

В НОМЕРЕ:

КАК ИЗМЕНЯТСЯ НАШИ КОММУНАЛЬНЫЕ ПЛАТЕЖИ

с. 14

АЛЁНА БАБЕНКО: «ХОЧУ, ЧТОБЫ МУЖЧИНЫ ОБРАЗУМИЛИСЬ»

с. 34

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 3 (1888)

Газета издаётся с 1978 года

18 - 24 января 2017 г.

В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

ЛИЧНОСТЬ



ВЛАДИМИР ХОТИНЕНКО:

«Нет в нас злопамятства! Для нас естественно умение прощать» **с. 3**

СТОЛИЦА



«ПУТЕШЕСТВИЕ В РОЖДЕСТВО»

Праздничные площадки Москвы посетило рекордное количество гостей **с. 5**

ЗАРУБЕЖЬЕ

КИТАЙСКАЯ ГРАМОТА

Как оживляют экономику в Поднебесной **с. 36**

ПОТРЕБИТЕЛЬ

СЛЕДИТЕ ЗА БАЗАРОМ

Что можно, а что нельзя покупать на рынках **с. 39**

СПОРТ



ВОКРУГ СВЕТЫ

Теннисистка Светлана Кузнецова - о допинге, живодеёрах и «своём» человеке **с. 45**

СУДЬБЫ

ДАЛЁКИЕ БЛИЗКИЕ

История одной из тысячи семей, которые соединила Агния Барто **с. 47**



АМЕРИКА: КУРС НА РОССИЮ?

с. 6-7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Legion-Media

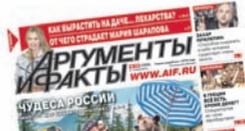


реклама



Дорогие читатели! Вы можете оформить и оплатить **ПОДПИСКУ НА ВСЕ ИЗДАНИЯ ИД «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ»**

ПОДПИСКА-2017 на сайте aif.ru/podpiska



ISSN 0204-0476



17003



9 770204 047002

ПОЛИТИКА

СИРИЙЦЕВ ПОМИРЯТ В АСТАНЕ?

БЛИЖНИЙ ВОСТОК

Говорят, судьба Сирии будет решаться в Казахстане?
П. Махмудов, Казань

На 23 января в Астане намечен первый раунд межсирийских переговоров, о которых в декабре договорились Президент РФ Владимир Путин и президент Турции Реджеп Эрдоган. К этим договорённостям присоединился Иран - он имеет мощное влияние на ситуацию в Сирии, но между тем сам не слишком ладит с Турцией. «Это очень нелёгкий процесс, - сказал в понедельник Дмитрий ПЕСКОВ,



пресс-секретарь Президента РФ. - Он не подменяет собой другие форматы, женеvский процесс - это скорее дополняющие (друг друга. - Ред.) части». Дипломаты с осторожным оптимизмом говорят о «дополнительном импульсе» переговорам между Б. Асадом и умеренной оппозицией. Они собираются обсуждать взаимные претензии - нарушения перемирия, поставки гумпомощи, освобождение пленных и т. д.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

ДУМА РАСЧИСТИТ ЗАВАЛЫ?

ПАРЛАМЕНТ

Правда ли, что Госдума отправит в корзину залежавшиеся законопроекты?
О. Носова, Армавир

Идея перестать рассматривать законопроекты, доставшиеся 7-му созыву ГД от предыдущих (а таких документов более 2000, некоторые ждут



своего часа ещё с 90-х гг.), обсуждается. «Часть таких законопроектов безнадежно устарела, - сказал Андрей ИСАЕВ, 1-й зам-

руководителя фракции «Единая Россия». - Они, например, содержат поправки в законы, уже прекратившие своё действие. И в отношении таких законопроектов, как правило, профильными комитетами принимаются решения о рассмотрении их по упрощённому порядку... Подход комитетов достаточно дифференцирован. Даже если законопроекты старые и внесены давно, но, с точки зрения комитетов, депутатов, представляющих те или иные фракции, нуждаются в содержательном обсуждении, такое обсуждение обязательно будет проводиться на заседании ГД».

Екатерина БАРОВА

МНЕНИЕ НАРОДА

КОГО ВОЗЬМЁМ В СОГРАЖДАНЕ?

49% россиян положительно относятся к тому, что сразу несколько иностранных артистов и спортсменов за последние годы получили гражданство РФ (Жерар Депардьё, Стивен Сигал, Рой Джонс и др.). Возражают против такой практики лишь 15% опрошенных. А кому, по мнению людей, сегодня необходимо предоставлять российское гражданство в первую очередь?



Всероссийский опрос ВЦИОМ проведён 17-18 декабря 2016 г. методом телефонного интервью 1600 респондентов. Ответы даны в процентах.

«ВЕТЕР» В КАРМАНАХ



Г. ГРЕФ, предправления Сбербанка: «Вы (Анатолий Чубайс. - Ред.) сказали, что это (солнечная электроэнергетика. - Ред.) состоявшийся факт... Я просто не вижу ни одного шанса в ближайшие 10 лет, что у нас какое-то «солнце» появится или «ветер» (ветроэнергетика. - Ред.). В карманах - может быть, но не в электроэнергетике».

Г-н Чубайс предлагает пустить деньги на «ветер». Вроде бы хочет как лучше, но не получится ли как всегда?



Б. ОБАМА, президент США: «Мы не можем уйти от глобальных сражений - расширение демократии, прав человека, женщин, сексуальных меньшинств - неважно, насколько несовершенно попытки...»

Что такое «несовершенная попытка» у американцев? Это когда в очередной разобмолённой стране зная «борьбу за демократию» из их рук подхватывают те, кто окончательно решает все проблемы с правами человека. Вроде ИГИЛ (организация, запрещённая в РФ)...

А. ПУШКОВ, сенатор: «Слушания в конгрессе США показали, что отношения с администрацией Трампа не будут лёгкими, но «окно возможностей» существует. Важно его использовать».

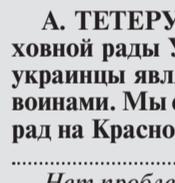


В крайнем случае в это окно можно будет выбросить неоправдавшиеся надежды.



А. СИДЯКИН, депутат Госдумы: «Укры требуют признать Илью Муромца своим. Пусть Соловья-разбойника и Змея Горыныча берут...»

В Киеве настаивают, что Муромец - из ныне украинского Моровска. Если в списке нынешних национальных героев только Бандера, приходится «занимать» чужих...



А. ТЕТЕРУК, депутат Верховной рады Украины: «Наши украинцы являются сильными воинами. Мы ещё проведём парад на Красной площади».

Нет проблем! Переименовываете свой майдан Независимости в Красную площадь, строите там фанерный мавзолей и маршируете вокруг сколько душе угодно!



О. НИЛОВ, депутат Госдумы: «В итоге (в 2016 г. - Ред.) мы имеем 2,5 тыс. людей, убитых такими (пьяными. - Ред.) водителями. 10 тыс. россиян получили увечья различной степени тяжести...»

Не пора ли приравнять пьяных водителей к террористам? Ведь, судя по числу их жертв, это уже даже не «обязаны с гранатой»...

А. ФУФЫРИН. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

По материалам Интерфакс, Парламентская газета, Новые известия, 112 Украина, twitter.

ЧЕМ ВООРУЖИМСЯ В 2017-М?

АРМИЯ

Слышал, что у производителей комплексов «Ярс» возникли некоторые финансовые трудности. Не будет ли сорвано перевооружение Ракетных войск стратегического назначения? И что с поставками техники в другие войска?
А. Токарев, Подольск

«Действительно, в конце прошлого года было заявлено о секвестре расходов по статье «Национальная оборона» на 2017 г.

(они были запланированы в размере 1,021 трлн руб.) - примерно на 100 млрд руб., - сообщил «АиФ» Игорь КОРОТЧЕНКО, директор Центра анализа мировой торговли оружием (ЦАМТО). - Верно и то, что у одного из заводов, участвующих в производстве шасси для «Ярсов», возникли финансовые проблемы. Но эти события между собой никак не связаны, сокращение военного бюджета не скажется на выполнении программы гособоронзаказа, особенно в части оснащения новой техникой Стратегических ядерных сил. Не будут урезаны расходы на боевую подготовку и денежное довольствие военнослужащих.

Пожертвовать придётся теми тратами, которые не являются критически важными для обороноспособности страны». Всего в 2017 г. предполагается перевооружить «Ярсами» 3 полка РВСН, 4 полка ПВО перевести на комплексы С-400. Сухопутные войска получат 905 танков и боевых бронированных машин и 24 комплекса «Искандер-М». ВКС - 170 новых и модернизированных летательных аппаратов, в том числе 5 истребителей 5-го поколения Т-50. ВМФ увеличится на 8 надводных кораблей и 9 катеров. Вступят в строй 3 загоризонтные РЛС-системы предупреждения о ракетном нападении (СПРН).
Сергей ОСИПОВ

БОЛЯТ НОГИ АРТРИТ АРТРОЗ ВАРИКОЗ?

* Акция проводится с 18.01.2017 по 31.01.2017, кол-во подарков ограничено (20 шт.). Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8 (800) 505-20-25

Если Вы еще не делали процедуры с лазерным аппаратом **ОРИОН СТЕП** - самое время начать! Лазерный луч безболезненно проникает глубоко в сустав и, действуя в очаге поражения, способствует устранению причины болезни.
Результат: проходит боль, спадает отек, движения становятся свободней.
Курс процедур останавливает прогресс заболевания, улучшает состояние хрящей и синовиальной жидкости, словом — сустав оживает.
С помощью аппарата **ОРИОН СТЕП** удобно проводить процедуры дома.
Преимущество: **ОРИОН СТЕП** поможет Вам в лечении суставов, позвоночника, варикоза, трофических язв и еще более 150 заболеваний!

www.orion-su

Бесплатная горячая линия: 8 (800) 505-20-25
спрашивайте о наличии магазинов в других городах

Санкт-Петербург (812) 535-74-76, 764-01-01, 557-70-75, 244-72-31; Вологда (8172) 50-77-05; Владивосток (423) 234-63-87, 230-04-96, 241-40-40; Иркутск (395) 264-85-15, 225-11-00; Казань (843) 238-70-03, 225-04-16; Калининград (4012) 77-55-10; Мурманск (8152) 31-99-85; Краснодар 8-800-775-90-57, (861) 218-75-79; Нижний Новгород (831) 283-14-28, 280-81-75; Новосибирск (8617) 61-04-86; Омск (381) 245-05-39, 241-74-17; Тюмень (3452) 60-06-16; Тверь (4822) 35-86-60, 58-16-81; Хабаровск (4212) 22-35-13, 56-09-01; Ю.-Сахалинск (4242) 22-55-00; Челябинск (351) 790-91-40, 248-54-86; Ставрополь (8652) 23-65-69, 21-02-29, 55-19-19;

«НАМ МУДРОСТИ ХВАТИТ»

ЛИЧНОСТЬ

Владимир Хотиненко - о том, как важно уметь просто жить.

20 ЯНВАРЯ РЕЖИССЁР ПРАЗДНУЕТ 65-ЛЕТИЕ.

МЕРА ПРАВДЫ

- Владимир Иванович, есть в вашей фильмографии картина «Зеркало для героя», есть книга «Зеркало для России». А России в какое зеркало сегодня стоит посмотреть, чтобы что-то важное для себя понять?

- Есть такой психологический эффект: когда человек случайно ловит своё отражение в зеркале или в витрине и не узнаёт себя, потому что в этот момент не прихорашивался, не делал красивое лицо. И со мной такое бывало: глянешь мельком в зеркало и удивляешься: кто это? Да это ж я! (Смеётся.) Вот и России неплохо бы так же случайно на себя посмотреть. Чтобы не подстраиваться под желаемое изображение.

Это же легко сказать: надо посмотреть объективно. Но никто не знает, что это такое - объективно. Как никто не знает и меры правды. Правда - предмет обоюдоострый. Колущий, режущий, убивающий. Поэтому говорить правдиво, честно, прямо в глаза я не советовал бы. А вот такой взгляд, мимолётный, полезен. - И что мы увидим, что поймем в этом мимолётном отражении?

- Поймаем сложнейшую, одну из самых невероятных цивилизаций. Увидим государство - многоликое, многообразное. С недостатками, взлётами, падениями. С захватывающей историей. И это будет одна из самых загадочных в мире историй, потому что она лишена логики. Вот есть Америка. Во все века люди ехали в эту страну богатеть. Там всё логично устроено. Китайцев возьми: для них сто лет не срок, у них план лет на пятьсот заложен. А у нас как? Либо сегодня, либо «на том свете». Такая у нас логика жизни.

А ещё мы увидим по-прежнему самую большую терри-



«Испытания, которым нас подвергает мир, становятся всё более изощрёнными».

Фото Руслана ШАМУКОВА/ТАСС

торию. И это не может быть просто так - чтобы столько земли досталось именно нам.

Помнишь, в сказках часто повторяется: припасть к земле, набраться сил. Я много об этом думал и уверен: эти огромные пространства наши действуют как огромная батарейка, аккумулятор.

- Вот только поля наши бескрайние нередко зарастают, люди перекочёвывают в города, многие деревни вымирают. Нам земля не отомстит за такое к ней пренебрежение?

- А кто сказал, что земле нужно так нещадно эксплуатировать? Я смотрю иногда, как выкачивают нефть, как теперь вот за сланцы взялись - и мне становится жалко землю. Так что, может, и слава богу, что где-то есть пространства, где её не мучают? Может, это для неё курорт?

А вот про деревни вымирающие - согласен. Не устаю говорить о потерянных двух культурах - заводской и деревенской. Два мощных полюса, некие весы, которые позволяли удерживать в равновесии такую непростую конструкцию - Российскую державу.

Хотя, мне кажется, с этим ещё можно что-то делать. По телевизору снова пошли хорошие репортажи. Показывают, как теплицы строятся, как современные сыроварни появляются. Грандиозным делом люди заняты. И энтузиастов этих не один-два - их довольно много. Ведь кто-то же собрал рекордный урожай зерна в прошлом году! Кто-то же вырастил столько зерна, что мы на его экспорте начинаем деньги зарабатывать. Поэтому надо помогать тем, кому не нравится эта канитель городская. И, может, культура

деревенская возродится в ином виде.

- А ради чего сегодня люди бегут в деревню, где воды горячей нет и туалет на улице?

- Эта жизнь даёт им свободу. Позволяет проверить самого себя: что я сделал, на что меня хватает? Это свобода от суеты. Это же такой бич цивилизационный - суета, в которой мы живём! Да, на селе много работы, там надо рано вставать. Но там другие поля вокруг энергетические. Туда едут потому, что работа на земле даёт возможность ощутить реальные плоды своего труда. Потрогать их. Съесть...

У меня в детстве был опыт. Мы жили в Славгороде на Алтае. И мне, мальчишке, захотелось самому вырастить хлеб.

Мама выделила мне на огороде небольшую деляночку, я засеял её пшеницей. Она вызрела, мне удалось её перемолоть. И мама мне испекла лепёшку. Корявенькую, небольшую. Но это была моя лепёшка! И я теперь знаю, что такое труд земледельца.

ДРУГАЯ СУДЬБА

- Владимир Иванович, почти все ваши фильмы, снятые в 2000-е, про историю: XVII век, XIX, начало XX. А «про сейчас» почему не снимаете?

- С одной стороны, это объяснимо: большое видится на расстоянии. С другой - слишком быстро всё меняется. Даже за эти месяцы, пока шли выборы в Америке, которыми мы, как всегда, интересовались больше, чем своей собственной жизнью, как поменялась картина мира! И как мы за это время поменялись - медведь лапой-то взмахнул. (Смеётся.)

Я попытался в «Макарове» и «Патриотической комедии»

проговорить эту быстро изменяющуюся реальность. Но перемены 90-х, не совсем однозначные, а вернее, совсем неоднозначные, привели меня в смущение. И это заставило меня от современности отвлечься. Мне захотелось поискать ответы на другие вопросы.

- Какие?

- Извечные. Есть ли у России другая судьба? Почему очередной поворот в ней приводит нас практически к тому же, от чего мы уходили? Откуда это вечное существование на положении этакого полуизгоя в мире при культуре нашей невероятно богатой? Как удалось в течение очень короткого промежутка времени столкнуть несколько раз лбами две державы, которые не должны были бы между собой воевать, - Россию и Германию?

- Ответы найти удалось?

- Нет. Но я многое понял о том, из чего состоит судьба русского человека. Что очень точно передаётся словами из песни «Не спешите нас хоронить!».

Испытания, которым нас мир подвергает, - они же всё изощрённее становятся. Потому что им уже понятно: нас на испуг не взять. И они другие способы используют: растлить, развратить. Всё что угодно. Главное - чтобы мы забыли, кто мы. И стремление это, увы, реализуется даже на уровне школьной программы. Сейчас пришла новый министр - надеюсь, что-то изменится к лучшему. А то мы уже начали терять собственное представление о себе. Вряд ли в другом языке существует эта формула - Иван, не помнящий родства. А для нас она более чем актуальна.

- Ну, в 2017-м мы точно вспомним, кто мы и через что нам пришлось пройти. Грядёт ли нам мудрости, чтобы наконец помириться - и между собой в обществе, и с миром?

- Точно могу сказать: нам - хватит. Есть такое в нашем характере: застолье, по пьянке подрались... и тут же помирились. Нет в нас злопамятства! Для нас это естественно - умение прощать. И именно этому призыву - помиритесь! - можно было бы подчинить в ближайшее время всю нашу жизнь. Давайте отдохнём от того, что сами начудили. Так что нам мудрости хватит. Более того, нам хватит терпения дожидаться, пока это желание помириться окрепнет и у других.



Юлия ШИГАРЕВА

ИФБ »
ПРОСТОРЫ
НАШИ - ЭТО
ОГРОМНАЯ
БАТАРЕЙКА.

РАБОТА
НА ЗЕМЛЕ
ДАЁТ
ВОЗМОЖНОСТЬ
ОЩУТИТЬ
РЕАЛЬНЫЕ
ПЛОДЫ
СВОЕГО ТРУДА.
ПОТРОГАТЬ ИХ.
СЪЕСТЬ...

ПЛОХОЕ ЗРЕНИЕ - ЭТО ОПАСНО!



Применение «КОМПЛЕКСА ДЛЯ ЗРЕНИЯ» - это альтернатива лазерной коррекции зрения.

Формула комплекса основана на нативных экстрактах растений, а потому выпускается без рецепта врача.

Особенность новейшего «КОМПЛЕКСА ДЛЯ ЗРЕНИЯ» в максимально быстром эффекте, заметном уже через 1-2 курса применения. Постепенно ваше зрение восстановится, и операция по катаракте и глаукоме можно будет отдалить на годы и избежать ее совсем!

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНАМ (звонок бесплатный по всей России):

• 8-800-500-45-93 • 8-495-646-84-03

000 «Элит-Трейд», 140402, Московская область, г. Коломна, ул. Зеленая, д. 31А, офис 318, ОГРН 1125476242594. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИФБ ДОСЬЕ

Владимир ХОТИНЕНКО, актёр, режиссёр, народный артист РФ.

Родился 20 января 1952 г. в г. Славгороде Алтайского края. Его фильмы «Мусульманин», «Макаров», «Бесы», «72 метра», «Наследники» и др. отмечены российскими и международными призами.

МОСКВА В ГЛАВНОЙ РОЛИ

ИНФОРМБЮРО

Кинохудожники поборются за приз мэра Москвы.



МОСКВА - ГОРОД УНИКАЛЬНЫЙ, И КАЖДЫЙ ВИДИТ ЕЁ ПО-СВОЕМУ. А КАК ТРАКТУЮТ ОБРАЗ РОССИЙСКОЙ СТОЛИЦЫ КИНОРЕЖИССЁРЫ, КОМУ ИЗ НИХ УДАЛОСЬ ПЕРЕДАТЬ ЕЁ ОБЛИК И ХАРАКТЕР ЛУЧШЕ ВСЕХ? ЭТО В СКОРОМ ВРЕМЕНИ ОПРЕДЕЛИМ МЫ С ВАМИ.

ОТБОР ШЕДЕВРОВ НАЧАЛСЯ

Приз столичного градоначальника «За создание образа Москвы в киноискусстве» весьма нешуточный. Кинохудожники активно отбирают свои шедевры, ревниво поглядывая в сторону конкурентов. Дело в том, что город любят все одинаково, а первое место (заявитель его победитель получит в награду 50 млн руб.) всего одно!

Впрочем, призы за 2-е и 3-е места предусмотрены тоже солидные: «серебряный» призёр получит 30 млн, а «бронзовый» - 20. Согласитесь, это весомые награды.

Об учреждении нового приза Сергей Собянин объявил на открытии 38-го Московского международного кинофестиваля. Список фильмов - претендентов на победу предстоит утвердить специальной конкурсной комиссии, в которую войдут режиссёры, эксперты и кинокритики. А выбирать победителей будут москвичи в системе электронных референдумов «Активный гражданин». Это справедливо - кто, как не мы, способен верно оценить кинообраз любимого города!

По условиям состязания в конкурсе могут принять участие художественные, документальные, анимационные фильмы и сериалы, снятые в столице, чьё прокатное удостоверение выдано не ранее января 2012 г. - то есть произведение должно быть создано за последние 5 лет, в нём зрители

увидят обновлённую и помолодевшую столицу. В истории кино уже есть немало фильмов о нашем мегаполисе, но всё меняется, и пришло время увидеть и оценить Москву - нашу современницу.

Она непременно должна присутствовать на экране - как это, например, происходит в фильме «Москва слезам не верит», где столичной атмосферой проникнут каждый кадр.

ВНИМАНИЕ - ИДЁТ СЪЁМКА!

«Цель конкурса - вдохновить режиссёров и продюсеров делать больше хороших фильмов о российской столице, - считает **Светлана МАКСИМЧЕНКО**, директор «Московского кино». - Департамент культуры и «Москино» делают многое, чтобы поощрять деятелей кино чаще снимать наш город. Сейчас, к примеру, мы работаем над снижением административных барьеров для съёмки на улицах. В этом году мы не ожидаем большого числа заявок. Мы проводим этот конкурс впервые и понимаем, что

в последние годы было сделано не так много картин о Москве. Но такие фильмы есть! Это, например, «Хороший мальчик» (режиссёр Оксана Карас), «Тряпичный союз» Михаила Местецкого, отличная лента «Про любовь» Анны Меликиной. Совсем скоро выйдет в прокат картина Фёдора Бондарчука «Притяжение», которая тоже может претендовать на приз. В следующем году, мы уверены, картин о Москве станет заметно больше».

По условиям конкурса количество его участников неограниченно. Некоторые режиссёры уже подали заявки, многие пока только интересуются условиями и подробностями. Время ещё есть - до 15 марта можно высказать своё желание по электронной почте moskino@culture.mos.ru

А призы победителям будут вручены во время проведения 39-го Московского международного кинофестиваля в этом году.



Елена ВОРОНОВА

Фото kinopoisk.ru, www.kino-teatr.ru

СТОЛИЦА - КИНОЗВЕЗДА

ОБЪЯВЛЕН ПРИЁМ ЗАЯВОК НА ПРИЗ МЭРА «ЗА СОЗДАНИЕ ОБРАЗА МОСКВЫ В КИНОИСКУССТВЕ». ВЫБИРАТЬ ЛУЧШИЕ ФИЛЬМЫ О СТОЛИЦЕ БУДУТ САМИ МОСКВИЧИ. НАСКОЛЬКО ГОРОД КИНОМАТОГРАФИЧЕН? СПОСОБЕН ЛИ ЭФФЕКТИВНО ПРЕДСТАТЬ НА ЭКРАНЕ?

ПОЗИЦИЯ



СУРИКОВОЙ

Москва всегда была кинематографична - посмотрите советские фильмы, ставшие уже классикой. Времена меняются, а вместе с ними меняют свой облик и города. Однако с точки зрения современного кино российская столица остаётся яркой и абсолютно кинематографичной. Я люблю этот город, люблю работать в нём, переносить его на экран. Недаром я выступила в качестве режиссёра одной из новелл киноальманаха «Москва, я люблю тебя!», недаром появилась в моей фильмографии картина «Московские каникулы»...

Благодаря участию правительства Москвы порой нам удаётся снимать бесплатно или за совсем символические деньги в красивейших уголках столицы (хотя съёмки в любом городе мира дело дорогое). Например, недавно мы таким образом снимали новую семейную картину «Любовь и Сакс» в прекрасном особняке Зубовых, в роскошном особняке Барышниковой, где размещается редакция «Аргументов и фактов». Москва была и продолжает быть привлекательным для киноэкрана городом, полным самых разных «интерьеров» - от исторических до ультрасовременных.

Алла Сурикова, режиссёр, сценарист

ЁЛКА ПРЕВРАЩАЕТСЯ...

Каждый день вижу, как соседи избавляются от ёлок. Многие даже до контейнера не доносят, а просто втыкают в снег у подъезда. А можно ли сдавать «новогоднюю хвою» на переработку?

Л. Короленко

Часть москвичей именно так и поступила - с 9 января столичный Департамент природопользования и охраны окружающей среды проводил акцию «Ёлочный круговорот-2017». Имейте в виду, акцию продлили до 19 января. Вдруг вы ещё успеете пристроить свою новогоднюю красоту? Адреса и телефоны смотрите на

mospriroda.ru (такие пункты есть, например, в Бирюлёвском дендропарке, Битцевском лесу, Серебряном Бору). Собранные ёлочки, сосны и пихты превращают в щепу, которая станет основой грунта в питомниках садовых растений и на фермах. А вот их «товарки», выброшенные в обычные контейнеры у дома, окажутся на мусорных полигонах, где нет условий для их естественного разложения.

Кстати, волонтеры внесли свою лепту - 15 января движение «Раздельный Сбор» утилизировало более 500 деревьев (очень удачно разместив пункты приёма в спальных районах Москвы и Подмосковья).



Новогодние игрушки - в коробки, хвою - на щепу!

Фото Сергея ФАДЕИЧЕВА/ТАСС

ГОРОД НАГРАДИЛ «АИФ»

ПРЕМИИ ГОРОДА МОСКВЫ В ОБЛАСТИ ЖУРНАЛИСТИКИ ЗА 2016 Г. ВРУЧИЛ МЭР ГОРОДА СЕРГЕЙ СОБЯНИН НАКАНУНЕ ДНЯ РОССИЙСКОЙ ПЕЧАТИ.

Среди 15 лауреатов и наш коллега Владимир ШУШКИН, шеф-редактор сайта [АиФ.ру](http://aif.ru), который ежемесячно читают 17,5 миллиона человек. Он получил награду «за использование современных информационных технологий в работе по освещению жизни столицы».

Весь коллектив издательского дома искренне поздравляет Владимира!

ПРАЗДНИК УДАЛСЯ

ИНФОРМБЮРО

Киш, мандарины и месяц развлечений.

16 ЯНВАРЯ НА ПЛОЩАДИ РЕВОЛЮЦИИ НАГРАДИЛИ ЛУЧШИХ УЧАСТНИКОВ ФЕСТИВАЛЯ «ПУТЕШЕСТВИЕ В РОЖДЕСТВО». ТЕХ, КТО СОЗДАЛ НАСТОЯЩЕЕ ЧУДО ДЛЯ ВСЕХ ГОСТЕЙ.

По словам мэра **МОСКВЫ Сергея СОБЯНИНА**, фестиваль удался на славу, а Москва стала лучшим городом зимы: «Жалко закрывать такую красоту. Каждый год нам хочется продлить этот праздник». 12,2 млн посетителей, 80 тыс. подарков, 8 тыс. мастер-классов, 3 тыс. уличных шоу - это лишь малая часть достижений фестиваля.

В чём же секрет такого успеха? Видимо, каждый мог найти себе занятие по душе. Даже после завершения новогодних праздников фестивальные площадки не опустели. Например, в прошедшие выходные на Сокольнической площади отмечали старый



Мэр Москвы Сергей Собянин и награждённые участники фестиваля на заключительном празднике.

Новый год по-абхазски (детей угощали мандаринами и учили готовить варенье из фейхоа), а на Тверской площади с танцами и дегустацией знаменитого пирога киш проходили Дни Франции.

Если же говорить о всей столице, то в декабре - январе состоялось 400 (!) крупных мероприятий, посвящённых Новому году и Рождеству. 84 музея и выставочных зала вместе с библиотеками и досуговыми центрами приняли более миллиона человек. «Наши музеи-лидеры - это «Царицыно», «Кусково», «Коломенское», Музей космонавтики, - подтверждает **Александр КИБОВСКИЙ**, руководитель столичного Департамента культуры.

А горожане уже ждут с нетерпением следующий фестиваль - «Московскую Масленицу».



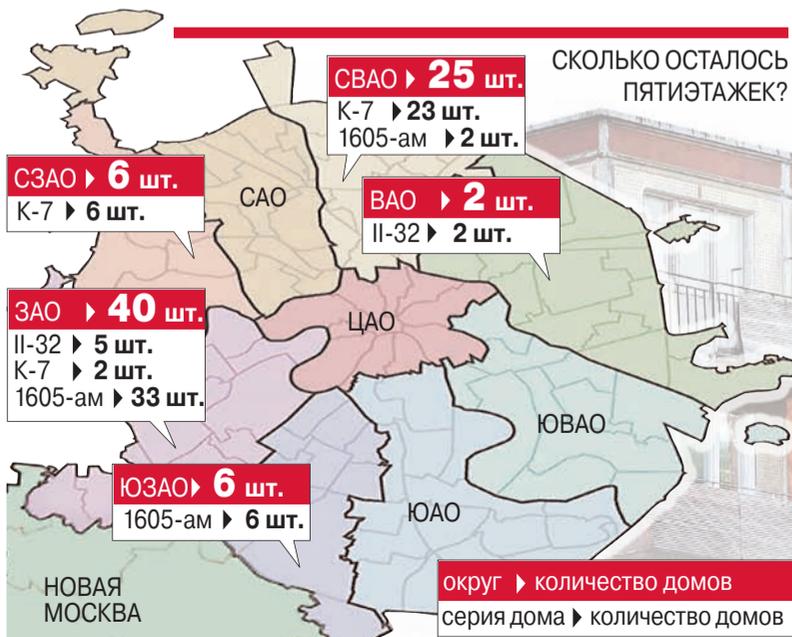
Весёлые проводы Рождества прошли 16 января на ледовой арене площади Революции.

СНЕСТИ И ПОСТРОИТЬ НОВОЕ

ЗДАНИЯ 1-ГО ПЕРИОДА ИНДУСТРИАЛЬНОГО ДОМОСТРОЕНИЯ ПОЧТИ ИСЧЕЗЛИ В СТОЛИЦЕ. СВЫШЕ 150 ТЫС. СЕМЕЙ ПОМЕНИЛИ НЕКОМФОРТНОЕ ЖИЛЬЁ НА НОВЫЕ КВАРТИРЫ.



«С 1999 г., момента выхода постановления Правительства Москвы № 608, снесено 1643 дома общей площадью около 6 млн м²», - подтверждает **Сергей ЛЁВКИН**, руководитель столичного Департамента градостроительной политики. Осталось разобрать 79 зданий, в 2017 г. экскаваторы будут работать в ВАО, ЮЗАО и СЗАО.



НАУКЕ - ТЕХНОПАРКИ

КУРЧАТОВСКИЙ ИНСТИТУТ БУДЕТ САМОЙ БОЛЬШОЙ НАУЧНОЙ ПРОМЫШЛЕННОЙ ТЕРРИТОРИЕЙ МЕГАПОЛИСА. ЭТО СТАЛО ЯСНО 12 ЯНВАРЯ, КОГДА БЫЛО ПОДПИСАНО СОГЛАШЕНИЕ МЕЖДУ НИМ И СТОЛИЧНЫМ ПРАВИТЕЛЬСТВОМ.

По каким же направлениям город обещал свою поддержку? На территории института (где, кстати, трудятся более 12 тыс. человек) будет развиваться инфраструктура технопарка, запланировано возведение новых зданий, создание новых научно-производственных кластеров.

На данный момент здесь обосновалось уже 30 компаний-резидентов. И, учитывая условия, которые может предложить эта промышленная территория, «жилцов» будет всё больше и больше. «Сегодня мы переходим к такому экономическому укладу, где интеллектуальная составляющая стоимости продукции - порядка 90%», - отметил при подписании соглашения **Михаил КОВАЛЬЧУК**,



президент Курчатовского института. Стоит напомнить, что в 2016-м правительство Москвы предоставило институту грант в размере 300 млн руб. (на капитальный и текущий ремонт, а также для создания двух кластеров - ра-

диофармацевтического и технологического и технопарка). В наступившем году в этом научно-исследовательском центре появится ещё и детский технопарк, а также центр молодёжного инновационного творчества.

30 ФИРМ -

РЕЗИДЕНТЫ
КУРЧАТОВСКОГО
ИНСТИТУТА.

Открытие «умных площадок» для подрастающего поколения уделяется особое внимание. Они уже есть в технопарках «Москва», «Мосгормаш», ещё 10 адресов в городе появятся в 2017 г. Кстати, высокотехнологичные компании-резиденты заинтересованы в том, чтобы как можно больше школьников обучалось у них основам технических специальностей. Ведь это позволяет присмотреться к ребятам, оценить их проекты. С самыми перспективными старшеклассниками компании подписывают отложенные трудовые контракты.

О том, как работают столичные «резиденты», какие ноу-хау рождаются в стенах 27 московских технопарков, «АиФ» расскажет в ближайших номерах.

ИДЁТ «РАЗМОРОЗКА»

В МЕГАПОЛИСЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ ЛИКВИДАЦИЯ ЗАТЯНУТЫХ СВЕРХ ВСЯКИХ РАЗУМНЫХ СРОВОК СТРОЕК. ПО КАКИМ АДРЕСАМ ИЗБАВИЛИСЬ ОТ МНОГОЛЕТНИХ ЗАБОРОВ И КОТЛОВАНОВ В УШЕДШЕМ ГОДУ?

«В 2016 г. из перечня долгостроев и незавершённого строительства удалось исключить 57 объектов», - сообщил **Олег АНТОСЕНКО**, председатель Мосгосстройнадзора.

По 21 адресу дело уже закончилось новосельем. Это, в частности, Московский городской дворец творчества детей и молодёжи (ул. Большая Полянка, д. 45), стоматологическая поликлиника (ул. Малая Лубянка, д. 9), торгово-развлекательный комплекс (Лётная ул., вл. 98). Кроме того, принято решение возобновить ра-

боту ещё на 17 участках. Среди них административно-деловой центр (Ходынская ул., вл. 2), ФОК с бассейном (Шипиловский пр., вл. 59, корп. 1), дороги и коммуникации в районе Левобережный. А вот 19 адресов признаны неперспективными.

Территорию приведут в порядок и благоустроят. На сегодня в «чёрном списке» города остаётся 289 объектов.



Московский городской дворец творчества детей и молодёжи на Большой Полянке, 45.

Материалы подготовили: **Екатерина БЫЧКОВА**, **Галина ШЕЙКИНА**, **Сергей ГРАЧЁВ**. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ТЕМА НОМЕРА

Какими будут отношения России и США при новом руководстве Белого дома.

20 ЯНВАРЯ МИЛЛИАРДЕР ДОНАЛД ТРАМП ОФИЦИАЛЬНО ВСТУПИТ В ДОЛЖНОСТЬ ПРЕЗИДЕНТА СОЕДИНЁННЫХ ШТАТОВ.

«ЕМУ БУДУТ ВСЯЧЕСКИ МЕШАТЬ»

Какой бы мы хотели видеть Америку? Чего ждём от прихода в Белый дом нового руководства? Владимир Путин недавно сказал, что считает США «великой державой, а не банановой республикой». Проблема в том, что сами американцы считают себя не просто великой, а исключительной нацией, и это до добра не доводит. Есть ли надежда, что самоуверенности и спеси у Америки при новом президенте поубавится, а желание сотрудничать с Россией, наоборот, возрастёт? Об этом рассуждает Сергей КАРАГАНОВ, почётный председатель президиума Совета по внешней и оборонной политике, декан факультета мировой экономики и мировой политики НИУ ВШЭ:



«Идеальной Америки» для нас быть не может. США - сильная страна, во взаимоотношениях с которой всегда будут возникать противоречия. Но мы можем иметь с ней относительно конструктивные отношения и уменьшить опасность прямого столкновения.

Америка сейчас пытается отказать от наследия 1990-х - начала 2000-х гг. За эти годы там появилось весьма многочисленное поколение людей, которые считают, что они всегда правы и всегда побеждают, что Америка - мировой гегемон. Но своей «нахрапистой» политикой они не укрепили, а, наоборот, подорвали позиции США в мире. Вместо того чтобы сотрудничать с Россией, они снова превратили её в противника, они втянули Штаты в серию конфликтов и проиграли их. Кстати, одной из причин лютой ненависти к Трампу со стороны части американской элиты стало то, что он назвал нападение на Югославию, Ирак, Ливию «криминальными агрессиями». Это заявление перечёркивает «достижения» огромного числа американских политиков и интеллектуалов.

Должно пройти время, пока это поколение проигравших уйдёт. Но сегодня старая элита яростно сражается против Трампа, разыгрывая в том числе и российский карту. Против России вообще ведётся особая борьба, поскольку она наиболее ярко и жёстко бросила вызов той самой политике, которую Америка навязывала всему миру.

ПОЛЕ ДЛЯ СОТРУДНИЧЕСТВА

Чего бы хотелось сегодня? Первое: по возможности попытаться вместе с Соединёнными Штатами если и не сокрушить полностью, то хотя бы сломать волю радикальному ислам-



Трампу был готов сделать шаг навстречу Москве. Но помешать ему в этом могут не столько уходящие европейские лидеры, вроде Меркель и Олланда, сколько мощные силы внутри США.

Рисунок Константина КОЧЕТКОВА

скому терроризму на Ближнем Востоке. Второе: договориться о диалоге и сотрудничестве в стратегической сфере, сейчас оно практически отсутствует, хотя в мире реально сложилась предвоенная обстановка. Оптимальным, с моей точки зрения, был бы постоянный диалог всех ядерных держав под эгидой России и США по вопросам не только ядерного оружия, но и по другим угрозам, скажем, применению кибероружия - сегодня это вообще никак не регулируется. Главная идея - поддержание стабильности и предотвращение мировой войны, вероятность которой в последние годы сильно возросла.

Наверное, мы могли бы договариваться с США о снижении военной напряжённости в Европе. Россия поставила, слава богу, предел расширению НАТО, которое неизбежно вело бы к большой войне. Но недоверие по-прежнему зашкаливает. К тому же Евросоюз сейчас вошёл в период затяжного кризиса, стал источником дополненной нестабильности, поэтому хотелось бы, чтобы РФ и Америка договорились о неких правилах игры в Европе.

Разумеется, можно было бы ожидать отмены если не всех, то хотя бы части антироссийских санкций. А в перспективе - договориться с США о деполитизации Украины. Потому что Украина непременно погибнет, если останется предметом борьбы держав. А вот если она ста-

нет не ареной противостояния, а зоной сотрудничества, если удастся договориться о постоянном нейтралитете Украины и подобных ей государств, то мы решим очень большую и очень давнюю проблему.

НАДЕЖДЫ И РИСКИ

Я могу сказать, что большинство американцев, которых я знаю, в личных беседах либо не проявляют никаких антироссийских настроений, либо открыто их стесняются. Но эти настроения, конечно, сильны у значительной части либеральной, глобалистской американской элиты, чья политика и зашла в тупик.

И поэтому в своих надеждах на сотрудничество с новой вашингтонской администрацией нам надо быть очень осторожными. Возможны всякие провокации - и я бы, кстати, советовал всячески укрепить систему безопасности президента Трампа... Очевидно, что ему будут всеми возможными способами мешать делать то, что он обещал в ходе предвыборной кампании. Причём главный бой его ждёт даже не на внешнеполитических фронтах, а внутри страны. Потому что его программа экономического развития может изменить соотношение сил и капиталов в США, привести к кардинальному перераспределению огромных ресурсов. А это грозит окончательно подорвать позиции существующей элиты.

АИФ »
ТРАМПУ НЕ МЕШАЛО БЫ УКРЕПИТЬ СЛУЖБУ БЕЗОПАСНОСТИ.

АМЕРИКА,

ХРОНИКА СОТРУДНИЧЕСТВА И ВРАЖДЫ



ИМПИЧМЕНТ? НЕ ИСКЛЮЧЁН...

Радикальные перемены президент Дональд Трамп может принести и во внутреннюю, и во внешнюю политику США.

Ариэль КОЭН, директор Центра энергии, природных ресурсов и геополитики Института анализа глобальной безопасности (США):

Трампу (на прошлой неделе обвинён в наличии у Москвы компромата на него. - Ред.) показал, что умеет держать удар. Более того, намеренно или нет, он входит в клинч с американскими разведслужбами, обвиняя их в распространении вранья. Это может иметь далеко идущие (в том числе для самого Трампа. - Ред.) последствия. Обвинения не подтвердились, но непонятно, есть ли что-то ещё на нового президента, могут ли этому компромату дать ход или же новые обвинения будут связаны с его семейным бизнесом. Для разговоров о возможном импичменте рановато, но какие-то люди наверняка уже пищут подобные стратегии.

Пока же в США ожидают

перемен. Трамп привлекает инвестиции из-за границы, но угрожает американским компаниям потерями, если те будут размещать производство в Мексике, Китае или где-то ещё за границей. Понятно, что это приведёт к торговым войнам с другими странами.

Тем временем на слушаниях в сенате кандидат в госсекретари Тиллерсон говорил, что в трениях России и США виновата администрация Обамы, которая... нечётко формулировала «красные линии», из-за чего «красные линии» становились «зелёным светом» (Тиллерсон согласился с большинством дежурных претензий в адрес РФ, заявил, что США и Россия «не друзья», что «Крым не российский» и т. д. - Ред.). Понятно, что Тиллерсон должен был прежде всего понравиться сенату, важно, насколько в формулировании внешней политики будет участвовать сам президент. Я надеюсь, что Трамп и Путин не только будут говорить о совместной борьбе с радикальными исламистами, но и рассмотрят всю систему отношений, выработают новые «красные линии» и нормы поведения.

ПОРА МЕНЯТЬ КУРС!

ТРАМПОВО «ОЧКО»

На прошлой неделе американский сенат приступил к рассмотрению кандидатов на 21 пост - «очко» - в новом американском кабинете (правительстве). «Я думаю, они все пройдут», - сказал Дональд Трамп, добавив, что все его назначенцы - кандидаты «высшего уровня». С этим не согласны противники нового президента. С чем не поспорить - некоторые кандидаты богача Трампа и сами миллиардеры.



КТО САМЫЕ ВАЖНЫЕ И НЕОБЫЧНЫЕ ВЫДВИЖЕНЦЫ?

1 Рекс ТИЛЛЕРСОН, в госсекретари (64 года). Бывший гендиректор энергиганта «Эксон Мобил», в 2012 г. награжден В. Путиным орденом Дружбы за работу компании в России.

2 Джеймс МЭТТИС, в министры обороны (66 лет), генерал морской пехоты в отставке, имеет прозвище Бешеный Пёс. Называл Россию «хищным» государством. Как-то сказал: «Это забавно - стрелять в некоторых людях. Я буду откровенен перед вами, мне нравится драться».

3 Джефф СЕШНС, в генпрокуратуру (70 лет). 30 лет назад сенат не утвердил его на пост федерального судьи из-за обвинений в разжигании расовой ненависти. Пообещал «рьяно, эффективно и незамедлительно» бороться с нелегалами. Консерватор, выступающий против расширения прав секс-меньшинств.

4 Джон КЕЛЛИ, в секретари по внутренней безопасности (66 лет). Генерал морской пехоты в отставке, потерял сына в боевых действиях в Афганистане, выступал против закрытия тюрьмы в Гуантанамо.

Инфографика Марины КЛЕМЕНТЬЕВОЙ
Фото Рейтер

7 Линда МАКМЭН, в административные по делам малого бизнеса (68 лет). Состояние - \$1,6 млрд. Вместе с мужем сделала бизнес на организации боёв в профессиональном рестлинге.

6 Бен КАРСОН, в министры жилищного и городского развития (65 лет). Нейрохирург, первый в мире разделивший затылочные сиамских близнецов.

5 Бетси ДЕВОС, в министры образования (59 лет). Состояние - \$5 млрд. Её брат Э. Принс - основатель скандально известной частной военной компании «Блэкуотер», участвовавшей в иракской кампании.

СКАЗАНО

ЧТО ГОВОРИЛ ДОНАЛД ТРАМП О РОССИИ

■ Это всегда большая честь, когда тебя хвалит человек (В. Путин. - **Ред.**), столь уважаемый в своей стране и за рубежом. Я всегда считал, что вместе Россия и США смогли бы победить терроризм и восстановить мир. Также мы могли бы торговать друг с другом, не говоря уже о других выгодах, вытекающих из взаимного уважения.

■ Президент Трамп поможет американско-российским отношениям... Они не могут быть хуже (чем есть сейчас. - **Ред.**). У нас ужасные отношения с Россией. А нам нужна их помощь, чтобы бороться с ИГ (организация запрещена в РФ. - **Ред.**), которое создала действующая администрация США.

■ Я не знаю, смогу ли поладить с Путиным, но надеюсь на это.
■ Я надеюсь на улучшение отношений с Россией. Но я не буду предлагать смешную пластмассовую кнопку перезагрузки, как это делала Клинтон. Что там перезагрузить? Либо получится, либо нет.

■ Запад ввёл санкции в отношении России, от которых эта страна прямо сейчас серьёзно страдает... Давайте посмотрим, можем ли мы заключить какие-то хорошие сделки с Кремлём?.. Думаю, из этого может получиться что-то, от чего многие люди оказались бы в выигрыше. Начнём с того, что объёмы ядерного оружия наших стран должны быть существенно сокращены.

КСТАТИ

Британские СМИ сообщили, что встреча Д. Трампа и В. Путина пройдёт в Рейкьявике уже в конце января - начале февраля (именно в столице Исландии в 1986 г. встретились М. Горбачёв и Р. Рейган, сделав шаг к окончанию холодной войны). Но в Кремле

и в окружении 45-го президента США новость опровергли. По мнению экспертов «АиФ», соглашение о времени и месте встречи появится уже после инаугурации Д. Трампа, этот вопрос обсудят глава МИД РФ и новый руководитель Госдепа США.

УВАЖАТЬ ДРУГ ДРУГА

20 ЛЕТ НАЗАД ОДИН МОЙ ЗНАКОМЫЙ, РУКОВОДИТЕЛЬ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА В МОСКВЕ, ПОДМИГНУВ МНЕ, СКАЗАЛ: «ВЫ, АМЕРИКАНЦЫ, ДУМАЕТЕ, ЧТО ВСЁ ДЕЛАЕТЕ ЛУЧШЕ, ЧЕМ МЫ. А МЫ УВЕРЕНЫ, ЧТО ЭТО МЫ ВСЁ ДЕЛАЕМ ЛУЧШЕ ВАС».

ПОЗИЦИЯ



БРИНЛИ

Американец в седьмом поколении, я уверен: **честно признать наши обоюдные подозрения в отношении друг друга и преодолеть предубеждения - это и есть первый шаг к примирению наших стран.**

Распад СССР был очень болезненным для России. Для части населения это стало подтверждением сильнее всего противостояния, которое сформировали вокруг вашей страны антироссийские силы, лидером которых считались США. Зародившиеся в самом начале 1990-х новые отношения между нашими странами вызвали всплеск энтузиазма.

Однако этот оптимизм был подорван изменениями в действиях властей США и других стран Запада. **НАТО вопреки обещаниям президента Рейгана не отказалось от продвижения на Восток, а, наоборот, увеличива-**

ло своё присутствие в бывших советских республиках. США стали спонсором и движущей силой агрессивного, ориентированного на элиты глобализма, который по своей природе был направлен против России и других потенциальных противников этих целей. С другой стороны, российское руководство предпринимало резкие действия, часто очень жёсткие и незаконные с точки зрения принятых в Европе и США стандартов.

На днях Рекс Тиллерсон, кандидат в госсекретари при президенте Трампе, высказал несколько ценных мыслей. Он охарактеризовал отношения между властями России и США как отношения противников, конкурентов, которые могли бы стать партнёрами в тех областях, где национальные интересы двух стран близки. Это напоминает то, что в течение последнего года говорил президент Путин. По его словам, **примирение нужно рассматривать не как возобновление дружбы, но как конструктивное и уважительное партнёрство, в котором стороны прежде всего ищут сотрудничества на пользу двум нашим народам.** Шаги к сотрудничеству могли бы вернуть нам массу возможностей - экономических, интеллектуальных, позволить совместно налаживать мирные отношения во всём мире.

Тим Бринли, гражданин США

ШАНС НА ПОЗИТИВ ЕСТЬ

Виктория ЖУРАВЛЁВА, ст. н. с. Центра североамериканских исследований ИМЭМО им. Примакова РАН:

- Социально-экономические планы Трампа укладываются в программу его однопартийцев-республиканцев, хотя некоторые из них и выступали против его избрания. До выборов в конгресс ещё 2 года, у республиканцев там есть большинство и возможность проводить любые перемены, например, уже обещанную отмену реформы здравоохранения Б. Обамы. Впрочем, готового альтернативного проекта у Трампа пока нет. С какими-то вариациями, скорее всего, будет реализована и налоговая реформа (Трамп предлагает снижение некоторых налогов), и другие предложения.

Однако всё это ударит по той части общества, которая за Трампа и так не голосовала и уже эмоционально крайне взвинчена после выборов. Социальный протест продолжится. Кстати, республиканцы уже работают с национальными меньшинствами (большинство представителей этих меньшинств традиционно голосуют

за демократов), чтобы на будущее расширить поддержку в их рядах, но сама фигура Трампа может спровоцировать новые трения и на расовой почве.

Во внешней политике Трамп будет стремиться к сокращению участия в конфликтах. Но на отношения с Китаем будет влиять прежде всего торгово-экономическая политика Трампа. А прагматизм, например, в отношении Ирана натолкнётся на традиционное отношение республиканцев к «иранской угрозе». Республиканцы считают, что именно санкции, а не соглашения помогут избежать появления у Ирана ядерной бомбы. Трамп уже пообещал разорвать «ядерную сделку».

Санкции для республиканцев - традиционно универсальный инструмент в международных делах. А идеальная политика в отношении СССР (России) уже долгое время - сдерживание, изоляция, ограничение возможностей. Сегодня вообще большая часть американской элиты настроена антироссийски, экономи-

ческое взаимодействие минимально, не страхует от резких разворотов в политике и расти не будет: конгресс не отменит введённые в последнее время санкции.

Однако шанс улучшить отношения есть. Для этого надо идти «параллельно» санкциям, напрямую взаимодействовать с Трампом, который сейчас хотя бы произнесит другие слова в отношении России (на пресс-конференции он заявил, что если у Президента России к нему есть симпатия, то это хорошо, но в случае чего он будет ещё жёстче, чем могла бы быть Хиллари Клинтон. - **Ред.**). Конструктива может добавить фактор междуна-

родной нестабильности. Чем больше угроз всему миру, например, угроз терроризма, тем больше оснований для сотрудничества и шансов убедить конгрессменов: Штаты не могут справиться с «Исламским государством» (организация запрещена в РФ. - **Ред.**), для безопасности самих США нужна коалиция, а в этой коалиции нужна Россия.

РАБОТАТЬ С РОССИЕЙ ТРАМПУ НУЖНО ДЛЯ ПОКОЯ В САМИХ США.

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

ПОНЯТЬ ДРУГ ДРУГА

СОЦИОЛОГИ ОТМЕЧАЮТ: 68% РОССИЯН УБЕЖДЕНЫ, ЧТО МОЛОДОЕ И СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ МОГУТ НАЙТИ ОБЩИЙ ЯЗЫК. ЛИШЬ 5% МОЛОДЫХ ОЦЕНИВАЮТ ОТНОШЕНИЯ С РОДИТЕЛЯМИ КАК ПРОХЛАДНЫЕ. КОНФЛИКТ ОТЦОВ И ДЕТЕЙ УХОДИТ В ПРОШЛОЕ?

ПОЗИЦИЯ



ДЕМЕНТЬЕВА

Признаюсь: когда в отрочестве я прочёл роман Тургенева «Отцы и дети», проблемы отношений поколений меня как-то не очень взволновали. **Наша семья была единым целым.** Все любили русские народные песни, все читали книги. Музыка и стихи часто звучали в нашем доме. Дед, трудившийся грузчиком, пел в церковном хоре, мама - в самодеятельной опере. Отец, выходец из бедной крестьянской семьи, но окончивший сельскохозяйственную академию, был

влюблён в русскую классику и по вечерам читал мне Пушкина, Лермонтова, сказки. Благодаря этим общим увлечениям, прежде всего страсти к чтению, конфликта отцов и детей нам удалось избежать. Наступившие кровавые времена, когда дед мой погуб в лагере, а отца арестовали по статье «пропаганда против советской власти», ещё больше сблизили три наши поколения.

Взрослея, я оставался верен семейным традициям. Много читал, увлекался музыкой. И вокруг было так же: зайдёшь в метро или автобус - все читают журналы, книги...

Но время шло и меняло нашу жизнь. **Технический прогресс очерствил многие души, сделал их очень уж прагматичными.** Миром стали править деньги... И большая часть молодёжи поддалась этому. Интернет и другие тех-

нические новшества заменили походы в театр, библиотеку, на концерт. Стала очень заметна граница между прошлым и настоящим, между поколениями молодых и старых. Конечно, во многом это естественно - без борьбы, без столкновения мнений нет прогресса. Но только когда это не во вред морали общества, его высочайшим устремлениям, не во вред будущему.

Меня очень огорчает, что в несколько раз увеличилась подростковая преступность. В наше время я не знал ни одного случая, чтобы внук своровал орден деда-фронтовика и продал бы их. Печалит неуважение к нашей истории, к отечественной культуре, когда российский певец представляет Россию на конкурсе «Евровидение» песней на английском языке. **Мы**

что, стали стесняться нашего великого и могучего, на котором написаны гениальные произведения, известные всему миру?!

Меня радует признание молодёжи, что она чувствует сокращение образовавшейся в перестройку пропасти между поколениями. Скажу честно: моему поколению есть чему поучиться у молодых. Целеустремлённости, чувству собственного достоинства, например. Но бывает и так:

«Девочка, не знающая Блока, / Не читавшая его волшебных строк, / Кажется мне жалкой и убогой. / Я б такую полюбить не смог. / Мальчик, не читавший в детстве Фета, / Не слышавший тютчевских стихов, / Кажется мне комнатой без света, / Пустырём для диких лопухов. / Слава богу, что страна богата / Памятью и умными людьми, / Для кого поэзия Булата / Так же дорога, как зов любви.»

Классики всегда помогли нам быть умнее, мудрее, светлее... Давайте больше читать! И тогда мы будем лучше понимать друг друга.

Андрей Дементьев, поэт, лауреат Госпремии СССР

НЕВСКИЙ ИЗ ЛУГАНСКА

СОВЕТУЮ УКРАИНЦАМ ПЕРЕСМОТРЕТЬ МЕСТА РОЖДЕНИЯ И ПОДВИГОВ ЦЕЛОГО РЯДА ИЗВЕСТНЫХ ПЕРСОНАЖЕЙ. К ПРИМЕРУ, РИЧАРД ЛЬВИНОЕ СЕРДЦЕ - ИЗ ЛЬВОВА.

ДИАГНОЗ



ГАЛКИНА

Депутаты Госдумы приняли закон о декриминализации наказания за домашнее насилие. В качестве одной из мер наказания фигурирует штраф до 30 тыс. руб. Теперь ни одна здравомыслящая жена не пожалуется на супруга. **Ведь она может оказаться дважды пострадавшей: сначала избил, а потом из семейного бюджета забрал 30 тысяч.**

На Украине поменяли место рождения Ильи Муромца. По версии авторов этой инициативы, былинский герой родился не в районе Муром под Владимиром, а в украинском Моревске под Черниговом. **Не вступая в исторические и культурологические диспуты, советую пересмотреть места рождения и подвигов ещё целого ряда известных персонажей.** Например, Александр Невский родился в селе Невское Луганской области, Ричард Львиное Сердце первоначально был Ричардом Львовское Сердце, Жанна д'Арк была не Орлеанской, а одесской девой.

В Минздраве предлагаю предусмотреть возможность увеличивать продолжительность рабочего дня сотрудников пропорционально времени, потраченному на перекуры. **Видимо, можно будет объявить тендер на разработку браслетов, фиксирующих точное время перекуров каждого сотрудника.** Идею компенсации рабочего времени можно распространить также на кофе-брейки, соцсети, сплетни и обсуждения новостей в офисе.

В Европарламенте только собираются дать официальный юридический статус роботам, а Сбербанк уже заменяет 3000 своих юристов роботами. Сбываются пророчества из культового фильма «Терминатор». Теперь роботы и в самом деле смогут захватить власть над людьми с помощью судебных исков. **Так что оплачивайте кредиты вовремя - иначе Терминатор всегда может вернуться за вами.** Опасайтесь висем из банка с припиской «I'll be back».

Раньше «метили» собаки, теперь будут метить собак. И не только. С 2018 года в России будет создана единая система идентификации домашних и сельскохозяйственных животных. Все они получат уникальные идентификационные номера. «Перепись населения» предстоит лошадям, крупному рогатому скоту, оленям, верблюдам, домашней птице, собакам, кошкам, свиньям, кроликам, пушным зверям, пчёлам и рыбам. Эх! **Пересчитать бы ещё всех мух! Чтб не говорили, что евгений галкин, юморист, автор интермедий**

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

КОПИЛКА РУБЛЬ БЕРЕЖЁТ

Когда-то россияне жили по принципу, метко описанному Ильфом и Петровым в «12 стульях»: «Утром деньги - вечером стулья». То есть сначала собирали деньги, а уж потом брали товар. Старшее поколение ещё помнит красочные плакаты на тему «Накопил и купил!». Бережное отношение к трудовой копейке формировали с детства, даря детям на именины глиняные копилки, чтобы те сами терпеливо копили себе на игрушки. Сейчас другие времена - копить ничего не надо. Достаточно воспользоваться POS-кредитованием - займом, оформляемым в точках продаж, чтобы приобрести понравившийся гаджет. Такое кредитование особенно привлекает молодёжь, поскольку позволяет приобрести понравившуюся безделушку здесь и сейчас. Главное, не перебрать с кредитами, чтобы потом не пришлось просить родителей их погасить.



ВЫРАСТУ - КРЕДИТЫ БРАТЬ НЕ БУДУ!

Использован плакат Н. Вигилянкой, Ф. Качалаева «Всё умеем делать сами, помогаем нашей маме!» (1960)

ВОЗНИКЛА ИДЕЯ - С 2017 Г. ВЫДАВАТЬ ЛИЦЕНЗИИ НАРОДНЫМ ЦЕЛИТЕЛЯМ.

ЦЕЛИТЕЛИ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ

МНЕНИЕ



МЯСНИКОВА

Чем продиктовано это предложение, догадаться нетрудно. **Количество целителей на душу населения в России одно из самых высоких в мире.** Этот рынок сегодня не поддаётся ни учёту, ни контролю. Вот и предпринимаются попытки каким-то образом легализовать эту сферу: подсчитать целителей, по возможности, отсеять криминальные элементы, а за работой остальных наладить контроль.

Удастся ли эта попытка - вопрос открытый. Во-первых,

самим целителям лицензия ни к чему - они с советских времён прекрасно себя чувствуют в подполье. Пациентов им поставляют сарафанное радио, а тратить время на прохождение стажировки и получение лицензии им недосуг.

Зато на пациентов лицензия в рамочке за спиной целителя будет действовать гипнотически. То, что это бумага, всего лишь подтверждающая безвредность процедур, а не гарантирующая качество, знают только специалисты. **Для пациентов народный целитель, работающий по лицензии, - это практически дипломированный специалист, качество работы которого гарантируется государством.** Поэтому лечиться у него можно

и нужно. Тем более что в отличие от поликлиник у целителя не бывает очередей, а на обследование не нужно записываться и ждать полгода.

Скорее всего, нужно быть готовым к тому, что на «горячие линии» Минздрава начнут поступать звонки с жалобами на целителей в белых халатах.

Искоренить нетрадиционную медицину пока не удалось

ни в одной стране мира. Даже в высокоразвитых странах с передовым здравоохранением 30% пациентов предпочитают лечиться у знахарей и экстрасенсов, потому что жаждут чуда и хотят получить его незамедлительно. Но это не значит, что людей нужно толкать в их объятия. А именно это может произойти, если мы «наградим» целителей лицензиями государственного образца. В результате пациенты перестанут видеть разницу между врачом и знахарем. Ведь «диплом» будет и у того и у другого.

Александр Мясников, доктор медицины США, ведущий программы «О самом главном» с доктором Мясниковым», главный врач ГКБ № 71 (Москва)



НА ЗЛОБУ ДНЯ

Каково состояние народа в оценках социологов?

НА РУССКИХ КАЧЕЛЯХ

МЕЖДУ ХУДОМ И ДОБРОМ

КОГДА У НАС В СТРАНЕ ГОВОРЯТ О НАРОДЕ, ТО ИМЕЮТ В ВИДУ, КАК ПРАВИЛО, НЕКУЮ ОБЕЗЛИЧЕННУЮ МАССУ ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ НА БЕСКРАЙНИХ ПРОСТОРАХ РОССИИ.

На самом деле это не так. Народ - это многосложное, многоярусное явление, и у каждого «народного подразделения» имеются свои особенности, свои потребности, свои интересы, страхи и ожидания. Подобная «многоярусность» свойственна не только россиянам. Если проехать с севера на юг Италии или Франции, то легко можно обнаружить даже визуальные особенности местного населения, не говоря уж о различиях менталитета, характеров и отношения к жизни. Неслучайно в Испании с давних пор существует проблема басков и каталонцев, а в северной Италии сильны сепаратистские настроения. Работающие северяне хотят отделиться от «ленивых», по их мнению, итальянцев-южан.

ЧТО ОБЪЕДИНЯЕТ?

Что же говорить о России, где географические и климатические параметры, особенности местной экономики, наличие или отсутствие дорог и фактор удаленности от политического центра в немалой степени определяют различия в образе жизни и отношении к государству. Чем беднее удаленный от центра регион, тем выше запрос на господдержку, тем меньше самостоятельности в суждениях и политических пристрастиях.

Понятно, что у россиян исторически сложились мощные объединяющие черты - это прежде всего сама история, язык, культура, необходимость защищать наши протяженные границы, а для православных россиян - вера. Именно эти объединяющие черты определяют одни из важнейших качеств народа - патриотизм и готовность в трудные времена терпеть невзгоды.

Каково же нынешнее состояние народа? Подводя итоги ушедшего, 2016 г., социологи почти единодушно отмечают двойственность настроений. Россияне пребывают между разочарованием и надеждой. Народ «на качелях», на стыке оптимизма и пессимизма. И в подобной обстановке в глазах населения возрастает ценность стабильности. Это в значительной мере предопределяет фактически неменяющийся уровень народной поддержки президента В. Путина.

Но вот что удивляет наблюдателей, особенно зарубежных, плохо знакомых с нашей спецификой: несмотря на немалый уровень озабоченности граждан текущим положением дел, поддержка оппозиции не растёт, а скорее слабеет. Послушать по радио «соловьёв оппозиции» и согласно покивать головой - это само собой, а вот голосовать за «диванных тигров» народ не торопится. Распространённое в либеральных кругах мнение, что «власть давит оппозицию», не выдерживает строгой критики. Реальной оппозиции просто нет. Есть несколько раскрученных имён, часть из которых держится на плаву ещё с ельцинских времён. Идущий на ряде радиостанций и в Интернете «полив» власти больше похож на фронтёрство в дозволенных рамках.

При этом в условиях низкой гражданской активности социологи с беспокойством отмечают нарастание у населения «компенсирующих форм» поведения. Это и некоторый рост уличной агрессии, насилия в семье, и увлечение наркотиками и алкоголем, а для молодёжи - психологически небезопасный уход в Интернет. Наблюдается рост сектантства и увлечений всякого рода чудесами, гадалками, потусторонними явлениями.

ПЕРЕСИДЕТЬ. НО ГДЕ?

Несмотря на дорожающую продуктовую корзину, протест-



ные настроения россиян за последний год снизились с 10-12% до 8-9%. Доминирующее настроение - «нужно пересидеть», сократить потребление. Широко распространено традиционное в России упование на то, что «всё образуется». Все ждут обнадёживающих признаков. Отсюда и не лишённая политической наивности вера в «дядюшку Трампа», и восторги по поводу ссоры Великобританией с Европейским союзом (брексит), и нарастающее ожидание отмены антироссийских санкций. И даже едва скрываемые надежды на скорый крах «киевской хунты». Хотя все и понимают, что «сала» нам от этого точно не обломится...

В восприятии народом текущих событий очень заметен разрыв в оценках между той частью общества, которую принято относить к гражданскому, «креативному» сословию, и большинством населения.

Невысокий культурный, интеллектуальный и исполнительский уровень недавних новогодних телешоу с особой ясностью продемонстрировал тот факт, что наше телевидение всё более ориентируется на сказочный образ Иванушки-дурачка. Такое впечатление, что некоторые телеканалы поставили перед собой задачу перековать народ в «народец», Добрыню Никитича - в шута, а политику - в цирковое шоу. Навязчивый искусственный смех за кадром становится чуть ли не главным художественным приёмом.

Справедливости ради нужно сказать, что в ходе погружения в кризис и «поисков дна» проявился и окреп целый ряд позитивных качеств народа. Социологи, в частности, отмечают возросшее значение труда и работы в менталитете россиян. Работа рассматривается не как обуза, а как «надёжное состояние», как реальная возможность преодолеть

трудностей. Возрастает статус работающего и работающего человека. Возвращается интерес к профессиональному образованию, к рабочим профессиям. Россияне, конечно, не станут японцами, которые ради работы готовы отказаться от секса, развлечений и отдыха. Но ради поддержки достойной жизни они готовы работать даже больше, чем предусмотрено Трудовым кодексом. Лишь бы платили! И неслучайно забастовка в России - явление весьма редкое. А в производственной сфере один из самых частых конфликтов не по поводу производственной нагрузки или условий труда, а в связи с невыплатой или задержкой зарплаты. Самый большой страх для работающего человека - потеря работы.

Среди позитивных последствий переживаемого кризиса социологи отмечают и усиливающуюся склонность рассчитывать на собственные силы, а не на казённые суеверия. Ещё 5-6 лет назад 60% россиян считали, что без поддержки государства они не в состоянии нормально жить. И если среди людей пенсионного сословия вера в «манну небесную» из государственных закровов всё ещё сильна, то молодёжь и работающие люди отчётливо понимают, что велосипед не катится сам и для преуспевания в жизни нужно «крутить педали». Очевидный успех программы раздачи земель населению на Дальнем Востоке показывает, что и государство, и население одинаково оценивают возрастающую роль труда и инициативы граждан. Программа «возьми гектар земли» начинает распространяться и на другие регионы страны. К счастью, земли в России хватает. Хватило бы знаний и терпения, чтобы её освоить...



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Использован фрагмент картины
Алексея СТЕПАНОВА «Качели» (1923)

AsTunez

Построй дом или баню до 15 февраля
ПОЛУЧИ ПОДАРКИ

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

СТРАХОВКА

КРЫЛЬЦО

-25%

ДОМА И БАНИ ИЗ КЛЕЕНОГО БРУСА

-17%

ДОМА И БАНИ ИЗ ЦЕЛЬНОГО БРУСА

-17%

ДОМА И БАНИ ИЗ БРЕВНА

ДОМ 5x6м от 353 100 р. 293 073 р.	ДОМ 9x12м от 1 155 660 р. 959 198 р.	ДОМ 9x9м от 876 645 р. 727 615 р.
БАНЯ 6x6м от 407 880 р. 338 540 р.	БАНЯ 6x7м от 495 990 р. 441 672 р.	ДОМ 11x11м от 1 453 815 р. 1 206 666 р.

8 800 100 24 23 | **ВЫСТАВКА ДОМОВ И БАНЬ** | detinez.ru | Скидки действуют до 15.02.2017 г. Для точного расчета стоимости приведенных примеров обращайтесь в офис продаж. Информацию об акциях и скидках, месте и порядке получения можно узнать по телефону или на сайте. Свидетельство о допуске к строительным работам, выданное члену СРО «ДСТ ЦСР»ООО «Медвежье Озеро» №С-248-5050106474-01 от 22.11.13 г. / РЕКЛАМА

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Исаакиевский собор отдают Церкви. Неверующим вход туда теперь закрыт? С. Васильева, Курск



Отвечает Владимир ЛЕГОЙДА, председатель Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ:



- Туристы будут иметь доступ в собор, причём теперь смогут посещать его бесплатно. Для

...ЗАЧЕМ ОТДАЮТ ИСААКИЙ?



Собор будет доступен для всех.

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

250 руб. стоит полный билет в Исаакиевский собор сегодня.

Церкви сохранность собора является крайне важной. Для нас это святыня, за целостность которой мы отвечаем не только перед Минкультуры и ЮНЕСКО, но и перед Богом.

...МЫ ЛУЧШИЕ, И ТОЧКА?



ФОТООТВЕТ



Россия с 10 медалями стала первой в медальном зачёте на чемпионате мира по шорт-треку. А ещё чем удивляем? С. Ковалёва, Курск

Да, удивлять мир - так уж по полной! На прошлой неделе россияне ещё выиграли сразу и золотую, и серебряную медали в ралли Париж - Дакар (на центральном фото - поклонники встречают команды победителей на улицах Буэнос-Айреса). А ещё мы как никто умеем радоваться зиме: прыгаем через костры на челябинском фестивале «Святки-2017», купаемся в прорубях, как участники владивостокского клуба «Морж», и примеряем валенки с подогревом в московском парке «Сокольники».

Фото РИА Новости, Zuma/TACC, Юрия СМИТЮКА/TACC

АРМИЯ



Шойгу заявил: высокоточное оружие заменит ядерное в качестве оружия сдерживания. Но как даже самая точная ракета может сдерживать чужие ядерные боеголовки? А. Ишаев, Майкоп

Термин «оружие сдерживания» необязательно относится к противостоянию ядерных держав. Сдерживать можно и террористов, что продемон-

...ЧЕМ ЗАМЕНИМ АТОМНУЮ БОМБУ?

рировало применение российских высокоточных ракет «Калибр» в Сирии. «Семейство «Калибров» - это крылатые ракеты с дальностью до 2500 км, - рассказал «АиФ» Константин МАКИЕНКО, замдиректора Центра анализа стратегий и технологий. - В основном речь идёт о ракетах



морского базирования, которые

располагаются на надводных кораблях и на подводных лодках. Свои высокоточные ракеты есть и у ВКС - Х-55 и Х-101, они тоже применялись в ходе сирийской кампании. Термин «высокоточное» в данном случае следует понимать буквально - производители заявляют, что их изделия с 450-килограммовой боевой частью способны попасть в мишень диаметром 1-2 метра с дистанции в тысячу километров».

СОЦИУМ

КРЫЛЬЯ В СНЕГУ

АЭРОПОРТЫ РАЗНЫХ СТРАН МИРА ВЕДУТ БОЙ С НЕПОГОДОЙ. «СНЕГ, АЭРОПОРТ, КОЛЛАПС» - НАБЕРИТЕ ЭТИ СЛОВА В ПОИСКОВИКЕ, И ОН ТУТ ЖЕ ВЫКИНЕТ ДЕСЯТОК СООБЩЕНИЙ О ЗАДЕРЖАННЫХ И ОТМЕНЁННЫХ РЕЙСАХ В «ШЕРЕМЕТЬЕВО», «ДОМОДЕДОВО», В КАЛИНИНГРАДЕ.

Однако циклоны принесли проблемы не только России. Снежный шторм «Хелена» в первую неделю января отменил сотни рейсов в целом ряде штатов США, от Нью-Йорка до Алабамы.

САМОЛЁТ ДАЛЬШЕ НЕ ЛЕТИТ

Снег, мороз, порывистый ветер создали большие проблемы в главной воздушной гавани «Большого яблока». Борьбу с природной стихией приходилось вести под аккомпанемент скандалов пассажиров из-за отмены и переносов рейсов, «заблудившихся» чемоданов и сумок. Особенно пострадали пассажиры польской авиакомпании LOT и британской British Airways, совершившие трансатлантический перелёт 8 января: людям пришлось ночевать прямо в холодном салоне, потому что принять их уже было негде. «Это было жестоко, - рассказывает Наталия КУМДИМА, прилетевшая из Варшавы с трёхлетней дочерью. - На рейсе было много маленьких детей, и это выматывало. Люди буквально обессилили. Через четыре часа авиакомпания



Ожидая задержанного рейса, главное - не потерять человеческий облик ни пассажирам, ни представителям авиакомпании.

ния дала нам чуть-чуть воды и еды, чтобы мы не сошли с ума окончательно».

А потом измученные люди были вынуждены ещё и очень долго дожидаться багажа. Зато администрация аэропорта имени Джона Кеннеди, как

свидетельствовали пассажиры и очевидцы, даже не сообщила о происходящем с помощью громкой связи или через сайт тем, кто встречал рейс.

Однако у американских авиакомпаний есть волшебное заклинание, которое в значи-

тельной степени освобождает их от забот о пассажирах, чьи планы нарушает природная стихия. «Weather waiver» - это отказ от выполнения обязательств по перевозке из-за зимних погодных условий. Чтобы

у 10 тыс.

ПАССАЖИРОВ ЗАДЕРЖАЛИ РЕЙСЫ В СТАМБУЛ.

объявить о таком отказе, нужно сослаться на авторитетный метеопрогноз и как можно красочнее разъяснить сложности и опасности надвигающегося погодного явления. Пассажирам предоставляют возможность самим (!) перебронировать рейс или выбрать другой аэропорт прилёта. Говорят, скоро в форс-мажор наряду со снежными заносами зачислят и сильные летние ливни.

И ЭТО XXI ВЕК...

Парализованным оказался и аэропорт Ататюрка в Стамбуле. Флагман турецких авиаперевозок Turkish Airlines отменил более 600 рейсов. Глава компании Биляль ЭКСИ со-

общил, что свыше 10 тыс. путешественников, которые не могли добраться в Стамбул, были размещены в отелях, а 5 с лишним тысяч пассажиров - в самом Стамбуле. «Мы делаем всё, чтобы наши клиенты не страдали в этих сложных условиях», - заявил он.

Условия и правда непростые: 7 января из аэропорта Ататюрка было совершено всего 172 вылета, а приняли только 209 самолётов - службы не успевали чистить взлётно-посадочные полосы. В обычный день аэрогавань обслуживает 1500 посадок и отправлений.

Впрочем, Стамбул был прекрасен в эти дни: снег на крышах главных мечетей города запечатлели тысячи фотографов. Но вот в аэропорту всё было не так мило и мирно. Как свидетельствует британская Evening Standard, многие из тех, чей рейс задержали, быстро потеряли человеческий облик: бегали и суетились между стойками регистрации, осаждали информационные стойки, толкали других пассажиров, включая женщин с детьми.

А блогер из Твиттера @UgurP выложил ролик, снятый из окна самолёта в аэропорту турецкого Шанлыурфа, где сотрудники наземных служб обрабатывали крыло антиобледенителем, поливая его из 20-литровой канистры. Чтобы жидкость пролилась везде, они просто запускали тару, как мяч из боулинга: бутылки катятся, жидкость льётся... XXI век!

Ева КРЫЛОВА

Фото Алексея ФИЛИПОВА/TACC

ПОНИМАЮ...

МЫСЛЬ ВСЛУХ?

Не правда ли, ничто так не убивает время, как килограмм семечек?



...ЗА ПОБОИ НЕ ПОСАДЯТ?

КРИМИНАЛ ?

Госдума одобрила декриминализацию насилия в семье. Муж изувечит жену по пьяни - отдается штрафом?

О. Кириенко, Орёл

Отвечает Виктор НАУМОВ, адвокат:

- Под термином «побои» подразумеваются действия, причинившие физическую боль, но не повлекшие вреда здоровью той или иной степени тяжести. Поверхностные повреждения

(ссадины, ушибы или синяки, возникшие вследствие побоев) закон расценивает как повреждения, не причинившие вреда здоровью человека. По административной статье нападавшему придётся либо заплатить штраф (5-30 тыс. руб.), либо отсидеть 10-15 суток, либо обязательные работы - от 60 до 120 часов. Но серьёзно изувечивший жену муж так легко не отделается. Его могут привлечь к уголовной ответственности по ст. 111-115 УК РФ, в зависимости от характера преступления. Например, наиболее жёсткое наказание по ст. 111 (умышленное причинение тяжкого вреда здоровью) - до 15 лет лишения свободы.

...СОЦСЕТИ БУДУТ ЧИТАТЬ МЫСЛИ?

НАУКА ?

Марк Цукерберг объявил, что создаётся технология чтения мыслей. Неужели правда?

В. Антипов, Белгород

«Пока что это крайне маловероятно, - сказал «АиФ» Александр КАПЛЯН, психофизиолог, завлабораторией нейрофизиологии и нейроинтерфейсов биологического факультета МГУ. - Действительно, подразделение Facebook занимается созданием смартфона нового поколения с рядом функций, управляемых от мозга. Объявлено, что это будет



новый уровень коммуникаций между людьми. Но речь идёт не о чтении мыслей, а скорее об угадывании ближайших намерений человека: желании включить телефон, перелистать адресную книгу».

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Почему в самолётах хотят запретить пить алкоголь, а в поездах такого запрета нет? С. Петров, Курск

- Всё просто: поезда невозможно проконтролировать, а самолёты можно, - объясняет Анна ВОВК, член Торгово-промышленной палаты РФ, эксперт в области розничной торговли продуктами питания. - Любой пассажир поезда может купить или выпить алкоголь на остановках во время пути. У пассажира самолёта, разумеется, такой возможности нет.

...ДОЛЖНА ЛИ ВОДКА БЫТЬ ДОРОГОЙ?

ДА

Опять хотят поднять минимальную цену на водку. Но неужели не ясно: когда водка дорогая, народ травится каким-нибудь «боярышником»?

С. Богомолов, Обнинск



Алексей НАДЕЖДИН, врач психиатр-нарколог Московского научно-практического центра наркологии, к. м. н.:

- Конечно! Это одна из мер, направленных на снижение потребления алкоголя среди населения. В России тип потребления спиртного такой же, как и в странах Северной Европы. А там, как правило, существует госмонополия на продажу спиртного, и стоит оно в десятки раз дороже, чем в РФ. Но подобные меры обязательно должны применяться вместе с ужесточением полицейской борьбы с нелегальным алкоголем. А иначе будем удивляться, что цены подняли, а люди пьют не меньше.

НЕТ

Вадим ДРОБИЗ, директор Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя:

- С 1 января с каждой бутылки водки государство забирает себе 130 руб. (акциз плюс НДС). Но производителям, продавцам алкоголя тоже нужна прибыль, поэтому и говорят о необходимости повышения цены. Дороговизна водки вынуждает малоимущих россиян травиться суррогатом. Поэтому минимальная цена легальной водки для бедных должна быть 50 руб. И добиться такой цены можно только снижением акцизов - государство при этом не сильно пострадает.



...КАК ЗАПРЕТИТЬ ТАБАК ВСЕМ?

ЗАКОН ?

Возникла идея запретить продажу табачных изделий всем гражданам, рождённым после 2015 г. Чем они хуже родившихся раньше?! И. Дубова, Москва



Отвечает Дарья ХАЛТУРИНА, сопредседатель Российской антитабачной коалиции:

- Попробуйте посмотреть на проблему иначе: если бы табак регистрировали сегодня,

у него не было бы шансов вообще получить разрешение на продажу - из-за вреда здоровью. Это всё равно что разрешить торговлю тяжёлыми наркотиками. В своё время табак разрешили только потому, что не было медицинских данных о его опасности. Сейчас появилась уникальная возможность для такого решения, так как интерес молодежи к курению рекордно низкий. Этим надо воспользоваться, чтобы подарить новым поколениям здоровую жизнь. Кстати, похоже инициативы обсуждают и в других странах, среди них Англия, Финляндия, Австралия, Новая Зеландия и Сингапур.

...СКОЛЬКО ЛЕТ ЛУНЕ?

КОСМОС ?

Луна значительно старше, чем думали учёные раньше. Почему?

Е. Ливанов, Москва

- В Калифорнийском университете проанализировали циркон, собранный в 1971 г. на поверхности Луны. Вывод: спутник Земли появился через 60 млн лет после образо-

вания Солнечной системы. Новые оценки возвращают нас к гипотезе, что Луна сформировалась не вследствие катастрофического удара об Землю, - говорит Владислав ШЕВЧЕНКО, завотделом исследований Луны и планет ГАИШ МГУ.

- Луна всё же возникла одновременно с Землёй.



ТРАНСПОРТ ?

Закон об ОСАГО, по которому страховщик сам решает, платить деньги или сделать ремонт, получит поправки. А кто будет контролировать качество ремонта?

В. Мирон, Казань

Отвечает Игорь МОРЖАРЕТТО, автоэксперт:

- Новый закон об ОСАГО - это, с одной стороны, шаг вперёд, ведь весь Запад так живёт,

с другой - может создать в нашей стране кучу проблем, когда страховые творят, что хотят. Как раз в этих новых поправках и нужно чётко прописать все нюансы: сроки проведения ремонта, систему определения качества ремонта и пр. Иначе мы никогда не избавимся от страхового мошенничества. На-



деюсь, что изменения, которые вступят в силу с 1 марта, дадут понять страховым компаниям, что некачественный ремонт обойдётся им гораздо дороже, ведь за это придётся и его переделать, и компенсировать автоладельцу ущерб от простоя машины.

Фото Александра НИКОНОВА/PhotoXPRESS.ru

КРИМИНАЛ

Ангарский
«чикатило»
сознался ещё
в 59 убийствах.

РЕКОРД
МАНЬЯКА

«МАНЬЯК В ПОГОНАХ» МИХАИЛ ПОПКОВ, ОСУЖДЁННЫЙ НА ПОЖИЗНЕННОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЗА УБИЙСТВО 22 ЖЕНЩИН, ПРИЗНАЛСЯ В ДЕСЯТКАХ НОВЫХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ.

Считалось, что 52-летний бывший сотрудник МВД убивал с 1992 по 2000 год. Истерзанные тела девушек (в основном от 19 до 28 лет) с признаками насилия находили по всей Иркутской обл. - на обочинах трасс, на пустырях... Почти все в момент убийства были пьяны. Маньяк расправлялся с женщинами с помощью топора, ножа, шила или отвёртки, применял удавку. Одной из несчастных садист вырезал сердце. Как показала экспертиза, в нескольких случаях погибших насиловали. Порой - уже после смерти.

Попков называл себя «чистильщиком»: «спасал общество от порочных женщин». Несмотря на то что одна из жертв чудом выжила и вроде бы опознала изверга, доказательств его вины не нарыли, и дело зависло. Лишь в 2012 г. благодаря экспертизе ДНК «чистильщика» взяли и в январе 2015 г. осудили.



Попков признался: на его совести около 80 загубленных душ.

Фото Екатерины ЕРЁМЕНКО/Коммерсантъ

После страшных признаний в ещё 59 убийствах выяснилось, что Попков продолжал охоту на женщин до 2007 г. Следователи уже нашли доказательства по 47 эпизодам и предъявили маньяку новые обвинения. Теперь эксперты гадают, зачем он вдруг начал рассказывать о новых преступлениях. Есть даже версия, что ему не даёт покоя «слава» Чикатило (43 доказанных в суде

эпизода) и «битцевского душегуба» Пичушкина (49 подтверждённых жертв).

После суда Попков отправился в колонию особого режима. Однако долго там не пробыл - вскоре его этапировали в Иркутск для расследования новых эпизодов. Возможно, он пошёл на этот шаг, чтобы продлить время в СИЗО, где условия гораздо комфортнее, чем в колонии. «Не исключено, что он надеялся на признание его невменяемым. В этом случае суд может отправить его на принудительное лечение в психиатрическую больницу согласно ст. 97 и 101 УК РФ. Причём лечение может продлиться весь остаток его жизни. И такой вариант, безусловно, окажется для него более комфортным по сравнению с пребыванием в колонии для отбывающих пожизненное заключение», - предположила в беседе с «АиФ» адвокат Анна БУТЫРИНА.

Впрочем, до суда новое дело Попкова дойдёт ещё нескоро. Сейчас в деле 300 томов, а это значит, что обвиняемый будет изучать их несколько месяцев.

«МЕЛОЧИШКА»
УЛЮКАЕВА

СУД ПРОДЛИЛ ДО 15 АПРЕЛЯ
АРЕСТ ЭКС-МИНИСТРУ АЛЕКСЕЮ
УЛЮКАЕВУ.

Бывший глава Минэкономразвития, обвиняемый в получении взятки в 2 млн долл., на заседании суда отказался от дачи показаний и своей вины не признал. Впрочем, показания против него решили дать некоторые действующие сотрудники МЭР и Росимущества, заявил следователь Роман Нестеров. Между тем «по ходатайству следователей суд арестовал 15 объектов недвижимости и принадлежащие ему средства на сумму не менее 564 млн руб.», - рассказал СМИ Игорь КРАСНОВ, зампред СКР.

Известно, что ещё 29 ноября 2016 г. был наложен обеспечительный арест на 10 участков и жилой дом Улюкаева в Смоленской обл. Они были оценены более чем в 500 млн руб. Что собой представляют ещё 4 объекта недвижимости, не разглашается. «14 декабря были арестованы счета Улюкаева в банках ВТБ и Сбербанке на общую сумму более 1 млн долл. и 280 млн руб. Также наложен арест на денежные средства в разной валюте (в том числе вьетнамские донги, китайские юани и английские фунты) и золотые монеты, каждая из которых стоит от 13 тыс. до более 6 млн руб., изъятые в ходе обысков», - рассказала «АиФ» Юнона ЦАРЁВА, представитель Басманного суда Москвы. Эксперты полагают,



Экс-министр не стал обжаловать арест имущества.

Фото РИА Новости

что коллекцию монет Улюкаев начал собирать ещё в бытность 1-м зампредом ЦБ - речь, видимо, идёт как о современных монетах из золота, платины и палладия, так и о редких дензнаках времён Российской империи.

Ю. Царёва объяснила, почему сумма арестованного имущества значительно превышает сумму предполагаемой взятки: «Инкриминируемая Улюкаеву ч. 6 ст. 290 УК РФ предусматривает наказание в том числе в виде штрафа в размере до стократной суммы взятки, а у обвиняемого имеется имущество, на которое может быть наложен арест для обеспечения исполнения возможного приговора».

КСТАТИ

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ИЗВРАЩЕНЦА?

Чего не нужно делать, чтобы не стать жертвой маньяка?

М. Сурикова, Ангарск

Отвечает Юрий ВЯЛЬБА, глава лечебно-реабилитационного центра «Возрождение»:

- Как правило, маньяки «вычисляют» из толпы тех, кто чем-то выделяется. Хотя предсказать, что заинтересует извращенца, сложно. Маньяк из Ангарска насиловал и

убивал только подвыпивших женщин. С таким же успехом его могло «заключить» на дамах в серых беретках или девушках в белых сапогах. Но попытаться распознать маньяка можно. Они неброско одеваются, мало говорят и т. д., стараются не привлекать к себе внимания. Одержимых людей отличают эмоциональная холодность, педантичность и болезненная обидчивость.

В ПЕТРОПАВЛОВСКЕ-КАМЧАТСКОМ УМЕР 21-ЛЕТНИЙ ГРИГОРИЙ АХАРА, ПОТОМУ ЧТО «СКОРАЯ» НЕ УСПЕЛА К НЕМУ ДОЕХАТЬ.

Как выяснилось, медики опоздали из-за упрямства автомобилистки, которая долго не пропускала «скорую» на дороге. Григорий неожиданно начал задыхаться, и младший брат вызвал «скорую». Счёт шёл на минуты, и шанс выжить у молодого человека был, полагает Галина КУЛИКОВА, и. о. заместителя главврача городской станции «скорой помощи». «Первые 6 минут сердце может среагировать на адреналин, то есть забиться, - пояснила она. - Никто не скажет, что мы могли его спасти, но у него был шанс». Куликова утверждает, что пешком бежать к больному, а медики не доехали несколько сот метров, смысла не

«СКОРАЯ» ОПОЗДАЛА

было. Во-первых, не донесли бы необходимую аппаратуру. А во-вторых, автохамы вели себя неадекватно и представляли угрозу. Тем более что медики, по её словам, в положенные нормативы по выезду на дом уложились. В официальной сообщении станции «скорой помощи» говорится, что карета с бригадой добралась до места экстренного вызова за 3 минуты и ещё 10 минут ушло на уговоры автохулиганов.

Денис, брат погибшего, рассказал журналистам, что медики не успели совсем чуть-чуть. Парень побежал во двор встречать «скорую» и стал свидетелем, как пассажир легковушки, заблокировавшей проезд, скандальничал с водителем медиков. Весь инцидент на дороге

заснят регистратором, и на видео чётко видно, что иномарка спокойно могла сдать влево и уступить дорогу. Подросток уверяет, что, когда выбежал во двор, брат был ещё жив и друг пытался делать ему искусственное дыхание...

По факту смерти молодого парня возбуждено уголовное дело. Поведение женщины-водителя и её спутника, не пропустивших «скорую», будет расследоваться по статье «причинение смерти по неосторожности» (до 2 лет лишения свободы). Сейчас за предоставление преимущества в движении «скорой» полагается штраф (500 руб.) или лишение водительских прав (1-3 месяца). «Данные санкции не соответствуют возможным пос-

КРИМИНАЛЬНАЯ ХРОНИКА

- 17-летний подросток в Тамбовской обл. зарубил топором отца, сестру и бабушку.
- В Новосибирске полицейский, на допросе насмерть забивший невиновного, получил 8 лет строгого режима.
- В Томске мужчину задержали за кражу бульонного кубика.
- В Омске женщина облила мужа «Боярышником» и подожгла за пьянство.
- В Челябинской обл. мальчик выстрелил в глаз 8-летнему брату из пневматического пистолета.
- В Вологодской обл. 81-летнего мужчину, распилвшего бомжу, отправили на лечение.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА



Михаил НИКОЛАЕВ, врач-реаниматолог «скорой помощи» из Волгограда:

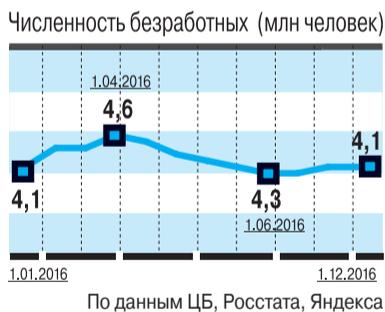
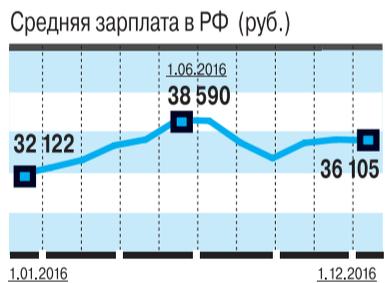
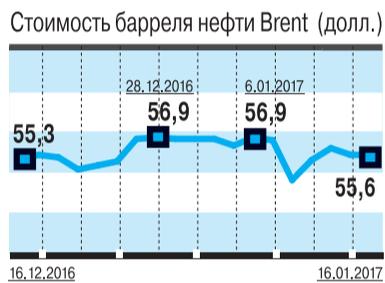
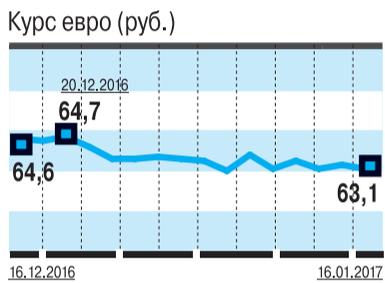
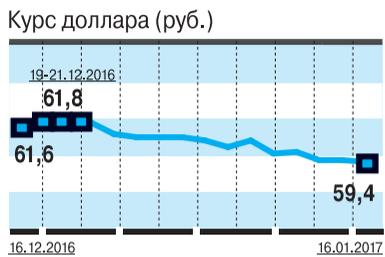
- Меня удивляют дебаты по поводу того, кто кому должен был уступить. По закону есть приоритет проезда спецтранспорта, он должен соблюдаться. Но, видимо, нужны такие трагедии, чтобы до всех наконец дошла простая истина: «скорую», пожарных, полицию надо пропускать безоговорочно! Я работаю 11-й год. Таких ситуаций в практике масса: и в пробках стоим, и не пропускают в открытую. Хотя сейчас, справедливости ради надо сказать, стали немного чаще уступать дорогу «скорой», причём, как правило, водители дорогих автомобилей.

ледствиям, - сказал «АиФ» Василий ПИСКАРЁВ, глава Комитета ГД по безопасности и противодействию коррупции.

- За подобные нарушения с такими тяжёлыми последствиями должна наступать уголовная ответственность с пожизненным лишением прав». Госдума готова скорректировать законодательство. В частности, будут внесены поправки к разработанному Минздравом законопроекту о защите врачей, согласно которым автомобилистов, не пропустивших «скорую», смогут привлекать к уголовной ответственности.

Кстати, у правоохранителей есть вопросы и к бригаде «скорой». Полнота и своевременность их действий также заинтересовали следователей.

НАШ РЕЗЕРВ - ЛЮДИ



По данным ЦБ, Росстата, Яндекса

ЭКОНОМИКА

Их благосостояние важнее других показателей

СИТУАЦИЯ В ЭКОНОМИКЕ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ОЖИДАЛОСЬ. ТАКИМ ЗАЯВЛЕНИЕМ ВЛАДИМИРА МАУ, РЕКТОРА РАНХИГС, В СТОЛИЦЕ ОТКРЫЛИСЬ ГАЙДАРОВСКИЕ ЧТЕНИЯ - ЕЖЕГОДНОЕ МАСШТАБНОЕ СОВЕЩАНИЕ ЭКСПЕРТОВ В ОБЛАСТИ ЭКОНОМИКИ.

ОЖИДАНИЯ И СОБЛАЗНЫ

«Российское правительство в очередной раз обмануло ожидания - ситуация оказалась лучше, чем это представлялось в 2014 г., - считает В. МАУ. - При этом дело не в объективных обстоятельствах, не в росте цен на нефть. Просто правительство сумело воздерживаться от популистских шагов, которых от него все требовали. Благодаря политике Центробанка уже можно говорить о возможности удержать инфляцию в пределах 4-4,5% по итогам начавшегося года. Низкая инфляция - это предпосылка для снижения кредитных ставок, это доступные деньги. Кроме того, впервые за долгие годы во время кризиса не произошло переложения средств населения в валюту.

Но остановить спад, чтобы начался рост, недостаточно. Главное - избежать соблазна краткосрочного роста, подъем нужен только долгосрочный и устойчивый. Краткосрочный взрывной рост может погубить экономику - не будем забывать о том, чем обернулась программа ускорения в конце 80-х в СССР: после двухлетнего роста начался кризис, который продолжался 10 лет. Рост экономики тогда,



ЛИЦО К ПРОБЛЕМЕ

напомню, был достигнут за счёт резкого увеличения бюджетного дефицита и роста госдолга.

Какие показатели могли бы говорить о позитивных сдвигах? Прежде всего рост частных инвестиций. Нужно заставить регионы бороться за средства частных инвесторов, а не выпрашивать деньги из госбюджета. Далее - рост несырьевого сектора. Ипотека уже выросла на 17%, но пока не достигла своих максимальных значений. За ростом ипотеки должен последовать рост жилищного строительства, который подействует на другие отрасли экономики. Но важно ещё и не заикливаться на показателях - потому что экономические показатели могут быть, а роста благосостояния не произойдёт. А для страны важнее рост благосостояния».

СИЛА РЕГИОНОВ

Нераскрытые пока резервы нашёл в российских регионах экс-

«Эти люди (мигранты. - Ред.) работают у нас не со знаком «плюс», они работают со знаком «минус». Мы за них всё равно платим, за образование детей, а также несём прочие социальные издержки».

Ольга ГОЛОДЕЦ, вице-премьер Правительства России

«Сибирь предполагает участие к душе. Хочу обратиться к инвесторам: приезжайте по своей воле, даже декабристы полюбили её через 10-20 лет».

Александр КАРЛИН, губернатор Алтайского края

«Рубль и рублёвые активы стали самыми крепкими и сильными активами в мире».

Максим ОРЕШКИН, министр экономического развития РФ

министр финансов А. Кудрин. И главный из этих резервов - люди, трудовые ресурсы. При этом разрыв между наиболее развитыми и отстающими регионами увеличивается. Поэтому важно давать людям право «голосовать ногами» - выбирать более комфортное для себя место проживания внутри страны: «Если мы не можем сгладить различия между регионами, то надо снизить барьеры для мобильности населения, - считает Алексей КУДРИН. - Пусть люди уезжают». А губернаторы должны бороться за них на конкурентной основе.

Где ещё искать слагаемые формулы роста? «Мы всегда находились в поиске новых мощных двигателей экономики, - поделился опытом Кевин РАДД, бывший премьер-министр Австралии. - В частности, австралийское правительство ввело программу обязательных ежегодных сбереже-

ний - каждый человек должен был откладывать 9% от зарплаты, за это он получал налоговые послабления. Таким образом мы создали огромный пенсионный фонд, он работает уже 25 лет. Мы также увеличили пенсионный возраст до 67-68 лет, что помогло снизить давление на социальную систему».

«Чтобы снова сделать Россию великой, необходимо развивать частный сектор - вот ещё один совет из-за рубежа от Дэвида ЛИПТОНА, 1-го заместителя директора-распорядителя МВФ. - Государственный сектор в России слишком велик, и именно он препятствует проникновению инноваций в промышленность».

«Госинвестиции у нас большей частью неэффективны, - продолжает тему Сергей ЖАВОРОНКОВ, старший научный сотрудник

Института им. Гайдара. - А внутренние резервы есть. Достаточно посмотреть хотя бы на отток капитала - он снизился, но всё равно составляет порядка 15 млрд долл. Эти деньги могли бы пойти в нашу экономику. Для этого нужно обеспечить устойчивые правила игры, прекратить погром бизнеса. И снижать налоги, а также неналоговые платежи, которые наши бюрократы так любят повышать, уверяя при этом, что налоги остаются прежними. Придётся снижать и госрасходы - не социальные, которые снижать нельзя, потому что они у нас и без того на очень низком уровне, а военные и административные».



Алексей ЧЕБОТАРЁВ

Фото Романа ЯРОВИЦЫНА/Коммерсантъ

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

КАК ВЫ ХРАНИТЕ СВОИ НАКОПЛЕНИЯ СЕГОДНЯ?

- Я не коплю, а сразу всё трачу - **51%** (4068 голосов)
- У меня рублёвый счёт в банке - **33%** (2670 голосов)
- В наличных рублях - **7%** (546 голосов)
- В наличной валюте - **6%** (450 голосов)
- У меня валютный счёт в банке - **3%** (309 голосов)

Всего голосов: **8043**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

УДАЧА РАЗЫГРАНО БОЛЕЕ МИЛЛИАРДА!

Это правда, что перед Новым годом в лотереях была разыграна сумма более 1,3 миллиарда рублей? Сколько же было победителей? **Н. Рожкова, Томск**

По итогам розыгрышей, трансляции которых состоялись 31 декабря и 1 января, 12 участников стали лотерейными миллионерами, 44 человека - обладателями загородных домов, 24 - выиграли квартиры.

«Впервые в России в прямом эфире федерального телеканала была разыграна такая грандиозная сумма - 1 388 771 199 рублей, - прокомментировала директор по маркетингу и продажам Акционерного общества «Торговый

Дом «Столото» Зоя ГАФАРОВА. - Также был побит и рекорд по количеству победителей. Столько миллионеров - это очень серьёзный показатель. К слову, всего в 2016 году лотерейными миллионерами стали более 700 счастливых людей. Мы часто сталкиваемся с сомнениями, что в лотерею действительно можно выиграть. А между тем цифры говорят совершенно о другом: люди выигрывают, и их количество огромно. Напомним, что сегодня размер призового фонда составляет 50% и более».

Всего же победителями беспрецедентного лотерейного розыгрыша, согласно данным сайта stoloto.ru, стали 7 649 624 россиянина.

ХОЧУ ПОТЕНЦИЮ КАК В МОЛОДОСТИ!

■ Участились «осечки», появилась неуверенность. Помогите найти средство для потенции, которое точно работает. Хочу секс как в молодости! Илья, Уфа

Илья, рано или поздно каждый сталкивается с подобными «осечками». И очень важно как можно раньше помочь своему организму. Рекомендуем **Ярса Гумба® Форте**, натуральный комплекс для усиления сексуальной активности. 11 эффективных натуральных компонентов способствуют яркому длительному сексу, усилению желания, оргазма и эрекции в кратчайшие сроки. Вы почувствуете себя на 20 лет моложе!

Ярса Гумба® Форте - это настоящая мужская сила и уверенность в себе!

НАЧНИТЕ ДЕЙСТВОВАТЬ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Специальная скидка для читателей «АИФ».

Консультация специалиста по телефону: **8-800-100-98-88**

Звонок бесплатный. Конфиденциальность гарантируется. Бесплатная доставка

СОГР № RU.77.99.11.003.E.001350.03.16 от 25.03.2016. ООО «Позитив БИО». ОГРН 1117746983782. 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 8. Реклама. 16+

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЖКХ-КОНТРОЛЬ

Какие перемены в оплате ЖКУ?

СКОРО ПРИДУТ НОВЫЕ ПЛАТЁЖКИ ЗА ЯНВАРЬ, В КОТОРЫХ ОДН (ОБЩЕДОМОВЫЕ НУЖДЫ) БУДУТ ПЕРЕНЕСЕНЫ ИЗ КОММУНАЛЬНЫХ В ЖИЛИщНЫЕ УСЛУГИ. К ЧЕМУ ЭТО ПРИВЕДЁТ?

СКОЛЬКО СТОИТ ПОМЫТЬ ПОДЪЕЗД?

По замыслу законодателей, новый закон должен навести порядок в оплате общедомовых коммунальных услуг - воды для мытья полов в подъездах, света на лестничных клетках, электричества для работы лифтов и др. Ещё недавно ОДН считались так: брались показания общедомового счётчика (вода, электроэнергия), из них вычитались данные индивидуальных приборов, и получалось количество ресурса, потраченного на общедомовое имущество. Как показала жизнь, данная формула не сработала. «Счётчики есть далеко не у всех, поэтому люди были вынуждены платить и за соседей-неплательщиков, и за протечки в подвалах, и за «небалансы» управляющей компании. Некоторым собственникам приходили сумасшедшие суммы за ОДН по воде, как будто на мытьё подъезда тратится по 400-500 л в месяц», - говорит

НОВОЕ В ПЛАТЁЖКЕ

ЧТО ИЗМЕНИТСЯ?

Под ОДН* подразумевается:

электричество (свет в подъездах, работа лифтов и др.).

холодная и горячая вода, водоотведение (мытьё пола в подъездах, полив клумб во дворе и др.).

БЫЛО

ОДН находились среди других коммунальных услуг (отопление, газ, электричество, холодная и горячая вода, водоотведение). Считались как разница между показаниями общедомового счётчика и индивидуальных. Вся получившаяся **сумма делилась между собственниками жилья.**

СТАЛО

ОДН перенесли в жилищные услуги (текущий ремонт и содержание дома, уборка подъездов, вывоз мусора и др.). Будут считаться по нормативам, установленным муниципалитетом. Если дом потратит больше, **за излишки должна заплатить управляющая компания.**

*ОДН - общедомовые нужды.

Светлана РАЗВОРОТНЕВА, исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль».

«У нас в Костроме было немало случаев, когда жильцы были вынуждены отдавать сотни рублей за общедомовое электричество из-за того, что на их доме висел светящийся рекламный щит, или потому, что к дому подключился ларёк», - говорит **Андрей ПИНЧУКОВ, председатель Костромской региональной ассоциации ТСЖ и ЖСК.**

ПЕРЕМЕНА МЕСТ

В связи с переездом ОДН в январской платёжке сумма за

коммунальные услуги уменьшится, за жилищные - увеличится. В теории от перемены мест слагаемых общая сумма не должна измениться, однако... Формула расчёта ОДН будет другой, и к чему это приведёт, покажет только время.

«Каждый общедомовой ресурс теперь считается по нормативам, которые к 1 ноября 2016 г. установили муниципалитеты для каждого вида дома в зависимости от его года постройки, этажности и др. (например, норматив на холодную воду в Марий Эл - от 0,018 до 0,063 м³ в месяц на 1 м²). Этот показатель умножат на количество квадратов

общего пользования и разделят среди собственников пропорционально площади их квартиры - чем больше жильё, тем больше придётся заплатить», - поясняет **Светлана Разворотнева**. - Недавно Минстрой РФ выпустил рекомендательное письмо, в котором указал, что в платёжке сумму за каждый ОДН-ресурс надо указать отдельно, а на обороте квитанции «в течение первого полугодия 2017 г. размещать информацию об изменениях, а также номера телефонов, по которым потребитель будет иметь возможность получить более подробную информацию». Вопросы у

УК обязана оплатить их за свой счёт».

«Если собственники не согласны с нормативами и считают их завышенными, они могут обратиться в Госжилинспекцию - в конце 2016 г. Госдума приняла закон, по которому ГЖИ теперь обязана проверять и нормативы потребления ресурсов. ФАС также может участвовать в данном вопросе, - говорит **Павел КАЧКАЕВ, зампреда Комитета ГД по жилищной политике и ЖКХ.** - Я считаю, главное достижение нового закона - ОДН больше нельзя «накрутить», что защитит население от произвола нерадивых управляющих компаний. К тому же УК теперь материально заинтересованы устранить протечки, разбираться с неплательщиками, выявлять незаконные подключения и др. Впрочем, нынешний закон - неокончательный. Идеально, когда 100% домов и квартир имеют счётчики и ОДН считаются по ним. Увы, сегодня, когда приборы учёта есть лишь у 60% населения России, это просто невозможно».

лишь 60%

НАСЕЛЕНИЯ ИМЕЮТ СЧЁТЧИКИ НА ВОДУ.

населения, скорее всего, возникнут. Уже сейчас мне звонят из Воронежа - люди считают нормативы (их можно найти в Интернете) завышенными, а управляющие компании, наоборот, говорят, что новая схема приведёт к их банкротству. Жильцы ведь теперь будут платить чётко по нормативам, и, если расход ОДН превышен,



Татьяна БОГДАНОВА

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Тираж № 1162
Трансляция 15.01.17
Участвовало билетов 1 746 622
Выиграло билетов 345 167
Призовой фонд 87 331 100
Джекпот 100 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	57, 02, 48, 74, 40, 61	2	210 000
2	11, 71, 06, 72, 24, 79, 20, 87, 62, 52, 28, 58, 01, 46, 60, 41, 89, 77, 12, 09, 51, 34, 47, 59, 29, 19, 81, 02, 63, 55, 70, 64, 22	1	Загородный дом №01831708 Новосибирская обл.
3	37, 85, 15, 14, 73, 45, 08, 49, 80, 90, 32, 76, 53, 83, 44, 75, 66, 43, 30, 82, 68, 33, 36, 21, 35	2	Загородный дом
4	04	6	Загородный дом
5	50	9	466 500
6	38	13	30 000
7	84	18	10 000
8	31	23	5 000
9	23	62	2 001
10	10	139	1 500
11	26	194	1 001
12	65	355	701
13	86	524	501
14	18	1 208	300
15	05	1 501	258
16	42	2 124	225
17	78	3 066	200
18	27	5 497	180
19	39	7 763	163
20	54	13 169	152
21	16	24 339	141
22	07	30 995	135
23	13	52 868	130
24	69	83 922	127
25	56	114 882	126
Дополнительный розыгрыш «Кубышка»		2 485	2 000
Невыпавшие числа: 17, 25, 67, 88.			

Тираж № 216
Трансляция 15.01.17
Участвовало билетов 801 946
Выиграло билетов 157 717
Призовой фонд 40 097 300
Суперприз 5 126 876

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	50, 84, 9, 17, 65	1	Суперприз разыгран! 9 336 876 №19107914 Свердловская обл.
2	56, 12, 04, 38, 27, 06, 90, 57, 46, 69, 85, 29, 55, 16, 59, 49, 48, 31, 80, 05, 41, 01, 25, 15, 52, 33, 86, 60, 03, 78, 63, 51, 89, 68, 66, 18, 21, 08	1	Квартира №00172333 Волгоградская обл.
3	47, 39, 71, 88, 58, 30, 77, 43, 20, 35, 26, 11, 36, 74, 70, 40, 02, 81, 61	2	Квартира №45549219 Краснодарский край №54613780 Самарская обл.
4	83, 10, 34	1	Квартира
5	75	2	Квартира
6	79	9	666 500
7	73	12	10 000
8	07	18	2 000
9	62	38	1 500
10	44	56	1 000
11	72	68	700
12	14	151	500
13	45	266	400
14	64	375	300
15	22	812	256
16	25	1 268	222
17	32	1 783	196
18	24	2 846	175
19	67	3 990	159
20	82	6 760	146
21	87	9 242	137
22	19	16 161	130
23	13	22 513	125
24	53	38 554	122
25	76	52 788	121
Невыпавшие числа: 28, 37, 42, 54.			

Тираж № 72
Трансляция 15.01.17
Участвовало билетов 490 783
Выиграло билетов 145 402
Призовой фонд 24 539 150
Суперприз 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	52, 47, 06, 75, 21	1	Суперприз разыгран! 3 658 014 №00639893 Архангельская обл.
2	65, 29, 80, 15, 86, 51, 60, 57, 35, 36, 46, 20, 40, 76, 01, 58, 90, 43, 02, 63, 89, 37, 82, 12, 26, 17, 16, 74	1	1 000 000 №00511184 Приморский край
3	33, 73, 38, 88, 54, 68, 11, 25, 28, 78, 14, 34, 55, 84, 31, 13, 45, 56, 53, 27, 09, 72, 10, 85, 66, 22, 79, 49, 05, 87, 77	1	1 000 000 №00229048 Москва
4	03	3	333 500 №00373477 Ханты-Мансийский АО (Югра) №00774768 Нижегородская обл. №31238540 Астраханская обл.
5	42, 07	10	15 000
6	50	8	5 000
7	48	12	2 000
8	41	15	1 500
9	83	29	1 000
10	39	54	700
11	67	110	500
12	70	141	400
13	44	185	300
14	04	347	262
15	18	596	231
16	24	929	207
17	19	1 290	187
18	23	1 815	171
19	32	3 169	159
20	62	7 208	149
21	69	10 719	141
22	61	15 650	135
23	30	21 732	131
24	64	32 511	128
25	08	48 866	127
Невыпавшие числа: 59, 71, 81.			

Тираж № 7
Трансляция 15.01.17
Количество участвующих комбинаций 239 392
Количество выигравших комбинаций 71 830

Суперприз 300 000 000
Выигрышная комбинация
Поле 1 | Поле 2
13 | 20 | 06 | 04 | 12 | 06 | 20 | 04

Тираж № 72
Трансляция 15.01.17
Участвовало билетов 300 677
Выиграло билетов 76 885

Суперприз 11 074 979
Выигрышная комбинация
06 | 24 | 12 | 31 | 05 | 20

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.
Денежные эквиваленты призов:
загородный дом - 700 000 рублей,
квартира - 1 500 000 рублей.
Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова», «Гослото 4 из 20» и «6 из 36» - 100 руб.

СТОЛОТО
У нас выигрывают!

Лотереи «Гослото 4 из 20», «Гослото 6 из 45», «Гослото 5 из 36», «Гослото 7 из 49», «Русское лото», «Золотая подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Радио», «Дуэль», «Прикуп», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефону 8-499-270-27-27 и *777.

ВЫИГРЫШ ПОД КУРАНТЫ УДАЧА

БОЙ НОВОГОДНИХ КУРАНТОВ СТАЛ ВДВОЙНЕ СЧАСТЛИВЫМ ДЛЯ СЕМЬИ МАМАЕВЫХ ИЗ ГОРОДА ЛЮБЕРЦЫ.



В ходе 1160-го тиража «Русского лото», который состоялся за несколько часов до полуночи, они выиграли загородный дом! Инициатором участия в лотерее стала бабушка - Людмила Алексеевна Мамаева. Именно она купила в подарок всем домочадцам лотерейные билеты. И один из них принёс крупную победу! Оформлять выигрыш приехал самый младший из её внуков - **Максим Мамаев***. На семейном совете было решено взять выигрыш деньгами и воплотить в жизнь давние мечты каждого. Максим увлекается иллюстрацией книг. Теперь он обязательно закончит курсы дизайна и анимации, о которых давно мечтал.

*Фото публикуется с согласия победителя.

ЭКОНОМИКА

Три мифа об инвестициях.

ДОБИТЬСЯ ЭКОНОМИЧЕСКОГО РОСТА, ПРЕВЫШАЮЩЕГО ОБЩЕМИРОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ, - ТАКУЮ ЗАДАЧУ НА 2019-2020 ГГ. ПОСТАВИЛ ПРЕЗИДЕНТ ВЛАДИМИР ПУТИН. КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?



Абел АГАНБЕГЯН, академик РАН, заведующий кафедрой РАНХиГС

Единственный путь - как можно быстрее перейти к ускоренному росту инвестиций в основной капитал предприятий и в человеческий капитал. Пока же они снижаются и за последние 4 года упали на 14%, чему способствуют широко распространённые мифы об инвестициях.

Миф 1 «На инвестиции нет спроса»

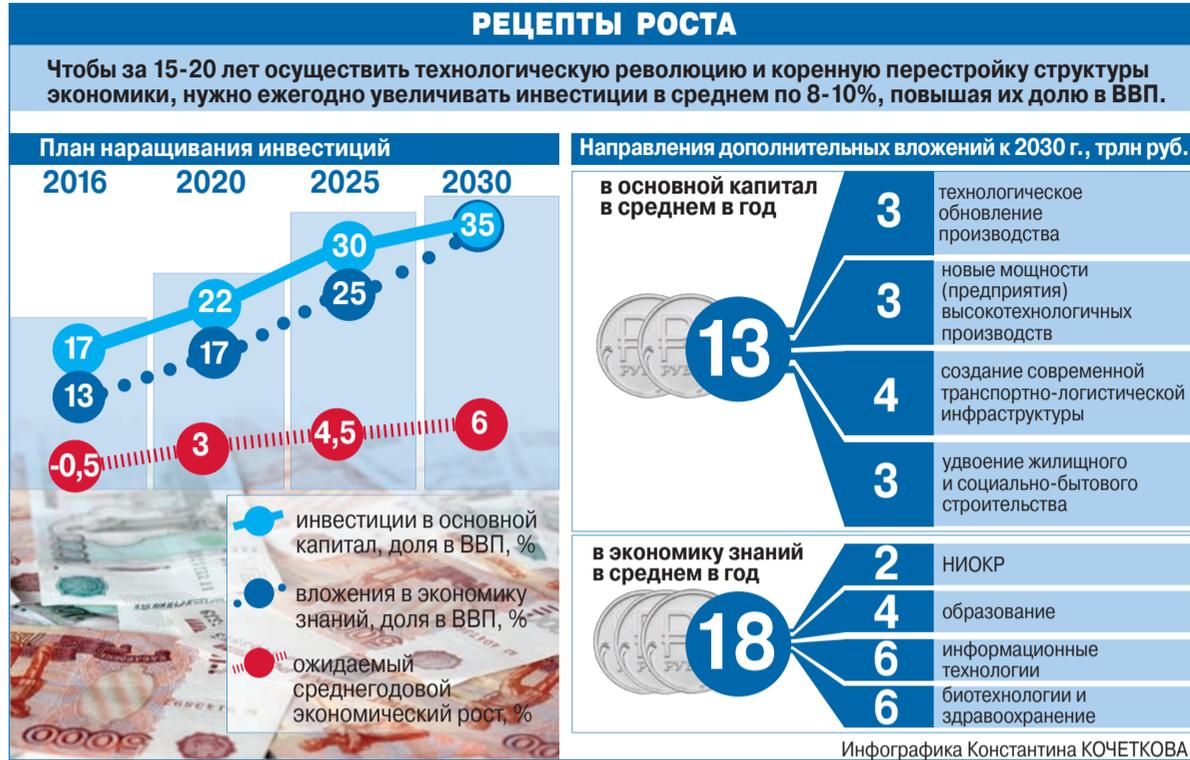
Утверждают, что предприятия просто не готовы использовать инвестиции. Действительно, при существующей кредитной ставке в размере 12-15% в год большого спроса на заёмные средства нет. Брать деньги под такой процент

ДЕНЕЖНЫЕ ИНЪЕКЦИИ

- себе в убыток. Но при процентной ставке инвесткредита, скажем, в 5% мы бы увидели лавинообразный спрос. В частности, под 5% годовых такие кредиты выдаёт инвестфонд Минпромторга. И за ними выстроилась очередь из 8 тыс. предприятий. Несмотря на то что ограничены и срок займа (5 лет), и его объём (до 500 млн руб.), и число таких кредитов (Минфин выделяет на этот фонд всего 16 млрд руб. в этом году). Так что спрос на инвестиции есть, а условий для его удовлетворения пока нет. Их надо создать в кратчайший срок.

Миф 2 «Вырастет инфляция»

Есть точка зрения, что вливание денег в экономику приведёт к росту цен. Однако форсированный рост инвестиций в основной и человеческий капитал может составить 8-10% в год - это 2-2,5 трлн руб., всего лишь 3% ВВП. Конечно, не эта мизерная сумма определяет размер инфляции. Гораздо большие деньги ежегодно впрыскиваются в народное хозяйство страны через бюджет, внебюджетные государственные фонды, через банковские кредиты и т. д. К тому же подавляющая часть инвестиций идёт на приобретение машин и оборудования, на оплату строительства, транспорта, энергии, а не на потребительские товары, цены на которые и определяют показатель инфляции. Кроме то-



го, около половины этих средств будет направлено на приобретение машин и оборудования за рубежом, так как они не производятся в нашей стране, а значит, на нашу инфляцию они не повлияют.

Миф 3 «Всё разворуют»

Некоторые опасаются, что выделение крупных инвестиций не даст ожидаемых

результатов, так как увеличатся их нецелевое использование, возрастут коррупция и воровство. Чтобы этого не случилось, нужно переходить, где это возможно, на инвестиционное окупаемое использование, коррупция и воровство распространены, если речь идёт о деньгах, которые на безвозмездной основе

выдаются из бюджета или по линии организаций, контролируемых государством. Если же инвестиции станут поступать в виде кредитов надёжных банков либо в виде частных вложений, то для них будет установлен срок возврата или окупаемости, и махинации будут минимальными.

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

ЭНЕРГЕТИКА

ВОРКУТА СОГРЕВАЕТСЯ

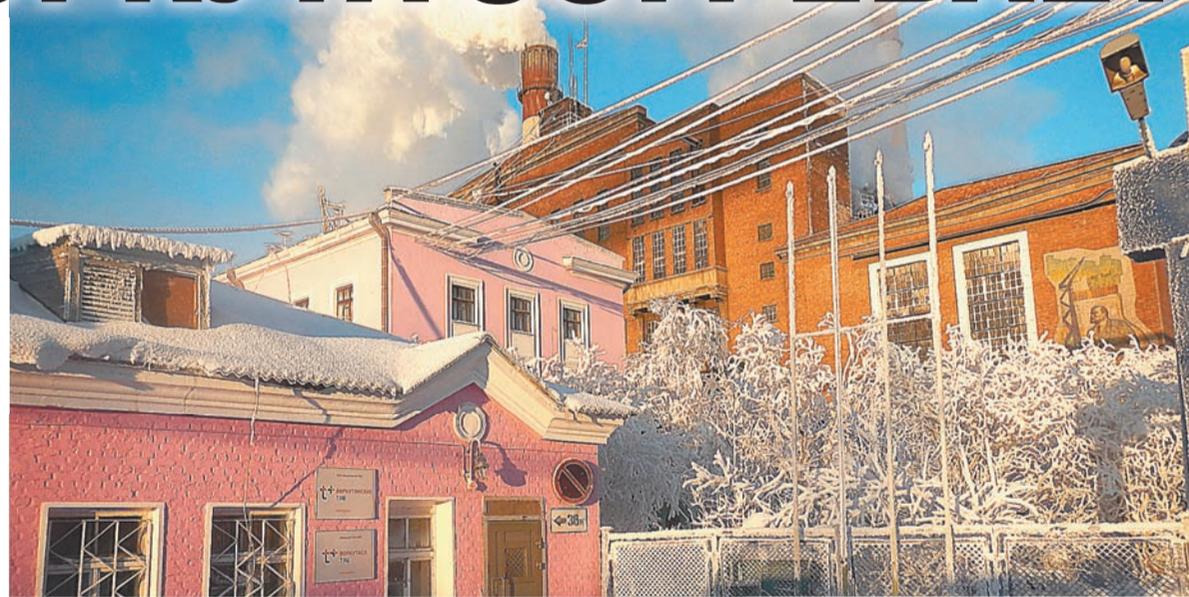
НЕСМОТЯ НА ГРОМКИЕ АРЕСТЫ ТОП-МЕНЕДЖЕРОВ И КРИТИКУ ЧИНОВНИКОВ, ОСНОВНОЙ ЭНЕРГОИСТОЧНИК ВОРКУТЫ ТЭЦ-2 ОТРАБОТАЛА СОРОКАГРАДУСНЫЕ МОРОЗЫ С БОЛЬШИМ РЕЗЕРВОМ МОЩНОСТИ. ТАК КАК ЖЕ ОБСТОЯТ ДЕЛА В ЭНЕРГЕТИКЕ ГОРОДА ПОСЛЕ НОЯБРЬСКИХ ПОРУЧЕНИЙ ПРЕЗИДЕНТА?

На ТЭЦ-2 всё готово сопротивляться суровой зимней стуже: девять котлов и семь турбин. Даже на пике потребления в декабре 2016 года мощности станции обеспечивали электроэнергией не только Воркуту, но и потребителей других регионов России.

АЙСБЕРГ РЕМОНТА

Когда столбик термометра в первые дни нового года опустился до -40 градусов, не выдержала магистральная теплотрасса в посёлке Воргашир. Теплоснабжающая компания «Т Плюс» быстро переключила потребителей на резервную схему и оперативно устранила аварию. Но по вине УК жильцы нескольких домов остались практически без отопления. Это лишь ещё раз подтверждает: в переменах нуждается вся система ЖКХ Воркуты в целом.

Изменения на «пожилой» ТЭЦ-2 видны невооружённым глазом: сегодня здесь новые осветители, системы вентиля-



Изменения на Воркутинской ТЭЦ-2 теперь только в лучшую сторону.

Фото Петра СКВОРЦОВА

ции, остекление. Но это только вершина ремонтного айсберга: собственник станции «Т Плюс»

650 млн

РУБ. ВЛОЖАТ В РЕКОНСТРУКЦИЮ ТЭЦ-2 В 2017 Г.

вложила около 500 млн руб. в оборудование станции в 2016 году. На эти средства энергетики провели ремонты трёх кот-

лов и двух турбин. Это только первый шаг, президент дал старт программе по переводу на газ Центральной водогрейной котельной и ТЭЦ-2. Минэнерго поддержало инвестпрограмму ООО «Воркутинские ТЭЦ» на 1,7 млрд руб. до 2019 года. Выяснилось, что ранее регуляторы не учитывали реконструкцию городских ТЭЦ в тарифах и даже снижали их, хотя топ-менеджеры обвиняют во взяточках за их якобы завышение...

КАК ПОДОРОЖАЕТ?

Версию о дефиците финансирования подтвердили и ноябрь-

ские поручения президента - он потребовал наконец учитывать инвестиции в тарифах на тепло в Воркуте. И во втором полугодии 2017 г. ФАС ушла капвложения энергопредприятия в 245 млн руб. В «Т Плюс» пояснили, во сколько обойдётся потребителям газификация города. «Рост нашего тарифа на тепло в Воркуте в 2017 году составит 3,17%. Это ниже, чем в среднем по региону (4,1%)», - говорит директор филиала «Т Плюс» в Коми Олег ГРОШЕВ. Влияния на тариф на электроэнергию для населения инвестиции не окажут вообще.

Поручения президента спасли регион от большего

удорожания энергоресурсов. Регуляторы в погоне за созданием конкурентных условий на рынке электроэнергии пытались вывести станции Коми в ценовую зону, что привело бы к росту тарифов в регионе и убыткам для воркутинских ТЭЦ. Минэнерго подтвердило правительству, что не будет включать Коми «в рынок».

Власти Коми и администрация Воркуты решать коммунальные проблемы помогают. Зампред регионального правительства Константин ЛАЗАРЕВ в начале января отметил: состояние оборудования на ТЭЦ-2 улучшилось. В городе нашли 9 тысяч пустующих квартир, при этом всего в Воркуте живёт около 60 тысяч человек. Отключение батарей, а порой и полное расселение такого жилого фонда позволят прекратить накопление невозвратных долгов.

В 2017 год энергетики Воркуты смотрят уверенно. 15 января на ТЭЦ-2 началась годовая ремонтная программа. «Если в 2016 году нашей основной задачей было устранить дефекты, препятствующие нормальной работе оборудования, то в 2017-м реконструируем и модернизируем, - говорит Олег Грошев. - Только на ТЭЦ-2 на эти цели заложено порядка 650 млн руб.»

Ева КРЫЛОВА

«ОСТАВЬТЕ НАМ ДИРЕКТОРА!»

ОБЩЕСТВО

В Липецке коллектив сражается за своего руководителя.

МНОГО ЛИ СЕГОДНЯ НАЙДЁТСЯ СОТРУДНИКОВ, ГОТОВЫХ ОСТАВИТЬ СВОЕГО ДИРЕКТОРА ПЕРЕД КЕМ БЫ ТО НИ БЫЛО?

Когда каждый держится за своё место и боится потерять работу? Прямо скажем, единицы. Коллектив АО «Липецкая городская энергетическая компания» оказался из таких. Узнав, что их нынешнего директора, молодого, но опытного **Сергея КОВАЛЯ** (в



должности гендиректора он работает год, а до этого несколько лет трудился там же в качестве исполнительного директора), хотят «обменять» на экс-руководителя филиала «Липецкэнерго» **МРСК Центра Александра КОНАНЫХИНА**, забили в набат.



Они написали очень искреннее и эмоциональное обращение (подписанное на 18 листах!) сразу по нескольким адресам - от администрации города до приёмной Президента РФ и общественной приёмной «Единой России» в Липецкой области.

ПИСЬМО НЕСЧАСТЬЯ

О чём пишут работники? О том, что ЛГЭК уже более 10 лет обеспечивает жителей полумиллионного города сразу тремя жизненно важными энергоресурсами: электроэнергией, водой и теплом «...хотя это крайне тяжело в связи не только с изношенностью сетей и оборудования, но и со сложными условиями труда, прежде всего крайне низким уровнем заработной платы. На различных праздниках «отцы города» и области нам говорят, что наше предприятие одно из самых ВАЖНЫХ и власти делают всё, чтобы его сохранить на благо липчан, надо только ещё чуть-чуть потерпеть и оптимизироваться... И мы терпим, продолжаем честно выполнять свой долг перед жителями Липецка... Сейчас у нас молодой и перспективный руководитель Коваль Сергей Андреевич, который делает всё от него зависящее для нормального функционирования и дальнейшего развития предприятия. Он также является депутатом Липецкого городского Совета депутатов, защищает и отстаивает интересы жителей города и работников предприятия». За год с небольшим, по словам сотруд-



Сотрудники ЛГЭК вот уже 10 лет обеспечивают Липецк теплом, водой и электроэнергией. Фото РИА Новости

ников ЛГЭК, Коваль уже многое сделал: объединил два больших производственных комплекса тепло- и водоснабжения. Это позволило сократить часть административного персонала, а сэкономленные деньги направить на повышение зарплаты, причём только тем, кто в этом особенно нуждался, - рабочим.

Коваль хвалят те же «отцы города и региона». Так почему же под Новый год «весть о планах администрации Липецкой области и города Липецка по увольнению Ковалья С. А. и раздроблению предприятия сильно взбудоражила» сотрудников ЛГЭК, которые тут же потребовали не допустить уничтожения уникального предприятия города и снятия нынешнего гендиректора с должности?

ХУЖЕ КОМУ?

«Активы предприятия в части водоснабжения и канализования могут быть переданы в ОГУП «Липецкоблводоканал», которое само себя содержать не может и давно бы развалилось без поддержки администрации Липецкой области. Оставшиеся активы в части теплоснабжения заберёт за бесценок АО «Квадра». Городское электророздзяйство возьмёт себе липецкий филиал МРСК Центра, - полагает трудовой коллектив. Намерения «раздробить» муниципальную энергетическую компанию подтверждает и предложение вице-губернатора Липецкой области **Александра НАРОЛИНА** руководству ПАО «Квадра - Генерирующая компания» передать муниципальные котельные столичной компании (официальное письмо имеется в редакции).

Версию, зачем в ЛГЭК хотят поменять руководителя, дают местные СМИ: «Ответ простой: любимое детище липецкого губернатора - ОГУП «Липецкий областной водоканал» - оказалось в куда более жалком финансовом состоянии, чем годом

ранее. Только за электроэнергию предприятие должно более 130 миллионов. А ЛГЭК обладает таким завидным активом, как комплекс водоснабжения и водоотведения, рассчитанный на обслуживание 500-тысячного платёжеспособного населения Липецка. Его передача могла бы поправить хлипкое положение областного водоканала, который ещё в прошлом году вобрал в себя все муниципальные водозаборы и сельские колонки, но увяз в долговой трясине. А сделать это мог бы человек, облечённый доверием сверху. Александр Конаныхин уже является членом совета директоров АО «ЛГЭК» и запросто может при поддержке административного ресурса стать гендиректором компании.

18 листов

ЗАНЯЛИ ПОДПИСИ СОТРУДНИКОВ В ПОДДЕРЖКУ.

Если это случится, областной водоканал сможет поднять тариф на воду и канализацию для жителей Липецка и махом решить все свои финансовые проблемы. ОГУП, в отличие от ЛГЭК, являющегося акционерным обществом, можно легко сдать в концессию какой-то крупной финансовой структуре или просто выгодно продать вместе с 500-тысячным населением Липецка. А уж новый владелец всех водоканалов региона легко отобьёт свои затраты на приобретение такого актива через новый увеличенный тариф - законодательство позволяет устанавливать их аж на три года. Кстати, при умелом администрировании можно обанкротить любую компанию, в том числе и ЛГЭК. Вопрос - а надо ли это горожанам?»**

СИЛА СОВПАДЕНИЙ

А КТО ЖЕ ТАКОЙ АЛЕКСАНДР КОНАНЫХИН, КАКИМИ СВЕРШЕНИЯМИ В БИЗНЕСЕ ИЗВЕСТЕН? ЕСТЬ ЛИ ПОВОДЫ ДЛЯ ТРЕВОГИ?

«Александр Конаныхин являлся одним из учредителей ООО «Контех-авто». Интересно, что он владел долей в этом бизнесе с 2004 года, когда уже занимал должности зама по персоналу, а потом и директора «Липецкэнерго». В 2007 году Конаныхин продал свою долю. Согласно тем же данным ЕГРЮЛ, новым хозяином положения в фирме стал некий Игорь Мышкин. А дальше пошли принятые в мире акул совпадения. К примеру, «Контех-авто» выигрывает контракт, дающий право ремонтировать легковой транспорт «Липецкэнерго». Сумма сделки - более 4 млн рублей. А вот ещё одна странная последовательность. Фирма «Контех-авто» располагается в Липецке по адресу: ул. Алмазная, 1а, там же расположено и ООО «Промсервис М». Его работа также по случайности связана с любимой деятельностью Конаныхина - транспортной. Учредитель - тот же Игорь Мышкин. В конце 2011 года «Липецкэнерго» продаёт помещения ООО «Промсервис М» в городе Ельце общей площадью 350 кв. м всего за 668 тыс. рублей - по 1900 руб. за метр!

Прошло примерно полгода, и странная сделка с теми же действующими лицами повторяется, только теперь масштабы больше. На этот раз с молотка уже уходит здание в самом центре Липецка общей площадью 2300 кв. м - по 3950 руб. за метр. Время с 2014 по 2016 год также прошло вполне продуктивно для «Промсервис М». Ежегодно компания выигрывает закупки и предоставляет «Липецкэнерго» от 2 до 4 автомобилей в аренду. Всего по этим сделкам контрагенту было перечислено более 15 млн рублей.

Ну и, наконец, ещё одна интересная фирма - ОАО ПО «Энергострой». Она получила только в 2011 году от контрактов «Липецкэнерго» 19 млн рублей. В числе её учредителей - Игорь Дьяконов, который также замечен в руководстве «Контех-авто» и «Промсервис М». Любопытно, что ОАО ПО «Энергострой» создано в 2008 году путём реорганизации ООО ПО «Энергострой». Соучредитель ООО (доля 25%) Рикамов Р. Р. - внимание - директор по инвестициям, заместитель директора по капитальному строительству «Липецкэнерго», - пишет ABIREG.ru.***

22 декабря, когда в Липецке праздновали 50-летие энерге-

тического комплекса региона, на торжественном приёме губер-



натор области **Олег КОРОЛЁВ** представил Александра Конаныхина как человека, преданного энерго-

комплексу региона, успешного руководителя. Будто глава области и забыл, как тот оставил своё кресло полгода назад. Об этом писали местные журналисты: «Александр Конаныхин скоропостижно покинул должность директора «Липецкэнерго» летом этого года. Он ушёл с должности будто бы по собственному желанию. Но какой человек по своей воле покинет кресло, которое приносит более 10 млн рублей ежегодно?»**

Желанию его предшествовали обстоятельства, которые тоже освещали местные СМИ: «Так, в марте - июне этого года «Липецкэнерго» необоснованно завысил объём услуг по передаче электроэнергии в 47 тыс. жилых домов Липецкой области, а также занизил объём собственных потерь в электросетях совокупно на 130 млн рублей. И компенсировать собственные убытки электросетевая монополия МРСК Центра в очередной раз попыталась за счёт липчан, требуя доначислить в среднем по 2800 рублей на каждое домовладение (совокупно от действий «Липецкэнерго» могли пострадать более 170 тысяч семей)...

В то время когда Александр Конаныхин рулил «Липецкэнерго», прокуратура Липецкой области уличила его подчинённых в подделке документов. Например, составленные контролёрами МРСК акты подписывали... уже умершие жители. Они, судя по бумагам, соглашались с доначислениями и даже получали копии документов на руки.

В июле в «Липецкэнерго» нагрянула комиссия, состоящая из представителей подразделений внутреннего аудита, экономической безопасности, антикоррупционных процедур и управления персоналом МРСК Центра. И тут же (совпадение?) Александр Конаныхин написал заявление об увольнении... Проводится проверка деятельности «Липецкэнерго» контрольными органами, которая с высокой долей вероятности может закончиться возбуждением уголовных дел, в т. ч. и в отношении бывшего руководства компании»**.

Мог ли не знать об этих обстоятельствах лично Олег Королёв? Так зачем ЛГЭК новый руководитель? И кто объяснит это всему городу?

*Обращение сотрудников ЛГЭК, копия в редакции.

**Портал gorod48.ru, 16.12.2016, «Депутат-миллионер может возглавить ЛГЭК».

***Агентство Бизнес Информации ABIREG.RU, 16.01.2017, «И мёртвые заплатят: чем запомнилось правление Александра Конаныхина в «Липецкэнерго».

ВМЕСТО ИПОТЕКИ

ДОСЛОВНО

Достойная
возможность
приобрести жильё.

КТО ИЗ РОССИЯН СЕГОДНЯ МОЖЕТ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ ПРИОБРЕСТИ ЖИЛЬЁ? ЧТО ДЕЛАТЬ ТЕМ, КТО ОСТРО В НЁМ НУЖДАЕТСЯ, НО ИПОТЕКУ ПОТЯНУТЬ НЕ МОЖЕТ? ВОЗНИКЛА ИДЕЯ, КОТОРАЯ ПОМОГАЕТ РЕШИТЬ МНОГИЕ ПРОБЛЕМЫ.

ДОМ НЕ ТАМ...

«Люди как люди, только квартирный вопрос их испортил», - говорил известный герой Михаила Булгакова. К этому вопросу писатель обращался не раз, затрагивая тему везде, где только было возможно: «Собачье сердце», «Дьяволиада», «Театральный роман», «Роковые яйца», даже написал отдельное эссе «Московские квартиры».

Правда, Михаил Афанасьевич надеялся, что жилищный вопрос - безобразия временное. Однако, увы, с тех пор, по сути, мало что изменилось.

Плодятся стрессы от «прелестей» коммуналок, от проживания нескольких семей родственников на одной жилплощади, кого-то доводят склочные соседи. О нервах тех, кто снимает жильё или выплачивает ипотеку, даже говорить не приходится.

Отказавшись от распределительной системы советских времён, к другой так и не пришли. По экспертным оценкам, ипотека сейчас доступна лишь 10% россиян, остальным - как повезёт.

В основном сделать покупку на рынке жилья люди со средним достатком возможности не имеют. А это молодые специалисты, бюджетники - врачи, учителя, а также молодые семьи. Иными словами - большинство наших граждан.

Кризис с обвалом рубля сказывается практически на всех аспектах жизни общества. Но особенно досталось рынку недвижимости. Цены на квадратные метры ниже не стали, а в некоторых случаях даже возросли. С взлетевшей основной ставкой выросли и проценты по ипотеке.

Вспоминаются слова Нагиба Махфуза: «Дом не там, где вы родились, дом там, где прекратились ваши попытки к бегству». Люди начинают искать варианты покупки жилья за кордоном, чтобы укорениться там, потому что доступное жильё - тот фактор, который может существенно улучшить качество жизни человека и постепенно изменить вокруг него социальную среду.

ВЫХОД ЕСТЬ!

О том, как можно обеспечить перспективных, конкурентоспособных на международном рынке профессионалов доступным жильём, стали задумываться неравнодушные и патриотично настроенные российские бизнесмены.

И даже пошли дальше - стали прорабатывать варианты помощи в приобретении жилья самым различным группам граждан нашей страны. Это совершенно необходимо, чтобы общество могло развиваться полноценно.

Бизнес-решение было найдено **Романом ВАСИЛЕНКО, д.э.н.,**



президентом Международной бизнес академии ИВА. Именно

он соединил в единую модель законы сетевого маркетинга, принцип взаимопомощи и удовлетворение бытовых потребностей семьи. Свою диссертацию он назвал «Стратегии и механизмы развития рынков доступного жилья в регионах России».

Василенко соединил, казалось бы, несоединимое - кооперацию и маркетинг, возродив кооператив в новом качестве. Он объединил людей, нуждающихся в жилье посредством сетевого маркетинга. В мире успешны многие компании, которые продают по сетевой схеме всё, что только можно представить: от зубочисток до автомобилей. Сетевой маркетинг за 70-летний опыт успешного развития доказал свою жизнеспособность и экономическую целесообразность. Но вот никто до сих пор не объединил такой товар, как жильё, и сетевую схему продаж. Роману Василенко это удалось.

Лишь 10% россиян способны выплачивать кредиты.

Схема работает так: сначала пайщику необходимо внести определённый процент от ориентировочной стоимости жилья, а недостающую сумму из своего паевого фонда добавит кооператив и при-



Идея рассматривалась как социально значимая и инновационная Дональдом Трампом.

обретёт для пайщика объект недвижимости, оформив его в свою собственность до полного погашения задолженности. После чего объект недвижимости передаётся пайщику в собственность.



Василенко соединил, казалось бы, несоединимое - кооперацию и маркетинг, возродив кооператив в новом качестве.

Чтобы быстрее получить квартиру, человек, вступивший в кооператив, заинтересован в привлечении людей. И здесь срабатывает «сарафанное радио», превращаясь в колоссальную сеть.

НАИЛУЧШИЙ ПУТЬ

Люди идут с удовольствием, поскольку в итоге квартира обходится в два раза дешевле, чем через ипотеку. Каждый день в жилищный кооператив вступает по несколько человек. Появляются довольные клиенты, а такой приводит десяты новых. Это и есть сетевой маркетинг в своем верном, изначальном понимании.

Порой эту схему сравнивают с финансовой пирамидой, что в корне неверно. Открывая своё предприятие, Василенко сделал глубокий анализ и собрал команду юристов, задачей которых было

только приобрести жильё на выгодных условиях, но и дополнительно заработать, подстраховать себя в случае возникновения непредвиденных сокращений на работе. «Best Way» действует на основе идей кооперации, а также использует лучшие международные практики.

ЖК «Best Way» разработана уникальная схема участия членом кооператива в жилищных проектах: выбрав объект недвижимости в любом уголке РФ, 35% стоимости платит сам пайщик, а оставшиеся 65% доплачивает кооператив - от 0-6% годовых.

Сумму, предоставленную ЖК на приобретение объекта недвижимости, его член выплачивает в течение до 10 лет, при этом приобретённое жильё передаётся пайщику до полной выплаты долга перед кооперативом в пользование, а после погашения задолженности - в собственность. Пайщик с самого начала может зарегистрироваться в новом доме вместе со всей семьёй.

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

Деньги кооператива вкладываются в реальную недвижимость, где живут пайщики. Неоспорим тот факт, что жильё всегда растёт в цене, и поэтому деньги не пропадут, недвижимость всегда можно продать.

Пайщик ЖК «Best Way» может выбрать любую квартиру в готовом или строящемся доме у любого застройщика, работающего в рамках 214-ФЗ. Это могут быть квартиры в новых комплексах, на вторичном рынке, земельные участки для постройки частного дома - нет никаких преград или ограничений.

Некомпетентных в данном вопросе людей может мучить мысль: кооператив закроется - деньги пропадут. Но это не так: согласно Уставу кооператив может закрыться, только если все члены ЖК из него выйдут. Если хотя бы один будет против, то ЖК не может быть ни закрыт, ни реорганизован. А если у кого-то появится желание выйти из кооператива

или ЖК будет расформирован согласно закону РФ, все паевые взносы пайщику будут возвращены.

Программа «Best Way» абсолютно прозрачна, она разработана в соответствии с федеральными законами РФ. Паевые средства аккумулируются на специальном расчётном счете Сбербанка и могут расходоваться исключительно на приобретение жилья.

В договоре паенакопления чётко прописаны все нюансы, в том числе возможность выйти из него в любой момент и вернуть внесённые паевые взносы. Ещё одна особенность кооператива - минимум требований к необходимым для вступления документам. Как правило, для того чтобы стать пайщиком жилищного кооператива нового поколения «Best Way», достаточно лишь предоставить паспорт.

Изнутри система также удобна в пользовании. У каждого пайщика есть свой личный кабинет на сайте, где можно наблюдать состояние счёта кооператива, продвижение очереди на получение квартиры и свою позицию в ней.

Квартиры в «Best Way» может приобрести и юридическое лицо, к примеру, предприятие для своих работников. Ко всему прочему жилищный кооператив покупает жильё, не привлекая посредников. Вместе с налоговыми льготами это существенно уменьшает себестоимость каждого квадратного метра.

Концепция Романа Василенко признана социально значимой для России, её высоко оценили мировое научное и бизнес-сообщество. Идея рассматривалась как социально значимая и инновационная Дональдом Трампом, Европейская академия естественных наук в Ганновере вручила Василенко медаль Карла Маркса «За вклад в развитие науки».

Жилищный кооператив постоянно развивается, он открыл представительства по всей территории России и в Казахстане.

Ольга ЗАХАРОВА

* Жилищный кооператив «Бест Вей»

Реклама

ТРАНСПОРТ

Столичной подземке - удобный график работы.

ЖИЗНЬ В МОСКОВСКОМ МЕТРОПОЛИТЕНЕ БЬЁТ КЛЮЧОМ. НОВЫЕ ПЛАТФОРМЫ, НОВЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ПАССАЖИРОВ, ДАЖЕ ВРЕМЯ РАБОТЫ - И ТО НОВОЕ.

ГУЛЯТЬ ТАК ГУЛЯТЬ - ДО САМОГО УТРА!

Во время праздников, когда жители мегаполиса гуляют до ночи, станции не будут закрывать (в 2017 г. это будут День города и 31 декабря). Правительство Москвы признало успешной круглосуточную работу метро в новогоднюю ночь. Этот подарок оценили и горожане (им воспользовались 400 тыс. граждан). Возможность быстро перемещаться по столице на Рождество до 2 часов ночи также пришлось по душе москвичам. Всего же с 31 декабря по 8 января метрополитен и Московское центральное кольцо (МЦК) перевезли 29 млн пассажиров.

Кстати, поезд, специально оформленный к Новому году и курсировавший по Кольцевой линии до 15 января, отправили в депо «Митино». Там его «законсервируют» до следующей зимы, и перед началом 2018 года он снова побежит по рельсам. Надо сказать, что многие пассажиры специально ожидали прибытия праздни-

СЕЛФИ В ПОЕЗДЕ



Новогодний поезд стал настоящим хитом и у детей, и у их родителей.

Фото РИА Новости

ного состава (его расписание не было секретом) и устраивали настоящие фотосессии снаружи и внутри фантастически украшенных вагонов.

ВСЁ ПОД КОНТРОЛЕМ

А 9 января заработал Ситуационный центр МЦК. Зачем? «Осуществляем сбор замечаний пассажиров, смотрим за графиком движения. Также в камеры обзревается вся инфраструктура,



Что за станция Московского центрального кольца? Поклонники футбола наверняка сразу дадут правильный ответ - «Лужники».

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



ПОЕЗД «МОСКВА» - ЭТО...

▶ сквозной проход по всему поезду (в каждом - 8 вагонов)

▶ информационные видеоэкраны в каждом вагоне

▶ расширенные дверные проёмы

▶ специальные места для маломобильных граждан

▶ видеонаблюдение (посмотреть, что происходит в поезде подземки, можно из ситуационного центра)

338 сидений (с учётом складных). Всего в нём можно перевезти 2064 пассажира



▶ До 2020 г. Московский метрополитен получит 96 таких поездов (768 вагонов).

тура, - поясняет **Роман ЛАТЫПОВ**, первый замначальника Московского метрополитена по стратегическому развитию и клиентской работе.



- Кроме того, в течение первого квартала 2017 года мы поменяем всю временную навигацию на Московском центральном кольце. Заменяем всё, что пришло в негодность или истрепалось». В наступившем году пассажиропоток на МЦК может составить 90 млн человек. И такая популярность вполне объяснима, ведь новая ветка существенно экономит время в пути. В плюсе даже те пассажиры, кто пользуется другими маршрутами. Ведь благодаря запуску кольцевая линия разгрузилась на 15%, а трафик на центральных ж/д вокзалах снизился на 20%.

Началось и долгожданное обновление транспортного парка. Первый поезд 765-й серии (под названием «Москва») уже готовят к выходу на линию, данная серия будет эксплуатироваться на Таганско-Краснопресненской линии. (Чем хороша «Москва», см. инфографику.) Она должна постепенно заменить поезда типа «Ёж».

Обновление метро, к сожа-

чать новости и подписавшись на официальный аккаунт столичной подземки в Твиттере (twitter.com/moscowmetro). В этом случае пропустить важную информацию невозможно (главное, не забывайте читать сообщения на мобильном). Таким же образом можно узнавать о запланированном ремонте подулочных переходов и вестибюлей. Имейте в виду: в 2017 г. будут заменяться эскалаторы на четырёх станциях. «Новослободскую» и «Спортивную» приведут в порядок, не закрывая для пассажиров. А вот «Рижской» и «Смоленской» (Арбатско-Покровской линии) некоторое время пользоваться будет нельзя.

И последнее: если вам трудно путешествовать под землёй самостоятельно, смело обращайтесь к инспекторам Центра обеспечения мобильности. В прошлом году они сопроводили 130 тыс. пассажиров! Оформить заявку на сопровождение можно с 8.00 до 20.00 по тел. 8(495)622-73-41 или 8-800-250-73-41. Приятных поездок!



Галина ШЕЙКИНА

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

МЕТРО - В ДЕРЕВНЮ!

ТРАНСПОРТ

Очередной «подземный» рекорд ожидает москвичей.

15 НОВЕНЬКИХ, «С ИГОЛОЧКИ», СТАНЦИЙ МЕТРО ПОЯВЯТСЯ В СТОЛИЦЕ В БЛИЖАЙШЕМ БУДУЩЕМ. ДА НЕ ТОЛЬКО СТАНЦИЙ - ЕЩЁ 30 КМ ТОННЕЛЕЙ БУДУТ ВВЕДены В ЭКСПЛУАТАЦИЮ.



«В этом году в столице ожидается очередной рекорд по вводу объектов метрополитена», - говорит **Марат ХУСНУЛЛИН**, заместитель мэра Москвы по градостроительной политике и строительству. Работы ведутся полным ходом.

В прошедшем году построили 20 км тоннелей и открыли 5 станций подземки. Это тоже немало, но прежний рекорд планируется побить. Жёлтая - Калининско-Солнцевская - линия обретёт 7 новых точек на карте метро, разгрузит наземный транспорт и доберётся до деревни Рассказовка (конечная станция так и будет называться) Новомосковского округа.

Конечно, сегодня это никакая не деревня, а обычный московский жилой район, но тенденция налицо: метро продвигается всё дальше и дальше, и доехать от одного края огромного города до другого, не выходя из подземки, становится всё проще.

Планируется также запустить в эксплуатацию 5 платформ первого участка Третьего пересадочного контура (его именуют ещё второй кольцевой). Прямой пассажиров ст. м. «Ховрино» Замосворецкой линии.

Сегодня в российской столице в стадии строительства одновременно находятся 35 станций метро. К созданию подземных дворцов и туннелей, по словам М. Хуснуллина, планируется привлечь ещё около 10 тысяч рабочих.

Вообще сейчас профессия метростроителя в городе является самой востребованной, эта сфера развивается невиданными ранее темпами. До 2020 г. в городе планируется открыть более 40 платформ. Средства на это предусмотрены адресной инвестиционной программой, ведь транспортное развитие столицы остаётся одним из главных приоритетов для московского правительства.

Елена ВОРОНОВА

► «БОРОВСКОЕ ШОССЕ»

► «ГОВОРОВО»

► «РАССКАЗОВКА»

► «НОВОПЕРЕДЕЛКИНО»

► «СОЛНЦЕВО»

► «ОЧАКОВО»

► «МИЧУРИНСКИЙ ПРОСПЕКТ»

Мичуринский пр-т

- 2017 Очаково
- 2017 Говорово
- 2017 Солнцево
- 2017 Боровское шоссе
- 2017 Новопеределкино
- 2017 Рассказовка
- Солнцевская

Фрунзенская
Спортивная
Воробьёвы горы
Университет
Проспект Вернадского
Юго-Западная

Калужская
Беляево
Коньково
Тёплый Ст
Ясенево
Новоясеневская
Битцевская
Лесопарк

Щёлковская
Центральный моск автовокзал
Первомайская
Измайловская
Партизанская
Семёновская
Электрозаво
Рубцовская
Дефортово
Ни
Ни
Пе
Шоссе
амото

визуальная информация

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ НА СЛУЖБЕ МОСКВИЧЕЙ

ПОДРОБНОСТИ

«АиФ» расспросил главных врачей ведущих столичных клиник о том, какие виды медпомощи стали ещё доступнее.

В 2015-М ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНУЮ МЕДПОМОЩЬ (ВМП) ПРАКТИКОВАЛИ В 39 МОСКОВСКИХ СТАЦИОНАРАХ, В 2016-М ЭТОТ СПИСОК ПОПОЛНИЛИ ЕЩЁ 4 КЛИНИКИ. КОЛИЧЕСТВО ПАЦИЕНТОВ, ПОЛУЧИВШИХ ВМП, УВЕЛИЧИЛОСЬ В ТРИ РАЗА ПО СРАВНЕНИЮ С 2011-М И В 2016-М ПРЕВЫСИЛО 100 ТЫС. ЧЕЛОВЕК.

ПРИГОВОР ОТМЕНЯЕТСЯ

Чудеса? Нет - жизнь! В одной советской песне мечталось о том времени, когда «на Марсе будут яблони цвести», причём предполагалось, что случится это совсем скоро. Но плодовые деревья растут по-прежнему только на нашей планете, зато появились такие виды медицинской помощи, о каких люди даже мечтать не смели. Да и пользы от них гораздо больше, чем от яблонь, цветущих неизвестно где... Высокотехнологичная медпомощь помогает людям восстановить здоровье, а лечение заболеваний, одно название которых когда-то звучало приговором, теперь проходит успешно - сохраняет и продлевает жизни.

«Перелом шейки бедра раньше приковывал пожилого человека к кровати пожизненно, - говорит Алексей СВЕТ, глав-



Медицинские методики, напоминающие фантастические научные эксперименты, сегодня доступны обычным пациентам.



ный врач больницы № 1 им. Пирогова (Первой градской).

- А сейчас мы в первые же часы после перелома оперируем пациента, и уже через сутки он у нас поднимается с кровати, а через несколько дней уходит домой, сколько бы лет ему ни было. Хирургическое вмешательство перестало быть таким травматичным, как когда-то. Около 80% операций у нас проводится малоинвазивным способом (методом лапароскопии - то есть через минимальные отверстия, без полостных разрезов), с минимумом болевых ощущений и быстрым последующим восстановлением. Про стентирование коронарных артерий у больных с острым коронарным синдромом мы и не говорим, хотя здесь была в кратчайшие сроки решена комплексная задача лечения и скорейшего возвращения к активной жизни таких пациентов (Европа шла к этому десятилетия).

Или, например, инсульт (острое нарушение мозгового кровообращения) - тяжелейшее за-



Технологии позволяют рассмотреть проблему буквально изнутри.

болевание, иногда смертельное. Теперь врачи проводят операции тромбэкстракции - это когда из сосудов мозга убирается тромб. Человека привозят в тяжёлом состоянии, и практически «на столе» уходит вся симптоматика! Самое интересное - операцию делает не только заведующий отделением, а дежурная бригада отделения ангиографии. Специалисты обучены и хорошо подготовлены - это тоже большая программа столичного Департамента здравоохранения, которая позволяет сделать высокотехнологичную медпомощь доступной любому жителю Москвы. Если тебе показан гемодиализ, тебе его проведут, если есть необходимость в установке кардиостимулятора, ты его получишь. Я вообще считаю, что простых людей в принципе нет, мы лечим всех одинаково хорошо - это для нас главный принцип».

ВСЕ РЕСУРСЫ - К УСЛУГАМ ПАЦИЕНТА

Конечно, не стоит думать, что любой посетитель поликлиники при малейшем насморке будет направлен на томографию или КТ. Высокотехнологичная диагностика показана при определённых заболеваниях, а значит, может быть проведена

строго по медицинским показаниям. Да и странно было бы направлять пациентов с понятным диагнозом на томографию только из-за его желания или мнительности. Однако когда это необходимо, то любая «умная» аппаратура, установленная в городских поликлиниках и стационарах, к услугам больного.



«Если пациент нуждается в медицинской помощи, отнесённой к ВМП, она будет оказана ему в полном объёме, - объясняет Ирина НАЗАРОВА, главный врач больницы № 57. - Сейчас налажен чёткий механизм направления больных, процедура оформления документов делается самим учреждением. Например, имеется у человека опухоль предстательной железы. Мы консультируем его, назначаем день операции. Пациент приходит и госпитализируется. Ему не надо куда-то ходить, стоять в очередях, обивать пороги, выбивая квоту, искать подходящую больницу - мы всё делаем сами. Мы удаляем человеку проблему!

Кроме того, высокотехнологичная помощь помогает не только результативно лечить людей с тяжёлыми заболеваниями,

но и влиять на продолжительность жизни. Уже второй год подряд медики отмечают увеличение средней продолжительности жизни москвичей. В начале 2016 года она достигла 77 лет. Это почти на три года больше, чем в 2010 году (74,1 года), и на 5,4 года выше показателя по стране (71,4 года)».

ИЗ ПЛАТНЫХ УСЛУГ - В БЕСПЛАТНЫЕ

Высокотехнологичная медицинская помощь постепенно «проникает» и в систему обязательного медстрахования. И то, за что раньше платили деньги, теперь часть бесплатного медицинского обеспечения (программа госгарантий бесплатного оказания медицинской помощи).

«Совсем недавно позитронно-эмиссионная томография, совмещённая с компьютерной томографией (ПЭТ/КТ), существовала в Москве только



как платная услуга, причём в единичных федеральных медицинских центрах, - рассказывает

Сергей МОРОЗОВ, директор Научно-практического центра медицинской радиологии. - Пациентам приходилось ждать месяцами в очередях или уезжать за рубеж

100 ТЫСЯЧ

МОСКВИЧЕЙ ПОЛУЧИЛИ ВМП В 2016 ГОДУ.

для проведения этого исследования, определяющего стадию болезни, выбор метода лечения и его эффективность. Мало того - многим пациентам просто не назначался данный вид обследования из-за его труднодоступности. А сегодня эта услуга оказывается в рамках ОМС уже в нескольких больницах столицы, включая федеральные и частные клиники. Очень важно, что это исследование позволяет уточнить диагноз онкологического заболевания, его стадию, выбрать тактику лечения и проконтролировать её эффективность. По данным ПЭТ/КТ «ответ» опухоли на лечение выявляется на 2-3 месяца раньше, чем по данным КТ или МРТ. За прошедший год этот вид томографии в рамках ОМС сделали более 8 тысячам пациентов. Практика проведения ПЭТ/КТ будет развиваться в столице, а это значит, что мы сможем предложить наиболее эффективное лечение ещё большему количеству пациентов».

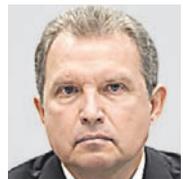
Елена ВОРОНОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КСТАТИ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - КАЖДОМУ!

«В 2016 году в базовую программу ОМС дополнительно включены самые сложные операции и методы лечения заболеваний поджелудочной железы, печени, желудочно-кишечного тракта, хирургическое лечение заболеваний надпочечников, медицинская помощь по офтальмологии, урологии, лечению эндокринологических заболеваний, - уточняет



Алексей ХРИПУН, руководитель Департамента здравоохранения города Москвы. - Кроме того, дополнительно

введён новый хирургический профиль для новорождённых.

Хотелось бы добавить и ещё один немаловажный момент. Ведь огромное значение имеют не только цифры и проценты заболеваемости, но и то, насколько население привержено принципам здорового образа жизни. Их, к слову, тоже должны во многом прививать работники нашей сферы. И в этом направлении в Москве делается очень много. У нас созданы 65 центров здоровья, в том числе 18 центров здоровья для детей, 47 отделений медицинской профилактики и 237 кабинетов медицинской профилактики, где ежегодно консультируются более полумиллиона человек».



ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 ЯНВАРЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00** Телеканал «Доброе утро».
- 9.00** Новости.
- 9.20** Телеканал «Доброе утро».
- 9.50** «Жить здорово!» 12+
- 10.55** «Модный приговор».
- 12.00** Новости (с субтитрами).
- 12.15** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 13.20** «Время покажет». 16+
- 14.00** Новости.
- 14.15** «Время покажет». 16+
- 15.00** Новости (с субтитрами).
- 15.15** «Время покажет». 16+
- 16.00** «Мужское/Женское». 16+
- 18.00** Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45** «Давай поженимся!».
- 19.50** «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00** «Время».
- 21.35** «ГРЕЧАНКА». Т/с. 16+
- 23.15** Ночные новости.
- 23.30** Премьера. «Бюро». 16+
- 0.35** Ольга Погодина, Андрей Чернышев в лирической комедии «НОЧЬ ОДИНОКОГО ФИЛИНА». 12+
- 2.25** «Мужское/Женское». 16+
- 3.00** Новости.
- 3.05** «Мужское/Женское». 16+
- 3.25** «Модный приговор».
- 4.25** Контрольная закупка.



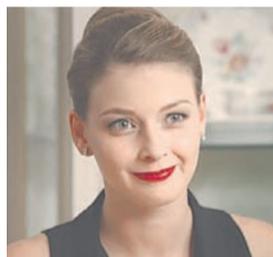
- 5.00** Утро России.
- 9.00** Вести.
- 9.15** Утро России.
- 9.55** «О самом главном». Ток-шоу. Герпес на губах. Зимние травмы - артроскопия. Гиперпаратиреоз. 12+
- 11.00** Вести.
- 11.40** Вести. Местное время.
- 11.55** «ВАСИЛИСА». Т/с. 12+
- 14.00** Вести.
- 14.40** Вести. Местное время.
- 14.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 17.00** Вести.
- 17.20** Вести. Местное время.
- 17.40** «Прямой эфир». 16+
- 18.50** «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 20.00** Вести.
- 20.45** Вести. Местное время.
- 21.00** «СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». Т/с. 12+



- 23.15** «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
- 1.45** «БРИГАДА». Т/с. 18+
- 2.50** «ДАР». Т/с. 12+



- 6.00** «Настроение».
- 8.00** «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». Х/ф. 12+
- 9.50** «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...». Х/ф. 12+
- 11.30** События.
- 11.50** «Постскриптум». 16+
- 12.55** «В центре событий». 16+
- 13.55** «Обложка. Петр и его стакан». 16+
- 14.30** События.
- 14.50** Город новостей.
- 15.15** Городское собрание. 12+
- 16.00** Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень». 12+
- 16.35** «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+
- 17.30** «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». Т/с. 16+
- 19.30** События.
- 20.00** «Право голоса». 16+
- 21.45** Петровка. 38. 16+
- 22.00** События.
- 22.30** «Турецкий кульбит». Специальный репортаж. 16+
- 23.05** Без обмана. «Гамбургер против пиццы». 16+
- 0.00** События. 25-й час.
- 0.30** «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». Х/ф. 12+



- 4.10** «Хроники московского быта». 12+
- 5.05** «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут». Д/ф. 12+



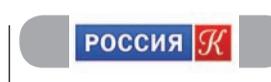
- 5.00** «АДВОКАТ». Т/с. 16+
- 6.00** Сегодня.
- 6.05** «АДВОКАТ». Т/с. 16+
- 7.00** Сегодня.
- 7.05** «АДВОКАТ». Т/с. 16+
- 8.00** Сегодня.
- 8.05** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00** Сегодня.
- 10.20** Боевик «БРАТАНЫ». 16+
- 12.00** Суд присяжных. 16+
- 13.00** Сегодня.
- 13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00** «Место встречи». 16+
- 16.00** Сегодня.
- 16.25** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00** «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00** Сегодня.
- 19.40** Александр Устюгов, Сергей Жарков, Екатерина Климова и Юрий Беляев в остросюжетном сериале «ЧУМА». 16+
- 21.35** Премьера. Михаил Пореченков, Илья Шакунов и Виктория Тарасова в остросюжетном сериале «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». 16+
- 23.30** «Итоги дня».
- 0.00** Остросюжетный боевик «СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА». 16+
- 0.55** «Место встречи». 16+
- 2.40** «ГРУЗИЯ: ИСТОРИЯ ОДНОГО РАЗОЧАРОВАНИЯ». Х/ф. 16+
- 3.30** «Таинственная Россия». 16+
- 4.15** «ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+



- 6.00** Сейчас.
- 6.10** Утро на «5». 6+
- 9.10** «Место происшествия».
- 10.00** Сейчас.
- 10.30** «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». Т/с. 16+
- 11.30** «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». Т/с. 16+
- 12.00** Сейчас.
- 12.30** «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». Т/с. 16+
- 13.00** «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». Т/с. 16+
- 13.45** «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». Т/с. 16+
- 14.40** «СНАЙПЕР. ТУНГУС». Т/с. 16+
- 15.30** Сейчас.
- 16.00** «СНАЙПЕР. ТУНГУС». Т/с. 16+
- 16.45** «СНАЙПЕР. ТУНГУС». Т/с. 16+
- 17.40** «СНАЙПЕР. ТУНГУС». Т/с. 16+
- 18.30** Сейчас.
- 19.00** «ДЕТЕКТИВЫ. НА ХОД НОГИ». Т/с. 16+
- 19.40** «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНИЙ ПРИЮТ». Т/с. 16+
- 20.20** «СЛЕД. БЕТОННАЯ МОГИЛА». Т/с. 16+
- 21.10** «СЛЕД. ИСТОРИЯ ОДНОЙ БОЛЕЗНИ». Т/с. 16+
- 22.00** Сейчас.
- 22.25** «СЛЕД. БЕСПРИЗОРНЫЕ ПРИЗРАКИ». Т/с. 16+
- 23.15** «СЛЕД. ЭРИНИЯ». Т/с. 16+
- 0.00** «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». Х/ф. 16+
- 2.40, 3.25, 4.10, 4.50** «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



- 6.00** «Ералаш». 0+
- 6.20** «Барбоскины». М/с. 0+
- 6.55** «Забавные истории». М/с. 6+
- 7.10** «Как приручить дракона. Легенды». М/ф. 6+
- 7.35** «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
- 8.30** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+
- 9.30** «Уральские пельмени. Любимое». 16+
- 10.00** «ВАН ХЕЛЬСИНГ». Х/ф. 12+
- 12.30** «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с.
- 13.30** «КУХНЯ». Т/с. 16+
- 16.00** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 20.00** «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». Т/с. 16+
- 21.00** «ПРАВИЛА СЪЕМА. МЕТОД ХИТЧА». Т/с. 12+
- 23.20** «Уральские пельмени. Любимое». 16+
- 23.30** «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+
- 0.30** «Уральские пельмени. Любимое». 16+
- 1.00** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+
- 2.00** «Я И МОНИКА ВЕЛЮР». Х/ф. 18+
- 3.55** «ТОЛЬКО ДЛЯ ДВОИХ». Х/ф. 16+
- 5.50** Музыка на СТС. 16+



- 7.00** «Евроныос».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
- 10.15, 1.40** «Наблюдатель».
- 11.15** «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». Х/ф.
- 12.50** «Хранители Мелихова». Д/ф.
- 13.15** Вспоминая Вячеслава Бровкина. Телетеатр «Классика».
- 14.15** «Центр управления «Крым». Д/ф.
- 15.10** «Библиотека приключений».
- 15.25** «ЗАТОЙЧИ». Х/ф.
- 17.15** «Первый железный мост в мире. Ущелье Айрон-Бридж». Д/ф.
- 17.35** К 95-летию Московской филармонии. Юрий Башмет и ансамбль солистов Московской филармонии. Запись 1989 г.
- 18.20** «Борис Покровский. Недосказанное». Д/ф.
- 19.15** «Спокойной ночи, малыши!»
- 19.45** Главная роль.
- 20.05** «Сати. Нескучная классика...» с Алексеем Учителем.
- 20.45** «Правила жизни».
- 21.15** «Тем временем».
- 22.00** «Сергей Гармаш. Монолог в 4-х частях.».
- 22.30** «Воображаемые пиры». Д/ф.
- 23.45** Худсовет.
- 23.50** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Т/ф.
- 1.35** «Камиль Коро». Д/ф.
- 2.40** «Сан-Хуан де Пуэрто-Рико. Испанский бастион в Карибском море». Д/ф.



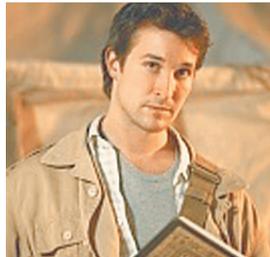
- 7.00** «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
- 7.30** «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
- 8.00** «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 9.00** «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30** «Дом-2. Свадьба на миллион». 16+
- 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
- 20.00, 20.30** «ГРАЖДАНСКИЙ БРАК». Т/с. 16+
- 21.00** «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬНИК». Х/ф. 16+



- 23.00** «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00** «Дом-2. Свадьба на миллион». 16+
- 1.00** «Такое кино!». 16+
- 1.30** «МУЛЕН РУЖ». Муз/ф. 12+
- 3.55** «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬНИК». Х/ф. 16+
- 5.55** «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». «БРИОКИ ВО ОГНЕ». Детектив. 16+



- 5.00** «Секретные территории». 16+
- 6.00** «Документальный проект». 16+
- 7.00** «С бодрым утром!». 16+
- 8.30** «Новости». 16+
- 9.00** «Военная тайна». 16+
- 11.00** «На страже Апокалипсиса». Д/ф. 16+
- 12.00** «Информационная программа 112». 16+
- 12.30** «Новости». 16+
- 13.00** «Звонкий ужин». 16+
- 14.00** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». Х/ф. 16+
- 16.05** «Информационная программа 112». 16+
- 16.30** «Новости». 16+
- 17.00** «Тайны Чапман». 16+
- 18.00** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00** «Информационная программа 112». 16+
- 19.30** «Новости». 16+
- 20.00** «БИБЛИОТЕКАРЬ». Х/ф. 16+



- 21.50** «Водить по-русски». 16+
- 23.00** «Новости». 16+
- 23.25** «МАЧЕТЕ». Х/ф. 18+
- 1.15** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 2.00** «Секретные территории». 16+
- 3.00** «Странное дело». 16+
- 3.50** «Тайны Чапман». 16+
- 4.40** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.30** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 6.35** «Джейми Оливер. Супер еда». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30** «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 8.00** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 8.15** «По делам несовершеннолетних». 16+
- 11.15** «Давай разведемся! 16+
- 14.15** «БЕЗОТЦОВЩИНА». Х/ф.
- 16.10** «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+
- 18.00** «Присяжные красоты». Ток-шоу о моде и стиле. 16+
- 19.00** «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+
- 20.50** «ПОДКИДЫШИ». Т/с. 16+



- 22.50** «Рублево-Бирюлево». 16+
- 23.55** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30** «НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ». Х/ф. 16+
- 2.25** «Эффект Матроны». Д/с. 16+
- 5.25** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 5.35** «Джейми Оливер. Супер еда». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00** Мультфильмы. 0+
- 9.30** «Слепая». «Полоски». Д/с. 12+
- 10.00** «Слепая». «Кандалы любви». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00** «Гадалка». Д/ф.
- 11.30** «Не ври мне». «Калий». 12+
- 12.30** «Не ври мне». «Позднее счастье». 16+
- 13.30** «Охотники за привидениями». «Мать и сын». Д/ф. 16+
- 14.00** «Охотники за привидениями». «Страшная комната». Д/ф. 16+
- 14.30** «Охотники за привидениями». «Звуки». Д/ф. 16+
- 15.00** «Мистические истории. Начало». 16+
- 17.30** «Слепая». «Вторая свадьба». Д/с. 12+
- 18.00** «Слепая». «Ключи от счастья». Д/с. 12+
- 18.30** «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+
- 19.30, 20.15, 21.15, 22.05** «КОСТИ». Т/с. 12+
- 23.00** «МАРС АТАКУЕТ!». Х/ф. 12+



- 1.00** «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 1.45** «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 2.45** «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 3.30** «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 4.30** «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 5.15** Мультфильмы. 0+



- 6.00** «Сегодня утром».
- 8.00** «Легендарные самолеты. Бе-200. «Летучий голландец». Д/ф. 6+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00** Новости дня.
- 9.15** «Политический детектив». 12+
- 9.40** «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...». Х/ф. 12+
- 10.00** Военные новости.
- 10.05** «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...». Х/ф. 12+
- 11.35, 13.15** «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». Х/ф. 16+



- 13.40** «МЕЧ». Т/с. 16+
- 14.00** Военные новости.
- 14.05** «МЕЧ». Т/с. 16+
- 18.40** «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «Итальянский иммигрант и советский резидент». Д/с.
- 19.35** «Теория заговора. ЦРУ против России». 1 ф. 12+
- 20.20** «Специальный репортаж». 12+
- 20.45** «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Эдуард Стрельцов. Прерванный матч». Д/с. 12+
- 21.35** «Особая статья». Ток-шоу. 12+
- 23.15** «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 6+
- 0.00** «МЕЧ». Т/с. 16+
- 4.00** «ДВА ФЕДОРА». Х/ф.



- 6.00** «100 великих». 16+
- 6.55** «Проверь теорию на прочность». 12+
- 8.00** «Дорожные войны». 16+
- 10.30** «Солдаты». 12+
- 14.30** «ЧИКАГО В ОГНЕ». Т/с. 16+
- 16.00** «НЕВЕЗУЧИЕ». Х/ф. 12+
- 18.00** КВН на бис. 16+
- 19.00** КВН. Бенефис. Самые смелые конкурсы, острые номера от звездных команд КВН. 16+
- 19.30** КВН на бис. 16+
- 21.30** «ПРОФЕССИОНАЛ». Т/с. 16+
- 23.45** «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». Т/с. 18+



- 1.30** «НЕВЕЗУЧИЕ». Х/ф. 12+
- 3.05** «100 великих». 16+



- 6.30** «Бесконечные истории». Д/ф. 12+
- 7.00, 7.35, 8.55, 10.25, 12.15, 15.10, 18.40, 22.30** Новости.
- 7.05** «Безумные чемпионаты». 16+
- 7.40, 12.20, 15.15, 23.05** Все на Матч!
- 9.00** «Africa Race. Итоги гонки». Д/ф. 12+
- 9.30** Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Италии. 0+
- 10.30** Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. 0+
- 12.50** Футбол. Чемпионат России. 2001 «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). 0+
- 14.50** «Детский вопрос». 12+
- 15.45** Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Лацио». 0+
- 17.40** ЕвроТур. Обзор матчей недели. 12+
- 18.45** Континентальный вечер.
- 19.10** Хоккей. КХЛ. «Спартак» (Москва) - ЦСКА.
- 22.10** «Спортивный репортер». 12+
- 22.35** «Спортивный разговор». 16+
- 23.50** «ПРЕТЕНДЕНТ». Х/ф. 16+
- 1.45** Профессиональный бокс. Руслан Проводников против Джона Молины. Авандил Хурцидзе против Вилла Монро. 16+
- 4.35** «ФУТБОЛ - ЭТО НАША ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+



- Дорогой, у тебя осталось ко мне хоть какое-то чувство?
- Конечно, дорогой, чувство юмора.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.20 Телеканал «Доброе утро».

9.50 «Жить здорово!» 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+

13.20 «Время покажет». 16+

14.00 Новости.

14.15 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». 16+

16.00 «Мужское/Женское». 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!». 16+

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

21.35 «ГРЕЧАНКА». Т/с. 16+

23.15 Ночные новости.

23.30 Премьера. «Бюро». 16+

0.35 «ПАНИКА В НИДЛ-ПАРКЕ». Х/ф. 18+

2.45 «Мужское/Женское». 16+

3.00 Новости.

3.05 «Мужское/Женское». 16+

3.45 «Модный приговор».



5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу.
День объятий - полезны ли они на самом деле для здоровья? Шиповник - витаминный рекордсмен. Вредно ли принимать душ с гелем каждый день? Зуб мудрости: рвать или ждать? Секрет ее молодости - Эвелина Бледанс. 12+

11.00 Вести.

11.40 Вести. Местное время.

11.55 «ВАСИЛИСА». Т/с. 12+

14.00 Вести.

14.40 Вести. Местное время.

14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.20 Вести. Местное время.

17.40 «Прямой эфир». 16+

18.50 «60 минут». Ток-шоу с О. Скабеевой и Е. Поповым. 12+

20.00 Вести.

20.45 Вести. Местное время.

21.00 «СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». Т/с. 12+

23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

1.45 «БРИГАДА». Т/с. 18+

2.50 «ДАР». Т/с. 12+



6.00 «Настроение».

8.00 «Доктор И...» 16+

8.35 «ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО». Х/ф. 12+

10.35 Андрей Панин. Всадник по имени Жизнь». Д/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.15 Без обмана. «Гамбургер против пиццы». 16+

16.00 Тайны нашего кино. «Курьер». 12+

16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+

17.30 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». Т/с. 16+

19.30 События.

20.00 «Право голоса». 16+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «Осторожно, мошенники! Смешные взятки». 16+

23.05 Премьера. «Прощание. Георгий Жуков». 16+

0.00 События. 25-й час.

0.30 «Право знать!» Ток-шоу. 16+

2.05 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+



5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+

6.00 Сегодня.

6.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+

7.00 Сегодня.

7.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+

8.00 Сегодня.

8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 Боевик «БРАТАНЫ». 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

14.00 «Место встречи».

16.00 Сегодня.

16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «ЧУМА». Т/с. 16+

21.35 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». Т/с. 16+

23.30 «Итоги дня».

0.00 Остросюжетный боевик «СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА». 16+

0.55 «Место встречи». 16+

2.40 Квартирный вопрос. 0+

3.30 «Таинственная Россия». 16+

4.15 «ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+



6.00 Сейчас.

6.10 Утро на «5». 6+

9.10 «Место происшествия».

10.00 Сейчас.

10.30, 11.20, 12.30, 12.45, 13.40 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». Т/с. 16+

12.00 Сейчас.

14.30, 15.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». Т/с. 16+

15.30 Сейчас.

16.00, 16.45, 17.40 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». Т/с. 16+

18.30 Сейчас.

19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ГЛУПАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ПРОДЕЛКИ ПРАНКЕРОВ». Т/с. 16+

20.20 «СЛЕД. СОЦИАЛЬНЫЙ ЛИФТ». Т/с. 16+

21.10 «СЛЕД. С ПРИБОРОМ». Т/с. 16+

22.00 Сейчас.

22.25 «СЛЕД. МЕСТНЫЕ». Т/с. 16+

23.15 «СЛЕД. ЦЕНА НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ». Т/с. 16+

0.00 «НЕВЕСТА ИЗ ПАРИЖА». Х/ф. 12+

1.45 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». Х/ф. 12+

3.20 «ОСА. ВО ИМЯ ВОДЫ». Т/с. 16+

4.10 «ОСА. СВИДЕТЕЛЬ». Т/с. 16+

5.00 «ОСА. СКОЛЬКО СТОИТ ЖЕНЩИНА». Т/с. 16+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

6.20 «Барбоскины». М/с. 0+

6.50 «Фиксики». М/с. 0+

7.15 «Три кота». М/с. 0+

7.35 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+

8.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+

9.30 «Уральские пельмени. Любимое». 16+

10.10 «ПРАВИЛА СЪЕМА. МЕТОД ХИТЧА». Т/с. 12+

12.30 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с.

13.30 «КУХНЯ». Т/с. 16+

16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

20.00 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». Т/с. 16+

21.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». Х/ф. 12+

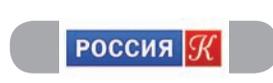
23.40 «Уральские пельмени. Любимое». 16+

1.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+

2.00 «НЕБО И ЗЕМЛЯ». Т/с. 16+

4.10 «ЕВРОПА». Х/ф. 12+

5.50 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроныос».

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

10.15, 1.55 «Наблюдатель».

11.15 «ПРОДАЕТСЯ МЕДВЕЖЬЯ ШКУРА». Х/ф.

12.25 «Баку. В стране огня». Д/ф.

12.45 «Эрмитаж».

13.15, 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Т/ф.

15.10 «Воображаемые пиры». Д/ф.

16.05 «Сати. Нескучная классика...»

16.50 «Евгений Петров, Валентин Катаев. Два брата». Д/ф.

17.35 Фестиваль искусств «Русская зима». Запись 1987.

18.10 «Запретный город в Пекине». Д/ф.

18.25 «Олег Виноградов. Исповедь балетмейстера». Д/ф.

19.15 «Спокойной ночи, малыши!»

19.45 Главная роль.

20.05 Искусственный отбор.

20.45 «Правила жизни».

21.15 «Игра в бисер». «Поэзия Владимира Высоцкого»

22.00 «Сергей Гармаш. Монолог в 4-х ч.».

22.30 «Одна шпионка и две бомбы». Д/ф.

23.45 Худсовет.

1.25 Играет Фредерик Кемпф.



Газета АИФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



7.00, 7.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». 16+

11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.

20.00, 20.30 «ГРАЖДАНСКИЙ БРАК». Т/с. 16+

21.00, 2.55 «РЭД-2». Х/ф. 12+

23.10 «Дом-2. Город любви». 16+

0.10 «Дом-2. После заката». 16+

1.10 «КОСМИЧЕСКИЙ ДЖЕМ». Х/ф. 12+

5.10 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». «В СОСТОЯНИИ ШОКА». Детектив. 16+

6.05 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-3». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.00 «Документальный проект». 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Военная тайна». 16+

11.00 «Кто придумал антимир?». Д/ф. 16+

12.00, 15.55, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Звонкий ужин. 16+

14.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». Х/ф. 16+

16.30 «Новости». 16+

17.00, 3.50 «Тайны Чапман». 16+

18.00, 1.15 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «ГЛАЗА ЗМЕИ». Х/ф. 16+

21.50 «Водить по-русски». 16+

23.00 «Новости». 16+

23.25 «МАЧЕТА УБИВАЕТ». Х/ф. 18+

2.00 «Секретные территории». 16+

2.50 «Странное дело». 16+

4.40 «Территория заблуждений». 16+



6.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

6.35 «Джейми Оливер. Супер еда». Кулинарное шоу. 16+

7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+

8.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

8.10 «По делам несовершеннолетних». 16+

11.10 Давай разведемся! 16+

14.10 «ПОДКИДЫШИ». Т/с. 16+

16.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 16+

18.00 «Присяжные красоты». Ток-шоу о моде и стиле. 16+

19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 16+

20.55 «ПОДКИДЫШИ». Т/с. 16+

22.55 «Рублево-Бирюлево». 16+

23.55 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

0.30 «НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ». Т/с. 16+

2.25 «Эффект Матроны». Д/с. 16+

5.25 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

5.35 «Джейми Оливер. Супер еда». Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. 0+

9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+

10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.

11.30 «Не ври мне». «Коварный эликсир». 12+

12.30 «Не ври мне». «Рыбки». 12+

13.30 «Охотники за привидениями». «Заботливая мать». Д/ф. 16+

14.00 «Охотники за привидениями». «Девушка на грани». Д/ф. 16+

14.30 «Охотники за привидениями». «Троянский конь». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории. Начало». 16+

17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+

18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+

19.30, 20.15, 21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+

23.00 «КОСМИЧЕСКИЕ КОВБОИ». Х/ф. 12+

1.30 «КРУЧЕНЫЙ МЯЧ». Х/ф. 12+

3.45, 4.15, 4.45, 5.15, 5.45 «Психосоматика». 16+



6.00 «Сегодня утром».

8.00 «О героях былых времен». Д/ф.

8.35 «СТАЯ». Т/с. 16+

9.00, 13.00 Новости дня.

9.15, 10.05, 11.10, 13.15 «СТАЯ». Т/с. 16+

10.00 Военные новости.

13.40 «МЕЧ». Т/с. 16+

14.00 Военные новости.

14.05 «МЕЧ». Т/с. 16+

18.00 Новости дня.

18.40 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «От верхнего до нижнего регистра». Д/с.

19.35 «Легенды армии Бауыржан Момыш-улы. 12+

20.20 «Теория заговора». 12+

20.45 «Улика из прошлого». 16+

21.35 «Особая статья». Ток-шоу. 12+

23.00 Новости дня.

23.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 16+

0.00 «МЕЧ». Т/с. 16+

4.00 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». Х/ф.



6.00 «100 великих». 16+

6.55 «Проверь теорию на прочность». 12+

8.00 «Дорожные войны». 16+

10.30 «Солдаты». 12+

14.30 «ЧИКАГО В ОГНЕ». Т/с. 16+

16.00 «ПРИДУРКИ». Х/ф. 16+

18.00 КВН на бис. 16+

18.30 КВН. Бенефис. 16+

19.00 КВН на бис. 16+

20.00 КВН. Бенефис. Самые смелые конкурсы, острые номера и уморительные стэмы от звездных команд КВН. 16+

20.30 КВН на бис. 16+

21.30 «ИНКАССАТОР». Т/с. 16+

23.15 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». Х/ф. 18+

0.55 «ПРИДУРКИ». Х/ф. 16+

2.35 «ИНКАССАТОР». Т/с. 16+

4.25 «100 великих». 16+



6.30 «Бесконечные истории». Д/ф. 12+

7.00, 7.35, 8.55, 10.30, 14.10, 18.55 Новости.

7.05 «Безумные чемпионаты». 16+

7.40, 10.35, 11.35, 16.35, 19.00, 23.10 Все на Матч!

9.00 «Деньги большого спорта». Д/ф. 16+

9.30 ЕвроТур. Обзор матчей недели. 12+

11.05 «Спортивный репортер». 12+

12.05 Профессиональный бокс. 16+

14.15 «Комментаторы. Черданцев». Документальный репортаж 12+

14.35 Футбол. Лига чемпионов. 0+

16.55 Волейбол. Лига чемпионов.

19.25 Все на футбол! Переходный период 12+

19.55 «Спортивный детектив». Док. расследование. 16+

20.55 Баскетбол. Евролига.

22.00 «Спортивный репортер». 12+

0.00 «Самый быстрый». Д/ф. 16+

2.05 «За кулисами Тур де Франс». Д/ф. 12+

4.00 Смешанные единоборства.

ОТЛИЧНАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ по отличной цене!

ЧИСТЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗВУК
ОБЕСПЕЧИТ КОМФОРТ И
КАЧЕСТВЕННОЕ ВОСПРИЯТИЕ РЕЧИ.

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы сможете купить
БЕСКАНАЛЬНЫЙ ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ ШВЕЙЦАРСКОЕ КАЧЕСТВО!

НАШИ АДРЕСА: ■ м. «Лубянка», «Тургеневская», «Сретенский б-р», «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 22/2, этаж За, каб. 214;
■ м. «Сходненская» (первый вагон из центра, после турникетов - направо, при выходе на улицу - налево, ул. Героев-Панфиловцев, д. 4, 100 м от метро).

8 (495) 517-10-71

Сертификат РОСС СН. ИМ02.В16384 от 31.09.2009. 000 «АльфаТон». Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ТАК В ШУТКУ НАЗЫВАЕТ МАЭСТРО АЛЕКСАНДР СЛАДКОВСКИЙ, ГЛАВА ГОСОРКЕСТРА ТАТАРСТАНА, КОНЦЕРТ, КОТОРЫЙ ОНИ ВМЕСТЕ С ДЕНИСОМ МАЦУЕВЫМ ДАДУТ В НАЧАЛЕ ФЕВРАЛЯ В МОСКОВСКОЙ КОНСЕРВАТОРИИ.

- Мы играем его в преддверии большого испанского тура, - говорит Александр СЛАДКОВСКИЙ. - И это такой своеобразный «продув турбин» перед взлётом.

- А чего ждут европейские слушатели от оркестра из России? Музыкальные предпочтения россиян и западной публики отличаются?

- Европейская публика ещё со времён Мравинского и Светланова, двух величайших наших дирижёров, от оркес-

«РЕПЕТИЦИЯ ЗАХВАТА»



В Европе русская музыка и русские музыканты по-прежнему на пике интереса.
Фото Павла СМЕРТИНА/ТАСС

тров из России ждёт исполнения музыки российских же композиторов. И я уже махнул рукой, пытаюсь переубедить организаторов наших зарубежных гастролей. Чайковский и Рахманинов возглавляют рейтинги самых исполняемых на

Западе русских композиторов. В последнее время к ним добавился ещё Шостакович, но к его музыке на Западе привыкают очень медленно.

- А современные наши композиторы там популярны?

- В Европе востребована целая плеяда наших «мастодонтов» от музыки. Гия Канчели, София Губайдулина работают с издательским домом «Сикорский». Права на все сочинения Родиона Шедрина принадлежат немецкому издательству «Шотт». «Шотт» и «Сикорский» - одни из самых престижных в Европе музыкальных издательств. И это о многом говорит.

Юлия ШИГАРЕВА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Телеканал «Доброе утро».
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
13.20 «Время покажет». 16+
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «ГРЕЧАНКА». Т/с. 16+
23.15 Ночные новости.
23.30 Премьера. «Бюро» 16+
0.35 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ПАДЕНИЕ». Х/ф. 16+
3.00 Новости.
3.05 «Модный приговор».
4.05 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу.
В России заморозили 51 человека, чтобы оживить и вылечить в будущем - имеет ли смысл? Киви - никогда не ешьте с кожурой! Чем стирать: стиральный порошок, гель, капсулы - есть ли разница? Рак поджелудочной станет самым смертельным видом онкологии. Секрет ее молодости - Рита Митрофанова. 12+
11.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
11.55 «ВАСИЛИСА». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.40 Вести. Местное время.
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
17.00, 20.00 Вести.
17.20, 20.45 Вести. Местное время.
17.40 «Прямой эфир». 16+
18.50 «60 минут». Ток-шоу. 12+
21.00 «СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». Т/с. 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
1.45 «БРИГАДА». Т/с. 18+
2.50 «ДАР». Т/с. 12+



6.00 «Настроение».
8.05 «Доктор И...» 16+
8.40 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА». Х/ф. 12+
10.35 «Андрей Ростоцкий. Бег иноходца». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.15 «Прощание. Георгий Жуков» 16+
16.00 Тайны нашего кино. «Бригада». 12+
16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+
17.30 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». Т/с. 16+
19.30 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты. 16+
23.05 «Советские мафии. Железная Белла». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+
2.20 «Трудно быть Джуной». Д/ф. 12+
3.20 «КВИРК». Х/ф. 12+
5.10 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+



5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
7.00 Сегодня.
7.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
8.00 Сегодня.
8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 Боевик «БРАТАНЫ». 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.
16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ЧУМА». Т/с. 16+
21.35 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». Т/с. 16+
23.30 «Итоги дня».
0.00 Острозюжетный боевик «СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА». 16+
0.55 «Место встречи». 16+
2.40 «Дачный ответ». 0+
3.30 «Таинственная Россия». 16+
4.15 «ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+



6.00 Сейчас.
6.10 Утро на «5». 6+
9.10 «Место происшествия».
10.00 Сейчас.
10.40 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». Х/ф. 12+
12.00 Сейчас.
12.40 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». Х/ф. 12+
12.55 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». Х/ф. 12+
14.10 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». Х/ф. 12+
15.30 Сейчас.
16.00 Открытая студия.
17.30 «Актуально».
18.30 Сейчас.
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. КУШАТЬ ПРОДАНО». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. НЕБЕСНОЕ ТЕЛО». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. НЕУДАЧНОЕ СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. РУСАЛОЧКА». Т/с. 16+
22.00 Сейчас.
22.25 «СЛЕД. НАДУВАТЕЛЬСТВО С ЛЕТАЛЬНЫМ ИСХОДОМ». Т/с. 16+
23.15 «СЛЕД. НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». Т/с. 16+
0.00 «ЛУЧШИЙ ДРУГ МОЕГО МУЖА». Х/ф. 16+
2.05 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». Х/ф. 12+
3.30 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». Х/ф. 12+
4.45 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». Х/ф. 12+



6.00 «Ералаш». 0+
6.20 «Барбоскины». М/с. 0+
6.50 «Фиксики». М/с. 0+
7.15 «Три кота». М/с. 0+
7.35 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
8.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+
9.30 «Уральские пельмени. Любимое». 16+
9.50 «КАРАТЭ-ПАЦАН». Х/ф. 12+
12.30 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с.
13.30 «КУХНЯ». Т/с. 16+
16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». Т/с. 16+
21.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». Х/ф. 12+
22.50 Шоу «Уральских пельменей». 16+
0.10 «Уральские пельмени. Любимое». 16+
1.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+
2.00 «БАКИ ЛАРСОН. РОЖДЕННЫЙ БЫТЬ ЗВЕЗДОЙ». Х/ф. 18+
3.50 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+
5.50 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15 «ДАЛЕКО-ДАЛЕЧЕ...». Х/ф.
12.35 «Чарлз Диккенс». Д/ф.
12.45 «Пешком...».
13.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Т/ф.
14.45 Сказки из глины и дерева.
15.10 «Одна шпионка и две бомбы». Д/ф.
16.05 Искусственный отбор.
16.50 100 лет со дня рождения Ильи Пригожина. «Тринадцать плюс...»
17.35 К 95-летию Московской филармонии. Запись 1978.
18.35 «Петр Шилловский. Секрет равновесия». Д/ф.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух».
20.45 «Правила жизни».
21.15 Власть факта.
22.00 «Сергей Гармаш. Монолог в 4-х ч.».
22.30 «Человек, который спас Лувр». Д/ф.
23.45 Худсовет.
23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Т/ф.
1.20 В. А. Моцарт. Концертная симфония ми бемоль мажор.



Еженедельник АИФ ЗДОРОВЬЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях



7.00, 7.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
20.00, 20.30 «ГРАЖДАНСКИЙ БРАК». Т/с. 16+
21.00, 2.55 «МОЛОДОЖЕНЫ». Х/ф. 12+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». Х/ф. 18+
4.45 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Детектив. 16+
5.35 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-3». Т/с. 16+
6.25 «САША+МАША». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». 16+
11.00 «Есть ли жизнь во Вселенной?» Д/ф. 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «ГЛАЗА ЗМЕИ». Х/ф. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00, 3.50 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 1.15 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30, 23.00 «Новости». 16+
20.00 «ИСКУССТВО ВОЙНЫ». Х/ф. 16+
22.15 «Всем по котикам». 16+
23.25 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». Х/ф. 16+
2.00 «Секретные территории». 16+
3.00 «Странное дело». 16+
4.40 «Территория заблуждений». 16+



6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
6.35 «Джейми Оливер. Супер еда». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
8.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
8.10 «По делам несовершеннолетних». 16+
11.10 Давай разведемся! 16+
14.10 «ПОДКИДЫШИ». Х/ф. 16+
16.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+
18.00 «Присяжные красоты». 16+
19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+
20.55 «ПОДКИДЫШИ». Х/ф. 16+
22.55 «Рублево-Бирюлево». 16+
23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». Х/ф. 16+
2.55 «Эффект Матроны». Д/с. 16+
4.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.05 «Домашняя кухня». 16+
5.35 «Джейми Оливер. Супер еда». Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». 12+
12.30 «Не ври мне». «Свои». 12+
13.30 «Охотники за привидениями». «Мистический узбек». Д/ф. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». «Зазеркальный». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». «Бог Солнца». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.30 «Слепая». «Мать и мачеха». Д/с. 12+
18.00 «Слепая». «Ложь». Д/с. 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+
19.30, 20.15, 21.15, 22.05 «КОС-ТИ». Т/с. 12+
23.00 «ПОХИТИТЕЛИ ТЕЛ». Х/ф. 16+
0.45 «ПОДЗЕМНАЯ ЛОВУШКА». Х/ф. 16+
2.30, 3.30, 4.15, 5.00 «БАШНЯ». Т/с. 16+



6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».
8.00 «Великолепная «Восьмерка». «Шаг за шагом». Д/ф.
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
9.20, 10.05, 11.25, 13.15 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ». Т/с. 16+
10.00 Военные новости.
13.40 «МЕЧ». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
14.05 «МЕЧ». Т/с. 16+
18.40 «Колеса Страны советов. Были и небылицы». «Передайте за проезд». Д/с.
19.35 «Последний день». Евгений Матвеев. 12+
20.20 «Специальный репортаж». 12+
20.45 «Секретная папка». Д/с. 12+
21.35 «Процесс». Ток-шоу. 12+
23.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 6+
0.00 «МЕЧ». Т/с. 16+
4.00 «ЕДИНСТВЕННАЯ...». Х/ф.



6.00 «100 великих». 16+
6.55 «Проверь теорию на прочность». 12+
8.00 «Дорожные войны». 16+
10.00 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+
14.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ». Т/с. 16+
16.00 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». Т/с. 16+
18.00, 20.00 КВН на бис. 16+
19.30 КВН. Бенефис 16+
21.30 «БЕГЛЕЦЫ». Т/с. 16+
23.25 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». Х/ф. 18+
1.05 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». Т/с. 16+
3.15 «100 великих». 16+



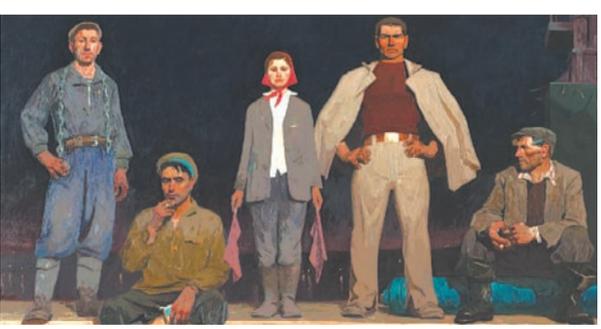
6.30 «Бесконечные истории». Д/ф. 12+
7.00, 7.35, 8.55, 14.45, 17.00, 18.50, 21.55 Новости.
7.05 «Безумные чемпионаты» 16+
7.40, 14.50, 17.05, 23.15 Все на Матч!
9.00 «Деньги большого спорта». Д/ф. 16+
9.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ». Х/ф. 16+
11.50, 15.20 Биатлон. Чемпионат Европы.
13.30 Все на футбол! 12+
14.00, 22.20, 2.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы.
18.00 «Спортивный репортаж» 12+
18.20 «Спортивный разговор». 16+
18.55 Континентальный вечер.
19.25 Хоккей. КХЛ. «Спартак» (Москва) - СКА (Санкт-Петербург).
22.00 «Спортивный репортаж». 12+
0.05 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. 0+
4.00 Все на футбол! Переходный период. 12+
4.30 «ПРЕТЕНДЕНТ». Х/ф. 16+

САМОЕ МАСШТАБНОЕ СОБЫТИЕ ТРЕТЬЯКОВКИ ПРОШЛОГО ГОДА - ВЫСТАВКА «ШЕДЕВРЫ ВАТИКАНА» - ЕЩЁ В СИЛЕ И СЛАВЕ, А ГАЛЕРЕЯ УЖЕ ГОТОВИТ НОВЫЕ ЭКСПОЗИЦИИ, КОТОРЫЕ БУДУТ «ДЕЛАТЬ ПОГОДУ» В НАСТУПИВШЕМ ГОДУ.

7 февраля откроются новые шедевры. На этот раз «Шедевры византийского искусства». Восточно-Римская империя на протяжении почти тысячи лет была сердцем всего цивилизованного мира, средоточием высокого искусства. Его образцами вдохновлялась вся Европа, и даже Рим выглядел провинциально. Шедевры иконописи, иллюстрированные рукописи, ювелирные изделия - всё, что возвышало Византию, будет представлено в

ВСТРЕЧАЕМ ШЕДЕВРЫ

Лаврушинском переулке музеями Греции. Спустя неделю, 14 февраля, в здании галереи на Крымском Валу начнётся «Оттепель» - такое название дали проекту, который посвящён одноимённой советской эпохе. Романтической и светлой, но со своими внутренними конфликтами. Пространство выставки разделит по темам: «Разговор с отцом», «Лучший город Земли», «Атом - Космос», «В коммунизм!» и другие. Будут представлены ра-



Виктор Попков, «Строители Братска», 1960 г., ГТГ. Один из лучших образцов «сурового стиля» эпохи оттепели.

боты художников, скульпторов и режиссёров - свидетелей и участников тех процессов, которые

перевернули советское общество. 4 апреля в Инженерном корпусе начнёт работу ретроспектива Зинаиды Серебряковой - наиболее полный показ работ художника за последние 30 лет. Интересно, что акцент сделан на тех жанрах, которые больше всего любила сама Зинаида Евгеньевна - портрет и пейзаж. И - фирменный знак Третьяковской галереи - многие работы будут в России демонстрироваться впервые. Это касается парижского периода

творчества художника - картины поступят из французского Фонда Зинаиды Серебряковой, а также из частных собраний Москвы, Санкт-Петербурга, Лондона и Парижа. Осенью, 27 сентября, в здании на Крымском Валу явится «Некто 1917 год» - масштабный и впечатляющий проект, объединивший более 120 работ художников, которые на революционной волне вознесли русское искусство на недостижимую высоту. Кустодиев, Петров-Водкин, Филонов, Малевич, Родченко, Кандинский - то, что считается вершиной и прорывом отечественной живописи, будет собрано со всего мира. Охват велик - от музеев Перми и Екатеринбурга до Центра Помпиду и Галереи Тейт. Константин КУДРЯШОВ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.20 Телеканал «Доброе утро».

9.50 «Жить здорово!». 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+

13.20 «Время покажет». 16+

14.00 Новости.

14.15 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!». 16+

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

21.35 «ГРЕЧАНКА». Т/с. 16+

23.15 Ночные новости.

23.30 Премьера. «Бюро» 16+

0.35 Премьера. «Ян Карский. Праведник мира». 16+

2.00 «Наедине со всеми». 16+

3.00 Новости.

3.05 «Модный приговор». 16+

4.05 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Выпил - простудился: какие напитки нельзя пить перед выходом на мороз? Лук - фиолетовый, красный или обычный? Опасности бассейна - чего на самом деле можно не бояться? Болит крестец? Вам к проктологу. Секрет ее молодости - Юлия Ромашина.* 12+

11.00 Вести.

11.40 Вести. Местное время.

11.55 «ВАСИЛИСА». Т/с. 12+

14.00 Вести.

14.40 Вести. Местное время.

14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.20 Вести. Местное время.

17.40 «Прямой эфир». 16+

18.50 «60 минут». Ток-шоу. 12+

20.00 Вести.

20.45 Вести. Местное время.

21.00 «СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». Т/с. 12+

23.15 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. 12+

1.15 «БРИГАДА». Т/с. 18+

3.25 «ДАР». Т/с. 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение».

8.05 «Доктор И...». 16+

8.40 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». Х/ф.

10.25 «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». Д/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.15 «Советские мафии. Железная Белла». 16+

16.00 Тайны нашего кино. «Девчата». 12+

16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+

17.30 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». Т/с. 16+

19.30 События.

20.00 «Право голоса». 16+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «Обложка. Женщины Трампа». 16+

23.05 «Жизнь без любимого». Д/ф. 12+

0.00 События. 25-й час.

0.30 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+

2.20 «Польские красавицы. Кино с акцентом». Д/ф. 12+

3.25 «КВИРК». Х/ф. 12+

5.15 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

НТВ

5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+

6.00 Сегодня.

6.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+

7.00 Сегодня.

7.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+

8.00 Сегодня.

8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 Боевик «БРАТАНЫ». 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

14.00 «Место встречи». 16+

16.00 Сегодня.

16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «ЧУМА». Т/с. 16+

21.35 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». Т/с. 16+

23.30 «Итоги дня».

0.00 Остросюжетный боевик «СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА». 16+

0.55 «Место встречи». 16+

2.40 «Холокост - клей для обоев?». 12+

3.40 «Поедем, поедим!». 0+

4.05 Авиаторы. 12+

4.15 «ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

5

6.00 Сейчас.

6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+

9.10 «Место происшествия».

10.00 Сейчас.

10.30 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». Х/ф. 12+

12.00 Сейчас.

12.30 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». Х/ф. 12+

12.50 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». Х/ф. 16+

15.30 Сейчас.

16.00 Открытая студия.

17.30 «Актуально».

18.30 Сейчас.

19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СТАРИК И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. НИЧЬЕ НАСЛЕДСТВО». Т/с. 16+

20.20 «СЛЕД. ВЫИГРЫШ». Т/с. 16+

21.10 «СЛЕД. СОБАЧИЙ ВАЛЬС». Т/с. 16+

22.00 Сейчас.

22.25 «СЛЕД. ВТОРОЙ ДУБЛЬ». Т/с. 16+

23.10 «СЛЕД. ЧЕРНОКНИЖНИК». Т/с. 16+

0.00 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». Х/ф. 12+

1.45 «НЕВЕСТА ИЗ ПАРИЖА». Х/ф. 12+

3.25 «ОСА. УСПЕТЬ ДО ПОЛУНОЧИ». Т/с. 16+

4.15 «ОСА. ПАПАША». Т/с. 16+

5.05 «ОСА. НЕ ТЫ, ТАК ТЕБЯ...». Т/с. 16+

СТС

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

6.20 «Барбоскины». М/с. 0+

6.50 «Фиксики». М/с. 0+

7.15 «Три кота». М/с. 0+

7.35 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+

8.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+

9.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+

10.40 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». Х/ф. 12+

12.30 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с.

13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+

16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

20.00 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». Т/с. 16+

21.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». Х/ф. 16+

22.55 Шоу «Уральских пельменей». 16+

0.10 «Уральские пельмени. Любимое». 16+

1.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+

2.00 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». Т/с. 16+

5.00 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+

РОССИЯ К

6.30 «Евроныос».

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

10.15, 1.55 «Наблюдатель».

11.15 «КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА». Х/ф.

12.45 «Россия, любовь моя!». Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Семейный очаг адыгов».

13.15, 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Т/ф.

14.50 Цвет времени. Надя Рушева.

15.10 «Человек, который спас Лувр». Д/с.

16.05 «Абсолютный слух».

16.50 «Острова».

17.35 К 95-летию Московской филармонии. Гала-концерт на фестивале искусств «Русская зима». Запись 1965 г.

18.45 «Сергей Боткин. Человек судьбы». Д/ф.

19.15 «Спокойной ночи, малыши!».

19.45 Главная роль. Белые пятна.

20.45 «Правила жизни».

21.15 «Культурная революция».

22.00 «Сергей Гармаш. Монолог в 4-х частях».

22.30 «Список Киселева. Спасенные из ада». Д/ф.

23.20 Цвет времени. Рисунок А. С. Пушкина.

23.45 Худсовет.

1.20 С. Прокофьев. Симфония № 2.



АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**

Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ТНТ

7.00, 7.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». 16+

11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+

20.00, 20.30 «ГРАЖДАНСКИЙ БРАК». Т/с. 16+

21.00, 3.20 «ЛЕЗВИЯ СЛАВЫ: ЗВЕЗДУНЫ НА ЛЬДУ». Х/ф. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «ИСТВИККИ ВЕДЬМЫ». Х/ф. 16+

5.10 «ТНТ-Club». 16+

5.15 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Детектив. 16+

6.05 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-3». Т/с. 16+

РЕН

5.00 «Территория заблуждений». 16+

6.00 «Документальный проект». 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Документальный проект». 16+

12.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званный ужин. 16+

14.00 «ИСКУССТВО ВОЙНЫ». Х/ф. 16+

16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

16.30 «Новости». 16+

17.00, 3.30 «Тайны Чапман». 16+

18.00, 1.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

19.30, 23.00 «Новости». 16+

20.00 «ПАССАЖИР 57». Х/ф. 16+

21.40 «Смотреть всем!». 16+

23.25 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». Х/ф. 12+

2.00 «Минтранс». 16+

2.45 «Ремонт по-честному». 16+

4.20 «Территория заблуждений». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+

7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+

8.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

8.10 «По делам несовершеннолетних». 16+

11.10 «Давай разведемся!» 16+

14.10 «ПОДКИДЫШИ». Мелодрама. 16+

16.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+

18.00 «Присяжные красоты». 16+

19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+

20.55 «ПОДКИДЫШИ». Х/ф. 16+

22.55 «Рублево-Бирюлево». 16+

23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». Х/ф. 16+

2.00 «Эффект Матроны». Д/с. 16+

5.00 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+

5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+

ТВ 3

6.00 Мультфильмы. 0+

9.30 «Слепая». «Никуда не пушу». Д/с. 12+

10.00 «Слепая». «Тайна». Д/с. 12+

10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+

11.30 «Не ври мне». «Хакер». 12+

12.30 «Не ври мне». «Кузены». 12+

13.30 «Охотники за привидениями». «Любовь втроем». Д/ф. 16+

14.00 «Охотники за привидениями». «Ложные воспоминания». Д/ф. 16+

14.30 «Охотники за привидениями». «Ревнивый призрак». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+

18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+

19.30, 20.15, 21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+

23.00 «ЖЕНА АСТРОНАВТА». Х/ф. 16+

1.00, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром».

8.00 «Великолепная «Восьмерка». «На пути к совершенству». Д/ф.

9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.

9.20 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ». Т/с. 16+

10.00 Военные новости.

10.05, 11.25, 13.15 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ». Т/с. 16+

13.40 «МЕЧ». Т/с. 16+

14.00 Военные новости.

14.05 «МЕЧ». Т/с. 16+

18.40 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «Гренадеры битвы за коммунизм». Д/с.

19.35 «Легенды кино». Александр Абдулов. 6+

20.20 «Теория заговора». 12+

20.45 «Не факт!» 6+

21.35 «Процесс». Ток-шоу. 12+

23.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 6+

0.00 «МЕЧ». Т/с. 12+

4.00 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». Х/ф. 6+

СТС

6.00 «100 великих». 16+

7.00 «Проверь теорию на прочность». 12+

8.00 «Дорожные войны». 16+

10.00 «Солдаты». 12+

14.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». Т/с. 16+

16.00 «ЯГУАР». Т/с. 12+

18.00 КВН. Бенефис. 16+

18.30 КВН на бис. 16+

21.30 «СЛЕПЯЯ ЯРОСТЬ». Т/с. 16+

23.15 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». Х/ф. 18+

0.55 «ЯГУАР». Т/с. 12+

3.00 «100 великих». 16+

МАТЧ!

6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+

7.00, 7.35, 8.55, 11.15, 13.35, 15.00, 16.55, 19.00, 20.55 Новости.

7.05 «Безумные чемпионаты». 16+

7.40, 11.20, 15.05, 19.05, 23.00 Все на Матч!

9.00 «Деньги большого спорта». Д/ф. 16+

9.30, 11.50 Биатлон. Чемпионат Европы. 0+

13.40 Смешанные единоборства. Женские бои. Портреты. 16+

14.40 «Спортивный репортер». 12+

15.35, 21.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы.

17.00 «ОБЕЩАНИЕ». Т/ф. 16+

19.35 «Десятка!». 16+

19.55 Реальный спорт.

22.25 «Вся правда про...». Д/ф. 12+

22.40 «Спортивный репортер». 12+

23.45 Баскетбол. Евролига. 0+

1.45 Фигурное катание. Чемпионат Европы.

3.45 «Достать до вершины». Д/ф. 16+

«БОЯСЬ ПОНЯТЬ ПРАВДУ, Я КРИЧУ ИЗО ВСЕХ СИЛ: «ИДИ СЮДА, МАМА!» НО ОНА МОТАЕТ ГОЛОВОЙ И СТРАННО ОХРИПШИМ ГОЛОСОМ КРИЧИТ: «ЖИВИ, МОЁ ДИТЯ! ХОТЬ ТЫ ОДНА ЖИВИ!»



Юная Маша Рольникайте выжила в фашистских лагерях смерти, и именно с её воспоминаний началась наша «Детская книга войны», которую редакция «АиФ» издала в 2015 г. к 70-летию Победы и в которую вошли 35 пронзительных детских дневников. Весной прошлого года мы записали аудиовersion книги, одним из чтецов стала Чулпан Хаматова. Актрису и маму 3 дочерей настолько поразили дневники детей, что

ЧУЛПАН ХАМАТОВА ПРОЧТЁТ ДНЕВНИК МАШИ...

она уже не раз обращается к ним на больших и серьёзных благотворительных мероприятиях.

24 января в Большом зале Санкт-Петербургской филармонии Чулпан Хаматова вновь прочитает отрывки из книги - дневник Маши Рольникайте. О том, как Маша укачивала младшего брата Рувика, которого увели в газовые камеры... О том, как её заставляли выдирать золотые зубы у умерших соседей по бараку... О том, как жестоко избивали гитлеровцы и как она услышала спасителя-красногвардейца: «Помочь,



Дневник Маши Рольникайте продолжает жить в нашей книге и в исполнении Чулпан Хаматовой. Фото Игоря ХАРИТОНОВА

сестрица?... Концерт «Жёлтые звёзды» посвящён Международному дню памяти жертв холокоста. Он отмечается ежегодно в конце января, в годовщину освобождения Освенцима в 1945-м. Символично, что дневник Маши прозвучит со сцены именно в С.-Петербурге, где она прожила большую часть жизни. Весной 2016 г. Маши Рольникайте не стало, ей было 88 лет. Но её дневник, как и воспоминания других 34 детей, собранные в «Детскую книгу войны», продолжает жить. Чтобы люди помнили. Чтобы не повторяли ошибок прошлого...

Татьяна БОГДАНОВА



Праздники народов

Сезон открывает Масленица. Что дальше? Навруз, Сагаалган, Мэрцишор, Красная горка, Гербер...

2-3



Общество

Почитать, поговорить, понять друг друга - всё это возможно в Центре славянских культур, который открылся в Москве.

5



Русская кухня

«Блюдо из птицы», «Сладости как украшение на ёлку» - в приготовлении этого соревнования соревновались молодые кулинары.

8

Столичность

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 1 (86) ЯНВАРЬ 2017 г.

www.100lichnost.ru

ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ - ЭТО ТРАДИЦИЯ, КОТОРАЯ ЕСТЬ У КАЖДОГО ЭТНОСА

Молодёжь сближает народы



ЧТО обычно делают на балу? Конечно, танцуют! На одном таком Молодёжном, посвящённом национально-культурным традициям народов России (и Новому году), были танцы и конкурсы, песни и угощения (сделанные по рецептам с многовековой историей). Всех развлечений не перечислить, но совершенно точно одно - скучно не было никому из гостей, приехавших в Центральный музей Великой Отечественной войны на Поклонной горе.

Встреча студентов и представителей молодёжных организаций проходила при поддержке столичного

Департамента национальной политики и межрегиональных связей. Кстати, бал был составной частью фестиваля «Молодёжные встречи гражданской солидарности «Диалог культур - Единый мир».

По мнению организаторов, «этот проект создаёт условия этнопространства для культурного диалога людей из разных точек России и СНГ, а также из зарубежных стран». Ну и, несомненно, делает популярными обычаи, бережно хранимые из поколения в поколение. Всё это позволяет сглаживать, а порой и предотвращать недопонимание и предубеждения,

которые возникают из-за различий в религиозных, материальных и культурных традициях. Надо отметить, что практически все участники пришли в национальных костюмах, на каждый из которых можно было долго любоваться. Гости долго гадали, кому же достанется корона королевы Молодёжного бала национальных культур-2016? Королевой стала якутянка Елена Новикова - студентка Московского университета связи и информатики.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА www.100lichnost.ru

«Мы - россияне!»

Голоса - со всей страны

НА ТЕКУЩЕЙ неделе в Кафедральном соборе Непорочного Зачатия Пресвятой Девы Марии Римско-католической Архиепархии Божией Матери в Москве будет многолюдно. Ведь там пройдёт сводный концерт детских национальных и религиозных хоров «Мы - россияне!» (21 января, начало в 14.00).

Традиция проведения таких мероприятий была заложена в 2015 году. Тогда юные певцы выступили в стенах Государственного исторического музея. Речь идёт о замечательных творческих коллективах, созданных при Московском Патриархате Русской Православной Церкви; Епархии Армянской Апостольской Церкви в Москве; Кафедральном соборе Непорочного Зачатия Пресвятой Девы Марии; Российском объединённом Союзе христиан веры евангельской (пятидесятников); Совете муфтиев России; Федерации еврейских

общин России, а также о детском хоре радио и телевидения России.

Предстоящий сводный концерт можно назвать своеобразной «генеральной репетицией». Дело в том, что 5 ноября 2017 года на Первый Фестиваль детских народных и религиозных хоров России, съедутся ребята со всей страны (в том числе из Башкирии, Дагестана, Мордовии, Татарстана и Краснодарского края). Богатейшая программа, которую готовят коллективы, прозвучит в стенах Московской консерватории им. П. И. Чайковского.

Конференция

Нести добро людям

ОЧЕРЕДНАЯ конференция, посвящённая строительству православных храмов в столице, пройдёт 26 января в Зале Церковных Соборов храма Христа Спасителя. На ней соберутся настоятели, прихожане, благотворители, архитекторы.

Там же **Виталий СУЧКОВ**, руководитель Департамента национальной политики и межрегио-



нальных связей города Москвы, объявит о старте Второго конкурса фотографий, посвящённых деятельности новых приходов. Как и в прошлом году, работы победителей составят экспозицию на одном из городских бульваров. Темы конкурса прежние: работа с детьми и молодёжью, помощь ветеранам, поддержка многодетных семей, творческие конкурсы и спортивные соревнования православных общин столицы.

Праздник

КАЖДЫЙ ГОД В СТОЛИЦЕ ПОЯВЛЯЮТСЯ Надо чаще



20 национальных праздников отметили в столице в 2016 г. В 2017-м их станет ещё больше. А уже полюбившиеся москвичам Дни национальных культур будут перенесены на открытые площадки, чтобы в них смогли принять участие все желающие.

ЛИДИЯ ЮДИНА



Сожги чучело - прогони зиму!

Масленица

ФЕВРАЛЬ

СЕЗОН национальных праздников открывает любимая всеми Масленица. Эту праздничную неделю ещё называют проводами зимы. В далёкие языческие времена, когда и зародилась традиция этого развлечения, верили, что весёлые масленичные гулянья и сжигание чучела помогают молодой весне прогнать коварную зиму.

Столичная Масленица - самый посещаемый праздник. В масштабных народных гуляньях, которые проходят на 500 площадках во всех районах города, ежегодно принимают участие около 2,5 млн москвичей и гостей столицы. На неё приходят целыми семья-

ми. Ведь в местах, отведённых под веселье, можно не только покататься на лошадях и принять участие в штурме снежного городка, но и отведать традиционное угощение этого праздника - вкусные и горячие блины с самыми разными начинками. Главной площадкой

Масленичного фестиваля по сложившейся традиции в этом году станет ВДНХ, где в Прощёное воскресенье (последний день перед Великом постом) сожгут огромное соломенное чучело. Этот обряд издревле символизирует прощание с долгой и холодной зимой.

Новый день

МАРТ

ТЮРКСКИЙ Навруз - день весеннего равноденствия - один из первых национальных праздников, который стали отмечать в российской столице. Каждый год он проходит на разных площадках, но неизменно соби-

рает много гостей. Народным коллективам, чтобы попасть в культурную программу Московского Навруза, приходится пройти нешуточный конкурс.

Главное блюдо торжества сумалык (проросшее зерно - символ жизни, тепла, изобилия и здоровья) готовят с добавлением муки и специй.



На Навруз - в лучших нарядах!

Праздник Белого месяца

Буддийский Новый год

ФЕВРАЛЬ

САГААЛГАН - один из самых древних праздников на Земле. Предания гласят, что монгольские племена отметили его ещё до эпохи Чингисхана.

В ночь первого в году новолуния буряты разводят костры и сжигают

ненужные вещи, символически прощаясь с прошлым. Во всех дацанах (буддийских монастырях) разводят священный огонь, чтобы почтить души умерших и возвестить начало нового года. В новолетие буддисты встают до восхода солнца. По поверьям, перед рассветом в каждый дом заходит божество. Тех людей, которые спят, оно не видит и поэтому не помогает им в наступающем году. Поэтому главная задача - бодрствовать и веселиться. Для этого вся семья собирается за столом.

Обязательными для праздничного застолья являются продукты из молока (белый цвет у буддистов символизирует благополучие, чистоту помыслов, здоровье и процветание). В 2017-м празднование Сагаалгана в Москве пройдёт в Цирке на проспекте Вернадского - гвоздём программы обещает стать выступление артистов бурятского цирка.



Сагаалган приходит на рассвете.

Мэрцишор - встреча весны

МАРТ

ПРАЗДНИК встречи весны в Молдавии и Румынии традиционно отмечается 1 марта. В этот день люди дарят друг другу мэргишоры - маленькие бутоньерки в виде цветочков из ниточек белого и красного цветов.

Мэргишоры носят на одежде весь месяц, а 31 марта снимают и развешивают на цветущих фруктовых деревьях. По поверью, если загадать желание, вешая мэргишор



Бутоньерки на деревьях - символ молдавского праздника.

на дерево, оно обязательно исполнится. Единственное дополнительное условие: человек должен ухаживать за этим деревом в течение года. В Москве Мэргишор впервые отпраздновали в 2016-м. С 2017 года праздник станет традиционным.

Красная горка

АПРЕЛЬ

В ПЕРВОЕ воскресенье после Пасхи (23 апреля) планируют отметить Красную горку. Этот праздник в столице задумывается как молодёжный. Почему? Так на Руси в этот день всегда случался свадебный бум. Считалось, что браки, заключённые на Красную горку, самые прочные и счастливые.



Счастья и долгих лет!

КРУГЛЫЙ ГОД

НОВЫЕ ДНИ НАЦИОНАЛЬНЫХ КУЛЬТУР

ВСТРЕЧАТЬСЯ!

Шумбрат - будьте счастливы!

ИЮНЬ

НАЗВАНИЕ празднику финно-угорских народов дало мордовское приветствие - пожелание счастья, здоровья и благополучия. В этот день в Мордовии традиционно угощают гостей национальными блюдами - свекольным квасом поза, пшёнными блинами пачат, варениками со смородиной, солёным салом и другими яствами.

В столице Шумбрат проводится регулярно, а посещает этот день национальной культуры порядка 10 тыс. человек.



Гостей встречают пачатом.

Ысыах - молочный пир

ИЮНЬ

ГЛАВНЫЙ якутский праздник - встреча тёплого времени года, которое в Якутию приходит в начале лета. Придумал его первопродок всех якутов Элэй Боотур. В Москве Ысыах отмечают ежегодно, и начинается он с национальной обрядовой церемонии алгыс (благословения), которая проводится в часы самого высокого солнцестояния - с 11 до 12 часов дня. На ней просят добра и благополучия

Алгыс проводят в дни высокого солнцестояния.

всем присутствующим. Неотъемлемая часть торжества - спортивные состязания по якутским видам спорта - прыжкам, вертушке (забавному вращению большой палки), борьбе для сильных и ловких хапсагай и мас-рестлингу (перетягиванию палки). Завершается праздник

ритуальным хороводом (осуохаем), который символизирует солнцеворот, годовой круг. По преданиям, участие в хороводе заряжает энергией на целый год.

Главный напиток Ысыаха - кумыс. Его якуты считают символом изобилия и называют «белой благодатью».



Праздник плуга

ИЮЛЬ

ДЕНЬ окончания весенних полевых работ - самый любимый праздник татарского и башкирского народов. В 2002-м он был включён в Список шедевров устного и нематериального культурного наследия человечества ЮНЕСКО. Московский Сабантуй

проходит в «Коломенском» и собирает порядка 150 тыс. человек. Это самое спортивное национальное мероприятие. Много людей принимает участие в конкурсах. Обязательными для любого Сабантуя являются два зрелищных действия - боевое искусство кураш (борьба на поясах) и конные скачки кызкуу - «догони девушку». Главный приз московского праздника - железный конь.

А в современном русском языке слово «сабантуй» стало нарицательным и часто обозначает любое застолье - маленькое или большое, по поводу или без него.



О спорт, ты - Сабантуй!

Гербер

ИЮЛЬ

ГЕРБЕР (праздник после пахоты) - национальное торжество удмуртов. Проводится после окончания весенних полевых работ до начала сенокоса. Яркий, самобытный Гербер также отмечается и в Москве. В прошлом году в саду «Эрмитаж» гостей познакомили со старинными обрядами и ремёслами удмуртского народа и угощали всех пришедших главным блюдом удмуртской кухни - перепечами из дровяной печи (открытые пироги с мясом, рыбой, капустой).

Кульминацией праздника стало выступление прославленного коллектива «Бурановские бабушки».



Каждому гостю - по перепечу!

Чусок - середина осени

СЕНТЯБРЬ

КОРЕЙСКИЙ праздник сбора урожая впервые прошёл в столице в 2016 году. На него корейцы одеваются в национальную одежду (чхусокпим), готовят специальные угощения (рисовые хлебцы сонхён и лепёшки из отбитого риса чжон), приносят жертвоприношения духам предков и посещают могилы близких.

Обычно в этот день устраиваются состязания ссирым (боевое искусство на песчаной площадке).

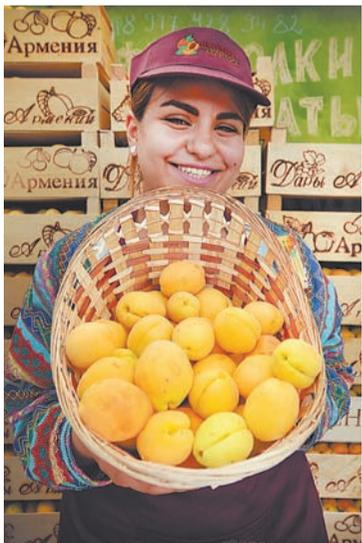


Богатый урожай - повод повеселиться.

Абрикос - армянский праздник

ИЮЛЬ

АБРИКОС неслучайно называют символом Армении. Его название с латыни переводится как «армянский фрукт». По легенде, первую абрикосовую косточку нашёл библейский Ной, когда вышел из ковчега, закончившего свой путь по волнам Всемирного потопа на горе Арарат. Из абрикосового дерева изготавливают и национальный армянский музыкальный инструмент дудук. Праздник Абрикоса в столице отмечают с 2013 года. Москвичи особенно любят его - ведь в столицу из Армении привозят много ароматных плодов и раздают их всем пришедшим бесплатно.



Армянский фрукт - каждому!

Купалье - в честь Ивана Купалы

ИЮЛЬ

КРАСИВЫЙ и романтический, весёлый и разгульный восточнославянский праздник Купалье проходит в ночь на Ивана Купалу (7 июля). В этот день в Белоруссии собирают травы и снадобья (говорят, их целебная сила сохраняется весь год), а девушки, чтобы узнать о своей судьбе, плетут венки и пускают их по реке. У той, у кото-

рой быстрее всех поплывёт, сбудутся мечты. Кульминация торжества - прыжки через костёр. Считается, что огонь, разожжённый в эту ночь, обладает свойством очищения смельчаков, решившихся на прыжок!



Женскую судьбу предскажет венок.

НеДальний Восток

В НЕКОТОРЫХ РЕГИОНАХ НАШЕЙ СТРАНЫ ЗАГОРАТЬ МОЖНО ДАЖЕ ПО НОЧАМ

Там, где рождается день

Сахалинская, Камчатская, Хабаровская, Уссурийская - думаете, это наименования каких-то лекарственных трав или имена далёких бесконечных автотрасс? Ничего подобного - это названия московских улиц! И получается, что Дальний Восток совсем рядом, он на самом деле не такой уж дальний, как кажется.

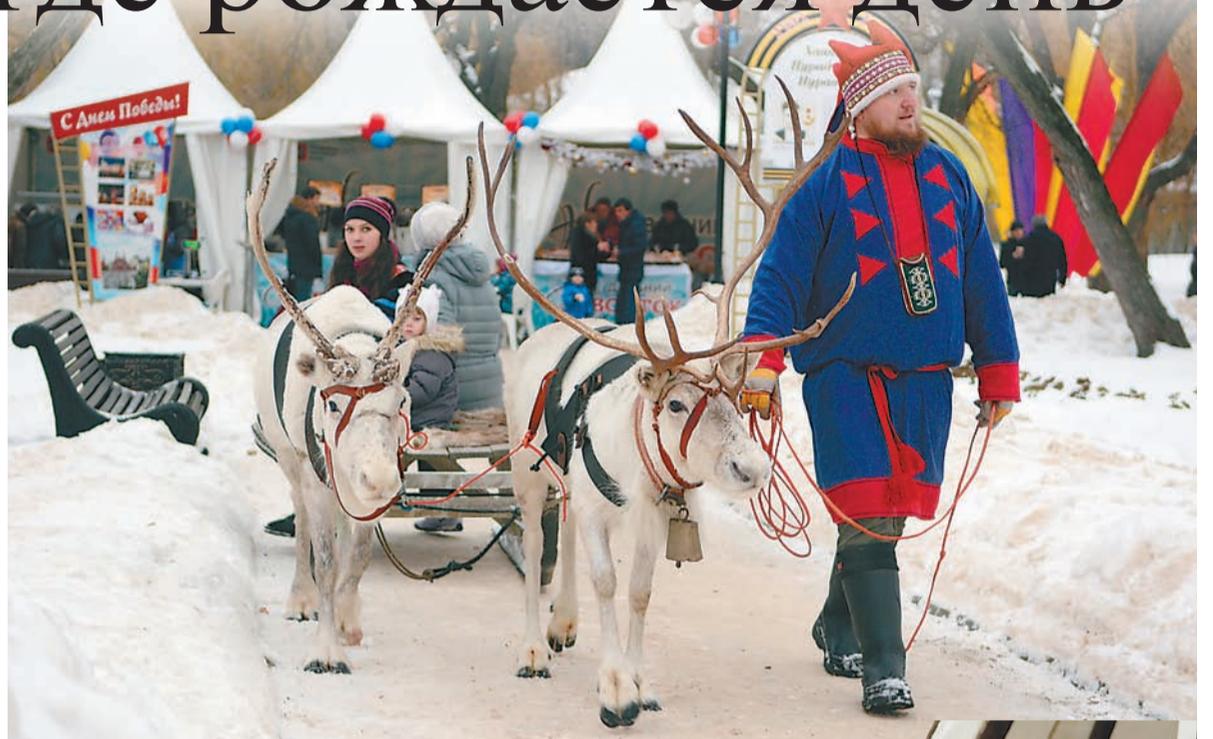
ЕЛЕНА ВОРОНОВА

В ЕКАТЕРИНИНСКОМ парке столицы впервые прошёл День НеДальнего Востока. Удивительно, но невероятного размера регион страны с комфортом разместился на нескольких гектарах гостеприимной московской земли. Олени и собачьи упряжки, настоящие чумы и пастухи, умеющие с одного броска заарканить оленя (желающие тоже могли научиться этому мастерству!), якутские народные игры и сибирские традиционные забавы, бурятские угощения и камчатская рыба - все богатства восточной части страны предстали перед москвичами.



«Несмотря на то что Москву с Дальним Востоком разделяют тысячи километров, мы единая страна, - сказал **Виталий СУЧКОВ**, руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы. - И конечно, народы, проживающие в тех далёких регионах, близки нам. Они принесли нам в дар своё искусство, культуру, игры и развлечения, интересные как детям, так и взрослым. Поэтому на празднике в Екатерининском парке было весело и очень уютно».

«Люди приходят в мир, чтобы говорить друг другу добрые слова, - уверен **Юрий КУПРИЯНОВ**, постоянный представитель Республики Саха (Якутия) при Президенте РФ. - Так вот у



Мы поедem, мы помчимся на оленях... по аллее.

Дальний Восток - удивительный край, полный тайн и чудес. Это и «горящие горы» (из-за постоянно тлеющего под землёй угля) в Амурской области, и кимберлитовая трубка в городе Мирный. Говорят, её видно из космоса!

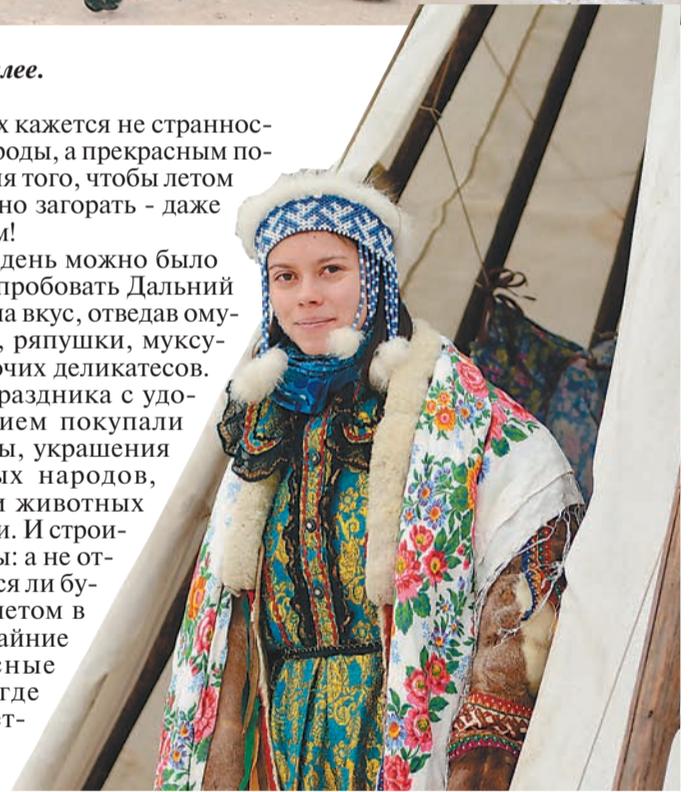
нас есть выражение, которым добрые друзья приветствуют друг друга при встрече. И мне хочется засвидетельствовать своё почтение Москве якутскими словами: уруй айхал!»

Дальний Восток - удивительный край, полный тайн и чудес. Это уникальное кладбище динозавров в Благовещенске, «горящие горы» (из-за постоянно тлеющего под землёй угля) в Амурской области, единственный в мире музей мамонтов и Институт мерзлотоведения (на улице Мерзлотной!) в Якутске, чудовищных размеров кимберлитовая трубка в городе Мирный (говорят, её видно из космоса!). И даже полярный день в

тех краях кажется не странностью природы, а прекрасным поводом для того, чтобы летом постоянно загорать - даже по ночам!

В тот день можно было даже попробовать Дальний Восток на вкус, отведав омуля, сига, ряпушки, муксуна и прочих деликатесов. Гости праздника с удовольствием покупали сувениры, украшения северных народов, фигурки животных и обереги. И строили планы: а не отправиться ли будущим летом в те бескрайние и чудесные места, где начинается день?

Фото Полины НАСЕДКИНОЙ



А в чуме живётся очень неплохо!

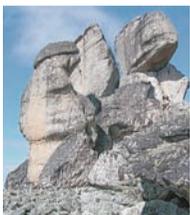


Якутским масс-рестлингом можно заниматься в любом возрасте.

Куда поехать

Гора Кисилых

Это чудо якутской природы издалека напоминает огромные человеческие фигуры. Да и само название «Кисилых» в переводе с якутского означает «каменные люди». Жители окрестных селений считают гору сакральным местом. По одной из версий, изваяния были созданы людьми исчезнувшей цивилизации атлантов для связи с космосом. Высота горы - около 1000 м, длина - 30 м. Добраться до неё можно вертолётом из посёлка Батагай Верхоянского улуса.



Китовая аллея

Древнее эскимосское святилище, наиболее загадочная достопримечательность Чукотского края, представляет собой врытые в землю в определённом порядке огромные челюстные и черепные кости китов. Аллея имеет длину примерно 500 м, она расположена на необитаемом острове Ыттыгран. Остров - часть природно-этнического парка «Берингия», чей головной офис находится в посёлке Провидения Чукотского автономного округа.



Горячие источники

Невероятные горячие ванны под открытым зимним небом - одно из чудес Камчатки, ради которого люди приезжают сюда с разных концов света. Камчатка знаменита своей вулканической активностью, и в этом секрет горячих целебных родников: вулканы постоянно «подогревают» воду. Вода не везде питьевая - некоторые источники содержат ртуть, мышьяк.



Долина гейзеров

Это одно из главных чудес России. Единственное в Евразии гейзерное поле является частью Кроноцкого заповедника, расположенного в 160 км от города Петропавловска-Камчатского. Некоторые гейзеры извергают горячую воду каждые 20-30 минут, другие - раз в несколько часов. Ежегодно здесь бывает около 3 тысяч туристов. Самостоятельный доступ туристов в долину строго ограничен - слишком хрупка здешняя экосистема.



Амурское чудо

Так называют в народе мост, соединивший берега реки Амур рядом с Хабаровском. История этой переправы насчитывает более 100 лет: строить её начали в 1913-м и планировали сдать в эксплуатацию через два года. Но помешала Первая мировая война. В итоге мост был закончен только осенью 1916 года, по нему проложены автомобильная и железная дороги. Изображение громадного моста через Амур можно увидеть на купюре в 5 тысяч рублей.



Как это было

В СТОЛИЦЕ ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ ЦЕНТР СЛАВЯНСКИХ КУЛЬТУР

Мы с тобой одного корня

ЕЛЕНА БОГДАНОВА

ПОЧИТАТЬ, поговорить, обменяться информацией и постараться понять друг друга - всё это возможно в Центре славянских культур, который открылся недавно в Москве при Всероссийской государственной библиотеке иностранной литературы имени М. И. Рудомино.

Книге - первое место

Новый центр для «иностранки», как называют эту библиотеку москвичи, - далеко не первый, его «коллеги» открываются и успешно работают в этих стенах. В их числе - Азербайджанский культурный центр, Дом еврейской книги, Болгарский культурный институт, культурный центр «Франкотекa», Международный фонд иранистики, Голландский образовательный центр и другие.

«Люди приходят к нам не только для того, чтобы почитать книги на иностранных языках, а ещё и затем, чтобы пообщаться с носителями этих языков, и международные центры дают им такую возможность», - отмечает **Вадим ДУДА**, генеральный директор

Всероссийской государственной библиотеки иностранной литературы. - Живое общение очень важно. Разумеется, в нашей работе книга занимает первое место (мы всё-таки библиотека), но этого недостаточно. Поэтому у нас проходит около 2 тысяч мероприятий в год, которые позволяют привлечь довольно большую аудиторию. Мы продолжаем создавать новые международные культурные объединения, и Центр славянских культур - очередной важный этап в этой большой работе.

Основная аудитория библиотеки иностранной литературы - студенты и аспиранты, именно эта публика наиболее активно изучает языки. И опыт работы «иностранки» показывает, что подавляющее большинство читателей спрашивает книги на английском языке. С большим отрывом идёт французский, а славянские (польский, чешский и другие) и вовсе занимают в этом рейтинге десятые доли процента. Эти языки явно недооценены - так же, как и весь пласт славянской культуры и литературы. Поэтому организаторы надеются, что новый центр сможет значительно повысить



Виталий Сучков, глава Департамента национальной политики и межрегиональных связей, стал одним из первых гостей Центра славянских культур.



интерес публики к одному из интереснейших сегментов мировой цивилизации.



У славян даже письменность похожа!

«Москвичи, конечно, знакомы с самобытной культурой славянских народов, - считает **Иван ПЕТРОВ**, заместитель



руководителя Департамента национальной

политики и межрегиональных связей города Москвы. - Но у горожан есть желание продолжать это знакомство, углублять его. Наш департамент передаёт «иностранке» прекрасную коллекцию украинской литературы, которая станет основой книжного фонда Центра славянских культур. И в партнёрстве с Библиотекой иностранной литературы это будет именно то, что необходимо нашему городу, - современный многофункциональный центр, где собираются единомышленники и проходят этнокультурные мероприятия, отражающие всю красоту и многообразие славянских народов».

Нас 300 миллионов

Идея создания нового центра возникла в апреле прошлого года во время встречи гендиректора Библиотеки иностранной литературы В. Дуда и руководителя Форума славянских культур А. Рихтер. Инициатива была подхвачена, разработана и... успешно воплощена в жизнь.

«Сегодня Российская Федерация полноценно участвует



в Форуме славянских культур, - уверена **Алла МАНИЛОВА**, заместитель министра культуры РФ. - Мы исполняем все свои обязательства как страна - соучредитель форума. В 2016 г. в рамках Дней духовной культуры России в зарубежных странах мы провели конференцию, посвящённую сохранению и развитию единого культурного наследия славянских народов, сначала в Любляне, а затем в



Братиславе. Благодаря московскому Центру славянских культур подобных проектов станет ещё больше». «Открытие центра - в высшей степени важное событие, - полагает **Михаил ШВЫДКОЙ**, специальный представитель Президента РФ по международному культурному сотрудничеству. - Ведь на самом деле мы не так уж хорошо знаем друг друга, не представляем, что происходит в современных культурах наших стран. А ведь славянский мир огромен, это более 300 миллионов человек. И сейчас настало время, когда необходимо понять, что мы - великая общность. И нужно не ссориться, а объединиться в этот непростой период».

Новый центр станет отличной площадкой для более тесного знакомства славянских народов, для завязывания и укрепления отношений. На это надеется и **Гоце КАРАЯНОВ**, посол Македонии в России: «Хоть у нас и маленькое государство, но мы рады, что имеем свою нишу в Центре славянских культур, и мы сможем стоять в одном ряду с другими представителями славянских народов».



Поговорим на одном языке

Разработана обширная программа работы нового центра - встречи с писателями, деятелями культуры и представителями творческих профессий, кинопоказы, мультимедийные мероприятия, дискуссии, выставки, праздники. Но ведущую роль будет играть литература. Планируется, что в открытом доступе здесь разместится 12 тыс. книг, уже сейчас в распоряжении центра имеется несколько тысяч томов на языках оригиналов и в переводах на другие славянские языки. Читателям будет представлена литература 13 стран - участниц Форума славянских культур: России, Боснии и Герцеговины, Белорусии, Македонии, Болгарии, Польши, Сербии, Словакии, Словении, Украины, Хорватии, Черногории, Чехии. А в фондах «иностранки» находятся около 300 тыс. единиц хранения на славянских языках, так что недостатка в книжках не ожидается.

Славянский мир огромен, это более 300 миллионов человек. И сейчас настало время, когда необходимо понять, что мы - великая общность. И нужно не ссориться, а объединиться в этот непростой для всех период.

Самым первым мероприятием в работе центра стала фотовыставка «Рукописное наследие Балкан - перекрёсток цивилизаций. Общее наследие». Автор работ - известный болгарский фотограф Иво Хаджимишев. В экспозиции представлены снимки храмов и монастырей, исторически значимых мест Болгарии, редкие документы, иконы, старинные рукописи, фрагменты фресковой росписи.

Рассматривая экспонаты, отчётливо понимаешь, что у болгарской, сербской, русской, белорусской и других славянских культур общие истоки. Мы все выросли из одного корня, нас объединяют письменность, православная религия, традиционные ценности. А раз мы «однокоренные» народы, то всегда найдём общий язык, ведь верно?

Персона

ОРКЕСТР ГОВОРIT НА ЯЗЫКЕ, КОТОРЫЙ ПОНИМАЮТ В ЛЮБОЙ СТРАНЕ

Внимание - на руки!

Как военный духовой оркестр может стать «миротворцем», почему российских музыкантов считают виртуозами и какая должность считается высшей для дирижёра в погонах? Об этом «СтоЛИЧНОСТИ» рассказал Анатолий МУХАМЕДЖАН, художественный руководитель Московского духового оркестра имени Н. М. Михайлова.

ВИТАЛИЙ КРИЩЕНКО

МАЭСТРО отметил уже 70-летний юбилей, но по-прежнему загружен работой. Например, именно ему в декабре 2016 года была доверена честь управлять сводным детским оркестром на ежегодной Ассамблее детско-юношеских духовых оркестров.

Топим лёд недоверия

- Это правда, что на ассамблее «руководить» юными музыкантами (которые приехали из разных школ) пришлось фактически «с листа»?

- Каждый оркестр должен был выучить две пьесы: «Мою Москву» Исаака Дунаевского и «Слався!» Михаила Глинки. Причём совместных репетиций не проводили, все готовились самостоятельно. Для участников это было, конечно, сложной задачей, для меня в некоторой степени тоже, поскольку пришлось дирижировать сводным оркестром из более чем 500 исполнителей. А это всё-таки дети, которым, помимо этих произведений, в школах задают учить ещё и много программных. Несомненно, мне пригодился опыт, который получил, будучи начальником и главным дирижёром Первого отдельного показательного оркестра Министерства обороны СССР. Им руководил в течение 10 лет, выиграв в 1985 году эту должность в ходе объявленного всероссийского конкурса. Для профессионала-музыканта нашего жанра это самая высокая творческая должность, какая только может быть. С этим оркестром мне удалось объехать почти весь мир.

- Говорят, что музыка может сближать народы быстрее, чем политика.

- Безусловно. Когда мы выступали перед советскими военнослужащими в Афганистане, много колесили по Европе, то везде, куда бы мы ни прибывали, местное население сначала смотрело на нас настороженно. Но после первого выступ-

ления у нас уже был полный аншлаг, а в зале - восторженные крики «браво!» и «бис!». По завершении гастролей послы зарубежных стран нередко признавались: ваша музыка делает невероятное. Нам, дипломатам, такое не под силу. При этом поездки в «горячие точки» всегда сопровождались риском. Один раз - прямо под Новый год - мы должны были лететь с концертами из Ташкента в Афганистан. Но после загрузки в самолёт аппаратуры и инструментов у нас случился инцидент с начальником таможни. Пока выясняли отношения, концертный багаж выгрузили, мы сели на следующий рейс через 20 минут. В Кабуле нас встречали знакомые и друзья со слезами: оказалось, что борт, на котором мы хотели лететь, сбит «Стингером» и о нашей гибели сообщили в Москву...

Другой невероятный слу-



Не бывает «проходных» выступлений. На каждом музыканты выкладываются по максимуму.

чай произошёл во время гастролей по США в 1990 году. Я попросил принимающую сторону предоставить нам место для репетиции, чтобы отработать «Озорные частушки» Родиона Щедрина. Неожиданно в большое помещение, где мы занимались,

Зажигаем сердца любовью

- Когда определяете репертуар для оркестра, на что ориентируетесь?

- Мы готовим программы, рассчитанные на различную аудиторию. Я как дирижёр так называемой крупной формы, работаю с классическими произведениями. Но постоянно пы-

людей знанием, пониманием и любовью к этому виду искусства.

- Сегодня есть композиторы, которые активно пишут музыку для духовых оркестров?

- В 1960-1980-х годах их было больше (это Михаил Готлиб, Григорий Калинин, Борис Диев, Давид Салиман-Владимиров, Борис Кожевников, Богдан Троцюк и др. Но и сегодняшнее поколение (Наталья Финк, Татьяна Астафьева, Сергей Решетов, Александр Гилёв) очень востребовано!

Фото Бориса КАВАШКИНА/ТАСС

Куда бы оркестр ни прибывал, местное население сначала смотрело настороженно. Но уже после первого выступления мы слышали «браво!» и «бис!». А по завершении гастролей послы зарубежных стран нередко признавались: ваша музыка - то, что нам, дипломатам, не под силу.

стали заходить музыканты сразу шести президентских оркестров. Отыграв «Частушки», мы приступили к «Половецким пляскам» Александра Бородина. И только закончили, как в зале раздался шквал аплодисментов - американские военные аплодировали стоя. А их дирижёры как один заявили, что мы виртуозно исполняем произведения, за которые они из-за их сложности не берутся. А когда мы выступали перед коллективом оркестра Гленна Миллера, то нашему тромбонисту Владимиру Лебедеву американские музыканты подарили так называемый золотой тромбон.

таюсь выбрать шлягерную классику, которая на слуху и легко воспринимается. К великому сожалению, наша публика не избалована хорошей классической музыкой. Безумно радует, что в последнее время появилась очередь за абонементом в Большой зал Московской консерватории и в зал Чайковского. И невозможно стало купить билеты, когда приезжает Михаил Казиник (российский и шведский скрипач, искусствовед - пропагандист классики). Даже тот человек, который ничего не понимает в музыке, после его лекций уходит одухотворённым и возвышенным. Быть таким пропагандистом отчасти хочу и я. Это возможно сделать в стенах такой школы, как Гнесинка, где преподаю. Я много рассказываю о музыке и исполнителях не только детям, но и их родителям. Наша задача - тоже зажечь

Интересные факты

Родился 26.01.1946 в г. Черемхово Иркутской области.

Заслуженный деятель искусств России. В недавнем прошлом - главный дирижёр 1-го показательного оркестра Министерства обороны СССР.

Профессор Военного института военных дирижёров.

Художественный руководитель и главный дирижёр Московского духового оркестра им. Н. М. Михайлова.

Возглавляет отдел духовых и ударных инструментов Московской городской детской музыкальной школы им. Гнесиных.

Анатолий Мухамеджан.

Народы СССР

26 ТОМОВ ПОСВЯЩЕНО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ЭТНОСАМ НАШЕЙ СТРАНЫ

В поисках согласия и уважения

ВИТАЛИЙ КРИЩЕНКО

В САМОМ конце минувшего года в Полномочном представительстве Республики Башкортостан состоялась необычная презентация... целого этноса, а вернее, посвящённой ему книги «Башкиры» из серии «Народы и культуры».

Этот проект был задуман ещё в 1950-х под названием «Народы СССР», а после образования Российской Федерации его продолжили в серии «Народы и культуры». Инициатором уникальной книжной серии стал Институт этнологии и антропологии РАН. В ней вышло уже 26 томов, причём последние 9 посвящены тюркским народам.

Научно, но простым языком

Куратор издания кандидат исторических наук Людмила МИССОНОВА назвала отличительную особенность этого труда: «Он показывает уникальность отдельно взятой этнической культуры, её характерные отличительные особенности и вместе с тем отображает многовековой путь её развития в многонациональном окружении. Надо отметить, что по стилю серия доступна для восприятия всеми,

Башкиры - народ с многовековой историей и богатейшей культурой, первые письменные упоминания о котором относятся к VIII-IX вв. По численности среди народностей башкиры занимают четвёртое место в России.

в том числе неспециалистами. Именно поэтому тома пользуются большой популярностью среди массового читателя. В создании представленного тома особая роль принадлежит исследователю, ставшему классиком этнологического изучения башкир. Речь идёт о Раиле Кузееве, который стоял у истоков всей серии «Народы и культуры», являлся первым ответственным редактором тома «Башкиры». Но смерть учёного не позволила завершить эту работу.

Его дело продолжила Елена ДАНИЛКО, специалист по истории и культуре народов Урало-Поволжья: «Том создавался усилиями сразу нескольких академических организаций. Это Институт этнологии и антропологии им. Н. Н. Миклухо-Маклая РАН, Институт этнологических исследований им. Р. Г. Кузеева, Уфимский научный центр РАН и Институт истории, языка и литературы УНЦ РАН. В подготовке материалов к изданию приняло участие около 40 авторов - ведущих специалистов и молодых исследователей, которые использовали весь накопленный на сегодняшний день информационный



Фольклор «рассказал» о себе сам на презентации научного труда о башкирском народе.

материал. В основе их исследований - полевые этнологические и антропологические материалы. В томе помещены более 500 иллюстраций, ранее

труд открывает неизвестные страницы истории, объясняет многие вопросы, суммирует новые данные.

Башкиры - народ с многовековой историей и богатейшей культурой, первые письменные упоминания о котором относятся к VIII-IX вв. «По численности среди народностей страны башкиры занимают четвёртое место в России, - напоминает ответственный редактор тома

Е. ДАНИЛКО. - И я хочу особо отметить, что в Республике Башкортостан бережно сохраняются традиции, обычаи. Значимую поддержку этой работе оказывают общественные организации и руководство республики. Кстати, неоценимую помощь в появлении нашего издания тиражом почти в 4 тыс. экземпляров оказали Всемирный Курултай башкир и правительство республики.

Для научного издания это действительно

немалый тираж, благодаря чему книга станет доступной широкому кругу читателей, её смогут использовать в своей работе учителя, работники культуры, а также сотрудники музеев».

В коллективной монографии «Башкиры» обобщена вся доступная сегодня информация об этом народе с позиций современной исторической и этнологической науки. Отдельные главы посвящены этногенезу (длительному процессу сложения конкретной народности), его языку и письменности, системе жизнеобеспечения и материальной культуре, традиционному костюму и декоративно-прикладному искусству. Кроме того, большое внимание уделено фольклору, семейной и праздничной обрядности, традиционным религиозным представлениям.

В томе публикуется специально подготовленная для данного издания карта расселения этноса по регионам России, выполненная ведущим специалистом в этой области - кандидатом исторических наук Валерием Степановым.

Кто наши соседи?

В результате с большой любовью и уважением к башкирскому народу был создан объёмный фундаментальный труд, который уже заинтересовал не только жителей нашей страны, но и Японии, Польши, Великобритании. И это вполне объяснимо. Ведь в каждой стране нашей планеты проживают представители самых разных этносов - это наши соседи по дому, коллеги по работе, друзья. Если вы составите своё собственное родословное древо, то наверняка найдёте представителей не одной, а сразу нескольких национальностей. И вполне может оказаться, что среди них есть и башкиры.

Надо сказать, что в настоящее время в издательстве «Наука» планируется к выходу в свет ещё несколько томов о тюркских народах. Ближайшие из них - «Кыргызы» и «Туркмены». «Наш научно-исследовательский и издательский проект способствует толерантному восприятию полиэтничной среды современного общества России и многих исторически сопредельных ей государств, - резюмирует Л. Миссонова. - К нему очень подходит латинская фраза «Vivat Consensus gentium!», что означает «Да здравствует согласие народов!».

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

никогда не публиковавшихся, при этом более 100 фотографий, иллюстрирующих современную культуру республики».

В монографии всесторонне рассматриваются проблемы духовной и материальной культуры. Социально-демографическая и языковая характеристики представлены в исторической ретроспективе. Без сомнения, учёными выполнен огромный объём работ. Например, по разделу антропологии, посвящённому изменчивости признаков кожного рельефа, было изучено 34 группы башкир (4,5 тыс. человек). А по изучению строения, вариации и эволюции зубочелюстной системы охватили 13 групп (более 2 тыс. человек).

Где жили, во что верили, как одевались

По мнению кандидата исторических наук Натальи Лейбовой, башкиры являются одним из наиболее изученных народов не только в нашей стране, но и в мире. Но подготовленный



Внушительный том - результат кропотливой, многолетней работы.

Вернисаж

История в афишах

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

«В ПЕРВЫЕ в России труппой мусульманских артистов будет дан спектакль на татарском и русском языках!» «Бельэтаж предназначен исключительно для женской публики!» «После спектакля - танцы до 3 часов ночи!» Такие заголовки красуются сейчас в Театральном музее им. Бахрушина, где открылась выставка «История татарского театра в афишах и плакатах».

Экспозиция посвящена 110-летию Татарского государственного академического театра имени Г. Камала, чьи гастроли с огромным успехом прошли на днях в филиале Малого театра Москвы.

Днём рождения славного коллектива считается 22 декабря 1906 года - в этот день в Казани молодые участники литературно-художественного кружка сыграли для публики «Жалкого дитя» и «Беду из-за любви». Этому событию посвящена сохранившаяся по сей день афиша на татарском языке. Указаны там и цены билетов: 1-й и 2-й ряды - по 3 рубля за место (притом неплохого коня можно было приобрести за червонец!), дальше - дешевле: «просмотр стоя» стоил 75 копеек, а учащимся медресе билеты продавали по 50 копеек.

И такая яркая творческая жизнь забурилась у молодого коллектива - репетиции, спектакли, гастроли. В ту давнюю



В афишах, как в зеркале, отразилась жизнь Театра им. Г. Камала.

пору спектакли шли подолгу, в антрактах играла музыка, устраивали «летучую почту», «бой конфетти», музыкально-вокальные дивертисменты, а после представления непременно были танцы. Летел XX век со своими умопомрачительными событиями, и все они отражались в жизни артистов, а судьба самого коллектива, в свою очередь, оставляла след в театральных афишах, на которые сегодня мы смотрим с восхищением и удивлением. Первым их создателем был драматург, художник и каллиграф Галиасгар Камал, чьё имя сегодня носит театр. Его афиши до сих пор считаются образцами плакатного искусства.

«Разные периоды переживала страна - были и революции, и войны, и голод, но театр жил всегда, и люди неизменно посещали его, - рассказал на открытии Равиль АХМЕТШИН, заместитель премьер-министра

Татарстана, полномочный представитель республики в РФ. - Это говорит о высокой культуре народа, о том, насколько людям необходимо искусство. Ведь в афишах отражена не только история театра - это своеобразная «летопись» татарского народа, всего нашего региона. Уверен, что москвичи, которые посетят выставку, узнают много нового о татарской культуре».

«Выставка приоткрывает жизнь театра, показывает её с неожиданной стороны, поэтому экспозиция будет иметь у публики успех», - уверен Владимир ТАРАСОВ, директор Московского дома национальностей. - Культура тем и сильна, что сближает разные народы, а значит, посетители уйдут с выставки с новым багажом знаний и эмоций».

Выставка «История татарского театра в афишах и плакатах» продлится до 12 февраля.

Фото автора

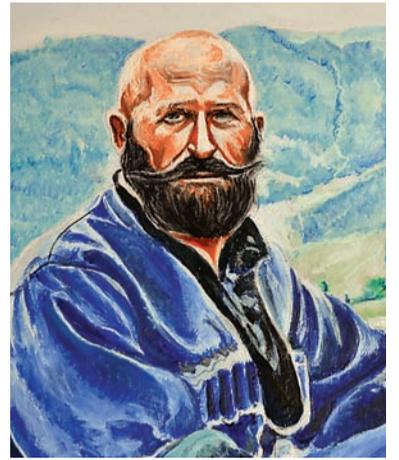
Выставка

Родной и прекрасный

ЕГОР КРАЕВ

СОЛЬНАЯ выставка живописи Зайнди Аласханова - явление неординарное. В истории Чеченской Республики есть немало имён, которыми по праву может гордиться народ. К ним, безусловно, относится и Зайнди Аласханов, человек искренний и доброжелательный, с подкупающей правдивостью и прямотой исследующий окружающий мир.

Экспозиция открывает зрителям яркий и самобытный мир, в котором отражены красоты родного края, красота, доброта и мудрость его жителей.



Несомненно, данный проект - это и личный вклад художника в развенчивание негативного стереотипа о чеченском народе, увы, ещё бытующего среди некоторых людей (Московский дом национальностей, с 3 февраля).

События

Центральный дом художника, Крымский Вал, д. 10

ГМИИ им. Пушкина, ул. Волхонка, д. 12

IV фестиваль «Первозданная Россия» приглашает насладиться лучшими фотографиями, сделанными в нашей стране (от Калининграда до Камчатки). В объектив попали реки и озёра, горные вершины и побережья морей, жизнь животных и птиц (с 20 января).



Государственный музей изобразительных искусств начинает год с выставки «Капричос. Гойя и Дали». Вас ждут 82 работы из двух графических серий - это гравюры Франсиско Гойи и соответствующие им творения Сальвадора Дали (с 24 января).



Музей древнерусской культуры и искусства, Андроньевская пл., д. 10

Музей-заповедник «Московский Кремль»

Ансамбль старинной музыки под управлением Виктора Фелицианта исполнит «Шедевры европейского барокко» (в рамках фестиваля «Рождество в старой Москве-2017»). В программе - произведения Баха, Вивальди, Куперена (29 января, 15.00).



Хотите уйти в прошлое? Отправляйтесь на выставку «Владыки океана. Сокровища португальской империи XVI-XVIII вв.». Более 200 экспонатов демонстрируют роскошь португальского двора, традиции мореплавания, науки и культуры (до 25 февраля).



Русская кухня

Чья птица вкуснее всех?

АНТОН АКИМЕНКО

В КОНЦЕ прошлой недели в здании Правительства Москвы витали такие ароматы, что аж дух захватывало. А всё благодаря 6-му Молодёжному гастрономическому фестивалю «Возрождаем традиции. Рождество». Его организовали Свято-Данилов монастырь и «Центр Возрождения Традиций».

Необычность мероприятия в том, что решается сразу две очень важные задачи. Возрождаются культурные и кулинарные праздники (с каждым годом они становятся всё популярнее). Ну а студенты и выпускники столичных колледжей получают отличную возможность показать своё мастерство и знание традиций

православной кухни. Каждый год идёт нешуточная борьба за первые места между командами из Москвы, Подмосковья, российских регионов и коллективов, приехавших из православных стран (каждый колледж заявляет 6 человек). Ведь свои региональные рецепты есть в Болгарии и Сербии, Черногории и Македонии, у Кипра и Молдавии.

В этот раз молодые специалисты соревновались в четырёх номинациях рождественской кухни: «Блюдо из птицы», «Выпечка», «Сладости как украшение на ёлку», «Безалкогольный напиток». Каждую линейку блюде оценивало отдельное профес-

сиональное жюри. Туда вошли специалисты НИИ хлебопекарной промышленности, представители профессиональных объединений, известные шеф-повара и специалисты-кондитеры, в том числе иностранные.

Кстати, перед фестивалем мэтры кулинарной Москвы традиционно проводят мастер-классы для участников гастрономической битвы. В этот раз секретами профессии делился с будущими коллегами Александр Муравлёв, член Ассоциации «Вкус Мира Рус». Он приготовил рождественское блюдо «Утиная грудка в медовой глазури с фруктово-ягодным гарниром».



Столичность

Выпуск № 1 (86), январь 2017 г. Издаётся АО «Аргументы и факты»

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, тел. 8-495-646-57-57

Учредитель: Государственное учреждение города Москвы «Московский дом национальностей» Адрес учредителя: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

Главный редактор - Е. Ю. Бычкова Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г. Распространяется бесплатно. Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва». Адрес типографии: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Тираж 240 000 экз. Подписано в печать 16.01.2017, время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет 18.01.2017.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.50 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+</p> <p>13.20 «Время покажет». 16+</p> <p>14.00 Новости.</p> <p>14.15 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Жди меня».</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+</p> <p>19.50 «Поле чудес». 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.30 Премьера. Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». 1 ч. 16+</p> <p>23.20 Премьера. «Бюро». 16+</p> <p>0.25 «МОРСКОЙ ПЕХОТИНЕЦ». Х/ф. 16+</p> <p>2.00 «ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО». Х/ф. 16+</p> <p>3.35 «Модный приговор».</p> <p>4.35 «Мужское / Женское». 16+</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Мифы про головную боль. Мочегонные - польза/вред. Полинейропатия - почему немеют руки-ноги? 12+</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.40 Вести. Местное время.</p> <p>11.55 «ВАСИЛИСА». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.40 Вести. Местное время.</p> <p>14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.20 Вести. Местное время.</p> <p>17.40 «Прямой эфир». 16+</p> <p>18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>20.45 Вести. Местное время.</p> <p>21.00 «Петросян-шоу». 16+</p> <p>0.00 XV Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой орел». 16+</p> <p>2.50 Приз «Золотой орел», приз «Серебряный медведь» Берлинского кинофестиваля. Фильм А. Попогребского «КА ПОПОГРЕБЕЛО ЭТИМ ЛЕТОМ». 16+</p>	<p>ТВЦ</p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.10 «Василий Ливанов. Я умею держать удар». Д/ф. 12+</p> <p>9.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». Х/ф.</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». Продолжение фильма. 12+</p> <p>13.30 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 Город новостей.</p> <p>15.15 «Обложка. Женщины Трампа». 16+</p> <p>15.50 «ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА». Х/ф. 12+</p> <p>17.40 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». Х/ф. 12+</p> <p>19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+</p> <p>20.40 «Право голоса». 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 «Приют комедиантов». 12+</p> <p>0.25 «Сергей Юрский. Человек не отсюда». Д/ф. 12+</p> <p>1.15 Петровка, 38. 16+</p> <p>1.30 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+</p> <p>3.20 «КВИРК». Х/ф. 12+</p> <p>5.05 «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». Д/ф. 12+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 Сегодня.</p> <p>6.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+</p> <p>7.00 Сегодня.</p> <p>7.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+</p> <p>8.00 Сегодня.</p> <p>8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 Боевик «БРАТАНЫ». 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.</p> <p>16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.30 «ЧП. Расследование». 16+</p> <p>20.00 «Правда Гурнова». 16+</p> <p>21.00 «ЧУМА». Т/с. 16+</p> <p>0.50 «Место встречи». 16+</p> <p>2.30 «Живые легенды». 12+</p> <p>3.20 «Таинственная Россия». 16+</p> <p>4.05 «ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+</p>	<p>5</p> <p>6.00 Сейчас.</p> <p>6.10 Утро на «5». 6+</p> <p>9.10 «Место происшествия».</p> <p>10.00 Сейчас.</p> <p>10.30, 11.20, 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.20, 16.00, 16.40, 17.35 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с. 16+</p> <p>12.00, 15.30, 18.30 Сейчас.</p> <p>19.00 «СЛЕД. ЧЕРНОКНИЖНИК». Т/с. 16+</p> <p>19.45 «СЛЕД. БЕТОННАЯ МОГИЛА». Т/с. 16+</p> <p>20.40 «СЛЕД. НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». Т/с. 16+</p> <p>21.25 «СЛЕД. ЗАБОТА О СТАРОСТИ». Т/с. 16+</p> <p>22.10 «СЛЕД. ЭРИНИЯ». Т/с. 16+</p> <p>23.05 «СЛЕД. ПУПЕНМЕЙСТЕР». Т/с. 16+</p> <p>23.55 «СЛЕД. НАДУВАТЕЛЬСТВО С ЛЕТАЛЬНЫМ ИСХОДОМ». Т/с. 16+</p> <p>0.40 «СЛЕД. ЦЕНА НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ». Т/с. 16+</p> <p>1.25 «ДЕТЕКТИВЫ. КУШАТЬ ПРОДАНО». Т/с. 16+</p> <p>2.10 «ДЕТЕКТИВЫ. НЕБЕСНОЕ ТЕЛО». Т/с. 16+</p> <p>2.50 «ДЕТЕКТИВЫ. НИЧЬЕ НАСЛЕДСТВО». Т/с. 16+</p> <p>3.30, 4.10, 4.55, 5.35 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Ералаш». 0+</p> <p>6.20 «Барbosкины». М/с. 0+</p> <p>6.50 «Фиксики». М/с. 0+</p> <p>7.15 «Три кота». М/с. 0+</p> <p>7.35 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+</p> <p>8.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+</p> <p>9.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>10.35 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». Х/ф. 16+</p> <p>12.30 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с.</p> <p>13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>19.00 «Уральские пельмени. Любимое». 16+</p> <p>19.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>21.00 «МОРСКОЙ БОЙ». Х/ф. 12+</p> <p>23.35 «НОЧНОЙ ДОЗОР». Х/ф. 12+</p> <p>2.00 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗАЖИВО». Т/с. 16+</p> <p>3.55 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». Х/ф. 12+</p> <p>5.30 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроньюс».</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.</p> <p>10.20 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА». Х/ф.</p> <p>11.35 «Монастырь святой Екатерины на горе Синай». Д/ф.</p> <p>11.50 «Радиоволна». Д/ф.</p> <p>12.45 «Письма из провинции».</p> <p>13.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Т/ф.</p> <p>14.45 Цвет времени. Владимир Татлин.</p> <p>15.10 Черные дыры. Белые пятна.</p> <p>15.50 «Царская ложа».</p> <p>16.30 «Гений русского модерна. Федор Шехтель». Д/ф.</p> <p>17.15 «Ленинградцы. 900 дней во имя жизни». Концерт.</p> <p>18.45 «Моя великая война. Галина Короткевич». Д/ф.</p> <p>19.45 «СЕРАФИМ ПОЛУБЕС И ДРУГИЕ ЖИТЕЛИ ЗЕМЛИ». Х/ф.</p> <p>21.15 «Линия жизни». Александр Шилов.</p> <p>22.10 Международный день памяти жертв холокоста. «Слепой герой. Любовь Отто Вайдта». Докудрама.</p> <p>23.55 Худсовет.</p> <p>0.00 «Куль кино» с Кириллом Разлоговым. «УЖАСНЫЕ РОДИТЕЛИ». Х/ф.</p> <p>1.55 «Искатели».</p> <p>2.40 «Гавр. Поэзия бетона». Д/ф.</p>
--	---	---	--	---	---	---



АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

<p>ТНТ</p> <p>7.00, 7.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+</p> <p>8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». 16+</p> <p>11.30 «Школа ремонта». 12+</p> <p>12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.</p> <p>20.00 «Импровизация». 16+</p> <p>21.00 «Комеди Клаб». 16+</p> <p>22.00 «Открытый микрофон». 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «Такое кино!». 16+</p> <p>1.30 «НА ИГЛЕ». Х/ф. 18+</p> <p>3.20 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Детектив. 16+</p> <p>4.10 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-3». Т/с. 16+</p> <p>5.05 «САША+МАША». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ». Т/с. 16+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «Территория заблуждений». 16+</p> <p>6.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>7.30 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Звонкий ужин. 16+</p> <p>14.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». Х/ф. 16+</p> <p>16.30 «Новости». 16+</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>19.30 «Новости». 16+</p> <p>20.00 «Наше непобедимое оружие». Документальный спецпроект. 16+</p> <p>21.50 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>23.00 «БЛЭЙД». Х/ф. 18+</p> <p>1.00 «БЛЭЙД-2». Х/ф. 18+</p> <p>2.50 «Документальный проект». 16+</p> <p>3.50 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>4.40 «Территория заблуждений». 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 «По делам несовершеннолетних». 16+</p> <p>10.30 «9 МЕСЯЦЕВ». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «Присяжные красоты». Ток-шоу о моде и стиле. 16+</p> <p>19.00 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». Х/ф. 16+</p> <p>22.45 «Рублево-Бирюлево». 16+</p> <p>23.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>0.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». Х/ф. 16+</p> <p>2.40 «Эффект Матроны». Д/с. 16+</p> <p>3.40 «Рублево-Бирюлево». 16+</p> <p>4.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>5.00 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+</p> <p>5.30 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 Мультфильмы. 0+</p> <p>9.30, «Слепая». «Гостья». Д/с. 12+</p> <p>10.00 «Слепая». «Ботаник». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>11.30, 12.30 «Не ври мне». 12+</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». «Жена и любовница». Д/ф. 16+</p> <p>14.00 «Охотники за привидениями». «Кокон». Д/ф. 16+</p> <p>14.30 «Охотники за привидениями». «Марионетка». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>17.30 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». 12+</p> <p>19.00 «Человек-невидимка». 12+</p> <p>20.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ». Х/ф. 16+</p> <p>22.15, 4.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Х/ф. 16+</p> <p>0.15 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». Х/ф. 16+</p> <p>2.15 «ПОДЗЕМНАЯ ЛОВУШКА». Х/ф. 16+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 «Сделано в СССР». Д/с. 6+</p> <p>6.15 «Специальный репортаж». 12+</p> <p>6.40 «Теория заговора». 12+</p> <p>7.00 «ЕДИНСТВЕННАЯ...». Х/ф.</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «Живая Ладога». Д/ф. 12+</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>10.05 «Живая Ладога». Д/ф. 12+</p> <p>11.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». Х/ф. 16+</p> <p>13.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». Х/ф. 16+</p> <p>13.35 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». Х/ф. 16+</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>14.05 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». Х/ф. 16+</p> <p>16.00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». Х/ф. 12+</p> <p>18.40 «БЛОКАДА». Т/с. 12+</p> <p>23.15 «БЛОКАДА». Т/с. 12+</p> <p>2.10 «ОСОБО ОПАСНЫЕ...». Х/ф.</p> <p>3.50 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». Х/ф. 6+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «100 великих». 16+</p> <p>7.00 «Проверь теорию на прочность». 12+</p> <p>8.00 «Дорожные войны». 16+</p> <p>11.30 «Склока». 0+</p> <p>13.30 «СУП С КАПУСТОЙ». Х/ф. 0+</p> <p>15.30 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». Муз/ф. 0+</p> <p>18.30 КВН. Бенефис. 16+</p> <p>19.00 КВН на бис. 16+</p> <p>19.30 «ВРЕМЯ». Х/ф. 16+</p> <p>21.40 «ТЕЛЕПОРТ». Х/ф. 16+</p> <p>23.25 Квартирник у Маргулиса. 16+</p> <p>0.25 «Голые приколь». 18+</p> <p>1.20 «ДВОЙНОЙ ДРАКОН». Т/с. 12+</p> <p>3.05 «ВЗОРВИТЕ БАНК». Х/ф. 12+</p> <p>4.55 «100 великих». 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+</p> <p>7.00, 7.35, 8.55, 10.50, 13.10, 14.50, 16.40, 18.25, 19.00 Новости.</p> <p>7.05 «Безумные чемпионы». 16+</p> <p>7.40, 10.55, 14.55, 16.45, 19.05, 0.50 Все на Матч!</p> <p>9.00 «Деньги большого спорта». Д/ф. 16+</p> <p>9.30 «Дакар-2017. Итоги гонки». Д/ф. 12+</p> <p>10.30 «Спортивный репортер». 12+</p> <p>11.25 «Биатлон. Live». 16+</p> <p>11.55, 15.25 Биатлон. Чемпионат Европы.</p> <p>13.15, 17.45 Фигурное катание. Чемпионат Европы.</p> <p>17.15 Все на футбол. 12+</p> <p>18.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Германия. 0+</p> <p>19.40 Баскетбол. Евролига.</p> <p>22.00 «Спортивный репортер». 12+</p> <p>22.20 Все на футбол! Афиша. 12+</p> <p>22.50 Футбол. Кубок Англии.</p> <p>1.35 Конькобежный спорт. 0+</p> <p>2.10 «Высшая лига». 12+</p> <p>2.40 «Драмы большого спорта». Д/ф. 16+</p> <p>3.10 «КЛЕТКА СЛАВЫ ЧАВЕСА». Х/ф. 16+</p>
---	--	--	--	--	---	--

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

НА СЕКРЕТНОЙ СЛУЖБЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

ОБ ЭТОМ НЕ ПРИНЯТО ГОВОРИТЬ ВСЛУХ. НО УЖЕ ПОСЛЕ 50 ЛЕТ МНОГИЕ МУЖЧИНЫ УЗНАЮТ О ПРОСТАТИТЕ И АДЕНОМЕ НЕ ПОНАСЛЫШКЕ.

Чем мужчина становится старше, тем тяжелее проявляются симптомы заболеваний. Неприятные болевые ощущения, чувство неуверенности в себе - вот что приходит на смену былой решимости и геройской браваде. Но желание держать ситуацию под контролем и добиваться всего задуманного никуда не уходит - есть еще энергия, и этот внутренний запал заставляет искать путь выхода из неприятной ситуации.

ВЫХОД ЕСТЬ!

Цернилтон® и Цернилтон® форте - лекарственные препараты для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разнообразных растений, полученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие и способствуют:

- улучшению эректильной функции, повышению потенции (возникшей на фоне простатита);
- усилению полового влечения;
- уменьшению объема остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря;
- уменьшению частоты позывов к мочеиспусканию.

Цернилтон® и Цернилтон® форте помогут Вам ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях.

Всегда привык держать ситуацию под контролем? Пора заняться этим вместе с препаратами Цернилтон® и Цернилтон® форте!

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»: 8 (495) 795-61-56, 8 (499) 124-02-21
www.cernilton.ru

Цернилтон®: 100 или 200 таблеток;
Цернилтон® форте: 50 капсул.
Приобретайте в аптеках!

ООО Группа компаний «Граминкс-фарма» - официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии. Рег. уд. П № 014227/01; ЛП-000453. Реклама. 18+

СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Миссия **БОРЬБА С ПРОСТАТИТОМ**
Статус **АКТИВЕН**

ГРАМИНКС

ЦЕРНИЛТОН®

Граминекс LLC
200 таблеток

Дополнительная информация
Фон: 8 (495) 795-61-56

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

6.00 Новости.
6.10 **«ЖИЗНЬ НАЛАЖИВАЕТСЯ»**. Х/ф. 16+
8.00 «Играй, гармонь любимая!».
8.45 «Смешарики. Спорт».
9.00 «Умницы и умники». 12+
9.45 «Слово пастыря».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 Премьера. «Валерий Ободзинский. «Вот и свела судьба...». 12+
11.20 «Смак». 12+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.10 «Идеальный ремонт».
13.10 «На 10 лет моложе». 16+
14.00 **«ВСЕ СНАЧАЛА»**. Х/ф. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.10 Концерт.
20.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым.
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
23.00 «Подмосковные вечера». 16+
23.55 **«ПРОМЕТЕЙ»**. Х/ф. 16+
2.10 Романтическая комедия **«НА ПАУЗЕ»**. 16+
3.45 **«СЛАДКИЙ ЯД»**. Х/ф. 16+

РОССИЯ 1

5.40 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАОКИ»**. «ИЗ ЖИЗНИ ФРУКТОВ». Х/ф.
7.10 Премьера. «Живые истории».
8.00 Вести. Местное время.
8.20 Россия. Местное время. 12+
9.20 «Сто к одному». Телеигра.
10.10 Премьера. «Семейный альбом». 12+
11.00 Вести. Местное время.
11.20 Вести. Местное время.
11.40 Премьера. «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. 16+
14.00 Вести.
14.20 **«БЕЖАТЬ НЕЛЬЗЯ ПОГИБНУТЬ»**. Х/ф. 12+
18.00 Премьера. Субботний вечер.
20.00 Вести в субботу.
21.00 **«КЛЮЧИ»**. Х/ф. 12+



0.50 **«АЛИБИ НАДЕЖДА, АЛИБИ ЛЮБОВЬ»**. Х/ф. 12+
2.55 **«МАРШ ТУРЕЦКОГО»**. Т/с. 12+

ТВЦ

6.05 Марш-бросок. 12+
6.45 **«КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД»**. Х/ф..
7.45 «Просто Клара Лучко». Д/ф. 12+
8.40 АБВГДейка.
9.10 Православная энциклопедия. 6+
9.35 **«ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ»**. Х/ф. 12+
11.30 События.
11.45 **«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»**. Х/ф. 12+
13.30 **«КРАСАВЧИК»**. Х/ф. 16+
14.30 События. Продолжение фильма. 16+
17.20 **«ЛЕДИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛНОЧЬ»**. Х/ф. 12+



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
22.10 «Право знать!». 16+
23.40 События.
23.55 «Право голоса». Специальный репортаж. 16+
3.00 «Турецкий кулбит». Специальный репортаж. 16+
3.35 **«ВЕРА»**. Х/ф. 16+
5.20 «Осторожно, мошенники!». 16+

НТВ

4.55 Их нравы. 0+
5.35 Острозащитный детектив **«АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»**. 16+
7.25 Смотр. 0+
8.00 Сегодня.
8.20 «ЧП. Расследование». 16+
8.45 «Устами младенца». 0+
9.30 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. 16+
11.00 «Еда живая и мертвая». 12+
12.00 Квартирный вопрос. 0+
13.05 «Двойные стандарты». 16+
14.10 «Поедем, поедим!». 0+
15.05 Своя игра. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 «Однажды...». 16+
17.00 «Секрет на миллион». Александр Васильев. 16+
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 Ты не поверишь! 16+
21.00 Премьера. Вадим Цаллати, Виолетта Гетманская, в фильме **«МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ»**. 16+
22.50 «Международная пилорама». 16+
23.45 **«ИЗ ЖИЗНИ КАПИТАНА ЧЕРНЯВА»**. Т/с. 16+
3.25 Авиаторы. 12+
4.00 **«ПАТРУЛЬ»**. Т/с. 16+

5

6.15 «Щелкунчик», «Верлиока», «А что ты умеешь?», «Впервые на арене», «Высокая горка», «Девочка в цирке», «Глаша и Кикимора», «Межа», «Оранжевое горлышко», «Муравьишка-хвастунишка», «Лиса, медведь и мотоцикл с коляской», «Живая игрушка». М/ф. 0+
9.35 «День ангела». 0+
10.00 Сейчас.
10.10 **«СЛЕД. БЕСПРИЗОРНЫЕ ПРИЗРАКИ»**. Т/с. 16+
11.00 **«СЛЕД. НЕУДАЧНОЕ СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ»**. Т/с. 16+
11.50 **«СЛЕД. С ПРИБОРОМ»**. Т/с. 16+
12.40 **«СЛЕД. ВЫИГРЫШ»**. Т/с. 16+
13.30 **«СЛЕД. ИСТОРИЯ ОДНОЙ БОЛЕЗНИ»**. Т/с. 16+
14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.40 **«СЛЕД»**. Т/с. 16+
18.30 Сейчас.
19.00, 20.00, 21.00, 21.55, 22.55, 23.55, 0.55, 1.50 **«СНАЙПЕРЫ»**. Т/с. 16+
2.50 **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»**. Т/с. 16+
3.40, 4.35, 5.25, 6.15, 7.05 **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»**. Т/с. 16+

СТС

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.25 «Фиксики». М/с. 0+
6.55 «Забавные истории». М/с. 6+
7.10 «Монстры против овощей». М/с. 6+
7.35 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
8.30 «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны». М/с. 6+
9.00 «Смешарики».
9.15 «Три кота». М/с. 0+
9.30 «Уральские пельмени. Любимое». 16+
10.30 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. Ведущий - Александр Рогов. 16+
11.30 **«ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ»**. Х/ф. 0+
13.35 **«ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ»**. Х/ф. 12+
15.45 «Уральские пельмени. Любимое». 16+
16.40 **«МОРСКОЙ БОЙ»**. Х/ф. 12+
19.10 «Семейка монстров». Полнометражный анимационный фильм. 6+
21.00 **«ХЕЛЛБОЙ. ПАРЕНЬ ИЗ ПЕКЛА»**. Х/ф. 16+
23.20 **«ДНЕВНОЙ ДОЗОР»**. Х/ф. 12+
2.15 **«ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ»**. Х/ф. 0+
4.20 «Тор. Легенда викинггов». Полнометражный анимационный фильм. 6+

РОССИЯ К

6.30 «Евроныос».
10.00 Библейский сюжет.
10.35 **«СЕРАФИМ ПОЛУБЕС И ДРУГИЕ ЖИТЕЛИ ЗЕМЛИ»**. Х/ф.
12.00 «Острова».
12.45 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
13.15 **«УЖАСНЫЕ РОДИТЕЛИ»**. Х/ф.
15.00 **«РОКОВОЕ ВЛЕЧЕНИЕ»**. Телеспектакль.
17.00 Новости культуры.
17.30 К 85-летию со дня рождения Риммы Казаковой. «Линия жизни».
18.25, 1.55 «История моды». Д/с.
19.20 **«С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ»**. Х/ф.
21.35 «Романтика романа».
22.35 **«СТРАНА ТЕНЕЙ»**. Х/ф.



0.40 Жак Лусье. Сольный концерт в Кельне.
1.30 «Глухая...». «Обида». М/ф. для взрослых.
2.50 «Харун-аль-Рашид». Д/ф.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
9.00 «Агенты 003». 16+
9.30 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». 16+
11.30 «Школа ремонта». 12+
12.30, 13.00, 14.00, 15.00 «Stand up». 16+
16.00, 17.00, 18.00 «Stand up». 16+
19.00, 19.30 «Битва экстрасенсов». 16+
20.00 **«ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ»**. Х/ф. 12+
22.20 «Однажды в России». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
2.00 **«ПРОКЛЯТЫЙ ПУТЬ»**. Х/ф. 16+
3.15 **«УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ»**. «УМЕНЬШАТЬ ПРЕИМУЩЕСТВО». Детектив. 16+
4.10 **«В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-3»**. Т/с. 16+
5.00, 5.25 **«САША+МАША»**. Т/с. 16+
6.00 **«ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ»**. Т/с. 16+

РЕН

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
7.50 **«БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ»**. Х/ф. 12+
9.55 «Минтранс». 16+
10.40 «Ремонт по-честному». 16+
11.20 «Самая полезная программа». 16+
12.25 «Военная тайна». 16+
12.30 «Новости». 16+
12.35 «Военная тайна». 16+
16.30 «Новости». 16+
16.35 «Военная тайна». 16+
17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
19.00 **«ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ»**. Х/ф. 16+
21.30 **«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1»**. Х/ф. 16+
23.40 **«БЛЕЙД-3: ТРОИЦА»**. Х/ф. 16+
1.30 **«ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ»**. Х/ф. 16+
3.10 «Документальный проект». 16+
4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+
7.30 **«КАК ТРИ МУШКЕТЕРА»**. Х/ф. 16+
10.05 **«ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ»**. Х/ф. 16+
14.00 **«СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ»**. Х/ф. 16+
17.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
18.00 «2017: Предсказания». Д/ф. 16+
19.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ»**. Х/ф. 16+
23.10 «Восточные жены». Д/ф. 16+
0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 **«АДЕЛЬ»**. Х/ф. 16+
2.35 «Свадебный размер». 16+
4.35 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.00 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+

ТВ 3

6.00 Мультфильмы. 0+
9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
10.00 Мультфильмы. 0+
11.15 **«СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»**. «БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 16+
13.30 **«СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»**. Т/с. 16+
14.15 **«СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»**. Т/с. 16+
15.15 **«СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»**. Т/с. 16+
16.00, 17.00, 18.00 **«СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»**. Т/с. 16+
19.00 **«ОБЛИВИОН»**. Х/ф. 12+
21.30 **«ОСТРОВ»**. Х/ф. 12+
0.00 **«ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ»**. Х/ф. 16+
2.00 **«ЗОЛОТО ДУРАКОВ»**. Х/ф. 16+
4.15 «Тайные знаки. Роковое число Валерия Харламова». 12+
5.15 «Тайные знаки. Предчувствие смерти. Василий Шукшин». 12+

ЗВЕЗДА

6.00 Мультфильмы. 0+
7.00 **«ФАНФАН-ТЮЛЬПАН»**. Х/ф. 12+
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 «Новости дня».
9.15 «Легенды музыки».
9.40 «Последний день». Евгений Матвеев. 12+
10.30 «Не факт!». 6+
11.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Товарищи по оружию». Д/с. 12+
11.50 «Улика из прошлого». «Есенин». 16+
12.35 «Теория заговора». 12+
13.15 «Секретная папка». «Агент КГБ на службе ее величества». Д/с. 12+
14.00 **«НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ»**. Х/ф. 6+
16.00 **«ССОРА В ЛУКАШАХ»**. Х/ф. 16+
18.10 «Задело!» с Николаем Петровым.
18.25 **«ВАРИАНТ «ОМЕГА»**. Т/с. 6+
22.20 **«ВАРИАНТ «ОМЕГА»**. Т/с. 6+
2.10 **«ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА»**. Х/ф.
3.55 **«ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ»**. Х/ф.

СТЕ

6.00 «100 великих». 16+
7.00 «Мультфильмы». 0+
9.30 «Склока». 0+
11.25 **«СУП С КАПУСТОЙ»**. Х/ф. 0+
13.30 КВН на бис. 16+
14.30 **«ВРЕМЯ»**. Х/ф. 16+
16.40 **«ТЕЛЕПОРТ»**. Х/ф. 16+



18.30 **«ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА»**. Х/ф. 0+
21.00 **«ЭКВИЛИБРИУМ»**. Боевик. 16+
23.00 КВН на бис. 16+
0.00 «Голые приколы». 18+
1.05 **«ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН»**. Х/ф. 18+
3.15 **«МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ»**. Х/ф. 0+
5.25 «100 великих». 16+

МАТЧ!

6.30 Смешанные единоборства.
7.00, 8.05, 9.25, 11.50, 12.40, 14.45, 18.50, 22.25 «Новости».
7.05 Все на Матч! 12+
7.35 «Диалоги о рыбалке». 12+
8.10, 9.30, 11.55, 14.50 Биатлон. Чемпионат Европы. 0+
10.50 Все на футбол! Афиша. 12+
12.45 **«ОБЕЩАНИЕ»**. Телефильм. 16+
15.40 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Трансляция из Швеции. 0+
17.40, 19.50, 23.00 Все на Матч!
18.10 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Танцы на льду.
18.55 Конькобежный спорт. Кубок мира. 0+
19.25 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Германии. 0+
20.25, 3.40 Футбол. Кубок Англи.
22.30 «Жесткий спорт». Д/ф. 16+
23.45 **«ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК»**. Х/ф. 16+
1.40 Фигурное катание. Чемпионат Европы. 0+

ГДЕ «НАБЛЮДАТЕЛЬ» МАКСИМОВ?

Утро в нашей семье начинается с того, что мы смотрим программу «Наблюдатель» на канале «Культура». Там все ведущие хорошие, но особенно нам нравится Андрей Максимов, помним его ещё со времён «Ночного полёта». Однако в последнее время он из передачи исчез. Говорят, его уволили. Это правда? И не собирается ли Максимов делать новые программы?

Семья Яковлевых, Н. Новгород

Отвечает телеведущий Андрей МАКСИМОВ:



- Во-первых, спасибо читателям «АиФ» за добрые слова. Не волнуйтесь, меня никто не уволил. Мы продолжаем делать передачу «Наблюдатель» втроём: Фёкла Толстая, Алекс Дубас и я. Для меня честь работать вместе с этими ведущими. Действительно, сейчас Фёкла делает больше программ, хотя бывало и по-другому. Никто из нас не борется за то, чтобы чаще появляться в кадре, - просто стараемся интересно вести этот необычный и очень любимый



«Наблюдатель» отличается тем, что в студии всегда несколько очень интересных гостей».

нами формат. Я делал на телевидении немало программ-интервью. «Наблюдатель» отличается тем, что в студии всегда

несколько очень интересных гостей. И то, что передача идёт целый час, позволяет не только раскрыть людей, но и

поднять, обсудить очень интересные темы. Программа «Ночной полёт», как и «Дежурный по стране», - это огромный кусок моей жизни. Я не думал, что мне будет так же интересно делать другую передачу. Но «Наблюдатель» вести не менее увлекательно. Конечно, как любой телеведущий, я мечтаю о своей авторской программе. Может быть, это был бы новый вариант «Ночного полёта». Может быть, передача, где я беседовал бы с российскими учёными... Но телевидение - сложная организация. Поживём - увидим.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.35, 6.10 «Наедине со всеми». 16+
- 6.00 Новости.
- 6.30 «ВЕРТИКАЛЬ». Х/ф.
- 8.10 «Смешарики. ПИН-код».
- 8.25 «Часовой». 12+
- 8.55 «Здоровье». 16+
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
- 10.35 «Пока все дома». 11.25 «Фазенда».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Открытие Китая».
- 12.45 «Теория заговора» 16+
- 13.40 «ПЕРЕХВАТ». Х/ф. 12+
- 15.20 «Владимир Высоцкий. «Я не верю судьбе...» 16+
- 16.15 Владимир Высоцкий, Светлана Светличная в комедии «СТРЯПУХА».
- 17.40 Музыкальный фестиваль «Голосающий КиВиН». 16+
- 21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.
- 22.30 К дню рождения Владимира Высоцкого. «Своя колея». 16+
- 0.20 «РАССЛЕДОВАНИЕ». Х/ф. 16+
- 2.20 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ». Х/ф. 12+
- 4.10 Контрольная закупка.



- 5.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «ИЗ ЖИЗНИ ФРУКТОВ». Х/ф.
- 7.00 Мульт-утро. «Маша и Медведь».
- 7.30 «Сам себе режиссер».
- 8.20 «Смехопанорама».
- 8.50 Утренняя почта.
- 9.30 «Сто к одному». Телеигра.
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
- 11.00 Вести.
- 11.20 Премьера. «Смеяться разрешается».
- 14.00 Вести.
- 14.20 «СОНАТА ДЛЯ ВЕРЫ». Х/ф. 12+
- 18.05 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД». Х/ф. 12+
- 20.00 Вести недели.
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
- 0.30 Премьера. «Перевал Дятлова. Конiec истории». 16+
- 2.30 «БЕЗ СЛЕДА». Т/с. 12+
- 3.30 «Смехопанорама».



- 5.55 «ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА». Х/ф. 12+
- 7.40 «Фактор жизни». 12+
- 8.10 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». Х/ф. 12+
- 10.05 Премьера. «Короли эпизода. Иван Лапиков». 12+
- 10.55 «Барышня и кулинар». 12+
- 11.30 События.
- 11.45 Петровка. 38. 16+
- 11.55 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». Х/ф. 12+
- 13.45 «Смех с доставкой на дом». 12+
- 14.30 Московская неделя.
- 15.00 «БЕГЛЕЦЫ». Х/ф. 16+
- 16.55 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». Х/ф. 16+
- 20.45 Детективы Виктории Платовой. «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ». 12+
- 0.20 События.
- 0.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». Х/ф.
- 4.30 Линия защиты. 16+
- 5.00 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+



- 5.05 Детектив «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 16+
- 7.00 «Центральное телевидение». 16+
- 8.00 Сегодня.
- 8.20 Лотерея «Счастлирое утро». 0+
- 9.25 Едим дома. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача». 16+
- 11.05 «Чудо техники». 12+
- 12.00 «Дачный ответ». 0+
- 13.05 «НашПотребНадзор». 16+
- 14.10 «Тоже люди». Николай Цискаридзе. 16+
- 15.05 Своя игра. 0+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 18.00 «Новые русские сенсации». 16+
- 19.00 «Итоги недели».
- 20.30 Кристина Бабушкина в фильме «Я - АНГИНА!». 16+
- 0.20 «ИЗ ЖИЗНИ КАПИТАНА ЧЕРНЯЕВА». Т/с. 16+
- 4.05 «ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+



- 8.00 «Похитители красок», «Новые приключения попугая Кеши», «Нехочуха», «Приключения поросенка Фунтика», «Мальчик с пальчик». М/ф. 0+
- 10.00 Сейчас.
- 10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком 0+
- 11.00 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». Х/ф. 12+
- 12.50 «ЛУЧШИЙ ДРУГ МОЕГО МУЖА». Х/ф. 16+
- 14.55 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»». Х/ф. 12+
- 17.00 «Место происшествия. О главном».
- 18.00 «Главное». Информационно-аналитическая программа.
- 19.30 «ОТСТАВНИК». Х/ф. 16+
- 23.55 «ОТСТАВНИК-2». Х/ф. 16+
- 1.45 «ОТСТАВНИК-3». Х/ф. 16+
- 3.40, 4.35 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.



- 6.00 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». Х/ф. 12+
- 7.35 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
- 8.30 «Кунг-фу Панда. Невеоятные тайны». М/с. 6+
- 9.00 «Смешарики».
- 9.15 «Три кота». М/с. 0+
- 9.30 «Уральские пельмени. Любимое». 16+
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 11.30 «Забавные истории». М/с. 6+
- 11.50 «Монстры против овощей». М/ф. 6+
- 12.15 «Семейка монстров». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 14.05 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». Х/ф. 16+
- 16.00 «Уральские пельмени. Любимое». 16+
- 16.45 «ЖЕЛЛБОЙ. ПАРЕНЬ ИЗ ПЕКЛА». Х/ф. 16+
- 19.05 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». Х/ф. 16+
- 21.00 «ЖЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». Х/ф. 16+
- 23.15 «ТЕМНЫЙ МИР». Х/ф. 16+
- 1.20 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». Х/ф. 12+
- 3.30 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». Х/ф. 16+
- 5.25 «Ералаш». 0+
- 5.45 Музыка на STS. 16+



- 6.30 «Евроньюс».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».
- 10.35, 23.50 «ЛЮБИТЬ...». Х/ф.
- 11.50 Легенды кино. Ева Рутткаи.
- 12.15 «Россия, любовь моя!» «Вдохновение нганасанов».
- 12.45 «Кто там...»
- 13.10, 1.00 «Дельфины-гепарды морских глубин». Д/ф.
- 14.05 «Что делать?» Программа В. Третьякова.
- 14.50 95 лет Московской филармонии. «Музыка нашего кино».
- 16.10 Гении и злодеи. Александр Афанасьев.
- 16.40, 1.55 «Искатели».
- 17.25 «Пешком...». Крым серебряный.
- 17.55 К 65-летию со дня рождения Валерия Халилова. Центральный военный оркестр Министерства обороны РФ.
- 18.50 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». Х/ф.
- 20.25 «Мой серебряный шар». Одри Хепберн.
- 21.10 «ЗАБАВНАЯ МОРДАШКА». Х/ф.
- 22.55 «Ближний круг».
- 2.40 «Тайны нурогов и «канто-а-теноре» на острове Сардиния». Д/ф.

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska



- 7.00, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
- 7.30 «Агенты 003». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.00 «Дом-2. Свадьба на миллион». 16+
- 11.00 «Перезагрузка». 16+
- 12.00 «Импровизация». 16+
- 13.00 «Открытый микрофон». 16+
- 14.00 «Однажды в России». 16+
- 14.40 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИИ». Х/ф. 12+
- 17.00, 2.00 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». Х/ф. 12+
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 «БОРОДАЧ». Скетчком. 16+
- 22.00 «Stand up». Комедийная программа. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «Не спать!». 16+
- 4.05 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». Х/ф. 16+
- 5.30 «ЗАЛОЖНИКИ». «КОНЕЦ ИГРЫ». Х/ф. 16+
- 6.00 «САША+МАША». Т/с. 16+



- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 7.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». Х/ф. 16+
- 9.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5». Т/с. 16+
- 23.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+
- 0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. Николай Носков. 16+
- 1.30 «Военная тайна». 16+



- 6.30 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 7.40 «Жанна». Д/ф. 16+
- 8.40 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». Х/ф. 16+
- 10.45 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». Х/ф. 16+
- 14.15 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». Х/ф. 16+
- 18.00 «2017: Предсказания». Д/ф. 16+
- 19.00 «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА». Х/ф. 16+
- 22.45 «Замуж за рубеж». Док. цикл. 16+
- 23.45 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 0.30 «ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ». Х/ф. 16+
- 4.30 «Свадебный размер». 16+
- 5.30 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. 0+
- 7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
- 8.00 Мультфильмы. 0+
- 8.30 «ВОСХОД ТЬМЫ». Х/ф. 12+
- 10.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 11.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 12.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 13.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 13.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 14.30 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЬЕ». Х/ф. 16+
- 16.30 «ОСТРОВ». Х/ф. 12+
- 19.00 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». Х/ф. 16+
- 21.15 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». Х/ф. 12+
- 23.00 «ОБЛИВИОН». Х/ф. 12+
- 3.30 «Тайные знаки. Екатерина I. Коронованная Ворожея». 12+
- 4.15 «Тайные знаки. Лжедмитрий. Ученик дьявола». 12+
- 5.15 «Тайные знаки. Николай II. Искренние предсказания». 12+



- 6.00 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». Х/ф. 12+
- 7.40 «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ». Х/ф.
- 9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым.
- 9.25 Служу России!
- 9.55 «Военная приемка». 6+
- 10.45 «Политический детектив». 12+
- 11.05 «Теория заговора». 12+
- 11.35 «Специальный репортаж». 12+
- 12.00 «Горячая точка». Х/ф. 12+
- 13.00, 22.00 Новости дня.
- 13.15 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». Х/ф. 12+
- 13.45 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». Т/с. 16+
- 18.00 Новости. Главное.
- 18.45 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
- 22.20 «Прогнозы». Ток-шоу. 12+
- 23.05 «Фетисов». Ток-шоу. 12+
- 23.55 «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ». Х/ф. 16+
- 1.50 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». Х/ф. 12+
- 3.35 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». Х/ф. 12+



- 6.00 «100 великих». 16+
- 6.45 «Мультфильмы». 0+
- 8.15 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». Х/ф. 0+
- 10.30 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». Муз/ф. 0+
- 13.30 Угадай кино. 12+
- 14.30 КВН на бис. 16+
- 15.00 «Солдаты». 12+
- 23.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». Х/ф. 18+
- 1.05 «Голые приколы». 18+
- 2.00 «МАШИНА ДЛЯ УБИЙСТВ». Т/с. 18+
- 3.35 «ДВОЙНОЙ ДРАКОН». Т/с. 12+
- 5.30 «100 великих». 16+



- 6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
- 7.00, 7.35, 8.30, 9.20, 14.40, 17.05, 20.55, 21.30 Новости.
- 7.05 Все на Матч! 12+
- 7.40, 8.35, 11.55, 14.50 Биатлон. Чемпионат Европы. 0+
- 9.25 Зимняя Универсиада-2017. Хоккей. Женщины.
- 12.55 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
- 13.10, 16.15 Лыжный спорт. Кубок мира.
- 17.10, 18.35, 21.40, 0.40 Все на Матч! 0+
- 17.40 Бобслей и скелетон. Кубок мира. 0+
- 18.10 Конькобежный спорт. Кубок мира. 0+
- 18.55 Футбол. Кубок Англии.
- 21.00 «Кубок Конфедераций. Путь Португалии». Д/ф. 12+
- 22.10 «Хулиганы». Д/ф. 12+
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. 1.25 Фигурное катание. Чемпионат Европы. 0+
- 3.00 «Путь бойца». Д/ф. 16+
- 3.30 Профессиональный бокс. 16+

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Вставать на колени надо только перед той, кто потом погладит твои ...». 3. Что трудоголику даётся с наибольшим напряжением сил? 8. «Стаж коньяка». 9. Кто у неверной жены в шкафу заводится? 12. Индивидуальный ад при жизни. 14. «Когда садишься в ... к парикмахеру и тебя накрывают накидкой, начинает жутко чесаться нос». 15. «Территория мусора». 18. «Ключ к задаче». 19. «Либо в ... лицом ударить, либо пыль в глаза пустить». 21. «Эх, я всё же дождусь тех времён, когда за ... будут давать 70 баксов!». 22. «Сольный теннис». 26. «Сумрачная сторона» религии. 29. Челобитная наших дней. 30. Закон подлости: «Сварил себе кофе и увидел, что закончился ...». 33. Тот, кто делает не как надо, а как хочется. 34. «Армейские пе-

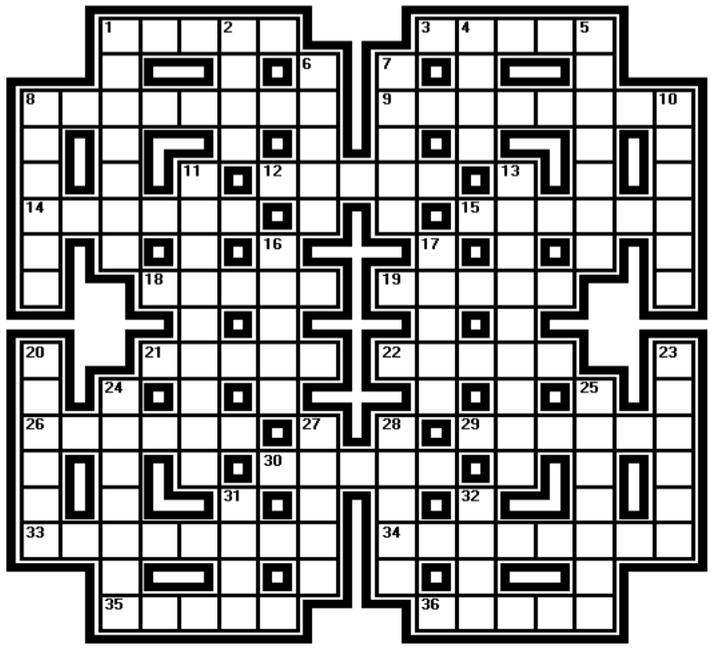
редовики». 35. «Кто выбрался на ... на гребне волны, может скрыть, что у него мокро в штанах». 36. Особь «рыбной рассады».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что интересует людей, поскольку они намерены провести в нём всю оставшуюся жизнь? 2. Из чего «вон лезут»? 4. Дикарский запрет. 5. Какие пельмени генацвале кушает? 6. «... в море не видна». 7. «Телохранитель» подозреваемого. 8. Отдушина Земли. 10. «Первые в конце» ноты. 11. Спонсорство без выгоды. 13. Астронимическое шоу. 16. На что пересаживаются «женщины, которым обрезали крылья ангела»? 17. Месилово. 20. Пушечный «выпускник». 23. Отец отца вашего отца. 24. Бегун «за каждой юбкой». 25. Где анималист натурой с головой обеспечен? 27. «Давеча, как ... сдавали без ста-

вок, но наверняка, мы в разные игры сыграли: я в покер, а вы в дурака». 28. «Чем дешевле духи, тем сильнее ...». 31. Столовая, сделавшая карьеру. 32. «Приют букета».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 1-2 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Надежда. 4. Асфальт. 9. Копилка. 10. Смета. 11. Спорт. 12. Человек. 18. Плевок. 19. Отпуск. 20. Аверченко. 23. Облако. 24. Посуда. 28. Рыбалка. 30. Локон. 31. Налёт. 32. Соблазн. 33. Выигрыш. 34. Варенье.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Диета. 3. Джокер. 5. Секрет. 6. Лампа. 7. Поступь. 8. Бутылка. 13. Причинина. 14. Зеркало. 15. Добавка. 16. Строчко. 17. Тугодум. 21. Жонглёр. 22. Хамство. 25. Выборы. 26. Указка. 27. Долги. 29. Закон.



ТВ + АФИША С 19 ПО 25 ЯНВАРЯ

ПРЕМЬЕРА

»

ФЕСТИВАЛЬ

0+

«ПЕРВОЗДАННАЯ
РОССИЯ - 2017»

ЕЖЕГОДНЫЙ ПРОЕКТ ПОЗВОЛЯЕТ ЗРИТЕЛЯМ ПУТЕШЕСТВОВАТЬ ПО ЗАПОВЕДНИКАМ РОССИИ, СЛЕДИТЬ ЗА ЖИЗНЬЮ ДИКИХ ЖИВОТНЫХ И НАСЛАЖДАТЬСЯ КРАСОТОЙ САМЫХ ОТДАЛЕННЫХ УГОЛКОВ ПЛАНЕТЫ. ЗДЕСЬ СОБРАНЫ ЛУЧШИЕ ФОТОГРАФИИ ДИКОЙ ПРИРОДЫ, СДЕЛАННЫЕ В 2016 ГОДУ. А КАЖДЫЙ ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ БУДЕТ ПОСВЯЩЕН ОПРЕДЕЛЕННОЙ ТЕМЕ: ОТ ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ДО ЭТНОГРАФИИ.

С 20 января по 26 февраля, вт. - вс. - с 11.00 до 20.00. Центральный дом художника, ул. Крымский Вал, д. 10. Цена билета: до 350 руб.



«Три икса: Мировое господство» КИНО
Боевик/триллер. США.
Режиссёр Ди Джей Карузо. В ролях: Вин Дизель, Донни Йен, Руби Роуз, Крис У, Сэмюэл Л. Джексон и др.

Заключительная часть трилогии «Три икса». Брошенный на смерть во второй части Ксандер Кейдж доказывает всем, что его убить не так-то просто, и возвращается в Агентство национальной безопасности. И, конечно, сразу спешит спасти мир - ему нужно найти секретное оружие «Ящик Пандоры», которое хотят заполучить безжалостные головорезы.

16+



«Рай» КИНО
Драма/история. Россия/Германия.
Режиссёр Андрей Кончаловский. В ролях: Ю. Высоцкая, В. Сухоруков, Р. Либноу, П. Курт, И. Журавкина и др.

Вторая мировая война. Русскую аристократку и участницу французского Сопротивления Ольгу истязают за то, что она прячет еврейских детей. Но у неё находится покровитель - немецкий офицер Хельмут, готовый с ней бежать... Кстати, за этот фильм Кончаловский уже получил «Серебряного льва» на 73-м Венецианском фестивале и другие престижные награды.

16+



«Сказочный реализм» ДЕТИ
21 января, сб., 16.00.
Третьяковская галерея, Лаврушинский пер., д. 12.
Цена билета: 100 руб.

Самым маленьким зрителям покажут известные анимационные фильмы, среди которых «Серая Шейка», «Когда зажигаются ёлки», «Ореховый прутик», «Жёлтый аист» и «Необыкновенный матч». А узнать об истории создания мультфильмов можно будет у историка анимации Георгия Бородина.

0+



Валентин Гафт и Андрей Аверьянов «Два автора - два артиста»
Концерт (2 часа). 27 января в 19.00 на сцене театра «Мюзик-холл». Адрес: ул. Каланчёвская, 33/12. Проезд: м. «Комсомольская».
Цена билета: от 700 до 3000 руб.
Заказ билетов: 8-495-926-09-21.

Уникальный вечер! Впервые в Москве! Два популярнейших артиста театра «Современник» и при этом два талантливейших автора-сатирика - читают в ролях свои пьесы: «Сон Гафта о Сталине» (без купюр и сокращений) и «Сказ про Егора, царёву опору, сына Федота-стрельца, удалого молодца» - продолжение известной сказки Леонида Филатова.

16+



Екатерина Мечетина и Александр Гиндин КЛАССИКА
24 января, вт., 19.00. «Филармония-2», Мичуринский пр-т, Олимпийская Дер., д. 1. Цена билета: до 2000 руб.

Фортепианный дуэт, удививший музыкальный мир искрометной виртуозностью и потрясающим чувством ансамбля, исполнит золотые страницы классики: прощание Вотана с Брунгильдой, заклинание огня из оперы «Валькирия» Вагнера в обработке Регера и др.

12+



Концертный симфонический оркестр КЛАССИКА
20 января, пт., 19.00. Консерватория им. П. И. Чайковского, ул. Б. Никитская, д. 13/6.
Цена билета: от 300 до 2000 руб.

Народный артист России пианист Михаил Воскресенский и Концертный симфонический оркестр консерватории под управлением Анатолия Левина представят новую концертную программу из произведений классиков - Бетховена и Танеева.

6+



«Капричос». Гойя и Дали ВЫСТАВКА
С 24 января до 12 марта, вт., ср., пт., сб. - с 11.00 до 20.00, чт. - с 11.00 до 21.00, пн. - вых. ГМИИ им. А. С. Пушкина, ул. Волхонка, д. 12. Цена билета: до 300 руб.

Сравниваются графические работы двух знаменитых испанских художников - 41 работа Франсиско Гойи и 41 работа Сальвадора Дали. Оба с разницей почти в 200 лет создали серию «Капричос» о человеческих грехах и предрассудках.

6+



«Эра Григоровича. К 90-летию...» ВЫСТАВКА
До 26 февраля, вт., пт., сб., вс. - с 12.00 до 19.00, ср., чт. - с 13.00 до 21.00, пн. - вых. Театральный музей им. А. А. Бахрушина, ул. Бахрушина, д. 31/12.
Цена билета: до 200 руб.

В экспозиции все этапы 70-летнего творчества великого балетмейстера Юрия Григоровича. Здесь эскизы декораций, костюмы к балетам и многое другое.

6+



«Почтигород» ТЕАТР
21 января, сб., 19.00.
Театр на Малой Бронной, Малая Бронная ул., д. 4.
Цена билета: от 200 до 2000 руб.

В городке где-то на самом краю света живут обыкновенные люди разных возрастов и профессий. Но однажды вечером с каждым из жителей случается чудо - к ним приходит Любовь...
Режиссёр Сергей Голомазов. В ролях: Д. Сердюк, Н. Самбурская, Е. Дубакина, М. Цигаль-Полищук и др.

16+



«На бойком месте» ТЕАТР
Александр Островский
24 января, вт., 19.00. Театр п/р О. Табакова, Сцена на Чистых прудах, ул. Чапыгина, д. 1а.
Цена билета: до 2500 руб.

В остросюжетной комедии трагическое и смешное сплелись в тугой узел, а в жестоких нравах русской провинции позапрошлого века легко угадывается и сегодняшний день.
Режиссёр Виталий Егоров.
В ролях: С. Беляев, К. Котрелёв и др.

12+



«Бунтари» ТЕАТР
22 января, вс., 19.00.
МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3.
Цена билета: от 350 до 2500 руб.

Рок-спектакль на некоторые исторические темы. А ещё это разговор о России, о её культуре и героях, о надеждах и способах решения проблем.
Режиссёр Александр Молочников.
В ролях: С. Ардова, А. Быстров, И. Вдовин и др.

16+

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

19.01, чт., 19.00 - Софокл. «Царь Эдип». Премьера! 16+
20.01, пт., 19.00 - Ж.-Б. Мольер. «Мнимый больной». 16+
21.01, сб., 19.00 - М. Горький. «Люди как люди». 16+
22.01, вс., 19.00 - Ж. Сиблейрас. «Ветер шумит в тополях». 16+
23.01, пн., 19.00 - А. С. Пушкин. «Евгений Онегин». 16+
24.01, вт., 19.00 - Ф. М. Достоевский. «Дядюшкин сон». 16+
25.01, ср., 19.00 - А. П. Чехов. «Дядя Ваня». 16+ Реклама

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05 Реклама

19.01, чт., 19.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+
20.01, пт., 19.00 - Ж. Ануй «Орнифель». 16+
21.01, сб., 12.00 - Ю. Поляков. «Хомо Эректус». Онлайн! 18+
21.01, сб., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
22.01, вс., 12.00 - А. Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+
22.01, вс., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+
24.01, вт., 19.00 - Ю. Рыженцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+
25.01, ср., 19.00 - Ю. Поляков. «Чемоданчик». Онлайн! 16+

Фото в «Афише»: Е. ЦВЕТКОВОЙ, fotocult.ru, kinopoisk.ru

СИНДРОМ ОТЛИЧНИКА

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

Невроз у ребёнка нередко вызывают сами родители.

ПОСЛЕ КАНИКУЛ ДЕТИ ВЕРНУЛИСЬ К УЧЁБЕ И НАЧАЛИ ВНОВЬ ТРЕПАТЬ НЕРВЫ РОДИТЕЛЯМ. ИЛИ МЫ ИМ?

Почему у детей болит голова и откуда берётся «синдром отличника», «АиФ» рассказала **Елизавета ЩУР, врач-невролог Университетской детской клинической больницы Первого МГМУ им. Сеченова.**

ЦЕНА ПЯТЁРКИ

- **Елизавета Анатольевна, неврозы чаще бывают у отличников, потому что они суперответственные. Или это надумано?**

- Неврозы не связаны с оценками - если ребёнок учится на пятёрки, это не значит, что невроз ему обеспечен. Многие зависят от родителей и личности ребёнка. Если учёба даётся в целом легко, ребёнок всё схватывает на лету и случайная двойка не вызывает у родителей паники, то проблем не возникает. Однако сегодня немало семей, где взрослые искренне считают, что даже четвёрка недопустима. Такой перфекционизм родителей нередко способствует формированию неврозов. Ребёнок боится осуждения со стороны взрослых, боится лишиться каких-то своих привилегий, тревога перерастает в хроническое состояние и формируются чувство страха и гиперответственность. Ко мне на приём приходила мама с дочкой 9 лет. Родители беспоко-

КАК НЕ ПРЕВРАТИТЬ РЕБЁНКА В НЕВРОТИКА?

Обеспечить полноценный сон:
До 5-го класса ложиться надо в 21.00.

1-6-й класс 10-10,5 часа.
6-9-й класс 9,5 часа.
10-11-й класс Не менее 8-9 часов.

Необходимы регулярные занятия спортом - они повышают стрессоустойчивость, способствуют снятию избыточного эмоционального и физического напряжения.

Если ребёнок часто жалуется на головную боль, стал раздражительным, плохо засыпает, испортился аппетит, возможно, **причина в избыточной нагрузке** (кружки, секции).

Если ребёнок не может концентрироваться на задании хотя бы 20 минут (например, не может делать уроки сам), склонен к беспорядку - часто теряет ручки, сменку, стоит **обратиться к неврологу**. Причинами могут быть синдром дефицита внимания, гиперактивность, последствия задержки речевого развития, частых болезней и т. д.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ
Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru



имеет право на ошибку. Разве можно научиться чему-либо, не совершая их?

НЕРВЫ СДАЮТ?

- **Если ребёнок жалуется на головную боль, как понять - это «от нервов» или всё серьёзнее?**

- Это одна из самых распространённых жалоб - головные боли беспокоят примерно 20% детей 5-7 лет и больше 50% подростков. Степень серьёзности может определить только врач. Любая головная боль - повод для обращения к неврологу. Причиной может быть не только психоэмоциональное перенапряжение, но и сосудистые нарушения, инфекции, травмы. Грозный симптом - нарастающая головная боль, сопровождаемая рвотой, потерей сознания, судорогами. Это может быть началом серьёзных заболеваний: кровоизлияния, менингита, опухоли головного мозга. В этом случае необходима срочная медицинская помощь. Часто го-

ились: девочка стала плаксивой, раздражительной, замкнутой, перестала общаться с одноклассниками, отвечать на уроках, стала бояться ходить в школу. В беседе с мамой выяснилось: за год до поступления в школу у девочки начались интенсивные подготовительные занятия, ей постоянно внушали, что она должна быть во всём успешнее других, а если что-то не получалось, обвиняли в лени. Нервная система ребёнка не выдержала мощнейшей нагрузки. У ребёнка был диагностирован невроз, но изменения режима дня, массажа и физиотерапии в данном случае оказалось мало. Понадобились назначение серьёзных лекарств и помощь психолога. Но главное - удалось убедить родителей, что ребёнок

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ У РЕБЁНКА - ПОВОД ПОЙТИ К НЕВРОЛОГУ.

режима дня, массажа и физиотерапии в данном случае оказалось мало. Понадобились назначение серьёзных лекарств и помощь психолога. Но главное - удалось убедить родителей, что ребёнок

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Появился стойкий неприятный запах изо рта, который нельзя убрать ни чисткой зубов, ни полосканием. В чём причина?

М. Ситнева, Уфа

- Налёт на языке - благоприятная среда для анаэробных бактерий, продуктом жизнедеятельности которых и является галитоз (неприятный запах изо рта). При чистке зубов важно не забывать очищать и язык. Запах изо рта часто возникает при заболеваниях полости рта, наличии кариозных зубов, а также может быть обусловлен гайморитом, синуситом, заболеваниями желудочно-кишечного тракта и дыхательных путей. Галитоз может быть следствием низкоуглеводных диет и голодания.

- **Повышенная агрессивность современных детей - это реальность или «страшилка»?**

- Увы, это реальность. В 10-20% случаев на приём приходят родители с жалобами на то, что ребёнок к концу детского сада или в начальных классах школы стал более агрессивным, неуправляемым. Это следствие в том числе и бесконтрольного использования компьютера. Иногда в беседе выясняется, что ребёнок проводит перед экраном гаджета по 5-6 часов в день. Зависимость от компьютерных игр, сродни наркотической или алкогольной, и занимается такими проблемами психиатр. Конечно, можно разрешить ребёнку сидеть за компьютером, скажем, 1-2 часа в день. Но лучше поощрять реальное общение со сверстниками.

Даже во время непродолжительного сидения (15-20 минут) сводит ноги. К какому врачу обратиться?

О. Носов, Курган

- Ножные судороги чаще всего вызваны нехваткой кальция, магния и других микроэлементов. Причиной также может быть анемия или эндокринная патология (заболевания щитовидной железы или сахарный диабет). Необходимо обратиться к эндокринологу.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+

С СИЛОЙ МОРЕЙ СУСТАВЫ БУДУТ ЗДОРОВЕЙ!

Исследуя морские организмы, дальневосточные учёные выяснили, что противовоспалительная активность компонентов хрящевой ткани морских гидробионтов в 50-100 раз выше, чем у подобных веществ из крупного рогатого скота или синтезированных искусственно. В результате был создан уникальный комплекс из хрящевой ткани морских организмов - **АРТРОФИШ**. За счёт высокой антипротеазной активности морской глюкозамин обеспечивает мощное противовоспалительное действие, что позволяет сократить и даже прекратить приём нестероидных противовоспалительных средств (НПВС) и анальгетиков. Клинический эффект комплекса **АРТРОФИШ** выражается прежде всего в уменьшении выраженности болевого синдрома. Первые признаки положительного воздействия появляются уже через 2 недели. Плотность костной ткани остаётся стабильной и через 6 месяцев после окончания приёма комплекса, что очень важно при остеопорозе*. Вот так соединяется сила морей и гений отечественной науки!

Материал подготовил доктор биологических наук **Н. Н. КОВАЛЁВ**

Бесплатная консультация 8-800-500-0001

Спрашивайте **АРТРОФИШ** в аптеках! Заказать в вашу ближайшую аптеку можно на сайте www.apteka.ru

* Пивненко Т.Н., Ковалёв Н.Н., Запорожец Т.С. Биологически активная добавка к пище «Артрофиш» в помощь практикующему врачу. - Изд-во «Академия Естествознания». С. 51-52.

АО НПК «Катрен», 630117, г. Новосибирск, ул. Тимкова, д. 4, ОГРН 1025403638875. Реклама.16+



Золотая медаль Международного конкурса «Лучшие товары и услуги»



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ВЫЛЕЧАТ ПО... ИНТЕРНЕТУ?

ВРАЧАМ РАЗРЕШАТ СТАВИТЬ ДИАГНОЗ ПО ТЕЛЕФОНУ И ИНТЕРНЕТУ? МИНЗДРАВ ПОДГОТОВИЛ ЗАКОНОПРОЕКТ О ТЕЛЕМЕДИЦИНЕ.

Это уже не первая версия закона. По словам экспертов, новый документ позволит врачу не только вести с пациентом беседы о профилактике по телефону или Интернету, но и выписывать электронные рецепты, давать рекомендации по лечению на основе результатов анализов. Правда, при каких именно заболеваниях врачам разрешат консультировать заочно, пока не прописано. «В принципе закон правильный, - считает **Василий ВЛАСОВ, профессор кафедры**



экономики и управления здравоохранения НИУ «ВШЭ».

- Главная сложность для Минздрава - найти механизм идентификации: пациент должен быть уверен, что он общается с уполномоченным на то квалифицированным медицинским работником, а врач - что он имеет дело с реальным больным, а не с шутником. От этого зависит и оплата медпомощи. Телемедицина преимущественно нужна не кардиохирургам и онкологам (операцию ведь по Интернету не проведёшь), а врачам первичного звена, участковым терапевтам».

Неблагоприятные дни и часы с 19 по 25 января 2017 г.

19 января, четверг (пик с 7 до 10 часов)*

Возможны болезни мочеполовой системы и поджелудочной железы. Исключите всё острое и солёное.

20 января, пятница (пик с 1 до 4 часов)*

Вероятно обострение хронических болезней. Откажитесь от острого и жирного и алкоголя.

24 января, вторник (пик с 18 до 21 часа)*

Вероятны болезни лёгких, печени, вен. Остерегайтесь травм.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

***Время московское**

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Настроение и характер predeterminedены микрофлорой кишечника.

ОНИ ЖЕ ОТВЕЧАЮТ ЗА САМОЧУВСТВИЕ - ЭТО НЕДАВНО ДОКАЗАЛИ УЧЁНЫЕ. КАК ТАКОЕ ВОЗМОЖНО?



Рассказы - вает Леонид ЛАЗЕБНИК, доктор медицинских наук, профессор, президент Научного общества гастроэнтерологов России.

Результаты исследования подтвердили то, что гастроэнтерологи знали давно: внутри человека живёт огромный, сложный организм (микробиота - симбиоз примерно миллиарда микроорганизмов, населяющих кишечник), который контролирует нашу жизнедеятельность и определяет болезни, возникающие в течение жизни. Сегодня появились данные, что даже интеллект человека определяет его микробиота. Поэтому некоторые учёные считают, что организм - всего лишь наружная оболочка пищеварительной трубки человека.

С МИКРОБАМИ В ЛАДУ

Можно ли улучшить характер и избавиться от болезней, изменив состав микробиоты?

Микробиота каждого человека уникальна - она начинает формироваться во время прохождения плода по родовым путям матери и во время грудного

ФАКТЫ ХЕЛИКОБАКТЕР ПЕРЕДАЁТСЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОБЩЕЙ ПОСУДЫ. ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ ХОТЯ БЫ ОДИН ЧЛЕН СЕМЬИ, ВЕРОЯТНОСТЬ ИНФИЦИРОВАНИЯ ОСТАЛЬНЫХ - 95%.

ЧЕМ ЖИВЁТ ЖИВОТ?

КАК СОХРАНИТЬ РУКИ

Тщательно мойте руки перед едой и не дотрагивайтесь грязными руками до лица - это поможет избежать многих кишечных инфекций.

ПИЦЦА
Избегайте несвежей, пережаренной пищи - это агрессивная и нездоровая еда, которая наносит удар по желудку.

ВОДА
Перед приёмом пищи сделайте несколько глотков **тёплой воды** - жидкость активизирует перистальтику и облегчает продвижение пищевого комка.

ЖЕЛУДОК ЗДОРОВЫМ ПОСУДА

Она должна быть индивидуальной, как и зубная щётка, - многие опасные микроорганизмы (в том числе и хеликобактер) обитают на использованных тарелках. По той же причине нельзя откусывать и доедать то, что ели другие.

Хорошо пережёвывайте пищу - это облегчает работу желудка, улучшает усвоение пищи и помогает избежать переедания.

! Ежегодно проходите обследование на хеликобактер: эта бактерия - фактор № 1 развития рака желудка.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

вскармливания, стабилизируется к 7-му году жизни и остаётся неизменной на протяжении всей жизни. Её специфику определяют характер питания, генетика и окружающая среда. Влиять на микробиоту довольно сложно.

Что нужно делать, чтобы жить в ладу со своими микробами?

Нужно идти на поводу у своей микробиоты - есть то, что ей хочется, и столько, сколько ей нужно. Не стоит пичкать ни себя, ни близких полезными продуктами, которые организм не принимает. Дело в том, что биологические потребности организма проявляют себя неосознанными пищевыми желаниями (например, дефицит кальция при растущем плоде у беременной заставляет её жевать мел или известку, дефицит витамина С проявляется в остром желании есть овощи и фрукты, потребность организма в натрии и хлоре - в мечте о солёном и т. д.). Организм зря капризничать не будет. Важно, чтобы истинная потребность не

переросла в пищевое пристрастие, а для этого нужно отличать потребности своего «я» от потребностей микробиоты.

Какой главный признак хорошей работы пищеварительной системы?

У человека должны быть хороший аппетит и нормальный стул. И то, и другое должно приносить удовольствие, то есть процесс пищеварения обязан не причинять дискомфорта.

ЗА СТОЛ - С РАДОСТЬЮ

А что убивает наш желудок?

Помимо инфекций, связанных с несоблюдением правил личной гигиены, главный враг желудка - хеликобактер (крайне опасный микроорганизм, который ВОЗ назвала фактором № 1 развития рака желудка). Это самая распространённая бактерия на Земле - в странах ЕС она встречается у 25-30% населения, в России - у 70-80%, в Африке -

у 100% населения. Как всякая инфекция, хеликобактер передаётся при несоблюдении правил личной гигиены. Микроорганизм хорошо поддается лечению, однако перенесённое заболевание не даёт иммунитета - заразиться можно сразу же после выздоровления. Поэтому некоторые радикально настроенные врачи рекомендуют пройти курс лечения всем членам семьи, если инфекция была выявлена у одного из домочадцев.

Самое трудное в лечении хеликобактера - его своевременная диагностика. На начальной стадии хеликобактер не даёт симптомов, поэтому большинство пациентов узнаёт о нём, когда возникает гастрит или язва.

Нобелевскую премию по медицине в 2016 г. получил японский учёный, который, по сути, доказал пользу краткосрочных голоданий. Значит, это реально полезно?

ИМБ БИЛЛИОН МИКРООРГАНИЗМОВ ЖИВЁТ В КИШЕЧНИКЕ.

Ограничивать себя необходимо. Однако еда - это главное, что держит нас на этом свете. Социальные опросы показывают, что 70% людей считают трапезу главной жизненной радостью. К сожалению, любые пищевые ограничения обычно заканчиваются тем, что человек начинает навёрстывать упущенное. Поэтому лучше всегда питаться умеренно, чем устраивать себе жёсткие разгрузки.

Гастроэнтерологи не советуют садиться за стол в дурном расположении духа, а во всех религиях перед трапезой принято молиться...

Психологическое состояние человека оказывает огромное влияние на процесс пищеварения. Ни в гневе, ни в плохом настроении принимать пищу нельзя. В Штатах я гостил в доме известного профессора - гастроэнтеролога. У них был интересный ритуал: перед тем как сесть за стол, все присутствующие брались за руки и несколько минут молчали, стараясь при этом думать о хорошем.

Перед едой я всегда советую сделать 3-4 глотка воды - жидкость прокладывает дорогу пищевому комку, стимулирует выработку слюны, активизирует перистальтику.

Очень важно тщательно пережёвывать пищу. Гастроэнтерологи считают, что, перед тем как проглотить еду, нужно сделать не менее 30-40 жевательных движений. Заглатывая плохо пережёванный и не обработанный ферментами (и микробиотой рта!) пищевой ком, вы не только наносите удар по желудку, но и лишаете себя удовольствия.



Лидия ЮДИНА

WWW.AIF.RU

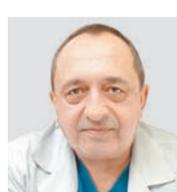
Диагноз по пристрастиям. О том, чем вызваны странные вкусовые потребности, - на нашем сайте www.aif.ru

ГДЕ ВРАЧ КВАЛИФИЦИРОВАН?

Известно, что квалификация врачей во многих регионах, удалённых от Москвы, крайне низка. Поэтому и лечение там часто оказывается не на должном уровне. С этим пытаются бороться государство, за что ему честь и хвала. Но всё же есть отдельные регионы, где медицинская помощь оказывается на высоком уровне, почти как в столице. От чего это зависит? В чём секрет успеха этих областей и республик?

М. Уралов, Тюмень

Отвечает Ренат АКЧУРИН, прославленный кардиохирург, академик РАН:



Секрет хорошей врачебной подготовки известен давно - это непрерывное медицинское образование. Врач должен всегда держать руку на пульсе и быть в курсе всего нового, что происходит в его отрасли. Вот, скажем, в Татарстане докторов как по графику направляют на международные конгрессы, на стажировки в ведущие клиники. Они возвращаются не только с багажом дополнительных знаний, но и с оптимистичным подходом, поскольку знают, что всё новое могут применить на практике.

ПОЧЕМУ ПОЛЕЗНА ЛИМОННАЯ ВОДА?

Говорят, утром натощак полезно пить воду с лимонным соком. Это правда?

И. Макеева, Смоленск



Отвечает Татьяна КИСЕЛЁВА, президент Профессиональной ассоциации натуротерапевтов, ведущий научный сотрудник Федерального исследовательского центра питания и биотехнологии, профессор: Вопреки нашим стереотипам лимон и свежесжатый лимонный сок великолепно ощелачивают организм, несмотря на выраженный кислый лимонный вкус. Это важнейшее лечебно-



Лимон не окисляет, а ощелачивает!

Фото Stok Image/PhotoXPRESS.ru

профилактическое действие лимонного сока не теряется и при многократном разбавлении его водой. Такое свойство лимона особенно важно для любителей мясной пищи. К тому же водой, подкисленной лимонным соком,

намного проще утолить жажду. А если к ней добавить ещё чуточку мёда (¼-½ чайной ложки), то организм значительно меньше будет страдать от перегрева и любого пищевого стресса и возрастет биологическая доступность поливитаминного комплекса из лимона. При условии, конечно, что отсутствует аллергическая реакция на лимон или мёд.

Если воду с лимоном принимать натощак сразу после пробуждения, то ко всем полезным свойствам добавляется ещё улучшение моторики желудочно-кишечного тракта и эвакуаторной способности кишечника.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Орехи предотвращают рак, как и ягоды.

ВНИМАНИЕ УЧЁНЫХ К ОРЕХАМ ОБЪЯСНИМО. ОНИ НАХОДЯТ В НИХ ВСЁ НОВЫЕ И НОВЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ ВЕЩЕСТВА. И САМОЕ ГЛАВНОЕ - МНОГО ПОДТВЕРЖДЕНИЙ ТОМУ, ЧТО ЭТИ КОМПОНЕНТЫ В ОРЕХАХ РАБОТАЮТ.

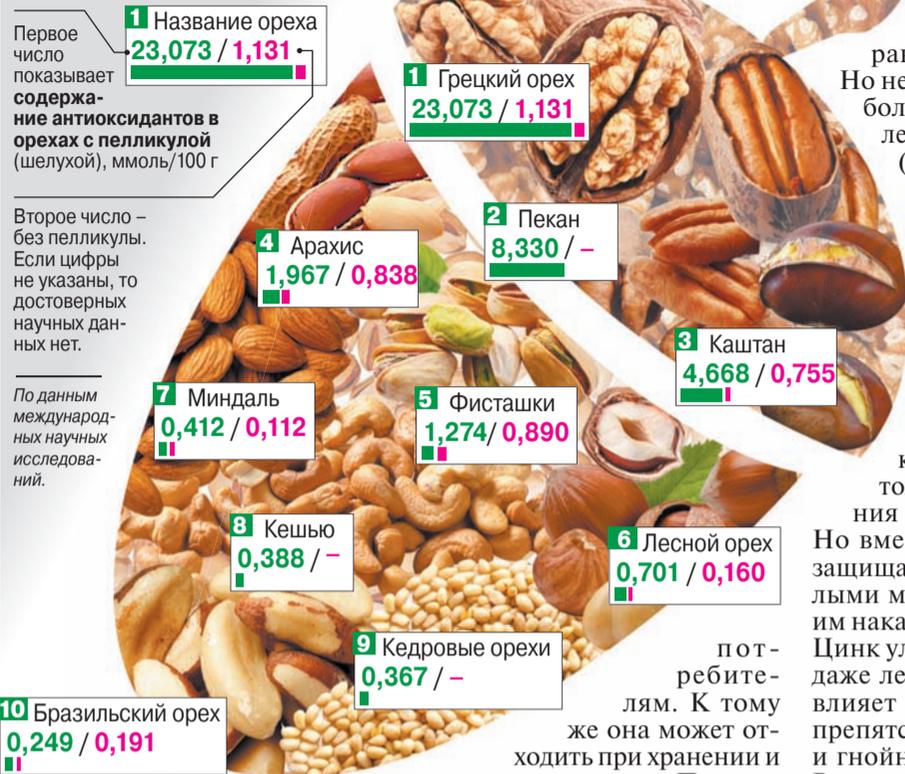
ПОЛЬЗА В ЦИФРАХ

Недавно международная группа исследователей опубликовала большой обзор, в котором были оценены эффекты самых разных орехов. Оказывается, их дневная порция примерно в 20 грамм снижала вероятность ишемической болезни сердца (это стенокардия, инфаркты, сердечная недостаточность, аритмии) на 24%, инсультов - на 11%, злокачественных опухолей - на 18%, общую смертность - на 19%, смертность от заболеваний органов дыхания - на 24%, от сахарного диабета - на 32%, от нейродегенеративных заболеваний мозга (болезни типа Альцгеймера и Паркинсона) - на 7%. Можно ли этому верить? В точности статистики сомневаться не стоит, ведь учёные обобщили наблюдения за почти 820 тыс. людей, продолжавшиеся много лет.

Пожалуй, похожий список защитных эффектов есть только у ягод. Может быть, это потому, что многие орехи ботанически им родственники. Миндаль - из рода слив. Но правильнее его называть костянкой. К числу таких же плодов относятся персики, абрикосы, вишня, а из орехов к ним относятся ещё грецкие, фисташки, пекан, макадамия. Но и остальные орехи близки к ягодам хотя бы по духу - ведь они тоже должны содержать всё необходимое для развития нового растения, и, значит, в них должно быть много всяких биоактивных компонентов, которые в листьях, стволе и других частях могут отсутствовать. Неслучайно во многих орехах обнаружили просто залежи ан-

КЛАД В СКОРЛУПЕ

КАКИЕ ОРЕХИ САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ



тиоксидантов. В том числе и тех, которые встречаются в ягодах и которых нет во многих фруктах и овощах. Прежде всего это различные фенольные соединения, исключительно полезные. Общее содержание антиоксидантов в орехах очень приличное (см. инфографику). Причём, что

3-5 ОРЕХОВ

В ДЕНЬ ЗАЩИТЯТ ВАС ОТ МНОГИХ БОЛЕЗНЕЙ.

очень интересно, значительная часть этих полезнейших веществ содержится в так называемой пелликуле - тонкой коричневой оболочке, покрывающей саму плоть ореха. Без неё они выглядят почти белыми. Ради пользы для здоровья её лучше не отшелушивать. Но многие производители это делают сами, чтобы орехи больше нравились

потребителям. К тому же она может отходить при хранении и транспортировке. Поэтому самые полезные орехи - те, которые куплены в скорлупе и затем самостоятельно расколоты.

ПОЧТИ ЛЕКАРСТВА

«Благодаря науке с каждым годом появляются знания о новых суперпродуктах. Это куркума, ягоды, зелёный кофе и, конечно, орехи, - говорит **Вадим КРЫЛОВ, врач-эндокринолог, диетолог, создатель авторской программы питания.** - Приставку «супер-» получают продукты с особо полезными свойствами. По орехам есть очень много научных исследований, демонстрирующих их важность в питании. Но нужно понимать, что для профилактики ряда заболеваний они хороши, а вот если эти болезни уже есть, то лекарства они не заменят. Плюс важно потреблять не один суперпродукт, а несколько: у них разные свойства, и они дополняют друг друга. Особенно орехи полезны микроэлементами - в них много меди, цинка, марганца, железа и селена. Последний особенно важен, ведь на тер-

ритории России он в дефиците. Селен препятствует развитию рака и болезней сердца. Но не только. Для защиты от болезней щитовидной железы нужен не только йод (о нём знают все), но ещё селен и цинк (об этом порой не знают даже эндокринологи). Особенно в этом плане полезен бразильский орех - 3 штуки содержат дневную норму селена! Марганец очень полезен для половых желёз и кроветворения. Железо тоже нужно для образования красных клеток крови. Но вместе эти элементы ещё защищают от отравления тяжёлыми металлами, они не дают им накапливаться в организме. Цинк улучшает иммунитет (им даже лечат простуду), хорошо влияет на углеводный обмен, препятствуя развитию диабета и гнойничковых заболеваний. В этом плане в комплексе с ним работают медь и селен. И в орехах все эти элементы есть.

Учитывая такие свойства, я советую рассматривать орехи как натуральные лекарства или БАДы. И потреблять их нужно так же - по 3-5 штук в день, максимум - небольшая горсть 3-4 раза в неделю. И её лучше разбить на 2-3 приёма во время еды или сразу после. Хорошо также прямо перед употреблением орехи измельчить, неплохо сделать на их основе какие-нибудь соусы. Идеально, чтобы они готовились без температурной обработки. Лучше покупать просто сырые орехи, а не жареные или с какими-то добавками - в сахаре, шоколадной глазури, в виде ореховых паст и т. д.»



Александр МЕЛЬНИКОВ

WWW.AIF.RU
12 самых популярных орехов: их польза и вред. Инфографика - на нашем сайте www.aif.ru

ЗАБОТА ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ

НАБЛЮДЕНИЯ ПОКАЗАЛИ, ЧТО УХОЖИВЯЕ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ УХАЖИВАЮТ ЗА БОЛЬШИМИ ИЛИ СИДЯТ С ВНУКАМИ, ЖИВУТ В СРЕДНЕМ НА 7 ЛЕТ ДОЛЬШЕ.

ПОЗИЦИЯ



ШАБАЛИНА

Результаты исследования ожидаемы и предсказуемы. Геронтологи давно вывели закономерность: **долгая жизнь - это всегда жизнь ради цели.** Необходимое условие долголетия - устойчивая мотивация. Известно немало случаев, когда пожилые люди буквально восставали со смертного одра, когда выяснялось, что их помощь необходима близким. Очевидно, в такие моменты в организме происходит мощная гормональная встряска, вызывающая фундаментальные биологические преобразования и активизирующая внутренние резервы.

И напротив - вынужденным бездействием в большинстве случаев объясняется ранний уход из жизни относительно здоровых людей, которые, оказавшись на пенсии, не нашли себе применения в новой реальности. Ощущение своей ненужности, бессмысленности дальнейшего существования вызывает перестройку психики (люди «уходят» в болезни, в состоянии ожидания смерти). Однако забота о других не должна быть изнуряющей. Слишком активное вовлечение в чужие проблемы может спровоцировать стресс, который в любом возрасте негативно влияет на здоровье.

Лучше всего придерживаться «золотой середины» - помогать близким в меру сил и возможностей, не забывая о своих интересах. **Владимир Шабалин, академик РАН, президент Российской ассоциации геронтологов и гериатров**



КОГДА ОТ ССОР БОЛЕЮТ?

Мы с мужем часто ругаемся - вроде бы и разводиться не собираемся, но просто такой стиль взаимоотношений годами выработался. И вдруг сын стал всё чаще болеть. То простуда, то отит, то гастрит... Врач говорит, что причиной ухудшения здоровья ребёнка могут быть семейные скандалы. Это правда?
А. Сулягина, Ярославль



прямую приводят к развитию у ребёнка, например, бронхиальной астмы. Однако у ухудшения его здоровья может быть и психологический аспект. Один из механизмов развития ссор в семье выглядит так: из-за тебя нашему ребёнку плохо, потому что ты сделал что-то не то. Плюс ребёнок пытается привлечь к себе внимание родителей, постоянно занятых выяснением отношений. И в этом ему помогает именно болезнь - родители забывают о ссоре и начинают дружно бегать вокруг своего чада.

Отвечает **Евгений КОМАРОВСКИЙ, известный педиатр, автор книг для родителей:**
- Однозначно ответить невозможно. Я не считаю, что конфликты мамы с папой на-

А ТЫ РЕАЛИЗОВАЛ СВОЙ ПОТЕНЦИАЛ?

Loveron for men 500 мг
Стимулятор сексуальной активности
www.loveron.ru и www.lideron.ru
Справочная: 8 (495) 643-39-19
Спрашивайте в аптеках вашего города!

ГорЗдрав 366 РИГЛА Меффарм Славия Аптеки АПТЕКА НЕВИС

8 (499) 653-62-77 8 (495) 79-76-366 8 (495) 730-2-730 8 (495) 585-55-15 8 (495) 215-5-215 8 (812) 450-0-450 8 (812) 703-45-30

Действует при почтовом заказе по этому Купону

Отметьте нужное количество препаратов в графе «Я заказываю». Вырезав купон, отправьте его по адресу: **121353, г. Москва, а/я 7, для Хабиевой З. И.** (не забудьте указать на конверте свой обратный адрес, индекс, ФИО).

Я ЗАКАЗЫВАЮ:
Упаковка Лаверон № 1 500 мг (1 табл.).....шт.
Упаковка Лаверон № 3 500 мг (3 табл.).....шт.

РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЦЕНА:
Лаверон № 1 (1 табл.) - 455 руб.
Лаверон № 3 (3 табл.) - 1205 руб.

ИП Машкина К. К. ОГРН ИП 308071822100066. 361711, КБР, Зольский район, с. Малка, ул. Пушкина, 9. Лаверон для мужчин. РЕКЛАМА, 16+. АИФ 18.01.2017

ПРЕМЬЕРА 21:00 **РОССИЯ 1**

СКЛИФOSОВСКИЙ

РЕАНИМАЦИЯ

12+ РЕКЛАМА

RUSSIA.TV

ЛЕЧИТЬ В СРОК

БУДЬ ЗДОРОВ

ПРОСРОЧКУ ПИТЬ?

Регулярно в домашней аптечке нахожу просроченные лекарства. Какие из них можно использовать?

М. Острогина, Пермь

Отвечает Игорь СОКОЛЬСКИЙ, кандидат фармацевтических наук, специалист по фитохимии:

- Просроченные лекарства употреблять нельзя, особенно если речь идёт о лекарствах, хранящихся дома (в домашних условиях практически невозможно соблюсти все требования, предъявляемые к хранению лекарств, - см. инфографику). После окончания срока годности в составе лекарств происходят изменения, которые могут привести к непредсказуемым последствиям - отравлениям, токсическим по-

КАК ХРАНИТЬ ЛЕКАРСТВА

ПОСТОЯННАЯ ВЛАЖНОСТЬ - не выше 50%

ПОСТОЯННАЯ ТЕМПЕРАТУРА - от 15 до 25 °С (если следует хранить при комнатной температуре) от 8 до 15 °С (если указано, что в прохладном месте)

ОТСУТСТВИЕ СОЛНЕЧНЫХ ЛУЧЕЙ

НАЛИЧИЕ ВЫТЯЖКИ В ПОМЕЩЕНИИ

ОТДЕЛЬНОЕ ХРАНЕНИЕ каждого вида препаратов (сыпучих, жидких, таблетированных).



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ражениям печени, почек и т. д. Поэтому никогда не покупайте лекарства впрок и в интернет-аптеках. В обычных аптеках

нет помещений для хранения, поэтому они заинтересованы в приобретении лекарств с максимальным сроком годности.

ЕСЛИ ЛЕКАРСТВО ПОЛОЖЕНО?

По закону мне положены бесплатные лекарства. Но часто в аптеках их нет. Приходится покупать за свои деньги. А как их можно получить бесплатно?

З. Дмитриева, Серпухов

Отвечает Ирина ИЛЬЧЕНКО, профессор Первого МГМУ им. И. М. Сеченова:

- Если нужного вам лекарства нет в аптеке, рецепт ставится на отсроченное обслуживание. Аптека должна сразу же сделать заявку в фармацевтическую компанию, уполномоченную на поставку льготных лекарств,

и доставить препарат пациенту в течение 10-15 дней. Помните: рецепт должны вернуть вам, поставив на нём отметку о принятии на отсроченное обслуживание (контролирующие органы смогут провести проверку и выявить виновных в нарушении прав пациента только при наличии рецепта с такой отметкой). Если лекарство вам требуется срочно, надо либо обратиться в Департамент здравоохранения региона, либо госпитализироваться в профильный стационар (где бесплатно обеспечивают лекарствами всех пациентов).

ЦЕНЫ РАЗНЫЕ?

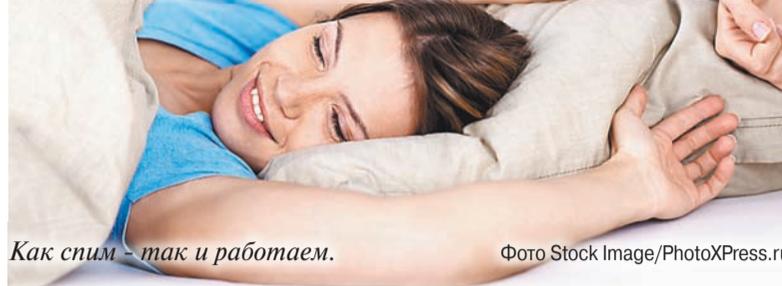
В одной аптеке моё лекарство стоит 229 руб., а в другой оно же - 99 руб. Почему так?

А. Татаринцев, Москва

Отвечает Сергей КОЛЕСНИКОВ, академик РАН, сопредседатель движения «За сбережение народа»:

- Государство жёстко контролирует цены на препараты из списка жизненно важных. Цены на остальные лекарства устанавливают сами аптеки, а это торговые предприятия. Если товар можно продать дорого, дешёво коммерсант не отдаст.

ГЛАВНОЕ - ВЫСПАТЬСЯ!



Как спим - так и работаем.

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

ОТДЫХАТЬ МЫ ЛЮБИМ С РАЗМАХОМ - ЭТОГО НИКТО НЕ ОТРИЦАЕТ. ЧТОБЫ ВКУС ГУЛЯНИЙ ПОЧУВСТВОВАЛИ И ТЕЛО, И ДУША, А ТЕМ БОЛЕЕ В НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ, КОГДА ПОСЛЕ ТРУДОВ ПРАВЕДНЫХ ОТДЫХАТЬ САМ БОГ ВЕЛЕЛ.

СПА И ПРОЧЕЕ

И праздников у нас много, и развлечений нынче хоть отбавляй: хочешь - на каток или лыжную, хочешь - в бассейн или на беговую дорожку. Нас ждут театры и концертные залы, стадионы и оранжереи, а вдобавок океанариумы, кинотеатры, клубы, рестораны и прочее, и прочее, и прочее. Об обильных застольях, подарочных сладостях и бесконечных калорийных вкусняшках даже говорить не приходится - всё это само собой разумеется.

А кто-то мечтал наконец-то попасть на каникулы в Америку или Южную Азию, сменить обстановку, сделать Новый год экзотическим - почему нет?

Всё это отлично и замечательно, если бы не с лихвой, не чересчур.

И к работе после всех этих радостей привыкаем медленно - практически весь январь, всё

ещё продолжая отмечать то старый Новый год, то китайский и бог знает ещё какой.

Уснуть с грузом салатов, окорочков и тем, что в бокалах, сразу невозможно. Что уж говорить о пробуждении! Организм из спячки вытянуть сложно - к утру вялость, усталость, разбитость.

А если ещё часовые пояса меняли, климат и кухню - тяжело совсем.

А работа, она не ждёт, ей подавай сотрудников собранных, с быстрой реакцией и желательной милой улыбкой на свежем лице.

СОН - ЛЕКАРСТВО

«Выспишься - человек будет здоровее» - гласит пословица. Это знает каждый: коль не выспался, дело днём не сладится, что уж говорить о ночных сменах!

Как очнуться от бесконечных праздников и вернуть бодрость и желание плодотворно трудиться?

Очень важно не наедаться на ночь и отказаться от тонизирующих напитков - травяной чай или кефир отличная им замена.

Будет хорошо, если по вечерам вы откажетесь от гаджетов и телевизора, а отправитесь спать пораньше, не делая исключений даже в выходные.

Отличная вещь - вечерние прогулки на свежем воздухе, а также ванны или бассейн.

Многие спасаются медитацией перед сном или тихой музыкой, слушая её с закрытыми глазами.

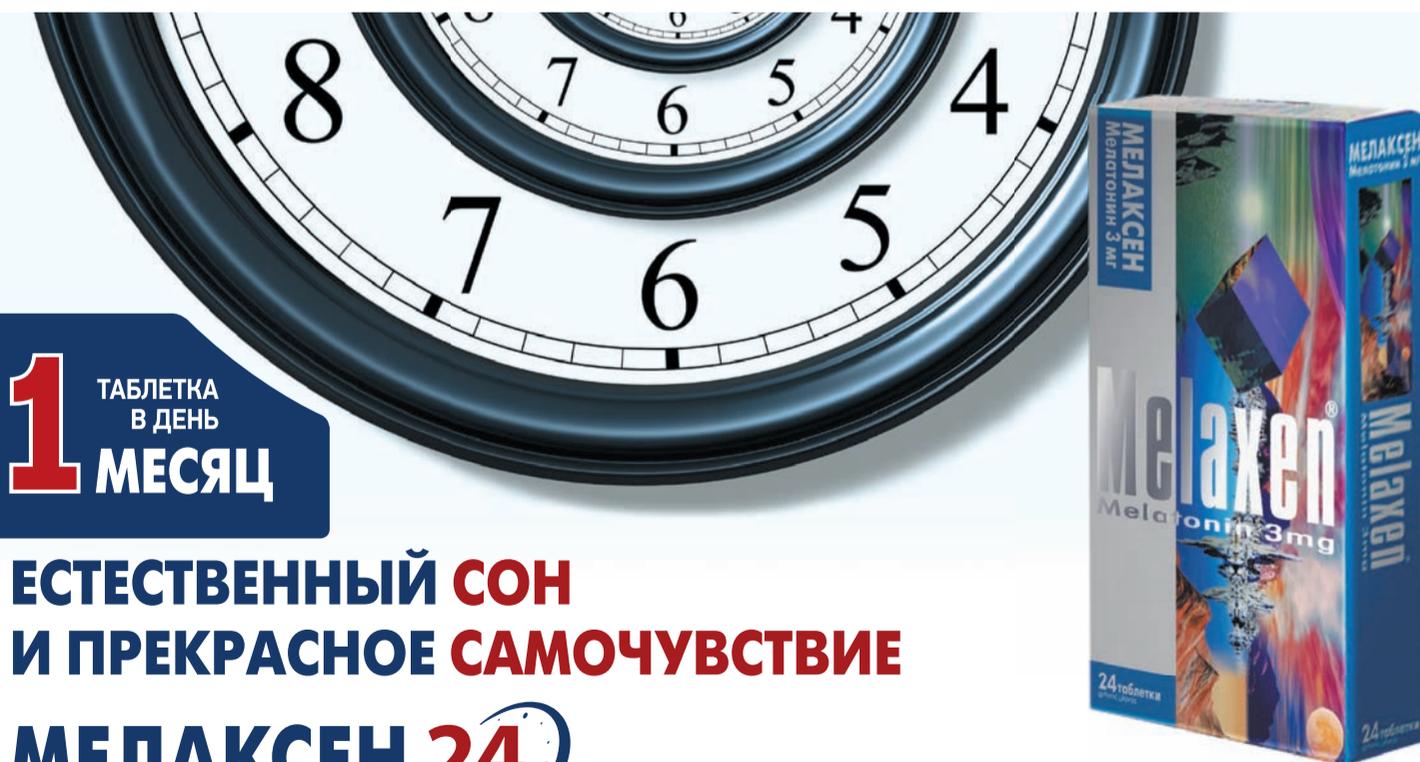
Очень важно не прокручивать в голове «пластинки» - о планах на завтра, предстоящих переговорах или встречах. Найдите ту «кнопку», которая всё это временно отключает.

Засыпать лучше на спине, при этом руки не должны касаться тела.

Надёжный, испытанный веками метод - стакан молока с мёдом, конечно, не горячим, а тёплым - мы ведь не о простуде.

Но если всё это испробовано и не помогает, а заснуть очень хочется и очень надо, то можно на время прибегнуть к помощи лекарственных препаратов. Только они помогут справиться с изматывающей бессонницей, главное - правильно выбрать те, которые не вызывают привыкания и зависимости и помогут вернуться в рабочий ритм. За консультацией можно обратиться к специалистам. Восстановленный здоровый сон - лучшее лекарство.

Илья РОСТОВЦЕВ



ЕСТЕСТВЕННЫЙ СОН И ПРЕКРАСНОЕ САМОЧУВСТВИЕ

МЕЛАКСЕН 24

UNIPHARM

WWW.MELAXEN.RU

Рег. удостоверение - П N015325/01 от 29.08.2008

На правах рекламы 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

«ЖЕНЩИНА - РЕБРО АДАМА»

ЛИЦА

Актриса Алёна
Бабенко -
о том, как найти
настоящего
мужчину.

«ЛЮБЛЮ, КОГДА МУЖЧИНА ПЕРВЫЙ НАЧИНАЕТ ИГРУ, ОН ВСЁ-ТАКИ ДИКИЙ ВОЛК», - ПРИЗНАЁТСЯ ИЗВЕСТНАЯ АКТРИСА, ЗВЕЗДА ТЕАТРА «СОВРЕМЕННОК».

ЛЮБОВЬ - ЖЕРТВА

- Алёна, я смотрела спектакль «Поздняя любовь», где вы играете главную роль, и испытывала двойственные чувства. С одной стороны, по-женски вашу героиню понимала - «скромную, немолодую девушку», вдруг влюбившуюся. С другой стороны, ваша Людмила - совсем дура, что ли? Ради спасения прощельги от долгов готова на кражу документов у родного отца...

«3 года

ДЛИЛАСЬ МОЯ
ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ.
Я ЕГО ЗАЩИЩАЛА».

- Потому что её любовь безусловная - когда женщина готова пожертвовать всем, чтобы спасти любимого. Ведь чувство это нахлынуло на неё достаточно поздно. Всю свою молодость она прожила без любви, запретила себе любить, уже смирилась со своим положением - и вдруг полюбила впервые в жизни. Она даже не думает, что те признания, которые слышит от мужчины, могут быть неправдой.

- А у вас когда случилась первая любовь?

- В садике, конечно! Это было настоящее чувство, как раз из серии жертвенной любви. Что делала для него? Да всё, что можно было для любимого

мальчишки. Залезть на самое высокое дерево, яблук-ракеток набрать, подражаться с девчонками за него. Если моего любимого обижали, даже не закрадывалось сомнений, чтоб его не защитить.

Продлилась любовь года три. Мы не обращали внимания на то, что кто-то хихикал, пальцем на нас показывал. Они сразу получали по лбу - и всё.

- Вот вы говорили про свою героиню - что она многое нафантазировала в своей любви. По моему, это свойственно нам, женщинам, - разглядеть в избраннике какую-то особую душевную тонкость, таланты, которых, может, там и в помине нет.

- Чаше всего, конечно, женщина придумывает, идеализирует и потом попадает в эти сети. Мне всё-таки больше нравится история, когда мужчина влюбляется в женщину, а не когда наоборот. Люблю, когда мужчина первый начинает игру. Он всё-таки дикий волк и выбирает себе волчицу.

- Но сейчас век активных женщин, многие не хотят ждать у моря погоды и берут всё в свои руки, в том числе и отношения с мужчиной.

- Не моя тема. Мне не нравится эта черта в женщинах, я не считаю, что она ведёт к лучшему. Мужчина для меня глава во всём. Тогда интересно за ним идти, интересно быть второй. Всё-таки первая женщина - Ева - была сделана из его ребра. Я себя чувствую «ребром» и не хочу быть Адамом (смеётся).

Другое дело, что в наше время трудно найти мужчин активных, которых чувствуешь энергетически, что они сильнее, что они твоя спина, твоя поддержка, что они помнят о тебе, заботятся.

- И как, по-вашему, надо себя правильно вести?

- (Задумывается.) Вот вы говорите, женщины сегодня эмансипированы. Что это такое - эмансипированная? Например, собралась компания: мужчины и женщины. Женщины сразу начинают какую-то активную деятельность: высказывать свои мнения, кричать, веселиться,

а условия для этого было очень много. Хотелось, чтобы мужчины как-то немножко тоже образумились.

НЕ КОПИТЬ ОБИДЫ

- Чтобы сын стал мужчиной в вашем понимании этого слова, как вы его воспитывали?

- Мужским воспитанием занимался папа (режиссёр Виталий Бабенко. - Ред.). Поскольку отец Никиты относился ко мне как к женщине и забо-

тился обо мне, сын перенял эти же самые навыки. Самое главное, наверное, в семье не воспитание и разговоры, а пример. Слова, как правило, не воспитывают - это лишь слова. А если они ещё и противоречат тому, что в семье происходит, то вообще не имеют никакого значения. Я довольна, считаю, что мой сын мужчина. Никита умеет заботиться о семье, он глава. Иногда мне кажется, что он даже слишком много на себя берёт. Но, думаю, это скорее хорошо, чем плохо.

- А как вы оцениваете себя как свекровь? Есть какая-то ревность по отношению к избраннице сына?

- Нет, мы все в творчестве, в одной среде: сын у меня оператор, а его жена режиссёр. Мы любим что-то обсуждать все вместе.

Мои родители никогда не вмешивались в моё жизненное пространство, когда у меня личная жизнь началась. И у меня такое же отношение к сыну.

А по поводу конфликтов... Если кто-то и вспылит, извиняется немедленно. Это правило. Я считаю, что в семье нельзя копить обиды, ненависть, откладывать их в какие-то карманы, закладки. Лучше всё высказывать по-горячему. И тут же прощать. «Я помню, что ты мне сказал год назад» - этого всего в нашей семье нет.

- Кстати, это правда, что перед свадьбой вы потеряли очки и зуб?

- И телефон. Я тогда вспомнила сказку: пойдёшь налево - коня потеряешь, направо - себя потеряешь... (Смеётся.) В этом смысле у меня неплохое чувство юмора. Я не застреваю на таких «знаках», они меня веселят и бодрят. Люблю препятствия и люблю их преодолевать.

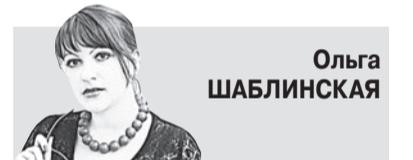
- Алёна, многие известные актрисы просят называть их по имени, а не «бабушка». Когда у вас появился внук, не страшно было:

«Ой, я вроде сама ещё молодая, а уже бабушка?»

- А чего страшного? Что мне делать-то теперь? Я уже стала бабушкой, с этим ничего не поделаешь. А как захочется меня называть моему внуку, это пусть он сам решает. Сейчас многие дети и своих мам по имени, а не мамами называют. Они себя чувствуют старше нас, что ли.

- Знаю, у вас дома целый «зоопарк» из игрушек.

- Есть люди, которые меня любят и внезапно дарят такие штучки. Один раз в поезде какой-то парень подарил мне чудесного белого мягкого медведя, который долго-долго у меня жил. А однажды пришёл в гости ребёнок, я ему отдала этого медведя и забыла об этом. Потом искала его, жалела, думала, что потеряла. А, например, вот куколку-ангелочка (показывает) мне подарила одна прекрасная женщина из моего родного города Кемерово, она сшила её для меня сама. Я её использовала в своём кино, где была продюсером, - столько любви было в этой куклолке.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

ЛУЧШИЕ РОЛИ АЛЁНЫ БАБЕНКО



2004 г.
«Водитель для Веры», Вера Серова



2006 г.
«Чёртовое колесо», Маша



2007 г.
«Инди», Арина



2011 г.
«О чём ещё говорят мужчины», Вера

«Должна быть загадка...»

Фото globallookpress.com

вместо того чтобы тихо сидеть и ждать, пока на них обратят внимание. Женщина должна быть загадочной и... хитрой - тогда мужчине с ней интересно. Моё личное наблюдение: когда ты молчишь, все почему-то начинают с тобой разговаривать. Ты становишься центром внимания, как магнит. К тому же, когда слушаешь, быстро понимаешь, кто твой мужчина, а кто нет. А если ты всё время говоришь, когда успеешь сообразить? Клонешь на первый попавшийся «десерт».

- Кстати, сейчас распространено мнение, что мужчины стали пассивными, потому что женщины делают карьеру, «не ходят в юбках до пола», «не подпитывают мужчину энергетически», «не вдохновляют его на подвиги».

- Я заметила: когда читаю какие-то статьи про отношения полов, всё время у нас женщины виноваты. Женщины должны, должны, должны что-то делать... Это меня обижает. И очень мало я вижу, чтобы говорили об ответственности мужчин. Что и даёт повод мужчинам совершенно спокойно говорить: «Нет, это ты, ты, ты виновата». Это мне неблизко. Так получается, что мы, женщины, как бы сами эмансипировались, как будто для этого не было усло-

ДОСЬЕ

Алёна БАБЕНКО.

Родилась в 1972 г. в г. Кемерово. В 2000 г. окончила ВГИК. Заслуженная артистка РФ. Ещё учась в институте, дебютировала в сериале «Каменская». Лауреат премий «Золотой орёл», «Ника» и др. С 2008 г. - актриса «Современника». Сын - Никита Бабенко. Муж - Эдуард Субоч, бизнесмен.

КОТОМОРЖ

НУ И НУ!

Как чувствует себя кошка в воде?

ПО ПРИМЕРУ СВОИХ ХОЗЯЕВ ВИКТОРА И ЕЛЕНА БИКИНЕЕВЫХ, ИЗВЕСТНЫХ ВЯТСКИХ МОРЖЕЙ, ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ В ЛЕДЯНОЙ ВОДЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПРИНИМАЕТ И ИХ КОШКА МАСЯ.

«Масю нам подарила моя сестра, - вспоминает Виктор Бикинеев. - Мы часто ходили по утрам купаться на реку и брали её с собой на прогулку. Однажды я зашёл в воду вместе с Масей - она сидела у меня на плече и ничуть не боялась. Я нырнул, а кошка поплыла - причём не к берегу, а за мной!»

Осенью Мася ещё больше



Хозяева не ожидали, что Мася начнёт моржевать вместе с ними.
Фото из личного архива БИКИНЕЕВЫХ

удивила своих хозяев. «Мы купаемся в реке, пока её полностью не закроет лёд, - продолжает Виктор. - Однажды поздней осенью мы плавали между льдин, а Мася ждала на прибрежной льдине. Когда мы уже вышли на берег, эта льдина откололась и стала быстро отходить к середине реки. Кошка начала метаться, мы - снова раздеваться, но тут отважная Мася сама прыгнула в ледяную воду и поплыла к нам. А расстояние немалое - метров 20. Вышла, отряхнулась и на руки попросилась, чтобы согреться. Потом мы стали брать для неё сумку с пледом и тёплую воду в бутылочках, чтобы Масе было тепло. Так и стали мы - я, Лена и кошка - моржовой семьёй».

Правда, сейчас Мася моржевание забросила - нарожала котят. Научит ли она их плавать?

Юлия ИВАКИНА
(«АиФ-Вятка»)

ПЯТЬ НУЖНЫХ СЛОВ

ПОЧЕМУ В НАШЕМ ОБЩЕСТВЕ НЕ ПРИНЯТО ЗДОРОВАТЬСЯ С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ, ДАЖЕ ЕСЛИ ВЫ ВИДИТЕ ИХ РЕГУЛЯРНО, НАПРИМЕР, НА РАБОТЕ ИЛИ В ПОДЪЕЗДЕ СВОЕГО ДОМА, В МАГАЗИНЕ ИЛИ НА ОТДЫХЕ В САНАТОРИИ?

ПОЗИЦИЯ



СТЕРНИНА

Особенно это заметно в многоквартирных домах. Такое поведение принято объяснять тем, что люди часто переезжают, состав жильцов всё

время меняется, они не успевают познакомиться, да и нет у них ничего общего, помимо места жительства. Но как же русские поговорки: «Близкий сосед лучше дальнего родственника», «Выбирай не дом, выбирай соседа»? Ведь коллективизм заложен в русском человеке генетически. И в сельской местности кое-где такая черта сохраняется. Но в городах это свойство притупляется, к сожалению.

Дело в том, что для общения с другим человеком нужно сделать усилие, выйти из своей скорлупы: поздороваться, что-то сказать. А некоторые ведь и не знают, как начать разговор. В ситуации, когда многие находятся в состоянии постоянного жизненного стресса, переступить психологический барьер общения бывает не так просто. Как его преодолеть? Нужно понять, что от того, что ты поприветствуешь другого, хорошо будет тебе. Ты расположишь к себе этого человека. Любой рад, когда с ним здороваются. Можно сказать: «Опять мы с вами встретились», «Как там на улице, холодно?», «Интересно, скользко ли во дворе?» «А что вы сегодня без собаки?» и т. д. Пять слов - «здравствуйте», «до свидания», «спасибо», «пожалуйста», «извините» - составляют основу бытовой коммуникативной культуры любого общества.

Когда я встречаю кого-то в лифте, то всегда здороваюсь. Прощаясь, говорю: «Всего доброго». А если выхожу из лифта, а кто-то едет на этаж выше, желаю: «Счастливого вам доброго!» Людям нравится, когда так говорят. Можно и дальше пойти. Украсить свой подъезд к праздникам, подарить сувениры маленьким детям соседей. Вывешивать смешные объявления в лифте, в подъезде. Убирать мусор на лестнице у всех на виду - ведь пример заразителен. И, возможно, чужие люди превратятся в ваших друзей.

Иосиф Стернин, доктор филологических наук, директор Центра коммуникативных исследований ВГУ

ВИДИМ СВЕТЛОЕ БУДУЩЕЕ!

РОССИЯНЕ ОКАЗАЛИСЬ БОЛЬШИМИ ОПТИМИСТАМИ.

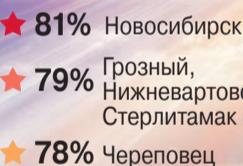
Об этом говорит исследование, проведённое Финансовым университетом при Правительстве РФ.

Доля жителей, уверенных в том, что следующее поколение будет жить лучше, чем нынешнее:

В ГОСУДАРСТВАХ:



В РОССИЙСКИХ ГОРОДАХ:



Для высокого качества жизни россиянам больше всего нужны:

- качественная медицина
- качественное образование
- собственный дом, квартира
- полноценное питание
- хорошая, интересная работа

Источники: Финансовый университет при Правительстве РФ, Gallup, Евробарометр



ИНФЛЯЦИЮ УДЕРЖАЛИ

САМАЯ НИЗКАЯ ЗА ВСЮ НОВЕЙШУЮ ИСТОРИЮ РОССИИ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФЛЯЦИЯ - ТАКОВ ОДИН ИЗ ИТОГОВ 2016 Г.

Цены выросли за год всего на 5,4%, подсчитал Росстат. Предыдущий рекорд был зафиксирован в 2011 г. - 6,1%. Сильнее всего в 2016 г. подорожало сливочное масло - на 20,5%.

СНЕГ В РУКАХ ХИРУРГА

ЗИМОЙ ВОЗЛЕ СЕЛЬСКИХ ХРАМОВ В ТЮМЕНСКОМ РАЙОНЕ ПОВЯЛЯЮТСЯ СКУЛЬПТУРЫ ИЗ СНЕГА.

Вот уже восемь лет их созданием занимается хирург Екатерина Выдрина. «Вырезаю в основном фигуры на церковные мотивы - с волхвами, пастухами, свечами», - говорит Екатерина. Но есть у неё и сказочные работы. Так, у храма Николая Чудотворца в п. Боровский поселилась 5-метровая рыба-кит из сказки Ершова, на спине у которой расположился целый город.



Сказочную рыбу Екатерина вырезала 7 вечеров. Фото автора

Юлия ГРАБ
(«АиФ в Западной Сибири»)

ФОТОФАКТ



В Краснодаре построили гигантскую пряничную деревню - площадью 9 кв. м. Шедевр будет внесён в Книгу рекордов России. Кондитеры строили деревню 3 недели, потратили более 50 кг муки, 200 яиц, 2 кг пряностей, 15 кг сахарной пудры и глазури. В феврале деревня отправится в гастрольный тур по городам России. Фото «АиФ-Юг»

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- Спецподразделения по кибербезопасности РФ - среди сильнейших после США, Китая, Великобритании и Южной Кореи.
- В Алтайском крае выпустили новый сорт сыра, над рецептурой которого 3 года работал Сибирский НИИ сыроделия.
- Производство кормов для искусственного разведения рыбы открыто в Тюменской области.
- Более 350 тыс. туристов посетили горнолыжные курорты Сочи в новогодние праздники.

ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



На российско-эстонской границе ворона утащила паспорт у гражданина Эстонии. Порванный документ пограничники нашли лишь через несколько дней. Рисунок Павла КАЗАКОВА

КАК РОССИИ СТАТЬ КИТАЕМ?

ЗАРУБЕЖЬЕ

В Поднебесной
есть деревни
с доходом...
1,5 млн долл. в год!

**ПРАВИТЕЛЬСТВО КНР
ВВЕЛО В ДЕЙСТВИЕ
НОВЫЕ РЕФОРМЫ,
ПЫТАЯСЬ СДЕЛАТЬ
БЕДНЕЙШИХ ГРАЖДАН
СТРАНЫ БОГАЧЕ. НЕ ПРИСМОТРЕТЬСЯ ЛИ К ЭТОМУ РОССИИ?**

«Не так давно у меня за дворянскими настоящими буйволами. Свиней тоже хватало, за отбивными из Пекина ездили. А вот небоскрёб видите? Там в поле рис собирали!» Бывший фермер Ли Фэнь водит меня по двору многоэтажного дома, показывая на асфальтированные дороги и возведённый на днях гигантский супермаркет. «Пять лет назад выяснилось, что мы производим слишком много мяса, молока и риса - в Китае его уже некуда девать, а за границу продавать - если только почти даром. Поэтому нашу деревню решили «переориентировать». Фермеров переселили в быстро построенные многоэтажки и предложили продавать собственноручно сделанные сувениры - кошельки ручной работы, статуэтки Конфуция, кувшины для вина. У деревни появился собственный онлайн-магазин в Интернете: от покупателей нет отбоя. Ли Фэнь признаётся, что зарабатывает в два раза

больше, чем раньше. «Однако по буйволам я очень скучаю».

ИНТЕРНЕТ-КРЕСТЬЯНЕ

- С наступлением мирового финансового кризиса в КНР появилась угроза массовой безработицы, - объясняет доктор экономических наук Синь Чэн. - У нас в России всего 10 млн гастарбайтеров из Средней Азии, и это является проблемой, а в Китае сельских мигрантов, переехавших в города, почти 250 млн. Если все переселенцы разом вернуться на рисовые поля, вскоре начнутся масштабные бунты. Поэтому сейчас правительство КНР вкладывает миллиарды юаней в создание так называемых таобао-деревень - сообществ ремесленников, торгующих своими изделиями через Интернет. Город в Китае всегда был богатым, а деревня - нищей. Главная задача реформ - подтянуть уровень жизни крестьян к городскому. Для полного обеспечения народа продуктами в сельском хозяйстве должна быть занята максимум треть населения Китая. На деле - в два с лишним раза больше: вот тружеников полей и переселяют в высотки. КНР не нужно слишком много бедных крестьян. Один американский фермер производит столько же, сколько полсотни китайцев. Пришло время крутой агропромышленной техники, а не гордых одиночек с десятком свиней.

ПЕРЕДОЗ СВИНИНЫ

Я приезжаю в Китай с 1997-го - изменения там всегда делаются слоями, как пирог. Самой первой задачей после смерти Мао



Жителей села превращают в торговцев. И это делает их богаче.

Цзэдуна было накормить огромную страну, ибо ещё в 70-е годы прошлого века в КНР периодически случался голод. Когда продукты стало некуда девать, начались реформы в городах, и очень скоро Китай вышел в лидеры роста экономики - почти 10% в год! Кризис 2008-го вызвал спад производства, и китайские власти моментально перешли на внутреннее потребление - ещё бы, целых полтора миллиарда покупателей! Это и сделало республику богатой. Я помню город Сиань в провинции Шэньси грязным, с отключениями электричества, с забитыми по крышу троллейбусами. Теперь я иду по главной улице Сианя и вижу вокруг прохожих в дорогой одежде, роскошные шопинг-центры, а скоростному современному метро позавидуют и европейские столицы. Увы, экономические успехи и трудолюбие населения в итоге сыграли с КНР плохую шутку. Сейчас Китай, сорок лет назад импортировавший технику и большинство продуктов, серьёзно страдает от перепроизводства. Помимо лишнего риса, свинины и курятины китайские предприятия «выбрасывают» на

рынок нефтепродукты, сталь, цемент, автомобили, которые никто не покупает. Если проводить сокращения, то придётся уволить 100 млн человек, и непонятно, куда их девать. Поэтому партия и мечется туда-сюда, придумывая методы для «удержания на плаву».

- Делая из крестьян горожан, власти Поднебесной пытаются превратить их в богачей и тем самым оживить экономику, - считает бывший крестьянин, а ныне владелец крупного магазина детских игрушек в Шанхае Хуан Цинь. - Когда человек живёт в деревне, какой из него потребитель? Утром в поле, вечером домой - рис есть, чай пить. Горожанин же покупает машину, дорогой смартфон, телевизор, обставляет кухню электроникой. Чем больше таких людей, тем проще пережить трудные времена. Главное - не перестараться: крестьяне должны производить еду и получать за неё нормальные деньги, а не перебиваться с риса на воду. У нас уже есть деревни, которые зарабатывают на продажах сувениров в Интернете полтора миллиона долларов в год. Думается, дальше их число будет только расти: подарки заказывают по всему миру.

СРЕДНЕВЕКОВАЯ
ЛАПША

Аналогично поступают и с туризмом. Отдавая рисовые поля агропромышленным комплексам (в КНР нет частной собственности на землю), крестьянам взамен строят здания отелей, ресторанов и домики в стиле хань - то есть с драконами и загнутыми вверх крышами, чтобы селились ласточки. Делают рекламу по телевидению и в газетах - приезжайте в глубинку, поживите, как в Средние века, познайте историю Китая. Бум огромнейший: я сам ездил в сёла китайского региона Гуанси на битком набитой «маршрутке», ночуя в гостинице с циновкой на полу (это и есть стиль хань). Другие приезжие из богатых мегаполисов с удовольствием ели «средневековую» лапшу в кафе и фотографировались на фоне гор во взятых тут же напрокат национальных костюмах. Жители «турдеревень» весьма довольны, ведь деньги к ним потекли попросту рекой. План по превращению самых бедных китайцев в богатых пока работает: в стране за последние пару лет изрядно выросли доходы маленьких посёлков: местные жители с удивлением обнаружили, что могут получать деньги дома, а не ездить три часа на автобусе в Шанхай «пахать» на фабрике...

Нам пока о перепроизводстве собственных продуктов и отказе от импорта можно только мечтать, но я хочу сказать о другом. Больше всего в России от финансового кризиса и падения цен на нефть пострадали жители небольших городков, где и раньше-то не жировали. Почему бы не использовать китайский опыт? Как он показывает, люди в глубинке вполне способны заработать себе на жизнь. Если, конечно, помочь им организовать «онлайн-города» и «туристические деревни»...



Георгий
ЗОТОВ,
Пекин -
Шанхай (КНР)

Фото автора, Legion-Media



Древний и современный город Сиань.

СОВКОМБАНК

денежный
кредит «12%
плюс»

ВЫ ПЕНСИОНЕР?
ДАДИМ ВАМ 12%



ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

www.sovcombank.ru. 100 000 руб. на 12 месяцев по «Денежному кредиту «12% плюс» клиентам 20-85 лет. 12% годовых при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% суммы кредита, 17% годовых — при несоблюдении условия. Выдается по паспорту, второму документу и справке 2-НДФЛ (пенсионерам не требуется) по усмотрению ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный
8 800 707 76 76
www.sovcombank.ru

ТОРНАДО ПО-УКРАИНСКИ

ПОДРОБНОСТИ

Нелюди не только воевали, но и грабили, пытали, насиловали.

БУНТ В ОДНОМ ИЗ КИЕВСКИХ СИЗО НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ УСТРОИЛИ БОЙЦЫ БАТАЛОНА «ТОРНАДО». ИХ СУДЯТ ЗА ОСОБО ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ В ЗОНЕ ТАК НАЗЫВАЕМОЙ АТО.

9 января исполнилось ровно 1000 дней с начала гражданской войны на Украине. Официальный Киев дату не заметил. Там никак не могут справиться с «героями войны», которые оказались бандитами и садистами. «Торнадовцев» обвиняют в создании ОПГ, изнасилованиях, издевательствах и пытках, похищениях людей, мародёрстве и т. д. Все преступления совершены с декабря 2014 г. по июнь 2015 г. 11 января 12 подсудимых во главе с комбатом Р. Онищенко взбунтовались, потребовали их выпустить из СИЗО и организовать встречу с президентом. Ночью 12 января бунт подавили, подняв «в ружьё» полицию и Нацгвардию.

Власти тут же попытались замазать историю, поскольку «торнадовцев» уже больше года судят за особо тяжкие преступления, и всё это время в обществе не утихают споры. Отчаянные головы готовы за «героев войны» на многое: однажды даже пытались поджечь здание суда во время процесса. Заседания идут в закрытом режиме, чтобы не навредить свидетелям и потерпевшим. Но даже крохи информации, которые стали достоянием общественности, повергли в шок.

МЕСИВО ИЗ ГЕНИТАЛИЙ

Первым неприкрашенную правду о «героях» рассказал главный военный прокурор Анатолий Матиос. Видео, которое



Даже в суде обвиняемые в пытках, насилии и мародёрстве ведут себя вызывающе.

обнародовала Генпрокуратура, Матиос назвал «15 минутами человеческой боли». На записи есть показания свидетелей и пострадавших, а также ужасающие кадры издевательства. К примеру, можно увидеть снимок разбитых в кровавое месиво мужских половых органов.

«10 ДНЕЙ ДЮЖИНА ВОЕННЫХ НАСИЛОВАЛИ ДЕВОЧКУ».

«Опустили меня в подвал. Час-два прошло, приехал Онищенко. Он обрадовался, что меня привезли. Потом меня догола раздели, распёрли, как жабу, за руки и ноги. Он взял лыжную палку и нанёс мне не менее 30 ударов по ногам и гениталиям. Потом он устал махать этой палкой, спросил, мол, кто хочет ещё... И меня били уже по голове. Была зима, было очень холодно. Мне не хотелось жить, и я выломал в подвале ржавую проволоку и стал царапать ею себе вены. Ещё мне сделали надрезы на губах. У комбата были другие цели - он хотел наживы, хотел отжать всё, что только можно было, - машины, деньги»,

- рассказывает на записи один из потерпевших.

Но защитники обвиняемых эти показания игнорируют. Говорят, мол, пытки сильно приукрашены и это всё были не издевательства, а обычные допросы! При этом у обвиняемых в мобильных телефонах следователи нашли прямые доказательства зверств.

НАСИЛОВАЛ ПОД ДУЛОМ

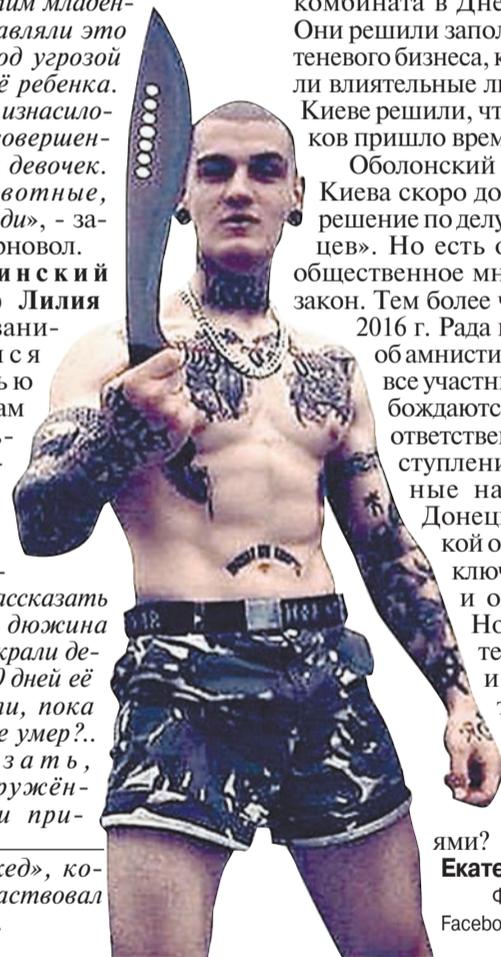
Так, на видео один из «торнадовцев» Юрий Шевченко (также проходит как потерпевший. - Ред.) публично свидетельствует против товарищей, а также признаётся в изнасиловании мужчины. «Однажды привезли мне неизвестного мужчину. Начали пытать. «Моджахед» и «Бизон» били его электрошокерами. Потом, когда электрошокеры у них разрядились, они сказали мне и «Пальчику» встать. Мы встали. И Онищенко сказал, чтобы мы его изнасиловали. Я сказал, что я этого делать не буду. «Моджахед» направил на меня автомат и сказал, что сейчас мы тебя расстреляем. Я реально воспринял это как угрозу убийства и поступил как приказал Онищенко. Он приказал засунуть в рот и в анус Ю. половой член... Я был возле головы...» - сообщил на допросе Шевченко.

Депутат ВР Татьяна Чорновол в телеэфире рассказала: на изъ-

ятых у экс-командиров «Торнадо» телефонах имеются видео изнасилований детей. «Это видео разных сексуальных оргий, изнасилований. Там были даже младенцы. Я так понимаю, что мать с этим младенцем заставляли это делать под угрозой смерти её ребенка. Там были изнасилования несовершеннолетних девочек. Это животные, это не люди», - заявила Чорновол.

Украинский волонтер Лилия Болбат, занимавшаяся помощью участникам карательной операции в Донбассе, заявила следующее: «Рассказать вам, как дюжина военных украли девочку и 10 дней её насиловали, пока ребенок не умер?.. Рассказать, как вооружённые люди при-

«Моджахед», который участвовал в пытках.



Екатерина МИРНАЯ
Фото www.sharj.net, Facebook.com/Tornadobat

ходили в заведения Мариуполя и приставляли ствол к виску хозяина, заставляли их кормить? А потом в течение месяца каждый день устраивали там гулянки. Как тормозили на дорогах каждую проезжую машину и брали с людей дань. Как участвовали в рейдерских захватах. Как держали людей в подвалах и били, требуя деньги. Некрасивая правда? Мерзкая, да? Но это было!»

Прокурор Матиос рассказывает о «пыточной» в подвале школы г. Приволье, которую организовал Онищенко с бойцами. Экс-глава Луганской администрации Геннадий Москаль рассказывает, как не мог справиться с официальным подразделением МВД «Торнадо»: «Доходило до того, что они шли по улице, громили все дома, забирали всё... Они забрали у 10-месячного ребёнка сок, я не знаю, как это назвать». Всё сходило Онищенко и его банде с рук. До тех пор, пока в июне 2015 г. «торнадовцы» не задержали поезд, перевозивший через линию соприкосновения чугуна с Алчевского металлургического комбината в Днепропетровск. Они решили заполучить долю от теневого бизнеса, которым владели влиятельные люди. И тогда в Киеве решили, что от уголовников пришло время избавиться.

Оболонский районный суд Киева скоро должен вынести решение по делу 12 «торнадовцев». Но есть опасение, что общественное мнение победит закон. Тем более что 22 декабря 2016 г. Рада приняла закон об амнистии, по которому все участники АТО освобождаются от уголовной ответственности за преступления, совершённые на территории Донецкой и Луганской областей. За исключением тяжких и особо тяжких. Но вдруг издевательства, пытки и убийства жителей Донбасса окажутся не такими уж и тяжкими преступлениями?

АТАКА ИЗ НИОТКУДА

ОБВИНЕНИЯ РОССИИ В ХАКЕРСКИХ АТАКАХ НА США ЗАСТАВЛЯЮТ ПЕРЕФРАЗИРОВАТЬ СТАРЫЙ АФОРИЗМ: ЕСЛИ БЫ КИБЕРВОЙСК У НАС НЕ БЫЛО, ИХ СТОИЛО БЫ СОЗДАТЬ!

ПОЗИЦИЯ



ГРИНЯЕВА

о создании неких «Войск ин-

формационных операций», но Министерство обороны РФ её не комментировало. Однако основополагающий документ на этот счёт - Доктрина информационной безопасности РФ - вышел в конце прошлого года уже во второй редакции. А доктрины такого рода для того и пишутся, чтобы быть руководством к действию. Так что можно не сомневаться: и в ФСБ, и в Минобороны безопасностью в информационной сфере занимаются, и весьма серьёзно.

По официальным данным, первый выстрел в информационных методах ведения вой-

ны был сделан в далёком уже 1991 г. во время операции «Буря в пустыне». Тогда иракская система ПВО сильно пострадала от активации американцами микросхем-вредителей. Они были заложены в... обыкновенные офисные принтеры, ранее закупленные иракцами через какую-то коммерческую фирму. В 2010 г. достоянием гласности стал факт заражения компьютеров, работавших на иранскую ядерную программу, вредоносным «червём» Stuxnet израильской разработки. Ядерная программа Ирана была отброшена на 2 года. Иными словами, примене-

ние информационного оружия было сравнимо по эффективности с полноценной военной операцией, но без разрушений и человеческих жертв. Через 2 года Иран отомстил: кибервойска Исламской республики перехватили над Персидским заливом управление американским беспилотным разведчиком и посадили его на своей территории.

В 2015 г. перед терактом в парижском «Батаклане» хакеры исламистов вырубili полицейские камеры слежения в окрестностях концертного зала. Стало быть, в наши дни информационные методы войны взяли на вооружение и террористы. Це-

лями их нападений могут стать высокотехнологичные объекты в любой стране, причём чем более продвинута страна, тем угроза выше. Как тут не вспомнить проекты роботизированных транспортных средств и теракты с наездами грузовиков на людей в Германии и Франции? А воздушный транспорт? А скоростные поезда? А банковские системы? В связи с этим России стоит особо позаботиться в том числе о системе своих трубопроводов, в которых широко используются автоматические перекачивающие установки.

Сергей Гриняев, генеральный директор Центра стратегических оценок и прогнозов

Я - ЭТО ТЫ, А ТЫ - ЭТО Я?

ПОДРОБНОСТИ

Константин Хабенский увлёкся селфи.

НЕДАВНО В МОСКВЕ ЗАВЕРШИЛИСЬ СЪЁМКИ ФИЛЬМА «СЕЛФИ» ПО ОДНОИМЁННОМУ РОМАНУ СЕРГЕЯ МИНАЕВА. РЕЖИССЁРОМ ПРОЕКТА СТАЛ НИКОЛАЙ ХОМЕРИКИ (ФИЛЬМЫ «ЛЕДОКОЛ», «СКАЗКА ПРО ТЕМНОТУ» И ДР.).

Главную роль в картине исполнил Константин ХАБЕНСКИЙ, на днях отметивший 45-летний юбилей. «Когда Сергей Минаев дал мне прочитать свою книгу, я не ждал ничего особенного, а получил мощный психологический триллер, в основе которого глубокий кризис творческого человека, - говорит актёр. - Богданов - мой герой - делает вид, что устал быть звездой, но на самом деле он устал от себя самого. Он поддерживает свой имидж селебрити, но понимает, что давно исписался, утонул в самоповторах и сам себя растиражировал.

И этот двойник, который забирает у Богданова работу, славу, жену, любовницу, дочь, на самом-то деле помогает ему



«Встреча с самим собой может быть неприятной...»

Фото предоставлено PR-службой проекта

наконец протрезветь и посмотреть на себя самого. Селфи - это ведь такой способ показать окружающим улучшенную версию себя. Но потом ты подходишь к зеркалу и видишь себя настоящего. «Селфи», надеюсь, будет фильмом о том, что встреча с самим собой может быть очень неприятной, но она совершенно необходима».

«Важно предупредить зрителя, что это фильм не про то, как все делают селфи, - поясняет автор романа Сергей МИНАЕВ. - Хотя в философском смысле и про это тоже. «Селфи» - это же отражение. И наша история про то, как че-

ловек борется с собственным отражением, с самим собой. Это для многих знакомая ситуация. Мы все проходим через сложные жизненные этапы, через депрессии, с чем-то боремся, чего-то себе не прощаем. Важно, как и с чем мы вырисуем из таких ситуаций. Фильм «Селфи» - это психологический триллер. Мы подёргаем зрителей за нервы. И, надеюсь, зрители не пожалеют».

Также в картине снялись Фёдор Бондарчук, Анна Михалкова и другие известные актёры. Выход фильма намечен на конец года.

Сергей ЮРЬЕВ

ДОЛЖНИКОВ ВЫГОНЯТ НА УЛИЦУ?

У должников могут отобрать единственное жильё? Это как?

К. Самарин, Кострома



Отвечает Роман ТЕРЕХИН, управляющий партнёр бюро «Деловой фарватер»:

- По инициативе Минюста должник рискует лишиться единственного жилья

только в том случае, если у него отсутствуют другие источники дохода и при этом его единственное жильё в 2 раза превышает установленные нормы - в разных регионах эта цифра варьируется от 14 до 18 м² на человека. После продажи должна остаться сумма, достаточная для покупки должнику другого жилья. Инициатива касается тех, кто задолжал по банковским кредитам, ЖКХ, налогам, алиментам.

КОГО НАКАЖУТ ЗА ПРОСРОЧКУ

До 1 декабря надо было заплатить налог за квартиру, иначе начислят пени. Но я писем из налоговой не получала. Что делать?

О. Комарова, Коми

Отвечает Антон СОНИЧЕВ, адвокат компании «Налоговик»:

- Даже если вы не получили уведомление, от уплаты налога вас никто не освободил. Возможно, конечно, вы имеете право на льготу (например, пенсионеры освобождены от уплаты налога за одну квартиру) или сумма вашего налога меньше 100 руб. Если выяснится, что налоговая не сообщила вам информацию из-за невнимательности своих сотрудников, то вам не должны начислить штрафные санкции. В остальных ситуациях придётся заплатить и налог, и пени. Пени начисляются со 2 декабря, это примерно 0,03% от суммы налога за каждый день просрочки. Только в Москве должникам дали время - пени за несвоевременную уплату налога на имущество физлиц за 2015 г. в столице начнут начислять с 1 мая 2017 г.

МНЕНИЕ НАРОДА

КОГДА ПИТЬ НАЧИНАТЬ?

За повышение в России минимального возраста покупателя алкоголя с 18 до 21 года высказываются три четверти граждан (77%), негативно воспринимают идею 17% опрошенных. В возрастной группе от 18 до 21 года доля одобряющих предложение составляет 61%.

Как вы относитесь к предложению повысить минимальный возраст покупателя алкоголя в России с 18 до 21 года?



Опрос ВЦИОМ проведён в 2016 г. в 272 населённых пунктах 69 регионов РФ. Объём выборки 6000 человек. Ответы даны в процентах.

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ДВИЖЕНИЕМ ПО МАКСИМУМУ!



«Артромаксимум 5 дней» – за 5 дней способствует улучшению подвижности и гибкости суставов

«Артромаксимум 5 дней» - инновационный препарат на основе 5 сильнейших растительных компонентов, ставший уникальной альтернативой хондропротекторам¹. За 5 дней препарат способствует достижению комфорта движений и улучшению подвижности и гибкости суставов. Однако для сохранения этого результата необходимо пропить полный курс препарата - 1,5 месяца по 1 капсуле в день.

1 упаковка на курс!



НОВИНКА!



«Артромаксимум Мартиния» – защита суставов при повышенном содержании мочевой кислоты

Одной из основных причин проблем с суставами является повышенное содержание в организме мочевой кислоты. Новинка от «Эвалар» «Артромаксимум Мартиния» - это 100% натуральный препарат² на основе экстракта мартинии душистой, который при курсовом применении способствует:

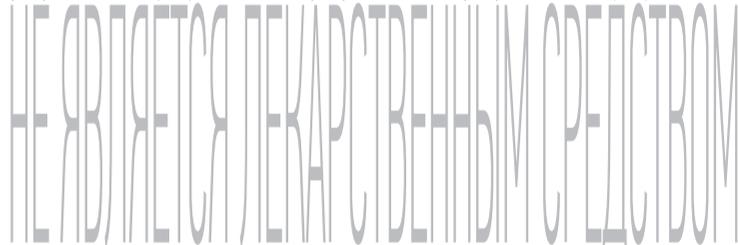
- поддержанию в норме уровня мочевой кислоты
- защите суставов от отложения солей
- снижению риска развития воспалительных процессов

Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

Покупайте в аптеках:

Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52

(495) 921-40-74	(800) 777-03-03	(800) 250-8-800	(495) 981-33-65
(495) 79-76-366	(495) 585-55-15	(499) 603-00-00	(495) 653-62-77
			(495) 22-33-4-03



¹ Альтернатива хондропротекторам в ассортиментном портфеле ЗАО «Эвалар».
² По содержанию активных веществ. Реклама.

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

	Полное обеспечение
	Внимание персонала
	Постоянное общение
	Забота 24 часа

Только для жителей Москвы и области! (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие» Реклама

РЫНОЧНЫЕ УЛОВКИ

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Как не дать себя облапошить?

ВЕРИТЬ НА СЛОВО ПРОДАВЦАМ НА РЫНКЕ НЕЛЬЗЯ - ЭТО ДОКАЗАЛА ПРОВЕРКА, ПРОВЕДЁННАЯ РОССЕЛЬХОЗНАДЗОРОМ. ВМЕСТЕ С ВЕДОМСТВОМ ТУДА ОТПРАВИЛСЯ КОРРЕСПОНДЕНТ «АИФ».

Несмотря на то что о плановой проверке администрация рынка узнаёт за трое суток, на рынке нас встретила масса нарушений.

Первое, что проверяют представители надзорного ведомства, - это лаборатория ветеринарно-санитарной экспертизы, помещение для отходов и цех по разделке мяса. Самым спорным из них оказался третий объект.

«Вы разделку мяса на дереве производите? - замечает Тимур МАММАЕВ, главный государственный инспектор отдела ветнадзора управления Россельхознадзора по Москве, Московской и Тульской областям. - Это давно запрещено, дерево невозможно ни продезинфицировать, ни провести потом контроль качества продукции».

Температура помещения тоже важна: должна быть не более 12 °С, по факту - 16 °С. При такой температуре мясо испортится ещё до прилавка.

СОВЕТ Мясник должен разделять мясо на специальном пластике или металле в оборудованном помещении. Правда, покупателя туда не пустят - разделять мясо при всех запрещено.

Подходим к точке, где крупными буквами написано «Цыплята молодые домашние». У продавца на витрине всего 17 тушек курицы, 11 из них лежат без пакетов, но с ценниками. Остальные 6 завернуты в целлофан, цена неизвестна. Правда ли вся курица домашняя? Нет. Эксперты видят разницу между домашними и заводскими птицами сразу.

СОВЕТ Понять, что перед вами не домашний цыплёнок, легко - по весу. Домашняя курица гораздо хуже «заводского» собрата. Кожица у домашнего цыплёнка бледная, слегка с желтизной, может быть повреждена, потому что птицу ощипывают вручную при помощи кипятка.

На следующей точке над мясом издевались иначе: и замороженная, и охлаждённая (в 1,5 раза дороже замороженной) продукция хранилась в одной морозильной камере при -18 °С. «Почему-то потребитель верит продавцу на слово, несмотря на градусник холодильника», - продолжает Т. Маммаев.

СОВЕТ Охлаждённая продукция хранится при +2...+4 °С, а в холодильнике должен быть установлен термометр. Вы имеете право на него посмотреть.

ЗА ЧЕМ ИДИТИ НА РЫНОК, А ЗА ЧЕМ - НЕ НАДО

ПОКУПАТЬ	НЕ ПОКУПАТЬ
<p>Орехи и сухофрукты. Дешевле, можно взять на развес.</p> <p>Овощи и фрукты. Больше выбор свежих плодов, дешевле.</p>	<p>Мясо. Несмотря на то что в магазине оно будет дороже, чем на рынке, вы всегда сможете найти поставщика и узнать дату поставки. На рынке же мясо часто продают без «опознавательных знаков».</p>
<p>Мёд. Можно купить прямо от пчеловода и попросить посетить пасеку.</p>	<p>Рыба. Та же ситуация, что и с мясом. Исключение - живая рыба (каrp и пр.).</p>
<p>Специи. Дешевле, можно взять совсем чуть-чуть на развес.</p>	<p>Хлеб. Желательно покупать в магазинах при хлебопечении.</p>
<p>Молочные продукты. При условии, что они фермерские. Лучше попроситься приехать к фермеру в гости.</p>	<p>Консервы, колбаса и мясные изделия. В магазине их часто продают по акции, чего не бывает на рынках.</p>
<p>Яйца. При условии, что они фермерские.</p>	<p>Любые напитки.</p>
<p>Красная икра. Икру на рынке можно попробовать, в отличие от магазина.</p>	

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ПРИХОДЯ НА РЫНОК

- 1 Чем рынок меньше, тем лучше.** Не будет продавцов-однодневок, все дорожат местом. А администрации легче контролировать.
- 2 Запоминайте продавцов.** Свой продавец, боясь потерять клиентов, как правило, говорит правду: что свежее, что выйдет дешевле и т. д.
- 3 Должны быть документы на товар,** где указаны срок годности, производитель, дата производства. Торговать мясом без ветсвидетельства нельзя.
- 4 За скидкой - под конец рабочего дня.** Стараясь максимально сделать дневную выручку, в конце дня продавцы охотнее всего идут на снижение цены.
- 5 Всегда можно торговаться,** в отличие от магазинов.
- 6 Не спешите с покупкой.** Цены у продавцов разные.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

МОРОЖЕНЫЙ ОБМАН

На этом рынке всего одна крупная рыбная точка. Альтернативы у потребителей нет, чем, собственно, продавец и пользуется. На прилавке лежат разные виды лосося - без ценников и названий. «Это плохо: информация о товаре до потребителя должна быть доведена любым доступным способом. Хоть ручкой на бумаге напишите цену и место производства рыбы. Разве вы этого не знали?» - возмущается инспектор.

СОВЕТ Соглашаться на цену, которую озвучит продавец, не стоит, если нет ценника. «Это обман, и лучше обратиться к администратору рынка или написать претензию», - советует Т. Маммаев.

Тут же ледяную рыбу выдавали за охлаждённую. Правда, прятали её от глаз инспекторов в дальнем холодильнике под тряпкой. «Многие потребители даже не знают, что ледяная рыба всегда продаётся только в замороженном виде, в итоге платят они в 2-3 раза дороже за замороженную рыбу, выданную за охлаждённую», - объясняет Сергей НЕЦВЕТАЙЛОВ, старший государственный инспектор Россельхознадзора по Москве, Московской и Тульской областям.

СОВЕТ Запишите названия рыбы, которая никогда не может быть охлаждённой (ледяная, горбуша, нерка, кета, кижуч, чавыча, тюрбо, окунь, барабулька, рыба-меч, скумбрия, чёрная трес-

ка), и имейте этот список при себе.

За свежий товар здесь же пытались выдать 9 упаковок морского коктейля, срок годности которого закончился две недели назад. «Потребитель всегда может и должен потребовать у продавца два документа - ветеринарные свидетельства и ветеринарное заключение на продукцию. Бывают случаи, когда даже мы, инспекторы, не понимаем, откуда рыба приехала и сколько здесь лежит. Без документов её продавать не имеют права, а это очень часто делают», - говорит С. Нецветайлов. В итоге ведомство изъяло для утилизации у этого продавца 47 кг рыбы неизвестного происхождения.

СОВЕТ Ветеринарное заключение голубого цвета и висит перед прилавком на стене. А вот ветеринарное свидетельство остаётся у продавца и предъявляется только по требованию покупателя. Предъявлять копию продавец не имеет права. Свидетельства имеют тиснения, водяные знаки, оригинальную подпись и печать ветврача. В них обязательно написаны адрес и имя производителя, способ перевозки, тара, количество продукции, сроки выработки, дата реализации, условия хранения.

МЁД БЕЗ ПРОПИСКИ

Не обошли стороной представители надзорного ведомства молочную продукцию и мёд. Подходим к точке с творогом, сыром и сливочным маслом. Нигде нет ценников, кроме продуктов с родной упаковкой

от производителя. Непонятны ни состав творога, ни годность, ни производитель. А отпускает творог продавец вообще из тары, которая хранится под прилавком. На ней никаких опознавательных знаков. А о том, что нужны документы и ценник, продавец слышит впервые.

СОВЕТ «Потребитель должен видеть идентичную информацию о товаре, который лежит на прилавке и который ему в итоге продают. А то получается, что заплатит он за одно, а получит совершенно другое», - разъясняет Т. Маммаев.

Смушает сотрудников Россельхознадзора и обилие видов мёда с одной пасеки. Просят у продавца ветеринарное свидетельство на все виды мёда (их порядка 50), но получают лишь одно свидетельство. Оказывается, пчёлы из-под Воронежа приносят и алтайский, и башкирский мёд... «Такое количество видов мёда с одной пасеки невозможно и по территориальному признаку, и по времени производительности пчёл - с мая по сентябрь», - уверен С. Нецветайлов.

СОВЕТ Чтобы убедиться, что вам кладут «правильный» мёд, надо смотреть, откуда продавец его набирает и что написано на таре. Неподписанная тара - первый звоночек. И требуйте свидетельство на каждый вид мёда, а не одно на все.

ОПОЗНАТЬ ГМО

В 2017 Г. НА ВСЕХ ПРОДУКТАХ, СОДЕРЖАЩИХ ГЕННОМОДИФИЦИРОВАННЫЕ СУБСТАНЦИИ, МОЖЕТ ПОЯВИТЬСЯ МАРКИРОВКА «ГМО». ПРОТИВ АКТИВНО ВЫСТУПАЮТ ИНОСТРАННЫЕ ПРОИЗВОДИТЕЛИ. ЗНАЧИТ, ИХ ПРОДУКЦИЯ ЭТИМИ ГМО НАПИЧКАНА?

ПОЗИЦИЯ

Нет, так категорично это утверждать нельзя. Просто иностранные производители не хотят лишиться раздатки, чтобы выйти на российский рынок.

На самом деле в России с 2007 года и так действует закон об обязательной маркировке продукции, содержащей ГМО. Если в продукте более 0,9% ГМО, производитель обязан указывать это на упаковке. За нарушение закона предусмотрен штраф от 20 до 50 тыс. руб. для физических лиц и от 100 до 300 тыс. руб. для предприятий. Контроль за соблюдением этого закона возложен на государственные органы, в частности на Роспотребнадзор.

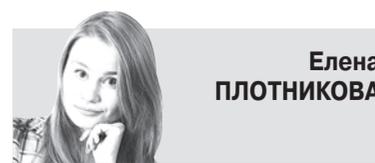
Но соблюдение этого закона не только дело ведомств, но и вопрос совести производителей. Многие понимают, что прибыль от продажи продукта без упоминания ГМО будет выше, а если они один раз попадутся, то штраф не так уж и велик.

Законы об обязательной маркировке ГМО-продукции действуют более чем в 60 странах мира. Законодательство в Европейском союзе аналогично российскому. На родине ГМО, в США, до недавнего времени не было соответствующего закона, производители могли не указывать эту информацию на упаковке, а у потребителей не было возможности выбирать. Однако прошлым летом и сенат США одобрил закон, регулирующий маркировку ГМО-продукции. Но поскольку в 2/3 стран мира маркировка ГМО не является обязательной, инициатива об использовании единого знака «ГМО» в рамках Евразийского экономического союза представляется разумной. Это будет способствовать усилению контроля за ввозом таких продуктов в Россию. В нашей стране разрешено использовать при производстве продуктов питания и сельхозкультур 22 линии ГМ-культур: это 12 разновидностей кукурузы, 8 - сои, по одной линии риса и свёклы. Значит, в продуктах, при производстве которых используются эти ингредиенты, теоретически может быть ГМО и, как следствие, должна быть маркировка.

Елена Шаройкина, директор Общенациональной ассоциации генетической безопасности



ШАРОЙКИНОЙ



Елена ПЛОТНИКОВА

РУССКИЙ ЛЕОНАРДО

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

Флоренского
побаивалась
и церковная, и
советская власть.

135 ЛЕТ НАЗАД, 21 ЯНВАРЯ 1882 Г., В ТОВАРНОМ ВАГОНЕ НА СТРОЯЩЕЙСЯ СТАНЦИИ ЗАКАВКАЗСКОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ, В МЕСТЕЧКЕ ЕВЛАХ, РОДИЛСЯ МАЛЬЧИК, НАЗВАННЫЙ ПАВЛОМ. ПОЛ ВАГОНА БЫЛ ПРОСТРЕЛЕН РЕВОЛЬВЕРНОЙ ПУЛЕЙ - ПАРУ ЛЕТ НАЗАД ОТЕЦ РЕБЁНКА, ИНЖЕНЕР АЛЕКСАНДР ФЛОРЕНСКИЙ, ОБНАРУЖИВ У СЕБЯ В ИЗГОЛОВЬЕ ЗМЕЮ, УБИЛ ЕЁ ВЫСТРЕЛОМ.

Говоря о жизни философа, учёного, богослова Павла Флоренского, поневоле начинаешь искать глубокий символизм в самых обыденных вещах. Скажем, в описанном эпизоде. Борьба со Змеем и след от пули. В общем, в эти два сюжета укладывается весь земной путь этого незаурядного человека и его трагический финал.

Змей в христианской традиции - символ сатаны. Однако маленький Павлик Флоренский вряд ли уловил суть этой аллегории, так как в христианской символике не понимал ничего: «Воспитанный в полной изоляции от представлений религиозных и даже от сказок, я смотрел на религию как на нечто, вполне чуждое мне. Ни с кем я не говорил на темы религиозные, не знал даже, как креститься».

В своих юношеских воззрениях Флоренский был не одинок - среди его

отчаяние. Но лицом к лицу предстал новый факт - есть область тьмы и гибели, но есть и спасение в ней. Мне это было откровением... От внезапности я проснулся и выкрикнул на всю комнату: «Нет, нельзя жить без Бога!» Второй раз - наяву: «В воздухе раздался совершенно отчётливый и громкий голос, назвавший дважды моё имя. Это не было - ни укоризна, ни просьба, ни гнев, ни даже нежность, а именно зов. Я не знал и не знаю, кому принадлежал этот голос, хотя и не сомневался, что это голос небесного вестника, не человека, хотя бы и святого».

Официальная Церковь относилась к подобным видениям с большим подозрением. Сомнения должен вызывать и человек, пришедший к вере столь экзотическим путём. Так что церковная карьера Флоренского складывалась причудливо. Его ценили, но побаивались. Общая характеристика его повторяла штамп литературы, описывающий героев древности: «Слишком

«Если возможна русская философия, то только - как философия веры православной».

Путь Флоренского к Богу был непростым.

Иоанна. Избиваются мирные крестьяне. Женщин и детей и то не щадят, издеваются в безумном озверении... И мы молчим, все умываем руки - не водой уже, как Пилат, а кровью». Может показаться, что эта цитата из Флоренского относится к временам сталинского террора, под каток которого попал и сам философ. Однако дата этой речи Флоренского - 12 (25)

марта 1906 г. Так отреагировал студент Духовной академии на казнь видного революционера, участника Севастопольского восстания лейтенанта Петра Шмидта. За что и сам удостоился ареста по политическим мотивам - первого в жизни.

Второй и последующие аресты и тюремные сроки были уже при советской власти, к которой Флоренский относился на удивление лояльно. Да, на богословских студиях в СССР можно было поставить крест. Но, будучи не только богословом, но и выпускником физико-математического факультета МГУ, Флоренский преподаёт в Высших художественно-технических мастерских (ВХУТЕМАС) курс «Анализ перспективы». Работает в системе Главэнерго и принимает участие в ГОЭЛРО - Государственной комиссии по электрификации России. В 1924 г. выпускает монографию

по диэлектрикам. Потом, уже после арестов 1928 и 1933 гг., продолжает научную деятельность в ссылке и лагерях - известны его работы по исследованию строительства на вечной мерзлоте, по добычанию йода из морских водорослей и даже по производству тяжёлой воды, что делает его некоторым образом причастным к атомному проекту СССР.

Всего в советский период им зарегистрировано более 30 патентов на изобретения. И, что самое интересное, он не жалуется. Более того, в 1933 г., за 4 года до расстрела, трезво оценивая советский потенциал и считая, что рано или поздно СССР падёт, пишет в тюрьме удивительную работу: «Предполагаемое государственное устройство в будущем». Кажется, что Флоренский обладал реальным даром предвидения. «Союз Советов установил свой известный престиж

во внешней политике и по меньшей мере упрочил сознание необходимости серьёзно считаться с ним в военном отношении. Этот престиж никак не следует терять и будущему государству. Порядок, достигнутый советской властью, должен быть углубляем и укрепляем, но никак не растворён при переходе к новому строю. Участие в политике перестало быть заманчивым. Народу требуется отдых. Этот отдых может быть получен только в том случае, если выдающаяся личность возьмёт на себя бремя и ответственность власти». Звучит весьма современно. А местами ещё и точно соответствует действительности.



Константин
КУДРЯШОВ

МНЕНИЕ НАРОДА

Английский сайт Bachtrack подвёл итоги 2016 г. в области классической музыки.



Так, самым востребованным дирижёром года признан Валерий Гергиев - он выступал практически ежедневно.



Самым трудолюбивым пианистом - россиянин Даниил Трифонов.

А вот пятёрка самых исполняемых композиторов 2016 г. выглядит так:



Бетховен



Моцарт



Бах



Гайдн



Шуберт

По данным сайта Bachtrack.com на основе 32 459 выступлений в области классики.

КУРАМ НА СМЕХ

КИРПИЧ ДРУЖБЫ



Глава МВД Литвы Эймутис Мисюнас в интервью Lietuvos ziniuos заявил, что власти страны планируют построить 135-километровый забор на границе с РФ.

Врио губернатора Калининградской области Антон Алиханов телеканалу «Россия 24» заявил, что Россия готова помочь Литве осуществить эту затею, поставив кирпич. Предлагаю по-соседски продавать литовцам стройматериал по льготной цене и назвать эту акцию «Кирпич дружбы».

БЕЗРАБОТНЫЙ



На днях Михаила Саакашвили сняли на видео в аэропорту Нью-Йорка. Экс-президент и экс-губернатор был одет в помятые, не первой свежести джинсы и кургузый пиджачок в клетку. Жёлтая футболка, оголяющая живота, а поверх пиджака был наброшен болельщический шарф цветов украинского флага с зубцом. В руке у Саакашвили был пластиковый пакет. Не хватало только таблички на английском: «Согласен на любую работу».

«ВСЁ МИР»



Антонио Бандерас, Элтон Джон и Филипп Киркоров выступили на свадьбе британца Дэниела Кэнвея и Ирины Коган, внучки миллиардера, председателя наблюдательного совета аэропорта «Домодедово» Валерия Когана, сообщают «Вести.Ru». На свадьбе также присутствовали: Мэрайя Кэри, Игорь Николаев, Лев Лещенко, Стас Михайлов, Анна Нетребко, Валдис Пельш, Владимир Винокур и Никита Михалков. Киркоров выложил в Instagram совместное фото с Бандерасом и подписал: «Ну кто бы мог подумать! АНТОНИО БАНДЕРОС!!! Весь мир собрался вчера в Лондоне». Видимо, поэтому на инаугурации Дональда Трампа выступят артисты второго плана. Артисты первого эшелона не смогли - пели в Лондоне.

Владимир ПОЛУПАНОВ

30 ПАТЕНТОВ

НА ИЗОБРЕТЕНИЯ
ПОЛУЧИЛ
БОГОСЛОВ.

одноклассников по 2-й Тифлисской гимназии такие видные атеисты, как Ираклий Церетели и Лев Каменев. Первый - член РСДРП, меньшевик, министр Временного правительства, второй - зампред Совета народных комиссаров СССР.

ОПАСНОЕ БОГОСЛОВИЕ

Слово «иллюминация» имеет несколько значений, одно из них - «внезапное озарение». Такая иллюминация и настгла юного Флоренского. Причём дважды. В первый раз во сне: «Мною овладело безвыходное

ПРОРОК СССР

«Волны крови затопляют Родину. Тысячами гибнут сыны её - их расстреливают, переполняют тюрьмы. Вернулись времена безбожного царя

ЧЕЙ ЕГОРКА?

ПОДРОБНОСТИ

Как решат судьбу похищенного мальчика?

ОДНИ ОТКАЗАЛИСЬ, А ТЕПЕРЬ ГОТОВЫ ВЗЯТЬ В СЕМЬЮ. ДРУГИЕ УКРАЛИ, НО СЧИТАЮТ СЫНОМ. ЗА МАТВЕЯ ИВАНОВА (ОН ЖЕ ЕГОР СПАХОВ) СЕРДЦЕ БОЛИТ ТЕПЕРЬ НЕ ТОЛЬКО У ЕГО РОДНЫХ И НЕРОДНЫХ РОДИТЕЛЕЙ, НО И У ВСЕЙ СТРАНЫ.



Матвей или Егор? Фото www.ntv.ru

В Интернете уже собирают подписи за то, чтобы похищенного из родильного отделения подмосковной больницы мальчика оставили с теми, кто растит его два с половиной года. То есть с Еленой Спаховой, которая выкрала из палаты отказника, и с её мужем Сергеем. «Сыночек, произошла такая история... Я вовремя не смогла стать мамой. И, наверное, Господь Бог привёл меня в тот день в то место, где ты был один, никому не нужный», - говорит Елена в видеобращении, которое они с мужем записали для Егора (видео оказалось в распоряжении Первого канала).

Мальчик, конечно, этого обращения не видел, он пока находится в детской больнице.

«Потерпи, малыш, мы скоро тебя заберём», - говорит папа Сергей, который уже начал собирать документы для оформления опеки над ребёнком. Ксения Мишонова, уполномоченный по правам ребёнка в Московской области, уже назвала его приоритетным кандидатом. Но в борьбу за малыша могут включиться и его биологические отец и мать.

«Согласно ст. 21 УК РФ Елена Спахова сумеет избежать наказания, если будет доказано, что во время похищения ребёнка она находилась в состоянии невменяемости, не была способна осознавать свои действия», - говорит юрист Владимир СТАРИНСКИЙ. - Также существу-

ет возможность того, что похитительнице назначат условное наказание: если суд приговорит её к лишению свободы на срок до 8 лет, но в то же время придёт к выводу о возможности её исправления без реального отбывания наказания. Шансы, что ребёнок продолжит жить в прежней семье, достаточно малы».

«Конечно, ребёнку совершенно всё равно, чья у него кровь. Для него оказаться вдруг без тех, кого он считает мамой и папой, - ужасный стресс, но эта ситуация заложена изначально женщиной, укравшей мальчика. Его могли бы официально усыновить, и ему не пришлось бы всё это сейчас переживать», - уверена Елена ЧЕБОТАРЕВА, доцент кафедры социальной и дифференциальной психологии РУДН. - Да, ею овладели стресс, горе от потери собственного ребёнка. Но можно ли считать, что мальчик находится в безопасности рядом с женщиной, способной на такие поступки?»

Вопросов больше, чем ответов. Это у взрослых. Но Егорка точно знает, кто его папа и мама. На сайте «АиФ» мы спросили наших читателей, как нужно поступить с малышом. «Передать в семью, воспитывавшую его всё это время» - так ответил 91% участников опроса.

Екатерина БАРОВА,
Юлия БОРТА

УШЛИ НА ВЗЛЁТЕ

«ОНИ УШЛИ НА ВЗЛЁТЕ, УШЛИ В РАСЦВЕТЕ СИЛ... МЫ ПРОСИМ ПРОЩЕНИЯ, ЧТО НЕ УБЕРЕГЛИ ЖИЗНИ НАШИХ КОЛЛЕГ... ВЕЧНАЯ ПАМЯТЬ ПОГИБШИМ».



Доктора Лизу похоронили на Новодевичьем кладбище. Фото РИА Новости

Эти слова произнёс на церемонии прощания с погибшими в катастрофе Ту-154 над Чёрным морем 25 декабря 2016 г. замминистра обороны РФ Николай Панков.

Прощание с сотрудниками военного ведомства проходило на Федеральном военном мемориальном кладбище в подмосковных Мытищах. А в столице в Новодевичьем монастыре в это же время прощались с Елизаветой Глинкой, Доктором Лизой, руководи-

телем фонда «Справедливая помощь».

Среди жертв авиакатастрофы 64 артиста знаменитого ансамбля имени Александрова. Художественного руководителя коллектива Валерия Халилова похоронили под Киржачом во Владимирской обл.

Несмотря на гибель большей части ансамбля, коллектив будет жить и, возможно, примет участие в концерте, который пройдёт в Кремле 23 февраля.

Полина СЕРГЕЕВА

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

«ХРОНИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ»

Как избавиться от АРТРИТА и АРТРОЗА с помощью современных средств? Расследование начинается...



«Я не видел своего старого друга почти год. Наша последняя встреча очень огорчила меня. Пуаро выглядел настоящим стариком, а хронический артрит превратил его в инвалида...»

АРТРИТ - И ГЕРОЙ УБИТ...

Агата Кристи «наградила» героя своих произведений, остроумного сыщика Эркюля Пуаро, на закате его дней... артритом - разрушительным заболеванием. А затем и «убила» в последнем романе - не ядом, не пулей, а именно пагубным действием артрита. Выдумка писательницы реалистична: это воспалительное поражение суставов, оказывающее негативное влияние на органы и системы организма, смертельно опасно.

ЧТО СТАЛО «МОТИВОМ»?

Агата Кристи о том умолчала, но, если следовать медицинской науке, у Пуаро наверняка имелся и артрит - возрастное дегенеративное заболевание. И, вероятнее всего, злокачественный артрит и возник у легендарного борца с преступностью именно на фоне артроза - эти недуги нередко идут рука об руку, как соучастники.

ЕСЛИ ЛЕЧЕНИЕ ЗАШЛО В ТУПИК...

«Он ездил в Египет поправить здоровье, но вернулся в ещё худшем состоянии, чем прежде...»

Эркюлю Пуаро не облегчили самочувствие лучшие средства той поры. Но сегодня прогрессивная наука знает ответ на вопрос, как лечить суставы результативно. Для этого необходимы комплексные меры с обязательным включением магнитотерапии.

ЗАЩИТНИК - САМА ПРИРОДА

Учёным удалось «укротить» энергию магнитного поля и заставить работать во благо человека, заключив её в высокотехнологичный компактный аппарат АЛМАГ-01.

Биоактивность импульсного поля АЛМАГа обусловлена законами физики, а именно способностью увеличивать движущую силу тока крови и лимфы, ускорять обменные процессы, стимулируя организм к восстановлению.

ИЗОБРЕТЕНИЕ ВЕКА - ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

Суставы и хрящи не имеют сосудов, а получают питание из окружающих тканей. Вот почему важно наладить качественный кровоток и обмен веществ в проблемной зоне - иначе все старания насмарку.

АЛМАГ, работая на улучшение кровообращения, способствует созданию оптимальных условий для ликвидации патологических явлений, торможения недуга и сведения риска осложнений к нулю.

АЛМАГ-01 ДАЁТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- устранить боль, отёчность и воспаление;
- улучшить питание хрящей и суставов;
- вымыть из организма продукты распада;
- усилить действие лекарств и снизить их количество, избежав побочного вреда;
- убрать одеревенелость, привести в норму двигательные функции сустава.

ПОЧЕМУ ИМЕННО АЛМАГ?

К лечебному действию АЛМАГа организм не формирует резистентности (привыкания). Это потому, что его параметры аналогичны биоритмам человека, органичны.

Имеет значение и то, что интенсивность импульсов позволяет им проникать так глубоко, как нужно, чтобы лечить продуктивно.

АРГУМЕНТЫ «ЗА»:

1. Доказанная результативность: о ней говорят дополнительные клинические испытания, инициированные компанией ЕЛАМЕД, 15 лет лечебной практики, сотни тысяч покупателей и санаториев, оснащённых АЛМАГом.
2. Сеансы на дому - плюс для тех, кому трудно двигаться.
3. 3 года гарантии на АЛМАГ производитель даёт именно потому, что уверен в его надёжности. По оценке немецких экспертов, АЛМАГ-01 отвечает международным стандартам качества.

ВЕРДИКТ:

Если бы Эркюлю Пуаро посчастливилось жить в эпоху, когда уже изобрели АЛМАГ-01, то его карьера сыщика могла бы быть ещё более долгой и увлекательной, а жизнь - благополучной и спокойной. К несчастью, во времена, когда творила королева детектива, артрит и артроз становились приговором...

С АЛМАГом-01 приговор подлежит отмене!



Приобретайте АЛМАГ-01 в аптеках или заказывайте напрямую у производителя: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», в т.ч. наложенным платежом.

Бесплатно получите консультацию по использованию по круглосуточному телефону компании ЕЛАМЕД 8-800-350-01-13. www.elamed.com ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

«ДОРОГАЯ МОЯ СТОЛИЦА...»



В 1766 г. будущий участок консерватории купила княгиня Екатерина Дашкова. Архитектор здания - Баженов, проект корректировала хозяйка, которая проводила здесь зимы. В 1812 г. дом горел, восстановлен к 1824 г. В 1871 г. здание арендовала Московская консерватория, а в 1878 г. купила дом Дашковой за 185 тыс. руб.

ПРОГУЛКИ

Наталья
Андрейченко
случайно стала
Мэри Поппинс.



«ПОРА-ПОРА-ПОРАДУЕМСЯ», «ВЕ-ТЕР ПЕРЕМЕН», «33 КОРОВЫ» - МАКСИМ ДУНАЕВСКИЙ НАПИСАЛ МУЗЫКУ К 100 КИНОФИЛЬМАМ. А ЧТО БЫЛО ЗА КУЛИСАМИ? КОМПОЗИТОР ПРОВЁЛ «АИФ» ПО ПАМЯТНЫМ МЕСТАМ В СВОЕЙ МОСКВЕ.

ПЕРВЫЙ ВИНИЛ

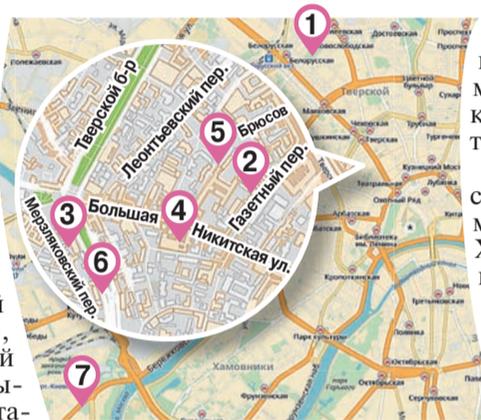
- Всё детство я слышал от отца, Исаака Дунаевского: «Ну, я поехал на Миусы» - в Союз композиторов. **1** На Миусской площади также располагались Музфонд, концертный зал, дом для композиторов (с очень толстыми стенами), широкими проёмами, чтобы можно было занести рояль. Там жили Хренников, Кабалевский, Хачатурян и другие. А мы снимали квартиру в Воронниковском переулке в доме Малого театра. Папа устраивал великолепные вечера, в то время были редкостью хорошие пластинки, а у него был первый проигрыватель для винила. К нам все приходили посмотреть на это чудо. Слушали великие произведения - и классические, и симфонические, и джазовые. Я всегда говорил: «Папа, как громко». - «Слушай. Это надо слушать именно так».

Позже начали строить дом для композиторов на улице Огарёва (ныне Газетный пер., 13/15). **2** Мой отец был председателем кооператива и в 1955 году купил там для нашей семьи очень большую квартиру, я бы даже сказал огромную. Она мне часто снится...

После войны на Исаака Дунаевского началась травля. Зависть, желание подсадить человека... В Союз композиторов на отца писали кляузы. Он ведь не состоял в партии и был совершенно независимым человеком, не скрывал, что любит западную музыку. В защиту отца выступил только

руководитель Союза Хренников. Тихон Николаевич рискнул пойти в ЦК партии к главному партийному идеологу Жданову и сказал: «Исаак Дунаевский - композитор, приблизивший советскую музыку к народу хитами «Широка страна моя родная», «Сердце, тебе не хочется покоя», «Ой, цветёт калина», «Каким ты был».

Ему вменялось в вину, что в войну он написал мало песен. Может, Дунаевский не создал «Вставай, страна огромная», но его лирические произведения были прекрасными и очень душевными. И о Москве тоже была написана «Дорогая моя столица, золотая моя Москва» - песня, ставшая в 1995-м официальным гимном города. Весной 1942 года Дунаевский ехал со своим ансамблем песни и пляски Центрального дома культуры железнодорожников на агитпоезде по Сибири. Прочитал стихотворение в журнале и сразу прямо на полях набросал ноты... Я читал письмо отца Леониду Утёсову: «У меня получилась слишком лирическая песня, но я схитрил и поставил её на маршевый аккомпанемент. Лёня, мне кажется, что это твоя песня». Но Утёсов тем не менее почему-то отказался её спеть. Я это обосновываю некой его обидой на Дунаевского. После встреч с Леонидом Осиповичем у меня сложилось впечатление, что он с некоторой ревностью относится к отцу. Утёсов считал, что он вывел Дунаевского из тени и мой отец, мол, купался в славе в отличие от Утёсова. Леонид Осипович получил звание народного артиста СССР, а папа - нет, хотя это звание имели многие менее достойные люди. Это было следствием нападок... Папа ушёл



из жизни в 55 лет от сердечного приступа - за полгода до того, как мы въехали в новую прекрасную квартиру на Огарёва. Пожить он там не успел.

Через несколько месяцев после смерти отца я неожиданно заявил маме: хочу заниматься музыкой. Хотя было уже поздно. Но мама сделала всё, чтобы меня взяли в музыкальную школу при консерваторском училище (Мерзляковский пер., 11). **3** За 2 года я одолел 7-летний курс. Потом были училище и консерватория (Большая Никитская ул., 13). **4** Мне невероятно повезло с педагогами. Кабалевский, Шнитке, Эшпай, Раков, Хренников, Николаев, Роман Леденёв - выдающиеся для музыкального мира имена, гениальные учителя. Без них я был бы никто...

ЕДА ИЗ ОКНА

Позже мы с мамой отцовскую квартиру разменяли на две в этом же самом композиторском доме. В одной квартире жила мама со своим мужем, в другой - я с женой. Естественно, квартирных посиделок никто не отменял. У меня во втором этаже была «двушка», она выходила на задний двор ресторана Дома композиторов (Брюсов пер., 8/10, стр. 2). **5** Я открывал окно - во дворе всегда курили официанты - и прямо из окна делал заказ, мне домой всё приносили. Ещё мы собирались у поэта Наума Олева, написавшего тексты песен к фильмам «Мэри Поппинс, до свидания!», «Остров сокровищ», в Доме полярников (Никитский бул., 9). **6** У Кольки Караченцова часто проходили наши сборища. Звонили друг другу: «Сегодня в гостях будет такой-то художник, давай при-

ходи». Вместе с этим художником приезжали ещё и прихлебатели, но это неважно. Главное - было всегда очень интересно. Это были божественные сборища, на них что-то рождалось, происходило какое-то «взаимопитание». Сейчас понимаю, что это были знаковые люди своего времени. Расхожились под утро...

ХОРОШИЙ КОМПОЗИТОР

Картину «Мэри Поппинс, до свидания!», музыку к которой я написал, снимали на «Мосфильме» (Мосфильмовская ул., 1). **7** Построили не просто «деревянные стеночки», а целый город, лондонское предместье с домами и интерьерами, настоящее произведение искусства! В Голливуде на Universal Studios сохранены все декорации из фильмов, начиная с 1920-1930-х гг. В музей за большие деньги водят людей. А как мы относимся к своему наследию? Все роскошные декорации «Мэри Поппинс...» взяли и сломали.

На роль Мэри моя тогдашняя жена Наталья Андрейченко попала случайно. Протекция - не моя история. Режиссёр Квинихидзе собирался снимать Анастасию Вертинскую. Но ей не очень понравилась моя музыка. А режиссёру нравилась, он уже стал строить фильм в зависимости от неё. Леонид Александрович случайно увидел на «Мосфильме» Наталью Андрейченко и сказал: «О, это же Мэри Поппинс». Наталья тогда невероятно постройнела после рождения нашего сына и оказалась худой женщиной европейского склада, а не той русской красавицей с косой из «Сибириады»... На съёмках мы много общались с Гердтом. Остроумнейший человек. Как-то я приехал и привёз для Наташи на ночную съёмку бутерброды с сырокопчёной колбасой - редкостью в то время. Предложил Гердту бутербродик. Он откусил, пожевал, подумал и сказал: «Да, судя по колбасе, вы хороший композитор».

А однажды я поворачивал на Тверской, и мою машину остановили. Говорю лейтенанту: «Я что-то нарушил?» - «Нет, просто познакомиться хотел»...



Ольга
ШАБЛИНСКАЯ

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, pastvu.com

ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

Вячеслав Гордеев
- о закулисах
большого
советского балета.

«ХОДИЛИ РАЗГОВОРЫ, ЧТО ИДЕЯ ПОЖЕНИТЬ НАС С НАДЕЖДОЙ ПАВЛОВОЙ РОДИЛАСЬ ЧУТЬ ЛИ НЕ В НЕДРАХ ЦК КПСС - ПО АНАЛОГИИ С КОСМИЧЕСКОЙ ПАРОЙ НИКОЛАЕВ - ТЕРЕШКОВА», - РАСКАЗАЛ «АИФ» НАРОДНЫЙ АРТИСТ СССР, ЛЕГЕНДА БОЛЬШОГО ТЕАТРА ВЯЧЕСЛАВ ГОРДЕЕВ.



«КРОВАВЫЕ ТАНЦЫ»

- Мама очень хотела увести меня с улицы, поэтому решила, что я должен стать военным дирижёром. После войны военные специальности были престижными. Поступить туда было трудно, но суровый отбор я прошёл. Меня уже побили наголо, через двое суток я должен был переселиться в казарму. И тут вмешался его величество случай... В середине сентября мы с мамой шли по Пушечной улице, где тогда располагалось Московское хореографическое училище. На стене - объявление: «Проводится конкурс для особо одарённых детей от 12 лет. Отобранные будут учиться на артиста балета по ускоренной шестилетней программе». Авантюрная жилка была и у меня, и у мамы. Мы сдали документы. В итоге из 600 абитуриентов приняли троих, включая меня.

Последние два года в училище я был лучшим учеником,

что давало мне право выбирать место работы.

Вариантов было три: только что созданный Игорем Моисеевым «Молодой балет», Театр Станиславского и Немировича-Данченко, где мне сразу давали ведущие партии и оклад 225 руб. (большие по тем временам деньги!) и Большой театр. Но я мечтал работать только в Большом. И, когда меня зачислили в штат артистом кордебалета с зарплатой 98 рублей, был на седьмом небе от счастья!

Я выходил в татарской пляске в «Бахчисарайском фонтане». Опытные артисты любили поставить в татарскую пляску только что пришедших из училища. А для неопытных танцовщиков, не знавших всех хитростей и приёмов, это были, не побоюсь этого слова, «кровавые танцы». Но такую «школу» нужно было пройти!

График был жёсткий. Подъём в 8.00. В 9.15 я уже стоял у балетного станка. В 10.00 менял мокрую рубашку и приступал к «общему классу». Потом репетиция, вторая, третья... Ставил перед собой цель: например, прыгнуть 1000 раз. На бетонном полу. Босиком. Чтобы «воспитать» ноги. А потом ещё 200 раз - со стула на пол и опять на стул. Такие экзекуции устраивал мышцам и позвоночнику.

Иерархическую лестницу,



1975 г. Счастливые молодожёны Надежда Павлова и Вячеслав Гордеев.

«НУРЕЕВА ПОДВЁЛ ТЕМПЕРАМЕНТ»



ров за сезон, то мне предлагали миллион. Но пойти на это я не мог. Слово «патриот» для меня не было пустым звуком по разным причинам. Мои родители воевали - отец был инвалидом Великой Отечественной, мама дошла до Берлина. Оба потом всю жизнь работали

«НАС ПОЖЕНИЛИ»

Из Большого я уходил дважды. Сначала оттуда убрали всех народных артистов СССР - якобы освободили площадку для молодых, талантливых. Второй раз, когда был уже худруком «Русского балета»... Пригласили вернуться в качестве руководителя балетной труппы - я не мог отказать. И за короткий срок сделал, я считаю, немало. Но тут тогдашнему гендиректору Большого Владимиру Васильеву нашептали, что я хочу занять его кресло, и он не продлил со мной контракт. Удар был очень болезненный. Меня спасло то, что я продолжал много танцевать в спектаклях своего детища - театра «Русский балет».

Про меня вообще насочиняли много. Ходили разговоры, что идея поженить нас с балериной Надеждой Павловой родилась чуть ли не в недрах ЦК КПСС - по аналогии с космической парой Николаев - Терешкова. Это неправда! Просто со времён Васильева и Максимова не было сильных дуэтов. Вот нас в 1973 г. и объединили для Второго международного балетного конкурса в Москве. Павлова взяла на конкурс Гран-при, я - «золото». Поначалу нас связало совместное творчество: мы много танцевали, бесконечно гастролировали. А наши внерабочие отношения завязались на сочинском курорте, когда мы вместе отдыхали в санатории. Море, солнце, романтическая обстановка сделали своё дело... Признаться, в то время мне было совсем не до женитьбы. Да и Павловой едва исполнилось восемнадцать - не до замужества ещё. Но мы были людьми публичными: нами гордились, пару воспринимали как

единое целое. Вот и пришлось устраивать свадьбу на 120 человек в «Метрополе». Но наш брак был обречён с самого начала: безумно тяжело постоянно быть вместе - и на сцене, и дома. Да и наши недоброжелатели постарались сделать всё, чтобы дуэт распался.

С Павловой я прожил в браке почти десять лет, четверть века - с пианисткой и музыкантом Майей Саидовой, которая родила мне двух замечательных детей - Любу и Диму. Моя третья жена Оксана - тоже пианистка, моложе меня на 26 лет. У нас двое сыновей - Никита и Саша. И я счастлив, что у меня есть и крепкая семья, и работа - наш театр «Русский балет».

Андрей КОЛОБАЕВ

Фото East News, РИА Новости, ТАСС

в «почтовом ящике», участвовали в создании космического корабля «Буран». Я не мог ни продать их убеждения, ни их самих обречь на преследования, которые непременно последовали бы, если бы я убежал за границу.

У Нуреева с Барышниковым была другая ситуация. Они уезжали в основном из-за творческой неудовлетворённости. У Рудольфа Нуреева вообще тогда сошлось: непростая личная жизнь, татарский темперамент, сложные отношения в театре. У Барышникова всё было спокойнее, но, если бы он не остался в 1974 г. в США, вряд ли бы достиг тех

1973 г. «Для участия в международном балетном конкурсе нас с Надеей соединили в дуэт».

которая отделяла танцовщика кордебалета от премьера, я одолел достаточно быстро. У нас ещё в училище была компания - Мессерер, Богатырёв, Барышников, Годунов. Да и после выпуска мы продолжали общаться. Раньше была традиция: после каждой премьеры обязательно накрывался стол. А так как мы активно входили в репертуар, у Годунова, Богатырёва и меня премьеры случались очень часто. Отчаянное было время!

НЕВОЗВРАЩЕНЦЫ

В США, куда Большой выезжал на гастроли, у меня был очень большой успех. После «Спартака», «Дон Кихота», «Спящей красавицы» публичка буквально осыпала лепестками роз... А ведь в поездке участвовали 15-20 солистов, включая Васильева, Лиепу, Владимирова, Лавровского, равных которым в мире не было. Когда мы с Людмилой Семяной в Нью-Йорке станцевали «Голубую птицу», я восемь раз выходил на поклон.

Американские импресарио очень хотели меня за- Рудольф Нуреев. Мне принесли готовый контракт с невероятными условиями и сумасшедшими цифрами. Например, если Годунов, оставшийся в 1979 г. в США во время гастролей там Большого, в то время подписал контракт на 400 тыс. долла-

98 РУБ.
ПЛАТИЛИ АРТИСТУ
КОРДЕБАЛЕТА

высот, что сумел достичь на Западе. С Мишей я в 1975-м встретился в Нью-Йорке во время гастролей Большого. Пришёл к нему на репетицию, мы поговорили полчаса...

С Нуреевым я познакомился в 1973-м в Вене на репетиции «Раймонды». Он посмотрел нашего «Шелкунчика», пришёл поздравить нас с Павловой за кулисы. Потом отметили встречу в ресторане - русские же люди! Смеялись по поводу консервов и колбасы, которыми питались многие артисты по гостиничным номерам, чтобы экономить суточные. На следующий день в прессе написали, что «знаменитая советская пара и невозвращенец веселились за одним столом». Наша дружба с Нуреевым продолжалась до последних дней его жизни.



ГЕРОЙ УМРЁТ - ИМЯ ВОЮЕТ

ГРАНИ ЖИЗНИ

Персонажи былин
- творцы истории.

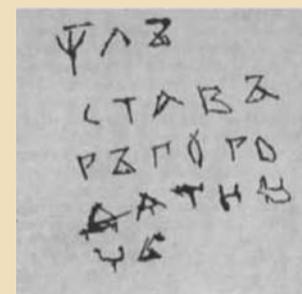
НОВОСТЬ О ТОМ, ЧТО МИНОБОРОНЫ УКРАИНЫ ЖЕЛАЕТ ИЗМЕНИТЬ МЕСТО РОЖДЕНИЯ ИЛЬИ МУРОМЦА - С МУРОМА ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ НА МОРОВСК ОБЛАСТИ ЧЕРНИГОВСКОЙ, ПОРОДИЛА ПРОТЕСТ: «РУССКОГО БОГАТЫРЯ ХОТЯТ СДЕЛАТЬ УКРАИНЦЕМ!»

Правка истории - удел слабых, не вполне уверенных в себе людей. Мы же расскажем об исторических прототипах тех героев былин, происхождение и деятельность которых установлены достоверно - без фантастики и вранья.



Василиса Микулишна

Многие помнят чудесный советский мультфильм 1975 г. «Василиса Микулишна», снятый по одноименной былинке, где Василиса, переодевшись степняком, выручает из киевской тюрьмы своего мужа Ставра Годиновича. Сюжет основан на реальных событиях. В 1118 г. князь Владимир Мономах вызвал из Новгорода тамошних бояр, чтобы привести их к присяге. Упорствующих заточил в подземелье. В их числе был сотский Ставр Гордятинич, который и до этого уже упоминался в летописи.



Грамотный новгородец, пребывая в Киеве, каким-то образом умудрился нацарапать своё имя гвоздиком на стене собора св. Софии. Выкуп за боярина собирала его жена, так что всё сходится.

Добрыня Никитич

«Понимал вежество, на 12 языках знал, а ещё разговор птичий» - так описывают его былины. И упоминают: «Да три года жил Добрынюшка, да ключником». Попадание точное. Реальный Добрыня и должен был так называться - его сестра Малуша действительно была ключницей, а ещё матерью крестителя Руси князя Владимира Святого. Дружинный воевода, ближний боярин, богатырь - всё сходится. Кроме отчества. Отцом его был Малк Любечанин. Он владел рядом сёл, среди которых было местечко Низкиничи. Настоящее прозвище богатыря было Добрыня Низкинич.

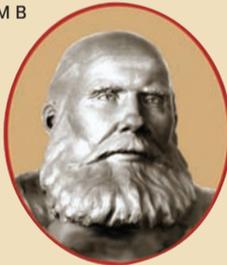


Илья Муромец

«Моровийск, или Моровск, город на реке Десне, откуда, возможно, происходил богатырь Илья «Моровленин», как называли Илью Муромца ещё в XVI в. Связь с Муромом, вероятно, позднейшая». Это цитата из труда академика Бориса Рыбакова, авторитетнейшего исследователя ранней истории Руси. Так что место рождения Ильи, судя по всему, действительно Моровск Черниговской обл., в окрестностях которого находится урочище Великая Печь, что в точности совпадает с былинным «сидением на печи».

Однако украинцем это обстоятельство нашего богатыря не делает. Если разматывать историю Ильи Муромца как следует, то нельзя не обратить внимания на западные источники - южнонемецкую поэму «Ортнит» и норвежскую сагу о Тидреке Бернском, записанные в XIII в. И там, и там фигурирует персонаж: «Муж мирный и приветливый, необыкновенной силы, служивший королю Руси Вальдмару». А зовут его Ilias von Riuzen, то есть Илья Русский. Его тождество с историческим Ильёй Муромцем, похороненным в Киево-Печерской лавре, доказано и пересмотру не подлежит. Характерно, что имя этого Ильи отдельно от прилагательного «русский» на Западе не употребляется вообще.

То же самое можно сказать и о городе Моровске. Он был сожжён ещё во времена Ильи в ходе княжеских усобиц. Но в 1594 г. город был восстановлен Московским царством под именем Муромск. Не путать с владимирским Муромом...



Садко

Гусляр, купец, хвастун, задира - истерпяющая характеристика былинного героя Садко. Все эти качества в той или иной степени были свойственны и его прототипу, найденному и идентифицированному в Новгородских летописях. «В лето 6675 (1167 год) заложи Сьдко Сытениць церковь камяну святую мученику Борису и Глебу при архиепископе Илии». Почему хвастун? Настоял на том, чтобы его имя писали полностью - с отчеством Сытенич, а это честь великая. Почему купец? Церкви в Новгороде в XII-XV вв. возводились только на средства купеческих объединений. Почему задира? В церкви Бориса и Глеба, заложенной Садко, хранилось ритуальное оружие - «палицы Перуна», с помощью которых новгородцы выясняли отношения во время выборов на вече.

Тугарин Змей

Южнорусские степи беспокоили половцы, во главе союза которых стояло племя каи, что в переводе - «змея». Всего же племён было семь, что нашло отражение в арабских источниках: «У степной змеи семь голов». Одна из этих «голов» носила имя Тугоркан - половецкий хан, который был близок к полному торжеству над Русью. В 1093-1094 гг. он наголову разбил киевского князя Святополка. Двумя годами позднее Владимир Мономах разбил уже самого Тугоркана, который погиб в битве, но остался в былинах как ненавистный враг Руси - Тугарин Змей.

Константин Кудряшов



Инфографика Константина КОЧЕТКОВА

2017 Г. НАЗВАН МЕЖДУНАРОДНЫМ ГОДОМ ТУРИЗМА. МОЖЕТ ЛИ РОССИЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТОТ ШАНС И СТАТЬ ЛИДЕРОМ ПО ВЪЕЗДНОМУ ТУРИЗМУ? И СТАНЕТ ЛИ ЭТО ТОЛЧКОМ К РАЗВИТИЮ ЭКОНОМИКИ?

ПОЗИЦИЯ



КУРНОСОВА

В Австрии - порядка 8%. У нас всего 1,5%. Это ничтожно мало.

Да, туризм может развить экономику: 1 рубль в туризме даёт 5 рублей в смежных отраслях. Другие страны это давно поняли. Во Франции доля туризма в ВВП 10%, в Австрии - порядка 8%. У нас всего 1,5%. Это ничтожно мало.

В ТУРИЗМ НУЖНО ВКЛАДЫВАТЬ

Развитие туризма зависит от многих факторов и во многом от того, обратят ли власти внимание на этот вопрос. **Что нужно? Первое - создать позитивный имидж страны в глазах зарубежья, а на это требуется не один год. Второе - упрощённый визовый режим.** Да, для въезда в Россию не очень сложно получить визу, но всё же это накладывает ограничение на увеличение потока. Люди стали активно ездить в другие страны на 2-3 дня, и вряд ли кто-то захочет тратить силы на оформленные визы из-за этой пары дней. Мы видим опыт Израиля, сделавшего безвизовый режим для РФ, - там сразу поток увеличил-

ся вдвое. Мы открыли безвизовый режим для Китая и каждый год имеем от этого прирост на 30%. А МИД РФ в 2016 г. открыл безвизовый режим только для Гондураса... **Но почему не можем открыть его для Европы, которая находится гораздо ближе и имеет массу богатых туристов?** Мы могли бы получить и больше денег, и позитивные впечатления от нашей страны.

Третье - развитие инфраструктуры по всей территории России. Пока же 90-95% тури-



тов едут в две столицы. У нас не хватает гостиниц, гидов, хороших дорог. Четвёртое: **нужно увеличивать количество событий - фестивалей, ярмарок, выставок.** А у нас на один летний период в Санкт-Петербурге одновременно приходятся и Экономический, и Банковский форумы. В результате обычные туристы не могут заселиться в гостиницы - всё занято гостями форумов. Почему

нельзя перенести эти события на осень? Тогда и поступление доходов было бы более равномерным. Пятое: имеет смысл

использовать опыт Израиля, Турции, которые компенсируют авиакомпаниям расходы за перевозку иностранных туристов, что снижает стоимость поездки. Плюс увеличить число рейсов в регионы. Из той же Европы, кроме Москвы и Санкт-Петербурга, в Россию почти никуда прилететь невозможно. И последнее: **нужны вложения на продвижение.** Маркетинг на привлечение туристов из РФ тратит порядка 2 млн долл. в год. У нас же Ростуризм на все страны получает 60 млн руб. в год. Говорить о развитии в такой ситуации сложно.

Александр Курносов, вице-президент Ассоциации туроператоров России по въездному туризму

НА ЧЁМ СВЕТА СТОИТ

СПОРТ

«Надо ошибаться, иначе не будет развития», - говорит Светлана Кузнецова.

СИЛЬНЕЙШАЯ РОССИЙСКАЯ ТЕННИСИСТКА НА СТАРТЕ СЕЗОНА РАССКАЗЫВАЕТ «АИФ» О СЕМЬЕ И КОРТЕ, ДОПИНГЕ И СЁСТРАХ УИЛЬЯМС, СОБАКАХ И ЖИВОДЁРАХ.

- Светлана, казалось, что вы близки к завершению карьеры. А тут такой ударный прошлый год, возвращение в топ-10 теннисисток. Второе дыхание открылось?

- Я никогда не заявляла, что скоро зачехлю ракетку. Говорила лишь о том, что если позиции в рейтинге будут не впечатляющими, то, возможно, задумаюсь о дальнейшем выступлении. И ничего более. Но, если честно, в своих силах я особо не сомневалась. А по поводу дыханий... У меня их уже столько открывалось - вторых, третьих, сотых, - что не счесть!

- Просто посмотрел на график ваших игр в конце прошлого года: китайский Тяньцзинь, Москва, Сингапур - и всё это за две недели. Голова кругом не идёт в такие моменты?

- Да, мы, теннисисты, так быстро перемещаемся по миру, что, бывает, просыпаешься ночью и не можешь вспомнить - где ты. В тот же туалет - куда идти, непонятно (смеётся). Впрочем, это чувство потерянности в пространстве бывает только в первые дни турнира, потом «вкатываешься» в ситуацию.

- В 31 год тяжело себя настраивать на участие в сезоне? Всё-таки многие ваши сверстницы уже на «пенсию» ушли.

- Каждый сам для себя определяет цель и срок нахождения в спорте. Мне нравится играть, побеждать. А когда что-то делаешь в удовольствие, о возрасте, поверьте, не думаешь.

ШАРАПОВА ВЕРНЁТСЯ

- Заметили ли по отношению к себе более пристальное внимание со стороны допинг-служб в последнее время?

- Меня всегда часто проверяют. Как и всех теннисистов, которые находятся в двадцатке сильнейших. Может быть, в

прошлом году контроль немного усилился, но не скажу, чтобы так уж мучили.

- Благодаря хакерам мы узнали, что американские теннисистки Серена и Винус Уильямс принимали допинг, используя терапевтические исключения. Ваше мнение о сёстрах изменилось после этого?

- Нет. Хотя надо признать, что получить терапевтические исключения в Америке или Европе намного проще, чем в России (спортсменам, имеющим проблемы со здоровьем, врачи оформляют разрешения на приём препаратов из запрещённого списка. - Ред.). Но я не хочу фокусироваться на этой теме. Моё дело - выходить на корт и показывать результат. А кого-то обсуждать, осуждать - не хочу. Всё равно в конечном итоге жизнь расставит всё на свои места и каждый получит по заслугам.

- Света, вы всегда были прямой молниеносной. Но сейчас, по-моему, уходите от вопроса.

- А что мне сказать? Послушайте, это их проблема, что они принимают всё это! Да, наверное, несправедливо, что кому-то разрешено больше, чем другим. Но откуда мне знать, с какой целью использовались медикаменты? Они реально были нужны или не очень?

- Тогда поговорим о Шараповой, отстранённой от соревнований за безобидный мельдоний. Ситуация с ней - лакмусовая бумажка отношений между теннисистками. Многие тут же приняли кричать: «Ату её, ату!»

не смогли поехать на Олимпиаду. Александр Анатольевич, как известно, решил судиться с Маклареном. Думаете, получится у него что-то?

большого города. А у Москвы она особая, не сравнимая ни с чем. Тут другие скорости, возможности. У всех дела, дела, дела. Огромное количество интереснейших людей из самых разных сфер. В таком месте можно расти. Вот эта «движуха» - для меня.

- Света, а вы зачем себе такую серьёзную собаку завели?

- Это порода американский булли, её не так давно вывели. Она лишь выглядит устрашающе, на самом деле у этих собак всю агрессивность убрали искусственным путём. Мой Дольче - очень умный и добрый... Мне вообще кажется, что некоторым людям не мешало бы завести собаку хотя бы для того, чтобы поучиться у неё доброте и преданности.

- Знаю, что вы помогаете приютам для бездомных животных. Надо думать, что история с хабаровскими живодёрками не оставила вас равнодушной.

- Ой, это очень болезненная тема. Как же вообще это возможно?! Взять и лишиться жизни беззащитное существо? Просто так! При этом ещё и снимать издевательства на мобильный телефон. На всю страну эти девицы показали, что у них нет ни мозгов, ни души, ничего! Если бы зависело от меня, то я бы ввела самое жёсткое наказание для таких. Сажать в тюрьму, давать реальные сроки.

- Какая-то переоценка ценностей у вас произошла за последнее время? В людях разочаровываться не приходилось?

- Ценности у меня всегда одни и те же. А люди? Конечно, сталкиваешься с разным. И обман, и предательство были. Но в конечном итоге ты находишь своих - тех, кто тебя поддержит в любом случае, тех, с которыми по пути. Ошибаться обязательно надо. Падать - это нормально, главное - вставать и идти дальше. Без ошибок не будет развития. И если честно, то за минувший год я сильно изменилась, и, думаю, только в хорошую сторону.

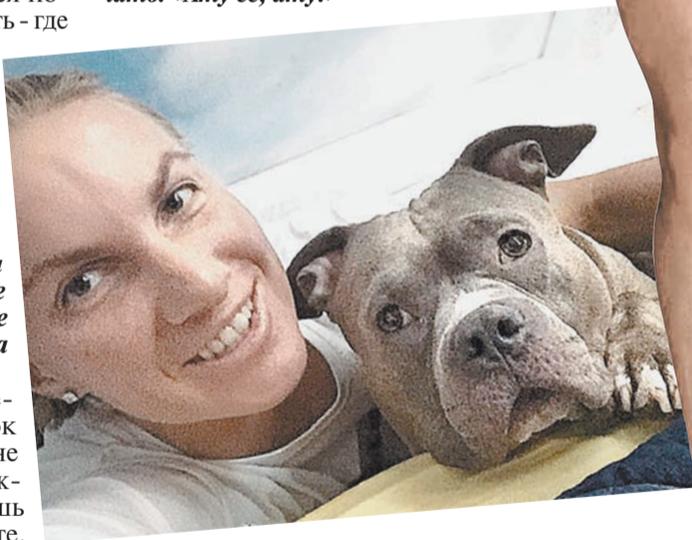
- Лена Веснина, выигравшая в паре с Катей Макаровой олимпийский теннисный турнир, рассказывала нам, что замужество придало ей дополнительные силы. Вам такая «помощь» не нужна?

- Замужем ты или нет - вряд ли это изменит в корне игру. Я выйду замуж, когда появится мой человек. Когда сама этого захочу. Когда придёт время. А пока мне и так хорошо.

«Я ИЗМЕНИЛАСЬ»

- Несколько лет назад вы говорили в интервью, что очень комфортно себя чувствуете в московской «движухе». До сих пор так?

- «Движуха» - это не тусовка, как многие, похоже, подумали. Я имею в виду энергетику



«Некоторым людям не мешало бы поучиться у собак доброте и преданности».

- Ну, скандальных теннисисток у нас всегда хватало. Шарапова сама призналась в том, что употребляла препарат. Объяснила, что не знала о включении мельдония в список запрета. А дальше всю эту историю с мельдонием чрезмерно раздули, в том числе и по политическим соображениям. Но даже эта странная ошибка не может затмить того, что Шарапова сделала в теннисе. Уверена, что она скоро вернётся на корт и ещё покажет, на что способна (дисквалификация Шараповой закончится в апреле 2017 г. - Ред.).

- Ваш отец - известный тренер по велоспорту Александр Кузнецов. Из-за доклада главы независимой комиссии ВАДА Ричарда Макларена три его воспитанника



Дмитрий ГРАНЦЕВ

Фото Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/ТАСС,
www.instagram.com/svetlanak27

ФУТБОЛ ВЫХОДИТ ИЗ СЕБЯ

ФИФА (МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ФУТБОЛА) РЕШИЛА ИЗМЕНИТЬ СВОЙ ГЛАВНЫЙ ТУРНИР. НАЧИНАЯ С 2026 Г. В ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ПО ФУТБОЛУ БУДУТ ПРИНИМАТЬ УЧАСТИЕ 48 КОМАНД - В ПОЛТОРА РАЗА БОЛЬШЕ, ЧЕМ СЕЙЧАС.

ПОЗИЦИЯ



ТИТОВА

В ФИФА говорят, что увеличение количества участников соревнования с 32 до 48 поможет в развитии и популяризации футбола. Но понятно, что всё это затевается ради денег. Формула проста: больше сборных - больше доходов (сейчас формат турнира - 8 групп по 4 команды в каждой, будет 16 групп по 3 команды. По оценкам, потенциальная прибыль может вырасти на 640 млн долл. - Ред.).

Однако простой болельщик из-за этой реформы рискует получить «раздутый» турнир с большим количеством игр, от которых мало радости. Конечно, я не исключаю возможности появления тёмной лошади, которая сотворит сенсацию, как это было с Исландией на Евро-2016. Но в целом я настроен негативно. По сути, получается, что на чемпионате будет выступать каждая четвёртая страна в мире. При всём уважении - что может дать футболу противостояние образца Панама - Новая Зеландия? Сегодня и так довольно много проходных матчей на турнирах такого уровня. А теперь их число ещё увеличится. Но раз решение уже принято, придётся принимать его как данность. Как и то, что финансовые интересы важнее интересов зрителей.

Егор Титов, экс-капитан сборной России по футболу

АИФ ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

КТО ВИНОВАТ В РОССИЙСКОМ ДОПИНГОВОМ СКАНДАЛЕ?

■ Спортивные чиновники и их халатность -

48% (10 029 голосов)

■ Западные недоброжелатели, которым надо нанести удар по имиджу России -

34% (7170 голосов)

■ ВАДА, которому нужен скандал, чтобы выбить финансирование -

11% (2181 голос)

■ Спортсмены, которым хотелось выигрывать медали -

7% (1467 голосов)

Всего голосов: 20 847

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

АИФ ДОСЬЕ

Светлана КУЗНЕЦОВА. Родилась в 1985 г. в Ленинграде. Начала заниматься теннисом в 7 лет. Победительница двух турниров Большого шлема в одиночном разряде, двух в парном разряде и 33 турниров WTA.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ

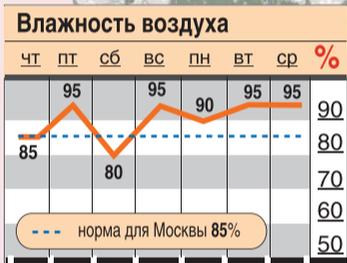
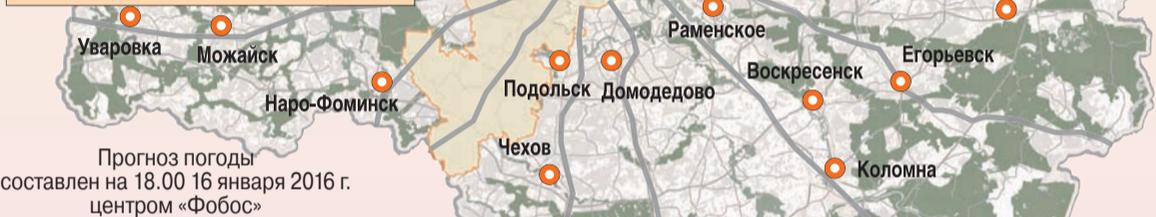
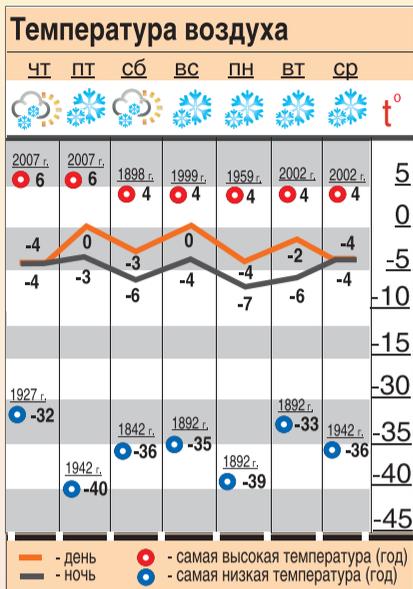
НА ОТДЫХЕ

на 19 - 25 января



КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

НА 19 - 25 ЯНВАРЯ



Туристам

Город	t° возд.	t° воды
Берлин (Германия)	+1	+3
Вена (Австрия)	-1	-3
Лондон (Великобритания)	+5	+7
Париж (Франция)	+3	+5
Паттайя (Таиланд)	+28	+30
Прага (Чехия)	-5	-7
Рим (Италия)	+9	+11
Сочи (Россия)	+7	+9

Прогноз погоды составлен на 18.00 16 января 2016 г. центром «Фобос»

19 ПТ СБ ВС ПН ВТ СР

Вслед за Рождеством Христовым отмечается один из самых радостных праздников у православных христиан - **Крещение Господне, или Святое Богоявление**. Накануне праздника устанавливается строгий пост. 19 января некоторые верующие окунаются в прорубь. Считается, что вода в эту ночь может очистить как тело, так и душу.

20 СБ ВС ПН ВТ СР

Православные вспоминают того, кто имел непосредственное отношение к крещению Христа. **Святой Предтеча и Креститель Господень Иоанн** завершил историю Ветхозаветной Церкви и открыл эпоху Нового Завета.

День Республики Крым, вернувшейся к России в 2014 г., провозглашён ещё в 1991 г. Сегодня Крым - одно из самых популярных туристических направлений. В 2016 г. полуостров посетило более 5,5 млн туристов.

21 ВС ПН ВТ СР

Отмечается превратившийся из национального американского праздника во всемирный **Международный день объятий**, когда все без исключения могут смело обнять друг друга, при этом не имея никаких романтических мыслей, а лишь дружеское участие. Есть мнение, что, обнявшись, люди могут обменяться душевным теплом и стать добрее.

23 ВТ СР

День почерка. Особенно полезен он тем, кто ни на минуту не отпускает из рук гаджет и не выключает компьютер.

По мнению учёных, именно по почерку можно узнать характер человека, его эмоциональное состояние и пр. Кроме того, письмо развивает мышление, остроту памяти и моторные навыки.

24 СР

Один из самых сладких и самых «летних» праздников зимой - **Международный день эскимо**. Такая дата выбрана неслучайно: в 1922 г. в этот день владелец магазина со сладостями получил патент на эскимо - сливочное мороженое, сверху покрытое шоколадной глазурью. А палочку в лакомство впервые вложили только в 1934 г.

25 ВТ СР

День студентов и Татьянин день. Официально российские студенты начали отмечать этот праздник только в 2005 г. Покровительницей студентов в этот день считается святая мученица Татиана. А всё потому, что именно в Татьянин день в 1755 г. Елизавета Петровна подписала указ «Об учреждении Московского университета».

АНЕКДОТ

Жили-были в Сибири два приятеля. Потом один из них уехал жить в Израиль. Второй через год звонит ему в Иерусалим:
- А у нас в Красноярске мунус сорок!
- В тени?

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Какой кутюрье приложил руку к созданию костюмов для драмы «Жасмин» Вуди Аллена? 5. «Императорский цвет» в Византии. 9. Единодушие среди хористов. 10. Какой Эдмон стал графом Монте-Кристо? 11. «Прелюдия к застолью». 14. Какое искусство с

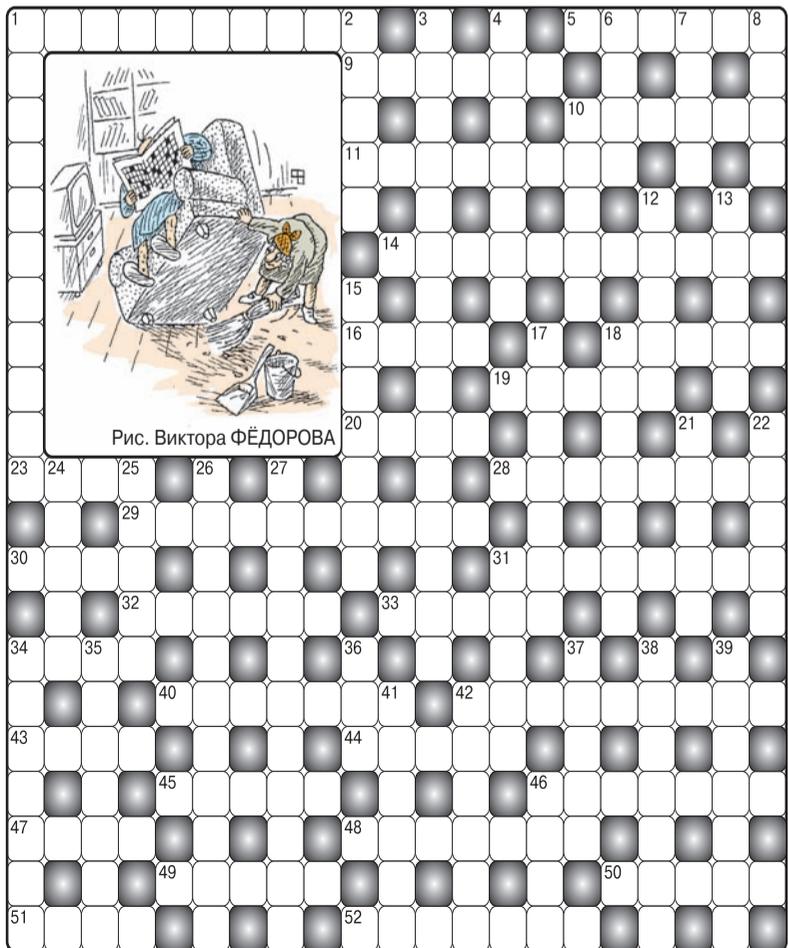
энтузиазмом освоил Стив Джобс? 16. Кресло для коронации. 18. Итальянский поэт «в вечных собеседниках» у Анны Ахматовой. 19. «Сигнал тревоги» в посёлке бездомных из фильма «Небеса обетованные». 20. Страна «на руинах цивилизации инков». 23. Кто приказывал Гримо? 28. Переменная, но не облачность. 29. Бизнес-империя Билла Гейтса. 30. «Ка-

менный хребет» Чили. 31. Кто с наскака грабит банки? 32. «Биография Дюймовочки». 33. Какой лорд принимал участие в личной встрече Бернарда Шоу с Иосифом Сталиным? 34. Какой джаз «за душу берёт»? 40. Мультишный герой с голосом Рины Зелёной. 42. Кого из русских полководцев дважды похоронили на Бородинском поле? 43. «Немецкий Достоевский». 44. Заячий след на снегу. 45. Сборник солдатских заповедей. 46. Перегись пережитого. 47. «От ворот поворот» со стороны президента. 48. «И заливаются задорно нижегородский...». 49. Какая наука увеличивает число блондинок? 50. Голливудский мэтр, снявший более 2000 рекламных роликов. 51. «Дождевик с ручкой». 52. Где Корней Чуковский

встретил прототипа своего доктора Айболита?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Стальное дерево», послужившее венецианцам для свай их домов. 2. Коллекционер глупости. 3. Служитель самого массового из искусств. 4. Какая обезьяна способна создать собственный язык жестов? 6. Гипнотизёр кроликов. 7. Ключник из апостолов. 8. Опасные обстоятельства. 10. Саблезубый тигр из «Ледникового периода». 12. «Спальное место» «в отрыве от земли». 13. Чем по холсту рисуют? 15. Кто мечтает об идеальном мире? 17. Самый знаменитый пивовар в детской литературе. 18. Кто из великих оперных певцов сейчас исполняет партии для баритона, хотя до того пятьдесят лет пел тенором? 21. Кто в 1899 го-

ду добился снятия ограничений на иностранные инвестиции в России? 22. «Якин бросил свою кикимору, ну и уговорил меня лететь с ним в...». 24. «Секс на паркете» из фильма «Держи ритм». 25. «Свой тайный... доверяют мне предметы». 26. Последний и самый яркий представитель романтического направления в русской живописи. 27. Листовка «от подпольщиков». 31. Дюже гарная пляска. 34. Галстук без фабричного узла. 35. Именно Стэн... создал внешность Хищника из культового фильма. 36. Какую европейскую столицу спасли гуси? 37. «Рубиновый шпатель» из русских летописей. 38. Что снимают рубанком? 39. «Ангельская черта» характера. 41. Театр с «цветочной тропой». 42. Зуб из слоновой кости. 46. «Трапезный лист».



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 1-2

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Орджоникидзе. 3. Гребешок. 9. Бениславская. 10. Пилотаж. 14. Напиток. 18. Освободитель. 19. Моссад. 20. Брюки. 21. Весы. 23. Вакса. 29. Баллончик. 30. Соизволение. 32. «Фауст». 35. Рублёв. 37. Алиби. 38. Беда. 39. Тир. 40. Орлов. 41. Утро. 43. Лоб. 44. Лоза. 46. Перевоз. 48. Бичерин. 49. Спикер. 50. Купол. 51. Чайка. 52. Страх. 53. Стиль. 54. Крыса.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Отцеубийство. 2. Зрение. 4. Роллан. 5. Бова. 6. Шико. 7. Кляп. 8. Пилот. 11. Жажда. 12. Викторина. 13. Коллекция. 15. Догма. 16. Свист. 17. Абракадабра. 22. Сноубордист. 24. Алоэ. 25. Сверло. 26. «Олдсмобил». 27. Взлёт. 28. Симбиоз. 31. Иркутск. 33. Декор. 34. Баран. 36. Винер. 42. Пегас. 43. Ложка. 44. Лен-та. 45. Зидан. 46. Перл. 47. Буер. 48. Босс.

ПОДПИСКА БЕЗ ОЧЕРЕДИ!

Дорогие читатели! Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив SMS с кодом на короткий номер **3116** или на сайте: AIF.RU/PODPISKA

Код SMS	Срок подписки	Код SMS	Срок подписки
aif 1	1 мес.	aif 3	3 мес.
Стоимость SMS (подписки)	175 р.	Стоимость SMS (подписки)	525 р.

ЭТО УДОБНО!

Услуга доступна абонентам «Билайн», «Мегафон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается. После проведения платежа с Вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца, следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».

СУДЬБЫ

РОДНАЯ КРОВЬ

Найти близких через 26 лет помогла поэтесса Агния Барто.

«В НАЧАЛЕ ВОЙНЫ Я ПОТЕРЯЛ РОДНЫХ, ФАМИЛИЮ, НАЦИОНАЛЬНОСТЬ, МЕСТО И ГОД РОЖДЕНИЯ... ПОМНЮ, ЗИМОЙ У ПЕЧКИ МЫ СТОЯЛИ ПО РОСТУ. Я САМЫЙ МАЛЕНЬКИЙ, СЕСТРЁНКА НЮРА, БРАТ ФЕДЯ. НА КРОВАТИ ЛЕЖАЛА МАТЬ. Я ПОТЯНУЛ ЕЁ ЗА РУКАВ... ПОДБЕЖАЛИ НЮРА И ФЕДЯ. И ТОЖЕ НЕ СМОГЛИ РАЗДУДИТЬ: МАМА БЫЛА МЁРТВОЙ.»

1967 год. С замиранием сердца Николай Заводчиков подписывает конверт: Москва, радио «Маяк», передача «Найти человека», Агнии Львовне Барто. После Великой Отечественной люди ещё долго искали родных. Детская поэтесса взвалила на свои плечи тяжёлый, но благородный труд, восстанавливая события лихой годины и складывая крошечные пазлы-воспоминания. Она находила детям родителей, родителям - детей. И за девять лет вновь соединила 927 семей.

Искал близких и Николай. Программа Барто стала последней инстанцией. Надеяться можно было разве что на чудо. И вдруг в январе 1968-го в Оренбург к Заводчикову прилетел телеграфный листочек-надежда: на передачу откликнулся Иосиф Белевцов, который считает, что Николай - его племянник...

Поверить в неожиданное счастье было сложно - казалось, беспощадная война навсегда разлучила Николая с родными. В 1942-м в неполные четыре года он попал в казахстанский детдом. Был усыновлён. Потом поступил в вуз, создал семью, воспитывал сына. Грех жаловаться - его мирная жизнь была счастливой, полной. Хотя нет, неверно... Для полноты счастья старшему преподавателю Оренбургского сельхозинститута не хватало одного. Точнее, пятерых - сестры Анны и братьев Фёдора, Александра, Василия, Владимира. Воспоминания о дружной семье продолжали беречь душу.

«А НУ, ОТКРОЙТЕ ПУПЫ!»

- Мне сообщили адрес дяди, и я сел писать, - восстанавливает цепочку событий теперь уже профессор Оренбургского аграрного университета Николай Заводчиков. - Спрашивал, где братья, сестра, был ли у нас сад?.. Надежда теплится: до меня Барто помогла уже трём сотням людей. Вдруг - ответ:



Встреча в Харькове (Николай в центре), 1968 год.

Здравствуй родной брат Коля! Приветом к тебе от твоей сестры Аня, и моя семья тебе Володя, дядя Иосиф и мои Слава.
Мне конечно еще не верится, что это действительно ты. Коля, которого у нас отняли в 1942 году, отключив вместе с отцом и мамой. У нас было еще большая жо за несколько месяцев этой сессии не стало, остались только сиротки в доме в разбитой одежде без еды, без топлива. Когда остались только без воды, зимой в зиме и даже мороза 30 градусов дан родителю и

приезжай, найдём братьев. Я опешил. 26 лет ожидания, бессонные ночи, волнения. А дядя отвечает так, будто мы не терялись вовсе. К счастью, после передачи в селе началась шумиха - мол, разыскали какого-то Колю. Пошёл брат Федя к дяде Иосифу: «Где письмо?» А тот затаился, не отдаёт.

Федя руку за икону просунул - а там конверт. Читает и приговаривает: «Ну, всё точно!» Тут же отправил в Оренбург ответ: если ты мой брат, на шее должен быть шрам от чирья, ты уже умирал, но учитель спас тебя - выдавил гной, а ещё у тебя должны быть голубые глаза и светлые волосы...

- Шрам действительно остался, - отгибает воротничок рубашки Николай Дмитриевич. - После Федеи мне написала сестра, другие братья. И 23 февраля 1968 года я приехал в Харьков. Смотрю - вот же мои Белевцовы! А к вагону не подходят. Я одному: «Сашко!..» К другому: «Вась!..» Мне говорят: а ты ищи, может, ещё кого признаешь. Подиутить решили. Нюнька подбежала и давай шрам искать. Потом поехали в родное село Савинцы - так за столом человек пятьдесят собрались. К ночи едва усомнились. Легли спать на полу. А утром кто-то как гаркнет: а ну, откройте пупы! Оказалось, все одинаково завязаны. Значит, одна повитуха работала. Малоразговорчивый Саша сразу сказал: «Меняй фамилию!»

Тогда, в 1968-м, войну ещё хорошо помнили. У Николая Дмитриевича и сейчас перед глазами трагическая картинка. Зима. Ребятня в хате прижимается к печке. Все хотят есть. А мама Мария лежит на кровати

и даже не разговаривает. 21 февраля 1942 года её похоронили. Отец Пётр на фронте. А в доме - шестеро поллавок. Старшему Саше - 15, младшему Коленьке нет и четырёх. Выжить в таких условиях - вот было чудо!

«ТЫ ЧТО, НАС ТЕПЕРЬ БРОСИШЬ?»

- Вдруг приехал отец. Он освобождал наше село от немцев, повидал нас и снова ушёл воевать. С тех пор мы о нём не слышали. Пропал без вести...

Уходя, немцы поджигали дома. Без крова остались и дети Белевцовы. Жили в землянках, побирались, спасались у чужих. А дядя Иосиф на фронт из-за увечья не попал, жил в том же селе, но никого из сирот к себе не взял. Даром что воспитывал только одну дочь. Отношения с ним у родственников были прохладными. При этом, услышав передачу Барто, он решил, что в лице Николая найдёт себе внука. Оттого и затаился с письмом. Но после долгожданной встречи в 1968-м прожил недолго...

- Братя тоже разыскивали меня. Но информацию об усыновлённых не выдавали. Чтобы не было душевных травм.



«Золотой семье» - 56 лет.

Судьба практически не оставила Белевцовым шанса снова увидеть младшего брата. А ведь ещё двое в этой семье едва не попали к приёмным родителям. Чтобы спасти жизнь сиротам, чиновники пытались пристроить в новую семью Федю и Аню. Но они сбежали. У Коли выбора не было - малышей собирали по деревням и увозили в детдома. Пешком, на подводе, на поезде... Обстрелы, бомбёжки... Дорога в казахстан-

ский Актюбинск была долгой. Натерпелся страха мальчишка - не дай бог никому.

- Записали меня не Белевцовым, а Беглецовым. Место рождения теперь в паспорте - не украинское село Савинцы, а Актюбинск Казахской ССР. Даже дата иная - 19 декабря 1938-го. Вместо 18 апреля. Изголодавшийся, худенький - не соответствовал я параметрам четырёхлетнего.

Спустя несколько месяцев в детдом пришла скромная женщина Феодосья Семёновна. До войны у неё умер сын Коленька. А во втором браке с Дмитрием Заводчиковым детей не было.

- У меня сердечко сразу ёкнуло, - не может скрыть волнения Николай Дмитриевич. - Каждый день в окно смотрел, ждал. А увидев её с мужчиной, опрометью бросился к нему: «Папка, ты почему ко мне так долго не приходил?»

Колю усыновили. Теперь у него был тёплый дом и любящие родители, которые души не чаяли в мальчике. Мама водила его в кино, в музеи...

- Ни разу не почувствовал я себя чужим. Хоть и подзуживали соседи: не обижает тебя мамка с папкой, они ж тебе неродные? Все родные бы так заботились о своих чадах... Когда братья на Украине нашлись, мама тут же примчалась из Актюбинска в Оренбург: «Ты что, нас теперь бросишь? Папа плачет...» Ох, сам без слёз не могу вспоминать... Сейчас из братьев остался только Федя, на 10 лет старше меня. Два года назад ушла Нюня-Аня. К счастью, со мной жена, дети Александр и Татьяна, внуки... Вот ведь, грезил о Чкаловском лётном училище... А судьбе угодно было устроить меня в сельхозинститут. Чтобы я встретил там свою Людмилу Дмитриевну.

Со дня студенческой свадьбы прошло 56 лет. И недавно у Заводчиковых снова появился повод для радости - их признали «Золотой семьёй», победителями Всероссийского конкурса «Семья года». А вот в этом как раз никакого чуда нет. Просто нужно с детства дорожить близкими людьми. Николай Дмитриевич умеет. Как никто.



Татьяна УЛАНОВА, Оренбург

Фото из личного архива



АИФ - анонс Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

■ **Где в России самое дешёвое жильё.** Настала ли пора улучшать жилищные условия или цены на квадратные метры продолжат падение?

■ **Головокружение не от успехов.** Если мир крутится вокруг вас, это должно насторожить и заставить идти к врачу. Почему?

■ **Консервы полезны?** Оказывается, чаще даже больше, чем исходный продукт. Главное - правильно выбирать соленья, варенья и маринады.

■ **Он не супергерой - он просто Землю спасает.** С кем пришлось вступить в схватку Олегу Меньшикову в новом проекте Фёдора Бондарчука?

ВОПРОС-ОТВЕТ

ОБОШЛИСЬ БЕЗ ИНОМАРОК?

ВЛАСТЬ

Чиновникам запрещено покупать импортные машины в качестве служебных - только отечественные. Соблюдается ли запрет?

А. Ступин, Москва



«АиФ» **Денис МАНТУРОВ**, глава Министерства промышлен-

ности и торговли РФ. Статистики за 2016 г. ещё нет, однако министр не сомневается, что запрет, который действует с 2015 г., был соблюден и в прошлом году.

К слову, для обеспечения государственных и муниципальных нужд в 2015 г. в России купили 13 427 единиц техники, вся отечественная. Это больше, чем в 2014 г., когда чиновники купили 12 173 штуки. В 2014 г., до введения запрета, среди приобретённых было 2362 иномарки (489 для нужд федеральных органов власти и 1873 - для органов власти субъектов РФ).

НА СКОЛЬКО ВЫРАСТУТ ПЕНСИИ?

ОБЩЕСТВО

В бюджете были заложены деньги на индексацию страховых пенсий на уровне 5,8% - по прогнозной инфляции. На сколько на самом деле увеличат пенсии в 2017 г.?

О. Мелешкин, Тула



Отвечает **Мария ИСЯНОВА**, советник министра труда и социальной защиты РФ:

«С 1 февраля 2017 г. страховые пенсии будут проиндексированы в соответствии с уровнем фактической инфляции на 5,4%. При этом планируется, что с 1

апреля 2017 г. их размер будет дополнительно скорректирован, чтобы в целом в 2017 г. они выросли на 5,8%. С 1 февраля 2017 г. на 5,4% также будут проиндексированы многие социальные пособия - ежемесячные денежные выплаты инвалидам, ветеранам, чернобыльцам, пособия при рождении детей, по уходу за детьми, другие виды социальной поддержки. Необходимые финансовые средства в бюджете предусмотрены.

От редакции. В январе 2017 г. все пенсионеры, которые постоянно проживают на территории РФ и получают пенсию по состоянию на 31 декабря 2016 г., получат единовременную выплату 5 тыс. руб. Срок доставки - по 28 января 2017 г. Дополнительно обращаться в ПФР не надо.

ВТОРОЕ СЕРДЦЕ МУЖЧИНЫ

ВНИМАНИЕ

Мне всего лишь 61, но периодически стали возникать проблемы с мужским здоровьем. Не подскажете, куда обратиться анонимно за консультацией?

С. П., Москва

Действительно, без сексуальности мужчине никуда: здоровая половая жизнь - прекрасное средство против старения. К тому же сексуальное здоровье - наиважнейший показатель физического здоровья в целом. Статистика говорит, что мужчины, ушедшие из жизни в возрасте 80-90 лет, вели поло-

вую жизнь практически до последнего дня существования. Но временные нарушения потенции могут возникнуть, конечно, у любого, даже самого здорового мужчины. Напрямую жизни это не угрожает, но и второстепенной эту проблему назвать ни в коем случае нельзя.

Если тема становится всё более актуальной и вас интересует решение этого вопроса, если вам важно знать, как улучшить свои сексуальные возможности и избежать эректильной дисфункции или частого мочеиспускания, вы можете позвонить по телефону «горячей линии»: **8-800-555-10-03**

16+ **На правах рекламы**

КУДА «УТЕКАЕТ» НАШЕ МОЛОКО?

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Оказывается, в 2016 г. Россия экспортировала рекордное количество молока - 744 тыс. тонн. Получается, наше натуральное молоко отправляем за границу, а свой сыр и масло делаем из «пальмы»?

В. Комарова, Тверь

Отвечает **Артём БЕЛОВ**, исполнительный директор Национального союза производителей молока «Союзмолоко»:

«У нас действительно не хватает молока на внутреннем рынке, но это совершенно не значит, что на экспорт поставляются качественные товары, а внутри продаются некачественные. Из-за того что в России сейчас наблюдается кризис в экономике и спрос на молочные продукты начал падать, российские заводы пытаются выжить и найти покупателей за границей. Тем более что слабый рубль делает нашу продукцию более конкурентоспособной за рубежом.»

АНЕКДОТЫ

- Этот год будет лучше, чем предыдущий.

- Почему вы в этом так уверены?

- Хотя бы потому, что он короче на один день.

* * *

Вовочку спрашивают:

- Кто тебе нарисовал этого зайчика?

- Папа.

- А твоя мама умеет рисовать?

- Нет, она только у себя на лице умеет.

* * *

- Какой сегодня день?

- Сегодня.

- А вчера какой был?

- Вчера.

- Как быстро летит время...

Ведущий полосы Татьяна БОГДАНОВА

Материалы полосы подготовили: Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Сергей ГРАЧЁВ, Елена ПЛОТНИКОВА, Лидия ЮДИНА. Фото kinopoisk.ru

«ВИКИНГ» НАСТУПАЕТ?

КИНО

Фильм «Викинг» вышел на 3-е место по кассовым сборам за всю историю нового российского кино, собрав больше 20 млн долл. Год кино не прошёл зря, зрительское доверие к отечественному кинематографу возвращается?

В. Кириллов, Пермь

«На основании одного фильма, каким бы успешным он ни был, говорить о возвращении кредита зрительского доверия рано, - считает кинокритик **Ярослав ЗАБОЛУЕВ**. - Продюсерам удалось создать фильм-событие - картину, по которой у большинства количества людей есть необ-



«Викинг» хотят закупить для проката более 60 стран.

ходимость иметь своё мнение. Да, существуют разные оценки «Викинга», но, безусловно, это дорого и достойно сделанная постановка, демонстрирующая очень высокий технический и изобразительный уровень.

По подсчётам аналитиков, в 2016 г. доля российского кино в прокате составила 18,4%, что выше показателя 2015 г.

КАК СОГРЕТЬСЯ НА МОРОЗЕ?

ЗДОРОВЬЕ

Как действуешь, когда чувствуешь, что замерзаешь на улице? Часто советуют растереть лицо снегом или варежкой...

М. Сомкина, Ульяновск



Отвечает **Роза ЦАЛЛАНОВА**, д. м. н., профессор, зав кафедрой профилактической медицины и основ здоровья НГУ им. Лесгафта:

«Растирать кожу лица варежкой и тем более снегом нельзя! Жёсткая материя может повредить пострадавшую от мороза кожу и вызвать микротрещины,

в которые позже может попасть инфекция. Восстановить кровоток в замёрзшей зоне помогут лёгкие массажные движения, которые лучше выполнять тёплыми руками. При первых симптомах замерзания или обморожения (чувстве жжения и лёгкого покалывания) лучше переместиться в тепло и выпить горячего чая. Если такой возможности нет, найдите безветренное место (на ветру получить обморожение можно даже при нулевой температуре) и начните двигаться. Если позволяют обстоятельства - выполняйте наклоны, приседания, сгибайте руки и ноги. В крайнем случае попеременно напрягайте и расслабляйте мышцы рук, ног и ягодиц - прилив крови к ним поможет согреться.»

SOS, ДЕПРЕССИЯ!

ЗДОРОВЬЕ

У меня осенне-зимняя депрессия, хроническая усталость и недосыпание, ужасно не хватает солнечного света. Подскажите, что делать?

Н. Муравьева, Москва

Победить усталость, стресс, депрессию и нарушения сна можно!

Начинайте каждый новый день с капсулы **Позитив (POZITIV)**! Всего 2 капсулы Позитив, принятые в первой половине дня, дадут возмож-

ность победить усталость, стресс и депрессию, улучшить качество и глубину сна!

ПОЗИТИВ - это новая эффективная 100% натуральная формула незаменимых аминокислот, экстрактов трав и витаминов группы В, разработанная российскими специалистами.

БУДЬ ВСЕГДА НА ПОЗИТИВЕ! Консультации и информация по бесплатному телефону **8-800-100-44-66**.

ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 8. 16+

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 3 (1888)

Учредитель, издатель - АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Е. С. ФАКТОРОВИЧ - и. о. главного редактора

- А. ДОРОФЕЕВ** - главный художник
- В. ЦЕПЛЯЕВ** - редактор отдела политики
- В. КОСТИКОВ** - руководитель центра стратегического планирования
- Ю. ШИГАРЕВА** - редактор отдела культуры
- П. МОЛОТКОВА** - редактор отдела бизнеса и информации
- Г. ЗОТОВ** - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
- Ю. ТУТИНА** - редактор отдела общества

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

- Е. БЫЧКОВА** - руководитель центра анализа развития Москвы
- В. ПОЛУПАНОВ** - музыкальный обозреватель
- И. КОДЗАСОВА** - директор департамента региональных редакций
- В. СВАРЦЕВИЧ** - обозреватель
- В. ХЕСИНА** - редактор отдела спорта
- Д. БУРАВЧИКОВА** - редактор отдела новых медиа и инфографики

Ведущий редактор номера В. ЦЕПЛЯЕВ

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. **Пресс-центр:** (495) 252-02-90. **Дирекция регионального развития** - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс).

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (831) 291-89-18	Новосибирск (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	П.-Камчатский (4152) 22-05-32	Смоленск (4812) 35-70-64	Тула (4872) 75-20-62	Челябинск (351) 267-20-70	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Псков (812) 56-80-06	Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Кишинёв (+37322) 27-26-62	Минск (+37517) 292-21-32
Белгород (4722) 20-18-48	Екатеринбург (343) 372-15-07	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Оренбург (3532) 37-51-61	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18	Ульяновск (3462) 37-67-30	Уфа (347) 272-40-98	Чита (3022) 71-03-71	Ташкент (99871) 129-20-18
Брянск (4832) 62-18-38	Иваново (4932) 37-41-87	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Хабаровск (4822) 58-36-03		Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Якутск (4112) 21-95-67
Волгоград (8442) 78-16-67	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8772) 55-59-69	Пenza (8412) 56-27-61	Самара (846) 373-33-51			Ярославль (4852) 58-31-87	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350
Волгодонск (8172) 54-92-93	Иошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Муранск (8152) 45-66-01	Пермь (342) 2 200-100	Саранск (8342) 24-28-14				