

В НОМЕРЕ:

ЮНУС-БЕК ЕВКУРОВ: КАК СОБЫТИЯ 1990-Х В КОСОВО ИЗМЕНИЛИ МИР И НАШУ АРМИЮ

с. 3



АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 12 (2001) Газета издаётся с 1978 года
20–26 марта 2019 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

ГЕОПОЛИТИКА

ИГРА НА НЕРВАХ

Какие новые санкции готовит России Запад

с. 5

СОСЕДИ



ВПЕРЕД В СССР!

Выгодно ли объединение бывших республик?

с. 14

ЖКХ

ТАРИФАМ ГОТОВЯТ «СВЕТОФОР»

Остановят ли рост цен на «коммуналку»?

с. 17

МНЕНИЕ

ВЛАДИМИР ЖИРИНОВСКИЙ:

«О воссоединении Крыма и РФ я говорил 27 лет назад»

с. 19

ЕДА

САМЫЕ ОПАСНЫЕ ДИЕТЫ

Борьба за фигуру доводит до рака и диабета

с. 35

СПОРТ



НАТАЛЬЯ БЕСТЕМЬЯНОВА:

«Спортсменам нужна жёсткость»

с. 45

ДЕТИ

ГАДЖЕТ МОЖЕТ ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ

Планшеты полезны для здоровья. Кому именно?

с. 48

ХЛЕБ – «АТОМНАЯ БОМБА» РОССИИ? с. 6–7



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Alamy/TACC

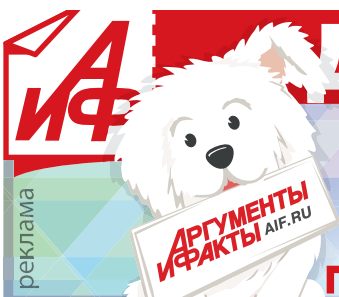
ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА!

Во всех почтовых отделениях

Торопитесь оформить подписку на второе полугодие 2019 года

ПОДПИСКА НА «АиФ» – любимая газета с доставкой на дом!

Льготные ЦЕНЫ!



ISSN 0204-0476



19012



9 770204 047002

ПОЛИТИКА

ЗАЧЕМ ПУТИН ПРИЕЗЖАЛ В КРЫМ?

ПРЕЗИДЕНТ

ПРЕЗИДЕНТ ПОСЕТИЛ ПОЛУОСТРОВ ПО СЛУЧАЮ 5-ЛЕТНЕЙ ГОДОВЩИНЫ ВХОЖДЕНИЯ КРЫМА И СЕВАСТОПОЛЯ В СОСТАВ РФ.



Глава государства принял участие в церемонии ввода в эксплуатацию Балаклавской и Таврической ТЭС. Их первые энергоблоки, по 470 МВт каждый, были запущены в октябре. Теперь мощность удвоилась, и проблема энергодефицита Крыма окончательно ушла в прошлое. «В 2014 г. генерация на полуострове составляла всего 160 МВт, —

напомнил президент. — Этого было явно недостаточно для устойчивой подачи электроэнергии в жилые дома, больницы, школы... С учётом новых объектов общей энергоёмкости Крыма и Севастополя составит 2070 МВт».

Путин посетил мемориальный комплекс «Малахов курган», а позже поприветствовал французскую делегацию, которая гостила на полуострове (кстати, несмотря на санкции, иностранцы в Крым приезжают регулярно). Центральным же событием поездки стала встреча в Симферополе с представителями общественности, в ходе которой президент ответил на самые волнующие вопросы крымчан.

ГЛАС НАРОДА

НА ЧТО ЖИТЕЛЯМ РОССИИ ХВАТАЕТ ДЕНЕГ?

10% опрошенных оценивают своё материальное положение как хорошее

62% — как среднее

27% — как удовлетворительное

Какое высказывание точнее всего описывает материальное положение вашей семьи? 2019 // 2010

Денег не хватает на питание

11

14

На питание хватает, на одежду — нет

26

29

На одежду хватает, на крупную бытовую технику — нет

33

39

На бытовую технику хватает, на автомобиль — нет

18

13

На автомобиль хватает

11

4

В опросе Фонда «Общественное мнение» участвовали 1500 жителей 104 городских и сельских населённых пунктов в 53 субъектах РФ. Ответы даны в процентах.

ЧЕМ РОССИЙСКИЙ ПОСОЛ ОБИДЕЛ МИНСК?

СОСЕДИ

СЛОВА МИХАИЛА БАБИЧА ВЫЗВАЛИ НЕОДНОЗНАЧНУЮ РЕАКЦИЮ В БЕЛОРУССКОМ МИДЕ.

На прошлой неделе вышло интервью посла России в Белоруссии агентства РИА Новости, в котором он заявил о недооценённом вкладе России в развитие белорусской экономики. В Минске упрекают Москву в создании торговых барьеров, хотя 80% экспорта белорусской сельхозпродукции (4,1 млрд из 5,13) приходится именно на РФ, отметил



Бабич: «По молоку от всего экспорта Белоруссии в 2018 г. это 85%, маслу — 72%, сыру и творогу — 84%». При этом масштабы белорусского экспорта в Китай и ЕС на порядок скромнее. В ответ пресс-секретарь МИД Белоруссии Анатолий Глаз порекомендовал Бабичу «вникнуть в специфику страны пребывания», глубже смотреть на взаимоотношения и «не превращаться в счетовода либо подающего надежды бухгалтера».

Впрочем, в большую ссору этот обмен репликами, к счастью, не перерос. Как напомнил сам Бабич на пресс-конференции в Минске 18 марта, «президент Беларуси Александр Лукашенко сказал очень правильную вещь, что в мире очень много

людей, групп, государств, которые хотели бы и предпринимают определённые усилия, чтобы два братских народа, два самых близких союзника на чём-нибудь поссорились. Нефть, газ, колбаса, молоко, может быть, какая-то информационная провокация... Хочу заверить всех: не дожидаясь, такого никогда не будет». Пообещав воздержаться от «кухонных перебранок», посол напомнил, что Минск и Москва «в куда более сложных обстоятельствах находили компромиссные решения» и в дальнейшем будут их находить в интересах своих народов.

КУЛЬТУРНЫЕ ДИВЕРСАНТЫ

Почему Колыма не Австралия и кто усыновит бомжа



М. ФЕДОТОВ, глава СПЧ: «У нас есть законодательство по приёмным семьям, когда в семью берётся ребёнок. Может, попробовать этот механизм использовать для бездомных».

И по примеру усыновления ввести соответствующий термин в законодательство — «убомжевание».

Э. ЛИМОНОВ, писатель: «Криминальные поселения ввести в Уголовный кодекс. Завести там в незаселённых или плохо заселённых местах на Дальнем Востоке Русскую Австралию».



Пробовали — не получилось. Сколько ни ссылали на Колыму инженеров, профессоров и музыкантов, Австралией она так и не стала. Может, климат виноват?



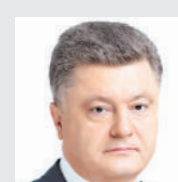
В. ЧИЖОВ, постпред РФ при ЕС, — о резолюции Европарламента по антироссийским санкциям: «Чего там только нет: от преследования чеченских геев до вторжения в Сирию».

Ну всё: теперь в мозгах европейцев точно отпечатается, что в Сирию вторглись чеченские геи, а виновата, как всегда, Москва.

А. ШЕРИН, депутат ГД, против законопроекта о платных вытрезвителях: «Они что, 2 августа будут всех десантников с улиц забирать, отвозить в вытрезвители и потом выставлять им счета?»



Настоящие десантники не попадают в вытрезвитель. Они назначают там площадку приземления.



П. ПОРОШЕНКО, президент Украины: «Мы освободились от культурной оккупации России, которая отнюдь не менее опасна, чем оккупация физическая».

Если была культурная оккупация, то кем были любимые в России украинцы Николай Гнатюк, Богдан Ступка, Борислав Брондуков? Культурными диверсантами?

С. РЕПОВ. Фото ZUMA/TACC

Источники цитирования: ТАСС, Россия 24, РЕН-ТВ, Новая газета, НСН, Клуб Регионов

КТО СУСТАВАМ ЛУЧШИЙ ДРУГ?

А знаете ли Вы, какой продукт один из самых полезных для суставов на нашей планете?

Ответ: Хрящ полярной акулы способствует возвращению подвижности и комфорта в суставах, уменьшению неприятных ощущений. Это объясняется большим содержанием в нем полезных веществ в легкоусвояемой форме. В хряще акулы их в 100 раз больше, чем у телят.

К сожалению, купить полярную акулу в магазине невозможно. Как же в таком случае нам получить всю пользу этого морского деликатеса для наших коленей и поясницы?

Препарат «Артрофиш» производят в Приморье из полярных акул. Их вылов



строго ограничен. В 2018 г. выпущено всего 500 упаковок препарата, и квоты по нему расписаны на месяцы вперед.

Вы можете приобрести АРТРОФИШ от Доктор Море по акции* всего за 1 рубль! Звоните прямо сейчас по телефону бесплатной горячей линии и узнайте подробности акции!

8-800-500-0001

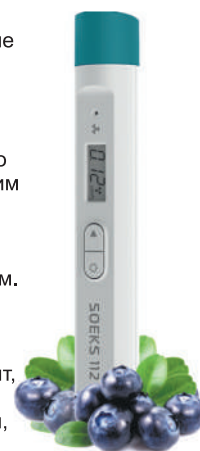
Верните здоровье суставам сейчас!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама. ОГРН 118748965117, ООО «Юксен-здоровье», 127282, г. Москва, Чернышевский пр-д, д. 7, эт. 3, пом. 24. *Акция проводится с 20.02.2019 по 31.04.2019. Подробности акции уточняйте по тел. 8-800-500-0001

НЕВИДИМЫЙ ВРАГ

Такое устрашающее слово как «радиация» стало широко известно ближе к концу прошлого века, после аварии на Чернобыльской АЭС. После того, как во время ликвидации этой катастрофы погибло множество людей, а те, кто остался жив, один за другим умирали от облучения. К сожалению и сейчас мы можем столкнуться с радиационным заражением. Опасное для жизни ионизирующее излучение беспрепятственно «просачивается» в наш быт, причем из самых неожиданных мест: деньги, строительные материалы,



антикварные вещи, грибы и ягоды. Вовремя предотвратить вредоносное воздействие на организм, чтобы не бороться с разрушающим влиянием радиации, поможет новая разработка Российской компании СОЭКС, портативный, компактный, точный и доступный дозиметр SOEKS 112. Этот прибор обнаружит источник излучения до того, как он оставит свой злоедейский отпечаток на вашем здоровье. Позаботьтесь о себе и своих близких, проверьте домашнюю среду на радиоактивность.

www.soeks.ru бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО «Электронные системы», ОГРН 1167746523647, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корпус 1 помеще-ние 1, ком. 33-38 ИНН 9715260998, р/с 4070281030000101181, к/с 30101810400000000555, БИК 044525555, КПП 771501001 Реклама 16+

«КОСОВСКИЙ ПРЫЖОК». 20 ЛЕТ СПУСТЯ

Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров – о том, как события в Косово изменили мир и нашу армию

ЛИЧНОСТЬ

НА ЭКРАНЫ ВЫХОДИТ ФИЛЬМ «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ», ПОСВЯЩЁННЫЙ СОБЫТИЯМ 1999 Г. В КОСОВО. ПРОТОТИПОМ ОДНОГО ИЗ ГЛАВНЫХ ДЕЙСТВУЮЩИХ ЛИЦ – МАЙОРА БЕКА ЕТХОЕВА – ЯВЛЯЕТСЯ ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИИ ГЕРОЙ РОССИИ ЮНУС-БЕК ЕВКУРОВ.



В разговоре с «АиФ» генерал приоткрыл завесу тайны над операцией по захвату аэропорта в Косово в 1999 г., которой он руководил и с которой до сих пор не снят гриф «Секретно».

— В 1999 г. страна рукоплескала нашему батальону десантников-миротворцев, которые совершили уникальный марш-бросок и захватили стратегический объект — аэропорт «Слатина». А теперь благодаря фильму мы узнали, что ещё раньше аэропорт был занят небольшой спецгруппой. В картине большинство наших бойцов погибают ещё до прихода подкрепления, так как они вынуждены противостоять мощному бандформированию.

— На самом деле нас было 38 человек. 18 из них — кадровые военные, остальные — гражданские лица, в том числе местные сербы, которые до этого нам помогали. Аэропорт мы заняли, вытеснив из него местную боснийскую бандгруппировку. Потери в группе были, но не такие большие, как это показано в фильме.

— Вы и сами были ранены тогда?

— Так, по касательной. Ничего страшного.

— Вы знали, что к аэропорту движется ещё и колонна англичан?

— Были такие агентурные данные. Англичане из контингента НАТО рассматривали «Слатину» как крупный транспортный узел, способный принимать большегрузные самолёты. Они были уверены, что аэропорт уже у них «в кармане». Понимали, что из России самолёты туда не летают — Румыния и Болгария закрыли воздушный коридор для нашей страны. А то, что колонна БТР с десантниками пройдёт незаметно из Боснии, которая находится в 600 с лишним км от аэропорта, «партнёрам» даже в голову не приходило. Но именно так и произошло. Они поздно спохватились. Если бы спохватились раньше — англичане пришли бы первыми.

ЭЛЕКТРОНИКА АМЕРИКАНЦАМ НЕ ПОМОГЛА

— Возникали ли ситуации, из-за которых наши десантники могли бы до аэропорта не дойти?

— Не буду называть фамилии, но в какой-то момент на определённом политическом уровне решили, что колонне не стоит продолжать путь, и её остановили. Однако нашлись те, кто взял на себя ответственность, и десантники продолжили движение. Второй момент случился в Приштине (столица Косово, в 15 км от аэропорта «Слатина»). — Ред.), местное население там настолько бурно выражало своё ликование, что сильно замедлило движение колонны. Сербские женщины в порыве благодарности вставали на колени перед российскими десантниками, и всё это... по пути колонны.

Но обо всём лучше может рассказать полковник Сергей Павлов, который руководил колонной, — талантливый военный и душа-человек. Мы батальон наших десантников так и называли — колонна Павлова. Удивительное совпадение: в Сталинграде был дом Павлова, а здесь — колонна Павлова, которая пришла на аэродром буквально под носом у англичан.

— А правда, что в Югославии между нашими и натовскими военными шло постоянное соперничество в мастерстве?

«Взятки продолжают предлагать. У людей подобного склада спортивный интерес — подсадить на взятки всех вокруг. А когда они слышат отказ, думают: «Мало предложили».

— Были совместные тренировки, например, по огневому поражению противника. У американцев уже тогда всё было напичкано электроникой. А наши по старинке работали: планшет, бумага, карандаш. Но при этом мы показывали лучшие результаты, и по вождению техники мы их обходили. У американцев встречались ребята, которые могли больше наших отжаться и подтянуться, но в командных соревнованиях мы у них всегда выигрывали. И ещё: натовцы не хотели связываться с нашими десантниками в соревнованиях по рукопашному бою.

— Изменил ли этот «косовский прыжок» отношение ко всей Российской армии, о которую тогда разве что ленивый ноги не вытирал?

— В 90-х гг. авторитет армии в обществе был настолько низким, что на службу и обратно домой многие военные ходили в гражданке. Человека в военной форме на улице могли просто побить. И марш-бросок батальона Павлова тогда действительно поднял моральный дух не только людям в погонах, но и в целом населению страны. Впервые за многие годы об армии писали позитивно.



Сербы протестуют против бомбардировок Югославии войсками НАТО (кадр из фильма). Роль майора Бека в фильме исполнил Гоша Куценко.



— А вам самому почему в своё время пришлось скрывать от родителей, что вы в Рязани учитесь в десантном училище?

— В то время была мода не отпускать детей за пределы национальных республик, в хорошем смысле слова привязать к семье, дому. Я же в деревне рос, предполагалось, что

стану агрономом. И я создал легенду, что учусь в Рязани в сельхозинституте. Но когда после 1-го курса приехал домой в форме — все всё поняли.

— В конце прошлого года прогремел скандал в столичном вузе с ингушскими студентами. Это СМИ раздули или действительно есть проблема?

— Проблема есть. Я встречаюсь и с ректорами вузов, и с нашими студентами, и довольно часто. Мы не намерены защищать тех, кто не хочет учиться. А там есть люди, у которых по 150 часов пропусков и более 5 «хвостов». Ещё одна проблема — «кавказские этажи» в общежитиях. И это недосмотр комендантов. Нельзя идти на поводу у студентов, когда они просят селить их компактно. Надо размещать вместе ребят из разных регионов.

По итогам разбирательства ряд студентов уже отчислены — как за неуспеваемость, так и за нарушение проживания в общежитии. А ведь мы, республика, за каждого отдельного студента просим, чтобы ему место в общежитии предоставили. И государство даёт такую возможность: учись, развивайся, готовься к большой жизни. Так должно быть!

«НУЖНА ЦЕНзуРА В ХОРОШЕМ СМЫСЛЕ СЛОВА»

— Как на Северном Кавказе свести к минимуму возможность конфликтов на национальной почве?

— Надо просвещать людей. Вот есть такой мощный проект «Россия — моя история». Я познакомился с ним в Ставрополе. Теперь мы просим, чтобы и в Ингушетии такой появился. На этой выставке историческое содержание федерального масштаба увязано с историей региона. И сведения по местной истории выверены серьёзными учёными. Там цензура в хорошем смысле слова. Там не встретишь «исторических» трудов, которые пахивают экстремизмом и учат местную молодёжь, что её народ выше другого народа, потому что в таком-то году на такой-то горе произошло то-то и то-то.

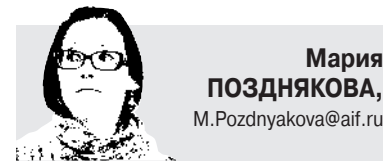
— Подобные «специалисты» умудрились и вас обвинить в том, что в Косово, будучи мусульманином, вы выступили против братьев-мусульман — боснийцев.

— А что, международные террористы, которые у меня в республике орудовали и убивали милиционеров, которые

по вероисповеданию мусульмане. Они нам братья, что ли? А те, кто в Сирии головы людям отрезал, они что, мне братья из-за того, что кричат «Аллах Акбар!»? В Коране чётко прописано, кто такие братья-мусульмане — это те, кто не делает друг другу зла, а те, кто творит зло, — безбожники и враги любой религии.

— Когда вы стали главой республики, признались, что просите Всевышнего уберечь вас от искушений братья взятки. Рассказали, как отказались, когда вам «на чай» предлагали 600 тыс. долларов. После этого предлагать перестали?

— Предлагали и после. У людей подобного склада спортивный интерес — подсадить на взятки всех вокруг, а когда слышат отказ, говорят: «Мало предложили». Им так проще думать, нежели поверить в то, что есть люди, которые не замарали себя мздоимством.



Мария ПОЗДНЯКОВА,
M.Pozdnyakova@aif.ru

Фото предоставлены пресс-службой фильма, instagram.com

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА?

Я проработал учителем 46 лет. Работал бы ещё, но память стала подводить. К тому же усталость, головные боли, головокружения. Мне говорят - старость. Неужели с этим ничего нельзя поделать? И. Городовиков, Ростовская обл.

Здоровый мозг - залог активности и бодрости. Помогая ему не стареть, мы возвращаем себе радость жизни. Симптомы, которые вы описываете, - повод взять под контроль своё состояние. Ведь иначе это чревато старческой деменцией, слабоумием, болезнью Альцгеймера, полной потерей памяти и интеллекта. На таком фоне может произойти и инсульт.

Однако человеческий мозг обладает огромными резервами. Их можно и нужно задействовать, чтобы остановить эти процессы. К тому же наука не стоит на месте, и сегодня есть способы помочь в этом.

Для тех, кто понимает, как важно заботиться о сохранности здоровья головного мозга, работает «горячая линия». Специалисты внимательно выслушают каждого и расскажут, как восстановить память и интеллект, как оставаться самим собой даже в глубокой старости, а также познакомят с последними научными разработками.

Звоните! 8-800-555-10-03 (звонок бесплатный).

Реклама. 16+

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

ГЛАВА «ГАЗПРОМА» АЛЕКСЕЙ МИЛЛЕР ПООБЕЩАЛ ГАЗИФИЦИРОВАТЬ РОССИЮ ЗА 10 ЛЕТ. НО ОГОВОРИЛСЯ: ТРУБА ДОТЯНЕТСЯ НЕ ДО ВСЕХ.

Мы с гордостью называем Россию «газовой сверхдержавой». Мы строим «Северный поток», открыли крупнейший завод по производству сжиженного газа на Ямале, обеспечиваем газом полмира. И при этом во многих сёлах и деревнях у нас пенсионеры над каждым поленом трясутся. Потому что

у них вся пенсия в трубу вылетает — на покупку дров. Почему мы заботимся о том, чтобы половине мира было тепло и удобно, а о своём народе позаботиться не можем?

МНЕНИЕ



ЖУРАВЛЁВА

ПОЧЕМУ ПРОТЯНУТЬ ГАЗ В ДЕРЕВНЮ СЛОЖНЕЕ, ЧЕМ В ЕВРОПУ?

Проблема в том, что официально «Газпром» за проведение газа, скажем, в деревню Кукуево, не отвечает. Он отвечает только за проведение газовой магистрали в ту область, край или республику, где находится эта деревня. Дальнейшее — дело региональных властей, у которых, как правило, денег в обрез. Или совсем нет. Или есть, но не для всех и на другие цели.

Давно идут разговоры о том, чтобы отдать «Газпрому» прокладку трубопроводов и в районы и деревни. Вроде бы «Газпром» не против, иначе получается: труба есть, а потребления газа нет, а значит, и дохода от трубы нет. Но если «Газпром» будет сам подключать деревни, то начнёт и сам собирать деньги за газ с населе-

ния. И что в результате? Цена для потребителя вырастет или упадёт? Ведь «Газпром» не благотворительная организация и цены свои устанавливает на рыночном уровне.

Пока же что приходится делать главе района? Он собирает глав сельских поселений и говорит им: «Так, мужики, пробежались по домам, собрали с бабушек денежку и заплатили за прокладку трубы». Но это работает в случае, если бабушек много и у них есть лишние деньги. А если денег не нашлось?

Ведь чем ниже уровень жизни в регионе, тем меньше шансов собрать их с населения. Круг замыкается. И даже если труба до села дошла — довести трубу до дома стоит 200–300 тыс.



руб. Где сельский житель у нас видит такие деньги? Разве что на экране телевизора.

Но и Минфин переключать такие затраты на федеральный бюджет не собирается. Чтобы заставить его это сделать, нужен нацпроект, который можно условно назвать «Каждой деревне — труба». Этот нацпроект может быть не только социально или политически выгодным для государства, но и экономически рентабельным для того же «Газпрома» — например, через налоговый вычет на затраты на газификацию сёл.

Затраты на такую газификацию, повторюсь, надо просчитать. Но при нынешнем нефтяном профите государство себе их может позволить. И тогда газ, да и «Газпром» в этом случае можно будет назвать национальным достоянием. Без иронии и кавычек.

Дмитрий Журавлёв,
гендиректор Института
региональных проблем

ПОЧЕМУ В КИТАЕ

В КРИЗИС

ПОНИЖАЮТ НАЛОГИ?

КИТАЙСКИЕ ВЛАСТИ ОБЪЯВИЛИ ОБ ОЧЕРЕДНОЙ ВОЛНЕ ПОНИЖЕНИЯ НАЛОГОВ.

С 1 апреля в Поднебесной снизятся ставки НДС, а с 1 мая — ставки социального страхования. Поневоле возникает вопрос: неужели у Китая всё настолько хорошо с экономикой, что он может делать подарки своим гражданам? Нет, в стране кризис, и снижением налогов власти собираются стимулировать экономику.

МНЕНИЕ



ЛУКИНА

В 2018 г. темпы роста ВВП Китая составили всего 6,6% — это самое низкое значение с 1990 г., хотя по этому показателю Поднебесная по-прежнему опережает

большинство стран мира. Некоторые экспертные оценки говорят о том, что, если темпы роста ВВП упадут ниже 6% (что может случиться уже в этом году), экономику страны может ждать кризис. Многие фирмы окажутся на грани банкротства, начнутся массовые сокращения, отток капитала, социальное недовольство, протесты. И всё это на фоне торговой войны с США, которые провозгласили Китай одним из двух своих главных конкурентов на мировой арене (наравне с Россией).

Как поступило бы в такой ситуации отечественное правительство, мы все хорошо знаем. Звучали бы призывы потуже затянуть пояса, началось бы повсеместное увеличение налогов. В общем, произошло бы всё то, что произошло с Россией в последние годы. Однако в Пекине налоги почему-то не повышают, а, наоборот, понижают. Так в чём же дело?

А дело в том, что китайцы верят: если ослабить налоговую удавку для бизнеса и простых граждан, экономике это воздастся сторицей. У бизнеса и населения останется больше денег. Люди будут тратить больше в магазинах, фирмы — получать прибыль, пускать её на развитие и на зарплаты и бонусы сотрудникам. Так в Китае стимулируется кровообращение по венам экономической системы.

А у нас государство в кризисные годы своим гражданам и предпринимателям не доверяет. Правительство предпочитает брать благородную миссию спасения страны от экономического кризиса на себя. Правда, деньги для этого собираются с населения. Власти считают, что лучше знают, куда и как надо потратить средства, чтобы экономика вновь заработала.

Кто прав в заочном споре между Москвой и Пекином, покажет время.

Александр Лукин,
директор Центра исследований
Восточной Азии и ШОС МГИМО

ФОТО НЕДЕЛИ

НА ПАМЯТНИК СОЛДАТУ СОБРАНО 113 МЛН РУБ.



Скульптуру советского солдата установят в год 75-летия Победы (2020 г.) на месте Ржевской битвы, где захоронено 65 тыс. солдат и офицеров. Высота скульптуры — 25 м. Сейчас идёт создание полноразмерной модели из глины. Затем памятник отольют в бронзе, вес его составит 110 тонн. Но одной только глины на создание модели нужно 100 т! Возводится мемориал на народные пожертвования, 113 из необходимых 165 млн руб. уже собраны. Проект реализуется Российским военно-историческим обществом при поддержке Союзного государства, Минкультуры и правительства Тверской обл.

Фото Сергея КАРПУХИНА/ТАСС

С НАЧАЛОМ ВЕСНЫ В СТРАНЕ НАЧИНАЕТСЯ «ЯМОЧНЫЙ» РЕМОНТ ДОРОГ. НО НЕУЖЕЛИ ДО СИХ ПОР СПЕЦИАЛИСТЫ НЕ НАШЛИ СПОСОБА УКЛАДЫВАТЬ АСФАЛЬТ ТАК, ЧТОБЫ ОН ДЕРЖАЛСЯ?

Или кому-то просто очень выгодно ежегодно осваивать бюджететы, что выделяются на этот ремонт?

МНЕНИЕ



ЛЕСКИНА

В воровстве ли дело? Не уверен! Знаете, сколько надзорных органов сейчас контролирует строительство автодорог — вплоть до спецподразделений в ФСБ?! Другой вопрос, что после распада СССР лет 15 дорогами в стране никто не занимался. А автодорога — это не только заасфальтированная проезжая часть. Это сложное инженерное сооружение. И очень дорогое — от 15 млн руб. за 1 км.

ПОЧЕМУ АСФАЛЬТ СХОДИТ ВМЕСТЕ СО СНЕГОМ?

Но за перестроечное и постперестроечное время наши автодороги пришли в негодность — этих миллионов, необходимых для поддержания в рабочем состоянии внутренних слоёв дорожного полотна, никто не выделял. Поэтому верхний 5-сантиметровый слой, который латают из года в год, и не задерживается надолго на «убитом» основании. Тут нужно всё до грунта вскрывать, уплотнять земляное полотно и строить заново «дорожную одежду».

Да, сейчас в каждом регионе действует своя программа по восстановлению автодорог. И техника закупается, и создаются огромные дорожные корпорации, но...

Технологии укладки асфальтобетонной смеси по-прежнему нарушаются. Активная укладка нового асфальта приходится обычно на конец лета — начало осени. Как раз в те погодные условия, которые должны завершать, а не начинать строительство. Качест-

венное асфальтирование должно производиться при среднесуточной температуре от +5° и заканчиваться при температуре воздуха +10°. Погода нужна сухая. Самое подходящее время — с начала весны и до середины осени. Но вдруг губернатор требует: к 10 сентября при-



вести городские дороги в порядок (а их только начали ремонтировать), потому что 11 сентября — выборы. Начинается гонка, из-за обстоятельств «непреодолимой силы» приходится нарушать технологию. И вместо положенных 5 лет службы покрытие продержится в лучшем случае до весны.

К тому же, подбирая состав для асфальтобетона, мы опираемся на советские ещё нормативы. Сейчас хотят попробовать новую для нас систему — как в Америке, где каждый штат подбирает себе тот асфальт, который подходит к его климатическим характеристикам. Вот и у нас каждый регион будет точно знать: для его климата, для его транспортной нагрузки нужно применять такой-то асфальт. Но, чтобы получить эту информацию, необходима большая работа учёных. А вы сами знаете, как у нас финансируется наука. Да и с кадрами, которые это всё будут реализовывать, тоже не всё хорошо. Поэтому пока так и будем жить — с надеждой на будущее...

Андрей Лескин,
доцент кафедры строительства
и эксплуатации транспортных
сооружений Волгоградского
технического университета

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

ИГРА НА НЕРВАХ

Какие новые антироссийские «сюрпризы» готовят на Западе

ГЕОПОЛИТИКА

ПРИОСТАНОВКА ДОГОВОРА О РСМД И НОВАЯ БАЗА США В ПОЛЬШЕ – К ЧЕМУ СЛЕДУЕТ ГОТОВИТЬСЯ РОССИИ?

Бывший дипломат (работал в ФРГ и США), завкафедрой международных отношений и дипломатии Московского гуманитарного университета Николай ПЛАТОНОВ рассказал «АиФ», следует ли опасаться новых антироссийских выпадов.



«ФОРТ ТРАМП»

— Николай Николаевич, в Варшаве подтвердили — к концу следующего года в Польше появится база США. Как вы считаете, чем это нам грозит?

— Вопрос о том, где будут войска США, пока решает правительство США — при всём холуйстве поляков и прочих европейских товарищей. Они же хотят, чтобы у них была не просто база, а американская бронетанковая дивизия. Я слово «дивизия» подчёркиваю, потому что у Америки сейчас в Европе нет ни одной дивизии: после 1990 года они их вывели. То есть поляки хотят показать, что во всех странах НАТО стоят мелкие американские части, а у них, мол, целая дивизия будет. Даже предложили назвать базу «Форт Трамп», чтобы подшестерить перед президентом США, который, впрочем, уже заявил: а на фиг нам нужна в Польше бронетанковая дивизия (это 20 тыс. человек и под 1000 танков) — содержать же её накладно! Одно дело — рассуждать о защите от «российской угрозы» и совсем другое — реальные «бабки» платить. Так что в обмен на это Трамп предложил рассмотреть вопрос о сокращении американских войск в Германии.

— Глава МИД Польши говорит, что на базе будут установлены ракетное вооружение, компоненты системы для радиолокационного отслеживания.

— Если там будут установлены просто какие-то локаторы — ну и хрен с ними! Что такое локаторы? Это значит, что если мы соберёмся, предположим, бомбить Польшу, то наши самолёты будут засечены. Но мы, я надеюсь, не собираемся этого делать. Другое дело — если это будут элементы американской системы противоракетной обороны. Американцы же хотели разместить эти элементы в Чехии, но 77% чехов послали их в пеще эротическое путешествие, после этого они решили разместить элементы ПРО в Румынии и Польше. Вот в Румынии они, к сожалению, уже размещают, теперь на очереди Польша.

— А насколько опасна приостановка действия договора о РСМД?

— Если спустя полгода после этой приостановки США и РФ не договорятся о продлении срока действия договора, о его исправлении и модернизации, документ окончательно прекратит своё существование. И для нас это будет особенно плохо и очень опасно.



В 1983 г. развёртывание в Западной Европе американских ракет «Першинг-2» сопровождалось массовыми протестами местных жителей — никто не хотел получать «ответку» от СССР по своей территории. На фото: массовый митинг в Германии в октябре 1983 г. На плакате надпись: «Солдаты НАТО, скажите «Нет!» крылатым ракетам и «Першингу-2».

— Почему именно для нас?

— Баллистические ракеты среднего радиуса действия до 1987 года стояли у американцев в ФРГ — потом по договору они их ликвидировали. Подлётное время такой ракеты до Москвы составляло всего 10 минут. Это означает, что её пуск мы с вами ещё засечём, но больше ничего сделать не успеем. Обычная межконтинентальная ракета, которая летит с территории США на территорию России, находится в полёте 40 минут, её можно засечь, перехватить в космосе, уничтожить, а эту ракету — нет. И если сейчас, не дай бог, американские ракеты появятся не в ФРГ, а в той же Польше, я уж не говорю про Эстонию, то подлётное время до Москвы будет 5–7 минут. Вы представляете, что это такое?!

И самое главное, если мы ответим и в обмен на пуск их ракеты из Эстонии уничтожим Эстонию, — американцам это будет до фени. Главное, чтобы по ним никто не стрелял! Именно поэтому Путин в послании заявил, что в случае запуска по нам ракет средней дальности из Европы мы ответим не только по пусковым установкам, но и по центрам принятия решения. Другими словами — по самим США, чтобы они не тешили себя иллюзиями.

Но проблема в том, что у нас нет ракетных баз рядом со Штатами. Когда в 1962-м мы поставили ракеты средней дальности на Кубу, подлётное время отсюда до Вашингтона составляло 14 минут. Американцы так испугались, что были готовы войну начать. Потому что понимали — эти ракеты

перехватить они никак не смогут. И, кстати, в обмен на вывод наших ракет с Кубы Штаты были вынуждены вывезти такие же ракеты из Турции. Если бы у нас сегодня была своя «Польша» на границе с США, они, конечно, не стали бы выходить из договора.

ЕВРОПЕЙЦАМ САНКЦИИ ДО ЛАМПОЧКИ

— Пока Трамп просит у Конгресса 500 млн долл. на борьбу «со зломанеренным влиянием России», Европарламент пытается остановить строительство газопровода «Северный поток-2», в котором европейцы тоже заинтересованы. Ему это удастся?

— Что такое Европарламент? Этот орган в Евросоюзе особенно ничего не решает. Его заявления носят рекомендательный характер. 900 км труб уже проложено по дну Балтийского моря, какой смысл сейчас что-то останавливать? Это коммерческий договор. Если наши партнёры, участвующие в строительстве, вдруг резко передумают, они заплатят нам колоссальные штрафы. Они дураки, что ли?!

— А если США санкции против них введут, им же это тоже в копеечку влетит?

— Что такое американские санкции? Это запрет западным компаниям, участвующим в «СП-2», работать в США. Так они там и не работают. Все немецкие компании, которые будут закупать наш газ, работают в Германии и поставляют газ для немцев. И им все эти американские санкции до лампочки. Так что подобные угрозы просто болтовня.

НАШИ ДЕНЬГИ В ЛОНДОНЕ

— А все эти громкие истории — шпионский скандал в Швеции, «наезд» на нашего посла в Лондоне — тоже болтовня?

— Нет, хуже. Понимаете, в НАТО давно принята такая вещь — когда разведки больших стран курируют, как бы «крышуют», разведслужбы малых стран. Как вы думаете, какая разведслужба курирует разведку Швеции? Британская Ми-6. Год прошёл после скандала с отравлением Скрипалей, а предъявить им нечего. Их уже и английские, и европейские СМИ начинают долбить — что произошло-то и где сам Скрипаль? Вот они и перекладывают внимание, то на скандал в Швеции, то ещё на что-нибудь. Недавно, например, не дали въездную визу нашему дипломату в Чехию, который собирался туда всего на один день.

— А зачем изначально всё это затевали?

— Я выскажу свою версию: это такой спектакль Лондона, и Скрипаль по их сценарию не должен был выжить. Но что-то пошло не так: то ли дозу не рассчитали, то ли Скрипаль не допил. Подмешали в то же пиво, а кружку залпом не каждый выпьет. Она постояла минут 20, и ядовитая субстанция растеряла часть своих свойств. Скрипаль выжил, и теперь они просто не знают, что с ним делать. Вроде и провернули антироссийскую провокацию, но как-то очень неуклюже.

— При этом самый богатый человек в Лондоне — наш Фридман. Получается, деньги им наши нравятся, а всё остальное — нет?

— Да. Кстати, у британцев есть такой... не очень умный министр обороны, который сразу после отравления Скрипалей заявил, что надо бы поприжать русских олигархов. Так на него все руками замахали: ты что, с ума сошёл? Потому что наши туда, к сожалению, действительно денег много приносят. А вот выслать российского дипломата — это ерунда. Выслали Сидорова, на его место приехал Иванов. Для самого Сидорова неприятно, но при этом поток русских денег не иссякает.



Екатерина БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

Полностью интервью читайте на сайте www.aif.ru

КАК ЛЕЧИТ ТЕЛЕМЕДИЦИНА?

К 2024 г. в России завершится формирование цифрового контура здравоохранения. Цифровые технологии и новейшее оборудование будут встроены в медицинскую помощь, что улучшит качество диагностики и лечения.

Между тем закон об информационных технологиях и телемедицине действует уже год. Что она даёт пациентам?

МНЕНИЕ



СКВОРЦОВОЙ

Сейчас в стране выстраивается федеральная телемедицинская система, к которой подключены все национальные медицинские центры и более 700 региональных медицинских организаций, которые круглосуточно в режиме экстренных и плановых консультаций рассматривают самые сложные случаи. До 2024 г. все субъекты РФ должны создать региональные информационные системы здравоохранения, которые также обеспечат телемедицинские консультации врачей медучреждений всех уровней. Телемедицина в первую очередь позволяет врачам дистанционно в защищённом режиме передавать медицинские данные в цифровом формате: специалисты из больниц и поликлиник могут в сложных случаях консультироваться с коллегами из региональных и федеральных центров.

Что касается консультаций пациентов, то закон устанавливает ряд ограничений. Диагноз дистанционно не ставится и не назначается лечение. Врач сможет проконсультировать пациента или скорректировать ранее назначенный план лечения.

Ещё одно перспективное направление применения телемедицины — дистанционный мониторинг здоровья. Цифровые персональные устройства, которые измеряют давление, пульс, ЭКГ и другие показатели, передают данные от пациента в медучреждение. Врач видит динамику изменений и принимает решение, нужно ли скорректировать лечение, провести очный приём и т. д. В ряде регионов проходит пилотный проект по дистанционному мониторингу состояния пациентов с артериальной гипертензией. Кроме персональных приборов есть диагностические оборудование, которое измеряет показатели здоровья и передаёт в головные учреждения. Оно может устанавливаться в машинах скорой помощи, фельдшерских пунктах.

Массовое применение телемедицинских технологий позволит врачу взять под контроль большее число пациентов, снять проблему «расстояния» между человеком и медорганизацией, обеспечить экстренную консультацию лечащего врача с ведущими экспертами по профилю заболеваний и в итоге повысить доступность медицинской помощи высокого уровня для всех людей, в том числе из отдалённых территорий.

Вероника Скворцова,
министр здравоохранения РФ

ТЕМА НОМЕРА

В 2018 г. РОССИЯ ПОБИЛА МИРОВОЙ РЕКОРД ПО ЭКСПОРТУ ПШЕНИЦЫ, КОТОРЫЙ ПОСТАВИЛИ США В 1981-м: МЫ ПРОДАЛИ 43,96 МЛН Т ПРОТИВ 43,9 МЛН Т АМЕРИКАНСКИХ. НО РАДОСТЬ ОТ РЕКОРДОВ МЕРКНЕТ НА ФОНЕ ДРУГОЙ ИНФОРМАЦИИ: ИМПОРТОЗАВИСИМОСТЬ РОССИИ ПО ОТДЕЛЬНЫМ АГРОКУЛЬТУРАМ ПО-ПРЕЖНЕМУ ДОХОДИТ ДО 90%. А БЬЮТСЯ НАД РЕШЕНИЕМ ЭТОЙ ПРОБЛЕМЫ ЛИШЬ ОТДЕЛЬНЫЕ ЭНТУЗИАСТЫ.



Писатель, журналист, лауреат Госпремии СССР Владимир ГУБАРЕВ

Каждый год на исходе осени, когда землю уже слегка присыпает снежком, он приезжает на своё поле, чтобы произнести вслух — пусть услышат все: «Прощайся, ребята, с вами до весны. Надеюсь, что все вы доживёте до неё и встретите меня».

А в начале апреля, когда снега уже отошли, он приезжает вновь, чтобы поблагодарить своих «ребят» за то, что пережили суровую зиму.

Столь необычный для других (а для него обязательный!) ритуал повторяется из года в год, из одного десятилетия в другое вот уже более 60 лет. Нет, это не суеверие, это его жизнь, жизнь великого селекционера, великого учёного, равного которому и в XXI в. нет, — он на этой планете пока единственный.

Он бросил вызов всем тем, кто пытается прогнозировать будущее, — политикам, экономистам, политологам и даже своим коллегам-учёным. Если они, описывая будущее, рисуют радужные или грустные картинки, то он это будущее создаёт. Причём совсем не таким, каким его видят футурологи разных мастей. И это естественно, так как он стоит на земле, той самой, что пишется с большой и малой букв.

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

РУССКИЙ ОТБОР

Смелость и авантюризм в самом лучшем проявлении — качества, которые всегда были присущи отечественным агрономам и хлеборобам. К сожалению, имена гениев, создавших такие сорта пшеницы, как Крымка, Белоклоска, Арнаутка, Кубанка, Черноуска и другие, неизвестны — это были крестьяне, о чести и славе которых тогда не думали. Но с середины XVIII в. начинается новый период. Помещик Андрей Болотов, занимавшийся «испытаниями» гречихи, подаривший России картофель и помидоры, сделал селекцию модной. В XIX в. ею с большим успехом занимаются помещики-энтузиасты. Н. Муравьёв выводит отличную рожь Му-

Он утверждает, что «Россия способна победить весь мир не атомными бомбами, а хлебом — точнее, лучшими в мире сортами пшеницы».

Я полностью согласен с ним.

КАК ЛЫСЕНКО ВОЖДЕЙ ОБМАНЫВАЛ

Теперь можно приоткрыть одну тайну, которая родилась в Подмоскowie ещё в начале XX в. Речь идёт о ржаном хлебе. Сто лет назад, когда польхнули сначала война с Японией, потом революция, потом ещё одна революция и Гражданская война, среди интеллигенции начала распространяться версия о «вреде белого хлеба»: мол, чтобы сохранить здоровье, не толстеть, быть всегда добрым и сильным, нужно есть только ржаной хлеб.

Не буду опровергать сей постулат, так как хлеб этот действительно хорош, но вот его преимущество над белым рискну оспорить. Оказывается, специалисты к такому выводу никогда не приходили, так как такие исследования не нужны — тут главенствует принцип «каждому своё». Но твёрдые и сильные сорта пшеницы, конечно же, неспособны соревноваться с рожью: и в хлебах — не только у людей! — есть различие между аристократами и чернью...

Академик Баграт Исменович Сандухадзе решил подтвердить



это и бросил вызов и науке, и природе. Во время учёбы в Тимирязевской академии его преподаватели — Трофим Лысенко и его ученики. Сам Трофим Денисович пользуется непререкаемым авторитетом у Хрущёва, таким же, как в былые годы у Сталина.

Почему вожди его любят?

Он единственный из научного мира обещает обеспечить страну продовольствием, а потому говорит о ветвистой пшенице, посадке картофеля «верхушками», торфоперегнойных горшочках, урожайности хле-

бов на полях Сибири, повышении жирности молока... Ну и, конечно, о «садах Мичурина», круглый год обеспечивающих население страны фруктами.

Приведу фрагмент из доклада «О положении в биологической науке», который на сессии ВАСХНИЛ в 1948 г. зачитал академик Т. Лысенко: «Мичуринцы овладели хорошим способом превращения яровой пшеницы в озимую... Когда же приступили к превращению, перевоспитанию твёрдой пшеницы в озимую, то оказалось, что после двух-трёх-четырёх-летнего осеннего посева (необходимого для превращения ярового в озимое) дурум превращается в вульгаре, т. е. один вид превращается в другой...»

«Дурум — твёрдая пшеница, вульгаре — мягкая», — поясняет академик для непосвящённых. Говорит убеждённо, напористо... Да и как ему не поверить, если он сам «от матушки-земли» — агроном, знаток сельской жизни. Руководителей страны возит в Горки Ленинские, где демонстрирует свои достижения. А там действительно и урожаи хорошие, и коровы гладкие, упитанные.

«Достижения будут, если покончить с вейсманистами-морганистами и прочими лжеучёными, которые исповедуют западную идеологию в биологии» — главный лозунг Лысенко. Он уничтожает отечественную генетику на сессии ВАСХНИЛ в августе 1948-го.

Его поддерживает Сталин, но и после прихода к власти Хрущёва ничего в биологической науке не меняется...



В 1960-е вместе с покорителями космоса и атома звучали имена тех, кто создавал новые сорта пшеницы. Лукьяненко и Ремесло были в одном ряду с Гагариным и Титовым.

Именно в такой атмосфере учится будущий селекционер Баграт Сандухадзе.

— Экзамен у вас принимал сам Лысенко? — спрашиваю я у него.

— На его вопрос о том, наследуют ли приобретённые признаки у злаков, я ответил: «Наследуются». Он сразу же сказал: «Пять!» — и отпустил меня.

— А кто ваш главный учитель?

— «Немчиновка». В этом великом научном центре России работали прекрасные учёные. Именно они заложили основы селекции, плодами которой мы пользуемся сегодня. А они весьма впечатляющи!

— Но ведь были и тупиковые пути?

— Конечно. Когда я пришёл сюда, директором был академик Н. Цицин. Он автор легендарных пшенично-пырейных гибридов. Однако он хотел создать сорта ветвистой многолетней пшеницы, которые были бы намного более урожайными, чем привычные сорта. Я почувствовал, что это тупиковый путь.

— И вы об этом сказали Николаю Васильевичу?

— Нет, так как был слишком молод и «своего голоса» в науке у меня ещё не было.



Что нас ждёт: хлебное однообразие или хлебное изобилие — зависит

— И сколько времени потребовалось, чтобы он появился?

— Несколько десятилетий... В нашей науке всё происходит очень медленно... 15 лет я работал с пшенично-пырейными гибридами, потом понял, что нужно искать иные пути.

В ЛАДОНЯХ — БУДУЩЕ!

Это было время великих романтиков, которые умели превращать мечты в реальность. «Предпочитаю фантастику в чертежах!» — заметил однажды академик С. Королёв. Эти слова можно смело ставить эпиграфом к 1960-м. Считается,

что героями тогда становились только космонавты, главные конструкторы и засекреченные учёные. Однако это не так! Вместе с покорителями космоса и атома звучали имена тех, кто создавал новые сорта пшеницы. Лукьяненко и Ремесло были в одном ряду с Гагариным и Титовым, Королёвым и Келдышем. Оба селекционера были и дважды Героями Социалистического Труда, и лауреатами Ленинской премии.

К сожалению, нынче иные времена.

К счастью, есть ещё премии, которые присуждают коллеги. Высшая из них — Демидовская. Ею удостоен Баграт Сандухадзе. Ошибки власти пытаются исправить учёные. Иногда им это удаётся.

Я поинтересовался у него, чем именно он гордится.

Он ответил так: — В конце жизни — а ведь это всего лишь мгновение! — человек спрашивает самого себя: «А что тебе удалось сделать?» Мне повезло. Я горжусь тем, что вокруг Москвы, в очень густонаселённом регионе, поля, на которых выращивается пшеница (продовольственная,

не фуражная), — наивысшего качества. Причём условия для её выращивания не очень хорошие: температура невысокая, дожди, погода капризная. А мы получаем экологически чистейший продукт! На юге страны три-четыре раза поля обрабатывают пестицидами, чтобы не дать растениям заболеть. Здесь же мы этого не делаем. Всем этим я не могу не гордиться.

— Сколько у вас сортов?

— 15–16 сортов уже районировано. В прошлом году передали на госиспытания два сорта, в будущем году передадим ещё три. Это прекрасные сорта: короткостебельные, неполегающие, а урожайность — до 148 центнеров с гектара!

КОНКУРЕНЦИЯ — ЛОЦМАН ПРОГРЕССА

Между селекционерами всегда были дружеские отношения. Они делились друг с другом успехами, рассказывали о неудачах. Однако и конкуренция была жёсткой: подчас удача одного приводила к поражению многих. Страдали даже такие крупные научные центры, как «Немчиновка».

Было время, когда Лаборатория озимой пшеницы НИИ сельского хозяйства была на грани закрытия. Появились уникальные сорта, соревноваться с которыми не было возможности. Их создали Лукьяненко и Ремесло. На их груди засияли звёзды Героев, а учёным «Немчиновки» тогда показалось, что лучше сортов просто не может быть. Но молодой Сандухадзе бросил вызов признанным корифеям.

— Я понял: чтобы получить новые сорта, нужно создать новые методы их селекции, — признаётся он. — То есть получить новые сорта с комплексом положительных признаков. Когда я впервые сказал о том, что в наших условиях можно это сделать, наши академики тут же заявили, что сделать

БОМБА» РОССИИ»

бросить вызов и науке, и природе



от нас самих.

это невозможно! Ведь в нашей зоне, когда идёт налив зерна, обычно идут дожди, да и погода прохладная.

— **И сколько времени вам потребовалось, чтобы доказать, что они ошибаются?**

— Как и бывает в селекции, потребовалось 20 лет, чтобы убедить всех. В нашей науке ничего быстро не делается — нужны годы тщательной, неторопливой, подчас изнурительной работы.

— **Вам было с кого брать пример?**

— Конечно! Павел Лукьяненко создал «Безостую 1». Полвека царствовала она на полях, и никто в мире не смог получить сорт лучше. Или Ремесло со своей «Мироновской 808» — тоже одним из лучших сортов пшеницы в XX в. На десятках миллионов гектаров во всём мире высевали эту пшеницу.

Как раз «Мироновская 808» стала головной болью селекционеров в «Немчиновке». Она на 12 центнеров выше по урожайности, и сорта, созданные здесь, не могли с ней конкурировать. Ситуация безнадежная — ну хоть закрывай отдел! Это был вызов. И он был принят Сандухадзе.

— Лукьяненко говорил, что селекция не только наука, но и в определённой степени искусство, — говорит он. — Я полностью с ним согласен. Для селекции нужны творческая мысль, неожиданная идея и столь же оригинальное её воплощение. Без вдохновения и любви к своему делу ничего путного не получишь. Прежде всего я тщательно изучил «Мироновскую 808», все положительные и отрицательные признаки. Одни надо было устранить, другие усилить. Я решил начать «ремонт» этого сорта. Пшеница эта полегаёт — высокий рост у неё. 30% урожая из-за этого теряется. Три года я изучал «Мироновскую 808», понял, что нужно соединить её с сортом, у которого стебель короткий. Но такие сорта плохо зимуют — чем короче стебель, тем хуже расте-

ние переносит зиму. Вот такая закономерность. И как же соединить несоединимое и получить заветное? Я начал скрещивать «Мироновскую 808» с пшеницами, у которых стебель короткий. Эти сорта я собрал со всего мира, было у меня 300 номеров. Пять лет я пробовал разные варианты и в конце концов остановился на «Карлике 1». Но это был первый шаг. Его делали многие — и останавливались. А как двигаться дальше? И вот тут у меня появилась идея... Это случилось в 1972 г.

Кстати, здесь, в «Немчиновке», молодому Сандухадзе запрещали даже упоминать слово «короткостебельные», так как он, Сандухадзе, пытался «разорить наше хозяйство». Ведь всем ясно, что такие сорта не выживают в условиях Нечерноземья — они не выдерживают морозов. А этот Сандухадзе не признаёт научных постулатов. Так какой же он тогда учёный?!

Не для этого звали молодого парня в лабораторию! Он же мешок с зерном — 50 кг — легко поднимал и бросал в машину. Его пригласили сюда «не наукой заниматься, а чтобы сеял, убирал, сортировал, грузил, продавал семена тех сортов, которые районированы, — вот его обязанности».

— **Как же удалось победить скептиков?**

— Любые споры в селекции решаются в поле. Приезжайте, смотрите, убеждайтесь, — некоторые «научные истины» совсем не истины. Стоит пшеница — красивая, мощная, хо-

зёрна, полученные в минувшем сезоне, отобрать из них те, которые могут представить интерес в селекции.

— Каждый год я высевая 120 сортов, смотрю, какое зерно как вызревает, как развивается, — говорит Сандухадзе. — Чтобы получить хороший результат, надо взять у разных сортов всё хорошее и перенести эти качества в новый сорт. Работа кропотливая, но необходимая для селекционера. Буквально каждое зёрнышко нужно рассмотреть, изучить, определить его будущее. И это нужно делать постоянно — из года в год. Ведь обычно сорт «держится» 5 лет,

а потом его надо менять, так как появляется «ржавчина». А у меня сорта «живут» уже 30 лет — ни у одного селекционера в мире нет ничего подобного! Четыре месяца лежит снег на полях. Но зимой мы не отдыхаем. Я выращиваю ещё один урожай

пшеницы. В сентябре в горшках я её посеял. На улице проходит яровизация, а 20 ноября я заново горшки в теплицу. В середине января получаю новый урожай, 18–20 февраля сею в «поле» — там у меня подогрев, потом тепло отключаем, когда 3–4 градуса тепла на улице установится, — идёт яровизация. Это уже весна, апрель. Мы получаем второй урожай.



Баграт Сандухадзе (крайний справа) и академик ВАСХНИЛ Григорий Гуляев на участке новых короткостебельных сортов зерновых культур. «Немчиновка», август 1986 г.

рошая. Вот и конец дискуссиям. Да и комбайнёры помогали. Они буквально потребовали, чтобы в хозяйствах появились именно мои сорта. Такую пшеницу легко убирать — не полегаёт, и урожай отменный.

ЗИМНИЕ ЗАБОТЫ УЧЁНОГО

Во всех сказках фигурирует русская печь, на которой в зимние дни и ночи проводят время то дед, то Иванушка-дурачок, то старуха. Смысл сего пассажа простой: нечего делать зимой крестьянину, вот он и отдыхает.

А учёный-селекционер? Зима для него — самая горячая пора. Нужно пересмотреть все

в других странах у селекционеров есть возможность 2–3 раза совершать такой круговорот. Ведь чем больше поколений, тем больше хороших свойств получаем — идёт «насыщение» нужных признаков. В общем, удалось ускорить вдвое ход селекции, и это чрезвычайно важно для тех условий, в которых нам выпало работать.

И несколько слов о будущем. Санкции, которые введены на Западе против России, работ наших селекционеров не затронули. По-прежнему в «Немчиновку» приезжают делегации со всех концов Земли, чтобы перенять опыт выращивания новых сортов пшеницы.

— Бесплезное дело — вводить против нас санкции, — говорит Баграт Исменович.

— **Это почему же?**

— Они только пользу приносят нам. Речь идёт о продовольственной безопасности России. Теперь мы развиваем своё сельское хозяйство более высокими темпами, чем до санкций. И знаете, чем это кончится?

— **Чем же?**

— Через 15 лет они будут в очереди к нам стоять! Умолять будут, чтобы мы дали им зерно.

— **Вы не преувеличиваете?**

— Отнюдь! Фермеры Канады, к примеру, сейчас разоряются, потому что у них очень большая себестоимость пше-

120 СОРТОВ
ПШЕНИЦЫ
ВЫСЕВАЕТ
АКАДЕМИК
КАЖДЫЙ ГОД.

ницы, а качество зерна плохое. У нас раньше 3–4 государства покупали пшеницу, а сейчас уже почти 30! И по цене она ниже, а по качеству намного лучше. Сейчас мы получаем уверенно 100 млн т, а ведь можно эту цифру удвоить. Для этого

у нас всё есть — через 10 лет можно получать 200 млн т отборной пшеницы.

— **И что нужно для этого сделать?**

— У нас сейчас средний урожай 25 центнеров с гектара. Значит, надо поднять урожайность вдвое, что вполне реально. У нас огромная территория. Где-то неурожай, но это легко компенсировать в других районах. Так что перспективы у нас прекрасные, а если предоставить учёным хорошие условия, то и технологии новейшие появятся. Весь опыт развития сельского хозяйства в нашей стране подтверждает это. К сожалению, нынешние власти плохо ориентируются в нашей области, должным образом не помогают её развитию. И в этом огромная ошибка руководителей — они слишком уж смотрят на Запад и слушают советы оттуда...

И ВМЕСТО ЭПИЛОГА

Так случилось, что много лет я почти каждый день проезжал мимо полей «Немчиновки». Осенью обязательно останавливался, чтобы полюбоваться, как работает современный комбайн. После его прохода оставались крупные «колёса» соломы. Запах её ощущался даже на Минском шоссе, забывая бензиновую гарь. Это были поля пшеницы, созданной Сандухадзе.

Теперь вдоль трассы стоят торговые центры и коттеджный посёлок. И чуть в стороне поднялись корпуса «Сколково».

Там, где раньше росли хлеб, теперь поляны для игры в гольф. Рассказывают, что они лучшие в стране, а может быть, и в Европе. Проверить это невозможно, так как туда пускают только избранных.

И академик Сандухадзе, увы, не в их числе...

РЖАНОЙ ПОЯС ОТДАЛИ НЕМЦАМ

В КАКОМ СОСТОЯНИИ НАХОДИТСЯ СЕМЕНОВОДСТВО В РОССИИ? НАСКОЛЬКО ОНО ЗАВИСИМО ОТ ИМПОРТА? И КАКИЕ МЕРЫ НАМ ПРЕЖДЕ ВСЕГО НЕОБХОДИМЫ?

МНЕНИЕ



АБАКУМОВА

С одной стороны, семян в России сейчас достаточно. Но есть вопрос: откуда они и какого качества? Например, у нас тотальная импортная зависимость по семенам сахарной свёклы. Их к нам везут из Европы и США. Там это серьёзный бизнес, которым занимаются транснациональные корпорации. Оборот каждой такой компании больше, чем весь аграрный бюджет России.

По семенам кукурузы зависимость от импорта наполовину. А по семенам пшеницы её вообще нет — всё своё. Но проблема существует. Дело в том, что в семеноводстве мы используем в основном ещё советские заделы. Поэтому пока всё вроде бы хорошо, но, когда эти заделы будут использованы до конца, сразу станет плохо. И дальше будет то же самое, что у нас произошло с рожью. Когда-то Россия была ржаной державой. А потом мы эту культуру запустили, семеноводство было прекращено. И теперь выясняется, что проект возврата ржи на территорию нашей страны осуществлён... Германия. За свой счёт! У них нет своих площадей, а немцы очень хотят чёрный хлеб, поскольку любят его. Так что ржаной пояс России оказался практически под контролем Германии.

Вторая проблема — кадры. Сейчас в семеноводстве работают в основном селекционеры, которым далеко за 80, — тот же Баграт Сандухадзе. Нет молодёжи среди семеноводов, не хотят они за 15 тыс. руб. на земле трудиться. Да, в аграрных вузах учатся студенты, но куда они идут по их окончании? Либо в международные компании, либо дистрибьюторами — продавать что-либо, те же семена сахарной свёклы. Ведь в теме они разбираются, образование получили. Но и студентов учить уже некому. Мы дошли до того, что в аграрные вузы пора приглашать преподавателей из-за рубежа — Голландии, Франции, Германии, США, даже из Польши. Своих-то почти не осталось.

Игорь Абакумов,
гендиректор медиагруппы
«Крестьянские ведомости»

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), КОНСТАНТИН КУДРЯШОВ, ДМИТРИЙ ПИСАРЕНКО. Фото Reuters, Владимира АКИМОВА/РИА Новости

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

ЗАКОНЫ О НЕУВАЖЕНИИ К ВЛАСТИ И О ФЕЙКОВЫХ (ЛОЖНЫХ, ГОВОРЯ ПО-РУССКИ) НОВОСТЯХ, ПРИНЯТЫЕ НЕДАВНО ГОСДУМОЙ, ВЫЗВАЛИ В ОБЩЕСТВЕ НЕОДНОЗНАЧНУЮ РЕАКЦИЮ. ПОЧЕМУ ВДРУГ?

Ведь наступление на народную жизненную деланку в последние годы идёт и по другим, казалось бы, более чувствительным направлениям. Растут цены, налоги, штрафы, тарифы ЖКХ и на транспорте, дорожают медицина и лекарства, «кусается» бензин. Всё дороже обходится содержание детей в детсадах и школах. Сужается поле бесплатного образования.

ЗУБЫ НА ПОЛКУ

Народ со скрипом, но пока всё это терпит. Эксперты объясняют подобную пассивность тем, что у людей есть небольшая «подушка безопасности». За последнее десятилетие они кое-что поднакопили. На депозитах у населения 27 трлн руб. Правда, в последние 2–3 года эта «подушка» худеет. Откалываться стали меньше. Как утверждают социологи, приток накоплений в 2018 г. оказался минимальным за последние 10 лет.

А вот забирать денежки с депозитов стали больше. Причина тоже объяснима. Привыкнув к достойному потреблению, люди не хотят менять привычки. Отсюда растущие долги по кредитам. Денег нет, но новый гаджет хочется. И в отпуск в Турцию, может, в последний раз, но поедут. Словом, «класть зубы на полку» народ пока не намерен, а, следовательно, готов ещё потерпеть.

В этом терпении, на мой взгляд, есть и ещё одна составляющая: слушая наше наполненное оптимизмом ТВ, население продолжает верить в существование заявленного в Конституции социального государства. Как и в то, что, на худой конец, государство что-нибудь придумает. Может, нефть опять подорожает? Может, Трамп отменит санкции? А если не отменит, то Путин «раскулачит» олигархов и прижмёт к ногтю коррупционеров.

КАМНИ ГЛУПОСТИ

Почему власть не понимает свой народ



Пошутить над собой можно бесплатно, а над властями — если у вас есть лишние 30 тыс. рублей на штрафы.

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

И тогда страна снова заколосится нивами и задымит новыми заводами.

НИ В ЦАРЯ, НИ В БОГА

Но вот чего народ никогда не простит власти, так это если она лишит его возможности ругать власть и потешаться над ней. В России испокон веков это считалось неотъемлемым правом. Хотя оно не было записано ни в «Русской правде», ни



В России испокон веков возможность ругать власть и потешаться над ней считалась неотъемлемым правом народа.

в царских манифестах, ни в советской Конституции.

В царской России ругать власть и материться по поводу её «свинцовых мерзостей» было чуть ли не единственной компенсацией за нищету и бесправие. За то, что сама власть пребывала в золочёной клетке, а народ ютился в дымной избёнке и до ветру бегал в огород.

В России несть числа похабным народным сказкам, басням и частушкам, значительная часть которых адресована властям — как светским, так и церковным. В сочинении этих сказок упражнялись и простой люд, и класси-

ки. Но более всех отличился А. С. Пушкин. Не щадил никого — ни вельмож, ни царя. Классический пример — эпиграмма на Аракчеева:

*«Всей России притеснитель,
Губернаторов мучитель
И Совета он учитель,
А царю он — друг и брат.
Полон злобы, полон мести,
Без ума, без чувств, без чести,
Кто ж он?
Преданный без лести,
«Бл...» грошевой солдат».*

Насколько мне известно, Пушкина за это не посадили.

А вот «Сказка о правильном правителе». Эта уже не из классика, а от народа:

*«Жил да был один правитель.
Правил он, как мог, страной
и людьми. Правил туда, правил
сюда. И людей правил, правил,
правил... И поэтому считался
тот правитель правильным.
Тем более что его подданные всё
время дружно скандировали в его
адрес: «Правильно! Правильно!
Правильно!!»*

Конец сказки совсем неприличный, и мы его опускаем.

А уж сколько похабных сказок наши классики и народ насочиняли о попах! Не отста-

вали и художники. Вспомним знаменитое полотно И. Репина «Крестный ход в Курской губернии».

ДУМАЙ ХОРОШЕНЬКО

Традиция посмеяться над самими собой и, естественно, над властями жива в России до сих пор. Загляните при случае на танцуйки под гармошку в какую-нибудь деревеньку под Тверью или Рязанью. Парни и девки порадуют вас такими перлами, что век не забудете. Вот немножко из собственной памяти:

*«Моя милка заболела,
перестала водку пить.
А на двери написала:
«Без пол-литра не входить».*

Мне кажется, приказать народу, чтобы он отказался от вековой традиции смеяться над собой и над властью, крайне неосмотрительно. И то, что наши депутаты принимают законы о наказаниях за неуважение властей, — свидетельство того, насколько далеки они от понимания происходящего в стране, от понимания культурного, исторического и фольклорного наследия народа.

Совет по правам человека при президенте, выступивший против этих законов, в своём

заявлении отмечает, что «реализация этих законов ещё более сузит пространство свободы слова и массовой информации». В сущности, закон ещё больше отделяет власть от народа. И хорошо, если народ ответит на это депутатское своеволие анекдотом, частушкой или хорошим русским матом. Но ведь народ, если его достанут, может ответить и по-другому.

Готовя материал про этот, прямо скажу, весьма сомнительный закон, я вспомнил несколько «заветных русских сказок» про глупость властей претерпящих. Вспомнил и закорные русские частушки. Ну, типа:

*«Депутат-депутат,
холёная шейка.
Растуды, твою мать,
думай хорошенько...»*

В музее Прадо в Мадриде хранится знаменитая картина И. Босха «Извлечение камня глупости». Хорошо бы подобную операцию провести инициаторам этих законов и тем, кто с таким энтузиазмом голосовал за них.



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

ДОЛГО ЖИТЬ ХОТЯТ ВСЕ – ВИДЕТЬ, КАК РАСТУТ ДЕТИ, ВНУКИ И ДАЖЕ ВНУКИ ВНУКОВ. НО ДЛЯ ЭТОГО НЕОБХОДИМО ПРИСТАЛЬНО СЛЕДИТЬ ЗА СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ.

И чем старше человек, тем это надо делать тщательнее. Одно из самых уязвимых мест в нашем организме – сердечно-сосудистая система. По сосудам кровь разносит питательные вещества, и если они не в порядке – страдают и органы, и целые системы.



Тромбо АСС для долгой жизни

Сердечно-сосудистые заболевания стабильно занимают в мире первое место практически во всех странах мира. Каждый из нас должен помнить, что с годами сосуды изнашиваются и засоряются, что и приводит к риску возникновения патологий.

Процесс бесконтрольного тромбообразования может привести к опаснейшим последствиям. Например, закупорка артерий сердца может вызвать инфаркт миокарда, а головного мозга – инсульт.

Поэтому с молодости лучше вести здоровый образ жизни: давать телу регулярную умеренную физическую нагрузку, делать упор на здоровое питание, отказаться от вредных привычек, минимизировать стрессовое воздействие на организм. Людям пожилого возраста для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний врачи рекомендуют ещё и приём препаратов с содержанием ацетилсалициловой кислоты (АСК).

Результаты проведённых исследований показывают, что регулярный приём АСК позволяет снизить риск повторного инфаркта миокарда на 30%, а ишемического инсульта на 24%¹.

Один из них – победитель Международной фармацевтической премии «Зелёный крест» в номинации «Препарат выбора для профилактики инсульта и инфаркта» 2018 года – **Тромбо АСС®**.

Препарат **Тромбо АСС®**, производящийся австрийской компанией Г.Л. Фарма ГмбХ, содержит АСК. Каждая таблетка покрыта плёночной кишечнорастворимой оболочкой, поэтому она начинает «работать» в тонком кишечнике. По данным ряда исследований, применение кишечнорастворимой формы позволяет снизить риск развития осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта и улучшает переносимость

препарата при длительной терапии². **Тромбо АСС®** выпускается в дозировке 50 и 100 мг в упаковках по 28 и 100 таблеток. Это делает лечение доступным для каждого пациента³.

Больше полезной информации на сайте www.trombov.net

VALEANT

¹Р.М. Газизов, Е.А. Ацель «Применение ацетилсалициловой кислоты для первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний» РМЖ Медицинское обозрение, №11, 2014 с., 827–831.
²В.В. Косарев, С.А. Бабанов «Клиническая фармакология современных антиагрегантов и их место в фармакотерапии ишемической болезни сердца и ассоциированных состояний», РМЖ Кардиология, № 5, 2013.
³Инструкция по медицинскому применению препарата Тромбо АСС®.

НЕЛЕПЫЙ МИФ О ДРЕВНИХ УКРАХ

Академик Пётр Толочко – о том, как переинтерпретируют историю соседней с нами страны

ПЕРСОНА

КТО И С КАКОЙ ЦЕЛЬЮ ПЫТАЕТСЯ РАЗДЕЛИТЬ ДВА БРАТСКИХ НАРОДА, ВЫРОСШИХ ИЗ ОДНОГО КОРНЯ?



В здании президиума РАН прошла презентация книги «Украина между Россией и Западом». Её подготовил украинский историк и археолог, иностранный член РАН Пётр Толочко. Он автор 500 научных работ, в 1987–2016 гг. возглавлял Институт археологии НАН Украины, был вице-президентом НАН Украины.

В книге учёного представлены материалы по всем болевым точкам ситуации в соседней с нами стране. Базируются они на прочном фундаменте исторической науки: ведь академик Толочко всю жизнь посвятил изучению истории Древней Руси.

«ЧУШЬ НЕСУСВЕТНАЯ»

— Пётр Петрович, какова цель вашей книги?

— Книга составлена из моих статей, очерков, лекций на протяжении всего периода независимости Украины. Как только распался Советский Союз и мы обрели независимость, обозначилась тенденция — уход от своих корней. Я выступал и объяснял, что так нельзя, что научные источники свидетельствуют о другом, что безнравственно предавать своих родителей и уходить к «богатой тётке». Всё это я показываю на конкретных примерах нашей истории.

Я ведь прежде всего историк и археолог. Я знаю, как формировался украинский народ, от кого он произошёл. И мне очень горько и обидно, что у нас в Украине (хотя правильнее говорить «на Украине»), поскольку это географическое название,



Сегодняшние потомки древних укров? На фото: митинг украинских националистов в центре Киева 9 марта 2019 г.

Фото Рейтер

произошедшее от слова «украина») пытаются переинтерпретировать всю историю, мифологизировать её.

— Например, объявить, что украинцы произошли от «древних укров», населявших когда-то почти всю Европу?

— Это, конечно, чушь несусветная. Никаких «укров» не было, хотя их следы действительно пытались искать в разных частях страны и за рубежом.

Русские, украинцы и белорусы когда-то были одним народом, который затем разделился. Я изображаю это в виде древа, в основании которого находятся 12 восточнославянских племён. Затем идёт один мощный ствол — Русь. И после он расходится на три ветви: Белая Русь, Малая Русь и Великая Русь. Но все они, повторюсь, берут начало из одного корня. Сейчас же в украинских учебниках истории Украина изображается колонией России, вечно унижаемой и обижаемой.

— Получается, целому народу навязывают роль жертвы. Как это, на ваш взгляд, отражается на национальном самосознании?

— Это плохая услуга прежде всего самим украинцам. Она формирует у народа негативное

историческое самосознание, воспитывает комплекс неполноценности, неуверенности в собственных способностях что-то созидать. Ведь если в прошлом вас не обижал только ленивый, откуда возьмётся уверенность, что дальше всё будет по-другому, что у вас есть потенциал для развития?

Власти на Украине никак не могут понять, что гораздо приятнее ощущать себя созидателями и творцами, чем постоянно

или Подгорный, но и первыми! Вспомните Хрущёва и Брежнева.

Как же можно утверждать, что это была не наша история? Как можно говорить о колониальном статусе Украины?

ЗАЧЕМ ПРЕДАВАТЬ РОДИТЕЛЕЙ?

— Вы прежде всего учёный. А получается, что занимаетесь не своим делом — постоянно ведёте борьбу, вступаете в полемику.

«Я выступал и объяснял, что так нельзя, что безнравственно предавать своих родителей и уходить к «богатой тётке».

унижаемой жертвой. А ведь украинский народ и был создателем. Мы сотворцы всего того, что на протяжении тысячелетия было на нашей земле. Украинцы, как и русские, творили российскую государственность и культуру. Практически во всех правительствах России, начиная с Елизаветы Петровны, на вторых ролях находились украинцы — братья Разумовские, Безбородко, Кочубей... В советское время выходцы с Украины были не только вторыми лицами в государстве, как Ворошилов

— Поймите, я не могу не откликаться на то, что происходит на Украине в последние годы. Уже много лет я пытаюсь как-то образумить и наше общественное мнение, и наших историков, которые очень быстро позабыли, что такое научная истина, и переметнулись к политикам: чего изволите?

Раньше у меня были какие-то иллюзии. Когда власть на Украине заговорила, что нам нужно сделать свой цивилизационный выбор, я по простоте душевной подумал: наверное, эти люди че-

го-то не понимают. Ведь цивилизационный выбор был сделан нашими предками, Владимиром Святославичем ещё в X в. Мы тогда вошли в византийское содружество наций и прожили в этой идентичности тысячу лет. Создали богатую культуру, литературу и язык. Зачем нам что-то новое? Но потом я осознал: всё они прекрасно понимают! Просто им поставлена задача — изменить нашу украинскую идентичность, наше естество. И они бросают на это все силы.

— Так хотят попасть в Европу?

— Я не против Европы. Раз хотят туда, пусть идут. Но зачем идти туда в качестве врагов России? Почему нас хотят изменить так, чтобы мы сами говорили: «Русские нам не братья, у нас ничего общего с ними нет»? Европе и США это зачем-то нужно. И они заставляют украинские власти предавать свои корни, своих родителей. Пожалуйста, если вам нужно, поддерживайте отношения с Западом, но не такой дорогой ценой!

— Смогут ли Россия и Украина найти общий язык?

— Ситуация сложная. Надо искать пути. Проблема не в том, что политики из Киева ссорятся с политиками из Москвы. Проблема в том, что отчуждаются два народа, которые выросли из одного корня. Вот это страшно.

Мне кажется, наша задача сегодня — не допустить того, чтобы эти процессы стали необратимыми. Нужно приложить максимум усилий, чтобы на пути будущих поколений не появились такие завалы, которые они не смогут преодолеть. И я по мере возможностей стараюсь делать это. Результатом моей работы — может, в чём-то наивной, идеалистической — и стала эта книга.



Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

Полный текст — на сайте aif.ru

ЭТУ ПРЕМЬЕРУ НА ПЯТОМ КАНАЛЕ ЖДАЛИ ДОЛГО. И НЕ ЗРЯ. ОСТРОСЮЖЕТНЫЙ СЕРИАЛ «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ» О РАБОТЕ СЕКРЕТНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ «СПЯЩИХ АГЕНТОВ» ПРИВЛЕК ВНИМАНИЕ ЗРИТЕЛЕЙ.

Уже в день старта боевик смотрели 10,1% мужчин 45–59 лет, 7,3% женщин в той же возрастной категории и 7,1% граждан РФ «18+».

СПЯЩИЕ, НО ОЧЕНЬ ОПАСНЫЕ

Созданное в начале 1990-х, это подразделение не раз защищало национальную безопасность страны. Но спустя десяток лет от суперэффективной группы остались лишь командир Андрей Краснов (Сергей Воробьёв) и Владимир Гуляев (Дмитрий Лавров) по кличке Пират. Погружённым в состояние гипноза, им сочиняют

«СПЯЩИЕ АГЕНТЫ»: ВРЕМЯ ДЕЙСТВОВАТЬ



Погружённым в состояние гипноза, им сочиняют мирные биографии. Кто они на самом деле, знает только их начальник.

мирные биографии. Краснов владеет несколькими европейскими языками, всеми видами

рукопашного боя и огнестрельного оружия. А не способный на предательство Гуляев служит

морьяком на грузовых судах. Кто они на самом деле, знает лишь руководитель «Стражей» — генерал Вавилов (Александр Сластиин). Он — глаза и уши агентов. И только Вавилов может поднять их. Если безопасность страны будет под угрозой.

Когда момент настёт, Вавилов «будит» Краснова и Гуляева и отправляет в Ригу, где похищена студентка из России — дочь высокопоставленного чиновника. Спасая её, агенты вытаскивают из заварушки врача-психиатра Яну Савельеву (Дарья Ленда). А помогает им автослесарь Иван (Яков Шамшин) — в прошлом контрактник российских ВДВ, мечтавший повторить судьбу Джеймса Бонда. Теперь «стражей» четверо. Но всё только начинается!

ЖАРКИЙ ФЕВРАЛЬ

К слову, февраль 2019-го в истории канала оказался самым жарким. Россияне с удовольствием смотрели любимые

ИХ БУДУТ,
КОГДА
БЕЗОПАСНОСТЬ
СТРАНЫ ПОД
УГРОЗОЙ.

сериалы на телеканале. И с интересом восприняли новые программы канала: «Светская хроника», «Загадки подсознания», продуктовые расследования «Вся правда о...», цикл документальных фильмов о звёздах шоу-бизнеса «Моя правда». Неудивительно, что за февраль доля зрителей «Все 18+» составила 7,14%. Это абсолютный рекорд! В аудитории «Все 4+» с 2010 года рост — более 220%. И сегодня у Пятого в рейтинге федеральных телеканалов устойчивое 4-е место!

Максим МИЛЛЕР



ВСЕ В ПАРК. В ДЕТСКИЙ ТЕХНОПАРК

Где столичные школьники могут на практике проверить: верно ли они выбрали будущую профессию

ОБРАЗОВАНИЕ

В МОСКВЕ ОТКРЫТО УЖЕ 15 ДЕТСКИХ ТЕХНОПАРКОВ С САМЫМ СОВРЕМЕННЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ. И ВСЁ БОЛЬШЕ ВУЗОВ И КОМПАНИЙ ГОТОВЫ СОТРУДНИЧАТЬ С НИМИ, ГОТОВЯ «ПОД СЕБЯ» БУДУЩИХ СТУДЕНТОВ И СОТРУДНИКОВ.

ГДЕ ПОСТРОИМ КОСМОДРОМ?

«Команда детского технопарка «Мосгормаш» (р-н Нагатино-Садовники) выиграла

«Ребята индивидуально выбирают проект и навыки, которые им необходимо освоить для разработки проекта. А потом они кооперируются друг с другом, учатся работать в команде».

национальный конкурс среди школьников по разработке прототипов космических систем, устройств и аппаратов. Москвичи спроектировали «Стратосферный космодром». Эта недавняя новость как нельзя лучше иллюстрирует, какая креативная среда создана в подобных центрах дополнительного образования.

«У нас дети действительно раскрепощаются, — считает преподаватель «Инжинириума МГТУ им. Баумана» (р-н Басманный) Семён Фёдоров. — Потому что мы

не «вкладываем знания в голову ученика», а направляем его, всячески поддерживая его инициативы. В итоге дети не боятся задавать вопросы, обсуждать идеи и с нами, и с другими учениками. Очень важно, чтобы дети сами творили, сами совершали и ошибки, и открытия».

Одновременно старшеклассники привыкают к самоконтролю. «Ребята индивидуально выбирают проект и навыки, которые им необходимо освоить для разработки проекта, а потом они кооперируются

друг с другом, учатся работать в команде, — объясняет руководитель технопарка «Кулибин Про» (Останкинский р-н) Игорь Никитин. — Все наши учащиеся — это лидеры, которые трудятся вместе, но при этом каждый несёт персональную ответственность за свою работу».

экскурсиям, другим рассказывают о новых возможностях их родители. «Сын и так собирался поступать в Московский политех, и тут я вижу в Инстаграме



От рисунка до модели — проект «Мобильный киоск» Кирилла Шапарина.

Некоторые старшеклассники узнают о центрах благодаря школьным

экскурсиям, другим рассказывают о новых возможностях их родители. «Сын и так собирался поступать в Московский политех, и тут я вижу в Инстаграме

МЫ ЖДЁМ ВАС ПОСЛЕ ВУЗА

В детских технопарках работает много преподавателей из вузов, которые активно сотрудничают с центрами дополнительного образования. Фактически идёт целевой набор «своих» абитуриентов, мотивированных и хорошо представляющих, зачем они поступают именно в этот институт. А ещё к учащимся внимательно присматриваются работодатели, которые также курируют технопарки.

«Ребята занимаются у нас один или два года, — рассказала «АиФ» руководитель IT-технопарка «Байтик» (Троицк) Мария Григоренко. — Наши партнёры — промышленные компании — корректируют образовательные программы, делятся методиками, готовят для нас педагогов. Мы же, в свою очередь, рекомендуем ребят, отличившихся во время учёбы, потенциальным работодателям.

Ребята получают персональные приглашения на встречу, которая одновременно является проверкой их знаний и умений. Недавно двое наших учащихся — Арсений Медвинский и Георгий Воронцов — подписали отложенные трудовые договоры с компанией «Коптер Экспресс Технологии» (разработчиком и про-



Подписи под первым трудовым договором.

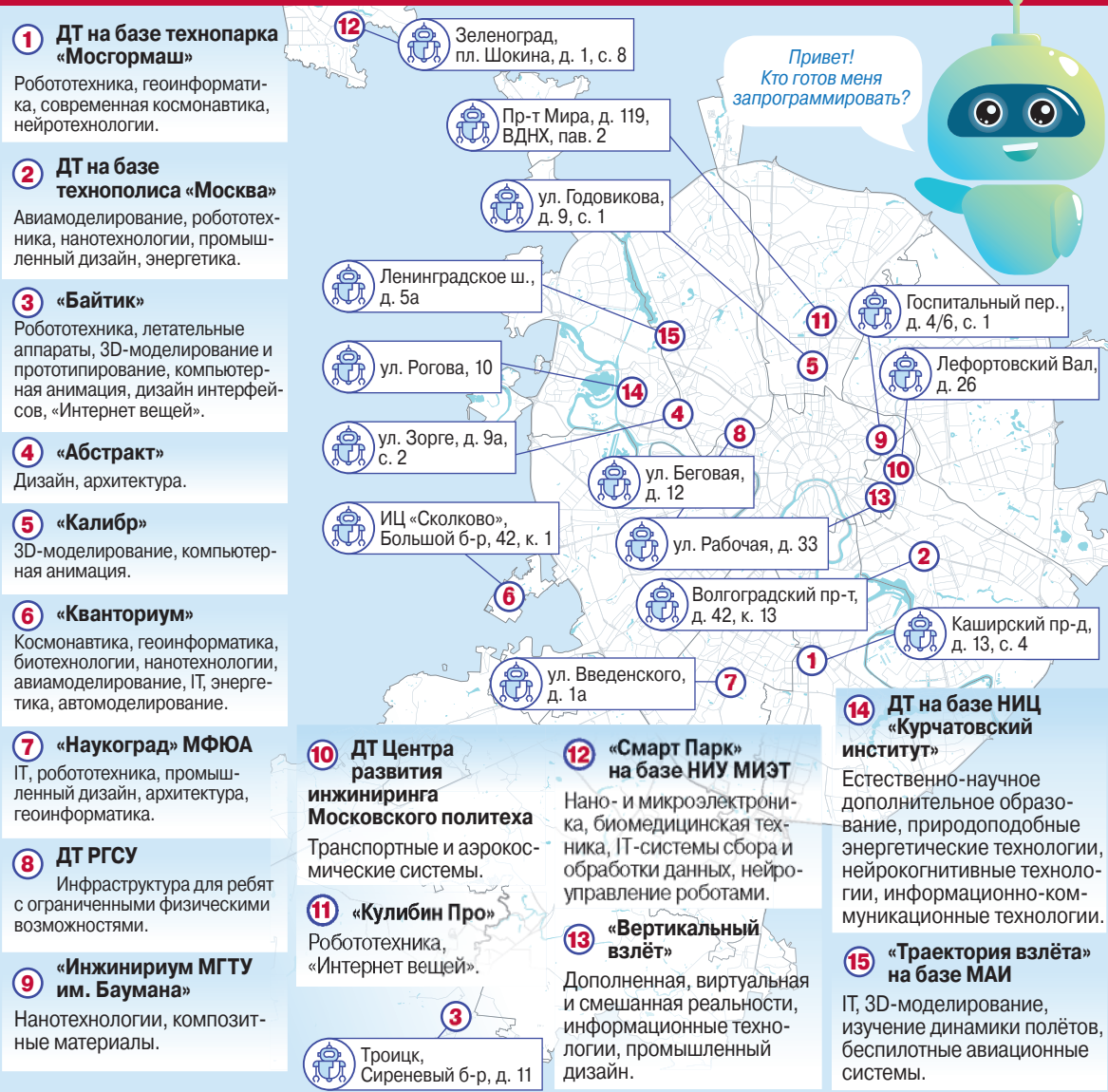
изводителем беспилотных летательных аппаратов)». «Было немного волнительно, всё же договор с серьёзной компанией, — делится впечатлениями Георгий Воронцов. — После подписания документов для нас провели небольшую экскурсию, нам не только рассказали о компании, но и показали прототипы новых изобретений». «Это замечательная идея! — рассказывает Елена Воронцова, мама Георгия. — У детей появилась новая форма стимула к образованию — перспектива трудоустройства».

Столичные технопарки открыты для всех старшеклассников — для того чтобы здесь заниматься, не нужно быть победителем олимпиад. Получить информацию о новых курсах, мастер-классах и днях открытых дверей удобнее всего на сайте league.moscow. На чём специализируются конкретные центры — смотрите в нашей инфографике. Как вы видите, они не сосредоточены в центре столицы, а расположены в разных округах. Это созвучно идеологии городской программы «Мой район» — новые центры притяжения должны появляться на всей территории мегаполиса.

новость о наборе в детский технопарк при этом вузе (р-н Лефортово), — рассказала «АиФ» Юлия, мама 11-классника Кирилла Шапарина. — Сначала он

сказал «ну, схожу, добавочные 10 баллов к ЕГЭ всегда пригодятся», но после окончания курса сын признался, что получил гораздо больше, чем дополнительный бонус к поступлению». Это подтверждает и сам Кирилл: «Занятия были очень интересными, они укрепили моё желание заниматься транспортным дизайном». Кстати, 11-классник вместе со своим наставником Антоном Изотовым успел поучаствовать в VI Международном инженерном форуме с проектом «Мобильный киоск». «Я только направлял Кирилла, — объясняет преподаватель Антон Изотов, — а всю работу делал он сам. Его задачей было разработать дизайн и стиль для транспортного средства на основе электромобиля EDUVEL. Идей было много (среди них — снегоуборочная техника и полицейская машина), но в итоге Кирилл остановился на вендинговом транспорте для продажи напитков и закусок в московских парках. Потом при помощи 3D-моделирования и прототипирования появилась модель (см. фото) «Мобильного киоска».

ДЕТСКИЕ ТЕХНОПАРКИ (ДТ) МОСКВЫ



ХРОНИКИ МОСКВЫ

На вопросы читателей «АиФ» отвечает мэр Собянин

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Услышал, что можно при-
слать любительские видео
о Москве, снятые за пос-
ледние 30 лет. Куда при-
сылать? И что делать, если
хронику храню не в «циф-
ре», а на видеокассете?

Л. Пересветов



— Проект «Я — Мос-
ква» придума-
ли городская
сеть кинотеат-
ров «Моски-
но» совместно
с центром «Ав-
стрийский куль-
турный форум». Из присланных
материалов авторы проек-
та создадут документальный
фильм — народную летопись
непарадной, домашней жизни
столицы за последние 30 лет.

Жители города могут поде-
литься видео, снятым с конца
1980-х гг. и до наших дней.

Для участия в проекте нуж-
но заполнить анкету на сайте
iamthecity.moscow и приложить
ссылку на видео. Работы при-
нимаются с 15 марта до 30 сен-
тября 2019 г. Имена авторов
будут указаны в титрах. Пла-
нируется, что премьера филь-
ма пройдёт в кинотеатрах сети
«Москино» в конце октября
этого года.



Любительское видео, снятое в конце 80-х годов, теперь может попасть на широкие экраны. Фотохроника ТАСС

Если видео записано на кас-
сету и не оцифровано — не про-
блема. В «Москино» подскажут,
где его можно перевести в циф-
ровой формат. За консульта-
цией обращайтесь по телефону
+7 (910) 483-64-68 с 10 до 21 ча-
са в рабочие дни.

**Живу в Новой Москве,
в микрорайоне «Солнцево
Парк». Как и многие жите-
ли нашего района, порадо-
вался тому, что к нам в ско-
ром времени придёт метро.
Когда это произойдёт?**

Г. Косулин

— Правительство Москвы
приняло решение продлить
Солнцевскую линию метро
от станции «Рассказовка» в аэ-
ропорт «Внуково». Построим две
станции: конечную «Внуково»
и промежуточную «Пыхтино»,
которой будут пользоваться



**Ремонт
«Новых Черёмушек»
движению поездов не мешает.**
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

в том числе и жители ЖК «Солн-
цево Парк». Открыть новый
участок длиной 5,2 км планиру-
ем в 2022 г.

**Это правда, что станцию
метро «Новые Черёмушки»
закроют на ремонт?**

У. Саморова

— Нет. Ремонт путевых стен
этой станции будет проводиться
в ночные часы, когда нет дви-
жения поездов. Постараемся
создать как можно меньше не-
удобств для пассажиров. Сейчас
готовится проектная документа-
ция, работы планируем выпол-
нить до конца 2020 г.



**Екатерина
БЫЧКОВА,**
E.Bychkova@aif.ru

БЛАГОУСТРОЙСТВО

ПРОГРАММА «МОЙ РАЙОН»: НОВЫЙ ЭТАП

**В МОСКВЕ НАЧАЛИ КОМПЛЕКС-
НО РАЗВИВАТЬ ВСЕ ТЕРРИТО-
РИИ, НЕ ДЕЛЯ ИХ НА ЦЕНТРАЛЬ-
НЫЕ И ПЕРИФЕРИЙНЫЕ. ЭТО
ПРОИСХОДИТ В РАМКАХ ПРО-
ГРАММЫ «МОЙ РАЙОН», КОТО-
РАЯ ВОПЛОЩАЕТ ИДЕОЛОГИЮ
РАЗВИТИЯ ВСЕГО МЕГАПОЛИСА
НА МНОГИЕ ГОДЫ ВПЕРЕД.**

У МАНЕЖНОЙ ПЛОЩАДИ ПОЯВЯТСЯ КОНКУРЕНТЫ

Большинство городских про-
ектов изначально направлено
на обеспечение равной доступ-
ности жителей к образованию,
здравоохранению, культурным
и спортивным объектам, а так-
же транспортной инфраструк-
туре. Но программа «Мой район»,
заработавшая с текущего года
в полную силу, поможет понять,
что нужно ещё сделать, чтобы



Площадь Славы в Кузьминках — наглядный пример того, как можно создать живое и интересное обще-
ственное пространство в периферийном районе. Фото Агентства Москва

районов, при которой важно
мнение и тех, кто думает гло-
бально (архитекторов, строи-
телей, социологов), и тех, кто
будет ежедневно пользоваться
создаваемой инфраструктурой.

В качестве примера эффек-
тивности такого совместного
«мозгового штурма» Сергей
Собянин приводит реконструк-
цию территории реки Яузы,
участки которой расположены
в разных районах: «Каждый
отрезок имеет своё лицо, спе-
цифику и задачу, потому мы,
постепенно обсуждая с жи-
телями, идём этап за этапом,
благоустраивая эту террито-
рию. Уже проведены работы
на 70 гектарах. В этом году мы
благоустроим ещё 30–50 гекта-
ров. Также продолжается работа
с детскими и спортивными
площадками. Их будут обнов-
лять раз в семь-восемь лет. Мы
должны заходить в каждый двор
и комплексно его переустрои-
вать с учётом новых требова-
ний, новых технологий, ново-
го опыта. Каждый год в Москве
реконструируется, ремонтиру-
ется 3,5 тысячи дворов».

Но не стоит думать, что
программа «Мой район» — это
в первую очередь благоуост-
ройство и создание новых об-
щественных «развлекательных»
пространств. Не меньшее вни-
мание будет уделяться объектам
образования, здравоохранения
и транспортной инфраструк-
туре. Каждую сферу городской
жизни ждут перемены.

Галина ДЕЛОВАЯ



**Новые точки притяжения, интересные как для ту-
ристов, так и для местных жителей, должны поя-
виться в каждом без исключения московском муни-
ципалитете.**

каждая территория столицы
стала удобнее и комфортнее
для жизни. По сути дела, эта
программа вбирает все направ-
ления развития мегаполиса,
только в рамках каждого района.

«В районах живёт от 100
до 250 тысяч человек — это
целые города, — поясняет не-
обходимость преобразований
мэр Собянин. — Огромные тер-
ритории Москвы оказались без
объединяющего пространства.
Есть скверы какие-то проход-

ные, парки, а вот так, чтобы
собраться и провести праздник,
ярмарку, чтобы это было уют-
но, красиво, — такого не было.
Появление таких центров ста-
новится магнитом для притя-
жения огромного количества
людей».

Новые точки притяжения,
интересные как для туристов,
так и для местных жителей, бу-
дут в каждом муниципалитете.
В этой роли могут выступать
уже существующие и известные

всем в округе «культурные адре-
са» — например, музыкальные
школы, фестивальные площад-
ки, библиотеки, которые после
реконструкции превращаются
в современные медиацентры.
Но практически везде нужно
и дополнительно создавать но-
вые объекты. «Можно постро-
ить, как в Кузьминках, новый
ярмарочный центр для прове-
дения мероприятий, и тогда
надо будет ехать на Манежную
площадь, чтобы принять учас-
тие в фестивале, например,
«Путешествие в Рождество», —
считает мэр. — Кстати, по мере
того как город стал благоуот-
раиваться, возникло ощущение,
что людей в Москве значитель-

но прибавилось. Конечно, их
осталось столько же, сколько
и было. Просто они стали ак-
тивнее, стали любоваться горо-
дом, гулять, жить полноценно».

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЕЙ

Но москвичей призывают не
только созерцать, как меняется
столица, но и участвовать
в преобразованиях. Именно
местные жители знают, чего
не хватает в округе, какие зе-
мельные участки простаива-
ют без дела или используются
неэффективно. Власти горо-
да готовы заниматься такой
комплексной реконструкцией

ЕГО НАЗЫВАЮТ «КЛАСТЕР»

В столице создаётся интернет-платформа для совместных проектов учёных и производителей

ТЕХНОЛОГИИ

СОЗДАВАЕМЫЙ В МОСКВЕ КЛАСТЕР ОБЪЕДИНИТ ВСЮ СУЩЕСТВУЮЩУЮ ИННОВАЦИОННУЮ ИНФРАСТРУКТУРУ, КАДРОВЫЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ГОРОДА В ЕДИНУЮ СИСТЕМУ.

ДРУЖБА НАУКИ И БИЗНЕСА

У московских учёных есть немало идей, воплощение которых принесёт ощутимую пользу мегаполису. Но как им найти компании, которые сделают виртуальную концепцию реальным продуктом или услугой? И кто займётся документами — патентами, налогами, лицензиями?

«Москва готова выступить гарантом кредита, когда у инноватора есть идея, но нет средств для создания продукта. Такое поручительство позволяет преодолеть самый трудный этап инновационного процесса.»

Именно для того, чтобы отличные разработки не оставались на бумаге, Москва решила создать инновационный кластер. Подружив науку и бизнес, город получит продвинутые технологии в транспорте, городском хозяйстве, строительстве, которыми смогут пользоваться все москвичи. А ещё появятся новые рабочие места, интересные и перспективные.

практики по данной теме). «Закон тщательно проработан, каждый его пункт подробно проговорили с деловым сообществом, и депутаты учли наши предложения», — считает вице-президент «Деловой России» Татьяна Минеева. По её словам, столица уже оказывает существенную помощь бизнесу: «Департамент промышленности и инновационного развития Москвы начал

внедрять отличную практику — центры услуг для бизнеса (ЦУБ). Мне кажется, что предприниматели должны иметь возможность стать резидентами кластера через ЦУБы, а само число центров надо увеличить, чтобы они были, как МФЦ, в каждом муниципальном округе.»

ВЕТЕР ПЕРЕМЕН

Ядром московского кластера станет IT-платформа для взаимодействия тех, кто хочет создать новый продукт или найти в столице партнёров для реализации высокотехнологичного проекта. Здесь объединятся IT-компании, бизнес-инкубаторы, технопарки, заводы и академические институты.

Также на этой платформе можно будет работать с представителями органов власти, госкорпораций и подавать заявки на получение специализированной поддержки.

Как надо реализовывать эти перспективные планы, обсуждалось на последней экспертной сессии «Инновационный кластер Москвы: новый формат партнёрства для достижения национальных целей». По мнению бизнесменов, столица готова к кардинальным переменам.

В том, что город выступает катализатором развития инновационной отрасли, уверен и президент НП «Руссофт» Валентин Макаров: «Московское правительство берёт на себя очень большие риски, для того

чтобы бизнес быстрее развивался. Это здорово отличает столицу от других регионов. Во-первых, Москва готова выступать гарантом кредита или субсидии, когда у инноватора есть идея, но нет средств для создания продукта и выхода на рынок. Такое поручительство позволяет преодолеть самый трудный этап инновационного процесса. Во-вторых, столичное правительство предлагает производителям компенсировать их расходы на приобретение прав на интеллектуальную собственность (например, патентов). Это стимулирование оборота интеллектуальной собственности, без которого инновационная отрасль не может развиваться. И последнее: Москва готова отдать часть огромного городского заказа под инновационные разработки. Эти три фактора доказывают, что столица преодолела «синдром чиновника». Вместо чиновников, которые занимают наблюдательную позицию и пекутся лишь о сохранении своего поста, появляются сотрудники, чья общая цель — сделать Москву лучшим городом мира.»



Галина
ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

ТЕХНОЛОГИИ

«УМНЫЙ ГОРОД» ВСЕГДА НА СВЯЗИ

МЫ ПОЛЬЗУЕМСЯ ЭЛЕКТРОННЫМИ ГОСУСЛУГАМИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ И СЧИТАЕМ ЭТО В ПОРЯДКЕ ВЕЩЕЙ. ЧТО ЕЩЁ УЙДЁТ В ЦИФРУ И КАКИЕ УМНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЕЛАЮТ НАШ ГОРОД СОВРЕМЕННЕЕ?



Сергей Собянин @MosSobyanin

Один миллиард обращений принял портал #госуслуг с момента основания в 2011-м. Сегодня он находится по адресу <http://www.mos.ru/services/catalog/popular/> ... и оказывает 260 услуг».

НАЖИМАЮ НА КНОПЧКУ — И ДНЕВНИК НА ЛАДОНИ

Самым популярным сервисом стал просмотр электронного дневника, который заработал в сентябре 2014 года. С тех пор услугой воспользовались 550 млн раз. Родители всегда в курсе успеваемости детей и домашних заданий, видят пропуски уроков, могут в любое время отправить сообщение преподавателю или классному руководителю. В тройку лидеров также вошли онлайн-передача показаний приборов учёта воды (150 млн обращений) и проверка штрафов (60 млн обращений).

«Электронные услуги охватывают все ключевые сферы городской жизни. Пользуясь ими, москвичи экономят своё время. Каждый день к ним обращаются до миллиона че-

ловек. Эта цифра является показателем их востребованности», — считает руководитель Департамента информационных технологий Москвы Эдуард Лысенко.

На 4-м месте в списке самых популярных — получение единого платёжного документа в электронном виде. Сервис запустили в 2011-м, за 8 лет платёжку заказали 57 млн раз. Кроме того, с помощью mos.ru горожане часто записываются к врачу. По данным столичного Департамента здравоохранения, услугой, которая предоставляется с 2012 года, москвичи воспользовались 47 млн раз. Всего нам доступно 222 варианта электронных сервисов, и 75% жителей города получают госуслуги через Интернет.

ИНТЕРНЕТ ЛОВИТ ВЕЗДЕ

А что же остальные горожане? Это принципиальные противники цифры? Да нет, просто им неудобно пользоваться Всемирной паутиной.

«Чтобы москвичи пользовались Всемирной паутиной без оглядки на тарифный план, в городе создано 3096 точек доступа Wi-Fi. Москва входит в список городов с самым дешёвым и доступным Интернетом в мире.»

Чаще всего это пожилые люди, которым трудно овладеть электронной грамотностью (хотя многие успешно преодолевают этот барьер, о чём



В столичном метро можно зарядить телефон, проложить маршрут, записаться на приём в поликлинику через бесплатную сеть Wi-Fi и скачать на гаджет понравившуюся книгу.

Фото Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/ТАСС

свидетельствует популярность компьютерных кружков для москвичей старшего возраста). Такие жители активно

обратиться в любой центр «Мои документы», а не по месту регистрации.

«Умные технологии» применяются в столице повсеместно. Например, 2 млн человек участвуют в управлении городом — на краудсорсинговых проектах Москвы жители предложили 90 тыс. идей. Чтобы народ пользовался Всемирной паутиной без оглядки на тарифный план, в городе сделано 3096 точек доступа Wi-Fi. Уже несколько лет Москва входит в список городов с самым дешёвым и доступ-

ным Интернетом в мире. Ещё одно массовое применение «умных технологий» — это кардинальные перемены в сфере безопасности. 167 тыс. камер видеонаблюдения помогают правоохранительным органам пресекать правонарушения и находить преступников.

Цифровые сервисы не стоят на месте — появляются новые опции на портале «Узнай Москву», памятники культуры оснащают QR-кодами, сайт mos.ru увеличивает перечень электронных услуг. Но всё в цифру не переведут. «Есть

несколько услуг, которые как были «в бумаге», так таковыми и останутся, — объясняет Дмитрий Иванов, руководитель направления «Городские электронные услуги» столичного Департамента информационных технологий. — Например, заказывать по Интернету свидетельство о рождении бессмысленно, вам и так его выдадут за 5 минут в центре госуслуг» вместе с другими детскими документами. Так сделали специально для удобства родителей.

Галина ТАРАКАНОВА

«ЯЛТИНСКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ» У МЭРИИ

Новый для «Московских сезонов» фестиваль прошёл на 13 площадках города

«КРЫМСКАЯ ВЕСНА»

ПО СЛУЧАЮ 5-ЛЕТИЯ ВОССОЕДИНЕНИЯ КРЫМА С РОССИЕЙ 16–18 МАРТА В МОСКВЕ ПРОШЁЛ ФЕСТИВАЛЬ «КРЫМСКАЯ ВЕСНА». ЕГО 13 ПЛОЩАДОК РАБОТАЛИ В РАЗНЫХ ОКРУГАХ СТОЛИЦЫ, ВКЛЮЧАЯ УЖЕ ТРАДИЦИОННЫЕ ЗАРЯДЬЕ, МАНЕЖНУЮ ПЛОЩАДЬ И ПЛОЩАДЬ РЕВОЛЮЦИИ.

«Крымская весна» пришла на смену «Московской Масленице» и продолжила цепочку городских фестивалей «Московские сезоны», которые теперь всё больше растекаются по округам. Фестиваль развернулся не только в центре, но и в районах, весьма отдалённых от него. Поучаствовать в нём москвичи могли по соседству со своими домами.

ОРДЕН НА ГРУДИ ПЛАНЕТЫ

Кто побывал в Крыму хоть раз, будет возвращаться снова и снова, хотя бы в мечтах и воспоминаниях. «Крым — это орден на груди планеты», — говорил поэт Пабло Неруда.

«Крымская весна» рассказала москвичам буквально о каждой грани этого «ордена». Можно было погулять на «Ялтинской набережной», что раскинулась у памятника Юрию

Свою продукцию привезли крымские предприниматели. Подключились и московские рестораторы. Тематическое меню включало разные крымские вкусности и винную карту.

Долгорукому, отведать блюда из разных видов черноморской рыбы, крымский плов из баранины с барбарисом, янтыки, лагман в булках, манты, пельмени с рыбой, попробовать компот с крымскими ягодами и мёдом.

70 концертов и спектаклей состоялись в рамках фестиваля

МАСТЕР-КЛАССЫ

«КАЖЕТСЯ, Я ЗАБОЛЕЛ МОРЕМ»

ПЛОЩАДКИ ФЕСТИВАЛЯ «КРЫМСКАЯ ВЕСНА» РАБОТАЛИ В РАЗНЫХ РАЙОНАХ ЮГО-ЗАПАДНОГО, ЮЖНОГО, ВОСТОЧНОГО, СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО И ЮГО-ВОСТОЧНОГО ОКРУГОВ.

Пробиться на кулинарные мастер-классы было практически невозможно. «Нам с мамой повезло, мы всё-таки попали, — говорит 13-летняя Светлана. — И в центр ехать не пришлось, прямо у нас на Митинской можно было научиться печь хлеб и готовить по старинным рецептам. И ещё познакомиться с историей и архитектурой Крыма».

«Мне интересно было узнать, что в Крыму дружно живут люди разных национальностей, — рассказывает 10-летний Фёдор из Восточного округа. — И каждый народ оставляет в культуре свой след. Никогда не был там, но теперь буду просить родителей поехать летом».

«Мы в прошлом году привезли с Чёрного моря ракушки



На Охотном Ряду — зажигательные татарские танцы.

за 3 дня, — говорит руководитель Департамента торговли и услуг Москвы Алексей Немерюк. — На всех площадках проходили народные игры, танцевальные программы, москвичи тепло встречали выступления коллективов с Крымского полуострова».

Свою продукцию на фестиваль привезли крымские предприниматели. Товары были на любой вкус: в рыбных рядах — барабулька, рапаны, мидии, кефаль, пиленгас, по соседству — пряные травы, чай, мёд, сухофрукты, варенье из крымской розы и местных ягод и фруктов, а также изделия народных умельцев — керамика, дерево, ювелирные украшения.

К фестивалю подключились московские рестораны — три сотни из них приготовили тематическое меню, включившее разные вкусности и крымскую винную карту.

КЛАДЕЗЬ ТВОРЧЕСТВА

Таврида стала вдохновением для Пушкина и Чехова, Некрасова и Волошина, Верещагина и Грина, Куприна и Репина, Шишкина и Богаевского. Крым отразился на полотнах Айвазовского, Коровина, Серова, Куинджи, Левитана, Васильева, Машкова и многих других русских художников. Здесь каждый творческий человек может найти уголок, отвечающий его исканиям.



Мастер-классы манили детей.



Эта земля своим солнцем, морем, степями, скалами, своими яркими красками и экзотикой пробуждала в мастерах слова и кисти любовь к жизни, к миру и человеку. «Тут везде

благодаря анатомическим особенностям нервной системы человека ароматы связаны с эмоциями и чувствами.

Из Крыма можно привезти домой не только приятно пахнущие травы, но и лекарственные растения — для здоровья. Много в дни фестиваля рассказывали москвичам об ароматерапии: о благотворном воздействии масел мяты перечной, фенхеля, кориандра, лаванды, полыни таврической, шалфея мускатного, аниса, мелиссы.

О лекарственных растениях гости фестиваля узнали и много неожиданного, например, что всеми любимый тархун есть полынь. И усвоили основную формулу ароматерапевтов: аромат должен нравиться, иначе он вряд ли сработает.

«А мне понравилось своими руками делать крымские букеты, — говорит 25-летняя Марина. — Пока училась на мастер-классе, стала планировать летнюю поездку на полуостров. Хочется своими руками собирать травы и цветов, привезти в Москву и заняться дизайном».

«Крымская весна» в Москве была короткой — всего 3 дня, и тем не менее она прибавила «Московским сезонам» новых красок, оттенков и впечатлений.

Наталья КОСЯКОВА

Фото Агентства Москва, Игоря ХАРИТОНОВА



Плов бывает разный. В эти 3 дня — только крымский.

СОСЕДИ

ВПЕРЕД В СССР!

Станет ли богаче наша страна, если вновь объединить 15 республик?

ВОСПОМИНАНИЯ О МОГУЧЕМ СССР ДО СИХ ПОР ПОДОГРЕВАЮТ НАДЕЖДУ: МОЖЕТ БЫТЬ, МНОГИЕ СЕГОДНЯШНИЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗРЕШАТСЯ, ЕСЛИ ОН ВОЗРОДИТСЯ? ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ?



Директор Центра стратегических исследований Михаил БОЧАРОВ оценил экономическую мощь гипотетического государства, воссозданного в старых советских границах.

БЕГ ПО КРУГУ

— Какое место в мире занимала советская экономика накануне своего краха?

— Есть разные оценки. Госкомстат СССР, к примеру, рассчитывал валовой национальный продукт (ВНП). И по этому показателю мы были на 3-м месте после США и Японии. Международные организации, оценивая разные страны, вычисляют валовой внутренний продукт (ВВП). И в этих цифрах экономический вес Советского Союза уже меньше. По данным об абсолютном объёме номинального ВВП, которые приводит сегодня Всемирный банк (ВБ), это было 7-е место. Часто также считают ВВП с учётом паритета покупательной способности национальной валюты. По этому показателю ЦРУ США, которое трудно заподозрить в симпатиях к Советской стране, в 1990 г. ставило её на 2-е место в мире.

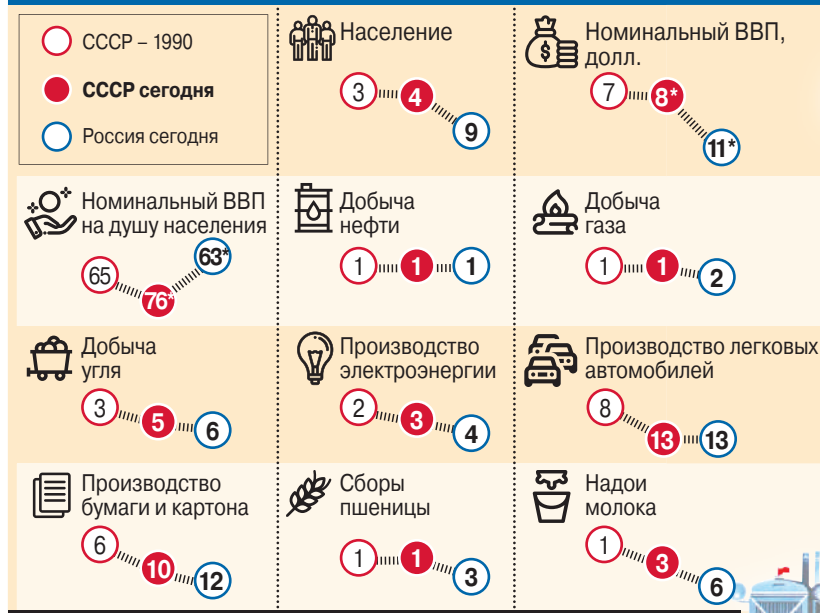
— Как в итоге изменились эти цифры?

— Сравнить СССР 30-летней давности с экономикой нового условного СССР по ВВП или по ВВП с учётом покупательной способности рубля уже невозможно. Валовой национальный продукт никто сегодня не определяет, а в каждом из 15 независимых государств своя валюта. Но можно сложить номинальный ВВП, другие современные показатели постсоветских стран и определить, какое место в мире заняла бы такая объединённая экономика (см. инфографику).

— Кто же окажется сильнее — СССР образца 1990-го или 2019-го?

— Новый Союз сохранил бы 1-е место в мире по добыче нефти и даже превысил бы объёмы извлечения чёрного золота на 20%. Заметно выросли бы добыча газа и сборы пшеницы. А вот годовая добыча угля упала бы на 15%, надоев молока — на 30%. Примерно на прежнем уровне остался бы выпуск легковых автомобилей. Закономерность такая: выше производство самого востребованного сырья, больше потребительский товарооборот, объём разных услуг. И одновременно видно падение выпуска сложной продукции, особенно в машиностроении и приборостроении.

МЕСТО В МИРЕ ВОЗРОЖДЁННОГО СССР



*В 2017 г. По данным Всемирного банка, Росстата, статистических служб Грузии и Молдавии, книги «СССР и страны мира в цифрах»

В результате, если ориентироваться на последние данные Всемирного банка, в 2017 г. доля такого воссозданного СССР в мировой экономике по ВВП составила бы 2,7%, тогда как в 1990 г. превышала 3%. Получается, что такая гипотетическая страна почти остановилась в развитии.

СИЛАЧИ И СЛАБАКИ

— Какие потери в границах прежнего Союза особенно заметны?

— В росте населения. За 30 лет оно увеличилось на этой территории всего на 8 млн человек — до 296 млн. Латвия, Литва, Грузия, Украина потеряли по 20–25% бывлой численности.

«Среднедушевой ВВП воссозданного СССР был бы на уровне 7,4 тыс. долл., и он оказался бы рядом с Габоном и крохотным государством Сент-Винсент и Гренадины, расположенным в Карибском море.»

И если бы не рекордная рождаемость в Средней Азии (прирост населения в Киргизии, Туркмении, Узбекистане и Таджикистане составил от 40 до 70%), то людские потери воссозданного Союза были бы просто катастрофическими.

— И всё же ВВП вырос у всех республик без исключения, по номиналу — в среднем в 4 раза.

— Но, во-первых, он у многих других стран вырос сильнее. У Китая — в 35! Во-вторых, велик вклад инфляции. Если очистить цифры от её влияния, то получается, что в лучшем случае просто удалось вернуться на позиции советских времён. А если посчитать ВВП на душу населения, то окажется, что по этому показателю СССР сегодняшнего образца откатился бы назад. В 1990 г. наша единая родина могла бы стоять в рейтинге Всемирного банка на 65-м месте, а по результатам 2017 г. только на 76-м среди 193 стран, входящих в ООН, Гонконга и Макао.

Если же сравнить результаты отдельных постсоветских государств, то половина из них опустилась больше чем на 15–20 позиций. Антирекорд — у Украины: падение с 88-го на 130-е место. Лишь Прибалтика, Казахстан, Туркмения и Армения улучшили своё положение. Но их успех неоднозначен.

Прибалтам сильно помогает то, что их дотирует Евросоюз, как раньше СССР. В Армению много денег приходит от зарубежных диаспор, а собственное производство стагнирует. Если учесть ещё и то, что население этих четырёх стран сильно сократилось, то их душевой ВВП увеличился уже просто за счёт более выгодной арифметики.

Туркмения получила в наследство от СССР сильную нефтегазовую промышленность и почти ничего нового не создала. И только Казахстан сумел повысить свои экономические показатели, развивая разные отрасли промышленности и увеличивая население.

НЕВЫГОДНАЯ АРИФМЕТИКА

— Сколько на одного человека вырабатывает Россия?

— В своём отчёте за 2017 г. Всемирный банк поставил её между Румынией и Турцией с ВВП на душу населения 10,7 тыс. долл. По сравнению с положением перед распадом СССР Россия потеряла в этом рейтинге 10 позиций.

— А если бы мы жили со своими соседями в едином государстве?

— Тогда среднедушевой ВВП воссозданного СССР был бы ещё ниже — на уровне 7,4 тыс. долл., и в рейтинге ВБ он оказался бы рядом с Габоном и крохотным



ных Республик, созданный на другой политической основе. Но Горбачёв тогда запретил обсуждать эту идею на съезде, а когда через год сам к ней вернулся, было уже поздно. Сегодня важно не повторять старых ошибок.

— Пять постсоветских стран создали Евразийский экономический союз, где нет миграционных и таможенных барьеров. Что нужно, чтобы это объединение превратилось в ЕС и к нему присоединились новые члены?

— Важно, чтобы Россия взяла на себя в нём роль такого же локомотива, как Германия в Евросоюзе. Если наша страна добьётся экономического роста в 5–6% в год, как, кстати, было в СССР в 1970-е гг., то к ней обязательно потянутся все бывшие республики СССР, включая Прибалтику и Украину.

— И мы снова будем помогать отстающим, как в советские времена?

— Это нормально. Развивая соседние страны, мы будем развивать свою. Ведь если повысится покупательная способность населения в Средней Азии или на Кавказе, то российские компании смогут поставить туда больше своих товаров. Сейчас даже наша сельхозпродукция, не говоря о промышленных изделиях, с трудом пробивается в Европу и на другие высококонкурентные рынки. А если бы исчезли все барьеры в соседних странах, покупавших российское с советских лет, в самой России это стало бы сильным стимулом для развития производства, создания новых рабочих мест и роста зарплат.



Алексей МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru

ПРАВО

КОМУ ДАДУТ БЕСПЛАТНУЮ ПУТЁВКУ НА ОТДЫХ С ДЕТЬМИ?

Говорят, родителям будут выдавать сертификаты на отдых с детьми. Это правда?

О. Сеницына, Тула

Да, в ближайшее время родители смогут получить сертификаты, чтобы отдохнуть вместе с детьми на курортах Краснодарского края и в Крыму за госсчёт. Сейчас бесплатные путёвки получают в основном дети с серьёзными диагнозами, а в детские лагеря — малообеспеченные. При этом родители оплачивают свой отдых сами.

«Минпросвещения РФ разрабатывает предложения по ор-

ганизации совместного отдыха детей с родителями в учреждениях образования, культуры, спорта, туризма и др., — пояснили в ведомстве. — В 30 регионах власти уже организуют семейный отдых за счёт бюджета, в 11 субъектах — по программам «Мать и дитя» на базе санаторно-оздоровительных лагерей. Кто конкретно будет иметь право на сертификат, пока уточняется. Скорее всего, такую возможность получают бедные, неполные и многодетные семьи. Потенциальный круг участников — 1 млн семей. На реализацию инициативы может потребоваться 80 млрд руб. в год.

КОНКУРСЫ

13–17 МАРТА В СОЧИ ПРОШЁЛ ФИНАЛ КОНКУРСА УПРАВЛЕНЦЕВ «ЛИДЕРЫ РОССИИ».

Конкурс проводят уже второй год по поручению президента Путина. Цель — найти способных управленцев, которые в перспективе могли бы занять высокие должности на госслужбе, в госкомпаниях и т. д., создать новый социальный лифт для амбициозных и талантливых.

ВЫБРАТЬ ШОЙГУ
В НАСТАВНИКИ

По итогам первого конкурса двое победителей стали губернаторами (Василий Орлов в Амурской области и Дмитрий Артюхов в Ямало-Ненецком АО), трое получили должности заместителей министров, ещё 80 — другие правительственные назначения. Трёх сотням финалистов были вручены образовательные гранты в 1 млн рублей, а 103 из них смогли выбрать себе наставников из числа руководителей высшего звена. Среди них — **первый замглавы администрации президента Сергей Кириенко, мэр Москвы Сергей Собянин, глава МИД Сергей Лавров, министр обороны Сергей Шойгу** и другие высокопоставленные чиновники.

Для участия в нынешнем конкурсе зарегистрировались 200 тыс. человек. К отбору допустили только половину, поскольку по регламенту от претендентов требовался опыт работы на руководящих постах от двух лет. Одной из новинок этого года стали социальные проекты. Для попадания в финал каждый участник должен был сделать такой проект. Это, например, организация досуга для пенсионеров в домах престарелых или образовательные проекты для детей (финансовая грамотность для первоклассников, правила дорожного движения для детсада). Некоторые проекты затрагивали большие для регионов темы. Например, Илья Гордеев из Саратова запустил проект «Снегборцы», с помощью которого помог очистить улицы города от снежных завалов.

По словам Сергея Кириенко, все 300 человек, вышедших в фи-

ХОЧУ НА ГОССЛУЖБУ

Как в Сочи отбирали будущих министров и губернаторов



Прыжок в пропасть с высоты 207 м не был обязательным заданием для финалистов «Лидеров России». Но проверить себя на стрессоустойчивость решил почти каждый.

Фото лидерыроссии.рф

нал, уже попали в поле зрения властей.

Внимания даже после победы в полуфинале действительно было очень много, рассказала корреспонденту «АиФ» участница конкурса **декан факультета лингвистики и межкультурной коммуникации Юго-Западного государственного университета Ольга Ворошилова**. «Когда пришло письмо, что я вышла в финал, сначала даже не поверила. Перечитала несколько раз. На радостях посреди ночи позвонила домой родным, а потом ректору», — рассказала она. В родном Курске Ольге устроили торжественную встречу, о ней писала

региональная пресса, интересовались из администрации области.

Про победителей первого конкурса тоже не забывают. Например, героя прошлогоднего материала «АиФ» **Антон Алексеев** сначала повысили на работе в его компании (назначили советником директора по взаимодействию с госорганами), а потом и вовсе предложили должность советника губернатора Ростовской области. «Работу совмещаю с учёбой на те деньги, которые дали в качестве приза за победу в конкурсе», — рассказал нам Алексеев. — Поначалу волновался насчёт того, как это

совмещение воспримут на новом месте работы, ведь она занимает часть рабочей недели. Но начальство сказало, что если человек перестаёт учиться, то начинает стареть. Потому проблем пока не возникало».

«В целом отзывы о работе победителей положительные, негативные бывают крайне редко. Например, человек был очень хорош на одном месте, но у него

составе, поэтому во время гонки участникам нужно было помогать друг другу. По окончании соревнований поведение каждого на трассе по 100-балльной шкале оценивали судьи и инструкторы.

Но, к большому сожалению участников, гонка так и не состоялась. Утром в день соревнований в Сочи шёл проливной дождь. МЧС заявило о высокой вероятности схода лавин. Потому организаторы были вынуждены отменить соревнования, несмотря на протесты конкурсантов, которые рвались на старт.

«По словам Сергея Кириенко, главное качество управленца — умение принимать решение. «Если он не принимает решение, он не нужен», — заявил Кириенко на финале конкурса «Лидеры России».

не очень получается на новом. Это нормальная рабочая ситуация. Ожидать, что все 100% победителей будут показывать идеальные результаты, было бы неправильно», — рассказал «АиФ» наставник конкурса **ректор РАНХиГС Владимир Мау**.

«Безопасность превыше всего, — почти оправдывался потом Сергей Кириенко. — Но, ребята, не расстраивайтесь, потому что вся ваша жизнь — это та ещё гонка, и испытания вас ждут не меньшие».

ИСПЫТАНИЯ НА ГРАНИ
ВЫЖИВАНИЯ

15–16 марта финалистов конкурса ждали основные тесты — они должны были решать управленческие задачи, многие из которых составлялись на основе реальных материалов. Всех участников поделили на группы, каждую возглавил один из наставников. К примеру, Сергей Собянин предложил своим подопечным разобрать реальную ситуацию из практики ЖКХ. «Большинство участников мозгового штурма сделали правильный вывод — важно исходить из нужд людей», — рассказал позже мэр Москвы.

Другие финалисты сами могли почувствовать себя в роли мэра — им предложили придумать программу развития города. А ещё они приняли участие в 4-часовой деловой игре, во время которой нужно было предложить решения по повышению производительности труда.

Утром 17 марта конкурсантам предстояло пройти экстремальное испытание. Они отправились в горы на лыжные гонки. 28 команд по 10 человек должны были преодолеть 5 км по пересечённой местности. Финишировать требовалось в полном

104 ЛУЧШИХ

Вечером 17 марта на площадке конкурса состоялось объявление имён победителей. Ими стали 104 человека. Ко всему прочему они получили право в течение года на персональные консультации у наставников. «Настоящий конкурс только начинается. В жизни будет много всяких испытаний, которых не придумаешь для испытательных заданий», — напутствовал их Кириенко.

По словам организаторов, в следующем году конкурс продолжится. На вопрос корреспондента «АиФ», каких новинок ждать, Кириенко ответил: «Точно будем усложнять задания. Методика будет меняться, но как — заранее не расскажем». По его словам, интерес к конкурсу высокий и уже появилось множество консалтинговых компаний, которые объявляют, что они помогут желающим подготовиться. «Так вот, чтобы им жизнь не облегчать, будем сохранять подготовку в тайне».



Глеб
ИВАНОВ,
Сочи — Москва,
G.Ivanov@aif.ru

ВАЖНО ЗНАТЬ ПРИ ВЫБОРЕ ЗАБОРА



ЗВОНИТЕ!

МЫ РАССКАЖЕМ
О ВСЕХ «ПОДВОДНЫХ КАМНЯХ»

МАСТЕРОВИТ

Надёжно. Честно. В срок.

8(495) 120-44-55

ГОРОД ОТ УМА

Что говорят жители столицы, переехавшие в новые дома по программе реновации

РЕНОВАЦИЯ

В ПРОГРАММЕ РЕНОВАЦИИ ЖИЛЬЯ НАЧАЛСЯ ВАЖНЕЙШИЙ ПЕРИОД, ОТ КОТОРОГО ЗАВИСИТ СРОК ЕЁ РЕАЛИЗАЦИИ, ЗАЯВИЛ МЭР МОСКВЫ СЕРГЕЙ СОБЯНИН.

КРУПНЕЙШАЯ РЕНОВАЦИЯ В МИРЕ

Международная выставка недвижимости и инвестиционных проектов MIPIM проходит в Каннах 30 лет подряд. В этом году всемирно известную ярмарку посетили 26 тыс. представителей строительного бизнеса из 54 стран. Экспозиция Правительства Москвы, как и в предыдущие годы, располагалась в павильоне «SEA BREEZE» общей площадью 703 кв. м. Дискуссия, посвящённая столичной реновации, вызвала интерес зарубежных партнёров.

MIPIM всегда была показателем реального положения дел на мировом рынке недвижимости, большинство крупных сделок заключают именно там, а представленные проекты попадают в инвестиционные портфели ведущих компаний, поэтому интерес к московской реновации стал показателем того, что столица России действует перспективно и где-то даже новаторски.

Когда программа московской реновации только задумывалась, был проанализирован опыт стран, в которых реализовывались подобные проекты, таких, как Франция, Япония, Германия, Китай, Израиль, и других. Брали лучшее у них, но адаптировали под наши условия. Пока



Была квартира старая двухкомнатная, а теперь новая трёхкомнатная, ведь при переезде лишние метры можно докупить.

та. Сегодня строительные организации рассматривают городское пространство прежде всего в контексте эффективности его использования и создания нового по качеству уровня жизни.

Жилой фонд столицы составляет 250 млн кв. м. 10%



отличались габаритами... Кроме того, жилые кварталы, спроектированные 40–50 лет назад, не соответствуют современным требованиям эффективного использования городской территории и достойного проживания



горожан. Программа реновации же подразумевает не только переселение людей в новые квартиры, но и создание новой городской среды с достаточным количеством парковочных мест и объектов социального назначения.

ЕДИНСТВЕННО ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ

Снос устаревших домов и строительство новых — единственный в настоящее время механизм, который позволит всесторонне развивать и обновлять современную Москву. Обсуждение проектов планировки новых кварталов реновации начнётся уже в ближайшее время: в конце марта — начале апреля. Об этом сообщил глава Департамента градостроительной политики Москвы Сергей Лёвкин. «Сейчас строится 1,2 млн кв. м недвижимости для участников

реновации — это почти 100 новых стартовых жилых домов, — рассказал он. — Ещё 1,4 млн «квадратов» проектируется. Кроме того, на 1 млн кв. м разрабатывается градостроительная документация. Мы не будем «держаться» эти проекты, начнём сразу выводить их на публичные слушания — нам необходимо в максимально сжатые сроки согласовать проекты с жителями».

Сегодня в списке сноса по программе реновации в Москве числятся 5172 дома. В них проживает 1 млн человек. Завершение программы запланировано к 2032 году. Сейчас горожане переселяются в 33 «стартовых» дома в семи округах столицы. «Более тысячи москвичей переехали в новое жильё по программе реновации с начала 2019 года», — сообщил Сергей Лёвкин. По его словам, новоселье успели отметить жители 500 квартир.

«Мы переехали в новый дом на просп. Вернадского, д. 61, корп. 3. Перед переездом мы посмотрели 8–9 квартир и выбрали ту, которая особенно понравилась. Новый дом — это всегда хорошо. Наша старая квартира была двухкомнатная, а новая трёхкомнатная. Выбрали даже этаж, который устроил всех членов семьи. Есть лифт, два санузла, две лоджии просторные. Ещё очень важно, что родные с детства места остались рядом», — рассказал Дмитрий Литкенс.

Москвич **Денис Корсунский** в похожей ситуации: он из старой пятиэтажки на ул. Судостроительной, д. 15, переехал в новый дом на той же улице. «Мы переехали из двухкомнатной в трёхкомнатную квартиру, т. к. я подал заявление на расширение и мы докупили лишние метры. Новая квартира значительно больше, здесь выше потолки, качественный ремонт, огромный балкон. Совершенно другие габариты квартиры. Шикарная кухня, просторная и очень удобная. Сейчас красим стены, они специально были сделаны под покраску. Вся привычная инфраструктура района осталась прежней. Между старым и новым домами всего 50 метров. Бесплатно нам погрузили вещи и перевезли. Грузчики очень аккуратно обращались с вещами. Огромная благодарность городу ещё и за это. Почему люди боятся реновации? Я думаю, если им показать, куда они передут, то и вопросов никаких не будет. У нас так всё и происходило. Мы выбрали себе квартиру сами». Семья Дениса приняла решение приобрести дополнительные квадратные метры, и теперь у каждого своя комната. Московским фондом реновации жилой застройки принято 292 заявления на приобретение собственниками дополнительной площади, уже заключено 143 договора.

При реализации программы реновации будут благоустроены скверы, бульвары, площадки отдыха не только вокруг новостроек, но и на прилегающих территориях.

Мария ЕГОРОВА

Москва — один из наиболее динамично развивающихся мегаполисов мира. За последние 6 лет построено и введено в эксплуатацию 50 млн кв. м недвижимости, 527 км дорог, 24 станции метро.

адаптировали — рождались новые идеи, их реализовывали и в результате получили ситуацию, когда по масштабам реновации со столицей России не идёт в сравнение ни один мировой мегаполис. «Только Москва представила программу, которая предусматривает переселение в новое современное жильё 1 млн человек, — отметил, подводя итоги дискуссии по этой теме в Каннах, **руководитель Департамента градостроительной политики Москвы Сергей Лёвкин.** — По масштабам этой программы с нами не может сравниться ни один город мира».

ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ

Стремительная динамика развития Москвы, особенно в последние годы, диктует новые правила уровня жизни. В первую очередь это обновление жилого фонда и его инфраструктуры. У жителей столицы меняются представления о комфорте проживания, становятся другими и требования к благоустройству, транспортной инфраструктуре, созданию новых мест для досуга, отдыха и спор-

этого фонда — пятиэтажные дома, построенные ещё в 1950–1960 годах. Семья Дмитрия Литкенса проживала в стандартной хрущёвке с момента её постройки.

«В 1962 г. туда, на ул. Удальцова, д. 51, переехали родители моих родителей. Состояние дома было, мягко говоря, не очень. И, говоря объективно, жители не зря проголосовали за реновацию. Это правда, люди действительно хотели оттуда уехать. Коммуникации там не ремонтировались капитально никогда. Трубы все были в стены замурованы. Я думаю, капремонт ничего бы не дал», — признался **Дмитрий Литкенс**, который недавно переехал в новую квартиру по программе реновации в том же районе.

Дома, попавшие в программу, прошли серьёзное техническое обследование, в результате которого было выявлено, что



в ближайшие 10–15 лет их состояние может стать недопустимым для проживания и даже аварийным. А проведение капитального ремонта существенно не улучшило бы ситуацию. Во-первых, доступ к устаревшим коммуникациям практически невозможен: прокладка новых стояков с установкой отопительных приборов открытым способом значительно уменьшила бы полезную площадь квартир, которые и так не

ЖКХ

ТАРИФАМ ГОТОВЯТ «СВЕТОФОР»

Власти пытаются остановить рост цен на «коммуналку». Но смогут ли?

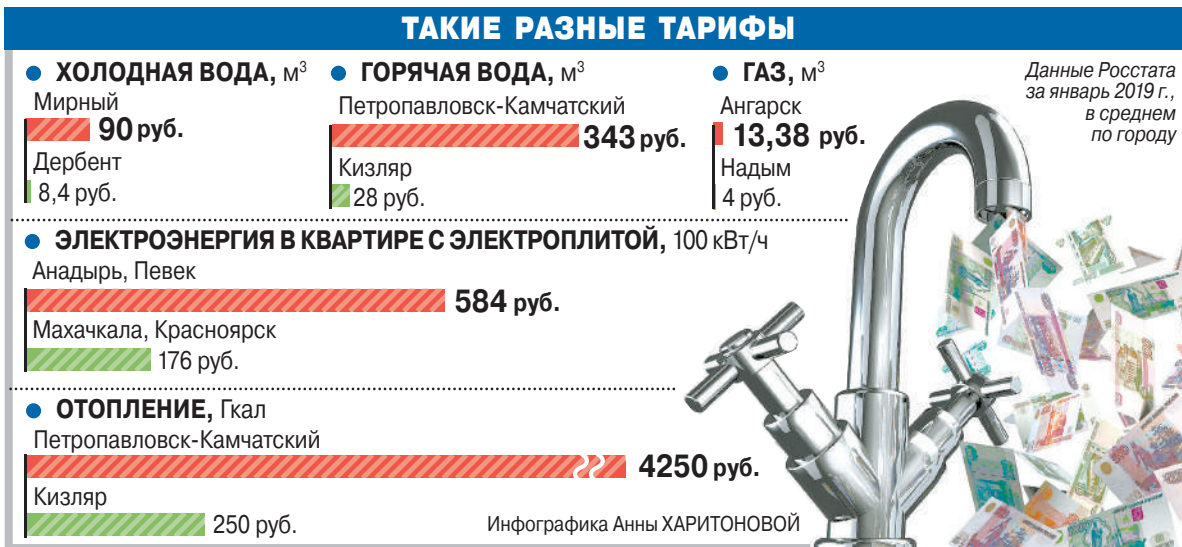
НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ГЛАВА ФАС ИГОРЬ АРТЕМЬЕВ СДЕЛАЛ НЕПРИЯТНОЕ ДЛЯ КОММУНАЛЬЩИКОВ, НО ПОНЯТНОЕ ПОТРЕБИТЕЛЯМ ЗАЯВЛЕНИЕ: НАСЕЛЕНИЕ ПЕРЕПЛАЧИВАЕТ ЗА «КОММУНАЛКУ» В 2 РАЗА БОЛЬШЕ.

Что же собирается делать ФАС, чтобы прекратить произвол «коммунальных монстров», как выразился сам Артемьев? И на сколько вновь вырастет «коммуналка» с 1 июля этого года?

ЧТО ФАС ПРИДУМАЛА ДЛЯ НАС?

Говоря о завышенных тарифах, Артемьев рассказал, что иногда в соседних областях со схожими климатическими условиями тарифы для водоканалов могут отличаться в 54 раза: «А когда начинаем выяснять, оказывается, что там работает сынуля какого-нибудь губернатора или высокопоставленного чиновника, который это всё пробил через региональную энергетическую комиссию».

В последнее время ФАС пресекла несколько случаев завышения тарифов. Например, отменили повышение в некоторых поселениях Омской обл., где тепло с 1 января 2018 г. незаконно подорожало на 20%. Управлению Алтайского края по госрегулированию цен и тарифов было сделано предписание отменить свои решения — в результате тарифы для потребителей снизятся



до 4%. В Петербурге тоже был выявлен факт собрания с жителей незаконной платы — 20 компаний города сами (без утверждения) установили завышенную цену на тепло. «Принятие экономически обоснованных тарифов позволило снизить плату граждан за отопление до 25%», — сообщил замруководителя ФАС России Виталий Королёв.

Решение проблемы ФАС видит в введении «эталона» при формировании тарифов. «В зависимости от технических и географических параметров планируется устанавливать единый эталонный уровень затрат на федеральном уровне. Это будет являться первой частью

тарифа. Вторую планируется устанавливать на региональном уровне с учётом необходимости инвестиций», — говорит замначальника Управления регулирования в сфере ЖКХ ФАС России Анастасия Адодина. По мнению антимонопольщиков, такой подход должен уменьшить разброс тарифов на одни и те же услуги. Кроме того, ФАС подготовила тарифный «светофор». «Он устроен так, что региональные власти не смогут принять решение, если оно не соответствует нормам законодательства, — поясняют в пресс-службе ведомства. — В «светофоре» оно будет помечено «красным», что означает автоматическую

отмену. «Жёлтый» обозначает, что в решении есть отклонения, которые надо устранить, а «зелёный» — тарифное решение соответствует нормам».

ГДЕ ТАРИФЫ ЛЕТОМ ВЫРАСТУТ НА 8%?

«Эталоны» и «светофоры» ФАС ещё в проектах. А то, насколько тарифы вырастут с 1 июля, уже известно. Правительство утвердило предельные индексы роста платежа по регионам, а потом каждый регион принял свой закон о подорожании «коммуналки». Что примечательно: правительство установило регионам индекс,

но разрешило применять «предельно допустимое отклонение по отдельным муниципалитетам» на такое же значение. Как думаете, что сделали местные власти? Конечно же, большинство регионов воспользовалось таким шансом и увеличило индекс в 2 раза. К примеру, Башкортостану, Мордовии, Ивановской и Смоленской обл. установили индекс и отклонение от него по 2%. В результате во всех муниципалитетах этих регионов «коммуналка» с 1 июля подорожает на 4%.

В Тыве индекс и отклонение — по 2,8%, значит, рост будет на 5,6%. В Забайкальском крае — по 3,2%, в итоге здесь людей ждёт рост платежа на 6,4%. Больше всего «коммуналка» подорожает в Чечне, где индекс и отклонение — 4%, что в сумме — 8%. Лишь в единичных регионах (Хабаровский край, Челябинская обл., ХМАО) местные власти отказались от заманчивой возможности содрать с населения побольше денег и не удвоили процент.



Татьяна БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

ВКЛАД НА БУДУЩЕЕ С ДОХОДОМ ДО 9,2%

ПРОЦЕНТ ВЫШЕ ПРИ АКТИВНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МУЛЬТИКАРТЫ ВТБ



ДОХОДНОСТЬ ДО 9,2% ПО ВКЛАДУ «ВРЕМЯ РОСТА» В РУБ. — ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ МУЛЬТИКАРТЫ ВТБ С ОПЦИЕЙ «СБЕРЕЖЕНИЯ», ДОСТИГАЕТСЯ ЗА СЧЕТ НАЧИСЛЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОЙ СТАВКИ 7,7% ГОДОВЫХ (ЭФФЕКТИВНАЯ СТАВКА — МИНИМАЛЬНАЯ ГАРАНТИРОВАННАЯ СТАВКА ПРИ УСЛОВИИ ВЫБОРА СПОСОБА УПЛАТЫ ПРОЦЕНТОВ — УПЛАЧЕННЫЕ ПРОЦЕНТЫ КАПИТАЛИЗИРУЮТСЯ) С УЧЕТОМ КАПИТАЛИЗАЦИИ ПРОЦЕНТОВ НА СУММУ ОТ 30 ТЫС. РУБ. НА СРОК 380 ДН. ПРИ ОТКРЫТИИ В ВТБ-ОНЛАЙН ВОЗНАГРАЖДЕНИЯ В РАЗМЕРЕ 1,5% ГОДОВЫХ (ЗА ПОКУПКИ ПО МУЛЬТИКАРТЕ ВТБ ОТ 75 ТЫС. РУБ./МЕС.). ПРИ ОТКРЫТИИ ВКЛАДА НА СРОК 380 ДН. В ВТБ-ОНЛАЙН: ЭФФЕКТИВНАЯ СТАВКА — 7,7% ГОДОВЫХ, НОМИНАЛЬНАЯ — 7,43% ГОДОВЫХ; В ОФИСЕ БАНКА: ЭФФЕКТИВНАЯ СТАВКА — 7,6% ГОДОВЫХ, НОМИНАЛЬНАЯ — 7,34% ГОДОВЫХ. ПРИ ОТКРЫТИИ ВКЛАДА НА СРОК 180 ДН. В ВТБ-ОНЛАЙН: ЭФФЕКТИВНАЯ СТАВКА — 7,3% ГОДОВЫХ, НОМИНАЛЬНАЯ — 7,19% ГОДОВЫХ; В ОФИСЕ БАНКА: ЭФФЕКТИВНАЯ СТАВКА — 7,2% ГОДОВЫХ, НОМИНАЛЬНАЯ — 7,1% ГОДОВЫХ. ПРИ ОТКРЫТИИ ВКЛАДА НА СРОК 1080 ДН. В ВТБ-ОНЛАЙН: ЭФФЕКТИВНАЯ СТАВКА — 8% ГОДОВЫХ, НОМИНАЛЬНАЯ — 7,2% ГОДОВЫХ; В ОФИСЕ БАНКА: ЭФФЕКТИВНАЯ СТАВКА — 7,8% ГОДОВЫХ, НОМИНАЛЬНАЯ — 7,04% ГОДОВЫХ. ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ НАЧИСЛЯЕТСЯ НА ВЕЛИЧИНУ МИНИМАЛЬНОГО СОВОКУПНОГО ОСТАТКА ПО НАКОПИТЕЛЬНЫМ СЧЕТАМ И СРОЧНЫМ ВКЛАДАМ В РУБ. ЗА ОТЧЕТНЫЙ МЕСЯЦ, НО НЕ БОЛЕЕ 1,5 МЛН РУБ. И ЗАВИСИТ ОТ СУММЫ ПОКУПОК ПО КАРТАМ В ПАКЕТЕ «МУЛЬТИКАРТА»: 0,5% ГОДОВЫХ ПРИ СУММЕ ПОКУПОК ОТ 5 ТЫС. ДО 15 ТЫС. РУБ./М. ЕС, 1% ГОДОВЫХ — ОТ 15 ТЫС. ДО 75 ТЫС. РУБ./МЕС., 1,5% ГОДОВЫХ — ОТ 75 ТЫС. РУБ./МЕС. СОВОКУПНЫЙ ОСТАТОК — СУММА СРЕДСТВ ПО ВСЕМ СРОЧНЫМ ВКЛАДАМ И НАКОПИТЕЛЬНЫМ СЧЕТАМ КЛИЕНТА В РУБ. НА НАЧАЛО ОПЕРАЦИОННОГО ДНЯ, ПРИ ПЕРВИЧНОМ ПОДКЛЮЧЕНИИ ОПЦИИ «СБЕРЕЖЕНИЯ» В ОТЧЕТНОМ МЕСЯЦЕ (ПРИ ОТСУТСТВИИ ИНЫХ ОПЦИЙ, РАНЕЕ ПОДКЛЮЧЕННЫХ К ПУ «МУЛЬТИКАРТА») ПРИ РАСЧЕТЕ ВОЗНАГРАЖДЕНИЯ (В % ГОДОВЫХ) И ЗНАЧЕНИЯ ВЕЛИЧИНЫ МИНИМАЛЬНОГО СОВОКУПНОГО ОСТАТКА ПО НАКОПИТЕЛЬНЫМ СЧЕТАМ И СРОЧНЫМ ВКЛАДАМ В РУБЛЯХ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПЕРИОД СО ДНЯ, СЛЕДУЮЩЕГО ЗА ДНЕМ ПОДКЛЮЧЕНИЯ ОПЦИИ, ДО ПОСЛЕДНЕГО ДНЯ ОТЧЕТНОГО МЕСЯЦА ВКЛЮЧИТЕЛЬНО. КОМИССИЯ ЗА ОБСЛУЖИВАНИЕ МУЛЬТИКАРТЫ ВТБ НЕ ВЗИМАЕТСЯ ПРИ СУММЕ ПОКУПОК ОТ 5 ТЫС. РУБ./МЕС. ПО ВСЕМ КАРТАМ В ПАКЕТЕ УСЛУГ «МУЛЬТИКАРТА». ЕСЛИ СУММА ПОКУПОК СОСТАВЛЯЕТ МЕНЕЕ 5 ТЫС. РУБ./МЕС., КОМИССИЯ ЗА ОБСЛУЖИВАНИЕ СОСТАВИТ 249 РУБ. ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ОБ УСЛОВИЯХ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ БАНКА И О ТАРИФАХ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ VTB.RU (0+), А ТАКЖЕ ПО ПЕРВОМУ ТРЕБОВАНИЮ ВО ВСЕХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ ВТБ (ПАО). УСЛОВИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ С 07.02.2019 ПО 30.04.2019. БАНК ВТБ (ПАО).

8 800 100 24 24
vtb.ru

Банк ВТБ (ПАО).
Генеральная лицензия
Банка России № 1000.
Реклама

ЭКОЛОГИЯ

СЧИТАЕТСЯ, ЧТО БЕЛКИ НА ПОЛЯРНЫХ ТЕРРИТОРИЯХ НЕ ОБИТАЮТ: ДАЛЬШЕ СЕВЕРНЫХ ЛЕСОВ ОНИ НЕ ПРОНИКАЮТ. НО В ЗАПОЛЯРНОМ МОНЧЕГОРСКЕ (А ТАМ УЖЕ ТУНДРА) БЕЛКИ СТАЛИ СИМВОЛОМ ГОРОДА.

ДВЕ АКЦИИ

В городском парке, появившемся ещё в 1940 г., их множество. Все ручные. Мончегорцы знают, что стоит протянуть руку с семечками или орешками – белка тут же прыгнет на ладонь. Осенью здесь проходит экологический фестиваль «Белка в Мончегорске», зимой дети лепят из снега огромных белок. Сообщества в соцсетях кишат фотографиями милых грызунов в любое время года.

На минувшую субботу городские волонтеры назначили акцию – решили подкормить их. В начале весны, когда закрома запасливых животных иссякают, – самое время. Акция получила многочисленную поддержку: к активистам присоединились многие горожане, для которых экология – это естественная человеческая забота о природе.

Есть, правда, и другие люди – называя себя экологами, они разыгрывают политические карты. В этот день в Мончегорске объявились и та-



Горожане охотно кормят белок. Фото PhotoXPress

кие – приехали из Мурманска в связи с якобы скрываемой от жителей тяжёлой экологической обстановкой, виной чему комбинат «Североникель».

БЕЛКИ В ЗАПОЛЯРЬЕ

Каким воздухом дышат мончегорцы?

Всю неделю до этого в региональных пабликах «разгонялись» посты о том, что в город приедут сторонники Навального – защитники местных жителей.

Однако сами местные жители, видимо, так и не поняли, от кого их собираются защищать.

Кроме журналистов, с которыми оппозиционеры общаться отказались, их никто не встретил. Они побродили с камерой и микрофоном по центральной площади, останавливая случайных прохожих и задавая вопросы, и убралась восвояси. Мурманский штаб Навального называет это расследованием: собираем-де информацию о состоянии атмосферы в Мончегорске.

Впрочем, умному человеку понятно, что телекамерой и микрофоном такую информацию не собирают. А мониторинг состояния атмосферы и без того регулярно ведёт Росгидромет, который от «Североникеля» никак не зависит. Горожане знают эти данные, равно как и то, что бывают такие дни, когда из-за полного отсутствия ветра чувствуется присущий производству сернистый запах.

Но комбинат в таких случаях останавливает печи, дожидаясь улучшения погоды.

БЕРЕЖНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Построенный в 1930-е, горно-металлургический комбинат по тем временам был гигантом и вместе с другими заводами ковал нашу Победу. По сей день он даёт стране никель и медь, без которых невозможна современная экономика. Для Мончегорска это градообразующее предприятие, по сути, обеспечивающее жизнь всего района. На нём работают 10% жителей города.

Мончегорцы знают, что с 1998 г., когда стартовала природоохранная программа комбината, выбросы диоксида серы снизились в 2,5 раза, и видят, как откликнулась природа: вновь появились северная орхидея (ятрышник) и мышка-бурозубка.

Вопрос экологии здесь возник тогда же, когда и во всём мире. Примерно в 1980-е человечество осознало, что индустриализация не должна быть агрессивной, – стали появляться новые, бережные по отношению к природе технологии. С конца 1990-х комбинат начал реконструировать старые производственные участки, обновлять оборудование. Особенно много сделано в последние годы – началась новая технологическая реальность.

Самые передовые инженерные решения обкатываются в опытной эксплуатации и затем внедряются в промышленном масштабе. Одно из них – производство высокочистого электролитного кобальта без плавки и сопутствующих ей выбросов, единственное в России. Другое – установка для выпаривания жидких отходов, благодаря которой примеси выделяют в соли, а воду возвращают в производство. Этот безотходный процесс тоже внедрён впервые в стране.

Мончегорцы знают, что с 1998 г., когда стартовала природоохранная программа предприятия, выбросы диоксида серы снизились в 2,5 раза, и видят, как откликнулась природа. Вновь радует глаз северная орхидея (ятрышник), которая исчезла в конце 1970-х.

А специалисты зафиксировали ещё и возвращение мышки-бурозубки, исчезнувшей в то же время, что и ятрышник.

Экология сегодня стала одной из тем, на которых легко заработать политический капитал. Но на сей раз расследователи-экологи, похоже, просчитались – не получилось раздуть скандал в заполярном моногороде, жителям которого свои белки, безусловно, важнее заезжих оппозиционеров.

Дмитрий РОМАНОВ

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ

Тираж № 1275
Выиграло билетов 669 339
Призовой фонд 169 827 450
Джекпот следующего тиража 511 917 187

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	65, 69, 44, 83, 42, 40, 79, 90, 13	15	28 000
2	75, 60, 62, 38, 01, 86, 12, 02, 31, 36, 68, 41, 53, 85, 52, 16, 76, 06, 30, 32, 27, 24, 34, 35, 71, 72, 45, 47	1	Загородный дом
3	57, 59, 84, 23, 78, 63, 26, 43, 77, 18, 61, 67, 58, 20, 80, 17, 64, 55, 73, 08, 66, 56, 22, 11, 05	3	Загородный дом
4	25, 81	5	Загородный дом
5	07	9	Загородный дом
6	50	6	Загородный дом
7	03	15	280 000
8	04	27	5 000
9	37	53	2 000
10	29	96	1 500
11	46	161	1 000
12	15	337	700
13	14	475	500
14	51	640	196
15	10	1 056	195
16	33	1 616	194
17	87	3 639	193
18	70	4 712	192
19	74	6 576	191
20	48	11 445	190
21	19	15 900	189
22	54	24 016	188
23	09	35 882	187
24	89	72 121	165
25	28	103 651	158
26	82	162 655	151
27	39	224 227	150

Невыпавшие числа: 21, 49, 88.

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ

Тираж № 185
Выиграло билетов 307 346
Призовой фонд 34 645 950
Суперприз следующего тиража 10 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	13, 07, 06, 37, 35, 75, 10, 86	1	100 000
2	78, 68, 23, 01, 61, 83, 80, 69, 72, 43, 82, 42, 17, 04, 53, 08, 89, 70, 54, 74, 50, 12, 79, 25, 60, 87, 40, 47, 14, 38	2	250 000
3	63, 56, 67, 59, 88, 26, 44, 48, 52, 51, 21, 33, 32, 02, 73, 85, 03, 34, 46, 18, 49, 39, 76, 31, 09, 20	3	500 000
4	66	2	10 000
5	81	3	5 000
6	28	6	2 000
7	71	4	1 500
8	55	19	1 000
9	41	18	700
10	57	37	500
11	24	92	400
12	77	99	300
13	15	260	273
14	65	379	250
15	05	462	231
16	22	935	215
17	11	1 669	201
18	62	2 320	189
19	84	3 664	179
20	27	5 902	170
21	36	9 288	162
22	16	14 582	156
23	58	20 331	151
24	30	30 450	145
25	45	45 941	143
26	64	68 196	142
27	19	102 681	141

Невыпавшие числа: 29, 90.

СУББОТА В 08:20 НА НТВ

Тираж № 329
Выиграло билетов 194 599
Призовой фонд 52 060 500
Суперприз следующего тиража квартира в Москве

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	04, 07, 39, 31, 84, 20, 87, 52	7	30 000
2	75, 53, 36, 02, 16, 61, 62, 03, 85, 63, 79, 47, 59, 05, 46, 67, 72, 83, 34, 51, 01, 54, 76, 40, 55, 77, 73, 15, 56, 25, 19, 82, 29	1	Коттедж
3	10, 24, 44, 41, 68, 33, 80, 38, 89, 21, 70, 28, 23, 90, 69, 22, 58, 32, 45, 86, 71, 30, 13	2	Коттедж
4	06	3	Коттедж
5	48	3	Коттедж
6	43	5	Коттедж
7	11	13	61 538
8	35	22	2 000
9	12	52	1 500
10	50	84	1 000
11	78	102	700
12	18	180	500
13	17	319	400
14	88	476	300
15	66	1 136	253
16	74	1 293	217
17	65	2 571	189
18	64	3 546	166
19	42	5 839	149
20	26	9 169	134
21	37	12 944	123
22	14	19 173	114
23	49	29 006	108
24	60	43 751	103
25	81	64 902	100

Невыпавшие числа: 08, 09, 27, 57.

СУББОТА В 08:20 НА НТВ

Тираж № 185
Призовой фонд 6 413 300

Суперприз следующего тиража 3 000 000 руб.
Выигрышная комбинация
25 21 16 28 01 35

СУББОТА В 08:20 НА НТВ

Тираж № 43
Призовой фонд 7 120 600

Джекпот следующего тиража 25 000 000 руб.
Невыпавшие числа
21 42 48

ДЖЕКПОТ РАСТЕТ КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ
500 000 000 руб.
УСПЕЙТЕ КУПИТЬ БИЛЕТ!

Лотереи проводятся по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефону 8-499-270-27-27 и *777.

Стоимость билетов «Жилищной лотереи», «Золотой подковы», «6 из 36» и «Бинго-75» – 100 рублей, «Русского лото» – 150 рублей.

Если ни одного невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Денежные эквиваленты призов: загородный дом – 700 000 рублей, коттедж – 800 000 рублей.

УДАЧА

СПЕШИТЕ ВЫИГРАТЬ!

ТЕПЕРЬ ПРИОБРЕСТИ БИЛЕТЫ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ЛОТЕРЕЙ МОЖНО ВО ВСЕХ СОБСТВЕННЫХ САЛОНАХ «БИЛАЙН» (ПАО «ВЫМПЕЛКОМ»).



Отличная новость! В собственных салонах «Билайн» можно стать участником как популярных лотерей с ТВ-трансляцией – «Русского лото», «Жилищной лотереи» и «Золотой подковы», так и лотерей с многомиллионными выигрышами – «Гослото «4 из 20», «Гослото «6 из 45» и «Гослото «5 из 36».

Только с начала 2019 г. победители «Гослото «4 из 20» выиграли более 2 500 000 000 рублей. А теперь, чтобы побороться за суперприз «Гослото «4 из 20», который уже превысил 250 000 000 рублей, достаточно зайти в ближайший салон «Билайн» и купить билет всего за 200 рублей. В собственную сеть компании входит более 3100 магазинов по всей России, один из них наверняка есть рядом с вами.

ЗАДОЛГО ДО 2014-ГО

В. Жириновский: «О неизбежности воссоединения Крыма с Россией я сказал ещё 27 лет назад»

МНЕНИЕ

ПО СЛУЧАЮ 5-Й ГОДОВЩИНЫ РЕФЕРЕНДУМА О ВОССОЕДИНЕНИИ КРЫМА С РОССИЕЙ ЛИДЕР ЛДПР ВЛАДИМИР ЖИРИНОВСКИЙ ПОСЕТИЛ ПОЛУОСТРОВ И ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ПРАЗДНИЧНОМ МИТИНГЕ В ЦЕНТРЕ СИМФЕРОПОЛЯ – НА ТОМ САМОМ МЕСТЕ, ГДЕ 27 ЛЕТ НАЗАД ОН ПЕРВЫМ СРЕДИ ИЗВЕСТНЫХ РУССКИХ ПОЛИТИКОВ ПОБЕЩАЛ ВЕРНУТЬ ПОЛУОСТРОВ В СОСТАВ РФ.



— Сегодня, через 5 лет после этого возвращения, нелишне напомнить, что наша партия требовала этого почти три десятка лет. О неизбежности воссоединения Крыма с Россией я говорил ещё 7 июня 1992 г. на митинге в Симферополе. Многие тогда ёрничали, не верили — но вот это случилось. И мне было невероятно радостно выступить на том же самом месте, но уже в русском Симферополе, где живут счастливые люди, вернувшиеся домой после вынужденного и затянувшегося пребывания за границей.

23 февраля 2014 года Симферополь напомнил мне Петроград накануне революции 1917 года. Я постарался успокоить людей, пообещал им, что Россия не допустит кровопролития.

Днем исторического возвращения полуострова в родное Отечество можно сравнить с Днём Победы. 9 мая 1945 г. мы одолели коричневую чуму, а 16 марта 2014 г. жители Крыма защитили свою землю от нацистского режима, захватившего власть на Украине. Мы гордимся Крымом, любим его и всегда будем им восхищаться.

ЭТО НАША ТЕРРИТОРИЯ

В крымском вопросе ЛДПР была последовательной с первых дней распада СССР, когда многие исконно русские территории вместе с русским насе-



Самый большой российский флаг, внесённый в Книгу рекордов России (1423 кв. м), развернули в живописном месте на горе Гасфорта под Севастополем. Так севастопольцы начали отмечать пятилетие «крымской весны».

Фото Алексея МАЛЫГАНКО/РИА Новости

лением вдруг оказались частью чужих государств. 5 июня 1996 г. с трибуны Госдумы я прямо призвал Кремль предложить Украине решить судьбу русских территорий на референдуме.

Спустя 3 года наша партия вновь открыто потребовала вернуть Крым в Россию. Поднимите мою речь, произнесённую в 1999 г.: «Крым всегда был и будет частью России. Это наша

референдум и результаты предыдущих опросов и референдумов».

Подчеркну: наша партия всегда указывала на то, что сама процедура передачи Крымской области из состава РСФСР в состав СССР была проведена с нарушением и союзных, и республиканских законов. Кроме того, мы обращали внимание на тот факт, что Севастополь как главная база Черноморского флота всегда оставался городом союзного подчинения и напрямую управлялся Совмином СССР.

ИСПРАВЛЕНИЕ ОШИБОК

Позже, когда президентом Украины был лидер первого майдана Виктор Ющенко, мы предложили поставить вопрос ребром: «В отношении Украины нужно жёсткие меры принимать, нужно действие договора о дружбе прекращать и переходить снова к пересмотру границ: Крым, южная и восточная части Украины должны вернуться», — заявил я 2 апреля 2008 г. В том же 2008 г. в эфире украинской программы Live с Савиком Шустером я снова предупредил о том, что будет происходить на Украине, фактически предсказав события весны 2014 г.: «Если граждане

Крыма попросят помощи у России, если их будут физически уничтожать — Россия будет вынуждена защитить своих граждан». Ещё через месяц, уже в эфире российской радиостанции «Финам FM» я высказал убеждение, что скоро придёт время, когда Россия начнёт исправлять ошибки коммунистов, раздавших тысячи квадратных километров русских земель. «Хрущёв решил чисто административно переподчинить Крым Украине, потому что сам там в своё время работал. Кроме того, СССР же не был новым государством, это было продолжение России, в котором уже были и Крым, и Киев, и Харьков, и они не предполагали в 1954 г., что мы можем стать разными государствами. Но сейчас мы всё это будем исправлять, возвращать. Рычаги реальные есть. И постепенно всё вернётся — и Крым, и Севастополь, и всё остальное» — вот что я предсказывал за 6 лет до крымских событий.

Ещё один прогноз был дан в феврале 2010 г. в эфире «Эха Москвы»: «Крым, весь юго-восток Украины отойдут России. Произойти это может уже через 5 лет». Я помню, как удивились тогда ведущие программы

территория. И любой серьёзный договор Украине и России следует заключать только после референдума о статусе Крыма и Севастополя... Требуем от депутатов Думы:

— немедленно признать Акт 1954 года о передаче Крыма Украинской ССР недействительным, поскольку он был принят с грубейшими нарушениями законодательства того времени и не учитывает другие договоры о статусе Крыма;

— сделать всё возможное, чтобы вернуть Крым в состав России: мирным, правовым путём, учитывая добрую волю населения, через общекрымский

Всегда думал, что БАДы — это что-то несерьёзное. Но недавно узнал в аптеке, что как БАД, так и лекарственный препарат могут содержать одно и то же действующее вещество. Тогда в чём различие?

А. П. Прохоров, Рязань

Различие — в гарантии эффективности средства и степени ответственности производителя. Дело в том, что лекарственный препарат можно выпускать только после того, как он пройдёт целый ряд клинических исследований. А это дело долгое и весьма затратное. Поэтому те, кто хочет заработать побыстрее, предпочитают сертифицировать свои

средства как БАДы — биологически активные добавки. Их можно продавать без проведения клинических испытаний.

«Дело часто не в том, может ли помочь данное действующее вещество при недуге, а в том, чтобы правильно рассчитать дозы, которые должны быть заложены в таблетки, капсулы

или капли. С одной стороны, они должны обеспечивать эффективность воздействия препарата, а с другой — минимизировать возможные побоч-

ные эффекты. Ну и конечно, на основании полученных результатов необходимо дать правильные рекомендации врачам относительно назначения», — поясняет профессор кафедры госпитальной терапии МГМСУ им. Евдокимова, академик РАН Анатолий Мартынов.

Соответственно, когда компания начинает выпускать лекарственный препарат, можно быть уверенным, что всё это выверено, что технология

производства уже отстроена в соответствии с полученными результатами и будет строго соблюдаться.

«В БАДе может быть использовано аналогичное действующее вещество, но в другой дозировке — не более 50% от терапевтической дозы в лекарстве. Понятно, что это не для лечения. И причём не всегда дозировка выдерживается стабильно. В одной партии БАДа действующего вещества в таблетках может содержаться больше, в другой меньше», — добавляет профессор.

Немало случаев, когда, к примеру, при воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей люди идут в аптеку и вы-

бирают там БАД — часто даже по совету провизора. И вместо выздоровления наступают весьма неприятные побочные эффекты. Или симптомы немного заглушаются, но затем — новый рецидив. В итоге от банального цистита можно довести себя до таких осложнений, как переход в хроническую форму или даже пиелонефрит (воспаление почек). В общем, ничего хорошего.

«КРЫМ» — СЛОВО ТЁПЛОЕ

Именно поэтому серьёзные врачи, понимающие разницу между БАДами и лекарственными препаратами и видевшие результаты их приёма на своих пациентах, убеждены, что вылечить болезнь можно только лекарством, а не «добавкой к пище».

В 2014 г., после госпереворота в Киеве, Госсовет Крыма сначала объявил об отделении от Украины, а потом провёл референдум, на котором более 95% жителей полуострова проголосовали за воссоединение с Россией. Я побывал в Севастополе незадолго до этих событий, 23 февраля 2014 г. И сегодня вспоминаю, какое тревожное настроение тогда было у жителей полуострова. Город напоминал Петроград накануне революции 1917 г. Я постарался успокоить людей, пообещал им, что Россия не допустит кровопролития. Хотя на тот момент я ещё не знал, что руководство России уже приняло решение поддержать процесс возвращения Крыма.

В слове «Крым» есть что-то тёплое, радостное. Я всё время слышал в детстве: Крым, «Артек» — все советские дети мечтали побывать в этом лагере. А самым желанным местом отдыха для взрослых была Ялта с её чудесной набережной. Советские руководители каждое лето отдыхали в Крыму, исцеляясь его великолепным климатом... Неудивительно, что разрыв полуострова с Россией, который произошёл в 1991 г. с распадом СССР, стал таким болезненным для всех нас — тех, кто бывал в Крыму или мечтал там побывать. Конечно, труднее всего пришлось самим крымчанам, которых на 23 года оторвали от Родины. Но, к счастью, историческая справедливость была восстановлена. 19 марта в Госдуме фракция ЛДПР единодушно поддержала принятие закона «О ратификации Договора между Российской Федерацией и Республикой Крым о принятии в Российскую Федерацию Республики Крым и образовании в составе Российской Федерации новых субъектов». Это праздник, который мы действительно приближали как могли.

Подготовил Виктор ЮРЬЕВ

МЕДИЦИНА

ПОЧЕМУ БАД — НЕ ЛЕКАРСТВО?

Дмитрий РОМАНОВ

ПЕРСПЕКТИВЫ

ПОДПИСАВ ПАРИЖСКОЕ СОГЛАШЕНИЕ ПО КЛИМАТУ, РОССИЯ НЕ СПЕШИТ ЕГО РАТИФИЦИРОВАТЬ. ПОЧЕМУ?

СНАЧАЛА НУЖНО ПОСЧИТАТЬ

С детства мы знаем, что наша страна — это лёгкие всей планеты, что площадь наших лесов составляет четверть их мировой площади. А значит, и углекислого газа (CO₂) для фотосинтеза они должны потреблять много — уж точно больше, чем выбрасывают в атмосферу наша промышленность и энергетика. О важности учёта фактора российских лесов говорил президент нашей страны на Парижской конференции по климату в 2015 г.

Повод для оптимизма дают и основные тенденции как в производственно-энергетической сфере, так и в сфере лесного хозяйства. **Первый заместитель министра энергетики Алексей Текслер** на минувшей неделе на конференции РСПП особо отметил, что российский энергобаланс является одним из самых чистых в мире. Да и площадь лесов за 30 лет увеличилась у нас на 60 млн га — частично из-за процессов урбанизации и переезда людей в центральные регионы, частично из-за сокращения сельхозугодий.

Новый стимул для рационального лесопользования появится в ходе реализации национального проекта «Экология», который предусматривает выделение 115 млрд руб. на восстановление лесов после вырубок. Так что же мешает России ратифицировать уже подписанное Парижское соглашение, которое и требо-

ДЕНЬГИ ЗА ВОЗДУХ

Заставят ли Россию платить Западу за CO₂, который поглощают наши леса?



Соотношение выбросов CO₂ в России и его поглощения лесами примерно такое, как на этой дороге.

Поглощающая способность растений тундры, полей и болот не учитывается вообще, о чём и говорил в своём выступлении Сергей Иванов. И даже поглощающий слой почвы под деревьями учитывается не как в США, на глубину 1 м, а только на 30 см.

В результате общая поглощающая способность лесов России оценивается Национальным кадастром учёта парниковых газов всего в 140 млн тонн углерода в год, что автоматически превращает Россию в... нетто-эмитента углекислого газа! То есть мы, добывая и обеспечивая мир энергией, повинны в выбросах такого количества углекислого газа, которое превышает поглощающую способность нашей природы.

ПОЧЕМУ РАСЧЁТЫ ИГНОРИРУЮТ ОЧЕВИДНОЕ?

Даже не имея экспертных заключений, понятно, что это абсурд. Но есть и экспертные оценки — совсем иные, превышающие эту цифру в разы. Владимир Путин неслучайно сказал в Париже, что баланс выбросов и поглощения углерода у России объективно положительный. Но этот вывод должен быть основан на достоверном и научно подтверждённом знании, к чему и призывает спецпредставитель президента.

В противном случае можно доиграться до того, что нам

ваний-то конкретных не содержит — всего лишь призывает страны принять меры для сокращения выбросов углекислого газа? Сказали «а», нужно и «б» говорить.

Однако **спецпредставитель президента по вопросам природоохранной деятельности, экологии и транспорта Сергей Иванов** считает, что с этим торопиться не следует. Выступая на Неделе российского бизнеса, он призвал сначала «чётко узнать поглощающую способность наших лесов, болот, степей и пустынь», а потом уже думать о ратификации. Иначе и людей насмешить можно, и самим наплакаться.

КТО ПЕРВАЯ СКРИПКА?

Дело в том, что роль первой скрипки в климатической партитуре играет не Россия с её лесами и даже не Франция, чей президент на проходящей в Найроби Ассамблее ООН по окружающей среде призвал скорее застроить Африку солнечными панелями. Солируют традиционно США, в позапрошлом году демонстративно вышедшие из Парижского соглашения.

Они получают огромные выгоды от запугивания мирового сообщества последствиями глобального потепления. В их высокотехнологичный сектор экономики стекаются инвестиции, ориентированные ранее на добычу и переработку традиционных энергоресурсов в самых разных частях света; в переговорах с союзниками Штаты получили новый аргумент для введения санкций в отношении энергетических компаний и целых секторов экономики стран-конкурентов — России, Ирана, Северной Кореи и даже Китая.

К примеру, американские и канадские участники Межправительственной группы

экспертов по изменению климата при ООН (а их там большинство) написали методичку, по которой предлагают другим странам оценить способность своих лесов поглощать углекислый газ. На основе этих рекомендаций была разработана методика учёта и определения объёмов выбросов углерода и его поглощения лесами России. Только вот делалось это на гранты США и Японии.



По методике, разработанной на гранты США и Японии, поглощающая способность лесов России в 5 раз меньше, чем лесов Германии, Польши и Турции, в 4 раза меньше, чем во Франции, и в 2,5 раза меньше, чем в США.

Методика учитывает изменение «запаса стволов древесины» на землях, «покрытых лесной растительностью на момент государственного учёта лесного фонда». О ней уже много кто писал — не будем повторяться, напомним только, что по ней поглощающая способность лесов России оказалась в 5 раз меньше, чем лесов Германии, Польши и Турции, в 4 раза меньше, чем во Франции, и в 2,5 раза меньше, чем в США.

придётся платить за воздух Германии и США, если за рубежом решат ввести квоты за выбросы CO₂. А это вполне реальное следствие подписания Парижского соглашения, о чём не устаёт повторять **министр природных ресурсов Дмитрий Кобылкин**. Все ведь помнят о Киотском протоколе и мечтах нажиться на торговле квотами, которыми нас потчевали при Ельцине? И что, много наторговали?

Наталья МАРИНА
Foto Reuters

АФ СПРАВКА

Вот некоторые экспертные оценки поглощающей способности российских лесов в год (без учёта поглощающей способности растений тундры, а также полей, болот и почв):

- ✓ российское отделение Greenpeace — 440 млн тонн;
- ✓ Институт леса им. Сукачёва СО РАН — 546 млн тонн;

- ✓ французская исследовательская лаборатория Centred'Etudes Orme des Marisiers — 600–700 млн тонн;
- ✓ японский Национальный институт исследований внешней среды — 580 млн тонн;
- ✓ ВНИИ лесоводства и механизации лесного хозяйства — 620 млн тонн.

ВИЦЕ-ПРЕМЬЕР А. ГОРДЕЕВ ПОРУЧИЛ РОССЕЛЬХОЗНАДЗОРУ, РОСПОТРЕБНАДЗОРУ И РОСКАЧЕСТВУ ПРОВЕРИТЬ КАЧЕСТВО МЯСА ПТИЦЫ И СЫРОВ, ЧТОБЫ УВИДЕТЬ ОБЪЕКТИВНУЮ КАРТИНУ НА ПРОДУКТОВОМ РЫНКЕ.

Но поможет ли эта глобальная проверка повысить качество продуктов? И почему с проблемой не может справиться какое-нибудь одно ведомство?

МНЕНИЕ



БРАЖКО

И в Роспотребнадзор, и в Россельхознадзор из федерального бюджета идут значительные средства на проведение исследований. И мы, налогоплательщики и потребители, вправе рассчитывать, что эти суммы потратят эффективно, то есть будут выявлять-

ПОЧЕМУ У НАС НЕ НАКАЗЫВАЮТ ЗА ПОДДЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ?

ся некачественный продукт. Но если мы возьмём статистику Роспотребнадзора, станет видно, что из 100 тыс. исследований отклонения находят только в 3–4% случаев. Получается, 97% бюджетных средств потрачены впустую. Почему?

Дело в том, что **нужно проверять заведомо подозрительную продукцию, цена которой в магазинах ниже себестоимости качественного продукта и у которой уже находили нарушения**. А что делает Роспотребнадзор? Как правило, берёт на исследования продукцию, которая подозрений не вызывает, оставляя на полках дешёвые аналоги. Вот и получается, что в отчётах ведомства фальсификата почти нет, а у общественников, проверяющих товары за счёт собственных средств, его доля составляет чуть ли не 50%. Закрадывается подозрение, что у Роспотреб-

надзора стоит цель — ничего не найти. Потому что именно так они покажут эффективность своей работы. Мол, мы навели порядок. На деле же мы не раз видели, как региональные отделения этого ведомства показывают иной подход к работе. К примеру, Роспотребнадзор по Владимирской обл. из 500 лабораторных проверок в 250 случаях находит фальсификат. Но их деятельность всех раздражает, она им федеральную статистику портит.

Но ни одна мера не будет действенной, если **недобросовестные производители и после обнаружения обмана смогут продолжать работу**. А ведь так сейчас и происходит. Ну нашли надзорные ведомства фальсификат, ну оштрафовали, допустим, производителя-миллионника на 100 тыс. руб. А он как продавал (да-

же в момент проверки) эту продукцию, так и продаёт дальше. И какой в этих штрафах толк? На мой взгляд, тем, кто попался, нужно перекрывать кислород. Во-первых, торговые сети должны тут же расторгнуть договор с таким производителем. Во-вторых, надзорные ведомства должны отозвать у него декларацию на производство конкретной продукции. В-третьих, имена всех недобросовестных производителей должны быть громко заявлены прессе. **Так, чтобы потребители сами отказывались от такой продукции, предпочитая товары тех, кто играет честно**. Без этих мер можно устраивать проверки хоть каждый день — глобально ничего не изменится.

Александр Бражко,
координатор федерального проекта
«За честные продукты!»

А Вы подписались на «АиФ»?

Спешите на почту или оформите подписку на сайте aif.ru/podpiska



ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 МАРТА

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

1 ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 25 МАРТА. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.25 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «А У НАС ВО ДВОРЕ» 16+
23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+
0.30 «ПОЗНЕР» 16+
1.30, 3.05 ■ Константин Хабенский в легендарном сериале «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
4.10 Контрольная закупка 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Рак – самые частые вопросы доктору: что о нем должен знать каждый? Смертные грехи здоровья – гнев. К каким последствиям приводит Халиус Вальгус, если его не лечить?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+

23.20 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «МОРОЗОВА» 12+

МАТЧ! МАТЧ!


6.00 ▶ Профессиональный бокс.
7.00, 8.55, 10.30, 11.30, 14.05, 16.10, 19.15, 21.55 Новости
7.05, 11.35, 16.15, 19.20, 0.40 Все на Матч!
9.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
9.30, 10.35 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт 0+
12.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Северная Ирландия – Белоруссия 0+
14.10 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Кипр – Бельгия 0+
16.55, 5.40 «КАЗАХСТАН – РОССИЯ. LIVE». 12+
17.15 Футбол. Чемпионат Европы-2020 Отборочный турнир. Уэльс – Словакия 0+
19.55 ▶ Футбол. Чемпионат Европы-2020 Отборочный турнир. Турция – Молдова
22.00 Тотальный футбол
22.40 ▶ Футбол. Чемпионат Европы-2020 Отборочный турнир. Франция – Исландия
1.30 ◆ «СЕННА» 16+
3.30 «БЕЛЬГИЯ – РОССИЯ. LIVE» 12+
3.50 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Казахстан – Россия 0+

НТВ

5.00 ■ «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.10 «МАЛЬЦЕВА»
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК» 16+
18.15 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
19.50 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
23.00 «ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+
0.10 «ПОЗДНЯКОВ» 16+
0.20 ■ «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ»
2.25 ■ «ШЕЛЕСТ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия
5.20, 6.10, 7.00, 8.00 ■ «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ» 16+
9.25, 10.25, 11.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
12.30, 13.25, 13.50, 14.50, 15.40, 16.40, 17.35 ■ «ДИКИЙ» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия.
Итоговый выпуск
1.10, 1.45, 2.20, 2.50, 3.30, 4.00, 4.35 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

5.20 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ»
Режиссер: Виталий Москаленко
В ролях: Анна Миклош, Алексей Фатеев, Денис Матросов, Сергей Астахов, Антон Феоктистов и др.

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35 ◆ «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ ВЕЛИКИХ КАРТИН»
8.05 ■ «СИТА И РАМА»
8.50, 1.20 Мировые сокровища.
9.10, 22.45 ■ «ПИКАССО» 16+
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.40 ◆ «ГОЛОС ПАМЯТИ. АНАТОЛИЙ ПАПАНОВ»
12.10, 18.35 Цвет времени
12.20, 18.45, 0.40 Власть факта
13.00 Дороги старых мастеров
13.10 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
14.05 ◆ «Мечты о будущем»
15.10 «НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ... 100 ЛЕТ НАЗАД»
15.35 «АГОРА»
16.40 ■ «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
17.40 Р. Штраус. Фантастические вариации «ДОН КИХОТ»
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.50 ◆ «ТРИ ПЬЕТЫ МИКЕЛАНДЖЕЛО»
21.40 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
22.20 «МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ. АЛЕКСАНДР КАЛЯГИН»
0.00 Мастерская Сергея Женовача
2.40 «PRO MEMORIA»

У ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.05 ■ «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ» 0+
10.05 ◆ «СКОБЦЕВА – БОНДАРЧУК. ОДНА СУДЬБА» 12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 ■ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. АНДРЕЙ БУРКОВСКИЙ» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.15 ■ «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
17.50, 4.05 ■ «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СТОЛИЧНАЯ СПЛЕТНИЦА» 12+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
22.30 «ПРЕЗИДЕНТ-ШОУ» 16+
23.05 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 «ПРОЩАНИЕ. ВИТАЛИЙ СОЛОМИН» 16+
1.25 ◆ «ПОДСЛУШАЙ И ХВАТАЙ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 4.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА» 16+
22.20 Премьера «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ» 16+
2.15 ■ «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ» 16+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.45, 2.35 ● «ДОРОГА НА ЭЛЬДОРАДО» 6+
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
11.05 ■ «ТОР-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ» 12+
13.25 ■ «ТОР. РАГНАРЕК» 16+
15.50 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
20.00 «ДЕВЯНОСТЫЕ. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
21.00 ■ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» 16+
23.45 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» С ФЕДОРОВ БОНДАРЧУКОМ» 18+
0.45 ■ «УБРАТЬ ПЕРИСКОП» 0+
3.55 ■ «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ» 0+
5.20 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 23.20, 5.20 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
7.00, 12.55, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
7.50, 4.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.50, 3.40 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.55 ■ «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+
11.55, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
14.05 «ДОМ С СЮРПРИЗОМ» 16+
19.00 ■ «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 16+
0.30 ■ «ПОДКИДЫШИ» 16+
5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10, 18.40 ■ «СЛЕПАЯ» 12+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. НАЧАЛО» 16+
17.00 ■ «ЧУДО» 12+
19.10, 20.05 ■ «КОСТИ» 12+
21.00 ■ «ГОГОЛЬ» 16+
22.10 ■ «ГРИММ» 16+
23.00 ■ «ТЕЛЕКИНЕЗ» 16+
1.15, 2.15, 3.00, 3.45 ■ «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+
4.30, 5.00, 5.30 «СТРАННЫЕ ЯВЛЕНИЯ» 12+
21.00 «ГОГОЛЬ»
Писарь Третьего отделения Императорской канцелярии и начинающий писатель Н. Гоголь знакомится с гением сыска Я. Гуро, чтобы вместе с ним отправиться в село Диканьку...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.15 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
9.05 «НЕ ФАКТ!» 6+
9.40, 10.05, 13.15, 14.05 ■ «БОМБА» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «БОЕВОЙ НАДВОДНЫЙ ФЛОТ ОТЧИЗНЫ» 12+
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.30 ■ «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+
1.35 ■ «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ» 12+
5.25 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.10, 5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. ВЕСТ» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30, 1.50 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30, 1.00 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «ПЕСНИ» 16+
15.30, 16.00, 16.30 ■ «ОЛЬГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30, 21.00 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
21.30 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
22.00, 22.30 ■ «АДАПТАЦИЯ» 16+
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+
0.00 «Дом-2. После заката» 16+
2.40 ■ «ХОР» 16+
3.30, 4.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Большие чувства 16+
5.20, 9.30, 1.20 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского. Класный журнал 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и ад 16+
14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегаполисы на хайпе 16+
20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 16+
21.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
22.00 Премьера ■ «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ» 16+
23.00 ■ «ЛЮБИМЦЫ» 16+
0.00 Аферисты в сетях 16+
0.50 Пятница News 16+
4.40 Рыжие 16+



#ГОВОРИТМОСКВА

94.8 fm

ПОДЪЁМ! С СЕРГЕЕМ ДОРЕНКО

ПО БУДНЯМ С 9.00 ДО 11.00

WWW.GOVORITMOSKVA.RU

16+

РЕКЛАМА

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

НОВЫЕ СЕРИИ

ГОДУНОВ ПРОДОЛЖЕНИЕ ПРЕМЬЕРА 21:00

РОССИЯ 1

РЕКЛАМА 16+

7 ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
 9.00, 3.00 Новости
 9.25 «СЕГОДНЯ 26 МАРТА. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
 9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
 10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
 15.15, 4.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
 16.00, 3.15 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
 19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
 21.00 «ВРЕМЯ»
 21.30 ■ «А У НАС ВО ДВОРЕ» 16+
 23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+
 0.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
 1.10, 3.05 ■ Константин Хабенский в легендарном сериале «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1


5.00, 9.25 Утро России
 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
 9.55 «О самом главном» 12+
Про аппендикс и новые способы его лечения. Как начинать свое утро, чтобы не болеть? Вагинальный запах – в чем причина?
 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
 11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
 12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
 14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
 17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
 21.00 ■ «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
 23.20 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
 2.00 ■ «МОРОЗОВА» 12+

21.00 «Русская серия» Премьера «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»
 В ролях: Сергей Безруков, Светлана Ходченкова, Александр Устюгов, Дарья Урсуляк, Илья Ильиных, Мария Андреева, Андрей Мерзликин, Александр Горбатов, Ирина Пегова и Евгений Ткачук.


МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
 6.30 ◆ «УКРАДЕННАЯ ПОБЕДА» 16+
 7.00, 8.55, 12.00, 14.35, 17.10, 19.00 Новости
 7.05, 12.05, 14.40, 19.05, 0.40 Все на Матч!
 9.00 «ГОНКИ В СТРАНЕ ОЗ: Формула-1 В АВСТРАЛИИ» 12+
 9.20 Тотальный футбол 12+
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
 10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00, 16.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
 17.15 «ДНК» 16+
 18.15 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
 19.50 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
 23.00 «ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+
 0.10 ■ «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
 5.05 «РОССИЙСКИЙ БОКС В ЛИЦАХ» 16+

НТВ НТВ

4.55, 2.20 ■ «ШЕЛЕСТ» 16+
 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
 8.10 «МАЛЬЦЕВА»
 9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
 10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+

 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00, 16.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
 17.15 «ДНК» 16+
 18.15 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
 19.50 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
 23.00 «ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+
 0.10 ■ «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 Известия
 5.20, 6.10, 7.00, 8.00 ■ «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ» 16+
 9.25, 10.25, 11.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
 12.25, 13.25, 13.45, 14.45, 15.40, 16.40, 17.35 ■ «ДИКИЙ» 16+
 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
 0.00 Известия. Итоговый выпуск
 1.10, 1.45, 2.20, 2.50, 3.30, 3.55, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

 21.25 Премьера «СЛЕД»
 В городском парке найден труп мужчины. Кто-то вложил ему в руки плюшевое сердечко и усадил под плакатом с фотографией улыбающейся женщины. Выясняется, что труп – это подарок изображенной на плакате женщине...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
 6.35 «ПЕШКОМ...»
 7.05, 20.05 «Правила жизни»
 7.35 «Театральная летопись»
 8.05 ■ «СИТА И РАМА»
 8.50, 12.05 Мировые сокровища.
 9.05, 22.45 ■ «ПИКАССО» 16+
 10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
 11.10, 1.25 ◆ «ВОРОНЕ ГДЕ-ТО БОГ...»
 12.20, 18.40, 0.40 «ТЕМ ВРЕМЕНЕМ. СМЫСЛЫ»
 13.10 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
 13.25 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
 14.10 ◆ «ТРИ ПЬЕТЫ МИКЕЛАНДЖЕЛО»
 15.10 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ»
 15.40 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
 16.25 ■ «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
 17.40 Международный фестиваль Мстислава Ростроповича
 19.45 Главная роль
 20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
 20.50 ◆ «САДЫ НАСЛАЖДЕНИЯ ДРЕВНИХ ПОМПЕЕВ»
 21.40 Искусственный отбор
 22.20 «МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСАХ. АЛЕКСАНДР КАЛЯГИН»
 0.00 Мастерская Валерия Фокина
 2.15 ◆ «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК ПРОФЕССОРА ПОРШНЕВА»

У ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
 8.10 «ДОКТОР И...» 16+
 8.45 ■ «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» 0+
 10.35 ◆ «ЖАННА БОЛОТОВА. ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» 12+
 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
 11.50 ■ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
 13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. АРИНА ШАРАПОВА» 12+
 14.50 Город новостей
 15.05, 2.15 ■ «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+
 17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
 17.50, 4.05 ■ «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» 12+
 20.00 Петровка, 38 16+
 20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
 22.30 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! СМЕРТЕЛЬНЫЕ СЕТИ» 16+
 23.05 ◆ «АПОКАЛИПСИС ЗАТРА» 16+
 0.00 События. 25-й час
 0.35 «УДАР ВЛАСТЬЮ. СЕМИБАНКИРЩИНА» 16+
 1.25 ◆ «КЛАУС БАРБИ. СЛУГА ВСЕХ ГОСПОД» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
 6.00, 11.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
 7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
 9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
 13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
 14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
 17.00, 3.20 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
 18.00, 2.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
 20.00 ■ «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ» 16+
 22.20 Премьера «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
 0.30 ■ «САМОЛЕТ ПРЕЗИДЕНТА» 16+


СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
 6.40 ● «КОМАНДА ТУРБО» 0+
 7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+
 7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
 8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
 9.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
 10.20 ■ «УБРАТЬ ПЕРИСКОП» 0+
 12.10 ■ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» 16+
 14.50 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
 19.00 «ДЕВЯНОСТЫЕ. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
 21.00 ■ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2» 16+
 23.30 ■ «ДОСПЕХИ БОГА» 12+
 1.15 ■ «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ» 0+
 2.55 ■ «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2» 12+
 4.30 «ФИЛЬМ О ТЕЛЕСЕРИАЛЕ «КУХНЯ»» 12+
 4.55 «РУССО ТУРИСТО» 16+
 5.15 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 0.00, 5.20 «6 КАДРОВ» 16+
 6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
 7.00, 12.55, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
 7.50, 4.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
 8.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
 9.50, 3.40 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
 10.55 ■ «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+
 11.55, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
 14.05 ■ «ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ» 16+
 19.00 ■ «СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ» 16+
 23.00 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+
 0.30 ■ «ПОДКИДЫШИ» 16+
 5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3 ТВ-3

6.00, 5.45 «Мультфильмы» 0+
 9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10, 18.40 ■ «СЛЕПАЯ» 12+
 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+
 12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
 15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. НАЧАЛО» 16+
 17.00 ■ «ЧУДО» 12+
 19.10, 20.05 ■ «КОСТИ» 12+
 21.00 ■ «ГОГОЛЬ» 16+

 22.10 ■ «ГРИММ» 16+
 23.00 ■ «ФАКУЛЬТЕТ» 16+
 1.15, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.00 ■ «ЭЛЕМЕНТАРНО» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
 8.15 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
 9.05 «НЕ ФАКТ!» 6+
 9.35, 10.05, 13.15, 14.05, 23.30 ■ «СЛЕПОЙ-2» 12+
 10.00, 14.00 Военные новости
 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
 18.50 ◆ «БОЕВОЙ НАДВОДНЫЙ ФЛОТ ОТЧИЗНЫ» 12+
 19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ» 12+
 20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
 23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
 3.10 ■ «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» 12+
 4.30 ■ «СВАТОВСТВО ГУСАРА» 0+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.05, 5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. ВЕСТ» 16+
 9.00 «Дом-2. ЛІТЕ» 16+
 10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+
 11.30, 1.50 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
 12.30, 1.00 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
 13.25 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
 14.00, 14.30, 15.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
 15.30, 16.00, 16.30 ■ «ОЛЬГА» 16+
 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
 19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
 20.00, 20.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
 21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ 5 СЕЗОН» 16+
 22.00, 22.30 ■ «АДАПТАЦИЯ» 16+
 23.00 «Дом-2. Город любви» 16+
 0.00 «Дом-2. После заката» 16+
 2.40 ■ «ХОР» 16+
 3.25, 4.15 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Большие чувства. 16+
 5.20, 9.30, 1.20 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
 7.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал 12+
 7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
 12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 16+
 14.00 Мир наизнанку. Индонезия 16+
 22.00 Премьера ■ «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ» 16+

 23.00 ■ «ЛЮБИМЦЫ» 16+
 0.00 Аферисты в сетях 16+
 0.50 Пятница News 16+
 4.40 Рыжие 16+

III НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ В ОБЛАСТИ МЕДИАРЕКЛАМЫ ЗА ПРОЕКТЫ И ДОСТИЖЕНИЯ РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ В ПЕЧАТНЫХ СМИ

GOLD PRINT AWARDS 2019

4 АПРЕЛЯ 2019 ГОДА
 МОСКВА, БАНКЕТНЫЙ КОМПЛЕКС «Ш.Ё.Л.К»

Организаторы Национальной премии Gold Print Awards:

BAUER MEDIA GROUP, Burda Media Company, HEARST SHKULEV Group, Independent Media, moscow times, АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДИМ, ВЕДОМОСТИ, ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА, Зарулем, Коммерсантъ, ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА, МегаБизнес, Н|М|Г, Советский Спорт, ТЕЛЕК, Теле медведь, ТОЛОКА, Официальная площадка Премии: Ш.Ё.Л.К. БАНКЕТНЫЙ КОМПЛЕКС, Официальный поставщик Премии: ФАНАГОРИЯ, Официальный поставщик напитков: Coca-Cola HBC Россия, Официальный радиопartner Премии: 87,5 BUSINESS FM первое деловое радио

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

НОВЫЕ СЕРИИ

ГОЛУНОВ ПРОДОЛЖЕНИЕ ПРЕМЬЕРА 21:00

РОССИЯ 1

РЕКЛАМА 16+

ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 27 МАРТА. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15, 4.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.15 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «А У НАС ВО ДВОРЕ» 16+
23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+
0.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
1.10, 3.05 ■ Константин Хабенский в легендарном сериале «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Ишемия нижних конечностей. Помидоры для здоровья печени! Необычные причины усталости. Фронтит – осложнение после простуды.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
23.20 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «МОРОЗОВА» 12+



МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «УКРАДЕННАЯ ПОБЕДА» 16+
7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 15.40, 18.25, 21.15 Новости
7.05, 11.05, 15.45, 22.55 Все на Матч!
9.00 Футбол. Чемпионат Европы – 2020. Отборочный турнир. Босния и Герцеговина – Греция 0+
11.35 Футбол. Чемпионат Европы – 2020. Отборочный турнир. Норвегия – Швеция 0+
13.40 Футбол. Чемпионат Европы – 2020. Отборочный турнир. Швейцария – Дания 0+
16.25, 4.00 Футбол. Товарищеский матч. Чехия – Бразилия. 0+
18.30 ◆ Волейбол. Кубок Вызова. Мужчины. Финал. «БЕЛОГОРЬЕ» (РОССИЯ) – «МОНЦА» (Италия)
21.25 ◆ «Красноярск 2019. Из Сибири с любовью» 12+
22.25 «На пути к ЕВРО-2020». 12+
23.30 «ГОНКИ В СТРАНЕ ОЗ: Формула-1 В АВСТРАЛИИ» 12+
23.50 ◆ «МАКЛАРЕН» 16+
1.30 Профессиональный бокс. 16+
3.00 ◆ «Жесткий спорт» 16+
3.30 «КОМАНДА МЕТЧЫ» 12+

НТВ

4.55, 2.20 ■ «ШЕЛЕСТ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.10 «МАЛЬЦЕВА»
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.15 «ДНК» 16+
18.15 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
19.50 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
23.00 «ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+
0.10 ■ «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+



ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия
5.20 Фильм о фильме: «КАЛИНА КРАСНАЯ. ПОСЛЕДНИЙ ФИЛЬМ ШУКШИНА» 16+
6.05, 6.55, 8.00, 9.25, 10.25, 11.20 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
12.25, 13.25, 13.50, 14.40, 15.40, 16.35, 17.35 ■ «ЧУМА» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.45, 2.20, 2.50, 3.30, 4.00, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
21.25 Премьера «СЛЕД»
Режиссер: Юрий Харнас
В ролях: Ольга Колосова, Владимир Ташлыков, Евгений Кулаков, Павел Шуваев, Руслан Сасин, Сергей Коваленко и др.

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35 «Театральная летопись»
8.05 ■ «СИТА И РАМА»
8.50, 18.20 Мировые сокровища
9.10, 22.45 ■ «ПИКАССО» 16+
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.25 ◆ «ГДЕ МОЙ ТЕАТР? РОМАН ВИКТОК»
12.20, 18.40, 0.40 «ЧТО ДЕЛАТЬ?»
13.10 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
13.25 Искусственный отбор
14.10 ◆ «САДЫ НАСЛАЖДЕНИЯ ДРЕВНИХ ПОМПЕЕВ»
15.10 Библийский сюжет
15.40 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
16.25 ■ «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
17.40 Международный фестиваль Мстислава Ростроповича
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «НЕСОКРУШИМЫЙ НЕБЕСНЫЙ ЗАМОК МОН-СЕН-МИШЕЛЬ»
21.40 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
22.20 «МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСАХ. АЛЕКСАНДР КАЛЯГИН»
0.00 Мастерская Алексея Бородина
2.35 «PRO MEMORIA»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.20 «ДОКТОР И...» 16+
8.55 ■ «НЕПОБЕДИМЫЙ» 0+
10.20 ◆ «ВАХТАНГ КИКАБИДЗЕ. ДИАГНОЗ – ГРУЗИН» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 ■ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ЯН ГЭ» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.15 ■ «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
17.50, 4.05 ■ «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 12+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
22.30 Линия защиты 16+
23.05 Премьера «ПРОЩАНИЕ. МУСЛИМ МАГОМАЕВ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 ◆ «РОКОВЫЕ ЗНАКИ ЗВЕЗД» 16+
1.25 ◆ «ЮРИЙ АНДРОПОВ. ДЕТСТВО ПРЕДСЕДАТЕЛЯ» 12+

РЕН ТВ

5.00, 9.00, 4.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 11.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 Премьера «НЕВЕРоятно ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.10 Премьера «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ДЖОН КАРТЕР» 12+
22.30 Премьера «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+

СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.40 ● «КОМАНДА ТУРБО» 0+
7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
10.05 ■ «ДОСПЕХИ БОГА» 12+
11.55 ■ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2» 16+
14.20 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
17.55 «ДЕВЯНОСТЫЕ. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
21.00 ■ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+
23.35 ■ «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ»» 12+
1.45 ■ «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2» 12+
3.30 ● «ЛЕСНАЯ БРАТВА» 12+
4.40 Тревел-шоу «РУССО ТУРИСТО» 16+
5.05 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 23.15, 4.50 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
7.00, 12.05, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
7.30, 4.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.00, 3.40 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.05 ■ «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+
11.05 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
13.15 ■ «СТРЕКОЗА» 16+
19.00 ■ «ДРУГАЯ Я» 16+
0.30 ■ «ПОДКИДЫШИ» 16+
2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА»
5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10, 18.40 ■ «СЛЕПАЯ» 12+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «ЧУДО» 12+
19.10, 20.05 ■ «КОСТИ» 12+
21.00 ■ «ГОГОЛЬ» 16+
22.10 ■ «ГРИММ» 16+
23.00 ■ «ВЕДЬМА. НОВОАНГЛИЙСКОЕ СКАЗАНИЕ» 16+
1.00, 2.15, 3.30, 4.30, 5.15 ■ «ТВИН ПИКС» 2017 16+
23.00 «ВЕДЬМА. НОВОАНГЛИЙСКОЕ СКАЗАНИЕ»
Одна из семей первых колонистов обретает кров на старой ферме. Однажды пропадает младенец Сэм. Отец решает, что мальчика утащил волк...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.15 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
9.05, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
9.25, 10.05, 13.15 ■ «СНЕГ И ПЕПЕЛ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
14.05 ■ «ДОРОГАЯ» 16+
18.50 ◆ «БОЕВОЙ НАДВОДНЫЙ ФЛОТ ОТЧИЗНЫ» 12+
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНАЯ ПАПКА» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.30 ■ «СЛЕПОЙ-2» 12+
3.10 ■ «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+
4.35 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА» 0+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30, 1.50 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30, 1.00 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.30, 16.00, 16.30 ■ «ОЛЬГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
21.00 «Однажды в России» 16+
22.00, 22.30 ■ «АДАПТАЦИЯ» 16+
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+
0.00 «Дом-2. После заката» 16+
2.40 ■ «ХОР» 16+
3.25, 4.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Большие чувства. 16+
5.20, 9.30, 1.20 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
12.00 На ножах. 16+
19.00 Премьера На ножах 16+
20.00 На ножах 16+
22.00 Премьера ■ «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ» 16+
23.00 ■ «ЛЮБИМЦЫ» 16+
0.00 Аферисты в сетях 16+
0.50 Пятница News 16+
4.40 Рыжие 16+



ПТИЧИЙ МИР

ПОЧЕМУ УТКИ РАЗУЧИЛИСЬ ЛЕТАТЬ?

Городские утки зимой уже не улетают на юг. В чём причина?

А. Ромашкина, Москва

Экологи бьют тревогу: чрезмерная забота горожан об утках обернулась трагедией, так как множество этих перелётных птиц остались зимовать в крупных городах и погибли. К тому же сердобольные жители так раскармливают бедных уток, что те уже с трудом держатся на лапах и понемногу отучаются летать. Однако, по мнению московских орнитологов, ситуация

не столь катастрофична: популяция кряковых уток в столице растёт – зимующих из них уже 25 тыс. При этом утки настолько привыкли к человеку, что ведут себя, как полудомашние птицы, вырывая корм из рук. Ничего страшного тут нет: перелётные птицы перед миграцией обычно очень долго кормятся, набирая жир. Белый хлеб для них – вполне подходящая еда. А зимовать в городах остаются не только утки, но и грачи, а также другие мигрирующие птицы.

Фото PhotoXPRESS



СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ

для начинающих и опытных дачников

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

на ДАЧЕ

КЛУБНИЧНЫЕ ГРАДКИ

СПАСИМ САД ОТ СОЛНЦА

ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ ОТ БЫВАЛОГО ОГОРОДНИКА

СТРОИМ ПЛАНЫ НА УРОЖАЙ

ОТЛИЧНАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ по отличной цене!

ЧИСТЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗВУК ОБЕСПЕЧИТ КОМФОРТ И КАЧЕСТВЕННОЕ ВОСПРИЯТИЕ РЕЧИ.

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете приобрести **ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ** ШВЕЙЦАРСКОЕ КАЧЕСТВО!

НАШИ АДРЕСА:

- м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2, 20 метров от метро), ул. Средняя Первомайская, д. 4;
- м. «Сходненская» (первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу - налево), ул. Героев-панфиловцев, д. 4, 100 м от метро.

8 (495) 517-10-71 8 (499) 769-50-14
8 (499) 769-51-29 8 (925) 477-20-47

Рег. у. № РЗН 2018/6845 от 19.02.2018 г. ООО «АЭРОН». Реклама ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

НОВЫЕ СЕРИИ **ГОДУНОВ** ПРОДОЛЖЕНИЕ ПРЕМЬЕРА 21:00 **РОССИЯ 1** РЕКЛАМА 16+

1 ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
 9.00, 3.00 Новости
 9.25 «СЕГОДНЯ 28 МАРТА. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
 9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
 10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
 15.15, 4.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
 16.00, 3.15 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
 19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
 21.00 «ВРЕМЯ»
 21.30 ■ «А У НАС ВО ДВОРЕ» 16+
 23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+
 0.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
 1.10, 3.05 ■ Константин Хабенский в легендарном сериале «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
 9.55 «О самом главном» 12+
 Внезапная тошнота без температуры – берегитесь энтеровируса!
 Пять причин употреблять больше магния.
 Какие продукты добавить в рацион, если не хотите пить витамины.
 Фитоэстрогены – помогут ли отсрочить климакс или облегчить симптомы? Усиленное слезотечение – почему появляется с возрастом?
 Холестерин, когда он нужен?
 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
 11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
 12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
 14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
 17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
 21.00 ■ «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
 23.20 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
 2.00 ■ «МОРОЗОВА» 12+

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
 6.30 ◆ «УКРАДЕННАЯ ПОБЕДА» 16+
 7.00, 8.55, 10.00, 11.45, 14.45, 22.05 Новости
 7.05, 11.50, 14.50, 18.40, 22.30 Все на Матч!
 9.00 ◆ «КРАСНОЯРСК 2019. ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
 10.05, 15.40 Профессиональный бокс 16+
 12.35 «Тренерский штаб» 12+
 13.05, 1.30 Смешанные единоборства. Bellator 16+
 17.40 «Профессиональный бокс-2019. Новые герои» 16+
 18.10 «НА ПУТИ К ЕВРО-2020». Специальный репортаж 12+
 19.00 ▶ Хоккей. КХЛ. Финал конференции «ЗАПАД» 12+
 22.10 «КХЛ. ВОСТОК – ЗАПАД» 12+
 23.30 ■ «БОЙ БЕЗ ПРАВИЛ» 16+
 3.30 Профессиональный бокс. Алексей Папин против Василия Дукара. Бой за титул IBF International в первом тяжелом весе. Алексей Егоров против Томаса Вестхайзена 16+
 5.30 «КОМАНДА МЕТЧЫ» 12+

НТВ

4.55, 2.20 ■ «ШЕЛЕСТ» 16+
 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
 8.10 «МАЛЬЦЕВА»
 9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
 10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00, 16.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
 17.15 «ДНК» 16+
 18.15 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
 19.50 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
 23.00 «ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+
 0.10 ■ «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+



5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия
 5.20, 6.00, 6.45, 7.40, 12.30, 13.25, 13.50, 14.50, 15.40, 16.40, 17.35 ■ «ЧУМА» 16+
 8.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА»
 9.25, 10.25, 11.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
 0.00 Известия.
 Итоговый выпуск
 1.10, 1.45, 2.20, 2.50, 3.30, 4.00, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
 21.25 Премьера «СЛЕД»
 Студент Юрий Яковлев оглушил педофила телескопической дубинкой и стал героем Интернета. Но очень скоро Юрий понял, что у хороших дел бывают не только хорошие последствия...



РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
 6.35 «ПЕШКОМ...»
 7.05, 20.05 «Правила жизни»
 7.35 «Театральная летопись»
 8.05 ■ «СИТА И РАМА»
 8.50, 12.00, 18.30 Мировые сокровища.
 9.05, 22.45 ■ «ПИКАССО» 16+
 10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
 11.10, 1.25 ХХ век.
 12.20, 18.45, 0.40 «ИГРА В БИСЕР»
 13.05 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
 13.20 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
 14.05 ◆ «НЕСОКРУШИМЫЙ НЕБЕСНЫЙ ЗАМОК МОН-СЕН-МИШЕЛЬ»
 15.10 Пряничный домик.
 15.40 «2 ВЕРНИК 2»
 16.20 ■ «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
 17.40 Международный фестиваль Мстислава Ростроповича.
 19.45 Главная роль
 20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
 20.45 ◆ «ТАЙНЫ СОБОРА САНТА-МАРИЯ-ДЕЛЬ-ФЬОРЕ»
 21.40 «ЭНИГМА»
 22.20 «МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ. АЛЕКСАНДР КАЛЯГИН»
 0.00 Мастерская Дмитрия Крымова
 2.10 ◆ «Венеция. На плаву»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
 8.10 «ДОКТОР И...» 16+
 8.45 ■ «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ» 0+
 10.30 ◆ «ВЯЧЕСЛАВ ТИХОНОВ. ДО ПОСЛЕДНЕГО МГНОВЕНИЯ» 12+
 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
 11.50 ■ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
 13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. КИРИЛЛ ГРЕБЕНЩИКОВ» 12+
 14.50 Город новостей
 15.05, 2.15 ■ «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+
 17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
 17.50, 4.10 ■ «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ОСПОВСКАЯ ПАРТИЯ» 12+
 20.00 Петровка, 38 16+
 20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
 22.30 «10 САМЫХ... БРАКИ КОРОЛЕВ КРАСОТЫ» 16+
 23.05 ◆ «ТРУДНЫЕ ДЕТИ ЗВЕЗДНЫХ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
 0.00 События. 25-й час
 0.35 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. СМЕРТЬ СО ВТОРОГО ДУБЛЯ» 12+
 1.25 ◆ «СОВЕТСКИЙ ГАМБИТ. ДЕЛО ЮРИЯ ЧУРБАНОВА» 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
 6.00, 9.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
 7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
 13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
 14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
 17.00, 3.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
 18.00, 2.20 Премьера «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
 20.00 ■ «СЛЕЗЫ СОЛНЦА» 16+
 22.20 Премьера «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
 0.30 ■ «ТЕМНАЯ ВОДА» 16+

СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
 6.40 ● «КОМАНДА ТУРБО» 0+
 7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+
 7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
 8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
 9.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
 10.05 ■ «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ» 12+
 12.20 ■ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+
 14.50 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
 16.55 «ДЕВЯНОСТЫЕ. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
 21.00 ■ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4» 16+
 23.45 ■ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ» 18+
 1.30 ■ «АНТУРАЖ» 18+
 3.20 ■ «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» 16+
 4.50 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 23.50, 5.20 «6 КАДРОВ» 16+
 6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
 7.00, 12.35, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
 7.30, 4.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
 8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
 9.30, 3.40 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
 10.35 ■ «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+
 11.35, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
 13.45 ■ «ДРУГАЯ Я» 16+
 19.00 ■ «КАКОЙ ОНА БЫЛА» 16+
 22.45 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+
 0.30 ■ «ПОДКИДЫШИ» 16+
 5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
 9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10, 18.40 ■ «СЛЕПАЯ» 12+
 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+
 12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
 15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
 17.00 ■ «ЧУДО» 12+
 19.10, 20.05 ■ «КОСТИ» 12+
 21.00 ■ «ГОГОЛЬ» 16+
 22.10 ■ «ГРИММ» 16+
 23.00 ■ «ЖАТВА» 16+
 1.15, 2.15, 3.15 «СЕКС-МИСТИКА» 18+
 4.00 «ЗВЕЗДЫ. ТАЙНЫ. СУДЬБЫ» 12+
 4.45, 5.30 «Тайные знаки» 12+
 23.00 «ЖАТВА»
 Христианка Катрин с мужем и дочерью отправилась в Судан проповедовать свою религию. Вскоре в стране началась страшная засуха...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
 8.15 «НЕ ФАКТ!» 6+
 8.50, 10.05, 13.15, 14.05 ■ «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА» 16+
 10.00, 14.00 Военные новости
 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
 18.50 ◆ «БОЕВОЙ НАВВОДНЫЙ ФЛОТ ОТЧИЗНЫ» 12+
 19.40 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+
 20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
 23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
 23.30 ■ «МИРАЖ» 16+
 1.15 ■ «ДОРОГАЯ» 16+
 4.20 ■ «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 0+
 23.30 «МИРАЖ»
 Три русские девушки, соблазвившись «выгодной работой на Ближнем Востоке», оказываются жертвами современных работорговцев...

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.10, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
 9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
 10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
 11.30, 1.55 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
 12.30, 1.00 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
 15.30, 16.00, 16.30 ■ «ОЛЬГА» 16+
 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
 19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
 20.00, 20.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
 21.00 «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+
 22.00, 22.30 ■ «АДАПТАЦИЯ» 16+
 23.00 «Дом-2. Город любви» 16+
 0.00 «Дом-2. После заката» 16+
 2.40 «ТНТ-CLUB» 16+
 2.45 ■ «ЖОР» 16+
 3.30, 4.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА!

5.00 Большие чувства 16+
 5.20 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
 7.00 Школа доктора Комаровского. Класный журнал 12+
 7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
 9.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
 12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и ад 2 16+
 14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 16+
 16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 3 16+
 18.00 Премьера Мейкаперы 2 16+
 19.00 Премьера Хулиганы 16+
 21.00 Премьера ■ «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ» 16+
 23.00 ■ «ЛЮБИМЦЫ» 16+
 0.00 Аферисты в сетях 16+
 0.50 Пятница News 16+
 1.20 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
 4.40 Рыжие 16+

УБЕРЕЖЁМ ОТ ГЛАВНЫХ ВЕСЕННИХ НЕДУГОВ:

- ✓ АЛЛЕРГИИ
- ✓ ПРОСТУДЫ
- ✓ ИНФАРКТА
- ✓ ГИПЕРТОНИИ

В ПРОДАЖЕ С 26 МАРТА

КАКОЙ ВИТАМИН СПАСЕТ ОТ РАКА?

ЗДОРОВЬЕ

СЕНСАЦИЯ: Болезни будут лечить вирусами

Как россиянка изобрела вакцину от волчанки?

Инна Чурикова:
«У нас с мужем нет времени на ссоры!»

реклама 16+

ПОЧЕМУ ДОЧЬ ДЖЕКСОНА ПЫТАЛАСЬ ПОКОНЧИТЬ С СОБОЙ?

ФИЛЬМ АМЕРИКАНСКОГО КАНАЛА НВО «ПОКИДАЯ НЕВЕРЛЕНД» О ПЕДОФИЛИИ МАЙКЛА ДЖЕКСОНА РАСКОЛОЛ ОБЩЕСТВО.

По всему миру не утихают споры о том, врут или говорят правду повзрослевшие любимцы певца Уэйд Робсон и Джеймс Сейфчак, рассказавшие в фильме о сексуальном совращении поп-королём. Напомним, во время отношений с певцом одному мальчику было 7, другому – 10 лет.

Несколько канадских, новозеландских и одна российская радиостанция удалили песни Джексона из эфира. Рэпер Дрейк исключил совместный с Джексоном трек Don't Matter To Me из программы своего гастрольного тура. В компании Луи Виттон отказались выпускать вещи,



Дочь Джексона потеряла много крови. Фото <https://www.instagram.com/p/BloXvTVHrE1/>

дизайн которых вдохновлён образом поп-короля. А создатели «Симпсонов» удалили первую серию третьего сезона «Совершенно безумный папа» со всех стриминговых сервисов, так как Майкл Джексон был приглашённой звездой эпизода.

Дочь Майкла Джексона Пэрис Джексон на днях была доставлена в больницу Лос-Анджелеса с большой кровопотерей. Издание TMZ утверждает, что Пэрис пыталась покончить с собой из-за скандального фильма. Однако в своём Twitter Пэрис в нецензурных выражениях обвинила СМИ во лжи. Но не уточнила, что именно в сообщении неправда. 88-летняя мать Майкла Джексона также слегла после премьеры фильма. По словам близких людей, она «эмоционально раздвела и чувствует себя преданной сыном».

СКАНДАЛ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

НОВЫЕ СЕРИИ

ГОДУНОВ ПРОДОЛЖЕНИЕ ПРЕМЬЕРА 21:00

РОССИЯ 1

РЕКЛАМА 16+

ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 29 МАРТА. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
9.55, 3.35 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15, 5.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 4.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
19.55 «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ГОЛОС. ДЕТИ» Новый сезон 0+
23.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.15 ◆ «СТИНГ» 16+
1.25 ■ «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Снижаем вес. Готовимся к лету. Вопросы доктору.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
23.20 ■ «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ» 12+



3.10 ■ «МОРОЗОВА» 12+

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «УКРАДЕННАЯ ПОБЕДА» 16+
7.00, 8.55, 11.10, 13.50, 15.35 Новости
7.05, 11.15, 15.40, 21.55, 0.40 Все на Матч!
9.00 Профессиональный бокс 16+
10.40 «Профессиональный бокс-2019. Новые герои». Специальный репортаж 16+
12.05 «КХЛ. ВОСТОК – ЗАПАД» 12+
12.25, 3.10 Смешанные единоборства. Bellator. 16+
13.55 ▶ Формула-1. Гран-при Бахрейна. Свободная практика 16+
16.25 «ТАЕТ ЛЕД» с Алексеем Ягудиным 12+
16.55 Все на футбол! 12+
17.55 «Тренерский штаб» 12+
18.25 Футбол. Российская Премьер-лига.
20.25 ▶ Баскетбол. Евролига. Мужчины
22.40 ▶ Футбол. Чемпионат Франции. «РЕНН» – «ЛИОН»
1.00 «КИБЕРАТЛЕТИКА» 16+
1.30 ■ «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ. ЧАСТЬ 3» 16+
4.00 ▶ Смешанные единоборства. Bellator

НТВ

4.55 ■ «ШЕЛЕСТ» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.10 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.15 «ДНК» 16+
18.10 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
19.50 ■ Премьера Детективный боевик «ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+
23.50 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
0.30 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
1.00 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+
2.00 Квартирный вопрос 0+
3.00 ■ «БОЙ С ТЕНЬЮ 3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД» 16+



ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.20, 6.00, 6.40, 7.20, 8.05 ■ «ЧУМА» 16+
9.25, 10.25, 11.20, 12.20, 13.25, 13.45, 14.40, 15.45, 16.50 ■ «СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2» 16+
17.45, 18.40, 19.25, 20.10, 21.00, 21.55, 22.40, 23.30, 0.20 ■ «СЛЕД» 16+
1.05, 1.40, 2.15, 2.45, 3.20, 3.50, 4.20, 4.45 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
9.25 «СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2» Тайная организация профессиональных наемников под руководством эмиссара Омара пытается похитить герцогиню Йоркскую, завладеть технологией производства компактных ядерных устройств, наладить подпольное изготовление пластида. Все их планы с успехом срывают спецназовцы ГРУ – майор Озолин и капитан Крестовцев...



РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35 «Театральная летопись»
8.05 ■ «СИТА И РАМА»
8.50 Мировые сокровища.
9.05, 22.45 ■ «ПИКАССО» 16+
10.20 ■ «СИЛЬВА» 0+
11.55 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
12.10 Концерт «ЛЮДМИЛА ЛЯДОВА. ЕЕ ТОНАЛЬНОСТЬ – ОПТИМИЗМ»
12.45 Черные дыры. Белые пятна
13.25 «ЭПИЗОДЫ»
14.05 ◆ «ТАЙНЫ СОБОРА САНТА-МАРИЯ-ДЕЛЬ-ФЬОРЕ»
15.10 «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»
15.40 «ЭНИГМА»
16.25 ■ «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
17.50 Международный фестиваль Мстислава Ростроповича.
19.45 «ИСКАТЕЛИ»
20.35 ■ «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ» 0+
21.50 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
0.00 Мастерская Льва Додина
0.40 ■ «КУЛЬТ КИНО» 12+
2.25 ● «ПЕРЕВАЛ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 ■ «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» 12+
10.10, 11.50, 12.30 ■ «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
11.30, 14.30, 19.40 События
14.50 Город новостей
15.05 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
16.00 ■ «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+
17.45, 2.15 ■ «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
20.00 ■ «ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА» 12+
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 Премьера «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 12+
1.05 ◆ «ЮРИЙ БОГАТЫРЕВ. УКРАДЕННАЯ ЖИЗНЬ» 12+
1.55 Петровка, 38 16+
4.05 Документальный фильм 12+



РЕН ТВ

5.00, 4.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ◆ «МОШЕННИКИ: КАК ДУРЯТ НАШЕГО БРАТА?» 16+
21.00 ◆ «ЖИЗНЬ НА ДОРОГЕ» 16+
23.00 ■ «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ» 18+
1.00 ■ «ЧЕЛОВЕК ЧЕЛОВЕКУ ВОЛК» 18+
2.30 ■ «МЕРТВАЯ ТИШИНА» 16+

СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.40 ● «КОМАНДА ТУРБО» 0+
7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00, 15.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
10.00 ■ «S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» 12+
12.20 ■ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4» 16+
20.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
23.00 ■ «В АКТИВНОМ ПОИСКЕ» 18+
1.05 ■ «ЛЕОН» 18+
3.00 ■ «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» 16+
4.35 Тревел-шоу «РУССО ТУРИСТО» 16+
5.25 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 23.50 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
7.00, 12.30, 2.45 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
7.30, 5.10 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.30, 4.25 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.35 ■ «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+
11.35, 3.40 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
14.15 ■ «КАКОЙ ОНА БЫЛА» 16+
19.00 ■ «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 16+
22.45 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+
0.30 ■ «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 16+
6.00 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 12+
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+
11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «ЧУДО» 12+
18.30 «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 16+
19.30 ■ «ВАРКРАФТ» 12+
22.00 ■ «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» 16+
23.45 ■ «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА» 12+
2.00 ■ «БАФФИ – ИСТРЕБИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ» 16+
3.30, 4.15, 5.00 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+

ЗВЕЗДА

6.00 ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+
6.50, 8.15 ■ «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» 0+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.20, 10.05 ■ «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» 12+
10.00, 14.00 Военные новости
11.20, 13.15, 14.05, 18.35, 21.25 ■ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+
0.20 ■ «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ» 12+
2.45 ■ «КАПКАН ДЛЯ КИЛЛЕРА» 16+
4.15 ■ «ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ» 0+
0.20 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ» ВОВ. В условиях секретности готовится Яско-Кишиневская операция. Немецкая разведка стремится всеми средствами разгадать планы советского командования...

TNT

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.00, 6.30 «TNT. BEST» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30, 2.10 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30, 1.25 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.30, 16.00, 16.30, 17.00 ■ «ОЛЬГА» 16+
17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00 «COMEDY WOMAN» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00 «COMEDY БАТТЛ» 16+
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+
0.00 «Дом-2. После заката» 16+
1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
3.00 ■ «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-5: КРОВНОЕ РОДСТВО» 18+
4.25 «Открытый микрофон» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Большие чувства 16+
5.20, 9.30, 1.40 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского. Класный журнал. 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
12.00 Мейкаперы 2 16+
13.00 Хулиганы 2 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
19.00 ■ «1+1» 16+
21.00 ■ «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ» 16+
23.30 ■ «ВСЕ МОГУ» 16+
1.10 Пятница News 16+
13.00 Хулиганы 2
Есть миллион способов превратить свои отношения в ад и только один шанс все исправить. На протяжении трех месяцев влюбленные пары, чьи отношения зашли в тупик, попробуют дать своей любви второй шанс...



ГРИНАДА
жилой квартал

Квартиры от 6,2 млн ₴

ДЕВЕЛОПЕР ПРОЕКТА
PSN group

* Группа ПСН. Проектная декларация и подробности на сайте гринада.рф. Застройщик – ООО СЗ «Феодосийская». На правах рекламы.

(495) 320 08 85

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ
ЗДОРОВЬЕ

ПОДПИШИТЕСЬ!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях



**Сделайте выгодное вложение
в собственное здоровье.**

1 ПЕРВЫЙ

6.00 Новости
6.10 ■ «ШТРАФНИК» 16+
8.10 ■ «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ТАТЬЯНА БУЛАНОВА. «НЕ ПЛАЧЬ!» 12+
11.10 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+
12.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ РЕМОНТ» 6+
13.10 Премьера «ЖИВАЯ ЖИЗНЬ» 12+
14.40 Премьера Праздничный концерт к Дню войск национальной гвардии Российской Федерации 12+
16.20 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» 12+
17.50 «ЭКСКЛЮЗИВ» 16+
19.30, 21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
23.00 «ЛЕГЕНДЫ «РЕТРО FM» 12+
1.00 ■ «ХУЖЕ, ЧЕМ ЛОЖЬ» 16+
3.00 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
3.50 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
4.30 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.40 Местное время. Суббота. 12+
9.20 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 ■ «БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК» 12+
13.40 ■ «ОДИНОЧЕСТВО» 12+
17.30 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
20.45 Премьера «НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!» 12+
22.55 ■ «МАТЬ ЗА СЫНА» 12+
3.05 «ВЫХОД В ЛЮДИ» 12+

22.55 «МАТЬ ЗА СЫНА»
Режиссер: Петр Степин
В ролях: Дарья Повереннова, Дмитрий Егоров, Алексей Фатеев, Анастасия Седлецкая, Святослав Астремович, Елизавета Шукова.


МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ» 16+
7.00 Профессиональный бокс 16+
9.00 «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС-2019. НОВЫЕ ГЕРОИ». Специальный репортаж 16+
9.30 Футбол. Чемпионат Испании. «ЖИРОНА» – «АТЛЕТИК» (Бильбао) 0+
11.20, 14.00, 16.55, 20.55 Новости
11.30 Все на футбол! 12+
12.30 ◆ «Красноярск-2019. Из Сибири с любовью» 12+
13.30 «Тренерский штаб» 12+
14.05, 17.00, 21.00 Все на Матч!
14.55 ▶ Футбол. Чемпионат Испании
17.55 ▶ Формула-1. Гран-при Бахрейна. Квалификация
19.00 ▶ Футбол. Российская Премьер-лига
22.00 ▶ Смешанные единоборства
0.00 ▶ Профессиональный бокс
2.00 Футбол. Чемпионат Англии 0+
4.00 Футбол. Чемпионат Германии 0+

НТВ НТВ

5.00 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
5.35 ■ Георгий Юматов, Василий Лановой в детективе «ПЕТРОВКА, 38» 0+
7.25 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ЗАРЯДИСЬ УДАЧЕЙ!»
Лотерейное шоу 12+
9.25 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 «Поедем, поедим!» 0+
14.00 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» с Татьяной Митковой 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 «ОДНАЖДЫ...» 16+
17.00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Ольга Орлова 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»
20.40 «Звезды сошлись» 16+
22.15 Ты не поверишь! 16+
23.20 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 18+
0.15 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» 16+
1.30 «ФОМЕНКО ФЕЙК» 16+
1.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
3.00 ■ «АНТИСНАЙПЕР. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.10, 5.45, 6.15, 6.40, 7.05, 7.40, 8.05, 8.45, 9.25, 10.05 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
10.45, 11.40, 12.25, 13.20, 14.10, 15.00, 15.45, 16.40, 17.25, 18.30, 19.30, 20.35, 21.45, 22.20, 23.10 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.45, 2.25, 3.05, 3.40, 4.20 ■ «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР» 16+

0.55 «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР»
Молодая шведка Виктория отправляется в Россию, чтобы разузнать подробности гибели своего мужа-журналиста Олафа. Виктория наверняка знает имя убийцы. Она хочет посмотреть ему в глаза, понять, что могло им двигать. Но при встрече видит в нём человека гуманного и доброго, она не верит, что он способен на убийство...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ● «КОРОЛЕВА ЗУБНАЯ ЩЕТКА». «КОТ В САПОГАХ»
7.15 ■ «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ» 0+
8.40 ■ «СИТА И РАМА»
10.10 Телескоп
10.40 Большой балет
12.55 ■ «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»
14.05 ◆ «ЕГО НАЗВАЛИ ГЕНИЕМ. ГЕННАДИЙ ЮХТИН»
14.45 Земля людей. «ИТЕЛЬМЭНЫ. ЧЕТЫРЕ ЛЕГЕНДЫ»
15.15 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ»
15.40 ◆ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК»
16.10 Великие реки России.
16.55 Док. проект «Мосфильм» на ветрах истории»
19.15 ■ «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ» 0+
21.00 «АГОРА»
22.00 ■ «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ» 16+
23.35 ◆ «О ФИЛЬМЕ И НЕ ТОЛЬКО. «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ» 12+
0.00 Чучо Вальдес и его ансамбль на джазовом фестивале во Вьенне
1.00 ■ «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ» 0+
2.10 «ИСКАТЕЛИ»

Ц ТВ ЦЕНТР

5.55 Марш-бросок 12+
6.35 АВБГДейка 0+
7.00 ■ «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» 0+
9.00 Православная энциклопедия 6+
9.30 ■ «ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА» 12+
11.30, 14.30, 23.40 События
11.45, 5.50 Петровка, 38 16+
11.55 Премьера «УЛЫБАЙТЕСЬ, ГОСПОДА!» 12+
13.00, 14.45 ■ «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ» 12+
17.00 ■ «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» 12+
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушкиным
22.10 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
23.55 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
3.05 «ПРЭЗИДЕНТ-ШОУ» 16+
3.40 «ПРОЩАНИЕ. МУСЛИМ МАГОМАЕВ» 16+
4.25 «УДАР ВЛАСТЬЮ. СЕМИБАНКИРЩИНА» 16+
5.20 Линия защиты 16+

РЕН ТВ

5.00, 3.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
6.50 ■ «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ» 12+
9.15 Премьера «МИНТРАНС» 16+
10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 Премьера «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
16.20 Премьера «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
18.30 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. НЕ БУДИ ВО МНЕ ЗВЕРЯ!» 16+
20.40 ■ «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ» 12+
22.45 ■ «НОЙ» 12+
1.30 ■ «ВИКИНГИ» 16+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.30 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.05 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
9.30 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.30 «РОГОВ. СТУДИЯ 24» 16+
11.30 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
12.05 ■ «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ» 12+
14.15, 3.15 ■ «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ» 12+
16.40 ■ «РИДДИК» 16+
19.05 ● «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-3. МОРЕ ЗОВЕТ» 6+
21.00 ■ «ОТРЯД САМОУБИЙЦ» 16+
23.30 ■ «S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» 12+
1.40 ■ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ» 18+
5.05 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 0.00 «6 КАДРОВ» 16+
7.30 ■ «ЕВДОКИЯ» 16+
9.40, 12.20 ■ «ДОМ БЕЗ ВЫХОДА» 16+
12.15 «ПОЛЕЗНО И ВКУСНО» 16+
13.40 ■ «КУКУШКА» 16+
17.45 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
19.00 ■ «ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ» 16+

23.05, 4.50 ◆ «ПРЕДСКАЗАНИЯ: 2019» 16+
0.30 ■ «НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
2.25 ◆ «MISS РОССИЯ» 16+
5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3 ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
10.00, 10.45, 11.45, 12.30, 13.30 ■ «ГРИММ» 16+
14.30 ■ «БЕОВУЛЬФ» 16+
16.45 ■ «ВАРКРАФТ» 12+
19.10 «Последний герой» 16+
20.15 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА» 12+
23.00 ■ «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА» 16+
1.45 ■ «ВОСПИТАНИЕ КАИНА» 16+
3.30 ■ «БАФФИ – ИСТРЕБИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ» 16+
4.45, 5.30 «Тайные знаки» 12+

20.15 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА»
Третий учебный год в школе Хогвартс сулит Г. Поттеру и его друзьям опасность. Из тюрьмы для провинившихся волшебников Азкабан сбегает С. Блэк – маг, замешанный в убийстве родителей Гарри...

ЗВЕЗДА

5.40 ■ «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 0+
7.25 ■ «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» 0+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.10 «МОРСКАЯ БОЙ» 6+
10.15 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+
10.40 «НЕ ФАКТ!» 6+
11.15 «Улика из прошлого» 16+
12.05 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
14.00 «Десять фотографий» 6+
15.05 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
15.40, 18.25 «Страна Советов. Забытые вожди» 12+
18.10 «Задело!»
20.40 ■ «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» 6+
22.15 ■ «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» 6+
23.55 ■ «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ» 6+
2.30 ■ «ДАУРИЯ» 6+
5.25 ■ «ПИСЬМО» 12+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.30, 5.40, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
8.00, 2.45 «ТНТ MUSIC» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.35, 13.10, 13.40, 14.10, 14.40, 15.10, 15.45, 16.15 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
16.50, 1.00 ■ «СЕКС ПО ДРУЖБЕ» 16+
19.00, 19.30 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
20.00 «ПЕСНИ» 16+
22.00 «КОНЦЕРТ РУСЛАНА БЕЛОГО» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
3.10, 4.00, 4.50 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
8.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал 12+
8.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
14.00 Я твоё счастье 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегapolis на хайпе 16+
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
18.40 ■ «1+1» 16+
21.00 ■ «ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ» 16+
23.00 ■ «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» 16+
1.30 ■ «ВСЕ МОГУ» 16+
3.00 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+

АФИША: С 21 ПО 27 МАРТА

ВЫСТАВКА



Илья Репин (6+)
До 18 августа, вт., ср. – с 10.00 до 18.00, чт., пт. – сб., вс. – с 10.00 до 21.00, вых. – пн. Новая Третьяковка, ул. Крымский Вал, д. 10. Цена билета: до 600 руб.
Экспозиция охватывает более 50 лет творчества русского живописца Ильи Репина, а именно с 1870-х по 1920-е гг. Кроме известных полотен «Бурлаки на Волге», «Не ждали», «Запорожцы» здесь показаны и малоизвестные работы, некоторые из них посетители и вовсе увидят впервые. Выставка получилась настолько масштабной, что включила в себя целых 14 разделов.

КЛАССИКА



«Времена года» (6+)
25 марта, пн. – 19.00.
Консерватория им. П. И. Чайковского, Большая Никитская ул., 13/6. Цена билета: от 300 до 1200 руб.
В исполнении Хора Академии хорового искусства им. В. Попова и Камерного оркестра Московской консерватории прозвучит оратория «Времена года» австрийского композитора Йозефа Гайдна для солистов, хора и оркестра, ставшая его последним произведением.
Дирижёр Феликс Коробов.

ВЫСТАВКА



«Дизайн и реклама» (12+)
С 27 до 29 марта – с 10.00 до 18.00.
Центральный дом художника, ул. Крымский Вал, д. 10. Цена билета: 400 руб.
Юбилейная, уже 25-я, выставка маркетинговых коммуникаций представит всё необходимое для продвижения компаний и брендов. Выставка будет поделена на 11 разделов, среди которых дизайн, брендинг, рекламная полиграфия, сувенирная промподпродукция, интернет-реклама, образование, пресса и др.

КЛАССИКА



«Легендарные мелодии XX века» (6+)
24 марта, вс. – 19.00.
Дом музыки, Космодамианская наб., д. 52, стр. 8. Цена билета: от 800 руб.
Дирижёр Сергей Жилин и «Фонограф-Симфо-Джаз» представляют концерт – коллекцию самых популярных мелодий минувшего столетия: всё от классики и джаза до рок-н-ролла и мощного фанка. Правда, произведения предстанут в новой, оригинальной интерпретации.

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska

ПЕРВЫЙ

5.30 ■ «ШТРАФНИК» 16+
6.00 Новости
6.10 «ШТРАФНИК» 16+
7.45 «ЧАСОВОЙ» 12+
8.15 «ЗДОРОВЬЕ» 16+
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. Жанна Бадоева в новом проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
11.10 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+
12.15 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ» 12+
14.00 «РУССКИЙ КЕРЛИНГ» 12+
15.00 «ТРИ АККОРДА» 16+
16.55 «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД. ДЕТИ» Новый сезон 0+
19.25 «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» 0+
21.00 «ТОЛСТОЙ. ВОСКРЕСЕНЬЕ»
22.30 «КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ» Высшая лига 16+
0.45 ■ «БАНДА» 16+
2.40 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
3.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
4.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

4.30 ■ «СВАТЫ» 12+
6.35 «САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР» 7.30 «СМЕХОПАНОРАМА»
8.00 Утренняя почта
8.40 Местное время. Воскресенье
9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.20 «СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ»
13.40, 1.30 «ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ» 12+
15.15 ■ «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ РАССВЕТ» 12+



20.00 Вести недели
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
3.05 ■ «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» 16+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Футбол. Чемпионат Италии. «САМПДОРИЯ» – «МИЛАН» 0+
7.50 Футбол. Чемпионат Англии. «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» – «УОТФОРД» 0+
9.50, 11.50, 13.15 Новости
10.00 Футбол. Чемпионат Италии. «ЮВЕНТУС» – «ЭМПОЛИ» 0+
11.55 «КАПИТАНЫ» 12+
12.25 «БИАТЛОН. ОПЯТЬ ПЕРЕМЕНЫ?» 12+
12.45 «ТРЕНЕРСКИЙ ШТАБ» 12+
13.20, 23.25 Все на Матч!
14.00 ▶ Гандбол. Кубок России. Женщины. «ФИНАЛ 4-Х». Финал
16.25 ▶ Футбол. Российская Премьер-лига. ЦСКА – «УФА»
18.25 ▶ Формула-1. Гран-при Бахрейна
20.15 После футбола с Георгием Черданцевым
21.25 ▶ Футбол. Чемпионат Италии. «ИНТЕР» – «ЛАЦИО»
0.00 Футбол. Чемпионат Шотландии. «СЕЛТИК» – «РЕЙНДЖЕРС» 0+
2.00 ■ «ФУТБОЛЬНЫЙ УБИЙЦА» 16+
3.30 Формула-1. Гран-при Бахрейна 0+

НТВ НТВ

4.45 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
6.20 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 Их нравы 0+
8.35 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+
9.25 Едим дома 0+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.00 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 «ТЫ СУПЕР!» Суперсезон 6+
22.45 ■ «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ» 0+
0.35 «БРЭЙН РИНГ» 12+
1.35 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+
2.30 ■ «ПАСЕЧНИК» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.40 ■ «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР» 16+
6.20 «ЗАГАДКИ ПОДСОЗНАНИЯ. ИНТУИЦИЯ» 12+
7.10, 10.00 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
8.05 «МОЯ ПРАВДА. АНАСТАСИЯ ЗАВОРОТНЮК» 12+
9.00 «МОЯ ПРАВДА. МИХАИЛ БОЯРСКИЙ. ПОЕДИНОК С СОБОЙ» 16+
11.00 «ВСЯ ПРАВДА ОБ... ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ» 12+
12.00 «НЕСПРОСТА. ДЕТИ» 12+
13.00 «ЗАГАДКИ ПОДСОЗНАНИЯ. МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ» 12+
14.05 «СВАХА» 16+
14.55, 15.50, 16.45, 17.45 ■ «ДИКИЙ» 16+
18.40, 19.40, 20.30, 21.20, 22.15, 23.15, 0.15, 1.05 ■ «ДИКИЙ-2» 16+
2.05, 2.50, 3.35, 4.20 ■ «СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2» 16+



РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ● «ДВЕ СКАЗКИ»
6.55 ■ «СИТА И РАМА»
9.10 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
9.40 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
10.20 ■ «КАНИКУЛЫ ГОСПОДИНА ЮЛО» 12+
11.45 «НАУЧНЫЙ СТЕНД-АП»
12.25 «Письма из провинции»
12.55, 1.10 Диалоги о житейных. Лоро Парк. Тенерифе
13.35 «ПЕРВЫЙ РЯД»
14.15 ■ «ТРИ ВСТРЕЧИ». 0+
15.50 «Больше, чем любовь»
16.30 «КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ»
17.10 «ПЕШКОМ...»
17.35 «БЛИЖНИЙ КРУГ ДМИТРИЯ ВДОВИНА»
18.30 «РОМАНТИКА РОМАНСА»
19.30 Новости культуры
20.10 ■ «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ» 0+
21.35 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
22.15 Открытие X Международного фестиваля Мстислава Ростроповича.
0.00 ■ «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»
1.50 «ИСКАТЕЛИ»
2.35 ● «ЛИФТ»

ТВ ЦЕНТР

6.10 ■ «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ» 0+
7.55 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+
8.30 ■ «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА» 0+
10.10 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. АЛЕКСЕЙ ЛОКТЕВ И СВЕТЛАНА САВЕЛОВА» 12+
10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+
11.30, 23.55 События
11.45 ■ «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+
13.35 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
14.30 Московская неделя
15.00 «СВАДЬБА И РАЗВОД. АЛЕКСАНДР АБДУЛОВ И ИРИНА АЛФЕРОВА» 16+
15.55 «90-Е. ГОРЬКО!» 16+
16.40 «ПРОЩАНИЕ. МАРИС ЛИЕПА» 16+
17.35 ■ «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА» 12+
21.05, 0.15 ■ «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА» 12+
1.15 ■ «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ» 12+
4.50 ◆ «АПОКАЛИПСИС ЗАВТРА» 16+
5.30 «10 САМЫХ... БРАКИ КОРОЛЕВ КРАСОТЫ» 16+

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
8.30 ■ «СОКРОВИЩЕ ГРАНД-КАНЬОНА» 16+
10.20 ■ «ВИКИНГИ» 16+
12.15 ■ «НОЙ» 12+
15.00 ■ «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ»
17.20 ■ «БИБЛИОТЕКАРЬ» 16+
19.15 ■ «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПЬЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА» 16+
21.10 ■ «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ» 16+
23.00 Премьера «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» Информационно-аналитическая программа 16+
0.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.30 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.05 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
9.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.30 «HELLO! #ЗВЁЗДЫ» 16+
10.00, 3.55 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА» 6+
11.55 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2» 6+
13.55 ● «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-3. МОРЕ ЗОВЁТ» 6+
15.45 ■ «ОТРЯД САМОУБИЙЦ» 16+
18.10 ■ «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ» 16+
21.00 ■ «ЧУДО-ЖЕНЩИНА» 16+
23.50 ■ «РИДДИК» 16+
2.05 ■ «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ» 12+
5.15 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 23.15, 0.00 «6 КАДРОВ» 16+
8.10 ■ «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 16+
10.35 ■ «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ» 16+
14.15 ■ «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 16+
19.00 ■ «СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ» 16+
23.45 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
0.30 Премьера ■ «УСЛЫШЬ МОЕ СЕРДЦЕ» 16+
2.20 ◆ «MISS РОССИЯ» 16+
5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+



ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
10.00, 10.45 ■ «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+
11.45 ■ «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА» 12+
14.00 ■ «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» 16+
15.45 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА» 12+
18.30, 19.45, 20.45, 22.00 ■ «ГОГОЛЬ» 16+
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» 16+
0.15 ■ «БЕОВУЛЬФ» 16+
2.30 ■ «ВОСПИТАНИЕ КАИНА» 16+
4.15, 5.00 «Тайные знаки» 12+



ЗВЕЗДА

6.20 ■ «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»» 12+
9.00 Новости недели
9.25 Служу России!
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.40 «КОД ДОСТУПА» 12+
11.30 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
12.15 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ. ПОЛКОВНИК МЕДВЕДЕВ. РЕЙД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+
13.00 Новости дня
13.15 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
13.30 ■ «ЛАДОГА» 12+
18.00 Новости. Главное
18.45 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+
23.45 ■ «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» 12+
1.40 ■ «МАТРОС ЧЖИК» 0+
3.10 ■ «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ» 0+
4.30 ■ «Я ВАС ЛЮБИЛ...» 0+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
12.40, 14.05, 15.45, 17.20, 18.55, 20.30 «ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ» 16+
22.00 «STAND UP» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.30 ■ «МАЛЬЧИШНИК» 16+
3.10 «ТНТ MUSIC» 16+
3.35, 4.25, 5.15 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
7.30 Школа доктора Комаровского. Класный журнал. 12+
8.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка. 16+
9.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка. 16+
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка. 16+
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка. 16+
12.00 Я твоё счастье. 16+
13.00 Подиум. 16+
1.00 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
4.40 Рыжие. 16+
1.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» В ролях: Холли Мари Комбс, Алисса Милано, Брайан Краузе, Роуз МакГоун, Дориан Грегори, Шэннен Дозерти, Джулиан МакМэхон, Кристофер Симмонс, Джейсон Симмонс, Дрю Фуллер

АФИША: С 21 ПО 27 МАРТА



«Человек из рыбы». Премьера!
Ася Волошина
25 марта, пн., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3.
Цена билета: от 250 до 3000 руб.
Питер, наши дни. Квартира на Караванной – той улице, что упоминает Булгаков в своём «Беге». Герои – интеллигенция – пытаются выжить и отчаянно ностальгируют о той реальности, что описана в книгах Набокова, Бунина. Но бежать некуда.
Режиссёр Юрий Бутусов. В ролях: Л. Пиццелаури, Н. Калеганова, Е. Янковская и др.
Фото в «Афише» Екатерины ЦВЕТКОВОЙ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79
Основная сцена
21.03, чт., 19.00 – Ж. Сиблейрас. «Ветер шумит в тополях». 16+
22.03, пт., 19.00 – Э. де Филиппо. «Суббота, воскресенье, понедельник». Премьера! 16+
23.03, сб., 19.00 – М. А. Булгаков. «Бег» (Восемь снов). 16+
Новая сцена
21.03, чт., 19.30 – Тирсо де Молина. «Ревнивая к себе самой». 16+
22.03, пт., 19.30 – А. Максимов. «Брюсов переулоч». Премьера! 16+
23.03, сб., 12.00 – Дж. Барри. «Питер Пэн». 6+
23.03, сб., 19.30 – «Сергеев и городок» (по роману О. Зайончковского). 16+
Симоновская сцена
22.03, пт., 19.30 – А. Стриндберг. «Фрёкен Жюли». Премьера! 16+
23.03, сб., 19.30 – А. Максимов. «Любовь у трона». 16+
25.03, пн., 26.03, вт., 19.30 – Лопе де Вега. «Комедия о вдове». Премьера! 16+
28.03, чт., 19.30 – «Стефан Цвейг. Новеллы». 16+

г. МОСКВА, ст. м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1
8 (495) 128-05-87, 8 (800) 100-81-75 www.flotrusich.ru
Теплоход «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» БЕЗ ПЕРЕСАДОК НА ОСТРОВА
23.05.2020 – 10.06.2020 от 72 200 р.
11.06.2019 – 24.06.2019 от 63 840 р.
13.08.2019 – 25.08.2019 от 46 490 р.
26.08.2019 – 08.09.2019 от 60 490 р.
09.09.2019 – 20.09.2019 от 38 990 р.
18.07.2019 – 08.08.2019 от 57 490 р.
МОСКВА – КАЛЯЗИН – УЛИЧ – ВЕСЬЕГОНСК – ГОРИЦЫ – СВИРЬСТРОЙ – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК – СТАРАЯ ЛАДОГА – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня) – ПОВЕНЕЦ – МЫШКИН – МОСКВА
МОСКВА – КАЛЯЗИН – УЛИЧ – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) – О. КИЙ – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – СВИРЬСТРОЙ – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
МОСКВА – УЛИЧ – КУЗИНО – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 дня) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – МЫШКИН – МОСКВА
МОСКВА – УЛИЧ – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – МЫШКИН – МОСКВА
МОСКВА – УЛИЧ – ГОРИЦЫ – ПЕТРОЗАВОДСК – КИЖИ – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – СТАРАЯ ЛАДОГА – СВИРЬСТРОЙ – МЫШКИН – МОСКВА
МОСКВА – МЫШКИН – КОСТРОМА – ПЛЕС – Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – САМАРА – ХВАЛЫНСК – БАЛАКОВО – ИЛЬЕВКА (АДЫГЕЯ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ – ИЛЬЕВКА – ВОЛГОГРАД – САРАТОВ – ВИННОВКА – КАЗАНЬ – МАКАРЬЕВО – ЯРОСЛАВЛЬ – КАЛЯЗИН – МОСКВА

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ, www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05
14.03, чт., 19.00 – Ю. Поляков. «Чемоданчик». 16+
15.03, пт., 19.00 – А. Житинкин. «Роковое влечение». 16+
16.03, сб., 12.00 – У. Шекспир. «Двенадцатая ночь». 16+
16.03, сб., 19.00 – Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+
17.03, вс., 12.00 – Р. Харвуд. «Брависсимо!» Премьера! 16+
17.03, вс., 19.00 – Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
19.03, вт., 19.00 – С. Бобрин. «Никогда не поздно». 16+
20.03, ср., 19.00 – Р. Овчинников. «Где мы?∞!...» 16+
14.03, чт., 19.00 – М. Рощин. «Муж и жена снимают комнату». 16+
15.03, пт., 19.00 – А. Смирнов. «Родненькие мои». 16+
17.03, вс., 19.00 – Д. Нигро. «Горгоны». Премьера! 16+
19.03, вт., 19.00 – О. Гольдсмит. «Ночь ошибок». 16+



КАК ВЫЙТИ ИЗ ЗАМКНУТОГО КРУГА БОЛЕЗНЕЙ И ПРОБЛЕМ?



Когда соединяются восточный и западный подходы к лечению - достигается максимальный эффект!

До тридцати лет мы полны сил, здоровья и уверенности в завтрашнем дне. Кажется, что так будет всегда. Но проходит еще несколько лет в активном темпе, и сил становится меньше. Уже к сорока годам появляются болезни и вслед за ними проблемы на работе и в жизни. Ежедневный стресс приводит к усилению болевых ощущений, таблетки не спасают. Расходы на врачей растут. Что же делать? Этот вопрос задает себе почти каждый. Кажется, что человек попал в замкнутый круг «стресс - болезнь - проблемы - стресс», и жить становится все сложнее.

«Наверное, это кризис среднего возраста», - думает кто-то. И тем самым соглашается, что жизнь должна быть тягостной, с постоянными болями и отсутствием энергии.

ОТКРОЕМ ВАМ ТАЙНУ: КРИЗИСА СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

Это следствие неправильного отношения к себе и к своему здоровью. Например, в Китае лучшая экология, высокий темп жизни, огромные нагрузки на нервную систему - и при этом жители Поднебесной почти не берут больничных. Почему для китайца 80 лет - это возраст творческой и профессиональной активности, а у нас многие не доживают и до 65? Ответ прост: с детства и до глубокой старости они поддерживают здоровье с помощью традиционной китайской медицины.

Китайская медицина способна предупредить и предотвратить заболевание, замедлить старение, увеличить уровень энергии и здоровья в разы и вернуть активность, которая у вас была в 30 лет. Во всех сферах жизни!

КЛИНИКА КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО» - ВАШ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

За годы через руки наших врачей прошло более тридцати тысяч человек. И за многими стоит уникальная история исцеления. Ежедневно наши пациенты убеждаются в том, что китайская медицина - это лучший способ остаться активным и здоровым даже в пожилом возрасте. В китайской медицине вы-

сокий процент излечения многих заболеваний. Многие наши пациенты становятся преданными поклонниками китайской медицины.

Очень важно не запускать болезнь, не доводить до критической стадии. Но даже в этом случае наши специалисты могут помочь. Конечно, для этого потребуются больше времени.

НАШЕ КРЕДО - ЛУЧШИЕ ВРАЧИ И ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Мы являемся партнерами Хэнаньского Университета Традиционной Китайской Медицины. У нас консультируют лучшие врачи Университета на постоянной основе.

В клинике китайской медицины «ТАО» проводится лечение множества болезней. Любая проблема может быть решена - болезни позвоночника, грыжи, заболевания ЖКТ, легочные заболевания, гинекология, урология, неврологические и многие хронические заболевания.

СТОИМОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ

Лечиться в китайской клинике значительно дешевле, чем в обычных клиниках. Зачастую де-

сяти процедур иглоукальвания и точечного массажа бывает достаточно, чтобы снять боли, повысить уровень энергии и запустить процесс восстановления здоровья. К тому же нет необходимости тратить огромные деньги на различные обследования, сдачу анализов и т. д. Многие наши пациенты отмечают значительное улучшение уже после первых сеансов, и это неудивительно. Иглоукальвание - это скорая помощь для организма.

Во время консультации врач выявляет особенности вашего организма, существующие нарушения и назначает лечение - диагностика в подарок**. Вы узнаете подробнее про способы лечения, задаёте вопросы, на которые не находили ответа. Врач откроет вам новый взгляд на ваше здоровье.

Поверьте, жизнь стоит того, чтобы ее беречь. И здоровье - это сердце жизни. Пусть и в 80 лет ваша активность и любознательность будут на высоком уровне. В клинике китайской медицины «ТАО» вам помогут вернуть драгоценное здоровье и радость жизни.

КИТАЙСКАЯ ДИАГНОСТИКА В ПОДАРОК! **

■ **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.

■ **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.

■ **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.

■ **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.

■ **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.

■ **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.

■ **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.

■ **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.

СКИДКА 15%
до 27 марта на все
услуги клиники*

8 (495) 104-91-32

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3

ст. м. «Кропоткинская»

* При оплате курса лечения от 10 сеансов.
** При условии подписки на e-mail рассылку клиники.



Процедуры иглорефлексотерапии возвращают красоту и здоровье!

Медицинская лицензия №ЛО-77-01-000911
от 30.12.2008 г. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

ПРОТЕСТУЮЩИЕ В СЕРБИИ ТРЕБУЮТ НЕМЕДЛЕННОГО УХОДА «ПРОЗАПАДНОГО» ПРЕЗИДЕНТА, ЖЕЛАЯ УКРЕПЛЕНИЯ СВЯЗЕЙ С РОССИЕЙ. В ВИНУ ЛИДЕРУ СТАВЯТ «ПЛОХУЮ ТОРГОВЛЮ С РУССКИМИ», А ТАКЖЕ «ТИХУЮ ОККУПАЦИЮ» РЕСПУБЛИКИ ЕС И США....

В воскресенье мой телефон разрывается от сообщений: «Осторожнее там!», «Телевидение показывает — по всему городу погромы!», «Ты жив?», «Грузовиком таранили полицейских, у тебя всё нормально?», «В Сербии революция, наверное границы закрыты... Как будешь назад выбирать-ся?». В это самое время, когда на экранах ТВ в Сербии бушуют уличные беспорядки, жители Белграда гуляют по улицам с детьми. В уличных кафанах (кофейнях) яблоку упасть негде, в парке у крепости Калемегдан народ лежит на траве и кайфует,

← **В это самое время, когда на экранах ТВ бушуют уличные беспорядки в Сербии, жители Белграда гуляют по улицам с детьми.**

разложив на полотенцах домашнюю снедь. Это революция? Лишь у президентского дворца полицейские сдерживают пару тысяч протестующих, а уже в ста метрах от «тусовки» нет ни одного блюстителя порядка. Я в очередной раз восхищаюсь современным телевидением. Вот надо ж уметь сделать шоу — небольшую демонстрацию превратить в грандиозные народные выступления! В феврале я наблюдал схожую ситуацию в Венесуэле — мировые СМИ показывали страну, охваченную кровавыми протестами, жители государства умирали на улицах с голоду и стояли в очередях за туалетной бумагой. Прибыв в Каракас, я увидел мирные демонстрации без стычек с полицией, переполненные рестораны и туалетную бумагу в каждом супермаркете. Учтите на будущее: если вы смотрите по ТВ новости про Венесуэлу, Сербию или любую страну — вам, скорее всего, показывают не реальность, а фантастику.

«НУЖЕН ГАЗ, ЛЮБИТ РОССИЮ»

Так против чего же митингуют в Белграде? Собравшиеся в центре сербы требуют ухода в отставку президента Александра Вучича. «Он у власти с 2012 года — сначала как министр обороны, затем премьер, потом как лидер государства... Пришёл с обещаниями: мол, я верну Косово, я буду дружить с Россией и зарабатывать на этом огромные деньги, я сделаю Сербию членом Евросоюза, — говорит мне один из демонстрантов, фермер Вук Милотинович. — А что в результате? У меня огромный фруктовый сад, но ЕС не покупает мои яблоки, в Россию мы их тоже не возим, торговля с РФ составляет меньше 10% от нашего экспорта. Плоды гниют на складе».

Насчёт РФ президент Вучич, и правда, произносит много приятных фраз — «русские наши друзья, мы никогда не присоединимся к санкциям Европы, не предадим великую Россию». Но в циничной действительности Сербия сейчас — полностью прозападная республика. «Вот потому мы и не любим Вучича, что он скользкий, — объясняет бизнесмен Никола Слободанович. — Сначала он был яростным ура-патриотом, рвал на груди рубашку и кричал: албанцев в Косово не будет, вернём назад нашу землю, я лягу в могилу за великую Сербию! Зато теперь «перекрасился» и всем рекламирует счастье в Евросоюзе. Наш новый премьер-министр — лезбиянка, Вучич защищает права сексуальных меньшинств и заявляет о «европейском пути сербов». Если требуются кредиты или скидки на газ, он любит Россию. Нужно вступление в Евросоюз — моментально обожает Брюссель. Короче, это наш Лукашенко».

СЕРБСКАЯ ВЕСНА

Обозреватель «АиФ» передаёт с улиц Белграда



Оппозицию к резиденции президента Сербии близко не подпустили.

«ДАВАЙТЕ ПРОСТИМ НАТО»

Буду честен — протестующих на улицах мало: даже для республики с населением в 7 миллионов человек. Почему? Потому что сербы изрядно устали от политики. После свержения 19 лет назад в ходе так называемой бульдозерной революции авторитарного лидера страны Слободана Милошевича жизнь не стала прекраснее, а коррупция осталась на прежнем уровне — окружение президента Вучича обвиняют в воровстве бюджетных средств. Взятничество на Балканах — норма жизни ещё со времён турецкого владычества, но в последнее время уровень коррупции среди чиновников достиг «перебора» даже для Сербии. Публиковалась информация, что «неизвестные люди» избивали владельцев частных домов, не желавших продавать своё жильё под застройку торгового центра в Белграде. Согласно слухам, отец министра внутренних дел купил за бесценок «по знакомству» гостиницу в центре столицы: и эти сведения не опровергли. Мы с воровством госчиновников (чего греха таить) тоже хорошо знакомы, поэтому сербов тут понять можно. Да и в другом вопросе всё ясно. Страна кла-

няется Западу два десятка лет, выполняя почти все его требования, а улучшений нет. «Запад поставил Вучича на этот пост, чтобы тот «сдал» Косово, признал независимость албанских сепаратистов и присоединился к санкциям против России, как это сделала «братская» Черногория, — сурово сообщает мне житель сербской (северной) части Косово Горан Пашич, приехавший в Белград на протесты. — Политики часто являются к нам, собирают толпу, кричат лозунги... Но нам не эта фигня нужна, а консервы, крупы, одежда — мы же в осаде среди албанцев живём. Пусть он уйдёт». «А кого вы хотите взамен?» — спрашиваю. Пауза... «Простите, господин, я не знаю... Они все сейчас одинаковые». В этом, пожалуй, и проблема современных сербских митингов — люди протестуют, не имея представления, что будет с республикой дальше.

Александр Вучич всегда старается быть обтекаемым и меньше раздражать Запад по любому поводу. Когда у президента спрашивали, как он относится к осуждению Гаагским трибуналом на пожизненное заключение сербского полевого командира Ратко Младича, он элементарно ушёл от ответа, лишь

бы не обидеть Европу. Приезжая в США, Вучич взахлёб хвалит Америку и призывает стать с ней как можно ближе — с той самой страной, ещё совсем недавно разобившей его родину. А на днях он и вовсе заявил: «Сербы должны простить бомбардировки НАТО». Разумеется, подобная фраза ему популярности не прибавила — в Белграде никто не забыл, как натовские самолёты безжалостно «утюжили» беззащитную столицу с безопасного расстояния: некоторые здания, разрушенные бомбами, не восстановлены до сих пор.

«НАДОЕЛА ТАКАЯ ПОЛИТИКА»

— Вучич говорит вещи, которые России приятно слышать, — считает доктор Стеван Гайич, научный сотрудник Института европейских исследований в Белграде. — Но это самообман. Ну, словно человек замерзает в снегу, и ему вдруг становится тепло: так и наш президент расстачает сладкие речи о «русских друзьях», однако в реальности не много делает для укрепления нашей дружбы. Если пройдёт план «разграничения», раздела Косово на сербскую и албанскую части, Вучич может присоединиться к санкциям ЕС и Америки против России, объяснив: мы маленькая страна, нам надо ладить с Западом. Глупо! РФ — огромный рынок, Сербия могла бы поставить всю свою сельхозпродукцию, все свои товары в Россию. Большинство сербов против вступления в Евросоюз, но кто их спрашивает? Я езжу в Болгарию и вижу, что ЕС сделал с экономикой этой страны: поэтому народ и протестует против Вучича. «Проевропейская» политика привела к итогу: Сербия находится под «тихой оккупацией» Запада. С таким раскладом на улицы выйдут уже не тысячи, а сотни тысяч...

«Нам ужасно надоела подобная политика, — грустно вздыхает мой собеседник, сербский журналист, сидя со мной за чашечкой кофе на улице Князя Михаила. — Поэтому выпускаем пар от злости. Страну, где исторически любят русских, усиленно пытаются подтащить к Западу». Я киваю в ответ. Действительно, сидеть на двух стульях, ограничиваясь добрыми похвалами в адрес России, но при этом укрепляя дружбу с ЕС, невозможно. Сербы хотят быть ближе к РФ — и культурно, и экономически. Однако власти республики эти пожелания не особенно замечают.



В руках демонстранта плакат: «Сгинем, сгинем, но тебя скинем».



Георгий ЗОТОВ,
Белград (Сербия),
G.Zotov@aif.ru

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Слышал, что есть расчёты, оценивающие все российские полезные ископаемые в рублях. Много ли это?

Н. Бобрищев, Барнаул

Такую оценку впервые сделал Минприроды РФ. Больше всего стоят запасы нефти и газа: 39,6 и 11,3 трлн. На третьем месте коксующийся уголь — 2 трлн руб. Месторождения железной руды оцениваются в 808 млрд руб.,



...СКОЛЬКО СТОИТ
ВСЯ РОССИЙСКАЯ НЕФТЬ?

медной руды — в 443 млрд руб., алмазов — в 505 млрд руб., золота — в 478 млрд руб. Если извлечь из недр все главные минеральные ресурсы России, то их, по мнению аналитиков министерства, можно продать за внушительную сумму в 55,2 трлн руб. Но в пересчёте на одного жителя страны получается уже не так много — 376 тыс. руб. Почему?

— Минприроды на основе отчётности недропользователей оценило только те мес-



орождения, на разработку которых выданы лицензии и проекты по освоению которых уже составлены, — уточняет директор компании «Недра-Эксперт» **Анатолий Зулкарнаев**. — В результате, например, подсчитана стоимость только 9 млрд т нефти, тогда как все разведанные запасы составляют 29 млрд т.

...КАКИЕ ВИДЫ СПОРТА

ФОТООТВЕТ

В нашем городе открыли школу подводного бокса. А разве есть такой вид спорта?

Н. Воробьев, Пермь

Такой вид спорта существует уже лет десять, хотя официально в ФПСР (Федерация подводного спорта России) не зарегистрирован. Спортсмены боксируют на дне бассейна, задерживая дыхание, или с аквалангами. К слову, Владимир Кличко, готовясь к защите своего чемпионского титула, «работал кулаками» под водой для развития выносливости 1.

Всё большую популярность завоёвывает акватлон — спортивная борьба 2. Поединок состоит из 3 раундов по 30 секунд. Борец задерживает дыхание и во время подводного поединка должен сорвать закреплённую на щиколотках соперника ленту. Акватлон, придуманный нашим спортсменом Игорем Островским в 1980-х, является официальным видом спорта, по нему проводятся чемпионаты мира и Европы.

Подводный хоккей — ещё один вид, перекочевавший под воду 3. Играют в него две команды по 6 игроков. Экипировка — подводные маски с трубками, ласты и клюшки. Шайбу гоняют по дну бассейна к воротам соперника.

Есть и подводное регби 4. Встреча длится два тайма по 10–15 минут. Вместо ворот корзина, в которую мяч закидывают любыми частями тела. Чтобы он не всплывал, его заполняют соляным раствором.

Для игры в подводный футбол бутсы не нужны, а акваланги обязательны, чтобы под их тяжестью можно было бегать по дну бассейна 5.

Существует также подводная стрельба 6. Спортсмен ныряет и стреляет по мишени из подводного ружья на точность и скорость.

Для любителей интеллектуальных игр придумали ватерблиц — подводные шахматы или шашки 7.

Фото REX/Fotodom.ru, waterblitz.narod.ru, youtube.com



...НАДО ЛИ РЕГИСТРИРОВАТЬ БАНЮ НА ДАЧЕ?

НЕДВИЖИМОСТЬ

Построил на участке баню. Надо ли её регистрировать и платить налог?

С. Голубцов, Самара



— Регистрировать и платить налоги необходимо за объекты, которые являются недвижимым

имуществом, — ответила юрист **Марина Емельянцева**. — Но в законодательстве нет чёткого списка, что можно считать недвижимостью, а что нет. Ст. 130 Гражданского кодекса даёт лишь общее определение: недвижимость — это «всё, что прочно связано с землёй, то есть объекты, перемещение которых без несоразмерного ущерба их назначению невозможно». Поэтому баня бане рознь. Если ваша баня — основное строение на фундаменте, значит, её надо регис-

трировать. «Для регистрации вспомогательных объектов (бани, летние кухни, сараи и др.) стоит обратиться к кадастровому инженеру и заключить с ним договор, на основании которого он подготовит техплан, — посоветовали «АиФ» в Росреестре. — Если объекты не являются недвижимостью, то есть это временные объекты без фундамента (например, быстровозводимая теплица или переносная беседка), кадастровый инженер обязан отказаться от проведения работ».

...ЗАЧЕМ КИТАЙЦАМ «ИСКУССТВЕННОЕ СОЛНЦЕ»?

ЭНЕРГЕТИКА

Прочёл, что китайцы создают «искусственное солнце». С какой целью его изобретают?

И. Рыбаков, Алупка

Действительно, в КНР заканчивают работу над «искусственным солнцем». Это устройство позволяет провести реакцию, аналогичную процессу ядерного синтеза в недрах светила Солнечной сис-

темы. С его помощью китайцы собираются получить источник неограниченной энергии. Разработчики надеются, что их детище позволит разогреть ионы до температуры 100 млн градусов по Цельсию, что в 7 раз горячее ионов Солнца.

«Это напрасная трата денег, — считает академик **Российской академии естественных наук, доктор физ.-мат. наук,**

профессор Юрий Живлюк. — В подобных аппаратах принципиально невозможно запустить термоядерную реакцию, поскольку в плазме, разогретой до такой температуры, возникают «солнечные вихри» и развивается сильная неустойчивость. Есть другие, более перспективные методы, чтобы черпать неограниченную энергию без столь высоких температур, — например, с помощью холодного ядерного синтеза или использования физического вакуума».



...ЗАЧЕМ ЛАТВИЯ СТРОИТ ЗАБОР НА ГРАНИЦЕ С РОССИЕЙ?

СОСЕДИ

Латвия строит забор на границе с Россией. Чего это они?

Д. Бурмистров, Мурманск

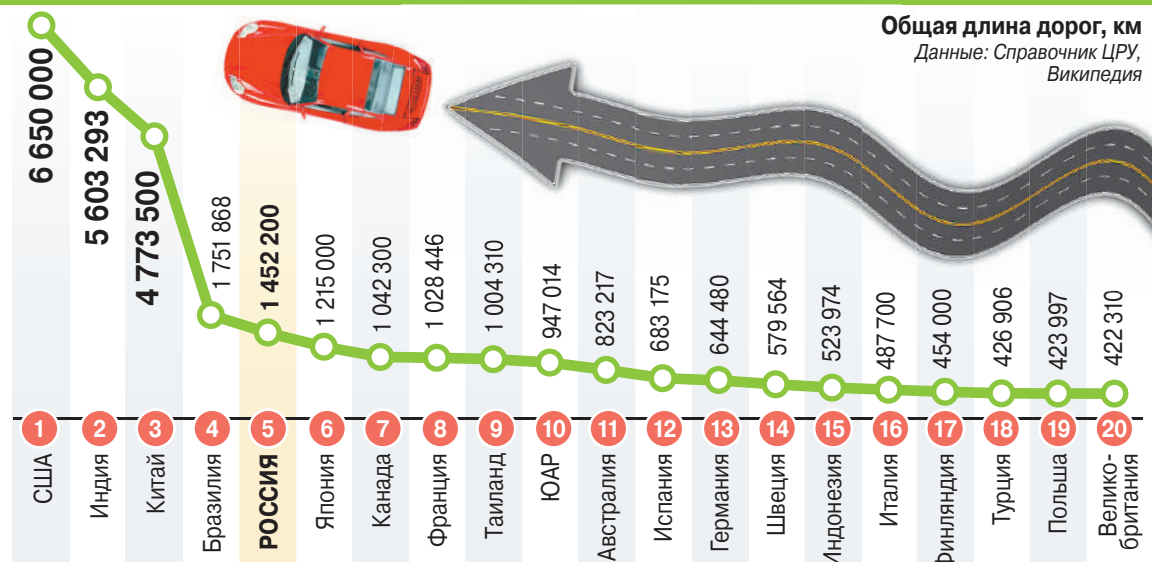
Проект стены из колючей проволоки разработали ещё в 2015 г. Первая часть длиной 93 км готова, всего до 2020 г. планируется закрыть 282 км границы. И хотя, по признанию командующего Национальными вооружёнными силами генерала Р. Граубе, построить забор Риге рекомендовали в НАТО, официально он строится для пресечения потока нелегальных мигрантов из РФ. По данным Госпогран-

охраны Латвии, чаще всего границу переходят жители Вьетнама, Афганистана, Ирака и Украины — за 2018 г. задержали 1200 нелегалов. Попав на территорию ЕС, они пытаются попасть в Швецию и Норвегию. Насколько эффективна будет стена, сказать трудно. Даже в пиковые годы поток нелегалов в Латвию был несоизмерим с тем, что направлялся в Европу через Турцию и Средиземное море. «Скорее всего, власти просто пытались успокоить избирателей, обеспокоенных проблемой мигрантов. А заодно это повод ещё раз напомнить об угрозе и со стороны России», — сказала «АиФ» аналитик проекта **ВІРАТ Инна Ромашевская**.



Помимо проволочного ограждения высотой 2,7 м вдоль границы проложили патрульные тропы и установили контрольные посты. Фото rs.gov.lv

РЕЙТИНГ СТРАН ПО ДЛИНЕ АВТОМОБИЛЬНЫХ ДОРОГ

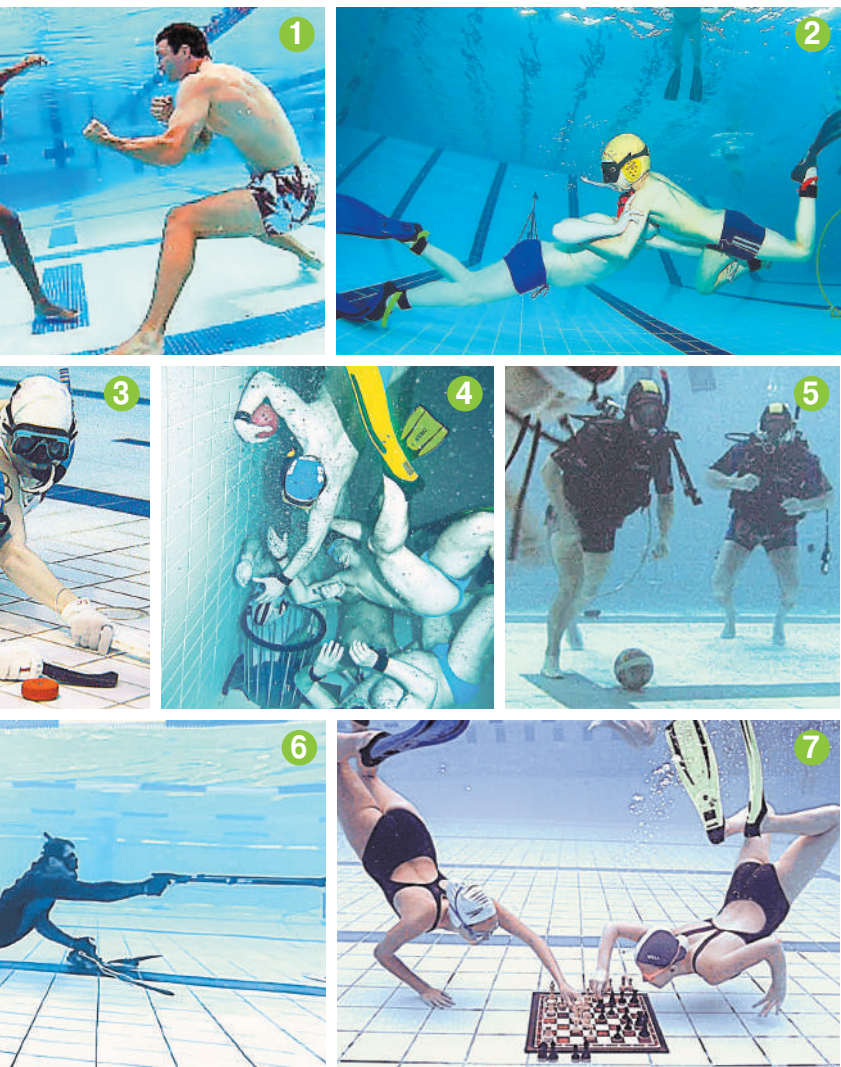


ПОНИМАЮ...

МЫСЛЬ ВСЛУХ ?

«Жизнь никогда не бывает справедливой. Для большинства из нас так оно, пожалуй, и лучше». Оскар Уайльд, британский писатель и поэт (1854–1900)

УШЛИ ПОД ВОДУ?



...МОГУТ ЛИ ОТКЛЮЧИТЬ СВЕТ, ЕСЛИ НЕ ПЛАТИШЬ ЗА КАПРЕМОНТ?

ЖКХ ?

Имеют ли право отключать воду или электричество, если у меня долг за капитальный ремонт?

Н. Шишкин, Томская обл.

— Ни в коем случае нельзя приостанавливать или отключать коммунальные услуги, если человек не вовремя вносит плату за капитальный ремонт, — ответил «АиФ»



заместитель гендиректора ассоциации «ЖКХ и городская среда» Дмитрий Гордеев.

Это вполне сделать только непосредственный исполнитель коммунальной услуги. Скажем, если управляющая организация отвечает за весь комплекс услуг, она может приостановить или отключить любую коммунальную услугу, которую предоставляет. Чаше

всего это бывает электроснабжение.

Если же собственник не оплачивает взносы на капремонт, ему сначала начислят пени по ст. 155 Жилищного кодекса. Затем номинальный владелец спецсчёта или региональный оператор может подать в суд на должника, чтобы взыскать как сумму долга, так и пени. Если должник не погасит долги, подключаются судебные приставы, которые опишут имущество, закроют выезд за границу и т. д.

...ЗАПЛАТИТ ЛИ НАМ УКРАИНА ЗА КРЫМ?

ПРЕТЕНЗИИ ?

Депутаты предлагают Украине раскошелиться за то, что она сделала с Крымом. Это как?

А. Межуев, Тверь

«Украина обошлась с Крымом очень непорядочно», — заявил Председатель Госдумы Вячеслав Володин. По его словам, там были нарушены



основополагающие права граждан, в том числе право на образование на родном языке. Спикер предложил «посчитать, сколько потеряла экономика Крыма за счёт разрушительной политики Украины... за эти 25 лет».

Идея вызвала бурную дискуссию, в том числе в соцсетях. Один из пользователей пред-

ложил пойти дальше и «провести суд над Хрущёвым, который передал Крым в 1954 г.». Прецеденты в истории были. В IX в. папа римский Стефан VI решил судить своего покойного предшественника — его труп выкопали из могилы, нарядили в папские одежды и усадили на скамью подсудимых. А осудив, отрубили ему три пальца, которыми прежний понтифик благословлял народ, и бросили тело в Тибр.

...МОГУТ ЛИ НЕ ПУСТИТЬ НА РАБОТУ С ПЕРЕГАРОМ?

НОВОВВЕДЕНИЯ ?

Слышал, на одном заводе рабочих на проходной проверяют на алкоголь. Законно ли это?

А. Круглов, Бердск

На одной из проходных Новосибирского авиазавода им. Чкалова 12 марта установили алкорамку — чтобы попасть на работу, нужно дунуть в прибор, который определяет наличие перегара, сообщил «АиФ»

один из сотрудников завода, Василий, попросивший не указывать фамилию. Пока ни одного пьяного или с перегаром не задержали, но Василий обеспокоен: «Вот, например, вечером в воскресенье я выпил 1 литр пива. Не уверен, что он до утра улетучится». Имеют ли право проверять, а, главное, по результатам такого теста увольнять? «Исходя из норм трудового законодательства, подобная мера освидетельствования может быть применена, — разъясняет адвокат



Новосибирской областной коллегии адвокатов Ольга Картушина, — однако требует под-

тверждения в медучреждении. И только потом работодатель имеет основание отстранить или не допустить сотрудника к работе». Василий же думает, что эта рамка вряд ли повысит ответственность рабочих, зато позволит увольнять их без выходного пособия...

...ПОЧЕМУ «КУКЛЫ» ПРИСТАЮТ К ЛЮДЯМ?

РЫНОК УСЛУГ ?

Прочитала, что в Петербурге жители просят защиты от уличных «кукол». Могут ли власти ограничить этих клоунов?

В. Лоскутова, Москва

В Петербурге 2,5 тыс. человек подписали петицию с просьбой защитить горожан от вымогательства со стороны людей в костюмах ростовых кукол: мол, они требуют деньги за фото с ними, преграждают проход, проявляют агрессию. «Такое приставание

можно квалифицировать как нарушение предпринимательской деятельности, — говорит адвокат Марат Шевелев. — Эти граждане, по сути, навязывают услугу, в т. ч. и без предварительного согласования её стоимости. Более того, «куклы», скорее всего, не оплачивают положенный налог на прибыль. Однако максимум, который можно применить к ним в виде ответственности, —



административное правонарушение. Власти в лице контролирующих органов могут проверить форму оказания услуги, поскольку она платная: зарегистрированы ли эти граждане в качестве самозанятых или ИП, как осуществляется расчёт с потребителем и т. д. Если прохожего оскорбили или начали вымогать деньги, есть смысл обратиться в полицию, желательно при наличии свидетельских показаний».

Фото PhotoXPress

...КАКАЯ СОБАКА САМАЯ КУСАЧАЯ?

ЖИВОТНЫЕ ?

Увидела рейтинг самых кусачих собак, которые возглавляли безобидные таксы. Почему? Какие ещё собаки кусачие?

В. Кускова, Астрахань



«Если такая статистика и существует, то свидетельствует она не о «кусачести»

таксы, а только о популярности породы. Ни одну породу в целом, а уж тем более породу охотничью, нельзя назвать агрессивной, — говорит руководитель департамента международной и выставочной деятельности Российской кинологической федерации (РКФ) Екатерина Домогацкая. — Агрессивными могут быть отдельные особи, и вина здесь чаще всего лежит на владельцах, пренебрегающих воспитанием своей собаки. Кроме того, какой бы дружелюбной ни была собака, при первом знакомстве

с ней вы должны помнить, что любое живое существо имеет право на уважение к своему личному пространству».

Кстати, МВД России составило список самых опасных пород собак — их 69, среди которых питбультерьер, бультерьер, кавказская овчарка, ротвейлер, доберман, шарпей и др. Таких собак должны выгуливать на поводке и в наморднике. В список, по данным МВД, попали «породы, используемые для травли, и аборигенные породы, в которых не велась селекция на лояльность к человеку, в связи с чем особенности их поведения остаются не до конца изученными со стороны кинологической науки, а также гибриды и метисы этих пород собак».



Кусачей бывает только невоспитанная собака. Фото Alamy/TACC

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ОДИНОЧЕСТВА

В системе оказания помощи престарелым и инвалидам происходит революция

СОЦПОДДЕРЖКА

В ЭТОМ ГОДУ НАЧАЛСЯ НОВЫЙ ЭТАП СОЗДАНИЯ В РОССИИ СИСТЕМЫ ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА ЗА ЛЮДЬМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДАМИ.

«Общий объём средств федерального бюджета в 2019 г. на это направление составит 295 млн руб., — сообщил министр труда и социальной защиты России Максим Топилин. — Эти средства получат 11 регионов — республики Мордовия и Татарстан, Камчатский и Ставропольский края, Волгоградская, Кемеровская, Кировская, Костромская, Новгородская, Рязанская и Тульская области, которые включены в пилотный проект. 12-й регион, участвующий в проекте, — Москва. Она будет осуществлять его за счёт регионального бюджета. С 2020 г. поддержка регионов по программе долгосрочного ухода составит 2 млрд руб. ежегодно. Это очень серьёзные деньги. Мы сможем обеспечить систему выявления потребностей пожилых людей».

СПОРТЗАЛ В ДОМЕ ПРЕСТАРЕЛЫХ

Благодаря этому уникальному проекту людям, нуждающимся в уходе, будет обеспечена достойная жизнь, а их семьям реальная поддержка. О том, что это возможно, свидетельствуют результаты 1-го этапа пилотного проекта системы долгосрочного ухода за пожилыми людьми и инвалидами (СДУ) —



в прошлом году его реализовали в Волгоградской, Костромской, Новгородской, Псковской, Рязанской и Тульской областях. Тут даже у прикованных к кровати людей, месяцами и годами не покидавших палаты в ин-

тернате, которые ели сидя или лёжа в постели, появилась возможность общаться с соседями из других палат, гулять на улице, питаться вместе с остальными в специальных столовых. Появился у них и досуг, с ними стали заниматься специально обученные культорганы. Новый подход к уходу за маломобильными пациентами направлен на то, чтобы активизировать их по максимуму. В интернатах для престарелых и инвалидов заработали спортивные залы, парикмахерские, в баню можно ходить в любое время, а не по расписанию один раз в неделю.

В рамках пилотного проекта отработывают разные модели помощи и для тех,

кто замкнут в своих квартирах из-за болезней, немощи и психических проблем. Начинают открываться дневные центры, куда их доставляют на спецтранспорте. Здесь они

«Пожилым и инвалидам социальную и медицинскую помощь будут оказывать на дому, в полустационарных и стационарных условиях, шире привлекая патронажную службу и сиделок. Поддержат семейный уход.»

общаются с друзьями, с ними занимаются, оказывают медицинскую помощь. А родственники получают разрядку — им не надо постоянно думать, сможет ли бабушка правильно включить газ и самостоятельно поесть до их прихода с работы.

Другой вариант помощи таким маломобильным людям —

индивидуальная сиделка. Все 5 рабочих дней она проводит с пожилым человеком или инвалидом по 4 часа. И это бесплатно. Если времени нужно проводить больше, то можно доплатить, но недорого.

СИДЕЛОК БУДЕТ БОЛЬШЕ

Образование — важнейшая часть пилотного проекта. Все сотрудники, участвующие в проекте, проходят спецподготовку, учатся правильно укладывать пациента, кормить, переодевать, деликатно проводить гигиенические процедуры, чтобы не оскорбить достоинство человека. Такие занятия проводят тренеры, подготовленные благотворительным фондом «Старость в радость». Организуются школы для родственников, поддержка семейного ухода — одно из главных направлений СДУ.

А в ближайшие годы такой подход будет реализован уже по всей стране (см. справку). Оптимизма по отношению к перестройке системы социальной помощи престарелым и инвалидам придаёт то, что речь идёт не просто о выделении денег и строительстве новых интернатов. Меняются подходы, формы и объём этой помощи. Её будут оказывать не только в интернатах и домах престарелых, но и на дому, в дневных стационарах, для этого станут привлекать патронажные службы и сиделок. Важнейшее звено новой системы — поддержка семейного ухода. Помощь нужна как

престарелым и инвалидам, так и их близким, чтобы реально облегчить их сложную жизненную ситуацию. Помощь будет не только социальной, но и медицинской. Для этого происходит координация работы двух ведомств — Минтруда и Минздрава. Всё это и отработывается сейчас в пилотных проектах.

СПРАВКА

Система долгосрочного ухода за людьми пожилого возраста и инвалидами создаётся в рамках федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография».

По плану она должна быть внедрена во всех регионах России к 2023 г. В 2018 г. пилотный проект действовал в 6 регионах РФ. В 2019 г. он охватит 12 ре-

гионов страны. В 2020–2021 гг. предусматриваются отбор и включение в пилотный проект нарастающим итогом 18 и 24 субъектов Российской Федерации соответственно.

На 2020–2024 гг. на создание системы долгосрочного ухода в федеральном бюджете предусматривается выделять по 2 млрд руб. ежегодно.

МИЛОСЕРДИЕ

КАК ПРОХОДИЛ ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ ВНЕДРЕНИЯ НОВОЙ СИСТЕМЫ ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА И КАК В НЕГО ПОПАСТЬ В ЭТОМ ГОДУ?



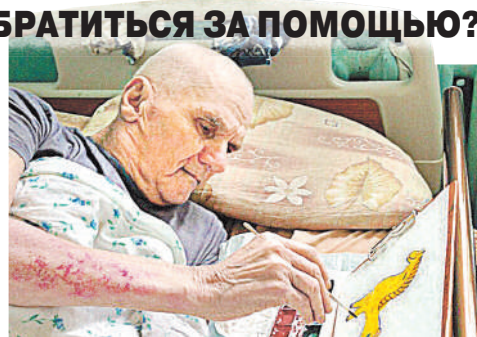
Об этом рассказывает один из инициаторов и идеологов системы директор благотворительного фонда «Старость в радость» **Елизавета Олескина:**

— Для пилотного проекта в 2018 г. были выбраны по 2 района в 6 регионах. В масштабах страны кажется не очень много, но это только первый этап, на котором мы должны были опробовать новые технологии работы, новые сервисы. В этом году проект продолжится уже в 12 регионах, а в тех 6, в которых мы работали в 2018-м, новая система распространится на все районы.

Нам надо было произвести революцию в головах людей, чтобы они поняли, что

КУДА ПОЖИЛЫМ ЛЮДЬМ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

система должна работать для человека, чтобы каждый нуждающийся в долгосрочном уходе и дополнительной помощи был в центре внимания и всё делалось для него. Такой переворот в сознании должен был произойти не только у сотрудников социальных и медицинских учреждений, но и у родственников людей, требующих ухода. Проект начали с выявления таких людей и оценки, какая помощь им нужна в зависимости от тяжести состояния. Представьте, раньше к человеку, который живёт один и почти не встаёт с постели, социальный работник приходил всего 2 раза в неделю! А теперь он приходит к нему каждый день на 2 часа — утром и вечером. Появились школы ухода для родственников. В пунктах проката технических средств реабилитации для них стали проводить консультации. Открылись центры дневного пребывания — например, для людей с деменцией.



Одиноким старикам нужна помощь в нашем внимании.

Поменялись методики работы в домах престарелых и ПНИ. Запускается запрограммированное проживание.

Для нас самое важное — чтобы пожилые люди, инвалиды и их родственники реально получили облегчение. Мне кажется важным и то, что представители админис-

ИСТОРИЯ

СЕКРЕТНЫЕ ОБЪЕКТЫ СССР

Как их строили и как они выглядят теперь?

ПОСЛЕ РАЗВАЛА СОВЕТСКОГО СОЮЗА МНОГИЕ ОБЪЕКТЫ, КОТОРЫЕ БЫЛИ В СВОЁ ВРЕМЯ ЗАСЕКРЕЧЕНЫ, ПРИШЛИ В ЗАПУСТЕНИЕ. ЧТО С НИМИ ПРОИСХОДИТ СЕЙЧАС?

Власти СССР не скупились на финансирование проектов, которые должны были обеспечить силу и могущество коммунистического строя, а если потребуются, то и защитить его. Но в начале 1990-х огромная страна распалась, некоторые военные и научные объекты отошли только что сформировавшимся государствам — вчерашним союзным республикам. Другие же оказались просто заброшенными.

БИОХИМИЧЕСКИЙ ПОЛИГОН «БАРХАН»

С 1942 по 1992 г. на острове Возрождения, который находился посреди Аральского моря, располагался военный биохимический полигон. Его условное название — «Бархан». В течение полувека там проводились испытания бактериологического оружия на подопытных животных — собаках, обезьянах, овцах, лошадях. Образцы препаратов поставляли из всех военных биохимических лабораторий СССР — Степногорска, Кирова, Свердловска-19, Омутнинска, Сергиева Посада, Оболенска.

Объект тщательно охранялся, доступ посторонним на остров был строго запрещён. Степень секретности была такова, что большинство сотрудников, которые участвовали в обслуживании полигона, даже не знали, где они работают.

На острове был расположен целый комплекс биоинженерных институтов — корпуса и лаборатории, виварии, склады оборудования. В городке для военных учёных были созданы очень комфортные условия. Но в 90-е гг. всё изменилось. В 1992 г. президент Борис Ельцин издал указ о закрытии полигона. Воинский контингент был перенаправлен в Киров, а биологическая лаборатория демонтирована.

Какими именно исследованиями занимались учёные на острове Возрождения, сейчас уже никто не скажет. Оборудование растащили мародёры, забрав всё, что представляло хоть какую-то ценность. Остались лишь заброшенные здания.

Кстати, в 1995 г. на полигон приезжали американские военные бактериологи — их пригласили власти Узбекистана и Казахстана, которым после распада СССР принадлежит территория острова. Иностранцы взяли пробы из нескольких могильников и выяснили, что споры сибирской язвы, с которыми работали советские учёные, полностью не погибли и сохраняли некоторую опасность.

УСТАНОВКА «ДВИНА» В ЛАТВИИ

С 1964 г. в лесах под Кекавой (в 17 км от Риги) находился ракетный комплекс — четыре пусковые шахты глубиной 35 м, подземный командный пункт, хранилища компонентов топлива и залы для оборудования.

Объект построили в 1964 г. Но во второй половине 1970-х ракеты Р-12 и Р-12У начали снимать



Военнослужащие отрабатывают приёмы использования противогазов на биохимическом полигоне «Бархан». На верхнем фото: военный городок Аральск-7, где проживали учёные, военные и их семьи. 1979 г.



Установка «Двина» в Кекаве

с вооружения в связи с развёртыванием систем РСД-10, и в первую очередь ликвидировали ракетные комплексы с шахтными пусковыми установками. Так «Двина» стала больше не нужна советской власти.

После распада СССР шахты в латвийских лесах и значительная часть помещений оказались частично затоплены и разграблены. Весь металл срезан. Знайки экстремального туризма предупреждают, что ходить на этот заброшенный объект без



Бывший ЗКП под Аксаем

сопровождения опытного гида опасно. И дело не только в том, что шахты заполнены водой. Говорят, из их недр могут вырваться испарения ядовитого ракетного топлива — гептила.

БЫВШИЙ ЗКП ПОД АКСАЕМ

Запасной командный пункт Северо-Кавказского военного округа (ЗКП) был построен в 50–60-х гг. прошлого столетия, когда СССР готовился к масштабной ядерной войне и в окрестностях крупных городов

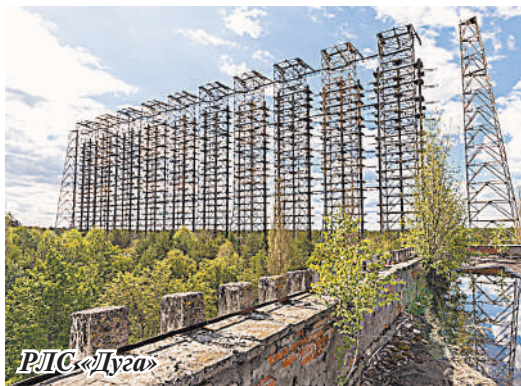
возводили подземные заглублённые пункты командования различными видами войск.

Внутри холма на Мухиной балке (это место расположено в районе Акса в Ростовской обл.) были проложены тоннели высотой 8 м и длиной 85 м. Их спроектировали таким образом,



«Объект-221» под Севастополем

чтобы сооружение могло уцелеть даже при прямом попадании атомной бомбы. Двухъярусный бункер имел разветвлённую систему коридоров с герметичными дверями, множество комнат и обширных залов. Официально считалось, что гигантское сооружение предназначено для ремонта и хранения бронетехники.



РЛС «Дуга»

Размеры сооружений впечатляли: антенны состояли из 30 мачт, которые в высоту доходили до 150 метров, в длину же конструкция достигала 800 метров.

Но проводились там и исследования подземных взрывов.

В строения бывшего командного пункта до сих пор ведут круглые отверстия-проёмы. Но с середины 1980-х никаких испытаний здесь не проводилось. А в 1993 г. он был окончательно закрыт. Местные жители вывезли из помещений

мебель и сантехнику. В 1998 г. на территории заброшенного бункера открыт военно-исторический музей. Теперь сюда в качестве туриста может легально приехать любой желающий.

РЛС «ДУГА» («РУССКИЙ ДЯТЕЛ»)

Для того чтобы своевременно обнаруживать запуски

межконтинентальных баллистических ракет, советское военное командование приняло решение о создании системы раннего предупреждения «Дуга». Она была основана на двух узлах, расположенных в разных частях СССР: первый находился в Чернобыле (ныне Украина), второй — вблизи Комсомольска-на-Амуре.

Пуски ракет предполагалось определять по стартовым вспышкам, излучение которых должно отражаться ионосферой (верхней частью атмосферы).

Поэтому размеры сооружений впечатляли: антенны состояли из 30 мачт, которые в высоту доходили до 150 м, в длину же конструкция достигала 800 м. Возможности проекта на тот момент были уникальными — технология позволяла учёным и инженерам заглянуть за горизонт.

Статус особой секретности объекта сохранялся до середины 1980-х.

Антенна под Чернобылем потребляла очень много энергии — именно по этой причине её решили строить возле атомной электростанции. Рядом с радаром расположился гарнизон, где жили военные и их семьи. Городок назвали Чернобыль-2.

Станция издавала в эфире характерный звук, похожий на стук, и в лексиконе предполагаемого противника она получила прозвище Russian Woodpecker («Русский дятел»). Её приняли на боевое дежурство в 1985 г., через год систему модернизировали. Однако в том же году случилась авария на Чернобыльской АЭС, и работа РЛС «Дуга» была прекращена. Закрыли её не сразу — до 1987 г. станция оставалась законсервированной. Но со временем стало ясно, что нести

боевое дежурство там невозможно. Руководство страны приняло решение завершить проект. Основные узлы демонтировали и увезли в Комсомольск-на-Амуре. Но огромные радиомачты, возвышающиеся над лесом, остались — их видно из любой точки зоны отчуждения Чернобыльской АЭС.

«НОРА» В КРЫМУ

У Запасного командного пункта Черноморского флота (ЗКПЧФ) было ещё три названия — «Объект № 221», «Алсу-2» (в честь расположенного рядом урочища) и «Нора». Отсюда должно было вестись управление боевыми действиями советских кораблей в Чёрном море в случае войны.

Строительство сверхсекретного объекта начали в 1977 г., но так и не завершили, хотя оставалось совсем немного — провести отделочные работы и завести оборудование. Но на дворе уже был 1992 г., Крым остался в составе Украины, а ей огромный бункер оказался не нужен. Объект законсервировали, не зная, какое применение ему найти. Затем охрану сняли и тем самым открыли доступ мародёрам...

Сооружение находится на глубине более 200 м, а его подземная часть состоит из четырёх ярусов. В тоннелях спокойно проезжают грузовик или две легковушки рядом. Строения на поверхности были тщательно замаскированы. Скажем, два входа, ведущие в «Нору», — это бетонные плиты, на которых краской нарисованы оконные проёмы. Издалека похоже на жилой дом.

На вершине горы расположены выходы вентиляционных шахт диаметром 4,5 м. Они также замаскированы — перекрыты бетонными строениями.

ДМИТРИЙ ВЛАДИМИРОВ

Фото Александра АФАНАСЬЕВА, PhotoXPress, Владимира МАЛДЕРА, Валентины ГРЕБЕНЬКОВОЙ («АиФ-Ростов»)

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

РОССТАТ РАПОРТУЕТ: В РОССИИ НАЧАЛОСЬ СНИЖЕНИЕ ЦЕН НА ОВОЩИ. АКТИВНЕЕ ВСЕХ ДЕШЕВЕЮТ ПОМИДОРЫ. НО 95% ВСЕХ ОВОЩЕЙ НА РЫНКЕ СЕЙЧАС – ТЕПЛИЧНЫЕ. РАЗБИРАЕМСЯ, КАК ОНИ ВЫРОСЛИ.

«Зимний» томат на вид хорош, но вкус у него пластмассовый. Почему? Искать ответ корреспондент «АиФ» отправила в теплицы вместе с главным агрономом крупного российского агропромышленного холдинга Светланой Зудиловой.



ЗУДИЛОВОЙ.

«Зимний» томат на вид хорош, но вкус у него пластмассовый. Почему? Искать ответ корреспондент «АиФ» отправила в теплицы вместе с главным агрономом крупного российского агропромышленного холдинга Светланой Зудиловой.

РАСТУТ... НА КОКОСЕ

Отечественные томаты и огурцы начали вытеснять с рынка импортные. Сегодня на долю зарубежных поставок из Азербайджана, Китая, Марокко, Ирана и др. приходится до 50%, остальное – российское. А по прогнозам экспертов, к 2021–2022 гг. Россия сможет обеспечить себя продукцией на 80%.

Промышленные теплицы отличаются от тех, что мы привыкли видеть на даче. В них овощи растут на органическом (кокосовые волокна) субстрате, имитирующем почву. Но этого растениям для роста недостаточно.

«В процессе роста растения подкармливают макро- и микро-

РОЖДЁННЫЕ В ТЕПЛИЦЕ

Что содержат овощи, выращенные без земли и света?

элементами. Анализируем: к примеру, сегодня одному растению требуется марганец, другому – железо, – рассказывает Светлана Зудилова. – Раз в неделю производится анализ субстрата и питательного раствора. Если упустить из виду, какие конкретные вещества требуются сейчас томату, можно потерять все ягоды на ветке. Впрочем, растение само показывает, что ему нужно. Например, сухость листьев говорит о дефиците азота или калия».

КЛОП В ПОМОЩЬ

Но лишь на питательных веществах и субстрате вырастить овощи нельзя. Чтобы они получили нужный окрас, были без пустот и имели достаточный уровень сахара, в теплицах разводят... шмелей. «Так можно увеличить урожай, – объясняет агроном. – Опыление приводит к формированию камер, заполненных семенами, в самом плоде. В итоге овощ приобретает правильный размер и яркий вкус. Кстати, зимой рабочий день шмелей короче, чем летом».

Существуют даже нормы количества шмелей на размер участка с растениями: на 1 га – от 5 до 12 ульев. В одном улье находится 80–100 особей. Но живут в таких условиях помощники растений немного – 6–8 недель.



Чтобы томат в теплице получился товарного вида, шмелям приходится потрудиться.

Ещё одни «сотрудники» здесь – хищные насекомые-энтомофаги. И самый известный из них – клоп макролофус. «Если овощная продукция имеет приставку «эко», вероятнее, она выросла не без помощи биологической системы защиты, как раз этих энтомофагов, – поясняет агроном. – В иных случаях с вредителями боролась пестицидами. Хотя сейчас в них нет смысла. Хищные насекомые способны съесть яйца, личинок и взрослых

вать овощи круглый год нельзя. «Настроить свет, напоминающий по спектру солнечный, помогают натриевые лампы. Без него томаты будут развиваться медленнее и не наберут вкус. Понять, какой томат рос в темноте, довольно просто, – объясняет эксперт. – Во-первых, он будет бледным, слабо напоминающим по цвету свой сорт. А во-вторых, безвкусным. Такие похожи на пластилин».

Но это не единственное объяснение, почему зимой и в начале весны в продаже можно встретить «пластмассовые» томаты. «Для доставки импорта нужно 10–15 дней. Чтобы овощи не испортились в пути, их срывают неспелыми: дозревают они уже в транспорте. Вряд ли там выдерживаются нужные температура, влажность и свет. К тому же в холоде продукт теряет свойства. Томаты и огурцы сохраняют соотношение сахаров и кислот лишь при 12–14 °С. В итоге из-за условий перевозки к столу попадают пресные овощи», – заключает агроном.

Впрочем, недозревшими срывают овощи везде. И хотя из российских комплексов на перевозку томатов в сети закладывают 1–2 дня, иной раз и они выходят «пластмассовыми». «Томат зреет быстро, и, если сорвать его спелым и трясти ещё пару дней в машине, потребитель получит про-

дукт мягкий, с вмятинами и пр. Томат срывают тёплым, потом охлаждают, иначе магазин не примет. Ведь без охлаждения срок реализации сократится, а это сетям невыгодно. В магазине его опять резко помещают в тепло. От таких перепадов несчастный овощ теряет и вкус, и запах», – констатирует эксперт.

Понять, что перед вами неликвидный томат, можно прямо в магазине. Потрясите его. Если внутри всё булькает, значит, он переležал. Если кашелистик (при условии, что он есть) задох, – то же самое. А вот бледность говорит об обратном – его сорвали раньше времени.

«Перезреть овощи могут и в магазине. Морщинистый продукт? Он уже залежалый. Часто такими в холодное время года можно обнаружить огурцы. Их нужно хранить не только при 12–14 °С, но и при влажности 95%. В сетях это невозможно. И если огурец после доставки пролежит в магазине пару дней, то от потери влаги сморщится. Такой овощ покупать нельзя: его питательный состав изменён».



Елена ПЛОТНИКОВА,
E.Plotnikova@aif.ru

Фото предоставлено пресс-службой агрохолдинга

УКАЗ ПРЕЗИДИУМА ВЕРХОВНОГО СОВЕТА СССР Об ответственности за выпуск недоброкачественной или некомплектной продукции и за несоблюдение обязательных стандартов промышленными предприятиями.

1. Установить, что выпуск недоброкачественной или некомплектной промышленной продукции и выпуск продукции с нарушением обязательных стандартов является противоправным преступлением, равносильным вредительству.
2. За выпуск недоброкачественной или некомплектной продукции и за выпуск продукции с нарушением обязательных стандартов – директоров, главных инженеров и начальников отделов технического контроля промышленных предприятий предавать суду и по приговору суда подвергать тюремному заключению сроком от 5 до 8 лет.
3. Поручить Прокурору СССР обеспечить неуклонное проведение в жизнь настоящего Указа.

Председатель Президиума Верховного Совета СССР М. КАЛНИН.
Секретарь Президиума Верховного Совета СССР А. ГОРКИН.
Москва, Кремль. 10 июля 1940 г.

За выпуск некачественной продукции в 1940 г. давали от 5 до 8 лет.

особей вредителей (самые распространённые – бабочка-белокрылка и трипс. – Ред.), не нанося при этом урон овощам».

СОРВАТЬ НЕЗРЕЛЫМ

Но работа шмелей и энтомофагов была бы бессмысленна без освещения, притока воздуха и влажности в теплицах. Этим управляют операторы системы контроля климата. Иначе в условиях нашего климата выращи-

КСТАТИ ПОМИДОРЫ-УБИЙЦЫ

В XVI–XVII веках в Англии помидоры выращивали только ради красоты плодов. Их считали ядовитыми, объясняя это тем, что после употребления их стеблей, листьев и неспелых зелёных плодов животные умирали. Англичане не знали, что в зелёных частях растения есть соланин, а в самом красном плоде нет! Второй причиной боязни томатов была их реакция на посуду из свинца. В сочетании с кислотой помидора это давало опасную реакцию. «Ядовитый» помидор пытались даже использовать как оружие. Так, Джорджа Вашингтона хотели отравить, полив пищу томатным соком. Но, по понятным причинам, тот о злом умысле даже не догадался.

Катаракте нет места в нашей жизни!

Скидка
до 8 000 ₽
на лечение
катаракты

бесплатная
диагностика*

*перед проведением
операции по поводу
катаракты

с 1 по 31 марта 2019



Эксимер

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1 www.excimerclinic.ru

(495) 620-35-55

Лиц. № ЛО-77-01-004624 от 13.02.2012, выдана ООО «СовМедТех», департамент 30 Реклама 18+
Подробнее об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения на сайте/по телефону

САМЫЕ ОПАСНЫЕ ДИЕТЫ

Стремление похудеть может закончиться раком или остановкой сердца

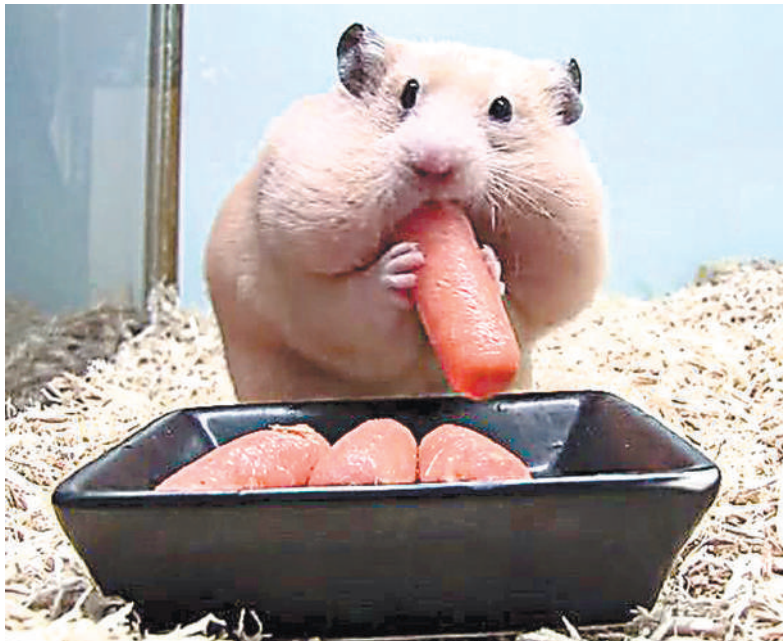
ЕДА

ДВЕ ПОПУЛЯРНЫЕ И ЭФФЕКТИВНЫЕ ДИЕТЫ ЗАПОДОЗРИЛИ В ОЧЕНЬ ОПАСНЫХ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТАХ.

В свежем номере научного журнала «Клетка» (Cell) высокожировую диету обвинили в том, что она способствует развитию рака толстой и прямой кишки и ускоряет его развитие. И рост таких опухолей у молодых людей связывают именно с популярностью подобных диет.

МЕРЦАНИЕ СЕРДЦА

А низкоуглеводные диеты, как выявили китайские медики, повышают риск фибрилляции предсердий. Многим это серьезное нарушение сердечного ритма известно как мерцательная аритмия. Она может приводить к сердечной недостаточности и даже к остановке сердца и инсульту — в сердце образуются тромбы, которые «стреляют» в сосуды мозга и закупоривают их. На основе длительного, продолжавшегося 20 лет, наблюдения за 14 тыс. человек, практикующих диеты, было установлено, что риск таких осложнений на 18% выше у тех, кто сидел на низкоуглеводных диетах. Их много, они популярные и, как кажется, эффективные. Кремлёвская диета, высокобелковая, президентская, доктора Аткинса, кетодиета, палеодиета (диета каменного века), шведская — всё это диеты с низким содержанием углеводов. В одних для ощущения сытости увеличено количество белка, в других — жиров, но во всех существенно ограничены углеводы. Ведь для уменьшения жира в теле гораздо важнее снизить потребление углеводов, нежели жиров. Почему же такое питание чаще провоцирует развитие мерцательной аритмии? «Чтобы ответить на этот



После диеты вес возвращается в 99% случаев.

Фото из соцсетей

вопрос точно, нужны дополнительные исследования, но возможно, это связано с кетонными телами, — объясняет врач-эндокринолог, создатель авторской программы питания **Вадим Крылов**. — Их количество увеличивается при распаде жира, и они токсичны для мозга. В том числе они могут нарушать нервную проводимость и проводить электрический сигнал в сердце. А это способно привести и к мерцательной аритмии.

ЖИРНАЯ ДИЕТА

Сейчас среди биохакеров очень популярна кетодиета, — продолжает Вадим Крылов. — В её основе потребление большого количества жиров и резкое ограничение углеводов. В результате в организме поддерживается повышенное содержание кетонных тел, которые используются как источник энергии. Раньше такую диету применяли в лечении аутизма, эпилепсии и в спортивной медицине. Но у неё много побочных эффектов.

На днях наблюдал молодого человека, который 2 месяца сидел на такой диете. В итоге общий холестерин у него оказался больше чем в 2 раза выше нормы — 12 ммоль/л, а хороший холестерин высокой плотности

почечной недостаточности, протекающих скрытно.

Диеты с низким содержанием жира могут приводить ко многим проблемам. Жир очень важен для состояния нашей кожи, волос, для гормонов, в том числе и половых. Поэтому у женщин с недостатком жировой ткани в организме бывает бесплодие. Плюс многие биоактивные вещества и важные витамины А, D, E и K жирорастворимы. Поэтому, когда продукты обезжирены, эти витамины не всасываются, развивается их дефицит.

Однокомпонентные диеты, базирующиеся на каком-то одном продукте (кефирная, яблочная и т. п.) или на одной группе продуктов (овощная), содержат недостаточно нужных нам веществ. В них мало калорий, поэтому они часто тяжело переносятся — развивается слабость. После такого воздержания человек часто начинает объедаться и набирает вес больший, чем был до диеты. Так же случается и после популярного сегодня интервального голодания. Есть разные схемы такого

«Высокожировая диета может довести до рака толстого кишечника, а низкоуглеводная — до мерцательной аритмии и инсульта. Чтобы безопасно сидеть на диете, нужно обладать знаниями врача.»

опустился до 0,5. Это катастрофа! Что будет с сосудами этого молодого человека, если он продолжит диету?! К сожалению, повышение холестерина — типичный побочный эффект кетодиеты.

Очень популярны так называемые высокобелковые диеты. В них мало углеводов, умеренное количество жиров и много белка. Это небезопасно, ведь белки распадаются до мочевины и выводятся почками. Такая повышенная нагрузка, продолжающаяся в течение длительного времени, может серьезно навредить почкам. Особенно это опасно при начальных проявлениях

питания, но обычно голодают 1–2 раза в 7–10 дней по 12–36 часов. В 99% случаев вес после этого возвращается. Я бы не всем рекомендовал такое питание. Вообще, перед тем как сесть на диету, нужно проконсультироваться у специалиста и сдать некоторые анализы. Например, при кетодиете особенно важно проверить холестерин, а при высокобелковой — состояние почек».



Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Постоянно принимаю препараты от высокого давления. Узнал, что они несовместимы с алкоголем. Так теперь даже по праздникам не пить?

И. Пучков, Таганрог

— При назначении лекарства необходимо узнать у врача особенности его приёма. Взаимодействие алкоголя и лекарств, снижающих давление, часто даёт непредсказуемый результат (возможны тахикардия, резкое снижение или повышение давления, нарушение сердечного ритма). Однако существуют и совместимые со спиртным антигипертензивные препараты. Главное для пациента — обговорить с врачом все нюансы.

Можно ли избавиться от варикоза раз и навсегда? Перенесла две операции, но он всё равно появляется в новых местах.

А. Смирнова, Истра

— Обязательное условие профилактики варикозного расширения вен — физическая активность (особенно полезно плавание). Не рекомендуется носить неудобную одежду, обувь на высоких каблуках, принимать горячие ванны и долго находиться на солнце, особенно в жаркую погоду. В некоторых случаях назначают венопротекторные препараты.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+



МИЗОЛ ЭВАЛАР – самое выгодное лекарство для лечения грибка¹

До 80% выгоднее самого популярного средства с нафтифином!²

- Лечит грибковые инфекции кожи и ногтей, в том числе:
 - Микозы
 - Кандидозы
 - Дерматомикозы
 - Лишай
- Устраняет зуд и жжение

до 80%
ВЫГОДНЕЕ²

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

www.evalar.ru www.apteka.ru 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Спрашивайте в аптеках!

¹ Среди средств с нафтифином; по данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам 2018 г. ² По данным ООО «ПРОКСИМА РИСЕРЧ» за декабрь 2018 г., по сравнению с самым популярным ЛС, содержащим 1% раствор нафтифина, 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕМЬЯ

В РАМКАХ НАЦПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ» ПРИНЯТЫ НОВЫЕ ВИДЫ ГОСПОДДЕРЖКИ ПРИ РОЖДЕНИИ ДЕТЕЙ, НО И «СТАРЫЕ» НИКТО НЕ ОТМЕНЯЛ. КАК УЗНАТЬ, ЧТО ВАМ ПОЛОЖЕНО, И ПОЛУЧИТЬ ВСЕ ВЫПЛАТЫ?

У нас давно сложилось представление: прежде чем заводить ребёнка, молодой семье надо сначала встать на ноги — получить образование, устроиться на хорошую работу, купить квартиру-машину, а ещё хорошо бы попутешествовать. Потому рождение детей многие откладывают на годы вперёд. Вот только когда почти всё желаемое достигнуто, оказывается, что последняя заветная цель — рождение малыша — может так и не осуществиться. Ведь чем старше супруги, тем меньше у них шансов стать мамой и папой. Чтобы молодая семья не откладывала потомство в долгий ящик, государство решило помочь ей материально. Благодаря нацпроекту «Демография» круг семей, которые могут рассчитывать на поддержку, существенно расширяется и увеличиваются суммы выплат.

ПРЕЗИДЕНТСКИЕ ДОПЛАТЫ

Рассчитывать на них могут семьи с невысоким доходом, в которых первый или второй ребёнок родился или был усыновлён с 1 января 2018 г. Это так называемый президентский «демографический пакет». Размер выплаты зависит от региона и равен прожиточному минимуму для детей, который установлен в субъекте РФ за II квартал предшествующего года. Если семья обратится за выплатой в 2019 г., то при расчёте будет использоваться величина прожиточного минимума для детей во II квартале 2018 г. В 2019 г. средний размер выплаты составляет 11,2 тыс. руб. При этом новые пособия не отменяют «старые» (см. таблицу), которые мама получала на ребёнка до 1,5 года. Они лишь учитываются при подсчёте дохода семьи.

Как понять, имеет ли семья право на выплату? Нужно взять общую сумму доходов семьи за последние 12 месяцев, разделить на 12, а потом разделить на количество членов семьи, включая рождённого ребёнка. Согласно действующему законодательству

КСТАТИ

Чтобы узнать, какие именно выплаты на детей вам положены, и оформить их, проще всего обратиться в многофункциональный центр по месту жительства (МФЦ, или центр госуслуг «Мои документы»). Причём многие пособия (и информацию о них) сегодня можно получить, подав заявление и документы через портал госуслуг в электронном виде или через сайт Пенсионного фонда, а не тратить время на беготню по кабинетам чиновников и посвящать его своим детям.



ДЕНЬГИ НА РЕБЁНКА

Чем государство помогает семьям с детьми

✓ При рождении второго ребёнка — в МФЦ или местный Пенсионный фонд, так как выплаты будут осуществляться из средств материнского капитала.

✓ При рождении третьего ребёнка — в соцзащиту по месту жительства или МФЦ.

✓ Если мама (или папа, бабушка, опекун и т. д.) ухаживает за ребёнком-инвалидом или инвалидом с детства — в местный Пенсионный фонд, МФЦ.

КВАРТИРА ЗА РЕБЁНКА

Что такое материнский капитал, сегодня знают все. Он был введён в 2007 г. и будет действовать до 2021 г. включительно. Сумма индексируется каждый год. В 2019 г. она составила 453 тыс. 26 руб. На выплаты в федеральном бюджете заложено 325,6 млрд руб. Семейный капитал могут получить семьи, где родился второй ребёнок либо третий, четвёртый и т. д., если родители не оформляли выплату за второго малыша. Право на маткапитал даётся только один раз. Теперь его можно использовать не только на покупку жилья (ипотеку), оплату образования ребёнка или накопительную пенсию мамы, но и на приобретение товаров и услуг, необходимых для ухода за ребёнком-инвалидом, а также ежемесячную выплату на второго ребёнка. И всё же чаще всего эти деньги по-прежнему используются на покупку жилья.

Тем не менее покупка квартиры даже при наличии маткапитала может ввергнуть семью в бедственное положение, и о рождении третьего ребёнка многим приходится забыть. Поэтому в послании Федеральному собранию президент В. Путин предложил выделять из федерального бюджета 450 тыс. руб. на погашение части ипотечного кредита семьям, в которых

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Министр труда и социальной защиты Максим Топилин:

— Новые меры для поддержки семей, озвученные Президентом России



Владимиром Путиным в ходе послания Федеральному собранию, помогут совершить рывок в повышении рождаемости. Средства на выполнение поручений будут заложены в бюджете.

нялось 1,5 года. К этому времени обычно заканчиваются все выплаты. И если мама не может отдать ребёнка в детский сад и выйти на работу (в яслях нет мест, женщину не берут на работу после длительного декрета и т. д.), то семья зачастую оказывалась фактически на грани выживания. Для решения этой проблемы начиная с 2020 г. из федерального бюджета будут ежегодно выделяться средства на обучение молодых мам, чтобы они могли вернуться на прежнюю работу или найти новую. До сих пор профессиональное обучение женщин, находящихся в декрете с ребёнком до 3 лет, должны были финансировать власти регионов, но возможности такие есть не у всех. По оценке Минтруда России, лишь половина мам, которые нуждались в профподготовке, могли пройти обучение в течение года. Прямое финансирование из федерального бюджета позволит в 2,5 раза увеличить число бесплатных мест обучения и вернуть женщин к активной работе.

Параллельно планируется создать не менее 255 тыс. дополнительных мест в детсадах, в том числе для детей до 3 лет. Причём новые садики обязательно должны быть приспособлены для малышей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов. Всё это позволит женщине вернуться к активной трудовой деятельности, стать успешной и поддержать материальное положение семьи.

Куда обращаться?

✓ В центр занятости населения.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

Фото Егора АЛЕЕВА/ТАСС

НА ЧТО ТРАТЯТ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

ВСЕГО получили сертификаты за 11 лет — более



Использовали деньги — 6,5 млн семей

ИЗ НИХ:

■ на покупку жилья — 5,8 млн семей

■ на оплату образования (как правило, в вузе) — 671 тыс. семей

■ на накопительную пенсию мамы — 4,5 тыс. семей

■ на товары и услуги для детей-инвалидов — 224 семьи

у семья имеет право на выплату, если полученная величина меньше 1,5 прожиточного минимума трудоспособного населения в регионе. По данным Росстата за II квартал 2018 г., в 2019 г. средний прожиточный минимум трудоспособного населения — 11 тыс. 280 руб., для детей — 10 тыс. 390 руб. Есть регионы, где прожиточный минимум выше и ниже средней цифры (зависит от уровня цен на товары и услуги в регионе).

Однако с 1 января 2020 г. критерий «нуждаемости» семьи увеличивается. Согласно посланию президента семья будет получать выплату, если душевой доход семьи меньше двух региональных прожиточных минимумов.

Например, если мама не работает и получает пособие 10 тыс. руб. (минимальное составляет 3 тыс., если женщина нигде не работала, а максимальное — до 26 тыс.), папа работает и получает зарплату 30 тыс., то доход на одного члена семьи составит чуть больше 13 тыс., а прожиточный минимум в регионе — 10 тыс. Значит, семья будет получать ещё и новое пособие.

В 2018 г. выплаты в связи с рождением первенца получали 244 тыс. семей. По оценке Минтруда, после повышения критерия нуждаемости до двух прожиточных минимумов рассчитывать на пособие смогут

70% семей, в которых рождаются первые или вторые дети.

А вот если родители решатся на третьего или более детей, то получать пособие также в размере детского прожиточного минимума в регионе смогут до достижения ребёнком 3 лет.



Ежемесячные президентские выплаты на первого и второго ребёнка могут получать семьи, в которых душевой доход меньше 1,5 прожиточного минимума. С 2020 г. — меньше 2 минимумов в регионе.

Причём 62 регионам в 2019 г. для этого будут выделяться деньги из федерального бюджета (распоряжение Правительства РФ от 24.08.2018 г. № 1747-р).

С июля 2019 г. согласно посланию Президента РФ повышаются и выплаты родителям (усыновителям), опекунам, ухаживающим за ребёнком-инвалидом до 18 лет или инвалидами с детства 1-й группы, с 5 тыс. 500 руб. до 10 тыс. Причём неработающий родитель или опекун будет получать пособие за каждого тяжелобольного ребёнка, если он ухаживает за двумя детьми, то выплата составит 20 тыс. руб.

Куда обращаться за выплатами?

✓ При рождении первого ребёнка — в соцзащиту по месту жительства или МФЦ (центр госуслуг «Мои документы»).

рождается третий и последующий ребёнок. И ввести эту меру поддержки уже с 2019 г.

Куда обращаться за маткапиталом?

✓ В местное отделение Пенсионного фонда, МФЦ.

РАБОТА ДЛЯ МАМЫ

До недавнего времени в самое тяжёлое положение семьи попадали, когда ребёнку испол-

КАКИЕ ПОСОБИЯ ПО УХОДУ ЗА РЕБЁНКОМ ДО 1,5 ГОДА ЕСТЬ В 2019 Г.?	
Виды пособий	Размеры выплаты (в руб.)
Единовременное пособие женщинам, вставшим на учёт в медицинских учреждениях в ранние сроки беременности	655,49
Единовременное пособие при рождении ребёнка	17 479,73
Минимальный размер ежемесячного пособия по уходу за ребёнком до 1,5 года (если мама не работала до рождения ребёнка)	3277,45 (на первого ребёнка), 6554,89 (на второго и последующих детей)
Максимальный размер ежемесячного пособия по уходу за ребёнком до 1,5 года для застрахованных граждан (если мама работала, то 40% от зарплаты, но не более утверждённого максимума)	26 152,27

СОЦИАЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ

ДЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Насколько выросли выплаты мамам?

КАК В 2019 Г. ИЗМЕНИЛСЯ РАЗМЕР ПОСОБИЯ ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ? СКОЛЬКО ДЕНЕГ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО УХОДУ ЗА ДЕТЬМИ ДО ПОЛУТОРА ЛЕТ? ЧТО ПОЛОЖЕНО МАМАМ, А ЧТО – ПАПАМ?

На вопросы читателей «АиФ» ответили эксперты Фонда социального страхования России.

КАК СЧИТАЮТ ПОСОБИЯ?

Летом у меня родится ребёнок, но пока продолжаю работать. Когда смогу уйти в декрет?

Е. Колобова, Тверь

Декрет, то есть отпуск по беременности и родам, оформляется с 30-й недели беременности на основании больничного листа, который выдаётся будущей маме в женской консультации. При стандартном течении беременности он составляет 140 дней (по 70 дней до и после родов). Если же роды осложнённые, отпуск предоставляется до 156 дней (70 до родов и 86 после), а при многоплодной беременности — до 194 (84 до и 110 после). За весь этот период вам будет выплачено пособие по беременности и родам в размере 100% от вашего среднего заработка.

Я раньше очень мало получала, а недавно меня повысили в должности и прибавили зарплату. Какие мои

заработки будут учтены для начисления декретных?
А. Годлина, Самарская обл.

Будут учтены ваши заработки за 2 года, предшествующих началу декрета. Т. е., если отпуск по беременности и родам начинается в 2019 г., в расчёт будет приниматься ваш доход за 2017–2018 гг. Полученную сумму разделяют на количество календарных дней этих лет и узнают ваш средний заработок в день. Эту цифру умножат на количество дней отпуска по беременности и родам. Максимум, который в этом году смогут получить будущие мамы, — 301 095,2 руб. при стандартном 140-дневном отпуске. В 2018 г. эта сумма равнялась 282 493,4 руб. Пособие при осложнённых родах составляет максимум 335 506,08 руб. (в 2018 г. — 314 778,36 руб.), а при многоплодной беременности — 417 231,92 руб. (в 2018 г. — 391 455,14 руб.).

В целом размер декретных зависит от заработков женщины. При этом он не может быть ниже минимального размера, который рассчитывается из МРОТ. С 1 января МРОТ составляет 11 280 руб., а значит, минимальное пособие в этом году равно 51 919 руб. На такую выплату могут рассчитывать женщины, которые мало получали, а также индивидуальные предприниматели при условии, что они пла-



Родина слышит, Родина знает, сколько декретных малыш получает.

тили взносы в ФСС в течение года, предшествующего году ухода в декрет. Если же страховой стаж меньше 6 месяцев, размер пособия не превысит МРОТ за полный календарный месяц.

ЧТО ПОЛОЖЕНО ПАПАМ?

Мамы получают детские пособия. А папам почему ничего не положено?

Е. Ломакин, Иваново

Пособие по беременности и родам, а также единовременное пособие за постановку на учёт в медконсультации в ранний срок до 12 недель (с 1 февраля 2019 г. оно составляет 655,49 руб.) положены только женщинам. А вот единовременное пособие при рождении ребёнка из средств Фонда социального страхования может оформить и папа — если принесёт своему работодателю справку,

что мама его не получала. Документы подаются в течение 6 месяцев после рождения ребёнка. В 2019 г. данное пособие выросло до 17 479,73 руб. (в 2018 г. оно было 16 759,09 руб.).

Оформить отпуск и получать ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 года также может не только мама, но и папа (или работающие бабушка или дедушка). Размер пособия равен 40% среднего заработка того, кто оформляет отпуск по уходу. И при его расчёте также берётся средний заработок за 2 года, которые предшествовали году отпуска. Максимальный размер такого пособия с начала 2019 г. вырос до 26 152,27 руб. (в 2018 г. он был 24 536,57 руб.).

Что касается минимального размера выплат, то они равны 3277,45 руб. при рождении первого ребёнка и 6554,89 руб. при рождении второго и последующих детей. Эти размеры установлены с 1 февраля 2019 г. Если вы начали получать такие минимальные выплаты раньше этой даты, они вам будут индексированы.



Татьяна БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

Фото АИФ

В ДРЕВНЕМ РИМЕ ЛЕКАРСТВА ИСПЫТЫВАЛИ НА ОСУЖДЁННЫХ НА СМЕРТЬ ПРЕСТУПНИКАХ. А СЕГОДНЯ ЛЮДИ ПРОХОДЯТ СЛОЖНЫЙ ОТБОР, ЧТОБЫ ПОУЧАСТВОВАТЬ В ТАКИХ ЭКСПЕРИМЕНТАХ.

Сначала придётся пройти обследование и сдать анализы. Предпочтение отдаётся молодым и здоровым добровольцам от 18 до 45 лет, иногда — до 60, с отрицательными тестами на алкоголь и наркотики.

9 ТЫСЯЧ ИЛИ 2 МИЛЛИОНА?

«Перед началом испытаний врачи рассказывают о препарате и о побочных эффектах, которые могут возникнуть, — поясняет Артём, 32 года, безработный, участник семи клинических исследований. — Объясняют, сколько раз придётся принимать лекарство и сдавать анализы. Потом подписываешь документы (информационный листок добровольца и информированное согласие на участие в исследовании), получаешь страховку (по закону «Об обращении лекарственных средств», при испытаниях лекарств, повлекших за собой инвалидность I группы, жертвам выплачивается 1,5 млн руб., II и III групп инвалидности — 1 млн и 500 тыс. руб. соответственно. В случае смерти пациента его близким заплатят 2 млн руб. — Ред.). Большинство подписывает увесистую стопку документов, не читая или не вникая. В коротких исследованиях в клинику ложиться на 2 дня, в средних — на 7–10, самое длинное исследование,

ПОДОПЫТНЫЕ ЛЮДИ



Сначала новые лекарства бесплатно проверяют на кроликах, а затем на добровольцах, но за деньги.

Фото peta.vg/pammac

в котором я принимал участие, продолжалось больше месяца». «Дальше — как в обычной больнице, — рассказывает Марина, студентка из Владимира, в испытаниях участвует второй раз. — Пьёшь лекарство и сдаёшь анализы (кровь из вены берут до 9 раз в день). Иногда приходится делать ЭКГ и УЗИ или приезжать на анализы спустя несколько дней или недель после испытаний. Каждый раз переживаю, заплатят или нет. Истории про «кидалово» слышу постоянно. В среднем участие в двухдневном исследовании стоит 5–9 тыс. руб., в двухнедельном — 20–25 тыс. Дороже всего платят за прививки и испытания средств от гриппа (за 2 месяца — 50 тыс.). Понимают ли добровольцы, чем они рискуют? Ведь страш-

ных примеров достаточно. В 1937 г. в США после испытания нового противовирусного препарата погибло 107 человек. В 2016 г. запретили испытания перспективного препарата от острого лейкоза — у шести пациентов обнаружили изменения в печени, а четверо участников скончались. «Периодически во время курсовых испытаний вижу, как соседям становится плохо — повышается давление, начинается рвота, возникает головная боль или головокружение. В таких случаях быстро прибегают врачи, ставят капельницу, увозят человека на каталке, приводят в чувство и отправляют домой. Что дальше — никто не знает, — поясняет Владимир, 39 лет, бывший военнослужащий. — Я чуть

не ушёл с испытаний препарата то ли от шизофрении, то ли от эпилепсии — было чувство, что схожу с ума. Остался, но потом месяц чувствовал себя «овощем». Тревожит и другое — как скажутся на здоровье испытания лекарств в отдалённой перспективе? Похоже, врачи и сами этого не знают».

КТО НЕ РИСКУЕТ...

«Безусловно, пользы ненужный препарат не принесёт, особенно если он принимается курсом, — считает кандидат фармацевтических наук Сергей Сомкин. — Если доброволец участвует в испытаниях часто, то риски могут суммироваться и накапливаться и со временем

Завидова. — Хотя перед тем, как препарат начинают испытывать на людях, он проходит проверку на токсичность и испытывается на животных, риск остаётся.

На второй стадии препарат проверяется на сотнях пациентов, страдающих заболеванием, от которого предназначено лекарство. Хотя добровольцы, участвующие в этом этапе, денег не получают, желающих попасть в исследование много. Для значительной части пациентов это единственный шанс получить передовое лекарство бесплатно. Ещё один вид испытаний — исследования биоэквивалентности (разницы между оригинальным препаратом и дженериком), которые в основном и проводятся в России. Поскольку безопасность аналога подтверждена, говорить о какой-либо опасности для добровольцев не приходится».

В ходе клинического исследования нового препарата от лейкоза немецкой фармкомпании в 2006 г. шестеро волонтеров оказались в больнице с диагнозом «множественное воспаление внутренних органов», а один из них впал в кому.

вызвать проблемы (больше всего страдают почки и печень). «Профессиональных» добровольцев предупреждают, что перерыв между испытаниями должен быть не меньше 3 месяцев».

«Самая опасная и непредсказуемая часть клинических исследований — первая фаза, когда проверяется безопасность новой молекулы, — поясняет исполнительный директор Ассоциации организаций по клиническим исследованиям Светлана

Если препарат принимается однократно или двукратно, то особого влияния на здоровье он оказать не может. В этом случае доброволец рискует не больше, чем человек, который периодически глотает таблетки «от головы» или «от живота».



Лидия УДИНА,
L.Udina@aif.ru

ТРАГЕДИЯ

«БОЛЕЗНЬ ПОЖИЛЫХ МУЖЧИН»

Смерть Юлии Началовой глазами врача

МОЖНО ЛИ В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ УМЕРЕТЬ ОТ ВОЗРАСТНЫХ НЕДУГОВ?

Остановилось сердце певицы и телеведущей Юлии Началовой. Как оказалось, 38-летняя звезда страдала тяжелейшими заболеваниями — сахарным диабетом 2-го типа, красной волчанкой и подагрой, которые принято считать возрастными недугами. Откуда мог взяться такой букет болезней у молодой женщины, которая прекрасно выглядела и в силу профессии должна была следить за своим здоровьем?

— Меня, как и многих других, поразила весть о смерти известной певицы и телеведущей Юлии Началовой, — рассказывает профессор кафедры госпитальной терапии РГМУ им. Пирогова Александр Карабиненко. — Как врач могу сказать одно: Бог избавил молодую женщину от дальнейших тягот и мучений, которые неизбежны при тех заболеваниях, которыми страдала Юля.

38-летняя певица страдала тяжелой формой сахарного диабета 2-го типа с высоким уровнем сахара в крови, который был диагностирован только после проведения имплантации молочных желёз. Из сообщений СМИ известно, что после операции у певицы возникло тяжелейшее воспаление, с которым удалось справиться только с помощью серьёзной терапии.

ДИСЦИПЛИНА И КОНТРОЛЬ

Диабет 2-го типа — это тяжёлое заболевание, которое требует внимания к себе, большой



самодисциплины и нуждается в постоянном контроле как со стороны самого пациента, так и со стороны врача. Судя по тому, что произошло, у певицы уровень гликемии (сахара в крови) контролировался недостаточно и нерегулярно,

а назначенное лечение и предписанная диета соблюдались не всегда (что неудивительно, если учесть гастрольный режим работы, участие в съёмках и выступлениях в барах и ресторанах). Это закономерно привело к быстрому прогрессированию диабетической микро- и макроангиопатии (атеросклеротическим изменениям, которые развиваются в крупных артериях, и повреждению стенок мелких сосудов) жизненно важных органов (почки, сердце). Помимо этого при диабете нарушается кровоснабжение ног и снижается сопротивляемость к инфекционным возбудителям (начавшаяся гангрена и сепсис — тоже результат тяжёлого диабета).

Ещё одно серьёзное заболевание, которым страдала певица, — многолетняя подагра, которая возникает вследствие нарушения пуринового и мочекислого солевого обмена.

Что послужило поводом для развития болезни — пока неясно. Подагра считается заболеванием пожилых мужчин (женщины страдают подагрой в 10 раз реже, а у молодых женщин такой диагноз нонсенс). Как правило, подагра диагностируется у людей с лишним весом и артериальной гипертензией.

ПРОБЛЕМА КОРОЛЕЙ

Прогрессирование болезни связывают с накоплением в организме мочевой кислоты. Кристаллы солей (ураты) скапливаются в ткани суставов и провоцируют воспаление, которое сопровождается сильной болью и отёком поражённого сустава. Позже на месте отёка образуется околосуставная деформация (тофус) — скорее всего, поэтому перчатки и стали частью сценического образа певицы.



Много говорят, что причиной смерти стала потёртость на ноге певицы. Однако нужно понимать, что у здорового человека рана на ноге никогда не станет причиной гангрены.

Подагру иногда называют «болезнью королей», поскольку её провоцирует употребление большого количества пищи, богатой пуринами (азотистыми соединениями, из которых образуется мочевая кислота), а эти вещества содержатся в дорогих продуктах — молодом мясе (телятине), студнях, сардинах, анчоусах и т. д. Ещё одна причина развития подагры — злоупотребление алкоголем. Считается, что недуг также могут запустить стресс, травмы, избыточная нагрузка на суставы, нарушения диеты и т. д.

Подагра неприятна сама по себе, но она нередко провоцирует мочекаменную болезнь и даёт осложнение на почки (подагрические почки), а диабет в сочетании с подагрой приводит к почечной недостаточности и азотемии (или уремии — отравление организма продуктами белкового обмена).

Много разговоров и о том, что у певицы была диагностирована красная волчанка (тяжёлое аутоиммунное заболевание,

связанное с нарушением иммунитета). На самом деле вопрос об этом диагнозе остаётся открытым.

При тяжёлом полиорганном синдроме (системном поражении многих органов) волчаночный фактор мог быть выявлен. Но говорить о том, что певица страдала этим заболеванием, не приходится, поскольку других симптомов болезни (сыпь на лице в виде бабочки, лихорадка) у певицы не было.

УБИЛА ПОТЁРТЫЙ?

Могла ли стать причиной смерти потёртость на ноге? У здорового человека — нет. У Юлии Началовой к развитию тяжёлого нагноительно-воспалительного процесса, сопровождавшегося гнойной интоксикацией, привело ослабление защитной функции организма и имеющееся повреждение

стенок сосудов. Если учесть, что этот процесс сопровождался ещё и обострением сахарного диабета с тяжёлым кетоацидозом (у певицы сахар в крови был около 33 ммоль/л при норме 6–7 ммоль/л), певице помимо искусственной комы грозила ещё и кетоацидотическая кома.

Могли бы спасти певицу продвинутые западные врачи? Не думаю.

Продлить жизнь и уберечь от тяжёлых осложнений певицу могли только своевременная диагностика, вовремя начатое и скрупулёзное лечение (инсулинотерапия, строжайшая диета и т. д.). В отсутствие или при несистемном лечении исход всех тех тяжёлых заболеваний, которыми страдала певица, увы, закономерен.



Лидия ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

Фото из личного архива

КСТАТИ

НЕ ПРОПУСТИ БОЛЕЗНЬ!

Анализы, которые необходимо сдать, чтобы диагностировать:

Диабет 2-го типа

1. Анализ сахара в крови натощак.
2. Тест на толерантность к глюкозе (дополнительное исследование для людей из группы риска, таких как избыточный вес, наследственность).
3. Тест на гликолизированный гемоглобин (новый тест, утверж-

дённый ВОЗ для диагностики сахарного диабета).

Подагра

1. Биохимический анализ крови (оценивается содержание мочевой кислоты, фибрина, С-реактивного белка).
2. Биохимический анализ мочи (оцениваются повышенная кислотность и наличие мочевой кислоты).

Важно: расшифровывать анализы и ставить диагноз может только врач!

АПТЕКА

ЧТО ПРИДУМАЛИ В РОССИИ ВМЕСТО МЕЛЬДОНИЯ?

Говорят, в России изобрели замену запрещённому мельдонию и будто теперь определить его наличие в организме нельзя, даже если препарат признают допингом. Это правда?

А. Егоров, Москва

Как проинформировал руководитель Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) Владимир Уйба, новый препарат — это биологически активная добавка (БАД), содержащая аминокислоты и минералы. Этот БАД, в котором содержатся калий и натрий, уже начали применять.

«БАД, даже скорее БАВ (биологически активное вещество),

который мы собрали, — это не допинг, не лекарственный препарат, а набор незаменимых аминокислот и минералов, которые используются в пище каждый день», — сказал глава ФМБА.



«Незаменимые кислоты мы получаем с мясом, молоком и яйцами, и они действительно очень важны, чтобы питание было сбалансированным, — говорит химик-аналитик, профессор, докт. хим. наук Яков Яшин. — В мире хорошо налажен их синтез для биологически активных добавок и кормов для живот-

ных. Если в препаратах будут использоваться именно такие аминокислоты, то их можно будет легко определить с помощью хроматографии по повышенному содержанию так называемых D-аминокислот. Они образуются при синтезе и являются как бы зеркальным отражением природных L-аминокислот, которые производятся в живых организмах. Эти две формы аминокислот отличаются, как правая рука от левой. Это явление называется зеркальной (оптической) изомерией. Но если использовать природные аминокислоты, например вытяжку из мяса и других натуральных источников, то определить их нельзя».

ЕДА

ЧЕМ ВРЕДНА ЯИЧНИЦА НА ЗАВТРАК?

Прочитала, что нельзя есть на завтрак каждый день яичницу — яйца вредны сердцу и сосудам. А ещё недавно писали обратное. Где же правда?

А. Анохина, Москва

Отвечает врач-гастроэнтеролог, кандидат медицинских наук Константин Спахов:

— Только что в США опубликовали исследование, в котором установили, что каждая дополнительная половина яйца в день увеличивала сердечно-сосудистую заболеваемость на 6%, а общую смертность — на 8%. Объясняют это холестерином. В одном яйце его до 185 мг, а дневная норма по-

требления холестерина — не выше 300 мг. Но раньше в ещё более масштабных исследованиях было показано, что холестерин в продуктах, и особенно в яйцах, не так опасен, как холестерин, синтезируемый в нашем организме печенью. Дело в том, что в яйцах много полезных веществ и даже есть лецитин, снижающий холестерин. Потому в официальных рекомендациях разрешалось есть до 5 яиц в неделю, а порой и до 7. В такой ситуации неопределённости лучше держаться золотой середины, потребляя 3–4 яйца в неделю. Но не стоит их заменять на завтрак сладкими кашами — они не полезнее. Лучше творогом.

ТЕХНОЛОГИЯ УНИЧТОЖЕНИЯ ОБЩЕСТВА

Окна Овертона: то, что ещё вчера казалось немыслимым, сегодня – реальность

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Писатель, философ Михаил ВЕЛЛЕР



КАПИТУЛЯЦИЯ ЕВРОПЫ ПЕРЕД МИГРАНТАМИ, ОДНОПОЛЫЕ БРАКИ, СЕКС С ДЕТЬМИ. ЕЩЁ ВЧЕРА ЗА НЕКОТОРЫЕ ИЗ ЭТИХ ПОСТУПКОВ МОЖНО БЫЛО ЛИШИТЬСЯ ЖИЗНИ. А СЕГОДНЯ?

Как работает механизм легализации недопустимого, получивший название окно Овертона, и к чему это приведёт человечество?

АНТИУТОПИЯ СТАЛА ЯВЬЮ

Как все советские дети, я был страшным интернационалистом и из книжек «Дети горчичного рая», «Хижина дяди Тома» и других знал, что самые лучшие люди на свете – это негры. Они лучше белых, потому что более трудолюбивые и более добрые. А ещё их все обижают. Я думал так примерно до 3-го курса университета, пока у нас не появились стажёры из Африки, каковые отличались не только скромными умственными способностями, но и необыкновенно вольным поведением. Никого из них нельзя было ударить – за это ты вылетал из комсомола и университета. Они это быстро понимали и, напиваясь, делали всё, что хотели.

В настоящее же время на благословенном Западе имеет место так называемая компенсаторная дискриминация – она же обратная дискриминация:

меньшинства, которые ранее дискриминировались, получают преимущества. И сегодня в университеты в первую очередь поступают не только люди более способные, но прежде всего представители разных меньшинств, то есть из двух кандидатов (один – белый, другой – чёрный) возьмут, безусловно, чёрного, даже если тот немного глупее. 50 лет назад такое невозможно было представить. Да и священники, в законодательном порядке регистрирующие однополый брак, смотрелись бы развратной антиутопией в стиле маркиза де Сада. 50 лет назад нельзя было представить, что исследования личных качеств представителей различных рас могут быть запрещены и приравнены к фашизму. За 50 лет произошло много изменений...

ФОРМУЛА СОБЛАЗНА

Когда мистер Джозеф Овертон, американский социолог, в 1990-е гг. как бы между прочим пустил ставшую знаменитой формулировку «окно» (которую потом назвали окном Овертона), он и не думал, что она приобретёт столь широкое звучание.

Хотя с окном Овертона в жизни сталкивался почти каждый. Представьте ситуацию: мужчина соблазняет девушку строгого воспитания. Девушка живёт с представлениями, что девственность до брака – единственно возможное состояние, а её потеря означает позор и выпадение из приличного общества. И вот соблазнитель шаг за шагом начинает объяснять ей, что всё это совсем не так, что всё это предвзвешенно, в своих увещеваниях



Туалеты для третьего пола на Западе стали реальностью. 50 лет назад такое невозможно было представить.



последовательно проходя этапы «это немыслимо», «что-то в этом есть», «в общем, это разумно», «это же норма!». Через какое-то время мозги у несчастной встают совершенно перпендикулярно, и то, что казалось ей невозможным ещё несколько месяцев назад, она начинает воспринимать естественным. И уступает соблазнителю.

Но это на личном уровне. А Джозеф Овертон скорее имел в виду уровень политический. Когда можно взять любую, самую безумную идею и постепенно внедрять через СМИ, Интернет в общественное сознание. Внедрение это доходит порой до случаев вопиющих, как, к примеру, случай, произошедший лет 15 назад в Германии. Жил там одинокий мужчина-гей, который в принципе был социально адаптирован за исключением одной частности: он очень хотел быть съеденным своим любовником. Мужчина смог найти себе пару – другого такого же немца, который был совершенно нормален во всём, кроме одного: он мечтал съесть своего любовника. Они познакомились, сблизились, затем один убил другого и съел. Полиция, открыв холодильник, упала в обморок. А преступник настаивал на полной своей невиновности, предоставив переписку, что всё произошло по обоюдному согласию.

ТЕПЕРЬ МОЖНО ВСЁ?

Самое скверное, самое тяжкое в переползаниях через окна Овертона – то, что при этом сносятся моральные устои общества. Любое общество стоит на системе императивов и табу. На 10 заповедях, в которых сказано, что делать категорически обязательно, а чего делать категорически нельзя. А тут вдруг человеку начинают объяснять: можно всё, что ты хочешь. И тогда реальностью оказываются вещи безумные.

100 и даже 50 лет назад любому разумному человеку, за исключением узкого слоя непротвиленцев, было понятно, что злостный серийный убийца должен быть казнён, а всё иное немыслимо. Прошло время, и вот уже массы убеждены, что смертная казнь категорически недопустима, даже если речь идёт о маньяке-детоубийце. Нельзя отнимать у него жизнь! Да почему же нельзя, если он превратился в бешеную собаку?!

Или вот ещё... Во времена Чарльза Дарвина считалось, что чёрная раса должна раньше или позже исчезнуть с лица земли, потому что проиграет эволюционное соревнование с белой расой. Она менее умна, менее энергична, а значит, должна исчезнуть. Сегодня это считается не просто страшным расизмом



На этом окне всегда тюремная решётка. Только её сразу не видно.

и фашизмом – сегодня это считается абсолютной ложью. Замалчиваются серьёзные научные труды, которые оперируют сотнями тысяч статистических исследований, где говорится о разнице в величине мозга у жёлтой, чёрной и белой расы, о разнице в коэффициенте интеллекта этих рас, – за такие речи в свободных, цивилизованных западных странах вас выкинут напрочь с работы, из приличного общества, перед вами закроются все двери. Когда нобелевский лауреат Джеймс Уотсон, расшифровавший ДНК, в очередной раз сказал, что любой, у кого работали чёрные, знает, что они работают хуже белых, его исключили отовсюду, откуда смогли, несмотря на заслуги и почтенный возраст.

И вот уже мужчина, не удосужившись побрить ноги и нарисовать губы, заявляет, что он чувствует себя женщиной. И принимает участие в чемпионате мира по велогонкам среди женщин. И занимает, естественно, первое место. И, когда несчастная, занявшая второе место, в соцсети выражает сом-

нения в справедливости этой победы, она получает на голову такой ушат помоев, что через несколько дней пишет покаянное письмо.

На всё это потребовалось всего несколько десятилетий убеждений, когда человеку сначала говорят: вы знаете, ну ведь они же тоже люди, а значит, им нужно дать жить. А потом говорят: они имеют такие же права, как мы с вами. А потом говорят: они так долго страдали. А потом говорят: за то, что они страдали, они должны иметь больше, чем остальные. А потом говорят: конечно, они лучше, и каждый, кто смеет выступить против, будет наказан. И если во времена старых королей в Англии за гомосексуализм сажали на кол, то сейчас легко схлопотать 10 лет тюрьмы за то, что ты публично не одобрил гомосексуализм.

Всё это свидетельствует о самой тяжёлой из нынешних проблем. Когда-то римляне среди прочих формул отчеканили: «Быть, а не казаться». В наши времена всё с точностью до наоборот – казаться, а не быть. Окно Овертона, которое, строго говоря, есть некая шкала представлений от недопустимого до стандартного, стало одним из механизмов современной политкорректности. Политкорректности, необходимой современному европейскому социализму, который в течение последних 50 лет прополз во власть и сейчас борется за то, чтобы удушить любую оппозицию.

Сегодня там всё сводится к тому, что определяет все законы и распределяет блага исключительно государство. Голосуют

за это государство избиратели. И чем больше появится бездельников, зависящих от государства, тем прочнее будет власть новых социалистов. Их несомненно вразумит ни бывшие колымские концлагеря, ни мотыги мальчиков красных кхмеров, ни нищета совершенно разваленной Кубы. Более того, эти новые социалисты являются могильщиками нынешней цивилизации. Потому что, когда людям добро и зло поменяли местами, выжить им практически невозможно.

Вот так в 1920-е гг. в головы советского народа внедрялась мысль, что крепкий трудолюбивый крестьянин, который кормит страну, – кулак, враг, у него надо всё отобрать, а самого его сослать в тундру. Что инженер, конструктор, врач, учитель – это так, междоусобица прослойка интеллигенции, они всегда на втором месте. Чем это всё закончилось – известно. Так что мы знакомы с этим окном не понаслышке. На этом окне всегда тюремная решётка. Только её не сразу видно.

Фото East News

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ



Когда говорят: «Картина Репина «Приплыли», обычно подразумевают, что ситуация зашла в тупик. Интересно, что такую картину Репин никогда не писал. В действительности же она существует. Только называется по-другому – «Монахи (не туда заехали)» – и принадлежит кисти воронежского художника Льва Соловьёва, современника Репина. Картина изображает щекотливую ситуацию – монахи, переправившись через реку, натываются на обнажённых купальщиц. Почему картину ошибочно приписывают Репину? Можно только предположить, что на одной из выставок «Монахи» висели рядом с картиной Репина «Не ждали» и последнему приписали чужую работу с коротким и ёмким названием «Приплыли».

«ЛЮБИТЬ И БЫТЬ КОМУ-ТО НУЖНОЙ»

Людмила Чурсина – о безумном мире, одиночестве и «осеннем» возрасте

ЛИЦА

«ВОЗРАСТ – СОСТОЯНИЕ ДУШИ. ИНОГДА МНЕ 27, ИНОГДА 157», – ГОВОРИТ АКТРИСА.

Одиночество, старость, конфликт поколений, напоминающие молодым о том, что время «сбирать камни», наступают быстро и неизбежно. На экспериментальной сцене Театра Армии состоялась премьера спектакля режиссёра Валентина Варецкого «Осенняя история» по пьесе итальянского драматурга Альдо Николои. Трое пожилых людей знакомятся и чувствуют счастье: можно с кем-то поделиться мыслями. Народная артистка СССР Людмила ЧУРСИНА играет Амбру, «девушку лет семидесяти».

«ИНТЕРНЕТА У МЕНЯ НЕТ»

– Людмила Алексеевна, ваша героиня Амбра говорит: «Мир

совсем сдурил. В газетах печатают: дочь загрызла мать». А у вас какое впечатление? Мир действительно сошёл с ума?

– Абсолютно! С одной стороны, ищут таблетки бессмертия, способы добиться долголетия, новые методы подтяжки, чтобы в 90 лет выглядеть на 30. А с другой стороны, вооружаются, вооружаются... Разве это противоречие не говорит о сдвиге в мире?! Столько безумного происходит в жизненном пространстве. Поэтому у меня нет Интернета – я его специально не захожу. У меня самый простой телефон – просто для того, чтобы звонить. Я не хочу приобщаться к вязкому состоянию происходящей вокруг суеты, сплетен, новостей и всего прочего. Поводов для уныния в нашей жизни и так очень много. Но уныние – это ведь тоже грех. Потому что, пока мы недовольны жизнью, она всё равно проходит. Поэтому я предпочитаю лишний раз сходить в храм, в тишине помолиться и поблагодарить Господа за то, что он подарил мне жизнь и даёт возможность работать.

– За последние годы жизнь сильно изменилась?

– Я не делаю никаких выводов, просто наблюдаю, по мере сил и возможностей в ней участвую, стараюсь не совершать некрасивых и непростительных вещей, пытаюсь работать над собой. Мир я, конечно, не изменю. Другое дело, что, если каждый из нас будет существовать с благодарностью, добросовестно и честно, тогда, наверное, и мир будет лучше. Надо помнить: воздаяние всегда существует. Может быть, оно не сразу придёт, но придёт точно. Хотя сейчас всё ускорило: совершив подлость, нарушив гармонию жизни, завтра же можно получить всё плохое назад.

– «Если все мужчины такие, как вы, то мне крупно повезло, что я не замужем», – заявляет одному из героев ваша Амбра. В спектакле она ещё не раз пройдёт по мужскому полу... А вы сама таких же взглядов придерживаетесь?

– Знаете, мужчины – это большие дети, которые требуют внимания и заботы. Они не умеют болеть. Они очень ранимые. К сожалению, сегодня в большинстве своём мужчины уступают место женщинам. Женщина руководит в доме, женщина преуспевает на работе, женщина возглавляет фирмы. Но будем надеяться, что сильный пол вернёт свои сильные позиции и мужчины сно-



В спектакле «Осенняя история» встречаются трое пожилых людей, страдающих от одиночества.

ва станут мужчинами. Потому что только две ноты, мужская и женская, могут составлять гармоничный аккорд человеческой жизни.

«КРАСОТА – ЭТО ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ»

– Людмила Алексеевна, вы находите неестественным то, что сегодня в 90 лет хотят выглядеть на 30. Но, когда устами своей героини Амбры говорите: «Если бы вы знали, сколько я трачу на салоны красоты», вы таким красноречивым жестом похлопываете

на тот свет, поэтому говорите: «Я с вами не прощаюсь. Ещё увидимся...» Моя героиня – немножко пророчица, но в то же время совершенно нормальная женщина, наблюдающая этот мир и делающая свои выводы – не в пользу мира подчас.

«Я не совершаю некрасивых и непростительных вещей, пытаюсь работать над собой. Мир я не изменю, другое дело, если каждый будет существовать добросовестно и честно. Тогда, наверное, и мир будет лучше.»

себя руками по подбородку, что становится ясно: вам тоже хочется выглядеть моложе своего возраста...

– Всё равно женщина всегда остаётся женщиной. Я, как актриса, как женщина, свою героиню оправдываю, за неё борюсь. В ней есть и женственность, и женский грех, и женская добродетельность – всё то, что присутствует в нас независимо от возраста. Она ведь тоже от одиночества страдает. Поэтому, когда появились эти двое мужчин на скамейке, она рада с ними общаться. Амбра многое предчувствует – у женщин вообще сильная интуиция. Она понимает, что господин Бокка скоро отправится



Мордюкову принимали, и за Хитяеву, и за кого угодно.

Для меня всегда было главным, чтобы я свою работу делала добросовестно и оставалась по мере сил человеком нормальным.

И потом, что есть красота? Если в человеке есть внутренний свет, добрый позыв, для меня он красив. А если может унижить и оскорбить себе подобного, нахамить, тогда никакие внешние данные не спасут. Красота для меня – это доброжелательность.

– А счастье для вас что?

– Любить и быть кому-то нужной. Хотя чем-то помочь, хоть чем-то поддержать. А у меня есть кому помогать.

У моей давней подруги – она была когда-то очень известной женщиной – трое взрослых детей. Но лекарства и еду (поскольку она в тяжёлом состоянии после прошлогодней операции) привозят ей не дети. Иногда я привожу, иногда ещё кто-то. Потому что у детей свои семьи, свои проблемы...

Так что проблема отцов и детей, которая поднимается в нашем спектакле, очень актуальна. Хочется

думать, что люди посмотрят такую историю и сделают для себя какие-то выводы.

– Героине тоскливо «праздновать одной». А как вы себя в праздники ощущаете? Бывает одиноко?

– По-разному. Мы изначально рождаемся в любви родителей, нежности и потом во взрослой жизни стремимся к этому ощущению. Поэтому наедине с самими собой мы всегда ощущаем одиночество.

В праздники я в основном работаю. Для актёра не существует общепринятых выходных дней в календаре. А вообще, знаете, праздник – внутри души. Я сейчас не про тот праздник, который на улице, – демонстрации и прочее. Когда ничего не болит – это уже праздник, правда? (Улыбается.) Каждое утро, когда проснулся и нормально ходишь, надо благодарить: Господи, подарен ещё один день, спасибо!



Ольга ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaja@aif.ru

Фото Persona Stars, Ольги БРАГИДА

ЛУЧШИЕ РОЛИ ЛЮДМИЛЫ ЧУРСИНОЙ

1968 г.



«Журавушка»,
Марфа

1969 г.



«Угрюм-река»,
Анфиса Петровна Козырева

1970 г.



«Любовь Яровая»,
Любовь Яровая

1971 г.



«Олеся», Олеся

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ ПЕНСИОНЕРАМ О СБЕРЕЖЕНИЯХ?



Пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный доход?

За 3 года работы «Столичная Сберегательная Компания» уже знакома многим москвичам и жителям Подмосковья и зарекомендовала себя надежным финансовым партнером. На вопросы отвечает главный экономист Ирина Сальникова (на фото). КАКИЕ ПРОЦЕНТЫ ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ В «СТОЛИЧНОЙ СБЕРЕГАТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ»?

Максимальный процент по сбережениям составляет 13,95% годовых (действует до 22 марта 2019 года), проценты выплачиваются как в конце срока, так и с ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выдаются наличными в кассе. Например, разместив 1 млн рублей, ежемесячные выплаты составят 11 270 рублей (с учетом НДФЛ).

ЗА СЧЕТ ЧЕГО ВЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕТЕ ТАКИЕ ВЫСОКИЕ ПРОЦЕНТЫ?

Такие проценты обеспечиваются, за счет выдачи займов от 22 до 30% годовых, физическим и юридическим лицам. Займы выдаются только под залог жилой и высоколиквидной недвижимости, максимальный размер займа до 50% от рыночной стоимости. Объекты и заемщики застрахованы от невозврата.

КАК ГОСУДАРСТВО КОНТРОЛИРУЕТ ВАШУ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ?

Мы осуществляем деятельность на основании федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состояние в реестре ЦБ РФ (№1128 от 07.07.2016, информацию можно найти на официальном сайте Центрального Банка) и в СРО «Народные Кассы-Союзсберзайм» (свидетельство №325). В Центральный Банк и другие надзорные органы регулярно сдается финансовая отчетность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

КАК СТРАХУЮТСЯ СБЕРЕЖЕНИЯ?

Сбережения пайщиков застрахованы в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ – ВС №4349). При открытии сбережений выдается именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату. КАК РАЗМЕСТИТЬ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ДОХОД? Вам нужно посетить наш офис в центре Москвы и вступить в пайщики, сделав взнос 300 рублей. По-

сле этого вы сможете разместить сбережения от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев.

Задавайте любые вопросы нашим финансовым специалистам по телефону или в офисе компании.

СТОЛИЧНАЯ СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
125047, Москва, ул. Чаянова, д. 10, стр. 1, ст. м. «Новослободская», «Маяковская»
8 (495) 225-45-54
maximum.sberkom.ru

КПК «Столичная Сберегательная Компания»
ИНН 7718016719, КПП 771001001
ОГРН 1167746637409, ОКПО 03424835
График работы:
пн–пт с 9.00 до 20.00;
сб–вс с 10.00 до 18.00

НА КОГО ПОХОЖА РОДИНА-МАТЬ?

Красного солдата срисовали с Дяди Сэма или с белогвардейца?

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

У ГЕРОЕВ СОВЕТСКИХ АГИТПЛАКАТОВ СУЩЕСТВОВАЛИ РЕАЛЬНЫЕ ПРОТОТИПЫ.

Первые политические агитационные произведения художники начали рисовать в 1919–1920-х годах, но наибольший масштаб это искусство приобрело во время Великой Отечественной войны.

РОДИНА-МАТЬ ИЗ КОММУНАЛКИ

22 июня 1941 года потомственный художник Ираклий Тоидзе работал над иллюстрациями к поэме Шота Руставели «Витязь в тигровой шкуре». Чтобы подхлестнуть воображение, художник купил шкуру уссурийского тигра и бросил её на диван, стоявший в проходе между комнатами. Каждый раз, проходя мимо шкуры, Ираклий Тоидзе бросал на неё взгляд и пытался представить образ рыцаря.

В тот день работа спорилась. Переодевшись после завтрака, художник отправился в мастерскую – соседнюю комнату в огромной коммуналке на Гоголевском бульваре, где кроме них обитало ещё пять семей. Одну из комнат, занимаемых семьёй Тоидзе, решено было оставить жилой, а вторую все единодушно отдали отцу семейства для работы.

Внезапно двери в мастерскую распахнулись. На пороге стояла супруга Ираклия Тоидзе Тамара. На её лице одна за другой сменялись эмоции – удивление, страх, боль, отчаяние... Тамара только что услышала, как по радио Вячеслав Молотов, народный комиссар иностранных дел СССР, сообщил: «Граждане и гражданки Советского Союза! Советское правительство и его глава товарищ Сталин поручили мне сделать следующее заявление: сегодня, в 4 часа утра, без предъявления каких-либо претензий к Советскому Союзу, без объявления войны, германские войска напали на нашу страну...» Тамара жутко испугалась за детей и помчалась к супругу. «Война!» – выдохнула Тамара Фёдоровна. «Стой! Вот так и стой!» – скомандовал Ираклий Моисеевич. Так она и простояла несколько часов,

РОДИНА-МАТЬ ЗОВЁТ!



На плакате «Родина-мать зовёт!» изображена жена художника Тамара Тоидзе.

современников, выглядела она очень молодо и ухоженно, могла себе позволить одеваться за границей. Говорят, Тамара Фёдоровна была дружна с женой Лаврентия Берии Нино. Нино, видя, насколько привлекательна её подруга, старалась делать так, чтобы она никогда не попадалась на глаза её супругу.

Через день был напечатан миллионный тираж плаката Тоидзе. На следующей неделе – дополнительные 5 миллионов. Огромная Родина-мать требовательно смотрела на отбывавших на фронт солдат на Таганской площади, копии плаката висели во всех городах стра-

вытянув одну руку вверх, другую опустив вниз, думая, что предпринять и как спасти семью. Руки затекали, но она продолжала стоять, пока муж рисовал сначала углём, потом красной гуашью.

К утру плакат был готов. С рисунка на зрителя смотрело лицо женщины – насупившееся, испуганное, но с надеждой, теплящейся где-то в глубине глаз. Женщина была обернута в красный флаг, в руках она держала листок с отпечатанной мелким шрифтом военной присягой: «Я, гражданин Союза Советских Социалистических Республик, вступая в ряды Рабоче-крестьянской Красной армии, принимаю присягу и торжественно клянусь быть честным, храбрым, дисциплинированным, бдительным бойцом, строго хранить военную и государственную тайну, беспрекословно выполнять все воинские уставы и приказы командиров и начальников...»

Большими красными буквами на плакате горела надпись: «Родина-мать зовёт!» Родина-мать чем-то была похожа на Тамару Фёдоровну Тоидзе, в жилах которой, по словам их сына Александра, текла испанская, немецкая, польская и еврейская кровь. Правда, Ираклий Моисеевич всё-таки добавил плакатной женщине возраста. Реальной Тамаре Тоидзе тогда было 37 лет и, по словам её



ДОЙДЕМ

Снайпер Василий Голосов стал прототипом солдата на плакате «Дойдём до Берлина».

ны – на домах, заборах, дверях, вагонах, в квартирах. Перепечатки плаката солдаты носили в кармане гимнастёрки вместе с иконкой Божией Матери. Сегодня оригинал работы Ираклия Тоидзе находится в Третьяковской галерее.

Правда, в постперестроечное время появилась другая версия создания этого плаката. Писатель и перебежчик Виктор Суворов в книге «День М» писал,

что этот плакат нарисовали ещё в 1940 году вместе с другими агитками, которые были заранее переданы во все города СССР под грифом «Совершенно секретно» с приказом использовать их в назначенный час. Но родственники



Дмитрий Моор срисовывал красноармейца с себя.

Ираклия Тоидзе напрочь отвергают это предположение.

ДОЙТИ ДО БЕРЛИНА НЕ СМОГ

Ещё один знаменитый плакат с улыбающимся солдатиком, поправляющим свой сапог, и надписью «Дойдём до Берлина!» был создан в 1944 году художником Леонидом Головановым. Это был переломный момент войны. Наши гнали немцев обратно в Европу. Все устали, и свои, и враги. Но плакат призывал не останавливаться на достигнутом. Прототипом солдатика стал известный снайпер Василий Голосов. Правда, к тому моменту, когда весёлый солдатик был нарисован, Голосова уже не было в живых.

Бывший школьный завхоз, Голосов ушёл на войну в первые же дни. Современники вспоминали, что Голосов был уникальным стрелком-самоучкой, попал в любую мишень. В 1942 году о бойце как о лучшем советском стрелке даже написала «Правда». После этого Голосову поручили подготовить снайперский взвод, который он впоследствии и возглавил.

Говорят, Вася Голосов настолько опостылел фашистам, что те даже выпустили свои листовки, в которых обещали награду за его голову. На Васю началась настоящая охота. И вот однажды немецкая снайперская пуля всё-таки угодила ему в голову. Ранение оказалось несмертельным, но глаз был задет. Ценного бойца тут же увезли на операцию. Спустя недолгое время, когда стало ясно, что профессиональные качества

Голосова даже несмотря на ранение не пострадали, Василия снова отправили на фронт.

В 1943-м число уничтоженных Василием фашистов приблизилось к 500. Голосов к этому времени стал кумиром тысяч солдат, носил ордена Отечественной войны, Красной Звезды и Красного Знамени. И вместе со всеми продвигался к Берлину. Но в августе 1943-го в Харьковской области Василий Голосов был убит осколком снаряда. А в октябре этого же года ему посмертно присвоили звание Героя Советского Союза.

После выхода в свет плаката «Дойдём до Берлина!» художник Леонид Голованов создал ещё одно произведение с Василием Голосовым. Здесь герой уже стоит на фоне стены Рейхстага, позади него приклеен плакат «Дойдём до Берлина!» а рядом красуется надпись: «Дошли!»

КТО ЖЕ ЗАПИСАЛСЯ ДОБРОВОЛЬЦЕМ?

Один из самых ранних и самых известных советских плакатов «Ты записался добровольцем?», который призывал вступать в ряды Красной армии, сегодня вызывает у исследователей неоднозначную реакцию. Говорили, что художник Дмитрий Моор срисовал красноармейца, указывающего на своих зрителей, с себя. И действительно, лицо солдата очень похоже на лицо самого художника.

Но есть версия, что в композиции этого плаката авторским является только облик солдата. В остальном же Дмитрий Моор якобы скопировал идею у Джеймса Монтгомери Флэгга, создавшего во время Первой мировой войны знаменитую рисованную агитку с изображением Дяди Сэма, указывающего своим скрюченным пальцем на зрителя с призывом: «I want you for U.S. Army» («Жду тебя в американской армии». – Ред.).

Другая версия «плагиата» такова: Дмитрий Моор взял идею для своего красного бойца у агитационного плаката белогвардейцев «Отчего вы не в армии?», на котором также солдат указывает пальцем на своих зрителей. Плакат этот был создан не позднее 1919 г., а мооровский появился только в 1920-м. Как бы то ни было, произведение Дмитрия Моора с чертами его лица и некоторой долей возможного плагиата стало одной из самых известных и действенных агиток коммунистического государства.



Валентина ОБЕРЕМКО,
V.Oberemko@aif.ru

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!
 Есть с кем обсудить новости и поиграть в шахматы.
ЧИСТОТА, ПОРЯДОК И ЗАБОТА ВНИМАТЕЛЬНОГО ПЕРСОНАЛА.
 Всё это – счастливая жизнь в пансионате!
Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание.
ПОЛНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
 Только для жителей Москвы и области!
+7 (495) 120-10-03
 ООО «Полное доверие» Реклама

МЕЖДУ ГРОЗНЫМ И ВЕЛИКИМ

Царь Алексей Михайлович создал систему, дожившую до наших дней

ИСТОРИЯ

390 ЛЕТ НАЗАД, 19 МАРТА 1629 Г., В МЫЛЬНЮ ПРИ ПОС-ТЕЛЬНЫХ ПАЛАТАХ ТЕРЕМНОГО ДВОРЦА, ЧТО В КРЕМЛЕ, БЫЛ ПОСЛАН ЦАРСКИЙ ДУХОВНИК. ЕМУ НАДЛЕЖАЛО ДАТЬ ИМЯ НО-ВОРОЖДЁННОМУ СЫНУ МИХА-ИЛА, ПЕРВОГО ЦАРЯ ИЗ ДИНАС-ТИИ РОМАНОВЫХ.

Согласно обычаю, имя на-рекалось в честь того святого, память которого празднуется на восьмой день после рождения младенца. В тот раз выпадала память преподобного Алексия, человека Божия. Так в жизнь и в историю вошёл Алексей Ми-хайлович. Царь, к имени кото-рого почти всегда добавляют то ли прозвище, то ли определе-ние — Тишайший.

По хронологии Тишайший располагает аккурат между Грозным и Великим. Что даёт следующую картину: до и после него — большая кровь, реформы и потрясения, а при нём вроде как небольшой кусочек спокой-ной и сытой жизни.

СУРОВ И СТРОГ?

В нашем сознании Алексей Михайлович — царь-батюшка, образ которого стал канони-ческим. Невысокий, тучный, рыхлый, с окладистой бородой, хитроватый, добродушный.

Между тем иностранцы, общавшиеся с Алексеем Ми-хайловичем, описывают прин-ципиально иного человека. Личный медик царя, англича-нин Сэмюэл Коллинз, гово-



Для монарха дети — это не столько радость и «цветы жизни», сколько дело первостатейной важности, от которого зависит прочность трона, династии и государства в целом. Кто же из русских царей относился к этому делу ответственнее прочих?*

АЛЕКСЕЙ МИХАЙЛОВИЧ

16 детей
в двух браках



Фёдор III



Иван V



Пётр I

* Без внебрачных и побочных детей
Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

МНОГОДЕТНОСТЬ БЕЗ ЛЬГОТ

● сын

● дочь



побывали
на русском престоле



МИХАИЛ ФЁДОРОВИЧ

10 детей
в одном браке



Алексей
Михайлович



ПЁТР I

10 детей
в двух браках



Елизавета
Петровна



ПАВЕЛ I

10 детей
от второго брака



Александр I



Николай I

других поступков. Скажем, шотландский военачальник на русской службе Патрик Гордон писал в дневнике: «Самому царю угодно было дать смотр всем дворянам и обратить особое внимание на их экипировку». Датчанин Андрей Роде уверял, что лично видел чертёж ка-кой-то особенно продвинутой пушки, «которую изобрёл сам великий князь», то есть Алексей Михайлович.

ХОДУНКИ ДЛЯ ПЕТРА I

Высокий рост, крутой нрав, физическая сила, артиллерия, воинские смотры, переходы вброд через реки — всё это больше в стиле Петра I, который, как известно, стрелял в жирные вельможные животы пареной репой из деревянной пушки. К этому надо прибавить, что именно Алексей Михайлович затеял массово вербовать «офи-церов, врачей, аптекарей, художников и иных ремёсел лю-дей» в Голландии, и вспомнить, что именно Тишайший царь предпринимал попытки купить и построить суда, «дабы ходить кораблями для пряных зелий и овощей», то есть до самой Ин-дии. Неплохо бы также учесть, что именно этот государь впер-вые со времён Ивана Грозного лично возглавил войска и до-бил впечатляющей победы в длительной войне, которая обескровила старинного вра-га — Польшу.

Тут уместны будут строки из стихотворения «Избавитель» русского поэта XIX в. Льва Мея: «И сажал Государь, ухмыляю-чись, на колени меньшого царевича, Государя Петра Алексеича...» Потому что Пётр Великий дей-ствительно сынок. В смысле, что все его дела — продолжение на-чатого отцом, который, к слову, в воспитании своего «меньшого царевича» проявил изрядную изобретательность. Пётр по-шёл очень рано — в 6 месяцев. И только потому, что его отец придумал и разработал «крес-лица походячие» — ходунки на колёсиках.

рил так: «Красивый мужчина, около 6 футов (183 см) ростом, хорошо сложен, волосы свет-ловатые. Его вид суров, и он строг в наказаниях». А вот ещё любопытный эпизод: особо

хал подле него в реку, которая была очень глубока, вышел на другой берег в совершенно про-мокнутой одежде и крикнул сво-им вельможам: «Кто не поедет за мной, тот лишается жизни!»



До и после него — большая кровь, реформы и потрясе-ния, а при нём вроде как небольшой кусочек спокойной и сытой жизни. В нашем сознании он тот самый царь-батюшка, образ которого стал каноническим.

приближённых бояр царь лично угощал грецкими орехами, раз-давливая скорлупу пальцами.

К людям не в меру тучным относился с презрением и на-смешкой, о чём свидетельствует сириец Павел Алеппский: «На пути царя был мост, но он съе-

Когда его стали укорять, он от-ветил: «Моя цель — уменьшить этим ваши толстые животы, которые вы отравили себе при моём отце в покое и безопас-ности!»

От Тишайшего царя тако-го не ожидаешь, равно как и

скидка до

10%

**Живые
Квартиры**

в Москве

A101.RU

495 **241 98 93**

Застройщик ООО «А101». Предложение ограничено. Проектные декларации, подробности и условия проведения акции на www.a101.ru. Срок действия акции с 14.03 до 24.03.2019г. Реклама



**Константин
КУДРЯШОВ,**
K.Kudryashov@aif.ru

КОШЕЛЁК

В КАКИХ СТРАНАХ ДОРОЖЕ ПРОДУКТЫ?

В России самые дешёвые рис, яйца и... бананы

«АИФ» РЕШИЛ СРАВНИТЬ, СКОЛЬКО СТОЯТ ПРОДУКТЫ В РОССИИ И ДРУГИХ СТРАНАХ: БЕЛОРУССИИ, УКРАИНЕ, ЭСТОНИИ, ГЕРМАНИИ, США И КИТАЕ.

Как выяснилось, у нас самые дешёвые рис, яйца и... бананы (см. таблицы). По стоимости хлеба, лука и апельсинов мы находимся на втором месте после Украины. В Белоруссии многие продукты дешевле, чем в России. А вот в Китае с нашими деньгами ехать невыгодно: там почти всё дороже, особенно молоко. И совсем заоблачные цены в США. Буханка хлеба за 172 руб. — где это видано?!

Но это только на первый взгляд. Экономисты делают страны на дешёвые и дорогие по другому критерию, сравнивая, сколько товаров и услуг их жители могут приобрести с учётом своих доходов. «Росстат определяет для этого индекс фактического конечного потребления домашних хозяйств, — говорит заведующий лабораторией проблем уровня и качества жизни Института социально-экономических проблем народонаселения РАН Вячеслав Бобков. — Так вот, у США этот индекс в 2,3 раза выше, чем у России. И можно сказать, что среднему американцу жизнь обходится в 2,3 раза дешевле, чем среднестатистическому гражданину РФ». А Украина, напротив, дорогая страна.

Алексей ЛУНИН



Советских сосисок за 2 руб. 60 коп. уже не найдёшь.

Кадр из фильма «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»

Хлеб и «гарнир»							
	Россия	Украина	Белоруссия	Эстония	Германия	США	Китай
Буханка белого, 500 г	34	29	39	55	97	172	107
Рис, кг	61	65	76	87	158	259	68
Картофель, кг	32	22	28	29	78	165	58

Яйца и молочка							
	Россия	Украина	Белоруссия	Эстония	Германия	США	Китай
Яйца, десяток	60	65	61	85	107	127	100
Молоко, л	58	56	45	54	55	55	126
Отечественный сыр, кг	489	412	380	511	739	705	835

Мясо							
	Россия	Украина	Белоруссия	Эстония	Германия	США	Китай
Куриные грудки, кг	256	232	212	399	545	563	249
Говяжья вырезка, кг	473	341	416	560	898	759	653

Овощи							
	Россия	Украина	Белоруссия	Эстония	Германия	США	Китай
Помидоры, кг	123	85	113	135	196	264	78
Лук, кг	29	24	32	31	85	164	65
Салат, пучок	55	54	77	82	64	101	44

Фрукты							
	Россия	Украина	Белоруссия	Эстония	Германия	США	Китай
Яблоки, кг	86	47	78	78	171	289	115
Бананы, кг	63	73	78	80	118	99	72
Апельсины, кг	83	77	101	100	178	261	112

Сколько можно купить на среднюю зарплату?			
Продукты	В России	Больше всего	Меньше всего
Белый хлеб, буханок	981	1686 (в Германии)	569 (в Китае)
Рис, кг	542	1037 (в Германии)	307 (на Украине)
Картофель, кг	1037	2683 (в Эстонии)	886 (на Украине)
Яйца, десяток	554	1596 (в США)	306 (на Украине)
Молоко, л	565	3704 (в США)	351 (на Украине)
Отечественный сыр, кг	67	287 (в США)	48 (на Украине)
Куриные грудки, кг	128	359 (в США)	85 (на Украине)
Говяжья вырезка, кг	69	266 (в США)	58 (на Украине)
Помидоры, кг	267	837 (в Германии)	232 (на Украине)
Лук, кг	1153	1935 (в Германии)	844 (на Украине)
Салат, пучков	601	2568 (в Германии)	368 (на Украине)
Яблоки, кг	381	1001 (в Эстонии)	381 (в России)
Бананы, кг	523	2038 (в США)	273 (на Украине)
Апельсины, кг	398	922 (в Германии)	256 (на Украине)

По данным сербского портала numbeo.com. Информация о России отражает уровень цен и зарплат в 7 крупных городах — Москве, Санкт-Петербурге, Нижнем Новгороде, Самаре, Екатеринбурге, Челябинске и Новосибирске. Все цены приведены в рублях по среднегодовому курсу доллара 66 руб.

В МИНУВШЕЕ СУББОТНЕЕ УТРО В 10 ЧАСОВ В ФОЙЕ ДОМА УЧЁНЫХ БЫЛО КАК В ФОЙЕ ТЕАТРА ПЕРЕД ДЕТСКИМ СПЕКТАКЛЕМ: ВСЁ ЗАПОЛНЕНО ГАЛДЯЩИМИ ДЕВЧОНКАМИ И МАЛЬЧИШКАМИ.

Но столпотворения не было: детей объединяли в группы, прикрепляли к сотруднику института и вели на занятия. Там прошла обычная «Научная суббота» в рамках проекта «Субботы московского школьника». Интерактивные уроки вели сотрудники Национального исследовательского центра «Курчатовский институт» и директор Дома учёных.

УДОБНАЯ ФОРМА

Я на время будто оказалась на передаче «Что? Где? Когда?», где сотрудник института интригующим голосом задавал «господам будущим физикам» довольно занятные вопросы. У детей спрашивали, к примеру, зачем русский учёный Василий Петров, первым в мире описавший явление

электрической дуги, в 1802 году срезал верхний слой кожи с кончиков пальцев. Через несколько секунд школьник дал ответ: «Чтобы повысить чувствительность». «Отлично, — отреагировал ведущий, — это правильный ответ. Это нужно было для того, чтобы почувствовать самые маленькие токи».

электрической дуги, в 1802 году срезал верхний слой кожи с кончиков пальцев. Через несколько секунд школьник дал ответ: «Чтобы повысить чувствительность». «Отлично, — отреагировал ведущий, — это правильный ответ. Это нужно было для того, чтобы почувствовать самые маленькие токи».

ОБРАЗОВАНИЕ

БИТВА ФИЗИКОВ И ЛИРИКОВ



Минувшую «Научную субботу» в Доме учёных посетили 250 школьников со всей Москвы.

«Все дети талантливые, просто надо правильно раскрыть способности каждого, — уверена начальник управления молодёжной

СИНХРОТРОН ДЕТЯМ В ПОМОЩЬ

В этот день показали документальный видеофильм «Коды Курчатова», в котором шла речь о новом в институте подразделении конвергентных наук, цель которого — междисциплинарные исследования.

После фильма в зале оживление: школьникам 9–10-х классов есть что спросить. Первый вопрос молодому учёному: «Сколько вам лет?» «Тридцать пять», — ответил сотрудник Курчатовского института Вячеслав Дёмин. И диалог завязался — дети не переставали поднимать руки.

«На подобные мероприятия к нам в Дом учёных регулярно приходят школы Курчатовского проекта. Проект был основан в 2012-м, его цель — обеспечить доступ учеников столичных образовательных комплексов к современному высокотехнологичному оборудованию, необходимому



для осуществления на высоком уровне проектной и исследовательской деятельности, — объяснила замдиректора Курчатовского института Екатерина Яцишина. — Тут у нас проходят различные курсы, например, по изготовлению стекла, а также проводятся самые разные занятия для школьников и студентов. Знаете, после показа фильма и в процессе диалога с учёными по реакции зала

я поняла, что уровень детей достаточно высокий, они интересуются наукой, и это, конечно, самое главное».

Ученица школы № 962 Дарья Корец узнала в минувшую субботу, что такое синхротрон и как он может помочь ей в проекте: «У меня в школе была тема про изменение окраски на атомном уровне, я думала, какое для неё нужно оборудование, и после просмотра фильма поняла, что показывать химический процесс может синхротрон. И я подумала: «Это то, что мне надо!»

Николай Красинский из Троицка приехал на «Научную субботу» по собственной инициативе: «Мне очень понравилось. Много рассказали об институте и объяснили почти про каждую отрасль. Мне интересны компьютерные технологии, и эту тему в числе прочих также затронули. Кем я хочу стать? Окончательно не решил. Но склоняюсь больше к теме информационной безопасности».

Не успели в эту субботу в Дом учёных? Не расстраивайтесь — «Субботы» будут ещё. А 12 апреля состоится турнир под названием «Битва физиков и лириков», который завершится балом, подготовленным молодыми учёными.

Екатерина ЗАГОРСКАЯ

НЕСЛАБЫЙ ПОЛ

В ДЕТСТВЕ ОНА БОЛЬШЕ ИГРАЛА В МАШИНКИ, ЧЕМ В КУКЛЫ. А КОГДА В АВТОШКОЛЕ ВПЕРВЫЕ СЕЛА ЗА РУЛЬ КАМАЗА, ТО ПОНЯЛА, ЧТО ХОЧЕТ РАБОТАТЬ ИМЕННО НА ТАКОЙ МАШИНЕ. ПОЛУЧИЛА ПРАВА КАТЕГОРИИ С И РЕШИЛА ТРУДОУСТРОИТЬСЯ.



«Меня никуда брать не хотели, — вспоминает **Татьяна Хусяинова**. — «Кем-кем хотите трудоустроиться? КамАЗ водить?! Это же поломки, ремонты, грузы — тут не каждый здоровый мужик выдержит». Выслушивала отказ за отказом. Кое-как я уговорила одного транспортника. Смогла доказать ему, что справлюсь».

ТАНЯ И КАМАЗ

23-летняя москвичка работает водителем большегруза

Справлялась Татьяна примерно полгода (с декабря 2016-го по май 2017-го), а потом ушла. В декрет. Просто среди грузовиков встретила своего будущего мужа, тоже водителя.

Теперь в семье Хусяиновых растёт дочка, а ещё они создали свою фирму по перевозке грузов. Жена садится за руль при любой возможности. Мужу, конечно, это не сильно по душе. Он, как и многие, думает, что водить большегруз — не женская работа. Но как отказать собственной жене? Вот он и терпит. А ещё старается не подпускать её хотя бы к ремонтным работам.

«Дело не в заработке. Я вообще считаю, что семью должен содержать мужчина, — рассуждает Татьяна. — Собственно, сейчас у нас так и происходит. Просто муж дарит мне возможность заниматься любимым делом».

Татьяна уверена, что любимое дело не намного сложнее того, с чем приходится сталкиваться молодой маме. Заменить колесо на КамАЗе не женское дело? А тащить по сугробам коляску с ребёнком



и кучу сумок с продуктами — женское?

У Хусяиновой есть напарник, который помогает ей набираться опыта, но КамАЗ пока не доставлял особых проблем: «Конечно, есть иномарки подобного класса, но меня всем устраивает моя машина», — говорит она.

Татьяна готова поучаствовать и в разгрузке песка или снега,

если надо. А когда её спрашивают: «Почему не выучилась на престижную специальность, ведь могла бы работать в чистом, тёплом офисе?» — отвечает: «Я училась в университете. Но это ничего мне не принесло. Потерянные годы жизни. Лучше бы сразу села на КамАЗ».

В пробках ей часто сигнализируют. Большинство удивляется, увидев девушку за рулём. Многие желают удачи, но бывают и те, что хамят. Татьяна не расстраивается. «Водителей большегрузов на дорогах не особо любят, а культуре общения нам всем ещё учиться и учиться».



Хусяинова ведёт блог в соцсети, где выкладывает материалы о своей работе, которые вызывают бурные споры. Среди комментариев есть и такие: «Увидишь такую девочку в магазине и даже не подумаешь, что она может работать на грузовом КамАЗе. Снимаю шляпу!»

Фото из соцсетей

ГЕНЕРАЛ ПОДАРИЛ ДЕТЯМ НОВОГО ДРУГА

ГЛАВА МВД СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ ГЕНЕРАЛ МИХАИЛ СКОКОВ ПОДАРИЛ ДЕТЯМ, ПРОЖИВАЮЩИМ ВО ВЛАДИКАВКАЗСКОЙ ПЯТИЭТАЖКЕ, ЩЕНКА ЛАЙКИ.

Ухаживать за ним будут всем домом, как ещё совсем недавно за дворняжкой Тимошкой. «Тимыч жил у нас во дворе 3 года, — рассказывают жильцы. — Ни разу никого не укусил. Всех знал, встречал и провожал». Но полтора месяца назад Тимошка исчез. Забрали его, по-видимому, сотрудники муниципальной службы по отлову собак. Отыскать Тимошку в приюте, куда привозят пойманных бродяг, не уда-



лось, и жильцы обратились в МВД и прокуратуру. Вскоре между гаражами мальчишки нашли труп Тимошки.

Когда Скоков узнал об этой истории, то предложил жильцам своего щенка: «У меня есть две собаки, которые недавно ошенились, ротвейлер и лайка. Давайте я подарю детям собаку. Выберите любого щенка». Дети выбрали лайку, так во дворе появился Рич. Жить он будет в будке с матрасом, также подаренной республиканским МВД. Пёс чипированный: если с ним что-то случится, отвечать придётся перед генералом.

ФОТОФАКТ



Якутские рекламщицы решили нестандартно подойти к рекламе хлеба. В качестве моделей они выбрали бабушек из Республиканского дома-интерната для престарелых и инвалидов и частного пансионата «Счастье». Проект получил название «Бабушкин подгон».

Фото www.instagram.com/babushkin_podgon



ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Избу поджёг. Запоздывают бабы.

Икалось матом — тёща вспоминала.

Искусство требует не жертв — талантов.

Свалилось счастье! Еле увернулся!

Слепой любви мне за глаза встало.

Уйти в себя? В себе мне места мало.

Хороший сон был, но в чужую руку.

Хотела отказать, но не просили.

ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА: КАКИЕ ПРОДУКТЫ НУЖНО УПОТРЕБЛЯТЬ ВМЕСТЕ

Если правильно сочетать продукты, они могут усилить полезные свойства друг друга. Как подобрать пару, рассказывает диетолог Елена Раликова.

СПАРЖА И РЫБА

На запекание рыбы со спаржей уйдёт максимум 20 минут. Спаржа ускорит переваривание рыбы и **воспрепятствует** образова-

нию вредных соединений (продуктов расщепления белков). Рыба, в свою очередь, поможет спарже максимально ус-

воиться благодаря содержанию в ней множества разных витаминов и минералов.

МОРКОВЬ И ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ

Богатая каротином морковь **хорошо влияет** на кожу, волосы и ногти. Содержащийся в большом количестве в грецких орехах витамин Е помогает каротину лучше усвоиться, а также избежать его разрушения.

КАРТОФЕЛЬ И ГРИБЫ

Картофель очень полезен, если есть его именно с грибами. В грибах много белка, который в сочетании с углеводами даёт организму **дополнительную энергию**. Не бойтесь навредить фигуре, запеканка из пюре и грибов не такое уж калорийное блюдо.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

СВИНИНА И БРЮССЕЛЬСКАЯ КАПУСТА

Свинина — источник селена, **подавляющего развитие** раковых клеток в организме. Брюссельская капуста отличается большим содержанием органического вещества сульфорофана — он увеличивает антиоксидантные свойства селена аж в 13 раз!

КУРИЦА И МОРКОВЬ

Этот дуэт поможет **повысить иммунитет**. В моркови много витамина А, который эффективно борется с инфекциями и вирусами. Куриное мясо богато цинком, который помогает витамину А усваиваться. Один из способов приготовления — запечённая грудка с морковью.

ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ И БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ

Говяжья печень — ценный **источник железа**, но, чтобы железо заработало, нужны витамины А и С. В болгарском перце этих витаминов много. Потушите или запеките печень с ним.

ЯЙЦА И БРОККОЛИ

Съешьте на завтрак омлет с брокколи. Это полезно для **укрепления костной системы**. Брокколи богата кальцием, а яичные желтки витамином D, который нужен для того, чтобы кальций попал в костную ткань.

СПОРТ

КОГДА РВЁТ НА ЛЁД

Наталья Бестемьянова: «Нужна жёсткость, гладить спортсменов по голове нельзя»

В ЯПОНСКОЙ САЙТАМЕ ПРОХОДИТ ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ.

Олимпийская чемпионка в танцах на льду **Наталья БЕСТЕМЬЯНОВА** в интервью «АиФ» разбирает «женский вопрос» чемпионата, удивляется количеству оскорблений, летящих в адрес спортсменов, и рассказывает про рвоту от нагрузок.



— «Внутри меня жила маленькая девочка, которая наивно верила. Вы её убили», — написала Лиза Туктамышева, когда выяснилось, что её не включили в основной состав сборной России на чемпионат мира. Вам выбор нашей Федерации фигурного катания, которая решила отправить на чемпионат Алину Загитову, Евгению Медведеву и Софию Самодурову, кажется справедливым?

— Решение принимал тренерский совет, к которому я отношусь с уважением. И не думаю, что это решение далось с лёгкостью. Да, по Загитовой и Самодуровой вопросов не было. Софья выиграла чемпионат Европы, участвовала в финале Гран-при. Алина была и там и там второй. Здесь всё логично. Самый сложный момент: кому отдать 3-е место в команде — Туктамышевой или Медведевой. Выбор пал на Женю (19 членов тренерского совета проголосовали за Медведеву, 7 за Туктамышеву, 1 воздержался. — Ред.). Как я понимаю, при голосовании большинство руководствовалось результатами финала Кубка России в Великом Новгороде, который выиграла Женя. Повторюсь, это выбор тренерского совета, который всем пришлось принять.

Но, признаюсь, мне очень жалко Туктамышеву. В этом сезоне она восстала из пепла и прекрасно каталась, несмотря на технически сложнейшую программу.

— Туктамышева, как и Константинова, были включены в список запасных на чемпионат мира на случай форс-мажора. На вашей памяти, Наталья, случались замены в последний момент?

— Конечно. В 1977 г. мой будущий муж Игорь Бобрин сидел на сборах в Хабаровске, готовился к чемпионату мира в Японии. Но вдруг перед соревнованиями ему сказали: «Возвращайся в Санкт-Петербург». В Японию же полетел Юрий Овчинников, просто потому что так решил министр спорта. И никого не интересовало, что один целенаправленно готовился к турниру, а другого отправили на чемпионат без акклиматизации.

В МЕЧТАХ О МЕДАЛЯХ

— С одной стороны, в женской сборной России можно хоть три состава собрать,

с другой — мы по ходу сезона не видели стабильности ни у кого из лидеров.

— Период взросления не может пройти стороной. Это сложный момент для спортсменок. Я прекрасно помню себя в этом возрасте. В 12 лет, когда ещё каталась в женском одиночном, у меня безумно болели колени и пятки, не могла нормально тренироваться. Потом у меня всё стало получаться, я перешла в танцы на льду. Дальше начались проблемы с лишним весом, очень переживала. Но ничего, как-то справилась! Переживут и девочки наши. Вот только не надо из каждой их неудачи,

падения раздувать пламя в Интернете! Складывается ощущение, что половине страны делать нечего, кроме как в соцсетях оскорблять спортсменов. Лучше бы с такой же страстью поддерживали фигуристок. Им сейчас очень непросто.

— Кстати, достаётся и вам. На одном из сайтов увидел едкое стихотворение в ваш адрес. Похоже, болельщики остались недовольны каким-то вашим высказыванием?

— Расскажу, в чём дело. Я давала интервью одному из телеканалов по последним событиям в фигурном катании. Редактор это интервью порезал и пустил в эфир слова о Медведевой. А всё хорошее, что я говорила про Туктамышеву, выкинули. Защитники Лизы тут же встрепе-

свои программы наши, чтобы превзойти хозяек. Я знаю, как там ждут победы от японских участниц. На чемпионате мира делают всё возможное, чтобы две японки оказались в призах, причём одна из них — на первом месте. Но будем верить в идеальные прокаты наших.

— А что касается остальных видов?

— Можно помечтать о двух медалях в парах (на момент подписания номера результаты ещё не были известны. — Ред.). Мужское одиночное катание? Если окажемся

просто в призах — уже будет большой успех. Увы, это объективная реальность на сегодняшний день.

— Знаю, у вас особое отношение к танцевальной



Евгения Медведева 2 раза выигрывала чемпионат мира, пара Букин и Бестемьянова — 4. Фото PersonaStars, Нины ЗОТИНОЙ/РИА Новости, Игоря УТКИНА/Фотохроника ТАСС

нулись, отреагировали. С другой стороны, не так часто мне стихи посвящают (улыбается).

— Через несколько дней (22 марта) решится судьба медалей чемпионата мира в женском одиночном катании. Как вы оцениваете шансы наших девочек?

— Выиграть нам «золото» в Сайтаме будет невероятно тяжело. Я даже не представляю, насколько чисто должны откатать

паре Иван Букин — Александра Степанова...

— Конечно, я очень переживаю за них, ведь мы столько лет прошли вместе с Андреем Букиным (Бестемьянова в паре с Букиным выиграла Олимпиаду-88, стали 4-кратными чемпионами мира и 5-кратными чемпионами Европы. — Ред.). Теперь дело продолжает сын Андрея. Мы мечтаем увидеть их на подиуме, только ради этого и работаем. Самое главное, они прибавляют от старта к старту, растут, прогрессируют.

ТИРАН ИЛИ ЛАСКОВАЯ МАМА

— Этери Тутберидзе многие считают одним из сильнейших тренеров мира. Одни называют её тираном за жёсткие методы, другие — гением за качество работы. Вы к чему склоняетесь?

— Она действительно придумала что-то гениальное, раз это приносит результат. Её воспитанницы взяли два олимпийских «золота» (Липницкая и Загитова. — Ред.), а на подходе три перспективные юниорки — Щербакова, Трусова и Косторная. Конкуренция в женском одиночном катании возрастёт в разы! Вы говорите, тренер — тиран? Но тренер должен быть жёстким! Вспомните Станислава Жука. Он был жёстким. Очень. Гладить по голове спортсменов нельзя, так результата не добиться.

— Так вы сами занимались у Татьяны Тарасовой! Её считают одним из самых строгих тренеров.

— Сначала я тренировалась у Эдуарда Плинера, с которым по жёсткости вообще никто не сравнится. Кстати, он работал и с Тутберидзе, когда она каталась. И я понимаю, откуда у Этери определённые навыки. Почерпнула она их от Плинера — замечательного, большого специалиста.

— Удивили. Думал, Тарасова № 1 по жёсткости к своим подопечным.

— Что вы! После Плинера она — ласковая мама. Я пришла к ней из такой мясорубки одиночного катания, так что у неё мне всё давалось легко. Хотя однажды был случай. Как-то мы с Букиным приехали на мероприятие, где был отец Татьяны Анатолевны — Анатолий Тарасов. Он нас подозвал и спросил Андрея: «Тебя после тренировок Татьяны не рвёт?» Андрей ответил: «Бывает, Анатолий Владимирович!» Тарасов добавил: «Ну значит, правильно Танька моя всё делает».

Так вот, чтобы вырасти в большого спортсмена, нужно себя преодолевать. Преодоление происходит разными путями: кто-то плачет, кто-то, сжав зубы, продолжает работать, кого-то рвёт от нагрузок. Но по-другому ты не дойдёшь до большой цели.

Александр БОЯРСКИЙ

DECT

На вкус и цвет... Panasonic DECT!

Panasonic DECT — это надёжный телефон со всеми необходимыми функциями. Разнообразие цветовых решений позволит вам подобрать телефон для любого интерьера. Каким бы ни было пространство вашей квартиры или офиса, вы знаете, какой телефон стоит выбрать.

Panasonic

KX-TGB210RU

www.panasonic.com

Информационный центр Panasonic: для Москвы 8 (495) 725-05-65, для регионов РФ 8-800-200-21-00 (звонок бесплатный).

На правах рекламы ООО «Панасоник Рус» — уполномоченного представителя компании Panasonic Corporation Ltd. на территории России.

НА ОТДЫХЕ

ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ЦАРСТВЕННЫХ ОСОБАХ?

СКАНВОРД

1. Кто в этом ряду лишний?



2. Какая банкнота с Петром I не фальшивая?



3. Какая ошибка в паспорте Елизаветы II?



4. Какая корона не русского престола?



(Ответы на этой странице внизу)



ЛЮБИМАЯ ЗАКУСКА ДЛЯ «МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ»	→		↙		
«СНОТВОРНОЕ» ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ		ПУСТЫЕ РЕЧИ		ШВЕД С ИМЕННОЙ ЕДИНИЦЕЙ ДЛИНЫ	
КТО ПОДАРИЛ ЛИЦО АРАМИСУ?	↙	ЧЕМ УПИВАЛИСЬ ОЛИМПИЙСКИЕ БОГИ?		РУССКИЙ МЕХАНИК	↘
ЧТО СИМВОЛИЗИРУЕТ САТАНА?	↘	«ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ВЫХЛОП» ОТ ЛЕТЧИКА		МУДРЕЙШИЙ ЦАРЬ	
ТУРИСТИЧЕСКАЯ ОБУВЬ НА ЛЕТО		ПИСАТЕЛЬ АЙЗЕК ...		РЕКА НА КАРТЕ АЙДА	СОПЛЕМНИК ОТЕЛЛО
МУЧИТЕЛЬ АРЕСТАНТОВ		НАБЛЕВШАЯ	→		
СЕРГЕЙ ДОНАТОВИЧ		ФАНТАСТИКА	→		

СУДОКУ

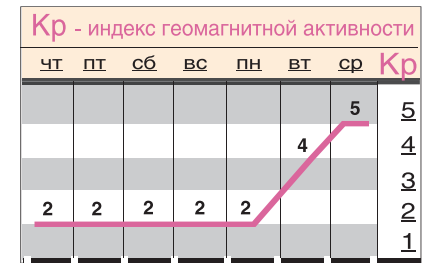
5	6		1	7				4
1		4						
3	7	8	9		4			6
6	2	3	8		5			7
7		9	4		3	2		1
8			7		2	6	5	3
	1		2		9	8	7	6
						4		2
2				4	1		3	9

		2	7	5	6			8
	6	5	4					2
9	7	8			3			5
	8						3	4
6	9			2			1	8
5	3						7	
1	2		5			8	6	3
	5				2	7	4	
4		1	6	8	2			

			5	6				9
5	2	6						7
1		8	4					
	2			3				4
4	7					5	1	
5		7				9		
				3	7		2	
7						1	3	6
8		9		1				

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



В среду небольшая магнитная буря (Kp 5). Поэтому всем людям с хроническими болезнями сердца и сосудов надо внимательно относиться к своему состоянию и строго соблюдать назначения врача.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Успокоительное для «духа противоречия». 6. Основа шторма. 9. «Музыкальное предвкушение». 10. Помощник Ивана-царевича. 11. «Хранитель ключей» от Всемирной паутины. 14. Кто из эстрадных звёзд записал «Реквием по любви» вместе с Тимати? 16. Ящерица крупного калибра. 17. На чём пляжники катаются? 18. Птица при Афине. 19. Веснуш-

ки на бублике. 20. Учёный опус. 21. Потребитель блюд. 23. Наш лучший курорт на Азовском море. 25. Кто из битлов так часто болел, что почти не учился в школе? 29. Крымский город, недалеко от которого можно увидеть «Кутузовский фонтан». 31. Что примеряет Мачеха из сказочного фильма «Золушка»? 32. Кто звереет, теряя человеческий облик? 34. Олимпийская платформа. 37. Пигмей из истории о Гулливере. 38. Поэтический соратник «мятежного Гер-

цена». 40. Страна, где в 1959 году обнаружили самого высокого в мире жирафа. 42. Рисовое вино для приготовления японских суши. 44. Подходящий финал для слишком торжественного случая. 45. Чего желал отведать герой песни про джинна Владимира Высоцкого? 46. «Гвардия олигарха». 47. Кого хотели изначально пригласить на роль Василия Алибабаевича из «Джентльменов удачи»? 48. Чья книга в детективной драме «Абсолютная власть» названа лучшим пособием для работы под прикрытием? 49. Что спёрли из полка Юрия Ивановича в комедии «Смотрины» Юрия Полякова? 50. Слоган в геральдике. 51. Что возвышается над всеми

вершинами? 52. Чьё очарование сгубило полководца Олоферна? 53. Звериный облик Курта Коннора. 54. Задача кастинга. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Завзятый взяточник. 2. «Выпускник» ЗАГСа. 3. Главный линкор Кронштадтского мятежа. 4. Книжки, чтобы не раздумывать. 5. Пират, чьё имя носит пролив, отделяющий Южную Америку от Антарктиды. 7. Итог вышивания. 8. Визит по повестке. 10. «Главный ненавистник» мяса. 12. «Мятежный север» Ирландии. 13. Уход светила. 15. Приправа из Индии. 16. Эстрадная звезда из гнезда Раймонда Паулса. 19. «Золотое кольцо России». 22. Грязный герой от Клинта Иствуда. 24. Провокация на любовном

фронте. 26. Кинозвезда, написавшая диссертацию по творчеству Оскара Уайльда. 27. Рыцарский конь для путешествий. 28. Шаман у кельтов. 30. «Не ходите на ... к врачу, если он выглядит хуже, чем вы!». 33. Из какого камня делали амулеты для моряков в Средние века? 34. Шутовство на сцене. 35. Где самая чистая питьевая вода в Европе? 36. Какой цитрус полезнее всего для гипертоников? 39. Какую сериальную звезду поклонники сравнивают с Умой Турман и Амандой Сейфрид? 40. Меховая безрукавка у румын. 41. Символ страданий Христовых. 43. «Зелёная фея» парижской богемы. 46. Книжная закладка. 48. Поприще оператора.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 11

СУДОКУ

1	2	6	7	9	5	4	8	3
7	4	8	6	3	2	5	1	9
3	5	9	8	1	4	6	2	7
2	9	4	5	6	1	7	3	8
8	7	3	4	2	9	1	6	5
6	1	5	3	7	8	9	4	2
4	3	7	9	8	6	2	5	1
5	8	1	2	4	7	3	9	6
9	6	2	1	5	3	8	7	4

4	2	7	9	6	8	3	1	5
1	8	6	3	4	5	2	9	7
3	9	5	7	2	1	8	6	4
5	1	9	2	7	6	4	8	3
8	6	3	1	5	4	9	7	2
2	7	4	8	3	9	1	5	6
7	4	1	6	8	3	5	2	9
9	5	2	4	1	7	6	3	8
6	3	8	5	9	2	7	4	1

3	9	6	5	4	1	2	8	7
7	8	1	6	9	2	5	4	3
5	4	2	3	7	8	9	1	6
9	2	8	1	6	3	7	5	4
4	7	5	8	2	9	6	3	1
6	1	3	7	5	4	8	9	2
8	3	7	9	1	6	4	2	5
1	5	4	2	8	7	3	6	9
2	6	9	4	3	5	1	7	8

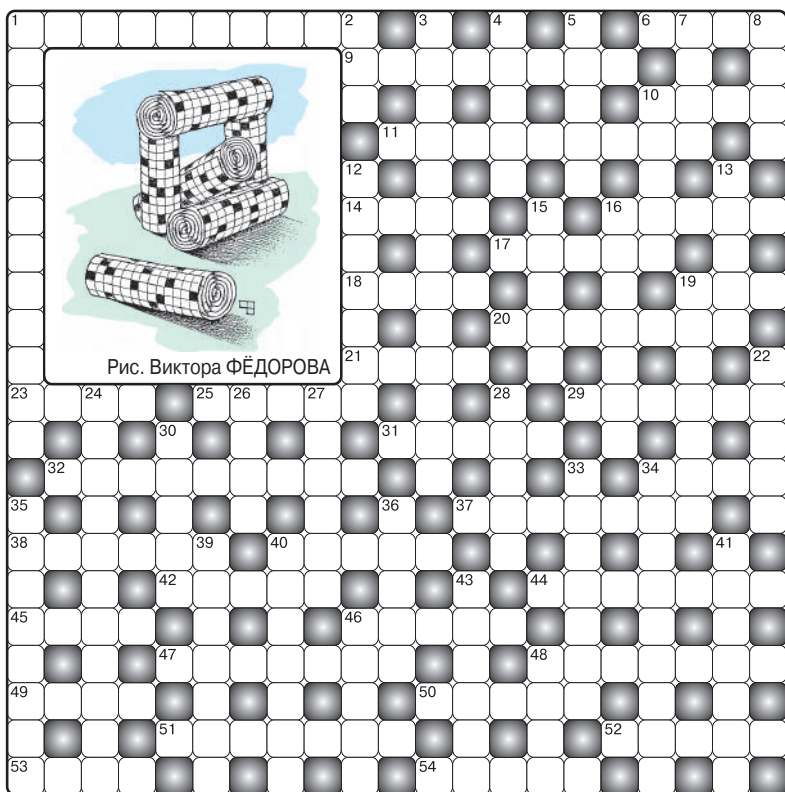
СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Класс - Морс - Курьер - Тати - Алфавит - Нана - Акула - Ирак - Фома - Целибат - Лето - Бутлеер.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Дали - Аврал - Агент - Лак - Сметана - Филе - Орава - Прогер - Тана - Мате - Свита - Оратор.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Капитализм. 5. Юпитер. 9. Уваров. 10. Фрегат. 11. Обер-рег. 13. Салют. 18. Марли. 19. Городок. 21. Надежда. 22. Шамес. 24. Машук. 28. Облако. 34. Лисица. 35. Стеллаж. 37. Сахара. 38. Азазелло. 39. Колобок. 41. Винтер. 43. Розов. 45. Волк. 46. Сухов. 48. Ревун. 51. Капот. 54. Недолив. 57. Консилиум. 58. Наводка. 59. Гроза. 60. Аналитика. 61. Кантона.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кинопроизводство. 2. Мусор. 3. Балет. 4. Гомес. 6. Парфюм. 7. Тигр. 8. Ритм. 12. Габон. 14. Танец. 15. Влади. 16. Вокал. 17. Модем. 20. Кабул. 23. Сая. 25. Кинза. 26. Миллион. 27. Бабочка. 29. Лохань. 30. Кариес. 31. Утконос. 32. Элиот. 33. Задор. 36. Вздор. 40. Комок. 42. Рубин. 44. Вексель. 45. Вуэльта. 47. Балкон. 49. Дебри. 50. Бонза. 52. Тонна. 53. Гузка. 55. Ваза. 56. Торп.

ОТВЕТЫ: 1. Империализм. 2. Мусор. 3. Балет. 4. Гомес. 5. Юпитер. 6. Парфюм. 7. Тигр. 8. Ритм. 9. Уваров. 10. Фрегат. 11. Обер-рег. 12. Габон. 13. Салют. 14. Танец. 15. Влади. 16. Вокал. 17. Модем. 18. Марли. 19. Городок. 20. Кабул. 21. Надежда. 22. Шамес. 23. Сая. 24. Машук. 25. Кинза. 26. Миллион. 27. Бабочка. 28. Облако. 29. Лохань. 30. Кариес. 31. Утконос. 32. Элиот. 33. Задор. 34. Лисица. 35. Стеллаж. 36. Вздор. 37. Сахара. 38. Азазелло. 39. Колобок. 40. Комок. 41. Винтер. 42. Рубин. 43. Розов. 44. Вексель. 45. Вуэльта. 46. Сухов. 47. Балкон. 48. Ревун. 49. Дебри. 50. Бонза. 51. Капот. 52. Тонна. 53. Гузка. 54. Недолив. 55. Ваза. 56. Торп.



СУДЬБЫ

ПЯТЬ ИМЁН ОНЕГИНА

Один из самых успешных поэтов-песенников страны бросил богему и ушёл в монастырь

В 1960–1980 гг. в СССР вышло 16 млн пластинок с песнями Онегина Гаджикасимова. «Говорят, что некрасиво, некрасиво отбивать девчонок у друзей своих», «Быть может, ты забыла мой номер телефона...» — эти и другие произведения полюбила вся страна. Поэт был на виду. И вдруг в середине 1980-х гг. пропал.

800 ПИСЕМ ДЛЯ ЛЮБИМОЙ

К тому времени песни Онегина исполняли Алла Пугачёва, Муслим Магомаев, Валерий Ободзинский, Валентина Толкунова, Полад Бюльбюль-оглы, Юрий Антонов, «Весёлые ребята». После исчезновения поэта знакомые и друзья терялись в догадках, что могло произойти. Поползли слухи: спился, умер. Как же всё это было далеко от истины. Хотя в некотором смысле он действительно «умер». И среди его друзей из богемной среды при встрече узнали бы в человеке с длинной седой бородой, одетом в рясу, того самого Онегина.

«Став монахом, он редко выбирался в город. Помню нашу пешую прогулку по Москве, когда он вспоминал, как 17-летним приехал в столицу из Баку. Поступил в Литинститут, закончил его с красным дипломом, — рассказывает **настоятель**

но сам не пил. А курить бросил сразу после крещения».

В своей прошлой жизни Онегин был душой компании. Обоим угощать друзей в ресторане. Расплачивался, доставая из карманов скомканные «пятёрки» и «десятки». К деньгам, которые появились у него, автора популярных песен, отношение было лёгкое. А в студенческие годы жил, как все иногородние, в общежитии.

Уже тогда он выделялся поэтическим талантом. А ярким именем — Онегин — обязан маме, любительнице русской словесности. Сына, родившегося в Баку в 1937 г. — год 100-летия со дня гибели Пушкина, — она решила назвать в честь главного героя романа «Евгений Онегин».

После института он отслужил в морской авиации. Из армии написал 800 писем любимой девушке Валерии. Свадьбу сыграли в Москве. Вскоре родился сын Юсиф (в крещении Михаил). Онегин работал на Всесоюзном радио в музыкальной редакции. Рассказывал о советской и зарубежной музыке. Но главными были стихи.

ни про партию. В итоге, по заданию сверху, творчество поэта раскритиковали в центральной советской прессе. Назвали стихи Онегина примитивными. Но слушатель считал иначе: было продано почти 16 млн пластинок с его песнями. Абсолютный рекорд для нашей страны. Артисты выстраивались в очередь за стихами Гаджикасимова, ведь они сразу становились хитами.

И вдруг, на пике славы, поэт исчезает. Возможно, единственным, кто знал, что происходит, была многолетний редактор студии грамзаписи «Мелодия» Анна Качалина. Будучи



Иеросхимонах Симон (Гаджикасимов).

лось, он не рассчитал скромный запас сухих продуктов и последнюю неделю пил только воду. Носил сапоги, хотя у него были больные ноги. Порой снимал сапог и выливал оттуда кровь. Когда заболел раком, не принимал никаких препаратов вплоть до последнего дня, а ведь боли были адские. За три дня до кончины, зная о её приближении, беседовал со своими духовными чадами, давал наставления».

Он ушёл в 65 лет. Среди его чад были самые разные люди. И у каждого судьба кардинально поменялась после встречи с отцом Силуаном. «После нашего знакомства у меня было чувство, что никто в мире меня так не понимает, как этот монах, — рассказывает президент Фонда поддержки ветеранов и инвалидов спорта **Вадим Бариев**. — Во время первого нашего разговора я разрыдался. Рассказал ему всю свою жизнь. Благодаря отцу Силуану я, тогда ещё мусульманин, принял православие. А потом по молитвам батюшки случилось так, что и два моих брата, и две сестры стали православными.

С отцом Силуаном мы совершили много паломнических поездок. Порой он рассказывал о своей прошлой жизни. Бывало, где-то радио включено, песня звучит. «Эту песню я тогда-то написал», — мог сказать. Как-то я полюбобытствовал: «Вы, правда, были таким богатым?» Он в ответ спросил, сколько я сам получаю. Когда я назвал сумму (для конца 1990-х весьма приличный месячный заработок), усмехнулся: «Столько я в день зарабатывал».

Его разыскивали коллеги из прошлой жизни, но он избегал встреч с ними. Для него это был лишний соблазн. Всю ту свою славу и богатство он поменял на монашескую одежду и кирзовые сапоги».



Пластинка фирмы «Мелодия»: песни Полада Бюльбюль-оглы на слова Онегина Гаджикасимова «Ты и я», «Позвони».

из руин. Спустя год пребывания в обители послушник Олег был пострижен в иноки с именем Афанасий.

В дальнейшем он ещё дважды сменит имя — при постриге в монашество его нарекут Силуаном, а когда незадолго до кончины он примет схиму, станет Симоном. Именно это имя — иеросхимонах Симон — и будет выбито на кресте на его могиле. А я как священник буду исповедовать и причащать отца Силона в последние годы его жизни.

Наши судьбы плотно переплелись после того, как монаху Силуану в силу обстоятельств пришлось жить вне стен монастыря. Первое время он жил в моей московской квартире. При мне его навещал известный старец и, глядя, как живёт отец Силуан, сказал, что тот «взял монастырь с собой».

Он, и правда, не давал себе послаблений. Год за годом на Великий пост, который длится 48 дней, просил запирали его в квартире. Отключал телефон. Как-то я не смог приехать к нему в день Пасхи, а только на следующий. «Что же ты не приехал? Мне так хотелось разговеться!» Оказа-



Онегин и Валентина Толкунова во время записи песни.

Никольского храма в подмосковном с. Лямзино протоиерей Александр Трушин. — Когда мы проходили один двор, он сказал: «А вот здесь я жил. И тут валялся пьяным». Так он себя смирял, вспоминая свои грехи. Будучи монахом, ни разу не пригубил спиртного. Говорил: «Своё Каспийское море я уже выпил». Мог за столом открыть бутылку вина, по запаху определить, какой сорт винограда,

Однажды к поэту обратился композитор Давид Тухманов с готовой мелодией. Так появилась «Восточная песня» («В каждой строчке только точки после буквы «Л»), которая имела оглушительный успех. Потом не меньшей популярностью пользовались «Алёшкина любовь» («Говорят, что некрасиво, некрасиво отбивать девчонок у друзей своих»), «Позвони» («Ты мне вчера сказала, что позвонишь сегодня»), «Дождь» («Жёлтый дождь стучит по крышам, по аллеям и по листьям») и многие другие. Старшее поколение и сегодня помнит эти песни, которые во времена их юности звучали буквально отовсюду.

УШЁЛ НА ПИКЕ СЛАВЫ

Онегин сумел затронуть лирическую струнку в душах современных. Песен о любви тогда просто не хватало. А вот официальные инстанции он сильно раздражал. Тогдашний министр культуры Екатерина Фурцева не раз давала понять: несправедливо, что Гаджикасимов получает такие высокие гонорары и при этом не написал ни одной пес-

верующей, она и в советское время регулярно посещала храм. Незадолго до своей смерти Анна Николоевна дала интервью режиссёру, автору документального фильма «Храм для Онегина» Арзу Уршан. И рассказала, что однажды ей позвонил расстроенный Гаджикасимов. Пожаловался на личные неурядицы. Выяснилось, что известному на всю страну поэту-песеннику негде жить. У Качалиной накануне умер отец, соседняя комната опустела. Она предложила её Онегину. Там-то поэт впервые взял в руки Библию. И не мог оторваться от неё три дня, читая и днём, и ночью.

«Я тогда на несколько дней полностью ослеп, но, потеряв зрение внешнее, обрёл внутреннее», — делился он с Качалиной.

В 1985 г., в 48 лет, потомственный мусульманин Онегин Юсиф оглы Гаджикасимов принимает крещение с именем Олег. Потом целый год приютом ему служила заброшенная дача, где он занимался изучением религиозных книг. И уже тогда задумался о монашеской жизни.

ВЗЯЛ МОНАСТЫРЬ С СОБОЙ

«Анну Качалину Онегин называл крёстной матерью. Я познакомился с ним в конце 1980-х, когда он уже был Олегом и трудился послушником в монастыре Оптиной пустынь, — рассказывает отец Александр Трушин. — Тогда сам я ещё работал инженером и чем мог помогал монастырю, который восстанавливали



Мария ПОЗДНЯКОВА,
M.Pozdnyakova@aif.ru

Фото Юлиана ВИКТОРОВА, из архива Арзу Уршан

Неблагоприятные дни и часы с 21 по 27 марта 2019 г.

21 марта (пик с 4 до 7 часов)*
Возможны болезни печени, лёгких и нервной системы. Избегайте стрессов.

27 марта (пик с 5 до 8 часов)*
Возможно обострение хронических болезней органов пищеварения и молочных желёз. Воздержитесь от спиртных напитков и тяжёлой пищи.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* **Время московское**

ДЕНЬГИ

ОТВЕЧАЮТ ЛИ АРТИСТЫ ЗА ОБМАН ТЕЛЕЗРИТЕЛЕЙ В РЕКЛАМЕ?

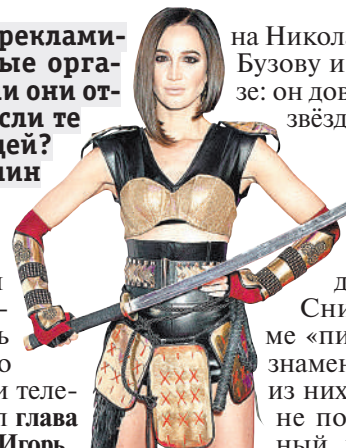
Звёзды часто рекламируют финансовые организации. Несут ли они ответственность, если те обманывают людей?
В. Панина, Клин

«Нанятые актёры не несут ответственности перед третьими лицами. Предъявлять претензии надо к рекламодателю и телеканалу», — ответил глава «Финпотребсоюза» **Игорь Костиков**.

Недавно инвалид из Анапы Дмитрий Ружников подал в суд

на Николая Баскова, Ольгу Бузову и Валерия Меладзе: он доверился призывам звёзд обогатиться с помощью «Кэшбе-ри» и вложил 880 тыс. руб. Больше денег не увидел. Снимались в рекламе «пирамид» и другие знаменитости, но никто из них ответственности не понёс. Единственный, кто хотя бы принёс извинения, был Владимир Пермяков — исполнитель роли Лёни Голубкова.

Ну и как с та- кой красавицей судиться? Фото Игоря ХАРИТОНОВА



ВОПРОС – ОТВЕТ

СКОЛЬКО ДЕНЕГ УШЛО НА ЗАПАД С 1991 Г.?

КАПИТАЛЫ

Американское агентство «Блумберг» подсчитало, что после распада СССР из России было выведено от 750 млрд до 1 трлн долл. Это правда?

С. Скурихин, Орёл



Цифры близки к реальности, но они не имеют криминальной окраски. Это технические показатели, — говорит профессор РАНХиГС, бывший зампред Центробанка Константин Корищенко. — Отток капитала, фиксируемый ЦБ РФ, растёт, если

больше рублёвых активов переводится в иностранные, например в результате покупки долларов компаниями и гражданами. Но эти доллары злонамеренно за границу не выводятся. Они зачисляются на корреспондентские счета российских банков, открытые за рубежом. Проблему, называемую «бегством капиталов», точнее отражает соотношение между инвестициями, идущими из РФ за границу, и вложениями, которые мир делает в нашу страну. Если в 2006 г. приток инвестиций к нам на 31 млрд долл. превышал отток, то в 2018 г. мы вложили за рубежом на 312 млрд долл. больше, чем сами получили. То есть за 12 лет РФ недосчиталась 343 млрд долл.

С КОГО ПРЕДПЕНСИОНЕРЫ МОГУТ ТРЕБОВАТЬ АЛИМЕНТЫ?

ПРАВО

Депутаты приняли закон, по которому предпенсионеры имеют право на алименты. С кого их требовать?

И. Комов, Саранск

Женщин с 55 лет и мужчин с 60 лет приравнивали к «нетрудоспособным совершеннолетним лицам», имеющим право на алименты (ст. 169 СК), — уточнил адвокат Василий Урсул. — Теперь предпенсионеры имеют право требовать алименты со своих детей. Если их нет, можно



взыскать деньги с внуков или внучек, с братьев или сестёр (если они сами ещё не предпенсионеры).

Семейный кодекс также даёт право взыскивать алименты с падчериц, пасынков или бывших супругов, если они нуждающиеся (безработные или имеют низкий заработок) и стали нетрудоспособными (то есть предпенсионерами) до расторжения брака или в течение года после развода.

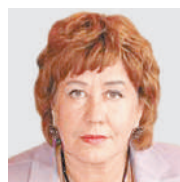
КАК ГАДЖЕТЫ ВЛИЯЮТ НА ЗРЕНИЕ ДЕТЕЙ?

ДЕТИ

Правда ли, что детям с близорукостью вредны планшеты и телефоны, а с дальнозоркостью полезны?

Т. Климова, Архангельск

Любая зрительная нагрузка, особенно с использованием электронных устройств, которые увеличивают силу особенностей изображения, повышает зрительное утомление и тем самым стимулирует рост глаза. А это способствует прогрессированию близорукости или переходу дальнозоркости в близорукость, — ответила главный детский офтальмолог, заместитель



директора МНИИ ГБ им. Гельмгольца Людмила Катаргина. — Поэтому при дальнозоркости, особенно в сочетании с амблиопией (некорректируемое снижение остроты зрения), различные компьютерные программы служат методом лечения. Так что детям с дальнозоркостью свыше 3,0 диоптрий гаджеты можно смело разрешать. Но при этом нужно учитывать общее состояние ребёнка и особенности его нервной системы. Нужно регулярно делать перерывы в занятиях и прекращать их за 2–3 часа до сна.

СКОЛЬКО ЕЩЕ НАМ ВОЗИТЬ НА МКС АМЕРИКАНЦЕВ?

КОСМОС

На МКС полетел экипаж с двумя астронавтами НАСА. Они же хотели запускать свои корабли! Сколько ещё будем возить их на «Союзах»?

Н. Давыдов, Москва

«Сотрудничество с американцами будет длиться до тех пор, пока летает МКС, — уверен эксперт в области космонавтики Виталий Егоров. — Текущий полёт осуществлён по контракту «Роскосмоса» с НАСА.



Космонавт Алексей Овчинин и астронавт НАСА Ник Хейг готовятся к полёту на «Союзе», февраль 2019 г. Фото Михаила ВОСКРЕСЕНСКОГО/РИА Новости

Но у НАСА есть ещё контракт с «Боингом» на отправку астронавтов на наших «Союзах»: корпорация получила эти места от «Роскосмоса» в счёт погашения долгов РКК «Энергия» по «Морскому старту» (международному проекту плавучего космодрома. — Ред.). То есть американцы обеспечены полётами на МКС до 2020 г. Кроме того, НАСА предлагает меняться «один на один» за полёты наших космонавтов на будущих американских кораблях. Такие полёты будут логичны с точки зрения повышения безопасности. Ведь тогда в каждом экипаже МКС окажутся пилоты, способные летать на любом типе кораблей — и российских, и американских».

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Женщина создана для того, чтобы сделать мужчину счастливым... где бы этот несчастный ни прятался.

ПОЧЕМУ В КАЗАХСТАНЕ БЕНЗИН ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ В РОССИИ?

ЦЕНЫ

Почему в России бензин стоит 45 руб., а в соседнем Казахстане 30 руб.?

П. Вотоловский, Кострома

В пересчёте на российскую валюту литр Аи-92 на казахстанских АЗС сегодня в среднем стоит 26 руб., а Аи-95 — 30 руб. Дешевле, чем в России, бензин и в других нефтедобывающих странах бывшего СССР — Туркмении и Азербайджане.

«Секрет — в более низких налогах, которые включены в стоимость топлива, — говорит эксперт Финансового университета при Правительстве



РФ Станислав Митрахович. — Например, в Казахстане акциз меньше в 6 раз, а НДС составляет всего 12%.

Но думаю, что постепенно казахстанские цены будут сближаться с российскими. Во-первых, не исключено, что по мере роста доходов населения государство решит увеличить свои нефтегазовые доходы.

Во-вторых, сейчас более дешёвый бензин вывозится в приграничные российские области, из-за чего в Казахстане не раз возникал дефицит».

КАК ИЗБЕЖАТЬ ПОВТОРНОГО ИНСУЛЬТА?

ЗДОРОВЬЕ

Однажды у меня случился инсульт. Кто может грамотно проконсультировать, как избежать повторного?

Ф. Орлов, пенсионер

Потеря собственной личности, беспомощность, превращение деятельного и самостоятельного человека в обузу для близких, к сожалению, подстерегает очень многих. Если давление повышено или скачет, ухудшаются память и сон, падают зрение и слух, присутствуют метеозависимость или изматывающие головные боли, сахарный диабет или избыточный

вес, генетическая предрасположенность — катастрофа может разразиться в любой момент. Особенно это касается тех, кому за 50, — сосудистая стенка становится более хрупкой и слабой, любой спазм может привести к необратимым последствиям. Если присутствует хоть один из этих признаков, риск инсульта повышается многократно. Это самая настоящая пороховая бочка, и фитиль под ней уже подожжён! Но 80% инсультов можно предотвратить. Главное — вовремя оказать помощь головному мозгу. О том, как избежать этой угрозы и уверенно смотреть в будущее, вам расскажут по телефону 8-800-333-57-03.

На правах рекламы

КАК СВЕСТИ ПАПИЛЛОМЫ У МУЖА?

ЗДОРОВЬЕ

У мужа на спине было несколько папиллом, а с возрастом их стало появляться всё больше. В салон идти не хочет, а их всё больше и больше! Боюсь, что зацепит и повредит кожу. Подскажите, есть ли что-то доступное, чтобы справиться с нашей проблемой?

Кристина Г., Омск

Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля

«Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. Через 2–3 дня от папилломы не останется и следа!

СПЕЦИАЛЬНО К СЕЗОНУ!

При заказе можете получить «Клареол» **ВСЕГО за 1 руб.!** * 8-800-100-22-66. Звонок бесплатный. Код: А.2003.К

ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782. 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 7, этаж 2, офис 6А. Срок проведения акции с 01.03.2019 по 31.12.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66.

* При заказе от 1 шт.

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 12 (2001)

Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов — (495) 646-57-57. Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная — Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовом поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

- Д. БУРАВЧИКОВА — заместитель главного редактора
- И. КОДЗАСОВА — заместитель главного редактора
- В. ШУШКИН — заместитель главного редактора
- М. ПОПОВ — ответственный секретарь
- А. ДОРОФЕЕВ — главный художник
- В. ЦЕПЛЯЕВ — редактор отдела политики
- Т. БОГДАНОВА — редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Ю. ШИГАРЕВА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор

- М. МИШУНКИНА — 1-й заместитель генерального директора
- О. ГАЙДУК — директор службы рекламы
- В. НЕПОМНОЩИЙ — директор по работе с регионами
- О. КОРОБКО — директор по производству, распространению и подписке
- Я. ЯСМОЛЬДИНОВА — директор по связям с общественностью
- Е. КВАСОВА — директор по маркетингу и продвижению

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 501 257 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 27 948 945 человека

Газета зарегистрирована в Россохкультуре, свидетельством о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 18.03.2019 г. Время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00. Дата выхода в свет — 20.03.2019 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В. Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-61	Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8442) 59-07-67	Владивосток (423) 260-45-35	Казань (843) 526-95-16	Курган (351) 239-90-00	П. — Камчатский (4152) 22-05-32	Симферополь (3652) 70-90-71	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-37-71	Владимир (4922) 47-25-95	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18	Смоленск (4832) 62-18-71	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Кийиньва (+37322) 27-26-62	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Белгород (4722) 20-18-48	Екатеринбург (343) 372-15-07	Калуга (4832) 62-18-78	Липецк (4742) 22-78-13	Рязань (4912) 90-80-61	Ставрополь (8652) 22-15-82	Ульяновск (8422) 42-25-65	Чита (3022) 71-03-71	Минск (+37517) 292-21-32
Брянск (4832) 62-18-38	Иваново (4932) 37-41-87	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Сургут (3462) 37-67-30	Хабаровск (4242) 42-54-23	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Минск (+37517) 292-21-32
Волгоград (8442) 59-07-67	Ижевск (342) 220-01-00	Кострома (4852) 58-31-87	Майкоп (8772) 55-59-69	Самара (846) 302-69-98	Тамбов (4752) 71-02-35	Хабаровск (4212) 47-76-24	Якутск (4112) 21-95-67	Ташкент (99871) 129-20-18
Вологда (8172) 54-13-47	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Саранск (8342) 24-28-14	Тверь (4822) 58-36-03		Ярославль (4852) 58-31-87	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350