

**ЗНАЙ НАШИХ!**

Чем Владимир Путин потряс ООН? **с. 4-5**

**ГОРЯЧАЯ ТОЧКА**

**МЕЖДУ РОЗАМИ И СНАРЯДАМИ**  
Как русские доктора спасают украинских детей **с. 3**

**ЗАРУБЕЖЬЕ**

**УДАРИМ ПО ЕВРО МИГРАНТАМИ!**  
Кто исподтишка дирижирует «апокалипсисом Европы» **с. 14**

**«АИФ»-КОНТРОЛЬ**



**ПРОДУКТОВЫЙ НЕДОНАБОР**  
Почему большинство россиян так плохо питаются **с. 22**

**СУДЬБА**



**СЕРГЕЙ ЕСЕНИН**  
Он был ловеласом, а не пьяницей и самоубийцей. Кто и зачем оболгал и убил поэта? **с. 54-55**

**ВАЖНО ЗНАТЬ**

**ПРАЗДНИК, КОТОРЫЙ ВСЕГДА С ТОБОЙ**  
Отнимут ли у нас в 2016 г. новогодние каникулы **с. 56**

**УДАЧА**

**«ГОСЛОТО»**  
«Джип Чероки» в придачу к суперпризу! **с. 41**

**ПЕРВО-НАПЕРВО** »

**БОРЬБА ПРОТИВ РОССИЯН**

В России объявили войну БАД - нелекарственным профилактическим препаратам, которые используют только те люди, кто всерьёз заботится о своём здоровье. Роспотребнадзор, схватившись за голову, озаботил свои лаборатории проверками и даже что-то там якобы неполюженное нашёл. Росздравнадзор, в свою очередь, заявил, что возьмёт дело под свой контроль. Но позвольте, неужели эти средства действительно так уж опасны? Ведь они состоят сплошь из натуральных веществ и в худшем случае просто не принесут никакой пользы. Зато реальный вред здоровью, и не отдельных граждан, а каждого россиянина, наносят грязный воздух, которым мы дышим, непроверенные на предмет всяких вредных добавок продукты питания, суррогатный алкоголь, который от бедности пьёт половина населения страны. Но со всеми этими реально вредными вещами бороться долго, хлопотно да и бесперспективно. Во многом, кстати, по причине лени, непрофессионализма и ангажированности отдельных чиновников. Конечно, куда проще ударить по небольшим фирмам, которые не имеют своего сильного лобби в законодательных структурах, чем оградить граждан от губительного влияния сигарет, поддельного спиртного, продуктов, запрещённых во всём остальном мире. Вот такая мелочная война.

**КТО ПОМОЖЕТ НАПОЛНИТЬ БЮДЖЕТ?**

с. 12-13



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА  
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ISSN 0204-0476



Дорогие читатели! Вы можете оформить и оплатить **ПОДПИСКУ НА ВСЕ ИЗДАНИЯ ИД «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ»** на 1-е полугодие 2016 года

**ПОДПИСКА-2016**

во всех почтовых отделениях и на сайте **aif.ru/podpiska**





## КАКУЮ АМЕРИКУ ОТКРЫЛ ПУТИН?

## ПЕРЕГОВОРЫ

**Переговоры в Нью-Йорке - это прорыв в отношениях? Санкции теперь отменяют?**

М. Горский, Тула

Владимир Путин и Барак Обама провели первую (почти за 2 года) полноценную встречу: до сих пор они лишь мельком виделись на международных форумах и говорили по телефону. Но особого прорыва в отношениях ждать не стоит, считает

**Фёдор ЛУКЪЯНОВ**, глава Совета по

внешней и оборонной политике: «Санкции введены за Крым и Донбасс, позиции сторон тут особо не изменились. Уж если США вводят против кого-то санкции, то стараются держать их как можно дольше: вспомним почти полувековую блокаду Кубы... Но положительный итог встречи - стороны теперь будут лучше понимать логику действий друг друга и избегать каких-то опасных осложнений. Несколько снизится уровень напряжённости, а в Сирии РФ и США смогут что-то делать если и не совместно, то хотя бы не мешая друг другу».

**Виталий ЦЕПЛЯЕВ**

Подробнее на с. 4-5



## ОППОЗИЦИЯ ТЕСНИТ ВЛАСТЬ?

## ВЫБОРЫ

**В Иркутской области кандидат от КПРФ победил губернатора-«единоросса». Как так получилось?**

М. Григорьев, Белгород

У КПРФ уже есть один действующий губернатор - Вадим Потомский в Орловской области. Другой коммунист Анатолий Локоть - мэр Новосибирска. Но это не значит, что только Компартия теснит «Единую Россию» в регионах. У ЛДПР «свой» губернатор в Смоленской области, а у «Справедливой России» - в Забайкалье. «Ещё с начала года просматривается

тенденция - люди ищут политическую альтернативу. Общество считает недостаточными



принимаемые антикризисные меры и видит альтернативу в системной оппозиции, - считает политолог **Николай МИРОНОВ**. - Поскольку экономическая ситуация вряд ли улучшится до 2016 г., эта тенденция сохранится и на выборах в Госдуму. В Иркутске мы увидели, что победа оппозиции возможна, если она выдвигает достаточно яркого кандидата и программу».

**Екатерина БАРОВА**

## МНЕНИЕ НАРОДА

## ЛУЧШИЙ ОТДЫХ - БЛИЖЕ К ДОМУ?

Судя по опросу ВЦИОМ, только 23% россиян минувшим летом провели отпуска за пределами своего региона. 36% смогли отдохнуть в «домашней обстановке». А 41% утверждают, что вовсе не брали летнего отпуска.

**Где вы отдыхали этим летом?\***

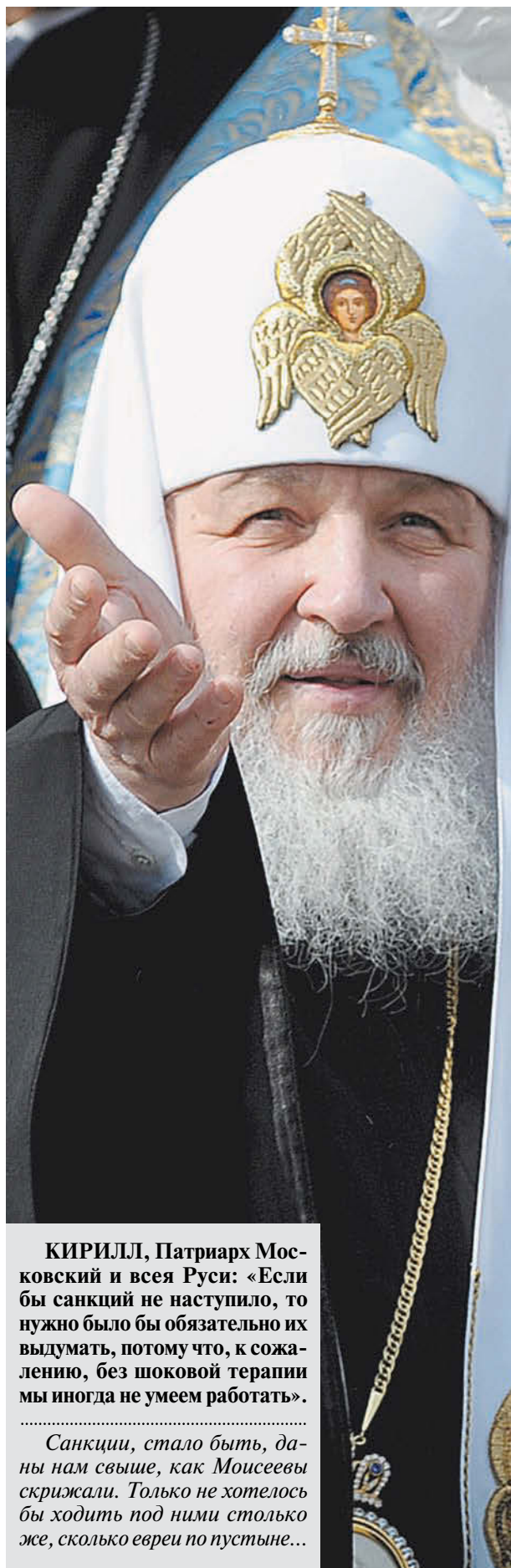
■ 2015 г. ■ 2013 г.



\* Представлены ответы только тех, кто брал отпуск.

Опрос проведён 19-20 сентября 2015 г. Опрошено 1600 человек в 130 населённых пунктах 46 регионов РФ. Ответы даны в процентах.

## САНКЦИИ КАК ГРЕХ



**КИРИЛЛ**, Патриарх Московский и всея Руси: «Если бы санкций не наступило, то нужно было бы обязательно их выдумать, потому что, к сожалению, без шоковой терапии мы иногда не умеем работать».

Санкции, стало быть, даны нам свыше, как Моисеевы скрижали. Только не хотелось бы ходить под ними столько же, сколько евреи по пустыне...



**А. РОМАНОВ**, депутат Госдумы: «Проблема не в том, коммунист он (С. Левченко, победивший на губернаторских выборах в Иркутской обл. - Ред.) или нет. Проблема в том, ворует он или не ворует».

Коммунисту не пристало воровать! Иное дело - экспроприация...

**А. ТКАЧЁВ**, глава Минсельхоза: «Нам помогает девальвация. То, что производим сейчас в России, конкурентоспособно с тем, что сделано в Китае, Европе. Этого бояться не надо».



Радоваться надо! То, что раньше иностранцы впаривали нам по 100 рублей за килограмм, теперь нам отпускают родные производители всего за 200...



**И. ЧЕРНЫШЁВ**, сенатор: «Средняя продолжительность жизни мужчин - 64 года, то есть, получается, мужчинам предполагается вообще пенсию не платить».

Короче, лозунг на текущий момент такой: «Мужики, живите долго! Не дайте Пенсионному фонду на вас заработать!»

**В. ГРУЗДЕВ**, губернатор Тульской области: «Если 4 года назад люди обращались в основном с проблемами и просьбами, то сейчас чаще просят сфотографироваться вместе».



Мы сами не проверяли, но говорят, что такие фото, словно чудотворные иконы, помогают от гаишников, налоговиков, судебных приставов...



**И. НИКИТЧУК**, депутат Госдумы: «У нас сегодня 40% женщин курят, 65% мужчин курят, по 80 литров спирта выпивают в год... Кто будет эти нормы (ГТО. - Ред.) сдавать?»

Так, может быть, нам как раз по этим дисциплинам нормы ГТО и сдавать? Г - гудим, Т - табак курим, О - обжираемся... Вряд ли кто в мире сможет составить россиянам достойную конкуренцию!

**С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН**  
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

## РЕКЛАМА

## МУЖИК С БОЛЬШОЙ БУКВЫ!

Если вид обнаженной женщины вызывает у мужчины единственную мысль, что ей, бедняжке, холодно, пора бить тревогу!

Это означает, что уровень мужского гормона - тестостерона - в организме понизился. Происходит это с возрастом и в силу разных причин: неправильного образа жизни, плохой экологии, хронической усталости, стрессов... Именно тестостерон делает мужчину Мужчиной. Если уровень этого гормона высок, мужчина сексуален, брутален, подтянут внешне, у него психология Победителя. Недостаток же тестостерона делает мужчину вялым и апатичным во всех сферах: на работе, в постели, в дружеской компании.

Но на то мы и Мужики, чтобы справляться с любой ситуацией! Тем более что у нас есть хороший помощник - **ТЕСТОГЕНОН**.

**НАТУРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ТЕСТОГЕНОН СПОСОБСТВУЕТ ВЫРАБОТКЕ ОРГАНИЗМОМ РОДНОГО ТЕСТОСТЕРОНА, ПОМОГАЕТ ОБРЕСТИ ЭНЕРГИЮ ДЛЯ СЕКСА, РАБОТЫ И АКТИВНОГО ОТДЫХА.**

ТЕСТОГЕНОН работает умно: вместо того чтобы внедрять мужской гормон извне, он налаживает собственное «производство» тестостерона организмом. Состав

комплекса абсолютно натурален. Кора йохимбе способствует усилению эрекции, а также воздействует на подкорку мозга, помогая укрепить уверенность в своих силах. Кора пиджеума работает на здоровье простаты, а аминокислота



та L-аргинин - на улучшение качества спермы. Женьшень и «молодильные» витамины группы В призваны поддерживать мужской организм на всех уровнях: сексуальном, психологическом и даже мышечном.

В результате повышения в организме тестостерона энергии хватит на все: карьерный рост, качественный секс, мальчишники с друзьями!

**ТЕСТОГЕНОН: чтобы всегда быть настоящим Мужиком!**

Спрашивайте в аптеках города!  
Телефон «горячей линии»  
**8-800-333-10-33**

(звонок по России бесплатный, часы работы: пн. - пт. 10.00-19.00; сб., вс. - выходной)

РЕКЛАМА.



ЛИЧНОСТЬ

Доктор Лиза в очередной раз едет в Донецк за ранеными и больными детьми.

# «КРОМЕ НАС ИМ НИКТО НЕ ПОМОЖЕТ»

**ОНА ВЫВОЗИТ ИХ ИЗ ЗОНЫ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ НАЧИНАЯ С ИЮЛЯ ПРОШЛОГО ГОДА: «МНЕ КАЖЕТСЯ, Я УЖЕ ТАМ ЖИВУ. СБИЛАСЬ СО СЧЁТА, СКОЛЬКО РАЗ БЫЛА В ДОНЕЦКЕ И ЛУГАНСКЕ».**

С **Елизаветой ГЛИНКОЙ**, врачом и главой фонда «Справедливая помощь», «АиФ» встретился накануне её отъезда.

Первыми в июле прошлого года были 4-летний Борис из г. Снежное и 16-летняя Юля из Горловки. В квартиру, где Боря жил с мамой, попал снаряд. Мама погибла сразу. К счастью, мальчик этого не увидел. Он до сих пор считает, что мама ушла за молоком. Его самого спасло то, что в начале обстрела он залез в кровать. На Боря тоже упала плита, размозжила мальчику таз и ноги. Он провёл под плитой пять часов. Его обнаружил дедушка во время «минуты тишины».

А Юлю ранило во время бомбёжки Горловки на улице. В тот день в этом городе погибли 63 человека. Боря приехал в Москву с дедушкой, а Юля с мамой. У нас железное правило: детей мы вывозим либо с кем-то из родственников, либо с опекуном. Ведь официально это граждане другого государства. Борис долго лечился в клинике Рошала, потом была реабилитация в санатории. Мальчик полностью поправился, и буквально на днях они с дедушкой вернулись в Снежное. А Юля с мамой сейчас живут в нашем доме милосердия в Москве. Они получили статус беженцев. Юля готовится поступать в мединститут. Ещё недавно она передвигалась на инвалидной коляске, а сейчас ходит сама, правда, пока ещё хромает.



На войне понимаешь, как хрупок мир. А страдают на ней больше всех беззащитные дети.

## «РОЗЫ ВСЁ РАВНО ЦВЕТУТ»

- В прошлом году во время заседания Совета по правам человека вы обратились к президенту В. Путину с просьбой оплачивать из бюджета дорогостоящие операции для вывезенных раненых детей. Вопрос решился очень быстро. Администрация президента также решила вопрос с бортами МЧС: после того как вы эвакуируете тяжёлых раненых детей через границу и довозите их до Ростова, там вас ждёт самолёт. Но... одновременно началась травля вас со стороны так называемой оппозиции. Вас обвиняли, что вы принимаете помощь «кровожадного режима». На вашей странице в соцсети самыми мягкими были выражения типа «чтобы на тебя и твоих детей снаряд упал».

- Если все эти ушатые грязи - цена хотя бы одной спасённой детской жизни, я готова выслушивать их сотни, тысячи раз. Но я скажу лишь, что подобная реакция не стала для меня неожиданной.

Надо отдать должное Елизавете Глинке - все нападки она выдержала со спартанским спокойствием. Лишь однажды она, воспитанная в семье врача и военного офицера, припечатала своих оппонентов, назвав их «импотентами». Это был ответ женщины, которая вывозит с войны раненых детей, мужчинам, которые си-

дят на диванах и палец о палец не ударили для спасения детских жизней.

- Раненых детей могут сегодня лечить в самом Донецке?

- Могут. Главное, чтобы город не обстреливали. И в Донецке, и в Луганске не осталось больниц, которые бы не пострадали от обстрелов. Ещё нужны специальные инструменты и препараты. Вот завтра я повезу в Донецк инструменты, которые необходимы для операций при минно-взрывных травмах. Мы очень сдружились с местными врачами. Им при жизни памятники ставить надо - только единицы из них покинули город. У остальных, тех, с кем мы работаем, больше года, с начала боевых действий, рабочие сутки не имеют конца.

Но, несмотря на войну, Донецк остаётся красивейшим городом, городом миллионов роз. Там всё цветёт и пахнет.

- В один из ваших приездов туда местный умелец специально для вас выковал цветы из осколков снарядов, которыми обстреливали город. В Сети завопили: как она могла принять цветы от сепаратистов?!

- Почему-то никто не пишет, что мы оказываем помощь ещё и Киеву, и Харькову. Пересылаем туда необходимые лекарства, которые сейчас в дефиците на Украине. Правда, когда недавно мне заявили, что, мол, я помо-

гаю детям сепаратистов, я была потрясена до глубины души. Они детей делят на сепаратистов и несепаратистов!

Почему происходит эта война? Этот вопрос я задаю себе каждый раз, приезжая в Донецк и Луганск. Но, если я буду об этом думать, у меня не останется сил спасать детей. Моя задача - молча помогать. Но на войне понимаешь, как хрупок мир. Я уже давно не строю планов на будущее. Живу одним днём. Зимой я вывозила из Донецка Ваню Воронова - у него осталась только левая рука. И этой левой рукой он крестился. Мальчик не только потерял ноги и правую руку, он ослеп. Он попросил его предупредить, когда будет взлетать самолёт, чтобы он мог перекреститься. Это была моя самая тяжёлая эвакуация. Я не ожидала увидеть ребёнка в столь тяжёлом состоянии. Первого сентября Ваня пошёл учиться в московскую школу. Пошёл сам, на протезах. Они с мамой остались в России.

## ВОЙНА - РЯДОМ

- На какие деньги вы помогаете людям?

- На народные. За все 8 лет я ни разу не приняла ни одного гранта. Мне дорога моя самостоятельность. Деньги нам переводят со всей страны: от Калининграда до Владивостока. Очень часто это 200-300 рублей,

но, когда таких переводов десятки тысяч, получаются серьёзные суммы. Помогают и крупные благотворители. Но они просят не называть их имена.

- Об иностранцах, которые помогают жителям Донбасса, не слышно. Как вы считаете, почему Европа в упор не видит тысячи детей, женщин, стариков, убитых на этой войне?

- А как они увидят, если западные журналисты молчат? Мы в Донецке все живём в одной гостинице. Да, зарубежные журналисты были там в начале войны. Как вороны, сбежали на сбитый «боинг», а потом разъехались. Перед этим были кадры страшной бомбёжки Луганска, где женщина с оторванными ногами умирала под прицелами камер. А потом они эти камеры убрали.

Зато там работают наши замечательные журналисты. Рискуют жизнью. Я бесконечно уважаю российских журналистов, которые работают в Донецке и Луганске.

- Что вы говорите родным, когда в очередной раз отправляетесь в Донецк?

- Обещаю, что скоро вернусь. Хотя младший сын просит меня больше не уезжать туда. Но семья понимает, что я не могу туда не ехать. В этот раз буду в лицее, где учатся дети-сироты, чьи родители погибли на этой войне. Сейчас, слава Богу, гораздо меньше стреляют. Там понимаешь, насколько верно выражение «худой мир лучше хорошей войны».

Дети, которые живут в нашем доме милосердия, когда увидели на асфальте выбоины, сказали, что снаряд и сюда прилетал. Я говорю: «Нет, тут нет снарядов». А они своё: «Мы же знаем. Это точно от снаряда». Хотя, если задуматься, бомбы и мины рвутся всего в 500 км от Москвы. Война ближе, чем нам кажется.

Сейчас в Донецке и Луганске дети гибнут, подрываясь на минах, на установленных растяжках. Мне местные сказали, что там столько мин набросали - лет на двадцать хватит разминировать. Теперь вот думаю: надо же как-то организовывать разминирование. Опять вся надежда только на Россию. Больше ведь им никто не помогает.

Мария ПОЗДНЯКОВА

Фото Валерия ШАРИФУЛИНА/ТАСС

ДОСЬЕ

**Елизавета ГЛИНКА.**

Известная как Доктор Лиза, родилась в Москве, окончила мединститут, второе медицинское образование получила в США, где жила с мужем и детьми. Вернулась в Россию в 2007 г., организовала фонд, который первоначально помогал бездомным и малоимущим.

## ПРОКТОНИС: ДВА СРЕДСТВА - УДВОЕННЫЙ ЭФФЕКТ!

Крем и капсулы ПРОКТОНИС способствуют устранению признаков ГЕМОРРОЯ, борясь с проблемой изнутри и снаружи

Телефон «горячей линии»: 8 (800) 333-10-33

(звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. 10.00-19.00; сб., вс. - выходной)

БАД. Реклама.

Спрашивайте в аптеках

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ





## НЕВЪЕЗДНЫЕ

## МИГРАНТЫ

ГОВОРЯТ, ЧТО появились иммигранты, которым въезд в Россию запрещён навсегда. **Комментарий «АиФ»:** Федеральная миграционная служба (ФМС) России навсегда закрыла въезд в страну 500 иностранцам, сбежавшим из спецучреждений, где они должны были ожидать депортации за нарушения законодательства РФ. По данным ФМС, в 2014 году в спецучреждения поступили около 38 тыс. нелегалов. Сегодня большинство из них уже отправлены на родину. Обычно нелегалам закрывают въезд в Россию на 3,5 или 10 лет - таких иностранцев уже свыше 1,5 млн. «Заккрытие въезда на время или навсегда - правильная мера, - сказал «АиФ» Юрий Крупнов, председатель наблюдательного совета Института демографии, миграции и регионального развития, - но недостаточная. Необходимо разрушить питательную среду для нелегальной иммиграции, нужно штрафовать и преследовать тех, кто берёт нелегалов на работу».

## В СКАНДАЛАХ НЕ ЗАМЕЧЕНЫ



В мире разрастается скандал с автоконцерном «Фольксваген», а Россия тем временем готовит свой ответ автогигантам - в серийное производство запущена новая «Лада Веста», и тут же выстроилась очередь из желающих приобрести её.

Фото Алёны СЕЛЕЗНЕВОЙ/ТАСС

## ПРОЛЁТ УКРАИНЫ

## АВИАЦИЯ

ГОВОРЯТ, ЧТО украинские власти запретят российским авиакомпаниям полёты в города Незалежной. **Комментарий «АиФ»:** Более 20 авиакомпаний РФ Госавиаслужба Украины уведомила о запрете с 25 октября полётов в их аэропорты - мол, эти компании находятся под западными санкциями. По данным Росавиации, еженедельно у «Аэрофлота» 35 рейсов из Москвы в Киев, у «Трансаэро» - 22, у «Сибири» и UTair - по 14. В Одессу летают «Аэрофлот» (21 раз в неделю), «Трансаэро» и «Сибирь» (еженедельно), во Львов - UTair (ежедневно). Авиакомпания «Россия» ежедневно летает из Санкт-Петербурга в Киев. По информации продавцов билетов, поток авиапассажиров из России на Украину по сравнению с прошлым годом вырос на 20%. «Теперь украинские аэропорты ждут безденежье и безработица», - заверил «АиФ» Роман Гусаров, гл. редактор портала Avia.ru. А Д. Медведев уже дал поручение Минтрансу рассмотреть ответные меры в отношении украинских авиакомпаний.

## ПЕРЕХОДИМ НА СВОЁ?

## ТОРГОВЛЯ

ГОВОРЯТ, ЧТО импорт в Россию сильно упал. **Комментарий «АиФ»:** По данным Федеральной таможенной службы, за 8 месяцев 2015 г. (по сравнению с аналогичным периодом 2014 г.) импорт упал почти на 40%. За рубежом стали меньше покупать рыбы, мяса, овощей, фруктов, а вот рост сухого молока и пальмового масла, наоборот, увеличился. «С импортозамещением это никоим образом не связано, - рассказал «АиФ»

Александр Кнобель, заведующий научно-исследовательской лабораторией международной торговли РАНХиГС. - Импорт стал дороже, спрос на него упал, соответственно сократились его поставки. Кстати, падает не только импорт, но и российское производство. Кроме производства сельхозпродукции. Но здесь вести речь об импортозамещении можно было бы только в том случае, если бы темпы роста превышали те, что были до введения контрсанкций. А этого мы пока не наблюдаем».

## 133 ЦЕНТНЕРА ОТ АЛЕКСЕИЧА

## НАУКА

ГОВОРЯТ, ЧТО кубанские селекционеры вывели новый сорт пшеницы «Алексеевич» с рекордной урожайностью. **Комментарий «АиФ»:** «Не «Алексеевич», а «Алексейч», - уточнила «АиФ» Людмила Беспалова, создатель нового сорта, академик РАН. - Сорт назвали так в честь 60-летия нашего руководителя, директора Краснодарского НИИ сельского хозяйства им.

Лукьяненко Александра Алексеевича Романенко. «Алексейч» испытывается на полях нашего опытного хозяйства уже второй год и показывает рекордную урожайность - 132,6 центнера с гектара. Сейчас мы испытываем и ряд других новых сортов. Вообще, на Кубани 98% пшеницы - селекции нашего института. Нашу пшеницу выращивают не только в России, но и в странах СНГ и даже Турции».

## СУЕТА ПОЛЕЗНА?

## ЗДОРОВЬЕ

ГОВОРЯТ, ЧТО офисным работникам нужно как можно больше суетиться: ёрзать на стуле, крутиться, менять положение ног и пр. Это предотвращает застой крови и нормализует уровень глюкозы. **Комментарий «АиФ»:** «Любая физическая активность лучше, чем неподвижность, - сказала «АиФ» Роза Цаллагова, завкафедрой профилактической медицины и основ здоровья НГУ им. Лесгафта. - Однако рекомендация «суетиться на месте» подойдёт лишь тем, кто вынужден неотлучно сидеть за офисным столом. Остальным рекомендуется каждый час вставать со стула и делать хотя бы 10 шагов - такая разминка будет ещё полезнее».

Ведущий рубрики  
Юлия ШИГАРЕВА.

Материалы подготовили: Дарья БУРАВЧИКОВА, Виктория ГУДКОВА, Фёдор ПОНОМАРЁВ («АиФ-Юг»), Алексей ЧЕБОТАРЁВ, Лидия ЮДИНА.

## О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРИЛИ НА НЕДЕЛЕ?

- В Новгородской обл. запустили программу: специалистам дефицитных на селе профессий, согласившимся переехать из города в село, бесплатно дадут землю под строительство жилья и приусадебный участок.
- Учёные выяснили, в какое время суток людям разного возраста лучше заниматься сексом. Так, для 30-летних наиболее благоприятный период - 8.20 утра, для 40-летних - 22.20.
- Госсубсидии на покрытие затрат пригородного железнодорожного сообщения будут продлены на 2016 г.
- Госдума подтвердила: запрет на курение не распространяется на открытые террасы кафе. Там курить можно.

## СТРАХОВКУ МОЖНО БУДЕТ СДАТЬ?

## АВТО

ГОВОРЯТ, ЧТО с 1 октября все навязанные вместе с ОСАГО страховки можно будет сдать, вернув деньги. **Комментарий «АиФ»:** Действительно, у клиентов страховых компаний появится так называемый «период охлаждения» - 5 дней, в течение которых можно будет вернуть приобретённые вместе с обязательным полисом добровольные страховки, подтвердили «АиФ» в Российском союзе автостраховщиков (РСА). Это связано с появлением у страховых компаний, входящих в союз, нового свода правил профессиональной деятельности. «В частности, там говорится, что страховщики не имеют права навязывать вам что-либо при продаже полисов ОСАГО», - объяснил Игорь Юргенс, президент РСА.

вольные страховки, подтвердили «АиФ» в Российском союзе автостраховщиков (РСА). Это связано с появлением у страховых компаний, входящих в союз, нового свода правил профессиональной деятельности. «В частности, там говорится, что страховщики не имеют права навязывать вам что-либо при продаже полисов ОСАГО», - объяснил Игорь Юргенс, президент РСА.



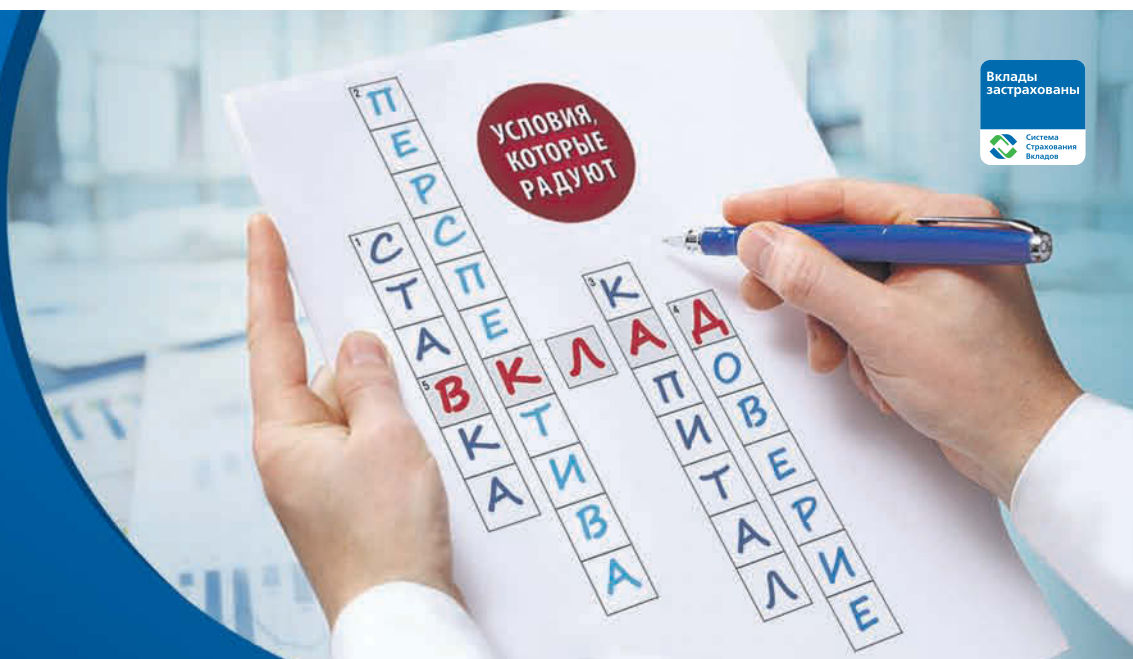
ГАЗПРОМБАНК

ВКЛАДЫ,  
КАКИМИ ОНИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ

В МАСШТАБАХ СТРАНЫ, В ИНТЕРЕСАХ КАЖДОГО

www.gazprombank.ru | 8 800 100 07 01

Банк ГПБ (АО). Генеральная лицензия Банка России №354. Реклама.





# СЛОВО СКАЗАЛ...

## САНКЦИИ В ОБХОД ООН

«Ключевой задачей международного сообщества во главе с ООН остаётся обеспечение мира, региональной и глобальной стабильности, - подчеркнул Владимир Путин. - Речь должна идти о формировании пространства безопасности не для избранных, а для всех... Однако блоковое мышление времён холодной войны и стремление к освоению новых геополитических пространств у некоторых наших коллег всё ещё доминируют. Сначала продолжили линию на расширение НАТО. Спрашивается: а ради чего, если Варшавский блок прекратил своё существование, Советский Союз распался? Тем не менее НАТО не только остаётся, но ещё и расширяется! Затем поставили постсоветские страны перед ложным выбором: быть им с Западом или с Востоком. Рано или поздно такая конфронтационная логика должна была обернуться серьёзным геополитическим кризисом. Это и произошло на Украине, где использовали недовольство значительной части населения действующей властью и извне спровоцировали вооружённый переворот. В итоге вспыхнула гражданская война. Мы убеждены: остановить кровопролитие, найти выход из тупика можно только при полном, добросовестном выполнении

Минских соглашений от 12 февраля. Угрозами, силой оружия целостность Украины не обеспечить... Нужен реальный учёт интересов и прав людей в Донбассе, уважение к их выбору».

В. Путин отметил, что правила игры сплошь и рядом нарушаются и в мировой экономике. «Ещё недавно казалось, что в экономике, где действуют объективные рыночные законы, мы научимся обходиться без разделительных линий, будем действовать на основе прозрачных, совместно выработанных правил. В том числе принципов ВТО, которые подразумевают свободу торговли, инвестиций, открытую конкуренцию. Однако сегодня чуть ли не нормой стали односторонние санкции в обход Устава ООН. Они не только преследуют политические цели, но и служат способом устранения конкурентов на рынке... Ряд стран пошли по пути закрытых, эксклюзивных экономических объединений. Причём переговоры об их создании идут кулуарно, втайне не только от собственных граждан, деловых кругов, общественности, но и от других стран, интересы которых могут быть затронуты. Вероятно, нас



«Советский Союз распался? Тем не менее НАТО не только остаётся, но ещё и расширяется!»

всех хотят поставить перед фактом, что правила игры опять переписаны и переписаны опять в угоду узкого круга избранных...»

«Говоря о санкциях, В. Путин сослался на международное право, - комментирует политолог Сергей МАРКОВ. - На двойные стандарты он указывал Западу ещё в мюнхенской речи в 2007 г.: на словах вы говорите одно, а делаете совершенно другое! И по Украине то же самое: говорите об уважении суверенитета стран, а сами его не уважаете, провоцируете госпереворот. Но помимо жёсткой критики Запада были предложены и конкретные вещи. Вот Обама не предложил ничего для решения хотя бы одной из проблем, а у Путина есть предложения и для Сирии, и для Украины».



«Думаю, и Россия, и Америка заинтересованы в сохранении сирийской государственности в каком-то виде, анархия там никому не нужна, - уверен Николай ЗЛОБИН, президент Центра глобальных интересов (Вашингтон). - Можно договориться об отсрочке ухода Асада из по-



литики после проведения там выборов; США, по сути, уже отказались от условия «Асад должен уйти сейчас». Другое дело, что американцы будут рассматривать ситуацию в Сирии в отрыве от ситуации на Украине и всего остального, - тут позиции останутся прежними».



И действительно, было заметно, что в ООН Барак ОБАМА выступил скорее в примирительном ключе. Помимо дежурных слов про «аннексию Крыма» прозвучали и такие: «Нам нужно, чтобы Россия была сильной, чтобы она была заинтересована в работе вместе с нами в деле укрепления всей международной системы». А санкциями Вашингтон, мол, стремится не изолировать Россию, а подтолкнуть её... к «дипломатической работе с Украиной». Громче других Обама, кстати, аплодировал П. Порошенко. Зато перед речью В. Путина украинский президент из зала выбежал. Вот и попробуй с такими «работать»...

## БАГДАДСКИЙ ПОЧИН

Россия, Сирия, Иран и Ирак создадут в Багдаде Военно-информационный центр для борьбы с «Исламским государством». В его задачи пока входят сбор, обработка и анализ информации.



«Сирию линчуют уже 4 года. И тут такой неожиданный блестящий ход со стороны России! - говорит Эдуард ЛИМОНОВ, писатель, политик. - Теоретически подобный центр надо было создавать раньше, но даже сей-

час это огромное достижение нашей страны. Впервые за долгое время Россия перехватила инициативу и нанесла мощный удар на том фронте, где мы, к сожалению, традиционно уступали соперникам, - на информационном. От нас всегда ждали либо бездействия, либо уж грубой силы - ввода войск, например. А тут мы опередили таких матёрых игроков, как США и ЕС. Кто владеет информацией, владеет всем, а информацией в самой важной точке Ближнего Востока будет сейчас владеть Россия».

## БЫТЬ НАЧЕКУ!

ПОЙДЯ НА ВСТРЕЧУ НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ, США ОТСТУПИЛИ ОТ ПОЗИЦИИ, ЗАНЯТОЙ ИМИ ПОЛТОРА ГОДА НАЗАД.

### ПОЗИЦИЯ



### ИВАШОВА

Ещё недавно они называли РФ среди трёх главных мировых угроз наряду с исламистами и лихорадкой Эбола. А теперь одна из трёх «угроз» организует коалицию против другой «угрозы»! И американцы замельтешили. Оказывается, что Россия переигрывает США в противодействии этому злу, что она вновь становится геополитическим центром мира. Мы видим, как идёт размежевание в Европе: не все там хотят занимать антироссийскую позицию. Видим, как растёт число наших союзников на Ближнем Востоке. Помимо Сирии интерес к сотрудничеству проявляет Египет, мы сближаемся с Ираном, между США и Россией теперь мечутся Саудовская Аравия, Турция - это тоже успех нашей дипломатии. А вспомним, как активно развиваются Шанхайская организация сотрудничества, группа БРИКС - последний саммит в Уфе это показал. По сути, идёт формирование нового миропорядка. Штаты понимают: их план однополярного мира проваливается. Они видят, как своими сирийскими инициативами Москва вновь спасает Европу - теперь от наплыва беженцев. Видят, что не удалось капитально рассорить Россию с Европой из-за Украины. И уже сами, боясь оказаться в изоляции, начинают с нами заигрывать. Но нам надо быть начеку. Будем помнить слова одного исторического деятеля о том, что «хуже войны с англосаксом может быть только дружба с ним».

Леонид Ивашов, политик, генерал-полковник

Материалы подготовили:

Екатерина БАРОВА, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Виталий ЦЕПЛЯЕВ. Фото Рейтер

Если вы участник Программы государственного софинансирования пенсии, не забывайте ежегодно уплачивать личные страховые взносы, и государство будет их увеличивать.

## Пенсионный взнос платежом красен



### УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Участники Программы ежегодно до 31 декабря осуществляют уплату личных взносов на накопительную пенсию.

### СПОСОБЫ УПЛАТЫ ВЗНОСОВ

#### В банке

Для этого участнику потребуется платежная квитанция с необходимыми реквизитами. Ее можно получить в управлениях Пенсионного фонда России или скачать на сайте фонда [www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru). Взносы можно перечислять равными платежами в течение года или разовыми платежами в любом размере. Уплачивая взносы через банк, необходимо в течение 20 дней после окончания квартала, в котором осуществлен платеж, представить в Пенсионный фонд России по месту жительства или работы копии платежных документов с отметками банка.

#### На работе

Для этого необходимо подать в бухгалтерию на работе заявление в произвольной форме с указанием размера ежемесячного взноса по Программе в денеж-

ной сумме или в процентах от зарплаты. Если участник хочет прекратить уплату взносов через работодателя или изменить их размер, он должен подать новое заявление в бухгалтерию. Заполняя квитанцию, не забудьте указать свой СНИЛС.

#### Взносы работодателей

Работодатели могут наряду с государством участвовать в софинансировании пенсии своих сотрудников. На сумму ежегодного взноса работодателя в пределах 12 тысяч рублей за одного работника не начисляются страховые взносы в Пенсионный фонд. Взносы работодателя по Программе также включаются в состав расходов, учитываемых при налогообложении прибыли.

Взносы в размере от 2 до 12 тысяч рублей в год удваиваются государством. Софинансирование осуществляется в течение 10 лет с момента первого взноса. Участники, которые не сделали первый взнос по Программе до 31 января 2015 года, права на государственное софинансирование не получают.





# СЛОВО СКАЗАЛ...

## САНКЦИИ В ОБХОД ООН

«Ключевой задачей международного сообщества во главе с ООН остаётся обеспечение мира, региональной и глобальной стабильности, - подчеркнул Владимир Путин. - Речь должна идти о формировании пространства безопасности не для избранных, а для всех... Однако блоковое мышление времён холодной войны и стремление к освоению новых геополитических пространств у некоторых наших коллег всё ещё доминируют. Сначала продолжили линию на расширение НАТО. Спрашивается: а ради чего, если Варшавский блок прекратил своё существование, Советский Союз распался? Тем не менее НАТО не только остаётся, но ещё и расширяется! Затем поставили постсоветские страны перед ложным выбором: быть им с Западом или с Востоком. Рано или поздно такая конфронтационная логика должна была обернуться серьёзным геополитическим кризисом. Это и произошло на Украине, где использовали недовольство значительной части населения действующей властью и извне спровоцировали вооружённый переворот. В итоге вспыхнула гражданская война. Мы убеждены: остановить кровопролитие, найти выход из тупика можно только при полном, добросовестном выполнении

Минских соглашений от 12 февраля. Угрозами, силой оружия целостность Украины не обеспечить... Нужен реальный учёт интересов и прав людей в Донбассе, уважение к их выбору».

В. Путин отметил, что правила игры сплошь и рядом нарушаются и в мировой экономике. «Ещё недавно казалось, что в экономике, где действуют объективные рыночные законы, мы научимся обходиться без разделительных линий, будем действовать на основе прозрачных, совместно выработанных правил. В том числе принципов ВТО, которые подразумевают свободу торговли, инвестиций, открытую конкуренцию. Однако сегодня чуть ли не нормой стали односторонние санкции в обход Устава ООН. Они не только преследуют политические цели, но и служат способом устранения конкурентов на рынке... Ряд стран пошли по пути закрытых, эксклюзивных экономических объединений. Причём переговоры об их создании идут кулуарно, втайне не только от собственных граждан, деловых кругов, общественности, но и от других стран, интересы которых могут быть затронуты. Вероятно, нас



«Советский Союз распался? Тем не менее НАТО не только остаётся, но ещё и расширяется!»

всех хотят поставить перед фактом, что правила игры опять переписаны и переписаны опять в угоду узкого круга избранных...»

«Говоря о санкциях, В. Путин сослался на международное право, - комментирует политолог Сергей МАРКОВ. - На двойные стандарты он указывал Западу ещё в мюнхенской речи в 2007 г.: на словах вы говорите одно,



а делаете совершенно другое! И по Украине то же самое: говорите об уважении суверенитета стран, а сами его не уважаете, провоцируете госпереворот. Но помимо жёсткой критики Запада были предложены и конкретные вещи. Вот Обама не предложил ничего для решения хотя бы одной из проблем, а у Путина есть предложения и для Сирии, и для Украины».

«Думаю, и Россия, и Америка заинтересованы в сохранении сирийской государственности в каком-то виде, анархия там никому не нужна, - уверен Николай ЗЛОБИН, президент Центра глобальных интересов (Вашингтон). - Можно договориться об отсрочке ухода Асада из по-



литики после проведения там выборов; США, по сути, уже отказались от условия «Асад должен уйти сейчас». Другое дело, что американцы будут рассматривать ситуацию в Сирии в отрыве от ситуации на Украине и всего остального, - тут позиции останутся прежними».



И действительно, было заметно, что в ООН Барак ОБАМА выступил скорее в примирительном ключе. Помимо дежурных слов про «аннексию Крыма» прозвучали и такие: «Нам нужно, чтобы Россия была сильной, чтобы она была заинтересована в работе вместе с нами в деле укрепления всей международной системы». А санкциями Вашингтон, мол, стремится не изолировать Россию, а подтолкнуть её... к «дипломатической работе с Украиной». Громче других Обама, кстати, аплодировал П. Порошенко. Зато перед речью В. Путина украинский президент из зала выбежал. Вот и попробуй с такими «работать»...

Материалы подготовили:

Екатерина БАРОВА, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Виталий ЦЕПЛЯЕВ. Фото Рейтер

## БЫТЬ НАЧЕКУ!

ПОЙДЯ НА ВСТРЕЧУ НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ, США ОТСТУПИЛИ ОТ ПОЗИЦИИ, ЗАНЯТОЙ ИМИ ПОЛТОРА ГОДА НАЗАД.

### ПОЗИЦИЯ



ИВАШОВА

Ещё недавно они называли РФ среди трёх главных мировых угроз наряду с исламистами и лихорадкой Эбола. А теперь одна из трёх «угроз» организует коалицию против другой «угрозы»! И американцы замельтешили. Оказывается, что Россия переигрывает США в противодействии этому злу, что она вновь становится геополитическим центром мира. Мы видим, как идёт размежевание в Европе: не все там хотят занимать антироссийскую позицию. Видим, как растёт число наших союзников на Ближнем Востоке. Помимо Сирии интерес к сотрудничеству проявляет Египет, мы сближаемся с Ираном, между США и Россией теперь мечутся Саудовская Аравия, Турция - это тоже успех нашей дипломатии. А вспомним, как активно развиваются Шанхайская организация сотрудничества, группа БРИКС - последний саммит в Уфе это показал. По сути, идёт формирование нового миропорядка. Штаты понимают: их план однополярного мира проваливается. Они видят, как своими сирийскими инициативами Москва вновь спасает Европу - теперь от наплыва беженцев. Видят, что не удалось капитально рассорить Россию с Европой из-за Украины. И уже сами, боясь оказаться в изоляции, начинают с нами заигрывать. Но нам надо быть начеку. Будем помнить слова одного исторического деятеля о том, что «хуже войны с англосаксом может быть только дружба с ним».

Леонид Ивашов, политик, генерал-полковник

## БАГДАДСКИЙ ПОЧИН

Россия, Сирия, Иран и Ирак создадут в Багдаде Военно-информационный центр для борьбы с «Исламским государством». В его задачи пока входят сбор, обработка и анализ информации.



«Сирию линчуют уже 4 года. И тут такой неожиданный блестящий ход со стороны России! - говорит Эдуард ЛИМОНОВ, писатель, политик. - Теоретически подобный центр надо было создавать раньше, но даже сей-

час это огромное достижение нашей страны. Впервые за долгое время Россия перехватила инициативу и нанесла мощный удар на том фронте, где мы, к сожалению, традиционно уступали соперникам, - на информационном. От нас всегда ждали либо бездействия, либо уж грубой силы - ввода войск, например. А тут мы опередили таких матёрых игроков, как США и ЕС. Кто владеет информацией, владеет всем, а информацией в самой важной точке Ближнего Востока будет сейчас владеть Россия».

Если вы участник Программы государственного софинансирования пенсии, не забывайте ежегодно уплачивать личные страховые взносы, и государство будет их увеличивать.

## Пенсионный взнос платежом красен



### УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Участники Программы ежегодно до 31 декабря осуществляют уплату личных взносов на накопительную пенсию.

### СПОСОБЫ УПЛАТЫ ВЗНОСОВ

#### В банке

Для этого участнику потребуется платежная квитанция с необходимыми реквизитами. Ее можно получить в управлениях Пенсионного фонда России или скачать на сайте фонда [www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru). Взносы можно перечислять равными платежами в течение года или разовыми платежами в любом размере. Уплачивая взносы через банк, необходимо в течение 20 дней после окончания квартала, в котором осуществлен платеж, представить в Пенсионный фонд России по месту жительства или работы копии платежных документов с отметками банка.

#### На работе

Для этого необходимо подать в бухгалтерию на работе заявление в произвольной форме с указанием размера ежемесячного взноса по Программе в денеж-

ной сумме или в процентах от зарплаты. Если участник хочет прекратить уплату взносов через работодателя или изменить их размер, он должен подать новое заявление в бухгалтерию. Заполняя квитанцию, не забудьте указать свой СНИЛС.

#### Взносы работодателей

Работодатели могут наряду с государством участвовать в софинансировании пенсии своих сотрудников. На сумму ежегодного взноса работодателя в пределах 12 тысяч рублей за одного работника не начисляются страховые взносы в Пенсионный фонд. Взносы работодателя по Программе также включаются в состав расходов, учитываемых при налогообложении прибыли.

Взносы в размере от 2 до 12 тысяч рублей в год удваиваются государством. Софинансирование осуществляется в течение 10 лет с момента первого взноса. Участники, которые не сделали первый взнос по Программе до 31 января 2015 года, права на государственное софинансирование не получают.



## ПОДРОБНОСТИ

Владимир Путин рассказал в ООН о главных болячках современного мира.

## ПУТИН СВОЁ

**САМОУВЕРЕННОСТЬ ЗАПАДА В СВОЕЙ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОСТИ И БЕЗНАКАЗАННОСТИ УЖЕ ПРИВЕЛА КО МНОГИМ БЕДАМ. ПОРА ОСТАНОВИТЬСЯ?**

## КАК ПРОТИВ ГИТЛЕРА?

В понедельник Владимир Путин выступил на Генеральной Ассамблее Организации Объединённых Наций. Уже после подписания этого номера в печать ожидалась и встреча президентов России и США. Самая горячая тема переговоров - борьба с террористами из «Исламского государства»\* и ситуация в Сирии. А накануне поездки В. Путин в интервью американским телеканалам (см. материал на этой же полосе) напомнил о позиции Москвы. Мы оказываем помощь сирийскому народу. В планах нет участия в наземной операции, но Россия легально поставляет оружие законному сирийскому правительству. Наша цель - сохранение у власти президента Башара Асада, так как в противном случае Сирию ждёт судьба Сомали и Ливии.

Выйдя на трибуну ООН, Владимир Путин обратился к ситуации в Сирии, начав с её истоков: «Мы помним историю СССР. Экспорт социальных экспериментов, исходя из идеологических установок, часто приводил не к прогрессу, а к деградации. Однако, похоже, никто не учится на чужих ошибках. И экспорт революций - теперь уже так называемых демократических - продолжается... Конечно, политические и социальные перемены (на Ближнем Востоке и в Северной Африке) назревали давно. Но что получилось на деле? Агрессивное внешнее вмешательство привело к тому, что вместо реформ государственных институтов да и сам уклад жизни были бесцеремонно разрушены. Вместо торжества демократии и прогресса - насилие,

\*Деятельность организации запрещена в РФ.

нищета, социальная катастрофа, а права человека, включая право на жизнь, ни во что не ставятся. Так и хочется спросить тех, кто создал такую ситуацию: вы хоть понимаете теперь, чего вы натворили?»

\* \* \*

Назвав ошибкой отказ от сотрудничества с сирийским правительством и армией, которые наряду с курдским ополчением в Сирии единственные, кто борются с террористами, В. Путин призвал на основе международного права создать широкую антитеррористическую коалицию.

«Как и антигитлеровская коалиция, она могла бы сплотить в своих рядах самые разные силы, готовые решительно противостоять тем, кто, как и нацисты, сеют зло и человеконенавистничество. Хотя, конечно, ключевыми участниками такой коалиции должны стать мусульманские страны. Ведь ИГ несёт им не только прямую угрозу, но и своими кровавыми преступлениями оскверняет величайшую мировую религию - ислам».

\* \* \*

Путин добавил, что уже в ближайшее время Россия как член Совета Безопасности ООН соберёт министерское совещание, предложит обсудить резолюцию ООН о координации. По словам Владимира Путина, восстановление государственности там, где она была уничтожена, ещё и единственный путь к решению проблемы беженцев.



Но прислушаются ли к этому призыву в Вашингтоне? «Не думаю, что у нас будет единая коалиция с



С трибуны ООН Президент РФ призвал «не расширять авторитет и легитимность» этой организации.

американцами, - сказал «АиФ» Семён БАГДАСАРОВ, директор Центра изучения стран Ближнего Востока и Центральной Азии. - Как максимум мы договоримся о том, чтобы две коалиции - наша и американская - не мешали друг другу. Потому что возможна, например, ситуация, когда в воздухе будут находиться самолёты и той, и другой стороны. Важно избежать таких случайных столкновений, которые чреваты опасными последствиями. При этом России не стоит создавать коалицию с опорой только на шиитские силы - это может нам очень сильно аукнуться, так как в исламском мире (и среди российских мусульман, в частности) преобладают сунниты. Было бы разумно привлечь к ней иракских и сирийских курдов - кстати, с ИГ они воюют куда эффективнее, чем сирийская армия». «Создание более широкой коалиции в Сирии вполне возможно, потому что от происходящего все уже устали, - считает Саид ГАФУРОВ, востоковед. - При низких ценах на углеводороды для стран Персидского залива расходы (на свержение Асада. - Ред.) становятся непомерными, поэтому они могут найти устраивающий их вариант».

Остановить головорезов ИГ - не единственная цель.

ИФ

ВМЕСТО ПРОГРЕССА - НАСИЛИЕ, НИЩЕТА, КАТАСТРОФА

## «НАС ВСЁ ВРЕМЯ ПОДОЗРЕВАЮТ»

Накануне поездки в США Владимир Путин дал интервью американским телеканалам CBS и PBS. Вот некоторые выдержки из него.

## Об Украине:

- Украина - это самая близкая к нам страна. Это не просто славянский народ, это самый близкий к русским народ. Что я считаю абсолютно неприемлемым для нас? Решение спорных вопросов, внутривнутриполитических вопросов в республиках бывшего Советского Союза с помощью «цветных» революций, с помощью переворотов и неконституционных способов смещения действующей власти. Наши партнёры в Соединённых Штатах не скрывают, что поддерживали тех, кто выступал

против президента Януковича. Мы знаем, кто, где, когда встречался, работал с теми людьми, которые свергли Януковича, как их поддерживали, сколько платили, как готовили, на каких территориях, в каких странах и кто были эти инструкторы.

## О российских войсках:

- В Европе находится тактическое ядерное оружие Соединённых Штатов, не будем об этом забывать. Это что означает? Что вы оккупировали Германию или только преобразовали оккупационные войска в войска НАТО? А если мы держим свои войска на нашей территории на границе с каким-то государством, вы считаете, что это уже преступление?

## О развале СССР:

- Нас всё время подозревают в каких-то амбициях и всё время стараются что-то исказить. Я считаю распад Советского Союза огромной трагедией XX века. Прежде всего потому, что в одночасье за границами Российской Федерации оказались 25 млн русских людей. Они жили в единой стране - вдруг оказались за границей. Бытовые вопросы, разъединение семей, экономические проблемы, социальные проблемы - просто не перечислить всего! Русские оказались самой большой разделённой нацией в мире. Это не проблема? Для вас, возможно, нет, а для меня - проблема.

## НА ЗАМЕТКУ

## ДОЗИМЕТР СПАС ПЕНСИОНЕРКУ

С трибуны Государственной Думы Владимир Жириновский говорил, что на российский рынок поступают некачественные овощи и фрукты. В руках у него был прибор, который депутат рекомендовал всем жителям России. Что это за прибор? А.Захаров, г. Томск.

В руках Владимира Жириновского был нитрат-тестер Соэкс, российский прибор, появившийся на рынке в 2009 году. В этом году появилась его новая версия, максимально удобная для покупателей. Этот прибор поможет вам избежать отравлений и выбрать только качественные овощи и фрукты. Также хорошо известен

эко-тестер Соэкс, в котором функции нитрат-тестера и дозиметра совмещены в одном приборе. Известен случай, о котором рассказывали новости Первого канала, когда московская пенсионерка случайно обнаружила радиоактивные деньги. Излучение от них в 100 раз превышало допустимую норму. Поверло, что в доме имелся дозиметр Соэкс, именно он и спас жизнь пенсионерке, хранившей радиоактивные деньги под подушкой. Изделия Соэкс продаются не только в России, но и экспортируются в Японию, США, Вьетнам и ещё более чем в два десятка стран мира. В наше сложное время приборы Соэкс помогут избежать непредвиденной беды.



Узнать подробнее о приборах "СОЭКС" можно на сайте производителя [www.soeks.ru](http://www.soeks.ru) и по тел.: 8 (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (круглосуточно, бесплатно) ООО «Соэкс», ОГРН 1039547030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корп. 1, пом. 1, ком. 39. Реклама. 16+

## «САМОЗДРАВ»: ПРАВИЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ ДЛЯ ДОЛГОЙ ЖИЗНИ

Дыхательный тренажер «Самоздрав» - современный способ профилактики различных сердечно-сосудистых заболеваний: артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца, атеросклероза, аритмии, вегетососудистой дистонии и др.



Комплектация «КОМФОРТ»

Многолетняя практика применения «Самоздрави» показала, что регулярные дыхательные тренировки с помощью этого аппарата способствуют устранению в организме спазма мелких сосудов за счет восполнения недостатка в артериальной крови углекислого газа, который является природным сосудорасширителем. Это не только помогает нормализовать кровообращение и восстановить нарушенные функции сердца и головного мозга, но и оказывает положительное влияние на весь организм в целом: способствует улучшению состояния бронхолегочной системы, восстановлению сна, снятию головных болей, стабилизации обмена веществ, повышению адаптационных возможностей организма.



Комплектация «СТАНДАРТ»

Книга «Выход из тупика» в подарок каждому покупателю!



ПРИОБРЕСТИ «САМОЗДРАВ» МОЖНО:

- по телефону горячей линии 8-800-500-64-19 (звонок бесплатный)
- на сайте [www.samozdprav.ru](http://www.samozdprav.ru)
- в магазинах «Медтехника» в вашем городе

Консультация специалиста по телефону 8-800-500-64-19

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**ПОМОЩНИК ПРЕЗИДЕНТА И. ЛЕВИТИН ПРЕДЛОЖИЛ СДЕЛАТЬ «ПЛАВУЧЕЕ» НАЧАЛО УЧЕБНОГО ГОДА В НЕКОТОРЫХ РЕГИОНАХ, ЧТОБЫ РОДИТЕЛИ С ДЕТЬМИ НЕ УЕЗЖАЛИ С РОДНЫХ КУРОРТОВ ДО 15 СЕНТЯБРЯ, - ЭТО СТАНЕТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ СТИМУЛОМ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ТУРИЗМА.**

**МНЕНИЕ**



**БУНИМОВИЧ**

С практической точки зрения, исходя из соображений туризма, отпусков, может быть, это в чём-то и разумно. В Европе есть страны, где из-за активного туристического сезона начало учебного года и каникулы плавающие, занятия в школе там начинаются в середине и в конце сентября, а каникулы наступают позже.

Но для нас 1 сентября - это не просто день. Мы сегодня усиленно ищем какие-то единые

# ОСТАВЬТЕ ДЕТЯМ ПРАЗДНИК!

праздники, скрепы, объединяющие нас с детьми (и порой ищем там, где их нет). А эта традиция первого школьного дня (кроме разве что Нового года и Дня Победы) совершенно естественно объединяет поколения. Потому что и родители, и бабушки с дедушками тоже шли в школу 1 сентября. **Какая бы ни была страна, какая бы ни была семья - религиозная или светская, либеральная или консервативная, богатая или бедная, живущая в Москве или в глубокой провинции, - для всех и всегда это был особенный, волнующий день.** Когда по улицам идут школьники с огромными букетами цветов, то даже тем, у кого нет детей, передаётся ощущение праздника. Когда к нам именно в эти дни приезжают делегации иностранных учителей и школьников, то очень часто с завистью признают, ка-

кие это уникальные традиции: и девочка-первоклассница, которая даёт первый звонок одновременно во всех школах страны, и школьные выпускные, и праздники последнего звонка. Не хотелось бы



от них отказываться во имя каких-то сиюминутных и не очень ясных экономических выгод.

Более того, я тоже не раз как турист путешествовал по России. **И я думаю, что отсутствие с 1 сентября на отечественных курортах родителей с детьми школьного возраста не есть главная проблема нашего туризма и**

окупаемости железных дорог. Есть много других. Но решать их имеет смысл всё же не за счёт детей.

Образование вообще очень инерционная сфера. И слава богу! Потому что иначе оно бы уже давно разрушилось от невероятного количества реформ, которые нам всё время спускают сверху. Трудно сказать, какие отрицательные моменты могут возникнуть от этого конкретного нововведения. Прежде всего как будут проводиться единые госэкзамены при разных началах и окончаниях учебного года? Наверняка возникнет и много других вопросов. Нам всё время подбрасывают какие-то придуманные проблемы образования, когда есть много реальных вопросов, которые нужно немедленно решать.

*Евгений Бунимович, уполномоченный по правам ребёнка в Москве, заслуженный учитель РФ*

## ГДЕ НАША НЕ!..

**ДИАГНОЗ**



**КОКЛЮШКИНА**

Кажется, утром проснёшься, а в метре - уже 90 сантиметров. Вышло постановление, его одобрили в Госдуме, и по радио звучит песня с забойным припевом: «Меру длины определяешь ты!»

По телевизору объясняют, что это намного удобнее, персонифицированное. **И именно это поможет нашей экономике занять достойное место в мировой.**

Прочие завсегдатаи телеэкрана ободряюще напомнят, что в прежние-то времена всё аршинами, вёрстами мерили и жили, слава богу, получше других.

Оппозиция на канале «Дождь» (не ливень) попробует ухмыльчиво поиронизировать. Однако опрос населения покажет, что 101% постановление поддерживает. **Астролог (не Глоба - другой) поведает, что цифра 9 при расчёте гороскопа кардинально меняет будущее России.** И, если не случится того, что может случиться, нас ждут великие перемены и процветание.

Но пока в метре - метр. В школе стали более внимательно относиться к изучению русского языка и литературы. К современной в том числе, а там... ненормативная лексика. И чему скорее обучится молодой человек (девушка!): виртуозно материться или грамотно изъясняться?

Что делать? Опять ругать правительство? Министры тех текстов не писали. Иногда впечатление, что они вообще не умеют писать. Госдумовцам сейчас не до этого - у них своя головоломка: **если запретить продажу алкоголя дядям, т. е. детям не моложе 21 года, то получается, что парню в 18 лет можно доверить оружие и сложную военную технику, а бутылку вина - нельзя.**

Довод за повышение возраста покупателя алкоголя весомый: **ежегодно от алкоголизма умирает около полумиллиона человек.** Однако наркотики и вовсе запрещено употреблять, а их употребляют. Может быть, сразу запретить умирать? А кто умрёт - наказывать!

Или поднапрячься и подумать (Да, это трудно! Непривычно!): почему пьют? И что пьют? **Продажу палёной водки давно пора узаконить, но как диверсию врага! Как теракт!** Сомневающимся налить по бокалу. Провозгласить тост: «Будьте здоровы!» И если будут - быстро проголосуют.

Между тем, по статистике, более 50% смертей - следствие инфаркта, инсульта. Тут довод ещё весомее, чтобы что-то запретить. **И в первую очередь (или во вторую) - поиски лёгких решений трудных проблем.**

Как говорил наш командир полка (не прибегая к ненормативной лексике и не отбегая далеко): «Мы здесь, чтобы охранять нашу Родину, а не с голой ж... через костёр прыгать!»

Почему с голой и через костёр, было непонятно. Но мы чувствовали, что в целом и существенно он прав!

**ИФ ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА**

# РАСЧЁТ НАПРЯЖЁННОСТИ

Поскольку зарплаты россиян выше, чем у гастарбайтеров, неудивительно, что работодатели по возможности предпочитают иностранцев. Чтобы не возникла социальная напряжённость, Минтруд разработал систему мониторинга, позволяющего рассчитать значение этой напряжённости по специальной формуле, где в числителе - сумма безработных какого-либо региона и гастарбайтеров, работающих там же, а в знаменателе - всё трудоспособное население региона. Чем больше работающих иностранцев, тем, согласно формуле, уровень напряжённости выше. Чем меньше безработных россиян, тем уровень ниже. Каждому субъекту РФ выдадут своё значение этого уровня, превышающее который не допускается. Пока система не заработала, решили ограничить число иностранцев в сфере строительства по примеру российского футбола, где действует формула «6 иностранцев на 5 наших».



**БЕРЁМ НА РАБОТУ СОГЛАСНО РАСЧЁТАМ!**

Использованы плакат В. Маяковского, И. Малютина «Где работа - идите туда» (1920-е гг.) и узбекский плакат «Все в колхоз!» (1930-е гг.)

**НОВУЮ ИДЕЮ СТИМУЛИРОВАНИЯ ЭКОНОМИЧЕСКОГО РОСТА ПРЕДЛОЖИЛО МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ. ОКАЗЫВАЕТСЯ, ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ВЫБРАТЬСЯ ИЗ КРИЗИСА, НАМ НУЖЕН НЕ СЛАБЫЙ, А КРЕПКИЙ РУБЛЬ. ХОТЯ В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ НАС НАПЕРЕБОЙ УВЕРЯЛИ, ЧТО ДЕВАЛЬВАЦИЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ ВАЛЮТЫ ЭКОНОМИКЕ ТОЛЬКО НА ПОЛЬЗУ. ДА И УДАСТСЯ ЛИ ТЕПЕРЬ ПОДНЯТЬ ТАК ГЛУБОКО УПАВШУЮ НАЦИОНАЛЬНУЮ ВАЛЮТУ?**

**ПОЗИЦИЯ**



**НИКОЛАЕВА**

Думаю, что этот новый «чудодейственный» рецепт чиновники предложили потому, что девальвация не сработала и никакого экономического роста не принесла.

# ТАК КАКОЙ РУБЛЬ НАМ НУЖЕН?

Теперь, может быть, для создания видимости бурной деятельности они говорят: «А давайте укреплять рубль!» Но мне это представляется не грамотной выстроеной стратегией, а бессмысленным шарханьем из одной стороны в другую. **Прежде всего нужно понимать, что такими разовыми «примочками» вроде укрепления или ослабления рубля со структурными проблемами российской экономики (а их наличие в своей статье на днях признал и премьер-министр страны Д. Медведев) не справиться.**

Простых решений тут нет и быть не может. Возьмём ту же

девальвацию национальной валюты. Да, в 1998 г. (тогда, напомню, рубль в одночасье обесценился в три раза) она дала мощный толчок к импортозамещению. Но, для того чтобы оно состоялось сегодня и благодаря росту экономики, и другие условия: спрос на отечественные товары, инвестиции в производство, доступные кредиты и пр. Тогда эти условия были, сейчас их нет. Поэтому и обесценивание национальной валюты не сработало.

**Если же рассуждать на тему, какой именно рубль, слабый или**

**сильный, нам нужен, то в идеале, конечно же, хорошо иметь твёрдую валюту, потому что это показатель силы национальной экономики.** Но укрепление валюты должно идти вслед за экономикой, а не быть искусственным. Давайте вспомним, что мы видели весной. Национальная валюта укреплялась (с помощью различных финансовых механизмов и при относительно спокойной геополитической обстановке), а экономика всё больше уходила в кризис. Как только упали цены на нефть, с новой силой вниз покатился и рубль. Какими ресурсами сейчас правительство будет укреплять валюту? Вопрос!

*Игорь Николаев, директор Института стратегического анализа ФБК*





## ПОДРОБНОСТИ

Необязательно быть льготником, чтобы получать в российской столице социальные услуги быстро и хорошего качества.

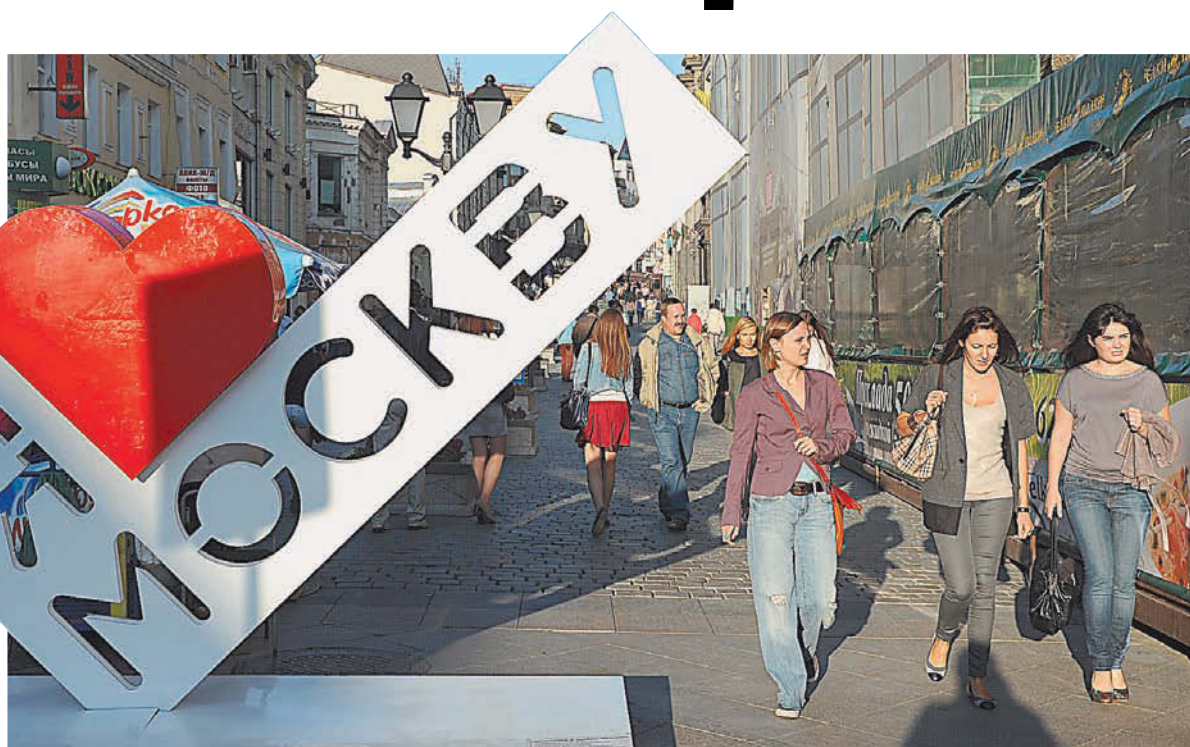
**ЗАПИСЬ К ТЕРАПЕВТУ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ, ПОЛУЧЕНИЕ СПРАВОК БЕЗ ОЧЕРЕДЕЙ, ПОСТУПЛЕНИЕ В 1-Й КЛАСС БЕЗ НЕВЗРОСТКИ - ЕЩЁ 5 ЛЕТ НАЗАД ЭТИ ВЕЩИ БЫЛИ НЕДОСТУПНЫ ОБЫЧНЫМ МОСКВИЧАМ. КАК ЖЕ ИЗМЕНИЛАСЬ ВСЯ СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА СТОЛИЦЫ ЗА ЭТО ВРЕМЯ?**

## НЕ СПРАВКА, А РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ

Нововведение, которое, без всяких сомнений, понравилось всем живущим в мегаполисе, - это появление центров государственных услуг «Мои документы». Как и обещал мэр Москвы Сергей СОбянин, в нашем городе произошла самая настоящая революция во взаимоотношениях граждан с представителями различных ведомств и учреждений. И сотрудники центров действительно являются чиновниками новой формации, которые настроены на то, чтобы максимально оперативно решить любые людские проблемы. Для удобства жителей в «Мои документы» переданы 42 самые вос-



требованные услуги, которые ранее оказывали специалисты Департамента труда и социальной защиты населения. Теперь их можно получить 7 дней в неделю с 8.00 до 20.00 в любом офисе. «Это очень удобная форма общения с чиновниками. Причём люди делают это сидя перед окошком специалиста, - считает **Наталья Карпович, председатель Объединения многодетных семей Москвы**. - Здорово также, что нет никакой привязки центров к месту регистрации москвичей, то есть человек может обратиться за справкой в офис по месту реального проживания или рядом с работой. И хорошо, что «Мои документы» настроены на москвичей разного возраста. Что я имею в виду? Многие люди, особенно старшего возраста, предпочитают общаться с живым человеком, который подскажет, какое заявление нужно написать, когда можно получить готовый документ. А работающие горожане



Российскую столицу ценят не только за красоту, но и за достойную жизнь в ней.

имеют возможность получать многие услуги в электронном виде, не вставая с офисного кресла.

Кстати, на сегодняшний день в 11 центрах бесплатный приём ведут юристы. Они консультируют льготников не только по вопросам госуслуг - к ним можно обратиться по квартирному вопросу, по трудовому праву, в случае проблем в сфере коммунальных услуг. То есть «Мои документы» постепенно становятся местом, куда можно обратиться фактически с любой проблемой и получить помощь.



Здорово также, что нет никакой привязки центров к месту регистрации москвичей, то есть человек может обратиться за справкой в офис по месту реального проживания или рядом с работой. И хорошо, что «Мои документы» настроены на москвичей разного возраста. Что я имею в виду? Многие люди, особенно старшего возраста, предпочитают общаться с живым человеком, который подскажет, какое заявление нужно написать, когда можно получить готовый документ. А работающие горожане

имеют возможность получать многие услуги в электронном виде, не вставая с офисного кресла.

Кстати, на сегодняшний день в 11 центрах бесплатный приём ведут юристы. Они консультируют льготников не только по вопросам госуслуг - к ним можно обратиться по квартирному вопросу, по трудовому праву, в случае проблем в сфере коммунальных услуг. То есть «Мои документы» постепенно становятся местом, куда можно обратиться фактически с любой проблемой и получить помощь.



Доступный транспорт для всех.



Компетентный и доброжелательный чиновник? Точно москвич!

## МОЙ ДОМ МНЕ ПО КАРМАНУ

Москва установила самые мягкие критерии для тех, кто хочет обратиться за субсидиями по оплате жилищно-коммунальных услуг (ЖКУ). Если семья тратит на них более 10% своего бюджета, она имеет право на помощь города. (Для сравнения: по России этот показатель равен 22%.) Сейчас такую материальную поддержку получают 576 тыс. семей. Кроме того, коммунальными льготами пользуются около 3,3 млн человек, причём размер скидки для разных категорий горожан составляет от 30 до 100%. Таким образом, правительство Москвы помогает платить по счетам за квартиру каждому третьему жителю российской столицы (или 4,2 млн человек). Если взять все расходы бюджета Москвы за 2015 г., связанные с субсидиями, дотациями и ра-

ботами в сфере ЖКХ, и сопоставить их с расходами граждан на оплату ЖКУ, то получится, что город оплачивает каждый третий рубль от всех расходов, связанных с оказанием жилищно-коммунальных услуг. Благодаря такой поддержке москвичи в среднем тратят на квартиру и коммунальные ресурсы лишь 7% своих доходов. Для сравнения: жители Рима отдают 7,5% того, что зарабатывают, Берлина - 11%, Лондона - 12,5%!

Кстати, правительство Москвы отстаивало своё право как региона не вводить социальную нор-

**ФАКТЫ** СРЕДНЕЕ ВРЕМЯ ОЖИДАНИЯ В ЦЕНТРАХ ГОСУСЛУГ - 3 МИНУТЫ, ПО ЭТОМУ ПОКАЗАТЕЛЮ МОСКВА ЛИДИРУЕТ ВО ВСЁМ МИРЕ.

## ПОМОЩЬ ГОРОДА МОСКВИЧАМ

**+140%**

2010 г.  
153,7 млрд руб.

120,4 млрд руб.

Общие расходы

154,9 млрд руб.

Выплаты льготникам

2015 г.

214,4 млрд руб.

## СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

К концу 2015 г.

**100%**

ветеранов будет охвачено соцслужбами

2010 г.

0 Пользовались услугами сиделки

2015 г.

720

0 Отдохнули в «Санатории на дому»

5045

0 Вызывали «Мобильную социальную службу»

83 593

Получали бесплатно коляски, костыли, протезы

125 тыс. чел.

192 тыс. чел.

Помощь получили 100% инвалидов, обратившихся к городу

## ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

2015 г.

416 тыс. детей

2010 г.

280 тыс. детей





# СТАТУС - ВЫСШИЙ



100% московских детей от 3 до 7 лет получают дошкольное образование.

му потребления электроэнергии, понимая, что это может сильно ударить по материальному положению жителей.

## К ВРАЧУ - ОДНИМ КЛИКОМ

Изменения, которые произошли за последние 5 лет в системе здравоохранения Москвы, не менее кардинальны. Слияние поликлиник, реорганизация стационаров, появление интернет-записи к врачам - всех новинок, которые незаметно, но прочно вошли в нашу жизнь, с насюда и не перечислишь. Для родителей самое важное, что теперь можно получить справку о том, что малыш здоров, не сидя в одной очереди с простуженными пациентами. Люди с хроническими заболеваниями ценят, что сократились очереди к специалистам и время ожидания самого приёма. (Если в 2010 г. часовое сидение перед кабинетом врача было нормой, то теперь лишь 15% посетителей поликлиник ждут, когда их вызовут, более 40 минут.)

Ещё один огромный плюс: в последние годы было массово закуплено технологически



Пройти самую сложную диагностику можно через несколько дней после направления врача.

сложное и самое современное оборудование. И сегодня по количеству новейшей медтехники (магнитно-резонансных и компьютерных томографов, рентгеновской и УЗИ-аппаратуры) мы не уступаем европейским столицам. Благодаря этому пройти самую сложную диагностику можно через несколько дней после направления врача, не выезжая за пределы своего района или в крайнем случае округа. Лучшее всего о том, как изменилась система здравоохранения в Москве, говорит статистика.



Школы Москвы делятся на хорошие и очень хорошие.

Например, смерть от инфаркта в больницах снизилась в 3 раза (до 10% от числа поступивших), потому что в городе заработало 28 сосудистых центров для экстренной помощи больным с острым инфарктом миокарда.

Летальных исходов из-за болезней кровообращения стало меньше на 18,5% (в 2010 г. фиксировалось 647,5 случая на 100 тыс. населения, сегодня - 529 случаев на 100 тыс. населения). Улучшилась демографическая ситуация - во многом благодаря пристальному наблюдению врачей за беременными москвичками и высококвалифицированной помощи во время родов. Это доказывают и цифры: на 27,4% уменьшилась младенческая смертность (до 6,1 случая на 1 тысячу родившихся).

## ЧУЖОЙ? НАШ, РОДНОЙ!

Надо сказать, что защита детей в Москве - одно из самых приоритетных направлений, особенно когда речь идёт о сиротах. 85% таких детей уже устроены на воспитание в семьи, а усыновители, опекуны и попечители стали получать достойные выплаты (например, на содержание ребёнка-инвалида город выделяет замещающей семье 25 тыс. руб. в месяц).

Чтобы не появлялись новые сироты, столица оказывает поддержку семьям, находящимся в так называемом социально опасном положении. В чём это выражается? В поиске работы для родителей, выделении путёвок в оздоровительные лагеря для детей, выдаче сертификатов на продукты и бытовую технику. Благодаря такому неравнодушному отношению число трудных семей сократилось с 2010 г. с 3,8 тыс. до 1,1 тыс. (на 12-миллионный город).

## ЗА 5 ЛЕТ КУПЛЕНА ЛУЧШАЯ НОВЕЙШАЯ МЕДТЕХНИКА.

Ну а за изменениями, которые происходят в сфере столичного образования, часть родителей просто не успевает следить. Ликвидированы очереди в детские сады. Вместо ночёвок под стенами школы (чтобы ребёнок попал в хорошую школу, мамы и папы стремились подать заявление первыми) сегодня работает прозрачная система электронной записи. 632 многопрофильные школы соревнуются между собой, чтобы привлечь новых учеников и воспитать настоящих умников и умниц. Сегодня 583 московских подростка - победители и призёры заключительного этапа Всероссийской олимпиады (что в 2 раза больше, чем в 2010-м). Уже третий год подряд все столичные школы участвуют в этом интеллектуальном состязании, выявляя лучших из лучших. Но не забыл город и о буднях школьной жизни. Наверняка не всем учащимся понравилось появление интернет-дневников и электронных карт для прохода и питания, зато родители облегчённо вздохнули. Наконец-то они могут точно знать, не прогуляло ли чадо школу, что задали на дом, чем ребёнок пообедал в столовой и когда будет родительское собрание. А оперативно связаться с любым педагогом можно хоть из дома, хоть с работы - в электронном дневнике есть специальная опция «Послать сообщение учителю».

Так что Москва сегодня - место, где удобно жить и где всегда можно рассчитывать на помощь города.

Галина ТАРАКАНОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Александра ПЕТРОСЯНА/PhotoXPress





# ПУТЕШЕСТВИЕ НА ПЕЧКЕ

## НА ЗЛОБУ ДНЯ

Почему народ не хочет верить в кризис?

**ЗА ПОСЛЕДНИЕ 20 ЛЕТ ЖИЗНЬ РОССИЯН МЕДЛЕННО, НО СТАБИЛЬНО УЛУЧШАЛАСЬ. РОССИЯНЕ СТАЛИ ЛУЧШЕ ПИТАТЬСЯ, ЛУЧШЕ ОДЕВАТЬСЯ, БОЛЬШЕ ПУТЕШЕСТВОВАТЬ, ПОКУПАТЬ ХОРОШИЕ АВТОМОБИЛИ. НАСЕЛЕНИЕ ПРИВЫКЛО К «СТАБИЛЬНОСТИ УЛУЧШЕНИЯ» И СТАЛО ВОСПРИНИМАТЬ ЭТО КАК НЕКУЮ ДАННОСТЬ. НО ГОТОВЫ ЛИ ЛЮДИ К «СТАБИЛЬНОСТИ УХУДШЕНИЯ»?**

Потоки негативных новостей, которые в последний год стали выливаться на головы россиян, пока не слишком затронули народные представления о том, хорошо или плохо живётся на Руси. Не затронуты и представления о власти. Недавние выборы в законодательные собрания регионов лишь подтвердили это. «Единая Россия» остаётся доминирующей партией. Высоким остаётся доверие к правительству и особенно к президенту.

## ЖИТЬ МОЖНО

Понятно, что люди не могут не замечать роста цен на продукты питания. Это серьёзно опустошает народный кошелёк. Значительные слои населения вынуждены переходить на менее качественные продукты питания. Людей возмущает необоснованное подорожание наиболее популярных продуктов: гречневой крупы, сахара, молока. В народный быт возвращаются почти забытые перловка и пшёнка. Снижается потребление мяса.

Но в целом понимание глубины и возможной продолжительности кризиса до населения доходит медленно. Об ухудшении экономического и социального положения всё громче говорят эксперты и даже высокопоставленные члены

правительства. Обратило на себя внимание недавнее заявление В. Путина: «Положение серьёзное, но не критическое». Но основной массив населения критическими настроениями пока не охвачен. Социологи фиксируют «рост беспо-



койства». Напрямую на своё недовольство жизнью жалуются лишь 15%. Но это самый низкий уровень недовольства за последние 10 лет. Своё нынешнее материальное положение 70% россиян оценивают как среднее. Половина россиян считают, что такое положение дел («не слишком хорошо, но и не слишком плохо») сохранится и в ближайшие годы. Количество пессимистов за последние 10 лет возросло лишь на 1%. Впрочем, за последний год темпы «пессимизации» стали нарастать.

## НЕ ДЕЛАТЬ ГЛУПОСТЕЙ

Но вот что интересно: свои худеющие кошельки население, как правило, не связывает с внутренней политикой. Очень плохой её считают лишь 12%. Хорошей и средней - более 80%. Так что всплеска народного недовольства, а тем более выхода народа на улицы и площади даже известные критики «режима» не ожидают.

Не ожидает их и власть. Хотя некоторые признаки тревоги там, наверху, уже заметны. Неслучайно же буквально на днях патриарх Кирилл во время поездки по Алтаю в своей проповеди призвал россиян «не поддаваться протестным настроениям». Возможно, что патриарх через священников в регионах лучше осведомлён о настроениях в российской глубинке, чем пресс-секретари, готовящие для своего начальства обзоры столичной прессы.

Эмоциональные всплески протеста могут быть и не в связи с переоценкой населением текущей политики, а скорее в связи с какой-нибудь очередной глупостью властей или народных избранников (как, например, отмена пригородных электричек или угроза ограничения количества голов скота в домашних хозяйствах). Но нарастания «революционной ситуации», а тем более «революции 2017 года», которыми пугают некоторые эксперты, едва ли следует ожидать. Народ

привык к стабильности и ценит её выше, чем рост благосостояния. Слишком ещё памятливы 90-е годы, когда люди, ложась спать, не знали, что будет завтра, а в государственной казне денег оставалось всего на несколько дней...

## ОТЛЕЖАТЬСЯ НА ЗАВАЛИНКЕ?

Тема «нарастания тревоги» сегодня скорее характерна для элиты, для власти, чем для широких слоёв населения. В чём причина такой инертности народного восприятия? Ведь о стагнации в экономике, о негативных последствиях санкций открыто говорит даже государственное телевидение, не склонное портить настроение трудящимся массам. Причин замедленной реакции несколько. Одна из них - в сохраняющемся высоком доверии к В. Путину: он, дескать, всё разрулит, всё исправит, а виновные во временных трудностях будут найдены и наказа-

ны. Шумные публичные аресты всего высшего начальства в Коми как бы подтверждают подобные ожидания.

Есть и причины, проистекающие из традиций народной психологии: «Авось, пересидим, как Иванушка, на печке. А если печка по недогаду остынет, накроемся тулупчиком, а весной снова выглянет солнышко». Русского человека можно понять: его, перенёс-

шего в ходе XX века столько бедствий, лишений, страхов и голодоморов, трудно чем-либо напугать, кроме большой войны.

Страхи гасятся и тем, что за последние 20 лет в домохозяйствах накопился солидный запас достатка и прочности. Да, в условиях падения курса рубля и роста цен придётся отложить некоторые ранее планируемые расходы (покупку нового телевизора, машины, холодильника), призрачной на ближайшие годы становится покупка квартиры. Но доминирующее настроение - «всё это временные трудности, пересидим у телевизора». А что говорит телевизор? Телевизор говорит о том, что чемпионат мира по футболу в 2018 году непременно состоится. И президент по этому случаю пообещал грандиозный праздник. И вот на Манежной площади уже установлены часы, ведущие отсчёт дней до начала обещанных торжеств. Чего же бояться? Залезай на тёплую печку и включай первую скорость...



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

**БОТОКС-ЭФФЕКТ** Крем от морщин **БЕСПЛАТНО\***  
без инъекций

Хочу избавиться от морщин на лбу и носогубных складках. Все советую ботокс, но я очень боюсь побочных эффектов. Может быть, существуют безопасные аналоги? **Алена, 37 лет**

Алена, совсем недавно в России появился крем с эффектом ботокса Биовен. В составе крема - новейшая разработка швейцарских ученых - аналог змеиного яда, который устраняет основную причину возникновения мимических морщин. Биовен эффективно расслабляет мышцы лица так же, как ботокс, только без неприятных последствий и абсолютно безопасно! В результате - морщинки на лбу, вокруг глаз и губ разглаживаются. Вы выглядите на 15 лет моложе уже через пару недель! И это - в домашних условиях, без хирургии и инъекций. Вам остается только нанести Биовен на очищенную кожу лица. Никакого эффекта «маски»! Только удивительно гладкая, молодая и упругая кожа!

С Биовеном Вам никогда не понадобятся уколы красоты или пластическая операция! Специально для читателей газеты «АиФ»: при заказе можете получить крем **БЕСПЛАТНО!**

Звоните по бесплатной горячей линии Биовен: **8-800-100-33-36** НАЗОВИТЕ КОД ПОДАРКА: У.01.Б

ООО «ТЭКОМ», ОГРН 5087746133966 ОТ 23.09.08 г. г. МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш. Д. 36/В. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ - С 01.01. ПО 31.12.2015 г. ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ: WWW.BIOVEN.RU РЕКЛАМА ЧЕРН ПОКУПКА 2 ШТ И БОЛЕЕ. \*БИОВЕН ИНФОРМАЦИОННО-ОБЪЕДИНЯЮЩАЯ АКЦИЯ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОД-ВЕ ПРИКЛОН, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. ИЛИ НА САЙТЕ: WWW.BIOVEN.RU

## «ЖЕНЩИНЫ ТАМ, ГДЕ НАДО ПАХАТЬ»

Женщины в России возглавляют Совет Федерации, Центробанк, Счётную палату, социальный блок в правительстве, Минздрав... Но вот среди губернаторов их раз, два и обчёлся. Почему так? Мужчины «оттирают» соперниц? Вообще, достаточно ли сегодня женщин в российской власти?  
**В. Писаренко, Тула**

Этот вопрос в кулуарах Евразийского женского форума, проходившего на прошлой неделе в Санкт-Петербурге,



«АиФ» задал председателю Совета Федерации Валентине Матвиенко.

«Женщин в российской власти немало, - считает спикер. - Они занимают ключевые посты в государстве, возглавляют многие министерства и ведомства. Другое дело, что их берут преимущественно туда, где надо пахать. Как правило, первые позиции занимают мужчины, а заместителями назначают женщин, потому что они надёжные и трудолюбивые. Что касается губернаторов, то всё познаётся в сравнении. Раньше у нас не было ни одного губернатора-женщины, а сейчас уже три. Владимирскую обл., например, уже 2 года возглавляет Светлана

Орлова. И там начались перемены, движение, намного теснее и эффективнее стала связь с населением. Сегодня она прекрасный пример работы именно руководителей-женщин, разбивающих многие стереотипы. Ведь у нас как? Сложился устойчивый образ, что губернатор - человек волевой, брутальный, который может и «приложить», и всех «построить». Такие времена проходят. Сейчас главное - забота о людях, трудолюбие, умение слышать других. И женщины-губернаторы показывают как раз такой стиль. Поэтому уверена, их у нас будет всё больше».

Подробнее о женском форуме читайте на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)



## ДОЛИНА ГАЙЗЕРОВ

ВЛАСТЬ

ВНЕЗАПНАЯ  
ПРОВЕРКАКак реально  
живётся в Коми?

СРАЗУ ПОСЛЕ ТОГО КАК В РЕСПУБЛИКЕ РАЗРАЗИЛСЯ КОРРУПЦИОННЫЙ СКАНДАЛ, КОРРЕСПОНДЕНТ «АИФ» СРОЧНО ВЫЕХАЛА НА МЕСТО СОБЫТИЙ.

Материалами о коррупции в Коми пестрит центральная пресса, местная - хранит молчание. До ареста Павла Марушака, рулившего информационной политикой региона, здешним СМИ чётко указывали, кого «мочить», а кого хвалить. К слову, сотрудники «АиФ» на эти совещания не ходили, вследствие чего редакция не имела ни грантов, ни иных привилегий от местного правительства. Чтобы не утратить независимость от «гайзеров», офис «АиФ-Коми» ещё до скандала был переведён в Пермь... Так вот, после ареста губернатора и его коллега местная пресса потеряла ориентиры и пока не решила, как распорядиться внезапной свободой слова. В региональных штабах политических партий «АиФ» также отказали в комментариях. «Нам надо посоветоваться с Москвой» - так отвечали нам на вопрос о проблемах республики.

## РЕЛЬСЫ КОНЧИЛИСЬ

Столица Коми Сыктывкар - тупиковая станция железнодорожной ветки. Местные видят в этом тупике символический смысл. О дороге, которая будет именоваться Белкомур (ветка должна соединить Белое море, Коми и Урал), горячо говорят с начала 90-х. Сейчас к строительству согласен присоединиться Китай, чтобы дотянуть железную дорогу не только до Урала, но и аж до самого Пекина. Возможно, трудолюбие китайцев и поможет избавиться от сыктывкарского тупика.

«Коми - роскошный по природным богатствам край. Тут добывается четверть всей нефти страны, до 20 миллионов тонн в год. Газодобыча составляет до 2,6 млрд куб. м. Зарабатывает республика и на прокачке газа по трубопроводам через свою территорию. При этом большая часть сёл может только мечтать о газовом отоплении», - рассказывает Николай Герасимов, бывший министр промышленности Коми.



Коми ещё и угольный край.

## КОМИ В ЦИФРАХ



Воркута и Инта - два главных города угольщиков. Увы, за последние 20 лет объём добычи упал в 2,5 раза. Переход к рынку практически сделал отрасль нерентабельной, хотя уголь нужен. Без него ведь даже сталь не сварить. Здесь огромные залежи бокситов, из которых получают алюминий. Это возможность зарабатывать до 34 млрд долл. в год. Но завода нет, и богатства сбываются, по сути, сырьём и за копейки.

## В 5 РАЗ

СОКРАТИЛАСЬ  
ПЕРЕРАБОТКА ЛЕСА  
В КОМИ.

Коми называют лесной республикой. В советское время на переработку шло 25 млрд кубов леса, сейчас - 5. Бумагу здесь делают по-прежнему, но большую часть леса продают кругляком. Другой ресурсный потенциал Коми - это титановые и марганцевые руды, золото и драгоценные камни, сера и цемент, стекловое сырьё и горючие сланцы, каменная соль и хром. Будет ли потенциал работать? «Если в ближайшие годы не будет утверждена промышленная политика севера на государственном уровне, то и жизнь «на северах» станет нерентабельной», - считает Герасимов.

## ЗАМЕРЗАЮТ ЦВЕТЫ

«Хорошо зарабатывают нефтяники и газовики. И бюджетники, конечно, потому что имеют белые зарплаты плюс 70% оклада - северные надбавки. Большинство частных компаний платят зарплату в конвертах, где «северные» не предусмотрены. Зарботок в 20 тыс. руб. считается приемлемым: можно, не шикую, прокормить небольшую семью и оплатить ЖКХ. А кто не может найти работу, идут в таксисты, как я», -

рассказывает местный житель Антон ГРЕКОВ.

Коми - земля контрастов. У губернатора Гайзера коллекция часов на миллион долларов, а в школе села Усть-Нем Усть-Куломского района 146 детей не первый год сидят на занятиях, не снимая пальто. Заходить в классы опасно - может провалиться пол. Под уроки приспособили ещё не сгнившие коридоры. Деревянное здание настолько щелястое, что замерзают цветы в горшках.

В Коми потрясающая природа - леса, сохранившиеся в первозданном виде, охраняются ЮНЕСКО. Край груздей и брусники, оленины и хариуса. И в то же время у республики 1-е место в Северо-Западном федеральном округе по количеству выбросов, загрязняющих атмосферу. Медленно умирают реки, в которых ещё недавно ловили сёмгу. Одно из постоянных бедствий - нефтеразливы. «Нефтепроводы изношены, периодически рвутся. Нефть пластами движется по рекам до тех пор, пока не заметят экологи.

Нефтяники - главные налогоплательщики в бюджет, ссорятся с ними хотят не все», - сетует Нина АНАНИНА, председатель региональной общественной организации «Экологи Коми».



## МЕРЫ ПРОТИВ МЭРА

«Зачистка коррупционеров, надеюсь, продолжится», - говорит Владимир ПРОКУШЕВ, популярный в Коми блогер.



Несколько лет он изучает, что покупают чиновники на бюджетные деньги. Факты, добытые внимательным взглядом из официальных источников, поражают. Ещё в 2010 г. Владимир приостановил покупку «Лексусов» для Гайзера на 10 млн руб.: хитрая схема позволяла приобрести роскошь, минуя госзакупки. Колоссальных денег для казны стоит содержание домов

приёма губернатора. Не говоря уже о затратах на ремонт после пожаров, случившихся там дважды на фоне бьющего через край веселья. Родня арестованного мэра Сыктывкара умудрилась заработать даже на бетонной стене почёта передовиков: казне этот объект обошёлся в цену 3 однокомнатных квартир. А в другом городке, по словам Прокушева, «все «вкусные» господары тоже раздаются ближайшим родственникам. Никто так и не добился объяснений, для чего мэрии навороченный прогулочный катер за 2,3 млн руб., купленный без торга у родственника градоначальника.

Жители Коми, с одной стороны, ошеломлены массовыми арестами, а с другой - обижены. В новостях только и слышно - «Коми, опутанная преступниками». Получается, что ничего хорошего про регион и сказать нельзя? Но ведь это не так! И работать здесь умеют, и праздновать. Например, далёкое село Ыб знаменито фестивалями, сохраняющими культуру народов севера: гонки на лыжах, подбитых мехом, конкурсы пирогов и шанег, состязания рыбаков. И это только один пример.

Наталья БОЯРКИНА,  
Сыктывкар - Москва

Фото Сергея БЕРТОВА/PhotoXPress.ru

ИТАЛЬЯНСКИЙ  
АКЦЕНТ АФЕРЫ

Каков ущерб от деятельности губернатора Гайзера? Есть ли новости в расследовании его дела?

О. Иванова, Ухта

«Следствием установлен ряд схем, используемых этим преступным сообществом. Так, через ОАО «Фонд поддержки инвестиционных проектов Республики Коми» был получен контроль над 23 наиболее рентабельными предприятиями с госучастием. Впоследствии через подконтрольные юридические лица государственные активы выводились в офшоры», - рассказал Владимир МАРКИН, официальный представитель СКР. - Уже установлен ущерб на сумму около 1,1 млрд руб. Для его возмещения арестован ряд банковских счетов и изъято денежных средств фигурантов уголовного дела на сумму около 500 млн руб. У одного из участников также из банковской ячейки изъято 400 тыс. долл.». Маркин подчеркнул, что ущерб пока предварительный: «Дело только в самом начале, скорее всего, речь будет идти о гораздо больших суммах».

Схемы афер, которые уже выявили оперативники, включали в себя ряд подставных компаний, расположенных не только в России, но и в Европе. В одной из махинаций участвовала итальянская фирма, которая скупала древесину у подконтрольных губернатору предприятий. Товар поступал через цепочку юрлиц, и его стоимость в итоге накручивалась в разы. Когда в Италии в 2011 г. вскрыли аферу, налоговый ущерб оценили почти в 60 млн евро. Итальянских партнёров посадили, компания обанкротилась, но её подельники в России продолжали работать. Кстати, чиновники Коми погорели всё на той же древесине. В своё время одна из лесопилок республики не расплатилась по крупному кредиту, что привлекло внимание правоохранителей и навело на мысль об афере. Так начали отслеживать происходящее в окружении Гайзера. В итоге выяснили, что в махинации вовлечены почти все его приближённые.

Екатерина БАРОВА

## ИДЕАЛЬНЫЙ ПРЕСС-СЕКРЕТАРЬ

На 62-м году жизни скоропостижно скончался Виктор Хреков, пресс-секретарь Управления делами Президента РФ.

В Управделами Президента он работал с 1999 года. За 16 лет его пребывания в этой должности в России трижды менялся глава государства. Но, несмотря на солидный стаж работы, Хреков так и не стал стопроцентным чиновником, всегда оставался «своим» для журналистов. За его плечами была блестящая журналистская биография - 23 года в ТАСС. «Где бы не работал, он задавал высокие профессиональные стандарты: и на государственной службе,



и в журналистике. Общаясь с Виктором Анатольевичем, каждый из нас учился профессионализму, отзывчивости, ответственности», - вспоминает коллегу

Юрий Шувалов, замглавы аппарата Госдумы. Виктор Хреков действительно был идеальным пресс-секретарём. Всегда отвечал на самые каверзные и неудобные вопросы журналистов «АиФ», знакомил наших читателей с «кремлёвским хозяйством»: какую мебель купили депутаты в квартире, в какие санатории получают путёвки чиновники и т. д. Редакция соболезнует родным и близким Виктора Анатольевича.



## ТЕМА НОМЕРА

В планах правительства - выживать в кризис за счёт бедных.

ПРИ ЭТОМ ТЕ, КТО НЕ БЕДСТВУЕТ, В ТОМ ЧИСЛЕ И ГОССТРУКТУРЫ, ПРОДОЛЖАЮТ ШИКОВАТЬ.

## ПЕНСИОННЫЕ ДВОРЦЫ

Хочешь найти здание Пенсионного фонда? Ищи самое шикарное строение в городе.

Эта народная примета появилась около 10 лет назад, когда по всей стране стали возводиться региональные отделения Пенсионного фонда (ПФР). Сверкающие фасады, причудливая архитектура, мраморные полы, зимние сады, шикарные комнаты отдыха, дорогие конференц-залы - для пенсионных дворцов миллионов не жалели. Казань, Киров, Абакан, Нижний Новгород, Курск, Владивосток, Омск, Рязань, Тамбов... Народ возмущается: почему ПФР тратит миллиарды на стройки в то время, когда пенсионеры страны считают каждую копейку?!

Но чиновники ПФР на критику реагируют спокойно. Мол, не для себя строим - для посетителей стараемся. «Пенсионеры, инвалиды, мамы минимум с двумя детьми имеют право получать социальное и пенсионное обслуживание в нормальных условиях», - написано на официальной странице ПФР.

### СТРОЯТ С РАЗМАХОМ

Надо признать, с годами новые здания ПФР становятся менее помпезными. Правда, это только внешняя сторона вопроса. Счётная палата РФ провела «Проверку использования средств ПФР, направленных на осуществление бюджетных инвестиций в объекты капитального строительства в 2013-2014 гг. и за истекший период 2015 г.» и обнаружила: Пенсионный фонд по-прежнему с шиком тратит бюджетные деньги. Вскрыт целый клубок проблем: завышенные нормы, дорогое строительство, нарушения законодательства в сфере закупок и т. д.

В то время как для всех федеральных органов власти действует утверждённый правительством норматив в 9 кв. м на одного сотрудника, в Пенсионном фонде используют свои нормы (распоряжение правления ПФР от 2009 г.), которые в два раза больше: от 16,2 до 19,2 кв. м на чиновника. «Если считать по правительственному нормативу, то выделение средств на строительство и приобретение зданий ПФР могло быть осуществлено в меньших объёмах», - отметил в своём докладе Владимир КАТ-РЕНКО, аудитор Счётной палаты РФ. В отделениях ПФР по Чечне, Томской области, Ханты-Мансийскому округу приобретались здания большей площади, чем требовалось.

«Проверка Счётной палаты подтвердила многочисленные факты неэффективного расходования бюджетных средств, выявленные активистами Общероссийского народного фронта», - рассказал «АиФ» Антон ГЕТТА, руководитель проекта ОНФ «Зачестные закупки». - По 24 объектам цена строительства 1 кв. м будущих отделений превышает утверждённые нормативы. С учётом применения существующих норм экономия могла составить 3,28 млрд руб. Так, например, в ходе проверки расчётов на строительство здания отделения ПФР в якутском посёлке Нижний Бестях за 61 млн руб. специалистами Счётной палаты были выявлены нарушения на сумму 632,6 тыс. руб. - в проект здания были включены комнаты отдыха и конференц-зал. В Коломне квадратный метр стоимости нового отделения ПФР обошёлся



# «АИФ» НАШЁЛ



Обособники пенсионных отделений в Туле, Кирове и Томске.

бюджету в 112,8 тыс. руб., что в 2 раза выше строительных нормативов и привело к удорожанию объекта на 179 млн руб. А при строительстве отделения в Звенигороде, согласно отчёту Счётной палаты, можно было бы сэкономить 1,34 млрд руб.».

### ПОКУПАЮТ, НЕ ЭКОНОМЯ

Пенсионный фонд не только строит здания с нуля, но и покупает готовые, а потом ремонтирует их по последнему слову офисного дизайна. По данным отчёта Счётной палаты, в 2013-2015 гг. на приобретение 44 объектов недвижимости ПФР потратил 1,8 млрд руб. «При этом в 5 регионах цена покупки вместе с ремонтом 1 кв. м превышала стоимость 1 кв. м строительства», - сделал вывод аудитор Владимир Катренко.

«Зданием с самым «завышенным» квадратным метром стало отделение по Вологодской обл., которое купили за 348 млн руб. Его можно было построить за 261 млн руб., - говорит Антон Гетта. - В Тульской обл. было приобретено здание в центре города по цене 26,7 млн руб. ПФР переплатил почти в 2 раза! При этом имеются факты,

когда подобные неоправданно дорогие покупки в дальнейшем не использовались для нужд фонда. В Ухте (Республика Коми) до сих пор не востребовано здание, приобретённое в

**1,34 млрд руб.**

МОЖНО  
СЭКОНОМИТЬ  
НА 1 ЗДАНИИ.

2013 г. за 165 млн руб. В Томске простаивает офисное здание, приобретённое за 302 млн руб. Проверка Счётной палаты показала, что бюджет переплатил за него почти 80 млн руб. Причём здание не эксплуатируется, хотя деньги на его содержание расходуются исправно. Более того, уже разработан проект капитального ремонта строения, что приведёт к дополнительным затратам не менее 100 млн руб.».

### ОТКУДА ДЕНЬГИ?

«Критика ОНФ и проверки Счётной палаты всё-таки не прошли даром, - считает Антон

Гетта. - Руководство Пенсионного фонда выпустило приказ по всем отделениям: любая закупка свыше 5 млн руб. теперь будет обсуждаться с общественностью. Конечно, откалывать дорогостоящий мрамор с построенных зданий мы не будем, однако новые отделения ПФР отныне будут строиться без излишеств. Время дворцов прошло».

«Люди, которые приходят в Пенсионный фонд, должны обслуживаться в приличных офисах. Но это не значит, что надо жировать на бюджетные деньги! Особенно в нынешней ситуации,

когда урезаются индексации пенсий и сокращаются расходы на социальную сферу, - говорит Сергей Смирнов, доктор экономических наук. - У меня главные вопросы к депутатам Госдумы, которые утверждают бюджет Пенсионного фонда. Интересно, почему закладываются такие гигантские средства на содержание аппарата ПФР, строительство отделений фонда и др.? Почему они неприкасаемы, а несчастная социалка постоянно урезается?»



### В СИМФЕРОПОЛЕ СОВЕРШЕНО НАПАДЕНИЕ НА БРИГАДУ «СКОРОЙ ПОМОЩИ».

26 сентября на подстанцию «скорой» вошёл мужчина с ружьём и начал стрелять по собирающимся на выезд медикам. Первым выстрелом прямо в сердце была убита 30-летняя фельдшер Ирина Суханик. Вторым, зарядом дробы в живот, - санитарка Татьяна Каткова. Она скончалась по дороге в больницу. Тяжёлые ранения получил фельдшер Владимир Сланчак, а молодой санитарке Ольге Звоник дробь попала в плечо.

Лужи крови и бланк кардиограммы со словом «месть» - вот что осталось на месте побоища. Убийца сел в машину и преспокойно укатил домой. Раненая

санитарка узнала в нападавшем Бекира Небиева. Как сообщил директор Центра экстренной медицинской помощи города Симферополя Геннадий Антонюк, Бекир Небиев, перенёсший инфаркт, нуждался в поликлиническом наблюдении. Но, вместо того чтобы наблюдаться у врача, предпочитал вызывать «скорую». Мужчина отказывался обращаться в поликлинику, но зато регулярно вызывал врачей домой. На момент подписания номера, как сообщила официальный представитель управления Главного следственного управления Следственного комитета Рос-

сийской Федерации по Республике Крым Евгения Беликова, убийца, прихватив из дома 200 тыс. рублей и ружьё, скрылся в неизвестном направлении.

### 2 МЕДИКА

ЗАСТРЕЛЕННЫ  
В КРЫМУ, ЕЩЁ 2  
ТЯЖЕЛО РАНЕНЫ.

Сейчас его ищут. Убитых медиков похоронили: в последний

путь они отправились на автомобилях «скорой помощи».

По одной из версий, убийца напал на врачей, потому что мстил за некомпетентное отношение к себе. По другой - за смерть 16-летней знакомой: её отказалась госпитализировать, и девушка умерла в страшных муках дома. Возможно, у мужчины сорвало крышу, хотя до того на учёте у психиатров он не состоял. Но, что бы ни послужило причиной, важно понять, что проблемы с медобслуживанием в новом российском регионе существуют - и немалые. Ещё в начале 2015 г. министр здравоохранения Республики

Крым Александр Могилевский предупредил, что с июля зарплата для некоторых медработников может уменьшиться по причине изменения порядка финансирования. Сегодня на полуострове не хватает более 700 врачей-бюджетников. Кроме того, сейчас, как говорят, уже имеющиеся медики массово пишут заявления об увольнении. Причина - низкие зарплаты, которые составляют от 8,8 до 17,2 тыс. рублей. Понятно, что отсутствие врачей в поликлиниках не может не сказаться на качестве обслуживания населения. Проще говоря, до бюджетных пациентов в Крыму ни у кого не доходят руки.

Наталья ДРЁМОВА («АиФ-Крым»), Юлия ТУТИНА

## ОХОТА НА ВРАЧЕЙ



# ДЕНЬГИ НА ПЕНСИИ

## ГДЕ ВЗЯТЬ ДЕНЬГИ?

Бюджет нужно не сокращать, а грамотно тратить, считают эксперты. В 2014 г. количество нарушений в использовании средств федерального бюджета выросло в 6,8 раза по сравнению с 2013 г.

### ЛАТАЕМ ДЫРЫ

Председатель Счётной палаты Татьяна Голикова, выступая в Госдуме, рассказала: с нарушениями в бюджете 2014 г. было потрачено 263,7 млрд руб., из них 987 млн - с признаками нецелевого использования. В частности, по итогам 2014 г. завершено и введено в эксплуатацию только 365 из 772 объектов строительства, финансируемых государством в рамках Федеральной адресной инвестиционной программы (ФАИП). Это самое низкое исполнение за последние 5 лет. А связано оно с тем, что при формировании ФАИП включаются объекты без проектно-сметной документации, разрешения на строительство, надлежащего землеотвода. Затем выделенные средства приходят в регион, закупаются там на какое-то время и отправляются обратно в федеральный бюджет. «Иногда деньги так гоняют годами!» - признавалась в интервью «АиФ» Т. Голикова. Другой пример, когда бюджетные средства не работают, а находятся непонятно где, - выделение денег на поддержку экономики через банки и разнообразные фонды-посредники вроде Агентства кредитных гарантий, которое в середине 2014 г. получило от государства 50 млрд руб., но к началу 2015 г. использовало из этой суммы всего 1,4 млрд руб.

«Для того чтобы понять, какие статьи бюджета можно урезать, необходимо понимать, какие у России стратегические интересы и отражающие их приоритеты, - говорит Владимир КВИНТ, доктор экономических наук, профессор, руководитель Центра стратегических исследований Института мате-

матических исследований сложных систем МГУ. - Те расходы, которые с ними не связаны, могут быть в значительной степени сокращены, оставшиеся - ни в коем случае. Мне, например, непонятно, как в стране с такой высокой смертностью и низкой продолжительностью жизни можно урезать расходы на здравоохранение и сокращать медпункты в деревнях и сёлах при отсутствии дорог, не увеличивать вложения в науку.

Чтобы определить приоритеты, нужна стратегия развития: та, которая есть сейчас, написана, мягко говоря, непрофессионально и не выполняется. Поэтому всё, что происходит сейчас с бюджетом, я могу охарактеризовать как хаотичное латание дыр. К сожалению, в условиях дефицита средств и при отсутствии изменений в экономической стратегии в последующие годы будет наблюдаться ровно такая же ситуация».

### НА ЧТО ТРАТИМ?

«В условиях кризиса сокращать госрасходы (социальные расходы, расходы на развитие, инфраструктуру и пр.) вообще не нужно, - считает Василий КОЛТАШОВ, руководитель Центра экономических исследований Института глобализации и социальных движений. - Любое сокращение приведёт к ещё большему падению экономики. Минфин говорит, что главная надежда сейчас - частные инвестиции. Но какой бизнесмен будет вкладываться в проекты, если государство из них уходит? Самый верный путь - не сокращать бюджет, а внимательно проанализировать, как и на что он тратится».

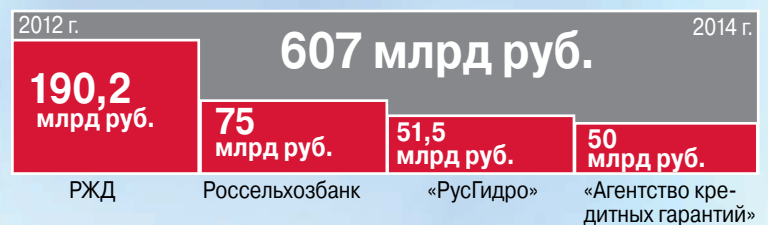
«Вряд ли будут пересматриваться военные расходы, а также закрытые статьи госбюджета, которые прямо или косвенно связаны с обороной. Но есть возможность сокращения расходов на правоохранительную систему, - считает Александр ДЕРЮГИН, директор



Центра исследований региональных реформ РАНХиГС. - Например, в части расходов на охранную деятельность (ЧОПы вполне способны заменить ведомственную охрану), а также уменьшения документооборота и сокращения тех должностей, где люди заняты исключительно бумажной работой. Бывший министр финансов Алексей Кудрин недавно предлагал передать в регионы расходы на охрану общественного порядка - патрульно-постовые службы могут быть подчинены местным властям. В системе здравоохранения за счёт сокращения документооборота также возможно высвобождение средств».

## ГОСТРАНЖИРЫ

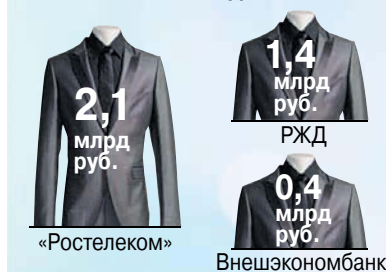
607 млрд руб. из федерального бюджета в 2012-2014 гг. было вложено в уставные капиталы различных госкомпаний\*.



При этом госкомпании лидируют в рейтинге самых расточительных госзакупок\*\* за 2014-2015 гг.:



Миллиарды госкомпании тратят и на улучшение собственного имиджа\*\*\*:



\*По данным Счётной палаты, 55% средств, выделенных в 2014 г. (84,4 млрд руб.), остались неизрасходованными

Летом этого года президент Владимир Путин призвал госкомпании отказаться от закупок иностранных спортивных звёзд и поддерживать массовый спорт в России. Тем не менее: «Газпром» - спонсор британского ФК «Челси», сербского ФК «Црвена Звезда», немецкого ФК «Шальке 04», ФК «Зенит», ХК СКА, РЖД - спонсор ФК и ХК «Локомотив», «Россети» - спонсор ФК ЦСКА, «Роснефть» - спонсор ХК ЦСКА, «ВТБ» - спонсор ФК «Динамо», ХК «Динамо»

\*\* Рейтинг ОНФ «За честные закупки»  
\*\*\* Данные РБК за 2014 г.  
Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



Центра исследований региональных реформ РАНХиГС. - Например, в части расходов на охранную деятельность (ЧОПы вполне способны заменить ведомственную охрану), а также уменьшения документооборота и сокращения тех должностей, где люди заняты исключительно бумажной работой. Бывший министр финансов Алексей Кудрин недавно предлагал передать в регионы расходы на охрану общественного порядка - патрульно-постовые службы могут быть подчинены местным властям. В системе здравоохранения за счёт сокращения документооборота также возможно высвобождение средств».

В понедельник премьер Дмитрий Медведев провёл совещание с главами госком-

паний - речь шла об эффективности расходов. Он напомнил о том, что президент и правительство давали этим предприятиям поручение ежегодно снижать издержки на 2-3%. «Важно установить прозрачный и понятный порядок поддержки государственных компаний, чтобы деньги шли на решение именно тех задач, которые сегодня необходимы для государства ... не оседали просто мёртвым грузом на счетах компаний и многочисленных «дочек» компаний или использовались на приобретение непрофильных активов, содержание которых требует немалых затрат», - сказал глава правительства. Речь шла и о закупках по завышенным ценам. Многие госкомпании до сих пор не брезгают приобретением «золотых унитазов» и тратят бешеные деньги на иностранных футболистов (см. инфографику).

## ПОСЛЕДНИЕ КОПЕЙКИ

ПОЧЕМУ ГОСБЮДЖЕТ ТРЕЩИТ ПО ШВАМ, А ЧИНОВНИКИ, ЧТОБЫ НАПОЛНИТЬ ЕГО, ОТБИРАЮТ ПОСЛЕДНИЕ КОПЕЙКИ У ТЕХ, КТО И ТАК ЕЛЕ СВОДИТ КОНЦЫ С КОНЦАМИ?

### ПОЗИЦИЯ



Власть готова не повышать соцвыплаты и даже, возможно, пересмотреть майские указы - экономические перспективы

### ИНОЗЕМЦЕВА

наверху оценивают всё более пессимистично. Причина понятна - падение цен на нефть сокращает доходы бюджета: нефтегазовая их часть уменьшится с 10% ВВП (столько изначально планировалось на 2015 г.) до 7,6% ВВП в 2016 г. Это вынуждает тратить резервы, отсюда и дефицит.

Ситуацию можно было бы исправить, сокращая чрезмерные расходы, но как раз это даётся правительству с трудом. Всё потому, что бюджет нацелен не на нужды населения, а на решение общегосударственных задач. На «общегосударственные расходы», национальную оборону и безопасность выделяется 6,1 трлн руб., или 38,5% расходов бюджета, тогда как на здравоохранение и образование - 998 млрд руб., или 6,3%. Может, наконец проверят, сколь эффективно тратится более трети бюджетных средств? Увы, на это больших надежд нет - и в новом бюджете 4,2 трлн руб., или более четверти общих расходов, распределено по закрытым статьям, а они не обсуждаются.

Стоит ли в условиях кризиса тратить на МВД вдвое больше, чем на образование и здравоохранение? Или лучше всё же сократить расходы на силовиков и проиндексировать пенсии на 12%, как того требует закон? Следует ли так стремительно отказываться от бюджетного правила, которое имеет силу федерального закона? Нарушать взятые властью обязательства о не повышении налоговой нагрузки? Не уверен.

В условиях кризиса государство должно начинать экономии с себя, а не с граждан, ведь финансовые сложности порождены скорее неправильными решениями властей, чем действиями простых россиян, которые регулярно платят налоги. Или в правительстве полагают иначе?

Владислав Иноземцев, д. э. н., профессор НИУ «Высшая школа экономики»

## ПОЧЕМУ ОЛИГАРХИ НЕ ДЕЛЯТСЯ?

Слышал, российский бизнесмен Мельниченко построил самую дорогую в мире яхту - стоит 400 млн долл. Почему у нас до сих пор не введут налог на роскошь? И. Филипко, Калининград

Отвечает Оксана ДМИТРИЕВА, депутат Госдумы: - Последний раз наш законопроект о налоге на роскошь Госдума отклонила в апреле



2014 г. Вместо него год назад были приняты изменения в закон о налоге на имущество физлиц. Но это чистой воды профанация! Мы предлагали установить ставку налога 0,3% для квартир и домов стоимостью 30 млн руб., 5% - для недвижимости стоимостью 150 млн руб. В приня-

том законе повышенным налогом (2%) облагаются лишь те объекты, цена которых выше 300 млн руб. Все остальные (то есть и пенсионер в квартире 40 кв. м, и владелец особняка в 1000 кв. м, скажем, за 280 млн руб.) с 2016 г. будут платить налог по одинаковой ставке!

С транспортом такая же профанация. Мы предлагали удерживать 1% налога от стоимости, если транспортное средство

стоит свыше 3 млн руб, 3% - при стоимости выше 5 млн и 7% - при стоимости выше 60 млн руб. (сюда входят как раз яхты и самолёты). В принятом законе для владельцев дорогих авто увеличивается только ставка транспортного налога, а яхты и самолёты фактически из налогообложения выпадают.

Почему этот законопроект встречает такое сопротивление? Люди, которых он коснётся, имеют своих представителей в российском парламенте. Они его и блокируют.



## ЗАРУБЕЖЬЕ

Специальный репортаж из наводнённой беженцами Австрии.

**ОБОЗРЕВАТЕЛЮ «АИФ» УДАЛОСЬ ВЫЯСНИТЬ: 2 МЕСЯЦА НАЗАД В ТУРЕЦКИЕ ЛАГЕРЯ «ПЕРЕМЕЩЁННЫХ ЛИЦ» ПРИБЫЛИ ВЕРБОВЩИКИ, КОТОРЫЕ ОРГАНИЗОВАЛИ ОТПРАВКУ СИРИЙЦЕВ И ИРАКЦЕВ В ЕС. ОСТАЁТСЯ ЗАДАТЬ ВОПРОС: КОМУ ЭТО ВЫГОДНО?**

На венском вокзале Вестбанхоф, куда приходят битком набитые поезда из Будапешта, полное столпотворение. Тысячи людей сгрудились на перронах, оцепленных полицией, - с утра ждут отправки в Мюнхен. Австрия всеми силами старается избавиться от беглецов, включая и тех, кто просят здесь политического убежища. Впрочем, голодных и измученных людей, которых я наблюдал на границе Венгрии и Сербии, уже не узнать. Все улыбчивы, охотно позируют для фото, облачены в новенькую одежду, многие - со смартфонами. Прежде они хватили любую еду, сейчас подойдут к развалу с продуктами, лениво покопаются и отчаливают. Беженцы за столь короткое время усвоили: в Европе не нужно работать. Еда здесь положена бесплатно, ещё и упрасивать будут, чтобы взяли.

## ПОХМЕЛЬЕ ДРАКОНА

- Собственно, выход из ситуации есть, - заверяет активист Австрийской партии свободы Кристиан Ландер. - Войну в Ираке развязали США и Британия, они же с помощью Франции и Италии бомбили Ливию, финансировали мятежников в Сирии. Будет честно, если страны, участвовавшие в арабских авантюрах, поделят между собой беженцев. У нас в Австрии и без того масса проблем с мигрантами, а тут каждый день приезжают по 20 000 человек. Я не пони-

## АПОКАЛИПСИС ЕВРОПЫ



Европа не знает, что делать с нахлынувшим в неё миллионом беженцев.

Фото EPA

ТОЛЬКО В «АИФ»

маю молчания Евросоюза, когда Америка заявляет: так и быть, мы примем у себя 10 тысяч сирийцев... Если ты «взрослое» государство, а не клоун в коротких штанишках, то ты обязан отвечать за последствия своей политики. Иначе получится как в анекдоте про пятиглавого дракона - вечером шнапс пила одна голова, а утром похмелье у всех сразу. Логичнее было бы сразу сажать беженцев в автобусы на границе и «экспортировать» в страны ЕС, устроившие хаос на Ближнем Востоке.

Разложив дарёные одеяла, люди укладываются отдыхать на асфальте. Сегодня Мюнхен тормозит с ответом: там уже переполнены центры размещения беженцев, их просто не знают, куда девать. «Нам обещали, что сегодня мы будем в Германии, - жалуется Хамис, 44-летний инженер из Дамаска. - Но теперь выясняется, что немцы не готовы принимать больше людей. И что делать? Мы сидим друг у друга на головах». Между тем в дальнейшем разговоре выясняется одна интересная вещь. Хамис прожил в лагере «для перемещённых лиц» в Турции (провинция Мардин) целых два года и не помышлял о Европе: контрабандисты брали за переправку морем в Грецию по 10 000 долларов с человека, а у него и близко не было таких денег. Так вот, в июле в их лагере появились неизвестные вербовщики



Австрийцы готовы помочь, потому что верят - эти люди у них не задержатся.

Фото автора

- они обещали доставку в Европу бесплатно. На предложение следовало соглашаться быстро и ехать прямо сейчас. «Я думаю, кому-то очень нужно, чтобы Европа захлебнулась в беженцах, - считает Хамис. - Но если честно, мне не хочется вдаваться в подробности. Я попросту счастлив, что нахожусь далеко от войны».

## КОНТРОЛЬ НАД НЕФТЬЮ

- Многие европейцы наверняка задаются вопросом: война в Ливии и Сирии началась пять лет назад, а в Ираке и вовсе в 2003 году, почему же сотни ты-

сяч людей хлынули в ЕС только сейчас? - говорит политический консультант ливанского телеканала «Аль-Манар» Мохаммед Асвади. - Турция держала сирийцев за колючей проволокой, у них отбирали паспорта, они не имели права покидать пределов лагерей. И тут вдруг приезжают вербовщики, предлагают отвезти на халыву в Европу. С чего такое бескорыстие? Турция, ближайший союзник США, внезапно открывает ворота, скопом выпускает беглецов, которые беспрепятственно попадают в Евросоюз. Зададим вопрос:

70

## МЁРТВЫХ БЕЖЕНЦЕВ НАШЛИ В ФУРГОНЕ.

кому это может быть выгодно? Главные дивиденды получают США. Прилив мигрантов означает огромные расходы для слабой экономики ЕС, что приведёт к падению евро, ухудшению ситуации с криминалом в Европе. В итоге Евросоюзу становится уже просто не до США, и Вашингтон сможет без помех осуществить свой план о контроле над нефтяными источниками Ближнего Востока, дабы довести цену нефти до 10 долл. за баррель.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

## БЫСТРАЯ СТАРОСТЬ ЗА БОРТОМ СЕКСА

НЕДАВНО УСЛЫШАЛ РАЗГОВОР О «МУЖСКОМ КЛИМАКСЕ» И СТРАШНО УДИВИЛСЯ. ЧТО ЭТО, АНЕКДОТ ИЛИ, ДЕЙСТВИТЕЛЬНО, ТАК БЫВАЕТ?

Дмитрий Воронов, 43 года.

К сожалению, понятие «мужской климакс» сегодня уже не анекдот. Дело тут в тестостероне - гормоне полового влечения, который отвечает за приведение «в действие» главного мужского органа. Когда уровень тестостерона в организме снижается, климакс, можно сказать, уже реально начинает угрожать мужчине. Он бы-

стро оказывается за бортом секса, а потом неизбежно сворачивает свою деловую карьеру. Силы уже не те!

Но, к счастью организм мужчины сам может производить тестостерон. Ему надо только помочь. И вот здесь без «Виардо Форте» не обойтись. При регулярном приеме капсул «Виардо Форте» появляется возможность активировать достойную выработку собственного тестостерона. И как следствие - повысить сексуальную активность. А это значит, что немощная старость скроется за далеким горизонтом.



Георгий ЗОТОВ, Будапешт - Вена

### АНЕКДОТЫ

Население России делится на экстремалов и экстремистов. Если тебя российская жизнь устраивает - ты экстремал, если не устраивает - ты экстремист.

\* \* \*  
- Ты слышал, Вася начался Интернет, купил фальшивый сирийский паспорт и дёрнул в Германию.  
- Ну и как?  
- Раскусили его. В мечети креститься начал.

\* \* \*  
Всякое лечение экономики в России обычно заканчивается ампутацией накопленных граждан.

\* \* \*  
Петрович готовился в пятый раз стать отцом. Он уже сменил номер телефона и поменял съёмную квартиру.



**ГОРЯЧАЯ ТОЧКА**

Госбюджет Украины работает на Порошенко.

**26 СЕНТЯБРЯ ПРЕЗИДЕНТ УКРАИНЫ ОТМЕТИЛ 50-ЛЕТИЕ. НАСТРОЕНИЕ У ЮБИЛЯРА ОТЛИЧНОЕ: ПЁТР ПОРОШЕНКО УДАЧНО ДЛЯ СОБСТВЕННОГО КАРМАНА СОВМЕЩАЕТ КОММЕРЦИЮ И ПОЛИТИКУ.**

**НИЧЕГО ЛИЧНОГО?**

В рамках объявленной президентом борьбы с коррупцией подарочек для него лично подготовил Андрей ПОРТНОВ, экс-замглавы президентской администрации Украины (2010-2014 гг.). «На досуге я посетил венский офис сразу двух австрийских компаний - J В Park GmbH и Bogdan Holding GmbH, - конечным бенефициаром которых является украинский президент, - рассказал в своём блоге Андрей Портнов. - Через десятки подставных офшоров они владеют большинством кондитерских, автомобильных и сельскохозяйственных активов Порошенко в России и на Украине. Мне также пришлось раздобыть и баланс его Bogdan Holding GmbH за 2012 г., когда Порошенко работал министром у Януковича. В балансе активы на 2,5 млн евро. Венские компании Порошенко имеют также разветвлённую сеть аффилированных фирм в России, Великобритании, Панаме, на Британских Виргинских островах и Кипре, обороты которых измеряются уже сотнями миллионов евро, идущими мимо украинского бюджета».

Сейчас юристы Портнова изучают платежи, пришедшие на счета Порошенко в офшоры. Особый интерес вызывают переводы украинских бизнесменов в 2014-2015 гг.

**КОМУ СТРАХОВКУ?**

Не оставлены без внимания и шалости президента-олигарха на украинских просторах. Недавно в Службе безопасности Украины заявили, что против кондитерской группы

# ПРОСТО БИЗНЕС



Мимо выгодных контрактов бизнес-структуры Порошенко не промахиваются. Фото РИА Новости

«Конт» вводятся санкции - за «неправильную маркировку и плохое качество продуктов». «Сама СБУ не додумалась бы запретить операции компании, приносящей стране валюту и налоги. Это владелец кондитерской группы ROSHEN, действующий президент, запретил конкурировать со своим собственным холдингом, применяя административный ресурс», - говорит Портнов.

**в \$1,3 млрд**

**ОЦЕНИЛ АКТИВЫ ПОРОШЕНКО FORBES.**

Не обходится без админресурса и другая структура Порошенко - страховая компания «Краина». Например, в 1-м полугодии она собрала в 3,5 раза больше премий по полисам ДМС, чем в 2014 г. Конкуренты говорят, что на обслуживание в «Краину» переходят госпредприятия и компании с госучастием. Там же застраховали и 300 машин полиции. Страховка одного авто обошлась государству в 910 грн, притом что без всяких тендеров «Краина» оказывает такую услугу за 620 грн. В то же время заявка компании «Брокбизнес» была отклонена... из-за слиш-

ком дешёвого предложения - 485 грн за машину.

Хотела «Краина» погреть руки и на страховании бойцов, отправляемых в Донбасс. Ещё год назад Порошенко заявил, что жизнь солдат будет застрахована на миллионы гривен. Естественно, за госсчёт. Но тут уж конкуренты упёрлись. Пока лакомый контракт никому не достался. Поэтому «Краина» просто пиарится: мол, отчисляем в Фонд помощи армии по гривне с каждого договора... по страхованию домашних животных. «Всего компания перечислит в армию 50-80 грн в месяц - это стоимость одного солдатского сапога», - смеётся Портнов.

**ДОХОДНАЯ ОБОРОНА**

Впрочем, П. Порошенко за время войны привык не тратить, а зарабатывать. Его судостроительный завод «Ленинская кузня» нынче производит гранатомёты УАГ-40, которые ставят на бронемашину «Козак». Их отправляли в зону боевых действий. Более того, контролируемый Порошенко холдинг «Богдан» «выиграл» ряд тендеров Минобороны. Теперь бойцов стали перевозить не на специализированных «КрАЗах», а на маршрутках «Богдан». Президентской компании досталось и снабжение войск бронетехникой. На днях новые машины «для нужд нацгвардии» показали на выставке «Оружие и безопасность-2015».

«Скорее всего, госзаказ они и получают. Хотя функционально эта техника не подходит для Украины, скорее - для тропических и субтропических стран, - рассказал «АиФ» инженер одного из военных заводов Украины. - Её основное назначение - штурм водных преград. Вдобавок эти «бронемашинки» уязвимы не только для артиллерии и миномётов - их могут вывести из строя обычной гранатой. Видимо, после того как новые бронемашинки от Порошенко пройдут обкатку и модернизацию, их продадут в Таиланд, Малайзию или Африку... Если уж решили переоснащать армию, у того же Южмаша и завода им. Малышева есть хорошие наработки. А у нас, у главных танкостроительных заводов, забирают заказы и дают их непрофильным заводам президента, которые раньше не занимались военными разработками».

А ведь госзаказ - это не только разовая выгода. Ремонт, модернизацию техники тоже оплачивают из казны, причём на регулярной основе. А если учесть, что многие оборонные госпредприятия сейчас банкротятся и вскоре их можно будет смело покупать за копейки, то свой следующий день рождения Пётр Порошенко может встретить настоящим оружейным бароном. Если, конечно, раньше его офшорами не заинтересуются западные партнёры...  
**Екатерина МИРНАЯ**

**ТЕПЕРЬ РАЗБОГАТЕЮТ?**

**НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ УКРАИНСКИЙ МИНИСТР ИНОСТРАННЫХ ДЕЛ ПАВЕЛ КЛИМКИН РАССКАЗАЛ О ГОТОВЯЩЕМСЯ ИСКЕ К РОССИИ НА 50 МЛРД ДОЛЛАРОВ - ЗА КРЫМ И ДОНБАСС: «МЫ ПОСЧИТАЛИ ВСЁ, ДАЖЕ СТОИМОСТЬ ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ, ВКЛЮЧАЯ ПЕСОК...»**

**ПОЗИЦИЯ**



**БОНДАРЕНКО**

Павла Климкина даже раскритиковали на родине: надо было... просить больше! На самом же деле все эти заявления об исках - демагогия, пусть для кого-то и духоподъёмная. Мол, вон сколько денег сейчас отсудим у России, закроем все свои долги и заживём! Понятно, что Украине в рамках этого иска ничего не светит, а история скорее напоминает не очень приличный анекдот: «Отец в угрюмо-философском настроении начинает «докапываться» до домашних: «Жена, а вот ты готова за сто тысяч переспать с бомжом? А за миллион? А ты, дочь? Тоже за миллион готова, понятно. А ты, сын, готов отдался? За полтора миллиона? Ну вот, теоретически у нас семья миллионеров, а практически я живу с двумя шлюхами и одним п...сом».

В Киеве продолжают утверждать, что принадлежность Крыма и Донбасса Украине - вопрос принципиальный, но принципами не торгуют. На самом деле Украина не собирается бороться за Крым и Донбасс, уже оценивает потери и на следующем этапе будет обсуждать, за какую сумму готова официально от них отказаться. Поэтому в разговорах об огромных исках, которые Украина якобы уже готовит к России, я вижу только позитивные новости.

*Олег Бондаренко, директор Агентства стратегических коммуникаций*

**КАРТА, какой она должна быть**

Универсальные мили для идеального отдыха  
Карта «Газпромбанк-Travel Miles»\*

\* Трэвел Майлз



**ГАЗПРОМБАНК** 8-800-100-00-89 gazprombank.ru



...В БОЙ - ТОЛЬКО ПО БУМАЖКЕ?

На днях какие-то контрактники отказались ехать воевать в Сирию без письменного приказа. Может, они без бумажки и Родину защищать не станут?

А. Ишанов, Тверь

- В армии, конечно, приказы сперва выполняются, а только потом обсуждаются, - сообщил



«АиФ» Сергей КРИВЕНКО, директор правозащитной группы «Гражданнин. Армия. Право».

- Это основа воинской службы. В то же время основной единицей управления Вооружёнными силами - читайте Устав внутренней службы - является письменный приказ. Этот документ, конечно, может быть секретным. В этом случае до военнотрудового должна быть доведена



Сначала выполни приказ, потом обсуждай?

Фото Сергея ВДОВИНА/ТАСС

выписка из приказа, которая касается персонально его. Потом, кстати, эта выписка понадобится и при начислении боевых, и при получении ста-

туса ветерана или, не дай бог, инвалида боевых действий. Так должно быть по законам РФ, а нынешние контрактники не пешки, они законы знают.

Я НЕ

...НЕМЦЫ ВСЕХ ОБМАНУЛИ?

Концерн «Фольксваген» уличили в занижении показателей выбросов углекислого газа. А как же хваленая немецкая любовь к порядку?

В. Коленов, Владимир

«Ни у одного автомобиля в мире заявленные в паспорте параметры не совпадают с фактическими - ни по мощности двигателя, ни по расходу топлива, ни по выбросам, - уверен



автоспецист Сергей АСЛАНЯН. - У этого скандала есть своя подоплёка. До 2008 г. американский концерн «Джене-

рал моторс» был крупнейшим автопроизводителем в мире. Но, как только его потеснила «Тойота», тут же выяснилось, что у этих японских авто западает педаль газа. Штаты влепили японцам штраф - 1,2 млрд долл., чтобы знали: на американском рынке иностранцам первыми быть неудобно. Сегодня автопроизводитель номер один - «Фольксваген». И - о чудо! - в США опять трудности со сбытом традиционных американских брендов, а у «Фольксвагена», оказывается, недостаточно чистый выхлоп. Он такой у всех. Теперь проверят и других, и бумеранг ударит по американским «Дженерал моторс», «Форду» и «Крайслеру» - вряд ли у них экономные соблюдаются.

...КИЕВ ПРОСТИЛ СЕБЕ ДОЛГИ?

Разве 3 млрд долл., насчёт которых сейчас столько шума, - это всё, что должна Украина России?

А. Пименов, Тула

3 млрд - лишь малая часть задолженности. По словам премьер-министра Д. МЕДВЕДЕВА, есть ещё коммерческая задолженность Украины перед РФ: «Порядка 25 млрд долл. Значительная часть этой задолженности была предоставлена Украине со стороны наших коммер-

ческих банков, где основным акционером является государство». Кроме того, если строго следовать газовому контракту, то Украина должна «Газпрому», по словам его главы А. Миллера, 29 млрд долл.

«Чтобы вернуть свои деньги, нужно судиться, - говорит



Денис ДЕНИСОВ, глава украинского филиала Института стран СНГ. - Но есть опасения, что решения евро-

пейских судов под давлением США будут политизированы и приняты в пользу Украины, чтобы за наш счёт снизить её долговую нагрузку и дать основания МВФ продолжить помощь Киеву (формально МВФ должен остановить программу помощи после дефолта по гособлигациям). Признание и своевременную оплату долгов нужно сделать условием продолжения поставок на Украину российского угля и газа. Тогда, возможно, удастся вернуть значительную часть долга».

...ЧТО ЗА ИСТОРИЯ С КУРЕНИЕМ?



Вроде бы наша страна активно борется с курением, да? Не понимаю тогда,

почему в учебнике моего сына «История Древнего мира» для 5-го класса (изд-во «Дрофа», ОАО «Московские учебники») в приветственной статье академика Г. М. Бонгард-Левина напечатано его «довольное фото» с курительной трубкой во рту? Ещё б бутылку ему в руку дали!

От редакции. Уважаемые читатели! Если вы обнаружите ляпы в учебниках, фотографируйте и присылайте в редакцию с пометкой «Я не понимаю...».



...ОПЯТЬ ОБМАН?

Регионы должны вносить деньги на капремонт, но многие не дали ни копейки. Опять обман?

Н. Жигарев, Омск

- Взносы собственников покрывают расходы на капремонт только в 7 субъектах: Москве, Красноярском и Камчатском краях, Ярославской, Магаданской, Тюменской обл. и Ямало-Ненецком АО. В остальных регионах от 20% и больше оплаты должен взять на себя регион, - ответила «АиФ» Светлана РАЗВОРОТНЕВА, исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль». - Однако в некоторых субъектах средства на капремонт даже не были заложены в бюджет 2015 г.! Хочется напомнить губернаторам, что в Жилищном кодексе РФ чётко сказано, что региональные бюджеты «несут субсидиарную ответственность за выполненные программы капремонта». Закон надо выполнять!

справочная (495) 215-5-215 **Столички** сеть социальных аптек **Аптеки** Очень низкие цены на ВСЕ лекарства!

сравняйте цены www.stolichki.ru

Александров | Владимир | Воскресенск | Дзержинский | Дмитров | Долгопрудный | Егорьевск | Железнодорожный | Коломна | Луховицы | Ликино-Дулево | Люберцы | Муром | Ногинск | Одинцово | Орехово-Зуево | Павловский Посад | Подольск | Серебряные пруды | Сергиев-Посад | Серпухов | Тула | Фрязино | Щелково

**Учись экономить!**

Аква Марис спрей наз. 30 мл 185р.	Имудон таб. для р-саас. №40 455р.	Панангин таб. №50 109р.	Вихино, ул. Ташкентская, 9 скоро открытие
Аквалор Софт спрей наз. 125мл 277р.	Ингавирин капс. 90мг №7 399р.	Пенталгин таб. п.о. №24 135р.	Жулебино, ул. Привольная, 65/32 новая
Аллохол таб. п.о. №24 35р.	Ингалипт аэроз. 30мл 45р.	Ринза таб. №10 95р.	Кузьминки, ул. Юных Ленинцев, 73к1
Амиксин таб. п.о. 125мг №6 515р.	ИРС 19 спрей наз. 20мл 369р.	Ромашка аптечная цветы 1.5г №20 249р.	Октябрьское поле, ул. Маршала Тухачевского, 41к1
Анаферон детский таб. д.р-саас. №20 163р.	Кагоцел таб. 12мг №10 195р.	Снуп спрей наз. 0.1% 15мл 83р.	Планерная, ул. Героев Панфиловцев, 16к1 24
Андибал таб. №10 29р.	Канефрон Н др. №60 329р.	Спазмалгон таб. №20 99р.	Пролетарская, ул. Воронцовская, 48
Арбидол капс. 100мг №10 185р.	Корвалол 25мл 9р.	Стрепсилс Мед/лимон таб. д.р-саас. №24 169р.	Сходненская, ул. Туристская, 7 новая
Афобазол таб. 10мг №60 247р.	Креон 10000 капс. №20 245р.	Тантум Верде спрей наз. 0.255мл/доза 30мл 249р.	Улица 1905 года, ул. Мантулинская, 2с1
Бифидорм капс. №30 329р.	Лазолван сироп 30мл/5мл 100мл 235р.	Тизин кило спрей наз. 0.1% 10мл 89р.	Щукинская, ул. Авиационная, 68
Валериана таб. п.о. 20мг №50 37р.	Линекс капс. №16 259р.	Тромбо АСС таб. п.о. 100мг №28 39р.	Б-р Рокоссовского, Открытое шоссе, 2к12
ВанТач Селект тест-полоски д/диабета №50 799р.	Лоперамид капс. 2мг №20 29р.	Финалгон мазь 20г 219р.	Красносельская, ул. Красногрудная, 22-24 24
Виброцил капли наз. 15мл 209р.	Мезим форте таб. п.о. №20 55р.	Флюкостат капс. 150мг №1 163р.	Преображенская пл., ул. Хромова, 7/1к1
Виферон -150 000 Е супл. рект. 150000 МЕ №10 209р.	Микозан набор д/дуал. грибок поражения 769р.	Экзодерил р-р наруж. 1% 10мл 499р.	Пр. Вернадского, ул. Удальцова, 15
Гексорал аэроз. 0.2% 40мл 205р.	Мукалтин таб. 50мг №10 5.50р.	Энтеросгель паста 225г 319р.	Пр. Вернадского, Милутинский пр-т, 54к3
Доктор Мом колд раб мазь 20г 95р.	Но-шпа таб. 40мг №100 199р.	Эргоферон таб. д.р-саас. №20 255р.	Университет, ул. Мосфильмовская, 41к1
Доктор Перец пласт. перцовый 10x18 см перф. 20р.	Нурофен Экспресс капс. 200мг №10 109р.	Эссенциале форте Н капс. 300мг №30 1400р.	Фрунзенская, Фрунзенская набережная, 40

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



# ПОНИМАЮ...

## ...ЖДАТЬ ЛИ «ЛУННЫХ

## КАТАКЛИЗМОВ?»



Луна 28.09 покраснела не везде, но боялись её повсеместно.

Фото East News

**Грозят ли нам стихийные бедствия после суперлуния 28 сентября?**

**Г. Бестужев, Тверь**

Религиозные деятели и экстрасенсы пугали нас апокалипсисом неслучайно: по старинным поверьям, во время полных затмений, когда Луна может приобрести оттенок крови, нечисть устраивала шабаша. **Николай СИДОРЕНКОВ, доктор физико-матема-**



**тических наук,** утверждает, что аномальная жара и другие «взбрыки природы» связаны с лунными затмениями напрямую. Кроме того, с суперлунием действительно иногда совпадают катастрофы... Но сейчас опасаться «суперкатаклизмов» не стоит, их (обострение обстановки в горячих точках, аномальный

холод зимой) предрекают единичные экстрасенсы. По мнению подавляющего большинства учёных, самое большее, что грозит землянам в ближайшую неделю, - это головная боль и чувство тревоги. «Извержения вулканов и землетрясения будут», - говорит **Пит УИЛЛЕР, представитель Международного центра радиоастрономии,** - но ненамного чаще, чем всегда. Просто уровень отливов и приливов будет выше обычного».

**Продавцы в нашем супермаркете опять говорят, что скоро гречка подскочит в цене. Сколько может она дорожать? У нас совсем урожай плохой?**

**А. Лаков, Минводы**

Отвечает Александр **КАРЛИН,** губернатор Алтайского края:



- Наш край выращивает около половины всего объёма гречихи в стране. И по итогам уборки 45% урожая могу с уверенностью сказать - с гречкой всё благополучно! Соберём в полтора

раза больше, чем в прошлом году.

Дефицита и скачка цен быть не должно.

**От редакции.** Посредников и торговые сети урожай и возможности населения совершенно не интересуют. Им важно ещё раз распусть слух о скачке цен и воспользоваться ажиотажем.

## ...ЧЕЛОВЕК - ЦАРЬ ПРИРОДЫ?

**Американец сумел отбиться от нападавшей на него акулы, ударив её кулаком. Потерял часть ноги, но выжил. Так, значит, человек всё же истинный царь природы и может справиться с любым хищником?**

**В. Васильев, Пермь**

- Человек внешне - самое неприспособленное к жизни живое существо, - говорит **Николай ДРОЗДОВ, профессор МГУ им. Ломоносова, д. б. н.,**



**ведущий ТВ-программы «В мире животных».** - У нас нет волосяног и длинных когтей. Зато у нас есть самые главные качества, делающие нас царями животного мира, - ум, сообразительность, смекалка. Именно потому человек может победить самых страшных хищников. Главное - помнить: надо бороться до последнего.

Фотограф и биолог Карл Экли смог убить напавшего

на него леопарда, затолкав ему в пасть руку. В итоге хищник задохнулся. Дэвид Паркер из Британской Колумбии зарезал пуму перочинным ножом, несмотря на то что к тому моменту пума его почти скальпировала. Дайвера из Австралии Эрика Нерхуса проглотила акула, правда, не полностью: в пасти у 3,5-метрового монстра оказались его голова, плечи и одна рука. Дайвер начал ощупывать голову акулы свободной рукой, нашёл глаз и со всей силы ударил в него частью своего водного снаряжения. От неожиданности акула выпустила мужчину, и тот сумел уплыть.

## АНЕКДОТЫ

- Во время ссоры муж сказал, что 90% мужчин имитируют удовольствие от борца. Не понимаю, что он имел в виду?

\* \* \*  
- Не понимаю, почему к женщинам не пишут инструкции, если они всё время ломаются?

## ...ГРОЗИТ ЛИ КРЫМУ БЛОКАДА?

**Украина, по сути, объявила Крыму продовольственную блокаду и грозит энергетической. Что ещё Крыму могут перекрыть?**

**А. Шумейко, Сочи**



Отвечает Заур **ХУТЫЗ, д. э. н., руководитель школы бизнеса при Кубанском государственном университете:**

- Угрозы Украины отключить электричество Крыму - проявление популизма и инструмент шантажа. Полуостров критически зависит от поставок электроэнергии с Украины. Однако север Украины зависит от наших энергопоставок! Отключив Крыму электричество, Украина создаст себе огромную пробле-

му. Хотя похоже, что создание проблем себе и России является основным её амплуа. На всё это Россия отвечает практическими шагами: проблемы водоснабжения в Крыму нет, так как там с весны идёт подача пресной воды из подземных источников по новым трубопроводам, в обход Украины сейчас строят мост, железную дорогу, энергомост (по газу



полуостров самодостаточен). По словам главы **Республики Крым Сергея АКСЁНОВА,**

так называемая продблокада Крыма со стороны Украины положительным образом повлияла на поставку товаров с материковой России. Грузоперевозки через Керченскую паромную переправу увеличились на 15%.

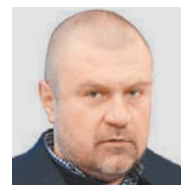
## ...ФРАНЦИЯ ВЕРНЁТ НАГРАБЛЕННОЕ?

**Почему России если и выдадут беглых коррупционеров, то их денежки, украденные у нас, так и оседают за границей?**

**А. Носов, Клин**

На прошлой неделе Генпрокуратура России и Госфинпрокуратура Франции договорились: недвижимость экс-министра финансов Московской области Алексея Кузнецова и его бывшей супруги Жанны Булах, арестованную за границей, пустят с молотка. Речь идёт о престижных отелях Crystal и Pralong, расположенных в Куршевеле, а также о квартирах в Париже и на Лазурном Берегу (120 млн евро). Если Кузнецова осудят в России, то французы готовы выставить имущество на торги, а вырученные деньги нам вернуть. По такой же схеме в

Россию может вернуться часть из 5,5 млрд долл., которые, по версии правоохранителей, похитил экс-глава БТА-банка Мухтар Аблязов. «Пока это скорее исключение, а не правило», - сказал «АиФ» **Кирилл КАБАНОВ, глава Национального**



**антикоррупционного комитета.** - Но создан важный прецедент. Возможно, договориться

удалось благодаря сегодняшней ситуации в отношениях с Парижем». Как полагают эксперты, такое сотрудничество стало возможно после обсуждения на конференции Международной ассоциации прокуроров. На ней, кстати, вице-президентом по странам Европы был избран заместитель Генпрокурора РФ Александр Звягинцев.

## ...ЧЕМ КРОМЕ НЕФТИ ТОРГУЕМ?

**Экономисты громко объявили, что экспорт несырьевой продукции будут каждый год наращивать. А что кроме газа, нефти и леса мы продаём за рубежом?**

**Ю. Сырова, Ростов**

На несырьевые товары приходится более половины - 57,1% - российского экспорта. И эта доля последние годы растёт. По данным Росстата, в январе - июле этого года мы

продали за рубеж металлов и изделий из них на 20 млрд долл.; продукции химической промышленности и каучука - на 15 млрд долл.; машин, оборудования и транспортных средств - на 13 млрд долл.; продуктов и сельхозсырья - на 8 млрд долл. Особенно за этот период вырос экспорт калийных и минеральных удобрений. Основную долю несырьевых поставок за границу (более половины) обеспечивают топливно-энергетический комплекс, металлургия и агропром.



## СОБЫТИЕ

3D-технологии, спецэффекты и иллюзии - всё это фестиваль «Круг света».

**ОТПРАВИТЬСЯ В ЭТО ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВРЕМЕНИ И ПРОСТРАНСТВЕ МОЖЕТ КАЖДЫЙ ИЗ НАС, ПРИЧЁМ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО. 9 ДНЕЙ, 11 ПЛОЩАДОК ГРАНДИОЗНЕЙШЕГО СВЕТОВОГО ШОУ - ТАКОЙ ПРАЗДНИК ПОДАРИЛА НАМ МОСКВА.**

## ГОРОД ПРЕВРАТИЛСЯ В БОЛЬШОЙ ЭКРАН

До конца этой недели гости и жители столицы смогут насладиться невероятной феерией света, сказочными спектаклями, спроецированными на главные здания города - Большой театр, Центральный детский магазин, комплекс зданий Министерства обороны, павильоны ВДНХ - и другие площадки.

10 млн

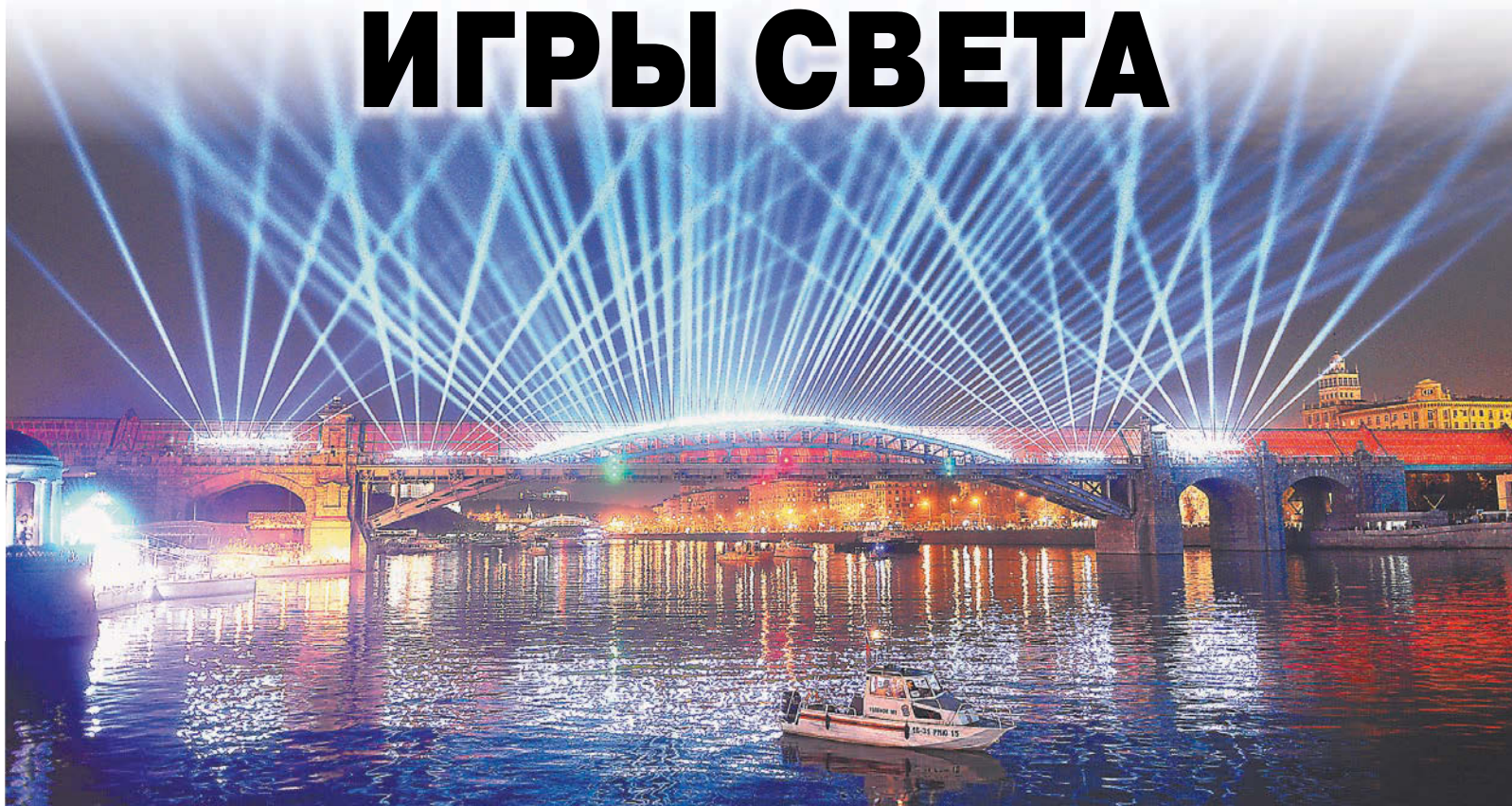
## ЧЕЛОВЕК УВИДЯТ ФЕСТИВАЛЬ ЭТОЙ ОСЕНЬЮ.

Фестиваль - то событие, которое давно перешагнуло границы Москвы и даже России. Посмотреть на него приезжают со всех уголков земного шара, принять участие в нём хотят лучшие команды «световиков» из Франции, Германии, Арабских Эмиратов. Шире география и самого фестиваля. Благо в столице достаточно уникальных шедевров архитектуры, способных стать идеальным экраном для «светопредставления».

## ЭТО НЕВЕРОЯТНО!

То, что творилось на фасаде здания Национального центра управления обороной России, вызывало у зрителей такой восторг, что охи, ахи и «импортные» «Wow!», «Incredible!» («Вау!», «Невероятно!» - Англ.) раздавались на протяжении

## ИГРЫ СВЕТА



140 видеопроекторов установили на Андреевском мосту.

всего времени, пока шло шоу, а это час с лишним! Фантастическое действо, переносившее зрителей в разные точки земного шара, в нереальные миры, в прошлое и будущее, в человеческие судьбы и чувства, «потребовало» 17 000 м<sup>2</sup> площади. 140 проекторов и 500 современных приборов световой техники создали часть истории страны и её столицы. Теперь об этом фестивале будут рассказывать своим детям и внукам, а иностранные туристы станут планировать своё путешествие в Россию так, чтобы не пропустить «светопредставление», которое в следующем году обещает стать ещё более потрясающим.



Шоу на здании Минобороны достойно Книги рекордов Гиннеса.



Легендарный магазин стал экраном фантастически красивой сказки для детей.

## АННУШКА УЖЕ ПРОЛИЛА МАСЛО

Чудеса творились не только у форпоста на Фрунзенской набережной, но и на заполненном «дымом» Андреевском мосту, и в призрачной дымке Патриарших и Чистых прудов.

«Аннушка уже пролила масло!» - сообщениями, проиллюстрированными соответствующими фотографиями, социальные сети пестрили начиная с субботы. Воды Патриарших отражали трамвай-призрак, профили и силуэты из «Мастера и Маргариты»... Одно слово - мистика!

Все 9 дней фестиваля (такое

технически сложное и затратное мероприятие столица не смогла бы провести, если бы ей не удалось привлечь спонсоров) на фасаде Большого театра можно без всяких билетов и контрамарок увидеть «Кармен» и «Лебединое озеро». Световой балет - инновационный жанр XXI века, тот уникальный случай, когда «искусство шагает в массы» и ничто не в силах остановить его.

В этом году зрителей фестиваля ждал ещё один сюрприз - программа для детей. Естественно, под шоу для самых маленьких отдали здание Центрального детского магазина. Сказка без начала и конца, фантастические существа и русские игрушки - всё

это в минувшие выходные заставило мам и пап нарушить распорядок дня и разрешить своим чадам лечь спать попозже. Не успели там побывать? Следующие спектакли - 3 и 4 октября.

Фестиваль «Круг света» показал и горожанам, и гостям столицы, какой ослепительной может быть Москва. На открытии столичный градоначальник Сергей СОБЯНИН назвал Белокаменную звездой. И кто теперь с этим поспорит? Феерическое закрытие - водные фейерверки и лазерное шоу на Гребном канале в Крылатском - ждёт нас в воскресенье.

Елена СЕМЁНОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



«Лебединое озеро» в эти дни можно увидеть не только на сцене, но и на фасаде Большого театра.

## КСТАТИ

Подобные фестивали проходят в Берлине, Праге, Амстердаме, Лионе, привлекая огромное число туристов со всего мира.

Только на открытие «Круга света» в прошлом году в российскую столицу приехали более 10 тыс. гостей из других регионов и из-за рубежа. Общее количество зрителей фестиваля, не считая самих москвичей, - более 100 тыс. человек. За 5 дней туристический приток дал столичным предприятиям дополнительный доход 7,5 млрд руб., налоговые отчисления в бюджет составили 1,35 млрд руб.



ИСТОРИЯ

25 лет назад ГДР  
соединилась с ФРГ.

**СОГЛАСИЕ МОСКВЫ НА ОБЪЕДИНЕНИЕ ГЕРМАНИИ ОБОШЛОСЬ НЕМЦАМ В 15 МЛРД МАРК. 3 ИЗ НИХ ДАЛИ В ДОЛГ НА 5 ЛЕТ.**

**МЫ ПРОДЕШЕВИЛИ?**

За вывод домой частей Западной группы войск СССР просил 15-16 млрд марок, но в итоге сошлись на 12 млрд. Между тем территорию бывшей ГДР, переставшей существовать 3 октября 1990 г., с лязгом и скрипом покинула огромная военная машина - 338 тыс. солдат и офицеров, 4116 танков, 10 225 БТР, 691 самолёт, 683 вертолёт, 3778 артустановок, 92 тыс. грузовиков и мотоциклов, почти 3 млн тонн (!) боеприпасов и разного снаряжения... На обустройство военнослужащих на родине предназначались 7,8 из 12 млрд марок. Много это или мало? «Российские политики предъявляли Вайгелю (министру финансов ФРГ - Ред.) претензии, что он слишком жёстко вёл переговоры. Корили себя за то, что продешевили. Годы спустя при встрече Михаил Горбачёв по-прежнему называл Вайгеля скрягой», - пишет в книге «Смена курса» немецкий журналист Вильфрид Шарналь.

«У нас есть люди, которые считают: надо было с них сорвать семь шкур. Я такой подход



Пролом в Берлинской стене открыл путь к новому миру? Фото AP/TACC

отвергаю. Он был бы и аморальным, и просто глупым, - ответил критиком Горбачёв в своей книге «Как это было: объединение Германии». - Мы стремились установить отношения взаимного доверия и основанного на доверии сотрудничества. О каком доверии можно было бы говорить, если бы мы подходили с такой позиции?» И всё же его партнёр по переговорам канцлер ФРГ Гельмут Кольт в душе поражался скромности генсека. По свидетельству немецкого журналиста Хериберта Швана, в разговоре с ним Кольт признался: «Если бы Горбачёв сказал: «Дайте мне 100 миллиардов - и вы получите ГДР», - то мы бы ему дали эти 100 миллиардов!»

**НАС КИНУЛИ?**

Но главная проблема даже не в деньгах. Хуже, что за своё согласие на объединение (в то время как даже Франция и Великобритания были против него - боялись усиления Германии) Москва не получила гарантий того, что НАТО не будет расширяться на восток. А ведь разговор об этом шёл, признал в беседе с «АиФ» сам Михаил Горбачёв: «Да, такие заявления делали и госсекретарь США Бейкер, и канцлер ФРГ Кольт. И другие клятвенно заверяли, что НАТО не выйдет за



пределы Германии». Почему же он не заставил их подписаться под этими «клятвами» на бумаге? «Они подписали всё, что нужно, что диктовалось объединительным процессом Германии... А по поводу нерасширения НАТО на восток - в то время предлагать такое соглашение ещё при «живом» Варшавском договоре?! Это абсурд», - уверен М. Горбачёв.

По словам экс-президента СССР, устное обещание не расширять НАТО сохранилось на аудиозаписи переговоров, которые вели с Дж. Бейкером. Но потом, после объединения Германии и распада СССР, «Запад поверил, что он победил, и решил не выполнять своих обещаний». Грубо говоря, кинул...

Именно это многие до сих пор не могут простить ни Горбачёву, ни Западу. А в свете санкций за присоединение Крыма обидка звучит с новой силой: «Сегодня Германия, которой мы в 1990 г. разрешили объединиться, протестует против объединения России и Крыма. Мы с немцами поменялись местами: получается, что теперь мы должны спрашивать у них разрешения на объединение разделённого русского

народа?! - негодует Николай Стариков, писатель и общественный деятель. - Это самый страшный



результат того, что было сделано Горбачёвым и Ельциным, как и то, что мы не добились тогда гарантий по нерасширению НАТО. А ведь немцы были готовы заплатить любую цену за воссоединение своей страны.

«В Германии события 1990 г. воспринимают иначе, чем в России, - поясняет «АиФ» Александр РАР, немецкий политолог. - Здесь считают, что объединение ФРГ и ГДР было восстановлением исторической справедливости. Что это заслуга гражданского общества в ГДР, вышедших на улицы демонстрантов, а вовсе не СССР. Только политики, которым далеко за 70 лет, преисполнены благодарности СССР и Горбачёву за то, что они сделали для Германии. Новое поколение особой благодарности уже не испытывает. Считают так: Запад стал победителем в холодной войне. А раз так, то он вправе делать то, что считает нужным, - расширять НАТО, Евросоюз, продвигать свои ценности как единственно правильные. Это, конечно, безапелляционный и исторически очень опасный подход. Нездоровый триумфализм Запада уже привёл к катастрофе на Украине и к опасности новой холодной войны».



Виталий ЦЕПЛЯЕВ

Наши войска побывали в большей части европейских столиц.

**255 ЛЕТ НАЗАД, РАННИМ УТРОМ 28 СЕНТЯБРЯ 1760 Г., ВОЙСКА ГЕНЕРАЛА ЗАХАРА ЧЕРНЫШЁВА ВОШЛИ В БЕРЛИН. ВСЮ ЕВРОПУ ОБЛЕТЕЛА ФРАЗА, БРОШЕННАЯ ФАВОРИТОМ РУССКОЙ ЦАРИЦЫ ЕЛИЗАВЕТЫ ГРАФОМ ШУВАЛОВЫМ: «ИЗ БЕРЛИНА ДО ПЕТЕРБУРГА НЕ ДОТЯНУТЬСЯ, А ВОТ ИЗ ПЕТЕРБУРГА ДО БЕРЛИНА ДОСТАТЬ ВСЕГДА МОЖНО».**

Даже самый беглый взгляд в прошлое позволяет заметить, что граф был прав. Европейских столиц, где не побывал бы русский солдат, крайне мало. А в некоторых наши отметились даже не по одному разу.

**РУССКИЕ ПРИШЛИ**

**КАКИЕ ЕВРОПЕЙСКИЕ СТОЛИЦЫ БЫЛИ ВЗЯТЫ РУССКОЙ АРМИЕЙ**

Рим, 1799 г. 2

Рим, Вечный город, - мечта завоевателей всех времён. Но отряд русской морской пехоты в 800 штыков под началом лейтенанта Петра Балабина явился туда не завоевывать, а освобождать. Наполеоновский гарнизон бежал, едва узнав о приближении русских. «Восторг, с каким нас встретили жители, делает величайшую честь и славу россиянам, - писал лейтенант. - Улицы были усеяны обывателями обоего пола. Даже с трудом могли проходить наши войска. «Виват москвито!» - было провозглашаемо повсюду с рукоплесканиями».



Россия



Париж, 1814 г. 4

Ультиматум царя Александра I: «Если Париж не сдадут, к вечеру никто не узнает места, где была эта столица». Город сдали, и Александр даже оставил оружие парижской полиции и жандармам. В Лувре он удивился отсутствию некоторых картин и статуй. Опасаясь «русских варваров», их увезли в Орлеан. «Совершенно напрасно, - ответил царь. - Никто бы к ним не притронулся». Это не похвальба: когда французы хотели разрушить статую Наполеона, Александр приставил к ней караул из русских гвардейцев.

Берлин, 1760 г. 1

Самое пикантное в истории первого взятия Берлина - в том, что генерал Чернышёв двумя годами ранее угодил в плен к прусскому королю Фридриху Великому. Зато теперь немцы не приняли бой, позорно отдав столицу. Союзные русские и австрийские войска заняли город. И тут национальный характер явил себя во всей красе. Австрийцы уничтожали статуи и картины, поджигали и насиловали. Русские патрули были вынуждены стрелять в союзников, чтобы спасти город от разорения. В итоге Фридрих Великий вынужден был признать: «Спасибо русским. Они спасли Берлин от ужасов, которыми австрийцы угрожали моей столице».



Стокгольм, 1809 г. 3

Когда 7 марта 1809 г. по городу разнеслась весть: «Русские у ворот!» - многие сочли это шуткой, ведь Стокгольм отделён от России Ботническим заливом. Но это был первый в истории марш-бросок пешком через море. 250 км по льду в метель и бурян. Пять ночных переходов. Гений тактики Багратиона и логистики Барклая де Толли. Результат - паника грандиозных масштабов и выведение Швеции из ряда великих держав.



Амстердам, 1813 г. 5

Александра Бенкендорфа мы знаем как недруга Пушкина и «душителя всяческих свобод». Но в Амстердаме память о нём принципиально другая. Именно он, заняв город, прочитал прокламацию об освобождении страны от французов. А голландцы в честь русского генерала до самого 1914 г. отмечали национальный праздник - День казака.



Подготовил Константин КУДРЯШОВ  
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ



## ДОСЛОВНО

Когда коррупционеры перестанут управлять регионами?

**КАК ПОЛУЧАЕТСЯ, ЧТО ЕЩЁ НЕДАВНО РЕСПЕКТАБЕЛЬНЫЕ ГУБЕРНАТОРЫ ОКАЗЫВАЮТСЯ ВДРУГ ЗА РЕШЁТКОЙ? ЧТО ПОРОЖДАЕТ КОРРУПЦИЮ В РЕГИОНАХ?**

Уверенность местных властей в своей несокрушимости порождает коррупцию, считает лидер ЛДПР Владимир Жириновский. И предупреждает: если народ не получит возможности влиять на формирование власти, страну захлестнут, растащат на части недобросовестные губернаторы - такие, как Гайзер или Хорошавин.



### ГУБЕРНАТОРЫ ОТ ОППОЗИЦИИ

- Губернаторы во многих регионах элементарно не справляются со своими обязанностями. Рабочие места сокращаются, цены растут, зарплату задержи-

# СЕРДЦЕ ДЕМОКРАТИИ



Считать голоса нужно сразу, а не всю ночь.

вают. Везде начались поборы на капитальный ремонт, которого некоторые плательщики просто не дожидутся. Между тем жильё ветшает, а деньги, необходимые для ремонта, тратятся на обстановку в офисах и зарплаты чиновникам!

Да, власть наконец взялась за недобросовестных губернаторов, и это хорошо. Но плохо, что это делается только сейчас. Вот Гайзер - 9 лет его терпели. Почему? Почему не ударили по

нему раньше? Потерь было бы гораздо меньше.

Вообще-то снимать и судить проворовавшихся губернаторов - это лечить симптомы. А сама болезнь - это выборы, и надо, чтобы они в стране стали честными! Будут проходить с нарушениями и фальсификациями - у нас везде засядут гайзеры и хорошавины.

Скажите, что бы страшного случилось, если бы в Амурской области победил кандидат от

ЛДПР, а в Марий Эл - от коммунистов? Ничего. Уже есть регионы, во главе которых стоят губернаторы из оппозиционных партий, и там всё нормально работает, всё функционирует, никакой революции не произошло. Проблемы, напротив, в тех регионах, где партия власти протащила своих кандидатов вопреки воле народа. Ведь их губернаторство началось с воровства - они своровали голоса избирателей.

Ни одна из проблем не решится, пока мы не выльчим сердце демократии - выборы. Это не означает, что власть сменится. Это означает лишь, что появится чуть больше губернаторов от оппозиции и чуть больше оппозиционных депутатов. Но люди будут спокойны, видя, что их мнение имеет значение, и коррупция ослабнет.

### БЕЗ КАВЫЧЕК

Наша партия со своей стороны не намерена мириться с беззаконием. Поэтому будем постоянно предавать огласке факты фальсификаций. Но мы, безусловно, понимаем: пока власть не поменяет подход к выборам кардинально, ситуация оста-

нется прежней. А значит, сохранится правление тех, кто начал с воровства голосов и продолжил воровством бюджетных денег.

Что мы предлагаем? Во-первых, исключить любое голосование вне избирательных участков. Не должно быть никакого

**ИФ** ЧЕСТНЫЕ ВЫБОРЫ - УСЛОВИЕ ЧЕСТНОЙ ВЛАСТИ.

досрочного голосования, никакого голосования на дому. Это основной инструмент недобросовестных кандидатов. Кроме того, следует обязать избиркомы проводить подсчёт голосов сразу после окончания выборов, а не целую ночь, как делается сейчас. И если вдруг компьютер завис, это должно считаться причиной для проверки, а возможно, и перевыборов.

Наконец, правильнее было бы перенести единый день голосования на март. Тогда явка будет выше. К тому же логично, чтобы все выборы, в том числе и президентские, проходили в один день, коли уж он единый.

То есть выборы должны стать выборами без кавычек. Уверены, что именно этого хотят все простые граждане страны, весь наш народ.

Записала  
Марина НАБАТНИКОВА

Фото РИА Новости

«ВОЕННАЯ ОЛИМПИАДА»

## ЗАРЯД ПЕРЕД СТАРТОМ

**СЕГОДНЯ СБОРНАЯ СТРАНЫ УЖЕ В ЮЖНОЙ КОРЕЕ, ГДЕ СО 2 ПО 11 ОКТЯБРЯ ПРОЙДУТ VI ВСЕМИРНЫЕ ЛЕТНИЕ ВОЕННЫЕ ИГРЫ. А В ПРОШЛУЮ СУББОТУ СПОРТСМЕНОВ-АРМЕЙЦЕВ ТЕПЛО И ТОРЖЕСТВЕННО ПРОВОДИЛИ НА «ВОЕННУЮ ОЛИМПИАДУ».**

### «КЛУБ ЧЕМПИОНОВ»

Из огромных распахнутых дверей Национального центра управления обороной России льётся музыка военного оркестра. Внутрь атриума ведёт красная ковровая дорожка. По обе её стороны вытянулись по струнке военнослужащие 154-го Преображенского коммандантского полка. По этой дорожке и входили на церемонию все её участники - от именитых ветеранов ЦСКА до юных спортсменов и кадетов. «Аж мурашки бежали по коже!» - признавались потом спортсмены нашей сборной.



Алексей Мишин верит в победу сборной России на «военной Олимпиаде» в Южной Корее.

В команде, которая отправилась в корейский город Мунгён, 220 человек - от олимпийских чемпионов до пока что малоизвестных спортсменов, от подполковников до рядовых спортивных рот. К моменту торжественных проводов всех их, а также тренеров и специалистов экипировали.

«Если кому-то из экипировки что-то не подошло, завтра приходите поменять», - последние команды тренеров перед отъездом.

Но вот звучит гимн армейского клуба, и все разговоры затихают. Теперь молодые ре-

бята в форме России слушают напутствия ветеранов.

«У меня родители прошли войну. И папа, офицер, не мог и представить, чтобы я занималась в каком-то другом клубе. Он и привёл меня сюда - за руку. И первое, что мне сказали: «Это клуб чемпионов», - рассказывает им легенда советского и армейского спорта Ирина РОДНИНА.

### ПРИКАЗАНО ПОБЕДИТЬ

«Россия всегда достойно выступала на Всемирных военных играх, - напоминает Аркадий БАХИН, генерал армии, 1-й заместитель министра обороны РФ. - Наша страна участвовала в 4 летних играх и всегда становилась первой в медальном зачёте».

Вот и теперь от спортсменов ждут высоких результатов. Перед отъездом их поддержали олимпийские чемпионы Светлана ХОРКИНА и Светлана ИШМУРАТОВА, Виктор КРОВОПУСКОВ, Евгений ЧЕРНЫШОВ и Владимир МАРКЕЛОВ. Они пожелали им везения, без которого не бывает побед, и напомнили, что в армии приказы не обсуждаются, а выполняются. Молодым коллегам было приказано победить.

Знаменосцу команды олимпийскому чемпиону Алексею МИШИНУ вручили талис-

ман клуба - лошадку в синем армейском пиджаке. «Вера в победу и год упорного труда дадут нам возможность успешно выступить», - пообещал он. Мощный заряд, который спортсмены получили перед стартом, думается, тоже поможет.



«Армии соревнуются на полях сражений. Но не только. Военный спорт - тоже часть армии, и наше поле сражений - это стадионы», - считает начальник ЦСКА Михаил БАРЫШЕВ.

«Нас встречали всегда очень тепло, но никогда не провожали так торжественно. Я просто поражена», - поделилась Ирина Роднина.

Мария БЕЛЯЕВА

### ИФ СПРАВКА

Международный совет военного спорта (CISM) объединяет 134 страны. Это крупнейшая организация после Международного Олимпийского комитета и Международной федерации университетского спорта. Вооружённые силы нашей страны приняты в него в 1991 г. В нынешних Играх спортсмены 110 стран будут бороться за медали в 24 видах спорта. Армейцы выступят в 17 из них.

КАК ВЫРАСТИТЬ НА ДАЧЕ... ЛЕКАРСТВА ОТ ЧЕГО СТРАДАЕТ ВОЛНА ШАРЛОВА

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ**

ЧУДЕСА РОССИИ

**ИФ**

ПОЧТА РОССИИ

**ПОДПИШИТЕСЬ НА ПОЧТЕ И ПОЛУЧАЙТЕ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО**

● ответы ● актуальные на самые важные вопросы интервью

ТАКЕ ЗАСТАВИТ НАС УМЕРеть? ПОЧЕМУ ВОЙНА ОДИНАКОВА С ВОЙНОЙ ВОЙНА?

В КАКИХ ОБЪЕМАХ ЖИВЕТ СЕГОДНЯ НАРОД? КАКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДРОЖИТ ДА ГИРЯ?

ИНТЕРЕСНАЯ МАТЕМАТИКА

РЕКЛАМА

**ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕКТРОУСТАНОВКИ**

для водяного отопления жилых и нежилых помещений

от 20 до 750 кв. м, 220/380 В, вес от 2 до 7 кг

цена от 4000 до 9000 руб, гарантия 10 лет

Производитель: т/ф. 8 (3452) 43-65-77

www.termolife.com Реклама



# ИРКУТСКИЙ ГАМБИТ

## ПОДРОБНОСТИ

Почему губернатор Ерощенко проиграл Левченко?

**ВЫБОРЫ В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ВЫЗВАЛИ НЕ ТОЛЬКО ОГРОМНЫЙ ИНТЕРЕС, НО И НЕМАЛО ВОПРОСОВ. ПОПРОБУЕМ ОТВЕТИТЬ НА САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ИЗ НИХ.**

Вопрос, который задают чаще всего: почему второй тур?

### ИНТРИГА ВСЁ СИЛЬНЕЕ

Ничего удивительного и тем более страшного не произошло. Второй тур - норма для любой демократической страны и лучшее доказательство легитимности выборов. Недаром президент ПУТИН, назвав обоих кандидатов - и Ерощенко, и Левченко - достойными, заметил, что «второй тур в целом, я считаю, неплохо: это как раз говорит о том, что борьба была открытой, честной, прозрачной».

И людям, и политикам пора привыкать к меняющейся поли-



Программе Сергея Ерощенко не хватило «зажигательности», считают эксперты.  
Фото Алексея ГОЛОВЩИКОВА/ТАСС

тической реальности. Как сказал Сергей НЕВЕРОВ, секретарь генсовета «Единой России», «все законы, которые предполагают выборность губернаторов, возможность проведения второго тура, - это решения «Единой России». Те партии, которые голосовали за эти законы, считали, что эти нормы работать не будут, ожидали административного зажима, думаю, теперь, после выборов в Иркутске, изменили своё мнение».

Как показали последние выборы, ситуаций, когда кандидат

побеждает пусть с небольшим отрывом, но открыто и честно, становится всё больше. Так, например, произошло на губернаторских выборах в Амурской области, где победу одержал Александр КОЗЛОВ с результатом в 50,64%.

То, что Ерощенко не стал административными рычагами натягивать четыре десятых процента в первом туре, чтобы перевалить за необходимые для победы 50%, - так ему это тоже только в плюс. Вообще, как показал иркутский опыт, чем конкурентнее

кампания, тем труднее вести её с нарушениями. Так во втором туре наблюдателей на участках от обеих сторон было даже больше, чем в первом. Ведь интрига, кто победит, только усилилась.

### КАМПАНИЯ БЕЗ ОГОНЯ?

Где ошиблась губернаторская команда? По мнению экспертов, у технологов Ерощенко было две ошибки: недооценили потенциал соперника и не сделали кампанию губернатора изначально интересной для избирателя. В итоге значительная часть сторонников Ерощенко в первом туре голосовать не пришла. Во втором туре нужно было воспользоваться шансом и ошибку исправить. Кампанию губернаторская команда пыталась сделать более зажигательной, но времени привлечь избирателя на участки не хватило.

Внимательно отнестись к этой ошибке стоит и остальным губернаторам, а именно: разговаривать с людьми, и не только накануне выборов. Нет технологии лучше, чем прямой контакт с избирателем.

В чём главная причина поражения? Эксперты называют отсутствие в регионе консолидированных вокруг фигуры губернатора элит. Напряжённые отношения у Ерощенко были с известным в области бизнесменом, в прошлом заместителем председателя регионального правительства Битаровым. Не сложилось у него и с бывшим мэром Иркутска Кондрашовым. Как писали местные СМИ, всё это вылилось в информационную кампанию против губернатора незадолго до выборной гонки.

Однако ситуация в Иркутске была увлекательнейшей, а федеральный центр не пытался воздействовать на неё. Главный вывод:

чем выше конкуренция, тем выше качество кандидатов. А в целом, как считает Константин КОСТИН, глава Фонда развития гражданского общества, выборы губернатора Иркутской области стали «убедительным подтверждением курса на развитие реальной политической конкуренции, на открытость, прозрачность и легитимность электоральных процедур».

Ольга ОРЛОВА

ИФБ»  
**ЧЕМ ОСТРЕЕ  
КОНКУРЕНЦИЯ,  
ТЕМ ВЫШЕ  
КАЧЕСТВО  
КАНДИДАТОВ.**

Высокая ставка  
по вкладам  
под надежной  
защитой!

14%

МКВ.RU



МОСКОВСКИЙ  
КРЕДИТНЫЙ БАНК

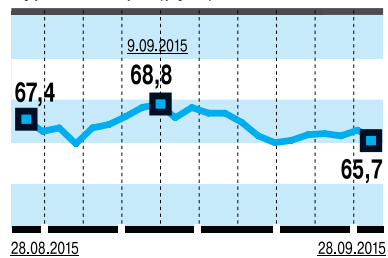
От хорошего к великому — один Банк!

495 777 4 888

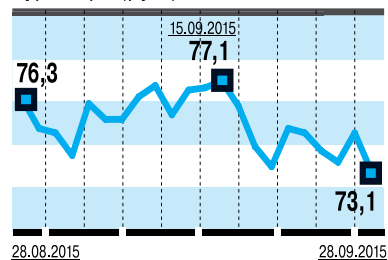
\* Ставка 14% годовых действует при размещении от 1000 руб. во вклад «Сберегательный +» с 191 по 380 день нахождения средств на счете вклада. Срок вклада 380 дней. Процентная ставка по вкладу в период с 1 по 190 день — 7% годовых. Без возможности внесения доп. взносов во вклад и совершения расходных операций по вкладу. Выплата процентов в конце срока вклада. Досрочное расторжение по ставке «До востребования» 0,1% годовых — при расторжении до истечения соответствующего периода действия ставки. «Лучший банк в России 2014» по версии журнала Euromoney («Евромани»). ОАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Ген. лиц. Банка России №1978 от 21.01.2013 г. Не является публичной офертой. Реклама.



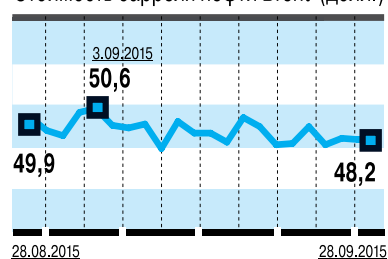
Курс доллара (руб.)



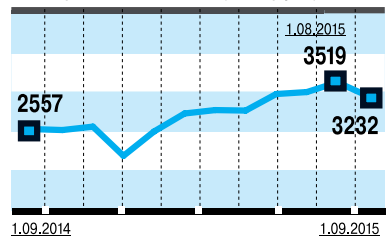
Курс евро (руб.)



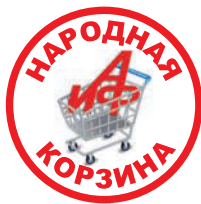
Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Просроченная задолженность по заработной плате (млн руб.)



По данным ЦБ РФ, Росстата



## Большинство россиян недоедают.

**«АИФ» РЕШИЛ ВЫЯСНИТЬ, СКОЛЬКО МЯСА, РЫБЫ, ОВОЩЕЙ И ДРУГИХ ПРОДУКТОВ ЕЖЕГОДНО СЪЕДАЕТ КАЖДЫЙ РОССИЯНИН. ПЕРЕЕДАЕМ МЫ ИЛИ НЕДОЕДАЕМ? И КАК ИЗМЕНИЛСЯ НАШ РАЦИОН ЗА ПОСЛЕДНИЕ 10 ЛЕТ?**

НИИ питания РАН совместно с Росстатом круглогодично изучает рацион питания 47 тыс. семей россиян. Исследуются бедные и богатые, горожане и селяне, бездетные и многодетные. Так вот, если посмотреть на средние показатели потребления продуктов за последние 10 лет, можно только порадоваться за наш народ. Оказывается, питание россиян с каждым годом становится всё лучше!

Мы стали есть меньше хлеба и картошки, зато больше фруктов и овощей, мяса и рыбы, яиц и молочных продуктов. Не рацион, а сказка. Если, конечно, не вдаваться в детали. Потому что для средних показателей берутся и нищие, перебивающиеся с хлеба на воду, и олигархи, которые не представляют своей жизни без свежих устриц с дорогим вином.

### БОГАТЫЕ ЕДЯТ МНОГО...

Более показательна статистика питания людей с разным уровнем доходов. Скажем, если богатые россияне (доход около 100 тыс. руб. в месяц) в прошлом году съели почти 30 кг рыбы, то бедные (до 10 тыс. руб. в месяц) смогли себе позволить всего 14 кг рыбы за год, или 40 г в день. Разница - в два раза! И похожая ситуация по другим продуктам. В рационе богатых в 2014 г. бы-

# НА ХЛЕБЕ И ВОДЕ

## РАЦИОН РОССИЯН

Рацион россиян со средними доходами (в 2014 г. - примерно 20-25 тыс. руб. в месяц на члена семьи)

кг/год	норма	2006	2008	2010	2012	2014
Хлеб и хлебные продукты	100	110	104	105	99	96
Картофель	97	76,6	70	67,5	63,5	60
Овощи и бахчевые	130	90	92	95	97	94
Фрукты и ягоды	95	49,5	58,5	64,5	71	73
Сахар и кондитерские изделия	26	32	32	32	32	32
Мясо и мясные продукты	72	65	74	80	81,5	84
Рыба и рыбные продукты	22	17	20	21	21	22
Молочные продукты	330	248	251	265,5	269,5	268
Яйца (шт)	260	207	206	220	216	213
Масло растительное и другие жиры	10	11	11	11,5	11	11

Норма - «Рекомендуемые объемы потребления пищевых продуктов», приказ Минздравсоцразвития № 593

Инфографика Тимура ЮСУПОВА

### КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

ло 106 кг фруктов и 128 кг овощей, а бедные съели всего 41 кг фруктов и 62 кг овощей. Мясо: 106 кг против 54 кг! Причём бедные чаще едят не мясо в чистом виде (говядина, свинина или курица), а дешёвые мясные полуфабрикаты, в которых мясо нередко заменено соей: сосиски и колбаса, пельмени и котлеты.

### ...И НЕ ТОЛСТЕЮТ?

«Большинство россиян едят овощей, фруктов, яиц и молочных продуктов значительно меньше рекомендованных норм, - рассказал «АиФ» Виктор ТУТЕЛЬЯН, директор НИИ питания РАН. - Отсюда - дефицит витаминов и по-



Виктор ТУТЕЛЬЯН

вышенная чувствительность к инфекциям, нехватка кальция (ведёт к остеопорозу, который встречается у 30% населения), железа (до 20% женщин в возрасте 18-25 лет имеют сниженный уровень гемоглобина), йода (дефицит наблюдается у 70% населения) и т. д. При этом в структуре питания россиян с каждым годом растёт потребление сахара, кондитерских изделий и жиров, что становится причиной атеросклероза, диабета, сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения. С 1994 г. количество мужчин, страдающих ожирением, выросло с 7 до 14%,

женщин - с 20 до 25%. Причём чаще всего ожирение встречается у людей со средними и невысокими доходами. У самых бедных и богатых лишний вес редкость. Первые недобирают калорий из-за нехватки денег, вторые питаются более правильно».

«Маленькие россияне, как и взрослые, едят очень мало полезных продуктов, - считает Марьяна БЕЗРУКИХ, директор Института возрастной физиологии РАО. - В некоторых случаях причина этого кроется в отсутствии знаний о здоровом питании. Кашу на завтрак ребёнку сварить дешевле и полезнее, чем сделать бутерброд с колбасой. Впрочем, знания не помогут, если у людей нет денег на качественные продукты. Брокколи и цветная капуста (лучший прикорм для малышей) сегодня стоят 250 руб., тыква - 150 руб., пучок сельдерея - 100 руб. Поэтому в стране массово варят не полезные овощные супы, а более дешёвые и сытные навары из мясной косточки и лапши. А потом пьют сладкий чай с плюшкой. Сейчас очень сложно пропагандировать здоровое питание... Социальная ситуация не даёт надежды, что рацион россиян в ближайшее время станет более полезным. Были бы сыты...»

Татьяна БОГДАНОВА

## ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

### КАКУЮ ЧАСТЬ ВАШЕЙ ЗАРПЛАТЫ ВЫ ТРАТИТЕ НА ПИТАНИЕ?

- Больше 50% - **43%** (3048 голосов)
- Почти всё уходит на еду - **30%** (2100 голосов)
- Больше 30% - **19%** (1356 голосов)
- 10-20% - **8%** (582 голоса)

Всего голосов: **7086**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

### КАК ИЗМЕНИЛИСЬ ЦЕНЫ ЗА СЕНТЯБРЬ 2015 г.

Город (федеральный округ)	Продукты	Лекарства	Услуги ЖКХ	Транспорт	Всего		С НАЧАЛА ГОДА
					Изменение	Процент	
Москва	+23 руб.	+6 руб.	-	-	+29 руб.	+0,3%	+16,84%
Рязань (ЦФО)	-120 руб.	+2 руб.	+245 руб.	-	+127 руб.	+1,6%	-10,7%
Краснодар (ЮФО)	+215 руб.	-6,2 руб.	-	-	+208,8 руб.	+3,4%	+22,15%
Вологда (СЗФО)	+15 руб.	-	-	-	+15 руб.	+0,2%	+30,42%
Хабаровск (ДФО)	+3 руб.	-	-	-	+3 руб.	+0,02%	+9,6%
Новосибирск (СФО)	+203 руб.	+28,8 руб.	-9 руб.	-	+222,8 руб.	+3,6%	+3,54%
Нижний Новгород (ПФО)	+73 руб.	+7,8 руб.	-135 руб.	-	-54,2 руб.	-0,5%	+15,11%
Челябинск (УФО)	-80 руб.	+2 руб.	-177 руб.	-	-255 руб.	-1,2%	+36,2%
Ставрополь (СКФО)	-102 руб.	-	-192 руб.	-	-294 руб.	-2,9%	-0,1%
<b>В целом по стране</b>					<b>+0,5%</b>	<b>+13,67%</b>	
<b>Официальные данные</b>					<b>+0,5%*</b>	<b>+10,3%*</b>	

\*Данные на 21.09.2015 г.

### РАЗГОВОР С ПРОФЕССИОНАЛОМ

# В ЯДЕРНОМ ЩИТЕ ПРОРЕХ НЕ БУДЕТ

Сегодня много говорят о том, что только наличие ядерного оружия у России сдерживает её противников от активных военных действий и не даёт начаться третьей мировой войне. Как сегодня выглядит ядерный щит России? Кто занимается производством ядерного оружия?

П. Анатоленко, Самара

Главная составляющая ядерного щита России - ракетные войска стратегического назначения (РВСН). Сегодня на боевом дежурстве РВСН стоят 6 типов ракетных комплексов:

три мобильного и три шахтного базирования. Основа «ядерного щита» - это межконтинентальные ракеты стратегического назначения.

Они способны менять траекторию своего движения, невидимы для средств космической разведки, и их фактически невозможно обезвредить чужими противоракетными системами. Радиус поражения некоторых ракет достигает десяти тысяч километров, то есть четверти экватора. Более 90% всех наземных ядерных средств находятся в минутной готовности к запуску.

Основной производитель

ядерных ракет - Воткинский завод в Удмуртии, который запустил это производство ещё в 1957 году. Он производит их для РВСН, Военно-морского флота и Сухопутных войск. Разработка новых ракет, модернизация «ядерного щита» требуют немалых материальных затрат.

Государство тратит на оборонную отрасль триллионы рублей, но сегодня, как и во многих других отраслях экономики, огромную роль в развитии ядерного оружия играют банки. Лидер «военного кредитования» - банк ВТБ. Общий объём его кредитного портфеля на ОПК - более 600 млрд руб-

лей. Этой осенью Воткинский завод заключил рамочное соглашение с банком, а это означает ещё больше инвестиций

**на 800 млн**

**РУБЛЕЙ БАНК ФИНАНСИРУЕТ ОБОРОНЗАКАЗ.**

в отрасль, ещё больше новой военной техники.

«К сегодняшнему дню мы

подшли со значительным багажом совместных проектов, - рассказывает Валерий ЛУКЬЯНЕНКО, член правления банка-кредитора. - Это и финансирование гособоронзаказа - 800 млн рублей, и обеспечение исполнения обязательств по нескольким действующим контрактам - 860,6 млн рублей. Уверен, что и нынешнее соглашение о сотрудничестве будет способствовать повышению эффективности нашей совместной деятельности».

Так что отрасль продолжает развиваться, а наш ядерный щит остаётся прочным, прорех в нём нет и не будет.



ОБЩЕСТВО

Что делать тем, кто запутался в долгах?

**ПРОСРОЧЕННАЯ ЗАДОЛЖЕННОСТЬ ГРАЖДАН ПЕРЕД БАНКАМИ РАСТЁТ. НА 1 АВГУСТА 2015 Г. ОНА СОСТАВИЛА 831 МЛРД РУБ.**

О том, как решать проблемы с банками и теми, кто делает для них грязную работу по «вышибанию долгов», «АиФ» поговорил с Денисом КАЛУГИНЫМ, основателем движения «Россия без долгов».

Ему удалось самому отбиться от агрессивных коллекторов, после чего он начал помогать другим.

**ЕСЛИ УКРАЛИ ПАСПОРТ**

«Год назад в кафе у меня из-под стола вытащили портфель со всеми документами», - рассказывает Денис. Он вызвал полицию, через неделю получил новый паспорт, а через месяц в квартире его родителей, где Денис был прописан, раздался звонок. Мужской голос интересовался, когда Калугин вернёт кредит. «Оказалось, что по моему украденному паспорту было оформлено 4 кредита

# КРЕДИТНЫЕ ИСТОРИИ

в микрофинансовых организациях, которые выдают деньги под сумасшедшие проценты. Каждый заём был по 10 тысяч под 950% годовых - и к тому времени уже набежала задолженность около 100 тыс. руб.». К коллекторам Калугин поехал с видеокамерой и диктофоном. «Один раз меня не пустили, второй раз вышвырнули, и только с третьей попытки, когда я приехал с журналистами, удалось получить копию кредитного договора.

**950%**

**ГОДОВЫХ - КТО ВЗЯЛ КРЕДИТ НА ВАШЕ ИМЯ?**

Выяснилось, что кредит по моему паспорту взял человек среднеазиатской внешности - он просто вклеил в него свою фотографию».

До суда дело не дошло, Калугину удалось добиться закрытия этого кредитного договора. «В такой ситуации главное - сразу же заявить о краже ваших документов в полицию, - советует он. - Получить талон-уведомление КУСП (книга учёта сооб-

**ЕСЛИ ОДОЛЕВАЮТ КОЛЛЕКТОРЫ**

- 1** Если пришли к вам домой, помните: они не могут входить без вашего приглашения или угрожать. Если пытаются - звоните в полицию. Фиксируйте факты порчи имущества.
  - 2** Потребуйте у «гостей» документы. Если коллекторы работают с долгом по договору аренды, долг принадлежит банку, жалуйтесь в банк. Если они действуют на основании договора переуступки прав требования, то коллекторское агентство является покупателем вашего долга и общаться придётся с ним.
  - 3** Установите программу записи телефонных звонков и сообщите коллекторам, что разговор записывается.
  - 4** Если звонят вашим родным и знакомым, попросите их написать на имя гендиректора коллекторского агентства требование исключить их персональные данные из базы агентства.
  - 5** Если нет возможности платить по кредиту, отправляйте коллекторов в суд.
- КСТАТИ.** За последние дни на обсуждение вынесены сразу два законопроекта о деятельности коллекторов.



до 30 человек в день - за советом, как решать проблемы с кредитами. «По моим субъективным оценкам, 40% заёмщиков вообще не собираются отдавать долги, с такими мы не работаем, - говорит Калугин. - Мы помогаем тем, кто оказался в трудной финансовой ситуации и просит банк о реструктуризации долга».

Судиться с банком по поводу кредита практически бесполезно, считает эксперт: «Как правило, суд встаёт на сторону банка, потому что, подписывая кредитный договор, заёмщик обязуется отдать долг. Никаких козырей у должника нет. Единственное, что можно сделать, - ещё до суда отнести в банк письменную претензию, в которой выразить несогласие с начисленными пенями и штрафами. Ссылаться нужно на постановление Президиума Высшего арбитражного суда (ВАС) РФ от 2 марта 2010 г. № 7171/09, которое признаёт санкции за просрочку платежа по кредиту незаконными. Суд отменяет эти штрафы и пени, но основное тело кредита и проценты нужно будет выплачивать».

**Полина МОЛОТКОВА**  
Фото Legion-Media

щений о преступлениях и происшествиях. - Ред.) и обязательно сделать его копию - её нужно показать в кредитной организации в доказательство того, что паспорт был украден, и отвезти в бюро кредитных историй сразу после кражи документов. У меня копии не было, а оригинал я

отдал в паспортный стол - это усложнило дело».

**ЕСЛИ НЕ МОЖЕШЬ ПЛАТИТЬ**

Сегодня в общественную организацию «Россия без долгов», созданную Калугиным, звонят

**ОФИЦЕРАМ ДОПЛАТЯТ ЗА АРЕНДУ ЖИЛЬЯ**

Служебного жилья для военных не хватает, поэтому приходится самому снимать квартиру и тратить на это большую часть денежного довольствия. Как быть?

**Майор Н. Рогаткин, Свердловская обл.**

Отвечает **Владимир ПОСТАНЮК, адвокат:**

- В скором времени военнослужащим, с ними аяущим жильё, будет финансово легче. 18 сентября 2015 г. были внесены изменения в постановление Правительства

РФ № 909 «О порядке выплаты денежной компенсации за наём (поднаём) жилых помещений военнослужащим...»

На протяжении последних лет устанавливалась фиксированная выплата за съёмное жильё: в Москве и Санкт-Петербурге компенсировали 15 тыс. руб., в других городах и районных центрах - 3600 руб., в прочих населённых пунктах - 2700 руб. Новый закон вводит гибкий механизм доплаты. По подсчётам чиновников Минобороны, он позволит покрывать до 98% затрат военнослужащих на съёмное жильё. Однако сумма выплаты зависит от двух факторов. Во-первых, от предельной стоимости найма

1 кв. м общей жилой площади помещения в регионе, которая ежегодно устанавливается Министерством труда РФ. Во-вторых, от норматива общей жилплощади на человека. 24 кв. м - это норма для одиноко проживающего офицера, 36 кв. м - для семьи из 2 человек, 43 кв. м - для семьи из 3 человек, а для семей от 4 человек - 12 кв. м на человека. Государство будет компенсировать стоимость найма только стандартной жилплощади. Если вдруг одинокий офицер захочет снять большую и дорогую квартиру, ему компенсируют лишь сумму до пороговых значений, исходя из предельной стоимости в регионе и нормы на человека.

**ВОЕННЫЕ ПЕНСИИ СТАНУТ БОЛЬШЕ**

Будут ли увеличены военные пенсии с 1 октября?  
**Ю. М. Жигарев, Омск**

Отвечает **Франц КЛИНЦЕВИЧ, член Комитета Госдумы по обороне, зампреда фракции «Единая Россия» в ГД, лидер Российского союза ветеранов Афганистана:**

- При всех финансовых трудностях руководство страны выполняет свои социальные обязательства перед бывшими военными. С 1 октября военные пенсии будут проиндексированы на 7,5%.

Финансовая прибавка для разных категорий бывших военнослужащих будет различной. Всё зависит от того, сколько лет служил человек, в каком звании он ушёл и т. д. Чем больше срок службы и выше звание, тем больше прибавка.

Минобороны подсчитало, что в среднем военные пенсии увеличатся на 700-1200 руб. С учётом этого средний размер выплат отставникам составит 21 290 руб. в месяц (средняя страховая пенсия у гражданских пенсионеров сегодня около 13 тыс. руб.). Очень надеюсь, что и в следующем году, несмотря на все экономические трудности, государство найдёт средства на индексацию военных пенсий.

**Эвалар Скажите холестерину: «Нет»!**

Атеросклероз не зря называют «ржавчиной жизни». Изуродованные холестериновыми бляшками сосуды тормозят кровотоки, как заржавевшие водопроводные трубы. Чтобы предотвратить сосудистую катастрофу - инфаркт, инсульт - необходимо регулярно чистить сосуды. Используйте для этого Атероклефит от компании Эвалар.

Атероклефит - полностью натуральное лекарство на основе изофлавоноидов красного клевера, которые снижают уровень холестерина в крови, укрепляют стенки сосудов, препятствуя отложению атеросклеротических бляшек.

Что даст курс приема Атероклефита? К сердцу и мозгу кровь начнет поступать уже по чистым сосудам, что уменьшает риск инфарктов и инсультов.

Принимайте Атероклефит - скажите холестерину «Нет»!

**Атероклефит - фитотерапия от Эвалар!**

Спрашивайте в аптеках!  
www.evalar.ru.  
Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.  
659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760. Реклама



# В ЗАВОДЕ ВЫРОС... ЗАВОД

## ЭКОНОМИКА

Как отечественные предприятия выходят на мировой уровень?

**«ИННОВАЦИИ» - МАГИЧЕСКОЕ СЛОВО СЕГОДНЯШНЕГО ДНЯ. НО НА ПУСТОМ МЕСТЕ ОНИ НЕ РОЖДАЮТСЯ. И ПОТОМУ ГОРАЗДО ВАЖНЕЕ ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ ТРАДИЦИЙ - ИМЕННО ОНА ДАЁТ ТОТ ИМПУЛЬС, БЕЗ КОТОРОГО РАЗВИТИЕ НЕВОЗМОЖНО.**

### СТАРАНИЯМИ ПОКОЛЕНИЙ

За последние годы построен завод в заводе, считают на Новокуйбышевском НПЗ - одном из крупнейших нефтеперерабатывающих предприятий страны. Оно начало производить продукцию ещё в 1951 г. И сегодня даже для непрофессионального взгляда это символ преемственности традиций. Старое строение, где теперь столовая, - образец «сталинской архитектуры». Соседнее обновлённое здание заводоуправления в «плиточной одежде» - типичная современность. А далее, за проходной, практически всё уже совершенно новое.

Это одно из 30 дочерних предприятий НК «Роснефть», которая в эти дни празднует 20-летие. Она приобрела его в 2007 г. в составе группы самарских заводов. И уже через 2 года началась масштабная модернизация. Более 15 млрд руб. инвестиций вложили в неё. Результат уже ощутим - в прошлом году, во многом благодаря перестройке производства, здесь переработали 8,240 млн т сырья. Это максимальный объём за 11 лет.

Но дело не только в объёмах. В 2014 г. на заводе начали работать 2 новейшие установки - комплексы каталитического риформинга и низкотемпературной изомеризации. Теперь и качество выпускаемых авто-



Уже вырос новый завод, но модернизация продолжается.

мобильных бензинов стало значительно выше. Досрочно перешли на выпуск автомобильных бензинов стандарта Евро-5, а с 1 октября полностью перейдут и на выпуск дизельных топлив того же стандарта.

«Благодаря 1-му этапу модернизации мы полностью перешли на выпуск автобензинов высшего экологического стандарта, а технологическая цепочка отлажена и для полного перехода на выпуск дизельных топлив класса 5. 2-й этап реконструкции завершится с вводом установки гидрокрекинга, которая позволит увеличить глубину



переработки нефтепродуктов до 96%. Это поставит завод в ряд лучших заводов мира», - поясняет **Виталий ЗУБЕР, гендиректор завода.**

«У каждого поколения своё время. Нам когда-то выпало строить завод, - рассказывает **Нина ФЁДОРОВА, ветеран завода, Герой Социалистического Труда.** - А сегодня стараниями следующих поколений он превратился в одно из лучших предприятий отрасли. Нас, ветеранов, приглашают на экскурсии, и мы видим новые мощные установки. Сердце радуется за молодёжь,



Установка каталитического риформинга ждёт российский катализатор.

которая освоила такие сложные процессы, и за родной завод, который шагает в ногу со временем, обновляясь и внедряя технологии мирового уровня».

### СВОИМИ СИЛАМИ

«Роснефть», в которой сейчас работает более 265 тыс. человек, вложила в инновационные проекты более 170 млрд руб. - что значительно больше, чем другие нефтяные компании. Преображаются предприятия во всех регионах её присутствия, а с некоторых пор модернизация - как в области добычи, так и нефтепереработки - ориентирована на отечественные технологии.

Установку каталитического риформинга с непрерывной регенерацией катализатора мощностью более 1,2 млн т запустили на Новокуйбышевском НПЗ в конце прошлого года. Она нужна, чтобы получить компонент, без которого производство высокооктановых бензинов невозможно. Пока эта установка работает на зарубежном катализаторе, однако вскоре его должен заменить отечественный аналог, ничем не уступающий заграничным образцам. Его испытания пройдут уже в октябре.

## БОЛЕЕ 15 МЛРД РУБ. - В МОДЕРНИЗАЦИЮ ПРОИЗВОДСТВА.

Разработка отечественного катализатора - только один из проектов «Роснефти», ориентированных на импортозамещение и развитие отечественных технологий. Есть и множество других. В том же Новокуйбышевске, например, собираются построить первую отечественную опытно-промышленную установку GTL, предназначенную для промышленного синтеза природного и попутного газа в жидкие углеводороды. И тогда попутный газ можно будет использовать для производства востребованных рынком нефтепродуктов. Кроме значительного экономического эффекта у новой технологии есть ещё одно важное преимущество - экологическое.

### ЧТОБЫ РЕГИОНЫ БЫЛИ ЗДОРОВЫ

Собственно, все инновационные проекты и технологии в области нефтедобычи и нефтепереработки значительно сокращают вредные выбросы в атмосферу. Почему, например, мы вместе со всем миром переходим на Евро-5? Потому что автомобильные бензины этого стандарта не содержат серы и ароматических углеводородов, наносящих вред озоновому слою.

И тем не менее модернизация предприятий крупнейшей нефтяной компании страны повсеместно включает в себя и специальные природоохранные меры. Только в Новокуйбышевске около 20 (!) экологических проектов. Их совокупный результат, как рассчитали учёные, проявится в 2017 г. 25-процентным снижением выбросов в атмосферу по сравнению с показателями 2012 г. Одновременно на предприятии полным ходом идут реконструкция сооружений очистки сточных вод и строительство блока доочистки - чтобы уменьшить количество потребляемой свежей воды.

«Когда-то я решила стать экологом, чтобы бороться с бездушным, потребительским отношением к природе и нерациональным использованием её богатств, - рассказывает **Татьяна НЕГУРЕЙ, молодой специалист.** - А здесь я узнала, как много предприятие может сделать для сохранения «здоровья» региона. Радует, что новые объекты соответствуют самым строгим экологическим нормативам».



Екатерина АБАШКИНА  
Фото автора

## СПРАВКА

В 1995 г., когда родилась компания, добыча нефти составляла 12,7 млн т, а в 2014-м она достигла 204,9 млн т. Таким образом, за 20 лет рост составил 1513%. Добыча газа увеличилась на 1057%. В 2014 г. открыты 64 новые залежи и 5 месторождений, в том числе 2 - на шельфе. Суммарные запасы открытий составляют около 560 млн т нефтяного эквивалента.

В 2014 г. НК «Роснефть» в очередной раз подтвердила лидирующие позиции среди публичных нефтяных компаний мира по доказанным запасам углеводородов и величине их ресурсов.

## СОБЫТИЕ

# ДОЖДАЛИСЬ РОССИЙСКОЙ «ИНОМАРКИ»?

Сейчас столько говорим об импортозамещении. Но, допустим, в сельском хозяйстве сможем заметно прибавить - там продукция созревает быстро. А сложные промышленные производства сумеем поднять? К примеру, начнём ли когда-нибудь выпускать свои автомобили - чтобы не хуже иномарок?

И. Гаврилов, Ульяновск

На прошлой неделе «АвтоВАЗ» начал производство Lada Vesta. Как нам рассказали на предприятии, впервые за последние 10 лет выпущен абсолютно новый отечественный

автомобиль. Он базируется на концепт-каре от **Стива МАТТИНА, главного дизайнера главного российского автопроизводителя,** который успели оценить участники автосалонов в 2014 г. Таким образом, серийный автомобиль воплотил в себе новую фирменную дизайн-концепцию и прошёл путь от концепта до конвейера всего за год.

Эксперты сказали уже немало лестных слов по поводу его салона. Похвалы заслужили формованные утолщения руля с учётом естественного хвата руками, элегантные колоды для приборов, комбинированная обивка салона и вставки «под алюминий».

Однако комфортный салон - это далеко не все достоинства транспортного средства. Поэтому мы расспросили производителя и

## ВПЕРВЫЕ ЗА 10 ЛЕТ -

### НОВЫЙ ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ АВТОМОБИЛЬ.

о других характеристиках. Нам рассказали, что машина создана на абсолютно новой платфор-

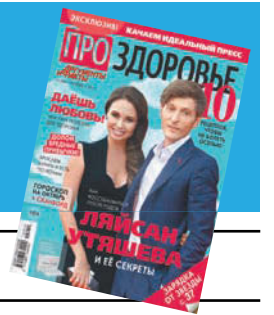
ме, разработанной инженерами предприятия в сотрудничестве с Альянсом Renault-Nissan. Сконструирована она так, чтобы отвечать, с одной стороны, современным европейским требованиям к безопасности, управляемости, эргономике, экологии и топливной экономичности, а с другой - российским особенностям эксплуатации: условиям климата и качеству дорог. Поэтому конструкторы предусмотрели клиренс в 17 см, вместительный багажник и просторный салон, соответствующую ёмкость топливного бака, все виды подогревов, включая лобовое стекло. Машина оборудована и

автоматизированной системой экстренного оповещения о ДТП Эра-ГЛОНАСС. При происшествии она сама вызовет МЧС и ГИБДД - сообщит им дату и время происшествия, скорость и направление движения, координаты и VIN-номер.

Производится новый автомобиль на заводе в Ижевске (там же, где выпускают современные модели Nissan) - на технически передовом по меркам мирового автопрома оборудовании. При этом уровень локализации автомобиля составляет 71%, а 60% его компонентов поступают в Ижевск из Тольятти.

Мария БЕЛЯЕВА






## ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 ОКТЯБРЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



**5.00** Телеканал «Доброе утро».  
**9.00** Новости.  
**9.20** «Контрольная закупка».  
**9.50** «Жить здорово!» 12+  
**10.55** «Модный приговор».  
**12.00** Новости (с субтитрами).  
**12.15** «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». Т/с. 16+



**14.25** «Время покажет». 16+  
**15.00** Новости (с субтитрами).  
**15.15** «Время покажет». Продолжение. 16+  
**16.00** «Мужское/Женское». 16+  
**17.00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+  
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами).  
**18.45** «Давай поженимся!». 16+  
**19.50** «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+  
**21.00** «Время».  
**21.30** Премьера. «НЮХАЧ». Новые серии. 16+  
**23.35** «Вечерний Ургант». 16+  
**0.00** «Познер». 16+  
**1.00** Ночные новости.  
**1.15** «КОД 100». Т/с. 18+  
**3.00** Новости.  
**3.05** «Мотель Бейтс». 16+  
**3.55** «Мужское/Женское». 16+



**5.00** Утро России.  
**9.00** Вести.  
**9.15** Утро России.  
**9.55** «О самом главном». Ток-шоу. *Лейкопения - повышены лейкоциты, повышенное потоотделение (резкое похудение).*  
**11.00** Вести.  
**11.35** Местное время. Вести-Москва.  
**11.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+  
**14.00** Вести.  
**14.30** Местное время. Вести-Москва.  
**14.50** Вести. Дежурная часть.  
**15.00** «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с. 12+  
**17.00** Вести.  
**17.30** Местное время. Вести-Москва.  
**17.50** Вести.  
**18.15** «Прямой эфир». 12+  
**19.35** Местное время. Вести-Москва.  
**20.00** Вести.  
**20.50** Спокойной ночи, малыши!  
**21.00** «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА». Т/с. 12+



**23.50** «Честный детектив». 16+  
**0.50** «Новая волна-2015». Прямая трансляция из Сочи.  
**2.20** «ЧОКНУТАЯ». Т/с. 12+  
**3.20** «Летчик для Молодова. Один шанс из тысячи». 12+  
**4.20** Комната смеха.



**6.00** «Настроение».  
**8.10** «ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПОЭМА». Х/ф.  
**10.20** «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». Д/ф. 12+  
**11.30** События.  
**11.50** «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+  
**12.50** «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+  
**13.55** «Осторожно, мошенники!». 16+  
**14.30** События.  
**14.50** Городское собрание. 12+  
**15.40** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+  
**17.30** События.  
**18.00** «Право голоса». 16+  
**19.30** Город новостей.  
**19.45** «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА!». Т/с. 16+  
**21.45** Петровка, 38. 16+  
**22.00** События.  
**22.30** «Крым. Испытание Украиной». Специальный репортаж. 16+  
**23.05** «Первая. Русская. Цветная». Д/ф. 16+  
**0.00** События. 25-й час.  
**0.30** «Серж Гензбург. Парижский хулиган». Д/ф. 16+  
**1.25** Петровка, 38. 16+  
**Внимание! С 1.44 до 6.00** вещание для Москвы и Московской области осуществляется по спутниковым и кабельным сетям.  
**1.45** «ОТЕЦ БРАУН-3». Х/ф. 16+  
**3.35** «ПУТЕШЕСТВИЕ В МОЛОДОСТЬ». Х/ф. 6+  
**5.05** «Талгат Нигматулин. Притча о жизни и смерти». Д/ф. 12+



**5.00** «АДВОКАТ». Т/с. 16+  
**6.00** «НТВ утром».  
**7.10** «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+  
**8.00** Сегодня.  
**8.05** «Лолита». 16+  
**9.00** «Утро с Юлией Высоцкой». 12+  
**10.00** Сегодня.  
**10.20** «ЛЕСНИК». Т/с. 16+  
**12.00** Суд присяжных. 16+  
**13.00** Сегодня.  
**13.20** «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+  
**14.30** События. Чрезвычайное происшествие.  
**15.00** «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». Т/с. 16+  
**16.00** Сегодня.  
**16.20** «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». Т/с. 16+  
**18.00** «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+  
**19.00** Сегодня.  
**19.40** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
**21.30** Премьера. Александр Устюгов в остросюжетном сериале «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 16+  
**23.30** «Анатомия дня». 0.10 Илья Шакунов, Алена Бабенко, Богдан Ступка в остросюжетном сериале «БЕЗДНА». 16+  
**2.00** «Спето в СССР». 12+  
**2.50** «МАСТЕРА СЕРИАЛ СЕКСА-2». Т/с. 18+  
**4.00** «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+



**6.00** «Сейчас».  
**6.10** «Утро на «5». 6+  
**9.30** «Место происшествия».  
**10.00** «Сейчас».  
**10.30, 11.25, 12.30, 12.50, 13.40, 14.35, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40** «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Х/ф. 16+  
**12.00, 15.30** «Сейчас».  
**18.30** «Сейчас».  
**19.00** «ДЕТЕКТИВЫ. СИНЕГЛАЗИК». Т/с. 16+  
**19.30** «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕЖАВЮ». Т/с. 16+  
**19.55** «ДЕТЕКТИВЫ. МЕДЖИМУРСКИЙ ГУЛЯШ». Т/с. 16+  
**20.25** «СЛЕД». Т/с. 16+  
**21.15** «СЛЕД. ЗОЛОТАЯ БАБА». Т/с. 16+  
**22.00** «Сейчас».  
**22.25** «СЛЕД. ДЖЕКПОТ». Т/с. 16+  
**23.15** «Момент истины». 16+  
**0.10** «Место происшествия. О главном». 16+  
**1.10** «День ангела».  
**1.35** «ДЕТЕКТИВЫ. СИНЕГЛАЗИК». Т/с. 16+  
**2.10** «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕЖАВЮ». Т/с. 16+  
**2.40** «ДЕТЕКТИВЫ. МЕДЖИМУРСКИЙ ГУЛЯШ». Т/с. 16+  
**3.15** «ДЕТЕКТИВЫ. ПРОПАВШАЯ ЧЕЛЮСТЬ». Т/с. 16+  
**3.50** «ДЕТЕКТИВЫ. СМЕРТЬ НА ОБОЧИНЕ». Т/с. 16+  
**4.20** «ДЕТЕКТИВЫ. ОШИБКА ПРИРОДЫ». Т/с. 16+  
**4.50** «ДЕТЕКТИВЫ. ЗАПИСКА С ТОГО СВЕТА». Т/с. 16+  
**5.25** «ДЕТЕКТИВЫ. ПОД ДЕВЯТОЕ РЕБРО». Т/с. 16+



**6.00** «Октонавты». М/с. 0+  
**6.30** «Миа и я». М/с. 6+  
**7.00** «Пингвиенок Пороро». М/с. 0+  
**7.10** «Энгри Бердс - сердитые птички». М/с. 12+  
**7.30** «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+  
**8.00** «Успеть за 24 часа» Реалити-шоу. 16+  
**9.00** «Уральские пельмени». «Лучшее от Андрея Рожкова». 16+  
**9.30** «ПАРАНОЯ». Х/ф. 12+  
**11.25** «ХЕЛЛБЛОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». Х/ф. 16+  
**13.30** «Уральские пельмени». «Все МУЖОперы». 16+  
**14.00** Шоу «Уральских пельменей». 16+  
**15.00** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
**17.00** Шоу «Уральских пельменей». 12+  
**18.00** «Уральские пельмени». «Лучшее от Славы Мясникова». 16+  
**18.30** «Уральские пельмени». «Лучшее от Дмитрия Брекоткина». 16+  
**19.00** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
**20.00** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН». Т/с. 12+  
**21.00** «КУХНЯ». Т/с. 16+  
**22.00** «ЛОНДОНГРАД. СЕРИАЛ ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+  
**23.00** Шоу «Уральских пельменей». 12+  
**0.00** «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+  
**0.30** Премьера! «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 16+  
**1.30** «6 КАДРОВ». Т/с. 16+  
**1.45** «Большая разница». Шоу пародий. 12+  
**2.50** «РЕВОЛЮЦИЯ». Т/с. 16+  
**4.35** «Том и Джерри. Детские годы». М/с. 0+



**7.00** «Евроныюз».  
**10.00** Новости культуры.  
**10.15** «Наблюдатель».  
**11.15** «САГА О ФОРСАЙТАХ». Т/с.  
**12.05** «Линия жизни». Герард Васильев.  
**13.00** 85 лет со дня рождения Павла Поповича. Звездные портреты.  
**13.25** «ЗАСТАВА ИЛЬИЧА». Х/ф.  
**15.00** Новости культуры.  
**15.10** «ЗАСТАВА ИЛЬИЧА». Х/ф.  
**16.55** «90 лет со дня рождения Раисы Стручковой. «Я жила Большим театром». Д/ф.  
**17.50** «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». Х/ф.



**19.15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19.30** Новости культуры.  
**19.45** Главная роль.  
**20.05** Национальный симфонический оркестр Итальянского радио и телевидения.  
**22.05** «САГА О ФОРСАЙТАХ». Т/с.  
**23.00** «Хуциев». Д/с.  
**23.30** Новости культуры.  
**23.45** Худсовет.  
**23.50** «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». Х/ф.  
**1.35** «Чарльз Диккенс». Д/ф.  
**1.40** «Наблюдатель».  
**2.40** «Баухауз. Мифы и заблуждения». Д/ф.



**7.00** «Черепашки-ниндзя». «Змеиная охота». М/с. 12+  
**7.30, 7.55** «Губка Боб Квадратные штаны». 12+  
**8.25** «Турбо-Агент Дадли». «Счастливого Хеллоуина». М/с. 12+  
**9.00** «Дом-2. Lite». 16+  
**10.30** «Битва экстрасенсов». 16+  
**11.30** «Я - ЛЕГЕНДА». Х/ф. 16+



**13.25, 14.00** «УНИВЕР». Т/с. 16+  
**14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30** «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+  
**21.00** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ». Х/ф. 16+  
**23.00** «Дом-2. Город любви». 16+  
**0.00** «Дом-2. После заката». 16+  
**1.00** «ЗУБАСТИКИ». Х/ф. 16+  
**2.45** «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». Т/с. 12+  
**3.35** «ПРИГОРОД». Т/с. 16+  
**4.00** «ВЫЖИТЬ С ДЖЕКОВОМ». «ЭТО ЗАСТАВИТ ВАС ПОПОТЕТЬ». Т/с. 16+  
**4.25** «Нашествие». М/с. 12+  
**5.15** «НИКИТА-4». Детектив. 16+  
**6.00** «САША + МАША». «СЕК ВТРОЕМ». Т/с. 16+  
**6.25** «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+




**5.00** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
**6.00** «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
**7.00** «С бодрым утром!». 16+  
**8.30** «Новости». 16+  
**9.00** «Военная тайна». 16+  
**11.00** «Бремя богов». Д/ф. 16+  
**12.00** «Информационная программа 112». 16+  
**12.30** «Новости». 16+  
**13.00** Звонкий ужин. 16+  
**14.00** «Кино»: Том Круз, Кэмерон Диаз в боевике «РЫЦАРЬ ДНЯ». 16+  
**16.00** «Информационная программа 112». 16+  
**16.30** «Новости». 16+  
**17.00** «Тайны мира» с Анной Чапман.  
**18.00** «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
**19.00** «Информационная программа 112». 16+  
**19.30** «Новости». 16+  
**20.00** «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». Х/ф. 16+



**22.00** Премьера. «Водить по-русски». 16+  
**23.00** «Новости». 16+  
**23.25** «СЫНЫ АНАРХИИ». Т/с. 16+  
**3.40** «Странное дело». 16+  
**4.40** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



**6.30** «Альф». Т/с. 0+  
**7.30** «Одна за всех». 16+  
**7.50** «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+  
**9.50** Давай разведемся! Судебное шоу. 16+  
**10.50** «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+  
**12.00** «Эффект Матроны». Д/ф. 16+  
**13.00** «Ангелы красоты». Мейквер. 16+  
**14.00** «ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ». Х/ф. 16+  
**17.40** «Одна за всех». 16+  
**18.05** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+  
**19.00** «ДОРОГА В ПУСТОТУ». Х/ф. 16+



**21.00** «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ». Х/ф.  
**22.55** «Рублево-Бирюлево». Реалити-шоу. 16+  
**23.55** «Одна за всех». 16+  
**0.30** «ПОКА ЖИВУ, ЛЮБЛЮ». Х/ф. 12+  
**2.20** «НЕ ССОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ!». Х/ф. 12+  
**4.10** «Звездные истории». Д/ф. 16+  
**5.10** «Одна за всех». 16+  
**5.15** «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+  
**5.30** «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+




**6.00** Мультфильмы. СМФ. 0+  
**9.30** «Слепая». Д/с. 12+  
**10.00** «Слепая». Д/с. 12+  
**10.30, 11.00, 16.00, 16.30** «Гадалка». Д/ф.  
**11.30** «Городские легенды. Новодевичье кладбище. В поисках женского счастья». Д/ф. 12+  
**12.30** «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+  
**13.00** «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+  
**13.30** «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+  
**14.00** «ЧТЕЦ». Т/с. 12+  
**14.30** «ЧТЕЦ». Т/с. 12+  
**15.00** «Мистические истории». 16+  
**17.00, 17.30** «Слепая». Д/с. 12+  
**18.00** «Х-версии. Другие новости». 12+  
**18.30** «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+  
**19.30, 20.20** «КАСЛ». Т/с. 12+  
**21.15** «КОСТИ». Т/с. 12+  
**22.05** «КОСТИ». Т/с. 12+  
**23.00** «ГРАВИТАЦИЯ». Х/ф. 12+



**0.45** «Х-версии. Другие новости». 12+  
**1.15** «РАДОСТНЫЙ ШУМ». Х/ф. 12+  
**Профилактика на канале с 1.45 до 6.00.** Вещание для Москвы и области осуществляется по спутниковым и кабельным сетям.  
**3.30, 4.30** «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+  
**5.30** Мультфильмы. СМФ. 0+



**6.00** «Русская императорская армия». Д/с. 6+  
**6.10** «Военная приемка». 6+  
**7.00** Новости. Главное.  
**7.40** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». Т/с. 16+  
**9.00** Новости дня.  
**9.15** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». Т/с. 16+  
**10.00** Военные новости.  
**10.05** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». Т/с. 16+  
**12.10** «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+  
**13.00** Новости дня.  
**13.15** «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+  
**14.00** Военные новости.  
**18.00** Новости дня.  
**18.30** «Маршалы Сталина». «Родион Малиновский». Д/с. 12+  
**19.15** «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». Х/ф. 12+



**21.05** «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». Х/ф. 12+  
**23.00** Новости дня.  
**23.20** «Легенды советского сыска». Д/с. 16+  
**0.55** «Военная приемка». 6+  
**Для Москвы и области вещание по спутниковым и кабельным сетям с 1.45 до 6.00.**  
**1.45** «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». Х/ф. 16+  
**4.35** «АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». Х/ф. 0+



**6.00** Мультфильмы. 0+  
**6.35** «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». Х/ф. 0+



**8.30** История государства Российского. 0+  
**10.00** «РОККИ-5». Х/ф. 16+  
**12.10** «РОККИ БАЛЬБОА». Х/ф. 16+  
**14.15** КВН на бис. 16+  
**15.15** Среда обитания. 16+  
**16.15** «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». Х/ф. 0+  
**18.30** КВН. Высший балл. 16+  
**19.30** «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Т/с. 0+  
**21.45** «+100500». 16+  
**23.00** «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». Х/ф. 18+



**1.20** «БРОСОК КОБРЫ-2». Х/ф. 18+  
**3.30** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». Т/с. 12+  
**5.40** История государства Российского. 0+



**7.00** Большой спорт.  
**7.20** «Эволюция».  
**9.00** Большой спорт.  
**9.20** «Технологии спорта».  
**9.50** Сергей Воробьев, Геннадий Казанков и Александр Эрлик в фильме «ДРУЖИНА». 16+  
**11.40** Большой спорт.  
**12.00** Алексей Горбунов и Дмитрий Назаров в фильме «КРАСНАЯ КАПЕЛЛА». 16+  
**16.15** «24 кадра». 16+  
**16.45** Большой спорт.  
**16.55** Хоккей. КХЛ. «Трактор» (Челябинск) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция.  
**19.15** Большой спорт.  
**19.25** Хоккей. КХЛ. «ХК Сочи» - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция.  
**21.45** Большой спорт.  
**22.05** «ДРУЖИНА». Х/ф. 16+  
**23.55** «Эволюция». 16+  
**1.30** «24 кадра». 16+  
**3.20** Смешанные единоборства. Fight Nights. 16+  
**5.30** «ЗАГОВОРЕННЫЙ». «ДОНОР». Х/ф. 16+



**АНЕКДОТ**  
- Люблю перемены. Когда, например, пятницу сменяет суббота. Или субботу - воскресенье. А к остальным переменам отношусь с опаской.



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



**5.00** Телеканал «Доброе утро».  
**9.00** Новости.  
**9.20** «Контрольная закупка».  
**9.50** «Жить здорово!» 12+  
**10.55** «Модный приговор».  
**12.00** Новости (с субтитрами).  
**12.15** «НЮХАЧ». Т/с. Новые серии. 16+  
**14.25** «Время покажет». 16+  
**15.00** Новости (с субтитрами).  
**15.15** «Время покажет». Продолжение 16+  
**16.00** «Мужское / Женское» 16+  
**17.00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+  
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами).  
**18.45** «Давай поженимся!» 16+  
**19.50** «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+  
**21.00** «Время».  
**21.35** Премьера. «НЮХАЧ». Т/с. Новые серии. 16+  
**23.40** «Вечерний Ургант». 16+  
**0.15** Ночные новости.  
**0.30** «Структура момента». 16+  
**1.35** «ХОФФА». Х/ф. 16+  
**3.00** Новости.  
**3.05** «ХОФФА». Х/ф. 16+  
**4.10** «Контрольная закупка».

**5.00** Утро России.  
**9.00** Вести. Информационная программа.  
**9.15** Утро России.  
**9.55** «О самом главном». Ток-шоу. Как улучшить качество слуха после 50. Зачем менять пломбы. Какие страхи опасны для здоровья.  
**11.00** Вести.  
**11.35** Местное время. Вести-Москва.  
**11.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». СЕРИАЛ Т/с. 12+  
**14.00** Вести.  
**14.30** Местное время. Вести-Москва.  
**14.50** Вести. Дежурная часть.  
**15.00** «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с. 12+  
**17.00** Вести.  
**17.30** Местное время. Вести-Москва.  
**17.50** Вести.  
**18.15** «Прямой эфир». 12+  
**19.35** Местное время. Вести-Москва.  
**20.00** Вести.  
**20.50** Спокойной ночи, малыши!  
**21.00** «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА». СЕРИАЛ Т/с. 12+  
**23.50** Вести.doc 16+  
**1.05** «Новая волна-2015». Прямая трансляция из Сочи.  
**2.40** «ЧОКНУТАЯ». Т/с. 12+  
**3.40** «Золото инков». 12+  
**4.40** Комната смеха.

**6.00** «Настроение».  
**8.10** «МОЛОДАЯ ЖЕНА». Х/ф. 12+  
**10.05** «Галина Волчек. Любовь и заблуждения». Д/ф. 12+  
**10.55** «Доктор И...» 16+  
**11.30** События.  
**11.50** «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». Х/ф. 12+  
**13.40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+  
**14.30** События.  
**14.50** «Первая. Русская. Цветная». Д/ф. 16+  
**15.40** «ЧИСТО ФИЛЬМ» АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+  
**17.30** События.  
**18.00** «Право голоса». 16+  
**19.30** Город новостей.  
**19.45** «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА!». Т/с. 16+  
**21.45** Петровка, 38. 16+  
**22.00** События.  
**22.30** «Осторожно, мошенники!» 16+  
**23.05** «Удар властью. Семибанкирщина». 16+  
**0.00** События. 25-й час.  
**0.30** «Право знать!» Ток-шоу. 16+  
**1.55** «ТРУДНО ФИЛЬМ» БЫТЬ МАЧО». Х/ф. 16+  
**3.55** Петровка, 38. 16+  
**4.10** «ЧИСТО ФИЛЬМ» АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+  
**0.00** События. 25-й час.  
**0.30** «Право знать!» Ток-шоу. 16+  
**1.55** «ТРУДНО ФИЛЬМ» БЫТЬ МАЧО». Х/ф. 16+  
**3.55** Петровка, 38. 16+  
**4.10** «ЧИСТО ФИЛЬМ» АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+  
**0.00** События. 25-й час.  
**0.30** «Право знать!» Ток-шоу. 16+  
**1.55** «ТРУДНО ФИЛЬМ» БЫТЬ МАЧО». Х/ф. 16+  
**3.55** Петровка, 38. 16+  
**4.10** «ЧИСТО ФИЛЬМ» АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+

**5.00** «АДВОКАТ». Т/с. 16+  
**6.00** «НТВ утром».  
**7.10** «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ» МУХТАРА». Т/с. 16+  
**8.00** Сегодня.  
**8.05** «Лолита». 16+  
**9.00** «Утро с Юлией Высоцкой». 12+  
**10.00** Сегодня.  
**10.20** «ЛЕСНИК». Т/с. 16+  
**12.00** Суд присяжных. 16+  
**13.00** Сегодня.  
**13.20** «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+  
**14.30** Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
**15.00** «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». Т/с. 16+  
**16.00** Сегодня.  
**16.20** «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». Т/с. 16+  
**18.00** «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+  
**19.00** Сегодня.  
**19.40** «УЛИЦЫ СЕРИАЛ» РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
**21.30** «МЕНТОВСКИЕ СЕРИАЛ» ВОЙНЫ». Т/с. 16+  
**23.30** «Анатомия дня». Т/с. 16+  
**0.10** «БЕЗДНА». Т/с. 16+  
**2.00** Главная дорога. 16+  
**2.35** Дикий мир. 0+  
**2.55** «МАСТЕРА СЕКСА-2». Т/с. 18+  
**4.00** «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+

**6.00** «Сейчас».  
**6.10** «Утро на «5». 6+  
**9.30** «Место происшествия».  
**10.00** «Сейчас».  
**10.30, 11.40** «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». СЕРИАЛ Т/с. 16+  
**12.00** «Сейчас».  
**12.30, 13.25** «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Т/с. 16+  
**14.25** «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Т/с. 16+  
**15.30** «Сейчас».  
**16.00** «Открытая студия».  
**16.50** «ОСА. ВЕДЬМА». Т/с. 16+  
**17.40** «ОСА. СУПЕР-НАЙПЕР». Т/с. 16+  
**18.30** «Сейчас».  
**19.00** «ДЕТЕКТИВЫ. СЕРИАЛ» ЛЮБОВЬ И ЗОЛОТО». Т/с. 16+  
**19.30** «ДЕТЕКТИВЫ. ХОД КОНЕМ». Т/с. 16+  
**19.55** «ДЕТЕКТИВЫ. ЯРМАРКА СИРОТ». Т/с. 16+  
**20.25** «СЛЕД. ЛОВУШКА ДЛЯ ДРАКОНА». СЕРИАЛ Т/с. 16+  
**21.15** «СЛЕД. ДИНАСТИЯ В ОПАСНОСТИ». Т/с. 16+  
**22.00** «Сейчас».  
**22.25** «СЛЕД. ЛУНА И ГРОШ». Т/с. 16+  
**23.15** «СЛЕД. ПОДАРОК». Т/с. 16+  
**0.00** «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Х/ф. 12+  
**2.35** «РАЗВЕДЧИКИ». Х/ф. 12+  
**4.05** «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». Х/ф. 12+

**6.00** «Октонавты». М/с. 0+  
**6.30** «Миа и я». М/с. 6+  
**7.00** «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+  
**7.10** «Энгри Бердс - сердитые птички». М/с. 12+  
**7.30** «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+  
**8.00** «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+  
**9.00** «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+  
**9.30** «МАРГОША». Т/с. 16+  
**10.30** «ЛОНДОНГРАД. СЕРИАЛ» ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+  
**11.30** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
**13.30** «Ералаш». 0+  
**14.00** «КУХНЯ». Т/с. 16+  
**14.30** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
**17.00** Шоу «Уральских пельменей». 12+  
**18.00** «Уральские пельмени». «Лучшее от Дмитрия Брекоткина». 16+  
**18.30** «Уральские пельмени». «Лучшее от Дмитрия Соколова». 16+  
**19.00** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
**20.00** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+  
**21.00** «КУХНЯ». Т/с. 16+  
**22.00** «ЛОНДОНГРАД. СЕРИАЛ» ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+  
**23.00** Шоу «Уральских пельменей». 12+  
**0.00** «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+  
**0.30, 3.20** «Большая разница». 12+  
**1.35** «РЕВОЛЮЦИЯ». Т/с. 16+  
**5.10** «Том и Джерри. Детские годы». М/с. 0+

**6.30** «Евроныюз».  
**10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.  
**10.15, 1.55** «Наблюдатель».  
**11.15, 22.05** «САГА О ФОРСАЙТАХ». Т/с.  
**12.10, 20.45** «Правила жизни».  
**12.40** «Эрмитаж».  
**13.10** «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». Х/ф.  
**15.10** «Засадный полк». «Арсений Тарковский».  
**15.35** «Евгений Тарле. Наука выживать». Д/ф.  
**16.15** «Сати. Нескучная классика...»  
**16.55** «Волею судьбы. Евгений Чазов». Д/ф.  
**17.40** IX Международный конкурс организованный имени Микаэла Таривердиева.  
**18.35** «Тельч. Там, где дома облачены в праздничные одежды». Д/ф.  
**18.50** Жизнь замечательных идей.  
**19.15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19.45** Главная роль.  
**20.05** «Острова».  
**21.15** «Игра в бисер».  
**21.55** «Фидий». Д/ф.  
**23.00** «Хуциев». Д/с.  
**23.45** Худсовет.  
**23.50** «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». Х/ф.  
**1.40** «Шелковая биржа в Валенсии. Храм торговли». Д/ф.

**ПРО ЗДОРОВЬЕ** Читайте в журнале «ПРО Здоровье» №10 **УЖЕ В ПРОДАЖЕ** 10 секретов хорошего самочувствия. Как прожить осень без простуд и хандры.

**7.00** «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+  
**7.30, 7.55** «Губка Боб Квадратные штаны». 12+  
**8.25** «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+  
**9.00** «Дом-2. Lite». 16+  
**10.30** «Битва экстрасенсов». 16+  
**11.30** «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». Х/ф. 16+  
**13.25, 14.00** «УНИВЕР». Т/с. 16+  
**14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30** «САШАТАНЯ». Т/с. 16+  
**20.00, 20.30** «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+  
**21.00** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». Х/ф. 16+  
**23.00** «Дом-2. Город любви». 16+  
**0.00** «Дом-2. После заката». 16+  
**1.00** «ЗУБАСТИКИ-2: ОСНОВНОЕ БЛЮДО». Х/ф. 16+  
**2.45** «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». Т/с. 12+  
**3.35** «ПРИГОРОД». Т/с. 16+  
**4.00** «ВЫЖИТЬ С ДЖЕККОМ». «КАК РАЗГОВАРИВАТЬ С АНГЕЛАМИ». Т/с. 16+  
**4.30** «Нашествие». М/с. 12+  
**5.20** «НИКИТА-4». Детектив. 16+

**5.00** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
**6.00** «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
**7.00** «С бодрым утром!». 16+  
**8.30** «Новости». 16+  
**9.00** «Военная тайна». 16+  
**11.00** «Границы реальности». Д/ф. 16+  
**12.00** «Информационная программа 112». 16+  
**12.30** «Новости». 16+  
**13.00** Звонкий ужин. 16+  
**14.00** «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». Х/ф. 16+  
**16.00** «Информационная программа 112». 16+  
**16.30, 19.30, 23.00** «Новости». 16+  
**17.00** «Тайны мира» с Анной Чалпан.  
**18.00** «Самые шокирующие гипотезы».  
**19.00** «Информационная программа 112». 16+  
**20.00** «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». Х/ф. 12+  
**22.10** «Знай наших!». 16+  
**23.25** «СЫНЫ АНАРХИИ». Т/с. 16+  
**3.10** «Странное дело». 16+  
**4.10** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

**6.30** «Альф». Т/с. 0+  
**7.30** «Одна за всех». 16+  
**7.50** «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+  
**9.50** Давай разведемся! 16+  
**10.50** «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+  
**12.00** «Эффект Матроны». Д/с 12+  
**13.00** «Ангелы красоты». 16+  
**14.00** «ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ». Х/ф. 16+  
**17.40** «Одна за всех». 16+  
**18.05** «НЕ РОДИТЬСЯ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+  
**19.00** «ДОРОГА В ПУСТОТУ». Х/ф. 16+  
**21.00** «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ». Х/ф. 12+  
**22.55** «Рублево-Бирюлево». Реалити-шоу. 16+  
**23.55** «Одна за всех». 16+  
**0.30** «ПОКА ЖИВУ, ЛЮБЛЮ». Х/ф. 12+  
**2.20** «НЕ ССОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ!». Х/ф. 12+  
**4.20** «Звездные истории». Д/ф. 16+  
**5.20** «Одна за всех». 16+  
**5.30** Домашняя кухня. 16+

**6.00** Мультфильмы. СМФ. 0+  
**9.30** «Слепая». Д/с 12+  
**10.00** «Слепая». Д/с 12+  
**10.30, 11.00, 16.00, 16.30** «Гадалка». Д/ф.  
**11.30** «Городские легенды. Москва. Сухарева площадь». Д/ф. 12+  
**12.30, 13.00** «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+  
**13.30** «Х-версии. Другие новости». 12+  
**14.00, 14.30** «ЧТЕЦ». Т/с. 12+  
**15.00** «Мистические истории». 16+  
**17.00, 17.30** «Слепая». Д/с 12+  
**18.00** «Х-версии. Другие новости». 12+  
**18.30** «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+  
**19.30** «КАСЛ». Т/с. 12+  
**20.20** «КАСЛ». Т/с. 12+  
**21.15, 22.05** «КОСТИ». Т/с. 12+  
**23.00** «ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЕРНАЯ ДЫРА». Х/ф. 16+  
**1.15** «Х-версии. Другие новости». 12+  
**1.45** «ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ». Х/ф. 16+  
**3.45** «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+  
**4.45** «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+  
**5.45** Мультфильмы. СМФ. 0+

**6.00** «Я - ХОРТИЦА». Х/ф. 6+  
**7.25** «Служу России».  
**8.00** «АРХИВ СМЕРТИ». Т/с. 16+  
**9.00** Новости дня.  
**9.15** «АРХИВ СМЕРТИ». Т/с. 16+  
**9.35** «АРХИВ СМЕРТИ». Т/с. 16+  
**10.00** Военные новости.  
**10.05** «АРХИВ СМЕРТИ». Т/с. 16+  
**12.10** «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+  
**13.00** Новости дня.  
**13.15** «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+  
**14.00** Военные новости.  
**15.45** «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+  
**18.00** Новости дня.  
**18.30** «Маршалы Сталина». «Александр Васильевский». Д/с. 12+  
**19.15** «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». Х/ф. 0+  
**21.10** «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». Х/ф. 6+  
**23.00** Новости дня.  
**23.20** «Легенды советского сыска». Д/с. 16+  
**0.55** «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

**6.00** Мультфильмы. 0+  
**6.55** «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». Т/с. 12+  
**8.30** История государства Российского. 0+  
**9.30** КВН на бис. 16+  
**14.05** КВН. Высший балл. 16+  
**15.05** Среда обитания. 16+  
**16.15** «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Мелодрама. 0+  
**18.30** КВН. Высший балл. 16+  
**19.30** «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Мелодрама. 0+  
**21.50** «+100500». 16+  
**23.00** «БРОСОК КОБРЫ-2». Х/ф. 18+  
**1.15** «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». Т/с. 12+  
**2.45** «+100500». 16+  
**3.15** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». Т/с. 12+  
**5.25** История государства Российского. 0+

**7.00** Большой спорт.  
**7.20** «Эволюция». 16+  
**9.00** Большой спорт.  
**9.20** «Технологии спорта».  
**9.50** «ДРУЖИНА». Х/ф. 16+  
**11.30** Большой спорт.  
**11.50** «КРАСНАЯ КАПЕЛЛА». Х/ф. 16+  
**16.55** «Освободители». Воздушный десант.  
**17.50** «КЛАД МОГИЛЫ ЧИНГИСХАНА». Х/ф. 16+  
**21.20** «Россия без террора. Завербованные смерти». 16+  
**22.10** «ДРУЖИНА». Х/ф. 16+  
**23.50** Большой спорт.  
**0.10** «Эволюция».  
**1.40** «Моя рыбка».  
**2.10** «Язь против еды».  
**3.35** Профессиональный бокс.  
**5.30** «ЗАГОВОРЕННЫЙ». «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР». Х/ф. 16+

**Financial BROKER** Агентство финансовых решений

**ЗДЕСЬ РАСТУТ ДЕНЬГИ!**

8 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

**Бесплатные консультации специалистов**

Наши финансовые консультанты ответят вам на следующие вопросы:

- ♦ **Выгодное размещение денежных средств**
- ♦ **Рефинансирование кредитов**
- ♦ **Получение ипотеки на лучших условиях**

[www.finbroc.ru](http://www.finbroc.ru)

Парк Культуры  
**8 (495) 646-83-75 • 8 (499) 951-17-92**

Бибирево Молодежная Братиславская  
**8 (495) 649-68-98 8 (495) 212-92-72 8 (495) 646-87-37**

ООО «Финансовый Брокер Ъ» всегда готово оказать профессиональную помощь и содействие. ОГРН №107757714913 119021 г. Москва ул. Льва Толстого, д.5/1, стр.1. Реклама

**ИЛЬЯ АВЕРБУХ** ПРЕДСТАВЛЯЕТ МИРОВУЮ ПРЕМЬЕРУ

**ЧЕРЕШНЕВЫЙ ЛЕС**

МСА «ЛУЖНИКИ», с 23 ОКТЯБРЯ по 7 НОЯБРЯ

**КАРМЕН** ЛЕДОВЫЙ МЮЗИКЛ

ТАТЬЯНА НАВКА и РОМАН КОСТОМАРОВ, АЛЕКСЕЙ ЯГУДИН, ЕКАТЕРИНА ГОРДЕЕВА, МАКСИМ МАРИНИН, МАРИЯ ПЕТРОВА и АЛЕКСЕЙ ТИХОНОВ, МАКСИМ ШАБАЛИН, МАРГАРИТА ДРОБЯЗКО и ПОВИЛАС ВАНАГАС, АЛБЕНА ДЕНКОВА и МАКСИМ СТАВИСКИЙ, и др.

8 800 707 8788 | CARMEN-SHOW.RU



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.20 «Контрольная закупка».  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55 «Модный приговор».  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 «НЮХАЧ». Т/с. Новые серии. 16+  
14.25 «Время покажет». 16+  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+  
16.00 «Мужское / Женское» 16+  
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.45 «Давай поженимся!» 16+  
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+  
21.00 «Время».  
21.35 Премьера. «НЮХАЧ». Новые серии. 16+  
23.40 «Вечерний Ургант». 16+  
0.15 Ночные новости.  
0.30 «Политика» 16+  
1.35 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». Х/ф. 16+  
3.00 Новости.  
3.05 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». Х/ф. 16+  
4.10 «Контрольная закупка».

5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.15 Утро России.  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Опасный воздух в доме - не пахнет, но отравляет. Мигрень - можно ли вылечить. Надо ли покупать органические продукты?  
11.00 Вести.  
11.35 Местное время. Вести-Москва.  
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+  
14.00 Вести.  
14.30 Местное время. Вести-Москва.  
14.50 Вести. Дежурная часть.  
15.00 «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с. 12+  
17.00 Вести.  
17.30 Местное время. Вести-Москва.  
17.50 Вести.  
18.15 «Прямой эфир». 12+  
19.35 Местное время. Вести-Москва.  
20.00 Вести.  
20.50 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА». Т/с. 12+  
22.55 Специальный корреспондент. 16+  
0.35 «Новая волна-2015». Прямая трансляция из Сочи.  
2.10 «ЧОКУТАЯ». Т/с. 12+  
3.05 «Судьба поэта. Лебедев-Кумач». 12+  
4.00 Комната смеха.

6.00 «Настроение».  
8.15 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». Х/ф. 12+  
10.05 «Сергей Гармаш. Мужчина с прошлым». Д/ф. 12+  
10.55 «Доктор И...» 16+  
11.30 События.  
11.50 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». Х/ф. 12+  
  
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+  
14.30 События.  
14.50 «Удар властью. Сембанкирщина» 16+  
15.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+  
17.30 События.  
18.00 «Право голоса». 16+  
19.30 Город новостей.  
19.45 «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА!». Т/с. 16+  
21.45 Петровка, 38. 16+  
22.00 События.  
22.30 Линия защиты. 16+  
23.05 «Хроники московского быта. Поздний ребенок». 12+  
0.00 События. 25-й час.  
0.25 «Русский вопрос». 12+  
1.10 «ПЛЕМЯШКА». Х/ф. 12+  
4.40 «Арнольд Шварценеггер. Он вернулся». Д/ф. 12+

5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+  
6.00 «НТВ утром».  
7.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+  
8.00 Сегодня.  
8.05 «Лолита». 16+  
9.00 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+  
10.00 Сегодня.  
10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+  
12.00 Суд присяжных. 16+  
13.00 Сегодня.  
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+  
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
15.00 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». Т/с. 16+  
16.00 Сегодня.  
16.20 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». Т/с. 16+  
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+  
19.00 Сегодня.  
19.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
21.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+  
23.30 «Анатомия дня».  
0.10 «БЕЗДНА». Т/с. 16+  
1.55 Квартирный вопрос 0+  
2.55 «МАСТЕРА СЕКСА-2». Т/с. 18+  
4.00 «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+

6.00 «Сейчас».  
6.10 «Утро на «5». 6+  
9.30 «Место происшествия».  
10.00 «Сейчас».  
10.30, 12.30 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». Х/ф. 16+  
12.00 «Сейчас».  
13.00 «ПАРАГРАФ 78». Х/ф. 16+  
15.30 «Сейчас».  
16.00 «Открытая студия».  
16.50 «ОСА. КРЕСТНЫЙ ФЕЙ». Т/с. 16+  
17.40 «ОСА. УБЕЖИЩЕ». Т/с. 16+  
18.30 «Сейчас».  
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. КРУИЗ НА ДВОИХ». Т/с. 16+  
19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. НАЗАД В ДЕРЕВНЮ». Т/с. 16+  
19.55 «ДЕТЕКТИВЫ. СВАДЬБА СТРИПТИЗЕРШИ». Т/с. 16+  
20.25 «СЛЕД. БОЛЬШАЯ РЫБА». Т/с. 16+  
21.15 «СЛЕД. КИСЛОТА». Т/с. 16+  
22.00 «Сейчас».  
22.25 «СЛЕД. СЛЕД ОТ УКУСА». Т/с. 16+  
23.15 «СЛЕД. ДОМ, МИЛЫЙ ДОМ». Т/с. 16+  
0.00 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». Х/ф. 12+  
1.55 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». Х/ф. 12+  
3.05 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ». Х/ф. 12+  
4.30 «РАЗВЕДЧИКИ». Х/ф. 12+

6.00 «Октонавты». М/с. 0+  
6.30 «Миа и я». М/с. 6+  
7.00 «Пингвиненок Порооро». М/с. 0+  
7.10 «Энгри Бердс - сердитые птички». М/с. 12+  
7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+  
8.00 «Успеть за 24 часа» Реалити-шоу. 16+  
9.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+  
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+  
10.30 «ЛОНДОНГРАД. СЕРИАЛ ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+  
11.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
13.30 «Ералаш». 0+  
14.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+  
14.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
17.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
18.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Дмитрия Соколова». 16+  
18.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Сергея Нетиевского». 16+  
19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+  
21.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+  
22.00 «ЛОНДОНГРАД. СЕРИАЛ ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+  
23.00 «Дикие игры». 16+  
0.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+  
0.30, 3.10 «Большая разница». 12+  
2.20 «РЕВОЛЮЦИЯ». Т/с. 16+  
4.45 «Том и Джери. Детские годы». М/с. 0+

6.30 «Евроныюз».  
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.  
10.15, 1.55 «Наблюдатель».  
11.15, 22.05 «САГА О ФОРСАЙТАХ». Т/с.  
12.10, 20.45 «Правила жизни».  
12.40 «Россия, любовь моя!» «Профессия - спасатель культуры».  
13.05 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». Х/ф.  
15.10 100 лет со дня рождения Маргариты Алигер. «Засадный полк».  
15.35 «Острова».  
16.15 Искусственный отбор.  
16.55 «Мир, который придумал Бор». Д/ф.  
17.40 IX Международный конкурс организаторов имени Микаэла Таривердиева.  
18.35 «Графы Амстердама. Золотой век Нидерландов». Д/ф.  
18.50 Жизнь замечательных идей.  
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
19.45 Главная роль. «Абсолютный слух».  
20.05 «Власть факта».  
21.55 «Нефертити». Д/ф.  
23.00 «Худиев». Д/с.  
23.45 Худсовет.  
23.50 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». Х/ф.  
1.25 «Медная бабушка». Д/ф.



**ПРО ЗДОРОВЬЕ** Читайте в журнале «ПРО Здоровье» № 10 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Гимнастика и телеведущая Ляйсан УТЯШЕВА: «Я знаю, как гарантированно похудеть после беременности!»

7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+  
7.30, 7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+  
8.25 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+  
9.00 «Дом-2. Lite». 16+  
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+  
11.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 12+  
13.25, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+  
20.00, 20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+  
21.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-ДЭ». Х/ф. 18+  
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.00 «Дом-2. После заката». 16+  
1.00 «ЗУБАСТИКИ-3». Х/ф. 16+  
2.40 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». Т/с. 12+  
3.30 «ПРИГОРОД». Т/с. 16+  
4.00 «ВЫЖИТЬ С ДЖЕККОМ». «РИТМ ЭТО ТАНЦОР». Т/с. 16+  
4.25 «Нашествие». М/с. 12+  
5.15 «НИКИТА-4». Детектив. 16+  
5.55 «САША + МАША». «ПСИХОТЕРАПЕВТ». Т/с. 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
6.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
7.00 «С бодрым утром!». 16+  
8.30 «Новости». 16+  
9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
11.00 «Живые камни». Д/ф. 16+  
12.00 «Информационная программа 112». 16+  
12.30 «Новости». 16+  
13.00 Званный ужин. 16+  
14.00 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». Х/ф. 12+  
16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+  
17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман.  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
20.00 «ЦИКЛОП». Х/ф. 16+  
21.50 Премьера. «М и Ж». 16+  
23.25 «Страны АНАХИИ». Т/с. 16+  
3.00 «Сынное дело». 16+  
4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 «АЛЬФ». Т/с. 0+  
7.30 «Одна за всех». 16+  
7.50 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+  
9.50 Давай разведемся! 16+  
10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+  
12.00 «Эффект Матроны». Д/с 12+  
13.00 «Ангелы красоты». Мейквер. 16+  
14.00 «ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ». Х/ф. 16+  
17.40 «Одна за всех». 16+  
18.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+  
19.00 «ДОРОГА В ПУСТОТУ». Х/ф. 16+  
21.00 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ». Х/ф. 16+  
22.55 «Рублево-Бирюлево». 16+  
23.55 «Одна за всех». 16+  
0.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». Х/ф. 16+  
1.55 «НЕ ССОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ!». Х/ф. 12+  
3.50 «Звездные истории». Д/ф. 16+  
5.50 «Одна за всех». 16+  
6.00 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+  
9.30 «Слепая». Д/с 12+  
10.00 «Слепая». Д/с 12+  
10.30, 11.00, 16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.  
11.30 «Городские легенды. Лечебный звон». Д/ф. 12+  
12.30, 13.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+  
13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+  
14.00 «ЧТЕЦ». Т/с. 12+  
14.30 «ЧТЕЦ». Т/с. 12+  
15.00 «Мистические истории». 16+  
17.00 «Слепая». Д/с 12+  
17.30 «Слепая». Д/с 12+  
18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+  
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+  
19.30 «КАСЛ». Т/с. 12+  
20.20 «КАСЛ». Т/с. 12+  
21.15 «КОСТИ». Т/с. 12+  
22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+  
23.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС». Х/ф. 16+  
1.00 «Х-версии. Другие новости». 12+  
1.30 «ВНЕЗАПНЫЙ УДАР». Х/ф. 16+  
4.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+  
4.45 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+  
5.45 «Мультфильмы». СМФ. 0+

6.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». Х/ф. 12+  
8.00 «АРХИВ СМЕРТИ». Т/с. 16+  
9.00 Новости дня.  
9.15 «АРХИВ СМЕРТИ». Т/с. 16+  
9.30 «АРХИВ СМЕРТИ». Т/с. 16+  
10.00 Военные новости.  
10.05 «АРХИВ СМЕРТИ». Т/с. 16+  
12.10 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+  
13.00 Новости дня.  
13.15 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+  
14.00 Военные новости.  
18.00 Новости дня.  
18.30 «Маршалы Сталина». «Иван Баграмян». Д/с. 12+  
19.15 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». Х/ф. 12+  
21.05 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». Х/ф. 0+  
23.00 Новости дня.  
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+  
0.55 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+  
3.55 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

6.00 «Мультфильмы». 0+  
6.30 «РОДНЯ». Мелодрама. 12+  
8.30 История государства Российского. 0+  
9.30 «72 МЕТРА». Х/ф. 12+  
12.40 КВН на бис 16+  
14.15 КВН. Высший балл. 16+  
15.15 Среда обитания. 16+  
16.10 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Мелодрама. 0+  
19.30 КВН. Высший балл. 16+  
19.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Мелодрама. 0+  
21.50 «+100500». 16+  
23.00 «+100500». 18+  
23.30 «+100500». 16+  
0.00 Кубок мира по регби-2015. ЮАР - США 12+  
2.05 «+100500». 16+  
2.10 «+100500». 18+  
3.40 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». Т/с. 12+  
5.50 История государства Российского. 0+

7.00 Большой спорт.  
7.20 «Эволюция».  
9.00 Большой спорт.  
9.20 «Технологии спорта».  
9.50 «ДРУЖИНА». Х/ф. 16+  
11.35 Большой спорт.  
12.00 «Битва титанов. Суперсерия-72».  
12.55 Хоккей. Ночная хоккейная лига. Гала-матч. Прямая трансляция.  
15.00 «Освободители». Разведчики.  
15.50 «Полигон». Огнемёты.  
16.20 «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». Х/ф. 16+  
18.30 Большой спорт.  
18.55 Хоккей. КХЛ. «Ак Барс». (Казань) - «Динамо». (Москва).  
21.15 Большой спорт.  
21.35 «ДРУЖИНА». Х/ф. 16+  
23.20 «Эволюция».  
0.55 «Моя рыбка».  
1.05 «Диалоги о рыбалке».  
2.40, 3.10 «Рейтинг Баженова». 16+  
3.45 Смешанные единоборства. 16+  
5.30 «ЗАГОВОРЕННЫЙ». «ПЕРСИДСКИЙ ОГОНЬ». Х/ф. 16+

**УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ** **РАДИО ЭХО МОСКВЫ** **FM91.2**

Свободное радио - для свободных людей! [www.echo.msk.ru](http://www.echo.msk.ru) Редакция (495) 695-92-29

ВСЮ НЕДЕЛЮ В ЭФИРЕ РАДИО «ЭХО МОСКВЫ» АЛЕКСАНДР ПЛЮЩЕВ ТАТЬЯНА ФЕЛЬГЕНГАУЭР

понеделник-четверг



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

**1**

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.20 «Контрольная закупка».

9.50 «Жить здорово!». 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «НЮХАЧ». Новые серии. 16+

14.25 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!». 16+

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

21.35 Премьера. «НЮХАЧ». Т/с. Новые серии. 16+

23.40 «Вечерний Ургант». 16+

0.15 Ночные новости.

0.30 «На ночь глядя». 16+

1.30 «ПОКАЖИТЕ ЯЗЫК, МАДЕМУАЗЕЛЬ». Х/ф. 16+

3.00 Новости.

3.05 «ПОКАЖИТЕ ЯЗЫК, МАДЕМУАЗЕЛЬ». Х/ф. 16+

3.30 «Мотель Бейтс». 16+

4.20 «Контрольная закупка».

**РОССИЯ 1**

5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Алоэ - правда и мифы. Цистит. Из-за каких гормонов мы толстеем.

11.00 Вести.

11.35 Местное время. Вести-Москва.

11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». СЕРИАЛ Т/с. 12+

14.00 Вести.

14.30 Местное время. Вести-Москва.

14.50 Вести. Дежурная часть.

15.00 «СКЛИФОСОВСКИЙ». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.30 Местное время. Вести-Москва.

17.50 Вести.

18.15 «Прямой эфир». 12+

19.35 Местное время. Вести-Москва.

20.00 Вести.

20.50 Спокойной ночи, малыши!

21.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА». СЕРИАЛ Т/с. 12+

22.55 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. 12+

0.35 «Новая волна-2015». Прямая трансляция из Сочи.

2.10 «ЧОКНУТАЯ». Т/с. 12+

3.05 «Особый отдел. Контрразведка». 12+

4.00 Комната смеха.

**ТВУ**

6.00 «Настроение».

8.10 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». Х/ф. 12+

10.05 «Алла Ларионова. Сказка о советском ангеле». Д/ф. 12+

10.55 «Доктор И...». 16+

11.30 События.

11.50 «СЧАСТЬЕ ПО Контракту». ФИЛЬМ Х/ф. 16+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 «Хроники московского быта. Поздний ребенок». 12+

15.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». ФИЛЬМ Х/ф. 12+

17.30 События.

18.00 «Право голоса». 16+

19.30 Город новостей.

19.45 «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА!». СЕРИАЛ Т/с. 16+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «Обложка. Наша Раса». 16+

23.05 «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклание». Д/ф. 12+

0.00 События. 25-й час.

0.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». Х/ф. 16+

4.25 Линия защиты. 16+

4.55 «Жители океанов». Д/с. 6+

**НТВ**

5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+

6.00 «НТВ утром».

7.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». СЕРИАЛ Т/с. 16+

8.00 Сегодня.

8.05 «Лолита». 16+

9.00 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+

10.00 Сегодня.

10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+

14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

15.00 «ЛИТЕЙНЫЙ». Т/с. 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». СЕРИАЛ Т/с. 16+

21.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». СЕРИАЛ Т/с. 16+

23.30 «Анатомия дня». 0.10 «БЕЗДНА». Т/с. 16+

1.55 «Дачный ответ». 0+

2.55 «МАСТЕРА СЕКСА-2». СЕРИАЛ Т/с. 18+

4.00 «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+

**5**

6.00 «Сейчас».

6.10 «Утро на «5». 6+

9.30 «Место происшествия».

10.00 «Сейчас».

10.30 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». Х/ф. 12+

12.00 «Сейчас».

12.30 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». ФИЛЬМ Х/ф. 12+

13.50 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ». Х/ф. 12+

15.30 «Сейчас».

16.00 «Открытая студия».

16.50 «ОСА. ДЕД В ЗАКОНЕ». Т/с. 16+

17.40 «ОСА. 2+2=УБИЙСТВО». Т/с. 16+

18.30 «Сейчас».

19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. КОФЕЙНАЯ ПАУЗА». Т/с. 16+

19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. УМРИ, МАМА, УМРИ». Т/с. 16+

19.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ИСКУШЕНИЕ ЗОЛОТЫМ ТЕЛЦОМ». Т/с. 16+

20.25 «СЛЕД. ОГРНИЧНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ». Т/с. 16+

21.15 «СЛЕД. АБРАКАДАБРА». Т/с. 16+

22.00 «Сейчас».

22.25 «СЛЕД. СЕСТРЫ». Т/с. 16+

23.15 «СЛЕД. ПОСЛЕДНЕЕ УСИЛИЕ». 16+

0.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». Х/ф. 12+

1.45 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». Х/ф. 12+

3.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». Х/ф. 12+

**СТС**

6.00 «Октонавты». М/с. 0+

6.30 «Миа и я». М/с. 6+

7.00 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+

7.10 «Энгри Бердс - сердитые птички». М/с. 12+

7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+

8.00 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+

9.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+

9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+

10.30 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». СЕРИАЛ Т/с. 16+

11.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+

12.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

13.30 «Ералаш». 0+

14.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+

14.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

17.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+

18.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Сергея Нетиевского». 16+

18.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Юлии Михалковой». 16+

19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

19.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+

20.00 «ВОРОНИНЫ». 16+

21.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+

21.30 Кто кого на кухне? 16+

22.00 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». СЕРИАЛ Т/с. 16+

23.00 Руссо туристо. 16+

0.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+

0.30 «Большая разница». Шоу пародий. 12+

2.05 «ОСТАВЛЕННЫЕ». Х/ф. 16+

**РОССИЯ К**

6.30 «Евроныюз».

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

10.15, 1.55 «Наблюдатель».

11.15, 22.05 «САГА О ФОРСАЙТАХ». Т/с.

12.10, 20.45 «Правила жизни».

12.40 «Письма из провинции». Уфа.

13.05 «ПОСЛЕЛОВИЕ». Х/ф.

14.40 «Фасиль-Гейби. Лагерь, застывший в камне». Д/ф.

15.10 «Засадный полк».

15.35 «Живые картинки. Тамара Полетика».

16.15 «Абсолютный слух».

16.55 «Легенды и были дяди Гиляя». Д/ф.

17.40 IX Международный конкурс органистов имени Микаэла Таривердиева.

18.40 «Джотто ди Бондоне». Д/ф.

18.45 Жизнь замечательных идей.

19.15 «Спокойной ночи, малыши!».

19.45 Главная роль.

20.05 Черные дыры. Белые пятна.

21.15 «Культурная революция».

23.00 «Хуцыев». Д/с.

23.45 Худсовет.

23.50 «90 лет со дня рождения Андрея Синявского. «Абрам да Марья». Д/ф.

1.40 «Эс-Сувейра. Где пески встречаются с морем». Д/ф.



Николай ЦИСКАРИДЗЕ: «Моя талия долгие годы была 66 см. Но теперь я наконец могу есть что хочу и счастлив!»

**ПРО ЗДОРОВЬЕ** Читайте в журнале «ПРО Здоровье» № 10 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

**ТНТ**

7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+

7.30, 7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

8.25 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Битва экстрасенсов». 16+

11.30 «МОЯ СУПЕР-БЫВАША». Х/ф. 16+

13.25, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+

21.00 «МАЧО И БОТАН». Х/ф. 16+

23.10 «Дом-2. Город любви». 16+

0.10 «Дом-2. После заката». 16+

1.10 «ЗУБАСТИКИ-4». Х/ф. 16+

3.00 «ТНТ-Club». Коммерческая программа. 16+

3.05 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». Т/с. 12+

3.55 «ПРИГОРОД». Т/с. 16+

4.20 «ВЫЖИТЬ С ДЖЕКОВОМ». «ЕСТЬ О ЧЕМ ПОВОРОБИТЬ». Т/с. 16+

4.50 «Нашествие». М/с. 12+

5.35 «НИКИТА-4». Детектив. 16+

6.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

**РЕН**

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

7.00 «С бодрим утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Папа с Марса, мама с Венеры». Д/ф. 16+

10.00 «45 секунд до вечности». Д/ф. 16+

11.00 «Наследники дьявола». Д/ф. 16+

12.00, 15.55, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званный ужин. 16+

14.00 «ЦИКЛОП». Х/ф. 16+

16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+

17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман.

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

20.00 «СОКРОВИЩЕ ГРАНД-КАМЬОНА». Х/ф. 16+

21.50 «Смотреть всем!». 16+

23.25 «СЫНЫ АНАРХИИ». Т/с. 16+

3.00 «Странное дело». 16+

4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «АЛЬФ». Т/с. 0+

7.30 «Одна за всех». 16+

7.50 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+

9.50 Давай разведемся! Судебное шоу. 16+

10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

12.00 «Эффект Матроны». Д/с. 12+

13.00 «Ангель красоты». 16+

14.00 «ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ». Х/ф. 16+

17.40 «Одна за всех». 16+

18.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+

19.00 «ДОРОГА В ПУСТОТУ». Х/ф. 16+

21.00 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ». Х/ф.

22.55 «Рублево-Бирюлево». 16+

23.55 «Одна за всех». 16+

0.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». Х/ф.

2.20 «НЕ ССОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ!». Х/ф. 12+

4.15 «Звездные истории». Д/ф. 16+

5.15 «Тайны еды». 16+

5.30 Домашняя кухня. 16+

**ТВ 3**

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+

9.30 «Слепая». Д/с. 12+

10.00 «Слепая». Д/с. 12+

10.30, 11.00, 16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+

11.30 «Городские легенды. Васильевский остров. Загадка древних изваяний». Д/ф. 12+

12.30, 13.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

13.30 «X-версии. Другие новости». 12+

14.00 «ЧТЕЦ». Т/с. 12+

14.30 «ЧТЕЦ». Т/с. 12+

15.00 «Мистические истории». 16+

17.00 «Слепая». Д/с. 12+

17.30 «Слепая». Д/с. 12+

18.00 «X-версии. Другие новости». 12+

18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+

19.30, 20.20 «КАСЛ». Т/с. 12+

21.15 «КОСТИ». Т/с. 12+

22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+

23.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС-2: ВОИН ДОРОГИ». Х/ф. 16+

1.00 «X-версии. Другие новости». 12+

1.30 «БЕЗУМНЫЙ МАКС». Х/ф. 16+

3.30, 4.15, 5.15 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+

**ЗВЕЗДА**

6.00 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». Х/ф. 6+

8.00 «АРХИВ СМЕРТИ». Т/с. 16+

9.00 «АРХИВ СМЕРТИ». Т/с. 16+

9.15 «АРХИВ СМЕРТИ». Т/с. 16+

9.35 «АРХИВ СМЕРТИ». Т/с. 16+

10.00 Военные новости.

10.05 «АРХИВ СМЕРТИ». Т/с. 16+

12.10 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

13.00 Новости дня.

13.15 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

14.00 Военные новости.

18.00 Новости дня.

18.30 «Маршалы Сталина». «Борис Шапошников». Д/с. 12+

19.15 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». Х/ф. 18+

21.15 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». Х/ф. 12+

23.00 Новости дня.

23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

0.55 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

**перец**

6.00 «Мультфильмы». 0+

6.35 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». Х/ф. 0+

8.30 История государства Российского. 0+

9.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 0+

14.05 КВН. Высший балл. 16+

15.05 Среда обитания. 16+

16.10 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Мелодрама. 0+

18.30 КВН. Высший балл. 16+

19.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Мелодрама. 0+

21.35 «+100500». 16+

23.00 «В ОДНУ СТОРОНУ». Х/ф. 18+

1.20 «СУПЕРТЕЩА ДЛЯ НЕУДАЧНИКА». Х/ф. 12+

3.25 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». Т/с. 12+

5.35 История государства Российского. 0+

**РОССИЯ 2**

7.00 Большой спорт.

7.20 «Эволюция».

9.00 Большой спорт.

9.20 «Технологии спорта».

9.50 «ДРУЖИНА». Х/ф. 16+

11.35 Большой спорт.

12.00 «КРАСНАЯ КАПЕЛЛА». Х/ф. 16+

16.10 Большой спорт.

16.25 Хоккей. КХЛ. «Авангард». (Омская область) - «Сибирь». (Новосибирская область). Прямая трансляция.

18.45 Большой спорт.

19.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Вита» (Грузия) - ЦСКА (Россия). Прямая трансляция.

21.00 Большой спорт.

21.35 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир. Португалия - Дания. Прямая трансляция.

23.40 Большой спорт.

0.10 «ДРУЖИНА». Х/ф. 16+

1.55 «Эволюция». 16+

3.25 «Полигон». Огнеметы. 3.50 Бокс.

**РУС КРЕДИТ** www.ruskre.ru

Привлекаем деньги под отличный %!

М. «Лубянка», м. «Китай-город»

Милютинский пер., д. 2

8-495-517-51-51

8-499-579-82-50

Денежные средства застрахованы

Возможна дальнейшая пролонгация. Проценты выплачиваются в конце срока договора. Денежные средства принимаются по договору займа ООО «РУСКРЕДИТ». ОГРН 1157746120124. \*Страховое общество «Жива».

**19%** годовых в рублях сроком на 6 месяцев

**22%** годовых в рублях сроком на 12 месяцев, с ежемесячными выплатами %

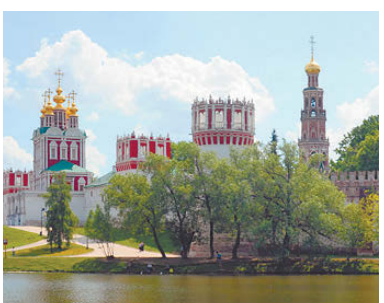
**25%** годовых в рублях сроком на 12 месяцев

**28%** годовых в рублях сроком на 24 месяца

2 ОКТЯБРЯ В БЕРЛИНЕ ОТКРОЕТСЯ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ТУРИСТСКИЙ ОФИС VISIT RUSSIA, КОТОРЫЙ ПРИЗВАН СЛУЖИТЬ ПРОДВИЖЕНИЮ ТУРИСТСКИХ ПРОДУКТОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПОВЫШЕНИЮ ДОВЕРИЯ К ТУРИСТСКОМУ СЕРВИСУ РОССИИ И ФОРМИРОВАНИЮ ПОЗИТИВНОГО ИМИДЖА СТРАНЫ ЗА РУБЕЖОМ.

Со стороны может показаться, что это излишне. Туристический потенциал нашей страны настолько богат, что вроде бы и не нуждается в дополнительной рекламе. Но прямой вопрос: «Что можно иностранцу посмотреть в России?» - как правило, ставит в тупик. Москва, Питер. Кто-то вспомнит Золотое кольцо. Всё? «Немцы прежде всего едут в Россию за историей и культурой,

## ВСТРЕЧА ПО ОДЕЖКЕ






Новый взгляд на Новодевичий! Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

- уверена Алла БЕЛИКОВА, руководитель нового офиса. - При этом они любят комфорт и живо интересуются национальной экзотикой. Мы будем работать именно в этих направлениях».

Сказать, кто больше заинтересован в этой работе, затруднительно. Региональные музеи и арт-площадки, уровень которых серьезно поднялся за последние 10 лет, прямо-таки жаждут притока туристов? Туристы, которые уверены, что от них «утаивают» самое интересное? Государство, руководители которого отлично помнят пословицу о том, что встречают по одежке? Дело за малым - начать работу. Возможно, через несколько лет русский путь «Из варяг в греки» сможет составить конкуренцию излюбленному туристическому аттракциону Италии - Аппиевой дороге. Константин КУДРЯШОВ



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p><b>1</b></p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 «Контрольная закупка».</p> <p>9.50 «Жить здорово!». 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «НЮХАЧ». Новые серии. 16+</p> <p>14.25 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Жди меня».</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+</p> <p>19.50 «Поле чудес». 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.30 «Голос». 12+</p> <p>23.50 «Вечерний Ургант». 16+</p> <p>0.45 Премьера. Группа «АукцЫон» в фильме «ЕЩЕ». 16+</p>  <p>2.45 «ВОЗДУШНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Х/ф.</p> <p>5.10 «Контрольная закупка».</p>	<p><b>РОССИЯ 1</b></p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу. <i>Дивертикулез кишечника. Плантарный фасциит.</i></p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.55 «ТАЙНЫ СЕРИАЛ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 «СКЛИФOSОВСКИЙ». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>17.50 Вести.</p> <p>18.15 «Прямой эфир». 12+</p> <p>19.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>21.35 Футбол. Чемпионат Европы-2016 г. Отборочный турнир. Молдова - Россия. Прямая трансляция.</p> <p>23.40 «Новая волна-2015». Прямая трансляция из Сочи.</p> <p>2.10 Горячая десятка. 12+</p> <p>3.20 «Под куполом цирка. Смертельный номер». 12+</p> <p>4.15 Комната смеха.</p>	<p><b>ТВУ</b></p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.20 «ВО БОРУ БРУСНИКА». Х/ф. 12+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ПАПА НАПРОКАТ». Х/ф. 12+</p> <p>13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на закланье». Д/ф. 12+</p> <p>15.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+</p> <p>17.30 События.</p> <p>18.00 «Право голоса». 16+</p> <p>19.30 Город новостей.</p> <p>19.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». Х/ф. 12+</p>  <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 Олеся Судзиловская в программе «Жена. История любви». 16+</p> <p>0.00 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Х/ф.</p> <p>2.40 «Обложка. Наша Раса». 16+</p> <p>3.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+</p> <p>4.55 «Жители океанов». Д/с. 6+</p>	<p><b>НТВ</b></p> <p>5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «НТВ утром».</p> <p>7.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>8.00 Сегодня.</p> <p>8.05 «Лолита». 16+</p> <p>9.00 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+</p> <p>14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>15.00 «ЛИТЕЙНЫЙ». Т/с. 16+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу с Сергеем Минаевым.</p> <p>20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>23.50 Павел Майков и Денис Синаевский в фильме «ДВОЕ». 16+</p> <p>1.40 «МАСТЕРА СЕКА-2». Т/с. 18+</p> <p>3.50 «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+</p>	<p><b>5</b></p> <p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 «Момент истины». 16+</p> <p>7.00 «Утро на «5». 6+</p> <p>9.30 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.30, 12.30 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». Х/ф. 12+</p> <p>12.00, 15.30 «Сейчас».</p> <p>12.55, 14.10, 16.00, 17.15 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». Х/ф. 12+</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «СЛЕД. ПОДАРОК». Т/с. 16+</p> <p>19.45 «СЛЕД. ДОМ, МИЛЫЙ ДОМ». Т/с. 16+</p> <p>20.40 «СЛЕД. ПОСЛЕДНЕЕ УСИЛИЕ». 16+</p> <p>21.25 «СЛЕД. ДОИГРАЛИСЬ». Т/с. 16+</p> <p>22.15 «СЛЕД. СЕРДЦЕД». Т/с. 16+</p> <p>23.00 «СЛЕД. И РЫЦАРЬ НА БЕЛОМ КОНЕ». Т/с. 16+</p> <p>23.55 «СЛЕД». Т/с. 16+</p> <p>0.40 «СЛЕД. ЗОЛОТАЯ БАБА». Т/с. 16+</p> <p>1.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛЮБОВЬ И ЗОЛОТО». Т/с. 16+</p> <p>2.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ХОД КОНЕМ». Т/с. 16+</p> <p>2.35 «ДЕТЕКТИВЫ. НАЗАД В ДЕРЕВНЮ». Т/с. 16+</p> <p>3.00 «ДЕТЕКТИВЫ. КРУИЗ НА ДВОИХ». Т/с. 16+</p> <p>3.30 «ДЕТЕКТИВЫ. КОФЕЙНАЯ ПАУЗА». Т/с. 16+</p> <p>4.00 «ДЕТЕКТИВЫ. УМРИ, МАМА, УМРИ». Т/с. 16+</p> <p>4.30 «ИСКУШЕНИЕ ЗОЛОТЫМ ТЕЛЬЦОМ». 16+</p>	<p><b>СТС</b></p> <p>6.00 «Октонавты». М/с. 0+</p> <p>6.30 «Миа и я». М/с. 6+</p> <p>7.00 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+</p> <p>7.10 «Энгри Бердс - сердитые птички». М/с. 12+</p> <p>7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+</p> <p>8.00 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+</p> <p>9.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+</p> <p>9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+</p> <p>10.30 «ЛОНДОНГРАД. СЕРИАЛ ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+</p> <p>11.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>12.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>13.30 «Ералаш». 0+</p> <p>14.00 «ВОРОНИНЫ». 16+</p> <p>17.00 Шоу «Уральских пельменей». 12+</p> <p>18.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Юлии Михалковой». 16+</p> <p>18.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Стефании-Марьяны Гурской». 16+</p> <p>19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>19.30 «КУХНЯ». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «Как приручить дракона». Полнометражный а/ф. 12+</p> <p>22.50 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>0.00 «ОСТАВЛЕННЫЕ». Х/ф. 16+</p> <p>2.05 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА». Х/ф. 16+</p> <p>3.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНОЕ НАМЕРЕНИЕ». Х/ф. 16+</p> <p>5.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+</p> <p>5.55 Музыка на СТС. 16+</p>	<p><b>РОССИЯ К</b></p> <p>6.30 «Евроныюз».</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.</p> <p>10.20 «СЛАВНЫЙ МАЛЫЙ». Х/ф.</p> <p>11.45 «Людмила Фетисова. Запомните меня веселой...». Д/ф.</p> <p>12.10 «Правила жизни».</p> <p>12.40 «Письма из провинции». Детярск.</p> <p>13.05 «Константин Циолковский». Д/ф.</p> <p>13.15 «Абрам да Марья». Д/ф.</p> <p>15.10 «Засадный полк». Программа Льва Аннинского. «Дмитрий Кедрин».</p> <p>15.35 «КОРОТКАЯ ВСТРЕЧА». Х/ф.</p> <p>17.05 Билет в Большой.</p> <p>17.45 IX Международный конкурс артистов имени Микаэла Таривердиева.</p> <p>18.45 «75 лет со дня рождения актера. «Валерий Носик». Д/ф.</p> <p>19.45 Смехоностальгия.</p> <p>20.15 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ». Х/ф.</p> <p>21.40 «Линия жизни». Евгений Писарев.</p> <p>22.30 Док. проект «75 лет со дня рождения Джона Леннона. «Imagine».</p> <p>23.45 Худсовет.</p> <p>23.50 «ПУСТЕЛГА». Х/ф.</p> <p>1.20 К. Сен-Санс. «Карнавал животных».</p> <p>1.55 «Искатели».</p> <p>2.40 «Феррара - обитель муз и средоточие власти». Д/ф.</p> 
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Читайте в журнале «ПРО Здоровье» № 10 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Вся правда о стиральных порошках. Что использовать, чтобы не навредить своей семье?

<p><b>ТНТ</b></p> <p>7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+</p> <p>7.35, 7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+</p> <p>8.25 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.30 «Школа ремонта». 12+</p> <p>11.30 «МАЧО И БОТАН». Х/ф. 16+</p> <p>13.35 «Комеди Клуб». 16+</p> <p>14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+</p> <p>14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30 «Stand Up». 16+</p> <p>20.00 «Comedy Woman». 16+</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». 16+</p> <p>22.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». Шоу. 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «Не спать!». 16+</p> <p>2.00 «ДЖОНА ХЕКС». Х/ф. 16+</p> <p>3.40 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». Т/с. 12+</p> <p>4.30 «ПРИГОРОД». Т/с. 16+</p> <p>4.55 «ВЫЖИТЬ С ДЖЕККОМ». «ОНА СВОДИТ ТЕБЯ С УМА». Т/с. 16+</p> <p>5.20 «Шаштветие». М/с. 12+</p> <p>6.15 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+</p>	<p><b>РЕН</b></p> <p>5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>6.00 «Самые шокирующие гипотезы».</p> <p>7.00 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Боги подводных глубин». Д/ф. 16+</p> <p>10.00 «Битва за Снежное королевство». Д/ф. 16+</p> <p>11.00 «Проклятие великого магистра». Д/ф. 16+</p> <p>12.00, 15.55, 19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Званый ужин. 16+</p> <p>14.00 «СОКРОВИЩЕ ГРАНД-КАНЬОНА» Х/ф. 16+</p> <p>16.30 «Новости». 16+</p> <p>17.00 «Последнее пророчество святой Матроны». 16+</p> <p>19.30 «Новости». 16+</p> <p>20.00 Премьера. «Четвертая власть». Концерт Михаила Задорнова. 16+</p> <p>22.00 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». Х/ф. 16+</p> <p>1.30 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». Х/ф. 16+</p> <p>4.40 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». Х/ф. 16+</p>	<p><b>ДОМАШНИЙ</b></p> <p>6.30 «АЛЬФ». Т/с. 0+</p> <p>7.30 «Одна за всех». 16+</p> <p>8.00 «Звездные истории». Д/ф. 16+</p> <p>10.00 «МАША В ЗАКОНЕ!». Х/ф. 16+</p>  <p>18.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+</p> <p>18.55 «Одна за всех». 16+</p> <p>19.00 «ДОРОГА В ПУСТОТУ». Х/ф. 16+</p> <p>22.55 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+</p> <p>23.55 «Одна за всех». 16+</p> <p>0.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». Х/ф. 16+</p> <p>3.20 «НЕ ССОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ!». Х/ф. 12+</p> <p>5.10 «Одна за всех». 16+</p> <p>5.15 «Тайны еды». 16+</p> <p>5.30 Домашняя кухня. 16+</p>	<p><b>ТВ 3</b></p> <p>6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+</p> <p>9.30 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>10.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00, 16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+</p> <p>11.30 «Городские легенды. Арбат. Азарт и алчность». Д/ф. 12+</p> <p>12.30, 13.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+</p> <p>13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+</p> <p>14.00, 14.30 «ЧТЕЦ». Т/с. 12+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>17.00, 17.30 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>18.00 «Х-версии. Громкие дела». 12+</p> <p>19.00 «Человек-невидимка». 12+</p> <p>20.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». Х/ф. 16+</p> <p>22.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС-3: ПОД КУПОЛОМ ГРОМА». Х/ф. 16+</p> <p>0.00 «Х-версии. Другие новости (дайджест)». 12+</p> <p>1.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС-2: ВОИН ДОРОГИ». Х/ф. 16+</p> <p>3.00 «Городские легенды. Мост-фантом на Литейном». Д/ф. 12+</p> <p>3.30, 4.15, 5.15 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+</p>	<p><b>ЗВЕЗДА</b></p> <p>6.20 «Хроника Победы». Д/с. 12+</p> <p>6.50 «КУЗНЕЧИК». Х/ф. 0+</p> <p>8.40 «АРХИВ СМЕРТИ». Т/с. 16+</p> <p>9.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «АРХИВ СМЕРТИ». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>10.10 «АРХИВ СМЕРТИ». Т/с. 16+</p> <p>13.15 «АРХИВ СМЕРТИ». Т/с. 16+</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>14.10 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». Х/ф. 12+</p> <p>16.10 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». Х/ф. 6+</p> <p>18.00 Новости дня.</p> <p>18.35 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Х/ф. 0+</p> <p>20.40 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». Х/ф. 0+</p> <p>22.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». Х/ф. 12+</p> <p>23.00 Новости дня.</p> <p>23.20 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». Х/ф. 12+</p> <p>0.45 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+</p>	<p><b>перец</b></p> <p>6.00 «Мультфильмы». 0+</p> <p>6.40 «ТАЧАНКА С ЮГА». Т/с. 0+</p> <p>8.30 История государства Российского. 0+</p> <p>9.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+</p> <p>14.15 КВН. Высший балл. 16+</p> <p>15.15 Среда обитания. 16+</p> <p>16.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Мелодрама. 0+</p> <p>18.30 КВН. Высший балл. 16+</p> <p>19.30 «ДВОЙНОЙ УДАР». Т/с. 16+</p> <p>21.45 «+100500». 16+</p> <p>23.00 «+100500». 18+</p> <p>23.30 «+100500». 16+</p> <p>0.00 Кубок мира по регби-2015. Новая Зеландия - Тонга. 12+</p> <p>2.05 «+100500». 16+</p> <p>2.10 «+100500». 18+</p> <p>3.40 «+100500». 16+</p> <p>4.10 «ТАЧАНКА С ЮГА». Т/с. 0+</p>	<p><b>РОССИЯ 2</b></p> <p>7.00 Большой спорт.</p> <p>7.20 «Эволюция». 16+</p> <p>9.00 «Технологии спорта».</p> <p>9.30 Большой спорт.</p> <p>9.55 Формула-1. Гран-при России. Свободная практика.</p> <p>11.30 «24 кадра». 16+</p> <p>13.30 Большой спорт.</p> <p>13.55 Формула-1. Гран-при России. Свободная практика. Прямая трансляция из Сочи.</p> <p>15.30 «24 кадра». 16+</p> <p>16.55 Хоккей. КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) - «Слован» (Братислава). Прямая трансляция.</p> <p>19.15 Большой спорт.</p> <p>19.35 «Главная сцена».</p> <p>22.00 Смешанные единоборства. Prime. Прямая трансляция.</p> <p>23.40 Большой спорт.</p> <p>0.10 «Эволюция».</p> <p>1.45 «Человек мира». Сингапур.</p> <p>2.40 «Человек мира». Таиланд.</p> <p>3.10 «Человек мира». Камбоджа.</p> <p>4.05 «Человек мира». Туам.</p> <p>5.00 Смешанные единоборства. Prime. 16+</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Stage

МЮЗИКЛ

ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЕМ

RAIN-MUSICAL.RU 739 3737

★★★★★

БРЫЗГИ СЧАСТЬЯ!

МОСКОВСКИЙ БРОДВЕЙ

ПРЕМЬЕРНЫЕ ПОКАЗЫ С 4 ОКТЯБРЯ

10+ реклама

parter.ru

Romantika РАДИО 98.8 FM





В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



6.00 Новости.  
**6.10 «ДОБРОВОЛЬЦЫ».** Х/ф. 12+  
 8.00 «Играй, гармонь любимая!».  
 8.45 «Смешарики. Новые приключения».  
 9.00 «Умницы и умники». 12+  
 9.45 «Слово пастыря».  
 10.00 Новости (с субтитрами).  
 10.15 «Смак». 12+  
 10.55 Премьера. «Виктор Павлов. Между ангелом и бесом». 12+  
 12.00 Новости (с субтитрами).  
 12.10 «Идеальный ремонт».  
 13.05 «На 10 лет моложе». 16+  
 13.55 «Теория заговора». 16+  
 14.50 «Голос». 12+  
 17.00 «Кто хочет стать миллионером?».  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
 18.20 Премьера. «Следствие покажет» с Владимиром Маркиным. 16+  
 19.10 Премьера сезона. «Вместе с дельфинами».  
 21.00 «Время».  
 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+  
 22.50 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр.  
 23.55 Премьера. «Владимир Молчанов. До и после...». 12+  
 1.00 «ОДИНОЧКА». Х/ф. 12+  
 2.55 «ПРОСТО РАЙТ». Х/ф. 16+  
 4.50 «Модный приговор».

4.50 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ Сомневался». Х/ф.  
 6.35 «Сельское утро».  
 7.05 Диалоги о животных.  
 8.00 Вести.  
 8.10 Местное время. Вести-Москва.  
 8.20 Мульт утро.  
 9.30 Премьера. «Правила движения». 12+  
 10.15 Премьера. «Это моя мама». 12+  
 11.00 Вести.  
 11.10 Местное время. Вести-Москва.  
 11.20 Премьера. «Фактор эволюции. Еда». 12+  
 12.20 «ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ ДРУГ СЕМЬИ». Х/ф. 12+  
 14.00 Вести.  
 14.20 Местное время. Вести-Москва.  
 14.30 «ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ ДРУГ СЕМЬИ». Х/ф. 12+  
 16.45 Премьера. «Знание - сила».  
 17.35 Премьера. «Главная сцена».  
 20.00 Вести в субботу.  
 20.45 «НЕКРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 12+  
 22.45 «Новая волна-2015». Прямая трансляция из Сочи.  
 0.40 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». Х/ф. 12+  
 2.50 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...». Музыкальный фильм.  
 4.15 Комната смеха.

5.55 Марш-бросок. 12+  
 6.30 АБВГДейка.  
 7.00 «ВАНЕЧКА». Х/ф. 16+  
 9.05 Православная энциклопедия. 6+  
 9.35 «Олег Даль - между прошлым и будущим». Д/ф. 12+  
 10.20 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Х/ф.  
 11.30 События.  
 11.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Продолжение фильма.  
 13.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». Х/ф. 12+  
 14.30 События.  
 14.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» Продолжение фильма. 12+  
 15.35 Приют комедантов. Александр Ширвиндт. 12+  
 17.20 Премьера. Детективы Татьяны Устиновой. «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». 12+  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.  
 22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+  
 23.25 События.  
 23.35 «Право голоса». 16+  
 2.20 «Крым. Испытание Украиной». Специальный репортаж. 16+  
 2.55 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». Х/ф. 16+  
 4.35 Тайны нашего кино. «Курьер». 12+  
 5.05 «Джек и Джеки. Проклятье Кеннеди». Д/ф. 12+

4.50 «АДВОКАТ». Т/с. 16+  
 6.30 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». Т/с. 16+  
 7.25 Смотр. 0+  
 8.00 Сегодня.  
 8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+  
 8.45 «Медицинские тайны». 16+  
 9.20 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+  
 10.00 Сегодня.  
 10.20 Главная дорога. 16+  
 11.00 Кулинарный поединок с Дмитрием Назаровым. 0+  
 11.55 Квартирный вопрос. 0+  
 13.00 Сегодня.  
 13.20 «Я хуею!». 16+  
 14.20 «Поедем, поедим!». 0+  
 15.05 Своя игра 0+  
 16.00 «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ». Х/ф. 16+  
 18.00 Следствие вели.. 16+  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.  
 20.00 «Новые русские сенсации». 16+  
 21.00 «50 оттенков Белова». Информационное шоу.  
 22.00 Ты не поверишь! 16+  
 23.00 «Время Г» с Вадимом Галыгиным. 18+  
 23.35 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». Х/ф. 16+  
 1.20 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». Т/с. 16+  
 2.15 Дикий мир. 0+  
 3.05 «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+

5.45 «Беги, ручеек», «Лесная хроника», «Друзья-товарищи», «Незнайка встречается с друзьями», «Машенька и медведь», «Он попался», «Возвращение блудного попугая», «Это что за птица?», «Про Фому и про Ерему», «Крокодил Гена», «Чебурашка», «Чебурашка идет в школу», «Шапошляк». М/ф. 0+  
 9.35 «День ангела» 0+  
 10.00 «Сейчас».  
 10.10 «СЛЕД. СЕСТРЫ». Т/с. 16+  
 11.00 «СЛЕД. АБРАКАДАБРА». Т/с. 16+  
 11.55 «СЛЕД. ОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ». Т/с. 16+  
 12.40 «След. След от укуса». 16+  
 13.30 «СЛЕД. КИСЛОТА». Т/с. 16+  
 14.20 «СЛЕД. БОЛЬШАЯ РЫБА». Т/с. 16+  
 15.10 «СЛЕД. ЛУНА И ГРОШ». Т/с. 16+  
 16.00 «СЛЕД. ДИНАСТИЯ В ОПАСНОСТИ». Т/с. 16+  
 16.50 «СЛЕД. ЛОВУШКА ДЛЯ ДРАКОНА». Т/с. 16+  
 17.40 «СЛЕД. ДЖЕКПОТ». Т/с. 16+  
 18.30 «Сейчас».  
 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.05, 1.05, 2.05 «УБИТЬ СТАЛИНА». Х/ф. 16+  
 3.10, 4.30 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». Х/ф. 12+

6.00 «Том и Джерри. Детские годы». М/с. 0+  
 6.55 «Том и Джерри». М/с. 0+  
 7.20 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+  
 7.55 Премьера! «Робокор Поли и его друзья». М/с. 6+  
 8.30 «Июко». М/с. 0+  
 9.00 «Барбоскины». М/с. 0+  
 9.30 «Смешарики». М/с. 0+  
 9.45 «В гости к Робинсонам». Полнометражный а/ф. 0+  
 11.30 Премьера! «Снимите это немедленно!». 16+  
 12.30 Премьера! «Большая маленькая звезда». 6+  
 13.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». Х/ф. 12+  
 15.50 «Даешь молодежь!». Скетч-шоу. 16+  
 16.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Максима Ярица». 16+  
 16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
 17.40 «Как приручить дракона». Полнометражный а/ф. 12+  
 19.30 Премьера! «Дикие игры». 16+  
 20.30 «ХРОНИКИ НАРНИИ». Т/с. 0+  
 23.10 «БОЛЬШОЙ ТОЛСТЫЙ ЛЖЕЦ» Х/ф. 12+  
 0.50 «ПРИСЛУГА». Т/с. 16+  
 3.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+  
 3.55 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНОЕ НАМЕРЕНИЕ». Х/ф. 16+  
 5.40 Музыка на СТС. 16+

6.30 «Евроньюс».  
 10.00 Библиейский сюжет.  
 10.35 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ». Х/ф.  
 12.00 «Анатолий Ромаши. Человек в шляпе». Д/ф.  
 12.45 «Подвесной паром в Португалете. Мост, качающий гондолу». Д/ф.  
 13.00 Большая семья. Владимир Андреев.  
 13.55 Пряничный домик. «Воздушное плетение».  
 14.25 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».  
 14.55 «НЕ ДЕЛАЙТЕ ФИЛЬМ БИСКВИТЫ В ПЛОХОМ НАСТРОЕНИИ». Х/ф.  
 16.05 Док. проект «Imagine».  
 17.05 Новости культуры.  
 17.35 К 75-летию Юозаса Будрайтиса. «Линия жизни».  
 18.25 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». Х/ф.  
 19.55 «Останкино». Концерт. Запись 1979 г.  
 21.50 К 80-летию со дня рождения певца. «Лучано Паваротти и друзья. Лучшее».  
 23.00 «Белая студия».  
 23.40 «ВОЙЦЕК». Х/ф.  
 1.05 «Луи де Фюнес навсегда». Д/ф.  
 1.55 «Искатели». «Гибель аэрогаона Абаковского».  
 2.40 «Ассизи. Земля святых». Д/ф.

**ПРО ЗДОРОВЬЕ** Читайте в журнале «ПРО Здоровье» №10 УЖЕ В ПРОДАЖЕ **Любовь полезна для здоровья! 8 причин не отказывать себе в удовольствии в спальне.**

7.00 «Comedy Club. Exclusive». 16+  
 7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+  
 9.00, 9.30 «ДЕФФОНКИ». Т/с. 16+  
 10.00 «Школа ремонта». 12+  
 11.00 «Дом-2. Lite». 16+  
 12.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+  
 12.30, 1.00 «Такое Кино!». 16+  
 13.00, 20.00 «Битва экстрасенсов». 16+  
 14.25 «Comedy Woman. Дайджест». 16+  
 14.45 «Comedy Woman». 16+  
 16.45 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ». Х/ф. 16+  
 21.30 «Танцы». 16+  
 23.30 «Дом-2. Город любви». 16+  
 0.30 «Дом-2. После заката». 16+  
 1.35 «ПЕРЕЛОМ». Х/ф. 16+  
 3.45 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». Т/с. 12+  
 4.40 «ПРИГОРОД». Т/с. 16+  
 5.05 «ВЫЖИТЬ С ДЖЕКОВОМ». «РОДИТЕЛИ ПРОСТО НЕ ПОНИМАЮТ». Т/с. 16+  
 5.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+  
 6.00, 6.30 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+

5.00 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». Х/ф. 16+  
 8.00 «ПОСЛЕДНИЙ ТАМПЛИЕР». Х/ф. 16+  
 11.30 «Самая полезная программа». 16+  
 12.30 «Новости». 16+  
 13.00 «Военная тайна». 16+  
 17.00 Премьера. «Территория заблуждений» с Игорем Проклепко. 16+  
 19.00 «ТЕРМИНАТОР». Х/ф. 16+  
 21.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф. 16+  
 23.40 «РЭД». Х/ф. 16+  
 1.40 «СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ». Х/ф. 16+  
 3.40 «ТЕРМИНАТОР». Х/ф. 16+

6.30 «АЛЬФ». Т/с. 0+  
 7.30 «Одна за всех». 16+  
 8.20 «УМНИЦА, КРАСАВИЦА». Х/ф. 16+  
 12.30 «Я ВСЕ РЕШУ САМА. ГОЛОС СЕРДЦА». Х/ф. 12+  
 18.00 «Восточные жены». Д/ф. 16+  
 19.00 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 12+  
 22.00 «Восточные жены». Д/ф. 16+  
 23.00 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+  
 0.00 «Одна за всех». Комедийное шоу. 16+  
 0.30 «ВТОРАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+  
 2.25 «НЕ ССОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ!». Х/ф. 12+  
 4.15 «Звездные истории». Д/ф. 16+  
 5.15 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+  
 6.30 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+  
 9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+  
 10.00 «Слепая». Д/с. 12+  
 10.30 «Слепая». Д/с. 12+  
 11.00 «Слепая». Д/с. 12+  
 11.30 «Слепая». Д/с. 12+  
 12.00 «Гадалка». Д/ф. 12+  
 12.30 «Гадалка». Д/ф. 12+  
 13.00 «Гадалка». Д/ф. 12+  
 13.30 «Гадалка». Д/ф. 12+  
 14.00 «Мистические истории». 16+  
 15.00 «Мистические истории». 16+  
 16.00 «Мистические истории». 16+  
 17.00 «ПОСЕЙДОН». Х/ф. 12+  
 19.00 «ПРИКАЗАНО УНИЧОЖИТЬ». Х/ф. 16+  
 21.45 «МЕРЦАЮЩИЙ». Х/ф. 16+  
 23.30 «ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ». Х/ф. 16+  
 1.30 «БЕЗУМНЫЙ МАКС-3: ПОД КУПОЛОМ ГРОМА». Х/ф. 16+  
 3.30 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+  
 4.15 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+  
 5.15 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+

6.00 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». Х/ф. 12+  
 7.35 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». Х/ф. 0+  
 9.00 Новости дня.  
 9.15 «Легенды армии». 12+  
 9.40 «Последний день». Премьера. 12+  
 10.25 «Не факт!». Премьера. 6+  
 11.00 «ОТЧИЙ ДОМ». Х/ф. 12+  
 13.00 Новости дня.  
 13.15 «Научный детектив». 12+  
 13.50 «ЯЛТА-45». Т/с. 16+  
 18.00 Новости дня.  
 18.20 «Процесс». Премьера. 12+  
 19.10 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». Х/ф. 12+  
 22.00 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». Х/ф. 12+  
 23.00 Новости дня.  
 23.20 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». Х/ф. 12+  
 1.00 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». Х/ф. 0+  
 2.50 «ВЕСЕННИЕ ХЛОПОТЫ». Х/ф. 0+  
 4.30 «УТРО БЕЗ ОТМЕТОК». Х/ф. 6+

6.00 «Мультфильмы». 0+  
 10.40 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». Х/ф. 0+  
 13.30 КВН. Высший балл. 16+  
 14.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+  
 21.00, 23.30 «+100500». 16+  
 23.00, 2.10 «+100500». 18+  
 0.00 Кубок мира по регби-2015. Австралия - Уэльс. 12+  
 2.05, 3.40 «+100500». 16+  
 4.35 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». Х/ф. 0+

7.00 Большой спорт.  
 7.20 «В мире животных».  
 7.50 «Диалоги о рыбалке».  
 9.00 Большой спорт.  
 9.20 «КУРЬЕРСКИМ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». Х/ф. 16+  
 11.30 Большой спорт.  
 11.55 Формула-1. Гран-при России. Свободная практика. Прямая трансляция из Сочи.  
 13.00 «24 кадра». 16+  
 14.55 Формула-1. Гран-при России. Квалификация.  
 16.00 Большой спорт.  
 16.20 «Освободители». Танкисты.  
 17.15 «ЧЕРТА». «МУЧНОЕ ДЕЛО». Х/ф. 16+  
 19.25 Смешанные единоборства. M-1 Challenge.  
 22.00 Футбол. Чемпионат Европы-2016 Отборочный турнир. Чехия - Турция. Прямая трансляция.  
 23.40 Большой спорт.  
 0.10, 0.40, 1.15 «Непростые вещи».  
 1.45 «Человек мира».  
 2.10, 2.40 «Полигон».  
 3.10 «Человек мира». Сингапур.

РЕКЛАМА

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ** СберИнвест

**СТАВКА «РУБЛЬ» «ПЕНСИОНЕРАМ+1%»**  
 от 16 до 27% годовых

**СТАВКА «ВАЛЮТА» «ПЕНСИОНЕРАМ+1%»**  
 от 8 до 15% годовых

**ВОЗМОЖНЫ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ ИЛИ КАПИТАЛИЗАЦИЯ**

**ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ**

8 (800) 500-79-38  
 8 (495) 150-03-47

Звонки по России БЕСПЛАТНО

КАЖДОМУ КЛИЕНТУ ПОДАРОК

Акция действует с 01 до 31 октября 2015

**РЕМОНТ И ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**

■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат по прошлогодней цене?

**МИР СЛУХА** В компании МИР СЛУХА большой выбор слуховых аппаратов по сниженным ценам, а также действуют **СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ до 50%!**

Тел.: (495) 411-90-16, (495) 229-85-62.  
 ООО «Альфа Медикал Третьяковская». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ОГРН 1117746197537. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**SMARTFINANCE** Умные кредитные решения

**ДЕНЬГИ** под залог недвижимости по паспорту с любой кредитной историей

от 14% годовых срок до 30 лет

www.smfest.ru  
 8 (495) 798-14-11

Проверка кредитной истории 500 руб.

1 минута пешком от ст. м. «Белорусская» г. Москва, 4-й Лесной переулок, д. 4, офис 401

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ИЗ ШВЕЙЦАРИИ berafon!**

**ГДЕ КУПИТЬ КАЧЕСТВЕННЫЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?**

- ✓ Слуховые аппараты из Швейцарии
- ✓ У нас большой выбор
- ✓ От элитных до бюджетных
- КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ДИАГНОСТИКА
- НАСТРОЙКА
- ВЫЕЗД НА ДОМ

8 (495) 517-10-71, 621-38-24, 589-81-71.

Ст. м. «Лубянка», «Тургеневская», «Сретенский бульвар», «Чистые пруды», «Кузнецкий мост», «Текстильщики».

www.surdology.ru

Сертификат РОСС СМ.ИМ02.В.16384 от 01.09.2009г. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**АФОРИЗМ**

В ином телеканале и утонуть приятно.

Прислал Евгений Тарасов, Москва



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



6.00 Новости.  
6.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». Х/ф.  
8.10 «Армейский магазин». 16+  
8.45 «Смешарики. ПИН-код».  
8.55 «Здоровье». 16+  
10.00 Новости (с субтитрами).  
10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+  
10.35 «Пока все дома».  
11.25 «Фазенда».  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.10 «Вместе с дельфинами».  
13.55 «Марина Дюжева. «Я вся такая внезапная, противоречивая...» 12+  
15.00 «Янтарная комната». 12+  
17.05 «Время покажет». 16+  
18.45 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. 16+  
21.00 Воскресное «Время».  
22.30 «ПРОМЕТЕЙ». Х/ф. 16+  
0.40 «127 ЧАСОВ». Х/ф. 16+  
2.35 «ДНЕВНИК СЛАБКА». Х/ф. 12+  
4.20 «Контрольная закупка».



5.35 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». Х/ф.  
7.30 «Сам себе режиссёр».  
8.20 «Смехопанорама».  
8.50 Утренняя почта.  
9.30 «Сто к одному». Телеигра.  
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.  
11.00 Вести.  
11.10 Премьера. «Смеяться разрешается».  
13.10 Анна Ардова, Эвелина Блэданс, Ян Ильвес, Варвара Бородина, Иван Лапин и Денис Клявер в лирической комедии «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». 12+  
14.00 Вести.  
14.20 Лирическая комедия «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». Продолжение. 12+  
15.30 Премьера. Евгений Петросян - «Улыбка длиной в жизнь». К 70-летию артиста. Фильм первый. 16+  
17.55 «САМОЕ ГЛАВНОЕ». Х/ф. 12+  
20.00 Вести недели.  
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+  
23.30 Торжественное закрытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2015». Прямая трансляция из Сочи.  
2.00 «ДЕТЯМ ДО 16...». Х/ф. 16+  
3.55 Комната смеха.



5.55 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». Х/ф. 12+  
7.50 «Фактор жизни». 12+  
8.20 «ПАПА НАПРОКАТ». Х/ф. 12+  
10.15 «Барышня и кулинару». 12+  
10.50 «СУМКА ИНКАССАТОРА». Х/ф.  
11.30 События.  
11.45 «СУМКА ИНКАССАТОРА». Продолжение фильма.  
12.55 «КВАРТИРАНТКА». Х/ф. 12+  
14.50 Московская неделя.  
15.25 «07-Й МЕНЯЕТ КУРС». Х/ф. 12+  
17.20 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 12+  
21.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.  
22.10 «ОТЕЦ БРАУН-3». Х/ф. 16+  
0.00 События.  
0.15 «ВЕРА». Х/ф. 16+  
2.05 Петровка, 38. 16+  
2.15 «ВАНЕЧКА». Х/ф. 16+  
4.20 «Траектория судьбы». Д/ф. 12+



5.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+  
6.00 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». Т/с. 16+  
8.00 Сегодня.  
8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+  
8.50 Их нравы. 0+  
9.25 Едим дома. 0+  
10.00 Сегодня.  
10.20 «Первая передача». 16+  
11.00 «Чудо техники». 12+  
11.50 «Дачный ответ». 0+  
13.00 Сегодня.  
13.20 Всеволод Цурило в остросюжетном боевике «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». 16+  
15.05 Своя игра. 0+  
16.00 Сегодня.  
16.25 «Следствие ведут...» 16+  
17.25 «Американец в Крыму». Д/ф. 16+  
18.00 «Акценты недели». Информационная программа.  
19.00 «Точка» с Максимом Шевченко.  
20.00 Премьера. Игорь Лифанов в остросюжетном фильме «ОТПУСК ПО РАНИЮ». 16+  
23.45 «Пропаганда». Авторское информационное шоу с Еленой Милинич. 16+  
0.20 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». Т/с. 16+  
2.15 Дикий мир. 0+  
3.05 «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+



5.55 «Приключения пингвиненка Лоло», «Лиса-строитель», «Кот-рыболов», «Дедушка и внучек», «Кто расскажет небылицу», «Стрекоза и муравей», «Ореховый пруттик», «Мореплавание Солнышкина», «Сказка о золотом петушке», «Винни-Пух», «Винни-Пух и день забот», «Винни-Пух идёт в гости». М/ф. 0+  
10.00 «Сейчас».  
10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+  
11.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». Х/ф. 16+  
13.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». Х/ф. 16+  
14.55 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». Х/ф. 16+  
17.00 «Место происшествия. О главном».  
18.00 «Главное». Информационно-аналитическая программа.  
19.30, 20.30, 21.30, 22.25, 23.20, 0.20, 1.20, 2.20 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». Т/с. 16+  
3.20 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». Х/ф. 12+  
4.40 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». Х/ф. 12+



6.00 «Том и Джерри». М/с. 0+  
6.10 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». Х/ф. 12+  
6.55 «Замбезия». Полнометражный а/ф. 0+  
8.30 «Йоко». М/с. 0+  
9.00 «Барбоскины». М/с. 0+  
10.00 «Большая маленькая звезда». Развлекательное шоу. Ведущий - Николай Басков. 6+  
11.00 Премьера! «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+  
12.00 Премьера! Кто кого на кухне? Ведущий - Вячеслав Манучаров. 16+  
13.00 Премьера! Руссо туристо. 16+  
14.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Максима Ярицы». 16+  
14.30 «КУХНЯ». Т/с. 16+  
16.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Стефании-Марьяны Гурской». 16+  
16.30 «ХРОНИКИ НАРНИИ». Т/с. 0+  
19.10 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН». Т/с. 12+  
21.55 «ГРОМОБОЙ». Х/ф. 12+  
23.40 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+  
3.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНОЕ НАМЕРЕНИЕ». Х/ф. 16+  
5.25 «Том и Джерри. Детские годы». М/с. 16+  
5.50 Музыка на STS. 16+



6.30 «Евроныус».  
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».  
10.35 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». Х/ф.  
12.05 «Луи де Фюнес навсего». Д/ф.  
13.00 «Россия, любовь моя!»  
13.30, 1.55 «Секреты обезьян. Сокращая разрыв». Д/ф.  
14.25 «Что делать?»  
15.10 Гении и злодеи. Джулия Камерон.  
15.40 «Лучано Паваротти и друзья. Лучшее».  
16.50 «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». Фильм-спектакль.  
17.55 «Пешком...». Москва новомосковская.  
18.25 «Искатели». «Гибель аэровагона Абакоского».  
19.10 «В гостях у Эльдара Рязанова». Творческий вечер А. Ширвиндта.  
20.20 К юбилею киностудии им. М. Горького. «100 лет после детства».  
20.35 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». Х/ф.  
22.10 «Те, с которыми я...» Программа Сергея Соловьёва. «Русский мужик Михаил Ульянов».  
23.30 Постановка Мариуса Петипа. «Раймонда».  
2.50 «Рафаэль». Д/ф.



Реклама **ПРО ЗДОРОВЬЕ** Читайте в журнале «ПРО Здоровье» № 10 УЖЕ В ПРОДАЖЕ Что готовят братья Запашные? Любимый рецепт пошагово - эксклюзивно для наших читателей.



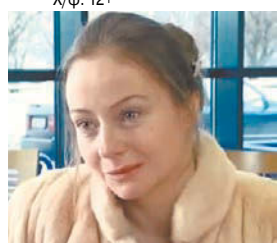
7.00 «ТНТ. MIX». 16+  
7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+  
9.00, 9.30 «ДЕФФОНКИ». Т/с. 16+  
10.00 «Перезагрузка». 16+  
11.00 «Дом-2. Lite». 16+  
12.00 «ТАНЦЫ». Т/с. 16+  
14.00, 14.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+  
15.00 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ». Х/ф. 16+  
17.35 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА-2. ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». Х/ф. 12+  
19.30, 20.00 «Комеди клуб». 16+  
21.00 «Однажды в России». 16+  
22.00 «Stand Up». Шоу. 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.00 «Дом-2. После заката». 16+  
1.00 «УБРАТЬ ИЗ ДРУЗЕЙ». Х/ф. 18+  
2.40 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». Т/с. 12+  
3.35 «ПРИГОРОД». Т/с. 16+  
4.00 «ВЫЖИТЬ С ДЖЕККОМ». «ПАХНЕТ ПОДРОСТКАМИ». Т/с. 16+  
4.25 «Нашествие». М/с. 12+  
5.15 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+  
6.00, 6.30 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+



5.00 «ТЕРМИНАТОР». Х/ф. 16+  
5.40 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф. 16+  
8.15 Премьера. «АГЕНТ КАРТЕР». Т/с. 16+  
15.00 «Четвертая власть». Концерт.  
17.00 «РЭД». Х/ф. 16+  
19.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». Х/ф. 16+  
21.00 «СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ». Х/ф. 16+  
23.00 «Добров в эфире». 16+  
0.00 «Военная тайна». 16+  
4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 «Альф». Т/с. 0+  
7.30 «Одна за всех». 16+  
7.50 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». Х/ф. 12+  
12.00 «МИНУС ОДИН». Х/ф. 16+  
15.45 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». Х/ф. 12+  
18.00 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+  
19.00 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». Х/ф. 12+  
22.55 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+  
23.55, 5.25 «Одна за всех». 16+  
0.30 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 12+  
2.25 «Звездные истории». Д/ф. 16+  
5.30 Домашняя кухня. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+  
8.00 «Школа доктора Комаровского». 12+  
8.30 «Мультфильмы». СМФ. 0+  
9.45 «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА». Х/ф. 0+  
15.00 «ВЫЗОВ». Т/с. 16+  
16.00 «ВЫЗОВ». Т/с. 16+  
17.00 «ВЫЗОВ». Т/с. 16+  
18.00 «ВЫЗОВ». Т/с. 16+  
19.00 «НАД ЗАКОНОМ». Х/ф. 16+  
21.00 «СМЕРТИ ВОПРЕКИ». Х/ф. 16+  
23.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». Х/ф. 16+  
1.00 «ПОСЕЙДОН». Х/ф. 12+  
3.00 «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА». Х/ф. 0+  
4.45 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+  
5.45 «Мультфильмы». СМФ. 0+



6.00 «ПОТРАСАЮЩИЙ БЕРЕДЕЕВ». Х/ф. 16+  
7.20 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». Х/ф. 12+  
9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым.  
9.25 «Служу России».  
9.55 «Военная приемка». 6+  
10.45 «Поступок». Премьера. 12+  
11.30 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». Х/ф. 6+  
13.15 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». Х/ф. 6+  
13.50 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». Х/ф. 12+  
15.45 «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ». Х/ф. 16+  
18.00 Новости. Главное.  
18.35 «Особая статья». Премьера. 12+  
19.20 «Легенды советского сыска». Д.с. 16+  
21.50 «ВЕРБОВЩИК». Х/ф. 16+  
23.00 Новости дня.  
23.20 «ВЕРБОВЩИК». Х/ф. 16+  
23.55 «ПРЫЖИ». Х/ф. 6+  
1.50 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». Х/ф. 6+  
3.30 «РОДИТЕЛИ НЕ ВЫБИРАЮТ». Х/ф. 16+



6.00 «Мультфильмы». 0+  
8.55 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+  
14.30 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». Х/ф. 0+  
16.40 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». Х/ф. 0+  
18.30, 23.30, 2.05, 3.40 «+100500». 16+  
23.00, 2.10 «+100500». 18+  
0.00 Кубок мира по регби-2015. Франция - Ирландия. 12+  
4.40 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». Х/ф. 0+



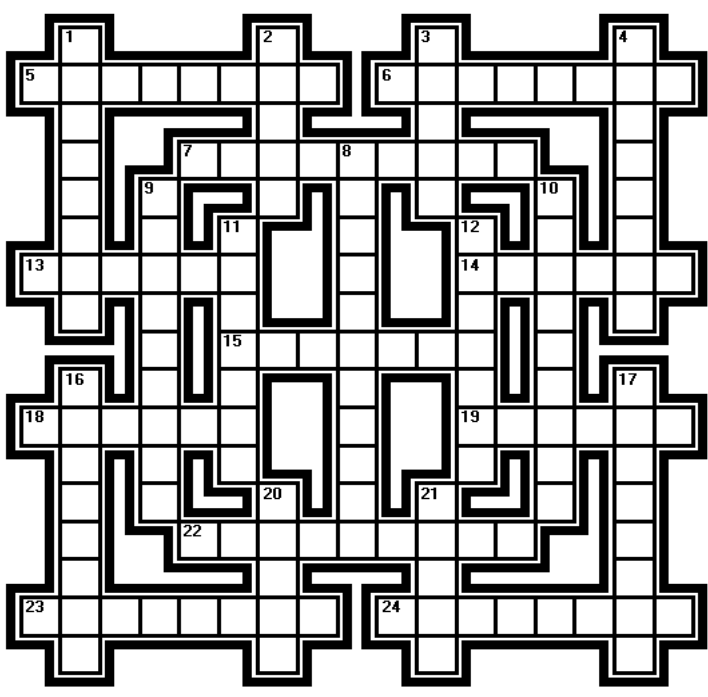
7.00 Большой спорт.  
7.20 «Моя рыбка».  
8.00 «Язь против еды».  
8.30 «Рейтинг Баженова». 16+  
9.00 Большой спорт.  
9.20 «Начать сначала».  
9.50 «КЛАД МОГИЛИ ЧИНГИСХАНА». Х/ф. 16+  
13.20 Большой спорт.  
13.45 Формула-1. Гран-при России. Прямая трансляция из Сочи.  
16.00 «Освободители». Флот.  
16.50 «ЧЕРТА». «ДЕЛО ШКИ КОШЕЛКОВА». Х/ф. 16+  
20.00 Формула-1. Гран-при России.  
21.35 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир. Польша - Ирландия.  
23.40 Большой спорт.  
0.10 «Как оно есть». Мясо.  
1.10 «Человек мира».  
1.40 «Максимальное приближение». Королевский Тироль.  
2.05 «Человек мира». Абу-Даби.  
4.00 «Мастера». Гончар.  
4.15 «Максимальное приближение».  
5.10 «КОТОВСКИЙ». Х/ф. 16+

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. «Тянуть резину» по всем законам бюрократии. 6. «Кассир», напичканный электроникой. 7. «Любимая игрушка» авантюристов. 13. Звуковой аут. 14. «Ход» игрока в казино. 15. Пальба мужского рода. 18. В какой стране «больше всего пьющих россиян»? 19. «Первый человек, в которого попала ...», был удивлён до смерти». 22. «Путевод-

ный» ориентир. 23. «Высшая мера наказания» для жуира. 24. «Физическое воспитание» ремнём.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кто «держит дверь на замке» для новых истин? 2. «Ограда» от желания рискнуть. 3. Плата собачьего звучания. 4. Саркастическая шутка. 8. «Свежая выпечка» на рынке жилья. 9. Отъезд за бугор из-за инстинкта самосохранения. 10. Помещение цветущего содержания. 11. Головоломка по служебной надобности. 12. «Снижение доходов медиков порождает ... заболеваний». 16. Товар в итоге вдохновения. 17. Праздничная «взрывчатка». 20. «Авария» для водителя и пешехода. 21. Диверсант здоровья.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 39**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Парадокс. 6. Лексикон. 7. Следователь. 8. Гололёд. 10. Початок. 12. Лейкопластырь. 17. Перерыв. 18. Педагог. 19. Благодетель. 20. Прозвище. 21. Баталист.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Каталог. 2. Кошелёк. 3. Склероз. 4. Сосунок. 9. Общение. 11. Америка. 13. Мемуары. 14. Дыхание. 15. Невеста. 16. Лоббист.



**АФОРИЗМЫ**  
Ток-шоу - это крик души под выкрики оппонентов.  
Прислал Виктор Сумбатов, Москва  
ТЕЛЕНЕНАВИДЕНИЕ.  
Прислал Анатолий Рас, Москва



ПРЕМЬЕРА

МЮЗИКЛ

12+

## «ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЁМ»



ДОЛГОЖДАННАЯ ПРЕМЬЕРА, В ОСНОВЕ КОТОРОЙ ОДНОИМЁННЫЙ ФИЛЬМ 1952 ГОДА, ПРИЗНАННЫЙ ЛУЧШИМ АМЕРИКАНСКИМ ФИЛЬМОМ-МЮЗИКЛОМ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 100 ЛЕТ! ИСТОРИЯ ПЕРЕНЕСЁТ ЗРИТЕЛЕЙ В ЗОЛОТОЙ ВЕК ГОЛЛИВУДА - 30-Е ГОДЫ, ГДЕ ГАЛАНТНЫЕ ДЖЕНТЛЬМЕНЫ НАЗНАЧАЮТ СВИДАНИЯ ОЧАРОВАТЕЛЬНЫМ КРАСОТКАМ, А ИЗ ОТКРЫТЫХ ОКОН СЛЫШЕН ДЖАЗ.

Ежедневно, вт. - пт. - 19.00, сб. и вс. - 14.00 и 19.00.  
Театр «Россия», Пушкинская пл., д. 2.  
Цена билета: от 1000 до 4500 руб.



**«Легенда»**  
Триллер. Великобритания/Франция. **КИНО**  
Режиссёр Брайан Хелгенд. В ролях: Том Харди, Эмили Браунинг, Пол Баттани, Тэрон Эджертон, Кристофер Экклстон, Колин Морган и др.

Британские близнецы Реджи и Ронни Крэй в 1960-х годах были настоящей легендой преступного мира. Их знали, боялись и уважали все, в том числе и голливудские звёзды. Как они могли проворачивать грабежи, покушения и убийства и при этом оставаться на свободе?

18+



**«Воин»**  
Драма/спорт. Россия. **КИНО**  
Режиссёр Алексей Андрианов. В ролях: Ф. Бондарчук, С. Ходченкова, В. Яглыч, А. Балувев, С. Бондарчук, М. Андреева и др.

Реальная история профессиональных спортсменов по смешанному боевому искусству. Судьба сводит родных братьев на бойцовском турнире. Можно ли выходить против своего близкого? И какая цена у такой победы? Фильм, показывающий жизнь целой семьи, их обиды, боль и прощение.

12+



**Calogero**  
2 октября, пт., 20.00. **КОНЦЕРТ**  
Крокус Сити Холл, 65-66-й км МКАД.  
Цена билета: от 1000 руб.

С дебютным концертом в Россию приезжает одна из самых известных фигур во французском шоу-бизнесе наряду с Милен Фармер. Но россиянам музыкант известен с 2004 года, когда на всех радиостанциях звучала «Face à la mer». В программе новый альбом артиста - «Les feux d'artifice», где энергетику британского рока дополняют шансон и лёгкий флёр 80-х.

6+



**«В детской»**  
7 октября, ср., 19.00. **ДЕТИ**  
Театр «Школа драматического искусства», ул. Сретенка, д. 19. Цена билета: 400 руб.

Концерт-спектакль раскроет удивительный мир ребёнка, нашедший воплощение в музыке. Программа представит лирические зарисовки, жанровые сценки, колыбельные, басни и сказки из творчества Шостаковича, Прокофьева, Чайковского, Стравинского и Мусоргского. Этих композиторов тема детства волновала на протяжении всей жизни.

0+



**«К 100-летию со дня рождения Софьи Головкиной»** **БАЛЕТ**  
7 октября, ср., 19.00. Большой театр, Театральная пл., д. 1. Цена билета: от 4000 руб.

Легендарная балерина воспитала не один десяток знаменитых артисток, среди которых Н. Бессмертнова, Н. Сорокина, А. Антоничева, М. Александрова и др. Концерт в её честь будет состоять из фрагментов балетов, ставших классикой репертуара Головкиной. Кроме того, зрители увидят фильм о жизни прима.

6+



**XV Международный фестиваль AFSLONGA** **КЛАССИКА**  
7 октября, ср., 19.00. Консерватория им. П. И. Чайковского, ул. Б. Никитская, д. 13, Малый зал. Цена билета: от 200 до 1500 руб.

Лучший момент фестиваля, появившегося 15 лет назад по идее молодых музыкантов, - выступление швейцарского камерного оркестра Camerata de Lausanne. Звучат произведения И. Баха, П. Чайковского, Д. Шостаковича. Солисты - скрипачи Пьер Амояль (худрук оркестра), Андрей Баранов, Фёдор Рудин.

16+



**«Шальные годы» Монпарнаса** **ВЫСТАВКА**  
С 29 сентября по 29 ноября, вт., ср., пт. - вс. - с 10.00 до 18.00, чт. - с 10.00 до 21.00. ГМИИ им. А. С. Пушкина, ул. Пречистенка, д. 12/2, стр. 1. Цена билета: от 150 до 550 руб.

В начале прошлого столетия обитатели знаменитого парижского квартала Монпарнас называли себя Парижской школой. В неё входили Пабло Пикассо, Амедео Модильяни, Марк Шагал, Жюль Паскин, Леонар Фужита и др. Экспозиция познакомит зрителей с творчеством последних - Паскина и Фужиты.

0+



**«Экзотический мир Ханта Слонома»** **ВЫСТАВКА**  
С 30 сентября до 1 ноября, по вт., с 12.00 до 22.00, ср. - вс. - с 12.00 до 20.00. Галерея искусств Зураба Церетели, ул. Пречистенка, д. 19. Цена билета: до 300 руб.

Впервые работы немецкого экспрессиониста, чей творческий путь начался в 70-е годы XX века, привозят в Россию. В экспозиции 34 работы художника, изображающие бабочек, птиц и кроликов и соединяющие в себе черты поп-арта и неоконструктивизма.

0+



**«Русские сказки»** **ТЕАТР**  
2 октября, пт., 19.00. Гоголь-центр, ул. Казакова, д. 8. Цена билета: 3000 руб.

Три картины по мотивам народных сказок из собрания знаменитого фольклориста А. Афанасьева. К. Серебренников показывает сказочный мир через свободу, ответственность и реальность. Так, зрители почувствуют себя на месте былинных богатырей, которые оказались на распутье трёх дорог, и будут выбирать, стоит ли сворачивать с пути.

18+



**«Современная идиллия»** **ТЕАТР**  
Михаил Салтыков-Щедрин  
5 и 27 октября, пн. и вт., 19.00.  
«Мастерская П. Н. Фоменко», Новая сцена, наб. Т. Шевченко, д. 29. Цена билета: от 100 до 5000 руб.

Может ли страх завладеть рассудком и подчинить себе человеческие поступки? Чего мы боимся? Абсурдистская «энциклопедия русской жизни», смешная и жуткая, порой до отвращения узнаваемая.

16+



**«Моя дорогая Матильда»** **ТЕАТР**  
Израэль Горовиц  
4 октября, вс., 19.00. МХТ им. Чехова, Малая сцена, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 400 до 1000 руб.

Неудачнику Матиасу впервые повезло - в наследство досталась квартира. Вот только в придачу к квартире Матиас получил двух одиноких женщин, мать и дочь, и ворох семейных тайн... Спектакль - почти бенефис Ирины Мирошниченко.

18+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ, www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05 Реклама

1. 10, чт., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+  
2. 10, пт., 19.00 - Ж. Ануи. «Орнифель». 16+  
3. 10, сб., 12.00 - Б. Александров. «Свадьба в Малиновке». Онлайн! 16+  
3. 10, сб., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+  
4. 10, вс., 12.00 - А. Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+  
4. 10, вс., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+  
5. 10, пн., 19.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+  
6. 10, вт., 19.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+  
7. 10, ср., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+



12+

ДЕРИСЬ ЗА СЕМЬЮ. БОРИСЬ ЗА ЛЮБОВЬ

РОССИЯ 1

ФЁДОР  
БОНДАРЧУК

СВЕТЛАНА  
ХОДЧЕНКОВА

ВЛАДИМИР  
ЯГЛЫЧ

СЕРГЕЙ  
БОНДАРЧУК

# ВОИНЫ

В КИНО С 1 ОКТЯБРЯ

ART PICTURES STUDIO

РОССИЯ  
кинофильм

ФОНД  
КИНО

РАСПРОДАЖ

FIGHT  
NIGHTS

ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ СТАРШЕ ДВЕНАДЦАТИ ЛЕТ



Продукты-ГМО запретили. А что ещё должно попасть под санкции?

**ВАЖНО ЗНАТЬ**

## ИНОСТРАНЦУ

**НЕПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ - ПЕРВОЕ В СПИСКЕ ПРИЧИН Появления различных болезней. А в чём неправильности-то?**

### СЖЕЧЬ И ЗАКОПАТЬ?



В России введут запрет на использование генно-модифицированных продуктов, от которых давно отказались во многих странах ЕС.

Какие ещё продукты запрещены на Западе, но свободно продаются в России? И не пора ли их запретить у нас? Рассказывает Олег МЕДВЕДЕВ, профессор МГУ, глава Национального центра «Здоровое питание».



### ПРОДУКТЫ С ИСКУССТВЕННЫМИ ТРАНСЖИРАМИ

(ЛИДЕРЫ ПО СОДЕРЖАНИЮ - ЧАСТЬ МАРГАРИНОВ И СПРЕДОВ, ГИДРОГЕНИЗИРОВАННОЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, ПОЛУФАБРИКАТЫ, ЧИПСЫ, ДОЛГОИГРАЮЩИЕ КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ)

Трансжиры начали широко использоваться с 50-х годов прошлого века, на волне борьбы с вредными животными насыщенными жирами. Трансжиры позиционировались как их безопасная замена. Однако быстро выяснилось, что они накапливаются в организме и это приводит к возникновению тяжелейших заболеваний (диабета, атеросклероза), нарушению памяти, а также к снижению способности к зачатию.

Эксперты ВОЗ считают, что минимально безопасного уровня потребления трансжиров не существует и единственный выход - их полный запрет. Несмотря на протесты производителей (использование трансжиров удешевляет производство продуктов), во многих странах были введены ограничения на содержание этих опасных веществ в продуктах питания, а в Дании, Австрии, Швеции, Исландии, Норвегии и Финляндии трансжиры полностью запрещены. Управление по контролю за продуктами и лекарствами США также предписало пищевой промышленности полностью отказаться от использования трансжиров в течение трёх лет. Существует опасность, что иностранные производители будут перенаправлять свои продукты в Россию, где содержание трансжиров вообще не контролируется.



### ГМО-ПРОДУКТЫ

- Создавались как «еда для бедных» - ими планировали накормить голодающее население Африки. Потом специалисты решили, что за ними будущее (они долго хранятся, не боятся вредителей и позволяют получать высокий урожай). В результате некоторые страны (Аргентина, Бразилия, Уругвай) отказались от соевых семян и полностью отдали свои поля под ГМО-посевы.

Позже учёные признали, что отдалённые последствия применения ГМО-продуктов сложнопрогнозируемы и могут привести к росту разных заболеваний. Зонами, свободными от ГМО, объявили себя Швейцария, Германия, Сербия и др. Теперь к ним присоединяется и Россия.



### ПРОДУКТЫ С СИНТЕТИЧЕСКИМИ ГОРМОНАМИ

(МЯСО И МЯСНЫЕ ПРОДУКТЫ)

Запрещены в Евросоюзе, Австралии, Канаде, Израиле и Новой Зеландии.

Гормоны для животноводства - всё равно что протеиновый коктейль для поклонников бодибилдинга. Они помогают добиться быстрого увеличения веса у животных, а применение гормона роста - увеличить надою молока. Было убедительно доказано, что, попадая в организм человека, гормоны могут вызвать рак груди, толстого кишечника и простаты.

Теоретически в России использование гормонов в животноводстве законодательно запрещено, но выращенное на внутреннем рынке мясо, в отличие от импортируемого, не проходит контроль.



### ИФ КСТАТИ

В Европе запрет продуктов по политическим причинам тоже существует. В частности, по этическим соображениям запрещены:

#### ФУА-ГРА

Французский деликатес, попавший в России под санкции, также запрещён во всех странах Евросоюза (кроме Франции и Венгрии), Турции и Израиле. Запрет связан с жестоким обращением с животными - печень получают путём насильственного перекармливания птицы (из-за этого увеличивается печень - основа фуа-гра).



#### КОНИНА

Запрещена в США, Ирландии, Австралии и Канаде.

К вреду и пользе этот запрет не имеет никакого отношения - употребление конины в пищу не приветствуется католическая церковь. В США и Англии запрещают употреблять в пищу спортивных животных.



Инфографика Юлии АГАНИНОЙ, коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА, фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru, Legion-Media

WWW.AIF.RU

Без ГМО и холестерина? 8 маркетинговых ходов, о которых стоит знать всем, читайте на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

Неблагоприятные дни и часы с 1 по 7 октября 2015 г.

5 октября, понедельник (пик с 13 до 15 часов)\*

Вероятно обострение хронических болезней, особенно молочных желёз и пищеварительной системы. Воздержитесь от тяжёлой пищи.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\* Время московское

ДЕТИ - ЭТО СЧАСТЬЕ, ЧТО УЖ ТУТ СПОРИТЬ. ОДНАКО ЭМОЦИИ, КОТОРЫЕ СВЯЗАНЫ С НИМИ, УВЫ, НЕ ВСЕГДА ПОЗИТИВНЫЕ. ПЕРЕЖИВАНИЯ РАНЫТ НАС В САМОМ СЕРДЦЕ - В ПРЯМОМ И ПЕРЕНОСНОМ СМЫСЛЕ СЛОВА.

То, что чувствует мама, вполне естественно. Её страхи и «нервы» начинаются задолго до того, как малыш появится на свет. Выношу ли я? Всё ли у него нормально? А как пройдут роды? Дальше - больше: тревоги по поводу того, что младенец задохнётся во сне, подавится, засунув себе в рот игрушку, - бесконечны. Помножьте это на регулярный недосып, и вы получите нервную и несчастную мать.

Одни заедают стресс, у дру-

гих, напротив, вечный «ком в горле» заставляет буквально голодать. А тут ещё добрейшей души бабушки учат, как всё делать правильно. Потом ребёнок подрастает и начинает проявлять характер - тоже какой-то нервный и совсем не покладистый. И окрик про то, что «ты меня в гроб загонишь», красной нитью проходит через будни и праздники.

Такой образ жизни может спровоцировать сразу несколько

проблем, которые негативно отзовутся на состоянии сердечно-сосудистой системы.

**ИФ** Кому кардиолог без психолога не поможет?

- Повышенное артериальное давление. Гипертония - это то, что выше 140/90 мм рт. ст.
- Уровень холестерина. Лишний вес - почти всегда его гарантия.
- Уровень сахара. Объём талии более 100 см - один из признаков диабета.
- Уровень мочевой кислоты (в крови). Может быть повышен и при голодании, и

при переизбытке, а также при гипертонии, подагре и других болезнях суставов.

■ Нейроциркуляторная дистония. Болезнь, также известная как «возбуждённое сердце», диагностируется почти у половины тех, кто страдает другими сердечными недугами.

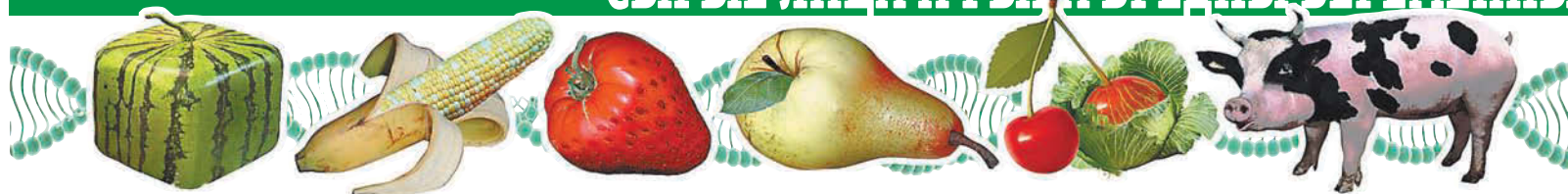
Врач подскажет, какие обследования стоит пройти, объяснит, как скорректировать диету. А психолог поможет избавиться от тревожности, постоянное чувство вины и долга перед всеми и вся. Дорогие мамы, думайте о себе больше. И думайте позитивно!

Ольга ОРЛОВА

### ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

## МАМИНО СЕРДЦЕ





# ХОРОШО, А НАМ?

## ● ПРОДУКТЫ С ИСКУССТВЕННЫМИ КРАСИТЕЛЯМИ

(ПЕЧЕНЬЕ, МОРОЖЕНОЕ, СУХИЕ ЗАКУСКИ, ДЕСЕРТЫ)

То, что натуральные красители из овощей и фруктов лучше искусственных, очевидно всем. Однако даже среди полезных искусственных есть потенциально опасные, которые запрещены повсеместно, кроме России.

К ним относятся Е102 (тартразин) - краситель ярко-оранжевого цвета. Используется в йогуртах, мороженом, супах, чипсах. Может вызвать насморк, тошноту, боли в животе. Особо нежелателен для аллергиков (чреват приступом астмы). Е142 - синтетический краситель зеленого цвета. Используется при изготовлении консервированного горошка, мороженого, десертов, конфет и кондитерских изделий, рыбного фарша, приправ. Добавляется в горчицу, рыбную икру, съедобные покрытия сыров и колбас. Систематическое употребление в пищу может привести к серьезным аллергическим реакциям.

Е425 - пищевой стабилизатор, загуститель. Используется при приготовлении мармелада, фруктового желе, варенья, джема, фруктового наполнителя конфет и т. п. В Евросоюзе и США после шумихи в СМИ о нескольких случаях удушья у маленьких детей даже вводили запрет.



## ● СЫРОЕ МОЛОКО

Запрещено в Канаде и на территории 22 штатов США. Через парное молоко, которое недавно считалось полезным, как выяснилось, могут передаваться опасные инфекции (внелёгочный туберкулёз и клещевой энцефалит). К тому же молоко нарушает процесс свёртывания крови, ухудшает её качество и может привести к тяжёлой анемии.

В России сырое молоко продаётся в фермерских магазинах и на рынках. Торговые сети его не берут на реализацию из-за короткого срока годности.



## ● ЛОСОСЬ, ВЫРАЩЕННЫЙ НА ФЕРМАХ

Запрещён в Австралии и Новой Зеландии.

Рыба, выращенная в неволе, лишена большей части полезных свойств. Её кормят в основном отходами, в корм также добавляют дрожжи (для быстрого роста) и красители (для придания натурального цвета). Употребление лосося, выращенного в неволе, может привести к нарушениям нервной системы и появлению онкозаболеваний.



## ЗЛО ИЗ ТАРЕЛКИ

Есть много обычных и даже полезных продуктов, которые повышают риск чисто женских видов рака!

### РАК ЯИЧНИКОВ

Для яичников вреден продукт, который считается особенно полезным для женщин, - молоко. Вроде бы оно спасает от типично женской болезни - остеопороза. Но на деле даже один стакан молока ежедневно только способствует этому недугу, а заодно и на 13% увеличивает риск рака яичников. Виновата галактоза, это сахар, который получается в организме при распаде молочного сахара (лактозы). Любые другие молочные продукты, особенно кисломолочные, напротив, разрушают часть вредных сахаров.



### РАК ГРУДИ

«Развитию рака молочных желёз способствует избыточный вес, - говорит Владимир ЕВТЯГИН, канд. мед. наук, онколог-маммолог Московского городского клинического онкодиспансера № 1. - Жировая ткань вырабатывает половой гормон эстрон, и, когда его много, риск рака возрастает. Это относится не только к молочной железе, но и к яичникам. Поэтому важно питаться правильно, разнообразно и без излишеств. Это и от рака груди защищает, и от сердечно-сосудистых заболеваний и диабета. Ещё негативную роль играет алкоголь. В норме женские гормоны разрушаются в печени, но из-за спиртного она работает не столь активно, количество гормонов увеличива-

ется и способствует развитию рака груди».

Есть серьёзные данные о том, что каждая дополнительная порция мясного увеличивает риск рака груди на 13%. А если женщина принимает противозачаточные, этот риск возрастает до 54%! Особенно вредно мясо в молодости. Растущие молочные железы более чувствительны к канцерогенам. А вот блюда из птицы, бобов, орехов и рыбы снижали вероятность развития болезни.

### РАК МАТКИ

Большую роль в его развитии также играет избыточный вес, при котором риск рака матки резко возрастает. И ещё один удивительный факт: активное потребление фруктов скорее играет негативную роль, а овощи, наоборот, очень полезны.

### ЭНДОМЕТРИОЗ

Эндометриоз - частое и ещё малоизученное заболевание (причина его не установлена). Оно нередко приводит к бесплодию, вызывает сильные боли, особенно в критические дни и во время секса. Как установили итальянские учёные, у женщин, которые ели мясо и продукты из него практически каждый день, риск эндометриоза был вдвое выше, чем у тех, кто не злоупотреблял им. Для сравнения: женщины, потреблявшие большое количество свежих плодов и овощей, понизили у себя риск развития болезни почти на 40%. А вот молоко, сыр, рыба, кофе, алкоголь и другие пищевые продукты никак не влияли на её возникновение.

## СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

**У меня бывают внезапные сердцебиения. Даже когда лежу, сердце начинает бешено колотиться. Давление в норме, по ЭКГ отклонений нет.**

М. Суворова, Томск

- Частое сердцебиение не всегда говорит о наличии патологии, оно возможно при эмоциональном потрясении, сильных физических нагрузках. Но внезапное возникновение приступов сердцебиения всегда настораживает (так как может означать начало острой коронарной недостаточности) и требует тщательного обследования. Начать лучше с кардиолога и эндокринолога. Нужно провести суточное ЭКГ (для исключения нарушений проводящей системы сердца), ЭФИ - электрофизиологическое исследование сердца - и исключить патологию щитовидной железы.

**У ребёнка пятнистый язык. Пятна (багровые) перемещаются, меняют форму и размер. О чём это говорит?**

О. Слуцкая, Симферополь

- «Географический» язык чаще свидетельствует о заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, может быть следствием лечения антибиотиками. Необходимо обследоваться у гастроэнтеролога.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама

Материалы подготовили: Лидия ЮДИНА, Александр МЕЛЬНИКОВ. Фото Legion-Media

## В АПТЕЧКУ

## Осень и ОРВИ: простуда появляется внезапно

Пора отпусков пролетает удивительно быстро. Вот уже на календаре осень: дети, вернувшиеся с теплых морей, отправляются в школу и детский сад, а отдохнувшие и загоровшие взрослые - на работу.

Именно сейчас, в непростой момент акклиматизации, и детям, и взрослым очень важно помочь организму защититься от гриппа и ОРВИ. Ведь, по статистике, именно в сентябре наблюдается первый осенний всплеск заболеваемости. Детям важно без пропусков уроков по болезни начать учебный год, родителям - без больших вливаний в несколько забытый за время отпуска трудовой процесс.

Помочь организму человека без осложнений вернуться к привычным климатическим условиям и не стать жертвой первых осенних острых респираторных вирусных инфекций помогут средства, обладающие не только противовирусным, но и иммуномодулирующим эффектом.

Одно из таких средств - российский семейный противовирусный препарат с иммуномодулирующим действием КАГОЦЕЛ®.

**ПОЧЕМУ КАГОЦЕЛ® СЕМЕЙНЫЙ ПРЕПАРАТ?** КАГОЦЕЛ® предназначен для профилактики и лечения гриппа и ОРВИ не только у взрослых, но и у детей начиная с 3 лет. Поместив это средство в

домашнюю аптечку, вы получите универсальный препарат для всех членов семьи, кроме малышей до 3 лет и женщин в период беременности и грудного вскармливания, - это удобно и практично.

### ПОЧЕМУ КАГОЦЕЛ® СОВРЕМЕННЫЙ?

КАГОЦЕЛ® применяется против более чем 200 болезнетворных вирусов - возбудителей гриппа и ОРВИ. Широкий спектр противовирусной активности препарата помогает действительно защищаться от сезонных недугов.

### ПОЧЕМУ КАГОЦЕЛ® С ИММУНОМОДУЛИРУЮЩИМ ДЕЙСТВИЕМ?

Действие КАГОЦЕЛ® основано на активации выработки в организме особых белков-интерферонов, которые являются частью иммунной системы человека. Интерфероны обладают

выраженной противовирусной активностью, они способны изолировать вирус и не допустить его размножения и проникновения вглубь клеток. Уже после однократного приема КАГОЦЕЛ® повышенное количество интерферонов в крови человека циркулирует до 4-5 суток!

### ПРОФИЛАКТИКА + ЛЕЧЕНИЕ

КАГОЦЕЛ® удобен тем, что подходит как для профилактики, так и для лечения гриппа и ОРВИ. При этом препарат не снижает активности даже при запоздалом начале лечения - до 4-го дня включительно от появления первых видимых симптомов заболевания. Прием КАГОЦЕЛ® поможет снизить выраженность насморка, боли в горле, головной боли и других признаков ОРВИ и значительно снизить риск возможных осложнений. Не зря КАГОЦЕЛ® по итогам 2014 года стал лауреатом престижной российской премии практикующих врачей Russian Pharma Awards-2014 в номинации «Препарат выбора для профилактики и лечения ОРВИ и гриппа».

КАГОЦЕЛ®: РАБОТАЕТ ДАЖЕ ПРИ ЗАПОЗДАЛОМ ЛЕЧЕНИИ!  
www.kagocel.ru

Рег. уд. № Р N002027/01 от 19.11.2007. Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

Спасение для женщин за 40!

У меня как-то вдруг появился неопытный дискомфорт в интимной зоне, я не могла не думать об этом. Сложно передать словами, что я чувствовала: как-то сжалась вся, постоянные позывы, боялась, что кто-то догадается, но самое главное - «ТАМ» ужасно сухо, чешется, неприятно, да еще и натирает. В итоге я стала раздражительной, замкнутой, непереносимой для близких и друзей. Не говоря уже о реальных трудностях в интимных отношениях... Я сама через это прошла. Поделилась с мужем этой проблемой, так как у нас практически прекратился какой-либо контакт, а ведь мы семья, так нельзя. Вот он мне и подарил Неоджин, уж не знаю где и как он его нашел. Сухость как рукой сняло, прекрасно увлажняет, плюс раздражение прошло, но я продолжаю и дальше пользоваться им, чтобы таких ужасов не было больше. Да и супружеская жизнь снова стала радовать, как раньше!

1 упаковка крема СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!

Специальный ПОДАРОК для читателей газеты «АиФ»! При заказе назовите код «У.01.Н» - и Вы сможете получить еще 1 упаковку крема совершенно БЕСПЛАТНО! Скорее позвоните по телефону бесплатной КОНФИДЕНЦИАЛЬНОЙ горячей линии: 8-800-100-53-55

«Неоджин» - женский увлажняющий крем только для наружного применения. ПРОТИВОВАИРУСНОЕ СРЕДСТВО. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОР-ВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. ИЛИ НА САЙТЕ WWW.NEOJIN.RU. КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО.



# ТАБЛЕТКИ НЕСЧАСТЬЯ?

## ЛЕЧЕБНИК

Лекарства от депрессии часто приводят к горю.

**АНТИДЕПРЕССАНТЫ УПОТРЕБЛЯЮТ ВСЁ ЧАЩЕ, МНОГИЕ НЕ МЫСЛЯТ БЕЗ НИХ ЖИЗНИ, ПРИНИМАЯ ИХ ПОСТОЯННО. СТОИТ ЛИ ТАК ПОСТУПАТЬ?**

### СДЕЛАЛИ ПСИХАМИ

Давайте посмотрим, как мы дошли до жизни такой. Традиционно депрессия считалась психическим заболеванием, и лечили её, соответственно, психиатры. Врачи других специальностей даже не выписывали антидепрессанты без консультации с ними. Но всё изменилось в конце 1980-х. Тогда в США появился новый антидепрессант - прозак (флуоксетин), совершивший мировую

**БОЛЕЕ \$20 МЛРД**

**ТРАТЯТ НА ПОКУПКУ АНТИДЕПРЕССАНТОВ.**

революцию в фармакологии. Лечиться им стали не только пациенты психиатрических клиник, но и те, кто никогда бы не попал даже на консультацию к психиатру. Это были миллионы людей, порой практически здоровых, но иногда испытывающих проблемы с настроением. Как это могло случиться?

Вот что рассказывает по этому поводу Чарльз Медавар, человек в мире медицины хорошо известный. Он возглавляет

[WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

**11 продуктов против депрессии - на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)**



компанию «Социал аудит», защищающую права пациентов, и именно он вскрыл всю подноготную о продвижении антидепрессантов в самые широкие массы: «Пиаровская кампания прозака изменила взгляды на депрессию не только в обществе, но и в медицинской среде. Симптомы для постановки этого диагноза так расширили, что депрессию стали ставить очень широко, практически любому человеку. Ведь трудно найти тех, кто бы никогда не испытывал угнетённого настроения». Препарат стал одним из самых назначаемых лекарств, его прописывали не только психиатры, но и врачи общей практики.

Можно сказать и больше. Сама проблема депрессии в обществе стала столь популярной и массовой благодаря кампании, сопровождавшей запуск препарата. Но ведь слово обладает мощнейшим воздействием. Вспомните героя Джерома К. Джерома, который после прочтения медицинской энциклопедии обнаружил у себя все болезни, кроме воспаления коленной чашечки и родильной горячки. А если медиа трубят о проблеме депрессии в обществе, как было в 1980-е, любой мнительный человек может впасть в депрессию. Рынок для препа-

рата был создан, и вскоре, уже на готовенькое, явилось ещё несколько новых антидепрессантов, подвинувших прозак.

### ПОБОЧНОЕ УБИЙСТВО

Естественно, всё это привело к скандалам. При столь массовом употреблении лекарств у них стали явными несколько побочных эффектов, о которых мало думали, пока ими лечили только психических больных.

Выявилось, что они вызыва-

ют зависимость. Принимаешь препарат - настроение отличное, бросил - снова депрессия. Значит, лечиться надо не курсами, а постоянно. Это золотой рынок для фармкомпаний.

Но самое интересное - они этот побочный эффект не признают и не считают лекарственной зависимостью: мол, просто началось новое обострение депрессии. При этом компании в США соглашаются оплачивать по суду иски от пациентов, страдающих от зависимости.

Ещё проблема - убийства и самоубийства. Известно, что у больных депрессией очень часто бывают мысли о суициде, уберегает от этого типичная для них нехватка сил и энергии. Но антидепрессант придаёт им драйва, и они накладывают на себя руки. А более агрессивные пациенты могут убивать не себя, а других. Чаще всего от них страдают близкие, кто живёт или работает с ними бок о бок и кто у них вызывает раздражение. Таких убийств зафиксировано немало. По ним проводятся судебные тяжбы с фармкомпаниями.

Но бизнес не пахнет.

**Александр МЕЛЬНИКОВ**

Фото Fotolia/PhotoXPress.ru

### КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

**Юлия ГУРЕВИЧ, психолог:**

- Депрессии бывают разными по происхождению и по степени тяжести. При лёгких - обычно это сезонные депрессии, начинающиеся осенью - хорошо помогает цветотерапия: надо носить более яркую и светлую одежду и аксессуары, окружать себя цветными вещами дома. Лучше чаще бывать в обществе, встречаться с друзьями, делать покупки. Неплохо придумать себе хобби (йога, фитнес и другие занятия, но всегда в коллективе). Если

депрессия более серьёзная, связанная с потерями, страхами, неудачами, то часто нужна индивидуальная работа психолога. На сеансах он находит причину депрессии и устраняет проблемы. Отдельная тема - депрессии из-за каких-то заболеваний. Ими должны заниматься врачи соответствующих специальностей. Удачное лечение избавляет и от депрессии. Если же человек высказывает суицидальные мысли или находится в полной апатии, то есть неспособен ни к какой активности, его, конечно, нужно направить к психиатру. И при его лечении без антидепрессантов вряд ли уже можно обойтись.

## ЦЕНУ СНИЗИЛИ?

**КОМИССИЯ ПРИ МИНЗДРАВЕ ВКЛЮЧИЛА ЕЩЁ 46 ПРЕПАРАТОВ В ПЕРЕЧЕНЬ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ И НЕОБХОДИМЫХ. ЦЕНЫ НА НИХ БУДУТ РЕГУЛИРОВАНЫ ГОСУДАРСТВОМ, ЧТО ПОВЫСИТ ИХ ДОСТУПНОСТЬ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ.**

### ПОЗИЦИЯ



**САВЕРСКОГО**

Безусловно, государственное регулирование цен (проще говоря, ограничение appetitов фармкомпаний и аптекных сетей) делает лекарства более доступными (в том случае, если нужные пациенту препараты окажутся в наличии в ближайшей аптеке). Но чаще препараты из этого списка приходится либо долго ждать, либо разыскивать по всем аптекам. **И тогда человеку приходится покупать аналогичные лекарства, но не входящие в список ЖВНЛП, за свои деньги и совсем по другой цене.** Однако, если вдуматься, цена на ЖИЗНЕННО важные препараты - это цена жизни человека.

К сожалению, Минздрав идёт по пути полумера. Хотя есть способ сделать ВСЕ лекарства доступными абсолютно для всех пациентов. **Нужно ввести бесплатное лекарственное обеспечение граждан - об этом Лига защитников пациентов говорит уже не первый год.** То, что пациент имеет право на бесплатные лекарства, очевидно всем. У представителей ФАС и Минздрава я не раз пытался узнать, в какую сумму бесплатные лекарства обойдутся государству. Оказалось, что эту цифру... никто ни разу не просчитывал.

Хотя лекарства (как минимум те, что назначены врачом) заложены в тарифы ОМС, т. е. они уже оплачены! А нам говорят, что денег на бесплатные лекарства нет.

*Александр Саверский, президент Лиги защитников пациентов*

- ✓ ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ
- ✓ ИСТОРИИ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ СЕБЯ ЗДОРОВЕЕ
- ✓ СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ



Эксклюзив! КАЧАЕМ ИДЕАЛЬНЫЙ ПРЕСС

**ПРО ЗДОРОВЬЕ 10**

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ  
10 ОКТЯБРЯ 2015

ДАЁШЬ ЛЮБОВЬ!  
КАК ОНА ПОЛЕЗНА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ДОЛГОЖИТЕЛЬСТВО  
КАК ДОСТИГНУТЬ

ГОРОСКОП НА ОКТЯБРЬ + СКАНВОРД

**ЛЯИСАН УТЯШЕВА**  
И ЕЁ СЕКРЕТЫ

О ЗВЕЗДНОЙ КРАСОТЕ  
О ЗДОРОВОЙ ФИЗИКУЛЬТУРЕ

О ДЕТЯХ  
О СЕМЕЙНОМ ЗДОРОВЬЕ

Почему не качается пресс?  
Что за волшебный зелёный коктейль?

Ляисан УТЯШЕВА:  
Она - идеальная и знает секрет, как добиться идеальной фигуры

ПОКУПАЙТЕ И ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ №10

**ЖУРНАЛА «ПРО ЗДОРОВЬЕ»**

+16 Реклама



**БУДЬТЕ МУЖЧИНОЙ!**

■ У меня простатит - боли, слабая эрекция, ночные походы в туалет... От всех этих «радостей» и нервы стали пошаливать. Таблетки пить уже боюсь - эффекта почти нет, а давление скачет. Знакомый рассказал, что ему помог решить все мужские проблемы прибор МЕНСЛЮКС. Где его можно приобрести?  
Г. Н. Комлев, Новосибирск, 64 года

Действительно, с прибором МЕНСЛЮКС вы забудете про боли в паху, бесконечные походы в туалет, осечки в половой жизни и снова станете сексуально активны. Причем эффект ощутимый на любой стадии заболевания!

МЕНСЛЮКС показан при аденоме, простатите, преждевременном семяизвержении, эректильной дисфункции, снижении полового влечения и других урологических заболеваниях.

Консультация и заказ прибора МЕНСЛЮКС - ПО БЕСПЛАТНОМУ телефону 8-800-200-98-78.

Звонок анонимный!

ПРИ ЗАКАЗЕ АППАРАТА МЕНСЛЮКС ПОДАРОК!

ОГРН 1107746040566. ООО «ТехМедсервис».

Адрес: 109380, г. Москва, Проектируемый пр-д № 4586, д. 4, стр. 13. Реклама.

Рег. уд. № РЗН 2013/1003, сертификат соответствия № РООС RU.

«МЕНСЛЮКС» - прибор усовершенствован и разработан на базе

«Рикта-Эсмил» (1А) и «Рикта-Эсмил» (2А).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ МУЖСКИХ ПРОБЛЕМ**

ПРЕДЛАГАЕМ огромный выбор фитостимуляторов для быстрой и стойкой эрекции, увеличения размеров органа, тах кол-ва половых актов. ПОЛУЧИ УСПЕХ У ЖЕНЩИН!!! ЗАКАЗ по тел. в Москве 8-495-722-39-63.

ООО «Древо жизни». 127051, г. Москва, пер. Малый Сухаревский, 9, стр. 1, оф. 36.

ОГРН № 5117746015096. Реклама.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**АНЕКДОТ**

Сделал, как советовали в Интернете: чтобы выучить английский, поехал в Англию, набедокурил, сел в тюрьму. Целый год на государственном содержании среди носителей. Теперь в совершенстве знаю хинди и арабский, неплохо китайский. Английский - по-прежнему со словарём...



**Читайте в еженедельнике «АиФ. Здоровье» № 40**

- ПАНКРЕАТИТ** Беспечным мстит
- МАГНИТНЫЕ БУРИ** Прогноз на октябрь
- АППЕТИТ** Можно ли его унять
- СИСТЕМА РЕАБИЛИТАЦИИ** Грядут перемены
- ХРОНИЧЕСКИЙ НАСМОРК** Простуда ни при чём
- ЛЕДЯНАЯ ГРЕЛКА** Преимущества криохирургии
- ОБИДА НА РЕБЁНКА** Признак незрелости мамы
- НЕ ХОЧУ ЛЕЧИТЬСЯ!** Какие выгоды даёт болезнь

Подписаться можно в любом почтовом отделении или на сайте [subscr.aif.ru](http://subscr.aif.ru)

В продаже с 29 сентября

**КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СПИНЕ И СУСТАВАХ И ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННО?**

СОГЛАСНО МЕЖДУНАРОДНОЙ СТАТИСТИКЕ БОЛЕЗНЯМИ СУСТАВОВ СТРАДАЮТ 80% НАСЕЛЕНИЯ ЗЕМНОГО ШАРА!

Известно, что артроз выявлен более чем у 10% российских граждан. На лечение артрита в России уходит около 5 млрд рублей! Остеохондроз занимает одно из первых мест среди причин инвалидности и частичной или полной нетрудоспособности.

**Капилляры - как маленькие сердца нашего организма**

Давно известно, что главная причина возникновения проблем с суставами - это снижение кровотока и, как следствие, нарушение обмена веществ в околосуставных тканях, что приводит к трещинам и стиранию хряща, потере его эластичности. Учёные доказали, что за-

болевание, как правило, связаны с нарушением кровообращения в том или ином участке организма. Капилляры можно сравнить с маленькими сердцами, разбросанными по всему организму, питающими каждую его клетку. Именно поэтому лечение должно происходить на капиллярном уровне!

**Неутешительный диагноз - ещё не повод отчаиваться!**

Совсем недавно заболевания опорно-двигательного аппарата считались неизлечимыми. И действительно, не все лекарственные средства способны помочь. Многие из них лишь снимают на время видимые симптомы и болевые ощущения, не искореняя источника проблемы. Плюс ко всему у некоторых препаратов имеются серьёзные побочные эффекты, которые отрицательно влияют на желудочно-кишечный тракт и другие органы. Но наука и медицина не стоят на месте. Лечение подобных заболеваний стало возможным благодаря магнитному воздействию на мелкие кровеносные сосуды специальными медицинскими приборами. Достоинством представителем магнитотерапевтической техники является уникальный российский аппарат АЛМАГ-01.

Магнитное поле АЛМАГа способствуют расслаблению капилляров, увеличению кровотока и ускорению обменных процессов - питания повреждённых тканей и



вывода из организма токсинов и вредных веществ. Посылаемые импульсы проникают на 68 см в тело больного, что позволяет воздействовать на больной сустав и позвоночник. Это даёт возможность не просто снять симптомы, но и излечиться полностью.

**Преимущества аппарата АЛМАГ-01**

Аппарат АЛМАГ имеет удобную конструкцию, благодаря которой можно охватить лечебным воздействием сустав и весь позвоночник. Это способствует повышению качества лечения.

**АЛМАГ даёт возможность:**

- 1) быстро снять боль, отёчность и воспаление;
- 2) остановить процесс дегенерации дисков и суставов;
- 3) восстановить подвижность суставов и позвоночника;
- 4) снизить дозу лекарственных препаратов за счёт усиления их действия, а иногда и отказаться от них совсем.

Аппарат прост в использовании, благодаря чему сеансы лечения можно проводить самостоятельно в домашних условиях, не тратя времени на ежедневное посещение поликлиники для прохождения физиопроцедур. Главная цель алмаготерапии - вернуть к полноценной жизни активного,

целеустремлённого и счастливого человека!

**Гарантия качества, доказанная многолетним опытом**

АЛМАГ выпускается компанией ЕЛАМЕД, аппараты которой используются в медицинской практике более 25 лет. Ими оснащены большинство клиник страны. Миллионы людей не только в России, но и за рубежом с удовольствием лечатся ими дома, с восторгом отзываясь об их лечебных свойствах. Компания имеет статус «Лидер экономики России», медаль «За достижения в области качества» от Госстандарта России и другие высокие награды.

Качество аппарата соответствует международным стандартам и проверено временем: АЛМАГ-01 выпускается более 15 лет.

**Приобретайте АЛМАГ-01**

в аптеках, магазинах медтехники или заказывайте с завода.

Звоните на бесплатный круглосуточный телефон компании ЕЛАМЕД:

**8-800-200-01-13. [www.elamed.com](http://www.elamed.com)**

Открытое акционерное общество «Елатомский приборный завод»: Рязанская обл., р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25.

ОГРН 1026200861620. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**Эндокринол – негормональное средство для щитовидной железы!**



Теперь в новой упаковке!

Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

На аптечном рынке растительных средств (БАД) для щитовидной железы в натуральном выражении по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2013 и I полугодие 2014 г. По данным сайта аптека.ru от 16.09.2015. \*БАД. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

[www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)

Затяжная усталость, плохое настроение, лишний вес могут говорить о сбоях в работе щитовидной железы.

Чтобы не допустить этого, принимайте негормональное средство Эндокринол на основе лапчатки белой, которое производится Эвалар по международному стандарту качества GMP. Из 100 видов лапчатки только одна – лапчатка белая способствует поддержанию нормальной функции щитовидной желе-

зы и именно она выращивается на плантациях Эвалар в предгорьях Алтая и входит в состав Эндокринола.

Эндокринол выпускается в двух формах: капсулы\* и крем-гель. Капсулы Эндокринол способствуют поддержанию гормонального баланса щитовидной железы в норме, устраняя затяжную усталость, плохое настроение и лишний вес. Крем-гель Эндокринол с экстрактами лапчатки, льнянки и

звездчатки вместе с капсулами создает оптимальную концентрацию активных веществ растений в области щитовидной железы.

Принимайте «Эндокринол» и забудьте о плохом настроении, усталости и лишнем весе! Эндокринол Эвалар – выбор миллионов россиян! Эндокринол абсолютно доступен по цене: средняя цена упаковки капсул от 151 рубля, что выгодно по сравнению с аналогом - от 710 рублей<sup>2</sup>.

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.



Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку





## АКЦИЯ «АИФ»



Одни показывают на Диму пальцем, другие спасают ему жизнь.

**НЕКОТОРЫЕ ВЗРОСЛЫЕ ПРИ ВИДЕ 4-ЛЕТНЕГО ДИМЫ НАЧИНАЮТ ШУШУКАТЬСЯ И НЕ РАЗРЕШАЮТ СВОИМ ДЕТЯМ К НЕМУ ПОДХОДИТЬ. ТОГДА МАМА ДИМЫ ОБЪЯСНЯЕТ: «В БОРЬБЕ ЗА ЖИЗНЬ СЫН ПЕРЕНЁС 30 НАРКОЗОВ, ЕГО ОПУХОЛЬ НЕЗАРАЗНА».**

## ФОТО В ОПЕРАЦИОННОЙ

Когда Дима родился, его голова была в несколько раз больше обычной головы младенца из-за обширной лимфангиомы (доброкачественной опухоли) лица, шеи, рта, языка и части грудной клетки. Прямо в операционной медперсонал начал делать фотографии необычного ребёнка. Мама Димы - Оксана - была в сознании и всё это видела. Муж Сергей всю ночь, пока Оксана рожала, стоял под окнами роддома. Врач, показывая малышу папе, отвела глаза в сторону: «Ну вот, такой ребёнок». «Прекрасный ребёнок», - ответил Сергей. «Дура, - увещевала Оксану сотрудница роддома. - Зря ты от ребёнка не отказалась. Это сейчас твой муж из себя благородно строит. Через несколько дней бросит».

Прошло четыре года. У Сергея и Оксаны месяц назад родился третий ребёнок. Старшая дочка - школьница. Средний Дима, тот самый, на котором врачи ставили крест, поёт младшему брату колыбельные. Трудно поверить, что это тот самый ребёнок, который не мог самостоятельно дышать, принимать пищу и был ограничен в движениях. Сказать, что болезнь побеждена окончательно, пока нельзя.

Когда отечественная медицина от Димы отказалась, родители не опустили руки. Спустя месяц

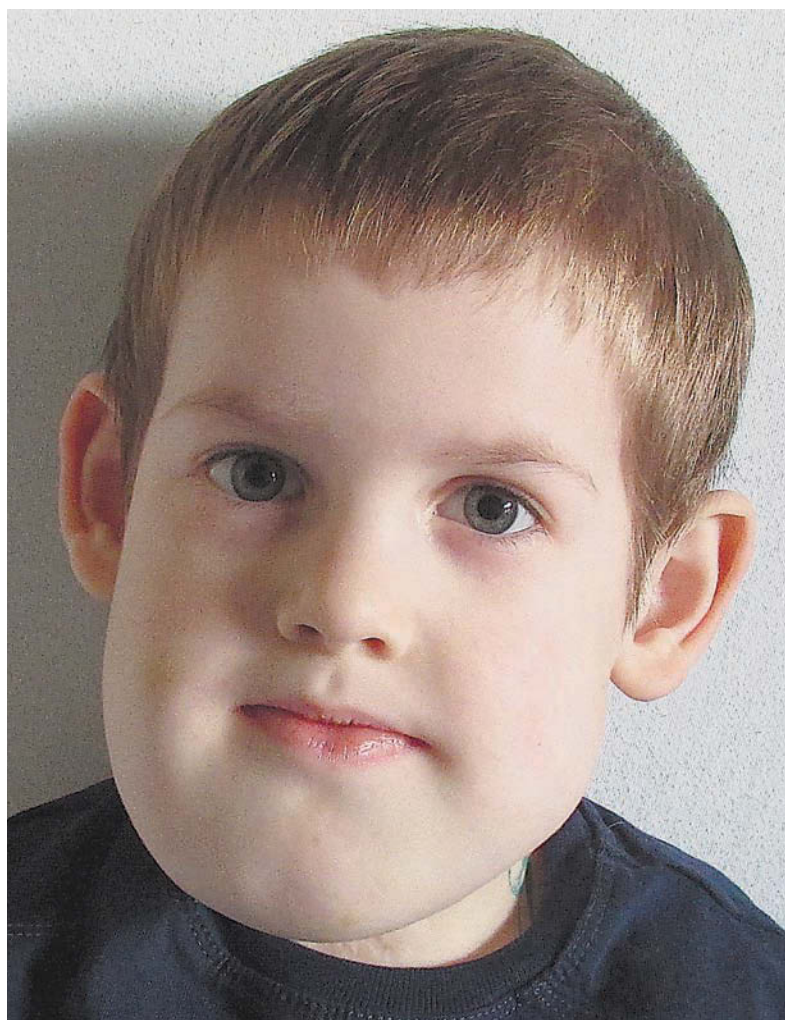
после рождения сына им удалось вылететь в Германию, в университетскую клинику города Любека, где ему взяли помочь. Лечение вместо предполагаемых 20 потянуло на 60 тыс. евро. Недостающие 40 тыс. евро для младенца из России собрали... жители Любека. Случай редкий. А разве не чудо, что в маленьком провинциальном Рыбинске, где живёт семья, им за несколько недель удалось собрать на поездку 20 тыс. евро! «Не иначе как ангел-хранитель Димы постарался. Где-то на седьмой день в роддом ко мне пришёл незнакомец батюшка, сказал, что услышал о нашей беде с сыночком. Покрестил сына прямо в реанимации».

В этот трудный момент Оксана столкнулась как с людской злобой, так и с людской добротой. Одни врачи и медсёстры крутили у виска пальцем, мол, ваш ребёнок безнадежен, зачем столько усилий? А нянечки из своих скудных зарплат, которые они получают в больнице районного городка, собрали Оксане 700 руб.: «Покушаешь там что-нибудь в аэропорту перед вылетом в Германию».

700 руб.

## ОТ СКРОМНЫХ НЯНЕЧЕК ДОРОГОГО СТОЯТ.

В Германии под общим наркозом и под контролем УЗИ ребёнку в опухоль вводили инъекции японского препарата пицибанил (в РФ это лекарство тогда не было зарегистрировано). «Препарат выжигает опу-



Дима Макаров на полпути в борьбе с опухолью лица и шеи. Останавливаться в борьбе с болезнью нельзя!

холь изнутри, тем самым останавливает её рост, - объясняет Оксана. - Хирургическое удаление лимфангиомы, которое применяется в России, очень опасно, в случае повреждения лицевых нервов ребёнок может навсегда остаться инвалидом, не сможет пить, есть, разговаривать, дышать, улыбаться, у него будет полный паралич лица».

Благодаря удачно подобранному лечению опухоль у Ди-

мы значительно уменьшилась. Когда российские врачи видят первоначальные фото ребёнка и сравнивают с нынешним состоянием, то говорят: «Продолжайте лечение у своего немецкого доктора». Так уж вышло, что именно немецкий доктор знает Диму как облупленного.

Согласно графику лечения в октябре мальчику надо вновь пройти курс инъекций. Останавливаться в борьбе с болезнью

нельзя: недолеченная лимфангиома опасна тем, что может возникнуть рецидив, опухоль может начать непредсказуемо расти.

## С РУК НА РУКИ

Стоимость курса - 10 тыс. евро. И это без учёта билетов и расходов на питание и проживание в Германии. А в первый раз семье ещё пришлось нанять реаниматолога, который летел вместе с ними. С рук на руки российский врач передал ребёнка немецким докторам.

Деньги всегда собирали всем миром. Для многодетной семьи Оксаны и Сергея Макаровых из Рыбинска (Ярославская область) тысячи евро - сумма, понятное дело, неподъёмная. Глава семьи работает в магазине автомобильных запчастей. Оксана - бухгалтер, но сейчас в декретном отпуске. Младшего сына, если удастся собрать деньги на очередную поездку в клинику, она планирует взять с собой в Германию. К слову, и старшая дочка, и младший сын здоровы. Почему беда случилась со средним - на этот вопрос врачи не знают ответа.

Дима, у которого из-за болезни неровные очертания лица, пока не понимает, что люди разные. Одни показывают на него пальцем, другие спасают его жизнь. Он же всем улыбается. Ребёнок, конечно, не знает о таких вещах, как красота внешняя и внутренняя, но одним своим существованием заставляет задуматься об этом других.

Фонд «АИФ. Доброе сердце» начинает сбор 1,5 млн рублей (20 тыс. евро), на два курса лечения 4-летнего Димы Макарова из Рыбинска (Ярославская область) в клинике города Любека.

Мария ПОЗДНЯКОВА

## ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ

## С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

## ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда [www.dobroe.aif.ru](http://www.dobroe.aif.ru).
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

## ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке: БФ «АИФ. Доброе сердце», № сч. 40703810838090000738 в ОАО «Сбербанк России» (Москва), ИНН 7701619391, БИК 044525225, корп/сч 30101810400000000225. В графе «Назначение платежа» напишите: пожертвование.

## КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда [www.dobroe.aif.ru](http://www.dobroe.aif.ru) в раздел «Кто нам помог. Отчёт о поступлении средств»
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554);
- 3 Спросите нас по e-mail: [dobroe@aif.ru](mailto:dobroe@aif.ru)

5 ОКТЯБРЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «АИФ. ДОБРОЕ СЕРДЦЕ» ОТМЕЧАЕТ СВОЙ ПЕРВЫЙ ПОЛНОВЕСНЫЙ ЮБИЛЕЙ - 10 ЛЕТ. ДЛЯ ТАКИХ СЛУЧАЕВ ПРЕДУСМОТРЕН ЗНАКОМЫЙ ВСЕМ ПРОТОКОЛ, В ЧАСТНОСТИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ, ИЗ КОТОРЫХ МОЖНО УЗНАТЬ, ЧЕМ ЖЕ, СОБСТВЕННО, ЮБИЛЯР ТАК ХОРОШ.

Обычно говорят что-то вроде «с вашей помощью было собрано столько-то средств». Сумма должна поразить воображение. Когда-то у лётчика Валерия Чкалова спросили, богат ли он. «Да, богат. У меня 170 миллионов... Нет, не рублей и не долларов. А людей. Моих соотечественников». Думається, только такой подход можно считать честным.

## ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ БОГАТСТВО



Есения Лопатина и ваши добрые сердца.

Наш с вами результат, конечно, скромнее. Адресную помощь получили 5464 человек со всех

уголков нашей страны. Можно было бы прибегнуть к числовой эквилибристике и сказать: «Каждый день мы с вами спасали примерно двух детей». А можно просто перечислить программы, которые удалось реализовать за 10 лет: «Хочу быть!», «Пасхальная радость», «Соберём детей в школу!», «Журавлик надежды», «Оздоровительный рейс». «Здесь живёт доброе сердце» И, конечно, «Стань Дедом Морозом». Программа старше даже самого фонда - существует с 2003 г. и принесла радость 5220 детям из детдомов по всей России.

С недавних пор подарки к юбилею заказывают заранее. Наш фонд никогда не идёт враз-

рез с традициями. Но просит не для себя. Самый лучший подарок от вас - перечислить немного средств для помощи тем, кто её ждет.

Горе делят с другими, чтобы его стало меньше и легче было бы его перенести. Когда делят радость, её становится больше. Своей радостью с нами поделилась мама Есении Лопатиной. Девушка-колясочница, которая когда-то из-за полученных травм стеснялась появляться на людях, на днях вернулась домой из Испании, где проходила реабилитацию в клинике: «Я хочу сказать огромное материнское спасибо вашему фонду и всем людям, которые помогли

попасть нам сюда! Сейчас она ходит в лангетах, опираясь на ходунки, плавает в бассейне, крутит велотренажёр, качает мышцу на «слинге». Тренеры заметили, что у девочки железная воля. Но сами бы мы этого сделать не смогли. Поэтому дочка очень старается не подвести всех, кто в неё верит, и, уж поверьте мне, она их не подвела. Особенно приятно, что у Есении и у нашего фонда совпадают дни рождения - 5 октября. Мы тоже надеемся, что никого и никогда не подведём. И в свою очередь благодарим тех, кто откликнулся на призыв нашего фонда. Потому что носить это имя, «АИФ. Доброе сердце», мы имеем право только вместе с вами.

Константин КУДРЯШОВ



## «МУЖЧИНА - ТОЖЕ ЧЕЛОВЕК»

Ведущая программы «Давай поженимся!» Лариса Гузеева - об изменах, браках и любви.

**«МНЕ КАЖЕТСЯ, ПРОЦЕНТ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ХОТЯТ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМИ, СТАНОВИТСЯ ВЫШЕ».**

- Лариса, что приводит людей в вашу программу? Мне кажется, это какой-то нездоровый эксгибиционизм - искать себе пару перед телекамерами.

- Разные есть люди. Некоторые и в загс идут непонятно по какой причине. Конечно, есть те, которые приходят к нам постебаться, а потом поржать с родственниками и друзьями. Но их мало. А иногда с такой болью к нам приходят... Прямо за руки хватают - помогите! Поэтому я бы не стала говорить про всех огульно, что - ха! - пришли эксгибиционисты. Если бы это было так, не рождались бы браки и дети после программы.

### ЕСЛИ ТЕБЕ ЗА 30...

- Среди ваших клиентов даже известные и успешные люди. Разве у таких могут быть проблемы со знакомствами?

- А где нам знакомиться? В Интернете? В ночных клубах? А если тебе за 30 и ты не ходишь в клубы? Кто к нам подойдет на улице? Я не говорю, что мы единственная организация, где люди знакомятся. Но раз идут, значит, на что-то надеются. Кстати, радиоведущая Алиса

Селезнёва на нашей программе нашла себе мужа. И у них сейчас всё прекрасно.

- По вашим ощущениям, процент счастливых в семейной жизни людей в нашей стране становится выше?

- Вы меня спрашиваете, будто я психолог или эксперт по брачным делам. Я артистка театра и кино... Мне кажется, процент людей, которые хотят быть счастливыми, становится выше. У людей уходит понятие: я должен во что бы то ни стало жертвовать своим счастьем. Сегодня человек заточен на счастье и легче относится к тому, что будет воспитывать не своих детей, а его детей будет воспитывать кто-то другой.

По нынешним временам второй брак, общие дети, праздники с бывшими - это нормально.

Раньше как было: мать тянула ляжку всю жизнь, отец страдал. Оба были несчастливы в браке, но зато прожили вместе всю жизнь.

Чем гордиться в этом случае? Что жили, грубо говоря, плюясь кровью? Я считаю, что нужно рвать

такие отношения, как плохие зубы. Господь не призывает - страдайте и мучайтесь. Мол, ничего, что бьёт и пьёт, - терпите. Не всегда нужно терпеть.

Но страшно и другое - когда люди с удручающей лёгкостью расторгают браки. Даже не называют причину и не думают о детях вовсе. Поженились, как они сегодня говорят, «по приколу». И развелись тоже «по приколу». И совсем по этому поводу «не парятся». Вот от этого, конечно, волосы на холке шевелятся.

- Есть русская поговорка: «Хороший левак укрепляет брак». Вы с ней согласны?



«У нас даже самый никудышный мужчина - король».

- Нет. Зачем в свою жизнь приносить нечистоты? Уходя - уходи. Но если уж такое в жизни случилось по какой-то минутной глупости, шифруйся до конца, грызи провода, но говори, что ничего не было. Все эти раскаяния и ползания на коленях никому не нужны. Это всё никуда не девается и остаётся между двумя людьми до гробовой доски. А если влюбился, нужно уходить к тому, кого любишь.

- Как мужчина искренне полагаю, что главное достояние нашей страны не нефть и газ, а женщины. Согласитесь, что они - одни из самых красивых в мире?

- Конечно. А знаете, почему? Почти 70 лет мы жили при советской власти, когда все были равны, денег ни у кого особенно не было. Поэтому браки зачастую совершались по любви и страсти. Красивые женились на красивых и рожали красивых и талантливых людей. Были

правильные взаимоотношения между мужчиной и женщиной. А в других странах всё-таки включали голову. Родители говорили сыну: «Посмотри, Джон, вот эта девочка из хорошей и состоятельной семьи». У Джона генетически заложено, что брак - это ещё и сделка, и он женился на некрасивой Мэри. У них рождались некрасивые дети.

Я уже рассказывала, что года два назад была в Швейцарии на дорогом курорте. И не могла понять, почему красивые мама и папа, все в бриллиантах и мехах. А дети у них длинноносые, тонкогубые и противные. Потом поняла, что богатые родители привели себя в порядок: отстригли себе носы, накачали губы. А дети у них рождаются генетически такие, какими изначально были их родители, - некрасивые. Я не

говорю про всех. Но сегодня не редкость, когда женщина хочет замужеством и рождением ребёнка прикрыть все свои тылы... Она думает: вот выйду за этого страшного замуж, рожу от него ребёнка, разведусь. Будет он мне платить алименты. И тогда устрой себе жизнь так, как хочешь. И вот она ложится в постель с этим страшным и старым, и рождается некрасивый, нежеланный, нелюбимый ребёнок. И начинается у неё не жизнь, а делёж и скандалы. Потому что мужчины понимают, что их развели на деньги, и они пытаются наказать таких женщин.

### ЖАЛЕЮ МУЖА

- Вы говорили о том, что в Болгарии, где вы часто бываете, любая, даже самая некрасивая, женщина - королева. А у нас...

- У нас мужчина - король. Любой, даже самый никудышный жених. У нас женщина подаёт стул мужчине, открывает дверь, салфетку ему на колени кладёт, в глаза заглядывает, платит за него. Убирает, стирает, гладит, готовит, зарабатывает. Любит.

- Вы об этом говорите с сожалением?

- А что тут поделаешь? Это жизнь... Я говорила не раз: мне жалко наших мужчин. У меня же дочь и сын. Поэтому понимаю, что мужчина на самом деле не такой сильный, как мы привыкли думать. Он тоже человек. Слабый, боящийся, сомневающийся и т. д. Мне, например, жалко своего мужа. Я же вижу, как он упухивается. Поэтому говорю ему: «Да наплюй, оставь, отдохни». А как по-другому? Не говорю, что я должна таскать кирпичи, а он будет штормить вешать. Но беречь мужчин нужно.

Владимир ПОЛУПАНОВ

Фото Russian Look, Fotolia/PhotoXPRESS.ru



**Жевательные таблетки Фитолак - послабляющее средство №1 на основе фруктов**

Удобно и эффективно!



таблетки

- Фруктовые жевательные таблетки приятны на вкус, не требуют запивания и удобны для применения в любой ситуации, особенно в поездках.
- Сочетание абрикосов и послабляющих трав в одной жевательной таблетке оказывает естественную помощь кишечнику.
- Жевательные таблетки Фитолак заслужили доверие миллионов россиян за эффективность и простоту в применении.

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.



Спрашивайте в аптеках! «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный) [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)  
Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

1 По данным DSM Group за 2015 год - первое место в стоимостном и натуральном объёме среди слабительных препаратов. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760. Реклама

Фитолак в разных формах - для любых предпочтений:

**Фитолак батончик**

При склонности к запорам

Чернослив, оболочки семян подорожника, инулин, растительные волокна



Без боли, спазмов и вздутия

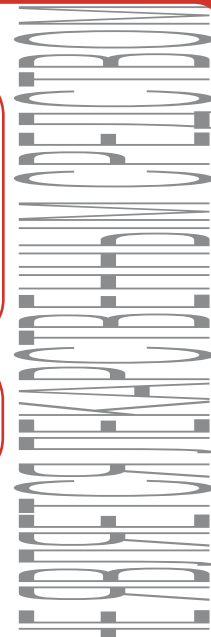
**Фитолак напиток**

Сок сливы, сенна, крушина, фенхель.



**Фитолак чай в фильтр-пакетах**

Кусочки абрикоса, цветки ромашки, семена укропа, сенна.





## ПЕРСОНА

«Рамки морали ставит сама жизнь. Но в погоне за деньгами их часто сносят», - говорит Юрий Григорович.



**ВСЕМИРНО  
ЗНАМЕНЫЙ  
ХОРЕОГРАФ,  
БОЛЕЕ 30 ЛЕТ  
РУКОВОДИВШИЙ  
БАЛЕТОМ БОЛЬШОГО  
ТЕАТРА,  
ОТВЕТИЛ НА  
ВОПРОСЫ «АИФ».**

## У НАС ЕСТЬ МИССИЯ

- Юрий Николаевич, сегодня многие ностальгируют: в советское время была общая идея - страна дружно шла «к светлому коммунистическому будущему», и это сплачивало нацию...

- У меня никакой ностальгии по советским годам нет. Я знаю, что надо просто трудиться в том времени, в котором ты живёшь. И понимать - независимо от строя, политической и экономической ситуации: если каждый из нас будет хорошо делать своё дело, улучшится и жизнь. Любовь к стране должна быть деятельной. А если говорить о национальной идее... «От нас ничего не зависит» - это неправда.

Я ставлю спектакли в России, недавно вот был в Якутске. Вижу разные театры. Даже при одинаковом бюджете труппы находятся на разном уровне профессионализма. Одни явно слабые, другие, наоборот, делают успехи. Если у руля настоящие патриоты своего дела - театр (завод, фабрика - что угодно возьмите) будет развиваться. От людей зависит.

## ДОСЬЕ

## ЮРИЙ ГРИГОРОВИЧ.

Родился в 1927 г. в Ленинграде. Выдающийся хореограф, педагог, профессор. В 1964-1995 гг. главный балетмейстер Большого театра, с 2008 г. - штатный хореограф. Народный артист СССР, лауреат двух Госпремий СССР.

## ДЕЛОМ ДОКАЗЫВАТЬ!



Класс российского балета мало кто в мире может повторить.

Делом доказывать преданность своей стране надо, а не словами.

- А с воспитанием молодого поколения что делать? Мэтры культуры с горечью говорят: нынешнюю молодёжь только деньги и интересуют.

- Новейшая история государства учит нас всем новому отношению к деньгам, они формируют образ жизни. Понятно, люди должны наконец жить хорошо в настоящем времени. Но ставить это во главу угла, делать жизненной целью, сносить рамки морали в погоне за рейтингом, денежным довольствием?.. Нет и нет! Как привить молодому поколению духовность, нравственные идеалы? Думаю, сегодня - как, впрочем, и раньше - только серьёзное искусство способно кого-то воспитать. В советское время культуре уделялось большое внимание. И сегодня уделяется. Но как-то по-другому... Пропагандировать нужно именно серьёзное искусство, а попса и сама себе дорогу пройдёт.

- Кстати, насчёт серьёзного искусства... Сейчас нам объявля-

ны санкции, обструкция многими странами. Обстановка очень напоминает холодную войну. Политически сложнейшая ситуация ударила по культуре?

- В культуре никаких санкций по отношению к России вроде бы быть не может. Большое искусство нельзя запретить, это то, что уже связывает нас всех - людей, даже живущих по разные стороны границы. По крайней мере, так было всегда. Посмотрите, из каких стран приезжают в Большой театр на наши балетные конкурсы - московский и сочинский «Молодой балет мира»: Италия, Франция, Германия, Великобритания, Норвегия... Долго перечислять. (Юрий Григорович много лет является председателем жюри международных конкурсов в разных странах, в том числе престижного «Benois de la danse». - Ред.) И мы своих воспитанников отправляем по всему миру. Большой театр имел успех на Западе, на Востоке, за океаном везде и всегда - и в разгар холодной войны, и сейчас. Так было, есть

и, хочется думать, будет. Наши артисты - большие профессионалы, приезжающие не просто по запросу публики повеселить её, - у нас всегда была Миссия. В России очень сильная школа балета. Тот класс исполнения, который мы показываем в спектаклях классического репертуара, мало кто в мире может повторить. Во многих других странах школа утеряна.

- А как вы относитесь к тому, что министр культуры предлагает снова ввести худсоветы?

- Он действительно так считает? Скажу одно: я против.

- Благодаря вам у труппы Большого более 30 лет было звёздное время, ваши спектакли гремели во всём мире - «Спартак», «Щелкунчик», «Жизель»... А что вы считаете основной проблемой сегодняшнего театра?

- Очень важно, чтобы в искусстве не было мешанины. Классический балет и современный балет не надо показывать в одном театре! Это разные пути в искусстве и вообще культура разная. Симфонический оркестр не должен играть блюзы, а джазовый - симфоническую музыку. Я за определённую чистоту. Был МХАТ Станиславского и Немировича-Данченко, а рядом театры Вахтангова, Таирова, Мейерхольда, потом Товстоногова. Они стояли на разных эстетических платформах, но у каждого было своё лицо. Сейчас не у каждого театра лицо разглядишь...

## ИНОСТРАНЦЫ ЕДУТ НА... КУБАНЬ

- Много лет назад вы ушли из Краснодара, в никому не известного театр. А теперь «Григорович-балет», как называют вашу труппу во всём мире, штурмуют иностранные...

- Да, постоянно получаем приглашения, в том числе туда, где уже были, и не один раз. Недавно открывали знаменитый Афинский фестиваль

в античном театре у подножия Акрополя, место, где выступали и Мария Каллас, и Паваротти... Неоднократно были в Японии, Турции, Испании, Великобритании. Сегодня, по прошествии 20 лет, я могу сказать, что нас знают, труппа приобрела самостоятельное имя и значение. Мы собрали довольно большой репертуар. Я восстановил некоторые балеты Михаила Фокина из дягилевской антрепризы: «Петрушку», «Жар-птицу», «Половецкие пляски», «Карнавал» и др. В общем, нам есть чем встретиться собственное 20-летие.

- Юрий Николаевич, вы прожили долгую жизнь... Каким принципам верны с молодости?

- У меня вправду была очень бурная, насыщенная событиями жизнь. Мне через полтора года 90! Шутка ли? И столько разного было... О каких-то периодах вспоминаешь светло, о других меняешь своё мнение. Самые яркие впечатления, конечно, от великих людей, с которыми встречался или работал. С композитором Игорем Стравинским в Лос-Анджелесе мы два дня провели в очень интересных и весёлых разговорах. Ну гений! Поговорили о его знаменитой «Весне священной». Я спросил: она идёт в разных версиях во всём мире, после Нижинского

кто, с его точки зрения, ближе всех подошёл к сущности произведения? Он подумал, потом сказал: «Нижинский всё-таки». Я ему: «Но вы сами писали, я читал, вы ругали его». Он говорит: «Да, но знаете, в чём дело, я меняю с годами мнение о многом. Что-то в 20 лет мне нравилось. А в 76 уже не нравится». Меня тогда, в 40 лет, это поразило. А сейчас могу сказать то же самое. Так что - никогда не говори «никогда». Живой человек на то и живой, чтобы меняться. Что осталось с молодости неизменным - верность профессии, её власть надо мной...

Беседовала

Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото Ивана ЖУРАВЛЁВА/ТАСС



## ЗАЧЕМ ТРЕВОЖИТЬ ПРАХ ЦАРЯ?

В октябре должны захоронить останки цесаревича Алексея и княжны Марии, а вместо этого вскрыли царскую усыпальницу и достали прах Николая II и его жены. Я не понимаю, зачем снова тревожить почивших? И. Васильева, Дмитров

Эксгумация, прошедшая 23 сентября в Петропавловском соборе, связана с тем, что Русская православная церковь хочет быть полностью уверена в подлинности останков цесаревича Алексея и великой княжны Марии.

«Это вопрос особой ответственности, поскольку император Николай II и его семья причислены к лику святых, их останки должны считаться святыми мощами, - объясняет Всеволод ЧАПЛИН, председатель Синодального



отдела по взаимодействию Церкви и общества Московского патриархата. - Тут Церковь не имеет права на ошибку. Поскольку предыдущие исследования проводились в условиях закрытости, сейчас мы добиваемся того, чтобы найденные под Екатеринбургом останки

были сопоставлены с максимальным количеством генетического материала, бесспорно принадлежавшего Романовым.

Эксперты взяли пробы из черепов, которые приписываются императору Николаю II и императрице Александре Фёдоровне. Также были сделаны смывы с одежды Александра II. (Образцы крови императора, погибшего во время теракта в 1881 г., находятся на его мундире, хранящемся в Государственном Эрмитаже. - Ред.) Взят материал и из мощей великой княгини Елизаветы Фёдоровны, сестры императрицы, которые находятся в Иерусалиме. Возможно, придётся взять и



Русская православная церковь до сих пор не признала «екатеринбургские останки» мощами царственных страстотерпцев.

другие пробы. Существует много разных версий произошедшего во время расстрела царской се-

мьи и того, что потом случилось с их телами. Есть мнения о том, что были масштабные фальсификации. Чтобы скептические оценки получили должный ответ, нам надо максимально открыто провести все возможные экспертизы.

О загадках и тайнах, связанных с поиском царских останков, о том, почему Церковь сомневается в их подлинности и где на самом деле они могут быть, читайте в следующем номере «АиФ».



# НОВЫЕ ПРИЗЫ «ГОСЛОТО»

## УДАЧА

Вчера - айфон,  
сегодня - джип!

**ВСЁ БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЛЯ ВЫИГРЫША ПРЕДЛАГАЮТ СВОИМ УЧАСТНИКАМ ЛОТЕРЕИ «ГОСЛОТО».**

Недавно мы рассказывали об акции «Розыгрыш 30 iPhone 6», которая проходила в рамках лотереи «Гослото «5 из 36» с 3 по 23 августа. Любой участник, сделавший простую, развёрнутую или многотиражную ставку в этот период, мог выиграть iPhone 6. И вот 30 августовских счастливых уже всю пользуются новыми смартфонами!

Первым победителем акции, обратившимся за выигрышем, стал Павел ЧЕРВЯКОВ из Москвы (фото 1). Он сделал ставку на 3346-й тираж и выиграл iPhone 6: «Я часто покупаю лотерейные билеты, но это мой первый крупный приз! Да ещё такой неожиданный - я ведь и не знал, что стал участ-



ником специального розыгрыша. Начало положено - смартфон уже в кармане».

Жителю Калуги Олегу НИКУЛИНУ (фото 2) удачу принёс 3335-й тираж: «Телефон отличный. Я как раз дочке собирался приобрести гаджет. Отдам ей свой старый, а сам с огромным удовольствием буду пользоваться iPhone 6. Всё сложилось очень удачно».

Для Владимира ШИБАНОВА из Одинцова (фото 3) победоносным оказался 3321-й тираж. Получив сообщение о выигрыше, Владимир первым делом позвонил в «Столото»: «Убедившись в победе, я отреагировал спокойно.

К чему лишние эмоции? Я мужчина и привык всё воспринимать сдержанно».

Но даже если у вас стальные нервы, вы вряд ли сможете остаться равнодушным, узнав о победе в акции, которая проходит в лотерее «Гослото «6 из 45».



Ведь счастливчик, который в период с 15 сентября по 5 октября угадает все 6 чисел выигрышной комбинации, в придачу к суперпризу получит роскошный автомобиль «Джип Чероки»!

И это ещё не всё! Даже если никто не выиграет суперприз,

6 октября автомобиль всё равно будет разыгран. Среди всех билетов «Гослото «6 из 45», купленных с 15 сентября по 6 октября на тиражи с № 1554 по № 1595 включительно, случайным образом будет выбран один, владельцу которого и достанется шикарный приз! Главное, сохраните билеты до конца акции. (Подробности её проведения вы можете узнать на сайте stoloto.ru.)

Включайтесь в борьбу во всех лотерейных киосках, салонах сотовой связи «Евросеть», магазинах «Связной», в отделениях почтовой связи или на сайте www.stoloto.ru. Быть может, один из ближайших номеров «АиФ» украсит именно ваша фотография за рулём роскошного внедорожника!

## НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Результаты тиражей

**Тираж № 1094**  
Дата тиража 27.09.15

Участовало билетов 969 585  
Выиграло билетов 274 564  
Призовой фонд 24 239 625

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	19, 43, 77, 25, 14, 17, 80	4	30 019
2	48, 33, 28, 16, 63, 54, 34, 82, 85, 69, 31, 76, 05, 59, 47, 73, 64, 70, 66, 11, 88, 26, 13, 42, 15, 86, 23	1	200 000 №58956786 stoloto.ru
3	38, 87, 51, 29, 60, 02, 12, 75, 89, 35, 09, 39, 68, 41, 21, 78, 55, 67, 40, 10, 58, 08, 57, 01, 04, 53	1	200 000 №01967994 Москва
4	56	1	200 000
5	44, 20	2	200 000
6	65	2	200 000
7	36	2	200 000
8	81	1	200 000
9	45	9	200 000
10	61	9	22 223
11	49	18	10 000
12	50	31	3 000
13	22	74	1 000
14	06	125	500
15	46	137	300
16	07	270	200
17	84	425	150
18	03	687	122
19	27	1 120	100
20	32	1 981	81
21	37	2 890	80
22	52	4 085	79
23	18	6 322	77
24	90	9 655	75
25	83	13 081	74
26	24	21 228	73
27	30	32 546	71
28	74	71 260	68
29	72	108 597	67

Невыпавшие числа: 62, 71, 79.

**Тираж № 148**  
Дата тиража 26.09.15

Участовало билетов 615 769  
Выиграло билетов 120 346  
Призовой фонд 15 394 225

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	11, 20, 78, 90, 29, 09	1	300 000 или Автомобиль
2	67, 25, 57, 81, 22, 05, 35, 64, 32, 74, 40, 15, 54, 19, 17, 42, 62, 75, 30, 10, 03, 37, 58, 83, 26, 46, 13, 49, 21, 08, 88, 69, 33	2	300 000 или Автомобиль
3	76, 59, 31, 61, 82, 24, 65, 07, 73, 47, 38, 01, 45, 87, 44, 84, 71, 77, 48, 27, 55, 12	2	300 000 или Автомобиль
4	04	1	300 000 или Автомобиль
5	85, 34	2	300 000 или Автомобиль
6	51	1	300 000 или Автомобиль
7	06	2	300 000 или Автомобиль
8	14	5	300 000 или Автомобиль
9	70	4	300 000 или Автомобиль
10	86	10	1 000
11	72	19	700
12	89	36	500
13	66	82	350
14	79	114	250
15	63	222	200
16	56	352	150
17	28	524	133
18	80	718	119
19	43	1 230	108
20	23	1 674	99
21	36	2 912	92
22	02	4 062	86
23	52	8 033	81
24	50	11 752	78
25	18	18 524	75
26	41	25 758	73
27	68	44 304	72

Невыпавшие числа: 16, 39, 53, 60.

**Тираж № 4**  
Дата тиража 27.09.15

Участовало билетов 254 318  
Выиграло билетов 75 044  
Призовой фонд 6 357 950

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	01, 52, 42, 89, 73, 78, 26	1	10 000
2	55, 43, 32, 30, 03, 14, 87, 58, 81, 07, 18, 12, 15, 04, 47, 02, 85, 33, 21, 54, 44, 35, 46, 86, 74, 71, 88, 51, 17, 80, 31, 79, 76, 16, 61, 25, 29, 28	1	100 000
3	11, 60, 05, 23, 64, 53, 50, 22, 84, 27, 82, 56, 57, 59, 77, 13, 69, 09, 36	1	100 000
4	20, 41	1	100 000
5	67	1	10 000
6	39	4	10 000
7	34	2	10 000
8	68	13	1 540
9	38	9	2 000
10	19	25	1 000
11	83	38	700
12	40	72	500
13	72	115	350
14	63	239	250
15	49	385	200
16	06	545	150
17	66	1 007	128
18	62	1 368	112
19	48	2 253	99
20	10	3 050	90
21	37	4 670	82
22	90	6 933	77
23	75	12 081	73
24	24	16 806	71
25	45	25 424	70

Невыпавшие числа: 8, 65, 70.

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова» и «Русское лото «6 из 36» - 50 рублей.

## ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

### С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, «РУССКОЕ ЛОТО»!

В ПРОШЛОМ НОМЕРЕ МЫ ОБЪЯВИЛИ КОНКУРС ПОЗДРАВЛЕНИЙ ВСЕНАРОДНО ЛЮБИМОЙ ЛОТЕРЕЕ «РУССКОЕ ЛОТО», КОТОРАЯ В ОКТЯБРЕ ПРАЗДНУЕТ 21-ЛЕТИЕ.

поздравления по адресу: 109316, г. Москва, Волгоградский пр-т, д. 43, корп. 3, АО «Столото» или на e-mail aif@stoloto.ru с пометкой «День рождения «Русского лото». Не забудьте указать свои имя, фамилию и способ связи с вами.

Вот какие стихи прислала ровесница «Русского лото» Симона КОВАЧ из Волгограда:

Тебе и мне двадцать один!  
Возрастом нужно гордиться таким!  
Только с ним приходит, поверьте,  
В странах во многих совершеннолетие.

Поздравления принимаются в любой форме - в стихах, прозе, даже в живописи. До 16 октября присылайте свои



Всем поклонникам «Русского лото» напоминаем: если вы ещё не приобрели билеты на тираж, посвящённый Дню учителя, который состоится 4 октября, поспешите. В честь этого замечательного события будет разыграно 25 призов по 200 000 рублей. Но и это ещё не всё: совместно с компанией SUNLIGHT к празднику выпущен специальный блок из двух лотерейных билетов, при покупке которого вы получите приятный ювелирный сюрприз - подвеску с жемчугом!

Чтобы поучаствовать в праздничной акции, с 1 сентября по 31 октября предьявите блочный билет на 1095-й тираж «Русского лото» в любом магазине SUNLIGHT. Подробные условия акции указаны на билете. В акции также можно принять участие на сайте stoloto.ru Порадуйте себя и своих близких. Желаем вам удачи!

**Тираж № 4**  
Дата тиража 26.09.15

Участовало билетов 151 767  
Выиграло билетов 39 040  
Призовой фонд 3 794 175

Выигрышная комбинация: 21 06 31 36 13 22

**СТОЛОТО**  
У нас выигрывают!

**Жилищная лотерея** Более 20 квартир, 15 автомобилей и сотни тысяч денежных призов **В ОКТЯБРЕ**

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА. Фото используются с согласия победителей.

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто», «12/24» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и \*777.

На правах рекламы



ИСТОРИЯ

В блокадном Ленинграде соратники Сталина объедались деликатесами.

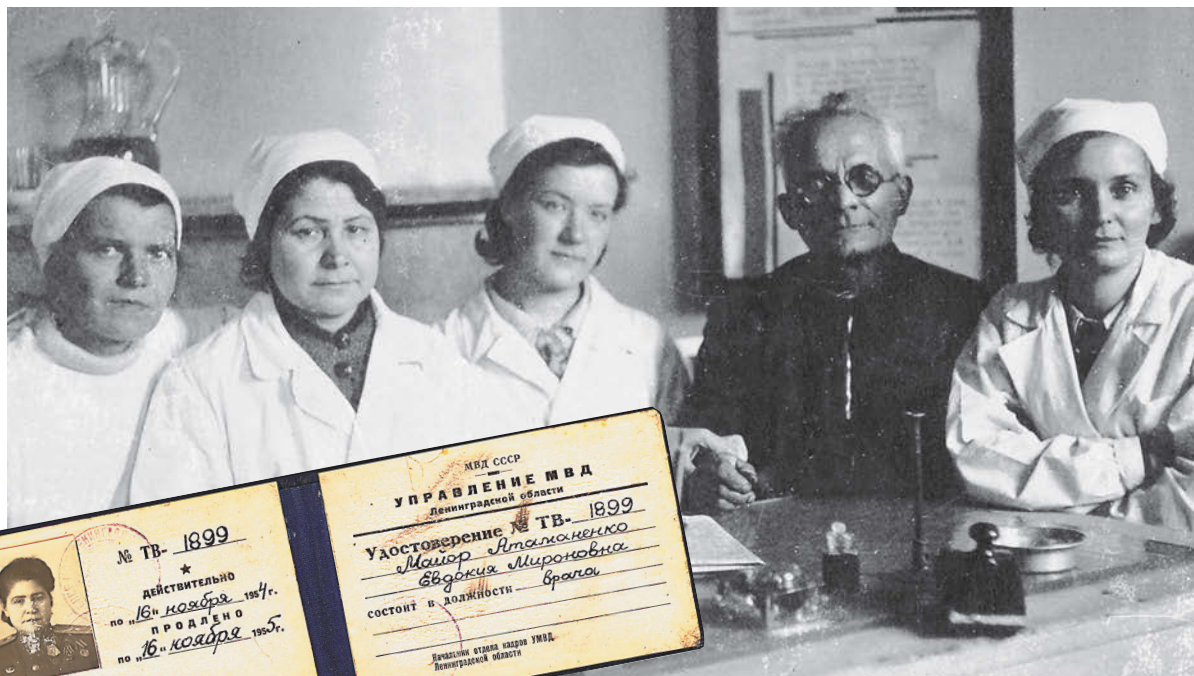
**ЛИМОНОВЦЫ ПРЕДЛОЖИЛИ ПОСТАВИТЬ В ПЕТЕРБУРГЕ ПАМЯТНИК А. ЖДАНОВУ, БЛИЖАЙШЕМУ СОРАТНИКУ СТАЛИНА, ЗА ТО, ЧТО ОН ВЫСТОЯЛ И ПОБЕДИЛ В БЛОКАДНОМ ЛЕНИНГРАДЕ НАРЯДУ С СОТНЯМИ ТЫСЯЧ ГОРОЖАН».**

«Однако первому секретарю обкома Ленинграда и его свите выстоять было несложно, - считает **Игорь АТАМАНЕНКО**, внук личного кардиолога А. Жданова, сотрудник контрразведки КГБ СССР, подполковник, писатель. - В



то время как простые ленинградцы получали по 128 г хлеба в день, Жданов сотоварищи в блокаду в прямом смысле ни в чём себе не отказывали. И особенно хорошо это знали его врачи, которым подчас приходилось спасать высшую партийную элиту от последствий неумеренных обжорств и возлияний.

Моя бабушка, Евдокия Мионовна Атаманенко, попала в качестве кардиолога во врачебную свиту Жданова, жившую неотлучно в Ставке, как раз в 1941 г. У того изначально было большое сердце, но, несмотря на это, он участвовал во всех посиделках на ближней даче Сталина, играл на рояле, а под гармошку пел матерные частушки. И бабушка рассказывала, что у него стол всегда изобиловал деликатесами и разносолами. Она сама видела, как во время блокады в Смольный привозили и свежие овощи, и живых барашков, и живую птицу. С этим, кстати, связана одна история. Однажды в коридоре из корзины, которую тащили на кухню охранники, выпала курица. Бабушка и её подружка-рентгенолог птицу подобрали



Медперсонал кремлёвской элиты вплоть до санитарок находился под присягой НКВД. На фото - блокадный Ленинград, 1943 г. Е. Атаманенко - крайняя справа. Фото из семейного архива

и спрятали в рентген-кабинете. Курица оказалась несущей, и подруга втихаря носила домой куриные яйца, чтобы подкармливать маленькую дочку. Счастье длилось недолго. Впотьмах на неё наступила пациентка, и от стресса курица стала бесплодной - пришлось её резать скальпелем и съесть...

Кстати, Жданов по примеру Сталина продлевал со своей свитой любимые шутки хозяина: подкладывал торт на стул говорящего гостя и хохотал, глядя на замазанные кремом штаны товарища. Но как только в Ставку приехал Жуков, все ночные застолья тут же прекратились (хотя всё равно паёк был намного обильнее, чем у простых горожан). Мало ли, а вдруг это Сталин соглядатая при генеральских погонах прислал?..

**ПЬЁТ МНОГО, НО С ОТВРАЩЕНИЕМ**

В группу медперсонала, обслуживающего Жданова, набирали врачей из Военно-медицинской академии, имевших спецзвания старших офицеров НКВД (этот спрут опутывал все сферы жизни в Союзе). Тщательно проверяли биографию

претендента и всех его родственников. Жданов сначала сам читал личные дела, потом избранных приглашал на аудиенцию и в итоге делал выбор. Любопытно, что среди женщин-служащих было много разведённых матерей-одиночек - НКВД при подборе сотрудников женского пола отдавало предпочтение именно им. Не потому, что любимчик Сталина имел на них виды, - жена его Зинаида была женщиной властной, и, судя по всему, он был подкаблучником в семье... Логика простая: чтобы без мужа поставить на ноги ребёнка, они будут держаться за работу всеми правдами и неправдами. К слову, при отборе мужчин никогда не брали трезвенников. Считалось, если человек вообще не пьёт, то либо болен, либо псих. Многоопытные кадровики КГБ придумали для новобранцев блестящее определение: выпить может много, но с отвращением, не пьянет и никогда не опохмеляется.

После смерти А. Жданова от сердечного приступа в 1948 г. его кардиолог Евдокия Атаманенко осталась работать на одной из госдач простым врачом. А в 1952 г. началось «дело врачей-отравителей». Наверу вдруг «вспомнили» про лежавший под сукном донос Лидии Тимашук (есть мнение, что она была тайным агентом) о том, что Жданова, мол, вредительски лечили и тем угробили. В 1953 г. сам же Сталин это дело прекратил, арестованных врачей освободили и даже восстановили на работе.

А тогда, осенью 1952 г., у врачей-евреев массово начали искать «пятна в лёгких» (компромат). Так вот, у бабушки была подруга-еврейка, которую тоже стали прорабатывать на одном из партсобраний. Нельзя же было посадить человека просто так - надо было подвести доказательную базу. Бабушка неожиданно в открытую заступилась за несчастную женщину. И после этого, видимо, в биографии у Евдокии Мионовны возник пункт «неблагонадёжная»: мол, не до конца понимает линию партии.

**В ОРГАНЫ ВЫБИРАЛИ МАТЕРЕЙ-ОДИНОЧЕК.**

Её отлучили от болящих сановных тел, лишили номенклатурного пайка и отослали обратно в Ленинград, в Военно-медицинскую академию, где она, кстати, дослужилась до заведующей кафедрой, а выйдя на пенсию в 64 года в звании полковника, до самой смерти работала простым врачом на «скорой».

**ГЕРОЙ ИЛИ ЗЛОДЕЙ**

У историков обстоятельства смерти одного из главных идеологов сталинизма до сих пор вызывают вопросы. Стал ли он жертвой борьбы за власть, врачебной ошибки или неумеренных возлияний?

«Большинство учёных склоняется к тому, что Жданов умер вследствие не какого-то заговора, а некачественного



лечения, - считает **Александр ШУБИН**, руководитель Центра истории России, Украины и Белоруссии

**Института всеобщей истории РАН, доктор исторических наук.** - Об этом Тимашук сообщила «куда следует», и, когда началась эскалация борьбы за власть, эту историю использовали. Жданов - крупная государственная фигура, он стал секретарём ЦК в 1934 г., а до того был номенклатурным деятелем провинциального уровня. Он был важным сотрудником Сталина. Кстати, летом 1941 г. Сталин отправил Жданова подлечиться в отпуск, но к 25 июля тот был обязан вернуться. Это важный факт, если мы обсуждаем, знал ли Сталин о предстоящей войне с Германией и когда её ждал. Жданов был крупной фигурой в сталинском окружении, с этим связаны его исторические плюсы и минусы: участие в организации Большого террора, советизации Прибалтики, обороны Ленинграда, гонений на интеллигенцию, внешней политики СССР на заре холодной войны. Отношение к нему зависит от отношения человека к сталинской эпохе.

Записала **Юлия БОРТА**

**РОССИЙСКИЙ ОСКАРОВСКИЙ КОМИТЕТ ОБЪЯВИЛ: В ЭТОМ ГОДУ НА ПРЕМИЮ ОТПРАВИТСЯ ФИЛЬМ НИКИТЫ МИХАЛКОВА «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР».**

**УДАРИМ ПО «ОСКАРУ»**

Это решение вызвало неоднозначные оценки в киносреде, впрочем, как и сама картина Никиты Сергеевича. После того как Михалков получил статуэтку «Оскара» за фильм «Утомлённые солнцем», его ленты не раз выдвигались от России: «Урга - территория любви», «12», «Сибирский цирюльник» и «Утомлённые солнцем-2: Цитадель».

- Не думаю, что у фильма «Солнечный удар» есть шансы попасть хотя бы в основной список претендентов на «Оскар». Он вряд ли способен чем-то уди-



Дадут или не дадут? Вот в чём вопрос. Фото www.kinopoisk.ru

вить старичков-академиков, которых порядка 6 тысяч, - говорит **Даниил ДОНДУРЕЙ**, искусствовед, главный редактор журнала «Искусство кино». - Картина Михалкова скроена по блокбастерской эстетике, а американские киноакадемики голосуют

в первую очередь за фильмы, которые демонстрируют другой образ мышления. Поэтому в номинации «Лучший фильм на иностранном языке» побеждают часто польские, датские ленты. Достойным альтернативным вариантом «Солнечному удару», на мой взгляд, мог бы стать фильм Юрия Быкова «Дурак». Есть у нас ещё ряд достойных картин, но они пока не вышли в прокат и не имеют права выдвигаться на «Оскар». Но вообще в пылу оскаровских разговоров и дискуссий все почему-то забывают, что речь идёт всего лишь о национальной американской премии, а не мировой.

Сергей ГРАЧЁВ

**МНЕНИЕ НАРОДА**

**ЧЕМ ЗАПОМНИЛСЯ СЕНТЯБРЬ?**

«Какие события последних четырёх недель запомнились вам больше всего?» - спросил у россиян «Левада-центр». Для большинства опрошенных самым ярким событием сентября стали скачки доллара и евро. В целом же максимальное количество голосов набрали следующие моменты:



Опрос проводился 18-21 сентября 2015 г. среди 1600 человек в 46 регионах России



# МЫЛЬНАЯ ЭКОНОМИЯ

## СОЦИУМ

Как бороться с кризисом своими руками?

**В «ТОЩИЕ» ГОДЫ СТАНОВИТСЯ АКТУАЛЬНЫМ ЛОЗУНГ «СДЕЛАЙ САМ», А ИНТЕРНЕТ ПРЕДЛАГАЕТ МНОЖЕСТВО РЕЦЕПТОВ ДОМАШНЕГО ИЗГОТОВЛЕНИЯ МЫЛА, ШАМПУНЕЙ И ПРОЧИХ ТОВАРОВ. КОРРЕСПОНДЕНТ «АИФ» РЕШИЛ «ПОХИМИЧИТЬ» РАДИ ЭКОНОМИИ СЕМЕЙНОГО БЮДЖЕТА.**

Сразу оговоримся: если речь идёт о разовом опыте, сэкономить не получится. Некоторые ингредиенты (например, жирные и эфирные масла) стоят от 80 до 150 руб., а нужно их всего несколько капель. Их покупка оправдана только в том случае, если вы собираетесь готовить домашнюю продукцию регулярно и использовать бутылочку до конца. Сделать самостоятельно можно массу полезных товаров. Но мы взяли только за те, ингредиенты для которых легко найти в продаже и процесс изготовления которых безопасен и не требует специальных приспособлений.



### Зубная паста

- Ингредиенты:**
- 6-8 ст. ложек косметической глины **17 руб.**
  - 5 ст. ложек глицерина **30 руб.**
  - 8 капель эфирного масла мяты **14 руб.**

**Как готовить:** Смешать глину и глицерин до однородной массы, добавить эфирное масло.

**Результат:** Маленький «тюбик» пасты обошёлся нам не дешевле, чем покупка пасты в магазине. И это при том, что «тюбик» мы самостоятельно изготовили из полиэтиленового пакета. Но есть плюсы - паста чистит хорошо, на вкус ничем не отличается от обычной и в ней нет никаких вредных веществ.

**61 рубль**  
1 тюбик



### Жидкое мыло

- Ингредиенты:**
- 1 кусок (40 г) детского мыла без добавок и красителей **15 руб.**
  - 1 ст. ложка глицерина **7 руб.**

**Как готовить:** Мыло натереть на мелкой тёрке. Добавить немного воды и растопить до однородной массы. Добавить глицерин, масла, размешать. Помешивая, добавлять воду и довести до кремообразной жидкой массы. Перелить в бутылочку с дозатором\*.

1 ч. ложка кокосового масла **30 руб.**

Несколько капель одного или двух эфирных масел **8 руб.**

2 стакана воды (можно добавить 1 ч. ложку водки)

### Результат:

Из такого количества ингредиентов мы получили 2 бутылки мыла. При этом в магазине такие 2 бутылки обойдутся в среднем в 120 рублей. Экономия налицо. Плюс в нашем мыле нет вредных химических добавок, кожа рук после него мягкая и приятно пахнет.

**60 рублей**  
2 бутылки

### Освежитель воздуха



- Ингредиенты:**
- 100 мл водки **37 руб.**
  - 200 мл воды **бесплатно**
  - 15 капель эфирного масла **16 руб.**

**Как готовить:** Смешать, залить в бутылочку с распылителем\*

**Результат:** Мы получили 300 мл домашнего освежителя воздуха, потратив в два раза меньше - цена в магазине под 100 рублей. Экономия есть, а химии нет!

**53 рубль**  
300 мл

### ЧТО ЕЩЁ МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ СВОИМИ РУКАМИ:

**Стиральный порошок** (но сложно найти все необходимые ингредиенты, надо заказывать в интернет-магазинах), **шампунь, крем, влажные салфетки, средства для полировки мебели, мытья автомобиля** и пр.

Подготовила Виктория ГУДКОВА. Инфографика Тимура ЮСУПОВА. Фото Legion-Media

## ИНВЕСТИРУЙТЕ ВАШИ СБЕРЕЖЕНИЯ: БАНКОВСКИЕ ГАРАНТИИ - НЕ БАНКОВСКИЕ ПРОЦЕНТЫ

**ЕСТЬ ЛИ СМЫСЛ ХРАНИТЬ ДЕНЬГИ В БАНКЕ? ПО ОФИЦИАЛЬНЫМ ДАННЫМ РОССТАТА, РОСТ ИНФЛЯЦИИ ЗА 2015 ГОД СОСТАВИТ 16,7%. ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО ДЕРЖА ВКЛАДЫ ПОД МЕНЬШИЙ ПРОЦЕНТ, ВЫ ТЕРЯЕТЕ ДЕНЬГИ.**

Если вы храните деньги в банке «на чёрный день», то не забывайте, что «чёрный день» бывает не только у людей, но и у банков. В 2014 году 83 банка России лишили лицензии, и в 2015 году ситуация только усугубляется. Возникает вопрос: а где, если не в банке?

Ещё более удивительно - хранить деньги дома под подушкой, в стопке белья или в толстой книге. И каждый месяц, заходя в магазин, думать про себя: «Эх, опять всё подорожало». Цены не будут падать - только расти. Инфляция «кушает» ваши сбережения каждый день, не забывайте об этом.

В условиях кризиса, как известно, богатые богатеют, а бедные беднеют. Всё как всегда, бороться с этим бессмысленно. Лопатой в России гребут деньги те, кто лопату в руках никогда не держал. Что же делают эти богатые, что у них с деньгами всё хорошо? Во-

руют? Может быть. Но не только. Они держат свои денежки в акциях надёжных компаний. Инвестирование в акции на фондовую биржу является самым доходным видом вложений в Америке уже более 70 лет. В России же до сих пор только немногие люди знают, что на бирже можно неплохо зарабатывать, если подходить к этому делу с умом.

### ЧТО ЕСЛИ ВЫ НИКОГДА НЕ ТОРГОВАЛИ НА БИРЖЕ

Есть два варианта инвестирования на биржу: самостоятельно и при помощи профессионалов. Канал «РБК» опубликовал статистику, согласно которой всего 2% людей, зарабатывающих на бирже, делают это сами. Остальные 98% инвестируют в частных лиц или компании, которые отдают им часть от заработанной прибыли.

Для вас такой компанией может стать «СитиТрейд». Вы инвестируете свои деньги под 11% и более в месяц с гарантией сохранности ваших средств. Как это происходит: профессионалы биржевой торговли инвестируют ваши средства на фондовую биржу,

покупая акции крупных компаний и контролируя процесс, возвращают вам оговорённый процент от прибыли каждый месяц.

### МЫ УМЕЕМ ЗАРАБАТЫВАТЬ НА РЫНКЕ АКЦИЙ

Компания «СитиТрейд», в отличие от других инвестиционных компаний и ПАММ-счетов, занимается торговлей особо интересным инструментом - биржевыми фондами (ETF). Биржевой фонд - это портфель из акций множества компаний крупнейших мировых компаний. За последние 5 лет в России ETF стал самым надёжным и прибыльным инструментом на фондовой бирже. Особенно это актуально для инвесторов с небольшими капиталами - начать инвестировать с «СитиТрейд» можно даже от 10 000 рублей.

Главное преимущество компании - это гарантия сохранности ваших средств. С 2012 года «СитиТрейд» накопила достаточный капитал, благодаря которому может обеспечить каждому инвестору страхование его средств. В любой момент времени, что бы ни происходило на бирже, вы

точно знаете, что с вашими деньгами ничего не случится.

Более 3 лет успешной работы и 5000 довольных клиентов - это те результаты, которыми мы гордимся. Всё это благодаря тем людям, которые у нас работают, - российские и западные специалисты с успешным опытом торговли более 10 лет. В том числе в периоды кризисов и спадов экономики.

Минимальный срок инвестирования в компанию «СитиТрейд» - 4 месяца. Мы не ищем клиентов, которые забирают свои деньги каждый месяц, нам интересно долгосрочное сотрудничество. Более 80% людей, с которыми мы работаем, держат свои деньги у нас уже более 3 лет.

### В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ БУДЕТ УЖЕ ПОЗДНО

Кризис, нестабильность в экономике - отличная возможность для заработка на фондовой бирже. Большие колебания цен на золото, нефть и акции крупных корпораций дают возможность опытным специалистам выжимать максимум прибыли с фондового рынка. Возможно, вы

### С ЧЕГО НАЧАТЬ

**ПРИХОДИТЕ К НАМ В ОФИС. НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЗЯТЬ С СОБОЙ ПАСПОРТ И ИНН.**

Мы страхуем наших клиентов собственным капиталом, поэтому количество клиентов, которых мы можем обслуживать, весьма ограничено. Приходите в ближайшее время, пока ещё есть возможность.

Ждём вас по адресу: Москва, ст.м. «Цветной бульвар», Цветной бульвар д. 28, стр. 1 (вход со двора)

График работы  
Пн-Пт 10.00-20.00  
Сб 11.00-19.00 Вс 12.00-17.00

Контактные телефоны  
**8 (495) 608 19 86**  
**8 (495) 608 32 15**  
**8 800 333 86 17**  
с 10.00 до 20.00  
[www.citytrade.ru](http://www.citytrade.ru)

знаете, что прогнозируют: дальше кризис будет только усугубляться, доллар и евро будут ещё больше расти. Ближайшие 6-12 месяцев точно. Сейчас - самое время зарабатывать.

Предложение не является публичной офертой. Сумма инвестиций от 10 000 до 10 000 000 рублей. Средства принимаются по договору займа на срок 4, 6 и 12 месяцев. На срок 4 месяца выплата процентов и суммы инвестиций осуществляется в конце срока договора. На срок 6 и 12 месяцев выплата процентов осуществляется ежемесячно, первоначальная сумма инвестиций выплачивается по окончании срока договора. ООО «СИТИТРЕЙД» ОГРН 1127746440854 ИНН 7728809833. Инвестиции застрахованы ООО «Страховое общество «Жива», лицензия ФСФР С № 0158 77 от 17.11.2011 До заключения договора займа заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную необходимую информацию по адресу: Москва, Цветной Бульвар, дом 28, строение 1 или по телефону 8 800 333 86 17. Реклама 18+



**Индивидуальные скидки 5-10% у менеджеров на площадках!**

Сделайте расчет дома с доп. услугами в любой другой организации, а потом приходите к НАМ. У НАС БУДЕТ ДЕШЕВЛЕ!!!

- Высокое качество
- Без предоплаты
- Дом под ключ
- Гарантия

**ТЕХНОЛОГИЯ**  
ДЕРЕВЯННЫЕ ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

**8 800 250-250-5**  
**technology-site.ru**

**В стоимость дома входит: Дом под ключ + доставка 100км от г. Бронницы и установка.**

**Каркасный дом**

КЕДР-К 5X4 214.000 р.  
КЕДР-К 6X4 261.713 р.  
КЕДР-К 6X5 289.000 р.  
КЕДР-К 6X6 311.500 р.  
КЕДР-К 6X7 359.000 р.  
КЕДР-К 6X8 413.000 р.  
КЕДР-К 6X9 466.000 р.



**Брусовой дом**

КЕДР-Б 5X4 276.492 р.  
КЕДР-Б 6X5 365.677 р.  
КЕДР-Б 6X6 397.600 р.  
КЕДР-Б 6X7 442.077 р.  
КЕДР-Б 6X8 497.453 р.  
КЕДР-Б 6X9 551.132 р.



**Каркасный дом**

ОЛИМП-К 8,5X10 1.674.375 р.  
ОЛИМП-К 8,5X10 1.941.706 р.  
с гаражом



**СКИДКИ  
ДО 50%**

**Каркасный дом**

СОКОЛ-К 6X7 465.000 р.  
СОКОЛ-К 6X8 532.000 р.  
СОКОЛ-К 6X9 598.000 р.



**Брусовой дом**

СОКОЛ-КБ 6X7 725.229 р.  
СОКОЛ-КБ 6X8 818.149 р.  
СОКОЛ-КБ 6X9 891.831 р.

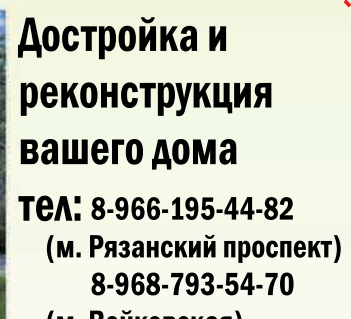


**Каркасный дом**

ВИТЯЗЬ-К 6,0X6,0 822.814 р.

**Брусовой дом**

ВИТЯЗЬ-Б 6X6 822.815 р.  
ВИТЯЗЬ-Б 6X8 1.080.240 р.  
ВИТЯЗЬ-Б 6X9 1.203.993 р.



**Достройка и реконструкция  
вашего дома**

**Тел: 8-966-195-44-82**  
(м. Рязанский проспект)  
**8-968-793-54-70**  
(м. Войковская)

**Брусовой дом**

ВИКТОРИЯ-КБ 6X9 850.603 р.  
ВИКТОРИЯ-КБ 9X9 1.225.064 р.  
ВИКТОРИЯ-Б 6X9 837.900 р.  
ВИКТОРИЯ-Б 9X9 1.129.774 р.



**Каркасный дом**

ВИКТОРИЯ-К 6X9 695.800 р.  
ВИКТОРИЯ-К 9X9 975.000 р.



**Каркасный дом**

УЮТ-К 5,7X8,5 550.790 р.  
УЮТ-К без фунда. 5,7X8,5 471.357 р.

**Щитовой дом**

ДАЧНИК 5X4 149.031 р.  
без террасы  
ТЕРРАСА 5X2 38.044 р.



**Каркасный дом**

ВЕНЕЦИЯ-К 8,5X8,5 1.183.707 р.  
ВЕНЕЦИЯ-К 8,5X8,5 1.088.680 р.  
без фунда.



**Брусовой дом**

ВЕНЕЦИЯ-КБ 8,5X8,5 1.356.299 р.



**Брусовой дом**

ДУБРАВА-Б 5X4 318.365 р.  
ДУБРАВА-Б 6X4 359.264 р.  
ДУБРАВА-Б 6X5 413.936 р.  
ДУБРАВА-Б 6X6 459.040 р.  
ДУБРАВА-Б 6X8 620.030 р.



**Бытовки**

БАНЯ-Б 5x4 253.831 р.  
БАНЯ-К 4X5,5 192.125 р.  
БАНЯ-Б 4X4 198.604 р.  
БАНЯ-К 6X6,5 315.976 р.  
БАНЯ-Б 5,5X5 311.182 р.  
БАНЯ-К 7X6,5 355.810 р.  
БАНЯ-Б 6X5 325.900 р.  
БАНЯ-К 4X4 165.493 р.  
БАНЯ-Б 4X5,5 221.332 р.



**Каркасный дом**

РУБИН-К 8,5X8 1.070.856 р.  
1,5 эт. без гаража  
РУБИН-К 8,5X8 955.217 р.  
1,5 эт. без гар./без фунда.  
РУБИН-К 8,5X8 1.290.966 р.  
1,5 эт. с гаражом



**Брусовой дом**

РУБИН-КБ 8,0X8,5 1.327.084 р.



**Щитовой дом**

РЯБИНУШКА 1эт. 5X5,5 235.389 р.  
РЯБИНУШКА 2эт. 5X5,5 331.106 р.  
РЯБИНУШКА 2эт. 6X5,5 357.608 р.



**Бани**

В подарок - обработка дома антисептическим средством "Здоровый дом". Цвет выбираете Вы. При заказе доп. услуг более 20% от стоимости дома, в подарок - **КРЫЛЬЦО**  
При заказе доп. услуг более 30% от стоимости дома, в подарок - **КОМПЛЕКТ ЭЛЕКТРОПРОВОДКИ**  
При заказе доп. услуг более 50% от стоимости дома, в подарок - **ТЕРРАСА**

Самая большая выставочная площадка (м. Войковская) в Москве 7.000 м<sup>2</sup> с 17 домами!

**Выставка м. Войковская**



**Выставка м. Кузьминки**



**technology-site.ru**

**8(800)250-250-5**



НЕПОЗНАННОЕ

Почему некоторые люди притягивают несчастья?

**НАУКА УБЕДИТЕЛЬНО ДОКАЗЫВАЕТ: ТРАГИЧЕСКАЯ СУДЬБА МОЖЕТ ПЕРЕДАВАТЬСЯ ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ.**

В № 38 «АиФ» мы рассказали о жительнице Ростовской области, одного за другим похоронившей пятерых мужей. Все они были гораздо моложе её. Неудивительно, что женщину за глаза прозвали колдуньей и чёрной вдовой. О людях, которые притягивают к себе и окружающим несчастья, о феномене и причинах «злого рока» рассказывает



Анна КИРЬЯНОВА, практикующий психолог, писатель.

**БЕДА ЗАРАЗНА?**

Нужно различать понятия «рок» и «судьба». Это две разные сущности. На Руси говорили: «Судьбу можно изменить, а рок головы рубит». Если человек жалуются на бытовые неурядицы, проблемы в отношениях, неприятности на работе - это никакой не рок. А вот катастрофические утраты, болезни одна за другой, череда смертей - это он.

Злой рок вызывает ощущение неотвратимости. Император Николай II предчувствовал свою трагическую судьбу, часто говорил о роковых событиях, которые периодически происходили во время его правления. При этом всегда вспоминал, что родился в день Иова Многострадального - библейского персонажа, который пережил утрату всего имущества, гибель детей, страшную проказу.

Марина Цветаева с юности обращалась к гадалкам, предчувствуя трагические события своей жизни. Анна Ахматова признавалась в своих стихах: «Я гибель накликала милым, и гибли один за другим»...

Исследования психологов в 60-е годы XX века подтвердили: действительно существуют люди, склонные притягивать к себе

несчастья. Так, 80% несчастных случаев на производстве приходится на одних и тех же рабочих, т. е. неоднократно страдают все те же! Жертвами нападений тоже зачастую становятся одни и те же персоны. Ещё пример: на льдинах, которые каждый год отрываются от берегов, унося с собой рыбаков, постоянно оказываются одни и те же бедолаги.

Сотрудники МЧС, спасающие их, говорят: «Да мы их давно уже по именам знаем!»

Существует закон психологии, названный по имени учёного, его открывшего, - закон Марбе. Он позволяет рассчитать вероятность аварий и несчастных случаев.

Если вы попали в мелкую аварию на автомобиле, риск повторного ДТП многократно увеличивается. А после двух аварий третья становится просто неминуемой!

Если порезали палец - берегите руку, вероятность травм начинает возрастать. Создана даже целая наука о жертвах и их поведении - виктимология. Описан случай с мальчиком, который за год получил 17 (!) тяжёлых травм и переломов.

**17 ТРАВМ ПОЛУЧИЛ МАЛЬЧИК ЗА ОДИН ГОД.**

Впрочем, то, что открыл Марбе, в народе было известно давно: людей, постоянно попадавших в беду, так и звали - бедокуры. От общения с ними старались избавиться, они становились изгоями в родных деревнях - считалось, что несчастья заразны.

**ПРОКЛЯТИЕ КЕННЕДИ**

Иногда злой рок преследует целые семьи. Смерть косит всех

мужчин в молодом возрасте. Или часто происходят несчастные случаи, пожары, аварии. Или женщины не могут счастливо жить с мужьями. Причём вера в родовые проклятия имеет под собой вполне реальные основания: психогенетика убедитель-

лежала 12-летнему мальчику. Я встретила там женщину, которая рассказала мне историю этой семьи. Вайзьяны прибыли в город в конце XIX века, стали весьма зажиточными. И вот сын главы семейства решил тайно, без отцовского благословения жениться на девушке, которую остальные не желали видеть в доме. Отец устроил безобразную сцену, выгнал сына и прилюдно проклял: «Чтоб ты умер, чтобы всё твоё потомство сдохло!» И действительно, все потомки по мужской линии стали умирать, не дожив до 30 лет. А по женской всё обстояло нормально.

Конечно, хуже всего, когда носитель злого рока опасен не для себя, а для окружающих. История «чёрной вдовы», описанная «АиФ», увы, не уникальна. Во времена Пушкина жила известная светская красавица Аврора Шернваль. Когда пылкий поэт, восхищённый её красотой, вздумал поухаживать за ней, ему рассказали: раньше у Авроры было два жениха - и каждый умер накануне свадьбы. А ещё поэт Маслов захотел посвятить красавице поэму, но заболел и тоже умер. Тогда Пушкин решил благоразумно отказаться от знакомства с дамой (как известно, он верил знакам судьбы), что, впрочем, не спасло его от трагической смерти.

У Авроры затем было два мужа, и оба рано скончались. Второго, Андрея Карамзина, сына известного историка, изрубили саблями во время Крымской войны. По слухам, мать Авроры Шернваль когда-то, будучи брошенной возлюбленным, прокляла всех мужчин. И проклятие отлично сработало - но только в судьбе её дочери!

Подготовил Дмитрий ПИСАРЕНКО  
Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

Можно ли распознать человека с плохой судьбой? И как избавиться от злого рока? Об этом - в одном из ближайших номеров.

**УДАРЫ РОКА**



но доказывает, что судьба может передаваться из поколения в поколение.

Классический пример - клан Кеннеди. О злом роке, довлеющем над этой семьёй, вспоминают всякий раз, когда очередной Кеннеди погибает в молодом возрасте при трагическом стечении обстоятельств. Два убитых брата - лишь звено в длинной цепочке их смертей и несчастий. По легенде род Кеннеди был когда-то проклят индейцами, которые по их вине погибли от голода.

Как-то я проходила по кладбищу в одном из южных городов, читая надписи на могилах. И увидела ряд надгробий с фамилией Вайзьян. Судя по именам и отчествам, это было несколько поколений мужчин - отцы, дети и внуки. И все они умерли до 30 лет! С каждой могилой возраст похороненного Вайзьяна уменьшался: 30 лет, 28, 27, 24 и т. д. Последняя могилка принад-

**КУРАМ НА СМЕХ ЗА РВЕНИЕ**



Советский районный суд Краснодара оштрафовал местную активистку Юлию Усач на 1,5 тыс. руб. за публикацию в соцсети карикатур Кукрыниксов времён Великой Отечественной войны, высмеивающих фашизм (на них изображены военнослужащие вермахта в нацистской форме). Активистка заявила, что её открыто обвинили в экстремизме, а на возражение, что она всего лишь опубликовала карикатуры художников СССР, следовательно ответили, что «если нужно, и их привлекут к ответственности».

Правильно, Кукрыниксов посадить, изображённых на карикатурах фрицев расстрелять. А следователю - медаль за рвение.

**ДОЧУДИЛИСЬ**



Президент Таджикистана Эмомали Рахмон подписал закон о внесении поправок в Уголовный кодекс, предполагающих уголовное преследование за колдовство и чародейство, сообщает пресс-служба главы государства. За это отныне предусмотрено лишение свободы на срок до 7 лет и штраф до 2 тыс. долл. МВД республики насчитало в стране более 5 тыс. колдунов и магов. И до сей поры глава Таджикистана верил в чудеса?

**НЕПЛОХОЙ**



Пользователи Твиттера, пишет The Daily Mirror, нашли человека с «лучшей в мире должностью». На визитке инженера компании «Гугл» Чадэ-Мэнь Тяня должность обозначена так: «весьма неплохой парень». В обязанности сотрудника входит «просветление умов и сердец, работа над установлением мира во всём мире». Важно не столько быть «неплохим парнем», сколько иметь «неплохой оклад».

Владимир ПОЛУПАНОВ

**РЕЦЕПТЫ ОТ ЗВЁЗД**  
**ИСТОРИИ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ ВКУСНЕЕ**  
**СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ**

**РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ**

**10 секретов вкусного борща**

**ВСЁ О СОЗДАНИИ ВКУСНОГО БОРЩА**

**РЕЦЕПТЫ ИВАНА УРГАНТА**

**64 СТРАНИЦЫ О ВКУСНОЙ ПИЩЕ**

**Секреты первого ПРО КУХНЬ 10**

**ИВАН УРГАНТ ПЛИТА УКРАШАЕТ МУЖИКА!**

**ПОКУПАЙТЕ И ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ №10**

**ЖУРНАЛА «ПРО КУХНЬ»**

16+ Реклама



# ВЫСОКИЕ ЧУВСТВА

## СПОРТ

«Сейчас каждый себе на уме. Личные интересы выше общей цели».



**ЗАЛ СЛАВЫ МЕЖДУНАРОДНОГО БАСКЕТБОЛА - ЭТО СВОЕГО РОДА МУЗЕЙ, КУДА ВКЛЮЧАЮТ ТЕХ, КТО ОКАЗАЛ ОГРОМНОЕ ВЛИЯНИЕ НА РАЗВИТИЕ ЭТОГО ВИДА СПОРТА. НА ДНЯХ ТУДА ВОШЛИ АМЕРИКАНЕЦ МАЙКЛ ДЖОРДАН И НАШ ВЛАДИМИР ТКАЧЕНКО. У ДЖОРДАНА ОТ БАСКЕТБОЛА ПОМИМО ТИТУЛОВ ОСТАЛОСЬ СОСТОЯНИЕ В 1 МЛРД ДОЛЛ., У ТКАЧЕНКО - ТОЛЬКО ВОСПОМИНАНИЯ.**

- Попасть в Зал славы вместе с Джорданом... Он же баскетбольный бог! Когда позвонили и пригласили на церемонию, разволновался невозможно, - признаётся Владимир ТКАЧЕНКО. - Я уже как-то отвык выбираться в свет. А тут поездка во Францию, на такое мероприятие...

Один из лучших центровых Европы 70-80-х на интервью соглашается редко. Потому, что от журналистов неизменно следует вопрос: «Как Ткаченко оказался вне игры?» Но для «АиФ» Владимир Петрович всё-таки сделал исключение.

- Как-как... Считайте, что мне не повезло. Из-за травм пришлось завершить карьеру. На дворе 90-е - никто никому не нужен. Стал частным извозом заниматься, в турфирме трудился и т. д. Крутился как мог, чтобы на жизнь хватало.

- Федерация баскетбола никак не помогла?

- Спустила какое-то время и РФБ и ЦСКА стали немного помогать. Да я не жалуюсь. Благодарен Богу, что последние 10 лет работаю на одном месте. Василий Авраменко помог устроиться (врач ЦСКА и сборной). - Ред.). В Подмосковье на муниципальном предприятии занимаюсь транспортом. Вывозим мусор, откачиваем септик, улицы поливаем. Стабильная работа с нормальной зарплатой, и, главное, меня здесь уважают.

- Если бы вас сегодня позвали

обратно в баскетбол, согласились бы?

- Раньше мечтал об этом, а сейчас отпустило. Был бы моложе, наверное, мог попробовать себя в качестве тренера. Но время ушло. Прошляпил я всё. Нет, если кому-то интересно моё мнение, я готов делиться опытом, советовать. Но посты заниматься не согласился бы.

### ПАПА МОЖЕТ

- Анекдот знаете? «Возвращались после пирушки нетрезвые Сабонис (222 см) и Ткаченко (220 см) и нашли на дороге по железному рублю. Утром проснулись - а это канализационные люки...»

- Конечно, слышал. На выпивку намекаете? Было. Видели бы вы, сколько выпили после победы на чемпионате мира - 1982. О-го-го-го! Случалось, что с Сабасом (Арвидас Сабонис. - Ред.), что с Белым (Александр Белостенный. - Ред.) уходили в самоволку со сборов и отправлялись в кабаки. Но не дай бог узнать о наших загулах Гомельскому (тренер ЦСКА и сборной СССР. - Ред.). Папа (так звали Гомельского игроки. - Ред.) таких пилуль мог выписать - мало не покажется!

- С самым высоким баскетболистом мира Александром Сизоненко знакомство водили?

**360 РУБ.**

### ПОЛУЧАЛ ИГРОК СБОРНОЙ.

- Гомельский только однажды Сизоненко на сборы сборной пригласил. Он пару кругов пробежал, после чего лёг на пол с синими губами. Папа скомандовал: «Увозите его домой!» После этого он в команде не появлялся. Уже потом выяснилось, что Сизоненко страдал особой гормональной болезнью. Он всё время рос, вымахал до 245 см. Стало трудно даже ходить, совсем сдал. Медики пытались ему помочь... но не получились.

- Чемпионат Европы в 1983 году вы пропустили, поскольку были невыездным. За что вас заграниездок лишили?

- Не секрет, что тогда спортсмены старались подзаработать за рубежом. Везли за кордон валюту, покупали там джинсы, электронику и прочий дефицит, а в Союзе сдавали это дело перекупщикам. Было у меня тогда

1000 долл., с ними на таможне и прихватили. Началось обхождение с органами. Предлагали во избежание крупных неприятностей сдать Гомельского: мол, валюту вывожу по его заданию. Давили сильно. Видимо, кому-то Папа изрядно мешал. Но



Александр Гомельский и Владимир Ткаченко.

как я мог наврать, сказать, что доллары его?! Короче, зарубили меня - лишили права выезда. Считай, лишили сборной. Гомельский тогда по всем инстанциям ходил, чтобы меня в команду вернули. И в конечном итоге добился своего.

### ПРОСТО ОБИДНО

- Вот вы всё время повторяете: «Папа, Папа», - а между тем в своё время не хотели переходить к нему в московский ЦСКА.

- Да, я абсолютно не хотел ехать в Москву. Играл за киевский «Строитель», получал как игрок сборной 360 руб. Родственников в Киев удалось перевести. Всё устраивало. Но в 1982-м закончилась отсрочка от армии, и меня просто забрали на службу в армейский клуб. Решение о переходе было принято на каком-то высоком уровне. С милицией тогда отлавливали. Я даже, как разведчик, старался два раза на одной квартире не ночевать, но всё равно выследили (смеётся). Но, в общем-то, я ни о чём не жалею. В Москве у меня всё сложилось, здесь женился, друзьями обзавёлся.

А что касается Александра Гомельского, то это, конечно, отдельный разговор. Он за баскетболистов готов был любому глотку перегрызть. Папа о нас знал всё. Умел и поблагодарить, и поджопник хороший отвесить, если провинился.

- Сейчас таких тренеров, как Александр Яковлевич, не встретишь уже?

- Таких, как Анатолий Тарасов, Николай Карполь, Александр Гомельский, действительно не найти. Очень сильные лично-



сти. Они прошли через войну, через лишения, отсюда и строгость, требовательность. Но времена изменились. Тренер сборной уже не может влиять на игроков так, как раньше. Управлять сейчас игроками миллионерами очень тяжело. Они пекутся о своих клубных контрактах и заработках. Каждый себе на уме. Личные интересы стали выше общей цели.

Я могу лишь сказать, что мне обидно за наш баскетбол. Такая большая страна, а одну нормальную сборную набрать не можем. Чемпионат Европы сейчас был среди мужчин. Проиграли Израилу, Польше, Финляндии. Да когда такое было?! Раньше бы раздавили эти команды, даже не заметив. Просто обидно. Очень.

Дмитрий ГРАНЦЕВ  
Фото Игоря УТКИНА/ТАСС

## В КАКОМ МЕСТЕ НАШ ФУТБОЛ?

РОССИЙСКИЙ ФУТБОЛ УЖЕ ДАВНО СТАЛ ТЕМ, К ЧЕМУ ПРИНЯТО ОТНОСИТЬСЯ С ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕМ: «ОН У НАС В ОДНОМ МЕСТЕ». ВПРОЧЕМ, ЕСТЬ ЛЮДИ, ГОТОВЫЕ ЗА НЕГО ЗАСТУПИТЬСЯ.

### ПОЗИЦИЯ



### СЛУЦКОГО

Чтобы судить о состоянии футбoла, лучше обратиться к объективным показателям. Например, к таблице коэффициентов УЕФА, где Россия находится на 7-м месте и борется за 6-5-ю строчки (формируется на основании выступления клубов страны в еврокубках; в этой таблице мы опережаем Бельгию и Нидерланды и немного отстаём от Франции и Португалии. - Ред.).

Чего достигали клубы СССР на европейской арене? Киевское «Динамо» дважды выиграло Кубок кубков, один раз это сделало «Динамо» Тбилиси. Киевляне также победили в Суперкубке. Чего достигали клубы России? ЦСКА и «Зенит» выигрели Кубок УЕФА, более значимый трофей, чем Кубок кубков. Кроме того, «Зенит» завоевал Суперкубок. Выходит, достижения клубов в советский и российский периоды практически одинаковы.

Да, в СССР здорово играли юношеские и молодёжные сборные, побеждавшие на чемпионатах мира и Европы. Но это говорит лишь о том, что существовала более эффективная система поиска и подготовки молодых игроков. При этом, когда меня пытаются убедить, что советский футбол был великолепным, я вспоминаю, что наша сборная в 1974-м и 1978-м не пробилась на чемпионат мира. Не играла она и на европейском первенстве в 1976-м и 1980-м. А ведь её тогда собирали из футболистов 15 республик!

Леонид Слуцкий, тренер сборной России и московского ЦСКА

## САМЫЕ МАССОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА В МИРЕ

(в %, от всех занимающихся спортом в 200 странах)

Лёгкая атлетика (ходьба, бег)	9,6
Футбол	8,4
Плавание	8,1
Йога	7,4
Велоспорт	6,4
Баскетбол	5,7
Волейбол	5,4
Аэробика	5,3
Теннис	4,9
Бодибилдинг	4,7

По данным Ассоциации содействия международному движению «Спорт для всех»

## ДОСЬЕ

### Владимир ТКАЧЕНКО

Родился в 1957 г. в Сочи. Призёр Олимпийских игр (1976, 1980), чемпион мира (1982), трёхкратный чемпион Европы. Выступая за ЦСКА (Москва) и сборную СССР, завоевал репутацию одного из лучших центровых мирового баскетбола. Рост 220 см.



Москвичи платят за электричество по разным тарифам. Почему так происходит?

**Переехал с дачи в Москву и начал разбираться с платёжками. Удивился заметно выросшим суммам в строчке «электроэнергия». То ли мне насчитали лишнего, то ли (как уверяет меня жена) тарифы на свет выросли больше чем на возможные 10%.**

**П. Прохоров**

**КТО ЦИФРЫ ПОПУТАЛ?**

Это не единственное письмо наших читателей «про свет» - кто-то даже самостоятельно подсчитал, что тарифы на электроэнергию выросли примерно на 13%. Давайте разбираться - так ли это. Есть распоряжение мэра Москвы № 1140-РМ (от 18.12.2014), где действительно прописано, что в 2015 г. плата за коммунальные услуги не может вырасти больше чем на 10%. Соблюдается ли этот документ?

За 1 кВт·ч москвичи отдают сегодня 5,03 руб. - если у них стоит однотарифный счётчик. (Таких осталось немного, потому что их массово меняли по всей Москве, ну а новостройки давно уже оснащаются в основном многотарифными приборами учёта электроэнергии.)

**30-60%**

**ОТ ПЛАТЕЖА ЗА СВЕТ МОЖНО СЭКОНОМИТЬ.**

Когда в квартире установлен трёхтарифный агрегат, то ценник за свет «плавает» от 1,43 руб./кВт·ч (ночью) до 5,58 руб. (с 7.00 до 10.00 и с 17.00 до 21.00). И если сравнивать эти цены с теми, которые были до 1 июля 2015 г., действительно получится, что однотарифные «квитанции» подорожали на 7,5%, а многотарифные - на 13,5%. Но средний рост цены на электроэнергию укладывается в обещанные 10%, если сложить вместе все варианты столичных тарифов на ток для разных групп населения - обитателей квартир с газовыми и электроплитами; проживающих в домах со стационарными электроотопительными приборами, а также жителей Новой Москвы (многие из них платят по пониженным ценам «для сельского населения»).

Кстати, почему ставки по-

дорожали так неравномерно и почему утренний тариф дороже круглосуточно? Этому тоже есть логичное объяснение.

«Учёт электроэнергии с привязкой ко времени суток - это система, результативность которой подтверждена общемировой практикой, - объяснил «АиФ» Павел ГРЕБЦОВ, председатель столичной Региональной энергетической комиссии.



- Москвичи, чьи квартиры оснащены многотарифными приборами учёта, могут сократить свои платежи за электроэнергию в среднем на 20-25%. Для города такая система оплаты очень нужна, ведь в течение суток электростанции нагружаются неравномерно (пик приходится на утро и вечер, а ночью энергетики вынуждены резко сокращать выработку данного ресурса). И резкие изменения в нагрузке негативно сказываются на техническом состоянии оборудования. Тарифы по зонам суток стимулируют потребителя использовать энергоёмкие бытовые приборы в ночное время. Когда москвич понимает, что пользоваться бытовой техникой поздно вечером и ночью в 3,5 (!) раза дешевле, чем днём, наверно, он будет запускать стиральную или посудомоечную машину именно во время действия экономного тарифа». И ещё один нюанс. Как должны различаться ставки между собой, решает не Москва, а Федеральная служба по тарифам. Именно она определила, что плата за электроэнергию в самое популярное пиковое время должна быть минимум на 20% дороже одноставочного тарифа (считающего круглые сутки по одной и той же цене).



Напомним, если расходы на содержание квартиры стали для вашей семьи слишком обременительными, стоит проверить, не полагается ли вам бюджетная помощь. «Город предоставляет субсидии на оплату жилья и коммунальных услуг более чем для полумиллиона московских семей, - говорит **Максим РЕШЕТНИКОВ, руководитель Департамента экономической политики и развития Москвы.** - Субсидию могут оформить те, у кого расходы на данные услуги превышают 10% от бюджета. Каждая такая семья получает от города около 1400 руб. в месяц, а общий

**ОБМАНА НЕТ**

**КАК НЕ БЫТЬ ОБМАНУТЫМИ ЛЖЕЭЛЕКТРИКАМИ**

- Настоящие профессионалы **НЕ ХОДЯТ** по квартирам, предлагая свои услуги.
- Не пускайте к себе в квартиру незнакомцев, которые хотят удостовериться, нет ли у вас «жучков» на счётчике и находится ли прибор учёта в рабочем состоянии. Если подозрительные личности ковыряются в электрощите, расположенном в общем коридоре, звоните в управляющую компанию и полицию.
- Не верьте различным «документам», которыми могут козырять мошенники. Подделать бланки с печатями элементарно с помощью цветного принтера, а подделку нужного удостоверения легко купить через Интернет.

«Мосэнергосбыт» работает только по заявкам самих жителей и после предварительной оплаты (расчёт на месте возможен в отдельных случаях, тогда у специалиста должен быть с собой кассовый аппарат).

**ВЫЗВАТЬ СПЕЦИАЛИСТА МОЖНО:**

- **обратившись в клиентский офис компании (адреса и телефоны - на сайте [mosennergosbyt.ru](http://mosennergosbyt.ru), там же можно оставить онлайн-заявку);**
- **позвонив в контактный центр «Мосэнергосбыта» по тел.: +7 (495) 981-981-9, 8-800-55-000-55.**
- **через личный кабинет клиента (на [лkk-мс.рф](http://лkk-мс.рф));**
- **Расценки на работы и услуги настоящих мастеров можно проверить на [mosennergosbyt.ru](http://mosennergosbyt.ru)**

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

объём выплат составляет более 11 млрд руб. в год».

**ДАЁШЬ СВЕТ И РАБОТАЮЩИЙ ЛИФТ!**

Квартирные счётчики этой осенью привлекают внимание не только жильцов. В Москве появились мошенники, которые под видом сотрудников «Мосэнергосбыта» звонят в квартиры и устраивают перед доверчивыми гражданами спектакль на тему: «А у вас счётчик (щиток, провода) чуть ли не искрится! Надо срочно менять!» Одной из последних жертв лжеэлектриков стала москвичка Наталья Реутова из района Алтуфьево. Пара жуликов заморочила женщине голову якобы неисправным прибором учёта, содрала за ковыряние в щитке несколько тысяч рублей, оставила липовую квитанцию и смылась. А через несколько дней щиток загорелся, и только потому, что хозяйка была дома, удалось избежать пожара. (Как не попасться на удочку таким мошенникам - см. инфографику.) Сотрудники «Мосэнергосбыта» могут прийти к вам и проверить приборы учёта электроэнергии (не чаще 1 раза в полгода). Но если счётчики установлены в квартире, то время должно быть согласовано с жильцами заранее!

Часто читатели спрашивают: а могут ли на законных основаниях лишить света в общем коридоре? Могут, если ваша управляющая компания не перечисляет поставщикам

деньги за электроэнергию, использованную на содержание общедомового имущества (лифты, освещение в подъездах и другое оборудование). Когда накапливается долг за несколько месяцев, компания-поставщик может на короткое время отключить в доме свет. Как случилось недавно на ул. Академика Скрябина на юго-востоке (там 3 сентября с 9.00 до 18.00 в подъездах было темно и лифты не работали). Скажете, при чём тут жильцы, если виновата организация, обслуживающая дом? Но ведь договор на поставку энергоресурса заключён не с собственниками, а именно с организацией, и отключают электричество не в квартирах, а в местах общего пользования. Такая мера заставила ДЕЗ района Кузьминки (он обслуживает дома на ул. Академика Скрябина) быстро оплатить долг в 2 млн руб.

И подобные случаи не редкость. На прошлой неделе тёмные подъезды лицезрели жители нескольких домов Зеленограда, потому что ГБУ «Жилищник района Савёлки» никак не соберётся перевести 18,8 млн по счетам, среди которых есть даже те, что выставлены год и более назад. «Просроченная задолженность компаний из ГБУ «Жилищник» составляет на сегодняшний день порядка 35,5 млн руб., - рассказал «АиФ» **Вадим НАДТОЧИЕВ, начальник**

**службы корпоративных коммуникаций «Мосэнергосбыта».** - Совершенно непонятно, почему в одних районах сотрудники этих учреждений в срок отправляют деньги, а их коллеги из других районов «забывают» расплачиваться за полученные услуги. Отключение лифтов и освещения в подъездах - это вынужденная мера, о которой мы заранее извещаем и прокуратуру, и префектуру, на территории которой работает управляющая компания. Жильцов также предупреждают, чтобы отключение света не застало их врасплох. Но плохая работа управдома - повод для перехода к другой обслуживающей организации, которая своевременно платит по счетам. Не забывайте об этом.

**Галина ШЕЙКИНА**

Фото Fotolia/PhotoXPress.ru, Legion-Media, Александра АВИЛОВА

**АИФ ИНТЕРНЕТ-ОПРОС**

**ЭКОНОМИТЕ ЛИ ВЫ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ?**

- **Пытаюсь, но получается с трудом - 50% (2550 голосов)**
- **Да, использую для этого все способы - 36% (1818 голосов)**
- **Нет и не собираюсь - 10% (519 голосов)**
- **Нет, потому что я за неё не плачу - 4% (204 голоса)**

**Всего голосов: 5091**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)





# НАБОЛЕЛО И НАДОЕЛО...

## ...ТОЛЧЕЯ ВО ВРЕМЯ ПРАЗДНИКОВ

Правда ли, что самые массовые мероприятия, которые проходят в Москве, можно посмотреть бесплатно на каком-то сайте? Честно говоря, я домосед, и мне не всегда хочется выходить в город, когда большинство жителей толпится на улицах. А увидеть многочисленные праздники и шоу интересно - в Москве сейчас всё это проводится на таком высоком уровне, что грех пропустить!

И. Кулагин

Это вполне возможно: в конце прошлого года в Москве заработал проект «Окно в город» ([video.dit.mos.ru/window](http://video.dit.mos.ru/window)) - сервис онлайн-трансляций городских событий с камер видеонаблюдения. Первая проба прошла в дни новогодних каникул, когда москвичи с помощью этого ресурса,

буквально не вставая с дивана, смогли оценить обстановку на площадках фестиваля «Путешествие в Рождество», загруженность главных городских катков, а также наблюдать за крещенскими купаниями. В День Победы 50 тысяч зрителей смотрели праздничный парад.

А до 4 октября в объектив камер видеонаблюдения попадает Московский международный фестиваль «Круг света». Десять камер будут вести прямую трансляцию с основных площадок, где запланированы световые шоу, а зрители смогут выбирать наименее загруженные - или наиболее интересные! - и выезжать именно туда. «Окно в город» покажет происходящее на ВДНХ, Чистопрудном бульваре, Патриарших прудах, у Большого театра и здания Минобороны на Пушкинской набережной.

## ...ЧТО СТРОЙНОСТЬ НЕ ПО КАРМАНУ

Прочитала в последнем номере «АиФ», что горожан с избыточным весом (таких, как я) больше половины населения! Если это массовое явление, может быть, пора решать проблему на уровне города? А то совет знакомых: «Иди в платную клинику и подбери себе диету!» - мне не по душе. Да и не по карману.

О. Веселова

Заплатить в частной клинике от 3 тыс. руб. за приём и от 10 тыс. руб. за план оздоровления - удовольствие и правда не



для всех. «Вопрос о том, что нужно открыть кабинет диетолога в каждой столичной поликлинике, уже прорабатывается», - говорит Андрей ШАРАФЕТДИНОВ, главный диетолог Департамента здравоохранения Москвы. - Правда, пока наблюдается дефицит специалистов в области правильного питания, поэтому будем готовить кадры. Хочу подчеркнуть, что в любом случае услуги районных диетологов будут бесплатными».

## ...ЧУЖОЙ ГАРАЖ ПОД СВОИМИ ОКНАМИ

В нашем районе должны скоро открыть платную зону парковки. Это правда, что город поможет, в том числе деньгами, установить шлагбаумы во дворах? Как-то не хочется получить стихийную бесплатную стоянку перед подъездом...

Г. Носенко

Субсидии на такое «благоустройство» дворовой территории действительно уже начинают выдавать. Причем её можно оформить, даже если ваш дом не находится на улице, где введена плата за парковку, - главное, чтобы район был тот же самый (см. инфографику).

«На установку одного ограждающего устройства выделяется 50 тыс. руб., - объясняет Владимир ГОВЕРДОВСКИЙ,



руководитель столичного Департамента жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства.

- Если во дворе требуется несколько шлагбаумов, то на каждый будет предоставляться субсидия по 50 тыс. руб. Это позволит жителям компенсировать примерно 2/3 расходов. И я хочу особо подчеркнуть: деньги выделяют именно на ограждающие устройства. Их нельзя тратить на возведение иных конструкций (будок для охраны, заборов, столбиков) или текущие расходы по содержанию шлагбаума».

Есть и другие требования, обязательные для участников

### КАК ЗАКРЫТЬ ДВОР ШЛАГБАУМОМ

ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ ЖИТЕЛЯМ:

- 1 На общем собрании собственников принять решение об установке шлагбаума и получении субсидии.
- 2 Деньги выделяются на ограждающее устройство, согласованное советом депутатов муниципального образования. Поэтому необходимо получить согласие местных депутатов.
- 3 Уполномоченное лицо (обычно это управляющая компания) направляет в дирекцию жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства вашего округа документы.
- 4 Дирекция в течение трёх дней принимает решение и в течение десяти дней осуществляет выплату.
- 5 Получив субсидию, управляющая компания перечисляет каждому жителю, внесившему деньги на шлагбаум, сумму, пропорциональную его взносу.

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

этой программы. Например, невозможно получить субсидию на препятствие для автотранспорта задним числом, то есть обрататели более 900 московских дворов, «закрытых» в течение последних 2 лет, рассчитывать на 50 тыс. руб. не смогут. Если дом находится на самоуправлении, нужно выбрать ответственное лицо, которое будет от имени всех соседей заниматься оформлением выплаты.

По каким-либо причинам жильцы так и не поставили

шлагбаум? Выделенные городом средства придётся вернуть (на это даётся 5 рабочих дней, после того как выносится соответствующее решение на уровне округа).

И ещё: собственникам могут отказать в субсидии, если у управляющей компании, которая представляет их интересы, плохая репутация (например, у организации нет лицензии или она внесена в реестр дисквалифицированных юридических лиц в сфере ЖКХ).

Фото PhotoXPress.ru

## Как забыть о болях в спине и суставах и жить полноценно?

Согласно международной статистике, болезнями суставов страдают 80% населения земного шара! Остеохондроз занимает одно из первых мест среди причин по инвалидности и частичной или полной нетрудоспособности.



### НЕУТЕШИТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ - ЕЩЕ НЕ ПОВОД ОТЧАИВАТЬСЯ!

Совсем недавно заболевания опорно-двигательного аппарата считались неизлечимыми. Но наука и медицина не стоят на месте. Лечение подобных заболеваний стало возможным благодаря магнитному воздействию на мелкие кровеносные сосуды специальными медицинскими приборами. Достоинством представителем магнитотерапевтической техники является уникальный российский аппарат АЛМАГ-01.

Магнитное поле АЛМАГа способствует расслаблению капилляров, увеличению кровотока и ускорению обменных процессов: питания поврежденных тканей и вывода из организма токсинов и вредных веществ. Попадающие импульсы проникают на 6-8 см в тело больного, что позволяет воздействовать на больные суставы и позвоночник. Это дает возможность не просто снять симптомы, но и излечиться полностью.

### ПРЕИМУЩЕСТВА АППАРАТА АЛМАГ-01

Аппарат АЛМАГ имеет удобную конструкцию, благодаря которой можно охватить лечебным воздействием сустав и весь позвоночник. Это способствует повышению качества лечения.

### АЛМАГ дает возможность:

1. Быстро снять боль, отечность и воспаление.
2. Остановить процесс деградации дисков и суставов.
3. Восстановить подвижность суставов и позвоночника.
4. Снизить дозу лекарственных препаратов за счет усиления их действия, а иногда и отказаться от них совсем.

### ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА, ДОКАЗАННАЯ МНОГОЛЕТНИМ ОПЫТОМ

АЛМАГ выпускается компанией ЕЛАМЕД, аппараты которой используются в медицинской практике более 25 лет. Ими оснащено большинство клиник страны. Миллионы людей не только в России, но и за рубежом с удовольствием лечатся ими дома, с восторгом отзываясь об их лечебных свойствах.

Качество аппарата соответствует международным стандартам и проверено временем: АЛМАГ-01 выпускается более 15 лет.

### ДЛЯ ЧЕГО НУЖЕН АЛМАГ?

- ✓ **Повысить действие лекарств** в несколько раз, т. к. АЛМАГ способствует увеличению кровотока в поврежденных тканях в несколько раз. Кровь поставляет кислород в ткани, полезные вещества и сами лекарства в проблемные зоны. Обратный кровоток, удаляя из зоны поражения продукты распада, дает возможность снимать воспалительный процесс.
- ✓ **Снизить дозу лекарств** до минимума и даже отказаться в последствии от медикаментозной терапии, что оберегает желудок и печень. Не вызывает привыкания.
- ✓ **Снимать боль**, тормозит прогрессирование болезни.
- ✓ **АЛМАГ дает возможность** за около 20 минут в день решать проблемы с остеохондрозом.
- ✓ **АЛМАГ обладает еще и седативным (успокаивающим) свойством.** Поэтому, решая проблемы с остеохондрозом, можно также бороться и с последствиями болезни: плохим сном, чувством усталости и разбитости. АЛМАГ также показан при артрите, артрозе, переломах, растяжениях.



### В АКЦИИ УЧАСТВУЮТ:

- сеть медицинских магазинов «Доброта.ру», тел. (495) 531-33-33
- розничная сеть «Мед-магазин.ру», тел. (495) 221-53-00

КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО!

АЛМАГ-01 в наличии и на заказ более чем в 600 аптеках и магазинах медтехники Москвы:

- «ИФК» московская сеть аптек (495) 937-32-20
- «ТриКа» сеть аптек (495) 789-62-63
- «Планета Здоровья» аптечная сеть (495) 369-33-00
- «Флория» сеть аптек (495) 688-17-22

Консультации ДО и ПОСЛЕ покупки, а также адреса точек продаж аппаратов можно узнать по бесплатному телефону завода: **8-800-200-01-13**  
Адрес завода-изготовителя: 391351, Рязанская обл., р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25, «Компания ЕЛАМЕД» (ОАО «Елатомский приборный завод»). [www.elamed.com](http://www.elamed.com)  
ОГРН 1026200861620. Реклама

## ...ПУТАНИЦА С ЧАСАМИ РАБОТЫ МЕТРО

Почему вестибюли на разных станциях метро открываются в разное время? Это же неудобно для пассажиров, которые много ездят в раннее время!

Е. Андриевская

Такой проблемы уже нет: с 21 сентября все вестибюли метрополитена работают по единому графику - с 5.30 утра до часа ночи. «Это позволит избежать путаницы, - считает Юрий ДЕГТЯРЁВ,



1-й замначальника Московского метрополитена.

- Кроме того, в условиях холодной погоды пассажиры наверняка оценят, что можно ждть первый поезд на тёплой платформе, а не перед входом на станцию». Единный режим будет действовать в течение 2 месяцев, после чего транспортники примут решение, стоит ли вводить его на постоянной основе.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



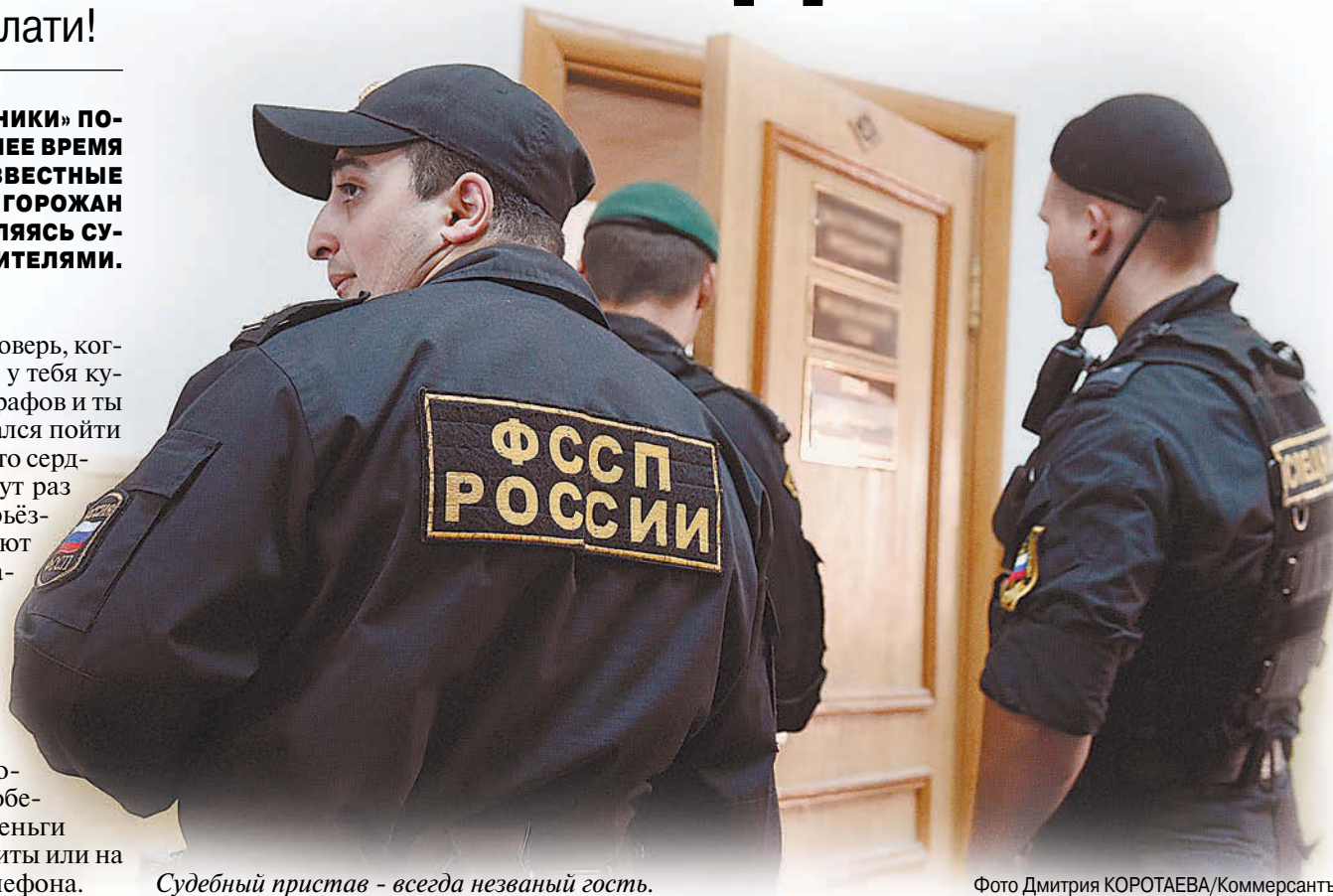
**КРИМИНАЛ**

Семь раз проверь - один раз заплати!

# ЗА ВАМИ ДОЛЖОК!

**НЕХОРОШИЕ «ДВОЙНИКИ» ПОЯВИЛИСЬ В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ У ПРИСТАВОВ: НЕИЗВЕСТНЫЕ ЛИЦА ВЫМОГАЮТ У ГОРОЖАН ДЕНЬГИ, ПРЕДСТАВЛЯЯСЬ СУДЕБНЫМИ ИСПОЛНИТЕЛЯМИ. МНОГИЕ ВЕРЯТ.**

Да и попробуй не поверь, когда точно знаешь, что у тебя куча неоплаченных штрафов и ты как раз завтра собирался пойти и оплатить, потому что сердце не на месте... А тут раз - звонят какие-то серьёзные мужчины, требуют деньги, а если не заплатишь, то они через неделю нанесут визит, причём даже твоё отсутствие их не остановит. Как тут быть человеку робкому и внушаемому? Не захочешь, а победишь перечислять деньги на указанные реквизиты или на требуемый номер телефона.



Судебный пристав - всегда незваный гость.

Фото Дмитрия КОРОТАЕВА/Коммерсантъ

**НЕ ЗАПЛАТИТЕ - НИКУДА НЕ ПОЕДЕТЕ!**

Лжеприставы используют для вымогательства разные способы. Они могут присылать по почте письма с фальшивыми постановлениями суда об уплате долга, заверенные поддельной печатью, указывая в качестве отправителя Федеральную службу судебных приставов (ФССП). Присылают сообщения по электронной почте, содержащие вложения с реквизитами для перечисления денег. И это ещё хуже, так как такие e-mail идут «в комплекте» с вредоносными программами, которые приводят к сбоям в работе компьютеров. Нередко мошенники присылают SMS с требованиями оплатить долг или звонят и угрожают арестом имущества, лишением жилья, запретом выезда за рубеж и прочими ужасами.

По словам представителей пресс-службы Управления ФССП по Москве, столичные жители подверглись эпистолярной атаке со стороны неких Царькова и Королёва, которые представлялись приставами и

сообщали о возбуждении против граждан судебных производств. Как выяснилось, «своим» постановлением они присваивали несуществующие номера и их «документы» были заверены поддельными печатями.

**230 млрд руб.**

**ВЗЫСКАНО ПРИСТАВАМИ ЗА ПОЛГОДА.**

Подобные случаи происходят как в Москве, так и в других городах России. Не так давно житель Иркутска Дмитрий получил SMS, что в отношении него возбуждено исполнительное производство, потому что он должен государству 2691 рубль. Дмитрий точно знал, что никаких долгов у него нет, но на всякий случай посетил официальный сайт ФССП, где и убедился, что в банке должников он не числится.

К сожалению, не у всех историй бывает счастливый конец: жительница Костромской области отдала двум мужчинам, которые назвали приставами, все свои сбережения в сумме 63 тыс. руб. в качестве уплаты долга за телефонные переговоры. Случаи мошенничества зафиксированы в Московской, Воронежской, Омской, Орловской, Вологодской областях: в этих регионах посетители социальных сетей получают ссылки на некие сайты, чьё оформление напоминает символику официального сайта Федеральной службы судебных приставов. Пользователям, перешедшим по ссылкам, предлагается отправить платное SMS-сообщение, чтобы узнать о своих задолженностях.

**КАНДИДАТЫ В ДОЛГОВУЮ ЯМУ**

Раздобыть сведения о потенциальных жертвах не представляет никакого труда: персональные данные должников можно найти в открытом доступе на сайте ФССП. Этим и пользуют

ся мошенники, превращая должников в своих потенциальных жертв. Лжеприставы могут позвонить и тем, кто уже заплатил долги, и тем, кто их имел давным-давно.

Именно поэтому, считают в УФССП по Москве, каждый должен иметь чёткое представление о своих финансовых делах и о том, кто в первую очередь является кандидатом на «посадку в долговую яму». Это физические лица, имеющие задолженности по налогам, ЖКХ, административным штрафам, штрафам ГИБДД и другим сборам, а также по алиментам. Юридические лица могут быть привлечены к судебному разбирательству по долгам в том случае, если фирма или компания является банкротом.

Если судебные приставы пришли или позвонили вам - не торопитесь падать в обморок.



«Прежде всего не надо сразу платить никаких денег, - предупреждает **Антон НЕДЗВЕЦКИЙ**,

юрист Московского общества защиты потребителей. - Необходимо помнить, что судебные приставы не отправляют анонимные телефонные сообщения и не пишут угрожающие письма - они направляют гражданину официальное постановление о возбуждении исполнительного производства. В документе должны быть проставлены реквизиты территориального отдела ФССП. Если к вам пришло подозрительное письмо - прежде всего проверьте, есть ли вы в «чёрном списке» неплательщиков ФССП. Затем позвоните в территориальный отдел, но не по телефонам, указанным в письме, а найдите их сами на официальном сайте. Можно даже съездить в отдел, чтобы убедиться в том, что против вас действительно начато исполнительное производство».

Если вы хотите, чтобы судебные приставы никогда не беспокоили вас, платите по всем счетам вовремя. И... регулярно проверяйте на сайте (<http://www.f77.fssprus.ru/news/>) - не записали ли вас в должники.

**Елена ВОРОНОВА**

**КСТАТИ**

- Судебный пристав-исполнитель не выходит по месту жительства должника сразу же после вынесения постановления о возбуждении судебного исполнения и уж тем более не производит вскрытие жилых помещений.
- В соответствии с ФЗ «Об исполнительном производстве» должнику предоставляется 5-дневный срок для добровольного исполнения решения суда.
- Затем поступает приглашение явиться на приём к судебному приставу-исполнителю.
- В случае неявки должника извещают о времени визита и совершения исполнительных действий.
- В случае уклонения должника от уплаты долга неоднократно предупреждают его об административной (уголовной) ответственности и уже после этого привлекают должника к ответственности.
- Существует телефон доверия 8 (499) 558-04-08 или телефон call-центра Управления ФССП по Москве: 8 (499) 270-59-24.

## ВСТАНЬ МОСКВИЧОМ С КАЗНИНЫМ И ПЕШКОВОЙ

УТРЕННЕЕ ШОУ С 7:00 ДО 11:00

ГЛАВНОЕ  
**МОСКВА FM 92.0**  
ГОРОДСКОЕ РАДИО

12+

Свидетельство о регистрации СМИ радиоканал «Москва FM» Эл №ФС77-52982, выданное 30.04.2013 г. Федеральной службой по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА.



# БЫТЬ ДОСТОЙНЫМИ МОСКВЫ

## ИНИЦИАТИВА

Как бороться с нарушителями силами общества?

**ПЕРВЫЙ РАЗ НОВОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ «ЕДИНОРОССОВ» «БЕЗОПАСНАЯ СТОЛИЦА» ВЫШЛО В РЕЙД ЕЩЁ В МАЕ. СЕГОДНЯ ЕГО УЧАСТНИКИ РАССКАЗАЛИ, УДАЛОСЬ ЛИ ИМ СДЕЛАТЬ НАШ ГОРОД СПОКОЙНЕЕ И КОМФОРТНЕЕ.**

### НЕ НАКАЗАНИЯ РАДИ

«Каждую неделю наши активисты выходят в рейды и в Новой Москве, и в 125 районах «старой» столицы, а во многих из них - по две группы одновременно. Иными словами, повсюду. Сегодня в нашей команде около 1350 человек.



Они и патрулируют город, и работают с населением, - рассказывает **Инна СВЯТЕНКО**, депутат Мосгордумы, руководитель проекта «Безопасная столица». - Наша задача не наказывать, а корректно и вежливо объяснять москвичам, что мы



Вот и попробуй не пообещать «самым вежливым из людей» забыть об алкоголе!  
Фото с сайта safemsk.ru

любим наш город и хотим, чтобы он стал самым безопасным в мире. И мы этого добьёмся».

«Безопасная столица» крепко дружит с пунктами общественного правопорядка Москвы, они делятся информацией о «болевых точках», помогают составлять маршруты по микрорайонам. «Летом главная проблема - распитие алкоголя в общественных местах, особенно на детских площадках. Спасибо мэру города, они стали такими удобными, что по вечерам, особенно в пятницу, туда так и тянет тёплые компании, - делится Инна Святенко. - Приходилось беседовать - вежливо и спокойно, убеждать.

Приходили мы и в следующую пятницу, и ещё через неделю. И любители выпить понимали: деваться некуда».

**БОЛЕЕ 1000**

**РЕЙДОВ УЖЕ ПРОВЕЛИ АКТИВИСТЫ.**

Ещё одна бытовая ситуация, которая волнует и родителей маленьких детей, и добропорядочных владельцев собак.

Речь о тех хозяевах, которые не убирают за своими питомцами. Им активисты тоже, не ленясь, объясняют, «что такое хорошо и что такое плохо».

### ТАКИМ НЕ ОТКАЖЕШЬ

Замечания делать приходится и тем, кто говорит по телефону за рулём или считает возможным припарковать своё авто так, как удобно ему, не обращая внимания на людей. И если в центре парковочное пространство отрегулировано, то в жилом секторе идут настоящие бои без правил. На вопрос, не реагируют ли нарушители агрессивно, **Антон АКИШИН**, активист движения, руководитель районного исполкома «ЕР»/Гольяново, показал на своих коллег - спортивных ребят ростом под метр девяносто. По правилам, в рейд отправляется группа не менее пяти человек - и пока никто не отказывал. Но главное - сила убеждения. Что же до спортивной формы, то для участников движения в своём районе Антон проводит открытые тренировки по кикбоксингу, а по выходным - пробежки, ведь активисты «БС» - за здоровый образ жизни.

«От «БС» мы получаем много важной информации о правонарушениях, будь то незаконная торговля алкоголем или рабо-

та игорных заведений, - рассказывает **Олег НЕСТЕРОВ**, замначальника Управления организации деятельности участковых уполномоченных полиции и подразделений по делам несовершеннолетних ГУ МВД России по г. Москве. - Очень помогают ребята и документировать правонарушения, становятся свидетелями, понятыми. Эти парни всегда корректны и действуют строго в правовом поле».

Инна Святенко уверена: сам облик Москвы, которая с каждым днём становится современнее и краше, диктует её гостям и жителям правила поведения. И людям остаётся только быть достойными своего города.

**Елена СЕМЁНОВА**

### КСТАТИ

#### СКОЛЬКО НАРУШЕНИЙ ПРЕСЕКЛА «БЕЗОПАСНАЯ СТОЛИЦА»?\*

- ✓ Распитие спиртных напитков в общественных местах - 1267.
- ✓ Несанкционированная торговля - 253.
- ✓ Нарушение правил выгула домашних животных - 142.
- ✓ Нарушения правил парковки автотранспорта - 828.
- ✓ БОМЖ - 129.

\* За 4 месяца 2015 года.

СК «ОЛИМПИСКИЙ»  
**14 НОЯБРЯ**

ШАНСОН 103.0 FM **15** ЛЕТ  
ПРЕДСТАВЛЯЕТ



МИХАИЛ ШУФУТИНСКИЙ СТАС МИХАЙЛОВ ЛЮБОВЬ УСПЕНСКАЯ ЕЛЕНА ВАЕНГА СЕРГЕЙ ТРОФИМОВ ВИЛЛИ ТОКАРЕВ КРИСТИНА ОРБАКАЙТЕ  
АЛЕКСАНДР БУЙНОВ ТАИСИЯ ПОВАЛИЙ ОЛЕГ ГАЗМАНОВ РАДА РАЙ ИГОРЬ САРУХАНОВ АВРААМ РУССО ДЕНИС МАЙДАНОВ  
ВАЛЕРИЙ СЮТКИН АЛЕКСЕЙ ГЛЫЗИН ИРИНА КРУГ ГРУППА «ЛЕСОПОВАЛ» ТАТЬЯНА БУЛАНОВА МИХАИЛ БУБЛИК КАТЕРИНА ГОЛИЦЫНА  
УМАЗЯМАН ВИКА ЦЫГАНОВА СЕРГЕЙ ЛЮБАВИН ВЛАДИМИР МАРКИН ГАРИК КРИЧЕВСКИЙ ИНТАРС БУСУЛИС  
АЛЕКСАНДР ИВАНОВ И ГРУППА «РОНДО» АНДРЕЙ ДЕРЖАВИН АНЖЕЛИКА АГУРБАШ СЕРГЕЙ КУПРИК ЯН МАРТИ СОПРАНО ТУРЕЦКОГО  
РОДИОН ГАЗМАНОВ СЕРГЕЙ КУРЕНКОВ ВИТАЛИЙ АКСЕНОВ АРТУР РУДЕНКО ДУЗТ «БАЯН-МИКС» АНДРЕЙ ВЕСЕНИН КИРА ДЫМОВ  
ВЛАДИМИР ЗАХАРОВ И ГРУППА «РОК-ОСТРОВА» АЛЕКСАНДР ЛОМИНСКИЙ АНАТОЛИЙ ПОЛОТНО И ФЕДОР КАРМАНОВ  
ВИКТОР РЫБИН И НАТАЛЬЯ СЕНЧУКОВА РУСТАМ ШТАР ЮТА СЕМЕН КАНАДА ЛЮДМИЛА СОКОЛОВА ЗАМОТАЕВ БЭНД  
АНСАМБЛЬ «БАЛАГУРЫ» ВЕРОНИКА АНДРЕЕВА И ДРУГИЕ

CONCERT.RU

ЗАКАЗ, ДОСТАВКА БИЛЕТОВ +7(495) 644 2222

Ticketland.ru

БИЛЕТЫ

937-77-37

OLIMPIK.RU

КАССЫ СК «ОЛИМПИСКИЙ»

ЭЛЕКТРОННЫЙ БИЛЕТ 786 33 33



# ВЕЛОПРОБЕГОМ - ПО СПИДУ

## АКЦИЯ

Может ли спорт остановить эпидемию?

**В ПРОШЕДУЩУЮ СУББОТУ ВНИМАНИЕ ПРАЗДНО ГУЛЯЮЩИХ ПО ВОРОБЬЁВСКОЙ, ПУШКИНСКОЙ И АНДРЕЕВСКОЙ НАБЕРЕЖНЫМ МОСКВИЧЕЙ ПРИВЛЕКЛА БОЛЬШАЯ ГРУППА МОЛОДЫХ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ В ОДИНАКОВЫХ МАЙКАХ С НАДПИСЬЮ «СПОРТ ПРОТИВ ВИЧ».**

### «НЕЗНАЕК» ВИЧ НЕ ПОЩАДИТ

Понятно, что велопробег не может ни вылечить, ни помочь изобрести вакцину против СПИДа, но студенты-медики, объединившиеся в Российское инициативное молодёжное общество «ЭГИДА» (а именно они организовали заезд), понимали это лучше других. Но это и не было целью. Хотелось привлечь внимание тех, кто даже не задумывается об этой страшной болезни, а значит, может сам стать её жертвой. Заинтересовать, побудить людей к тому, чтобы они задали вопросы или даже сами стали искать ответы



Вирус чаще всего атакует молодёжь. Студенты-медики решили напомнить об этом своим ровесникам. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

на них, - вот что мог сделать этот велопробег для москвичей. И сделал: перед стартом каждый желающий заполнял анонимную анкету: что он знает о СПИДе? Признаться, даже автор этих строк до конца не уверена, что правильно ответила на пару вопросов...

Велопробег поддержали Московский городской центр профилактики и борьбы со СПИДом Департамента здравоохранения г. Москвы и Национальная вирусологическая ассоциация. Вот официальные цифры: в столице живёт

40 751 человек, инфицированный ВИЧ. Последние десять лет эпидемию в городе сдерживают. Программа профилактики распространения ВИЧ-инфекции московского здравоохранения (кстати, она сильно отличается от зарубежных) снизила заболеваемость среди молодых москвичей до единичных случаев.

Вот таким просвещением, как субботний велопробег, МГЦ СПИД занимается практически каждый месяц. А уровень скрининга на ВИЧ-инфекцию в столице фантастически высок: за год выполняется более 4 млн

ЦЕНА УСПЕХА

исследований. По данным соц-опроса, проведённого среди 5000 москвичей в 2014 г., около 12% жителей столицы сдали тест из-за незащищённого полового контакта. Чуть менее половины респондентов заявили об обследовании в течение последнего года, при этом среди молодёжи (18-34 лет) каждый третий обследовался по собственной инициативе.

### ПРИЯТНОЕ И СЕРЬЁЗНОЕ

Но почему именно велопробег? Не легче ли было собрать молодёжь где-нибудь неподалёку, на берегу Москвы-реки и прочитать лекцию о ВИЧ-инфекции? Нет, считают организаторы, не легче. По крайней мере, не эффективнее.

«Велосипед - это отдых, который по душе многим, независимо от возраста и социального статуса. Это возможность отвлечься от привычной суеты и по-другому посмотреть на мир вокруг. Идея велопробега «Спорт против ВИЧ» заключается в том, чтобы совместить приятное времяпрепровождение с серьёзным, полезным делом. Любой желающий сможет внести в это свой вклад и напомнить всем: ВИЧ есть - это реальная проблема и риск для каждого, - рассказывает Ни-

колай ЛУНЧЕНКОВ, руководитель РИМО «ЭГИДА». - Всё вокруг - и хорошее, и плохое - берёт исток в наших мыслях и образе жизни. А спорт - лучший способ настроиться на здоровый лад, дисциплинировать себя, взбодрить тело и дух».

«ВИЧ и СПИД - серьёзная угроза для существования, развития и безопасности человечества. Вирус затрагивает и делает недееспособными молодых людей, которые служат костяком физкультурного движения, не оставляет нас равнодушными.

4 млн

ТЕСТОВ НА ВИЧ В ГОД ПРОВОДЯТ В СТОЛИЦЕ.

Спорт должен быть поставлен на службу человечеству, участвовать в глобальной борьбе, призванной остановить и повернуть вспять эпидемию», - уверен Тимур БЕССАРАБ, заведующий отделением профилактики ВИЧ-инфекции Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом Департамента здравоохранения г. Москвы.

Елена СЕМЁНОВА

**25 СЕНТЯБРЯ В ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕ № 67 ИМ. Л. А. ВОРОХОВА НЕЙРОХИРУРГИ РЕШИЛИ ПОДЕЛИТЬСЯ ОПЫТОМ В ПРИМЕНЕНИИ СОВРЕМЕННЫХ ХИРУРГИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ЛЕЧЕНИИ ПАЦИЕНТОВ С ПОВРЕЖДЕНИЕМ ПОЗВОНОЧНИКА НА ФОНЕ ОСТЕОПОРОЗА. ТОЛЬКО ВОТ САМА ВСТРЕЧА БЫЛА НЕОБЫЧНОЙ - ТЕЛЕМЕДИЦИНСКОЙ.**

### ДЕЛО ТОНКОЕ

Вот так Спинальный нейрохирургический центр ГКБ № 67 проводит симпозиум во второй раз. Врачи обычно люди занятые, и поездки в дальние края, пусть даже на несколько дней, выбивают их из колеи. Без живого общения диалог, понятное дело, не совсем тот получается, но это выход из положения и выход отличный.

«Гибридная форма конференции (а мы назвали этот формат так), - говорит Дмитрий ДЗУКАЕВ, руководитель центра, - дело очень удобное. Это стало возможным благодаря новым технологическим возможностям, появившимся в московском здравоохранении и в первую очередь в нашей клинике. Те коллеги, которые не могут прилететь в Москву, в чём-то даже выигрывают: по видеосвязи мы видим их в операционных и рабочих кабинетах - презентации оттуда бывают живее».

Работа нейрохирурга - дело

ювелирное, да и нюансов в этой сверхчувствительной области медицины хоть отбавляй, в том числе финансовых. А на дворе санкции, экономия, ограничения...

Однако доктор Дзукаев в это непростое время нынешнюю перестройку в столичном здравоохранении приветствует.

### ПОМОГЛА ОПТИМИЗАЦИЯ

«Слова «оптимизация», «реформы» людям не нравятся, но мы бы без этого сейчас просто не выжили, - считает Дмитрий Николаевич. - Благодаря этим процессам медицина не только не умирает, за счёт оптимизации сил она развивается. Да,

В 67-й

БОЛЬНИЦЕ ЛУЧШАЯ РОБОТИЗИРОВАННАЯ ОПЕРАЦИОННАЯ.

значительные силы и технологии сейчас сконцентрированы в отдельных клиниках, но, если разбросать всё это по многочисленным московским больницам, необходимого эффекта не почувствует никто».



Большие силы и технологии сконцентрированы в отдельных клиниках. Но «разбросать» их по всему городу - неэффективно. Фото Валерия МАТЫЦИНА/ТАСС

Фото Валерия МАТЫЦИНА/ТАСС

### ВСЕМ МИРОМ

Вот поэтому и собираются ведущие хирурги России и других стран, чтобы рассказать коллегам о своих эффективных методах лечения, об авторских находках, о том, как борются за жизнь пациентов со сложными патологиями.

В 67-й горбольнице одна из лучших в Европе операционных по роботизированным технологиям и компьютерам. О работе своего центра участникам рас-

сказал доктор Дзукаев, представитель Боткинской больницы Александр ГОРОЖАНИН, заведующий нейрохирургическим отделением, поведал об инфекционных осложнениях в хирургии позвоночника и хирургической тактике в таких случаях. Доктор Ж. МЕЛАНСИЯ из Португалии, специалист по передним подходам в хирургии, говорил о биомеханических стратегиях, Андрей ГРИНЬ, главный нейрохирург Москвы, профессор НИИ скорой помощи им. Н. В. Склифосовско-

го, - о выборе опций хирургического лечения у пациентов с компрессионными переломами позвонков на фоне остеопороза. Своими клиническими наработками поделились врачи знаменитого Илизаровского центра из Кургана и Северо-Кавказского многопрофильного федерального медицинского центра из Беслана. Участвовали в обсуждениях представители Медицинского научно-образовательного центра МГУ, а также нейрохирурги из Новосибирска.

### НЕ ВСЁ Ж ВИНТЫ ЗАКРУЧИВАТЬ!

Всем миром - о болезнях, пациентах и своём насущном тоже. Доктор Гринь предложил коллегам задуматься о мерах безопасности в операционных: применение рентгена - как известно, дело нешуточное и облучение хирургов - сигнал SOS. Надёжная защита врачей - тема не менее важная, чем здоровье больных. И об этом надо помнить не только руководителям клиник и медицинских институтов, но и тем, кто стоит за операционным столом.

А ещё, решили наши нейрохирурги, пришло время поднять уровень медикаментозного лечения и побольше думать о ведении пациентов. Не всё ж винты закручивать!

Илья РОСТОВЦЕВ



## ТЕЛЕЭФИР

Байкеры против наркотиков - это не фантастика.

**РЕН ТВ РАДУЕТ НАС ОЧЕРЕДНЫМ КУЛЬТОВЫМ СЕРИАЛОМ - С 5 ОКТЯБРЯ С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ЧЕТВЕРГ В 23.30 БУДУТ ИДТИ «СЫНЫ АНАРХИИ».**

Байкеры - народ непонятный. Хорошими парнями их едва ли назовёшь. Кто-то застенчиво называет их объединение клубом, а кто-то откровенно - бандой.

## НЕПОДХОДЯЩИЕ ГЕРОИ

Но в мире есть зло большее, чем мрачные парни на больших мотоциклах. И вот банда байкеров объявляет войну наркомафии и берёт под защиту свой город. Так плохие парни становятся основой порядка.

Мы уже по десяткам фильмов и сериалов знаем: встать на светлую сторону значит открыть ящик Пандоры. Врагов у вас будет столько, что не будете успевать считать их: наркокартели, продажные полицейские, конкурирующие клубы и неонацисты. Да и сами байкеры полностью «отрабатывают» название своей «банды»: торгуют оружием, устраивают разборки на улицах и слишком весело убивают время. Однако, несмотря на это,

## АНАРХИЯ, МАТЬ ВАША!



Байкеры удивляют: прототип Джекса, героя Чарли Ханнема, - сам принц датский Гамлет. Фото предоставлено пресс-службой телеканала РЕН ТВ

местные власти закрывают глаза на «шалости» «новых опричников». Ведь благодаря им город избавлен от самого страшного - преступности и наркотиков.

Наркотики и борьба с ними десятилетиями держат позиции одной из самых любимых тем Голливуда. Драгдилеры и наркомафия погубили сотни любимых нами киногероев, но повсюду не заставляло себя

ждать. Чаще всего злу противостояли благородные копы, а порой - как в случае с «Сынами анархии» - простые парни, уставшие от разгула криминала в своём городе.

## ТЕ ЖЕ И ТЕНЬ ОТЦА ГАМЛЕТА

В 2008 году, когда сериал вышел в прокат в Америке,

критики не были в восторге от него. Хотя, казалось бы, здесь даже всю звучали благородные мотивы шекспировского «Гамлета»: есть «королева» (Джемма, мать главного героя), её сын Джекс (Гамлет), есть и «король-отчим» Клэй (Клавдий). Его история женитьбы на матери крайне мутная, а дальнейшие события сериала показывают, что Джемма и Клэй имеют отношение к смерти Джона Теллера, отца Джекса. Есть даже тень отца Гамлета - книга Джона, которую постоянно читает его сын.

## 7 СЕЗОНОВ

ВЫХОДИЛ СЕРИАЛ О НЕТИПИЧНЫХ БАЙКЕРАХ.

Однако второй сезон был даже лучше первого, и тут все заговорили о сериале исключительно в превосходной степени. Особенно хвалили игру Кэти Сагал (Джеммы). Нашли героиню и награды, главная среди которых - «Золотой глобус» за лучшую драматическую женскую роль в 2011 году.

Елена СЕМЁНОВА

## КСТАТИ

## 6 САМЫХ ИЗВЕСТНЫХ ФИЛЬМОВ И СЕРИАЛОВ О БОРЬБЕ С НАРКОТИКАМИ

«Спрут» - легендарный итальянский сериал, хит советского ТВ конца 80-х. Над геройской смертью капитана Каттани рыдала вся страна.

«Нарко» - новый сериал о Пабло Эскобаре. Заурядный колумбийский контрабандист, торговавший холодильниками и телевизорами, превращается в главу наркокартеля, звезду и безжалостного убийцу.

«Кокаин» - Пабло Эскобара на большом экране в исполнении Джонни Деппа.

«Во все тяжкие» - один из самых популярных сериалов. Школьный учитель Уолтер Уайт умирает от рака и начал своё домашнее производство метамfetамина, чтобы хоть что-нибудь оставить семье. Всё обернулось наркоимперией.

«Трафик» - благородный судья в исполнении Майкла Дугласа объявляет войну мексиканскому наркокартелю.

«Смертельное оружие» - с бандой наркоторговцев воюют два полицейских - психопат Мел Гибсон и добряк Дэнни Гловер.

## Молочница, климакс, камни в почках, цистит, варикоз, аденома простаты

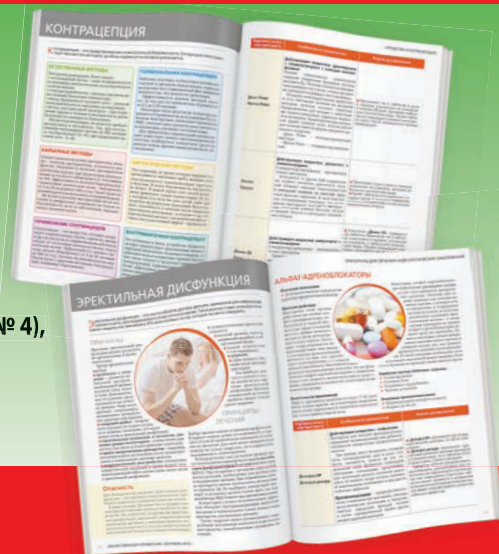


## Каким лекарствам

можно доверять

Если вы не успели приобрести «Лекарственный справочник» (№ 1, № 2, № 3 и № 4), вы можете оставить заявку на доставку справочника через «Почту России» по тел. 8 (495) 252-02-94 или по электронной почте: [ls@aif.ru](mailto:ls@aif.ru)

Стоимость одного справочника с учётом стоимости доставки (стоимость доставки может меняться в зависимости от тарифов «Почты России») - 159 руб. 50 коп.



Уже в продаже!



денежный кредит  
«Для ответственных  
плюс»

19,9% годовых\*

звонок по России бесплатный  
8 800 100 000 6

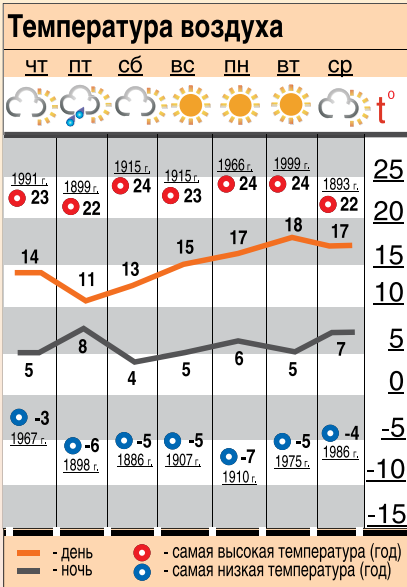
СОВКОМБАНК

ДЛЯ ОТВЕТСТВЕННЫХ ЗАЕМЩИКОВ  
СТАВКА ПО КРЕДИТУ НИЖЕ

\* Денежный кредит «Для ответственных плюс». Сумма от 30 000 до 200 000 руб., срок кредита 12, 18, 24 и 36 мес. При целевом использовании более 80% от предоставленных денежных средств - ставка 19,9% годовых; при использовании менее 80% - ставка 24,9% годовых. Возраст заемщика 20-85 лет. Документы: для семейных пар (предоставляются обоими супругами) и клиентов, оформивших продукт «Кредитная история»: паспорт гражданина РФ, второй документ, удостоверяющий личность; для других категорий граждан доп. документы: копия трудовой книжки, справка 2-НДФЛ, диплом о высшем/средне-специальном образовании. Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причины. ПАО «СОВКОМБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №963. На правах рекламы.



# ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 1 - 7 октября



## КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

НА 1-7 ОКТЯБРЯ

### «АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ АКТУАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ.

#### 1-3 ОКТЯБРЯ ЛУНА УБЫВАЮЩАЯ

Весь первый день октября Луна будет находиться под знаком Тельца, одним из самых удачных для всевозможных посадок. А сейчас это прежде всего деревья и кустарники, озимый чеснок и тюльпаны. Что касается плодовых деревьев, то в последнее время всё большую популярность приобретает груша, но не у всех она приживается. И дело часто не в сорте, а в условиях произрастания. Рост и урожайность груши, а также качество её плодов во многом зависят от почвы. Она должна быть достаточно рыхлой и плодородной, иметь слабокислую или нейтральную реакцию, без длительного переувлажнения. Особенно опасен для груши избыток влаги в нижних слоях почвы (близкие грунтовые воды), когда корни просто отмирают, а они у взрослых деревьев достигают значительной глубины. Этим во многом объясняется гибель уже плодоносящих груш на

осушенных торфяниках. К сожалению, на этой неделе на работы по посадкам отводится всего один день, а потом пойдут знаки, под которыми нежелательно что-либо сеять и сажать - растения могут быть нежизнеспособными и малоурожайными.

#### 4-7 ОКТЯБРЯ ЛУНА УБЫВАЮЩАЯ

Первые два дня Луна будет находиться под знаком Рака, а потом перейдёт под знак Льва, но это в принципе ничего не меняет, так как время для посадок не самое удачное. Однако сидеть, сложа руки, не придётся - в саду и огороде сейчас полным-полно и другой работы: перекопка почвы и внесение органики (компост, перегной, торф) под многолетние растения, санитарная обрезка деревьев и кустарников, очистка и побелка стволов плодовых деревьев, сбор семян и уборка урожая, а также наведение порядка на садовом участке.

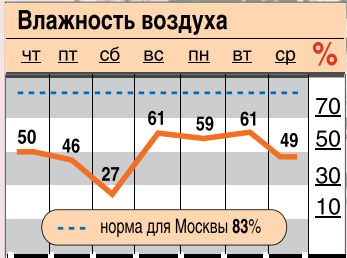
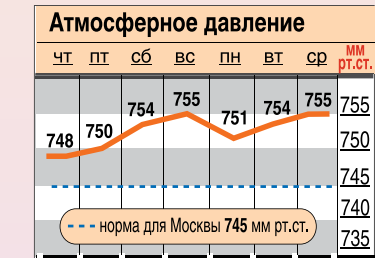
Подробнее о работах в саду читайте в газете «АиФ. На даче».



### АНЕКДОТЫ

Осень. Нью-Йорк. Холодно, дует ветер и хлещет дождь. В бар входит мокрый негр и с сарказмом в голосе говорит бармену:  
- Белого. Сухого.

\* \* \*  
- Опять осень, я опять хочу в Париж...  
- А что, вы уже были в Париже?  
- Нет, но я уже хотела...



Город	t° возд.	t° воды
Анталья (Турция)	+28	+30
Дубровник (Хорватия)	+21	+23
Золотые Пески (Болгария)	+19	+21
Монастир (Тунис)	+25	+27
Римини (Италия)	+20	+22
Севастополь (Россия)	+21	+23
Сочи (Россия)	+22	+24
Шарм-эль-Шейх (Египет)	+32	+34

## КРОССВОРД

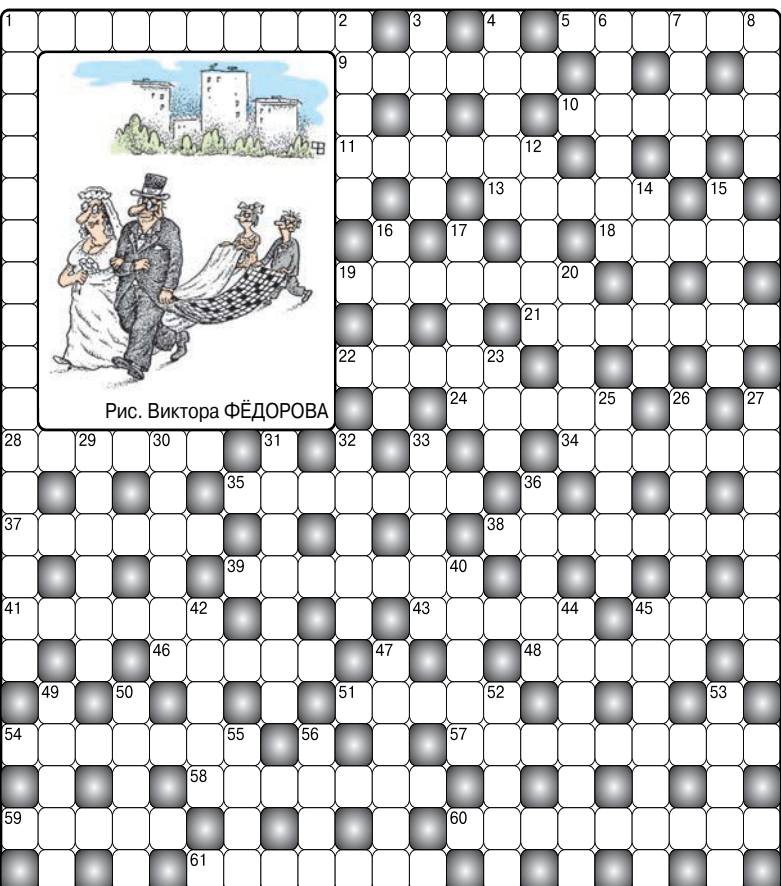
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Какой первый закон открыл русский физик Александр Столетов? 5. Герой Джеки Чана из фильма «Доспехи бога» по прозвищу «Азиатский...». 9. Водоросли на японские блюда. 10. Волшебник за спиной короля Артура. 11. Кого из классиков французской живописи Пабло Пикассо не раз навещал в его парижском особняке «Замок туманов»? 13. «Забавы» метателей дротиков. 18. Какой игрой в юности увлекался Эрнесто Че Гевара? 19. «Вчера уборщица в «Газпроме», протирая... генерального директора, заключила многомиллионный конт-

ракт». 21. Какую пряность немцы особенно любят добавлять в свои национальные сардельки? 22. «Искренних друзей очень мало, да и... на них невелик». 24. «Шулерский тайник». 28. На что год не делится «без хвостика»? 34. Из-за чего расстроилась итальянская поездка героя рассказа «Хамство» Михаила Зощенко? 35. Какой инструмент кроме зубила пригодился, чтобы открыть первую в мире металлическую консервную банку? 37. Маршрут трубопровода. 38. Венгерский танец из оперетты «Принцесса цирка» Имре Кальмана. 39. «Слепой зрячему не...». 41. По какой причёске панка узнают? 43. Футляр цилиндром. 45. Реклам-

ные трюки. 46. Кто заменил мать для Маугли? 48. Кто милостыней живёт? 51. Этап «в шаге от победы». 54. Команда лучших из лучших. 57. Сколько получается мёда из нектара, собранного пчелой с двух миллионов цветков. 58. Судно с морозильником. 59. Какие листья курили в Европе до появления табака? 60. Ловкач эпохи дефицита. 61. Главная диснеевская утка. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Каждый из преступников, кому во времена Петра Великого заливали в горло расплавленный свинец. 2. Из какого города родом шансонье Михаил Круг? 3. Какого зверька во многих американских штатах запрещено держать дома из-

за угрозы бешенства? 4. Оппонент аромата. 6. «Весь... обсуждаемых вопросов». 7. Очередное актёрское воплощение. 8. Чем владеет Шмидт из фильма «Сломанная подкова»? 12. «Ключ к свободе». 14. Кого извозчик поджидает? 15. Собирательный. 16. «Нет более сильного зрелища, чем усмирённая...». 17. Встреча «в штыхы». 20. Булочный замок. 23. «Представить на... зрителей». 25. «Обувная тушь». 26. Именно швейцарская... оберегает мир и покой Ватикана. 27. «Зиме гачин». 29. Национальным символом Уэльса является красным... 30. Кто дольше всех удерживал титул чемпиона мира по шахматам? 31. В чём богат

купается? 32. Последним для Анатолия Солоницына стал фильм «Остановился...». 33. Светоч с художественными задачками. 36. Пенная волна. 40. «В сжатый... ничего не положишь». 42. «В сто сорок солнц... пылал». 44. Какой ветер заносил холеру в Венецию? 45. Классический детектив «Ночной...» с Марком Бернесом. 47. Немецкий инженер, «прекрасно знакомый» каждому трактористу. 49. Выездная тренировка. 50. Поросёнок в друзьях у Степашки. 52. Легенда нашего балета из любовного списка Галины Брежневой. 53. Рокировка караула. 55. «...порой имеет форму ордена». 56. Что кроит мясник?



**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 39**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Телефонграмма. 4. Вскрик. 9. Вулканизация. 10. Биарриц. 12. Хоун. 13. Расин. 14. «Родня». 16. Слепота. 20. Палтус. 22. Лак. 23. Зубр. 27. Посох. 28. Патерностер. 31. Эклер. 32. Рикасоли. 34. Идиллия. 35. Атеист. 39. Питт. 40. Тутти. 41. Видеоклип. 42. Небо. 43. Сон. 45. Поход. 46. Гёттинген. 47. Звук. 48. Рогов. 49. Гейтс. 50. Гранола. 51. Нори. 52. Таити.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Тоталитаризм. 2. Абутилон. 3. Макароны. 5. Сузу. 6. Рацион. 7. Княжна. 8. Инжир. 11. Цапля. 12. Хиппи. 15. Страх. 17. Шпинель. 18. Пластилин. 19. Гужер. 21. Пожар. 22. Логотип. 24. Беккенбауэр. 25. Шар. 26. Бездетность. 28. Перст. 29. Рим. 30. Диета. 33. Гарнизон. 36. Туполев. 37. Денёв. 38. Якитори. 39. Пианино. 41. Ворота. 44. Петля. 46. Готт.

## ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

ПОЗИЦИЯ НЕДЕЛИ	ХИТЫ НЕДЕЛИ 21.09.2015 - 27.09.2015
1	Хор Турецкого «Улыбка Бога радуга»
2	Маршал/Быков «Единственная»
3	Игорь Саруханов «Южная история»
4	Ирина Круг «Матёрая любовь»
5	Михаил Шуфутинский «Поживём - увидим»
6	Елена Ваенга «Королева»
7	Стас Михайлов «Любовь запретная»
8	Кристина Орбакайте «Свадебная»
9	Сергей Трофимов «Соловьи»
10	Григорий Лепс «Выбрось из головы»
11	Пётр Привин «Плавки жмут»
12	Максим Покровский «Азия-80»

Верхнюю позицию хит-парада Радио «Шансон» уже не первый день возглавляет «Улыбка Бога радуга» в исполнении хора Турецкого. Но на этой неделе есть и изменения. В дюжину лучших ворвался лидер группы «Ногу свело!» Максим

Покровский с песней «Азия-80». Музыка Покровского сложно отнести к определённому жанру, да и он сам часто называет себя экспериментатором. Очередной эксперимент автора суперхита 90-х «Хара Мамбуру» - о цветной Азии, где перемешались не только культурные традиции, кухня народов СССР, но и музыкальные жанры.  
Владимир ПОЛУПАНОВ

**ШАНСОН РАДИО 15 ЛЕТ**  
На Радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 11.00 - «Хит-парад недели».



## СУДЬБЫ

Правда и мифы о русском гении.

## КОМУ ЖЕ

**120 ЛЕТ НАЗАД 3 ОКТЯБРЯ РОДИЛСЯ СЕРГЕЙ ЕСЕНИН - САМЫЙ ПЕРЕВОДИМЫЙ В МИРЕ РУССКИЙ ПОЭТ. ОН ОСТАВИЛ МНОГО ЗАГАДОК. НО БЕССПОРНО ОДНО: ЕГО ГЛАВНОЙ ЛЮБОВЬЮ БЫЛА РОССИЯ.**

## «ДАЙТЕ РОДИНУ МОЮ!»

«Согласно официальной версии, жизнь Есенина трагически оборвалась в 30 лет. Но она не оборвалась - её оборвали», - уверен петербургский поэт Николай БРАУН, сын поэта Николая Леопольдовича Брауна, который вместе с другими писателями выносил тело Есенина из «Англетера» 28 декабря 1925 г.

«Отец отказался подписывать протокол, где говорилось, что Есенин совершил самоубийство. Не поверил в самоубийство и писатель Борис Лавренёв, который тоже был в «Англетере» и на следующий день опубликовал в «Красной газете» статью о смерти поэта под заголовком «Казнённый дегенератами».

Отец говорил, что у поэта были две глубокие раны: пробоина над переносицей, как от рукоятки пистолета, и ещё одна под бровью. На шее не было характерной для висельника борозды.

«Когда Есенина надо было выносить, - рассказывал отец, - я взял его, уже оконевшего, под плечи. Запрокинутая голова опала. Были сломаны позвонки». На мой вопрос, не был ли Есенин застрелен, был краткий ответ: «Он был убит». Отец был уверен, что мёртвого Есенина принесли в номер гостиницы с допроса.

Я также был знаком с писателем Павлом Лукницким, одним из организаторов похорон Есенина, и однажды спросил, что он помнит о смерти поэта. Лукницкий подтвердил: поэт «умер при допросе», после пыток, сказав: «А левого глаза не было». - «Как не было?» - «Вытек».

Для похорон внешность Есенина настолько «отреставрировали», что при прощании в Московском доме печати, по свидетельству писательницы Галины Серебряковой, в гробу лежала «нарумяненная кукла».

Поэт был убит по тем же мотивам, по которым был казнён ряд его друзей и современников из писательской среды: Ганин, Клюев, Клычков, Васильев, Наседкин, Приблудный и другие. А ещё раньше, в 1921 г., - Гумилёв. Власть воинствующих безбожников-интернационалистов ставила целью сделать непокорных «бывших» русских (такой термин появился в советской печати) послушным стадом. А если человек не поддавался - его убивали. В Ленинграде линию партии воплощал в жизнь Григорий Зиновьев (глава Коминтерна), в Москве - Лев Троцкий.

К моменту гибели на Есенина было заведено 13 уголовных дел. Поэт был единственным, кто мог в ресторане рядом с Красной площадью кричать: «Бей коммунистов, спасай Россию!» Это был момент, когда Есенин узнал, что коммунисты при подавлении Тамбовского

мятежа использовали химическое оружие. Тогда против власти Советов восстали 70 тыс. крестьян во главе с атаманом Антоновым. Песня восставших - «Антоновская» - стала любимой песней поэта. Тогда же он изобразил Троцкого в виде «еврейского комиссара» в поэме «Страна негодяев». А другу писал: «Тошно мне, законному сыну Российской империи, быть пасынком в собственной стране».

От расправы Есенина спасло то, что он отбыл в путешествие по Европе и Америке с Айседорой Дункан.

## ПОКОНЧИТЬ С ЕСЕНИНЩИНОЙ

Сразу после смерти поэта советские газеты писали: «С есенинщиной, которая дурно пахнет, надо заканчивать», «свихнувшийся талантливый неудачник».

«Дурно пахло» для большевиков, например, то, что свой первый сборник стихов в 1915 г. Есенин «благоговейно посвятил» императрице Александре Фёдоровне, с которой был лично знаком, как и с великими князьями, которым посвятил стихотворение «Царевнам». Есенин не нарушил присяги, данной царю Николаю II. Во время Февральской революции поэт служил в армии. Тогда многие солдаты присягали Временному правительству. А Есенин - нет. Незадолго до смерти он писал: «Я перестаю почитать, к какой революции я принадлежал. Вижу только одно: что ни к февральской, ни к октябрьской». Поэт выступал против хулы на Бога, которую поощряли большевики. За полгода до гибели в ответ на кощунственные стихи Демьяна Бедного Есенин написал: «Когда я в «Правде» прочитал / Неправду о Христе блудливого Демьяна / - Мне стало стыдно, будто я попал / В блевотину, извернутую спяну».

А когда большевики решили убрать из всех его сочинений слово «Бог», поэт подрался с наборщиком в типографии, но восстановил прежний вариант. А новая

власть тем временем разобрала в его родном Константинове колокольню (на которой юный Есенин звонил к праздникам), чтобы из того кирпича...

В Есенине никогда не умирал сельский мальчишка, который пел в церкви на клиросе, дружил с батюшкой Иоанном Смирновым, первым разглядевшим в нём талант поэта. Этот батюшка крестил Есенина с именем

Сергей в честь преподобного Сергия Радонежского. Этот же батюшка и отпел поэта.

Есенин отходил от Бога и вновь возвращался. Просил: «Чтоб за все за грехи мои тяжкие, / За неверие в благодать / Положили меня в русской рубашке / Под иконами умирать...»

## ПОД ГРИФОМ «СЕКРЕТНО»

«Есенина отпевали в трёх местах: в Москве, родном селе Константинове и соседнем селе Федякине. Не было сомнений, что он убит. Иначе никто бы не стал его отпевать», - рассказала «АиФ»

Ирина Михайловна МАМОНОВА, внучка двоюродной сестры поэта по линии отца. - Моя бабушка, Надежда Фёдоровна, была на семь лет старше поэта, она прожила 97 лет. Бабушка рассказывала, что была на отпевании

в Константинове. А в Москве на отпевании - мама Есенина Татьяна Фёдоровна. Бабушка видела с Есениным за месяц до его кончины. Поэт прятался в больнице от чекистов. Есенин любил и ценил известного врача Пётр Ганнушкин. В опасные моменты он укрывал Сергея Александровича. А недруги Есенина создали миф о якобы его проблемах с психикой и беспорядном пьянстве. Однако сам Есенин (это есть в воспоминаниях, в частности, у И. Шнейдера) повторял: «Я ведь пьяным никогда не пишу».

Когда же пил Есенин, если за последние 5 лет жизни он написал около 100 стихотворений и 5 поэм, а за последний год жизни им было подготовлено к изданию и выпущено 4 сборника стихотворений? И в Ленинград, где произошла трагедия, он ехал работать над изданием полного собрания своих сочинений.

В Москве в декабрьские морозы проститься с поэтом пришли тысячи людей. Очередь была невероятной, с пяти вечера всю ночь и до утра не заканчивался людской поток. «Казнь Есенина продолжилась и после его смерти. Из могилы на Ваганьковском кладбище исчез гроб поэта, - говорит Николай Браун. - Это обнаружили в 1955 г. сестра Есенина Шура, когда могилу вскрыли, чтобы рядом с останками поэта похоронить его маму Татьяну Фёдоровну. В конце 80-х гг. нашёлся пожилой свидетель, шофёр ОГПУ Снегирёв, который 1 января 1926 г. принимал участие в изъятии гроба из могилы. Куда увезли гроб, он не знал».

У Есенина была возможность не возвращаться из-за границы.

Но он вернулся, хотя понимал, что едет на заклятие. В своей любви к России он был искренним: «Если крикнет рать святая: / «Кинь ты Русь, живи в раю!» - / Я скажу: «Не надо рая, / Дайте Родину мою».

Р. С. Дело о гибели великого русского поэта по сей день недоступно, на нём по-прежнему стоит гриф «секретно».



Фото РИА Новости

Только Сабельник Эвалар «отсекает» боль в суставах, не повреждая желудок!<sup>1</sup>

«Настойка Сабельника» Эвалар — это единственное лекарство на основе сабельника<sup>2</sup>, которое:

- лечит суставы, не повреждая слизистую желудка
- оказывает выраженное противовоспалительное действие и устраняет боль в комплексном лечении артритов и артрозов
- при совместном приеме с нестероидными противовоспалительными средствами усиливает их эффект и позволяет снизить дозу

Настойка Сабельника Эвалар бережно лечит суставы, не повреждая желудок!

Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья» Эвалар: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

<sup>1</sup>Среди лекарств на основе сабельника <sup>2</sup>По данным государственного реестра ЛС, зарегистрированных в РФ, на ноябрь 2013г. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760.

[www.evalar.ru](http://www.evalar.ru).



ДОСТУПНАЯ ЦЕНА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



# МЕШАЛ ЕСЕНИН?

## «БОЖЬЯ ДУДКА» ИЛИ?..

Его любили, из-за него сводили счёты с жизнью. А он... Он искал и не мог найти ту, с которой наконец успокоится.

### «СКАЗКА МОЯ!..»

В сущности, всю жизнь он был одинок. Мать уехала в Рязань на заработки, когда Серёже было два года. Рос в доме деда под бабушкины сказки и частушки. А трое его дядек учили Есенина и как с конём управлять, и как в поле работать... И при этом Есенин написал одно из самых трогательных в русской литературе стихов, посвящённых матери: «Ты жива ещё, моя старушка?..»

Он был недолюбленный ребёнок. И всю жизнь Есенин словно искал эту любовь. Его первой женщиной была Анна Изряднова. Есенину - 17, приехал покорять Москву. Устроился в типографию Сытина корректором - ни его стихи, ни его внешность на столицу пока впечатления не произвели. Там же работала Изряднова. И что-то смогла



Анна Изряднова

она в нём разглядеть - то, чем потом будет восторгаться вся Россия. Это к ней заезжал Есенин накануне той поездки в Петроград в декабре 1925-го навстречу смерти - приехал, чтобы съездить огромный, как она пишет, свёрток. Она была кроткая, терпеливая, ждущая... А он сбежал вскоре после рождения сына. Его старшего сына Юрия расстреляют в 1937-м по обвинению в покушении на Сталина. А Изряднова намного пережила своего гражданского мужа, оставив весьма скупые воспоминания: «Видела его незадолго до смерти. Пришёл, говорит, проститься. На мой вопрос «Почему?» говорит: «Смываюсь, уезжаю, чувствую себя плохо, наверно, умру».

Вторая - красавица Зинаида Райх. Он писал: «Я двух баб в жизни бил - Зинку и Изадору». Познакомились в редакции газеты «Дело народа». Он уговорил её поехать с ним в поездку к Белому морю. Доехали только до Вологды, где и обвенчались в маленькой церквушке (Райх стала единственной, с которой Есенин пошёл под венец). Поездка на этом завершилась - молодые вернулись в Петроград. Вскоре она уехала в Орёл рожать (дочь назвала в честь матери Есенина - Татьяной), он - в Москву, где тут же почувствовал себя холостя-

ком. Напившись, страшно ревновал её, в том числе и к прошлому (что не был

первым её мужчиной). Бил, потом вымаливал прощение... Райх ушла к режиссёру Мейерхольду, стала ведущей актрисой в его театре. Мейерхольд усыновил дочь и сына Райх от Есенина. А она... бегала к Есенину на тайные свидания (Мейерхольд о них знал). А на похоронах кинулась к гробу, в котором лежал Есенин: «Сказка моя, куда же ты уходишь?!»

### ДЛЯ БИОГРАФИИ?

Друг Есенина поэт Анатолий Мариенгоф в своём



Зинаида Райх

«Романе без вранья» написал, что Райх была единственной женщиной, которую Есенин по-настоящему любил. А остальные жёны его были «для биографии» - Дункан, Софья Толстая... В отношении Толстой, внучки Льва Николаевича, последней его жены, это похоже на правду. От неё Есенин сбежал, едва успев жениться: «Не могу жить с ней, потому что кругом одна борода» (её квартира была увешана портретами Толстого). Да и сама она... Не красавица, строгого воспитания. Но любившая его, не позволившая в его адрес ни одного дурного слова.

...Была ещё Надежда Вольпин, родившая ему сына (сейчас Александр живёт в США). Была актриса Августа Миклашевская. К ней он ушёл от Дункан, с ней у Есенина был роман бурный, но платонический. Они вмес-

те гуляли по Тверскому бульвару, он приходил к ней в гости. Это о ней он написал одно из лучших своих стихотворений «Заметался пожар голубой»: «Поступь

нежная, лёгкий стан, / Если б знала ты сердцем упорным, / Как умеет любить хулиган, / Как умеет он быть покорным».

...Была Галина Бениславская, которая в декабре 1926 г. покончит с собой на его могиле на Ваганьковском кладбище. В качестве предсмертной записки напишет на папиросной коробке: «Самоубилась здесь, потому что в этой могиле для меня всё самое дорогое...» Существует версия, что Бениславская была прикреплена к поэту как агент

Дункан называла Есенина «Золотая голова».

НКВД. Как бы там ни было, Галина влюбилась безоглядно. И когда на одной из вечеринок Есенин познакомился с Дункан и в комнату к Бениславской не пришёл, та попала в клинику с нервным срывом...



Софья Толстая



Надежда Вольпин

Айседора Дункан - отдельная глава. Звезда, авангардная балерина-«босоножка», американка. Это же о ней строки: «Он был изящен, к тому ж поэт, хоть с небольшой, но ухватистой силою. И какую-то женицину сорока с лишним лет называл скверной девочкой и своею милою...» Мариенгоф в «Романе без вранья» пишет: «Есенин был её повелителем, её господином. Она, как собака, целовала руку, которую он заносил для удара, и глаза, в которых чаще, чем любовь, горела ненависть к ней».



Галина Бениславская

Есенин и в быту, и в любви был, мягко говоря, непростой. Крушил мебель, бил посуду, дрался и порой становился невменяемым и неуправляемым. Трёх своих женщин «утянул» за собой - застрелившаяся Бениславская, Айседора Дункан, которую удушил её собственный шарф, Зинаиду Райх нашли зверски убитой в квартире...

И всё же его прощали... Обожили. Почему? Потому что был страдальцем. Потому что умер в 30 лет. В 30 лет! Потому что был и «божья дудка», как сам себя называл, и «чёрный человек». Столько там было намешано... «Но коль черти в душе гнездились, / Значит, ангелы жили в ней» - есть у него такие строки. Он сам прекрасно понимал, что происходит у него там, внутри. Но он был великий поэт. А поэзия, по словам Пушкина, выше нравственности.

Материалы подготовили: Марина МУРЗИНА, Мария ПОЗДНЯКОВА, Юлия ШИГАРЕВА

- **Кто убьёт гидру коррупции?** Станет ли «чистка в Коми» началом войны со взяточниками у власти и каких громких дел ждать?
- **Знать свои права.** Как в кризис сохранить работу и противостоять махинациям работодателя - советы юристов.
- **7 секретов одной свёклы.** Этот корнеплод из самых дешёвых. Но пользы в нём, как в семи разных овощах. Главное - правильно приготовить.
- **«Их просто разбросали по России...»** Верна ли версия о том, что останки царской семьи развезли по тайным местам по России, и какие сенсации вскрылись в ходе нынешней эксгумации.

Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

## ЛЮБИЛ ЖИЗНЬ

ЕСЕНИН - ЧЕЛОВЕК ОЧЕНЬ СЛОЖНОЙ, ТРАГИЧЕСКОЙ СУДЬБЫ. И БОЛЬШОГО ТАЛАНТА.

### ПОЗИЦИЯ



ДЕМЕНТЬЕВА

В литературе он вошёл сразу. Приехал в Петроград, передал Блоку записку, прося о встрече. Есенину ещё не было 20. Блок - уже маститый поэт, аристократ. Но после этой встречи запишет: «Был у меня рязанский парень со стихами. Стихи свежие, чистые, голосистые».

Стихи Есенина действительно неповторимые, ни на кого не похожие - невероятно искренние, неожиданные... Андрей Белый в своём дневнике сделал запись: «Стал возить с собой томик стихов Есенина - это всё равно что возить с собой горстку родной земли». Эта связь Есенина с землёй, с простыми людьми подняла его творчество на невероятную высоту. Он любил жизнь, относился к ней с азартом. И при этом был очень мудрым. Потому что только великий мудрец мог написать: «Как мало пройдено дорог, как много сделано ошибок».

О нём писали всякое. Его упрекали. Ему завидовали. Его запрещали. В СССР не издавали его стихи. Возможно, потому, что как в жизни, так и в поэзии он был очень откровенный, безапелляционный, резкий. Но, запрещённый, он всё равно звучал - его стихи переписывали из тетради в тетрадь, передавали из уст в уста. И никакая цензура не могла закрыть этого великого поэта.

В его поэзии есть та простота, житейская мудрость, которая близка и понятна каждому. Мы любим поэтов, которые умеют сказать о нашей жизни то, что чувствуем, но не можем выразить сами. Мы доверяем им передать через стихи то, как нам трудно и от чего, кажется, можешь летать. О трагедии и верности. Такой дар даёт только гениям. А Есенин был гений!

Андрей Дементьев, поэт, лауреат Госпремии СССР



анонс - АФ



## БРАТЯ НЕ ПРИНИМАЮТ?

## БЕЖЕНЦЫ

Почему беженцы ломятся именно в Европу? Есть же мусульманские страны - Саудовская Аравия, Арабские Эмираты, Катар и др. - и богатые, и поближе?

Т. Перетолчина, Москва

Отвечает Елена СУПОНИНА, советник директора Российского института стратегических исследований, востоковед:

С одной стороны, из-за географии беженцам не так просто добраться из Сирии до богатых монархий Персидского

залива. С другой стороны, там жёсткий контроль на границах и миграционное законодательство. Там тоже помогают, но предпочитают это делать на расстоянии - закупают продовольствие, медикаменты для лагерей беженцев, например, на территории Ливана. Но исходят из того, что всем не поможешь, что нужно заботиться и о своей безопасности, тем более что в некоторых богатых арабских государствах очень много гастарбайтеров, есть свои социальные проблемы, бедность, терроризм и преступность. Да, беженцы - арабы, единоверцы. Но это «другие арабы» и «другие единоверцы», которые пусть уж лучше едут в Европу, пока она принимает их с распростёртыми объятиями.

## БЕГЛЫЙ БАНКИР - ПРОТИВ РФ?

## СУД

Беглый банкир Сергей Пугачёв хочет отсудить у России 12 млрд долл. Но ведь он сам сбежал из нашей страны с деньгами, разве нет? И каковы же его шансы на победу в суде?

Л. Бронин, Кострома

В России суд признал С. Пугачёва виновным в банкротстве Межпромбанка, выводе активов и постановил взыскать с него и подельников 75,6 млрд руб. Агентство по страхованию вкладов сейчас пытается отспорить выведенные деньги в суде Лондона. А Пугачёв решил в Гааге отсудить у РФ 12 млрд долл., то

есть 792 млрд руб. «Европейские суды уже который месяц показывают открытую неприязнь к России: вносят незаконные и ангажированные решения, - считает Алексей КРАВЦОВ, председатель Арбитражного третейского суда Москвы. - Любой третейский суд принадлежит кредиторам, в данном случае - Торгово-промышленной палате Голландии, которая в свою очередь принадлежит государству. Независимо от того, какие претензии Пугачёв предъявит к РФ и какие представит доводы, суд рассмотрит дело сквозь призму межгосударственных отношений. В свете этого шансы на победу у него есть. Решение могут принять за полгода».

## ПОДВОДИТ ПАМЯТЬ?

## НА ЗАМЕТКУ!

Заметила, что с возрастом всё чаще стала забывать важные события и даты, на работе приходится всё записывать. Как улучшить память?

Н. Ястребова, Тверь

Часто ухудшение памяти связано с нарушением мозгового кровообращения. Начните принимать натуральное лекарство Гинкоум. Оно усиливает мозговое кровообращение и снабжение мозга кислородом и глюкозой, в результате чего улучшается память, повышается внимание и умственная ра-

ботоспособность. Кроме того, Гинкоум уменьшает риск инсультов, так как снижает вязкость крови, препятствуя повышенному тромбообразованию. Также Гинкоум устраняет головную боль и головокружения, связанные с нарушением мозгового кровообращения, в том числе при метеозависимости.

Гинкоум производится известной фармацевтической компанией Эвалар по высоким стандартам качества и является самым популярным лекарством для улучшения мозгового кровообращения.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Среди препаратов гинкго билоба, по данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам 2014 г. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

На правах рекламы

## ЖЕНИТЬСЯ МОЖНО.

## А ВЫПИВАТЬ?

## ОБЩЕСТВО

Хотят запретить в магазинах продавать алкоголь тем, кому ещё нет 21 года. Получается, жениться можно, но свадьба будет безалкогольная? А в армию тоже провожать бойца «на сухую» будем?

И. Немов, Иваново

В Госдуму внесли такой законопроект. Главный аргумент авторов - до 21 года человек не в состоянии адекватно оценить пагубность спиртного для здоровья. «Человек может жениться, иметь детей, отвечать за них. Его призывают в армию, дают в руки автомат, он будет отвечать за свою жизнь и за жизнь окружающих. Но при этом зайти в магазин и купить бутылку он не может?! Я не представляю себе,



как 20-летний мужчина будет канючить, чтобы ему купили, например, вина. Это издевательство, - возмущён Сергей КАЛАШНИКОВ, глава Комитета ГД по охране здоровья. - На моей памяти это уже 5-я или 6-я подобная инициатива. Главная - это совершенно непродуманная калька с американского законодательства. Только в США основной набор гражданских прав начинается действовать после 21 года, а в России - после 18 лет».

## АНЕКДОТЫ

Так как правильно теперь говорить: «глава республики» или «главарь республики»?

\* \* \*

- Мама, я всё съел!  
- Вот поэтому, сынок, мы и хотим, чтобы ты уже жил отдельно.

\* \* \*

Кто бы мог подумать, что пройдёт 70 лет, и люди будут драться за место в поезде, чтобы добраться до лагерей в Германии?

## Ведущий полосы

## Виктория ГУДКОВА

Материалы полосы подготовили: Екатерина БАРОВА, Татьяна БОГДАНОВА, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Полина МОЛОТКОВА, Фото Сергея ВДОВИНА/PhotoXPress.ru

## КУДА ИМ СТОЛЬКО ЧАСОВ?

## РОСКОШЬ

У арестованного главы Коми Гайзера нашли десятки швейцарских часов. Это вложение средств или в «высшем обществе» принято столько часов иметь?

П. Шаньгин, Тула



Миллион на руке?

По словам экспертов, дорогие наручные часы - если это не очень редкие модели - при перепродаже сильно теряют в цене. Тогда что же это, знак приобщения к элите? «Конечно, есть люди, которые обращают внимание, какие у вас на руке часы, - пояснил «АиФ» Алек-

сандр ДОБРОВИНСКИЙ, адвокат, часто представляющий интересы богатых людей. - Но большинство, думаю, покупают часы «для души». Если можно иметь много хороших костюмов, то почему не может быть много часов?» В общем, чем больше побрякушек, тем лучше?

## СКОЛЬКО БУДЕМ ПРАЗДНОВАТЬ?

## ОТДЫХ

Правда ли, что в следующем году хотят отменить новогодние каникулы?

Ю. Жданова, Смоленск

Отвечает Александр САФОНОВ, проректор РАНХиГС:

## ПРАЗДНИКИ В 2016 Г.

- Правительство РФ подписало постановление о переносе праздников в 2016 г. Новогодние каникулы не отменены. Они будут длиться 10 дней, с 1 по 10 января. Выходные дни 2 и 3 января переносятся на 3 мая и 7 марта соответственно, а день отдыха с субботы, 20 февраля, - на понедельник 22 февраля.

рабочие дни праздничные выходные

ЯНВАРЬ							ФЕВРАЛЬ							МАРТ							
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	7	8	9	10	11	12	13	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	14	15	16	17	18	19	20	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	21	22	23	24	25	26	27	
25	26	27	28	29	30	31	29							28	29	30	31				
МАЙ							ИЮНЬ							НОЯБРЬ							
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
					30	1			1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	6	
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	7	8	9	10	11	12	13	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	14	15	16	17	18	19	20	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	21	22	23	24	25	26	27	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	28	29	30								
30	31																				

## БОТОКС-ЭФФЕКТ БЕЗ ИНЪЕКЦИЙ

## КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ



Существуют ли безопасные аналоги ботокса для избавления от мимических морщинок, без инъекций и побочных эффектов?

Валентина, 39 лет

Валентина, Вы можете воспользоваться кремом БИОВЕН. Это новейшая разработка швейцарских учёных - аналог змеиного яда, устраняющий причину возникновения мимических морщин. БИОВЕН расслабляет мышцы лица так же,

как ботокс, только без инъекций и неприятных последствий! В результате - морщинки разглаживаются. Вы выглядите на 15 лет моложе уже через пару недель! И это - без хирургии и инъекций. Никакого эффекта «маски»! Удивительно гладкая, молодая и упругая кожа!

Специально для читателей «АиФ»: при заказе можно получить крем БЕСПЛАТНО!\* Звоните по бесплатной «горячей линии» Биовен 8-800-100-33-36. Назовите код подарка: У01.БС

ООО «ТЭСКОМ» ОГРН 5087746139366 от 23.09.08 г., Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Информацию об организаторе, правилах проведения, количестве подарков, месте и порядке их получения можете узнать по бесплатному тел. 8-800-100-33-36. Срок проведения акции - до 31.12.2015.

\* При заказе от 2 шт.

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 40 (1821)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

## Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь  
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник  
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики  
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования  
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов  
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры  
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

## Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества  
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований  
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы  
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель  
И. КОДЗАОВА - директор департамента региональных редакций  
В. СВАРЦЕВИЧ - обозреватель  
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта

Ведущий редактор номера Т. КУЗНЕЦОВА

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс).

К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству  
С. ДУБОВИЦКИЙ - директор по маркетингу и развитию  
А. КУЗНЕЦОВ - директор по рекламе  
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора  
В. НЕПОМНЮЩИЙ - директор по работе с регионами  
О. КОРОБКО - директор по распространению и подписке  
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

e-mail: dtt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

## РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (342) 200-100	Саранск (8342) 24-26-14	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4212) 79-44-16	Ярославль (4852) 58-31-87
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Крым (978) 848-22-12	Ник. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 334-35-37	П.-Камчатский (4152) 22-05-32	Севастополь (+38050) 1597590	Тюмень (3452) 75-20-62	Челябск (352) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Белгород (4722) 20-18-48	Благовещенск (4162) 20-19-72	Калуга (4842) 79-04-54	Курск (4742) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Рязань (4912) 90-80-67	Смоленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Читинск (3012) 21-34-93	Клишинев (+37322) 27-26-62
Брянск (4832) 62-18-38	Брянск (4832) 62-18-38	Кемерово (3842) 72-18-83	Липецк (4742) 22-78-13	Оренбург (3532) 37-51-61	Рязань (4912) 90-80-67	Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Чита (3012) 21-34-93	Минск (+37517) 292-21-32
Волгоград (8442) 384768	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Магадан (4132) 62-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Сургут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18
Вологда (8172) 54-92-93	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 262-21-10	Майкоп (8772) 55-59-69	Пенза (8412) 56-27-61	Самара (846) 373-33-51	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы

50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 854 940 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 14 059 052 человека

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 28. 09. 2015 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 30. 09. 2015 г. Отпечатано в ЗАО «Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Заказ № 3650

Подлежит распространению только в РФ Not for sale outside Russia