

ФИГУРИСТКА МЕДВЕДЕВА - ЧЕМПИОНКА ИЛИ РЕБЁНОК? с. 42-43

ПРИРОДНЫЕ АНОМАЛИИ: ЗЕМЛЯ ВЫХОДИТ ИЗ СЕБЯ? с. 55

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 6 (1839) Газета издаётся с 1978 года
10 - 16 февраля 2016 г. В розницу цена свободна

МОСКВА WWW.AIF.RU

ПЕРВО-НАПЕРВО >>

ЗАБОТА - ЗА НАШИ ДЕНЬГИ?

Правительство заявило, что уже в этом году возможно введение дополнительных налогов на вредные продукты - скажем, газировку, чипсы и пальмовое масло. Мол, это принесёт в казну дополнительные деньги, а россияне перестанут есть нездоровую пищу. Но, позвольте, разве можно продукты разделить на однозначно вредные и полезные? Тот же майонез, если им раз в год оливье заправить, вреда не принесёт!

Эксперты уже подсчитали, что кондитерские и мучные изделия подорожают на 10-15%, маргарин - на 25%. Но «АиФ» неоднократно писал, что сегодня в России пальмовым маслом заменяют 60-100% во многих молочных продуктах (сливочное масло, творог, сыры и т. д.). Значит, вырастут в цене и они!

Оттого что пальмовое масло станет дороже, качество еды не улучшится: «пальма» в пять раз дешевле молочного жира, и производители от неё не откажутся, даже если цена вырастет на 30%. Сегодня пальмовое масло в России распространено так широко, потому что абсолютно не работают контролирующие госорганы. Контроля за качеством продуктов питания (в т. ч. детского) почти нет! И вместо того чтобы этот контроль наладить, проблему опять хотят решить за счёт народа. Да ещё и бюджет заработает. Но куда деваться людям? Теперь будем есть ту же вредную еду, но за большие деньги?!

ГРИПП НЕ СВИНОЙ, А НЕФТЯНОЙ...

СКОЛЬКО ЕЩЁ НАША ЭКОНОМИКА БУДЕТ БОЛЕТЬ СЫРЬЕВОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ? с. 19-21



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фото Fotofia/PhotoXPress.ru

ЛИЧНОСТЬ



АЛЕКСЕЙ ГЕРМАН-МЛ.:
«Нельзя бесконечно искать врагов - внутри страны, вне её границ» с. 3

ТЕМА НОМЕРА

РОССИЯ - НУ ОЧЕНЬ ЩЕДРАЯ ДУША
Куба, Монголия, Ирак... Зачем мы простили им 140 млрд долл. долга? с. 6-7

ЭКОНОМИКА

НАЩУПАЛИ ДНО... ЗОЛОТОЕ
Кто заработал на кризисе с. 19, 55

С ИРОНИЕЙ



МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ:
«Пить - плохо. Для этого мы и пьём, чтобы было хорошо» с. 38

ИСТОРИЯ

ВЛАСТЕЛИНЫ КОЛЕЦ
Московские загсы: как женились раньше и как сейчас с. 51

СУДЬБА



РОЖДЁННАЯ В ДЕНЬ ВЛЮБЛЁННЫХ
Счастье и боль Анны Герман - «АиФ» нашёл уникальные фотографии певицы с. 52-53

УДАЧА

ВЫИГРАЙТЕ БОЛЕЕ 280 000 000 РУБ.
в «Гослото «6 из 45» с. 39



ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА!
Во всех почтовых отделениях **ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ!**
Торопитесь оформить подписку на второе полугодие 2016 года
ПОДПИСКА НА «АиФ» – любимая газета с доставкой на дом!

АППЕТИТЫ ДЕПУТАТОВ ПОУМЕРЯТ?

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

«АиФ» писал про огромные компенсации, которые получают депутаты Госдумы, если не сумеют переизбраться. Кто-то отреагировал? Вообще власти замечают проблемы, о которых пишут СМИ?

И. Немов, Иваново

На съезде «Единой России» премьер-министр Дмитрий МЕДВЕДЕВ предложил партийным депутатам самим отказаться от «золотых парашютов».

Правда, ранее правительство не поддержало законопроект, который предлагал сделать то же самое централизованно, не надеясь на добрую волю каждого переизбравшегося думца. Думская оппозиция готова остаться без компенсаций, если проиграет выборы, - во всяком случае, в этом нас заверили во фракции «Справедливой России». В КПРФ тоже за, но с оговоркой. «Никаких «золотых парашютов»



нет. Есть выплата 3-месячной компенсации работнику при сокращении. Это предусмотрено Трудовым кодексом, который един для всех граждан», - пояснил «АиФ» Владимир СОЛОВЬЁВ, депутат ГД от Компартии.

Кстати, в правительстве отреагировали и ещё на одну нашу публикацию - о непомерно высоких тарифах на платных трассах.

Премьер-министр утвердил максимальный размер платы за проезд по новым платным федеральным дорогам - от 3 до 12 руб. за км. Действующие тарифы документ автоматически не скорректирует, но аппетиты точно поумерит. Так, проезд по трассе М11, который раньше обходился в 250-500 руб., теперь стоит на 30% дешевле и укладывается в рамки, установленные правительством.

Екатерина МИРНАЯ

ЯЩИК ЧУБАЙСА



С. ВАСИЛЬЦОВ, депутат Госдумы: «Мы, по сути дела, ничего этого (как работают в «Роснано» - Ред.) не знаем. Получается, что каждый раз мы сталкиваемся с неким ящиком Пандоры».

При чём здесь Пандора? Мы имеем дело с куда более загадочным ящиком Чубайса: похоже, сколько в него бюджетных миллиардов ни клади - всё уменьшится до копеек. Чудеса нанотехнологий?

И. ЧЕРНЫШЁВ, сенатор: «Не хватает денег внутри страны - необходимое количество надо просто напечатать».



Деньги - они ведь тоже не бесплатные! При таком подходе рано или поздно стоимость печати превзойдёт номиналы купюр.

И. ХОЛМАНСКИХ, полпред президента в Уральском округе: «Либерал - это враг народа, враг своей страны, для которого ценность и интересы западной демократии гораздо важнее, чем интересы своей Родины».

Мнение о том, что с либерализмом и демократией России не по пути, у нас довольно популярно. Пора принимать меры. Может, для начала как минимум переименовать ЛДПР?

Н. РЫЖКОВ, сенатор: «С 80-летних отчисления за капремонт сняли. Но до 80 лет надо же ещё дожить! И дожить для чего? Чтобы услышать, что можешь не платить, потому что в жизни своей капремонта не увидишь!»



«Дожить до ремонта» - какое название для триллера! Куда там голливудскому «Выжившему» про жалкие приключения Ди Каприо зимой среди медведей!

Д. МЕЗЕНЦЕВ, директор Приморского сафари-парка: «Я, конечно, понимаю, что много толку от Тимура не будет. Но и от депутатов нынешних толку нет».

Главный аргумент против избрания Тимура в Госдуму - не то, что он козёл. А то, что ему в отличие от других депутатов трудно будет нажимать на кнопки...

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото East News

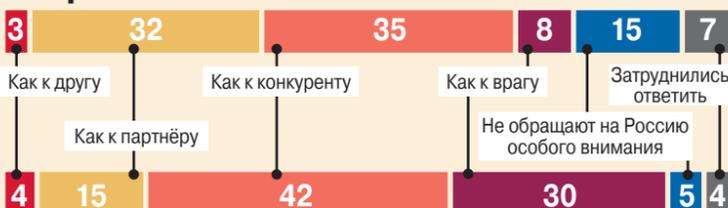
МНЕНИЕ НАРОДА

НА НАС СМОТРЯТ ИСКОСА?

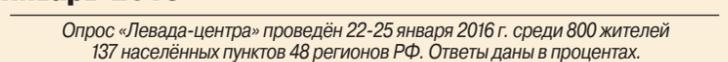
Как вы считаете, каким образом большинство развитых стран мира сейчас относится к России?



Январь-2013



Январь-2016



Опрос «Левада-центра» проведён 22-25 января 2016 г. среди 800 жителей 137 населённых пунктов 48 регионов РФ. Ответы даны в процентах.

КРЫМ СНОВА ЖДУТ ПЕРЕМЕНЫ?

РЕГИОНЫ

Говорят, к нам в Краснодар из Ростова-на-Дону переедет полпредство президента по Южному федеральному округу, после того как в него вольют другой округ - Крымский. Полуостров снова ждут какие-то перемены?

А. Иванова, Краснодар

В аппарате «южного» полпреда В. Устинова информацию о возможном переезде нам пока не подтвердили. Но эксперты такой возможности действительно не исключают. «Судя по тому, что было расформировано Министерство развития Крыма, в этом есть логика. Вполне возможно укрупнение ЮФО за счёт

Крыма и Севастополя, что и потребует переезда аппарата округа ближе к месту событий», - сказал «АиФ» Алексей МУХИН, гендиректор Центра политической информации. Не исключает он и кадровых изменений: «Перспективы сохранения должностей увязаны с реализацией значимых для В. Путина проектов - Керченский мост, развитие крымского ЖКХ

и др. С учётом того, что на сегодняшний день руководство Крыма не смогло выбрать даже фонды из федеральной целевой программы, кадровый вопрос подвешен. Это вопрос эффективности регионального начальства, а оно ещё и усугубляет своё положение внутренними дрязгами. У нас в России и не за такое люди лишались постов... Думаю, крымским политикам нужно крепко задуматься».

Екатерина БАРОВА

БУДЬ ЛИДЕРОМ СЕКСА!

Желаете найти наиболее эффективный и безопасный способ, который поможет Вам избавиться от проблем в постели?

Вооружитесь ИНФОРТЕ - инновационным средством нового поколения, активные вещества которого действуют с удвоенной силой, дают результат, который видно в любом возрасте!

Состав ИНФОРТЕ подобран из наиболее активных природных компонентов: женьшень, ямс, пория кокосовидная, горянка - известные и издревле использовавшиеся ингредиенты для усиления мужской силы. Их сочетание взаимно усиливает действие друг друга, обеспечивая продолжительный эффект уже с первой капсулы.

Стимуляция выработки собственного тестостерона способствует:

♂ Усилению сексуального желания
♂ Поддержанию мужской активности
♂ Снятию умственной и физической усталости

Ощутите готовность к близости в нужный момент!

Узнать подробнее, получить консультацию и сделать заказ Вы можете прямо сейчас по тел.: 8(499) 677-15-59. Цена 690 руб.

ДЕЙСТВУЮЩИЕ КАПСУЛЫ ДО 3 ДНЕЙ!

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

Биафишенол

Рыбий жир — помощник в укреплении иммунитета

высококачественный натуральный рыбий жир с высоким содержанием Омега 3

произведен из отборного исландского сырья — океанических рыб

с применением современных специальных технологий производства, соответствующих европейским стандартам качества

Спрашивайте в аптеках Вашего города!

www.biafishenol.ru



16+ Реклама.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЛИЧНОСТЬ

НА СЛОМЕ ИСТЕРИКИ



Алексей Герман-мл. - об иллюзиях, колбасе и войне.

этих нелепостях забыли и считают эмигрировавшую из СССР интеллигенцию шпионами, предателями - да кем угодно!

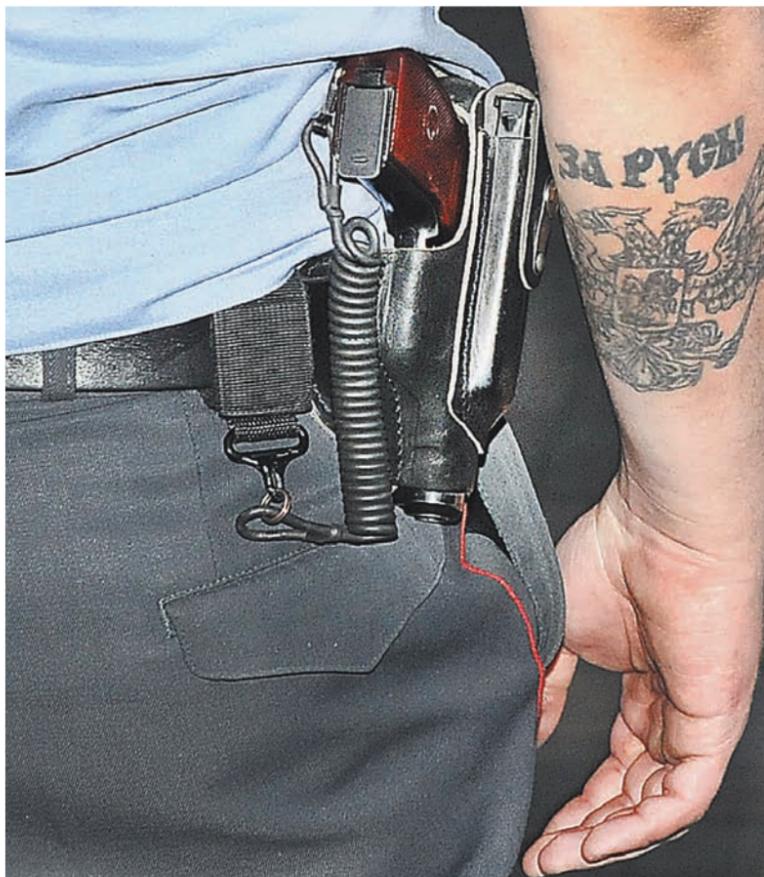
Нельзя бесконечно искать врагов - внутри ли страны, вне её границ... В конце концов, Советский Союз погубила не горстка вольнодумствующих художников, а то, что, грубо говоря, колбаса закончилась. Еды не стало. Поверьте, если бы не бездарная экономическая политика правительства, если бы не перебой с едой и страшный дефицит импорта, Союз существовал бы до сих пор.

- Когда год назад начались разговоры о том, что во всех наших проблемах виноват Запад, я думал, это такая шутка. Но до сих пор люди пишут на своих авто «Обама - чмо». Что это за явление такое?

- Году в 2002-м я говорил, что мы вступили в новую историческую реальность. Когда началось расширение НАТО и прочие вещи, мне показалось, что наша страна неизбежно придет к ощущению осажденной крепости. Постепенно по мере обострения ситуации начало происходить замещение, когда уже абсолютно любую проблему стало можно спихнуть на НАТО. Нет воды - НАТО, ворует начальник - НАТО. Является ли этот процесс опасным? Наверное, да! Является ли это частью предвоенной накачки общества? Наверное, но ведь не наши танки стоят в Прибалтике. Но, тем не менее, стремление видеть в каждом соседе шпиона или врага - это опасно. Может быть гораздо опаснее чем иные угрозы. И стремление видеть в каждом соседе шпиона или врага - это тоже очень опасно!

Другое дело, что ожесточение, которое мы наблюдаем повсеместно, в глобальном плане, было неизбежно. Я могу ошибаться, но нигде на этой планете нет той сказочной, замечательной жизни, в которую нам так порой хотелось бы

верить. Во всех странах мира общественное мнение (то, что мы называем пропагандой) формируется ровно по тем же принципам, что и у нас. И не всегда есть разница между российскими государственными СМИ и государственными западными СМИ. И те, и другие выполняют определенные задачи. Живут по законам почти военного времени. Так что тотальное озлобление, подготовка к чему-то нехорошему, нарастающая агрессивность - это свойство нашего времени в принципе. Мы наблюдаем слом эпох. А возможно, это нечто несколько другого характера. Помните, когда взорвали башни-близнецы в Нью-Йорке и по улицам полетели куски щебня, клубы пыли, дыма... Вполне вероятно, что сейчас мы наблюдаем нечто подобное и столь же пугающее от умерших иллюзий. Иллюзии рухнули, а вокруг нас пыль, которая застилает все вокруг. Понимание, осознание



Сегодня в обществе никто никого не слышит...

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

этого порождает в людях истерично-агрессивные реакции. Я, наверное, не совпадаю в своём мнении с большинством своих товарищей. Но я правда думаю, что нечистоты достаточно ровным слоем растекаются сегодня по всей планете. Просто где-то канализационные люки пока ещё с ними справляются, а где-то - уже нет.

Мне кажется, что в нынешних условиях наша страна так или иначе должна идти своим путём. Я не вкладываю в это марзмати́ческий смысл - типа давайте к лаптям вернёмся, запретим хождение валюты, паспорта отнимем и прочую чушь. Я про то, что должно быть какое-то понимание, ощущение своего пути, иначе ничем хорошим это не закончится. Мы всё это видели на примере Украины да и других стран.

КОНЕЦ УТОПИИ

- Вы говорите, что происходит - это всего лишь пыль от краха иллюзий. Но разве это не ужасно - крах надежд?

- Слушайте, мы живём в новой

вселенной. Европа будет меняться. При этом немцы всегда будут оставаться немцами, французы - французами, русские - русскими. А ведь у всех этих наций невероятная кровавая история. Так что с этой точки зрения нет плохих и хороших народов. Мы все вырезали друг друга! Мы все знаем историю фантастической жестокости - немецкой, испанской, прибалтийской...

- А что вы про русскую-то забыли, точнее, про советскую?

- У всех руки по локоть в крови! И надо понимать, что эта кровавая генетика больших народов никуда просто так деться не может.

Сейчас мы на новом витке повторяем историю начала прошлого века. Ведь Первую мировую войну тогда хотели начать все! У всех были свои причины - у нас, у Австро-Венгрии, Англии, Франции... Все хотели выяснить отношения. Как это выяснение отношений будет происходить сейчас, пока неясно. Но мира, который был ещё в 2006-м и даже в 2010-м, больше не существует. Всё! Родается другой

мир - с новыми смыслами, с новыми трагедиями.

- Крушение надежд, иллюзий в Европе и, скажем, в России как-то принципиально отличаются?

- Российское крушение надежд заключается в том, что мы, сделав исторический круг, практически вернулись к тому, с чего когда-то начали: поиску внутренних и внешних врагов, состоянию полувойны с Турцией и т. д. Как будто и не было последних 100-200 лет нашей истории, опыта. Я очень не люблю людей, которые кричат сегодня: «А давайте вообще запретим всё иностранное! А давайте вдарим по врагу!» Меня тошнит от этих персонажей.

- Но таких очень много!

- А что тут поделаешь... Это такая трагедия исторической неизбежности. А может, трагедия нашей географии. Чёрт его знает... Я не раз уже говорил, но повторюсь: у нас сегодня нарушена коммуникация в обществе. Никто никого не слышит. Мы все находимся в плену магии «простых решений». Мы всё делим на белое и чёрное. Мы хотим видеть только одну сторону медали. Время истеричное... Пытаешься что-то сказать, а в ответ слышишь ор, оскорбления, навешивание ярлыков. Я уже прекратил всяческие разговоры как с нашими так называемыми «ура-патриотами», так и с демократами. Утрачена энергия единого голоса. Восприятия страны как совокупности разностей больше нет. И к этому привело в том числе и то, что власть, интеллигенция многократно демонстративно одновременно презрели и заискивание к народу. И во всём этом истеричном хаосе криков тихая, внятная, вдумчивая речь зачастую уже просто не может быть услышана. Это большая проблема... В какой-то момент хочется просто махнуть рукой, собрать чемодан и не участвовать в этой вакханалии больше никак - я не про себя, а про молодое поколение, которое мы просто не имеем права упустить...



Сергей ГРАЧЁВ

«УЖЕ ТОШНИТ ОТ ВИЗГОВ УРА-ПАТРИОТОВ!» - ПРИЗНАЁТСЯ ИЗВЕСТНЫЙ РЕЖИССЁР.

ОСТРЫЙ РАЗГОВОР

Алексей ГЕРМАН-младший готовится к съёмкам картины «Довлатов», в основе сюжета - эпизоды из биографии известного советского писателя. Уже сейчас проект этот вызвал широкий интерес не только в России, но и в Европе.

МАРАЗМ «СОВКА»

- Алексей, недавно в «кухонных разговорах» узнал парадоксальную вещь: многие считают Сергея Довлатова и других творческих эмигрантов предателями, изменниками, а их культурное наследие - исключительно нашим, русским. Вы в этом парадокса не видите?

- К сожалению, из-за малограмотных людей, которые что-то пишут на эти темы, в головах у большинства смешались художественные и политические составляющие проблемы. Растворилась первопричина: уезжать-то из страны, по большому счёту, мало кто хотел из нашей интеллигенции. Я видел документы из различных посольств, разгласно которым тот же Бродский мог покинуть страну ещё в конце 60-х. Но он до последнего не хотел

этого делать. Эти люди не были революционерами - они просто хотели заниматься своим делом. А им этого зачастую не позволяли. Советская система, закрученная на марзмати́ческой параноидальности, отчаянно боролась с теми, кто никакой угрозы для неё не представлял и в помине. Да, эти люди думали несколько иначе, чем большинство. Ну и что? Ролану Быкову, например, в своё время запретили сыграть Пушкина, хотя он мог сделать это блестяще. Примеров подобных глупостей масса. Люди об

«ГЕНЫ ЗЛА В НАС НЕИСТРЕБИМЫ».

ДОСЬЕ

Алексей ГЕРМАН-младший. Родился в 1976 г. в Ленинграде. Окончил ВГИК. Снял фильмы «Короткое замыкание», «Garpastum», «Бумажный солдат», за который награждён призом «Серебряный лев» Венецианского кинофестиваля, и др.

КАТАРАКТА? ГЛАУКОМА? Прорыв в офтальмологии!



Широкие шаги ученых в области здравоохранения достигли и органов зрения. Бионанотехнологии позволили создать прибор «ВИРТУС», способный вернуть вам острое зрение на микроклеточном уровне. Способствует эффективному и надежному восстановлению здоровья глаз. «Катаракта», «глаукома», «отслоение сетчатки» - теперь лишь страшные слова. С прибором «ВИРТУС» в любом возрасте и при любой стадии болезни есть возможность восстановить зрение!

ПОДРОБНЕЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»: 8-499-653-73-74, 8-800-775-76-18 (бесплатно по РФ).
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ООО «Арфа» ОГРН 1127746180913, 115083, г. Москва, ул. Б. Серпуховская, д. 44, оф. 13, Рязань.

ВЛАСТИ РЕГИОНОВ ВСЁ ЧАЩЕ ЗАЯВЛЯЮТ, ЧТО МЕСТНЫЕ БЮДЖЕТЫ ЯВЛЯЮТСЯ СОЦИАЛЬНЫМИ. ЭТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ИМЕННО ИХ ЗАСЛУГА? ДА И МОЖНО ЛИ НАЗВАТЬ СОЦИАЛЬНЫМИ БЮДЖЕТЫ СЕГОДНЯ, КОГДА РАСХОДЫ НА ЗДРАВООХРАНЕНИЕ, ОБРАЗОВАНИЕ, ПОМОЩЬ ИНВАЛИДАМ, СТАРИКАМ УРЕЗАЮТСЯ?

ПОЗИЦИЯ



ОЧКИНОЙ

Когда власти регионов называют бюджеты социальными, я думаю, они имеют в виду то, что большая часть расходов казны идёт на социальную сферу: здравоохранение, образование, культуру, а не, скажем, на строительство дорог или проекты по поддержке бизнеса. Противопоставляя социальный бюджет бюджету развития, они таким образом набирают очки в глазах населения.

КАКОЙ ЖЕ ОН СОЦИАЛЬНЫЙ?!

Но, на мой взгляд, это ошибка и не более чем жонглирование словами. Социальный бюджет может и должен быть одновременно и бюджетом развития. Ведь конечная цель одна - улучшить жизнь и благосостояние жителей региона. Например, выделяются деньги на строительство нового Дома культуры или школы. Социальные расходы? Да. Но одновременно и расходы на развитие, так как благодаря этим финансам создаются новые рабочие места, появляются заказы для смежных со строительством отраслей, что даёт толчок развитию экономики.

Теперь о сокращении соцрасходов, которые происходят в регионах. Власти оправдываются: времена трудные, надо поджаться. Но такая политика очень опасна. А в некоторых случаях вообще бессмысленна. Допустим, вы сократили финансирование здравоохране-

ния на 50%. И что это значит? Больному будут теперь пол-укола делать, когда он нуждается в полноценной дозе лекарства? Он такими половинными дозами никогда не вылечится, и деньги на его лечение придётся выделять вновь и вновь.



И где же тут экономия бюджетных средств?

Есть ещё одна очень нехорошая тенденция - переход на так называемую адресную социальную помощь. Нам говорят: в условиях нехватки средств помогать будем только самым

бедным. Но это не стимулирует людей искать дополнительные источники заработка. Это заставляет их держаться за свою бедность. Ведь, официально числясь крайне бедным, человек получает гарантированную помощь государства, прилагая при этом минимум усилий. Перешагнув черту бедности, он эту помощь теряет и становится гражданином, на котором чиновники экономят, сокращая бюджетные расходы на образование и здравоохранение. От адресной помощи исключительно бедным слоям населения во многих странах мира уже отказались, признав, что она не борется с бедностью, а лишь воспроизводит её. Но мы почему-то не хотим учиться на чужих ошибках и вновь вступаем на этот неверный путь.

Анна Очкина, руководитель Центра социализации Института глобализации и социальных движений

ВОТ ВАМ!

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

Сегодня, чтобы понять происходящее, надо сойти с ума. И это касается не только политики, экономики, но и моды.

За окном - мороз, а наши модницы шеголяют без головных уборов. Там, где сия мода рождена, зимой не холодно. А они - тут! Съёжившись, сморщившись, шкандыбают на высоких каблуках по заледенелым тротуарам-дорожкам. В полной уверенности, что выглядят неотразимо.

Возможно, они используют какую-то «незамерзайку». Но глядя (куда только правительство смотрит?) на их слабо утеплённый низ, тревожно становится за будущее России. А ну как застудят! Повредят дарованную им способность продолжать род человеческий. Мысли приходят: уж не диверсия ли - мода эта заграничная? Хитро задуманная и коварно осуществляемая недругами нашей страны.

На санкции, как известно, мы немедленно ответили санкциями. Вот и сейчас бы ответить! Учинить так, чтоб ихние красавицы в своих Сан-Франциско, Миланах и Парижах ходили летом в шерстяных шарфах и меховых шапках. Чтоб потели и терпели. И считали, что это - прикольно! А те, кто одет не по выдумке самодовольного кутюрье, а по погоде и сезону, - отстой, чмо и тому подобное.

Оттуда же, откуда и мода, залетел к нам День всех влюблённых. Трубить скоро будут о нём во все телерадиотрубы. А по нашей жизни нам бы - День всех обделённых. Вот праздник-то был бы всенародный! Кто обделён умом, кто - стыдом и совестью. Большинство же - деньгами и надеждами.

А любовь... Многие женщины с возрастом не теряют привлекательности. В них появляется некое особое обаяние. Блеск глаз сменяется спокойным внутренним свечением. Движения, вроде бы самые простые, преисполняются достоинством.

Но мужчины - что с них взять, если они чуть ли не гимном выбрали себе песенку Лепса про рюмку (всего-то!) водки. Созвучным их душевному настрою оказалось мужественное по форме и жалобное по содержанию признание героя, что из окружающего он видит «лишь рюмку на столе». И к тому же - без закуски.

В верхах власти (а как иначе?) вспомнили старое гордое «Есть такая профессия - родину защищать». Но с тех пор появилось множество профессий родину расхищать. Будет ли что защищать? По закону и отнюдь не Госдуме, а - природы, мужчина, будь он хоть банкир, хоть банщик, должен осознавать себя создателем и бойцом. А офицер - даже в бане абсолютно голый - чувствовать, что он вооружён до зубов. И за спиной у него - наша необъятная (пока ещё) страна!

Наливайте... то есть запомните - жизнь спросит!

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

ПАРОХОД ХОРОШИЙ

Если однажды вы окажетесь в окружении Карла Маркса, Василия Чапаева и Семёна Будённого, это не значит, что вы попали в музей советской истории. Скорее всего, вы - в речном круизе. А вышеперечисленные имена носят суда, спущенные на воду ещё в СССР - в 1957, 1964 и 1981 годах соответственно. «Пароход он хороший, только он воды боится» - эта фраза лоцмана из фильма «Волга, Волга» подходит ко многим нашим плавсредствам. Ведь половина речного флота сегодня на грани износа и ежегодно сокращается на 10%. Тем не менее в 2015 г. на речные круизы раскошелилось 550 тыс. человек. И спрос на них растёт! Пока дело не дошло до того, чтобы сплавлять туристов на плотках, Минпромторг решил на строительство новых речных судов. Есть даже проект новой судовой верфи. Осталось найти деньги. Ведь стоимость одного судна на 300 пассажиров - 2,5 млрд руб. При цене двухнедельного круиза в 100 тыс. руб. окупится эта постройка лишь через 20 лет.



Использован рекламный плакат фильма «Волга, Волга» (1938 г.)

ИСТОРИЯ ИЗ ТИХОЙ АКАДЕМИЧЕСКОЙ НАУКИ В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ ПРЕВРАТИЛАСЬ В ПОЛЕ БИТВЫ. ЕЁ ПИШУТ И ПЕРЕПИСЫВАЮТ, ПОДГОНЯЮТ И ПЕРЕЛИЦОВЫВАЮТ. А ОДНИМ ИЗ САМЫХ ДИСКУТИРУЕМЫХ ВОПРОСОВ СТАЛ ТАКОЙ: КАК ИМЕННО ПРЕПОДАВАТЬ ЕЁ МОЛОДОМУ ПОКОЛЕНИЮ?

МНЕНИЕ



КУЗЕНКОВА

На нынешнем этапе истории, по сути, является едва ли не единственной хранительницей традиций. Она может дать современному человеку не просто систему мировоззренческих координат - она может доказать ему истинность этой системы. Уже на уровне школьного преподавания, при первом

ИСТОРИЯ - ОРУЖИЕ И СУДЬБА

соприкосновении с прошлым, нужно давать яркие, запоминающиеся образы и картины. Перед историками стоит очень амбициозная задача - сделать предмет увлекательным и при этом неуязвимым для критики вроде: «А было это или не было?» То есть опираться на тщательно выверенную систему фактов.

Можно, впрочем, сделать историю поучительной и занимательной, но подложить под неё произвольный контекст. Такого рода конструирование сейчас очень востребовано политиками. И

это работает, как мы видим на примере наших соседей. Яркий и талантливо написанный учебник - пусть и основанный на мифах и несостоятельных посылах - оказался способен буквально за одно поколение рассорить народы, превратив их из братских во враждебные. Конечно, рано или поздно истина восторжествует. Но ослепление, пусть и временное, дорого обойдётся всем.

По сути, историки в наши дни не менее важны, чем стратегические военные силы. Они и «дешевле», и работают на века. Но самое важное

- они действуют незаметно. Не будет преувеличением сказать, что история - один из самых ответственных элементов политической жизни.

Половинчатое, искажённое знание и понимание прошлого - чудовищная бомба, заложенная под общество. А ведь именно история создаёт нации. В своё время византийский писатель Симеон Солунский задался вопросом: «Что такое народ?» И ответил: «Народ - люди, связанные общей судьбой». Уберегите эту общую судьбу, и вместо единого народа вы получите толпу разобщённых и чужих друг другу людей. А что задаёт людям общую судьбу? История.

Павел Кузнецов, кандидат исторических наук, доцент истфака МГУ



СПАСАТИ РЯДОВОГО БАБНИКА

НА ЗЛОБУ ДНЯ

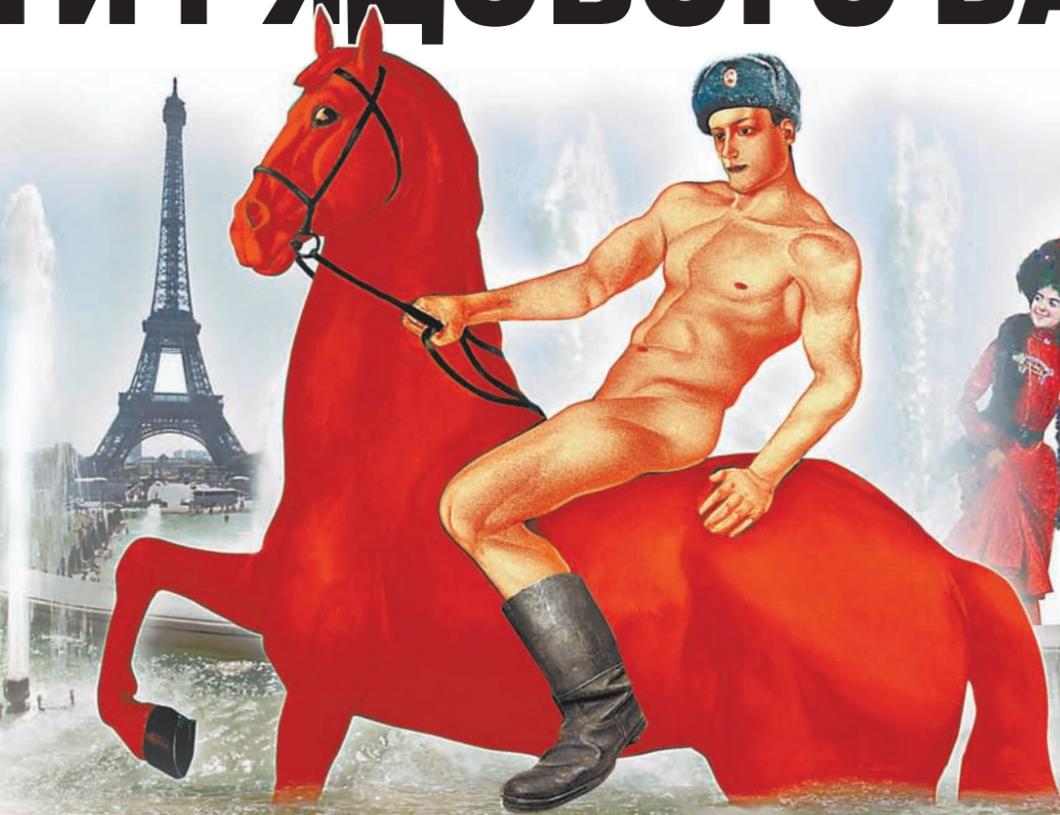
Русский секс в европейской политике.

ПОМНИТЕ, КАК НА ФОНЕ ПОСЛЕВОЕННОГО ЭКОНОМИЧЕСКОГО РОСТА В ЕВРОПЕ РАЗРАЗИЛАСЬ СЕКСУАЛЬНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ? КАК РАСКРЕПОСТИЛИСЬ НРАВЫ, КАК ВЫСОКО ПОДНЯЛИСЬ ЮБКИ, КАК СОБЛАЗНИТЕЛЬНО ОПУСТИЛИСЬ ДЕКОЛЬТЕ И С КАКИМ АЗАРТОМ МУЖЧИНЫ СТАЛИ ДЕМОНСТРИРОВАТЬ ДАМАМ СВОИ ОБТЯНУТЫЕ ДЖИНСАМИ ЗАДЫ?

И вот с началом XXI в. сексуальная гиперактивность стала давать сбои. А кое-где обнаружился и обратный ход. Закрываются эротические журналы, падает посещаемость эротических сайтов. Европейские сутенёры жалуются на падение клиентского спроса. А знаменитая улица «красных фонарей» в Амстердаме теперь больше похожа не на супермаркет секса, а на рядовую туристическую достопримечательность. Туристы глазуют на обнажённых девиц в «окнах секса», но внутрь не заходят. Специалисты заговорили о сексуальной контрреволюции, социологи принялись гадать, как это отразится на демографии, а моралисты задумались о том, не слишком ли громко они ругали падение нравов: в Европе всё меньше секса, а следовательно, и детей...

ПЛОХИЕ САМУРАИ

Но первыми тревогу забили в Японии. Озабочено японское правительство. Японцы, ранее славившиеся своей изощрённой сексуальностью, стали терять влечение «к этому делу». «Бастуют» не только женщины, но и мужчины. Не только вошедшие в зрелый возраст и уставшие от секса самураи, но и молодые люди, находящиеся, что называется, в самом расцвете сил. Ну не хотим, и всё!



Под угрозой демография, рождаемость, экономический рост. За дело взялись эксперты и с ужасом обнаружили, что почти половина японских женщин и пятая часть мужчин совершенно охладели к сексу. А те супружеские пары, которые всё ещё «стараются», делают это всё реже и реже. В японский обиход вошло понятие «асексуальная семья» - семья, где либо любовью занимаются крайне редко, либо по взаимному согласию супругов не занимаются ею вовсе.

Размышляя о причинах, социологи указывают на особенности японского менталитета, на изменившийся образ жизни и социальную мораль. Карьерный рост в Японии стал важнейшим признаком жизненного успеха. Отсюда и колоссальные психологические перегрузки на работе: сил и времени на семейную жизнь остаётся всё меньше. Воздействует и потребительская мораль: дети всё чаще воспринимаются как бремя для семейного бюджета, как ограничение для рынка развлечений.

Сказывается и женская эмансипация, затронувшая даже такое традиционное общество, как японское: всё больше молодых женщин отдадут предпочтение

независимости, карьере и ставят на второй план домашнее хозяйство, семейную жизнь и, соответственно, детей. Сегодня японская женщина не торопится выскочить замуж, а выскочив, рождает первого ребёнка в возрасте 30 лет.

Уже более 35% юных самураев в возрасте от 16 до 19 лет не интересуются сексом, не понимают, в чём его прелесть, и не хотят вступать в интимные отношения. Причём число «отказников» быстро растёт: за последние 10 лет - почти вдвое.

ОСОБЫЙ ПУТЬ

Грозит ли нам сексуальная контрреволюция? Не окажутся ли наши бабники без работы, а наши красавицы без интимного обслуживания? Слава богу, в России (с многолетним опозданием и вопреки нынешней европейской тенденции) сексуальная революция в разгаре. Раскрепощение нравов, во многом провоцируемое нашей примитивной поп-культурой, видно невооружённым глазом. Как следствие - раннее вступление в половые связи, возрастающее число внебрачных связей, рост разводов, снижение числа бра-

ков и опасное увеличение числа беспризорных детей.

Но в России свой особый сексуальный путь и свои особые факторы, влияющие на интимную жизнь и демографию. Это прежде всего пьянство. Злоупотребление дешёвым и часто палёным алкоголем резко снижает качество семейной жизни, провоцирует семейные конфликты, насилие и разводы. Негативно влияет и состояние социальной сферы. Наше так называемое социальное государство лишь провозглашает заботу о семье: на самом деле пособия на материнство и на детей позорно малы. А с учётом инфляции они и вовсе становятся незначимым демографическим фактором.

Сильно ударили по семье и экономические неурядицы последних лет. Социологи указывают на то, что рождение даже второго ребёнка обрекает семью на нищету. А ведь для поддержания демографического роста двух детей в семье недостаточно. России, с её огромными пространствами, угрожает депопуляция.

Есть и ещё одно обстоятельство. В России дети традиционно были важной скрепой семейной жизни, а в преклонном возрасте - опорой для родителей. Так

вот семейные пары, даже если они живут в любви и согласии, задумываясь о детях, всё чаще либо откладывают ребёнка на потом, либо вообще отказываются от продолжения рода. И связано это в значительной мере с деградацией системы детских учреждений. Особенно это чувствуется в регионах. Детские учреждения вымываются, а «институт бабушек» отмирает. Словом, секс в России есть, женщины красивые, бабников достаточно, а вот позитивных демографических последствий не наблюдается.

После Первой мировой войны во Франции, потерявшей на фронтах около 1,5 млн мужчин, разразился серьёзный демографический кризис. Нехватку мужчин в какой-то мере нивелировал приток русских эмигрантов. Русские солдаты, и особенно офицеры (молодые, красивые, образованные), производили очень позитивное «демографическое впечатление» на француженок. Во Франции, если покопаться в метриках, и сегодня ощущается присутствие русской крови...

Так вот я и подумал: в условиях грозящей безработицы и скудости российского технологического экспорта не предложить ли Европе в качестве экспортзамещения испытанный стратегический товар - наших бабников. Уверяю: примут с распростёртыми объятиями. Тем более что по изысканиям учёных (кажется, американских) русский «потенциал» на 1,5-2 см привлекательнее европейских аналогов. Если француженкам и немкам понравится, может, и санкции отменят.



Иронично ваш, Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

НА ЗАМЕТКУ

ИМЕЮЩИЙ УШИ ДА УСЛЫШИТ - АКУСТИК!

На сегодняшний день проблема снижения слуха касается не только людей пожилого возраста. Многие представители молодого поколения также подвержены снижению слухового восприятия.

Причин много: длительное нахождение в повышенном шумовом фоне - в эту категорию попадают не только люди, работающие на стройке, или любители слушать музыку на полной громкости, но и сотрудники крупных деловых и торговых центров, чья деятельность связана с большими пространствами, наполненными так называемым смешанным шумом - голоса людей, музыка, работа приборов. Также в категории аудиального риска находятся люди, перенесшие инфекционные простудные заболевания.

Так или иначе, с первых дней обнаружения проблемы обратитесь к специалисту, а также можете подключить к ежедневному рациону натуральный комплекс АКУСТИК.

АКУСТИК - ПОМОЩЬ И ПРОФИЛАКТИКА ПРИ СНИЖЕНИИ СЛУХА

Комплекс АКУСТИК разработан специально для поддержки слуха и профилактики его снижения. Богатый состав комплекса насчитывает 14 природных компонентов.

Экстракт гинкго билоба, кверцетин, транс-ресвератрол и коффермент Q₁₀ отвечают за активизацию кровообращения во внутренних структурах уха, а также за укрепле-

ние стенок капилляров и устранение шума в ушах.

Марганец, магний и селен помогают нормализовать работу слухового анализатора.

Витамины B₁, B₆, B₁₂, H, E и фолиевая кислота способствуют усилению чувствительности к звуку, как бы «увеличивают громкость» всего происходящего за счет улучшения проведения импульсов по слуховому нерву.

Бетаин помогает нейтрализовать токсичную аминокислоту гомоцистеин, которая разрывает стенки сосудов, провоцируя снижение слуха.

АКУСТИК - как будто мир стал громче!

Спрашивайте в аптеках города!



Телефон «горячей линии»
8-800-333-10-33
Звонок по России бесплатный.

Часы работы:
пн. - пт. - с 8.00 до 19.00,
сб., вс. - выходные.

РЕКЛАМА
ВАШЕ ВНИМАНИЕ ВАЖНО

ТЕМА НОМЕРА

Забываясь о других странах, не упускает ли Россия свой интерес?

В КОНЦЕ ЯНВАРЯ РОССИЯ СПИСАЛА МНОГОМИЛЛИОННЫЙ ДОЛГ МОНГОЛИИ. НЕУЖЕЛИ В КРИЗИС У НАС ПОЯВИЛИСЬ ЛИШНИЕ ДЕНЬГИ? А ВЕДЬ ПОДОБНОЕ СОГЛАШЕНИЕ НЕ ПЕРВОЕ И ЯВНО НЕ ПОСЛЕДНЕЕ. «АИФ» РЕШИЛ ПОДСЧИТАТЬ, ВО СКОЛЬКО НАМ ОБХОДИТСЯ ДРУЖБА С МОНГОЛИЕЙ, ИРАНОМ, КУБОЙ И ДР.



Владислав ИНОЗЕМЦЕВ,
д. э. н.,
руководитель
Центра исследований
постиндустриального
общества

КОМУ И СКОЛЬКО ПРОСТИЛИ?

Монголии на этот раз списали... 97% из почти 180 млн долл. долга. До этого Россия облагодетельствовала почти все страны бывшего соцлагеря и народной демократии. Чемпионом стала Куба (в 2014 г. было списано 31,7 млрд долл.); следом идут Ирак (12,0 млрд в 2008 г.), опять же Монголия (11,1 млрд в 2003 г.) и КНДР (11,0 млрд долл. в 2012 г.), Сирия (9,8 млрд долл. в 2005 г.) и Вьетнам (9,5 млрд в 2000 г.). С суммой более 1 млрд долл. в этом списке фигурируют Никарагуа, Ангола, Ливия, Алжир, Эфиопия и др. А следом за прежними советскими союзниками в очередь встали и многие нынешние партнёры - в 2013 г. мы простили 500 млн долл. Киргизии, в 2014-м - 865 млн Узбекистану... Всего за годы новой государственности Россия простила должникам около 140 млрд долл. - сумму, которая 3-4 раза покрывала бы дефицит бюджета страны в 2015-2016 гг. и превышает все трансферты российским регионам с 2000 по 2015 г.!

ТАК ЛИ БЕДНЫ ЭТИ СТРАНЫ?

Списание долгов Алжиру и Ливии в 2006 и 2008 гг. на общую сумму в 9,1 млрд долл. произошло в условиях, когда эти страны добывали в совокупности 3,8 млн баррелей нефти в день, а цены на чёрное золото были близки к максимуму. Ангола, ошачливленная на 3,5 млрд, - вторая нефтедобывающая страна Африки после Нигерии. Почему

бы не взять долг поставками нефти? Никарагуа хочет строить канал между Атлантическим и Тихим океанами, который может стать конкурентом Панамскому, - отчего же не конвертировать долг в часть капитала этого предприятия?

А вопрос с прощением долга Монголии вообще, на мой взгляд, вопиющ. На протяжении 4 лет из последних 15 по показателям роста ВВП (например, на 17,26% в 2011 г.) и промышленного производства (на 37,4%) она выступала мировым рекордсменом. Инвестиции в основной капитал в 2010-2012 гг. составляли почти 40% ВВП - вдвое больше, чем в России! С 1991 по 2010 г. добыча угля в Монголии выросла в 2,6 раза, золота - в 3,7 раза, меди - в 4,2 раза. И это государство не может выплатить 174 млн долл.? Не нужно врать, что «наличие неурегулированных финансовых обязательств Монголии перед Россией выступало сдерживающим фактором развития инвестиционного двустороннего сотрудничества».

140 МЛРД
ДОЛЛАРОВ МЫ
ПРОСТИЛИ ЗА
ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ.

Никакого инвестсотрудничества не ожидается: Монголия не допускает в свой добывающий сектор ни российские, ни китайские, ни американские компании. Власть маленькой - но умной - страны понимают геополитические риски и сотрудничают только с теми, кто не имеет особых претензий: с компаниями Великобритании (Rio Tinto), Канады (Ivanhoe Mines, Entree Gold, SouthGobi Energy) и даже Австралии (BHP Billiton, Ausmelt). Нас там ждут так же, как в Ираке, списывая долг которому в 2004 г. наша

МЫ ДОБРЫЕ

КТО ПОПАЛ ПОД РАЗДАЧУ



Дружба с Кубой растворилась вместе с 31,7 млрд долларов?

Фото ТАСС

власть «выразила надежду, что новое руководство страны в ответ учтёт интересы российских компаний». Надежда, видимо, жива до сих пор.

ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ ПРОЩЕНИЕ?

Если даже Россия считает слишком сложным для себя конвертировать долги СССР в реальные активы, то почему бы не выставить обязательства стран-ответчиков на международный «голландский» аукцион? Уверен, в мире нашлись бы крупные фининституты и более активные в выбивании своих долгов страны, которые проявили бы интерес. Никто не отменял и факторинг или передачу обязательств в трастовое управление. Как можно, с одной стороны, со слезами вспоминать наследие и историю бывшего Советского Союза и, с другой, столь бесцеремонно прощать долги, сделанные из денег, заработанных для СССР теми ветеранами, которые сейчас еле сводят концы с концами на обесценивающиеся пенсии? Пенсионерам, наверное, остаётся радоваться тому, что страна встала с колен и, видимо, поэтому ни от кого ничего потребовать не может...

«ЭТО ПРЕСТУПНАЯ ПОЛИТИКА!»

Не покидает ощущение, что списание долгов часто случается «очень вовремя».

Кубе простили миллиарды аккурат перед тем, как она взяла курс на дружбу с США; Ливии - незадолго до начала «арабской весны» и убийства М. Каддафи; Ираку - после того, как пророссийский режим там сменился прозападным... Не отходят ли геополитические расклады на второй план потому, что ключевую роль играют чьи-то корыстные интересы? Вспоминается арест в 2007 г. замминистра финансов С. Сторчака по обвинению в мошенничестве - дело было связано с алжирским долгом. Но в 2011 г. дело закрыли «за отсутствием события преступления», г-н Сторчак вернулся на работу.

«Списание долгов бывает разное, - пояснил «АиФ» экономист Михаил ЛЕОНТЬЕВ. - Той же Кубе списать их, на мой взгляд, было естественно хотя бы с моральной точки зрения - после того как мы «кинули» эту страну в 90-х и вызвали там экономический коллапс. Другая история - со списанием долга Кувейту, где, кстати, тоже фигурировал Сторчак, но по этой истории он не преследовался...»

«На мой взгляд, это абсолютно антигосударственная, преступная политика, которой нет оправдания! - возмутился в беседе

с «АиФ» Михаил ДЕЛЯГИН, директор Института проблем глобализации. - Долги и инструмент влияния! Когда вы добровольно отказываетесь от влияния, данная



страна, конечно, будет вам благодарна, но дальше подумает: отлично, а теперь мы будем обходиться без этих славных ребят... Например, когда в начале 2000-х мы простили долг вполне обеспеченному Вьетнаму, нам потом пришлось расстаться с военной базой в Камрани. Потому что раньше за неё платили процентами с долга, а теперь пришлось платить наличными. Есть ли в подобных историях коррупционный мотив? Свечку никто не держал, но представить, что можно вот так просто простить долги и никто за это никого не отблагодарит «барашком в бумажке», довольно сложно. Не могу себе представить, чтобы люди в правительстве Медведева, которые принимают соответствующие решения, были настолько глупы или настолько честны. Американцы, кстати, последний раз простили долг в 90-е годы - полякам. И то не весь, а только 50%. Потом они простили долги разве что самым беднейшим странам Африки, причём сообща с другими мировыми державами. Наша же щедрость не имеет себе равных». Продолжение темы - в ближайших номерах «АиФ».

КСТАТИ

Если бы, к примеру, Кубе в 2014 г. не простили долг в 31,7 млрд долл. (около 2,4 трлн руб.), то можно было бы...

...проиндексировать пенсии (в том числе работающим) в ближайшие 3 года по уровню инфляции (в 2016 г. не на 4%, а на 12,7%). По данным Минфина, сокращение индексации пенсий

в 2016-2018 гг. позволит сэкономить бюджету 2,5 трлн руб.

...модернизировать ЖКХ страны. По данным Минстроя, на усовершенствование всей жилищно-коммунальной сферы требуется 2,5 трлн руб. на 5 лет.

...переселить россия из аварийного жилья. Для этого нужно около 2 трлн руб.

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Питание суставов и позвоночника

ГЕЛЕНК НАРУНГ
Одна упаковка - полный курс 85 дней

- Способствует укреплению хрящевой ткани
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

КАРТИЛА ГЕЛЕНК - МСМ
Одна упаковка - полный курс

- При болях и воспалении в суставах и пояснице
- Повышение эластичности хрящевой и соединительной тканей

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА
8-800-333-06-07 (звонок бесплатный). Москва 8(495)518-01-34. www.provista-ag.ru

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕБЕ В УЩЕРБ?

«ПОРВАЛИ ТЕЛЬНЯШКУ» ЗА СОСЕДА

Только-только с Ирана сняли санкции, как президент Исламской Республики Хасан Роухани уже отправился собирать «урожай» в Европу и выразил надежду в будущем посетить США.

Из-за санкций западный бизнес не сошелся к персам, теперь же предложения об инвестициях, поставках товаров и оборудовании сыплются как из рога изобилия: в Иране живут 80 млн человек, рынок огромный и «неокученный». Парижу иранская делегация пообещала поставки нефти, закупки 118 самолетов «Эйрбас», создание совместного автопроизводства в Иране до 200 тыс. «Пежо Ситроен» в год и т. д. - уже подписано более 20 соглашений на сумму 15 млрд евро. В Риме таких соглашений было подписано на 17 млрд.

ОТТЕСНИЛИ?

Впрочем, европейцев успели опередить китайцы - накануне поездки Роухани в ЕС в Тегеран наводил мосты прилетел лично председатель КНР Си Цзиньпин. По его словам, Китай готов оказывать ещё и финансовую помощь. По итогам этой поездки сообщалось о множестве соглашений в энергетике и торговле.

6% в 2016 г.

- ОЖИДАЕМЫЙ РОСТ ЭКОНОМИКИ ИРАНА.

В прошлом году рост экономики Ирана составил 3% - теперь там с участием иностранных инвесторов рассчитывают на 6%. А что же российские компании? Им останется, ви-



Президенту Ирана были рады в Париже. Москва подождёт? Фото Рейтер

дим, только вспоминать о том, как наши дипломаты «рвали тельняшку» за урегулирование иранской ядерной проблемы и снятие с Ирана санкций. О том, как Росатом достраивал за теми же европейцами, сбывавшими из страны после исламской революции, первый блок атомной станции Бушер, доказывая: Россия не бросает партнёров. Поставлялось и оружие. Хотя, как напоминает Раджаб САФАРОВ, эксперт по Ирану, тут Москва всё же струхнула и отказалась продать Ирану комплексы ПВО С-300. О поставке недавно «передоговорились», но... «Долгие годы действия санкций Россия могла себя чувствовать на иранском рынке в привилегированном положении, - говорит Сафаров. - Конкуренентов почти не было, иранцы были готовы пускать россиян в свои проекты. Но Россия долго думала, прозападно настроенные топ-менеджеры некоторых компаний не стремились вникать в местную

специфику, и вместе с историей, вроде отказа от поставок С-300, это обижало и подрывало доверие иранцев к России». По - ставки оружия в Иран, скорее всего, не прекратятся и даже могут вырасти: вряд ли персы решатся покупать оружие у кого-то, кто хоть как-то зависит от США. «Иран в некотором смысле «приговорён» покупать только российское или китайское оружие, - говорит Руслан ПУХОВ, директор Центра анализа стратегий и технологий. - И по целому ряду позиций Китай нам по-прежнему не конкурент». Речь о боевой авиации - хотя санкции на поставки ударных систем ещё продлятся несколько лет - военно-транспортных самолётах, системах ПВО, управления разведки и связи, средствах радиоэлектронной борьбы и т. д.

Достанутся ли России сливки в каких-то других областях? КамАЗу в Иране теперь придётся конкурировать с грузовиками «Мерседес», гражданским самолётам «Сухого» - с европейским «Эйрбасом», бразильским «Эмбраер» и, не исключено, американским «Боингом» и канадским «Бомбардье».

КТО СНИМЕТ СЛИВКИ

Тем временем возможные поставки иранского газа в Китай и Европу станут мощным ударом по позициям «Газпрома». «О газопроводах речь пока не идёт, - говорит Михаил КРУТИХИН, аналитик агентства «Русэнерджи». - Но через 2-3 года Иран сможет наладить экспорт сжиженного природного газа, построив терминал». Иран, кстати, занимает 1-е место в мире по газовым запасам. «Иранская нефть примерно того же качества, что и российская, - продолжает эксперт. - Иранцы будут возвращаться на рынки в Европе, вытесняя оттуда наши компании. Для этого Иран обещает давать колоссальные скидки на свою нефть, продавать её по 17 долл. за баррель».

На круг получается, что российский МИД поработал в старых добрых советских традициях. Так поборолся за права «угнетаемых стран», за снятие несправедливых санкций, за мир во всём мире, что ничего, кроме морального удовлетворения, страна не получила?



Александр КОЛОСНИЧЕНКО

ИРАН - НАШ?

СПРАВЕДЛИВО ЛИ ОБВИНЯТЬ НАШИХ ПАРТНЁРОВ В НЕБЛАГОДАРНОСТИ?

ПОЗИЦИЯ



КАРАГАНОВА

Россия не хотела, чтобы Иран имел ядерное оружие, и желала избежать нанесения удара по Ирану - будь то со стороны США или Израиля. Этот удар вызвал бы новую волну глобального насилия, потому что Иран наверняка ответил бы на агрессию, используя все ресурсы. Россия хотела иметь с Ираном нормальные, добрососедские отношения. Всех этих целей мы добились. И нельзя сказать, что Иран был по отношению к России неблагодарен. Тегеран, например, в отличие от некоторых других региональных держав не только не содействовал дестабилизации Средней Азии и Кавказа, но и помогал нам там успокоить конфликты.

А то, что после снятия санкций Иран хочет торговать со всеми, а не только с нами, - это его право. Россия должна бороться за своё место на его рынке, для этого есть все возможности. Главное - не сидеть сложа руки, а лезть туда со всей силой, как это делают китайцы, европейцы... Что же касается выхода Ирана на нефтяной рынок, способствующий снижению цен на это сырьё, - наша зависимость от этих цен вообще-то наша проблема, и Иран тут ни при чём. Лучше задаться вопросом: что мы делали в предыдущие 15 лет, когда не диверсифицировали свою экономику? А не винить других в наших собственных упущениях.

Сергей Караганов, декан факультета мировой экономики и мировой политики НИУ ВШЭ

Материалы также подготовили: Татьяна БОГДАНОВА, Виталий ЦЕПЛЯЕВ

ПРОСТАТИТ - КОГДА ОДИН НА ОДИН С БОЛЬЮ И ОТЧАЯНИЕМ...

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРОСТАТЫ ВСЕГО ЗА НЕСКОЛЬКО ПРОЦЕДУР

ХРОНИЧЕСКИЙ ПРОСТАТИТ МОЖНО СРАВНИТЬ С ХИЩНИКОМ, КОТОРЫЙ ПРИТАИЛСЯ И ЖДЕТ УДОБНОГО СЛУЧАЯ, ЧТОБЫ НАПАСТЬ. ЧЕМ ЭТО ОБУСЛОВЛЕНО? ОЧЕНЬ ЧАСТО БОЛЕЗНЬ РАЗВИВАЕТСЯ ДЛИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ, НО СИМПТОМЫ ЛИБО СОВСЕМ НЕ ЗАЯВЛЯЮТ О СЕБЕ, ЛИБО ЯВЛЯЮТСЯ СЛАБОВЫРАЖЕННЫМИ (ТЕРПИМЫМИ).



Практика показала, что лишь антибиотиками с хроническим простатитом не справиться. Для улучшения самочувствия, снятия воспалительных процессов, улучшения функции простаты и усиления действия лекарств, как правило, приме-

няют тепловое воздействие на очаг заболевания в комплексе с мягким массажем и импульсным магнитным полем.

НИКАКОЙ ТЕОРИИ!
Практические исследования показывают - тысячи мужчин могут жить полноценной жизнью!

МАВИТ (УЛП-01 «ЕЛАТ»):

6 РЕАЛЬНЫХ ВЫГОД В ИСПОЛЬЗОВАНИИ

1. Оптимальное средство физиотерапии: тепло, массаж и импульсное магнитное поле внесены в стандарты лечения хронического простатита.
2. МАВИТ прекрасно зарекомендовал себя для лечения хронического простатита даже на фоне аденомы простаты.
3. При использовании не нужна помощь посторонних.
4. Устройство позволяет пациенту самому установить график и время лечения в соответствии с инструкцией.
5. Несколько процедур дают возможность снять боль, дискомфорт, недержание и восстановить эрекцию.

Только в феврале в честь Дня защитника Отечества купите МАВИТ со СКИДКОЙ!

Звоните на бесплатный круглосуточный телефон компании ЕЛАМЕД 8-800-350-01-13 www.elamed.com

Акционерное общество «Елатомский приборный завод»: 391351, Рязанская обл., р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

АНЕКДОТЫ

- Дорогая, а выпить у нас что-нибудь есть?
- Есть. Чай цейлонский.
- А что-нибудь покрепче?
- Ну, возьми новый пакетик.

Всё человечество делится на две категории - защитников животных и укушенных.

- Не хочу жить в Париже. Во-первых, французского не знаю, а во-вторых, на работу далеко ездить...

- Так ты женат?
- Это неполиткорректно!
Нужно говорить: «Мужчина с ограниченными возможностями».

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

Почему Украина не выполняет свои обязательства?

12 ФЕВРАЛЯ ИСПОЛНЯЕТСЯ ГОД «МИНСКУ-2» - СОГЛАШЕНИЯМ ПО ДОНБАССУ, ЗАКЛЮЧЁННЫМ ПОСЛЕ НОЧНЫХ ПЕРЕГОВОРОВ ЛИДЕРОВ РОССИИ, ГЕРМАНИИ, ФРАНЦИИ И УКРАИНЫ. КИЕВ СВОИ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ВЫПОЛНЯТЬ ПО-ПРЕЖНЕМУ НЕ СПЕШИТ. МЕЖДУ ТЕМ, КАК ВЫЯСНИЛ «АИФ», ЖИТЕЛИ ДОНБАССА ДО СИХ ПОР ВЫНУЖДЕНЫ ХОДИТЬ НА РАБОТУ ПО МИННЫМ ПОЛЯМ.

ВАЖНО ЗНАТЬ

ЕЩЁ СТРЕЛЯЮТ

Главным условием для выполнения Минских соглашений остаётся полное прекращение огня, но даже полноценный «режим тишины» в Донбассе так и не наступил. В отчёте миссии ОБСЕ чётко сказано: стреляют. Только 2 февраля было зафиксировано «514 неопределённых взрывов», «более 100 очередей ведения огня из крупнокалиберного пулемёта» и «более 1000 выстрелов из стрелкового оружия на расстоянии 3-5 км к западу от позиций наблюдателей на контролируемом ДНР железнодорожном вокзале Донецка».

Обстрелы дали повод Киеву закрыть уже 2 пропускных пун-



Земля под Горловкой усеяна минами.

Фото EPA

кта на линии соприкосновения. Для жителей Луганской и Донецкой народных республик это страшнее обстрелов. Во-первых, легально «перейти границу» становится всё сложнее. Во-вторых, экономическая блокада Донбасса, снятие которой особо прописано в «Минске-2», только усиливается.

«Больше всего страдают пенсионеры, которые не могут получать пенсию. Блокируют автомобили с гуманитарной помощью и медикаментами. Всё это не что иное, как продолжение геноцида народа Донбасса

со стороны украинского правительства», - рассказал «АиФ» Эдуард БАСУРИН, официальный представитель Минобороны ДНР. Он считает, что Киев заодно решает и такую задачу - оградить украинцев от правды о жизни в республиках: «Это вызвано значительной разницей цен на основные продукты питания в приграничных районах Украины и ДНР. Хлеб, молоко, овощи и картофель, крупы и другие продукты в Донецке дешевле, чем на Украине». Кстати, мирная жизнь, несмотря на перебои с подачей воды, экономическую блокаду, действительно налаживается. Работают сады, школы, больницы, магазины, кафе и рестораны. Заработали предприятия. Например, опять запустили флагман химической промышленности Донбасса - «СТИРОЛ». А это рабочие места и зарплаты. Главная проблема - сбыт в условиях блокады. Зато с этим нет никаких проблем у предпринимателей, занимающихся установкой окон, - после войны спрос на эти услуги велик, как никогда.

15 тыс.

ПЕНСИОНЕРОВ ДНР И ЛНР СУДЯТСЯ С ПОРОШЕНКО.

Надо понимать, что жизнь многих простых людей, оказавшихся по разные стороны линии разграничения, несмотря на блокаду, связана с «вражеской» территорией. Из ДНР и ЛНР люди ходят «за границу» не только за пенсией, но и на работу. Так, в пресс-службе миссии ОБСЕ рассказали, что жители двух сёл под Горловкой из-за закрытия пропускного пункта «Зайцево» ходят буквально по минным полям: «Идут по минам, чтобы добраться в подконтрольный Киеву Артёмовск на работу, в противном случае они рискуют её потерять». С пенсиями тоже не всё просто. Некоторые пенсионеры зарегистрировались на подконтрольной Киеву территории и каждый месяц ходят

через КПП за положенными выплатами. Но много и тех, кто не пошёл на компромисс и до сих пор не может получить пенсию. Как рассказал «АиФ» Дмитрий ПОПОВ, управделами аппарата омбудсмена ДНР, Киев игнорирует решения украинских (!) судов о выплате задолженностей пенсионерам, проживающим на территории республик. Почти 15 тыс. пенсионеров Донбасса подготовили заявления в украинские суды с требованием признать



Из ДНР и ЛНР люди ходят «за границу» не только за пенсией, но и на работу.

Фото Александра ГАЛЬПЕРИНА/ТАСС

указ президента о невыплате пенсий незаконным. Часть из них была удовлетворена судами первой инстанции. Киев заявил, что, пока на территории ДНР и ЛНР не начнут работать украинские банки, казначейство и управление финансов, выполнение постановления невозможно. Не работают они не по прихоти властей ДНР и ЛНР, а из-за блокады Киева, которую до решения политических вопросов отменять никто не собирается.

ПОЧЕМУ НЕ ХОТЯТ ДОГОВАРИВАТЬСЯ?

Строго говоря, весь минский процесс застыл на двух пунктах: особый статус Донбасса (и связанные с ним поправки в Конституцию Украины) да местные выборы на территории ДНР и ЛНР. Депутаты Рады вопреки «Минску-2» не стали голосовать за поправки и перенесли этот вопрос на следующую сессию. Вместо того чтобы выполнить требования Парижа, Берлина, Москвы и даже Вашингтона о принятии таких поправок, депутаты приняли другие поправ-

ки - в регламент работы Рады. Видимо, именно эти тонкости украинского парламентаризма, позволяющие Киеву саботировать «Минск-2», президент Порошенко объяснял на прошлой неделе Ангеле Меркель в Берлине. А может, он честно признал, что ему банально не хватает голосов в Раде для выполнения взятых обязательств.

Возможный компромисс предложил 19 января глава МИД ФРГ Франк-Вальтер Штайнмайер, и его позже поддержал Борис Грызлов, представитель РФ в контактной группе по урегулированию ситуации на Украине. «По «формуле Штайнмайера», сначала нужно провести выборы в Донбассе, а затем использовать появившиеся легитимные органы власти для согласования конституционной реформы и других законов. Но ни Верховная рада, ни сам Порошенко к этому пока не готовы, - считает Константин БОНДАРЕНКО, глава фонда «Украинская политика». - При этом Запад и так еле сдерживает своё раздражение политикой Киева, так как страдает от санкций не меньше, чем Россия. И если Минские соглашения не сдвинутся с мёртвой точки, то с учётом приближающихся выборов в своих странах Олланд и Меркель будут пытаться продемонстрировать Украине, что, если она не будет выполнять договорённости, с ней никто говорить не будет».

РЕКЛАМА

История государства Российского

(часть вторая)

От царя Николая Второго до «царя» Гориса

Не Богу ты служил и не России,
Служил лишь суете своей,
И все дела твои, и добрые, и злые, -
Все было ложь в тебе,
все призраки пустые:
Ты был не царь, а лицедей.

Ф. Тютчев

Но перед Революцией
Он за бугром пожил,
«Тусил» да развлекался,
Россию-мать забыл...
Он был любвеобилен
И с дамами блудил,
А блуд небезопасен:
Болезнь там подцепил...
Болезнь в мозги проникла -
И вождь стал сам не свой...
Эх, Фанни облажалась -
Почил, не как герой.
Страну возглавил Сталин:
Он по отцу грузин,
Россию не любил он,
Но стал ей господин.
И, одержимый Марксом,
Ох, бед же натворил:
Весь люд «рабами» сделал,
Противников убил.
При нем страна «стальнела»,
Он Гитлера разбил,
Создал большой соцлагерь,
Границы все закрыл...
Еще, быть может, много
«Делов» бы сотворил,
Да, видимо, соратникам
Он стал больше не мил:
Они собрались тайно:
Решили устранить,
Его конец трагичен -
Еще бы мог пожить...
На «трон» Хрущев взобрался.
Он в детстве был «поркбой»,
С тех пор стремился править
Не хряком, а страной...

Автор (А.Б.).

*«История государства Российского» (А.К. Толстой)

Послушайте, ребята,
Что вам расскажет дед:
Страна наша обширна,
Чего в ней только нет:
Есть реки и озера,
И горы до небес,
Есть Сахалин, Камчатка
И... безграничный лес.
Есть газ и есть алмазы,
Есть золото и нефть.
Да вот беда, ребята:
Вождей достойных нет...
Надеюсь, вы читали
Истории царей*,
Я ж повею рассказы
Про «нашенских» вождей:
Царем последним нашим
Был Николай Второй:
Характером - безвольный,
Правитель - никакой...
Вот тут-то инородцы
Нахлынули толпой.
Царя спихнули с трона,
Чтоб править той страной.
Страна же проморгала,
Надеясь на «авось»,
Никак не ожидала,
Что все это - всерьез...
Правителем стал Ленин.
Он по отцу чуваш...
Нельзя сказать, что русский,
А все ж почти-что, «наш»...

Для продолжения публикации поэмы нужно оплатить газетное место.

Буду признателен вам за любую сумму, поступившую на карту Сбербанка № 676196000219849107, Башкин Анатолий Иванович, E-mail: chicon@inbox.ru

Екатерина
БАРОВА

ПЕРСОНА



Что нужно и что нельзя делать в кризис?

ОБ ОШИБКАХ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ИЗБЕЖАТЬ В НЫНЕШНЕЙ ТЯЖЕЛОЙ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ, «АИФ» РАССКАЗАЛА ЭКОНОМИСТ, ДЕПУТАТ ГОСДУМЫ РФ ОКСАНА ДМИТРИЕВА.

РУКОТВОРНОЕ ДНО

- Оксана Генриховна, так на дне уже российская экономика или нет?

- Нынешний российский кризис - рукотворный и развивается отдельно в нашей стране. Он вызван неумелыми действиями финансово-экономического блока правительства и Центробанка в ответ на западные санкции и снижение цен на нефть. Если бы реакция была грамотной, ослабление рубля могло бы стать мощнейшим стимулом для роста экономики. Не секрет, что это один из основных инструментов выхода из кризиса. Но повышение ключевой ставки (это ставка, под которую ЦБ даёт деньги банкам. - Ред.) в декабре 2014 г. свело на нет все плюсы дешёвого рубля и, более того, привело к параличу экономики. Производители продали свой товар по одной цене, а закупать сырьё и комплектующие были вынуждены по другим ценам. При заоблачных кредитах проще оказалось свернуть производство. И в феврале 2015 г. мы уже увидели его спад.

- В ЦБ утверждали, что ставку подняли для того, чтобы предотвратить спекуляции...

- Слушайте, ну это смешно. Во-первых, пик спекуляций был зафиксирован как раз после поднятия ключевой ставки. ЦБ стоило бы разобраться с инсайдерской информацией, которая, вероятно, просочилась из этого ведомства. Во-вторых, президент тогда же прямо сказал: всем известно, кто играет на рынке. Это финансовые структуры, связанные с крупнейшими банками.

ДОСЬЕ

Оксана ДМИТРИЕВА.

Родилась в Ленинграде, окончила факультет экономической кибернетики ЛФЭИ имени Н. А. Вознесенского. Доктор экономических наук, автор 4 монографий, более 100 научных работ. Депутат ГД РФ всех созывов. В 2015 г. создала «Партию профессионалов».

САМО НЕ РАССОСЁТСЯ!

Можно было просто сказать: не спекулируйте! Включить пресловутое ручное управление... А вместо этого подняли ставку и угробили производство. Понятно, что у этих решений были выгодоприобретатели, которые очень хорошо заработали.

ОТОБРАТЬ У ЧУБАЙСА!

- Осенью федеральный бюджет сверстали, исходя из 50 долл. за баррель нефти. Сейчас нефть стоит 30-35 долл., бюджет хотят урезать. Падение нельзя было спрогнозировать?

- Вопрос о прогнозах цены на нефть сейчас - скорее к специалистам по внешней политике, чем к экономистам. Отчасти снижение цен действительно искусственное. Мирового кризиса нет, мировая экономика растёт, а следовательно, растёт и спрос на нефть. Удержать цену на нефть на низком уровне в течение всего года сложно,

400 МЛРД РУБ.

НЕРАСПРЕДЕЛЁННЫЙ РЕЗЕРВ БЮДЖЕТА.

поэтому её снижают импульсами, чтобы вызвать панику на валютном рынке. И у нашего финансово-экономического блока тоже паника и неправильные действия (думаю, этот фактор учитывается теми, кто играет против нашей страны).

Давайте хотя бы итоги первого квартала дождёмся. В прошлом году сделали ту же ошибку: в апреле на 300 млрд бюджет сократили, а в ноябре в нём оказалось лишних 200 млрд руб. Их в спешке до конца года нужно было потратить. Даже если цена на нефть в течение года будет держаться на уровне 30 долл. за баррель и будет



«Предприниматель, вложившийся в производство молока, должен быть уверен, что у него надёжный спрос...»
Фото Сергея КОНЬКОВА/ТАСС

сокращение доходов, это ещё не повод урезать соцрасходы и замораживать бюджетные стройки. Внутри федерального бюджета есть нераспределённый резерв - около 400 млрд руб. Кроме того, от отдельных расходов можно отказаться. Вот глава «Роснано» Анатолий Чубайс недавно сказал, что у компании много денег. Так зачем же им ещё 2 млрд руб. выделять?! Таких непервостепенных расходов примерно на 100 млрд руб.

Наконец, в 2014-2015 годах банкам и сомнительным агентствам выделено более 1,5 трлн руб., которые до реальной экономики не дошли и рассованы по различным депозитам. Из 1 трлн руб., предназначенного банкам, по данным Счётной палаты, к середине прошлого года большая часть денег была невостребованна. Значит, истерика по поводу срочного спасения банковской системы была просто способом под шумок отхватить куш. То же с деньгами Фонда национального благосостояния (ФНБ) для финансирования таких инвестпроектов, как модернизация Транссибир-

ской магистрали, строительство Центральной кольцевой автодороги вокруг Москвы, и др.: из 600 млрд руб. реально дошло по назначению 137 млрд руб.

В РАЗНЫХ ЛОДКАХ

- Вы предлагаете вернуть эти средства обратно в бюджет?

- Да, и тогда ничего урезать не придётся и даже можно будет провести нормальную индексацию пенсий, отказаться от сборов с дальнотойщиков по системе «Платон» (которая является косвенным налогом на малый бизнес и население) и взносов на капремонт. Кстати, недавно мы внесли в Госдуму законопроект, который предполагает финансирование капитального ремонта из ФНБ. Чтобы жители не авансировали ремонт, который произойдёт в их доме через десятки лет, а оплачивали его по факту. В кризис нельзя урезать социальные и инвестиционные расходы бюджета, наоборот, их нужно повышать по мере возможности.

- А что ещё нужно, чтобы реанимировать экономику?

- Нужно снизить ставку ЦБ. И ограничить тремя процентами наценку (маржу) банков, с которой они выдают деньги, полученные от Центробанка, в виде кредитов бизнесу или

населению. Для импортозамещения надо освободить от налогов средства, которые идут на инвестиции и создание рабочих мест, и создать механизм долгосрочных контрактов, то есть гарантированного спроса. Предприниматель, вложившийся в производство молока, должен быть уверен, что у него надёжный спрос ближайших детсадов, а не тендер, в результате которого будет ввезён напиток из страны, с которой мы вдруг начнём активно дружить. Ситуация в экономике тяжёлая. Мне кажется, у наших чиновников есть иллюзия, что всё само собой рассосётся, как в 2008-2009 гг. Но тогда весь мир работал над выходом из кризиса, все были в одной лодке и все следовали общим рекомендациям. И пусть у нас и была самая высокая инфляция и самый большой спад, но мы не сокращали соцрасходы и не повышали налоги. Сегодня мы в разных лодках, и, более того, другие страны несильно заинтересованы, чтобы наша лодка выплыла. Придётся выбирать самим.



Виктория ГУДКОВА

ВЫ СПРАШИВАЛИ-ОТВЕЧАЕМ

ВЕРНИТЕ РАДОСТЬ СЕКСА

Предлагаем широкий выбор натуральных стимуляторов, благодаря которым вы ощутите огромный потенциал, пробудите желание и способность доставлять удовольствие дамам, подарите новые возможности в сексе. СТРОГО КОНФИДЕНЦИАЛЬНО.

ЗВОНИТЕ по тел. в Москве 8 (495) 640-13-93.

ООО «Спектр». 127051, г. Москва, М. Сухаревский пер., д. 9, стр. 1, оф. № 36. ОГРН № 1157746636739. Реклама.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЛЕПОТА НЕ НАСТИГНЕТ!

■ Сделал 5 лет назад операцию на глазах, заменил хрусталик. Сначала все было хорошо, но сейчас снова катаракта на том же глазу и левый глаз вообще перестал видеть - ставят диагноз «катаракта и глаукома»! Сказали, снова нужно делать операцию, но я уже боюсь: возраст не тот, сердце слабовато да и давление скачет. Слышал об аппарате для глаз «Яснозор», который может быть эффективен в комплексном лечении заболеваний глаз. Помогите его найти.

А.Н.Ковалев, 78 лет

«ЯСНОЗОР» - магнитотерапевтический офтальмологический аппарат для лечения органов зрения. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ: глаукома, катаракта, дистрофия сетчатки, атрофия зрительного нерва, диабетическая ретинопатия и другие патологии глаз. «ЯСНОЗОР» прошел клинические испытания, прост в использовании пенсионерами, адаптирован к применению в домашних условиях.

Как и где приобрести «ЯСНОЗОР», уточните прямо сейчас по БЕСПЛАТНОМУ телефону 8-800-200-78-68.

Реклама. ООО «Фарматэк». ОГРН 1137746860217. 109548, г. Москва, ул. Гурьянова, д. 4, корп. 2 («ЯСНОЗОР» усовершенствован и разработан на базе аппарата магнитотерапевтического офтальмологического АМТО-01, рег. удост.-е № ФСР 2011/12745, рег. № декларации соот-вия РОССТУ.ИМ38.Д00088 от 22.10.15, действительна до 22.10.2018 г.).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

ЗИМНИЙ КРЕМ из Антарктиды. Крем от морщин БЕСПЛАТНО!

Зимой наше лицо нуждается в особом уходе. Мороз, ветер, резкие перепады температуры, сухой воздух способствуют старению кожи. Чтобы им противостоять, необходимо подключать **самые мощные компоненты, устойчивые к зимним температурам.**

Крем «Facial Therapy с антарктицином» специально разработан для российских женщин и включает особый антивозрастной агент - антарктицин. Это продукт жизнедеятельности бактерий *Pseudoalteromonas Antarctica*, живущих в экстремальных условиях Антарктиды. Крем активно восстанавливает и заживляет кожу, **повышает выработку коллагена (на 128 %).**

Доказано, что в течение 15 дней упругость кожи повышается, овал лица подтягивается, глубина морщин сокращается до 44%!

Хотите получить зимний антивозрастной крем совершенно БЕСПЛАТНО! при заказе? **8-800-100-88-87**

При заказе НАЗОВИТЕ КОД 4.01.ФТ для получения Вашего подарка!

ООО «ЭКОСМ ФАРМА» ОГРН 1137746860217 от 05.12.2011 г. МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш. Д. 36/8. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ МЕДИЦИНСКИХ ПРОВЕДЕНИЙ: КОЛИЧЕСТВО ПРОБОВ, МЕСЯЦ И ПОРЯДОК ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТ УВАЖАТЬ ПО ВОЗРАСТАЮЩИМ ТЕЛ. 8-800-100-88-87 СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ - С 11.01.16 ПО 31.03.16. ГЛОБАЛЬНОСТИ - НА САЙТЕ WWW.BIOLOGICALSOLUTIONS.RU РЕКЛАМА. 1 ПРИ ПОКУПКЕ 2 ШТ. 2. СОГЛАСНО ИССЛЕДОВАНИЮ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ.

Я НЕ

...ДЕНЬГИ НА КАПРЕМОНТ ЗАБЕРЁТ БЮДЖЕТ?

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Минфин Свердловской области собирается перевести 5 млрд руб., собранных на капремонт, из банков в региональное казначейство. Это что же получается? Люди последние деньги отдают на капитальный ремонт, а их деньгами будут бюджетные дыры затыкать?

О. Куприянов, Астрахань



- Это прямое нарушение закона, - уверена Светлана РАЗВОРОТНЕВА, исполни-



Порой возникает ощущение, что капитальный ремонт - это капитальный обман... Фото РИА Новости

тельный директор НП «ЖКХ Контроль». - Деньги в банках приносят доход, в казначействе - нет. Кроме того, в ст. 177 Жилищного кодекса чётко прописана возможность использовать средства граждан только на операции по капремонту и ни на какие другие

83 млрд руб. собрали россияне на капремонт в 2015 г.

цели. Даже озвучивание подобных намерений способно подорвать доверие у населения к программе капремонта.

ГЕОПОЛИТИКА

Северная Корея запустила на орбиту спутник, и Совбез ООН, в том числе Россия, тут же её за это осудили. Почему, когда баллистические ракеты запускают китайцы или японцы - это достижение их науки, а когда КНДР - это угроза миру и повод для санкций?

М. Сумароков, Омск

...ИЗ-ЗА ЧЕГО ПРИВЯЗАЛИСЬ К КНДР?

Отвечает Леонид ИВАНОВ, генерал-полковник запаса: - Ядерные и ракетные испытания КНДР - ответ на присутствие в Южной Корее почти 40-тысячной группировки США и самолётов, способных нести тактическое

ядерное оружие. И я тоже не понимаю, зачем нам идти в одной упряжке с США, осуждая эти испытания. Штаты используют любой повод, чтобы реализовать «стратегию анаконды» - окружить РФ своими базами, пытаться нейтрализовать наш ядерный потенциал. Вот и сейчас они обсуждают размещение в Южной Корее системы ПРО.

...ГОЛОВЕРЕЗЫ ОРУДУЮТ В СЕТИ?

ТЕРРОРИЗМ

Наткнулся на сайт, где открыто призывают к убийству «неверных». Кто-то это отслеживает?

М. Аблясов, Уфа



РФ. - По нашему призыву на адрес stopterror@orpf.ru и через сайт ОП РФ любой

может присылать ссылки на эти материалы. Мы их анализируем, противоправные передаём в Генпрокуратуру. За короткое время мы получили уже более 3700 заявлений. Борьбу с пропагандой терроризма начала на днях и корпорация Google: её пользователи, интересующиеся сомнительными материалами, будут переправляться на особые антиэкстремистские порталы. Инициативу поддержали соцсети Facebook и Twitter.

Реестр сайтов с запрещённой информацией ведёт Роскомнадзор, помочь государству готовы и общественники. «В Сети распространяются материалы, содержащие сцены убийства людей, призывы к терактам, много пропаганды ИГИЛ*, - рассказал «АиФ» Максим ГРИГОРЬЕВ, член Общественной палаты

*Запрещённая в РФ террористическая организация.

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Футбольную арену в Питере начали строить в 2007 году и до сих пор не могут закончить. Это нормально - 10 лет стадион строить?

А. Абакумов, Пермь

Стадион в Казани к чемпионату мира-2018 возвели за 3 года. На строительство «Лужников» (1956 г.) ушло меньше года.

БЛИЖНИЙ ВОСТОК

Из карты Сирии, опубликованной недавно в «АиФ», видно, что Башар Асад контролирует малую часть страны. Зачем же мы помогаем такому слабому президенту? Не потеряет ли он вскоре власть окончательно?

А. Тюкавкин, Москва

«Из карты надо «вычистить» пустынные земли и иметь в виду: правительство контролирует территорию, на которой живут более 2/3 населения, - говорит Евгений БИРЮКОВ, ст. науч. сотр. Центра Азии и Ближнего Востока РИСИ. - И ещё: 8 млн сирийцев - и шииты, и сунниты, и последователи других религий - за время войны перешли на территории, подконтрольные законной власти. Асад для большинства остаётся консолидирующей фигурой. Кроме того, Россия поддерживает не Асада, а настаивает на выполнении резолюции Совбеза ООН - достижении мира, проведении демократических выборов». Естественно, речь по-прежнему идёт о борьбе с «Исламским государством» (организация запрещена в РФ) и другими террористами. Злом для ми-



лирует территорию, на которой живут более 2/3 населения, - говорит Евгений БИРЮКОВ, ст. науч. сотр. Центра Азии и Ближнего Востока РИСИ. - И ещё: 8 млн сирийцев - и шииты, и сунниты, и последователи других религий - за время войны перешли на территории, подконтрольные законной власти. Асад для большинства остаётся консолидирующей фигурой. Кроме того, Россия поддерживает не Асада, а настаивает на выполнении резолюции Совбеза ООН - достижении мира, проведении демократических выборов». Естественно, речь по-прежнему идёт о борьбе с «Исламским государством» (организация запрещена в РФ) и другими террористами. Злом для ми-

ЗАЧЕМ СИРИИ НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ?

ра их признают все, но многие при этом отстаивают и собственные интересы. Их сложное переплетение в понедельник Владимир Путин обсуждал в Сочи с королём Бахрейна - страной, где шиитское большинство, но правит суннитский клан и находится военная база США...

Новости из региона на прошлой неделе были тревожными. Представители сирийских властей и оппозиции так и не сели за стол переговоров в Женеве. Проблема возникла на фоне успехов в продвижении сирийских правительственных сил и отрядов курдов: они перекрывали магистрали, по которым боевики получали поддержку из Турции, и выдавливали тех из стратегически важного города Алеппо. По словам главы Комитета ГД по международным делам Алексея ПУШКОВА, «возможная причина ухода сирийской оппозиции с переговоров - расчёт на сдвиг в соотношении сил в случае военного вторжения Турции». О возможности аналогичного вторжения со стороны Саудовской Аравии открыто заявил советник министра обороны этой страны. Вслед от готовности к наземной операции



ра их признают все, но многие при этом отстаивают и собственные интересы. Их сложное переплетение в понедельник Владимир Путин обсуждал в Сочи с королём Бахрейна - страной, где шиитское большинство, но правит суннитский клан и находится военная база США... Новости из региона на прошлой неделе были тревожными. Представители сирийских властей и оппозиции так и не сели за стол переговоров в Женеве. Проблема возникла на фоне успехов в продвижении сирийских правительственных сил и отрядов курдов: они перекрывали магистрали, по которым боевики получали поддержку из Турции, и выдавливали тех из стратегически важного города Алеппо. По словам главы Комитета ГД по международным делам Алексея ПУШКОВА, «возможная причина ухода сирийской оппозиции с переговоров - расчёт на сдвиг в соотношении сил в случае военного вторжения Турции». О возможности аналогичного вторжения со стороны Саудовской Аравии открыто заявил советник министра обороны этой страны. Вслед от готовности к наземной операции



Жители алавитского города Хубболь к северо-западу от Алеппо радостно встречают сирийскую армию. Фото Рейтер

- и тоже якобы «для борьбы с ИГ» - сказали в Объединённых Арабских Эмиратах (ОАЭ). А глава МИД Сирии в ответ пообещал отправлять агрессоров домой в гробах...

В Турции же о планах на счёт сухопутного вторжения до сих пор не распространялись. Зато попеняли США за наведение мостов с сирийскими курдами. Но это слова. На деле Анкара отказалась пускать российский самолёт наблюдения Ан-30Б с облётом своих территорий. Такие полёты предусмотрены международным Договором по открытому небу. В МИД РФ назвали отказ Турции противоречащим «одной из основных целей договора - содей-

ствовать большей открытости через меры доверия». Но это ещё не всё. «Расцениваем действия Турции как опасный прецедент и попытку скрыть незаконную военную деятельность у границы с Сирией, - заявил генерал-майор Игорь КОНАШЕНКОВ, официальный представитель Минобороны. - Более того, мы имеем основания подозревать интенсивную подготовку Турции к военному вторжению на территорию суверенного государства - Сирийской Арабской Республики». «Вдогонку» наши



военные уличили турецких артиллеристов уже и в обстрелах территории Сирии. На этом фоне самым громким заявлением из США стало... требование госсекретаря Дж. Керри к России прекратить бомбардировки в районе Алеппо - якобы их жертвами оказались женщины и дети. О «страданиях тысяч сирийцев» заявила и канцлер Германии Ангела Меркель.

Что дальше? «Если обмена информацией нет (контакты между оборонными ведомствами РФ и Турции разорваны), а военные держат палец «на гашетке», то вероятность инцидентов велика», - говорит Пётр ТОПЫЧКА-

НОВ, ст. науч. сотр. Центра международной безопасности ИМЭМО РАН. Но речь идёт уже не просто об «инцидентах». Если в Сирию войдут войска Саудовской Аравии и ОАЭ, то их стычки с сирийской армией, похоже, неизбежны. А мы рискуем оказаться стороной в конфликте арабских стран и увязнуть в нём... Но саудиты и ОАЭ хотя бы, в отличие от Турции, не входят в НАТО. Вот если в Сирию вторгнутся турки, а армия Асада и наши ВКС будут вынуждены бить по их военным базам, тогда события могут принять совсем уж неприятный оборот.



военные уличили турецких артиллеристов уже и в обстрелах территории Сирии. На этом фоне самым громким заявлением из США стало... требование госсекретаря Дж. Керри к России прекратить бомбардировки в районе Алеппо - якобы их жертвами оказались женщины и дети. О «страданиях тысяч сирийцев» заявила и канцлер Германии Ангела Меркель. Что дальше? «Если обмена информацией нет (контакты между оборонными ведомствами РФ и Турции разорваны), а военные держат палец «на гашетке», то вероятность инцидентов велика», - говорит Пётр ТОПЫЧКА-

ПОНИМАЮ...



Почему из спортсменов только сумоисты и шахматисты жертвуют своей фигурой ради победы?

ФОТООТВЕТ

Папа Римский и Патриарх Московский Кирилл наконец-то решили встретиться. Что подтолкнуло их к диалогу, который так долго откладывался?

Н. Гаврилова, Тульская обл.

...ЧЕГО ЖДАТЬ ОТ ВСТРЕЧИ ПОНТИФИКА И ПАТРИАРХА?



«Причина встречи - ситуация, сложившаяся сегодня на Ближнем Востоке, в Северной и Центральной Африке и в некоторых других регионах, где экстремистами осуществляется подлинный геноцид христианского населения», - говорит митрополит Волоколамский ИЛАРИОН, председатель Отдела внешних церковных связей Русской православной церкви. Беседа запланирована в аэропорту Гаваны, где пересекутся пути латиноамериканских вояжей Патриарха Кирилла и Папы Франциска. В РПЦ дают осторожные прогнозы о дальнейшем сближении церквей, ведь главная тема разногласий - экспансия католической церкви на традиционно православные территории - отнюдь не снята.

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА, фото ЕРА, Рейтер

...ВЕРНУТ ЛИ СБЕРЕЖЕНИЯ?

КОМПЕНСАЦИИ

Стоит ли надеяться на компенсацию «сгоревших» в 1991 году вкладов?

А. Коротеев, Тамбов



- Вопрос в том, как рассчитать компенсацию в современных рублях. Как ни считай, всем угодить не получится, - говорит Дмитрий ЖУРАВЛЁВ, гендиректор

Института региональных проблем. - Так было при Андропове - государство начало выплату денег по облигациям советских военных займов, и появилось массовое недовольство. Это притом что тогда были фиксированные валютные курсы, а сегодня рубль «плавает». Власти уроки истории учли, так что компенсаций не будет.

...НАДО ЛИ БОРОТЬСЯ С МАТОМ?

ДА

Приняли закон о нецензурной брани, проводят «Дни отказа от ненормативной лексики». А зачем? Всё равно все матерятся - это ж такой эмоциональный пласт языка!

К. Баканов, Орёл

НЕТ



Владимир СЛАВКИН, доцент кафедры стилистики русского языка факультета журналистики МГУ: «Бороться с матом на всех уровнях, безусловно, нужно! Есть масса сфер, где брань просто недопустима. Это касается СМИ, театра, литературы, кино. На том же фильме, в котором звучит мат, запросто могут оказаться дети. Но, увы, мат - это не та материя, над которой властны чиновники. Если ограничить его употребление, например, в театре ещё как-то можно, то в обыденной жизни у людей должен сработать какой-то внутренний цензор, включаться такое понятие, как «стыд».

Дмитрий БЫКОВ, писатель: «Мат не может быть объектом борьбы, поскольку чем больше с ним борешься, тем больше его популяризируешь. Мат вполне может иметь место в прозе. Например, при описании жизни лагерей сталинских времён трудно и не совсем честно избежать этих слов. Мат - это всё-таки народная речь, язык народного протеста в том числе. Как выбросить из частушек слова на буквы «п», «х» и «б»?!

И вполне допускаю, что мат исчезнет из нашей речи, если у людей будет такая жизнь, при которой материться попросту не захочется».



...НАШ ЦЕНТРОБАНК СЛЕПОЙ?

ФИНАНСЫ

Закрыли банк «Интеркоммерц», «вдруг» обнаружилась дыра. И закроют её нашими деньгами...

В. Якушкин, Тюмень



ких структур. Сейчас руководство ЦБ говорит, что не имеет права закрыть банк без доказательств нарушений, руководствуясь одними подозрениями. Надо это право им дать - узаконить принцип профессионального суждения, действующий в западных странах.

От редакции. Недавно на встрече с журналистами глава ЦБ Эльвира Набиуллина сказала, что принцип профессионального суждения может привести к коррупции. Но разве сегодняшняя схема работы некоррупционна?

Отвечает Павел МЕДВЕДЕВ, финансовый омбудсмен: - Проверяющие из ЦБ либо невнимательны, либо пытаются административное давление. Раньше это давление было особенно сильным. Покойный зампред ЦБ Андрей Козлов рассказывал: только выскажешь претензии банку - раздаются звонки из высо-

...ЖЕНЩИН ОБДЕЛЯЮТ?

АЛКОГОЛЬ

В «АиФ» вы писали, что для женщин безопасная доза вина в 150 мл, а для мужчин - 300. А вот мы с мужем одинаковой комплекции. Какое отношение ваши советы имеют к нам?

Е. Моховая, Москва

- Дело не только в весе, - говорит Алексей БУЕВЕРОВ, специалист по заболеваниям печени, профессор Первого МГМУ им. Сеченова. - Из-за



низкой активности фермента алкоголь в желудке у дам расщепляется хуже, и, значит, в печень его поступает больше, даже если выпитая доза одинакова. Плюс всасывание спирта из кишечника зависит от фазы месячного цикла. Из-за большого количества женских гормонов клетки печени более чувствительны к токсическому действию спирта, и риск поражения этого органа у женщин выше.

ЗДОРОВЬЕ

В связи с эпидемией гриппа и дефицитом препаратов у руководства страны вновь возникла идея вернуться к полностью рецептурному распределению лекарств. Мол, за границей без назначения врача таблетки не продают, а у нас люди лечатся чем ни попадя, нанося вред своему здоровью. Но ведь, пока человек сумеет попасть на приём к врачу, он уже полблезни на ногах перенесёт и окружающих перезаражает. Неужели важнее лекарс-

тва на аптечных полках удерживать, чем здоровье людей?! Я уже не говорю о том, что иностранные лекарства хотят в страну не пускать, а их отечественных аналогов просто нет.

С. Васильев, Саратов



- Конечно, нельзя ругать людей за то, что они занимаются самолечением, - уверен Павел БОГОМОЛОВ, замглавра-

ча МОНИКИ им. Владимирского. - В настоящее время строго рецептурная продажа в России просто невозможна в силу недоступности для многих медицинской помощи. Люди не могут вовремя получить консультацию врача, а грипп нередко развивается стремительно, с осложнениями.

Вообще же продажа лекарств по рецепту - это нормальная практика. Только возможна она при идеальной, сбалансированной системе здравоохранения, которой у нас, к сожалению, нет.

ПОД ПРЕССОМ

ПОДРОБНОСТИ



Предприниматели донесли до президента свой крик отчаяния.

Фото Рейтер

На что жалуется бизнес.

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ПРЕЗИДЕНТ В. ПУТИН ВСТРЕТИЛСЯ С ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМИ. ОКАЗАЛОСЬ, ЧТО И ТЕ РОССИЯНЕ, КОТОРЫЕ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ПРЕДПРИИМЧИВЫ, НЕ МОГУТ САМИ СПРАВИТЬСЯ С ДАВЛЕНИЕМ БЮРОКРАТИИ. ДАЖЕ У НИХ ОДНА НАДЕЖДА - НА ПРЕЗИДЕНТА.

Встреча почти сразу же превратилась в поток жалоб главе государства.

«ОЧЕНЬ ХОТИМ ПОСТРОИТЬ»

Полина Златкина, владелица предприятия в Екатеринбурге, попросила президента... помочь ей подключиться к электросетям: «С открытием нового цеха нам опять требуются дополнительные мощности. А стоимость, которую нам объявляют за подключение, практически сопоставима со всеми затратами на развитие производства».

Антон Мамаев, глава петербургской инвесткомпании, рассказал Путину о строительстве спортивных объектов («На данный момент ещё пока ничего не построили, но очень хотим»). Ему мешает завышенная стоимость: «В Мурманске построена тренировочная ледовая арена за 180 миллионов рублей, а С.-Петербург пытается строить

аналогичные за 300-400 миллионов рублей». Вкладывать в два раза больше средств он не готов.

Алексей Агафонов, бизнесмен из Коломны, рассказал, как у него власти «отжали» бывший пустырь, куда он проложил коммуникации и построил дорогу, стараясь создать индустриальный парк.

1000

БУМАЖЕК НУЖНА ДЛЯ УЧАСТИЯ В ОДНОМ ТЕНДЕРЕ.

Новосибирскому предпринимателю Александру Кычакову заблокировали все сделки по продаже мест в подземном парковочном комплексе, так как с 1 января изменились правила - теперь требуется нотариальное удостоверение сделок с любой недвижимостью. «Интересы людей - то не сильно защитили, - считает Кычаков, - и сейчас бабушка может подарить «чёрному риелтору» недвижимость».

Надежда Коротовских из С.-Петербурга, у которой «бизнес в области логистики и производства», пожаловалась на необходимость заполнения огромного количества бумаг: «Два месяца назад я подписывала тысячу бумажек, для того чтобы подтвердить репутацию своей

компания для участия в одном тендере. Недели работали специалисты. 10 тысяч тендеров по С.-Петербургу - 10 миллионов бумаг и 10 тысяч часов рабочего времени!»

Президент обещал помочь.

ДОИЛЬНЫЙ АППАРАТ

«Предприниматели, очевидно, не верят, что давление чиновников на бизнес можно прекратить по всей стране в целом. Каждый надеется решить хотя бы свою, индивидуальную проблему, - считает **Вадим НОВИКОВ**, член Экспертного совета при Правительстве РФ. - Причина в том, что демонтаж административного пресса - это вопрос даже не технический, а политический.



Сейчас вся контрольно-надзорная деятельность настроена на то, чтобы никто из нарушителей не проскочил. А вопрос, не пострадает ли от этого кто-либо из предпринимателей, считается второстепенным».

Чиновникам главное, чтобы «надои» от надзора за предпринимателями не упали. Но ведь так «бурёнку» можно и уморить. Об этом они не задумываются.



Алексей ЧЕБОТАРЕВ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

БЕРЕГИТЕСЬ АНГИНЫ!

Когда переболеешь гриппом или простудой, кажется, что все неприятности кончились. Но не тут-то было! Почему-то «вдруг» возникают ангины и другие болезни. К сожалению, это закономерность: не до конца вылеченное воспаление делает слизистые ткани особенно уязвимыми.

КАК НЕ ПОПАСТЬ В КОЛЬЦО ПРОСТУД

Чтобы обезопасить себя от вторичной инфекции, терапию нужно продолжать до полного исчезновения остаточных явлений. Это не значит, что вас призывают снова пить большое количество таблеток. Организм уже получил серьезную лекарственную нагрузку и его надо беречь.

На заключительном этапе лечения

симптомов гриппа и других ОРВИ особенно актуальны лекарственные травы. Но только высокого качества: изготовленные по современным стандартам и хорошо проверенные. Известный российский производитель лекарственных трав — завод «Красногорсклексредства» — предлагает два классических препарата для лечения воспаления горла.

1. Для устранения воспалительных явлений — настой **ШАЛФЕЯ ЛИСТЬЕВ**, который обладает выраженной противомикробной и противовоспалительной активностью.

2. Для восстановления тканей ротоглотки — отвар **ДУБА КОРЫ**, способствующий укреплению слизистых оболочек благодаря своим вяжущим свойствам.

Чтобы достичь оптимального результата, необходимо регулярно полоскать горло до тех пор, пока полностью не исчезнет дискомфорт (боль, першение, осиплость голоса и т.п.). Это поможет защитить горло от инфекции.

СТРАХОВКА БЕЗ СТРАХА

ЖИТЕЛИ ЧЕЛЯБИНСКА ДОБИЛИСЬ ОГРОМНОГО ШТРАФА ДЛЯ СТРАХОВЩИКОВ, ВСТУПИВШИХ В СГОВОР.

18 страховых компаний, заключающих договоры ОСАГО, признали виновными в сговоре и оштрафовали на 32 млн руб. Как добиться справедливости, «АиФ» рассказал **Николай ТЮРНИКОВ**, президент Ассоциации защиты страхователей.



- Компании, обвинённые в сговоре в Челябинске, договорились о том, что будут навязывать клиентам дополнительные услуги - страхование жизни, здоровья и имущества. Если люди от них отказывались, им, ссылаясь на сбой в компьютерной системе или отсутствие бланков, предлагали обратиться в другую страховую компанию, а там повторялось то же самое. Челябинцы, устав бегать по этому бесконечному кругу, обратились в региональное отделение УФАС - таких заявлений только в 2014 г. поступило более двухсот. Ведомство отреагировало.

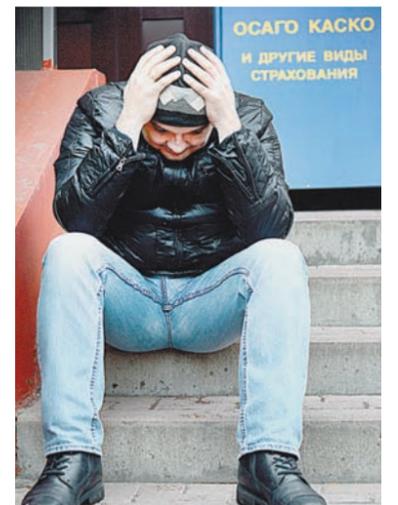
К сожалению, нарушения при заключении договоров ОСАГО носят массовый характер. По статистике Банка России, более 80% всех обращений в это ведомство (а это десятки тысяч в год!) касаются жалоб на страховщиков. И две трети этих жалоб связаны с ОСАГО.

Итак, вы пришли заключать договор ОСАГО, но компания отказывается вам в этом. Что делать?

1. Попробуйте договориться «мирным» путём. Напомните менеджеру, что договор ОСАГО является публичным и должен быть заключён с каждым обратившимся (статья 1 Закона об ОСАГО, статья 426 ГК РФ). Если вам навязывают дополнительные услуги, ссылайтесь на статью 16 Закона о защите прав потребителей. Она запрещает обуславливать приобретение одних товаров (работ, услуг) обязательным приобретением иных товаров (работ, услуг).

2. Если ваша юридическая грамотность не помогает, рекомендуем зафиксировать отказ страховщика на аудио- или видеозапись. Или записать свидетельские показания находящихся поблизости людей (других клиентов). Эти данные могут понадобиться для жалобы в надзорные ведомства.

3. Пожаловаться на страховую компанию можно сразу в 5 ведомств: Банк России, прокуратуру, ФАС, полицию, Роспотребнадзор. Обращения в три первые структуры наиболее эффективны, и заявления туда можно писать в произвольной форме. К заявлению можно приложить свидетельские показания в письменной форме, а также аудио- или видеозапись на диске или



Отправляясь к страховщику, захватите диктофон.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

флешке. Лично я рекомендую обращаться в интернет-приёмную Банка России, там есть типовые шаблоны для всех жалоб с пояснениями.

Это всё, что от вас требуется. Вызывать в эти ведомства или в суд вас не будут. После проверки вам должны прислать ответ с результатом. Удовлетворение будет только моральным, штрафы уйдут в бюджет. Но бороться с «наглостью» страховщиков можно только одним способом - каждый раз жаловаться. Тогда им станет экономически невыгодно нарушать права клиентов.



Упаковка с трилистником — это знак качества авторитетного производителя трав и сборов.

Будьте внимательны! Выбирайте средство, подходящее именно вам, и строго следуйте назначению.

Иготовитель: АО «Красногорсклексредства», 143444, Московская обл., г. Красногорск, мкр. Опалка, ул. Мира, 25. Эксклюзивный дистрибьютор: АО «Европлант». Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРОЙТИ СКВОЗЬ ЛИНИЮ ОГНЯ

БЕЗОПАСНОСТЬ

Чем спасатели могут ответить стихии.

МЧС РОССИИ УСИЛИВАЕТ ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ И СТРОИТ АРКТИЧЕСКИЕ СПАСАТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ.

СИЛЬНЕЕ ПЛАМЕНИ

2016-й объявлен Годом пожарной охраны. Что это значит?

А. Мелешин, Москва

Цель проведения Года пожарной охраны, как было заявлено на прошлой неделе на совещании в министерстве, - дать новый импульс развитию всех видов пожарной охраны, внедрению новых технологий и техники. Количество пожаров, число погибших и пострадавших людей, потерянного имущества год от года снижается, но в ведомстве стремятся к переходу на новый уровень реагирования на пожары.



Леонид БЕЛЯЕВ, заместитель

«В 2015 г. была проведена оптимизация, укрупнение пожарно-спасательных отрядов, - пояснил

главы МЧС, курирующий в ведомстве развитие пожарной охраны. - Высвободившуюся численность управленческого аппарата - 2892 единицы - планируется передать в дежурные караулы и подразделения, направить на доукомплектование подразделений в Республике Крым и городах, которые примут чемпионат мира по футболу, а также в районы Крайнего Севера, в том числе в Красноярском и Камчатском краях, на Курильских и Командорских островах. Планируется повышение уровня пожарной безопасности с помощью подразделений пожарной службы, входящих в состав Корпуса добровольной пожарной охраны. В 2015 г. на средства из федерального бюджета приобретено и поставлено пожарно-технического вооружения на сумму около 5 млрд руб. Кроме того, в 2016 г. в рамках гособоронзака-



В 2015 г. произошло 145,6 тыс. пожаров - почти на 5% меньше, чем в 2014 г. Фото предоставлено МЧС России

за планируется приобрести ещё 170 пожарных автоцистерн и пожарно-спасательных автомобилей, 20 пожарных автолестниц, более 8 тыс. дыхательных аппаратов со сжатым воздухом, более 100 тыс. м пожарных рукавов».

Траты на современную экипировку пожарных в этом году увеличены в 3 раза. В планах - увеличение численности и

расширение возможностей всех боевых подразделений, например, за счёт оснащения их беспилотниками. Огнеборцам поступят и другие высокотехнологичные отечественные образцы пожарно-спасательной техники, например, установка импульсного тушения повышенной мощности «Ураган», средства подачи огнетушащих веществ в труднодоступные

места с дистанционным управлением «Ползун» и т. д.

Кроме того, в министерстве планируют повысить уровень социальной защиты всех «тушил» - сотрудников дежурных подразделений, выезжающих на пожары - и стимулировать их получать смежные спасательные специальности: альпинист, водолаз, горноспасатель, пиротехник и т. д.

МЧС создаёт арктические спасательные центры - зачем, там же и так почти никто не живёт? И наверняка люди продолжают от туда уезжать...

П. Джанибеков, Московская обл.

«В районах вечной мерзлоты - треть разведанных запасов нефти, примерно две трети - природного газа, другие полезные ископаемые, - напоминает



Валерий ТЕРЕШКОВ, замначальника Главного управления МЧС России по Красноярскому краю. - Правительство уделяет особое внимание развитию этих территорий: принята госпрограмма социально-экономического развития Арктической зоны до 2020 г., есть комплексный проект развития Северного морского пути до 2030 г.

Жителей на этих стратегически важных для России территориях и правда относительно немного. Но мы должны улучшать социальные условия, качество их жизни. Учитывая планы освоения Арктики, нужно ориентироваться и на рост населения за счёт жителей других регионов - для них суровые условия Арктики будут непривычны. В итоге появляются новые требования к комплексному развитию Арктической зоны: защита природной среды этого региона, предупреждение и ликвидация возможных экологических последствий набирающей обороты хозяйственной деятельности,

НАСТУПЛЕНИЕ НА ВЕЧНУЮ МЕРЗЛОТУ



МЧС расширяет работу в Арктике.

Фото с сайта 61.mchs.gov.ru

наращивание совместно с приарктическими государствами усилий в создании единой региональной системы поиска и спасения, предотвращение техногенных катастроф и ликвидация их последствий, включая координацию деятельности спасательных сил.

Дополнительные риски создаёт изменение климата: уменьшается зона вечной мерзлоты. В результате серьёзную опасность представляет возможное повреждение фундаментов домов и сооружений. На вечной мерзлоте стоит множество городов и посёлков Восточной и Западной Сибири, проложены нефте- и газопроводы, автомобильные и железные дороги, линии электропередач и коммуникаций. В условиях прогнозируемого увеличения годового и сезонного стока

многих российских рек и изменения их ледового режима нагрузки на подводные трубопроводы возрастут. Места наиболее проблемных подводных переходов - в Красноярском крае, Тюменской, Новосибирской, Омской, Томской и Иркутской областях. Из-за отступления мерзлоты уже деформировано почти 60% зданий и сооружений в Игарке, Диксоне, Вилюйске, Норильске, фактически 100% - в национальных посёлках Таймырского (Долгано-Ненецкого) муниципального района Красноярского края, около 40% - в Воркуте и т. д.

Реализация комплексной системы безопасности жизнедеятельности людей в Арктическом регионе РФ позволит проводить мониторинг текущей обстановки - в первую очередь потенциально опасных объектов

и территорий активного промышленного освоения - и представлять информацию в органы исполнительной власти. Без такой информации невозможно принимать эффективные и своевременные управленческие решения.

Принятая госпрограмма предусматривает организацию аварийно-спасательных и других неотложных работ в труднодоступных местах, в особо сложных условиях и на критически важных объектах. Уже создан учебно-спасательный научный центр в Вытегре, комплексные аварийно-спасательные центры создаются в Воркуте, Надыме, Анадыре, пос. Тикси, Певеке и пос. Провидения, уже работают в Мурманске, Архангельске, Нарьян-Маре, Дудинке. Работающие там спасатели проходят «арктическую» подготовку, центры оснащаются необходимой техникой. В муниципальных образованиях Арктической зоны планируется создание аппаратно-программных комплексов «Безопасный город». Нарьян-Мар, Анадырь и Норильск выбраны в качестве пилотных городов для внедрения этой системы».

Арктика - территория реализации новых идей, перспективных экономических и инфраструктурных проектов. Но здесь необходимы особый режим обеспечения безопасности людей, усиленная подготовка к спасательным операциям. В министерстве этому сейчас уделяют особое внимание.

НОВЫЕ КРЫЛЬЯ

Зачем создают новую авиационно-спасательную компанию МЧС?

К. Фёдорова, Москва

У ведомства и раньше было подразделение для доставки спасателей в зоны бедствия, эвакуации пострадавших и т. д.

Однако требования к работе повышаются. «Задачи остаются прежними, - пояснил



Владимир СВЕТЕЛЬСКИЙ, директор департамента авиационно-спасательных технологий и беспилотной авиации МЧС России. - Это оперативное реагирование на возникающие чрезвычайные ситуации, своевременная доставка сил и средств в районы аварий, катастроф и стихийных бедствий, в том числе за пределами России. Но назрела необходимость создать высокоэффективную авиационную компанию, отвечающую всем мировым стандартам по воздушным судам, лётному, техническому составу». Сейчас в ней 9 судов: 5 самолётов Ил-76 и 2 - Ан-148, а также 2 новых борта «Сухой Суперджет-100». Кстати, на одном из «Сухих» второй пилот - женщина. Переснащение компании продолжится. Илы и Аны в течение 3 лет будут заменены на 6 новых ульяновских Ил-76ТД-90А.

КАТЯ ПРОТИВ СТАРОСТИ

НАУКА МОЛОДАЯ

Открыто в России.

ПОЛУЧИТЬ 2,5 МЛН РУБ. МОЛОДОЙ УЧЁНОЙ ИЗ СЫКТЫВКАРА ПОМОГЛИ МУХИ ДРОЗОФИЛЫ.

Глядя на фото этой жизнерадостной красавицы, не подумаешь, что Екатерина Прошкина - специалист по преодолению старения, кандидат биологических наук, лауреат премии Президента РФ в области науки и инноваций за 2015 г. Президент наградила её за «вклад в развитие генетики продолжительности жизни и старения». В результате 10 лет изысканий Екатерина первой в мире показала, что активация генов, необходимых для поддержания целостности ДНК, существенно замедляет



Катя Прошкина борется за долгую жизнь. Фото из личного архива Екатерины

старение и продлевает жизнь. Исследования проводились на мухах дрозофилах.

«Катя - настоящий трудоголик. Такой она была со студенческой скамьи», - рассказал «АиФ» Владимир Зайнулин, завотделом радиоэкологии Института биологии КНЦ УрО РАН, который бок о бок работает с Прошкиной. Катя ещё и очень скромный человек: о том, что труд их коллеги получил такое высокое признание, в Институте биологии узнали из новостей.

Вместе с Екатериной президент наградила Дмитрия Копчука (разработанные им материалы используют при поиске взрывчатки) и Владимира Стегайлова (его компьютерные модели предсказывают поведение материалов в экстремальных состояниях).

Анастасия ПОЗДЕЕВА («АиФ-Коми»)

УРА, ПАТРИОТКА!

«СЕГОДНЯ ЧАСТО КРИТИКУЮТ РОССИЮ. НО ЕСЛИ МЫ БУДЕМ ВЫСМЕИВАТЬ СВОЮ РОДИНУ - ОТ ЭТОГО ОНА ЛУЧШЕ НЕ СТАНЕТ», - СЧИТАЕТ МАРИЯ ЯКУШЕВА, АВТОР И ИСПОЛНИТЕЛЬ ПЕСЕН ПРО ПРЕЗИДЕНТА В. ПУТИНА, САНКЦИИ И КУРС ДОЛЛАРА. ЕЁ ПЕСНЯ «МОЙ ПУТИН» НАБРАЛА В ИНТЕРНЕТЕ 3 МЛН ПРОСМОТРОВ.

ПОЗИЦИЯ



ЯКУШЕВОЙ

В комментариях к моим роликам меня обвиняют в том, что эти песни написаны по заказу властей. В действительности у меня просто возник такой порыв - в поддержку президента. Я далека от политики, но меня шокировали события на Украине. Возникло много вопросов: как могут воевать братья, почему так сильна антироссийская пропаганда на Украине, как можно так искажать информацию? Мы обсуждали эту тему с друзьями, захотелось поддержать президента. Мне сказали: «А ты возьми и спой!» Слова песни родились практически сразу: «Ты видишь путь, идёшь навстречу ветру, и не свернуть... Сквозь дым бросаешь вызов ты и возвращаешь Крым...». Я не ожидала, что клип наберёт столько просмотров, и моей радости не испортили даже злые комментарии.

Сегодня на нашего президента льётся много негатива, в том числе и от иностранных политиков. Обидно за свою Родину и хочется продемонстрировать другим странам: мы поддерживаем Владимира Путина, что бы там про него ни говорили.

Что касается песни про курсы валют, там есть слова: «Хочу за доллар рубль. И ни копейкой больше». Уверена, что когда-нибудь так и будет: за один доллар один рубль. Это справедливый курс.

В Интернете меня назвали ура-патриоткой. Но если ура-патриотизм понимать как выражение своих патриотических чувств в восторженной форме, то эти комментаторы правы. Я люблю свою страну, горжусь ею. Мне обидно, когда люди, живущие в России, критикуют её. Отчасти это понятно: мои ровесники, поколение 30-40-летних, выросли в сложное время, пережили перестройку, трудные 90-е. В те годы о патриотизме говорить было не принято, многие мечтали о загранице. Но Родину не выбирают, она у человека одна. Если мы будем только критиковать, ругать, высмеивать её и мечтать о жизни за рубежом - что будет с нашей страной? От этого она лучше не станет. Я - патриотка, и это нормально.

Мария Якушева, жительница Новосибирска, регент церковного хора

Выключай телевизор, читай газету!

Долгий просмотр телевизора делает людей глупее.

К такому выводу пришли исследователи из Калифорнийского университета. В течение 25 лет учёные наблюдали за большой группой людей (более 3 тыс. человек в возрасте от 18 до 30 лет).



Они замеряли, сколько времени человек проводит перед телевизором и сколько уделяет физической активности, каков уровень его интеллекта. Исследователи интересовались способностью запоминать слова, скорость и правильность решения интеллектуальных задач.

Выяснилось:

11% смотрят телевизор более 3 часов в день - показали плохие результаты по всем умственным тестам, кроме запоминания слов;

16% менее 2,5 часа в неделю уделяют физической активности - медленно думали, плохо справились с решением задач.

В 2 раза

больше риск снижения интеллекта у тех, кто привязан к телевизору и при этом в целом мало двигается.

Ещё в 2013 г. учёные из США установили: чтение увеличивает число нервных связей в мозге, тем самым развивая интеллект. Так что выключайте телевизор, читайте «АиФ»!

ПОМОЖЕМ ДРУГ ДРУГУ!

В СЛОЖНОЙ СИТУАЦИИ НЕ БОЙТЕСЬ ПРОСИТЬ О ПОМОЩИ.

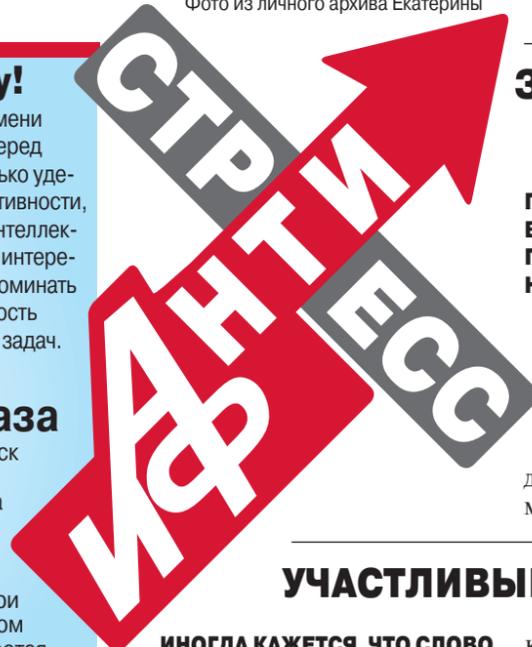
«Помогите!» - написал прямо на своём грузовике дальнобоищик Данил Лумпов. Его подвёл заказчик, и житель Липецка оказался в чужом городе без денег и топлива в баке. Да к тому же сильно заболел. «Я вечером ехал из города, смотрю, стоит фура, сзади на двери написано «Помогите», - рассказывает житель Сургута Сергей Курагин. - Остановился, спросил, что случилось». А потом Сергей привёз водителю горячей еды, лекарства, помог добраться до врача и разместил сообщение о Даниле в Интернете. В результате сургутяне собрали для даль-

нобойщика 50 тыс. руб., передали медикаменты, налили полный бак солярки. «Даже не знаю, как благодарить этих людей, - говорит Данил. - Этого словами не передать!»

В Архангельске местные жители решили помочь врачам, которые не успевают объехать всех заболевших гриппом. В первый же день, после того как был брошен клич в Интернете, откликнулись 30 волонтеров-автолюбителей. Один из них сам весь день тшечно ждал врача к своему заболевшему ребёнку и решил помочь и докторам, и больным. Анастасия КУРАТОВА («АиФ-Югра»); Юрий СКОРОДУМОВ («АиФ в Архангельске»)

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- Международные резервы РФ растут пятую неделю, прибавив 3,3 млрд долл. (до 371,3 млрд долл.) с 1 января 2016 г.
- Минсельхоз США прогнозирует, что в 2016 г. Россия может стать крупнейшим в мире экспортёром пшеницы.
- В Омской области построили инновационную ферму: крыша и стены из полупрозрачных полимеров позволяют экономить свет.
- 7-летний россиянин Гордей Колесов стал кандидатом в мастера спорта по шахматам.



ЗА РОМАНТИКОЙ - В МУЗЕЙ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭРМИТАЖ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ВОШЁЛ В ПЯТЁРКУ САМЫХ РОМАНТИЧНЫХ МУЗЕЕВ МИРА.

Четвёртое место занял Эрмитаж в рейтинге, который составила британская газета «Телеграф». «Это само величие, до которого не дотянуться ни одному другому музею», - пишет газета.

УЧАСТЛИВЫЙ УЧАСТКОВЫЙ

ИНОГДА КАЖЕТСЯ, ЧТО СЛОВО «УЧАСТКОВЫЙ» ПРОИСХОДИТ НЕ ОТ «УЧАСТКА», А ОТ «УЧАСТИЯ».

Пятиэтажка в пос. Дубинино Шарыповского района (Красноярский край) загорелась в ночь на 6 февраля, когда большинство жильцов уже спали. Сообщение о беде поступило пожарным, но вместе с ними к дому бросился и местный участковый Максим Якименко. Он вбежал в задымлённый подъезд, за несколько минут обошёл

квартиры, разбудил спящих людей и помог им выйти на улицу. Из тех 49 человек, которых спас капитан полиции, 15 - дети. Благодаря участливому участковому никто не погиб, но он сам отравился угарным газом и попал в больницу. Сейчас капитан идёт на поправку. Его руководство уже направило на имя министра внутренних дел РФ ходатайство о представлении к поощрению Максима Якименко.

Роман МИНЕЕВ («АиФ на Енисее»)

Взяли на карандаш



Серия «Маша + каша» мультфильма «Маша и медведь» набрала более 1 млрд просмотров в Интернете. Машу полюбили детишки в США, Австралии, Малайзии, Германии, Италии и других странах.

Рисунок Павла КАЗАКОВА

ГОД ВЫБОРОВ. НАЧАЛО

ПОДРОБНОСТИ

Дмитрий Медведев призвал однопартийцев работать максимально эффективно.

ГОД ПАРЛАМЕНТСКИХ ВЫБОРОВ НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ, И ПЕРВОЙ ИЗ ПОЛИТИЧЕСКИХ ПАРТИЙ ОБ ЭТОМ НАПОМНИЛА «ЕДИНАЯ РОССИЯ», ПРОВЕДЯ 5-6 ФЕВРАЛЯ В МОСКВЕ СВОЙ XV СЪЕЗД.



Делегаты обсудили проблемы, которые волнуют всех, - социальной поддержки людей и развития экономики. А затем обновили кадровый состав высших руководящих органов и сформировали комиссию по подготовке предвыборной программы, которую возглавил **председатель партии Дмитрий МЕДВЕДЕВ**. Кроме того, съезд утвердил положение о предварительном голосовании.

НЕНАВЯЗЧИВЫМ КУРСОМ

Фактически сразу после съезда партия начинает масштабную кампанию предварительного голосования - её победители получают право бороться затем за депутатское кресло в Госдуме.

В своём выступлении на пленарном заседании Дмитрий Медведев сказал как отрезал: «Никаких договорных списков

КОММЕНТАРИЙ

Сергей НЕВЕРОВ, секретарь генерального совета партии:

- Все предложения, учтённые в положении о предварительном голосовании,

отвечают принципам открытости и конкурентности, предусматривают проведение тайного и рейтингового голосования. Голосов при подсчёте может оказаться даже больше, чем людей, пришедших на участки, поскольку положение позволяет одному человеку поддержать не одного кандидата, а сразу нескольких, на его взгляд, достойных.



В зале - официальные выступления, в кулуарах - неофициальные. И если собеседником становится известный однопартиец, общение особенно интересно.

Фото Станислава КРАСИЛЬНИКОВА/ТАСС

не будет, проталкивания удобных людей не будет». Граждане, по его словам, должны понимать, что именно «они творят политику, выбирают действительно своих кандидатов, а не тех, кого им навязывают». Саму же партию он назвал «политическим ресурсом президента в проведении его курса».

Предварительное голосование пройдёт во всех регионах страны в один день - 22 мая 2016 г. Любой человек сможет в нём участвовать. Для всех кандидатов будут действовать единые правила. И главные из них - конкурентность, открытость и объективность. Плюс повышенные требования к чистоте биографии: всех проверяют на соответствие нормам антикоррупционного законодательства. В обязательном порядке каждый кандидат должен подать декларацию о доходах, расходах и имуществе, а также ликвидировать все свои зарубежные активы, если таковые имеются. Ещё одно условие - участие в дебатах.

А **Илья ОСИПОВ, секретарь Ярославского отделения**, предложил отстранять участника предварительного голосования за попытку подкупа избирателей. Делегаты съезда его поддержали. Согласились они и с **Валерием ТРАПЕЗНИКОВЫМ, членом думской фракции партии**, который призвал покончить с семейственностью в рядах партии.

КАК ЖИТЬ ЗАВТРА?

Другое важное дело в преддверии думских выборов - программа, с которой предстоит идти на них. Дмитрий Медведев как глава комиссии по её подготовке обозначил основные ориентиры: «В программе будут даны ответы на самые главные вопросы, которые беспокоят людей. Они хотят знать: как будут жить сегодня и завтра?

Как будут защищены их права? И кто их будет защищать? На первый вопрос мы ответим достаточно подробно, предложив чёткий, внятный набор мер».

Документ, по его словам, отразит предложения партии о мерах поддержки людей и экономики. Вот некоторые из них: продлить программу субсидирования ставок по ипотеке; жёстко контролировать ситуацию с ценами на продукты, а также с наличием лекарств, чтобы не допустить их дефицита; сделать ежемесячными выплаты малообеспеченным семьям за счёт маткапитала.

Лидер партии настаивает на адресности социальной поддержки: «Чтобы помощь была действительно эффективной, нужно уходить от «уровниловки», чтобы поддержку получали те, кому она действительно нужна. И партия должна играть ключевую роль в этой работе».

В экономике основные усилия нужно направить тоже на поддержку - малого и среднего предпринимательства. Дмитрий Медведев предложил некоторых самозанятых граждан - репетиторов, нянь, сиделок, мастеров бытовых услуг - освободить от налогов на 2-3 года и, насколько возможно, снизить налоги для бизнеса. А в самой партии необходимо создать «платформу по поддержке предпринимательской инициативы».

Свои предложения к предвыборной программе подготовят отделения партии в регионах и региональные общественные приёмные председателя партии. При её разработке учтут и те инициативы, что прозвучали на тематических программных форумах - о развитии жилищ-

но-коммунальной сферы, здоровье, образовании, транспорте и т. д.

На дебатах, которые пройдут во время предварительного голосования, видимо, появятся ещё предложения - их тоже обязательно включат. В конечном счёте, считают единороссы, должен получиться ёмкий документ, который станет по-настоящему народной программой.

ВСПОМНИЛИ ХОРОШЕЕ, ПРЕДЛОЖИЛИ НОВОЕ

Возможно, в программе появятся и инициативы, прозвучавшие в первый день работы съезда на тематических дискуссионных площадках. Туда, кстати, позвали министров и руководителей федеральных



НА ТРЕТЬ ОБНОВИЛИСЬ РУКОВОДЯЩИЕ ОРГАНЫ ПАРТИИ.

ведомств, депутатов Госдумы и членов Совета Федерации. Обсуждали в их присутствии социальную политику, поддержку малого предпринимательства и сельхозпроизводителей, налогообложение, науку и образование, проблемы здравоохранения и транспорта.

Осмысливая адресность социальной помощи, **Татьяна СЕМЕЙКИНА** из Иркутской области предложила расширить возможности использования материнских средств - например, ввести целевые выплаты для того, чтобы собрать ребёнка в школу. Для борьбы с кадровым голодом в промышленности **Мустафа ЦУРОВ, директор Северокавказского топливно-энергетического колледжа**, вспомнил о существовавшей раньше системе распределения выпускников учебных заведений. А **Татьяна**

ЗАСТРОЖНИКОВА, зампреда совета Агропромышленного союза Кубани, чтобы решить проблему технического перевооружения села, выступила с идеей 5-процентной кредитной ставки для покупателей сельхозмашин.

Работала и площадка, где говорили о подготовке к предварительному голосованию. Основное требование партийцев - чтобы прошло оно честно и открыто и не было поводов усомниться в его итогах.

СВЕЖАЯ КРОВЬ

Но самый живой интерес в обществе вызвала ротация руководящих органов самой крупной думской партии - съезд обновил их на треть. По мнению политолога **Павла ДАНИЛИНА**, ротация станет важнейшим условием дальнейшего развития: «В период непростой экономической ситуации, выросшей политической конкуренции необходимо, чтобы было движение, не застаивалась кровь».

Он говорит, что ушли те, кто скомпрометировал себя или в силу разных причин перестал проявлять активность в работе, - вместо них появятся общественные деятели и предприниматели. Политолог уверен, что партия освобождается от чиновников и делает ставку на активных представителей гражданского общества - тех, кто знает, какие вопросы наиболее чувствительны для россиян.

В свою очередь **Константин КАЛАЧЁВ, руководитель Политической экспертной группы**, думает, что за последнее время «Единая Россия» смогла реформироваться и сейчас «работает в формате народной партии». «В поиске точек опоры, партийного строительства, вовлечения новых людей она сделала ставку на народность», - говорит он.

Правда, **Сергей НЕВЕРОВ** считает, что в большинстве своём те, кто вышел из состава руководящих органов, - всё же уважаемые люди, которые «своими делами и своим авторитетом внесли огромный вклад не только в становление партии как ведущей политической силы, но и в развитие страны». Они будут и впредь поддерживать проекты, которые реализует партия, занимая высокие должности и работая на благо страны.

Работа центральной контрольно-ревизионной комиссии тоже изменится. Контроль за финансовыми делами перейдёт к независимому аудиту - так требует закон о партиях. А свои ревизоры будут следить за исполнением устава, решений руководящих органов, соблюдением партийцами антикоррупционных требований (подача деклараций депутатами и чиновниками, отсутствие зарубежных активов и конфликтов интересов и т. д.). С учётом того, что более 60% депутатов различных уровней представляют эту партию, работы хватит.

Дмитрий РОМАНОВ

МУСОРНЫЙ ОБРОК

что из-за его введения подорожают продукты, промышленные товары, бытовая химия и др.

ПЕРЕДЕЛ РЫНКА

Цель новых поборов с населения и бизнеса - навести за их счёт порядок с отходами.

«Россия заросла мусором! При этом на борьбу с ним потрачены миллиарды рублей из бюджетов разного уровня, - говорит **Светлана КАЛИНИНА**, председатель Брянского общественного



движения по защите прав собственников помещений «Наш дом». - Только в Брянске за последние 5 лет

было построено 28 полигонов, каждый из которых стоил от 60 до 160 млн бюджетных руб. Работают из них лишь 11. Остальные простаивают, а мусор сваливают в ближайшие леса и овраги. В прошлом году мы обнаружили в области 1360 несанкционированных свалок. И такая ситуация по всей России. Конечно, надо очищать страну от мусора! Но где гарантии, что с приходом регоператора ситуация изменится? Я уже слышала от местных властей: «Если будем возить мусор за 200 км на официальный полигон, это же какой высокий тариф для населения надо делать!» Получается, опять 10 машин будут идти в овраги, а 1 - на законный полигон. Это не избавит страну от мусора. Зато передел рынка произойдёт. Не получится ли, что вместо предприятий малого и среднего бизнеса, которые сейчас занимаются отходами, в регионы придут близкие к власти монополисты-регоператоры? «Сядут» на денежные потоки, начнут собирать миллиарды. Вот только сделают ли что-нибудь толковое?»

Скорее всего, выйдет как с остальной «коммуналкой»: тарифы растут, услуги управляющих компаний дорожают, из наших нищих карманов вытаскивают последние копейки, а трубы до сих пор гнилые, электросети - дырявые. Теперь ещё и в мусоре утонем?



Татьяна БОГДАНОВА

ЖКХ-КОНТРОЛЬ

Скоро появится новый коммунальный платёж.

МЫ ЕЩЁ НЕ ПРИВЫКЛИ К ВЗНОСАМ НА КАПРЕМОНТ, А НАМ ПРЕДЛАГАЮТ ОЧЕРЕДНОЙ ОБРОК - ВЗНОСЫ «НА МУСОР».

«Мусорные» изменения очень похожи на «капремонтные». В каждом регионе страны установят свой размер взноса на мусор (сейчас он называется бытовым, а будет именоваться коммунальным), который появится отдельной строчкой среди прочих коммунальных услуг (вода, свет, газ и т. д.). И во всех субъектах РФ появятся региональные операторы, которые будут собирать деньги с населения и отвечать за все мусорные дела.

Новая отрасль должна была заработать с начала этого года (1 января 2016 г. вступили в силу поправки в закон об отходах), но большинство регионов оказалось не готово: тариф не рассчитали, регоператора не выбрали, мусорные схемы не разработали... Правительство решило сделать текущий год переходным: как только субъект подготовится, он начнёт работать по-новому. Пионеры могут стать Нижегородская, Липецкая и Владимирская области. Потом подключатся остальные регионы, и с 1 января 2017 г. по новой схеме должна заработать вся страна.

СКОЛЬКО БУДЕМ ПЛАТИТЬ?

«Есть большие опасения, что новый закон приведёт к увеличению платежей граждан за коммунальные услуги, - считает **Сергей СОХРАНОВ**, 1-й заместитель исполнительного директора НП «ЖКХ Конт-

ЧТО В МУСОРНОМ ВЕДРЕ?



250-300 кг бытового мусора в год производит каждый россиянин



1 ТОННУ производит семья из 4-5 человек за год

3% пластмасса

4% металлы

8% стекло

9% текстиль

35% бумага

41% пищевые отходы



63 млн тонн бытового мусора образуется в стране за год



4 млрд тонн всего отходов (бытовых, промышленных и других) накапливается в стране за год



5%

из них перерабатывается остальное сжигается, захоранивается, лежит на официальных или нелегальных свалках, захламывая и отравляя леса, овраги, реки, озёра.

110 тыс.

несанкционированных свалок мусора было в России в 2015 г. (по данным Минприроды)

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion-Media



роль». - Сейчас плата за сбор мусора прячется среди «жилищных услуг» - их оказывают управляющие компании. Снизят ли они свою часть платежа, когда отходы перекочат в «коммунальные услуги»? Сильно сомневаюсь. Сегодня эта сумма договорная, сколько мы конкретно платим за мусор - неизвестно. А если не знаешь точной цифры, сколько вычитать? Отсюда велик шанс, что люди будут платить дважды». Кроме того, в новый тариф будет входить не только сбор мусора, но и его транспортировка, переработка, утилизация и др. То есть весь процесс обращения с бытовыми отходами. Считать будут не с квадратных метров, а с количества проживающих: чем больше прописано людей, тем выше оплата. По многодетным семьям это ударит больно.

Какая сумма появится в платёжках, пока неизвестно. Лоббисты нового закона говорят, что сейчас россияне платят за тонну бытового мусора всего 18 евро в год, в то время как европейцы - 200 евро.

Намекают, что нам тоже надо к этому стремиться... Что же получается? Тонну мусора за год создаёт семья из 4-5 человек (см. инфографику), и, если 200 евро разделить на 12 месяцев, получится около 16,6 евро, или 1400 руб., в месяц на квартиру. Примерно 300 руб. в месяц с человека!

300 РУБ.
В МЕСЯЦ С ЧЕЛОВЕКА ЗА ОТХОДЫ?

Впрочем, эксперты «АиФ» считают, что тариф поначалу задирать не рискнут, чтобы не провоцировать социальное недовольство. Однако даже «невысокие» (по мнению чиновников и регоператоров) 50-100 руб. в месяц с человека, которые будут приплюсованы к текущим коммунальным платежам, для многих россиян могут стать неподъёмными.

Впрочем, не только гражданам будут платить за мусор.

Бизнесу тоже придётся раскошелиться.

«Как указано в законе, для отечественных производителей и импортёров товаров с 2016 г. вводится расширенная ответственность. У бизнесменов есть выбор - самостоятельно заниматься вопросами утилизации и переработки или оплачивать экологический сбор. То есть в стоимость товара уже будет заложена его утилизация», - говорит **Максим НОВИКОВ**, исполнительный директор Лиги переработчиков макулатуры.

Ставки экосбора сейчас находятся в стадии утверждения. Вот некоторые примерные цифры: производителям и импортёрам аккумуляторных батарей (за тонну товара) раз в год придётся отдать больше 33 тыс. руб., компьютеров и электронной бытовой техники - около 26 тыс. руб., одежды и белья - 12 тыс. руб., резины - около 9 тыс. руб. и т. д. Чем хуже товар поддаётся переработке и утилизации, тем больше денег надо отдать. Понятно, что большинство бизнесменов против экосбора и говорят о том,

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

СЕРДЦУ БИТЬСЯ!

Сердечно-сосудистые заболевания, онкология, диабет - печальные лидеры среди самых распространённых и опасных болезней XXI века. Россия, к великому сожалению, по недугам сердца и сосудов среди развитых стран занимает первое место.

Согласно официальным данным, в нашей стране 1,3 миллиона человек умирают от этих серьёзных болезней. Возможно, люди мало обращают внимания на первые звоночки и не



спешат обратиться к врачу. Вряд ли большинство серьёзно задумывается о профилактике.

А ведь важно не только лечение сердца, но, в первую очередь, грамотная профилактика под наблюдением врача. Она снижает риск развития ишемической болезни сердца, инсультов, острого инфаркта миокарда при наличии, к примеру, таких факторов риска как диабет, ожирение, курение, хронический стресс, пожилой возраст.

Давно доказана эффективность применения ацетилсалициловой кислоты (АСК) для лечения и предупреждения ССЗ. Результаты проведённых исследований показали, что регулярный приём АСК позволяет снизить риск повторного инфаркта миокарда на 30%, а ишемического инсульта на 24%.

Ацетилсалициловая кислота считается «золотым стандартом» антитромботической терапии.

Тромбо АСС - это препарат АСК в оптимальных кардиологических дозировках - 50 мг и 100 мг, который выпускается австрийской

1,3 млн человек в год умирают в России от ССЗ

компанией Ланнахер Хайльмиттель ГмбХ.

В отличие от других препаратов АСК таблетка Тромбо АСС не оказывает прямого раздражающего действия на слизистую желудка. Она покрыта кишечнорастворимой оболочкой, благодаря которой минует желудок и начинает «работать» в тонком кишечнике.

Ряд исследований показал, что применение такой лекарственной формы позволяет снизить риск развития осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта, то есть улучшает переносимость препарата при длительной терапии.

Сейчас в российских аптеках появилась новая упаковка Тромбо АСС - таблетки № 100 в дозировке 50 и 100 мг. Учитывая, что препарат принимается 1 раз в день, такая упаковка рассчитана на 3 месяца и делает лечение доступным для каждого пациента.

Подумаем о своём здоровье! Ведь если не мы, то кто? Не будем забывать о своём сердечке!

Светлана ВОРНОВА

VALEANT

Рег. уд. П № 013722/01 от 01.11.2011. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОБЩЕСТВО

ПОЛДНИК РАЗДОРА

В детсадах стали питаться чаще.

В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ В ДЕТСКИХ САДАХ МАЛЫШЕЙ КОРМИЛИ ЧЕТЫРЕЖДЫ: ЗАВТРАК, ВТОРОЙ ЗАВТРАК, ОБЕД И «УПЛОТНЁННЫЙ» ПОЛДНИК.

ПЯТЬ ЛУЧШЕ ЧЕТЫРЁХ?

С начала 2016 года питание детсадовцев стало пятиразовым: полдник - полегче, зато появился ужин. После вечерних занятий и прогулки у детей отменный аппетит, мамам и папам не надо спешить в садик, как прежде, а дома всем вместе можно заняться чем-то помимо еды.

Однако часть родителей хотят вернуть прежний распорядок. У них своя правда: как правило, это мамы и бабушки, которые не работают и имеют возможность забирать ребёнка в 4-5 часов, в том числе и потому, что малыш идёт на дополнительные занятия. И с нынешним лёгким полдником - к моменту возвращения домой успеваешь здорово проголодаться. Как же лучше? Об этом говорили на «круглом столе» «Организация питания в дошкольных отделениях образовательных организаций Москвы».

«Никакого сокращения бюджетного финансирования дошкольного питания не произошло, - сразу пояснил Антон

МОЛЕВ, депутат Мосгордумы, председатель комиссии по образованию. - Изменения коснулись исключительно условий госконтракта: пятиразовое питание теперь не может быть сведено к четырёхразовому, с объединёнными полдниками и ужинами».

«После сна (с 15.00 до 15.30) малыши не могли полностью съесть и кисломолочный продукт, и мясное блюдо. Большинство продуктов уходило в отходы, - уточнила Наталья АНПЕТКОВА, председатель комиссии по контролю за качеством и организацией питания экспертно-консультативного совета родительской общественности при Департаменте образования столицы.

€ 18.00

ВО ВСЕХ ДЕТСКИХ САДАХ СТОЛИЦЫ НАЧИНАЕТСЯ УЖИН.

- А если потом нужно идти на занятия и кружки, то без бутербродов и соков не обходилось. Сейчас дети получают полдник лёгким горячим блюдом - сырники, запеканки. А поскольку занятия в саду идут и во второй



Диетологи подсчитали: обед - это 30-35% всей еды, полдник - 5-10%, ужин - 25%, остальное приходится на 1-й и 2-й завтраки.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

половине дня, это объективная причина для пятиразового питания». «Дети полностью никогда не съедали полдник, поэтому порции самовольно уменьшались, а продукты просто уносили из детского сада, - поделилась результатами многочисленных проверок Алёна ШАХОВА, руководитель Службы финансового контроля Департамента образования. - Да, поступали жалобы от родителей, но чаще всего - на воровство и нарушение технологий

приготовления. Мы разбираемся с каждой жалобой».

УСПЕТЬ БОЛЬШЕ

«С тех пор как у нас ввели ужин, вечернюю прогулку удалось «поднять» на час: дети гуляют в 16.30, ещё когда светло, - поделилась своими наблюдениями Татьяна ДОЦЕНКО, замдиректора по дошкольному образованию школы № 1347. - Мы - «замкадыши», район Солнце-

во. Это значит, что родителям к семи-то вечера дай бог добраться до садика...»

«Во время обеда ребёнок получает треть суточной нормы пищи, потом спит, а после сна аппетит снижен. Это нормально, - объясняет Татьяна БРЕЖНЕВА, главный внештатный диетолог СЗАО г. Москвы. - Именно в саду формируется правильное пищевое поведение и режим. Мы, диетологи, настаиваем на пятиразовом питании».

Возможно, для тех, кто готов забирать детей раньше, могут стать выходом группы кратковременного пребывания. «У каждого родителя при заключении договора есть выбор, на сколько оставлять ребёнка в детском саду: на 8, 10 или 12 часов. Подчас им не нужна 12-часовая услуга. Но они заключают договор на полный день - так, на всякий случай. Забирают же детей раньше, - объясняет Ольга ЯРОСЛАВСКАЯ, депутат Мосгордумы, директор образовательного комплекса № 1298. - А это деньги, которые выплачивает за ребёнка городской бюджет. Поэтому я прошу родителей быть ответственнее».



Елена СЕМЁНОВА

ЗАЙМЫ под залог недвижимости и авто
 ✓ 2% в день ✓ до 30 000 руб. ✓ до 1 млн. рублей
 ООО Финансовая группа "Центр займов и инвестиций Эксперт"
 ИНН 7733221155 ОГРН 1157746107760

ИНВЕСТИЦИИ СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ ФИНРОС
 Все сбережения застрахованы в АО "Страховая Компания "ФИНРОС"
 Пенсионерам + 2% к ставке**
 ✓ от 10 000 руб. ✓ до 48% в год ✓ от 3-х месяцев
 ✓ выплата процентов ежемесячно*

Программа	Срок	Доходность	Выплата процентов	Расчет чистого дохода при вложении 100 000р. (сумма, включая 13% НДФЛ)
Старт	3 мес	24% в год	В конце срока	5220 рублей
Оптимум	6 мес	36% в год	Ежемесячно	15 660 рублей
Максимум	12 мес	48% в год	Ежемесячно	41 760 рублей

ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт», г. Москва, м. «Курская», ул. Старая Басманная, дом 21/4, стр. 1
 ИНН 7733220761 ОГРН 1157746105989

8(800)500-67-91 (Звонок бесплатный по всей России)
 8(495)374-72-06 (Телефон в Москве)
 Работаем без выходных и перерывов на обед
www.FGEXPERT.ru

До заключения договора займа заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную информацию по телефону (495) 374-72-06.

Инвестиции принимаются на основе договора займа. На 12 мес. - под 48% в год с выплатой процентов ежемесячно в течение срока договора. На 3 мес. - под 24% в год с выплатой процентов в конце срока договора. На 6 мес. - под 36% в год с выплатой процентов ежемесячно в течение срока договора. Минимальная сумма инвестиций - 10 000 рублей, максимальная - 3 000 000 рублей. При досрочном расторжении договора по инициативе займодавца сумма пересчитывается под 2% годовых. Инвестиции принимаются на основе ГК РФ в соответствии с условиями договора.

ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт» ИНН 7733220761 ОГРН 1157746105989. Обязательства компании по договорам займа застрахованы. АО «Страховая компания «ФИНРОС». Реклама. 18+

КАК ПРИУМНОЖИТЬ ПЕНСИИ ВО ВРЕМЯ КРИЗИСА



ПЕНСИОНЕРЫ ВХОДЯТ В ТУ КАТЕГОРИЮ ГРАЖДАН, КОТОРАЯ ПРИВЫКЛА ОТКЛАДЫВАТЬ ДЕНЬГИ НА «ЧЁРНЫЙ ДЕНЬ», ТЕМ САМЫМ ЖЕЛАЯ ОБЕСПЕЧИТЬ СЕБЕ УВЕРЕННОСТЬ В БУДУЩЕМ. НО СОВРЕМЕННАЯ ЖИЗНЬ ВНОСИТ СВОИ КОРРЕКТИВЫ, И СБЕРЕЖЕНИЯ, ХРАНЯЩИЕСЯ ДОМА, СИЛЬНО ОБЕСЦЕНИВАЮТСЯ. ПОЭТОМУ МНОГИЕ ПЕНСИОНЕРЫ СТАЛИ ЗАДУМЫВАТЬСЯ НАД ТЕМ, КАК СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ.

Рассмотрим несколько вариантов приумножения пенсий и разберёмся, какой из них выгоднее.

Несём деньги в банк?

Банки для привлечения клиентов-пенсионеров предлагают более выгодные условия в виде прибавления к процентной ставке 0,5% годовых. В итоге пенсионер оформляет депозит, а через год получает свои деньги и 9-11% сверху. Но, как показывает практика, предлагаемые банками процентные ставки не могут обеспечить желаемый доход, учитывая уровень инфляции.

Приумножаем пенсии в МФО?

В период экономического кризиса, да и не только, необходимо выгод-

но инвестировать свои сбережения. Ведь, как известно, деньги должны приносить деньги. Только в этом случае можно быть уверенным в завтрашнем дне.

Граждане пенсионного возраста в основном «знакомы» с банковскими учреждениями, и многие из них даже не знают о существовании микрофинансовых организаций, которые не только выдают населению кредиты, но и принимают инвестиции.

Инвестиционная компания, например «Центр займов и инвестиций Эксперт», предлагает своим клиентам более высокие проценты и добавляет 2% к ставке при предъявлении пенсионного удостоверения. Такие условия позволяют пенсионерам совершать необходимые покупки, ездить в санатории для поддержания здоровья, почаще баловать внуков.

А как вложить деньги в МФО?

Для того чтобы начать приумножать свои доходы, пенсионерам достаточно обратиться в любой из офисов МФО, например в «Центр займов и инвестиций Эксперт», выбрать наиболее подходящую инвестиционную программу, подписать договор и перевести деньги на счёт. На это уйдёт минимум времени, но после этого каждый месяц начисляются проценты, которые порой превышают пенсию.

Важно отметить, что МФО является полностью легальной организацией, внесённой в государственный реестр, и осуществляет законную деятельность, контролируруемую Центральным банком России.

Что гарантирует «Центр займов и инвестиций Эксперт»?

- Высокие проценты;
- Выбор инвестиционных программ. В зависимости от желания клиента договор может быть оформлен от 3 до 12 месяцев;
- Выплату процентов каждый месяц;
- Полную сохранность средств - обязательства компании по договорам застрахованы надёжной страховой компанией.

Подводим итоги

Инвестируя денежные средства в микрофинансовую компанию, каждый пенсионер увеличивает свои сбережения за год практически в два раза. Поэтому если Вы как пенсионер желаете быть всегда при деньгах и идти в ногу со временем, инвестируйте в «Центр займов и инвестиций Эксперт», который сам зарабатывает деньги и даёт это сделать своим клиентам.

На правах рекламы

Узнайте подробности инвестирования ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт»: г. Москва, м. «Курская», ул. Старая Басманная, дом 21/4, стр. 1, тел. 8-800-500-67-91; 8 (495) 374-72-06, без выходных, fgexpert.ru

ПОБЕДА ПАВШЕГО

ИСТОРИЯ

Адмирал Корнилов погиб при первом штурме Севастополя.

210 ЛЕТ НАЗАД, 13 ФЕВРАЛЯ 1806 Г., В СЕМЬЕ ИРКУТСКОГО ГУБЕРНАТОРА АЛЕКСЕЯ КОРНИЛОВА РОДИЛСЯ МЛАДШИЙ СЫН. ЕМУ ДАЛИ ИМЯ ВЛАДИМИР.

4 СТРАНИЦЫ ПРОШЛОГО

Впрочем, ни место, ни даже точная дата рождения будущего адмирала и героя Первой обороны Севастополя официально не установлены. Документы семьи Корниловых были утеряны во время войны 1812 г. Доподлинно известно лишь, что адмирал впоследствии неоднократно называл себя сибиряком, чем очень гордился.

НЕДОСТАТОК БОДРОСТИ?

Энциклопедии и справочники предпочитают почему-то рассказывать о смерти Корнилова и его посмертной славе. Такое впечатление, что вот маленький Володя родился, а в следующем кадре он, 48-летний, уже на Малаховом кургане с раздробленным бедром и последними словами: «Отстаивайте же Севастополь!»

Среди них обзвывают невинной скороговоркой. Дескать, учёба в Морском кадетском корпусе, Балтийский флот, Черноморский...

А между тем никакого адмирала могло и не быть. Прошение о зачислении в Морской корпус, трогательно подписанное «Недоросль из дворян Владимир Карнилов» и датированное 1 февраля 1818 г., упёрлось в равнодушие: «Мест нет». Не помогли даже хлопоты отца, действительного статского советника. У Володи, которому всего 12 лет, хватало мужества перенести этот удар, хватало и упрямства - ему отказывали ещё дважды, год за годом. Потом всё же приняли и сразу в старший класс (Володя все эти годы последовательно - класс за классом - проходил программу обучения на дому).

Назначение после выпуска мичман Придворного Гвардейского морского экипажа.



Смертельное ранение вице-адмирала Корнилова на Малаховом кургане.

Акваверль А. Земцова. 1860-е гг.

Основная задача - сопровождать императора на прогулках, нечастых и по мелководью - то Кронштадт, то Ораниенбаум. В основном же береговая служба. Зато в столице: смотры, парады, строевой шаг...

В результате послужной список мичмана украсился взысканиями: «Равнодушие к приказам», «Дерзость», «Больше времени уделяет театрам и попойкам, нежели службе» - и прекрасный финал: «Уволить за недостаточную для фронта бодростью».

СТРАННОЕ ЧЕСТОЛЮБИЕ

По сути, это был волчий билет. Для сохранения чести Корнилову следовало оставить флот. Но вмешался Михаил Лазарев. Тот самый капитан первой русской кругосветки, первооткрыватель Антарктиды. Ему удалось разглядеть в «распушенной столичной штучке» молодого человека, тоскующего о «настоящем морском деле», будущего героя и вождя. И мичман Корнилов весной 1827 г. был взят на корабль Лазарева «Азов».

А всего через несколько месяцев «Азов» уже участвует в знаменитом Наваринском сражении. Мичман Корнилов командует орудиями нижнего дека. «Азов» топил и сжигает 5 турецких кораблей, в том числе флагман, сам получает 153 пробоины, но остаётся на плаву. А Лазарев пишет о Корнилове: «Один из самых деятельных, расторопных, умелых и исполнительных офицеров». Мичман становится лейтенантом и получает сра-

зу несколько наград - русский орден Святой Анны, английский орден Бани, французский орден Людовика и греческий орден Спасителя.

Он всегда хотел быть первым. Но не ради чинов. Он отправляется в Англию куратором строительства первых

153 ПРОБОИНЫ

ПОЛУЧИЛ КОРАБЛЬ «АЗОВ».

русских пароходов, переводит новейшую литературу по военно-морскому делу, добывается создания в Севастополе библиотеки и лично хлопочет над её комплектацией: «Нужны сочинения по географии и истории - необходимая основа для образования хороших капитанов». А между тем его родовое имение уже дважды заложено: «Очень плохи финансы. Поручил распродать высочайшие табакерки». А ещё надо работать над новым Морским уставом и форсировать замену парусного флота паровым.

Первым морским сражением в злополучной Крымской войне был первый в истории бой паровых кораблей - русский пароходофрегат «Владимир» под командованием Корнилова против турецкого «Перваз-Бахри». Полная победа наших. «Турка» буксируют в Севастополь и переименовывают в «Корнилов».

Наверное, для Владимира Алексеевича это был единственный светлый момент за всю кампанию. Потому что потом главнокомандующий Александр Меншиков приказал «из опасения от англичан затопить в бухте Севастополя боевой флот - дело всей жизни Корнилова. Один из кораблей, «Три Святителя», никак

не хотел тонуть. Его пришлось расстреливать бомбами. Когда он накренился, люди увидели адмирала плачущим. В первый и последний раз. Даже когда ядро раздробило ему бедро и тазобедренный сустав, он ни разу не застонал. И жил ещё целых 6 часов. Не просто жил - командовал и держал оборону: «Я буду держаться, пока лично не спихну англичан и французов в море!» И когда ему донесли, что наши метким огнём и безумно смелой вылазкой заставили замолчать не только три французские, но и две английские батареи, да ещё и подорвали неприятельский пороховой погреб, произнёс: «Ура! Ура!» На третье «Ура!» сил уже не осталось - через полминуты Владимир Корнилов умер. Оборона Севастополя, в которую он вложил умение, талант и душу, держалась ещё 327 дней.



Константин Кудряшов



СТРАЖ

БЕСПОРЯДКА



Жители Санкт-Петербурга самостоятельно поймали инспектора ГИБДД Сергея Степанова, который катался на машине по двору д. 22 по ул. Камышовой и на ходу через открытое окно стрелял из травматик по стёклам припаркованных машин. За 2 дня он перебил стёкла у 40 машин, сообщает «Фонтанка.ру». После задержания виновник признался, что его девушка живёт в д. 22 по ул. Камышовой. Когда Степанов к ней приезжал, то не мог припарковаться из-за других машин и сильно разозлился. Только битые стёкол в машинах помогало злему менту превращаться в доброго и справедливого полицейского.

БЕС ДЕНЕГ



Тульский пенсионер по религиозным убеждениям сжёг свой паспорт гражданина РФ, якобы содержащий код с неприемлемым сочетанием цифр, сообщает Интерфакс. Обратившись в банк для получения пенсии, мужчина предъявил справку с фото, заверенную нотариусом. Однако банк в выдаче пенсии ему отказал. Полагаю, пенсионер догадался, что всё это проделки сатаны.



ЗАБИЛ?

Российские юристы пытаются взыскать долг с экс-футболиста и тренера махачкалинского «Анжи» бразильца Роберто Карлоса за невыплаченный кредит, сообщает donnews.ru. Карлос взял в одном из банков кредит 300 тысяч евро без залогов и поручительства. Пока он играл в «Анжи», кредит погашался, когда футболист покинул Россию, о долге он «забыл». Эти деньги Роберто Карлос не хочет отдавать, видимо, потому, что они для него дороги как память о России. Владимир ПОЛУПАНОВ

БОЛЯТ НОГИ АРТРИТ? АРТРОЗ? ВАРИКОЗ?



Лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП» более 20 лет применяется для качественного лечения артритов, артрозов, остеохондроза, грыж, пяточных шпор, трофических язв, варикоза, гипертонии, ИБС, аритмии, уретриты, простатиты, аденома!

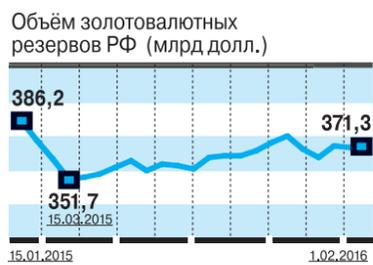
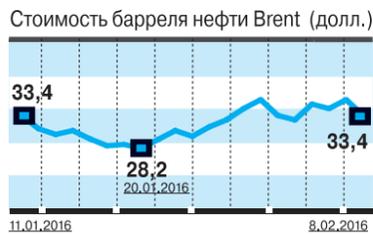
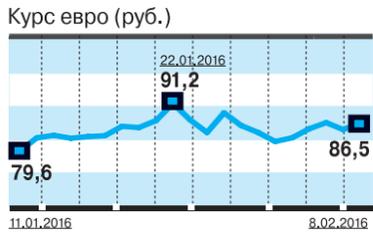
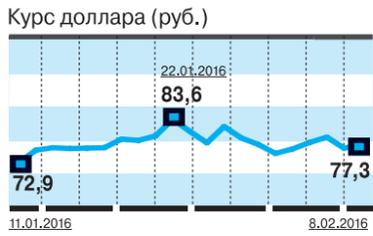
«ОРИОН СТЕП» удобен, компактен, прост, не требует специальной подготовки.

«ОРИОН СТЕП» быстро снимает боль, воспаление, отеки, спазмы, способствует восстановлению хрящей и поверхности суставов, улучшает обмен веществ, питание тканей кислородом, снижает вязкость крови, уровень холестерина и риск тромбообразования.

Разрешен Минздравом РФ с 1993 года!

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8 (800) 505-20-25, 8 (495) 921-33-23

Санкт-Петербург (812) 535-74-76, 764-01-01, 557-70-75, 244-72-31; Астрахань (8512) 99-65-97
 Великий Новгород (8162) 78-99-60; Воронеж (473) 242-73-00, 256-38-34, 249-56-67, 239-11-93
 Ессентуки (87934) 2-39-66; Калининград (4012) 77-55-10; Кострома (4942) 55-55-53
 Краснодар (861) 253-70-84, 200-13-08; Мурманск (8152) 31-99-85, 44-19-19; Оренбург (3532) 77-15-42
 Нижний Новгород (831) 432-83-02; Петропавловск-Камчатский (4152) 23-12-57
 Новороссийск (8617) 61-04-86; Саратов (8452) 27-44-70, 27-48-11; Смоленск (4812) 66-02-50
 Сочи (8622) 31-88-83; Ставрополь (8652) 23-65-69, 21-02-29; Таганрог (8634) 31-28-74
 Тольятти (8482) 74-06-95, 66-24-12; Томск (3822) 94-24-93, 51-21-84; Улан-Удэ (3012) 30-72-11



По данным ЦБ РФ и других открытых источников

Кто больше пострадал в кризис - население или бизнес?



ЗА СЧЁТ ЗАВЫШЕНИЯ ЦЕН У РОССИЯН ОТНЯЛИ КАК МИНИМУМ 5 ТРЛН РУБ.

ОСТРЫЙ УГОЛ

КТО ЗАРАБОТАЛ?

Опубликованы, хотя и неполные, итоги 2015 г. Экономические показатели снизились в среднем на 4%, а доходы и потребление населения вдвое сильнее - на 8-10% (см. инфографику). Почему?

Несмотря на ускоренный рост цен ни власти, ни бизнес не позаботились о повышении зарплат, а наоборот, за счёт этих зарплат увеличили свои доходы. В 2015 г. зарплата в народном хозяйстве выросла всего на 4,6%, а прибыль предприятий и организаций увеличилась на 49% (см. инфографику). Нигде в мире в кризис такого не бывает! При этом самыми прибыльными отраслями в кризисном 2015 г. стали те, что обслуживают население: транспорт и связь (годовой рост прибыльности за 11 месяцев 2015 г. - в 6,9 раза), управление жилищным фондом (в 3,8 раза), торговля (в 2 раза), производство и распределение электроэнергии, газа, воды (в 2,1 раза), производство пищевых продуктов, напитков, табака (в 2,8 раза).

В передовых странах за соотношением прибыли предприятия и доходов его работников следят профсоюзы, депутаты и правительство. Там власти всё

ГУСТОЙ НАВАР



время повышают минимальную зарплату, тем самым подталкивая вверх оплату труда в целом. При этом минимальная зарплата устанавливается обычно на уровне вдвое ниже средней, а в России она ниже в 5 раз. Минимальная зарплата в Турции в 2,5 раза выше, чем в РФ, в Польше - в 2,2 раза, в Венгрии - в 2 раза.

Ещё одна причина возникшего парадокса в том, что государство не сократило свои расходы на госуправление, армию и другие силовые структуры. В предшествующие кризисы их всегда урезали.

Значительное снижение реальных доходов и зарплат связано и с инфляцией. В 2015 г. она утроилась по сравнению с 2012 г., достигнув 15,5%. Многие эксперты ставят эту цифру под сом-

нение. «АиФ» также регулярно фиксирует рост цен, и, по оценке газеты, он составил 31,7%.

Повышая цены, бизнес ссылается на рост издержек, убытки. И лукавит: его прибыль, как мы видим, увеличилась. А государство спокойно за этим грабежом наблюдало. Мало того, оно во многом эту гонку инициировало, поскольку само повысило цены на электроэнергию, газ, горючее, транспортные тарифы и ставки по кредитам в госбанках.

Государство не ввело серьёзные валютные ограничения, позволило своим банкам наживаться на девальвации рубля. Под объявленным лозунгом импортозамещения быстро росли цены на многие товары, прежде всего продовольственные. Дума-

ли при этом о чём угодно, но не о народном благе.

БОГАТЫЕ НЕ ПЛАЧУТ

Как же объясняют чиновники столь сильное снижение доходов и потребления населения? Оказывается, эти показатели слишком быстро выросли в 2000-х годах, забежали, так сказать, вперёд, и за это мы «расплачиваемся». Действительно, реальные доходы населения в 2000-2008 гг. увеличивались быстрее экономического роста. Но ведь до этого в 1990-х население обнищало, и при подъёме экономики это падение было компенсировано. Никакого забегания вперёд не было. К тому же львиная доля увеличившихся доходов досталась зажиточным семьям. Разрыв между бедными и богатыми невероятно вырос. В советское время средний душевой доход 10% богатых семей превышал доход 10% бедных в 3 раза, а сейчас - более чем в 16 раз. А например, в Германии этот разрыв не превышает 8 раз.

Число семей, которые относят себя к бедным, в 2015 г. увеличилось вдвое. Заметно выросло, по данным налоговой службы, и количество миллионеров и миллиардеров, заплативших налоги. А сколько их ещё в теневом секторе?! Но, несмотря на это, чиновники пытаются изыскать доходы для бюджета в карманах бедных и среднего класса, который на глазах сокращается. Обсуждаются вопросы: как бы поменьше проиндексировать пенсии, как бы повысить пенсионный возраст? И ничего не делается, чтобы хоть немного, на 3-5%, повысить налог с богатых семей. Не проходят законы о налоге на роскошь.

Невольно задаёшься вопросом, есть ли у нас социальная политика, направленная на повышение уровня жизни, на ликвидацию бедности и формирование полноценного среднего класса?

Фото Legion-Media

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ

МУЖЧИНА ХОЧЕТ - МУЖЧИНА МОЖЕТ

По данным психологов, мужчина думает о сексе каждые 10-15 минут. Однако с возрастом стрессы, хроническая усталость, неправильный образ жизни плохо влияют на потенцию, делая сексуальную жизнь малопривлекательной.

Да и не только ес, а и жизнь в целом! Теряется интерес к развитию, личностному и карьерному росту, активному времяпрепровождению. В чем причина? В снижении в организме уровня мужского гормона тестостерона. Именно он делает мужчину Мужчиной. Если тестостерон в норме, мужчина - Охотник, Победитель, альфа-самец, если снижен - вялое и апатичное создание. К счастью, в наши дни не только Могушественный Тестостерон может управлять нами, но

и мы им. А значит, настоящим Мужиком можно оставаться в любом возрасте!

НАТУРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ТЕСТОГЕНОН ПОМОГАЕТ ОБРЕСТИ МУЖСКУЮ ЭНЕРГИЮ И АКТИВНОСТЬ, СПОСОБСТВУЯ ВЫРАБОТКЕ В ОРГАНИЗМЕ РОДНОГО ТЕСТОСТЕРОНА.

Натуральный комплекс ТЕСТОГЕНОН разработан для стимуляции выработки тестостерона у мужчин. Он хорош тем, что не подсаживает мужской организм на постоянную подпитку искусственными мужскими гормонами, а способствует производству «родного» тестостерона в организме.

Каждый из компонентов комплекса выполняет важную функцию. *Кора йохимбе* одновременно благотворно воздействует на половой орган и на подкормку мозга, помогая укрепить уверенность в своих силах. *Кора пиджеума* работает на здоровье простаты, а *аминокислота*

L-аргинин - на улучшение качества спермы. Другие ценные компоненты, среди которых *женьшень* и ценные витамины группы В, призваны всесторонне поддерживать мужской организм.

Повышение уровня тестостерона дает организму необходимую энергию, которой хватит и для карьерного роста, и для качественного секса. И на «мальчишники» с друзьями останется!

ТЕСТОГЕНОН - если хочешь хотеть!

Спрашивайте в аптеках города!
Телефон «горячей линии»
8-800-333-10-33

(звонок по России бесплатный, часы работы: пн. - пт. 8.00-19.00; сб., вс. - выходной)

РЕКЛАМА.



ЭКОНОМИКА

Эпохе нефти
конец?ОТ НЕФТЯНОЙ ЗАВИСИМОСТИ
ПОРА ИЗБАВЛЯТЬСЯ. КАК?

СБЕЖАТЬ ОТ НЕФТИ

В нефтяном Дубае нет кризиса - за 20 лет там избавились от «проклятия чёрного золота». Специалисты считают: РФ вполне реально повторить этот путь. Поможет ли России опыт Объединённых Арабских Эмиратов?

Кого у нас ни спроси, каждый в курсе: где-то там, на Аравийском полуострове, имеется с десяток монархий, живущих исключительно за счёт нефти и погрязших в роскоши. Больше всего таких легенд ходит про Объединённые Арабские Эмираты, где во время становления «дикого капитализма» в качестве торговцев-«челноков» побывали многие наши граждане. Однако с тех пор ситуация значительно изменилась. Самый известный эмират - Дубай - ничуть не волнуется обрушением цен на чёрное золото, местная валюта не упала по отношению к доллару, а власти и не думают сокращать бюджет. Почему? Ровно 20 лет назад 83% доходов «оазиса в пустыне» составляли деньги от продажи нефти, но сейчас их доля в ВВП... лишь 6% у Дубая и 29% в целом по ОАЭ. Для сравнения: Россия получает около половины всех заработков от экспорта энергоресурсов, этим и обусловлены проблемы в нашей экономике. Так как же зависимому от чёрного золота эмирату удалось быстро слезть с «нефтяной иглы»?

ДИВЕРСИФИКАЦИЯ
ВЕРБЛЮДОВ

- Первоначально, в 70-е и 80-е гг., тут не делали ничего - только тратили, - рассказывает экономический консул Ханамед Эмин аль-Вахед. - Но доля денег иностранных гостей в нашем ВВП - всего 1,5%, хотя могла быть в десять раз больше. У вас мало дешёвых гостиниц, а визу в РФ получить - это ужас, туристы ждут по 2-3 недели; разрешение же на въезд в Эмираты выдают за сутки. РФ теряет десятки миллиардов долларов, игнорируя развитие туризма».

ВНИМАНИЕ

ВЫИГРАТЬ 280 000 000 РЕАЛЬНО?

Прочитал, что в государственной лотерее разыгрывается какой-то фантастический суперприз. Неужели кто-то выигрывает многомиллионные суммы?

А. Барсуков, Пермь

Выигрывают, и тому есть немало примеров! «Совсем недавно свой приз в 94,4 миллиона рублей забрал победитель из Амурской области. Такую сумму он выиграл ещё 4 сентября 2015 года в лотерее «Гослото», а получить её приехал только сейчас», - рассказали «АиФ» в компании - распространителе государственных лотерей, Торговом Доме «Столото».

Рекордной суммой, достав-



позже), но зато навсегда. Необходима диверсификация: поиск других источников доходов. Именно поэтому в правительстве срочно начали разработку: на чём можно будет зарабатывать вместо нефти? В первую очередь предлагали туризм, но тогда все на эту тему откровенно смеялись. Да упаси Аллах, что тут смотреть - пески и пару верблюдов?

Сейчас Дубай - одно из главных туристических направлений мира. В прошлом году крохотный эмират, по последним данным, посетили 20 млн человек - столько же, сколько и Россию с нашим огромным количеством достопримечательностей. Например, туристов из КНР в Эмиратах уже 400 тыс., а у нас (притом что мы с Китаем граничим) - едва за полмиллиона. Дубай развил туризм с нуля, и теперь приезжие просто тонут в развлечениях. В центре города турагенты хватают за руку - предлагают фото на фоне небоскрёбов, покатаются на верблюде, порыбачить в Персидском заливе и даже... поехать на горнолыжный курорт. Да-да, в Дубае при круглогодичной жаре работает крытый комплекс со снежными горами, морозом и искусственным льдом. «Россия - совершенно уникальная страна: стоит взглянуть хотя бы на Карелию, озеро Байкал, Камчатку - это просто сказка, - восторгается представитель департамента туризма Дубая Мохаммед Эмин аль-Вахед. - Но доля денег иностранных гостей в нашем ВВП - всего 1,5%, хотя могла быть в десять раз больше. У вас мало дешёвых гостиниц, а визу в РФ получить - это ужас, туристы ждут по 2-3 недели; разрешение же на въезд в Эмираты выдают за сутки. РФ теряет десятки миллиардов долларов, игнорируя развитие туризма».

шейся одному победителю, сегодня остаётся суперприз, выигранный в августе 2014 года участником из Нижнего Новгорода, - 202 441 116 рублей. А в январе прошлого года своих обладателей нашёл крупнейший на сегодняшний день суперприз за всю историю лотерей в России - 203 175 894 рубля. Его разделили два победителя - из Нальчика (101 миллион рублей) и из Мурманска (102 миллиона рублей).

Но очевидно, что новый победитель побьёт этот рекорд. Возможно, совсем скоро: уже сейчас размер суперприза «Гослото «6 из 45» составляет более 280 000 000 рублей и продолжает расти от тиража к тиражу.

ПРОКЛЯТИЕ



Сегодня число развлечений для туристов в ОАЭ просто зашкаливает.

Фото автора

ТОЛЬКО
В «АИФ»ИСКУССТВЕННЫЕ
ОГОРОДЫ

Крайне важным моментом является уход Дубая от «колбасного импорта». Казалось бы, какой выбор у ОАЭ? В пустыне ничего не вырастишь, тут и пресная вода на вес золота - стало быть, еду можно ввозить только из-за границы. Однако сейчас доля жителей эмирата, занятых

лишь 6% -

ДОЛЯ ДОХОДОВ
ОТ НЕФТИ В ВВП
ДУБАЯ.

в сельском хозяйстве, составляет 7% (в России - 10), Дубай полностью обеспечивает себя своими овощами и на треть - мясом. Каким образом? Сразу было налажено опреснение океана, созданы искусственные пастбища для овец, «огороды» и «фруктовые сады» на бывшей морской воде. Смешно сказать,

теперь Эмираты экспортируют собственную клубнику и вообще являются одними из лидеров по продаже экологически чистых ягод и фруктов в ЕС. У нас же предпочитают сейчас покупать помидоры в Марокко, а фермеры с юга России не могут пробиться на рынки Москвы и Санкт-Петербурга - бизнесменам проще втроедорога приобрести в Африке «пластмассовые» овощи. Хотя, как справедливо заметил фермер в Абу-Даби, «если вдруг в целом мире исчезнет еда, одна Россия сможет всех прокормить». Увы, мы даже себя не кормим.

НЕФТЯНАЯ
«НАРКОМАНИЯ»

- За последние годы Эмираты потратили 35 млрд долл., чтобы избавиться от нефтяной зависимости, - объясняет журналист «Абу-Даби ТВ» Джамаль Исмаил. - Когда государство ничего не производит, а только потребляет, сидя на нефти, - это «наркомания». В ОАЭ вовсю идёт переход на другие источники энергии, нежели нефть и природный газ. Скажем, в эмирате Абу-Даби существует «город солнца» Масдар: электри-

чество там вырабатывается не благодаря углеродному сырью, а солнечной электростанцией и батареями - лишние «киловатты» успешно продают за границу. У России есть куда больше возможностей зарабатывать, чем в Эмиратах, и не заикаться на нефти. Только в вашей стране этим почему-то не хотят заниматься.

В моей статье не хватит места, чтобы перечислить всё, что сделали Эмираты, стараясь отойти от экспорта энергоресурсов. Тут и огромный аэропорт в Дубае, перевозящий 70 млн пассажиров, - из Москвы можно полететь через ОАЭ куда угодно, хоть в Непал и Кению (а ведь каждый сэндвич, купленный путешественником на пересадке, - это деньги в бюджет). И решение построить «Силиконовый оазис» с целью привлечь специалистов-компьютерщиков со всего мира, и лучшие условия для бизнесменов, превратившие Дубай в финансовый центр Ближнего Востока. Именно поэтому в Эмиратах сейчас нет таких сложностей, как в Саудовской Аравии или Омане, где по причине падения цен на нефть спешно ужимают раздутый бюджет. Могло ли в России в разгар экономического кризиса быть иначе? Конечно. Все, с кем я беседовал в Эмиратах, удивлялись: почему при столь огромных возможностях вы «застраили» в нефти? И верно. У нас под ногами валяются десятки (если не сотни) миллиардов долларов - туризм, сельское хозяйство, альтернативные источники энергии. Но в правительстве в упор не видят этих денег. Зачем? Проще сидеть в кресле и надеяться, что нефть снова подорожает.

ПОТРЕБИТЕЛЬ

ОДИН ТЕЛЕФОН - 6 ТРУБОК?

Правда ли, что теперь есть такие телефонные аппараты для домашнего пользования, что к ним можно подключить несколько трубок?

А. Северова, Казань

Действительно, большинство моделей домашних телефонов позволяют подключить к одному базовому блоку сразу несколько трубок. Эта возможность значительно упрощает жизнь и дома, и в небольшом офисе. То есть вы избежите лишних «ремонтных хлопот»: не надо тянуть провода и монтировать телефонную розетку в каждой комнате квартиры или у каждого рабочего места.

Такой современный аппарат подключается в единственную розетку - это так называемый базовый блок. Все остальные трубки (несколько подобных моделей есть у компании Panasonic, они могут обслуживать до 6 трубок) работают уже от него. Можно разместить в каждой комнате по телефонной трубке, чтобы в случае звонка не бегать и не искать затерявшееся устройство по дому. Главное - не забывать вовремя подзарядить эти аппараты.

Оговоримся, речь идёт не о 6 независимых каналах связи, а об одном, поэтому такие телефоны больше популярны дома. Для офисов чаще используют мини-АТС.

Георгий
ЗОТОВ,
Дубай - Абу-
Даби (ОАЭ)

«Доллар обязан стоять на месте». Почему курс «зелёного» в Эмиратах не меняется уже 20 лет? Читайте специальный репортаж из Дубая в следующем номере «АиФ».



ЧЁРНОГО ЗОЛОТА

КАК МЫ ПОДСЕЛИ НА ТРУБУ



СССР стал экспортёром нефти в результате экономических «инноваций» Хрущёва, проведённых в 1957-1962 гг., считает историк Евгений СПИЦЫН. И это постепенно привело к превращению страны в сырьевую полуколонию.

тализмом и экономикой СССР. Во время денежной реформы 1947 г., когда министр финансов СССР А. Зверев и зампред Совета министров СССР М. Сабуров предложили установить курс доллара в 14 руб., Сталин перечеркнул их предложение и сказал, что курс доллара должен быть не выше 4 руб.

навару. В этом и была реальная суть хрущёвской денежной реформы.

А тут «подоспел» знаменитый нефтяной кризис начала 1973 г. Разразилась арабо-израильская война, которую арабы проиграли. И многие арабские страны ОПЕК отказались продавать нефть США и странам Запада, поддержавшим Израиль в этой

ЧТО БУДЕТ С ЦЕНАМИ И РУБЛЁМ?

Правда ли, что нефть достигла «дна»?
А. Марков, Сургут

«Естественная граница цены нефти - 33-35 долл., - рассуждает Яков МИРКИН, завотделом ИМЭМО РАН. - Значит, либо нефть «придёт» к доллару (вырастет до 40-45 долл.) и рубль укрепится до 67-72 за доллар, либо



доллар «придёт» к нефти и рубль похудеет до 80-85 за доллар. И всё это за месяц-два». «До 2017 г. цены будут колебаться в районе 45 долл. за баррель», - считает Михаил КРУТИХИН, эксперт по нефтяному рынку.

ДОЛЛАР ЗА 4 РУБЛЯ

- В СССР была монополия государства на внешнюю торговлю, власть старалась соблюдать в ней баланс. Во времена Сталина мы продавали и сельхозпродукцию, и продукцию машиностроения, и сырьё, но нефть составляла не более 4% экспорта. Она уже была «кровью экономики», и Сталин прекрасно понимал её ценность и значение. Показательно в этом смысле военное задание для первого заместителя наркома нефтяной промышленности Н. Байбакова, полученное

ВСЁ ПРОЕЛИ

Отказ от этой стратегии произошёл при Хрущёве - при нём всё чаще стали говорить о мирном сосуществовании с капитализмом, об участии СССР в международном разделении труда, в глобальной экономике. А на самом деле Хрущёв подсадил СССР на нефтяную иглу.

Это произошло поэтапно. В 1960-1961 гг. была подготовлена и проведена денежная реформа. Считается, что это была простая деноминация - зачёркивание нулей. Но эта реформа имела два катастрофических последствия для нашего государства. Первое: значительная часть товаров перетекла из госторговли на рынок. Дело в том, что цены в магазинах уменьшились ровно в 10 раз, как и сами банкноты, а на рынке - только в 4-5 раз. Директора многих магазинов стали весь ходовой товар - например, мясо - реализовывать через колхозные рынки. В итоге появилась продовольственная мафия, которая наладила целую систему сбыта ходовых товаров. Эта система существовала все 1960-1980-е гг. Дефицит продуктов особо раздражал население и в итоге привёл к тому, что люди поддержали перестройку, приведшую к развалу Союза.

Вторая беда - изменение соотношения доллара к рублю в 2,25 раза: с прежних 4 руб. (т. е. 40 коп.) до 90 коп. (бывших 9 руб.) Из-за этого добыча советской нефти стала выгодной. Средняя цена барреля на мировом рынке составляла тогда 3 долл., что по старому курсу равнялось себестоимости нашей нефти. А при новом соотношении цена выросла, что давало 15 руб. чистого

до 4%

СОСТАВЛЯЛА НЕФТЬ В ЭКСПОРТЕ СССР ДО 60-Х.

им в 1942 г., когда немцы наступали на Кавказ: сделать так, чтобы ни одного литра нефти врагам не досталось, иначе расстрел. Но при этом расстрел Сталин пообещал и в том случае, если хоть одна скважина будет замурована, а немцы до неё не дойдут. А ведь перед войной у нас помимо Бакинского нефтяного района развивался и «второй Баку» на Волге и Южном Урале.

Сталин хотел, чтобы СССР как можно меньше зависел от мировой конъюнктуры, не был подвержен системным кризисам, сотрясавшим мировой рынок каждые 20-25 лет. Он выстраивал барьер между мировым капи-



войне. Дефицит нефти практически парализовал ряд стран, а у нас появился соблазн получить сверхприбыли. И СССР начал наращивать производство и экспорт нефти, строить нефтепроводы. С 1973 по 1983 г. Союз зарабатывал колоссальные деньги - сотни миллиардов долларов. Но мы их бездарно проедали и пропили, а не пустили на модернизацию. Всё потратили на ширпотреб. А результат известен: в середине 80-х США по договорённости с арабскими шейхами обрушили мировые цены на нефть - и экономика СССР получила страшный удар под дых.



Записал Алексей ЧЕБОТАРЕВ

СЫРЬЕВОЙ ЭПОХЕ КОНЕЦ?

Глава Сбербанка Г. Греф сказал, что эпоха нефти закончилась. И что нас ждёт?
И. Бахарев, Сургут

Отвечает Игорь АГАМИР-ЗЯН, генеральный директор Российской венчурной компании (Государственного фонда развития): - Грядёт конец не только нефтяной эпохи, но и традиционной экономики. Нефть будут добывать, но разведка и добыча станут автоматизированными, а значит, себестоимость будет падать. Но самое главное - спрос на нефть снизится в разы, как это произошло в своё время с каменным углём. Нефтехимия потребляет около 10% нефти (см. инфографику) - вот этот спрос сохранится и будет даже

нарастать. А энергетическая составляющая будет уменьшаться за счёт внедрения альтернативных источников энергии. Свой вклад в этот процесс внесут неизбежный переход на электротранспорт и использование энергосберегающих технологий. Предполагаю, это произойдёт к 2050 г., но некоторые процессы начнутся уже через 10-15 лет. В новой экономике высокоприбыльными будут лишь исследования, инженерное дело, дизайн и маркетинг. Всё производство будет низкоприбыльным, а иногда и убыточным - как сегодня автопром. Энергии в мире будет избыток. Перестройка экономики пройдёт болезненно, через череду кризисов. Нынешнее падение цен на нефть - только начало.

Вклад с серьёзной ставкой **10,75%**

8 800 200 0 981
rencredit.ru

Ренессанс Кредит

Вклады застрахованы
Система Страхование Вкладов

"Копите силы для больших побед"

Алексей Немов
Четырёхкратный олимпийский чемпион

ВКЛАД «РЕНЕССАНС ДОХОДНЫЙ», СТАВКА - 10,75% ГОДОВЫХ, СУММА ОТ 1 400 000 РУБЛЕЙ, СРОК - 367 ДНЕЙ, ПОПОЛНЕНИЕ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ, РАСХОДНЫЕ ОПЕРАЦИИ ЗАПРЕЩЕНЫ. ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ В КОНЦЕ СРОКА. ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ РАСЧЕТ ПРОЦЕНТОВ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ СТАВКАМ, В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФАКТИЧЕСКОГО НАХОЖДЕНИЯ СРЕДСТВ НА СЧЕТЕ ВКЛАДА: ОТ 0 ДО 90 ДНЕЙ - 0,5% ГОДОВЫХ, ОТ 91 ДО 180 ДНЕЙ - 4,5% ГОДОВЫХ, ОТ 181 ДО 366 ДНЕЙ - 5,5% ГОДОВЫХ. СТАВКИ ДЕЙСТВУЮТ НА 10.02.2016 И МОГУТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНЫ БАНКОМ. КБ «РЕНЕССАНС КРЕДИТ» (ООО), ЛИЦЕНЗИИ БАНКА РОССИИ № 3354. РЕКЛАМА.

АВТОПРОРЫВ

Машина преодолела все трудности горных дорог.

НЕЗАДОЛГО ДО СТАРТА ПРОДАЖ НОВЫЙ ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ АВТОМОБИЛЬ ТЕСТИРОВАЛИ ЖУРНАЛИСТЫ. И САМОЙ БОЛЬШОЙ ИНТРИГОЙ БЫЛА, КОНЕЧНО, ЕГО ЦЕНА.



Но если в случае с предыдущей, «Вестой», производитель озвучил цены только в предпродажную ночь, то теперь Бу Инге АНДЕРССОН, президент «АвтоВАЗа», раскрыл карты под финал тест-драйва. 589 тыс. руб. - за минимальную комплектацию с двигателем 1,6 л и механикой и 723 тыс. руб. - за максимальную с двигателем 1,8 л и автоматизированной механической трансмиссией (АМТ).

В ГАРМОНИИ С ВОДИТЕЛЕМ

Пальмы у моря - в снегу. Дороги в горах - что катки. Погода добавила «икс»-трима, хотя организаторы и так заложили его в программу сочинского тест-драйва достаточно.

«ИКС»-БУДУЩЕЕ



По бездорожью, залитому талой водой, - легко!

Фото автора

«Икс»-трималым назвали его не только потому, что X - главная буква для нового поколения автомобилей «АвтоВАЗа». На Lada XRay, так же как и на «Весте», она читается и спереди, и на боках, и в отделке салона. Но главное - тестировали на сей раз кроссовер, а в нём от рождения должно быть бесстрашие к дорожным трудностям.

Впрочем, поначалу ясности в том, что же это всё-таки за автомобиль - высокий хетчбэк (клиренс - 195 мм, В-класс) или кроссовер, не было. И все требовали

ответа от Олега ГРУНЕНКОВА, руководителя проекта XRay. «Мы называем его компактным городским кроссовером», - сказал он и пояснил, что некоторые производители сейчас уже уменьшают модели своих кроссоверов в соответствии с запросами потребителей.

К чести новорождённого автомобиля, он показал себя достойно и на гладком серпантине, и на разбитых высокогорных дорогах. Переправился через озерцо, образовавшееся от растаявшего снега. Взобрался высоко на

гору по скользкой заснеженной дороге, которую даже песком никто не посыпал.

Препятствия прошли все машины - как те, что оснащены 1,8-литровым вазовским двигателем мощностью 122 л. с. и разработанной совместно с ZF АМТ, так и те, на которых установлен 1,6-литровый двигатель (собственный - 106 л. с. или Reno - 114 л. с.) с 5-ступенчатой французской механикой.

Правда, уже знакомая по «Весте» АМТ по пути на «Роза Хутор» повела себя спокойно - до тех пор, пока я придерживалась указателей ограничения скорости. Вот 30 км/ч, через 50 м - 60 км/ч, ещё через 20 м - снова 30... Но, когда я перестала смотреть на знаки и поехала интуитивно, АМТ ответила благодарным спокойным звуком и тихими плавными переключениями скорости. Это современная интеллектуальная система может подстраиваться под водителя (при спокойной манере езды скорости переключаются медленнее, при агрессивной - быстрее), но не под знаки, расставленные по странной логике.

ВСЕМ ИНТЕРЕСНО

За время тест-драйва пришлось отвечать на многочисленные вопросы о машине - работникам «Роза Хутор», лыжникам, даже инспектору ДПС, который остановил нас только для того, чтобы понять, что это за зверь диковинный. Вот некоторые из этих вопросов.

Как трогается в горку? Достаточно легко. Есть система удержания на уклоне - предусмотренных секунд достаточно, чтобы тронуться без отката назад. **Подвеска.** В меру упругая. Ямы и колдобины машина проходит мягко, и в то же время

дорогу чувствуешь. **Привод.** Передний, но обещают и полноприводную версию. **Багажник.** Соответствует потребностям нашего автомобилиста - 361 л. Спинки переднего и задних пассажирских сидений складываются, если нужно перевезти габаритный груз.

«Запуск этого автомобиля, продажи которого начнутся 14 февраля у 122 дилеров в 60 российских городах, соответствует трём важным параметрам. **Старт производства - вовремя, при необходимом качестве и правильной цене.** Тем самым мы заложили новую традицию на старом российском предприятии», - считает Бу Инге Андерссон.

Марина НАБАТНИКОВА

ВЫСОКИЙ ХЕТЧБЭК? НЕТ - КОМПАКТНЫЙ ГОРОДСКОЙ КРОССОВЕР.

«НАРОДАМ РОССИИ»

15 лет

«РАДИО РОССИИ» НИКОГДА НЕ БОЯЛОСЬ ГОВОРИТЬ НА «НЕУДОБНЫЕ» ТЕМЫ - БУДЬТО СИРОТСТВО, ЖИЗНЬ ЗАКЛЮЧЁННЫХ ИЛИ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ВОПРОС.

15 лет назад в эфир вышел первый выпуск программы «Народы России». Радиостанция стала первопроходцем, представив слушателям радиожурнал о традициях, культуре, обычаях больших и малых народов, населяющих Российскую Федерацию. Из этой программы выросло целое новое направление в СМИ - межэтническая журналистика, которую, пусть пока и факкультативно, но уже преподают во многих вузах страны. Это сейчас кажется, что говорить об этнической жизни и уникальности 193 народов России так же естественно, как о театральном премьерном или спортивных достижениях. Во многих СМИ открыты специальные рубрики, есть Гильдия межэтнической журналистики и всероссийский конкурс «СМИротворец», где за победу борются тысячи работ из всех без исключения регионов страны. Но в начале нулевых всё было иначе. Редакции боялись темы как огня, по старой, ещё со-

ветской привычке полагая, что говорить об исторической многонациональности можно как о покойном: хорошо или ничего - и один раз в году, в День Конституции, которая начинается словами: «Мы - многонациональный народ».

Но ведь тема нашего фантастического многообразия - живая! И страна наша в последнюю четверть века переживала настоящий этнический ренессанс. Возникли тысячи общественных объединений и центров национальных культур, строятся национальные деревни и этнопарки, принимаются законы по отдельным народам и их группам, существуют органы власти, отвечающие за этот вопрос. Обо всём этом и рассказывает своим слушателям «Радио России» в программе «Народы России». Осетин - меценат, который на свои средства строит национальную деревню, звенка - первая женщина-каютер на Камчатке, лезгин - депутат Государственной думы, который пробивает закон о придании русскому языку статуса родного. Наверное, не осталось ни одного народа, пусть самого малочисленного, о котором не рассказывали бы эта программа. Несмотря

на то что за 15 лет многое достигнуто, проекту есть куда расти и развиваться.

- Появляются новые идеи, другие форматы: создан межэтнический интернет-портал, выходит приложение в одном из еженедельников, проводится ежегодный конкурс средств массовой информации «СМИротворец», второй год в разных регионах страны коллеги-энтузиасты проводят обучение молодежи в «Школе межэтнической журналистики». И всё это выросло из небольшой радиопрограммы, которая появилась на «Радио России». Этот проект объединил множество заинтересованных людей, в том числе журналистов различных СМИ, которые понимают, что этническая тема - это не только песни и пляски. Этнический фактор оказывает огромное влияние на экономику, образование, воспитание, медицину. Мир ценит непохожесть. Оставаясь единой нацией, мы сохраняем самобытность народов, её составляющих. И в этом наше огромное конкурентное преимущество.

На фото автор и ведущая проекта «Народы России» Маргарита ЛЯНГЕ.

Реклама. 12+



КОГДА РУБЛЬ БЫЛ ЗОЛОТЫМ



На чём держалась экономика России 100 лет назад?

Продолжение. Начало в № 5

«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ЦИКЛ ПУБЛИКАЦИЙ О ТОМ, КАК РАЗВИВАЛАСЬ НАША СТРАНА В НАЧАЛЕ XX ВЕКА. С КАКИМ ЭКОНОМИЧЕСКИМ И СОЦИАЛЬНЫМ БАГАЖОМ ОНА ПОДОШЛА К 1917 ГОДУ, КОТОРЫЙ РЕЗКО ПОВЕРНУЛ ХОД РОССИЙСКОЙ ИСТОРИИ?

В этом номере речь пойдёт о развитии промышленности и предпринимательства, строительстве железных дорог и уже зародившемся социальном законодательстве.

Рост промышленности

В период между 1890 и 1913 гг. производительность российской промышленности выросла в четыре раза. Её доходы не только почти сравнялись с поступлениями от земледелия - товары покрывали почти 4/5 внутреннего спроса на мануфактурные изделия.

Ценности, выпущенные русскими фабриками и заводами, руб.



Строительство сельхозмашин, руб.

	1895	1914
Уголь, добыча	7,6 млн тонн	32,5 млн тонн
Нефть, добыча	5,5 млн тонн	9,2 млн тонн
Золото, добыча	42,2 тонны	60,6 тонны
Медь, добыча	6,5 тыс. тонн	30,7 тыс. тонн
Марганец, добыча	196,5 тыс. тонн	900,9 тыс. тонн
Чугун, производство	1,2 млн тонн	4,1 млн тонн
Железо, сталь, выплавка	1,1 млн тонн	3,7 млн тонн
Соль, добыча	1,4 млн тонн	2 млн тонн
Сахар, производство	0,5 млн тонн	1,7 млн тонн

Защита рабочих

Промышленное развитие вызвало быстрый рост числа фабрично-заводских рабочих. Нужно отметить, что законы, касающиеся охраны труда, были впервые изданы именно в России, ещё в XVIII веке, в царствование императрицы Екатерины II. В царствование Николая II были изданы законы для обеспечения безопасности рабочих в горнозаводской промышленности, на железных дорогах и предприятиях, особо опасных для жизни и здоровья, - например, на пороховых заводах.



Детский труд до 12-летнего возраста был запрещён, несовершеннолетним и женщинам не разрешали работать в ночную смену. Штрафы не должны были превышать одной трети зарплаты. В 1912 г. был принят закон о страховых выплатах по болезни, при рождении ребёнка и несчастных случаях. Рабочие союзы были признаны законом, забастовки разрешены.

Развитие предпринимательства

Число новых акционерных обществ, капитал в млн руб.



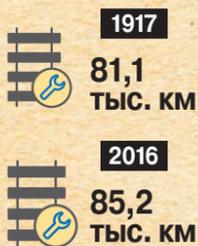
В течение 4 лет перед началом Первой мировой войны количество вновь учреждённых акционерных обществ возросло более чем в 2 раза, а вложенный в них капитал - почти в 4 раза.

Строительство железных дорог

В 1880-1917 гг. было построено 58,2 тыс. км железных дорог (1,6 тыс. км в год в среднем). В 1916 г., то есть в самый разгар войны, Россия построила более 2 тыс. км железных дорог, которые соединили Северный Ледовитый океан (порт Романовск, ныне Мурманск) с центром России.

Накануне войны выплаты по внешнему и внутреннему госдолгу более чем на 4/5 были обеспечены доходами, которые получало государство от эксплуатации железных дорог.

Эксплуатация железной дороги, тыс. км



1-е место в мире по протяжённости занимал Великий сибирский путь.



Русские железные дороги для пассажиров были самыми дешёвыми и самыми комфортабельными в мире.



Полина МОЛОТКОВА

Источник: Бразоль Б. «Царствование императора Николая II (1894-1917) в цифрах и фактах». Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion-Media

ЦЕНА РОСТА



Россия в начале XX в. совершила резкий рывок в промышленном развитии, но стала, как в наше время, прямо или косвенно принадлежать иностранцам, утверждает Василий СИМЧЕРА, экс-директор НИИ статистики Госстата, автор труда «Развитие экономики России за 100 лет».

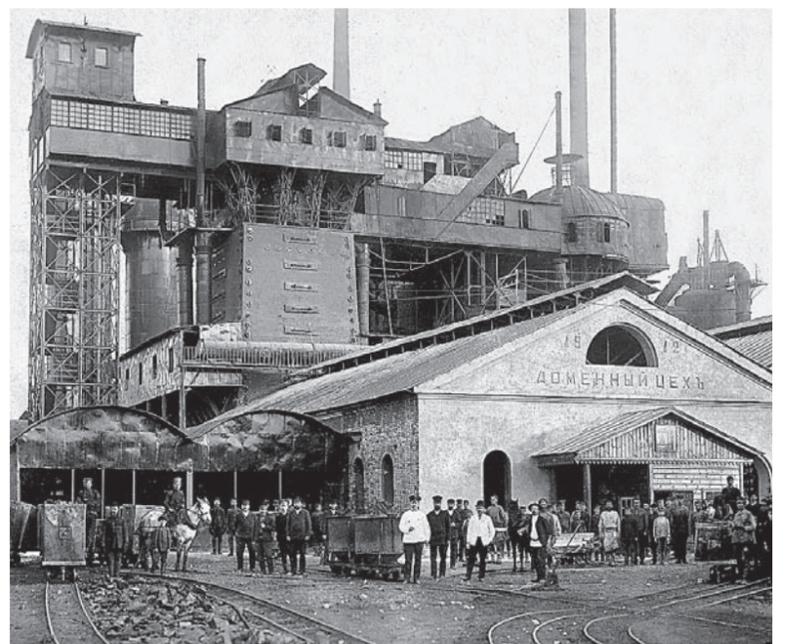
ЧУГУН, СТАЛЬ, ЗОЛОТО

В начале XX в. Россия играла заметную роль в добывающей промышленности, производстве чугуна, стали, золота, пушнины, строительных материалов, военной техники, в

1896 году ввёл существенные ограничения на экспорт сырой нефти - для развития отечественной нефтепереработки и машиностроения. Формировались крупные промышленные районы: Центральный, Уральский, Петербургский, Поволжский. Лишь в годы участия России в Первой мировой войне (1914-1917) показатели промышленного производства уменьшились, хотя отдельные взятые отрасли (военная техника, продовольствие, импорт), напротив, получили ускоренное развитие.

А ДЕНЬГИ ЧЬИ?

Оборотной стороной усиливавшаяся зависимость России от ино-



Доменный цех Саткинского казённого завода. 1914 г. Фото Foto Soyuz

машиностроению. По общему объёму технико-экономического развития страна находилась на 5-м месте в мире (после США, Германии, Великобритании и Франции). По объёму национального имущества (60,3 млрд золотых рублей, а в США - 397,4 млрд в пересчёте на золотые рубли) тоже на 5-м месте (золотой рубль в России равнялся бумажному, а на внешнем рынке - 1,85 доллара США, бумажный был неконвертируемым. - Ред.). При этом по производству чугуна, стали, металлопроката, меди, золота, платины, паровозов, вагонов, зерна, сахара и ещё 27 ключевым показателям Россия входила в первую тройку стран мира. Сегодня по большинству позиций не входит и в десятку.

Промышленное производство росло благодаря мерам царского правительства - отечественным промышленникам предоставляли льготы, ссуды и пособия. Металлургическим заводам казна щедро платила за железнодорожные рельсы. За первые 13 лет XX века объём производства вырос в стране почти вдвое, а внешней торговли - в 2,5 раза. По советам Витте и Менделеева Николай II в

странного (главным образом французского, бельгийского и британского) капитала. Витте и Столыпин хорохорились, но всё было не в порядке - экономике не хватало денег. Строительство железных дорог - кавказской, китайской - шло на иностранные кредиты. Даже деньги русских промышленников были заёмные. Иностранцы особенно охотно вкладывались в сырьевые отрасли. Так, Донбасс и бакинские нефтепромыслы фактически принадлежали британцам. В целом иностранцы владели, по крайней мере, 70% активов в сырьевой, тяжёлой и - в меньшей степени - в лёгкой промышленности. Эта зависимость стала причиной вовлечения России в ненужную ей мировую войну и последовавшего затем крушения империи.



Алексей ЧЕБОТАРЕВ

Продолжение читайте в следующем номере «АиФ». Благодарим за помощь в подготовке материала Григория Есяна.

КАНИКУЛЫ СОКРАТЯТ ИЗ-ЗА ГРИППА?

ОБРАЗОВАНИЕ

Чем обернется эпидемия гриппа?

В ЭТОМ ГОДУ ТЫСЯЧАМ РОССИЙСКИХ ШКОЛЬНИКОВ НЕСКАЗАННО ПОВЕЗЛО: НА НИХ СВАЛИЛИСЬ ВНЕПЛАНОВЫЕ КАНИКУЛЫ ИЗ-ЗА КАРАНТИНА ПО ГРИППУ. КАК АУКНЕТСЯ ДЕТЯМ ЭТО ДОЛГОЕ ВЫНУЖДЕННОЕ БЕЗДЕЛЬЕ?

КАНИКУЛ НЕ БУДЕТ?

«Летом точно учиться не придется, вопрос продолжительности учебного года решается на более высоком уровне, нежели администрация школы или даже региональное управление образования», - говорит **Виктор ПАНИН**, председатель Общества защиты прав потребителей образовательных услуг. - А вот менять учебные программы школа может. Скажем, добавить число уроков, консультативных и внеурочных занятий. Правда, санитарные нормы не позволяют увеличивать количество учебных часов до бесконечности. (Согласно СанПиН 2.4.2.2821-10, для уче-

ников 2-4-х классов разрешается не более 5 уроков в день плюс один раз в неделю 6-й урок за счёт физкультуры, если дети учатся в том числе и по субботам. Для учеников 5-7-х классов - не более 7 уроков в день и т. д. - Ред.)

Не исключено, что некоторые учителя попытаются решить проблему отставания по программе за счёт детей - увеличив объём домашних заданий. Это тоже нарушение. Если вы видите, что количество уроков несоизмеримо возросло, нужно решать этот вопрос с администрацией школы, на родительском совете».

К тому же некоторые школяры вполне могут лишиться весенних каникул. «Руководство школы имеет право внутренним приказом перенести сроки каникул, например, на период карантина, - поясняет **Наталья КРАСАВИНА**, директор московской школы № 91. - Можно ожидать, что у некоторых детей не будет привычного отдыха в конце марта». А это значит, что выжатые как лимон к началу последней четверти школьники вынуждены будут догонять программу в состоянии полного невроза. Да, в современной школе есть воз-



В этом году многие дети и родители узнали о том, что школа закрыта, буквально на её пороге. Фото Игоря ХАРИТОНОВА

можности продолжать обучение детей «без отрыва от производства» через Интернет, давать задания в электронных дневниках, а то и транслировать видеоуроки и т. д. Но...

«СТРАШНАЯ» ШКОЛА

«По большому счёту, всё это создаёт лишь видимость того, что учебный процесс идёт: не все дети воспринимают материал без живых пояснений учителя, не всем семьям доступна такая связь, мало кому из родителей хочется проделывать работу за учителя, объясняя ребёнку непонятную тему, -

считает **Марина ДУМИНА**, учитель начальных классов московского лицея № 1502. - Более того, родители своими объяснениями, основанными на остатках собственных школьных знаний, даже таких банальных тем, как умножение или деление, иногда просто вредят ребёнку. Наука уже давно шагнула вперёд. А то, что трудности будут, мы уже поняли по нашим первокурсникам. У нас перенесли часть дополнительных каникул, положенных первокурсникам, с конца февраля на его начало. И по детям уже сейчас видно - расслабились. Они ведь и карантин, и кани-

кулы воспринимают одинаково - как возможность не учиться. Мне кажется, стоило избежать повального закрытия целых школ и классов (не все же дети болеют) - надо было делать это точно. Тем более часть детей, из-за отсутствия которых был введён карантин, оказывается, просто переселились дома абсолютно здоровыми. Конечно, это право родителя - пытаться защитить своего ребёнка от инфекции, но получилось: без учёбы остались и совершенно здоровые, например, привитые от гриппа дети».

Безусловно, в вынужденном безделье надо искать и плюсы. «Раз уж дети и родители вынуждены находиться дома вместе, нужно использовать этот шанс, чтобы поговорить с ребёнком лишний раз, узнать о его трудностях, то есть восполнить тот недостаток общения, который существует сегодня в большинстве российских семей, где мама и папа с утра до ночи работают, а ребёнок предоставлен сам себе», - советует **Сергей КОЧЕРЕЖКО**, учитель года-2015, преподаватель истории из Самары.



Юлия БОРТОВА

ТРАНСПОРТ

ПОДМОСКОВЬЮ - ЕВРОТРАНСПОРТ

СОБЫТИЕ

В КРАСНОГОРСКОМ РАЙОНЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ НАЧАЛОСЬ СТРОИТЕЛЬСТВО ПЕРВОЙ В РОССИИ ТРАНСПОРТНОЙ СИСТЕМЫ «СТРЕЛА» - «ВОЗДУШНОГО» МЕТРО, КОТОРОЕ ДАВНО И УСПЕШНО ПЕРЕВОЗИТ ПАССАЖИРОВ В ЕВРОПЕ И СПОСОБНО РЕШИТЬ МНОЖЕСТВО ТРАНСПОРТНЫХ ПРОБЛЕМ.

Адаптировать к российским реалиям передовые мировые разработки в области транспорта взялся крупнейший столичный застройщик - Группа Компаний «Мортон». Девелопер решил сделать «Стрелу» одним из ключевых элементов дорожной схемы своего нового масштабного микрорайона Ильинское-Усово - первого «умного города» в Подмосковье. И это не случайно: здесь будет реализован целый ряд инновационных решений в самых разных сферах градостроения, включая и транспортную инфраструктуру.

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

В основе «воздушного» метро лежит немецкая технология H-Bahn, которая более 30 лет применяется в Европе. Вагоны системы движутся в бесшумном режиме на высоте 4,5-5 метров над землей, не создавая помех наземному транспорту.

Ключевыми преимуществами инновационного транспорта



На правах рекламы

Тестовый участок «Стрелы» построят уже в июле 2016 года.

считаются безупречное качество транспортных услуг, отличные показатели скорости (в среднем 50 км/ч), высокая безопасность (и для пассажиров, и для окружающей среды), а также минимальные затраты на ремонт и эксплуатацию (благодаря повышенной прочности конструкций и защитному покрытию).

Первая в стране ветка «Стрелы» пройдет по территории микрорайона Ильинское-Усово, занимающего площадь 215 га, до транспортно-пересадочного узла на Новорижском шоссе (М-9 Балтия), расположенного в районе гипермаркета «Глобус». Здесь она пересекается с веткой подмосковного скоростного трамвая, который, в свою очередь, планируется провести к метро «Мякинино». Вдоль всего участка «Стрелы» протяженностью 8 км появятся остановочные

пункты - как на территории нового микрорайона, так и рядом с основными инфраструктурными объектами, расположенными по Новорижскому шоссе. Их количество и места размещения, кстати, будут определены с учетом пожеланий будущих новоселов и местных жителей.

Примечательно, что «Стрела» стала первым объектом, к строительству которого уже приступил «Мортон» на территории нового микрорайона. В марте 2016 года на строительную площадку доставят первый тестовый вагон «Стрелы» - к этому моменту путевая структура и депо частично уже будут смонтированы. Полное завершение строительства первого тестового участка «Стрелы» длиной 1 км вместе с депо и первой станцией «Мортон» планируется к середине этого лета, после чего начнутся тестовые испытания и сертификация системы.

РОДОМ ИЗ ЕВРОПЫ

Первая трасса транспортной системы H-Bahn была построена в 1984 году в Дортмунде (Германия). С момента создания и по настоящее время этим транспортом было перевезено более 23 млн пассажиров - и это не предел. Пропускная способность системы рассчитана на города с населением от 1 млн человек, и в случае необходимости можно просто увеличить состав либо интервал движения.

Возрастающая популярность наземного транспорта абсолютно объективна. Надземное метро действительно не занимает улиц и без сноса преодолевает городские районы с плотной застройкой, пассажирские станции легко интегрируются в здания торговых центров по пути следования

транспорта. «Стрела» не создает помех движению наземного городского транспорта, располагаясь примерно в 5 метрах над уровнем земли. С перепадами рельефа - оврагами, уклонами, водоемами - такой транспорт справляется без строительства специальных мостов. Это просто идеальное решение транспортных проблем России с ее неоднородным ландшафтом и густонаселенными городами.

ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПОДМОСКОВЬЯ

Для микрорайона численностью более 52 тыс. человек, который строится вблизи Новорижского шоссе, по соседству с уникальной природоохранной зоной, «Стрела» является наиболее оптимальным видом транспорта.

Во-первых, она максимально эффективна на территориях активной жилой застройки с многочисленными объектами инфраструктуры и транспортными узлами. Во-вторых, у «Стрелы» отсутствуют выбросы вредных веществ, поэтому она не загрязняет атмосферу и не причиняет ни малейшего вреда экологии.

Немецкие технологии были доработаны российскими специалистами, и сегодня трасса является отличным примером импортозамещения. Все металлические конструкции - производства «Воронежского металлургического завода», а вагоны «Стрелы» будут изготовлены в Санкт-Петербурге.

Иван ПЕТРОВ

ПРЕМЬЕРА

6+

КЛАССИКА

ДЕНИС МАЦУЕВ



ОДИН ИЗ ВЫДАЮЩИХСЯ ПИАНИСТОВ СОВРЕМЕННОСТИ, НАРОДНЫЙ АРТИСТ РОССИИ ДЕНИС МАЦУЕВ ДАЁТ СОЛНЬНЫЙ КОНЦЕРТ, ЧТО БЫВАЕТ РЕДКО. В ЭТОТ ВЕЧЕР ПИАНИСТ ИСПОЛНИТ ХОРЕОГРАФИЧЕСКУЮ ПОЭМУ «ВАЛЬС» РАВЕЛЯ, КОНЦЕРТ № 3 ДЛЯ ФОРТЕПИАНО С ОРКЕСТРОМ РАХМАНИНОВА, «ЛУННЫЙ СВЕТ» ДЕБЮССИ - СТОКОВСКОГО И «НОЧНУЮ СТРАЖУ В МАДРИДЕ» БОККЕРИНИ - БЕРИО. ИГРАЕТ МАЦУЕВ В СОПРОВОЖДЕНИИ СИМФОНИЧЕСКОГО ОРКЕСТРА ИМ. СВЕТЛАНОВА.

11 февраля, чт., 19.00.
Консерватория им. П. И. Чайковского, ул. Большая Никитская, д. 13, Большой зал.
Цена билета: от 3500 руб.

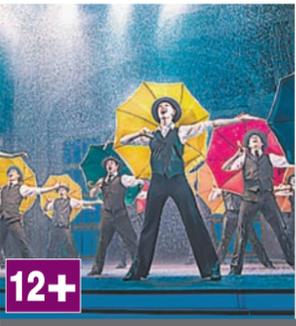


«Лазурный Берег»
Драма. США/Франция.
Режиссёр Анджелина Джоли. В ролях: Брэд Питт, Анджелина Джоли, Мелани Лоран, Мельвилл Пупо и др.

Впервые за 10 лет Питт и Джоли играют вместе, причём влюблённых друг в друга. Действие фильма разворачивается во Франции, переноса зрителей в 70-й год прошлого столетия. Путешествуя по стране, супруги Ванесса и Роланд понимают, что начали отдаляться друг от друга. Всё изменится, как только они обоснуются в тихом городе у моря.

18+

КИНО



«Поющие под дождём»
Ежедневно, вт. - пт. - 19.00, сб. и вс. - 14.00 и 19.00.
Театр «Россия», Пушкинская пл., д. 2.
Цена билета: от 1000 до 4500 руб.

Солнечная постановка подарит заряд отличного настроения, которого так не хватает в последнее время. Блистательная бродвейская хореография, виртуозный степ, искромётный юмор, джазовые мелодии XX века, настоящий дождь на сцене и звёздные артисты в главных ролях.

12+

МЮЗИКЛ



ФОТОБИЕННАЛЕ-2016

С 5 февраля до 11 сентября в Москве проходит крупнейший выставочный проект, объединивший почти 40 фотоэкспозиций, мастер-классы известных фотографов, лекции режиссёров и сценаристов. «АиФ» выбрал выставки, которые необходимо посетить каждому.

■ **«Grand tour: Русская версия. Неаполь»** (10 февраля - 8 марта, вт. - вс. - с 12.00 до 21.00. Мультимедиа Арт Музей, ул. Остоженка, д. 16. Цена билета: до 400 руб.) Каким был Неаполь в XIX веке? На выставке работы Д. Зоммера, Д. Броджи, Р. Риве и мастеров фотоателье «Эспозито». 0+

■ **«The cal: Pirelli Calendar 2016. Энни Лейбовиц»** (10 февраля - 6 марта, вт. - вс. - с 12.00 до 21.00. Мультимедиа Арт Музей, ул. Остоженка, д. 16. Цена билета: до 400 руб.) 13 портретов влиятельных женщин на сером фоне. На снимках теннисистка Серена Уильямс, художница Йоко Оно, модель Наталья Водянова и др. 18+

■ **Фотографии Микки в соавторстве с В. Комаром и А. Меламидом** (10 февраля - 8 марта, вт. - вс. - с 12.00 до 21.00. Мультимедиа Арт Музей, ул. Остоженка, д. 16. Цена билета: до 400 руб.) Обезьянка Микки снимает виды столицы ещё с конца 1990-х гг. 0+

■ **«Генезис». Фотографии Себастио Сальгадо** (18 февраля - 17 мая, вт. - чт. - с 12.00 до 20.00, пт. - с 12.00 до 21.00, сб. - вс. - с 11.00 до 19.00. Усадьба Муравьёвых-Апостолов, ул. Старая Басманная, д. 23/9, стр. 1. Цена билета: от 300 руб.) В экспозиции 245 фотографий, отобранных из тысяч снимков, сделанных за восемь лет путешествий в 32 разных местах. Причём таких, куда ещё не добралась современная цивилизация. 0+



«Возрождаем наследие русских композиторов»

16 февраля, вт., 19.00. Консерватория им. П. И. Чайковского, Большой зал. Цена билета: от 200 до 1000 руб.

Сочинения русского композитора и дирижёра Николая Голванова звучат в сопровождении Симфонического оркестра радио «Орфей» под управлением Сергея Кондрашева (на фото). На сцену выйдут лучшие хоры коллективы Москвы.

6+

КЛАССИКА



«Россия в пути. Самолётом, поездом, автомобилем»

До 22 мая, вт. - вс. - с 11.00 до 20.00, чт. - с 12.00 до 21.00, вых. - пн. Институт русского реалистического искусства, Дербенёвская ул., д. 7, стр. 31. Цена билета: от 50 руб.

Картины А. Дейнеки, Ю. Пименова, А. Лабаса и др. покажут, как отражает эволюцию транспорта русское искусство. А дополнят выставку работы художников-шестидесятников.

6+

ВЫСТАВКА



«Видеть любовь»

С 9 февраля до 28 февраля, ежедневно, с 11.00 до 19.00. ЦДХ, Крымский Вал, д. 10. Цена билета: от 250 руб.

В память об авторе чудотворной иконы «Неупиваемая чаша» Александре Соколове в экспозиции будут представлены более 170 его работ - от первых шагов в иконописи и до последних икон и росписей храмов. Кстати, в экспозицию включены работы Марии Вишняк, жены иконописца, в браке с которой он прожил 34 года.

0+

ВЫСТАВКА



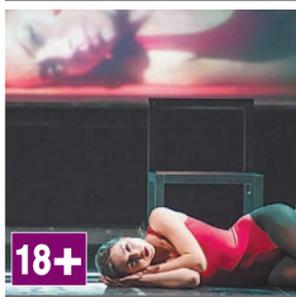
«Чиж и Ко»

13 февраля, сб., 20.00. «Известия-Hall», Страстной бул., д. 5. Цена билета: от 1500 руб.

Группа, сыгравшая «Перекрыток», «О любви», «Вечная молодость», «Солдат на привале», «Полонез» и др., даёт большой концерт в честь 55-летия лидера коллектива Сергея Чигракова. Конечно, в день рождения будут сюрпризы и специальные гости, правда, группа пока скрывает, какие именно.

16+

КОНЦЕРТ



«Формалин»

А. Королёв 11 февраля, чт., 19.00. Театр на Малой Бронной, Малая Бронная ул., д. 4. Цена билета: от 200 до 2000 руб.

Остросюжетная, почти детективная история одного похищения, спектакль о современном человеке, его боли и страхах, умении верить, любить и ненавидеть. Режиссёр Сергей Голомазов. В ролях: Дмитрий Сердюк, Иван Шабалтас, Настасья Самбурская и др.

18+

ТЕАТР



«Молодость Людовика XIV»

А. Дюма-отец 14 февраля, вс., 18.00. Малый театр, Сцена на Большой Ордынке, д. 69. Цена билета: от 300 до 3500 руб.

Действие спектакля относит зрителя к тем временам, когда самый известный правитель Франции - «король-солнце» Людовик XIV - был молод и его ум занимали не дела правления, а развлечения - балы, охота и молоденькие фаворитки. Режиссёр Юрий Соломин. В ролях: М. Мартьянов, С. Аманова, Д. Мингазетдинова (на фото) и др.

12+

ТЕАТР



«Правда - хорошо, а счастье лучше» Премьера!

А. Островский 14 февраля, вс., 19.00. МХТ им. Чехова, Малая сцена, Камергерский пр., д. 3. Цена билета: от 600 до 1500 руб.

Этот спектакль имеет подзаголовок «Новеллы о русской жизни на фоне диорамы». Режиссёр превратил героев Островского в некие полумифические персонажи, в которых мы легко узнаём соседей, попутчиков в метро, сослуживцев... Режиссёр Александр Огарёв.

16+

ТЕАТР

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА. www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

11.02, чт., 19.00 - «Пристань». 16+	16.02, вт., 19.00 - «Мадемуазель Нитуш». Фантазия по мотивам оперетты Эрве. 16+
12.02, пт., 19.00 - Пьер-Огюстен Карон де Бомарше. «Безумный день, или Женитьба Фигаро». Премьера! 16+	17.02, ср., 19.00 - «Мадемуазель Нитуш». Фантазия по мотивам оперетты Эрве. 16+
13.02, сб., 19.00 - М. А. Булгаков. «Бег». Премьера! 16+	
14.02, вс., 19.00 - Л. Н. Толстой. «Анна Каренина». 16+	

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

11.02, чт., 19.00 - Ю. Поляков. «Чемоданчик». Премьера! Онлайн! 16+	14.02, вс., 19.00 - А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». Онлайн! 12+
12.02, пт., 19.00 - Ю. Поляков. «Хомо Эректус». Онлайн! 18+	15.02, пн., 19.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». Премьера! 16+
13.02, сб., 12.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+	16.02, вт., 19.00 - Ю. Поляков. «Чемоданчик». Премьера! Онлайн! 16+
13.02, сб., 19.00 - Э. Лабिश. «Кошмар на улице Лурсин». 16+	17.02, ср., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
14.02, вс., 12.00 - А. Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+	

Кто должен спасти детей в России.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО
В ПРОШЛОМ ГОДУ МНОГИХ ИЗ НАС ПОВЕРГЛИ В ШОК ЦИФРЫ РЕЗКОГО РОСТА СМЕРТНОСТИ РОССИЯН. НО ТО БЫЛИ ВЗРОСЛЫЕ. 2016-Й НАЧАЛСЯ С ЧЕРЕДЫ ДЕТСКИХ СМЕРТЕЙ.

БЕЗ ВРАЧЕЙ

За две недели января в Орловском перинатальном центре умерли 8 младенцев. Все роженицы приехали из отдалённых деревень, где ни больницы, ни врачей уже давно нет.

2 января в Вейделевском районе Белгородской обл. мама и младенец погибли из-за того, что их слишком далеко везли в машине «скорой» в больницу. В местной ЦРБ закрыли гинекологическое, педиатрическое и родильное отделения. Женщине было 25 лет, сиротами остались её 9-летний сын и 5-летняя дочка.

В канун Рождества в д. Максимовка Тюкалинского р-на Омской обл. новорождённая дочка умерла на руках у отца. Мужчина сам принял роды у жены - фельдшеры из соседних деревень оказались на вызовах. Малышка закричала при появлении на свет, но спустя полчаса начала задыхаться и синеть. Приехавшая почти через два часа после вызова бригада «скорой» застала обезумевших от горя родителей с тельцем на руках...

Главный педиатр страны А. Баранов не устаёт повторять, что в советское время у нас была



Кажется, в таком же «убитом» состоянии находится вся наша сельская медпомощь. Фото Legion-Media

создана лучшая в мире система оказания медпомощи детям. И даже в 90-е, когда смертность взрослого населения зашкалила, детская продолжала снижаться! И вот дожили...

Общественности задаётся вопросом, были ли виноваты врачи, следователи ищут доказательства халатности медиков и факты для уголовных дел. Но при чём здесь врачи?! Состав преступления против своего народа надо искать в действиях чиновников, все последние годы активно уничтожавших медицину. Так, на месте 642 закрытых фельдшерско-акушерских пунктов в 2012-2014 гг. появилось лишь 273 офиса врачей общей практики.

НЕ ДЛЯ ЛЮДЕЙ

«Чиновники сокращают специализированные, в том числе гинекологические, койки, особенно на селе, уповая на перинатальные центры», - говорит Эдуард ГАВРИЛОВ, директор фонда «Здоровье».

Региональные власти рапортуют: перинатальные центры оснащены по последнему слову техники. Они строили их для себя? Вся эта передовая медицина бесполезна, когда добираться до неё нужно за 100 км и больше. Центры рассчитаны на 100-200 коек. При нормальном ведении беременности не может и не должно быть столько тяжё-

лых осложнений! Большинству рожениц нужны не заоблачные технологии и профессора медицины, а обычное родильное отделение в нормальной больнице плюс квалифицированный присмотр во время 9 месяцев.

«Если не развивать гинекологическую помощь в районах и на селе, и в дальнейшем можно ожидать рост патологии беременности и новых летальных случаев среди новорождённых», - отмечает Э. Гаврилов.

Господа чиновники, вы не видите, что происходит в стране? Так хоть послушайте людей!

«Вы посмотрите, до чего эта оптимизация довела! - возмущаются жители Вейделевки Белгородской обл. - У нас отдалённый район, врачей посокращали. А ведь совсем недавно у нас построили прекрасную новую больницу, всё необходимое было!»

В декабре жители другого района этой области, Волоконовки, вышли на митинг против закрытия родильного отделения в ЦРБ. Но тщетно. «Чиновники нам твердят: сокращения из-за недостатка финансирования. Что же, выходит, жизнь человеческая ничего не стоит?» - недоумевает Николай САВЧЕНКО, активист Белгородской общественной организации «Дети войны».

Да, в каждой деревне не нужны томограф и реанимация. Там нужен всего лишь врач или хотя бы грамотный фельдшер, чтобы оказывать первую помощь и вовремя направлять людей в областные клиники.

Недавно Минздрав разработал требования к размещению

медорганизаций. По ним поликлиники, районные больницы, роддома должны размещаться так, чтобы время доставки пациентов из всех обслуживаемых населённых пунктов не превышало 1 часа, а приезда «скорой» - 20 мин. с момента вызова. Так ведь с этого надо было начинать реформу, а не ждать, когда люди начнут погибать от последствий огульной оптимизации! Какой смысл теперь писать нормативы, если машины неотложки, закупленные в рамках модернизации 5 лет назад, уже начали разваливаться? Водители латают их на свой страх и риск - на вызовы-то ехать надо! Больные сомневаются: а доедут ли? На днях «скорая», которая везла пожилого мужчину из д. Гридино в больницу в Кострому, загорелась прямо в пути. Пациент после ЧП скончался.

И раньше министр В. Скворцова не раз говорила: недопустимо закрывать медпункты в сёлах и оставлять людей без помощи. Но местные власти заботит другое - как сэкономить. Другим проще бросить финансирование на крупные клиники в областных центрах, вместо того чтобы строить дороги, привлекать врачей в село, закупать транспорт.



Юлия БОРТА,

а также Марина ПРОЖОГА («АиФ в Омске»), Татьяна ЧЕРНЫХ («АиФ-Белгород»)

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Дочь пошла в детский сад. А там у половины группы зелёные сопли. Это не заразно?

А. Пархоменко, Коломна

- В жёлто-зелёный цвет слизь окрашивается при активном размножении бактерий (чем бактерий больше, тем насыщеннее цвет). Зелёные выделения из носа обычно бывают при бактериальном или вирусно-бактериальном рините, который передаётся воздушно-капельным путём. Дети с такими выделениями заразны.

Ногти быстро ломаются. Есть ли эффективные средства для их укрепления?

С. Плотова, Калуга

- Основные причины ломкости ногтей - дефицит витаминов и минералов, стрессы, гормональные сбои. Ногти также могут ломаться из-за инфекций, анемии, болезни печени и неправильного ухода (окраска, контакт с химическими веществами). Нужно нормализовать питание, правильно ухаживать, принимать витамины, домашнюю работу выполнять в перчатках. Помогают тёплые ванночки с оливковым маслом, морской солью, использование пчелиного воска и питательных кремов.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама

Неблагоприятные дни и часы с 11 по 17 февраля 2016 г.

12 февраля, пятница (пик с 16 до 18 часов)*

Возможны болезни головы. Откажитесь от возбуждающих средств.

15 февраля, понедельник (пик с 10 до 12 часов)*

Возможны болезни органов дыхания и суставов. Не перегружайте ноги.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* Время московское

ВСЮ НЕДЕЛЮ В ЭФИРЕ
РАДИО «ЭХО МОСКВЫ»
АЛЕКСАНДР ПЛЮЩЕВ
ТАТЬЯНА ФЕЛЬГЕНГАУЭР

РЕКЛАМА

УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ

понедельник-четверг

Свободное радио - для свободных людей!
www.echo.msk.ru
Редакция (495) 695-92-29

FM91.2

12+

ШЕСТЬ ВОПРОСОВ О ЗДОРОВЬЕ



Лечение насморка »

Для профилактики насморка, инфекций и ОРВИ постоянно промываю нос солевыми назальными спреями. Посоветуйте наиболее выгодное средство?

Наталья Ш., Красноярск

Наибольшей экономичностью и выгодной ценой — от 165 рублей, по сравнению с импортным аналогом — от 358 рублей отличается спрей АкваМастер¹ от компании Эвалар. Он бережно очищает нос от вирусов, бактерий и аллергенов. АкваМастер — это спрей на основе солей натрия, поэтому он не вызывает привыкания и его можно использовать длительно². АкваМастер разрешен взрослым, беременным и детям.

Кроме того, АкваМастер экономичен — у него съёмная насадка, поэтому после использования раствора, флакон с насадкой можно применять многократно как безопасный и удобный прибор для промывания носа домашними средствами.



Лечение суставов »

Уже давно болят и воспаляются суставы. Приходится принимать нестероидные противовоспалительные средства, от которых начинает болеть желудок. Боюсь заработать язву. Как лечить суставы без вреда для желудка?

Тамара К., Томск

Попробуйте лечить суставы «Настойкой Сабельника» Эвалар^{1,3} — это единственное лекарство на основе сабельника, которое бережно лечит суставы не повреждая желудок⁴.

Только⁵ «Сабельник» Эвалар³ «отсекает» боль в суставах, снижает воспаление в комплексной терапии артритов и артрозов, а при совместном приеме с нестероидными противовоспалительными средствами усиливает их эффект и позволяет снизить дозу, тем самым уменьшая их негативное влияние на желудок.



Здоровье мозга »

Сейчас такой большой выбор глицина, что теряешься при покупке. Подскажите — чем они отличаются, и какой глицин лучше принимать?

Светлана, 38 лет.

Обратите внимание на Глицин Форте Эвалар. Он отличается высоким содержанием глицина — 300 мг в одной таблетке — усиленного специальными витаминами для мозга — В₁, В₆, В₁₂.

Кроме того, таблетки Глицин Форте Эвалар легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта — уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.

Достаточно принимать всего 2 таблетки в день в любое удобное для вас время.



Укрепление костей »

Подскажите, как быстрее восстановить кости при травмах?

Ирина, Иркутск

Хорошо способствует укреплению и восстановлению костей кальций в сочетании с мумие. Именно такое сочетание имеет единственное средство «Горный кальций Д₃» с мумие от компании Эвалар. В отличие от других препаратов, только «Горный кальций Д₃» с мумие насыщает кости не только кальцием и витамином Д₃, но и природными минералами, входящими в состав мумие.

Мумие содержит более 30 микро- и макроэлементов, которые способствуют повышению прочности костей и выработке коллагена для придания костям упругости и эластичности, что важно при травмах. Недаром мумие издавна считали лучшим средством для укрепления костей. Именно сочетание кальция с мумие в 1 таблетке обеспечивает лучшее его усвоение, что способствует большему укреплению костей, волос, ногтей, зубов и более быстрому восстановлению костной ткани при травмах.



Здоровье щитовидной железы »

Противопоказано принимать гормональные препараты для щитовидной железы. Подскажите, какими еще средствами можно поддержать гормональный баланс щитовидной железы в норме?

Ирина Н., Барнаул

Обратите внимание на растительное негормональное средство «Эндокринол» от компании Эвалар на основе лапчатки белой.

«Эндокринол» выпускается в двух формах: капсулы и крем-гель. Капсулы «Эндокринол» способствуют поддержанию в норме гормонального баланса щитовидной железы. Крем-гель «Эндокринол» вместе с капсулами создает оптимальную концентрацию активных веществ растений в области щитовидной железы.

Принимайте «Эндокринол» и забудьте о плохом настроении, усталости и лишнем весе! «Эндокринол» в 5 раз выгоднее по цене по сравнению с аналогом.

Появилась новинка: «Йод Эндокринол» — два действия сразу: йод для восполнения его дефицита и лапчатка белая для сохранения гормонального баланса щитовидной железы.



Крепкие нервы »

Сегодня в аптеках большое разнообразие пустырников. Как сделать правильный выбор?

Т. Осипова, Киров

Пустырник ценится своим седативным (успокаивающим) действием. Одним из самых высоких показателей седативности отмечен «Пустырник Форте» Эвалар⁶.

В его составе — именно тот сорт пустырника сердечного, который обладает превосходным успокаивающим действием. Компания Эвалар выращивает его на собственных плантациях в экологически чистых предгорьях Алтая.

«Пустырник Форте» Эвалар — пожалуй, лучшая формула спокойствия с высоким содержанием экстракта пустырника⁷ — 100 мг в день, усиленная элементами спокойствия магнием и витамином В₆ (патент РФ 2361599).



Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹В рамках рекомендаций по применению ²Название по РУ «Сабельника настойка» №002431 ³По данным государственного реестра ЛС, зарегистрированных в РФ, на ноябрь 2013 г. ⁴Среди лекарств на основе сабельника ⁵Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. ⁶В ассортименте Эвалар. Цены приведены по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за декабрь 2015). Цена в конкретной аптеке может отличаться и зависит от торговой наценки аптеки. Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.





www.evalar.ru

Импортозамещение

Отличное качество, выгодная цена!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.



Для мозга

Гинкоум¹

Экстракт гинкго билоба — 40 мг



- Улучшает память и внимание
 - Устраняет головную боль и головокружение, в том числе при метеозависимости
- Выгодная цена — от 358 руб. по сравнению с аналогом — 516 руб.

При насморке

АкваМастер¹

Раствор натрия хлорида (0,65%)



- Спрей для лечения любого вида насморка — и простудного, и аллергического (в комплексной терапии)
- Выгодная цена — от 165 руб., по сравнению с аналогом — 368 руб.

Для женского здоровья

Индол Форте

Индол-3-карбинол — 100 мг



- Способствует поддержанию здоровья молочной железы
- Выгодная цена — от 385 руб., по сравнению с аналогом — от 1 319 руб.

Источник кальция

Горный кальций

Кальций — 1000 мг, витамин Д₃ — 5 мкг, минералы и мумиё



- Способствует
- Лучшему усвоению кальция
 - Укреплению костной ткани
- Выгодная цена — от 192 руб., по сравнению с аналогом — от 590 руб.

Здоровые суставы

Хонда Форте

Хондроитин — 500 мг, глюкозамин — 500 мг



- Способствует естественному обновлению хрящевой ткани суставов и позвоночника
 - Сохраняет подвижность суставов
- Выгодная цена — от 660 руб., по сравнению с аналогом — от 784 руб.²



АртроМаксимум 5 дней

Комплекс на основе МСМ, экстрактов босвеллии, лопуха, белой ивы, куркумы, имбиря

- Способствует быстрому достижению комфорта движений — всего за 5 дней
- Выгодная цена — от 653 руб.³, по сравнению с аналогом — от 2 848 руб.

Для микрофлоры кишечника

Бифилар

- Синбиотик: содержит бифидо- и лактобактерии
- Способствует нормализации микрофлоры кишечника



Выгодная цена — от 391 руб. по сравнению с аналогом — от 534 руб.

При простуде

Шалфей Эвалар



- Таблетки для рассасывания
- Способствует улучшению состояния верхних дыхательных путей и горла
- Без сахара

Выгодная цена — от 83 руб., по сравнению с аналогом — от 183 руб.

Для почек

Нефростен

Золототысячник — 72 мг, лобисток — 72 мг, розмарин — 72 мг



- Поддерживает работу почек и мочевого пузыря
- Способствует нормализации функционального состояния мочевыводящих путей

Выгодная цена — от 129 руб. по сравнению с аналогом — от 419 руб.

Крепкие нервы

Релаксозан

Экстракт валерианы — 125 мг, Экстракт мелиссы — 25 мг, Экстракт мяты — 25 мг



Способствует снятию повышенного нервного напряжения и тревоги

Выгодная цена — от 146 руб. по сравнению с аналогом — от 372 руб.

Магний В6 Эвалар

Как и в импортном аналоге, 1 таблетка содержит 48 мг магния



Способствует повышению устойчивости к стрессам и улучшению сна

Выгодная цена — от 303³ руб., по сравнению с аналогом — от 661 руб.

Для энергии и выносливости

Левокарнил 500 мг

L-карнитин — 500 мг, Пантотеновая кислота — 6 мг



Способствует повышению работоспособности и энергии в течение дня и снижению веса

Выгодная цена — от 340 руб.³ по сравнению с аналогом — от 2 450 руб.

Москва Аптеки Эвалар..... (495) 921-40-74 Самсон Фарма..... 8-800-250-8-800 36.6..... (495) 797-63-66 НеоФарм..... (495) 585-55-15 ГорЗдрав..... (499) 653-62-77 АСНА..... (495) 223-34-03 Столички..... (495) 215-5-215 Санкт-Петербург Аптека Невис..... 703-45-30 ЛенОблФарм..... 922-40-03 Астрахань Шах..... 54-63-83, 630-630 Аптека №71..... 51-23-78 На здоровье..... 306-306 Барнаул Аптеки Эвалар..... 35-71-22 Комф-Орт..... 47-81-50 Доктор БЭП..... (38532) 4-77-18 (Новоалтайск) Благовещенск Вербена..... 36-53-65 Амурфармация..... 51-33-33 Белгород АС Таблеточка..... 205-400	Владивосток Аптека Эвалар г.Фокино.. (42239) 2-51-74 Моя Аптек..... 242-85-90, 246-71-60 Волгоград ООО Ребус..... 49-14-22 Сарептская..... 33-84-60 Волгофарм..... 8-800-707-07-88 Воронеж Забота..... 227-16-27, 258-62-01 Власти Фарма..... 228-11-45 Екатеринбург Аптеки Эвалар..... 297-05-95 Знахарь..... 379-07-21 Дар..... 311-13-22 Ижевск Стандарт М..... 68-63-01, 44-46-06 Иркутск Виталюкс..... 20-12-08 Медуница..... 54-72-18 Казань Планета Здоровья..... 211-20-02 Калининград Аптеки Эвалар..... 36-02-01, 36-07-01. 93-95-08, (4151) 3-97-14 (Гурьевск) Формула здоровья..... 777-003	Аптека Плюс..... 71-37-51 Кемерово Аптеки Эвалар..... 54-93-22, 52-45-42 (38454) 2-06-37, 4-73-21 (Топки), (38445) 3-28-89 (Березовский), (38456) 3-03-00 (Ленинск-Кузнецкий) Эдельвейс..... 31-49-95, 36-14-71 Киров Аптеки-Вятки..... 35-10-05 Витал..... 52-37-37 Краснодар Аптеки Эвалар..... 290-45-18, 8-928-210-45-18 АС Кварта..... 222-00-60 АС Социальная аптека..... 200-05-27 Красноярск Алонис..... 299-40-72 Кырлай..... 223-90-33, 277-53-96 Курган Аптеки Эвалар..... 23-75-74 Липецк Пролек..... 27-04-27 Амблайф..... 210-236 Н.Новгород Аптеки Эвалар..... 419-43-36	ИП Гераськина 258-60-14, 250-03-76 Ваше здоровье..... 241-67-77 Новокузнецк Аптеки Эвалар..... 200-982, 200-136 Здоровье..... 31-89-71 Эдельвейс..... 74-80-74 Новосибирск Аптеки Эвалар..... 222-02-50 Фитоцентр..... 221-47-57 Фармагрош..... 347-46-10, 347-46-13 Оренбург Данафарм..... 55-77-76 ОренЛек..... 45-18-27 Омск Аптеки Эвалар..... 58-06-81, 8(950)950-30-88 Линия жизни..... 8(953) 394-18-48 Семейная..... 32-14-49 Орёл Аптека №2..... 73-53-02 Пенза ИП Колчкова..... 49-28-54 Юнифарм..... 29-53-85 Пермь Планета здоровья..... 207-56-78, 238-23-00	Петрозаводск Аптеки Эвалар..... 76-02-07, 56-00-26 Ростов-на-Дону Социальная Аптека..... 261-91-10, 250-03-15 Дешевая Аптека 291-62-71, 243-07-02 Рязань Аптека №137..... 27-46-82 Аптека №4..... 76-47-31 Милана..... 247-84-64 Саратов Мелодия Здоровья..... 23-85-34 Лекарь..... 54-82-28 Ставрополь Первая аптека..... 77-77-73, 23-93-25 Городская аптека..... 8-800-200-07-45 Томск Аптеки Эвалар..... 43-52-72, 40-02-22 (3823) 77-27-44, 54-38-96 (Северск) Мой доктор..... 43-00-44, 56-21-20 Тула Аптека Спар..... 30-30-20, 34-33-50 Твой доктор..... 8-800-775-87-03 Тюмень	Аптеки Эвалар..... 49-47-91, 75-94-55 ТД Панацея..... 46-11-22 Улан-Удэ Аптеки Эвалар..... 66-96-36, 46-41-74 Аптека плюс..... 46-68-90, 45-05-34 Уфа Аптеки Эвалар..... 282-03-55, 273-98-64 Таблетка..... 233-01-80 Аптека..... 273-37-31 Ульяновск Аптека №131..... 20-58-68 Хабаровск Новая аптека..... 30-73-80, 56-17-72 Чебоксары Фармация №96..... 57-30-25 Челябинск ИП Дорохова..... 775-29-78 Аптека..... 245-46-17 Чита Вита..... 23-01-71, 32-18-61 Флория и Фармея..... 23-67-67 Ярославль Аптеки Эвалар..... 31-56-59 Аптека Юкон..... 56-82-06, 75-18-24 Аптекарь..... 700-000
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

¹ В пересчете на 36 таблеток. ² По данным Аптечной сети Эвалар. Цены приведены по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя аптечная цена за декабрь 2015). Цена в конкретной аптеке может отличаться и зависит от торговой наценки аптеки. Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ЛЕЧЕБНИК

ОТОРВИ И СЪЕШЬ

Какая еда поможет быстрее вылечить грипп и простуду.

ЧТО ВАЖНО ЕСТЬ ПОСЛЕ ГРИППА И ОРВИ

ПРОСТУДА И ГРИПП ШАГУЮТ ПО РОССИИ. ОДИН РЕГИОН ЗА ДРУГИМ ОБЪЯВЛЯЮТ ЭПИДЕМИЮ.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

Вам наверняка известно, чем лечить эту заразу, но вы вряд ли знаете, как её заедать. А ведь это крайне важно, чтобы дать вирусам более серьёзный отпор, а потом и побыстрее восстановиться. Особенно это актуально при гриппе - после него обычно бывает тяжёлая постгриппозная астения. Это когда вы ходите как в воду опущенный. Голова не варит, ноги плетутся, дышалки не хватает и частенько бросает в пот. В борьбе с этими проблемами важно знать, что нужно есть, а чего лучше избегать.

БЕЛОК - ЛЕКАРСТВО

«В самом начале болезни, особенно если есть проблемы с горлом, откажитесь от всего солёного и кислого, - советует



Александр БАЛАКИН, лор-врач одной из московских поликлиник. - Они усиливают воспаление в горле.

Все витамины группы В - позитивно влияют на нервную систему и нервы после токсичного действия вирусов.

Много в печени, мясе, птице, хлебе из цельной муки, зелёных листовых овощах. Можно даже принимать в виде препаратов, в отличие от многих других витаминов они безопасны.

Витамин А и бета-каротин - для восстановления слизистых оболочек дыхательных путей.

Печень, мясо, птица, рыба, яйца, все жёлтые, красные и оранжевые овощи и фрукты, брокколи. Продукты лучше, чем препараты.

Витамины Р и С - для восстановления сосудистой стенки после токсичного действия вирусов.

Все ягоды, цитрусовые, болгарский перец, черноплодная рябина, отвар шиповника. Сердечникам надо быть осторожными с витамином Р (черноплодка). Продукты лучше препаратов.



Пробиотики - полезные бактерии, для нормализации пищеварения.

Ежедневно 1-2 порции любых молочнокислых продуктов. Полезны аципол, бифидобактерин, лактобактерин и т. п. препараты.



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ Фото Alamy/TACC, Legion-Media

Вопреки всеобщему убеждению ни сто грамм, ни глоток вина начинающуюся простуду не остановят, любой алкоголь надо исключить. Чай с лимоном, цитрусовые и соки из них обеспечат витамин С, он делает болезнь легче. Плюс в них много жидкости, пить вообще надо много - и лучше воду или кислые, несладкие напитки из клюквы, брусники, смородины. Малина нужна лишь при температуре, в прочих ситуациях вы будете после неё потеть, и это может

привести к переохлаждению и усилению болезни. На всех этапах, включая и реабилитацию, очень важна белковая пища - мясо, птица, рыба, креветки и другие морепродукты. Белки - строительный материал для иммунитета. Антитела, с помощью которых мы боремся с вирусами и бактериями, - это особые белки - иммуноглобулины. Нужны они и для лимфоцитов - клеток иммунной системы».

При высокой температуре часто пропадает аппетит. Надо



Константин СПАХОВ, к. м. н., врач-гастроэнтеролог.

«Он вкусный и ароматный, и его соглашаются есть практически все. Бульон - отличный источник легкоусвояемого белка. Его обычно делают из курицы, но по своим полезным свойствам бульон из цесарки превосходит его. А в мясе этой птицы масса белка, немного жира, в нём оптимальный состав аминокислот и много цистина. Эта аминокислота - один из самых главных полезных компонентов бульона при ОРВИ, именно ею в первую очередь объясняют лечебный эффект. Она делает мокроту и слизь более жидкими, и они лучше отходят. Это доказано в исследованиях. Если подышать над бульоном, перед тем как его съесть, то цистин и горячие ароматные пары будут действовать вместе весьма эффективно. В птице, а в цесарке особенно, много цинка. На

ли есть через силу? «Хорошей альтернативой в таких случаях будет бульон из птицы, - говорит

Западе с этим элементом даже делают препараты для лечения ОРВИ - доказано, что принимающие их быстрее выздоравливают».

БЕЛЫЕ УБИЙЦЫ

Соль и сахар при простуде особенно вредны. Соль задерживает воду и тем самым тормозит выделение токсинов, в избытке образующихся при инфекции. Ещё соль усиливает воспаление в дыхательных путях, и болезнь протекает тяжелее. Так что о консервах при ОРВИ и гриппе забудьте, и готовьте лучше без соли, даже бульон. Он будет только полезнее.

Доказано во многих исследованиях, что сахар плохо влияет на иммунитет, причём разными механизмами. Например, он угнетает активность лимфоцитов - они активно борются с вирусами. Вторых, тормозит фагоциты - эти клетки пожирают всю «мертвечину», которая образуется в зоне воспаления. Если её не убирать, то возрастает риск осложнений, в том числе и гнойной инфекции.

В-третьих, сахар ослабляет действие витамина С, который очень важен для иммунитета. Как показывают исследования, негативные эффекты от действия сахара могут продолжаться в течение 5 часов, после того как вы съели сладкое, продукты с легкоусвояемыми углеводами или выпили любые напитки, изрядно подслащённые сахаром.



Александр МЕЛЬНИКОВ

СЪЕЛ СЛАДКОЕ - ИММУНИТЕТ В НОКАУТЕ 5 ЧАСОВ.



ЕСТЕСТВЕННЫЙ СОН И ПРЕКРАСНОЕ САМОЧУВСТВИЕ

МЕЛАКСЕН 24

МЕЛАТОНИН 3 МГ

на правах рекламы

UNIPHARM WWW.MELAXEN.RU

рег. уд. 015325/01 от 29.08.2008

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

✓ Как ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ от новой ВОЛНЫ ЭПИДЕМИИ?

✓ ГРИПП-2017 - КТО ВЫЖИВЕТ?

✓ УСПЕЮТ ли учёные СОЗДАТЬ спасительную ВАКЦИНУ?

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



Подробнее об этом и многом другом полезном читайте в газете «ИФ. Здоровье» № 4.

АКЦИЯ «АиФ»



Девочку спасут, когда разгадают тайну опухоли.

КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК - ЗАГАДКА. НО ИНОГДА ОНА БЫВАЕТ ТАКОЙ СЛОЖНОЙ, ЧТО И КОНСУЛЬТУМ ВРАЧЕЙ НЕ ОТГАДАТЬ.

Но найти ответ необходимо, потому что цена отгадки - жизнь. Вот именно такая, страшная и растущая, к ужасу родных, «загадка» сидит в крошечном тельце Насти Дубогрызовой из Благовещенска Амурской области. Малышке всего 10 месяцев, она только учится ходить, держась цепко маленькими пальчиками за маму и папу, а болезнь, притаившаяся в ней, наносит удар за ударом.

60 ТЫС. ЕВРО

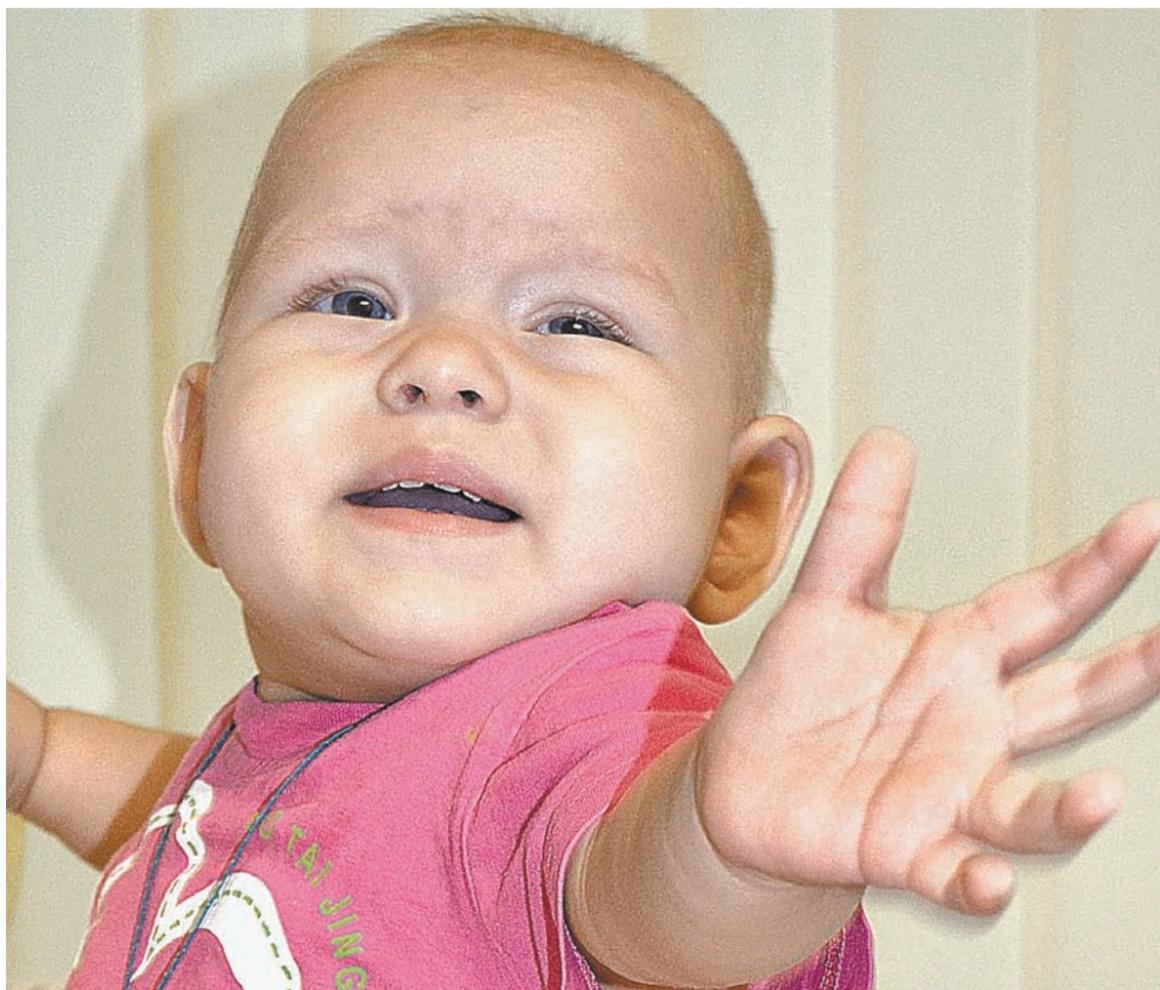
ТРЕБУЕТСЯ НА ЛЕЧЕНИЕ ЭТОЙ ОПУХОЛИ.

Родилась Настя, второй ребёнок в семье, в срок и, по оценкам педиатров, вполне здоровой. Через 5 месяцев после рождения дочери её мама уже вышла на работу. Одной только папиной зарплаты не хватало, чтобы содержать семью да ещё и жильё снимать. С младенцем начала нянчиться бабушка. В положенный час бабушка стала менять у крохи мокрый подгузник и вскрикнула от испуга - там оказалась кровь! Вызвали «скорую». Пока врачи ехали два часа по разбитым дорогам, у ребёнка началось сильное кровотечение.

ЗЛЫЕ ЩУПАЛЬЦА

Оказалось, что кровотечение открылось, оттого что оторвался полип, выросший внутри по-

ЗЛАЯ ЗАГАДКА



Настенька за 10 месяцев жизни переживает уже третий курс химиотерапии. Её можно вылечить, хотя раковая опухоль, которая её поедает изнутри, не до конца «понятна» медикам.

ловой системы девочки. Полип отправили на исследование, которое определило, что это рак. А потом уже на томографе увидели и опухоль величиной с яйцо, которая своими ядовитыми боками выросла и в мочевой пузырь, и в один из крупных сосудов, и в органы таза. К тому же опухоль успела дать метастаз в левое лёгкое.

По общепринятой во всём мире практике онкологи сна-

чала пытаются остановить рост опухоли с помощью высокотоксичных лекарств - химиотерапии, а затем уже удаляют оперативным путём. Назначили химиотерапию и грудничку Насте. Два курса химиотерапии уменьшили опухоль на несколько миллиметров. Это большая удача в лечении, хотя миллиметры видятся нам ничтожно малыми величинами.

НАДЕЖДА ЕСТЬ!

Ушедшие миллиметры означают, что и доза, и способ лечения найдены верные. Опухоль теряет силу. Но аппаратура заметила и плохое. Вместо одного щупальца за лёгкое зацепились уже три. Поняв, насколько это сложный случай, онкологи и медицинские волонтеры стали искать помощи у коллег из

Москвы, С.-Петербурга, Мюнхена, Тель-Авива, Барселоны, спрашивая, что делать дальше.

Московские врачи склонялись к операции. Чтобы спасти ребёнка, предлагалось удалить поражённые органы. Это означало, что в будущем у взрослой Насти никогда не будет детей, а в отравлении естественных надобностей ей пожизненно будут помогать трубочки и пластиковые мешочки для сбора фекалий.

- На такую калечащую операцию я разрешения не дам, - твёрдо говорит мама Насти. Её жизненный опыт совсем ещё мал, самой-то маме 28 лет, но сердце подсказывает, что, пока не использованы все возможности на свете, сдаваться нельзя.

Сейчас Настенька с мамой находится в одной из петербургских клиник. Девочка проходит третий курс химиотерапии. Даст ли она результат, будет известно не сразу. Врачи говорят, что надо лечить девочку за границей. Там есть не только химиотерапия, но и аппаратура, которая может нагреть клетку опухоли до полного распада, не затрагивая здоровые ткани. Врачи и волонтеры рассылают десятки запросов в клиники Европы, сравнивают ответы, выбирая из лучшего самое... дешёвое.

Самым аргументированным оказался ответ из Испании. Там готовы спасти Настю, стоимость лечения - 60 тыс. евро. Сумма при скромных доходах семьи Дубогрызовых астрономическая. Без помощи добрых сердец читателей «АиФ» им её никогда не собрать.

Поэтому Фонд «АиФ. Доброе сердце» объявляет сбор средств для спасения десятидневной Насти Дубогрызовой из Амурской области.



Наталья БОЯРКИНА

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ

С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru.
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке: БФ «АиФ. Доброе сердце», № сч. 40703810838090000738 в ОАО «Сбербанк России» (Москва), ИНН 7701619391, БИК 044525225, корп/сч 30101810400000000225. В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование.**

КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru в раздел «Кто нам помог. Отчёт о поступлении средств»
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554);
- 3 Спросите нас по e-mail: dobroe@aif.ru

«ПЯТНАДЦАТИЛЕТНЯЯ КРИСТИНА ВЗРОСЛЕЕТ, НО РАСТЁТ ТАК, КАК ДИКТУЕТ ЕЙ БОЛЕЗНЬ» - ТАК МЫ ПИСАЛИ О ХРУПКОЙ, НО МУЖЕСТВЕННОЙ КРИСТИНЕ ЧАНДОЛЕ ЛЕТОМ ПРОШЛОГО ГОДА. И ВОТ ЧТО ИЗ ЭТОГО ВЫШЛО...

Случилось так, что с самого рождения у Кристины Чандолы из Краснодарского края сильное искривление позвоночника. По медицинским показаниям всё было не так плохо. В 7 лет девочке сделали операцию, выправили позвоночник и вставили подвижную металлоконструкцию, которая должна была поддерживать его прямым и позволять расти. Но спинка продолжала искривляться, и к 11 годам положение стало настолько критичным, что ходить, сидеть и



«За Кристину спасибо русскому доктору в Германии».

даже лежать Кристина могла только согнувшись. Жизнь девочки наполнилась постоянной

болью, которая убивала все надежды. Надежды на нормальную жизнь, на то, что когда-нибудь Кристина сможет надеть летнее платье и почувствовать себя красавицей. Помочь девочке согласились врачи немецкой клиники и читатели «АиФ».

И вот после Нового года мы получили письмо от мамы Кристины: «Домой мы вернулись 5 января. Кристина приходит в себя потихоньку, в школу пока не ходит, но чувствует себя хорошо. Нам сделали 2 операции, они прошли с большими трудностями и длились по 12 часов каждая. Врачу пришлось исправлять последствия операции 2007 г., когда дочке поста-

вили конструкцию, в итоге замедлившую рост позвоночника. Изгиб был таким сильным, что её извлекли с большим трудом, поэтому врач не смог сделать всё, что планировал. Зато ему удалось раскрыть Кристе спинку на 7 см! Кажется, что это немного, но для нас это очень хороший результат. Остался горбик и прогиб, но мы очень рады, потому что по сравнению с тем, что было, разница огромная. Через полгода нам нужно сделать ещё одну операцию. Врач говорит: Кристина будет расти! Нет слов, насколько я благодарна фонду и читателям «АиФ» за помощь! Для меня это огромное чудо, все фонды отка-

зывали нам, и мы уже потеряли надежду... Спасибо огромное за подаренный Кристине шанс на новую жизнь!»

За январь помощь получили 27 человек на сумму 7 млн 851 тыс. руб. Полный отчёт фонда вы найдёте на сайте www.dobroe.aif.ru Нам помогли: О. Ергакова (Москва), М. Коцюк (Нижегородская обл.), О. Зралко (Владивосток), Г. Смирнов (Чеховская обл.), С. Бондаренко (Хабаровск), О. Макаренко (С.-Петербург), И. Надеждин (Елец), О. Михалёва (Калужская обл.) и др. **Компании:** «Антипинский НПЗ», «Ростелеком», «Гипротрубопровод», «Поконар», «Командор-холдинг». **Спасибо всем!**

Николай ЗЯТЬКОВ, председатель попечительского совета Благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце»; **Маргарита ШИРОКОВА,** руководитель редакционной программы и фонда

КРИСТИНА БУДЕТ РАСТИ!

ТИКАТЬ НА НЕПТУН!

«Пить плохо.
Для этого мы
и пьём, чтобы было
хорошо».

БЕССМЕННЫЙ «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ», ЛЮБИМЫЙ МИЛЛИОНАМИ РОССИЯН ПИСАТЕЛЬ МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ ВЕДУЩЕГО АНДРЕЯ МАКСИМОВА.

**МЫСЛИ
ВСЛУХ**

ВОПРОСЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ «АИФ»

Почему в природе самцы конкурируют за самку, а в России сложилась такая нездоровая ситуация, что женщины бьются за любого свободного мужчину? И даже за несвободного!

А. Панова, Москва

- Эта ситуация прекрасная! Если вы спросите меня: «Почему ты не уезжаешь из этой страны?», я отвечу: «Именно поэтому!» Тут даже с моими хилыми физическими достоинствами можно пользоваться успехом, а туда ты приезжаешь... Для меня самое страшное за границей то, что я не могу общаться с женщинами. Ты, во-первых, никоим образом не привлекателен, во-вторых, ты ничем не можешь блеснуть. Поэтому я, наверное, последний, кто уедет из этой страны. Самый последний.

Каждые 5 лет мы встречаемся с одноклассниками. Сейчас будем праздновать 15 лет выпуска. У меня нет ни мужа, ни детей, и я ужасно стыжусь вопросов на эту тему. Стоит ли мне идти на эту встречу?

Р. Вострова, Воронеж

- Если женщина не хочет быть откровенной, так и не нужно. «Замужем?» - «Замужем!» Если спросят: «А почему ты одна сегодня?» - «Муж пошёл на именины». Я вот сегодня здесь тоже один. И моя жена тоже где-то одна. Я, правда, тихонько позвонил человеку, чтобы присматривал за ней...

РОССИЯ 1

Ответы Михаила Жванецкого на другие вопросы смотрите в программе «Дежурный по стране» на телеканале «РОССИЯ 1» каждое первое воскресенье месяца.

«КЫШ, ПРОКЛЯТЫЕ!»

- Учёные Калифорнийского технологического института открыли новую планету-гигант в Солнечной системе, она располагается за Нептуном. Если представить себе, что планета обитает, то что бы её жители нам такое могли дать, чтобы улучшить землянам жизнь?

- А можно забрать как себе? Это единственное, что они могут придумать и чего мы бы хотели. Вы заметили, что сейчас происходит на этой планете? Есть 5-6 благополучных стран, и все туда прутся. Поездами, лодками, бросают детей... Так было только во время немецкой оккупации. Я познакомился с одним человеком по фамилии Бахтинбер. Говорит, во время оккупации мама оставила его, мальчика-еврея, на

1 ГРАММ

НИКОТИНА УБИВАЕТ ЛОШАДЬ. НО НЕ КОНЯ!

скамейке. Тогда всех детей забрала в Освенцим. «Тебя кто-то подберёт», - сказала она. И его подобрали. Он потом разбогател. Но всю жизнь не переносил немецких машин, ездил на американских и вообще ничего немецкого не переносил до последних своих дней...

В общем, 5-6 благополучных стран на весь мир - маловато. Маловато, пацаны! Все туда едут, как им жить? И вообще, как всем жить, не представляю. Поэтому, конечно, нужен изобретатель, который придумает, как часть населения отправить на другую планету. Тикать сюда надо! Но я себе представляю, как встретят на Нептуне эту орду... Начнут крики про саранчу... «Не давай приземляться им», «Кыш, проклятые!». Сегодня отовсюду слышен этот крик. И в Лондоне уже столько наших, что хочется сказать: «Кыш, проклятые!»

В общем, надо нам поменять размер планеты. Больше у меня никаких предложений нет.

НАЛЕЙ СНАЧАЛА СЕБЕ

И тут внутренний голос сказал мне: «Налей сначала себе, Миша. Вдруг сигнал, вдруг тревога, вдруг такой порыв ветра, что все сорвётся и ты не догонишь. Возьми сначала себе, Миша, потом нальёшь ближнему. Ты читал инструкцию в самолёте? Привяжи сначала себя».

* * *

В итальянском кафе плакат, где очень просто написано: Иисус Христос - еврей, твоя машина - немецкая, твой телевизор - японский, твои деньги - американские, демократия, при которой ты живёшь, - греческая, кофе, который ты пьёшь, - бразильский, берег, на который ты едешь в отпуск, - турецкий, цифры, которыми ты пишешь, - арабские, буквы твои - кириллица. Но почему твой сосед не может быть другой национальности?

* * *

Рыбалку и охоту любят военные и начальники. Они с детства выслеживают, сидят в засаде, подстреливают и выдёргивают из жизни.

* * *

Видимо, я плохо воспитан. Когда бы я ни заговорил, я её перебиваю.

* * *

Как отличить настоящий бриллиант от ненастоящего? По лицу.

* * *

Склероз настолько силён - он стал женщин называть «эти люди».

* * *

Мы, по-моему, замечательно живём. У нас в стране социализм получился с нечеловеческим лицом и капитализм с каким-то диким запахом.

* * *

Что исчезло полностью из нашей жизни - это невеста. Невест теперь не бывает. Если скажет, что она его невеста, значит, он уже никогда не женится.

* * *

Почему нельзя заразиться здоровьем и физической силой - только болезнью? Или что-то он там сверху недоглядел, или в чём-то мы провинились.

* * *

Грамм никотина убивает лошадь, но не коня.



Подготовила
Ольга
ШАБЛИНСКАЯ

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

БОГИ - НАШИ ПАПЫ

СУЩЕСТВУЕТ ГИПОТЕЗА, ЧТО ПРИМЕРНО 14 ТЫС. ЛЕТ НАЗАД ПРЕДСТАВИТЕЛИ РАЗВИТОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ ВЫСАДИЛИСЬ НА ДРЕВНЮЮ ЗЕМЛЮ.

ПОЗИЦИЯ



ПРОКОПЕНКО

И инопланетян наши предки и приняли за богов, а их космические корабли - за огненные колесницы. Совсем недавно профессор

Чжоу Ли из Гонконга, проанализировав древние захоронения в провинции Сычуань, выдвинул гипотезу о том, что когда-то на нашей планете одновременно существовали и дарвиновские человекообразные обезьяны, и популяция высокоразвитых доисторических людей. Вот они-то и были реальными прототипами для божественных жизнеописаний, а заодно и отцами всего человечества.

Кстати, то, что наши «боги» настойчиво трудились над улучшением породы человекообразных, - научный факт. Вся античная мифология состоит из историй о любви «богов» к земным самкам. Например, греческий Персей, как известно, был сыном бога Юпитера и земной девушки Данаи. Детьми богов были все без исключения египетские фараоны. Даже Будда, согласно мифам, оказался плодом любви одного «молодого бога» и простой девушки, которую он догнал в джунглях. Гипотеза о том, что род человеческий есть производное от человекообразной обезьяны и далёких представителей погибшей цивилизации, в научном мире находит себе всё больше сторонников.

Игорь Прокопенко, автор фильмов «Территория заблуждений»



Передача «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко выходит по субботам в 17.00 на телеканале РЕН ТВ.

Реклама

АНЕКДОТЫ

- Почему наши чиновники учат детей за границей, хранят там деньги, покупают недвижимость, но сами там не живут?

- Потому что там нет российского правосудия!

* * *

- Какая губная помада вызывает наибольший восторг у женщин?

- Это неизвестно. Известно, какая помада вызывает наибольшую ярость.

- Интересно. И какая? - Которая на шее у вернувшегося с работы мужа.

РЕКЛАМА 12+

ДМИТРИЙ
МАРЬЯНОВ

ТАТЬЯНА
АРНТГОЛЬЦ

ВАЛЕРИЙ
НИКОЛАЕВ

КОНСТАНТИН
КРЮКОВ

КУЛЬТ

ПРЕМЬЕРА 21:00

РОССИЯ 1



СПОРТ

«Я ещё ребёнок»,
- говорит
чемпионка Европы,
фигуристка
Евгения Медведева.

В 2006 ГОДУ ИРИНА СЛУЦКАЯ ОБЪЯВИЛА О ЗАВЕРШЕНИИ КАРЬЕРЫ, И СТРАНА НА 8 ЛЕТ ЗАБЫЛА, КАК ВЫГЛЯДЯТ МЕДАЛИ В ЖЕНСКОМ ФИГУРНОМ КАТАНИИ. А ПОТОМ ВДРУГ ПОЯВИЛОСЬ ПОКОЛЕНИЕ: ОДНА ДЕВОЧКА ЛУЧШЕ ДРУГОЙ. И УЖЕ ВТОРОЙ ГОД ПОДРЯД ОНИ ЗАНИМАЮТ ВЕСЬ ПЬЕДЕСТАЛ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ, НЕ ОСТАВЛЯЯ КОНКУРЕНТКАМ НИ ЕДИНОГО ШАНСА.

Жене Медведевой, новой чемпионке Старого Света, 16 лет. Плющенко уже коллекционирует свои награды в год, когда она родилась. Ровно половину своей жизни Медведева тренируется с Этери Тутберидзе - той самой, что сделала Юлию Липницкую олимпийской чемпионкой. Но любых сравнений с Юлей Женя

Юлия Липницкая, 17 лет, чемпионка Олимпиады-2014 (командные соревнования), чемпионка Европы-2014.

стара -
рается
избегать,
говорит: «У
неё свой путь,
у меня - свой».
Она вообще тща-
тельно подбирает
слова, когда речь
заходит о
её соперни-
цах-рос-

сиянках:
«все девоч-
ки хорошие»,
«нельзя в своих
неудачах
винить

кого-то», «на
зависти далеко не уедешь». Зато о своих увлечениях рассказывает с детской непосредственностью. Женя любит плести разные штучки, рисовать, всё японское (особенно суши и мультфильмы Миядзакэ) и французского бульдога Джерри, на прогулки с которым, к сожалению, остаётся не так много времени.

- Женя, кому пришла в голову мысль отдать тебя в секцию фигурного катания?

- Когда была маленькая и по телевизору показывали фи-

Евгения Медведева - новая сильнейшая фигуристка Старого Света.

рашивать долго не пришлось. Во-первых, мама сама каталась, а во-вторых, с помощью фигурного катания мне решили подправить фигуру - чтобы осанка

МЕЖДУ НАМИ,

была, походка нормальная.

- Сейчас своей фигурой довольны?

- Абсолютно. Знаю, в Интернете пишут

Елена Радионова, 17 лет, серебряный призёр чемпионата Европы (2015, 2016), бронзовый призёр чемпионата мира-2015.

разный бред по поводу моей внешности, но меня это не волнует.

- Одноклассники что говорят? Завидуют?

- Вообще ребята из класса ме-

ня видят не так много. Из-за фигурного катания в школе я - редкий гость. Зато, когда наконец появляюсь, мне все очень рады. Это так приятно! Но, вы не подумайте, проблем с учёбой нет. Из всех предметов

всего нравятся история и биология. Я много занимаюсь дома с репетиторами и надеюсь, что нормально сдам госэкзамены. И хочу ещё раз поблагодарить всех учителей за то, что идут мне навстречу, помогают совмещать спорт и учёбу.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Павел ОСИПОВ, врач высшей категории, специалист по спортивной медицине:

- В чём преимущества юных спортсменов? Во-первых, у них отсутствует внутренний страх. Взрослый 10 раз подумает, перед тем как сделать что-то рискованное: «Вдруг ногу сломаю». Они же смело рвутся в бой. Во-вторых, девочки чисто физиологически легче, гибче, подвижнее. У них лучше амортизация при приземлении, т. к. в хрящах есть сосудики (после 24 лет их уже там нет). Соответственно, они могут выше прыгать, лучше крутиться. Усилия, необходимые для тройного тулупа, в 25 лет и в 16 несоизмеримы. Но у раннего чемпионства есть и иная сторона медали. Некоторые уже к 20 годам травмированы, суставы и психика расшатаны. А потом мы задаёмся вопросом: «А куда пропала та талантливая девочка?»

ЭТО ГОРДОЕ СЛОВО - ИНВЕСТИТОР...

ФИН КОНСАЛТИНГ

СЕГОДНЯ ИНВЕСТИТОРОМ МОЖЕТ СТАТЬ КАЖДЫЙ - УВЕРЯЮТ НАС ТЕЛЕВИДЕНИЕ И ГАЗЕТЫ. ТАК ЛИ ЭТО?

Отвечает Марина БАБИЧ, экономист, специалист в области финансового консалтинга, аудита и налоговой оптимизации, генеральный директор ООО «АК Финконсалтинг».

- На самом деле большинству жителей России инвестировать просто нечего, некуда и незачем...

По статистике, почти 40% россиян недостаточно знают об акциях, около 55% не представляют себе, что такое ПИФ, 20% боятся возможных рисков, а 60% считают, что в современной экономической

85
млн рублей!

Составляют активы компании

ситуации инвестировать вообще не стоит. С таким подходом в лучшем случае можно стать спекулянтом, а не инвестором...

- Спекулянт - термин негативный...

- Вот видите, даже на уровне языка уже возникает непонимание!

Ничего негативного в определении «спекулянт» нет, просто спекуляция и инвестирование - понятия принципиально отличающиеся. Вот смотрите, человек ра-

ботает, зарабатывает, экономит и:

■ откладывает деньги на сберкнижку - это инвестиция? - Нет! Она «сберегательная», а не «инвестиционная», понимаете? Деньги «лежат», а не работают!

■ открывает вклад в банке - он инвестор? Нет! Инфляция «съедает» процентную ставку и со временем вклад становится меньше!

■ покупает квартиру, дачу, машину - это инвестиция? Нет! Он пользуется имуществом, что означает расходы на обслуживание!

■ вкладывает средства в приобретение дорогостоящего имущества, надеясь со временем продать его дороже - это инвестиция? Нет! Это чистой воды спекуляция - пока он не продаст своё имущество, оно не приносит дохода!

■ начинает покупать акции - он инвестор? Нет! Акции могут не только подниматься в цене, но и падать, да и в целом, доход они приносят только в момент удачной продажи.

- Получается, что инвесторов не существует?

- Существуют, конечно!

Просто надо понимать, что спекулянт зарабатывает только в момент продажи, а инвестор - постоянно с момента покупки. Ну, и выбирать, во что инвестировать: «Финконсалтинг», например, носит имя «АК» - аудиторская компания, т.

е. объединение экспертов, профессионально анализирующих и оценивающих работу различных организаций и размещающих средства в реальный сектор экономики.

Упрощённо схема работы «Финконсалтинг» выглядит следующим образом:

● ПКФ «ДСК» строит дороги, здания и разрабатывает энерго-сберегающее оборудование нового поколения для различных предприятий России;

● ООО «Нефте-трейд» по этим дорогам поставляет высококачественный бензин, дизельное топливо и горюче-смазочные материалы крупнейшим отечественным предприятиям.

● МФО «Голд Кэпитал Групп» финансирует жителей Москвы и Петербурга, предоставляя им краткосрочные займы с использованием онлайн-технологий;

● А ООО «Реал Инвест» вкладывает заработанные деньги в акции крупнейших мировых и российских лидеров рынка, умножая их совместную прибыль.

- И насколько надёжны такие инвестиции?

- А об этом спросите тысячи и тысячи людей в Москве, Петербурге, Новосибирске и Краснодаре, которые за 6 лет работы компании сумели почувствовать, насколько хорошо и выгодно быть инвестором!

Мы предлагаем своим инвесторам уникальную систему страхования, каждый договор стра-

хуется индивидуально на полную сумму инвестиций! Уставной капитал компании составляет свыше 85 000 000 рублей! Средства клиентов принимаются официально, в офисах компании, в строгом соответствии с ГК РФ.

Время, которое сейчас принято именовать «сложной экономической ситуацией» - оптимальный момент для начала инвестирования: сегодня ты либо инвестируешь, либо теряешь. Попытки просто сохранить деньги ни к чему не приводят - инфляция безжалос-

+3%

При заключении договора без условия ежемесячных выплат на 5 и 8 месяцев прибыльность вкладов увеличивается

РАЗМЕР ПРИБЫЛИ ДЛЯ ОБЫЧНОГО ИНВЕСТОРА

У «Финконсалтинг» есть несколько инвестиционных программ, рассчитанных на:

3 месяца	5 месяцев
8% дохода ежемесячно	10% дохода ежемесячно
8 месяцев	1 год
12% дохода ежемесячно	16% дохода в месяц

Для того чтобы «мечты сбылись», необходимо желание работать и контакты:

**Тел.: 8-800-505-21-45
8 (499) 705-84-35**
г. Москва, м. «Октябрьская»
ул. Большая Якиманка, д. 32
Пн-Пт с 10.00 до 19.00
Сб-Вс с 11.00 до 18.00
www.ficons.ru

Компания ООО «АК Финконсалтинг» (зарегистрирована 2010 году, адрес: 119049, Москва, Ленинский пр., д. 4, стр. 1А, ОГРН 1107746276549). Денежные средства принимаются по договору займа в соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. Ответственность компании застрахована ООО СК «Инвест Альянс» (лицензия ЦБ РФ №3747 от 23.01.2015г.), до заключения договора заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную необходимую информацию по телефонам 8-800-505-21-45 и по адресу г. Москва, м. «Октябрьская», ул. Большая Якиманка, 32. 18+ РЕКЛАМА.

ДЕВЧОЧКАМИ

- А нет ощущения, что фигурное катание много отнимает у вас? Например, нормальное общение со сверстниками в школе?

Аделина Сотникова, 19 лет, чемпионка Олимпиады-2014 (женское одиночное катание, серебряный призёр чемпионатов Европы (2013, 2014)).

- Когда думаю о том, что я упускаю из-за занятий фигурным катанием, невольно в голову приходит мысль: а что бы я потеряла, не будь в моей жизни спорта? Это и интересные встречи, и поездки в другие страны. Не так много моих сверстников имеют возможность прогуляться по незнакомому городу, просто посмотреть на людей, живущих не так, как мы. А с

Анна Погорилая, 17 лет, бронзовый призёр чемпионатов Европы (2015, 2016).

чем сравнить чувство, когда стоишь на пьедестале и в твою честь играет Гимн России? Так что, думаю, фигурное катание дало мне куда больше, чем отняло.

- Может, вы так говорите, потому что пока не сталкивались с травмами?

- Почему не сталкивалась? С болячками я хорошо знакома. В девять лет, например, ломалась, долго восстанавливалась. Но всё можно пре-

одолеть, когда рядом с тобой близкие. Родители во всём поддерживают, и

тренеры сильно помогают. Мои наставники - самые лучшие, они мне как вторая семья.

- Вы ведёте на европейский турнир отправлялись уже в статусе чемпионки России. Признаться, предчувствие успеха было?

- У меня никогда не бывает никаких предчувствий и вещей снов. Сны мне вооб-

ше не снятся (смеётся). Я просто сосредотачиваюсь на том, что надо сделать - не обращать

Елизавета Туктамышева, 19 лет, чемпионка Европы-2015, чемпионка мира-2015.

внимания на соперниц и выложиться на льду по максимуму.

- В приметы тоже верите?

- Не знаю, примета это или нет, но я всегда надеваю сначала правый конёк. Так повелось. Но, думаю, если однажды начну с левого, ничего страшного не произойдёт.

- Каково это, в 16 лет получить золотую медаль чемпионата Европы?

- Если честно, я до сих пор не осознала до конца, что выиграла. Наверное, пока не готова это принять. Я всё та же Женя Медведева - обычная девчонка, которая веселится со своими друзьями, порой ведёт себя несерьёзно. Ко мне пытаются относиться как к взрослой, задают умные вопросы. А я себя ребёнком ощущаю.

Роман ИВАНОВ



...МИНУС ЛЕНА? МИНУС МАША?

Елена Исинбаева сломала ногу. Выходит, она не будет прыгать на Олимпиаде?

С. Ломанова, Курск

У Елены не перелом, а обострение старой травмы ноги: «Во время разминки почувствовала, что если сделаю прыжок, то можно просто порвать ахилл». Она надеется, что травма - на несколько недель. Если так, то Исинбаева сможет выступить на Олимпиаде. Правда, для начала сборную России, дисквалифицированную из-за допинга, должны допустить к Играм-2016.

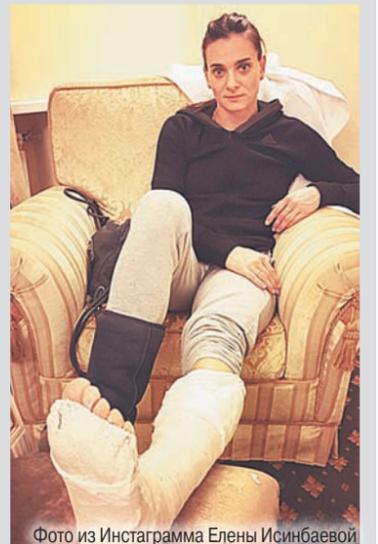


Фото из Инстаграмма Елены Исинбаевой

Наши теннисистки на Кубке Федерации позорно проиграли голландкам. А почему Шарапова, которую заявили в команду, на корт не вышла? Лень за сборную сражаться?

Г. Щуплых, Москва

«Маша сразу сказала, что из-за травмы не сможет помочь сборной», - говорит Анастасия МЫСКИНА, капитан команды. - Тем не менее мы включили её в заявку команды, т. к. это необходимое условие для того, чтобы Шарапова получила право выступать за Россию на Олимпиаде».



Фото: Legion-Media, РИА Новости, Артёма КОРОТКОВА, Михаила ДЖАПАРИДЗЕ, Zuma, Владимира СМЕРНОВА/ТАСС

ГОТОВ ЛИ ВАШ ОРГАНИЗМ К СЕЗОНУ ПРОСТУД?

ВОТ И НАСТУПИЛ САМЫЙ КОВАРНЫЙ МЕСЯЦ В ГОДУ - ФЕВРАЛЬ. ПОСЛЕДНИЙ ЗИМНИЙ МЕСЯЦ И ПЕРИОД РАСЦВЕТА ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ.

В этом году Россию настиг очень высокий уровень их распространения. Уже сейчас эпидемиологический порог превышен в два раза! А ведь они, как известно, помимо неприятных проявлений самой болезни, опасны своими осложнениями, которые развиваются в основном у детей до 5 лет, беременных женщин, пожилых людей и лиц с хроническими заболеваниями.

Самое главное - помнить меры профилактики, и в первую очередь к ним относятся необходимость избегать скопления людей. К сожалению, это сделать очень сложно - все мы пользуемся общественным транспортом, ходим на работу, в магазины.

Вторым важным условием для защиты от различных вирусов является состояние иммунитета. Если он ослаблен, то вирусы беспрепятственно проникнут в организм. А сильный иммунитет вполне способен встать на его защиту и ликвидировать последствия на этапе контакта! Поэтому сейчас самое время поддержать

свой иммунитет и повысить сопротивляемость организма.

Способов для этого довольно много. Самым эффективным традиционно считается закаливание. Но результаты от него можно получить только после двух-трех месяцев, поэтому начинать нужно заранее. Также эффективен прием витаминных комплексов в сочетании с правильным режимом дня и физическими нагрузками.

Но есть и другие средства, которые успешно применяются для решения той же задачи. Таким является Цыганан, более 20 лет применяемый миллионами людей не только в России, но и жителями ближнего и дальнего зарубежья. Что же обеспечило ему такое признание?

Цыганан - это биологически активный комплекс, созданный из рогов северного оленя, чьи уникальные свойства известны всему миру. Многочисленные исследования в ведущих НИИ России показали, что порошок из рогов северного оленя имеет 263 научно доказанных свойства. Поэтому в Китае, который славится своей медициной, рога северного оленя теперь имеют

ценность даже выше, чем панты. Ежегодно с территории нашего Севера они вывозят сотни тонн ценнейшего сырья в виде сброшенных рогов. Все это неслучайно.

По результатам проведенных исследований стало ясно, что рога северного оленя - это настоящий сбалансированный комплекс биологически активных компонентов: большое число микро- и макроэлементов (кальций, калий, натрий, магний, фосфор, фтор, йод, железо и др.), витаминов (А, В₁, В₃, В₆, В₁₂, С, D, E, H), широкий спектр аминокислот, в том числе незаменимых, биологически активных пептидов, липидов, углеводов, фосфолипидов, жирных кислот, нуклеотидов и нуклеозидов, антиоксидантов и белков, включая важнейший строительный белок коллаген. Чтобы создать такое в лабораториях, потребовались бы годы работ! Но в рогах все эти элементы находятся в природных связях, что позволяет им хорошо усваиваться организмом.

Не использовать такой ценный материал российские ученые не могли. В результате был создан Цыганан, который уже 20 лет доступен в каждой аптеке и известен огромному числу и врачей, и обычных потребителей.

Уникальная эффективность Цыганана обусловлена тем, что его богатый и сбалансированный



самой природой состав полностью восполняет недостающие в организме нужные и дефицитные элементы. Такая поддержка влияет на огромное число важнейших процессов в организме: способствует укреплению иммунитета, улучшению обмена веществ, повышению адаптационных возможностей, восстановлению гормонального баланса, поддержанию процесса кроветворения, выведению токсинов из организма и многих других, не менее важных. В результате организм начинает работать на другом уровне, на полную мощь используя свои ресурсы. Ведь он имеет собственные уникальные, созданные за миллионы лет эволюции механизмы борьбы с различными болезнями. Всем известны примеры чудесных излечений от самых тяжелых заболеваний, когда сам организм справляется с ними вопреки прогнозам врачей.

В период февральской неустойчивой непогоды, недостатка витаминов в рационе и разгулявшихся вирусов Цыганан поможет не только укрепить организм с помощью необходимых витаминов, минералов и других важных и редких элементов, тем самым давая полную поддержку собственным ресурсам организма. Помимо этого, вы получите

дополнительную пользу в виде хорошего настроения, бодрого самочувствия, улучшения качества сна - все и даже больше того, что приносит применение витаминно-минеральных комплексов. При этом Цыганан не дает аллергических реакций, ведь он создан природой, а витамины в лабораториях. Его можно применять всей семьей - и детям с трех лет, и родителям, и бабушкам, и дедушкам. В Швейцарии он имеет такую ценность, что фармацевты продают его по цене более 10 тыс. рублей, если перевести их валюту в рубли! А в российских аптеках он, к счастью, намного доступнее - курс приема составляет не более 500 рублей.

cigapan.ru

Константин Лукьянов



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

реклама

КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

ЛЕЧЕНИЕ МЕЖПОЗВОНОЧНОЙ ГРЫЖИ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

АКЦИЯ!

С 10 февраля
по 24 февраля
СКИДКА 15%
при оплате
курса лечения.



Один из самых известных в Китае врачей традиционной китайской медицины, доктор медицинских наук, профессор ЦАО ДАМИН:

«Причина большинства болезней человека в позвоночнике»

Стаж работы: 30 лет.

Место работы: Государственный университет традиционной медицины (Китай, провинция Хэнань, г. Чженьчжоу), Калифорнийский колледж традиционной китайской медицины, Ассоциация игло-рефлексотерапевтов Калифорнии (США), Клиника китайской медицины «ТАО» (Москва).

Научные труды: профессор Цао Дамин написал 10 учебников по теории и практике китайской медицины, более 40 научных статей, монографий и академических эссе. В своих трудах он огромное значение уделяет позвоночнику, который, с его точки зрения, главный жизненно важный орган человека. Главной причиной большинства патологических процессов, происходящих в организме человека, профессор называет нездоровый позвоночник.

Лекции и практические занятия: США, Австралия, Япония, Швейцария, Франция, Италия.

МЕЖПОЗВОНОЧНАЯ ГРЫЖА - ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА, СОПРОВОЖДАЮЩЕЕСЯ ВЫПАЧИВАНИЕМ ИЛИ ВЫПАДЕНИЕМ ФРАГМЕНТОВ МЕЖПОЗВОНОЧНОГО ДИСКА В СПИНОМОЗГОВОЙ КАНАЛ И СДАВЛИВАНИЕМ НЕРВНЫХ ОКОНЧАНИЙ.

Чаще всего к появлению межпозвоночной грыжи приводят запущенный остеохондроз, травмы, тяжелые физические нагрузки и т. д. Китайские врачи считают, что остеохондроз, межпозвоночная грыжа, сколиоз, радикулит, люмбаго имеют самые высокие шансы на излечение.

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ

Головная боль, межреберная невралгия, скачки артериального давления, боль в суставах рук, нарушение подвижности верхних конечностей, частичная потеря зрения или слуха, нарушения координации. Боли в области спины, в пояснице (люмбаго). Распространение болевых ощущений за пределы пораженного участка (органа) - в ногу, бедро, ягодицу. Чувство онемения в нижних конечностях, частичная утрата сухожильных рефлексов. Ограничение подвижности в пояснице, сколиоз, кифоз. Нарушение мочеиспускания (задержка либо недержание мочи), стула (запоры, диарея). Импотенция.

ЕСТЬ ЛИ АЛЬТЕРНАТИВА ИСКУССТВЕННОМУ ДИСКУ?

Грыжу довольно редко удается вылечить консервативными методами. Обычно в традиционной европейской медицине пациенту рекомендуют оперативное вмешательство, что не всегда гарантирует полное выздоровление. В ходе оперативного вмешательства нередко приходится полностью удалять диск, что приводит к ограничению двигательной функции позвоночника.

Многие считают выходом искусственный диск. Но нужно понимать, что отсутствие родного диска и сросшиеся позвонки не оставят больному шансов на сохранение физической активности. Это означает, что вас будут мучить частые боли, вам нужно будет соблюдать особый режим. И, к сожалению, можно допустить вероятность возникновения новых грыж из-за возросшей нагрузки на соседние отделы позвоночника. Неслучайно сегодня многие понимают необходимость поиска альтернативных способов лечения. Статистика показывает, что все больше людей «поворачивается лицом» к китайской медицине, поскольку эта древняя система врачевания имеет большой авторитет и приводит к очень хорошим результатам.

ЛЕЧЕНИЕ В КЛИНИКЕ «ТАО»

Если позвоночную грыжу, так же как и все заболевания позвоночника - остеохондроз, сколиоз, протрузии, радикулит, спондилез, - не лечить, она приведет к тяжелым осложнениям - па-

ралу конечностей, парезам, нарушениям работы кишечника и многим патологическим процессам в организме. Инвалидность - вполне ожидаемый результат запущенных болезней позвоночника.

Одним из основных и важнейших методов, которые применяют врачи клиники «ТАО», является классическое иглоукалывание (акупунктура). С точки зрения китайской медицины через тело человека проходят потоки энергии, которые питают ткани организма. Заболевания появляются тогда, когда на пути движения энергии возникают блоки и препятствия. Лечение иглоукалыванием снимает отечность и спазм, восстанавливает функцию органов, стимулирует нервную систему, вследствие чего улучшается состояние мышц, головного и спинного мозга, и способствует качественному улучшению здоровья.

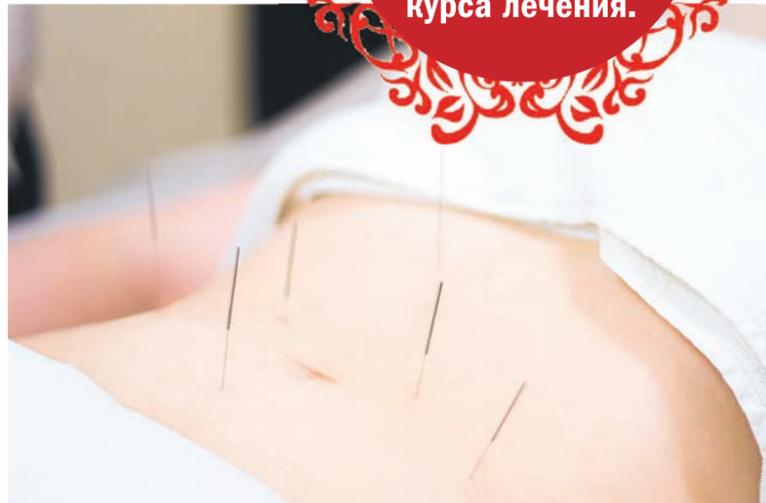
Другой вид лечения, используемый в «ТАО», - это китайский массаж, знания о котором передаются из поколения в поколение. Благодаря интенсивному воздействию этого вида массажа на биологически активные точки тела происходит улучшение движения крови и лимфатической жидкости, нормализация веществ суставов, расслабление мышц, сухожилий. При лечении межпозвоночной грыжи массаж способс-

тует легкому вытяжению позвоночника, устранению напряжения, мышечных зажимов внутренних органов, выводу шлаков и избавлению от других сопутствующих заболеваний. Придя к специалисту с одной проблемой, вы можете избавиться от букета заболеваний, который усердно «составлялся» в течение всей вашей жизни.

Вакуумная терапия - использование давно известных банок, действие которых направлено на приведение в норму позвоночного столба и нормализацию всех протекающих в нем процессов.

О методе фитоконпресса в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата вообще и межпозвоночной грыжи в частности стоит поговорить особо. Фитоконпресс представляет собой травяной сбор очень большого числа лекарственных трав, которые обрабатываются с помощью пара, после чего данный компресс прикладывается к биологически активным точкам. Эффект обычно весьма ощутим уже с первых сеансов, так как термическая обработка способствует быстрому всасыванию, а огромное количество трав, дополняющих друг друга, усиливает эффективность лечения.

Конечно, здесь указаны не все методики, которые используют врачи клиники «ТАО». Лечение требует особого подхода к каждому пациенту. Даже если придут



одновременно 10 человек с проблемой межпозвоночной грыжи, к каждому из них будет применен принцип индивидуального подхода с учетом особенностей организма человека, характера и течения заболевания. Вы можете сохранять уверенность в том, что китайские врачи подходят к лечению человека со всей присущей им тщательностью и скрупулезностью.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Уже после первых сеансов быстро купируется болевой синдром, спазмированные нервные окончания и сосуды приходят в норму, восстанавливается кровообращение в тканях. В процессе лечения межпозвоночной грыжи улучшается работа всех внутренних органов, активизируются обменные процессы во всех структурах позвоночника. Если вы запестесь терпением и решительно настроитесь на лечение, то получите исключительную возможность вылечиться без помощи хирургического ножа и при этом еще существенно снизите риск инфаркта или инсульта.

Помните, что только здоровый позвоночник даст вам возможность наслаждаться жизнью во всех ее проявлениях.

ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холестистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.

Комплекс иглотерапии, траволечения и массажа по точкам подбирается индивидуально



Профессор Цао Дамин проводит сеанс игло-рефлексотерапии.



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КЛИНИКУ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»!

+7 (495) 988-00-18

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»

Реклама. 16+

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ШТРАФ ЗА «ВТОРОЙ СРОК»

За «старые» продукты и другие нарушения магазинам грозит штраф до 300 тыс. руб.

РОСПОТРЕБНАДЗОР ПРОВЕРИЛ ОДНУ ИЗ ИЗВЕСТНЫХ ПРОДУКТОВЫХ СЕТЕЙ ГОРОДА И НАШЁЛ ПРОСРОЧКУ В 14 МАГАЗИНАХ ИЗ 71. ЗА ЭТО (И ЗА МНОГИЕ ДРУГИЕ ПРЕГРЕШЕНИЯ) КОММЕРСАНТАМ ВЫПИСАЛИ 22,7 МЛН РУБ. ШТРАФОВ. К СОЖАЛЕНИЮ, «ВЕЛИКОВОЗРАСТНЫЙ» ТОВАР СЕГОДНЯ НЕ РЕДКОСТЬ НА ПРИЛАВКАХ СТОЛИЦЫ.

На еду многие москвичи тратят треть своих доходов, и, как показало недавнее исследование «Левада-центра», 63% опрошенных всерьёз обеспокоены высокими ценами на товары первой необходимости. Выкладывая за каждый поход в магазин порядка 800 рублей, горожане хотят получить продукты нормального качества и срока годности. А с этим в последние месяцы у некоторых коммерсантов большие проблемы.

ЯЙЦА КАТЕГОРИИ «СУПЕРСТАР»



«На конец января текущего года через портал «Наш город» поступило 1230 сообщений, - говорит Елена АНДРЕЕВА, руководитель Управления Роспотребнадзора по Москве. - 99% выявленных проблем уже решены. В частности, из магазинов изъяли 1048 килограммов про-



«Мама, у сыра этого сорта должна быть плесень? А весьма неприятный запах?» Фото Игоря ХАРИТОНОВА

дуктов с истекшим сроком годности. Надо сказать, что на портале gorod.mos.ru принимают жалобы по четырём проблемным темам в сфере торговли.

1048 КГ
ЗАЛЕЖАВШИХСЯ ПРОДУКТОВ СНЯЛИ С ПРОДАЖИ.

Это продажа просроченных товаров и нарушение санитарных требований, запрещённая демонстрация табачных изделий и реализация табачной продукции ближе 100 м от образовательных организаций. Больше всего жалоб касается нарушений санитарных требований (49%) и сроков реализации товаров (47%). По решению суда деятельность 3 торговых организаций приостанавливали на 30, 60 и 90 суток.

Как можно поступить, если вы купили «просрочку», смотрите в инфографике. И не забывайте про старый проверенный способ - а именно про гневную запись в магазинной «Книге жалоб и предложений». Приходя с проверкой по поводу одного частного случая, инспекторы часто находят целый «букет» нарушений: «омоложенные» этикетки, продукты на развес вообще без даты изготовления, неправильное хранение товаров, антисанитарные условия в подсобных помещениях. Так что жалоба на пакет просроченного молока может закончиться для коммерсанта штрафом в 300 тыс. руб.

Кстати, работники торговых залов, которые должны вовремя убирать залежавшийся товар с прилавков, постоянно меняются (по причине скромных зарплат и жёсткой системы штрафов). Более того, в некоторых магазинах принято

негласное правило: просрочку ставить в первые ряды, чтобы её разбирали невнимательные покупатели. А если найдётся дотошный, рядовой сотрудник магазина обязан разыграть перед ним спектакль: «Не губите, не пишите в жалобной книге! Меня оштрафуют на 50% зарплаты, а у меня мама-инвалид и четверо детей!» И, когда сердобольный покупатель отходит, товар-должник... кладут обратно.

ЗОРКИЙ ГЛАЗ, ЧУТКИЙ НОС

А как быть, если покупаешь продукты на развес - молочку, кондитерку, овощи, фрукты, сухофрукты? Например, сейчас многие горожане покупают сухофрукты для компотов, расфасованные в пакеты. Так вот, на них нет этикеток со сроками годности, есть только данные о дате упаковки. Конечно, срок годности указывают на таре, в которой товар привозят. Даже на рынках и ярмарках, где почти всё лежит россыпью, каждый продукт обязан иметь сопроводительные документы. Не советовать же москвичам требовать от продавцов бумаги на каждый продукт, который приглянулся? «Если, например, сухофрукты без упаковки - не стесняйтесь их понюхать, чтобы не было кислого, застарелого, нехарактерного запаха, - объясняет Людмила ДУДАР, ведущий ветврач госветэкспертизы Троицкого и Новомосковского округов. - Если продукт слишком мягкий - значит, в нём есть избыток влаги, его просто недосушили. Это сказывается на сроке хранения, ведь влажная среда весьма благоприятна для размножения микроорганизмов и плесневых грибов». Кстати, эксперты столичного Комитета ветеринарии и сами активно inspectируют товары на всех рынках и ярмарках. Например, сейчас одна из лабораторий де-

журит в «Коломенском», где до 13 марта проходит традиционная ярмарка мёда.

Кстати, в Москве скоро появятся общественные контролёры: движение «Безопасная столица» набирает желающих в отряд «тайных покупателей».

Он будет проверять в том числе и продуктовые магазины.

И напоследок: отправляясь за провизией, внимательно смотрите и на цену товара. Сейчас народ активно закупает всё, что можно использовать как оружие против гриппа и ОРВИ, вот торговцы и подняли цену на мёд, лимоны, имбирь, чеснок. После слухов о том, что за kilo чеснока просят уже 1000 рублей, ценник «300 руб.» очень радует. Не спешите открывать кошелек! «В сетевых магазинах чеснок в среднем стоит от 140 до 190 руб. за килограмм, ажиотажного спроса не наблюдается», - успокаивает москвичей Алексей НЕМЕРЮК, глава столичного Департамента торговли и услуг.



Алексей НЕМЕРЮК, глава столичного Департамента торговли и услуг.



Галина ШЕЙКИНА

ПРАВО НА ХОРОШИЕ ПРОДУКТЫ

Как заставить магазины следить за «возрастом» товаров

1 ПУБЛИЧНО ПОЖАЛОВАТЬСЯ НА ПРОСРОЧКУ

На портале gorod.mos.ru оставляете сообщение (с точным адресом магазина и желательно с фотографией товара «должителя»). Ответ вы получите в течение 8 рабочих дней. Кстати, там же можно посмотреть «Карту проблемных магазинов» столицы.

2 ОБРАТИТЬСЯ НАПРЯМУЮ В НАДЗОРНЫЕ ОРГАНЫ

Если вы хотите сопроводить жалобу фотоснимками, отправьте её по электронной почте uprav@77.rospotrebnadzor.ru или обычной почтой (129626, г. Москва, Графский пер., д. 4/9).

Для этого заполните на сайте столичного управления Роспотребнадзора (77.rospotrebnadzor.ru) электронный бланк. Его зарегистрируют в течение 3 дней, на его рассмотрение уйдёт до 30 дней.

Имейте в виду, что в анкете нужно будет указать свои личные данные (анонимки не рассматриваются) и реквизиты магазина.

Также можно лично обратиться в территориальный отдел столичного Роспотребнадзора (адреса и телефоны смотрите на 77.rospotrebnadzor.ru).



Надзорные органы не могут за вас подать в суд на магазин или заставить его вернуть вам деньги.

Как вернуть потраченные деньги после покупки товара с истекшим сроком

1 Несите товар в магазин, где у вас его обязаны принять обратно с извинениями.

2 Если менеджер не хочет соблюдать «Закон о защите прав потребителей», составляйте письменную претензию и вручайте её администрации (сотрудник магазина должен расписаться на втором экземпляре претензии).

3 Если вашу претензию отказываются принимать, отправьте её заказным письмом с уведомлением.

4 Продавец отказывается «мирииться»? Придётся обращаться в суд.



Судиться из-за небольшой суммы будут только самые принципиальные граждане, именно поэтому многие обижённые покупатели выбирают первый способ - «Публично пожаловаться на просрочку», хотя это и не вернёт их денег.

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

БЕЗ КАКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ОБОЙТИСЬ НИ ДНЯ?

- Мясо - **36%** (2298 голосов)
- Хлеб - **22%** (1425 голосов)
- Могу обойтись без всего - **18%** (1140 голосов)
- Овощи, фрукты - **15%** (996 голосов)
- Молочные продукты - **9%** (597 голосов)

Всего голосов: **6456**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU



НАБОЛЕЛО И НАДОЕЛО...

...КОГДА ГРЫЗУНЫ ХОЗЯЙНИЧАЮТ

В нашем дворе полно крыс: они и в подъезды забираются, и под капоты автомобилей. Почему с ними не борются?

А. Колесничёнкин

За санитарное состояние многоэтажек и придомовую территорию отвечают управляющие компании - именно они должны вовремя вывозить мусор и вызывать специалистов, которые проводят дератизацию (попросту говоря, уничтожают грызунов). Если коммуналь-

щики не реагируют на ваши жалобы, обращайтесь в столичное управление Роспотребнадзора (тел. по округам смотрите на сайте 77.rospotrebnadzor.ru).

Судя по отчётам санитарных врачей, эта проблема актуальна для многих районов города. В Печатниках (например, на ул. Гурьянова) крысы проделали норы даже в асфальте вокруг жилых домов, а разбирательство с управляющей компанией, которая отказывалась бороться с антисанитарией, дошло до суда.

...ЕСЛИ УНИЧОЖАЮТ КНИГИ

Слышала, что московские библиотеки собираются избавляться от каких-то ненужных книг. Что это за странная акция?

И. Скворцова

Отвечает Владимир ВЛАДИМИРОВ, первый заместитель директора Московского городского библиотечного центра:

- Это вовсе не акт вандализма, а освобождение площадей для новых поступлений. Фонды планируется избавить от литературы, которой никто не интересуется в течение 5 и

более лет, - как правило, это узкопрофильная литература, ветхие издания. Таких книг в хранилищах Москвы - около 5 млн. Разумеется, речь не идёт о библиографических редкостях.

Решения о ненужности того или другого издания будут приниматься общественным советом книжных фондов и публичных московских библиотек. Списанные книги бесплатно раздадут в общественные читальни или они будут утилизированы в соответствии с законодательством.

...ПЛАТИТЬ «ЗА СПЯЧКУ»



Во время показательных кормлений сотрудник зоопарка рассказывает о животном и его привычках. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Ходили с детьми в зоопарк (билеты для детей бесплатные, но мы с женой отдали 1000 руб. за 2 взрослых). И за такие деньги увидели совсем немного зверей. Если половина обитателей из-за холодов прячется в павильонах, то надо честно предупреждать об этом в кассах!

А. Александров

Хотите рассмотреть тех, кто не впал в зимнюю спячку, - приходите во время кормёжки. На сайте зоопарка moscowzoo.ru

висит расписание, когда едят бобр, ленивец, выдра, пеликан, соболь, песец, лисица и пингвин. Кроме того, скоро в «квартирах» животных и птиц установят 432 видеокamеры, которые позволят посмотреть на жизнь животных - даже тех, кто недавно обзавёлся потомством. «Планируется транслировать «картинку» из гнёзд и берлог», - поясняет Наталья КОЛОБОВА, гендиректор Московского зоопарка.

...ЧТО ОТМЕНЯЮТ ХОРОШУЮ ПРАКТИКУ

Это правда, что в Москве больше нельзя оформить документы на автомобиль ночью? Почему отказались от этой практики? Ведь именно в столице она была очень и очень востребована, учитывая наш безумный ритм жизни и вечную занятость...

Е. Владыкин

Как нам разъяснили в столичном управлении Госавтоинспекции, ночная смена в 2 регистрационных отделениях ГИБДД осталась. Но изменились условия приёма посетителей. Теперь попасть в отделения № 2 (ул. Твардовского, д. 8, корп. 5) и № 4 (ул. Перерва, д. 21) с 20.00 до 8.00 по живой очереди нельзя.

Если вы хотите оформить документы на автомобиль именно в вышеуказанное время, вам придётся записаться на приём заранее - через единый портал государственных и муниципальных услуг www.gosuslugi.ru. Перед записью на портале следует зарегистрироваться!

ПРОВЕРКИ ПОЖНАДЗОРА - КОШМАР ДЛЯ БИЗНЕСА ИЛИ АКТ СОТРУДНИЧЕСТВА? МЧС И ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ В МОСКВЕ ГОВОРЯТ, ЧТО НАШЛИ ВЗАИМОПОНИМАНИЕ.

ПО ПЛАНУ

«Уровень культуры в области пожарной безопасности растёт, - считает Сергей ЛЫСИКОВ, замначальника Главного управления МЧС России по Москве, начальник управления надзорной деятельности и профилактической работы. - Иногда плановые проверки не выявляют никаких серьёзных нарушений. А несущественные устраняются, как правило, прямо на месте. Соответственно, никаких мер административного воздействия мы не применяем».

Плановые проверки проводятся раз в 3 года. И их график составляется с учётом пожарной обстановки в столице. Так, если в 2014 г. чаще всего горели складские помещения, то в 2016-м особое внимание уделяют им (план на следующий год подаётся раньше, чем поступает анализ итогов предыдущего, отсюда и временная задержка).

Однако объектов малого бизнеса по решению правительства план уже несколько лет не касается - они вообще исключены из такого контрольного мониторинга. По словам Сергея СЕЛИВЕРСТОВА, исполнительного директора Московского отделения Общероссийской общественной организации малого и среднего предпринимательства «Опора России», это воодушев-



Проверяющий пожарнадзора - не каратель, а консультант.

Фото Романа БАЛАЕВА/PhotoXPRESS.ru

ляет потенциальных предпринимателей, которые прежде пугались огромного вороха документов при открытии бизнеса и последующих проверок.

НАЙДИ СЕБЯ

Вот только есть пока что одна загвоздка. Это отсутствие у проверяющих органов достоверной информации о малом бизнесе. «Реально действующего реестра

субъектов малого предпринимательства до сих пор не было, - поясняет Сергей Селивёрстов. - Предприниматели могли добровольно зарегистрироваться на сайте Департамента науки, промышленной политики и предпринимательства, если претендовали на субсидии. Но сейчас налоговой службе дано поручение сформировать такой реестр».

Пока он формируется, возможны ошибки. Поэтому ма-

лым предпринимателям стоит заглянуть в график плановых проверок, который размещается на сайте Генпрокуратуры.

«Если вдруг предприниматель обнаружил там себя - нужно писать обращение в пожарнадзор или другой орган, который запланировал проверку, - поясняет Сергей Лысиков. - К обращению следует приложить копии документов, подтверждающих причастность к малому бизнесу. И тогда его исключат из плана».

Но даже если бизнесмен проморгал и надзирающие уже на пороге, тоже не стоит рвать на себе волосы, а предоставить проверяющему те самые документы, которые покажут: он пришёл на объект малого бизнеса. В этом случае проверки не будет, а вместо неё инспектор пожарнадзора составит соответствующий акт.

Внеплановые проверки, как разъяснил Сергей Лысиков, возможны в следующих случаях: при поступлении информации о нарушениях, по требованию прокуратуры или постановлению правительства, а также по истечении сроков ранее выданных предписаний - единственный вариант по инициативе МЧС, которое должно

не только выявить нарушения, но и добиться их устранения.

Однако к информации, вернее её источникам, вопросы есть не только у проверяющих, но и у самих предпринимателей. По словам Сергея Селивёрстова, нередко «подарки» в виде жалоб делают конкуренты, тем более что сейчас их можно разместить на сайтах проверяющих органов практически анонимно.

На эту проблему представители «Опоры России» обратили внимание президента страны и рады, что тот их поддержал. Если кто-то подаёт жалобу, он обязан отвечать за достоверность изложенной в ней информации.

КСТАТИ

В МЧС сейчас разрабатывают рискориентированный подход к проверкам. Это значит, что их сроки будут устанавливаться в зависимости от опасности возникновения пожара на объекте. Если она минимальна, то проверять объект будут не чаще 1 раза в 10 лет. Предположительно, подобная система заработает с 2018 г. Но уже сейчас сотрудники ведомства консультируют предпринимателей: перед открытием объекта можно обратиться и получить подробную информацию о необходимых там мерах пожарной безопасности.

Мария БЕЛЯЕВА

БЕЗ ПРЕССИНГА



ПОКАЖИТЕ ДОКУМЕНТЫ - И ПРОВЕРКИ НЕ БУДЕТ.

КСТАТИ

Как на долгие годы оставаться
сексуальным гигантом, а не становиться
к 50 годам немощным евнухом

НЕ ДАЙ ЖИЗНИ СЕБЯ “КАСТРИРОВАТЬ”!

ПРИРОДА НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ ОДАРИЛА МУЖЧИН ЩЕДРЕЕ, ЧЕМ ЖЕНЩИН. ЧТОБЫ КОМПЕНСИРОВАТЬ ИХ РЕАЛЬНУЮ УБЫЛЬ В НЕИЗБЕЖНОЙ БОРЬБЕ ЗА ВЫЖИВАНИЕ, МУЖЧИНАМ В ПРИДАЧУ К ШИРОКИМ ПЛЕЧАМ, ЖЕЛЕЗНЫМ МУСКУЛАМ И МОЩНОМУ СЕРДЦУ БЫЛА ДАРОВАНА ЕЩЕ И СПОСОБНОСТЬ «ДЕЛАТЬ» ДЕТЕЙ ВПЛОТЬ ДО ПОСЛЕДНЕГО ВЗДОХА.

Но возникает законный вопрос – отчего же сейчас мужчины нередко начинают стареть невероятно рано? Ученые знают ответ: в этом повинен гормон тестостерон. Точнее, его нехватка в организме. Это единственный дефицит, который должен волновать истинного мужчину. Но, к сожалению, не все представители сильного пола вовремя вникают в суть коварной проблемы. Отсюда и беды.

КОВАРНЫЙ КОРОЛЬ ГОРМОНОВ

Впрочем, чему тут удивляться. Тестостерон – основной мужской половой гормон. Он отвечает за поддержание мышечной массы и сжигание жиров. От него во многом зависит и способность к хорошему мышлению, запоминанию. Но главное, тестостерон регулирует мужскую сексуальность. Даже кратковременное снижение его уровня может привести к резкому падению сексуальной активности, а потом и практически к полной ее потере.

Чтобы понять суть, вспомним о евнухах. С давних пор было известно: дабы лишить

мужчину сексуальной силы и энергии, его достаточно «кастрировать». Что на языке современной науки как раз и означает – создать в организме дефицит тестостерона. Вот, оказывается, какая трагедия кроется за этим «дефицитом»!

Скажем честно, наша наука такой проблеме раньше уделяла мало внимания. У ученых всегда есть дела и поважнее. Но сейчас, когда вскрылись масштабы беды, все ахнули. Выяснилось, что около 40% мужчин старше 45 лет имеют пониженный уровень тестостерона.

Повинны в этой плачевной ситуации малоподвижный образ жизни, неправильное питание, вредные привычки и, конечно же, постоянные стрессы. Но выхода-то нет! На работе одна нервотрепка, трудиться приходится по много часов, и нет времени, чтобы нормально поесть.

Как говорится, от судьбы не уйдешь. Из-за снижения в крови уровня тестостерона у мужчины возникает апатия, он теряет работоспособность, его тело становится рыхлым. Мужественность уходит, появляется аморфность. Оказавшись в такой ситуации, мужчина зачастую стремится избежать близости с женщиной, становится сексуальным «уклонистом». В общем, грустное зрелище. Но таковы реалии теперешней жизни.

СЕКС «БЕЗ ТАБЛЕТОК»

И что, попав в такое положение, надо ставить крест на своей половой жизни? Ни в коем случае! Ведь можно восстановить в организме нормальный уровень тестостерона, и тогда повысится не только либидо, но и мышечная сила мужчины, его самооценка, интеллект. Это доказанный

факт! Улучшатся не только сексуальность, но и качество жизни.

Но не все так просто. Известно, что для повышения уровня тестостерона существуют синтетические гормональные препараты. И, как показал опрос, проведенный среди мужчин, почти половина из них в случае необходимости готовы принимать эти средства. Однако их сильно настораживает степень безопасности для здоровья этих препаратов (30% опрошенных). Ну а то, что в перспективе уже не удастся иметь секс «без таблеток», мужчин приводит просто в шок (26%).

И вот тут самое главное, о чем еще не знают многие наши мужчины. Сегодня уже есть эффективное средство, позволяющее обойтись без рисков, связанных с синтетическими препаратами. Это «Виардо Форте»!

Механизм благотворного воздействия на человека этого средства нетрудно понять. Организм мужчины смолоду сам производит тестостерон. А когда со временем выработка гормона начинает падать, организму надо только помочь. Иначе говоря, вновь активизировать выработку этого драгоценного гормона.

Поверьте, игра стоит свеч! При регулярном приеме капсул «Виардо Форте» появляется возможность поддерживать в организме мужчины достойную выработку собственного тестостерона. И, таким образом, повысить свою сексуальную активность. А вслед за этим, уж вы поверьте, улучшится настроение, и мужчина вновь почувствует себя сильным и способным решать любые задачи.

ТАК ЧТО НЕ ДАЙТЕ ЖИЗНИ СЕБЯ «КАСТРИРОВАТЬ»! ПОЗАБОТЬСЯ О ТОМ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ СВОЕМУ ОРГАНИЗМУ ПОДДЕРЖИВАТЬ НЕОБХОДИМЫЙ УРОВЕНЬ ТЕСТОСТЕРОНА С ПОМОЩЬЮ КАПСУЛ «ВИАРДО ФОРТЕ». ПРИОБРЕСТИ ИХ МОЖНО ПРАКТИЧЕСКИ В ЛЮБОЙ АПТЕКЕ СТРАНЫ.



УДАЧА
И ДАЖЕ СЧАСТЬЕ –
В ВАШИХ РУКАХ!

WWW.VIARDOFORTE.RU

СЛЕДСТВИЕ СОБСТВЕННЫХ ОШИБОК

ИЗВЕСТНЫЙ АМЕРИКАНСКИЙ УЧЕНЫЙ ПОЛ ДАДЛИ УАЙТ УТВЕРЖДАЛ, ЧТО ВСЕ ПЕРЕБОИ В РАБОТЕ СЕРДЦА ДО 80-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА – НЕ БОЖЬЯ КАРА, А СЛЕДСТВИЕ СОБСТВЕННЫХ ОШИБОК. ВЕДЬ ПРИЧИНЫ БОЛЬШИНСТВА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ПРОБЛЕМ СВЯЗАНЫ С НЕПРАВИЛЬНЫМ ОБРАЗОМ ЖИЗНИ, С НЕЖЕЛАНИЕМ СОБЛЮДАТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА, А ТО И ПРОСТО С ОТСУТСТВИЕМ ЗДРАВОВОГО СМЫСЛА.

А между тем, как бы банально это ни звучало, проблему легче предупредить, чем бороться с ее последствиями! То есть для получения шанса на долгую жизнь лучшего способа, чем сохранение здоровья, наука еще не придумала.

И вот тут самое время вспомнить о «Капиларе».

УЖЕ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

«КАПИЛАР» ОСТАЕТСЯ ОДНИМ ИЗ САМЫХ ПРОДАВАЕМЫХ БАДОВ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ СОСУДОВ И СЕРДЦА.*



WWW.PROCAPILAR.RU

Действие «Капилара» направлено на защиту стенок кровеносных сосудов, поддержание их правильной работы, что способствует улучшению кровоснабжения и питания органов, в том числе мозга и сердца.

Так что «Капилар» для каждого из нас может стать достойным помощником в сохранении здоровья сердца и сосудов.

*По данным ДСМ-Групп.

ПО СТОПАМ ДРЕВНЕЙ НАУКИ

ЛАДАН – ОДНО ИЗ ДРЕВНЕЙШИХ БЛАГОВОНИЙ В МИРЕ. ИЗДАВНА СЧИТАЛОСЬ, ЧТО АРОМАТ ЛАДАНА СМЯГЧАЕТ ДУШЕВНУЮ БОЛЬ, ВОЗВРАЩАЕТ ЧЕЛОВЕКУ ЧУВСТВО СПОКОЙСТВИЯ И ЗАЩИЩЕННОСТИ. НА САМОМ ДЕЛЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЛАДАНА НАМНОГО ОБШИРНЕЕ.

В Индии, например, рекомендуют втирать ладан в кожу тем, кто мучается болями в мышцах и суставах. Помогает! А еще ладан популярен как надежное противовоспалительное средство, мягко воздействующее на организм. Еще индийская «Наука жизни» утверждает, что правильно сделанный «ладанный» массаж ставит на ноги даже в самых запущенных случаях.

Это и побудило российских ученых создать на основе природного ладана

комплекс средств под общим названием «Артро-Актив». Его действие направлено на поддержание здоровья суставов и позвоночника. «Артро-Актив» представлен двумя линиями: «красной» и «синей». Они легко отличаются по цвету упаковки. В красную линию входят согревающий бальзам и капсулы «Артро-Актив». Они содержат активные компоненты, которые способствуют смягчению неприятных ощущений в области сустава.

Но это первая часть комплексного подхода. Как только уйдет дискомфорт, начните питать сустав. Для этого создана синяя линия «Артро-Актив». В нее также входят два средства: крем и таблетки, которые содержат хондропротекторы и коллаген. Они способствуют улучшению смазки суставов, торможению разрушения стареющей хрящевой ткани. И, таким образом, суставы сохраняют былую подвижность.

КРАСНАЯ ЛИНИЯ



WWW.ARTHROACTIV.RU

СИНЯЯ ЛИНИЯ



Реклама 16+

8-800-505-20-02. По России звонок бесплатный.

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЭФФЕКТ ПЛАВЛЕНИЯ



Бывают дни, когда Москва попадает в ледяной плен, и тогда без реагентов не обойтись.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ПОДРОБНОСТИ

Одной механической уборкой хороших результатов не добиться.

НЫНЕШНЯЯ ЗИМА ПОБИЛА ВСЕ РЕКОРДЫ - ОНА СТАЛА САМОЙ СНЕЖНОЙ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 50 ЛЕТ НАБЛЮДЕНИЙ. ЗА ОДИН ТОЛЬКО ЯНВАРЬ В МОСКВЕ ВЫПАЛО 114 СМ ОСАДКОВ. ПРАВДА, ГЛЯДЯ В ОКНО, ЭТОГО НЕ СКАЖЕШЬ: СНЕГ ОСЕДАЕТ ПРЯМО НА ГЛАЗАХ, А ТОТ, ЧТО НЕ УСПЕЛ РАСТАЯТЬ, ВЫВЕЗЕН НА СНЕГОПЛАВИЛЬНЫЕ ПУНКТЫ.

АТАКИ ОТБИТЫ

Подобные капризы погоды - результат глобального изменения климата, которое, разумеется, не обходит своим «вниманием» и Московский регион. Зима ещё не кончилась,

поэтому пока не время подводить окончательные итоги, но все январские «атаки» со снегами и оттепелями, которые предприняла природа, отбиты успешно.

«Сегодня в городе создана комплексная система: мы получаем данные от метеорологов каждые три часа и в зависимости от этого определяем порядок работы», - рассказывает Александр ОРЕШКИН, руководитель ГБУ «Автомобильные дороги». - За полтора-два часа до начала снегопада выводим технику на места дислокации. За последние 5 лет город существенно нарастил мощность техники, сегодня у нас в распоряжении 13 тыс. единиц современных многофункциональных машин. Если раньше 10-сантиметровый слой снега мы вывозили за 10 суток, то теперь справляемся за 3 дня. Ещё одно достижение в том, что снег не складывается на свалках, а полностью утилизируется. У нас в городе 56 стационарных и 145 мобильных снегоплавильных пунктов. В штатном режиме на уборке снега занято 60 тыс. человек (это, кстати сказать, население такого города, как

Горно-Алтайск!), в авральном режиме привлекаем 18 тыс. единиц техники и 90 тыс. человек. Так было 29 января, когда нам пришлось перестраиваться буквально на ходу: за 10 часов - с минус 20 на плюс 2. Очень важным подспорьем являются противогололёдные реагенты

187 см

ДОСТИГ СНЕЖНЫЙ ПОКРОВ ЭТОЙ ЗИМОЙ.

(ПГР) - без них, с одной только механической уборкой, мы не добьёмся желаемых результатов». Когда 29 января утром город превратился в хорошо отполированный каток, то только благодаря реагентам травматологические отделения больницы не оказались переполненными: лёд на дорогах уже к обеду растаял. Кстати, несмотря на обилие этой химии, в Москве не отмечено увеличения аллергических и лёгочных заболеваний.

РЕАГЕНТЫ? ЖАЛОБ НЕТ!

Самые известные способы борьбы с зимними проблемами на дорогах - это гранитная крошка и ПГР. То и другое имеют свои плюсы и минусы. Гранитная крошка и песок уменьшают скольжение, но забивают и выводят из строя ливневую канализацию, нарушают работу эскалаторов метро, попадая в механизмы. Реагенты быстро расплавляют снег и лёд, не оставляют следов и значительно снижают травматизм на дорогах. Правда, иногда их смывает дождём. Но сильные дожди в январе - редкость в наших широтах, поэтому реагент остаётся на сегодняшний день наиболее эффективным способом обеспечения безопасности дорожного движения и пешеходов.

Что касается разговоров о вредности реагентов (и обуви, мол, они портят, и собачьи лапы «обжигают»), то сегодня эти слухи не выдерживают никакой критики.

«На протяжении нескольких лет мы проводим мониторинг воздействия противогололёдных реагентов на окружающую среду, - объясняет **Антон КУЛЬБАЧЕВСКИЙ, руководитель Департамента природопользования и охраны окружающей среды.** - Вред от них минимальный. Превышение норм концентрации в почве веществ, входящих в состав реагентов, в прошлом году составило лишь 0,1%. По показателям за 2014-2015 гг. 93,6% почв города не засолены. На протяжении нескольких лет мы констатируем снижение засоленности наших вод. Воздействие реагентов на зелёные насаждения - это также миф. Состояние 85% деревьев в городе оценивается как удовлетворительное».

«Реагенты, применяемые в Москве, абсолютно безопасны, - продолжает **Елена АНДРЕЕВА, руководитель управления Роспотребнадзора по г. Москве.** - По

КСТАТИ

В 1960-е гг. основным противогололёдным реагентом в нашей стране была песко-соляная смесь, на 92% состоящая из песка и на 8% из технической соли. Она забивала ливневую канализацию, загрязняла дороги и тротуары, портила газоны, и весной коммунальные службы тратили немало сил и средств на очистку города от песка.

С 1995 г. в качестве ПГР использовалась техническая соль, или хлорид натрия: она быстро расплавляла лёд, превращая его в «кашу», но при этом разъедала кузовы и колёса автомобилей, портила обувь. Кроме того, в результате «засоления» в городе погибли зелёные насаждения. С 2001 г. в Москве было принято решение перейти на использование экологически благополучных ПГР (твёрдые «Биомаг» и хлористый кальций, ингибированный фосфатами, и жидкие «Нордекс» и ХКМ - хлористый кальций модифицированный). В 2005-м коммунальные службы отказались от «Биомага», а в качестве реагента был оставлен ХКМ.

Сегодня в российской столице используют жидкие реагенты на основе хлорида кальция и хлорида натрия, твёрдые многокомпонентные и твёрдые комбинированные ПГР, а также вспомогательные материалы - мелкий гранитный щебень, мраморную крошку и крупнозернистый песок.

просьбе Департамента ЖКХиБ мы в 2015-м проводили исследование реагентов, привлекая к этой работе Центр гигиены и эпидемиологии. Проверили ПГР на активность радионуклидов, наличие тяжёлых металлов, токсичность - и выяснили, что все показатели не превышают существующих предельно допустимых концентраций по СанПиН. Очень важным показателем являются обращения москвичей с жалобами на влияние реагентов. Но в этом году жалоб нет».



Кстати, нынешней зимой показатели травматизма в городе на четверть ниже, чем в прошлом сезоне. Это стало возможно благодаря реагентам с эффектом плавления, превращающим ледяные катки в обычные тротуары.

На погодные капризы нет управы: на них ведь не пожалуешься в какую-нибудь небесную канцелярию с просьбой «прекратить это безобразие». Поэтому приходится обходиться своими силами - лопатами, снегоуборочной техникой и реагентами. А если вас чем-то не устраивает уборка - смело можете жаловаться на портал «Наш город».

«Реагенты, применяемые в Москве, абсолютно безопасны, - продолжает **Елена АНДРЕЕВА, руководитель управления Роспотребнадзора по г. Москве.** - По



Елена ВОРОНОВА

Фото Наталии КРАСИЛЬНИКОВОЙ/ PhotoXPRESS.ru, Legion-Media

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

МИФ 1

На Западе не используют химикаты для борьбы с обледенением на дорогах.



МИФ 2

На Западе реагенты запрещено использовать на тротуарах и во дворах.

МИФ 3

Москва не использует современные технологии уборки снега, которые применяются в мире.

МИФ 4

МИФ 4

Только у нас могут завалить снегом припаркованный автомобиль.

РЕАЛЬНОСТЬ 1

Реагенты применяют во Франции, США, Англии, Дании, Финляндии, Швеции и других странах. В крупных городах их используют для обработки автодорог и начинают во время снегопада. В Берлине обработка реагентами запрещена вблизи пешеходных переходов, но в этом городе и климат отличается от нашего.

РЕАЛЬНОСТЬ 2

Строгий запрет установлен лишь в некоторых городах. Но, например, в Нью-Йорке и Оттаве ограничения нечёткие и использование «химии» оставлено на усмотрение собственников.

РЕАЛЬНОСТЬ 3

Действительно, ряд государств использует инновационные методы. Например, в Японии высокие сугробы разрушают с помощью бурильной установки. В США, штат Айдахо, создано дорожное покрытие с солнечными панелями, и «умная» дорога расплавляет снег и лёд за счёт накопленной за день энергии. В Исландии уборка снега облегчается за счёт термальных источников, проложенных в трубах под городским асфальтом. В Москве подобные способы просто невозможны. А в тех городах, где климатические условия схожи с московскими, применяются такие же средства, как у нас.

РЕАЛЬНОСТЬ 4

Первоочередная задача во всех странах - очистка дорог с высоким трафиком путём сгребания снега к обочинам. Для этого на обочинах не должно быть припаркованных автомобилей. В Оттаве, например, существует запрет на парковку автомобилей вдоль улиц во время снегопадов. В Нью-Йорке при очистке улиц коммунальщики могут заваливать снегом частные проезды и тротуары, обязанность по очистке которых лежит на их собственниках.

ПЕНСИОНЕРЫ В ПЛЮСЕ

ИНФОРМБЮРО

Не убавить,
а прибавить.

**ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ВЕСНЫ ПРИ-
НЕСЁТ НЕРАБОТАЮЩИМ ПЕН-
СИОНЕРАМ МОСКВЫ ПРИЯТНЫЙ
СЮРПРИЗ: С 1 МАРТА ИХ МИНИ-
МАЛЬНЫЙ ДОХОД УВЕЛИЧИТСЯ
НА 20% - С 12 ТЫСЯЧ ДО 14,5 ТЫ-
СЯЧИ РУБЛЕЙ.**

Непростая экономическая ситуация - ещё не повод для снижения уровня жизни горожан; это касается не только пожилых москвичей, но и многих других категорий населения.

«Мы приняли решение об увеличении расходов на поддержку наших граждан в этом году, - рассказал мэр Москвы Сергей СОБЯНИН. - Это решение касается и ежемесячного пособия на детей из малообеспеченных семей, и увеличения ежемесячной компенсации участникам обороны Москвы, и выплат на содержание детей-сирот. На социальную защиту в этот период накладывается особая ответственность. Одна из главных статей расходов и главная мера



на детей из малообеспеченных семей, и увеличения ежемесячной компенсации участникам обороны Москвы, и выплат на содержание детей-сирот. На социальную защиту в этот период накладывается особая ответственность. Одна из главных статей расходов и главная мера

324 млрд

РУБ. ПОТРАЧЕНО НА
ПОЖИЛЫХ В 2015 Г.

- это то, что с 1 марта 2016 г. будет на 20% повышен городской социальный стандарт неработающих пенсионеров».

Москвичи «золотого возраста» требуют особой заботы. В столице проживают 3 млн пожилых горожан, из которых более 400 тыс. - лица старше 80 лет, а 705 человек из них перешагнули 100-летний рубеж. В прошлом году все те из них, кому это необходимо, обеспе-

чены обслуживанием на дому (это более 132 тыс. человек). Многим были предоставлены услуги «санаторий на дому» (5 тыс. человек), мобильной службы (63 тыс. человек), немало людей в весьма почтенном возрасте с удовольствием изучают основы компьютерной грамотности и даже иностранные языки.

«Только из бюджета города Москвы на поддержку этих и других категорий граждан выделено в прошлом году 324 млрд руб., - сообщил Владимир ПЕТРОСЯН, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. - В основном это выплаты, организация услуг и обслуживания населения. Конечно, в приоритете у нас старшее поколение, ветераны Великой Отечественной войны, и в первую очередь меры соцподдержки оказывались этим категориям».



В. ПЕТРОСЯН, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

В основном это выплаты, организация услуг и обслуживания населения. Конечно, в приоритете у нас старшее поколение, ветераны Великой Отечественной войны, и в первую очередь меры соцподдержки оказывались этим категориям».

В минувшем году в плюсе оказались многие москвичи, нуждающиеся в защите, причём плюс всякий раз материализовался по-разному. Например, успешно трудоустроено более 1600 инвалидов, а количество общественных зданий в городе, приспособленных для маломобильных граждан, увеличилось до 82%. Более 46 тыс. инвалидов обеспечены техническими средствами реабилитации. «Подрос» размер пособий малообеспеченным семьям с малолетними детьми. Отдельное внимание уделяется приёмным семьям: с 2016 г. им подняли выплаты на 10%.

«Мы ещё раз обследуем все категории населения, которым требуется помощь, чтобы продолжать практику индивидуальной программы поддержки москвичей», - заверил В. Петросян.



Елена ВОРОНОВА

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА МОСКВИЧЕЙ

Что изменилось и изменится в 2016 г.

УСЛУГИ



Исключительно в электронном виде будет предоставляться госуслуги (pgu.mos.ru):

- ▶ единовременная выплата при рождении (усыновлении) ребёнка
- ▶ дополнительное пособие при рождении ребёнка



ФИНАНСИРОВАНИЕ

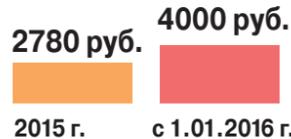
Соцподдержка горожан увеличилась



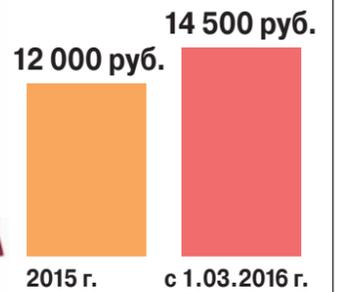
ВЫПЛАТЫ



Участникам
обороны
Москвы

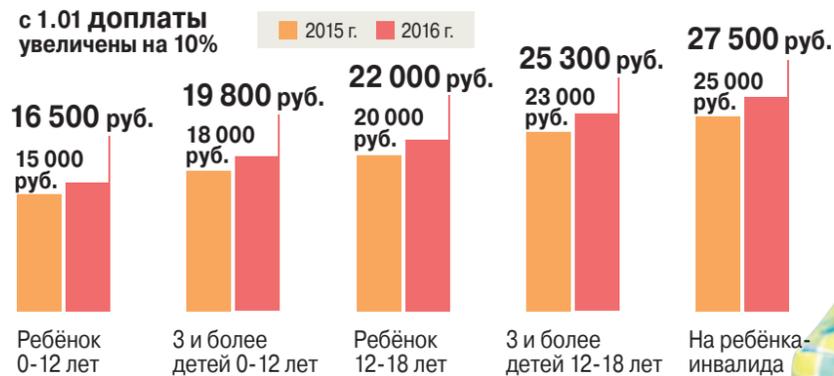


Неработающим
пенсионерам

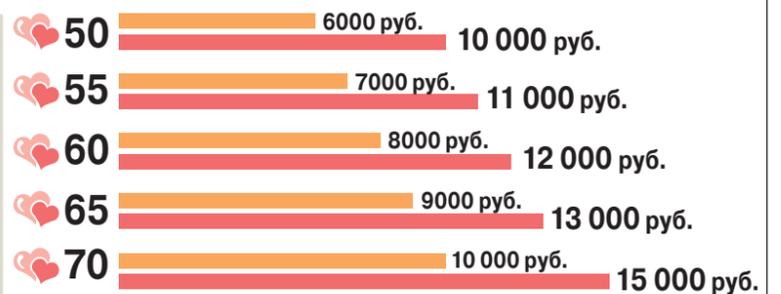


На содержание каждого ребёнка в замещающей семье

с 1.01 доплаты
увеличены на 10%



Супругам



Юбилейная дата, сколько лет вместе

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ,
Фото Legion-Media, Alamy/TACC

ФОТОФАКТ



На Поклонной горе у Огня Памяти и Славы курсантами Академии гражданской защиты была развёрнута самая масштабная в истории копия Знамени Победы. Полотнище имело 48 метров в длину и 22 в ширину.
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

ПОДПИШИТЕСЬ! ЭТО УДОБНО!

Дорогие читатели!

Вы можете оформить и оплатить подписку на все издания ИД «Аргументы и факты»

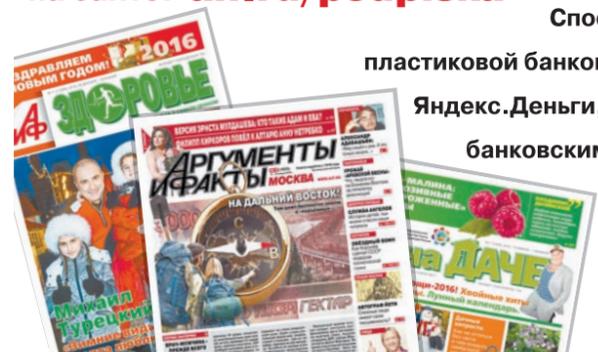
на сайте: aif.ru/podpiska

Способы оплаты:

пластиковой банковской картой,

Яндекс.Деньги, WebMoney и

банковским переводом.



реклама

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

6 примет хорошего поддержанного авто.

ПОКУПКА НОВОГО АВТО В ТЕКУЩЕЙ СИТУАЦИИ ДЛЯ МНОГИХ НЕВОЗМОЖНА. КАК ПОКУПАТЬ ПОДДЕРЖАННУЮ МАШИНУ, «АИФ» РАССКАЗАЛ НИКОЛАЙ СТЕПАНОВ, РЕГИОНАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР РУССКОГО АВТОМОТОКЛУБА.

1. Чем популярнее, тем лучше. Нужно учитывать популярность авто на первичном рынке и количество лет, которое модель представлена в РФ. Чем больше и популярнее, тем легче и дешевле

КОНЬ С ОПЫТОМ



ее чинить. Для редких авто запасные детали будут стоить очень дорого.
2. Полный «фарш» выгоднее. Подержанное авто лучше покупать в более высокой комплектации. На стоимость поддержанного автомобиля влияют ключевые параметры: год выпуска, пробег, двигатель и коробка передач. Цена же опций при перепродаже авто не учитывается. Автомобиль с дисками в 16

дюймов, но с меньшим пробегом, будет стоить дороже, чем автомобиль с 17 дюймами. В цене машины с пробегом это играет роль.
3. Роскошь дешевет быстрее. Люксовые машины, которые являются признаком статуса, а не просто рабочими лошадками, теряют в цене быстрее, чем модели массового сегмента.
4. Не берите модель, бывшую новинкой. Лучше выбирать автомобиль, произведенный на третий год выпуска модели или позднее. Идеальный вариант - модель, пережившая рестайлинг.

Производители вносят улучшения в конструкцию автомобиля, излечивая «детские болезни».
5. Много собственников - не к добру. Обратите внимание на пробег автомобиля, условия эксплуатации и количество владельцев в ПТС. Как правило, первый раз авто меняет владельца через 3 года и далее - раз в 2 года. Машина меняла собственников чаще? Это повод отказаться от покупки.
6. Для «чайников» лучше авто из «трейд-ина» с гарантией.

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ПОМОЧЬ, А НЕ ЗАПУГИВАТЬ

С 2016 Г. ОСАГО СТАНЕТ ЗНАЧИТЕЛЬНО ДОРОЖЕ ДЛЯ НАРУШИТЕЛЕЙ ПДД. НО ПОМОЖЕТ ЛИ ЭТО УСМИРИТЬ ЛИХАЧЕЙ?

ПОЗИЦИЯ



АСЛАНЯНА

Возможно, многие автомобилисты теперь будут думать: нарушать или нет. Тем более сегодня почти у всех каждый рубль на счету, и тратить деньги из-за собственной оплошности не хочется. Но, к сожалению, не всегда причина, по которой кто-то что-то хочет сделать дорожке, имеет отношение к заявленным целям. Как правило, цель подобных мер - содрать с людей деньги, а для безболезненного восприятия этого населением ищется повод или кто-то условно «плохой», кого можно наказать рублём. Хотя существуют другие пути воздействия на нарушителей. Давайте определим, в чём главная проблема. Нас раздражают сами нарушители или та опасность, что они создают на дорогах? Люди должны соблюдать правила ПДД не из-за страха наказания - нужно искоренять предпосылки для нарушений. Во-первых, разбраться с парковками. Часто припарковаться негде не потому что нет мест, а потому что кто-то поставил знак «Остановка запрещена» в месте, где причин для этого нет. Как правило, такое происходит возле поликлиник, женских консультаций, детсадов. Куда людям деваться? Не ехать вовсе или нарушать? Кто-то выбирает второе - у них просто нет выхода. Далее, на трассах, где машины вылетают на встречную полосу, нет разделителей. И таких проблем - масса. Может, сначала их решим, а потом уже будем гоняться за лихачами?

Сергей Асланян, независимый автоэксперт, радиоведущий

10 САМЫХ ВЫГОДНЫХ В ОБСЛУЖИВАНИИ ПОДДЕРЖАННЫХ АВТОМОБИЛЕЙ*

от XXX XXX цена за автомобиль 2008 г. выпуска, коробка автомат, бензиновый двигатель, пробег 100-120 тыс. км (в рублях).

- приблизительный пробег без проблем
- преимущества
- недостатки (по результатам опроса)

<p>от 290 000</p> <p>Mitsubishi Lancer</p> <ul style="list-style-type: none"> 100 тыс. км. Не исключена замена амортизаторов. Дешёвые запасные части. Расход масла, слабая подвеска. 	<p>от 300 000</p> <p>Mazda 3</p> <ul style="list-style-type: none"> До 320 тыс. км. Надёжность - редко ломается, доступные по цене запчасти. Большой расход масла, низкий дорожный просвет.
<p>от 300 000</p> <p>Nissan Almera Classic</p> <ul style="list-style-type: none"> До 200 тыс. км. Долгая работа деталей и подвески. Неудобная посадка. 	<p>от 310 000</p> <p>KIA Ceed</p> <ul style="list-style-type: none"> До 100 тыс. км. Возможна замена поршневых колец и комплекта шатунных вкладышей. Малый расход топлива, недорогие детали. Жёсткая подвеска, низкий дорожный просвет.
<p>от 340 000</p> <p>Volkswagen Golf</p> <ul style="list-style-type: none"> До 206 тыс. км. Высокий дорожный просвет, сбалансированная подвеска, управляемость. Дорогие запчасти, но изнашиваются редко. 	<p>от 450 000</p> <p>Honda Civic</p> <ul style="list-style-type: none"> До 320 тыс. км. Малый расход топлива и масла. Низкая посадка, низкий дорожный просвет.
<p>от 380 000</p> <p>Ford Mondeo</p> <ul style="list-style-type: none"> До 275 тыс. км. Безопасность и дешёвые детали для ремонта. Плохой фронтальный обзор, низкая посадка. 	<p>от 470 000</p> <p>Audi A3</p> <ul style="list-style-type: none"> 150 тыс. км. Возможно, придётся менять стабилизаторы и шаровые опоры. Дешёвые комплектующие и ремонт, экономичный расход топлива, шумоизоляция. Большой расход масла.
<p>от 700 000</p> <p>Volvo V70</p> <ul style="list-style-type: none"> До 340 тыс. км. Выносливый двигатель. Невысокий расход топлива. Дорогие запчасти. 	<p>от 600 000</p> <p>Honda Accord</p> <ul style="list-style-type: none"> До 100 тыс. км. Малый расход топлива, запас хода. Дорожный просвет.

*Примерные данные, могут изменяться по условиям эксплуатации. Инфографика создана при помощи экспертов сервисных центров.

ИМЕННО ТАК ПРАВИЛЬНЕЕ НАЗЫВАТЬ ЗИМНИЕ СТЕКЛООМЫВАТЕЛИ-НЕЗАМЕРЗАЙКИ! КАК ПОКАЗАЛА ЭКСПЕРТИЗА, ЧАЩЕ ВСЕГО ОНИ СДЕЛАНЫ С НАРУШЕНИЯМИ ЗАКОНА.

Экспертизу 12 омывателей стёкол провёл Союз потребителей «Росконтроль». Из четырёх образцов, которые должны были оставаться жидкими при -30°C, не выдержал ни один: все замерзли при температуре -15-20°C. Представляете, на улице -25°, вы торопитесь, а в бачке омывателя стёкол - лёд. «Это ставит под угрозу жизнь и здоровье водителя и пассажиров, затруднённая обзорность при замерзании жидкости делает езду опасной», - говорит Александр БОРИСОВ, председатель Союза потребителей «Росконтроль». - В действиях производителя, на наш взгляд, имеется состав преступ-

НЕЗАЛИВАЙКА

РЕЗУЛЬТАТЫ ИСПЫТАНИЯ*

НАРУШИТЕЛИ

<p>Содержат опасный метанол</p> <ul style="list-style-type: none"> «Спектр» Autogleid («Экспедиция») «Бирюза Lady» Greenland** 	<p>Замерзают при температуре выше, чем заявлено</p> <ul style="list-style-type: none"> Autogleid («Экспедиция») Greenland** «Спектр» Delta «Каждый день» «То, что надо!»
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ОБРАЗЦЫ БЕЗ НАРЕКАНИЙ

«Чистое стекло-15» Luxe	Liqui Moly Auto Express	Fin Tippa*** Hi-Gear***
-------------------------	-------------------------	----------------------------

* Результаты распространяются только на предоставленные образцы.
** Жидкость куплена у торговца на улице, и эксперты допускают, что это подделка.
*** Температура замерзания лишь немного выше заявленной в маркировке (на 5 и 4%)

ления, предусмотренного ст. 238 УК РФ, - сбыт продукции, не отвечающей требованиям безопасности. И наша орга-

низация готовит материалы по результатам исследования для направления в Следственный комитет».

Вот уже 15 лет, как в таких жидкостях запрещено использование метанола, как особо опасного спирта. Разрешены этанол (обычный спирт) и изопропанол. Но из-за дороговизны обычного спирта используют лишь изопропанол. Пахнет он, мягко говоря, не очень, гораздо хуже, чем метанол. И поэтому без отдушек такой жидкостью пользоваться неприятно. Но зато можно быть уверенным, что в ней нет вредного метанола. Последний, кстати, был обнаружен в 4 проверенных образцах. А если нет омывателя? «Тогда его можно сделать самому - из водки, - советует Илья СУХАНОВ, руководитель испытательной лаборатории. - На поллитровую бутылку водки нужно 2 литра воды, 1/2 чайной ложки ароматного жидкого мыла или специальные ПАВ, продающиеся отдельно. Но обойдётся это гораздо дороже уже готовой жидкости».

Александр МЕЛЬНИКОВ
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ВЫ СТАЛИ РЕЖЕ ЕЗДИТЬ НА АВТОМОБИЛЕ ЗА ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ?

- Нет - **42%** (4569 голосов)
- Да, с машиной слишком много забот: бензин, парковки и т. д. - **36%** (3930 голосов)
- Стал даже чаще ездить - **13%** (1395 голосов)
- Да, нет сил стоять в пробках - **9%** (924 голоса)

Всего голосов: **10 818**
Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

WWW.AIF.RU

Самые необычные машины вторичного рынка - на нашем сайте www.aif.ru

ПРОГУЛКИ

Накануне Дня
всех влюблённых
мы прогулялись
по московским
загсам.



ВЗЯТЬ В КОЛЬЦО



лись Дворцами бракосочетания (в Москве они были созданы в 1960 г. решением исполкома Моссовета).

МОЛОКО В БОКАЛЕ

Наш Дворец бракосочетания № 1 - Грибоедовский (Малый Харитоньевский пер., д. 10) - до краёв пропитан историями звёздных свадеб. В здании, построенном ещё в 1909 г. для купца А. В. Рериха, самая первая пара расписалась в 1961 г. (в те времена улица, на которой оно стояло, как раз носила название в честь Грибоедова), дальше пошло-поехало - академики, спортсмены, музыканты... Одна из самых знаменитых «грибоедовских» свадеб

КАК СТОЛИЦА ЖЕНИЛАСЬ РАНЬШЕ И ТЕПЕРЬ.

«Никакой специальной «загс-экскурсии» ни в одном турбюро вы не обнаружите, так что искать факты нам придётся самостоятельно. Это, возможно, даже интереснее - для ваших читателей получатся эксклюзив», - предупредила меня москвевед и экскурсовод **Татьяна ПРЯНИНА**. И мы пошли. Сначала - в историю...

АЖ 300 РЕЧЕЙ

Как до указа Петра I, изданного в 1722 г. и обязывающего регистрировать браки и рождения, «жениться-любились» русские люди - большая загадка. Ведение семейного генеалогического древа считалось частным делом каждого дворянского рода, крестьянские же женитьбы вообще мало кого интересовали. Но Пётр I повелел, Россия взяла под козырёк, и предшественниками нынешних работников загсов стали «регистраторы-священнослужители». После Октябрьской революции был принят декрет, уничтоживший старый порядок. Церковный брак не отменялся, но признавался «частным делом брачущихся», а официальным считалась лишь регистрация в госорганах. Так появились ЗАГСы (органы записи актов гражданского состояния)! Уплатил гербовый взнос 20 рублей, расписался в книге, если грамотный, или вовсе крестик поставил - и вперёд, навстречу первой брачной ночи. О том, как сделать эти «акты» более праздничными и менее формальными, начали задумываться в Ленинграде и Москве. Постепенно разнообразили текст речи при заключении брака (сейчас в арсенале сотрудников московских загсов их более 300 (!) вариантов), «подключили» Мендельсона, начали выдавать брачующимся спецталоны в спецзалы, а главное - кроме скромно-функциональных отделов города-миллионники СССР обзаве-



Грибоедовский дворец - любимец звёзд.

- звёздная - Валентины Терешковой и Андрияна Николаева. На срежиссированном (и оплаченном!) ЦК КПСС мероприятии в 1963 г. мечтали побывать сотни тысяч людей, но допустили чуть меньше 200 - это в Дом приёмов правительства, а во Дворец бракосочетания и того меньше. В числе гостей, кстати, была чета Гагариных. Молодые подкатили к загсу на «Чайках» (хотя журналисты разрезывали, что для них делают специальные «машины-ракеты»). Невеста выглядела грустной, Андриян настаивал на смене женой звёздной фамилии... Говорят, прямо перед ними на порог загса невеста откуда выскочила здоровенная чёрная кошка - и неслучайно. Несмотря на личное курирование этого союза Никитой Хрущёвым (на свадебном банкете он произнёс более 10 тостов!), брак не стал счастливым. Современные знаменитости тоже стре-



Загсы появились после Октябрьской революции.

Картина Александра МОРЯКОВА «В волостном ЗАГСе», 1928 г.



Кутузовский загс берёт размахом.

тогда он на глазах Генриха и Зины выпил пузырёк йода... Живший по соседству врач влил в него бутылку молока и спас от смерти. «Йододавление» так потрясло Нейгауза, что он «отдал навсегда» жену Пастернаку. На их свадьбе друзья, по слухам, поднимали за здоровье молодожёнов то самое спасительное молоко. Не менее колоритно тут же женился на Айседоре Дункан Сергей Есенин. Во-первых, новобрачная ни слова не по-



В Измайлове целый «свадебный» кремль.

нимала по-русски, а потому не сумела вовремя сказать «да», а во-вторых, молодые пожелали носить двойную фамилию, и Есенин после долго орал на все Хамовники: «Москва! Теперь я - Дункан! Дункан!»

«А ЖЕНИЛСЯ Я В КРЕМЛЕ!»

Ещё один популярный среди московских знаменитостей, но уже современных,

мятся «окольцеваться» именно здесь: Дмитрий Дюжев, Владимир Пресняков, Дмитрий Дибров - это те, кто не «шифруется». Свадьба Диброва запомнилась сотрудникам загса больше всего - кричаще-малиновый роллс-ройс молодожёнов практически перегородил узенький Малый Харитоньевский переулок...

Не уступает Грибоедовскому в звёздности Хамовнический загс, один из легендарнейших в Москве (1-й Вражский пер., д. 4) 2. Несмотря на скромность кирпичного здания, в его архивах сохранились имена множества известных молодожёнов: по два брака здесь регистрировали Сергей Есенин и Михаил Булгаков, женились Юрий Визбор, Борис Пастернак и др. О свадьбе Пастернака ходят легенды. Он женился второй раз на пианистке Зине Нейгауз, мучительно и изобретательно «отбитой» им у мужа - Генриха Нейгауза. Разбить семью у знаменитого поэта долго не получалось,

- Кутузовский загс (Кутузовский просп., д. 23, корп. 1) 3. Он был открыт в 1940 г. и назывался Киевский загс, а своё современное шикарное здание получил в 1991 г. Привлечённые богатыми интерьерами тут выходили замуж и певица Глюкоза (Наталья Ионова), и телеведущая Лера Кудрявцева, и многие другие... Вариант для москвичей посромнее, но с амбициями, - Дворец счастья (так называют Дворец бракосочетания № 5), открывшийся в 2009 г. на территории Измайловского кремля (Измайловское ш., д. 73ж) 4. Тут и царские палаты, и белокаменные церкви, и возможность для жениха небрежно сказать друзьям: «А расписывался я, парни, в Кремле!»

А вообще загсы в Москве - на любой вкус и цвет. Стариннейшее и красивейшее здание - у Мещанского загса (просп. Мира, д. 16) 5. Оно было построено в 1770 г. (!) по проекту архитектора Баженова, горело в 1812-м, но заботливо отреставрировано семьёй тогдашнего владельца - купца Долгова - и внутри просто ошеломляет. Дворец бракосочетания № 4 (ул. Бутырская, д. 17) 6 вроде как аскетичен с виду, но зато только в нём исторически регистрируют браки с иностранцами, и, прогуливаясь неподалёку, вы можете легко влиться, например, в шумную индийскую свадьбу. Ну а самым скромным загсом в Москве считается Кунцевский (ул. Полоцкая, д. 23/17) 7. В кабинет регистрации невозможно втиснуться со свидетелями. Зато, по слухам, здешние браки самые крепкие. Почему? Потому что чаще всего... повторные.



Ольга КОСТЕНКО-ПОПОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, РИА Новости, Foto Soyuz, Валерия ШАРИФУЛИНА/ТАСС



Свадьба космонавтов во Дворце бракосочетания № 1, 3 ноября 1963 г.

ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

«После страшной аварии Анна Герман была уверена: больше судьба над ней не будет издеваться...»

ТОЛЬКО В «АИФ»

«НАДЕЖДА», «КОГДА ЦВЕЛИ САДЫ», «ЭХО ЛЮБВИ», «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА»... 14 ФЕВРАЛЯ - 80 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ АННЫ ГЕРМАН. БИОГРАФ ПЕВИЦЫ И ДРУГ ЕЁ СЕМЬИ ИВАН ИЛЬЧЕВ НА ПРОТЯЖЕНИИ МНОГИХ ЛЕТ СОБИРАЛ УНИКАЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О НЕЙ.

СКИТАЛИЦА

Об Анне Герман в многочисленных источниках пишут «польская певица, родившаяся в СССР». На самом деле Анна принадлежала к старинному голландскому роду сектантов-меннонитов, который некогда осел в СССР - семья скиталась по республикам Средней Азии. Родилась она в Узбекистане. В школу пошла в Киргизии. Мне удалось найти этот посёлок... Бабушка, мама и Аня разговаривали дома на языке, на котором в Голландии 400 лет назад велись церковные службы... Росла будущая звезда в нищете, в голоде и холоде - буквально: в течение 10 лет они жили в доме без отопления. В школу ходила в 30-40-градусный мороз без обуви - не было денег.

Второй родиной для Герман стала Польша, куда семья переехала в 1946-м благодаря фиктивному браку матери с поляком, так как по паспорту семья значилась немцами и им грозили репрессии.

1967 год - расцвет карьеры Анны Герман и в Польше, и в Советском Союзе. Её уникальный голос привлёк звукозаписывающие компании мира, поступило несколько предложений заключить контракт со студиями в Германии, Франции и Италии. Она выбрала Италию. Во-первых, любила эту страну, знала язык. Во-вторых, Анна мечтала купить квартиру маме и бабушке в Варшаве. Для этого были нужны большие деньги. Итальянцы их пообещали. За полгода Герман раскрутили до хорошего уровня - вплоть до участия в конкурсе в Сан-Ремо, где до неё певицы из стран соцлагеря не выступали никогда. И вот первый сольный концерт в городе Форли недалеко от Болоньи. Это был фурор... После выступления Анна попросила своего аккомпаниатора и одновременно водителя: «Давай останемся здесь, зачем мы поедем в ночь по трассе... Я устала, ты тоже». Парень мотался по родственникам, не спал двое суток...

Но упёрся: «Поехали, до Милана езды всего несколько часов, да и гостиница там оплачена, а тут нет». Итальянцы очень сэкономили на Герман...

Анна согласилась. Водитель заснул за рулём, его нога сильно нажала на педаль газа... Стрелка спидометра скакнула со 100 км до 160. Анну охватил дикий ужас... Кстати, за некоторое время до гастролей ей нагадали аварию. Всё про-



1936 г. Ургенч. Аня с бабушкой, мамой и отцом.



1967 г. Сан-Ремо. Италия стала для Анны Герман роковым местом...

изошло моментально. В страшную ночь 27 августа 1967 года маленький спортивный «Фиат» улетел в кювет... Ударная волна была такой силы, что тело певицы пробило лобовое стекло, её выбросило за 20 м, на груды

камней. Водитель не пострадал - его просто прижало к рулю. Только утром проезжающие машины заметили их машину, вызвали «скорую»... В больнице аккомпаниатор спросил о судьбе своей пассажирки. И тут все

поняли, что на месте аварии был ещё один человек. Когда вернулись на место трагедии, прошло уже больше 5 часов. Анну нашли в состоянии комы, истекающую кровью... Были сломаны левая нога и рука в нескольких местах, повреждены рёбра, травмы черепа и страшное повреждение внутренних органов. Как Герман сама писала потом в воспоминаниях, от удара всё внутри «сплющилось и стало как башмак».

Её привезли в клинику святой Урсулы при монастыре в Болонье, куда отправляют безнадежных больных: их там не лечат, а доживают перед смертью, так что никакой серьёзной медицинской помощи в течение трёх дней Герман не получала. За нормальное лечение нужно было платить, а итальянские продюсеры смелись. Анну просто бросили умирать, если называть вещи своими именами. Именно поэтому она потом всю жизнь называла их «итальянцы-засранцы».

Анна всё ещё была без сознания, когда приехали её молодой человек Збигнев Тухольский и мать. У пожилой женщины началась истерика, когда она увидела, в каком состоянии дочь и в каких условиях её содержат. Близкие быстро нашли деньги, Анну положили в нормальную ортопедическую клинику. Только на 14-й день к ней вернулось сознание. Корсет, который для неё сделали, причинял невероятные страдания, она задыхалась в нём. Рука, нога были полностью зафиксированы... Она, по её словам, была «в гипсе от пят до шеи», да ещё и «нашпигована» ортопедическими «железками» - внутрь были вставлены специальные стальные приспособления, чтобы кости правильно срастались. Так певица провела несколько месяцев...

РОДИЛА ВОПРЕКИ

Из Италии в Польшу Анну перевозили в самолёте прямо на каталке. И опять несколько месяцев в ортопедическом институте уже в Варшаве. День,

Есть лишний вес?

«В климакс набрала вес, особенно заметно на животе. Говорят, в моем возрасте это вредно для сердца. Есть ли какие-то эффективные способы худеть после 50?».

Нина, 58 лет



Нина, обратите внимание на французскую новинку - **Фемаж МПС «Контроль веса»**¹. Он создан специально для женщин старше 40 лет и оказывает эффект «2 в 1». Фемаж призван не только предотвратить гормональный дисбаланс, связанный с климаксом, но и ускорить обменные процессы. Теперь Вы можете худеть без вреда для здоровья и поддерживать свой привычный вес. Быть может, уже через 30 дней Вы увидите себя стройневшей и молодой².

Специальная акция: при заказе Вы можете получить Фемаж **БЕСПЛАТНО!** код подарка «ФК.01.Ч» 8-800-200-83-22

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ООО «ЭСОН ФАРМА», ОГРН 1117746983782 от 05.12.2011 г. РО, 115230, МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш. 36/8, 1. БАД СГР №РЦУ77.99.11.003.Е.000395.01.15 ОТ 16.01.2015 г. 2. РЕЗУЛЬТАТ МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ 3. ПРИ ПОКУПКЕ ОТ 2 ШТ. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 11.01 ПО 31.03.2016 г. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ПОЛУЧЕНИЯ ПРИЗОВ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛ. 8-800-200-83-22. РЕКЛАМА

В НОВЫЙ ДАЧНЫЙ СЕЗОН - С ГАЗЕТОЙ «АИФ. НА ДАЧЕ»!

Досрочная подписка

Льготные цены

СПЕШИТЕ оформить подписку на ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2016 года

✓ ВО ВСЕХ ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Не забывайте, что сейчас вы можете подписаться и на любой период второго полугодия.



ВЕЧНАЯ БОРЬБА



Уникальное фото - 17 октября 1967 г., возвращение в Варшаву после итальянских клиник. Рядом с Анной мать.

когда можно будет снять корсет, Герман отметила красным и каждый день отрывала листочек календаря. Когда сняли гипс, она отпросилась на один день домой. И попросила любимого человека назад её не отвозить - попросту говоря, сбежала... Настолько ей тошно было видеть больничные стены.

Збигнев стал выхаживать её самостоятельно. Пригодились его способности инженера: он собственноручно соорудил тренажёр и вмонтировал его в кровать. Лежа, певица каждый день делала упражнения для руки и через некоторое время смогла согнуть пальцы на полсантиметра. Спустя время научилась поднимать руку, сгибать её в локте, потом стала разрабатывать ногу... Тухольский рассказывал мне: когда она первый раз смогла сесть на кровать, первой её просьбой было: «Принеси мне ведро с водой и швабру». И она «помазала» тряпкой пол вокруг себя на расстоянии вытянутой руки - вроде как помыла его. И была невероятно счастлива...

Збигнев выхаживал Анну лучше любого врача. Возил заниматься на специальном тренажёре для гребцов - садилась в лодку, подвешенную в воздухе, и «гребёшь». А гулять в парк на берегу Вислы выводил ночами, чтобы фанаты не смущали её своим вниманием. Герман заново училась ходить. А было ей лишь 32 года...

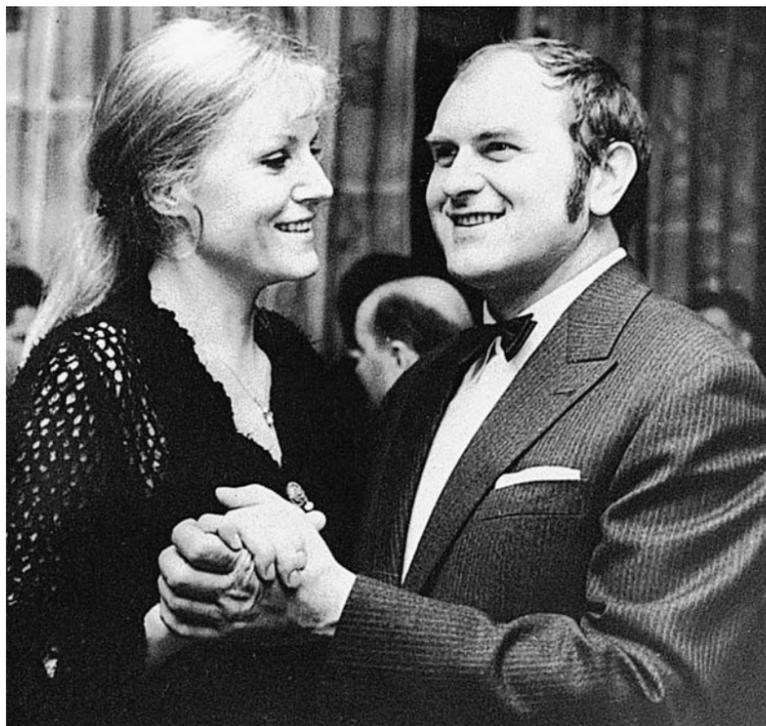
Анна очень боялась снова выйти к зрителям: ослабел голос, она не помнила тексты своих песен. В первый раз после аварии певица должна была выступить на сборном концерте в Варшаве. Режиссёр рассказывал: когда подошла очередь Анны выходить на репетицию, её не оказалось на месте, она убежала от страха. Её быстро нашли и, переборов ужас, она всё-таки вышла на сцену.

Зрители видели перед собой

лями стали массажистка Анны и приятель Збигнева, которого они случайно встретили на курорте. Когда молодожёны вернулись в Варшаву, просто поставили маму перед фактом: «Мы теперь муж и жена».

Врачи категорически запрещали Анне рожать: после всех травм беременность она может просто не пережить... Но, как рассказал Збигнев, Аня хотела ребёнка больше жизни. Когда муж сказал, что боится за её здоровье, прозвучала фраза: «Не обсуждается». Малыш родился здоровым, крупным - под 4 кг. И с той поры во всех письмах Герман главной темой стал сын - как он пошёл, как разрисовал дома обои...

С мужем и сыном она жила в доме советского типа. Будучи ростом 1 м 84 см, ладонью могла легко достать до потолка. Кровать стояла так, что макушка упиралась в одну стенку, а ноги в другую. Обеденного стола не было - они ели на столике со складными ножками, а потом собирали его, чтобы



1973 г. Варшава. Мужу, инженеру Збигневу Тухольскому, Анна сделала предложение сама.

красивую талантливую женщину, а она по всем медицинским показателям была инвалидом: внутри неё были штыри, державшие кости, врачи-ортопеды сделали для Анны специальные стальные пластины, которые вставлялись в красивые концертные туфли - чтобы кости не потеряли форму. А потом она вышла замуж за инженера Збигнева Тухольского. Единственным условием Анны было устроить свадьбу где угодно, только не в Варшаве. И чтобы на свадьбе не присутствовали ни пресса, ни родня, ни даже мать. Дело в том, что у её матери Ирмы был жёсткий характер, к тому же та дико ревновала дочь к её молодому человеку... Певица боялась, что мама может расстроить свадьбу. Збигнев и Анна купили билеты и уехали вдвоём в Закопане, в олимпийский санаторий. В местном загсе они и расписались... Свидете-

освободить хоть какое-то место в этой крошечной квартирке. Анна Герман мечтала о хорошем доме. Она наняла няню и согласилась на большие гастроли в СССР - на одни, вторые, третьи... Я спросил Збигнева как мужчина мужчину: «Тебе не жалко было жену?» Он сказал: «С ней было бесполезно



1979 г. Варшава. Сына Збигнева певица родила вопреки запретам врачей.

спорить. Я ей говорил: «Остановись, не надо», а она всегда произносила одну и ту же фразу: «Нема дискуссий». За два месяца Герман могла давать по 50-60 выступлений. И всё-таки купила для своей семьи дом в центре Варшавы.

ОПЕРАЦИЯ НЕ СПАСЁТ

Как рассказывал Збигнев, Анна Герман считала себя неуязвимой и говорила: если Бог дал такое испытание в виде страшной аварии, второй раз он уже не будет над ней издеваться. Поэтому она долгое время игнорировала тревожные звоночки - ослаб иммунитет, она всё время болела, иногда даже не могла встать от слабости. Случались обмороки. Но... Она старалась лечиться лимоном, чесноком «от простуды», но к врачам не шла.

1980-й - последний её гастрольный год, сначала в СССР, потом в Австралии. В Москве после выступлений в «Лужниках» она упала за кулисами, её сразу отвезли в Институт им. Склифосовского. Её подруга Анна Качалина рассказывала потом: «В больнице Аня подняла свою длинную юбку, и я увидела её ноги. Я была в шоке. Левая нога была в три раза больше правой... Это был тяжелейший тромбоз, забились сосуды, нога распухла до колоссальных размеров».

Герман отказывается лечиться в Москве и летит домой. В Варшаве у неё обнаруживают саркому - рак костей в области

бёдер, ног... Болезнь развивалась с огромной скоростью. Врачи сказали, что оперативное вмешательство не спасёт, лишь продлит жизнь - совсем ненадолго.

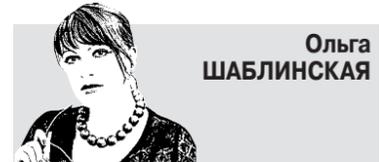
Збигнев рассказывал, что боли у Анны были адские. Приезжала «скорая», делала уколы, но... Скорая даже не успевала вернуться в больницу, когда её вызывали снова...

В бездвиженном состоянии Герман пролежала дома более полугода. Потом Анну положили в военный госпиталь в Варшаве. Ей там стало легче, она даже стала делать мажорный крестик приходу друзей. Последним её навесил муж 25 августа 1982 года. Когда он уходил, Герман ему сказала: «Збышек, мне нетрудно уйти».

«Аня, зачем ты так говоришь!» Санитарка, делавшая ночной обход, обнаружила, что Анна уже бездыханна...

Анна Качалина рассказывала потом: «Когда я увидела её в гробу, совершенно не узнала. Это было лицо человека, измученного болезнью. Это была совершенно не наша Аня... Но для всех нас она навсегда осталась человеком, который мужественно встречал все испытания и дарил людям свет...»

Полностью читайте на сайте www.aif.ru



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото из личного архива Ивана Ильичёва

■ **Социалка эпохи кризиса.** На что рассчитывать тем, кто получает пенсии и пособия, и как власти хотят усилить адресность помощи.

■ **Фармагеддон.** Ждёт ли Россию тотальный дефицит лекарств?

■ **Баловать нельзя наказывать.** Как всё-таки правильно воспитывать детей? Ведущие психологи разбирают ошибки родителей.

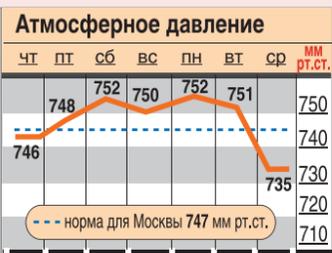
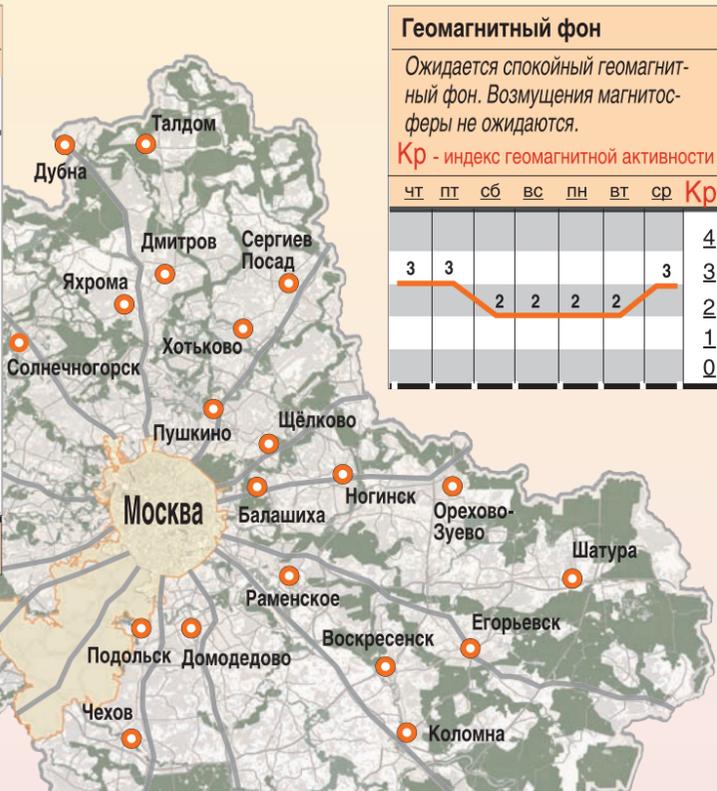
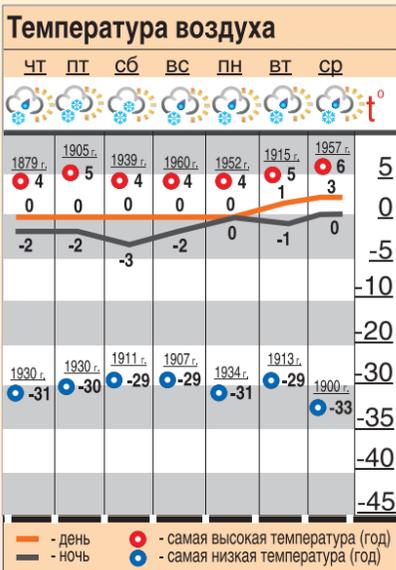
■ **Крестовый поход против зла?** Смогут ли католики и православные после исторической встречи Папы Римского и Патриарха Московского и всея Руси вместе противостоять порокам современного мира?

Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

анонс - АФ



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 11 - 17 февраля



Туристам	t°возд.	t°воды
Берлин (Германия)	+3	+5
Инсбрук (Австрия)	+4	+6
Лондон (Великобритания)	+5	+7
Париж (Франция)	+5	+7
Паттайя (Таиланд)	+30	+32
Прага (Чехия)	+4	+6
Рим (Италия)	+13	+15
Сочи (Россия)	+14	+16

КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

НА 11-17 ФЕВРАЛЯ

11 ПТ СБ ВС ПН ВТ СР

С 1992 года по инициативе Папы Римского Иоанна Павла II большинство стран мира отмечает **Всемирный день больного**. Праздник задуман как некая социальная акция в помощь тем, кто нуждается в уходе, заботе и сочувствии.

разрешают его отмечать. Например, в Саудовской Аравии он запрещён под страхом смерти. В России же любовь в этот день можно выразить и второй половинке, и другу, и даже начальнику, подарив открытку в виде сердца.

12 СБ ВС ПН ВТ СР

Международный день брачных агентств. В преддверии праздника, объединяющего всех влюблённых, отмечают свой профессиональный день те, кто помогает людям найти вторую половинку. Только в одной Москве - около 30 служб знакомств.

15 ВТ СР

Важный праздник для православных христиан - **Сретение Господа нашего Иисуса Христа**. В этот день произошла встреча младенца Иисуса Христа со святыми Симеоном и Анной. В народе сретенские морозы считаются последними, и за ними уже наступает настоящая весна.

13 ВС ПН ВТ СР

Пятый раз - с 2012 года - с подачи ЮНЕСКО отмечается **Всемирный день радио**.

День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества. 27 лет назад в этот день завершился вывод войск из Афганистана. С 2011 года Россия вспоминает более 14 тысяч не вернувшихся с этой войны соотечественников.

14 ПН ВТ СР

День святого Валентина, или День всех влюблённых, пожалуй, любимый праздник человечества - вокруг него объединяются граждане самых разных стран мира. И существует он более 15 веков. Правда, не все страны

17

Поделитесь улыбкой или сделайте полезное для другого дело можно всегда. Но в **День спонтанного проявления доброты** это особенно важно. Главное - нести добро бескорыстно, повсеместно и безгранично.

АНЕКДОТЫ

Судя по всему, придётся вводить пятое время года, когда не поймёшь - то ли зима, то ли весна, лето или осень...
Метеорологи пообещали

сильный гололёд, если им не прибавят зарплату.
И в этом году, похоже, зиму в очередной раз перенесли на апрель...

КРОССВОРД

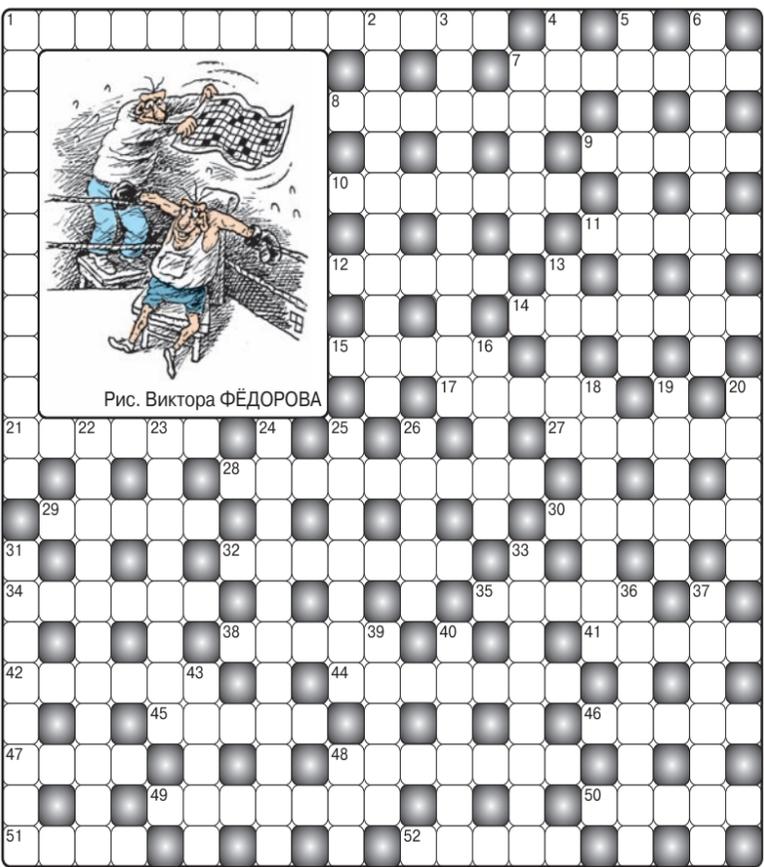
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Первая большая постройка на левом берегу Невы в Санкт-Петербурге. 7. Какой клан принёс мировую известность Джеймсу Гандольфину? 8. Сплочённость по случаю часа пик. 9. Бременский музыкант. 10. Макароны спиральки из Италии. 11. Хозяйка трёх «Оскаров» и восьми «Золотых глобусов». 12. Кто всех умиляет своими защёчными мешками? 14. С какого китайского рисового напитка ведёт свою историю национальное виноделие? 15. Какой пряной травой древние римляне украшали

свои жилища? 17. Кто прикрывает тыл дружной группы благородных газов? 21. «Скакун» волков из сказки «Тараканище». 27. Какая деталь на фотографии помогла Насте Каменской разоблачить убийцу из романа «Жизнь после жизни» Александры Марининой? 28. Ноль баллов по шкале Бофорта. 29. Что растёт, цветёт и зеленеет? 30. Прототип Терминатора. 32. Технология изготовления витража. 34. Титан в поддержку небосводу. 35. «Пушечное зелье» времён Ивана Грозного. 38. Житель страны, слышущей родной кофей. 41. Преступная артель. 42. «О ты, который воскресил Ахил-

ла призрак величавый» (пушкинский адресат). 44. Милица Богдановна среди голливудских секс-символов первой величины. 45. Бархатный ... голоса. 46. «Центр внимания» на эшафоте. 47. Воплощение зла из мультфильма «Иван Царевич и Серый Волк». 48. На какой жанр работает герой Сергея Никоенко из фильма «Зимний вечер в Гаграх»? 49. Обувная «подножка». 50. Лающая стая. 51. Какая актриса стала первым лауреатом престижной в Германии телевизионной премии «Бэмби»? 52. Из какого дерева скандинавские боги сотворили первого мужчину?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Воздушная наука. 2. «Девушка по вызову» на Новый год. 3. «Пропеллер, приспособленный для бытовых нужд». 4. В каком индийском штате популярны борщ и пельмени? 5. Совладелец Огненной Земли. 6. «Богу было угодно даровать людям ...», чтобы возместить отсутствие разума». 7. «Мы меняем ... и цвет волос, наивно думая, что это изменит нашу жизнь». 13. Бабушкина копилка. 16. Самый бесправный. 18. Услажда жадущего. 19. Повод для поступка. 20. Вихри седой зимы. 22. Музыкальная специальность Юрия Чернова из фильма «Иван Васильевич меняет

профессию». 23. От чего «боль в голове» появляется? 24. Прусского короля Фридриха Вильгельма за глаза прозвали «... на троне». 25. Курьер разведчика. 26. Что труднее всего через голову надевать? 31. «Бандит с Дикого Запада». 33. Металл в роли карандашного грифеля. 36. Русская балерина с портретов Пабло Пикассо. 37. Какая птица слух теряет на токовище? 39. «Звёздный китч». 40. Как каверзный, так и бестактный. 43. «Всякому своя ... дорога». 48. Кто из итальянских философов слывёт исключительным знатоком подробностей жизни Джеймса Бонда?



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 5

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Эмульгатор. 5. Трепач. 9. Жаргон. 11. Камбронн. 12. Вуду. 13. Кий. 14. Урри. 15. Излом. 18. Свеча. 19. Ломтик. 22. Кострома. 23. Прок. 25. Иуда. 27. Цветы. 30. Елица. 31. Этюд. 35. Университет. 36. Арбиф. 41. Траур. 42. Солист. 45. Тёрка. 47. Тарасов. 48. Дармодед. 49. Ривз. 50. Болид. 51. Лежбище. 52. Воровка. 53. Кикс. 54. Билан. 55. Инокиня. 56. Песок. 57. Нейт. 58. Барий.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Эксплуатация. 2. Ржавь. 3. Средиземное. 4. Шок. 6. Рябь. 7. Прозрачность. 8. Чонкин. 10. Налим. 13. Котик. 16. Квота. 17. Альпы. 20. Концерт. 21. Бардо. 24. Кло. 26. Данилевский. 28. Вера. 29. Тмин. 32. Свист. 33. Денёв. 34. Хит. 37. Фрамбозен. 38. Бутиерброд. 39. Остракон. 40. Экзотика. 43. Таверна. 44. Барбекю. 45. Толщина. 46. Радон. 48. Дивали.

ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

Позиция недели	1.02.2016 - 7.02.2016
1	Стас Михайлов - «Сон, где мы вдвоём»
2	Евгений Кемеровский - «Вот и здравствуй»
3	Звёзды эстрады - «Лук-лучок»
4	Ирина Круг - «Снежная королева»
5	Любэ - «Всё путём»
6	Григорий Лепс и Наталья Власова - «Бай-бай»
7	Елена Ваенга - «Леди Ди»
8	Михаил Шуфутинский - «Люди добрые»
9	Любовь Успенская - «Горький вкус бузины»
10	Александр Маршал - «Начать с нуля»
11	Олег Газманов и Тамара Гвердцители - «Вороной»
12	Ирина Аллегрова - «Сумка»

На этой неделе в хит-парад со своей «Сумкой» ворвалась Ирина Аллегрова. Ироничный шлягер про дамскую сумочку

написал Константин Губин (не путать с Андреем). А кому как не мужчине хорошо известно, что в женской сумочке можно на-

ткнуться на всё что угодно. Там не только привычные ключи, тушь, помада и духи, но и таблетки, жилетки, фото, скидки, рецепты, карамель, а также байки и думки. В общем, в «Сумке» Аллегровой всё, что нужно, при этом всё нужное - лишнего нет. И порой саму владелицу, решившую проверить содержимое своей сумочки, ожидают сюрпризы.
Владимир ПОЛУПАНОВ

ШАНСОН РАДИО 15 ЛЕТ

На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 - «Хит-парад недели».

11 ПРИЧИН, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ БОЛЯТ СУСТАВЫ

КАК ОСТАНОВИТЬ РАЗВИТИЕ БОЛЕЗНИ?

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ: КОМПЛЕКСНОЕ, ДЛИТЕЛЬНОЕ И СИСТЕМАТИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ!

Лечение артроза и артрита должно включать в себя:

- прием лекарственных препаратов;
- физиопроцедуры;
- лечебную физкультуру;
- соблюдение правил лечебно-охранительного режима (избегать переохлаждения и избыточных физических нагрузок);
- санаторно-курортное лечение.

Чем сильнее разрушен хрящ, тем дольше необходимо заниматься оздоровлением суставов: лечение должно быть систематическое, курсами, несколько раз в год. Такое многократное регулярное лечение нужно для достижения устойчивой ремиссии.

МАГНИТОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ СУСТАВОВ

Вокруг больного сустава - отек и спазм мышц, кровообращение нарушено. Для того чтобы снять отечность и восстановить нормальное кровоснабжение сустава, хорошо подходит магнитотерапия. Это сильное кровоускоряющее средство. Уже в первые секунды применения магнитного поля местный кровоток может возрасти в 2-3 раза. Это способствует усиленному питанию сустава, выведению продуктов воспаления, восстановлению обычных жизненных процессов во всех окружающих сустав тканях. Поэтому магнитное поле применяют, чтобы снять мышечный спазм, боль, ликвидировать отечность и воспаление. Часто даже на 2-3-й стадии артроза регулярная магнитотерапия способствует стойкой многолетней ремиссии, что при данной патологии можно считать клиническим выздоровлением.

Современное развитие медицины позволяет использовать бегущее импульсное магнитное поле не только в больнице, но и в домашних условиях.

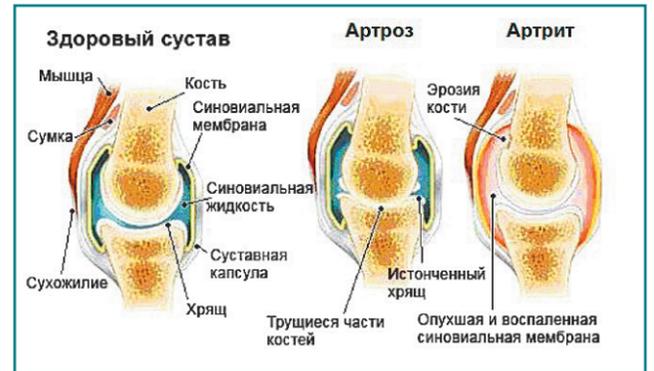
ЧТО РЕКОМЕНДУЕТ МЕДИЦИНА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СУСТАВОВ?

Впервые в России в Москве общественной организацией «Общество фармакоэкономических исследований» было проведено масштабное исследование полезности магнитотерапии с использованием аппарата АЛМАГ-01 от компании ЕЛАМЕД. Ученые выяснили: АЛМАГ-01 способствует значительному уменьшению боли и дискомфорта в суставах, а также улучшению подвижности. Но главный вывод звучит так: АЛМАГ дает возможность повысить результативность лечения и сэкономить денежные средства! Аппарат может усиливать действие лекарственных средств, которые лучше усваиваются и действуют быстрее! Это и позволяет уменьшить затраты на лечение в два раза!

АЛМАГ-01 выпускается предприятием вот уже второй десяток лет и за это время успел заработать себе достойную репутацию.

АЛМАГ ПРИМЕНЯЮТ, ЧТОБЫ:

- устранить боль;
- снять воспаление и отек в области сустава;
- снизить утреннюю скованность движений;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарственных средств, что дает возможность уменьшить их дозу;
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.



ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- АРТРИТ
- АРТРОЗ
- ОСТЕОХОНДРОЗ
- ПЕРЕЛОМЫ
- УШИБЫ, ГЕМАТОМЫ



1 НЕРВНЫЙ ФАКТОР. «Стрессовые» гормоны могут негативно воздействовать на суставную смазку и постепенно приводить к разрушению хрящевой ткани.

2 СЫРОСТЬ И ХОЛОД.

3 ПИТАНИЕ. Нехватка достаточного количества микро-и макроэлементов, прежде всего кальция, кремния и серы, в питании также может привести к болезням суставов.

4 ИНФЕКЦИИ. Воспалительный процесс в суставах может быть вызван проникновением бактерий, грибов, вирусов и паразитов.

5 МЕХАНИЧЕСКИЙ ФАКТОР. Избыточная нагрузка на суставы, травмы, чрезмерный вес негативно влияют на состояние костно-мышечной системы.

6 НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ.

7 СОСУДИСТЫЙ ФАКТОР. Нарушение циркуляции в артериях и капиллярах часто приводит к неполноценному питанию хрящей и костей. Это провоцирует возникновение заболеваний суставов.

8 ЭКОЛОГИЯ.

9 МЕДИЦИНА. Бесконтрольный прием обезболивающих препаратов может привести к постепенному разрушению хряща.

10 ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ.

11 ВРЕМЕННОЙ ФАКТОР. С возрастом частота заболеваний суставов, как правило, увеличивается. Поэтому за их состоянием нужно начинать следить с молодости.



**Приобретайте АЛМАГ в любой точке страны:
в аптеках и магазинах медтехники.
Или заказывайте у производителя.**

Бесплатно получите консультацию
по круглосуточному телефону компании ЕЛАМЕД
8-800-200-01-13 www.elamed.com

ТОЧКИ ПРОДАЖ В МОСКВЕ:

- Курьерская доставка из магазинов медицинских товаров
- Доброта. Ру (495)531-33-33 www.dobrota.ru
 - МЕДТЕХНИКА (499)519-00-03 www.blagomed.ru
 - МедМагазин (495) 221-53-00 www.med-magazin.ru

ТОЧКИ ПРОДАЖ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ:

- Ортопедические салоны «Кладовая Здоровья» 8-800-333-4-111
- Аптеки «ОЗЕРКИ» 603-00-00
- «Аптека НЕВИС» 703-45-30

Акционерное общество Елатомский приборный завод: Рязанская область,
р.п. Елатьма, ул. Янина, 25. ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ