



АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 48 (1881) Газета издаётся с 1978 года
30 ноября - 6 декабря 2016 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

ПЕРВО-НАПЕРВО >>

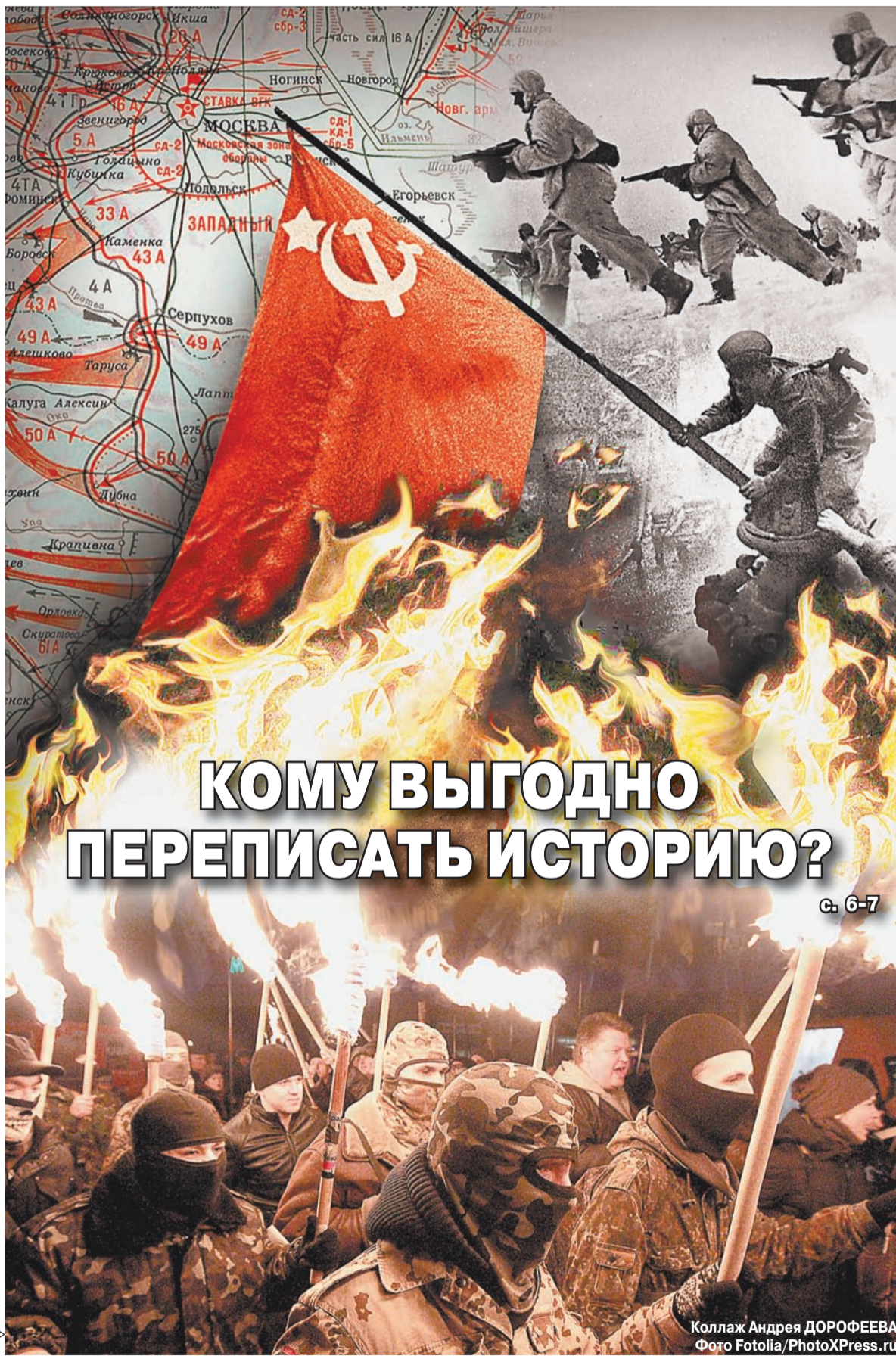
ГДЕ ЖИТЬ НА РУСИ ХОРОШО

Больше всех жизнью в своём городе довольны тюменцы. Такой вывод сделали эксперты Финансового университета при Правительстве РФ, составив очередной рейтинг городов по качеству жизни.

Жители 38 городов с населением более 500 000 человек оценивали свои города по следующим критериям: качество дорог и медобслуживания, работа ЖКХ, благоустройство городской среды, заработки, на которые могут рассчитывать люди, уровень бытовой коррупции. Среди городов с высоким рейтингом - Москва, Грозный, Казань, Санкт-Петербург, Томск, Краснодар, Набережные Челны. Тюменцы довольны и дорогами, и качеством медобслуживания, и зарплатами, что подтверждают и другие исследования - Росстата, ОНФ и др. экспертов. Краснодарцам нравятся благоустроенность своего города, работа ЖКХ.

В конце списка - Махачкала, Тольятти, Волгоград, Омск, Саратов. Про откровенно плохие дороги Волгограда неоднократно писал «АиФ» - там по этому поводу люди выходят на улицы. Жители Омска кроме плохих дорог отмечают обилие мусора на улицах и плохое освещение.

В каждом городе есть свои проблемы, которые и вскрываются в ходе подобных исследований. Там, где власть прислушивается к мнению людей, заметны изменения. Где нет - всё плохо из года в год. Ей - местной власти - стоит задуматься!



КОМУ ВЫГОДНО ПЕРЕПИСАТЬ ИСТОРИЮ?

с. 6-7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ЛИЧНОСТЬ



КАРЕН ШАХНАЗАРОВ:

«Россия никогда не переставала быть империей»

с. 3

ЗАРУБЕЖЬЕ



ПРОЩАЙ, КОМАНДАНТЕ

Почему Фиделю во многом суждено быть последним

с. 9

СТОЛИЦА

СОЕДИНЯЯ БЕРЕГА МОСКВЫ

Где и какие мосты построят

с. 40

ПСИХОЛОГИЯ

СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ

Откуда у детей мысли о самоубийстве

с. 46-47

СПОРТ

ВОДКА - ТОЖЕ ДОПИНГ?

Правда и мифы о запрещённых препаратах

с. 58-59

СУДЬБЫ



СТАЛИН И ГЕЛЯ

Трагическая история главной девочки СССР

с. 66

ISSN 0204-0476



9 770204 047002

УДАЧА

АЖИОТАЖ
вокруг
розыгрыша
миллиарда

с. 63

На правах рекламы

«ЗЕЛЁНОЕ ЖИЛЬЁ»

ЛУЧШИЕ МЕСТА

для жизни
близ Москвы

с. 62

«АИФ»-СУПЕРНОМЕР >>

Дорогие читатели! Следующий номер «АиФ» будет посвящён вашим вопросам. Не упускайте возможность получить ответы от авторитетных экспертов, известных людей России и мира.

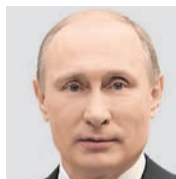


АНТИСАНКЦИИ: «БУДЕМ ТЯНУТЬ»

ПРЕЗИДЕНТ

Какие приоритеты на будущее В. Путин выделил, выступая на форуме ОНФ?
Е. Молчанова, Тверь

Разговор на «Форуме действий» вышел многоплановым. Президент говорил и об охране природы (2017 г. в РФ - Год экологии, а в стране, например, 20 тыс. незаконных свалок), и о развитии туризма (его вклад в ВВП «крайне мал» - 1,6%), и о проблемах семей («желательно как можно быстрее решить вопрос с ясельными группами»), и об экономике. Владимир ПУТИН подчеркнул: ответив на санкции Запада запретом на



ввоз в страну ряда продуктов, «мы освободили свой рынок для сельхозпроизводителя». Между тем «в этом году у нас будет рекордный за всю историю новейшей России урожай зерновых - 117 млн тонн», 1-е место в мире по экспорту пшеницы. В 2015 г. страна от продажи сельхозтоваров выручила больше, чем от торговли оружием (16 млрд долл. против 14 млрд). А на просьбу одного из участников форума не отменять санкции президент ответил: «Будем тянуть как можно дольше».

Виктор ЮРЬЕВ

МНЕНИЕ НАРОДА

ЕСТЬ ТОЛК ОТ БОРЬБЫ С КОРРУПЦИЕЙ?

Руководство страны постоянно говорит о необходимости борьбы с коррупцией. Видны ли вам результаты этой борьбы - скажем, за последний год - или нет?

7%

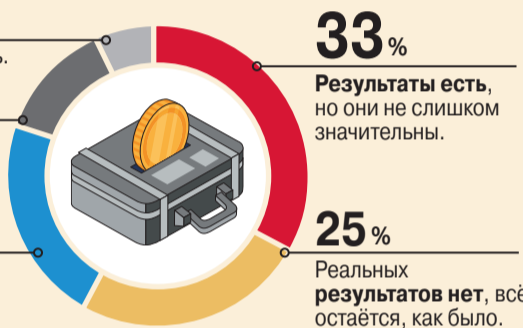
Затрудняюсь ответить.

13%

Да, в стране делается много для борьбы с коррупцией.

22%

Ситуация становится даже хуже, коррупция только усиливается.



Всероссийский опрос ВЦИОМ проведён 19-20 ноября 2016 г. в 130 населённых пунктах в 46 областях, краях и республиках РФ. Объём выборки 1600 человек.

ЧТО СКАЗАЛ В СУДЕ ЯНУКОВИЧ?

СКАНДАЛ

В Киеве не сразу дали экс-президенту Украины шанс выступить свидетелем на суде по бойцам «Беркута». А за что их судят и что в итоге сказал Янукович?
Ю. Иваненко, Белгород

Пятерых экс-сотрудников «Беркута» обвиняют в убийстве 48 активистов майдана. Они сидят в СИЗО уже около 2 лет, вину не признают. Перед началом допроса экс-президента (по видеосвязи из ростовского суда) генпрокурор Украины Юрий Луценко зачитал обвинения Виктору Януковичу в госизмене. Экс-президент же потребовал расследовать об-

стрел его кортежа 21 февраля и ответил на ряд вопросов. В частности, он отрицает, что приказал применять оружие против протестующих: «Гуда пришли радикалы. Они спровоцировали «Беркут»...» При этом В. Янукович заявил, что Луценко и прочие лидеры майдана призывали «к походам на резиденцию президента, к ультиматумам... готовились нагнуть население юга и востока, не согласное с тем, что происходило в Киеве». На вопрос, готов ли он к очной ставке с Яценюком, Турчиновым и др. предводителями майдана, Янукович заявил, что готов «посмотреть в глаза» и задать вопросы тем, кто вёл с ним переговоры в феврале 2014 г.

Екатерина БАРОВА

НАТО И ПИРАТЫ



И. ДОБРУЦКИЙ, основатель украинского этнокультурного проекта: «Дед Мороз - вымышленный персонаж и пережиток советского прошлого».

Этому мальчику, похоже, пообещали, что у Санта-Клауса подарки побогаче. И Дед Мороз теперь для некоторых на Украине - Дед Москаль...

К. БАБКИН, председатель федерального совета «Партии дела»: «Должна быть агломерация и идей коммунизма, и идей капитализма».



Попробуйте для начала скрестить ужа с ежом. Это хотя бы не грозит революцией. А то ещё и мичуринскую премию дадут!



О. ДМИТРИЕВА, депутат заксобраний Санкт-Петербурга: «Комитет финансов вообще не привык, что их бюджет кто-то читает. Поэтому, если сейчас появилось несколько читателей бюджета Петербурга, это большой прогресс».

Главное, чтобы эта группа читателей не состояла из группы следователей. Иначе это может быть не прогресс, а далеко и надолго идущие выводы.

Н. БЕЛЫХ, бывший губернатор Кировской обл.: «Собираюсь жениться, всё серьёзно... Невеста тоже выразила свою волю. Администрация СИЗО препятствий не чинит».



Есть женщины в русских селеньях... Коня на скаку остановит, в СИЗО за любимым войдёт!



Я. НИЛОВ, депутат Госдумы: «Творческие проявления позволяют депутатам раскрыться, а душевная атмосфера новогодних капустников способствует развитию межфракционного диалога».

Всё-таки хорошо, что в Думе отказались от капустника. Это же как на свадьбе: от диалога до дружеского мордобоя - один шаг...

А. ФУФЫРИН. Фото Рейтер

По материалам Вести.ру, ИА «Регнум», Регионы онлайн, НТВ, РБК

КАРИПАИН

ВАШ ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ!



РЕКЛАМА. 16+
ТЕЛЕФОНЫ:
8 (495) 589-33-48
8 (800) 505-05-97
www.karipain.ru
karipain.pf
e-mail: info@karipain.ru

Серия современных ферментных средств «Карипаин»™ - это новое решение старых проблем позвоночника и суставов.

Представляем Вам новинку: уникальный патентованный комплекс - БАД «Карипаин»™ капсулы № 60. Благодаря инновационному сочетанию активных веществ БАД «Карипаин»™ оптимален для сохранения опорно-двигательного аппарата в отличном состоянии. Все ингредиенты, входящие в состав «Карипаина»™, имеют натуральное происхождение, обладают хорошей переносимостью, высокой степенью безопасности и доказанной эффективностью. «Карипаин»™ помогает сохранить гибкость позвоночника и суставов в любом возрасте даже в сложных случаях.

ДЕШЕВЛЕ ИМПОРТНЫХ АНАЛОГОВ!

Приобрести всю продукцию серии «Карипаин»™ Вы можете в аптеках Вашего города, а также с помощью всероссийских сервисов www.apteka.ru и www.zdravcity.ru

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Основные действующие вещества капсул «Карипаин»™:

- Глюкозамин - является строительным материалом для хрящевой ткани, защищает хрящ от разрушения, способствует регенерации тканей суставов и позвоночника.
- N-ацетил-D-глюкозамин - играет роль регулятора адаптационных изменений матрикса хрящевой ткани, является предшественником гиалуроновой кислоты во всем организме.
- Хондроитин - замедляет разрушение костной и хрящевой тканей, ускоряет процесс их восстановления, способствует регенерации суставной сумки, регулирует вязкость синовиальной жидкости.
- Марганец - повышает усвояемость хондропротекторов и солей кальция, защищает организм от действия токсинов и свободных радикалов.
- Витамин B₆ - улучшает обмен веществ и метаболизм.

СМЕРТЕЛЬНАЯ БЕСПЕЧНОСТЬ

✓ Откуда в наш дом могут попасть радиоактивные предметы? Велика ли вероятность их появления?
Виктор, Владивосток

В каждом банке на территории России перед кассиром лежит небольшой прибор - дозиметр. По распоряжению Центробанка России им должны проверяться на радиацию деньги, которые попадают в банк. За редким исключением этот прибор лежит в стороне, немой и безучастный. Им просто не пользуются. Подобная беспечность оборачивается бедой для других людей, радиоактивные деньги попадают в наши руки и кошельки. Один из примеров, ставший достоянием



гласности благодаря программе «Время» Первого канала, - случай с женщиной, хранившей свои сбережения под подушкой. Только благодаря дозиметру СОЭКС, купленному накануне, удалось обнаружить и обезвредить смертельно опасные купюры. Чаще всего радиация встречается в строительных материалах, удобрениях, ювелирных изделиях, электронике, автомобилях, вещах, бывших в употреблении, и даже в ягодах и грибах.

Проверьте свой дом и покупки Экотестером СОЭКС. В приборе совмещены функции дозиметра и нитрат-тестера. С ним некачественные, «перехимиченные» овощи и фрукты никогда не попадут на ваш стол.

Узнать подробнее о приборах СОЭКС можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: +7 (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (федеральный бесплатный номер). ООО «ЭЛЕКТРОННЫЕ СИСТЕМЫ», ОГРН 1167746523647, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 13, пом. 1. ИНН 7715260998, р/с 40702610138000114438, к/с 301018104000000000225, БИК 044525225, КПП 771501001. РСТ: РОССТРУ.МЛО2.Н00231. Реклама. 16+

«МЫ ОСТАЁМСЯ ИМПЕРИЕЙ!»

ЛИЧНОСТЬ

Карен Шахназаров
- о жертвах,
Америке и любви.

«В НАШЕ ВРЕМЯ МОЖЕТ СЛУЧИТЬСЯ ВСЁ ЧТО УГОДНО - ЭТО ГЛАВНЫЙ ВЫВОД, КОТОРЫЙ Я ИЗВЛЁК ДЛЯ СЕБЯ ПОСЛЕ РАСПАДА СОЮЗА. ВСЁ, ЧТО КАЖЕТСЯ НАМ НЕМЫСЛИМЫМ СЕГОДНЯ, ВПОЛНЕ МОЖЕТ СЛУЧИТЬСЯ ЗАВТРА», - СЧИТАЕТ ИЗВЕСТНЫЙ РЕЖИССЁР.

НЕ НАДО ПОЕЗДА!

- Карен Георгиевич, поскольку уходящий год был Годом кино, начну с вопроса о вашей новой картине «Анна Каренина. История Вронского», которую зрители увидят уже довольно скоро. Вас в Интернете уже ругают за то, что вы якобы чуть ли не осквернили роман, отойдя от классического его прочтения. Известно, например, что у вас не будет сцены, в которой Анна бросается под поезд. Почему у нас так щепетильно относятся к экранизации классики?

- Критикуют-то сейчас в Интернете, а там такая разношерстная публика с множеством «тараканов». Мы действительно нашли довольно нестандартную форму для экранизации, но, несмотря на оригинальные обрамления, отступления, очень точно следовали букве романа Толстого. Ну а комментировать выпады в адрес картины я не нахожу нужным, поскольку зритель-то фильма ещё не видел.

Да, нам удалось избежать сакраментальной сцены, в которой Анна бросается под поезд, - я считаю, что не совсем правильно, когда концовка фильма для зрителя абсолютно очевидна.

- Тем не менее ваша экранизация «Анны Карениной» уже 34-я в мировом кино. Что же в этом произведении такого, что привлекает кинематографистов многие годы?

- То, что о любви ничего лучше до сих пор не написано и вряд ли будет написано вообще когда-нибудь. Толстой создал классический сюжет, в котором описаны все нюансы взаимоотношений мужчины и



«За последние годы страна окрепла, консолидировалась, вернула себе статус великой державы».

Фото Михаила ФОНИЧЕВА/ТАСС

«ВОЙНЫ, ПОЛИТИКА, ИСКУССТВО - В ОСНОВЕ ВСЕГО ЛЕЖИТ ЛЮБОВЬ!»

женщины. В разных конфигурациях они повторяются из века в век, поэтому роман не устаревает и так привлекает кинематографистов. По сути, всё, что было написано и снято после выхода этого произведения, - вариации на тему. Хотя я снял достаточно картин, у меня до сих пор не было в чистом виде фильма о любви. А любовь - это основа основ. Войны, политика, искусство - всё происходит из такого всеобъемлющего понятия, как «любовь».

ПО СЦЕНАРИУ СОЮЗА

- В своё время вы сняли картину «Исчезнувшая империя». А можно ли на основе того, что происходит сегодня в стране, в обществе, замахнуться на фильм с условным названием «Возрождающаяся империя»?

- Трудный вопрос... (Задумывается.) По большому-то счёту, Россия никогда не переставала быть империей. Это объективная реальность. Само пространство диктует такую форму существования. И, с одной стороны, это благо, а с другой - это ноша. Но лучше нести эту ношу, существовать в такой форме, чем не существовать вообще.

- Поясните, что вы имеете в виду.

- Некоторые представители прозападной части нашего

общества, которую я называю либеральной, пусть негромко, но продолжают вести разговоры о том, мол, зачем России существовать в такой большой конфигурации, не лучше ли разделить на маленькие страны, от чего всем станет лучше... Эти люди не понимают, что распад такого большого государства приведёт к большим бедствиям, катастрофе, которая самым негативным образом затронет весь мир. Начнётся просто гражданская война.

Так что организация такого пространства в имперской форме для нас наиболее оптимальна, хотя на определённые жертвы, безусловно, приходится идти. Но в то же время это и даёт свои плоды: очевидно, что страна за последние годы окрепла, консолидировалась, вернула себе статус великой державы, с которой во всём мире считаются.

- До конца года осталось совсем немного. Какое событие, какие изменения вы бы назвали главными в уходящем году?

- Для меня очевидно, что это выборы президента США, которые действительно прошли под знаком России. И удивительный недавний разговор Путина с Трампом. Всё это очень важные, масштабные события. Неслучайно выборами в США, тем, что там происходит, у нас интересуется большая часть общества. Америка, безусловно, тоже является империей современного мира, происходящее там так или иначе влияет и

на нашу повседневную жизнь, начиная с самых обыденных вещей - цен в магазинах, заканчивая политическими настроениями в обществе. Так что у меня ощущение, что это самое значительное событие года.

- Оно вам видится больше со знаком «плюс» или со знаком «минус»?

- Хочется надеяться, что со знаком «плюс». По крайней мере, есть вещи, которые позволяют на это надеяться. Но вообще предугадать что-то сегодня очень трудно, в том числе и то, чем эти выборы обернутся для самой Америки. Общество там тоже сильно расколото. Избрание Трампа - только лишь начало. События же могут пойти по самому не-

хорошему сценарию, вплоть до гражданской войны и изменения конституционного строя. Америка - сложная, многонациональная страна, где единую нацию также не удалось создать. Америка может за просто повторить сценарий распада СССР, но при этом в гораздо более жёсткой форме. Конечно, очевидно, что для нас ослабление США на данный момент в какой-то степени выгодно, но в перспективе ничего хорошего это не даст. Так что нам лучше продолжать пытаться договариваться - это позволит решить множество самых разных проблем как для них, так и для нас.

В наше время действительно может случиться всё что угодно. (Задумывается.) Это главный вывод, который я извлёк для себя после распада Союза. Всё, что кажется нам немислимим сегодня, вполне может случиться завтра. Истинный смысл происходящих сегодня глобальных событий будет понятен в лучшем случае нашим детям, внукам, а может, и правнукам.

- Хотелось бы закончить разговор с вами на какой-то позитивной ноте, но...

- ...но вы не знаете, куда повернуть! (Смеётся.) Да всё просто - жизнь продолжается! Вот вы вспоминали фильм «Исчезнувшая империя»... Один из смыслов, который я пытался заложить в эту картину, заключается в том, что империи возникают, рушатся, происходят катаклизмы, войны, но люди живут, любят, рожают детей, страдают, веселятся. Возвращаясь к началу разговора: что бы ни происходило, всё опирается во взаимоотношения мужчины и женщины - в любовь. Так этот мир устроен...

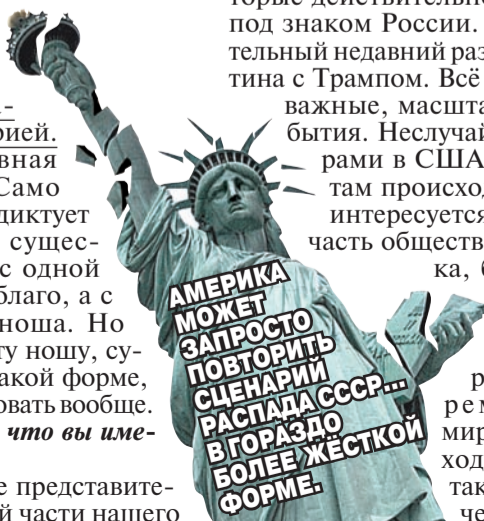


Сергей ГРАЧЁВ

ДОСЬЕ

Карен ШАХНАЗАРОВ.

Родился в 1952 г. в Краснодаре. В 1975 г. окончил режиссёрский факультет ВГИКа. Снял фильмы «Мы из джаза», «Царевубийца», «Курьер», «Палата № 6», «Белый тигр» и другие. Гендиректор киноконцерна «Мосфильм».



КАТАРАКТА С ГЛАЗ ДОЛОЙ

Новейший метод лечения глазных заболеваний!!!



Российские ученые снова оказались на самой вершине научных открытий в лечении глазных заболеваний. Благодаря древнейшим знаниям и высоким технологиям разработан офтальмологический аппарат для лечения в домашних условиях - «ГАЛАЗОМИР»! Впервые, научились воздействовать лечебными частотами на причину глазных недугов, а именно - НА ПОЛУШАРИЯ МОЗГА! При этом запускаются мощные механизмы (восстановления) зрительных функций и повреждённых тканей глаза. Хотите забыть о пугающих фразах: «катаракта», «глаукома», «макулодистрофия», «отслоение сетчатки» - ПОПРОБУЙТЕ ГАЛАЗОМИР В ДЕЙСТВИИ! Аппарат «ГАЛАЗОМИР» подарит вам возможность восстановить и сберечь зрение до глубокой старости!

ПОДРОБНЕЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ (звонок бесплатный по всей России):
8-800-500-74-03, 8-495-646-84-03

000 «Элит-Трейд», 140402, Московская область, г. Коломна, ул. Зеленая, д. 31А, офис 318, ОГРН 1125476242594, Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПО ОПРОСУ ФОНДА ФРИДРИХА НАУМАНА, ЛИШЬ 24,7% РОССИЯН ПОЛАГАЮТ, ЧТО МОЖНО РАЗБОГАТЕТЬ ЧЕСТНЫМ ОБРАЗОМ. ОТКУДА ТАКОЙ ПЕССИМИЗМ?

ПОЗИЦИЯ



ВЕЛЛЕРА

Кто хоть раз видел кусочек игры «Кто хочет стать миллионером?», знает: эта игра не вынуждает человека непосильным трудом зарабатывать миллион. Это так, висторина. Но в результате можно сорвать куш. Если посмотреть на публикации в разных гламурных изданиях о том, как хорошо быть богатым, иметь много денег и тратить их, то вы нигде не найдёте среди героев таких статей людей, которые, что называется, в поте лица своего и непосильным трудом. Это или социальные паразиты, так называемые мажоры, которые не сделали абсолютно

ВРЕМЯ ЧЕСТНЫХ

ничего, зато потребляют каждый за несколько тысяч человек. Или разнообразные аферисты, в той или иной степени узаконившие свои аферы.

К сожалению, когда наступила эпоха приватизации, никто не поставил вопрос: давайте создадим людям политические условия работать и зарабатывать. Работать в смысле что-то производить. Работой вдруг было названо делание денег. Если ты купил за рубль, а продал за тысячу, то ты говорил, что заработал 999 рублей. Хотя, по сути, ты ничего не сделал!

Надо сказать, что России вообще исторически не свойственно верить в возможность разбогатеть честным трудом, о чём и

свидетельствуют многочисленные пословицы и поговорки: от «Работа не волк, в лес не убежит» до «Трудом праведным не поставишь палат каменных».

Не верил никогда народ в России в возможность работать честно и получить за это справедливое вознаграждение. Если возможно посредством знакомства, взятки, административного ресурса мгновенно сколотить большую сумму, зачем надрываться? И в то же время, если ты честно сделал бизнес, то, как только ты поднялся, чиновники у тебя его отберут, и ты будешь беспомощен. Кто же в таких условиях будет нацелен на честную работу?



ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

ПРИЁМ ПРОТИВ ЛОМА

Когда в телефонной трубке исчезает гудок или отключается домашний Интернет - ясно: где-то повреждена кабельная линия. Какова главная причина таких повреждений у нас в стране? Оказывается, это кража медного провода. Несознательные граждане обрезают и сдают кабель в металлолом, зарабатывая на этом немного - до 250 руб. за 1 кг. Однако ежегодный объём хищений - это уже десятки миллионов рублей. Медный кабель воруют и за рубежом. В Китае с этим борются, введя смертную казнь, в ЮАР осуждают на 10 лет. У нас судят по ст. 158 УК РФ - до 2 лет, но, как видно, эта мера не останавливает похитителей. Совет Федерации решил подойти к проблеме кардинально. Гражданам вообще запретят сдавать кабель в металлолом. Только кто будет контролировать этот запрет в пунктах приёма лома, если их по стране десятки тысяч?



Использованы плакаты С. Гаджиева, К. Смирнова «Не трогай - убыёт!» (1965 г.), МВД СССР «Честно стоять на страже...» (1980-е гг.).

В БЛИЖАЙШИЕ МЕСЯЦЫ БУДУТ РАЗРАБОТАНЫ ЕДИНЬЕ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ СТАНДАРТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ В ШКОЛАХ И ВУЗАХ. О ПРОБЛЕМЕ ДЕТСКОЙ НАРКОМАНИИ ГОВОРЯТ ДАВНО. НО КАК РЕШИТЬ ЕЁ, ПОХОЖЕ, НЕ ЗНАЕТ НИКТО. ПОМОГУТ ЛИ ЕДИНЬЕ ГОССТАНДАРТЫ? ИЛИ ЕСТЬ БОЛЕЕ ДЕЙСТВЕННЫЕ СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ПОДРОСТКОВ ОТ НАРКОТИКОВ?

МНЕНИЕ



ЛУКШИ

Профилактикой наркомании действительно лучше заниматься в учебном заведении - правильно, грамотно, с привлечением специалистов. Рассказывать про эту беду без особых подробностей, но достаточно устрашающе. В нашем институте, например, уже много лет реализуется программа «Территория здорового образа

ГДЕ СПАСЕНИЕ ОТ НАРКОТИКОВ?

жизни». Там показывают и рассказывают (и рассказы эти впечатляют), что происходит с наркоманом и с медицинской точки зрения (неминуемая смерть), и с юридической (уголовная ответственность), и с социальной (ненужность обществу). Лишними эти знания точно не будут. Но!..

Все беды с нашими детьми происходят во внеурочное время. И тут самое важное - с какими внутренними установками молодой человек или девушка в эту внеурочную жизнь выходит. А установки эти формируются в семье.

Когда в семье есть любовь,

уважение друг к другу; когда родители и дети находятся в постоянном контакте; когда взрослые воспринимают ребёнка как личность, никакие наркотики в семью не попадут. Авторитет родителей - самое главное.

Когда ребёнок в семье важен и любим, вокруг него создаётся защитная аура, которая всегда спасёт его в сложной ситуации.

Даже случайно оказавшись в компании наркоманов, он просто убежит из неё. Потому что знает: иначе он подведёт семью. Его испугает не только угроза получить от родителей нагоняй (хотя это тоже важно) - его уведут отсюда именно внутренние установки.



Мы вынуждены с горечью констатировать, что нам необходимы такие изменения внутренней политики, когда людям будет выгоднее работать, нежели мошенничать, заниматься многообразными финансовыми аферами и т. д. И тогда, может быть, через несколько лет люди поверят в то, что законы не будут изменяться, и начнут работать, чтобы, создавая что-то, честно делать состояния. А сегодня цифра 24,7% - почти четверть населения! - которые верят в то, что можно разбогатеть честным трудом, меня восхищает. Это говорит о неистребимом оптимизме и идеализме русского народа, который, будучи поставлен в тяжелейшие условия, всё-таки продолжает надеяться, что создавать, производить, изобретать и на этом честно богатеть всё-таки можно. Не надо обманывать хотя бы эти 24,7%. А то ведь все в пропасть ухнем.

Михаил Веллер, писатель, философ

МАРАЗМ ЕВРОПЫ

ДЕПУТАТЫ ЕВРОПАРЛАМЕНТА ПРИНЯЛИ РЕЗОЛЮЦИЮ О ПРОТИВОДЕЙСТВИИ РОССИЙСКИМ СМИ, «ВРАЖДЕБНУЮ ПРОПАГАНДУ» КОТОРЫХ ПРИРАВНЯЛИ К ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ИСЛАМСКОГО ГОСУДАРСТВА» (ЗАПРЕЩЕНО В РОССИИ).

ПОЗИЦИЯ



ШЕВЧЕНКО

Подобный демарш - высокая оценка наших пропагандистских ресурсов. Европарламент просто вынуждает российские власти дать ряду журналистов премию к концу года. Кроме того, данная резолюция показывает, что в Европарламенте сидят идиоты, которым нечего делать. Это признак их поражения и беспомощности.

Предыстория резолюции такова: какой-то польский парламентарий сказал, что Россия страшно распропагандировала Европу, что это опасно и надо срочно выделить миллион долларов на контрпропаганду. Возможно, поляки решили в присущей им манере: хоть грош, но чтобы перепал, а для этого самый лучший способ - припугнуть ужасным русским медведем.

А возможно, они очень боятся, что нефте- и газопроводы вроде «Северного потока» пойдут в обход них и они останутся со своей шляхетской гордостью торговать яблоками, и рвутся в лидеры сдерживания этакого жуткого евразийского дракона, который спит и видит, как оккупировать Тернополь и Люблин с Краковом.

Вообще для Европы запрет свободы слова - дело неновое. В Германии, Австрии, Франции существовали и запреты на профессию для коммунистов и так называемых националистов, и уголовные сроки за «неправильные» книги.

Есть и ещё один нюанс: демократию распатать невозможно. Разноголосица, возможность полемики настоящую демократию и свободу только укрепляют. А появление подобных резолюций свидетельствует: в Европе всё-таки тоталитарный режим, прикрывающийся красивыми словами. Поскольку угрозы идеологического расшатывания боятся только такие режимы. Подобный «идеологический маразм» в своё время охватил советский агитпроп и привёл в итоге к гибели СССР. Теперь мы наблюдаем развитие маразма европейского. И конец, очевидно, будет такой же - крушение власти бюрократии, забронзовевшей в своей безкашанности и скрывающейся за вывеской комфортной идеологии. Кто боится свободной дискуссии, тот просто обречён на поражение.

Максим Шевченко, журналист, телеведущий

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Какие ориентиры даст В. Путин стране?

ЕСТЬ ЛИ КРОЛИКИ В ШЛЯПЕ ПРЕЗИДЕНТА?

ДО ЕЖЕГОДНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ ПРЕЗИДЕНТА ПЕРЕД ФЕДЕРАЛЬНЫМ СОБРАНИЕМ, А ФАКТИЧЕСКИ ПЕРЕД СТРАНОЙ И НАРОДОМ, ОСТАЛИСЬ «СЧИТАНЫЕ МИНУТЫ». ЧТО СКАЖЕТ ПУТИН СТРАНЕ?

Подготовка президентского послания – процедура крайне сложная. Ведь главе государства приходится выступать с ним каждый год, и для президента крайне важно, чтобы эта процедура не превращалась в рутину. Послание – важный сигнал и для элиты, и для чиновничества. Будучи пресс-секретарём и помощником президента Ельцина, я имел возможность наблюдать за процессом работы над посланием с близкого расстояния и видел, как непросто даётся этот документ. Ельцин требовал от помощников, чтобы в послании было «что-то новенькое», «что-то громкое». Иначе, справедливо замечал он, люди «пропустят его мимо ушей», а пресса, пошумев для приличия пару дней, отправит его в исторический архив.

Послание Федеральному собранию хотя и называется президентским, но это не значит, что его пишет сам президент. Глава государства даёт ориентиры, тональность. И именно от этого зависит, по какой траектории будет двигаться страна в течение года. Будет ли заявлен тренд в сторону большей свободы и замирения с Западом или граждан ожидают «закручивание гаек» и новый виток информационной войны. Элементы для послания (факты, цифры, идеи) приходят в Кремль из всех министерств и ведомств. Но окончательные акценты, естественно, расставляет сам президент, исходя из собственного понимания обстановки в стране и мире и из той закрытой информации об истинных (а не телевизионных) настроениях россиян, которой он обладает. Ни для кого не секрет, что общественное мнение замеряют не только из-

вестные всем социологические службы. «Температуру» страны фиксируют и специальные службы и передают президенту, что называется, «в одном экземпляре». Иными словами, президент имеет возможность знать нюансы настроений не только «широких слоёв населения», но и «сливок общества». Ведь одно дело (вспомним об Улюкаеве), что элита говорит в его присутствии, а другое дело – когда ситуацию в стране «перетирают» в узком кругу «старых товарищей». Хорошо помню, как вскоре после того, как меня назначили пресс-секретарём Ельцина, ко мне заглянул один из знатоков кремлёвских секретов и научил, как определять, когда включается прослушка, а когда телефон «чист».

НЮАНСЫ РЕЧИ...

«Феномен Трампа» в Америке показал, что настроения «широких слоёв» далеко не всегда соответствуют замерам социологов и репортажам СМИ. Социологи часто улавливают лишь громкие звуки и пропускают мимо ушей ворчание народной глубинки. Кто ещё совсем недавно мог предположить, что Великобритания, занимавшая одно из самых влиятельных мест в Европе, заболит «брекзитом»? Английские социологические службы проморгали подспудные настроения больших групп населения.

Как известно, практику ежегодных посланий Федеральному собранию ввёл Б. Ель-

цин. И уже тогда в кругу его помощников были скептики, считавшие

«тивное государство» неоднократно говорил в своих посланиях и В. Путин. Однако Россия, к сожалению, зарастает бюрократическими сорняками. Скажет ли В. Путин об этом?

Понятно, что в новом послании в той или иной форме будет высказана уверенность в «светлом будущем». Ведь в этом отчасти

нет денег на индексацию социальных пособий. Социологи фиксируют возвращение старой советской болезни: люди начали запасаться продуктами впрок.

Люди стали понимать, что патриотическая риторика не ускоряет экономического роста, не улучшает жизнь, а используется группой лиц в качестве ресурса карьерного роста.

«Феномен Трампа» в США и казус с «брекзитом» в Великобритании выявили ещё одну проблему государственного управления, которая касается и России. И, может быть, даже в большей степени России, чем США. Речь идёт о том, насколько элита слышит и понимает то, о чём думают низы. Прикладывал ли Владимир Владимирович ухо к «русской глубинке» или, внося свои нюансы в текст послания, он руководствовался мнением записных аналитиков? Ведь не секрет же, что в России «ближайшее окружение» (такова уж у нас традиция) чаще думает о том, чтобы угодить начальству, чем огорчить его неприятной правдой.

Будем надеяться, что президент, готовя своё послание, имел возможность воспользоваться всей полнотой информации, а «ближайшее окружение» не утаило от него (как от Б. Ельцина при выборах 1996 г.) теневых сторон развития России. Россияне в подавляющем большинстве (85%) сохраняют веру в президента, и это даёт В. Путину возможность говорить правду. Россия ждёт от президента не ритуального ельцинского «я верю», а путинских действий. Есть ли у Владимира Владимировича секретный кролик, которого он вытащит из президентской шляпы и покажет народу?



эту форму политической работы малоэффективной. Послания, утверждали его критики, из года в год «жуют одну и ту же резину» и повторяют прописные истины о необходимости «усилить», «развить», «обратить особое внимание».

Вспомним хотя бы послание Б. Ельцина от 16 февраля 1995 г. Называлось оно очень актуально – «О действенности государственной власти в России». Сколько лет прошло с тех пор? «Действенности власти» ждут по-прежнему многие. О необходимости «превратить Россию в сильное, эффек-

т и состоит работа президента. Успокаивать народ, внушать надежду.

ВЫБОР РЕСУРСОВ

Послание президента готовилось в сложной ситуации. Пусть и с большим замедлением, но до «широких слоёв» стала доходить глубина экономического кризиса. Его прочувствовали уже три четверти россиян. По данным Института социального анализа и прогнозирования, люди всё больше беспокоены тем, что страна переживает не временные, а долгоиграющие трудности. В ряде регионов уже



КРЫМ: С ВОДОЙ И СВЕТОМ?

Собираюсь в следующем году в Крым. Опасаться ли перебоев с водой и светом?
А. Крайнов, Тверь

Сейчас на полуострове рассчитывают, что никаких перебоев с электричеством не будет. Скачок энергопотребления и небольшой дефицит прогнозируют лишь в случае сильных морозов. Около 80% электричества идёт через энергомост. «До 2020 г. будет выделено 50 млрд руб. на модернизацию энергосистемы полуострова», – сообщил Михаил ШЕРЕМЕТ, депутат Госдумы от Республики Крым, член Комитета Госдумы по энергетике. После этого регион забудет о проблемах со светом,

хотя и в этом курортном сезоне, когда население региона почти удваивается, перебоев не было.

Ситуация с водой сложнее, хотя, как заявил Игорь ВАЙЛЬ, председатель Госкомитета по водному хозяйству и мелиорации Республики Крым, зимой полуостров от её нехватки страдать не будет. Графики режимной подачи воды составлены, но прибегают к ним лишь в Восточном Крыму, где дефицит ощущается. Прогнозы относительно ситуации с водой во время курортного сезона сейчас никто не рискует делать. Этим летом отдыхающие на дефицит не жаловались, но последние два года были обильны на осадки...

Лечебный обезболивающий противовоспалительный пластырь **НАНОПЛАСТ ФОРТЕ®**

www.nanoplast-forte.ru

Быстро и эффективно снимает воспаление и боль в **шее, спине и суставах**

- Артрит, остеоартроз;
- Остеохондроз, радикулит;
- Межреберная невралгия;
- Ушибы, вывихи и растяжения мышц и связок;
- Спортивные травмы.

12 часов активного действия

Спрашивайте в аптеках

ДОКАЗАНО ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Не содержит НПВП и гормонов!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

НаноTeth Pharma

ТЕМА НОМЕРА

До сих пор не утихают споры о войне: что мифы, а что правда?

ВИРУС НЕВЕРИЯ

СЕГОДНЯ ФАКТЫ О ВОЙНЕ ЧАСТО ПОДМЕНЯЮТ МИФАМИ.

ПОЗИЦИЯ



МЕДИНСКОГО

В последние десятилетия появляются фильмы, книги, публикации в мировых СМИ, в них - попытки доказать, что всё было не так. Что советский народ не был освободителем Европы, спасшим её от средневекового варварства. Что мы лишь сменили одну оккупацию другой. Что наши военачальники через одного были бездарностями, забрасывающими траншеи миллионами трупов. Что воевали мы только под прицелами пулемётов заградотрядов. Некоторые из творцов этих мифов и сами искренне поверили в эти истории.

Почему это происходит? Неужели дело в уточнении неточностей? Неужели так важно выяснить, у разъезда Дубосеково было именно 28 бойцов? Или 32?

Нет! Смысл в другом. В современном мире, в условиях возрождения российских Вооружённых сил, возрождения нашего государства никому и в голову не придёт предъявлять России территориальные, экономические или иные требования с позиции силы. Тем, кто передёргивает факты, важно, чтобы и сами мы, и наши дети поверили в то, что мы что-то сделали неправильно. Что все эти 70 лет мира, который обеспечили наши отцы и деды, базировались на какой-то некорректной истории. И тогда уже: стойте, каких два Курильских острова? Все Курилы отдайте! И всю Калининградскую область. И всё, что на север от новой кольцевой дороги под Санкт-Петербургом... И некоторые освобождённые нами страны уже посчитали многомиллиардный ущерб от советской оккупации - в благодарность за построенные там СССР заводы, фабрики. Конечная цель всех тех, кто ставит под сомнение подвиг нашего народа, в том числе и под Москвой, - расчленение страны, лишение нас суверенитета. Потому что только так, поселив в уме и сердце вирус неверия, презрения к своей истории и к своим отцам, можно разрушить страну. Через это мы уже прошли в 1991 г. Но, если будем верить, что правда за нами, мы победим.

Владимир Мединский,
министр культуры РФ

ЗОЯ - ОДНА ИЗ «200 МИЛЛИОНОВ»

Миф № 1. Зоя Космодемьянская - никакой не герой. В деревне Петрищево не стояло немецких частей. Партизанка, страдавшая шизофренией, поджигала дома мирных жителей. Они её поймали и сдали немцам.

«Это было на русском фронте в ноябре 1941 г. Наш батальон отошёл в деревню Петрищево, лежащую в нескольких километрах от фронта. Мы были рады отдыху и заняли избу. Русскую семью выставили на улицу. Только мы вздремнули, как поднялась тревога. 4 избы вокруг нас пылали...» Таковы показания пленного унтер-офицера 10-й роты 332-го полка 197-й дивизии Вермахта Карла Бейерлейна.

«Немцы нас из домов прикладами выгоняли. В каждой избе их было набито». «Нас с сестрёнкой мама на санках в Златоустово перевезла. А когда мы вернулись, немцы у нас уже нары двухъярусные понаделали, чтобы спать, - нам места не оставалось». «Когда подожгли соседний с нами дом Кареловых и сарай с лошадьми возле него, немцы оттуда выскакивали полуодетые». Это уже воспоминания очевидцев, жителей деревни Петрищево.

Миф № 2. Москву от фашистских танков спасли противотанковые ежи, наспех сколоченные из шпала и подручного материала.

На самом деле это было точно выверенное и прошедшее испытание сооружение, где важно всё - размер и материал. Его изобретателю за это подарили фотоаппарат. Ежи стали одним из символов битвы за Москву, и в их честь установлен памятник. Документы же на изобретение были утеряны на долгие 60 лет.

- Казалось, я пересмотрел в доме все бумаги - документов на противотанковые ежи не было, - вспоминает сын изобретателя одного из орудий Победы Михаила Гориккера Владимир.

Выпускник Военной академии, участник Первой мировой и Гражданской, имевший ранения и живший с осколком в теле, в 1934-м Михаил Гориккер был начальником Московского танко-технического училища. Необыкновенно скромный, не интересовавшийся званиями и наградами. Но всё равно, как многие военные в те годы, попавший под подозрение.

- Дважды «воронок» приезжал за отцом. И... дважды спасало чудо. Из партии его исключили - так делали всег-

Совершенно ясно, что сговориться с пленным унтером они никак не могли, а значит, картина правдива - немцы в деревне стояли. И выгоняли местных из домов на мороз. Там расположились штаб полка, а также узел связи, в задачи которого входило отслеживание радиосвязи советских войск.

А теперь вспомним дату. Зою схватили вечером 28 ноября. Пытали всю ночь. И повесили в полдень 29 ноября. Это были дни затишья перед бурей. Перед знаменитым контр наступлением советских войск, которое начнётся 5 декабря. В условиях подготовки крупной операции связь противника - цель, которую необходимо уничтожить. Любой ценой.

Понимала ли сама Зоя важность задачи? Скорее всего, да. Именно поэтому на допросах она молчала. И на вопросы «Кто тебя послал?» и «Кто ещё с тобой был?»

да, прежде чем арестовать. Ночами родители вздрагивали от любого шороха. Было понятно, что рано или поздно за папой придут... И вдруг его училище переводят в Киев. Неожиданно, почти по тревоге. На несколько месяцев энкавэдэшники потеряли отца из виду. А в Киеве за него вступился командарм Тимошенко. «Что инкриминируют?» - заинтересовался. - «Фразу»...

Анекдотичная история едва не стоила Гориккеру жизни. Он ехал с двумя полковниками на подмосковный полигон. Дорога ужасная, трясёт страшно, мужики в машине матерятся. И тут Михаил Львович спрашивает: «А вы «Одноэтажную Америку» Ильфа и Петрова читали?» Те дружно: «Не-ет». «Они там описывают, как американцы дороги строят»... «Что вы имели в виду?» - пытались потом Гориккера. - Вы считаете, что империалисты это умеют, а мы - нет?!» Услышав рассказ, Тимошенко выругался: «Дурак! Надо было сказать, что наши дороги - наследие царизма». И отправил энкавэдэшников восвояси: «Сами разберётесь».

Нависшая было над Горикке-

ПРАВДА И



Зоя была не партизанкой, а красноармейцем воинской

не ответила. Именно поэтому многие вслед за немцами сейчас называют её партизанкой.

А ведь она была не партизанкой, а красноармейцем воинской части 9903. Разведывательно-дивизионное подразделение, бойцы которого во время битвы за Москву совершили 86 боевых выходов в тыл немцев. Попасть в штат этой части было сложно - через

комиссию по отбору прошло более 3 тысяч человек. Отсеяли около половины. Зоя этот отбор, в том числе и медицинский, прошла. Очень сомнительно, чтобы человек, страдающий психическим расстройством, официально был признан годным для выполнения сложного задания. Да, Зоя проходила курс реабилитации в невропсихиатрическом санатории «Сокольники» после перенесённого менингита. В справке, выданной там, значится: «По состоянию здоровья приступить к учёбе может».

Те ноябрьские дни показали,

ЕЖИ ДЛЯ ФЮРЕРА

ром грозная туча вновь прошла стороной. Ему вернули партбилет. Назначили начальником Киевского гарнизона. Спустя два года присвоили звание генерал-майора...

- Ещё в Москве папа брал меня на танкодром со всевозможными преградами, и я с вышки смотрел в бинокль. Думаю, мысль, как остановить мощь танков, у него уже зрела...

ТОНКИЙ РАСЧЁТ

Заграждения на поле боя существовали и до Гориккера. Всё гениальное просто: удерживать палку можно, соединив её с двумя другими, чтобы было три точки опоры. Против пехоты делали деревянные ежи с колючей проволокой - больше роста человека. Против танков ставили их ещё выше и ближе друг к другу, скопывали цепями. Танк наткнулся на стену и... тормозил. Это помогало артиллерии. Но боевые машины становились мощнее, вот уже и два ряда им не помеха. Финны придумали двухтонные надолбы из бетона - гусеницы не выдерживали. Однако возвести такие заграждения было нелегко. Ту же оборонительную линию Маннергейма, которую Финляндия выстроила на границе с СССР, к слову, готовили два года. Делали надолбы на бетонном заводе. Устанавливали

кранами... В условиях Великой Отечественной всё это было нереально.

- Ёж Гориккера - шедевр изобретательского искусства. Меньше метра высотой. Если выше - танк его отодвинет, ниже - перевернёт. Привезти и поставить ёж - не проблема. Пять штук умещались на полуроторатонке. Главное - чёткий расчёт, при котором важна ширина стальной балки, и сварка не по центру. «Верха» и «низа» у



Противотанковые ежи делали в кранах».

МИФЫ ВЕЛИКОЙ ВОЙНЫ



части.

что она может не только учиться. Что она умеет сражаться и умирать. Ей удалось поджечь три дома. И уйти к точке встречи в лесу. Но там уже никого не было. Будучи, как все диверсанты, «боевой единицей самой по себе», Зоя, выждав день, вернулась в деревню, чтобы исполнить данный ей приказ: «Сжечь населённый пункт Петришево». Но попала. Немцев на неё навёл Семён Свиридов, получив в награду стакан водки.

«Избивали её четыре немца, поролы ремнями, сменялись, когда уставали. Молодой офи-

цер не стерпел, несколько раз выбегал из комнаты, садился и брался за голову - переживал». «Губы у неё были чёрные-чёрные, сплёкшиеся, и лицо вздуто на лбу». «Она попросила пить, и один из немцев вместо воды поднёс к её подбородку зажжённую керосиновую лампу без стекла». «Босиком, в одной рубашке её выводили на мороз с 10 вечера до 2 ночи».

Она терпела истязания от врагов. Но стократно тяжелее было сносить побои и поношения от иуд, нашедших среди своих. «Смирнова Аграфена и Солина Федосья стали всячески ругать и оскорблять измученную, лежащую около печки Космодемьянскую, подступая к ней, чтобы ударить. Я их к Зое не подпустила и стала выгонять из дома. Смирнова перед выходом взяла стоящий на полу чугунок с помоями и бросила его в Зою...» Так описывала происходящее Прасковья Кулик, хозяйка дома, где Космодемьянская провела последние часы перед казнью.

Историк Андрей Морозов говорил о начальном периоде войны: «Немцы ожидали встретить толпы тупых и трусливых унтерменшей, а наткнулись на 200 млн сверхчеловеков, что были гораздо мужественнее, чем они сами». Зоя Космодемьянская, уже с петлёй на шее, сказала проще: «Граждане! Что стоите невесело? СССР не будет побеждён! Нас 200 миллионов - всех не перевешаете!»

ежа нет. Главным оружием Гитлера были именно танки. Но в СССР эти машины напарывались на ежей - танк крутился на месте с задранной к небу гусеницей, а в дело вступали солдаты с «коктейлем Молотова»...

Гениальная идея созрела несколько лет, а получила воплощение, когда надо было уже не думать, а действовать. Гитлер планировал за несколько месяцев дойти до Москвы. Промедление было смерти подобно. А под рукой у инженера Гориккера оказались только спички и хлебный мякиш в роли пластилина.

- Отец появлялся и исчезал внезапно, ночью. Просыпаемся с мамой - его уже нет. А 3 июля, на 12-й день войны, папа вдруг пришёл днём. Разгорячённый, с красным лицом, он просто светился от счастья: «Два танка заporоли!» Мы с мамой в недоумении. «Я придумал такую штуку: танк наезжает на неё - и ему конец!»

Немецкая разведка работала отменно - имя изобретателя ежей, или, как их сначала называли, «звёздочек Гориккера», стало известно сразу. Поговаривали, Гитлер даже дал слово:

ПОЧЕМУ НЕ НАПАЛА ЯПОНИЯ?

Миф № 3. Если бы Москва пала, в войну с СССР вступила бы Япония, и наша страна была бы вынуждена воевать на два фронта. Поскольку лучшие части с Дальнего Востока были переброшены под Москву, эту войну СССР скорее всего проиграл бы.

Планы нападения на СССР Япония действительно вынашивала, но несколько раньше. После поражений от Красной армии у озера Хасан и на реке Халхин-Гол направление японской экспансии было решено переориентировать на Тихоокеанский регион. К тому же немцы скрыли от своего союзника подготовку к нападению на СССР. Как мы теперь знаем, не напрасно - именно в Токио работал наш разведчик Рихард Зорге.

Ослабление советских сил на Дальнем Востоке в 1941 г. - это ещё один миф. Конечно, на момент контрнаступления под Москвой у Красной армии там было сосредоточено в два раза меньше сил, чем на 22 июня, но и оставшаяся группировка имела превосходство перед Квантунской армией по всем статьям, особенно по танкам. Через 2 дня после начала советского контрнаступления, 7 декабря 1941 г., Япония атаковала военно-морскую базу США Пёрл-Харбор. Если учесть, что Япония с 1937 г. воевала в Ки-



Боевые позиции Советской армии в районе сопки Песчаной.

тае, поход на СССР означал бы для Токио открытие «третьего фронта». Поразительно, но при всех этих «но» от планов ударить Сталина в спину Япония не отказывалась, обсуждались только сроки и условия.

- Судя по всему, единого мнения относительно того, когда следует напасть на СССР, в Японии не было, - говорит Мирослав МОРОЗОВ, военный историк. - План генштаба сухопутных войск Японии «Кантокуэн» («Особые маневры Квантунской армии») действительно предполагал, что сперва немцы должны взять Москву. План предусматривал наступление японцев на Владивосток, Хабаровск и Са-

халин с высадкой десанта в Приморье... Дальше - как повезёт. В качестве конечных пунктов экспансии назывались Иркутск, Красноярск и даже Омск.

Другое необходимое условие для нападения Японии на СССР передавал со ссылкой на германского посла в Токио Рихард Зорге - падение Свердловска. Наиболее туманно по этому вопросу высказался военный министр Японии Хидеки Тодзио: нападение должно произойти тогда, когда Советский Союз «уподобится спелой хурме, готовой упасть на землю». Но эта хурма, как известно, так и не достигла необходимой для японских генералов степени зрелости.

если войдёт в Москву, первым делом повесит писателя Эренбурга, диктора Левитана и Гориккера.

ЦЕНА ПОБЕДЫ

Патентное бюро не работало. Да и кто тогда думал о личном? Михаилу Гориккеру это точно было не нужно. Важно, что изобретение внесло огромный вклад в оборону Москвы - уже через несколько месяцев ежи встали нерушимой стеной на подступах к столице.

- Отец жил по совести. Меня, например, призвали на фронт десятиклассником. Мама рыдала, думала, не вернусь. А у папы и мысли не было сделать мне броню. Его вычёркивают из списка на орден, мама - в обмороке, а он как ни в чём не бывало: «Зоя, тебе что, нужно, чтобы было побольше подушек перед гробом?»

Контузия на фронте, москитная лихорадка в Иране, след от которой остался на всю жизнь в виде гипертонии. И за 10 мирных лет - пять инфарктов.

- Война окончилась - снова начались аресты. Одного товарища расстреляли, другого. А это - боевые генералы! Отца заставляли без конца писать отчёты. Вечерами они сидели с мамой, она печатала на огромном унтервуде нелепые оправдания: что подумал, почему чихнул... Это было невыносимо. В 60 лет отец умер.

Спустя долгие годы на антресоли в квартире я обнаружил случайную папку. А на ней надпись: «Звёздочка Гориккера». Оригиналы документов. С подписями, печатями... Звоню в Центральный музей ВС: «Я нашёл документы изобретателя противотанковых ежей. Это мой отец». Замдиректора в звании генерал-полковника едва сдерживается: «Да бросьте! Издеваетесь, что ли?..» На дворе - 2000-й, изобретение сделано в

1941-м... Потом, конечно, документы заняли почётное место в центральном зале музея. Я ещё больше десяти лет добивался увековечения памяти отца. Но, если б он увидел мемориальную доску на нашем доме, решил бы, что я сошёл с ума.

Изобретение скромного человека спасло Москву. Самому Михаилу Гориккеру не нужны были ни слава, ни деньги. Когда генерал умер, на его сберкнижке остался один рубль...

Материалы подготовили: Константин КУДРЯШОВ, Сергей ОСИПОВ, Татьяна УЛАНОВА, Юлия ШИГАРЕВА.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА, РИА Новости, ТАСС



форме шестиконечных звёзд, их так и называли - «звёздочки Горик-

В ЧЕМ СИЛА, БРАТ?

Утратив мужскую силу, многие впадают в уныние. А слова "брат, ты же понимаешь, тебе уже не 20 лет" оптимизма не прибавляют. На самом деле, все не так грустно и ещё долгие годы можно чувствовать в себе полную готовность к близости, и не нужно придумывать "велосипед" или экспериментировать над своим здоровьем, достаточно обратиться внимание на многовековой опыт традиционной восточной медицины, где мужской силе уделяли огромное значение.

УСИЛЕН! женшеном

Средство Инфорте вообрело в себя этот опыт, его компоненты действуют с удвоенной силой, дают быстрый и продолжительный результат.*

И это не удивительно - ведь история приёма его компонентов, которые взаимно дополняют и усиливают друг друга, успешно оттачивалась веками.

Узнать подробнее, получить консультацию и сделать заказ Вы можете прямо сейчас по тел.: 8(499) 677-15-59. Цена 690 руб.!

ДЕЙСТВИЕ КАПСУЛЫ АО 3 АНЕИ!

СПРАШИВАЙТЕ ИНФОРТЕ В АПТЕКАХ!

НЕ РАВНЯЙТЕСЬ НА КАРСВЕННЫЙ СРЕДСТВОМ

ОТКУДА ХОРОМЫ?

КРИМИНАЛ

В деле Улюкаева много вопросов.

ЭКСПЕРТЫ НЕ МОГУТ ПОНЯТЬ, КАК МИНИСТР ЛИЧНО ПОЕХАЛ ЗА ВЗЯТКОЙ, ДА ЕЩЁ И ТАКОЙ «МАЛЕНЬКОЙ». А СЛЕДОВАТЕЛИ ВЫЯСНЯЮТ, ОТКУДА У НЕГО СТОЛЬКО НЕДВИЖИМОСТИ.

Напомним, глава Минэкономразвития (МЭР) Алексей Улюкаев был задержан в офисе «Роснефти» 14 ноября. Его подозревают в вымогательстве и получении взятки в размере 2 млн долл. за выданную МЭР положительную оценку, которая позволила «Роснефти» приобрести госпакет акций «Башнефти». Но некоторые сомневаются, что опытный министр мог так бестолково попасться...

«Я не сторонник конспирологических версий», - возмущает Олег МОРОЗОВ, сенатор от Татарстана. По его словам, подставлять министра ради отставки не имело смысла, уволить его и так было легко. «Я представляю это так, - продолжает Морозов. - Президенту принесли совершенно шокирующую информацию, и он сказал: «Ну если так, действуйте по закону...». Не верят в невиновность экс-министра и многие эксперты. «СКР заявил, что есть неопровержимые доказательства, - напомнил «АиФ» политолог Дмитрий ЖУРАВЛЁВ, бывший сотрудник администрации президента. - Человек взял взятку. Да, маленькую, да, бестолковую. Но взял... Юристы говорят, что до суда дело может пройти через год. А вот получит ли Улюкаев



Ни дня в бизнесе, а миллионер.
Фото Артёма ГЕОДАКЯНА/ТАСС

справедливое наказание - вопрос.

ГДЕ ЗАРАБОТАЛ?

По нашей информации, следователи проверяют источники доходов, на которые куплена недвижимость семьи Улюкаевых. У самого экс-министра в собственности 12 участков (до 160 га), дом (530,9 кв. м) и квартира (224,6 кв. м) плюс дача в пользовании (196,5 кв. м). У его супруги есть ещё 5 участков в Крыму, там же 2 дома (161,6 и 250 кв. м) и 2 квартиры (45,4 и 60,6 кв. м). Квартира в элитном жилом комплексе (оценивают в 100 млн руб.), где Улюкаев находится под домашним арестом, числится за сыном, дочерью и женой. Чиновник приобрёл её в 2012 г., когда занимал пост зампреда ЦБ. Примерно в такую же сумму оценивается 5-комнатная квартира (220 кв. м)

старшего сына экс-министра в «депутатском» жилом комплексе по улице У. Пальме. Кроме того, у экс-министра до 2005 г. были 2 участка с коттеджами в Подмосковье (порядка 200 млн руб.). По данным Life, там сейчас живут родственники Улюкаева.

Проявили следователи интерес и к имуществу Т. Усика, пасынка экс-министра. На него записаны 2 участка (3200 кв. м, примерно 25 млн руб.). А на отца чиновника зарегистрирован участок в Подмосковье (1400 кв. м, 20 млн руб.). Кстати, перед арестом чиновника появилась информация, что один из кипрских офшоров зарегистрирован на его отца - якобы с его помощью скрывали от декларирования зарубежное имущество Улюкаевых. Стоимость недвижимости родственников экс-министра, по некоторым оценкам, может превысить 500 млн руб.

«В соответствии со ст. 104.1 УК РФ и 115 УПК РФ имущество, переоформленное А. Улюкаевым на родственников, может быть сначала арестовано, а затем конфисковано в пользу государства. Но для этого необходимо доказать, что оно было приобретено на средства, нажитые преступным путём, и срок давности по этим преступлениям не истёк, - пояснил нам адвокат Олег СУХОВ. - Важный момент: в соответствии с позицией ВС РФ, конфискации подлежит лишь то имущество, которое родственники фигуранта приобрели до 27 июля 2006 г. (когда начал действовать ФЗ № 153)».

КТО В БИЗНЕСЕ?

«Судя по декларациям, он начал резко богатеть с момента назначения на эту должность в 2013 г. И земельные участки, и квартиры были уже в его бытность зампредом ЦБ. Но кри-

вая доходов резко пошла вверх именно в МЭР. На зарплату даже чиновника такого уровня нельзя приобрести то, что перечисляется в декларации семье Улюкаевых. Ни одного дня в бизнесе - и минимум на полмиллиарда недвижимости», - уверена Ирина РУКИНА, член правления МОО «Комитет по борьбе с коррупцией». Впрочем, какой-никакой бизнесмен в семье Улюкаевых всё-таки есть. Выяснилось, что бывшие бизнес-партнёры Дмитрия Улюкаева, старшего сына экс-министра, получали контракты от компаний, подконтрольных МЭР.

Сам Дмитрий занимается продюсированием авторского кино, в том числе через компанию ООО «Белое зеркало». По данным базы «Контур.Фокус», эта компания была учреждена в 2011 г. и Улюкаеву-младшему в ней принадлежат 50%. В 2013 г. «Белое зеркало» получило господдержку - 4,7 млн руб. на создание фильма «Я умею вязать». Но основное финансирование шло через фонд «Финансы и развитие». Его учредители - фонды «Общественное мнение» и Институт экономической политики им. Е.Т. Гайдара (в нём Улюкаев-старший в 90-е работал замдиректора).

В 2004-2006 гг. Дмитрий Улюкаев владел офшорной компанией Ronnieville Ltd и был совладельцем компании «Юрусстрой», которая занималась архитектурой и строительством. Его бизнес-партнёр Ярослав Юрчак владеет ЧОП «Вескосекьюрити». Наверное, это совпадение, но в этом году ЧОП заключил 4 контракта на 29 млн руб. с ОАО «Особые экономические зоны» (ОЭЗ). Деятельность ОЭЗ контролируется Минэкономразвития, а директор компании назначается распоряжением министра...

ВИП-МИЛЛИАРДЫ

СУДЯ ПО ПОСЛЕДНИМ ГРОМКИМ ДЕЛАМ, СЕГОДНЯ ЧИНОВНИКИ-КОРРУПЦИОНЕРЫ С СУММАМИ МЕНЬШЕ 1 МИЛЛИАРДА ДЕЛ ИМЕТЬ НЕ ЖЕЛАЮТ.

На прошлой неделе по делу полковника Захарченко - того самого полицейского, в квартире сестры которого нашли наличными более 8,5 млрд руб., - суд арестовал ещё 16 млн долл. Это чуть больше 1 млрд руб. Деньги были «на счетах третьих лиц», имеют отношение к Захарченко, но более подробную информацию правоохранители не дают, так как дело... засекречено. Откуда появилась гостайна в деле о взятке? «Перевод разбирательства уголовного дела в закрытый режим, в соответствии с ч. 2 ст. 241 УПК РФ, возможен лишь в случае, когда в судебном процессе должны быть рассмотрены сведения, перечисленные

в ст. 5 ФЗ «О государственной тайне». В случае дела полковника Захарченко, вероятнее всего, речь идёт о сведениях в области оперативно-розыскной деятельности. Например, могла зайти речь о лицах, сотрудничающих или сотрудничавших на конфиденциальной основе с правоохранительными органами», - считает адвокат Виктор НАУМОВ. За 2,5 месяца после сенсационного обыска нам так и не рассказали официальную версию происхождения денег у простого полицейского. Не исключено, что теперь не расскажут никогда.

А в Сочи по подозрению в хищении в пятницу задержан генерал-лейтенант Федеральной службы охраны (ФСО) Геннадий Лопырёв, в его квартире обнаружен 1 млрд руб. «В ходе внутренней проверки ФСО, проведённой в подразделениях Службы охраны на Кавказе, были вы-

явлены признаки серьёзных нарушений законодательства. Материалы проверки переданы в следственные органы», - сообщили в ФСБ. По некоторой информации, речь идёт о нарушениях при распределении земельных участков под строительство олимпийских объектов.

Арестован мэр Переславля-Залесского Денис Кошурников по делу о фармацевтическом заводе, который должен был появиться в Ярославской области ещё 4 года назад. Корпорация «Роснано» выделила на него почти 1 млрд руб., который пропал. «Было установлено, что строительные и монтажные работы на протяжении многих лет не осуществляются, а денежные инвестиции растрочены», - сообщила Ирина ВОЛК, официальный представитель МВД России. В Кемерове два вице-губернатора, Алексей Иванцов и Александр Данильченко, под

домашним арестом, а глава управления СКР по региону Сергей Калинин - в СИЗО. Следователи утверждают, что они принуждали бизнесмена продать контрольный пакет акций шахты. Делали чиновники это... прямо в здании СКР. «Все они подозреваются в вымогательстве у Антона Цыганкова 51% акций компании «Разрез «Инской», рыночная стоимость которых не менее 1 млрд руб.», - сообщила Светлана ПЕТРЕНКО, официальный представитель СКР.

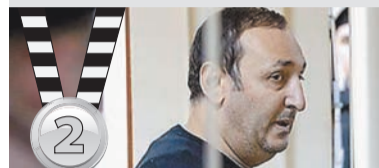
Дело бывшего 1-го замглавы администрации Уфы Владислава Никитина на днях отправлено в суд. Его обвиняют в отчуждении федеральных земель на сумму около 1 млрд руб. Дел, где фигурируют не миллиарды, а «всего лишь» десятки и сотни миллионов, на порядок больше. Понятно, что не все деньги чиновники клали себе в карман - приходилось делиться. Но аппетиты проходимцев при должностях вызывают недоумение. По подсчётам Минюста, коррупция лишает Россию до 20% ВВП - это примерно 16 триллионов рублей ежегодно!

ВЗЯТКИ-РЕКОРДСМЕНЫ*



Руководство Коми во главе с В. Гайзером - 800 млн руб.

Группа топ-менеджеров с 2007 по 2014 г. давала взятки чиновникам из ОПГ во главе с губернатором Коми - за завышение тарифов на электроэнергию в пользу коммерсантов. Речь идёт как минимум о 800 млн руб.



Следователи ГСУ ГУ МВД по Москве - 600 млн руб.**

В. Андриевского и В. Рубашкина задержали в ноябре 2015 г. Вместе с ними арестован бизнесмен Р. Манаширов, который обещал им 10 млн долл. за переквалификацию дела против его бизнес-партнёров, но успел передать только 2 млн руб.



А. Хорошавин, губернатор Сахалинской обл. - 340 млн руб.**

Обвиняется в получении взятки на 5,6 млн долл. Задержан в марте 2015 г., при обыске у него изъяты крупные суммы денег. В деле появились новые эпизоды. Общая сумма взяток Хорошавину и К° - более 522 млн руб.



Сотрудники СКР - 300 млн руб.**

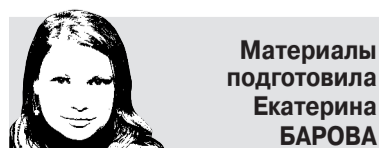
По данным ФСБ, высокие чиновники брали взятки от вора в законе З. Калашова. М. Максименко, А. Ламонов и Д. Никандров получили первую часть взятки в 1 млн долл. (из 5 млн) за освобождение из СИЗО соратника Калашова.



Полковник МВД Д. Захарченко - 35 млн руб.

Арестован в сентябре 2016 г. - получил 35 млн руб. от экс-сотрудницы «Нота-банка» за сведения о готовящихся оперативных мероприятиях против неё. В квартире сестры Захарченко нашли валюту на 8,5 млрд руб.

* Все обвинения и суммы взяток указаны согласно версии следствия.
** Валютная взятка в пересчёте на рубли.



Материалы подготовила Екатерина БАРОВА

ЗАРУБЕЖЬЕ

Почему больше не будет второго Фиделя Кастро?

УДИВИТЕЛЬНО, НО ДО 26 НОЯБРЯ 2016 Г. В МИРЕ СУЩЕСТВОВАЛИ ПОЛИТИКИ, ВЕРИВШИЕ В РОМАНТИЧЕСКИЕ ИДЕАЛЫ, НЕ СТРОИВШИЕ СЕБЕ ВИЛЛ И НЕ БРАВШИЕ ВЗЯТОК. СО СМЕРТЬЮ 90-ЛЕТНЕГО БЫВШЕГО ГЛАВЫ КУБЫ ОТНЫНЕ ИХ ПОЧТИ НЕ ОСТАЛОСЬ.

ТОЛЬКО В «АИФ»

Один из лидеров движения кубинской оппозиции Гонсало Эстевес, которому я позвонил утром в Майами с просьбой прокомментировать новость дня, грустно ответил: «Мне нечего сказать... Я в шоке». - «Постойте, вы же мечтали о смерти Кастро?» - «Всё правильно, ждал, как манна небесной. Но теперь у меня в душе пустота... Не знаю, что случится дальше. Я ненавижу Фиделя. Однако это был достойный человек». Дочь команданте Алина Фернандес, сбежавшая в 1993 г. от отца в США и отличавшаяся критикой как режима коммунистов на Кубе, так и его основателя, сказала мне в трубку голосом, полным слёз: «Перезвоните попозже. Я сейчас плачу». В этом - необычность человека, вошедшего в историю: когда он умер, рыдают даже враги.

ПРИШЕЛЕЦ С МАРСА

В таких случаях принято говорить: ушла эпоха. Но вместе с Фиделем Кастро нас покинуло целое столетие. Выходец из семьи богатых землевладельцев, он воевал вместе с «барбудо» (бородачами) в джунглях, пил водку с Хрущёвым, размещал советские ракеты под носом у США и развил на маленьком тропическом острове лучшую медицину на планете. В нашем мире он казался инопланетя-

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Фёдор ЛУКЬЯНОВ, политолог: - В самом жёстком сценарии Куба может попасть в зависимость от США, а связи с РФ будут сокращаться. Больше нас, хоть и на очень жёстких условиях, Куба может дать, напри-

ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ



Фидель и Рауль Кастро (крайний слева) со своими сторонниками. Куба, 1959 г.

Фото East News

нином, пришельцем с Марса, ведь трудно представить современного политика, не имеющего счетов в Швейцарии.

- Фидель всегда жил очень скромно, - свидетельствует Алина Фернандес. - Тут уж ничего нельзя сказать. Любый кубинец удивился бы, увидев личное жильё команданте. Тесная двухкомнатная квартирка обычного гражданина - ну разве что ремонт получше. В гардеробе два френча и один костюм, пошитый специально для визитов в Европу. Еда на столе в обед - никаких изысков: тушёная курица и «мавры с христианами» - любимая на Кубе смесь чёрных бобов и варёного риса. Во времена сильного дефицита продуктов моя мать обратилась к Кастро с просьбой достать для меня свежего молока. Курьер привёз бидоны на следующий день, но в дальнейшем Фидель этого не повторял: «Если народ на Кубе

голодает, пусть тогда моя дочь голодает тоже». Лишь в одной вещи он себе никогда не отказывал - дорогим испанском вине, привык к нему с молодости.

«БОЛЬШОЙ РЕБЁНОК»

Даже ярая оппозиция подтверждала: Кастро жил сугубо на скромную зарплату, не думая запускать руки в госбюджет. Сейчас подобное поведение кажется если не сумасшествием, то уж точно фантастикой. Как каждая страстная натура, Фидель обожал женщин, и те платили ему горячей взаимностью - у «барбудо» осталось 50 (!) детей, официальных и «побочных». На самом Острове свободы любвеобильность Кастро не только не думали осуждать - этим откровенно гордились. Команданте был атеистом, но и пальцем не трогал церковь, хотя не чурался... колдовства - личная кухарка Фиделя была одновременно жрицей культа вуду. Именно её действия якобы помогли главе революции уцелеть среди многочисленных заговоров и покушений. К концу его правления, как я наблюдал лишь несколько месяцев назад на Кубе, 90-летнего «патриарха социализма»

никто в стране не любил, но при этом все уважали - его авторитет считался незыблемым. Он остался первым и последним человеком в мире, под чьим руководством крохотное государство Латинской Америки выдержало (пусть и с помощью СССР) полувековое экономическое эмбарго США - и в итоге американцы сдались, полностью отказавшись от санкций. Наряду с упорством и смелостью Фидель отличался крайней злопамятностью и обидчивостью. Он так и не простил, что СССР отказался от поддержки Кубы в 1990 г.

- Никита Сергеевич Хрущёв считал Кастро большим ребёнком, - говорит сын бывшего советского генсека Сергей Хрущёв. - Фидель обожал небывалые проекты: типа давайте застроим Кубу сталелитейными заводами - и без разницы, что стране не нужно столько стали. Он по-южноамерикански восторженно изрался в социализм, тратя кучу денег и времени. Фиделя одолевали мысли сделать Кубу космической державой, он отправлял батальоны на войну в Эфиопию и Анголу и всерьёз мечтал о мировой социалистической революции, даже когда о ней перестали думать все остальные.

СТАРИК И РЕВОЛЮЦИЯ

Кастро почти до самого конца держался за свои убеждения. Даже когда Советский Союз развалился, команданте заявил: ерунда, Горбачёв слаб, но мы-то сильны, мы выстоим. И ведь действительно выстоял, найдя себе нового друга с дешёвой нефтью - ныне покойного президента Венесуэлы Уго Чавеса. Соратники по партии упорно уговаривали своего лидера на «социализм с китайским лицом» - жители острова устали жить с вечными отключениями электричества, получая еду по талонам. А Фидель, не желая это понимать, цеплялся за принципы, ведь именно за них, будучи партизаном, он проливал кровь. В итоге ему пришлось сдаться - два года назад на Кубе появились частные рестораны, стало можно покупать сотовые телефоны и автомобили, всюду начали открываться «колхозные рынки».

50 ДЕТЕЙ

ОСТАЛОСЬ У ФИДЕЛЯ КАСТРО.

Все вокруг, кроме состарившегося команданте, хотели социализм «как в Пекине» и не желали классовой борьбы, чтобы ползти сквозь джунгли в потрепанном френче с винтовкой в руке. Кастро посмотрел на всё это - и вскоре ушёл.

Кастро во многом суждено быть последним. Как говорится, таких больше не делают. Наш «дивный новый мир» не содержит романтики и идеалов о всеобщем братстве.

Прощай, команданте! Если загробный мир действительно существует, не исключено, что когда-нибудь мы услышим от учёных: некий старый бородач во френче устроил там революцию.



Георгий ЗОТОВ



«ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ «АИФ»

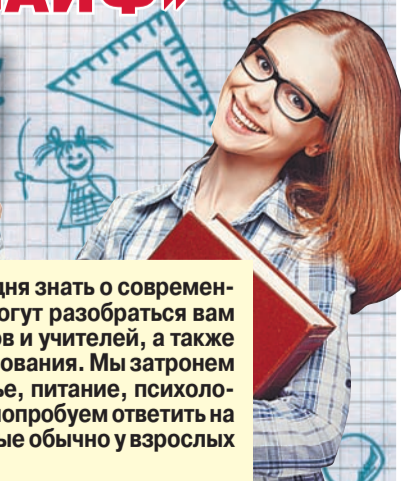
ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!
На следующей неделе в продаже появится суперномер «Аргументов и фактов» (№ 49), целиком состоящий из вопросов-ответов. Но главное - внутри газеты вы найдёте новый **БЕСПЛАТНЫЙ** выпуск «Энциклопедии жизни «АиФ».

Новую главу нашей фирменной энциклопедии мы решили целиком посвятить детской теме.

1 НЕДЕЛЯ ОСТАЛАСЬ ДО ВЫХОДА

СУПЕРНОМЕР «АИФ» НЕ ПРОПУСТИТЕ В КИОСКЕ!

Там будет всё, что важно сегодня знать о современной школе. Эксперты «АиФ» помогут разобраться вам в правах и обязанностях учеников и учителей, а также в нововведениях в системе образования. Мы затронем такие важные темы, как здоровье, питание, психология, воспитание. Но главное - мы попробуем ответить на все те детские вопросы, на которые обычно у взрослых ответа не бывает.



ВОПРОС НЕДЕЛИ

Увидел рейтинг пьющих и непьющих регионов России. Отчего одни «заливают», а другие держатся?

А. Клоков, Рязань

Данный рейтинг составляется экспертами на основе оценки продаж алкоголя и количества правонарушений, связанных с пьянством. «С самыми непьющими регионами всё просто - это республики, где употребление алкоголя резко осуждают по религиозным соображениям», - говорит Елена БОГОСЛОВСКАЯ, руководитель общественной организации «Трезвый Ставрополь». - В пос-

...ПОЧЕМУ ПЬЮТ И НЕ ПЬЮТ?

10 регионов - трезвенники

- 1 Чечня
- 2 Ингушетия
- 3 Дагестан
- 4 Карачаево-Черкесия
- 5 Кабардино-Балкария
- 6 Калмыкия
- 7 Ставропольский край
- 8 Белгородская область
- 9 Северная Осетия
- 10 Ростовская область

10 регионов пьют

- 1 Магаданская область
- 2 Чукотский автономный округ
- 3 Коми
- 4 Пермский край
- 5 Карелия
- 6 Бурятия
- 7 Сахалинская область
- 8 Нижегородская область
- 9 Камчатский край
- 10 Кировская область

ледние годы людей, исповедующих ислам, и на Ставрополье стало значительно больше». «Обратите внимание на «пьющих лидеров» - это регионы, где много мест заключения с соответствующей публикой,

- сетует пермский учёный Владимир АЛИКИН. - Сейчас в Прикамье - 32 колонии, а раньше их было около ста. Многие заключённые оседали у нас и перенесли пристрастие к алкоголю в общество и семьи».

...КАК НАКАЖУТ НЕПЛАТЕЛЬЩИКА?

НАЛОГИ

Какое наказание предусмотрено за задержку или неуплату налога на имущество? И как его платить, если налоговое уведомление не пришло?

Ю. Рыбальченко, Казань

По Налоговому кодексу РФ за каждый день просроч-

ки налога выплачиваются пени - определённый процент от неуплаченной суммы. Процентная ставка пени равна 1/300 действующей ставки рефинансирования ЦБ РФ (сейчас это 10%). Если сумма налога 1000 руб., то день просрочки стоит 33 копейки. Если уведомление не пришло, то, возможно, в налоговых органах нет информации о наличии у вас данного иму-

щества. В Федеральной налоговой службе сообщают, что до 1 января 2017 г. предусмотрен переходный период, позволяющий гражданам заявить об имуществе, с которого раньше не уплачивался налог, и начать его платить. С 1 января 2017 г. при обнаружении такого имущества налог возьмут за три предыдущих года плюс выпишут штраф - 20% от неуплаченной суммы по каждому объекту недвижимости.

Я НЕ

...ГДЕ НЕ ТАЕТ, А ГДЕ НЕ ЗАМЕРЗАЕТ

ФОТООТВЕТ

На ВДНХ открыли каток - самый большой в Европе. Но с погодой непонятно что творится, не получится ли, что скоро грянет «плюс» и лёд превратится в грязную кашу?

В. Конюшкова, Красногорск



На катке ВДНХ, который может принять за день до 20 тыс. человек, лёд искусственный. Качество покрытия таково, что оно способно выдержать температуру воздуха до +10°C.

А, например, Енисей в районе Красноярска, несмотря на холода, не замерзает - река перестала покрываться льдом после строительства ГЭС. Поэтому даже при -20°C здесь можно кататься на яхте.

Фото РИА Новости, Рейтер

ПОДМОСКОВЬЕ

ВМЕСТЕ ЛУЧШЕ

На территории нашего района собираются сформировать Рузский городской округ. Получается, что скоро я могу стать городским жителем. Не потеряю ли я свои сельские льготы? Зачем вообще это понадобилось?

Пётр Ветров, с. п. Волковское

ЛЬГОТЫ - ЗА ВАМИ

Как разъяснили в правительстве Подмосковья, в регионе ведётся системная работа по повышению эффективности муниципальной власти. Формирование городских округов происходит по инициативе местных властей. Такие инициативы обсуждаются на публичных слушаниях, и только затем принимается решение.

«На всех территориях, где сформированы городские округа, льготы сохранены в полном объёме. Для этого принят специальный региональный закон», - говорит Игорь БРЫНЦАЛОВ, председатель Московской областной думы.

ЧЕГО ДОСТИГЛИ ЗА ГОД?

Но давайте разберёмся: зачем муниципальные власти выдвигают такие инициативы, а жители их поддерживают?

«Формирование городского округа придаёт территории новый импульс для развития», - считает губернатор Подмосковья Андрей ВОРОБЬЁВ. - За счёт консолидированно-

ПОЯВЯТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВА

- единое управление
- единый бюджет
- сокращение чиновников и исключение дублирующих функций
- экономия средств
- единый городской транспортный тариф на всей территории округа
- единые тарифы на услуги ЖКХ
- единые правила благоустройства

Что изменится?

ОСТАНЕТСЯ ПО-ПРЕЖНЕМУ

- все сельские льготы сохраняются в полном объёме
- налог на имущество останется без изменений
- прописка останется прежней; все паспорта, СНИЛСы, ИНН, свидетельства о собственности действительны - никакие документы менять не нужно

Что сохранится?



го бюджета и сэкономленных средств на содержание управленческого аппарата появится возможность благоустроить территорию, создать больше мест для труда и отдыха».

Так, в Мытищах благодаря реформе общая численность муниципальных служащих сократилась с 850 человек до 336. Одновременно произошла централизация власти: вместо 4 глав муниципальных районов и 4 советов депутатов те-

перь действуют одна глава, один совет депутатов, одна администрация. Важно, что власть при этом стала более доступной для жителей. Теперь им не надо бегать по инстанциям - от администрации поселения в администрацию района и обратно. На месте поселковых администраций сейчас работают территориальные управления.

Более того, в городском округе Мытищи образовалась экономия в 500 млн руб. в год. Эти средства уже помогли завершить строительство 2 новых детских садов, открыть

3 новые школы и центр единоборств. В селе Марфине запланировано строительство физкультурно-оздоровительного центра.

Хватило средств и на благоустройство: в 50 дворах построены или модернизированы детские площадки, открыт новый веломаршрут «Яуза».

Понятно, что в других муниципальных образованиях, видя такие результаты у соседей, понимают преимущества новой системы и выступают за формирование городского округа у себя.

Роман СЕРГЕЕВ

СПРАВКА

КАК ОБРАЗУЮТСЯ ГОРОДСКИЕ ОКРУГА (Г. О.)?

Объединение муниципальных образований.

1. г. о. Королёв + г. о. Юбилейный = г. о. Королёв
2. г. о. Балашиха + г. о. Железнодорожный = г. о. Балашиха
3. г. о. Климовск + г. о. Подольск + Подольский р-н = г. о. Подольск

Городские округа формируются на территории муниципального района.

Сформировались:

1. Каширский р-н → г. о. Кашира
2. Озёрский р-н → г. о. Озёры
3. Мытищинский р-н → г. о. Мытищи
4. Шаховской р-н → г. о. Шаховская
5. Егорьевский р-н → г. о. Егорьевск
6. Серебряно-Прудский р-н → г. о. Серебряные Пруды

Собираются сформировать в районах:

1. Красногорском
2. Талдомском
3. Рузском
4. Павлово-Посадском
5. Шатурском
6. Наро-Фоминском
7. Люберецком
8. Луховицком
9. Зарайском
10. Истринском

ПОНИМАЮ...

МЫСЛЬ ВСЛУХ ?

Почему йод в периодической таблице Менделеева есть, а зелёнки нет?

ЛЁД?



...ЧТО ЗА АКАДЕМЧИНОВНИКИ?

СКАНДАЛ ?

Владимир Путин устроил чиновникам с научными регалиями разнос на прошлой неделе. Кого конкретно он имел в виду?

М. Фанталис, Мурманск

В 2015 г. президент рекомендовал чиновникам воздержаться от избрания в Академию наук. Но в РАН, как сообщалось, избралось 25 сотрудников госструктур, в том числе несколько высокопоставленных. К слову, вдобавок к громкому званию член РАН ежемесячно получает 100 тыс. руб., членкор -

50 тыс. При этом членство в РАН - пожизненное.

«Они такие крупные учёные, что без них академия обойтись не может? - иронизировал В. Путин на Совете по образованию и науке. - Я должен буду предоставить им возможность заниматься наукой... Их научная деятельность гораздо важнее, чем исполнение рутинных административных обязанностей...» В прошедший понедельник президент подписал указы об освобождении от должностей замглавы МВД А. Савенкова, начальника ГВМУ Минобороны А. Фисуна, начальника управления ФСБ В. Христофорова, начальника ГМУ Управделами Президента РФ К. Котенко.

...ОЛИГАРХИ ПО МИРУ ПОЙДУТ?

КАПИТАЛЫ ?

Говорят, в Лондоне ещё у одного нашего беглого банкира отнимают имущество?

Н. Вронов, Томск

В Лондоне арестованы счета и имущество А. Чернякова, экс-главы «НПО-Космос». Черняков не банкир. Но в РФ его фирму обвиняют в хищении выданного Банком Москвы кредита - 11,5 млрд руб. На эти деньги его компания, в частности, должна была строить Алабяно-Балтийский тоннель. У Чернякова изъяли дорогие автомобили, алкоголь, вазы и бытовую технику.

Есть новости и по делу совладельца Межпромбанка С. Пугачёва. Его имущество также арестовано по иску Агентства по страхованию вкладов. Недавно в Лондоне его гражданская жена подала иск о разделе имущества и алиментах. Возможно, таким образом пара пытается сохранить часть собственности.

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Ребёнок учится в 1-м классе, а его уже пытаются грузить домашними заданиями. Разве это нормально?

В. Панов, Московская обл.

Нет. Существуют Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях. Согласно им обучение в 1-м классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

...МОЖНО ЛИ ВРАТЬ ДЕТЯМ?

ДА

Психологи США считают: не надо врать ребёнку, что Санта-Клаус существует. Мол, это вредно для их сознания. То есть уже с детства надо правду-матку рубить?

А. Климова, Саратов



Николай ПОЛЯКОВ, заслуженный артист России, Дед Мороз с 64-летним стажем: «Может, Санта-Клауса и нет, но наш Дед Мороз есть! Я с удовольствием хожу на праздники, в т. ч. к студентам, и вижу, что даже в их глазах я существую.

Нельзя лишать ребёнка волшебства, чуда. Страшной реальности в нашем мире слишком много, а психологи предлагают ещё и отнять у детей Деда Мороза?! Ведь в чём одна из главных его миссий? Она в том, чтобы заронить веру в добро и справедливость с самого младенчества. Неужели мы считаем, что нашим детям это не нужно?»

НЕТ

Светлана КОНОВАЛЕНКО, детский психолог, кандидат психологических наук: «Врать детям нельзя категорически! Надо говорить правду - и о том, что кто-то близкий умер, и о том, что родители разведятся, и о том, что может быть война. Вопрос лишь в том, как это делать. С Санта-Клаусами и Дедами Морозами всё немного сложнее. Я бы сказала, что детское сознание больше разрушает спекуляцию на тему волшебника. Например, вы говорите ребёнку, что Дед Мороз не принесёт ему подарков, если тот себя будет плохо вести, а потом независимо ни от чего малыш машинку получает. Это очень неправильно».



...КТО-ТО ЗАПЛАТИТ ЗА ВРЕД?

ЗАКОН ?

В Махачкале из-за воды была вспышка инфекции, мы в центре страны из-за ледяного дождя сидели без света. Виновных, наверное, накажут. Но смогут ли пострадавшие люди получить какую-то компенсацию?

К. Смоляков, Тверская обл.

«Все услуги в стране должны оказываться в строгом соответствии с законодательством, нормами о защите прав потребителей и СанПиН. Если происходят нарушения, виновные обязаны компенсировать ущерб и моральные переживания граждан, - говорит Вадим РУБЦОВ, адвокат. - Зафиксируйте причинённый вред вашему здоровью в медучреждении (в случае с кишечной инфекцией в Махачкале), дождитесь результатов проверок и расследований в рамках возбуждённых уголовных и административных дел и идите в суд с чётко изложенными требованиями о компенсации. Как только будет определён круг виновных и их вина будет доказана, вы сможете её взыскать».



...ГРИПП - ОТ СОБАКИ?

ЗДОРОВЬЕ ?

Сказали, что грипп в этом году межвидовой - болеть им будут не только люди, но и животные. Можно ли заразиться от собаки?

А. Козлов, Люберцы



Отвечает **Игорь НИКОНОРОВ**, к. м. н., заведующий отделом ФГБУ «НИИ гриппа»: - У людей свои возбудители

гриппа, а у животных - свои. Поэтому ни человек не может заразиться гриппом от питомца, ни питомец от него. Потенциально опасны для людей лишь домашние птицы и свиньи. Поскольку вирус гриппа передаётся воздушно-капельным путём, то лучшая профилактика - ограничение контактов.

ПОТРЕБИТЕЛЬ ?

В прошлом номере вы писали про поддельные яйца. А правда ли, что и творог тоже часто подделывают?

Т. Сумина, Калининград

- Правда. В твороге подделывают весь состав. Жировую фазу - с помощью пресловутого пальмового масла; белковую фазу - с помощью крахмала, муки, сои и т. д. А так называемые фермерские молочные

...И ТВОРОГ ТОЖЕ ЛИПОВЫЙ?

продукты являются самыми подделываемыми на сегодня, - объясняет Светлана ДИМИТРИЕВА, ведущий эксперт НП «Росконтроль». - У потребителя не так много инструментов для выявления фальсификации. Можно капнуть йод на творог, если продукт посинеет - значит, в него подмешан крахмал. С другими «добавками» сложнее, их можно определить только лабораторными методами. И ещё: внимательно



Определить подделку поможет йод. Фото Legoin-Media

читайте этикетки - там должно быть написано «творог», а не «творожный продукт».

ПЕРСОНА

Композитор
Родион Щедрин -
о талантах, силе
духа и Майе.

«УВАЖЕНИЕ К РОССИЙСКОМУ
НАРОДУ В МИРЕ НЕИЗБЫВНО».

ИДУТ ЗА РАДОСТЬЮ

- Родион Константинович, вы уже много лет живёте в Мюнхене. В иностранной прессе Россия сегодня подаётся исключительно в негативном свете. А вы чувствуете некую неприязнь по отношению к себе, к россиянам в целом?

- Я очень много времени провожу за границей и ни разу - буквально ни одного раза! - не встречал ни одного человека, который бы хоть как-то показал своё недоброе отношение к России. Конечно, я общаюсь с тем кругом, к которому сам принадлежу, - музыканты, врачи, учёные, писатели. И тем не менее простые люди на улицах, когда слышат мой акцент, часто спрашивают: «Вы русский?» Я отвечаю: «Русский». И никогда в ответ я не увидел недоброе отношение или неприятия. Весь негатив по отношению к нам - только на уровне политики и пропаганды, а на уровне человеческих отношений ничего этого нет.

- А российское искусство может побороться с этой пропагандой?

- Я вам должен сказать: санкции, введённые против нас, к Валерию Гергиеву, например, никак не применимы. Они просто не сработают. Завтра объявите в любой точке Земли концерт Гергиева - всё будет продано! Что бы там иностранные газеты ни говорили и какие бы козни против России ни строили, публика голосует, как говорил когда-то Юрок, ногами. (Сол Юрок - знаменитый импресарио, вывозивший Большую на гастроли в США во времена холодной войны. - Ред.) Вот она и голосует - идёт в кассы, покупает билеты. А билеты на Западе совсем дешёвые. Люди приходят за радостью, за общением с великим искусством.

УЧИТЬСЯ МУДРОСТИ



Майя Плисецкая и Родион Щедрин доказали своим творчеством, что искусство преодолевает все политические препяны.
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Гергиев - человек уникальный. Это личность, которая ставит высокие цели, а мелких для него просто не существует.

Валера мне сегодня звонил, рассказывал про концерт в Париже, где он дирижировал, а Денис Мацуев исполнил музыку Прокофьева. «Потом, - говорит Гергиев, - Денис играл вашу «Юмореску» на бис. В зале кто-то забыл выключить телефон, и Мацуев тут же нашёлся и сымпровизировал - к вашей музыке добавил ещё звук рингтона. Был просто громовой успех. Все вскочили с мест и аплодировали - полный триумф!»

Вот как относятся к тем, кто действительно представляет душу великого народа российского. В любой точке Земли ждут. И так было всегда. 1962 год, когда вот-вот могли нажать на атомную кнопку. Карибский кризис. Война могла начаться... Ужасное время, ситуация была очень плохой. И, когда корейский самолёт сбили в 1983 году, тоже все ожесточились против нас. И всё равно ломились люди на концерты наших великих артистов, выставки художников. Вот вам и ответ на ваш вопрос, как к Рос-

сии относятся. Кстати, недавно были вечера памяти Майи Плисецкой в Нью-Йорке, Лондоне, Каннах, Риге, Цюрихе, Мадриде... В день 90-летия Майи был концерт её памяти в Одессе в Оперном театре. Даже

57 ЛЕТ

ВМЕСТЕ ПРОЖИЛИ
ЩЕДРИН
И ПЛИСЕЦКАЯ.

на Украине, понимаете?! Политика политикой, а уважение к российскому народу, который даёт миру таких сынов и дочерей, абсолютно неизменно и вечно.

- Шалапин, Лемешев, Плисецкая, Лиена, Вишневецкая, Образцова, Архипова... Глыбы! Родион Константинович, а сейчас есть такие таланты на Руси? Я спрашиваю потому, что не покидает ощущение: художников сегодня по пальцам можно пересчитать.

- Надо внимательнее смотреть вокруг. Я вам сейчас назову

несколько фамилий: Валерий Гергиев, Денис Мацуев, Марис Янсонс, Юрий Темирканов - они равновеликие. Талантов сегодня множество, ещё больше, чем раньше. Земля Русская богатая и плодоносит таланты. Причём во всех сферах. Многие таланты любят своё дело так, что готовы работать без копейки денег. Надо быть к ним внимательнее, помогать им нужно.

А ваш вопрос... Надо чаще ходить на классические концерты. А то у нас, к сожалению, всё сконцентрировалось на...

- На понсе?

- На эстраде. Никто не спорит, она нужна. Но она не должна затопить всё. Хотя уверен: великое искусство выстоит всегда. Оно будет, пока существует Земля. Потому что живёт и развивается не по горизонтали, а по вертикали. Настоящие таланты «обслуживают» не только своё время, но и поколения наперёд.

«ЖИВИ СЕЙЧАС!»

- Валерий Гергиев сказал: «Майя Плисецкая презрела многие законы - например, законы земного притяжения. Никто

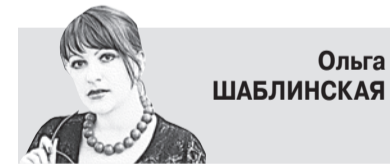
так не летал над сценой, как она. Она притягивала к себе миллионы и миллионы восхищённых глаз и душ».

- Я бы хотел, чтобы Майя Плисецкая была для современных молодых не только примером, но и укором, что ли. Она в трудное время прожила очень трудную жизнь: отца расстреляли, мать посадили в Бутырку. За маленькой Майей пришли - в детский дом её забирать. И всё-таки она выстояла, опираясь на свой характер. Состоялась вопреки всему... Бунтарка такая... Майя хотела, чтобы наша страна не была изолированной, она всегда стремилась расширить все политические границы. Она вывела балет из спячки - наполнила его музыкальностью, содержательностью.

«Характер - это судьба. А судьба - это характер», - говорила Майя Михайловна. Или: «Хочешь светить - гори». Это же потрясающие слова. Покажи пример, зажги тех, кто рядом. Майя своей жизнью показала пример мужества многим. «Как ни старайся, не удастся прожить эту жизнь дважды - живи её сейчас, живи своё» - тоже её слова. У Майи Плисецкой надо не только па-де-де учиться, но в первую очередь жизненной мудрости. Я так говорю не потому, что прожил с ней столько лет. Просто я считаю, что это справедливо.

- Простите за тяжёлый вопрос. Елена Образцова сказала, что после смерти мужа самым сложным было продолжать жить.

- Майя - это великая потеря... 57 лет жизни вместе, понимаете? Счастливейшей жизни. Горько, конечно, что её нет рядом. Но сегодня она есть, воплощённая в мраморе и бронзе. Это моя личная радость, что Россия при нынешних экономических бурях, санкциях, всевозможных политических играх и возне против неё помнит о своих легендах.



Ольга
ШАБЛИНСКАЯ

КРЕПКИЙ ХОЗЯИН - ЭТО НА СЕЛЕ ГЛАВНОЕ. ЖИЗНЬ ТАМ РАЗВИВАЕТСЯ ТЕМ УВЕРЕННЕЕ, ЧЕМ БОЛЬШЕ ТАКИХ КРЕПЫШЕЙ. ОДНОВРЕМЕННО И ВСЕЙ СТРАНЕ ЭТО ВО БЛАГО, ВЕДЬ УЖЕ СЕЙЧАС КРЕСТЬЯНСКИЕ ФЕРМЕРСКИЕ И ЛИЧНЫЕ ПОДСОБНЫЕ ХОЗЯЙСТВА ПРОИЗВОДЯТ ОКОЛО ПОЛОВИНЫ ВАЛОВОЙ СЕЛЬХОЗПРОДУКЦИИ.

«Необходимо в разы увеличить инвестиции и число фермерских хозяйств по всей стране, - считает Александр ТКАЧЁВ, министр сельского хозяйства России. - Фермеры и малый бизнес сегодня - это основа развития сельских территорий».

И действительно, помимо существенного вклада в выполне-

ние важнейшей по нынешним временам задачи - накормить страну труд фермеров спасает землю от деградации, а сами деревни и сёла от вымирания. Люди продолжают здесь жить, потому что у них есть работа.

Сегодня в стране 174 600 фермерских хозяйств, которые обрабатывают более 42 млн га земли. А всего 10 лет назад в обороте у фермеров было почти в 1,5 раза меньше наделов. Отсюда и результаты - если по всей аграрной отрасли рост производства в 2015 г. составил 3%, то у фермеров - 27%. Неслучайно в Минсельхозе считают малые формы хозяйствования

основой агропромышленного комплекса. Российские фермеры занимаются практически всеми направлениями в сельском хозяйстве. Они выращивают зерновые, овощи и корнеплоды, ягоды и фрукты. Производят молоко и молочные продукты, сыры, яйца. Разводят на мясо скот, свиней, птицу и даже кроликов и нутрий. Большое подспорье этим труженикам - господдержка, которая приходит в виде грантов на создание и развитие хозяйств.

Курские фермеры, к примеру, получают их с 2013 г., эта область участвует в программе господдержки с момента её

старта. Недавно там побывал министр, и ему рассказали, что за это время обладателями

174 600

ФЕРМЕРСКИХ
ХОЗЯЙСТВ СЕЙЧАС
В СТРАНЕ.

грантов стали 117 хозяйств. В этом году в регионе по 1,54 млн руб. получили 8 начинающих фермеров, а по 4,44 млн руб. -

2 семейные животноводческие фермы.

В целом по стране на поддержку крестьянских фермерских хозяйств в уходящем году из федерального бюджета выделено 7,4 млрд руб. И на сегодняшний день гранты получили около 4500 фермеров. А в будущем году поддержка увеличится: в 2 раза - до 3 млн руб. вырастет размер гранта для фермеров, которые занимаются мясным и молочным скотоводством. Значит, больше будет отечественных продуктов. Ну а семейные животноводческие фермы смогут получить до 30 млн руб.

Мария БЕЛЯЕВА

ЭКОНОМИКА

КТО ПОДДЕРЖИТ ФЕРМЕРА?



РОССИЯ БЕЗ ГРАНИЦ

ПОДРОБНОСТИ

Вручены
премии РГО.

О ТОМ, ЧТО РОССИЯ БЕСКРАЙНАЯ, ВЫЯСНИЛОСЬ В ДИАЛОГЕ ПРЕЗИДЕНТА В. ПУТИНА, ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПОПЕЧИТЕЛЬСКОГО СОВЕТА РГО, И ДВУХ ВУНДЕРКИНДОВ - 5-ЛЕТНЕГО ТИМОФЕЯ И 9-ЛЕТНЕГО МИРОСЛАВА ОСКИРКО.

- Угадугу - столица какой страны? - спросил Владимир Путин Тимофея.

- Буркина-Фасо, - немедля ответил мальш.

- А как эта страна раньше называлась?

- Верхняя... чего-то, - уже было смутился Тимофей, но тут президент пришёл на помощь.

- Верхняя Вольта! Молодец!

У Мирослава Оскирко президент спросил, где заканчиваются границы России. «Границы России заканчиваются через Берингов пролив с США...» - начал отвечать Мирослав.

- Границы России нигде не заканчиваются, - уточнил президент. - Но это шутка.

Оба мальчика - участники

телепроектов для одарённых людей, и в будущем, возможно, их жизнь будет связана с открытиями - такими, которые изменят границы страны, уточнят объёмы полезных ископаемых, помогут другим познать мир. Именно такие люди получили премии РГО в Кремле.

«ПРОЩУПАТЬ» ДНО И МИР

Эта награда вручается раз в два года и имеет международный статус. Заявки на соискание премии принимались в пяти номинациях. Все они так или иначе связаны с национальной географией, экологией, сохранением и популяризацией природного и историко-культурного наследия нашей страны.

В номинации «Экспедиции» победил проект «Гидрографические исследования с целью построения цифровой модели рельефа дна российского сектора Центральной Арктики». Что это значит? Впервые проведена детальная съёмка рельефа морского дна в тяжёлых ледовых условиях. Вдруг границы России шире? И президент совсем не шутил... Призы участникам этой масштабной экспедиции вручили полярный исследователь Артур Чилингаров и путешественник-телеведущий Михаил Кожухов.

Премия РГО в номинации «Образование и просвещение»



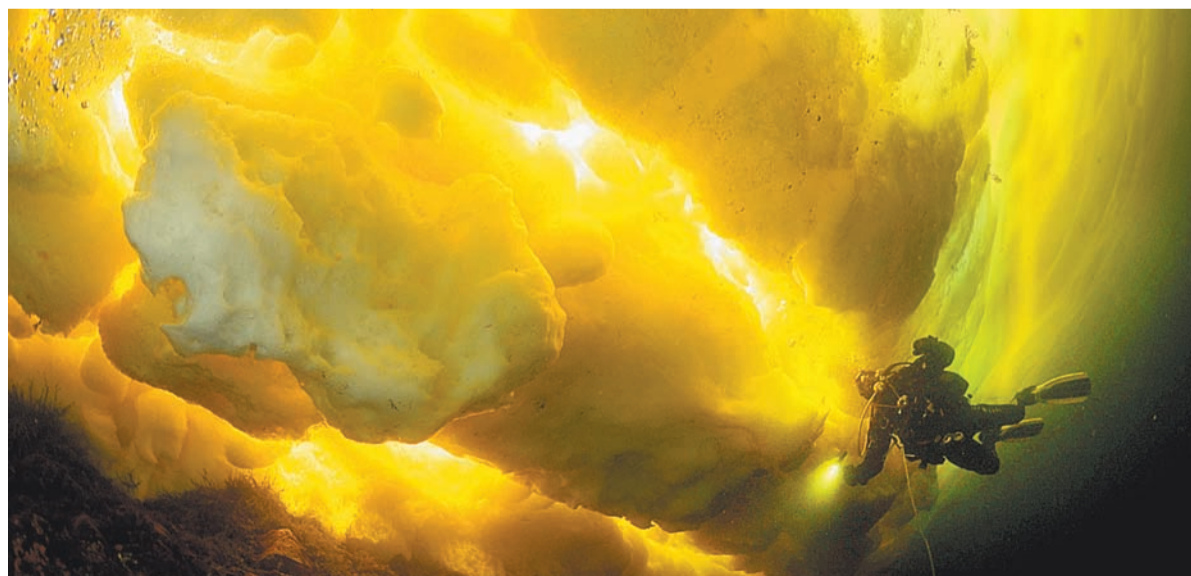
Фотография с острова Врангеля «Летним вечером в Арктике» была признана лучшей в номинации «Пейзаж».



Номинация «Ускользящее наследие». Лучшее фото сделано в Вологодской области: «Ветер времени».



«Меткий бросок» получил приз зрительских симпатий. Место съёмки - полуостров Ямал.



«Подводный космос» в Белом море - лучшее фото в номинации «Подводный мир».

вручена за проект «Татарстан на кончиках пальцев». Его авторы - сотрудники республиканской специальной библиотеки для слепых и слабовидящих Наиль Сафаргалеев и Гелюся Закирова.

«Вам легко сказать - посмотрите, а слабовидящим надо ощупать карту, чтобы понять, какая она, наша страна, - делалась с «АиФ» Гелюся, когда впервые представляла проект на заседании РГО. - А мы даём возможность осознать, где горы и где реки, где жарко, а где холодно». И правда, карты даже обычным людям рассматривать непросто, а инвалиды теперь буквально кончиками пальцев познают мир.

В номинации «Популяризация природного и историко-культурного наследия России» премии удостоился документальный фильм «Станция «Восток». На пороге жизни». Награду его продюсеру Александру Жукову и режиссёру Ольге Стефановой вручил Владимир Путин.

Премии получили ещё ряд исследователей.

«Хочу поблагодарить всех, кто принимает практическое участие в жизни Русского географического общества, - сказал президент. - Тех, кто под эгидой этой замечательной организации проводит научные исследования, лектории, экологические вахты, поисковые работы и экспедиции... Деятельное, неравнодушное участие в судьбе России всегда было одной из главных черт РГО. И важно, что организация по-прежнему собирает вокруг

себя людей целеустремлённых, бескорыстных, которые в прямом смысле раздвигают границы познания, открывают для миллионов людей историю, культуру, традиции, природное богатство России».

«КРАСИВЕЙ СТРАНЫ НЕТ»

Позже Путин осмотрел выставку работ победителей конкурса РГО «Самая красивая страна». Награды победителям вручили президент РГО Сергей Шойгу, режиссёр Тимур Бекмамбетов и генеральный директор «Первого канала» Константин Эрнст.

«Такого рода конкурсы дают возможность делать всё новые и новые открытия даже тем, кто много ездит по стране, и ещё раз понять, что красивей нашей страны нет!» - отметил Шойгу. Он сам пытался в прошлом году участвовать в конкурсе. Однако его работы были отвергнуты: во-первых, потому, что он может повлиять на жюри, а во-вторых, по его же собственному признанию, ему «ещё работать и работать», чтобы выигрывать у авторов таких фотографий.

В этом номере «АиФ» публикует наиболее яркие работы победителей конкурса. И в них Россия действительно бесконечна.

Дмитрий ВЛАДИМИРОВ

Фото Василия БАРАНЮКА,

Андрея СТЕПАНОВА, Владимира АЛЕКСЕЕВА,
Олега ВОРОТНИКОВА (www.rgo.ru)

Другие работы победителей - на с. 17, 52.

ЧТО НА УМЕ У ТРАМПА?

ЗАРУБЕЖЬЕ

Поладить с Америкой нам будет непросто.

ИЗБРАННЫЙ ПРЕЗИДЕНТ США ПОДОБРАЛ КАНДИДАТОВ НА КЛЮЧЕВЫЕ ПОСТЫ В СВОЕЙ АДМИНИСТРАЦИИ И РАССКАЗАЛ О ПЕРВЫХ ШАГАХ В НОВОЙ ДОЛЖНОСТИ.

«Я бы хотел найти общий язык с Россией, а они, как мне кажется, будут рады найти общий язык с нами. Это отвечает нашим общим интересам», - заявил Дональд Трамп на прошлой неделе, встречаясь с редакцией «Нью-Йорк таймс». Явно по сердцу политикам в Москве пришлось и другое его признание: «Я не думаю, что нам следует «строить» нации. Мы это уже пробовали... Вторжение в Ирак было одной из самых больших ошибок в нашей истории... Безумие, творящееся в Сирии, необходимо прекратить. Громадные разрушения, тысячи погибли - это ужасно».

КТО В КОМАНДЕ?

Похоже, Трамп верен своему обещанию сосредоточиться на решении внутренних проблем Америки и меньше лезть в чужие дела. Не зря он собирается выбросить в мусорное ведро соглашение о Транстихоокеанском партнёрстве, которое так лелеял Барак Обама, вернуть в США из Азии «сбежавшие» предприятия, дать американцам рабочие места и выдворить нелегальных мигрантов...

Но какой при этом окажется реальная политика Вашингтона, во многом будет зависеть от свиты, которая играет короля. А свита эта очень неоднозначная.

Взять, например, вероятно кандидата на пост госсекретаря (по-нашему - министра иностранных дел). **Митт Ромни**, борющийся за президентское кресло против Б. Обамы в 2012 г., называл тогда Россию «главным геополитическим врагом США» и критиковал политику «перезагрузки». Не особо дружелюбен к Москве и другой потенциальный глава Госдепа - экс-мэр Нью-Йорка **Руди Джулиани**. Кандидата в министры обороны отставного генерала-морпеха **Джеймса Мэттиса** прямо называют «противником Путина», подозревающим, что целью России является раскол НАТО. Будущий директор ЦРУ **Майк Помпео** известен критикой российской позиции по Ближнему Востоку и по Украине. Обаму он ругал за слабую политику в отношении Москвы. Выбранный Трампом на пост генпрокурора США **Джефф Сешнс**, по данным CBS, поддерживал войну в Ираке и призывал «наказать Россию за аннексию Крыма»... Неслучайно в украинских СМИ уже всю рассуждают о том, что «внутри команды Трампа будут

здоровые голоса, которые будут воплощать более ястребиную политику в отношении России» и что, дескать, «никто из окружения Трампа не позволит, чтобы его обыграл Путин». Особняком в этом ряду стоит назначение советником президента по нацбезопасности **Майкла Флинна**. Несмотря на «ястребиную» карьеру (в 2012-2014 гг. он возглавлял разведку Пентагона), Флинн известен разумной позицией по Сирии. Он полагал, что Штатам следует поддержать президента Асада в борьбе с исламистами, выступал за восстановление и

развитие связей с РФ, а в 2015 г. даже побывал на праздновании 10-летия телеканала Russia Today и сидел за одним столом с В. Путиным...

«ДВИЖУХА» ЕСТЬ. ЧТО ДАЛЬШЕ?

«Трамп подбирает в команду людей, которые будут укреплять его позиции и связи с разными кругами американской элиты», - пояснил «АиФ» **Николай ЗЛОБИН**, президент Центра глобальных интересов (США). - Ему надо наладить отношения с частью



Республиканской партии, которая от него отвернулась, привлечь симпатии части демократов, которые были недовольны Клинтон, установить хорошие отношения с губернаторами штатов, чтобы система была более управляемой, со спонсорами его кампании, с экспертным сообществом, со СМИ и т. д. Поэтому все его назначения носят, во-первых, компромиссный характер, а во-вторых, временный. Пре-

зидент будет перебирать людей, пробовать, ведь у него и у самого нет никакого опыта в госуправлении.

Но любителей России в его команде точно не будет - Флинн, вероятно, станет единственным исключением. В основном Трампу приходится выбирать между просто ястребами и очень большими ястребами. Чего бы ни хотел президент, конгресс, да и вся политическая элита в США настроены весьма антироссийски. Не стоит преувеличивать и миролюбие самого Трампа - он, например, не скрывает, что собирается увеличить военные расходы, которые Обама, наоборот, хотел сократить на 500 млрд долл. (кроме того, Трамп пытается заставить союзников по НАТО увеличить свои оборонные траты. - Ред.). И, когда Трамп говорил, что «Клинтон - это война, а я - это мир», он имел в виду лишь одно: войны он будет заканчивать мощным ударом, а не тянуть их, как демократы. Так что, возможно, Обаму и Керри мы ещё будем вспоминать с ностальгией...

Наверное, Трамп всё же постарается что-то сделать вместе с Россией. Может получиться более широкое сотрудничество по Сирии, не исключен и новый двусторонний формат по Украине. По крайней мере, сейчас есть хоть какая-то «движуха» - если бы выиграла Х. Клинтон, в отношениях Москвы и Вашингтона всё было бы совсем мрачно... Но я не припомню ни одного президента США, который бы в первый год не пытался улучшить отношения с Россией. Все сначала говорили правильные вещи. Однако серьёзного улучшения не случилось, потому что этому мешают глубокие системные противоречия между Россией и США».

КАКАЯ АМЕРИКА ДОСТАЛАСЬ ДОНАЛЬДУ ТРАМПУ

1 МЕСТО В МИРЕ

■ ВВП, производство нефти, протяжённость железных и автодорог, военный бюджет.



■ Составляя 5% мирового населения, американцы потребляют 30% добываемых на Земле ресурсов. Одновременно они лидеры по количеству бытовых отходов на человека.



■ США удерживают 1-е место в мире по количеству людей, употребляющих наркотики.

■ 74% всех известных серийных убийц в мире - жители США.



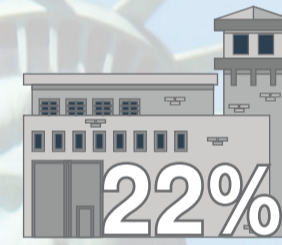
2 млн

■ США занимают 1-е место в мире по стоимости медуслуг. При этом 2 млн американцев ежегодно подвергаются ненужным хирургическим операциям, 10 тыс. из них в итоге умирают.



■ всех болеутоляющих в мире, выданных по рецепту врача, принимают жители США.

■ США - лидер по производству и экспорту продуктов, содержащих ГМО.



■ всех заключённых на планете - американцы.

■ Минимальная зарплата - 81 664 руб. Обязательна для всех штатов. В 29 штатах - выше этой планки. Средняя з/п - 257 664 руб.

■ Среднее пособие по безработице (величина зависит от штата) - 67 200 руб.

■ Средняя пенсия - 82 816 руб. (только по системе соцстрахования).

■ Средняя площадь дома в США - 201 м².

ГАИТИ (1994-1995 гг.)

19 сентября 1994 г. американские морпехи с группой союзников вторглись на территорию Гаити для смены власти, установившейся в стране после переворота.

ПАНАМА (1989-1990 гг.)

Это была первая интервенция США, обоснованная необходимостью восстановления «демократии» и норм «гуманитарного права». Руководитель страны М. Норьега был обвинён в покровительстве наркокартелям, арестован и вывезен в США, где осуждён на 40 лет тюрьмы.

ЗА 30 ЛЕТ США НАРУШИЛИ СУВЕРЕНИТЕТ 9 СТРАН

ЮГОСЛАВИЯ (1999 г.)

США решили принудить Белград к свёртыванию военных действий против косовских боевиков. Во время бомбардировок по позициям сербских военных Сербия потеряла более 1,7 тыс. мирных жителей. Косово было вопреки резолюциям СБ ООН отторгнуто от Сербии.

БОСНИЯ (1995 г.)

30 августа 1995 г. после отказа боснийских сербов вывести тяжёлое вооружение из Сараево авиация США вместе с союзниками по НАТО провела массированные удары с использованием боеприпасов с обеднённым ураном. Погибло 152 мирных жителя, от отравления радиацией скончалось ещё не менее 300 человек.

ЛИВИЯ (2011 г.)

Воинская США в составе блока НАТО участвовали в военной интервенции против правительства М. Каддафи. После его свержения и убийства страна фактически развалилась, став очагом хаоса и терроризма.

СИРИЯ (2013 г. - н. вр.)

США без разрешения правительства Б. Асада вмешались в гражданскую войну в стране, оказав поддержку оппозиции. Итогом этой войны уже стали сотни тысяч погибших и миллионы беженцев.

ИРАК (2003 г.)

США обвинили С. Хусейна в связях с «Аль-Каидой» и разработке оружия массового поражения (потом выяснилось, что бездоказательно). Погибло более 7 тыс. мирных жителей, Хусейн был казнён, страну контролируют разные силы, в т. ч. ИГИЛ (организация, запрещённая в РФ).

АФГАНИСТАН (2001-2014 гг.)

В ответ на теракты 11 сентября США начали военные действия против афганского «Талибана». США потеряли в этой войне более 2 тыс. солдат, точное число жертв среди талибов и мирных жителей неизвестно.

ЙЕМЕН (2015-2016 гг.)

ВВС США осуществляли военные удары по позициям йеменских повстанцев - хуситов. Также Вашингтон оказывал активную поддержку интервенции Саудовской Аравии и её союзников на территории Йемена.

По данным МВФ, ОЭСР, ЦРУ и других открытых источников. Расчёты по курсу 64 руб. за доллар.

Инфографика Константина КОЧЕТКОВА

КСТАТИ

Вопреки поговорке про пельмени, которые нельзя раскатать назад, нашлись желающие оспорить победу Дональда Трампа - несмотря на то что её сразу же признала Хиллари Клинтон. По заявлению Джилл Стайн, кандидата в президенты от Партии зелёных (набрала 1%), в конце минувшей недели был запущен пересчёт голосов в одном из 3 штатов, где Трамп победил Клинтон с минимальным перевесом, - Висконсинне. Инициативу поддержали в штабе демократов, сам Трамп назвал её «мошеничеством». Если бы во всех 3 штатах было доказано преимущество Хиллари, Трамп лишился бы необходимых для избрания голосов выборщиков. Но вероятность такого исхода эксперты сочли ничтожной.



Виталий ЦЕПЛЯЕВ

ВЫРАЖАТЬСЯ МАТОМ

АИФ ФУТБОЛ

7 ФАКТОВ О КУБКЕ КОНФЕДЕРАЦИЙ

На прошлой неделе состоялась жеребьевка Кубка конфедераций - турнира, который называют репетицией чемпионата мира.



CONFEDERATIONS CUP RUSSIA 2017

Соревнование пройдет с 17 июня по 2 июля 2017 г. в четырех городах, которым предстоит принимать чемпионат мира-2018 (Москва, Санкт-Петербург, Сочи, Казань).

В Кубке конфедераций участвуют 8 команд - 6 победителей континентальных чемпионатов (Европа, Южная Америка, Северная и Центральная Америка, Азия, страны Океании, Африка). Также Германия, как победитель последнего чемпионата мира (2014 г.), и Россия, как страна - хозяйка турнира.

Команды поделены на 2 группы. В группе А Россия сыграет с Португалией, Мексикой и Новой Зеландией. В группе В встретятся Германия, Чили, Австралия и чемпион Африки (его мы узнаем в феврале следующего года). По две команды из каждой группы выходят в полуфинал.

Хозяева Кубка конфедераций трижды становились победителями турнира: в 1999 г. это была Мексика, в 2003 г. - Франция, в 2013 г. - Бразилия.

При этом команда, побеждавшая в Кубке конфедераций, ни разу не выигрывала следующего за ним чемпионата мира.

Победитель турнира в 2017 г. получит от ФИФА 4,1 млн долл. призовых, серебряный призёр - 3,6 млн, бронзовый - 3 млн.

Продажа билетов на матчи Кубка конфедераций стартует 1 декабря 2016 г. на сайте FIFA.com/bilet. Минимальная цена билета - 960 руб.

СПОРТ

Карлсен против Карякина - чемпионат мира по психологии.



Сергей МАКАРЫЧЕВ, гроссмейстер, экс-тренер Карпова и Каспарова, создатель ТВ-программы о шахматах и автор книг для детей



Матч за шахматную корону - это состязание нервов.

ХОДЫ ЭКСПЕРТА «АИФ»: О ПРОТИВОСТОЯНИИ-2016, ГИПНОЗЕ, СКАНДАЛАХ, ЖЕНАХ И ДЕТЯХ.

ПУТЬ КАРЯКИНА к матчу за звание чемпиона мира оказался куда сложнее, чем у Карлсена. Норвежец очень быстро стал считаться «шахматным знаменем» Запада, оброс контрактами, получил поддержку Билла Гейтса (создатель Microsoft). Ему не надо было думать о деньгах.

А Сергей? У него был яркий взлёт. Он рано был признан шахматным миром как потенциальный гений. Но на определённом этапе его развитие остановилось - ушёл единственный спонсор из Краматорска. У Карякина остался лишь компьютер. Талантливый парень сам придумывал что-то, разрабатывал, но этого оказалось мало. Дело ведь не только в материальном обеспечении, нужна ещё и моральная поддержка: когда тебя воспринимают не просто «ну, играешь и играй», а как звезду, как будущего чемпиона. На Украине у Сергея этого не было. Ситуация изменилась лишь с его переездом в Россию (Карякин в 2009 г. поменял гражданство. - Ред.).

С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ТЕОРИИ не могу сказать, что нынешний матч поднял шахматы на иной уровень, как было в своё время с Карповым и Каспаровым. Этот матч интересен не столько психологическим противостоянием. Карлсен - шахматист, который играет против личности соперника. Он заманивает, выжидает и припиливает тупым ножом. Он умеет провоцировать противника на ошибки, при этом сам ошибается редко. А тут в 8-й партии, когда выиграл Сергей, произошло наоборот. Карякин, простите, «перекарлсенел» самого Карлсена, поймал его на человеческой слабости.

В том, что касается психологии, мне этот матч Карякин - Карлсен напоминает противостояние Капабланки и Алехина в 1927 г., когда наш шахматист сумел дать бой кубинцу, считавшемуся фаворитом, на его же «шахматной территории».



Капабланка - Алехин
Матч 1927 г.
Алехин одержал победу:
6 выигрышей,
3 проигрыша,
25 ничьих.

МАКСИМАЛЬНЫЙ НЕУЮТ СОПЕРНИКУ - лучше всего его умели создавать Таль и Каспаров. Почти все их оппоненты оказывались под огромным давлением. Корчной так и вовсе называл талант Талья гипнозом. Но это всё-таки миф. Речь опять о роли психологии. Неслу-



Таль - Ботвинник
Матч 1960 г.
Таль одержал победу:
6 выигрышей,
2 проигрыша,
13 ничьих.



Фишер - Спасский
Матч 1972 г.
Фишер одержал победу:
7 выигрышей,
3 проигрыша,
11 ничьих.

ПРОТИВОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА И КОМПЬЮТЕРА. На мой взгляд, эта затея больше неактуальна. Дело даже не в том, что человек совсем безнадёжен. Просто поединок машины и шахматиста лишён той самой психологической составляющей, эмоций,

чайню в шахматах было много историй с привлечением профессиональных специалистов. Но, откровенно, мне не кажется, что они помогают. Шахматист, вышедший на высочайший уровень, уже по определению знает себя, соперников. Вмешательство же психологов с их



Карпов - Каспаров
Матч 1985 г.
Каспаров одержал победу:
5 выигрышей,
3 проигрыша,
16 ничьих.

Фото ЕРА, РИА Новости, Николая АДАМОВИЧА, Николая НАУМЕНКОВА/ТАСС

драматизма. Приведу пример: в Мехико в 2007 г. был турнир. В одном зале за звание чемпиона бились шахматисты (выиграл Ананд), в другом - компьютерные программы. К людям был огромный интерес, к технике - нулевой. «Ну, считают там что-то эти машинки и считают».

СКАНДАЛЫ - я не считаю, что они идут на пользу шахматам. Туалетная история-2006 - это скорее удар по имиджу игры интеллектуалов (тогда команда Топалова обвинила Крамника в частых посещениях туалета - единственного места, не подлежащего видеонаблюдению. - Ред.). Да, возможно, когда речь идёт о раскрученном матче, взаимная критика, наезды - это такой «перчик», подогревающий интерес к противостоянию. Но мне больше по душе корректные встречи, как сейчас. Впрочем, в случае с Карякиным и Карлсеном по-другому и быть не могло. Ведь Магнус, ещё будучи маленьким мальчиком, говорил, что Сергей для него - некий ориентир, пример для подражания.

ДЕТИ И ШАХМАТЫ. На эту тему я написал пару книг. И могу сказать: шахматы нельзя заставить полюбить. Ребёнок сам должен зацепиться за что-то. Главное - услышать, когда он говорит: «Мне это интересно», и не отбить у него охоту. А отбивается она просто. Знаете, почему в шахматных семьях дети редко достигают больших результатов? Родители делят: «Это элементарно, а ты не можешь сделать!» Вот так убивается энтузиазм. Должно быть наоборот: «Ты молодец, уже умеешь!» Надо играть на честности ребёнка. И ещё нельзя забывать о том, что объяснение правил должно соседствовать с какими-то сказочными вещами, легендами - т. е. с развлечением.

А что касается возраста, то Капабланка, например, научился играть в 4 года, просто наблюдая за игрой отца с приятелями. Карякин - в 5 лет, многие гроссмейстеры - в 6-7. У малышей знакомство с игрой в каком-то смысле похоже на освоение языка. Это происходит полуавтоматически. 11-12 лет для «прихода» в шахматы - это уже критический предел. Конечно, есть исключения - тот же Ботвинник, который выучил правила в 12 лет. Но игра Ботвинника была не без изъянов, и вполне возможно, что какие-то из них были связаны с тем, что он начал слишком поздно.

КСТАТИ

На момент подписания номера исход 12-й, последней, партии был неизвестен. Если партия завершится вничью (6:6), то 30 ноября состоится тай-брейк - шахматисты сыграют четыре партии. Каждому игроку даётся 25 мин. плюс 10 сек. добавляется после каждого хода.

Если по итогам тай-брейка счёт остаётся равным, то играют две партии (каждому игроку - 5 мин. плюс 3 сек. добавляется

на каждый ход) и далее при необходимости ещё четыре блицматча из двух партий.

Если и это не поможет выявить победителя, то играется так называемый «армагеддон» - решающая партия. Игрок, выигравший жеребьевку, выбирает цвет: белые имеют 5 мин., чёрные - 4. Начиная с 61-го хода оба игрока получают добавление в 3 сек. Ничья здесь будет трактоваться в пользу чёрных.

МОЗГИ - НАШ КАПИТАЛ

ПЕРСОНА

Почему в России буксует развитие?



ГЛАВНОЕ КОНКУРЕНТНОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО НАШЕЙ СТРАНЫ - ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ КАПИТАЛ, УВЕРЕН АЛЕКСАНДР АУЗАН, ДЕКАН ЭКОНОМИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА МГУ. НО ПОКА МЫ НЕ НАУЧИЛИСЬ ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ.

ПАЦИЕНТ ЖИВ?

- Александр Александрович, в каком состоянии экономика?

- Я не вижу серьёзных рисков обрушения экономики, но она по-прежнему чувствует себя неважно. Главный вопрос: как сделать так, чтобы пациент не только встал с постели и начал ходить, но и бегал и даже прыгал? Возможен рост на 1,5-2%. Но для того, чтобы люди ощутили улучшение жизни, нужно 3-4%. Все согласны с тем, что сама собой экономика до такого состояния не дойдёт. Одни советуют переписать правила и законы, уменьшить нагрузку на бизнес, снизить инфляцию. Другие возражают: не получится быстро сократить давление на бизнес и создать условия для привлечения инвестиций. Поэтому давайте инвестировать имеющиеся у государства деньги и тем самым раскачаем рост. Но и тут есть возражения. Во-первых, рост может не раскачаться, зато раскачается инфляция. Во-вторых, если эти деньги сгорят, в будущем мы можем оказаться в том же самом положении, только уже без резервов. Очевидных решений нет. Я думаю, что определённые госвливания нужны, но надо обсуждать, куда делать инъекции и сколько, чтобы не ввести организм в наркотический транс. Кроме задачи запуска инвестиционного роста есть и более глобальные. Основная - избежать маргинализации (превращения России в третьеразрядную страну). Наша страна, которая ведёт себя энергично по ряду позиций, экономически имеет базис в три раза слабее, чем в СССР (3% мирового ВВП против 10%).

- За счёт чего Россия может сделать необходимый рывок?

- Одно из наших главных конкурентных преимуществ - человеческий капитал. Показатель его качества - утечка мозгов из России. Мы в состоянии произвести людей, которые, как Жорес Алфёров для мобильной связи или Владимир Зворыкин для телевидения, создают важнейшие идеи, но идеи эти реализуются в других странах. И дело не только в состоянии промышленности. Дело в том, в каких условиях живут и развиваются эти «мозги». Высококачественный человеческий капитал хочет влиять на правила жизни и правила принятия



«Мы подпитываем мир мозгами со времён Менделеева».

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

решений. А мы такую среду обеспечить пока не можем. Поэтому люди уезжают. А вместе с ними уезжает и развитие.

- Если у нас такое высокое качество человеческого капитала, то почему слабое госуправление?

- Люди в госуправление приходят разные. Но система заставляет либо принимать правила игры, либо уходить. Проблема системы - короткий горизонт мышления. В нём удобно спекулировать, но нельзя заниматься технологическим развитием. Если человека непрерывно грузят задачками на 3 месяца, он не будет думать на 20 лет вперёд. Ему ведь даже поговорить об этом не с кем. Ему скажут: «Старик, это всё очень важно. Но у нас с тобой поручение, срок исполнения которого истекает завтра».

- Возвращаясь к нашим блестящим мозгам. Откуда это у россиян? Генетика?

- Это не генетика, а культура. Когда семья в русскоязычной культуре воспитывает ребёнка, ему не говорят: вот это спеси у священника, а вот это - у психоаналитика. Родители рассказывают ему про весь мир: медицину, космос, войны и пр. И этот универсализм способствует интеллектуальному развитию.

С одной стороны, мы подпитываем мир мозгами уже 150 лет, со времён Дмитрия Менделеева, а за это время были и войны, и революции, и реформы образования. С другой стороны, в советское время говорили: процесс образования - это борьба системы образования с природной одарённостью человека. Есть опасения, что сейчас в этой борьбе система образования может выиграть. Дело в том, что в 90-е мы сделали неправильный выбор в построении модели образования (как и в построении модели здравоохранения). Образование - это не услуга, а долгосрочное вложение средств в человека, которое даст результат лет через

десять. Потому оценивать нужно не количество статей учителя, а число статей, написанных его учеником. Иначе мы получаем бесплодную систему, где все публикуют статьи, оттачивают методики, только вот учеников нет.

ВРЕМЯ РАЗБЕГАНИЯ

- Вы как-то сказали, что с 2014 г. между властью и народом действует новый общественный договор. Люди согласились на снижение доходов, а взамен получили чувство принадлежности к великой державе. Долго ли он будет действовать?

- Это не очень перспективная модель. Да, мы имеем сейчас активную, жёсткую внешнюю политику, результаты в военно-техническом развитии. Но как это улучшит экономику и человеческую жизнь? Можно, конечно, говорить про торговлю вооружением, думать про конверсию чего-нибудь военного во что-нибудь гражданское, но пока перспектив не видно.

История последних лет по-

казала, что многие готовы поступиться частью своего дохода ради неких больших целей, психологически готовы вкладываться в будущее. Это могут быть вложения в виде займов, например гособлигаций, или налогов (прежде всего на недвижимость). А целью должно стать технологическое и экономическое развитие страны. Однако, если налогами просто выжимать из людей деньги, это мало кому понравится. Поэтому я настаиваю на том, что надо дать налогоплательщикам возможность выбирать, на что будут потрачены их деньги: на дороги, науку, строительство жилья и пр. Голосование за будущее налоговым рублём может стать основой нового договора.

3-4% РОСТА

НУЖНО, ЧТОБЫ ЛЮДИ ОЩУТИЛИ УЛУЧШЕНИЕ ЖИЗНИ.

- Россия в изоляции. Экономическая война - это надолго?

- Есть время сближения и время разбегания. Мы живём в период разбегания. Когда возникает слишком большая связанность стран, требуется очень высокая координация, а это невозможно при таких культурных, идеологических и прочих различиях. И люди начинают разбегаться по региональным квартирам, где можно жёстче наладить регулирование. В этом смысле на ближайшие десятилетия мой прогноз неблагоприятный. Дело не в том, снимут или не снимут санкции. Мир не будет казаться таким уютным, каким представлялся 15 лет назад. Он будет жёстким. Важно всё время помнить, что война возможна, поэтому её нужно избегать.



Виктория ГУДКОВА

ОЛИГАРХИ, ВЫ ЧЬИ?

ПОЧЕМУ НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ ВЕРНУТЬ В РОССИЮ ДЕНЬГИ, ВЫВЕДЕННЫЕ ЗА ГРАНИЦУ?

ПОЗИЦИЯ



КАШИНА

В США есть закон о том, что всякий налогоплательщик должен извещать налоговые органы обо всех своих зарубежных активах, включая и офшорные. Другой закон запрещает вкладывать в легальный бизнес доходы, полученные незаконным путём. Поэтому у США есть причина собирать информацию об офшорах. Как только в ней возникает гражданин США, ему предъявляют сразу три обвинения.

Какие претензии могут предъявить к российским владельцам офшорных счетов у нас в стране? Решили полностью моченные органы выяснить: откуда деньги? Им отвечают: бабушка оставила, папа дал, у друга занял. А почему отправил в офшор? Так не запрещено! И что с этого «честного» бизнесмена взять? Разве что амнистию предложить. Но если человек раньше не хотел платить налоги, то и раскошелиться на предлагаемые 13% не захочет. А потому и очереди на эту амнистию нет. Зато наметился поток отказников от российского налогового резидентства. Далее: у наших миллиардеров есть дети. Они давно не наши налоговые резиденты, а часто и не граждане России. Так почему не передать всё своё состояние сыну или дочери? Тогда компания может называться российской, но собственники у неё при иностранных паспортах. Вопросы о налогах им не задашь. Так что с офшорами мы можем бороться до последнего пока ещё задержавшегося в дверях российского олигарха.

Владимир Кашин, профессор, государственный советник налоговой службы II ранга

НОВОГОДНЕЕ ТЕАТРАЛЬНО-ЦИРКОВОЕ ШОУ НА ВОДЕ с 24 ДЕКАБРЯ по 8 ЯНВАРЯ

Наталья ИЩЕНКО Светлана РОМАШИНА

ТАЙНА ПОДЗЕМНОГО МОРЯ

Компания «Дилявер» представляет пятикратных олимпийских чемпионок по синхронному плаванию

OLIMPIK.RU КАСНЫ СК «ОЛИМПИСКИЙ» ЭЛЕКТРОННЫЙ БИЛЕТ 786 33 33

ShowMart.ru ЗАКАЗ БИЛЕТОВ 495-2150000

НИ ПЯДИ МОРСКОЙ ГЛАДИ

ПОДРОБНОСТИ

Чьи моря вокруг Крыма?

ПОСЛЕ ПРИСОЕДИНЕНИЯ КРЫМА ПРОВЕСТИ ГРАНИЦЫ В ЧЁРНОМ И АЗОВСКОМ МОРЯХ БУДЕТ СЛОЖНЕЕ, ЧЕМ НА СУШЕ.

Украина на днях сообщила о планах ракетных стрельб 1 и 2 декабря. «Суверенное воздушное пространство РФ в Чёрном море заканчивается посередине Керченского пролива», - с вызовом заявил секретарь СНБО Украины А. Турчинов. Запустить ракеты над самим Крымом в Киеве, впрочем, не осмелились. Но граница намеченных стрельб шла почти параллельно западному берегу полуострова, на 12 миль углубляясь в территориальные воды РФ.

О том, где теперь проходят морские границы между Украиной и РФ, «АиФ» рассказал Павел ГУДЕВ, канд. ист. наук, ст. н. с. ИМЭМО РАН: «Украина остаётся причерноморским и приазовским государством.



В рамках международных конвенций Россия должна, например, обеспечить возможность судоходства через Керченский пролив. Насчёт самого Азовского моря продолжают действовать достигнутые после развала СССР российско-украинские соглашения: это внутренние воды двух государств, заход сюда военных кораблей третьих стран (по приглашению, например,

Украины без согласия России и наоборот) невозможен. Госграницу в Азовском море до присоединения Крыма согласовать так и не удалось, море остаётся совместно управляемым. Однако если раньше в соответствии с универсальным и популярным в международном праве вариантом «по срединной линии» Украина могла претендовать примерно на 70% Азова, то те-

перь только на 30% (см. карту). Вопрос о линии границ в морях в итоге упирается в спор, кому принадлежит Крым. Для Москвы этот вопрос закрыт. А значит, де-факто вокруг полуострова появляются принадлежащее РФ территориальное море (до 12 морских миль) и исключительная экономическая зона (ИЭЗ, до 200 морских миль). Чтобы документально

оформить и зафиксировать новые границы, нужно заключать новые соглашения со всеми соседями. Самая простая ситуация с Турцией: граница ИЭЗ, где государство имеет исключительное право на вылов рыбы и разработку полезных ископаемых, здесь повторяет ещё советско-турецкую. У России появилась граница с Румынией. Но самая проблемная - новая граница между Украиной и РФ. Переговоры вряд ли будут простыми. Ну а до тех пор, пока пограничные отношения с Украиной не урегулированы, есть вероятность инцидентов и провокаций. В любом случае Россия должна контролировать и защищать акваторию вокруг Крыма, к этому должны быть готовы Черноморский флот, ВКС, береговая охрана погранслужбы».

Тем временем, по мнению экспертов, в Киеве в любом случае попытаются «протестировать» работоспособность систем ПВО, которые прикрывают Крым. Если ответ России будет мягким, это сочтут «победой», если жёстким - Москву вновь обвинят в агрессии.



«До завтра!» стало победителем в номинации «Макромир». Фото Валерия ЗВЕРЕВА/www.rgo.ru

САМЫЕ-САМЫЕ НА СУШЕ И В ОКЕАНЕ

Фотоконкурс «Самая красивая страна» Русское географическое общество проводит уже второй раз. В этом году на него было прислано более 100 тысяч фотографий от 23 тысяч человек.

Всего конкурс проводился по 13 номинациям, в каждой из которых победитель получил помимо диплома ещё и денежный приз в 250 тысяч рублей. В жюри конкурса вошли Сергей Шойгу, Олег Табаков, Константин Эрнст, Тимур Бекмамбетов, Елена Гагарина и др.



«Хозяин морей» - автор Аглая Цидулко. Она стала самой юной победительницей конкурса. Фото Аглаи ЦИДУЛКО/www.rgo.ru

6+ МАКА №1 В РОССИИ

Лучшее перед

Государственный Кремлевский Дворец

Телевизионная съемка

17 ДЕКАБРЯ 2016 года

Начало в 18:00

и мюзикл Золушка

ВЕДУЩИЕ: АЛЕКСАНДР ОЛЕШКО И СВЕТЛАНА ЗЕЙНАЛОВА

ЛАРИСА ДОЛИНА • ЛЕВ ЛЕЩЕНКО • КРИСТИНА ОРБАКАЙТЕ • АЛЕКСАНДР БУЙНОВ • ВАЛЕРИЯ • АЛЕКСАНДР МАРШАЛ • ЖАСМИН • ИГОРЬ НИКОЛАЕВ • АНИТА ЦОЙ • ЗАРА • МВАНД • ФАБРИКА • ИВАНУШКИ International • НАДЕЖДА БАБКИНА и РУССКАЯ ПЕСНЯ • и другие...

ПОДАРОК ОТ МАРКА АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ www.aif.ru

rusalut.ru

ДВЕРИ ВОЛХОВЕЦ

SAMSUNG ELECTRONICS

parter.ru (495) 258 00 00

БИЛЕТЫ: KASSIR@RU 730-730-0

PONOMINALU 228-20-80

Генеральный директор - художественный руководитель ГКД (495) 620-78-46 www.kremlinpalace.org

Народный артист РФ Петр ШАБОЛТАЙ

ОТ КОГО ЗАЩИЩАЕМ ИТУРУП?

На островах Итуруп и Кунашир установлены береговые ракетные комплексы «Бал» и «Бастион». Зачем? К. Зиновьев, Москва

Размещение ракет в Калининградской области и на Дальнем Востоке идёт с 2011 г. в рамках программы военного строительства и укрепления рубежей страны. В 2014 г. к ней добавился Крым, где военную инфраструктуру надо создавать в сжатые сроки (см. материал на этой же полосе). «Чисто военная цель размещения комплексов «Бал» (о. Кунашир) и «Бастион» (о. Итуруп) - обеспечить охрану островов Курильской гряды от нападения иностран-

ных военно-морских группировок, включая десантные силы, - пояснил «АиФ» Виктор МУРАХОВСКИЙ, главред журнала «Арсенал Отечества». - Они же обеспечивают дальнейшеекрытие наших портов во Владивостоке и Петропавловске-Камчатском. Ранее в этом году на острова поставили ЗРК малой дальности «Тор», ещё раньше - «Буки».

По мнению экспертов «АиФ», ни НАТО, ни Япония не могут указывать России, где ей ставить ракеты, а где нет. Ведь размещают же США свои вооружения в Европе, имеют базу в Японии (то есть даже не на своей территории), и Москву об этом никто не спрашивает...

ГРАНИ ЖИЗНИ

Легендарный
«альфовец»
о шпионах
и предателях.



В ГОЛЛИВУДЕ СНИМАЮТ ФИЛЬМ О ПРОТИВОСТОЯНИИ КГБ И ЦРУ. НА РОЛЬ ОДНОГО ИЗ ГЛАВНЫХ ГЕРОЕВ РЕЖИССЁРЫ ЗОВУТ ПОЛКОВНИКА ВЛАДИМИРА ЗАЙЦЕВА, В КОНЦЕ 80-Х ГОДОВ - ЗАМКОМАНДИРА ГРУППЫ «АЛЬФА», ЗАДЕРЖАННОГО БОЛЕЕ ДЕСЯТКА ШПИОНОВ И ПРЕДАТЕЛЕЙ.

ЖЕНСКИЕ УЛОВКИ

- Недавно мне прислал письмо бывший американский разведчик Майкл Селлерс*. Он ушёл из ЦРУ и теперь трудится в Голливуде, готовится снимать фильм о борьбе советской и американской разведок, - рассказывает Владимир Зайцев. - Я участвовал в операции по задержанию Селлерса в Москве в 1986 г. Теперь выясняется, что я у них там знаменитость. А в 80-е годы ЦРУ считало меня главным «чистильщиком»... В этом году другая моя «знакомая», Марта Петерсон**, уже давно пенсионерка, написала книгу о своей работе в Москве в качестве сотрудника ЦРУ. Я в её мемуарах тоже фигурирую. Она тогда, конечно,

100 млрд долл. -

ПРИБЫЛЬ США
ОТ ИЗМЕНЫ
А. ТОЛКАЧЁВА.

не знала, что человек в форме милиционера, от которого она мастерски отбивалась на Краснолужском мосту, сопровождая приёмы карате отборным русским матом, - это я. Мы тогда её долго не могли вычислить. Во-первых, женщины-разведчики до того на нашей территории не работали. Во-вторых, она намеренно создала себе образ разбитной бабёнки, которая

*Майкл Селлерс, агент ЦРУ, работавший под прикрытием 2-го секретаря посольства США, был задержан 10 марта 1986 г. во время встречи с майором КГБ С. Воронцовым. Селлерс передал американцам образцы «шпионской пыли», которой советские контрразведчики обрабатывали автомобили американских дипломатов, подозреваемых в шпионаже.

**Марта Петерсон попала в 1977 г. во время закладки тайника для предателя А. Огородника, референта министра иностранных дел СССР. Спецслужбы вели её от самого посольства. В кинотеатре, куда она пришла под видом зрителя, шпионка успела надеть на яркое белое платье чёрный костюм, полностью преобразившись. Знаток опознал её по походке и схватил с полочным.

ТАЙНЫ «ЧИСТИЛЬЩИКА»



«Съём» отделением В. Зайцева предателя А. Толкачёва, 1985 г.

Фото из домашнего архива И. Атаманенко

то с охранниками в обнимку стояла, то на ступеньках с бутылкой виски отдыхала... А недавно к нам приезжал ведущий сотрудник одной американской структуры по разработке военной техники (им в своё время предатель Толкачёв передал секретные данные о радиоэлектронной начинке советских истребителей, в том числе позволяющей ускользнуть от американских самолётов и радаров, - и советские МиГ перестали быть неуязвимыми). Этот американец прямо признаётся, что КГБ был одной из сильнейших структур в те времена, его все боялись.

В ЖИЗНИ КАК В КИНО

- А сейчас ФСБ не боится?

- Опасаются, но ситуация изменилась. Когда в 1991 г. перестал существовать СССР, а с ним и КГБ, была такая неразбериха, что американские разведчики гуляли по стране, как у себя по буфету. За это время они могли приобрести источники информации среди наших граждан, на которые разведка рассчитывает до сих пор. К тому же сейчас не ограничен выезд за рубеж. Кого и на чём там могут завербовать, предугадать сложно...

- Но и методы работы изменились? Раньше у шпионов были парики, накладные усы. А теперь?

- Эти методы всё равно работают. Вот 3 года назад поймали американского шпиона, который пользовался париком и фальшивыми усами. Тогда ещё в прессе поднялся возмущённый вой: мол, ФСБ нам сказки рассказывает - какие парики и усы в наше время?! А как по-другому видоизмениться? Тот же Селлерс любил выходить на шпионские операции в лыжной шапочке с приклеенными под ней волосами и с фальшивыми усами. У меня даже фото есть, где он сначала с усами и в шапке, а потом без них - совсем другой человек (атрибуты у шпиона, пойманного



Задержание Марты Петерсон.

ФСБ в 2013 г., были очень сходны с теми, которые в своё время изъяли у Селлерса, что навело наших разведчиков на мысль, что их до сих пор изготавливает одна и та же фирма. - Ред.)

В середине 80-х американцы очень любили использовать надувные манекены, и некоторое время им удавалось водить за нос «наружку». Прodelывали этот трюк так: как только машина с американским разведчиком оказывалась в «мёртвой зоне», оторвавшись на мгновение от слежки, он выпрыгивал из авто, а его напарница, сидящая за рулём, нажимала кнопку, и... из сиденья выскакивала резиновая кукла. Страсть к маскарадам у американских агентов была невероятная. Использовались даже резиновые маски вроде той, что была в известном фильме у Фантомаса. Любили и переодеваться в женские платья. Правда, это их не спасало. Опытные сыщики «наружки» всегда сначала запоминали походку объекта, а потом все остальные внешние признаки.

Много и сказок про разведчиков. Это только в кино наружное наблюдение встаёт в «хвост» и

следует за предполагаемым шпионом. А на самом деле за одним объектом могло работать по 20-30 машин.

- Как вы относились к сотрудникам иностранных спецслужб?

- С уважением. Они выполняли свою работу, мы - свою. Другое дело - предатели: такие люди не заслуживают ни оправдания, ни снисхождения. Особенно когда начали активно использовать ампулы с ядом. Например, предатель Огородник отравил свою жену ядом, полученным от американской разведки, когда та начала догадываться о его шпионаже. И сам во время задержания, по одной из версий, покончил жизнь самоубийством с помощью яда, спрятанного в ручке. После этого всех подозреваемых в шпионаже сразу после задержания переодевали и забирали личные вещи. Так, когда брали другого предателя, Сметанина, обратили внимание, что тот всё время тянется к своим очкам, хотя вовсе не был близорук. Выяснилось, что в дужках очков тоже была отравка: коснись он их руками, яд моментально проник бы через кожу и убил его. В таких случаях, когда могли погибнуть и невинные люди, приходилось действовать жёстко.

НАРОД НЕ ВРЁТ

- Работа в «Альфе» не ограничивалась ловлей шпионов?

- Круг задач был очень широк. Помогали уголовному розыску ловить бандитов, выезжали на чекистско-войсковые операции, обезвреживали террористов. Даже сбором информации среди населения занимались. Скажем, принялись в ЦК какое-то решение, партийным руководителям надо узнать: а как люди к нему относятся? Отчётам, что присылали с мест райкомы и обкомы, верили мало. К примеру, получает райком информацию, что на заводе скоро буча будет, но не хочет показывать начальству, что не справляется, и в отчёте пишет про 2-3 отщепенцев, которые народ баламутят. А там на самом деле весь рабочий коллектив близок к бунту. Отправлял сотрудников «в народ»: кто-то в поезде дальнего следования заводил беседу с попутчиками, другие по Москве «гуляли»... А мы передавали информацию из первых уст, без приглаживания, чтобы можно было внести коррективы и успокоить людей.



Юлия
БОРТА

Благодарим за помощь в подготовке материала Игоря АТАМАНЕНКО, писателя и историка спецслужб, подполковника КГБ СССР.



РИМЛЯНИН ПОРОШЕНКО



Известный киевский волонтер из «Армии SOS» Юрий Касьянов на своей странице в Facebook разместил фото росписи стен в домашнем храме Петра Порошенко,

на котором изображена семья главы Украины в одежде римских патрициев (сам президент, его супруга и четверо детей). Над семейством сверху в облаках парит Богородица. Храм находится в усадьбе президента в Козине, в историческом районе Конча-Заспа. В 2013 г. в нём венчался сын президента Алексей Порошенко. Ну вот же вам убедительное и прямое доказательство, что Украина - це Европа.

«КАПУТИНО» И «ВАТТЕ»



В Ростове-на-Дону один из местных ларьков предложил покупателям кофе «руссиано» (за 90 руб.).

Новое название напитка в середине ноября было предложено на совещании с премьер-министром РФ Дмитрием Медведевым в ответ на его замечание о том, что кофе «американо» звучит неполиткорректно. Ростовские продавцы пошли ещё дальше, выдумав также «каПутино» (100 руб.), «репрессо» (50 руб.) и «ватте» (110 руб.), сообщает портал DonNews. Тут ведь как: если варить плохой «каПутино», то можно всю жизнь потом пить только «репрессо» в «ватте».

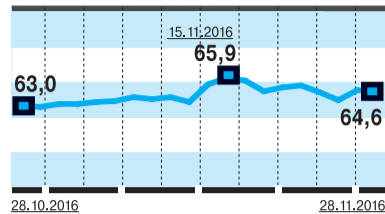
ЕГО ПЕСЕНКИ СПЕТЫ



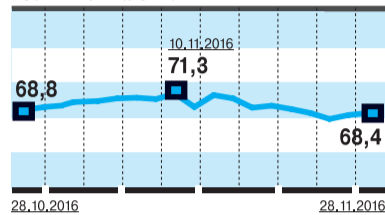
Михаил Гуцериев, состояние семьи которого составляет 9,8 млрд долларов, имеет весьма прищипанное хобби - он пишет стихи, песни (их уже больше 100), которые исполняют Киркоров, Михайлов, Валерия, Кобзон, Билан, Королёва, Лорак, Басков и другие артисты. Как пишет журнал «Деньги», за свои стихи, а также клипы и фонограммы, где эти стихи используются, Гуцериев получает 2 млн рублей в год. Правда, стоит учесть, что высокая ротация (частота звучания) песен на стихи бизнесмена идёт на радиостанциях, владельцем которых является сам Гуцериев. На сегодняшний день миллиардеру принадлежат «Весна FM» и «Восток FM», «Столица FM», Love Radio, «Радио Дача», «Такси FM», «Говорит Москва» и «Шансон». Михаил Сафарбекович до такой степени бизнесмен, что даже вдохновение умудряется монетизировать.

Владимир ПОЛУПАНОВ

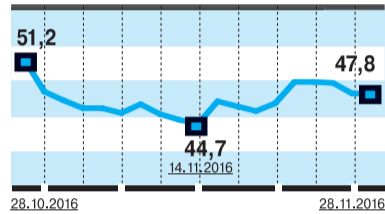
Курс доллара (руб.)



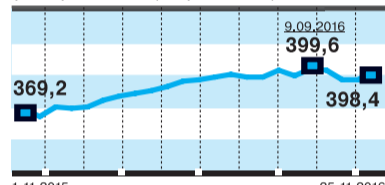
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Объём золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным ЦБ РФ, Яндекска

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

НА ЧТО НЕЛЬЗЯ СОКРАЩАТЬ РАСХОДЫ ГОСБЮДЖЕТА?

- На здравоохранение - **33%** (5820 голосов)
- На оборону - **28%** (4830 голосов)
- На образование - **13%** (2340 голосов)
- Можно на всё - **12%** (2184 голоса)
- На сельское хозяйство - **7%** (1281 голос)
- На науку - **5%** (900 голосов)
- На культуру и спорт - **2%** (279 голосов)

Всего голосов: **17 634**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

Каким будет новый бюджет?

ГОСБЮДЖЕТ НА 2017-2019 ГГ., ПРОТИВ КОТОРОГО ВЫСТУПИЛИ ВСЕ ФРАКЦИИ ДУМСКОЙ ОППОЗИЦИИ, ПРОШЁЛ ПЕРВОЕ ЧТЕНИЕ.

ОТКУДА ДОХОДЫ?

Доходы госбюджета по-прежнему останутся главным образом нефтегазовыми и при этом будут расти год от года (см. инфографику). Правда, оптимизм Минфина на этот счёт не разделяет Счётная палата, которая в своём заключении указывает на множество экономических рисков, прежде всего - на возможность снижения цен на нефть ниже заложенных в бюджет 40 долл. за баррель. «Ориентироваться на цену в 40 долл. можно, - считает **Сергей ЖАВОРОНКОВ**, старший научный сотрудник Института экономической политики им. Е. Гайдара. - Если она будет ниже - это не критично».



Расходы бюджета в отличие от доходов будут снижаться. «Именно в постоянном сокращении расходов - основная проблема нового госбюджета, - считает **Никита ИСАЕВ**, директор Института актуальной экономики. - Чтобы экономика росла, нужно увеличивать траты на развитие спроса, науки, технологий и промышленности. А средства на покрытие дефицита можно найти, например, модернизируя систему госзакупок - там триллионные потери».

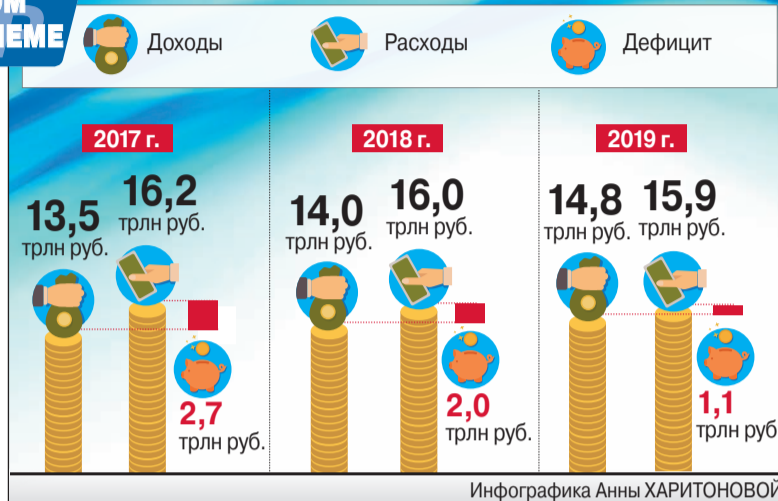


«Сокращается финансирование многих проектов, которые мы считаем необходимыми, - отмечает **Анатолий АКСАКОВ**, председатель Комитета Госдумы по финансовому рынку. - Это и субсидирование закупок отечественной сельхозтехники, и страхование агропредприятий от стихийных бедствий».

ГОСРАСЧЁТ

БЮДЖЕТ 2017-2019: ЧЕГО ЖДАТЬ?

ЛИЦО К ПРОБЛЕМЕ



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Однако основным сокращением подверглись военные расходы - кроме госпрограммы перевооружения армии.

«Конечно, это не бюджет развития - это бюджет обеспечения расходов на максимально возможном уровне, - говорит **А. Аксаков**. - Я с пониманием отношусь к ситуации - нам важно обеспечить стабильность и низкую инфляцию, не выпустить ситуацию из-под контроля, чтобы снижались процентные ставки на кредиты. Бюджет работает на это вместе с денежно-кредитной политикой».

РЕГИОНЫ ПРОСЯТ ДЕНЕГ

Ещё одним недостатком нового бюджета его критики называют существенное сокращение доходов регионов при одновременном росте их соцобязательств. «К сожалению, потенциал регионов мы уменьшаем за счёт налога на прибыль и за счёт акцизов, которые аккумулируются в федеральной части, - говорит депутат **Аксаков**. - Потом, правда, эти средства перераспределяются, и, например, Чувашия, которую я представляю, должна от этого выиграть. Но я понимаю, что регионы-доноры это устраивать не может».

«Указы президента требуют серьёзного повышения зарплат региональным бюджетникам в 2017-2018 гг., - поясняет **Александр ДЕРЮГИН**, руководитель лаборатории исследования бюджетной политики **РАНХиГС**. - Получается, что расходы увеличиваются. И в перспективе без федеральной помощи указы могут оказаться невыполненными».



Так что же происходит с региональными бюджетами? О предстоящем превышении доходов над расходами отчитались в местных СМИ власти Вологодской, Нижегородской, Пензенской и Самарской областей, а также Дагестана. О бездефицитном бюджете на 2017 г. сообщает и Саратовская область. Во всех случаях источником дополнительных доходов стали государственные или банковские кредиты, а также дотации федерального бюджета. При этом Саратовская, Самарская, Нижегородская и Вологодская области в первую очередь займутся погашением долгов. Более десятка регионов (во многих подготовках бюджетов ещё не закончена) сообщают об ожидаемом дефиците, как

правило, не очень большом. «Бюджеты стали лучше, чем в 2016 г., - отмечает **А. Дерюгин**. - Это, во-первых, следствие более жёстких ограничений - дефицит может быть не более 10%. Вторая причина - условие, согласно которому только регионы с бездефицитным бюджетом или с небольшим дефицитом могут получить банковские кредиты».

Чтобы сократить дефицит, многие регионы «режут по живому»: в Карелии финансирование здравоохранения планируют сократить на треть, в Калининградской обл. - вдвое, в Волгоградской обл. - и вовсе в три раза. О проекте бюджета Свердловской обл. рассказывает местный депутат **Александр ИВАЧЁВ**: «Екатеринбург на всю страну прославился как город с самым высоким показателем ВИЧ-инфицированных. Что мы после этого делаем? Сокращаем статью на профилактику и лечение ВИЧ, гепатита В и С. Было 1,9 млрд руб. - стало 162 млн».

При этом во многих регионах местные чиновники почему-то экономить не позволяют. Показательный пример. В Бурятии из-за дефицита бюджета уже 7 лет, с 2009 г., не могут найти «какие-то несчастные» 1,5 млн руб., чтобы пустить транспорт между райцентром с. Орлик и сёлами Хужир, Саяны, Сорок в отдалённом Окинском районе. В то же время на транспорт чиновников из бюджета тратится 3,3 млн в год.

Чтобы не допустить региональных «кассовых разрывов», спикер Совета Федерации **Валентина Матвиенко** призвала ввести трёхлетний мораторий на сокращение федеральной помощи регионам. «Думаю, что предложения главы Совета Федерации должны быть реализованы, - говорит **А. Аксаков**. - Сделать это можно за счёт нефтяных сверхдоходов - я не ожидаю снижения цен на нефть».



Алексей ЧЕБОТАРЁВ

ЦЕНА УСПЕХА

ЗА ПРОЕЗД ПЛАТИТЕ КАРТОЙ

ДАВНО ВЫ ВИДЕЛИ ДЛИННУЮ ОЧЕРЕДЬ В КАССУ МЕТРО? А ВЕДЬ ЕЩЁ НЕДАВНО ОНИ КАЗАЛИСЬ НЕИЗБЕЖНОСТЬЮ. ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НИХ ПОМОГЛА СИСТЕМА БЕЗНАЛИЧНОЙ ОПЛАТЫ ПРОЕЗДА.

Оплачивать проездной или пополнять карту «Тройка» с банковской карты просто, удобно и доступно. А потому безналичная оплата проезда, как рассказали в Московском метрополитене, уже весьма популярна у москвичей и гостей столицы. В августе пассажиры совершили около 1 млн таких операций, а уже в октябре - 1,4 млн.

«Мы ведём активную работу по модернизации пассажирских сервисов, и внедрение системы

безналичной оплаты является важнейшим её направлением, - поясняет **Роман ЛАТЫПОВ**, первый заместитель начальника ГУП «Московский метрополитен» по стратегическому развитию и клиентской работе. - Мы видим, что с каждым месяцем такие платежи становятся всё более популярны среди пассажиров. Теперь им не нужно искать ближайший банкомат - оплатить проезд картой можно прямо на станции».

В метро работает уже почти 2 тыс. POS-терминалов, через которые и совершаются безналичные операции по банковским картам.

Это значит, что ими оборудованы все работающие кассы и аппараты по продаже билетов. Они поддерживают как контактную, так и бесконтактную технологии. А вообще таких терминалов будет более 2100.

Всю инфраструктуру безналичной оплаты проезда создаёт Банк ВТБ - именно он выиграл тендер, объявленный метрополитеном. Кассы и аппараты по продаже билетов на 193 станциях подключены к его эквайринговому (осуществляющему оплату банковскими картами) оборудованию. Безналичная оплата проезда в вестибюлях

метро доступна владельцам карт основных платёжных систем (MasterCard, Visa, МИР, ПРО100, НСПК), выпущенных любым банком России и мира.

Таким образом, масштабный проект по созданию инфраструктуры безналичной оплаты проездных билетов и пополнения карт «Тройка» с использованием банковских карт уже практически завершён.

«Это очень важный социальный проект, и мы рады, что смогли внедрить систему безналичной оплаты в рекордно короткие сроки - меньше чем за полгода, - с удовлетворением говорит **Владимир**

ВЕРХОШИНСКИЙ, член правления банка ВТБ. - Теперь жители и гости столицы могут оплачивать проезд в метро быстро и комфортно».

КСТАТИ

На станциях метро появляются и банкоматы - всего их будет более 120. Помимо стандартных банковских операций с их помощью можно пополнить счета карт «Тройка» и «Московский паркинг». Кроме того, в метрополитене работают 5 офисов банка.

Мария БЕЛЯЕВА

ЧТО ПОЛОЖИТЬ ПОД ЁЛКУ?

ОБЩЕСТВО

Новогодние подарки и продукты лучше купить уже сейчас.

НА ВСТРЕЧУ 2016 Г. РОССИЯНЕ В СРЕДНЕМ ПОТРАТИЛИ 15 ТЫС. РУБ., ИЗ НИХ 5-7 ТЫС. РУБ. УШЛИ НА ПРОДУКТЫ. ПО ДАННЫМ «НАРОДНОЙ КОРЗИНЫ «АИФ», ИНФЛЯЦИЯ В ЭТОМ ГОДУ УЖЕ ОКОЛО 30%, А ПРАЗДНИК БУДЕТ ДОРОЖЕ. КАК НЕ РАЗОРИТЬСЯ, НАКРЫВАЯ СТОЛ?

«Цены на свежие овощи и фрукты подскочат к концу де-

кабря. Импорт дорожает из-за хранения, а отечественная тепличная продукция - из-за повышения себестоимости: на улице мороз, поэтому затраты на освещение и обогрев растут, - говорит **Ирина КОЗИЙ, гендиректор информагентства FruitNews.** - Огурцы и помидоры для новогодних салатов, увы, заранее не купишь - испортятся. Зато можно запастись корнеплодами (морковь, свёкла, картофель) и цитрусовыми. Сейчас на прилавках лежат апельсины и мандарины из Марокко, Египта, Китая и совсем немного из Абхазии. Если начнутся массовые поставки из Турции, цены немного снизятся, но в канун новогодних праздников они всё равно пойдут вверх».

ВИНО ПОДОРОЖАЕТ?

«Большинство продуктов для новогоднего стола лучше купить сейчас, - советует **шеф-повар Евгений МИХАЙЛОВ.** - Например, зелёный горошек, консервированную кукурузу, маринованные огурцы и помидоры, икру, майонез. Если будете сами делать выпечку - купите муку, масло. Мясо и рыбу можно приобрести охлаждёнными и заморозить - качественный продукт не пострадает. И не забудьте запастись алкоголем - вот что обычно дорожает перед праздниками». Кстати, на днях Госдума приняла закон об увеличении с 2017 г. акцизов на вина и шампанское (кроме отечественного), сидр и медову-

СКОЛЬКО СТОИТ НОВЫЙ ГОД?



ху, пиво и крепкий алкоголь, а значит, совсем скоро спиртное станет значительно дороже.

КОМУ ПОДАРКИ?

Серьёзная статья расходов - подарки для детей. «Крупные сети вряд ли будут повышать цены, а вот маленькие магазины игрушек воспользуются предновогодним ажиотажем, чтобы компенсировать финансовые потери уходящего года», - считает **Алиса ЛОБАНОВА, помощник президента крупной розничной сети игрушек.**

«В качестве подарков чаще покупают игрушки с любимыми персонажами. Для девочек актуальны куклы, для мальчиков

- конструкторы, - говорит **Наталья ИВАНОВА, руководитель проекта «Мир детства».** - Книжки стали покупать гораздо реже, зато по-прежнему востребованы спорттовары - велосипеды, снегоходы, коньки... Стоят они недёшево, но на Новый год родители обычно готовы приобрести значительный подарок. И купить его лучше заранее, но спрятать презент подальше от детских глаз, чтобы не испортить сюрприз».



КАК ИЗМЕНИЛИСЬ ЦЕНЫ ЗА НОЯБРЬ 2016 Г.							С НАЧАЛА ГОДА
Город (федеральный округ)	Продукты	Лекарства	Услуги ЖКХ	Транспорт	Всего		
Москва	+14 руб.	+5 руб.	+35 руб.	-	+54 руб.	+0,4%	+21,9%
Рязань (ЦФО)	+38 руб.	-	-3 руб.	-	+35 руб.	+0,3%	+16,3%
Краснодар (ЮФО)	+335 руб.	-	-	-	+335 руб.	+4,2%	+32,7%
Вологда (СЗФО)	+29 руб.	-	+940 руб.	-	+969 руб.	+11%	+46,2%
Хабаровск (ДФО)	+356 руб.	-	-	-	+356 руб.	+2,5%	+24%
Новосибирск (СФО)	+33 руб.	-	-	-	+33 руб.	+0,4%	+32,4%
Нижний Новгород (ПФО)	+155 руб.	+5 руб.	-	-	+160 руб.	+1,3%	+16,1%
Челябинск (УФО)	+177 руб.	+2 руб.	+211 руб.	-	+390 руб.	+4,15%	+26%
Ставрополь (СКФО)	+19 руб.	+3 руб.	+1138 руб.	-	+1160 руб.	+16%	+32%
В целом по стране					+4,47%	+27,5%	
Официальные данные					+0,4%*	+4,9%*	

*Данные на 21.11.2016 г.

В «АИФ» № 47 ЭКС-МИНИСТР СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА ЕЛЕНА СКРЫННИК РАССКАЗАЛА О ТОМ, НАСКОЛЬКО ПРИБЫЛЬНЫМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ДЛЯ РОССИИ ВЫРАЩИВАНИЕ ЯГОД.

«АиФ» нашёл людей, которые уже имеют необходимые наработки и опыт выращивания клюквы и других лесных ягод в промышленных масштабах.

РОССИЯНКА ИЛИ АМЕРИКАНКА?

Сегодня главный клюквопроизводитель мира - США. Разведением этой ягоды там занимаются уже 200 лет. Американцы же придумали и «водный способ» сбора клюквы. Когда поспевают урожай, поля затопляют водой, с помощью спецтехники на них создают искусственный водоворот, который отрывает ягоды от стебля. Клюквенная всплывает на поверхность, ягоду сгребают и подгоняют к транспортёру, по которому она попадает в грузовики.

В России разработкой научных основ культивирования и селекцией клюквы сегодня занимаются только в Костромской области, на Центрально-Европейской лесной опытной станции. В этом же регионе появилось первое промышленное производство этой ягоды. «У нас опыт поменьше, чем у американцев, - 40 лет, но успехи хорошие, - рассказывает **Игорь КОРЕНЕВ, директор станции.** - Создали

высокоурожайные раннеспелые гибриды клюквы крупноплодной (американский вид) и первые 7 сортов клюквы болотной (российский вид). Разработали рекомендации по плантационному выращиванию клюквы в европейской части России». Пробую американскую и нашу. Американка - крупная, с пятирублёвую монету, но словно пенопласт жуёшь. Наша помельче, но сочнее и вкуснее. «Американская клюква хороша в переработанном виде, - объясняет Коренев. - Из неё, например, делают клюквенный изюм. А нашу лучше есть свежей».

КРАСНЫЙ КОВЁР

Первая в России крупная промышленная плантация



КЛЮКВОПРОВОД



Наша клюква - без «допинга», никакой генной инженерии! Фото автора

клюквы расположена на выработанном торфянике. «Такие земли пожароопасны, - говорит **Галина МАКЕЕВА, старший научный сотрудник станции.** - А выращивая на них клюкву, можно не только предупредить лесные пожары, но и получить хороший урожай и прибыль. Урожайность клюквы, выращенной промышленным способом, - 10-15 т с гектара. Это в 20 раз больше, чем у дикорастущей. На опытных участках с одного квадратного метра можно собрать и до 4 кг ягод! Это выглядит как красный ковёр!»

Несмотря на прибыльность выращивания клюквы, ни государство, ни бизнес пока не спешат вкладываться в

подобные производства. Отдача от плантации будет не раньше чем через 5 лет, а инвестиции на первоначальном этапе нужны большие - до 2 млн руб. на гектар. Хотя, вложившись однажды, можно получать прибыль более 50 лет. «Грустно, что мы можем потерять уникальные наработки в области выращивания клюквы, - продолжает Макеева. - Молодёжь к нам не идёт в основном из-за невысокой зарплаты».

И всё-таки интерес к клюквопроизводству в России просыпается. На станцию для консультации часто звонят фермеры из разных уголков страны.

А в Архангельской области строят вторую россий-

кую клюквенную плантацию. «Первый урожай рассчитываем получить уже в 2018 г., - рассказывает **Михаил СИЛАНТЬЕВ, председатель Архангельской областной ассоциации фермеров.** - А на промышленное производство на 200 га планируем выйти к 2021 г. В дальнейшем запустим ещё 300 га. Все работы ведутся на деньги членов кооператива. Их уже 150 из разных регионов. Минимальный взнос - 10 тыс. руб. Его надо внести лишь раз. За эти деньги получаешь 50 кв. м плантации. Средний урожай - 1,5 кг с 1 кв. м, с 50 кв. м - 75 кг. Треть - оплата услуг кооператива по выращиванию клюквы, а члену кооператива остаётся 50 кг. Оптовая стоимость 1 кг клюквы в этом году - 180 руб. То есть каждый год получаешь как минимум 9 тыс. руб. дохода».

Учёные Центрально-Европейской лесной опытной станции готовы предложить сельхозпроизводителям научные разработки не только по клюкве, но и по голубике, бруснике и самой дорогой лесной ягоде - княженике.



ОБРАЗОВАНИЕ

Плохой учитель Гитлера привёл к катастрофе мира.

«ЕСЛИ НЕ ПОНИМАЕШЬ, ЗАЧЕМ УЧИШЬСЯ, - ЭТО КАТОРГА», - СЧИТАЕТ ЮРИЙ БОБРИНЁВ, УЧИТЕЛЬ ФИЗИКИ МОСКОВСКОЙ ШКОЛЫ № 1514, ЛАУРЕАТ КОНКУРСА «УЧИТЕЛЬ ГОДА МОСКВЫ-2009».

ДЕТИ - ЭТО МИССИЯ



- Юрий Владимирович, диплом педагога означает: ты можешь управлять умами детей. А на самом деле человек с таким дипломом может оказаться педофилом, садистом, лицемером...

- Возможно. Лётчики, прежде чем их допустят к полётам, проходят психологический отбор. А ведь ошибка человека, который работает с детьми, бывает намного дороже ошибки пилота, даже если он угробил двести человек. Плохой педагог Адольфа Гитлера привёл к катастрофе целого мира. Часто говорят, что советская система педагогики была лучше нынешней. Да, в ней было немало хорошего. Но если бы она была идеальна, то мы бы сейчас не имели столько коррупционеров в стране. Эти люди в большинстве своём выпускники советской школы. Они не родились такими, их воспитали. О системе образования надо судить не по количеству академиков, а по тому, какая получилась страна.

- Дети для родителей - это всегда большая работа...

- Часто слышишь от молодых родителей: «Мы завели ребёнка». Ребёнок - не мебель, его нельзя завести. Скорее - простите за пафос - вам его доверили свыше. Ведь кто-то и хочет ребёнка, а не получает. Кем бы ты ни был - министром, президентом, кем угодно, - твоя самая большая миссия на Земле и ответственность перед Богом - это твой ребёнок. Вот главное. Всё остальное преходящее.

Родительство - это не пани-

КАТОРГА ДЛЯ НЕУЧЕЙ



Задача школы - сделать так, чтобы дети на уроки бежали с радостью...

Фото Валентины СВИСТУНОВОЙ/ТАСС

братство и не вседозволенность. Это не вечная казарма. Это не скучить всё вокруг, чтобы твоему ребёнку жилось хорошо. Это очень тонкая и вдумчивая работа над тем, чтобы мой ребёнок в этом мире был успешным и счастливым. Кто-то считает: вот заработал много денег, оставил своему ребёнку шикарное наследство, значит, обеспечил ему счастливое будущее. Но какое удовольствие жить с гигантским наследством всё время в страхе, за большим забором?

Много историй, когда очень обеспеченные люди глубоко несчастны. Ради чего жить, если всё есть?

- Телеведущий Андрей Максимов как-то сказал: «Беда не когда ребёнок с двойками заканчивает школу, а когда заканчивает на одни пятёрки, но не знает, чего хочет в жизни».

- Беда и то и другое.

В первом случае ребёнок не нашёл призвание, во втором - если и нашёл, то не может реализовать. Люди, которые к концу школы не поняли, чего хотят от жизни, несчастны. Школа должна решать три задачи. Первая - прививать мораль и культуру, искоренять грубость, неопорядочность, двойные стандарты. Вторая - научить

ребёнка задавать вопросы, удивляться миру. И третья - когда он захотел узнать, надо дать ему практические навыки, иначе он будет нежизнеспособен. Ребёнку важно почувствовать: он предмет учит не потому, что они есть в программе, а потому, что это инструмент его будущей жизни.

КТО ЭТО - «БРАЗДЫ»?

- Мы все привыкли, что дети учатся за партой. Вы один из немногих учителей, которые учат и вне школы. Ездили с учениками в швейцарский ЦЕРН, недавно были в крымских горах. Зачем?

- Человек сначала чувствует, а потом думает. Сначала он должен что-то ощутить, увидеть, а потом возникает желание разобраться с этим. Поэтому обучение чему угодно начинается с удивления. Чтобы у ребёнка возник вопрос, на который учитель может дать ответ. Известный психолог А. Г. Асмолов написал: «Подойдите к прохожему на улице и начните что-то с блеском в глазах ему рассказывать. В лучшем случае он покрутит у виска, в худшем - сообщит психиатрам». А ведь учителю часто приходится

заниматься именно этим. Масса детей на урок физики приходят не потому, что у них есть вопросы про обустройство мира, а потому, что урок стоит в расписании.

Важно с ребёнком говорить на одном языке. Хрестоматийный пример. Учитель прочитал детям стихотворение «Бразды пушистые взрывая, летит кибитка удалая», и те решили, что речь о космическом корабле, который уничтожает маленьких пушистых зверьков... У учителя свой образ в голове, а дети рисуют свой. Да ещё и недоумевают: что же это за учитель-садюга, который об уничтожении живых существ так вдохновенно рассказывает?

СДАЛ - И ЗАБЫЛ

- Редкий ребёнок с радостью бежит в школу. Отчего так?

- Потому что его не заинтересовали, а, образно говоря, поймали на улице и сказали: не выучишь - получишь двойку. Ребёнок будет учить, но представляете, с какой тоской в глазах. Сдал - и забыл. «От ненужных побед остаётся усталость». У Экзюпери есть замечательное высказывание: «Каторга не там, где работают киркой, а там, где удары кирки не имеют смысла...»

- Американский психолог Питер Грей даже книжку написал о том, что школа - это тюрьма...



ОШИБКА УЧИТЕЛЯ ДОРОЖЕ ОШИБКИ ЛЁТЧИКА.

ТЕЛЕКОММУНИКАЦИИ

Планирую на праздники поехать за границу. Как сэкономить на звонках? Да, мессенджеры, но надо маму поздравить, а она вцапы и скайпы себе не устанавливает - не умеет... Марина Г., Москва

Да, общение в мессенджерах практично и бесплатно, если не учитывать расходный интернет-трафик, но есть одно условие: у абонента тоже должна быть установлена аналогичная программа. Это неудобство можно обойти, если использовать новинку - звонки по Wi-Fi. Такую возможность предоставляет оператор Tele2. Теперь его московские и подмосковные абоненты

могут звонить и принимать голосовые вызовы, а также отправлять SMS по тарифам домашнего региона, где бы они ни находились. Новый сервис, который можно установить бесплатно, позволяет абонентам компании пользоваться услугами связи везде, где есть устойчивый сигнал Wi-Fi: в метро, самолёте, на верхних этажах высотных зданий и в подвальных помещениях, где мобильная связь «лежит».



МОСКВИЧИ НА СВЯЗИ ДАЖЕ ТАМ, ГДЕ ЕЁ... НЕТ.

Установив на смартфон приложение «Wi-Fi звонки», клиенты оператора смогут звонить на любые мобильные и городские номера, телефоны, начинающиеся на 8-800, отправлять и получать SMS. Абоненту, принимающему звонок, установить приложение необязательно. Такие вызовы идут по расценкам домашнего тарифа звонящего, даже если он в международном роуминге.

Услуга работает на смартфонах под управлением операционных систем iOS (версия 7 и выше) и Android (4.0 и выше), то есть на всех iPhone, Samsung и других смартфонах. Приложение уже можно скачать в магазинах App Store и Google Play.

«Любой человек может столкнуться с ситуацией, когда в помещении недостаточно хорошее качество сигнала, - говорит Игорь ЖИЖИКИН, директор макрорегиона «Москва» Tele2.



- Я не сторонник либеральной идеи в школе. Есть такой закон неубывания энтропии (энтропия - это степень хаоса. - Ред.): предоставленная сама себе система будет развиваться в сторону хаоса, деградации и разрушения. Бросьте сахар в стакан воды - он растворится. Но сладкая вода сама в кусок сахара не соберётся. Всем известен синдром Маугли: если родившегося ребёнка ничему не учить, он потеряет человеческий облик. Когда нам говорят: оставьте детей в покое, не заставляйте, пусть делают, что хотят, радуются жизни, - то предлагают идти в сторону хаоса. Скорее всего, вырастет безвольное существо, не способное ничего создать. Успешными становятся волевые люди. Ребёнку надо привить понятия дисциплины, ответственности за свою работу. Без этого он не очеловечится.

- Получается, с детьми полезнее строгость и жёсткость?

- Не всё так однозначно. Если в начальной школе учитель держит детей в ежовых рукавицах, не даёт спуска, как говорится, а основной приём работы - окрик, то с ними потом сложно перейти на нормальные, человеческие отношения. Ребёнок привыкает, что на него должны рявкнуть.

Хороший учитель начальных классов - очень тонкий психолог. Ему приходится формировать в ученике не столько умение умножить два на два, сколько способность чувствовать другого человека и знать границы дозволенного без внешнего окрика. Знать, что не всё ему прощается, и при этом понимать: ограничения вводятся не из-за прихоти взрослых. У нас сплошь и рядом начальники орут на подчинённых. Это идёт из школы. Не выполнена работа - не плати зарплату, сними с должности. Зачем кричать? Так и в школе. Плохая оценка не даёт право унижать. Ничто не может оправдать унижение одного человека другим.



Юлия БОРТА

ПОЗВОНИ МНЕ ПО WI-FI

ЖИВИ КАК ХОЗЯИН

Как сэкономить на коммунальных платежах?

КОММУНАЛЬНЫЕ ПЛАТЕЖИ - НЕОТЪЕМЛЕМАЯ ЧАСТЬ НАШИХ РАСХОДОВ. НО ХОРОШИЙ ХОЗЯИН МОЖЕТ ЗАМЕТНО СОКРАТИТЬ ИХ ЭЛЕМЕНТАРНЫМИ МЕРАМИ. КАКИМИ?

МИНУС КИЛОВАТТЫ

Про энергоэффективные лампочки говорено-переговорено, и они уже, кажется, прописались в квартирах наших граждан. А есть ли у вас многотарифные счётчики на свет? Тогда за электричество, расходуемое ночью, платить придётся меньше. Современная бытовая техника - класса энергоэффективности А и выше - немного дороже, но за 3-4 года полностью окупается.

Чайник не наливайте доверху. И учтите: чем больше накипи, тем больше времени и электричества требуется для нагрева воды. То же касается кондиционеров и пылесосов - при полном мешке и забитом фильтре они тратят электричества на 20% больше. Место, где стоит холодильник, тоже важно. Поставьте его подальше от нагревательных приборов (плиты, чайника) и от стены - чтобы сильно не грелся.

СЧИТАЙТЕ ДЕНЕЖКИ!

РАСХОДЫ БУДУТ МЕНЬШЕ, ЕСЛИ...

1 НА ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

- использовать энергоэффективные **лампочки**
- установить многотарифный **счётчик**
- установить **датчики движения**
- покупать бытовую технику **класса А и выше**
- стирать при **t=40-50°C**
- не кипятить **полный** чайник
- **чистить** чайник от накипи, пылесос и кондиционер - от пыли
- **правильно** установить холодильник
- **выключать** неиспользуемые электроприборы из розеток
- на обычной электроплите ставить посуду на **сопоставимые** по размеру конфорки
- **выключать** конфорку за 5 минут до готовности блюда
- **купить** индукционную электроплиту - она нагревает только посуду, не расходуя энергию на лишние поверхности
- **отключить** радиоточку, телеантенну, домофон, если они не нужны

2 НА ВОДУ

- **купить** экономичную стиральную машину (экономия - несколько десятков литров воды в месяц)
- **установить** унитаз с двумя режимами слива воды
- **установить** экономичные рычажные смесители, чтобы не тратить воду, пока регулируете температуру и напор
- **поставить** водосберегающие насадки на краны и экономичные лейки для душа
- **следить** за состоянием сантехники: протекающий смеситель обходится дорого
- **мыть** посуду в полной раковине с закрытым сливом
- **включать** стиральную или посудомоечную машину только при полной загрузке
- **мыться** в душе, а не в ванне, выключать воду, пока чистите зубы

3 НА ТЕПЛО

- **установить** счётчики на тепло во всех квартирах вашего дома
- **установить** окна с двойными стеклопакетами
- **установить** батареи с регулировочными кранами



ДОПОЛНИТЕЛЬНО

- **отключить** домашний телефон, если им почти не пользуетесь
- **оплачивать** услуги ЖКХ там, где нет комиссии, - на сайте коммунальной компании банковской картой
- **не пропускать** собрания жильцов - вашего голоса может не хватить для решения об установке хороших радиаторов в подъездах, энергосберегающих ламп или замене окон
- **исключить** из платёжки услуги, которые не нужны, - это можно сделать на общем собрании

СЧЁТЧИК В ПОЛЬЗУ

Пользу от счётчиков воды уже почувствовали миллионы

жителей страны - в 2-3 раза уменьшаются платежи после их установки. Установить общедомовой счётчик на тепло

тоже важно. Правда, сначала нужно уточнить техническую возможность для этого. Если вы договоритесь и оснасти-

те счётчиками все квартиры одновременно, это позволит учесть экономию от платежей за отопление в каждой квартире.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Андрей ЧИБИС, замглавы Минстроя, Главный государственный жилищный инспектор страны:



Прозрачность и предсказуемость начислений за ЖКХ - важная задача, которая

контролируется государством. Каждый год правительством устанавливаются предельные индексы роста платы за ЖКХ. Объём расходов коммунальных ресурсов на общедомовые нужды и для тех, кто до сих пор не установил приборы учёта, ограничен нормативом, правильность расчёта которого контролируется органами жилищнадзора. Хочу отметить, что сами люди более ответственно относятся к коммунальным платежам, выбирая разумное потребление и энергоэффективные технологии, в том числе при проведении капремонта.

Мария БЕЛЯЕВА

ФИНАНСЫ

ЧТО ПОМЕШАЛО ЗАПЛАТИТЬ?

НЕВЕРОЯТНЫЕ, НО РЕАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ

«КАК В КИНО», - ГОВОРИМ МЫ, КОГДА СТАЛКИВАЕМСЯ С КАКОЙ-ТО НЕСТАНДАРТНОЙ СИТУАЦИЕЙ. НО ВСЕ ЧАЩЕ УБЕЖДАЕМСЯ: ЖИЗНЬ ПОДЧАС ТАК ЗАКРУЧИВАЕТ СЮЖЕТЫ, ЧТО НИКАКОЙ СЦЕНАРИСТ ТАКОГО НЕ ПРИДУМАЕТ.

ИСТОРИЯ № 1

ПОХИТИЛИ

Игорь С. не перевел вовремя деньги своей квартирной хозяйке, чем вызвал ее бурное негодование. Однако дозвониться квартиранту-наглецу она не могла. Скрывался? Никак нет. Просто шел по улице, и **его... похитили.**

Из остановившейся машины выскочили люди в масках, скрутили, посадили в автомобиль, завязали руки, глаза. Ехали долго - очевидно, за город. Потом он слышал звук открывавшихся ворот, повороты ключом замка в дверях. Вошли в дом. Телефоны отобрали, но руки развязали. «Глаза, - сказали, - развяжешь после». Вышли, заперли дверь. И просидел он в комнате без окон (правда, с туалетом в соседней каморочке, водой и едой в холодильнике)

целых три дня. Все это время мучаясь вопросом «зачем?».

Ответ пришел на четвертый день утром изрядным стуком каблучков за дверью. Когда та открылась, Игорь увидел молодую женщину с ребенком на руках. «Вот смотри, мерзавец, кого ты бросил!» - гневно молвил высокий спортивный мужчина, стоявший рядом с ней. «Это не он», - тихо сказала женщина. И выяснилось, что мужчина хотел проучить отца ребенка, которого родила его сестра, да ошибся - фотография не всегда дает четкое представление о внешности человека.

ИСТОРИЯ № 2

ЗАСНУЛА

Оксана В. исчезла. Не явилась на работу. Не пришла и на занятия по английскому. Один день, второй, третий... Коллеги, обеспокоенные отсутствием, ищут преподавателя, не получивший денег, звонит - абонент не абонент». Куда делся человек? Поехали домой - дверь закрыта, соседи не видели ее несколько дней. Вызвали полицию, МЧС - открыли.

Спит себе девушка! Лежит на диване, пледиком укрылась... Будят - разбудить не могут. Приехал врач, осмотрел и заключил: легкая стадия летаргического сна. Когда проснется - никто не скажет. Но проснулась она быстро - всего через неделю. Конечно, не поверила рассказу подруги, которая жила эти дни в ее квартире. Убедил только врач.

ИСТОРИЯ № 3

НЕ РАССТАЛСЯ

Иннокентия А. ждал тренер по сноуборду. На очередном занятии тот должен был заплатить за месяц. Но не пришел. Телефон не отвечает, адрес неизвестен. Впрочем, не материальная сторона беспокоила тренера, тем более что сноуборд и экипировка Иннокентия хранятся у него. Просто не может же нормальный человек вот так взять и исчезнуть.

Уже хотел в полицию идти, но тут Иннокентий позвонил сам, рассказав историю, от которой у тренера стало светлее на душе. Возвращаясь из командировки, он оказался в аэропорту немного раньше. Присел в зале ожидания - пря-

мо рядом с эскалатором, достал смартфон. И вдруг ему на колени падает девушка. Смартфон - на полу, девушка - в слезах. Она ехала на эскалаторе, когда тот неожиданно резко остановился. Не удержалась и упала. Хорошо, что на мягкого Иннокентия, а не на жесткое кресло или пол.

Уже через несколько минут он понял, что встретил свою Любовь. И она это поняла. Иннокентий сдал свой билет и полетел вместе с девушкой в ее город, где она собрала вещи и уволилась с работы, потому что «с любимыми не расставайтесь». Теперь у тренера на одного ученика, а вернее, ученицу, стало больше.

PS У всех этих необычных историй конец одинаков: главный герой пришел принести извинения за просроченную оплату (квартирной хозяйке, преподавателю и тренеру). И они, на собственном опыте поняв, какие невероятные происшествия могут помешать вовремя исполнить свои обязательства, подключили услугу Сбербанка «АВТОПЕРЕВОД». Теперь, что бы ни случилось, установленная сумма в установленный день с банковской карты отправится на карту нужного человека.

ОБЩИЙ ЯЗЫК С КОШЕЛЬКОМ

Зачем вам знать «финансовую азбуку»?

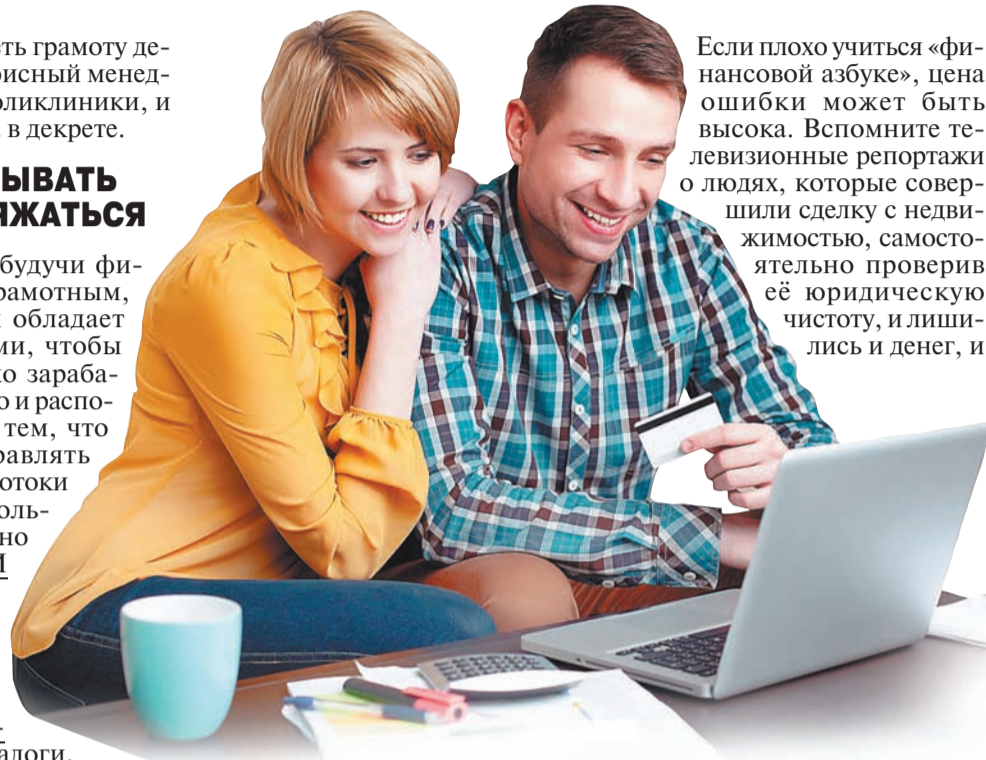
«ОДОЛЖИ ДЕНЕГ ДО ЗАРПЛАТЫ!», «МАМА, ТЫ ПОЛУЧИЛА ПЕНСИЮ? ПОДКИНЕШЬ ПАРУ ТЫСЯЧ НА ПРОДУКТЫ?», «В ГОСТИ НЕ ПРИГЛАШАЮ - У МЕНЯ ОДНА ГРЕЧКА». ЗНАЕТЕ, КТО ТАК ГОВОРИТ? ФИНАНСОВО НЕГРАМОТНЫЕ ЛЮДИ, СЧИТАЕТ ФИНАНСОВЫЙ КОНСУЛЬТАНТ МАРИНА ТОРОШКИНА.

Когда звучит это словосочетание - «финансовая грамотность», многие просто думают: «Да у меня и финансов-то лишних нет!» К тому же всевозможные трейдеры и брокеры пытаются заманить неопытных граждан в торговлю опционами и на «Форекс»... А на вас висят ипотека и автокредит, надо внести деньги за кружки ребёнка, купить новые зимние ботинки, оплатить «коммуналку» за два месяца, отложить на новогодние подарки... Какая грамотность, здесь необходимо только чудо!

А ведь «разуметь грамоту денег» должен и офисный менеджер, и врач из поликлиники, и военный, и мама в декрете.

ЗАРАБАТЫВАТЬ И РАСПОРЯЖАТЬСЯ

Только будучи финансово грамотным, человек обладает знаниями, чтобы не только зарабатывать, но и распоряжаться тем, что заработал, направлять свои денежные потоки (пусть даже небольшие) максимально эффективно. И не просто контролировать свои покупки, экономить и сберегать, но понимать, как планировать свои налоги, страхование, пенсионные деньги, вложения в недвижимость. Понимать, как идут накопления со сложными процентами, как работают кредиты и рефинансирование, анализировать то, что происходит в экономике и сегодня, и в течение года.



Десятки программ позволят вам вести учёт расходов и доходов.

НЕ КАПРИЗЫ, А ДИСЦИПЛИНА

Финансы не терпят капризов, не исполняют простых «хочу!».

квартиры. Или о тех, кто сегодня страдает из-за того, что несколько лет назад взял ипотеку в валюте: ему либо придётся драматично снизить уровень своей жизни, либо рефинансировать

заём, сделав его на несколько лет длиннее... Это ли не самое убедительное доказательство того, как необходимо быть финансово грамотным человеком?

Такой грамотности не обучают в вузах. Но вы можете сами читать статьи (в прессе, в Интернете) на эту тему, поставив себе цель - научиться лучше управлять тем, что у вас есть. Если раньше вам всегда приходилось заниматься до полочки, то теперь вы сможете жить по средствам. И это уже будет свидетельством того, что вы начали разбираться и стали хозяином собственных финансов.

■ Всегда откладывайте десятую часть заработка (можно на депозит). Затем делайте самые важные платежи.

■ Не берите в кредит, старайтесь погасить существующие.

■ Ведите учёт того, что зарабатываете и тратите, планируя это на весь месяц.

■ Изучайте вопрос, побольше читайте, интересуйтесь финансовыми новостями.

Это будут ваши первые шаги к финансовому процветанию.

Алексей ЩАПИН

Фото Stock Image/PhotoXPpress.ru

ОБЩЕСТВО

НЕУМОЛИМАЯ СТАТИСТИКА УТВЕРЖДАЕТ: НАША НАЦИЯ СТАРЕЕТ. ХОРОШО ЭТО ИЛИ ПЛОХО? «ВСЁ ДЕЛО В ТОМ, КАК К ЭТОМУ ОТНОСИТЬСЯ», - РЕШИЛИ УЧАСТНИКИ «КРУГЛОГО СТОЛА» «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ ПЕНСИИ: РЕАЛИИ 2016-2030», КОТОРЫЙ НЕДАВНО ПРОШЁЛ В «АИФ».

СКРЕПА НАЦИИ

В России на сегодняшний день чуть больше 41 млн пенсионеров, и их число интенсивно растёт. Самый «старый» регион нашей страны - Тульская область, здесь нетрудоспособного населения 29,1%, а самые «молодые» - Ямало-Ненецкий автономный округ и Республика Чечня, там людей пенсионного возраста менее 9%.

«К старению нации можно относиться по-разному, - считает **Валерий РЯЗАНСКИЙ, председатель президиума Союза пенсионеров России.** - Я думаю, горевать не стоит - эти люди более уравновешенны, они носители традиций, они скрепа общества. И этот человеческий капитал, на мой взгляд, стоит грамотно и толково использовать».

В нашей стране немало отраслей, которым без работающих пенсионеров не обойтись, - это, в частности, музейные работники, библиотекари, младший обслуживающий персонал. Они нужны обществу, как бы оно свою жизнь ни компьютеризировало.



Пенсионеры интересуются жизнью, а банки - пенсионерами.

Стоит обратить внимание на тех, кто вышел на пенсию недавно или вот-вот собирается.

БОЛЬШЕ 41 МЛН

ПЕНСИОНЕРОВ В РОССИИ.

В массе своей они молодежавые, подтянутые, любят спорт, путешествия, отличные наставники.

Статистика говорит о том, что сегодня доля потребителей старше 50 в России составляет 39%, 74% имеют доход средний или выше среднего, изменился их стиль жизни, а вместе с этим как финансовое, так и потребительское поведение.

«К этим фактически ещё молодым людям проявлять интерес со стороны общества очень важно, - говорит **Александр ФЕДОРОВИЧ, психотерапевт.** - Сохранение их активности и использование их жизненного опыта положительно скажутся

на их физическом и моральном здоровье. Ведь утрата привычного профессионального статуса в большинстве случаев влечёт за собой не только материальные, но и психические сложности».

«НОВЫМ» ПЕНСИОНЕРАМ

Пенсия наших сограждан, как известно, значительно отличается от заработка. Но и здесь можно найти выход. Так называемые «новые» пенсионеры всё больше интересуются банковскими продуктами. И это не удивительно - согласно данным, которые привёл **Александр ЗЮЛЯЕВ, руководитель по работе с Пенсионными фондами «Почта Банка»,** 60% наших пожилых людей склонны к сбережениям.

«Сегодня пенсионеры не только пользуются пластиковыми картами, но и разбираются в банковских продуктах, сравнивают их, ищут более выгодные предложения как по депозитам, так и по кредитным продуктам, - говорит Александр Зюляев. - Они - важная целевая аудитория для «Почта Банка» и в перспективе составят до трети его клиентской базы. Мы активно развиваем пенсионный проект. Он предусматривает получение

пенсии на сберегательный счёт с ежемесячным начислением процентов на остаток и позволяет человеку приумножать свои накопления», - объяснил Александр Зюляев.

Старение нации - это данность. И этот факт говорит о многом. Граждане страны в целом живут дольше, только в Москве каждый пятый житель - человек «третьего возраста». А значит, есть улучшения в здравоохранении, экономике, росте доходов, экологической обстановке. Геронтологам, социологам, финансистам, экономистам, психологам, медикам явно есть о чём задуматься на многие десятилетия вперёд.

ИФ КСТАТИ

«Почта Банк» уверен, что идеи читателей ему помогут. С 30 ноября по 15 декабря присылайте пожелания по улучшению продуктов банка по адресу: pochta@aif.ru. Критерии и порядок оценки работ, место, срок, порядок предоставления призов, имена победителей можно уточнить на сайте www.aif.ru

Авторы 10 самых интересных идей, по мнению банка, получают в подарок от него годовую подписку на «АиФ».

Олег СИВЦОВ

Фото Legion-Media

НЕДВИЖИМОСТЬ

Что такое социальная ответственность бизнеса?

ТОЧЕЧНАЯ ЗАСТРОЙКА, ВЫЗВАВШАЯ СТОЛЬКО ПРОТЕСТОВ, СЕЙЧАС УЖЕ УХОДИТ В ПРОШЛОЕ. ВЛАСТИ РАЗНЫХ РЕГИОНОВ ЗАВЛЯЮТ, ЧТО БУДУТ ПОДДЕРЖИВАТЬ ТОЛЬКО КОМПЛЕКСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО, КОТОРОЕ ПРЕДПОЛАГАЕТ В ТОМ ЧИСЛЕ СОЗДАНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ.

И некоторые застройщики почувствовали вкус к этому. Так девелоперская компания «Кортрос», которая реализует проекты комплексного освоения территории в 8 регионах страны, ещё 10 лет назад заявила, что отказывается от точечного строительства.



В своих нынешних проектах она – партнёр государства. О социальной ответственности бизнеса мы говорим с **Вениамином ГОЛУБИЦКИМ**, президентом группы компаний «Кортрос».

НЕ КОРОБКИ, А УЮТНОЕ ПРОСТРАНСТВО

– Вениамин Максович, ваша компания – одна из немногих, которая участвует в проектах государственно-частного партнёрства не потому, что её государство заставило, а потому, что ей самой это интересно.

– Мы действительно одни из немногих на рынке, кто продвигает проекты государственно-частного партнёрства. На наш взгляд, именно сотрудничество бизнеса и государства позволяет сделать нечто масштабное и интересное. Не просто «поставить коробки», а создать комфортное и уютное пространство – с детскими садами, школами, поликлиниками, парками,

«МЕТРЫ НЕ ПРОДАЁМ»



Школа, детский сад рядом, детских площадок достаточно, спортом заниматься есть где» – так описывает новые жилые кварталы компании её президент.

спорткомплексами... Чтоб было всё, что нужно для жизни.

– Много говорят о социальной ответственности бизнеса. И каждый бизнесмен понимает её по-своему. Кто-то говорит, что она заключается в том, чтобы честно платить налоги и вовремя выплачивать зарплаты. Кто-то гордится своей благотворительной программой. Что это значит для вас?

– А мы гордимся тем, что никогда не продавали квадратные метры. Метры – это ещё не жильё. Чтобы они в него превратились, нужна развитая социальная инфраструктура. Мы не только разрабатывали и внедрили принципиально новый подход, но и стали новаторами в перспективном направлении комплексного освоения территорий, предложив совершенно уникальные проекты зелёного и энергоэффективного строительства, продуманное напол-

нение пространства социальной инфраструктурой.

И занимаемся такими проектами с удовольствием, потому что это важно – понимать,

что ты не просто что-то построил, а создал все условия для комфортной жизни людям. Школа, детский сад – рядом, детских площадок – достаточно, спортом заниматься – есть где, покататься на велосипеде или роликах – пожалуйста. Даже

парк, чтобы погулять семьёй, – и тот вот он.

СКОЛЬКО СДАНО?

– Если говорить о количестве, сколько построено социальных объектов?

– 4 школы, 14 детских садов, 4 медицинских объекта. Помимо этого, каждый жилой комплекс мы обеспечиваем детскими площадками и спортивными зонами. Вместе с самым масштабным проектом в Екатеринбурге речь идёт о микрорайонах «Яблоневый посад» в Ярославле, «Заречная слобода» – в подмосковной Ивanteeвке, «Богородский» – в Щёлково, «Прима-Парк» – в Щербинке, «Квартале на Механошина» в Перми.

Только в Академическом районе уже сдано 3 школы. Последняя распахнула двери 1 сентября этого года. Действующий её учебный корпус рассчитан на тысячу учащихся, или 40 классов. В школе есть бассейн для обучения плаванию младших школьников, актовый и лекционный залы, современная библиотека с большим читальным залом, два спортивных зала. Рядом будет построен ещё один учебный корпус – на 875 школьников.

СПРАВКА

Группа компаний «Кортрос» – правопреемник «Ренова-Строй Групп».

Она использует международные стандарты по проектированию и строительству, изменяя их под отечественные потребности и традиции.

В настоящее время компания реализует проекты в восьми регионах Российской Федерации.

Предусмотрено всё и для того, чтобы вне школы ребята тоже могли с пользой проводить своё время, – в районе работают детские творческие студии, художественные и танцевальные классы, центры иностранных языков.

ПОДДЕРЖАТЬ ФОРМУ? ПОЖАЛУЙСТА!

– Ваша компания, как это сейчас принято говорить, – драйвер воркаута, уличных физических тренировок в России...

– Мы действительно стараемся строить и стадионы, и современные площадки для воркаута, который называют уже не просто увлечением или занятием, а видом спорта – правда, любительским.

В нашей стране традиция устанавливать турники, бруссы и другие конструкции для спортивных упражнений внутри жилых кварталов появилась ещё во времена Советского Союза. Но наши нынешние площадки, конечно, разительно отличаются от тех. Почему мы уделяем им столько внимания? Да потому что это – спорт для всех. Большинству людей не нужны победы в соревнованиях, но поддерживать физическую форму они хотят. Такие площадки

– отличная возможность для этого. И в Екатеринбурге, и в Ярославле они уже пользуются большой популярностью.

Но и о любителях уличного баскетбола, футбола, волейбола, а также велосипедистах, скейтерах, роллерах тоже не забываем. В том же Академическом среди его 20 площадок есть и оборудованные для игровых видов спорта, а по периметру района и внутри кварталов проложены велодорожки. Благодаря выделенным полосам, пониженным бордюрам и специальным светофорам передвигаться по ним не только на велосипедах, но и на роликах или скейтах совершенно безопасно.

– Вы упомянули о том, что и парки бывают рядом с жилыми домами. Их вы тоже обустроиваете?

– Конечно. В Академическом районе Екатеринбурга будет создан Преображенский парк площадью 60 га как территория семейного отдыха, где будет приятно отдыхать как летом, так и зимой. В нём появятся аттракционы, аквапарк и даже музеи, в том числе под открытым небом.

А на территории ЖК «Гул-ливер», который сейчас строим в центре Перми, будет разбит более скромный парк – на 2 га, но зато мы сохраним растущие на этой территории вековые деревья.

«УМНЫЙ ГОРОД»

– На Петербургском международном экономическом форуме вы представляли свои проекты не только в аспекте их социальной ответственности, но и технологий «умного города». Хотя одно и другое близко.

– Да, основной смысл наших проектов – это новое качество жизни. Ну, к примеру, в Академическом районе установлена и работает система безопасности. И кто скажет, что это не социальный аспект? Контроль за порядком с помощью видеонаблюдения позволяет обеспечить безопасность жителей и низкий уровень преступности.

Или наши дома с электрообогревом и системой рекуперации воздуха. Их жильцы могут сами регулировать подачу тепла. А рекуперация воздуха (замкнутая система его очистки) – спасение для аллергиков.

Сейчас вместе с Российским фондом интернет-инициатив занимаемся разработкой ещё одной важной для жильцов технологии – онлайн-управления, чтобы контролировать уровень потребления ресурсов и идентифицировать жителей по единой карте.

Пока что все эти наши технологии, наверное, кажутся локальными. Но я уверен, что в них есть потребность повсюду. А значит, их можно тиражировать. Думаю, пройдёт какое-то время, и они вполне могут разрастись до глобальных масштабов.

Марина НАБАТНИКОВА

КСТАТИ

■ Мальчишки из Академического района Екатеринбурга играют на одном поле с футболистами ФК «Урал» – им есть на кого равняться в своих занятиях футболом. При этом опытные тренеры из отделения футбола СДЮСШОР «Юность» отрабатывают с ними важные для футболистов навыки.

■ Ребятам района доступны и бассейн, и фитнес-центры – всё, что называется, в двух шагах от дома. В школах района работает множество спортивных секций – от традиционных (баскетбола, волейбола и шахмат) до русской лапты, а также клуб реального айкидо и школа киокушин каратэ-до. Открыты студии спортив-

ного бального танца, эстрадного и современного. Действует филиал ДЮСШ по велоспорту.

■ Одно из летних увлечений молодых жителей района – велогонки на маунтинбайках (горных велосипедах), которые проходят в лесопарке по соседству. В зимнее время популярны лыжные прогулки и гонки. Спортивная инфраструктура здесь продолжает развиваться. Разрабатывается проект строительства Дворца дзюдо.

■ Кроме того, в районе возрождаются традиции народных игр. В Академическом проводятся зимние и летние спартакиады, а также отмечаются многие праздники, что объединяет всех жителей района.

БАНКИ

Кто работает с ЭТИМ СЕКТОРОМ сегодня?

ТО, ЧТО МАЛЫЙ И СРЕДНИЙ БИЗНЕС ОЧЕНЬ НУЖДАЮТСЯ В ФИНАНСАХ ДЛЯ СВОЕГО РАЗВИТИЯ, ПОНЯТНО ВСЕМ. А ИНТЕРЕСЕН ЛИ ЭТОТ СЕКТОР БАНКАМ? И В ЧЁМ ЭТОТ ИНТЕРЕС?

У нас в гостях два эксперта из Промсвязьбанка: Александр ЧЕРНОЩЁКИН, старший вице-президент, и Кирилл ТИХОНОВ, вице-президент, управляющий, директор по развитию малого бизнеса.

ТОЛЬКО ОДИН ВИЗИТ



- Александр Владимирович, удобный ли клиент для крупного банка малое предприятие?

- Не вижу преград. В нашем банке этому направлению принадлежит одна из ведущих ролей, и интерес к нему давний. Ведь у малого предприятия схема «банк - клиент» работает ежедневно. Для него банк - и расчётный центр, и консультант, и кредитор, и эксперт. Проверка контрагентов, бухгалтерия - всё в компьютере предпринимателя. Иными словами, банк не просто расчётная организация, а партнёр, с которым предприниматель общается ежедневно. Поэтому и отношения здесь строятся иначе.

- Каким образом?

- Стараемся не обременять клиента лишними заботами - к нам достаточно прийти один раз. У нас минимум бюрократии, разумные тарифы, возможность взять кредит. Сегмент малого бизнеса - отличный полигон для IT и прочих инноваций, стараемся применять и прорывные технологии. Клиент квалифицированный, финансово грамотный, он открыт новым предложениям. А если возникают некоторые сложности, искать выход только интереснее.

- Клиентов из этого сегмента у вас много. Сколько сотрудников требуется, чтобы обслужить их?

- Не подумайте, что армия. Нужны грамотные технологии и правильная организация. Малый бизнес, кстати сказать, неоднороден: по масштабам бизнеса, по его активности, по отраслям и т. д. За каждой группой закрепляются конкретные люди. У кого-то клиенты с большими оборотами, у кого-то скромнее. Каждый менеджер выбирает наиболее эффективную форму общения, потому что ключевое звено цепочки - человек. Банк - в первую очередь сервисная структура, а её суть - в общении с живыми людьми, хотя и на финансовом языке, и с применением определённых технологий.

МАЛЫЙ БИЗНЕС - НЕ ПРОБЛЕМА



Стартаперы - люди, которые подчас заражают своей энергией даже суровых банкиров... Фото Depositphotos/PhotoXPRESS.ru

ЧТО ЗАВТРА?

- Чтобы начать бизнес, как известно, нужны как минимум стартовые вложения. Но где их взять, если банки кредитов не дают, особенно на первоначальном этапе? Залог ведь есть не у каждого...

- Действующий бизнес мы всё-таки кредитруем, в том числе и без залога, к примеру, по гарантиям или через факторинг - это и торговые операции, и подряды. А в «Программе 6,5» - мы, я думаю, самый активный партнёр МСП Банка. Если говорить о стартовом этапе, то здесь мы используем инструменты нашего Инвестиционного фонда. Благодаря этому фонду такие проекты, как, например, строительство сети детских бассейнов, могут получить финансирование и даже больше - финансовое консультирование и менторскую поддержку.

- Растёт ли сегодня спрос на кредиты?

- Действительно, любят по-прежнему рассуждать, будто жадные бан-

ки отказываются кредитовать бизнес. Но проблема не в этом, она - в спросе на заёмные деньги. Предпринимательского ажиотажа и очередей сегодня не наблюдается. И это понятно: сужается потребительский спрос, предприятия в завтрашнем дне не уверены. Ситуация неопределённости аппетита к инвестициям не разжигает. Тем не менее постепенное оживление на рынке кредитования всё-таки наблюдать можно, и мы готовы принять в нём активное участие. Поэтому на кредитование как на основной источник доходов не может сейчас ставить ни один банк. Но задача чем сложнее, тем интереснее: как вместе с клиентом найти пути расширения его бизнеса в условиях, когда он не готов воспользоваться заёмными средствами. Вместе с предпринимателями мы работаем над тем, чтобы предложить такие услуги и сервисы, которые помогут им быть и успешнее, и устойчивее.

ТОРГОВЛЯ - ПРОЗРАЧНЫЙ СЕГМЕНТ



- Кирилл Владимирович, а каков портрет сегодняшнего представителя малого бизнеса, у которого есть шансы получить у вас кредит, и каким предпринимателям вы отдаёте предпочтение?

- Портрет клиента зависит от сегмента: например, в микросегменте это небольшой семейный бизнес, зарегистрированный как ИП, где собственник, он же директор, активно вовлечён во все процессы без исключения. Надо учитывать, что в нашей стране порядка 65% малого бизнеса приходится на торговлю. Эта пропорция справедлива и к клиентам банков. На втором месте услуги, далее производство. Поэтому торговый сектор для нас исторически наиболее понятен: здесь всё достаточно прогнозируемо и просчитываемо.

- Работаете ли вы со стартапщиками?

- Насколько мне известно, к таким клиентам любой банк относится осторожно. Массово мы стартапы не кредитруем, работаем точно. У нас есть Инвестиционный фонд, который в том числе специализируется на проектах с высокой степенью риска, которую банки не могут себе позволить в рамках стандартного кредитования. Главная задача фонда - отойти от классических подходов при рассмотрении кредитной заявки и научиться видеть перспективы развития бизнеса. И мы пробуем - есть люди, которые заражают своей энергией и увлечённостью. Нам интересно не только финансирование, а совместная работа с предпринимателем. Речь о наставничестве с привлечением гуру бизнеса и экспертов, у которых есть чему поучиться, - их советы начинающим просто бесценны.

- А какие услуги в банковской сфере сейчас самые популярные?

- На первом месте, конечно, расчётный счёт, без него сегодня бизнес работать практически не может: 70-80% операций проводится в безналичном виде. Кстати, открытие счёта у нас можно совместить с регистрацией предприятия - два в одном. Современный расчётный счёт - это тарифные планы на выбор и множество дополнительных опций: зарплатные проекты, карты для снятия и внесения наличных и т. п. Наш подход такой: всю рутину берём на себя, например проверку контрагентов, что позволяет предпринимателю

плотную заниматься своим бизнесом, не отвлекаясь «на бумажки». Сегодня для предпринимателя интернет-банк - это основной рабочий инструмент, там вся жизнь его бизнеса. Поэтому мы делаем особый упор на развитие дистанционных технологий.

- Какие факторы влияют на решение банка по снижению или повышению процентных ставок для конкретного заёмщика?

- Мы в работе используем так называемую рискоориентированную модель. Потенциальные заёмщики на стадии финансового анализа делятся на группы: с низким, средним и более высоким уровнем риска (как светофор: зелёный - жёлтый - красный). В соответствии с этим и предлагаются процентные ставки, ведь не секрет, что в ставку заложена и плата за риск тоже. Схема работает так же, как безаварийная езда у страховщиков: низкий риск - низкий тариф. В процессе сотрудничества клиент, понятное дело, может «перекраситься» - как в одну сторону, так и в другую.

КЛИЕНТ НА КОНЕ

- Ваш банк - участник «Программы 6,5», которая софинансируется государством. А каковы её преимущества для предпринимателей?

- Самое главное преимущество - низкая процентная ставка. На сегодняшний день для малого и среднего бизнеса она составляет порядка 9,6%, льготная процентная ставка Промсвязьбанка по отдельным кредитам в рамках «Программы 6,5» даже ниже. Но надо знать, что программа разработана для поддержки приоритетных отраслей в сфере производства. Здесь высокая ставка на входе может просто убить весь проект. На мой взгляд, программа очень правильная и своевременная. И позитивно то, что было принято решение о снижении минимальной пороговой суммы с 50 миллионов рублей до 10 миллионов, т. е. произошёл поворот именно к малому бизнесу.

- Приближается новый, 2017 год. Каковы ваши прогнозы в банковской сфере?

- Мой прогноз позитивен в части кредитования. Все понимают, что завышенные процентные ставки - это тормоз. Ставки бизнесу нужны удобоваримые. Я думаю, что в будущем году ставки продолжат разумную коррекцию в меньшую сторону. Очень позитивна активность государства в решении проблем малого бизнеса, в том числе в проблеме кредитования. Большое значение придаю гарантийным фондам. Для многих предпринимателей это возможность получить частично обеспеченный кредит. Рынок, в том числе и банковский, начинает потихоньку выходить из ступора. А поскольку лёд тронулся, то ожидается большая конкуренция за кредитование. В общем, предприниматели окажутся beneficiaries.

ИЛЬ ТРОНУЛСЯ - ВЫИГРЫВАЕТ БИЗНЕС.

КВАРТИРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ

СТРАХОВАНИЕ

Нужен ли жилью полис?

НЕ ПРИВЫК ЕЩЁ НАШ ЧЕЛОВЕК К СТРАХОВАНИЮ. ОМС МЫ ПОЛУЧАЕМ БЕСПЛАТНО (НА САМОМ ДЕЛЕ, КОНЕЧНО, ОПЛАЧИВАЕМ ЕГО НАЛОГАМИ), ОТ ОСАГО, ЕСЛИ ВЫ ЗА РУЛЁМ, НЕ ОТВЕРТЕТЬСЯ. А ВОТ С ДОБРОВОЛЬНЫМИ СТРАХОВКАМИ ВСЁ ХУЖЕ. ВЗЯТЬ ХОТЯ БЫ СТРАХОВАНИЕ ЖИЛЬЯ.

Если вы живёте в частном доме где-нибудь в Новой Москве или в «хорошем» районе Подмосковья, а особняк ваш ко всему прочему - в ипотеке, застрахуете его, как миленькие. Потому что понимаете: не делать этого - себе дороже. А вот с квартирой всё обстоит иначе: мы совершенно убеждены, что наша стиральная машина никогда не сломается, а вода из неё не протечёт на головы соседям. Что нашу проводку никогда не закортит. Что те, кто снизу, никогда не предъявят нам обвинений в том, что штукатурка с потолка осыпалась, потому что наши дети любят играть в зайчиков. А напрасно.



Не оплатили «ущерб третьим лицам» - залитым соседям? Вас могут не выпустить из страны!

Фото Legion-Media

БЕЗ ПРОБЛЕМ

Однажды к Ольге пришёл Сергей Иванович, который жил снизу. «Почините же в конце концов унитаз! - бросил он ей в лицо. - Капает и капает ваше... прямо мне на голову!»

Ольга извинилась, показала, что у неё в туалете совершенно сухо (Сергея Ивановича это не проняло), но тут вспомнила, что в начале года она приобрела страховой полис, в который в том числе входит ответственность перед третьими лицами. Позвонила в компанию, выдав-

шую этот документ. Через день пришёл «страховой» сантехник, всё сфотографировал и ушёл к соседу. Ещё раз она видела его только на следующий день: подписала документы о страховом случае. И только через пару недель от Сергея Ивановича узнала, что к нему приходили строители, закрепили какой-то хомут в стояке и отремонтировали ему потолок. Предлагали оформить документы, чтобы он деньги получил, но Сергей Иванович - мужчина пожилой, самому побелкой ему заниматься совсем не хотелось. Предпочёл «взять на-

турой». Теперь же потолок как новенький. «Никаких проблем, сплошная сказка! - радовался сосед. - Взял у них телефончик, тоже хочу страховку».

ЧЕГО БОЯТЬСЯ?

От чего чаще всего страхуют жильё, кроме гражданской ответственности хозяев за причинение вреда третьим лицам, как в случае с Ольгой? Статистика известная: от пожаров, затоплений и краж. Если одно из этих несчастий случится, можно обратиться в страховую компанию и возместить убытки. Интересно то, что ущерб оценивают по его реальной, рыночной цене.

0,1-1,5%

СТОИМОСТИ ЖИЛЬЯ
ОБОЙДЁТСЯ
СТРАХОВКА.

Страхуют и имущество. Но тут уже «на удалёнке» полис не заполнишь, надо приглашать сотрудника, который переписшет все ценности. Так что, если ваш дом - полная чаша, лучше так и сделать. Конечно, на цену это тоже повлияет. Но глупо

надеяться на то, что консьерж из дружественной южной республики, дремлющий внизу, или пенсионерка из соседнего дома, подрабатывающая у вас вахтёром, предотвратят кражу, организованную профессионалами.

КАКИЕ НЮАНСЫ?

Если «а у нас - газ» либо здание старое, с деревянными перекрытиями, имеет смысл застраховать конструкции.

Что влияет на цену полиса? Метраж и возраст дома. Если капитальный ремонт прошёл, а дом старый, страховка обойдётся дешевле, чем в том доме, где ремонта ещё не было. Отразится на цене и то, есть ли охрана.

Купить страховку часто можно онлайн, в отделении компании/банка, а также у партнёров. Если вам приглянулся полис какого-то специального предложения, лучше похлопотать: дозвониться до компании и зарезервировать такой полис в конкретной точке продаж.

И последний совет: сфотографируйте полис телефоном или фотоаппаратом, а снимок перешлите себе в почту. Служить что, номер документа и его копия всегда будут у вас под рукой.

Ева КРЫЛОВА

СУБСИДИИ ИЗ БЮДЖЕТА - ВЕСОМАЯ ПОМОЩЬ

Жильё, как часто все мы любим повторять, - залог уверенности в завтрашнем дне. Поэтому никогда не лишне позаботиться о сохранности собственного дома, а уж тем более в период новогодних каникул. И посоветоваться со специалистами.

СТРАХОВКА НЕ ДОРОЖАЕТ

Наш первый собеседник - Виктор КУЧЕР, руководитель ГБУ «Центр имущественных платежей и жилищного страхования».



ГОРОД ЗА СТРАХОВАНИЕ

- Виктор Александрович, какие преимущества имеет городская программа страхования?

- Рынок страховых услуг предлагает сегодня самые различные варианты - на любой вкус и кошелек. Главное отличие городской программы - участие Правительства Москвы в возмещении ущерба. Это значит, что при повреждении квартиры выплачивается субсидия из городского бюджета в дополнение к выплате страховой компании, а в случае признания жилого помещения непригодным для проживания предоставляется другое благоустроенное жильё.

- Есть ли выгода в денежном выражении?

- Городская страховка значительно дешевле коммерческого страхования - она доступна для любого гражданина. Услугу можно оплачивать в рассрочку по единому платёжному документу (ЕПД). В среднем расходы семьи на страхование квартиры в столице составляют 85 рублей в месяц.

Более 2 млн договоров каждый год.

- А каким образом страховые компании отбираются для городской программы?

- Всё решает конкурс. А исполнение страховщиками обязательств по договорам страхования контролируется Департаментом городского имущества города Москвы и ГБУ «Центр имущественных платежей и жилищного страхования».

- Востребован ли в столице такой тип страхования?

- Ежегодно заключается более 2 миллионов договоров. За 20 лет действия программы восстановлено более 185 тысяч квартир, пострадавших от страховых случаев. ГБУ города Москвы «Городской центр имущественных платежей и жилищного страхования» Тел. 8 (499) 238-04-94 www.gcgs.ru

ЗАКОН НА СТРАЖЕ



Наш следующий вопрос - Александр АНАПОЛЬСКОМУ, начальнику отдела государственных программ страхования ООО СК «ВТБ Страхование».

- Александр Сергеевич, жителей смущает отсутствие договора страхования с личной подписью...

- Беспокоиться не стоит - механизм заключения договора страхования, используемый в городской программе, соответствует действующему законодательству. Свидетельство о страховании жилого помещения, доставляемое москвичам вместе с начисленным в ЕПД страховым взносом, является офертой - предложением страховой организации заключить договор страхования.

- И как действовать москвичу дальше?

- В соответствии со статьёй 940 Гражданского кодекса РФ договор может быть заключён путём вручения страховщиком подписанного им полиса (страхового свидетельства) и последующей уплатой страхователем страхового взноса. Подпись страхователя в этом случае не требуется.

- Как в таком случае доказать, что твоё жильё застраховано?

- Факт уплаты страхового взноса свидетельствует о согласии страхователя с условиями страхования

и обязывает страховщика считать договор заключённым. Договор вступает в силу с первого числа месяца, следующего за месяцем уплаты страхователем взноса. Например, чтобы квартира была застрахована в течение декабря, следует уплатить очередной страховой взнос до 1 декабря.

КСТАТИ

Документы для оформления убытков:

- заявление страхователя в страховую компанию;
- документ, подтверждающий уплату страхового взноса;
- паспорт;
- правоустанавливающие документы на жилое помещение;
- страховое свидетельство или полис;
- документ, устанавливающий причину страхового события из компетентной организации (управляющая домом организация, МЧС и др.).

ВТБ СТРАХОВАНИЕ

Тел. (495) 644-44-40
www.vtbins.ru

Илья РОСТОВЦЕВ
Реклама. 18+

Инициатива города Москвы «Дирекция Единого Заказчика района Царицыно»; адрес: 115477 Южновосарская, дом 53 корп. 1, телефон: 655-63-25; ИНН: 7724075892; КПП: 7724071001			
ГБУ «Центр имущественных платежей и жилищного страхования»			
ИНН 7702000406; ИНН 770200406; т/с 409 1181080018000263			
«Банк Москвы», и/с 3010181050000000219, БИК 044525219			
408)			
СТВО		ТЕКУЩИЙ ЕПД	
д. 1, кв 1234		08 МЕСЯЦ 2016 год	
		01246516480000	
п/п	Льгота	Перерасчет	Начислено
14	25,61		64,00
0	22,75		58,51
	27,86		67,50
	279,68		1635,04
	283,50		62,26
			1697,30
		1697,30	
<input checked="" type="checkbox"/> Добровольное страхование			

И ВСЁ-ТАКИ ОНА ДВИЖЕТСЯ!

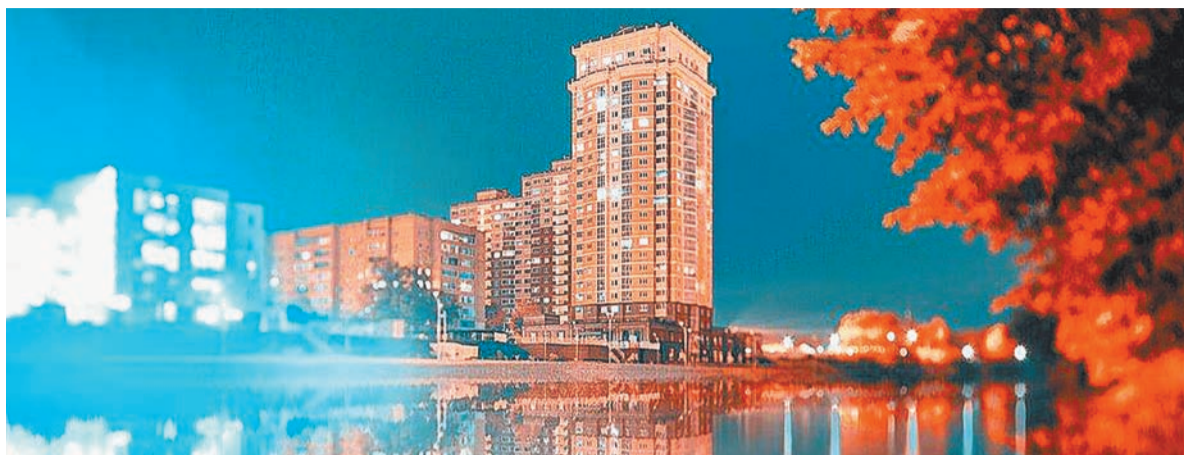
ТЕНДЕНЦИИ

Что происходило в этом году на рынке недвижимости?

ВЕСЕННИЙ РОСТ ПРОДАЖ, АЖИОТАЖНЫЙ СПРОС ЛЕТОМ, СКУЧНАЯ ОСЕНЬ И БОЛЬШИЕ ПРЕДНОВОГОДНИЕ ОЖИДАНИЯ - НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ ПОДВОДЯТ ПЕРВЫЕ ИТОГИ УХОДЯЩЕГО ГОДА.

ВВЕРХ-ВНИЗ

В начале этого года многие покупатели были напуганы возможной отменой льготной ипотеки (в итоге программу всё-таки продлили) и поспешили за кредитами на жильё. Некоторые эксперты даже опасались, что все, кто собирался купить квартиру в 2016 г., сделали это в первом квартале. Лето, однако, принесло ажиотажный спрос, вызванный в том числе и тем, что продавцы охотно давали скидки, сообщает аналитический центр «Индикаторы рынка недвижимости» (ИРН). На этой волне осенью многие решили поднять цены и обманулись: по данным Росреестра, число сде-



82% квартир на рынке новостроек Москвы - комфорт- и экономкласс.

лок с недвижимостью в сентябре снизился на 11,9% по сравнению с августом, а в октябре упало на 8%. Как полагают эксперты ИРН, финансовые возможности покупателей исчерпаны. По некоторым оценкам, каждый третий потенциальный ипотечный заёмщик решил отложить решение квартирного вопроса в ожидании снижения ставок по ипотеке. **Глава АИЖК Александр ПЛУТНИК** недавно прогнозировал, что средняя ставка по ипотечным кредитам опустится ниже 10% с нынешних 12,4%.

Таким образом, к 2017 г. рынок приходит с надеждой на улучшение. Так что же можно купить?

ВСЕМ ХВАТИТ?

Московская область, согласно анонсированной госпрограмме «Жилище» на 2017-2027 гг., сокращает объёмы строительства на 30%: в год будут сдавать не более 7,5 млн кв. м жилья. Но и уже построенного хватит на несколько лет продаж.

В столице, по данным ИРН, в октябре 2016 г. в пределах от Третьего кольца до МКАД насчитывалась 291 новостройка, а общее количество квартир в продаже увеличилось на 5% - до 21 829 штук. Из них 82% - комфорт- и экономкласс. Больше всего жилья в

новостройках предлагается в ЮВАО, а также в ЮАО, ЗАО и СЗАО. Средняя цена метра в новых домах в октябре составила 197 500 руб.

197,5 тыс.

РУБ. - СРЕДНЯЯ ЦЕНА 1 КВ. М В НОВОСТРОЙКАХ.

Растёт и предложение апартаментов: по данным Est-a-Tet, за 10 месяцев 2016 г. на рынок вышло 16 новых проектов. В

конце октября в Москве было выставлено на продажу 8830 апартаментов. По подсчётам «БЕСТ-Новострой», средний уровень цен в этом сегменте - 260 237 руб. за 1 кв. м.

На рынке новостроек Москвы 12% квартир продаются с отделкой, в Подмосковье этот показатель - 16%, подсчитали в «ИНКОМ-Недвижимость». Предложений явно недостаточно, чтобы удовлетворить спрос: 51,4% покупателей не могут найти проект с уже сделанным ремонтом, подходящий им по цене и другим параметрам. Отделка от застройщика добавляет к стоимости объекта от 10%.

На рынке загородной подмосковной недвижимости, по данным экспертов «ИНКОМ-Недвижимость», сейчас продаются дома в 853 посёлках. Эта цифра сравнима с показателями прошлого года, однако количество новых предложений в этом секторе сокращается. Если в 3-м квартале 2015 г. появилось 25 новых посёлков, то в тот же период года текущего - всего 15.

В целом эксперты опасаются, что кризис в первую очередь выдавит с рынка качественные проекты. А потому советуют не слишком затягивать покупку.

Сергей САМАРИН

НЕДВИЖИМОСТЬ

О НАДЁЖНОСТИ ЗАСТРОЙЩИКА

ЕЩЕ КАКИХ-ТО ПЯТЬ-ДЕСЯТЬ ЛЕТ НАЗАД БОЛЬШИНСТВО ПОКУПАТЕЛЕЙ НЕДВИЖИМОСТИ ОБРАЩАЛИ ВНИМАНИЕ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО НА ЦЕНУ КВАДРАТНОГО МЕТРА, НО ВРЕМЕНА МЕНЯЮТСЯ, И СЕЙЧАС КЛИЕНТЫ ПРИ ВЫБОРЕ ЖИЛЬЯ ОРИЕНТИРУЮТСЯ НА ЦЕЛЫЙ РЯД ФАКТОРОВ, ВАЖНЕЙШИМ ИЗ КОТОРЫХ ЯВЛЯЕТСЯ НАДЕЖНОСТЬ ЗАСТРОЙЩИКА.

Одним из таких надежных застройщиков является Группа Компаний «Гранель», основанная в 1992 году и продолжительное время занимающая лидирующие позиции на рынке Московского региона. «Гранель» - одна из немногих компаний, строящих жильё без привлечения проектного финансирования, на собственные средства.

Сейчас портфель компании насчитывает около 3,5 млн кв. м жилья, расположенного преимущественно в области, но уже в 2017 году «Гранель» планирует начать строительство нескольких объектов и в Москве, поскольку возведение жилых комплексов в столице представляется более многообещающей инвестицией. Особым поводом для гордости Группы Компаний является тот факт, что сроки строительства всегда строго соблюдаются и за все время существования компании не было просрочено ни одного договора. Проекты компании разнообразны: от малоэтажки в «зеленом поясе» до многоквартирных качественных домов с отделкой в ближайшем Подмосковье.

«Хорошая репутация - залог успеха компании на рынке. Основопо-

лагающими принципами политики ГК «Гранель» являются надёжность и добросовестность, и именно поэтому компания не первый год занимает лидирующие позиции на рынке, вызывая у клиентов доверие. В своей деятельности мы всегда стараемся ориентироваться на потребности наших клиентов и добросовестно выполнять взятые на себя обязательства по срокам сдачи объектов, зачастую вручая ключи даже раньше заявленной даты. Это выгодно отличает нас от других застройщиков», - заявляет **Ильшат НИГМАТУЛЛИН, президент ГК «Гранель».**

ДОСТУПНАЯ МОСКВА

Одним из последних проектов компании является ЖК комфорт-класса «Москвичка», который расположен в Новой Москве, всего в 5 км от МКАД по Калужскому шоссе, вблизи Коммунарки. В состав комплекса входят 5 жилых домов переменной этажности и все необходимые объекты социальной инфраструктуры.

Уже сегодня на территории Новомосковского административного округа работают новые станции метро «Румянцево» и «Саларьево». В 2019 г. запланировано окончание



Жилой комплекс ГК «Гранель» сочетает современную городскую застройку, насыщенную инфраструктуру и природу.

строительства новой хордовой линии метро вдоль Калужского шоссе со станцией «Столбово», которая будет находиться в шаговой доступности от микрорайона «Москвичка». Чтобы добраться до центра Москвы, жителям микрорайона будет достаточно всего 30 минут.

Особенностью нового жилого комплекса ГК «Гранель» является идеальное сочетание современной городской застройки, насыщенной инфраструктурой и природы. По периметру земельный участок окружен лесными массивами - такое соседство гарантирует жилью

комплексу исключительную экологическую обстановку.

УЮТНЫЙ ПРИГОРОД

Не менее популярно сегодня в Московском регионе северо-восточное направление, где также активными темпами развивается как транспортная, так и социальная инфраструктура. Еще один крупный проект «Гранель» - «Императорские Мытищи». Жилой комплекс комфорт-класса расположен в 7 км от МКАД по Осташковскому

шоссе и рассчитан на тех, кто мечтает объединить спокойную жизнь на лоне природы с городским комфортом. Таким образом, при относительной близости к Москве жители ЖК смогут воспользоваться всеми преимуществами жизни за городом.

В комплексе разработаны необычные планировки квартир с панорамными окнами, из которых открывается вид на лес, а в некоторых корпусах на последних этажах предусмотрены двухуровневые квартиры с выходом на террасу.

На территории жилого комплекса будут разбиты велосипедные и прогулочные дорожки, сквер с фонтаном и игровые площадки для самых юных жителей. О них «Гранель» позаботился в первую очередь: в будущем распахнут свои двери два детских сада, общеобразовательная школа, поликлиника, библиотека, спортивный центр и пункт молочной кухни.

Помимо надёжности ГК «Гранель» отличает и демократичная ценовая политика: стоимость квартир в различных микрорайонах стартует от 1,5 млн рублей.

**Отдел продаж (495) 281-81-81
Проектные декларации
www.granelle.ru**

НА ПОСЛЕДНИЕ?

СБЕРЕЖЕНИЯ

Как экономить и вкладывать, если денег мало?

ДАЖЕ ЕСЛИ У ВАС КРЕДИТЫ, АЛИМЕНТЫ И НАЛОГИ, НАДО ВСЕГДА ЧТО-ТО ИНВЕСТИРОВАТЬ, А НЕ ТОЛЬКО ТРАТИТЬ, УБЕЖДЁН ФИНАНСОВЫЙ КОНСУЛЬТАНТ АЛЕКСАНДР ЗАЦЕПИН.

«Бессмысленно мечтать о том, что в один прекрасный день вы будете жить безбедно, - считает Александр. - Надо выстроить чёткий план, когда мечты обретают контуры финансовых целей».

Эксперт убеждён: нельзя ни тратить, ни сберегать слишком много. Будете заниматься исключительно инвестициями в «сытую старость», велик шанс, что она «достанет» вас ещё задолго до того, как начнётся. Но и тратить всё сегодня тоже неправильно. Получили заработок, отложите десятую часть. Вам кажется, что вот этих 2, 5 или 10 тысяч вам и не будет хватать?

Составьте план расходов на месяц вперёд, на квартал, на полгода и на год. Не обязательно делать всё сразу, потратьте на это неделю, две. Но с такой подробной «дорожной картой» у вас будет куда меньше непредвиденных расходов.

Там, где можно сэкономить, появляется возможность инвестировать. Проанализируйте траты, в том числе и покупки. Как часто вы перестаёте следовать списку, который составляете перед походом в супермаркет? Слишком много соблазнов вокруг, и все они либо вам вдруг очень нужны, либо так дешево стоят, что, кажется, ничего страшного... Избегайте гипермаркетов: там больше сопутствующих товаров, шире ассортимент. Вы ходите по минному полю спонтанных трат!



Не надо мечтать, надо составить финансовый план и идти к цели, полагает эксперт.

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

Если у вас образовались непредвиденные доходы, инвестируйте большую часть. Если денег немного (пока!), не так важно, что это будет - валюта, банковский депозит (рублёвый или нет). Главное, что на некоторое время средства будут вне вашего доступа.

Единственное, во что вкладывать можно и нужно - это здоровье. И если ЦБ прогнозирует, что инфляция будет расти, ступайте к зубному. Это будет неплохой инвестицией на уровне «здесь и сейчас».

Виктор АНДРЕЕВ

СКИДКУ, СКИДКУ!

В прошлом году КАСКО стоило мне 60 тыс. руб., а в этом - все 100 тыс.! Можно ли уменьшить стоимость страховки?

О. Тарасов, Москва

Отвечает Пётр ВАСИЛЬЧЕНКО, страховой брокер:

- КАСКО - дело дорогое и серьёзное. Поэтому стоит потратить на поиски выгодной страховки своё время и силы.

В Интернете сегодня много «калькуляторов КАСКО». Как правило, на таких сайтах собраны и отзывы клиентов страховых компаний: так вы сможете сориентироваться во всех плюсах и минусах того или иного страховщика. Но не доверяйте только сводным таблицам. Позвоните в те страховые компании, где вы уже были застрахованы. Постоянным клиентам они могут дать скидку от 5%.

Если вы аккуратный водитель, страховщик тоже будет рад скинуть до 10%. Напротив, если страховщик говорит, что вы дважды поцарапали машину за год, а в третий раз кто-то въехал в вас во дворе и скрылся (а ремонтировались вы всё равно по КАСКО) и за это к вам надо применить повышающий коэффициент, то попробуйте

сменить компанию на другую, где ещё не знают о ваших привычках парковаться слишком близко к ограждениям газонов.

Выигрыш в общей стоимости страховки даёт и франшиза. Это та сумма, которую вы должны будете вносить сами, причём при каждом ремонте. Но имеет ли смысл иметь франшизу в 40 тыс. руб.? Разве вы собираетесь каждый раз парковаться в дерево? А можно застраховать лишь угон, если у вас модель авто, часто фигурирующая в сводках полиции.

Некоторые компании стали использовать телематику - устройство, фиксирующее и скорость езды, и удары и т. д. Они даже обещают, что при установке устройства вам не придётся оформлять справки в ДПС. Но это надо обязательно уточнить.

Дешевле может стоить полис у тех, кто застрахован в этой компании по чему-либо ещё: добровольное медицинское страхование, квартира, имущество, жизнь. Если машина кредитная, то банк-кредитор может предложить выгодную страховую программу даже на несколько лет. Кстати, большие скидки есть и у страховых брокеров: они делятся с вами собственной скидкой, которую им даёт страховщик.

СТРАХОВАНИЕ

МЫ ЗАДАЛИ ЧИТАТЕЛЯМ ВОПРОС: «КАКИМ СТРАХОВЫМ КОМПАНИЯМ ВЫ ДОВЕРЯЕТЕ?» УЧЛИ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ, ДРУГИЕ НЮАНСЫ. ЭТО - РЕЗУЛЬТАТЫ.

ЧИТАТЕЛИ ВЫБРАЛИ

ВИД	КАСКО	СТРАХОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ	СТРАХОВАНИЕ ЖИЗНИ	ОМС	ИНВЕСТИЦИОННОЕ СТРАХОВАНИЕ
КОМПАНИЯ	 РОСГОССТРАХ	 ВТБ СТРАХОВАНИЕ	 PPF Страхование жизни	 СОГАЗ МЕД	 РОСГОССТРАХ РОСГОССТРАХ ЖИЗНЬ
СПРАВКА	Клиенты ПАО СК «Росгосстрах», старейшей страховой компании России (её прародитель Госстрах появился в 1921 г.) и лидера рынка, - это более 43 млн человек. У компании 83 филиала по всей стране, порядка 3500 офисов и более 60 000 агентов.	ООО СК «ВТБ Страхование» - один из ведущих страховщиков в России. Компания работает на рынке более 16 лет и является флагманом на рынке страхования здоровья, ежегодно расширяя линейку медицинских страховых продуктов, внедряя новые стандарты и технологии.	ООО «ППФ Страхование жизни» работает на рынке с 2002 года. Компания имеет рейтинг финансовой надёжности RAEX A++ и входит в число крупнейших страховщиков жизни России. Страховые программы реализуются через партнёров и собственную агентскую сеть - 75 агентств в 62 городах России и 3300 финансовых консультантов.	АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» на рынке уже 18 лет (входит в Страховую Группу «СОГАЗ»). В компании застраховано более 18 млн человек - 12% населения страны. Региональная сеть - более 600 подразделений в 40 субъектах РФ.	Сегодня ООО «Страховая компания «Росгосстрах Жизнь» - вторая по величине компания в сегменте страхования жизни. Она представлена офисами в 74 регионах страны. Финансовое благополучие компании доверяют более 1,5 млн. человек. За последние годы компания росла в несколько раз быстрее рынка. По сборам она обошла большинство универсальных страховых компаний.
ПРЕИМУЩЕСТВА	Около 15 миллионов клиентов «Росгосстраха» - автомобилисты, вот почему у компании более 300 центров и пунктов урегулирования убытков. «Росгосстрах» - крупнейший в России специалист в автомобильном страховании. Его полис каско защищает машину любого возраста и любой ценовой категории: и новую престижную иномарку из автосалона, и ветерана автопрома по программе «Ничего лишнего». Слова подтверждают цифры: по статистике ЦБ РФ, «Росгосстрах» - компания № 1 по количеству проданных в 2015 году полисов каско.	Развитие этого направления помогает повысить уровень медицинского обслуживания в стране и открыть доступ к самым современным методам лечения и лучшим специалистам с мировым именем, что особенно важно для людей, проживающих в отдалённых регионах России. Благодаря страховым полисам клиенты получают финансовую и медицинскую помощь в случае диагностирования онкологии, смогут пройти комплексное медицинское обследование, регулярно пользоваться качественными медицинскими услугами.	Компания предлагает программы финансовой защиты при проблемах со здоровьем. В отличие от других страховых продуктов деньги можно получить как по страховому случаю (травме или болезни), так и в конце срока страхования, вернув накопленное. «Консультант ППФ объяснил мне, - пишет нам Олег из Питера, - что полис - это забота о себе и семье. Если у меня будут проблемы со здоровьем, то выплата поможет восстановиться. Год назад я сломал ногу, и мой агент помог мне собрать документы. Деньги пришли через 3 дня».	Компания осуществляет деятельность по ОМС: контролирует качество обслуживания застрахованных при получении медицинской помощи в системе ОМС, обеспечивает защиту прав застрахованных граждан, восстанавливает нарушенные права застрахованных граждан в досудебном и судебном порядке. Компания активно информирует граждан об их правах и возможностях. Агентство «Эксперт РА» подтвердило рейтинг СОГАЗ-Мед на уровне A++, что говорит об «исключительно высоком уровне надёжности и качестве услуг» компании.	Инвестиционное страхование жизни - один из самых интересных сегодня инструментов сбережений и накоплений. За счёт повышенной доходности он обгоняет по популярности банковские депозиты. Страховые накопления защищены от инфляции благодаря ежегодной индексации и возможности участия в инвестиционном доходе страховой компании. Персональный консультант расскажет клиенту об инструментах и программах, которые помогут эффективно планировать семейный бюджет, сохраняя и увеличивая ваше благосостояние.

ЗА СТЕНОЙ - ОДНИ ВРАГИ?

Что делать с шумными и неряшливыми соседями?

В МНОГОЭТАЖКЕ НА НАХИМОВСКОМ ПРОСПЕКТЕ МУЖЧИНА НОЖОМ РАНИЛ ДВУХ СТУДЕНТОВ, УСТРОИВШИХ НОЧНУЮ ВЕЧЕРИНКУ ЭТАЖОМ ВЫШЕ. ПРИМЕНЯТЬ ХОЛОДНОЕ ОРУЖИЕ - НЕ ВЫХОД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ. А КАК ЖЕ НАДО ДЕЙСТВОВАТЬ?

В ХОЗЯЙСТВЕ ВСЁ СГОДИТСЯ?

«Сосед-пенсионер превратил свою двухкомнатную квартиру в огромный мусорный контейнер со всеми вытекающими отсюда последствиями, - рассказала «АиФ» Анна Смирнова, живущая в обычной многоэтажке на 16-й Парковой улице на востоке Москвы. - Недавно у него этот хлам загорелся. Так пожарные не могли пробиться к источнику возгорания и выкидывали через окно целые тюки разного барахла, чтобы проложить себе путь. Только пожарные уехали - этот Плюшкин обратно всё потащил» (см. фото).

Квартиры, где мусор копят, исправно «поставляют» соседям клопов, тараканов и даже мышей. Уговаривать таких чудиков не собирать хлам в квартире бесполезно. Это то же самое, что просить не устраивать звериный приют, в котором от экскрементов животных полы сгнивают до бетонных плит. Но самостоятельно наказывать барачников и поклонников зверья нельзя.

Можно жаловаться в Роспотребнадзор или подавать на владельца «клоаки» в суд с мотивировкой, что ваши жи-

ЧЕМ ДОСАЖДАЮТ ЖИВУЩИЕ РЯДОМ

- Шум по ночам** (особенно музыка и телевизор на большой громкости).
- Шумные семейные разборки** в любое время суток.
- Лай собаки** днём и ночью.
- Соседи пьяницы или наркоманы.**
- Курение** на лестничной клетке и в лифтах (с брошенными окурками).
- Захламление** или отгораживающие части **общего коридора.**
- Вонь** из квартиры, где сосед складировает **мусор и рухлядь** (или содержит много собак и кошек).

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

Фото автора, Stock Image/PhotoXPRESS.ru

лищные условия существенно ухудшаются из-за такого «вонючего» соседства. И в том, и в другом случае лучше действовать, скооперировавшись с другими пострадавшими. Кстати, нормальные отношения с соседями сослужат вам хорошую службу, если сами попадёте в беду. Например, совсем недавно москвичка-инвалида спасли от плена и вероятной смерти именно «товарищи по дому».

«В полицию Зеленограда обратилась группа граждан с заявлением о безвестном исчезновении их 50-летнего соседа, - сообщила **Ирина ВОЛК, официальный представитель МВД России.** - Был выявлен факт мошенничества в отношении пропавшего. Личности четырех подозреваемых установлены. Как оказалось, злоумышленники по подложным документам перепродали квартиру собственника третьим лицам. Пострадавшего обманным путём увезли на

территорию Липецкой области. Во время обыска по месту проживания подозреваемых полицейские обнаружили и изъяли личные документы других граждан: паспорта, свидетельства, нотариальные доверенности и документы на жильё в Москве и Липецкой области. Некоторые из них имели признаки подделки. Возбуждено уголовное дело, незаконная сделка купли-продажи признана судом недействительной, квартира возвращена законному владельцу».

Обратите внимание - заявить о подозрительном отсутствии человека может любой гражданин. «Неважно, является исчезнувший человек вашим родственником или нет, - подтвердил «АиФ» **подполковник полиции Дмитрий ПИЧУГИН, начальник 7-го отдела МУРа.** - И помните, что никакого правила «трёх дней» не существует. Подавать заявление о пропавшем надо сразу, как только у вас возникли подозрения».



Похищения людей чёрными риелторами, к счастью, случаются нечасто. Зато каждый второй москвич попадал в ситуацию, когда люстра качается «от топота копыт» или стены дрожат от перфораторных работ.

ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ!

Почему-то бытует миф, что орать и долбить бетон нельзя только по ночам. Другое частое заблуждение - всеми соседскими разборками обязаны заниматься исключительно стражи порядка.

«Уже почти год (с 01.01.2016) действуют поправки в Кодекс г. Москвы об административных правонарушениях, - объяснил «АиФ» **подполковник столичной полиции Сергей ЛАВРЕНОВ.** - В жилых многоквартирных домах запрещено шуметь и заниматься громкими ремонтными работами с 19.00 до 9.00 и с 13.00 до 15.00. Воскресенье и праздничные дни подпадают под этот запрет целиком. Если грохот стоит в вышеуказанное время, вызывайте полицию. Приедет наряд, примет у вас письменное заявление и отправится в квартиру - источник шума.

Обязательно проводится опрос других соседей, которые могут подтвердить, что ваша жалоба соответствует действительности. Но надо иметь в виду два обстоятельства. Первое: по Конституции жилище любого гражданина неприкосновенно. И, если обитатели шумной квартиры отказываются открыть дверь, представители правоохранительных органов не имеют права вышибить её. Они составляют рапорт об отказе и приобщают его к делу. И второе: у полицейских нет ни полномочий, ни спецоборудования, чтобы выносить решение, превышен ли шумовой порог в данном конкретном случае (40 децибел днём и 30 децибел ночью). Этим занимается столичное управление Роспотребнадзора. Если соседи грохочут не в первый раз, а систематически, вызывайте специалистов Роспотребнадзора для официальных замеров. Получив заключения эксперта, надо подать заявление своему участковому или в УВД по месту проживания. Когда все материалы по делу будут собраны, их передадут в управу».

Да-да, в управу. Именно там собирается административная комиссия и принимает решение о наказании. Самое мягкое - предупреждение, самое строгое - штраф в 2 тыс. руб. За курение на лестничной площадке штраф до 1500 руб.

Что касается захвата общедомовых метров (когда устраивают в коридоре склад, да ещё и с ограждением), то за это даже рублём не наказывают. Но вы сами чужой самострой не ломайте. Это должна делать управляющая компания. В общем, хорошие соседи - это подарок судьбы или же результат многолетней «дрессировки» друг друга.



Галина ШЕЙКИНА



ВЕРНИ ТРЕЗВОСТЬ И ГАРМОНИЮ В СЕМЬЮ

ПроПроТен-100

Оригинальный препарат ПроПроТен-100 проявляет противоалкогольное действие. Он способствует улучшению эмоционального фона, облегчению преодоления психологической зависимости и снижению влечения к алкоголю. Совместим с другими лекарственными средствами.

Опыт применения на российском рынке более 10 лет.

Телефон горячей линии **+7 (495) 681-93-00** www.materiamedica.ru
Регистрационное удостоверение: N002352/01-300408, N002352/02-040508



materia medica

ПОРЯДОК В «МЕЛОЧАХ»

ИНФОРМБЮРО

Как работают в Москве общественные пункты охраны порядка?

КАК ПОМОГАЮТ ГОРОЖАНАМ? ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ СЛЕДЯТ ЗА БЛАГОПОЛУЧИЕМ БОЛЬШОГО ГОРОДА? «АИФ» ВЫЯСНИЛ ИЗНУТРИ, ЧЕМ ИЗО ДНЯ В ДЕНЬ ЗАНИМАЮТСЯ ЭТИ МАЛОЗАМЕТНЫЕ, НО ЧРЕЗВЫЧАЙНО ВАЖНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ.

КТО-КТО В КВАРТИРЕ ЖИВЁТ?

В Орехово-Борисове Южном народе живёт столько, что по российским меркам вполне хватит на город масштаба райцентра. Поди-ка угляди за всеми - как себя ведут горожане, не обижают ли друг друга, не нарушают ли законы. Силами одной полиции обойтись не так-то просто. На помощь ей и приходят общественники.

Вот буквально на днях поступила информация, что в двух квартирах района неладно. В одной неизвестно кто проживает, и люди видели выходящих из неё уроженцев среднеазиатских республик. А в другой - постоянный шум, какие-то стуки и детские крики, ни днём, ни ночью соседям покоя нет. И мы отправились по адресам.

31 ТЫСЯЧА

ОБЩЕСТВЕННИКОВ РАБОТАЮТ В МЕГАПОЛИСЕ.

«Откройте, это сотрудник полиции майор Якушкин и председатель совета общественного пункта охраны порядка Сергей Железко», - громко отзываются посетители на робкое «кто там?» из квартиры. Жильцы нерешительно открывают дверь, это мужчина и женщина из Узбекистана, местные дворники. Живут они здесь на законных основаниях, предъявляют все необходимые бумаги. Но их всё же просят пройти в отделение полиции - на всякий случай, чтобы установить подлинность документов.

Хозяин - вернее, арендатор - второй квартиры дверь долго не открывает. Звонка у него нет, и приходится по старинке стучать в дверное полотно кулаком. Когда он наконец выпускает нас в квартиру, то выясняется, что живёт здесь молодая се-



Здесь торгуют просроченными продуктами и гарантируют... желудочно-кишечные заболевания.

мья, а шумят денно и ночью маленькие дети. «Ну что, мне бить их, что ли?» - возмущается в ответ на претензии отец. Бить, конечно, никого не стоит, но есть волшебное средство от подобной проблемы - называется «воспитание». Похоже, оно требуется как младшим, так и старшим членам семьи...

Но все документы у супружеской четы в порядке, поэтому юридических претензий к этим людям нет - их только просят постараться не докучать соседям, надеясь, что доброе слово подействует.

ГДЕ ХАРЧИ - ТАМ И ТОРЧИ

А бывает, поступают сведения, касающиеся не жилья, а скорее отсутствия такового - как, например, недавнее сообщение о лице без определённого места жительства, проживающем на пустыре. И мы отправляемся в район Москворечье-Сабурово, в промзону, где люди не живут, а только работают. Причём род занятий некоторых из них вызывает оторопь.

Возле Москворецкой плодовоощной базы всюду шумит крошечный стихийный рынок, где можно за дешёво купить просроченные продукты - «просрочку», как называют её на сленге местные завсегдаята. Мы деловито прицениваемся: кондитерские изделия - по 10

Известное дело: где харчи - там и торчи. Вообще у меня затариваются только очень бедные и очень жадные - кто, например, покупает еду для своих рабочих, нанятых на ремонт».

Ольга Петровна здесь не хозяйка, она просто подрабатывает по мере сил к пенсии. При появлении полицейских спешно собирает свои продукты в ящики, покупатели мгновенно растворяются, как туман. А на пустыре остаётся только бомж - он действительно спит в большом ящике, накрытом какой-то ветошью. Полицейские и подъехавшие сотрудники бригады Центра социальной адаптации «Люблино» выясняют, что зовут его Александром Сергеевичем, что на улице он живёт давно, а сейчас болен. «Социальный патруль» никого не забирает насильно - только по полному согласию, но может помочь человеку оформить документы, собрать справки и вообще определиться в жизни.

Но наш Александр Сергеевич уже определился - ему нравится бомжевать, он не хочет домой, в Воронежскую область. Столица ему милее - вот он и решил остаться в Москве. Сотрудники вызывают ему «скорую помощь», но бригада, осмотрев пациента, в госпитализации отказывает - нет веских оснований. И столичный житель вынужден пока отправиться в отделение полиции до выяснения дальнейших подробностей своей биографии.



Для того чтобы просто подойти к обителю бомжоса, требуются достаточно крепкие нервы.

рублей, творожная запеканка - по 15, мясо - по 100, но можно договориться и по 80. Выбор широкий: есть молоко в пакетах, салака в пластиковых банках, консервы. На ящиках разложены ещё какие-то неаппетитные пакеты с едой, но брать их в руки и идентифицировать содержимое почему-то совсем не хочется...

«А многие берут с удовольствием, - охотно делится продавщица Ольга Петровна. - Приезжают люди из других районов, раньше даже из Московской области ездили, да перестали, когда им бесплатный проезд отменили. Дешёвая еда всегда будет пользоваться спросом.

А территория пустыря будет приведена в порядок и благоустроена - такое решение принято управой района.

ГОРОД ПОД ПРИСМОТРОМ

И так изо дня в день: то машины мешают людям пройти в подъезд, то возникает подозрение, что в соседнем подъезде завелась «резиновая квартира», то на первом этаже открылся подозрительный не то хостел, не то ещё что-то... Мелочи? Конечно. Но ведь именно из них и состоит наша жизнь. И кто-то должен наводить порядок: участковые уполномоченные,



члены общественного пункта охраны порядка, социальный патруль. Подключаются также жилищные организации, советы ветеранов, молодёжные объединения, да и обычные жители стараются вносить свою лепту. Ведь город - наш общий дом, поэтому такое сотрудничество вполне естественно. А общая работа неизменно даёт неплохие результаты.

«Члены общественных пунктов охраны порядка оказывают



большую помощь органам власти в деле обеспечения безопасности наших горожан, - уверен Владимир ЧЕРНИКОВ, руководитель Департамента региональной безопасности и противодействия коррупции города Москвы. - Они сотрудничают со старшими по домам и подъездам, ведут ежедневный приём жителей, поэтому с ним стекается вся информация о жизни района, которую они регулярно предоставляют в органы внутренних дел, а затем проводят совместную работу в районе. Это и проверки квартир, и опросы жителей, и выявление жилищно-бытовых условий несовершеннолетних из неблагополучных семей, и мониторинг криминогенной обстановки. Активно взаимодействуют они и со штабами народных дружин, действующих в российской столице».

Только в этом году по информации общественников в Москве к административной ответственности было привлечено почти 13 тыс. правонарушителей, возбуждено 284 уголовных дела. Проведено более 45 тыс. рейдов «Безопасный дом, подъезд, квартира», почти 110 тыс. проверок жилья. В органы власти направлено 2130 информации о фактах сбыта и употребления наркотиков, рассмотрено 88 400 обращений москвичей и получено почти 227 тыс. сообщений от жилищного актива и членов общественных пунктов охраны порядка (их в городе более 31 тыс. человек).

«Мелочи», вы говорите? Да, это работа кропотливая, повседневная и малозаметная. Но именно мелочи зачастую определяют качество нашей жизни.



Елена ВОРОНОВА



В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 ДЕКАБРЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!» 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Про любовь». 16+
- 13.20 «Время покажет». 16+
- 14.00 Новости.
- 14.15 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». 16+
- 16.00 «Мужское/Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!». 16+
- 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время». 16+
- 21.35 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». Т/с. 16+
- 23.35 Премьера. «Болезни высших достижений». Сенсационное расследование. 12+
- 0.40 Ночные новости.
- 0.55 «Время покажет». 16+
- 1.45 «Наедине со всеми». 16+
- 2.40 «Мужское/Женское». 16+
- 3.00 Новости.
- 3.05 «Мужское/Женское». 16+
- 3.40 «Модный приговор».



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Цирроз печени. Отеки ног после операции на сердце. Гиперпаратиреоз.* 12+
- 11.00 Вести.
- 11.40 Вести. Местное время.
- 11.55 Людмила Артемьева, Татьяна Кравченко и Федор Добронравов в телесериале «СВАТЫ». 12+
- 14.00 Вести.
- 14.40 Вести. Местное время.
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.20 Вести. Местное время.
- 17.40 «Прямой эфир». 16+
- 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести. Местное время.
- 21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-16». Т/с. 12+



- 22.50 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
- 0.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+
- 3.00 «ДАР». Т/с. 12+



- 6.00 «Настроение».
 - 8.00 «Декабрь 41-го. Спасти Москву». Д/ф. 12+
 - 8.45 «БИТВА ЗА МОСКВУ». Х/ф. 12+
 - 11.30 События.
 - 11.50 «БИТВА ЗА МОСКВУ». Продолжение фильма. 12+
 - 14.30 События.
 - 14.50 Город новостей.
 - 15.10 «БИТВА ЗА МОСКВУ». Продолжение фильма. 12+
- 
- 16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+
 - 17.30 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». Т/с. 16+
 - 19.30 События.
 - 20.00 «Право голоса». 16+
 - 21.45 Петровка, 38. 16+
 - 22.00 События.
 - 22.30 «Тихий омут Европы». Специальный репортаж. 16+
 - 23.05 Без обмана. «Мутный кофе». 16+
 - 0.00 События. 25-й час.
 - 0.30 «ПЕРЕВОДЧИК». Х/ф. 12+
 - 4.30 Тайны нашего кино. «Зимняя вишня». 12+
 - 5.05 «Робер Оссейн. Жестокий романтик». Д/ф. 12+



- 5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
 - 6.00 «Новое утро».
 - 7.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+
 - 8.00 Сегодня.
 - 8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 
- 10.00 Сегодня.
 - 10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
 - 12.00 Суд присяжных. 16+
 - 13.00 Сегодня.
 - 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 - 14.00 «Место встречи».
 - 16.00 Сегодня.
 - 16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
 - 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
 - 19.00 Сегодня.
 - 19.45 Премьера. Екатерина Климова в детективном сериале «ОПЕКУН». 16+
 - 23.30 «Итоги дня».
 - 0.00 «Поздняков». 16+
 - 0.10 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+
 - 1.10 «Место встречи». 16+
 - 3.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
 - 4.05 «ХВОСТ». Т/с. 16+



- 6.00 «Сейчас».
- 6.10 Утро на «5». 6+
- 9.10 «Место происшествия».
- 10.00 «Сейчас».
- 10.30, 11.25, 12.30, 12.50, 13.45 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». Т/с. 16+
- 12.00 «Сейчас».
- 14.40, 16.00, 16.45, 17.40 «ЖАЖДА». Т/с. 16+
- 15.30, 18.30 «Сейчас».
- 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ЗАДУШЕВНЫЙ РАЗГОВОР». Т/с. 16+
- 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. СЧАСТЬЕ ИЗ РАЗБИТОЙ БУТЫЛКИ». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. БАБУШКА НОМЕР 6». Т/с. 16+
- 21.10 «СЛЕД. МЕНЬШЕ ЗНАЕШЬ». Т/с. 16+
- 22.00 «Сейчас».
- 22.25 «СЛЕД. БРАТСТВО». Т/с. 16+
- 23.15 «Момент истины». 16+
- 0.10 «Место происшествия. О главном». 16+
- 1.10 «ДЕТЕКТИВЫ. ЗАДУШЕВНЫЙ РАЗГОВОР». Т/с. 16+
- 1.55 «ДЕТЕКТИВЫ. СЧАСТЬЕ ИЗ РАЗБИТОЙ БУТЫЛКИ». Т/с. 16+
- 2.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ПРИВОРОТНЫЙ КУЛОН». Т/с. 16+
- 3.05 «ДЕТЕКТИВЫ. УПАВШАЯ ЗВЕЗДА». Т/с. 16+
- 3.40 «ДЕТЕКТИВЫ. БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». Т/с. 16+
- 4.15 «ДЕТЕКТИВЫ. МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
- 4.50, 5.25 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



- 6.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». Х/ф. 0+
 - 8.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». Т/с. 16+
 - 10.30 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». Х/ф. 12+
 - 13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
 - 15.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
 - 19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
 - 20.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». Т/с. 16+
 - 21.00 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». Х/ф. 12+
- 
- 23.05 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
 - 23.30 «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+
 - 0.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
 - 1.00 «FUNТАСТИКА». Скetchком. 16+
 - 1.30 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+
 - 3.30 «Взвешенные люди». Большое реалити-шоу. 16+
 - 5.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
 - 5.50 Музыка на STS. 16+



- 7.00 «Евроныос».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
- 10.15, 1.40 «Наблюдатель».
- 11.15 «ЭТО МЫ, ГОСПОДИ...». Х/ф.
- 12.20 А. Чайковский. Симфония №4. Победе посвящается...
- 12.50 «Пешком...» Москва скульптурная.
- 13.20 «Библиотека приключений».
- 13.35 «АЛЫЕ ПАРУСА». Х/ф.
- 15.10 «100 лет со дня рождения Вероники Дударовой. «Свою биографию я рисовала сама». Д/ф.
- 15.55 «БОКСЕРЫ». Х/ф.
- 16.55 «Остров Эланд». Д/ф.
- 17.15 XVII Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Духовые и ударные инструменты.
- 18.45 «Эрмитаж».
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 19.45 Главная роль. «Сати. Нескучная классика...»
- 20.05 «Правила жизни».
- 21.15 К 75-летию начала контрнаступления советских войск под Москвой. «Искатели».
- 22.00 «Тем временем».
- 22.45 «Кинескоп». Туринский кинофестиваль.
- 23.45 Худсовет.
- 23.50 Премьера. «Энигма. Хибла Герзмава».
- 0.30 Любимые арии. Хибла Герзмава.
- 1.35 Цвет времени.
- 2.40 «Азорские острова». Д/ф.



- 7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+
 - 7.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
 - 8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
 - 8.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
 - 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
 - 10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
 - 12.00 «Танцы». 16+
 - 14.00 «Comedy Woman». 16+
 - 14.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». Х/ф. 16+
 - 17.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
 - 17.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
 - 18.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
 - 18.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
 - 19.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
 - 19.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+
 - 20.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
 - 20.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
 - 21.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». Х/ф. 12+
- 
- 23.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
 - 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
 - 1.00 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». Х/ф. 16+
 - 3.25 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». Х/ф. 12+
 - 5.20 «Холостка». 16+



- 5.00 «Военная тайна». 16+
 - 6.00 «Документальный проект». 16+
 - 7.00 «С бодрым утром!». 16+
 - 8.30 «Новости». 16+
 - 9.00 «Военная тайна». 16+
 - 11.00 «Запретный космос». Д/ф. 16+
 - 12.00 «Информационная программа 112». 16+
 - 12.30 «Новости». 16+
 - 13.00 Звонкий ужин. 16+
 - 14.00 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». Х/ф. 16+
- 
- 16.05 «Информационная программа 112». 16+
 - 16.30 «Новости». 16+
 - 17.00 «Тайны Чапман». 16+
 - 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
 - 19.00 «Информационная программа 112». 16+
 - 19.30, 23.00 «Новости». 16+
 - 20.00 «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». Х/ф. 16+
 - 22.15 «Водить по-русски». 16+
 - 23.25 «ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕЦОВ». Т/с. 18+
 - 0.50 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
 - 1.50 «Секретные территории». 16+
 - 2.50 «Странное дело». 16+
 - 3.45 «Тайны Чапман». 16+
 - 4.45 «Территория заблуждений». 16+




- 6.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
 - 7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
 - 8.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 - 8.05 «По делам несовершеннолетних». 16+
 - 11.05 Давай разведемся! 16+
 - 14.05 «Свадебный размер». 16+
 - 15.05 «Счастье из пробирки». 16+
 - 16.00 «СВАТЫ». Х/ф. 16+
 - 18.00 «Ты нам подходишь». Шоу знакомств. 16+
 - 19.00 «СВАТЫ». Х/ф. 16+
 - 21.00 «ИНДУС». Х/ф. 16+
- 
- 22.50 «Свадебный размер». 16+
 - 23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 - 0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 - 0.30 «ЛИНИЯ МАРТЫ». Х/ф. 16+
 - 2.40 «По делам несовершеннолетних». 16+
 - 4.45 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+
 - 5.00 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
 - 5.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
- Внимание! Для Москвы и МО с 1.45 только кабельное вещание





- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30 «Слепая». «Младший брат». Д/с. 12+
- 10.00 «Слепая». «Нехорошая квартира». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
- 11.30 «Места Силы. Абхазия». 12+
- 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Светлый барон». 12+
- 13.30 «Охотники за привидениями». «Дальнобойщик». Д/ф. 16+
- 14.00 «Охотники за привидениями». «Подруги». Д/ф. 16+
- 14.30 «Охотники за привидениями». «Шабаш ведьм». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+
- 17.30 «Слепая». «Не испытывай мое терпение». Д/с. 12+
- 18.00 «Слепая». «Реинкарнация». Д/с. 12+
- 18.30 «ДЖУНА». Т/с. 16+
- 19.30 «АННА-ДЕТЕКТИВЬ». «ПАСЬЯНС КОЛОМБИНЫ». Т/с. 12+
- 20.30 «АННА-ДЕТЕКТИВЬ». «ПАСЬЯНС КОЛОМБИНЫ». Т/с. 12+
- 21.30 «КОСТИ». Т/с. 12+
- 22.15 «КОСТИ». Т/с. 12+
- 23.15 «СТЕЛС». Х/ф. 12+
- 1.30 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК И ТЕАТРАЛЬНЫЙ КРИТИК». Т/с. 12+
- 2.30 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК И ПРОКЛЯТИЕ ВУДУ». Т/с. 12+
- 3.15 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК И ГРУППОВАЯ ТЕРАПИЯ». Т/с. 12+
- 4.15 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, МИСТЕР МОНК». Т/с. 12+
- 5.00 «Городские легенды. Переделькино. Между смертью и вдохновением». 12+



- 6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».
 - 8.20 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-3». Т/с. 16+
 - 9.00 Новости дня.
 - 9.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-3». Т/с. 16+
 - 10.00 Военные новости.
 - 10.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-3». Т/с. 16+
 - 13.00 Новости дня.
 - 13.20 «ОТРАЖЕНИЕ». Т/с. 16+
 - 14.00 Военные новости.
 - 14.05 «ОТРАЖЕНИЕ». Т/с. 16+
- 
- 18.00 Новости дня.
 - 18.30 «Линия Сталина». «Бетономафия». Д/с. 12+
 - 19.20 «Теория заговора. Вторжение в мозг». «Игры с разумом». 12+
 - 20.05 «Специальный репортаж». 12+
 - 20.30 «Особая статья». Ток-шоу. 12+
 - 22.00 Новости дня.
 - 22.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Николай Гастелло. Полет в вечность». Д/с. 12+
 - 23.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 16+
 - 0.00 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-3». Т/с. 16+
 - 4.05 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». Х/ф.



- 6.00 «Дорожные войны». 16+
 - 6.55 «Проверь теорию на прочность». 12+
 - 7.25 «Великая война». Д/с. 12+
 - 1.00 «ЛИЛЛЕХАММЕР». Х/ф. 12+
- 
- 2.55 «БЕЗ ГРАНИЦ». Боевик. 16+
- 
- 4.25 «Великая война». 12+
 - 5.25 «Дорожные войны». 16+



- 6.30 Безумный спорт с Александром Пушным. 12+
- 7.00, 8.55, 10.15, 15.00 Новости.
- 7.05, 11.05, 15.05, 23.00 Все на Матч!
- 9.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. 12+
- 9.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Швеции. 0+
- 10.20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Швеции 0+
- 11.30 «Высшая лига». Д/ф. 12+
- 12.00 Континентальный вечер. 12.25 Хоккей. КХЛ. «Адмирал» (Владивосток) - СКА (Санкт-Петербург). Д/ф. 12+
- 17.00 Спортивный интерес. 16+
- 18.00 ЕвроТур. Обзор матчей недели. 12+
- 19.00 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
- 21.30 После футбола с Георгием Черданцевым. 16+
- 22.40 «Десятка!». 16+
- 23.30 Гандбол. Чемпионат Европы. 0+
- 1.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». Х/ф. 16+
- 4.05 «ИГРАЙ, КАК БЕКХЭМ». Х/ф. 16+
- 6.10 «Десятка!». 16+

АНЕКДОТ

- На первом же свидании она поразила меня умом и дальновидностью. Она на него не пришла.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Про любовь» 16+
13.20 «Время покажет». 16+
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». Т/с. 16+
23.40 «Вечерний Ургант». 16+
0.15 Ночные новости.
0.30 «Время покажет». 16+
1.20 «Наедине со всеми». 16+
2.15, 3.05 «Мужское / Женское». 16+
3.00 Новости.
3.15 «Модный приговор».
4.15 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу.
Лишний вес грозит слабоумием! Шампиньоны повышают иммунитет? Так ли полезны полезные стельки? Тест Дженкинса - определите свою вероятность раннего инфаркта. Секрет её молодости - Ника Ганич. 12+
11.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
11.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.40 Вести. Местное время.
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.20 Вести. Местное время.
17.40 «Прямой эфир». 16+
18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-16». Т/с. 12+
22.50 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
0.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+
3.00 «ДАР». Т/с. 12+



6.00 «Настроение».
8.15 «Доктор И...» 16+
8.45 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». Х/ф.
10.35 «Петр Вельяминов. Под завесой тайны». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.15 «Свадьба и развод. Наташа Королева и Игорь Николаев» 16+
16.00 «Линия защиты. Самолет Качиньского». 16+
16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу 12+
17.30 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». Т/с. 16+
19.30 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты. 16+
23.05 Премьера. «90-е. Сладкие мальчики». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.25 «Русский вопрос». 12+
1.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». Х/ф. 12+
5.00 «Доктор Чехов. Жесткий диагноз». Д/ф. 12+



5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
7.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+
8.00 Сегодня.
8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.
16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.45 «ОПЕКУН». Т/с. 16+
23.30 «Итоги дня».
0.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+
1.00 «Место встречи». 16+
3.00 «Дачный ответ». 0+
4.05 «ХВОСТ». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.10 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Х/ф. 12+
12.00 «Сейчас».
12.30 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». Т/с. 12+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СТАРЬЕ БЕРЕМ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. СЛЕПАЯ СУДЬБА». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. МАТРИАРХАТ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ДЕЛО О МЕРТВЫХ ТАКСИСТАХ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «СЛЕД. ДОЛГ ПЛАТЕЖОМ КРАСЕН». Т/с. 16+
23.15 «СЛЕД. ТАНЦЫ». Т/с. 16+
0.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». Х/ф. 12+
1.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ!». Х/ф. 12+
3.30 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». Т/с. 12+



6.00 «Ералаш». 0+
6.50 «Барбоскины». М/с. 0+
7.45 «Три кота». М/с. 0+
8.05 «Великий Человек-паук». М/с. 6+
8.30 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+
9.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
10.40 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». Х/ф. 16+
12.30 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+
13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
15.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». Т/с. 16+
21.00 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». Х/ф. 12+

23.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
0.30 «Уральские пельмени». «Любимое» 16+
1.00 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+
2.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+
4.00 «Взвешенные люди». 16+
5.30 «Ералаш». 0+
5.40 Музыка на STS. 16+



6.30 «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15, 23.50 «КОЛОМБО». Т/с.
12.50 «Энигма. Хибла Герзмава».
13.30 «БОГАЧ, БЕДНЯК...». Т/с.
14.45 Цвет времени.
15.10, 22.35 «Карл Великий». Д/ф.
16.05 Искусственный отбор.
16.50 «Николай Некрасов. Поэзия сердца». Д/ф.
17.30 А. Сладковский и Государственный симфонический оркестр Республики Татарстан. Сергей Прокофьев. Симфония № 3.
18.15 «90 лет со дня рождения Петра Вельяминова. «Люди. Роли. Жизнь». Д/ф.
18.45 «Эрмитаж».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух».
20.45 «Правила жизни».
21.10 «Больше, чем любовь».
21.50 Власть факта.
23.45 Худсовет.
1.25 Л. Бетховен. Концерт № 3 для фортепиано с оркестром.

Еженедельник АИФ ЗДОРОВЬЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях



7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+
7.30, 8.00, 8.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30, 12.30 «Битва экстрасенсов». 16+
13.30, 14.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
14.30 «ЗАЙЦЕВ + 1». «БАЛ КОРОЛЯ». Т/с. 16+
15.00 «ЗАЙЦЕВ + 1». «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». Т/с. 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ЗАЙЦЕВ + 1». Т/с. 16+
19.00, 19.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+
20.00, 20.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
21.00, 2.55 «СОРОКАЛЕТНИЙ ДЕВСТВЕННИК». Х/ф. 16+
23.15 «Дом-2. Город любви». 16+
0.15 «Дом-2. После заката». 16+
1.15 «КОТ». Х/ф. 12+
5.10 «Холостяк». 16+
6.40 «САША+МАША. ЛУЧШЕЕ». 16+



5.00, 9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрим утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
11.00 «НЛО. Шифровка со дна океана». Д/ф. 16+
12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». Х/ф. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00, 3.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 1.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30, 23.00 «Новости». 16+
20.00 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». Х/ф. 16+
22.20 «Смотреть всем!». 16+
23.25 «ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕЦОВ». Т/с. 18+
2.00 «Странное дело». 16+
4.00 «Территория заблуждений». 16+



6.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
8.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
8.05 «По делам несовершеннолетних». 16+
11.05 Давай разведемся! 16+
14.05 «Свадебный размер». 16+
15.05 «Счастье из пробырки». 16+
16.00 «СВАТЫ». Х/ф. 16+
18.00 «Ты нам подходишь». Шоу знакомств. 16+
19.00 «СВАТЫ». Х/ф. 16+
21.00 «ИНДУС». Х/ф. 16+
22.50 «Свадебный размер». 16+
23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». Х/ф. 16+
2.25 «По делам несовершеннолетних». 16+
4.25 Давай разведемся! 16+
5.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». «Беглец». 12+
12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Кто ты, папа?». 12+
13.30 «Охотники за привидениями». «Бабуля». Д/ф. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». «Сейф». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». «Магазин ожежды». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+
17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
18.30 «ДЖУНА». Т/с. 16+
19.30, 20.30 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». «ФОТОГРАФ». Т/с. 12+
21.30, 22.15 «КОСТИ». Т/с. 12+
23.15 «ДОМ ВОСКОВЫХ ФИГУР». Х/ф. 16+
1.30, 2.15, 3.15 «ЗДЕСЬ КТО-ТО ЕСТЬ». Т/с. 16+
4.15, 5.15 «Городские легенды». 12+



6.00 «Сегодня утром».
8.20 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4». Т/с. 16+
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
9.15, 10.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4». Т/с. 16+
10.00 Военные новости.
13.20 «ОТРАЖЕНИЕ». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
14.05 «ОТРАЖЕНИЕ». Т/с. 16+
18.30 «Линия Сталина». «Трагедия Минского укрепленного района». Д/с. 12+
19.20 «Последний день». Арчил Гомиашвили. 12+
20.05 «Специальный репортаж». 12+
20.30 «Процесс». Ток-шоу. 12+
22.25 «Секретная папка». Д/с. 12+
23.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 6+
0.00 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4». Т/с. 16+
5.15 «Хроника Победы». Д/с. 12+



6.00 «Дорожные войны». 16+
6.55, 15.15 «Проверь теорию на прочность». 12+
8.00 «Дорожные войны». 16+
11.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-3». Т/с. 12+
14.45 Утилизатор. 12+
16.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». Х/ф. 16+

18.00 КВН на бис. 16+
21.30 «Светофор». 16+
22.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». Х/ф. 16+
0.15 «ЛИЛЛЕХАММЕР». Х/ф. 12+
2.05 «БЕЗ ГРАНИЦ». Т/с. 16+
3.15 «Дорожные войны». 16+



6.30 Безумный спорт. 12+
7.00, 8.55, 10.00, 12.05, 15.00, 18.55 Новости.
7.05, 12.10, 15.05, 19.00, 0.40 Все на Матч!
9.00 «Бесконечные истории». Д/ф. 12+
9.30 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. 0+
10.05, 12.40 Футбол. Лига чемпионов. 0+
14.40 «Тренеры. Слуцкий». 12+
15.35 «Жуль тура». 16+
16.05 «Десятка!» 16+
16.25 «Спортивная школа» 12+
16.55 Футбол. Юношеская лига УЕФА.
19.55 «Детский вопрос». 12+
20.25 Гандбол. Чемпионат Европы.
22.15 Все на футбол!
22.40 Футбол. Лига чемпионов.
1.25 Обзор Лиги чемпионов 12+
1.55 «Бесконечные истории». Д/ф. 12+
2.25 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде.
4.20 Футбол. Лига чемпионов. 0+
6.20 «Этот день в истории спорта». 12+

ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ
Оформите подписку на еженедельник «Аргументы и факты»
ЖДЕМ ВАС с 10 до 16 часов **1, 2, 5-9 ДЕКАБРЯ**
Внимание! Для ветеранов и участников ВОВ, инвалидов 1 и 2 групп действуют льготные цены. Предъявление подтверждающих документов или копий обязательно.



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

- 1**
- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
 - 9.00 Новости.
 - 9.20 Контрольная закупка.
 - 9.50 «Жить здорово!». 12+
 - 10.55 «Модный приговор».
 - 12.00 Новости (с субтитрами).
 - 12.15 «Про любовь». 16+
 - 13.20 «Время покажет». 16+
 - 14.00 Новости.
 - 14.15 «Время покажет». 16+
 - 15.00 Новости (с субтитрами).
 - 15.15 «Время покажет». 16+
 - 16.00 «Мужское / Женское». 16+
 - 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
 - 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
 - 18.45 «Давай поженимся!». 16+
 - 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
 - 21.00 «Время».
 - 21.35 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». Т/с. 16+
 - 23.40 «Вечерний Ургант». 16+
 - 0.15 Ночные новости.
 - 0.30 «На ночь глядя». 16+
 - 1.30 «Время покажет». 16+
 - 2.20, 3.05 «Наедине со всеми». 16+
 - 3.00 Новости.
 - 3.20 «Модный приговор».
 - 4.20 Контрольная закупка.

- РОССИЯ 1**
- 5.00 Утро России.
 - 9.00 Вести.
 - 9.15 Утро России.
 - 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Как правильно падать? Препараты для улучшения микрофлоры: правда или обман? Чем вредны горячие батареи? Витилиго - модная болезнь. Секрет ее молодости - Мария Киселева. 12+
 - 11.00 Вести.
 - 11.40 Вести. Местное время.
 - 11.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+
 - 14.00 Вести.
 - 14.40 Вести. Местное время.
 - 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
 - 17.00 Вести.
 - 17.20 Вести. Местное время.
 - 17.40 «Прямой эфир». 16+
 - 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
 - 20.00 Вести.
 - 20.45 Вести. Местное время.
 - 21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-16». Т/с. 12+
 - 22.50 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. 12+
 - 0.50 «СВАТЫ». Т/с. 12+
 - 3.00 «ДАР». Т/с. 12+

- ТВЦ**
- 6.00 «Настроение».
 - 8.15 «Доктор И...». 16+
 - 8.45 «ОСТРОЖНО, БАБУШКА!». Х/ф. 12+
 - 10.30 «Короли эпизода. Фаина Раневская». Д/ф. 12+
 - 11.30 События.
 - 11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
 - 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
 - 14.30 События.
 - 14.50 Город новостей.
 - 15.15 «90-е. Сладкие мальчики». 16+
 - 16.00 «Линия защиты. Стражи беспорядка». 16+
 - 16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+
 - 17.30 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». Т/с. 16+
 - 19.30 События.
 - 20.00 «Право голоса». 16+
 - 21.45 Петровка, 38. 16+
 - 22.00 События.
 - 22.30 «Обложка. Битва с папарацци». 16+
 - 23.05 «Брежнев против Хрущева. Удар в спину». Д/ф. 12+
 - 0.00 События. 25-й час.
 - 0.30 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». Х/ф. 12+
 - 4.15 «Валерий Чкалов. Жил-был летчик». Д/ф. 12+
 - 5.10 «Мост шпионов. Большой обмен». Д/ф. 12+

- НТВ**
- 5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
 - 6.00 «Новое утро».
 - 7.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+
 - 8.00 Сегодня.
 - 8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
 - 10.00 Сегодня.
 - 10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
 - 12.00 Суд присяжных. 16+
 - 13.00 Сегодня.
 - 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 - 14.00 «Место встречи».
 - 16.00 Сегодня.
 - 16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
 - 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закашанским. 16+
 - 19.00 Сегодня.
 - 19.45 «ОПЕКУН». Т/с. 16+
 - 23.30 «Итоги дня».
 - 0.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+
 - 1.00 «Место встречи». 16+
 - 3.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
 - 4.00 «ХВОСТ». Т/с. 16+



- 5**
- 6.00 «Сейчас».
 - 6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
 - 9.10 «Место происшествия».
 - 10.00 «Сейчас».
 - 10.30 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». Т/с. 12+
 - 12.00 «Сейчас».
 - 12.30 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». Х/ф. 12+
 - 12.55 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». Т/с. 16+
 - 15.30 «Сейчас».
 - 16.00 «Открытая студия».
 - 17.30 «Актуально».
 - 18.30 «Сейчас».
 - 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СТАРЫЕ СЧЕТЫ». Т/с. 16+
 - 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ПАСПОРТ». Т/с. 16+
 - 20.20 «СЛЕД. МУСОРОВОЗ ДЛЯ МУСОРА». Т/с. 16+
 - 21.10 «СЛЕД. ЧЕЛОВЕК В ЛАБИРИНТЕ». Т/с. 16+
 - 22.00 «Сейчас».
 - 22.25 «СЛЕД. СПУТАННЫЕ КАРТЫ». Т/с. 16+
 - 23.10 «СЛЕД. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО МАЙСКОГО». Т/с. 16+
 - 0.00 «СВЕРСТНИЦЫ». Х/ф. 12+
 - 1.40 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». Т/с. 16+
 - 4.20 «ОСА. ГУЛЬ». Т/с. 16+
 - 5.05 «ОСА. ЛЕСНОЙ ХОЗЯИН». Т/с. 16+

- СТС**
- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
 - 6.50 «Барбоскины». М/с. 0+
 - 7.45 «Три кота». М/с. 0+
 - 8.05 «Великий Человек-паук». М/с. 6+
 - 8.30 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+
 - 9.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
 - 10.40 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». Х/ф. 12+
 - 12.30 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+
 - 13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
 - 15.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
 - 19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
 - 20.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». Т/с. 16+
 - 21.00 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». Х/ф. 12+
 - 22.55 Шоу «Уральских пельменей». 16+
 - 0.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
 - 1.00 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+
 - 2.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скетчком. 16+
 - 4.00 «Взвешенные люди». Большое реалити-шоу. 16+
 - 5.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
 - 5.40 Музыка на СТС. 16+

- РОССИЯ К**
- 6.30 «Евроньюс».
 - 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
 - 10.15 «Наблюдатель».
 - 11.15, 23.50 «КОЛОМБО». Т/с.
 - 12.50 «Не квартира - музей». Мемориальный музей-квартира В. В. Набокова.
 - 13.05 Шоу «Эвенки - вечные странники».
 - 13.30 «БОГАЧ, БЕДНЯК...». Т/с.
 - 15.10, 22.35 «Карл Великий». Д/ф.
 - 16.05 «Абсолютный слух».
 - 16.50 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
 - 17.30 Массимо Кварта, Юрий Башмет и камерный ансамбль «Солисты Москвы».
 - 18.30 «Мерида. Вода и ее пути». Д/ф.
 - 18.45 «Спокойной ночи, малыши!».
 - 19.45 Главная роль.
 - 20.05 Черные дыры. Белые пятна.
 - 20.45 «Правила жизни».
 - 21.10 «Острова».
 - 21.50 «Культурная революция».
 - 23.45 Худсовет.
 - 1.25 П. И. Чайковский. Скрипичные соло из балетов «Спящая красавица» и «Лебединое озеро».
 - 1.55 «Наблюдатель».

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**
 Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

- ТНТ**
- 7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+
 - 7.30, 8.00, 8.30, 13.30, 14.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
 - 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
 - 10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
 - 11.30, 12.30 «Битва экстрасенсов». 16+
 - 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ОСТРОВ». Т/с. 16+
 - 19.00, 19.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+
 - 20.00, 20.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
 - 0.10 «Дом-2. После заката». 16+
 - 1.10 «МИЛЛИОН СПОСОБОВ ПОТЕРЯТЬ ГОЛОВУ». Х/ф. 16+
 - 3.25 «ПОТУСТОРОННЕЕ». Х/ф. 16+
 - 6.00 «ТНТ-Club». Коммерческая программа. 16+
 - 6.05 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР. О ЛЕСБИ ЧЕСТНО». Т/с. 16+
 - 6.30 «САША+МАША». «СЛОМАННАЯ НОГА». Т/с. 16+

- РЕН**
- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
 - 6.00 «Документальный проект». 16+
 - 7.00 «С бодрым утром!». 16+
 - 8.30 «Новости». 16+
 - 9.00 «Документальный проект». 16+
 - 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
 - 12.30 «Новости». 16+
 - 13.00 Званный ужин. 16+
 - 14.00 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». Х/ф. 16+
 - 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
 - 17.00, 3.00 «Тайны Чапман». 16+
 - 18.00, 0.40 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
 - 20.00 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». Х/ф. 16+
 - 22.00 «Всем по котикам». 16+
 - 22.25 «Смотреть всем!». 16+
 - 23.25 «ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕЦОВ». Т/с. 18+
 - 1.40 «Минтранс». 16+
 - 2.20 «Ремонт по-честному». 16+
 - 4.00 «Территория заблуждений». 16+

- ДОМАШНИЙ**
- 6.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
 - 7.30 «Домашняя кухня». 16+
 - 8.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
 - 8.05 «По делам несовершеннолетних». 16+
 - 11.05 Давай разведемся! 16+
 - 14.05 «Свадебный размер». 16+
 - 15.05 «Счастье из пробирики». 16+
 - 16.00 «СВАТЫ». Х/ф. 16+
 - 18.00 «Ты нам подождишь». Шоу знакомств. 16+
 - 19.00 «СВАТЫ». Х/ф. 16+
 - 21.00 «ИНДУС». Х/ф. 16+
 - 22.50 «Свадебный размер». 16+
 - 23.55 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
 - 0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
 - 0.30 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». Х/ф.
 - 2.15 «По делам несовершеннолетних». 16+
 - 4.15 Давай разведемся! 16+
 - 5.15 «Тайны еды». 16+
 - 5.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». 16+

- ТВ 3**
- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
 - 9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
 - 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
 - 11.30 «Не ври мне». 12+
 - 12.30 «Тайные знаки». «Вырастить вундеркинда». 12+
 - 13.30 «Охотники за привидениями». «Браток». Д/ф. 16+
 - 14.00 «Охотники за привидениями». «Дом у озера». Д/ф. 16+
 - 14.30 «Охотники за привидениями». «Полеты». Д/ф. 16+
 - 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+
 - 17.30 «Слепая». «По ветру». Д/с. 12+
 - 18.00 «Слепая». «Лилия». Д/с. 12+
 - 18.30 «ДЖУНА». Т/с. 16+
 - 19.30, 20.30 «АННА-ДЕТЕКТИВ». «ДЕМИУРГ». Т/с. 12+
 - 21.30, 22.15 «КОСТИ». Т/с. 12+
 - 23.15 «ЖЕНА АСТРОНАВТА». Х/ф. 16+
 - 1.15, 2.15, 3.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
 - 4.00 «АДСКИЙ СМЕРЧ». Х/ф. 16+

- ЗВЕЗДА**
- 6.00 «Сегодня утром».
 - 8.00 «Научный детектив». 12+
 - 8.25, 9.15, 10.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4». Т/с. 16+
 - 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
 - 10.00 Военные новости.
 - 13.15 «Специальный репортаж». 12+
 - 13.45 «ИСЧЕЗНУШИЕ». Т/с. 12+
 - 14.00 Военные новости.
 - 14.05 «ИСЧЕЗНУШИЕ». Т/с. 12+
 - 18.30 «Линия Сталина». «Полоцкий рубеж». Д/с. 12+
 - 19.20 «Легенды кино». Карен Шахназаров. 6+
 - 20.05 «Теория заговора». 12+
 - 20.30 «Процесс». Ток-шоу. 12+
 - 22.25 «Поступок». Д/с. 12+
 - 23.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 6+
 - 0.00 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4». Т/с. 16+
 - 5.05 «Выдающиеся авиаконструкторы. Андрей Туполев». Д/ф. 12+

- СТС**
- 6.00 «Дорожные войны». 16+
 - 6.55 «Проверь теорию на прочность». 12+
 - 8.00 «Дорожные войны». 16+
 - 11.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-3». Т/с. 12+
 - 14.40 Утилизатор. 12+
 - 15.10 «Проверь теорию на прочность». 12+
 - 16.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2. ЗАПАХ СТРАХА». Х/ф. 0+
 - 18.00 КВН на бис. 16+
 - 21.30 «Светофор». 16+
 - 22.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2. ЗАПАХ СТРАХА». Х/ф. 0+
 - 0.15 «ЛЛЛЛЕХАММЕР». Х/ф. 12+
 - 2.05 «БЕЗ ГРАНИЦ». Т/с. 16+
 - 3.10 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». Х/ф. 0+

- МАТЧ!**
- 6.30 Безумный спорт с Александром Пушным. 12+
 - 7.00, 8.55, 10.00, 12.05, 14.40 Новости.
 - 7.05, 12.10, 14.45, 1.00 Все на Матч!
 - 9.00 «Бесконечные истории». Д/ф. 12+
 - 9.30 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. 0+
 - 10.05, 12.40 Футбол. Лига чемпионов. 0+
 - 15.30 Новые лица. Профессиональный бокс. Обзор. 16+
 - 16.25 «БОЙЦОВСКИЙ СРЫВ». Х/ф. 16+
 - 18.25 Все на футбол!
 - 18.55, 20.55, 22.55 Футбол. Лига Европы.
 - 1.30 Обзор Лиги Европы. 12+
 - 1.55 Фигурное катание. Гран-при Франции. Короткие программы. 0+
 - 2.25 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Прямая трансляция из Канады.
 - 4.25 Футбол. Лига Европы. 0+

Крокус Экспо **БИЛЕТЫ KASSIR.RU** **Kinder МОЛОЧНЫЙ ЛОМТИК** **РУССКОЕ РАДИО**

с 17 декабря **ФИКСИКИ** **НОВОГОДНЕЕ СКАЗОЧНОЕ ШОУ** **В СТРАНЕ ЧУДЕС!**

© ЗАО «Аэроплан», 2005-2016 www.fixiki.ru **СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ 80** **ДЕТИ@mail.ru** **ПРОДОСЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР «СЕРБИЯ РАДУГА» 495 747 3030 7-RADUGA.RU**

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР ЗАО «ФЕРРЕРО РУССИЯ»

АиФ **ДЕКАДА ПОДПИСКИ!**

Во всех почтовых отделениях только с 1 по 10 декабря 2016 года

Максимальные скидки!

Торопитесь оформить подписку на первое полугодие 2017 года

САМЫЕ ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ!

Любимая газета с доставкой на дом!

реклама

Вся правда о ВИЧ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИДа
в РОССИИ

Александр МЕЛЬНИКОВ

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
Правительства
Российской Фе-
дерации Дмитрий Мед-
ведев недавно подписал
Государственную страте-
гию противодействия
распространению ВИЧ-
инфекции в Российской



Федерации
до 2020 года
и дальнейшую
перспективу. В
чём заключа-
ется стратегия
и почему она
должна срабо-
тать, рассказы-
вает Тереза КАСАЕВА, заме-
ститель директора департамента
организации медпомощи и санато-
рно-курортного дела Минис-
терства здравоохранения РФ.

Впервые так взялись за дело

- Каковы цели стратегии, что
должно быть достигнуто в 2020-м
и в 2025-м годах?

- Историю борьбы с ВИЧ
в нашей стране я бы условно раз-
делила на два этапа - до выхо-
да стратегии и после. Её очень
долго ждали и в обществе, и
в профессиональной среде.
Впервые столь серьёзный и
важный документ по проблеме
ВИЧ/СПИДа создан при
взаимодействии заинтересо-
ванных ведомств и неправи-
тельственных организаций под
руководством Минздрава.

Цель стратегии - предупред-
ить развитие эпидемии в Рос-
сийской Федерации. Для этого
необходимо решить следующие
основные задачи: повысить ин-
формированность граждан по
вопросам ВИЧ-инфекции, ис-
ключив при этом какую бы то ни
было дискриминацию заражённых,
сформировать толерантную
среду, атмосферу поддержки
таких людей, консолидировать
общество вокруг этой пробле-
мы. Это целый комплекс меж-
ведомственных программ, и
реализовать их только силами
Минздрава нельзя.

Другая группа задач - увели-
чить охват населения тестирова-
нием и антиретровирусной тера-
пией ВИЧ-инфицированных, в
том числе беременных женщин
и детей. Необходимо обеспечить
заражённым активную и про-
должительную жизнь, при этом
не допуская дальнейшего рас-
пространения такими лицами
инфекции.

Ещё одна задача - поднять
на качественно новый уровень
эпидемиологический контроль
и надзор. Так, впервые будет
создан Федеральный регистр
лиц, инфицированных вирусом
иммунодефицита человека. На-

МИНЗДРАВ ВОЗГЛАВИЛ БОРЬБУ С ОПАСНЫМ ВИРУСОМ

Как остановить ВИЧ



Болезнь вполне по силам остановить!

деемся, что он позволит нам дать
объективную оценку эпидемио-
логической ситуации в стране и
в отдельных регионах.

- Не окажется ли стратегия
просто документом на бумаге,
как это иногда бывало с другими
проектами?

- Уже тот резонанс, который
она вызвала в обществе, не позво-
лит ей остаться просто доку-
ментом. Через 3 месяца должен
быть разработан план реализа-
ции Госстратегии, на его осно-
ве - региональные планы. Они
будут предельно предметными,
с понятными и измеримыми по-
казателями. Работа над планом
уже ведётся.

Проблемы есть, достижения - тоже

- Подписание стратегии прак-
тически совпало с объявлением
эпидемии в Екатеринбурге. Эти
события как-то связаны?

- Ситуация в Екатеринбурге
непростая, как и в 22 других ре-
гионах, на которые приходится
более 50% всех заражённых
ВИЧ в стране. С подписанием
стратегии, очевидно, связан рост
внимания к проблеме как в стра-
не в целом, так и в отдельных
регионах. Информация о ВИЧ
появилась в 80-е годы, и тогда
проблема активно обсуждалась.

Потом наступил довольно про-
должительный период сниже-
ния интереса к проблеме, но при
этом распространение инфек-
ции продолжалось как в мире,
так и в России. Уже с 2005 года
показатель доли беременных,
живущих с ВИЧ-инфекцией,
в Свердловской области и ря-
де других регионов превышал
эпидемиологически значимый порог,
однако проблема была озву-
чена только сейчас, после выхода
стратегии и поднятия Минздравом
вопроса противодействия
распространению ВИЧ-инфек-
ции в Российской Федерации на
качественно новый уровень.

Приведу несколько цифр. По
данным оперативного монито-
ринга Минздрава, только за 9
месяцев 2016 года медицинским
освидетельствованием на ВИЧ-
инфекцию было охвачено около
22 миллионов человек, охват ан-
тиретровирусной терапией уве-
личился на 13%. Достижения?
Наверно, нет. Но существенное
движение вперёд очевидно.

- Какие сейчас самые большие
проблемы с ВИЧ? И какие самые
большие достижения?

- Традиционно ядро инфек-
ции составляли так называемые
группы населения повышенно-
го риска, к которым относятся
потребители инъекционных
наркотиков, лица, занимаю-

щиеся проституцией, и лица
нетрадиционной сексуаль-
ной ориентации. Сейчас ВИЧ
вышел за пределы этих групп
риска. Около 50% инфициро-
ванных сегодня это обычные
люди, заразившиеся контакт-
ным путём. И это очень тревож-
ный признак, который говорит
о распространении эпидемии.
При этом передача вируса в ме-
дицинских организациях сведена
к минимуму и практически
исключена. К сожалению, про-
должается прирост числа инфи-
цированных, примерно по 10%
каждый год. Важнейшая задача
- остановить процесс прироста
новых случаев. К слову, о до-
стижениях. За последние 10 лет
риск передачи ВИЧ-инфекции
от матери к ребёнку снизился до
2% - то есть 98% ВИЧ-инфици-
рованных беременных женщин
рожают здоровых детей. В 15 раз
за тот же период увеличилось
число инфицированных, полу-
чающих лечение. Тестировани-
ем на ВИЧ в 2015 году было
охвачено более 30 млн человек.

- Почему так много людей с
ВИЧ не лечатся?

- Основной принцип лечения
у нас добровольный. Далеко не
каждый человек, у которого
выявлена ВИЧ-инфекция, го-
тов сразу принять этот диагноз
и осознать необходимость ле-

чения, тем более что болезнь
проявляется не сразу. Лечение
должно быть пожизненным.
Это тоже принять непросто, и
некоторые спустя какое-то вре-
мя прекращают принимать пре-
параты, и вскоре вирусная на-
грузка у них возрастает в десятки
раз, параллельно формируется
устойчивость к препаратам.
При этом стабильный приём
препаратов снижает вирусную
нагрузку до неопределяемой, а
это значит, что человек перес-
таёт быть опасным для окру-
жающих и может вести обычную
жизнь, иметь семью, здоровых
детей. Но к осознанию этого, к
сожалению, приходят не все и
не сразу.

- Но есть случаи, когда люди не
могут получить препараты.

- Лечение, по данным
2015 года, было охвачено более
216 тысяч ВИЧ-инфицирован-
ных, и охват увеличивается со-
гласно поставленным задачам.
По оперативным данным теку-
щего года, их уже более 245 ты-
сяч.

С 2017 года Минздрав будет
осуществлять централизован-
ные закупки антиретровирус-
ных препаратов для ВИЧ-ин-
фицированных. В настоящее
время совместно с представи-
телями регионов проводится
кампания по определению
потребности в препаратах. Как
показывает практика, центра-
лизация закупок всегда при-
водит к снижению стоимости
на них. Надеемся, что приме-
нение данного инструмента
также будет способствовать
большему охвату лечением
нуждающихся.

Прорабатываются и другие
механизмы снижения цены на
лекарственные препараты для
лечения ВИЧ-инфицирован-
ных. Важнейший - это локали-
зация производства основных
антиретровирусных препара-
тов на территории Российской
Федерации. В настоящее время
производство АРВ-препаратов
осуществляется на 16 фарма-
цевтических производственных
площадках. Это уже позволило
снизить среднюю стоимость
лечения по одной из базовых
линий более чем в 2 раза.

Также снижению стоимости
лекарственной терапии и, соот-
ветственно, расширению охвата
способствует переход на стан-
дартизированные схемы лечения
в соответствии с клиническими
рекомендациями и рекоменда-
циями ВОЗ.

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru



Лидия ЮДИНА

**Не бойтесь,
вам помогут!**

Впервые ВИЧ был выявлен у пациента в России в 1987 году. Более 824 тысяч человек с диагнозом ВИЧ проживает сегодня в нашей стране. Как уберечь себя от ВИЧ-инфекции?

«ВИЧ-инфекция - это болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека, - поясняет **Евгения ЖУКОВА**, заведующая отделом эпидемиологии Центра СПИД Московской области. - Главная мишень вируса - иммунная система. Вирус подавляет иммунитет и лишает его возможности сопротивляться не только размножению ВИЧ, но и другим инфекциям (туберкулёзу, грибковым и другим заболеваниям)».

СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) - одна из стадий ВИЧ-инфекции. Это состояние, которое развивается у человека на фоне тяжёлого иммунодефицита. При СПИДе иммунитет ослаблен настолько, что любое сопутствующее заболевание может привести к летальному исходу.

От момента заражения ВИЧ до развития СПИДа у человека без лечения проходит в среднем около 10 лет. Сегодня не существует ни вакцины, которая могла бы защитить человека от ВИЧ-инфекции, ни лекарств, способных окончательно вывести ВИЧ из организма. Однако есть эффективное лечение, позволяющее держать вирус под контролем.

Если держать вирус под контролем, качество и продолжительность жизни инфицированных не отличаются от жизни людей без ВИЧ-инфекции.

«Важно помнить, что сегодня ВИЧ - это не приговор, - считает **министр здра-**

воохранения России Вероника СКВОРЦОВА. - Своевременная диагностика и лечение позволяют инфицированному человеку жить нормальной жизнью, создавать семью, быть счастливым».





Кому угрожает ВИЧ?

«Для ВИЧ не существует пола, возраста, сексуальной ориентации или социальной принадлежности, - продолжает тему **Евгения Жукова**, - поскольку вирус вышел за пределы ключевых уязвимых групп населения в общую популяцию. Кроме того, существует понятие «рисковое поведение», которое в силу тех или иных обстоятельств может практиковать любой человек».

Основные пути передачи вируса - половой (при незащищённых сексуальных контактах), парентеральный (через кровь, часто у потребителей инъекционных наркотиков) и вертикальный (от ВИЧ-позитивной матери ребёнку, если она не получает соответствующей терапии). По статистике, половым путём инфицируются всё чаще - в среднем по России 40,3%, а в некоторых регионах эта цифра ещё выше. Так, по данным **главного врача ГБУЗ «Иркутский областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями» Юлии ПЛОТНИКОВОЙ**, в Иркутской области во время незащищённого секса вирус получили 76% больных, выявленных с начала 2016 года. Чаще всего при незащищённом контакте рискуют женщины - в силу биологических и анатомических особенностей, они инфици-

ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ВИРУС НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ

-  **1** При объятиях, рукопожатиях, поцелуях, кашле, чиханье.
-  **2** При посещении бассейна, душевой, сауны, туалета.
-  **3** Через посуду, одежду, бельё, бытовые предметы, пищу, воду.
-  **4** При укусах насекомых.

ВИЧ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

- **В 3 раза** чаще заражаются женщины, чем мужчины, при незащищённом половом контакте.
- **10 лет** в среднем проходит от момента инфицирования ВИЧ до развития СПИДа при отсутствии лечения.
- **От 30 до 50%** ВИЧ-позитивных пациентов живут в дискордантных парах, где один партнёр инфицирован, а другой нет.
- **30 млн человек** в России ежегодно бесплатно тестируются на ВИЧ.
- **81** региональный Центр по профилактике и борьбе со СПИДом.
- **3657** инфекционных кабинетов в поликлиниках.
- **655** кабинетов психосоциального консультирования и обследования на ВИЧ.

цируются в три раза чаще, чем мужчины.

Как защитить себя от ВИЧ

«Необходимо знать свой ВИЧ-статус, чтобы защитить себя и своих близких. Кроме того, важно знать ВИЧ-статус своего партнёра, при сексуальных контактах пользоваться презервативами. Все виды секса, включая оральные, вагинальные и анальные контакты, должны быть защищённые. А маникюр, педикюр и тату делать только в салонах, которые работают в соответствии с действующими санитарными нормами и правилами, считает **Евгения Жукова**.

Что касается передачи вируса от матери ребёнку (т. н. вертикальный путь), то в нашей стране он составляет около двух процентов.

«Благодаря проведению комплекса продуманных мер профилактики Россия за 10 лет вошла в группу мировых лидеров по остановке вертикального пути передачи ВИЧ-инфекции, - продолжает **Вероника Скворцова**. - Сегодня у нас 98% детей от ВИЧ-положительных матерей рождаются здоровыми».

Случаи заражения при переливании крови благодаря внедрению специальных мер безопасности при заготовке крови и её компонентов сейчас

прошли около 30 млн человек, - рассказывает **Ляля ГАББАСОВА**, помощник **министра здравоохранения**. - А за 5 месяцев 2016 года медицинское освидетельствование прошли около 15 млн человек.

Сдать тест на ВИЧ каждый желающий может бесплатно в поликлинике по месту жительства, в региональных Центрах профилактики и борьбы со СПИДом, в кабинетах психосоциального консультирования и обследования на ВИЧ, в том числе анонимного.

При тестировании чаще всего используется кровь из локтевой вены. Однако возможно тестирование с использованием капиллярной крови

824 706 человек с диагнозом ВИЧ сегодня зарегистрировано в нашей стране. Минздрав России прикладывает все усилия, чтобы противостоять распространению ВИЧ-инфекции.

практически невозможны, так как все доноры сегодня проходят обязательную проверку на ВИЧ и в стране действует система карантинизации компонентов крови.

Узнай свой ВИЧ-статус

Внешние признаки болезни не проявляются сразу после инфицирования. Человек может долгие годы чувствовать себя здоровым. Существует мнение, что до 20%, или каждый пятый от общего числа ВИЧ-положительных, в России могут не знать о своём заболевании. Единственный способ обнаружить ВИЧ - это пройти тестирование.

«Только в 2015 году обследование на ВИЧ-инфекцию

или при помощи слюновых тестов. Для диагностики ВИЧ используются тест-системы с высокой чувствительностью и специфичностью. Специалисты рекомендуют проходить тестирование на ВИЧ всем гражданам не реже 1 раза в год, а при наличии факторов риска 1 раз в 3-6 месяцев.

Пройти экспресс-тестирование на ВИЧ можно и вне медицинских учреждений - в мобильных диагностических пунктах. Результат можно по-

Важно знать

Во всех указанных учреждениях граждане Российской Федерации сдают анализ на ВИЧ абсолютно бесплатно.



Анализ можно сдать абсолютно бесплатно.

ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ СПИДА

болезни?

ВИРУС ПЕРЕДАЁТСЯ:



1 При незащищённом сексуальном контакте - более 40% случаев заражения.



2 Через кровь - при употреблении инъекционных наркотиков или использовании нестерильных инструментов в тату- и пирсинг-салонах.



3 От инфицированной матери к ребёнку во время беременности, в родах или во время грудного вскармливания.

лучить уже через несколько минут.

Так, в столицах 10 регионов с наиболее напряжённой эпидемиологической ситуацией Министерство здравоохранения провело в этом году масштабную акцию по бесплатному анонимному тестированию. Мероприятия проводились в крупных торговых центрах, и возможностью узнать свой ВИЧ-статус воспользовались 23,5 тысячи человек.

Отрицательный результат говорит о том, что антитела к ВИЧ-инфекции в организме не обнаружены. Однако всегда необходимо помнить и о периоде серонегативного окна, который может составлять в среднем до 3 месяцев, когда антитела к ВИЧ ещё не определяют. Поэтому, учитывая личные риски, тестирование рекомендуется повторить спустя 3-6 месяцев.

При положительном результате тестирования необходимо обратиться в региональ-

ный Центр СПИД. Диагноз «ВИЧ-инфекция» ставится только специалистами Центров СПИД.

Благодаря достижениям современной медицины это заболевание переведено в разряд хронических. Единственное, что требуется от пациента, - своевременное обращение к специалистам и соблюдение режима приёма антиретровирусной терапии. Все препараты включены в перечень жизненно важных и необходимых средств, которые пациенты получают бесплатно.

Кстати

Подробную информацию о профилактике ВИЧ-инфекции и адреса Центров профилактики и борьбы со СПИДом ищите на официальном портале Минздрава России WWW.O-SPIDE.RU



Никто не останется наедине с болезнью.

Гепатиты

Похожая беда

Александр МЕЛЬНИКОВ

Почему в связи с ВИЧ-инфекцией часто вспоминают о гепатитах В и С? Потому что между этими болезнями много общего. Об этом рассказывает **Игорь НИКИТИН**, профессор, доктор



медцинских наук, заведующий кафедрой госпитальной терапии Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н. И. Пирогова.

Сходства...

- Многие открытия, связанные с вирусами, вызывающими гепатиты В и С, стали возможны благодаря тому, что активно развивалась наука о ВИЧ-инфекции. Между возбудителями этих трёх заболеваний очень много общего. У них общие способы передачи возбудителя болезней, сами вирусы во многом ведут себя схожим образом - вирусы гепатитов В и С, как и ВИЧ, тоже умеют избегать иммунного ответа со стороны организма человека. И наконец, среди больных ВИЧ частота гепатита С в 6-8 раз выше, чем в общей популяции, а гепатита В - выше в 4 раза. Принципы лечения обоих поражений печени такие же, как и для СПИДа: в их основе активная противовирусная терапия. Препараты, применяемые при всех трёх инфекциях, схожи в механизме действия - влияют на ключевые ферменты вирусов, препятствуя их размножению. Лечение гепатитов, особенно С, сегодня развивается семимильными шагами. И надо сказать, наше Министерство здравоохранения в фарватере



Для профилактики гепатита В существует вакцина.

предупреждением подобных способов передачи вирусов, в последнее время новые случаи заражения в медучреждениях не регистрировались.

... и различия

Несмотря на сходство инфекций, есть и существенные различия между ними, - продолжает Игорь Геннадьевич. -

ВИЧ и гепатиты В и С не родные братья, но близкие родственники.

этих тенденций. Мы используем всё лучшее, что есть в мире, периодически обновляем и клинические рекомендации по лечению гепатитов, и стандарты оказания медицинской помощи при этих заболеваниях. Мы оптимизируем источники финансовой помощи, чтобы современное лечение было доступно для каждого больного.

Подчеркну ещё общий контактно-кровяной путь передачи ВИЧ и обоих гепатитов, при котором возбудитель передаётся из крови в кровь. Поэтому заражение может происходить при половом контакте, инъекционной наркомании, при недостаточной стерилизации инструментов в салонах красоты, при посещении стоматолога и других схожих ситуациях. Но в Минздраве жёстко следят за

Например, для профилактики гепатита В очень эффективна вакцинация. В России она входит в обязательный календарь прививок. Сначала такую прививку делают в первые часы после рождения ребёнка, потом в возрасте месяца и ещё раз, когда ему исполнится полгода. После вакцины иммунитет создаётся очень хороший, и важно, что это защищает не только от гепатита В, но ещё и от гепатита D (дельта). Такой двойной эффект очень актуален сегодня, когда существует высокий уровень миграции в Россию из стран Средней и Центральной Азии, где возбудитель этого вида гепатита распространён весьма широко. Сам по себе один вирус гепатита D болезнь не вызывает, так как для своего размножения он

должен использовать некоторые гены гепатита В. И поэтому гепатит дельта встречается только в сочетании с гепатитом В. Но, заразившись им, люди могут быть его носителями, а если от них вирус попадёт инфицированному гепатитом В, что может произойти даже при выполнении татуировки, то болезнь приобретает более тяжёлое течение.

Эффективной вакцины против гепатита С нет. Но все меры по его предупреждению точно такие же, как и при профилактике ВИЧ-инфекции. То есть, защищаясь от неё, вы предохраняете себя и от гепатита С. Самое важное, что этот вид поражения печени радикально излечивается. В последние годы появилось несколько новых лекарств, приводящих к элиминации вируса из организма. Тем самым мы предотвращаем переход гепатита в цирроз или рак печени.

Ситуация с лечением и прогнозом гепатита В несколько иная. С помощью лекарств мы можем надёжно контролировать его хроническое течение и препятствовать развитию и циррозу, и рака печени. Плюс у 70-80% взрослых происходит самостоятельное излечение гепатита В, и болезнь не приобретает хронического течения. У детей ситуация хуже, у них такое самоизлечение происходит лишь в 40% случаев.



Здоровая Москва

АНТОН КРАЕВ

КАК москвички реагируют, когда им говорят, что они любимы? Что каждая из них - единственная? Лучше всего это показывает наш блиц-опрос, проведённый в минувшие выходные. Сначала фотограф запечатлел горожанок до того, как им сказали: «Вас любят и считают той самой женщиной, с которой можно прожить долгую и счаст-

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ ЛЮБОМУ ЖИТЕЛЮ СТОЛИЦЫ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА?

Любим и любимы!

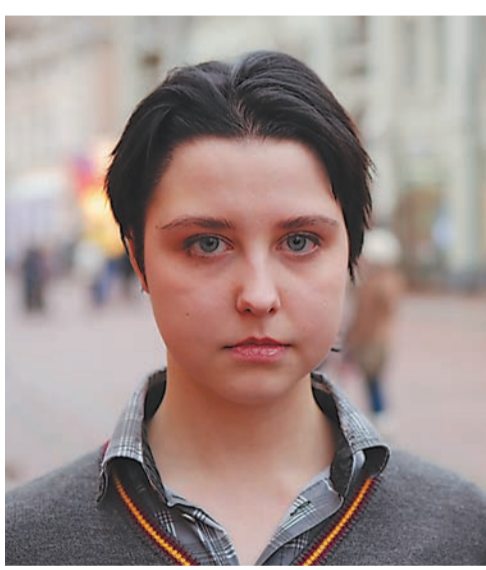
ливую жизнь». А потом ловил в кадр эмоции, моментальную реакцию участниц короткого, но чрезвычайно важного исследования. Разительный контраст между снимками до и после

наглядно демонстрирует, как важны для москвичек (как и для всех российских женщин) непреходящие ценности - любовь, верность, доверие к своей второй половинке. Причём

такой надежный тыл нужен слабому полу любого возраста.

На самом деле услышать эту фразу и увидеть подтверждение слов реальными поступками хотят и мужчины. Если бы мы

устроили блиц-опрос для них, результат был бы аналогичным. Именно верная любовь делает нашу жизнь ярче, является неисчерпаемым источником энергии и уверенности в будущем.



Персона

АКТЁР ЕВГЕНИЙ КНЯЗЕВ - О МОЛОДЁЖИ, НРАВСТВЕННОСТИ И СЕМЬЕ

Поколение инфантильных

СЕРГЕЙ ЮРЬЕВ

«**П**ОНЯТИЯ «нравственность» у современных детей никто не отнимал. Наша задача, задача взрослых - напоминать им об этом понятии, воспитывать их, прививать традиционные ценности», - считает Евгений КНЯЗЕВ, известный актёр, ректор Театрального института им. Б. Щукина.

Надоели - разошлись

- Евгений Владимирович, согласны ли вы с довольно распространённым мнением о том, что за последние лет 20 произошла некая трансформация семейных ценностей, межличностных, я имею в виду взаимоотношения мужчины и женщины прежде всего. Или такой взгляд является несколько преувеличенным?

- Как бы мы ни хотели, но времена меняются. Я не говорю, что нынешнее время лучше или хуже. Просто оно другое. Современная молодёжь, а мне приходится с ней много работать и общаться, чрезвычайно инфантильна. Её взросление происходит гораздо позже, чем это было, например, в случае с моим поколением. Сегодня человека причисляют к молодому поколению чуть ли не до 40 лет. У них инфантильное отношение к жизни, инфантильные способы общения, я имею в виду то, что зачастую они разговаривают друг с другом посредством гаджетов или социальных сетей. С одной стороны, это пугает, кажется опасным в перспективе. С другой стороны, я прихожу в институт, начинаю со студентами репетировать классиков, говорить с ними о жизненных ценностях и их устремлениях. И обнаруживаю, что карди-

нально-то это поколение не так уж отличается от предыдущих. Они все мечтают создать семью, завести детей, все хотят человеческого тепла. Так что, несмотря на некие специфические особенности современного мира, я бы не стал говорить о тотальной трансформации человеческих ценностей.

- Но статистика утверждает, что за последние годы и у нас в стране, и в мире в целом у молодых людей количество сексуальных партнёров значительно выросло, а одноразовые отношения стали нормой.

- Вот об этом мне трудно судить. Я свечку не держал, рассуждать о сексуальных нравах нынешней молодёжи просто не могу. Не вижу этого. Возможно, то, о чём вы говорите, действительно существует. Но понятия «нравственность» у детей всё равно никто не отнимал. Наша задача, задача взрослых - напоминать им об этом понятии, воспитывать, прививать традиционные ценности.

- Говоря о кризисе семьи, часто ссылаются на то, что количество разводов за последние годы выросло, а гражданский брак стал нормой жизни. Что вы думаете по этому поводу?

- (Задумывается.) Да, понятие «гражданский брак» действительно стало нормой, хотя

Сегодня нам важнее задумываться, например, о профилактике СПИДа. Это задача и государства, и школы, и семьи. Это ответственность взрослых перед детьми. Нужны контроль, внимание, строгость, если ситуация этого требует.

это ненормально. У современной молодёжи нет потребности регистрировать свои отношения в ЗАГСе. Они снимают квартиру или съезжаются и живут как бы семейной жизнью. Надоели друг другу - разбежались. С одной стороны, это неправильно. Но, с другой стороны, как сказала мне одна взрослая, состоявшаяся женщина: «Может быть, чтобы найти своего человека, мне не нужно было три раза выходить замуж. Может быть, нужно было для начала просто пожить вместе...» Такая точка зрения тоже существует и среди взрослых людей, поэтому отметить её, наверное, не стоит. Конечно, в идеале все мечтают встретить свою принцессу, своего принца и жить долго и счастливо. Но жизнь устроена иначе.

- Вы в начале разговора сказали об инфантильности нынешнего поколения. Может быть, инфантильность способствует распространению ВИЧ/СПИДа?

- Насколько я понимаю, проблема СПИДа вытекает из проблемы наркомании. Вот я живу в центре Москвы, у меня большой круг общения. И я не знаю нико-



«Знания насаждаются, а чтобы их насадить, нужно требовать от учеников». Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

го среди своих знакомых, кто бы был болен СПИДом. (Стучит по столу.)

- Но ведь об этом не кричат.
- Не кричат... Но я не говорю, что этой проблемы нет. Она есть, безусловно, так же как и проблема наркомании. Конечно, с этим нужно бороться.

Я, как руководитель, предупредил своих студентов о том, что, если кто-то из них будет заподозрен в данных вещах, вылетит из института мгновенно.

- Заподозрен в чём, не понял?

- В употреблении наркотиков. За безудержные половые связи я их отчислять не могу, пока такого закона нет. (Смеётся.) Вот периодически на разных уровнях рассуждают о том, нужно или не нужно ввести половое воспитание в школах. Но опять же повторюсь - мир меняется. Сегодня в Интернете есть всё что угодно. Если мне нужно найти какую-то информацию, например узнать, кто такой Чемберлен, достаточно забыть это слово в поисковике и нажать одну кнопку. Так же и дети могут запросто найти в Сети всё, что им необходимо знать о безопасном сексе. Тайны секса, к которой мы когда-то приходили естественным путём, больше не существует. Культ голого тела активно эксплуатируется в кино, рекламе, на телевидении. Когда я учился в школе, все эти вещи табуировались. До всего нужно было доходить самому. И это грустно, потому что вопросов было много. (Смеётся.)

Не надо делать из себя дурака!

- Проблему СПИДа часто связывают с однополыми отношениями, хотя, согласно последним исследованиям, это не совсем верно. Тем не менее такой стереотип существует. Как вы относитесь к однополым бракам, которые разрешены во многих странах Европы, в Америке?

- Когда я приезжаю в страны, в которых разрешены однополые браки, где якобы царит безнравственность, то на улицах вижу самые традиционные парочки. Мальчик и девочка. Они обнимаются, держатся за руки, смеются. Да, однополые пары тоже встречаются, но крайне редко. И у местного населения эти пары не вызывают никакого удивления, никакого интереса.

Мы как-то были в гастролях в Бостоне, и в один из дней нашего пребывания там проходил гей-парад. Мне стало любопытно, и мы с женой пошли на него. У нас сложилось ощущение, что там был весь город. И количество непосредственно участвующих в этом параде просто поражало. Я тогда спросил у стоящих рядом со мной людей: «Неужели все эти участники - геи и лесбиянки?!» На что мне ответили: «Конечно нет! Большинство участников - это те, кто просто не осуждает представителей нетрадиционной сексуальной ориентации».

А что касается однополых браков, то мне это кажется глупостью. Хотя, думаю, не мне судить.

- В России, на ваш взгляд, могут когда-либо разрешить подобные браки?

- У нас это не приживётся никогда! У нас другой менталитет, другое воспитание.

Нам важнее задумываться о других проблемах. О той же профилактике СПИДа. Это задача и государства, и школы, и семьи. Это ответственность взрослых перед детьми. Нужны контроль, внимание, строгость, если ситуация этого требует.

Вот в Латвии, насколько я знаю, сейчас принимают законы о либеральном статусе учителя. То есть учитель больше не вправе наказывать ученика. Ученик всегда и во всём пользуется прав и в любой момент может пожаловаться на педагога - и того запросто «высекут».

- Вы считаете, это правильно?

- Нет, я так не считаю, чрезмерные либеральность, толерантность не всегда уместны. Знания насаждаются, а чтобы их насадить, нужно требовать от учеников. Вот сегодня школьники и студенты привыкли читать укороченные варианты великих классических произведений. Но у нас в институте такие уловки не пройдут. Что такое чтение? Чтение - это, может быть, самая основная работа мозга! И успешными бывают те, кто быстрее других понимает, что они должны учиться, которые быстрее других осознают, что не надо себя отравлять и валять дурака.

- То, что чрезмерная толерантность - это палка о двух концах, в Европе уже начинают понимать. Но у нас другая проблема: в силу неинформированности общество крайне нетолерантно к больным СПИДом.

- Да, это, к сожалению, правда. Этих людей почему-то у нас боятся, сторонятся их.

- А как это исправлять?

- Найти скорее лекарство от СПИДа.
- Вы верите в это?
- Абсолютно! Иного выхода просто нет.

Интересные факты

Евгений Князев родился 9 августа 1955 г. в Тульской области, недалеко от Ясной Поляны.

Окончил в 1977 г. Тульский политехнический институт по специальности горный инженер, после чего поступил в Театральное училище им. Б. Щукина.

Народный артист Российской Федерации (2001 г.), лауреат Государственной премии Российской Федерации (1995 г.).

Сыграл в таких фильмах, как «Орлова и Александров», «Вольф Мессинг. Видевший сквозь время», «Девять жизней Нестора Махно» и др.



Все грани туризма

БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ПО КУРСКОМУ КРАЮ!

Миллион причин приехать



ПЕРВО-НАПЕРВО

Ольга ШМЕЛЁВА

Древний Курский край - часть славной истории русского народа. Богатый талантливыми людьми, он по праву стал важным звеном в истории русского государства. Многие века он был надёжным форпостом - сначала Киевской Руси, а потом и Московского государства. Отсюда Русь давала отпор внешним врагам, отсюда вела торговые пути, здесь крепила свою боевую и финансовую мощь.

Курская земля - земля традиций. В разное время в Курской губернии жили и оставили о ней воспоминания поэты Фе-

дор Тютчев и Яков Полонский, великие писатели Лев Толстой и Максим Горький, композиторы Пётр Чайковский и Александр Бородин. Недалеко от жемчужины русского православия - мужского монастыря «Коренная пустынь» в Золотухинском районе - долгое время жил и творил классик русской поэзии Афанасий Фет. На курской земле выступал великий курский актёр Михаил Щепкин, основоположник реализма на сцене. Большой вклад в развитие культуры внесли художники Вячеслав Шварц, Александр Дейнека, скульптор Вячеслав Клыков.

Широко известны имена уроженцев курской земли - писателей Аркадия Гайдара, Константина Воробьева, Ва-

лентина Овечкина, Евгения Носова, публициста и драматурга Николая Полевого. Курская губерния подарила миру гения музыкального искусства - одного из величайших композиторов двадцатого века Георгия Свиридова.

в Курске: вокалистов им. Г. В. Свиридова, исполнителей народной песни им. Н. В. Плевицкой, баянистов и аккордеонистов им. В. Ф. Гридина, «Джазовая провинция» и фестиваль авторской песни «Соловьиная трель».

Куряне хранят историю, любят свой фольклор и ремёсла.

Куряне бережно хранят историю, развивают фольклор и ремёсла, создают новые произведения искусства, ставят новые спектакли и концертные программы. Далеко за пределами России известны международные конкурсы и фестивали, проводимые

Путешествие по Курской области - это и приключение, и отрада для глаз, и пища для ума.

Много интересного смогут найти гости региона не только в заветных уголках Курской области, но и в самой Соловьиной столице. Почти тыся-

чу лет Курск возвышается на правом берегу реки Тускарь, там, где она сливается с речкой Кур, которая, по преданию, и дала название городу.

Современный Курск - это красивый город, где века истории застыли в памятниках архитектуры - Знаменском и Сергиево-Казанском соборах, здании филармонии, палатах бояр Ромодановских и многих других достопримечательностях.

Курский край, имея огромный потенциал исторического, культурного и природного наследия, становится все более привлекательным как для российских, так и для иностранных туристов.

Приглашаем всех к путешествию в край Соловьиный!



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Александр МИХАЙЛОВ,
губернатор Курской области

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Часто мы не замечаем того, что живём в удивительном месте. Просто человек так устроен. Нам всегда хочется посетить отдалённые уголки планеты, невиданные ранее города. А ведь чтобы увидеть красивые и необычные места, необязательно ехать за пределы страны. В Курской области, несомненно, найдутся достопримечательности, которые понравятся заядлым путешественникам.

Наша область - древний и красивый край с тысячелетней историей. Все знают о курском соловье, ароматной антоновке, о Курской магнитной аномалии, дающей стране железную руду, о великой Курской битве, во многом определившей исход Второй мировой войны.

Полюбоваться первозданной природой туристы могут в Центрально-Чернозёмном государственном природном заповеднике имени профессора В. Алексина, где сохранилось много редких видов растений и живот-

ных. Кстати, он входит в систему биосферных заповедников мировой сети ЮНЕСКО.

Наш край богат культурным наследием, самобытными народными традициями, интересными творческими коллективами. И сейчас культурная жизнь Курской области разнообразна и очень насыщена. Ежегодно у нас проходят такие масштабные мероприятия, как международный фестиваль «Джазовая провинция», музыкальный фестиваль исполнителей классических произведений имени Георгия Свиридова, фестиваль-конкурс молодых исполнителей «Золотые таланты Содружества», фестиваль бардовской песни «Соловьиная трель», игры Клуба весёлых и находчивых «Курская аномалия» и партнёрства «Курский соловей» и ещё многие другие культурно-массовые мероприятия, привлекающие к нам гостей из других регионов и стран.

В то же время Курская область сегодня - развитый промышленно-аграрный регион, при том достаточно экологически чистый. Курские чернозёмы признаны эталоном плодородия почвы, с прошлого века их образцы хранятся в музее почв в Париже, музее естественной истории в Амстердаме и музее почвоведения под Лейпцигом. В то же время в области насчитывается свыше четырёх тысяч памятников истории и культуры, и путешествие туристов по главным достопримечательностям региона будет ярким и незабываемым. Всех, кто хочет поближе познакомиться с Курской областью, приглашаю посетить её.

Уверен, что вы полюбите наш древний и вечно молодой край, проникнитесь доверием к курянам и найдёте среди них верных друзей.

Курское яблоко, наливное...

АРОМАТНАЯ антоновка издавна считается одним из символов плодородия курской земли. Поговаривают, что прежде курская антоновка доставлялась даже к царскому двору. В советское время этот сорт был широко распространён в курских садах, активно использовался в селекции и радовал не только курян. Кстати, именно антоновке как символу русской усадьбы и русской деревни была посвящена повесть Ивана Бунина «Антоновские яблоки».

А с некоторых пор имя «Курская антоновка» носит ежегодная премия, присуждаемая наиболее проявившим себя в той или иной сфере жителям Курской области по итогам конкурса общественного признания «Человек года». Её обладателями стали врачи, известные журналисты, деятели культуры и

политики Соловьиного края. А в центре города курской антоновке установлен памятник. Его автор - знаменитый курский скульптор Вячеслав Клыков. Побывав в Курской области, невозможно не угоститься местными яблоками и не сфотографироваться с самым крупным из них - памятником курской антоновке.



Редкий гость уезжает из Курска без фото с яблоком

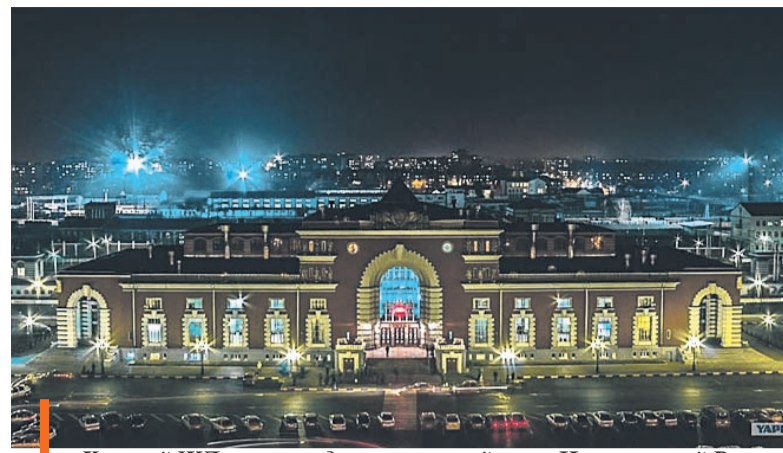
Как добраться?

КУРСК - столица Соловьиного края, находится в 540 км от Москвы. Если вы решили посетить этот край, то будьте уверены, что через курское направление проходят крупные транспортные потоки. Добраться в город можно несколькими видами транспорта.

На автобусе

Автовокзал «Курск». Находится в Северо-Западном микрорайоне. Налажено регулярное сообщение с соседними областями: Орловской, Воронежской, Белгородской, Брянской. Курсируют пригородные автобусные маршруты в соседние посёлки и города Курской области. Комфортабельные автобусы выполняют регулярные рейсы в столицу нашей Родины и обратно. По трассе А144 можно добраться в Саратов и Воронеж.

Адрес: ул. 50-летия Октября, 114.



Курский ЖД вокзал - один из красивейших в Центральной России.

На самолёте

Воздушные ворота Курска - аэропорт «Восточный». Здесь принимают рейсы из «Домодедово». В летний и осенний период добавляются рейсы в Санкт-Петербург и курортные города Сочи и Минеральные воды.

Адрес: ул. Аэропортовская, 1.

На поезде

Через Курск проходят важные железнодорожные линии.

В столицу можно добраться на фирменном поезде «Ласточка». Пригородные поезда отходят от главного вокзала. В Орёл, например, дорога на электричке занимает около двух часов.

Адрес: Привокзальная пл., 1.

На личном автомобиле

До Курска можно доехать и на собственном авто, двигаясь по федеральным магистралям - М2, А144, Р199, А240, М3.

Соловьиные земли

ЖИВОЙ символ Курского края - соловей. Пение курских соловьёв жители региона с удовольствием слушают по весне. Эти пернатые издавна были известны далеко за пределами Курска, да и ценились они недешёво. Вот и едут в курскую глубинку заядлые путешественники, чтобы услышать весенние заливные трели курского соловья.

Кстати, слава этих птиц пошла с момента появления Коренской ярмарки. Тысячи людей съезжались на знаменитую ярмарку: кто продать или купить, кто о деле поговорить, кто на людей посмотреть, себя показать, а кто и соловьёв послушать. Молва народная гласила, что они громче-звонче поют, если горлышко водицей промочат. А в Коренной она особенная, может, потому здешние соловьи своими песнями от всех других и отличаются... «Курский соловей такие «коленца» выделывает - век не забудешь!



Соловьиные трели можно услышать в любом уголке региона

Вот бы домой такую птицу привезти», - рассуждали многие и просили местных жителей помочь им. Так появился на курской земле соловьиный промысел. Соловьятники отлавливали лучших певцов да продавали их за кругленькую сумму на Коренской ярмарке знатокам и любителям. Так вместе со славой о себе «разлетелись» курские соловьи по всему свету.

Между прочим, есть в области и музей «Курский соловей», в котором воплощена история края в образе изящной певчей птички. С помощью волшебной песни соловья посетители знакомятся и с местной литературой, и с музыкальными произведениями, и с изобразительным искусством. Музей насчитывает больше тысячи экспонатов на соловьиную тематику и интересен всем от мала до велика.

Рвануть в глубинку

НАКОРМИТЬ лошадей, подоить коров, испечь настоящие пироги в классической русской печи - все это для городского жителя в диковинку. Поэтому Курская область привлекательна и для сторонников набирающего популярность сельского туризма. Так, на территории ландшафтного комплекса «Хутор Песочное» можно не только насладиться всеми прелестями крестьянской жизни, но и опробовать свои силы в традиционных ремесленных



Отдохнуть в курской глубинке можно с пользой для здоровья и кошелька

работах. Опытные мастера обучат гончарному делу или научат ткать на прялке. Кстати, рады гостям в курской глубинке и зимой, и летом. При любом времени года

и любой погоде затосковавший по сельским корням горожанин найдёт здесь развлечения на свой вкус. Гостевые дома на хуторе комфортно обустроены.

Спецвыпуск создан совместно с администрацией Курской области.

Редактор - Владимир Косоков, фотографии - А. А. Власов, В. В. Гайдуков, Р. А. Журкин, А. М. Малахов, Я. И. Поспехов, Н. Н. Рамазанов, Н. Н. Сидоренко, В. П. Сошина.

ЧТО ТАКОЕ «ПРЯМЫЕ ВЫПЛАТЫ»?

Слышал, что в некоторых регионах люди получают свои пособия напрямую из Фонда соцстраха. Когда такая практика распространится по всей стране?

А. Заболотская, Ханты-Мансийск



Отвечает Анна ДОБРЮЛОВА, начальник отдела координации деятельности территориальных органов Фонда социального страхования РФ по назначению и осуществлению страховых выплат:

- Пилотный проект «Прямые выплаты» начался в 2011 г. с двух регионов - Нижегородской обл. и Карачаево-Черкесской Республики. Сейчас работают уже 20 субъектов РФ, а с 1 июля 2017 г. к проекту должны подключиться ещё 13, и регионов-участников будет уже 33.

Сейчас при так называемой «зачётной схеме» работодатель сначала начисляет и выплачивает пособия, а потом уже по взаимозачёту возвращает средства из Фонда социального страхования РФ. На это уходит время, предприятиям приходится изымать средства из оборота. При прямых выплатах работодателю не надо расхो- довать

свои средства, что повышает его финансовую устойчивость.

Для застрахованных работников в прямых выплатах тоже много плюсов. В этом случае выдача пособий для них не связана со сроками выплаты зарплаты (в течение 10 дней после подачи документов Фонд обязан выплатить пособие) и гарантировано их получение вне зависимости от финансовой состоятельности работодателя.

Такие ситуации, как задержка с выплатами или полный отказ платить пособия, что сейчас иногда делают недобросовестные работодатели, просто невозможны.

РЕГИОНЫ, УЧАСТВУЮЩИЕ В ПРОЕКТЕ >>

Нижегородская, Астраханская, Новгородская, Новосибирская, Тамбовская, Курганская, Самарская, Белгородская, Ростовская, Брянская, Калининградская, Калужская, Липецкая, Ульяновская обл., Хабаровский край, республики Мордовия, Татарстан, Крым, Карачаево-Черкесская, г. Севастополь.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ

Линия разреза

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ

СПЕЦПРОЕКТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ». НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЮТ ЭКСПЕРТЫ ФОНДА СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ



ВАШИ ПРАВА НА ВЫПЛАТЫ И ПОСОБИЯ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Stock Image/PhotoXPpress.ru

КОМУ ПОЛОЖЕНА ПУТЁВКА?

Недавно мне удалось доказать, что в годы Великой Отечественной войны я работал на объектах противовоздушной обороны. Теперь имею соответствующий статус. Подскажите, положена ли мне бесплатная путёвка в санаторий?

Г. Ларченко, Сахалинская обл.



Правом на получение государственной соцпомощи в виде набора соцуслуг, в том числе санаторно-курортного лечения, обладают граждане, включённые в Федеральный регистр (ст. 6.1 и 6.7 закона № 178-ФЗ от 17.07.1999).

- | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Инвалиды войны. | 5 Жители блокадного Ленинграда. | 8 Инвалиды. |
| 2 Участники Великой Отечественной войны. | 6 Лица, работавшие в период Великой Отечественной войны на объектах противовоздушной обороны, местной противовоздушной обороны, на строительстве оборонительных сооружений, военно-морских баз, аэродромов и др. | 9 Дети-инвалиды. |
| 3 Ветераны боевых действий (указанные в пп. 1-4 п. 1 ст. 3 ФЗ «О ветеранах»). | 7 Члены семей погибших (умерших) инвалидов войны, участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий и др. | 10 Лица, подвергшиеся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, а также вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне, и приравненные к ним категории граждан. |
| 4 Военнослужащие, проходившие военную службу в воинских частях, учреждениях, военно-учебных заведениях, не входивших в состав действующей армии, в период с 22 июня 1941 г. по 3 сентября 1945 г., не менее 6 месяцев. | | |



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ

ПОЧЕМУ РАЗНЫЕ ПОСОБИЯ?

Мы с коллегой почти одновременно ушли в декрет. Я получила меньше 100 тыс. руб., а она - больше 200 тыс. руб. Почему? Разве пособия по беременности и родам платят не всем одинаково?

И. Зарубина, Екатеринбург



Отвечает Ирина САВЧЕНКО, начальник отдела мониторинга реализации расчёта и назначения страхового обеспечения Фонда социального страхования РФ:



- Сумма пособия по беременности и родам напрямую зависит от зарплаты, которую получала женщина за 2 календарных года, предшествующих году, когда она взяла отпуск по беременности и родам. Скажем, если вы уходите в декрет в 2016 г., значит, будут

учитываться ваши заработки за 2014 и 2015 гг.

Пособие выплачивается суммарно за 140 дней: 70 дней до и 70 дней после родов. В случае осложнённой беременности - за 156 дней, многоплодной - за 194 дня. Понятно, что чем выше зарплата у женщины, тем больше сумма её пособия. В нынешнем 2016 г. максимальная сумма, которую может получить женщина за 140 дней декрета, - 248 164 руб., за 156 дней - 276 525 руб., за 194 дня - 343 884 руб.

Чтобы получить этот максимум в 2016 г., в 2014 г. надо было за год заработать 624 тыс. руб. (это 52 тыс. руб. в месяц), а в 2015 г. - 670 тыс. руб. (56 тыс. руб. в месяц). Причём

работать надо обязательно официально по трудовому договору. Если женщина трудится нелегально, она не является застрахованной в Фонде социального страхования РФ и пособие по беременности и родам она не получит.



Чем выше зарплата, тем больше пособие. Фото Stock Image/PhotoXPpress.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ

МОЖНО ЛИ, РАБОТАЯ, ПОЛУЧАТЬ ДЕТСКИЕ?



Зовут на работу, а сыну исполнилось всего 10 месяцев. Скажите, если я начну работать, будут ли мне платить ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет?

Е. Смирнова, Тверь

Как рассказали «АиФ» эксперты Фонда социального страхования РФ, если вы прервёте отпуск по уходу за ребёнком до 1,5 лет и выйдете на работу на полный рабочий день, ежемесячное пособие вам выплачивать больше не будут.

Однако есть исключение. Пособие будут платить, если вы начнёте работать на условиях неполного рабочего времени или на дому с сохранением права на получение пособия по государственному соцстрахованию.

Такое право даёт ст. 256 Трудового кодекса РФ. Кстати, на время отпуска по уходу за ребёнком до 3 лет за работником сохраняется место работы и должность, данный период засчитывается в страховой стаж.

Как считается пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет?

- Пособие рассчитывается как 40% от среднего заработка женщины, который она получила за 2 календарных года, предшествовавших отпуску по уходу.
- Максимальный размер пособия в 2016 г. - 21 554,82 руб.
- Минимальный - 2908,62 руб. по уходу за первым ребёнком и 5817,24 - за вторым и последующими детьми.
- Пособие выплачивается ежемесячно.
- При одновременном уходе за несколькими детьми пособия суммируются, но общий размер выплаты не может превышать 100% заработка.

Другие пособия на детей в 2016 г.

- Единовременное пособие женщинам, вставшим на учёт в ранние сроки беременности, - 581,73 руб.
- Единовременное пособие при рождении ребёнка - 15 512,65 руб.

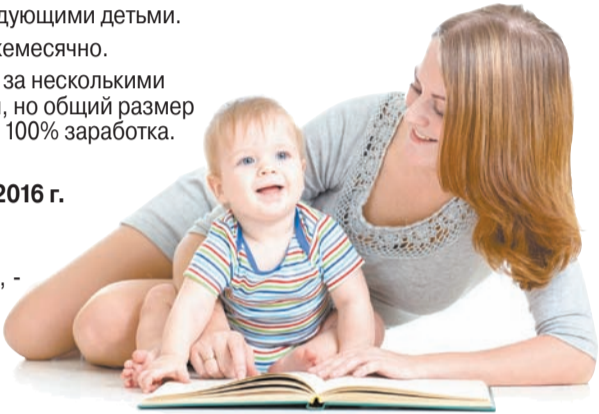


Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

ЧТО ИЗМЕНИТСЯ ПОСЛЕ РЕФОРМЫ?



Слышал о том, что страховые взносы будут переданы из Фонда соцстраха в налоговую. Не начнутся ли задержки с выплатами по больничным и декретным?

Н. Кузнецов, Омск



Отвечает **Маргарита ОРЛОВА**, руководитель департамента администрирования страховых взносов Фонда социального страхования РФ:

- В соответствии с указом № 13 Президента РФ, действительно, проводится реформа, направленная на сокращение административных расходов, оптимизацию страховых сборов и снижение нагрузки на бизнес. В налоговую службу из Фонда социального страхования передаётся только функция по сбору страховых взносов на обязательное социальное страхование на случай временной нетрудоспособности и в

связи с материнством. При этом за Фондом остаются все обязанности по осуществлению контроля за тем, чтобы работодатели правильно и в срок делали все выплаты. Фонд стремится максимально защитить работающих граждан страны от ситуаций, когда работодатели отказываются выплачивать пособия в случае прекращения своей деятельности и в других ситуациях. Для этого во многих регионах выплата пособий, в частности по листку нетрудоспособности, уже осуществляется непосредственно в территориальных отделениях

Фонда гражданам напрямую. То есть проводимая реформа не затрагивает основную обязанность Фонда в части контроля за соблюдением законных прав работающих граждан на обеспечение их пособиями по временной нетрудоспособности, беременности и родам, уходу за ребёнком.

Фото Stock

Image/PhotoXPRESS.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



Линия разреза

КАКИЕ НУЖНЫ ДОКУМЕНТЫ?

Какие документы надо предоставить, чтобы получить единовременное пособие при рождении ребёнка?

Т. Харламова, Омская обл.



По словам экспертов Фонда социального страхования РФ, для назначения и выплаты единовременного пособия при рождении ребёнка надо предоставить:

- заявление о назначении данного пособия
- справку с места работы другого родителя либо из органов соцзащиты (если один родитель не работает) о том, что такое пособие не назначалось
- справку о рождении ребёнка, выданную органами ЗАГС

При необходимости также надо предоставить:

- выписку из решения об установлении над ребёнком опеки (копия вступившего в законную силу решения суда об усыновлении, копия договора о передаче ребёнка (детей) на воспитание в приёмную семью) - для лица, заменяющего родителей (опекуна, усыновителя, приёмного родителя)
- копию разрешения на временное проживание по состоянию на 31 декабря 2006 г. - для иностранных граждан и лиц без гражданства, временно проживающих на территории РФ и не подлежащих обязательному социальному страхованию
- свидетельство о расторжении брака - в случае, если брак между родителями расторгнут



В рамках пилотного проекта «Прямые выплаты» заявление о выплате пособия представляется по форме, утверждённой приказом Фонда социального страхования РФ от 17.09.2012 № 335.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КАК ПОМЕНИТЬ КОЛЯСКУ?

Выдали инвалидную коляску, а она через пару месяцев сломалась. Что мне делать?

Н. Смирнов, Краснодарский кр.



Отвечает **Владислав МАТКАЛИН**, замначальника отдела департамента соцпрограмм Фонда социального страхования РФ:

- Условиями государственных контрактов, по которым производители поставляют технические средства реабилитации, предусмотрен гарантийный срок изделий. Исполнитель несёт полную ответственность за их качество и обязан производить ремонт или замену изделий,

вышедших из строя до истечения этого срока. За получением гарантийного ремонта можно обратиться в региональное отделение

Фонда или напрямую к производителю по адресу, указанному в паспорте изделия. Кстати, сроки службы технических средств реабилитации указаны в приказе Минтруда РФ от 24 мая 2013 г. № 215н. Например, для кресел-колясок он составляет от 4 до 6 лет, для слуховых аппаратов - не менее 4 лет, для мало-сложной ортопедической обуви - не менее 1 года (для детей - не менее 6 месяцев).

У средств реабилитации есть гарантия.

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru



КТО ВЫБИРАЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ?

Скажите, могу ли я заказать протез на том протезно-ортопедическом предприятии, которое сам выбрал? Не уверен, что другие сделают качественно...

В. Халезов, Тюменская обл.

Как объяснили эксперты Фонда социального страхования РФ, отбор поставщиков техсредств реабилитации осуществляется только в соответствии с Федеральным законом № 44 «О контрактной системе в сфере закупок то-

варов, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» в порядке очерёдности и в пределах средств, поступающих в Фонд из федерального бюджета. Иных вариантов отбора подрядных организаций законодательством не предусмотрено. При этом инвалид вправе сам выбрать изготовлен протез, рекомендованный в соответствии с его индивидуальной программой реабилитации или абилитации, и принести в отделение Фонда документы на выплату компенсации.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КОГДА БОЛЬНИЧНЫЙ СТАНЕТ ЭЛЕКТРОННЫМ?



Прочитал, что в Госдуме РФ внесли законопроект об электронном больничном. Неужели больше не будет бумажных листков?

Н. Петровский, Екатеринбург

Отвечает Ирина САВЧЕНКО, начальник отдела мониторинга реализации расчёта и назначения страховых обеспечения Фонда соцстрахования РФ:

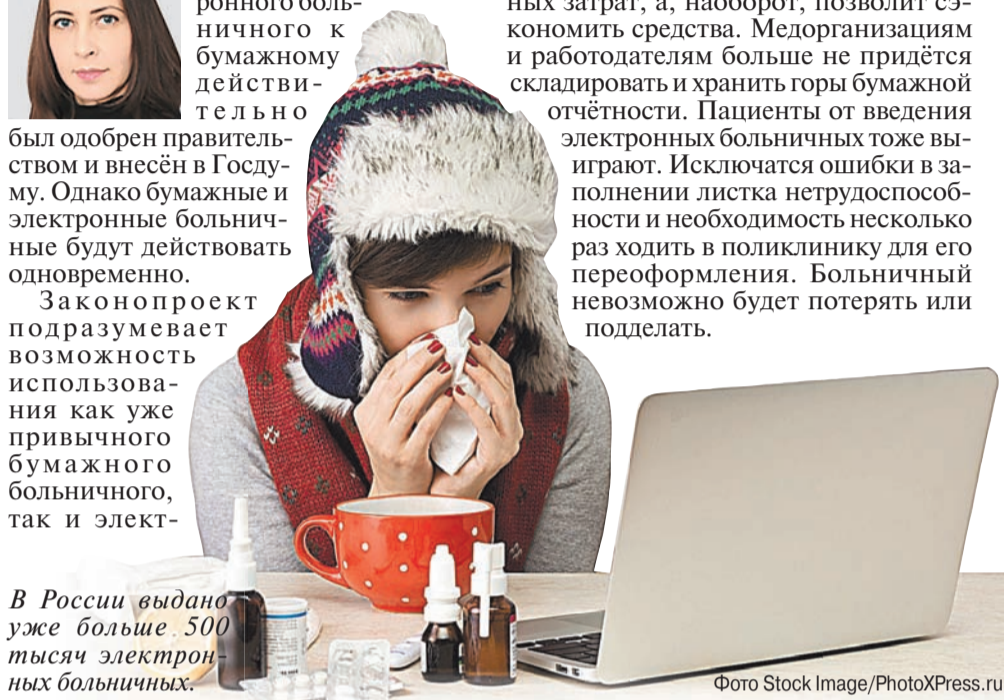
Законпроект о приравнивании электронного больничного к бумажному действительно

был одобрен правительством и внесён в Госдуму. Однако бумажные и электронные больничные будут действовать одновременно.

Законпроект подразумевает возможность использования как уже привычного бумажного больничного, так и элект-

ронного, подписанного электронной подписью и созданного в специальной системе. Больше 150 медицинских организаций в нескольких регионах России уже осуществляют отработку технологии электронного взаимодействия - за 2 прошедших года ими выдано уже больше 500 тысяч электронных больничных.

Кстати, внедрение их по всей стране не только не потребует дополнительных затрат, а, наоборот, позволит сэкономить средства. Медорганизациям и работодателям больше не придётся складировать и хранить горы бумажной отчётности. Пациенты от введения электронных больничных тоже выиграют. Исключатся ошибки в заполнении листка нетрудоспособности и необходимость несколько раз ходить в поликлинику для его переоформления. Больничный невозможно будет потерять или подделать.



В России выдано уже больше 500 тысяч электронных больничных.

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЧТО ДАДУТ ИНОСТРАНЦАМ?

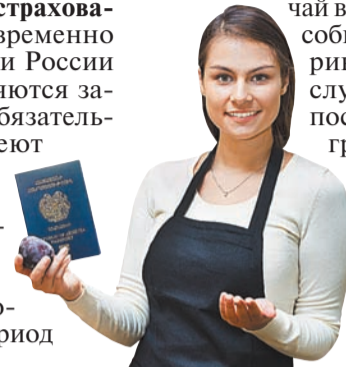


Приехала в Россию из Армении, работаю в магазине. Имею ли я право на больничный и декретные как иностранная гражданка, временно находящаяся на территории РФ?

М. Петросян, Москва

По словам экспертов управления организации обеспечения страховых выплат Фонда социального страхования РФ, с 1 января 2015 г. временно пребывающие на территории России иностранные граждане являются застрахованными в системе обязательного соцстрахования и имеют право на получение только пособия по временной нетрудоспособности (больничного). Правда, при условии, если работодатель уплатил страховые взносы в Фонд социального страхования за период

не менее 6 месяцев, предшествующих месяцу наступления болезни. При этом граждане государств - членов Евразийского экономического союза (Армения, Беларусь, Казахстан) с 1 января 2015 г. имеют право на получение всех видов пособий по обязательному соцстрахованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством по страховым случаям, наступившим после 1 января 2015 г., а граждане Киргизской Республики - с 12 августа 2015 г.



Получат ли мигранты декретные и детские?

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

ЕСТЬ ЛИ СЕВЕРНЫЕ НАДБАВКИ?

Живу на Севере. Применяется ли в этом году районный коэффициент при начислении ежемесячного пособия по уходу за ребёнком до 1,5 лет?

Ю. Коновалова, Архангельск

Начисление ежемесячного пособия по уходу за ребёнком застрахованным лицам, работающим в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, производится из их заработка, который уже изначально

рассчитывается с учётом северных надбавок. Районный коэффициент применяется только к минимальным размерам пособия. Если минимальное пособие по уходу за первым ребёнком до 1,5 лет с 1 февраля 2016 г. составляет 2908,62 руб., то с учётом районного коэффициента 1,2 оно будет уже 3490,34 руб. По уходу за вторым и последующими детьми - 5817,24 руб., а с учётом районного коэффициента 1,2 - 6980,69 руб. Там, где коэффициент больше, и выплата больше.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЧТО ПОЛОЖЕНО ЗА СОБАКУ?

Как получить ежегодную денежную компенсацию на содержание и ветеринарное обслуживание собаки-поводыря?

Н. Лобанов, Калуга



1 Заявление о выплате компенсации надо подать в региональное отделение Фонда по месту жительства. Потребуются следующие документы:

- Паспорт (если ваши интересы представляет другое лицо, значит, его паспорт, а также документ, подтверждающий его полномочия).
- Паспорт на собаку-проводника.
- Справка установленного образца об осмотре собаки-проводника, выданная государственными ветеринарным учреждением не ранее чем за 30 дней до подачи заявления о выплате ежегодной денежной компенсации.



2 Выплата компенсации осуществляется почтовым переводом или перечислением средств на банковский счёт.

3 Компенсация выплачивается в месяце, следующем за месяцем, в котором было подано заявление.

4 Следующая выплата компенсации производится по истечении 1 года после получения компенсации за предыдущий год, которая выплачивается в фиксированной сумме и индексируется в соответствии с Постановлением Правительства РФ № 708.

КАК ПОЛУЧИТЬ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?

Хочу бесплатно получить слуховой аппарат. Как это сделать?

Н. Шумский, Татарстан

Рекомендация, какой слуховой аппарат или другое средство необходимо инвалиду, должна быть записана в индивидуальной программе реабилитации. Есть приказ Минтруда № 214н, в котором перечислены средства, оплачиваемые из бюджета.

1 Обратитесь в медико-социальную экспертизу, чтобы разработать индивидуальную программу реабилитации.

2 Отправляйтесь в отделение Фонда с документами:

- заявление
- индивидуальная программа реабилитации
- паспорт
- СНИЛС

Линия слуха

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КАК СЧИТАЮТ БОЛЬНИЧНЫЙ?

Правда ли, что чем больше работаешь, тем больше можно получить по больничному листу? От чего ещё зависит размер выплаты?

Н. Сухарева, Курск



Размер пособия по временной нетрудоспособности зависит от общего страхового стажа работника, то есть периодов его работы, в течение которых за человека начислялись и уплачивались страховые взносы в Фонд социального страхования РФ.

При стаже 8 и более лет -	100% среднего заработка.	При стаже от 5 до 8 лет -	80% среднего заработка.	При стаже до 5 лет -	60% среднего заработка.
---------------------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------	----------------------	-------------------------

Для расчёта берётся заработок за 2 календарных года, предшествующих году наступления страхового случая (болезни).

Предположим, в 2014 г. он получал 30 тыс. руб. в месяц (360 тыс. руб. за год). В 2015 г. - 35 тыс. руб. (420 тыс. руб. за год).

Если в 2016 г. он болел 10 дней, выплату по больничному будут считать так:

1 360 000 руб. + 420 000 руб. = 780 000 руб.*

*Общий заработок за 2 года.

2 780 000 руб. : 730** = 1068,49 руб.

**Количество дней в 2 годах.

3 1068,49 руб. × 10*** = 10 684,9 руб.

***Количество дней на больничном.

Итого выплата за 10 дней на больничном в 2016 г. составляет

10 684,9 руб. (Только в том случае, если страховой стаж работника больше 8 лет.)

НО!

Существует предельный размер среднего дневного заработка, которым ограничивается оплата больничного. В 2016 г. он равен 1772,60 руб. Соответственно за 1 месяц (30 дней) на больничном можно получить не более 53 178 руб.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ГДЕ СОЦИАЛЬНЫЙ НАВИГАТОР?

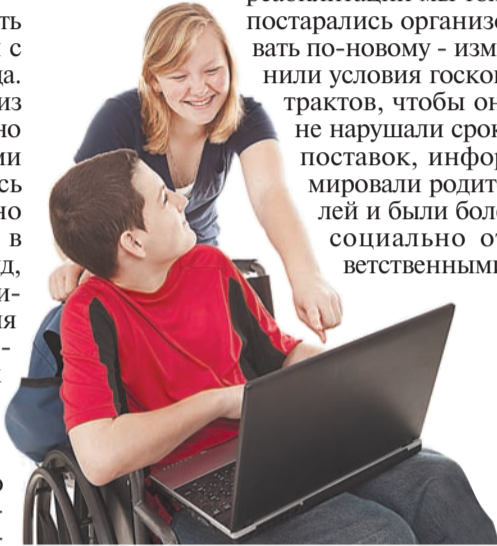
Познакомились в санатории с девочкой-инвалидом и её мамой. Они рассказали, что у них в Иркутской области существует социальный навигатор. Что это?

Е. Дроздова, Сыктывкар

Социальный «Персональный информационный навигатор» (ПИН) Фонд соцстраха запустил в 4 регионах - Северной Осетии, Волгоградской, Архангельской и Иркутской обл. О том, как он работает, «АиФ» рассказала Яна СОБОЛЬ, управляющий Иркутским отделением Фонда социального страхования:

- Новая технология помогает улучшить обмен информацией между семьями с детьми-инвалидами и отделением Фонда. В Иркутской обл. 30 тыс. инвалидов, из них 2234 - дети. С 2015 г. Фонду поручено обеспечивать инвалидов техсредствами реабилитации, чем раньше занимались органы соцзащиты. Мы внимательно подошли к планированию, уточнили, в чём нуждается каждый ребёнок-инвалид, в какой местности он живёт, и составили логистическую карту доставки. Для успешной работы это важно. Территория региона масштабна, до некоторых посёлков надо лететь на самолёте, а потом добираться на машине. Где-то есть только ж/д сообщение, где-то водный путь. Мы представляем, сколько времени надо поставщику на выполнение обязательств и в какой срок надо успеть заключить контракт с учётом доставки. При обращении родителей с

заявлениями на техсредство мы выдаём им «Персональный информационный навигатор» - годовую программу с указанием, в какой срок ребёнок будет обеспечен техсредством. Родители выбрали желательный способ получения информации - СМС, электронная почта, телефон... Мамам и папам больше не надо тратить время, оставлять ребёнка, чтобы поехать в Фонд за информацией, ответы они найдут в ПИНе. Во всех филиалах работают кураторы, сопровождающие ребёнка-инвалида, на сайте размещён телефон «горячей линии». Работу поставщиков средств реабилитации мы тоже постарались организовать по-новому - изменили условия госконтрактов, чтобы они не нарушали сроки поставок, информировали родителей и были более социально ответственными.



Родителей детей-инвалидов информируют по-новому. Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru



КОМУ ПРИДЁТ СМС?

Работаю гендиректором небольшой фирмы. Недавно из-за аврала на работе пропустили срок сдачи отчётности в Фонд соцстрахования... Почему бы Фонду не информировать таких, как я, заранее?

О. Сомов, Архангельск

- В условиях динамично меняющегося законодательства работодатели действительно нередко совершают нарушения: пропускают подтверждение

основного вида экономической деятельности, сдают отчётность с нарушением срока, допускают образованные задолженности по страховым взносам,

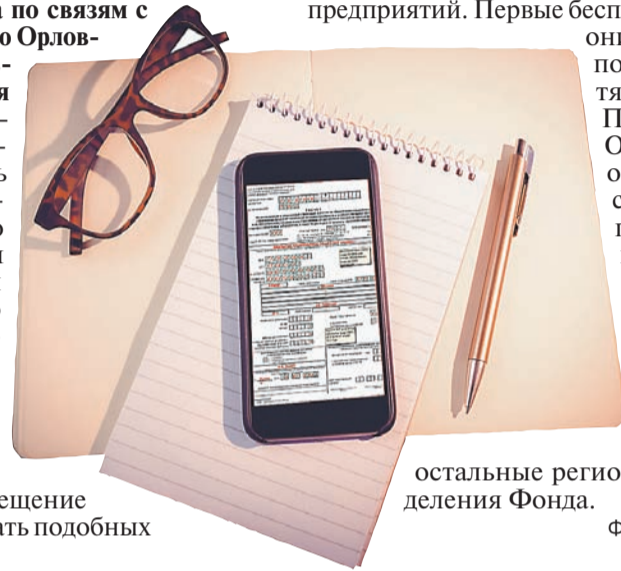
- говорит Никита МАЙОРОВ, руководитель отдела по связям с общественностью Орловского регионального отделения Фонда.

- В результате приходится применять к организациям различного рода санкции - от установки повышенного тарифа страховых взносов до начисления пеней и штрафов. Как показывает практика, своевременное оповещение помогает избежать подобных

негативных последствий. Эффективным решением в данном случае является СМС-рассылка. Подобные сервисы сегодня широко применяются многими государственными структурами, финансовыми учреждениями, ИТ-компаниями, транспортными, почтовыми службами. И Фонд социального страхования не исключение. 2 месяца назад Орловское региональное отделение Фонда социального страхования приступило к реализации в тестовом режиме пилотного проекта о СМС-информировании работодателей. Мы уже сформировали первичную базу данных из 3000 мобильных номеров руководителей и главных бухгалтеров орловских предприятий. Первые бесплатные СМС

они уже начали получать в октябре-ноябре. Пока наша Орловская область единственная, где проходит такой пилотный проект. Надеюсь, он будет успешным и нашему опыту последуют остальные региональные отделения Фонда.

Фото Legion-Media



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЧТО ДЕЛАТЬ С ОШИБКАМИ?

При оформлении больничного листка врач неправильно записал мою фамилию и ошибся в названии предприятия, на котором я работаю. Что мне теперь делать?

Ю. Данилевский, Краснодарский край

Отвечает Инна БОРОДУЛЯ, заместитель начальника отдела обеспечения страхования на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством Фонда социального страхования РФ:

- При наличии ошибок в заполнении листка нетрудоспособности он считается испорченным и взамен медорганизация должна выдать дубликат

(приказ Минздравсоцразвития РФ от 29.06.2011 № 624н, п. 56).

Правда, неполное или неверное название организации-работодателя, записанное со слов работника, ошибкой не является, если есть возможность идентифицировать организацию и установить, что заболевший работник действительно там трудится.

Если же ошибки допущены в разделе «Заполняется работодателем», неверную запись можно аккуратно зачеркнуть, а правильную внести на оборотную сторону листка.

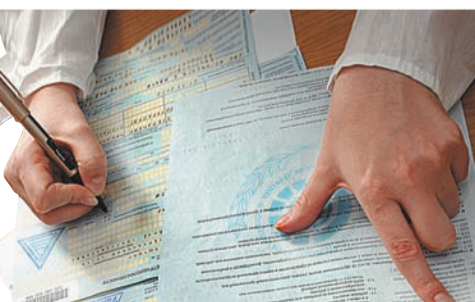


КОМУ НЕ ОПЛАТЯТ БОЛЬНИЧНЫЙ?

Работаю оформителем по договору подряда, заболел, а больничный не дают... Почему?

Г. Михальчук, Хабаровский кр.

Рассчитывать на оплату в период болезни вправе только граждане, работающие по трудовым договорам, застрахованные в Фонде соцстраха. Пособие по временной нетрудоспособности выплачивается именно за счёт начисленных взносов. Совсем другая ситуация с гражданами, которые трудятся по гражданско-правовым договорам (подряда, оказания услуг и т. д.). Например, если работодатель платит взносы по страхованию от несчастных случаев и работник пострадал на производстве, больничный



Больничный оплатят, если человек работает по трудовому договору.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ему оплатят. А вот если он заболел гриппом или ОРВИ, оплаты не будет, поскольку отсутствует источник выплаты по больничному листку.

Линия сгиба

КАК ВЕРНУТЬ КОМПЕНСАЦИЮ?

Самостоятельно купила для мамы-инвалида подгузники, все чеки сохранила. Как получить за них компенсацию? Какие документы для этого нужны?

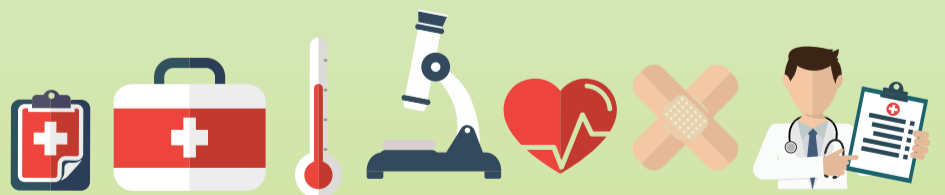
Е. Любавина, Тюмень



КАК ДЕЙСТВОВАТЬ?

- 1** Подайте заявление в региональное отделение Фонда о выплате компенсации за самостоятельно приобретённые технические средства реабилитации.
- 2** Предоставьте паспорт.
- 3** Принесите индивидуальную программу реабилитации, полученную по результатам медико-социальной экспертизы. Фонд социального страхования РФ компенсирует покупку только тех средств, которые в ней записаны. Если программы нет или вы сами решили что-то купить вне её рамок, Фонд не сможет вернуть ваши затраты.

- 4** СНИЛС.
- 5** Кассовый чек на покупку.
- 6** Товарный чек. В нём должна быть подробная расшифровка - сколько куплено средств, каких и т. д. Например, в индивидуальной программе реабилитации расписываются характеристики подгузников по впитываемости и объёму талии. Если вдруг вы купите средство не своего размера, в компенсации вам могут отказать.



- 1** По действующему законодательству, компенсацию за самостоятельно приобретённые средства реабилитации должны вернуть в течение 2 месяцев после подачи заявления.

Порядок выплаты компенсации за самостоятельно приобретённое инвалидом ТСР утверждён приказом Минздравсоцразвития России от 31.01.2011 № 57н.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



НА СКОЛЬКО ДАДУТ ПУТЁВКУ?

Подскажите, на какой срок дают путёвку на лечение в санаторий?
К. Жигарев, ЯНАО



Отвечает **Галина ЗВЯГИНА**, начальник отдела департамента соцпрограмм Фонда соцстрахования РФ:
- С 1 января 2011 г. длительность сана-

торно-курортного лечения в рамках предоставляемого гражданам набора социальных услуг составляет 18 дней. Для детей-инвалидов - 21 день, для инвалидов с заболеваниями и последствиями травм спинного и головного мозга - от 24 до 42 дней. Данные сроки установлены ФЗ № 178 от 17.07.1999.



КАК ДОБРАТЬСЯ ДО САНАТОРИЯ?

Могу ли я ехать в санаторий в фирменном поезде?
Н. Колосов, Мурманск

Как ответили «АиФ» эксперты Фонда социального страхования РФ, для проезда к месту лечения и обратно на железнодорожном транспорте вы можете получить билет в поездах всех категорий, в т. ч. фирменных. Правда, лишь в тех случаях, если возможность проезда в других поездах отсутствует. Исключением являются спальные вагоны с двухместными купе и вагоны повышенной комфортности. То есть если согласно расписанию к необходимому месту лечения можно проехать только в фирменном поезде,



вы вправе оформить на него билеты. Также до места лечения и обратно можно добираться на водном транспорте (каюты экономкласса), автомобильном (пассажирский общего пользования) или авиационном (экономкласс), если отсутствует ж/д сообщение или цена на перелёт меньше стоимости ж/д билета (а также при наличии у инвалида заболевания или травмы спинного мозга). При этом законодательство не предусматривает выплату компенсации за самостоятельно приобретённые билеты до места лечения и обратно.

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru, Валерия ШАРИФУЛИНА, ТАСС

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КОМУ ПОЛОЖЕНЫ «ДЕТСКИЕ»?

Можно ли сделать так, чтобы я прервала отпуск по уходу за ребёнком до 1,5 лет и вышла на работу, а ежемесячное пособие стала получать моя мама, то есть бабушка?
М. Кугелева, Красноярск



Отвечает **Ирина САВЧЕНКО**, начальник отдела мониторинга реализации расчёта и назначения страхового обеспечения ФСС РФ:
- Работник имеет право прервать отпуск по уходу за ребёнком и выйти на работу в любое

время (для этого надо написать заявление). Отпуск может быть использован полностью или по частям также отцом ребёнка, его бабушкой, дедушкой, опекуном или любым другим родственником. Право на получение ежемесячного пособия тоже может переходить от одного члена семьи к другому в зависимости от того, кто из них фактически осуществляет уход за малышом. Главное, чтобы данный родственник был работающим и за него уплачивались взносы в Фонд соцстрахования.



КТО ЗАПЛАТИТ МАМЕ?

Пока я сидела в отпуске по уходу за ребёнком, меня уволили с работы в связи с ликвидацией организации. Кто в такой ситуации должен выплачивать мне ежемесячное пособие по уходу?
Е. Зубаревская, Орловская обл.

На основании ст. 15 Федерального закона от 19.05.1995 № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей», ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет в случае ликвидации организации выплачивается в размере 40% от средне-

го заработка матери. Выплата назначается и выплачивается в органах соцзащиты населения по месту жительства, куда и стоит обратиться за помощью.

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



МОЖНО ЛИ ИЗМЕНИТЬ ПРОГРАММУ?

Моему отцу-инвалиду выдают подгузники на размер меньше, чем требуется (нужен L, а дают M). Как можно решить эту проблему?
Ю. Кочемасов, Самарская обл.



Отвечает **Елена СОЛОДОВА**, начальник отдела мониторинга и координации соцпрограмм ФСС РФ:
- Фонд обеспечивает инвалида техсредствами реабилитации только в соответствии с теми рекомендациями, которые запи-

саны в его индивидуальной программе реабилитации. Если выдаются подгузники размера M, значит, именно они указаны в программе. Чтобы её изменить и получать те подгузники, которые требуются (это касается и остальных средств), обратитесь в бюро медико-социальной экспертизы по месту жительства. Затем обновлённую индивидуальную программу надо предоставить в региональное отделение Фонда. После этого ваша проблема будет решена.



ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ?



Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

Пункт выдачи техсредств реабилитации (подгузников, пелёнок, колясок) находится слишком далеко от моего дома, и у меня нет возможности самостоятельно их вывезти. Как мне быть?
В. Голубев, Тюмень

Государственным контрактом может предусматриваться поставка технических

средств реабилитации в пункте выдачи, организованном поставщиком, или по месту нахождения получателя. При этом выбор способа получения остаётся за гражданином, который при подаче заявления на обеспечение техническим средством реабилитации указывает удобный ему способ получения товара - доставка на дом по месту жительства или получение в пункте выдачи.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



СКОЛЬКО ПОЛУЧИТ БАБУШКА НА БОЛЬНИЧНОМ С ВНУКОМ?

За больным сыном ухаживает моя мама, то есть бабушка. Какие документы надо предоставить, чтобы она получила выплату по больничному? Надо ли подтверждать степень родства?
А. Грибакина, Тверская обл.

Как ответили «АиФ» в отделе мониторинга реализации расчёта и назначения страхового обеспечения Фонда социального страхования РФ, получить пособие по временной нетрудоспособности в связи с уходом за больным членом семьи, в т. ч. за ребёнком, имеют право только застрахованные родители, а также опекуны, попечители или другие родственники.

Для его назначения работник должен предоставить работодателю листок

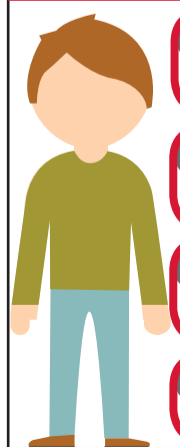
нетрудоспособности. Какие-либо дополнительные документы не требуются. Если же бабушка является пенсионеркой, не работает и взносы в Фонд социального страхования за неё не отчисляются, выплаты она не получит.

При амбулаторном лечении больного ребёнка первые 10 дней временной нетрудоспособности (больничный) оплачиваются в зависимости от страхового стажа члена семьи, который за ним ухаживает.

Затем оплата идёт из расчёта 50% среднего заработка. Если же ребёнок лежит в стационаре, всё время ухода за ним оплачивается в зависимости от продолжительности страхового стажа родственника.



СКОЛЬКО МОЖНО СИДЕТЬ С БОЛЬНЫМ РОДСТВЕННИКОМ?



до 7 лет

60 дней в год

7-15 лет

45 дней в год

в других случаях

30 дней в год

до 18 лет

весь период

Больничный даётся за весь период лечения амбулаторно или в стационаре. Но не больше 60 дней в календарном году по всем случаям (есть исключения, когда больничный даётся до 90 дней в году).

До 15 дней по каждому случаю лечения ребёнка амбулаторно или совместного пребывания в стационаре. Но не больше 45 дней в календарном году по всем случаям ухода.

Ребёнок от 15 до 18 лет и другие члены семьи амбулаторно - не больше 7 дней по каждому случаю болезни. Но не больше 30 дней в календарном году по всем случаям ухода за членом семьи.

Инвалид, ВИЧ-инфицированный, с онкологией и др. За весь период лечения ребёнка амбулаторно или в стационаре.

Линия сгиба

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЧТО ДАДУТ ИЗ ДЕКРЕТА В ДЕКРЕТ?

Нахожусь в отпуске по уходу за вторым ребёнком и жду третьего. Какое пособие я буду получать?

Г. Смолярова, Орёл

По словам Ирины САВЧЕНКО, начальника отдела мониторинга реализации расчёта и назначения страхового обеспечения ФСС РФ, матери в этом случае предоставляется право выбора - можно получать ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет или пособие по беременности и родам. Но

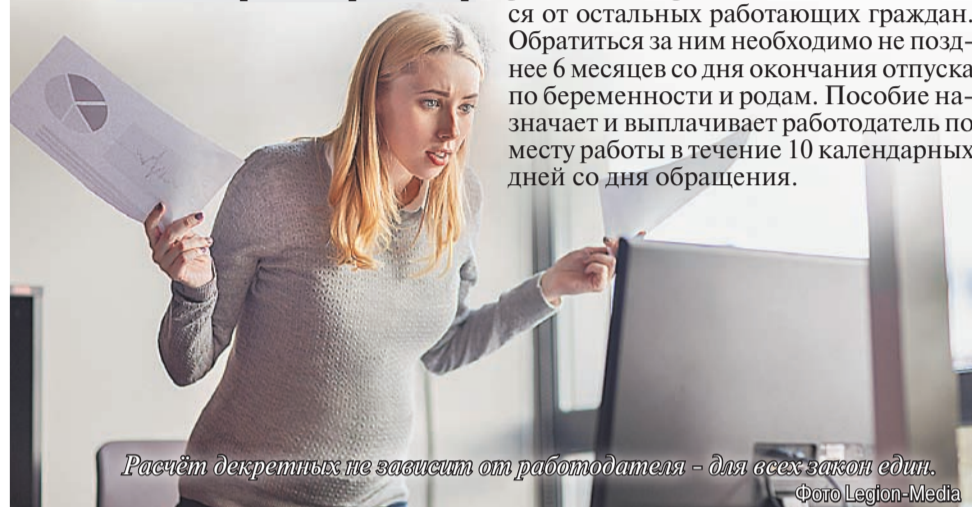
она может выбирать только в том случае, если размер ежемесячного пособия будет выше, чем пособие по беременности и родам. Кстати, когда вы родите третьего малыша и уйдёте в отпуск по уходу уже за 2 детьми, размер ежемесячного пособия по уходу за детьми до 1,5 лет будет суммирован. Но он не может быть больше 100% среднего заработка, который брался для расчёта пособия.



КАК ОФОРМИТЬ ДЕКРЕТ У ЧАСТНИКА?

Работаю у частного предпринимателя. Как мне будут платить декретные?

Т. Чеботарёва, Нарьян-Мар



Расчёт декретных не зависит от работодателя - для всех закон един. Фото Legion-Media

- Для лиц, работающих по трудовому договору у индивидуальных предпринимателей, оформление пособия по беременности и родам ничем не отличается от остальных работающих граждан. Обратиться за ним необходимо не позднее 6 месяцев со дня окончания отпуска по беременности и родам. Пособие назначает и выплачивает работодатель по месту работы в течение 10 календарных дней со дня обращения.

СКОЛЬКО ЖДАТЬ ПУТЁВКИ?

Я подал заявление на предоставление мне санаторно-курортной путёвки. Как узнать, когда я её получу? Сколько придётся ждать своей очереди?

О. Кононов, Сахалинская обл.



Отвечает Галина ЗВЯГИНА, начальник отдела департамента соцпрограмм Фонда соцстрахования РФ:

- При распределении путёвок

на санаторно-курортное лечение в целях обеспечения равных прав граждан льготных категорий учитывается дата подачи заявления. Территориальный орган Фонда в 10-дневный срок должен известить о номере и дате регистрации заявления (п. 3.8 Порядка предоставления набора соцслужб отдельным категориям граждан). Периодом предоставления гражданам соцслужб является календарный год (ч. 2 ст. 6.3 ФЗ № 178 от 17 июля 1999 г.), однако вышеуказанная норма не устанавливает обязанность ежегодного предоставления

санаторно-курортного лечения, что подтверждает определение Конституционного суда РФ от 11 мая 2012 г. № 817-О. Дело в том, что действующим законодательством с 2005 г. для льготников установлен набор соцслужб. Поступления из федерального бюджета на путёвки в расчёте на 1 человека в год составляют 1416 руб., на проезд - 201,6 руб. (приказ Минтруда РФ от 17.03.2016 № 108н). При этом стоимость только 1 дня пребывания в санаторно-курортных организациях в 2016 г. установлена в размере 1109,4 руб., для инвалидов, в том числе детей-инвалидов, с заболеваниями и травмами спинного мозга - 1735,2 руб. (приказ Минтруда РФ от 17.03.2016 № 109н). То есть годовые поступления из федерального бюджета за 14 человек позволяют обеспечить оплату путёвки только 1 льготнику. То есть фактически путёвку в санаторий можно получить 1 раз в 3 года.

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ДАДУТ ЛИ БОЛЬНИЧНЫЙ ПОСЛЕ УВОЛЬНЕНИЯ?

Так случилось, что я заболел через неделю после того, как меня уволили по сокращению штата. Оплатит ли мне бывший работодатель больничный?

Г. Губин, Челябинск

Отвечает Лариса МЫЛЬНИКОВА, замначальника управления организации обеспечения страховых выплат Фонда социального страхования РФ:

- Пособие по временной нетрудоспособности должно быть выплачено,

если заболевание или травма наступили в течение 30 календарных дней со дня прекращения работы по трудовому договору. Его размер составляет 60% среднего заработка человека (за 2 календарных года, предшествующих году наступления болезни). Основания увольнения значения не имеют (ФЗ № 255 «Об обязательном соцстраховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством»).



КАКОЕ ПОСОБИЕ ПРИ НИЗКОЙ ЗАРПЛАТЕ?

Знаю, что больничный считают из заработка за 2 предыдущих года. Но я тогда была домохозяйкой, а начала работать только в 2016 году. Получается, мне ничего не заплатят?

Е. Звонарёва, Забайкальский кр.

- Если у работника в расчётном периоде не было заработка или он был ниже минимального размера оплаты труда (МРОТ), значит, за средний заработок будет считаться МРОТ, установленный на день наступления страхового случая (болезни). В местностях, где применяются районные коэффициенты, пособие, рассчитанное из МРОТ, начисляется с учётом «северных» надбавок. С 1 июля 2016 г. МРОТ был увеличен с 6204 руб. до 7500 руб., а значит,

средний дневной заработок для расчёта больничного листа повысился с 203,97 руб. до 246,57 руб. Получается, что, если вы будете болеть в течение 1 недели, при общем страховом стаже больше 8 лет по больничному листу получите 1726 руб. (246,57 руб. × 7 дней). Если стаж меньше, выплата будет меньше.



Фото Legion-Media

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КТО ПОЛУЧИТ ПО СТРАХОВКЕ?

Подскажите, кого страхуют на работе от несчастных случаев. И кто имеет право на получение страховых выплат, если вдруг человек погибнет на производстве?

Л. Астраханцева, Самара



Кто подлежит обязательному соцстрахованию от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний?

■ Работники, выполняющие работу на основании трудового договора.
■ Осуждённые к лишению свободы и привлекаемые к труду.

■ Лица, выполняющие работу на основании гражданско-правового договора, договора авторского заказа, если в соответствии с указанным договором работодатель обязан уплачивать взносы в Фонд соцстраха.

Кто получит выплаты по страховке?

■ Нетрудоспособные лица, состоявшие на иждивении умершего или имевшие ко дню его смерти право на получение от него содержания.
■ Ребёнок умершего, родившийся после его смерти.

■ Один из родителей, супруг (супруга) или другой член семьи независимо от его трудоспособности, который не работает и занят уходом за состоявшими на иждивении умершего его детьми, внуками, братьями и сёстрами, не достигшими возраста 14 лет или хотя и достигшими указанного возраста, но признанными нуждающимися по состоянию здоровья в постороннем уходе.

■ Лица, состоявшие на иждивении умершего, ставшие нетрудоспособными в течение 5 лет со дня его смерти.



П.2 ст. 7 ФЗ от 24.07.1998 «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КТО ВЫБИРАЕТ САНАТОРИЙ?

Врачи советуют пролечиться в конкретном санатории на Северном Кавказе. Могу ли я получить туда путёвку?

В. Кодзоев, Северная Осетия

По словам экспертов Фонда социального страхования РФ, право выбора санатория самим гражданином не предусмотрено - путёвки приобретаются Фондом исходя из профиля заболевания человека, указанного в справке по форме № 070/у, выданной лечеб-

но-профилактическим учреждением. Отбор санаториев проводится на конкурсной основе (ФЗ от 05.04.2013 г. № 44), а вот решение, сколько мест выделять для льготников и в какой сезон, принимают сами здравницы. На данный момент услуги предоставляют более 400 санаториев страны, их список постоянно обновляется (информацию можно узнать в отделении Фонда).



МОЖНО ЛИ ВЗЯТЬ СОПРОВОЖДАЮЩЕГО?

Я инвалид 1-й группы, самостоятельно доехать до санатория и лечиться там не смогу. Могу ли я взять с собой сопровождающего человека, которому дадут вторую путёвку за счёт федерального бюджета?

И. Дударев, Сахалинская обл.

Право на получение второй путёвки на санаторно-курортное лечение и на бесплатный проезд на междугородном транспорте к месту лечения и обратно для сопровождающего их лица имеют:

- дети-инвалиды;
- инвалиды 1-й группы;
- граждане, признанные

в установленном порядке до 1 января 2010 г. инвалидами 2-й и 3-й групп с III степенью ограничения способности к

трудовой деятельности, которым предоставляется государственная социальная помощь в виде набора социальных услуг по 1-й группе инвалидности до очередного переосвидетельствования.



Кому государство оплатит две путёвки?

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ГДЕ ЦЕНТРЫ РЕАБИЛИТАЦИИ?

Слышала, что у Фонда соцстрахования есть свои реабилитационные центры. Кого они принимают?

Г. Жуковская, Тюменская обл.

Отвечает **Светлана АШИХМИНА, консультант департамента страхования профессиональных рисков Фонда социального страхования РФ:**



- В настоящее время в ведомственном подчинении Фонда находятся 12 реабилитационных центров. На их базе осуществляется реабилитация работников, которые пострадали из-за тяжёлого несчастного случая на производстве или получили профзаболевание и уже имеют установленную степень утраты профтрудоустройства. Кроме того, центры принимают на профилактическое лечение лиц, занятых на работах с вредными и/или опасными производственными факторами. Также данные медорганизации ориентированы на раннюю реабилитацию лиц, получивших тяжёлую производственную травму, в период их нахождения на больничном листе до восстановления трудоспособности или установления стойкой утраты трудоспособности. Работник после произошедшего несчастного случая получает лечение в стационаре, куда поступает по «скорой», а потом, при наличии медицинских показаний, направляется в реабилитационный центр на продолжение активного восстановительного лечения. В 2015 г. раннюю реабилитацию на базе центров Фонда прошли 1245 пострадавших, что почти в 2 раза больше, чем в предыдущем

2014 г. Развитие ранней реабилитации будет являться приоритетной задачей для центров и на 2017 г.

Адреса центров

1. Реабилитационный и учебный центр ФСС РФ, Московская обл., с. Каринское.
2. «Волга», Саратовская обл., г. Балаково.
3. «Волгоград», г. Волгоград.
4. «Вольгинский», Владимирская обл., пос. Вольгинский.
5. «Вятские Увалы», Кировская обл., с. Бурмакино.
6. «Ключи», Томская обл., пос. Ключи.
7. «Кристалл», Краснодарский край, г. Анапа.
8. «Омский», г. Омск.
9. «Тараскуль», г. Тюмень, пос. Малый Тараскуль.
10. «Тинаки», Астраханская обл., с. Рассвет.
11. «Топаз», Кемеровская обл., г. Мыски.
12. «Туманный», Республика Хакасия, г. Сорск.



Восстановить здоровье можно в одном из центров реабилитации Фонда. Фото Legion-Media

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



СКОЛЬКО ПОТРАТЯТ НА ПРОФИЛАКТИКУ?

Правда ли, что предприятие может использовать средства Фонда на профилактику производственных травматизма и профессиональных заболеваний работников?

Г. Харатьян, Камчатский край



Отвечает **Игорь БАРАНОВСКИЙ, руководитель департамента страхования профрисков ФСС РФ:**

- Средства Фонда на проведение пре-

дупредительных мер по сокращению профтравматизма и профзаболеваний могут использовать работодатели-страхователи, которые своевременно уплачивают страховые взносы от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Объём средств, направляемых на финансовое обеспечение таких мер, не может превышать 20% от сумм страховых взносов, начисленных им за предшествующий календарный год.



ЧТО ПОЛОЖЕНО ПОСТРАДАВШЕМУ НА РАБОТЕ?

Какие выплаты положены людям, пострадавшим от несчастных случаев на производстве или профзаболеваний?

Ж. Сумарокова, Сыктывкар

В соответствии с Федеральным законом от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний» пострадавшим положено несколько видов выплат.

1. Пособие по временной



Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

нетрудоспособности (больничный), назначаемое и выплачиваемое в связи со страховым случаем за счёт средств на обязательное страхование от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний.

2. Страховые выплаты - единовременная и ежемесячные.

3. Оплата дополнительных расходов, связанных с реабилитацией пострадавшего - медицинской, социальной и профессиональной (на основании рекомендаций его индивидуальной программы реабилитации).

Линия сгиба

КОМУ ДАДУТ ПОСОБИЕ НА ПОГРЕБЕНИЕ?

Правда ли, что, если скончается работающий человек, родственникам положено пособие на погребение? А если умирает пенсионер или безработный, выплаты не будут?

Ю. Кравцов, Н. Новгород

По словам экспертов Фонда социального страхования, родственники всех умерших имеют право на социальное пособие на погребение (ст. 10 ФЗ № 8 «О погребении и похоронном деле»). Если скончался работающий человек или

несовершеннолетний ребёнок работающего гражданина, выплата будет осуществляться за счёт средств Фонда социального страхования. Обращаться в этом случае надо в организацию, в которой трудился умерший или работает один из родителей (или другой член семьи) умершего несовершеннолетнего.

Если скончался пенсионер, за пособием надо обратиться в Пенсионный фонд РФ, неработающий человек - в отдел соцзащиты.



СКОЛЬКО?



В 2016 г. размер пособия на погребение - **5277,28 руб.**

В районах и местностях, где установлен районный коэффициент, выплата определяется с учётом надбавок.



КТО ПОЛУЧИТ?



- Супруг(-а).
- Близкий родственник.
- Законный представитель умершего.
- Любое другое лицо, взявшее на себя обязанность осуществить погребение.

КОГДА?



Пособие должны выдать в день обращения. Надо обратиться не позднее 6 месяцев со дня смерти человека.

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ?



- Заявление.
- Оригинал справки о смерти формы № 33, выдаваемой органами ЗАГС.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КОГДА ВЗЯТЬ ОТПУСК?

Когда начинается отпуск по уходу за ребёнком до 1,5 лет? С даты, следующей после окончания отпуска по беременности и родам или со дня рождения малыша?

Н. Плотникова, Кострома

Обычно отпуск по уходу за ребёнком до 1,5 лет оформляется с даты, следующей после окончания отпуска по беременности

и родам. Однако по желанию женщины оформить его можно прямо со дня рождения малыша, если размер ежемесячного пособия по уходу за ребёнком выше, чем размер пособия по беременности и родам.



КАКИЕ ПОСОБИЯ ИНДЕКСИРУЮТ?

С марта 2016 г. нахожусь в отпуске по уходу за ребёнком до 1,5 лет и получаю максимальное пособие. Подскажите, должны мне с 1 января 2017 г. проиндексировать размер ежемесячной выплаты или нет?

Е. Краснова, Тула

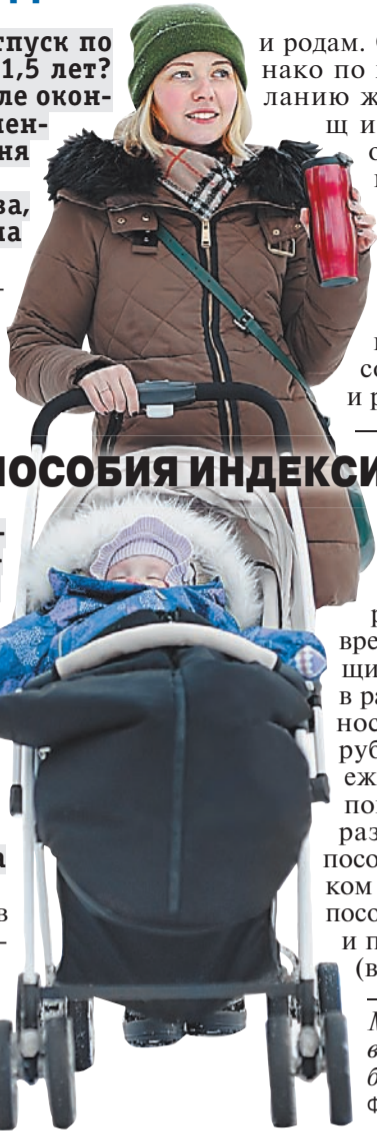
По словам экспертов Фонда социального страхования РФ, ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до полутора лет, которое выплачивается исходя из 40% среднего заработка женщины, по

закону под индексацию не попадает.

Ежегодно индексируется только единовременное пособие женщинам, вставшим на учёт в ранние сроки беременности (в 2016 г. - 543,67 руб.). Кроме того, под ежегодную индексацию попадают минимальные размеры ежемесячного пособия по уходу за ребёнком (в 2016 г. - 2718 руб.) и пособия по уходу за вторым и последующими детьми (в 2016 г. - 5436 руб.).

Мамы с детьми могут выбирать, какое пособие получить.

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

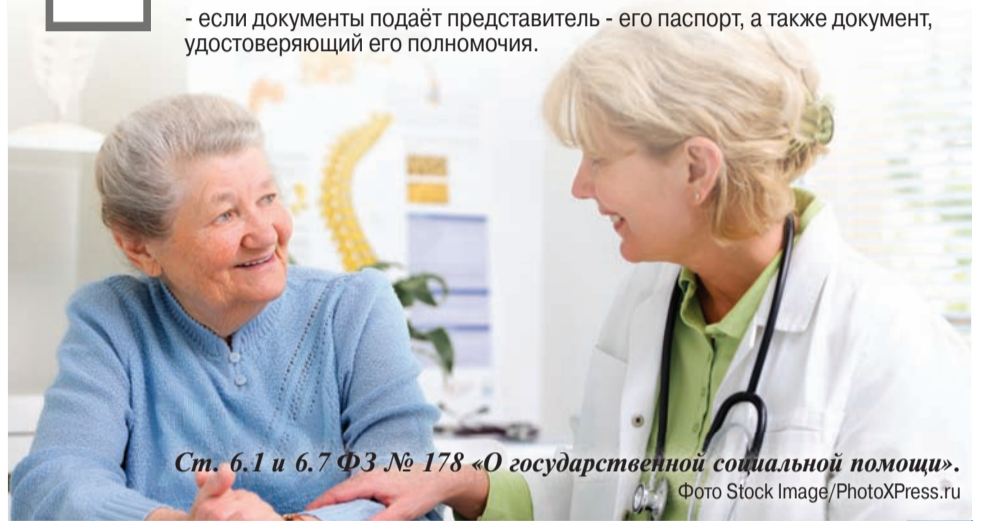


КАК ПОЛУЧИТЬ ПУТЁВКУ?

Хочу получить путёвку на лечение в санаторий. Как мне действовать? Какие документы надо предоставить? **Г. Захарченко, Самара**



- 1 Если вы входите в перечень федеральных льготников и не воспользовались правом отказа от получения набора соц. услуг, вам необходимо обратиться к своему лечащему врачу по месту жительства.
- 2 На основании проведённого обследования врачебная комиссия даст заключение о наличии показаний и отсутствии противопоказаний. При наличии показаний будет выдана справка для получения путёвки по форме № 070/у.
- 3 Далее с этим документом следует обратиться в отделение Фонда и написать заявление. Заявление можно подать не только на личном приёме, но и по почте, через многофункциональные центры предоставления государственных и муниципальных услуг, через единый портал государственных и муниципальных услуг (<http://www.gosuslugi.ru>), через сайт Фонда (<http://www.fss.ru>) или его регионального отделения.
- 4 Для получения путёвки надо предоставить документы:
 - справку на санаторно-курортное лечение формы № 070/у
 - копию паспорта
 - если документы подаёт представитель - его паспорт, а также документ, удостоверяющий его полномочия.



Ст. 6.1 и 6.7 ФЗ № 178 «О государственной социальной помощи».
Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



Линия разреза

КАК ДОКАЗАТЬ ПРОФТРАВМУ?

Сломал руку на работе. Как выяснить, этот несчастный случай является страховым или нет?

М. Куликовский, Томск



Отвечает **Игорь БАРАНОВСКИЙ**, руководитель департамента страхования профрисков ФСС РФ:

Несчастный случай на производстве - событие, в результате которого работник (застрахованный) получил увечье или иное повреждение здоровья при исполнении им обязанностей по трудовому договору. Это могло произойти как на территории работодателя (страхователя), так и за её пределами (в командировке) или во время следования к месту работы на транспорте, предоставленном страхователем.

Чтобы полученная застрахованным работником

травма была признана страховым случаем, факт повреждения здоровья на работе надо подтвердить официально. Работодатель должен составить и утвердить акт о несчастном случае на производстве (по форме Н-1), где излагаются все обстоятельства случившегося, а соответствующее медучреждение подтвердит факт постоянной или временной утраты трудоспособности. Если работодатель отказывается выполнить положенные по закону действия и пытается перенести вину за случившееся на работника, стоит обратиться в Госинспекцию труда и (или) отделение Фонда по месту происшествия. Если же случай страховщик признает страховым, застрахованный работник будет иметь право на обеспечение по страхованию в рамках ФЗ № 125 «Об обязательном соцстраховании от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний».



Когда компенсацию за травму на работе не дадут?

- Если случай признан нестраховым.
- Нет документов, подтверждающих факт наступления страхового случая.
- Работодатель не платит взносы в Фонд соцстраха.
- Случай не стал причиной временной или стойкой утраты трудоспособности.

КАК УСТАНОВИТЬ ПРОФЗАБОЛЕВАНИЕ?

10 лет работаю на вредном производстве, начал кашлять, появилась аллергия... Как доказать, что это профессиональное заболевание? Что в этом случае мне будет положено?

Е. Комаров, Кемеровская обл.



1 Обратитесь в поликлинику - медицинская организация должна установить предварительный диагноз пострадавшего.

2 В случае установки профзаболевания медучреждение известит Центр госсанэпиднадзора, который проведёт санитарно-гигиеническое обследование условий труда работника.

3 Работника должны отправить в отделение профессиональной патологии, где могут установить заключительный диагноз.

4 В случае установки заключительного диагноза профессионального заболевания работодатель должен организовать комиссию по расследованию обстоятельств возникновения профзаболевания.

5 По решению комиссии составляется акт о случае профзаболевания, который утверждается главным санитарным врачом субъекта РФ и направляется работодателю, страховщику (отделение Фонда соцстраха) и работнику.

6 Пострадавший работник (застрахованный) проходит медико-социальную экспертизу для установления степени утраты профессиональной трудоспособности.

7 При стойкой утрате профессиональной трудоспособности пострадавшему работнику предоставляется единовременная страховая выплата, а в дальнейшем ежемесячные выплаты. Их размер зависит от заработка, который потерял человек, и процента утраты трудоспособности.



Линия сгиба

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



НУЖНО УВИДЕТЬ

Какие объекты включить в туристический маршрут

Семь причин побывать на курской земле

Антон ВЕТРОВ

ТАК сложилось, что Курская область привлекательна именно своей богатой историей. Она сохранила огромный пласт культурных объектов, которые могут рассказать о жизни русского общества на протяжении более чем тысячелетнего периода. Здесь православные святыни граничат с дворянскими усадьбами, а архитектурные памятники - с природными аномалиями, архаика - с модернизмом. Поэтому существует множество причин посетить Курскую область, и мы расскажем только о самых важных.

ДУХОВНЫЙ СИМВОЛ

1 Курская Коренная пустынь - одно из чудеснейших мест средней полосы России, и каждый возьмёт от этого места своё. Кто-то прикоснётся к святыням (в XIII веке здесь была обретена икона «Знаменье», почитаемая в православии и считающаяся главной святыней всего православного зарубежья), кто-то насладится живописными видами, прогулкой по лесу, купанием в реке и целебных источниках. В центральной части монастыря установлен памятник преподобному Серафиму Саровскому. Он не раз бывал в монастыре, а от чудотворной иконы «Знамение» Курской Коренной получил в 10-летнем возрасте исцеление от тяжё-



лой болезни. Символично, что местечко, где расположена пустынь, называется Свобода! Вот уже около 17 лет здесь проходит и возрождённая Коренская ярмарка, легендарная ещё с царских времён.

ЖЕМЧУЖИНА РЕГИОНА

2 В Курской области есть небольшой уездный городок - Рыльск, неподалёку от которого расположен дворцово-парковый ансамбль «Марьино» - усадьба князей Барятинских. Посетив это место, можно перенестись в конец XVIII начало XIX века в уникальный уголок природы - парк с несколькими прудами разной формы, с двумя островками, соединёнными тремя мостами. На первом острове расположилась княжеская купальня с 16-колонной ротондой, а на втором -

лютеранская кирха. В самом же здании - мраморные каминные, старинная мебель, паркет из ценнейших пород дерева... а также знаменитая Шептальная комната с особой акустикой, благодаря которой слово, сказанное шёпотом в одном углу, отлично слышно в другом. Рыльск славится замечательными памятниками архитектуры и истории. Здесь сохранился дом самого известного жителя города - Григория Шелехова, купца, мореплавателя, покорителя Аляски.



МАГНИТНАЯ АНОМАЛИЯ

3 Если решите посетить смотровую площадку недалеко от города Железногорска, то обязательно возьмите с собой компас. Стрелки этого инструмента будут «сходить с ума», пытаясь определить местоположение. Но пугаться не стоит - это значит, что вы находитесь в самом сердце Курской магнитной аномалии: огромного карьера, где добывают рекордные объёмы железной руды. С высоты птичьего полёта понять о масштабности всего происходящего можно, только включив фантазию. Многотонные Кразы и Камазы выглядят игрушечными машинками. Фото со спутника говорят о том, что карьер по размерам больше, чем город Железногорск со 100 тысячами жителей. А город, между прочим, второй по величине в области после Курска...



ВОИНСКАЯ СЛАВА

4 Курская битва - самый драматичный и переломный момент в истории Второй мировой войны. Курская земля пропитана кровью победителей и побеждённых, поэтому каждый должен знать и помнить о событиях, произошедших на Курской дуге. Места ожесточённых боев в мирное время найти не сложно. Поклонная высота «269», на которой находится стела «Ангел мира» в Фатежском районе, видна издали. 35-метровая стела установлена в точке, где советские воины отбили последнюю атаку фашистов и перешли в контрнаступление. Скульптура оборудована подсветкой, благодаря которой ночами «ангел, взывающий к миру», будто парит над землёй.

Мемориальный комплекс «Героям Северного фаса Курской дуги» и историко-мемориальный музей Курской битвы в Поныровском районе; мемориальный комплекс «Командный пункт Центрального фронта» в Золотухинском районе. Другой монумент - «Тепловские высоты» выполнен в форме противотанковой мины, представляя собой трёхуровневую 17-метровую смотровую площадку. Отсюда простирается вид на поля, где летом 1943 года шли ожесточённые сражения.



КАК ПО НОТАМ...

5 Пожалуй, нет в нашей стране человека, который не слышал бы свиридовской музыки из кинофильма «Время, вперёд!», которая стала заглавной темой популярной информационной программы. Курская земля, увековеченная в музыкальных про-

изведениях Георгия Свиридова, особо чтит память своего земляка. На центральной улице Курска в 2005 году появился памятник Свиридову. Тогда же, к 90-летию со дня рождения классика, в Фатеже открылся мемориальный дом-музей композитора, где установлен его бюст. В экспозиции музея отражены все периоды жизни и деятельности Георгия Васильевича - детство, проведённое в родном Фатеже, годы жизни в Курске, Ленинграде, Москве. А в Курске, на пересечении улиц Золотая и Ленина, вокруг памятника Георгию Свиридову городские власти обустроили сквер, который теперь носит имя нашего знаменитого земляка. Недавно здесь появился и Свиридовский центр искусств.



ПЕРВОЗДАННАЯ ПРИРОДА

6 В начале второго тысячелетия на территории современного ЦФО была непроглядная степь, по которой рыскали огромные стада тарпанов, туров, сайгаков, куланов. Сложно представить, что сейчас можно взглянуть на то, как выглядел чернозём много столетий назад. И замечательно, что одна из жемчужин центральной России - Центрально-Чернозёмный государственный заповедник им. Алехина - расположен именно в Курской области. Только здесь можно насладиться нетронутой природой. На территории заповедника можно прогуляться по экологическим тропам «Стрелецкая степь», «Заповедная дубрава», уви-

деть серебристое море ковыля, пройтись по урочищу Дуброшина, посетить страну живых ископаемых на участке Баркаловка и побывать в Музее природы. Попытаться увидеть там бобра, зубра, волка, лису, лося. Настоящее сафари!



МАЛЕНЬКАЯ ШВЕЙЦАРИЯ

7 «Я пришёл к тебе с приветом, рассказать, что солнце встало». Кто не помнит эти хрестоматийные строки знаменитого поэта Афанасия Фета? Но мало кто знает, что лучшие свои стихи поэт написал именно в курской глубинке. Свою усадьбу в Воробьёвке, недалеко от Коренной пустыни, Афанасий Фет приобрёл в 1877 году у наследников Петра Ртищева в довольно неприглядном виде. Много времени и сил пришлось потратить Фету для ее восстановления. Здесь, в Воробьёвке, поэт провёл последние 15 лет жизни, покидая ее лишь на зиму. Не меньше времени ушло и на восстановление усадьбы в наше время. Экспозиция усадьбы занимает первый и второй этажи дома и включает рабочий кабинет, библиотеку, бильярдную и гостевые комнаты. Кстати, Иван Тургенев называл Воробьёвку «маленькой Швейцарией». Такая ассоциация у него возникла после посещения парка и сада, прилегающих к усадьбе. Со времён поэта в парке сохранился вязь, возраст которого превышает 100 лет.





НУЖНО УВИДЕТЬ

Чем туристов удивит легендарный Курск

Город, устремлённый в будущее

ИВАН ПЕТРОВ

3 А почти тысячелетнюю историю Курск смог сохранить патриархальные черты и прирасти современными комплексами с инфраструктурой, не уступающей российским столицам. Кстати, с Москвой, например, Соловьиному столицу роднит многое. В Курске есть и своя Триумфальная арка, и своя Красная площадь!

Танки, Жуков и стволы

1 Мемориальный комплекс «Курская дуга» - это дань памяти самому знаменитому танковому сражению времен Великой Отечественной войны. В архитектурный ансамбль входят Триумфальная арка, часовня, храм Св. Георгия Победоносца, памятник великому полководцу Г. Жукову, монумент, посвящённый неизвестному солдату, выставка советской военной техники и Вечный огонь. Арку высотой в 24 метра увенчивает скульптурная композиция - «Георгий Победоносец поражает копьём дракона», - это символ воинской доблести, мужества и бесстра-



шия. Именно этот внушительный монумент встречает гостей Курска, которые въезжают в город с северной стороны.

Адрес: проспект Победы



Победив Наполеона

2 Возведённый в 1826 году Кафедральный собор Иконы Божией Матери «Знамение» построен в честь триумфальной победы в войне с наполеоновской Францией 1812 года. Кроме того, собор является шедевром отечественного зодчества эпохи Ренессанса. Именно в нем долгое время находилась знаменитая чудотворная икона Божьей Матери «Знамение», откуда произошло и название самого храма. Сейчас икона находится в США, но ежегодно тысячи паломников съезжаются в Курск, чтобы пройти крестным ходом от Коренной пустыни до Знаменского собора, как раз через Красную площадь, на которой

в праздничные дни проходят концерты и торжественные мероприятия. Интересен и тот факт, что в советское время в здании храма находился один из первых в Курске кинозалов - кинотеатр «Октябрь»!

Адрес: ул. Луначарского, 6



Дебют актёра Щепкина

3 Основоположник русской актёрской школы Михаил Щепкин, ставший «звездой» столичного Малого театра, впервые вышел на подмостки именно курской сцены. Но ко времени его дебюта курский драматический уже был известнейшим и одним из старейших театров России. В середине XIX века послушать итальянскую оперу в театр приходили почётные пленники - Шамиль и его свита, препровождаемые с Кавказа через Курск в Санкт-Петербург. В 1937-м к 100-летию со дня смерти Александра Пушкина Курскому драматическому театру присвоили его имя. Современные постановки драмтеатра отличаются класси-

ческим подходом: если на афише Шекспир - значит Шекспир будет и на сцене. За это театр и ценят в театральной среде. Символично, что сценическая часть здания театра высотой с 10-этажный дом венчает медная 8-метровая фигура Ники - богини Победы.

Адрес: ул. Ленина, 26



Шутки и не только

4 Мало кто знает, но в Курске можно увидеться с Юрием Никулиным. Памятник ему и другому прославленному клоуну - Михаилу Шуйдину стоит у входа в Курский государственный цирк. У этого весёлого места совершенно несмешная история. В 1996 году в цирке случился пожар, уничтоживший все помещения. Потребовались немалые средства на его восстановление. Поэтому цирк вновь начал свою работу только в ноябре 2011 года. И теперь Курский цирк по праву считается одним из лучших в стране, а на его арене можно увидеть номера, которые гремели в канадском Cirque du Soleil.

Курский цирк не только технологичный, но безопасный и комфортный: он оборудован кондиционерами и видеонаблюдением - по всему зданию расположены 92 камеры. Для животных была создана специальная кухня и веткабинет. В следующем году будет введена большая гостиница для артистов и гостей города.

Адрес: ул. А. Невского, 4



Дом потомков Мономаха

5 Это одно из древнейших каменных зданий Курска и памятник федерального значения. По легенде этот дом - воеводская усадьба Ромодановских («Палаты бояр Ромодановских»), потомков великого князя Владимира Мономаха и рода Рюриковичей. Весь облик дома - образец архитектурных традиций Московской Руси XVIII века. Само же здание построено без фундамента и держится за счёт толщины стен и стяжек. К сожалению, по сей день до конца точно не известны ни дата, ни автор сооружения. Сейчас здесь располагается музей археологии, экспозиция которого содержит в себе уникальные артефакты и археологические находки, освещающие

историю Курского края от палеолита до средних веков. Одной из центральных экспозиций считается так называемое «золото гуннов», которое случайно обнаружили в Фатежском районе. А хранящиеся здесь орудия труда Авдеевской палеолитической стоянки - старейший экспонат, которому 24 тысячи лет.

Адрес: ул. Советская, 3



Малевич и блаженная

6 Хотите побольше узнать о Казимире Малевиче? Тогда вам тоже в Курск! В начале XX века будущий всемирно знаменитый художник долгое время жил в столице региона. Здесь находится единственный в городе католический костёл Успения Девы Марии, выполненный в неоготическом стиле. В костёле проходило венчание будущего автора картины «Чёрный квадрат», здесь же он и крестил всех своих восьмерых детей. Отношение художника к костёлу не было эпизодическим, он участвовал в реставрации икон. В Курске Малевич провёл три своих выставки. В 20-е годы он был вынужден уехать из города. Сей-

час костёл оснащён электроорганом, под который проходят мессы. Кроме того, в храме регулярно организовываются концерты органной музыки. Также примечателен ещё один факт: наш город и приход регулярно, с 1928 по 1930 годы посещала блаженная Болеслава Лямент, основательница конгрегации сестёр-миссионерок Святого Семейства. Частицы мощей блаженной и сейчас находятся в костёле.

Адрес: ул. Марата, 31



Купальный сезон

7 «6000 кв. метров лета и солнца» - именно так отзываются куряне и гости региона о самом крупном в Центральной России аквапарке «Чудо-остров». И не стоит думать, что купальный сезон по-курски будет интересен только подрастающему поколению: взрослым тоже понравится. Для них открыт фитнес-клуб «Три океана». Здесь есть банный комплекс, огромный бассейн, SPA, массаж и много чего ещё... Остаётся только выбрать между водными горками, пиратским кораблём, посещением хамама

или тайским массажем. Впрочем, выбирать и не нужно: стоит посмотреть и опробовать каждый уголок «Чудо-острова». Тем более, что подкрепиться можно здесь же, сидя на лежаке, под плеск хоть и не морской, но такой любимой волны.

Адрес: ул. Союзная, 26



Воспитание

Юлия БОРТА

ПО ОФИЦИАЛЬНЫМ данным, в России девочки начинают сексуальные отношения в среднем в 16 лет, мальчики в 15. Хотя в последнее время благодаря потоку информации, в том числе в Интернете, отношение девочек и парней к вопросам секса несколько изменилось: многие уже не бросаются в постель без оглядки - боятся. Знают, что незащищённые сексуальные отношения - риск инфекций, передающихся половым путём. Самая опасная из них - ВИЧ.

Что делать родителям, если их дети доросли до того самого возраста Ромео и Джульетты?

Об этом корреспондент «АиФ» спросил у известного психолога и писателя **Катерины МУРАШОВОЙ**, которая приехала в Москву с лекцией о воспитании детей.

Глаза в глаза

- Катерина Вадимовна, почему подростки стали раньше вступать в сексуальные отношения?

- Ищут поддержку. Известный факт: очень рано, с 11-12 лет, начинают половую жизнь дети в детских домах. Это

«Сегодняшних подростков секс в объяснении родителей не интересует. Всё нужное они могут получить одним кликом в Интернете. К 12 годам ребёнок уже наверняка имеет полное представление о процессе».

не распушенность. Ласки, физический контакт создают иллюзию, что ты не один, что ты кому-то нужен. Если снижается возраст вступления в половые отношения детей из полных, нормальных семей, значит, они чего-то эмоционально не получают, значит, у них какая-то тревога.

- Как разговаривать с детьми о сексе? И надо ли?

- Современных детей секс как технология в исполнении и объяснении родителей, в общем-то, не интересует. Потому что гораздо больше, интереснее и подробнее, гораздо внятнее и ещё без меканья, беканья и ковыряния носком туфли пола они найдут это в Интернете.

Одним нажатием кнопки. Хочешь - видео, хочешь - фотографии или описание. Если 200 лет назад девушки выходили замуж, не очень представляя себе, что это вообще такое, то сейчас такую девушку найти, боюсь, будет очень сложно.

Подростков интересует именно любовь как высшая форма бытия, любовь как загадка, как чудо. То самое чувство - длиною, ценою сравнимое с жизнью. И вот если у родителей есть что сказать по поводу любви, если они с ней встречались в этой жизни (большинство людей проживают свою жизнь, с любовью не встретившись, в их жизни есть влечение, уважение, дружба, приязнь, привычка), то обязательно надо об этом рассказать. Родители забывают, как они сами были подростками и что их интересовало - то любовь. Ничего не изменилось.

- Но тогда и про любовь они могут прочитать в Интернете.

- Разумеется. Но эффект не тот. Любовь - это духовный феномен. Как ни крути. Духовные феномены очень здорово пе-

редаются глаза в глаза, из рук в руки. Условно говоря, если родитель обладает навыками оказания скорой помощи или навыком выпечки совершенно невероятного по вкусовости печенья, разумно же передать это детям. А если он обладает опытом любви? Как же это-то скрыть? Это судьбообразующее.

- Если мама обладает опытом привлечения мужчин, этим умением стоит с дочкой поделиться?

- По желанию мамы. Раньше девушек учили: «в угол, на нос, на предмет...» (так мачеха в советском фильме про Золушку наставляла свою дочь стрелять глазами, чтобы привлечь женихов. - Ред.). Если мама действительно технологически чем-

то владеет и считает нужным дочку обучить - пожалуйста! Ну учат же родители говорить комплименты, краситься, одеваться. Это всё из этой серии.

Розетки и любовь

- А как же тогда безопасность?

- Я вообще за профилактику. За то, что о подростковой и сопутствующих проблемах надо говорить с детьми, а о старости - с молодыми людьми. Просто сказать: произойдёт вот это, возможны такие аспекты и т. д. Техника безопасности важна, но она абсолютно несакрализована в отличие от любви, в ней нет ничего мистического, божественного. Это просто навык. И просвещать ребёнка в этом плане надо точно так же, как мы обучаем его любым другим бытовым вещам: нельзя совать два гвоздя в розетку, но можно, если у гвоздей резиновые наконечники. Тогда ток не ударит. Тем более что в наше время появились новые опасности, которых не было раньше. Если когда-то от сифилиса умирали, то теперь он лечится. Но зато появился ВИЧ. Мне кажется, лучше, если дети узнают про технику безопасности всё же не из Интернета, потому что подростки думают, что они бессмертны. Возьмётся школа? Прекрасно. Родители - тоже.

- Вот моему 12. Но когда муж начинает подшучивать: «Ты чего такой грустный, может, влюбился?», он сильно раздражается и злится. Значит, с ним ещё рано про это говорить?

- Нет, с ним уже поздно. И потом - как можно смеяться над серьёзными вещами? Ваш ребёнок к 12 годам уже наверняка знает, как это делается,



«Подростков интересует любовь как чудо».

что откуда берётся, но изо всех сил тешит себя надеждой, что кроме чистой физиологии и техники там есть что-то ещё. И когда об этом говорят с насмешкой, то режут по-живому. Поэтому если он всё-таки влюбится и начнёт страдать, то его самооценка будет после такого воспитания примерно такой: «Я занимаюсь глупой вещью».

«Пойдём в сарай»

- Некоторые родители считают, что надо подложить в сумочку презервативы, если чадо собирается на вечеринку.

- А что они до презервативов подкладывали в сумочку, хотелось бы спросить. Это первый такой акт? Однажды ребёнок обнаружил у себя в сумочке подложенный родителем презерватив. Это странно, на мой взгляд.

Купить презервативы и сказать ребёнку, где они дома лежат, вполне можно. Но опять же родитель как бы говорит ребёнку: он полагает, что всё случилось, либо он ждёт, как оно вот-вот случится. А ребёнок может ответить на ожидание. Ну как - презервативы уже вывели на сцену, и даже мама, самая высокая инстанция, считает, что пора - значит, можно начинать.

- Есть ли у нас какие-то традиции или культура сексуальных отношений?

- Вспоминаю один случай из своей жизни. Когда я была 14-летним подростком, мы ездили в комсомольско-молодёжный лагерь. Я тогда сексуальной стороной отношений пока не интересовалась. Ну а любовь меня, естественно, волновала, как и всех остальных. Поэтому много гуляла одна, когда не полола турнепс, и едва ли не единственная вступала в контакт с деревенскими. Приятельствовала с местной девочкой Таней, на год старше меня. Разу-

меется, мы не могли миновать тему любви. Я спросила, как это у них всё организовано. И Таня мне сказала: «Я тебе покажу». Я жутко удивилась, потому что мы были из такого поколения, где таких вещей не показывали. И Таня повела меня к большому колхозному сеному сараю, где лежали, почти до потолка огромные кипы сена. И вот что рассказала Таня. Маленькие дети, 5-6 лет, в сарай не входят, сидят за увалом и смотрят, кто с кем туда идёт. И эту информацию хранят, потому что это тайна, за которую можно кое-чего купить. Потом. У старших братьев, например. Или мамы с папой, если те семейную честь не особо строго блюдут. Где-то с 9-10 лет ловкость повышается, начинают залезать на потолочные балки. Сверху всё хорошо видно. Но это опасно: свалишься - парни поколотят. Ну а по достижении 13-14 лет переходят на третий уровень. Признание в любви в этой деревне звучало как «пойдём со мной в сарай». Так вот мы можем всё что угодно говорить по этому поводу, но у них были традиции. Помню, когда я это выслушала, меня потрясла бездуховность таких отношений. Но, с другой стороны, я поняла, что организовано это неплохо. Все понимают, на каком этапе они находятся.

- Какова, на ваш взгляд, самая главная ошибка родителей?

- Врать. Это страшнее всего. Если родитель заинтересован в нормальных отношениях с ребёнком, то есть только одна универсальная рекомендация - надо стараться ему как можно меньше врать.

Фото Яны ПЛОТНИКОВОЙ/PhotoXPress.ru



Профилактика

Елена ВОРОНОВА

В СЕМИРНЫЙ День борьбы со СПИДом отмечается во всём мире в первый день зимы. 1 декабря - это не просто напоминание о профилактике здоровья, а разговор о верности и любви, ведь именно любовь является лучшей защитой от серьёзной болезни.

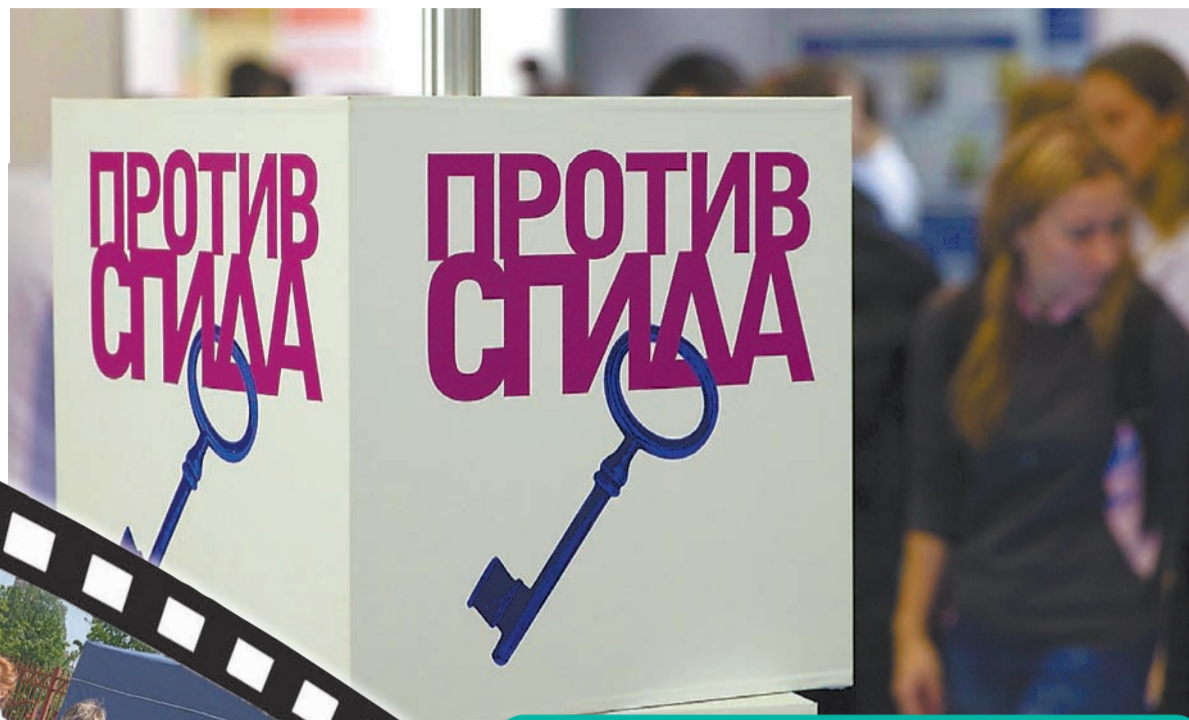
В столице с 28 ноября по 4 декабря проходит

«Московская неделя профилактики ВИЧ-инфекции-2016». Основные события акции приходятся на 1 декабря. Горожане получают максимум информации о заболевании на открытых лекциях, которые пройдут в 47 городских поликлиниках, а также в трёх центрах госуслуг «Мои документы» (эти учреждения включатся в просветительскую акцию впервые). Для старшекласс-

ников 15 сто-



Акция «Стоп ВИЧ/СПИД» в Москве, май-2016.



Форум «Москвичам - здоровый образ жизни», октябрь-2016.

ролики, медики отвечали на любые вопросы о СПИДе. В Ме-

«Москвичам - здоровый образ жизни». На площадке «Стоп ВИЧ/СПИД» обследовались и определили свой ВИЧ-статус 411 человек.

Даже в метро надо говорить о здоровье! 23 октября в столичной подземке

Анонимное тестирование студентов МГУ, май-2016.

лическом центре МГУ студенты провели тематический флешмоб, а после его окончания открылась стационарная лаборатория по анонимному тестированию на наличие ВИЧ-инфекции. Ещё одна лаборатория функционировала в МГИМО. Многие посетили лекцию Алексея МАЗУСА, главного внештатного специалиста по проблемам диагностики и лечения ВИЧ-инфекции Департамента здравоохранения Москвы.

Ещё раз про любовь

В течение целого дня в кинотеатре «35 мм» на Покровке всем желающим будут показывать кино о любви - лучшие романтические фильмы мирового кинематографа - «Алые паруса», «Ромео и Джульетта» и другие. В этот день вход в кинотеатр бесплатный!

Круглые столы, лекции и беседы будут проходить в течение недели. Подробные консультации по всем вопросам ВИЧ/СПИДа вы можете получить на «горячей линии» по телефону 8 (495) 366-62-38. А самое главное - все желающие (в том числе гости столицы) могут пройти бесплатное тестирование в кабинетах профилактики ВИЧ-инфекции (информация о работе кабинетов - на сайте spid.ru).

Студенты - в авангарде борьбы

Подобные акции - не редкость для Москвы, они проходят в течение года. Например, весной столичные вузы присоединились к Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД». В МГУ с 10 по 20 мая в ней приняли участие более 5 тысяч студентов. На всех факультетах перед лекциями показывали специальные видео-

ролики, медики отвечали на любые вопросы о СПИДе. В Метро состоялась акция «Ночь социальной рекламы».

«Ночь социальной рекламы» в метро, октябрь-2016.

состоялась акция «Ночь социальной рекламы». На станции «Славянский бульвар» все желающие смотрели ролики на актуальные темы и проходили тест на ВИЧ.

Москвичи с удовольствием принимают участие в подобных акциях, понимая, что знания лишними не бывают. Кстати, такая активность - одна из причин того, что заболеваемость СПИДом в столице ниже, чем в других регионах страны. А молодёжь и вовсе практически здорова!

Кстати

1 декабря пройдёт акция «Московская Красная лента против СПИДа». На электронных щитах будут транслироваться видеоролики о профилактике заболевания, подготовленные столичным Департаментом здравоохранения. Фасады здания столичного правительства (Новый Арбат, д. 36) украсят крас-

ные ленты - международный символ борьбы со СПИДом. Там состоится концерт, организованный совместно с Театральным институтом имени Б. Шуккина. Одним из ярких номеров концертной программы станет композиция «Аллилуйя любви» в исполнении 1000 московских студентов.

Отпечатано по заказу ГКУ «Дирекция по координации деятельности медицинских организаций Департамента здравоохранения города Москвы». Тираж 1 864 055 экз.

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

СТОЛИЦА

ПРОТИВ СПИДА

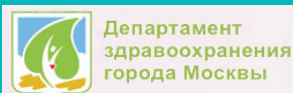
1 ДЕКАБРЯ
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ
СО СПИДОМ



РЯДОМ С ТОВОЙ
в 47 городских поликлиниках

ОТКРЫТАЯ ЛЕКЦИЯ
«Как не попасть в группу риска»
8:00 / 10:00 / 14:00 / 16:00

ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ
бесплатный, конфиденциальный



Департамент
здравоохранения
города Москвы

Московский городской центр
профилактики и борьбы
со СПИДом в рамках городской
программы «АНТИВИЧ/СПИД»





Лечение

Юлия НИКОЛАЕВА

ДОЛГАЯ и счастливая жизнь с... ВИЧ. Это не опечатка, это реальность. Благодаря достижениям современной медицинской науки врачи научились управлять вирусом так, что он практически перестаёт портить жизнь и тем, кто им заразился, и их близким.

Понятно, случилось это не само собой. Профилактика и борьба с ВИЧ в российском здравоохранении - одна из приоритетных задач. Реализуемая Минздравом государственная программа за 10 лет вывела Россию в группу стран - мировых лидеров, где практически остановлена передача ВИЧ детям.

На какую помощь может рассчитывать человек, больной ВИЧ? Как принять свой диагноз и можно ли построить счастливую семью? Об этом «АиФ» рассказал Алексей ЛАХОВ, заместитель директора по внешним связям Некоммерческого партнёрства «Е.В.А.», помогающего семьям, где есть больные ВИЧ.



Дорога в жизнь

- Алексей, что делать человеку, получившему положительный анализ на ВИЧ?

- Прежде всего нужно выяс-

Справка «АиФ»

Чтобы снизить дальнейшее распространение ВИЧ-инфекции и ликвидировать передачу ВИЧ детям, Минздрав России разработал и реализует программы по увеличению охвата профилактикой АРВ-препаратами. Риск вертикальной передачи ВИЧ-инфекции от матери ребёнку снизился в Российской Федерации до 2%, следовательно, в 98% случаев от ВИЧ-инфицированных матерей рождаются здоровые дети.

Вирус под контролем



С ВИЧ можно иметь здоровых детей!

нить, есть ли на самом деле заболевание (ложноположительные результаты тестов тоже встречаются). Для этого необходимо обратиться в Центр по профилактике и борьбе со СПИДом, который есть в каждом регионе. Адрес ближайшего центра можно узнать на портале o-spide.ru в разделе «Куда обратиться». После подтверждения диагноза на-

значается обследование для более детальной оценки состояния пациента, чтобы подобрать ему оптимальное лечение. Для этого применяются антиретровирусные препараты. Они подавляют размножение вируса ВИЧ в организме до такой степени, что он перестаёт определяться в крови. Прогноз жизни у пациента такой же, как у людей без ВИЧ.

- Получается, сейчас от ВИЧ не умирают?

- К гибели может привести только игнорирование диагноза и сознательный отказ от терапии. Те, кто лечится, живут столько же, сколько и здоровые. А благодаря тому, что они проходят регулярные осмотры (минимум два раза в год), получается, что ВИЧ-позитивные даже лучше следят за своим здоровьем, чем неболеющие люди!

- Но ведь лекарства довольно дороги?

- В России лечение ВИЧ абсолютно бесплатно. С 2017 г. Минздрав снова переходит на централизованные закупки препаратов,

принять свой диагноз и научиться с ним жить. В этом людям с ВИЧ-инфекцией помогают группы взаимопомощи - их можно найти в социальных сетях, на базе общественных организаций, в некоторых СПИД-центрах. Психологическую и эмоциональную поддержку оказывают также «равные консультанты», люди, сами имеющие ВИЧ и научившиеся жить с этим диагнозом.

- Часто заболевают ВИЧ-инфекцией молодые люди, которые хотят иметь семью, детей.

- И это вполне возможно! Если принимать антиретровирусную терапию, то можно иметь

С 2017 г. Минздрав переходит на централизованные закупки лекарств для лечения ВИЧ, чтобы увеличить охват терапией больных с ВИЧ-инфекцией.

чтобы обеспечить всех нуждающихся. Благодаря этой мере, а также благодаря формированию регистра пациентов, который в ближайшее время будет подготовлен министерством, появится возможность существенно увеличить охват терапией ВИЧ-пациентов. Средства на это уже заложены в бюджете на следующий год.

Один в поле...

- Тем не менее общество зачастую к таким людям относится не лучшим образом.

- Это совершенное невежество. В том-то и дело, что современные препараты позволяют свести вирусную нагрузку до нуля. То есть ВИЧ-положительный человек уже никого не инфицирует.

- Но как человеку совладать с собственными эмоциями? Услышав диагноз, многие испытывают шок и даже теряют интерес к жизни.

- Необходимо попытаться

здорового ребёнка. Вовремя начатая химиопрофилактика позволяет свести риск передачи ВИЧ от матери ребёнку почти до нуля. Россия в лице Минздрава очень активно поддерживает международные программы по профилактике передачи ВИЧ детям от инфицированных матерей. И эти программы реально работают. Вот факт: число ВИЧ-инфицированных женщин увеличивается ежегодно на 10%, а вот число детей с ВИЧ - нет. Поскольку мамам с ВИЧ-инфекцией нельзя кормить грудью, они бесплатно обеспечиваются смесями для искусственного вскармливания. Более того, детей с ВИЧ-инфекцией стали активно брать в семьи. В «Республиканской клинической инфекционной больнице» в Усть-Ижоре есть отделение для детей с ВИЧ-инфекцией - что-то вроде детского дома. Там уже почти нет пациентов - более 100 малышей нашли приёмных родителей.

Photo Stock Image/PhotoXPRESS.ru

Истории пациентов

Хоть в космос

Ярослава Медведева, 40 лет:

- У меня случилась как раз та история, которая не могла вроде как закончиться хорошо. Я много лет употребляла наркотики. И в 2010 г. приняла решение поменять свою жизнь. Мне тогда было 34 года. Узнала я о своём заболевании от врача-инфекциониста районной поликлиники, которая раньше меня лечила от гепатита. Она направила меня в центр СПИД. Выйдя из поликлиники, я разревелась. Шла по улице, и было такое ощущение, что у меня на лбу написано, что со мной, и все это понимают. Позвонила маме, она меня поддержала и успокоила. Встала на учёт в

СПИД-центре, ездила на осмотры каждые полгода, но лечение мне пока не назначали. А в 2013 г. я попала на работу в НП «Е.В.А». Сейчас я координатор одного из проектов, учусь на 3-м курсе института психологии и социальной работы. Недавно вышла замуж за любимого человека. Сразу, как только познакомились, я призналась ему, что у меня ВИЧ-инфекция. Он сказал, что ему всё равно, потому что любит меня, мы умрём в один день и какая разница - какими. Но я начала принимать антиретровирусную терапию, потому что не могу допустить малейшей возможности его заражения. Всем, кто узнал подобный диагноз, хочу сказать: это не конец жизни. В нашей стране ВИЧ-инфекция с 2010 г. исключена из списка смертельных заболеваний.

Это обыкновенное хроническое вялотекущее заболевание. Если человек ходит к доктору, получает препараты, то живёт столько же, сколько человек без ВИЧ-инфекции. Если не знать, что у меня есть ВИЧ, то меня можно хоть в космос отправлять по всем остальным параметрам здоровья.

Плюс на минус

Анастасия Мокина, 30 лет:

- Я узнала про диагноз в 2010 г. За полгода до этого нашли ВИЧ-инфекцию у моего мужа. Это было весьма неожиданно. Долго думали, откуда. Решили, что он мог заразиться, когда несколько лет назад делал татуировки у каких-то непонятных мастеров. Он пошёл вставать на учёт в СПИД-центр, я туда же

- проверяться. Первый анализ ничего не показал. А через полгода он оказался положительным. Я тоже начала ходить на группы взаимопомощи, что мне очень помогло. Мы тогда поженились - болезнь нас сплотила. Хотя потом всё же расстались. Сейчас у меня ВИЧ-отрицательный молодой человек, мы с ним уже 4-й год вместе живём. Планируем ребёнка. Нет никаких причин относиться к ВИЧ-положительным, как к каким-то прокажённым, мы точно такие же люди, как и все.

Счастье в детях

Елена Иванова, 29 лет, двое сыновей - 4 года и 1 год:

- Я встречалась с молодым человеком, который имел зависимость от наркотиков.

Когда он однажды попал в больницу, наши общие знакомые сообщили мне, что у него обнаружен ВИЧ, поэтому мне стоит провериться. Так я узнала, что тоже больна. В СПИД-центре познакомилась с таким же ВИЧ-положительным молодым человеком. Мы поженились, очень хотели детей. Когда узнала о беременности, была очень рада. В два года ребёнка сняли с учёта - он оказался совершенно здоров. Муж погиб от несчастного случая. Вышла замуж второй раз. Ещё в самом начале отношений рассказала ему о своём диагнозе (муж - ВИЧ-отрицательный), он отреагировал совершенно спокойно. Сейчас нашему ребёнку годик, и он тоже здоров. Занимаюсь компьютерным дизайном, организую группы поддержки для ВИЧ-положительных людей.

КИНО

Триллер «Союзники» (с 1 декабря) с Брэдом Питтом и Марион Котийяр.

1942 год. Во время опасной миссии в Северной Африке разведчик Макс встречает участницу Сопротивления Марианну. Именно во время съёмок этой картины появились первые слухи о том, что Брэд Питт расстанется с Анджелиной Джоли ради Марион. Впрочем, потом они оказались опровергнуты: Котийяр ждёт второго ребёнка от своего законного супруга.



Фантастический триллер «Планетариум» (с 1 декабря) с Натали Портман переносит зрителя в Париж 30-х годов XX века, город декаданса и роскоши. Красавицы американки, сёстры Лора и Кэти Барлоу, приезжают туда, чтобы провести спиритические сеансы.



Драма «Землетрясение» (с 1 декабря) описывает реальное землетрясение, которое было в Армении 7 декабря 1988 г.

Каждый съёмочный день завершался минутой молчания - в память о жертвах землетрясения.

«Ура! Каникулы!» (8 декабря). Настройка на каникулы: семейная комедия про шестиклассника Пашу, который вместе с семьёй отправляется на горнолыжный курорт. Никто не мог предположить, что именно здесь скрываются похитители старинного ожерелья царицы Тамары... Развязка этого весёлого детектива наступит под бой курантов в самый канун Нового года.



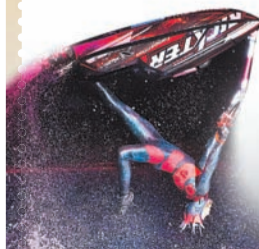
Ставший уже традиционным новогодний фильм **«Ёлки-5» (с 22 декабря)** с Иваном Ургантом, Сергеем Светлаковым и Гошей Куценко.

И ещё одно новогоднее видео - фантастика **«Дед Мороз. Битва Магов» (с 24 декабря)** - в ролях Фёдор Бондарчук, Егор Беров. Специально для фильма был придуман особый язык, язык «бессмертных», на котором в фильме общаются семеро волшебников - братья Морозы.



ШОУ

Концерт «Снегурочка» Екатерины Гусевой - сказки в музыкальных и песочных картинках. **24 декабря, Московский международный Дом музыки (от 800 руб.)**



Новогоднее шоу «Волшебное созвездие Disney» - с 23 декабря во Дворце спорта «Лужники».

Шоу на воде «Сказка о царе Салтане» - с 24 декабря в СК «Динамо»

Фото И. ХАРИТОНОВА, www.kinipoisk.ru

«Christmas БАЛЕТ ГАЛА»

КОНЦЕРТ



Руководитель и постановщик проекта - народный артист России Андрис Лиєпа

Уже второй год в преддверии Нового года артисты балета собираются вместе, чтобы показать **лучшие композиции XX-XXI веков - фрагменты из более чем двух десятков постановок.** Артист Михайловского театра Иван Васильев и артистка Большого театра Мария Виноградова исполняют главную изюминку программы - одноактный балет «Шехерезада» на музыку Н. А. Римского-Корсакова в хореографии Михаила Фокина и с легендарными декорациями художника Льва Бакста.

6000 зрителей

пришли в прошлом году на «Балетное Рождество»

Рождественский гала-концерт звёзд мирового балета



16 декабря, пт., 19.00. Цена билета: от 800 руб. Государственный Кремлёвский дворец, ул. Воздвиженка, д. 1

КОНЦЕРТ

«Музыкальные хиты Голливуда»

Хиты американского кино и мюзиклов исполнят сами ведущие певцы Бродвея.

Отличный шанс для тех, кто всегда мечтал хоть раз попасть в Голливуд. Голливуд сам приезжает в Россию (**3 декабря, 19.00, Дом музыки, от 600 руб.**) в лице обладательницы премии «Тони» и звезды мюзикла «Бродвей Джерома Роббинса», актрисы и певицы из мюзикла «Цветы лиловые полей» ЛаКиши Джонс и, пожалуй, самого главного артиста Рона Бомера, известного по главным партиям в «Призраке оперы», «Скрипаче на крыше» и др.



Также прозвучат песни, созданные для фильмов о Джеймсе Бонде, картин «Телохранитель», «Миссия невыполнима», «Кабаре», «Крёстный отец», «Звёздные войны», «Титаник» и др.



Наталья Орейро

Кажется, что уругвайская певица Наталья Орейро (**7 декабря, 20.00, Крокус Сити Холл, от 2500 руб.**) вовсе не уезжает из России. В начале первого зимнего месяца артистка не даст своим поклонникам мёрзнуть, исполнив свои самые «горячие», до боли знакомые хиты в латиноамериканских ритмах, в том числе принёсшую ей мировую славу «Cambio Dolor».

«New Year Vienna Gala»

Со специальным новогодним концертом «New Year Vienna Gala» (**22 декабря, 19.00, Консерватория им. П. И. Чайковского, от 2100 руб.**) приедет на гастроли знаменитая Венская национальная опера вместе с Венским оркестром Иоганна Штрауса. В программе - шедевры семьи Штраусов, Легара и Кальмана.



2700 концертов

дал Венский оркестр Иоганна Штрауса за последние 30 лет.

В середине декабря большинство детских театров показывают особенную, зимнюю программу: **музыкальные «Морозко», «12 месяцев», «Щелкунчик»**

- в театре Сац (от 200 руб.), камерный сказочный **«Снеговик» и премьеру** - собственный кукольный **«Щелкунчик»**, поставленный к 200-летию сказки Гофмана (от 500 руб.), в театре Образцова.



Выставка «Каждый вечер перед сном: Юрий Норштейн и «Спокойной ночи, малыши!»

В этом году режиссёру-аниматору Юрию Норштейну, создавшему «Ёжика в тумане», «Сказку сказок», «Цаплю и журавля» и ещё несколько завораживающих, глубоких экранных произведений, исполняется 75 лет. Юбилейная выставка посвящена одной из самых таинственных его работ - заставке к программе «Спокойной ночи, малыши!».

С 21 декабря, Галерея на Солянке.

ВЫСТАВКА

Пушкинский музей подготовил выставку к 150-летию со дня рождения **Василия Кандинского**, где покажет его уникальные работы - живопись на стекле, акварели и рисунки. Выбраны только работы, выполненные в период с 1915 по 1920 год.



Одну из картин - «**Одному голосу**» (1916) художник посвятил своей тогда ещё будущей жене Нине Андреевской. Кстати, встретился он с ней в стенах, где сегодня и находится ГМИИ им. А. С. Пушкина.



Последний шанс увидеть выставку **«Рафаэль. Позняя образ»** в том же Пушкинском музее (500 руб.) - она уедет отсюда 11 декабря.

Бесплатно

Каждое третье воскресенье месяца вход в столичные музеи бесплатный. В этом месяце **бесплатный день - 18 декабря.**

ДЕТИ

Мультфильм «Моана» (с 1 декабря)

Действие происходит 2000 лет назад на островах Тихого океана. Дочка вождя, 14-летняя мечтательница Моана Ваялики, чтобы найти свою семью, отправляется в путешествие по океану в поисках сказочного острова с её героем полубогом-трикстером Мауи. Вместе им предстоит переплыть океан, встречая по пути огромных морских существ.



Мультфильм «Снежная королева-3: огонь и лёд» (с 29 декабря)

В главных ролях - повзрослевшие Кай и Герда, которые умудрились стать причиной глобальной катастрофы и теперь должны её как-то разрешить.



183 дня писали сценарий

350 нарядов нарисовали художники для Герды

В детских городках профессиональный Новый год начинается с декабря: **рождественские сеансы в «Мастерславле» - с 16 декабря (от 1500 до 3500 руб.), в «Кидбург» - с 15 декабря** (три тематические программы - про Умку, привидений и «пропавшую бороду Деда Мороза»), **в «Кидзании» - с 25 декабря (3750 руб.)**. Отличие - новые профессии, новогодние подарки и специальные рождественские программы.



Этот 2,5-минутный мультфильм создавался вручную два года.

МУЗЫКА

Звёзды мировой эстрады ВНОВЬ встретились на фестивале.

ПЕТЬ СЕРДЦЕМ

В МИНУВШУЮ СУББОТУ НА СЦЕНЕ «ОЛИМПИЙСКОГО» СОБРАЛИСЬ ЯРКИЕ ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКАЛЬНОГО ОЛИМПА 80-Х, ЧТОБЫ ВЫСТУПИТЬ НА ЮБИЛЕЙНОМ, 15-М МУЗЫКАЛЬНОМ ФЕСТИВАЛЕ «АВТОРАДИО» - «ДИСКОТЕКА 80-Х».

Toto Cutugno, София Ротару, Dschinghis Khan, Лев Лещенко, Юрий Антонов, Олег Газманов, «Песняры», Sandra, С.С. Catch - это ещё не полный список звёзд, которые вышли в этот вечер к 30-тысячной толпе поклонников.

С МОЛОКОМ МАТЕРИ

Начало концерта положило появление латвийской группы «Zodiak», которую многие помнят как первых советских исполнителей электронной музыки. Не успели музыканты начать играть, как зрительный зал взревел, приветствуя легендарный коллектив. После выступления музыканты признались, что не ожидали такой бурной реакции от российского зрителя. «Выступать первыми и зажечь зал всегда очень трудно, но произошло невероятное, - поделилась впечатлениями группа. - Мы так рады, что все



Во время выступления Сандры на сцене появились ангелы.

Фото предоставлено «Авторадио»

помнят времена, когда мы были вместе, и до сих пор хотят слушать наше творчество». Но самое приятное, по словам музыкантов, что под их хиты танцевала и молодёжь. «Похоже, музыка 80-х передаётся с молоком матери», - предположили они.

То, что все без исключения зрители наизусть знают песни прошлого века, отметила и немецкая поп-певица Сандра. «Я в восторге от того, что люди поют мои песни вместе со мной. Для меня это очень важно», - призналась она.

А вот Олег Газманов, сойдя со сцены, рассказал, что зрители буквально подняли его на ноги. «Я только что закончил свой дальневосточный тур и тут же приехал на этот концерт. Честно, я очень благодарен всем, кто сю-

да пришёл. Если бы не зрители, я бы лёг на сцене и заснул от усталости, - поделился Газманов. - Но они будто зарядили мою батарейку, они танцевали, пели и улыбались вместе со мной. Это чувство ни с чем не сравнимо».

Зарядилась от зала энергией и итальянская поп-группа «Ricchi e Poveri», которая не переставала петь и за кулисами после своего выступления. Причём итальянцы исполнили а капелла знаменитые «Мы желаем счастья вам» и «Пусть всегда будет солнце». Правда, потом нашлось место и их собственному хиту «Cosa sei», исполнение которого программа дня не предполагала.

Интригой вечера стало появление Софии Ротару, которая долгое время не выходила на сцену и впервые появилась на

такого рода мероприятии. Видимо, не смогла на юбилейном концерте оставить поклонников без песен «Червона рута», «Луна» и «Лаванда», после которых зрители долго не хотели отпускать Софию Михайловну.

Не меньший восторг был у публики, когда на сцену вышел Тото Кутуньо, чтобы спеть и даже станцевать под «Amore No», «L'ete Indien», «Soli» и «L'italiano», которая и сделала Тото мировой знаменитостью. И, конечно, особенно ждали зрители самую успешную регги-группу UB40, приехавшую на фестиваль впервые.

ВЕЧНЫЕ ХИТЫ

Кстати, единственный, кто в этот вечер чётко ответил на

вопрос, почему музыка 80-х до сих пор находит отклик в сердцах зрителей, был Лев Лещенко. «В те годы работали настоящие профессионалы. Стихи для песен писали Рождественский, Евтушенко, Танич и другие, а музыку - Пахмутова, Гухманов, - вспомнил Лещенко. - И люди, которые стремились получить признание, постоянно вкалывали. Отсюда и такой результат».

Впрочем, наряду с музыкой 80-х звучали и песни начала 90-х годов. Ведь как можно обойтись на такой дискотеке без Юрия Шатунова и его хитов «Белые розы», «Седая ночь», «Детство», «Розовый вечер», которые, кажется, и сегодня занимают первые строчки в сердцах миллионов зрителей.

Ощущение того, что музыка 80-х и начала 90-х ещё долгие годы будет востребована, подтвердил и руководитель «Авторадио» Юрий Костин, который также является генеральным продюсером «Дискотеки 80-х». «В этом году интерес к концерту ещё больший, чем в предыдущие годы. «Дискотека» будет жить, пока живы мы, - уверен Костин. - Я увидел в зале тех, кто родился даже не в 80-х, а гораздо позже. Значит, музыка 80-х пока не имеет конкурентов».



Елена ПЛОТНИКОВА

АФИША: С 1 ПО 7 ДЕКАБРЯ



«Новое передвижничество» КЛАССИКА
30 ноября, ср., 19.00.
Консерватория им. П. И. Чайковского, Большой зал.
Цена билета: от 200 до 2000 руб.

К 25-летию художественно-просветительской программы «Новое передвижничество» на сцене - звёзды мировой величины. Сопрано Хибла Герзмава (на фото), Екатерина Мечетина (фортепиано), Даниил Крамер (фортепиано) и др. выступят в сопровождении коллективов Консерватории.

6+



«Травиата» ОПЕРА
4 и 6 декабря, вс. и вт., 19.00.
Новая опера им. Е. В. Колобова,
ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.
Цена билета: от 400 до 1000 руб.

Спектакль по опере Дж. Верди в двух действиях - воспоминание о том, как влюблённая куртизанка пыталась вырваться из замкнутого круга собственной судьбы. Режиссёр Алла Сигалова. Дирижёр Д. Волосников.

16+



«Flamenco en San Petersburgö» ФЕСТИВАЛЬ
7 декабря, ср., 19.00, «Vecinos» («Соседи»),
8 декабря, чт., «Espiral» («Спираль»), 19.00,
Театр эстрады, Берсеневская наб., д. 20/2.
Цена билета: от 500 р.

IV Международный фестиваль фламенко покажет две постановки: «Vecinos» - трогательную историю о свободе живого сердца и «Espiral» - историю о прошлом и будущем, о мужчине и женщине.

6+



«Сопрано Турецкого» КОНЦЕРТ
4 декабря, вс., 19.00
Крокос Сити Холл, 65-66-й км МКАД.
Цена билета: от 2400 руб.

Новое шоу «Ты - всё, что нужно мне» от женского коллектива. Здесь нетленная классика соединится с задушевным фолком, нестареющим роком и модными поп-хитами. Гости программы: Хор Турецкого, Александр Розенбаум, Гости программы: Хор Турецкого, Александр Розенбаум, Александр Буйнов, Александр Ревва и др.

0+



«Дети Ванюшина» ТЕАТР
Сергей Найдёнов
7 декабря, ср., 19.00.
Малый театр, ул. Большая Ордынка, д. 69.
Цена билета: от 200 до 3000 руб.

Главные герои этой пьесы - Александр Егорович и Арина Ивановна - прожили жизнь и искренне заботились о своих детях. Но отклика старики не дождалась. Однако Александр Егорович тревожится, как дети будут жить дальше без него. Режиссёр В. Иванов. В ролях: Б. Невзоров, Л. Полякова, О. Пашкова и др.

12+



«Карамазовы» ТЕАТР
2 декабря, пт., 19.00,
МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3.
Цена билета: от 250 до 3000 руб.

В афише значится: «Фантазии режиссёра К. Богомолова на тему романа Ф. Достоевского». На самом деле это очень жёсткий разговор, что с нами происходит, какими мы стали. И почему. Режиссёр К. Богомолов. В ролях: И. Миркурбанов, Ф. Янковский, М. Зудина, А. Кравченко и др.

18+



«ИЗМАЙЛОВский Парк»
Концерт-съёмка новогоднего выпуска телепрограммы (3,5 часа)
10 декабря в 19.00 на сцене ЦКИ «Меридиан».
Адрес: ул. Профсоюзная, д. 61, проезд: м. «Калужская».
Цена билета: от 700 до 3500 руб.
Заказ билетов: 8-495-973-11-17, www.юмормосквы.рф

Лион Измайлов приглашает всех в свой «Парк» на телеканале «Россия-1». Артисты в великолепных декорациях и добродушной атмосфере, наполненной юмором, не только общаются с хозяином «Парка», но и показывают свои новые номера, песни и репризы. Участвуют: В. Сюткин, М. Бублик, Г. Матвейчук, К. Новиков, С. Дроботенко, С. Ещенко, «Сопрано Турецкого», В. Данилец, В. Моисеенко и др.

12+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

- 1. 12, чт., 19.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». 16+
- 2. 12, пт., 19.00 - Ж. Ануй. «Орнифель». 16+
- 3. 12, сб., 12.00 - А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». Онлайн! 12+
- 3. 12, сб., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+
- 4. 12, сб., 12.00 - А. Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+

- 4. 12, вс., 19.00 - С. Бобрик. «Никогда не поздно». Премьера! 16+
- 5. 12, пн., 19.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+
- 6. 12, вт., 19.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+
- 7. 12, ср., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+

«МЫ С ТОБОЙ ДВА БЕРЕГА...»

ИНФОРМБЮРО

Где в ближайшие годы построят мосты через Москву-реку?

САМЫЙ ВЫСОКИЙ, САМЫЙ ЗЕЛЁНЫЙ, САМЫЙ ПРОЗРАЧНЫЙ - В ГОРОДЕ НАЧИНАЕТСЯ ПРОЕКТИРОВАНИЕ И СТРОИТЕЛЬСТВО ДВУХ ДЕСЯТКОВ НОВЫХ ПЕРЕПРАВ ЧЕРЕЗ ГЛАВНУЮ ВОДНУЮ АРТЕРИЮ. КРОМЕ ТОГО, РЕКОНСТРУИРУЮТ ЧЕТЫРЕ ДЕЙСТВУЮЩИХ МОСТА.



Необходимость в возведении новых дорог и переходов через Москву-реку назрела давно. Но нужно было «увязать» их расположение с прокладываемыми магистралями, благоустройством набережных и строительством жилых и офисных кварталов. (По каким именно адресам можно будет переправиться на другой берег, смотрите инфографику.)

В начале ноября Москомархитектура одобрила самый высокий мост в столице. Его в следующем году начнут строить между улицами Народного Ополчения и Нижние Мнёвники. «Мост будет иметь элегантную вантовую конструкцию (высотой 137 метров) с опорой в центре в виде перевернутой буквы У», - говорит **Сергей КУЗНЕЦОВ**, главный архитектор Москвы. У водителей появится альтернатива «бутылочному горлышку», расположенному на этом участке, - там, где соединяются улица Нижние Мнёвники и Карамышевский мост. Новая шестиполосная «переправа» - 3 полосы в каждую сторону - появится в



400 метрах от этого моста, построенного ещё в 1937 г. Кстати, на прошлой неделе Сергей Кузнецов подтвердил информацию о «переправах» и в Даниловском районе: «Город уделяет большое внимание вопросам транспортного обеспечения территории ЗИЛа. Здесь появятся новые автодороги и два моста - через старое русло реки и через новое русло в направлении к Варшавскому шоссе».

Району Филёвский парк тоже обещают «обновку». «Для улучшения транспортной доступности нового жилого микрорайона планируется возвести автомобильный мост с тротуарами для пешеходов через Москву-реку», - объясняет **Юлиана**



КНЯЖЕВСКАЯ, председатель Москомархитектуры. - Он соединит Береговой проезд и Шелепихинскую набережную».

А вот все, кто работает в деловом комплексе «Москва-Сити», ждут не дождутся, когда вырастет мост-галерея с прозрачными стенами и крышей, который должен связать их место работы со станцией МЦК «Деловой центр», станцией метро «Международная» и Пресненской набережной. Благодаря огромной галерее путь до офисов от метро сократится вдвое.

Внешний облик и «начинка» многих запланированных мостов (оранжереи, торговые павильоны, бесплатный доступ в Интернет и т. д.) пока находятся в стадии разработки. Но в любом случае с их помощью можно будет перебраться с одного берега Москвы-реки на другой. Единственное исключение - уже строящийся «парящий мост» в парке «Зарядье». Это смотровая площадка, которая наверняка станет излюбленным местом для салфи москвичей и туристов, а также фотосессий молодожёнов.



Галина ШЕЙКИНА

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ОБРАЗОВАНИЕ

Кадетский класс
В МОСКОВСКОЙ ШКОЛЕ.

ДА ОНИ СУПЕРМЕННЫ!

О СУЩЕСТВОВАНИИ В РОССИИ КАДЕТСКИХ УЧИЛИЩ ЗНАЮТ ВСЕ. НО С 1 СЕНТЯБРЯ 2014 ГОДА КАДЕТЫ ПОЯВИЛИСЬ И В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ МОСКВЫ. ЭТО ЕЩЁ ОДИН, НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ОЧЕНЬ ВОСТРЕБОВАННЫЙ ВИД ПРОФИЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ.

КОСМИЧЕСКОЕ
ПРИТЯЖЕНИЕ

Татьяна Алексеевна БАНЧУКОВА, директор гимназии № 1748 «Вертикаль», признаётся, что родители младших школьников звонят и пишут ей бесконечно много - спешат узнать, как определить своего четвероклассника или пятиклассника в кадетский класс. «Специальное обучение начинается только с седьмого, а им уже неинтересно, - говорит она. - Хотя видеть своих детей одетыми с иголочки бравыми офицерами - дисциплинированными и галантными».

Кадетские классы открыты в 116 столичных школах. Гимназия «Вертикаль» специализируется на подготовке будущих специалистов Воздушно-космических сил РФ - красивое небесное название тоже способ притяжения.

«Не пугает родителей и очень серьёзная нагрузка в кадетских классах, - подтверждает Алексей ГАРБАРЬ, офицер-воспитатель 1748-й гимназии. - Кроме общеобразовательной программы ученики во второй половине дня занимаются ещё и спецподготовкой, а это плюс десять дисциплин из раздела «Основы военной службы».

Помимо строевой и боевой подготовки будущим военным инженерам требуется изучать военную топографию, общевойсковую тактику, основы медицинских знаний, а также специальную военную подготовку для кадетов. В Военно-учебном центре Московского авиационного института педагоги вуза дают знания по тому направлению, которое предлагает гимназия.

А ещё они в обязательном порядке плавают, занимаются балетными танцами и изучают этикет.

«И причём треть этой братии - девочки, - уточняет директор. - А хотелось бы, чтобы в эти специализированные классы приходило побольше молодых людей. Ведь военная служба и работа в правоохранительных органах - их прерогатива».

ПАТРИОТИЗМ -
НЕ ПАФОС

«Я мечтала о военной службе с раннего детства, - рассказывает Даша ДЕМИДОВА, ученица 8-го класса. - Такое у меня стремление реализоваться - через любовь к Родине. Мы с одноклассниками пытаемся показать самое лучшее в себе и донести до других людей, что патриотизм - это не пафос, а естественное чувство».



Урок мужества для будущих защитников Отечества.



Боевые искусства - зов времени.

Даша пока ещё не определилась, какое именно направление в военно-космической инженерии выберет в вузе, но с удовольствием углублённо изучает физику и математику, географию и английский - все эти знания для её будущей профессии абсолютно необходимы.

116 школ -

ЭТО 10 ТЫС.
ЧЕЛОВЕК.

Илья ЛАВРОВ, ученик 9-го класса, после школы мечтает учиться в Академии гражданской защиты, стать сотрудником МЧС. И для этого делает всё уже сейчас.

«О кадетском классе мне рассказали родители, хотя в нашей семье кадровых военных никогда не было, - говорит Илья. - Но я хочу помогать людям в сверхопасных ситуациях. Второй раз собираюсь в лагерь, что в районе Истринского водохранилища, он с уклоном в охрану безопасности жизнедеятельности. Все дисциплины, которые там преподают, пригодятся

ных жизнью ботаников в форме. (Форму, кстати сказать, ребятам из кадетских классов предоставляет государство.)

Признаются, что нагрузка действительно серьёзная, но «дни настолько насыщенные и яркие, что усталость чувствуется только вечером, а время летит вне зависимости от того, читал ты в школе книгу или приседал».

«СУПЕРЛЮДИ!»

Набирают в кадетские классы ребятшек с учётом успехов в учёбе, физического развития и здоровья, степени ориентированности на дальнейший выбор профессии - случайных здесь нет.

Врачи и педагоги план дополнительных физических занятий разрабатывают для каждого индивидуально - это помогает избежать ненужных

ещё они любят музеи и театры, кино и путешествия - это кадету только на пользу.

Кроме того, они хотят быть достойными знаменитых выпускников кадетских училищ прошлых лет: Михаила Голенищева-Кутузова, адмиралов Ушакова, Нахимова, Крузенштерна, Беллинсгаузена, Героя Советского Союза генерала Карбышева. Горды ребята и тем, что в рядах кадетов находились Владимир Даль и Василий Верещагин.

Нынешние воспитанники кадетских классов принимают участие более чем в 1000 мероприятий патриотической направленности. Они шагают в торжественном марше на Красной площади 7 ноября, участвуют в Московской метапредметной олимпиаде «Не прервётся связь поколений» (посвящённой Победе в Великой Отечественной войне), чеканят шаг в Параде кадетов города Москвы, участвуют во Всероссийской вахте памяти у Огня памяти и славы на Поклонной горе.

В феврале нынешнего года из рук мэра Москвы Сергея СОБЯНИНА кадеты получили утверждённый Геральдикеским советом при Президенте РФ флаг Кадетского движения Москвы. А 6 мая, в День Георгия Победоносца и День герба и флага российской столицы, знамя было освящено Святейшим Патриархом Московским и всея Руси Кириллом.

В образовательном проекте «Кадетский класс в московской школе» участвуют не только Департамент образования столицы, профильные вузы, военные комиссариаты и ветеранские организации, но и различные министерства - обороны, по делам гражданской обороны, по чрезвычайным ситуациям и ликвидации стихийных бедствий, а также МВД, ФСБ, ФСО, Центральное казачье войско, Федеральная таможенная служба, Служба внешней разведки, Федеральная налоговая служба, Федеральный арбитражный третейский суд и другие.

Дело-то более чем серьёзное.

Наталья КОСЯКОВА
Фото Марии ЩЕДРИНОЙ



Хорошей хозяйкой тоже быть не помешает!

в моей будущей профессии. А в гимназии мне больше всего нравятся тактическая и огневая подготовка и медицина».

Некоторые родители почему-то ошибочно думают, что кадетские классы - сплошная муштра. Без строевой и физической подготовки, понятное дело, тому, кто готовится стать военным, не обойтись. Но эти жизнерадостные улыбкавые детиски, поверьте, совсем не создают впечатления замучен-

нагрузок и работать с каждым более продуктивно. В распоряжении кадетов - физкультурные залы с тренажёрами, бассейн, зал для занятий боевыми искусствами.

«Суперлюди!» - сказал бы любой их сверстник. Кому не хочется столько знать и уметь. Причём уметь работать не только головой, но и руками. Будущее космическое братство пилит, строгают, шьёт, вяжет, готовит - мастера на все руки. И

ЧТО СИДИТ В ПЕЧЁНКЕ?

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Можно ли купить хороший пащтет?

ПАШТЕТ - ПРОТИВОРЕЧИВЫЙ ПРОДУКТ. ОН МОЖЕТ БЫТЬ И ДОРОГИМ ДЕЛИКАТЕСОМ, И МАЛОАППЕТИТНОЙ ДЕШЁВКОЙ. КАК ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ?

Союз потребителей «Росконтроль» сдал пять образцов самых распространённых в продаже пащтетов в Испытательный центр ВНИИ мясной промышленности им. В. М. Горбатова, главную «мясную лабораторию» страны. Среди испытуемых: пащтеты «Рублёвский», «Кругосвет» (Егорьевская КГФ), «ОК», Pate Grand-Mere, «ОМПК». Результаты удивили и экспертов, и нас.

АНАТОМИЯ ПАШТЕТА

Первые три пащтета являются мясными продуктами - это значит, мясных ингредиентов в них не менее 60%. Остальные три - мясосодержащие продукты (мясного в них меньше 60%). Это важная информация, ведь основу пащтетов составляют мясные компоненты - печень, мясо и субпродукты. Базовая рецептура испытуемых образцов не противоречит этому: в неё входят печень, мышечная и жировая ткани, жир. Гистологический анализ, который показывает структуру тканей, в принципе всё это подтвердил. Но обнаружил ещё и растительный жир, соевый белок, камедь. И главное - крахмал во всех образцах! Притом что в трёх из пяти он не указан. Уже один этот факт говорит о фальсификации продукта. Крахмал играет роль наполнителя, позволяя экономить на мясных компонентах, и увеличивает объём, связывая воду. Среди лидеров по его количеству - пащтет с благородным французским названием Pate Grand-Mere (содержал крахмал, источником которого была рисовая мука, указанная

КАК ВЫБРАТЬ ХОРОШИЙ ПАШТЕТ?



Ищите на упаковке:

- надпись «мясной продукт» (а не «мясосодержащий» - в таком не более 60% мяса!)
- отметку ГОСТ (а не ТУ, которое позволяет массу вольностей)
- крупный и заметный состав.

Но, конечно, доверяйте своему вкусу, а не надписям на упаковке: если пащтет не похож на домашний, кажется вам подозрительным на вкус - отложите его!

РЕЦЕПТ ИДЕАЛЬНОГО ПАШТЕТА

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Печень (любая - свиная, говяжья, куриная или любой другой птицы) - 500 г
- Свиное сало (можно сливочное масло и даже растительное) - 100 г
- Морковь - 1 шт.
- Лук репчатый - 1 шт.
- Соль и специи - по вкусу

КАК ДЕЛАТЬ:

1. Говяжью и свиную печень мелко порезать и замочить на 1-2 часа. Печень птицы можно не замачивать.
2. Лук и морковь мелко порезать. Сало тоже порежьте как можно мельче.
3. Лук и морковь до золотистого цвета обжарить отдельно от печени. Печень можно и потушить.
4. Добавить соль и специи. Измельчить всё в блендере или пропустить через мясорубку.
5. Придать пащтету любую форму. Можно сделать в виде рулета: расплать пащтет толщиной не более 1 см на мягкой плёнке, положить на него сливочное масло, скрутить в рулет.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

в составе). Он же оказался аутсайдером и по белку - его почти в 2 раза меньше, чем разрешает ГОСТ Р 55334-2012, и на 18% меньше, чем указано на этикетке. Мало белка и много крахмала и в «ОК», но тут состав указан на этикетке честно. Прочитав его, лакомиться продуктом не хочется: в нём полно добавок с индексом Е. Близи к нему два других мясосодержащих пащтета - «Рублёвский».

«ОК» выделился на общем фоне ещё одним показателем - он один соответствует требованиям безопасности. В остальных содержание микроорганизмов превышает допустимое, а в «Рублёвском» даже обнаружена кишечная палочка - обычно показатель фекального загрязнения, исключительно редкая находка для готовых продуктов. Учитывая, что пащтеты перед употреб-

лением не проходят термическую обработку, отравиться ими проще простого.

АДСКАЯ СОЛЬ

В пащтеты, как и в колбасы, для улучшения цвета добавляют нитрит натрия. Его количество строго нормировано, так как он обладает канцерогенными свойствами. Но Pate Grand-Mere не вписался в эти рамки, содержание нитрита в нём выше допустимого. А в «Рублёвском» и «Кругосвете» нитрит натрия нашли в допустимой концентрации, но вот отыскать его в составе продукта на этикетке нельзя.



«Нитрит натрия используют как стабилизатор цвета», - говорит Андрей МОСОВ, врач, руководитель эк-

спертного направления, «Росконтроль». - Ещё он предотвращает развитие ботулизма. Основным вред этой добавки - канцерогенное действие. Это не мешает производителям большинства стран мира добавлять нитрит натрия практически в любую колбасную продукцию для придания ей розового, «мясного» цвета. В допустимых количествах добавка считается безопасной, но врачи всё равно не рекомендуют часто есть колбасу, сосиски с нитритом натрия».

Парадоксально: самый безопасный пащтет «ОК» оказался... самым невкусным, дегустаторы почувствовали в нём посторонний привкус. В нём же и в Pate Grand-Mere было больше всего соли - 1,81%. Для продукта по ТУ это не запрещено, но гораздо выше, чем разрешает ГОСТ (не более 1,5%), и очень бесполезно. «Официальная норма потребности взрослого человека в натрии удовлетворяется за счёт 3,3 г поваренной соли в сутки (чуть больше половины чайной ложки), - объясняет Андрей Мосов. - Получается, что около 200 г пащтета «ОК» или Pate Grand-Mere полностью покроют суточную потребность в соли. Пащтет, скорее всего, будет намазан на хлеб, в котором соли также очень много».

Эксперты «Росконтроля» поместили пащтеты «Рублёвский», Pate Grand-Mere, «ОМПК» и «Кругосвет» в чёрный список - у них множество нарушений, они не соответствуют требованиям безопасности. Избежал такой участи только пащтет «ОК», но и он далёк от совершенства, так что купить его можно лишь из-за большой нужды - в нём много соли, крахмала, пищевых добавок, мало белка. Выход только один - делать пащтеты самим. Тем более что это несложно (см. инфографику).



Александр МЕЛЬНИКОВ

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

ДЕЛО ТАБАК

ГОСДУМА РЕШИЛА ПОДНЯТЬ АКЦИЗЫ НА ТАБАК С 2017 Г. НО СЕЙЧАС ЭКСПЕРТЫ ГОВОРЯТ О РОСТЕ КОНТРАФАКТНОГО ТАБАКА. МОЖЕТ, СНАЧАЛА НЕЛЕГАЛОВ УБРАТЬ?

ПОЗИЦИЯ



БУРМИСТРОВА

Действительно, каждая восьмая точка в России реализует в рознице наряду с легальным табаком контрафактный и контрабандный. За один только 2016 г. продано более 12 млрд нелегальных сигарет. Объём таких продаж за первое полугодие 2016 г. по сравнению с аналогичным периодом 2015 г. вырос в 1,5 раза - с 2,8 до 4,4% рынка. Мало того что от этого бюджет страны теряет порядка 20 млрд руб., так ещё и российские производители табачных изделий и добросовестные торговые компании несут убытки. Идёт к нам такой табак преимущественно из стран ЕАЭС, в частности из Белоруссии и Казахстана, на границах которых с РФ досмотр и декларирование не осуществляются.

Кстати, сам потребитель может понять, какая перед ним продукция. Достаточно взглянуть на цену: популярная марка белорусской фабрики у нелегалов стоила около 40-45 руб., тогда как легальная пачка произведённых в России сигарет низкого ценового сегмента обычно стоит от 70 до 75 руб. Если где-то увидели сигареты, которые стоят дешевле 50 руб., есть вероятность, что это контрафакт или подделка. Повышение акцизов в России увеличивает розничную цену российских сигарет и разницу в цене с сигаретами, произведёнными в Белоруссии и Казахстане, где акцизы ниже. Рост цен на легальные табачные изделия будет сейчас только стимулировать поставки контрафакта в Россию.

Михаил Бурмистров, генеральный директор аналитической компании «INFOline-Аналитика»

РЕЗУЛЬТАТЫ ИСПЫТАНИЙ ПАШТЕТОВ

	«Рублёвский»	Pate Grand-Mere	ОМПК, «Останкино»	«ОК», «Дека»	«Кругосвет»
Белок, %	13,55	6,40 (< на 18%, чем указано)	12,30	8,75	14,60
Соль, г/100 г	1,50	1,81	1,45	1,81	1,36
Крахмал, %	3,2	5,6 (указан)	1,0	7,25 (указан)	2,45
Из чего сделан (гистологический анализ)	В умеренном количестве: печень, мышечная ткань, масло сливочное. В незначительном: морковь, молочный и животный белки.	В умеренном количестве: жировая ткань, жир, печень свиная. В среднем: мука рисовая. В незначительном: мышечная ткань, лук, фрагменты томатов.	В умеренном количестве: субпродукты (печень, почки), жир растительный. В незначительном: мышечная ткань, соевый белок, ксантановая камедь, животный белок, клетчатка пшеничная, лук, крахмал.	В умеренном количестве: фрагменты свиной печени, крахмал картофельный; в незначительном: мышечная ткань.	В среднем количестве: фрагменты печени, в умеренном количестве: мышечная ткань; в незначительном: частицы моркови, лук.
Нарушения в составе продукта	Присутствует нитрит, не указанный в составе. Доля крахмала не соответствует перечню ингредиентов.	Выявлен консервант сорбиновая кислота, не указанный в составе. Массовая доля белка и жира значительно меньше указанных в маркировке.	Обнаружен крахмал, не указанный в составе. Фактическая массовая доля жира значительно меньше указанного в маркировке значения.	Нет	Не указаны нитрит и крахмал. Доли крахмала и жира не соответствуют перечню ингредиентов.
Безопасность	Не соответствует требованиям. Обнаружена кишечная палочка.	Не соответствует требованиям.	Не соответствует требованиям.	Соответствует требованиям.	Не соответствует требованиям.
Основные недостатки	Не соответствует требованиям безопасности по общей микробной обсеменённости и содержанию кишечных палочек.	Не соответствует требованиям безопасности по общей микробной обсеменённости. Превышено содержание нитритов. Содержит консервант. Очень солёный. Содержит мало белка. Недостовверная маркировка по пищевой ценности.	Не соответствует требованиям безопасности по общей микробной обсеменённости. Содержит крахмал, не указанный в составе. Недостовверная маркировка пищевой ценности (в части содержания жира).	Очень солёный. Есть посторонний привкус. Аромат пряностей не выражен. Содержит мало белка. Недостовверная маркировка пищевой ценности (в части содержания жира).	Не соответствует требованиям безопасности по общей микробной обсеменённости. В составе не указаны крахмал и нитрит. Недостовверная маркировка пищевой ценности.

По данным протоколов ФГБНУ ВНИИМП им. В. М. Горбатова и экспертов РОО ОЗПП «Росконтроль»

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ЧИТАЕТЕ ЛИ ВЫ СОСТАВ ПРОДУКТОВ ПЕРЕД ПОКУПКОЙ?

- Всегда - **38%** (2598 голосов)
- Только если шрифт крупный - **27%** (1848 голосов)
- Только если покупаю впервые - **22%** (1494 голоса)
- Никогда - **13%** (882 голоса)

Всего голосов: **6822**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ГЕНИАЛЬНЫЙ СИМВОЛИСТ



1975 г.



2016 г.

В 1900 г. архитектор Шехтель в Трёхпрудном переулке построил производственно-издательский комплекс для Товарищества скоропечатни Левенсона.

ПРОГУЛКИ

Савва Морозов сразу увидел в Шехтеле гения.



ИСТОРИК БОРИС МЕЛЕШКО - О ЗДАНИЯХ АРХИТЕКТОРА ФЁДОРА ШЕХТЕЛЯ, ПОСТРОИВШЕГО ЯРОСЛАВСКИЙ ВОКЗАЛ И МХТ.

СВОЙ КРУГ...

Когда Фёдор Шехтель, чьё детство прошло в Саратове, попадает в Москву, он оказывается в доме предпринимателя Третьякова. Поступает в Московское училище живописи, ваяния и зодчества, где его однокурсниками становятся Исаак Левитан и Николай Чехов - брат Антона. Правда, училище он не заканчивает - отчисляют за неуспеваемость: слишком много времени проводит в кабаре и с цыганами... Но дружба с Третьяковым вводит Шехтеля в круг богатого купечества. Савва Морозов сразу увидел в нём гения и предоставил абсолютную свободу и неограниченные возможности для строительства особняка (ул. Спиридоновка, д. 17) 1. Пробой пера это назвать не получается - вышло со-

вершенное творение. Шехтель тогда открыл никому не известного Михаила Врубеля, которого задействовал в оформлении. Актриса Книппер-Чехова писала: «Мне пришлось побывать на балу у Морозова. Я никогда в жизни не видела такой роскоши и богатства».



Дом Шехтеля в Ермолаевском переулке.

В доме у Морозовых бывала актриса МХТ Мария Андреева. Именно через неё Савву, неравнодушного к актрисе, вовлекли в поддержку большевиков. Знаменитый меценат, к примеру, укрывал Баумана... Шёл приём, устроивший в честь московского генерала, революционера представили как друга семьи и усадили рядом за стол с начальником. В это время Баумана искала вся московская полиция! Сегодня в этом особняке Дом приёмов МИДа России.

На деньги, полученные от Саввы



Особняк Саввы Морозова на Спиридоновке.



Морозова за особняк, Фёдор Шехтель возводит собственный особняк (Ермолаевский пер., д. 28, стр. 1) 2. Своему другу Чехову рассказывает об этом так: «Построил избушку непотребной архитектуры, которую извозчики принимают то ли за кирху, то ли за синагогу». Он впервые реализует главный принцип модерна: создаёт не здание, а среду обитания. Что нужно людям от дома? Чтобы им было удобно в нём жить. Поэтому сперва проектируются комнаты, переходы, мебель, расположение окон, а потом всё это окружается стенами. Центром собственного дома Шехтель делает рабочий кабинет.

Со временем у Шехтеля вырабатывается особый «язык», которым он порой рассказывает о событиях частной жизни заказчиков да и собственной тоже. Когда Фёдор Осипович строит свой дом, у него умирает маленький сыночек Боря. Над входной дверью мы видим керамическое панно с несколькими символами. Дата 96 (дом построен в 1896-м), буквочка S (первая буква фамилии Шехтель латиницей) и три цветочка ириса: в виде бутона, расцветший и увядший. Это процесс жизни сына - рождение, взросление и умирание.

На Ваганьковском кладбище Шехтель покупает участок и возводит

сыну надгробие в виде дома с двускатной крышей. Позже там же была похоронена вся семья архитектора. А в особняке Шехтеля теперь посольство Уругвая.

ВСЁ ДЕЛО В СИМВОЛАХ

Буквально пара минут хода - и мы оказываемся у скоропечатни Левенсона (Трёхпрудный пер., д. 9) 3. И снова символы: на фасаде изображение чертополоха - этот цветок отпугивает нечисть. Дело в том, что в будущем здании типографии случился пожар, уничтоживший всё имущество. Шехтель применяет новейшие по тем временам технологии:



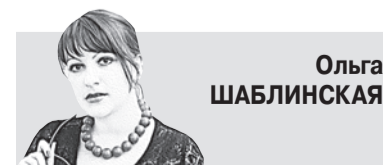
Особняк Рябушинского на Малой Никитской.

металлокаркас перекрывает пролёты в цеховых помещениях. Лестница первого этажа похожа на волну. Несмотря на фантастически красивое оформление фасада, главное здесь - рабочие места. К организации процесса труда Шехтель относился очень внимательно. Так, работники его собственной мастерской приходили к 10 утра и работали до четырёх пополудни с перерывом на обед. Шехтель понимал, что даже чертёжники и подмастерья, чтобы быть профессионалами, должны жить творческой жизнью, а для этого нужно посещать театры, вечеринки.

В 1900-1903 гг. начинается история с особняком Рябушинского (ул. Малая Никитская, д. 6) 4.

Здание загадочное. На самом деле это не просто жилой дом - это дом молитвы. Рябушинские были старообрядцами. Петра I, пришедшего к власти в конце XVII в., старообрядцы считали Антихристом и верили, что вслед за Антихристом на землю вновь должен прийти Христос. А его всё нет! Что делать? Нужно создать подобие Эдема, рая, хотя бы для своей семьи. Поэтому фасад особняка Рябушинских украшается мозаичными панно: лилия символизирует Богородицу, нарцисс - самого Христа, а тюльпаны - символ богатства, которое направлено на служение Христу. В холле создана иллюзия подводного мира. Парадная лестница - в форме волны из белого мрамора. Люстра похожа на медузу. Окна на лестнице спроектированы таким образом, чтобы при прямом солнце на стене чередовались светлые и тёмные полосы. Молельное помещение - в мансарде. Но, если смотреть с улицы, ни за что не догадаешься, что оно там есть. Степан Рябушинский был в восторге: «А ведь любопытно получилось! Полагаю, в Европе ничего подобного не видывали». В особняке сегодня находится музей-квартира Горького, жившего здесь с 1931 г.

В 1915 г. Шехтель - выходец из баварской семьи, переехавшей в Россию - принимает православие, а в 1916-м создаёт деревянный шатровый храм Николая Чудотворца у Соломенной Сторожки по мотивам древнерусского вологодского зодчества (ул. Ивановская, д. 3) 5. Почему он принял православие? Первая мировая война в разгаре. И Шехтель принимает крещение как человек, который считает себя частью русской культуры. В 1935-м храм был закрыт, а позже на этом месте построили 15-этажный дом для работников милиции. Восстановили же церковь Николая Чудотворца в 1997 г.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, pastvu.com

БРОСИТЬ ПУСТЫШКУ!

Купили в аптеке лекарство, а оно не действует. Почему?

- Причин, по которым лекарство «не работает», множество, - считает Александр КАРАБИНЕНКО, профессор кафедры госпитальной терапии РНИМУ им. Пирогова, - но можно выделить наиболее частые и типичные.

ПРИЁМ ЛЕКАРСТВ НЕ ПО НАЗНАЧЕНИЮ

Распространённый случай: человек по дороге забегает в аптеку, перечисляет симптомы, которые его беспокоят, и покупает всё, что ему предлагают. В результате дискомфорт в горле, вызванный проблемами с щитовидной железой, лечат ингаляциями и противомикробными препаратами.



Головную боль, вызванную повышенным давлением, - средствами от мигрени, а спазмы в животе - лекарствами от диареи. Неудивительно, что в таких случаях не помогают даже самые дорогие и проверенные препараты.

СОВЕТ

Не надейтесь на компетентность фармацевтов, покупайте лекарства только по назначению врача.



WWW.AIF.RU

Инфографику о том, как проверить эффективность и безопасность лекарств, смотрите на нашем сайте www.aif.ru

НАРУШЕНИЕ СХЕМЫ ПРИЁМА ЛЕКАРСТВ

Лекарство работает только в том случае, если в крови постоянно поддерживается необходимая концентрация действующего вещества. А для этого нужно принимать препарат строго по схеме. Если врач назначил лекарство три раза в день, значит, его нужно принимать каждые восемь часов. Даже однократный пропуск в приёме препарата может свести на нет его эффективность. Особенно опасно «забыть» про приём антибиотиков - перерыв может повлиять на здоровье даже более пагубно, чем отсутствие лечения. Также нельзя укорачивать курс приёма в случае улучшения самочувствия или снижать назначенную врачом дозировку.

СОВЕТ

Напоминалки в телефоне, записки - всё, лишь бы не пропустить приём.

СРОК ГОДНОСТИ

Просроченные лекарства употреблять нельзя, они уже точно не помогут. Особенно если речь идёт о лекарствах, хранившихся дома (в домашних условиях практически невозможно соблюсти все требования, предъявляемые к хранению лекарств, - влажность, температуру и т. д.). После окончания срока годности в составе лекарств происходят необратимые изменения, которые могут привести к отравлениям, токсическим поражениям печени, почек и т. д.

СОВЕТ

Никогда не покупайте лекарства впрок, постоянно проводите ревизию в домашней аптечке, а просроченные препараты безжалостно и сразу же при обнаружении выбрасывайте!

ВЛИЯНИЕ ПИЩИ

Следует учитывать контакт медикаментов с пищей в желудочно-кишечном тракте. Так, ферменты нужно принимать строго вместе с едой, лекарство от изжоги - не менее чем за 30 минут до приёма пищи, а аспирин (учитывая его влияние на слизистую желудка) - исключительно после трапезы. Препараты в виде драже и капсул не стоит разжёвывать (оболочка защищает пилюли от агрессивной среды в желудке). Те, которые нужно рассасывать, не следует разжёвывать или глотать целиком. Нельзя запивать лекарства апельсиновым соком, лучше обычной водой.

СОВЕТ

Обсудите с врачом, что нельзя есть с выписываемым лекарством.

ПРИВЫКАНИЕ К ЛЕКАРСТВУ

При длительном приёме препарата ответные реакции организма ослабевают. Такой феномен фармацевты называют «толерантностью к лекарственным средствам». При продолжительном приёме для получения прежнего эффекта требуется увеличение дозы (или замена препарата).

СОВЕТ

Даже при пожизненном приёме лекарства (например, при сердечно-сосудистых заболеваниях) врачи периодически меняют терапию. Это нужно делать обязательно, даже если вы привыкли к «своему» препарату.



Лидия ЮДИНА

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА

Раньше рыбий жир давали всем детям в обязательном порядке. Говорили, что он очень полезен. А как теперь считают врачи?
О. Мороз, Архангельск

- Рыбий жир обогащён витаминами А (полезен для зрения) и D (отвечает за прочность костей и суставов). Также рыбий жир рекордсмен по содержанию омега-3 жирных кислот, которые благотворно влияют на развитие ребёнка, его физическое и психологическое состояние. Особенно полезен приём препаратов для детей с гиперактивностью. Принимать рыбий жир нужно по назначению врача, курсами (в течение 1 месяца), три раза в год.

Правда ли, что зимой забеременеть труднее, чем летом? Как повысить шансы женщины на зачатие?
С. Сорокина, Уфа

- Время года не влияет на зачатие ребёнка. При нормальном менструальном цикле организм женщины всегда готов к зачатию. Если беременность не наступила в течение года, необходимо обратиться к врачу и пройти курс лечения. Шансы на беременность повышает здоровый образ жизни.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+

БУДЬ ЗДОРОВ

КОНЕЧНО, ТОЛЬКО В ТОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ОНИ ВОВРЕМЯ ПРИДУТ К ВРАЧУ. СЕГОДНЯ ОНКОЛОГИ УСПЕШНО ЛЕЧАТ НА РАННЕЙ СТАДИИ БОЛЬШИНСТВО ВИДОВ РАКА.

Так что самое главное и эффективное средство защиты - это регулярные проверки. К слову, только за первую половину этого года в ходе масштабной программы Минздрава по диспансеризации 46,7% онкологических заболеваний было выявлено на стадии, когда они хорошо поддаются лечению.

У мужчин чаще всего мишенью рака становятся лёгкие, предстательная железа и кожа. «Рак лёгкого, бронхов и трахеи занимает почти 18% среди всех онкологических диагно-

МУЖЧИНАМ РАК НЕ СТРАШЕН?

зов у мужчин, - говорит Андрей КАПРИН, генеральный директор Национального медицинского исследовательского радиологического центра Минздрава России, академик РАН. - На втором месте - рак предстательной железы (14%), на третьем - рак кожи, далее рак пищеварительных органов». Вот вам и инструкция по применению: раз в год делать рентгенографию лёгких в двух проекциях, посещать уролога, после 45 лет сдавать кровь на анализ на простат-специфический антиген (ПСА), начиная с 50 лет делать гастро- и колоноскопию один раз в 3 года (если есть полипоз кишечника

- раз в год). Эти обследования делаются на диспансеризации и

98%

СЛУЧАЕВ РАКА ПРОСТАТЫ ИЗЛЕЧИМЫ.

профосмотрах по месту жительства. Но не всегда стоит ждать планового осмотра.

Минздрав настаивает на воспитании онконастороженности

не только у врачей первичного звена, но и у пациентов. «Будьте внимательны к себе, - советует академик А. Каприн. - Если появилась кровь в любой из физиологических жидкостей - слюна, моча, кал, сперма, если родинка изменила форму, цвет, размеры или начала зудеть, нужно обратиться в свою поликлинику или прийти к нам. И не надо бояться слова «рак». Так, злокачественная опухоль предстательной железы сегодня на ранних стадиях излечивается в 98% случаев».

И это логично: за последние годы благодаря Минздраву наши профильные клиники по оснащению и квалификации врачей

перестали уступать зарубежным. Важно и самим вести здоровый образ жизни: не курить (курение почти в 30 раз увеличивает риск рака), не злоупотреблять жирной пищей (ожирение - тоже реально доказанный риск рака) и не забывать про физкультуру!

Юлия БОРТА
Получить информацию по вопросам, связанным со здоровым образом жизни, являющимся важной составляющей профилактики онкологических заболеваний, можно по телефону «горячей линии» «Здоровая Россия» 8-800-200-0-200 (звонок бесплатный) или на сайте www.takzdorovo.ru

ПРОСТУДА БЬЁТ ПО ГЛАЗАМ

ЛЕЧЕБНИК

О каких болезнях расскажут офтальмологи.

ПОЧЕМУ ХОДИТЬ ЗИМОЙ БЕЗ ШАПКИ ВРЕДНО ДЛЯ ГЛАЗ?



На вопросы «АиФ» ответил Юсеф Наум ЮСЕФ, главный врач Центра восстановления зрения, заведующий отделением факохирургии и интраокулярной коррекции Научно-исследовательского института глазных болезней, доктор медицинских наук.

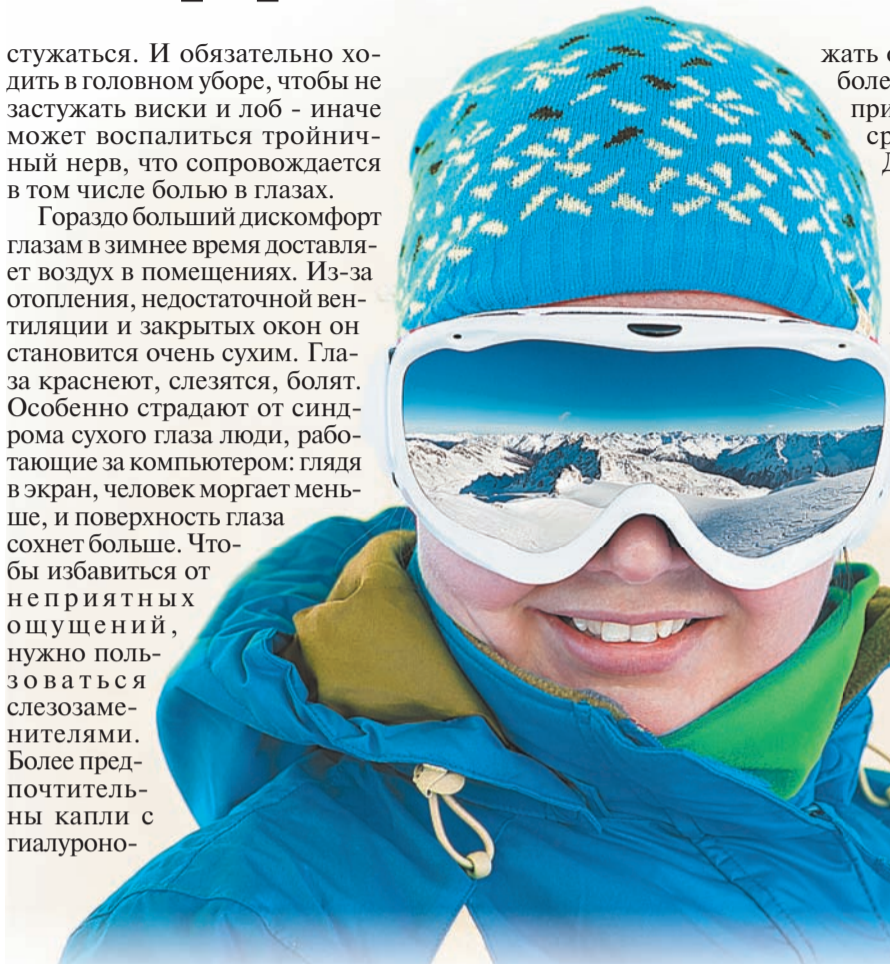
НЕ ЗАМОРОЗИШЬ?

- Доктор Юсеф, зимой для глаз появляются какие-то новые проблемы?

- Сразу скажу: заморозить глаза, какими бы ни были холода, - это из области фантастики. Неблагоприятные погодные условия на глаза воздействуют опосредованно. На ветру и особенно на холоде обычно усиливается слезотечение, но это нормальная защитная реакция слизистой. Конечно, если есть хронические воспалительные заболевания глаз, то они могут обостряться на фоне снижения иммунитета. Поэтому совет простой: закаливаться, не про-

стужаться. И обязательно ходить в головном уборе, чтобы не застужать виски и лоб - иначе может воспалиться тройничный нерв, что сопровождается в том числе болью в глазах.

Гораздо больший дискомфорт глазам в зимнее время доставляет воздух в помещениях. Из-за отопления, недостаточной вентиляции и закрытых окон он становится очень сухим. Глаза краснеют, слезятся, болят. Особенно страдают от синдрома сухого глаза люди, работающие за компьютером: глядя в экран, человек моргает меньше, и поверхность глаза сохнет больше. Чтобы избавиться от неприятных ощущений, нужно пользоваться слезозаместителями. Более предпочтительны капли с гиалуроно-



Зимой глаза тоже нуждаются в защите.

вой кислотой и без консервантов, но конкретный препарат должен порекомендовать врач.

- Почему во время простуды в глазах режет и болит?

- Природа ОРЗ такова, что воспаляются все слизистые оболочки, как в носоглотке, так и в глазах. Так же, как и респираторное заболевание, конъюнктивит может быть вызван как

бактериальной, так и вирусной инфекцией. Это важно понимать, так как точное дифференцирование природы заболевания лежит в основе правильного лечения. Если, например, имеет место бактериальная инфекция, то можно и нужно лечить конъюнктивит антибиотиками, альбуцид в данном случае поможет. Другая ситуация, если у пациента вирусный конъюнктивит, который может угро-

жать осложнениями и требует более комплексной терапии, с применением лекарственных средств различных групп. До визита к врачу можно просто обильно промыть глаза любым раствором антисептика для глаз, если вы обнаружили там накопившуюся слизь. В любом случае, если вы столкнулись с такой проблемой, я рекомендую не заниматься самолечением, а обратиться к офтальмологу для правильной диагностики и адекватного лечения.

ДИАГНОЗ «НА ГЛАЗОК»

- Слышала, по глазам можно определить всякие страшные недуги. Правда?

- Сахарный диабет и гипертоническую болезнь по состоянию сетчатки заподозрить можно.

Иногда человек приходит проверить зрение, мы исследуем сетчатку и видим диабетические изменения - но это уже когда диабет возник не вчера и, как говорится, натворил дел. Отправляем пациента проверить сахар крови - и заболевание подтверждается. У больных ревматоидным артритом развиваются воспалительные заболевания склеры. Но, как правило, они уже знают о своём заболевании к тому времени, когда возникают осложнения на глаза. Некоторые пытаются ставить диагнозы по картине радужки глаза (иридодиагностика), но это скорее увлечение, чем серьёзная наука.

- Прочитала, что близору-

кость - это не болезнь, а просто косметический дефект. Так ли это?

- Миопия бывает двух видов - просто нарушение рефракции (преломляющая сила глаза) и миопическая болезнь. В первом случае достаточно выбрать способ коррекции - очки, контактные линзы или операцию. При миопической болезни из-за врождённой слабости коллагеновых волокон соединительной ткани склера глаз всё время удлиняется, растягиваются сетчатка и сосудистая оболочка. В результате нарушается кровоснабжение глаза, происходят разрывы на периферии сетчатки, возможна отслойка сетчатки. В более зрелом возрасте есть риск потерять центральное зрение. В этом случае необходимо серьёзное лечение.

- Почему всё больше детей рождается со слабым зрением?

- Дело в том, что генные мутации (а они приводят и к заболеваниям глаз) в популяции всё время накапливаются. Есть и другая причина. Сейчас научились выхаживать младенцев, родившихся с весом всего 500-800 г. Понятно, что дети, появившиеся на свет так сильно раньше положенного природой срока, имеют незрелый глазной аппарат. Ребёнка спасают, но так называемая ретинопатия недоношенных тоже способствует увеличению числа проблем со зрением в будущем.

- А дальновзоркость у детей лечится?

- Все дети рождаются дальновзоркими - из-за маленького размера глаза фокус изображения уходит далеко за сетчатку. В младенчестве считается нормой дальновзоркость до +2 диоптрий. По мере роста ребёнка и, соответственно, глаз, к 8 годам или раньше, дальновзоркость постепенно уходит.

НООТРОП:

ТВЕРДОСТЬ ПАМЯТИ И БОДРЫЙ УМ!



НООТРОП способствует восстановлению нейронных связей мозга. Повышает умственную и физическую работоспособность.



БАД. Реклама.

Телефон бесплатной «горячей линии»: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн. - пт. 8:00-19:00; сб., вс. - выходной)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Неблагоприятные дни и часы с 1 по 7 декабря 2016 г.

1 декабря, четверг (пик с 7 до 10 часов)*

Возможны болезни суставов, лёгких, печени. Не переутомляйтесь

2 декабря, пятница (пик с 19 до 22 часов)*

Возможны болезни суставов. Исключите тяжёлые физнагрузки.

3 декабря, суббота (пик с 13 до 15 часов)*

Вероятны болезни суставов и почек. Остерегайтесь холода.

5 декабря, понедельник (пик с 11 до 14 часов)*

Возможны болезни крови. Остерегайтесь стрессов.

7 декабря, среда (пик с 15 до 18 часов)*

Вероятно обострение хронических болезней. Соблюдайте диету.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* Время московское.

АИФ СОВЕТЫ ДОКТОРА ЮСЕФА

- ✓ Защищайте глаза от солнца, будь то лето или солнечный зимний день. Интенсивность воздействия ультрафиолета, отражённого от снега, возрастает.
- ✓ Давайте глазам отдых. Минимум через 45 минут непрерывного чтения или работы за компьютером.
- ✓ Не читайте в транспорте.

Такое чтение, особенно на близком расстоянии, скрючив шею и тело, вызывает нарушение кровоснабжения глаз и другие неблагоприятные последствия.

✓ Длительное чтение со светящихся экранов может приводить к головной боли и тошноте. То же самое бывает при неправильно подобранных очках.



WWW.AIF.RU

О том, какие болезни маскируются под патологии зрения, читайте на нашем сайте www.aif.ru



Юлия БОРТА

Фото Stock Image/PhotoXPress.ru

РОЖДЕННЫЕ В ИСПАНИИ, ОНИ ВОСХИЩАЮТ ВЕСЬ МИР.

РАФАЭЛЬ НАДАЛЬ, ИСПАНСКИЙ ТЕННИСИСТ

www.spanisholives.ru

Оливки из Испании

GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE

Andalusia moving forward with Europe

*Оливки консервированные с добавлением уксуса или уксусной кислоты, готовые к употреблению. **Европейский союз: Европейский региональный фонд развития. ***Правительство Андалусии. ****Правительство Испании. Министерство сельского хозяйства, продовольствия и окружающей среды. *****Андалусия движется вперед с Европой.

ПСИХОЛОГИЯ

О детском суициде многие боятся говорить. Правильно ли прятаться от проблемы: почему дети совершают самоубийства?

ЕСТЬ ВСЕГО НЕСКОЛЬКО СПОСОБОВ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯТ СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ РЕБЁНКА И НЕ ДАТЬ КОРИТЬ СЕБЯ ВСЮ ЖИЗНЬ, ЧТО ЧТО-ТО НЕ СДЕЛАЛ ВОВРЕМЯ. «АИФ» НАШЁЛ ЭТИ СПОСОБЫ.

«МЫ «УБИВАЕМ» ИХ САМИ»

Семьи погибших в Псковской области подростков будут жить с этим горем ещё долго. А миллионы родителей и детей по всей стране обсуждают эту историю потому, что не хотят её повторения. Как общаться с детьми? Что делать и чего не делать, чтобы у них из-за этого не было желания расстаться с жизнью? Об этом «АиФ» рассказала **Марина СОЛОТОВА**, директор детского медиахолдинга «Академия радости», из Тюмени с 36-летним стажем работы с подростками.



— Эти ребята не собирались уходить из жизни. Тот, кто собирается, молча идёт на крышу и не оставляет шанса ни себе, ни тем, кто мог бы спасти. А Катя с Денисом несколько часов кричали на весь мир. Они ждали помощи. Многие не верят, что последние, роковые, выстрелы произвели сами дети. Но в любом случае их убили взрослые. А потом, уже мёртвых, начали обвинять. Очень достойно...

ТРУДНОЕ ДЕТСТВО

В далёких 80-х мы с моими тогдашними ребятами ставили спектакль, который назывался «Трудное детство». Сценарий писали сами. Говорили про школу, семью, несчастную любовь — про всё, что делает детство трудным. Так вот. Можно брать сценарий и ставить спектакль завтра. Ничего не изменилось, кроме разве что появления соцсетей. Но главное остаётся главным. В том нашем спектакле была сцена о детских самоубийствах. Мы серьёзно изучали материал. Читали записки, которые оставляли ребята. Разговаривали с теми, кого удалось спасти. Ни один из них не собирался на тот свет по-настоящему. По тогдашней статистике, большая часть самоубийств приходилась

на время с 18 до 19 часов. Они знали, что родители с минуты на минуту вернутся с работы. И надеялись, что мама с папой успеют, а заодно поймут, что надо что-то делать. Мы читали эти записки со сцены. И поняли одну очень простую вещь, банальную до противности. Мы заканчивали эту часть спектакля словами, которые я помню 30 лет: «Если бы мы называли настоящую причину ухода из жизни, звучала бы она примерно так: «Мне не хватало любви». Любите нас живыми!». Сегодня ничего не изменилось. НИЧЕГО.

Что может стать «последней каплей» для такого рокового решения? Самое ужасное — что угодно. Даже разбитая ваза, потому что «мама предупредила». Несчастная любовь. Непризнание коллективом сверстников. Двойка за четверть. Размытое «Меня никто не понимает». Давным-давно у меня был ученик, который повесился дома на ремне из-за того, что его с одноклассниками привезли в РОВД. Мальчишки пили пиво под кустом. Он оказался под тем кустом интеллигентной семьи, известной в городе, гордость семьи и школы, отличник, музыкант и т. д. Все взрослые в той ситуации вели себя, как надо: вежливо взяли под белы руки, привезли в инспекцию по делам несовершеннолетних, вызвали родителей. Естественно, сказали, что сообщат в школу. Мама с папой привезли сына домой, посоветовали подумать над своим поведением и ушли на работу. А вернувшись, нашли мальчишку в петле.

ШПИОНАЖ РАДИ ЖИЗНИ

Почти всегда после случаев подросткового суицида возникает дискуссия — надо ли обсуждать

это с детьми, и если да, то как именно. Моя чёткая позиция — с ребёнком надо обсуждать всё. Записку, которую написал мальчик на День святого Валентина Катке из 8-го «Б». Новый сериал. Откуда берутся дети. Свежий ролик Ивангая (все в курсе, кто это такой?).

Конечно, надо говорить и о таких случаях. Но здесь главный посыл — «Я тебя люблю. Ты не перестанешь быть моим сыном, дочерью, даже если останешься на второй год. Даже если тебя поставят на учёт в детскую комнату полиции. Даже если учительница говорит, что ты — самый плохой ученик в классе. Ошибаются все. Но любую ошибку можно исправить, потому что у тебя есть я. И я всегда буду рядом и смогу тебе помочь». И ещё упаси нас, Господи, внушать ребёнку, что всё в жизни мы делаем только ради него. «Я работаю как лошадь, чтобы ты хорошо учился. Я плачу репетиторам, чтобы ты стал успешным

7 из 7 ДЕТЕЙ

ХОТЯТ ВМЕСТО ИНТЕРНЕТА ОБЩЕНИЯ С ВАМИ!

и счастливым. Я живу только для тебя» — это неправильные установки. Работайте, отказывайте, платите, живите, только не навешивайте ответственность за это на ребёнка. Иначе очень высока вероятность того, что в один момент он поймёт, что не соответствует вашим ожиданиям, и захочет освободить вас от непосильного груза. Потому что любит.

Нам на самом деле не хватает времени говорить со своими детьми. Мы на самом деле работа-

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: КОМФОРТ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Каждый мужчина в той или иной степени, пытается держать ситуацию под контролем. Но что делать, если его личный комфорт нарушают неприятные болевые ощущения, затруднения мочеиспускания и многие другие проявления заболеваний мочеполовой сферы, которые могут возникать с каждым годом все чаще и тяжелее. Различные симптомы, возможно, будут преследовать человека, который страдает хроническим простатитом и аденомой простаты.

Ситуация не под контролем! Ощущение дискомфорта и неуверенности — вот что приходит на смену былой решимости и героической браваде.

Мужчине может быть сложно определиться с выбором средства лечения в подобной ситуации.

Лекарственные препараты **ЦЕРНИЛТОН®** и **ЦЕРНИЛТОН® форте** предназначены для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разнообразных растений, по-

лученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие и способствуют:

- облегчению акта мочеиспускания;
- уменьшению болевого синдрома;
- улучшению эректильной функции;
- уменьшению объема остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря;
- уменьшению частоты позывов к мочеиспусканию;
- уменьшению объема простаты.

Это может помочь вам вновь ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях.

Производство лекарственных препаратов **ЦЕРНИЛТОН®** и **ЦЕРНИЛТОН® форте** осуществляется согласно международным стандартам фармацевтической промышленности GMP. **ЦЕРНИЛТОН®** широко известен в мире и официально рекомендован Европейской ассоциацией урологов для комплексной терапии

пациентам с хроническим простатитом и аденомой при наличии воспалительного компонента.

Всегда привык держать уровень личного комфорта и ситуацию под контролем? Пора заняться этим вместе с препаратами ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте!

Для более комфортного лечения — **ЦЕРНИЛТОН® форте** (в капсулах)! Больше активного вещества — меньше количества капсул в дневном приеме**.
«Горячая линия»: 8 (495) 795-61-56, 8 (499) 124-02-21 www.cernilton.ru
ЦЕРНИЛТОН®: 100 или 200 таблеток;
ЦЕРНИЛТОН® форте: 50 капсул.
Приобретайте в аптеках!

ООО Группа компаний «Граминекс-фарма» — официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии.
Рег. уд. П № 014227/01, ЛП-000453. Реклама. 18+

* Эффективная фармакотерапия. 26/2015. Урология и нефрология. №3 «Международный опыт применения ферментированного экстракта пыльцы разнообразных растений при симптомах нижних мочеполовых путей» Л.Г. Сливка, А.З. Винаров, Е.В. Ларцова, Д.В. Платонова.

** В сравнении с препаратом «ЦЕРНИЛТОН®» (в таблетках).

ОПАСНЫЕ



Поддающееся большинство тех детей, которые подошли к последней. Надо просто любить, быть внимательными к своим детям и

ем как лошади, во всём себе отказываем, платим репетиторам и живём ради детей. И на самое главное часто нас уже не хватает. А надо, чтобы хватало. Просто возьмите и выделите в своём графике время для ребёнка. У меня это называется «мамино время». С 19.00 до 21.00 в будни и по плавающему графику, в воскресенье — не меньше двух часов. Телефоны отключаются. Мы проводим это время только с детьми. Читаем книжки. Печём пироги. Валяемся на диване и смотрим кино. Гуляем. Разговариваем. Бывает, что не получается: иногда я не могу отменить срочную работу или встречу с друзьями, иногда у сына с дочкой другие планы. Но тогда завтра будет не 2 часа, а 4. Дети за этим очень ревностно следят.

Многие скажут: да не нужны мы им, особенно в подростковом возрасте, — их из соцсетей не выгонишь. Я спросила ребят: если бы у них была возможность вместо зависания «ВКонтакте» провести это время с родителями, что бы они предпочли? Можете мне не верить, но 7 человек из 7 сказали, что выбрали бы родителей. Правда, с оговоркой: «Смотря что делать». Они хотят гулять с нами в парке. Играть в «Монополию». Готовить необычный ужин. Смотреть кино.

Слушать рэп. Разговаривать про любовь и слушать истории, как мама познакомилась с папой, хоть сотый раз. Они не хотят отчитываться об оценках в школе!!!

Если будете общаться с детьми, будете знать, что в их жизни происходит. Конечно, не всё они вам расскажут. Поэтому сейчас навлеку на себя праведный гнев — жизнь своего ребёнка надо жёстко контролировать в Сети. Называйте это шпионажем, подлостью, чем угодно. Но в этом вопросе я непреклонна. Есть миллион причин, по которым ребёнок не станет рассказывать вам о своих проблемах. Реальный пример: мама девочки-восьмиклассницы, прочитав переписку «ВКонтакте», узнала, что ребёнка затравили в школе. Она не стала лезть к дочке в душу, правильно рассудив: раз не хочет рассказывать сама, значит, на это есть причина. Она просто предложила: «А давай перейдём в другую школу? Я слышала, там математика сильная». Рассказывала мне эту историю уже повзрослевшая девочка, которая поняла, что несколько лет назад очень вовремя забыла закрыть свою страницу. Она призналась, что была на грани и почти готова была сделать последний шаг. Почему не обратилась к маме? «Мне было её жалко. Она много

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Для лечения заболеваний предстательной железы
Рег. № ЛП-000453

Миссия: **БОРЬБА С ПРОСТАТИТОМ**
Статус: **АКТИВЕН**

ИГРЫ СО СМЕРТЬЮ

МОДЕРАТОРЫ СУИЦИДА

Из-за доведения целой группы подростков до суицида арестован главный модератор «групп смерти» в соцсети 21-летний Филипп Будейкин, известный как Лис.

По версии следствия, с подачи Лиса как минимум 15 подростков покончили с собой в разных регионах. Ещё 5 случаев самоубийства не были доведены до конца. «С декабря 2013 по май 2016 г. злоумышленники создали 8 виртуальных сообществ в сети «ВКонтакте», где открыто пропагандировали суициды и склоняли к их совершению несовершеннолетних пользователей, - сообщили в ГСУ СК РФ по Санкт-Петербургу. - Смерть пропагандировалась как единственный правильный и красивый способ выхода из сложных жизненных ситуаций».

В 10 регионах РФ провели обыски. Изымаются документация и компьютеры у других



Кто-то в Сети решает, жить или умереть тому или иному подростку.

администраторов подобных групп. Пока все они проходят свидетелями по делу Лиса и, кстати, охотно дают на него показания. Сам обвиняемый от дачи показаний отказался.

Но за несколько дней до ареста Филипп «под диктофон»

рассказал «Санкт-Петербург.ру», зачем он подталкивал подростков к суициду. Сначала он уверял, что «они умирали счастливыми. Я дарил им то, чего у них не было в реальной жизни: тепло, понимание, связь». Потом всё-таки признался, что

«чистил общество» от «биомусора». Мол, нормальных, в его понимании, подростков Лис отговаривал от самоубийства. А тех, кто ему не угодил, - наоборот, подталкивал. «Если так взглянуть на ситуацию сверху: а что я такого делал? Некоторым людям аргументированно объяснял, почему я думаю, что им лучше умереть, чем жить. Не больше. Они сами принимали решение, их никто не заставлял», - своей вины ни в чьей смерти этот парень не чувствует.

Самое ужасное, что осудить Лиса будет очень непросто. «Доказать факт доведения до самоубийства достаточно сложно: его признаками должны быть факты жестокого обращения, систематического унижения достоинства и периодических угроз, - пояснил «АиФ» адвокат Тимур БАЯЗИТОВ. - В 2016 г. было не больше 10 процессов по подобным делам. В большинстве случаев подсудимые, чья вина была доказана, получили за чужие жизни, которые отняли, всего от 2 до 2,5 года».

черте, до неё можно не доводить. разговаривать с ними.

работала, да ещё младшая сестрёнка болела постоянно... И я была уверена, что ситуацию никак не изменить».

Поэтому шпионьте - ради их жизни и безопасности. Но тут возникает гораздо более серьёзная тема - регулирование детского контента соцсетей в государственном масштабе. Ёлки-палки, если в Сети есть дяденьки, которые ведут детей к суициду, почему там нет дяденек, которые поведут их в другую сторону?! А давайте введём в штат какого-нибудь министерства людей, которые знают подростковую психологию не хуже тех, кто в своих группах призывает к шагу с крыши? И пусть эти люди дружат «ВКонтакте» с нашими детьми. И создают группы, в которые наши дети пойдут так же активно. Иначе они погибают в Интернете, а мы пытаемся отвлечь их школьными утренниками. А после этих утренников школьные завучи пишут километровые отчёты в департаменты образования, как этот утренник прошёл и сколько детей им охвачено. И тысячи чиновников от образования получают зарплаты за то, что читают, сводят, анализируют эти грёбанные отчёты. А дети тем временем считают, сколько дней им осталось жить.

ПОСЛЕ ТРАГЕДИИ В ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ В ОБЩЕСТВЕ ВНОВЬ ЗАЗВУЧАЛИ РАЗГОВОРЫ О ТОМ, ЧТО В ДЕТСКОЙ АГРЕССИИ, В ТОМ, С КАКОЙ ЛЁГКОСТЬЮ ОНИ СВОДЯТ СЧЁТЫ С ЖИЗНЬЮ, ВИНОВАТЫ КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ.

ПОЗИЦИЯ



ПЕТУХОВА

А что ещё чиновники скажут? Скорее всего, те речи, которые они загибают, - это просто попытка сказать хоть что-то на эту тему. Не могут же эти люди развести руками: «Я не знаю, как решать проблему детской агрессии или суицида». Очень просто столкнуть всё на компьютер. Потому что в этом случае проблема как бы легко

решается: убрал компьютер - и ребёнок сразу стал другим. Да не так это!

Во-первых, я играю лет с десяти во всевозможные игры. Все эти стрелялки - лишь способ расслабиться, желание прокачать свои навыки, пообщаться с друзьями. Но ты отодвигаешься от компьютера - и возвращаешься в реальный мир.

Во-вторых, а кто, скажите, ребёнку гаджет в руки даёт? Не взрослые ли? Что, вы ни разу такую ситуацию не наблюдали: сидит компания, взрослым хочется пообщаться, а ребёнок бегаёт, кричит, внимания требует. И мама даёт ему телефон, айпад или телевизор включает. Всё, ребёнок молчит, ребёнок занят. Никто никому не мешает. Так что потом удивляться,

почему к 12 годам ему, кроме компьютера или телевизора, больше не нужно ничего? Вы же сами все эти годы активно ему показывали, как он вам мешает!

У взрослых сегодня слишком много времени уходит на работу, на делание денег, на то, чтобы сколотить состояние. Да, они говорят: мы же ради вас стараемся, чтобы вам жилось хорошо. Да поймите же вы! Ни самая последняя модель телефона, ни тачка крутая, ни шмотки не заменят простого разговора. Чтобы отец не просто спросил «Как в школе дела?» и пошёл бы телик смотреть, а сказал бы: «Так, по глазам вижу: что-то случилось! Давай сядем, поговорим. Может, я чем помочь смогу...» Мы же хотим, чтобы нас понимали. Ведь на чью помощь мы ещё можем рассчитывать, кроме как

ПОГОВОРИТЕ С НАМИ!

на вашу, родителей? Некоторые проблемы со сверстниками не обсудить. А с родителями можно - перед ними не стыдно выглядеть менее крутыми. И опыта у них побольше, чем у приятелей. Нам очень нужно ваше внимание, нам надо чувствовать, что мы, дети, вам небезразличны.

Как-то мы с парнями за жизнь затирали. И у одного фраза проскочила: «Проблем столько - из окошка бы выпрыгнул. Только маму жалко». И вот в этом «маму жалко» - вся суть. Он понимает, что нужен близким, что они его любят. Что ни одна его проблема не стоит того горя, которое принесёт папе с мамой его смерть. А если подросток даже в семье ощущает свою никчёмность, то что его на этом свете удержит? Не компьютер же!

Сергей Петухов, студент Высшей школы экономики

Материалы подготовили: Екатерина БАРОВА, Владимир КОЖЕМЯКИН, Татьяна КУЗНЕЦОВА, Юлия ШИГАРЕВА.
Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

**ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ
ОТОПИТЕЛЬНЫЕ
ЭЛЕКТРОУСТАНОВКИ**

для водяного отопления
жилых и нежилых помещений
от 20 до 750 кв. м, 220/380 В, вес от 2 до 7 кг
цена от 4000 до 9000 руб, гарантия 10 лет
Производитель: т/ф. 8 (3452) 43-65-77
www.termolife.com Реклама

АФОРИЗМ

Ну и отдохнула
природа
на наших детях!

Прислал
А. Галаганов, Москва

БЕРЕГИТЕ СУСТАВЫ

Увидела по телевизору рекламу на «Артро-Актив». Решила попробовать. А в аптеке меня спросили: «Вам какой: красный или синий?». Объясните, чем они отличаются?
Вера Михайловна, 56 лет

«Артро-Актив» - это комплекс средств для суставов на основе природного ладана, состоящий из двух линий - Красной и Синей. Каждая из этих линий решает свою конкретную задачу. Правильное их использование даст возможность вашим суставам полноценно выполнять свои функции даже в преклонном возрасте.

Задача Красной линии - снять внезапно возникший дискомфорт, успокоить «раздраженный» сустав. Для этого действие

ладана разработчики усилили вытяжкой из семян кедр, куркумы и красного перца. Имея в своем арсенале **масляный бальзам «Артро-Актив согревающий» и капсулы «Артро-Актив»**, Красной линии удастся достичь и наружного, и внутреннего поступления активных компонентов в сустав.

После того как сустав успокоится, необходимо начать питать и укреплять его. И здесь отличным помощником может выступить Синяя линия «Артро-Актив». Она также

содержит два средства: **крем-бальзам «Артро-Актив питающий» и таблетки «Артро-Актив Питание суставов»**. В их составе ладан усилен хондропротекторами (глюкозамином и хондроитином) и коллагеном. Эти вещества гармонично дополняют друг друга, создавая наилучшие условия для обновления и укрепления хрящевой ткани и связок.

Различайте и правильно используйте средства «Артро-Актив», и ваши суставы надолго сохранят свою подвижность!

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!
АРТРО-АКТИВ®**

www.artroactiv.ru
8-800-505-20-02 (по России звонок бесплатный)
Реклама. 16+

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Одних кофе лечит, других калечит.

КОФЕ - САМЫЙ ВОЛНИТЕЛЬНЫЙ НАПИТОК. ОН ВОЛНУЕТ НАС ДАЖЕ БОЛЬШЕ И ЧАЩЕ, ЧЕМ ПИВО.

Это выяснили американские учёные из Университета Юты. Они проанализировали сообщения во многих интернет-сетях, и оказалось, что среди 603 363 пользователей о кофе писали 250 тыс. раз, а о пиве - 200 тыс. Все остальные напитки и продукты упоминались гораздо реже.

НАУКА О КОФЕ

Но кофе волнует и учёных. Огромное количество статей посвящено этому напитку, и особенно генетике кофе. Недавно открыли новый ген, влияющий на усвоение кофе. До этого уже были известны два гена, от которых зависели наши реакции на этот напиток. Обладателям одного набора генов этот бодрящий напиток идёт на пользу, другим - во вред.

Вся кофегенетика завязана, по сути, только на один компонент этого напитка - кофеин. По иронии судьбы, он больше похож на активный компонент лекарства, чем на что-то съедобное. И организм реагирует на него как на лекарство. Отсюда и стимулирующий эффект кофе на организм, о котором знают все, и мочегонное действие, о котором догадываются немногие. Важно, что у кофеина, как и у остальных лекарств, есть

ОТ 3 ГЕНОВ

ЗАВИСЯТ ВРЕД И ПОЛЬЗА КОФЕ.

побочные эффекты. Например, 2 чашки кофе в день приводят к потере около 6 мг кальция, способствуя тем самым развитию остеопороза - повышенной хрупкости костей, что нередко заканчивается переломами.

Теперь представьте, что у одного человека кофеин разрушается быстро, а у другого медленно. У последнего выведение кальция будет больше, так как кофеин дольше сохраняет свою работоспособность. Точно так же больше у него будут и все остальные эффекты - ощущение стимуляции мозга и организма вообще, повышенная частота сердечных сокращений и т. д. А если он будет пить по несколько чашек кофе ежедневно (сегодня некоторые принимают их в каждый перекур, выпивая 5-6 и более чашек), может увеличиться и эффект накопления кофеина. Старые дозы ещё не

WWW.AIF.RU

О том, какой кофе полезен, а какой вреден для здоровья, а также о способах его приготовления - на нашем сайте www.aif.ru

КОФЕГЕНЕТИКА

М, Ж И КОФЕИН



успели разрушиться, а к ним уже добавились новые.

Несколько лет назад американские учёные показали, что у медленно разрушающих кофеин мужчин выше риск инфарктов, а у женщин - риск выкидышей во время беременности. Эффекты наступали после 2-3 чашек у мужчин и 1-2 - у женщин. Каждая дополнительная чашка повышала риск ещё больше. Был разработан диагностический тест, позволяющий определить, какие у человека варианты гена, ответственного за разрушение кофеина, - быстрые или медленные. Но потом обнаружили ещё несколько важных генов, определить их этот тест уже не может. Это значит, что далеко не у всех прошедших такое коммерческое исследование есть полная информация о чувствительности к кофеину и кофе. И если проверенный ген у них быстрый, то остальные могут быть медленными и, значит, кофе им не впрок. Вот что бывает, когда бизнес внедряется

в медицинскую практику до выяснения всех важных деталей. Хорошо ещё, если дело касается только диагностики, а не лечения.

И ПРАКТИКА

Как же быть в такой ситуации? Поскольку уже ясны все механизмы негативного действия и понятно, как проявляются эффекты кофе, по ним можно попробовать оценить свою кофегенетику «на глазок». Если стимулирующий эффект крепкого кофе проходит у вас быстро, например, в течение часа, то ваш организм, скорее всего, разрушает кофеин быстро. Полезно посчитать пульс до приёма кофе и после - повторите измерение несколько раз. Если через час он возвращается к норме, всё хорошо. Если остаётся более частым, то ваш организм разрушает кофеин медленно и пить кофе много вам не стоит. Об этом же свидетельствует долгий стиму-

лирующий эффект или лёгкие ощущения шума, тумана в голове. После новых чашек это состояние может усиливаться. Полезно в таких случаях померить давление, оно может повышаться. Если вы реагируете на кофе подобным образом, лучше ограничиваться одной, максимум двумя чашками в день. Важно пить кофе не ежедневно, а делая перерывы на несколько дней.

С другой стороны, учёные обнаруживают у кофе много полезных эффектов, вплоть до защиты от некоторых видов рака (см. инфографику). Как это связано с кофеином? Никак. Это зависит от других активных веществ - антиоксидантов. В кофе их достаточно много, особенно хлорогеновой кислоты. Но извлечь такую пользу от напитка могут только те, кому по наследству достались гены, быстро разрушающие кофеин.

«Достоверно и точно доказано, что кофе замедляет прогрессирование гепатита С и при так называемой неалкогольной жировой болезни печени - он тормозит развитие цирроза, - рассказывает

Алексей БУЕВЕРОВ, специалист по заболеваниям печени, доктор медицинских наук, профессор Первого МГМУ им. И. М. Сеченова. - Но у него есть и негативные эффекты на пищеварительную систему. Кофеин повышает выработку соляной кислоты в желудке, и это способствует развитию и рефлюксной болезни (ГЭРБ), при которой происходит заброс кислоты в пищевод, и функциональной диспепсии. При этих состояниях могут возникать изжога и боли в верхней половине живота. Нежелателен кофе и при панкреатите (воспалении поджелудочной железы)».



Александр МЕЛЬНИКОВ

ДАМАМ НЕ НАЛИВАТЬ?

ЖЕНЩИНЫ СТАЛИ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ В ТЕХ ЖЕ КОЛИЧЕСТВАХ, ЧТО И МУЖЧИНЫ.

ПОЗИЦИЯ



Думаю, что мы имеем дело с обычным статистическим лукавством. Женщины в силу физиологических особенностей не могут пить наравне с мужчинами. К тому же у специалистов нет инструментов, позволяющих измерить количество выпитого алкоголя, а разделить его по гендерному признаку и вовсе невозможно. Данные могут меняться, потому что мужчины из-за снижения доходов перешли на «альтернативные напитки» (самогон, палёный алкоголь). Вот и сложилось впечатление, что потребление алкоголя мужчинами снизилось. Женщины контрафактные спиртные напитки практически не употребляют, поэтому количество проданного им алкоголя осталось неизменным. Другое дело, что женский алкоголизм развивается быстрее. Мужчинам для формирования зависимости нужно 10-15 лет регулярных возлияний, а женщинам - 3-5 лет. Так же быстро у женщин прогрессируют слабоумие и деградация личности. Поэтому за помощью женщины, как правило, обращаются на поздних стадиях, требующих долгого и трудного лечения. Но даже в случае успешной реабилитации им труднее возвращаться к прежней жизни. Ведь их возвращения обычно не ждут ни на работе, ни в семье. А поскольку главный корень женского алкоголизма - душевные и эмоциональные неурядицы, откат в прежнее состояние нельзя исключить даже при самом благоприятном раскладе.

НУЖНОГО

Владимир Нужный, профессор, главный научный сотрудник Московского научно-практического центра наркологии

МНЕНИЕ НАРОДА

ЕСТЬ ЛИ ОТЕЧЕСТВЕННОЕ?

Почти каждый третий опрошенный Фондом «Общественное мнение» считает, что российские производители могут обеспечить население всеми продуктами по доступным ценам. Однако среди россиян нет абсолютной уверенности в том, что отечественные продукты - более дешёвые и качественные, чем зарубежные: многие, особенно в крупных городах, считают, что разницы нет.

Какие импортные продукты вы покупаете из-за низкого качества наших?



ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Перезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!



Полное обеспечение



Внимание персонала



Постоянное общение



Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» Реклама

Только для жителей Москвы и области! (495) 120-10-03

В СЕВЕРНУЮ СТОЛИЦУ С «АИФ»

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Для своих подписчиков у «АиФ» всегда есть подарки.



стойны того, чтобы подарить им ещё одно путешествие. Так Дарья с мужем отправились в Санкт-Петербург - любимый российский город семьи.

БОЛЕЕ 3 ТЫСЯЧ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ УЖЕ СМОГЛИ ВЫИГРАТЬ В КОНКУРСЕ «ПОДПИШИСЬ НА «АИФ» И ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ». НО ПЕРМЯЧКА ДАРЬЯ БАСТРАКОВА СТАЛА ОБЛАДАТЕЛЬНИЦЕЙ САМОГО НЕОЖИДАННОГО ПОДАРКА - ВПЕРВЫЕ В ИСТОРИИ КОНКУРСА ПОМИМО ГЛАВНОГО ПРИЗА МЫ УЧРЕДИЛИ ЕЩЁ И ПРИЗ «ЗА ВТОРОЕ МЕСТО».

По традиции читателю, который оригинальнее других заполняет «аифовскую» анкету, достаётся поездка на двоих в город мечты. Эту анкету, к слову, вы можете найти в «АиФ» № 46 и в одном из ближайших выпусков газеты (единственное условие для участия в конкурсе, где разыгрывается 90 призов, - оформление подписки на еженедельник). Но, разбирая тысячи писем, которые пришли к нам во время весенней подписной кампании, мы решили: читатели «АиФ» до-

ГОРОД МЕЧТЫ

Бастраковы читают «Аргументы и факты» уже много лет. «Анкету для участия в конкурсе заполняли всей семьёй. Долго думали, как в нескольких словах передать, насколько мы любим, уважаем и ценим «АиФ». И также все вместе выбрали «город мечты» - Санкт-Петербург, - вспоминает Дарья. - Я уже была в Питере, когда училась в школе и университете. Наш класс был с «культурным» уклоном, поэтому в Петербурге нам организовали очень сильную образо-



«Мы выиграли поездку! И вам может повезти!» - говорят наши победители из Перми.

Фото семьи Бастраковых

вательную программу. У меня остались яркие воспоминания. А вот мой супруг Георгий в Северной столице ни разу не был. Когда слышал мои рассказы или смотрел передачи о Питере, всегда говорил: «Я тоже хочу съездить». Но всё как-то не складывалось... Поэтому, сочиняя письмо в «АиФ», решили: зачем загадывать какие-то далёкие европейские города, если мы ещё в России не всё посмотрели?»

КУЛЬТУРНО ОТДОХНУЛИ!

В Санкт-Петербурге супруги Бастраковы провели три дня. «Забыли обо всех текущих делах и проблемах и окунулись в новый мир, - говорит Дарья. - У нас была очень насыщенная культурная программа. Обошли весь центр, гуляли по Невскому, посетили Спас на Крови, Исаакиевский собор, Петропавловскую крепость, Эрмитаж. Съездили в Царское Село, побывали в Смольном, в Михайловском замке - всего не перечислишь. В Питере что ни дом - то памятник, и экскурсия могла начаться с любого места.

И ещё нам очень повезло - о городе нам рассказывали невероятно интеллигентные люди, увлечённые своим делом и любящие родные места».

В ПИТЕРЕ ЧТО НИ ДОМ, ТО ПАМЯТНИК.

«Три дня пролетели незаметно, - говорит и супруг Дарьи Георгий. - В Пермь улетали с мыслями о том, что надо будет обязательно ещё раз приехать в Питер. Во-первых, чтобы показать этот прекрасный, красивый город нашему 9-летнему сыну. Во-вторых, хочется посмотреть, как над Невой разводят мосты, - в эту поездку, к сожалению, нам не удалось этого увидеть».

«Хочу сказать большое спасибо «АиФ» за прекрасную поездку, а всем читателям передать, чтобы продолжали подписываться на газету (откуда же ещё получать новости и качественную аналитику?) и участвовали в конкурсах, - говорит Дарья. - Нам посчастливилось, мы выиграли. Может, и вам в следующий раз тоже повезёт!»



Татьяна БОГДАНОВА

11 ПРИЧИН, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ БОЛЯТ СУСТАВЫ

КАК ОСТАНОВИТЬ РАЗВИТИЕ БОЛЕЗНИ?

ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ

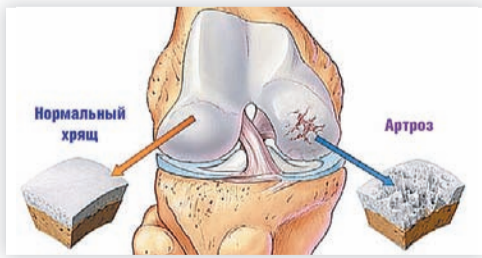
- 1 НЕРВНЫЙ ФАКТОР.** «Стрессовые» гормоны могут негативно воздействовать на суставную смазку и постепенно приводить к разрушению хрящевой ткани.
- 2 СЫРОСТЬ и ХОЛОД.**
- 3 ПИТАНИЕ.** Нехватка достаточного количества микро- и макроэлементов, прежде всего кальция, кремния и серы в питании также могут привести к болезням суставов.
- 4 ИНФЕКЦИЯ.** Воспалительный процесс в суставах может быть вызван проникновением бактерий, грибов, вирусов и паразитов.
- 5 МЕХАНИЧЕСКИЙ ФАКТОР.** Избыточная нагрузка на суставы, травмы, чрезмерный вес негативно влияют на состояние костно-мышечной системы.
- 6 НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ.**
- 7 СОСУДИСТЫЙ ФАКТОР.** Нарушение циркуляции в артериях и капиллярах часто приводит к неполноценному питанию хрящей и костей.
- 8 ЭКОЛОГИЯ.**
- 9 МЕДИЦИНА.** Бесконтрольный прием обезболивающих препаратов может привести к постепенному разрушению хряща.
- 10 ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ.**
- 11 ВРЕМЕННОЙ ФАКТОР.** С возрастом частота заболеваний суставов, как правило, увеличивается. Поэтому за их состоянием нужно начинать следить в молодости.

Лечение суставов: комплексное, длительное и систематическое воздействие!

Лечение артроза и артрита должно включать в себя:

- прием лекарственных препаратов;
- физиопроцедуры;
- лечебную физкультуру;
- соблюдение правил лечебно-охранительного режима (избегать переохлаждения и избыточных физических нагрузок);
- санаторно-курортное лечение.

Чем сильнее разрушен хрящ, тем дольше необходимо заниматься оздоровлением суставов: лечение должно быть систематическое, курсами, несколько раз в год.



Магнитотерапия в лечении суставов

Вокруг больного сустава - отек и спазм мышц, кровообращение нарушено. Для того чтобы снять отечность и восстановить нормальное кровоснабжение сустава, хорошо подходит магнитотерапия. Уже в первые секунды применения магнитного поля местный кровоток может возрасти в 2-3 раза. Это способствует усиленному питанию сустава,

выведению продуктов воспаления, восстановлению здоровых процессов во всех окружающих сустав тканях. Поэтому магнитное поле применяют, чтобы снять мышечный спазм, боль, ликвидировать отечность и воспаление, увеличить дальность безболезненной ходьбы. Часто даже на 2-3-й стадии артроза регулярная магнитотерапия способствует стойкой многолетней ремиссии, что при данной патологии можно считать клиническим выздоровлением.

Что рекомендует медицина для лечения суставов?

Впервые в России в Москве общественной организацией «Общество фармакоэкономических исследований» было проведено масштабное исследование полезности магнитотерапии с использованием аппарата АЛМАГ-01 от компании ЕЛАМЕД. Ученые выяснили: АЛМАГ-01 способствует значительному уменьшению боли и дискомфорта в суставах, а также улучшению подвижности. Но главный вывод звучит так: АЛМАГ дает возможность повысить результативность лечения и сэкономить денежные средства! Аппарат может усиливать действие лекарств, которые лучше усваиваются и действуют быстрее! Это и позволяет уменьшить затраты на лечение в два раза!



✓ Надежный и проверенный АЛМАГ-01 выпускается предприятием вот уже второй десяток лет и за это время успел заработать себе достойную репутацию. АЛМАГ ежегодно проходит контроль немецких аудиторов и соответствует европейской системе качества.

Показания к применению:

- АРТРИТ ■ АРТРОЗ ■ ОСТЕОХОНДРОЗ
- ПЕРЕЛОМЫ ■ УШИБЫ ■ ГЕМАТОМЫ

Пожалуй, только компания ЕЛАМЕД дает на АЛМАГ-01 гарантию три года. Потому что на 100% уверена в его надежности и лечебном эффекте.

Приобретайте АЛМАГ-01 в аптеках или заказывайте у производителя (в т. ч. наложенным платежом).

Бесплатно получите консультацию по круглосуточному телефону 8-800-350-01-13.

На сайте компании www.elamed.com

также можно узнать точки продаж в своем регионе или сделать заказ.

391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

АССАМБЛЕЯ

Передовые методы лечения разрабатываются в столице.

ВПЕРВЫЕ МЕДИЦИНСКАЯ АССАМБЛЕЯ «ЗДОРОВЬЕ МОСКВЫ», В 15-Й РАЗ ПРОХОДЯЩАЯ В МЕГАПОЛИСЕ, ОТКРЫЛАСЬ ЦЕРЕМОНИЕЙ НАГРАЖДЕНИЯ ЛУЧШИХ ВРАЧЕЙ И СОТРУДНИКОВ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ.

Победители были определены по итогам ежегодного фестиваля в области здравоохранения «Формула жизни - 2016». Строго говоря, эту самую главную в мире формулу медики продолжают обсуждать на всех площадках ассамблеи - ведь их профессия и заключается в сохранении нашего здоровья. Ассамблея проходит в выставочном центре «Крокус Экспо» 29 и 30 ноября.

ПРЕДУПРЕДИТЬ КАТАСТРОФУ

«Невозможно оторвать содержательную часть форума от повседневной работы, которой мы занимаемся в течение года, - считает **Алексей ХРИПУН, глава Департамента здравоохранения города Москвы.** - Наша ассамблея является важнейшим инструментом коммуникации, помогающим медикам об-

МЕТОД ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ниваться опытом и знаниями. В центре внимания её участников в этом году заболевания системы кровообращения, лежащие в основе всех сердечно-сосудистых катастроф. Сегодня мы активно решаем проблему предупреждения этих тяжёлых болезней. В частности, в Москве идёт работа по созданию кабинетов профилактики инсультов, которые будут «вести»

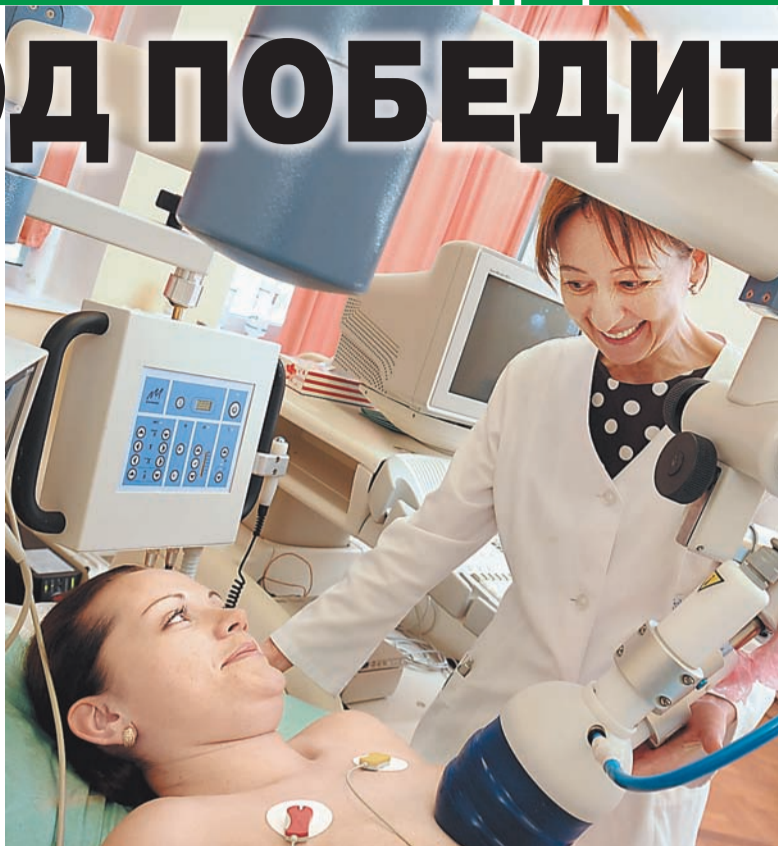
3 тысячи

МЕДИКОВ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ФОРУМЕ.

пациентов с высоким риском развития заболевания. Тема индивидуализации контроля артериального давления, борьбы с острыми нарушениями кровообращения впервые обсуждается в таком широком масштабе».

НОВЫЕ ПРОЕКТЫ - В РАБОТЕ

«В столице сегодня реализуется около 50 передовых проектов в области медицины, подход к которым отражает общую тенденцию развития здравоохра-



Передовые методы лечения уже спасли тысячи жизней.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ния - как в нашем городе, так и в стране в целом, - продолжает **А. Хрипун.** - Есть чётко обозначенные задачи. Есть понимание, как именно их выполнять. Имеются план-график мероприятий и ожидаемые результаты. Такой системный подход позволяет добиваться положительных результатов». Так, один из важнейших проектов - работа по совершенствованию помощи онкобольным, которая стала

одной из центральных тем для обсуждения на ассамблее. Например, расходы московского правительства на оказание такого вида лечения, как химиотерапия, стремительно возрастают. И эта работа даёт благотворные результаты - пациенты в итоге поправляются! Увеличивается ранняя диагностика заболевания на 1-2-й стадиях, в этом случае больные могут быть полностью излечены. Таким образом,

онкология постепенно перестаёт быть фатальным диагнозом.

Ещё один важный проект, который реализуется в столице, - так называемые стационарозамещающие технологии в лечении психиатрических заболеваний. В их основе лежит принцип амбулаторного ведения пациента. В качестве пилотного проекта была взята московская больница № 3, где реализуются технологии, позволяющие наблюдать и лечить пациента в более комфортных, шадящих амбулаторных условиях. При этом пришлось увеличить количество коек дневного стационара, но зато в результате на 30% снизилось количество больных, которые госпитализируются по экстренным показаниям, и на 45% - пациентов, попадающих в больницу для принудительного лечения.

Эти и другие проекты «формулы жизни» вызывают у медиков из других городов несомненный интерес. А Москва, как это уже бывало в самых разных сферах, в очередной раз задаёт стране инновационный вектор развития.



Елена ВОРОНОВА

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

НАКАНУНЕ ВСЕМИРНОГО ДНЯ БОРЬБЫ СО СПИДОМ В СТОЛИЦЕ ПРОШЛА КОНФЕРЕНЦИЯ, ГДЕ ГЛАВНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ, ВЕДУЩИЕ ВРАЧИ, УЧЁНЫЕ ОБСУДИЛИ ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ И СОПУТСТВУЮЩИХ ЕМУ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, СРЕДИ КОТОРЫХ ТУБЕРКУЛЁЗ, ГЕПАТИТ С, ОНКОЛОГИЯ.

ВИЧ С ИННОВАЦИЯМИ

По словам **Елены ХАВКИНОЙ, замруководителя Департамента здравоохранения города Москвы,** специалисты смогли поделиться опытом инновационных подходов в лечении ВИЧ/СПИДа, принять участие в «клинических разборах» того или иного пациента. «Именно такие разборы с отдельно взятым пациентом, с присутствием ему отдельно взятыми течением заболевания, терапией помогают врачам в их собственной дальнейшей работе, - считает она. - В Москве толерантная среда для больных ВИЧ, они могут получить все самые сложные и высокотехнологичные виды медицинской помощи. Всё это в целом требует тесной взаимосвязи педиатров, акушеров-гинекологов, наркологов, неврологов, физиотерапевтов, врачей клинической лабораторной диагностики, оториноларингологов и многих других. Мы готовы делиться своим опытом, ведь достигли хороших результатов».

«В последние 10 лет мы наблюдаем стагнацию эпидемии в столице, у нас цифры ниже, чем

КЛИНИЧЕСКИЙ РАЗБОР



Организация медицинской помощи больным ВИЧ-инфекцией в Москве - это пример комплексной, согласованной работы городского здравоохранения. Опыт столица поделится с регионами.

в Западной Европе, - говорит **Алексей МАЗУС, руководитель Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом Департамента здравоохранения Москвы.** - Профессиональный диалог стал одной из визитных карточек московского здравоохранения. Комплексная работа врачей позволяет заболевшему ВИЧ-инфекцией не

болеть СПИДом. И это наша главная задача».

ПРОБЛЕМА И ФОКУС

Сегодня помощь ВИЧ-инфицированным детям будет максимально упрощена. Для этого в рамках оперативного взаимодействия Морозовской детской больницы и Московс-

кого центра СПИД организовано адресное сопровождение каждого больного ВИЧ-инфекцией ребёнка, наблюдающегося в Московском центре СПИД и нуждающегося в медицинской помощи по неинфекционной патологии. Это касается и амбулаторной, и стационарной помощи. «Сегодня мы можем говорить о переходе количества в качество, - убеждён **Игорь КОЛТУНОВ, главный внештатный специалист по педиатрии Департамента здравоохранения Москвы, главный врач Морозовской ДГКБ.** - Мы лечим не болезнь, а больного, и все дети, имеющие положительный статус, получают лечение без проблем, и экстренное, и плановое». **Александр КОНОПЛЯНИКОВ, главный внештатный акушер-гинеколог Департамента здравоохранения Москвы,** рассказал о том, что московские врачи приняли роды у 600 ВИЧ-инфицированных пациенток в 2015 году.

«Самое главное, что порядка 30-35% пациенток - не москвички, а пациентки из других регионов России или даже из регионов бывшего СССР, - объяснил он. - Они не обследованы, не стоят на учёте в женской консультации... Благодаря внедрению перинатальной профилактики ВИЧ-инфекции удалось снизить риски инфицирования плода примерно до 2% - это общеевропейские критерии. В

любом роддоме Москвы, который подчинён Департаменту здравоохранения, сегодня есть экспресс-тесты и все препараты для профилактики».

600 родов

У ВИЧ-МАМ ПРИНЯЛИ В МОСКВЕ В 2015 Г.

Важной назвал конференцию и **Николай ШАМАЛОВ, главный внештатный невролог Департамента здравоохранения Москвы.** По его словам, «спектр неврологической симптоматики у ВИЧ-инфицированных чрезвычайно обширен и обуславливает диагностические сложности при работе с этой категорией больных».

«В столице создана чёткая служба выявления ВИЧ-инфекции. Система работает практически круглосуточно и с очень высоким качеством. Эта работа получила высокое профессиональное признание», - говорит **Александр ЦИБИН, главный внештатный специалист по клинической лабораторной диагностике Департамента здравоохранения Москвы.**

Ева КРЫЛОВА

15 лет назад,
29 ноября 2001 г.,
не стало Виктора
Астафьева.

**КАКОЙ СЛЕД ОСТАВИЛ КЛАС-
СИК В РУССКОЙ ЛИТЕРАТУРЕ?
КАКОЙ БЫЛИ ЕГО ВОЙНА И ПРАВ-
ДА ЖИЗНИ?**



Сергей ШАРГУНОВ,
писатель

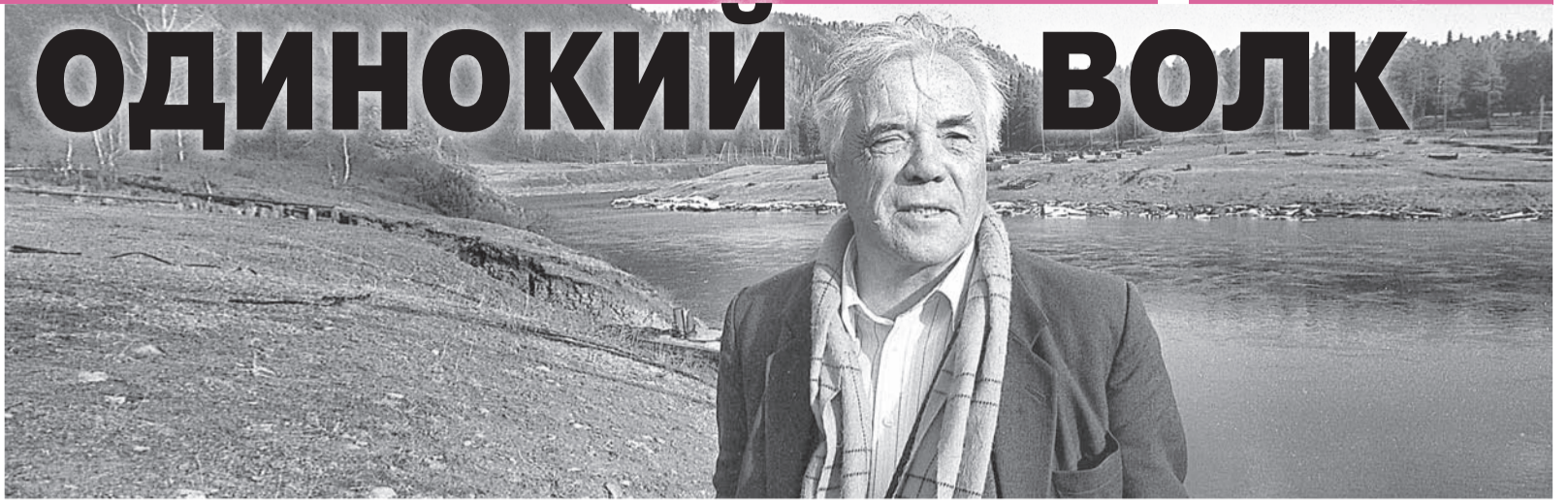
РЕЗКОСТЬ ИСКРЕННОСТИ

Так получилось, что последнее произведение Виктора Астафьева было опубликовано в том же номере журнала «Новый мир», в котором впервые был опубликован мой прозаический текст. Уже исходя из этого у меня несколько особое отношение к Виктору Петровичу. И, когда несколько лет назад представилась возможность, я поехал в село Овсянка под Красноярском, где родился, жил и работал Астафьев, чтобы поклониться его дому.

Всё, что связано с Астафьевым, - это надрыв, обожжённость, боль восприятия и, конечно, народность. Он, как очень близкий к народу человек, никогда не занимался сюсюканьем и фальшивой идеализацией людей из глубинки. Он говорил о народе одновременно грубо и нежно - на правах родни. И его роман «Прокляты и убиты» - это такой хмельной разговор с близкими. Выплеск, в котором есть резкость искренности.

Надрыв Астафьева во многом определён его судьбой. Его отец был осуждён «за вредительство». Мать во время очередной поездки на свидание к мужу утонула, зацепившись косой за сплавной бон. Астафьеву тогда было 7 лет. Он оказался буквально выброшен на улицу, жил в каком-то заброшенном здании... Эти заброшенность, неприютность, отчуждённость до конца дней присутствовали в Астафьеве. Отсюда, возможно, и его резкость суждений и оценок. Он всегда был ничейный, сам по себе. В нём было что-то от одинокого волка.

Разумеется, говорить о прозе Астафьева, о его личности невозможно вне темы войны. В 1942-м он ушёл добровольцем на фронт. Перенёс тяжёлое ранение, лишился глаза. Был награждён орденом Красной Звезды, медалями «За отвагу», «За освобождение Варшавы» и «За победу над Германией». Тема войны стала ключевой для него. Он вновь и вновь возвращался к пережитому. Его глубокая, «чёр-



«Астафьев - это тот человек, с которым до сих пор хочется спорить».

Фото Persona Stars

ная» окопная проза, неприязнь к тыловикам, знание того, как тяжело приходится рядовому и в военной, и в мирной жизни, - это постоянный возврат к тому, через что ему самому пришлось пройти. (Среди испытаний - одно из самых страшных: смерть двух дочерей. По состоянию здоровья Астафьев не смог вернуться на завод, где трудился до войны. Чтобы кормить семью, он работает слесарем, чернорабочим, грузчиком, плотником, мойщиком мясных туш. - Ред.)

НА ГРАНИ ЦЕНЗУРЫ

Астафьев - это не только неза лакированное восприятие войны. Его проза - это ещё и потрясающий, одновременно грубый и лиричный русский язык. Шершавый, настоящий, способный передать правду жизни, показать простого человека с его болью, забитостью, упованиями и надеждами. Астафьев обладал талантом «вылепливать словами» не только лица, характеры, но и описывать природу - не умирительно-парадную, но скорбную, серую.

«С годами к канаве приползло и разрослось, как ему хотелось, всякое дурнолестье и дуркотравье: бузина, малинник, тальник, волчатник, одичалый смородник, не рожавший ягод, и всюду развистая полынь, жизнерадостные лопухи и колючки. Кое-где дурнину эту непролазную пробивало крикоствольными черёмухами, дветри вербы, одна почерневшая от плесени упрямая берёза росла, и, отпрянув сажень на десять, вежливо пошумливая листьями, цвели в середине лета кособокие липы». (Из рассказа «Людочка».)

Главное, чего нам всем не хватает сегодня, - это искренности и жадности справедливости. А этого и в самом Астафьеве, и в его книгах было с лихвой. Если устанешь от фальши времени, обратись к его прозе. Даже не соглашаясь с ним, ты всё равно получишь свой глоток искренности.

Астафьев не боялся писать на грани цензуры, касаясь запретных тем. Он одним из первых упомянул (в «Краже», «Последнем поклоне») о голодном 1933-м. Писал о подростковой жестокости и криминализованности советского общества. Он, как сказали бы сейчас, всегда оставался неполиткорректным. А на самом деле просто свободным и хлётским в суждениях человеком, который пропускает всё через сердце, глубоко переживает за то обилие несправедливости, что обрушилось на людей: «Добить, дотерзать, допичкать, додавить защиты лишённого брата своего - это ли не удовольствие, это ли не наслаждение - добей, дотопчи - и кайся, замаливай грех - такой улаждающий корм для души». (Из романа «Прокляты и убиты».)

Виктора Петровича упрекали и продолжают упрекать во многом... Астафьев - это тот человек, с которым до сих пор хочется спорить. С ним и спорили - яростно, а порой и с ненавистью. В начале перестройки он вошёл в клинч с отечественными прогрессистами, его обвиняли аж в шовинизме по отношению к русскому (!)

народу. (В 2001 г. ходатайство друзей о лечении пережившего два инсульта Астафьева за границей превратилось в судилище над писателем. Депутаты обвинили его в фальшивом отображении истории страны, предательстве, заигрывании с Западом. Денег на лечение писателю выделено не было, и в местной больнице врачи были вынуждены выписать Астафьева домой - умирать. - Ред.) Тогда на подобные обвинения Астафьев отвечал резкими, запальчивыми письмами. Но чуть позднее дистанцировался от своих «заединщиков» по деревенской прозе. И, простив ему былые публицистические высказывания, Астафьева постарались записать в свой лагерь те, кто называл себя демократами. Но я думаю, он и тогда оставался сам по себе - одиночкой с глубинными надрывом.

Несмотря на то что Астафьевым написано почти 150 произведений, всего четыре из них были экранизированы. Казалось бы, парадоксальная ситуация в случае с русским писателем мирового уровня. Но астафьевская проза не столько сюжетна, сколько связана с языком и чувствами. Это как поэзию Пушкина сложно перевести на иностранный язык. Астафьев передаёт чувства очень тонко, используя порой для этой тонкости грубые «мазки», грубую лексику. Чем грубее он писал, тем тоньше ему удавалось передать склад души русского человека, его характер, взгляд на жизнь. Вот толь-

ко глубину эту сложно уловить и представить в качестве жёстко сбитого сюжета. Слишком много воздушного, недосказанного... Слишком много пространства для сомнений и вопросов. Собственно, и сам Виктор Петрович оставил нам множество загадок в своей личности. Недосказанный, затаённый... Как было бы интересно услышать его сейчас...

Я считаю, что правильно было бы ввести в обязательный курс школьной программы по литературе хотя бы отрывок из «Царь-рыбы» Астафьева. Там такие стихийность и гуща русского языка, которые способны преобразить читающего.

«Кто держится на своих собственных ногах, живёт своим умом, при любом соблазне хлебает только под своим краем, не хватая жирных кусков из общего котла, характер своей на дешёвку не разменивает, в вине себя не топит, пути своей жизни не кричит - у того человека своё отдельное место в жизни и на земле, заработанное им и отвоёванное. Остальное всё в хлам, в утиль, на помойку!» (Из романа «Царь-рыба».)

Р. С. В 1967 г. в письме к жене Астафьев писал: «...Неужели же я не заслужил такой почести: жить хоть десяток лет для себя?! Неужели постоянно должен мучиться своими и чужими муками, никому ничего не дающими, кроме новых мук?! И в этом - может, раз в жизни - писатель ошибся. Его муки дали нам очень многое - они (и это главное!) не позволили и не позволяют нам очерстветь душой, стать глухими по отношению к чужому горю и к своей земле. И за это вам, Виктор Петрович, низкий от всех нас поклон...»



В Большой театр на «Лебединое озеро» не пустили родителей с маленьким ребёнком. Разгорелся скандал. А надо ли вообще водить малышей на вечерние взрослые представления?

Л. Осипова, Москва

Отвечает Юлиан МАКАРОВ, телеведущий, критик:

- Если говорить несерьёзно, то, конечно, ребёнок может посещать Большой театр хоть с пелёнок. При одном условии

ЗАЧЕМ МЛАДЕНЦУ «ЛЕБЕДИНОЕ»?!



смотреть на возрастные ограничения. Они существуют уже 2 года, к ним пора привыкнуть и законы уважать.

Тем, кто жаждет как можно раньше приучать ребёнка к высокому искусству, напомним: и в Большом театре, и во многих других сегодня есть дневные

постановки, концерты. На них ходить не просто можно - нужно! Даже если ребёнок не запомнит музыку, он всё равно сможет прочувствовать её красоту и гармонию. На вечерний же спектакль приводить маленьких детей неправильно. Во-первых, ребёнок к вечеру устаёт, и удовольствие даже от шедевра он вряд ли получит. Во-вторых, театр - не самолёт, где ты вынужден слушать, как ребёнок рядом плачет и капризничает. Театр подразумевает исключительное уважение к сидящим

рядом людям, композитору, артистам, дирижёру.

Гендиректор Большого театра Владимир УРИН сообщил, что деньги за билеты семье вернут. Но дал понять, что не приветствует подобные ситуации: «В чём виноваты люди, которые сидят рядом (с малышом. - Ред.)? Давайте смотреть на ситуацию с двух сторон: мы должны соблюдать интересы всех людей, которые приходят в театр».

ПЕРСОНА

Дмитрий Быков - о школе, тревогах и будущем.



«ПОВЕРЬТЕ НА СЛОВО, ЕСЛИ НЕ ХОТИТЕ САМИ ЗАЙТИ В ШКОЛУ: СЕГОДНЯШНИЕ ДЕТИ УМНЕЕ, ЧЕСТНЕЕ НАС С ВАМИ», - СЧИТАЕТ ИЗВЕСТНЫЙ ПИСАТЕЛЬ И ПЕДАГОГ.

Наша беседа с Дмитрием БЫКОВЫМ во многом стала продолжением недавних интервью в «АиФ» с министром образования Ольгой Васильевой и поэтом Андреем Дементьевым, в которых обсуждались проблемы школы, образования, воспитания.

СПРАШИВАТЬ С СЕБЯ!

- Дмитрий, мы не раз с вами говорили о новом поколении, о современных школьниках, о том, чего стоит ждать от будущих выпускников. Вы очень позитивно, с любовью и где-то даже с восторгом отзывались о тех, кого учите, воспитываете. Может, вы смотрите сквозь розовые очки?

- Знаете, что странно? Люди с каким-то злорадством воспринимают позитивные прогнозы. Даже с ненавистью иногда. Позитивный прогноз - что не всё ещё пропало, - он же для таких людей означает, что надо что-то делать, спрашивать с себя... Тоска, правда? Не любим мы хорошие новости.

Но я говорю вам со всей ответственностью: во-первых, я из достаточно посредственного класса путём нехитрых манипуляций могу сделать дискуссионный клуб, живо обсуждающий смысл жизни. Я это умею, меня этому учили. А во-вторых, поверьте на слово, если не хотите сами зайти в школу: сегодняшние дети умнее, честнее нас с вами. Надо только к ним прислушаться. Иначе вам так и будут везде мерещиться гопники (жаргонное слово, обозначающее представителей городской прослойки низкого социального статуса, малообразованной, агрессивной настроенной молодёжи с криминальными наклонностями. - Ред.).

- В нашем прошлом разговоре вы советовали мне не судить о жизни по социальным сетям. Но сегодня даже там практически

АИФ ДОСЬЕ

Дмитрий Быков.

Родился в Москве в 1967 г. Писатель, поэт, журналист, педагог. Автор романов «Орфография», «Эвакуатор», «ЖД», «Икс», «Сигналы» и др. Лауреат премий «Большая книга» и «Национальный бестселлер».

МЫ НЕ ГОПНИКИ



Профессию выбирайте по принципу - к чему душа лежит, то и делайте.

Фото РИА Новости

пропала риторика на тему «пора валить». Это знак, что общество приходит в норму?

- Во-первых, никуда она из соцсетей не пропала. Есть несколько больших сообществ, посвящённых этой теме. Просто выявились два обстоятельства. Во-первых, эмиграция почти всегда сопровождается травмой эмигранта. И чем громче, чем яростнее бывший соотечественник отрицает наличие у него этой травмы, тем отчетливее она проявляется.

А во-вторых, всё равно ведь все не уедут. Кому-то надо тут жить. Иначе в самом деле в стране останутся одни гопники.

- Нам со школы рассказывают, что история развивается по спирали. Подходит к концу столетие, начавшееся 7 ноября 1917 года. А дальше - новый виток спирали? Опять революция, гражданская война, создание мощнейшего в мире государства и его развал?.. Упрощаю, конечно. Но, может, само понятие «спираль истории» ошибочно?

- У каждой страны, каждого общества - своя траектория, уни-

версального пути нет. У Америки это, по-моему, синусоида, у Европы - гипербола, у России - круг. А у некоторых стран, не будем их называть, вообще точка. Да, мы движемся по кругу, повторяя свой календарный год. Чаадаев говорил, что у нас вместо истории - география, а Сью Таунсенд - что климат. И в самом деле русский климатический год (если не брать небольшие субтропики) очень похож на нашу историю с её четырьмя периодами. В нечётные века всё обходится более мирно - и заморозки, и революции. Впрочем, оттепели бывают даже более плодотворны. Мне кажется, впереди у нас сейчас не революция, а пик заморозка, разрешающийся обычно внешней войной, и необычайно бурная, удивляющая весь мир оттепель. Начнётся она, как водится, с возвращения декабристов. Без внешней войны, боюсь, не обойдётся - да уже и не обходится. Эту циклическую схему иногда пытаются отрицать вопреки очевидному - но я не спорю. Спорят об очевидных вещах, как правило, гопники.

СОСТОЯНИЕ ДУШИ

- Дмитрий, вы успешный писатель, наверняка высокооплачиваемый, общественный

деятель. Вам зачем ещё педагогическая деятельность?

- Ну какой же я высокооплачиваемый писатель? У меня, как у всех, довольно умеренные гонорары, живу я на журналистский заработок и на периодические концерты. Иногда преподаю в вузах, но после увольнения ректора МПГУ Алексея Семёнова ушёл оттуда и я. Да и работы у меня там было немного: в последнем семестре только консультировал дипломников и готовил проект «Послезавтра» - сайт, где будут публиковаться студенческие научные работы.

Дальше... Общественный деятель на то и общественный, чтобы ему не платили. Преподаю же я потому, что это моё любимое занятие, мой экстремальный спорт, мой способ думания, наконец. Я иногда прихожу к довольно занятным и неожиданным мыслям именно потому, что разговариваю с детьми. И мне приятно приходиться дважды в неделю в школу, видеть там умные лица учителей и учеников и говорить о серьёзных вещах. В обычной жизни всё чаще попадают гораздо более скучные собеседники, и даже в приличных, казалось бы, людях, сверстниках

и давних приятелях, пробуждаются гопники.

- Выпускники и их родители довольно часто задают вопрос: на кого нужно пойти учиться или переучиваться, чтобы лет через пять иметь востребованную профессию? Может, на электрика? А что... Хорошего электрика ещё поискать надо!

- К чему душа лежит, то и делайте. В будущем не останется узких специализаций, люди будут регулярно менять профессии, места проживания, образ жизни - эмиграция станет нормальным состоянием души, а не травмой, как сейчас. Границ будет всё меньше - и географических, и профессиональных. Люди будут универсалами: каждый сможет профессионально управлять любым транспортом, готовить, сочинять. Узкими специализациями останутся только строго научные, требующие действительно глубокого погружения. Электрик? Куда хватили! На уровне современного электрика в проводах будет разбираться любой дошкольник. Останутся, конечно, и гопники - но это будут куда более профессиональные гопники.

- В нашем прошлом интервью вы обмолвились: «Сейчас пишу очень трудную книгу, об очень трудных временах - 1940 г. И хотя сам процесс доставляет радость как обычно, но выводы, к которым я там прихожу, - и о времени, и о себе - не слишком радостны». О каких выводах вы говорите? Что имеете в виду? И почему эти выводы не слишком радостны лично для вас?

- Лично ко мне они относятся лишь в той степени, в какой я являюсь обитателем этой планеты и этой эпохи. И вообще неправильно было бы с самого начала делиться выводами, которые из достаточно сложной книги может сделать проницательный читатель. Вот сдам я роман, как обещал, к Новому году - вы прочтаете и сами всё поймёте. Понятно лишь, что я вовремя взялся за книгу, и это даёт мне силы её заканчивать. Но и в этом нет особой заслуги: я всё-таки прежде всего сочинитель, а сочинителю положено обладать хоть и небольшим, но даром предвидения. Ничего не чувствуют только гопники.



Сергей ГРАЧЁВ

ФОТОФАКТ



«Блондинка» - так называется фото победителя в номинации «Животные» фотоконкурса РГО. Фото Дмитрия УТКИНА/www.rgo.ru

МНЕНИЕ НАРОДА

Любим? Не любим? Ненавидим?

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) спросил россиян, как складываются отношения между разными социальными группами - богатыми и бедными, начальниками и подчинёнными, коренными жителями и «понаехавшими».

Ответы на вопрос «Есть ли в нашем обществе противоречия, неприязнь между...» выглядят так:

	%	Скорее есть	%	Скорее нет	%	Затрудняюсь ответить
...богатыми и бедными	1991 г.	81	7	12		
	2016 г.	86	10	4		
...рабочим классом и интеллигенцией	1991 г.	55	25	20		
	2016 г.	58	35	7		
...русскими и людьми других национальностей	1991 г.	63	20	17		
	2016 г.	60	32	8		

Опрошены в октябре 2016 г. 1600 человек в 130 населённых пунктах в 46 областях, краях и республиках и 8 ФО России.

НАКОРМИ БЛИЖНЕГО

ДОБРОЕ ДЕЛО

Первая
ПОМОЩЬ.

НА 300 РУБ. МОЖНО НАКОРМИТЬ 10 ЧЕЛОВЕК, УВЕРЯЕТ АНДРЕЙ КОЖЕДЕЙ ИЗ КРАСНОЯРСКА.

Многие думают, что помогать бомжам - только поощрять бродяжничество. Да, большинство бездомных не обладают талантами, выдающимся умом и сильным характером. Но ведь и слабые люди не должны голодать. Так рассуждает 32-летний Андрей, менеджер юридической фирмы, который в одиночку начал в Красноярске кормить бездомных. Причём делать это стал, как сам признаётся, для «саморазвития». То есть для себя. «Но когда я услышал от этих



Андрей создал в соцсети группу «Будь человеком» - для тех, кто хочет помочь. Фото автора

людей тёплые и искренние слова благодарности, то мотивация изменилась. Теперь я делаю это для них», - говорит Андрей.

Его опыт показывает, что, потратив 300 руб. на гречку и овощи, можно накормить 10 человек. «Обычная каша или макароны, если тёплые, - хорошая еда, - рассказывает Андрей. - Они ведь едят что попало, собирают отбросы. И конечно, всё холодное. Зима у нас долгая, а на морозе очень хочется горячего».

Постепенно к проекту стали присоединяться и другие горожане. Вместе они планируют сделать помощь комплексной: содействовать бездомным в получении документов, поиске работы. Но, чтобы вернуться в общество, этим людям сначала нужно выжить. А для этого прежде всего необходима еда.

Татьяна РУДЕНКО
(«АиФ на Енисее»)

К ВАМ ИДЁТ НОВЫЙ ГОД!

ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛСЯ ВСЕГО ЛИШЬ МЕСЯЦ. ЗАЧАСТУЮ МЫ ПРОВОДИМ ЕГО В ХЛОПОТАХ. НО НЕ НАДО ЗАБЫВАТЬ, ЧТО ОЖИДАНИЕ ПРАЗДНИКА - ТОЖЕ ПРАЗДНИК!

ПОЗИЦИЯ



МЫРНИНА

Новый год для нас, взрослых, - это дурачество, действие понарошку. Взрослые солидные дяди и тёти надевают маски заичиков,

поросят, петушков, начинают хрюкать или скакать под ёлкой. Не нарушая приличий, возвращаются в детство и чувствуют себя прекрасно. Это карнавалный праздник, когда можно играть, переодеваться, чудить.

Собственно, играем мы весь год - у каждого какая-то серьёзная роль: начальника, любящего супруга, надёжного товарища... Но постепенно эти социальные персонажи начинают тяготить. Появляются неудовлетворённость, усталость, скука. Мы перестаём чувствовать себя, задаёмся вопросом: «А кто я? А что от меня самого тут осталось на самом деле?» Требования общества к социальным ролям - психологический груз. И именно в новогодний праздник большинство людей позволяет себе его сбросить. Причём сделать это можно в дозволенной культурой форме.

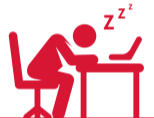
В Новый год мы делаем то, для чего нет места в обычной жизни: переодеваемся в сказочных персонажей, кладём под ёлку подарки, тщательно маскируем их, просим прийти Деда Мороза и Снегурочку. И чем больше мы вовлечены в процесс, тем лучше.

Поэтому не стоит пренебрегать подготовкой к Новому году. Начните её уже сейчас. Не забывайте о предновогодних ритуалах. Спланируйте для своей семьи или друзей целое театрализованное действие с шутками, каламбурами и загадочными сюрпризами. Составьте список подарков, начните их покупать и упаковывать, придумайте поздравительные речи. Назначьте день, когда вы соберётесь весёлой компанией, чтобы украсить ёлку. Заранее своими руками вместе с детьми смастерите для неё игрушки. Подготовьте и отправьте родным настоящие бумажные открытки. Напишите праздничное меню, подберите рецепты и подумайте, какие продукты купите заранее. Эти приготовления превратят весь декабрь в праздник.

Александр Мырнин, психолог, психотерапевт, директор Школы современных психотехнологий

КРЕПКИЙ СОН - К ЗАРПЛАТЕ

В ХОЛОДНУЮ ПОГОДУ ТАК ХОЧЕТСЯ ПОСПАТЬ ПОДОЛЬШЕ. И НЕ ЗРЯ. УЧЁНЫЕ УСТАНОВИЛИ: ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ДОЛЬШЕ СПЯТ, БОЛЬШЕ ПОЛУЧАЮТ.



+1 час сна
+1,5% к зарплате
+1 час сна на протяжении длительного времени = +4,9% к зарплате



6 часов сна в течение 2 недель = тот же эффект, как 2 суток без сна



-1 час ночного сна компенсируется за счёт 1 часа дневного сна

Кроме того, больше зарабатывают именно жители стран с более коротким световым днём, утверждают специалисты из Калифорнийского университета в Сан-Диего. Объясняется это просто: кто хорошо отдыхает, тот и хорошо работает.

ФОТОФАКТ



Урок информатики в одном из лицеев Казани провёл робот по имени Ева. «Робот умеет отвечать на вопросы на определённые темы, проецировать изображения на экран компьютера, распознавать лица», - говорит директор лицея Тимербулат Самерханов.

Фото пресс-службы лицея КФУ

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- Экспорт стиральных машин из России, в том числе и в дальнее зарубежье, за год вырос в два раза.
- В Псковской области открыли крупнейший в стране селекционно-генетический свиноводческий центр.
- В Кургане начали производить станки с числовым программным управлением.
- В Средиземном море российский корабль взял на буксир украинское судно.

В КОСМОС!

ФАКУЛЬТЕТ ПО ИССЛЕДОВАНИЮ ПРОБЛЕМ КОСМОСА ОТКРОЕТСЯ В МГУ.

По словам ректора МГУ Виктора Садовничего, факультет будет готовить не космонавтов, а специалистов, которые займутся космическими исследованиями, будут продвигать освоение космического пространства. Факультет начнёт работу уже в следующем году.

ГУСИ И НЕВЕСТЫ

ПРАЗДНИК ГУСЯ ОТМЕТИЛИ В ДЕРЕВНЕ АИТКОВО ПЕРМСКОГО КРАЯ.

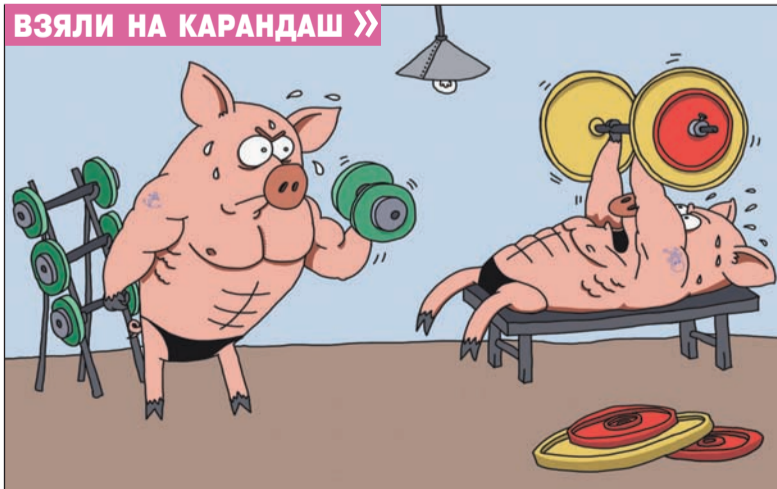
Этот национальный татарский обряд проводят глубокой осенью, когда приходит пора забивать и ошипывать гусей. В доме собираются женщины и девушки, работают с песнями и шутками. И в это время старшие присматривают невест для своих сыновей. А вечером на стол подают гусиную лапшу.

Ирина ГИЛЁВА
(«АиФ-Прикамье»)



После праздника сватов засылают к самым работающим девушкам. Фото автора

ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



Китайский фермер Хуан Дэмин заставляет своих свиней заниматься спортом - нырять с вышки в воду и плавать. Он считает, что спортивные свиньи вкуснее.

Рисунок Павла КАЗАКОВА

ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

Элина Быстрицкая
- об умении быть
сильной.

«МЕНЯ ПОРАЗИЛ ВИД ШОЛОХОВА: ЗАПЛЫВШИЕ ГЛАЗА, КРАСНОЕ ЛИЦО... Я СО СВОЙСТВЕННОЙ МНЕ ДУРАЦКОЙ ПРЯМОТОЙ ВЫПАЛИЛА: «МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ЧТО ВЫ ДЕЛАЕТЕ С ПИСАТЕЛЕМ ШОЛОХОВЫМ?!» - ВСПОМИНАЕТ В ЭКСКЛЮЗИВНОМ ИНТЕРВЬЮ «АИФ» НАРОДНАЯ АРТИСТКА СССР.

ИГРАЛА... ПЕТЬКУ

- В детстве я была очень отчаянная - даже дралась по-мальчишечьи. Потому что во дворе нужно было защитить себя и слабеньких. А я была сильная! Помню, однажды обидели мою подружку (наши мамы дружили). Она была маленькая, худенькая. Я не разрешала её обижать - могла за неё подраться. Если меня хотели обидеть, всегда давала сдачи.

Самой большой моей страстью с детства был театр. Мы сами придумывали сюжеты, ставили домашние спектакли. Например, «Чапаева». Мой брат играл Чапаева, а я Петьку. Потому что мне нравились слова, которые Петька в фильме говорил: «Тихо! Чапай думать будет!»

Когда началась война, мне было 13 лет. Я думала только о том, как приносить пользу. Буквально рвалась работать на Победу и пошла санитаркой в пе-



В 1955 г., после выхода фильма «Неоконченная повесть», где Элина Быстрицкая играла вместе с Сергеем Бондарчуком, читатели газеты «Советская культура» признали её актрисой года. Фото Globallookpress

редвижной военной госпиталь. Брала анализы крови, помогала отцу в лаборатории, потом закончила курсы медсестёр. Господи, я столько смертей видела, так часто слышала взрывы бомб и снарядов, что это стало обыденным делом. До сих пор сама не знаю, как всё это выдержала! Нервный срыв случился лишь однажды, под Одессой. Я везла в машине четверых раненых, а когда прибыли в госпиталь, они все оказались убиты - в дороге мы попали под обстрел, и все пули достались ребятам...

Ещё одно яркое воспоминание из юности: в 44-м я приехала в родной Киев, а там вместо нашего дома - груда кирпичей. До сих пор перед глазами обгоревшая груша, на которой раньше висели мои качели, а на соседской стене - остатки нашей крыши.

«ИЩИТЕ МЕНЯ
В ДНЕПРЕ!»

Мой папа, военный медик, очень надеялся, что я продолжу династию. Я с отличием закончила медтехникум в городе Нежине, получила диплом фельдшера-акушерки и даже приняла 15 полагающихся мне родов. Но уже тогда понимала, что медицина не для меня. Поступила в музыкальную школу, при которой был балетный класс. Никогда не забуду, как мама пришла посмотреть меня в спектакле «Маруся Богуславка», где в сцене «гарем султана» я в восточном костюме исполняла танец живота. Зрители аплодировали, а мама была очень недовольна, считая, что я исполняю что-то непотребное. Родители были категорически против того, чтобы я стала артисткой. Поначалу папа запретил мне даже думать об этом, и я долго не решалась нарушить его запрет. А потом они поняли, что меня не переубедить.

На последнем курсе киевского театрального всё чуть не пошло прахом. 21 января 1953 г. должен был состояться концерт «Памяти Ленина». Я выучила «Сказку о Ленине» Натальи Забилы. Сосредоточена была, стояла, повторяла многостраничный текст. И в это время один из студентов подкрался и дунул из свистульки в самое моё ухо. Я отреагировала немедленно - как залепила ему

пощёчину! Он отлетел аж метров на пять! А вечером разразился скандал. Мой педагог сказал: «Завтра будет подписан приказ о вашем отчислении». Я ответила: «Если завтра будет приказ о моём отчислении, послезавтра ищите меня в Днепре». Повернулась и вышла...

27 ЛЕТ

МЫ ПРОЖИЛИ С
МУЖЕМ, НИКОЛАЕМ
КУЗЬМИНСКИМ.

Слово бы сдержала - клянусь! Во-первых, сама никогда не вру и терпеть этого не могу в других, а во-вторых, другого выхода не видела. Мне ведь было непросто учиться. Родители за то, что пошла им наперекор, денег не присылали, поэтому параллельно я ещё и работала: ассистенткой у Эмиля Кио, была на подхвате в массовках... И вдруг всё потерять!

Собрали комсомольское собрание, припомнили мне такие «грехи», о которых я и подумать не могла. Постановили: «исключить Быстрицкую из комсомола и просить дирекцию исключить её из института». Но, когда в райкоме потребовали сдать комсомольский билет, я сказала: «Я его получала на фронте и вам его не отдам!» Влепили строгий выговор, который через два месяца сняли, и в результате институт я окончила с отличием. Но это «судилище» меня подтолкнуло к тому, что я захотела уехать с Украины.

Меня распределили в Херсонский драматический театр. Выбирать студентов приехал лично главный режиссёр театра. Он посмотрел на меня, пальчиком ткнул и сказал: «Сегодня в семь. Ресторан «Спорт». Я ответила, что никуда не пойду. «Ну смотри! Тебе у меня работать!» Я никогда его больше не видела. Знала наверняка, что ни за что не поеду в его театр. Только из-за этого факта.

Как раз в это время в Киев с гастролями приехал Театр Моссовета, и я каким-то чудом добилась, чтобы они меня пос-

мотрели. Просматривал главный режиссёр Юрий Завадский. Показ удался. У меня приняли документы - 1 октября я должна была приехать в Москву на сбор труппы. Но за три недели до отъезда я вдруг все свои документы получила обратно. В сопроводительном письме говорилось, что я не могу быть принята на работу, потому что у меня нет московской прописки...

Я чувствовала, что здесь что-то не так. Правду узнала только через три года, в 1957-м, во время съёмок «Тихого Дона». Помню, спросила моссоветовца Бориса Новикова: «Не знаешь, почему меня не взяли?» Он ответил: «Да весь театр знает! Прислали шток двадцать анонимок с обвинением, что ты заявила: мол, буду жить с Завадским и играть все главные роли. Вот в театре и решили: «Зачем нам эта грязь нужна?» Кто были авторы этих писем, теперь можно только гадать. Ну не поеду же я теперь доказывать, что ничего подобного не говорила?!»

«ВОТ ТЕБЕ АКСИНЯ!»

О том, что Сергей Герасимов приступает к съёмкам «Тихого Дона» и ищет исполнителей главных ролей, я узнала от Ал-

лы Ларионовой, с которой мы дружили. О роли Аксины я мечтала со студенческой скамьи. Будучи в Москве проездом, позвонила Герасимову: «Дайте мне возможность попробоваться». Он ответил: «Приезжайте прямо сейчас»...

Претенденток на Аксины было очень много, но последнее слово было за Шолоховым. Он выбрал меня... Когда отмечали 100-летие писателя, его дочь рассказала мне, как это произошло. После выхода на экраны «Неоконченной повести» они взяли мою фотографию и показали отцу: «Вот тебе Аксиныя». Поэтому потом при виде меня у него и вырвалось: «Так вот же она!»

«Тихий Дон» и работа с Герасимовым - это для меня как университет. У нас подобралась очень хорошая актёрская группа - Герасимов умел создать ансамбль. Что запомнилось? В основном трудности - и погодные, и то, что надо было учиться скакать на лошади, а я лошадей боялась... Было довольно смешно, когда первый раз подвели коня - самого высокого и крупного. Великана. Но научилась же... Помню, как снимали «постельную сцену» с Петром Глебовым, игравшим Григория Мелехова. Лежать с чужим мужчиной в

ЛУЧШИЕ РОЛИ ЭЛИНЫ
БЫСТРИЦКОЙ

1955 г.

«Неоконченная повесть»,
Елизавета Максимовна

1958 г.

«Тихий Дон»,
Аксиныя

1958 г.

«Добровольцы»,
Лёля

2004-2005 г.

«Сага древних болгар»,
княгиня Ольга

1965 г. С писателем Михаилом Шолоховым и актрисой Эммой Цесарской (на фото - слева). Фото Валентина МАСТЮКОВА/ТАСС

ДАВАЛА СДАЧИ»

постели я не хотела. Попросила: «Положите между нами хоть что-нибудь». Свернули одеяло, просунули... (Смеется.) После «Тихого Дона» тридцать старейшин донских казаков вручили мне грамоту на пергаменте в виде свитка, где объявили меня почётной казачкой и просили впредь называться не иначе как Аксинья Донская. Я ответила, что фамилию отца не изменю, но чрезвычайно им благодарна за признание моих заслуг.

А свою Лёльку в фильме «Добровольцы» я посвятила маме, потому что помню её именно такой - в комсомольской косыночке. Для меня и по сей день люди, которые прошли войну, - это особые люди.

После выхода «Тихого Дона» и «Добровольцев» я стала очень популярна. И сестра Ольги Аросевой Леночка (она была моей подругой по Вильнюсскому театру, где я служила) посоветовала: «Иди в Малый, тебя там возьмут». И вскоре я действительно получила приглашение перейти в труппу - сначала по договору, а затем (в

марте 1959-го) с зачислением в штат. Исполнилась моя давняя мечта. Я ведь ещё студенткой посмотрела четыре спектакля с участием всех корифеев на гастролях Малого в Киеве и грезилась именно о таком театре.

КАК ВЕЛИТ ДУША

В 1962 г. я снималась у Георгия Натансона в фильме «Всё остаётся людям». Съёмки проходили в Ленинграде, где в те же дни был и Михаил Шолохов (он участвовал в симпозиуме писателей). Я позвонила ему в гостиницу «Астория», сказала, что хотела бы повидаться с ним. Он говорит: «Ксюша, приходи!» (Он меня Ксюшей называл - как героиню «Тихого Дона».) Знаете, я так обрадовалась! Когда поднялась в номер, увидела, что в комнатах стоят столы, за ними - вчерашние гости, какие-то остатки еды... В нос ударил запах перегара - это было что-то ужасное! Ещё больше меня поразил вид Шолохова: вот такие заплавленные глаза, красное лицо... Я была так потрясена, что не

удержалась и со свойственной мне дурацкой прямоотой выпалила: «Михаил Александрович, как вы можете? Что вы делаете с писателем Шолоховым?!» А он беззлобно на меня посмотрел и сказал: «Замолчи! Ты думаешь, я не знаю, что выше «Тихого Дона» я ничего не написал?!» И такая боль прозвучала в этих словах.

Вообще все причины моих так называемых конфликтов только в одном: я всегда поступаю так, как мне велит душа. И если что-то решаю для себя, то иду до конца. Может, это мой максимализм, а может, это определённые принципы, которых я не нарушаю, потому что воспитана так. Там нет ничего необыкновенного: не врать и не предавать, не изменять себе. Выше достоинства для меня привилегий нет. Ни деньги, ни благополучие меня не остановят, если я считаю, что задет вопрос чести.

К сожалению, в моей жизни были случаи, когда я сталкивалась с разного рода совсем не профессиональными проблемами. Например, во время по-



Сегодня Элина Авраамовна по-прежнему выходит на сцену Малого театра.
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

ездки в Англию один большой начальник, будучи руководителем советской делегации, делал мне недвусмысленные пошлые намёки. Получив отпор, в открытую сказал: «Тогда ты больше вообще никуда не поедешь!» Я ответила: «Ну и что?!» Когда меня пригласил к себе в кабинет другой большой советский начальник и прямо там стал приставать, я просто дала ему по морде - и ушла. После этого меня какое-то время не посылали за границу. Как я к этому относилась? Да никак! Наплевать. Я достаточно гордый человек. Никуда не ходила ничего выяснять, не ходила просить. Жила и живу так, как считаю нужным. Никогда не пользовалась ничьим покровительством - я это презирала!

И при этом никаких простоев в моей карьере не было. Да, была в моей жизни чёрная полоса. После «Неоконченной повести» я начала сниматься у Ромма в «Убийстве на улице Данте», но заболела желтухой и потеряла роль. Позже в театре я повредила ногу во время спектакля, доиграла спектакль, но порвала связку. Сыграла на хлорэтиле ещё два спектакля - получила ожог четвёртой степени, и мои роли стали играть дублёры. Но, извините, в 58-м - «Тихий Дон», «Добровольцы», потом снимались фильмы-спектакли в Малом театре - «Старик»,

«Бешеные деньги», другие... Я снималась во Франции, в Болгарии, даже научилась говорить по-болгарски. Много читала: стихи и прозу - сложа руки не сидела и никогда без работы не была! А вот сама от ролей в кино часто отказывалась. Для меня всегда было важно: кто снимает, с кем и где.

ЛЮБИЛА И БЫЛА СЧАСТЛИВА

Мой единственный муж был очень интересный человек - он работал в Министерстве внешней торговли. Нас познакомили во время съёмки «Тихого Дона» его друг. И мы были вместе 27 лет. С ним мне было интересно общаться, ходить по театрам и галереям, потом обсуждать увиденное, спорить. Но подробности нашей жизни не люблю рассказывать. Я считаю, что мой дом - это моя защита. Почему я должна впускать туда посторонних?! По поводу своей семейной жизни говорю: «У меня всё, что положено, было. Я любила и была счастлива». Расстаться была моя инициатива - решила и развелась.

Но я не одинока - есть родственники, есть близкие подруги, с одной дружим уже более 30 лет. А счастье для меня - это вставать утром и знать, что тебе есть что делать.

Андрей КОЛОБАЕВ



1958 г. «На вопросы о личной жизни всегда отвечаю: я любила и была счастлива».

Фото РИА Новости

ЧТО ГОВОРИТ ГОРОСКОП?

СОЗВЕЗДИЯ УДАЧИ

ВСЕ МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ НАСТУПАЮЩИЙ ГОД ПРИНЁС НАМ ДОСТАТОК И БЛАГОПОЛУЧИЕ. ОДИН ИЗ СПОСОБОВ УХВАТИТЬ УДАЧУ ЗА ХВОСТ - ПРИОБРЕСТИ ЛОТЕРЕЙНЫЙ БИЛЕТ...

Нынешняя новогодняя ночь запомнится надолго - в государственных лотереях будет разыгрываться более 1 миллиарда рублей. Всё это можно будет увидеть по телевизору. Такого в России ещё не было! Как выбрать подходящую лотерею? Давайте обратим внимание на гороскопы.

Представители огненной стихии (Овен, Лев и Стрелец) - обладатели горячих сердец и любители получать всё самое-самое. Они наверняка положили глаз на новогодние розыгрыши с крупнейшими призами. В первую

очередь это касается новинки - «Гослото «4 из 20». В праздничном тираже размер её суперприза будет от 300 000 000 рублей! А всем, кто мечтает решить жилищный вопрос, стоит принять участие в розыгрыше 20 квартир и многомиллионного суперприза в «Жилищной лотерее».

Для стихии земли (Козерог, Телец и Дева) характерно принимать решения вдумчиво. Они предпочитают лотереи, проверенные временем. Так что таким знакам везёт в знаменитом «Русском лото» и не менее популярном «Гослото «6 из 45». Под Новый год во всенародно любимом «Русском лото» его ведущий

Михаил Борисов разыграет 30 загородных домов и джекпот. Тем временем призовой фонд специального новогоднего тиража «Гослото «6 из 45» составит не менее 200 000 000 рублей! Этот тираж станет распределительным - значит, все выигрыши будут больше обычного.

Весы, Водолей и Близнецы, принадлежат стихии воздуха, легки на подъём и могут отложить решение о выборе лотерейных билетов на последний момент. Им стоит обратить особое внимание на «Гослото «5 из 36», где шансы выиграть суперприз достаточно высоки, а под Новый год в специальном тираже он со-

ставит не менее 50 000 000 рублей. Любителям разнообразия стоит проверить удачу в лотерее «6 из 36». Её билеты легко узнать по изображениям животных-талисманов. Призовой фонд этого тиража - от 10 000 000 рублей. А сам тираж тоже будет непростым - распределительным.

Для водных знаков (Рак, Скорпион и Рыбы) важны положительные эмоции и комфорт. Хорошее настроение им принесёт новогодний тираж «Золотой подковы»: его призовой фонд составит не менее 10 000 000 рублей, вдобавок участников ждёт розыгрыш Суперприза. Обладателям богатого воображения, этим знакам

зодиака понравится выбирать числа в «Гослото «7 из 49». Здесь в новогоднюю ночь пройдёт распределительный тираж. А если кто-то угадает 7 чисел, то получит суперприз от 250 000 000 рублей.

Чтобы сделать новогодний лотерейный вечер ещё увлекательнее, запаситесь билетами всех лотерей. Так вы точно примете участие в каждом розыгрыше и получите шанс стать одним из счастливых, выигравших под Новый год. Прекрасная возможность начать 2017-й с приятных призов и хорошего настроения! Трансляции новогодних лотерейных розыгрышей смотрите 31 декабря в 20:00 и 1 января в 12:00 на канале НТВ. Дайте своей удаче шанс проявить себя!

Виктор САВИН

О ЕГОРИИ ХРАБРОМ

ИСТОРИЯ

Маршал Жуков - рыцарь, «Чингисхан», баянист

120 ЛЕТ НАЗАД, 1 ДЕКАБРЯ 1896 Г., У КРЕСТЬЯНИНА КОНСТАНТИНА И ЕГО ЖЕНЫ УСТИНЫ РОДИЛСЯ СЫН. ДЕЛО БЫЛО В ДЕРЕВНЕ СТРЕЛКОВКА МАЛОЯРОСЛАВЕЦКОГО УЕЗДА КАЛУЖСКОЙ ГУБЕРНИИ. В СТАРОМ ДОМЕ, ЧТО «ОДНИМ УГЛОМ КРЕПКО ОСЕЛ В ЗЕМЛЮ», ТАК НОВОРОЖДЁННЫЙ НАПИШЕТ ПОТОМ В СВОЕЙ КНИГЕ «ВОСПОМИНАНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ». И ПОСТАВИТ ПОДПИСЬ: «ГЕОРГИЙ ЖУКОВ».

Примерно за полвека до этого события собиратель русского фольклора Павел Якушкин запишет в тех краях «Стих о Егории Храбром» - уникальный образец народной духовной поэзии. Там есть строки: «По всём Егории часты звёзды... Не берут Егорья топоры немецкие - по обух лезвия приломились». Совпадение пророческое, почти пугающее. Здесь и внешний вид полководца со звёздными петлицами, погонами и орденами. И почти исчерпывающая биография, главное дело его жизни - «топоры немецкие» действительно поломал, а потом и вовсе уничтожил именно Георгий Жуков, которого в детстве называли Егоркой.

Историческая фигура такого масштаба неминуемо обрастает легендами и мифами. Значительная их часть описана философом Иваном Ильиным: «Лакейским душам свойственно поднимать клеветнические сплетни вокруг больших людей. Герой уязвляет негероя одними делами своими». Но есть и другие. Основанные

на реальных событиях. Они дают возможность понять, чем был этот человек и почему он велик.

«РВАТЬ НА КУСКИ»

Свой день рождения Жуков отмечал скромно. Зато подарки ему иной раз подносили поистине царские. Один из наиболее блестящих, сам того не зная, сделал немецкий фельдмаршал Федор фон Бок - главный враг Жукова в Битве за Москву. 1 декабря 1941 г., когда Георгию Константиновичу исполнилось 45 лет, фон Бок написал в своём дневнике: «Представление, будто наш противник перед фронтом армий был разгромлен, - галлюцинация. Сейчас мы не можем противостоять ему даже ограниченное время. Это не только физическое, но и душевное потрясение».

В те дни фон Бок был «убит» не только неудачами. Один из эшелонов вместо так необходимых

«Я восхищён дарованиями Жукова», - генерал Эйзенхауэр.



танков или орудий привёз ему красный норвежский гранит. По личному приказу фюрера - для создания монумента полной и окончательной победы Германии над Россией. После того как именинник погнал «душевно и физически потрясённого» фон Бока от стен Москвы, гранит был брошен. Часть его потом пойдёт на облицовку постамента бюста дважды Героя Советского Союза Георгия Жукова. Бюст был установлен на родине полководца. Однако когда в 1957 г. Хрущёв лишил Жукова поста министра обороны, опала коснулась и бронзы с гранитом: «Приезжали из Москвы ходоатаи, спрашивали - нужен ли вам этот монумент?» Лучшим ответом было 1 декабря 1957 г. В очередной день рождения маршала местные плотники пришли к бюсту - заброшенному и заваленному снегом. И, обратив головы, принялись шапками разгребать сугробы.

Взлёт карьеры Жукова обычно связывают с Халхин-Голом. Многие историки теряются в догадках: почему в Монголию отправили именно его, всего лишь командира кавалерийского корпуса? Оригинальный ответ дал Вячеслав Молотов: «Сталин сказал командарму Тимошенко: «Мне нужен такой командир, чтоб он не просто разгромил японцев, а свирепо порвал их на куски, чтоб у них вообще отпала охота идти на север... Есть такой командир?» - «Есть», - ответил Тимошенко и назвал имя Жукова».

Там перед началом артподготовки Жуков выходил к передовой, брал горсть земли, рассматривал её, нюхал и даже пробовал на вкус. Зачем? Неизвестно. Но именно это вместе со способностью «свирепо порвать врага на куски» произвело на местных такое впечатление, что они называли русского полководца «Великий монгол». Кроме Жукова так именовали только одно-

го человека в истории монголов - Чингисхана.

МОЛОКО И ЗАВИСТЬ

Сравнение лестное, но одностороннее. Чингисхан с побеждёнными не церемонился. Жуков же проявлял поистине рыцарские качества. Корреспондент «Красной звезды» Павел Трояновский оставил запись характерного разговора в павшем Берлине:

- Для детей молоко надо искать, - сказал Жуков.

- Будем кормить фашистов? - Будем кормить немцев - стариков, старух, детей, рабочих...

Результат - постановление № 080: «Организовать снабжение молоком детей Берлина по 70 тыс. литров ежедневно».

Георгий Жуков - действительно рыцарь. Если точнее, «почётный рыцарь Большого Креста Почтеннейшего ордена Бани». Этой английской награды он был удостоен в 1945 г. Кроме него ту же степень ордена Бани имел только один русский военачальник. Тоже герой Отечественной войны, но 1812 г., - Михаил Барклай-де-Толли.

Этот орден как-то раз здорово поправил финансовые дела маршала. Отправленный Хрущёвым в отставку Георгий Константинович получал невеликую пенсию в 415 рублей. Об этом стало известно на Западе. И суверен ордена, то есть английская королева, написала письмо: «Поскольку маршал Жуков отказался от земельного надела, полагающегося всякому рыцарю Большого Креста, и ввиду его малого пенсионного желая выплачивать ему денежную ренту». После этого пенсия Жукова была увеличена вдвое.

Не были ему чужды и простые человеческие чувства. «Всегда завидовал Будённому - уж очень виртуозно на баяне играл, мне до таких высот было не подняться». Очевидцы рассказывали: перед ответственными сражениями, чтобы сосредоточиться, Жуков брал баян и потихоньку играл. Выходило это у него откровенно плохо, но инструмент маршал не бросал: «Когда меня не станет, напишите, что больше всего любил русскую народную песню с её раздольем, напевностью и задумчивостью, что за сердце берёт! Я русский, деревенский человек, и для меня русская народная песня всегда олицетворяла Отечество».

«Когда история завершит свой мучительный процесс оценки, тогда над всеми остальными военачальниками засияет имя этого сурового, решительного человека, полководца полководцев» - эти слова американского журналиста Гаррисона Солсбери не худо бы помнить и нам - соотечественникам маршала Победы.



Константин Кудряшов

ТЕНЬ «ПАЛАЧА»

ОБЩЕСТВО «МЕМОРИАЛ» ОБНАРОДОВАЛО БАЗУ ДАННЫХ 40 ТЫС. СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ 1935-1939 ГГ. КТО-ТО УЖЕ НАЗВАЛ ЭТОТ АРХИВ «ВИКИПЕДИЕЙ ПАЛАЧЕЙ».

ПОЗИЦИЯ



ГОРЯНИНА

Этот ярлык ошибочен. Люди работали в иностранном отделе (разведка) НКВД, экономическом, транспортном, в охране руководства, шифровальщиками, в технических службах и т. д. **В списке указаны звания, а не должности. Те, кто избивал арестованных, «шил статьи», затерялись в 40-тысячном массиве.** Статьи, мемуары вспоминают и таких, кто, наоборот, закрывал дела.

На форумах в Сети можно прочесть, что многие следователи втайне мстили тогдашним «шишкам» за 1917 год, красный террор, гонения на церковь и крестьянство. **Но «шишки» и заметные личности составляли от силы 1% от 600 тыс. расстрелянных в те годы. 99% были простые люди - загляните в электронный архив «Жертвы политического террора в СССР» на 2,63 млн человек, приговорённых по политическим статьям к лагерям или расстрелу,** - каждый с датой и местом рождения, профессией, последним адресом. Плотник, повар, священник, одиночник, счетовод, домохозяйка, агроном, учитель...

Это был «профилактический» террор, и его исполнители (действовавшие на основе «квот» и «контрольных цифр») брали на душу несмысленный грех. Потому что видели и понимали. Ну а если кто-то по неразвитости всё же верил, что делает нужное дело? И куда нам деться от факта, что многие из «палачей» сами стали жертвами системы или погибли на войне?

Я уважаю частное расследование томича Дениса Карагодина о расстреле своего прадеда в 1938 г., но не стремлюсь узнать имена «винтиков», которые «шили» в 1947 г. моему отцу «антисоветскую агитацию», и кто их потянул. *«Ибо годы прошли и столетия, и за горе, за муку, за стыд - поздно, поздно! - никто не ответит, и душа никому не простит».* (Владимир Набоков).

Но каждый, кому это важно, вправе иметь доступ к документальной информации о прошлом. И если она вызывает сердцебиение - значит, в нас живо нравственное начало. В России уже с 1950-х заложен столь мощный анти тоталитарный фундамент, что упорные попытки обелить Сталина дают обратный эффект: в прошлой Думе КПРФ имела 92 места, в новой - 42.

Александр Горянин, публицист, писатель

УДАР ГЕОРГИЯ ЖУКОВА

ХАЛХИН-ГОЛ 1939 Г.



Первая крупная самостоятельная битва Жукова. Блестяще проведённая операция на взламывание обороны танковыми клиньями и окружение противника. Одна из главных причин отказа Японии от нападения на СССР во время Великой Отечественной.

БИТВА ЗА МОСКВУ 1941 Г.



Жуков принял командование в самый критический момент, получив в руки заведомо слабые войска. По результатам месяца оборонительных боёв враг остановлен. Наши переходят в наступление. Гитлер меняет армейское руководство как не оправдавшее надежд.

КУРСКАЯ БИТВА 1943 Г.



Завершение коренного перелома в ходе войны. Основа операции - замыслы и соображения Жукова. Он же осуществлял координацию действий фронтов. По итогам этой битвы в Тегеране было принято решение о расчленении Германии после войны.

БЕРЛИНСКАЯ ОПЕРАЦИЯ 1945 Г.



Занесена в Книгу рекордов Гиннеса как самое крупное сражение в мировой истории. Полный разгром и капитуляция Германии. Георгий Константинович оставляет на Рейхстаге простую подпись: «Жуков».

Инфографика Константина КОЧЕТКОВА

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Как выбрать банковскую карту с «кэшбеком»?

СЛОВО CASHBACK - ВОЗВРАТ НАЛИЧНЫХ - СЕГОДНЯ ЗНАЕТ И ПЕРВОКЛАССНИК, И ПЕНСИОНЕР. КАРТЫ, ОПЦИЕЙ КОТОРЫХ СТАЛ ВОЗВРАТ ЧАСТИ ДЕНЕГ, ПОПУЛЯРНЕЕ С КАЖДЫМ ДНЁМ.

Но какую карту выбрать? Что принимать во внимание?

ОГЛАСИТЕ ВСЁ СПИСОК

Во-первых, советуют специалисты, стоит изучить, сколько и за что именно банк собирается возвращать. Кто-то предлагает 5% возврата, но оказывается, что это касается лишь определённых покупок в определённых магазинах, куда вы навеваетесь нечасто: мебельные, ювелирные и т. п. Другие обещают вернуть только процент, но за всё. Правда, может выясниться, что в понятие «всего» не входят, например, оплата услуг и товаров онлайн. Да, «чёрный список» - то, за что вам не будет ни копейки назад, - надо изучить внимательно.

Во-вторых, важную роль играет стоимость обслуживания.



Тем, кто тратит много, важно обратить внимание на лимит бонусов и кэшбека.

«Золотые» и «платиновые» карты - год пользования ими встанет вам в копейку, которая «сожрёт» всю выгоду кэшбека. А вот поискать предложения, где обслуживание банк вам дарит, нужно. Но будьте внимательны: например, у «Альфа-банка» обслуживание такой карты стоит 599 руб. в месяц, а безвозмездно пользоваться ею смогут те, кто держит на счетах 300 тыс. руб. и больше; Росбанк просит оставлять 250 тыс. руб. на счетах, чтобы карта обслуживалась бесплатно...

В-третьих, надо уточнить максимальную сумму, с которой будет осуществляться кэшбек. Если вы тратите много, ограничения в этом могут быть вам бесполезны. Впрочем, предложений сейчас достаточ-

но, и выбрать себе подходящий лимит - лишь вопрос вашей пытливости. Некоторые начисляют назад не рубли, а баллы, как в кобрендинговых картах с авиакомпаниями: 1 миля/балл за 50-60 рублей. Ещё один вопрос: куда их начисляют? В банке «Уралсиб» по продукту «Телефонная карта» бонусы идут на телефон, то есть экономите вы лишь на мобильной связи.

Что касается лимитов, то, например, по карте «Райффайзен банка» балл начисляют за каждые 50 рублей. Лимит в год - 40 000 баллов. Иными словами, чтобы исчерпать его, вам надо потратить более 2 млн рублей в год.

КАКАЯ КАРТА УДОБНЕЕ?

Карта удобна и практична тогда, когда вы правильно её выбрали. Учтите все нюансы: что касается кредитки (с дебетовой всё проще), - процентную ставку за пользование средствами и грейс-период (время, когда проценты не начисляют), сколько вы тратите в месяц и сколько у вас останется на счёте... Лучше не снимать с кредитки наличные - это может «останавливать» льготный беспроцентный период и станет причиной лишней комис-

сии банка. Да и кэшбеку это, как вы понимаете, тоже «не на пользу».

Ещё одна деталь: сегодня нам нужен возврат денег, завтра - мили авиакомпании. Значит, надо искать вот такие разносторонние предложения, и они есть. «Одни карты отправляют кэшбек на

до 5% БАНКИ

МОГУТ ВЕРНУТЬ НА КАРТУ КЛИЕНТА.

благотворительность, за оформление других вам что-то дарят, нужное или не очень: подписку на газету или журнал, годовое страхование путешественника или... варежки, - рассказывает маркетолог Владимир МАКАРОВ. - «Сбербанк» начисляет бонусы «Спасибо» (правда, расплатиться ими можно не везде) и одновременно, например, мили «Аэрофлота». А «Райффайзен банк» по карте «#всёсразу» даёт выбор: можно забрать 5% деньгами, можно - милями в S7, поездками в Yandex.Taxi или сертификатами OZON.ru. И чем больше выбор, тем удобнее карта, тем интереснее потребителю».

Виктор АНДРЕЕВ

Фото Depositphotos/Legion-Media



Карта #ВСЁСРАЗУ
До 5% cashback* на все.
До 100 000 рублей в год.

Ты у меня одна!



Разница в отношении

* Возврат средств.

По кредитным картам баллы начисляются по курсу 1 балл за 50 потраченных рублей, по дебетовым картам: для новых клиентов по курсу 1 балл за 50 потраченных рублей в течение первых 12 месяцев, с 13 месяца по курсу 1 балл за 100 потраченных рублей; для существующих клиентов 1 балл за 100 потраченных рублей с момента получения карты. Новый клиент — это клиент, не имеющий счета в банке на момент открытия карты. Сумма баллов, начисленная Участнику в течение календарного года, не может превышать 40 000 (сорок тысяч), обмен баллов осуществляется в Личном кабинете программы: vsesrazu-raiffeisen.ru. Обмен баллов на денежные средства осуществляется Участником путем оформления запроса в Личном кабинете. Участник имеет право осуществить обмен накопленных баллов на денежные средства в соответствии со следующим соотношением: 500 (пятьсот) баллов эквивалентны 100 (ста) рублям; 4 000 (четыре тысячи) баллов эквивалентны 4 000 (четырем тысячам) рублей; 20 000 (двадцать тысяч) баллов эквивалентны 50 000 (пятидесяти тысячам) рублей. Баллы действительны в течение 3 лет. Информация действительна по состоянию на 01.12.2016. АО «Райффайзенбанк» принимает решение о предоставлении кредита на основании всей предоставленной информации и требований к заемщику. Реклама

СПОРТ

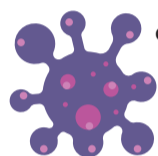
ВАДА запрещает препараты, популярные в России.

«АИФ» СОБРАЛ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ МИФЫ О ДОПИНГЕ И ПОПЫТАЛСЯ РАЗОБРАТЬСЯ В «МУТНЫХ» ЖИДКОСТЯХ В ПРОБИРКАХ.



Ильдус АХМЕТОВ, директор учебно-научного центра Поволжской академии спорта, научный сотрудник Метрополитанского университета (Манчестер).

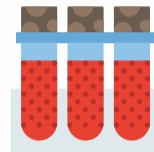
Миф 1 Предел возможностей человека достигнут, и без допинг-помощи уже не обойтись.



- Нет, не достигнут. Рекордсмены, элитные спортсмены - это одарённые от природы люди с уникальными особенностями организма (либо за счёт мутации, либо за счёт редкой комбинации генов). Среди 7 млрд человек на Земле точно есть те, кто без медицинских препаратов способен перевернуть наше представление о спорте. Если специалисты, особенно учё-

ные-генетики, будут активнее работать над поиском таких уникалов (выявлять склонности ещё в детстве), мы ещё увидим рекорды. Также законы генетики позволяют надеяться на «сюрпризы» от детей, рождённых в

чемпионских семьях. Например, от дочери биатлонистов Бьёрндалена (норвежец, 8-кратный олимпийский чемпион) и Дарьи Домрачевой (3-кратная олимпийская чемпионка, выступающая за Белоруссию).



поэтина, гемоглобина, тестостерона и т. п. Это может давать преимущество в спорте.

Кроме того, очень редко, но всё же встречаются атлеты с особым метаболизмом, который помогает скрыть факт употребления анаболических стероидов (запрещённые препараты, увеличивающие силовые показатели и выносливость. - Ред.).

ВОДКА - ЭТО ДОПИНГ?

Миф 2 Организм сам может вырабатывать допинг и без употребления каких-то препаратов.

Миф 3 Алкоголь - это допинг.



- Некоторые спортсмены убеждены, что бокал другой снимает предстартовое волнение, дрожание рук и т. п. Возможно, волнение и снимается, но при этом ухудшаются другие качества. Так что преимущества алкоголь даёт сомнительные. Критерий, по которому он был включён в «чёрный список» (запрещён во время соревнований, например, в стрельбе из лука, водно-моторном, автомобильном спорте), - это вред для здоровья.

Миф 4 Нашим футболистам даже допинг не поможет.



- Допинг может помочь улучшить результат в абсолютно любом виде спорта. Где-то в большей степени, где-то в меньшей - как, например, в командных дисциплинах, в которых один человек не способен кардинально изменить всю картину. Думаю, футболисты даже на подсознательном уровне понимают, что допинг их проблем особо не решит.

ПАМЯТЬ

25 НОЯБРЯ ПРАВОСЛАВНЫЕ ЧТИЛИ ПАМЯТЬ СВ. КЛИМЕНТА ОХРИДСКОГО - ИСПОЛНИЛОСЬ 1100 ЛЕТ СО ДНЯ УСПЕНИЯ СЯТОГО. НО МНОГИЕ ЛИ ЗНАЮТ, ЧТО ОН СДЕЛАЛ ДЛЯ НАС?

Климент Охридский - самый близкий и талантливый ученик славянских апостолов святых братьев Кирилла и Мефодия, просветитель болгар, книжник, который, по мнению большинства современников, создал кириллицу такой, какой православные славянские народы пользуются до сих пор. Да-да, на самом деле Кирилл - автор глаголицы, а вот кириллица, алфавиты которой лежат в основе 108 живых и мёртвых языков мира, - «дело рук» Климента. Ему мы обязаны тем, что греческое письмо было приспособлено под славянскую фонетическую систему.

«СПОНСОР» КИРИЛЛИЦЫ

Предполагают, что Климент Охридский - сын болгарского аристократа. Он обучался в своеобразном пажемском корпусе, где изучали языки, управление администрацией, военное дело. И приложил эти знания совсем в другом деле. В 865 г. болгарский владетель Борис I объявил христианство единственной разрешённой религией в Болгарском царстве. В эту эпоху Болгария включала в себя, кроме нынешней её территории, ещё и территории Сербии, Украины, Македонии, Румынии, Молдовы и Север-

ной Греции, которые населялись болгарами, фракийцами, славянами, аварами, греками, сербами, влахами. Борис I хотел создать славянскую письменность, чтобы ввести богослужение на родном языке.

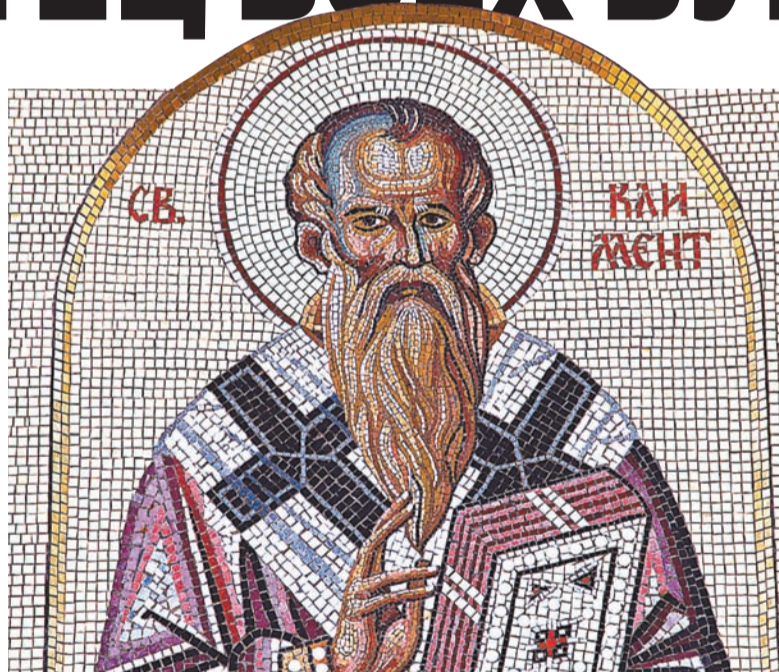
Двое высших византийских служащих болгарского происхождения, братья Кирилл и Мефодий, в 855 г. создали новую азбуку - глаголицу, перевели самые необходимые богослужебные книги и начали проповедовать и крестить болгар. Среди них и оказался молодой Климент, смывлённый и работоспособный малый. Так он

108 ЯЗЫКОВ

ИСПОЛЬЗУЮТ ИЛИ ИСПОЛЬЗОВАЛИ КИРИЛЛИЦУ.

стал спутником жизни и трудов братьев до самой их смерти. После кончины Мефодия в 885 году Климента вместе с двумя сотнями учеников арестовал великоморавский князь Светополк. Но Борис I добился освобождения и принял их в Болгарию с великим почётом. Он хотел создать собственный славяноязычный духовный

ОТЕЦ ВСЕХ БУКВ



В юности св. Климент присоединился к кругу славянских книжников вокруг Константина Философа и его брата Мефодия. Фото Alamy/ТАСС

клир, который постепенно принял бы управление болгарской церковью. Так Борис стал своеобразным «спонсором» кириллицы. Он возложил на Климента миссию учителя и послал в Кутмичевицу - земли, которые сегодня принадлежат Македонии и Албании.

НА ВСЁ СЛАВЯНСКИЙ МИР

Климент сотворил невозможное: всего за 6 лет успел обучить и подготовить 3500 священни-

ков. После восхождения на престол в 893 г. сына Бориса I, Симеона, Климент был возведён в сан епископа Дремицы, или Велицы, а богослужение в епархии Климента перешло с греческого на болгарский язык. Так впервые богослужебная и проповедническая практики стали совершаться на понятном населению языке. Древнеболгарский язык официально стал священным языком, равнопоставленным греческому, еврейскому и латыни. Позже его стали использовать и другие

славянские православные народы - сербский и русский.

Климент был опытным проповедником и эрудированным книжником. Он создал десяток произведений - поучительных и похвальных слов для богослужений и воспитания новокрещённых христиан, для разъяснения основных догм и таинств церкви. Его стиль точен, образен и эмоционален. Он создал первое оригинальное панегирическое произведение о своём великом учителе, прославил славянских апостолов Кирилла и Мефодия. Так он через века помогает хранить память о них во всём славянском мире.

Климент жил долго и благочестиво, а умер в глубокой старости в 916 г. Тело святителя погребли в основанном им Охридском Пантелеймонове монастыре, в могиле, выкопанной им самим. «С именем св. Климента Охридского мы чувствуем не только начало славянской письменности, но и создание общего православного культурного пространства», - считает **Чрезвычайный и Полномочный Посол Республики Болгария в РФ Бойко КОЦЕВ**.



Елена СЕМЁНОВА

ИЗ МЕНЯ БОЛТА

Миф 5 Допинг-пробы для перепроверок хранят 10 лет, потому что после этого срока моча начинает портиться.

Биоматериал в замороженном виде можно хранить веками. Сколько лет держать пробы, придумывают чиновники. Как правило, руководствуются они тем, что антидопинговые лаборатории всегда находятся в догоняющем положении относительно допинга. На совершенствование иной методики по выявлению препарата действительно может уйти и 10 лет.

Вообще моча (точнее, её особые метаболиты) как биоматериал позволяет узнать много интересного про человека. Например, соревновался ли спортсмен перед сдачей пробы или нет. А если да, то какую нагрузку выполнял: силовую, спринтерскую или аэробную.

Миф 6 У норвежских лыжников и биатлонистов липовый диагноз «астма», который позволяет им принимать препараты, улучшающие работоспособность.

Когда занимаешься циклическими видами спорта (биатлон, лыжи) в условиях холода, то такая нагрузка дей-

ствительно может провоцировать развитие астмы. Но не той бронхиальной, о которой думает обыватель, а «профессиональной». Явление это достаточно частое - встречается у 30-40% спортсменов. С таким диагнозом можно получать терапевтические исключения и

40%
СПОРТСМЕНОВ
МОЖНО СТАВИТЬ
ДИАГНОЗ «АСТМА».

принимать препараты, расширяющие бронхи (до определённой концентрации). Вопрос в том, кто этим пользуется, а кто нет. Россияне имеют такие же права на терапевтические исключения, как и норвежцы. Но, для того чтобы их получить, необходимо заняться волокирой с документами, переводом, приложить какие-то усилия. А у нас часто спортивные врачи избегают этой работы. Вот и

получается, что из-за чьей-то безалаберности и невысокого уровня ответственности мы уступаем норвежцам.

СПОРТ УМРЁТ?

Миф 7 Специалисты Всемирного антидопингового агентства (ВАДА) ведут активную работу по запрету препаратов, популярных в России.

Прослеживается определённая тенденция. Это не только мельдоний. Например, в 2014 г. под запрет попали популярные у нас ингаляции ксенонном. Серьёзных оснований для запрета тогда не было, но

торопились - хотели успеть к сочинской Олимпиаде. Возможно, политическая подоплёка присутствует, но помимо неё играет роль и финансовый вопрос. Дело в том, что на фоне острых тем можно лоббировать свои интересы, выбивать деньги на исследования. Приведу пример. Сейчас идут непонятные мне работы по запрету экидистероидов, которые обычно содержатся в растениях левзея сафлоровидная (преимущественно произрастает в Западной, Восточной Сибири и Средней

Азии, левзея - популярная биологически активная добавка в странах СНГ). Утверждается, что экидистероиды имеют более выраженный анаболический эффект, чем классические анаболические стероиды. Но экидистероидов более 500 видов, а значит, на создание методик по определению их в организме потребуются очень большие суммы. Для ВАДА и грантополучателей это очень хороший способ заработать.

Миф 8 Генный допинг перестал быть мифом.

Да. Особенно после недавнего открытия методики редактирования ДНК (CRISPR-Cas9), которая меняет структуру генов. Какие открываются перспективы?

Например, человек хочет иметь такие же природные данные, как Усэйн Болт. Тогда он гипотетически идёт к генному инженеру и модифицирует свою ДНК. Выявить такой допинг сложно, тем более что может потребоваться биопсия мышц.

Миф 9 Ситуация с допингом и борьбой с ним приведёт к тому, что спорт перестанет существовать в том виде, к которому мы привыкли.

- Возможно. Спортсмены

уже поделены по полу, возрасту и весовым категориям. Но этого недостаточно. В области с уравниванием прав спортсменов слишком много нерешённых проблем. Как быть с тем неравенством, кото-



рое дано нам от природы? Как быть с женщинами, у которых уровень тестостерона (мужской половой гормон. - Ред.) больше 10 нмоль/л? К женским соревнованиям их при определённых условиях не допускают, а с мужчинами им всё равно тяжело тягаться.

АИФ КСТАТИ

Вот, например, версия из доклада «Будущее спорта» (создавался при участии владельца хоккейного клуба НХЛ «Бостон Брюинз» Дж. Джейкобса). Атлетов будущего разделят на два дивизиона. В одном будут спортсмены, употребляющие допинг и использующие генную инженерию, в другом - те, кто обходится только своими природными данными. Периодически между лидерами обоих дивизионов будут проводиться общие турниры.



Виктория ХЕСИНА

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ЗВЁЗДНЫЙ ЧАС ЮНЫХ ТАЛАНТОВ - В НОВОМ ШОУ.

В конце декабря в ДС «Лужники» стартует уникальное новогоднее концертное театрализованное шоу, созданное на основе главных песен из самых популярных и любимых анимационных фильмов Disney. Хиты исполнят звёзды мюзиклов в сопровождении большого эстрадно-симфонического оркестра.

БОЛЬШИЕ МАЛЕНЬКИЕ ПРОФИ

Новая постановка «Волшебное созвездие Disney», созданная компанией Disney совместно с продюсерскими компаниями «Стейдж Продакшн» и «Айс Мюзикл», готовится к премьере.

8 ЮНЫХ ЗВЁЗД СТАНУТ ВЕДУЩИМИ И АРТИСТАМИ НОВОГО ШОУ.

24 ноября на сцене Детского музыкального театра юного актёра прошёл финальный этап кастинга в шоу. Продюсеры выбирали 8 юных звёзд, которые станут ведущими и артистами предстоящего концерта. В жюри - народный артист России Николай БАСКОВ, певица, актриса Валерия ЛАНСКАЯ, художественный руководитель

СКАЗКА РЯДОМ



Юные таланты с Николаем Басковым и Александром Фёдоровым.

театра, заслуженный артист России Александр ФЁДОРОВ, музыкальный руководитель шоу, композитор Евгений ЗАГОТ, режиссёр и сценарист Александр СТРИЖЕНОВ со своей дочерью Александрой. Каждый из них оценивал участников по одному из главных критериев, которые так необходимы начинающим звёздам: вокал, актёрское мастерство, умение взаимодействовать с аудиторией, харизма, внешние данные.

В фойе театра было шумно. Ребята готовились: не теряя ни минуты, повторяли свои номера перед выходом в зал. Переживали не только дети, но и «группа поддержки» - родители. 40 участников, которые прошли первые этапы конкурса и были

отобраны из более чем 200 претендентов, ждали своего звёздного часа - оставалось только справиться с волнением.

К кастингу готовились не один день. И хотя всем претендентам предстоит ещё много трудиться, чтобы отточить мастерство к премьере 24 декабря, их выступления уже сейчас заставляли замирать от удивления и восторга членов жюри. Так, юная Алина сразу покорила экспертов и зрителей в зале, профессионально исполнив самые сложные акробатические номера - это просто невероятно, ведь ей всего 10 лет! А её ровесник Саша Новиков смог удивить жюри уникальным тембром голоса.

Александр Фёдоров с ходу

давал детям непростые задания, заставляя смеяться, пугать и удивлять членов жюри, вживаться в разные образы или, наоборот, представлять, что вокруг никого нет, и импровизировать. «Кого-то нужно раскрепостить, а кого-то хочется видеть настоящим», - объяснила нам Валерия Ланская. Во время прослушиваний она искренне переживала за каждого.

А может быть, и не стоило переживать: ребята чувствовали себя на сцене как рыбы в воде: естественные, открытые, харизматичные, невероятно артистичные. Сюда пришли «большие профессионалы маленького роста». «Ребёнок должен быть абсолютно счастливым оттого, что у него есть возможность делать что-то и

от этого получать удовольствие», - поделился Николай Басков.

СКАЖИТЕ «АХ!»

Новогоднее сказочное шоу полно чудес и превращений, от которых просто захватит дух. Интересно будет и детям, и взрослым.

Постановщики хотят сделать шоу интерактивным: участие в нём принимать будет весь зрительный зал. «Публика должна подключиться к этому процессу, и в какой-то момент люди должны начать петь вместе с артистами. Мы этого очень ждём и специально подготовили красочные буклеты с текстами песен, которые можно скачать на сайте проекта», - говорит Дмитрий Богачёв, автор идеи и творческой концепции.

Маленьким зрителям будет интересно увидеть «оживших» героев современных произведений «Рапунцель» и «Холодное сердце», а взрослые с ностальгией вспомнят любимые с детства анимационные фильмы «Король Лев» и «Аладдин». Никого не оставят равнодушными любимая музыка и великолепные голоса популярных артистов мюзиклов. То, что будет происходить на сцене, действительно поразит ваше воображение. Да что там, вы сами захотите быть частью шоу! Потрясающие спецэффекты и сказка на расстоянии вытянутой руки - всё это перенесёт вас в самое сердце мира Disney.

Елизавета ПАХОМОВА
Фото Евгения СМЕРНОВА

К ВОЛГЕ НА ВСЕХ СКОРОСТЯХ

ТУРИЗМ

Нижегородская область приглашает туристов.

ЛЮБОВАТЬСЯ ВОЛЖСКИМИ ПРОСТОРАМИ ХОРОШО НЕ ТОЛЬКО ЛЕТОМ С БОРТА ТЕПЛОХОДА. В НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ЕСТЬ НА ЧТО ПОСМОТРЕТЬ ВО ВРЕМЯ РОЖДЕСТВЕНСКИХ КАНИКУЛ.

ДИВЕЕВСКИЕ ДИВА

Куда двигаться? В Арзамас, Пешелань, Дивеево.

Что смотреть? На главной площади Арзамаса - монументальный Воскресенский собор XIX века. Его расписывали ученики Ступинской художественной школы. Неподалёку деревянные старинные особняки с колоннами, Музей Аркадия Гайдара, Музей Горького, Музей русского патриаршества с подлинным облачением нескольких первоиерархов РПЦ (кстати, он расположен в здании магистрата - памятнике федерального значения).

В Пешелани - самом загадочном месте в Нижегородской области - есть единственный в России подземный Музей геологии, спелеологии и горного дела. Здесь вам откроет свои сокровищницы хозяйка не Медной - Белой горы (в Пешелани добывают гипс). Туристы облачаются, как настоящие шахтёры, в куртку, каску с фонариком и спускаются на глубину 70 м - посмотреть на уникальную коллекцию минералов, шунгитовую комнату и подземное озеро.

В Дивееве - конечно, Свято-Троицкий Серафимо-Дивеевский монастырь, особое место для православных. Именно здесь покоятся мощи преподобного Серафима Саровского, одного из самых почитаемых святых. Считается, что монаш-



Старинный Арзамас словно сошёл с новогодней открытки.

тырь - под особым покровительством Богородицы. Здесь можно пройти вдоль святой Канавки, которую «сама Царица Небесная своим пояском измерила». В местных источниках при желании запаситесь святой водой.

ЛИМОН - ОН ЖЕ ПАМЯТНИК!

Куда двигаться? В Богородск, Павлово, Выксу.

Что смотреть? В Богородске - гончарные мастерские, уникальную коллекцию



В Городце каждый дом кажется музеем.



Зимние забавы любого заставят вспомнить русские традиции.

КРЫЛАТАЯ МЕЧТА

Куда двигаться? В Городец и Чкаловск.

Что смотреть? В Городце - набережную, которая стала музеем под открытым небом. Кроме традиционного краеведческого есть в старинном городе и Музей самоваров, и Музей добра, и Детский музей, и, конечно, Музей пряника - куда же без местного печатного деликатеса? А для ценителей народных художественных промыслов - городецкая роспись.

В Чкаловске - Дом-музей легендарного советского лётчика и, самое главное, ангар с тем самым самолётом АНТ-25, на котором экипаж Валерия Чкалова перелетел через Северный полюс в американский Ванкувер. А в местном Музее скоростей - вся история водного транспорта «От бурлачества до экраноплана».

ХОХЛОМА В ПОДЛИННИКЕ

Куда двигаться? В Семёнов и село Владимирское.

Что смотреть? Филигранную работу мастериц хохломской росписи на тамошней фабрике и музейный комплекс «Золотая

хохлома». Конечно, сейчас вокруг немало иноземных подделок под старинный исконно русский промысел, но подлинная хохлома всё же именно здесь, в тихом Семёнове.

Возле села Владимирского Воскресенского района чистые воды озера Светлояр, по легенде, укрыли от врага град Китеж. До Ивана Купалы, когда на берегах наплыв туристов, ещё далеко, но можно побывать в современном оптическом театре с лазерными технологиями и в музее «Град Китеж».

ЗАПОВЕДНОЕ

Куда двигаться? На Бор, в Керженский заповедник и Макарьево.

Что смотреть? На Бору - исторический центр с пожарной каланчой, краеведческий музей. Попробуйте местное мороженое!

В Керженском заповеднике зимой вам точно дадут специальные снегоступы - в обычной обуви по девственному снежному лесам не пройти. Здесь обитают многие краснокнижные животные и растения. Для туристов экологи разработали специальные экскурсионные маршруты - «Заповедный лес», «Пойма Керженца», «Лекарственные травы», «Вишенское болото». В Макарьево - прежде всего монастырь XVII века. Здесь шли отряды Стеньки Разина, здесь неподалёку шумело всероссийское торжище - Макарьевская ярмарка, которую потом перенесли в Нижний. В посёлке Макарьево можно посетить страусиную ферму и купить копчёной волжской рыбы.

Конечно, знакомиться с историей гости хотят с комфортом. На туристических маршрутах есть и достойные отели на любой кошелёк, и рестораны, которые не разочаруют полного впечатлений путешественника. А в районах всех примут современные физкультурно-оздоровительные комплексы с катками и бассейнами лучше иных городских фитнес-клубов.

ЗАГЛЯНЕМ В 2017-Й >>

- Июнь, Выкса - фестиваль городской культуры «Арт-овраг».
- Июнь, Семёнов - Международный фестиваль народных художественных промыслов «Золотая хохлома».
- Июнь, Нижний Новгород - фестиваль «Секреты мастеров».
- Июнь, Богородск - фестиваль «Город гончаров».
- Июль, посёлок Большое Козино Балахнинского района - четвёртый фестиваль электронной музыки Alfa Future People.
- Июль, Городец - фестиваль «Мастеров народных братство».
- Июль, Светлояр, Воскресенский район - фестиваль «Град Китеж - душа России».
- Август, Чкаловск - фестиваль скоростей «Русские крылья».

Подготовила Ольга МОРОЗОВА

Фото предоставлено Нижегородским туристско-информационным центром

ОФИЦИАЛЬНО

«МЫ ЛЮБИМ ГОСТЕЙ!»

Валерий ШАНЦЕВ, губернатор Нижегородской области:



- Уважаемые читатели газеты «Аргументы и факты»!

Наш край - древняя российская земля с хорошими традициями, с богатой историей. Сегодня она развивается устойчивыми темпами. Мы стремимся сохранить всё то, что нам досталось от предыдущих поколений, сберечь ауру нашей

намоленной земли, памятники истории, культуры, архитектуры. И конечно, развиваем современные предприятия, социальную сферу, повышаем качество жизни людей.

Приезжайте к нам! Мы любим гостей и умеем их принимать. У нас много интересных для туристов событий, масса памятников истории и культуры. В одном только Нижнем Новгороде согласно реестру ЮНЕСКО таких памятников насчитывается больше шести сотен...

Поэтому милости просим! Добро пожаловать в Нижний Новгород и Нижегородскую область!

керамики, купеческий центр города. Можно поучаствовать в гончарных мастер-классах.

В Павлове - знаменитые замки. Здешние мастера сделали и самый большой замок в мире из Книги рекордов Гиннеса, и маленький, застёгнутый на игольное ушко. А есть ещё павловские лимоны (им даже в центре города памятник поставили) и местные гусиные бои, куда съезжаются длинноногие «спортсмены» из соседних губерний.

В Выксе - центре чугунолитейного производства - кованые решётки и металлические розы, усадебный комплекс известного рода Баташёвых, основателей здешних заводов.

ШОУ-БИЗНЕС

Почему «Ленинград» стала главной группой десятилетия?

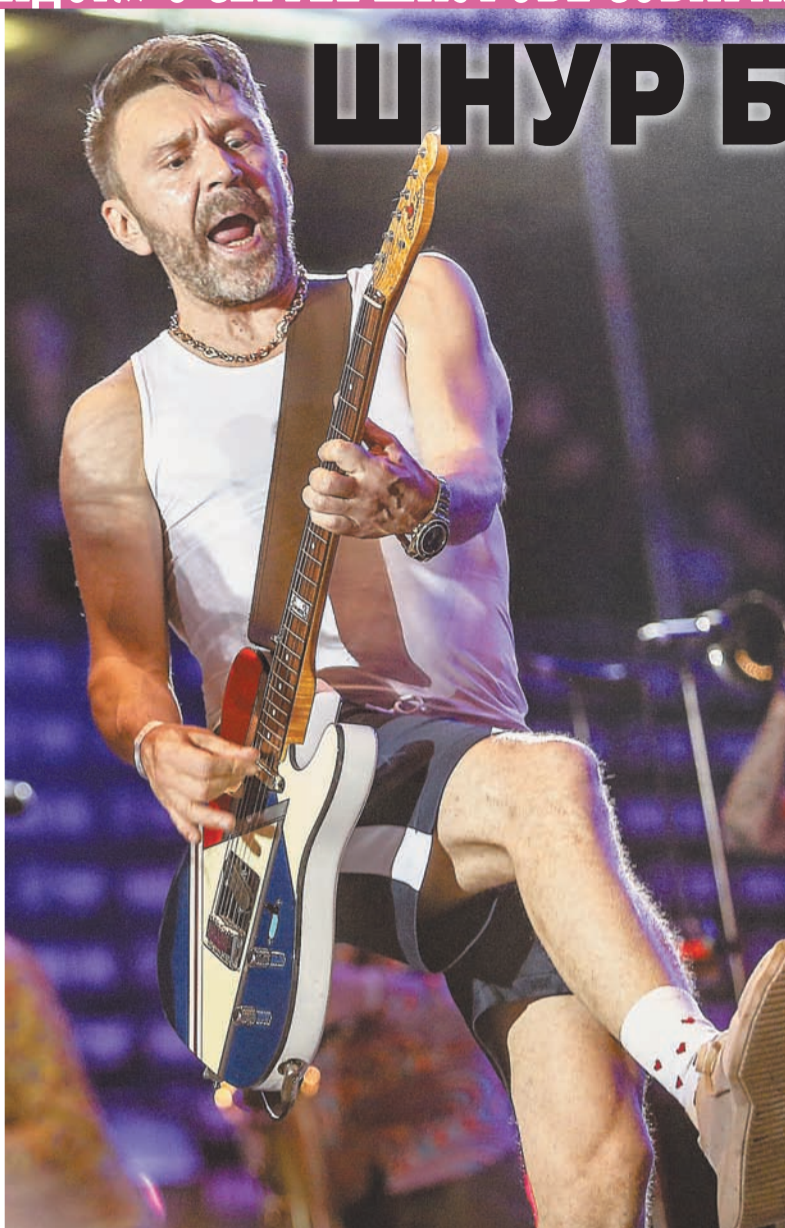
СЕРГЕЙ ШНУРОВ УЧИЛСЯ ПРИ ДУХОВНОЙ АКАДЕМИИ И МОГ СТАТЬ ТЕОЛОГОМ. БЫЛ СТОРОЖЕМ В ДЕТСАДУ, ГРУЗЧИКОМ, СТЕКОЛЬЩИКОМ, КУЗНЕЦОМ, СТОЛЯРОМ, РАДИОВЕДУЩИМ И ДИЗАЙНЕРОМ, НО СТАЛ ГЛАВНЫМ ПЕВЦОМ ПОСЛЕДНЕГО ДЕСЯТИЛЕТИЯ, В СИМПАТИЯХ К КОТОРОМУ НЕ СТЫДНО ПРИЗНАТЬСЯ ДАЖЕ АКАДЕМИКУ.

СТРАНА НЕДОВОЛЬНЫХ

В преддверии новогодних праздников телефон директора группы «Ленинград» разрывается, несмотря на то что выступление питерской группировки удовольствие недешёвое - от 70 тысяч евро, а ближе к Новому году и все 150-200. Но заказчики готовы платить, ибо понимают, что «ленинградцы» умеют создать атмосферу дикого, доходящего до отчаяния угара, когда человек выпускает наружу всех своих демонов, руководствуясь принципом - гулять нужно так, чтобы наутро было стыдно.

«Я не знаю периода в этой стране, когда людям нравилось то, что происходит. На Рублёвке тоже никто не доволен, я тебе отвечаю. И в подвалах Питера тоже все недовольны. Это страна недовольных по определению. Рождаются люди уже с кислой миной на лице. Летом, сука, жарко, зимой, б..., холодно, всегда всё не то» - так сам Сергей Шнуров описал настроение, царящее в российском обществе. И как опытный маркетолог, просчитав, выдал недовольной аудитории универсальную пилюлю от тоски-кручины. О «безумных корпоративах с медведями и проститутками», в которых «ленинградцам» приходилось участвовать, Шнуров рассказывает охотно: «На одном корпоративе в зале было порядка ста голых женщин и три пьяных мужика. Это было ох...но!»

«Русского человека при всей жизни, которую он проживает, сложно чем-то удивить, ни матом, ни голым видом», - утверждает Шнур. Поэтому, для того чтобы достучаться до максимального числа слушателей, музыканты придумывают всё более изощрённые способы удивлять. На заре карьеры участники коллектива практиковали совсем уж запрещённые приёмы. Например, в 98-м дали объявление в журнале, что в питерском клубе «Грибоедов» «Ленинград» играет вместе с Аллой Пугачёвой. На это купилось много народу. Музыкант группы по кличке Пузо просто переоделся в «Пугачёву», надев платье и рыжий парик, расхаживал по сцене с бутылкой водки и диким голосом орал тогдашнему солисту «Ленинграда» Игорю Вдовину: «Люблю только тебя и Паулса!»



Толком не умея играть на гитаре, Шнур стал поставщиком песен, которые сразу разбирают на цитаты.

ШНУР БЕСПРЕДЕЛА

на Красной, и тлеет бывший Избирком. Никто не выжил - все сгорели, все Pussy, Путин и Собчак, и у стены Кремлёвской ели горели ох...но так». При этом сам Шнур публично декларирует полный социальный пофигизм: «Моя политическая позиция - никогда не заниматься политикой».

ШТРАФ И ВСЁ

При этом отдаёт себе отчёт, что в его творчестве нет ничего нового и выдающегося. Он просто правильно смешал ингредиенты - шансонную эстетику Аркадия Северного, балканские мотивы с дудками и анекдотические истории, сдобренные матерком. Эти песни не нужно петь - их, по утверждению Шнура, «нужно рычать». «Вряд ли это каким-то образом влияет на важные культурные пласты. Это ничего и никуда не двигает. Это то, что люди забудут уже послезавтра», - говорит он про свои песни.

Лет десять назад экс-мэр Москвы Юрий Лужков пытался запретить концерты Шнура в столице. На какое-то время концертные афиши коллектива действительно исчезли с улиц Москвы. «Зато мы после этого поехали на гастроли по Европе», - хихикает лидер «Ленинграда». Сегодня

в том или ином городе Шнура штрафуют за публичное употребление ненормативной лексики, но запретить его совсем нет никаких правовых оснований.

«Этот закон (о запрете мата. - Ред.) не настолько, слава богу, запретительный, насколько ограничительный, - говорит Шнур. - Меня не могут за это посадить. Мне могут прислать штраф в 2000 рублей. Кто всем этим будет заниматься из-за 2000 рублей? Силовикам есть чем заняться, кроме меня. Вот придут ко мне перед концертом и спросят: «Вы будете сегодня материться?» Я посмотрю им в глаза и честно отвечу, что не буду. Но выйду на сцену и спою, как есть. И мне придёт штраф. Всё!» А может, Шнура не запрещают потому, что он, как юродивый, скоморох, называет вещи своими именами. Может, он - это воплощение новой искренности, о которой так много говорят. Вокруг полно лжи и фальши, а этот ну очень честный!



Владимир ПОЛУПАНОВ

Фото Кристины КОРМИЛИЦЫНОЙ/Коммерсантъ

«Трусы я вообще не ношу», - может спокойно заявить Шнур в программе Юлии Меньшовой на Первом канале, а затем объяснить ей, почему в Нюрнберге вся группа разделась на концерте догола: «Было просто жарко. Мы были в долгом туре. Не было сменных вещей».

ДЕБОШИР И ПРОВОКАТОР

В конце 90-х о себе громко заявили Земфира и «Мумий Тролль». Они были хороши, но слишком рафинированы. Место дебошира, человека-провокатора, который бы «троллил» всё общество, оставалось вакантно. Его занял Сергей Шнуров. Он мог пить каждый день, а утром в гостиничном номере с бодуна лихо отвечать на вопросы провинциальных журналисток. «Сергей, если бы у вас была волшебная палочка и можно было бы загадать одно желание, то какое бы это было желание?» - «Не бодунить».

С его стороны было большой наглостью, не умея петь и толком играть на гитаре, стать главным поставщиком песен, которые сразу же разбираются на цитаты: «Когда нет денег, нет любви, вот такая сука, эта се ля ви», «Ну как же, сука, нелегки от любви отходняки». Парадоксальным и даже абсурдным образом («Вы любите абсурд? Я в нём живу») переплетая и выворачивая наизнанку в песнях смыслы, эмоциональные состояния, превращает трагедию в фарс. «Вчера приснился сон прекрасный - Москва сгорела целиком. Пожар на площади

Единственная федеральная радиостанция общего формата!

Более 160 передач в эфире! Общественно-политические и развлекательные ток-шоу, радиоспектакли и радиосериалы, научно-познавательные и музыкальные программы, передачи для детей! Выпуски новостей каждый час!

СЛУШАЙТЕ ГЛАВНОЕ РАДИО СТРАНЫ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!

РАДИО РОССИИ

0+, 6+, 12+, 16+, 18+

www.radiorus.ru

«Первая кнопка» проводного вещания, УКВ 66,44 МГц в Москве, УКВ 66,3 в Санкт-Петербурге

РЕКЛАМА

ФЕРМЕР ГОЛУБОЙ КРОВИ

ЖИТЕЙСКИЕ ИСТОРИИ

Потомок дворян
вернулся в Россию.

САМ МИХАИЛ ОРЛОВ РАССКАЗЫВАЕТ О СЕБЕ ТАК: ВЛАДЕЛЕЦ НЕБОЛЬШОГО СЕЛЬХОЗПРЕДПРИЯТИЯ В КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ, КОТОРОЕ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ДРУГИХ ФЕРМЕРОВ КАЧЕСТВЕННЫМИ ЭЛИТНЫМИ СЕМЕНАМИ: ПШЕНИЦА, РАПС, ГОРОХ...



Но во время разговора с ним с удивлением раз за разом переспрашиваю: «И это-то с вашими титулами?» «Да забудьте уже о титулах!» - не выдерживает в какой-то момент наследник известного в России дворянского рода Орловых, внук последнего короля Египта Фарука, крестник здравствующего царя Болгарии Симеона II... «Я, конечно, могу долго рассказывать об истории рода и предках, - продолжает Орлов. - Но в конце мне, как и любому человеку, придётся ответить на вопрос: сам-то ты что за жизнь сделал?»

САМ ДЕЛАЙ ЧТО-ТО

История его семьи завораживает. Михаил Петрович с улыбкой рассказывает, что среди пяти братьев Орловых, живших в середине XVIII века, его предок Фёдор был, пожалуй, самым «скупным» - просто военным. Другие братья были кто фаворитом императрицы Екатери-

ны II, кто видным адмиралом, кто председателем Академии наук... Спустя полтора века правнук Фёдора - дед Михаила Петровича Алексей - тоже пошёл по военной линии, в Гражданскую воевал за белых под командованием Деникина. С армией барона Врангеля из Крыма эвакуировался в Галлиполи и дальше в Европу, в итоге добрался до Швейцарии. Всё, что было у деда, - несколько документов от белого правительства и наган, да и тот потом затерялся.

В Европе многим русским эмигрантам пришлось несладко. «Два старших брата моего отца в Швейцарии умерли от голода, - рассказывает Михаил. - Дед работал шофёром, как и многие русские дворяне. В Европе как раз начался автомобильный бум, но водить мало кто умел. А вот русские дворяне на родине могли себе позволить авто и водить умели».

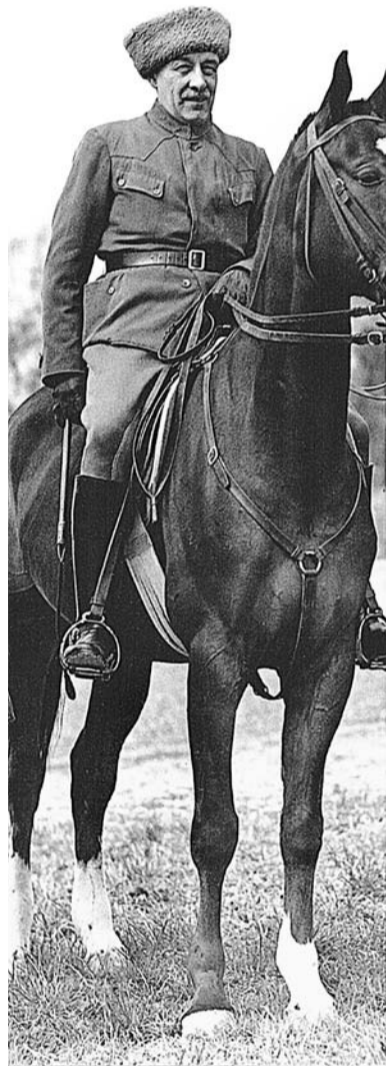
Из остальных членов семьи почти никто не выжил: «Больше 60 человек после революции собрались в принадлежавшем семье имении под Славянском (сейчас это Украина. - Ред.). Когда и туда дошли красные, кого-то расстреляли, кого-то заперли в главном доме и сожгли...»

Откуда в его жилах взялась египетская кровь? Третья дочь изгнанного из Египта короля Фарука, принцесса Фадя, решила учить русский язык. Ей посоветовали преподавателя из хорошей семьи - бабушку Михаила Орлова. Во время одного из уроков принцесса, она же будущая мать Михаила Петровича, познакомилась с его будущим отцом: Пётр (сын преподавательницы) неудачно упал и порезался, женщины вместе повели его, залитого кровью, в больницу.

Многие русские из первой волны эмиграции в Европе, рассказывает Орлов, грезили Россией. Сам он впервые увидел родину в 26 лет, в 1988 году. А тут - дефицит и кошмар... «Тогда я понимал, что в семье мы просто говорили о другой России, прошлой. Для меня же было важно разобраться, есть ли возможность здесь остаться, построить своё гнездо, ведь

я никогда не сомневался, что принадлежу русской нации. Но тогда было совсем непонятно, куда идёт Россия, страна пережила очень сложные времена. Были моменты, когда хотелось всё бросить. Особенно когда мне говорили: «Миша, ну какой ты русский?» Смеялись над акцентом...»

Также в совершенстве, но с акцентом он, впрочем, в свои 50 лет изъясняется и на немецком, и на французском, и на английском. Плюс итальянский и испанский. А по-русски например, вместо слова «бзык» забавно говорит «бзык»: «Конечно, приезд в Россию - это был бзык!» С гордостью рассказывает, впрочем, что его дети - сын (5 лет) и дочь (11 лет) родились



Дед - офицер белой армии Алексей Сергеевич Орлов.



Дед - король Египта Фарук.

в России и говорят без акцента: «Для них всё уже совсем естественно, слава богу».

«Главным моим багажом, когда я переехал в Россию в 1990-м, как это ни пафосно звучит, была любовь к России», - признаётся новоиспечённый гражданин РФ. Поначалу Михаил - профессиональный финансист - работал в инвестфондах. После Орлов создавал новые сельхозпроизводства, а потом дозрел и до собственного. Можно назвать это поместьем?

Михаил Петрович готов часами обсуждать, почему произошла революция и в 1917-м пылали барские усадьбы: «Кто-то говорит, что при советской власти было хорошо. Но как может быть хорошо тебе лично, если в стране - лагеря?» Впрочем, предлагает по поводу прошлого друг с другом не воевать. Вот и «поместье» - это что-то из прошлого. «Эта ферма, где летом приходится работать с 7 утра до 12 ночи». 650 га, 15 человек наёмных работников, добротные деревянные срубы.

«Я мечтаю о том, чтобы все, кто работает на земле, жили в красивых местах и в хороших домах. На селе нужно создавать прибыльные и устойчивые про-

изводства. Это очень сложно, когда так много бумаг, бюрократии и разгильдяйства... Вот, например, после снегопада 5 дней у нас не было электричества. Я бы понял: в Каире на пирамиды лёг метр снега - и местные растерялись. А на Руси, что, снег впервые выпал?!»

ПОБЕДА ОПТИМИСТА

«Всегда так было или это наследие советской власти, но россияне мало доверяют друг другу, - продолжает Орлов. - Это плохо, потому что для развития устойчивого производства в каждом районе нужно создавать кооперативы - и для закупки солянки с удобрениями, и для создания перерабатывающих производств. Нам нельзя продавать урожай на корню - нужно его перерабатывать, продавать готовую еду. Еда будет стоить дороже нефти!»

Он возмущается, что в сельхозвузах студентов учат по учебникам 70-х и не создают профтехучилищ, где сотрудни-

ки агропредприятий долгой зимой могли бы учиться работать с современными технологиями и техникой. «А представьте: дать 5 миллионам человек создать свои предприятия, они наймут по 5 человек - это 25 млн рабочих мест, госкорпорации столько не создадут! Но нужно создавать правильные условия,

это требует от государства политики...»

Михаил Орлов, впрочем, рассказывает, что он скорее оптимист: Бог дал России природные богатства, кроме того, почти к каждой деревне подведены дорога и электричество. А «те, кто говорит, что у нас всё плохо, забывают, что плохо - это сейчас в Сирии и Ираке». Правда, не скрывает, что видит и опасности в нынешней ситуации: «К сожалению, патриотизм у нас часто декларативен. На словах одно, на деле... Например, очень высокая коррупция. Многие люди с деньгами называют себя элитой России, но живут за границей - я их встречаю, когда по делам езжу в Женеву, Париж, Лондон. Да и в Москве многие не знают, что такое русский народ в регионах и Россия. Позволяют себе говорить о людях из глубинки презрительно. Это бомба замедленного действия!»

Но оптимист всё равно побеждает в нём скептика: «Я молюсь каждый день: дайте нашему уникальному народу шанс реализовать свой потенциал. И тогда через 20 лет у нас всё будет!»



Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ТЕХНОЛОГИИ

ЭКОЛОГИЧНОСТЬ - ДЛЯ ЖИЗНИ

ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ПРЕСТИЖНОЙ ПРЕМИИ В ОБЛАСТИ НЕДВИЖИМОСТИ URBAN AWARDS-2016 СОСТОЯЛАСЬ 23 НОЯБРЯ В МОСКВЕ.

В номинации «Самый экологичный жилой комплекс комфорт-класса в Московской области» победителем стал ЖК «Столичный» в Балашихе. Победа кварталу, девелопером которого является компания «Главстрой Девелопмент», досталась по результатам комплексной экологической экспертизы. Её организаторы конкурса проводили совместно с компанией EcoStandard Group.

Оценивалось качество атмосферного воздуха, воздействие жилого проекта на экосистему, а также экологичность самого района: близость парков и водоёмов, удалённость транспортных магистралей и производств.

Кроме того, уделялось внимание энергоэффективности зданий, применению современных технологий и экоматериалов, безопасности и комфорту проживания, масштабам озеленения и благо-

устройства вокруг объекта, а также экологической ответственности компании.

Жилой комплекс расположен в живописном месте, по соседству с ним - Пестовский парк и Саввинские пруды. И, безусловно, важным преимуществом стала благоприятная экологическая обстановка самого района. Ведь Балашиха в прошлом году заняла 2-е место во всероссийском конкурсе «Самый благоустроенный

ИТЬ

БАЛАШИХА
ВОШЛА
В ТРОЙКУ
«ЗЕЛЁНЫХ»
ЛИДЕРОВ.

город России». В нынешнем году по результатам опроса более 300 тыс. жителей страны, проведённого порталом Domofond.ru, этот городской округ вошёл в список 20 самых экологически чистых городов России.

Организаторы премии также провели своё собственное исследование экологии Московского региона, по итогам которого они определили тройку лидеров среди городов - спутников Москвы по площади озеленения, то есть лучшие места для приобретения жилья. Балашиха - одно из них.

Дмитрий РОМАНОВ

БОЛЕЕ ЧЕМ
1 МИЛЛИАРД
РУБЛЕЙ

РАЗЫГРЫВАЕТСЯ В ГОСУДАРСТВЕННЫХ ЛОТЕРЕЯХ
ПОД НОВЫЙ ГОД НА НТВ



УДАЧА

БОЛЬШОЙ КУШ

«Гослото «4 из 20»:
встречайте
НОВОГОДнюю
премьеру!

ИЗВЕСТИЕ О ТОМ, ЧТО ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ ПРОВЕДУТ РОЗЫГРЫШ МИЛЛИАРДА РУБЛЕЙ ПОД НОВЫЙ ГОД В ПРЯМОМ ТЕЛЕЭФИРЕ, ВЫЗВАЛО НАСТОЯЩИЙ АЖИОТАЖ - НОВОГОДНИЕ БИЛЕТЫ РАЗЛЕТАЮТСЯ, СЛОВНО ГОРЯЧИЕ ПИРОЖКИ, А ЖЕЛАЮЩИХ ИХ ПРИОБРЕСТИ С КАЖДЫМ ДНЁМ СТАНОВИТСЯ ВСЁ БОЛЬШЕ.

В редакцию «Столото» приходят письма с вопросами, где можно купить лотерейные билеты, участвующие в розыгрыше миллиарда. Некоторые читатели с досадой сообщают, что билеты разбирают так быстро, что за ними буквально приходится охотиться. И неудивительно, ведь это отличный и недорогой подарок, который может обернуться головокружительным призом!

Спешим обрадовать всех, кто хочет испытать свою удачу под

Новый год: теперь билеты на розыгрыш «Миллиард» в продаже во всех лотерейных киосках, отделениях «Почты России», салонах «Евросеть», офисах продаж «МегаФон». Кроме того, вы всегда можете приобрести «миллиардные» билеты на сайте stoloto.ru.

Однако количество билетов на новогодний розыгрыш всё-таки ограничено, поэтому не откладывайте их покупку на самый последний момент.

Изюминкой новогоднего ве-



чера, безусловно, станет первый тираж новой лотереи с многомиллионными выигрышами - «Гослото «4 из 20», который пройдёт в прямом эфире 31 декабря в 20.00 на НТВ.

«Сорви большой куш!» - гласит слоган новинки, и неслучайно.

Ведь «Гослото «4 из 20»» отличает многомиллионный суперприз - от 300 000 000 рублей - и ещё 20 категорий выигрышей. Есть где разгуляться её величеству удаче! А кроме того, в этой лотерее по-высшему призовой фонд - 67% от продаж.

Лотерейный билет «Гослото «4 из 20»» состоит из двух полей. Минимальная стоимость участия - 100 рублей. Для этого нужно отметить 4 числа в первом игровом поле и 4 числа во втором поле. В розыгрыше выпадает 4 числа для первого поля и 4 числа для второго поля.

Все числа вашего билета совпали с выигрышной комбинацией? Поздравляем, вы стали обладателем суперприза 300 000 000 рублей и можете смело вступать в новый год мультимиллионером!



МИЛЛИ-А-А-А-РДИИ!
РАЗЫГРЫВАЕТСЯ В ГОСУДАРСТВЕННЫХ ЛОТЕРЕЯХ
ВЫИГРЫВАЙТЕ!

Теперь все лотереи в телешоу «Счастлирое утро» по воскресеньям в 8:20 на НТВ



Тираж № 209

Дата тиража 27.11.16

Участовало билетов 406 478
Выиграло билетов 120 041
Призовой фонд 20 323 900
Суперприз 4 756 560

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	08, 12, 45, 46, 39, 23, 31, 20, 59	5	42 000
2	85, 10, 60, 78, 83, 01, 81, 03, 82, 50, 05, 65, 79, 32, 74, 30, 22, 21, 43, 49, 55, 67, 47, 56, 63, 44, 87, 17, 33, 34, 76	1	Загородный дом №63113881 www.stoloto.ru
3	52, 64, 29, 02, 25, 71, 04, 61, 69, 27, 66, 28, 15, 73, 70, 40, 77, 72, 35, 90, 88	1	Загородный дом №61278531 www.stoloto.ru
4	16, 75, 84	1	Загородный дом
5	54	1	Загородный дом
6	41	2	Загородный дом
7	26	1	Загородный дом
8	11	9	166 500
9	48	8	10 000
10	18	20	2 000
11	24	26	1 500
12	36	33	1 000
13	62	59	700
14	53	104	500
15	42	145	400
16	51	292	300
17	68	340	252
18	06	849	216
19	89	1 233	188
20	80	1 810	166
21	13	3 457	149
22	86	4 261	136
23	37	7 294	127
24	14	11 731	120
25	57	18 410	115
26	07	29 735	112
27	19	40 213	111

Выигрышная комбинация 6-го розыгрыша акции «Выиграйте 100 миллионов» - 03674779. Проверьте номер своего билета!

Невыпавшие числа: 09, 38, 58.



Тираж № 1155

Дата тиража 27.11.16

Участовало билетов 949 951
Выиграло билетов 185 540
Призовой фонд 47 497 550
Джекпот 300 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	83, 40, 15, 50, 25	1	420 000
2	10, 04, 72, 22, 84, 17, 73, 38, 28, 43, 86, 88, 82, 47, 76, 39, 62, 42, 74, 12, 63, 52, 44, 58, 03, 79, 61, 66, 75, 21, 37, 32	2	Квартира №01007296 Ханты-Мансийский АО (Югра) №01199499 Татарстан
3	70, 57, 34, 35, 19, 36, 02, 54, 53, 41, 26, 78, 29, 24, 05, 14, 71, 81, 01, 64, 90, 11, 13, 80, 46, 49	1	Квартира №88332064 www.stoloto.ru
4	33	1	Квартира
5	85	3	Квартира
6	45	2	Квартира
7	59	11	409 000
8	48	8	30 000
9	60	33	10 001
10	69	41	5 001
11	20	65	2 000
12	27	87	1 501
13	06	196	1 000
14	31	260	700
15	55	527	500
16	67	879	301
17	89	1 199	250
18	30	1 728	213
19	07	3 590	186
20	51	5 028	164
21	18	7 868	148
22	68	12 548	136
23	16	17 156	128
24	65	26 135	121
25	09	45 681	119
26	87	62 490	117

Невыпавшие числа: 08, 23, 56, 77.



Тираж № 65

Дата тиража 27.11.16

Участовало билетов 235 233
Выиграло билетов 66 062
Призовой фонд 11 761 650
Суперприз 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	10, 80, 67, 20, 62, 68, 85, 02, 83, 82, 43	6	16 700
2	16, 09, 13, 48, 35, 70, 12, 30, 04, 88, 52, 58, 69, 87, 41, 31, 36, 84, 28, 86, 38, 56, 22, 74, 71, 26, 75, 64, 11, 21, 55, 63, 34	1	500 000 №00613075 Самарская обл.
3	61, 27, 33, 46, 60, 24, 90, 77, 72, 17, 54, 53, 50, 73, 49, 32, 05, 19, 07, 29, 15	1	1 500 000 №00203610 Рязанская обл.
4	44	2	15 000
5	18	1	5 000
6	79	1	2 000
7	03	5	1 500
8	66	9	1 000
9	81	19	700
10	37	20	500
11	65	26	400
12	47	70	300
13	25	124	266
14	14	144	239
15	08	318	217
16	76	458	198
17	51	838	183
18	78	1 005	170
19	57	1 743	160
20	39	2 486	152
21	59	3 701	145
22	89	5 513	140
23	45	11 193	136
24	23	14 154	134
25	40	24 224	133

Невыпавшие числа: 01, 06, 42.

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одним из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.
Денежные эквиваленты призов: загородный дом - 500 000 рублей, квартира - 1 500 000 рублей.
Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова» и «6 из 36» - 100 рублей.



Тираж № 65

Дата тиража 27.11.16

Участовало билетов 146 169
Выиграло билетов 37 753

Суперприз 9 496 544

Выигрышная комбинация

04 36 11 19 13 23



ПОСЛЕДНИЙ ШАНС НА 300 000 000 РУБЛЕЙ!

Спешите выиграть рекордный джекпот «Русского лото» - 300 000 000 рублей.

Билеты в продаже до 3 декабря включительно.



15 КВАРТИР НА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ!

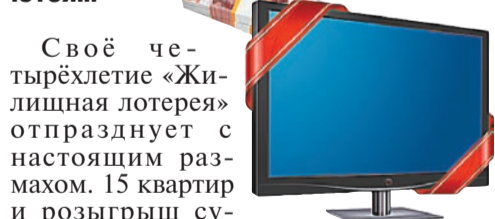
ТАКОЙ ЩЕДРЫЙ ПОДАРОК ПРИГОТОВИЛА «ЖИЛИЩНАЯ ЛОТЕРЕЯ» ПОБЕДИТЕЛЯМ ТИРАЖА, ПОСВЯЩЁННОГО ДНЮ РОЖДЕНИЯ ЛОТЕРЕИ. НО НА ЭТОМ С Ю Р П Р И З Ы НЕ ЗАКАНЧИВАЮТСЯ...

ится финальный розыгрыш 100 000 000 рублей в акции по номеру билета.

Но и это ещё не всё: в день рождения лотереи участников ожидает ещё одна новая акция, победители которой получают призы - телевизоры. Их выигрывают все участники, у которых пять последних цифр номера билета совпадут с последними пятью цифрами выигрышной комбинации.

Спешите участвовать в праздничном тираже!

Приобретайте билеты «Жилищной лотереи» до 3 декабря в лотерейных киосках, отделениях «Почты России», салонах «Евросеть», магазинах «Связной», офисах продаж «МегаФон» и на сайте stoloto.ru. Удачи!



Своё четырёхлетие «Жилищная лотерея» отпразднует с настоящим размахом. 15 квартир и розыгрыш суперприза ждут счастливых участников в праздничном тираже, трансляция которого пройдёт 4 декабря. Кроме того, состо-



Спешите участвовать! Розыгрыш 5 декабря.
АКЦИЯ! BMW 3 серии!

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Дуэль», «Прикуп», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото «6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777. *Информацию об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения вы можете узнать на сайте www.stoloto.ru и по телефонам *777 (звонок бесплатный, доступен абонентам «Билайна», «МегаФона» и МТС) и +7 499 270-27-27.

На правах рекламы. 18+

ПОДРОБНОСТИ

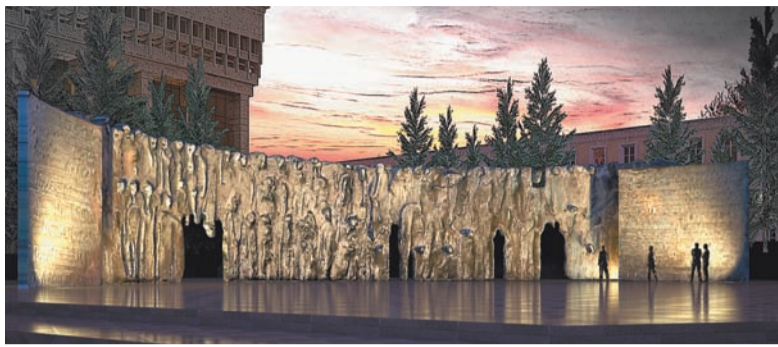
Началось создание «Стены скорби».

НА НЕДЕЛЕ СТАРТОВАЛ СБОР СРЕДСТВ НА СТРОИТЕЛЬСТВО В МОСКВЕ ПАМЯТНИКА ЖЕРТВ ПОЛИТИЧЕСКИХ РЕПРЕССИЙ.

Памятник создаётся по указу президента Владимира Путина и будет открыт в Москве, на пересечении Садового кольца и проспекта Академика Сахарова 30 октября 2017 г. В конкурсе приняли участие 336 проектов, победил Георгий Франгулян. Его 6-метровая бронзовая «Стена скорби», состоящая из взлетающих

их ввысь фигур с просветами в форме человеческих силуэтов. Скупые надписи - «Помни» и «Жертвам политических репрессий».

«Одни говорили: раз государство виновато в репрессиях, пусть оно и платит за памятник, - говорит **Сергей КАРАГАНОВ**, декан факультета мировой экономики и мировой политики НИУ ВШЭ, член совета «Фонда увековечения памяти жертв политических репрессий» (в совет фонда также входят Н. Солженицын, В. Лукин, А. Рогинский). - К слову, деньги из бюджета выделены, их достаточно для создания самой стены... Но



Так будет выглядеть памятник, который откроют 30 октября 2017 г. в Москве (по материалам Фонда Памяти).

большинство согласилось: у всех россиян должна быть возможность сделать свой вклад в этот

и другие проекты по увековечению памяти жертв. И неважно, были чьи-то предки жертвами

или палачами. Те и другие, бывало, быстро менялись местами... Трагичные страницы истории нашей страны до сих пор вызывают болезненные эмоции. Воздать должное памяти жертв - это общее дело, оно делает наше общество здоровее».

Сделать взнос можно через страничку фонда в сети Интернет (memoryfund.ru). Кареганов добавляет, что жертвами принято считать прежде всего людей, пострадавших от сталинского режима. Но у каждого список жертв, конечно, может быть длиннее. Почтить его тоже можно будет у «Стены скорби».

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ИНСУЛЬТ ПОПАДЁТСЯ В СЕТЬ

ИНФАРКТНАЯ СЕТЬ, ВЫСТРОЕННАЯ В СТОЛИЧНОМ ЗДРАВООХРАНЕНИИ, УЖЕ ПОКАЗАЛА СВОЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ. И МЭР МОСКВЫ СЕРГЕЙ СОБЯНИН, УДОВЛЕТВОРЁННЫЙ РЕЗУЛЬТАТАМИ, ПОБЕЩАЛ, ЧТО УЖЕ ДО КОНЦА ЭТОГО ГОДА ПО АНАЛОГИИ С НЕЙ ЗАРАБОТАЕТ ИНСУЛЬТНАЯ СЕТЬ.

Смертность от цереброваскулярных заболеваний, к которым относится инсульт, за последнее время снизилась в городе почти на 4%. Этому способствовало создание на базе крупных многопрофильных больниц сосудистых центров - их

сейчас около 30. В то же время важное значение имело развитие системы первичной профилактики инсульта: риски его развития выявляются врачами в поликлиниках. Уделяется внимание и вторичной профилактике, что не менее важно, чем предотвращение первого острого нарушения мозгового кровообращения. Поэтому те, кто уже перенёс инсульт, находятся под наблюдением кардиологов, терапевтов и неврологов.

Сегодня мировое медицинское сообщество пришло к выводу, что тромбоэкстракция, то есть процедура удаления тромбов

при инсульте, является наиболее эффективным способом лечения пациентов с ишемическим инсультом. Это достаточно новый вид высокотехнологичной медицинской помощи, но именно на основе его будет выстроена работа городской инсультной сети.

Внедрение тромбоэкстракции в лечебную практику, конечно, требует серьёзных организаци-



онных усилий властей, а также слаженных действий самих специалистов. **Николай ШАМАЛОВ**,

профессор кафедры фундаментальной и клинической неврологии и нейрохирургии Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н. И. Пирогова, входит в рабочую группу по созданию новой сети.

«Метод будет использован на базе уже существующих сегодня сосудистых центров, - поясняет он. - Пока планируется, что тромбоэкстракцию будут использовать в 8 из них. Этого достаточно, чтобы охватить всех нуждающихся в помощи москвичей. Заработают центры, как мы ожидаем, уже в декабре».

КСТАТИ

Выделяют несколько групп с высоким риском развития инсульта. Пожилые люди: после 55 в каждое последующее десятилетие жизни риск удваивается. Мужчины: именно они после 40 лет наиболее подвержены острому нарушению мозгового кровообращения. Кроме того, в группе риска те, кто страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом, ожирением, имеет высокий уровень холестерина, а также курительщики.

Дмитрий РОМАНОВ

реклама 16+

РОССИЯ 24

10 лет в эфире

vesti.ru

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 1 - 7 декабря



КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

НА 1 - 7 ДЕКАБРЯ

1 ПТ СБ ВС ПН ВТ СР

Всемирный день борьбы со СПИДом. Синдром приобретённого иммунодефицита как болезнь был зарегистрирован только в 1981 г., а отмечать этот день начали с 1988 г., чтобы привлечь внимание людей к чуме XX, а теперь и XXI века. На сегодня в России около 850 тыс. человек заражены ВИЧ. С 2007 г. с подачи прославленного советского и российского хоккеиста Владислава Третьяка отмечается **Всероссийский день хоккея.** Кстати, в этом году чемпионат мира по хоккею проходил в России, и на нём наша страна завоевала бронзу.

3 ПТ СБ ВС ПН ВТ СР

В память воинов, погибших при исполнении долга, отмечается **День Неизвестного Солдата.** В этот день в 1966 г., в честь 25-й годовщины разгрома немецких войск под Москвой, прах Неизвестного Солдата был торжественно захоронен у стен Кремля в Александровском саду. **Международный день инвалидов.** Призван привлечь внимание

АНЕКДОТЫ

Разговор зимой на улице:
- *Гололедица, а тротуары совсем не чистят. Мужик вон на тротуар упал и разбился насмерть.*
- *А как упал?*
- *Как-как... С десятого этажа!*

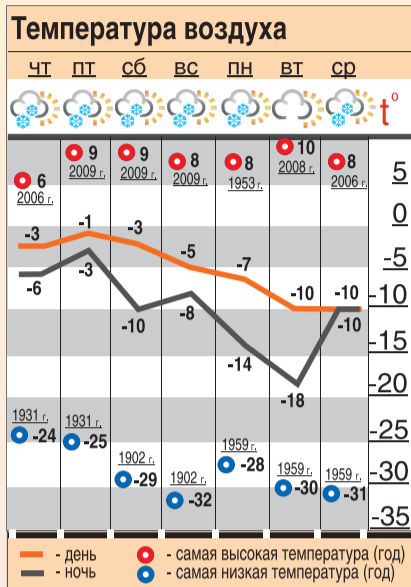
к их проблемам, защите их достоинства, прав и благополучия. В мире примерно 1 млрд инвалидов, что составляет около 15% населения мира. Из них на Россию приходится более 12 млн человек.

4 ПН ВТ СР

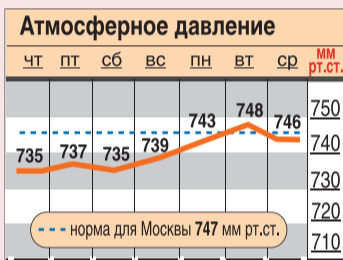
Один из главных христианских праздников - **Введение во храм Пресвятой Богородицы**, относящийся к двенадцатым непереходящим праздникам православной церкви. Всем, кто верит в волшебство, можно отметить **День заказов подарков и написания писем Деду Морозу.** По статистике, нашему Деду Морозу в Великий Устюг каждый год приходит более 400 тысяч писем и около 500 тысяч электронных сообщений.

7 ПН ВТ СР

По инициативе Генассамблеи ООН уже 20 лет отмечается **Международный день гражданской авиации.** Напомним, что в России первая авиалиния Москва - Нижний Новгород для гражданских судов появилась в 1923 г. и составляла 420 км.



Прогноз погоды составлен на 18.00 28 ноября 2016 г. центром «Фобос»



Город	t° возд.	t° воды
Берлин (Германия)	+2	+4
Вена (Австрия)	+2	+4
Лондон (Великобритания)	+4	+6
Париж (Франция)	+3	+5
Паттайя (Таиланд)	+29	+31
Прага (Чехия)	+1	+3
Рим (Италия)	+12	+14
Сочи (Россия)	+8	+10

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Наука об огнестрельных уликах. 5. Стыдливая неудача. 9. «Дисциплинирующий...». 10. «Необитаемый...». 11. Доклад «при погоне». 12. Провокатор смеха. 13. Норвежский исследователь с именным островом в Карском море. 16. Что восторг превращает в экстаз? 18. Кодовая фраза. 19. Что можно надорвать от смеха? 20. «Не откладывай в долгий...». 26. Какой мост напоминает лондонцам о победе над Наполео-

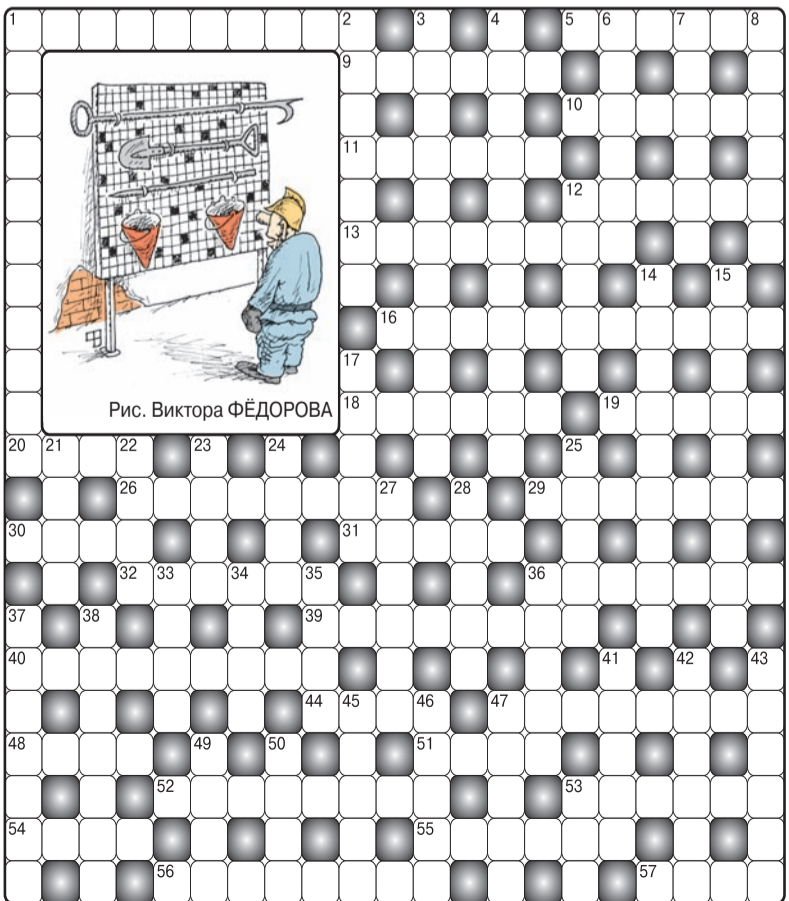
ном? 29. Голливудский «телохранитель на все времена». 30. Какой из наших курортов засыпает снегом в фильме «Асса» Сергея Соловьёва? 31. Что привело к «личной катастрофе» героя рассказа «Без дыхания» Эдгара По? 32. «Рюмку предложили, а... выпил» (цыганская пословица). 36. «Работа с зубами, а... с языком». 39. Датский сказочник, который в течение своей жизни так и не научился грамотно писать. 40. Чарльз Дарвин полагал, что... был необходим предкам человека для переваривания растительной пищи. 44. «Ша-

нельная» ткань. 47. Тренер античных атлетов. 48. Ближайшая к Антарктиде страна. 51. Светская пьянка. 52. «Закрученная труба». 53. «Вечный кронпринц» при немецком канцлере Гельмуте Коле. 54. Кто заменяет ребёнку мать, сильно увлечённую своей карьерой? 55. Выделитель текста. 56. «Светильник» на новогодней ёлке. 57. Рыба под высоким напряжением.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Где зарплату начисляют? 2. Кто лохов кидает? 3. Нажим на биологические активные точки. 4. Решительная борьба против элементов упадка. 6. Пробел перед абзацем. 7. Венгерская валюта. 8. Праздный зритель. 12. Узбекский мясной суп. 14. «Камень трудолюбивых». 15. Место встречи с самым массовым искусством. 17. «Ажиотажный...» на дефицитный товар. 21. Через что деньги в копилку попадают? 22. Что англичане называют «русским историческим пивом»? 23. Какой вулкан географы считают самым старым на на-

шей планете? 24. Какая ягода холестерин изгоняет? 25. Где сайт прописан? 27. Мокрые «дары небес». 28. Музейная гордость Милана. 33. «Даже самые светлые помыслы дурака отбрасывают...». 34. Какая муза в тайны истории посвящена? 35. Американский карикатурист, первым нарисовавший классического Санта-Клауса. 36. «Жалкий...» в оправдание. 37. Жители европейской страны, где придумали кольцевать птиц в научных целях. 38. Откуда вышел сказочный Мойдодыр? 41. Патруль с оттенком старины. 42. Взмах байдарочника. 43. Какой выпивке посвящён натюрморт Винсента Ван Гога? 45. Какая ящерица теряет 80% своего хвоста, голодая? 46. Она «невыносимо банальна», когда чужая. 47. Легендарный сыщик, убитый Агатой Кристи. 49. «Зимняя приставка» к русской тройке. 50. «Сестра за... переговоров». 53. Непосредственный начальник.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 47 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дельфиниум. 3. Алебастр. 9. Киносценарий. 10. Сквош. 12. Лимит. 14. Декор. 15. Зуд. 19. Недвижимость. 20. Гнев. 23. Ситро. 24. Вендетта. 28. Рабочий. 33. Архитектура. 34. Синдикат. 35. Бри. 37. Бальзамин. 39. Самшит. 40. Асуан. 41. Метод. 42. Акция. 44. Трус. 45. Траур. 46. Онассис. 48. Овраг. 49. Куатчи. 50. Оникс. 51. Ранчо. 52. Фараи. 53. Льгота.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Декадентство. 2. Улитка. 4. Лицо. 5. Банкир. 6. Сервиз. 7. Райд. 8. Голод. 11. Шериф. 12. Логик. 13. Туатара. 16. Книга. 17. Адлер. 18. Торий. 21. Вар. 22. Доллив. 23. Синдбад. 25. Нори. 26. Епифан. 27. Третьяковка. 29. Страдивари. 30. Ёршик. 31. Акушерство. 32. Статистика. 33. Армстронг. 36. Ром. 37. Бабушка. 38. Версаче. 39. Сомика. 43. Анчар. 47. Суть.



ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

Позиция недели	21.11.2016 - 4.12.2016
1	Тамара Гвердцители. «Я над тобою вознесусь»
2	Евгений Григорьев. «Венеция»
3	Михаил Шуфутинский. «Провинциальный джаз-бэнд»
4	Любовь Успенская. «Ещё люблю»
5	Михаил Бублик. «Помогает жить»
6	Группа «Любэ». «Просто любовь»
7	Ирина Круг. «Промежутки любви»
8	Стас Михайлов. «Ты всё»
9	Вероника Андреева. «Красивая пара»
10	Виктор Королёв. «Дай мне слово»
11	Группа «Лесоповал». «Коммуналка»
12	Сергей Любавин. «Влади»

Неоднократный лауреат премии «Шансон года» Сергей Любавин обновил хит-парад песней «Влади». Если исходить из названия, может показаться,

что в своей песне артист воспеваёт рэпера Влади. Но нет, не ему адресованы эти строки. Поёт Сергей о возлюбленной, которая для него «как будто

Влади для Володи». Конечно, речь идёт о Марине Влади и Владимире Высоцком. Но, как спела Алла Пугачёва в своём раннем: «Но, впрочем, песня не о нём, а о любви». «Тёмное небо, карие звёзды, люди, встречайтесь, люди, влюбляйтесь, пока не поздно. Пока не поздно, вы говорите слова простые, слова святые, в глаза глядите» - призывает всех артист.

Владимир ПОЛУПАНОВ

На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 - «Хит-парад недели».

СУДЬБЫ

80 лет назад,
в 1936 г.,
на Гелю Маркизову
обрушилась
всесоюзная слава.

ФОТО, ГДЕ 7-ЛЕТНЯЯ ДЕВОЧКА НА РУКАХ У СТАЛИНА, ОБОШЛО ГАЗЕТЫ СССР.

Девочка оказалась в Кремле вместе с отцом и вручила вождю цветы. Когда Сталин поднял ребёнка, кто-то выкрикнул: «Поцелуй его, поцелуй!» В тот же момент Гелю ослепили фото вспышки.

Вслед за растиражированным фото появилась и скульптурная композиция «Спасибо товарищу Сталину за наше счастливое детство». Фигура Сталина, у которого на руках Геля, стояла не только в школах и парках, но даже в миниатюрном виде в аптеках и парикмахерских. Причём в последних, когда приводили стричь девочку, часто просили сделать стрижку «под Гелю Маркизову».

Вот только детство самой девочки уже в следующем, 1937 г. превратилось в форменный ад. Многие годы Энгельсина - так родители нарекли её в честь Ф. Энгельса - будет молчать о событиях, чуть не стоивших ей жизни.

«У нас в семье долгое время хранились подарки Сталина - золотые часы и патефон, - рассказывает «АиФ» Лола КОМАРОВА, дочь Энгельсины Ардановны. - На них были гравировки: «От вождя партии И. В. Сталина - Геле Маркизовой». И год - 1936-й». Патефон потом окажется в фондах московского Музея революции, где его увидит известный белорусский кинодокументалист Анатолий Алай. Узнав, что бывшая всесоюзная знаменитость живёт в Москве, он вскоре переступил порог её квартиры. Шёл 2004 г. «Всем в съёмочной группе бросилось в глаза, что она очень рада наконец рассказать во всеулышание правду о своём детстве», - рассказывает «АиФ» кинорежиссёр Анатолий АЛАЙ.

Кадры из московской квартиры Энгельсины Ардановны перемежаются в фильме Алая «Сталин и Геля» с кинохроникой 1936 г., где маленькая Геля идёт к президиуму и вручает вождю цветы. Она рассказывает, что в то время жила с мамой в Москве, потому что та училась в мединституте. Папа Гели приехал из Улан-Удэ в составе делегации Бурят-Монгольской республики на встречу со Сталиным. Услышав, что отец идёт в гости к вождю, девочка упростила взять её с собой. В Кремль Геля пришла, держа в руках цветы, которые собиралась вручить Сталину. «Мы зашли в зал, все расселись за столы. И тут начались выступления кол-

ДРУГАЯ ЖИЗНЬ ГЕЛИ



После фото с Гелей Сталина стали называть «друг детей». Фото ТАСС

хозников. Эти бесконечные речи продолжались очень долго. Мне было страшно скучно, - вспоминала Энгельсина Ардановна. - Я терпела-терпела, а потом встала и пошла».

ПАПА - «ШПИОН»

«На встрече присутствовал главред «Правды» Лев Мехлис, он воскликнул: «Мы сделаем эту буряточку живым символом счастливого детства!» - рассказывает Анатолий Алай. - И пропагандистская машина заработала на полную катушку». «В Улан-Удэ меня встречали так, как потом в стране встречали только космонавтов. Приглашали во все президиумы», - рассказывает в киноинтервью Энгельсина Ардановна.

Когда спустя 1,5 года её отца, 2-го секретаря Бурят-Монгольского областного комитета ВКП(б) и члена ЦИК СССР, арестовали, он сказал родным: «Я скоро вернусь. Я ни в чём не виноват». Геля с мамой остались в раскоро-

ченном после обыска доме. Весь пол был усыпан книгами - у них была большая библиотека. Когда спустя несколько дней Геля возвращалась из школы, мимо проехал фургон с надписью «Хлеб». Он остановился у здания НКВД, которое находилось наискосок от их дома. Из кузова выскочили несколько мужчин, среди них её отец. В спину арестантов толкали охранники. И всё же отец и дочь успели встретиться глазами. Миг, который она запомнит на всю жизнь. Это было их прощанием и концом её счастливого детства. Ардана Маркизова расстреляли в 1938 г. по так называемым «сталинским спискам» (те, которые подписывал сам вождь). Член партии с 1919 г. в одночасье стал японским шпионом и антисоветчиком. Мама Гели - Доминика Маркизова - год отсидела в тюрьме. Потом её вместе с дочкой и старшим сыном отправи-

ли в 90-х гг. ознакомилась в архивах ФСБ с бумагами, касающимися отца и матери, - рассказывает сама Энгельсина Ардановна. - Там есть запрос, направленный начальником НКВД г. Туркестана в Москву Берии с таким содержанием: «Здесь находится ссыльная Маркизова, которая хранит подарки Сталина и пять портретов её дочери с вождём. Что делать?» Синим карандашом сбоку очень чётко написано: «Устранить».

ПОДМЕНА ДЕВОЧКИ

«Портрет Гели со Сталиным стал неудобен. Ведь не может вождь держать на руках дочь врага народа, - говорит Анатолий Алай. - Придумывают заместить её другой девочкой с восточной внешностью. Решение: на руках у Сталина не Геля, а Мамлакат Нахангова, рекордсменка по сбору хлопка. У скульптурной композиции появилось

вала всемирно известная балерина Анна Павлова, чьи работы выставлялись в Париже и Лондоне. К Лаврову пришли ночью, обвинив его в антисоветской деятельности, уехали в лагерь на Колыму, где он чудом выжил и вернулся в Москву только после смерти Сталина. Скончался Лавров в 1991 г., а его вдова Валентина Пименовна дожила до 2011 г., я успел сделать с ней интервью».

В столице Георгий Лавров встретился с повзрослевшей Гелей, которую в своё время спасли московские родственники. «Сестра расстрелянного Ардана Маркизова и её муж не побоялись усыновить дочь врага народа, дав ей новую фамилию - Дорбеева и отчество - Сергеевна, - рассказывает Лола. - Сергей Дорбеев работал в НКВД, но после этого шага его карьера уже не продвигалась». По окончании школы юная Геля поступила на исторический факультет МГУ на отделение «Востоковедение». Работала и в Ленинской библиотеке, и в Институте востоковедения РАН. «Ещё мама очень любила шить, - рассказывает дочь Энгельсины Лола. - Сама шила себе наряды. В зрелом возрасте у неё открылся талант модельера по меху. Она попробовала сшить меховую шапку. Получилось. Вторую, третью... Потом стала раскраивать и шить шубы. Зарабатывала этим в непростые 90-е годы».

«Закончив интервью с Энгельсиной Ардановной, мы договорились, что продолжим съёмку через месяц, - рассказывает Анатолий Алай. - Я вновь приехал из Минска в Москву. Как оказалось... снять её похороны. Энгельсина Ардановна скоропостижно скончалась».

Незадолго до смерти она пыталась по телефону поговорить с Мамлакат Наханговой. После школы и окончания института та стала учёным-филологом, преподавала в университете в Душанбе. Однако разговора не получилось. Мамлакат Акбердыевна ответила отказом и Анатолию Алаю, который был готов приехать в Душанбе. Возможно, ей просто нечего было добавить к рассказу Гели, с которой они так и не встретились, но вместе вошли в историю.



Энгельсина полвека спустя рядом со скульптурой Лаврова «Сталин и Геля». Фото ТАСС

ли в ссылку в Южный Казахстан в г. Туркестан, а вскоре Доминику нашли в детской больнице, где она работала врачом, с перерезанным горлом. Геле и её брату сказали, что мама покончила жизнь самоубийством. «То, что это не так, я узнала, когда

новое название: вместо «Сталин и Геля» - «Сталин и Мамлакат». Но как отнесётся к подмене автор скульптуры Георгий Лавров? Геля провела в его мастерской не один день, он подружился и с ней, и с её мамой. Это был тот самый скульптор, для которого позиро-



Мария ПОЗДНЯКОВА



АиФ - анонс Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

- Кого из коррупционеров возьмут следующим?
- Кто тормозит принятие закона о конфискации имущества?
- Где теперь работают бывшие депутаты?
- Почему Д. Трамп не снимет санкции с России?
- Сколько будут стоить доллар и нефть?
- На что поднимутся цены в следующем году?
- Какие пенсии и пособия ожидают россиян?
- Останется ли Россия в большом спорте?
- Какая погода ждёт нас этой зимой?
- Какие трансжиры прячутся в продуктах и чем вредят?
- Почему звёзды шоу-бизнеса платят 6% налога, а шахтёры - 13%?
- Кто спас от смерти Владимира Коренева на съёмках «Человека-амфибии»?



Синья птица

ОТКРЫТЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС
ЮНЫХ ТАЛАНТОВ

СМОТРИМ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ,
ВОСХИЩАЕМСЯ ВСЕЙ
РОССИЕЙ!

КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ 18:00

РОССИЯ 1



ptica.tv