

**КАКИЕ ТАБЛЕТКИ ДЕЛАЮТ НАС УМНЕЕ И ТРЕЗВЕЕ?** с. 36

**ЧТО ДЕЛИТ МАРИЯ ШУКШИНА С БЫВШИМ МУЖЕМ?** с. 59

# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 37 (1818) Газета издаётся с 1978 года  
9 - 15 сентября 2015 г. В розницу цена свободная

**МОСКВА** WWW.AIF.RU

## ХЛЕБОМ НЕ КОРМИ



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

**Почему самая плодородная почва уходит из-под ног** с. 17

**ПЕРВО-НАПЕРВО** »

### «СКОРАЯ» НЕ ПРИЕДЕТ?

Реформу здравоохранения надо приостановить - такова

главная идея прошедшего в Москве форума «За качественную и достойную медицину!», организованного Общероссийским народным фронтом. Цифры, звучавшие на форуме, убийственны. За год число посещений врачей сократилось на 7,7 млн. А смертность только за 7 месяцев этого года увеличилась на 1,7%. Россияне болеть меньше не стали. Но всё чаще врач для многих становится недоступен: закрыли больницу, выросли очереди,

качество медицины упало так низко, что люди предпочитают лечиться сами - чтобы не залечили до смерти в больнице. Ещё одна страшная цифра - почти на 22% увеличилось число отказов при вызове «скорой помощи». Летом в Перми неотложка не приехала к 12-летней Соне, которая из-за боли в позвоночнике стала задыхаться. Отец отвёз её в больницу сам, но оттуда её на «скорой» отправили дальше. 7 часов девочку возили из

больницы в больницу, пока она не впала в кому. Через 3 недели Соня умерла. Эксперты говорят о неудачной реформе здравоохранения, в то время как глава Минздрава В. Скворцова утверждает, что «есть исключительно положительная и поступательная тенденция». Неужели смерть Сони - эта тенденция?! Форум посетил и президент В. Путин. О его отношении к ситуации читайте на с. 2.

**ЛИЧНОСТЬ**



**АЛЕКСЕЙ ПЕТРЕНКО:** «Молю Господа Бога, чтобы он вразумил моих соплеменников» с. 3

**СОБЫТИЕ**



**МОСКВЕ - 868!** Как столица России отметила день своего рождения с. 6-7

**ОБЩЕСТВО**

**НА ТРИ БУКВЫ** Почему мы оказались в неоплатном долгу перед ЖКХ? с. 14-15

**ПЕРСОНА**



**ЖЕРАР ДЕПАРДЬЕ:** «Мне нравится, когда мною руководит женщина» с. 39

**О ЛЮБВИ**



**КАК В КИНО** Инна Макарова - о чёрно-белой жизни с Сергеем Бондарчуком с. 40-41

**СПОРТ**

**ОТДАМ В ХОРОШИЕ НОГИ** Василий Уткин - о том, как навести порядок в сборной по футболу с. 46

**УДАЧА**

**КТО ВЫИГРАЛ** 94 миллиона в «Гослото»? с. 43



Дорогие читатели! Вы можете оформить и оплатить **ПОДПИСКУ НА ВСЕ ИЗДАНИЯ ИД «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ»** на 1-е полугодие 2016 года

## ПОДПИСКА-2016

во всех почтовых отделениях и на сайте [aif.ru/podpiska](http://aif.ru/podpiska)



## МЕДИЦИНУ РЕФОРМИРУЮТ ПО УМУ?

## ФОРУМ

Правильно ли я понял слова В. Путина на форуме ОНФ - скандальную оптимизацию в здравоохранении остановят?

И. Рогова, Смоленская обл.

Накануне форума обе стороны - Минздрав и «фронтовики» - упрекали друг друга в искажении цифр по смертности россиян и доступности медпомощи, причём последние заявляли даже о давлении чиновников и хакерских атаках с целью добыть информацию. Министр здравоохранения В. Скворцова попыталась убедить президента в том, что ситуация благодаря реформам улучшается: доволь-

ных медициной, по данным ФОМ, стало 45%, а в 2012 г. был всего 31%. Правда, по опросу ВЦИОМ, 50% отметили, что оптимизация ухудшила ситу-



ацию с медпомощью. «Конечно, проблем ещё больше, чем решённых вопросов, - заявил Президент РФ Владимир ПУТИН в ответ на предложение остановить оптимизацию. - Смысл не в том, чтобы прекратить любые изменения, а в том, чтобы направить их в нужное русло. Мы примем самые серьёзные меры по реализации тех идей и тех замечаний, которые возникли».

Юлия БОРТА

## УКРАИНСКАЯ ТРУБА ОПУСТЕЕТ?

## ЭКОНОМИКА

«Газпром» подписал с европейскими газовиками соглашение по строительству «Северного потока-2». Значит ли это, что мы совсем скоро избавимся от украинского транзита?

А. Крылов, Тольятти

«Газпром» подписал с рядом западных компаний соглашение по строительству «Северного потока-2» мощностью 55 млрд м<sup>3</sup> газа в год. Его начальной точкой станет порт Усть-Луга около Санкт-Петербурга, конечной точкой - Германия. Запустить «Северный поток-2» планируют до конца 2019 г.

Но, по мнению экспертов, полностью исключить транзит через Украину всё равно не получится. «Чтобы снабжать Турцию и юг Балкан, нужен «Турецкий поток», но его строительство невозможно без создания необходимой инфраструктуры в Европе, - рассуждает Алексей ГРИВАЧ, замдиректора Фонда национальной энергетической безопасности.



- Но здесь противодействует ЕС. А независимых и сильных партнёров вроде Германии на юге Европы у нас нет».

Алексей ЧЕБОТАРЁВ

## МНЕНИЕ НАРОДА

## РОСТ ЦЕН - ПРОБЛЕМА № 1

Какие из проблем нашего общества беспокоят россиян больше всего? Судя по свежему опросу «Левада-центра», десятка наиболее острых из них выглядят сейчас так:

Рост цен	78	Падение курса рубля	27
Бедность, обнищание большинства населения	42	Несправедливое распределение доходов	27
Рост безработицы	36	Война на востоке Украины	22
Кризис в экономике	32	Недоступность многих видов медобслуживания	20
Коррупция, взяточничество	29	Кризис морали, культуры, нравственности	17

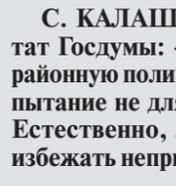
Опрос проведён 21-24 августа 2015 г. среди 1600 жителей 134 населённых пунктов 46 регионов страны. Ответы даны в процентах.

## РУБЛЬ В ОВНЕ



Н. ЛЕВИЧЕВ, депутат Госдумы: «Прогнозы курса рубля что Минторга, что Минэкономразвития средни гороскопу».

Что сулят астрологи из правительства? Звёзды нам не благоприятствуют, курс продолжает падать. Сегодня рубль опять в... Овне.



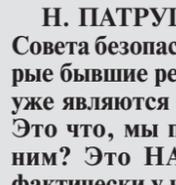
С. КАЛАШНИКОВ, депутат Госдумы: «Любой поход в районную поликлинику - это испытание не для слабонервных. Естественно, люди пытаются избежать неприятных эмоций».

Граждане больные, во избежание неприятных эмоций ходите в поликлиники с Калашиниковым! Можно с депутатом, но надёжнее с автоматом!



В. НАГОВИЦЫН, глава Бурятии: «Коллеги, молитесь Богу, дождю и чему угодно. Шестого сентября мы ждём от вас ликвидации этих пожаров».

Какой мудрый человек! И меры вроде как приняты, и виновные на всякий случай назначены: Бог, дождь и коллеги, которые недомолились...



Н. ПАТРУШЕВ, секретарь Совета безопасности: «Некоторые бывшие республики СССР уже являются членами НАТО. Это что, мы приближались к ним? Это НАТО находится фактически у нас под носом».

Как сказал носатый Багратион курносому Денису Давыдову в ответ на доклад, что неприятель на носу: «Если на вашем, пора бить тревогу, а если на моём, то ему ещё 2 перехода».



И. КОЛОМОЙСКИЙ, украинский бизнесмен: «Когда собака без намордника кого-то кусает, нужно наказывать и собаку, и, что важно, её хозяйина. Собак в таких случаях усыпляют. А в нашем случае можно отправить наложенным платежом в Грузию».

Был в Одессе губернатор Саакашвили, а стал Собакашвили. Вот что значит рассориться с тамошними олигархами! Они тоже без намордника.

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото Юрия МАРТЬЯНОВА/Коммерсантъ

## БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

## СУСТАВЫ, СВОБОДНЫЕ ОТ СОЛИ!

Сомнительным «достоинством» подагры медики называют то, что ею страдала почти половина великих людей. Но человека, испытывающего чудовищные боли, вряд ли утешит, что Леонардо да Винчи, Пушкин и Чарли Чаплин мучились так же, как и он.

Связана подагра с нарушением обмена веществ, сопровождающимся избыточным образованием мочевой кислоты. Если организм не выводит ее полностью, кислота кристаллизуется в острые образования (в просторечье - соли), которые откладываются преимущественно в суставах. Они-то и вызывают боли - и у гениев, и у простых людей.

При подагре советуют исключить продукты, вызывающие усиленное образование мочевой кислоты: кофе, алкоголь, острую пищу, красное мясо, животные

жиры. Помощь могут оказать и специальные средства, например, капсулы и крем ФУЛФЛЕКС.

### ФУЛФЛЕКС - КОМПЛЕКС АКТИВНЫХ КОМПОНЕНТОВ, ПОМОГАЮЩИХ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ ПРИ ПОДАГРЕ.

ФУЛФЛЕКС - это полностью натуральный и не вызывающий привыкания комплекс, разработанный российскими учеными специально для борьбы с подагрой.

Капсулы ФУЛФЛЕКС созданы на основе экзотического растения - мартиния душистая. В ее корнях ученые обнаружили

ли уникальные вещества, обладающие свойством связывать мочевую кислоту и способствовать ее выведению из организма. Капсулы помогают держать под контролем уровень мочевой кислоты в крови. В ходе их курсового приема (по 1 капсуле в день не менее месяца) подагра постепенно отсту-

пает. Для наилучшего результата капсулы можно применять совместно с кремом ФУЛФЛЕКС.

Крем ФУЛФЛЕКС - сокровищница природных компонентов. Мартиния душистая, кора белой ивы, береза, таволга и другие компоненты в комплексе помогают противостоять воспалительным процессам в суставах, справляться с болями и отеками.

### КАПСУЛЫ И КРЕМ ФУЛФЛЕКС. Вместе против подагры!

Спрашивайте в аптеках города!  
Телефон «горячей линии»  
8-800-333-10-33

(звонок по России бесплатный, часы работы: пн. - пт. 8.00-19.00; сб., вс. - выходной)

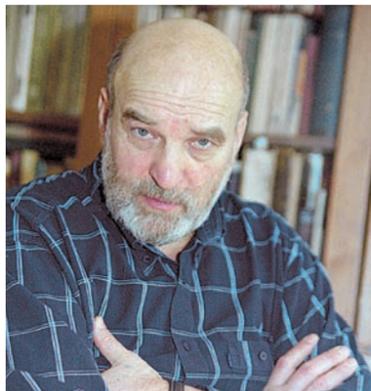
РЕКЛАМА.

Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



ЛИЧНОСТЬ

# РОДИНА - НЕ МАЧЕХА!



«Олигархи относятся к России так: урвали - и смылись».

**НА РОССИЙСКО-КИТАЙСКОМ КИНОФЕСТИВАЛЕ «ВЕЧНЫЙ ОГОНЬ» В ПЕКИНЕ, ПОСВЯЩЁННОМ 70-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ ВО ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЕ, ЗНАМЕНИТЫЙ АКТЁР АЛЕКСЕЙ ПЕТРЕНКО ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ «АИФ».**

## ПРОИГРАЛИ? НЕТ, ПОБЕДИЛИ!

- *Всё новые и новые санкции, недружелюбная политическая обстановка, рубль падает... Какие чувства вызывает у вас современное положение России в мире?*

- Праведность всегда была гонима. Раз идёт такое давление на Россию со стороны определённых стран, стало быть, мы встали на путь укрепления нашей мощи. Бывает поражение, которое больше, чем победа. Сейчас весь Запад считает, что они нас гнобят. А на самом деле это победа России! Наконец-то возрождается осознание себя как мощной и значимой силы в мировом пространстве. Эта русскость была порушена революцией 1917 года. И в советское время все нации привечались, за исключением русской, как ни странно! Да, Россия - старший брат, но зачем, мол, об этом лишний раз напоминать? Почему-то запрещалось говорить высоко о русских - это считалось шовинизмом! Сейчас мы упущенное навёрстываем, пробуждается чувство собственного достоинства в российском народе. А это повлечёт за собой и старательность, и усердие в работе, в учёбе.

- *Раньше и представить такое было невозможно, что украинцы и русские вдруг станут врагами... Вы ведь родились в Черниговской области, учились в Харькове...*

- Если украинский народ выгонит учителей своих нынешних - американцев - и начнёт



В российском народе пробуждается чувство собственного достоинства.

Фото Рейтер

думать самостоятельно, только тогда он станет жить нормально... Я уверен, что США просто используют в своих грязных играх Украину. Алчность - вот что это! А ещё - подлость. Американцы прекрасно видят, в каком неблагоприятном положении находится простой украинский народ, и пользуются этим. Наши друзья в кавычках всё делают для того, чтобы разрушить память о том, что когда-то мы - русские, белорусы и украинцы - были единой великой страной. Забвение, пропаганда чуждых ценностей и породили возрождение фашистских толков. Ярый, оголтелый национализм - всегда родитель фашизма.

## В ГРАЖДАНЕ - С УТРОБЫ

- *Алексей Васильевич, многие мэтры нашего кинематографа говорят: послевоенные дети были более патриотичны, чем сегодняшняя молодёжь... Как воспитать это качество - патриотизм?*

- Воспитывать патриотизм нужно настойчиво, начиная с утробы... Если матери будут смотреть хорошие фильмы, читать добрые книги, ходить в храм, а не пичкать своих детей иностранными боевиками и «мыльными операми», только тогда их сыновья и дочери вырастут настоящими гражданами своей земли. Я считаю, родителей надо наказывать за дурное воспитание детей, а государство - за то, что оно упустило воспитание своих граждан.

После развала Союза кто как мог изгалялся и издевался над советским прошлым. А своего-то стоящего ничего не предложили. Ну, так всегда легче измываться и насмехаться, чем что-то сделать... Наши дела наладятся, как только люди, живущие в России, начнут свою Родину любить, хвалить, думать о ней, а не соревноваться в иронических замечаниях. Нашим олигархам пора прекратить претворять принцип «я живу хорошо, а вы там как хотите». Нет, все те, кто на Запад уехал с огромными капиталами, должны вспомнить, откуда у них эти богатства появились. Когда на-

конце проснётся у них совесть и они начнут помогать неимущему, а не тихо наблюдать из своего заграничного угла, что происходит с их страной?! Они относятся к России не как к родной матери, а как к мачехе, у которой они урвали, что могли, и смылись...

Я 1938 года рождения и не воевал. Но мы, дети, жили Победой, мы гордились своими родителями. Я с дошкольного

возраста мечтал стать военным и попросил маму, чтобы она мне сшила из зелёного материала гимнастёрку.

- *Носили с гордостью?*

- Я в этой гимнастёрке зелёной, подпоясанной ремнём, ощущал себя военным человеком... *(Улыбается.)* Я благодарен судьбе: она мне подарила возможность хотя бы через киноискусство, через роли участвовать в борьбе с врагом. Я был капитаном, рядовым, генералом, а в шести фильмах даже генералиссимусом Сталиным.

Сейчас я очень рад, что возрождается величие Победы, что о ней снова начинают много говорить. Настоящий патриот должен уважать и знать свою историю. Без памяти человек ничего не может сделать! Тот, кто отрывается от своей земли, от своей природы, своей еды, воздуха, теряет силу. И надо помнить этот подвиг и духовно питаться им, благодарить тех, кто даровал нам жизнь. И больше думать о тех, кто эту Победу свершил. А мне вдвойне горько, что на моей истории

ческой родине, в Украине, отменили этот великий праздник всех советских народов. Потому что победили-то не русские, не украинцы, не казахи, не грузины, а все вместе! Больно, что память погибших граждан Украины предана забвению. Ещё и издеваются над памятниками, оскверняют их... Молю Господа Бога, чтобы он вразумил моих соплеменников.

## МОНСТРОМ СЕБЯ НЕ ОЩУЩАЛ

- *А каково вам было играть Сталина? Личность-то крайне неоднозначная...*

- Я ведь сыграл ещё и Петра Первого, и Грозного. В общем, всех мощных людей, у которых кровь человеческая если не на руках, то на их сердце, на душе. Пётр собственными руками рубил головы. Воплощать персонажей, которые совершили много кровавых дел, трудно... Если ты играешь роль, то вживаешься в неё. Сам себя разве будешь ощущать монстром? Я, конечно, не двинулся, не стал кричать: «Я Сталин, я Сталин!» Но всё-таки я с ним успел побывать «в тесных взаимоотношениях». И теперь думаю, что в таких могучих личностях столько же доброго, сколько и недоброго. Конечно, вряд ли Сталин ложился спать, размышляя: «Ах, как я плохо сделал, столько народу погибает в лагерях!» Он наверняка был уверен, что всё делает правильно. Поэтому я не пытался его разоблачить. Душа-то у человека всегда остаётся жива...

- *Вы сыграли у многих маститых режиссёров. Если сравнить советский кинематограф с нынешним, то какие выводы напрашиваются?*

- Не хочу быть брюзгой. Но всё-таки, видя, какие фильмы были раньше и какие теперь снимаются, понятно, что те лучше... Всё-таки жёсткая государственная цензура, как бы её теперь ни ругали, была намного интеллектуально выше, мощнее, чем нынешняя так называемая продюсерская культура, которая в основном занимается деньгоделанием. Должна быть высокая цель - или религиозная, или социальная. Тогда и искусство будет на достойном уровне.

Ольга ШАБЛИНСКАЯ,  
Пекин - Москва

«МЫ НАЧИНАЕМ ОСОЗНАВАТЬ СЕБЯ МОЩНОЙ СИЛОЙ».

ДОСЬЕ

**Алексей ПЕТРЕНКО.**  
Родился в 1938 г. в Черниговской обл., Украина. Народный артист РСФСР. Сыграл около 80 киноролей («Агония», «Жестокый романс», «Пирсы Валтасара, или Ночь со Сталиным», «Сибирский цирюльник»). Жена - Азима Абдумаминова.

**ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕКТРОУСТАНОВКИ**  
для водяного отопления жилых и нежилых помещений  
от 20 до 750 кв. м, 220/380 В, вес от 2 до 7 кг  
цена от 4000 до 9000 руб, гарантия 10 лет  
Производитель: т/ф. 8 (3452) 43-65-77  
www.termolife.com

**Эвалар** Добавьте Вашему сердцу силы и выносливости

Принимайте **КардиоАктив** от компании Эвалар.

- В нем не только жизненно необходимые для сердца микроэлементы — **калий и магний**, как в других средствах, но и высокая дозировка экстракта **цветков боярышника**.
- КардиоАктив способствует улучшению работы сердца, питает и укрепляет его, делая более сильным и выносливым.

КардиоАктив Эвалар — надежный друг Вашего сердца!  
**Качество Эвалар:** гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru). «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).  
Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.  
БАД. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760.

**КардиоАктив Боярышник**  
успокоит сердце и магний

Способствует:  
• укреплению и питанию сердца  
• улучшению функционального состояния сердечно-сосудистой системы

40 таблеток

ДОСТУПНАЯ ЦЕНА

Гарантия качества GMP

## ПОДЕЛИТЕСЬ-КА!

## ВЛАСТЬ

ГОВОРЯТ, ЧТО наконец-то начали проверять декларации чиновников и отбирать у них дорогие машины и дома, которые на зарплату не купишь. **Комментарий «АиФ»:** Сразу в нескольких регионах по решению судов чиновникам придётся отдать государству дорогое имущество, потому что они не смогли объяснить, на какие деньги его купили. Сейчас Генпрокуратура проверяет законность появления дорогих машин, квартир, домов и участков более чем у ста чиновников разных рангов. В ведомстве разработали новую методику контроля за расходами госслужащих. Причём, как объяснили «АиФ» в Генпрокуратуре, речь не идёт о том, чтобы поймать на несоответствии взяточника или любителя откатов. В таких случаях в дело вступает Уголовный кодекс, и чиновникам-коррупционерам светит реальный срок. Прокуроры сейчас выявляют скрытые приработки, которые чиновник утаил и потратил на дорогую недвижимость.



В минувшие выходные столица России отметила своё 868-летие. В празднествах приняли участие более 4 млн человек. Москвичам и гостям столицы приготовили программы на все вкусы: на Лубянской площади прошёл грандиозный концерт, лидером которого стала группа «Аэросмит», на Триумфальной площади читали стихи, Тверская на два дня изменила облик - на ней возвели восемь триумфальных арок. А поздним вечером небо над городом расцвело мощнейшим фейерверком. Подробнее о том, как проходил День города, читайте на с. 6-7.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## КОГДА ВКЛЮЧАТ БАТАРЕИ?

## РЕГИОНЫ

ГОВОРЯТ, ЧТО Минстрой РФ меняет правила предоставления коммунальных услуг: регионы смогут сами устанавливать дату начала и окончания отопительного сезона. **Комментарий «АиФ»:** «Сейчас по всей стране батареи включают, если среднесуточная температура воздуха 5 дней держится ниже 8° С. Если вопрос о начале отопительного сезона начнут решать регионы, это будет правильно. На местах виднее, когда пора включать ба-

тареи, - ответил «АиФ» Дмитрий Гордеев, эксперт «Института экономики города. - Но не стоит исключать и злоупотребления. Например, перетопливания квартир, особенно если местная власть связана с тепло-снабжающей компанией, которая хочет выудить у населения побольше денег. В этом году в некоторых регионах, когда уже было довольно тепло, продолжали топить - тепловики пытались израсходовать запасы топлива. Люди жаловались на жару и платили за ненужное тепло».

## О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРИЛИ НА НЕДЕЛЕ?

- 10 российских вузов попали в ТОП-200 международного рейтинга качественного преподавания, а МГУ вошёл в первую сотню.
- С января 2016 г. сдача норм ГТО станет обязательной для российских школьников.
- Росалкогольрегулирование подготовило широкомасштабную антиалкогольную социальную программу. Потратить на неё предлагается 2,3 млрд руб.
- Россия выпала из десятки важнейших торговых партнёров Китая.
- Подготовлен законопроект о борьбе с насилием в семье.

## БЕЗ УКОЛА - НИКУДА?

## ВАКЦИНАЦИЯ

ГОВОРЯТ, ЧТО детей не примут в школу и сад без прививок от кори и полиомиелита. **Комментарий «АиФ»:** Это предложили депутаты. Мол, заболеваемость корью в 2014 г. выросла вдвое, причём 80% заболевших не были привиты. «Не могу назвать эту идею правильной, - сказал

«АиФ» Виктор Панин, председатель Общества защиты прав потребителей образовательных услуг. - По закону все дети имеют право на образование, а прививки делаются только по согласованию с родителями. Сейчас много детей-аллергиков. И кто будет отвечать, если у ребёнка после обязательных прививок ухудшится здоровье?»

## К ЧЕМУ «КРОВАВОЕ» СУПЕРЛУНИЕ?

## КОСМОС

ГОВОРЯТ, ЧТО скоро над Россией взойдёт «кровавая» суперЛуна. **Комментарий «АиФ»:** В ночь на 28 сентября Луна станет необычайно огромной, ярче почти на треть, а по цвету «кровавой». В тот же день произойдёт полное лунное затмение. «Количество природных катаклизмов, аварий, несчастных случаев во время максимального сближения Луны с Землёй всегда возрастает на 15-20%, - сказал «АиФ» уфолог

Вадим Чернобров. - Приближение Луны как фактор повышения гравитации воздействует на всё вокруг».



Что принесёт нам светило?

Фото РИА Новости

## ЗДОРОВЬЕ

## ВСЕМ СПАТЬ!

ГОВОРЯТ, ЧТО люди, которые спят менее 6 часов в день, имеют больше шансов заболеть простудой. **Комментарий «АиФ»:** Это показало новое исследование американских учёных. «Взаимосвязь иммунитета и продолжительности сна давно доказана, - рассказал «АиФ» Михаил Полуэктов, вице-президент Национального общества по сомнологии и медицине сна. - При недосыпе резко повышается риск простудных заболеваний, а в будущем и более грозных недугов, в частности, онкологии, возникновение которой тоже провоцирует снижение иммунитета. Регулярно недосыпающие женщины чаще страдают раком молочной железы».

Ведущий рубрики  
Юлия ШИГАРЕВА.

Материалы подготовили:  
Екатерина БАРОВА, Татьяна БОГДАНОВА, Юлия БОРТА,  
Владимир КОЖЕМИКИН,  
Лидия ЮДИНА



Лучшая авиакомпания Европы



Летайте в Турцию с авиакомпанией Turkish Airlines. Откройте для себя гармонию в разнообразии.



\*Участник Star Alliance

TURKISHAIRLINES.COM | 8 800 700 61 61

Лучшая авиакомпания Европы 2015 по результатам опроса пассажиров, проведённого Skytrax

реклама

WIDEN YOUR WORLD

TURKISH AIRLINES

МНЕНИЕ



КОЛТАШЕВА

**ОБЕСЦЕНЕНИЕ РУБЛЯ ОБОБРАЩАЕТСЯ В РЕЗКОЕ ПАДЕНИЕ СТОИМОСТИ НАШЕГО ТРУДА. В ИЮЛЕ СРЕДНЯЯ ЗАРПЛАТА В РФ СТАЛА НИЖЕ, ЧЕМ В КИТАЕ, ДОСТИГНУВ 591 ДОЛЛ. США (В КИТАЕ - 775 ДОЛЛ.). СУМЕЕТ ЛИ РОССИЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТО КОНКУРЕНТНОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО?**

Удешевление рабочей силы в России является большой неприятностью для наших конкурентов. Прежде всего - для Китая. Почему? Ведь, казалось бы, беспокоиться самому крупному в мире экспортёру не о чем. На внешнем рынке российские промышленные товары никто не ждёт, поскольку все позиции заняты, себестоимость на единицу продукции у Китая по-прежнему очень низкая - из-за развитых мощностей

ВЕРНУТЬ НАМ РОССИЮ

производства, позволяющих выпускать промтовары большими партиями... Но вот на внутреннем российском рынке, где наш любимый торговый партнёр привык чувствовать себя хозяином, ситуация для китайцев резко перестала быть благоприятной. Ведь качество российской продукции, как правило, выше китайской.

Впервые за 20 лет у нас появилась реальная возможность замещения импорта. Если, конечно, российские власти и российские компании позволят это сделать.

Дело в том, что падение стоимости рабочей силы - это следствие кризиса. Это социальное бедствие. В регионах средняя зарплата упала с 20 до 12-15 тыс. руб. при одновремен-

ном росте тарифов и стоимости жизни, и снижение зарплат продолжается. Внутренний потребитель убит девальвацией. И об этом никому ни в коем случае нельзя забывать. Ни властям, ни лошённому профессору экономики и представителям бизнеса, любящим говорить, что производительность труда в России ниже китайской и потому, мол, даже уменьшение зарплаток не даст роста производства.

Но низкая производительность труда - не вина рабочих, производительность труда зависит от работодателя. Она растёт там, где инвестируют в современное оборудование и обучают людей им пользоваться, где вовремя и полностью платят за труд, где стимулируют внутрен-

нее потребление. Но здесь важно отметить, что стимулировать спрос нужно с умом - не через раздачу потребительских кредитов, а с помощью вложения средств в прорывные отрасли экономики, которые станут её локомотивами. Например, в жилищное строительство. Одновременно стоит ограничить использование импортных материалов и техники.

Необходимо наращивать производство за счёт внутреннего потребления, за счёт стимулирования спроса. Обратной стороной этой политики станет укрепление рубля, потому что растущая экономика будет привлекательна для иностранных инвестиций. Но без изменения экономической стратегии нам вряд ли удастся использовать эффект девальвации.

*Василий Колташев, руководитель Центра экономических исследований Института глобализации и социальных движений*



ИДИТЕ ВЫ!..

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

И это не так, и то не эдак.

Раньше, определяя человека, говорили: «Я бы с ним пошёл (не пошёл) в разведку». А сейчас с кем идти?

С бизнесменом - чтобы дойти и он тебя там продал? А политики?

**Жириновский, ещё не дойдя до линии фронта, начнёт громко кричать, что мы победили. И разбудит врагов, даже если они крепко спали.**

Идти с Зюгановым - значит, идти долго. Потому что он в обход пойдёт. Военные действия уже кончатся, а вы всё ещё будете идти. В полной уверенности, что принесите родине неопределённую пользу.

С Кобзоном можно было бы пойти. И было бы ощущение, что впереди, торя широкую дорогу, идёт бульдозер. Но кто тогда останется здесь? На страже песенной культуры?

Лепс? На Дне Москвы спевший: «Я уеду жить в Лондон... погрузи и опять на Москву, твою мать».

Двинуться с министром образования Ливановым? Он теперь захочет, чтобы учёные сначала определили вес рюкзака, который ему нести. **В походе будет гадать, как учась на ЕГЭ, в какую сторону поворачивать. И куда вы с ним придёте? К себе в тыл, чтобы удивиться, что вы снова тут?!**

С министром здравоохранения?.. Если объективно, Веронику Игоревну лучше отправить одну и с заданием сразу сдать в плен. На допросах рассказать всё, что она знает. И... враг получит отличную дезинформацию о состоянии наших дел.

С министром культуры Мединским можно было бы пойти. С интеллигентным человеком приятно провести время в пути. Но есть опасение, что, если напоремся на засаду, он и с противником будет столь же обходителен.

Лаврова отправить в разведку - это из пушки по воробьям. Министр спорта Мутко если и пойдёт в разведку - разве что с каким-нибудь легионером.

С Пучковым реально бы рискнуть, но в стране столько чрезвычайных ситуаций, что ему, наверное, не то что чаю попить - попи... подумать некогда. А идти с Нарышкиным при его неторопливости - заведомо не дойти.

Медведев, ощущая свой масштаб, потребует увеличить фронт в 2,5 раза за счёт сёл и деревень. А это займёт не день и не два.

Путин?.. Вертикаль власти у нас крепкая, а горизонталь - хлипкая, что в очередной раз ярко осветили сибирские пожары. И если Владимир Владимирович уйдёт в разведку, даже артистам некому будет пожаловаться на свою публично горемычную жизнь.

Поэтому, как ни крути, идти придётся с женой. Скажет она с чувством: «Другие-то мужья жён на Мальдивы зовут, а ты такой-сякой - в разведку!» И мы пойдём.

И пусть враг трепещет!

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

В СУД?

Задержка зарплаты становится у нас «хроническим» заболеванием. Ежемесячно уровень общей задолженности по зарплате колеблется в диапазоне от 1,9 до 3 млрд руб. С 1 октября ситуация может улучшиться. Вступает в силу закон № 186-ФЗ: если работнику не платят зарплату 3 месяца и более, он вправе объявить своего работодателя банкротом. Главная задача банкротства - возврат долгов. Предполагается, что работодатели, чтобы не потерять бизнес, будут вынуждены изыскивать зарплатные деньги - хоть из своего кармана. Однако процесс банкротства у нас инициируется только через суд, и работнику, не знакомому с юриспруденцией, придётся нанять юриста. Вот только хватит ли отсуженной зарплаты для оплаты юридических услуг, если суды у нас порой длятся месяцами, а гонорары юристов значительно выше средней зарплаты по стране?



ХОЗЯИН НЕ ПЛАТИТ БАНКНОТЫ - ТАКИХ ХОЗЯЕВ В БАНКРОТЫ!

Использованы плакаты В. Корецкого «Суд богачей!» (1948 г.) и неизвестного художника «Свободу узникам капитала!» (1932 г.)

ПОЗИЦИЯ



КОРЕЦКОГО

**В ШКОЛАХ НАЧИНАЯ С 6-ГО КЛАССА СОБИРАЮТСЯ ВВЕСТИ УРОКИ ПО БОРЬБЕ С КОРРУПЦИЕЙ. НО ПОМОГУТ ЛИ ТАКИЕ УРОКИ ДЕТЯМ, ЕСЛИ В ЖИЗНИ ОНИ ВИДЯТ СОВЕРШЕННО ДРУГОЕ И ДАЖЕ В ШКОЛЕ ЗАЧАСТУЮ ВСЁ УЖЕ ПРОДАЁТСЯ И ПОКУПАЕТСЯ.**

Уроки по борьбе с коррупцией в школах - глупость. Подмена этой самой борьбы на фикцию, подделку. Такие уроки читаются в профильных вузах. Но лично я такой курс - основы антикоррупционной деятельности - лет пять назад в институте МВД высасывал из пальца. Потому что, если вдуматься, читать там абсолютно нечего.

Скажите на милость, какие

ЭТО НЕ БОРЬБА, А ФИКЦИЯ!

могут быть основы антикоррупционной деятельности?! Не берите взяток - и всё! Если в обществе не дают возможности брать взятки, наказывают за это, сажают в тюрьму, конфисковывают имущество, а то и расстреливают, как было в СССР или как сейчас происходит в Китае, то и коррупция становится меньше. А если ничего не делают и, более того, подают пример, что чем больше украли, тем больше шансов, что тебя вскоре выпустят (и действительно, очень часто выпускают да и ещё и сохраняют за тобой имущество на сотни миллионов рублей, которые были украдены!), то

хоть сто или тысячу уроков проводи, хоть с первого класса или с детского сада - ясно, что ничего не изменится. На эту тему есть хорошая узбекская поговорка: «Если бы криком можно было построить дом, ишак бы построил два»...

Нужно ли детям вообще объяснять, что такое коррупция? А кто, извините, будет объяснять?

Более того, мы запутались в определении коррупции, и в итоге в законе о борьбе с ней написали, что коррупция - это просто получение взяток, обычное злоупотребле-

ние служебным положением. Хотя коррупция - это сетевое явление, охватывающее очень многих лиц.

В нормальном обществе рамки морали не шире рамок закона. Как следствие - в его правомерности там ни у кого не возникает сомнений. Там не берут взятку не из-за страха наказания. Просто все люди понимают: воровать нечестно, постыдно. И тому, кто ворует, не поддают руки.

Это понимают даже малые дети. Поэтому в школах там нет уроков по борьбе с коррупцией. А в наших школах ученики порой обсуждают, кому и сколько нужно заплатить, чтобы успешно сдать ЕГЭ.

*Даниил Корецкий, учёный-криминолог, писатель, сценарист*



# НАШЕЙ ИМЕНИННИЦЕ

## СТОЛИЦА

Почему москвичи с удовольствием отмечают День города?

**НИ ДАЧНЫЕ ХЛОПОТЫ, НИ ЗАПОЗДАЛЫЕ ПОКУПКИ К ШКОЛЕ НЕ СМОГЛИ ЗАСТАВИТЬ МОСКВИЧЕЙ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ТОГО, ЧТОБЫ ПОСВЯТИТЬ ПРОШЕДШИЕ ВЫХОДНЫЕ СВОЕМУ ЛЮБИМОМУ ГОРОДУ.**

### ГУЛЯТЬ ТАК ГУЛЯТЬ - ЦЕЛЫХ ДВА ДНЯ!

Празднование Дня города проходило по всему мегаполису - на Красной площади и в районных парках, на центральных площадях и в школьных дворах. И везде было полно людей, потому что первые выходные сентября мы уже привыкли проводить именно так - гуляя по родной столице. Тем более что возможностей - куда пойти и чем заняться - было предостаточно. За два дня (субботу и воскресенье) прошло 300 концертов, 80 мастер-классов, 247 экскурсионных маршрутов во всех 12 округах.

«Я искренне желаю Москве новых успехов и процветания. Мы действительно гордимся Москвой - одним из красивейших, по-настоящему великих городов мира. Здесь всё связано с лучшими достижениями в развитии страны: с её прошлым, с её новыми успехами, - заявил премьер-министр РФ Дмитрий Медведев. - Конечно, у каждого из нас, абсолютно каждого,



Мэр российской столицы Сергей Собянин вместе с москвичами гулял по праздничному городу.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



своя Москва, у каждого есть свои любимые места. Но из этих очень разных бульваров, скверов, площадей, районов, из непохожих, но в то же время живущих одним ритмом, одним дыханием людей и складывается Москва». Кстати, на Красную площадь, где дали официальный старт народным гуляньям, пригласили более 7 тысяч человек, среди которых были ветераны, почётные граждане Москвы, представители молодёжных и религиозных организаций.

«Я поздравляю 12 миллионов москвичей, - обратился к гостям праздника мэр Москвы Сергей Собянин. - Поздравляю совсем маленьких, школьников,

которые пошли в 1-й класс, для которых жизнь только открывает свои ворота в удивительный мир. Поздравляю московское студенчество - самое большое

## 500

### ПРАЗДНИЧНЫХ АДРЕСОВ ПОСЕТИЛИ ЛЮДИ.

в стране и одно из самых больших в мире. Вы выбрали свою профессию, достойно учитеесь и придёте на смену старшему поколению. Я поздравляю трудящихся Москвы, которые своим трудом, своим талантом,

энергией создают сегодняшнюю Москву. Я поздравляю московских ветеранов, ветеранов труда, ветеранов войны, тех, кто подарил нам мир, подарил нашу любимую Москву. И страна, регионы всегда приходили на помощь Москве: и в военное лихолетье, и в период восстановления, и сегодня, когда мы испытываем проблемы в связи с международными санкциями. Регионы сделали всё, чтобы обеспечить Москву всем необходимым».

### КОГО ЗАПИСАТЬ В ГУСАРЫ?

Лозунгом этого года (и названием основного мероприятия в центре столицы - исторического фестиваля) стали слова «Москва триумфальная», ведь на 2015-й приходится 70-летие Победы в

Великой Отечественной войне и 50-летие присвоения нашей столице звания города-героя. В память о ратных подвигах на Тверской улице и Рождественском бульваре было воспроизведено 10 Триумфальных арок, которые устанавливались в стране с петровских времён до советского периода. Многие арки в различные эпохи были запланированы к строительству, но планы не были реализованы. Например, монумент героям Великой Отечественной войны архитектора Л. Н. Павлова «Арка Героев». Она задумывалась высотой с многоэтажный дом! Организаторы «Москвы Триумфальной» решили исправить историческую несправедливость и воплотить этот проект в жизнь - правда, в более скромных размерах.

Прошедший фестиваль был прежде всего просветительским: город быстро меняется, забываются былой архитектурный облик, исчезнувшие уникальные сооружения. И главная цель таких общедоступных мероприятий - напомнить как о самых знаковых постройках, так и о событиях, которым они были посвящены.

На площадках у каждой арки гостей ждали исторические реконструкции, мастер-классы и костюмированные представления. Суворовские гренадеры, казаки Пугачёва, турецкие янычары, солдаты прусской армии и французской конной артиллерии - всех их можно было встретить здесь!

Кстати, горожане с удовольствием разбирали бесплатные кокошники и гусарские кивера и дефилировали в этих головных уборах, делая селфи на всех праздничных площадках. «Более миллиона москвичей

Справочная (495)  
215-5-215

Сравнивайте цены  
www.stolichki.ru

# Столички

сеть социальных аптек

## Аптеки

Очень низкие цены на ВСЕ лекарства!

Александров / Владимир / Воскресенск / Дзержинский / Дмитров / Долгопрудный / Егорьевск / Железнодорожный / Коломна / Люберцы / Луховицы / Ликино-Дулево / Муром / Ногинск / Орехово-Зуево / Подольск / Серебряные пруды / Сергиев-Посад / Серпухов / Тула / Фрязино / Черноголовка / Щёлково

### Принимайте взвешенные решения



Аква Марис спрей наз. 30 мл  
Авалор Софт спрей наз. 125мл  
Аллохол таб.п.о №24  
Амиксин таб.п.о 125мг №6  
Анаферон детский таб. д/рассас. №20  
Андибал таб. №10  
Арбидол капс. 100мг №10  
Афобазол таб. 10мг №60  
Бифиформ капс. №30  
Валериана таб.п.о 20мг №50  
ВанТач Селект тест-полоски д/глюкометра №50  
Виброцил капли наз. 15мл  
Виферон -150 000 Е супп. рект. 150000 МЕ №10  
Гексорал аэроз. 0,2% 40мл  
Доктор Мом колд раб мазь 20г  
Доктор Перец пласт. перцовый 10x18 см перф.

185р. Имудон таб. д/л. рассас. №40  
277р. Ингавирин капс. 90мг №7  
35р. Ингалипт аэроз. 30мл  
515р. ИРС 19 спрей наз. 20мл  
163р. Кагоцел таб. 12мг №10  
29р. Канефрон Н др. №60  
185р. Корвалол 25мл  
247р. Креон 10000 капс. №20  
329р. Лазолван сироп 30мг/5мл 100мл  
37р. Линекс капс. №16  
799р. Лоперамид таб. 2мг №20  
209р. Мезим форте таб.п.о №20  
209р. Микозан набор д/удал. грибка, пораженного  
209р. Мукалтин таб. 50мг №10  
205р. Но-шпа таб. 40мг №100  
95р. Нурофен Экспресс капс. 200мг №10  
20р.

455р. Панангин таб. №50  
399р. Пенталгин таб.п.о №24  
45р. Ринза таб. №10  
369р. Ромашка аптечная цветки 1,5г №20  
195р. Снуп спрей наз. 0,1% 15мл  
329р. Спазмалгон таб. №20  
9р. Стрелсилс мед/лимон таб. д/рассас. №24  
245р. Тантум Верде спрей 0,255мг/доза 30мл  
235р. Тизин ксило спрей наз. 0,1% 10мл  
259р. Тромбо АСС таб.п.о 100мг №28  
29р. Финалгон мазь 20г  
55р. Флюкостат капс. 150мг №1  
769р. Экзодерил р-р наруж. 1% 10мл  
5.50р. Энтеросгель паста 225г  
199р. Эргоферон таб. д/рассас. №20  
109р. Эссенциале форте Н капс. 300мг №30

109р. 135р. 95р. 35р. 83р. 99р. 169р. 249р. 89р. 39р. 219р. 163р. 499р. 319р. 255р. 1400р.

- Выхино, ул. Ташкентская, 9 **СКОРО ОТКРЫТИЕ**
- Жулебино, ул. Привольная, 65/32 **НОВАЯ**
- Кузьминки, ул. Юных Ленинцев, 73к1
- Октябрьское поле, ул. Маршала Тухачевского, 41к1
- Планерная, ул. Героев Панфиловцев, 16к1
- Пролетарская, ул. Воронцовская, 48
- Сходненская, ул. Туристская, 7 **НОВАЯ**
- Улица 1905 года, ул. Мантулинская, 2с1
- Щукинская, ул. Авиационная, 68
- Б-р Рокоссовского, Открытое шоссе, 2к12
- Красносельская, ул. Краснопрудная, 22-24 **24**
- Преображенская пл., ул. Хромова, 71к1
- Пр. Вернадского, ул. Удальцова, 15
- Пр. Вернадского, Мичуринский пр-т, 54к3
- Университет, ул. Мосфильмовская, 41к1
- Фрунзенская, Фрунзенская набережная, 40
- Автозаводская, ул. Восточная, 11к1 **СКОРО ОТКРЫТИЕ**
- Аэропорт, ул. Часовая, 11 (Асеева, 3)
- Аэропорт, ул. Красноармейская, 24
- Белорусская, ул. 2-й Брестская, 43 **24**
- Каширская, ш. Каширское, 26к1 **24**
- Коломенская, ул. Нагатинская, 28
- Речной вокзал, ш. Коровинское, 13к1 **СКОРО ОТКРЫТИЕ**
- Речной вокзал, ул. Сильная, 24Г1 **СКОРО ОТКРЫТИЕ**
- Марксистская, ул. Таганская, 26с1 **НОВАЯ**
- Новогиреево, ул. Кетчерская, 4А
- Перово, Зеленый пр-т, 8
- Кожуховская, ул. Трофимова, 33 **НОВАЯ**
- Академическая, ул. Дмитрия Ульянова, 17к1
- Бабушкинская, ст. Лооноостровская, ул. Коминтерна, 14
- Бабушкинская, ст. Лооноостровская, ул. Дудинка, 1 **НОВАЯ**
- Беляево, ул. Генерала Антонова, 3
- Ботанический сад, Березовая аллея, 5
- ВДНХ, ул. Кибальнича, 12к2
- Коньково, ул. Профсоюзная, 138
- Коньково, ул. Профсоюзная, 118 (ТЦ "Тропа")
- Медведково, ул. Грекова, 8 **24**
- Теплый стан, Новая Москва, п. Коммунарка, ул. Ясная, 1
- Измайловская, ул. 3-й Парковая, 8/19
- Крылатское, Осенний бульвар ул., 20к1
- Кунцевская, ст. Сетунь, ул. Толбухина, 12к1
- Митино, Пятилкое шоссе, 29
- Митино, Пятилкое шоссе, 13
- Молодежная, ул. Маршала Неделина, 15с1
- Молодежная, ул. Ярцевская, 29к3
- Пятилкое шоссе, ул. Мглинская, 43 **СКОРО ОТКРЫТИЕ**
- Багратионовская, ул. Большая Филевская, 19/18к2
- Алтуфьево, ст. Лианозово, ул. Дубинина, 52с3 (ТЦ "X-эконом") **НОВАЯ**
- Владыкино, ул. Большая Марфиновская, 4
- Нахимовский проспект, ул. Фруктовая, 8к3
- Отрадное, ул. Декабристов, 20к2 **НОВАЯ** **24**
- Тимирязевская, ул. Вучетича, 18к1
- Чертановская, Сумской пр-д, 2с2 **СКОРО ОТКРЫТИЕ**
- Южная, ул. Кировоградская, 9к4 (ТЦ "Южный") **24**
- Ст. Лось, ул. Егора Абакумова, 9, Ярославское шоссе, 135
- Ст. Перedelкино, ул. Лукинская, 5/1

## ТЕПЛО ЕЩЁ БУДЕТ?



Осень в этом году как-то резво стартовала. В

Екатеринбурге, говорят, уже прошёл дождь с мокрым снегом. Бабье лето ждать?

В. Круглов, Долгопрудный

- Особого тепла нам уже ждать не стоит, - говорит Роман Вильфанд, директор Гидрометцентра РФ. - Но бабье лето (несколько дней осени, когда дневная температура доходит до +20°С. - Ред.) всё-таки будет.

В столице оно наступит во второй половине сентября. Но, прежде чем им насладиться, нам придётся пережить дискомфорт от ненастной осенней погоды.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# - ЛИШЬ 868 ЛЕТ!

стали участниками реконструкции, смогли буквально прикоснуться к истории нашей страны: от Пушкинской площади до Манежной было представлено более 100 арт-объектов, дающих представление о разных эпохах», - сообщил **Алексей НЕМЕРЮК**, глава столичного Департамента торговли и услуг.

А на Лубянской площади десятки тысяч зрителей собрались у... университетской высотки. Для праздничного концерта выстроили копию главного здания МГУ (50 метров в ширину, 35 метров в высоту и 22 метра в глубину). Так что Григорий Лепс, Полина Гагарина, Дима Билан, группа «Парк

Горького», британский певец Джон Ньюман и, конечно же, легендарная группа Aerosmith стали на этот вечер почётными столичными студентами. «В Америке мы привыкли видеть Москву по телевизору, - поделился впечатлениями **Том ХЭМИЛТОН**, бас-гитарист музыкального коллектива. - В этот раз мы наконец-то увидели её вживую. Нам всегда преподносили, что это место для парадов, танков, военной техники. Но сам я убедился, что это мирное и приятное место с улыбочными людьми и красивыми зданиями».



Побывать в минувшие выходные на Красной площади решили многие - и всем хватило места.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



Москвичи с удовольствием участвовали в «живых картинах».

Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

## КАКОЙ ПЁТР ОСНОВАЛ МОСКВУ?

Из прошедших мероприятий особо хочется отметить одно. Дело в том, что День города совпал с празднованием 700-летия начала служения в Москве святителя Петра, первого митрополита Московского. «Впервые в после-революционной истории мы совершили крестный ход от Успенского собора Кремля, где покоятся мощи святителя Петра, митрополита Киевского, Московского и всея Руси, до основанного им Высоко-



Петровского монастыря, - сказал **Святейший Патриарх Московский и всея Руси КИРИЛЛ**. - Святитель Пётр сам прошёл этим путём и на этом возвышенном месте основал сию святую обитель. Замечательно, что празднование памяти святителя Петра в связи с перенесением его мощей в заложенный им, но построенный уже после его смерти Успенский собор мы совмещаем с празднованием Дня города Москвы. Если бы не было святителя Петра, если бы он не принял решение перенести из города Владимира

в Москву Первопрестольную кафедру всея Руси, то Москва не была бы столицей нашего Отечества. И потому вне зависимости от религиозных убеждений все должны с благодарностью помнить и почитать память святителя Петра, которого можно назвать основателем Москвы как Первопрестольного града и столицы всея Руси».

Ещё одной особенностью Дня города-2015 стало множество гостей со всей России. **Мэр Москвы Сергей СОБЯНИН** признался: «Люди приехали отовсюду - от Дальнего Востока до Калининграда, от Севастополя до Мурманска».

Галина ТАРАКАНОВА

# КУДА ВЛОЖИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ ПОД БОЛЬШИЕ ПРОЦЕНТЫ?

**ПОСЛЕ ТОГО КАК ВЫ НАКОПИЛИ ОПРЕДЕЛЁННУЮ СУММУ, С НЕЙ НУЖНО ЧТО-ТО ДЕЛАТЬ. ЛУЧШИЙ СПОСОБ - НАДЁЖНЫЕ И ПРИБЫЛЬНЫЕ ВЛОЖЕНИЯ.**

Вклад в банк или покупка квартиры не дадут прибыли сразу. Это инвестиции, которые начнут приносить доход только через 3-5 лет. К тому же инфляция за 2015 год составил 16,7% (по официальным данным Росстата). Стоит задуматься: а куда вообще сейчас с выгодой для себя инвестировать деньги?

## ВЫГОДНЫЕ ВЛОЖЕНИЯ БЕЗ РИСКА ПОТЕРЬ

Компания «СитиТрейд» предлагает вам возможность инвестировать 500, 200 или даже 100 тысяч под 10% и более в месяц. Мы занимаемся торговлей на фондовом рынке с 2012 года. (Нашим клиентам мы выдаём страховые полисы, как гарант сохранности их средств. / Дого-

вора с клиентами страхуются с полной суммой покрытия инвестированных средств.)

В нашей компании работают высококвалифицированные российские и западные специалисты с опытом торговли более 10 лет.

## ВО ЧТО ВЫ ИНВЕСТИРУЕТЕ

Основным инструментом торговли служит ETF(торгуемый на бирже фонд). Возможно, вы об этом что-то слышали. Простыми словами, это акции многих компаний с мировым именем, таких как Газпром или Sony, в одном портфеле. При правильном подходе - это самый надёжный инструмент в настоящее время. Неважно, что происходит с фондовым рынком, благодаря сбалансированному портфелю акций компания всегда зарабатывает.

Возможно, вы также слышали что-то о Форекс и ПАММ-счетах. В отличие от них, мы можем гарантировать сохранность ваших средств. Любая другая

финансовая деятельность, будь то быстрое кредитование или Форекс, сопряжены с большими рисками, чем деятельность нашей компании. Только за 2015 год более 300 банков и компаний по микрокредитованию были лишены лицензий.

По мнению аналитиков РБК и Российской фондовой биржи, в настоящее время ETF - это самый прибыльный, надёжный и дешёвый инструмент для торговли в России и во всём мире. Инвестируя в «СитиТрейд», вы можете быть спокойны, занимаясь планированием своих дел, не переживая о рисках.

ETF будет стремительно расти ближайшие 2 года. Эксперты Российской фондовой биржи прогнозируют рост ETF в ближайшие 2-3 года. Это

связано с падением рубля, повышенными колебаниями цен на нефть и золото. Те, кто инвестирует сейчас в дорогие акции крупных компаний, либо нужные ETF, в ближайшие 2 года смогут получать стабильную высокую прибыль.

## ВАРИАНТЫ ИНВЕСТИРОВАНИЯ

Мы разработали 3 программы для инвестирования:

1. Комфорт - 4 месяца под 11% в месяц. Выплата процентов через 4 месяца\*.
2. Стандарт - 6 месяцев под 12% в месяц. Выплата процентов ежемесячно\*.
3. Долгосрочный - 12 месяцев под 15% в месяц. Выплата процентов ежемесячно\*.

Программа	Срок размещения	Выплата процентов	Ежемесячная ставка
Комфорт	4 месяца	В конце срока договора	11%
Стандарт	6 месяцев пример 300 000 руб.	Ежемесячно 36 000 руб.	12%
Долгосрочный	12 месяцев пример 300 000 руб.	Ежемесячно 45 000 руб.	15%

## С ЧЕГО НАЧАТЬ

**ПРИХОДИТЕ К НАМ В ОФИС. НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЗЯТЬ С СОБОЙ ПАСПОРТ И ИНН.**

Мы страхуем наших клиентов собственным капиталом, поэтому количество клиентов, которых мы можем обслуживать, весьма ограничено. Приходите в ближайшее время, пока ещё есть возможность.

**Ждём вас по адресу:**  
Москва, Цветной Бульвар д. 28, стр. 1 (вход со двора)

График работы  
Пн-Пт 10.00-20.00  
Сб 11.00-19.00  
Вс 12.00-17.00

Контактные телефоны  
**8 (495) 608 19 86**  
**8 (495) 608 32 15**  
**8 800 333 86 17**  
с 10.00 до 20.00

**www.citytrade.ru**

\* \* Доход облагается налогом НДФЛ по ставке 13%.

Предложение не является публичной офертой. Сумма инвестиций от 10 000 до 10 000 000 рублей. Средства принимаются по договору займа на срок 3, 6 и 12 месяцев. На срок 3 месяца выплата процентов и суммы инвестиций осуществляется в конце срока договора. На срок 6 и 12 месяцев выплата процентов осуществляется ежемесячно, первоначальная сумма инвестиций выплачивается по окончании срока договора. ООО «СИТИТРЕЙД» ОГРН 1127746440854 ИНН 7728809833. Инвестиции застрахованы ООО «Страховое общество «Жива», лицензия ФСФР С № 0158 77 от 17.11.2011 До заключения договора займа заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную необходимую информацию по адресу: Москва, Цветной Бульвар, дом 28, строение 1 или по телефону 8 800 333 86 17. Реклама

# ПОМЯНУТЬ НЕДОБРЫМ СЛОВОМ

## ГРАНИ ЖИЗНИ

С властью у нас, простых россиян, отношения своеобразные.



Михаил ВЕЛЛЕР, писатель, философ

**ПОКА ЧЕЛОВЕК НАХОДИТСЯ У РУЛЯ, МЫ ЕГО ПРЕВОЗНОСИМ. КАК ТОЛЬКО ОН «ПОСТ СДАЛ», ПОНОСИМ ПОСЛЕДНИМИ СЛОВАМИ. ЭТОЙ УЧАСТИ НЕ ИЗБЕЖАЛИ НИ ХРУЩЁВ, «НАГРАЖДЁННЫЙ» КЛИЧКОЙ «КУКУРУЗНИК», НИ БРЕЖНЕВ, СТАВШИЙ ГЕРОЕМ СОТЕН АНЕКДОТОВ, НИ ГОРБАЧЁВ С ЕЛЬЦИНЫМ.**

Отношение человека к человеку можно разделить на две разновидности: аристократическая, благородная, и подлая, низкая.

В первом случае если человеку говорят хорошее в лицо, то за глаза говорят ещё лучше. А если за глаза говорят плохо, то в лицо говорят ещё хуже. Но благородных людей мало.

Во втором случае человеку говорят в лицо всё самое хорошее, а за глаза - всё самое плохое. Вторая разновидность характернее для отношения российского человека к власти.

## СКАЗАТЬ ВСЁ. НО ТИХО

Если мы возьмём тысячелетнюю историю Российского государства и тем самым российской власти, то обнаружим, что, вспоминая бессмертное творение Рафаэля Сабатини «Одиссея капитана Блада», «подобно большинству смертных, менее всего капитан Левассёр интересовался правдой о себе». То есть власть не то чтобы не приветствовала критику в свой адрес, но иной образ высказываний, кроме восторженного в адрес власти, этой властью просто не понимался, не воспринимался и был чреват скверными последствиями для охамевших подданных. Мы не можем себе представить, чтобы, начиная с Дмитрия Донского, человеку русскому было возможно критиковать великого князя. Мы не можем себе представить, чтобы русский человек критиковал царя (всем привет от Ивана Грозного!). Владимир Ильич Ленин подвергался критике, и критиковавшие вскоре были повешены, расстреляны, изгнаны, сосланы в страшные заполярные дали. В результате 30-летнего правления тов. Сталина граждане и помыслить боялись даже в кругу своей семьи сказать о великом вожде что-то плохое.

Эта традиция сложилась в некий генетическо-социальный стереотип. Но поскольку человеку претит говорить одно, а думать другое, это его сильно унижает и в результате ведёт к неврозу. Это развивает крайне ущербный комплекс неполноценности. И поэтому когда власть не может слышать



Воздвигать, а потом унижать кумиров нам не привыкать.

Фото Сергея МАМОНТОВА/ТАСС

человека, то наедине с собой, по дороге, в сортире или в пустыне, он говорит власти всё, что о ней думает, и сулит ей всё, что желает.

Если бы с властью произошло всё, что желает ей народ (когда этот народ невидим ею и неслышим), то я подозреваю, что изобретатели христианского ада были бы устыжены в своём гуманном скудоумии.

Но когда старая власть заменяется новой, то эта новая по элементарному закону желает казаться народу хорошей. Эта новая точно так же ненавидит старую, как и весь народ. Потому что она когда-то тоже заискивала перед старой. И новая власть отрицает старую. Это началось с марта 1917 г., когда сначала отвратительным и плохим стал отрёкшийся царь, потом - Временное правительство.

Потом произошла интереснейшая трансформация с героями революции - когда при тов. Сталине все герои той самой революции были объявлены мерзавцами, негодьями, шпионами и предателями рабочего дела. Не так-то просто было создателя Красной армии и первого соратника Владимира Ильича Ленина тов. Троцкого объявить него-

дям, а «троцкизм» - термином крайне неясным, но воплощающим всё плохое. Развенчание Сталина произошло болезненно.

Но Н. С. Хрущёв глубоко ненавидел Сталина по личным причинам, а кроме того, хотел укрепить собственную власть и списать на мёртвого льва все грехи.

Точно так же, свергнув его, списали и на Хрущёва грехи. Ну, над Брежневым просто посмеивались, ну, когда Ельцина пытались отрешить от власти, он чуть ли не официально стал «алкоголиком» и «разрушителем страны». И этот процесс бесконечен...

## РАЗВЕНЧАНИЕ СТАЛИНА ПРОХОДИЛО БОЛЕЗНЕННО.

### ПНУТЬ ЛЬВА

Не любя ушедшую власть, ненавидя её, глумясь над нею, издеваясь над нею, народ сводит с нею счёты, когда она ему уже не грозит. Он подобен маленькой собачке, которая, трясясь от страха, вжимается в стену, когда мимо проходит страшная кавказская овчарка. Но, когда эта овчарка скроется за углом, маленькая собачка просто заходится злобным лаем - она излаивает всё своё негодование и всю свою ненависть.

Вот это происходит с нами. Живой лев заставляет нас

трястись. Зато уж мёртвого мы пинаем. И власть не хочет делать из этого элементарного вывода. Если ты не позволишь себя критиковать, пока ты - власть. Если ты не позволишь делать себя сменяемой конституционным образом, пока ты - власть. Если ты обрубишь обратную связь с народом, то будет всё без публичной ругани при твоей жизни. А после - как ты народу аукнешься, так он тебе и откликнется. Ты его затыкаешь, но он на тебе оттопчется, когда ты сдохнешь: разобьёт твои статуи, изгадит твою могилу, покроет позором твоё имя. И тебе следует знать, что в вечности тебе соорудят такой памятник, что твои потомки будут стыдиться родства с тобой.

## МНЕНИЕ НАРОДА

### ПРОПАГАНДА - ЭТО ХОРОШО ИЛИ ПЛОХО?

Фонд «Общественное мнение» решил выяснить, как россияне относятся к пропаганде. Большинство - 48% - выразили уверенность, что пропаганда приносит больше вреда, чем пользы. В целом же ответы на вопрос «Что вам в первую очередь приходит в голову, какие ассоциации у вас возникают, когда вы слышите слово «пропаганда»?» распределились так:



Опрос проведён 23 августа 2015 г. при участии 1000 жителей 320 городов и 160 сёл РФ.

## АД НОРМА™ — ДАВЛЕНИЕ В НОРМЕ!

Натуральный комплекс АД НОРМА нормализует артериальное давление, укрепляет сосуды головного мозга.

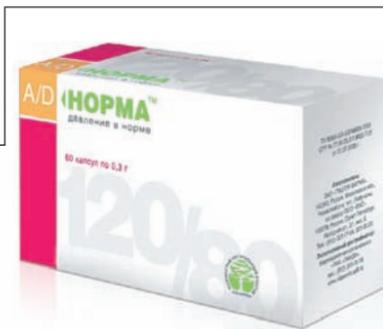
Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. 8:00-19:00; сб., вс. – выходной)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## АФОРИЗМ

Кто считает, что в России всего две беды, тот плохо считает.

Прислал  
Анатолий Рас, Москва



Реклама. БАД.

Спрашивайте в аптеках!

# ИЗОБРАЖАЯ МИР

## ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

Почему Киев срывает Минские соглашения?

**РОВНО ГОД НАЗАД НА ПЕРЕГОВОРАХ В МИНСКЕ УКРАИНСКАЯ СТОРОНА ВПЕРВЫЕ СОГЛАСИЛАСЬ С ПЛАНом МИРНОГО УРЕГУЛИРОВАНИЯ В ДОНБАССЕ. НО ИЗ 12 ПУНКТОВ МИНСКА-1 ДО КОНЦА НЕ ВЫПОЛНЕН НИ ОДИН.**

В феврале 2015 г. была попытка номер два: лидерам России, Украины, Франции и Германии пришлось вести многочасовые ночные переговоры, чтобы подписать ещё один план - Минск-2. Но и после этого удалось лишь более или менее наладить мониторинг ситуации наблюдателями ОБСЕ - остальные пункты соглашения выполнялись через пень-колоду. Почему же буксует мирный процесс?

### КРОВЬ В КИЕВЕ

Тупик возник из-за двух главных пунктов: «особого статуса» для ЛНР и ДНР и проведения местных выборов. Президент П. Порошенко под давлением Запада пытается сделать вид, что Киев свои обязательства выполняет, но при этом он вынужден усмирять украинских политиков из «партии войны». На прошлой неделе, когда в Верховной раде голосовали за поправки в Конституцию о децентрализации (это тоже один из пунктов Минских соглашений), радикалы устроили побоище у стен парламента. 3 правоохранителя погибли, более 130 получили ранения.

«Партия войны» боится, что ЛНР и ДНР законно дадут волю, и призывает забыть об «особом статусе». Но этого им не могут позволить даже США. В июле в Киев прилетела замгоссекретаря В. Нуланд, чтобы убедить депутатов правильно проголосовать. Она призналась, что на этом настаивают лидеры Франции и Германии. Убедила не всех, но простое большинство для первого голосования наскребли. Теперь, чтобы окончательно внести поправки в Конституцию, надо набрать 300 голосов. «Думаю, без помощи Нуланд снова не обойтись. Возможно, она прилетит



У жителей Донбасса есть все основания опасаться продолжения войны. Фото РИА Новости

опять, а послу США придётся пойти в Раду присматривать за голосованием», - сказал «АиФ» украинский политолог Михаил ПОГРЕБИНСКИЙ.

## 300 ДЕПУТАТОВ

ДОЛЖНЫ ПОДДЕРЖАТЬ ПОПРАВКИ.

Кстати, зря радикалы так нервничают: в обновлённой Конституции будет лишь упоминание об «особом самоуправлении», которое к тому же определяется отдельным законом. Вот тут и начинается политическое шулерство. Год назад в Минске договорились: на территории ДНР и ЛНР будет русский язык, прокуроры и судьи будут назначаться при «участии органов местного самоуправления», местная власть сможет организовывать отряды «народной милиции». Кроме того, в госбюджете необходимо чётко прописать «защищённые» рас-

ходы на содержание территорий ДНР и ЛНР, но при этом Киев должен способствовать сотрудничеству «отдельных районов» с соседними регионами РФ. Звучит красиво, но все эти «шоколадные условия» должны действовать... только 3 года, один из которых уже прошёл, а «особого статуса» у республик так и нет. Да и Порошенко на днях в телеобращении прямо заявил: упоминание закона об «особом статусе» в Конституции - лишь дипломатическая уловка, которая никогда не заработает.

Кроме того, Порошенко традиционно обвинил Москву в том, что радикал-националисты, которые устроили погром в Киеве, теперь действуют в её интересах. Президенту России пришлось заочно отвечать на эти обвинения. «Что касается этих трагических событий, то я считаю, что это вообще никак не связано с изменениями в Конституции. Всё, что сегодня нам предлагается в качестве изменений, носит абсолютно декларативный характер», - заявил Владимир ПУТИН. - То, что мы сегодня наблюдаем, - это следующее издание политического

противостояния на Украине. И изменения в Конституции используются исключительно как предлог для обострения политической борьбы за власть».

### БЕЗ ВЫБОРОВ

В. Путин напомнил, что не только поправки в Конституцию по минским договорённостям должны согласовываться с Донбассом - неплохо бы Киеву вспомнить и об обещанной амнистии, особом статусе, провести местные выборы.

Да, в Минске договорились, что все «особые» условия заработают после местных выборов в ДНР и ЛНР. И что же? «Закрепление за Донбассом «особого статуса» по принятому, но не работающему закону предполагается только после проведения местных выборов по украинскому законодательству, что явно расходится с Минскими соглашениями. Тем более эти выборы Киев проводить не хочет», - пояснил нам сенатор Андрей КЛИШАС.

Действительно, 25 октября на Украине должны пройти выборы в местные органы власти. Везде, кроме территорий ЛНР и ДНР. Прийти к компромиссу не удаётся. Власти республик не стали ждать милости от Киева и пригласили международных наблюдателей на выборы, которые объявили самостоятельно: в ДНР они пройдут 18 октября, в ЛНР - 1 ноября. А в Киеве тут же заговорили, что «сепаратисты» срывают минский процесс.

«Всё делается для того, чтобы вину за срыв соглашений переложить на Россию и ДНР с ЛНР, - считает политолог Ростислав ИЩЕНКО. - Срыв «Минска» нужен Вашингтону для того, чтобы после очередного этапа активных боевых действий (а я не сомневаюсь, что война опять начнётся) предложить новый формат переговоров под предлогом того, что «Минск» себя не оправдал».

Правда, надежда на долгосрочный мир всё-таки есть. Представитель Киева в контактной группе Л. Кучма предлагает продлить действие Минских соглашений, которые должны быть выполнены до конца 2015 г. В ДНР и ЛНР такую возможность также допускают.

Екатерина МИРНАЯ

## ИДЁТ СДЕЛКА?

### ПОЗИЦИЯ



ЛУКЬЯНОВА

КОМИТЕТ ПОСТОЯННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СТРАН - ЧЛЕНОВ ЕС ПРОДЛИЛ ДО МАРТА 2016 ГОДА САНКЦИИ ПРОТИВ НАШИХ

ГРАЖДАН И ЮРИЦ. В ТО ЖЕ ВРЕМЯ ПРЕЗИДЕНТ ФРАНЦИИ ФРАНСУА ОЛЛАНД ЗАЯВИЛ, ЧТО ГОТОВ СПОСОБСТВОВАТЬ ОТМЕНЕ САНКЦИЙ ПРОТИВ РОССИИ, ЕСЛИ УДАСТСЯ ВЫПОЛНИТЬ МИНСКИЕ СОГЛАШЕНИЯ ДО КОНЦА ГОДА.

Президент Олланд, похоже, во всей этой истории играет роль «добраго следователя», которую раньше традиционно играла Германия. От него не очень много зависит, но тем не менее он в игре как член нормандской четвёрки. Сейчас главный вопрос, вокруг которого всё крутится, - это выборы в донбасских республиках. Идёт довольно сильное давление, я бы даже сказал, запугивание: мол, если эти выборы не пройдут одновременно с выборами в других регионах Украины, то Россия грубо нарушит Минские соглашения. И прозвучавшее при этом заявление Олланда может означать, что помимо кнута нам сулят и пряник. То есть если Москва повлияет на ДНР и ЛНР в «правильном направлении», то санкции могут быть отменены, и руководитель одной из самых весомых стран Европы будет ходатайствовать об этом перед своими коллегам.

Европейские санкции действительно могут быть хотя бы частично отменены. Процесс поиска компромисса, какой-то сделки по украинской ситуации в той или иной форме уже идёт. Но куда он в итоге зайдёт, предсказать сложно. Потому что помимо высочайшего уровня взаимного недоверия между Россией и Западом есть ещё и фактор других игроков. Ни Киев, ни Донецк с Луганском не находятся под полным контролем «больших сторон» - Запада, с одной стороны, и России - с другой. Вдобавок компромисс будет возможен, только если США как минимум его одобряют. Если нет, то у Вашингтона найдётся достаточно инструментов, чтобы эту сделку торпедировать.

А новые санкции США против российских компаний, введённые на прошлой неделе, - это отдельная история, связанная с Ираном, Украина тут ни при чём. Это стиль поведения Штатов, которые распространяют своё внутреннее законодательство на весь мир. Средство их политики. И санкции США в отношении РФ будут продолжаться в любом случае.

Фёдор Лукьянов, глава Совета по внешней и оборонной политике

## О ЧЁМ ЕЩЁ ДОГОВАРИВАЛИСЬ »

■ Незамедлительное двухстороннее прекращение огня. Полноценный «режим тишины» установили только 1 сентября 2015 г. О полном отводе вооружений и разминировании 30 км демилитаризованной зоны тоже говорить пока не приходится. В Минске-1 было секретное приложение, в котором указаны чёткие географические координаты, - в частности, украинские силовики должны были уйти из Донецкого аэро-

порта, но ещё несколько месяцев вели за него бои.

■ Безотлагательно освободить всех заложников и незаконно удерживаемых лиц. Обмена «всех на всех» так и не было. Иногда удавалось менять по схеме «10 на 10» или «30 на 30». Даже точное число пленных с двух сторон назвать затрудняются и в Киеве, и в Донецке.

■ Принять закон о недопущении преследования и наказания лиц в связи с событиями, которые

имели место в отдельных районах Донецкой и Луганской областей Украины. Ни прекращения преследования, ни амнистии политзаключённые так и не дождалась. Ополченцам на снижение пока также рассчитывать не стоит. Киев обещает амнистию после местных выборов... которые проводить не будет.

■ Принять меры по улучшению гуманитарной ситуации в Донбассе. Если даже в «режиме тишины» поток беженцев не

иссякает, трудно назвать ситуацию улучшенной.

■ Принять программу экономического возрождения и восстановления жизнедеятельности региона. Вместо этого в ноябре 2014 г. Порошенко поручил Нацбанку прекратить обслуживание банковских счетов предприятий и населения в зоне АТО. В январе 2015 г. украинские власти ограничили транспортное сообщение с подконтрольными ДНР и ЛНР территориями.

## РЕГИОНЫ

К 2020 г. столица Татарстана станет лучшим городом России.

**«НАРОДНЫЙ РЕЙТИНГ» ГЛАВ СТОЛИЦ РОССИЙСКИХ РЕГИОНОВ ВНОВЬ ВОЗГЛАВИЛ МЭР КАЗАНИ ИЛЬСУР МЕТШИН. КАК СЧИТАЮТ СОЦИОЛОГИ ЦЕНТРА ИНФОРМАЦИОННЫХ КОММУНИКАЦИЙ «РЕЙТИНГ», ВО МНОГОМ ТАКОЙ РЕЗУЛЬТАТ СВЯЗАН С УСПЕШНЫМ ПРОВЕДЕНИЕМ УНИВЕРСАДЫ 2013 Г. И ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА-2015. ПОБЕДА ГОРОДА В БОРЬБЕ ЗА ПРАВО ПРИНИМАТЬ ЧЕМПИОНАТ WORLDSKILLS-2019, ДОБЫТАЯ В НАПРЯЖЁННОМ ПРОТИВОСТОЯНИИ СЕРЬЁЗНЫМ ЗАРУБЕЖНЫМ КОНКУРЕНТАМ, ТОЖЕ ДОБАВИЛА ОЧКОВ. НО ТОЛЬКО ЛИ УСПЕШНО ПРОВОДИМЫЕ МИРОВЫЕ СОСТЯЗАНИЯ И ФОРУМЫ ВЫВЕЛИ КАЗАНСКОГО МЭРА НА ПЕРВУЮ СТРОЧКУ?**

## ДАН ШАНС - ВЗЯТ СТАРТ

Подготовка крупнейших мировых состязаний - дело затратное. Укого-то возникнет вопрос: а ради чего расходы? Но не у казанцев: они видят, как преобразился их город, и понимают, что такие мероприятия дают шанс для развития. Важно только правильно его использовать.

### СПОРТ ОСТАЁТСЯ

Столица Татарстана стала спортивным городом. Здесь появились современные сооружения для занятий и соревнований. Причём не только те, что соответствуют мировому уровню, но и прекрасные спорткомплексы вузов и предприятий. Кстати, состязания на Универсиаде и чемпионате нынешнего лета проходили и там тоже - в культурно-спортивном комплексе Казанского национального исследовательского технического университета «КАИ-Олимп», плавательном бассейне химпредприятия «Казаньоргсинтез». Круговерть мировых спортивных форумов завораживает своей атмосферой, и, безусловно, приятно, когда всё это происходит в твоём городе. Но затягивает не только праздник, который вспыхнет и пройдёт, но и сам спорт, который останется. Результат уже подсчитали: спорт стал стилем жизни для 40% жителей Казани. Так что десятки новых спортивных объектов, появившихся в городе-миллионнике, не пустуют.

А деревня Универсиады превратилась в современный и комфортабельный кампус. В нём есть всё, что необходимо студенческому городку, - и замечательные условия для жизни, и развитая инфраструктура в виде предприятий бытового обслуживания, медицинского центра, стадиона, других мест для занятий спортом. Для города с двумя федеральными университетами и 170 тыс. студентов, куда приезжает учиться молодёжь из 93 стран мира, это оказалось, конечно, очень кстати.

Состязаются не только в том, кто выше, ловчее, сильнее. Не менее захватывающи соревнования в профессиональном мастерстве. Следующее мировое первенство, которое пройдёт в Казани (после чемпионата мира по футболу 2018 г.), - WorldSkills-2019.

Профессиональной олимпиадой молодёжи называют соревнования лучших по профессии, которые с 1953 г. проводятся как

### МИЛЛИОННИК БЕЗ ПРОБОК

В ходе подготовки к мировым первенствам Казань приросла не только спортивными объектами, но и дорогами. Общая протяжённость свежепостроенных - 65 км. Только в этом году по республиканской программе на строительство и реконструкцию ушло 2,5 млрд руб.

Значительно улучшило транспортную ситуацию Большое Казанское кольцо, а также 11 многоуровневых развязок. И город поехал. Это один из немногих российских миллионников, где нет часовых заторов.

Одновременно с кардинальной перестройкой дорог здесь первыми в стране начали транспортную реформу. 5 новых станций метро стали крупными пересадочными узлами. Маршруты автобусов выстроены так, что можно добраться из самого дальнего района в любой другой с одной пересадкой либо напрямую. А трамваи и троллейбусы ходят по радиально-кольцевой системе. Город стал мобильным, транспорт - современным. В большинстве своём он низкопольный, т. е. доступный для горожан с ограниченными возможностями здоровья. Есть даже

**БОЛЕЕ 2 МЛН**

**ТУРИСТОВ ПОБЫВАЛО В КАЗАНИ В 2015 Г.**

кнопки вызова для слабовидящих людей, а автобусы оборудованы громкой связью. На остановках информационные табло с точностью до минуты сообщают время прибытия. Система оплаты проезда автоматизирована.

Льготники пользуются абсолютно всеми видами транспорта. Правила перевозки пассажиров

## РАБОЧАЯ ОЛИМПИАДА

мировое первенство под эгидой международной организации WorldSkills. Их участникам от 18 до 23 лет, все они выбрали рабочие специальности. Эти чемпионаты имеют большое значение и для дальнейшего профессионального роста олимпийцев, и для повышения престижа рабо-

и технические требования едины для всех перевозчиков независимо от формы собственности.

Но самое главное - адаптивная система управления трафиком, которая отдаёт приоритет общественному транспорту, и он движется без задержек. Ещё в 2006 г., по опросам, дорожно-транспортные проблемы казанцы считали самыми насущными. А теперь, говорят социологи, о них практически не упоминают.

### ГОСТИ - В ГОСТИ

Гостиницы, кафе и рестораны - вся инфраструктура, созданная для приёма многочисленных гостей мировых первенств, не свернулась по их завершении. Она продолжает работать. Ведь

чих профессий среди молодёжи. Совсем недавно российская команда (её возглавлял президент Татарстана Рустам МИННИХАНОВ) вернулась из Бразилии. Там как раз решалось, где же будет проходить чемпионат в 2019 г. Причём своё право стать хозяйкой первенства Казань

теперь о Казани знают практически во всём мире.

В 2006 г., когда праздновали 1000-летие этого древнего города, в нём побывало около 500 тыс. туристов. В то время как раз начинали программу развития туризма. Ставили задачу: вырасти до 1 млн гостей в год - и сами не верили, что смогут её выполнить. И вот пожалуйста: свыше 2 млн в нынешнем, ещё не завершившемся году. Приезжают не только жители нашей страны. Из зарубежных гостей самые частые - турки, китайцы, итальянцы, немцы и американцы. В прошлом году TripAdvisor, крупнейший сайт о путешествиях, определял стремительно развивающиеся туристические направления, отдал Казани 3-е

место в Европе и 8-е - в мире. Теперь туризм здесь считают одной из самых перспективных отраслей экономики. А мировые форумы прекрасно дополняют своими. «Казанская велоночь», гастрономический фестиваль «Вкусная Казань», новогодняя ярмарка обещают стать традиционными. Такие фестивали и ярмарки не только оживляют, но даже инициируют турпоездки.

место в Европе и 8-е - в мире. Теперь туризм здесь считают одной из самых перспективных отраслей экономики. А мировые форумы прекрасно дополняют своими. «Казанская велоночь», гастрономический фестиваль «Вкусная Казань», новогодняя ярмарка обещают стать традиционными. Такие фестивали и ярмарки не только оживляют, но даже инициируют турпоездки.

### КСТАТИ

За организацию и проведение Всемирной летней Универсиады-2013 Казань получила специальный приз «Highly recommended sport city» как лучшее место в мире для проведения международных спортивных событий. А по завершении XVI чемпионата мира по водным видам спорта Хулио МАГЛИОНЕ, глава Международной федерации плавания (ФИНА), сказал, что казанский чемпионат был самым лучшим за всю историю мировых первенств ФИНА.



та Хулио МАГЛИОНЕ, глава Международной федерации плавания (ФИНА), сказал, что казанский чемпионат был самым лучшим за всю историю мировых первенств ФИНА.

# СУЛЫБКОЙ

## КРУПНЕЙШИЕ СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕКТЫ КАЗАНИ



Фото РИА Новости, Legion-Media, Романа КРУЧИННИНА/ТАСС

# К МИРУ И ГОРОЖАНАМ

## ГДЕ ЖИТЬ ХОРОШО?

Ещё до Универсиады Казань выгодно отличалась от других городов страны ухоженностью жилых домов. Старые многоэтажки аккуратно покрашены, с новыми окнами и балконами, недавно выросшие микрорайоны уютны, с умом спланированы.

### ЕСЛИ ДОМА СТРОЯТСЯ...

Татарстан и его столица первыми в стране вступили в федеральную программу капитального ремонта многоквартирных домов. Прошло 6,5 года, и результат налицо - 1735 домов полностью отремонтировали. Это значит, что 30-летний план (а именно такой цикл заложен в программу) выполнили на треть.

Строительство нового жилья тоже идёт ударными темпами. За 9 лет - 7,5 млн кв. м.

Причём здесь не просто «высаживают» дома, где место нашлось. В городе разрабатывали внятную градостроительную политику, которой жёстко придерживаются. Никакой точечной застройки - только комплексное строительство. И теперь каждый новый проект жилого комплекса не может быть принят, если в нём не предусмотрена социальная инфраструктура.

Чтобы новые квартиры были доступны большинству горожан, первыми в стране разработали программу социальной ипотеки. Здесь можно купить жильё по цене квадратного метра вдвое ниже рыночной, взяв кредит по ставке 7% годовых. По качеству такие квартиры не уступают коммерческим. За 9 лет по социальным программам жилищные условия улучшили более 22 тыс. семей.

А уникальная система «Открытая Казань» сделала прозрачной и подконтрольной жителям города работу управляющих компаний. И теперь каждый здесь знает, за что платит. И каждая УК заинтересована качественно выполнять работы.

### ...ТО И ДЕТИШКИ РОДЯТСЯ

По сравнению с 2006 г. рождаемость в столице Татарстана увеличилась на 80%. Четвёртый год подряд город бьёт демо-

графические рекорды. А детки растут быстро - очень скоро им нужны места в детских садах. Но родителям можно не волноваться: места есть.

По республиканской программе с 2007 г. в Казани уже построили 82 детских сада и таким образом решили проблему устройства детей старше 3 лет. В нынешнем году откроется ещё 20 садиков. Несколько лет назад, по признанию мэра, идея отремонтировать все школы старше 30 лет казалась фанта-

## КАК СОХРАНИТЬ И УКРАСИТЬ?

Не так давно казанцам было больно смотреть на ветшающие здания старины глубокой, которые ещё немного - и превратились бы в руины. Как городу с 1000-летней историей удалось сохранить свои памятники?

### ОБЯЗАТЕЛЬСТВА - НА АУКЦИОН

В Казани 417 объектов культурного наследия, 80 из них -

зом удалось более 300 объектов, в том числе дом Свечникова, гостиницу «Казань», дом Л. Н. Толстого. И даже в бюджет денюжки пошли. Хотя задачи заработать на продаже памятников город не ставил - 50 млн руб. дохода по-

занимаются благоустройством уже не первый год. За 3 года в центре, на улицах и во дворах появилось более 180 тыс. деревьев - по паре на каждую зарегистрированную за это время машину. В прошлом году разительно преобразился парк культуры им. М. Горького в историческом центре города. Изменились не только дорожки, скамейки и фонари - проведена новая система полива, помогающая сохранить зелень, появились спортплощадки и поющий фонтан.

Универсиада тоже внесла свою лепту в зелёный облик города. В 2013 г. при подготовке к ней на улицах высадили более 2,5 млн цветов. А в 2014-м решили не останавливаться и объявили акцию «Цветущая Казань», которая продолжилась и в 2015-м, - на улицах расцвело уже 6 млн цветов. Два года назад появились единые принципы ландшафтного проектирования и цветочного оформления. На их основании работали новые нормативы, которые поддерживают красоту и защищают город от мусора в виде рекламных конструкций.

В реконструкции парков и скверов участвуют и жители, и социально ответственные предприятия - их вклад в новый облик Центрального парка культуры и отдыха, парка «Сосновая роща» весьма заметен. А за работами в парке Победы внимательно следили ветераны Великой Отечественной.

Материалы подготовила  
**Марина НАБАТНИКОВА**  
Фото Руслана ИШМУХАМЕТОВА



В День города у стен Казанского кремля КамАЗ показал впечатляющий прыжок.

тической. Но благодаря программе президента республики деньги на ремонты нашлись - и через 3 года старые школьные здания обрели новую жизнь. Почти все школьники (95%) получают во время учёбы горячее питание, хотя в 2006 г.

## 20 САДИКОВ

### ОТКРОЮТСЯ В ЭТОМ ГОДУ.

таких было чуть больше трети. Причём пятая часть детей (из малообеспеченных семей) подкрепляется бесплатно - за их питание платит городской бюджет.

Вообще большая часть городской казны - 60% доходов - тратится на образование юных казанцев. Поэтому и образование на высоком уровне. Из 100 лучших республиканских школ более 30 - казанские, часть из них входит и в топ-500 лучших школ России. А лицей № 131 - в российский топ-25. Казань неизменно в тройке городов страны, где наибольшее количество победителей и призёров школьных олимпиад. В 2015-м их здесь 57.

федерального значения. Многие нужно было спасать. Но средств бюджета не хватало. Городские власти при поддержке президента республики нашли выход: решили поделить ответственность за сохранение исторического наследия с местным бизнесом.

Апанаевскую усадьбу, усадьбу Чемизова, здание Мариинской женской гимназии, другие объекты восстановили на бюджетные средства. А часть памятников выставили на аукцион. Вместе с правом владения предлагалось «купить» обязательство привести в порядок исторический объект.

Государственно-частное партнёрство оказалось весьма результативным. Старинные здания ожили, окрепли, преобразились. Спасти таким обра-

лучил. Все эти средства направили на благоустройство.

И теперь, очарованные красотой старой Казани, гуляют по её центру многочисленные туристы, которые едут сюда, чтобы прикоснуться к истории. Преобразилась Старая Татарская слобода, появились в центре и новые музеи - Константина Васильева, Василия Аксёнова.

### ГОД ПАРКОВ И СКВЕРОВ

Нынешний год в Татарстане президент республики объявил годом парков и скверов. 310 млн руб. потратят на благоустройство зелёных зон из бюджета, ещё столько же принесут инвесторы. 32 из 130 парков города реконструируют.

Впрочем, в Казани активно



Улицы города украшают не только газоны и клумбы, но и фонтаны.

### МНЕНИЕ

Ильсур МЕТШИН, мэр Казани:

- Мы всегда ставим высокую планку. Именно в этом ключ к успеху и путь к развитию. «Казань - лучший город страны» - такую цель мы поставили себе. И хотим достигнуть её к 2020 г. Считаем, что она нам по плечу. Наша программа охватывает 12 ключевых сфер жизни - от строительства и ЖКХ до социальной поддержки и развития туризма. Сейчас идёт активное обсуждение с горожанами - они вносят свои коррективы. Уверен, что, опираясь на мнение жителей, при поддержке руководства республики мы сможем в ближайшие 5 лет сделать Казань самым комфортным, самым благоустроенным, самым безопасным городом страны.



## ЗАРУБЕЖЬЕ

Как России решить проблему нелегалов из Средней Азии?

**ИММИГРАНТОВ МОЖНО ПОПЫТАТЬСЯ ОСТАВИТЬ ДОМА, ИСПОЛЗУЯ ЭКС-РЕСПУБЛИКИ ССРС КАК «СБОРОЧНЫЙ ЦЕХ» ДЛЯ РОССИЙСКИХ ТОВАРОВ, А ТАКЖЕ ЗАКУПАЯ ТАМ НЕДОРОГИЕ ФРУКТЫ. ОДНАКО ВОЗНИКАЕТ ВОПРОС: ЗАХОТЯТ ЛИ РИСКОВАТЬ МЕСТНЫЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА?**

Нефть дешевеет, рубль падает, уровень достатка снижается, но России всё также грозит наплыв гастарбайтеров из Узбекистана, Таджикистана и Киргизии: местные экономики по качеству много хуже. Вводить визы прямо сейчас невозможно - это капитально испортит отношения с соседями. Но и игнорировать ситуацию, пожалуй, тоже нельзя. Будучи в Узбекистане, обозреватель «АиФ» решил разобраться: следует ли России улучшать условия жизни бывших братьев по Союзу?

## ПЕРСИКОВАЯ КОРРУПЦИЯ

- Конечно, тут уже многие говорят - пусть русские подбросят нам «бабок», иначе к ним переедет вся Средняя Азия, - усмехается бизнесмен Алик Тардыбегов из Хивы. - Мол, Белоруссии дают, Украине давали, почему бы и нам не дать? Но, разумеется, такого не случится: во-первых, деньги у России небесконечные, во-вторых, наши правители лишь дворцов себе лишних понастроят, а народу ничего не достанется. Однако помочь можно по-разному. Вот скажите: почему РФ после введения продуктового эмбарго покупает черешню и персики не в Узбекистане, а везёт за тысячи километров из ЮАР и Чили? Если наши фрукты чудом и попадают в Россию, то продаются по запредельно высоким ценам.

Действительно, наша торговля со Средней Азией похожа на театр абсурда. Дыни

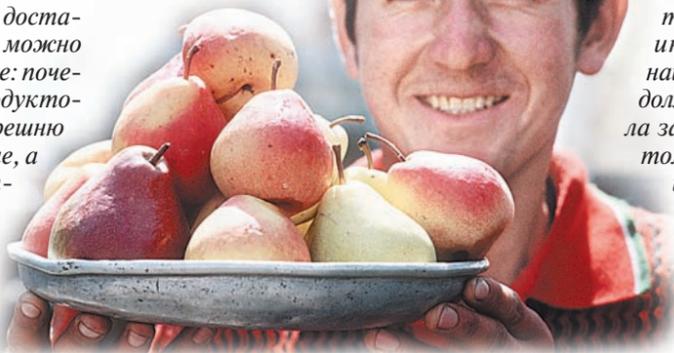


В Россию из бывших братских республик едут не от хорошей жизни.

Фото PhotoXPress.ru

и арбузы в Узбекистане покупают по 50 руб. за ШТУКУ, но в столице России за «торпеду» придётся выложить 400 рубчиков. Персики, виноград, абрикосы в Ташкенте по 25 руб., у нас - уже 200. Какого же чёрта при столь небывалой дешевизне у нас за фрукты из Узбекистана просят в 10-15 раз дороже? Ответ, увы, прост - это жадность перекупщиков, завышенные по сговору цены плюс коррупция как узбекских, так и российских таможенников.

- Отправив самолётом - при-



К нам эти фрукты доедут с бешеной наценкой.

Фото ТАСС

отстёгивать! А товар-то скоропортящийся. Проще сдать перекупщикам. Мы бы и рады накормить россиян дешёвыми дынями, но помощь от государства отсутствует.

## «ЛАДА» ДЛЯ ИНДУСОВ И НЕ ТОЛЬКО

- Я вообще уже не помню, с какого года установилось правило: главная статья экспорта Узбекистана в РФ - это гастарбайтеры?

- разводит руками Исмаил Хамдуллаев, экс-сотрудник узбекского МИД.

- Между тем Китай собирает инвестировать в нашу страну 15 млрд долл., Корея построила завод по сборке автомобилей и продаёт их во все страны СНГ - 50 тысяч машин в год. Почему бы России не открыть здесь фабрику для сборки «Лад»? -

Южнее Узбекистана находится Индия, где российские авто хорошо помнят и любят, Афганистан, Пакистан... Да и сами узбеки по старой памяти тоже покупали бы новые модели «Лад». Есть и другие возможности для инвестиций: газ, горнорудные компании, хлопок - всё, что уже прибирают к рукам китайцы. Вы спросите: зачем вам заботиться о нас, ведь своих проблем хватает? Но в этом случае Россия существенно сократит поток нелега-

лов, а ваш бизнес заработает в Узбекистане кучу денег, как это делают сейчас торговцы из КНР и Южной Кореи.

И верно, казалось бы, к чему нам улучшать экономику Средней Азии, если в данный момент своих проблем выше крыши? Однако не всё так просто. США, устав от миллионов нелегалов, проникающих через мексиканскую границу, подписали соглашение о Северо-Американской зоне свободной торговли с Мексикой (действует с 1 января 1994 года). Это, разумеется, не решило полностью проблем с мигрантами, но сократило их количество на треть, а также создало 600 тысяч (!) рабочих мест в самих Соединённых Штатах. В Мексике появилось множество макиладорас - предприятий «сборочно-конвейерного» характера для американских товаров (от пошива джинсов до производства телевизоров). Они смогли обеспечить занятость 17% (!) населения Мексики, а продукция этих заводов до сих пор составляет 45% мексиканского экспорта.

## ВИЗЫ - ПОСЛЕДНЕЕ СРЕДСТВО?

Сейчас макиладорас уже не столь популярны ввиду конкуренции со стороны Китая, но своё дело они сделали. Теоретически и Россия смогла бы запустить аналогичную программу занятости для Средней Азии, заработав на этом миллиарды долларов, а также в 5-10 раз удешевив фрукты и овощи в своих магазинах. Само собой разумеется, что подобная идея не может быть воплощена без твёрдых гарантий местных властей для деятельности российского бизнеса. Если же Узбекистан, Таджикистан и Киргизия на контакт не пойдут, то станет ясно - эти страны интересуют лишь экспорт гастарбайтеров, чтобы миллионы их граждан кормила Россия. И тогда остаётся два выхода: либо создание фильтрационных пунктов на границе РФ, чтобы отбирать путём экзаменов людей нужных нам профессий (такое ранее практиковалось в США), либо визовый режим.

Каждый узбек, с которым я говорил, соглашался - имей он хорошую работу, не поехал бы в Россию, а остался дома: бегать от полиции, драться со скинхедами и спать зимой в подвалах не нравится никому. Чем больше там будет нищих, тем больше уроженцев Средней Азии окажется у нас: как заметно на примере США, даже введение виз не очень-то сдерживает наплыв мигрантов. Однако в первую очередь мы обязаны подумать о выгоде для себя: ограничение потока гастарбайтеров, дешёвая черешня на российских столах, сбыт «Лад» в Индию и создание рабочих мест для сотен тысяч россиян. Только в этом случае игра будет стоить свеч.



Георгий ЗОТОВ, Ташкент (Узбекистан)

«У нас на каждого гражданина приходится нять гастарбайтеров». Как страны Персидского залива избегают поглощения мигрантами? Читайте в следующем номере «АиФ».

Где узнать свои пенсионные баллы и новые правила расчета пенсии, оформить СНИЛС и материнский капитал, получить государственные социальные выплаты и многие другие полезные услуги Пенсионного фонда России (ПФР)?

## Пенсионный фонд к вашим услугам!



**2 500 Управлений и клиентских служб ПФР** предоставляют полный спектр услуг по обязательному пенсионному страхованию и государственному пенсионному обеспечению

Услуги ПФР: назначение и выплата пенсий • оформление СНИЛС • выбор варианта пенсионного обеспечения • ивещение о сформированных пенсионных правах • перевод пенсионных накоплений • получение сертификата на материнский капитал • распоряжение средствами материнского капитала • прием отчетности страхователей • получение справочных документов ПФР о назначенной пенсии и социальных выплатах.

Перечисленные услуги ПФР доступны не во всех МФЦ.

**Кабинет застрахованного лица** предоставляет услуги ПФР для граждан через интернет

[www.pfrf.ru/lkzl](http://www.pfrf.ru/lkzl)

**Кабинет плательщика страховых взносов** предоставляет услуги ПФР для страхователей через интернет

[www.pfrf.ru/lkp](http://www.pfrf.ru/lkp)

**Портал государственных услуг** предоставляет государственные услуги через интернет

[www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru)

Основные сервисы: • онлайн-информирование о сформированных пенсионных правах, пенсионных баллах и пенсионных накоплениях, сформированной пенсии по программе государственного софинансирования • персональный пенсионный калькулятор.

Основные сервисы: • расчет страховых взносов к уплате • формирование платежных документов • проверка отчетности • контроль платежной дисциплины.

Услуги ПФР: • онлайн-ивещение о сформированных пенсионных правах • перевод пенсионных накоплений • онлайн-информация о назначенных социальных выплатах ПФР.



**Центр консультирования ПФР** предоставляет актуальную полезную информацию о пенсионном и социальном обеспечении в России бесплатно и круглосуточно

Основная информация: формирование пенсии по новым правилам • выбор варианта пенсионного обеспечения • пенсионное обеспечение в Республике Крым и г. Севастополе • участие в Программе государственного софинансирования пенсии • оформление СНИЛС • перевод пенсионных накоплений.

8-800-510-5555

ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ПЕНСИОННОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ГРАМОТНОСТИ

[www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru)  
ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ



ЗАРУБЕЖЬЕ

Пока власти ЕС решают, что делать, лавина беженцев растёт.

**ЗАПАД ПОЖИНАЕТ ПЛОДЫ СВОЕЙ БЕЗДУМНОЙ ПОЛИТИКИ В АФГАНИСТАНЕ, ИРАКЕ, ЛИВИИ, СИРИИ...**

Ужас бегущих с Ближнего Востока и севера Африки людей, конечно, можно понять. Боевики «Исламского государства»\* наводняют Сеть всё новыми видео с кровавыми убийствами. Уже были и коллективное обезглавливание с помощью шнура со взрывчаткой, и клетка с узниками, которую кран опускал в воду. На днях очередных пленников за руки-ноги, скреплённые наручниками, подвесили над кучками с каким-то горячим порошком, а потом их подожгли...

ЧАС РАСПЛАТЫ

«АиФ» не раз писал о том, что никакого ИГ, скорее всего, не было бы, если бы США и их европейские союзники не разворошили Ближний Восток, превратив его в кровоточащую рану на теле планеты. То, что силовые операции в Ираке и Ливии были ошибкой, признал недавно глава германского МИДа Франк-Вальтер Штайнмайер: «И чем дальше Ливия будет находиться в состоянии распада, тем устойчивее будет поток беженцев из этого региона». Но если бы дело было только в Ливии! А, например, отношение к Сирии и желание свалить её президента Б. Асада на Западе остаются неизменными, замечает востоковед Саид ГАФУРОВ. «Отдельные удары по позициям ИГ там наносятся, но скоординированной борьбы с ним пока нет. Ситуация в регионе ужасная, и, похоже, беженцев станет ещё больше».

\*ИГ признана в РФ террористической организацией.

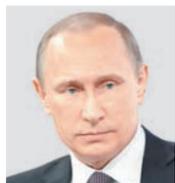
ЕВРОПА УТОНЕТ?



Сдерживать напор «понаехавших» властям ЕС всё труднее.

Фото Рейтер

«Кризис абсолютно ожидаемый, - так на прошлой неделе оценил происходящее в Европе Президент России Владимир ПУТИН. - Мы в России несколько лет назад говорили, что будут крупномасштабные проблемы, если наши западные партнёры будут проводить ту ошибочную внешнюю политику, особенно в регионах мусульманского мира, которую они проводят до сих пор. Что это за политика? Это навязывание своих стандартов, без учёта исторических, религиозных, национальных, культурных особенностей этих регионов». Президент уточнил: главную ответственность за такую политику несут американцы, а Европа «слепо следует» за ними в рамках союзнических обязательств. Но ведь основную нагрузку - по приёму тех же беженцев - несёт именно Евросоюз. Штаты далеко, туда доберётся редкий житель с «зачумлённых» Ближнего Востока и Северной Африки. Выходит, устроив союзникам глобальный демографический и миграционный коллапс, сам Вашингтон ос-



тался практически чистеньким. И в душе, пожалуй, может даже радоваться ослаблению своего экономического конкурента.

ВОЗЬМУТ НЕ ВСЕХ

Что же ждёт старушку Европу? «В 1950 г. в Западной Европе было около 300 тыс. мусульман, менее 0,1% населения региона, сейчас - 18 млн, более 5% населения. А в 2035 г., предположительно, будет более 30 млн, около 8% населения, - говорит Ирина ЦАПЕНКО, д. э. н., сотрудник ИМЭМО РАН. - Резкий прирост желающих перебраться в ЕС, по данным Евростата, начался в 2014 г., когда было подано 627 тыс. прошений о предоставлении убежища. Больше всех - в пересчёте на число собственных граждан - в прошлом году приняла Швеция: 8,4 тыс. лиц, ищущих убежища, на 1 млн жителей. Только за первую половину 2015 г. в Европе число претендентов на убежище превысило 400 тыс., из них 200 тыс. оказались в Германии. Сами немцы до конца года ожи-



дают до 800 тыс. таких вынужденных мигрантов». В ЕС убежище предоставляется примерно половине вынужденных беженцев, обращающихся за защитой. Нельзя забывать, что среди этих сотен тысяч переселенцев немало и бойцов ИГ, пробирающихся

дают до 800 тыс. таких вынужденных мигрантов».

В ЕС убежище предоставляется примерно половине вынужденных беженцев, обращающихся за защитой. Нельзя забывать, что среди этих сотен тысяч переселенцев немало и бойцов ИГ, пробирающихся

800 тыс.

ЧЕЛОВЕК ДОБЕРУТСЯ ДО ГЕРМАНИИ.

таким образом в Европу. Очевидно, что всё это - следствие политики Запада во главе с США по смене режимов в этих странах, результат как расчётов Вашингтона в геополитическом прогнозировании развития мировых процессов, так и неспособности восстановить государственные институты, разрушенные в результате интервенций и вмешательства во внутренние дела суверенных государств.

Отдел политики

В СВОЁМ ГЛАЗУ



КРЫЛОВА

НЕ НАМ УДИВЛЯТЬСЯ ИЛИ ЗЛОРАДСТВОВАТЬ ПО ПОВОДУ ТОГО, КАК ЕВРОПА СТРАДАЕТ ОТ НАШЕСТВИЯ БЕЖЕНЦЕВ.

Нелегалы в ЕС сразу попадают под жёсткий полицейский контроль. До решения о дальнейшей судьбе людей берут на карандаш, держат в специальных центрах. Если в это время мигрант неправильно себя повёл, его просто выкинут из страны, сняв отпечатки пальцев, чтобы он даже не пытался смухлеть на родине с документами. Нужно иметь в виду: если западники начинают громко кричать, что они на краю гибели, значит, у них, конечно, возникли проблемы. Но они их громко обсуждают, чтобы не доводить до крайности и решить.

В России иначе. Мы делаем вид, что у нас всё хорошо. Притом что и численность нелегальных мигрантов тут больше, и проблемы с ними гораздо тяжелее, чем в Европе. С одной стороны, нелегал в России - человек бесправный. Но, с другой стороны, будучи неучтённым, он почти безнаказанный. С началом кризиса была надежда, что работать у нас приедем станет менее выгодно и они вернутся домой. Но экономики тех же среднеазиатских стран очень шаткие и слабые. В кризис местные режимы там будут ещё активнее выталкивать своих молодых и энергичных в Россию, чтобы дома они не устроили какую-нибудь «революцию самсы». Это, правда, не гарантирует, что ситуацию там не раскачает «Исламское государство» или местные исламисты. Но тогда люди побегут оттуда в РФ уже не за заработком, а за спасением жизни - как в Европу из Сирии.

Константин Крылов, публицист, общественный деятель

Опция ЛЮБИМЫЙ МЕЖГОРОД

Ростелеком

**ЗВОНИ ЧАЩЕ В ЛЮБИМЫЕ ГОРОДА**

от 1,5 руб/мин на звонки по городам России

Реклама 0+

8 800 100 0 800 RT.RU

«Любимый Межгород» (опция) - возможность для физ. лиц - абонентов сети местной телефонной связи (МТС) ПАО «Ростелеком», за искл. абонентов тарифного плана «Долгие разговоры», выбравших на условиях предварительного выбора ПАО «Ростелеком» как оператора международной телефонной связи (МГТС), совершения МГТС/МС - соединений на фиксированные и мобильные номера по 1 выбранному направлению (субъекту РФ) по стоимости от 1,5 руб./мин с НДС для соединений в иных направлениях - в соответствии с действующим тарифным планом. Стоимость подключения опции при технической возможности по 1 направлению (субъект РФ) - 30 руб. с НДС. Ежемесячная плата - 30 руб. с НДС. Подробная информация об опции и ПАО «Ростелеком» на WWW.RT.RU и по телефону 8 (800) 100 0 800.

## ТЕМА НОМЕРА

Поднявшиеся платежи за услуги ЖКХ - неподъёмное ярмо на шее людей.

## КТО ТЫ, ДОЛЖНИК?

«Долги в сфере ЖКХ превысили триллион рублей, половину этой суммы задолжало население», - заявляет замминистра строительства и ЖКХ Андрей ЧИБИС и подчёркивает: надо срочно ужесточить платёжную дисциплину и наказывать злостных неплательщиков.

Тема накопившихся гигантских долгов населения в последнее время муссируется не просто так. В осеннюю сессию в Госдуме будет рассматриваться закон, который позволит в 2,5 раза увеличить пени для должников по «коммуналке». Весной законопроект протолкнуть не удалось, вся надежда на осень...

## НАСЕЛЕНИЕ ПЛАТИТ...

«Я не понимаю, откуда некоторые чиновники от ЖКХ взяли, что долг физических лиц составляет 500 млрд руб.? По нашим оценкам, больше 95% населения страны исправно платит по счетам! - рассказал «АиФ» Валерий ГАЛЬЧЕНКО, депутат Госдумы, эксперт Общероссийского народного фронта по ЖКХ. - Кроме того, нас пытаются убедить в том, что должники -



это в основном обеспеченные люди, которые просто забывают или ленятся оплачивать квитанции. На самом деле если кто и не платит за «коммуналку», то это бедные слои населения. Когда у человека зарплата 10 тыс. руб., а половину надо отдать за ЖКХ, на что ему жить, кормить и одевать детей? Причём для должников придумано уже немало наказаний. Сегодня неплательщикам начисляют пени за каждый день просрочки в размере 1/300 ставки рефинансирования ЦБ, что составляет около 10% годовых. Если примут новый закон, пени вырастут до 1/130, то есть до 20-30% годовых. Это больше, чем проценты по банковским кредитам! Зачем в условиях кризиса усложнять жизнь людям, которые и так перебиваются с хлеба на воду?»

Эксперты компании «Секвойя Кредит Консолидейшн» выяснили, почему люди накапливают долги за ЖКХ. 79% опрошенных сослались на финансовые трудности или сказали, что не справляются с долговой нагрузкой из-за необъективного роста тарифов. «В 2013 г. на услуги ЖКХ каждый россиянин тратил в среднем 12% от своего дохода, в 2014 г. - уже 14%, а в

2015 г. - 19%», - говорит Елена ДОКУЧАЕВА, президент «Секвойя Кредит Консолидейшн». - Средняя зарплата в России не превышает 32,4 тыс. руб., а среди малообеспеченных граждан - 14 тыс. руб. Безусловно, отдавать 15-19% своих доходов (а нередко эта доля превышает и 20-25%) на оплату коммунальных услуг большинству жителей довольно обременительно, а порой вообще нереально».



Коммунальщики не платят по счетам, а страдают простые жильцы.

«Часто можно слышать о том, что за «коммуналку» россияне платят в 2-3 раза меньше, чем жители Европы или Америки», - говорит Игорь НИКОЛАЕВ, директор Института стратегического анализа ФБК. - Это



действительно так. Однако надо учитывать, что общий уровень жизни в России ниже, чем в развитых странах, и на продукты питания наше население тратит гораздо большую часть своих доходов. Кроме того, такой динамики роста платежей, как у нас, нет

нигде. Растут тарифы, увеличивается стоимость нормативов, появляются новые виды платежей (капремонт, ОДН)... Поэтому нет ничего удивительного в том, что «коммуналка» становится для населения всё более тяжким бременем».

## ...НО ОКАЗЫВАЕТСЯ ВИНОВАТЫМ

«Новый закон о платёжной дисциплине призывает наказывать население, но при этом не трогает главных должников - юридических лиц, - возмущается Валерий Гальченко. - Цепочка расчётов за ЖКХ очень длинная, и триллион рублей завис отнюдь не в карманах простых людей. Это долги муниципалитетов, управляющих компаний и коммунальщиков друг другу: электриков - тепловикам, тепловиков - газовикам, электрических сетевых компаний - друг другу и т. д. Разобраться в сложных денежных потоках непросто, особенно когда часть денег выведена в офшоры. Я считаю, надо наводить порядок в этой цепочке, а не делать крайним население».

Коммунальщики не платят, а страдают от этого простые

жители. Из-за их долгов целые города России сидели этой весной и летом без горячей воды. Воду отключили в Ржеве Тверской обл., Красноуральске и Реже Свердловской обл., Черногорске (Хакасия) и других населённых пунктах. Тенденция не слишком хорошая, учитывая, что впереди отопительный сезон. Без горячей воды ещё как-то можно прожить, без тепла - нет. На прошлой неделе корреспонденты «АиФ-Прикамье» побывали в Коми-Пермяцкой окружной больнице г. Кудымкара и стали свидетелями того, как пациенты мёрзнут в своих палатах. Ночью температура воздуха в городе опускалась до +3°C, в помещениях было холодно, но отопление не включали. Причина - долги поставщикам газа. Пациенты надеются на то, что наступит бабье лето и в палатах станет теплее...

Но зима всё равно придёт - и в Кудымкар, и в Пермь, и в другие города. Важно, чтобы депутаты и чиновники всех уровней помнили об этом и заботились о том, как согреть квартиры россиян. А не о том, как содрать с нас последние крохи.

## МНЕНИЕ НАРОДА

## КАПРЕМОНТ - КОМУ ПЛАТИТЬ?

Средняя сумма оплаты за капремонт, как показал опрос ВЦИОМ, - 580 руб. Каждый второй (50%) считает эту сумму для себя «довольно обременительной», 21% называет её «очень большой» и 29% - «достаточно большой» для своего семейного бюджета.



## Кто должен оплачивать расходы на капитальный ремонт в многоквартирных домах (крыш, лифтов, подвалов и т. д.)?



Опрос проведён 22-23 августа 2015 г. при участии 1600 жителей 130 населённых пунктов в 46 регионах РФ. Ответы даны в процентах.

## ЭКОЛОГИЯ

## КАК КАМЕРА ЛЕС СТОРОЖИТ

РОСЛЕСХОЗ НАЗВАЛ РЕГИОНЫ, ГДЕ В СЕНТЯБРЕ ОЖИДАЕТСЯ НАИБОЛЬШАЯ ВЕРОЯТНОСТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРОВ В ЛЕСАХ. НАРАВНЕ С СИБИРЬЮ, ГДЕ В ЭТОМ ГОДУ ПОИСТИНЕ СЛОЖНАЯ СИТУАЦИЯ, В СПИСОК ПОПАЛИ И ЮЖНЫЕ РЕГИОНЫ, В ТОМ ЧИСЛЕ РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ.

Донской край традиционно считается степным, но леса есть и здесь. Правда, практически все они рукотворные и выполняют исключительно средозащитные функции. В этом году на охрану и воспроизводство лесов власти выделили 133,4 млн руб., из которых 99,3 млн - федеральные

средства, а 34,1 млн - деньги областного бюджета.

На Дону, чтобы обеспечить пожарную безопасность в лесах, развернули систему видеонаблюдения на вышках операторов сотовой связи: установили 37 камер, которые обнаруживают возгорание на ранней стадии, чуть только появился дым. Таким способом охвачено 70% лесных территорий.



Строго следят в Ростовской области не только за лесами, но и за водными объектами. «Для

нас важно экологическое благополучие области», - говорит Василий ГОЛУБЕВ, временно исполняющий обязанности губернатора Ростовской области.

Не первый год действует проект по расчистке рек. В 2015-м в порядок приведут около 20 километров русел.

Также идёт капитальный ремонт гидротехнических сооружений. На этот год запланировано три объекта: на реках Аюта и Мокрый Еланчик, а также на балке Мокрая Камышеваха. Эти работы позволяют в случае аварии снизить риск подтопления близлежащих домов.

Кроме того, на территории области создано несколько заказников, где животные обитают в естественной для себя среде.

**133,4 млн**

РУБЛЕЙ НАПРАВЯТ НА ОХРАНУ И ЗАЩИТУ ДОНСКИХ ЛЕСОВ.

Здесь нет охотников и браконьеров, а за каждой особью пристально следят учёные, чтобы

восстановить и сохранить популяцию. В прошлом году заработал заказник «Горненский», а в ближайшие несколько лет появятся ещё две охранные территории - заказник «Ростовский» и природный парк «Среднедонской».

Кстати, в этом году вышло в свет второе издание Красной книги Ростовской области. В неё включили 217 различных животных, 224 растения и 49 грибов. Над сборником работали ведущие биологи, экологи и ботаники Дона. Издан двухтомник за счёт средств областного бюджета.

Кристина ТКАЧЁВА

# ЖИВИ КАК ХОЧЕШЬ!

## КАПИТАЛЬНАЯ НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬ

В Нижнем Новгороде случайную прохожую убил кусок штукатурки, рухнувший с фасада пятиэтажки на ул. Витебской. Это случилось в июне. Капремонт фасада, согласно областной программе, назначен на 2024-2033 гг. При условии, что жильцы все эти десятилетия будут аккуратно платить взносы региональному оператору.

Платежи в региональный фонд капремонта появились в платёжке из нижегородцев с февраля 2015 г. Тариф - 6,3 руб. с квадратного метра. По старой системе платили 2,2 руб. с квадрата. А чуть раньше, будто нарочно, в регионе изменили условия предоставления субсидий на оплату услуг ЖКХ. Прежде поддержку из бюджета получали семьи, у которых совокупный платёж превышал 18% дохода. С 1 января этот порог увеличили до 22%. Тысячи семей таким образом практически обрекли на полуголодное существование.

Надо ли говорить, что у людей начали копиться долги за капремонт? К июню собираемость взносов едва дотянула до

50%, признал Сергей ПРОТАСОВ, гендиректор регионального оператора.

Кстати, субсидии людям дают при условии, что за ними не числится ни копейки долгов за «коммуналку». За капремонт - в том числе.

- Наш дом обещали снести и в 2005, и в 2010 г., - жалуются жильцы двухэтажного дома № 31 по ул. Премудрова в Нижнем Новгороде (год постройки - 1938-й). - Дом разваливается на глазах, а, судя по программе капремонта, нам нужно просто отремонтировать крышу! И то почти через 30 лет, в 2043 г. Получается, в год наш дом будет платить более 26 тыс. руб. неизвестно за что! До ремонта или нас раселят, или дом сам собой рухнет.

Пенсионер Юрий КУЗНЕЦОВ, старший по дому из Ленинского района Нижнего Новгорода, несколько месяцев пытается добиться от Фонда капитального ремонта официального договора:

- Нам нужны гарантии, что наши деньги не разворуют,



Не все дома дождутся ремонта.

нужны конкретные сроки ремонта. В ответ мне прислали бумажку без числа, без подписи, с выдержками из того же Жилищного кодекса об обязанностях региональных структур.

Региональный оператор, который собирает деньги в фонд капремонта, зарегистрирован в Минюсте России в марте 2014 г. К январю 2015 г., ещё не начав выполнения обязанностей по исполнению средств жителей, фонд уже потратил 53 млн руб. из облбюджета на зарплаты,

аренду офиса, закупку оргтехники, мебели, транспорта и т. д. Но никаких конкретных работ по капремонту в Нижнем Новгороде до конца 2015 г. ждать не надо - «идёт накопление», объяснил Сергей СЕНИЦИН, глава городского Департамента жилья.

Интересно, что сам офис регионального оператора - шикарный особняк с видом на Волгу - сейчас как раз ремонтируют. Облагораживают фасад, не дожидаясь ни накоплений, ни далёкого 2043 г.

## А НАМ НИЧЕГО НЕ ДОЛЖНЫ?

### ПОЗИЦИЯ



### ТАЛЫ

В КАРЕЛИИ ПОСЛЕ СЛОВ ГЛАВЫ РЕГИОНА О ТОМ, ЧТО ЦЕНУ ДРОВ КОМПЕНСИРОВАТЬ НЕ БУДУТ, УМЕРЛА ПОЖИЛАЯ ЖЕНЩИНА.

Конечно, не лично губернатор довёл старушку до смерти (у неё уже был до этого инфаркт) - «постаралась» вся наша действительность. У нас топят печи десятки тысяч людей - нет благоустроенного жилья. Но при этом государство и тут хочет сэкономить. Раньше собес компенсировал неимущим часть затрат на закупку дров. Несколько лет назад давали 3200 руб. в год, а сейчас - 800 руб. Но ладно бы только деньги были проблемой... Чтобы получить дрова, нужно деревья срубить, распилить, привезти, выгрузить. Кто это будет делать? Всё отдано на волю местной власти и предпринимателей. Те от своих обязанностей не уклоняются. Обязаны по закону выделить 500 кубов леса для вашего посёлка на дрова - выделяют. Приезжайте и пилите. Кто помоложе - тот поедет. А что пожилым делать? До чего дошли: даже ветеранам дрова к дому не привезли! Они от холода должны помереть? Всё от нас только требуют. А нам ничего не должны?

Александр Талья, п. Туурулла (Карелия), член поселкового общественного лесного совета

Что будет, если вовремя не платить за «коммуналку»? Какие санкции грозят должнику и могут ли вообще выселить из квартиры?

Отвечает адвокат Владимир ПОСТАНЮК:



- Долги за жилищно-коммунальные услуги лучше не накапливать. В законодательстве предусмотрена масса механизмов и рычагов воздействия, которые могут серьёзно испортить жизнь должнику.

**1. ПЕНИ.** За просрочку платежей начисляются пени, а значит, долг будет расти как снежный ком.

**2. ОТКЛЮЧЕНИЯ.** Должнику могут отключить электроэнергию, воду и пр. Без света и воды долго не проживёшь, а

## МОГУТ ЛИ ВЫСЕЛИТЬ ИЗ КВАРТИРЫ?

обратное подключение осуществляется только после оплаты работы специалистов по преискуранту ресурсоснабжающей организации или управляющей компании.

**3. СУД.** Должника могут судить. Причём помимо основной суммы задолженности возьмут проценты за пользование заёмными средствами и судебные издержки в виде госпошлины и услуг юристов. Если человек отказывается добровольно исполнить решение суда, к делу подключается служба судебных приставов. В первую очередь они накладывают взыскания на счета должника. Если он трудоустроен, исполнительный лист будет направлен по месту работы, и тогда начнутся удержания из зарплаты.

**4. ЗАПРЕТ НА ВЫЕЗД.** Судебные приставы вправе наложить запрет на выезд должника за границу. Для этого достаточно суммы задолженности в размере 10 тыс. руб. Также может быть наложен запрет на регистрационные действия с собственностью должника. То есть нельзя будет продать квартиру, дачу, землю, машину.

**5. ОТОБРАТЬ КВАРТИРУ.** У злостного неплательщика могут отобрать квартиру, которая ему предоставлена по социальному найму. Жилья, которое находится в собственности, тоже можно лишиться. Если должник единолично владеет трёхкомнатной квартирой, суд может выставить её на торги и вернуть ему столько денег, за сколько он

сможет приобрести себе жильё в соответствии с нормативом площади на одного человека, то есть скромную однокомнатную квартиру.

**6. ОТКАЗ В КРЕДИТАХ.** С недавнего времени в личную кредитную историю попадают все данные о долгах за коммунальные услуги, поэтому должник не сможет взять кредит в банке.

**7. КОЛЛЕКТОРЫ.** Долги нередко передают коллекторам, которые начинают запугивать должников: угрожают по телефону, звонят родственникам и коллегам, расклеивают позорные листовки в подъезде и пр. Лучше уж по возможности заплатить по коммунальным счетам, чем подвергать себя и свою семью подобным моральным пыткам.

Материалы подготовили: Татьяна БОГДАНОВА, Индира КОДЗАСОВА, Марина ОГНЕВА («АиФ - Нижний Новгород»), Сергей ХОРОШАВИН («АиФ - Карелия»).  
Фото Александра ЩЕРБАКА/ТАСС, Сергея ФАДЕИЧЕВА/ТАСС

Мы знаем о мужском здоровье все

## Лаверон.

**Быстрый путь к долгому сексу**

Растительный состав Лаверона для мужчин способствует быстрому и безопасному усилению сексуальной активности.

- 100%-ное растительное средство.
- Принимается за 40-60 минут до полового акта.
- Эффективен в любом возрасте.
- Действие одной таблетки сохраняется до 6-8 часов.
- Совместим с разумными дозами алкоголя.

Спрашивайте в аптеках вашего города.  
Справочный центр 8-800-333-00-44 (звонок бесплатный).  
Справочная по Москве 8 (495) 643-39-19. www.lideron.ru

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

**АКЦИЯ!**  
При заказе наложенным платежом Лаверона №3 в подарок Лаверон №1

ДЕЙСТВУЕТ ПРИ ПОЧТОВОМ ЗАКАЗЕ ПО ЭТОМУ КУПОНУ

Отметьте нужное количество препаратов в графе «Я заказываю».

Вырезав купон, отправьте его по адресу: 123317, г. Москва, а/я 8, для Махцева К. Х. (не забудьте указать на конверте свой обратный адрес, индекс, ФИО)

**Я ЗАКАЗЫВАЮ:**

Упаковка Лаверон № 1 500 мг. (1 таб.) ..... ШТ.

Упаковка Лаверон № 3 500 мг. (3 таб.) ..... ШТ.

**РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЦЕНА:**

Лаверон № 1 (1 табл.) - 455 руб.,  
Лаверон № 3 (3 табл.) - 1205 руб.

ИП Махцев К. Х. ОГРНИП 308071822100056,  
361711, КБР, Зольский район, с. Малка, ул. Пшукова, 9.  
18+ Реклама. АиФ 09.09.2015 г.

**Как избавиться от носогубных морщин?**

Крем от морщин **БЕСПЛАТНО!**

С возрастом появились носогубные складки. Как справиться, если я не хочу делать уколы или операции? Мне рекомендовали антивозрастной крем «БИОВЕН» с эффектом ботокса. В его составе - разработка швейцарских ученых - аналог змеиного яда, устраняющий причину возникновения мимических морщин.

**Во-первых**, это не больно и безопасно, **во-вторых**, крем не блокирует мышцы лица, оставляя мимику подвижной. И еще, **огромный плюс - крем «БИОВЕН»** ухаживает за кожей всего лица, содержит коллаген, эластин, ретиноиды и антиоксиданты. «БИОВЕН» применяю в деликатных зонах вокруг губ, где «классический» ботокс противопоказан. **В результате - морщинки вокруг губ разгладились!** Я стала значительно моложе уже через пару недель!

**Быстрый результат. Мне нравится!**

Позвоните по бесплатной «горячей линии Биовен» 8-800-100-33-36 и назовите код подарка: Ю.01.Б

При заказе Вы получите крем **БЕСПЛАТНО!**

ООО «ТЭСКОМ» ОГРН 508774139366 от 23.09.08г. Москва, Варшавское ш., д. 36/В. Информация об организаторе, правилах проведения, количестве подарков, месте и порядке их получения можно узнать по бесплатному тел. 8-800-100-33-36. Срок проведения акции - до 31.12.2015. \*При заказе от 2-х шт. «Биовен» Република

# ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ?

## ВЛАСТЬ

Чем региональные выборы в этом году отличаются от прошлых?

**СОПЕРНИЧАТЬ С АДМИНРЕСУРСОМ ОППОЗИЦИОНЕРАМ ПОПРЕЖНЕМУ СЛОЖНО.**

По оценке Фонда развития гражданского общества (ФОРГО), лишь в 2 регионах из 21, где 13 сентября будут выбирать губернаторов, возможен конкурентный сценарий. Эксперты фонда проанализировали губернаторские кампании за 4 года и решили, что большинство проходит по сценарию референдума: людям фактически предлагают просто выразить доверие и. о. губернатора. А даже в тех случаях, когда были сильные оппозиционные кандидаты, до второго тура дело не дошло. Вряд ли дойдёт и сейчас.

### НУ Ё-МОЁ...

«Если в 2013-2014 гг. с действующими главами регионов обычно конкурировали депута-

ты Госдумы и бывшие крупные чиновники (несколько бывших губернаторов и один экс-министр), то в 2015-м нынешние губернаторы всё чаще назначают себе в конкуренты помощников депутатов и различных клерков, - рассказал «АиФ» политолог Александр КЫНЕВ. - Конкуренция сократилась и на этапе регистрации. По числу отказов этот год абсолютно рекордный». Правозащитники приводят примеры удивительных отказов. Так, в Ростовской области 3 кандидата от КПРФ были лишены регистрации из-за ошибки в документах. Новочеркасский горсуд посчитал, что они неправильно указали название «улицы Будёновская», написав её через букву «Е», а не через «Ё».



По-прежнему большой проблемой для нормальной конкуренции остаётся «муниципальный фильтр». «Нужно собрать определённое число подписей муниципальных депутатов. А есть такие районы, где на депутатов легко надавить, например, пригрозив, что район не получит финансирования. В результате кандидатам надо идти на поклон к губернатору с просьбой помочь в сборе подписей, - рассказывает политолог Алексей МАКАРКИН.

По словам Вячеслава АМИНОВА, главы Федерации современного пятиборья России, турнир организован замечательно - лучше, чем многие чемпионаты Европы и мира, а призовой фонд в 50



Очередные выборы, скорее всего, не удивят граждан множеством сюрпризов.

Фото РИА Новости

- Вторая причина безальтернативности большинства губернаторских выборов кроется в соглашениях, которые партии заключают с главами регионов: мы не будем выдвигать кандидатов, но взамен получим сенаторское кресло».

### ДУМА В ДВА ХОДА

Во многих городах 13 сентября будут избирать и мэров, и городских депутатов. Кое-где по новой схеме. В Самаре гор-

думу сформируют не напрямую: сначала граждане проголосуют за районных депутатов, а уже потом те выберут из своих рядов городскую власть. «В 2014 г. по такой же схеме выбрали Челябинский городской парламент, но очень торопились (федеральный закон об этой схеме выборов приняли в конце мая, а выборы назначали уже в июне), потому были юридические ляпы и сейчас идут суды», - рассказал «АиФ» политолог Николай МИРОНОВ.

В ФОРГО прогнозируют, что и выборы в законодательные собрания не принесут сюрпризов. По крайней мере, вряд

ли увеличится число партий, имеющих право участвовать в выборах в Госдуму без сбора подписей. Напомним: чтобы получить такое право, политической силе нужно иметь хотя бы одного депутата-списочника в одном из региональных заксобраний. Пока таких партий-льготниц 14. «С выборов исчезли умеренные партии, зато резко активизировались либеральные силы и всевозможные националисты, - говорит А. Кынев. - И надо понимать, что это не репетиция, это уже часть будущих думских выборов. Я бы сказал, первый акт».

Екатерина БАРОВА

## СПОРТ

Одной из самых зрелищных дисциплин современного пятиборья называют смешанную эстафету. 6 сентября в Центральном спортивном клубе армии состоялась международная соревнования на Кубок Министерства обороны России.

Действительно, за один день участники турнира не только прошли 5 перевоплощений (фехтовальщики, пловцы, наездники, бегуны, стрелки), но и показали одновременно женский и мужской аспекты каждого образа. Ведь в командах по 2 участника - женщина и мужчина.

«Это знаковое мероприятие в календаре спортивных соревнований Минобороны. И,

# ЛУЧШЕ ЧЕМПИОНАТОВ

наверное, самое красивое, - считает полковник Михаил БАРЫШЕВ, начальник ЦСКА. - К тому же пятиборье развивает те качества, что армейцам необходимы. Даже фехтование - его нет в современной армии, но оно формирует физические навыки, без которых в ней не обойтись».

По словам Вячеслава АМИНОВА, главы Федерации современного пятиборья России, турнир организован замечательно - лучше, чем многие чемпионаты Европы и мира, а призовой фонд в 50



«Золото» турнира - у российских армейцев.

тыс. долл. для пятиборья очень высокий. «Выше только на Кубке Кремля», - уверен он.

Соревновались 12 дуэтов из 10 стран мира - Белоруссии, Болгарии, Венгрии, Германии, Египта, Италии, Латвии, Литвы, Польши и России. Зрители на трибунах, конечно, радовались успехам наших команд, но искренне поддерживали всех спортсменов. И, глядя на их радужие, было приятно: спортивные сражения, в отличие от политических, не разжигают антагонизм. Они, наоборот, укрепляют дружбу между людьми.

Победителями III Международного турнира стали российские армейцы - заслуженные

мастера спорта капитан Илья ФРОЛОВ и прапорщик Екатерина ХУРАСЬКИНА. На втором месте команда Германии - Янина КОЛЬМАНН и Фабиан ЛИБИГ. Тройку призеров замкнули литовцы Ева СЕРАПИНАЙТЕ и Юстинас КИНДЕРИС.

Дмитрий РОМАНОВ

## КОММЕНТАРИЙ

**Екатерина ХУРАСЬКИНА, победительница турнира:** - Для нас сезон не закончен, мы будем готовиться к Всемирным военным играм, которые пройдут в Южной Корее в октябре. Скорее всего, там я тоже буду выступать вместе с Ильёй Фроловым, так что сегодня у нас была отличная репетиция.

## НА ЗАМЕТКУ

### ДОЗИМЕТР СПАС ПЕНСИОНЕРКУ

С трибуны Государственной Думы Владимир Жириновский говорил, что на российский рынок поступают некачественные овощи и фрукты. В руках у него был прибор, который депутат рекомендовал всем жителям России. Что это за прибор? А.Захаров, г. Томск.

В руках Владимира Жириновского был нитрат-тестер Соэкс, российский прибор, появившийся на рынке в 2009 году. В этом году появилась его новая версия, максимально удобная для покупателей. Этот прибор поможет вам избежать отравлений и выбрать только качественные овощи и фрукты. Также хорошо известен

эко-тестер Соэкс, в котором функции нитрат-тестера и дозиметра совмещены в одном приборе. Известен случай, о котором рассказывали новости Первого канала, когда московская пенсионерка случайно обнаружила радиоактивные деньги. Излучение от них в 100 раз превышало допустимую норму. Повезло, что в доме имелся дозиметр Соэкс, именно он и спас жизнь пенсионерке, хранившей радиоактивные деньги под подушкой. Изделия Соэкс продаются не только в России, но и экспортируются в Японию, США, Вьетнам и ещё более чем в два десятка стран мира. В наше сложное время приборы Соэкс помогут избежать непредвиденной беды.



Узнать подробнее о приборах «СОЭКС» можно на сайте производителя [www.soeks.ru](http://www.soeks.ru) и по тел.: 8 (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (круглосуточно, бесплатно) ООО «Соэкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д.48, корп. 1, пом. 1, комната 39 Реклама. 16+

**БУДЬ ЛИДЕРОМ СЕКСА!**

Желаете найти наиболее эффективный и безопасный способ, который поможет Вам избавиться от проблем с потенцией?

Вооружитесь ИНФОРТЕ - инновационным средством нового поколения, активные вещества которого действуют с удвоенной силой, дают быстрый и продолжительный результат в любом возрасте.<sup>4</sup>

Состав ИНФОРТЕ подобран из наиболее активных природных компонентов: женьшень, ямс, пория кокосовидная, горянка - известные и издревле использовавшиеся ингредиенты для усиления мужской силы. Их сочетание взаимно усиливает действие друг друга, обеспечивая стойкий эффект уже с первой капсулы.<sup>4</sup>

Стимуляция выработки собственного тестостерона способствует:

- Усилению сексуального желания
- Поддержанию половой функции
- Снятию умственной и физической усталости<sup>3</sup>

Ощутите готовность к сексу в нужный момент!

Сделать заказ и получить анонимную консультацию Вы можете прямо сейчас по тел.: 8(499)677-15-59. Цена 650руб.

**+ СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!**

## АНЕКДОТЫ

Люди, которые делают утреннюю зарядку, умирают в сто раз реже остальных. Поэтому что их в сто раз меньше, чем остальных.

\* \* \*

- В спортзал по понедельникам не хожу.

- А почему?

- Понимаешь, многие люди по понедельникам начинают новую жизнь, поэтому я прихожу во вторник - новая жизнь у них уже закончилась и в зале пусто.

\* \* \*

- Помнишь, мы по гаражам прыгали?

- Ну да.

- Так вот, теперь это паркур называется...

**ЭКОНОМИКА**

12 млн га нашей земли - в руках иностранцев.

# ЧУЖИМ - НИ ПЯДИ?

**РОССИЯНАМ НАЧНУТ РАЗДАВАТЬ ЗЕМЛЮ, А У ИНОСТРАНЦЕВ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ПОЛЬЗОВАНИЯ НАШИМИ УГОДЬЯМИ СТАНЕТ МЕНЬШЕ. ВЛАСТИ НАМЕРЕНЫ ВСЕРЬЁЗ ЗАНЯТЬСЯ ЗЕМЕЛЬНЫМ ВОПРОСОМ. КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ РОДНАЯ ПОЧВА НЕ УХОДИЛА У НАС ИЗ-ПОД НОГ?**

Об этом «АиФ» поговорил с **Андреем ГУСЬКОВЫМ**, председателем наблюдательного совета Союза землеустроителей России, членом Научно-консультативного совета при Общественной палате РФ.



**ИЗ ГОРОДА - В СЕЛО**

- В Забайкалье в аренду китайцам хотели отдать огромные площади. Неужели мы не можем освоить собственные земли?

- Разве мы уже создали все условия для того, чтобы российский народ эффективно пользовался своей землёй? Если бы при этом всё равно оставалось 70 млн га заброшенных угодий, тогда стоило бы подумать об иностранцах. Но это не так. Исследование, которое мы провели вместе с РАН, Институтом социологии и ВШЭ, показало: 29% взрослого городского населения (25 млн россиян) готовы уехать из города, жить и работать на селе. Безусловно, не все они хотят заниматься фермерством. Но работать финансистами на перерабатывающих предприятия-

**ДОСЬЕ**

**Андрей ГУСЬКОВ.** Родился в 1969 г. в Южно-Сахалинске. Окончил Северо-Западную академию государственной службы при Президенте РФ. Бизнесмен, общественный деятель, основатель Российского переселенческого движения. Женат, отец 4 детей.

Без стратегии развития не понять, куда катится наш агропром.

Фото Геннадия МИХЕЕВА

ях, IT-специалистами, врачами и учителями готовы. Но для этого нет условий. Чтобы человек мог переехать, нужно ему оплатить переезд, дать временное жильё, доступ к заранее подготовленной земле, работу. Для Дальнего Востока, где хотят раздавать гектары всем желающим, мы сейчас разрабатываем систему такой комплексной поддержки - без неё ничего не получится.

- Китайцы сами готовы оплатить переезд в Россию. В Минсельхозе неслучайно решили ужесточить для иностранцев правила пользования нашей землёй. Но ведь им и так не разрешают приобрести сельхозугодья.

- Запрет действует с 2001 г., а до того иностранцы могли покупать землю. И сегодня, по подсчётам Росреестра, около 12 млн га используют иностранные граждане или компании. Примерно пятая часть у них в собственности, остальное - в аренде. Например, в Еврейской АО ещё два года назад не менее 50% пахотных земель (около 100 тыс. га) обрабатывали китайские компании. Землю они брали в аренду на 3-5 лет, но бросали уже через год-два - за это время она приходила в негодность. Они завозили свои генно-модифицированные семена, агрохимию и собирали по 25 центнеров сои с гектара. Наши аграрии и половины такого урожая не получают. Эту сою китайцы продавали в России, на полученные деньги покупали

нашу - чистую - и вывозили к себе. Оставленную (а лучше сказать, отравленную) ими землю потом невозможно вернуть в оборот - ничего на ней не растёт! Затраты на восстановление - от \$1000 на гектар. Мы сегодня не просто допускаем чужаков на свою землю - мы себя оголили! Новое руководство Минсельхоза начинает упорядочивать эти отношения. Иностранцы инвестируют в сельское хозяйство мы приветствуем, но на уровне переработки, экспорта. А всё, что связано с землёй, фермерством, традициями, которые передаются из поколения в поколение, - это должно оставаться за нашим народом. Это тот исток, который питает всё устройство нашего общества, его экономику, культуру и духовность. А представители других стран, если хотят стать собственниками нашей земли, пусть получают российское гражданство. Такие примеры есть.

**ЕДА ВМЕСТО НЕФТИ**

- Думается, что не только иностранцы варварски относятся к нашей земле. Контроль есть?

- В России 200 млн га угодий - это, кстати, 12% лучших земель мира: 9% пашни и 3% пастбищ. Треть нашей земли используется более или менее эффективно - 79 млн га, на которых аграрии получают погектарную поддержку. Их проверяют. Ещё треть земли используется просто варварски,

и треть зарастает сорняками, заболачивается, деградирует. Россельхознадзор способен проводить проверки только раз в три года, а землю можно и за год полностью загадить. И, главное, нет понятия нормы или установленные нормы не работают. Необходимо ввести паспорта земельных участков: зафиксировать, в каком состоянии земля передаётся арендатору, и потом ежегодно сверять состояние почвы с этим документом. У нас сегодня есть уникальные технологии контроля - система мониторинга земель из космоса уже реализована в Краснодарском крае.

**12%**

**ЛУЧШИХ ЗЕМЕЛЬ МИРА - В РОССИИ.**

- Что ещё нужно срочно изменить в земельной политике?

- Первое - провести инвентаризацию всех земель. У нас не более 20% площадей стоит на кадастровом учёте. Что с остальными - неизвестно. Инвентаризация позволит определить границы участка, поставить его на кадастр, понять, как он используется. Второй шаг - разработка планов развития земель. В рамках уже принятого закона «О стратегическом планировании в РФ» должна появиться стра-

тегия развития агропромышленного комплекса до 2035 г. Сейчас никакого плана нет, хаос полнейший - непонятно, что и где надо выращивать, на что выделять господдержку. У каждого региона должны быть свои цели, разбитые по пятилеткам. Появится ясность: что и в каких объёмах мы собираемся производить, сколько для этого нужно тракторов, перерабатывающих заводов, хранилищ, где нужны дороги. Наконец-то в Минсельхозе создана рабочая группа, которая начала этим заниматься. Появится возможность планировать агропродуктовый баланс страны и управлять им через систему стимулирования. Инвесторы поймут, куда вкладывать деньги. Сейчас ведь ситуация парадоксальная: Саудовская Аравия хочет вложить \$0,5 трлн в агросектор России. Но куда? У нас нет проектов инвестиций!

Но даже при такой дезорганизации системы поддержки агропром - наша единственная растущая отрасль. Мы можем и себя обеспечить, и начать масштабный экспорт продовольствия наравне с углеводородами. Сегодня объём аграрного экспорта - около \$18-20 млрд, а потенциал - \$300-500 млрд в год. Это больше, чем весь экспорт нефти и газа. Создав для нашего народа возможность работать на земле, мы получим колоссальный эффект развития всей экономики.

- Но готов ли бюджет выделять на это деньги?

- В России денежная масса в два раза меньше, чем в развитых странах. ЦБ и Минфин боятся эмиссии (выпуска дополнительных денег. - Ред.), потому что в отсутствие чёткого плана развития экономики это только разгонит инфляцию. Сегодня такой план у нас появляется. Закон о стратегическом планировании принят, министерства формируют свои проектные центры наподобие Госплана, но в условиях рынка. Тогда будет можно и нужно стимулировать производство деньгами и не бояться. Нам надо использовать свои уникальные возможности. И природные ресурсы у нас для этого есть, и люди.

**Полина МОЛОТКОВА**

**DECT**

**На вкус и цвет... Panasonic DECT!**

Новый Panasonic DECT – это надёжный телефон со всеми необходимыми функциями. Разнообразие цветовых решений позволит вам подобрать телефон для любого интерьера. Каким бы ни было пространство вашей квартиры или офиса, вы знаете, какой телефон стоит выбрать.

www.panasonic.com

Информационный Центр Panasonic: для Москвы 8 (495) 725-05-65, для регионов РФ 8-800-200-21-00 (звонок бесплатный)  
На правах рекламы ООО «Панасоник Рус» – уполномоченного представителя компании Panasonic Corporation Ltd. на территории России.

**Panasonic**

**KX-TGB210RU**

реклама

# ЕСТЬ ПОЕЗД ЗОЛОТОЙ?

## ИСТОРИЯ

Существование состава с драгоценностями зафиксировано в документах.

**ПОКОЛЕНИЕ, ВЫРОСШЕЕ НА ПРИКЛЮЧЕНИЯХ ИНDIАНЫ ДЖОНСА, ЛИКУЕТ: ТО, ЧТО С КОНЦА АВГУСТА ПРОИСХОДИТ В ПОЛЬСКОМ ВОЕВОДСТВЕ НИЖНЯЯ СИЛЕЗИЯ, ЗАПРОСТО МОЖЕТ СТАТЬ ОСНОВОЙ СЦЕНАРИЯ НОВОГО ФИЛЬМА - СОКРОВИЩА, РАСКОПКИ, НАЦИСТЫ, ТАЙНА...**

История началась интригующе: в середине августа в одну из юридических фирм города Валбжих поступило обращение от двух мужчин, гражданина Польши и гражданина Германии. Из него следовало, что эти двое в заброшенном тоннеле обнаружили немецкий бронепоезд времён Второй мировой. И у них есть все основания предполагать, что этот состав длиной чуть ли не 150 метров доверху набит золотом, драгоценностями и произведениями искусства, награбленными нацистами в ходе войны. Предполагаемый вес груза - 300 тонн. Имена мужчин не разглашаются.

### ВЕРЮ - НЕ ВЕРЮ

Представители польских властей повели себя в высшей степени странно. Сначала прошла информация, что шкуру неубитого медведя, то есть не найденное пока что золото, намереваются делить по-честному: «Должно быть сделано всё, чтобы вернуть эту собственность законным владельцам». Потом выяснилось, что представителя Министерства культуры Польши Петра Жуховского неправильно поняли и делить не собираются вовсе: «Если поезд будет найден, он станет собственностью государственной казны Польши». А глава польского Центробанка Марек Бел и вовсе заявил, что считает сообщение о находке нацистского золота враньём. Тем не менее к Валбжиху стянуты внушительные силы полиции, а сам район оцеплен: «Несколько гектаров леса мы обезопасили, оттеснив оттуда людей». Иными словами,

сделано всё, чтобы сенсация состоялась.

Любой практикующий археолог скажет, что в каждой местности, даже в самой захудалой деревушке, обязательно есть легенда о том, что где-то рядом закопаны сокровища. Неважно чьи - Рюрика, Степана Разина, Ермака, Наполеона, Мамаю, мифического разбойника Кудеяра, скифских царей или коммунистической партии. На худой конец - шамана или местного колдуна. Над такими байками принято смеяться. Хотя в реальности может быть всякое. Когда в районе Ростова Великого я скептически выслушал историю о спрятанном в лесу золотом баране. Через неделю примерно в том самом месте была обнаружена курганная группа.

## 300 тонн

### ЗОЛОТА НАЦИСТОВ НАДЕЮТСЯ НАЙТИ В ПОЛЬШЕ.

А ведь здесь - времена не Рюрика и даже не Ермака. Ещё живы очевидцы, которые видели, как немцы покидали эти места и как сюда входила Красная армия. Собственно, на их показаниях и построили алгоритм поиска. Было заявлено, что одному из нашедших, немцу, эту тайну доверил перед смертью престарелый знакомый, который участвовал в маскировке поезда.

### В СТАВКЕ ФЮРЕРА

Сомневаться в существовании состава не приходится. Как минимум это зафиксировано документально. В отчёте о воздушном налёте на Бреслау (так назывался Вроцлав в годы немецкой оккупации) от 4 февраля 1945 г. говорится, что 40 спецвагонов из Кёнигсберга благополучно пережили бомбардировку и направлены в Ауэрсвальде. Но здесь более-менее точные сведения заканчиваются. По одним данным, советские военнопленные разгружали дошедший до Ауэрсвальде поезд - «таскали какие-то ящики. Потом их спрятали в саксонских лесах, а пленных расстреляли». По другим - состав до места так и не добрался, а сгинул на перегоне Вроцлав - Валбжих. По третьим - поезд успели разгрузить ещё во Вроцлаве, а

потом ящики с драгоценностями погрузили на грузовики, и колонна ушла в неизвестном направлении, ориентировочно в сторону чешских Судет. На последнем варианте настаивал действительный свидетель и участник тех событий Герберт Клозе, бывший капитан полиции Бреслау, арестованный польскими властями в



## ЧТО ЕЩЁ МАНИТ КЛАДОИСКАТЕЛЕЙ

### Клады Смутного времени

**Что.** Сокровища Лжедмитрия II - 300 тыс. золотых монет в бочонках.  
**Где.** В районе Калуги.



**Что.** Сокровища Марины Мнишек - драгоценные камни и украшения (точное количество неизвестно), среди них - 50 ларцов, подаренных на свадьбу с Лжедмитрием I.  
**Где.** Хутор Богородский, 25 км от Коломны.

**Что.** Сокровища, вывезенные из Москвы для Сигизмунда III, - 923 подводы, из них 150 с золотом.

**Где.** Погост Николы Чудотворца на реке Хворостянке, окрестности Можайска.



### Сокровища Степана Разина

**Что.** Одна легенда гласит, что это «всего лишь» 40 пудов золота и 100 сундуков жемчуга. Другая - что кроме золота ещё и волшебные алмазы, добытые в персидских походах. «Казны хватит Симбирскую губернию 40 раз сжечь и 40 раз отстроить лучше прежнего».

**Где.** Село Шатрашаны Ульяновской области.



### Золото Колчака

**Что.** Около 500 тонн золота в монетах и слитках.

**Где.** Львиная часть продана и обращена в деньги для вооружения и содержания армии «Верховного правителя». Находится в американских и японских банках. Малая часть - около 5 тонн - может находиться в Сибири, между станциями Половина и Мальта Транссибирской магистрали.



### Янтарная комната



Инфографика Тимура ЮСУПОВА. Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru, РИА Новости

**Что.** Шедевр барокко - панели, украшения и панно виртуозно сделаны из разных видов янтаря. Досталась Петру I в дар от прусского короля Фридриха-Вильгельма: «Король подарил меня презентом изрядным, Янтарным кабинетом, чего давно желали».

**Где.** Самая фантастическая версия - Янтарная комната находится в Южной Америке, куда нацистам удалось её вывезти. Самая грустная - сгорела при взятии Красной армией Кёнигсберга. Промежуточные - находится в соляных шахтах Восточной Германии, в тоннелях Силезии, на потопленном советским подводником Маринеско пароходе «Вильгельм Густлофф». Самая правдоподобная - драгоценность была разграблена и разошлась фрагментами по частным коллекциям.

потом ящики с драгоценностями погрузили на грузовики, и колонна ушла в неизвестном направлении, ориентировочно в сторону чешских Судет.

На последнем варианте настаивал действительный свидетель и участник тех событий Герберт Клозе, бывший капитан полиции Бреслау, арестованный польскими властями в

1953 г. Кроме того, он добавил, что участвовал в изъятии у населения драгоценностей. Действительно, незадолго до подхода к Бреслау советских войск комендант города издал указ, предписывающий сдать всё золото в городской банк. Логично предположить, что это золото было добавлено к грузу поезда. Тем более что после взятия Бреслау в банке не нашли ни единой крупинки золота - следы его были потеряны. Советские войска, дислоцированные в тех местах, занимались поисками и после войны. Более того - в замке Ксёнж, главной достопримечательности окрестностей Валбжиха, располагалась казарма. А ведь именно в районе Ксёнжа зафиксировано самое большое количество тоннелей и подземных галерей. Многие из них были опечатаны до 1990 г.

Скептики утверждают, что

офицер немецкой полиции, арестованный в послевоенной Польше, спасая свою шкуру, мог наплести ещё и не то. Тем более что именно с Нижней Силезией связан самый крупный корпус легенд о нацистских тайнах. Якобы здесь планировалась постройка гигантских подземных заводов, хранилищ и даже новой ставки Гитлера.

Но, кстати, последнее - чистая правда. Во всяком случае, адъютант Гитлера Николаус фон Белов раздражённо писал об этом: «Планом, который мы критиковали, являлась постройка новой, более обширной ставки фюрера в Силезии, район Вальденбурга. Там велись дорогостоящие работы силами узников концлагерей». Вальденбург нынче носит название Валбжих, где, собственно, и может находиться поезд. Так что внимательнее следите за сводками...

**Сергей КОРМИЛИЦЫН**

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

**Ярон СВОРАЙ, израильский писатель и режиссёр (снял фильм о сокровищах, спрятанных евреями на немецко-французской границе перед войной. В 2004 г. нашёл один из таких кладов):**

- Вся эта история - вопрос ве-

ры. Если кто-то верит, что в этом районе спрятано золото или драгоценности, его уже не переубедить. Лично я считаю, что шансы весьма малы. Вся моя многолетняя практика говорит о том, что такого просто не может быть. Я понимаю, что вам, русским, очень хочется, чтобы в этом составе нашли Янтарную комнату. Тем более что вроде бы всё сходится - поезд шёл из Кёнигсберга. Но максимум,

ИСТОРИЯ

Как Дмитрий Донской одолел более сильного противника.

**ЭТО СРАЖЕНИЕ ПРОИЗОШЛО 635 ЛЕТ НАЗАД, 8 СЕНТЯБРЯ (ПО СТ. СТИЛЮ) 1380 Г. ОНО БЫЛО НЕ САМЫМ МАСШТАБНЫМ И НЕ САМЫМ УСПЕШНЫМ - ПРОТИВНИКИ ОСТАЛИСЬ «ПРИ СВОИХ».**

Тем не менее в нашем сознании именно Куликовская битва стала одним из главных сражений в истории. О таких событиях говорят: «Известны со школьной скамьи». Но об этой битве мы знаем даже с детского сада, поскольку советский мультфильм «Лебеди Непрядвы», созданный к 600-летию юбилею сражения, адресован как раз самым маленьким: Сергей Радонежский, Дмитрий Донской, Пересвет и Челубей, Мамай и засадный полк... И торжественный финал - наши наконец-то победили татаро-монголов.

КИТАЙСКИЙ СЛЕД?

И всё же почему главной считается именно Куликовская битва? Тем более если учесть, что спустя всего два года после победы, в 1382 г., новый хан взял и сжёг Москву?

Непонимание рождает раздражение и даже желание переписать историю. И вот уже нам рассказывают, что битва произошла в Москве, на Куличках, да и была она вовсе не битвой, а так - заурядной поножовщиной. А от источников отмахиваются - дескать, слишком поэтичны и потому недостоверны.

15 ТЫСЯЧ

РАТНИКОВ  
ВЫСТАВИЛА РУСЬ.

И в самом деле, взять хотя бы эпизод «ночного гадания», упоминаемый во всех источниках. Князь Дмитрий и воевода Боброк, возглавляющий засадный полк, накануне битвы пытаются угадать, за кем будет победа. Приметы прямо как в сказке - крик гусей, вой волков, грай воронов. Да ещё Боброк «слушает землю»: «У татар стук громкий, будто город строится, и клики и женский вопль, а в русском стане тихо». И делает вывод, что русские победят, но ценой большой крови. Сплошная мистика!

А между тем князь не зря сказал после битвы Боброку: «Воистину, не ложь твои приметы!» Дело в том, что «гадания» - обычное дело в средневековом сражении. Вой волков и крик птиц - не сказка, а жестокая правда. Войску Мамай

ПЕРЕИГРАТЬ МАМАЯ

ОТ ПОРАЖЕНИЙ К ПОБЕДЕ

Битва на реке Калке, 1223 г.

Первое столкновение русских с татарами. Союзное русско-половецкое войско потерпело страшное поражение от экспедиционного корпуса монголов под руководством Субэдэя и Джэбэ. Потери монголов и половцев неизвестны, от русского войска уцелела лишь десятая часть.



Битва под Коломной, 1238 г.

Ключевое сражение татаро-монгольского завоевания Руси. Самая масштабная и ожесточённая битва. В ней русские потерпели поражение, однако был убит сын Чингисхана Кулькан. С этой битвой связан и подвиг рязанского боярина Евпатия Коловрата.



Взятие Сарая, 1374-1375 гг.

Объединённые дружины новгородских ушкуйников (речные пираты) два года подряд спускались по Волге, брали штурмом, сжигали и грабили столицу Золотой Орды город Сарай. Пленных продавали в рабство. Русь впервые нанесла ответный удар, который пришёлся в самое сердце противника.



Стояние на реке Угре, 1480 г.

Самая красивая стратегическая операция Средневековья. Одними только маневрами русский князь Иван Великий, руководивший войсками из Москвы, так измотал войско Ахмата, хана Большой Орды, что вынудил его к бегству. Орда прекратила существование, а вместе с ней и татаро-монгольское иго.



ЗАСЛУЖЕННАЯ ГОРДОСТЬ

Отдельный вопрос - численность войск. Обычно говорят о 150 тысячах ордынцев и 100 тысячах русских. Судя по последним исследованиям, основанным на церковных поминальных списках, Русь выставила не более 15 тысяч человек, около 20 тысяч привёл Мамай. Не впечатляет? Но сравним: в знаменитой битве при Пуатье в 1356 г., где решалась судьба Англии и Франции, силы сторон были таковы: 13 тысяч французов и 4 тысячи англичан.

Дальнейшее решали уже простые воины. И тут, к великому сожалению многих, рушится один из самых красивых и героических сюжетов нашей истории. Мы помним, что Александр Пересвет, чернец из Троицкой обители, ученик самого Сергея Радонежского, перед битвой вышел на поединок с ордынским богатырём Челубеем, убил его, был смертельно ранен, однако успел благословить русскую рать... Почти всё здесь - вымысел автора «Сказания о Мамаевом побоище», что было написано в XVI в., через 200 лет после битвы. Другие источники о начале сражения сообщают просто: «На-

чали сходитьсь полки русские с татарами».

Но всё-таки почему именно Куликовская битва? Наверное, потому, что Дмитрий Донской собрал объединённое, общерусское войско. И не для обороны. Он направил воинов в самое сердце врага, в кочевья, как когда-то поступил его предок Владимир Мономах, именем которого матери степняков пугали детей. Да, два года спустя Тохтамыш сжёг Москву. Но на Куликовом поле был сделан первый шаг к Тихому океану. От Руси к России.

Константин КУДРЯШОВ  
Foto Legion-Media

ЗАЧЕМ БАХРЕЙНУ КРЫМ?

В Крыму побывала делегация парламентариев из Франции, теперь собираются приехать итальянские политики. Это, конечно, хорошо, однако Крым всегда считался всесоюзной здравницей, в том числе и детской - раньше туда приезжали на отдых ребята со всего мира. Интересно, а как с этим обстоит дело теперь?

В. Белохвостова,  
Минеральные Воды

На вопрос отвечает Вагиф ГАРАЕВ, чрезвычайный и пол-



номочный посол Российской Федерации в Королевстве Бахрейн:

В данный момент в Крыму отдыхает десять бахрейнских детей: к нам обратилась Ассоциация скаутов Бахрейна. Кстати, авиабилеты родители бахрейнских детей оплатили сами. Какая от этого польза России? Для нас поездка бахрейнцев в российский Крым - прежде всего политический вопрос.

В условиях, когда на Западе развернули огромную по своим масштабам пропагандистскую кампанию по дискредитации ситуации в Крыму, ещё одна дружественная России страна - Бахрейн - принимает решение направить детей на отдых в местные оздоровительные лагеря. Более того, в одной из центральных газет королевства, «Ахбар аль-Халидж», было опубликовано сообщение о начале отдыха бахрейнских детей в российский Крым. Поэтому мы надеемся, что таких поездок будет больше.

## ПРОБЛЕМА

Москвичи главной угрозой экологии города считают автотранспорт.

**НОВЫЙ ОПРОС ВЦИОМ, ОПУБЛИКОВАННЫЙ НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ, ОПРЕДЕЛИЛ «ГЛАВНОЕ ГОРОДСКОЕ ЗЛО». ИМ МОСКВИЧИ НАЗВАЛИ БОЛЬШОЕ СКОПЛЕНИЕ МАШИН. ИХ БЕСПОКОЯТ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА И ШУМ, ПРИЧИНА КОТОРЫХ ПЕРЕДВИГАЕТСЯ НА ЧЕТЫРЁХ КОЛЁСАХ.**

Большая проблема требует решительных действий, уверены респонденты, настаивающие на повышении штрафов за неправильную парковку и введении ограничения количества машин в городе.

## ГЛУШИ МОТОР!

Выяснилось, что главной «болевым точкой» столицы назвали большое количество автомобилей: «важной» и «крайне значимой» эту проблему считают 84% принявших участие в исследовании. В то же время у 60% опрошенных в семье есть как минимум один автомобиль, а то и больше. Однако этот факт не отменяет того, что высокий уровень загрязнения воздуха в столице волнует 61% горожан и почти все они (58%) называют основным источником загрязнения атмосферы в мегаполисе именно машины. Шум транспорта раздражает 43% респондентов.

«Главным источником загрязнения воздуха в Москве действительно стал автомобильный транспорт - на него приходится более 90% вредных выбросов в атмосферу. Это вещества, оказывающие негативное воздействие на организм человека, - говорит Елена ГРИШИНА, эколог, член центрального совета экологической партии «Зелёные». - Поэтому неудивительно, что горожан волнует эта проблема. Одна машина, стоящая в пробке в течение всего лишь одного часа, выбрасывает в атмосферу 30 килограммов смесей различных газов (в том числе формальдегида, диоксида серы, азота и т. д.). В результате в одном кубометре столичного воздуха содержится по меньшей мере от 6 до 7 миллиграммов вредных для здоровья веществ».

## УДАР ПО СЕРДЦУ... МЕГАПОЛИСА

Каждый четвёртый из тех, кто принимал участие в опросе, заявил: основная причина загрязнения воздуха в столице - высокая концентрация так называемых зон деловой ак-



Самое опасное для воздуха города - это пробки и стоящие автомобили с включённым двигателем.

Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

тивности в самом сердце мегаполиса.

«Учитывая, как развивалась и чем застраивалась центральная часть города в 1990-х и 2000-х, когда в деловые и бизнес-центры превращались даже бывшие жилые дома, в этом нет ничего удивительного. Иметь офис в центре всегда считалось престижным, и неважно, что добираться туда с окраин и из пригородов порой приходилось по два-три часа, - считает Ирина Выходцева, специалист по аренде коммерческой недвижимости. - Именно в центр всегда устремлялись основные потоки автомобилистов».

**30 кг**

## СМЕСЕЙ ГАЗОВ В ЧАС ВЫБРАСЫВАЕТ АВТО В ПРОБКЕ.

Эксперт делает одну, но важную поправку. Теперь, когда платной стала практически вся зона за ТТК и дальше, улицы в самом сердце города либо стали на 100% «гуляльными», либо обзавелись широкими тротуарами, велодорожками, что «съело» количество парковочных мест, ситуация стала меняться.

«Престиж отошёл на второй план, бизнес стал ориентироваться на доступность места, удобный подъезд и наличие парковочных мест. Сыграл свою роль и кризис: снимать офис в центре многим стало просто не по карману, - говорит Ирина Выходцева. - Недаром в последние годы популярность стали набирать бизнес-парки, которые расположены за пределами Третьего кольца и даже МКАД».

## ВЕСЬ ЦЕНТР - ПЕШЕХОДАМ?

В борьбе за чистоту воздуха москвичи согласились поддержать самые драконовские

меры, выяснили специалисты ВЦИОМ. 56% респондентов, например, считают, что для улучшения экологической обстановки необходимо ограничить количество автотранспорта в городе. А почти каждый второй горожанин - 48% - выступает за то, чтобы автомобилисты несли ответственность за ущерб, который наносится экологии мегаполиса.

«Правительство Москвы уделяет огромное внимание вопросам экологии и создания благоприятной среды для жизни населения. Часть автомобилей уже убрали из Москвы. Вспомните старые копящие «Газели», которые приезжали разгружать товар для тысяч палаток, раскиданных по всему городу, - говорит Елена Гришина. - Сейчас палатки убрали - «Газели» исчезли. В том числе запретили свободный въезд грузовому транспорту, что значительно уменьшило выбросы загрязняющих веществ в атмосферу. Городские власти предпринимают меры, и люди это видят. Чтобы улучшить экологическую обстановку, можно вынести на широкое общественное обсуждение возврат к контролю за выбросами выхлопных газов автомобилей и введении частичного платного въезда для легкового автотранспорта».

## ЭКОЛОГИЯ НАЧИНАЕТСЯ С ПСИХОЛОГИИ

Так значит, жители столицы стали более социально ответственными? Иначе как могло получиться, что сегодня они стали менять свои взгляды? Причём даже те, которые ездят на машинах...

«Психология москвичей стала меняться в лучшую сторону, - объясняет Аркадий ГЕРШМАН, урбанист и блогер. - Ещё каких-то 5 лет назад большинство горожан не мыслили себя без машины в городе, а сейчас многие стали пересаживаться на общественный транспорт. Прежде всего это связано с тем, что сам общественный транспорт стал вполне конкурентоспособным.

В результате использование автомобиля перестало быть повседневной необходимостью».

Влияние на общественное мнение имели и введение платных парковок, и появление велодорожек, и организация пешеходного пространства в центре, убеждён Аркадий Гершман.

«Люди вылезли из машин и увидели, что и без них, ока-

зывается, можно жить и передвигаться по городу, - говорит урбанист. - Всё это уже проходили европейские города, а теперь это - хоть и с опозданием - наконец-то дошло и до Москвы. Я думаю, что тенденция к снижению пользования автомобилями будет продолжаться, и, конечно, это хорошо в том числе и для экологии города».

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА



**Михаил ДЕЛЯГИН, экономист, публицист, политик, действительный член**

**РАЕН, доктор экономических наук, директор некоммерческой организации «Институт проблем глобализации»:**

- Москвичи встревожены экологическими последствиями транспортного коллапса. Опрос ВЦИОМ внезапно показал: несмотря на кризис и падение доходов, жителей столицы сильно волнует комфорт городской среды. Исследование показало: законодательно запретить прогревать двигатели машин во дворах и зонах отдыха в течение продолжительного времени хотят 61% опрошенных. За то, чтобы не пускать в город машины ниже класса «Евро-3», голосуют

63%. Согласны с повышением штрафов за неправильную парковку, если это поможет борьбе с пробками, 71%, 52% высказались за запрет на бесплатный и введение платного въезда в отдельные районы города. Почти три четверти горожан считают, что пешеходных зон в центре города должно стать ещё больше.

Стремление к удобству и цивилизации скоро станет реальным фактором политики. Уже сейчас ощутимое, по крайней мере, в центре Москвы сокращение пробок не просто позволяет автовладельцам экономить силы, время и деньги (так как в трафике попусту сгорают всё сильнее дорожающий бензин), но и снижает как шум, так и загрязнённость воздуха, не только повышая качество жизни, но и принося существенный экономический эффект.

## КСТАТИ

Десятая часть всех вредных выбросов в атмосферу в России приходится на долю Москвы - более 1 млн тонн в год.

Особые риски загрязнение атмосферного воздуха создаёт для детей, у которых выше частота дыхания и повышена чувствительность к загрязнению воздуха.

В Москве заболеваемость населения ишемической болезнью сердца (а также другими цереброваскулярными болезнями, например, гипертонией), хроническим бронхитом, болезнью

ми мочеполовой и эндокринной систем увеличивается из года в год, динамика совпадает с динамикой индекса загрязнения атмосферного воздуха и увеличения численности автотранспорта в городе.

Выявлена закономерность: среднесуточные концентрации вредных веществ в столичном воздухе меняются в зависимости от дня недели и времени суток - в час пик и в дни с самым напряжённым трафиком (вторник - четверг) они почти в два раза выше, чем в остальное время.

Материал подготовила Елена АНДРИЕВСКАЯ



# Пятерочка

с 8 по 14 сентября 2015 г

Участствуйте в Акции  
НИ ДНЯ БЕЗ ПЯТЁРОЧКИ!

5555 ПРИЗОВ  
КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

подробности  
на сайте  
WWW.5-5-5-5.RU

Общий срок проведения акции – 01.09-31.12.2015г. Регистрация участников – с 01.09-10.10.2015г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на сайте www.5-5-5-5.ru

# НАДО БРАТЬ!



СОСИСКИ  
МОЛОЧНЫЕ  
ВЕЛКОМ,  
530 г

1+1 319<sup>00</sup>  
159<sup>50</sup>\*



КОЛБАСА СВИНАЯ,  
сырокопченая, Малаховский  
МК, 300 г

1+1 359<sup>00</sup>  
179<sup>50</sup>\*



КРАБОВОЕ МЯСО;  
КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ,  
охлажденные, Vici, 220 г

бесплатно +20г 79<sup>95</sup>  
1+1 39<sup>97</sup>\*



КУКУРУЗНЫЕ  
ХЛОПЬЯ ЛЮБЯТОВО,  
с сахаром, 400 г

1+1 69<sup>95</sup>  
34<sup>97</sup>\*



ЧИПСЫ POMSTICKS,  
соль; сметана и специи, 100 г

1+1 79<sup>95</sup>  
39<sup>97</sup>\*



МАКАРОННЫЕ  
ИЗДЕЛИЯ ЗНАТНЫЕ,  
лапша длинная; букатини, 450 г

1+1 39<sup>90</sup>  
19<sup>95</sup>\*



КОФЕ NESCAFÉ GOLD,  
натуральный, растворимый, 95 г

1+1 259<sup>00</sup>  
129<sup>50</sup>\*



НАПИТОК  
ГАЗИРОВАННЫЙ,  
Mirinda; Pepsi; Pepsi Light; 7Up; 7Up  
Лайм Минт; Маунтин Дью, 1,75 л

1+1 69<sup>80</sup>  
34<sup>90</sup>\*



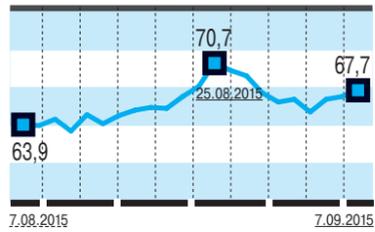
УНИВЕРСАЛЬНОЕ,  
СРЕДСТВО ДОМЕСТОС  
ультра белый; лимон; свежесть  
атлантики; свежесть шторма, 1 л

1+1 159<sup>00</sup>  
79<sup>50</sup>\*

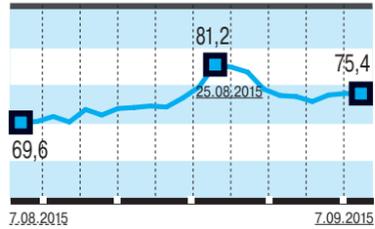
\* Цена указана за 1 уп. при покупке 2 уп.

Реклама. Предложение действительно с 9:00 первого дня акции. Количество товара ограничено. Акция проходит не во всех магазинах торговой сети. Все товары имеют необходимые сертификаты. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазине «Пятерочка». Все цены указаны в рублях. В течение проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Подробности в магазине «Пятерочка» и на сайте www.pyaterochka.ru.

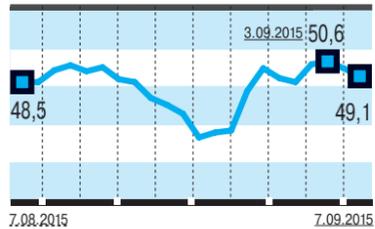
Курс доллара (руб.)



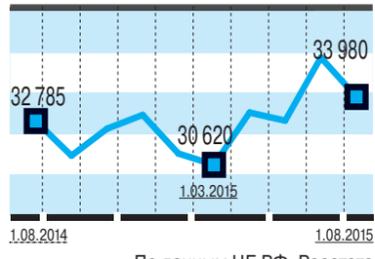
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Средняя зарплата в РФ (руб.)



По данным ЦБ РФ, Росстата

## Почему ЦБ продолжает вкладывать деньги в США.

**КИТАЙ И ЯПОНИЯ ПРОДАЮТ АМЕРИКАНСКИЕ ГОСОБЛИГАЦИИ. А РОССИЯ, НЕСМОТЯ НА КРИЗИС, ПРОДОЛЖАЕТ СКУПАТЬ ЭТИ ЦЕННЫЕ БУМАГИ. В ИЮНЕ В НИХ ИНВЕСТИРОВАНО ЕЩЁ 1,4 МЛРД ДОЛЛ. ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?**

### НЕКУДА ВКЛАДЫВАТЬ?

Народный банк КНР продал гособлигаций США на общую сумму не менее 106 млрд долл. Цель - снизить отрицательный эффект девальвации юаня. В результате курс юаня к доллару стабилизировался. Ещё в июне Китай считался крупнейшим кредитором США, имея долговых бумаг на 1 трлн 271 млрд долл.

Возможно, Китай теперь уступит своё первенство Японии, владеющей облигациями США на 1 трлн 197 млрд долл. А может, и нет, поскольку Страна восходящего солнца тоже продаёт свои американские активы - за 3 последних месяца японские вложения в гособлигации США уменьшились на 17,8 млрд долл. Только Россия, где из-за санкций сокращаются социальные расходы, увеличивает финансирование американских дорог, школ, больниц и заводов. По данным американского казначейства, инвестиции РФ в США за последние 3 месяца выросли на 5,5 млрд долл.

Справедливости ради отметим, что до этого довольно долго наблюдалось снижение российских вложений в американские облигации (см. инфографику). По итогам прошлого года Россия сократила объём этих инвестиций примерно на треть. Но всё поменялось с обвалом нефтяных цен.

«Курс рубля решили не поддерживать сознательно, - объясняет Сергей ХЕСТАНОВ, доцент кафедры финансовых рынков и

# ГДЕ КУБЫШКА?



**финансового инжиниринга РАНХиГС.** - Российские инвестиции в казначейские облигации США являются защитным механизмом. Для сохранения госрезервов на рынке просто нет других подходящих инструментов».

Как это происходит? «Средства Фонда национального благосостояния и Резервного фонда объединяются со средствами Банка России, - рассказывает Александр АБРАМОВ, профессор Высшей школы экономики. - И всё вместе инвестируется в ценные бумаги...»

Бумаги американские, потому что экономика США сейчас на подъёме - инфляция на уровне около 1,6%, доллар дорожает. В России экономическая ситуация совершенно другая. «Кризис платежей идёт уже вовсю - от финансирования госзаказа до «Газпрома» и сбора налогов, - говорит Никита ИСАЕВ, директор Института актуальной экономики. - Ситуация такова, что деньги у нас к весне-лету следующего года закончатся.



Расходы урезать уже некуда - оборонку точно трогать не будет. Придётся возродить систему ГКО и прочих внутренних заимствований, подобных тем, что были в 90-е». По логике, которой следует правительство, держать накопления в рублях в России - значит рисковать их обесцениванием. Держать в России накопления в долларах - ровно то же самое, что держать их в США. А рынки стран БРИКС или ШОС ещё более рискованные, чем российский...



«Правительство расписалось в собственной импотенции и зависимости от США, - уверен

## ВЛОЖЕНИЯ РОССИИ В ГОСОБЛИГАЦИИ США ЗА 5 ЛЕТ

(По данным Департамента казначейства США, млрд долл.)



Инфографика Марии Клементьевой

**Валентин КАТАСОНОВ, профессор кафедры международных финансов МГИМО.** - Вместо вложения денег в чужую экономику можно было бы за 3 месяца написать программу импортозамещения, выделить на неё валюту и закупить необходимое оборудование».

ми или другими финансовыми инструментами, выпущенными американскими госучреждениями.

«Основной риск российских инвестиций в гособлигации США - возможность их «замораживания» в рамках разбирательства по решению Гаагского трибунала по делу «ЮКОСа», - отмечает Н. Исаев. - Но вероятность такого развития событий ничтожно мала». Вероятность очень быстро, считает В. Катасонов: «Надо бы полностью отказаться от гособязательств США, ведь противостояние с Америкой продолжается. Если оно перейдёт в более острую фазу, то эти средства могут быть потеряны для России».

Вопрос их вывода тоже непростой. «Когда в Японии случился взрыв на АЭС в Фукусиме, - напоминает В. Катасонов, - японцы хотели продать часть американских «казначеек», чтобы что-то приобрести для пострадавших. Власти США дали команду американскому депозитарию японцам бумаги не выдавать. Выводить слишком большие объёмы из американских госбумаг опасно - могут последовать серьёзные контрмеры со стороны США. Поэтому это надо делать осторожно».

**Алексей ЧЕБОТАРЁВ**

### НА ЧУЖОМ ПОЛЕ

Сегодня международные резервы РФ составляют 366,4 млрд долл., из них в казначейские облигации США вложено 72 млрд долл. Согласно принятым в 2009 году нормативам 95% средств Резервного фонда инвестируется в долговые обязательства иностранных государств, 5% - в долговые обязательства международных организаций. Средства Фонда национального благосостояния должны на 100% инвестироваться в иностранные долговые госбумаги.

Но правила явно устарели - сегодня многие эксперты признают, что США теоретически способны в любой момент присвоить российские активы. По американским законам власти и суды США могут вмешиваться во все операции с доллара-

### ВОПРОС - ОТВЕТ

# «СУПЕРДЖЕТ»: ДО ВСТРЕЧИ В НЕБЕ!

Мы с женой недавно летали в гости к сыну в Салехард, где он работает на газовом месторождении. Очень понравился самолёт - просторный, уютный, комфортный. Это был «Сухой Суперджет-100». Помню, этому лайнеру прочили большое будущее, но в последнее время я ничего о нём не слышал. Много ли таких самолётов и где они сегодня летают?

С. Измайлов, Можайск

«Сухой Суперджет-100», первый самолёт, разработанный в новой России, стал на-

стоящей звездой авиасалона МАКС-2015. Общая стоимость контрактов по лайнерам превысила миллиард долларов. Это настоящий прорыв. Точную цифру нам назвал Евгений АНДРАЧНИКОВ, старший вице-президент по продажам компании «Гражданские самолёты Сухого»: «Мы продали 74 самолёта, 56 из которых находятся в эксплуатации. Кроме России наши самолёты летают в Таиланде и Мексике».

Теперь же самолёт летит на Восток. Со следующего года компания планирует значительно нарастить объёмы продаж: речь идёт о поставке

100 самолётов в Китай в течение 3 лет.

Как показал авиасалон МАКС-2015, «Суперджет» также ждут в Иране, Египте, Иордании, Арабских Эмиратах, Казахстане и Вьетнаме. «Азиатско-Тихоокеанский регион, безусловно, один из фокусных для нас рынков, хотя и не единственный, - рассказал Андраников. - Сегодня нам есть где развернуться».

Компания «Гражданские самолёты Сухого», выполнявшая проект лайнера, учла последние мировые достижения авиостроения. Так, двигатель разработан нашим НПО «Сатурн» вместе

с французской Snecma. Салон рассчитан на 95 пассажиров, в кабине пилотов стоят приборы,

**22 МЛРД РУБ.**  
КРЕДИТОВ БАНК  
ВЫДЕЛИЛ ДЛЯ  
АВИАСТРОИТЕЛЕЙ.

защищающие самолёт и пассажиров от возможных ошибок пилотов. Эксплуатировать лайнер можно в любую погоду.

На создание «Суперджета» «Сухой» потратил 2 млрд долл., так у компании образовался некий зазор между прибылью от продаж и затратами на производство.

Справиться с проблемой помог инвестор: в 2015 г. банк ВТБ открыл авиастроителям три кредитные линии примерно на 22 млрд руб.

«Для нас это не только возможность взаимовыгодного бизнеса, - пояснил Валерий ЛУКЬЯНЕНКО, член правления ВТБ. - Этот проект - в первую очередь возрождение отечественной гражданской авиации».

ЭКОНОМИКА

Где  
инвестиционный  
источник  
Дальнего Востока?

**ЦЕНТР РАЗВИТИЯ МИРОВОЙ ЭКОНОМИКИ УВЕРЕННО ПЕРЕМЕЩАЕТСЯ В АЗИЮ. ВСЕГО 3 ДНЯ ДЛИЛСЯ ПЕРВЫЙ ВОСТОЧНЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФОРУМ (ВЭФ) ВО ВЛАДИВОСТОКЕ. НО ЭТОГО ОКАЗАЛОСЬ ДОСТАТОЧНО, ЧТОБЫ ЗАКЛЮЧИТЬ СТРАТЕГИЧЕСКИ ВАЖНЫЕ СОГЛАШЕНИЯ.**

**МИЛЛИАРДЫ, ЧТОБЫ РАЗВИВАТЬСЯ**

По словам Президента России Владимира Путина, сам по себе ВЭФ стал символом глубоких изменений, которые уже происходят на Дальнем Востоке. В этом контексте российскую «Роснефть» можно назвать мощным инвестиционным источником региона: только с китайскими партнёрами компания заключила соглашения на общую сумму 30 млрд долларов. С нефтехимической компанией ChinChemical договорились не только о поставках (4 млн т нефти в год), но и об обмене активами. Китайские партнёры будут участвовать в реализации одного из стратегических дальневосточных проектов российской НК - Восточной нефте-

химической компании. Кроме того, по соглашению с Sinoreso совместном освоении Русского и Юрубчено-Тохомского нефтяных месторождений китайская сторона может приобрести доли в соответствующих проектах. Ещё одна компания из Поднебесной - China Oilfield Services Limited - будет бурить две скважины на участке «Магадан-1» и «Лисянский» в акватории Охотского моря - совместном проекте со «Статойлом».

**1,3 ТРЛН РУБ.**

**ПРИВЛЕЧЁТ В РЕГИОН НЕФТЯНАЯ КОМПАНИЯ.**

«Мы активно работаем с китайскими партнёрами по реализации инвестиционных проектов, - сказал глава крупнейшей российской нефтяной компании Игорь СЕЧИН, выступая с докладом на сессии «Энергомост Россия - АТР», которая состоялась во время ВЭФ. - Компания уже вложила около 5 млрд долларов в наши совместные проекты - Сахалин-3, «Удмуртнефть» и «Восток-Энерджи».

Расширяется сотрудничество

**ПУТЬ В АЗИЮ**



Здесь, в цехах судостроительного комплекса «Звезда», рождаются многофункциональные ледоколы, которых так ждут нефтяники.

и с другими азиатскими странами. Договор о продаже 15% АО «Ванкорнефть» («дочки» российской НК) подписали с индийской компанией ONGC Videsh Limited. А с японской Japan Drilling Co., Ltd заключили договор об эксплуатации её морской буровой установки для поисково-разведочных работ во вьетнамских проектах.

В обозримой перспективе российская нефтяная компания планирует вложить в развитие дальневосточных проектов со своими партнёрами более 1,3 трлн руб. «Это даст мультипликативный эффект порядка 6,6 трлн руб. и позволит создать около 100 тыс. новых рабочих мест. В смежных отраслях будет

произведено продукции ещё на 6 трлн руб. в течение 20 лет. Бюджет получит дополнительные налоги в примерном объёме 4 трлн руб.» - так оценил вклад компании в развитие Дальнего Востока президент страны Владимир ПУТИН.

**«ЗВЕЗДА» СУДОСТРОЕНИЯ**

Подписанные там же, на форуме, соглашения о сотрудничестве компании с Хабаровским краем и Якутией тоже помогут развитию дальневосточных территорий. А судостроительный комплекс «Звезда», который по поручению президента «Роснефть» и Газпромбанк

создают на базе Дальневосточного центра судостроения и судоремонта (ДЦСС) в г. Большой Камень, даст толчок развитию всего региона.

Владимир Путин сообщил на форуме о своём решении инвестировать в этот проект ещё и средства «Роснефтегаза» - 60 млрд руб. Всего же инвестиции составят 146 млрд руб. Этот ресурс, по его словам, даст возможность «глубокого переустройства завода и создания на его базе современного кластера гражданского судостроения».

А ведущая российская нефтяная компания подписала с ДЦСС контракты на проектирование, строительство и поставку 2 многофункциональных судов усиленного ледового класса, которые смогут работать в сложных условиях Севера на её шельфовых проектах. Далее опционом предусматривается строительство ещё 2 аналогичных судов. Выполняя задачу, поставленную президентом, нефтяники, по словам Игоря Сечина, рассчитывают, что их примеру «последуют и другие недропользователи, работающие на шельфовых лицензионных участках, а также судоходные компании».

Давно объявив ДФО зоной своих стратегических интересов, нефтяная компания развивая здесь крупные проекты и не первый год выстраивает отношения с партнёрами по АТР. Потому имеет преимущество перед теми, кто только собирается выйти на сложный, но перспективный рынок региона.

Марина НАБАТНИКОВА

**«АИФ»-ПОДАРКИ ЧИТАТЕЛЯМ**

**«АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ» ВЫБРАЛИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА «ЛЕТО ПОДАРКОВ С «АИФ».**

Друзья, в № 29 «АиФ» мы опубликовали для вас задание на каникулы - написать сочинение на тему «Как я провёл лето». 1 сентября педагогический коллектив «АиФ» взялся за проверку работ. По её итогам сообщаем вам о своих выводах:

- 1) Вы умеете радоваться мелочам.
- 2) Вы умеете радовать нас своими письмами.
- 3) Вы точно умеете отдыхать, как никто другой.

А теперь о подарках за сочинения. Лучших летописцев, которые прислали нам купоны конкурса, мы обещали наградить. Выполняем обещание. Итак, смотрите, кому достаются...

**ТАПОЧКИ**

- Алексеева З. И. (Похвистнево, Самарская обл.)
- Бабинов А. Ф. (Зеленоградск, Калининградская обл.)
- Бабичева Т. Г. (Якутск, Саха)
- Баширова Т. М. (Глазов, Удмуртская Республика)
- Беляев В. К. (п. Осиновка, Кировская обл.)
- Городков И. Г. (Краснодар)
- Девятов Д. П. (Новоуральск)
- Долматов С. С. (с. Байгоровка, Оренбургская обл.)
- Ежова К. А. (п. Эдучанка, Иркутская обл.)

- Коликов В. В. (с. Болотново, Ивановская обл.)
- Котова Н. В. (Новохопёрск, Воронежская обл.)
- Кочкина Л. И. (Москва)
- Кузуб И. И. (Батайск, Ростовская обл.)
- Куйшбаева М. С. (Гай, Оренбургская обл.)
- Лесникова Ю. В. (Оренбург)
- Лиходед А. В. (Юрга, Кемеровская обл.)
- Магомедов А. А. (с. Кулла, Дагестан)

**ОДЕЯЛА**

- Гартвих Т. П. (с. Светлая Поляна, Новосибирская обл.)
- Грязнева Л. Г. (Екатеринбург)
- Кузнецова Л. А. (с. Нордовка, Башкортостан)
- Савельева О. Г. (Барнаул)
- Солодянкина С. Г. (Екатеринбург)
- Стриченко А. П. (с. Арзгир, Ставропольский край)
- Тычкова Л. А. (Астрахань)
- Феоктистова Т. А. (д. Егорово, Нижегородская обл.)
- Швецова З. А. (Старая Купавна, Московская обл.)
- Яроцкий И. В. (д. Отымбал, Марий Эл)

**СЕРТИФИКАТЫ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ ЗОЛОТЫХ УКРАШЕНИЙ**

- Белова А. Д. (Екатеринбург)
- Емельянов А. А. (Москва)
- Иванов В. (Краснодар)
- Кабанова В. В. (Владимир)
- Лазанчина А. В. (Самара)
- Мизяева Т. Г. (Рязань)
- Навакова В. О. (Ставрополь)
- Щеголев М. Е. (Астрахань)

**МЯСОРУБКИ**

- Заболотная Н. А. (Щёкино, Тульская обл.)
- Тарасова А. В. (Москва)
- Хлюнова В. В. (Бор, Нижегородская обл.)
- Черябкина С. А. (с. Черноречье, Самарская обл.)
- Штайгер В. В. (Краснодар)

**СОКОВЫЖИМАЛКИ**

- Белова Л. А. (Гусь-Хрустальный)
- Киященко Т. В. (Белгород)
- Лежаева Е. В. (Павловск, Ленинградская обл.)
- Мажарова Л. В. (Екатеринбург)
- Сластникова М. В. (Сарапул, Удмуртия)

**ХОЛОДИЛЬНИК**

- Кузьмина Л. К. (Москва)

**СТИРАЛЬНАЯ МАШИНА**

- Карлова Т. П. (Москва)

**И НАШ ГЛАВНЫЙ ПРИЗ-ПУТЕШЕСТВИЕ В ТУРЦИЮ НА ДВОИХ**

- Синицва Е. Н. (Пенза)



**ВНИМАНИЕ!** Все призы мы отправим вам до 30 ноября 2015 г. Но помните: для их отправки нам необходимо получить от вас копии следующих документов: паспорт (страницы 2-я, 3-я и регистрация), страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования и ИНН. Поэтому с каждым из победителей по телефону свяжется сотрудник «АиФ». Если у вас возникли вопросы, звоните нам по тел. 8-495-646-57-57.

## СОЦИУМ

Как дети урезали госбюджет.

**МИНИСТР ФИНАНСОВ РОССИИ АНТОН СИЛУАНОВ ПРОВЁЛ УРОК ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ГРАМОТНОСТИ ДЛЯ ДЕСЯТИКЛАССНИКОВ ГИМНАЗИИ ГОРОДА МАЛОЯРОСЛАВЦА КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ. ОН РАССКАЗАЛ О ГОСБЮДЖЕТЕ И ПОСОВЕТОВАЛСЯ СО СТАРШЕКЛАССНИКАМИ, КАК СОКРАТИТЬ РАСХОДЫ В УСЛОВИЯХ ПАДЕНИЯ ЦЕН НА НЕФТЬ.**

### НЕФТЬ И ГАЗ - ХОРОШО ИЛИ ПЛОХО?

Малоярославецкую гимназию в 1996 г. построили на деньги «Газпрома», а открыл её премьер-министр Виктор Черномырдин. Сначала газовики шефствовали над учебным заведением, и гимназия ни в чём не нуждалась. Но школу перевели на баланс муниципалитета, и жизнь без шефской помощи стала скромнее.

Темой урока был бюджет России. Антон Силуанов быстро объяснил, как устроена российская бюджетная система, и перешёл к доходам и расходам страны. Доходы школьникам показали на примере 2014 г.: 19% - социальные взносы, 10% - подоходный налог, 21% - отечественное производство, 9% - платежи импортёров. И почти треть - от экспорта

нефти и газа. «Это хорошо или плохо, что для нас так много значат нефтегазовые доходы?» - спросил министр. «Хорошо!» - дружно закричали дети. Силуанов вздохнул: «Плохо, мы сильно зависим от цен на сырьё. Пока у нас были высокие цены на нефть, доходы превышали расходы - это называется профицит, а потом доходы стали снижаться, образовался дефицит. Вот сейчас цены на нефть упали, дефицит увеличился.

## 32%

РАСХОДОВ  
БЮДЖЕТА -  
«СОЦИАЛКА».

Что делают люди, когда им зарплату уменьшают? Сокращают расходы». Школьники, видимо, ясно представили то, о чём говорил министр, и замолчали.

На диаграмме расходов рядом со скромными секторами образования, здравоохранения и культуры (11%, 9% и 3%) отчётливо выделялись главные статьи - поддержка экономики и банков, оборона и социальная политика (16%, 17% и 32%). «Какие расходы предлагаете со-



Министр финансов уже не в первый раз рассказывает школьникам о государственной казне.  
Фото Алексея ЧЕБОТАРЁВА

кратить?» - спросил Силуанов. Школьники зашумели: «Оборону!», «Социальные!», «Поддержку банков!» «Кто сказал «на оборону»? - обрадовался министр. - Я тоже так считаю. Вместо того чтобы делать танки, надо тратить деньги на образование, вкладывать средства в развитие «человеческого капитала», в наше будущее. Тогда бы вы в лучших условиях занимались...» «Расходы на оборону нельзя сокращать, обстановка в мире сложная», - не согласились с ним некоторые десятиклассники.

### КАК УРЕЖУТ «СОЦИАЛКУ»

«Нужно сократить пособие по безработице, пускай идут работать...» - с металлом в голосе заявила хрупкая девушка с первой парты. «Согласен!» - поддержал школьницу министр. - Трудоспособных людей, которые получают пособие по безработице, нужно привлекать к общественным работам. Вообще у нас очень много неэффективных социальных расходов. Каждый третий человек получает по-

мощь государства или льготы, а это триллионы рублей. Зачем пособие на ребёнка семье миллионера? Если пенсионер работает и получает хорошую зарплату, зачем ему ещё платить пенсию?»

Но не все гимназисты жаждали урезать «социалку». Первый же вопрос министру был такой: будут ли индексировать пенсии, стипендии и зарплаты бюджетникам? «Почему вас так это интересует?» - удивился Силуанов. - Мы хотим пенсии, стипендии и зарплаты сохранить, но их индексацию сделать меньше». «Сохранится ли число бюджетных мест в вузах?» - спросила другая десятиклассница. «Вы куда поступать собираетесь?» - спросил глава Минфина. - В медицинский? Квалифицированные врачи очень нужны. В вузах бюджетные места обязательно будут. Но надо подумать, как поднимать престиж рабочих специальностей».

«Ограничение расходов, в том числе социальных, позволит сделать нашу экономику конкурентоспособной», - сказал в заключение министр финансов. - И снизить зависимость от нефтегазового сектора. Иначе придётся прибегать к ресурсам Центробанка, что неправильно. Нам нужно поджаться».

**Павел РОМАНИН,**  
Малоярославец - Москва

**БАНК ЮГРА**

8 800 5555 797  
(круглосуточно, звонок бесплатный)  
WWW.JUGRA.RU



## ОТКРОЙ ВКЛАД «ОСОБОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО» И ПОЛУЧИ СТРАХОВКУ\*

\* В период с 01 августа 2015г. по 31 октября 2015г. при размещении вклада «Особое преимущество» в ПАО БАНК «ЮГРА» на сумму от 300 000 российских рублей / от 5 000 долларов США / от 5 000 евро (включительно), на срок от 181 дня (включительно) и более, вкладчик получает в качестве подарка — освобождение от обязанности уплаты страховой премии по программе страхования «Защити сегодня свое завтра» (ООО «СК «Райффайзен Лайф») или по программе страхования «Привет, сосед!» (ООО «СК ВТБ Страхование»). Общее количество подлежащих передаче по Акции страховых полисов ограничено и составляет 30 000 штук. Акция действует во всех городах присутствия Банка. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве страховых полисов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на сайте [www.jugra.ru](http://www.jugra.ru) и по телефону 8 800 5555 797.

# В ДЕТСАД - БЛИЖЕ К ПЕНСИИ?

## ОБЩЕСТВО

Сколько детей не смогли пойти в садик?

**ПО ОДНОМУ ИЗ МАЙСКИХ УКАЗОВ ПРЕЗИДЕНТА ПРОБЛЕМА С ДЕТСАДАМИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ЛЕТ ДОЛЖНА БЫТЬ РЕШЕНА ДО 2016 ГОДА. ОСТАЛОСЬ 4 МЕСЯЦА.**

«1 сентября этого года не смогли пойти в детский сад из-за отсутствия мест 183 тыс. детей в возрасте от 3 до 7 лет и 270 тыс. малышей до 3 лет. Наиболее сложная ситуация в Сибирском и Северо-Кавказском округах, - рассказал «АиФ» Николай НИКОЛАЕВ, директор Центра ОНФ «Народная экспертиза». - За последние три года из федерального бюджета потрачено 130 млрд руб. и создано 680 тыс. мест. Но этого явно недостаточно. Надо построить ещё 2,5 тыс. садов».

«На протяжении десятилетия массово возводились новостройки, а социальные объекты не строились. В результате

## ПОЧЕМУ ДЕТИ НЕ ХОДЯТ В ДЕТСАД?



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ



новые районы обеспечены детсадами всего на 30-40%, - говорит Кирилл ДРУЖИНИН, председатель общественно-«Российским детям - доступное дошкольное образование».



С яслями ситуация и того хуже: чтобы выделить места детям от 3 до 7 лет, ясли покрывали по всей стране. Никто не думает о том, как и на что жить родителям. Мамочки получают пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет, а потом выживают как могут. Детсада нет, на работу не выйдешь, денег не хватает... Нанять няню слишком накладно, сеть частных садов в стране

не развита. Если они и есть, то стоят очень дорого - от 0,5 до 1 средней зарплаты в регионе».

## МЕСТА ПРОДАЮТ?

История молодых родителей из Санкт-Петербурга Регины и Андрея Притула типична для жителей новостроек. Несколько лет назад они купили квартиру во Всеволожском районе Ленинградской обл. В мае 2012 г. у них родился сын Арон, сразу встали на очередь в детсад, но 1 сентября 2015 г. малыш так и не пошёл туда. «В прошлом году мы были в очереди под № 14, в этом году - под № 143... Ходят слухи, что места в сады продают, но доказать это невозможно, - поделилась

своей бедой с «АиФ» Регина Притула. - Только в районном центре 600 детей от 3 до 7 лет не смогли пойти в сад. Это значит, 600 мам должны уволиться с работы, ведь рабочее место сохраняется только до достижения ребёнком 3 лет. При этом вот в чём парадокс. Когда я пришла в приёмную президента по Северо-Западному округу, там очень удивились: «Как же так?! Администрация Всеволожского района отработала, что очереди в детсад у них нет, указ президента они выполняют». А знаете, как они это делают? Предложили родителям водить детей в сад по выходным с 9 до 12 часов и назвали это адекватной заменой дошкольного образования. Всех отказавшихся

от такого «шикарного» предложения автоматически перенесли в очередь на 1 сентября 2016 г. Теперь мы под № 64, и вряд ли через год нам «светит» садик».

## ЧИНОВНИКИ ХИТРЯТ

«Многие чиновники разными способами пытаются выполнить указ президента, создавая видимость хорошей отчётности, - говорит Николай Николаев. - Например, Красноярский городской совет депутатов своим решением установил ежемесячную выплату родителям в размере 6000 руб., если те заберут заявление на предоставление места в детском саду. То есть вместо того чтобы за бюджетные деньги строить детские сады, депутаты за те же самые бюджетные деньги сокращают очередь».

Есть регионы, которые решают проблему за счёт укрупнения групп, что тоже недопустимо. На одного воспитателя в среднем приходится до 40 малышей, в результате дети не получают должного внимания и присмотра. Конечно, это безобразия. Дети должны ходить в комфортные детские сады и получать полноценное дошкольное образование».

Татьяна БОГДАНОВА

Фото Анатолия АНТОНОВА/PhotoXPress.ru

НА ЗАМЕТКУ

# СБЕРБАНК: НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ

**ПОКА ШКОЛЬНИКИ И СТУДЕНТЫ С ЧИСТОЙ СОВЕСТЬЮ НАСЛАЖДАЮТСЯ ПОСЛЕДНИМИ ТЕПЛЫМИ ДЕНЬКАМИ, ИХ РОДИТЕЛИ ПОРОЙ МОГУТ НАХОДИТЬСЯ ДАЛЕКО НЕ В ТАКОМ ПРИПОДНЯТОМ НАСТРОЕНИИ: ПОДГОТОВКА К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ, КАК ПРАВИЛО, ОТНИМАЕТ НЕМАЛО ВРЕМЕНИ, СИЛ И ФИНАНСОВ.**

Конечно, перед напряженным учебным годом хочется и как следует отдохнуть, и, возможно, основательно обновить гардероб, и сделать так, чтобы Ваш ребенок во время учебы имел все необходимое. Кроме того, в современном мире сфера интересов детей не ограничивается только основной учебой! Многим хочется, чтобы ребенок постоянно узнавал новое, посещал курсы, получал дополнительное образование, которое потом может обеспечить ему интересную работу или стать любимым хобби... Но как сделать так, чтобы планы были претворены в жизнь? Ведь не всегда наши желания совпадают с финансовыми возможностями.

В подобной ситуации на помощь может прийти потребительский кредит. Это финансовый инструмент, который предоставляет возможность получить деньги, когда они необходимы, и тем самым перераспределить Ваши расходы. Ведь, к

примеру, канцелярские принадлежности и школьная форма нужны ребенку прямо сейчас, а пользоваться ими он будет как минимум год. Хороший компьютер, так же как и современный интерьер, может прослужить несколько лет. А траты на хороший образовательный кружок по интересам, вероятно, дадут свои плоды только спустя годы.

Конечно, не следует забывать, что кредит - это услуга, за которую надо платить. И плата - это проценты, которые Вы перечисляете банку за пользование займом. Если грамотно рассчитать и распланировать, как Вы будете распоряжаться деньгами, то кредит может сослужить Вам добрую службу. Для этого при его выборе необходимо будет руководствоваться различными факторами, в том числе такими, как размер процентной ставки, простота процесса оформления и выплата по кредиту. Помимо этого стоит обращать внимание на временные промоакции с пониженными ставками, которые нередко проводят банки.

К примеру, подобную акцию сейчас проводит Сбербанк. Для родителей, у которых есть ребенок в возрасте от 6 до 17 лет (включительно), в период с 03.08.2015 по 30.09.2015 будет предложена пониженная процентная ставка - от 14,5% годовых\*. Минимальная



сумма такого кредита - от 15 000 до 45 000 рублей в зависимости от региона РФ, в котором предоставляется кредит, и оформить его можно будет на любые цели. Срок кредита составляет от трех месяцев до пяти лет (включительно). Максимальная сумма кредита может варьироваться и достигать 1,5 млн рублей (если Вы берете кредит без обеспечения) и до 3 млн рублей (для кредитов с поручителем). Предварительные расчеты параметров кредита мож-

но сделать, воспользовавшись онлайн-калькулятором на сайте банка. А для более подробной консультации можно обратиться непосредственно к кредитному специалисту в отделении Сбербанка.

Для того чтобы оформить кредит в Сбербанке, Вам не понадобится собирать много бумаг, тратя на это драгоценное время. Менеджеры банка, как правило, принимают решение по кредитной заявке в течение двух дней, руководствуясь

минимальным пакетом документов\*\*. А для клиентов, получающих в Сбербанке зарплату, время ожидания решения может составить всего два часа. И, конечно, никаких комиссий за выдачу кредита! При этом периодическое погашение займа не будет отнимать у Вас много времени: многочисленные отделения Сбербанка расположены во всех регионах России. Кстати, платить по кредиту можно и не приходя в отделение Банка: через интернет-банк. А в случае необходимости Вы можете погасить кредит досрочно.

Дополнительные средства, полученные с помощью потребительского кредита со сниженной процентной ставкой, могут стать одним из вариантов для оптимизации и перераспределения бюджета. Вы можете получить возможность выбрать школьную форму и необходимые принадлежности для учебы, купить технику, или сделать ремонт, или, быть может, направить деньги на образование ребенка, или потратить на отпуск для всей семьи, перед тем как начать усердно трудиться в новом учебном году. Ваши планы могут быть реализованы со Сбербанком. Их претворение в жизнь - в Ваших руках!



\*Пониженные процентные ставки по «Потребительскому кредиту под поручительство физических лиц» и «Потребительскому кредиту без обеспечения» действуют в Сбербанке в рамках Акции «Back to school!» («Обратно в школу!») (далее - Акция) при подаче кредитной заявки в период с 03.08.2015 по 30.09.2015 включительно. Участником Акции может стать родитель (мать/отец) ребенка/детей в возрасте от 6 до 17 лет включительно, подавший кредитную заявку и предоставивший для подтверждения своего статуса родителя паспорт РФ со сведениями о ребенке или свидетельстве о рождении ребенка. Участниками Акции не могут являться опекуны, попечители, усыновители (за исключением случаев согласно ст. 136 Семейного кодекса РФ). В Акции не участвуют кредитные заявки, поданные через интернет-банк. В рамках Акции по «Потребительскому кредиту под поручительство физических лиц» действуют процентные ставки: для физических лиц, получающих пенсию на счет карты/вклада в Сбербанке, физических лиц - работников предприятий - участников Зарплатных проектов Сбербанка - от 14,5% до 20,5% годовых, для других категорий заемщиков - от 19,5% до 26,5% годовых. По данному кредиту необходимо поручительство физического лица. В рамках Акции по «Потребительскому кредиту без обеспечения» действуют процентные ставки: для физических лиц, получающих пенсию на счет карты/вклада в Сбербанке, физических лиц - работников предприятий - участников Зарплатных проектов Сбербанка - от 15,5% до 21,5% годовых, для других категорий заемщиков - от 20,5% до 27,5% годовых. Валюта кредита - рубль РФ. Итоговая сумма кредита и процентная ставка для конкретного заемщика определяются Банком индивидуально в зависимости от финансового состояния, категории и платежеспособности клиента. Погашение кредита - аннуитетными платежами. \*\*Банк по своему усмотрению может увеличить срок рассмотрения кредитной заявки. Подробная информация об Организаторе, сроках и условиях Акции - по телефону 8 800 555 55 50 или на сайте www.sberbank.ru. Изменение условий производится Банком в одностороннем порядке. ПАО Сбербанк. Генеральная лицензия Банка России № 1481 от 11.08.2015. Реклама

БИЗНЕС

Что принесёт России тесная дружба с Китаем?

**В ХОДЕ ВИЗИТА ВЛАДИМИРА ПУТИНА В ПЕКИН РОССИЙСКИЕ И КИТАЙСКИЕ КОМПАНИИ ЗАКЛЮЧИЛИ РЯД ГРОМКИХ СОГЛАШЕНИЙ.**

**ДЕНЬГИ И ТЕХНОЛОГИИ**

В Китай прилетел весь цвет отечественного крупного бизнеса. По слухам, в Пекине 2-3 сентября приземлилось около 30 российских самолётов. После российско-китайских переговоров на брифинги к представителям СМИ, среди которых был корреспондент «АиФ», руководители корпораций вышли в оптимистичном настроении. Наиболее крупные соглашения были заключены в области нефтехимии (подробнее см. на с. 23).

«Вхождение китайцев в акционерный капитал больших российских проектов - действительно позитивный шаг, - прокомментировал для «АиФ» эти договорённости Александр ПАСЕЧНИК, руководитель аналитического управления Фонда национальной энергетической безопасности. - От них мы ждём помощи в финансировании и технологий, так как из-за санк-

ций наши компании испытывают сложности с их получением на Западе. Конечно, китайские технологии слабее западных, но Россия и КНР могут создать совместное производство нужного оборудования (у Поднебесной имеется богатый опыт копирования западных технологий и развитое машиностроение. - Ред.)».

А вот в российско-китайском газовом сотрудничестве пока особого прорыва не случилось. Долгожданный контракт по поставкам газа по западному маршруту (через Республику Алтай) не был подписан. Китайцы отложили подписание до весны 2016 г.: если на востоке Поднебесной, куда идёт газопровод «Сила Сибири», альтернативы российскому газу практически нет, то на западе у них под рукой туркменское голубое топливо. Понимая это, «Газпром» предложил третий маршрут поставок газа - с Дальнего Востока, от уже существующего газопровода Сахалин - Хабаровск - Владивосток.

«В экспертной среде сейчас часто слышны сомнения насчёт восточных проектов «Газпрома», - продолжает Александр Пасечник. - Да, есть риски, что при существующей цене на нефть (к ней привязана и стоимость газа. - Ред.) они могут оказаться убыточными. Но хочу



В Пекине с большим размахом прошёл военный парад по случаю 70-летия окончания Второй мировой войны. Помимо прочего по площади Тяньаньмэнь проехали противокорабельные баллистические ракеты «Дунфань-21Д» (DF-21D, «Восточный ветер») - гордость китайской оборонки. Эксперты называют эти ракеты «убийцами авианосцев» и рассуждают о будущих проблемах США, которые привыкли считать свои авианосные группы неуязвимыми. Фото Рейтер

напомнить, что первые поставки по строящемуся газопроводу «Сила Сибири» начнутся, скорее всего, не раньше 2021 г. К этому времени цена на нефть вполне может вернуться на уровень 70-80 долл. за баррель».

**БЕЗ АЛЬТЕРНАТИВЫ**

«У России и Китая интерес взаимный, - рассказывает Александр ГАБУЕВ, руководитель программы «Россия в Ази-

атско-Тихоокеанском регионе» Московского центра Карнеги. - Россия интересуется восточного соседа прежде всего в плане военно-технического сотрудничества. Да, Китай копирует нашу военную технику. Какие защитные барьеры ни выставляй, этого не избежать. Единственный выход - направлять деньги, получаемые от поставок оружия в Китай, на разработку ещё более современных образцов для продажи. Собственно, западные страны так и поступают.

Кроме того, Россия интересуется КНР как рынок сбыта для промышленной продукции, рабочих рук. А в качестве поставщика ресурсов (а для России это главная миссия) мы Поднебесной не сильно интересны. Ресурсов на рынке полно, и у нас много конкурентов. Именно поэтому России стратегически неправильно делать ставку исключительно на Китай. Китайцы прекрасно видят, что альтернативы им нет, и выбивают низкие цены. Так уже было с контрактами на поставку нефти, и то же самое может произойти с газовыми контрактами. Но, к сожалению, без хотя бы частичной отмены санкций разнообразить наши поставки вряд ли получится».

**Виктория ГУДКОВА, Пекин - Москва**

Зимний стояк на реке

Снег, несущийся с горы

Экстренный вывоз людей

Доски под паркетом

Цеховой авто-транспорт

Единица массы в аптеке

Простота душевная

Пятка топора

Город с храмом Артемиды

Наука о морали

Российская императрица

Порт-вый бассейн

Петля для ловли животных

Толстая пальма

Чашка Че Гевары

Интернетовская «кличка»

Горный лён

Установленное ограничение

0,2 грамма алмаза

Приятная обстановка

Малая Армения

Сотня турецких пиастров

Корочка льда на снегу

Грубый неотёсанный

Обамовское имя

Первая женщина

Безбрачие капуцина

Изображение точками

Людская «порода»

Сотня турецких пиастров

Краска польжающей листы

Гиперболюид Гарина

Крыша блиндажа

Оперное соло

Лютня на Кавказе

Кабачки с морковью

Гастроли звезды

Отец у турков

**С Л А Б И Л Е Н**

vegopharm

**Слабилен**

пикосульфат натрия  
таблетки, 5 мг № 20

Если, сидя в туалете,  
Вы прочли  
«Отцы и дети»,  
Сорок басен,  
сто поэм,  
Срочно нужен  
Слабилен!

теперь и в таблетках!

Слабилен  
Слабительное средство  
20 таблеток по 5 мг для приема внутрь

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 СЕНТЯБРЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.20 «Контрольная закупка».

9.50 «Жить здорово!» 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+

14.25 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+

16.00 «Мужское/Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженемся!». 16+

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.

21.30 **СЕРИАЛ НЕ БЫВАЕТ.** Т/с. 16+

23.35 «Вечерний Ургант». 16+

0.00 «Познер». 16+

1.00 Ночные новости.

1.20 «КОД 100». Т/с. 16+

3.00 Новости.

3.05 «Мотель Бейтс». 16+

3.55 «Контрольная закупка».

**С 1.40 до 6.00** вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным и спутниковым сетям.

5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 **«О самом главном».** Ток-шоу. Александр Мясников с командой экспертов ведет прием пациентов и решает сложные медицинские загадки.

11.00 Вести.

11.35 Местное время. Вести-Москва.

11.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** Т/с. 12+

14.00 Вести.

14.30 Местное время. Вести-Москва.

14.50 Вести. Дежурная часть.

15.00 **«СКЛИФOSОВСКИЙ».** Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.30 Местное время. Вести-Москва.

17.50 Вести.

18.15 «Прямой эфир». 12+

19.35 Местное время. Вести-Москва.

20.00 Вести.

20.50 Спокойной ночи, малыши!

21.00 **«НЕПОДКУПНЫЙ».** Т/с. 12+

23.50 «Честный детектив». 16+

0.45 **«ТРИ ДНЯ ФИЛЬМ В МОСКВЕ».** Х/ф.

**Внимание!** С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям.

2.15 **«ЧОКНУТАЯ».** Т/с. 12+

4.00 Комната смеха.

6.00 «Настроение».

8.10 **«ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».** Фильм Х/ф.

9.40 **«ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА».** Х/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+

12.50 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+

13.55 Линия защиты. 16+

14.30 События.

14.50 Городское собрание. 12+

15.40 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** Х/ф. 12+

17.30 События.

18.00 «Право голоса». 16+

19.30 Город новостей.

19.45 **«ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА».** Т/с. 12+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «Идеальный шторм». Специальный репортаж. 16+

23.05 Без обмана. «Варенье для несваренья». 16+

0.00 События. 25-й час.

0.30 «Доктор Чехов. Жестокий диагноз». Д/ф. 12+

**Внимание!** С 1.31 до 6.00 вещание для Москвы и Московской области осуществляется по спутниковым и кабельным сетям.

1.30 **«ОНА ВАС ЛЮБИТ!».** Х/ф.

3.10 **«ОТЕЦ БРАУН-3».** Х/ф. 16+

4.55 «Зоя Федорова. Неоконченная трагедия». Д/ф. 16+

5.00 «Все будет хорошо!». 16+

6.00 «НТВ утром».

7.10 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+

8.00 Сегодня.

8.05 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+

9.00 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+

10.00 События.

10.20 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА. НОВЫЕ СЕРИИ».** Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+

14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

15.00 Премьера. «Лолита». 16+

16.00 Сегодня.

16.20 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 Премьера. Андрей Чубченко в детективном сериале **«ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ».** 16+

23.30 «Анатомия дня».

0.10 Илья Носков, Владислав Котлярский, Елена Морозова в остроумном сериале **«ШАХТА».** 16+

**Внимание!** С 1.45 до 6.00 вещание для Москвы и Московской области осуществляется по кабельным сетям.

2.00 «Спето в СССР». 12+

3.00 **«ЧАС ВОЛКОВА».** Т/с. 16+

7.00 «Евроныюз».

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

10.15, 1.40 «Наблюдатель».

11.15, 21.55 **«САГА О ФОРСАЙТАХ».** Т/с.

12.10 «Линия жизни». Владимир Фокин.

13.05 «Остров Эланд. Сады цветов в каменной пустыне». Д/ф.

13.25 **«ПРОШАНИЕ С ПЕТЕРБУРГОМ».** Х/ф.

15.10 «Екатерина Еланская. Диалог со зрителем». Д/ф.

15.50 **«ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».** Х/ф.

17.25 «Роберт Бернс». Д/ф.

17.35 XV Международный конкурс имени П. И. Чайковского. Лауреаты и призеры.

18.30 «Тельч. Там, где дома облачены в праздничные одежды». Д/ф.

18.45 «Влюбиться в Арктику». Д/с.

19.15 «Спокойной ночи, малыши!»

19.45 Главная роль.

20.00 «Сати. Нескучная классика...» с Робертом Уилсоном.

20.40 «Правила жизни».

21.10 «Тем временем».

22.45 «Кто мы?»

23.10 «Графты Амстердама. Золотой век Нидерландов». Д/ф.

23.45 Худсовет.

23.50 «Дед и внук». Д/ф.

0.20 К. Орф. Кантата «Кармина Бурана». Московский Государственный академический камерный хор и Государственный академический симфонический оркестр им. Е. Ф. Светланова.

1.25 «Гавайи. Родина боги огня Пеле». Д/ф.

**Вещание до 1.45.**

6.00 «Октонавты». М/с. 0+

6.30 «Миа и я». М/с. 6+

7.00 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+

7.20 «Смешарики». М/с. 0+

7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+

8.00 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+

9.00 **«ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!».** Т/с. 16+

9.30 **«МАРГОША».** Т/с. 16+

10.25 **«КАК РАЗОБРАТЬСЯ С ДЕЛАМИ».** Х/ф. 12+

12.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Стефании-Марьяны Гурской». 16+

13.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Сергея Исаева». 16+

13.40 «Ералаш». 0+

14.00 **«ВОРОНИНЫ».** Т/с.

17.00 Шоу «Уральских пельменей».

18.00 «Уральские пельмени». 16+

18.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Максима Ярицы». 16+

19.00 **«ВОРОНИНЫ».** Т/с.

20.00 **«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН».** Т/с. 12+

21.00 **«КУХНЯ».** Т/с. 16+

22.00 **«ЛОНДОНГРАД. СЕРИАЛ ЗНАЙ НАШИХ!».** Т/с. 16+

23.00 Шоу «Уральских пельменей».

0.00 **«ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!».** Т/с. 16+

0.30 Премьера! «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 16+

1.30 **«6 КАДРОВ».** Т/с. 16+

**Для московских телезрителей с 1.45 программа будет транслироваться только по кабельным сетям.**

1.45 **«ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!».** Т/с. 16+

2.15 Премьера! «Большая разница». 12+

3.15 **«ЗЛОВРЕДНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ».** Х/ф. 16+

6.30 Панорама дня. Live.

8.25 Вячеслав Разбегаев и Кирилл Плетнев в фильме **«ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».** 16+

10.10 «Эволюция».

11.45 Большой спорт.

12.05 Сергей Чонишвили, Илья Соколовский и Михаил Полицеймако в фильме **«ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ».** 16+

16.30 Большой спорт.

16.55 Хоккей. КХЛ. «Трактор» (Челябинск) - «Сибирь». (Новосибирск). Прямая трансляция.

19.15 Большой спорт.

19.35 Александр Лазарев-мл. и Сергей Астахов в фильме **«ЧЕСТЬ ИМЕНЮ».** 16+

23.20 Вячеслав Разбегаев и Кирилл Плетнев в фильме **«ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».** 16+

1.05 «Эволюция».

**Внимание!** С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям.

2.40 Смешанные единоборства. АСВ-22. Трансляция из Санкт-Петербурга. 16+

4.40 Артем Крылов и Анна Попова в фильме **«ДВЕ ЛЕГЕНДЫ».** «ПОЛНАЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА». 16+



7.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Кунг-фу нянька». М/с. 12+

7.30, 7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

8.25 «Турбо-Агент Дадли». «Оскальное Рождество». М/с. 12+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 **«ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА».** Х/ф. 12+

13.30, 14.00 **«УНИВЕР».** Т/с. 16+

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 **«ИНТЕРНЫ».** Т/с. 16+

21.00 **«ДУБЛЕР».** Х/ф. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 **«БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК».** Х/ф. 16+

3.05 **«ПРИГОРОД».** Т/с. 16+

3.35 **«НИЖНИЙ ЭТАЖ».** Т/с. 12+

4.00 **«ГОРОД ГАНГСТЕРОВ».** Т/с. 16+

4.55 **«В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-4».** Т/с. 16+

5.45 **«ЛЮДИ БУДУЩЕГО».** Т/с. 12+

6.40 «Женская лига». 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.00 «Семейные драмы». 16+

7.00 «Смотреть всем!». 16+

7.30 «Самая полезная программа». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Военная тайна». 16+

11.00 «Шпионы из созвездия Орион». Д/ф. 16+

12.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Звонкий ужин. 16+

14.00 **«Я, ФРАНКЕНШТЕЙН».** Х/ф. 16+

15.45 «Информационная программа 112». 16+

16.30 «Новости». 16+

17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман.

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

19.00 «Информационная программа 112». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 **«ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ».** Х/ф. 16+



22.00 «Водить по-русски». 16+

23.00 «Новости». 16+

23.25 **«СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК».** Т/с. 18+

1.30 **«БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ».** Т/с. 16+

2.30 **«СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК».** Т/с. 18+

4.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 **«АЛЬФ».** Т/с. 0+

7.30 «Одна за всех». 16+

7.50 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+

9.50 Давай разведемся! Судебное шоу. 16+

10.50 **«ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ».** Т/с. 16+

12.00 «Эффект Матроны». Д/с. 12+

13.00 «Ангелы красоты». Мейквер. 16+

14.00 «Женская консультация». Документалити. 16+

17.00 «Беременные». Реалити-шоу. 16+

18.00 **«НЕ РОДИТЬ КРАСИВОЙ».** Т/с. 12+

18.55 «Одна за всех». 16+

19.00 **«ДВЕ СУДЬБЫ-2».** Х/ф. 12+



21.00 «Чудотворица». Д/с. 12+

23.00 «Беременные». Реалити-шоу. 16+

0.00 «Одна за всех». 16+

0.30 **«ПОДАРИ МНЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ».** Х/ф.

**Внимание!** Для Москвы и Московской области с 1.45 только кабельное вещание.

2.10 **«ЛЮБОВЬ СЕРАФИМА ФРОЛОВА».** Х/ф.

3.50 «Мужской род». Д/ф. 16+

5.50 «Одна за всех». 16+

6.00 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

9.30 «Слепая». Д/с. 12+

10.00 «Слепая». Д/с. 12+

10.30, 11.00, 16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.

11.30 «Городские легенды. Вангьюво». Д/ф. 12+

12.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

13.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

13.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

14.00 **«ЧТЕЦ».** Т/с. 12+

14.30 **«ЧТЕЦ».** Т/с. 12+

15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+

17.00 «Слепая». Д/с. 12+

17.30 «Слепая». Д/с. 12+

18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+

18.30 **«ПЯТАЯ СТРАЖА».** Т/с. 16+

19.30 **«КАСЛ».** Т/с. 12+

20.20 **«КАСЛ».** Т/с. 12+

21.15 **«КОСТИ».** Т/с. 12+

22.05 **«КОСТИ».** Т/с. 12+

23.00 **«ШЕСТОЙ ДЕНЬ».** Х/ф. 16+



1.15 «Х-версии. Другие новости». 12+

Профилактика на канале с 1.45 до 6.00.

**Вещание для Москвы и области осуществляется по кабельным и спутниковым сетям.**

1.45 **«ПОЧТАЛОН ВСЕГДА ЗВОНИТ ДВАЖДЫ».** Х/ф. 16+

4.00 «КЛИНОК ВЕДЬМ-2». Т/с. 16+

5.00 «КЛИНОК ВЕДЬМ-2». Т/с. 16+

6.00 «Русская императорская армия. Легендарные войска». 6+

6.10 **«ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ».** Х/ф. 6+

8.00 Новости. Главное.

9.00 Новости дня.

9.15 **«БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ».** Х/ф. 12+

10.00 Военные новости.

10.05 **«БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ».** Х/ф. 12+

11.45 **«БУМЕРАНГ».** Х/ф. 16+

13.00 Новости дня.

13.15 **«БУМЕРАНГ».** Х/ф. 16+

14.00 Военные новости.

14.05 **«ГРУППА ЗЕТА».** Т/с. 16+

18.00 Новости дня.

18.30 «Война после победы». «Разгром Квантунской армии». Д/с. 12+

19.15 **«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ».** Х/ф. 0+



21.10 **«НЕЖДАННО-НЕГАДАННО».** Х/ф. 0+

23.00 Новости дня.

23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

0.55 «Военная приемка». 6+

**Для Москвы и области вещание по спутниковым и кабельным сетям с 1.45 до 6.00.**

1.45 **«ГРУППА ЗЕТА».** Т/с. 16+

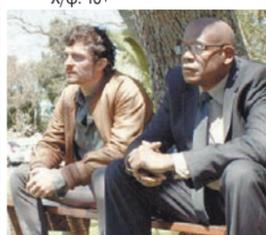
5.30 «Хроника победы». Д/с. 12+

6.00 Мультфильмы. 0+

6.30 **«БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ».** Т/с. 12+

8.30 История государства Российского. 0+

9.30 **«ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА. ЗУЛУ».** Х/ф. 16+



11.45 **«РЭМБО-2».** Х/ф. 16+

13.40 КВН на бис. 16+

15.15 Среда обитания. 16+

17.20 Специальное расследование. 16+

18.30 КВН на бис. 16+

19.30 **«БОМБА».** Т/с. 16+



21.30 КВН на бис. 16+

22.00 **«СВЕТОФОР».** Т/с. 16+

23.00 +100500. 18+

0.00 **«ЛЮТЕР».** Т/с. 16+

1.05 **«БОМБА».** Т/с. 16+

3.05 **«ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА».** Т/с. 12+

4.45 **«ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3».** Т/с. 12+

5.50 Мультфильмы. 0+

6.00 «Сейчас».

6.10 «Утро на 5». 6+

9.30 «Место происшествия».

10.00 «Сейчас».

10.30, 11.25, 12.30, 12.50, 13.40, 14.35, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40 **«БРАТСТВО ДЕСАНТА».** Т/с. 16+

12.00, 15.20, 18.30 «Сейчас».

19.00 **«ДЕТЕКТИВЫ. ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ».** Т/с. 16+

19.30 **«ДЕТЕКТИВЫ. ВОТ ТАКАЯ ЛЮБОВЬ».** Т/с. 16+

20.00 **«ДЕТЕКТИВЫ. РАБОТНИК МЭРИИ».** Т/с. 16+

20.25 **«СЛЕД. ЦЕНА НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ».** Т/с. 16+

21.15 **«СЛЕД. И НАШИМ, И ВАШИМ».** Т/с. 16+

22.00 «Сейчас».

22.25 **«СЛЕД. ПУТЬ МЕРТВЕЦА».** Т/с. 16+

23.15 «Момент истины». 16+

0.10 «Место происшествия. О главном». 16+

1.10 «День ангела». 0+

1.40 **«ДЕТЕКТИВЫ. ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ».** Т/с. 16+

2.10 **«ДЕТЕКТИВЫ. ВОТ ТАКАЯ ЛЮБОВЬ».** Т/с. 16+

2.45, 3.20, 3.50, 4.20, 4.55, 5.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** Т/с. 16+

**АНЕКДОТ**

- Вот скажи, какую последнюю книгу ты читал?

- Пожалуйста. Это была книга ужасов.

- И как она называется?

- «Уголовный кодекс РФ».

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



**5.00** Телеканал «Доброе утро».  
**9.00** Новости.  
**9.20** «Контрольная закупка».  
**9.50** «Жить здорово!» 12+  
**10.55** «Модный приговор».  
**12.00** Новости (с субтитрами).  
**12.20** «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». Т/с. 16+  
**14.25** «Время покажет». 16+  
**15.00** Новости (с субтитрами).  
**15.15** «Время покажет». Продолжение 16+  
**16.00** «Мужское / Женское» 16+  
**17.00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+  
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами).  
**18.45** «Давай поженимся!» 16+  
**19.50** «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+  
**21.00** «Время».  
**21.35** «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». Т/с. 16+  
**23.35** «Вечерний Ургант». 16+  
**0.10** Ночные новости.  
**0.25** «Структура момента» 16+  
**1.25** «МОЙ КУСОК ПИРОГА». Х/ф. 16+  
**3.00** Новости.  
**3.05** «МОЙ КУСОК ПИРОГА». Х/ф. 16+  
**3.40** «Мотель Бейтс» 16+  
**4.30** «Контрольная закупка».



**5.00** Утро России.  
**9.00** Вести. Информационная программа.  
**9.15** Утро России.  
**9.55** «О самом главном». Ток-шоу. Как нас обманывают на рынке. Боль в плече. Антибиотики: как снизить вред и надо ли?  
**11.00** Вести.  
**11.35** Местное время. Вести-Москва.  
**11.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+  
**14.00** Вести. Информационная программа.  
**14.30** Местное время. Вести-Москва.  
**14.50** Вести. Дежурная часть.  
**15.00** «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с. 12+  
**17.00** Вести.  
**17.30** Местное время. Вести-Москва.  
**17.50** Вести.  
**18.15** «Прямой эфир». 12+  
**19.35** Местное время. Вести-Москва.  
**20.00** Вести.  
**20.50** Спокойной ночи, малыши!  
**21.00** «НЕПОДКУПНИЙ». Т/с. 12+  
**23.50** Вести.doc 16+  
**1.00** «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». Фильм Х/ф.  
**2.30** «ЧОКНУТАЯ». Т/с. 12+  
**4.20** Комната смеха.



**6.00** «Настроение».  
**8.15** «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Фильм Х/ф. 12+  
**10.05** «Кирилл Лавров. Рыцарь петербургского образа». Д/ф. 12+  
**10.55** «Доктор И...» 16+  
**11.30** События.  
**11.50** «ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА». Фильм Х/ф. 12+  
**13.40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+  
**14.30** События.  
**14.50** Без обмена. «Варенье для несваренья» 16+  
**15.40** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Фильм Х/ф. 12+  
**17.30** События.  
**18.00** «Право голоса». 16+  
**19.30** Город новостей.  
**19.45** «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». Т/с. 12+  
**21.45** Петровка, 38. 16+  
**22.00** События.  
**22.30** «Осторожно, мошенники!» 16+  
**23.05** «Удар властью. Павел Грачев». 16+  
**0.00** События. 25-й час.  
**0.30** «Право знать!» Ток-шоу. 16+  
**1.40** «СВЯЗЬ». Х/ф. 16+  
**3.15** «Три жизни Виктора Сухорукова». Д/ф. 12+  
**4.10** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+  
**5.00** «Все будет хорошо!». 16+  
**6.00** «НТВ утром».  
**7.10** «ЛЕСНИК». Т/с. 16+  
**8.00** Сегодня.  
**8.05** «ЛЕСНИК». Т/с. 16+  
**9.00** «Утро с Юлией Высоцкой». 12+  
**10.00** Сегодня.  
**10.20** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА. НОВЫЕ СЕРИИ». Т/с. 16+  
**12.00** Суд присяжных. 16+  
**13.00** Сегодня.  
**13.20** «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+  
**14.30** Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
**15.00** Премьера. «Лолита». 16+  
**16.00** Сегодня.  
**16.20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
**18.00** «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+  
**19.00** Сегодня.  
**19.40** «ШЕФ». Т/с. 16+  
**21.30** Футбол. Лига чемпионов УЕФА. «Вольфсбург» (Германия) - ЦСКА (Россия). Прямая трансляция.  
**23.40** «Анатомия дня». Т/с. 16+  
**2.00** Квартирный вопрос. 0+  
**3.05** «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+  
**6.30** «Евроноьюс».  
**10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.  
**10.15, 1.55** «Наблюдатель».  
**11.15, 21.55** «САГА О ФОРСАЙТАХ». Т/с.  
**12.10** «Пятое измерение». Программа Ирины Антоновой.  
**12.40** «Филолог. Николай Либан». Д/ф.  
**13.10** К 2000 - летию города Дербента. «Россия, любовь моя!»  
**13.40, 23.50** «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». Х/ф.  
**15.10** Писатели нашего детства. «Виталий Бианки. Редактор «Лесной газеты».  
**15.40** «Сати. Нескучная классика...»  
**16.20** «Кто мы?»  
**16.50** «Прожить достойно». Д/ф.  
**17.35** XV Международный конкурс имени П. И. Чайковского. Лауреаты и призеры.  
**18.45** «Влюбиться в Арктику». Д/с.  
**19.15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19.45** Главная роль.  
**20.00** Искусственный отбор.  
**20.45** «Дед и внук». Д/ф.  
**21.15** «Острова».  
**22.45** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Ф. М. Достоевский. «Братья Карамазовы».  
**23.45** Худсовет.  
**1.15** Б. Барток. Квинтет для фортепиано и струнного квартета. Вещание до 2.00.



**6.00** «Октонавты». М/с. 0+  
**6.30** «Миа и я». М/с. 6+  
**7.00** «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+  
**7.20** «Смешарики». М/с. 0+  
**7.30** «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+  
**8.00** «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+  
**9.00** «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+  
**9.30** «МАРГОША». Т/с. 16+  
**11.30** «ЛОНДОНГРАД. СЕРИАЛ ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+  
**12.30** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
**13.30** «Ералаш». 0+  
**14.00** «КУХНЯ». Т/с. 16+  
**14.30** «ВОРОНИНЫ». 16+  
**17.00** Шоу «Уральских пельменей». 16+  
**18.00** «Уральские пельмени». «Лучшее от Максима Ярицы». 16+  
**18.30** «Уральские пельмени». «Звезды +». 16+  
**19.00** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
**20.00** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН». Т/с. 12+  
**21.00** «КУХНЯ». Т/с. 16+  
**22.00** «ЛОНДОНГРАД. СЕРИАЛ ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+  
**23.00** Шоу «Уральских пельменей». 16+  
**0.00** «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+  
**0.30** Премьера! «Большая разница». 12+  
**1.30** «ЗЛОВРЕДНОЕ ФИЛЬМ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Х/ф. 16+  
**3.00** «Большая разница». Шоу пародий. 12+  
**3.50** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМС ДАНЧИКА». Х/ф.



**6.00** «Октонавты». М/с. 0+  
**6.30** «Миа и я». М/с. 6+  
**7.00** «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+  
**7.20** «Смешарики». М/с. 0+  
**7.30** «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+  
**8.00** «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+  
**9.00** «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+  
**9.30** «МАРГОША». Т/с. 16+  
**11.30** «ЛОНДОНГРАД. СЕРИАЛ ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+  
**12.30** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
**13.30** «Ералаш». 0+  
**14.00** «КУХНЯ». Т/с. 16+  
**14.30** «ВОРОНИНЫ». 16+  
**17.00** Шоу «Уральских пельменей». 16+  
**18.00** «Уральские пельмени». «Лучшее от Максима Ярицы». 16+  
**18.30** «Уральские пельмени». «Звезды +». 16+  
**19.00** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
**20.00** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН». Т/с. 12+  
**21.00** «КУХНЯ». Т/с. 16+  
**22.00** «ЛОНДОНГРАД. СЕРИАЛ ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+  
**23.00** Шоу «Уральских пельменей». 16+  
**0.00** «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+  
**0.30** Премьера! «Большая разница». 12+  
**1.30** «ЗЛОВРЕДНОЕ ФИЛЬМ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Х/ф. 16+  
**3.00** «Большая разница». Шоу пародий. 12+  
**3.50** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМС ДАНЧИКА». Х/ф.



**6.00** «Октонавты». М/с. 0+  
**6.30** «Миа и я». М/с. 6+  
**7.00** «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+  
**7.20** «Смешарики». М/с. 0+  
**7.30** «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+  
**8.00** «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+  
**9.00** «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+  
**9.30** «МАРГОША». Т/с. 16+  
**11.30** «ЛОНДОНГРАД. СЕРИАЛ ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+  
**12.30** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
**13.30** «Ералаш». 0+  
**14.00** «КУХНЯ». Т/с. 16+  
**14.30** «ВОРОНИНЫ». 16+  
**17.00** Шоу «Уральских пельменей». 16+  
**18.00** «Уральские пельмени». «Лучшее от Максима Ярицы». 16+  
**18.30** «Уральские пельмени». «Звезды +». 16+  
**19.00** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
**20.00** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН». Т/с. 12+  
**21.00** «КУХНЯ». Т/с. 16+  
**22.00** «ЛОНДОНГРАД. СЕРИАЛ ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+  
**23.00** Шоу «Уральских пельменей». 16+  
**0.00** «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+  
**0.30** Премьера! «Большая разница». 12+  
**1.30** «ЗЛОВРЕДНОЕ ФИЛЬМ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Х/ф. 16+  
**3.00** «Большая разница». Шоу пародий. 12+  
**3.50** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМС ДАНЧИКА». Х/ф.



**6.30** Панорама дня. Live.  
**8.25** Вячеслав Разбегаев и Кирилл Плетнев в фильме «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». 16+  
**10.10** «Эволюция».  
**11.45** Большой спорт. «Опыты дилетанта». Дальнбойщик.  
**15.15** Александр Лазарев-мл. и Сергей Астахов в фильме «ЧЕСТЬ ИМЕЮ». 16+  
**19.00** Большой спорт.  
**19.25** Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция.  
**21.45** Большой спорт.  
**22.05** «Советская империя».  
**23.00** Вячеслав Разбегаев и Кирилл Плетнев в фильме «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». 16+  
**0.50** «Эволюция».  
**2.20** «Моя рыбалка».  
**2.50** Смешанные единоборства. Prime Selection. Воины Казахстана 16+  
**4.45** Артем Крылов и Анна Попова в фильме «ДВЕ ЛЕГЕНДЫ». «ПО СЛЕДУ ПРИЗРАКА». 16+

Реклама **ПРО КУХНЮ** Читайте в журнале «ПРО кухню» №9 В ПРОДАЖЕ С 27 АВГУСТА Все на сбор грибов! «Охота» на них - удовольствие и возможность запастись ценным продуктом. Как мариновать белые?

**7.00** «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Королевская боль». М/с. 12+  
**7.30, 7.55** «Губка Боб Квадратные штаны». 12+  
**8.25** «Турбо-Агент Дадли». «Встреча выпускников / Лучший друг собаки». М/с. 12+  
**9.00** «Дом-2. Live». 16+  
**10.30** «Битва экстрасенсов». 16+  
**11.30** «ДУБЛЕР». Т/с. 16+  
**13.30, 14.00** «УНИВЕР». Т/с. 16+  
**14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30** «САШАТАНЯ». Т/с. 16+  
**20.00, 20.30** «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+  
**21.00** «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». Х/ф. 12+  
**23.00** «Дом-2. Город любви». 16+  
**0.00** «Дом-2. После заката». 16+  
**1.05** «ДАЮ ГОД». Х/ф. 16+  
**2.55** «ПРИГОРОД». Т/с. 16+  
**3.25** «НИЖНИЙ ЭТАЖ». Т/с. 12+  
**3.50** «ГОРОД ГАНГСТЕРОВ». Т/с. 16+  
**4.40** «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-4». Т/с. 16+  
**5.35** «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». Т/с. 12+

**5.00** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
**6.00** «Семейные драмы». 16+  
**7.00** «Водить по-русски». 16+  
**7.30** «Жадность»: «Цена вопроса». 16+  
**8.30** «Новости». 16+  
**9.00** «Военная тайна». 16+  
**11.00** «Карлики и великаны». Д/ф. 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** «Информационная программа 112». 16+  
**13.00** «Новости». 16+  
**13.30** Званый ужин. 16+  
**14.00** «АВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». Х/ф. 16+  
**16.30, 19.30, 23.00** «Новости». 16+  
**17.00** «Тайны мира» с Анной Чалпан.  
**18.00** «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
**20.00** «РАЗРУШИТЕЛЬ». Х/ф. 16+  
**22.10** «Знай наших!». 16+  
**23.25, 2.30** «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». Т/с. 18+  
**1.30** «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». Т/с. 16+  
**4.30** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

**6.30** «Альф». Т/с. 0+  
**7.30** «Одна за всех». 16+  
**7.50** «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+  
**9.50** Давай разведемся! 16+  
**10.50** «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+  
**12.00** «Эффект Матроны». Д/с. 12+  
**13.00** «Ангелы красоты». 16+  
**14.00** «Женская консультация». Докуреалити. 16+  
**17.00** «Беременные». 16+  
**18.00** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+  
**18.55** «Одна за всех». 16+  
**19.00** «ДВЕ СУДЬБЫ-2». Х/ф. 12+  
**21.00** «Чудотворица». Д/с. 12+  
**23.00** «Беременные». 16+  
**0.00** «Одна за всех». 16+  
**0.30** «ПОДАРИ МНЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Х/ф. 16+  
**2.10** «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ». Х/ф. 0+  
**3.40** «Мужской род». Д/ф. 16+  
**5.40** «Одна за всех». 16+  
**5.45** «Тайны еды». 16+  
**6.00** Домашняя кухня. 16+

**6.00** Мультфильмы. СМФ. 0+  
**9.30** «Слепая». Д/с. 12+  
**10.00** «Слепая». Д/с. 12+  
**10.30, 11.00, 16.00, 16.30** «Гадалка».  
**11.30** «Городские легенды. Москва. Усадьба Коломенское». Д/ф. 12+  
**12.30, 13.00** «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+  
**13.30** «Х-версии. Другие новости». 12+  
**14.00, 14.30** «ЧТЕЦ». Т/с. 12+  
**15.00** «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+  
**17.00, 17.30** «Слепая». Д/с. 12+  
**18.00** «Х-версии. Другие новости». 12+  
**18.30** «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+  
**19.30** «КАСЛ». Т/с. 12+  
**20.20** «КАСЛ». Т/с. 12+  
**21.15** «КОСТИ». Т/с. 12+  
**22.05** «КОСТИ». Т/с. 12+  
**23.00** «ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Х/ф. 16+  
**1.00** «Х-версии. Другие новости». 12+  
**1.30** «КАСКАДЕРЫ». Х/ф. 12+  
**3.15, 4.00, 5.00** «КЛИНОК ВЕДЬМ-2». Т/с. 16+

**6.00** «Москва фронт». Д/с. 12+  
**6.25** «БЕЛЫЙ ВОРОН». Х/ф. 12+  
**8.25** Служу России!  
**9.00** Новости дня.  
**9.15** «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». Х/ф. 0+  
**10.00** Военные новости.  
**10.05** «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». Х/ф. 0+  
**11.00** «АНИСКИН И ФАНТОМАС». Х/ф. 12+  
**13.00** Новости дня.  
**13.15** «АНИСКИН И ФАНТОМАС». Х/ф. 12+  
**14.00** Военные новости.  
**14.05** «ГРУППА ЗЕТА». Т/с. 16+  
**18.00** Новости дня.  
**18.30** «Война после победы». «Битва за Сахалин». Д/с. 12+  
**19.15** «ТОРПЕДОНОСЦЫ». Х/ф. 0+  
**21.05** «ШЕСТОЙ». Х/ф. 12+  
**23.00** Новости дня.  
**23.20** «Легенды советского сыска». Д/с. 16+  
**0.55** «Одень меня, ну пожалуйста». 6+  
 Профилактика на канале с 2.00 до 6.00.

**6.00** Мультфильмы. 0+  
**6.35** «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». Х/ф. 12+  
**8.30** История государства Российского. 0+  
**9.30** КВН на бис. 16+  
**15.10** Среда обитания. 16+  
**17.20** Специальное расследование. 16+  
**18.30** КВН на бис. 16+  
**19.30** «БОМБА». Т/с. 16+  
**21.30** КВН на бис. 16+  
**22.00** «СВЕТОФОР». Т/с. 16+  
**23.00** +100500. 18+  
**0.00** «ЛЮТЕР». Т/с. 16+  
**1.05** «БОМБА». Т/с. 16+  
**3.05** «КОСТРОМА». Х/ф. 16+  
**4.45** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». Т/с. 12+  
**5.45** Мультфильмы. 0+

**6.00** «Сейчас».  
**6.10** «Утро на 5». 6+  
**9.30** «Место происшествия».  
**10.00** «Сейчас».  
**10.30, 11.40, 12.30, 13.20, 14.25** «БРАТСТВО ДЕСАНТА». Т/с. 16+  
**12.00, 15.30** «Сейчас».  
**16.00** «Открытая студия».  
**16.50** «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». Х/ф. 12+  
**18.00** «Сейчас».  
**19.30** «ДЕТЕКТИВЫ. МИЛЛИОНЕРША». Т/с. 16+  
**19.30** «ДЕТЕКТИВЫ. ФОТО НА ПАМЯТЬ». Т/с. 16+  
**20.00** «ДЕТЕКТИВЫ. ЗАЖИГАЛКА». Т/с. 16+  
**20.25** «СЛЕД, КТО БЫСТРЕЕ». Т/с. 16+  
**21.15** «СЛЕД, ДРУГИЕ ЦЕННОСТИ». Т/с. 16+  
**22.00** «Сейчас».  
**22.25, 23.15** «СЛЕД». Т/с. 16+  
**0.00** «СВИДЕНИЕ С МОЛОДОСТЬЮ». Х/ф. 12+  
**1.45** «ПЕТРОВКА, 38». Х/ф. 12+  
**3.30** «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». Х/ф. 12+

**Financial BROKER** Агентство финансовых решений **ЗДЕСЬ РАСТУТ ДЕНЬГИ!** 8 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

**Бесплатные консультации специалистов**  
 Наши финансовые консультанты ответят вам на следующие вопросы:

- ♦ **Выгодное размещение денежных средств**
- ♦ **Рефинансирование кредитов**
- ♦ **Получение ипотеки на лучших условиях**

[www.finbroc.ru](http://www.finbroc.ru)

Парк Культуры  
**8 (495) 646-83-75 • 8 (499) 951-17-92**

Бибирево Молодежная Братиславская  
**8 (495) 649-68-98 8 (495) 212-92-72 8 (495) 646-87-37**

ООО «Финансовый БрокерЪ» всегда готово оказать профессиональную помощь и содействие.  
 ОГРН №107775714913 119021 г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр.1. Реклама

**ГРАНДИОЗНОЕ ОТКРЫТИЕ НОВОГО СЕЗОНА!**

**ПРИЗРАК ОПЕРЫ**

**(495) 739 3737**  
**phantom-musical.ru**

Основано на романе Гастона Леру «Призраки Оперы»  
 Оригинальная лондонская постановка Кэмерона Макинтоша и The Really Useful Theatre Company Limited

12+

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.20 «Контрольная закупка».  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55 «Модный приговор».  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.20 «ЛУЧШЕ СЕРИАЛ НЕ БЫВАЕТ». Т/с. 16+  
14.25 «Время покажет» 16+  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+  
16.00 «Мужское / Женское» 16+  
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.45 «Давай поженимся!» 16+  
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+  
21.00 «Время».  
21.35 «ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ». СЕРИАЛ Т/с. 16+  
23.35 «Вечерний Ургант». 16+  
0.10 Ночные новости.  
0.25 «Политика». 16+  
1.25 «КАГЕМУША». Х/ф. 16+  
3.00 Новости.  
3.05 «КАГЕМУША». Х/ф. 16+

5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.15 Утро России.  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Метеозависимость. Полипы в носу. Как предотвратить появление морщин.  
11.00 Вести.  
11.35 Местное время. Вести-Москва.  
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». СЕРИАЛ Т/с. 12+  
14.00 Вести.  
14.30 Местное время. Вести-Москва.  
14.50 Вести. Дежурная часть.  
15.00 «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с. 12+  
17.00 Вести.  
17.30 Местное время. Вести-Москва.  
17.50 Вести.  
18.15 «Прямой эфир». 12+  
19.35 Местное время. Вести-Москва.  
20.00 Вести.  
20.50 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». СЕРИАЛ Т/с. 12+  
22.55 Специальный корреспондент. 16+  
0.35 XX век представляет: «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». Х/ф.  
2.00 «ЧОКНУТАЯ». Т/с. 12+  
3.55 Комната смеха.

6.00 «Настроение».  
8.15 «РОДНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+  
  
10.05 «Любить по Матвею». Д/ф. 12+  
10.55 «Доктор И.» 16+  
11.30 События.  
11.50 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 12+  
13.35 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+  
14.30 События.  
14.50 «Удар властью. Павел Грачев». 16+  
15.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+  
17.30 События.  
18.00 «Право голоса». 16+  
19.30 Город новостей.  
19.45 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». Т/с. 12+  
21.45 Петровка, 38. 16+  
22.00 События.  
22.30 Линия защиты 16+  
23.05 «Советские мафии. Карты, деньги, кровь». 16+  
0.00 События. 25-й час.  
0.25 «Русский вопрос». 12+  
1.10 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». Х/ф. 12+  
4.55 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». Д/ф. 12+

5.00 «Всё будет хорошо!». 16+  
6.00 «НТВ утром».  
7.10 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+  
8.00 Сегодня.  
8.05 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+  
9.00 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+  
10.00 Сегодня.  
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА. НОВЫЕ СЕРИИ». Т/с. 16+  
12.00 Суд присяжных. 16+  
13.00 Сегодня.  
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+  
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
15.00 Премьера. «Лолита». 16+  
16.00 Сегодня.  
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». СЕРИАЛ Т/с. 16+  
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+  
19.00 Сегодня.  
19.40 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+  
21.30 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. «Валенсия». (Испания) - «Зенит». (Россия). Прямая трансляция.  
23.40 «Анатомия дня».  
0.05 «ШАХТА». Т/с. 16+  
2.00 «Лига чемпионов УЕФА. Обзор».  
2.30 Главная дорога. 16+  
3.05 «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+

6.30 «Евроныюз».  
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.  
10.15, 1.55 «Наблюдатель».  
11.15, 21.55 «САГА О ФОРСАЙТАХ». Т/с.  
12.10 «Красуйся, град Петров!» «Гатчинский парк и Приоратский дворец».  
12.40, 20.40 «Правила жизни».  
13.10 К 2000 -летию города Дербента. «Россия, любовь моя!»  
13.40, 23.50 «БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ». Х/ф.  
14.50 «Томас Алва Эдисон». Д/ф.  
15.10 Писатели нашего детства. «Валентин Берестов».  
15.40 Искусственный отбор.  
16.20, 22.45 «Кто мы?»  
16.50 «Острова».  
17.35 XV Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты и призеры.  
18.40 «Франческо Петрарка». Д/ф.  
18.45 «Влюбиться в Арктику». Д/с.  
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
19.45 Главная роль.  
20.00 «Абсолютный слух».  
21.10 Власть факта. «Об истоках Руси».  
23.10 «Долина реки Орхон. Камни, города, ступы». Д/ф.  
23.45 Худсовет.  
1.00 «Потешки» без потех».  
Вещание до 2.00.

6.00 «Октонавты». М/с. 0+  
6.30 «Миа и я». М/с. 6+  
7.00 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+  
7.20 «Смешарики». М/с. 0+  
7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+  
8.00 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+  
9.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+  
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+  
11.30 «ЛОНДОНГРАД. СЕРИАЛ ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+  
12.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
13.30 «Ералаш». 0+  
14.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+  
14.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
17.00 Шоу «Уральских пельменей».  
18.00 «Уральские пельмени». «Звезды +». 16+  
18.30 «Уральские пельмени». «Экспериментальный юмор». 16+  
19.00 «ВОРОНИНЫ». 16+  
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+  
21.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+  
22.00 «ЛОНДОНГРАД. СЕРИАЛ ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+  
23.00 Шоу «Уральских пельменей».  
0.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+  
0.30 Премьера! «Большая разница». 12+  
1.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». Х/ф. 0+  
2.55 «Большая разница». Шоу пародий. 12+  
3.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ». Х/ф. 0+

6.30 Панорама дня. Live.  
8.25 Вячеслав Разбегаев и Кирилл Плетнев в фильме «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». 16+  
10.10 «Эволюция».  
11.45 Большой спорт.  
12.05 «ПОСЛЕДНЯЯ КОМАНДИРОВКА». Х/ф. 16+  
13.00 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия - Австралия. Прямая трансляция из Японии.  
14.55 Большой спорт.  
15.10 «Опыты дилетанта». Танки в городе. Олег Фомин, Марат Башаров в фильме «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ: СПАСИ ИМПЕРАТОРА». 16+  
17.45 Юрий Кормушин в фильме «ПРАВИЛА ОХОТЫ. ОТСТУПНИК». 16+  
21.10 «Советская империя». «Ледокол «Ленин»». 12+  
22.05 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Х/ф. 16+  
23.55 Большой спорт.  
0.15 «Эволюция».  
1.50 «Рейтинг Баженова». Самые опасные животные 16+  
2.20 Смешанные единоборства. М-1 Challenge. 16+  
4.45 Фильм «ДВЕ ЛЕГЕНДЫ». «ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». 16+



Читайте в журнале «ПРО кухню» №9 В ПРОДАЖЕ С 27 АВГУСТА  
Электросушка, маринатор, ключ для крышек. Что ещё нужно для консервирования?

7.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «По опасней всех». М/с. 12+  
7.30, 7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». М/с. 12+  
8.25 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+  
9.00 «Дом-2. Lite». 16+  
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+  
11.30 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». Х/ф. 12+  
13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+  
20.00, 20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+  
21.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». Х/ф. 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.00 «Дом-2. После заката». 16+  
1.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЛУТО НЭША». Х/ф. 12+  
2.45 «ПРИГОРОД». Т/с. 16+  
3.10 «НИЖНИЙ ЭТАЖ». Т/с. 12+  
3.40 «ГОРОД ГАНГСТЕРОВ». Т/с. 16+  
4.30 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-4». Т/с. 16+  
5.25 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». Т/с. 12+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
6.00 «Семейные драмы». 16+  
7.00 «Знай наших!». 16+  
7.30 «Жадность»: «Не первая свежесть». 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+  
9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
11.00 «Демоны для России». Д/ф 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
13.00 Званый ужин. 16+  
14.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ». Х/ф. 16+  
17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман.  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
20.00 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». Х/ф. 16+  
22.00 «М и Ж». 16+  
23.25, 2.50 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». Т/с. 18+  
0.30 «ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф. 16+  
4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 «АЛЬФ». Т/с. 0+  
7.30 «Одна за всех». 16+  
7.50 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+  
9.50 Давай разведемся! 16+  
10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+  
12.00 «Эффект Матроны». Д/с 12+  
13.00 «Ангелы красоты». 16+  
14.00 «Женская консультация». Докуреальти. 16+  
17.00 «Беременные». Реалити-шоу. 16+  
18.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+  
18.55 «Одна за всех». 16+  
19.00 «ДВЕ СУДЬБЫ-2». Х/ф. 12+  
21.00 «Чудотворица». Д/с 12+  
23.00 «Беременные». 16+  
0.00 «Одна за всех». 16+  
0.30 «НАЧАЛО». Х/ф.  
2.15 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». Х/ф.  
4.05 «Мужской род». Д/ф. 16+  
5.05 «Великие старухи». Д/ф. 16+  
5.35 «Одна за всех». 16+  
5.45 «Тайны еды». 16+  
6.00 Домашняя кухня. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+  
9.30 «Слепая». Д/с 12+  
10.00 «Слепая». Д/с 12+  
10.30, 11.00, 16.00, 16.30 «Гадалка».  
11.30 «Городские легенды. Тайный код Лужников». Д/ф. 12+  
12.30, 13.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+  
13.30 «X-версии. Другие новости». 12+  
14.00, 14.30 «ЧТЕЦ». Т/с. 12+  
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+  
17.00, 17.30 «Слепая». Д/с 12+  
18.00 «X-версии. Другие новости». 12+  
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+  
19.30, 20.20 «КАСЛ». Т/с. 12+  
21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+  
23.00 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». Х/ф. 12+  
1.30 «X-версии. Другие новости». 12+  
2.00 «РОЖДЕСТВО СЕМЕЙКИ ПРИДУРКОВ». Х/ф. 12+  
4.00 «КЛИНОК ВЕДЬМ-2». Т/с. 16+  
5.00 «КЛИНОК ВЕДЬМ-2». Т/с. 16+

Профилактика на канале с 6.00 до 14.00.  
14.00 «Русская императорская армия. Легендарные войска». 6+  
14.05 «ГРУППА ЗЕТА-2». Т/с. 16+  
18.00 Новости дня.  
18.30 «Война после победы». «Десант на Курилы». Т/с. 12+  
19.15 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...». Х/ф. 0+  
20.45 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». Т/с. 16+  
23.00 Новости дня.  
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+  
0.55 «КРАСИВО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИТЬ». Х/ф. 12+  
2.15 «ГРУППА ЗЕТА». Т/с. 16+

6.00 «Мультфильмы». 0+  
6.35 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». Х/ф. 12+  
8.30 История государства Российского. 0+  
9.30 Специальное расследование. 16+  
14.00 КВН на бис. 16+  
15.05 Среда обитания. 16+  
17.20 Специальное расследование. 16+  
18.30 КВН на бис. 16+  
19.30 «БОМБА». Т/с. 16+  
21.30 КВН на бис. 16+  
22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+  
23.00 +100500. 18+  
0.00 «ЛЮТЕР». Т/с. 16+  
1.05 «БОМБА». Т/с. 16+  
3.05 «СРОК ДАВНОСТИ». Т/с. 16+  
5.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». Т/с. 12+

6.00 «Сейчас».  
6.10 «Утро на «5». 6+  
9.30 «Место происшествия».  
10.00 «Сейчас».  
10.30, 11.45, 12.30, 13.25, 14.25 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». Т/с. 16+  
12.00, 15.30 «Сейчас».  
16.00 «Открытая студия».  
16.50 «ПЕТРОВКА 38». Х/ф. 12+  
18.30 «Сейчас».  
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. УБИЙСТВО НАКАНУНЕ СВАДЬБЫ». Т/с. 16+  
19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ХУДОЖНИК, ЧТО РИСУЕТ МЕСТЬ». Т/с. 16+  
20.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НИ ДЕНЕГ, НИ СЛАВЫ». Т/с. 16+  
20.25 «СЛЕД. КОНЕЦ ЮНОСТИ». Т/с. 16+  
21.15 «СЛЕД. АНГЬЯК». Т/с. 16+  
22.00 «Сейчас».  
22.25 «СЛЕД. ЗЕМЛЯКИ». Т/с. 16+  
23.15 «СЛЕД. ВЫСОТА». Т/с. 16+  
0.00 «СЕКС-МИССИЯ, ИЛИ НОВЫЕ АМАЗОНКИ». Х/ф. 16+  
2.20 «ОГАРЕВА 6». Х/ф. 12+  
4.00 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». Х/ф. 16+

## СТАРЫЙ ФИЛЬМ ПО-НОВОМУ

Сейчас делается немало ремейков на популярныи фильмы. А как к ним относятся создатели старых картин? Нет ли ревности, что, мол, зачем переснимать хорошее кино?  
А. Шляпникова, Москва



Отвечает актриса, депутат Елена ДРАПЕКО, снявшаяся в роли Лизы Бричкиной в картине «А зори здесь тихие» Станислава Росточкина:

— Я, конечно, видела совершенно чудовищные ремейки, где старые хорошие фильмы превращаются в собственную противоположность — смотреть стыдно. Но тут я пошла на премьеру в Большой Кремлёвский дворец поддержать молодого режиссёра Рената Дав-

летьярова, который снял новую картину «А зори здесь тихие». Он так волновался, бедный... Все мои коллеги по старому фильму не пришли. Они считали: не надо было снимать новую картину, когда наш фильм ещё живой и люди его смотрят, любят. А я убеждена: да, наша картина замечательная, но это не значит, что молодым не надо пробовать себя в материале о Великой Отечественной. И я очень благодарна молодёжной команде, что через 40 с лишним лет они обращаются к военной теме. Ребята сделали благородное дело. Я это сказала и режиссёру, и девочкам. Другое дело, что они дальше от этой темы. Мы — послевоенное поколение. И у нас в крови память войны. Поэтому молодёжь прожить эту историю так, как мы прожили, наверное, не может. Но что с них за это спрашивать?!

Дни Открытых дверей\*  
Гарантированный ПОДАРОК  
КАЖДОМУ ПОСЕТИТЕЛЮ\*\*



Актив Капитал БАНК  
+7 (495)357-23-94  
www.acbank.ru

\* Полные условия акции на сайте банка  
\*\* Вручаемый подарок может отличаться от представленного на изображении. Срок проведения акции с 17.08 по 31.10 2015 г. Информацию об организаторе, о правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.20 «Контрольная закупка».

9.50 «Жить здорово!». 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.20 «ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ». Т/с. 16+

14.25 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!». 16+

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

21.35 «ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ». СЕРИАЛ Т/с. 16+

23.35 «Вечерний Ургант». 16+

0.10 Ночные новости.

0.25 Премьера. «Круговорот Башмета». 12+

1.25 «В ПОИСКАХ РИЧАРДА». Х/ф. 12+

3.00 Новости.

3.05 «В ПОИСКАХ РИЧАРДА». Х/ф. 12+

3.40 «Мотель Бейтс». 16+



5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Невидимые убийцы на вашей кухне. Гайморит: как он зависит от очков. Семь причин, почему может болеть грудь.

11.00 Вести.

11.35 Местное время. Вести-Москва.

11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». СЕРИАЛ Т/с. 12+

14.00 Вести.

14.30 Местное время. Вести-Москва.

14.50 Вести. Дежурная часть.

15.00 «СКЛИФОСОВСКИЙ». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.30 Местное время. Вести-Москва.

17.50 Вести.

18.15 «Прямой эфир». 12+

19.35 Местное время. Вести-Москва.

20.00 Вести.

20.50 Спокойной ночи, малыши!

21.00 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». Т/с. 12+

22.55 «Поединок». Программа Владимира Владимировича Соловьева. 12+

0.35 Константин Райкин и Наталья Гундарева в фильме «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». Т/с. 12+

2.00 «ЧОКНУТАЯ». Т/с. 12+

3.55 Комната смеха.



6.00 «Настроение».

8.15 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ». Х/ф.

10.05 «Галина Польских. Под маской счастья». Д/ф. 12+

10.55 «Доктор И...». 16+

11.30 События.

11.50 «ВТОРАЯ ФИЛЬМ ЖИЗНЬ». Х/ф. 12+

13.35 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 «Советские мафии. Карты, деньги, кровь». 16+

15.40 «ЧИСТО ФИЛЬМ АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+

17.30 События.

18.00 «Право голоса». 16+

19.30 Город новостей.

19.45 «ЛЮБОПЫТНАЯ СЕРИАЛ ВАРВАРА». Т/с. 12+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «Обложка. Бедная Моника». 12+

23.05 «Закулисные войны в театре». Д/ф. 12+

0.00 События. 25-й час.

0.30 «ШИРОКО ШАГАЯ». Х/ф. 12+

2.05 «Живешь только дважды». Д/ф. 12+

3.40 «Осторожно, мошенники!». 16+

4.10 «ЧИСТО СЕРИАЛ АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+



5.00 «Все будет хорошо!». 16+

6.00 «НТВ утром».

7.10 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+

8.00 Сегодня.

8.05 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+

9.00 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+

10.00 Сегодня.

10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА. НОВЫЕ СЕРИИ». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+

14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

15.00 Премьера. «Лолита». 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «УЛИЦЫ СЕРИАЛ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+

21.25 «Анатомия дня».

21.50 Футбол. Лига Европы УЕФА. «Спортинг» (Португалия) - «Локомотив» (Россия). Прямая трансляция.

0.00 «ШАХТА». Т/с. 16+

1.55 «Лига Европы УЕФА. Обзор».

2.25 Дикий мир. 0+

3.00 «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+



6.30 «Евроныюз».

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

10.15, 1.55 «Наблюдатель».

11.15, 21.55 «САГА О ФОРСАЙТАХ». Т/с.

12.10 «Георгий Сперанский». Д/ф.

12.40, 20.40 «Правила жизни».

13.10 К 2000-летию города Дербента. «Россия, любовь моя!». 16+

13.40, 23.50 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». Х/ф.

14.50 «Эдуард Мане». Д/ф.

15.10 Писатели нашего детства. «Юрий Коваль. На самой легкой лодке».

15.40 «Абсолютный слух».

16.20, 22.45 «Кто мы?». 16+

16.50 «Больше, чем любовь». Николай Тимофеев-Ресовский и Лея Фидлер.

17.35 XV Международный конкурс имени П. И. Чайковского. Лауреаты и призеры.

18.45 «Влюбиться в Арктику». Д/с.

19.15 «Спокойной ночи, малыши!».

19.45 Главная роль. Белье пятна.

21.10 «Культурная революция».

23.15 «Старый Зальцбург». Д/ф.

23.45 Худсовет.

1.10 «Розы с юга». Концерт. Вещание до 2.00.



6.00 «Октонавты». М/с. 0+

6.30 «Миа и я». М/с. 6+

7.00 «Пингвинок Порооро». М/с. 0+

7.20 «Смешарики». М/с. 0+

7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+

8.00 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+

9.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+

9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+

11.30 «ЛОНДОНГРАД. СЕРИАЛ ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+

12.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

13.30 «Ералаш». 0+

14.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+

14.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

17.00 Шоу «Уральских пельменей».

18.00 «Уральские пельмени». «Экспериментальный юмор». 16+

18.30 «Уральские пельмени». «Семейное». 16+

19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+

21.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+

22.00 «ЛОНДОНГРАД. СЕРИАЛ ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+

23.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+

0.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+

0.30 «Большая разница». Шоу пародий. 12+

1.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ». Х/ф. 0+

3.00 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». Х/ф. 1

5.05 «Великий Человек паук». М/с. 6+



6.30 Панорама дня. Live.

9.00 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия - Канада. Прямая трансляция из Японии.

10.55 «Эволюция».

11.45 Большой спорт.

12.05 Сергей Чонишвили, Илья Соколовский и Михаил Полицейко в фильме «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ-2». 16+

15.35 «Полигон». Спрут.

16.05 «Одесса. Герои подземной крепости». 16+

17.00 «Маршал Жуков против одесских бандитов». 16+

17.50 Юрий Кормушин в фильме «ПРАВИЛА ОХОТЫ. ШТУРМ». 16+

21.10 «Советская империя». «Родина-Мать». 12+

22.05 Вячеслав Разбегаев и Кирилл Плетнев в фильме «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». 16+

23.55 Большой спорт.

0.15 «Эволюция». 16+

1.50 «Полигон». Спрут.

2.20 «Полигон». Эшелон.

2.50 Федор Бондарчук, Данила Козловский и Владимир Епифанцев в фильме «ШПИОН». 16+

ПРО КУХНЮ

Читайте в журнале «ПРО кухню» №9 В ПРОДАЖЕ С 27 АВГУСТА

Антон Макарский любит родные солёные огурчики и итальянские вяленые помидоры. Как их приготовить?



7.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+

7.30, 7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

8.25 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Битва экстрасенсов». 16+

11.30 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». Х/ф. 16+

13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+

20.00, 20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+

21.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»». Х/ф. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «Труп невесты». М/ф. 12+

2.30 «ТНТ-Club». Коммерческая программа. 16+

2.35, 3.00 «ПРИГОРОД». Т/с. 16+

3.25 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-4». Т/с. 16+

4.15, 5.10 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». Т/с. 12+

6.00, 6.25 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.00 «Семейные драмы». 16+

7.00 «М и Ж». 16+

7.30 «Жадность»: «Какая наглость!». 16+

8.30, 12.30 «Новости». 16+

9.00 «Свалка Вселенной». Д/ф. 16+

10.00 «Потерянный дар предков». Д/ф. 16+

11.00 «Когда Земля злится». Д/ф. 16+

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

13.00 Званый ужин. 16+

14.00 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». Х/ф. 16+

16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+

17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман.

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

20.00 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ». Х/ф. 16+

22.00 «Смотреть всем!». 16+

23.25, 2.30 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». Т/с. 18+

1.30 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». Т/с. 16+

4.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 «АЛЬФ». Т/с. 0+

7.30 «Одна за всех». 16+

7.50 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+

9.50 Давай разведемся! 16+

10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

12.00 «Эффект Матроны». Д/с. 12+

13.00 «Ангелы красоты». Мейквер. 16+

14.00 «Женская консультация». Докуреалити. 16+

17.00 «Беременные». Реалити-шоу. 16+

18.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+

18.55 «Одна за всех». 16+

19.00 «ДВЕ СУДЬБЫ-2». Х/ф. 12+

21.00 «Чудотворица». Д/с. 12+

23.00 «Беременные». 16+

0.00 «Одна за всех». 16+

0.30 «ХАНУМА». Х/ф. 0+

3.20 «НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА». Х/ф. 12+

5.10 «Город женщин». Д/ф. 16+

5.40 «Одна за всех». 16+

5.45 «Тайны еды». 16+

6.00 Домашняя кухня. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+

9.30 «Слепая». Д/с. 12+

10.00 «Слепая». Д/с. 12+

10.30, 11.00, 16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+

11.30 «Городские легенды. Москва. Река Неглинка». Д/ф. 12+

12.30, 13.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+

14.00 «ЧТЕЦ». Т/с. 12+

15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+

17.00, 17.30 «Слепая». Д/с. 12+

18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+

19.30, 20.20 «КАСЛ». Т/с. 12+

21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+

23.00 «ДВОЙНИК ДЬЯВОЛА». Х/ф. 16+

1.00 «Х-версии. Другие новости». 12+

1.30 «СМЕРТОНОСНАЯ СТАЯ». Х/ф. 16+

3.15, 4.00 «КЛИНОК ВЕДЬМ-2». Т/с. 16+

5.00 «Городские легенды. Москва. Река Неглинка». Д/ф. 12+



6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+

6.20 «Военная приемка». 6+

7.20 «ТОРПЕДНОСОЦЫ». Х/ф. 0+

9.00 Новости дня.

9.15 «ТОРПЕДНОСОЦЫ». Х/ф. 0+

9.35 «И СНОВА АНИСКИН». Т/с. 12+

10.00 Военные новости.

10.05 «И СНОВА АНИСКИН». Т/с. 12+

12.25 «И СНОВА АНИСКИН». Т/с. 12+

13.00 Новости дня.

13.15 «И СНОВА АНИСКИН». Т/с. 12+

14.00 Военные новости.

14.05 «ГРУППА ЗЕТА-2». Т/с. 16+

18.00 Новости дня.

18.30 «Война после Победы». «Освобождение Кореи». Д/с. 12+

19.15 «РОЗЫГРЫШ». Х/ф. 0+

21.05 «СОЛЕННЫЙ ПЕС». Х/ф. 0+

23.00 Новости дня.

23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

0.55 «ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА». Х/ф. 12+

2.15 «ГРУППА ЗЕТА-2». Т/с. 16+



6.00 «Мультфильмы». 0+

6.40 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». Х/ф. 0+

8.30 История государства Российского. 0+

9.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». Т/с. 12+

13.45 КВН на бис. 16+

15.15 Среда обитания. 16+

17.15 Специальное расследование. 16+

18.30 КВН на бис. 16+

19.30 «БОМБА». Т/с. 16+

21.30 КВН на бис. 16+

22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

23.00 +100500. 18+

0.00 «ЛЮТЕР». Т/с. 16+

1.05 «БОМБА». Т/с. 16+

3.00 «АВАРИЯ - ДОЧЬ МЕНТА». Х/ф. 16+

5.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». Т/с. 12+



6.00, 10.00 «Сейчас».

6.10 «Утро на 5». 6+

9.30 «Место происшествия».

10.30, 12.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». Х/ф. 12+

12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».

13.05 «МАРШ-БРОСОК». Х/ф. 16+

16.00 «Открытая студия».

16.50 «ОГАРЕВА 6». Х/ф. 12+

19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ШЕЛКОВАЯ КОЖА». Т/с. 16+

19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ОБОРОТЕНЬ В СПАЛЬНОМ РАЙОНЕ». Т/с. 16+

20.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ПРИВЫЧКА ЛГАТЬ». Т/с. 16+

20.30 «СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». Т/с. 16+

21.15 «СЛЕД. СКАЖИ ПАПЕ». Т/с. 16+

22.25 «СЛЕД. ЧЕРНОКНИЖНИК». Т/с. 16+

23.10 «СЛЕД. ЗОМБИ-ОБОРОТНИ». Т/с. 16+

0.00 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». Х/ф. 12+

1.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». Х/ф. 12+

3.40 «МАРШ-БРОСОК». Х/ф. 16+

эко-район **Борисоглебское**

Ипотека **СБЕРБАНК**

ПАО «Сбербанк России» Генеральная лицензия Банка России №1481 от 11.08.2015 г.

ФЗ-214 от **1.9** млн. руб.

(495) **266 46 86**

[borisoglebskoe-new.ru](http://borisoglebskoe-new.ru)

Застройщик - ООО «Апрелевка С2» Проектная декларация [www.aprelevka-s2.ru](http://www.aprelevka-s2.ru)

**Квартиры в Новой Москве**

- Школа
- Детские сады
- Торговый центр
- Храм
- Спорт
- Ж/д
- Лес

СИТ 20 лет

**АФОРИЗМЫ**

Иные ТВ-ахи быстро превращаются в ОХИ...

Прислал Евгений Тарасов, Москва

Для того и даны глаза россиянам, чтобы уставиться в «ЯЩИК».

Прислал Александр Рогов, Красногорск

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



**5.00** Телеканал «Доброе утро».  
**9.00** Новости.  
**9.20** «Контрольная закупка».  
**9.50** «Жить здорово!». 12+  
**10.55** «Модный приговор».  
**12.00** Новости (с субтитрами).  
**12.20** «ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ». Т/с. 16+



**14.25** «Время покажет». 16+  
**15.00** Новости (с субтитрами).  
**15.15** «Время покажет». Продолжение. 16+  
**16.00** «Мужское / Женское». 16+  
**17.00** «Жди меня».  
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами).  
**18.45** «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+  
**19.50** «Поле чудес». 16+  
**21.00** «Время».  
**21.30** Премьера. «Голос». 12+  
**23.50** «Вечерний Ургант». 16+  
**0.45** «20 000 ДНЕЙ НА ЗЕМЛЕ». Х/ф. 16+  
**2.40** «ГОЛУБАЯ ВОЛНА». Х/ф. 16+  
**4.35** «Контрольная закупка».



**5.00** Утро России.  
**9.00** Вести.  
**9.15** Утро России.  
**9.55** «О самом главном». Ток-шоу. ГМО. Анемия. Аспирин.  
**11.00** Вести.  
**11.35** Местное время. Вести-Москва.  
**11.55** «ТАЙНЫ СЕРИАЛ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+  
**14.00** Вести.  
**14.30** Местное время. Вести-Москва.  
**14.50** Вести. Дежурная часть.  
**15.00** «СКЛИФOSОВСКИЙ». Т/с. 12+  
**17.00** Вести.  
**17.30** Местное время. Вести-Москва.  
**17.50** Вести.  
**18.15** «Прямой эфир». 12+  
**19.35** Местное время. Вести-Москва.  
**20.00** Вести.  
**21.00** «Кривое зеркало». Театр Евгения Петросяна. 16+  
**22.50** «МОЛОДОЖЕНЫ». Х/ф. 12+  
**0.45** Ирина Пегова, Даниил Спиваковский, Галина Петрова, Леонид Громов и Олеся Жураковская в лирической комедии «ЛЮБЛЮ, ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ». 12+  
**2.45** Горячая десятка. 12+  
**3.50** «Тайная власть генов». 12+



**6.00** «Настроение».  
**8.10** «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». Х/ф. 12+  
**10.20** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОКРОВИЩА АГРЫ». Продолжение фильма.  
**13.35** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+  
**14.30** События.  
**14.50** «Закулисные войны в театре». Д/ф. 12+  
**15.40** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+  
**17.30** События.  
**18.00** «Право голоса». 16+  
**19.30** Город новостей.  
**19.50** «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». Х/ф. 16+  
**21.45** Петровка, 38. 16+  
**22.00** События.  
**22.30** «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». Х/ф.  
**0.25** «Олег Борисов. Человек в футляре». Д/ф. 12+  
**1.15** «ЛВИНАЯ ДОЛЯ». Х/ф. 12+  
**3.20** «Мост шпионов. Большой обмен». Д/ф. 12+  
**4.10** «РОДНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+



**5.00** «Все будет хорошо!». 16+  
**6.00** «НТВ утром».  
**7.10** «ЛЕСНИК». Т/с. 16+  
**8.00** Сегодня.  
**8.05** «ЛЕСНИК». Т/с. 16+  
**9.00** «Утро с Юлией Высоцкой». 12+  
**10.00** Сегодня.  
**10.20** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА. НОВЫЕ СЕРИИ». Т/с. 16+  
**12.00** Суд присяжных. 16+  
**13.00** Сегодня.  
**13.20** «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+  
**14.30** Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
**15.00** Премьера. «Лолита». 16+  
**16.00** Сегодня.  
**16.20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
**18.00** «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+  
**19.00** Сегодня.  
**19.40** «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+  
**23.35** Геннадий Венгеров и Николай Добрынин в детективе «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». 16+  
**1.35** «Дачный ответ». 0+  
**2.40** «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+



**6.30** «Евроныус».  
**10.00** Новости культуры.  
**10.20** «МОЛОДОЙ КАРУЗО». Х/ф.  
**11.50** «Владимир Филатов». Д/ф.  
**12.20** «Письма из провинции». Улаган. Т/с. 16+  
**12.45** «Правила жизни». Х/ф.  
**13.15** «КУТУЗОВ». Т/с. 16+  
**15.00** Новости культуры.  
**15.10** «Царская ложа».  
**15.50** «Кто мы?».  
**16.20** «ПЕРЕД ЗАХОДОМ СОЛНЦА». Телеспектакль.  
**19.30** Новости культуры.  
**19.45** «Искатели». В кого целился «Джон Графтон»?  
**20.30** «МЫ С ВАМИ ФИЛЬМ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». Х/ф.  
**22.05** «Линия жизни». Владимир Зельдин.  
**23.00** «Кто мы?».  
**23.30** Новости культуры.  
**23.45** Худсовет.  
**23.50** «Куль кино» с Кириллом Разлоговым. «ХУДОЖНИК». Х/ф.  
**1.40** «Глупая...». Мультфильм для взрослых.  
**1.55** «Искатели». В кого целился «Джон Графтон»?  
**Внимание! Для Москвы и Московской области канал заканчивает вещание в 2.00.**  
**2.40** «Соловецкие острова. Крепость Господня». Д/ф.



**6.00** «Октонавты». М/с. 0+  
**6.30** «Миа и я». М/с. 6+  
**7.00** «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+  
**7.20** «Смешарики». М/с. 0+  
**7.30** «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+  
**8.00** «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+  
**9.00** «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+  
**9.30** «МАРГОША». Т/с. 16+  
**11.30** «ЛОНДОНГРАД. СЕРИАЛ ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+  
**12.30** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
**13.30** «Ералаш». 0+  
**14.00** «КУХНЯ». Т/с. 16+  
**14.30** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
**17.00** Шоу «Уральских пельменей».  
**18.00** «Уральские пельмени». «Семейное». 16+  
**18.30** «Уральские пельмени». «Шопинг-мания» 16+  
**19.00** «КУХНЯ». Т/с. 16+  
**21.00** «Алеша Попович и Тугарин Змей». Полнометражный анимационный фильм. 12+  
**22.35** Шоу «Уральских пельменей».  
**23.35** «КРОВАВАЯ ФИЛЬМ ЛЕДИ БАТОРИ». Х/ф. 16+  
**1.40** «6 КАДРОВ». Т/с. 16+  
**3.05** «ПРОКЛЯТИЕ МОЕЙ МАТЕРИ». Т/с. 16+  
**4.55** «Великий Человек-паук». М/с. 6+  
**5.50** Музыка на СТС. 16+



**6.00** Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия - Египет. Прямая трансляция из Японии.  
**7.55** Панорама дня. Live.  
**8.55** «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Х/ф. 16+  
**10.40** «Эволюция». 16+  
**11.45** Большой спорт.  
**12.05** «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ-2». Х/ф. 16+  
**15.35** «Полигон». Эшелон.  
**16.05** «Генерал Скобелев». 16+  
**16.55** «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». Х/ф. 16+  
**18.40** Большой спорт.  
**18.55** Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - ЦСКА. Прямая трансляция.  
**21.15** Большой спорт.  
**21.35** «Советская империя». «Народный автомобиль». 12+  
**22.30** «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Х/ф. 16+  
**0.20** «Эволюция».  
**1.55** «Полигон». Терминатор.  
**2.25** «Полигон». Универсальный солдат.  
**3.00** «Максимальное приближение». Дубай.  
**3.30** «Максимальное приближение». Иордания.  
**4.10** Смешанные единоборства. «Грозная битва». 16+



**ПРО КУХНЮ** Читайте в журнале «ПРО кухню» №9 В ПРОДАЖЕ С 27 АВГУСТА  
Ни в коем случае не смешивайте помидоры и огурцы в салате! Так считает певица Сати Казанова. Почему?

**7.00** «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Кунг-туфли». М/с. 12+  
**7.30** **7.55** «Губка Боб Квадратные штаны». 12+  
**8.25** «Турбо-Агент Дадли». «Ох уж эти маршутки / Записки сумасшедшего кота». М/с. 12+  
**9.00** «Дом-2. Lite». 16+  
**10.30** «Школа ремонта». 12+  
**11.30** «ВСЕГДА ГОВОРИ ДА». Т/с. 16+  
**13.30** **14.00** **14.30** **15.00** **15.30** **16.00** **16.30** **17.00** **17.30** **18.00** **18.30** **19.00** **19.30** «УНИВЕР». Т/с. 16+  
**20.00** «Comedy Woman. Лучшее». 16+  
**21.00** «Комеди Клуб». 16+  
**22.00** «Comedy Батл. Последний сезон». Шоу. 16+  
**23.00** «Дом-2. Город любви». 16+  
**0.00** «Дом-2. После заката». 16+  
**1.00** «Не спать!». 16+  
**2.00** «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОУШ-5: ДИТА СНОВ». Х/ф. 18+  
**3.45** «Волшебный меч». М/с. 12+  
**5.30** «ПРИГОРОД». Т/с. 16+  
**5.55** «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-4». Т/с. 16+

**5.00** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
**6.00** «Семейные драмы». 16+  
**7.00** «Смотреть всем!». 16+  
**7.30** «Жадность». «Мясо с заразой». 16+  
**8.30** «Новости». 16+  
**9.00** «Тень Апокалипсиса». Д/ф. 16+  
**11.00** «Охотники за сокровищами». Д/ф. 16+  
**12.00** **16.00** **19.00** «Информационная программа 112». 16+  
**12.30** «Новости». 16+  
**13.00** Званый ужин. 16+  
**14.00** «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ». Х/ф. 16+  
**16.30** «Новости». 16+  
**17.00** Документальный проект: «Скорая помощь». 16+  
**18.00** Документальный проект. 16+  
**19.30** «Новости». 16+  
**20.00** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
**22.00** «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». Х/ф. 16+  
**0.40** «ПОТУСТОРОННЕЕ». Х/ф. 16+  
**3.10** «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». Х/ф. 16+

**6.30** «АЛЬФ». Т/с. 0+  
**7.30** «Одна за всех». 16+  
**7.35** «Звездная жизнь». Д/ф. 16+  
**9.35** «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Т/с. 16+  
**18.00** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+  
**18.55** «Одна за всех». 16+  
**19.00** «БОМЖИХА». Х/ф. 16+  
**20.55** «БОМЖИХА-2». Х/ф. 16+  
**23.00** «Звездная жизнь». Д/ф. 16+  
**0.00** «Одна за всех». 16+  
**0.30** «УСАТЫЙ НЯНЯ». Х/ф. 6+  
**1.55** «Мужской род». Д/ф. 16+  
**4.55** «Женский род». Д/ф. 16+  
**5.55** «Одна за всех». 16+  
**6.00** Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+

**6.00** «Мультфильмы». СМФ. 0+  
**9.30** «Слепая». Д/с. 12+  
**10.00** «Слепая». Д/с. 12+  
**10.30** **11.00** **16.00** **16.30** «Гадалка». 11.30 «Городские легенды. Магическая сила Крымского моста». Д/ф. 12+  
**12.30** **13.00** «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+  
**13.30** «Х-версии. Другие новости». 12+  
**14.00** **14.30** «ЧТЕЦ». Т/с. 12+  
**15.00** «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+  
**17.00** **17.30** «Слепая». Д/с. 12+  
**18.00** «Х-версии. Громкие дела». 12+  
**19.00** «Человек-невидимка». 12+  
**20.00** «СУМЕРКИ». Х/ф. 16+  
**22.30** «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНОСТР...». Х/ф. 16+  
**0.30** «Х-версии. Другие новости (дайджест)». 12+  
**1.30** «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». Х/ф. 12+  
**3.00** «Городские легенды. Магическая сила Крымского моста». Д/ф. 12+  
**4.00** **5.00** «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». Т/с. 16+

**6.00** «Победоносцы». «Конев И. С.». Д/с. 6+  
**6.25** «ПОРТРЕТ С ДОЖДЕМ». Х/ф. 0+  
**8.15** «ЕРМАК». Т/с. 16+  
**9.00** Новости дня.  
**9.15** «ЕРМАК». Т/с. 16+  
**9.40** «ЕРМАК». Т/с. 16+  
**10.00** Военные новости.  
**10.05** «ЕРМАК». Т/с. 16+  
**13.00** Новости дня.  
**13.15** «ЕРМАК». Т/с. 16+  
**14.00** Военные новости.  
**14.05** «ЕРМАК». Т/с. 16+  
**14.10** «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». Х/ф. 6+  
**16.30** «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...». Х/ф. 0+  
**18.00** Новости дня.  
**18.35** «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». Х/ф. 0+  
**21.15** **23.20** «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». Х/ф. 0+  
**23.00** Новости дня.  
**0.25** «ОТКЛОНЕНИЕ - НОЛЬ». Х/ф. 0+  
**2.00** «ГРУППА ЗЕТА-2». Т/с. 16+

**6.00** «Мультфильмы». 0+  
**6.25** «РОЗЫГРЫШ». Х/ф. 12+  
**8.30** История государства Российского. 0+  
**9.30** «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+  
**14.00** **18.30** КВН на бис. 16+  
**15.00** Среда обитания. 16+  
**17.15** Специальное расследование. 16+  
**21.00** «РЭМБО-3». Т/с. 16+



**23.00** Кубок мира по регби-2015. Церемония открытия. 12+  
**23.55** Кубок мира по регби-2015. Англия - Фиджи. 12+  
**2.00** «РОККИ-3». Х/ф. 16+  
**4.05** +100500. 16+

**6.00** «Сейчас».  
**6.10** «Момент истины». Авторская программа А. Караулова. 16+  
**7.00** Информационно-развлекательный канал «Утро на 5». 6+  
**9.30** «Место происшествия».  
**10.00** «Сейчас».  
**10.30** **11.50** **12.30** **13.40** **16.00** **16.15** **17.25** «ОСВОБОЖДЕНИЕ». Кинозоплея. 12+  
**12.00** **15.30** **18.30** «Сейчас».  
**19.00** **19.45** **20.40** **21.25** **22.20** **23.05** **23.55** **0.45** «СЛЕД». Т/с. 16+  
**1.30** «ДЕТЕКТИВЫ. МИЛЛИОНЕРША». Т/с. 16+  
**2.05** «ДЕТЕКТИВЫ. ФОТО НА ПАМЯТЬ». Т/с. 16+  
**2.40** «ДЕТЕКТИВЫ. ХУДОЖНИК, ЧТО РИСУЕТ МЕСТЬ». Т/с. 16+  
**3.10** «ДЕТЕКТИВЫ. УБИЙСТВО НАКАНУНЕ СВАДЬБЫ». Т/с. 16+  
**3.40** «ДЕТЕКТИВЫ. ШЕЛКОВАЯ КОЖА». Т/с. 16+  
**4.10** **4.40** **5.15** «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ** СберИнвест

каждому клиенту ПОДАРОК

**АКЦИЯ «ПЕНСИОННЫЙ+1%»**  
16 ОТ ДО 29,7% ГОДОВЫХ

**ПАКЕТ «ВАЛЮТНЫЙ»**  
8 ОТ ДО 15% ГОДОВЫХ

ВОЗМОЖНЫ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
Срок от 3 до 36 месяцев. Специальная ставка при досрочном расторжении.

СПЕЦИАЛЬНАЯ СТАВКА ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ.

8 (800) 500-79-38, 8 (495) 150-03-47  
www.investsber.ru СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ\*

**НАДЕЖНАЯ ПРИБАВКА К ЗАРПЛАТЕ И ПЕНСИИ**

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ НА СРОК ОТ 5 И 10 ДНЕЙ ДО 2 ЛЕТ ПОД 26% - 80,6% ГОДОВЫХ

**Альянс** КРЕДИТНЫЙ КООПЕРАТИВ

WWW.ALKPR.RU  
+7 (495) 789-46-30  
+7 (495) 789-46-35

**ОФИС НА ТАГАНКЕ:**  
м. Пролетарская, м. Крестьянская застава  
ул. Марксистская, д. 34, корпус 8, оф. 502  
ПН - ПТ: с 10 до 18

Все расчеты - банковскими переводами!  
Тратьте деньги, а не силы и время на поездки за процентами!

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

ВНИМАНИЕ! Программы привлечения денежных средств осуществляются по договорам передачи личных сбережений в соответствии с Федеральным Законом № 190 «О кредитной кооперации» кредитным потребительским кооперативом «Альянс групп» ОГРН 1157746119321. Вся сумма переданных вкладчиком сбережений независимо от её величины страхуется в ООО «Страховое общество «Жива» с уставным капиталом 621 000 000 руб. (лицензия С № 0158 77) по индивидуальному страховому полису. «Альянс групп» - член СРО «Губернское кредитное содружество». Членство в кооперативе влечет дополнительные разовые расходы в сумме 50 рублей. Доходы вкладчика от начисленных процентов облагаются по ставке налога на доходы физических лиц (НДФЛ). Точный расчет процентов для любой конкретной суммы и вида программы можно скалькулировать на специальной странице нашего сайта или у менеджеров в офисе.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.30 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». Х/ф.  
 6.00 Новости.  
 6.15 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». Х/ф.  
 7.40 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». Т/с. 16+  
 8.45 «Смешарики. Новые приключения».  
 9.00 «Играй, гармонь любимая!».  
 9.45 «Слово пастыря».  
 10.00 Новости (с субтитрами).  
 10.15 «Смак». 12+  
 10.55 Премьера. «Вера Васильева. Нечаянная радость» 12+  
 12.00 Новости (с субтитрами).  
 12.15 «Идеальный ремонт».  
 13.10 Премьера. «На 10 лет моложе». 16+  
 14.00 «ОПЕКУН». Х/ф. 12+  
 15.45 «Голос». 12+  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
 18.10 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым.  
 19.10 Премьера. «Достоинство РЕСПУБЛИКИ: Михаил Боярский».  
 21.00 «Время».  
 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+  
 23.00 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». Х/ф. 16+  
 1.00 «ХИЩНИКИ». Х/ф. 18+  
 3.00 Дэнни Де Вито в комедии «ДЖЕК-МЕДВЕЖОНОК». 16+  
 4.50 «Контрольная закупка».

4.50 «ПЕРЕХВАТ». Х/ф.  
 6.35 «Сельское утро».  
 7.05 Диалоги о животных.  
 8.00 Вести.  
 8.20 Местное время. Вести-Москва.  
 8.30 «Военная программа».  
 9.00 Премьера. «Танковый биатлон».  
 10.05 «Стаханов. Забытый герой». 12+  
 11.00 Вести.  
 11.10 Местное время. Вести-Москва.  
 11.20 Премьера. «Моя жизнь сделана в России».  
 12.00 «НЕ УХОДИ». Х/ф. 12+  
 14.00 Вести.  
 14.20 Местное время. Вести-Москва.  
 14.30 «НЕ УХОДИ». Х/ф. 12+  
 16.20 Субботний вечер.  
 17.15 «ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО». Х/ф. 12+  
 19.10 Премьера. «Знание - сила».  
 20.00 Вести в субботу.  
 20.45 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». Х/ф. 12+  
 0.35 «КРУЖЕВА». Х/ф. 12+  
 2.45 «ПРИСТАНЬ НА ТОМ БЕРЕГУ». Х/ф.  
 4.15 Комната смеха.



5.55 Марш-бросок. 12+  
 6.30 АБВГДейка.  
 7.00 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ». Х/ф.  
 8.45 Православная энциклопедия. 6+  
 9.15 «Александр Панкратов-Черный. Мужчина без комплексов». Д/ф. 12+  
 10.05 Фильм-сказка. «ОГОНЬ, ВОДА И.. МЕДНЫЕ ТРУБЫ».  
 11.30 События.  
 11.45 «СОЛДАТ ФИЛЬМ ИВАН БРОВКИН». Х/ф.  
 13.35 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». Х/ф.  
 14.45 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». Продолжение фильма.  
 15.40 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». Х/ф.  
 17.25 Детективы Татьяны Устиновой. «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». 12+  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.  
 22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+  
 23.10 События.  
 23.20 «Право голоса». 16+  
 2.10 «Идеальный шторм». Специальный репортаж. 16+  
 2.40 Петровка, 38. 16+  
 2.50 «ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НЕ ГАРАНТИРУЮ». Х/ф. 12+  
 4.40 «Вячеслав Шалевич. Любовь немолодого человека». Д/ф. 12+

4.40 «Все будет хорошо!». 16+  
 5.35 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». Т/с. 16+  
 7.25 Смотр. 0+  
 8.00 Сегодня.  
 8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+  
 8.45 «Медицинские тайны». 16+  
 9.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». 0+  
 10.00 Сегодня.  
 10.20 Главная дорога. 16+  
 11.00 Кулинарный поединок с Дмитрием Назаровым. 0+  
 11.55 Квартирный вопрос. 0+  
 13.00 Сегодня.  
 13.20 «Я худею!». 16+  
 14.20 «Поедем, поедим!». 0+  
 15.05 Своя игра. 0+  
 16.00 Александр Балуев, Алексей Кравченко, Мария Порошина в остросюжетном фильме «СЛЕД ТИГРА». 16+  
 18.00 Следствие вели... 16+  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым.  
 20.00 «Новые русские сенсации». 16+  
 21.00 Ты не поверишь! 16+  
 22.00 «50 оттенков Белова». Информационное шоу.  
 23.00 «ПЕТРОВИЧ». Т/с. 16+  
 3.05 «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+

6.30 «Евроноус».  
 10.00 Библейский сюжет.  
 10.35 «МЫ С ВАМИ ФИЛЬМ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». Х/ф.  
 12.10 Большая семья. А. Яковлева. Ведущий Юрий Стоянов.  
 13.05 «Нефронтовые заметки». Д/с.  
 13.35 «Очевидное-невероятное». Константин Циолковский.  
 14.45 «МИСТЕР ИКС». Х/ф.  
 16.20 «Дагестан. Древние ворота Кавказа». Д/ф.  
 17.00 Новости культуры.  
 17.30 «Романтика ромansa».  
 18.25 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». Х/ф.  
 21.20 «Горе уму, или Эйзенштейн и Мейерхольд: двойной портрет в интересной эпохе». Д/ф.  
 22.20 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». Х/ф.  
 0.10 «Жизнь пингинов». Д/ф.  
 1.00 Джеки Террассон на джазовом фестивале в Сент-Эмильоне.  
 1.50 «Заяц, который любил давать советы». Мультфильм для взрослых.  
 1.55 «Искатели». «Сколько стоила Аляска?» Внимание! Для Москвы и Московской области канал заканчивает вещание в 2.00.  
 2.40 «Феррара - обитель муз и средоточие власти». Д/ф.

6.00 «Том и Джерри». М/с. 0+  
 6.05 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ. ПРОДОЛЖЕНИЕ СТАРОЙ СКАЗКИ». Х/ф. 0+  
 7.25 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+  
 8.00 «Июко». М/с. 0+  
 8.30 «Смешарики». М/с. 0+  
 9.00 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+  
 9.55 Премьера! «Пушистые против зубастых». Полнометражный анимационный фильм. 6+  
 11.30 Премьера! «Снимите это немедленно!» 16+  
 12.30 Премьера! «Большая маленькая звезда». 6+  
 13.30 «Приключения Тинтина. Тайна единорога». Полнометражный анимационный фильм. 12+  
 15.30 «Уральские пельмени». «Шопинг-мания». 16+  
 16.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+  
 18.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Полнометражный а/ф. 12+  
 19.30 Премьера! «Дикие игры». 16+  
 20.30 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». Х/ф. 16+  
 22.55 «АВАНТЮРИСТЫ». Х/ф. 12+  
 0.45 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+  
 1.15 «ПРОКЛЯТИЕ МОЕЙ МАТЕРИ». Т/с. 16+  
 3.05 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ. ПРОДОЛЖЕНИЕ СТАРОЙ СКАЗКИ». Х/ф. 0+

6.30 Панорама дня. Live.  
 8.25 «В мире животных» с Николаем Дроздовым.  
 8.55 «Диалоги о рыбалке».  
 10.00 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». Х/ф. 16+  
 11.45 Большой спорт.  
 12.05 «24 кадра». 16+  
 14.10 Константин Крюков, Светлана Ходченкова в фильме «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР». 16+  
 15.55 Формула-1. Гран-при Сингапура. Квалификация. Прямая трансляция.  
 17.05 Большой спорт.  
 17.25 Фильм «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕСТОЯНИЕ». 16+  
 21.00 Фильм «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ЦИТАДЕЛЬ». 16+  
 0.15 Большой спорт.  
 0.35 «Угрозы современного мира». Пожары: зло или лекарство.  
 1.05 «Непростые вещи». Стекло.  
 1.40 «Непростые вещи». Бутерброд.  
 2.10 «Уроки географии». Пермский край.  
 2.40 «Уроки географии». Республика Тыва.  
 3.15 «Уроки географии».  
 4.00 Смешанные единоборства. Bellator. Прямая трансляция из США.



**ПРО КУХНЮ** Читайте в журнале «ПРО кухню» №9 В ПРОДАЖЕ С 27 АВГУСТА

Леонид Агутин предпочитает здоровое питание, а Анжелика Варум может есть даже сало. Как они уживаются за одним столом?

7.00 «Comedy Club. Exclusive». 16+  
 7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+  
 9.00, 9.30 «ДЕФФОНКИ». 16+  
 10.00 «Школа ремонта». 12+  
 11.00 «Дом-2. Lite». 16+  
 12.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+  
 12.30, 1.00 «Такое Кино!». 16+  
 13.00 «Экстрасенсы ведут расследование».  
 14.25 «Comedy Woman. Дайджест». 16+  
 14.45 «Comedy Woman». 16+  
 15.45 «Comedy Баттл». 16+  
 16.45 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 1». Х/ф. 12+  
 20.00 «Битва экстрасенсов». 16+  
 21.30 «Танцы». 16+  
 23.30 «Дом-2. Город любви». 16+  
 0.30 «Дом-2. После заката». 16+  
 1.30 «ФРЕДДИ МЕРТВ: ПОСЛЕДНИЙ КОШМАР». Х/ф. 18+  
 3.20 «Том и Джерри и Волшебник из страны Оз». 12+  
 3.55 «ПРИГОРОД». Т/с. 16+  
 4.20 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-4». Т/с. 16+  
 5.10 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

5.00 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». Х/ф. 16+  
 5.50 «ПРИДУРКИ ИЗ ХАЗЗАРДА». Х/ф. 16+  
 8.00 «Автоквест». 16+  
 8.20 «Кино»: «ТОТ САМЫЙ ЧЕЛОВЕК». Х/ф. 16+  
 10.00 «ЭВЛИН И БУРУНДУКИ-3». Х/ф. 6+  
 11.30 «Самая полезная программа». 16+  
 12.30 «Новости». 16+  
 13.00 «Военная тайна». 16+  
 17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
 19.00 Документальный проект: «Вечно молодой. Две жизни Сергея Бодрова». 16+  
 20.00 «БРАТ-2». Х/ф. 16+  
 22.00 «БРАТ-2». Х/ф. 16+  
 0.20 «КАВКАЗСКИЙ ПЛЕННИК». Х/ф. 16+  
 2.20 «ВОЙНА». Х/ф. 16+  
 4.45 Документальный проект: «Вечно молодой. Две жизни Сергея Бодрова». 16+

6.30 «Альф». Т/с. 0+  
 7.30 «Одна за всех». 16+  
 7.50 «СИНЬОР РОБИНЗОН». Х/ф. 16+  
 9.55 «Чудотворица». Д/с. 12+  
 14.55, 19.00 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 12+  
 18.00 «Восточные жены». Д/ф. 16+  
 21.50 «Восточные жены». Д/ф. 16+  
 22.50 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+  
 23.50 «Одна за всех». 16+  
 0.30 «ЛЮБОВЬ ОДНА». Х/ф. 16+  
 2.25 «Женский род». Д/ф. 16+  
 5.25 «Завидные невесты». Д/ф. 16+  
 5.55 «Одна за всех». 16+  
 6.00 Домашняя кухня. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+  
 9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+  
 10.00 «Слепая». Д/с. 12+  
 10.30 «Слепая». Д/с. 12+  
 11.00 «Слепая». Д/с. 12+  
 11.30 «Слепая». Д/с. 12+  
 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 «Гадалка».  
 14.30 «Мистические истории». 16+  
 15.30 «Мистические истории». 16+  
 16.30 «СУМЕРКИ». Х/ф. 16+  
 19.00 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». Х/ф. 16+  
 21.30 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». Х/ф. 16+  
 0.00 «ДЖЕЙСОН Х». Х/ф. 16+  
 2.00 «ДВОЙНИК ДЬЯВОЛА». Х/ф. 16+  
 4.00 «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». Т/с. 16+  
 5.00 «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». Т/с. 16+

6.00 «ТАМОЖНЯ». Х/ф. 6+  
 7.30 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...». Х/ф. 0+  
 9.00 Новости дня.  
 9.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашиным». 6+  
 9.40 Премьера. «Последний день» Андрей Миронов». 12+  
 10.25 Премьера. «Не ФАКТ!». 6+  
 11.00 «ТРАКТОРИСТЫ». Х/ф. 0+  
 12.40 «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». Т/с. 16+  
 13.00 Новости дня.  
 13.15 «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». Т/с. 16+  
 17.30 Премьера. «Процесс». 12+  
 18.00 Новости дня.  
 18.20 Премьера. «Процесс». 12+  
 19.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». Х/ф. 0+  
 20.40 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». Х/ф. 16+  
 22.45 «НЕБО ПАДШИХ». Х/ф. 16+  
 23.00 Новости дня.  
 23.20 «НЕБО ПАДШИХ». Х/ф. 16+  
 1.30 «ПРИКОВАННЫЙ». Х/ф. 12+  
 3.40 «ОБЫКНОВЕННО ЧУДО». Х/ф. 0+

6.00 «Мультфильмы». 0+  
 9.40 «РОККИ-3». Х/ф. 16+  
 11.40 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». Х/ф. 0+  
 13.30 КВН на бис. 16+  
 14.30 «УБИЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+  
 21.05 +100500. 16+  
 0.00 Кубок мира по регби - 2015. Франция - Италия. 12+  
 2.00 +100500. 16+  
 4.00 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Т/с. 12+  
 5.45 «Мультфильмы». 0+

5.50 Мультфильмы. 0+  
 9.35 «День ангела». 0+  
 10.00 «Сейчас».  
 10.10 «СЛЕД. ЧЕРНОКНИЖНИК». Т/с. 16+  
 11.00 «СЛЕД. СКАЖИ ПАПЕ». Т/с. 16+  
 11.50 «СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». Т/с. 16+  
 12.40 «СЛЕД. ЗЕМЛЯКИ». Т/с. 16+  
 13.30 «СЛЕД. АНГЬКА». Т/с. 16+  
 14.20 «СЛЕД. КОНЕЦ ЮНОСТИ». Т/с. 16+  
 15.10 «СЛЕД. НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». Т/с. 16+  
 16.00 «СЛЕД. ДРУГИЕ ЦЕННОСТИ». Т/с. 16+  
 16.50 «СЛЕД. КТО БЫСТРЕЕ». Т/с. 16+  
 17.40 «СЛЕД. ПУТЬ МЕРТВЕЦА». Т/с. 16+  
 18.30 «Сейчас».  
 19.00, 20.20, 21.40, 23.00, 0.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». Т/с. 12+  
 2.00, 3.25, 4.35, 6.20, 7.30 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». Киноопека. 12+

**РУСКОКРЕДИТ** www.ruskre.ru

Привлекаем деньги под отличный %!

М. «Лубянка», м. «Китай-город»  
 Милютинский пер., д. 2  
 8-495-517-51-51  
 8-499-579-82-50

Денежные средства застрахованы

Возможна дальнейшая пролонгация. Проценты выплачиваются в конце срока договора. Денежные средства принимаются по договору займа ООО «РУСКРЕДИТ». ОГРН 1157746120124. \*Страховое общество «Жива». РЕКЛАМА

**19%** годовых в рублях сроком на 6 месяцев

**22%** годовых в рублях сроком на 12 месяцев, с ежемесячными выплатами %

**25%** годовых в рублях сроком на 12 месяцев

**28%** годовых в рублях сроком на 24 месяца

**СЛУШЕВЫЕ АППАРАТЫ ИЗ ШВЕЙЦАРИИ berafon!**

ГДЕ КУПИТЬ КАЧЕСТВЕННЫЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?

- ✓ Слуховые аппараты из Швейцарии
- ✓ У нас большой выбор
- ✓ От элитных до бюджетных
- ✓ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ✓ ДИАГНОСТИКА
- ✓ НАСТРОЙКА
- ✓ ВЫЕЗД НА ДОМ

8 (495) 517-10-71, 621-38-24, 589-81-71.

Ст. м. «Лубянка», «Тургеневская», «Сретенский бульвар», «Чистые пруды», «Кузнецкий мост», «Текстильщики».

www.surdology.ru

Сертификат РОСС С.И.ИМ02.В16384 от 01.09.2009г. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**РЕМОНТ И ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**

■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат по прошлгодней цене?

**МИР СЛУХА** В компании МИР СЛУХА большой выбор слуховых аппаратов по сниженным ценам, а также действуют **СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ до 50%!**

Тел.: (495) 411-90-16, (495) 229-85-62. ООО «Альфа Медикал Третьяковская». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ОГРН 1117746197537. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**Принимаем сбережения от физических и юридических лиц до 42% годовых**

пенсионером дополнительно + 1%

Программа «Капитализация» Программа «Высокий доход»  
**8 (495) 212-93-77**

м. Серпуховская, 1-й Щипковский переулок, дом 1, 2 подъезд, офис 207

Сбережения принимаются на основе договора займа\*. Все сбережения застрахованы ООО «Страховое общество «Жива» (Лиц. СНО015877 от 17.11.2011)

**ИНВЕСТ ПРОЕКТ**

5-й ГОД НА РЫНКЕ

18+

**АФОРИЗМЫ**

Третий лишний - это когда жена влюблена в телевизор.

Прислал Валерий Егиянц, Москва

Просмотреть всё легче, выключив телевизор.

Прислал Виктор Сумбатов, Москва

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.25 Нарисованное кино. «Храбрая сердцем». 12+

6.00 Новости.

6.10 Нарисованное кино. «Храбрая сердцем». Продолжение. 12+

7.05 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». Т/с. 16+

8.10 «Служу Отчизне!»

8.45 «Смешарики. ПИН-код».

8.55 «Здоровье». 16+

10.00 Новости (с субтитрами).

10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+

10.35 «Пока все дома».

11.25 «Фазенда».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Теория заговора». 16+

13.10 Комедия «СУЕТА СУЕТА».

15.00 Новости (с субтитрами).

15.20 «Люди, сделавшие Землю круглой». 16+

17.20 «Время покажет». Темы недели. 16+

19.00 Премьера. «Точь-в-точь». 16+

21.00 Воскресное «Время».

22.30 Премьера. «Точь-в-точь». Продолжение. 16+

23.40 Премьера. «Сказки Пушкина. Версия авангардиста».

0.40 «ВОСХОД МЕРКУРИЯ». Х/ф. 16+

2.50 «ДОМАШНЯЯ РАБОТА». Х/ф. 16+

4.20 «Контрольная закупка».



5.30 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». Х/ф.

7.20 Вся Россия.

7.30 «Сам себе режиссёр».

8.20 «Смехопанорама».

8.50 Утренняя почта.

9.30 «Сто к одному». Телеигра.

10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.

11.00 Вести.

11.10 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.

13.25 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». Х/ф. 12+

14.00 Вести.

14.20 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». Х/ф. 12+

17.30 Премьера. «Главная сцена».

20.00 Вести недели.

22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+

0.30 «ОТ ПРАЗДНИКА К ПРАЗДНИКУ». Х/ф. 12+

2.30 «Стаханов. Забытый герой». 12+

3.30 «Смехопанорама».

3.55 Комната смеха.



5.40 Марш-бросок. 12+

6.05 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». Х/ф.

7.50 «Фактор жизни». 12+

8.20 «Вертинские. Наследство Короля». Д/ф. 12+

9.10 «АЛЫЕ ПАРУСА». Х/ф.

10.55 «Барышня и кулинар». 12+

11.30 События.

11.45 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». Х/ф.

14.20 «Смех с доставкой на дом». Юмористический концерт. 12+

14.50 Московская неделя.

15.20 «ЖЕНИХ ПО ОБЪЯВЛЕНИЮ». Х/ф. 16+

17.20 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». Х/ф. 12+

21.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

22.10 «ОТЕЦ БРАУН-3». Х/ф. 16+

0.00 События.

0.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОКРОВИЩА АГРЫ». Х/ф.

3.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+

4.55 «Три смерти в ЦК». Д/ф. 12+



5.00 «Всё будет хорошо!». 16+

6.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». Т/с. 16+

8.00 Сегодня.

8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+

8.50 Их нравы. 0+

9.25 Едим дома. 0+

10.00 Сегодня.

10.20 «Первая передача». 16+

11.00 «Чудо техники». 12+

11.50 «Дачный ответ». 0+

13.00 Сегодня.

13.20 Чемпионат России по футболу 2015 / 2016. «Мордовия» - ЦСКА. Прямая трансляция.

15.40 Сегодня.

16.00 «Хрущев. Первый после Сталина». Фильм Владимира Чернышева. 16+

17.00 «Следствие ведут...». 16+

18.00 «Акценты недели». Информационная программа.

19.00 «Точка» с Максимом Шевченко.

20.00 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу с Сергеем Минаевым.

21.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+

1.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». Т/с. 16+

2.55 Дикий мир. 0+

3.10 «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+



6.30 «Евроныус».

10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым».

10.35 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». Х/ф.

12.10 «Зураб Соткилава: «Добавьте сердце!». Д/ф.

12.50 «Россия, любовь моя!» Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Шорцы - горцы Южной Сибири».

13.15 «Кто там...»

13.45 «Жизнь пингинов». Д/ф.

14.30 «Что делать?» Программа В. Третьякова.

15.15 Гении и злодеи. Микалоюс Чюрленис.

15.45 «ПИКВИКСКИЙ КЛУБ». Телеспектакль.

18.15 «Пешком...» Москва парковая.

18.45 Вспоминаю Галину Коналову. «Линия жизни».

19.40 К юбилею киностудии им. М. Горького. «100 лет после детства».

19.55 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». Х/ф.

22.50 «ФАУСТ». Постановка театра «Ковент-гарден». Опера.

1.55 «Искатели». «Остров-призрак».

Внимание! Для Москвы и Московской области канал заканчивает вещание в 2.00.

2.40 «Аксум». Д/ф.



6.00 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ. ПРОДОЛЖЕНИЕ СТАРОЙ СКАЗКИ». Х/ф. 0+

7.25 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+

7.55 «Смешарики». М/с. 0+

8.30 «Йоко». М/с. 0+

9.00 «Смешарики». М/с. 0+

9.05 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+

9.30 «Большая маленькая звезда». 6+

10.30 Премьера! «Кто кого на кухне?» 16+

11.00 Премьера! «Успеть за 24 часа». 16+

12.00 «Дикие игры». Развлекательное шоу. 16+

13.00 Премьера! «Руссо Туристо». Тревел-шоу. 16+

14.00 «АВАНТЮРИСТЫ». Х/ф. 12+

15.45 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+

16.00 «Уральские пельмени». «Детское». 16+

16.30 «Уральские пельмени». «Собрание сказок». 16+

17.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». Х/ф. 16+

19.30 «МОРСКОЙ БОЙ». Х/ф. 12+

22.00 «ЛОНДОНГРАД. СЕРИАЛ ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+

1.55 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ. ПРОДОЛЖЕНИЕ СТАРОЙ СКАЗКИ». Х/ф. 0+

3.20 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

3.45 «ВАЛЛАНДЕР. НЕУГОМОННЫЙ». Х/ф. 16+

5.45 Музыка на СТС. 1



7.00 Панорама дня. Live.

8.25 «Моя рыбалка».

8.55 «Язь против еды».

9.25 «Рейтинг Баженова». Могло быть хуже. 16+

9.55 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР». Х/ф. 16+

11.40 Большой спорт.

12.00 «Полигон». Спрут.

12.30 «Полигон». Эшелон.

13.05 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». Х/ф. 16+

14.45 Формула-1. Гранпри Сингапура. Прямая трансляция.

16.55 Большой спорт.

17.15 Смешанные единоборства. M-1 Challenge. Прямая трансляция из Ингушетии.

20.00 Премьера. «ТЕРРИТОРИЯ». Х/ф. 16+

23.10 «Большой футбол с Владимиром Стогниенко».

0.00, 0.30 «Основной элемент».

1.00 «Чудеса России». Джума-мечеть.

1.35 «Чудеса России». Кжи. Между небом и Онегой.

2.05 «Чудеса России». Ростов Великий.

2.35 «Чудеса России». Соловки.

3.10 Формула-1. Гранпри Сингапура.

4.20 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия - Италия.

**ПРО КУХНЮ** Читайте в журнале «ПРО кухню» №9 В ПРОДАЖЕ С 27 АВГУСТА

Десерт по-аифовски? Не вопрос! Повара в редакции «АиФ-Петербург» помогут приготовить салат из арбуза!



7.00 «ТНТ. MIX». 16+

7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

9.00, 9.30 «ДЕФФОНКИ». Т/с. 16+

10.00 «Перезагрузка». 16+

11.00 «Дом-2. Lite». 16+

12.00 «Танцы». 16+

14.00, 19.30 «Комеди клуб». 16+

14.25 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 1». Х/ф. 12+

17.05 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 2». Х/ф. 12+

20.00 «Комеди Клуб». 16+

21.00 «Однажды в России». 16+

22.00 «Stand Up». 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «НИМФОМАНКА: ЧАСТЬ 1». Х/ф. 18+

3.25 «ФЛИПЕР». Х/ф. 12+

5.20 «ПРИГОРОД». Т/с. 16+

6.00, 6.30 «Пингвины из Мадагаскара». 12+



5.00 Документальный проект: «Вечно молодой. Две жизни Сергея Бодрова». 16+

5.40 «КАВКАЗСКИЙ ПЛЕННИК». Х/ф. 16+

7.40 «БРАТ». Х/ф. 16+

9.30 «БРАТ-2». Х/ф. 16+

12.00 «АГЕНТЫ «Ц.И.Т.». Т/с. 16+

20.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС». Х/ф. 16+

23.00 «Добро в эфире». 16+

0.00, 3.00 «Военная тайна». 16+

2.30 «Автовест». 16+

4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 «АЛЬФ». Т/с. 0+

7.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». Х/ф. 0+

9.55 «СВОБОДНАЯ ЖЕНЩИНА». Х/ф. 12+

14.00 «БОМЖИХА». Х/ф. 16+

15.55 «БОМЖИХА-2». Х/ф. 16+

18.00 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+

19.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МУЗА». Х/ф. 12+

22.55 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+

23.55 «Одна за всех». 16+

0.30 «ПРАВО НА НАДЕЖДУ». Х/ф. 16+

2.25 «Женский род». Д/ф. 16+

5.25 «Завидные женихи». Д/ф. 16+

5.55 «ОДНА ЗА ВСЕХ». 16+

6.00 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+

8.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

8.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». Х/ф. 6+

10.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+

16.30 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». Х/ф. 16+

19.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». Х/ф. 16+

21.30 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». Х/ф. 16+

0.00 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНОСТР...». Х/ф. 16+

2.00 «ДЖЕЙСОН Х». Х/ф. 16+

4.00 «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». Т/с. 16+

5.00 «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». Т/с. 16+



6.00 «ЛЕТАЮЩИЙ КОРАБЛЬ». Х/ф. 0+

7.20 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф. 0+

9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.

9.20 Служу России!

9.55 «Военная приемка». 6+

10.45 «Поступок». Ток-шоу. Премьера. 12+

11.30 «Научный детектив». 12+

11.50 «В ДОБРЫЙ ЧАС!». Х/ф. 0+

13.00 Новости дня.

13.15 «В ДОБРЫЙ ЧАС!». Х/ф. 0+

14.00 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». Х/ф. 16+

16.15 «ЧАКЛУН И РУМБА». Х/ф. 16+

18.00 Новости. Главное.

18.45 «Особая статья». Премьера. 12+

19.30 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

21.55 «ОСОБО ОПАСНЫЕ...». Х/ф. 12+

23.00 Новости дня.

23.20 «ОСОБО ОПАСНЫЕ...». Х/ф. 12+

23.55 «ЕРМАК». Т/с. 16+

5.05 «Воины мира». 12+



6.00 «Мультфильмы». 0+

8.50 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

14.30 «КАК СНЕГ НА ГОЛОВУ». Х/ф. 12+

16.30 Войны Юрского периода. 12+

18.25 +100500. 16+

0.00 Кубок мира по регби-2015. Новая Зеландия - Аргентина. 12+

2.00 +100500. 16+

4.00 «УПОТРЕБИТЬ ДО...». Т/с. 16+

5.30 «Мультфильмы». 0+



8.35 «Ну, погоди!». «Храбрый портняжка». Мультфильмы. 0+

10.00 «Сейчас».

10.10 «История из будущего». 0+

11.05 «СВИДАНИЕ С МОЛОДОСТЬЮ». Х/ф. 12+

12.55 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». Х/ф. 12+

14.55 Легенды нашего кинематографа: «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». Комедия. 12+

17.00 «Место происшествия. О главном».

18.00 «Главное». Информационно-аналитическая программа.

19.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». Х/ф. 16+

20.25 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». Х/ф. 16+

21.20 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». Х/ф. 16+

22.15 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». Х/ф. 16+

23.10 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». Х/ф. 16+

0.05 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». Х/ф. 16+

1.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». Х/ф. 16+

1.55 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». Х/ф. 16+

2.45 «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». Х/ф. 12+

4.30 «Агентство специальных расследований». Д/с. 16+

**МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 7. «Позвоночник» здания. 8. «Рупор царской воли» в старинные времена. 9. «Заварник». 10. Классический гундла. 11. Куда конкретно ругательно посылают «бабочек ловить»? 14. «... размножается при отсутствии чувств». 15. «Вездехалхал». 16. «У женщин со вкусом и ... неплохой». 18. Пафосные шаги. 23. «Грядущий ... света может оказаться верным отключением». 25. Что «дешевле уговора»? 26. Кто «всегда отвечает взаимностью на собственные желания»? 27. «Наполнитель» мандража. 28. «... с гранатой» стала символом полной непредсказуемости.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Чрезмерной бывает лишь ...». 2. «Разделив своё личное ..., получаешь сразу два верных решения». 3. «Нить Ариадны» для путешественника. 4. «Шестёрка из таблицы Менделеева». 5. Где «получают по шее» от палача? 6. Анекдот для меломана. 12. «... величия не может заставить врасплох». 13. «Красная тряпка» для консерватора. 17. «Озвучка» колокольни. 19. «Летунья» из «Мойдодыра». 20. «Нет ничего плохого в том, чтобы делать иногда ...». 21. Профессионал воспитания. 22. В какой стране «больше всего пьющих россиян»? 24. Обещание показать, «где конкретно раки зимуют».

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 36**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Горлопан. 6. Бедность. 7. Финансист. 11. Скалка. 12. Копыто. 13. Наслаждение. 16. Матрас. 17. Лысина. 20. Очередник. 21. Волнение. 22. Садовник.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Конфликт. 2. Разнос. 3. Перила. 4. Старость. 8. Награждение. 9. Кулинария. 10. Депрессия. 14. набросок. 15. Инфляция. 18. Кредит. 19. Мангал.

**АФОРИЗМЫ**

Телезритель - это инвалид информационной войны.

Прислал Анатолий Рас, Москва

С видеорядом ложь выглядит убедительнее.

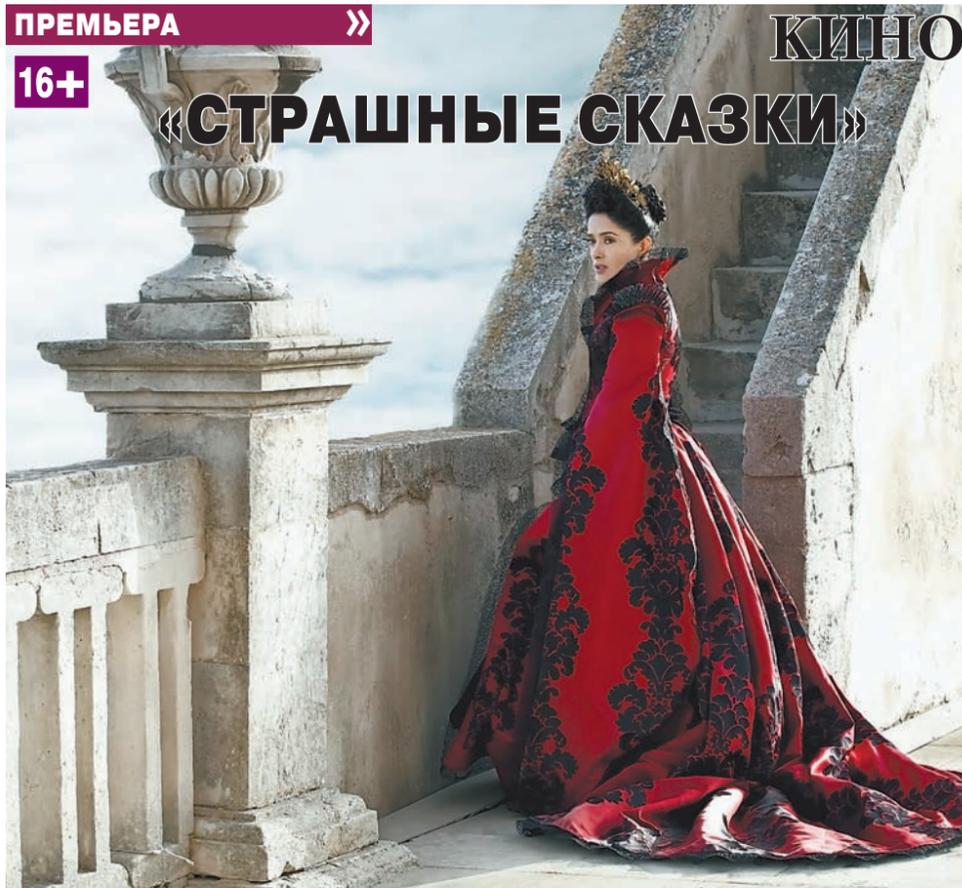
Прислал Михаил Никитин, Москва

ПРЕМЬЕРА

16+

## «СТРАШНЫЕ СКАЗКИ»

КИНО



Одна из самых ожидаемых премьер этой осени. В одну сюжетную линию сплетаются три разные сказки. В одной - королева может воплотить свою мечту родить долгожданного наследника, съев сердце дракона. В другой - король жертвует дочерью ради спасения от ужасной болезни. В третьей - глава королевства женится на прекрасной девушке, а взамен получает дряхлую старуху. Обретут ли счастье жители сказок?

Фэнтези. Италия/Франция/Великобритания.

Режиссёр Маттео Гарроне.

В ролях: Сальма Хайек, Венсан Кассель, Тоби Джонс и др.

## «Рики и Флэш»

Драма/комедия.

Режиссёр Джонатан Демме.

В ролях: Мэрил Стрип, Пик Росас, Бен Платт, Джо Витале, Берни Уоррелл и др.

КИНО



Рики слишком поздно поняла, что выступления и гастроли в качестве рок-звезды, на которые в своё время она променяла мужа и дочь, не заменят ей счастливую семейную жизнь. Спустя много лет отъезжая, но явно постаревшая гитаристка возвращается под крыло к своим родным. Но нужна ли она им теперь?

16+

## «Прежде чем мы расстанемся»

Комедия. США.

Режиссёр Крис Эванс. В ролях: Крис Эванс, Элис Ив, Скотт Эванс, Джон Каллам и др.

КИНО



Любовь может пронзить тебя током даже в самый неподходящий для этого момент... Так, девушка, ограбленная на вокзале, оказывается без цента на обратную дорогу. Неожиданно на помощь ей приходит незнакомец. Всего одна ночь переворачивает жизнь этих двоих с ног на голову, и теперь неясно, как они смогут сохранить возникшее у обоих трепетное чувство друг к другу.

12+

## «Идол-2015»

С 9 до 20 сентября, ежедневно, 13.00, 17.00 и 19.00.

Большой Московский цирк, пр. Вернадского, д. 7.

Цена билета: от 1000 до 2500 руб.

ФЕСТИВАЛЬ



Артисты из 15 стран мира продемонстрируют мастерство акробатики, гимнастики, дрессировки и других цирковых направлений. На арене развернётся настоящая битва молодых и уже именитых талантов. Организаторы делают ставку на стиль фестиваля, который сочетает русскую и советскую культуру с современными направлениями развлекательной индустрии.

6+

## «Рембрандт. Другой ракурс»

До 11 октября, ежедневно, вт., ср., чт., сб., вс. - с 11.00 до 20.00, чт. - с 11.00 до 21.00. ГМИИ им. А. С. Пушкина, ул. Волхонка, д. 12. Цена билета: от 150 до 300 руб.

ВЫСТАВКА



В экспозиции - работы московского художника Дмитрия Гутова, в основу которых легли рисунки самого Рембрандта. Специально для этой выставки Гутов создал композицию «Молодая женщина с ребёнком на руках». Зрители смогут оценить, как видят творения классика современные мастера.

0+



6+

## «День рождения консерватории»

13 сентября, вс., 19.00. Консерватория им. П. И. Чайковского, ул. Большая Никитская, д. 13/6. Цена билета: от 300 до 2000 руб.

КЛАССИКА

В этот праздничный день Концертный оркестр возглавит Геннадий Рождественский. Для своего выступления маэстро выбрал музыку национального финского классика Яна Сибелиуса. В программе - фантазия «Дочь Похьолы», «Шесть юморесок для скрипки с оркестром» и Симфония № 1 ми минор.



12+

## «Госоркестр России им. Е. Ф. Светланова»

15 сентября, вт., 19.00. Консерватория им. П. И. Чайковского, ул. Большая Никитская, д. 13/6. Цена билета: от 500 до 2000 руб.

КЛАССИКА

Владимир Юровский продолжает удивлять столичную публику. В этот вечер прозвучат «Дыхание истощенного времени» Тарнопольского, Первая симфония Рахманинова и Второй скрипичный концерт Бартока, солирующую партию в котором исполнит скрипачка из Швейцарии, завоевавшая признание во всём мире, - П. Копачинская. Дирижёр - В. Юровский.



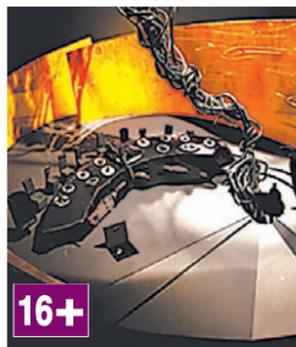
6+

## «Концерт памяти Александра Меня»

10 сентября, чт., 19.00. Дом музыки, Космодамианская наб., д. 52, стр. 8. Цена билета: от 200 до 3800 руб.

КЛАССИКА

В память о выдающемся богослове и к 25-летию со дня его гибели прозвучит «Реквием» Моцарта. В исполнении примут участие солистки Большого театра А. Аглатова и С. Шилова, приглашённый знаменитый тенор Р. Тричлер, а также Национальный филармонический оркестр России и хор «Мастера хорового пения». Дирижёр - Владимир Спиваков.



16+

## «Саломея»

Р. Штраус

14 и 17 сентября, пн. и чт., 19.00.

«Новая опера» им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2. Цена билета: от 400 до 2500 руб.

ОПЕРА

Опера Штрауса не сводится к общеизвестному библейскому сюжету о распутной танцовщице, из прихоти погубившей пророка. Здесь Саломея и Иоканаан - два девственника, два великих полюса эпохи, через которые Штраус даёт сопряжение старого и нового миров, тела и духа.

Режиссёр Екатерина Одегова. Дирижёр Ян Латам-Кёниг.



0+

## «Народные художественные промыслы: вчера, сегодня, завтра»

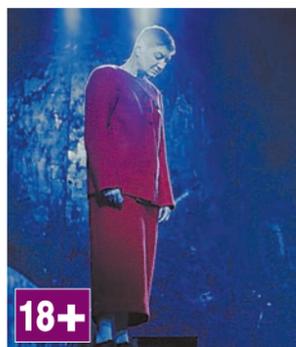
С 15 до 22 сентября, вт. - вс. - с 12.00 до 21.00, пн. - вых.

«Новый Манеж», Георгиевский пер., д. 3, стр. 3.

Цена билета: 250 руб.

ВЫСТАВКА

В экспозиции - тысячи шедевров народной культуры 82 промыслов из 40 регионов России. Здесь можно будет увидеть уменьшенную в масштабе копию Исаакиевского собора в Петербурге, работы красносельских ювелиров, коллекцию златоустовского холодного оружия и многое другое.



18+

## «Васса»

М. Горький

9 и 10 сентября, ср. и чт., 19.00. Театр на Малой Бронной, ул. Малая Бронная, д. 4. Цена билета: от 200 до 2000 руб.

ТЕАТР

«Васса» - жёсткий взгляд на пьесу Горького. Мощная современная режиссёрская трактовка в великолепном актёрском исполнении по-новому раскрывает это произведение для зрителя. Как далеко могут зайти люди, загнанные в угол собственными действиями?

Режиссёр Вячеслав Тыщук. В ролях: Е. Дурова, М. Орёл, А. Голубков, В. Ершов и др.



12+

## «Обрыв»

И. Гончаров

11 сентября, пт., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 250 до 2000 руб.

ТЕАТР

Великий роман классика известен куда меньше его же «Обломова». А ведь это - живая история первой любви барышни Веры и, как бы теперь сказали, маргинала Марка Волохова. Весомый плюс постановки - блистательная работа актёров. Режиссёр Адольф Шапиро. В ролях: О. Яковлева, А. Белый, С. Любшин, Д. Юрская и др.

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

Реклама

10.09, чт., 19.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». Премьера! 16+  
11.09, пт., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+  
12.09, сб., 19.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+

13.09, вс., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+  
15.09, вт., 19.00 - Ю. Поляков. «Хомо Эректус». Онлайн! 18+  
16.09, ср., 19.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+

Фото в «Афише»: Екатерины ЦВЕТКОВОЙ, www.kinopoisk.ru

## БОМБА ИЗ ТРОМБА

Тромб может оторваться в любую минуту и убить.

**ОКОЛО 20% СМЕРТЕЙ В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ ПРОИСХОДЯТ НА ФОНЕ ПОЛНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ И ЗДОРОВЬЯ.**

**ВАЖНО ЗНАТЬ**

Оказывается, частые простуды могут быть признаком не только слабого иммунитета, но и тяжело больного сердца. Где связь? О причинах внезапной смерти и способах спасения от неё читателям «ИФ» рассказал **Филипп ПАЛЕЕВ**, доктор медицинских наук, профессор, директор Московского областного научно-исследовательского клинического института им. Владимирского.

### ПРОСТУЖЕННОЕ СЕРДЦЕ

*- Филипп Николаевич, случаи, когда здоровый человек, ничем не болевший, внезапно теряет сознание и падает замертво, всегда шокируют. Почему это происходит?*

- В молодом возрасте чаще всего причиной внезапной смерти бывает врожденная патология сердца - гипертрофическая кардиомиопатия. В частности, 40% смертей у спортсменов и 2/3 у детей связаны именно с этим. Другая причина - воспаление сердечной мышцы, или миокардит. После 40-45

### КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ВНЕЗАПНУЮ СМЕРТЬ

**В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ**

- Диспансеризация.
- Во время простуды обязательно сидеть дома, избегать физических нагрузок и стрессов.
- Выяснить историю болезни семьи, были ли у родственников случаи ранней или внезапной смерти. Если да - пройти углублённое обследование.

**ПОСЛЕ 40-45 ЛЕТ**

- Профилактика атеросклероза: здоровый образ жизни, дозированные физические нагрузки, правильная диета (минимум жирных мясных и молочных продуктов, упор на рыбу, овощи, фрукты, растительные масла).
- Контроль за артериальным давлением, уровнем холестерина и сахара в крови.
- Если порекомендовал врач - приём препаратов, снижающих уровень холестерина (они достоверно снижают риск внезапной смерти), и приём антиагрегантов - средств, препятствующих тромбообразованию.

лет внезапные смерти чаще связаны с ишемической болезнью сердца и атеросклерозом.

Патология может протекать незаметно. Например, основным проявлением воспаления сердечной мышцы может быть привычная простуда. На фоне воспалительного процесса может развиваться жизнеугрожающая аритмия и привести к остановке сердца.

3-5 см при норме в 1 см) из-за генетических дефектов. У детей заболевание вообще трудно выявить, потому что оно начинает развиваться ближе к 15-16 годам. Наличие болезни на 100% можно подтвердить только после выявления генетических изменений в определённых белках. Однако с этим заболеванием можно прожить долго и счастливо.

Если при этом выявятся тромбы - сгустки крови, то назначаются препараты для их растворения, в ряде случаев ставятся ловушки, чтобы не дать им «улететь» в значимые сосуды лёгких, головного мозга и предотвратить внезапную смерть. Чтобы исключить образование мелких тромбов в артериях на атеросклеротических бляшках, назначаются антиагреганты типа ацетилсалициловой кислоты.

К слову, в Европе повесили в общественных местах упрощённые варианты дефибрилляторов для использования людьми без подготовки. Проведение дефибрилляции потерявшему сознание позволяет спасти дополнительно до 20-30% жизней. Во-вторых, организовали бесплатные курсы по оказанию первой медпомощи. Сигнал о помощи автоматически передаётся на смартфоны волонтеров, которые находятся в радиусе 1 км от пострадавшего. И в 50% случаев они быстрее добираются до места трагедии, чем «скорая».

**Юлия БОРТА**  
Фото Fotolia/PhotoXPress.ru

**30% ЖИЗНЕЙ**

**МОЖЕТ СПАСТИ НОВЫЙ ПРИБОР.**

А гипертрофическая кардиомиопатия вообще часто никак не проявляется. При этом заболевании сердечная мышца ненормально утолщается (до

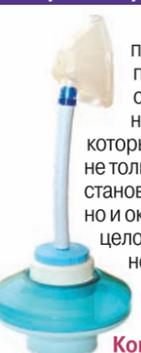
### ЗАВЕСТИ МОТОР

*- Спрогнозировать беду нельзя, а предупредить?*

- Если у пациента уже выявлена аритмия, то ему назначаются специальные препараты, нормализующие сердечный ритм. В тяжёлых случаях имплантируется кардиовертер-дефибриллятор. Тем, у кого есть варикозная болезнь ног, желательно сделать УЗИ и при необходимости ангиографию.

### «САМОЗДРАВ»: ПРАВИЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ ДЛЯ ДОЛГОЙ ЖИЗНИ

Дыхательный тренажер «Самоздрав» - современный способ профилактики различных сердечно-сосудистых заболеваний: артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца, атеросклероза, аритмии, вегето-сосудистой дистонии и др.



Многолетняя практика применения «Самоздрави» показала, что регулярные дыхательные тренировки с помощью этого аппарата способствуют устранению в организме спазма мелких сосудов за счет восполнения недостатка в артериальной крови углекислого газа, который является природным сосудорасширителем. Это не только помогает нормализовать кровообращение и восстановить нарушенные функции сердца и головного мозга, но и оказывает положительное влияние на весь организм в целом: способствует улучшению состояния бронхолегочной системы, восстановлению сна, снятию головных болей, стабилизации обмена веществ, повышению адаптационных возможностей организма.

Комплектация «КОМФОРТ»

**ПРИБРЕСТИ «САМОЗДРАВ» МОЖНО:**

- по телефону горячей линии **8-800-500-64-19** (звонок бесплатный)
  - на сайте **www.samozdprav.ru**
  - в магазинах «Медтехника» в вашем городе
- Консультация специалиста по телефону **8-800-500-64-19.**

**Книга «Выход из тупика» в подарок каждому покупателю!**

ООО НПЦ «Самоздрав», 443029, г. Самара, ул. Ново-Садовая, 218-64. РОСЗДРАВНАДЗОР №РСН 2014/1595. ОГРН 1046300913724. Реклама. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

### СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



**ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О**

**ЗДОРОВЬЕ.**

**У меня низкий уровень сахара в крови. Можно ли его поднять без лекарств? И. Саввушкин, Астрахань**

- У здоровых людей уровень сахара может быть низким (ниже 3,3 ммоль/л, но не менее 2,5 ммоль/л) из-за больших перерывов между приёмами пищи, интенсивных физических нагрузок, употребления алкоголя, избытка сладостей в рационе (легкоусвояемые углеводы изначально увеличивают уровень сахара, затем наступает снижение). Надо проверить, нет ли заболеваний, приводящих к гипогликемии (болезни гипофиза, надпочечников, поджелудочной железы, печени). Обратитесь к врачу-эндокринологу.

**Дочь постоянно подкашливает. Что это такое? М. Самойлова, Севастополь**

- Возможные причины - ринит, гайморит, фарингит, при которых секрет попадает на заднюю стенку и раздражает её. Покашливание может быть при аденоидах, увеличенных лимфоузлах. Следует выяснить, есть ли сердечно-сосудистые заболевания, гастроэзофагеальный рефлюкс, высокий аллергический фон. Обследование начните с лор-специалиста и аллерголога.

**РОССИЯ 1**

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама

### Неблагоприятные дни и часы с 10 по 16 сентября 2015 г.

**10 сентября, четверг (пик с 20 до 23 часов)\***

Возможны обострение сердечно-сосудистых болезней, боли в спине. Опасны стрессы.

**12 сентября, суббота (пик с 7 до 10 часов)\***

Возможны болезни системы пищеварения. Избегайте стрессов.

**13 сентября, воскресенье (пик с 9 до 11 часов)\***

Возможно обострение всех хронических болезней. Берегите нервы.

**15 сентября, вторник (пик с 13 до 15 часов)\***

Возможны болезни мочевыводящей системы, простуда. Будьте осторожны с транспортом.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\* **Время московское**

### Крем для интимного комфорта «Неоджин»

Больше не нужно мириться с раздражением и дискомфортом, покончите с ними сегодня же!

Формула «НЕОДЖИН» на основе комплекса пептидов и натуральных масел специально создана для восстановления комфорта в интимной зоне у женщин. **Без содержания гормонов и парабенов.**

Клинически доказанная эффективность

78%	65%	61%	57%
довольны результатами	повышение качества жизни	снижение дискомфорта	улучшение сексуальной жизни

**Хотите покончить с дискомфортом? Конфиденциальная консультация и заказ по телефону: 8-800-100-53-55. Приятный сюрприз: при заказе еще один «Неоджин» Вы получите **БЕСПЛАТНО** назовите код подарка: 3.01.N**

ООО «НЕОДЖИН», ОГРН 5087746139966 ОТ 23.09.08 г. МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш. Д. 36/В. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ - С 01.04 ПО 31.12.2015 г. РЕКЛАМА ПРИ ЗАКАЗЕ ОТ 2 ШТ. \*\* СОГЛАСНО ИССЛЕДОВАНИЮ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ. \*\*\* НЕОДЖИН - ЖЕНСКИЙ УСТОЙЧИВАЮЩИЙ КРЕМ, ТОЛЬКО ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ, ПРОТЕСТИРОВАНО ГИНЕКОЛОГАМИ. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОДЕ-БЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ ПОЛУЧЕНИЯ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. ИЛИ НА САЙТЕ WWW.NEOGIN.RU

# ПОДСЯДЕМ НА «КОЛЁСА»?

## БУДЬ ЗДОРОВ

Таблетки сделают лучше всех поголовно?

**«ОТКРЫТО» ПЕРВОЕ ЛЕКАРСТВО ДЛЯ... СОВЕРШЕННО ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ. ЗАЧЕМ ЖЕ НУЖЕН ТАКОЙ ПРЕПАРАТ?**

### ДОПИНГ ДЛЯ МОЗГА

Учёные подтвердили, что он улучшает внимание, помогает быстрее решать сложные тесты, принося при этом ещё и удовольствие. И даже пробуждает творческие способности. Плюс ко всему препарат практически безопасен, побочные эффекты редкие и лёгкие. Правда, до этого препарата существовало ещё несколько допингов для мозга. Но в их безопасности учёные не были уверены...

Что же это за допинги для мозга и кому они нужны? Обычно ими пользуются люди, испытывающие большие умственные нагрузки. Как правило, это связано с обучением или выполнением каких-то больших интеллектуальных работ. «Подобных препаратов немало, и они обладают множеством

**«НЕ ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЯ!» - СОВЕТ ДОСТАТОЧНО ЧАСТЫЙ В СТРЕССОВЫХ СИТУАЦИЯХ, НО ВРЯД ЛИ ВЫПОЛНИМЫЙ.**

Не обращать внимания, не реагировать на проблемы, которые подбрасывает жизнь, человек попросту не может. Но может реагировать правильно.

Психологи говорят, что хуже всего заставлять себя демонстрировать невозмутимость в то время, как внутри всё клокочет. Иногда лучше даже накричать, но выплеснуть эмоции, а не загонять их вглубь. Вглубь - это значит в болезнь. Если врач ставит, к примеру, диагноз «нейроциркулярная дистония (НЦД)», он тут же спрашивает пациента о пережитых стрессовых ситуациях,

### ОТ ЧЕГО БУДУТ «ЛЕЧИТЬ» ЗДОРОВЫХ

**Какие препараты будут всё чаще применяться здоровыми людьми**

Делают нас более выносливыми и сильными

Позволяющие долго не спать (популярны среди посетителей ночных клубов)

Позволяющие лучше и быстрее высыпаться

«Умные лекарства» (допинги для мозга)

Позволяющие лучше расслабляться

Позволяющие выпивать больше алкоголя без опьянения и похмелья

Для улучшения настроения (изменение эмоционального состояния под обстановку)

Улучшающие качество секса

Инфографика Тимура ЮСУПОВА

различных эффектов воздействия на центральную нервную систему. С этим и связано их лечебное действие, - рассказывает врач-невролог Лариса БОЙКОВА. - Изначально такие лекарства использовали для лечения болезней, но потом стали применять и у относительно здоровых людей, испытывающих большие нагрузки для ЦНС. Детям их обычно назначают для так называемой «коррекции» пониженной обучаемости». Решать, нужны ли ребёнку или взрослому такие лекарства,

должен врач. Он подберёт оптимальное средство и правильную схему лечения».

### ПЕЙ ВЕСЕЛЕЙ?

Споры вокруг лекарств для здоровых среди медиков идут давно. Есть даже базирующаяся в Англии влиятельная группа международных лоббистов, мечтающих посадить весь мир на фармацевтические «колёса». Они уверяют, что это неизбежное будущее человечества. С их помощью люди будут стано-

виться интеллектуалами, эффективно расслабляться, лучше высыпаться, целенаправленно изменять настроение (чем в этом случае подобные препараты отличаются от наркотиков, трудно понять).

«Первая попытка прощупать общественное мнение по таким лекарствам была предпринята ещё в 2008 году, - рассказывает Константин СПАХОВ, врач-гастроэнтеролог, канд. мед. наук. - Тогда самый известный научный журнал «Нейче» («Природа») устроил якобы шуточный

### ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

## ВОЗБУЖДЁННОЕ СЕРДЦЕ

поскольку чаще всего причина в них. Неслучайно это заболевание издавна считалось страданием души, а не тела, а европейские врачи называли его «возбуждённым сердцем».

Среди пациентов кардиологического и терапевтического профиля НЦД встречается у 30-50%, причём часто - у достаточно молодых людей.

Всякий раз глотать успокоительные средства, если «нервы взвинтились», - не дело. Но как научиться правильным, т. е. нетравматичным для организма, реакциям? Для этого существуют психоэмоциональные тренинги - только убедитесь в компетентности тренеров. И в

этом смысле доверять следует не развешанном по стенам дипломом, а непосредственному контакту: общаясь с человеком, вы должны почувство-

**у 30-50%**

**КАРДИОБОЛЬНЫХ ДИАГНОСТИРУЮТ НЦД.**

вать, что сможете назвать его учителем. Кроме того, занятия йогой, цигуном, единоборст-

вами хорошо уравнивают внутреннее состояние.

Но начинать нужно, конечно, с посещения врача, который заметит то, чего не замечаете вы. Допустим, проблему душного помещения вы решите с помощью кондиционера, а он определит НЦД. Или вы вряд ли свяжете воедино свою ишемию с гиперуремией (повышенным уровнем мочевой кислоты), а он поймёт, что причина сердечных недугов - в ней. Поэтому только после разговора с врачом нужно подбирать подходящую систему психоэмоциональной практики.

Дмитрий РОМАНОВ

интернет-опрос на своём сайте - о том, как часто пьют «допинги для мозга» читатели. 20% из 1400 респондентов сознались, что принимают их. Но потенциально за такие лекарства были аж 80%. И самое поразительное, что 69% соглашались принимать их даже во вред здоровью! Многие были готовы давать их и своим детям - в случае, если подобное уже пьют их одноклассники. Мол, а почему мой ребёнок должен учиться хуже, если его товарищ делает успехи благодаря «умным таблеткам»?

**20% УЖЕ**

**ПРИНИМАЮТ «УМНЫЕ ТАБЛЕТКИ».**

«Ещё в СССР партийные боссы принимали специальные таблетки, чтобы не пьянеть на приёмах, - рассказывает Алексей БУЕВЕРОВ, докт. мед. наук, профессор Первого московского медицинского университета

им. Сеченова, специалист по болезням печени. - Но их широкое использование ограничивают

побочные эффекты. Понятно, зачем их принимают представители спецслужб. Но зачем обычному человеку пить, если нет кайфа? Как врачу мне понятно, что это ещё и опасно - можно сильно передозировать спиртное, и оно приведёт к токсическому повреждению печени и поджелудочной железы».

Сможем ли мы удержаться от таких фармацевтических соблазнов, якобы делающих нас лучше и умнее? Вот спортсмены не смогли и отказываются от допинга только под страхом дисквалификации и завершения карьеры.

Александр МЕЛЬНИКОВ  
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

## Как поддержать уровень сахара в норме?

Эвалар

Почти 350 млн. человек в мире страдают от последствий высокого уровня сахара в крови. Каждые 7 секунд в мире по той же причине умирает 1 человек<sup>1</sup>. Факторы риска:

- Наследственность (кто-то в роду страдал от повышенного уровня сахара в крови)
- Избыточный вес;
- Малоподвижный образ жизни

Если вы нашли у себя хотя бы один из перечисленных факторов - вы в группе риска.

Спрашивайте в аптеках!

www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

<sup>1</sup>«Диабет. Информационный бюллетень ВОЗ №312, октябрь 2013» (<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/ru/index.html>); <http://med-info.ru/content/view/full/3406> В ассортименте компании «Эвалар»  
<sup>2</sup> Рекомендуется регулярный прием «Олиджима» по схеме 30/5 (30 дней приема с 5-дневным перерывом).  
<sup>3</sup> 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД. Реклама



Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



# БОЛЕЗНИ НА «М» И «Ж»

## ЛЕЧЕБНИК

Откуда у недугов «половая» принадлежность?

УЧЁНЫЕ ДОКАЗАЛИ, ЧТО ОДНИ БОЛЯЧКИ ЧАЩЕ «ВЫБИРАЮТ» ЖЕНЩИН, А ДРУГИЕ - МУЖЧИН.

М 53% Ж 47%

### ГИПЕРТОНИЯ

**Кто чаще болеет:** Мужчины в возрасте 35-50 лет.

**Почему:** Мужские половые гормоны стимулируют подъём артериального давления. К тому же у мужчин больше масса тела, а значит, объём сосудистого русла.

**Как выявить:** Начиная с 45 лет необходимо:

- регулярно измерять АД (в норме оно должно быть не выше 140/90);
- ЭКГ, ЭХО-КГ (по показаниям);
- УЗИ крупных сосудов (сонных артерий и т. д.);
- делать анализы крови с определением липидного профиля, склонности к тромбообразованию, а также анализ на уровень глюкозы в крови (норма - 6,1 ммоль/л).

М 65% Ж 35%

### МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ

**Кто чаще болеет:** Мужчины.

**Почему:** У мужчин отложение жировой ткани бывает преимущественно в области живота, что провоцирует болезнь.

**Как выявить:** Если окружность талии более 94-102 см (у мужчин) и более 88 см (у женщин) и при этом отмечается по-

М 80% Ж 20%

### ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

**Кто чаще болеет:** Мужчины.

**Почему:** Женские гормоны эстрогены повышают жизнестойкость тканей.

**Как выявить:** Диагностический минимум включает в себя гастроскопию, а также тест на наличие Helicobacter pylori - микроба, который провоцирует язву.

М 25% Ж 75%

### ТРОМБОЗ ВЕН

**Кто чаще болеет:** Женщины.

**Почему:** У них шансы заработать тромбоз в 5-6 раз выше. Особенно у тех, кто принимает оральные контрацептивы или собирается стать мамой.

**Как выявить:** Провести ультразвуковую доплерографию нижних конечностей.

М 20% Ж 80%

### ХОЛЕЦИСТИТ

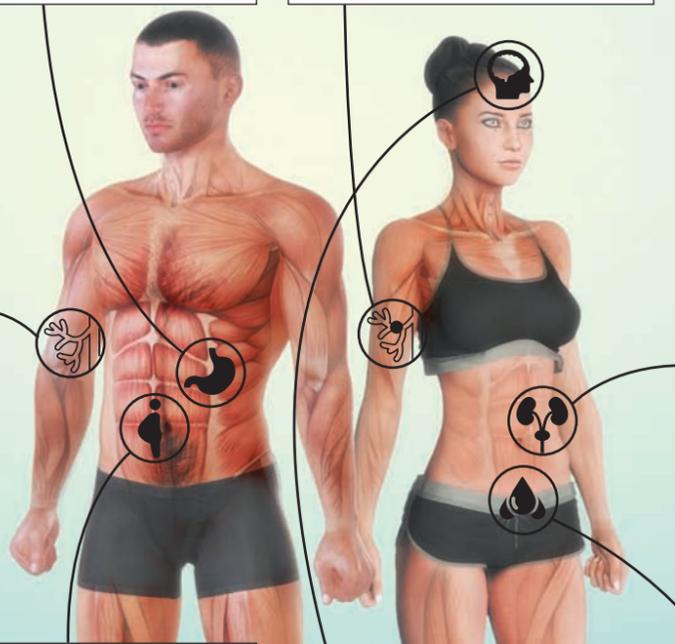
**Кто чаще болеет:** Женщины.

**Почему:** Если от язвы желудка женские половые гормоны защищают, то в возникновении холецистита они, напротив, играют роковую роль, снижая скорость прохождения холестерина через желчный пузырь. Обычно застой желчи происходит в периоды, когда гормональный уровень женщины резко меняется (менструация, беременность, приём контрацептивов, климакс).

**Как выявить:** Обследование включает в себя:

- общий и биохимический анализ крови, мочи;
- УЗИ органов брюшной полости;
- холецистографию - рентгенологический метод обследования, позволяющий выявить признаки воспаления желчного пузыря.

В некоторых случаях могут быть назначены и дополнительные обследования - фиброгастродуоденоскопия, лапароскопия, томография.



М 25% Ж 75%

### МИГРЕНЬ

**Кто чаще болеет:** Женщины.

**Почему:** Врачи давно знают о взаимосвязи приступа мигрени с определённой фазой менструального цикла. В 50% мигрень проходит с наступлением климакса.

**Как выявить:** Пройти обследование у невролога и гинеколога-эндокринолога.

М 40% Ж 60%

### АНЕМИЯ

**Кто чаще болеет:** Женщины.

**Почему:** Нехватка железа из-за маточных кровотечений и обильных менструаций. Анемия - частая спутница беременных и кормящих женщин.

**Как выявить:** Сдать общий анализ крови. Гемоглобин в ней должен быть не меньше 120 г/л.

Инфографика Тимура ЮСУПОВА. Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru., Legion-Media Подготовила Татьяна ГУРЬЯНОВА

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

## АРТРИТ И АРТРОЗ: современные технологии для здоровья суставов

АРТРИТ И АРТРОЗ СЕГОДНЯ - САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ БОЛЕЗНИ СУСТАВОВ. И ВСЕ ЧАЩЕ ЗНАКОМСТВО С НИМИ ЗАВЯЗЫВАЕТСЯ ДАЛЕКО НЕ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ...



### АРТРОЗ, АРТРИТ - СУСТАВ БОЛИТ

Коварство артроза в том, что он развивается годами. Мало кто, ощутив мимолетную боль в коленке или суставах пальцев, бедра, хруст при движении, тут же поспешит к врачу. А именно это и есть самые первые звоночки, на которые реагировать надо немедленно. Потому что при артрозе изменения, происходящие в суставах, необратимы, и единственное, что

можно сделать, - затормозить разрушительный процесс.

А вот артриты в последнее время чаще «атакуют» людей молодых. Болезнь нередко возникает при повторяющихся повреждениях суставов, при частом физическом перенапряжении и переохлаждении. Причем опасность артритов в том, что инфекция, поначалу проявившаяся через суставные боли, очень скоро может привести к более серьезным последствиям: болезням печени, почек, сердца.

### МАГНИТОТЕРАПИЯ - ВАЖНОЕ УСЛОВИЕ БОРЬБЫ С БОЛЕЗНЬЮ

Современная медицина научилась справляться с артрозами и артритами, помогая человеку вернуться к активному образу жизни. Сегодня в лечении заболеваний суставов используется комплекс мер с обязательным использованием магнитотерапии. Магнитное поле дает возможность усилить кровоток вокруг сустава в несколько раз, что влияет на активизацию обмена веществ. К пораженному суставу начинают лучше поступать кислород и питательные вещества и скорее удаляются продукты распада, вызывающие и поддерживающие боль и воспаление.

### АЛМАГ ЗНАЕТ, КАК ВЕРНУТЬ СУСТАВЫ К ЖИЗНИ

Для здоровья суставов компания «ЕЛАМЕД» создала уникальный аппарат «АЛМАГ-01». Действие аппарата основано на использовании бегущего импульсного магнитного поля. Лечебные импульсы АЛМАГа-01 способны проникать в тело на глубину до 8 см! Это позволяет воздействовать непосредственно на пораженный сустав. АЛМАГ нужен, чтобы быстро снять боль, воспаление и отек в пораженном суставе. А главное, АЛМАГ дает возможность остановить разрушительные процессы в суставах и вернуть им свободу движений. «АЛМАГ-01» особенно рекомендует-

ся при хронических заболеваниях, когда требуется длительный курс терапии: артритах, артрозах, остеохондрозе, гипертонии. Кроме этого, АЛМАГ имеет свойство усиливать действие лекарств, позволяя сократить их количество, а иногда и отказаться от них совсем.

Лечиться им легко и комфортно. Для его применения не требуется специальных знаний, достаточно приложить аппарат к больному месту и спокойно заниматься своими делами: смотреть любимый фильм или работать на компьютере.

Практика показывает, что если регулярно проводить поддерживающие процедуры с помощью АЛМАГа-01, то суставы могут перестать быть вечной проблемой.

**В СЕНТЯБРЕ ДЕРЖИМ ЦЕНЫ! КУПИ АЛМАГ ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ В АПТЕКАХ**

**СТОЛИЧКИ**  
Сеть социальных аптек  
(495) 215-5-215

**НЕО-ФАРМ**  
Сеть аптек  
(495) 585-55-15

**7922 руб.**

Подробные консультации ДО и ПОСЛЕ покупки по бесплатному телефону завода **8-800-200-01-13**.  
[www.elamed.com](http://www.elamed.com)

Наш адрес: 391351, Рязанская обл., р.п. Елатьма, ул. Янина, д. 25, «Компания «ЕЛАМЕД» (ОАО «Елатомский приборный завод»). ОГРН 1026200861620. Реклама



9320 руб.

## ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

### КАК ВЫ СБРАСЫВАЕТЕ ВЕС?

- Ничего не помогает! Всё врут про диеты и фитнес! - **46%** (1212 голосов)
- Сажусь на диету - **29%** (747 голосов)
- Хожу в спортзал - **23%** (612 голосов)
- Ем специальные таблетки для похудения - **2%** (57 голосов)

Всего голосов: **2628**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

[WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

Меньше морепродуктов, больше курицы. О том, какой рацион нужен мужчинам, читайте на нашем сайте <http://www.aif.ru>

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

## ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

«В одном движении должна претвориться  
духотворенность всего тела...»

Канон Тайцзицюань



Профессор Цао Дамин: «Мы лечим не болезнь, а ее причину!»

Великое счастье для каждого человека - возможность свободного движения. В полной мере реализовать данную функцию можно лишь тогда, когда вас не беспокоят боли в спине и ногах, то есть когда все элементы опорно-двигательного аппарата четко и слаженно работают.

Лечение позвоночника и суставов - актуальная задача для большого количества жителей России. Все большее число людей сталкивается с проблемами, так или иначе связанными с болезнями опорно-двигательного аппарата.

Среди таких заболеваний чаще всего встречаются остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия дисков, радикулит, артрит, артроз. Современная медицина в России не может вылечить эти заболевания. В большинстве случаев человек, например, с межпозвоночной грыжей обречен на операцию, поскольку эффективных методов лечения российской медицины не знает. Естественно, обезболивающие препараты и мази не являются лечением, и, когда они перестают снимать боль, предлагается операция. К сожалению, последствия хирургического вмешательства рано или поздно приводят к инвалидности.

### ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ

В традиционной китайской медицине особый подход к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. Пациенты, у которых на момент обращения в клинику «ТАО» наблюдались сильные боли, уже после первых сеансов иглоукалывания чувствуют облегчение. В течение нескольких недель пациент проходит интенсивный курс лечения, включающий в себя сеансы иглоукалывания, точечного массажа, прогревания полынными сигарами и другие методы традиционной китайской медицины, после которого возвращается к нормальной жизни, не прибегая к операции. Врачи клиники получают хорошие результаты

независимо от сложности заболевания. Восстановление позвоночника и гибкости суставов дает возможность вернуться к полноценной жизни сотням пациентов клиники.

Наши врачи уверены: каким бы сложным и запущенным ни был случай, это еще не приговор! При индивидуальном подходе и правильном плане лечения всегда можно добиться стойкого положительного эффекта. Важным фактором является невысокая стоимость лечения сложнейших заболеваний. В клинике «ТАО» лечение обойдется в разы дешевле, чем, например, операция по удалению межпозвоночной грыжи или по замене сустава.

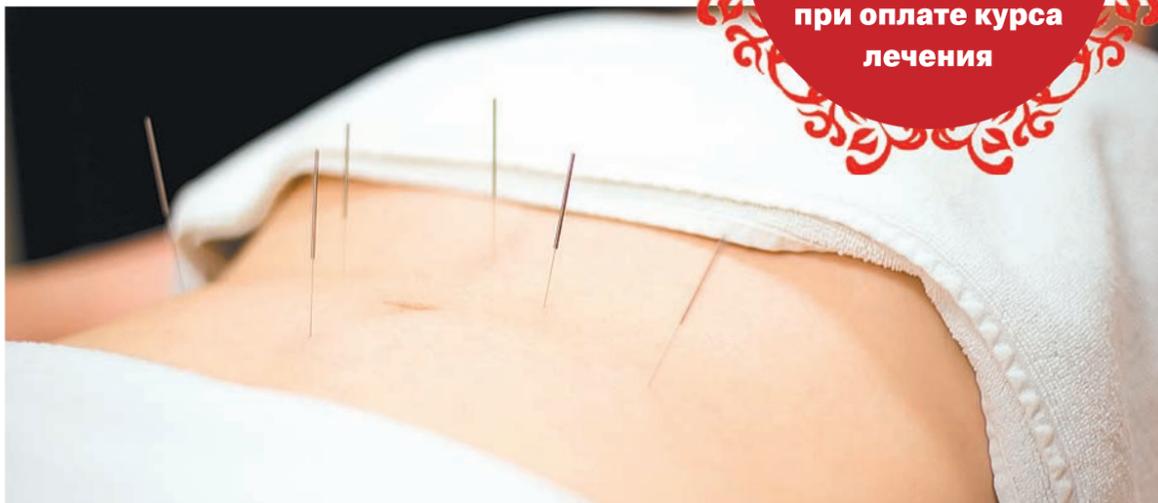
### ПОЧЕМУ ИМЕННО КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Во всем мире растет популярность лечения методами китайской медицины. Это обусловлено высоким уровнем качества и щадящими методами традиционной китайской медицины. О ее эффективности говорит тот факт, что китайская медицина официально признана на государственном уровне.

Иглоукалывание, лечение травмами, точечный массаж, дыхательная гимнастика имеют высокий уровень доверия в Китае и сохраняют здоровье жителей этой огромной страны. Каждый житель Поднебесной в течение всей жизни обращается к методам традиционной медицины.

### КАК ВЫБРАТЬ КЛИНИКУ И ВРАЧА?

Высокий уровень профессионализма врача - определяющее условие эффективного лечения. Врач должен быть воспитан в традициях китайской медицины и тесно связан-



ной с ней философии. Знать все секреты китайской медицины и успешно применять их на практике могут только те врачи, которые родились, выросли и проходили обучение в Китае. Только так возможно перенять все тонкости многовекового опыта, который передается из поколения в поколение. Пациент должен знать, что его лечит настоящий мастер.

В клинике «ТАО» на основании двухстороннего контракта о сотрудничестве с Государственным Университетом Традиционной Медицины г. Чжэнчжоу (Китай) работают врачи традиционной китайской медицины, пользующиеся высоким профессиональным авторитетом в Поднебесной. К примеру, профессор Цао Дамин обладает огромным багажом знаний в области китайской медицины. На протяжении 30 лет он практикует иглоукалывание и массаж, а также занимается преподавательской деятельностью в ведущих медицинских университетах Китая, США и других стран. Профессор является автором более чем 40 научных статей, 10 учебников, возглавлял большое количество научно-исследовательских проектов, посвященных китайской медицине.

### КАКИЕ ЕЩЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ РЕШАЕТ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Клиника китайской медицины «ТАО» представляет собой полноценный лечебный комплекс. Здесь можно получить квалифицированную помощь при болезнях опорно-двигательного аппарата, сердца, сосудов, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей, кожи, а также органов половой сферы, нервной системы, при нарушении обмена веществ и сна, анемии, хронической усталости, зависимости от курения.

Врачи клиники практикуют индивидуальный подход к лечению, тщательно подбирают процедуры и программы лечения для каждого пациента. Высокоэффективное действие китайской медицины - результат тысячелетнего внимательнейшего изучения свойств организма человека.

Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет вылечить заболевание и возвращает вам здоровье, молодость и активность.

В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

До 30 сентября  
**СКИДКА 15%**  
на все услуги  
клиники  
при оплате курса  
лечения

### ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



Врач высшей категории доктор Ли Циньсю имеет большой опыт в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Комплекс  
иглотерапии,  
траволечения  
и массажа  
по точкам  
подбирается  
индивидуально



Запись  
на бесплатную  
консультацию врача  
по телефону  
**+7 (495) 988-00-18**  
[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,  
ст. м. «Кропоткинская»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

## БЭТМЕН ВМЕСТО ЛЮБВИ

Жерар  
ДЕПАРДЬЕ -  
О клипах  
в кино, Сибири  
и слезах.



**«МНЕ НРАВИТСЯ, КОГДА МНОЮ РУКОВОДИТ ЖЕНЩИНА», - ПРИЗНАЛСЯ ФРАНЦУЗСКИЙ АКТЁР.**

На прошлой неделе Жерар ДЕПАРДЬЕ, французский актёр с российским паспортом, вновь стал героем новостей - после встречи с Александром Лукашенко он заявил, что с удовольствием пожил бы в Белоруссии «среди крестьян». И - улетел в Россию, в Иркутск, куда его вместе с Фанни Ардан - сыграть премьерный спектакль - пригласил на свой фестиваль «Звёзды на Байкале» пианист Денис Мацуев. Перед началом действия у корреспондента «АиФ» появилась возможность побеседовать с Депардьё.



Жерар Депардьё предпочитает жить на высоких скоростях. Фото AFP/East News

### ЗВУЧАНИЕ ТИШИНЫ

- Господин Депардьё, почему для фестиваля «Звёзды на Байкале» вы выбрали именно эту пьесу?

- Этот спектакль - «Музыка» - очень созвучен с тем, о чём говорил Денис Мацуев, рассказывая о манере игры Рихтера: сначала - долгое ожидание, а потом кульминация - нота соль. Это история разведённой пары, которая встретила после разлуки... Понимаете, любые отношения, любовь - это всегда музыка. Маргерит Дюрас, написавшая пьесу, - очень особенный автор в этом смысле. У неё есть чувствительность, присущая именно музыкантам. В спектакль вплетены моменты тишины или тихого голоса, и

это тот случай, когда тишина многозначна.

- Режиссёр спектакля и ваш партнёр по площадке - Фанни Ардан. Легко ли работать под руководством женщины?

- Фанни - невероятный партнёр по сцене: такая мягкая, послушная, прекрасная. Но когда она становится режиссёром, то превращается в подобие Валерия Гергиева. Она становится очень сильной, жёсткой. И непременно получает то, что ей от вас нужно.

Мне очень нравится, когда режиссёр - женщина. Вообще нравится, когда мною руководит женщина! Мы сделали уже 6 фильмов с драматургом Маргерит Дюрас, и мне кажется, что у представительницы прекрасного пола всегда есть сме-

лость, возможность соблазнять и мощная сила, которая позволяет ей командовать. У меня были и русские, и английские режиссёры-женщины, и я уверен, что женская режиссура интереснее мужской, потому что иногда у женщин, что называется, крепче яйца. (Смеётся.)

### ЗАЩИТИТЬ СВОЁ

- Россияне любят французские фильмы за то, что они сняты с большим вкусом, чувственностью и тонким юмором. А как бы вы сегодня оценили французский и русский кинематограф?

- С появлением эры Интернета очень многое изменилось. Сейчас мы всё чаще видим фильмы, которые больше похожи на

клипы. Или же большие зрелищные картины, главные герои которых - выдуманные персонажи типа Бэтмена. Это многим интересно, несмотря на то что там огромное количество насилия. Зачастую обилие таких фильмов совершенно не оставляет места для исторического кино или небольших картин о любви, таких как фильм «Соседка», который все любят и в котором как раз мы играли вместе с Фанни Ардан. Или как другие картины Франсуа Трюфо.

Американцы заполнили экраны, и многие даже не знают, что в такой стране, как, например, Нигерия, производят по 800 фильмов в год. Американская киноиндустрия достигает своей цели, потому что молодые люди потребляют не только их кино, но и огромное количество американской продукции типа колы. Однако эта индустриализация кинематографа приводит к тому, что всё становится до жути одинаковым, и здесь очень важно защищать свою культуру.

Особенно это актуально для России. У вас богатейшая культура - и музыка, и кино. Когда вы смотрите «Александра Невского» и другие ленты Эйзенштейна с прекрасной музыкой Прокофьева, на вас это оказывает совершенно другое действие, нежели те чудовищные фильмы про каких-то инопланетян, которые борются непонятно за что. Я люблю фильмы, на которых я могу плакать. А от этой бесконечной американской борьбы я не плачу. Сегодня очень важно сохранить культурную идентичность. В России были такие потрясающие режиссёры, как Тарковский. Его вообще нужно крутить на экранах всё время.

Недавно я посмотрел фильм «Белые ночи почтальона Алексея Тряпицына» Кончаловского. Это чудесное кино, но на него очень трудно привести людей в зал. Однако я уверен, что очень важно смотреть эти фильмы и приводить детей в кинотеатры именно на них.

- В Сибири вы впервые. Как впечатления?

- Сибирь я видел в фильме Михалкова «Сибирский цирюльник», и, конечно, моей мечтой было сюда приехать и увидеть всё своими глазами. У нас в голове есть какие-то штампы о разных местах в мире. Например, мы думаем, что здесь должны быть большие поля, или мы что-то читали о ГУЛАГе и представляли себе эти места так, как они описаны в литературе. Но я должен вам сказать, что красота, которую я здесь увидел, превосходит всё, что я мог себе придумать, - красота этих лесов, озера Байкал.

Мне кажется, что Сибирь - это та часть Земли, в которой хорошо жить. Доказательство этому - опыт француза Сильвана Тессона, который поселился в маленьком домике в сибирской тайге. И уж точно теперь подумываю о том, чтобы приехать сюда вновь и побыть подольше.

А ещё не могу не отметить мужество Дениса Мацуева - он привозит сюда, в Иркутск, музыкантов со всего мира, «перемешивает» великих исполнителей и знакомит их друг с другом. А исполнителям из разных стран безумно важно узнавать своих коллег, смотреть, кто как работает. Потому что, например, Рихтер, насколько я знаю, не имел возможности ездить, путешествовать; очень мало иностранцев видели, как он играет. И это огромная потеря для мира.

Дарья ГАЛЕЕВА («АиФ в Восточной Сибири»)

ИФБ»  
ПОРОЙ МЫ  
СТАНОВИМСЯ  
РАБАМИ  
ШТАМПОВ.

## ЛЕЧИТЕ ИЗЖОГУ И ЕШЬТЕ ВКУСНО ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!

Каждый день состоит из множества забот и дел, заполняющих нашу жизнь. Но несмотря ни на что, самое главное место в нашей жизни занимает семья. Собираясь вечером за одним столом, мы обмениваемся последними новостями, вкусно ужинаем и заряжаемся силами и хорошим настроением. Но что делать, если вкусная еда постоянно вызывает неприятные ощущения и изжогу? Как быть, если вкусно поесть - это проблема, а изжога заставляет тратить время на приготовление еды отдельно от основного меню?

Поскольку причиной изжоги является попадание соляной кислоты из желудка в пищевод, то и лечить ее надо правильно. Препаратами, которые блокируют выработку соляной кислоты в желудке. Воздействуя на причину изжоги, вы обеспечиваете здоровье себе и своим близким.

Пожалуйста, помните, изжога - это сигнал о неблагоприятном состоянии организма, требующий внимания, уточнения причины данного проявления и соответствующего лечения. Поэтому не игнорируйте изжогу - обратитесь к врачу, пройдите лечение и ешьте вкусно всей семьей!



Рег номер: ЛП-000328

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

Инна Макарова -  
о Сергее  
Бондарчуке  
и настоящей любви.

**«СЪЁМНАЯ КОМНАТА, В КОТОРОЙ МЫ С СЕРГЕЕМ БОНДАРЧУКОМ ВСТРЕТИЛИ ВСЕСОЮЗНУЮ СЛАВУ, ОБОГРЕВАЛАСЬ ЖЕЛЕЗНОЙ ПЕЧУРКОЙ, ТАМ ВОДИЛИСЬ КРЫСЫ - БОЛЬШИЕ, КАК КОШКИ», - ВСПОМИНАЕТ НАРОДНАЯ АРТИСТКА СССР.**

- Я родилась в городе Тайга Кемеровской области, в писательской семье. Сколько себя помню, мечтала о сцене.

**«ЛАЯЛИ ВЫ  
ГЕНИАЛЬНО!»**

О том, что эвакуированный в Алма-Ату ВГИК объявляет первый набор, я узнала случайно. Лето 1943 года... Я собрала чемоданчик со скромными пожитками - и в путь. Приезжаю, а там девочки уже больше месяца живут... Педагоги пожалели нас, прослушали и каждой объяснили популярно, почему ей нужно забыть об актёрской профессии. А я услышала: «А вам, девочка, мы советуем остаться!» Вскоре ВГИК вернулся в Москву, руководителем курса был назначен Сергей Герасимов.

Когда Сергей Аполлинариевич узнал, что у него будет учиться однофамилица его жены Тамары Фёдоровны, сказал: «Ещё одна Макарова? Посмотрим, оправдает ли фамилию!» И я старалась изо всех сил. Как-то мы играли этюд по Джеку Лондону. Мы с Женькой Моргуновым за кулисами гавкали за целую свору собак. Вдвоём подняли такой вой и лай, что единственные получили пятёрки. Герасимов так и сказал: «Лаяли вы гениально!» А вскоре я уже играла Настасью Филипповну в «Идиоте», Кармен...

Когда Герасимов решил поставить студенческий спектакль по только что вышедшему роману Александра Фадеева «Молодая гвардия», я вспомнила, что ещё в 43-м мне мама (она как журналистка ездила на передовую) написала из-под Ростова, что в Краснодаре героически погибли совсем молодые ребята - члены какой-то подпольной организации. Я запоем прочла роман и сразу влюбилась в Любку Шевцову - как будто чувствовала, что Герасимов мне её доверит...



«От плохих ролей я от-  
казываюсь спокойно».

Фото Михаила ФОМИЧЕВА/ТАСС



«Здесь мы ещё все вместе - я, Сергей и совсем маленькая Наташа».

Фото из личного архива Натальи Бондарчук

Вот где был настоящий фурор! На наш спектакль ломились вся Москва. Помню, как Ивана Козловского не пускали, потому что они с женой опоздали. Когда мы выходили кланяться, я видела глаза Фадеева, полные слёз и восхищения.

На волне этого успеха Герасимов решил снять фильм о юных подпольщиках. Он сразу решил, что в главных ролях снимутся те же его студенты. Только роль Любки была под вопросом. Герасимов знал мои возможности. Но он ждал, что ска-

жет Фадеев, - не мог принимать такое ответственное решение в одиночку. А Фадеев сказал: «Я не знаю, какая Макарова была Кармен, но что это стопроцентная Любка Шевцова, я вас уверяю!» Ко мне подошёл шофёр Герасимова, который отвозил домой Фадеева, и по секрету сказал: «Любку будешь играть ты. Фадеев сказал». Это и решило мою кинематографическую судьбу.

Наш курс называли «молодогвардейский». Окончили его тринадцать человек, но зато какие - Сергей Бондарчук, Клара Лучко, Людмила Шагалова, Евгений Моргунов! А фильм «Молодая гвардия» открыл целую плеяду талантливых актёров - Нонну Мордюкову, Вячеслава Тихонова, Сергея Бондарчука, Георгия Юматова, Тамару Новову.

После смерти Фадеева ходили

слухи, что застрелился он якобы из-за того, что в «Молодой гвардии» искажил реальные события. Неправда! Проблемы с «Молодой гвардией» он как раз пережил и написал вторую редакцию романа. Он тяжело болел - у него был цирроз печени, и он был обречён, наверное. Это, я думаю, одна причина. А другая... Фадеев был человек очень искренний, и он разочаровался в партии, видимо. Когда увидел весь ужас того, что творилось, идеалы разрушились... Но это моё мнение. Мы ведь с ним лично не встречались.

**2 года**

**МЫ С СЕРГЕЕМ  
НИКАК НЕ МОГЛИ  
РАССТАТЬСЯ.**

Если не считать того, что в 1949 г. он мне Сталинскую премию за фильм вручал. 100 тысяч рублей тогда поделили на всех - режиссёру Герасимову и оператору Раппопорту дали по 10 тыс. руб., а остальное разложили на нас, актёров.

Помню, мы с Лялей Шагаловой хотели на премию купить мутоновые шубы, которые завезли в ЦУМ. Но как? За ними же были дикие очереди. И мы решили, по чьей-то подсказке, пойти в Моссовет. Какой-то большой начальник нас сочувственно выслушал и позвонил директору ЦУМа. Вскоре нам передали свёртки. Шикарная была шуба - я её носила лет десять. Вот и вся премия...

**ЕЩЁ ОДНА ЖЕНА...**

Несмотря на триумф картины, никакими звёздами, как сейчас говорят, мы себя не ощущали и никакими звёздными болезнями не болели. Да, нас узнавали на улицах, появились обложки в журналах, востор-

женные рецензии. Но материально мы жили тогда очень тяжело. А тут ещё и замужество...

С Сергеем Бондарчуком мы познакомились на репетиции «Идиота», где я играла Настасью Филипповну... Он пришёл во ВГИК прямо с фронта. Уже при первой встрече стало понятно, что мы с ним невероятно разные люди. Он - взрослый, прошедший войну, старше меня на шесть лет, сформировавшийся человек. Я - школьница с некрашенными губами, косичками и ветром в голове. И всё же он влюбился, ходил за мной, как ниточка за иголкой... Я сама не понимаю, почему Сергей Фёдорович обратил внимание именно на меня - там ведь были такие красавицы, и все в него влюблённые. У него же и первая жена была, о которой я понятия не имела. Они вместе учились, поженились перед войной, потом расстались, она свидетельствует о браке разорвала в клочья. И вдруг решила его вернуть. Приехала в Москву, одну ночь переночевала с ним. И... забеременела. Хорошо помню, как съезжаю с лестницы (я любила съезжать с лестницы - такая была!), он стоит и показывает мне телеграмму о том, что родился сын. У нас с ним в это время ещё и романа как такового не было. Говорю: «А ты послал ответ?» - «Нет!» - «Немедленно пошли! А то молоко может пересохнуть...» Потом в суде эту телеграмму представили как доказательство того, что он её муж, хотя от ребёнка никто никогда и не отказывался. Очень неприятная история, не хочу вспоминать...

Поженились мы в 1947-м. Свадьбы толком и не было, из-за безденежья даже подвенечного платья не купили. Я много раз повторяла перед загсом: «Серёж, давай поживём годика три просто так, вдруг разойдёмся, и что тогда?» Конечно, это не значит, что я была против, наоборот! Но я ведь ещё совсем девочкой была. К тому же у нас ни кола ни двора. Но он был непреклонен...

А у меня тогда даже паспорта не было, а только временное удостоверение, развалившееся на четыре части. Сергей сидел и всю ночь его склеивал. Моей маме письмо отправил, где просил моей руки и благословения. Это «послание в Сибирь» он писал два дня - извёл несчётное количество бумаги на черновики, а обдумывал две недели. Очень волновался.

Поженились-то мы поженились, а жить было негде. Пока искали жильё, ночевали на диване в Театре киноактёра, откуда нас гонял сторож-пожарный. Потом снимали угол в подвале на Садовой-Триумфальной. Комната обогревалась железной печуркой, там водились крысы - большие, как кошки. В этом подвале мы с Сергеем и встретили всесоюзную славу. А потом... случилось продолжение «шубной» истории. Сергей был в Киеве на съёмках «Тараса Шевченко», а я пошла к дядечке в Моссовет - поблагодарить за шубу. Рассказала, что мне негде даже прописаться. «Ну что ж, напишите заявление. Вы же не с улицы, а лауреат Сталинской премии». Я нацарапала что-то на бумаге и тут же забыла об этом. И вдруг спустя пару месяцев причалась соседка с невероятной вестью: «Тебе квартиру дали!» Я приехала к Сергею в Киев и помахла перед его лицом ордером. О, это было счастье... На радостях я даже забеременела. Так что наша дочь Наташа родилась уже в новой квартире.

**Лучшие роли Инны  
Макаровой**



1948 г.  
«Молодая гвардия»,  
Любовь Шевцова



1957 г.  
«Высота»,  
Катя



1975 г.  
«Невеста с севера»,  
Наталья



1984 г.  
«Мёртвые души»,  
губернаторша

# МАКАРОВА?!»

## ЛЮБОВЬ НАШЛА В БОЛЬНИЦЕ

Всесоюзная слава была, а новых предложений от режиссёров я долго не получала. Был период «малокартинья» - снималось по 6-7 фильмов в год. Зато у нас был Театр киноактёра, где народу всегда было битком. Я там играла и водевили, и спектакли. Но главное, после роли Любки Шевцовой уже не могла играть ерунды. Поэтому следующую большую роль - в фильме «Высота» Зархи - ждала почти 10 лет... А вскоре Иосиф Хейфиц пригласил меня на главную роль в фильм «Дорогой мой человек». Юрий Герман написал сценарий специально под меня и Алексея Баталова. Кстати, эта картина - одна из моих самых любимых.

**ИФ»**  
**ДАМОЧКИ  
ЗА МОЕЙ  
СПИНОЙ  
ВОВСЮ  
ВОСТРИЛИ  
ЗУБКИ.**

Десять лет мы прожили вместе. Не хочу сейчас мазать всё одной краской - чёрной или белой. Сергей мне очень много дал, мы друг другу творчески помогали. Очень высоко друг друга ценили. Но всё-таки у нас с Бондарчуком была не та любовь, с которой живут долго. Я поняла: мы разные люди. Сначала летали друг к другу как птицы, а потом полёт этот стал утомительным. В итоге я, улетая на съёмки в Ленинград, сказала ему, что мы должны расстаться. Сергей Фёдорович был в шоке! Он во-

тила Мишу. Это удивительная история! Мы познакомились ещё в Новосибирске, во время войны. Он заканчивал медицинский, а я выступала в госпитале, где он практиковался. Вот совпадение, да? Но позже разъехались по разным городам и потеряли друг друга. А потом спустя годы я искала хорошего врача для мамы, и мне порекомендовали чудодоктора - известного хирурга, профессора-пульмонолога Михаила Перельмана. Оказалось, что это Миша! Помню, иду по больничному коридору, он - навстречу. Берёт меня за руку и... Эта встреча всё решила. Мне с ним как-то сразу стало очень легко - у нас была во всём абсолютная гармония. Это были те отношения, которых мне так не хватало в первом браке. В результате мы 42 года счастливо прожили вместе под одной крышей. К несчастью, два года назад Миши не стало. Для меня его



«Роль в фильме «Высота» я ждала 10 лет».

Фото Fotodom

Так уж получилось, что именно на съёмках этого фильма я приняла решение о разводе с Бондарчуком. Потом ходили разговоры, что якобы у меня случился роман на съёмочной площадке... Какая чушь! У меня не было никакого романа! Мы расстались, потому что стали сниматься. Я уезжала за границу, он - в другой город, и расставание длилось по несколько месяцев... А дамочки за моей спиной вовсю вострили свои зубки и коготки. В результате одной из них удалось его прибрать к рукам...

общее не собирался уходить из дома, умолял всё начать заново. Но я так устала от пошлости, звонков, анонимок, постоянных разъездов, проявлений тяжёлого характера и прочего, что забрала у него ключи и самостоятельно стала воспитывать Наташу. Расставание длилось два года. Меня даже вызывали в ЦК, чтобы нас помирить, но я осталась непреклонной...

Конечно, когда я осталась одна, у меня очень много оказалось поклонников - даже чересчур много. Но я долго не выходила замуж, пока не встре-

уход - колоссальное испытание. С тех пор неважно себя чувствую, болею.

А кино? Я всегда была очень разборчивая и жёсткая в этом плане. Я не снималась все годы перестройки исключительно по одной причине: то, что мне предлагали, я не могла и не хотела играть. Для меня всегда было важно: кто снимает, что снимает, какой сценарий, кто партнёры. Если уж играть, то с удовольствием. А нет - зачем? У меня других дел выше крыши!

Андрей КОЛОБАЕВ

# «ДЕТСКАЯ КНИГА ВОЙНЫ» - КНИГА ГОДА!

**СРАЗУ ДВЕ НАГРАДЫ ПОЛУЧИЛА «ДЕТСКАЯ КНИГА ВОЙНЫ» НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ В РАМКАХ МЕЖДУНАРОДНОЙ КНИЖНОЙ ВЫСТАВКИ-ЯРМАРКИ В МОСКВЕ.**

«Детская книга войны» - это уникальный сборник, подготовленный журналистами еженедельника «Аргументы и факты» к 70-летию Победы. В нём 35 подлинных документов - дневников тех, кому в годы войны было от 9 до 17 лет. Эти строки были написаны детьми в блокадном Ленинграде, в гетто и концлагерях, в тылу и на линии фронта - написаны теми, кто вынес все ужасы войны на своих детских плечах наравне со взрослыми. Кто-то из авторов дневников навсегда остался ребёнком, погиб, и эти записи - единственные свидетельства их недолгого пути. Кто-то дожил до глубокой старости и сам передал дневники в редакцию «АиФ». Получившаяся книга - наш вклад в дело памяти о главной трагедии XX века, памяти, которая не должна умереть с последними очевидцами тех страшных событий.

Федеральное агентство по печати и массовым коммуникациям признало наш труд «Книгой года» в России в номинации «Победа». Приз журналистам «АиФ» вручил министр культуры РФ Владимир Мединский. И наша награда - это награда в первую очередь

детям - авторам дневников войны.

Также в списке победителей премии «Книга года-2015»: «Зулейха открывает глаза» Гузель Яхиной (номинация «Проза года»), «Метаморфозы» Николая Заболоцкого («Поэзия года»), «Пастернак» Вячеслава Иванова («Литературный контекст»), «Главные документы Великой Отечественной войны» («Победа», вместе с «Детской книгой войны»), серия «Про...» («Вместе с книгой мы растём»), «Литературное чтение



для 1-4-х классов» на якутском языке («Учебник XXI века»), «Кастальский ключ китаеведа» В. Мясникова в 7 томах («Humanitas»), «Энциклопедия русского авангарда» («ART-книга»), «Наше метро» («Отпечатано в России»), мультимедийный проект «Из жизни планет» Олега Нестерова

(«Электронная книга»).

Гран-при «Книги года» в этот раз получило 12-томное издание - «Великая Отечественная война 1941-1945 годов».

Другую награду «Детская книга войны» получила в рамках международного конкурса стран СНГ «Искусство книги». Победила наша книга опять же в номинации «Победа» и была единственной, представлявшей Россию. Победителями в других номинациях стали издания из Беларуси, Казахстана, Туркменистана, Азербайджана, Армении, Кыргызстана и России.

Полина ИВАНУШКИНА

**ИФ АФОРИЗМ**

Хорошим книгам - хорошую судьбу!

Прислал Сергей Онегин, Магадан



## Препаратов с кальцием много, а «Горный кальций» один!

В отличие от других препаратов, «Горный кальций D<sub>3</sub>» с мумие насыщает кости не только кальцием и витамином D<sub>3</sub>, но и природными минералами, входящими в состав мумие. Мумие содержит более 30 микро- и макроэлементов, которые способствуют повышению прочности костей и выработке коллагена для придания костям упругости и эластичности, что снижает риск воз-

никновения травм. Недаром мумие издавна считали лучшим средством для укрепления костей. Именно сочетание мумие и кальция в 1 таблетке обеспечивает лучшее их усвоение, что способствует укреплению костей, волос, ногтей, зубов и более быстрому восстановлению костной ткани при травмах.

«Горный кальций» Эвалар - чтобы кости стали крепче гор!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.



Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья «Эвалар»»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).  
659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760  
Б.А.Д. Реклама.

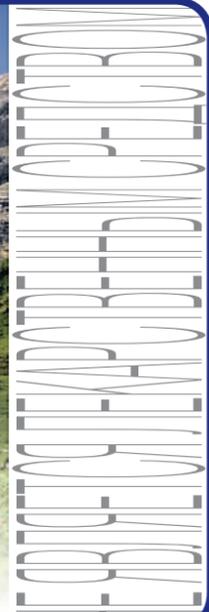
www.evalar.ru.



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.



Теперь в новой упаковке



# КИЕВ БЕЗ ПОЛИТИКИ

## ПОДРОБНОСТИ

В последние дни Киев у россиян ассоциируется с терактом у Верховной рады.



А вот как выглядит жизнь украинской столицы не по ТВ, а глазами живущей там певицы и журналистки Светланы ОСТРОВСКОЙ.

**«РОССИЯН В КИЕВЕ СТАЛО МЕНЬШЕ. ОНИ ТИХО ПРИЕЗЖАЮТ, НЕВИДИМО СЕЛЯТСЯ, СТАРАЮТСЯ МЕНЬШЕ ГОВОРИТЬ».**

## ЕВРОГОРОД

Бывает, скажешь людям, что ты из Киева, а в ответ - ахи-сопли: «Какой у вас город красивый, нам очень понравилось!» Спрашиваю: «А что конкретно понравилось - музей, может, какой или театр?» Нет, оказывается, в музеях-театрах не были («Не было времени!»), по Лавре пробежались впопыхах («Мы вообще не очень религиозные...»), до Софийского собора не дошли («...но проезжали мимо на такси - так красиво!»). Зато... рестораны! «У вас такие вкусные рестораны! И дешёвые!» Это москвичи так говорят. Из всех россиян именно они самые частые гости украинской столицы. Были. Моя знакомая, хозяйка ресторана на Андреевском спуске (это такой киевский Старый Арбат), жалуется, что раньше с пятницы по воскресенье все залы были забиты гостями из Москвы. Сейчас россияне меньше. И они скрываются. Тихо приезжают, невидимо селятся, стараются меньше говорить.

Не знаю, любят ли москвичи по-прежнему Киев. Мой знакомый, известный шансонье из России, с которым мы встретились на днях в шикарной гос-

тинице Киева (приехал к другу на свадьбу), говорит, что тоже любит столицу Украины. Европейский город! «За что?» - спрашиваю. «Люди у вас хорошие!» Люди у нас разные, как и везде. Но слишком уж интересуются политикой, на мой взгляд. Все всё знают! Все готовы управлять государством, хоть завтра. И очень самонадеянные. Будут с голоду умирать, но ни за что не признаются, что зря скакали. В Киеве о майдане либо хорошо, либо ничего.

## ДОРОЖЕ, ЧЕМ В ПАРИЖЕ

А как этот город любят иностранцы! «Нравится вам Киев?» - спрашиваю своего нового знакомого из Марокко, налаживающего сюда поставки рыбы. А моя мечта с детства (я сама в Одессе выросла) - открыть рыбный магазинчик. Это, собственно, и предмет нашей встречи. «Нравится, - говорит марокканец. - У вас девушки красивые». «Ага, - подхватываю, - и дешёвые». Он кивает. Его бизнес начинается с сентября, и всё лето он сидел в Киеве, в духоте и пыли. Ждал встречи с красивой и недорогой девушкой. А в рестораны не ходил - для него дорого! Дороже, говорит, чем в Париже. Он ходит в ливанские кафешки, которые держит его друг, тоже марокканец, и где у него скидка 30%.

Иностранцу ведь что надо для успешного бизнеса? Люди и деньги. Точнее, люди с деньгами. Чего-чего, а этого добра в Киеве по-прежнему хватает. И никакие повышения тарифов, войны, пожары не нарушают привычную гламурно-деловую жизнь столицы Украины. Меняется лишь мода на тусовки - теперь они посвящены сборам средств на АТО (антитеррористическую операцию). Правда, количество волонтеров с ящичками для денег, работающих на самых оживлённых перекрёстках Киева, уменьшилось.

Сами украинцы, «понаехавшие», очень любят Киев. Ещё бы!

Здесь столько суши-баров. Можно хоть на каждом углу селфи делать. А если разобьётся, что их жизнь? Работа - съёмная квартира - работа. И так лет двадцать.

о Золушке. Но не все выходят замуж за принцев - большинству всю жизнь так и приходится заниматься черновой работой.

## А ВОТ ЛЮБВИ НЕТ

Я тоже не коренная киевлянка. Но у меня есть четыре уважительные причины, по которым я оказалась здесь. Во-первых, я не поступила в МГУ - провалила английский. Во-вторых, меня бросил парень в родной Одессе. Оставаться в городе, где я впервые влюбилась, было невыносимо. Так издевательски шумело море, возле которого мы первый раз поцеловались... В-третьих, умерла моя бабушка. Всё это навалилось на меня скопом. А ещё моя мама - диктатор. Видели бы вы мою маму! Вы бы ещё в третьем классе ушли от неё на Северный полюс... Короче, я уехала в Киев. Учиться. А потом выйти замуж. Так тут и зависла.

У меня сложные отношения с этим городом. Как бы уже и квартира своя есть, и автомобиль. А вот любви к городу нет. Как-то всё грустно и бесперспективно сейчас в Киеве. Особенно для русскоязычного населения. Нет, если вы картошку собираетесь продавать, то какая разница, на каком языке вы будете обслуживать покупателя? А вот если вы хотите сделать карьеру на ТВ или в шоу-бизнесе, или, боже упаси, в политике... Говори на украинском, пой на украинском, дури народ на украинском... Правда, до печатных СМИ пока ещё не добрались. Практически весь глянец выходит на русском.

Раньше я никогда не задумывалась, люблю ли я Киев. Я просто жила в нём, пытаюсь пробить себе место под его радиационным солнцем. А сегодня вдруг посмотрела на дождь за окном и написала всё это.

Война войной, а нормально жить хочется.

Фото Рейтер

Потом квартира в кредит. Потом инфляция. И в промежутках - селфи из суши-баров. А суши в Киеве могут позволить себе даже студенты! Зато там, в деревне, мама с гордостью рассказывает, что дочка «в Кыйеве». Работает на заправке... Вообще выходцы из провинции - самые благодарные жители столицы. Они непритязательны и терпеливы. Они стойки к повышениям цен. Они могут мужественно тратить по 3 часа в день на дорогу. Они вцепляются в Киев зубами и уже никогда не уедут отсюда, как бы ни были жестоки удары судьбы. Потому что, видимо, в детстве их любимой сказкой была история

## КУРАМ НА СМЕХ РУСОФИЛ



Актер Жерар Депардьё признался телеканалу «Россия 24»: «Хочу выучить язык. Все слова говорю на русском. Выучил фонетическим способом. Единственное, мне осталось собраться с силами», - сказал актер. Жерар Депардьё, скорее всего, имел в виду: «Осталось собраться с силами и понять, что же я такое говорю на русском, который выучил фонетическим способом».

На благотворительном аукционе во Владивостоке бизнесмен Ильяр Неверов приобрёл у американской актрисы Памелы Андерсон буй из сериала «Спасатели Малибу» за 3 млн руб. В интервью РСН он заявил, что считает буй «знаком», который «помог ему выразить отношение к проблеме бездомных животных». Хотя увидеть тут связь можно только при очень БУИной фантазии.

## БУЙ ОТ ПАМЕЛЫ



В аэропорту Нового Уренгоя повздорили певица Ирина Дубцова и дочь топ-менеджера «Газпрома» Дарья Андреева.

Артистка попросила прикрыть дверь микроавтобуса, доставлявшего пассажиров от трапа в VIP-зал, чем вызвала у Андреевой бурную реакцию. По словам Андреевой, «ценной пёс» певицы то и дело пинал её кресло, а от хозяйки несло перегаром. После того как певица показала дочери газовика средний палец, Андреева решила отмахнуться, но «видимо, попала по лицу» певицы. Дубцова написала заявление в полицию. В заявлении для большего абсурда можно было написать: «Мой пёс крепко выпил, после чего начал пинать кресло Андреевой и показал ей средний палец».

## ПАЛЕЦ



Владимир ПОЛУПАНОВ

Владимир ПОЛУПАНОВ

- ✓ РЕЦЕПТЫ ОТ ЗВЁЗД,
- ✓ ИСТОРИИ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ ВКУСНЕЕ,
- ✓ СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ

✓ РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

✓ ВСЕ О КОНСЕРВИРОВАНИИ

✓ РЕЦЕПТЫ САТИ КАЗАНОВОЙ

✓ 64 СТРАНИЦЫ О ВКУСНОЙ ПИЦЦЕ

Всё о заготовках ПРО КУХНЮ

САТИ КАЗАНОВА «ОТ МЯСА Я ЗВЕРЕЮ!»

ПОКУПАЙТЕ И ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ №9

**ЖУРНАЛА «ПРО КУХНЮ»**

16

Реклама

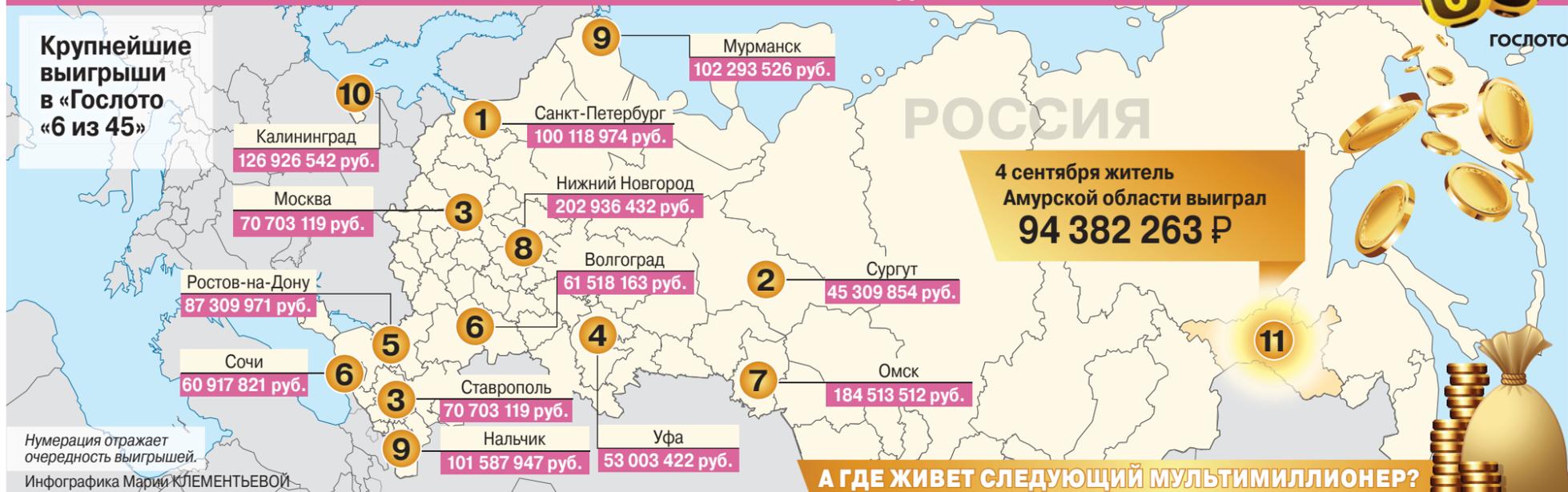
УДАЧА

Кому повезло больше всех?

ЖИТЕЛЬ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ ВЫИГРАЛ СУПЕРПРИЗ «ГОСЛОТО «6 ИЗ 45» - 94 382 263 РУБЛЯ!

# НОВЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ В НОВОМ РЕГИОНЕ!

ВЫИГРАТЬ МОЖЕТ КАЖДЫЙ!



Три долгих летних месяца суперприз государственной лотереи «Гослото «6 из 45» оставался неприступным, и лишь 4 сентября, с наступлением нового сезона, фантастическая удача улыбнулась участнику 1532-го тиража. Почему фантастическая? Да потому что лотерейная ставка, превратившая поклонника «Гослото» с Дальнего Востока в мультимиллионера, обошлась ему всего в 300 рублей! Вот уж повезло так повезло!

Выигрыш размером 94 382 263 рубля принесла комбинация из шести чисел: 20, 40, 15, 38, 23, 9. Были ли эти числа значимыми для победителя до 4 сентября или он оформил ставку автоматически, мы узнаем, лишь когда новоявленный миллионер проверит свой лотерейный билет и обратится за выигрышем.

Проверить квитанции лотерей «Гослото» можно на сайте лотерейного супермаркета

www.stoloto.ru, а также по телефону: +7 (499) 270-27-27. Торговый Дом «Столото» поздравляет суперпобедителя и ждёт его для оформления выигрыша.

Напомним, что в последний раз суперприз «шестёрочки» был разыгран 29 мая в 1336-м тираже. Тогда обладателем 126 926 542 рублей стал житель Калининградской области. А всего в 2015 году суперприз «Гослото «6 из 45» разыгрывается уже в третий раз! Это лучший показатель за последние три года.

Приобрести билеты «Гослото «6 из 45» вы можете в ближайшем к вам лотерейном киоске, салоне связи «Евросеть», магазине «Связной», отделении почтовой связи или на сайте российского лотерейного интернет-супермаркета «Столото» www.stoloto.ru. Стоимость минимальной ставки - всего 50 рублей.

Кстати, а вы проверили свой лотерейный билет?

## МИЛЛИОН К ДНЮ РОЖДЕНИЯ

**ВИКТОР ДМИТРИЕВИЧ БАЛЬОН\* ИЗ СЕВЕРОМОРСКА СТАЛ ОБЛАДАТЕЛЕМ 1 000 000 РУБЛЕЙ НЕЗАДОЛГО ДО СВОЕГО ДНЯ РОЖДЕНИЯ. 1082-Й ТИРАЖ «РУССКОГО ЛОТО» СОСТОЯЛСЯ 5 ИЮЛЯ, А СВОЁ 47-ЛЕТНЕ МУЖЧИНА ОТПРАЗДНОВАЛ 21 АВГУСТА.**



несла мне щедрый подарок к дню рождения. Теперь думаю, на что потратить - то ли недвижимость купить, то ли машину, а может, вообще открыть для моей дочурки бизнес по организации торжеств. Приеду домой и решим», - резюмирует миллионер.

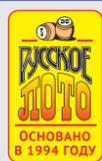
\*Фото используется с согласия победителя.

«Мы с супругой гуляли по торговому центру и обсуждали предстоящий день рождения. Увидели, что продают лотерейные билеты, и решили купить пять штук. Я, кстати, всегда принимаю участие в лотереях перед праздниками», - рассказывает Виктор Дмитриевич.

По словам победителя, он счастливчик по жизни. Всё, чего сильно хочет, сбывается: «Я заметил, что во всём главное - сильное желание. Сейчас я мечтал выиграть, и судьба препод-

## НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Результаты тиражей



Тираж № 1091  
Дата тиража 06.09.15

Участвовало билетов 967 145  
Выиграло билетов 274 368  
Призовой фонд 24 178 625

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	86, 24, 53, 36, 75, 40	6	25 008
2	08, 11, 62, 74, 46, 50, 87, 29, 60, 06, 12, 51, 66, 59, 81, 47, 26, 52, 63, 58, 70, 20, 65, 78, 44, 90, 07, 64, 42, 82, 02, 25	1	300 000 №03139574 Мурманск
3	67, 69, 18, 35, 45, 10, 09, 43, 72, 79, 19, 04, 48, 68, 84, 34, 56, 32, 89, 77, 80, 54, 01, 05, 49	2	300 000 Калуга С-Петербург
4	23	1	300 000
5	71	1	300 000
6	30	3	300 000
7	55	5	120 000
8	76	14	15 001
9	27	14	10 000
10	73	26	5 000
11	41	42	3 000
12	37	76	1 000
13	51	121	701
14	15	309	500
15	14	523	300
16	21	780	200
17	13	1 337	150
18	17	2 036	121
19	38	3 696	100
20	03	5 061	90
21	57	7 167	86
22	88	12 736	73
23	39	19 760	72
24	83	28 340	71
25	85	38 387	70
26	33	61 398	68
27	61	92 526	67

Невыпавшие числа: 16, 22, 28.



Тираж № 145  
Дата тиража 05.09.15

Участвовало билетов 564 250  
Выиграло билетов 106 034  
Призовой фонд 14 106 250

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	85, 64, 48, 67, 42, 75, 54, 33	5	24 000
2	49, 35, 46, 05, 83, 14, 55, 20, 28, 79, 31, 90, 62, 41, 82, 57, 81, 17, 13, 76, 80, 66, 22, 84, 58, 15, 38, 43, 40	1	1 000 000 или Квартира
3	71, 77, 44, 18, 30, 11, 37, 19, 73, 23, 68, 36, 08, 69, 01, 52, 47, 07, 56, 70, 88, 29, 51	1	1 000 000 или Квартира
4	25, 21, 12, 59	1	1 000 000 или Квартира
5	50	2	1 000 000 или Квартира
6	63	4	1 000 000 или Квартира
7	03	4	250 000
8	78	8	5000
9	39	16	1000
10	04	31	700
11	16	55	500
12	89	79	350
13	27	131	250
14	60	209	200
15	02	354	150
16	24	504	125
17	34	847	106
18	65	1 324	91
19	32	1 821	80
20	61	2 788	71
21	06	4 746	64
22	45	6 663	59
23	26	10 166	55
24	87	17 061	52
25	10	23 505	51
26	53	35 708	50

Невыпавшие числа: 09, 72, 74, 86.



Тираж № 1  
Дата тиража 06.09.15

Участвовало билетов 338 997  
Выиграло билетов 99 990  
Призовой фонд 8 474 925

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	55, 76, 43, 80, 27, 03, 44	2	10 000
2	40, 31, 49, 73, 78, 74, 77, 85, 63, 48, 88, 52, 71, 37, 13, 02, 22, 05, 25, 47, 65, 72, 36, 06, 07, 45, 42, 23, 59, 67, 68, 39, 26, 38, 61	1	100 000
3	51, 64, 56, 81, 32, 66, 69, 57, 17, 33, 12, 30, 58, 89, 82, 50, 19, 10, 86, 75, 70, 08	1	100 000
4	28	1	100 000
5	18	3	33 500
6	21	1	10 000
7	29	5	10 000
8	62	8	2 500
9	84	23	5 000
10	16	35	1 000
11	04	55	700
12	83	66	500
13	01	99	350
14	24	191	250
15	53	296	200
16	14	529	150
17	34	820	130
18	54	1 149	115
19	11	1 878	103
20	46	2 982	93
21	87	4 603	86
22	35	6 569	80
23	41	9 767	76
24	09	14 727	73
25	20	22 555	71
26	60	33 624	70

Невыпавшие числа: 15, 79, 90.

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.



Тираж № 1

Дата тиража 05.09.15

Участвовало билетов 199 803  
Выиграло билетов 51 102  
Призовой фонд 4 995 075

Выигрышная комбинация

09 02 14 28 33 35



Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА.

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто», «12/24» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и \*777.

На правах рекламы

**Индивидуальные скидки 5-10% у менеджеров на площадках!**

Сделайте расчет дома с доп. услугами в любой другой организации, а потом приходите к НАМ. У НАС БУДЕТ ДЕШЕВЛЕ!!!

- Высокое качество
- Без предоплаты
- Дом под ключ
- Гарантия

**ТЕХНОЛОГИЯ**  
ДЕРЕВЯННЫЕ ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

**8 800 250-250-5**  
**technology-site.ru**

**В стоимость дома входит: Дом под ключ + доставка 100км от г. Бронницы и установка.**

**Каркасный дом**

КЕДР-К 5X4 214.000 р.  
КЕДР-К 6X4 261.713 р.  
КЕДР-К 6X5 289.000 р.  
КЕДР-К 6X6 311.500 р.  
КЕДР-К 6X7 359.000 р.  
КЕДР-К 6X8 413.000 р.  
КЕДР-К 6X9 466.000 р.



**Брусовой дом**

КЕДР-Б 5X4 276.492 р.  
КЕДР-Б 6X5 365.677 р.  
КЕДР-Б 6X6 397.600 р.  
КЕДР-Б 6X7 442.077 р.  
КЕДР-Б 6X8 497.453 р.  
КЕДР-Б 6X9 551.132 р.



**Каркасный дом**

ОЛИМП-К 8,5X10 1.674.375 р.  
ОЛИМП-К 8,5X10 1.941.706 р.  
с гаражом



**СКИДКИ  
ДО 50%**

**Каркасный дом**

СОКОЛ-К 6X7 465.000 р.  
СОКОЛ-К 6X8 532.000 р.  
СОКОЛ-К 6X9 598.000 р.



**Брусовой дом**

СОКОЛ-КБ 6X7 725.229 р.  
СОКОЛ-КБ 6X8 818.149 р.  
СОКОЛ-КБ 6X9 891.831 р.



**Каркасный дом**

ВИТЯЗЬ-К 6,0X6,0 822.814 р.  
**Брусовой дом**  
ВИТЯЗЬ-Б 6X6 822.815 р.  
ВИТЯЗЬ-Б 6X8 1.080.240 р.  
ВИТЯЗЬ-Б 6X9 1.203.993 р.

**Достройка и реконструкция  
вашего дома**

Тел: 8-966-195-44-82  
(м. Рязанский проспект)  
8-968-793-54-70  
(м. Войковская)

**Брусовой дом**

ВИКТОРИЯ-КБ 6X9 850.603 р.  
ВИКТОРИЯ-КБ 9X9 1.225.064 р.  
ВИКТОРИЯ-Б 6X9 837.900 р.  
ВИКТОРИЯ-Б 9X9 1.129.774 р.



**Каркасный дом**

ВИКТОРИЯ-К 6X9 695.800 р.  
ВИКТОРИЯ-К 9X9 975.000 р.



**Каркасный дом**

УЮТ-К 5,7X8,5 550.790 р.  
УЮТ-К без фунда. 5,7X8,5 471.357 р.



**Щитовой дом**

ДАЧНИК 5X4 149.031 р.  
без террасы  
ТЕРРАСА 5X2 38.044 р.



**Каркасный дом**

ВЕНЕЦИЯ-К 8,5X8,5 1.183.707 р.  
ВЕНЕЦИЯ-К 8,5X8,5 1.088.680 р.  
без фунда.



**Брусовой дом**

ВЕНЕЦИЯ-КБ 8,5X8,5 1.356.299 р.



**Брусовой дом**

ДУБРАВА-Б 5X4 318.365 р.  
ДУБРАВА-Б 6X4 359.264 р.  
ДУБРАВА-Б 6X5 413.936 р.  
ДУБРАВА-Б 6X6 459.040 р.  
ДУБРАВА-Б 6X8 620.030 р.



**Бытовки**

БЕРЕЗКА 3X2 60.787 р.  
ИВУШКА 4X2 67.589 р.  
БЕРЕЗКА 3X3 73.821 р.  
ИВУШКА 4X3 80.268 р.  
БЕРЕЗКА 3X4 81.563 р.  
ИВУШКА 4X4 88.432 р.

БАНЯ-Б 5x4 253.831 р.  
БАНЯ-К 4X5,5 192.125 р.  
БАНЯ-Б 4X4 198.604 р.  
БАНЯ-К 6X6,5 315.976 р.  
БАНЯ-Б 5,5X5 311.182 р.  
БАНЯ-К 7X6,5 355.810 р.  
БАНЯ-Б 6X5 325.900 р.  
БАНЯ-К 4X4 165.493 р.  
БАНЯ-Б 4X5,5 221.332 р.



**Бани**

**Щитовой дом**

РЯБИНУШКА 1эт. 5X5,5 235.389 р.  
РЯБИНУШКА 2эт. 5X5,5 331.106 р.  
РЯБИНУШКА 2эт. 6X5,5 357.608 р.

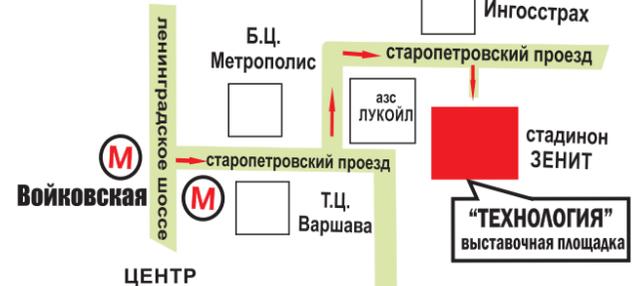


**Брусовой дом**

НАДЕЖДА-Б 5X5,5 369.564 р.  
НАДЕЖДА-Б 6X5,5 406.933 р.

Самая большая выставочная площадка в Москве 7.000 м<sup>2</sup> с 17 домами!

**Выставка м. Войковская**



Ежедневно 10:30 - 19:00

**technology-site.ru**

**8(800)250-250-5**

В подарок - обработка дома антисептическим средством "Здоровый дом".  
Цвет выбираете Вы.

При заказе доп. услуг более 20% от стоимости дома, в подарок - **КРЫЛЬЦО**  
При заказе доп. услуг более 30% от стоимости дома, в подарок - **КОМПЛЕКТ ЭЛЕКТРОПРОВОДКИ**  
При заказе доп. услуг более 50% от стоимости дома, в подарок - **ТЕРРАСА**

# ДУША САМУРАЯ

## ЖИТЕЙСКИЕ ИСТОРИИ

Японец остался пленён Россией навсегда.

**ПЛЕННЫЕ ЯПОНЦЫ ПОЯВИЛИСЬ В ТАМБОВЕ ВЕСНОЙ 1946 ГОДА. ОНИ СЧИТАЛИ, ЧТО ИМ ПОВЕЗЛО: В ОТЛИЧИЕ ОТ СИБИРИ, В ТЁПЛОМ КЛИМАТЕ МОЖНО БЫЛО ВЫЖИТЬ.**

Японцы были не единственными иностранцами, работавшими здесь: на торфяниках лопатами махали немцы, французы, венгры... Но к гражданам Страны восходящего солнца отношение было особым.

69 ЛЕТ

ОНА ИСКАЛА ДРУГА - ПЛЕННОГО ЯПОНЦА.

Прибытия эшелона с самураями местное население ждало на вокзале двое суток. Едва пленные выгрузились, как начался ажиотаж. Одни меняли у них какие-то вещи на продукты, другие откровенно грабили. Японские рюкзаки были набиты сокровищами: от иглолок до фотоаппаратов с цветной плёнкой! Никто из самураев хакари не делал, хотя сюда свезли цвет Квантунской армии (самой мощной группировки Императорских вооружённых сил Японии в годы Второй мировой войны) - офицеров и генералов.

### СМИРИСЬ!

Смирение, спокойное принятие своей участи, доброжелательность сделали своё дело. Японцы были единственными, кто не ходил под конвоем к месту работы. Им позволили носить военную форму, в рацион добавили рис, уважая гастрономические традиции. Поэтому ничего необычного не было в том, что в одном из тамбовских дворики в свой обеденный перерыв несколько пленный японцев каждый день отдыхали на траве. Потом шли копать траншеи под городские коммуникации дальше.

В том дворике играли четыре десятилетние подружки. Японцы стали предметом их пристальных наблюдений. Боятся или нет? Заговорить или не стоит? Любопытство пересилило, когда пленные стали тихо петь. Девчонки подошли

ближе, вслушиваясь. И спели в ответ «Катюшу». Самураи аплодировали, кивали головами. Ничего страшного в их облике подружки не нашли, и каждый день ждали новых друзей для общения. Японцы научили их детским считалкам, показывали фокусы, рисовали зверушек палочками на песке. Самому старшему из них, Дзитуичи Симидзу, было 25 лет.

### СОЛДАТ НЕ СУДЯТ

Родители разрешили девочкам подкармливать японцев. Папа Эмилии Ермаковой, прошедший не одну войну, начиная с Гражданской, сказал, что солдата судить нельзя: у него - приказ, и никто не спрашивает, хочет он воевать или нет. Угощение для пленных было скромным, ведь каждую крошку еды выдавали в магазине по карточкам. Несли



Эмилия в возрасте 10 лет.

пара картошек в мундире, соль, один раз мама выделила две маринованные хамсы. Японцы с радостью учили русский, и через пару недель компания сносно понимала друг друга... Но тут всё и закончилось. Коммуникации в городе проложили, японцев перебрасывали на другой объект. На прощание Симидзу подарил подружкам всё, что у него было: батистовый носовой платок с вышивкой и фото, которое подписал по-русски. Платок разрезали на четыре части, каждой достался уголок с цветочком, а фотографию решили отдать Эмилии, поскольку её имя в посвящении было указано первым.

- Прошло 69 лет, мы с девочками потеряли друг друга, выросли и состарились, а фотография всё ещё живёт со мной, - рассказывает Эмилия Ивановна. - Я столько раз переезжала, пропадали десятки вещей, а эта карточка мистическим образом постоянно попадалась на глаза, напоминая о бескорыстной дружбе.

Эмилия Ермакова много раз безуспешно пыталась найти японца. Архивы по военнопленным были засекречены. Но несколько лет назад в Тамбове заработало общество японо-российской дружбы, его сотрудники и узнали продолжение той истории. Как выяснилось, Дзитуичи Симидзу через год вернулся домой, в город Кобе, где его ждали родители и сестера младших братьев и сестёр. Женился, в 1949 г. у него родился сын. Прожил Дзитуичи 91 год, умер за два года до того дня, когда работ-



Симидзу в форме сержанта.

ники посольства нашли его семью по запросу из России. Он стал ведущим экономистом Японии. Написал книгу о своей жизни, где рассказал и о плене, душевности русских. В каждой строке - любовь и бла-

годарность за то, что помогли выжить.

Его сын Митио, ставший полицейским, заразился любовью отца к России. Весточка из Тамбова всколыхнула большую японскую родню Симидзу. И глава клана, сын нашего героя, полетел в Россию. Сын самурая, не стесняясь слёз, говорил, что если б отцу не помогли выжить здесь, то не существовало бы сейчас и всей его семьи. В подарок Эмилии Ивановне он привёз книгу отца и чудо-очки, новинку японской инженерной мысли: кто бы их ни надел, диоптрии оказываются впору. В ответ японец тоже получил гостинцы: матрёшек, шаль с кистями, пять кило лесного мёда.

- В ответном письме японцы больше всего благодарили за мёд. Из чего мы сделали вывод, что с мёдом у них туговато, - улыбается Эмилия Ивановна. - А ещё Митио присылает газетные вырезки со своими статьями о России. Я понимаю, что мы с подружками не совершили ничего героического в 1946 году. Но эта дружба сделала для понимания людей больше, чем многие политики. Разве не так?

Наталья БОЯРКИНА

Фото из архива Э. Ермаковой

## ПОЧЕМУ УШЛИ С ПОСТА № 1?

Гуляли у Кремля в Александровском саду. Удивились, что нет почётного караула у Могилы Неизвестного Солдата. Его совсем сняли и главный Вечный огонь страны никто не охраняет?

В. Кругликов, Тула



Отвечает Сергей ДЕВЯТОВ, официальный представитель Федеральной службы охраны:

- Пост № 1, который находился у Мавзолея Ленина на Красной площади, был снят после путча. В 1997 г. Борис Ельцин указом возродил пост № 1 у Могилы Неизвестного Солдата. В указе было записано, что пост будет 12-часовой - с 8 утра до 8 вечера. Круглосуточный пост по каким-то причинам Борис Николаевич посчитал нецелесообразным. Но примерно так же обстоит дело в большинстве стран мира, где существуют подобные церемониальные посты.

Как правило, специальный караул стоит в светлое время суток. Выставление круглосуточных постов было бы оправдано особым режимом охраны. Александровский сад, к слову, тоже режимная территория. Но его безопасность в круглосуточном режиме обеспечивается другими методами, в том числе с помощью патрулей полиции.

# ГРИНФИЛД БАНК

## ВЫГОДНЫЕ БАНКОВСКИЕ ВКЛАДЫ

+ПОДАРКИ!

15%

Вклады застрахованы

Телевизор LG 42"  
от 800 000 Р

iPad air2, iPhone 6  
от 900 000 Р

Керамический обогреватель  
от 300 000 Р

Ноутбук Lenovo  
от 800 000 Р

## АКЦИЯ ДО 12 СЕНТЯБРЯ!

## ЗВОНИТЕ! 8 (495) 357-04-85

Минимальная сумма вклада "Осенняя коллекция" 300 000 руб. Срок вклада - 12 месяцев, 24 месяца. Пополнение вклада возможно не позднее, чем за 30 календарных дней до истечения срока договора. Вклад на 12 мес. - 11,4%, вклад на 24 мес. - 11,5% \* За 12-й или 24-й соответственно полный месяц Банк начисляет проценты из расчета 15 % годовых. Акция действует от 07.09.2015г. до 12.09.2015г. Подробная информация об организаторе Акции, правилах проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения на сайте АКБ "Гринфилд" АО "Гринфилдбанк" www.greenfield.ru Лицензия ЦБ РФ №2711 от 11 августа 2015 года. Реклама.

СПОРТ

Комментатор Василий Уткин - о цене футбола и работе в кабаках.

**«СЧИТАЙТЕ, ЧТО СБОРНАЯ - ЭТО ЖЕНЩИНА, КОТОРОЙ СРОЧНО НУЖНО РОДИТЬ РЕБЁНКА. И ОНА ЕГО РОЖАЕТ ОТ ЖЕНАТОГО МУЖЧИНЫ».**

МИСТЕР ВУЛЬФ



- Василий, тебе не кажется, что назначение Леонида Слуцкого главным тренером сборной пахнет безысходностью? Он и правда был единственным кандидатом?

- Я считал, что оптимальный кандидат - это Валерий Карпин. Но и Слуцкий - совсем неплохой выбор.

- Но, похоже, сам Леонид Викторович не очень-то горел желанием возглавить сборную.

- Слуцкий - романтик. Он человек, который реально любит футбол. И он за идею! А сейчас эта идея - нормальная сборная на чемпионате мира в собственной стране в 2018 году. Думаю, за то, чтобы эта идея реализовалась, Слуцкий может поставить на кон всё, что нажил за свою жизнь.

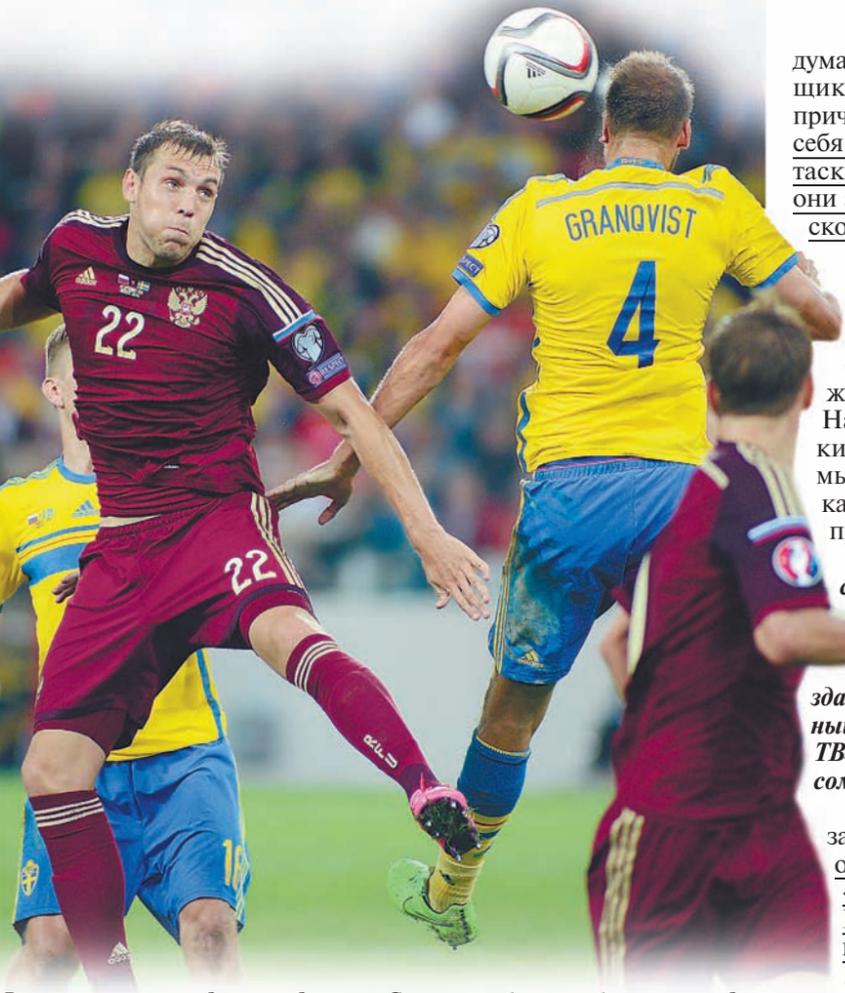
- Думаешь, у него получится?

- А почему нет? Что делают в такой безнадежной ситуации, которую мы имеем сейчас со сборной? Тут как в фильме «Криминальное чтиво»: вызывают мистера Вульфа - человека, который решает сложные задачи. Он приезжает и говорит: «Давайте-ка отмоем от крови машину, переоденемся в чистую одежду и загрузим труп в багажник». Слуцкий - это такой мистер Вульф. Команде нужен человек, который смотрит на неё простым, утилитарным взглядом. Он должен навести порядок в сборной, которая совершенно точно не хуже сборных Швеции и Австрии (лидеров нашей группы в отборочном цикле Евро-2016. - Ред.).

- Но работать с полной отдачей Слуцкому будет сложно. Ведь помимо сборной он ещё тренирует и московский ЦСКА, которому играть в Лиге чемпионов.

- Думаю, что на протяжении осени он как-нибудь справится. А дальше будет понятно, что делать. Мы же все прекрасно понимаем, что случаи бывают

# УТКИН В ЗАПАСЕ



В первом матче под руководством Слуцкого сборная обыграла шведов 1:0. Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

самые разные. И сейчас как раз такой «самый разный случай», когда нужен тренер, который просто выведет Россию на Евро-2016. И, видимо, это Слуцкий. И если он при этом совмещает работу - ну что поделать. Считайте, что сборная - это женщина, которой срочно нужно родить ребёнка. И она его рождает от женатого мужчины. Ничего в этом страшного нет.

- А в чём, по-твоему, принципиальное отличие друг от друга предыдущих иностранных тренеров сборной - Хиддинка, Адвоката и Капелло?

- Хиддинк был вызовом. Человек, который нанимал его, бросал вызов общественному мнению, профессиональному лобби (кандидатура Гуса Хиддинка - проект Романа Абрамовича. - Ред.). Адвокат - это уже была затвержденная голландская традиция. А Капелло - уже чистая инерция. Мол, ребята, я вам привёз целого Капелло, чего вы от меня все хотите?

- Но по такой цене?!

- Цена - это другой вопрос. Кто-то же обещал заплатить.

- Но всё-таки нам есть за что поблагодарить итальянца?

- Безусловно. Капелло честно отработал свой контракт. Стоило это действительно недёшево (зарплата 7 млн евро в год. - Ред.). Но он много ездил, со всеми разговаривал, пропустил через команду большое количество людей. Он всё пробовал. Но просто всё это доказало, что выбирать тренера нужно не по принципу стоимости его услуг. То есть даже самый дорогой тренер может не подойти конкретной команде. Вот Капелло нам просто не подходил.

ГУЛЯЙ, ВАСЯ?

- Наши клубы жалуются на то, что от продажи ТВ-прав и билетов имеют копейки. Зрители говорят, что за футбол такого низкого качества им самим надо приплачивать, чтобы смотреть. Как разрешить эту дилемму?

- В частности, клубы как минимум должны работать над тем, чтобы люди приходили на стадионы. Ты где-нибудь видел в столице плакаты, извещающие о том, что начинается новый сезон премьер-лиги? Видел призывы типа «Приходите на матчи «Спартак»!»? Или «ЦСКА»? Я не видел ни одного. Они все

думают почему-то, что болельщики придут и купят билеты, причём задорого. Вот пока сами себя не рекламируют и не подталкивают аудиторию, пускай они знают: купят за столько, за сколько не жалко.

Вообще футбол - такое же зрелище, как любое телешоу и сериалы. Он с ними конкурирует на ТВ. И он должен по кусочку «отжирать» свою аудиторию. Надо не жаловаться на низкие рейтинги, а думать: что мы ещё можем сделать, чтобы как можно больше зрителей присоединилось к нам?

- Если даже футбол - спорт № 1 в России - смотрят неохотно, то где гарантия того, что создаваемый сейчас общедоступный спортивный канал «Матч ТВ» будет пользоваться спросом у россиян?

- Думаю, этот вопрос ты задаёшь не по адресу. Какое отношение я имею к каналу «Матч ТВ»? Пока никакого. И, скорее всего, не только пока. (В июле стало известно, что генеральным продюсером «Матч ТВ» станет Тина Канделаки. Эта новость вызвала бурную реакцию со стороны Уткина. После перепалки с Канделаки в соцсетях комментатор заявил, что работать под её руководством унизительно. Впрочем, недавно Канделаки и Уткин договорились встретиться и обсудить возникшие противоречия. - Ред.)

- В пресс-службе «НТВ-Плюс», где ты до последнего времени трудился в качестве главного редактора, увольнение всех сотрудников мне объяснили «чисто технической необходимостью».

- Создаётся новая редакция. («Матч ТВ» формируется на базе «НТВ-Плюс» и ВГТРК. - Ред.) Юристы изыскивают оптимальный способ, как это сделать. Они решили, что самое правильное - аннулировать старые соглашения и потом пригласить часть людей в другую структуру.

- После того как тебя не позвали работать в новую редакцию, ты заявил о том, что будешь комментировать футбол в кабаках. Это была шутка?

- Не шутка. Время от времени все комментаторы это делают. А почему нет? Если я останусь без работы на телевидении, то, конечно, буду пользоваться всеми другими способами заработка. Владимир ПОЛУПАНОВ

МЯЧ МИНИСТРУ: ПОПЫТКА № 2

ПОЗИЦИЯ



АМИНОВА

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ВЫБРАЛИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОГО ФУТБОЛЬНОГО СОЮЗА (РФС). ЗА ЕДИНСТВЕННОГО КАНДИДАТА НА ПОСТ - МИНИСТРА СПОРТА В. МУТКО - СВОИ ГОЛОСА ОТДАЛИ ВСЕ ПРИСУТСТВОВАВШИЕ НА КОНФЕРЕНЦИИ (393 ЧЕЛ.).

Виталий Мутко уже был президентом РФС (с 2005 по 2009 г.). Он ушёл из этой организации, поскольку Дмитрий Медведев потребовал от госчиновников освободить посты глав спортивных федераций. Медведев тогда говорил, что федерации должны возглавлять профессионалы, которые «будут уделять своему виду спорта 24 часа в сутки». Мутко как министр спорта уделять 24 часа футболу, конечно, не мог - ему ведь ещё за бадминтоном, триатлоном и пр. надо было приглядывать. Что изменилось к 2015 году, почему совмещение вновь стало возможно, я так и не понял.

Да, при первом приходе Мутко в РФС сборная России попала в финал Евро-2008, но никакой фундаментальной работы за этим не последовало. Дальше мы имели Фурсенко (который запомнился антифутбольными решениями) и Толстых (которому вынесли вотум недоверия). К каждому из них много вопросов. Посмотрите, во что превратился наш футбол за последние 10 лет! Запретельные траты госкомпаний и региональных бюджетов на зарплаты, коррупция, отсутствие экономической модели и спортивных результатов. Но вопросы я хотел бы адресовать не только начальникам. Претензии есть и к самому футбольному сообществу, которое голосует за что угодно и за кого угодно.

Алишер Аминов, экс-член Комитета по развитию футбола РФС

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ВЫИГРАЕТ ЛИ СБОРНАЯ РОССИИ ПУТЁВКУ НА ЕВРО-2016?

- Вероятность есть, но небольшая - **35%** (1107 голосов)
- Уверен, что нет, - **35%** (1101 голос)
- Сборная попала в такую лёгкую отборочную группу, что имеет все шансы, - **8%** (237 голосов)
- Меня сборная не интересуется - **22%** (714 голосов)

Всего голосов: **3159**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ГДЕ СМОТРЯТ ФУТБОЛ

Средняя посещаемость одного матча чемпионата (чел.)\*



КСТАТИ

С 1 ноября канал «Россия 2» трансформируется в канал «Матч ТВ». Основу «Матч ТВ» составят трансляции рейтинговых спортивных событий, а также развлекательные шоу, пропагандирующие здоровый образ жизни. Если говорить о футболе, то канал планирует показывать минимум 45 матчей российской премьер-лиги и лучшие моменты (возможно, матчи целиком) ведущих европейских первенств.

СОВРЕМЕННАЯ КЛАССИКА БУДУЩЕГО

**25**  
**ЛЕТ В**  
**ЭФИРЕ**

**РАДИО**  
**РОССИИ**

0+, 4+, 6+, 12+, 16+, 18+  
на правах рекламы

«Первая кнопка» проводного вещания, УКВ 66,44 МГц в Москве, УКВ 66,3 в Санкт-Петербурге

**ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, СЛАБАЯ ЭРЕКЦИЯ???**

НА ЛЮБОЙ СТАДИИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПРИБОР «МЕНСЛЮКС» может привести Вас к желаемым результатам - эффект будет ощутимым! Вы можете забыть про боли в паху, бесконечные походы в туалет и частые осечки в половой жизни!

**ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ «МЕНСЛЮКС»:**

- простатит ● аденома (гиперплазия) предстательной железы ● уретрит
- недержание мочи ● эректильная дисфункция ● нарушение эякуляции
- преждевременное семяизвержение ● снижение полового влечения
- мужское бесплодие ● недостаточная секреция тестостерона и др. урологические заболевания.

«МЕНСЛЮКС» - просто песня для мужского инструмента!!!  
Безопасен для мужчин с сопутствующими заболеваниями!!!

**АНОНИМНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ И ЗАКАЗ «МЕНСЛЮКС»  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-98-78**

СПЕЦИАЛЬНО для читателей «АиФ»:  
при заказе аппарата «МЕНСЛЮКС» - ПОДАРОК!!!

ОГРН 1107746040566. ООО «ТехМедсервис». Адрес: 109380, г. Москва, Проектируемый пр-д 4586, д. 4, стр. 13 (рез. уд. № РЗН 2013/1003, сертификат соответствия № РООС RU. ИМ02. ИТ7453 («Менсюкс» - прибор усовершенствован и разработан на базе «Рикта-Эсмил» (1А) и «Рикта-Эсмил» (2А)). Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**СМЕРКАЛОСЬ...**

■ Темнеет рано, и дочь возвращается с работы затемно. А дорога проходит через парк, я беспокоюсь...

В любое время года защититься поможет стреляющий шокер. Радиус действия - 4,5 метра.

**8-800-100-62-78 (бесплатно с моб.), www.shoker.ru**

ООО «МАРТ ГРУПП», 107258, г. Москва, ул. Бухвостова 1-я, д. 12/11, корп. 53. ОГРН 1057747130385. Реклама

**СДЕЛАЙ СЕКС СКАЗОЧНЫМ!**

Широкий выбор эрегаторов для решения мужских проблем.

- Мощная неувядающая эрекция, увеличение длины и объема.
- Незабываемый эффект.

СТАНЬ УВЕРЕННЫМ В СЕБЕ!!!

**ЗАКАЗ по телефону в Москве 8 (495) 723-40-48**

ООО «Древо жизни», 127051, г. Москва, Малый Сухаревский пер., д. 9, стр. 1, оф. 36. ОГРН 5117746015096. Реклама.  
БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

**АНЕКДОТЫ**

\* \* \*  
С целью оптимизации бюджета в России закрывается сто колоний. А не лучше ли для оптимизации бюджета закрыть Думу и выпустить на волю 450 депутатов?

\* \* \*  
- Про помощи молотка вы убили десятки человек и ограбили сотни. Что вы можете сказать в своё оправдание?  
- Подсудимый, сядьте и перестаньте паясничать.

«ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) (ДАЛЕЕ - «ОРГАНИЗАТОР»), С ЦЕЛЮ ПРОДВИЖЕНИЯ НОВЫХ ТОВАРОВ ПО КАТАЛОГАМ ПРОВЕДИТ В СРОК С 25.08.15 ПО 20.10.15 МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ 7 (СЕМИ) ПРИЗОВ ПО 20 000 РУБЛЕЙ КАЖДОЙ. ПРИЗОВОЙ ФОНД МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ СОФОРМИРОВАН ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ОРГАНИЗАТОРА. УКАЗАННАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИГРОЙ, КОНКУРСОМ, ЛОТЕРЕЕЙ, ПУБЛИЧНЫМ ОБЩАНИЕМ, НАГРАДОЙ ИЛИ ИНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ, ОСНОВАННЫМ НА РИСКЕ. НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ СТАРШЕ 18 ЛЕТ, НОСИТЕЛЬ ДАННОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОТЕРЯВШИМ БИЛЕТ, ПОТОВОР НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ НЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ. ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ УЧАСТНИКАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ УЧАСТНИКОВ АКЦИИ НА ПОСРЕДСТВОМ ТЕЛЕФОНУ УКАЗАННОМУ В РЕКЛАМНОМ ОБЪЯВЛЕНИИ. КЛИЕНТЫ, СООБЩИВШИЕ СВОИ ДАННЫЕ И ПОЛУЧИВШИЕ НОМЕР КЛИЕНТА, ПРЕТЕНДУЮТ НА ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ. 7 (СЕМЬ) ПОЛУЧАТЕЛЕЙ ПРИЗОВ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ (ПРИЗЕРЫ) БУДУТ ОПРЕДЕЛЕНЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ СОГЛАСНО «ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ МАРКЕТИНГОВЫХ АКЦИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЗЕРОВ И ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ» НЕСЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ ИЗ СПИСКА ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ УЧАСТНИКОВ, СОФОРМИРОВАННОГО В ПОРЯДКЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ КЛИЕНТСКИХ НОМЕРОВ. В СЛЕДУЮЩЕМ ПОРЯДКЕ: ПРИЗЕР = К/П/7. ГДЕ К - ЧИСЛО ОТ 1 ДО 7, П - КОЛИЧЕСТВО УНИКАЛЬНЫХ НОМЕРОВ В СПИСКЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАВШИХСЯ. ПРИ ЭТОМ П/7 ОКРУГЛЯЕТСЯ В СТОРОНУ УМЕНЬШЕНИЯ ДО ЦЕЛОГО ЧИСЛА. ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ ПЕРЕЧИСЛЯЮТСЯ ИХ ЕДИНСТВЕННЫМ ОБЛАДАТЕЛЕМ ЕДИНОВРЕМЕННОМ ПЛАТЕЖОМ В ПОРЯДКЕ И В СРОКИ ПРЕДУСМОТРЕННЫМ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОМ НАЛОГОВ. ПОДРОБНОЮ ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРЕДУСМОТРЕННЫХ ДЕЙСТВУЮЩИМ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОМ НАЛОГОВ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ НА ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-775-00-44 (БЕЗПЛАТНО С 9:00 ДО 20:00), НАПРАВЛЯЯ СВОИ ОТВЕТЫ ИЛИ ДЕЛАЯ ЗАКАЗ ПО КАТАЛОГУ ОРГАНИЗАТОРА. ВЫ ДАЕТЕ СВОЕ СОГЛАСИЕ ОПЕРАТОРУ ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) НА ОБРАБОТКУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАШИХ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ ОРГАНИЗАТОРА ИЛИ ЕГО ПАРТНЕРОВ ПО ПОЧТЕ И СЕТЯМ ЭЛЕКТРОСВЯЗИ.

**ПОЛУЧИТЕ 20 000 РУБЛЕЙ!\***

К выплате готовы 7 премий по 20 000 рублей каждая!

Итак, ниже зашифрованы 5 названий овощей. Разгадайте головоломку, позвоните нам, сообщите Ваш ответ и ГОТОВЬТЕСЬ К ПОЛУЧЕНИЮ 20 000 РУБЛЕЙ!\*

НЕ НУЖНО  
ДЕЛАТЬ ЗАКАЗ!

УЧАСТИЕ  
БЕСПЛАТНО!

▶ Ц Е О Р У Г  
▶ Д О П О М И Р  
▶ А К А С Т У П  
▶ Ж А Н Ы Б А К Л А  
▶ К И Л О Б Р О К

Удалось разгадать названия 5 овощей?  
Срочно звоните и получите  
одну из 7 премий по 20 000 рублей!

Призеры будут определяться 20.10.2015\* из участников, зарегистрировавших свои ответы.

**ПОЛУЧИТЬ 20 000 РУБЛЕЙ ОЧЕНЬ ЛЕГКО!**

**Выплата гарантирована 20 ОКТЯБРЯ 2015 ГОДА!**

Звоните прямо сейчас  
по БЕСПЛАТНОЙ ЛИНИИ!

**8-800-775-00-44**

Подробности выбора призеров смотрите слева\*

На правах рекламы.

18+

Код акции:

03.10909.320.12.1

## НЕВЕРОЯТНЫЕ ИСТОРИИ

В российской глубинке живёт мировой рекордсмен по выживаемости.

**ОБ ЭТОЙ УДИВИТЕЛЬНОЙ ИСТОРИИ ВОСКРЕШЕНИЯ РАССКАЗЫВАЕТ ИХ «АВТОР», ХИРУРГ-АНЕСТЕЗИОЛОГ ЦИМЛЯНСКОЙ РАЙБОЛЬНИЦЫ СЕРГЕЙ КОСТРЮКОВ.**

- Самым памятным случаем в моей практике стало выздоровление Владимира Ковылы. 46-летний мужчина пережил одну за другой 7 клинических смертей: по их количеству он сейчас мировой рекордсмен! И после такого вернулся к полноценной жизни. Он по Цимлянску сейчас гоняет на велосипеде, работает, - вспоминает доктор.

Это случилось 7 лет назад, в июле 2008 года. В тот день в городе произошла очень крупная коммунальная авария: из люка канализации хлынули нечистоты. Сантехники полезли устранять прорыв. Уже позже стало ясно, что там, в сетях, образовалось много высокотоксичных клоачных газов. Прежде в городе беды такого масштаба не фиксирова-



Владимира Ковылу спасли доктор, молитва и что-то ещё...

ли, потому и не предположили трагического развития событий.

То, что двух человек - бригадира и рядового сантехника Владимира Ковылу - довезли до больницы живыми, уже сродни чуду. Клоачные газы быстро проникают в организм. Причём первым страдает мозг. Человек погибает очень быстро. Вытащить с того света удалось лишь Владимиру Ковылу. Реанимационные мероприятия продолжались 5 часов. Бывало, сердце удавалось «завести» на 20 минут, потом - лишь на 2-3. Но каждый раз оно опять переставало биться...

- Мы видели, что жизнь борется. И решили бороться вместе с ней. Во время реанимации кто-то из персонала больницы мне сказал, что у Владимира Ковылы 8 детей, вся семья - верующие люди. А уже позже я узнал: все те пять с половиной часов, пока он был между жизнью и смертью, его жена и 8 деток стояли под больничным окном, плакали и молились. Понимаете, я думаю, мир сложнее, чем кажется. Пока далеко не на все вопросы медицина, наука могут ответить. Я, например, то-

же верующий человек. Нередко молюсь о том, чтобы Господь дал мне силы спасти человека, прошу здоровья для тяжёлых пациентов.

Помимо нашумевшего случая с Владимиром Владимировичем Ковылой у доктора были и другие необычные истории и тоже со счастливым концом.

- Недавно к нам доставили 21-летнего мужчину с ножевым ранением брюшной полости. Думали, что ранены печень и кишечник. Зашили раны в брюшной полости и увидели, что из-

за диафрагмы продолжает течь кровь. В итоге выяснилось, что нож прошёл ещё и сквозь сердце. Представляете, дырка в сердце, в которую палец можно было просунуть! Обычно такие пациенты гибнут через пару минут. А тот парень не просто сдюжил. Он быстро поправлялся. Через пару дней уже ходил. А недели через две мы сняли швы, и он из больницы... удрал, - смеётся чудо-доктор.

**Виктория ГОЛОВКО**  
(«АиФ-на-Дону»)  
Фото Татьяны ШЕИНОЙ

ТЕЛЕЭФИР

## ДЕТЕКТИВ С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

**ГДЕ ПОСМОТРЕТЬ ХОРОШИЙ ДЕТЕКТИВ С ПРОДОЛЖЕНИЕМ ПОСЛЕ РАБОТЫ? ПОСЛЕДНИЕ ЧЕТЫРЕ ГОДА ОТВЕТ ЯСЕН: НА ПЯТОМ. ПО ЗАКАЗУ КАНАЛА СНЯЛИ ХИТЫ ТЕЛЕЭКРАНА - «СЛЕД», «ДЕТЕКТИВЫ», «ОСА», «ТАКАЯ РАБОТА».**

В телесезоне 2015/2016 канал продолжит демонстрировать нам идеалы справедливости и уважения закона. Кстати, «Детективы» в 2016 г. отпразднуют 10-летний юбилей, а у «Следа» уже 1400 серий.

### УЛИКА РЕШАЕТ ВСЁ

«В съёмках принимали участие тысячи актёров. Каждую неделю мы снимаем 4 новых эпизода, работаем 24 часа в сутки. Каждый день - настоящий бой», - рассказывает **Юрий ХАРНАС, режиссёр сериала «След».**

Июминка проекта - в неожиданной разгадке, улике, которая решает всё. Сегодня доля аудитории на показах «Следа» стабильно превышает среднюю долю канала. «Кто-то верит в сказки, а кто-то - в ФЭС. «След» - сериал про то, как надо бороться со злом. И зрителям это нравится», - говорит **Ольга КОПОСОВА, ис-**



В новом сезоне в детективных сериалах будут и Гоша Куценко, и Мария Шукшина, и Елена Яковлева. Фото предоставлено пресс-службой канала

полнительница роли полковника Рогозиной.

### МЕСТО ВСТРЕЧИ

Скоро стартует новый сезон детектива «Такая работа». Им канал в феврале этого года открыл линейку «РОДНОЙ ДЕТЕКТИВ». Молодые смелые полицейские стали достойной сменой Жеглову и Шарпову. «На площадке мы можем импровизировать, поэтому сериал получился интересным», - рассказывает **Дмитрий ПАЛАМАР-ЧУК, сыгравший роль брутального капитана полиции Филиппова.**

Зрителей телеканала ждут большие премьеры с участи-

ем Марии Шукшиной, Елены Яковлевой, Гоши Куценко, Евгения Сидихина и др. Место и

**с 19.00**

**ДО НОЧИ - ВЕЧЕРА  
САСПЕНСА  
НА ПЯТОМ КАНАЛЕ.**

время в эфире найдёт и классика - в будни сразу после «Открытой студии» в рубрике «Советский детектив».

**Елена АНДРИЕВСКАЯ**



### ПОЧЕМУ МЕЛЕЮТ МОРЯ?

**Слышала по радио, что Мёртвое море скоро совсем обмелеет. А новые моря появляются? Ведь если где-то в Мировом океане вода убывает - значит, в другом месте она прибывает.**

**А. Трафова, Актюбинск**



«Нет, не значит: всё это региональные явления, никакого отношения к Мировому океану не имеющие», - объяснил «АиФ» **Александр ГОРОДНИЦКИЙ, учёный-океанолог, главный научный сотрудник Института океанологии РАН.** - Что касается

Мёртвого моря, то оно как раз не обмелеет, поскольку территория Израиля расположена на стыке двух тектонических микроплит: с севера на юг через всю страну проходит гигантская трещина, так называемый трансформный разлом Мёртвого моря. Дно Мёртвого моря с каждым днём проседает на несколько сантиметров, а трещина продолжает расширяться. При таких темпах до соединения Мёртвого и Красного морей остаётся не так уж и много. Когда-нибудь на месте Мёртвого моря будет новый океан, который отделит Израиль от его арабских соседей.

На поверхности Земли существуют и другие подобные трещины, а рождение новых океанов происходит, можно сказать, на наших глазах».

## Сахарный диабет, болезни глаз, суставов, щитовидной железы

**Каким лекарствам**

**можно доверять**

Если вы не успели приобрести «Лекарственный справочник» (№ 1, № 2 и № 3), вы можете оставить заявку на доставку справочника через «Почту России» по тел. 8 (495) 252-02-94 или по электронной почте: [ls@aif.ru](mailto:ls@aif.ru)

Стоимость одного справочника с учётом стоимости доставки (стоимость доставки может меняться в зависимости от тарифов «Почты России») - 149 руб.



**Спрашивайте в киосках вашего города!**

Мошенники используют новые способы облапошивания пенсионеров.

# ОХОТА НА СБЕРЕЖЕНИЯ

**ПЕРЕД МЕЩАНСКИМ СУДОМ СКОРО ПРЕДСТАВЯТ 7 «КОММЕРСАНТОВ», КОТОРЫЕ В 2012-2015 ГГ. БРАЛИ У МОСКВИЧЕЙ ДЕНЬГИ ВЗАИМЫ ЯКОБЫ ДЛЯ ИНВЕСТИЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.**

**КАСАЕТСЯ КАЖДОГО**

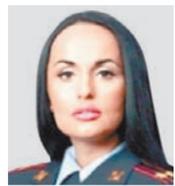
«Спасите деньги от инфляции!», «Ежемесячные проценты по займам - отличная прибавка к пенсии!» - такой рекламой завлекают престодушных клиентов фирмы, готовые «супервыгодно» вложить ваши средства в «отличные» инвестиционные проекты. Только вот никаких проектов на самом деле нет.

## ВРОДЕ НЕ МАВРОДИ?

Идеальная жертва для мошенников, организующих финансовые пирамиды на новый лад, - это пенсионеры, у которых есть хоть какие-то сбережения. На пожилых людей фраза «Мы каждый месяц будем платить 10% прибыли» действует настолько магически, что они совершенно не видят аналогии между этим Клондайком и печальными историями из 90-х а-ля Сергей Мавроди и искренне верят, что их деньги вкладывают в покупку недвижимости у Средиземного моря или в акции нефтегазовых компаний. Сначала москвича уговаривают вложить скромную сумму - например, 10 тыс. руб. Несколько месяцев жулики платят ему проценты, а потом предлагают «договор для пенсионеров с повышенными ставками», под который и выманиваются

годно вкладывать деньги, кроме того, наша фирма занимается и выдачей кредитов. У вас мы берём деньги займы под 120%, а краткосрочные кредиты раздаём под 300-500%».

Скажите: откровенно неправдоподобная легенда? А вот пенсионеры, в частности, клиенты «Альтернативных финансов», верили. «Участники преступной группы предоставляли гражданам заведомо ложные сведения о деятельности компании, о её активах, финансовой и налоговой отчётности. Было установлено, что эта компания какую-либо инвестиционную деятельность не осуществляет,



денежные средства на её расчётные счета не поступают», - объяснила **Ирина ВОЛК, начальник пресс-группы Управления по борьбе с экономическими преступлениями и противодействию коррупции ГУ МВД России по Москве.**

И это только верхушка айсберга - за последние два года в мегаполисе развернули бурную деятельность множество финансовых пирамид. Например, полиция просит звонить по тел. (495) 600-11-32 всех, кто заключил договоры займа с «РуссИнвестГрупп» (сначала жулики действовали под вывеской «Каронд-Инвест»). В офисе, который находился в Орлово-Давыдовском переулке (ЦАО), перебивало немало пожилых москвичей, доверивших мошенникам свои зачатки под 10-15% комиссионных в месяц. Но, набрав займов, коммерсанты испарились, и сейчас в Останкинском суде находится на рассмотрении около тысячи дел, связанных с претензиями к «РуссИнвестГрупп».

## ЛИПОВЫЕ ВКЛАДЫ ОТ ЛИПОВЫХ ФИРМ

«Если в 90-е гг. прошлого века действовали очень крупные пирамиды, которые завлекали миллионы граждан, то сегодня полно небольших и очень разнообразных, - объясняет **Виктор МАЙДАНЮК, председатель правления общественной организации «Финпотребсоюз».** - Одни рассчитаны на молодёжь, другие - на пенсионеров. Это парадокс, но в трудные времена люди никому не доверяют, при этом готовы уве-



рывать в сказку, особенно если она подаётся в красивой упаковке. В данном случае в виде заботы о пожилых гражданах. Чтобы создать видимость легальной деятельности, мошенники нередко открывают или покупают уже существующую микрофинансовую организацию (МФО), которая есть в реестре Центробанка и чиста



из других регионов, нанимают адвокатов.

Но пенсионеры могут снова оказаться жертвами, если попадутся в лапы мошенников, специализирующихся на... обманутых гражданах. Да, есть и такие! Они отслеживают, когда и где лопаются фирмы, и начинают охоту. Дежурят около закрывшихся офисов, вступают в группы в социальных сетях, где общаются пострадавшие, дают рекламу в Интернете: «Жертвы финансовых пирамид! Звоните нам, и мы вернём ваши деньги!»

И последнее - внимательно читайте договор. Мошенники обычно наряду с легальной фирмой регистрируют ещё одну, название которой практически полностью копирует первую, но никаких разрешений на финансовую деятельность у неё нет. Граждане проверяют на сайте ЦБ данные по первой организации, а подписывают договор со второй (сами того не замечая).

## СКОРОПОРТЯЩАЯСЯ РЕПУТАЦИЯ

Даже если вы заключили договор с легальной МФО, то нет гарантий, что она таковой и останется. Центробанк постоянно вносит в реестр микрофинансовых организаций новые фирмы и десятками исключает из него тех, кто не соблюдает закон.

Ещё один совет: иногда ловушка захлопывается не через 2-3 месяца, а через несколько лет. Была такая любопытная фирма - «Инвестойл», зарегистрированная в Москве по адресу: ул. Ильинка, д. 4. Занимала деньги у населения под 20-24% годовых (то есть на среднерыночных условиях, по которым работают легальные микрофинансовые организации). В Интернете можно найти видеоролики с праздников, которые коммерсанты устраивали для клиентов, в частности, к Дню пожилых людей. На видео хорошо видно, что большинство танцующих и закусьивающих - это люди старшего поколения. И когда в этом году офисы «Инвестойла» внезапно закрылись в Москве, Самаре, Тольятти, Екатеринбурге и Санкт-Петербурге, в отделения полиции пошли именно пенсионеры. Потому что многие вложили «в инвестиции» практически всё, что у них было. Сейчас они проводят встречи для того, чтобы коллективно отстаивать свои права, перепишутся с пострадавшими

**500 ЖЕРТВ**

ПИРАМИД ОБМАНУЛИ ДВАЖДЫ.

все остальные сбережения. Как подтвердили «АиФ» в московской прокуратуре, вышеупомянутые подсудимые выбирали в качестве клиентов именно пожилых горожан: «Мошенники из ООО «ИнвестГрупп» завладели деньгами 105 граждан в возрасте от 60 до 95 лет на общую сумму почти 26 млн руб. От действующей фирмы «Альтернативные финансы» пострадали 20 граждан (от 70 до 87 лет), ущерб которых превысил 3 млн руб.».

Что интересно: когда особо недоверчивые клиенты спрашивали: «А откуда у вас деньги, чтобы выплачивать мне по 120% годовых?» - их вполне устраивал такой ответ: «Мы знаем, куда вы-

В худшем случае людей лишат последних накоплений. Так случилось с обманутыми вкладчиками «МММ»-2012. Им звонили аферисты из двух call-центров (которые располагались на просп. Мира и в Северянском пр-де) и предлагали гарантированный возврат вкладов. Надо было только оплатить услуги посредников. По данным полиции, уже задержавшей 14 участников этой группировки, число повторно пострадавших граждан превышает 500 человек, а за мифическое посредничество народ перевёл более 100 млн руб. Если вас или ваших родных тоже облапошили таким образом, звоните «102» - полиция принимает заявления от всех пострадавших.

**Галина ШЕЙКИНА**

Коллаж Юлии АГАНИНОЙ

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru, Legion-Media

## ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

**КОГДА ВАМ ЗВОНЯТ С РАЗЛИЧНЫМИ РЕКЛАМНЫМИ ПРЕДЛОЖЕНИЯМИ...**

- Вежливо прошу больше не беспокоить - **47%** (756 голосов)
- Я не отвечаю на звонки с незнакомых номеров - **28%** (471 голос)
- Грубо прошу больше не беспокоить - **17%** (288 голосов)
- Выслушиваю, а вдруг предложат что-то интересное - **8%** (138 голосов)

Всего голосов: **1653**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)



# НАБОЛЕЛО И НАДОЕЛО...

## ...УЖЕСТОЧАЮТ, А КАК КОНТРОЛИРОВАТЬ?

Слышал, опять хотят под-  
нять штрафы за нарушения  
ПДД. То говорят об опасном  
вождении, то за выброшен-  
ный из окна авто мусор пла-  
нируют наказывать. А кто  
это проконтролирует?

А. Перцев

В Москве появится первое  
спецподразделение, которое  
станет отлавливать агрессив-  
ных водителей. По словам Ана-  
толия ЯКУНИНА, начальника  
столичной поли-  
ции, лихачей бу-  
дут отлавливать  
сразу 30 патру-  
лей на машинах  
и мотоциклах.  
Однако в ПДД



до сих пор нет ни понятия «опас-  
ное вождение», ни наказания за  
него. «Агрессивная езда - это так  
называемые «шашечки», или  
«рывки», с помощью которых  
лихачи выбиваются из общего  
процесса движения. На них не-  
обходимо реагировать, и сегод-  
няшняя система видеонаблю-  
дения позволяет отследить, где  
и когда вмешаться таким под-  
разделением, для того чтобы  
пресечь опасную езду», - уверен  
Михаил БРЯЧАК, зампред Ко-  
митета ГД по транспорту.

А вот с теми, кто выкидывает



Обычно нарушители успокаивают себя так: «Ну не я же один ос-  
тавляю мусор на обочине...»  
Фото Олега ПРОШИНА/PhotoXPRESS.ru

мусор на дорогу, по мнению Вя-  
чеслава ЛЫСАКОВА, депутата  
ГД, разобраться могут уже этой



осенью: «Сей-  
час санкции за  
выбрасывание  
мусора в не-  
положенных  
местах предус-  
мотрены в за-

конодательстве ряда регионов.  
Но чёткая ответственность для  
автомобилистов не прописана,  
это прерогатива Госдумы. Будем  
голосовать за соответствующие  
поправки». Штраф для таких во-  
дителей может составить 2 тыс.  
руб. А ловить нарушителей бу-  
дут, вероятно, при помощи ви-  
деорегистраторов.

## ...ПЛАТИТЬ «ВСЛЕПУЮ»

Сравнила платёжки пос-  
ледних трёх лет за жилищ-  
но-коммунальные услуги  
и выяснила удивительную  
вещь - самое «золотое» у  
нас в доме отопление, при-  
чём непонятно, как расчи-  
тывали суммы по месяцам.  
Что делать - идти ругаться  
в управляющую компанию?

Н. Крюкова

Если поход к управдому  
ничего не даст, обратитесь в  
Мосжилинспекцию - она про-  
веряет, как обслуживают мно-  
гоэтажки. Халтурщики обнару-  
живаются регулярно: недавно

после жалоб жителей дома № 5  
на набережной Тараса Шевчен-  
ко Мосжилинспекция застави-  
ла «Жилищник района Дорого-  
милово» сделать перерасчёт за  
тепло на 854,2 тыс. руб., а ТСЖ  
«Рязанский 30-32» пришлось  
отвечать за 3 млн 929 тыс. руб.,  
неверно начисленных за отопле-  
ние в 2012-2014 гг.

Ошибки встречаются и в  
строке «горячее водоснабже-  
ние» - москвичи, живущие на  
Шелепихинской набережной,  
д. 8, стр. 2, переплатили за воду  
735 тыс. руб. Кстати, из-за та-  
ких ляпов управляющая компа-  
ния может лишиться лицензии.

## ...ПРЕБЫВАТЬ В НЕИЗВЕСТНОСТИ

Можно ли где-то узнать,  
как работает наш участко-  
вый, справляется ли со сво-  
ими обязанностями?

М. Прудникова

- С 10 сентября по 10 октября  
во всех районах столицы состо-  
ятся отчёты участковых уполно-  
моченных полиции перед на-  
селением, - пояснили «АиФ» в  
пресс-службе ГУ МВД России  
по Москве. - В ходе встреч, ко-  
торые пройдут во дворах жилых  
домов, участковые проинфор-

мируют об оперативной об-  
становке на участке, о работе с  
заявлениями граждан, доведут  
информацию о результатах про-  
верки жилого фонда на предмет  
выявления квартир, незаконно  
сдаваемых в аренду, и т. д. Так-  
же они ответят на все вопросы  
горожан. Информация о месте  
и времени проведения собра-  
ния уже размещена в подъез-  
дах жилых домов. Также график  
можно уточнить на сайте ГУ  
МВД России по Москве и на  
сайтах районных управ.



# 14%

## Вклад в надёжном Банке!

МКВ.RU



МОСКОВСКИЙ  
КРЕДИТНЫЙ БАНК

От хорошего к великому — один Банк!

495 777 4 888

\* Ставка 14% годовых действует при размещении от 1000 руб. во вклад «Сберегательный» с 191 по 380 день нахождения средств на счете вклада. Срок вклада 380 дней. Процентная ставка по вкладу в период с 1 по 190 день — 7% годовых. Без возможности внесения доп. взносов во вклад и совершения расходных операций по вкладу. Выплата процентов в конце срока вклада. Досрочное расторжение по ставке «До востребования» 0,1% годовых — при расторжении до истечения соответствующего периода действия ставки. ОАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Ген. лиц. Банка России №1978 от 21.01.2013 г. Не является публичной офертой. Реклама.

# КРАСОТА ЗАКОЛЬЦОВАННАЯ

## ИНФОРМБЮРО

Ждать запуска «Второго кольца» метро осталось недолго.

**НА ПЯТЬ ПЕРВЫХ СТАНЦИЙ ОБЕЩАЮТ ЗАПУСТИТЬ ПАССАЖИРОВ УЖЕ В 2017 ГОДУ.**

«Планируется открыть «Петровский парк», «Ходынское поле», «Хорошёвскую», «Шелепиху» и «Деловой центр», — сообщил **руководитель Департамента строительства Москвы**



**Андрей БОЧКАРЁВ.** Сейчас прокладывают первый 12-километровый участок Третьего пересадочного контура (так называют «Вторую кольцевую») сами строители, потому что отсчёт «кругов» ведёт от самого центра схемы метрополитена, а не от коричневой линии).

Общая длина кольца составит примерно 60 км, на нём будет размещено 30 станций. Около миллиона пассажиров ежедневно будут добираться до нужных станций на 30 минут быстрее, чем сейчас. Например, от «Юго-Западной» до «Кунцевской» — за 18-20 минут (вместо 40); от «Севастопольской» до «Калужской» — за 10 минут (вместо 35); от «Сокольников» до «Электровзводской» — за 10 минут (вместо 22). «Замкнуть» круг полностью планируется к 2020 году. Уже понятно, как будут выглядеть первые в очереди станции (см. инфографику).

А эскизы некоторых других активно разрабатываются. Например, на днях стало известно, что внутренние пространства станции «Стромынка» (она появится рядом с парком «Сокольники») украсят панелями с изображением листвы, которая будет менять цвет в зависимости от времени года.

**Марина ГЕРАСИМОВА**

The infographic displays a map of the Moscow Metro's 'Second Ring' (purple line) with 30 stations. Surrounding the map are architectural renderings of several stations: Шелепиха (Shelapikha), Ходынское поле (Khodynskoye pole), Петровский парк (Petrovskiy park), Леофорово (Lefortovo), Воронцовская (Vorontsovskaya), and Ул. Новаторов (Ulitsa Novatorov). Each rendering shows the interior design, including pillars, lighting, and platform layouts.

Инфографика Тимура ЮСУПОВА

**ВСЮ НЕДЕЛЮ В ЭФИРЕ РАДИО «ЭХО МОСКВЫ»**  
ВЛАДИМИР ВАРФОЛОМЕЕВ  
АННА ТРЕФИЛОВА

**РАДИО ЭХО МОСКВЫ**

**УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ** понедельник-четверг

Свободное радио - для свободных людей!  
[www.echo.msk.ru](http://www.echo.msk.ru) **FM 91.2**

Редакция (495) 695-92-29

РЕКЛАМА

12+

## ГЛАЗАМИ ИНОСТРАНЦЕВ

Именно тут самое красивое метро в мире. А что ещё?

**АМЕРИКАНСКИЙ ЖУРНАЛ ПРИЗНАЛ МОСКВУ САМЫМ НЕДРУЖЕЛЮБНЫМ ГОРОДОМ ДЛЯ ТУРИСТОВ. В ОТВЕТ НА ЭТО ВО ВЛИЯТЕЛЬНОЙ АНГЛИЙСКОЙ ГАЗЕТЕ THE INDEPENDENT ВЫШЛА СТАТЬЯ ОБОЗРЕВАТЕЛЯ САЙМОНА КОЛДЕРА, КОТОРЫЙ С ТАКИМ МНЕНИЕМ СОВЕРШЕННО НЕ СОГЛАСЕН. МЫ ПРИВОДИМ ЕЁ В СОКРАЩЁННОМ ВАРИАНТЕ\*.**

## КУРС, КОТОРЫЙ ВАМ НЕ СНИЛСЯ

Первое впечатление от России - бюрократия при получении визы - вводит в заблуждение. Но, как только вы окажетесь в стране, оно пройдёт: в Москве туристы ждут незабываемые впечатления в компании крайне дружелюбных местных. Кстати, в этот город ежегодно приезжают четверть миллиона гостей из Великобритании и ещё миллионы из других стран. И даже Госдеп США признаёт, что для путешественников-американцев поездка в Россию, самую большую в мире страну, может стать интригующей и возбуждающей.

Аэропорт «Домодедово» - очень удобные «ворота Москвы». Из него до центра города идёт комфортабельный «аэроэкспресс», который стоит 4,5 фунта и домчит вас в город всего за 45 минут. Причём деньги можно обменять прямо в аэропорту: обменник на первом этаже предлагает такой соблазнительный курс, что American Express содрогнулся бы. А из-за дешёвого рубля Москва кажется городом с самыми низкими ценами!

По сравнению с городками Западной Европы, где постоянно теряешься в лабиринтах улочек, Москва - идеальное место для того, чтобы передвигаться пешком. Она организована крайне логично: в центре всего - Красная площадь, на юг от неё - храм Василия Блаженного, на восток - Кремль. Главные транспортные артерии отходят от Красной площади и пересечены серией кольцевых дорог.

Ориентироваться в московском метро, красивейшем в мире, очень просто, и даже кольцевая линия на самом деле является кольцом! Причём в московском метро крайне гуманная фиксированная плата за проезд - полфунта за одну поездку (но выгоднее купить 24-часовую смарт-карту за 2 фунта). На поверхности почти всё, что перемещается, может рассматриваться как потенциальное такси - вас с радостью подвезут.

Если не гнаться за отелями класса люкс, проживание в Москве будет крайне бюджетным. Например, 4-звёздочный отель в центре обойдётся в 95 фунтов за двухместный номер, причём в плату будет входить потрясающий завтрак «шведский стол» в ресторане 1876 года. Обязательно посмотрите на памятник советского прошлого - Мавзолей. Внутри находится сохранившееся тело героя Октябрьской революции 1917 г., первого лидера СССР Владимира Ленина. Его можно увидеть каждое утро с 10.00 до 13.00. Но выглядит он, надо признаться, не слишком хорошо.

Прогулка по Старому Арбату между станцией метро «Арбатская» и Министерством иностран-

ных дел, расположенным в небоскрёбе сталинской эпохи, позволит почувствовать этот город и его удивительную атмосферу до того, как идеологические войны и бульдозеры московских строек всё разрушат. А если убрать отсюда уличных музыкантов и карманников, то вы окажетесь практически в том городе, который воспел великий поэт Александр Пушкин в «Евгении Онегине»: «Москва! Как много в этом звуке для сердца русского слилось! Как много в нём отозвалось...» Кстати, писатель жил здесь в доме № 53. Сейчас тут музей.

Кремль, центр российского государства, - одна из главных достопримечательностей Москвы. За его стенами находится не только президент Владимир Путин, но и дворцы, башни и не меньше пяти соборов, которые любопытно посмотреть. «Над Москвой есть только Кремль, и выше Кремля - только Бог», - гласит русская поговорка.

\*Статья целиком опубликована в The Independent от 1 сентября.

Перевод Дарьи БУРАВЧИКОВОЙ Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

# ЧЕМ МОСКВА УДОБНА ДЛЯ ТУРИСТОВ?



Прогуляться по Тверской любят все!

**ГЛАВНЫЙ ПРАЗДНИК НАШЕЙ СТОЛИЦЫ УЖЕ ПОЗАДИ. ТЕПЕРЬ БУДЕМ ЖДАТЬ НОВЫЙ ГОД. А ПОТОМ - СНОВА ДЕНЬ ГОРОДА. НЕ МАЛОВАТО ЛИ ДЛЯ МЕГАПОЛИСА? И КАК В ДРУГИХ СТОЛИЦАХ - ЧАСТО ЛИ ТАМ БЫВАЮТ БОЛЬШИЕ ГУЛЯНИЯ?**

## БОРЬБА ЗА ТУРИСТОВ

Давно известно, что колоритные и зажигательные праздники привлекают туристов. Поэтому их по миру много. Из разных стран люди едут на сырные ярмарки в Голландию, на Томатина - в Испанию. Фестивали белого трюфеля манят в Италию,

до 10%

МИРОВОГО ВВП ПРИНОСИТ ТУРИЗМ.

каштанов - в Хорватию, морепродуктов - в штаты Иллинойс и Мэриленд США, кленового сиропа - в Канаду, арбузов - в Австралию, сосновых грибов - в Японию. Рождественские ярмарки в Германии посещает около 3 млн человек, и выручка одной палатки за 4 недели составляет десятки тысяч евро.

Москва, включившись в жёсткую борьбу за туристов, обнаружила, что праздников у нас практически не было. И вот уже появились фестивали «Путешествие в Рождество»,

«Московское лето»... Они сделали своё дело. За последние годы благодаря в том числе таким событиям поток туристов в нашу столицу увеличился на треть. В 2014 г. у нас побывали 16,5 млн гостей. А туризм - весьма прибыльный бизнес. 10% мирового ВВП - за ним, что вполне сопоставимо с доходами от продажи нефти.



«Чем больше фестивалей - тем лучше! - уверен Михаил КОЖУХОВ, президент Клуба путешествий.

- Они нужны всегда, а во время кризисов особенно».

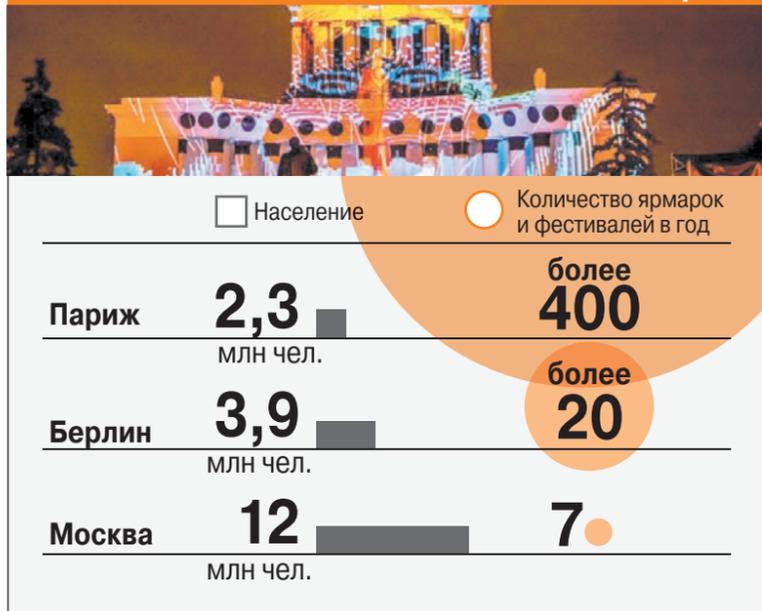
## РАЗВЛЕЧЕНИЕ СТАНЕТ МОНЕТОЙ

Но насколько затратны такие способы привлечь гостей? Как говорят экономисты, фестивали и ярмарки не просто окупаются, но и приносят прибыль. И чем больше праздник, тем больше от него экономический эффект.



«Во-первых, праздники создают рабочие места, - поясняет Наталья СЕРГУНИНА, заммэра Москвы по вопросам экономической политики. - Во-вторых, дают

## СКОЛЬКО ЯРМАРОК И ФЕСТИВАЛЕЙ В СТОЛИЦАХ



возможность нашим малым предприятиям найти стабильную площадку сбыта. В-третьих, генерируют мощнейшие людские потоки, которые задействуют другие элементы городской инфраструктуры - магазины, рестораны. Всё это монетизируется и налогами возвращается в бюджет».

Во время мероприятий в центре города выручка ресторанов увеличивается в 1,5-2 раза, подтверждает ресторатор Игорь БУХАРОВ. А многие представители малого бизнеса

(розничная торговля, услуги в сфере развлечений) говорят, что в такие дни получают месячную выручку.

Собственно, во все времена большие народные праздники были драйверами городской экономики - от Венецианского карнавала до Нижегородской ярмарки. Потому все крупные города мира до сих пор поддерживают эти традиции.

Расходы бюджета на День города с каждым годом уменьшаются. В 2015-м, по



словам Александра КИБОВСКОГО, руководителя Департамента культуры, артисты выступали бесплатно, город помогал технически организовать концерты. А «приглашённых звёзд» - группу «Аэросмит» - привезли спонсоры, представители крупного бизнеса.

Мария БЕЛЯЕВА

## КОММЕНТАРИЙ

Алексей НЕМЕРЮК, руководитель Департамента



торговли и услуг Москвы:

- Праздники создают рабочие места в сфере торговли и услуг. Так, на фестивале «Путешествие в Рождество» их было создано более 2 тыс. Да и выручка значительного возрастает. Если средний чек посетителя в будни составляет 300-600 руб., то во время праздника он вырастает до 800-1000 руб. Итоги Дня города ещё не подсчитаны, но мы ожидаем, что выручка столичных предприятий общепита может составить до 1 млрд руб.

ГАРАНТИЯ ВЫПЛАТЫ  
В ТЕЧЕНИЕ 48 ЧАСОВ!

Разгадайте названия 5 городов России и получите

1 000 000 руб.

"200 000 рублей  
за каждый город"

Найдите в сетке  
5 городов России,  
названия которых  
зашифрованы  
по вертикали  
и горизонтали (один  
город мы нашли для  
Вас сами), и как можно  
быстрее сообщите  
названия этих городов  
нам по телефону.

\*При выполнении всех условий маркетинговой акции, указанных ниже\*\*.

Разгадали? Звоните скорее! Звонок бесплатный по всей  
России как с мобильных, так и с городских номеров\*.

18+

8 800 3333 57 87

03.23854.320.124.1

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. \*\*ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА» ДЛЯ ПРОДВИЖЕНИЯ ТОВАРОВ ПО ПОЧТОВЫМ КАТАЛОГАМ ПРОВОДИТ С 01.07.2015 ПО 08.09.2015 (ПРОДЛЕНА ДО 08.10.2015) МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С ГЛАВНЫМ ПРИЗОМ В РАЗМЕРЕ 800 000 Р. И ДОП. ПРЕМИЯМИ – 150 000 Р., 50 000 Р. (ДАЛЕЕ – «ПРИЗ» И «ПРЕМИИ»). НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОНКУРСОМ, ИГРОЙ ИЛИ ЛОТЕРЕЕЙ. Т. К. НЕ ОСНОВАНА НА РИСКЕ. 1) НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ ВСЕМ КЛИЕНТАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В «ШАРАДЕ «ГОРОДА» - НАЙТИ В СЕТКЕ, РАСПОЛОЖЕННОЙ НА МАКЕТЕ, 5 (ПЯТЬ) НАЗВАНИЙ ГОРОДОВ РОССИИ. КЛИЕНТЫ, ПОЗВОНИВШИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ С УКАЗАНИЕМ ОТВЕТА (ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕЗУЛЬТАТА) ПО НАСТОЯЩЕМУ РЕКЛАМНОМУ ОБЪЯВЛЕНИЮ В ПРЕССЕ, ВПРАВЕ ВЫРАЗИТЬ СВОЕ СОГЛАСИЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ТОВАРНОГО КАТАЛОГА И НАБОРА ДОКУМЕНТОВ ИНФОРМАЦИОННОГО ХАРАКТЕРА И ПРЕТЕНДОВАТЬ В ФИНАЛЕ АКЦИИ НА ПОЛУЧЕНИЕ ГЛАВНОГО ПРИЗА – 800 000 Р., ДОП. ПРЕМИИ – 150 000 Р., 50 000 Р. 2) НА ВТОРОМ ЭТАПЕ КЛИЕНТЫ, СДЕЛАВШИЕ И ОПЛАТИВШИЕ ЗАКАЗ ИЗ ПОЛУЧЕННОГО ТОВАРНОГО КАТАЛОГА, СТАНОВЯТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМИ УЧАСТНИКАМИ АКЦИИ. 3) ОБЛАДАТЕЛИ ПРИЗОВ БУДУТ ОПРЕДЕЛЕННЫ НЕ СЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ, А СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ, СОГЛАСНО «ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ МАРКЕТИНГОВЫХ АКЦИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЗЕРОВ И ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ» С УЧЕТОМ СУММЫ ЗАКАЗА (МАКСИМАЛЬНОЙ), ДАТЫ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАКАЗА, ФАКТА ПОСТУПЛЕНИЯ В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ ОПЛАТЫ ПО ДАННОМУ ЗАКАЗУ (В СООТВЕТСТВИИ С ДАННЫМИ ОБ ОПЛАТЕ, ПОСТУПИВШИМИ ОТ КРЕДИТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ), ПРИЗЫ ВРУЧАЮТСЯ БЕСПЛАТНО, Т. К. ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ДОГОВОРОВ ДЛЯ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ НЕ ТРЕБУЕТСЯ. ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ (800 000 Р., 150 000 Р., 50 000 Р.) МОГУТ СУММИРОВАТЬСЯ ДО 1 400 000 Р. И ВРУЧАТЬСЯ ОДНОМУ КЛИЕНТУ ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО СУММА ЗАКАЗА ГЛАВНОГО ПОБЕДИТЕЛЯ НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ В 3 РАЗА ВЫШЕ СУММЫ ЗАКАЗА СЛЕДУЮЩЕГО ПРЕТЕНДЕНТА НА ДОП. ПРЕМИЮ (В ДАННОМ МАКЕТЕ ГЛАВНЫЙ ПРИЗ ПРЕДСТАВЛЕН КАК 1 000 000 Р.). 4) РЕГИСТРАЦИЯ НА УЧАСТИЕ В МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ ЗАВЕРШАЕТСЯ ЗА ДВА ДНЯ ДО ФИНАЛА (ПО ПОЧТОВОМУ ШТЕМПЕЛЮ). СРОК ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ: БЕЗНАЛИЧНЫМ ПУТЕМ В ТЕЧЕНИЕ 48 ЧАСОВ, НО НЕ ПОЗДНЕЕ 30 ДНЕЙ СО ДНЯ ПОЛУЧЕНИЯ БАНКОВСКИХ РЕКВИЗИТОВ ДЛЯ ПЕРЕЧИСЛЕНИЯ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ ЗА ВЫЧЕТОМ УСТАНОВЛЕННОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ НАЛОГА. ВЕЩЕВЫЕ ПРИЗЫ ВРУЧАЮТСЯ В ТЕЧЕНИЕ 15 ДНЕЙ ПОСЛЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ИХ ОБЛАДАТЕЛЕЙ. В СЛУЧАЕ ВРУЧЕНИЯ ВЕЩЕВОГО ПРИЗА ДОСТАВКА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО АДРЕСУ ОБЛАДАТЕЛЯ ПРИЗА. НАСТОЯЩЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ СТАРШЕ 18 ЛЕТ. 5) ОРГАНИЗАТОР (ПРОДАВЕЦ) – ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА». ОГРН 1157746030309. АДРЕС: 127422, МОСКВА, УЛ. КОСТЯКОВА, Д. 10. ВСЮ КОРРЕСПОНДЕНЦИЮ ОТПРАВЛЯЙТЕ ПО АДРЕСУ: ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА», А/Я 15, МОСКОВСКИЙ АСЦ, 140961. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (499) 215-23-77 (ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА С 09:00 ДО 21:00, ВЫХОДНЫЕ С 09:00 ДО 19:00).

## ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Заходим в магазин  
- попадаем  
в ловушку?

**ОФОРМЛЯЯ КАРТУ ПОСТОЯННОГО ПОКУПАТЕЛЯ, МЫ ОСТАВЛЯЕМ СВОИ КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ. НЕУДИВИТЕЛЬНО, ЧТО ПОТОМ НАМ НА ТЕЛЕФОН ПОСТУПАЕТ БЕСЧИСЛЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО ЗВОНКОВ И СООБЩЕНИЙ С ПРЕДЛОЖЕНИЕМ ВЗЯТЬ КРЕДИТ ИЛИ ПРИОБРЕСТИ ВОЛШЕБНОЕ ЛЕКАРСТВО ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ.**

Перед выдачей карты всех обычно просят заполнить анкету. Но вот сюрприз: отвечая на вопросы анкеты, вы передаёте свои данные не конкретному магазину, ресторану и пр. Вы «сгружаете» их в общую базу, которую фирма-агрегатор будет продавать бесчисленное количество раз. Эта база кочует из рук в руки различных компаний, которые готовы каждый день звонить, предлагая свои услуги. Согласия на такое использование ваших данных при заполнении анкеты на карту вы не давали, но компании уверены: раз вы написали номер телефона или адрес электронной почты, можно звонить. Можно ли не оставлять номер телефона при оформлении карты или указать вымышленный? Большинство компаний в этом «подстраховались»: без пра-

вильного номера клиентам не выдадут карту - код подтверждения приходит эсэмэской на телефон.

## ЧЁРНЫЙ СПИСОК

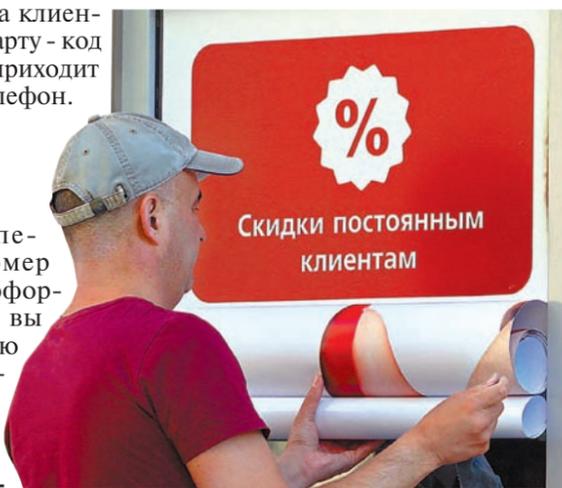
«Однажды передав свой номер телефона при оформлении карты, вы станете мишенью недобросовестных дельцов, - говорит **АНТОН НЕДЗВЕЦКИЙ, юрист Московского общества за-**



**щиты потребителей.**

- Если вас беспокоят по несколько раз в день из одной и той же организации, пишите туда заявление на запрет использования своих персональных данных. Если не понимают, идите в суд либо меняйте номер».

Не останавливают эти компании и действующие уже почти год поправки к закону «О связи», запрещающие массовые рассыл-



## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРИ ОФОРМЛЕНИИ СКИДОЧНОЙ КАРТЫ?

## Карты СКИДОЧНАЯ 2 типов

**Накопительная.** Чем больше потратили в данном магазине, тем больше скидка. Привязывает покупателя к месту.

**Фиксированная.** В этом случае вы можете сразу прикинуть, есть ли для вас выгода.

**Требование предоставить паспортные данные для оформления карты противозаконно.**

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

## Карты НАКОПИТЕЛЬНАЯ

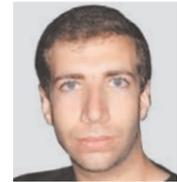
Скидку не дадут, но от покупок вам начисляются бонусы. Впрочем, куда выгоднее пользоваться пластиковыми карточками банков с функцией «кэшбэк». На них бонусы копятся при покупке в любом магазине.

**Заведите себе электронный адрес «для мусора» - его вы будете указывать только при оформлении карточек, туда будет сыпаться спам. Не давайте при оформлении карты свой рабочий или личный e-mail.**



**председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей.** - Они прекрасно понимают, что контролирующие органы не могут проверить всех. Я советую внимательно читать всё, что подписываете, не раздавать номер своего телефона всем подряд. Это касается и домашнего адреса, а тем более паспортных данных». Более того, требование прописать номер и серию паспорта для получения

скидочной карты вас начнут терроризировать звонками, вы можете оказаться заложником цен. Так, в крупных сетевых магазинах крупным шрифтом часто пишут цену на товар с максимальной скидкой. А ниже мелким шрифтом - реальную сумму. Естественно, потребитель ориентируется на ту цену, которую увидел первой. «Это маркетинговый ход. Продавцы сначала ищут прибыль, а



уже потом стремятся сделать клиента постоянным, - уверен **Павел ДЫНИН, маркетолог.** - Они знают, что человек всегда хочет купить дешевле, и пользуются этим».

По словам эксперта, такие карты невыгодны потребителю. Они лишь вводят его в заблуждение. «Потребителя просто заставляют пользоваться определёнными торговыми марками. По сути, он мог бы купить такие же товары дешевле в другом магазине, но сознание того, что у него есть пусть и маленькая, но скидка, ведёт покупателя обратно в тот магазин», - добавляет П. Дынин. Вы уверены, что хотите быть «на крючке» у ушлых продавцов?

**Елена ПЛОТНИКОВА**

Фото Дениса МЕДВЕДЕВА/PhotoXPRESS.ru

РАЗГОВОР С ПРОФЕССИОНАЛОМ

**ОДНА ИЗ ВАЖНЫХ СТАТЕЙ ПРИ КАПИТАЛЬНОМ РЕМОНТЕ - ЗАМЕНА ЛИФТОВ. В БОЛЬШИНСТВЕ ДОМОВ СТОЛИЦЫ СТАРЫЕ ПОДЪЁМНИКИ УСТУПАЮТ МЕСТО НОВЫМ, ОТ ОАО «ЩЕРБИНСКИЙ ЛИФТОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ЗАВОД».**

Какими они будут? Об этом мы говорим с **Александром ЦЫГАНКОВЫМ, коммерческим директором завода.**

## КАПРЕМОНТ КАК ПОВОД СТАТЬ ЛУЧШЕ

- Александр Викторович, скажите, все лифты одинаковые?  
- Скорее одинаково надёжные. Мы выпускаем более ста моделей современных лифтов.

**200 тыс.**

ЛИФТОВ ВЫПУСТИЛ ЗАВОД ЗА ГОДЫ СВОЕЙ РАБОТЫ.

Их комфортность, безопасность и энергоэффективность подтверждают разрешения и сертификаты соответствия, в том числе сертификат соответствия системы менеджмента качества ГОСТ Р ИСО 9001-2008.

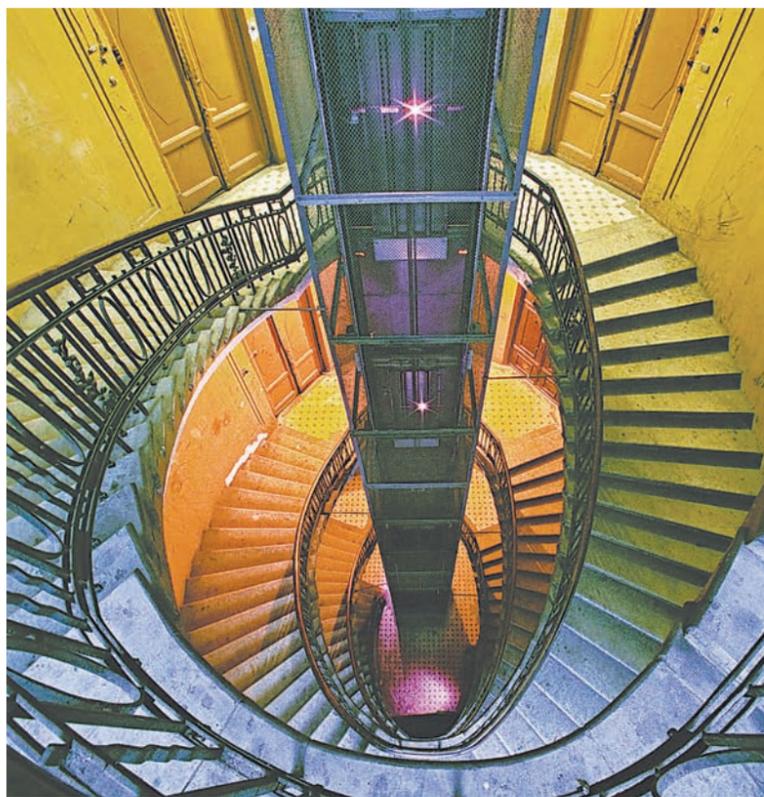
- Московская программа капремонта повлияла на вас?

- В последние годы мы уже серьёзно модернизировали станочный парк, внедрили совре-

менное высокотехнологичное оборудование, которое позволило поднять на новый уровень весь производственный процесс. Новейшие мировые технологии, отделочные материалы, дизайнерские решения - всё это повышает характеристики наших лифтов.

- Какие лифты вы поставляете для московской программы капремонта? Они отличаются от стандартных?

- Фонд капитального ремонта многоквартирных домов города Москвы провёл отбор квалифицированных организаций, в числе победителей оказался и наш завод. Сегодня фонд стал одним из основных заказчиков ЦЛЗ, он диктует требования. Также мы учли результаты опроса и пожелания жителей столицы - включили дополнительные опции для лифтов. У них есть кардинальные отличия по сравнению со старым оборудованием: современный дизайн, повышенная плавность хода и шумоизоляция, безопасность, бесшумность открывания и закрывания дверей, энергоэффективность, вандализационность, возможность эвакуации пассажиров при отключении электроснабжения, доступность для маломобильных групп населения. Мы также максимально увеличили проём дверей в кабине и грузоподъёмность.



Чем-чем, а новыми лифтами москвичи должны остаться довольны...

Фото Александра ПЕТРОСЯНА/Коммерсантъ

## ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!

- Чем ещё дополнены московские лифты, в чём их отличие от стандартных?

- По дополнительным требованиям мы устанавливаем в

скидках вообще противоречит закону!

## ЦЕНА «ДЛЯ СВОИХ»

Но, мало того что после оформления обычной 5%-ной

лифтах фотобарьер на всю высоту кабины, гонг, вентилятор, кнопки с азбукой Брайля на вызывных постах и приказном модуле, на высокоэтажных лифтах применяются частотные преобразователи главного привода с источником бесперебойного питания. Мы обязательно учи-

тываем мнение жителей каждого дома, потому что понимаем, что замена лифтов происходит за счёт средств собственников.

- Есть ли у завода гарантийные обязательства?

- Разумеется. Гарантийный срок работы лифта, установленного по Программе капитального ремонта в городе Москве, составляет 5 лет с момента ввода в эксплуатацию, хотя обычный срок гарантии на лифты не превышает 2 лет. При всём при этом наши лифты сравнительно недороги.

- Кстати, а почему современные лифты всегда долго «думают»?

- Всё зависит от настроек, которые можно корректировать. Но есть требования к безопасности пассажиров: для маломобильных групп населения период между тем, как нажата кнопка и двери закрылись, рациональней всего увеличить. По желанию жителей его можно и уменьшить, каждый лифт настраивается индивидуально в диапазоне от 1 до 10 секунд.

После того как двери закрылись, лифт «инспектирует» устройства безопасности. Например, замки дверей шахты (на всех этажах) они проверяют от 1 до 1,5 секунд, максимум 2,5. Согласитесь, не так уж и много для вашего спокойствия...

**Елена СЕМЁНОВА**

# ХЛЕБ, СОЛЬ, Е471...

## ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Почему в хлебе так много разной химии?

**ПРОШЛО ВРЕМЯ, КОГДА ГОВОРИЛИ: «ХЛЕБ - ВСЕМУ ГОЛОВА». ХЛЕБ, КОТОРЫЙ МОЖНО ВСТРЕТИТЬ НА ПРИЛАВКАХ СЕГОДНЯ, В БОЛЬШИНСТВЕ СВОЁМ ПОПРОСТУ ВРЕДЕН. И НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ВАШЕЙ ФИГУРЫ.**

И вкус, и консистенция хлеба часто расстраивают. А если почитать, что написано на его упаковке, внимательно изучить состав, то просто теряешься от обилия непонятных ингредиентов. Как разобраться во всём этом и можно ли найти полезный и вкусный хлеб?

### ГРУБЫЙ - ЛУЧШЕ

С пользой для организма всё ясно: хуже всего, если хлеб сделан из пшеничной рафинированной муки высшего сорта. Почти все полезные вещества (белки, витамины, минералы, фосфолипиды) из неё вычи-

## КАК ВЫБИРАТЬ ХЛЕБ

**Хороший хлеб соответствует форме**, в которой он выпекался, он без бугров и выпуклостей, без «наплывов» по краям.



**Если батон неправильной формы**, бугристый, значит, в нём слишком много разрыхлителей и улучшителей муки.



**При нажатии хлеб должен легко сжиматься** на треть и быстро восстанавливать форму без трещин и вмятин.



**Хлеб кажется слишком лёгким?** Мякиш будет неплотным, не подойдёт для бутербродов.

**Если от хлеба идёт затхлый запах**, значит, он изготовлен на производстве, где не соблюдаются санитарные нормы, или хранился при повышенной влажности и температуре.



тили. Именно из такой муки делают большинство популярных у нас белых батончиков и багетов. Намного полезнее хлеб из грубой муки низких сортов, из обдирной или цельнозерновой. Однако, чтобы сделать такой хлеб воздушным, нужна добавка пшеничной муки не ниже первого сорта, а часто и другие пищевые добавки. Почему? Для того чтобы хлеб был пористым и воздушным, требуется белок, который называют клейковиной, или глютен. Он имеет волокнистое нитевидное строе-

ние, которое как бы поддерживает пористую структуру хлеба. Во ржи и других зерновых глютена мало, много его только в пшенице. Поэтому совсем без неё хлебопёки обходятся редко. Но в составе полезного хлеба пшеничная мука должна присутствовать не на первых позициях, а подальше - ингредиенты приводят в порядке уменьшения их массы.

### СОСТАВ - ЧЕРЕЗ ЛУПУ

«Советую присматриваться к составу хлеба, - говорит врач Андрей МОСОВ, руководитель экспертного направления НП «Росконтроль». - Хотя часто это бывает непросто. Например, только через лупу мы смогли прочитать состав булочек, произведённых на известном подмосковном хлебозаводе. В их длинном составе было пальмовое масло, маргарин и 11 (!) пищевых добавок, включая консерванты, ароматизаторы и красители. Неудивительно, что этот состав написан мельчайшим шрифтом размером всего в 1,26 мм! Среди входящих в состав хлеба ингредиентов наиболее вредный для здоровья

- маргарин. Как правило, он содержится в сдобных булках, слойках и другой выпечке, но встречается и в обычном хлебе. Маргарин содержит вредные для здоровья трансизомеры жирных кислот, которые были признаны Всемирной организацией здравоохранения самым опасным компонентом пищевых продуктов. В результате многочисленных научных исследований было доказано, что трансжиры вызывают атеросклероз и многократно повышают риск возникновения инфарктов и инсультов. ВОЗ призвала к полному отказу от использования трансжиров в продуктах питания по всему миру, однако в нашей стране эти жиры всё ещё добавляют во многие продукты. Так что, выбирая хлеб, старайтесь, чтобы он был хотя бы без маргарина или без гидрогенизированных жиров (содержат трансизомеры)».

Александр МЕЛЬНИКОВ



WWW.AIF.RU

27 хитростей, которые могут сделать блюда более полезными, - на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## О ЧЁМ ГОВОРЯТ ДОБАВКИ В ХЛЕБЕ

- **Эмульгаторы Е471 и Е472е** (моно- и диглицериды жирных кислот, а также эфиры глицерина, диацетилвинной и жирных кислот). Продукты переработки жиров. Позволяют увеличить объём выпекаемых хлебобулочных изделий и улучшить образование в них пор. Их часто используют, если мука не очень качественная, со слабой клейковиной.
- **Ферменты** используют для «переваривания» белков и крахмала: в результате тесто быстрее бродит под действием

- дрожжей, что экономит время приготовления. Но на вкусе хлеба это отражается негативно, в него порой приходится добавлять ароматизаторы, чтобы это исправить.
- **Карбонат кальция Е172** (по сути это мел). Препятствует комкованию и слёживанию муки.
- **Улучшители муки** - смеси из пищевых добавок и прочих компонентов, которые ускоряют брожение теста, делают его более воздушным. Могут содержать частично или полностью все перечисленные выше добавки.

## ВСЯ КАРТОШКА - ИЗ ТАМБОВА?

Продавцы на рынке в один голос утверждают, что у них вся картошка тамбовская, якобы она самая лучшая. Неужели другая картошка уступает в качестве?

А. Погребняк

Отвечает Алексей КРАСИЛЬНИКОВ, исполнительный директор Картофельного союза:



- Признанными лидерами действительно считаются чернозёмные районы - Воронеж, Рязань, Липецк, Волгоград, Тамбов. Картошка оттуда заведомо будет вкуснее. Но сегодня и Центральная Россия даёт урожай ненамного хуже. Тем более что в этом году у нас в ряде регионов произошло существенное прибавление площадей - порядка 30 тыс. гектаров. Кстати, российский урожай в этом сезоне заполнил весь рынок, и хорошую

отечественную картошку можно купить до конца ноября. Импортной, если не считать белорусскую, сейчас нет. И за счёт этого цена на картофель понижается. Но я бы не советовал закупать много картофеля впрок до зимы - лучше брать по несколько килограмм, пробовать разные сорта. А если есть возможность, то даже выезжать за покупкой в другие регионы. Цены в некоторых из них сейчас упали до 4-5 рублей за килограмм.



Российская картошка на рынке будет всю осень.

Фото Александры ИВАНИНСКОЙ/PhotoXPRESS.ru

## ОБЕЗЖИРЕННОЕ МОЛОКО ПОЛЕЗНО?

Натуральное коровье молоко очень жирное, и считалось, что в этом и состоит его польза. Но сегодня всё чаще вижу, что люди покупают молоко 1%-ной и даже 0,5%-ной жирности. В нём вообще есть какая-то польза?

О. Скворцова

Отвечает Сергей ЗАХАРОВ, руководитель национальной образовательной программы «Три молочных продукта в день»:



- Молоко жирностью 0,5% содержит белки, витамины, антиоксиданты, ферменты и минералы (фосфор, калий и в первую очередь кальций) точно в таком же количестве, как и молоко любой другой жирности. Ошибочно думать, что из обезжиренных продуктов кальций не усваивается. Для нормального усвоения кальция



Найти витамины можно в молоке любой жирности.

Фото Михаила ЛИСТОПАДОВА/PhotoXPRESS.ru

и других питательных веществ из молока достаточно совсем небольшого количества жира. Как раз людям, которые следят за своим питанием или не могут переносить жирные продукты, идеально использовать именно такое молоко. Оно же необходимо для лечебно-диетического питания при болезнях сердца, печени или почек.

## ДЕШЁВЫЙ МЁД - В МЫШЕЛОВКЕ!

### ПОЗИЦИЯ



### ЕПИФАНОВОЙ

ПЧЕЛОВОДЫ РОССИИ ОБРАТИЛИСЬ В МИНСЕЛЬХОЗ С ПРОСЬБОЙ ЗАПРЕТИТЬ ИЛИ ОГРАНИЧИТЬ ИМПОРТ ЗАРУБЕЖНЫХ СЛАДОСТЕЙ, ЧТОБЫ ПОДДЕРЖАТЬ СВОИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ, В ЧАСТНОСТИ МЕДОВИКОВ. А ЧТО, ИНОСТРАННЫЙ МЁД - УГРОЗА НАШЕМУ РЫНКУ?

Угрозы рынку нет. Но цены на мёд в России поднимутся, поскольку может уйти целый сегмент дешёвого продукта. Сейчас люди увлечены здоровым питанием и часто сахар заменяют мёдом. Но вопрос в том, какой мёд они едят. «Копеечный» мёд в основном к нам привозят из Китая - это около 60% всего импорта. Однако мало кто из потребителей знает, что это не натуральный, а технический мёд (как правило, 50% натурального мёда проваривается вместе с сахарным сиропом). Сегодня из КНР идут огромные поставки, но даже опытный человек с трудом определит контрафакт.

Но в целом идею запрета я не поддерживаю. Одно дело, если запретят китайский технический мёд. А запрет на импортный мёд в целом лишит нас возможности узнавать сорта мёда, отличающиеся по вкусу от привычного нам. В мире есть множество уникальных сортов, удивительных по вкусу и свойствам. Запретить их - значит никогда не узнать вкуса апельсинового или хвойного мёда.

Правильнее было бы объединять участников отрасли и продвигать русский мёд на мировой рынок. Наши пчеловоды - одиночки. И чтобы выйти на конкурентоспособный уровень, надо объединять усилия. Пчеловод, у которого 100-200 ульев, не может сам организовать ни фасовку, ни тем более экспорт. У него нет ни сил, ни денег. И пока всё это не будет отлажено, покупателю придётся смириться с тем, что натуральный мёд не может стоить дешево!

Александра Епифанова, основатель проекта «Мода мёда»

## ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

БЕЗ КАКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ОБОЙТИСЬ НИ ДНЯ?

- Мясо - **58%** (1770 голосов)
- Хлеб - **16%** (471 голос)
- Могу обойтись без всего - **12%** (357 голосов)
- Овощи, фрукты - **9%** (273 голоса)
- Молочные продукты - **5%** (162 голоса)

Всего голосов: **3033**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

# ПОД ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО



Храм «Большое Вознесение» у Никитских ворот построен потомками фаворита Екатерины II Григория Потёмкина.

## ПРОГУЛКИ

«В детстве я мечтал надеть шапку-невидимку, прокрасться в Москву и убить всех москалей», - вспоминал Феликс Дзержинский.

**ЧТО УЖ ТАМ ГОВОРИТЬ - НА ПРОТЯЖЕНИИ ВЕКОВ ОТНОШЕНИЯ РУССКИХ И ПОЛЯКОВ БЫЛИ НЕПРОСТЫМИ. ОДНАКО МНОГИЕ УЛИЦЫ И ДОМА МОСКВЫ ХРАНЯТ ПАМЯТЬ О НИХ - ЧЕМ НЕ ПОВОД СОВЕРШИТЬ ОЧЕРЕДНУЮ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНУЮ ПРОГУЛКУ?**

Мы уже выискивали в Первопрестольной английские, грузинские, итальянские, китайские, голландские места. А с Польшей всё проще: первый объект нашей экскурсии стоит на Красной площади - это знаменитый памятник Минину и Пожарскому 1, благодаря которому столица России была освобождена осенью 1612 года от польской интервенции. Как это было - в подробностях расскажет любой учебник истории, но факт остаётся фактом: именно поляки стали «виновниками» появления первого скульптурного памятника в Москве - его открытие состоялось в 1818 году. Помнят о Смутном времени и Новодевичий монастырь 2 (там в 1610 году стояли иноземные войска, занявшие столицу), и Кремль, и Китай-город, где разворачивались страшные события.

### ЧУЖАЯ ДУША ПОТЁМКИНА

Немало московских адресов связано с именем Григория Потёмкина - знаменитого фаворита Екатерины II, который, между прочим, принадлежал к мелкопоместному, но знатному

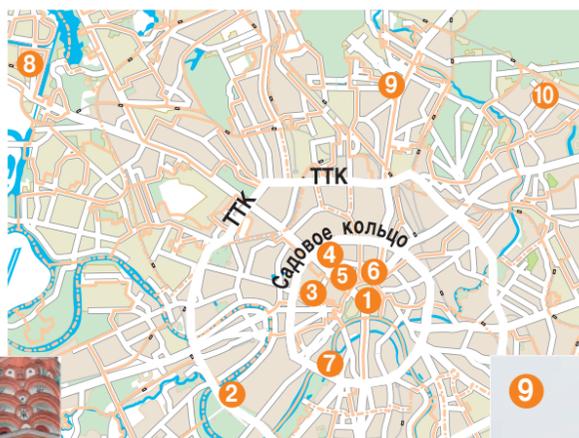
польскому роду. Карьера Потёмкина началась вовсе не в городе на Неве, и удача улыбнулась ему не сразу. К примеру, в 1760 году он был исключён из Московского университета. По одной версии - «за леность и нехождение в классы», по другой - за стихотворный памфлет на профессоров.



Памятник Минину и Пожарскому, победившим поляков.

До переезда в Санкт-Петербург жил Потёмкин на Большой Никитской улице, вместе с матерью исправно посещал церковь Вознесения, что неподалёку. Считается, что именно в этом храме в 1774 году состоялось тайное венчание Григория Александровича с Екатериной Великой. Недаром новое каменное здание церкви, которая нынче носит название «Большое Вознесение» (Большая Никитская ул., д. 29) 3, выстроено по заказу светлейшего князя. Правда, проект воплотили в жизнь через много лет после кончины Потёмкина.

В 1825 году в Москву приехал великий польский поэт Адам Мицкевич. Не в качестве туриста, а в ссылке. Его изгнание за патристические взгляды длилось несколько лет - до 1829 года, во время которых он жил то в Санкт-Петербурге, то в Одессе, то в Крыму. Вот и пансион университетского преподавателя Фёдора Лехнера в Москве (ул. Малая Дмитровка, д. 3/10) 4 на несколько месяцев стал его пристанищем. Старое здание давно снесли, но



В этом доме встречались поэты Пушкин и Мицкевич.

походить по улицам, где прогуливался знаменитый стихотворец, можно. А вот по адресу Глинищевский пер., д. 6 5, вы увидите мемориальную доску: «В этом доме в 1829 году встречались А. Пушкин и А. Мицкевич». В те времена это была гостиница «с ресторанцией», где приятно посидеть в компании единомышленников под хорошую закуску. Сейчас в особняке располагается «Союз женщин России».

### РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ МИЦКЕВИЧА

За время своего изгнания Мицкевич познакомился не только с Пушкиным, но и со многими знаменитостями, среди которых были декабристы К. Рылеев и А. Бестужев, писатели и поэты А. Дельвиг, Д. Веневитинов, Е. Баратынский...

Некоторых из них он впоследствии вспоминает в своём знаменитом стихотворении «Моим друзьям-москалям». Более того, в Первопрестольной Мицкевич чуть не женился на профессорской дочке Каролине Павловой (урождённой Яниш), ставшей

че, и на многих «москалей» его имя до сих пор нагоняет страх. О возвращении памятника главному чекисту на Лубянскую площадь 6, где тот простоял с 1958 по 1991 год, по сей день ведутся споры, а пока посмотреть на Железного Феликса можно в парке искусств «Музеон» (Крымский Вал, вл. 2) 7.

А вот личность основоположника теоретической космонавтики Константина Циолковского, в жилах которого тоже течёт польская кровь, споров не вызывает. Его именем назван и кратер на Луне, и малая планета, и один из пассажирских самолётов российской авиакомпании. В Москве вы найдёте улицу Циолковского в Северо-Западном округе 8, а на аллее Космонавтов (около станции метро «ВДНХ») установлен памятник великому учёному-самоучке 9.

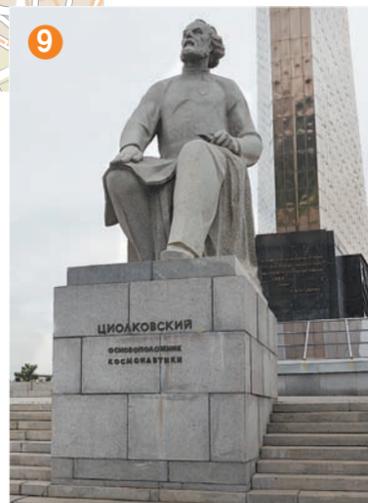
В честь ещё одного знаменитого поляка на востоке города назван бульвар 10. Речь идёт о маршале Константине Рокоссовском. Кстати, это единственный в истории СССР маршал сразу двух стран - Советского Союза и Польши. 24 июня 1945 года по решению Сталина именно Рокоссовский командовал легендарным Парадом Победы в Москве.

И напоследок две загадки с польским акцентом. Вы когда-нибудь задумывались, куда ведёт из Москвы Варшавское шоссе? Польша на западе, а оно уходит на юг. Как так? Дело в том, что своё название оно получило от старой «польской дороги», которая доходила до Подольска и оттуда сворачивала в сторону Калуги. Сейчас же предпочтителен более короткий путь - Минская трасса.

А вот почему звучит знаменитый полонез польского композитора Михаила Огинского, когда «зайцы» пытаются проскочить через турникеты в московском метро, непонятно. Может, нарушителей воспитывают классикой? Или контролёры (для привлечения внимания которых мелодия и звучит) решили, что приятнее слушать полонез, а не пронзительную сирену?..

Марина МАМОНА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, sborus.com



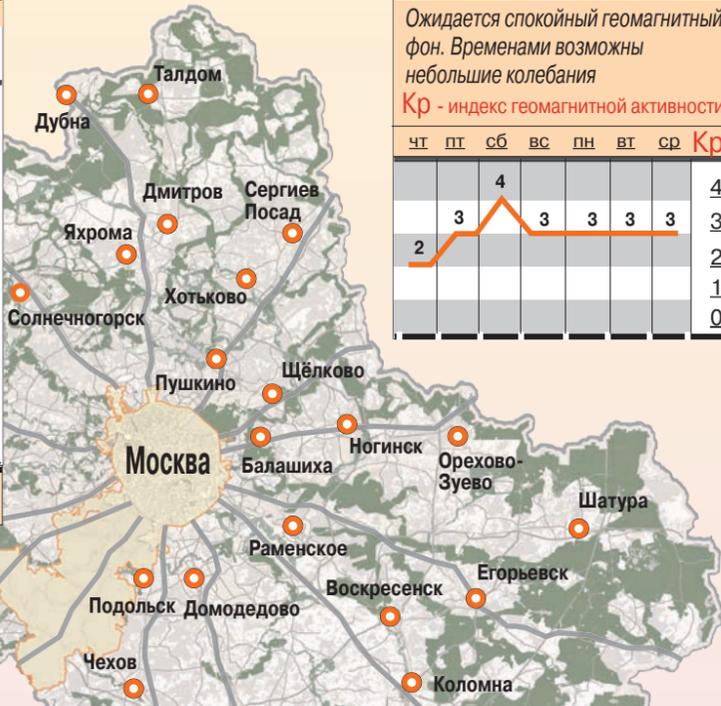
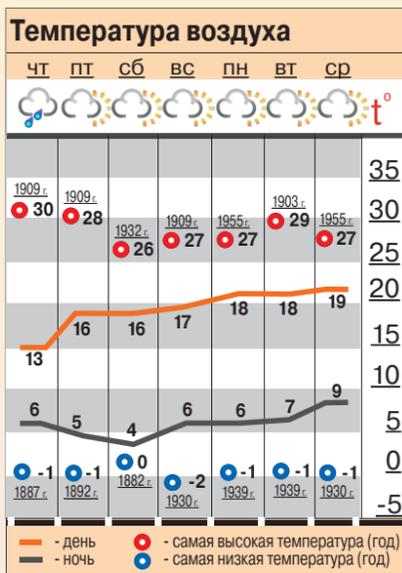
Монумент отцу космонавтики.

впоследствии известной переводчицей. Брак не состоялся, потому что семья москвички восстала против необеспеченного и политически неблагонадежного жениха. А много лет спустя глубокой старухой Павлова писала сыну Мицкевича: «Воспоминание об этой любви и доселе является счастьем для меня».

### ЖЕЛЕЗНЫЙ СЧАСТЛИВЧИК

Знаменитый революционер Феликс Дзержинский был, как известно, сыном польского дворянина-шляхтича. Кстати, будущий основатель ВЧК (Всероссийской чрезвычайной комиссии по борьбе с контрреволюцией и саботажем) получил при крещении два имени - Феликс Шесны, латинское и польское, оба означают «счастливым». Как признавался Дзержинский, воспитывали его в духе ненависти к России, которую в его семье считали поработительницей Польши. И в детстве он мечтал стать ксендзом - польским католическим священником. Но вышло ина-

# ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 10 - 16 сентября



Прогноз погоды составлен на 18.00 7 сентября 2015 г. центром «Фобос»



### Туристам

	t°возд.	t°воды
Анталья (Турция)	+30 +32	+29
Дубровник (Хорватия)	+25 +27	+26
Золотые Пески (Болгария)	+22 +24	+23
Монастир (Тунис)	+29 +31	+28
Римини (Италия)	+23 +25	+23
Севастополь (Россия)	+23 +25	+24
Сочи (Россия)	+24 +26	+25
Шарм-эль-Шейх (Египет)	+33 +35	+33

## КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

НА 10-16 СЕНТЯБРЯ

**«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ АКТУАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ.**

**10-11 СЕНТЯБРЯ ЛУНА УБЫВАЮЩАЯ**  
Весь день 10-го и почти до 17 часов следующего дня Луна будет находиться под знаком Льва, который больше любит «отдыхать», чем «трудиться в поте лица». Поэтому не стоит сильно тревожить почву и растения, дадим им короткий отдых. Но лёгкий уход и активная уборка урожая никому не повредят. А сейчас самое время для массовой уборки тыквы, моркови и свёклы. Корнеплоды хорошо хранятся в полиэтиленовых или крафтовых мешках, которые держат в подвале при температуре 0...1°C приоткрытыми - для притока воздуха. Тыкву же лучше всего хранить при температуре 3...10°C, желательно в темноте.

удачны для осенних посадок, если бы не новолуние, во время которого такие работы крайне нежелательны.

Так что лучше устроить растениям да и себе тоже хороший отдых.

**15-16 СЕНТЯБРЯ ЛУНА РАСТУЩАЯ**

А вот теперь тому, кто может остаться на даче, стоит развернуться в полную силу и наверстать упущенное в предыдущие дни.

Луна в Весах - значит, разрешаются посадка и пересадка деревьев и кустарников, овощных и цветочных многолетников. Кстати, сейчас лучшее время для посадки нарциссов и последний срок для садовой земляники (клубники).

А в теплице можно посеять скороспелые зеленные и редис.

Подробно о работах в саду читай в газете «АиФ. На даче».



**12-14 СЕНТЯБРЯ ДНИ НОВОЛУНИЯ (НОВОЛУНИЕ 13-ГО В 9.41)**  
Эти дни, да ещё и выходные (Луна в Деве) были бы очень

## АНЕКДОТЫ

**«Внимание! Рейс номер 412 не то чтобы задерживается, но и ждать его не стоит».**  
\* \* \*  
**Олег пойдёт на шашлыки, и поросёнок Боря пойдёт на**

**шашлыки. Похожие фразы, но какие разные судьбы!**  
\* \* \*  
**«Обещали, что будет ясно, но что-то мне до сих пор ничего не ясно».**

## КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Какой «крокодил» летал словно птица? 3. Промышленный амбар. 9. Задача сервиса. 10. Откуда родом Владимир Винокур? 12. Авария в работе организма. 14. Отрывной ... 15. Санаторий на небесах. 19. Профессия героя сериала «Оттепель». 20. Обед в офисе. 23. «Чем голодная ..., лучше сытый один я». 24. «Краёв чужих не-

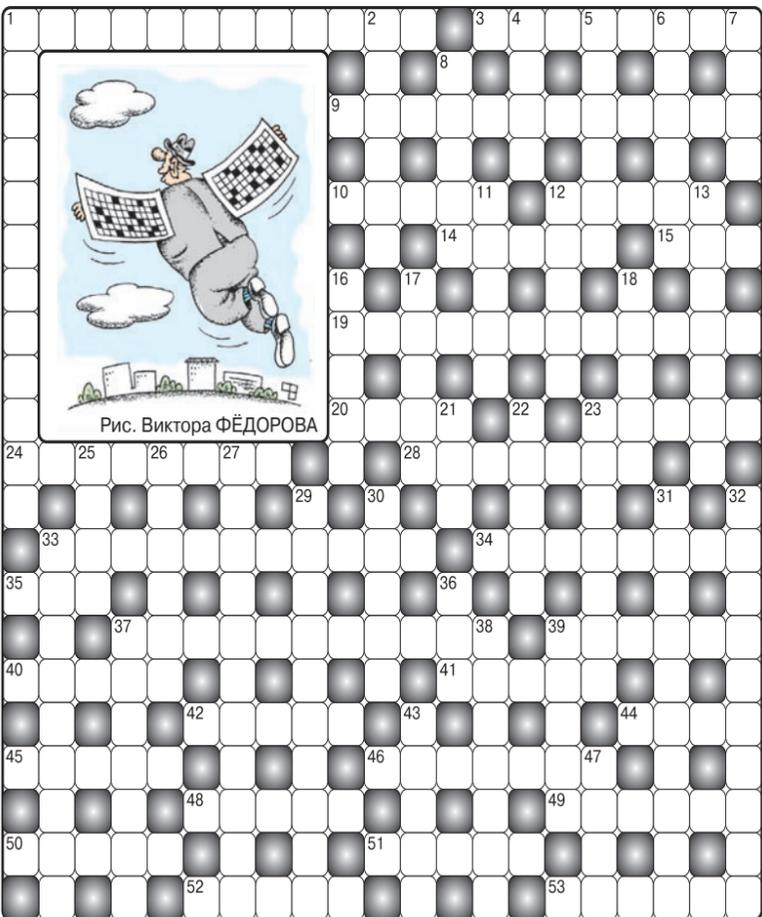
опытный ... и своего всегдашний обвинитель». 28. Садовые кусачки. 33. Какой игрок может придать мячу скорость в 130 км/час? 34. Коллекция бутылок. 35. «Человек живёт ..., а его дела - два». 37. Все, кто следит за исправностью гоночного болида. 39. Насос эмоций. 40. Какой волк «прописан» в Америке? 41. Разгромив полчища ЭТОГО хана, князь Дмитрий Иванович получил прозвище Донской. 42. Кормовой ... корабля. 44. Кражи со взломом на во-

ровском жаргоне. 45. Что Малах ампутировал Питеру Соломону в романе «Утраченный символ» Дэна Брауна? 46. Военный чин Петра Ланского, за которого Наталья Николаевна Гончарова-Пушкина вторично вышла замуж 16 июля 1844 года. 48. Какая птичка во время брачного полёта развивает скорость до 170 километров в час? 49. Нож джигита. 50. Роковым в судьбе Всеволода Мейерхольда стал спектакль «... дыбом», посвящённый Льву Троцкому. 51. Кто увлекается дайвингом в русских былинах? 52. Жёлтая ... Владимира Маяковского эпатировала публику на концертах футуристов. 53. Повод оказаться на вокзале.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кого выбирают герои рассказа «Столичная штучка» Михаила Зощенко? 2. Бассейн в античных ба-

нях. 4. Корень всякой мерзости. 5. Британский дизайнер ... Вествуд основала стиль панк в мировой моде. 6. Печь в индийском ресторане. 7. «Город воинской славы» на Волге. 8. Крылатый шишкоед. 11. Какое вино церковь благословляет? 12. «Если нужный тебе ... телефона всё время занят, набери другой!» 13. Королевский глашатай. 16. Где заседают присяжные из фильма «12» Никиты Михалкова? 17. Объявление телевизионного значения. 18. «Гиперболоид хирурга». 21. Бумажка из кассы. 22. «Граница между божественным и дьявольским» для Марины Цветаевой. 23. «Пернатый царь лесных певцов» у Александра Пушкина. 25. Политический ... 26. «Мурашки в душе». 27. «Замковый камень» характера Ивана Путилина из романов Леонида

Юзефовича. 29. Какой музыкант «красив, как чёрт» в «Песенке о ночной Москве» Булата Окуджавы? 30. Областной центр России, чьё основание история приписывает великой княгине Ольге. 31. От чего страдают герои рассказа «Друзья» Александра Куприна? 32. Мировой кутюрье с личной художественной галереей в Париже. 33. «Рогатый транспорт» из романа «Смерть мужьям!» Антона Чича. 36. Напористый грубиян. 37. Черепаха с лицом Рины Зелёной. 38. «Выход» на «всякий пожарный случай». 39. Змеиный фрукт. 43. Страна, где полицейские часто ходят, держась за руки, выражая тем самым крепкую мужскую дружбу. 47. Кто из музыкальных классиков из-за своей экспрессивной манеры исполнения сломал десятки роялей по всей Европе?



## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 36

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Разбойничество. 7. Муравей. 8. Цветник. 9. Пчела. 10. Интрига. 11. Хвала. 12. Оргия. 14. Чалидзе. 15. Эллис. 17. Ягуар. 21. Радуга. 27. Жиголо. 28. Татарстан. 29. Флинт. 30. Подлог. 32. Аксиома. 34. Латвия. 35. Иозеф. 38. Гомер. 41. Табло. 42. Винтаж. 44. Должник. 45. Лесси. 46. Жизнь. 47. Трио. 48. Гонконг. 49. Плеврит. 50. Цикля. 51. Чума. 52. Брера.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Регистра- тура. 2. Савонарола. 3. Ватерлиния. 4. Жук. 5. Харчевник. 6. Целлюлоза. 7. Миагр. 13. Багаж. 16. Сглаз. 18. Рикошет. 19. Йодль. 20. «Волга». 22. Дилетантизм. 23. Ганнибал. 24. Банкротство. 25. Ганимед. 26. Астма. 31. Славутин. 33. Кориандр. 36. Фамилия. 37. Фланель. 39. Робот. 40. Джокер. 43. Жерло. 48. Гис.

## Подписка без очереди! Это удобно!



**Дорогие читатели!**

Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив SMS с кодом на короткий номер 3116 или на сайте: AIF.RU/PODPISKA

Код SMS	Срок подписки (месяцев)	Стоимость SMS (подписки)
aif 1	1	175 р.
aif 3	3	525 р.

Услуга доступна абонентам «Билайн», «Мегафон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком».

В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

Реклама

После проведения платежа с Вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД "Аргументы и факты".

# ДРАТЬСЯ С САМОЙ КАТЕЙ

## СУДЬБЫ

За рубежом Катю называют легендой боевых искусств, а в России она почти неизвестна.

**КРАСНЫЙ ДИПЛОМ ЮРФАКА МГУ И ЗВАНИЕ КАНДИДАТА НАУК СОЧЕТАЮТСЯ У 26-ЛЕТНЕЙ ЕКАТЕРИНЫ КОЗЛАЧКОВОЙ С ТИТУЛОМ 7-КРАТНОЙ ЧЕМПИОНКИ МИРА ПО ТХЭКВОНДО.**

### МОЯ СЕМЬЯ - МОЯ КРЕПОСТЬ

«Где мы с Катей только не дрались: в Европе, Америке, Новой Зеландии, Аргентине, - рассказывает папа чемпионки и по совместительству её тренер **Анатолий Козлачков**. - Хотя путешествовать я не люблю. Моё - это зашторенная комната и книги, а отпуск я провожу на дачных грядках».

Папа чемпионки, будучи по образованию юристом и автором книги по истории Византии, из любви к единственной дочери освоил все 15 томов энциклопедии тхэквондо, где в мельчайших нюансах изложена методика преподавания этого боевого искусства.

А началось всё с объявления на подъезде московской многоэтажки. Катя, тогда 11-летняя школьница, прочитала, что в секцию тхэквондо приглашают мальчиков и девочек от 8 лет. «До этого я занималась теннисом, танцами, лёгкой атлетикой, но ничто по-настоящему не цепляло. А тут с первого же занятия было чувство, что вот оно - моё, - рассказывает Катя. - Хотя моя мама до сих пор без валерьянки не может смотреть мои бои. Особенно она переживала, когда я выступала без шлема (шлемы, по правилам, ввели несколько лет назад. - Ред.). В тхэквондо за удар ногой по голове даётся больше очков, чем за тот же удар рукой. Но при этом нокауты запрещены. Наш вид спорта не кровожадный - нет цели добить соперника».

Катя не скрывает, что перед боем - а всего их у неё за плечами уже 400 - каждый раз бывает страшно. Душевного равновесия достигает, просматривая на телефоне фотографии любимых бабушек и дедушек. «Я росла в полной семье. У папы с мамой вообще удивительная история

любви - они знают друг друга с 14 лет. И с папиной, и с маминой стороны у меня есть бабушка с дедушкой. Сверстники всегда удивлялись нашей образцовой семейственности».

Почти всегда на чемпионатах с Катей её папа: «Перед боями с участием дочки такой мандраж бывает, что от меня, наверно, можно заряжать батарейки. Два года назад на чемпионате мира в Испании против нас вышла очень сильная американка - красивая девушка, почти с Катю ростом. Была она с такой силой, что по всему залу звук шлепков разносился. Сметала соперниц с ковра, как хвою с тротуара. Помню, шёл к секундантскому стулу, а в голове - вот оно, гуманитарное образование! - пульсировало четверостишие из поэмы Блока «На поле Куликовом»: «Не может сердце жить покоем, / Недаром тучи



«Перед боем успокаиваюсь тем, что просматриваю фотографии любимых бабушек и дедушек».

собрались. / Доспех тяжёл, как перед боем. / Теперь твой час настал. Молись!» И я молился. А жена во время боёв старается быть в нашем храме в Гольянове. Его настоятель отец Алексей - духовный отец дочки, у которого она берёт благословение перед поездкой на соревнования».

В том бою Катя поймала кураж и одолела американку. Потом призналась: «В день боя, выйдя рано утром на балкон номера гостиницы, я увидела, как падает звезда. И решила: это моя звезда - я выиграю чемпионат!»

### «ЛУЧШАЯ МОРДОБОЙКА РОССИИ»

Когда 11-летняя Катя впервые пришла в секцию тхэквондо, тренером там был 18-летний



В прыжке Катя сбивает ногой доску, укрепленную на высоте 2 м 40 см. Это абсолютный рекорд.

Александр Леонов. В этом году исполняется 15 лет их тандему: играющего тренера (Александр - многократный чемпион Европы и мира) и талантливой спортсменки. Папа Кати выступает в качестве тренера-аналитика, отвечает за выработку стратегии боя.

При своих феноменальных успехах в спорте Катя не сбавляла оборотов в учёбе. «Однажды в школе накануне итогового письменного экзамена по русскому языку за 9-й класс дочка пришла с тренировки со сломанным пальцем на правой руке, - рассказывает мама спортсменки **Надежда Олеговна**. - В итоге она написала экзамен левой рукой на отлично».

А когда Катя совмещала учёбу в МГУ, а затем защиту диссертации с ежегодными подготовками к чемпионатам мира, то от усталости засыпала в метро даже стоя.

На чемпионате мира в мае этого года в Италии Катя за-

до) создать систему, которая была бы приспособлена для обучения солдат. Успех был оглушительным: новое боевое искусство распространилось по всему миру.

Катя выступает в рамках Международной федерации тхэквондо (ITF), которую возглавлял тот самый генерал, ныне покойный. По всему миру в этой ассоциации состоит до 40 млн человек. Например, в Аргентине это второй по популярности вид спорта после футбола. И когда в Италии Козлачковой проиграла участница от этой страны, то она долго жала русской спортсменке руку: «Мне же теперь вся Аргентина будет завидовать: я дралась с самой Катей!»

А вот в отечественных СМИ информации о Кате мало. Но чемпионку это не обижает: «Главная награда - когда в знак победы звучит гимн России. Я в эти минуты обычно плачу от счастья». К слову, победы не



С родителями и любимцем семьи - пуделем Барбарисычем.

воевала свой 7-й чемпионский титул, тем самым официально став самым титулованным спортсменом в мире тхэквондо за всю историю этого вида спорта. Среди побеждённых соперниц было много тех, кто представлял страны - участницы НАТО. Близкие спортсменки с юмором заметили: «Наша Катя, «лучшая мордобойка России», измордовала всё НАТО».

И в этом сравнении есть свой смысл: родоначальник тхэквондо был военным человеком. В 1955 году генерал южнокорейской армии Чой Хонг Хи поставил перед собой задачу на базе известных боевых искусств (кунг-фу, карате и корейского хапки-

приносят Кате абсолютно никаких денег. Тхэквондо - некоммерческий вид спорта, даже на соревнования спортсмены ездят за свой счёт. Катя зарабатывает на жизнь в юридической фирме.

Дома «лучшую мордобойку России» и мира после каждого соревнования встречают фирменные блинчики от бабушки. Круги вокруг чемпионки нарежет той-пудель Барбарисыч - любимец семьи. «А, зверюга! - тискает собаку Катя. - Меня все спрашивают, кем я себя воображаю во время боя: тигром, львом? Да я в душе никакой не зверь, а добрый и весёлый Барбарисыч!» (Улыбается.)

**Мария ПОЗДНЯКОВА**

Фото из архива Екатерины Козлачковой



■ **Почему российские товары дороже иностранных?** Расследование «АиФ».

■ **Здравоохранение: денег много, толку - чуть.** Почему все реформы в медицине только ухудшают ситуацию для пациентов?

■ **Европа стала лагерем беженцев.** Не грозит ли наплыв чужаков и России?

■ **Михаил Кутузов: «Отступить - победить».** К 270-летию полководца: кем он всё-таки был - сонным старцем из «Войны и мира» или лучшим стратегом своего времени?

**НУЖНА ЛИ ВИЗА ПРЕЗИДЕНТУ?**

**ПОЛИТИКА**

После скандала с В. Матвиенко интересно узнать: а В. Путину тоже нужна виза для поездки в США, куда он собирается в конце сентября? Могут ли ему отказать и сдаёт ли президент отпечатки пальцев?

П. Авдеев, Самара

Как пояснил «АиФ» источник в дипломатических кругах, Штаты обязаны пускать представителей иностранных государств на мероприятия ООН. Но попасть туда можно лишь с территории США. Американцы ставят визы, в

том числе президенту, в его дипломатический паспорт. Оформлением виз занимается МИД, есть договорённость, что обладатели диппаспортов отпечатки пальцев не сдают. Что касается спикера Совфеда, то ей дали визу с оговоркой - встретиться с Генсеком ООН можно, а вот участвовать в заседании Межпарламентского совета (МПС) под эгидой ООН - нет (см. «АиФ» № 36). Если бы В. Матвиенко полетела и пошла на это заседание, то на выходе из здания ООН её вполне могли бы попытаться арестовать за нарушение миграционного законодательства США.

**ПО КАКОМУ ЗАКОНУ НЕ ПЛАТИТЬ?**

**ЖКХ**

Много рассказывали о том, что жители новостроек больше не будут платить за капремонт. Но мы продолжаем получать платёжки, а в региональном фонде говорят: «Ничего не знаем». На какой закон сослаться?

А. Жукова, Омск

«29 июня 2015 г. был принят Федеральный закон № 176-ФЗ «О внесении изменений в Жилищный кодекс...». В ст. 170 п. 5.1 сказано, что жители новостроек будут освобождены от взносов на капремонт до

5 лет. Нынешние новостройки под закон не попали», - ответил «АиФ» Павел КАЧКАЕВ, 1-й зампред Комитета ГД по жилищной политике и ЖКХ.

**От редакции.** ФЗ переложил выполнение обязательств на субъекты РФ, и осенью региональные депутаты должны внести поправки в свои законы о капремонте. Регионы будут определять, на сколько освободить владельцев уже построенных квартир от взносов - на год, два... Но почему нельзя было сразу избавить жителей ВСЕХ новостроек от взносов на 5 лет, которые предусмотрены в ФЗ (это гарантийный срок дома, за который отвечает застройщик)? Зачем писать «полужаконы», сваливая ответственность «в провинцию»?

**ПОЧЕМУ**

**ВСЕ ПОШЛИ В СЕНАТОРЫ?**

**ВЛАСТЬ**

Почему-то большие начальники (главы регионов, госкорпораций) после отставки уходят в Совет Федерации. Это почётная синекюра?

А. Ерёшкин, Клин

Действительно, в сенаторы прочат экс-главу РЖД В. Якунина, там же по итогам выборов 13 сентября может оказаться прежний пензенский губернатор В. Бочкарёв. Но доля, например, бывших глав регионов в Совфеде меньше 10% - 14 человек. 5 бывших губернаторов нашли себе место в Госдуме, 2 - в Администрации президента, 4 - в структуре правительства (недавно замглавы Минстроя стал экс-руководитель Тамбовской обл. О. Бетин), 3 - в руководстве госкомпаний (РЖД, Россети, Ростех). Кто-то ушёл в бизнес (экс-мэр Москвы Ю. Лужков), в почётные советники в своём регионе (экс-глава Татарстана М. Шаймиев) и даже в эмиграцию (как уехавший во Францию бывший пермский губернатор О. Чиркунов). В целом же в РФ укрепилась традиция не выбрасывать ВИП-отставников на улицу - чтобы не плодить оппозицию, пояснила «АиФ» социолог Ольга КРЫШТАНОВСКАЯ.



Социолог Ольга КРЫШТАНОВСКАЯ.

**МАРИЮ ШУКШИНУ «ЗАКРЫЛИ»?**

**СКАНДАЛ**

Правда, что по иску бывшего мужа Марии Шукшиной Бориса Вишнякова актрисе закрыли выезд из страны на полгода? Якобы она нарушила решение суда об общении отца с детьми.

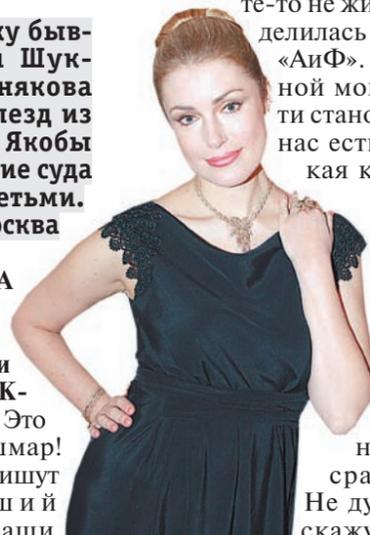
Д. Степанова, Москва

Мария ШУКШИНА обсуждать эту тему не захотела. В отличие от мамы, актрисы Лидии ФЕДОСЕЕВОЙ-ШУКШИНОЙ: «На полгода? Это же кошмар!



Везде пишут «был бы и муж Маши Шукшиной» (о Б. Вишняков). Актриса отказывается обсуждать свою личную жизнь.

Ну какой он муж? Они вместе-то не жили... - поделилась актриса с «АиФ». - Разменной монетой дети становятся... У нас есть маленькая квартирка прямо на берегу в Болгарии: выходишь, спускаешься на две ступеньки - и сразу море. Не думаю, что скажут потом: «Спасибо, папа, вается обсуждать что не пускाल нас...»

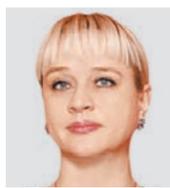


**«УКОЛ СОЛНЦА» ВМЕСТО ЗАГАРА?**

**ЗДОРОВЬЕ**

Все врачи говорят, что нам не хватает солнца, но при этом соларий вреден. В Интернете рекламируются какие-то уколы для загара - есть ли от них какая-то польза здоровью?

Я. Булкина, Пермь



Отвечает Лариса КРУГЛОВА, профессор, главный научный сотрудник Московского научно-практи-

ческого центра косметологии и дерматологии:

- Действительно, уколы (инъекции гормона меланокортина, которые стимулируют синтез меланина и определяют степень пигментации кожи) помогают обрести лёгкий загар даже зимой. Но польза «солнца в уколах» сомнительна - в частности, к выработке витамина D они не имеют никакого отношения. Побочные эффекты изучены недостаточно, но один из наиболее часто встречающихся - появление лентиги (доброкачественных пигментных пятен. - Ред.) - при воздействии ультрафиолета может привести к развитию рака кожи.

**БОТОКС-ЭФФЕКТ БЕЗ ИНЪЕКЦИЙ**

**КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ**



Хочу избавиться от мимических морщинок. Все советуют ботокс, но я боюсь побочных эффектов. Существуют безопасные аналоги?

Алёна, 37 лет

Алёна, в России уже есть крем с эффектом ботокса - Биовен. В его составе - новейшая разработка швейцарских учёных, аналог змеиного яда, устраняющий причину возникновения мимических морщин. Биовен расслабляет мышцы лица так же, как ботокс, только без инъекций

и неприятных последствий! В результате морщинки на лбу, вокруг глаз и губ разглаживаются. Вы выглядите на 15 лет моложе уже через пару недель! И это без хирургии и инъекций. Никакого «эффекта маски»! Удивительно гладкая, молодая и упругая кожа!

**Специально для читателей «АиФ»:** при заказе можно получить крем БЕСПЛАТНО!\* Звоните по бесплатной «горячей линии» Биовен 8-800-100-33-36. Назовите код подарка: Э.01.БС.

ООО «ТЭСКОМ», ОГРН 5087746139366 от 23.09.08, Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Информация об организаторе, правилах проведения, количестве подарков, месте и порядке их получения можете узнать по бесплатному тел. 8-800-100-33-36. Срок проведения акции - до 31.12.2015.

\* При заказе от 2 шт.

На правах рекламы

**АНЕКДОТЫ**

Два грамма иностранного стирального порошка обнаружили полицейские у жителя Иванова. В суде злоумышленник безуспешно пытался доказать, что это обычный кокаин.

Фiasco завершились испытания сверхсовременного российского самолёта-невидимки - лётчик не нашёл самолёт.

**Ведущий полосы Елена СЕМЁНОВА.**

Материалы полосы подготовили: Татьяна БОГДАНОВА, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Виталий ЦЕПЛЯЕВ, Ольга ШАБЛИНСКАЯ, Лидия ЮДИНА. Фото Сергея ИВАНОВА

**КАК БРОСИТЬ ПИТЬ?**

**ВНИМАНИЕ!**

Пьянство - проблема чуть ли не каждой семьи! Как же это победить? Неужели нет способов побороть этот недуг? Неужели эта проблема безразлична и никто не занимается её решением?

А. Филимонова, Орёл

Отвечает Н. А. МИРГОРОДСКИЙ, консультант программы АПК:

- Проблема алкоголизма пронизывает все слои общества, проникает буквально в каждый дом, в каждую семью, унося в бездонную пучину жизни и судьбы само будущее государства и следующих поколений.

В то же время последние исследования доказали, что проблема зависимости от алкоголя преодолима.

Именно поэтому нами принято решение о запуске запатентованной Антиалкогольной программы АПК. Данная программа работает и может воздействовать на всех стадиях алкоголизма. Очень удобна в анонимном применении.

Известно, что каждый организм по-своему реагирует на алкоголь, поэтому можете позвонить по бесплатному номеру «горячей линии» 8-800-555-45-03 и получить более подробную информацию. Мы обязательно поможем вам и вашим близким!

18+

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

**Аргументы и факты** № 37 (1818)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

**Н. И. ЗЯТЬКОВ** - главный редактор, президент

**Е. ФАКТОРОВИЧ** - зам. главного редактора, ответственный секретарь  
**А. ДОРОФЕЕВ** - главный художник  
**В. ЦЕПЛЯЕВ** - редактор отдела политики  
**В. КОСТИКОВ** - руководитель центра стратегического планирования  
**Т. КУЗНЕЦОВА** - редактор отдела спецпроектов  
**Ю. ШИГАРЕВА** - редактор отдела культуры  
**П. МОЛОТКОВА** - редактор отдела бизнеса и информации

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

**Р. Ю. НОВИКОВ** - генеральный директор

**Ю. ТУТИНА** - редактор отдела общества  
**Г. ЗОТОВ** - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований  
**Е. БЫЧКОВ** - руководитель центра анализа развития Москвы  
**В. ПОЛУПАНОВ** - музыкальный обозреватель  
**И. КОДЗАСОВА** - директор департамента региональных редакций  
**В. СВАРЦЕВИЧ** - обозреватель  
**В. ХЕСИНА** - редактор отдела спорта

Ведущий редактор номера **В. ЦЕПЛЯЕВ**

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс),

**К. ДЕЙНЕКИН** - директор по производству  
**С. ДУБОВИЦКИЙ** - директор по маркетингу и развитию  
**А. КУЗНЕЦОВ** - директор по рекламе  
**М. МИШУНКИНА** - 1-й заместитель генерального директора  
**В. НЕПОМНЮЩИЙ** - директор по работе с регионами  
**О. КОРОБКО** - директор по распространению и подписке  
**Я. ЯМОЛЬДИНОВА** - директор по связям с общественностью

e-mail: dtt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ**

Армавир (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (342) 2 200-100	Саранск (8342) 24-26-14	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4212) 79-44-16	Ярославль (4852) 58-31-87
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 32-06-51	Казань (843) 526-94-20	Крым (978) 848-22-12	Ниж Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Севастополь (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курган (351) 248-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	П.-Камчатский (4152) 22-05-32	Севастополь (+38050) 1597590	Томьень (3452) 57-11-17	Челябск (352) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Белгород (4722) 20-18-48	Екатеринбург (343) 251-79-19	Калуга (4842) 79-04-54	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Рязань (8632) 40-94-18	Смоленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Челябск (351) 267-20-70	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Брянск (4832) 62-18-38	Иваново (4932) 37-41-87	Кемерово (3842) 72-18-83	Липецк (4742) 22-78-13	Оренбург (3532) 37-51-61	Рязань (4912) 90-80-67	Ставрополь (3022) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Чита (3022) 35-05-54	Минск (+37517) 292-21-32
Волгоград (8442) 384768	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Магадан (4132) 62-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Суруту (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18
Вологда (8172) 54-92-93	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 262-21-10	Майкоп (8772) 55-59-69	Пенза (8412) 56-27-61	Самара (846) 373-33-51	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 855 600 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 14 298 542 человека

Газета зарегистрирована в Росхранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФЧ77-27097. Номер подписан 07. 09. 2015 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 09. 09. 2015 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Заказ № 3460

Подлежит распространению только в РФ Not for sale outside Russia

# Остеохондроз – откуда он появляется и как его лечить?

Современные ученые согласны с народной мудростью, что заболевания зачастую возникают «на нервной почве». Болезни тела, которые связаны с психологическими причинами, называют психосоматическими. К ним относится и остеохондроз, самая частая причина мучительных болей в спине.

Почему он возникает и что поможет вернуться к нормальной, активной жизни?



Проблемы в шее – угроза головному мозгу



Место пережатия артерии

Позвоночная артерия

При остеохондрозе поражаются диски между позвонками, состоящие из хряща и эластичных волокон. Согласно психосоматической теории, заболевание начинается с хронического стресса, причем разным психологическим проблемам соответствует поражение различных отделов позвоночника. Наверное, многим знакомы «каменные» мышцы шеи в конце трудного дня. Считается, что остеохондроз шейного отдела возникает при чрезмерных волевых усилиях человека, когда он стремится к цели. Нервные расстройства, связанные с преодолением трудностей и самооценкой, поддерживают постоянное напряжение мышц, нарушая кровообращение в области позвоночника.

Межпозвоночные диски очень чувствительны к недостатку кислорода и питательных веществ, поэтому они начинают разрушаться, защемляя нервы и вызывая острую боль. Кроме того, при шейном остеохондрозе деформированные диски сдавливают позвоночные артерии, снабжающие кровью важные отделы мозга. Часто при этом возникают головные боли, головокружение, бессонница, снижается память и создаются условия для развития инсульта.

Болят сердце? Возможно, это остеохондроз

Симптомы грудного остеохондроза легко перепутать

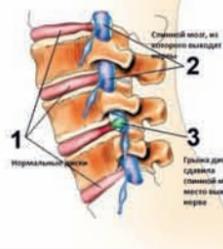
с болью в сердце. Это объяснимо, ведь грудной отдел позвоночника активно реагирует на эмоциональные переживания. Груз забот, отчаяния, грусти и неуверенности в себе в прямом смысле сгибает человека. Возникает нарушение осанки, что провоцирует осложнения остеохондроза, такие как ущемление седалищного нерва.

Почему «стреляет» в пояснице?

При остеохондрозе поясничного отдела позвоночника может возникать «стреляющая» боль в пояснице. Причина заключается в защемлении седалищного нерва, что часто связано с грыжей межпозвоночного диска. Боль может появляться после поднятия тяжестей или резкого движения, но также она может быть психосоматической. В попытке оправдать ожидания и соответствовать завышенным требованиям, которые предъявляют окружающие, человек неосознанно пытается выпрямиться, напрягая мышцы поясницы. У женщин это может происходить при чрезмерном грузе бытовых и семейных проблем, у мужчин – при несоответствии желаемого и действительного, нередко надуманной мужской несостоятельности. При этом, чем дольше человек живет в стрессе, тем сильнее страдает от боли в спине.

Как лечить боль в спине

Чтобы прервать порочный круг хронической болезни, важно снять психологическое и физическое напряжение. Здесь поможет магнитотерапия, которую широко



применяют для лечения заболеваний позвоночника и головного мозга. Магнитотерапия способствует улучшению микроциркуляции и обмена веществ, что дает возможность не только снимать болевые ощущения при остеохондрозе, но и улучшать питание межпозвоночного диска, восстанавливать его ткани. Кроме того, магнитотерапия помогает нормализовать баланс работы головного мозга, тормозя развитие разрушительных стрессовых реакций.

Магнитотерапия с помощью инновационных отечественных аппаратов ДИАМАГ и АЛМАГ-01 дает возможность остановить прогрессирование остеохондроза даже в запущенных случаях. Часто магнитотерапия является единственным средством, когда противопоказаны другие виды лечения.

Сегодня ДИАМАГ и АЛМАГ-01 применяют не только в амбулаторных и стационарных условиях, но и дома. Они дают возможность лечиться с первых дней заболевания и избежать обострения.

Остеохондроз грудного и поясничного отдела – АЛМАГ-01

При распространенном остеохондрозе, в том числе осложненном грыжей диска, многие отдают предпочтение магнитотерапии аппаратом АЛМАГ-01.

ДИАМАГ и шейный остеохондроз

При нарушениях в шейном отделе нужно воздействовать не только на позвоночник, но и устранять вредные последствия остеохондроза для головного мозга. ДИАМАГ дает возможность улучшить питание тканей в «воротниковой зоне», замедлить процесс изнашивания межпозвоночных дисков и восстановить кровоток в позвоночных артериях. Кроме того, магнитотерапия способствует избавлению от головных болей и головокружения, уменьшению тревожности и раздражительности, восстановлению сна.

## АЛМАГ-01

применяют, чтобы:

- ✓ устранить боль,
- ✓ уменьшить отек и воспаление,
- ✓ улучшить усвоения лекарственных средств, что способствует уменьшению их дозы,
- ✓ остановить прогрессирование заболевания,
- ✓ восстановить проводимость в защемленных между позвонками нервах, что позволяет улучшить двигательную активность.

**ДЕРЖИМ ЦЕНЫ!**

Купи АЛМАГ-01 и ДИАМАГ в сентябре по старой цене

в аптеках своего города или напрямую с завода

Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД

**8-800-200-01-13**

[www.elamed.com](http://www.elamed.com)



## ДИАМАГ (АЛМАГ-03)

дает возможность:

- ✓ снять боль,
- ✓ устранить головокружение, снизить риск обморока,
- ✓ снизить повышенную возбудимость нервной системы,
- ✓ стабилизировать артериальное давление,
- ✓ восстановить здоровый сон,
- ✓ уменьшить вестибулярные, вегето-сосудистые и кардиологические проявления,
- ✓ избежать опасных осложнений шейного остеохондроза, в том числе инсульта, за счет своевременного начатого лечения.

КОМПАНИЯ  
**ЕЛАМЕД**

Открытое акционерное общество «Елатомский приборный завод»: Рязанская область, Елатьма, ул. Янина-25.

ОГРН 1026200861620 Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ