



**АНДРЕЙ КОНЧАЛОВСКИЙ: «ЧЕЛОВЕК ЗА НЕСКОЛЬКО ЧАСОВ МОЖЕТ ПРЕВРАТИТЬСЯ В ЖИВОТНОЕ»**

с. 37

# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 28 (2069) Газета издаётся с 1978 года  
8–14 июля 2020 г. В розницу цена свободная

**МОСКВА** WWW.AIF.RU



## КОНСТИТУЦИЯ

### ВЫБОР СДЕЛАН

Как москвичи участвовали в традиционном и электронном голосовании **с. 10–11**

## ЖКХ

### ВОКРУГ СВЕТА, ГАЗА И ВОДЫ

«АиФ» сравнил, какой рост тарифов чиновники обещали людям и реальные цифры **с. 13**

## ОБРАЗОВАНИЕ

### ФОРМУЛА ПРОВАЛА

Куда нас заведёт дистанционное обучение – рассуждает наставник математика Перельмана, профессор Сергей Рукшин **с. 18**

## МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

### ЛАГЕРЬ ЖИВЫХ СКЕЛЕТОВ

Почему финны до сих пор не признают вину в военных преступлениях **с. 26**



## ЗДОРОВЬЕ

### ГРЯЗНЫЕ ДЕЛИШКИ

Кому противопоказана целебная грязь и как правильно выбирать санаторий **с. 32**

## СУДЬБЫ

### МАРЕСЬЕВ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Военный лётчик Олег Емельянов перенёс 20 операций, чтобы остаться в строю **с. 42**



**ОТ БЕДНОСТИ  
ДО СЫТОСТИ  
ИНОГДА ОДИН ШАГ**

с. 6–7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото PhotoXPress.ru

**ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА!**

Во всех почтовых отделениях **Льготные ЦЕНЫ!**  
Торопитесь оформить подписку на первое полугодие 2021 года

**ПОДПИСКА НА «АиФ» – любимая газета с доставкой на дом!**

реклама АИФ АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ AIF.RU

ISSN 0204-0476



9 770204 047002

20028



## ПОЛИТИКА

## КАКИЕ ГОРОДА НАГРАЖДЕНЫ ЗА ТРУД?

## ПАМЯТЬ

**ВЛАДИМИР ПУТИН ПРИСВОИТ 20 РОССИЙСКИМ ГОРОДАМ ЗВАНИЕ «ГОРОД ТРУДОВОЙ ДОБЛЕСТИ».**

Почётным званием будут награждены населённые пункты, которые в годы Великой Отечественной были «кузницами победы» — производили оружие, технику и снаряжение для фронта. Это Пермь, Омск, Томск, Ижевск, Н. Новгород, Екатеринбург, Челябинск, Самара, Н. Тагил, Саратов, Казань, Новосибирск, Ярославль,

Магнитогорск, Уфа, Ульяновск, Иваново, Новокузнецк, Иркутск и Боровичи.

Предполагалось, что лауреатов отберут из списка кандидатов, но, посмотрев на сотни тысяч подписей жителей под заявками, президент Путин решил никого не вычёркивать. По его словам, подписи собирали внуки и правнуки тех, кто в войну трудился под бомбёжками. К примеру, в Нижнем Новгороде собрали 846 тыс. подписей, а в Уфе и вовсе больше миллиона — притом что в городе живёт 1,1 млн человек. Представлены к награждению ещё 8 городов.

## КОГДА ЗАКОНЧИТСЯ ЭПИДЕМИЯ COVID-19?

## КАРАНТИН

**МИНИСТР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НАЗВАЛ СРОКИ ВОЗВРАЩЕНИЯ СТРАНЫ К ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНИ. ЭТО ФЕВРАЛЬ 2021 Г.**

Только к этому сроку, по мнению М. Мурашко, мы все сможем полноценно работать и отдыхать, появится возможность авиаперелётов и проведения массовых мероприятий. Из-за того что препарата от коронавируса пока нет, инфекция неуправляема фармацевтически, объяснил Мурашко. Кроме того, ещё не сформировался коллек-

тивный иммунитет. Только после решения этих двух проблем можно будет снять маски в общественных местах.



Так что расслабляться не стоит. Тем более осенью ожидается вторая волна. «Думаю, в ноябре-декабре. Именно тогда будет рост COVID-19, как каждый год — респираторных заболеваний», — предсказывает экс-глава Всемирного профсоюза врачей (WMA) профессор Леонид Эйдельман.

## ВВЕДУТ ЛИ НЕМЦЫ САНКЦИИ ПРОТИВ США?

## ГЕОПОЛИТИКА

**КАНЦЛЕР ФРГ АНГЕЛА МЕРКЕЛЬ ОСУДИЛА ГОТОВЯЩИЕСЯ САНКЦИИ США ПО «СЕВЕРНОМУ ПОТОКУ - 2».**

Она пообещала достроить и ввести газопровод в эксплуатацию. Немецкие чиновники предупреждают, что прямое вмешательство Вашингтона в энергетические интересы блока из 27 государств может вызвать коллективный ответ на уровне Европейского союза. Глава комитета бундестага по энергетике Клаус Эрнст предложил ввести штрафные пош-



лины на СПГ из США и персональные санкции против сенаторов — авторов новых санкций. «Радует, что наши немецкие коллеги смотрят в сторону конструктивных решений и улучшения жизни своих граждан, — считает 1-й зампред Комитета ГД по энергетике Игорь Ананских. — Реализация данного проекта позволит в первую очередь именно немецким жителям и компаниям уменьшить нагрузку на коммунальные услуги и себестоимость продукции».

## ОТ ПРОВАЛА ДО РАСПИЛА

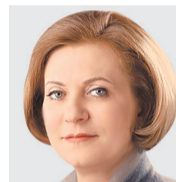
О том, почему кошелек белого тоже имеет значение



**Е. ЛАХОВА**, председатель Союза женщин России, — о радужном флаге ЛГБТ-сообщества: «Рекламируют мороженое, которое называется «Радуга». Это косвенно, но заставляет привыкать детей к тому флагу».

— Бабушка, что это такое на небе после дождя?  
— Не смотри, внученька, это пидуга, аморальное оптическое явление, запрещённое на территории РФ. Раньше радугой называлась.

**А. ПОПОВА**, главный санитарный врач РФ: «Мы говорим о новой нормальности, и у нас должны быть новые правила. Мы начали писать новые правила, когда у нас ещё и пика не было. Мы понимали, что это всё пройдёт».



Говорят, мы по коронавирусу вышли на плато. Теперь бы с этого плато не навернуться.



**И. ПРИГОЖИН**, продюсер: «Когда ты делаешь артиста известным, успешным и богатым, тебе приходится с ним знакомиться заново. Он уходит от продюсера со славой и деньгами, а тот остаётся в заднице».

В такой заднице, как Пригожин, полстраны мечтали бы остаться.

**М. БИЛЛИНГСЛИ**, спецпредставитель Трампа: «Мы предупреждали, что проекты «Буревестник» и «Посейдон» ужасны. Россия должна положить их на полку».



В России чаще кладут на полку зубы, чем проекты оружия, призванного пугать Америку.



**Б. ЭКХЛСТОУН**, бывший глава «Формулы-1»: «Однажды меня ограбили три чернокожих парня, я попал в больницу, но даже после этого не имел ничего против афроамериканцев. Но я не виноват, что я белый».

Эти парни были из движения «Кошелек белого тоже имеет значение»?

**С. РЕПОВ.** Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Источники цитирования: Интерфакс, Sports.ru, Собеседник, ТАСС, Grandprix

## РАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ ОБ ИНДЕКСАЦИИ СТРАХОВОЙ ПЕНСИИ



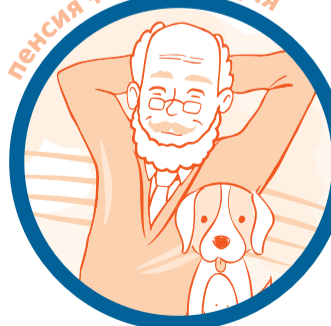
пенсия + зарплата



Все виды страховой пенсии выплачиваются с индексацией только тем пенсионерам, которые завершили трудовую деятельность.

После прекращения работы страховая пенсия повышается на все прошедшие за время трудоустройства индексации.

пенсия + индексация



**Индексация пенсии возобновляется** с нового месяца после завершения работы. Информацию об увольнении в Пенсионный фонд должен передать работодатель. В случае нового трудоустройства проиндексированный размер пенсии сохраняется.



**Индексация выплат самозанятым пенсионерам** (индивидуальным предпринимателям, адвокатам, фермерам и пр.) возобновляется после того, как Налоговая служба проинформирует Пенсионный фонд о завершении пенсионером трудовой деятельности.

## ВСЕМ РАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ

- В апреле индексируются пенсии по государственному обеспечению, включая большинство социальных.
- В августе повышаются страховая и накопительная пенсии.

- В феврале индексируются социальные выплаты, включая ежемесячную денежную выплату.
- С июля 2020 года возобновляется индексация страховых пенсий пенсионерам-опекунам.

Проверить размер пенсии — в личном кабинете на [ES.PFRF.RU](http://ES.PFRF.RU)

## ОСОБОЕ МНЕНИЕ

**ПОПРАВКИ, ВНЕСЁННЫЕ В КОНСТИТУЦИЮ, ЗАКРЕПЛЯЮТ ЗА РУССКИМ НАРОДОМ СТАТУС ГОСУДАРСТВООБРАЗУЮЩЕГО.**



Но само понятие «русский народ» гораздо шире, чем кажется некоторым скептикам. В этом уверен журналист, политолог, писатель Рустам Арифджанов.

### ПОМНЯЩИЙ РОДСТВО

Много лет назад мне довелось познакомиться и плотно общаться с одним из величайших русских писателей XX в. Чингизом Айтматовым (что до этнического происхождения Чингиза Торекуловича, среди его предков были казахи, татары, киргизы, но в основном он писал, говорил и думал по-русски). В одном из лучших своих романов «Буранный полустанок» Айтматов рассказал страшную притчу о том, как захватчики надевали на голову поработанному человеку вывернутый желудок животного. Желудок ссыхался, сковывал голову, волосы прорастали вовнутрь и человек терял память о прошлом — становился манкуртом, существом, не помнящим своих предков. Словечко это, запущенное в оборот Айтматовым и ставшее синонимом русского выражения «Иван, не помнящий родства», позже превратилось в популярное ругательство в спорах на этнические темы. Я, крымский татарин, и сам часто его слышал, когда после 2014-го помогал создавать национальное телевидение в Крыму, вёл передачи на родном для меня (рабочем) русском языке.

Я говорю и думаю по-русски (учился в Баку в школе им. Пушкина с русским языком обучения). Там же окончил русское отделение истфака Азербайджанского университета. Я вообще ощущаю себя русским хотя бы потому, что и дети у меня русские, и жёны — как бывшие, так и настоящая. Но даже когда на вопрос о моей национальности я в шутку отвечаю, что русский — по детям, всё равно часто получаю очередное обвинение в манкуртизме и предательстве своих корней: мол, как бы ни велико было желание считать себя русским, обосновывать это, даже в шутку, национальностью своих детей и жён не очень уважительно по отношению к родителям и другим предкам.

### А ПУШКИН ТОГДА КТО?!

Объяснюсь. Быть русским для меня, как и для многих других людей, говорящих и ду-

мающих по-русски, вовсе не личное желание. Это данность. Состоявшийся факт.

И я не один такой, у кого самоидентификация не совпадает с этническим происхождением. Есть и были люди позnamenитее. Пушкин вообще по происхождению африканец. О его прадеде Ибрагиме, маленьком темнокожем из Эритреи, написано много. Да и сам Пушкин не раз обращался к образу прадеда генерал-аншефа Абрама Петровича (так в крещении) Ганнибала. То есть африканского своего происхождения великий поэт не стеснялся и не чурался, но и в русскости его ни сам он и никто другой никогда не сомневались. Точно так же не мешали быть ярчайшими явлениями русской культуры ни датское происхождение Дали, ни немецкое — Фету, ни шотландские корни предков — Лермонтову, ни татарские — Карамзину. Русская культура и государственность зиждется (извиняюсь за пафосное слово) на краеугольных камнях, заложенных русской императрицей Екатериной Великой. А в ней вообще не было ни капли русской крови. Но каков русский дух, каков характер!

Меньше всего мне сейчас хочется копаться в родословных великих русских людей, отыскивая в них нерусское происхождение. Банальное занятие. Особенно привлекают эти поиски моих родных татар, обнаруживающих тюркское происхождение в людях известных русских фамилий.

Пример с африканским происхождением Пушкина мне понадобился как раз для доказательства обратного: этническая принадлежность предков Пушкина и многих других «чужеземцев» не помешала им стать великими русскими. Дело, видимо, не в цвете волос и глаз, не в ДНК, не в имени деда и не в происхождении бабушки. Для меня Дунаевский, Шнитке и Губайдулина не менее русские композиторы, чем Тихон Хренников. Что не мешает евреям, немцам и татарам гордиться ими.

Но объективно все мы, кто живёт в России, говорит и думает по-русски — часть русского народа. Все мы — русские. Как Пушкин.

### «ПЛАВИЛЬНЫЙ КОТЁЛ» НАЦИИ

Потому что русские — это всё-таки не столько биология, сколько культура.

Позволю себе наблюдение, которое, полагаю, обречено на критику ревнителей особой чистоты русского народа. Русские — народ синтетический. В принципе любой большой народ — синтетический: китайцы, индийцы, американцы. Все они — результат многовекового синтеза иногда очень непохожих (даже в равном происхождении) друг на друга этносов. Сегодняшние русские — это не только

# НЕ ПРЕДАТЕЛЬ!

Рустам Арифджанов — о том, почему он ощущает себя русским



«Пушкин — герой России». Картина современного питерского художника Алексея Сергиенко. Шутки шутками, но очевидно, что сегодня «нерусский» Пушкин за свои заслуги перед Россией вполне мог бы получить её высшую награду.

потомки восточнославянских вятичей, полян, северян и кривичей, финских мери, муромы и мешеры, чуди и води, а уж тем более совсем малочисленных аристократов-русов, то ли балтов, то ли западных (полабских) славян с острова Руген. Современный русский народ силён и огромен ещё и потому, что в него исторически и географически впадали разнообразные этнические реки и ручейки: тюрки (те самые половцы и печенеги, хазары, болгары, татары), маньчжуры, арийцы (или иронцы), финны, угры, славяне, вайнахи, германцы и, как в случае с Пушкиным, даже африканцы. Американцы называют процесс этногенеза своей нации «плавильным котлом». Европейцы говорят о мультикультурности. У нас в прошлом десятилетии была популярна концепция «Русского мира». Но это скорее внешнеполитический проект, объединяющий нас с соотечественниками по языку и культуре в других государствах, инструмент мягкой силы и народной дипломатии. Я бы предложил концепцию «РУССКОГО МОРЯ». Мне кажется, это больше объясняет происходившее и происходящее с русским народом. Про реки и ручейки, впадающие в это море, я уже написал. Но море это наполняется не только ими. В нём ещё вода бьущих с самого дна славянских родников. А ещё оно соединено с водами великого западного Атлантического океана (любое море так или иначе соединено с каким-нибудь океаном). Приведу пример. Все мы со школьных лет знаем, что Волга впадает в Каспийское море. Но в саму-то Волгу впадает не только среднерусская Ока, но

и Кама, и Ак-Идель, а в Каспий, кроме Волги, — текущая с Кавказских гор Кура, Араз из азербайджанской Нахичевани, Самур, протекающий между лезгинских аулов и посёлков. А ещё когда-то в древности его наполняла своими водами среднеазиатская Амударья. Но Каспий — это всё-таки закрытый водоём. А мы о море. Как же разнообразны должны быть морские воды, сколько в них солей и минералов разных земель!

Но тем не менее, какие бы воды и когда бы ни впадали в Русское море, с каким океаном оно ни было бы связано, — это русское море. От кого бы ни исчислял своё происхождение человек, называющий себя русским, — от казаков, поморов, кержаков, карел, вепсов, евреев, немцев, скифов, кумандинцев, слобожан, малороссов, литвин, татар или армян, — если он говорит и думает по-русски, если его поступки определя-

ются мировоззрением, основанным на русской культуре и истории, — это русский человек, часть русского народа.

И ещё. О Пушкине. В своём программном «Памятнике», обращённом в будущее прежде всего русского народа, Александр Сергеевич говорит не только о «внуке славян», но вспоминает мало кому тогда известных (даже и сейчас не очень) «тунгусов» — эвенков и почти целую строку отводит «калмыкам». Если следовать Пушкину, то будущее русских многоэтночно. Только тогда и можно будет честно говорить, что Россия — государство русского народа. И даже так: Россия для русских. Но это если рассматривать

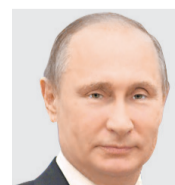
русского человека не только с расово-генетической точки зрения (такой биологический подход к определению национальной принадлежности уже применялся в Европе в середине XX в. К каким трагическим последствиям он привёл один из величайших народов Европы, мы вспоминаем в этот год юбилея Победы и вообще не забудем никогда).

Победители фашизма, освободившие мир от нацистской идеологии, говорили друг с другом на русском языке. Это и был язык народа-победителя. Мы считали себя советским народом, а мир называл нас русскими. Мир до сих пор нас так называет. Потому что мы себя такими считаем. Люди, живущие у великого Русского моря. Русские люди — от помора до казака, от еврея до славянина, от татарина до вепса. От Пушкина до Айтматова. Не манкурты. Не предавшие памяти предков.

## ЗАЧЕМ РОССИИ МИГРАНТЫ?

### ДЕМОГРАФИЯ

**ПРЕЗИДЕНТ ПУТИН ЗАЯВИЛ, ЧТО РОССИЯ НУЖДАЕТСЯ В ПРИТОКЕ НОВЫХ ГРАЖДАН.**



«Не только в повышении рождаемости внутри страны, но и в привлечении людей из-за границы, — сказал он во время встречи с членами рабочей группы по подготовке изменений в Конституцию. — Конечно, если речь идёт о наших соотечественниках, носителях русского языка, русской куль-

туры, мы вдвойне, втройне заинтересованы в притоке таких людей, которые чувствуют себя россиянами в широком смысле этого слова».

Владимир Путин отметил, что экономике страны уже не хватает рабочих рук, а скоро этот дефицит станет ещё заметнее. «Это становится серьёзным ограничителем экономического роста», — подчеркнул он. При этом президент призвал власти на местах при привлечении мигрантов учитывать состояние рынка труда, развитие социальной инфраструктуры, чтобы «не нарушались права граждан России, которые проживают у себя дома».

## ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

**СМИ СООБЩАЮТ: С 1 ЯНВАРЯ 2020 Г. ДЛЯ САДОВОДОВ И ОГОРОДНИКОВ РОССИИ ВВЕДЁН НОВЫЙ НАЛОГ – НА ВОДУ ИЗ СКВАЖИНЫ ИЛИ КОЛОДЦА. ИНАЧЕ ШТРАФ ОТ 800 ТЫС. ДО 1 МЛН РУБ.**

*Бедных дачников решили обложить ещё одним налогом?*

## МНЕНИЕ



## ГОЛОСОВОЙ

На самом деле новый налог для дачников не вводится. Но суть от этого не меняется. Разные государственные ведомства ищут способы, как бы собрать с садоводов побольше денег. И придумывают новые поборы и штрафы. Что изменилось с 1 января 2020 г.? Заработали поправки в Закон РФ «О недрах», по которым СНТ и ОНТ (коттеджных посёлков ИЖС это

## ЗАЧЕМ ДЛЯ ДАЧНИКОВ ВВЕЛИ НОВЫЙ НАЛОГ НА ВОДУ?

тоже касается) должны получать лицензию на добычу подземных вод для хозяйственно-бытового водоснабжения. Для колодцев и скважин на личных участках и при объёме добычи воды до 100 кубов лицензия не нужна. Но если скважина в товариществе общая, лицензия обязательна.

Садоводы, конечно, в ужасе. Путём долгих боёв в Госдуме нам удалось сократить количество необходимых для получения лицензии геологических исследований, экспертиз и прочего. Но даже при этом сокращённом числе документов, в случае, например, с моим СНТ из 200 участков, лицензия на скважину (она у нас качает в среднем 70 кубов в сутки) обойдётся в 1 млн руб. Не получим её – выставят штраф до 1 млн руб.

И лицензия – это ещё не всё! Помню, как на «круглом столе» в ГД в ноябре 2019 г. выступал один председатель СНТ и сказал, что лицензию он получил (до 1 января процедура была проще), но в ней сказано, что теперь он должен поставить очистные сооружения.

Это 1 млн руб. У него в СНТ 70 участков. А при моих 200 участках на очистные надо потратить 3 млн руб. Это что за грабёж?! Миллионы рублей хотят содрать с садоводов! С бедных людей, в основном пенсионеров, которые пытаются прокормить себя картошкой и морковкой со своего огорода!

А недавно приняли ещё один «радостный» закон. Комплексные кадастровые работы, которые должны были проводить муниципальные власти (потому

что они наделали массу ошибок, и люди не могут поставить участки на учёт), повесили на СНТ. И заявили, что сделано это «по просьбам садоводов». Это же верх наглости заставлять людей скидываться на кадастровые работы, которые обойдутся в 1 млн руб.!

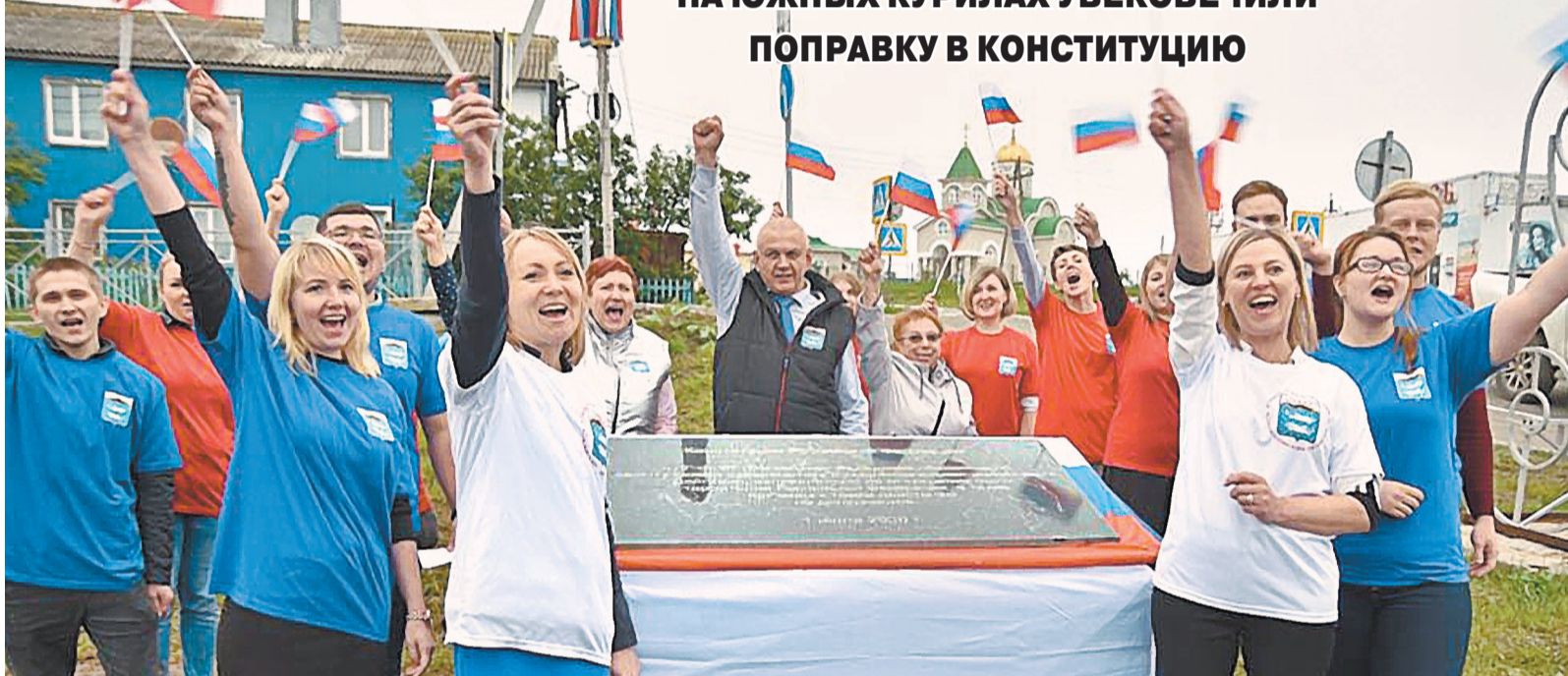
Обдираловка садоводов идёт по полной. К нам в профсоюз обратилось СНТ из Орловской обл. – люди во время карантина полили 50 участков водой из реки. Их оштрафовали на 50 тыс. руб. Может, нас теперь будут штрафовать ещё и за дождь, который поливает наши грядки?

Знаю, что депутаты обсуждают перенос лицензирования скважин на 1 января 2022 г. Но считаю, что эту дурость надо не переносить, а отменять. Сколько ж можно выжимать соки из бедных садоводов!

*Людмила Голосова, председатель Профсоюза садоводов России*



## ФОТО НЕДЕЛИ



## НА ЮЖНЫХ КУРИЛАХ УВЕКОВЕЧИЛИ ПОПРАВКУ В КОНСТИТУЦИЮ

В центре Южно-Курильска (о. Кунашир) по инициативе жителей установили памятную плиту с текстом поправки в Конституцию РФ о нерушимости российских границ. В длину плита больше 1 м, на ней выгравирована карта России и текст поправки в ст. 67: «Российская Федерация обеспечивает защиту своего суверенитета и территориальной целостности. Действия, направленные на отчуждение части территории Российской Федерации, а также призывы к таким действиям не допускаются». Свои голоса за поправку в Конституцию отдали 91% жителей островов.

Фото пресс-службы правительства Сахалинской области

## ПОЧЕМУ В РЕГИОНАХ МИЛЛИАРДЫ НА МЕДИЦИНУ ПОТРАЧЕНЫ ВПУСТУЮ?

**ГЕНПРОКУРОР РОССИИ И. КРАСНОВ ЗАЯВИЛ, ЧТО В НЕКОТОРЫХ РЕГИОНАХ ДЛЯ БОЛЬНИЦ БЫЛО ЗАКУПЛЕНО ДОРОГОЕ МЕДОБОРУДОВАНИЕ, КОТОРОЕ ТАК И НЕ БЫЛО ИСПОЛЬЗОВАНО.**

*При этом не хватает обычного диагностического оборудования. Такой вывод сделан по результатам проверок в 2019 г. Во время пандемии регионы активно покупали аппараты ИВЛ, но и тут не всё прошло гладко. Почему никто не следит и не отвечает за то, чтобы наши и так невеликие бюджеты здравоохранения на местах не расходовались бездарно?*

## МНЕНИЕ



## КУРИННОГО

Да, есть перегибы – покупки дорогого оборудования, с которых можно получить откат через налаженные контакты. Но есть

и федеральная проблема. Часть оборудования покупается, чтобы обеспечить соответствующий порядок медпомощи, но в последующем практически не используется. В таких случаях надо пересматривать эти табели оснащения, потому что многое из того, что там написано, либо было пролоббировано в своё время поставщиками медоборудования, либо уже устарело.

К сожалению, перечень устанавливается чиновники, не сильно согласуя это с реальной практикой. Закупку проводят тоже чиновники, исходя из своего понимания, что выгодно покупать, а что нет. А врачи, которые ориентируются на свои профессиональные знания, часто нужной аппаратуры не получают. Потому что чиновнику либо выгодно закупить другое, либо существующий механизм госзакупки требует приобрести откровенно более слабые модели.

И даже пандемия ничему не научила. Например, наша Ульяновская обл. потратила 150 млн на закупку дыхательных аппаратов, но пока ни один из них не использовался для лечения коронавирусных больных. Есть задержки с поставками, а те, что уже пришли, с дефектом конст-

рукции аппарата. Что здесь сыграло свою роль: коррупция или спешка – другой вопрос. Но факт остаётся фактом: колоссальные государственные средства оказались в короткое время освоены, а больницы, которые должны были получить нужную аппаратуру, её не получили.



Мы регулярно встречаемся с элементами лоббирования со стороны ответственных должностных лиц по закупке оборудования – не только медицинского, и уголовные дела заводятся не менее регулярно. Но в итоге страдают от этого всего простые люди. Где решенные проблемы? Централизация этих закупок, о которой мы говорим уже не один год, чёткая подконтрольность – это, на мой взгляд, единственное условие, которое позволит каким-то образом навести порядок в этой сфере. А попутно снизить цену и контролировать качество закупаемого. И конечно, надо прислушиваться к медикам. Тогда деньги будут использованы во благо пациентов и с должным эффектом.

*Алексей Куринный, член Комитета ГД по охране здоровья*

## ПОЧЕМУ УМИРАЕТ СЕЛО ОТВАЖНОЕ?

**НА ГОСПРОГРАММУ ПО РАЗВИТИЮ СЕЛЬСКИХ ТЕРРИТОРИЙ НА 2020–2025 ГГ. ПРЕДПОЛАГАЕТСЯ ПОТРАТИТЬ ОКОЛО 2,3 ТРЛН РУБ.**

*Цель программы – остановить отток населения из села, улучшить там жилищные условия и пр. Почему же на деле всё пока получается с точностью до наоборот?*

## МНЕНИЕ



## ЯРОШЕНКО

Недавно уехал на свою родину, в село Отважное Архаринского района. Первая новость от родных: «Саш, а у нас почту закрыли! Лена уволилась, а ей замену искать не стали, всё вывезли и двери на замок. Как нам без неё теперь жить? Мы же в вашем интернете ничего не соображаем, за всё на почте платили. Это же надо, целое село без почты оставили!» – всплскивала руками моя 80-летняя тётка.

Год назад в Отважном перестал ходить рейсовый автобус, сегодня закрыли почту. Осталось дело за малым: прикрыть медпункт и школу. И расширить кладбище. И можно ставить точку.

Когда из села уходит почта, вместе с ней начинает уходить жизнь, вернее, множество жизней. Людей отрывают от своей страны, они становятся менее интегрированы в её жизнь. В сёлах интернет слабенький, там ни про какие 4G слухом не слыхивали. Почта – единственная надёжная, а главное, для большинства понятная и доступная ниточка жизни, которая связывает сельских людей с большой страной.

Теперь же старикам в месяц раз привезут пенсию и раз в неделю в почтовый ящик затолкают пачку старых газет. Всё!

Почтовые управленцы, закрывая нерентабельные отделения в «нерентабельной» жизни людей, прекрасно понимают, что государство позволяет им это делать. Они чувствуют: в воздухе пахнет тем, что бросить людей без нормальной почтовой связи – это вариант нормы. Отнять у них автобус тоже можно. Затем закрыть магазин, а затем – и школу. «Лапотные» и так проживут. Это всё – маркеры цинизма и бессовестности нашего времени.

Я уехал из своего села 28 лет назад. Тогда там ещё была работа, жил совхоз, автобус ходил из райцентра как часы. Жизнь шумела ярмаркой. Сегодня треть деревни заросла кустами, дома, как люди, умирают быстро без внимания, догляда и порядка. От Дома культуры остались контуры, поля зарастают русским лесом. Там меньше звучит смеха, там больше стало вздоха. Тяжёлого.

Люди брошены и преданы. Вот такие «точки роста».

*Александр Ярошенко, журналист, Амурская обл.*

# ПЛОДЫ ОПЕРАЦИИ «ЦИКЛОН»

Секретарь Совбеза РФ Николай Патрушев опроверг обвинения в сотрудничестве РФ и афганских талибов

## ГЕОПОЛИТИКА

**НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ АМЕРИКАНСКИЕ СМИ ОБВИНИЛИ РОССИЙСКИЕ СПЕЦСЛУЖБЫ В ТОМ, ЧТО ОНИ ЯКОБЫ ТАЙНО ПРЕДЛАГАЛИ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ БОЕВИКАМ ДВИЖЕНИЯ «ТАЛИБАН» (ЗАПРЕЩЕНО В РОССИИ) ЗА УБИЙСТВО ВОЕННЫХ США В АФГАНИСТАНЕ.**

За разъяснениями «АиФ» обратился к секретарю Совета безопасности РФ Николаю ПАТРУШЕВУ.

### ВСПОМИНАЯ БЖЕЗИНСКОГО

— Николай Платонович, как вы могли бы прокомментировать обвинения американских СМИ?



— Это нелепые утверждения. Их могут озвучивать только те, кто плохо разбирается в обстановке в Афганистане или намеренно искажает реальное положение дел в регионе.

Если расставить всё по своим местам, то именно США стояли у истоков движения «Талибан». Хотел бы напомнить, что одна из самых продолжительных и дорогостоящих операций в истории ЦРУ, проводившаяся в 1980-х гг. под кодовым наименованием «Циклон», была направлена на финансовую и военную поддержку афганских моджахедов, которые потом составили костяк террористических сил не только в Афганистане, но и во всём регионе. Речь шла о миллиардах долларов. Хорошо известны откровения бывшего советника президента США по нацбезопасности Бжезинского, признавшего, что Вашингтон



За время нахождения американских войск в Афганистане страна стала крупнейшим производителем героина в мире. Фото Getty Images

спонсировал афганских террористов в угоду собственным геополитическим амбициям.

Россия, напротив, никогда не сотрудничала с «Талибаном». Более того, в 2003 г. по решению Верховного суда эта группировка официально признана в России террористической.

Следует помнить и о том, что российские и американские спецслужбы сотрудничают по широкому спектру направлений. Противодействие терроризму — эта та сфера, где есть конкретные практические результаты. В связи с этим любые утверждения о том, что наша страна вступила с талибами в стовор, тем более с целью убийства американских военнослужащих, не имеют под собой никаких оснований.

Хотелось бы верить, что в дальнейшем американские СМИ будут более ответственно подходить к своим публикациям и не станут провоцировать до-

полнительную напряжённость в отношениях между Москвой и Вашингтоном. Остаётся лишь надеяться, что впредь американские политические круги будут решать свои внутренние проблемы, не пытаясь заработать предвыборные очки за счёт России.

### ПОЧЕМУ БУКСУЕТ «РЕШИТЕЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА»?

— Американская пресса обвиняет Москву в попытках добиться скорейшего вывода американских войск из Афганистана...

— Действия России на афганском направлении неизменно направлены на оказание содействия центральному правительству в борьбе с терроризмом, экстремизмом и незаконным оборотом наркотиков. Со слов американцев, они заинтересованы в том же самом. Именно поэтому Россия и в 2001, и в 2014 г. в Совете Безопасности

ООН поддержала ввод иностранных воинских контингентов в Афганистан.

Вместе с тем к возглавляемой Вашингтоном миссии НАТО «Решительная поддержка» остаётся много вопросов. Её цели и задачи остаются невыполненными. Афганские силы национальной безопасности, несмотря на миллиарды долларов, потраченные американцами на их подготовку, не справляются с поддержанием безопасности в стране. При этом Афганистан уверенно сохраняет статус крупнейшего в мире производителя в этой стране в десятки раз. Именно в силу перечисленных факторов Афганистан остаётся серьёзным источником угроз для безопасности России и государств — членов ШОС.

Пробывание американских войск в Афганистане в настоящее время легитимно. Когда и в каком объёме выводить свой воинский контингент, должны определять сами США. При этом исходим из того, что вывод войск не должен привести к дальнейшей деградации ситуации в этой стране, что может создать дополнительные вызовы для всего региона.

Наша страна будет также только приветствовать реальные шаги американцев по скорейшему завершению афганского внутривосточного конфликта с целью прекращения кровопролития и запуска диалога по послевоенному обустройству страны.

Со своей стороны Россия также продолжит предпринимать последовательные шаги, направленные на оказание афганскому

народу содействия в урегулировании ситуации. Именно с этой целью наша страна участвует в шестисторонних консультациях на уровне секретарей советов безопасности России, Афганистана, Индии, Ирана, Китая и Пакистана по афганской проблематике, а также в ряде других многосторонних механизмов.

### NEW YORK TIMES И ФЕЙК-НЬЮС

— Как вы относитесь к заявлению Белого дома о том, что Д. Трамп примет «серьёзные меры», если информация в СМИ о сговоре России и талибов подтвердится?

— Это не информация. Речь идёт о безосновательных домыслах журналистов, которые уже были опровергнуты Белым домом и Пентагоном. Публикуя подобные материалы, New York Times, по сути, скатывается до уровня бульварной прессы. Американской администрацией уже неоднократно принимались решения о введении санкций против нашей страны на основании фальшивых новостей. Теперь же их СМИ взялись за Афганистан, по которому до настоящего момента между нашими странами был налажен регулярный диалог, что, видимо, не устраивало определённые политические круги.

Подобный недружественный выпад в наш адрес вряд ли будет способствовать восстановлению атмосферы доверия, о котором уже не первый год заявляют не только в Москве, но и в самом Вашингтоне.



Глеб ИВАНОВ  
G.Ivanov@aif.ru

## ИТОГИ

# ЧЕМ ЗАПОМНИЛОСЬ ГОЛОСОВАНИЕ ПО ПОПРАВКАМ В КОНСТИТУЦИЮ?

**ПОПРАВКИ В КОНСТИТУЦИЮ РОССИИ ПОДДЕРЖАЛИ 77,92% ПРОГОЛОСОВАВШИХ.**

Явка — почти 68%, и это значительно выше, чем в 1993-м, когда принимали саму эту Конституцию. Тогда голоса за неё отдала 33 млн из 106 млн избирателей. Сейчас же поправки поддержали 58 млн из 109 млн. Во многих регионах «за» высказались больше 90% голосующих, меньше половины — только в Ненецком автономном округе.

«Кому-то захотелось присоединить этот округ к Архангельской области. Но, видимо, его жители не хотят ни к кому присоединяться. Вот такое протестное голосование получилось», — считает председатель СПЧ Валерий Фадеев.

### РЕКОРДЫ

Это голосование запомнится рекордным числом наблюдателей — 526 тыс., в 2,5 раза больше, чем обычно присутствует на выборах. На участках побывали и зарубежные эксперты. Даже в российском Крыму.

«Это очень хорошо организованный процесс. Соблюдаются все санитарные

требования, все меры предосторожности. Думаю, что в целом для крымчан это хорошая возможность ещё раз подтвердить тот выбор, который они сделали в 2014 г.», — заявил депутат Европарламента от Франции Тьерри Мариани.

В этот раз людям предложили разные способы отдать свой голос — на дому, на производстве или дистанционно, а традиционное голосование шло целую неделю, чтобы на участках не возникло столпотворения. Эти новшества оказались настолько удобными, что их предлагают использовать и впредь.

«Будем изучать запросы общества. Востребованность большая, людям понравились наши принципы. Мы предложили эти семь дней, развели во времени, предложили всё остальное. Это себя оправдало», — подчеркнула глава ЦИК Элла Памфилова.

Ещё один рекорд этого голосования — впервые волеизъявление произошло в космосе. Командир корабля «Союз МС-16» Анатолий Иванишин воспользовался дистанционным электронным способом. Он оказался необыкновенно популярным у жителей Москвы и Нижнего Новгорода, которые участвовали в эксперименте.

«Результаты впечатляющие. Доля тех, кто заявился и проголосовал, — больше 90%. Это говорит о том, что технология востребованная, удобная. Каких-то больших технологических проблем мы не видели. Будем распространять на другие регионы. Мы считаем, что у этой технологии большое будущее», — отметил министр цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Максуд Шадаев.

### БУДЕТ ИЗМЕНЕНО 100 ЗАКОНОВ

Работа над поправками в основной закон завершена, но саму группу, которая этим занималась, состоящую из российских политиков, экспертов, деятелей культуры, решено не распускать.

«Предстоящий процесс обновления законодательной базы, огромная работа, безусловно, будет требовать знаний и вашего опыта», — сказал президент Владимир Путин на встрече с членами рабочей группы. Он подчеркнул, что ни одна полезная инициатива, предложенная гражданами, не должна быть забыта, включая те, что не вошли в конституционные поправки. Так что часть работы только начинается.

Парламенту предстоит изменить до 100 федеральных и конституционных

законов. Как рассказал глава Комитета ГД по государственному и законодательству, сопредседатель рабочей группы Павел Крашенинников, изменения коснутся пяти сфер жизни: от социальной до вопросов государственной и муниципальной службы. Он также заявил о необходимости привести в соответствие с требованиями Конституции законы субъектов Федерации: «Нужно создавать соответствующие рабочие группы с главами регионов, с представителями общественных организаций, юридического сообщества».

«Никто не будет эту работу откладывать, несмотря на то что у нас наступает период летних отпусков. Поэтому тот, кто пришёл отдыхать, должен для себя совершенно чётко понимать: это у него конец политической карьеры, а не её продолжение. Депутаты у нас ответственные, надеюсь, все они понимают: сейчас надо работать над новыми законами, профильные комитеты уже сегодня начинают верстать приблизительные планы, и дальше мы их будем реализовывать, не откладывая ни в какие ящики», — заявил спикер Госдумы Вячеслав Володин.

Евгений МАСЛОВ

## ТЕМА НОМЕРА

РОССИЯ ОТЧИТАЛАСЬ В ООН, ЧТО В СТРАНЕ ЛИКВИДИРОВАНА АБСОЛЮТНАЯ НИЩЕТА. А К 2024 Г. ПРЕДПОЛАГАЕТСЯ СНИЗИТЬ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ БЕДНОСТИ МИНИМУМ В 2 РАЗА. НЕДАВНО ПРЕЗИДЕНТ ВНОВЬ НАПОМНИЛ О ТОМ, ЧТО ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ДОХОДОВ РОССИЙСКИХ СЕМЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ ГЛАВНЫМ ДЛЯ ГОСУДАРСТВА. «НАДО ПОДУМАТЬ НА ТЕМУ О ТОМ, КАК ИХ ПОДДЕРЖАТЬ», – СКАЗАЛ ПУТИН.

## «ЕЩЁ ХОТЬ КОПЕЕЧКУ ЗАРАБОТАТЬ»

От бедности не застрахован никто – ни стар, ни мал, ни молодой работоспособный человек.

## «БУДЕМ ВЫКРУЧИВАТЬСЯ»

Яна Катина (фамилия изменена по просьбе героини) до пандемии работала в одном из крупных торговых центров Красноярска. Зарабатывала неплохо, правда, официально девушка не была устроена. Поэтому, когда ТЦ закрыли на карантин, она оказалась на улице без копейки.

«Нам директор сказал: «Хотите – увольняйтесь, платить мне вам не с чего». Узнала, что можно встать на биржу труда и получать компенсацию. Через сколько кругов ада мне пришлось пройти, чтобы этого добиться! Ощущение такое, что подачку выпрашивала, будто мне сотрудники Центра занятости из своего кармана платят. Сейчас получаю по 12 тыс. руб. в месяц. У мужа, который работает водителем, зарплата упала тоже в 3 раза. Последний раз получил 17 тыс. руб., из которых 16 тыс. сразу отдали за ипотеку – квартиру купили в этом году. Тренировки ребёнка позволить теперь не можем. Сын в этом году в 1-й класс идёт – предстоят серьёзные расходы. Не знаю, как будем выкручиваться.

С июня наш магазин начал работать онлайн. Работаю с 10 утра до 8 вечера, получаю 700 руб. за смену. Немного легче стало. Хорошо, что выплаты по 10 тыс. руб. на ребёнка получили. Но к прежнему уровню жизни до пандемии вернуться не можем».

## «ЧЕМ СТАРИКИ ХУЖЕ?»

– Фамилию называть не хочу – меня в городе многие знают: 35 лет проработала медсестрой

в поликлинике, – рассказывает Тамара Валентиновна из Черняховска Калининградской обл. – В 2008 г. я была вынуждена уволиться: ухаживала за мамой-инвалидом. В 2016 г. она умерла. Я уже на пенсии была. Пошла в поликлинику. Хотела хоть какую-то копеечку заработать. Выяснилось: нужен сертификат. Чтобы его получить, нужно 2 месяца отучиться в Калининграде и заплатить 12 тыс. руб. А у меня пенсия 10,6 тыс.! Зимой, когда отопительный сезон, дают субсидию на ЖКХ. А летом совсем тяжко. Плачу за «коммуналку» 2 тыс. руб., на жизнь остаётся 8 тыс. Идешь в соцслужбу за помощью, там всё плюсуют – даже мой соцпакет на лекарства (я инвалид 3-й группы). В итоге «доход» получается выше прожиточного минимума. Но цены-то при этом выросли зверски.

С одеждой, обувью, бельём помогают знакомые. Порвала куртку – привезли. А вот на еду не хватает! Хлеб – и тот подорожал! Ем божь-накаты – «Доширак». Но желудок от них болит. Выручают сухари. Пью с ними чай, они сытнее. Пошла недавно на рынок. Смотрю – девочка капусту обдирает, выпросила листья, сварила щи. Увидела под прилавком ботву – набрала, свекольник сварила. Но, люди, помидуйте, мы же не в блокадном Ленинграде живём! Мясо уже не помню, когда ела. Мимо прилавка с персиками прохожу с закрытыми глазами, чтобы не расстраиваться. 10 тыс. в наши дни не деньги. Ляжешь спать – не спишь. Думаешь: где на еду денег взять? Вот на детей в пандемию деньги дали. А чем старики хуже? Те же дети. Мне бы эти 10 тыс. – разделила бы по 2 на месяц, лето продержалась. Знакомые рассказывают о московской жизни. Там и проезд бесплатный, и добавка к пенсии от города.



Я рада, что люди живут нормально. Я же ни разу не была ни в Москве, ни в Санкт-Петербурге, ни в санатории, ни в доме отдыха. Пускай! Но покушать-то я имею право?! У чиновников-то наших пенсии другие. Но не всем же чиновниками быть. И врачи нужны, и учителя, и комбайнёры. Неужели власти этого не понимают или не хотят замечать? Или они не в курсе, как простые люди живут?

## НА ВСЕХ ОДИН ТЕЛЕФОН

Семья Мартыненко живёт в хуторе Карповка Ростовской обл. У Валентины и Василия 15 детей, четверо уже встали на ноги и сами зарабатывают. Раньше детские пособия за всех ребят составляли 5 тыс. руб. Сейчас пособия на детей с 3 до 7 лет повысили. Но растут ребята стремительно, всем нужны одежда, гаджеты (дистанционное образование для семьи Мартыненко стало трагедией – на всех был один компьютер и один телефон). Мебель в доме старая, давно нужно бы поменять, но денег на это нет и не предвидится. Два года назад Валентина обращалась в местную администрацию, просила выделить деньги на покупку столиков для детей, чтобы уроки было удобно делать. Чиновники приехали, походили по дому и вынесли вердикт: «У вас достаточно мебели». Раз в год можно получить помощь от собеса. Деньги уходят на покупку тёплой одежды детям и на машину с углём, чтобы отапливать дом.

«Когда у меня было трое детей, я работала на почте. Зарплата хоть и маленькая, но была. Но, родив ещё 12 детей, на работу не вернулась. Муж трактористом был в совхозе. Но лет 10 назад тяжело заболел – проблемы с ногами. Прощёл лечение в ростовской больнице, спасибо, родственники помогли финансово. Получили сначала 2-ю, потом 3-ю группу инвалидности. Но и её потом сняли. Надо было про-

## БЕДНОСТЬ

Крайнюю нищету, согласно отчётам, в России

## ОФИЦИАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ БЕДНОСТИ В РАЗВИВАЮЩИХСЯ СТРАНАХ

Доля бедных\*, %    Официальный прожиточный минимум\*\*, руб.



ходить освидетельствование, опять ехать в ростовскую больницу. Денег на это у нас сейчас нет», – рассказывает Валентина Мартыненко. Из лекарств, которые им прописывают, супруги покупают самые дешёвые.

Чтобы дети хорошо питались, Мартыненко завели хозяйство: куры, утки, свиньи, козы. «Раньше было три коровы, часть молока шла на продажу, это было подспорьем. Но одну корову змея укусила, вторая не смогла

70 тыс. руб. Недавно взяла кредит под 18%, сделали ремонт в квартире и купили новую мягкую мебель – всё-таки хочется жить по-человечески».

Строительный рабочий Василий Н. после того как работодатели стали приглашать на Камчатку «гостей» из ближнего зарубежья и зарплаты на стройках резко упали, устроился на работу в золотодобывающую компанию, вахтовым методом, 3 месяца через 3. Зарплата – 60 тыс. в месяц, но это только на период вахты. Зато есть возможность подработать на шашке во время межвахты. Но тоже работа на износ.

А вот 49-летнюю учительницу её зарплата устраивает. Правда, работать приходится на трёх работах.

– Сначала работала на четырёх: чуть больше ставки в школе, кружок



Всё большое семейство Мартыненко.

отелиться, теперь осталась одна Бурёнка», – говорит Валентина. Почти 10 лет назад многодетной семье Мартыненко областное правительство выделило автомобиль ГАЗ «Соболь» на 10 мест. Но годы идут, машина «сыпется», а денег на ремонт нет. На вопрос, куда бы потратили деньги, если бы вдруг они появились, Валентина перечисляет: «Машина нужна, хочется с ребятами иногда выезжать, ведь вокруг столько интересного! Двор бы заасфальтировать, чтоб детям было удобно гулять, шкафы новые бы хотела купить». О себе – ни слова. Жалости Валентина не ждёт. Как и помощи. «Я же для себя деток рожала, вот это моё счастье. Аденьги, что ж... Проживём как-нибудь!»

## «ТАК И ЖИВЁМ!»

«Мы здесь не живём, а выживаем! – вздыхает химлаборант рыбзавода на Камчатке Галина Николаевна. – Мы с мужем (он инженер) оба работаем, общий доход не превышает

в Доме детского творчества, кружок в компьютерном центре и ещё подработка диктором в новостях на местном радио», – рассказывает Татьяна В. – Но из-за переутомления четвертую работу бросила. Понимаете, хочется ведь и питаться как следует, и одеваться не в обноски, и в отпуск съездить. Это в советские времена камчадалы были богатыми, отпусков хватало и на билеты на самолёт, и на отдых, и на подарки близким. Сейчас копится на отдых приходится весь год. Стыдно говорить, что живём на Камчатке, в богатейшем крае, как нищие! Простые люди получают в среднем 30–35 тыс. А бывают зарплаты и гораздо ниже. «Коммуналка» за девушку – 12 тыс. в месяц. Отнимите от зарплаты и прибавьте камчатские цены на продукты. Из честно зарабатывающих на жизнь более-менее обеспечены только работающие бездетные пенсионеры, военные-подводники и врачи, которые сейчас в ковидных госпиталях работают. Так и живём!»

## ПОЧЕМУ В США БЕДНОСТЬ ВЫШЕ, ЧЕМ В ЕВРОПЕ?

США принято считать чуть ли не самой благополучной страной в мире. Однако за последние 20 лет армия обездоленных американцев выросла на 40 млн чел. Сегодня, по официальным данным, это 13–14% населения страны, а по альтернативным оценкам – около 25%.

Определяя черту бедности, американское правительство, так же как российское, ориентируется на прожиточный минимум. Для человека, живущего одиноко, в 2020 г. на федеральном уровне он установлен в сумме 1060 долл. в месяц (74 тыс. руб.) и включает более широкий набор благ, чем наш, – например, мобильную связь и покупку компьютера. Но стандарты достойной жизни повышаются в Штатах намного быстрее, чем растут зарплаты на низком уровне. Разрыв между доходами 20% самых богатых и 20% самых бедных американцев за последние 50 лет удвоился, достигнув 13 раз. Правительство предлагает малообеспеченным семьям многочисленные меры поддержки – от бесплатного питания, жилищных и детских

пособий до освобождения от подоходного налога. Это гасит социальное недовольство, но саму проблему не решает.

В Евросоюзе изначально предъявляют к оценке бедности более жёсткие критерии. Это не только низкий денежный доход, но и отсутствие стабильной работы, невозможность решить одну из важных жизненных задач – например, оплатить непредвиденные расходы, взять кредит, съездить в отпуск. Если человеку угрожают хотя бы четыре пункта из списка таких «невозможностей», он тоже включается в группу социально неблагополучных. Такой подход позволяет не доводить ситуацию до крайности, оказывать людям упреждающую поддержку. По данным Евростата, сегодня граждан, которым угрожает бедность или социальная изоляция, в ЕС 22,4%, или 113 млн чел., что на 4,2% меньше, чем было 10 лет назад. В большинстве европейских стран малоимущие не платят подоходный налог, зато для богатых он очень высокий. Правительства сильнее финансируют социальную сферу, чем в США, и бесплатных благ в Европе больше.



# И ПОРОГ

победили. Теперь пора победить бескрайнюю

## КАК ПОСЧИТАТЬ, ГДЕ КОНЧАЕТСЯ НУЖДА?

катастрофы в принципе быть не должно.

— Тем не менее нищету на уровне 1,9 долл. ВБ полностью перестал фиксировать в России только в 2011 г. На 5,5 долл. в день, или 4700–5200 руб. в месяц, в 2018 г., по его данным, продолжало жить 2,3% наших сограждан. И на те же деньги жили 2–3% населения США, Израйля, Италии. У нас и у них одинаковый уровень нищеты?

— Формально так. Для того Всемирный банк и делает свои расчёты по паритету покупательной способности национальных валют, чтобы можно было сделать сопоставимой национальную статистику. Но этого недостаточно для объективной картины. Разные страны отличаются по неравенству доходов, по распространённости бесплатных социальных услуг, и от этого тоже многое зависит. Так, неравенство в США самое высокое на Западе, в этой стране очень дорогая медицина и высшее образование. И 5,5 долл. в день там далеко не то же самое, что у нас. Я думаю, это ещё хуже.

### НЕ ТОЛЬКО ДЕНЬГИ

— Была ли бедность в СССР? — В сёлах встречались колхозные пенсии в 40–50 руб. Но на те деньги, хоть и скромно, всё равно можно было прожить. У всех в деревне были огороды, многие держали скотину. Колхозы помогали сельхозтехникой. И вся социальная система в последние десятилетия существования СССР была построена так, чтобы сглаживать разрыв между доходами в разных социальных слоях. Минимальная зарплата, составлявшая 70–80 руб., неофициально была привязана к минимальному потребительскому бюджету, отражавшему все основные потребности человека, а не только расходы на питание,

как сегодня. С бедностью рисковали столкнуться многодетные и неполные семьи. Но им были доступны те же блага, что обеспеченным: бесплатная медицина, образование, кружки для детей. Квартплата и транспорт были очень дешёвы, поскольку субсидировались государством.

### СМОТЯ КАК ИЗМЕРИТЬ

— Сколько бедных в России сегодня?

— Точно оценить невозможно, потому что бедность — расплывчатое явление, измеряемое разными способами. Официально бедными у нас считаются граждане, доход которых ниже прожиточного минимума, определённого на основе минимальной потребительской корзины. В среднем по стране это сегодня

равнялась уже 15 820 руб., и за ней находились 25% граждан. А есть ещё и субъективная бедность, которая определяется по опросам самих людей. Так вот, в прошлом году 49% жителей нашей страны признались Росстату, что денег им хватает только на еду, одежду, оплату ЖКУ, а покупать товары длительного пользования они уже не могут. И, на мой взгляд, эти цифры ближе всего к реальности. Разве это не бедность, если трудно купить телевизор или компьютер?

— Но если поднять черту нуждаемости до этого уровня, тогда правительству придётся выплачивать пособия половине страны. А оно-то ставит совсем другую задачу — помогать адресно только тем, кому это необходимо больше всего.

— И что в итоге? Чтобы получить пособие, приходится собирать справки. И если доход оказывается на 10 руб. выше критического, уже ничего не получишь. Не будет ли более эффективным и справедливым помогать в зависимости от социального статуса человека? Родился ребёнок, потерял человек работу, вышел на пенсию — совершенно очевидно, что доходы семьи падают. И не нужно ничего проверять, опасаясь заплатить кому-то, кто остро не нуждается. При этом государству лучше всего не деньги отдельным людям давать, а создавать условия для защиты и развития всех. Позаботиться, скажем, о том, чтобы воспитание детей в принципе обходилось дешевле. Что для этого нужно? Дотировать выпуск детской одежды, развивать бесплатное внешкольное образование. Нужно в целом выравнивать доступность здравоохранения, образования и других социальных благ. Она должна как можно меньше зависеть от уровня дохода.

### ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО



— Это твоё?  
— Моё.  
— Откуда?  
— Беспрецедентно выросла зарплата.

12 130 руб. По данным Росстата, суммой ниже этой черты в прошлом году довольствовались 12,3% общей численности населения (национальная статистика разных стран — в инфографике).

Но, например, в Евросоюзе используют другую методику, по которой черта бедности пролегает ниже 60% медианного дохода в стране — т. е. такого дохода, который имеет половина населения. Если считать так, то в том же 2019 г. граница беднос-

## КАК ПОМОГАЮТ МАЛОИМУЩИМ СЕМЬЯМ В РОССИИ?

Получают её только те семьи, где среднедушевой доход ниже двух прожиточных минимумов. Но в кризис, вызванный пандемией коронавируса, разовые дополнительные пособия в 10 тыс. руб. были установлены на всех детей до 16 лет.

До 616 617 руб. увеличился материнский капитал. И с этого года он впервые стал доступен семьям, в которых появился только первый ребёнок.

Но как быть, если дети растут и свести концы с концами становится всё труднее? В такой ситуации оказалась многодетная семья Жерловых, живущая в бурятском посёлке Заиграево. В 2016 г. старшему из детей было 6 лет. «Декретные», которые получала мама Ксения — руководитель кружка в Доме культуры, — расходились

мгновенно, а заработок папы-водителя был слишком мал. Жизнь Жерловых изменилась после того, как она заключила контракт с центром социальной поддержки населения, по которому власти Бурятии безвозмездно предоставили семье корову.

«Мне пришлось научиться доить. Сразу появились свои молоко, творог, сметана, — вспоминает Ксения. — По контракту нужно было вырастить телку и отдать её в другую семью. Мы выполнили это условие. А теперь в нашем стаде уже 5 голов. Завели кур, выращиваем поросят на продажу. Взяли в кредит трактор, собираемся купить большую машину, чтобы возить в школу детей». Ребя-

тишек у Жерловых уже пятеро, но все прежние денежные трудности забыты.

В 2019 г. в России было заключено 89,3 тыс. таких социальных контрактов, помогающих сделать шаг из нужды.

Одним людям они помогли обзавестись хозяйством, другим — пройти обучение и найти стабильную работу, третьим — открыть свой бизнес, на что выделяется до 250 тыс. руб. Но финансовые возможности у регионов разные. Поэтому со следующего года всем

им будет помогать в таких программах федеральный бюджет. А это значит, что вариантов социальных контрактов и людей, которым они доступны, станет больше.



\* По данным Всемирного банка об уровне бедности в 2018 г., определённом на основе официальных национальных критериев.  
\*\* Оценка «АиФ» на основе информации СМИ.



Что такое «крайняя нищета», ликвидированная в России? И каковы реальные границы бедности, которую ещё предстоит ликвидировать? Рассказывает руководитель Центра политики занятости и социально-трудовых отношений Института экономики РАН Ирина Соболева.

### АФРИКА НЕ ОРИЕНТИР

— В докладе, направленном в ООН, наше правительство апеллирует к Всемирному банку (ВБ), который ограничивает черту полной нищеты доходом в 1,9 долл. в день по паритету покупательной способности. А в понятных российских деньгах это сколько?

— Примерно 850–950 руб. в месяц. Это та бедность, которая свойственна самым отсталым странам Африки, и оценивать с помощью такого критерия ситуацию в России неуместно. В стране с уровнем экономики, как у нас, такой

Главная зона социального неблагополучия в нашей стране — семьи с несовершеннолетними детьми. В 2017 г. их было 81% среди всех бедных домохозяйств.

Цель — сократить бедность в 2 раза — будет достигнута в России, если понизится доля людей, не имеющих хотя бы официального прожиточного минимума. Чтобы выполнить эту задачу, правительство решило сконцентрироваться на поддержке семей с детьми как самой многочисленной группе нуждающихся. Круг получателей такой поддержки был расширен, а выплаты увеличены до размера, делающего поддержку реальной.

В результате в 2020 г. ушло в прошлое позорное пособие в 50 руб., которое платили на ребёнка от 1,5 до 3 лет. Теперь ежемесячная выплата на детей в таком возрасте равняется в среднем 12 тыс. руб.

## «НЕ НА ТЕХ ЭКОНОМИТЕ!»

ЦЕЛЫЙ ПАКЕТ СОЦИАЛЬНЫХ ГАРАНТИЙ ТЕПЕРЬ ЗАКРЕПЛЁН ПОПРАВКАМИ В КОНСТИТУЦИЮ. ЗНАЧИТ, ЕСТЬ НАДЕЖДА НА УЛУЧШЕНИЕ СИТУАЦИИ?



ТИНЯКОВОЙ

Говорят, о государстве судят по тому, как оно относится к старикам и детям. А наши пенсионеры, к сожалению, в подавляющем большинстве влачат жалкое существование.

И те 4 или 6% ежегодной индексации погоды не делают — потому что пенсии, которые индексируются, нищенские. Я отработала 35 лет экономистом. Но пенсию мне назначили такую, что я была вынуждена работать и дальше, благо здоровье позволяло и работодатель пошёл навстречу. В 65 лет пришлось уйти. Со всеми прибавками и выслугами моя пенсия составила около 14 800 руб. Этого хватало только на «коммуналку», лекарства и хлеб. Поэтому в 65 лет пошла снова трудоустроиваться. Повезло — взяли уборщицей. Семь лет я мою полы, и бросать мне эту работу нельзя. Иначе — хана. Прожить на одну пенсию нереально.

К тому же чиновники местные норвят ещё больше от нас отщипнуть — а то, думают, больно широко мы живём. Была у волгоградских пенсионеров региональная доплата за выслугу лет. Забрали. Для ветеранов труда был бесплатный проезд на общественном транспорте. Лишили. Хорошо, хоть льготные проездные с мая по октябрь ввели — на дачу можно ездить. Без дачи никак. Овощи-фрукты на базаре не накупаешь, поэтому приходится ещё и на участке впахивать на старости лет. Но последней каплей стала отмена индексации пенсий работающим пенсионерам. Мне бы в глаза посмотреть тому, кто придумал это издевательство. Нашли, на ком сэкономить! Я ничего ни у кого не просила, пошла работать, чтобы самой решать свои проблемы. Так меня же ещё и по рукам ударили.

Да, у меня есть дети. Но как я могу на них опереться, когда они сами едва сводят концы с концами? А у них ведь и свои семьи...

Так что просьба у меня, господа чиновники. Вы когда себе премии и прибавки выписываете, по сторонам смотрите — как там народ за стенами ваших кабинетов живёт. Что они как могут, так и выживают. В такой богатой стране, с такими природными ресурсами.

Галина Тинякова, работающий пенсионер, г. Волгоград

# «Я ПОЛИТИКОЙ НЕ ИНТЕРЕСУЮСЬ»

Почему западные социологи не ожидают от российской молодёжи бунтов и манифестаций?

## ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

**СТАРЕЙШАЯ В МИРЕ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ – ГЕРМАНСКИЙ ФОНД ИМ. ФРИДРИХА ЭБЕРТА – ОПУБЛИКОВАЛА ОБШИРНЫЙ ДОКЛАД О РОССИЙСКОЙ МОЛОДЁЖИ, ЕЁ ЦЕННОСТЯХ, ОРИЕНТИРАХ И УСТАНОВКАХ.**

Результаты исследования Фонда Эберта дают возможность посмотреть на будущее страны не как на «картину маслом» в духе официального оптимизма, а объективно.

О чём же пишут немецкие исследователи? О том, что в политическом и общественном поле нынешняя российская молодёжь скорее пассивна, чем активна. В целом молодые люди не считают себя приверженцами какой-то чётко сформулированной политической системы. Политикой интересуется лишь каждый пятый. Даже в семье политические вопросы обсуждаются крайне редко. Молодёжь могут эмоционально задеть, обидеть какие-то ошибки или просчёты власти (аресты молодёжных активистов, неправомерные запреты, мелочность ограничений, навязчивость пропаганды), но в целом парни и девушки ощущают себя частью существующей системы и не имеют намерений её ниспровергать.

### ОТЦЫ И ДЕТИ

Исследование проводилось в возрастной категории 18–35 лет, т. е. среди самых динамичных групп населения,



Разные поколения — разные танцы.

Фото Александра ПЕТРОСЯНА/Коммерсантъ

которые, с одной стороны, уже включены в общественные процессы, а с другой — ориентированы на будущее. Готовность участвовать в политике проявляют лишь 8% опрошенных. Почти нет желающих вступить в ту или иную партию. И неслучайно внешний вид «партийных рядов» (будь то в КПРФ, «Единой России» или в «Справедливой России») не прибавляет бодрости: они больше похожи на встречи ветеранов. Зюганов в пионерском галстуке выглядит на этом фоне почти юным ленинцем. Даже в, казалось бы, модное течение — волонтерство — молодёжь, по мнению социологов, нередко приходится затаскивать всякого рода посулами. На волонтерство молодёжь смотрит как на разновидность комсомола. Как правило, в волонтеры идут (в 70% случаев) работники

учреждений образования либо члены уже существующих молодёжных организаций. То есть те, которых можно «ненавязчиво подтолкнуть». Речь, разумеется, не о тех волонтерах, которые из чисто гуманистических побуждений идут сдавать кровь или помогают больным детям. В целом же приоритетами для себя молодёжь считает образование, выбор профессии, самореализацию, личную жизнь, отношения с другими людьми.

Исследование это выявило весьма интересную (и я бы сказал, неожиданную) особенность «семейного подхода» к политике. Несмотря на то, что старшие поколения и молодёжь росли, получали образование и идейно формировались в очень различных условиях (одни при социализме и советской власти, а другие — при их отрица-

нии), глубинных противоречий и разногласий в системе «отцы и дети» (как это взрывным образом проявилось во Франции в 1968 г.) в России на сегодня не обнаружено.

### НЮАНСЫ И СОБЛАЗНЫ

Не секрет, что в нашей стране среди взрослого населения и особенно среди пенсионеров (наследников СССР) велик процент сторонников (как модели управления) сильной руки и жёсткой вертикали власти. Исследование Фонда Эберта выявило, что среди молодёжи почитателей сильной руки и приверженцев авторитаризма в 2,5 раза меньше, чем в более возрастных слоях населения. В молодёжной среде преобладают либеральные и социал-демократические идеи. Но в сильно размытом, не сформулированном виде. Тут можно скорее говорить о склонностях, чем об убеждениях. Склонность к либерализму и социал-демократии проявляют 40% молодых людей.

При этом значительную часть населения всё ещё манят соблазны прошлого — имперского и коммунистического. И это притом что и сама империя (как территориальное образование), и империя коммунизма (как образование идеологическое) в одночасье рухнули в 1991 г. Приходится лишь удивляться тому, что имперские идеи продолжают бродить в умах значительной части населения. Отчасти, на мой взгляд, это объясняется ностальгией стареющей и более бедной части населения по «советскому величию» и соблазнами уравниловки. Но в немалой степени — и усилиями пропаганды. Постоянная внушения «особости», «патриотической жертвенности», «богоизбранности», «особого пути», попустительство «народным» лозунгам «можем повторить» и «чтобы нас все боялись» могут обернуться для страны неприятными внешнеполитическими последствиями.

Уже сегодня процент жителей РФ, считающих, что будет новая война и что она затронет Россию, заметно превышает оценки жителей Западной Европы. И это даёт нашим политическим недоброжелателям

дополнительные аргументы для обвинений России в милитаризме и агрессивности. Возрождению имперского мышления и «народной воинственности» способствует и частичная реставрация культа Сталина. Попустительство властей такого рода пропаганде уже привело к тому, что в стране начал расти электорат коммунистической ориентации. До 11% выросла доля молодёжи, разделяющей коммунистические идеалы.

Есть и ещё один тревожный нюанс — возрождение национализма. Исследование вырисовывает портрет нового русского националиста. Это подростки, люди без законченного среднего образования, из малообеспеченных семей и живущие в небольших городах, где ограничен доступ к культуре, к интеллектуальному общению и образованию. Наблюдающееся в стране падение уровня жизни, а также наличие большого числа мигрантов (энергичных и нетребовательных конкурентов на рынке труда) способствуют нарастанию националистических настроений.

\* \* \*

В целом, если обобщить выводы немецких исследователей и экспертов, результаты опросов скорее благоприятны для власти и для страны. Степень агрессивности и анархизма в молодёжной среде низка. А государство воспринимается молодёжью не как нечто враждебное и чуждое её интересам, а как инстанция, от которой можно и нужно требовать большего внимания к нуждам населения, а не ниспровергать его.

Но здесь возникает некоторое противоречие: с одной стороны, молодёжь (66% опрошенных) считает, что её мнение мало интересует политиков и государство, что у неё нет реальных средств влияния на власть. А с другой — именно к этому «безучастному» государству молодёжь предъявляет требования, чтобы оно решало проблемы общества и было ответственным за улучшение ситуации в стране. Иными словами, среди молодёжи довольно высок запрос на сильное и социально активное государство.

Словом, уличных манифестаций с участием тысяч молодых людей, бунтов с погромами и стычками с полицией нынешние замеры настроений российской молодёжи, проведённые Фондом Эберта, слава богу, не предвещают.

Правильное исследование! Я было подумал, а не заказано ли оно из Кремля? Но, почитав в интернете о том, что Фонд Эберта «является одним из самых компетентных, независимых и уважаемых исследовательских центров в мире», отверг это предположение.



Вячеслав КОСТИКОВ,  
V.Kostikov@aif.ru

Самый<sup>1</sup> выгодный по цене хондропротектор с МСМ

## Хонда МСМ для суставов Снимает боль и воспаление!

**Хонда МСМ**  
В 2 таблетках:

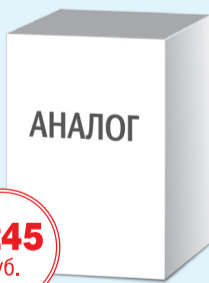
Глюкозамин — 1000 мг  
Хондроитин — 800 мг  
МСМ — 600 мг  
Гиалуроновая кислота — 20 мг



в 2 раза  
выгоднее  
аналога  
по цене<sup>1</sup>

1421  
руб.

3245  
руб.



**Аналог МСМ**  
В 2 таблетках:

Глюкозамин — 832 мг  
Хондроитин — 736 мг  
МСМ — 600 мг  
Гиалуроновая кислота — 20 мг

Сравните сами и решите: зачем платить больше?

**Эвалар — здоровье доступное каждому!**

Спрашивайте в аптеках!

**Fito**market.ru  
8-800-551-6120

**apteka**.ru  
8-800-700-8888

**Эвалар**  
evalar.ru  
8-800-200-5252

<sup>1</sup> По данным ООО «Леофарм» на 16 марта 2020 года по сравнению с аналогом. Аналог выбран по действующим веществам, форме выпуска. 123100, г. Москва, Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 1177746302931. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, д. 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



# НОВАЯ ЖИЗНЬ БОТКИНСКОЙ БОЛЬНИЦЫ

После карантина в Москве возобновились работы по модернизации объектов здравоохранения

**СТОЛИЧНОЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ К ПРЕЖНЕМУ РЕЖИМУ РАБОТЫ, ПРИОСТАНОВЛЕННОМУ ИЗ-ЗА ПАНДЕМИИ, И К КАПИТАЛЬНОМУ РЕМОНТУ СВОЕЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ. УЖЕ ВОЗОБНОВИЛИСЬ РАБОТЫ В БОТКИНСКОЙ БОЛЬНИЦЕ, НАЧАЛОСЬ ОБНОВЛЕНИЕ 25 МОСКОВСКИХ ПОЛИКЛИНИК.**

## КОРПУСА БОТКИНСКОЙ ОТРЕМОНТИРУЮТ ЗА ПОЛГОДА

Масштабная реконструкция Боткинской больницы продолжается с 2015 г. Уже полностью отремонтированы 4 корпуса. Ещё в четырёх ремонт начался в мае.

В одном из зданий Боткинской был развёрнут временный коронавирусный госпиталь. При этом крупнейший в России стационар ни на один день не прекращал приём пациентов, шли тысячи операций. Снижение заболеваемости COVID-19 позволило принять решение о закрытии коронавирусного госпиталя и продолжить модернизацию клиники.

«Это не просто ремонт и замена штукатурки. На базе каждого из реконструируемых корпусов создаётся самая современная клиника», — сказал мэр Москвы Сергей Собянин.

Одним из первых взят в работу корпус № 28, где раньше было медучилище. Здесь откроется Центр амбулаторной онкологической помощи. Боткинская больница — один из шести столичных «якорных» стационаров этого профиля, в которых и диагностируют, и лечат, и оперируют. В обновлённом центре смогут проводить до 200 тыс. консультаций в год и до 25 тыс. курсов химиотерапии в условиях дневного стационара ежедневно.

«Мы поставили задачу перед строителями, чтобы они максимально ускорили ремонтные работы. Кстати, борьба с COVID-19 научила нас быстрее в этом отношении двигаться. Потому ремонт таких корпусов будет занимать не более полугода», — отметил мэр.

После капремонта и полного переоснащения в 7-й корпус — бывший инфекционный — переедет отделение гнойной травматологии. Это уникальное подразделение, сочетающее гнойную хирургию, травматологию, ортопедию и реконструктивно-пластическую хирургию. По словам медиков, капитальная модернизация центра позволит увеличить количество оперативных вмешательств в 2,5 раза — до 10 тыс.

Боткинская больница была открыта в 1910 г. на деньги,



По словам мэра города, в планах на 2021 г. начать реконструкцию ещё четырёх (последних) корпусов Боткинской больницы.



работ в шаговой доступности от дома будут работать мощные диагностические центры — с современным оборудованием и высокопрофессиональными специалистами», — рассказала заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Для удобства жителей работали и запустили 10 новых маршрутов общественного транспорта, которые позволяют без пересадок добраться до нового места приёма врачей. Изменены три действующих городских маршрута, чтобы, насколько возможно, приблизить остановки к зданиям поликлиник.

завещанные почётным гражданином, меценатом и промышленником Козьмой Солдатёнковым. Потому многие её корпуса являются ещё и памятниками архитектуры, как, например, соматопсихиатрический корпус № 6, построенный в 1911 г. Его ждут бережная реконструкция и переоснащение. Ещё одна историческая постройка также будет отреставрирована, в ней разместится пищеблок.

Параллельно с капремонтом корпусов начинается и возведение нового. Врачи говорят, это будет уникальный скорпомощный корпус — приёмное отделение Боткинской. Благодаря современным технологиям экстренные пациенты будут получать здесь весь комплекс медпомощи: диагностика — оперативное вмешательство — реанимационные мероприятия.

По словам мэра, в планах на 2021-й начать реконструкцию ещё четырёх (последних) корпусов Боткинской больницы и завершить создание ультрасовременного медцентра мирового уровня.

## 25 ПОЛИКЛИНИК НАЧАЛИ ПРИЁМ ПО НОВЫМ АДРЕСАМ

Капремонт начался и в 25 поликлиниках столицы, но это не значит, что принимать пациентов докторов не будут.

«Врачи 25 московских поликлиник, уходящих на капремонт, начали приём по новым адресам. На это время пациенты продолжат ходить к привычным врачам, просто в другие здания. По завершении

Всю информацию о том, куда обращаться за медицинской помощью, схему проезда, а также расписание приёма врачей можно узнать на портале mos.ru, сайте Департамента здравоохранения Москвы и по телефону справочной службы 8(495) 531-69-98 по будням с 08.00 до 20.00 и в выходные с 08.00 до 16.00.

Всего же обновление коснётся 135 поликлиник. В них будут заменены все коммуникации, инженерные и вентиляционные системы. Для пациентов оборудуют современные зоны ожидания с буфетом, а для врачей — комнаты отдыха. Кабинеты оснастят современным диагностическим оборудованием с эргономичной мебелью. Кроме того, благоустроят прилегающую территорию, организуют парковки. Для людей с ограниченными возможностями сделают пандусы.

Сейчас в ремонте уже находятся более четверти зданий из общей программы капремонта поликлиник.

«Будем ремонтировать оперативно. Планировалось, что первая волна капремонта будет проведена до конца 2022 г. — постараемся сработать быстрее», — отметила Анастасия Ракова.

**Мария ЕГОРОВА**

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

№	Поликлиника, закрытая на ремонт	Адрес, где можно получить медпомощь
1	ДГП № 52, филиал № 1 (ВАО)	ДГП № 52 (ул. Зверинецкая, д. 15) ДГКБ Св. Владимира (ул. Рубцовско-Дворцовая, д. 1/3, корп. 8)
2	ДГП № 122, филиал № 2 (ВАО)	ДГП № 122, филиал № 1 (Щёлковское ш., д. 82, корп. 2) ДГП № 122, филиал № 3 (ул. Амурская, д. 62А)
3	ДГП № 23, филиал № 2 (ЮАО)	ДГП № 23 (ул. Кошкина, д. 10, корп. 1)
4	ДГП № 12, филиал № 2 (ЮАО)	ДГП № 12, филиал № 1 (ул. Елецкая, д. 35, корп. 1)
5	ДГП № 129, филиал № 1 (ЮАО)	ДГП № 129 (ул. Чертановская, д. 28А) ДГП № 129, педиатрическое отделение № 4 (мкр. Северное Чертаново, корп. 805)
6	ГП № 52, филиал № 1 (ЮАО)	ГП № 52, филиал № 3 (ул. Лебедянская, д. 10)
7	ГП № 2, филиал № 2 (ЮАО)	ГП № 2, филиал № 4 (мкр. Северное Чертаново, корп. 805)
8	ДГП № 145, филиал № 1 (ЮАО)	ДГП № 145 (ул. Борисовские Пруды, д. 10, корп. 3)
9	ДГП № 61, филиал № 1 (ЮВАО)	ГП № 109, филиал № 1 (ул. Шоссейная, д. 41)
10	ГП № 9, филиал № 1 (ЮВАО)	ГП № 9, филиал № 2 (ул. Фёдора Полетаева, д. 6) Филиал ГКБ им. В. П. Демикова (ул. Шкулёва, д. 4, стр. 7)
11	ДГП № 10, филиал № 4 (ЮЗАО)	ДГП № 10, филиал № 1 (ул. Академика Пилогина, д. 26, корп. 5)
12	ГП № 11, филиал № 1 (ЮЗАО)	ГП № 11, филиал № 4 (ул. Новаторов, д. 5)
13	КДЦ № 1, филиал № 5 (ЮЗАО) ДГП № 81, филиал № 4 (ЮЗАО)	КДЦ № 1, филиал № 2 (ул. Введенского, д. 14А) ДГП № 81, филиал № 2 (ул. Профсоюзная, д. 154, корп. 5)
14	ДГП № 42, филиал № 1 (ЮЗАО)	ДГП № 42 (ул. Голубинская, д. 23, корп. 2) ДГП № 42, филиал № 2 (ул. Ясногорская, д. 3А)
15	ГП № 195, филиал № 2 (ЗАО)	ГП № 195, филиал № 3 (ул. Молодогвардейская, д. 20, стр. 1)
16	КДЦ № 4, филиал № 5 (ЗАО)	КДЦ № 4, филиал № 1 (Кутузовский просп, д. 14) ГП № 212 (Солнцевский просп., д. 11А, стр. 1)
17	ГП № 212, филиал № 194 (ЗАО)	ГП № 212, филиал № 1 (ул. Скульптора Мухомовой, д. 14) ГП № 212, филиал № 4 (ул. Насосная, д. 1А, стр. 1) ДГП № 130, филиал № 1 (Осенний бул., д. 19)
18	ДГП № 130 (ЗАО)	ДГП № 130, филиал № 2 (ул. Пивченкова, д. 9) ДГП № 130, филиал № 3 (ул. Ярцевская, д. 25, корп. 2)
19	ГП № 12, филиал № 3 (СВАО)	ГП № 12, филиал № 2 (ул. Цандера, д. 9, стр. 1)
20	ДЦ № 5, филиал № 1 (СВАО)	ДЦ № 5, филиал № 3 (Шенкурский пр-д, д. 8А)
21	КДЦ № 6, филиал № 5 (САО)	КДЦ № 6, филиал № 1 (ул. Ангарская, д. 24)
22	ДГП № 86, филиал № 1 (САО)	ДГП № 86 (Коровинское ш., д. 36А) ДГП № 86, филиал № 2 (ул. Дегунинская, д. 8А)
23	ГП № 6, филиал № 3 (САО)	ГП № 6, филиал № 2 (3-й Михалковский пер., д. 22)
24	ГП № 68, филиал № 2 (ЦАО)	ГП № 68, филиал № 3 (Фрунзенская наб., д. 38/1)
25	ГП № 46, филиал № 2 (ЦАО)	ГП № 46, филиал № 1 (ул. Рабочая, д. 34, стр. 1) ГП № 46, филиал № 3 (ул. Воронцовская, д. 14, стр. 1)

## КОНСТИТУЦИЯ

**В ГОЛОСОВАНИИ ПО ПОПРАВКАМ В КОНСТИТУЦИЮ УЧАСТВОВАЛИ 55,93% МОСКВИЧЕЙ. «ЗА» СКАЗАЛИ 65,29% (2 МЛН 855 ТЫС. 547 ЧЕЛОВЕК), «ПРОТИВ» – 33,98%, МЕНЕЕ 1% БЮЛЛЕТЕНЕЙ ПРИЗНАНО НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ.**

### ГОЛОСОВАНИЕ ПРОШЛО БЕЗ СБОЕВ

Открытость, легитимность и удобство для жителей – вот три кита, на которых стоит процедура московского голосования. Этим летом оно шло не одни сутки. По всему мегаполису создали 3608 участков, которые были открыты с 8 утра до 8 вечера. И так изо дня в день, с 25 июня по 1 июля. Этот недельный «марафон» был в эфире круглосуточно: на всех участках безостановочно работали камеры видеонаблюдения (минимум 2 по каждому адресу), данные транслировались в видеосервер Общественного штаба по контролю и наблюдению за общероссийским голосованием в Москве.

«Штаб работал в очном режиме в течение 7 дней, а в заочном, наверное, месяца 2, – рассказывает **руководитель штаба Илья Массух**. – Нам удалось поддержать московский стандарт наблюдения как в традиционном и в досрочном, так и в главном – в электронном голосовании. Всё прошло без сбоев, мы разбирали сигналы, которые поступали в процессе подсчёта голосов.



**ЯВКА «В СЕТИ» ОКАЗАЛАСЬ ДЛЯ МОСКВЫ ПРОСТО ФАНТАСТИЧЕСКОЙ – 93,15%. С 25 ПО 30 ИЮНЯ ДО ЭЛЕКТРОННОЙ УРНЫ «ДОШЛИ» 964 ТЫС. МОСКВИЧЕЙ.**

Благодаря тесному взаимодействию с ТИК и ЦИК нам удавалось решать проблемы до их накопления.

О том, насколько важен человеческий фактор и ответственное поведение всех участников голосования, говорил и **заместитель председателя Мосгоризбиркома Дмитрий Реут**: «Большое спасибо институту общественных наблюдателей. Их было очень много, в среднем по 5 человек на каждый участок. Работала группа разбора в Обществен-



Все сообщения избирателей о ходе голосования проверялись по горячим следам.

ном штабе, осуществлялось видеонаблюдение. Это нам помогло в режиме реального времени очень оперативно снять многие конфликтные ситуации и превентивно сработать, предотвратив большое количество провокаций и потенциальных возможностей нарушений закона».

Все обращения на «горячую линию» и сообщения в соцсетях проверялись максимально оперативно. Нарушения носили единичный характер. Их зафиксировали намного меньше, чем на последних выборах в Госдуму, и это притом что голосование шло целую неделю.

За процедурой следили зарубежные наблюдатели, каждый сравнивал российскую систему с той, которая используется у него на родине. Сейчас – после волны пандемии – все страны думают о том, как жить

далее и в том числе как проводить общенародные голосования. **Французский общественник Алексис Андре Роже Таррад** посетил несколько столичных участков и высоко оценил их работу: «Всё, что мы видели, полностью соответствует международным избирательным стандартам, никаких нарушений лично я не заметил. К тому же это одно из первых в Европе голосований после пандемии коронавируса, и санитарная безопасность избирателей у вас на высоте». Иностранцы гости оценивали и независимых контролёров, насколько они внимательны и знакомы с самой процедурой проведения референдумов. «Мы прошли 30 участков для голосования и особенно хотим отметить молодёжь, которая прошла весь процесс обучения, – говорит **депутат парламента Белграда Драгиня Влк**. – Это очень важно, что молодые люди в России хотят участвовать в создании своего будущего».

# НЕДЕЛЬНЫЙ МАРАФОН:

В столице зафиксирован неожиданно высокий результат по явке – 55,93%.

чах. А личный кабинет на mos.ru (через который можно было попасть на страницу голосования) открывается на любом мобильном устройстве с доступом в интернет. Кстати, мэр Москвы Сергей Собянин выбрал именно электронный способ волеизъявления.

За онлайн-голосованием следили особенно тщательно, ведь от успешности пилотной модели зависит её дальнейшее распространение в регионах страны. Была создана отдельная комиссия, которая в онлайн-режиме видела, как проходят транзакции, какова статистика использованных e-бюллетеней. По цифрам итог электронного голосования оказался схожим с традиционным: за внесение поправок в Конституцию проголосовали 62,33% (601 096 человек), про-



Каждый участок был под круглосуточным контролем.

### БЮЛЛЕТЕНЬ ОТКРЫВАЕТСЯ В ГАДЖЕТЕ

Молодёжь на «ура» приняла электронный формат голосования. Это был один из факторов, почему в Москве зарегистрирована такая высокая (для столицы) явка. Конечно, в онлайн ушли представители не одного, а многих поколений. Ведь сейчас лето, многие на да-

тив – 37,67% (363 341 человек). А вот явка «в сети» оказалась для Москвы просто фантастической – с 25 по 30 июня до электронной урны «дошли» 964 тыс. москвичей, явка составила 93,15%! С такой статистикой e-голосование точно станет привычным. Ведь это самый безопасный формат с эпидемиологической точки зрения.

## ПОБЕДИТЕЛЕЙ – 2 МИЛЛИОНА

### АКЦИЯ

**ВСЕ, КТО ГОЛОСОВАЛ ПО ПОПРАВКАМ В КОНСТИТУЦИЮ, МОГЛИ УЧАСТВОВАТЬ В РОЗЫГРЫШЕ «МИЛЛИОН ПРИЗОВ». ПОБЕДИТЕЛЯМ РАЗОСЛАЛИ 1 979 641 ВЫИГРЫШНЫЙ КОД.**

Благодаря этим кодам жители столицы имеют право на скидки, бонусы, услуги и подарки, которые предоставляют городские кафе, рестораны, магазины и аптеки. Из организаций культурной сферы к «Миллиону призов» присоединились многие музеи, выставочные центры и Московский зоопарк. На данный момент в программе участвует более 80 компаний.

Если хотите, потратьте свой выигрыш на благотворительность. В списке некоммерческих организаций, которым можно перечислить свои баллы, есть такие НКО, как «Спешите делать добро!», «Женщины за жизнь», фонд поддержки слепых людей «Со-единение», фонд помощи бездомным животным «Котодетки», благотворительный проект «Дари еду». Список организаций, конечно, не полный.

Есть ещё один вариант, как распорядиться своими баллами. Ими разрешается пополнить карту «Тройка».

А вот как активировать полученный код, смотрите в инфографике.



### ЕСЛИ ВЫ ПОБЕДИЛИ В РОЗЫГРЫШЕ «МИЛЛИОНА ПРИЗОВ»

1 Вам придёт СМС с результатами розыгрыша и уникальным кодом.

2 Код нужно активировать до 26 июля на ag-vmeste.ru:

Кликните в поле «У меня есть выигрышный код».

Нажмите «Войти через mos.ru» (если у вас нет учётной записи на mos.ru, её надо создать).

Введите номер кода и телефона, на который пришло СМС, нажмите «Активировать».

3 Выберите организацию-партнёра и сделайте заказ на желаемое поощрение.

В течение суток статус заявки изменится на «выполнен», при нажатии кнопки «Показать промокод» станут доступны цифровой и QR-коды, которые надо предъявить при оплате покупки.

Использовать их при покупке можно не ранее чем через 24 часа после произведённого обмена баллов на поощрения.

Выбранные поощрения надо использовать до конца 2020 г. После этого они «сгорят».

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

# МОСКВА ВЫБОР СДЕЛАЛА

Почти миллион человек выбрали вариант электронного голосования – нового для нашей страны

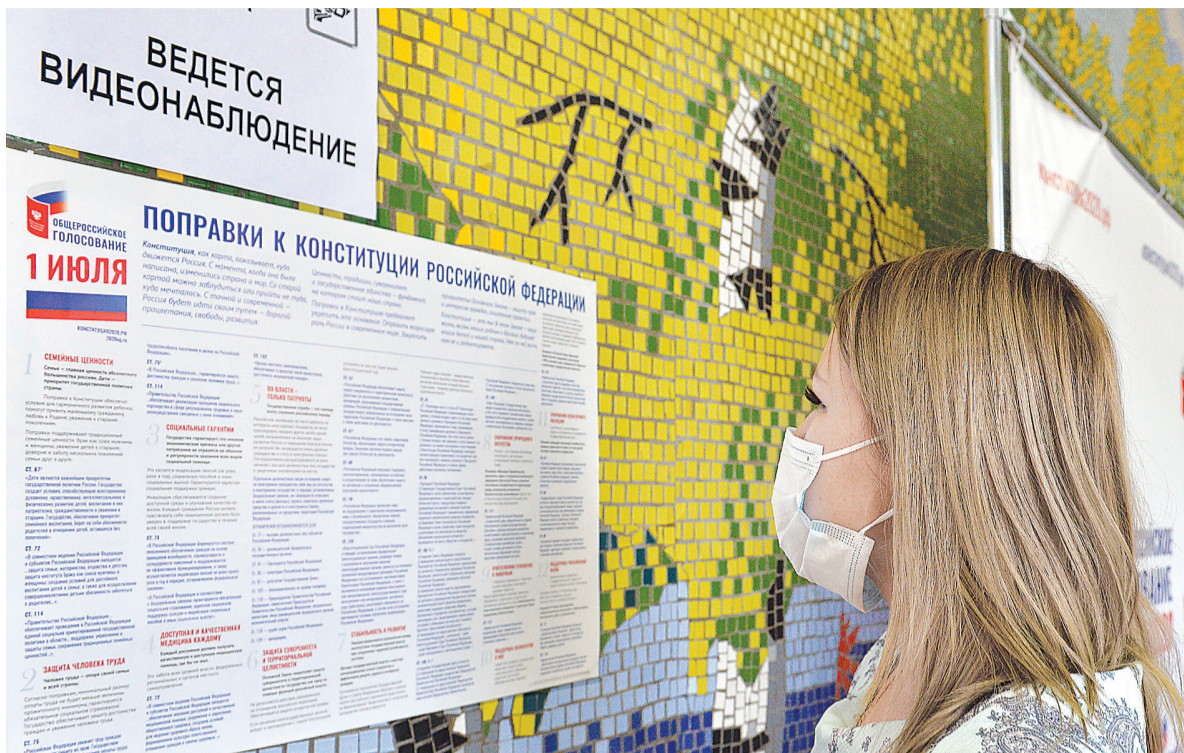
## «ВЫБОР ОТ СПОЛЗАНИЯ В ХАОС»

Мэр Москвы Сергей Собянин:



— Голосование по поправкам в Конституцию проходило в сложный, без преувеличения драматический период и для нашего города, и для страны, и для всего мира. Пандемия, унёсшая жизни тысяч людей, спад экономики, тяжёлая, а порой критическая ситуация в ряде секторов экономики больно ударили по социальному самочувствию и доходам горожан. Ничего подобного мы не переживали в последние десятилетия.

Президент, правительство совместно с нами, со всем городским сообществом предотвратили худшие сценарии развития событий, реализовали масштабные программы поддержки бизнеса и простых людей, предложили программу выхода из кризиса. По сути, голосование по Конституции стало плебисцитом о консолидации общества вокруг Президента России Владимира Путина как надежды на стабильность, порядок и преодоление сложнейших вызовов, стоящих перед страной. Именно поэтому такая высокая явка. Именно поэтому такой высокий градус политических дискуссий.



Информационная кампания проходила в Москве очень активно, чтобы каждый житель точно знал, какие поправки предложены и какие способы голосования доступны.

ственных настроениях, обусловленном ухудшением социально-экономического положения.

Большую роль сыграла информационная кампания: людям просто и доходчиво объясняли, в чём суть поправок, какие изменения в Основном законе России будут сделаны и к каким позитивным переменам это приведёт. В последние три недели была проведена

## «ГОЛОСОВАНИЕ ПРОХОДИЛО ГЛАСНО, СВОБОДНО»

Член Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека Игорь Борисов:



— Голосование проходило гласно, свободно. К сожалению, было очень много сообщений о нарушениях, которые не соответствуют действительности, но это рабочие моменты. Их мониторили и разбирали эксперты Совета по правам человека в Москве. Лишь 2% от общего числа сообщений касаются процедурных нарушений, обнаруженных на участках. Но даже они не препятствовали свободному волеизъявлению граждан. В число наблюдателей входили представители некоммерческих организаций (НКО), общественных объединений и политических партий, а также активные москвичи-добровольцы. Все они прошли специальное обучение.

## «БЕЗОГОВОРЧНАЯ ПОДДЕРЖКА СОЦИАЛЬНОГО БЛОКА ПОПРАВОК»

Генеральный директор Института региональных проблем Дмитрий Журавлёв:



— Голосование в Москве было организовано на самом высоком уровне. Оно стало лучшим из всех, которые я видел. Для власти важно не просто получить условный плюс на этом голосовании, а именно такой плюс, который признает общество. И в этом смысле власть заинтересована в отсутствии нарушений и способна это проконтролировать.

Некоторые беспокоились, что это даёт больше времени для подтасовок результатов волеизъявления, каких-то нелегитимных действий со стороны избирательных комиссий. Но работало очень много наблюдателей, везде стояли камеры, которые 24 часа в сутки следили за урнами, так что с вероятностью 99,99% на чистоту голосования такой временной разброс не повлиял. Только комиссиям было, конечно, сложнее работать, но зато была обеспечена большая безопасность для людей в период борьбы с коронавирусом.

Люди безоговорочно поддерживают серьёзный социальный блок в поправках. Регионы, особенно небольшие и небогатые города, дают больше процент «за». Города-миллионники дают и явку ниже, и больше голосов «против». Чем выше уровень жизни, тем менее патерналистски настроены люди. Стоит отметить большую активность молодёжи: для них возможность проголосовать онлайн стала новым, комфортным форматом. Молодое поколение живёт, не расставаясь со смартфонами, и очень важно, что они со временем так же будут активно голосовать, как и их родители.

## «ВСЕ УБЕДИЛИСЬ: СЕРЬЁЗНЫХ НАРУШЕНИЙ НЕ БЫЛО»

Глава консалтинговой компании Bakster Group Дмитрий Гусев:



— Результаты очень похожи на результаты последних выборов президента: и по явке, и по голосованию «за». Напомню, на президентских выборах было 75% «за» и явка была под 70%. Это демонстрирует

высокую степень доверия народа президенту Владимиру Путину и важность принимаемых поправок в Основной закон РФ. Независимых наблюдателей в этот раз было в 2 раза больше, чем на выборах Президента России, — более 500 тыс., а тогда было 286 тыс. Количество реальных нарушений — около 30. Это очень низкая цифра. Никто не пытался что-то пририсовывать, фальсифицировать. Противники голосования пытались фальсифицировать нарушения, но реагировали на это быстро, и в итоге все убедились: серьёзных эпизодов не было. Так что ставить под сомнение легитимность голосования ни у кого оснований нет.

## ЭЛЕКТРОННОЕ ГОЛОСОВАНИЕ ЗАЩИЩЕНО, КАК ОПЕРАЦИИ В БАНКЕ

Директор Центра политического анализа и социальных исследований Павел Данилин:



— Результат по явке оказался выше ожидаемого — ждали 50%, получилось более 65%. Поддержка поправок свыше 70% — очень хороший результат. Вообще это, по сути, уровень поддержки президента. Он ведь стал одним из главных инициаторов изменений в Конституцию и сейчас вновь подтвердил свой высокий рейтинг у населения. Хотя надо сказать, что поправки стали во многом народным творчеством, и этим тоже объясняется такой высокий процент голосов «за».

Если бы оно было всего один день, то многие люди не пошли бы на участки, испугавшись толп народа, которые там могут быть. А так растянутое по времени голосование позволило избежать скопления людей на участках. И тем самым существенно повысить уровень безопасности. Это была прекрасная задумка, которая позволила москвичам показать такую высокую явку — более 50%. Для столицы это очень высокий показатель — достаточно сказать, что на выборах в Мосгордуму явка составила лишь 20%, на выборах мэра — 30%. И в первую очередь такой рост явки произошёл благодаря электронному голосованию, которое довольно-таки активно применялось в Москве. Есть люди, которые сомневаются в чистоте электронного голосования. Но тогда они должны сомневаться и в чистоте электронных счетов, которые они имеют в банке. А ведь все уже привыкли иметь такие личные кабинеты, переводить деньги онлайн. Электронное голосование в этом смысле защищено не менее, если не более серьёзно, чем наши финансовые операции в интернет-банке.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## МОСКВИЧИ СДЕЛАЛИ ЧЁТКИЙ ВЫБОР. ХОЧУ ПОБЛАГОДАРИТЬ ИХ ЗА ПОЛИТИЧЕСКИ ОТВЕТСТВЕННУЮ И АКТИВНУЮ ПОЗИЦИЮ.

Страна, граждане, москвичи сделали чёткий и однозначный выбор. Выбор от сползания в хаос к сложному, трудному, но позитивному движению вперёд. Хочу высказать слова благодарности москвичам за их политически ответственную и активную позицию. Спасибо десяткам тысяч членов избирательных комиссий и наблюдателей, которые провели труднейший семидневный марафон, обеспечив честное голосование, удобные технологии и безопасность.

## «В ИНДИИ ВЫБОРЫ В ПАРЛАМЕНТ ИДУТ 40 ДНЕЙ»

Директор Центра политической конъюнктуры Алексей Чеснаков:



— Считаю, что голосование по внесению поправок в Конституцию было организовано на самом высоком уровне. Кампания в целом прошла очень позитивно, результат гораздо более оптимистичный, чем первоначально ожидалось, — и по явке, и по голосам в поддержку поправок. И это несмотря на сложные условия, связанные с пандемией, некоторым негативом в обще-

довольно эффективная кампания по разъяснению сути поправок и способов голосования, это тоже сыграло свою важную роль.

Возможность проголосовать в один из 7 дней, с 25 июня по 1 июля, дала людям возможность самим выбирать дату визита на участок. Есть страны, где голосование проводится в ещё более длительные сроки. В частности, в Индии выборы в парламент длятся 40 дней. Но для нас это первый такой опыт. Люди получили возможность — опять же с соблюдением всех мер безопасности — проголосовать на площадках вне участков или, как в Москве и Нижнем Новгороде, в электронном виде. Всё это создавало хорошую динамику. Многим просто нравилось голосовать не в тот день, когда люди скапливаются на участках. Понятно, что сразу этот формат не будет внедрён повсеместно, но постепенно он начнёт приживаться и во многих других регионах — я думаю, это произойдёт уже в ближайшее время. Могу сказать, что благодаря работе московской мэрии, Общественного штаба, который наблюдал за всеми процессами и оперативно реагировал на любые сигналы, особых вопросов к электронному голосованию не возникло даже у тех экспертов, которые считаются оппозиционными.

# АВТОБУСЫ «НА БАТАРЕЙКАХ»

В городе запустили 29-й маршрут электрического общественного транспорта

## ТРАНСПОРТ

**К КОНЦУ ГОДА ПО СТОЛИЦЕ БУДЕТ БЕГАТЬ 600 ЭЛЕКТРОБУСОВ.**

Ещё один маршрут общественного транспорта — № т21 — стал «электрическим». Теперь электробусы появились и в Серебряном Бору, соединя Хорошёво-Мнёвники и Хорошёвский. Летом эти места особенно популярны у отдыхающих, так что пассажиров немало. Ведь № т21 останавливается на берегу Москвы-реки, в Серебряном Бору и доходит до станций метро «Полежаевская» и МЦК «Хорошёво».

Сегодня в Москве действует 29 электробусных маршрутов (см. карту). Первый запустили в 2018-м, и их число быстро растёт. Например, в июне сразу на нескольких направлениях автобусы заменили их экологически чистыми аналогами. Транспорт нового поколения появился на западе города (№ 231 от Беловежской ул. до ст. м. «Филёвский Парк»). № т88 запустили от проспекта Будённого до Новорязанской ул., он проходит по территории ЦАО и ВАО, подъезжая к Казанскому вокзалу. А от Киевского вокзала до ст. м. «Юго-Западная» можно добраться на № т34.

В городе используется 400 электробусов, до конца года их число вырастет до 600. Все они отечественного производства, заводы ГАЗ и КамАЗ заключили с Москвой сервисные контракты, по которым они отвечают за эксплуатацию подвижного состава и зарядных

станций в течение 15 лет. Кстати, подзарядка электробуса занимает совсем мало времени, пантографы (ультрабыстрые станции зарядки) строят около конечных остановок. В городе есть уже 100 таких зарядок, в ближайшие полгода на севере и северо-западе появится ещё 53. «Аккумулятор электробуса заряжается за 6–10 минут, одной полной зарядки хватает на 40–50 километров. До конца года мы планируем провести ещё один конкурс на закупку зарядных станций», — рассказал заместитель гендиректора «Мосгортранса» Алексей Фомичёв.

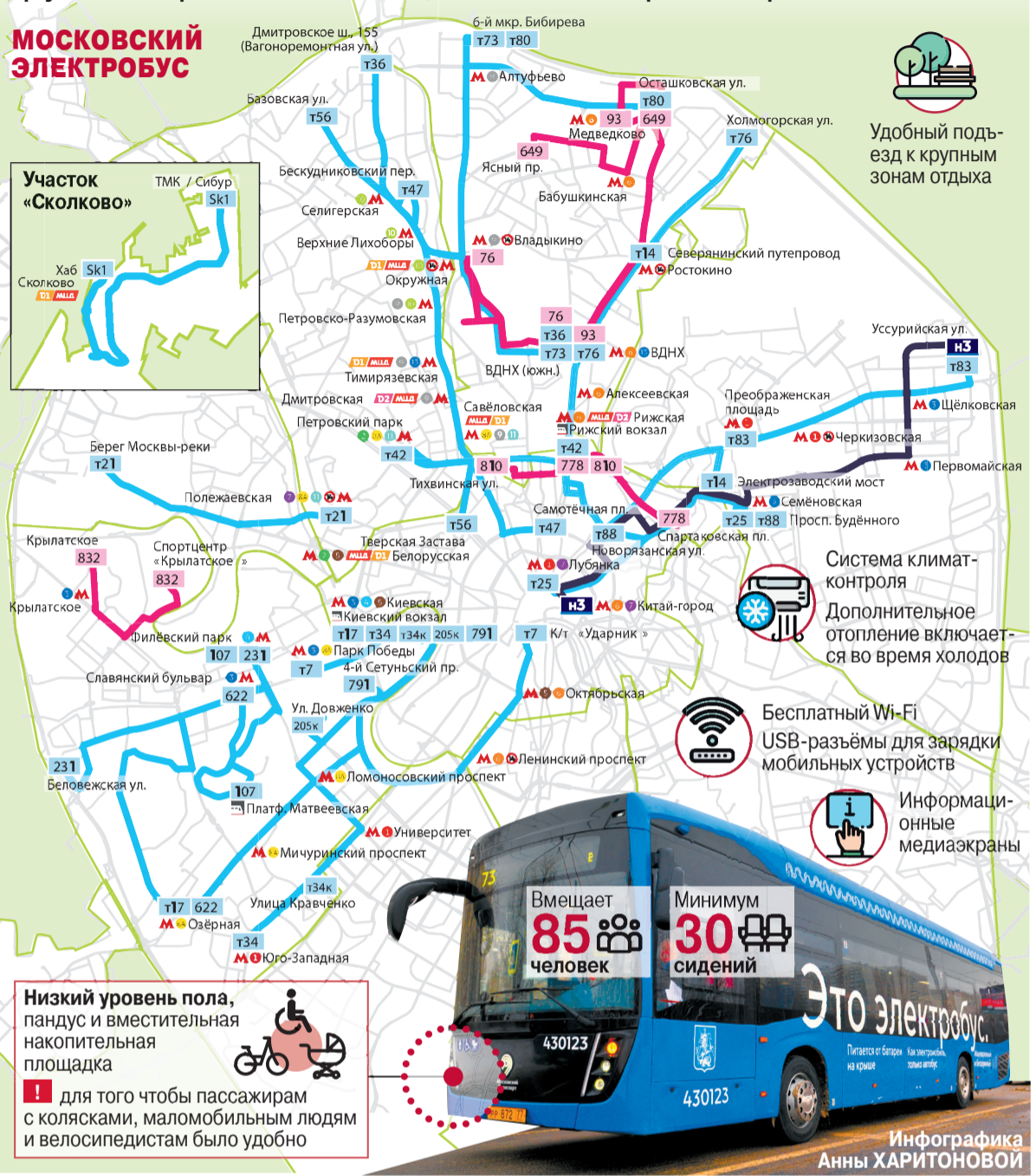
Самый необычный маршрут, на котором задействованы электробусы, проложен по Сколково. Они работают по будням, проезд бесплатный. Маршрут петляет по инновационному центру и заканчивается на остановке «Хаб (МЦД Сколково)», где можно пересесть на электрички. А ещё их задействовали для ночных перевозок — на маршруте Н3, от Уссурийской улицы (ВАО) до ст. м. «Китай-город» (ЦАО).

По прогнозам экспертов, к 2025 г. 47% автобусов во всём мире будет электрическими. Они безопаснее с экологической точки зрения и экономически выгодны. Срок службы на 50% дольше, чем у традиционных машин, а затраты на эксплуатацию на 10% ниже, чем у троллейбусов. В Москве, как и в других столицах, также делают ставку на электрический транспорт и с 2021 г. планируют перестать закупать дизельные автобусы.

Галина ТАРАКАНОВА

## МОСКОВСКИЙ ЭЛЕКТРОБУС

### Участок «Сколково»



**Низкий уровень пола, пандус и вместительная накопительная площадка**  
 для того чтобы пассажирам с колясками, маломобильным людям и велосипедистам было удобно



Удобный подъезд к крупным зонам отдыха

Система климат-контроля  
 Дополнительное отопление включается во время холодов

Бесплатный Wi-Fi  
 USB-разъёмы для зарядки мобильных устройств

Информационные медиаэкраны

## ИНФРАСТРУКТУРА

**НА БЕЛОРУССКОМ НАПРАВЛЕНИИ МЖД ОТКРЫЛИСЬ ДВЕ ОСТАНОВКИ — СЕТУНЬ И СЛАВЯНСКИЙ БУЛЬВАР.**

### ВМЕСТО ПЛАТФОРМЫ — МИНИ-ВОКЗАЛ

«Открываем ещё одну станцию МЦД-1. В результате полной реконструкции традиционная платформа Сетунь превратилась в мини-вокзал, полностью соответствующий новому московскому стандарту наземного метро, — отмечает мэр Собянин. — Каждую станцию приводим к единому стандарту, удобному для пассажиров: переходы, эскалаторы, лифты, стыковка с другими видами транспорта. И комплексное благоустройство вокруг самого здания».

Преобразившаяся остановка находится в Можайском районе. Раньше это была стандартная ж/д платформа из разряда «просто и сердито». Теперь она под навесом, с удобной навигацией, видеонаблюдением, здесь соблюдены все требования по созданию безбарьерной среды. Общая площадь Сетуни увеличилась втрое, у конкурса (зала для пассажиров) есть вы-

## СЛАВЯНСКИЙ БУЛЬВАР: 150 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК В ДЕНЬ

ходы на обе стороны ж/д полотна — на ул. Горбунова и Барвихинскую, сделан подземный пешеходный тоннель. Прилегающие улицы приведены в порядок, как и остановки наземного транспорта. Обновлённой платформой пользуются 300 тыс. жителей Можайского района и Кунцева (35 тыс. живут в пешей доступности от станции). А ещё она удобна пассажирам, которые едут в бизнес-центр «Гранд Сетунь Плаза», Инсти-

тут лёгких сплавов, спортшколу «Крылья Советов» или на стадион «Сетунь Парк».

### ОСТАНОВКИ НА РЕКОНСТРУКЦИИ

Вместе с перезапуском Сетуни на первом Московском центральном диаметре открылась новая станция Славянский бульвар. «Когда мы открывали МЦД, больше всего вопросов мне задавали

именно про Славянский бульвар, — написал в день открытия в своём твиттере мэр Москвы. — Это будет один из крупнейших транспортно-пересадочных узлов столицы. Здесь интегрированы метрополитен, МЦД и наземный транспорт. Пешком можно добраться от района Филли-Давыдково. Очень востребованная инфраструктура, сделано всё качественно и современно».

Район Филли-Давыдково — это 115 тыс. жителей, которые точно выиграли от появления этой остановки. И не они одни. Этим ТПУ будут пользоваться около миллиона человек, приезжающих из Подмосквы. Ведь теперь нет необходимости ехать на электричке до Белорусского вокзала, чтобы пересечь на метро или «Аэроэкспресс». По предварительным расчётам, пассажиропоток этого ТПУ составит 150 тыс. человек в день. Разгрузится «Славянский бульвар» Арбатско-Покровской линии подземки, меньше лю-

дей станут пользоваться метро от «Киевской» до «Парка Победы». Кстати, это не первая новая станция, построенная специально для МЦД. Уже действуют остановки Пенягино, Волоколамская и Остафьево (все три — на МЦД-2). В ближайшие годы появится ещё 8 платформ: Петровско-Разумовская, Илимская и Дмитровская на первом диаметре, на втором — Марьяна Роша, Курьяново, Котляково, Печатники и Щукинская.

Сейчас пассажиропоток Московских центральных диаметров составляет 314 тыс. пассажиров в сутки (МЦД-1 — 148 тыс., МЦД-2 — 166 тыс.), скоро он вернётся к докарantinным показателям и будет расти дальше. Ведь к 2024 г. количество станций увеличится до 66, а количество пересадок — до 27. Дачникам стоит обратить внимание, что сейчас идёт реконструкция 9 станций. До конца 2021 г. будут готовы Долгопрудная, Тимирязевская, Новодачная, Баковка, Одинцово и Лобня (Смоленское направление) и Нахабино, Каланчёвская, Подольск (Рижское направление). Большинство из них заработает в новом формате к 2022 г.

Александр ФРОЛОВ



Новая ж/д станция Славянский бульвар (на МЦД-1) уже открыта. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## ОТКРЫВАЯ С ТРЕВОГОЙ ЖИРОВКУ

За 15 лет тарифы на «коммуналку» подорожали на 186%

**КРИЗИС КРИЗИСОМ, А ПОВЫШЕНИЕ КОММУНАЛЬНЫХ ТАРИФОВ ПРОШЛО ТОЧНО ПО РАСПИСАНИЮ 1 ИЮЛЯ. В АВГУСТЕ МЫ ЗАПЛАТИМ ЗА «КОММУНАЛКУ» В СРЕДНЕМ НА 4% БОЛЬШЕ.**

«АиФ» проанализировал рост тарифов за последние 15 лет: «коммуналка» за эти годы выросла на 186% (см. инфографику). Особенно резко она дорожала до 2015-го, а потом начала немного успокаиваться... Но что примечательно: чиновники от ЖКХ всегда говорили населению, что «коммунальные тарифы растут на уровень инфляции». Сравниваем. И что видим? Практически каждый год рост тарифов опережал инфляцию. За 15 лет разница составила 62%. В реальности она ещё больше. Если по официальным данным, в 2016–2020 гг. (за исключением 2017-го) «коммуналка» дорожала ровно на 4%, то, по расчётам Института проблем естественных монополий (ИПЕМ), в 2016-м рост составил 4,77%, в 2018-м — 4,29%, в 2019-м — 4,46%, а в 2020-м — 4,11% (и это минимум за пятилетку).

### ПОЧЕМУ НЕ ЗАМОРОЗИЛИ?

В этом году обсуждалась «заморозка» тарифов, но дальше разговоров дело не пошло. Правительство отказалось как отменить, так и перенести индексацию, несмотря на пандемию, высокий уровень безработицы и рост неплатежей населения (люди задолжали за ЖКУ уже 400 млрд руб.). Почему? «Ресурсоснабжающие организации в сфере ЖКХ на 30–50% зависят от стоимости сырья — мазута, газа, электроэнергии. А тарифы на энергоресурсы правительство замораживать даже не собиралось. За счёт чего тогда «морозить» цены на коммунальные ресурсы? Это привело бы к убыткам предприятий ЖКХ и задержкам зарплат», — объясняет сотрудник Центра передовых технологий РАНХиГС, эксперт в сфере ЖКХ Игорь Кокин. Выходит, монополисты-энергетики не хотят отказываться от индексации своих тарифов, правительство их поддерживает, и дальше по цепочке через ресурсников и УК подорожание коммунальных платежей ложится на граждан.



«Мы провели анализ фактических индексов по муниципалитетам 22 субъектов РФ с наибольшей численностью населения (без Москвы и Санкт-Петербурга, где муниципалитеты не различаются по индексам), и он показал, что среднее значение окончательных индексов по-прежнему часто отклоняется от базового, причём исключительно в сторону превышения», — говорит замгендиректо-



ФАС: тарифы на воду в разных регионах могут отличаться в 54 раза. Фото АР/ТАСС

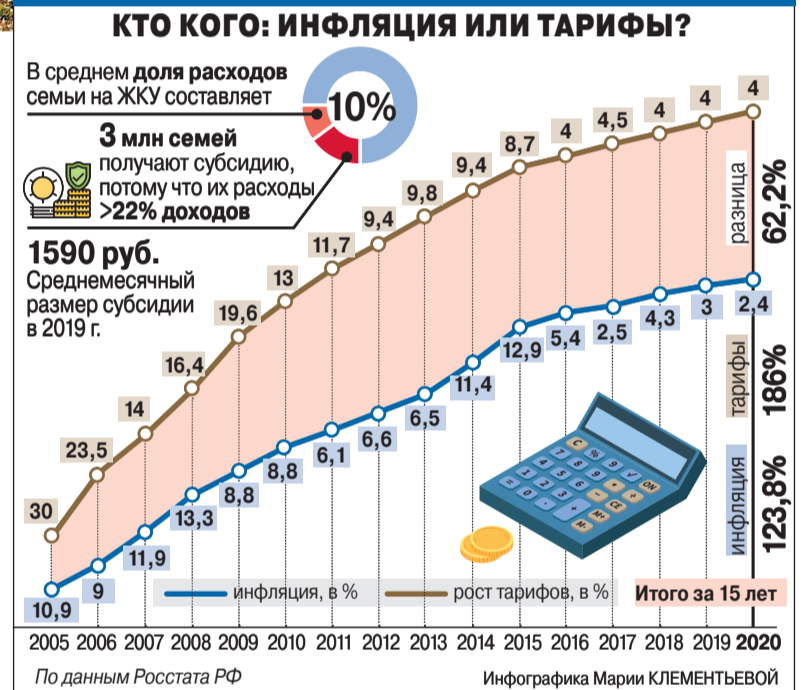
ра ИПЕМ Александр Григорьев. — Лишь в 4 из 22 регионов это значение равно базовому (Татарстан, Красноярский край, Новосибирская и Челябинская обл.). Ещё в 15 регионах оно не превышает базовое значение с учётом допустимого отклонения. А в трёх регионах (Алтайский край, Кемеровская и Свердловская обл.) фактические индексы превышают базовые значения даже с учётом допустимого отклонения.



Важно не только процентный рост платежа, но и то, с какого значения он стартует. Сравним тарифы-2020 на самую дорогую услугу — отопление (Росстат). В среднем по стране 1 Гкал стоит 1866 руб. При этом на Камчатке её продают за 3804 руб., в Мурманской обл. — за 3040 руб., Брянской, Владимирской и Тульской обл. — за 2400 руб., Дагестане — за 1233 руб., Челябинской обл. — за 820 руб. Не меньший разброс цен за сетевой газ. При среднем тарифе в 6,3 руб. за кубометр в Калининградской и Саратовской обл. люди платят 9,3 руб., Ярославской обл. — 7,2 руб., Кабардино-Балкарии — 5,8 руб., Чечне — 4,6 руб. Расценки на холодную воду тоже сильно разнятся. На Чукотке люди покупают её по цене 68 руб. за кубометр, а в Дагестане — за 9 руб. Даже у соседей цены отличаются в разы: в Алтайском крае вода стоит 20 руб., а в Республике Алтай — уже 46 руб. Почему такая разница?



«Тарифы формировались очень неравномерно», — говорит Кокин. — Часто на этот процесс влияли политические мотивы. Одни главы субъектов сдерживали тарифы, другие нет». Неразбериха в тарифообразовании, как заявил руководитель ФАС Игорь Артемьев, привела к тому, что примерно 3/4 регионов переплачивают за услуги, а 1/4 имеют заниженные тарифы. Тарифы водоканалов в разных регионах могут отличаться в 54 раза, по теплу — в 8 раз, по электроэнергии — в 12 раз.



Понятие «ЖКУ» включает в себя не только коммунальные услуги, но и плату за содержание жилья и капремонт. Из этого и складывается общая сумма в платёжке. Среднемесячный счёт за ЖКУ в России составляет 4,2 тыс. руб. Но есть регионы, где люди платят в 2–3 раза больше — и наоборот. По данным ИПЕМ, из 15 городов-миллионников максимальный платёж за ЖКУ после 1 июля 2020 г. будет характерен для Москвы (9,3 тыс. руб.), минимальный — для Новосибирска (5,4 тыс. руб.). Жители Екатеринбурга в среднем будут платить 7,7 тыс. руб. в месяц, Нижнего Новгорода — 7,1 тыс. руб., Волгограда — 6,3 тыс. руб., Казани — 6 тыс. руб.

### ЧТО ПРИДУМАЛИ РЕГИОНЫ?

Правительство не стало морозить тарифы по всей стране, предоставив такую возможность регионам. «Как показал наш мониторинг, одни субъекты повысили тарифы ниже установленного предела (Астраханская обл., Кабардино-Балкария, Курская обл.), другие отказались от подорожания отдельных услуг», — сообщила



исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль» Светлана Развортнева. — В Волгоградской, Ка-

лужской и Ярославской обл. заморозили тариф на вывоз ТКО, в Нижегородской и Владимирской — на отопление, в Иркутской, Мурманской и Орловской — на холодное и горячее водоснабжение».

Вторую инициативу по поддержке населения при оплате ЖКУ Федерация тоже переложила на плечи регионов. «Правительство рекомендовало снизить «порог» расходов на ЖКУ в общем доходе семьи для получения компенсации, — рассказывает депутат Архангельского облсоборания Ирина Чиркова. — Сейчас в нашей области, как и ещё в 57 субъектах, такая доля установлена на максимальном пределе в 22%. Судя по рекомендациям Минстроя РФ, эта планка должна быть опущена до 15%, что существенно увеличит число семей, имеющих право на субсидию». Дело теперь за «малым» — чтобы главы этих 57 регионов снизили порог и помогли людям с оплатой подорожавших услуг ЖКХ.



Татьяна БОГДАНОВА,  
T.Bogdanova@aif.ru

Московский финансово-юридический университет МФЮА

**Бюджетные места**

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015г. Госаккредитация №3199 от 17.07.2019г.

### Высшее образование

- ▶ Поступай на бюджетные места
- ▶ Получай стипендию попечительского совета даже на платном отделении
- ▶ Учись у преподавателей из бизнес-среды
- ▶ Реализуй себя во внеучебной деятельности

(495) 221-10-01

### Колледж

- ▶ Забудь про ЕГЭ
- ▶ Поступай на бюджет
- ▶ Учись усердно
- ▶ Получи гарантированную скидку на качественное высшее образование
- ▶ Будь со своими ровесниками

www.mfua.ru



## ЭКОНОМИКА

**ВЛАДИМИР ПУТИН ПРЕДЛОЖИЛ ДАТЬ БЕСПРЕЦЕДЕНТНЫЕ ЛЬГОТЫ ИТ-ИНДУСТРИИ, ПОНИЗИВ НАЛОГ НА ПРИБЫЛЬ ДО 3%, А ВЗНОСЫ В СОЦИАЛЬНЫЕ ФОНДЫ — ДО 7,6%.**

*Почему государство решило поддержать сейчас отрасль, которая меньше других пострадала от пандемии? «АиФ» задаст этот вопрос исполнительному директору Ассоциации предприятий компьютерных и информационных технологий Николаю КОМЛЕВУ.*



*Почему государство решило поддержать сейчас отрасль, которая меньше других пострадала от пандемии? «АиФ» задаст этот вопрос исполнительному директору Ассоциации предприятий компьютерных и информационных технологий Николаю КОМЛЕВУ.*

### ЗАПАСЫ ЦИФР БЕСКОНЕЧНЫ

— Традиционной экономике обещают после коронакризиса медленное восстановление, а информационным технологиям — новый взлёт. Что даёт этот шанс?

— Стремительное распространение удалённой работы и замена бумажных процедур электронными — в дни карантина эти методы вынужденно попробовали даже государственные учреждения. Кроме того, Правительство России видит в информационных технологиях антикризисный инструмент, дающий импульс восстановлению и развитию всех остальных отраслей. Умные устройства и программы повышают произ-

## Почему достижения в IT для России важнее, чем рекорды в добыче сырья

водительность труда. Их распространение — такой же революционный этап, каким 120 лет назад стало появление автомобилей и самолётов. Только «топливо», на котором работают информационные технологии, — не бензин и керосин, а цифры. Премьер-министр Михаил Мишустин назвал IT «новой нефтью». Но в отличие от нефти, запасы которой ограничены, комбинации цифр бесконечны.

— Каков сегодня вклад IT в российскую экономику?

— Около 3,5% от валового внутреннего продукта. В самых развитых странах мира это 7–10%. Достаточно сказать, что из десяти самых дорогих компаний США шесть представляют компьютерную индустрию, и нет ни одной сырьевой, как в России.

### ПОЧЕМУ НЕ ПОКУПАЮТ РОССИЙСКОЕ

— Доля отечественного программного обеспечения в закупках госкомпаний и госорганов достигла 45–65%. Но большинство частных компаний работают с зарубежным софтом. Зарубежные программы и приложения чаще всего стоят на наших личных ноутбуках и телефонах. Почему нам их навязывают?

— Иностранцы IT-продукты, выпускаемые миллионными тиражами, образно говоря, лучше



В детском технопарке Российского технологического университета IT-технологиям обучают школьников. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

вылизаны. Их возможности и недостатки всем известны, а насколько удобно будет работать на российском софте, иногда непонятно. К тому же некоторые предприятия от нехватки средств отдадут предпочтение бесплатным пиратским версиям дорогих зарубежных систем вместо внедрения дешёвых, но не бесплатных российских разработок.

Что касается гаджетов, то 1 января 2021 г. в России вступит в силу закон, по которому на всех смартфонах, ноутбуках, ПК и телевизорах будут устанавливаться иконки, информирующие о российских приложениях, которые можно скачать, — картах, антивирусах, онлайн-кинотеатрах, мессенджерах.

### В ЧЁМ МЫ НА ВЫСОТЕ

— На каких направлениях российским компаниям уже не нужно доказывать, что их разработки не хуже?

— Это бухгалтерские системы, антивирусы, криптография, системы распознавания текстов, лиц, голоса. Это платформы для поиска информации, общения в соцсетях и учёбы. Эти сервисы лучше учитывают мышление и привычки наших пользователей.

— Что нужно, чтобы таких достижений стало больше?

— Обнадёживает идея понизить налоги. В своё время так сделала Ирландия, и сегодня Дублин называют «Силиконовой долиной Европы». Ком-

фортный налоговый режим позволит российским IT-компаниям привлечь больше инвестиций. И хочется, чтобы российская «прописка» стала такой притягательной, что к нам начали бы перебираться компании из-за рубежа. Но одновременно правительство хочет вернуть 20-процентный НДС на компьютерные программы, который сейчас нулевой. Это или приведёт к заметному подорожанию софта, или заставит разработчиков сдерживать цены за счёт сокращения прибыли. Эффект от налоговой льготы будет смазан.

— Лучшие программисты зарабатывают до 250 тыс. руб. Но множество талантов уезжают на Запад. Как остановить утечку мозгов?

— Будет больше интересных проектов на родине — амбициозные ребята сто раз подумают, прежде чем принять заманчивое предложение из Америки. Сегодня же распространённость информационных технологий в России меньше, чем в странах, где раньше не было собственной школы программирования. Общая численность айтишников, компьютерщиков, инженеров связи у нас 2,4% от экономически активного населения. Для сравнения: в Финляндии — 7%, в Великобритании — 5%.

Алексей ЛУНИН

## НОВАЯ ЗАНЯТОСТЬ: НЕ НАЁМ, А ПАРТНЁРСТВО

### СТРАХОВАНИЕ

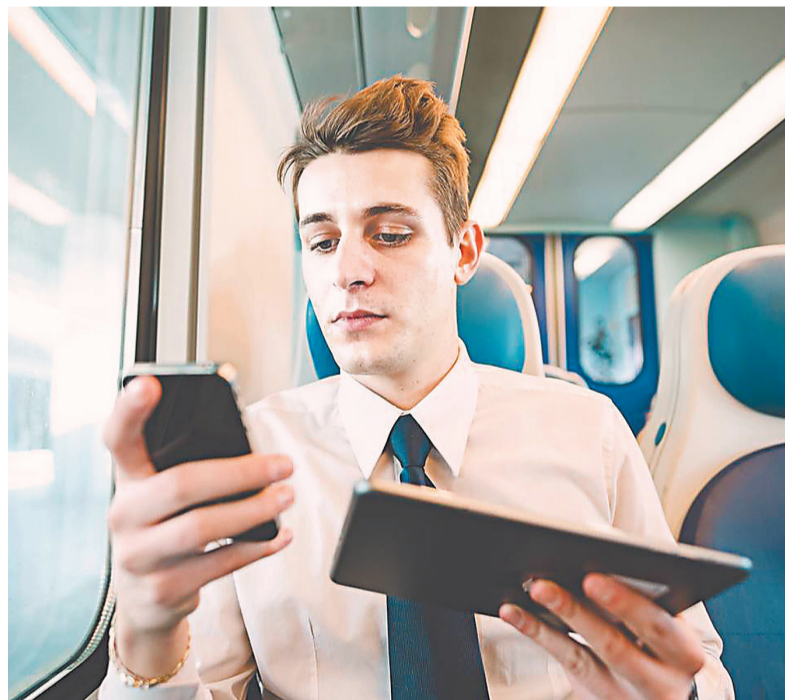
**ПЕРЕЖИТЫЙ НАМИ РЕЖИМ ОГРАНИЧЕНИЙ ОБНАЖИЛ ПАРУ СОВРЕМЕННЫХ ТЕНДЕНЦИЙ В ОБЛАСТИ ЗАНЯТОСТИ: РАБОТА НА УСЛОВИЯХ ПАРТНЁРСТВА, А НЕ НАЙМА И ВЫПОЛНЕНИЕ НЕОБХОДИМЫХ ФУНКЦИЙ ДИСТАНЦИОННО С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЦИФРОВЫХ ПЛАТФОРМ. ОДНА ИЗ СФЕР, ГДЕ ОНИ УЖЕ В ПОЛНОЙ МЕРЕ ВНЕДРЕНА В ПРАКТИКУ, — СТРАХОВАНИЕ.**

*Как устроена «новая занятость», рассмотрим на примере старейшей страховой компании России, которая сообщила недавно о запуске новой платформы для своих агентов.*

### МОБИЛЬНЫЙ ОФИС

На платформе «Агентология», рассказали «АиФ» в «Росгосстрахе», могут зарегистрироваться и опытные страховые агенты, если хотят расширить свою деятельность, и те, кто только решает попробовать себя в этой профессии. «Агентология» и новичкам, и профессионалам со стажем даёт возможность пройти онлайн-обучение и обеспечивает методической и информационной поддержкой.

На фоне общей экономической ситуации это может стать вариантом занятости. Ведь 680 тыс. работников, по словам министра экономического развития Максима Решетникова,



Работать можно даже в транспорте — если с собой смартфон, планшет или ноутбук. Фото Alamy/ТАСС

попали под сокращение, а каждый десятый работодатель, по исследованию HeadHunter, в 2020 г. намерен сократить штат сотрудников.

То, что предлагает страховщик, — это не работа по найму, а партнёрское сотрудничество, когда агент компании становится участником рынка страховых услуг. Формально он легализует свою деятельность либо как самозанятый, либо как индивидуальный предприниматель.

Сам процесс продажи, пояснили в компании, очень прост. Агент заполняет за клиента всю информацию, необходимую для выпуска полиса того или иного страхового продукта, — и платформа формирует проект полиса. Он отсылается в компанию клиенту для проверки данных, а затем и оплаты, которая тоже производится дистанционно. Такая работа не предполагает использования бланков строгой отчётности, квитанций и пр.

Выезды и очные встречи с представителями страховой компании не нужны, а с учётом нынешнего уровня проникновения цифровых технологий в жизнь они подчас исключаются и с клиентами. То есть работать можно из дома, с дачи, даже из транспорта — если есть телефон, планшет или компьютер. В «Росгосстрахе» эту платформу называют полноценным мобильным офисом продавца страховых продуктов.

### ЧТО ВАЖНО ДЛЯ ПРОДАВЦА?

«При этом работа на платформе позволяет предприимчивому человеку сформировать свою собственную агентскую сеть, пригласив друзей или знакомых тоже стать продавцами страховых продуктов и получать часть комиссионного вознаграждения за продажи, — сказал руководитель Блока цифрового бизнеса ПАО СК «Росгосстрах» Дмитрий Литовченко. — Такой подход стимулирует наставничество, прямую передачу знаний и навыков от опытного агента новичку, а это в страховании один из наиболее эффективных путей повышения профессионализма».

Кстати, о вознаграждении — самом деликатном условии в сфере продаж. Процесс оплаты комиссионного вознаграждения за заключённые в «Агентологии» договоры, как пояснили в компании, абсо-

лютно прозрачен. Это значит, что ещё до оформления полиса агент знает, сколько получит, — это прописано в интерфейсе программы. А вообще размер вознаграждения зависит в том числе от объёма продаж: чем их больше, тем выше ставка и, соответственно, заработок.

Второй важный момент: деньги можно получить уже на следующий день на банковскую карту или счёт. Это касается тех продуктов, по которым нет так называемого «периода охлаждения». По тем, где он есть, вознаграждение выплачивается на следующий день после его окончания.

### СПРАВКА

Сейчас на цифровой платформе можно продавать 8 продуктов — как «исторические» для компании (автострахование, страхование жилья и имущества), так и новые (полисы программ медстрахования с дистанционными консультациями врачей и перепроверкой диагноза посредством высокотехнологических обследований, а также лечения в лучших клиниках России). Доступны также продажи полисов для туристов, путешествующих по России и за рубежом, и самого народного вида страхования — ОСАГО.

Дмитрий РОМАНОВ

# ТАКИХ НЕ БЕРУТ В ПРЕЗИДЕНТЫ

Почему китайцы уверены, что у них Трамп не смог бы подняться выше главы деревни?

## ЗАРУБЕЖЬЕ

ЧЕМ БЛИЖЕ ПРЕЗИДЕНТСКИЕ ВЫБОРЫ В США, ТЕМ ЧАЩЕ В МИРОВОМ ОБЩЕСТВЕ ЗВУЧИТ ВОПРОС: А ТАК ЛИ УЖ ХОРОША ИХ ВЫБОРНАЯ СИСТЕМА?

### ПРОЧИТАНО В СЕТИ

Ужинали с китайцем – хозяином фабрики, речь зашла о политике. Торговая война Китая и США, требования «репараций» за вирус и прочее. В один момент китаец говорит: «Да если бы Трамп был китайцем, он максимум на какую должность мог бы претендовать – это глава деревни. Какой он президент? Позорище».

Я отвечаю: конечно, у вас же прямых выборов президента нет, поэтому и не смог бы. «Нет, – говорит китаец. – Дело в другом. Потому что у нас меритократия!»

Я попросил его объяснить, в чём же суть меритократии в Китае. Вот что он мне рассказал.

Низшее звено административного деления – «деревня» или микрорайон в городе. Главу деревни или микрорайона выбирают прямым голосованием местные жители. Из кого выбирают? Обычно это старшие по подъезду или старшина улицы и подобные активисты-коммунисты. Все кандидаты должны иметь высшее образование, быть членами компартии (кого попало туда не берут, даже экзамены какие-то есть) – то есть даже на этом этапе отбор.

Поехали дальше: нужен глава района города (или уезда в сельской местности). Из кого будем выбирать? Из числа глав деревень или микрорайонов. К выборам допущены будут только лучшие, каждый микрорайон анализируется – обстановка, порядок, чистота,

вывоз мусора и прочие моменты. Тут прямых выборов нет, главу выбирает совет компартии соответствующего района. Впрочем, члены совета выбраны из местных жителей.

Нужен мэр города. Из кого будем выбирать? Из глав районов с лучшими показателями. Глава провинции (губернатор области) выбирается из числа лучших по показателям мэров городов и глав районов области.

После того как губернатор показал себя в своей должности, он может быть избран членом политбюро (Госсовет – аналог в новых поправках в российскую Конституцию). Допускаются к высшей власти только лучшие губернаторы, оценивается экономика региона, рабочие места, борьба с бедностью, экология и прочее.

Президента выбирают обычно из числа членов политбюро и/или из губернаторов провинций. «Левых» людей даже не допускают к выборам, в принципе это невозможно. Даже если он лучший друг, сын, одноклассник влиятельного человека, протащить его во власть никто не даст.

Я говорю китаецу: «Ага, а как же текущий президент? Он же сын шишки из компартии. Точно по лоту стал президентом». Да, говорит, он сын влиятельного человека. Но! Начал свою карьеру с того, что во времена культурной революции чистил загоны со свиньями. При этом оставался



Китайский миллиардер Лю Хань после оглашения приговора о смертной казни. Он брал взятки и продвигал на должности своих родственников и друзей, 9 февраля 2015 г. Фото news.sina.cn

в компартии, был активистом, стал главой деревни, прошёл все ступеньки и стал в итоге президентом. Через 30 лет безупречной карьеры.

А кто такой Трамп? Бизнесмен, три раза обанкротившийся? Ну, главой деревни его можно ещё сделать. Если люди выберут и экзамен сдаст. Пусть организацией вывоза мусора займётся, а там посмотрим, лучше он в этом, чем другие главы деревень, и пойдёт ли он дальше. Человека с таким опытом в президенты? Это смешно. Знаешь, говорит, на Западе выбирают «меньшее из двух зол», а в Китае принято выбирать «лучшее из лучшего». Министр обороны? Бывший рядовой. Здравоохранения? Обычный врач с 30-летней безупречной карьерой. В этом суть китайской меритократии – власть должна быть у самых достойных, опытных людей...

до увольнения. В результате складывается двуединая ответственность – и перед людьми, живущими в том или ином городе, районе, области, и перед вышестоящим руководством. Ведь чтобы двинуться на ступеньку выше, человек должен заслужить поощрение своих старших коллег. А чтобы заслужить это поощрение, он должен сделать позитивные вещи для своего города или района – чтобы проверяющие приехали и оценили, как живётся людям под началом этого кандидата. Во многом это напоминает ситуацию в СССР, когда успешным считали руководителя, который мог обеспечить свою область продовольствием, добиться экономического роста и повышения уровня жизни. Тогда, чтобы подняться наверх, надо было обладать определёнными навыками, образованием, хорошей биографией.

Слабостью всех этих систем было то, что принципы их организации постоянно нарушались, верх брали не соображения делового опыта и способностей, а принадлежность к какому-нибудь региональному или социальному клану или группе, когда власть формировалась по принципам личной преданности. Тогда система начинала рушиться и для поддержания её равновесия высшее руководство или устраивало чистки, или, как сегодня в Китае, объявляло войну коррупции и коррупционерам. Если высшие эшелоны власти оказывались не заражены вседозволенностью, такие операции эффективно очищали и мобилизовывали управленческие кадры, резко поднимали эффективность их работы. Если нет, то происходили события вроде переворота в СССР в 1991 г.

### НЕЗАБЫТОЕ СТАРОЕ

Китайская система подготовки кадров – это хорошо знакомая нам система демократичес-

кого централизма, которая была основой компартии Советского Союза. В ней ведь не исключалось обсуждение, выдвижение и сравнение разных точек зрения. До определённого момента это была весьма эффективная система организации партии и власти – вспомните те грандиозные свершения, которых достиг СССР, да и не только он. Многие страны на Востоке до сих пор с успехом её применяют, и их темпы развития – возьмите, например, Вьетнам и Китай – одни из самых высоких в мире. Более того, эффективность, с какой современный Китай борется с коронавирусом, и неэффективность, с какой борются с коронавирусом, например в США, показывает, насколько в критических ситуациях бюрократическая система власти, основанная на принципах демократического социализма, может быть эффективнее демократического хаоса.

Но ведь и демократия раньше не была такой безбрежной, как ныне. Всё начиналось с идеи, что только ответственные люди, обладающие имуществом, могут участвовать в выборах. В Японии, например, в первых в истории выборах участвовали только 12 тыс. избирателей. Считалось, что эти люди авторитетны, опытные и никогда не изберут какого-нибудь никому не известного популиста, не доверят власть сомнительным личностям. А в условиях нынешней системы, когда демократия сменяется охлократией, то есть прихотями толпы, попадающей под влияние разного рода демагогов, любая власть теряет внутреннюю сплочённость и эффективность. А когда власть разделена, беспомощна и малокомпетентна, то и происходят исторического масштаба катастрофы, массовые организованные беспорядки, которые уже стали обычным зрелищем.



Тонкости китайской системы подготовки управленческих кадров комментирует доктор исторических наук, руководитель центра Юго-Восточной Азии Института востоковедения РАН, профессор, завкафедрой истории и регионоведения Московского гуманитарного университета Дмитрий Мосяков.

### БЮРОКРАТИЯ СО ЗНАКОМ ПЛЮС

– Давайте сперва разберёмся с демократической системой выдвижения кандидатов. У неё есть как свои плюсы, так и минусы. Минусы очевидны: на выборах может победить человек, сумевший угадать настроения масс, но который не обладает при этом возможностями и навыками, чтобы всё обещанное воплотить в жизнь. Выбрали же на Украине Владимира Зеленского.

Вопрос: может такое быть в Китае? Ответ однозначный: в Китае такого быть не может! Потому что в рамках сложной системы отбора руководящих кадров на более высокие должности выдвигается человек, уже имеющий опыт государственной работы на более низких ступенях.

А вот термин «меритократия» (власть достойных) к китайской системе применить сложно. Мы видели множество примеров, как выдвинутые этой самой системы оказывались в тюрьме, потому что были банальными коррупционерами. Как чиновников публично судили и расстреливали за взятки и расхищение госсредств. Вспомните случай политика Бо Силая, приговорённого к пожизненному заключению за коррупцию. Или бывшего министра общественной безопасности КНР Чжоу Юнкана, у которого были изъяты миллиарды долларов.

Так что правильнее именовать эту систему не меритократической, а бюрократической.

### БЕЗ ПАРТИИ – НИ ШАГУ

В теории через партийное «сито» китайской системы отбора кадров протащить своего человека наверх кажется невозможным. Считается, что ключевой аппарат управления там строится из людей, реально себя проявивших, обладающих опытом. Все должностные лица включаются в так называемый кадровый реестр. Реестр этот курирует отдел административных органов ЦК Компартии Китая. Даже на самую низшую должность человека выдвигает партком. По кадровому реестру можно отследить, как работник движется вверх по карьерной лестнице, нарабатывает опыт.

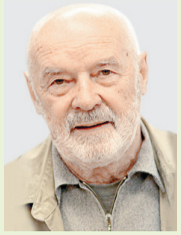
Но на практике есть масса примеров, когда человек двигался не столько из-за своих заслуг, сколько из-за своего происхождения, близости к влиятельным людям.

К тому же в Китае разработана целая система как поощрений, так и наказаний управленцев: от выражения недовольства

## НАУКА

**«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ СЕРИЮ ПУБЛИКАЦИЙ О ГЕРОЯХ, СОЗДАВАВШИХ РОССИЙСКУЮ АТОМНУЮ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ.**

Писатель, журналист,  
лауреат  
Госпремии  
СССР  
Владимир  
ГУБАРЕВ



У члена-корреспондента АН СССР К. И. Щёлкина было три Звезды Героя, Ленинская и три Сталинские премии, а пенсия — как у рядового инженера.

...Мы пили кофе в артистической Дома журналистов и ждали начала вечера, посвящённого выходу книги Кирилла Ивановича. Он слегка волновался.

— Не надо никому ничего объяснять, — как мог, успокаивал его я. — Просто наденьте те две планки, что у вас в кармане, этого будет вполне достаточно...

Кирилл Иванович достал из внутреннего кармана пиджака завернутые в носовой платок Звезды Героя и лауреатские медали. Когда Щёлкин вышел на сцену, зал сперва погрузился в тишину, а потом как-то разом встал и взорвался шквалом аплодисментов. Позже Кирилл Иванович признался, что это был один из счастливейших дней его жизни.

## НЕ ТЕРПЕЛ БЮРОКРАТОВ

Так случилось, что первым и на несколько месяцев единственным сотрудником отдела Щёлкина стал Виктор Жучихин. Он закончил МВТУ, готовился стать специалистом по боеприпасам. Учился очень хорошо, а потому попал в поле зрения сотрудников госбезопасности, которым было поручено во всех вузах страны отбирать самых талантливых выпускников. В МВТУ в 1947 г. таких оказалось четверо, среди них и Жучихин.

В неприметном здании на Новорязанской улице в Москве в крошечном кабинете его встретили два человека. За столом сидел полный мужчина лет 35, а у окна стоял его напарник, худощавый, включенный, более похожий на подростка.

Вопросы задавали оба, но на некоторые Жучихин отказался отвечать:

— У меня секретный диплом, я не имею права говорить о нём...

Полный мужчина улыбнулся:

— Открою вам тайну, несравненно большую, чем ваша. Мы будем заниматься созданием атомной бомбы.

Так молодой специалист познакомился с руководителями ядерного центра Щёлкиным и Харитоновым.

На следующий день он вылетел на «Объект», которому суждено будет стать всемирно известным «Арзамас-16». Впрочем, тогда его называли

«Москва. Центр-300». Здесь Жучихин начнёт работать под руководством Щёлкина, потом вместе с ним переедет на Урал, где появится новый ядерный центр.

О Щёлкине он рассказывал так: «Главная заслуга в том, что первая атомная бомба была разработана в короткий срок и на высоком техническом уровне, пожалуй, принадлежит ему. В то время ему не было и 36 лет, но он уже имел богатейший опыт экспериментальных исследований детонационных процессов в газах. Он утверждал, что простое техническое решение всегда рождается в долгих поисках, на пути которых встречается множество неудач. Был приверженцем эксперимента. Не терпел бюрократические порядки и всячески освобождался от людей, склонных к волоките. Утверждал, что бюрократизм и волокита порождаются трусостью, неграмотностью и бесовственностью людей, которых перевоспитать уже невозможно. Именно он стал последним, кто покинул башню, на вершине которой был установлен ядерный заряд».

А потом огромный пылегазовый столб пробьёт плотную пелену облаков, и через огромное отверстие, образовавшееся в них, вместе с солнечными лучами вырвется сноп огня. Так была взорвана первая атомная бомба...



В первые же дни войны Щёлкин записался добровольцем и ушёл на фронт. В январе 1942 г. его отозвали из действующей армии для продолжения научной работы.

## ТАЙНАЯ ВСТРЕЧА У СТАЛИНА

...Терпение вождя заканчивалось. Обещанной бомбы всё не было — отставание от плана уже составляло больше года. 10 июня 1948 г. Сталин подписывает постановление Совета Министров СССР № 1991-775сс/оп «Об укреплении КБ-11 руководящими конструкторскими кадрами». Первым заместителем главного конструктора КБ-11 назначается К. И. Щёлкин. Другими заместителями — В. И. Алфёров и Н. Л. Духов. Но на последующую беседу Сталин пригласил только Щёлкина. Кирилл Иванович никому из близких и коллег ничего не рассказывал

## ОН УХОДИЛ ОТ БОМБЫ

Кирилл Щёлкин был одним из тех, кто сделал Советский Союз мощнейшей



Друзья-соратники: К. И. Щёлкин, Ю. Б. Харитон, И. В. Курчатов.  
Фото Из архива музея Курчатова

об этой встрече. И лишь однажды «проговорился»... В тот самый день, 29 августа 1949 г., когда над полигоном взметнулось ядерное облако.

После шока, вызванного грандиозностью взрыва, все бросились поздравлять друг друга. Берия сказал Курчатову, что надо бы придумать название заряду. Тот ответил, что Щёлкин это уже сделал. Он назвал его «РДС-1», что расшифровывается как «Россия делает сама». Берия одобрил название, заверил, что и «Хозяину оно понравится».

Успех отмечали «среди своих». И Щёлкин рассказал, что сначала Сталин распорядился отобрать для ядерного центра именитых учёных, а также партийных руководителей, которые проявили себя во время войны. Однако при встрече с ним Щёлкин категорически возразил против такого подбора сотрудников. Он сказал вождю, что заслуженные начнут выяснять, кто из них «заслуженней», вместо того чтобы объединить усилия при решении совершенно новой проблемы. Поэтому нужны молодые, талантливые, не испорченные ещё своим положением в науке и жизни. Сталин с доводами Щёлкина согласился и предоставил ему право отбирать специалистов.

## «ВСЕВИДЯЩЕЕ ОКО» БЕРИИ

Характер у Щёлкина был крутой, а потому Лаврентию Берии с ним было нелегко. Конечно, всемогущий министр знал о каждом шаге Кирилла Ивановича. На «Объекте» у него были осведомители, которые напрямую докладывали «шефу» обо всём. Причём делал это гораздо быстрее, чем службы самого КБ-11. Бывало, что Берия звонил о каком-то

менее у каждого был «дублёр» — на случай, если испытания первой атомной бомбы оказались бы неудачными.

«Дублёр» Щёлкина приехал на полигон в августе 1949 г. Во время испытаний он был не нужен, а потому Щёлкин распорядился отправить его назад в Арзамас-16. Кириллу Ивановичу намекнули, что так распорядился сам Берия. Но Щёлкин был непреклонен: «Лишние люди здесь не нужны!»

## РЕПЕТИЦИЯ АПОКАЛИПСИСА

Среди всех уникальных документов Атомного проекта СССР этой «Записке» Щёлкина я отвёл бы особое место. Она датирована 16 сентября 1949 г. и долгие десятилетия была недоступна историкам. Гриф: «Сов. секретно (Особая папка). Экз. единственный». Всё написано от руки, почерк чёткий. Кирилл Иванович, будучи человеком обстоятельным, педантичным и скрупулёзным, писал подробно и доходчиво. Он описывает, как именно началась подготовка к испытаниям. Оказывается, у атомного взрыва было несколько «генеральных репетиций».

Все, кто имел отношение к атомщикам, отмечают чёткость и слаженность их работы даже в самых сложных условиях. Мне приходилось наблюдать за «бомбоделами» в сибирской тайге, пустынях Средней Азии, на Крайнем Севере и на Урале — везде они действовали



**ОН УТВЕРЖДАЛ, ЧТО БЮРОКРАТИЗМ И ВОЛОКИТА ПОРОЖДАЮТСЯ ТРУСОСТЬЮ, НЕГРАМОТНОСТЬЮ И БЕСОВЕСТНОСТЬЮ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫХ ПЕРЕВОСПИТАТЬ УЖЕ НЕВОЗМОЖНО.**

получил множество ушибов. Берия сразу же узнал о случившемся и приказал, чтобы отныне Щёлкина возил на машине лично один из его замов. Некоторое время на вокзале Щёлкина встречал сам Кобулов, правая рука Берии.

Два полковника МГБ охраняли Щёлкина днём и ночью...

Казалось бы, великое доверие оказано было тем, кто создавал ядерное оружие. Тем не

спокойно, уверенно, с глубоким знанием своего дела. Каждый раз, прежде чем выехать в «точку взрыва», они долго и упорно тренируются «дома» — в родном КБ-11. Так было и летом 1949-го, о чём впервые рассказал Щёлкин. Хороший опыт всегда собирается по крупицам — лучшее остаётся, недостатки отбрасываются.

После долгих подготовительных работ день и час взрыва бы-



Башня, на которой был взорван заряд первой атомной бомбы РДС-1. Рядом — монтажный корпус. Семипалатинск, 1949 г.

# ПОСЛЕДНИМ... державой мира. И оказался в опале.

ли определены — понедельник, 29 августа 1949 г., 8 часов утра. Щёлкин дотошно описывает всё, что происходило в то утро на полигоне. Он и не подозревает, что за каждым его движением, за каждой операцией следят очень внимательные глаза.

В 6.18 утра 29 августа Щёлкин прибыл на командный пункт. Он доложил Берии и Курчатову о полной готовности к взрыву. Однако погода ухудшалась, и Курчатов принимает решение о переносе времени «Ч» на час раньше. Отсчёт времени начался за 25 минут до взрыва.

За 20 секунд до взрыва пришёл в движение последний и главный механизм автомата, включающий питание изделия...

Щёлкин потом скажет коллегам, что эти секунды были самыми трудными в его жизни... Своё больное, взрывающееся от напряжения сердце он попытался заглушить глотком валокордина. Помогло или нет, он не помнит, потому что в 7.00 ослепительная вспышка озарила степь. А через 30 секунд ударная волна подошла к командному пункту...

## АТОМНОЕ ЭХО

На следующий день Щёлкин и испытатели выехали к месту взрыва. Дозиметристы разрешили им быть там несколько минут... Потом они вернулись на «базу».

«После душа все сели за уставленный едой стол, — рассказывал много лет спустя Кирилл Иванович сыну. — Перед каждым стояла бутылка водки. Задача — выпить как можно больше. Врач следил за теми, кто мало пил, и подливал. Водкой пытались снизить самую большую опасность пребывания людей в заражённой местности».

Но радиация всё-таки настигла практически всех, кто слишком тесно был связан с оружием. И. В. Курчатов, П. М. Зернов, К. И. Щёлкин и многие другие ушли из жизни, не дожив до 60 лет...

За создание первой атомной бомбы К. И. Щёлкин в 1949 г. был удостоен звания Героя Социалистического Труда. В 1951 и 1954 гг. ему ещё дважды дают Звезду Героя. В 1953-м он избирается членом-корреспондентом Академии наук. Через два года становится научным руководителем и главным конструктором второго ядерного центра, который создаётся на Урале. В 1958 г. за создание новейших образцов термоядерного оружия ему присуждается Ленинская премия. Казалось бы, жизнь складывается прекрасно...



Корпус первой советской атомной бомбы «изделие 501». Для наглядности рядом позирует рабочий. Фото Росатом

Однако между руководством страны и некоторыми ядерщиками возникает конфликт — его детали и сегодня госархивы хранят очень тщательно. Главные фигуры в том противостоянии — Игорь Васильевич Курчатов и Кирилл Иванович Щёлкин с одной стороны, а с другой — Никита Сергеевич Хрущёв.

Первым масштабы ядерного безумия, охватившего США и СССР, понял и оценил Курчатов. Он был потрясён последствиями взрыва водородной бомбы. Они, физики, выпустили на волю ядерного дьявола, и Курчатов почувствовал, насколько опасно это для цивилизации. Он последовательно и настойчиво говорил о ядерном разоружении, выступал против новых испытаний, доказывал, что создавать супербомбы нет необходимости. Его активно поддерживал Щёлкин. В Челябинске-70 он ориентировал всех на создание миниатюрного и компактного

ядерного оружия. Именно таким оно поможет сдерживать любого агрессора и не потребует огромных средств.

Но Хрущёв хотел показать американцам «кузькину мать», и среди сторонников этого было немало выдающихся физиков, в том числе А. Д. Сахаров. По его мнению, создание сверхбомбы поможет понять политикам гибельность атомной гонки. Частично размышления Андрея Дмитриевича оказались верными: после Большого взрыва на Новой Земле было подписано Соглашение о запрете испытаний в атмосфере, на воде и под водой. Однако ядерная гонка не прекратилась: она ушла «под землю»... Так что правыми оказались Курчатов и Щёлкин. Оба они попали в немилость к Хрущёву.

Больной Курчатов полетел в Крым, где отдыхал Хрущёв, чтобы доказать: нельзя продолжать ядерную гонку, оружия вполне достаточно для обороны страны, необходимо переключить силы физиков на решение гражданских программ. Однако Никите Сергеевичу казалось, что его авторитет в мире повысится только в том случае, если военная мощь страны будет возрастать. Да и слишком много вокруг него было тогда «астробом». Ядерная и ракетная программы загоняли советскую экономику в тупик, но пока этого не было видно. А триумф в космосе кружил головы, и не только Хрущёву. Он уже не воспринимал разумные возражения учёных. И одним из первых это ощутил на себе Щёлкин.

Его утверждали научным руководителем и главным конструктором будущего ядерного центра на Урале на заседании Совета Министров СССР. Н. С. Хрущёв сказал, что недавно говорил с первым секретарём Челябинского обкома и обо всём договорился. Мол, ядерному центру выделяют новый цех большого завода и квартиры для сотрудников

в новых кварталах города. И каково же было его удивление, когда только что назначенный Щёлкин резко возразил: если такое предложение пройдёт, он просит освободить его от должности немедленно! Хрущёв вскипел, обругал министра Е. П. Славского за «плохие кадры, которые считают себя умнее всех» и ушёл с заседания.

Но причина того конфликта Хрущёва и Щёлкина была вовсе не в цехах или квартирах — спор шёл о судьбе оружия. По сути дела, научный руководитель и главный конструктор Челябинска-70 отказался работать над новым сверхмощным оружием, которое было так необходимо Хрущёву. Он активно поддерживал Курчатов, который центр своих интересов перенёс на термоядерные исследования. Для руководства новой программой в Институт атомной энергии он пригласил Щёлкина. Однако Хрущёв не разрешил Кириллу Ивановичу покинуть Челябинск-70.

Смерть Курчатова оставила Щёлкина в одиночестве. Конфликт с Хрущёвым, с руководством министерства нарастает. И Кирилл Иванович решает уйти, так как оставаться на своём посту — значит поставить под удар весь коллектив Челябинска-70.

Он ложится в больницу, оформляет инвалидность и уходит на пенсию. Ему было в этот момент 49 лет. Чиновники вычёркивают его из Атомного проекта. Юбилеи Щёлкина больше не отмечаются ни в министерстве, ни в Академии наук. Каждому дважды Герою, а тем более трижды Герою положено на родине устанавливать бюст. Но два человека были лишены такой привилегии — И. В. Сталин и К. И. Щёлкин. Если в отношении первого всё понятно, то почему великий русский учёный и конструктор оказался среди «изгоев»?

Бюст Кириллу Ивановичу всё-таки был открыт в Тбилиси в 1982 г. По какому-то чудовищному совпадению в это же время был установлен бюст И. В. Сталину в Гори. Оказывается, их имена оказались вместе в одном постановлении Совета Министров СССР.

Судьба непостижимым образом соединяет добро и зло, гениев и злодеев, величие и подлость. А может быть, это и называется «жизнь»?



Памятник К. И. Щёлкину в Снежинске.

## И ПОСЛЕСЛОВИЕ...

Мне нравится произносить слово «Снежинск» — сразу рождается нечто светлое, возвышенное, чистое.

Так и есть, когда приезжаешь в этот город.

Снег здесь по-особому бел, берёзки — будто барышни в подвенечных платьях, а сосны источают пьянящий воздух, от которого кружится голова. Я присаживаюсь на запорошенную снежком скамейку у озера и смотрю на Вишнёвые горы.

Кружат снежинки. Тают на ладони медленно, потому что морозно и рука уже остыла. Эти снежинки, название города, гор и озёр рожают странные ассоциации, будто ты вместе с ними возвращаешься в прошлое, а потом думаешь о будущем и понимаешь, что связь их неразрывна... Вдруг подходит человек, говорит, что здесь сидеть нельзя — частная территория. Оказывается, дом, где жил Кирилл Иванович Щёлкин, приватизирован — теперь он принадлежит местному предпринимателю...

Бюст К. И. Щёлкина в Тбилиси однажды ночью исчез. И все попытки найти его не привели к успеху.

Однако атомщики помнят своего Щёлкина — в Снежинске ему установлен прекрасный памятник.

Фото biblioatom.ru, vniief.ru

## ЗАЧЕМ АРМИИ ЕЩЁ ОДИН АВТОМАТ, КРОМЕ «КАЛАШНИКОВА»?

### ОРУЖИЕ

**В России начинается серийное производство новых автоматов А-545. Зачем он армии, если есть «калашников»? Не слишком ли расточительна такая политика?**

**Б. Галеев, Ржев**

Автомат А-545 не столь уж нов: он был разработан в 1978 г. под руководством конструктора Станислава Кокшарова на заводе им. Дегтярёва в г. Коврове. Там же сейчас разрабатывается серийное производство автомата. А-545 более известен

любителям оружия под названием АЕК-971. Он был создан для участия в конкурсе «на замещение должности» автомата Калашникова, объявленном ещё Министерством обороны СССР. Конкурс тогда выиграл другой автомат, АН-94 конструктора Геннадия Никонова. Но пути оружия неисповедимы, пришло время и для автомата Кокшарова.

«А-545 имеет сбалансированную автоматику, — говорит главный редактор журнала «Арсенал Отечества» Виктор Мураховский. — Его конструкция более сложна, чем у нынешнего

представителя семейства автоматов Калашникова АК-12. Он тяжелее и требует от стрелка более высокой квалификации. Грубо говоря, АК-12 — это оружие пехоты и солдат по призыву, а А-545 предназначен для Сил специальных операций, ВДВ, для контрактников.

Как известно всем, кто имел дело с АК, при стрельбе его «ведёт», хотя у последних версий это проявляется меньше. А у А-545 этого недостатка просто нет! На то он и сбалансированный, что за стрелка всё делают части механизма, которые движутся внутри автомата».

# ПЕРЕХОДЯ НА ЛИЧНОСТИ

Сергей Рукшин, учитель Григория Перельмана, – о главных проблемах сегодняшнего образования

## ОБРАЗОВАНИЕ

**«НЕ УСТАНУ ПОВТОРЯТЬ, ЧТО ОБРАЗОВАНИЕ – ЭТО НЕ УСЛУГА, А СТРАТЕГИЧЕСКИЙ РЕЗЕРВ СТРАНЫ, СИСТЕМООБРАЗУЮЩИЙ ИНСТИТУТ РОССИЙСКОГО ГОСУДАРСТВА».**

В эти дни выпускники сдают единый госэкзамен. А параллельно в Госдуму внесён резонансный законопроект об «отделении ЕГЭ от школы и школы от ЕГЭ». Почему же эту проблему решили обсудить именно сейчас? И как на наше образование повлиял дистанционный формат? Эти и другие вопросы мы обсудили с одним из авторов документа об «отделении», народным учителем России, профессором



Российского педагогического университета им. Герцена, наставником знаменитого математика Григория Перельмана **Сергеем РУКШИНЫМ**.

### ОПИРАТЬСЯ НА СВОИ СИЛЫ

– Сергей Евгеньевич, в одном из интервью вы предупредили, что дистанционка, чего бы она ни касалась – учёбы, работы или отдыха, опасна человеку именно как биологическому виду. Нет ли здесь преувеличения? Ведь именно дистанционное обучение или работа многим помогли в карантин.

– Наоборот, мы недооцениваем риски. Онлайн, постепенно переходящий в электронное сознание, убивает социализацию, общение. Электронная жизнь, несмотря на возможность связать всех со всеми, на самом деле разъединяет. По сути, это конец студенческого братства и научного сообщества. А люди как биологический вид выжили не только потому, что делились знаниями и опытом. Не менее важными были эмоции – сопереживание, сострадание, неравнодушие, милосердие. При дистанционном режиме эти чувства не



Из-за пандемии ЕГЭ в этом году сдают только выпускники, которые планируют поступать в вузы. На фото: школьники стоят в очереди на сдачу экзамена по русскому языку, соблюдая санитарную дистанцию. Казань. Фото Егора АЛЕЕВА/ТАСС

нужны. Особенно тревожен наметившийся перекосяк для образования, школы, которая занимается в том числе воспитанием. А оно дистанционно не передаётся. Хирург воспитывается хирургом, учёный – учёным. Иного не дано.

– Но во время борьбы с вирусом дистанционно учились во всех странах. Там тоже находили недостатки, сложности, но резкого неприятия не было. Почему же у нас многие встретили эту форму в штывы?

– Меня мало интересуют другие страны. Я живу в России и не хочу её деградации. Думаю, что Америка потом просто купит нужных готовых профессионалов – индуса, китайца, еврея, русского. При этом не вижу ничего плохого, если наши специалисты уезжают поработать на Запад. Сегодня мир мобилен, и результат, достигнутый в одной стране, через несколько минут стано-

вится известен всем. Однако считаю, что Россия должна опираться на свои силы. Готовить в достатке собственные кадры и создавать такие условия, чтобы они могли здесь успешно трудиться, развивать свои способности. Совершать открытия и иметь возможность реализовать их на практике. Не стану повторять, что образование – это не услуга, а стратегический резерв страны. Системообразующий институт Российского государства. Оно не только даёт навыки и знания, но и делает его жителей гражданами.

– В нашем образовании наметилась ещё одна тревожная тенденция – сокращение региональных вузов. Вы связываете это в том числе и с «дистантом». Какая тут зависимость?

– Уже известно, что новый учебный год при сложившейся ситуации может начаться онлайн. В таких условиях не

исключено, что некоторые не самые сильные региональные вузы захотят перейти на лекции, дистанционно прочитанные столичными профессорами. Опасаюсь, что это приведёт сначала к их упадку, а затем и к распаду.

ЕГЭ сегодня и так, как пылесосом, вытягивает кадры из регионов. Создана система, при которой в крупные центры из малых городов буквально вымываются лучшие выпускники. При этом речь не идёт о высокой цели, о получении профессии, о которой мечтал. Часто едут, чтобы вырваться из провинции и остаться там, где уровень жизни выше. Соответственно, при таком подходе молодые специалисты на малую родину редко когда возвращаются. Забывают, что «где родился, там и пригодился». С моей точки зрения, это грозит развалом региональных вузов, экономик и в конечном счёте таит угрозу целостности страны.

### ЭРЗАЦ-УЧЁБА

– Раз уж речь зашла о ЕГЭ. Его с такими боями в нашу систему образования внедряли. Почему теперь вы предлагаете его снова от этой системы отделить?

– Отменить обязательный ЕГЭ для тех, кто не собирается в вузы, я предложил ещё в 2014-м, в Пензе, во время проведения итогов форума Общероссийского народного фронта, посвящённого образованию. Аргументы следующие. Проведение такого экзамена связано с большими финансовыми тратами. Он нужен, чтобы участвовать в конкурсе и поступить в институт или университет, но многие выпускники идти туда не намерены. Они хотят скорее получить профессию и выбирают техникумы, колледжи, а для этого достаточно аттестата об окончании школы. Так зачем зря тратить огромные бюджетные средства?

Президенту эта идея понравилась, он поручил обсудить её тогда возглавлявшему Рособранзор, а сегодня министру просвещения РФ Сергею Кравцову. Сейчас же, как ни странно, «помог» коронавирус. Из-за ограничений при борьбе с инфекцией ЕГЭ в этом году сдают только выпускники, стремящиеся стать студентами. Остальные получают аттестаты без учёта его результатов. А это ровно то, о чём говорится в предложенном законопроекте.

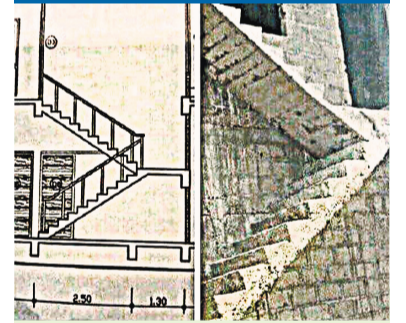
– Но вернёмся к дистанционному образованию. Ряд экспертов предлагают узаконить такой формат. С общей опасностью удалёнки для человечества мы разобрались. А какие конкретные минусы применительно к процессу учёбы вы видите?

– «Дистант» выручил как экспресс-метод, своеобразный эвакуагоспиталь в кризисной ситуации. Без него пришлось бы намного хуже. Но в том ви-

де, как всё было организовано, к переходу на новую форму мы оказались совершенно не готовы. Так, в Петербурге, второй столице, у 17 тыс. учеников не оказалось компьютеров! У моей бывшей ученицы двое детей. В пандемию они с мужем перешли на удалёнку, стараясь хоть как-то обеспечить семью. Домашний «комп» был сутками занят. Как же в этой ситуации учиться ребёнку? А двум? В менее продвинутых регионах о достаточном количестве компьютеров, как и необходимом в таких случаях широкополосном интернете, приходилось только мечтать.

То, что мы получили, – неполноценный заменитель нормального процесса образования. И меня удивляют упорные попытки некоторых влиятельных людей дать этому эрзацу, дешёвому суррогату «зелёную улицу». Узаконить «дистант» в образовании сродни катастрофе. Его можно использовать не «вместо», а «вместе», только как дополнение к основному курсу. Никогда образование на расстоянии не заменит живого общения. Кстати, об этом неоднократно заявлял и президент нашей страны.

### ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО



**Инженер-строитель после дистанционного обучения.**

– Зато онлайн, как утверждается, дал всем равные возможности. Живя в отдалённом городе или посёлке, можно послушать лекции известных учёных, профессоров, задать им вопросы. Разве не так?

– Не так. Чтобы заниматься обучением онлайн, нужна очень высокая мотивация. А ещё требуется определённый багаж знаний, чтобы с интересом слушать лекцию профессора или вести диалог. Такой уровень есть не у всех. Кроме того, образование, особенно на начальном этапе, имеет элемент принуждения, потому что играть всегда интереснее, чем сидеть в классе. Исчезает и элемент состязательности, когда отстающие смотрят на отличников и подтягиваются.

А самое главное, повторю, – ребёнок лишается общения. Специалистам давно известно, что в Америке инженеры и разработчики компьютерных программ отдают своих детей в школы, где такого оборудования минимум. Потому что личность воспитывается только личностью.

**Елена ДАНИЛЕВИЧ**  
(«АиФ-Петербург»)

### ФОТОФАКТ

#### БИЗНЕСМЕН ПОДАРИЛ ВЕТЕРАНАМ 16 КВАРТИР



В Конаковском районе Тверской области один из благотворителей – президент строительного холдинга Юрий Шеляпин (на фото – в центре, в белой рубашке) подарил квартиры в новом жилом комплексе 16 женщинам-ветеранам. Ключи получили жительницы Тверской обл., Москвы, Московской обл. и Бурятии. Юрий Ефимович и раньше дарил квартиры ветеранам, но в основном мужчинам. А в год 75-летия Победы решил отметить вклад в неё советских женщин.

Фото Марии ЛЕОНОВОЙ



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 ИЮЛЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал  
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

### 1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 0.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00, 3.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 Премьера  
■ «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» 16+



23.30 Премьера К 175-летию Русского географического общества. «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ» 12+  
2.40, 3.05 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

### РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
9.55 «О самом главном» 12+  
Как ухаживать за кожей дома? Интерфероны.  
Шоколад – мифы и правда.  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-ВЫМ» 12+  
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+  
14.55, 1.10 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+  
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.20 ■ «АНГЕЛИНА» 12+  
3.00 ■ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

21.20 «АНГЕЛИНА»  
Режиссер: Р. Барабаш  
В деревне Татищево живут вместе бабка-травница Василина и ее внучка Ангелина. Ангелина выросла без отца и без матери, ее воспитала бабушка и научила всему, что знала сама. У девушки доброе сердце и настоящий дар лечить людей уникальными рецептами народной медицины. Вся деревня спешит к ней за помощью...

### МАТЧ! МАТЧ!

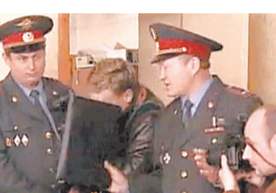
6.00 После футбола с Георгием Черданцевым 12+  
7.00, 8.55, 11.10, 13.05, 15.40, 17.35, 20.50, 21.50 Новости  
7.05, 13.10, 17.40, 20.55, 0.40 Все на Матч!  
9.00, 10.05 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал 0+  
11.15 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «ЛОКОМОТИВ» (МОСКВА) – «УФА» 0+  
13.40 Футбол. Чемпионат Италии. «ФИОРЕНТИНА» – «ВЕРОНА» 0+  
15.45 Футбол. Чемпионат Испании. «СЕВИЛЬЯ» – «МАЛЬОРКА» 0+  
18.40 Футбол. Чемпионат Испании. «ЛЕГАНЕС» – «ВАЛЕНСИЯ» 0+  
20.30 Восемь лучших 12+  
21.30 «СЕРГЕЙ ИГНАШЕВИЧ. ПУТЬ К ПОБЕДАМ» 12+  
21.55 Тотальный футбол  
22.40 ▶ Футбол. Чемпионат Италии. «ИНТЕР» – «ТОРИНО»  
1.15 ■ «ПРЕФОНТЕЙН» 0+  
3.15 «ТОТ САМЫЙ БОЙ. АЛЕКСАНДР ПОВЕТКИН» 12+  
3.45 Профессиональный бокс. В. Кличко – А. Поветкин 16+  
5.00 ◆ «НЕСВОБОДНОЕ ПАДЕНИЕ» 16+  
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

### НТВ НТВ

5.10 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
8.25, 10.25 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
13.55 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+  
16.25 «ДНК» 16+  
18.20, 19.40 ■ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
0.30 ■ «СВИДЕТЕЛИ» 16+  
3.00 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+  
3.45 ■ «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+  
18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»  
Режиссер: Е. Абросимов  
В ролях: А. Устюгов, С. Завьялов и др.  
«ОБРАЗ ВРАГА»  
Фаната хватают, увозят за город и устраивают ему допрос с пристрастием, чтобы выяснить, кто убил Вершинина. Гордеев скрывается у своей девушки. Узнав, что у ее деда хранится пистолет, он просит принести оружие ему для самообороны...

### 5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия  
5.25, 6.10, 6.55, 7.50, 8.50, 9.25, 10.10, 11.05, 12.05, 13.25, 13.30, 14.25, 15.25, 16.25 ■ «ИНСПЕКТОР КУПЕР» 16+  
17.45, 18.45 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» 16+  
19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+  
23.10 ■ «СВОИ» 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск  
1.10, 1.55, 2.20, 2.50, 3.25, 3.55, 4.30  
■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



17.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 3. СОРОК ЛЕТ ДО ВОЗМЕЗДИЯ...?!»  
Во время капитального ремонта квартиры в одном из старых питерских домов рабочие на- талкиваются на замурованный в стену труп. В кармане пиджака «мумии» оперативники находят газету 1961 года...

### РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «Письма из провинции»  
7.00 Легенды мирового кино  
7.30, 13.20, 19.30 ◆ «КОСМОС – ПУТЕШЕСТВИЕ В ПРОСТРАНСТВЕ И ВРЕМЕНИ»  
8.20 ◆ «КНЯЗЬ ПОТЕМКИН. СВЕТ И ТЕНИ»  
8.50, 21.35 ■ «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»  
10.00 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.00, 23.30 ■ «ЭЙНШТЕЙН» 16+  
12.05 Academia. Борис Аверин  
12.50 ◆ «ИСТОРИИ В ФАР-ФОРЕ»  
14.05, 0.35 НА КОНЦЕРТАХ БЕРЛИНСКОГО ФИЛАРМОНИЧЕСКОГО ОРКЕСТРА  
15.00 Телеспектакль «КОРОЛЕВСКИЕ ИГРЫ»  
17.05 ◆ «ПОРТУГАЛИЯ. ЗАМОК СЛЕЗ»  
17.30 Ромен Гари «ВСЯ ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ»  
18.00 «ПОЛИГЛОТ»  
18.45 «ОСТРОВА»  
20.15 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
20.30 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»  
21.10 К 90-летию со дня рождения Геннадия Полоки. «Монолог в 4-х частях»  
22.45 ◆ «КАТЯ И ПРИНЦ. ИСТОРИЯ ОДНОГО ВЫМЫСЛА»  
1.20 ■ «ДОРОГА НА БАЛИ»

### ТВЦ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.10 ■ «ЖЕНЩИНЫ» 0+  
10.20 ◆ «ТАТЬЯНА БУЛАНОВА. НЕ БОЙТЕСЬ ЛЮБВИ» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+  
13.40, 5.20 «МОЙ ГЕРОЙ. АЗИЗА» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 3.50 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+  
16.50 ◆ «МУЖЧИНЫ ЮЛИИ НАЧАЛОВОЙ» 16+  
18.15, 0.35 Петровка, 38 16+  
18.30 ■ «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» 16+  
22.30 «ПЕРИОД ЗАПОЯ» 16+  
23.05, 1.55 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.55 «КРАСНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
2.40 «ПРОЩАНИЕ. МИХАИЛ ЕВДОКИМОВ» 16+  
3.20 «ВСЯ ПРАВДА» 16+

### РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
6.00, 15.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ» 16+  
22.05 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+  
23.30 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+  
0.30 ■ «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК» 16+  
2.15 ■ «ИСТОРИЯ ДЕЛЬФИНА 2» 6+  
3.55 ■ «МАЙКЛ» 12+

### СТС СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.25 ■ «БОСС-МОЛОКОСОС. СНОВА В ДЕЛЕ» 6+  
6.50 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
7.30 ■ «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
7.50 ■ «ЛЕГО ФИЛЬМ. БЭТМЕН» 6+  
9.55 ■ «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ» 12+  
12.25 ■ «ТЕМНАЯ БАШНЯ» 16+  
14.20, 2.50 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
19.00 ■ «ПОГНАЛИ» 16+  
20.00 ■ «ГОДЗИЛЛА» 16+  
22.30 ■ «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» 16+  
0.30 ■ «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА» 16+  
4.00 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+  
4.45 ■ «БЕГИ, РУЧЕЕК» 0+  
5.00 ■ «ПЕС В САПОГАХ» 0+  
5.20 ■ «РАССКАЗЫ СТАРОГО МОРЯКА. АНТАРКТИДА» 0+  
5.40 ■ «ХИТРАЯ ВОРОНА» 0+

### ДОМАШНИЙ

6.30, 4.50 «ПО ДЕЛАМ НЕ-СОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.35, 3.10 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
11.40, 2.20 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
12.45, 1.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
13.50, 1.00 ◆ «ПОРЧА» 16+  
14.20 ■ «40+, ИЛИ ГЕО-МЕТРИЯ ЧУВСТВ» 16+  
19.00 ■ «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» 16+  
23.00 ■ «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» 16+



### ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+  
12.00, 13.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
14.00, 14.30 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+  
18.30, 19.30 ■ «ТРИНАДЦАТЬ» 16+  
20.30, 21.15, 22.10 ■ «КОСТИ» 12+  
23.00 ■ «АСТРАЛ: ГЛАВА 3» 16+  
1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА» С ТАТЬЯНОЙ ЛАРИНОЙ» 16+  
5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+

### ЗВЕЗДА

6.00 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ. ГРИГОРИЙ БОЯРИНОВ. ШТУРМ ВЕКА» 16+  
6.50, 8.15 ■ «ДВОЙНОЙ КАПКАН» 12+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
10.00, 14.00 Военные новости  
10.05, 13.15 ■ «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР» 16+  
14.05 ■ «МЕХАНИК» 16+  
16.05 ■ «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 0+  
18.35 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+  
18.50 ◆ «ОТЕЧЕСТВЕННОЕ СТРЕЛКОВОЕ ОРУЖИЕ» 0+  
19.35, 20.25, 21.30, 22.15 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+  
23.15 ■ «ОКНО В ПАРИЖ» 16+  
1.30 ■ «САМАЯ ДЛИННАЯ СОЛОМИНКА...» 6+  
2.55 ■ «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД» 12+  
4.25 ■ «БЛИЗНЕЦЫ» 0+  
5.45 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+

### ТНТ

7.00, 7.20, 7.40, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
8.55 «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+  
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
13.30, 14.00 ■ «УЛИЦА» 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
20.00, 20.30 ■ «САШАТА-НЯ» 16+  
21.00, 21.30 ■ «ОЛЬГА» 16+  
22.00 ■ «ЭТО МЫ» 16+  
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+  
1.00 ■ «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ» 18+  
1.55 «COMEDY WOMAN» 16+  
2.55, 3.45 «STAND UP» 16+  
4.35, 5.25 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
6.15, 6.40 «ТНТ. BEST» 16+

### ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+  
5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+  
6.35 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+  
7.40 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
10.05 На ножах 16+  
12.05 Адская кухня 16+  
13.55 Кондитер-2 16+  
15.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям – 2 16+  
17.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». На связи 16+  
18.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+  
19.10 Мир наизнанку. Индонезия 16+  
22.00 ■ «МЫЛОДРАМА» 16+  
23.35 Адская кухня 16+  
1.55 Пятница News 16+  
2.30 ■ «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ» 16+  
4.00 Генеральная уборка 16+  
4.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

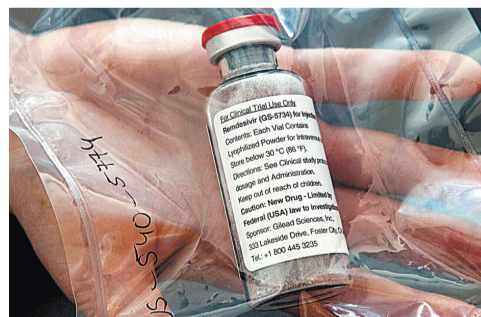
## АПТЕКА

**СМИ ОБЛЕТЕЛА СЕНСАЦИОННАЯ НОВОСТЬ: США СКУПИЛИ ПОЧТИ ВСЬ МИРОВОЙ ЗАПАС ПРЕПАРАТА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ COVID-19 «РЕМДЕСИВИР». РОССИЯ ЖЕ ГОТОВИТСЯ ЭКСПОРТИРОВАТЬ СВОЮ НОВИНКУ – «АВИФАВИР».**

«Ремдесивир» – экспериментальный противовирусный препарат, успешно применявшийся для лечения лихорадки Эбола, смертность от которой достигала 50%, – говорит директор фармдистрибьютора «Интер-С Групп» **Настасья Иванова**. – Поскольку конкретного лекарства для лечения COVID-19 нет, в лабораториях по всему миру исследуют препараты, ранее показавшие активность против вирусов разных типов. Данные по применению препарата в США, Китае, Чехии показывают: в течение первых суток у пациентов наблю-

## СКУПИЛИ ЛИ США ВСЕ ЛЕКАРСТВА ОТ COVID-19?

дается улучшение лёгочной функции, снижается вирусная нагрузка в тканях, исчезают основные симптомы заболевания, побочные реакции, как правило, не наблюдаются. Клинические исследования препарата проводились в основном в группе пациентов с тяжёлой формой заболевания. Препарат снизил количество летальных исходов. В дополнение к внутривенному введению препарата производитель готовит исследования лекарства в более удобной форме вдыхаемого аэрозоля. Курс лечения – 5 дней, пациент получает 6 доз препарата. Цена одной ампулы – 390 долл., стоимость курса – 2340 долл. (почти 170 тыс. руб.). На рынке уже появился индийский дженерик «Ремдесивира», он в 5 раз дешевле американского оригинала. На самом деле в России «Ремдесивир» также можно купить в открытом доступе, в поисковых



Одна ампула «Ремдесивира» стоит 390 долл. Фото Global Look PRESS

системах нетрудно найти несколько десятков подобных предложений. Но, как всегда, есть одно но. «Ряд специалистов уже заявили, что применение препарата может потенциально вызывать развитие раковых опухолей, – отмечает

редактор фармпортала Pharm-MedExpert. **Ру Иван Данилов**. – Препарат требует дальнейших исследований на значительно большем количестве пациентов». Ещё одна новинка для лечения COVID-19 – российский «Авифавир» в виде таблеток, аналог японского противовирусного «Фавипирирава». По заявлениям разработчиков, благодаря препарату сроки лечения сокращаются вдвое. В конце мая он получил разрешение Минздрава и в июне начал поставляться в клиники. Эксперты уверены: применение не до конца исследованных препаратов оправданно только у пациентов в критическом состоянии. «По факту коронавирус оказался не так катастрофически опасен, – напоминает фармэксперт **И. Данилов**. – Заболевание затронуло не более 10–20% населения при истинной летальности в 0,64%, а активность COVID-19 начала снижаться». **Юлия БОРТА**

Художественный фильм Телесериал Документальный фильм Документальный сериал Мультфильм Мультсериал Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



ПОДПИШИТЕСЬ! Ждём Вас во всех почтовых отделениях



Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.

ПЕРВЫЙ
5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+

МАТЧ! МАТЧ!
6.00 «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «ДРАМЫ БОЛЬШОГО СПОРТА» 16+

НТВ
5.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+

ПЯТЫЙ
5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.35, 6.20, 7.05, 8.00, 8.55, 9.25, 10.20, 11.15, 12.15, 13.25 «КАРПОВ-3» 16+

РОССИЯ КУЛЬТУРА
6.30 «Письма из провинции»
7.00 Легенды мирового кино
7.30, 13.25, 19.30 «КОС-МОС – ПУТЕШЕСТВИЕ В ПРОСТРАНСТВЕ И ВРЕМЕНИ»

ТВ ЦЕНТР
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.15 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 12+

21.30 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ»
Режиссер: В. Воробьев
В штабе Балтийского флота решают, чем можно помочь застрявшей лодке Чернобаевского и какова вероятность взрыва мины. Пока Андрей в море, Катя вовсю готовится к назначенному свиданию...



1.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
3.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

18.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ» «ЗОЛОТАЯ СТРЕЛА»
Шиллов ушел из милиции и работает начальником службы безопасности нефтяного концерна в Сибири. Роман и его подруга Лена решают съездить в Петербург. Накануне их приезда в городе происходит несколько громких преступлений – гибнут представители крупного бизнеса. Ползут слухи о таинственной организации «Золотая Стрела»...

10.20 «КАРПОВ-3. ВЫХОДА НЕТ»
Один из мастеров автосервиса передает прокурору за вознаграждение номера, снятые с машины его жены. От него же Чернов узнает адрес человека, совершившего наезд на его близких...

10.20 «КАРПОВ-3. ВЫХОДА НЕТ»
Один из мастеров автосервиса передает прокурору за вознаграждение номера, снятые с машины его жены. От него же Чернов узнает адрес человека, совершившего наезд на его близких...

15.00 Телеспектакль «19. 14»
16.35 «ПЕРЕРЫВ»
17.30 Дмитрий Шостакович «РЕКВИЕМ»
18.00 «ПОЛИГЛОТ»
18.45 «ОСТРОВА»
20.15 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»

18.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» 16+
22.30, 3.20 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! БЕРЕГИТЕСЬ, СОСЕДИ!» 16+
23.05, 2.00 «СВАДЬБА И РАЗВОД. ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО И ИОСИФ КОБЗОН» 16+

РЕН ТВ
5.00 «МАЙКЛ» 12+
5.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕННЫХ» 16+
6.00, 15.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+

СТС
6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 «БОСС-МОЛОКОСОС. СНОВА В ДЕЛЕ» 6+
6.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+

ДОМАШНИЙ
6.30 «6 КАДРОВ» 16+
7.00, 4.50 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+

ТВ-3
6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+

ЗВЕЗДА
6.00, 18.35 «СДЕЛАНО В СССР» 6+
6.10 «НЕ ФАКТ!» 6+
6.45, 8.15 «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+

TNT
7.00, 7.20, 7.40, 8.00, 8.30 «TNT. GOLD» 16+
8.55 «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+

ПЯТНИЦА
5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад – 2 16+

Advertisement for 'RUSSIA' cruises. Includes contact info for 'КИТАЙ-ГОРОД' and a list of cruise routes and dates.



ФОТОФАКТ
В Китае на горе Баймашань открылись две смотровые площадки под названием «Воздушный поцелуй». Площадки держат на вытянутых руках две огромные 55-метровые фигуры принца и феи горы (для сравнения: высота статуи Свободы – 46 м). Фигуры динамические – они вращаются по сложной траектории, меняя угол наклона от горизонтали до вертикали, и в один из моментов сходятся друг с другом для поцелуя. А зрители на площадках могут любоваться открывающимися со всех сторон видами.

**Газета АИФ на ДАЧЕ** **ПОДПИШИТЕСЬ!** **ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ** **и получите ответы на все «дачные» вопросы**

**1 ПЕРВЫЙ**

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00  
Новости  
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.15, 0.30 «ВРЕМЯ ПОКА-  
ЖЕТ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»  
16+  
16.00, 3.25 «МУЖСКОЕ /  
ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 Премьера ■ «АНДРЕ-  
ЕВСКИЙ ФЛАГ» 16+  
23.30 «ВАСИЛИЙ ЛИВАНОВ.  
КАВАЛЕР И ДЖЕНТЛЬМЕН» 12+  
2.40, 3.05 «НАЕДИНЕ  
СО ВСЕМИ» 16+

21.30 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ»  
Вскрывается обман Валеры,  
и он отправляется в армию,  
в отряд к своему другу Косте.  
У Сергея проблемы на рабо-  
те, он переживает сложный  
жизненный период, в связи  
с чем начинает выпивать, от-  
ношения с женой ухудшаются.  
В то же время Марк и Круглый  
проворачивают новую сделку  
по незаконной торговле  
оружием...

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

5.00, 9.30 Утро России  
9.00, 14.30, 21.05 Вести.  
Местное время  
9.55 «О самом главном»  
12+  
Рефлюксная болезнь.  
Витамин Д.  
Баня и долголетие.  
Гайморит – подкалывать  
или нет?  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00  
Вести  
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА  
С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-  
ВЫМ» 12+  
12.40, 18.40 «60 МИНУТ»  
12+  
14.55, 1.10 ■ «ТАЙНЫ  
СЛЕДСТВИЯ» 12+  
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ.  
ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.20 ■ Мария Куликова,  
Татьяна Колганова, Виталий  
Кудрявцев, Александр Яцко  
и Александр Арсентьев  
в телесериале «АНГЕЛИНА»  
12+  
3.00 ■ Ярослав Бойко,  
Анатолий Васильев, Раиса  
Рязанова, Дарья Повереннова  
и Илья Соколовский  
в телесериале  
«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»  
12+

**МАТЧ! МАТЧ!**

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...»  
12+  
6.30 ◆ «ДРАМЫ БОЛЬШОГО  
СПОРТА» 16+  
7.00, 8.55, 10.30, 15.05  
Новости  
7.05, 11.25, 15.10, 0.40  
Все на Матч!  
9.00 «ЧЕЛСИ» – «ПОРТУ»  
2004–2005 / «АРСЕНАЛ» –  
«БАРСЕЛОНА» 2010–2011  
Избранное 0+  
9.30 «ИДЕАЛЬНАЯ КОМАНДА»  
12+  
10.35 «НЕФУТБОЛЬНЫЕ  
ИСТОРИИ» 12+  
11.05 Журнал Тинькофф РПЛ.  
«ПЕРЕД ТУРОМ» 12+  
12.00 Волейбол. Сборная  
России. Сезон 2019 Лучшее 0+  
13.00 Реальный спорт. Волейбол  
13.50 Бокс. Сделано в Рос-  
сии. Специальный обзор 16+  
15.55, 17.55, 19.55  
▶ Футбол. Тинькофф Россий-  
ская Премьер-лига  
22.40 ▶ Футбол. Чемпионат Ита-  
лии. «САССУОЛО» – «ЮВЕНТУС»  
1.10 Футбол. Тинькофф Рос-  
сийская Премьер-лига 0+  
3.00 Футбол. Чемпионат Ита-  
лии. «МИЛАН» – «ПАРМА» 0+  
5.00 ◆ «НЕСВОБОДНОЕ  
ПАДЕНИЕ» 16+  
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

**НТВ НТВ**

5.10 ■ «МОСКВА.  
ТРИ ВОКЗАЛА» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»  
16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00,  
19.00 Сегодня  
8.25, 10.25 ■ «МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное  
происшествие  
13.55 ■ «МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ  
РУБЕЖИ» 16+  
16.25 «ДНК» 16+  
18.20, 19.40 ■ «МЕНТОВ-  
СКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
0.30 ■ «СВИДЕТЕЛИ» 16+  
2.50 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ  
ВСЕ» 16+  
3.45 ■ «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+  
18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»  
«ПРОВОКАТОР»  
Чубаров поселяет Шилова  
на конспиративной квартире.  
Шиллов обязан ему помогать  
в террористической работе,  
хотя сами «фронтовики» себя  
называют не террористами,  
а революционерами. Скрябин  
и Джексон заняты поисками  
виртуоза-верхолаза. Они  
выходят на некоего Упыря,  
занимающегося перегонами  
автомобилей из Германии...

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 9.00, 13.00, 17.30,  
3.25 Известия  
5.35, 6.20, 7.10, 8.05, 9.25,  
9.30, 10.25, 11.20, 12.20,  
13.25 ■ «КАРПОВ-3» 16+  
13.40, 14.30, 15.30, 16.25  
■ «ПЛЯЖ» 16+  
17.45, 18.45 ■ «УЛИЦЫ  
РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» 16+  
19.45, 20.30, 21.05, 21.50,  
22.30, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+  
23.10 ■ «СВОИ» 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск  
1.10, 1.55, 2.25, 2.55,  
3.35, 4.10, 4.35  
■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
12.20 «КАРПОВ-3. БАНДА»  
Карпов вынужден планировать  
налет на очередной наркопри-  
тон. Однако после предыдущего  
поджога там усилили охрану,  
и в одиночку ему не справиться.  
С помощью юной наркоманки  
Жени и ее дружка Карпову  
удается уничтожить еще одну  
наркоточку...

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

Канал начинает вещание  
с 10.00  
10.00 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.00, 23.30 ■  
«ЭЙНШТЕЙН» 16+  
11.55, 2.40 Красивая планета  
12.10 Academia. Александр  
Журавлев  
12.55 ◆ «ИСТОРИИ  
В ФАРФОРЕ»  
13.25, 19.30 ◆ «КОСМОС –  
ПУТЕШЕСТВИЕ В ПРО-  
СТРАНСТВЕ И ВРЕМЕНИ»  
14.10, 0.20 НА КОНЦЕРТАХ  
БЕРЛИНСКОГО ФИЛАРМОНИ-  
ЧЕСКОГО ОРКЕСТРА  
15.00 Телеспектакль  
«CASTING/КАСТИНГ»  
16.50 ◆ «КАТЯ И ПРИНЦ. ИС-  
ТОРИЯ ОДНОГО ВЫМЫСЛА»  
17.30 Марк Твен. «ЛИЧНЫЕ  
ВОСПОМИНАНИЯ О ЖАННЕ  
Д'АРК»  
18.00 «ПОЛИГЛОТ»  
18.45 «ОСТРОВА»  
20.15 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ,  
МАЛЫШИ!»  
20.30 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»  
21.10 90 лет со дня рож-  
дения Геннадия Полоки.  
«Монолог в 4-х частях»  
21.35 ■ «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»  
22.40 ◆ «ЯДЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»  
1.05 ■ «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ  
ПОЛИНЫ»

**ТВЦ ТВ ЦЕНТР**

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.15 «ДОКТОР И...» 16+  
8.40 ■ «СТАРИКИ-  
РАЗБОЙНИКИ» 0+  
10.35 ◆ «ВЯЧЕСЛАВ  
НЕВИННЫЙ. ТАЛАНТ  
И 33 НЕСЧАСТЬЯ» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00  
События  
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА  
УБИЙСТВО» 12+  
13.40, 5.20 «МОЙ ГЕРОЙ.  
НИКОЛАЙ ЧИНДЯЙКИН» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 3.50 ■ «МИСС  
МАРПЛАГАТЫ КРИСТИ»  
12+  
16.55 ◆ «МУЖЧИНЫ  
ЛЮДМИЛЫ ЗЫКИНОЙ» 16+  
18.20 ■ «ПОСЛЕДНИЙ  
МЕНТ» 16+  
22.30, 3.25 «ОБЛОЖКА.  
ДЕКОЛЬТЕ АНГЕЛЫ  
МЕРКЕЛЬ» 16+  
23.05 «ПРОЩАНИЕ.  
САВЕЛИЙ КРАМАРОВ» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 Петровка, 38 16+  
0.55 «КРАСНЫЙ ПРОЕКТ»  
16+  
2.00 «ПРОЩАНИЕ.  
САВЕЛИЙ КРАМАРОВ» 16+  
2.45 «УДАР ВЛАСТЬЮ.  
ПАВЕЛ ГРАЧЕВ» 16+

**РЕН ТВ**

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖ-  
ДЕНИЙ» 16+  
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30,  
23.00 Новости 16+  
9.00, 15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕН-  
НЫЕ СПИСКИ» 16+  
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР С ТИ-  
МОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-  
мационная программа 112 16+  
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ  
ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ  
ШИШКИНЫМ» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕ-  
РЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00, 3.15 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»  
16+  
18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИ-  
РУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «РОБОКОП-2» 16+  
22.15 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+  
0.30 ■ «ЛОГОВО  
МОНСТРА» 18+

**СТС СТС**

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.25 ■ «БОСС-МОЛОКОСОС.  
СНОВА В ДЕЛЕ» 6+  
6.50 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ  
ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
7.30 ■ «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
8.00, 19.00 ■ «ПОГНАЛИ» 16+  
9.00 ■ «ЧЕЛОВЕК-ПАУК» 12+  
11.20 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+  
14.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕ-  
НИ. СМЕХВООК» 16+  
14.20 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ  
ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
20.00 ■ «ЧЕЛОВЕК-  
ПАУК – 2» 12+  
22.35 ■ «ЗАКРЫТАЯ ШКО-  
ЛА» 16+  
0.40 ■ «АФЕРА ТОМАСА  
КРАУНА» 16+  
2.45 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ  
ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
3.50 «ШОУ ВЫХОДНОГО  
ДНЯ» 16+  
5.25 ■ «ВАСИЛИСА  
ПРЕКРАСНАЯ» 0+  
5.40 ■ «ПТИЧКА ТАРИ» 0+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «6 КАДРОВ» 16+  
6.55, 4.50 «ПО ДЕЛАМ НЕ-  
СОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
9.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!»  
16+  
10.10, 3.10 «ТЕСТ  
НА ОТЦОВСТВО» 16+  
12.15, 2.20 ◆ «РЕАЛЬНАЯ  
МИСТИКА» 16+  
13.25, 1.25 ◆ «ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ» 16+  
14.30, 1.00 ◆ «ПОРЧА» 16+  
15.00, 19.00 ■ «У ПРО-  
ШЛОГО В ДОЛГУ!»  
23.00 ■ «ЧТО ДЕЛАЕТ  
ТВОЯ ЖЕНА?» 16+  
23.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ  
ЖЕНА?»  
«КРИВОЕ ЗЕРКАЛО»  
Старая знакомая Игоря Ольга  
Трубникова просит его о по-  
мощи – её 10-летнего сына  
похитили, требуют выкуп,  
а если она обратится в поли-  
цию, его могут убить...

**ТВ-3 ТВ-3**

6.00, 8.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ»  
0+  
8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.30,  
18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30  
«ГАДАЛКА» 16+  
12.00, 13.00 «НЕ ВРИ МНЕ»  
12+  
14.00, 14.30 «ЗНАКИ СУДЬ-  
БЫ» 16+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ  
ИСТОРИИ» 16+  
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+  
18.30, 19.30 ■ «ТРИНАД-  
ЦАТЬ» 16+  
20.30, 21.15, 22.10  
■ «КОСТИ» 12+  
23.00 ■ «КОШМАР  
НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ»  
18+  
1.15 «КИНОТЕАТР  
«ARZAMAS» 16+  
2.00, 3.00, 3.45, 4.30,  
5.15 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМ-  
КА» 16+

**ЗВЕЗДА**

5.30, 8.15 ■ «ЗАХВАТ» 12+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15  
Новости дня  
9.50, 10.05, 13.15, 14.05,  
2.15 ■ «КОГДА РАСТАЯЛ  
СНЕГ» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
18.35 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ»  
6+  
18.50 ◆ «ОТЕЧЕСТВЕННОЕ  
СТРЕЛКОВОЕ ОРУЖИЕ»  
«ПУЛЕМЕТЫ»  
19.35, 20.25, 21.30, 22.15  
◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИА-  
ЛЫ» 12+  
23.15 ■ «ШЕСТОЙ» 12+  
0.55 ■ «ПРИЗНАТЬ  
ВИНОВНЫМ» 12+

**ТНТ ТНТ**

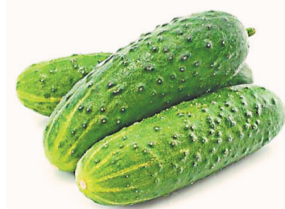
7.00, 7.20, 7.40, 8.00,  
8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
8.55 «ПРОСЫПАЕМСЯ  
ПО-НОВОМУ» 16+  
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ  
БУЗОВОЙ» 16+  
13.30, 14.00 ■ «УЛИЦА» 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00  
■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
16.30, 17.00, 17.30, 18.00  
■ «УНИВЕР. НОВАЯ  
ОБЩАГА» 16+  
18.30, 19.00, 19.30  
■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
20.00, 20.30 ■ «САШАТА-  
НЯ» 16+  
21.00, 21.30 ■ «ОЛЬГА» 16+  
22.00 ■ «ЭТО МЫ» 16+  
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+  
1.00 ■ «СЛАДКАЯ  
ЖИЗНЬ» 18+  
1.55 «COMEDY WOMAN» 16+  
2.55, 3.45 «STAND UP» 16+  
4.35, 5.25 «ОТКРЫТЫЙ  
МИКРОФОН» 16+  
6.15, 6.40 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА**

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА».  
Кругосветка 16+  
5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА».  
Рай и Ад – 2 16+  
6.30 «ОРЕЛ И РЕШКА».  
Перезагрузка 16+  
7.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
9.55, 15.00, 18.05  
На ножах 16+  
11.55, 23.45 Адская кухня 16+  
13.40 Кондитер-2 16+  
17.05 Инсайдеры 16+  
22.00 ■ «МЫЛОДРАМА» 16+  
1.40 Пятница News 16+  
2.15 ■ «ГОВОРЯЩАЯ  
С ПРИЗРАКАМИ» 16+  
4.30 «ОРЕЛ И РЕШКА».  
На краю света 16+  
13.40 Кондитер-2  
Сотни кулинаров представят  
Ренату Агзамову свои десерты  
и попробуют доказать, что они –  
лучшие. В этой вкусной битве  
будет один победитель, который  
получит звание лучшего народно-  
го кондитера и 1 млн рублей...

**КУЛИНАРИЯ**

**ПОДЖАРИТЬ ИЛИ ОТБИТЬ? НЕОБЫЧНЫЕ РЕЦЕПТЫ БЛЮД ИЗ МОЛОДЫХ ОГУРЦОВ**



**МОЛОДЕНЬКИЕ ОГУРЦЫ – СЛАДКОВАТЫЕ, ХРУСТЯЩИЕ. ЧАЩЕ ВСЕГО МЫ ИХ ЗАСАЛИВАЕМ ИЛИ ДЕЛАЕМ САЛАТ.**

А ведь огурцы можно жарить, можно бить и заливать соевым соусом, а ещё из них можно делать лимонад и готовить мохито.

**ОГУРЕЧНЫЙ МОХИТО**

**Ингредиенты:**

- 1 огурец
- ¼ лайма
- 2 веточки зелёного базилика
- 3 веточки мяты
- Сахар
- Минеральная газированная вода
- 30 мл белого рома
- Лёд



**Приготовление:**

- Шаг 1.** Огурец вымыть, натереть на мелкой тёрке, отжать сок, отжимки выкинуть.  
**Шаг 2.** Зелень промыть, измельчить, размять с добавлением сахара.  
**Шаг 3.** Нарезать лайм, добавить к зелени и ещё раз истолочь всё.  
**Шаг 4.** Добавить огуречный сок, лёд, ром, всё хорошо перемешать. Если нужно, добавить ещё немного сахара.  
**Шаг 5.** Долить минеральной воды.

**ЖАРЕННЫЕ ОГУРЦЫ**

**Ингредиенты:**

- 500 г небольших огурцов
- 1 стручок перца чили
- 1 зуб. чеснока
- 20 г сливочного масла
- 30 мл соевого соуса
- 1 ч. л. водки
- 1 ст. л. лимонного сока
- 1 ст. л. сахара
- 2 ст. л. растительного масла
- Соль и перец



**Приготовление:**

- Шаг 1.** Огурцы очистить и разрезать пополам вдоль.  
**Шаг 2.** Нарубить кусочками поперёк половинки.  
**Шаг 3.** Мелко нарезать имбирь и перчик чили, добавить мелко нарубленный чеснок.  
**Шаг 4.** На большой сковороде разогреть масло и обжарить огурцы.  
**Шаг 5.** На маленькой сковороде быстро обжарить смесь чеснока с имбирём и перцем.  
**Шаг 6.** Добавить острые ингредиенты к огурцам.  
**Шаг 7.** Добавить масло, водку, соевый соус и лимонный сок. Перемешать, обжаривать 1 мин. и снять с огня.  
**Шаг 8.** Подавать, посыпав кунжутом или толчёным фундуком.

Мария ТИХМЕНЕВА

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АИФ» ПОДПИСЫВАЕТСЯ ПОД КАЖДЫМ СЛОВОМ!**  
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**1 ПЕРВЫЙ**

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00  
Новости  
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00, 3.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 Премьера ■ «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» 16+  
23.30 «ГОЛ НА МИЛЛИОН» 18+  
0.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
2.40, 3.05 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+  
21.30 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ»  
Чернобаевский вступает в должность старпома на новую лодку, отношения с коллективом у него снова не ладятся. Адмирал берется за рыболовецкий колледж военной хваткой и начинает расследование, что в нем происходит и куда утекают выделенные деньги...

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

5.00, 9.30 Утро России  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
9.55 «О самом главном» 12+  
Топ-3 природных разжижителей крови.  
Пять симптомов, когда операции на сердце не избежать.  
Грибок ногтей.  
Почему ноют суставы?  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
12.40, 18.40 «60 МИНУТ»  
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+  
14.55, 1.10 ■ Анна Ковальчук в детективном телесериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+  
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.20 ■ «АНГЕЛИНА» 12+  
3.00 ■ Ярослав Бойко, Анатолий Васильев, Раиса Рязанова, Дарья Повереннова и Илья Соколовский в телесериале «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

**МАТЧ! МАТЧ!**

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
6.30 ◆ «ДРАМЫ БОЛЬШОГО СПОРТА» 16+  
7.00, 10.35, 12.50, 15.20 Новости  
7.05, 12.55, 17.25, 19.55, 23.45 Все на Матч!  
8.45, 10.40 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига 0+  
12.30 «ЛОКОМОТИВ» – ЦСКА. LIVE» 12+  
13.20, 15.25 Футбол. Чемпионат Италии 0+  
17.55 ▶ Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «УФА» – «ДИНАМО» (Москва)  
20.25 ▶ Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «ТАМБОВ» – «СОЧИ»  
22.25 «ПОСЛЕ ФУТБОЛА» с Георгием Черданцевым  
23.25 «САМЫЙ УМНЫЙ» 12+  
0.15 ■ «КРИД 2» 16+  
2.40 Волейбол. Сборная России. Сезон 2019 Лучшее 0+  
3.40 Реальный спорт. Волейбол 12+  
4.30 «ОЛИМПИСКИЙ ГИД» 12+  
5.00 ◆ «НЕСВОБОДНОЕ ПАДЕНИЕ» 16+  
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

**НТВ НТВ**

5.10 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
8.25, 10.25 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
13.55 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+  
16.25 «ДНК» 16+  
18.20, 19.40 ■ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
0.30 ■ «СВИДЕТЕЛИ» 16+  
2.50 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+  
3.50 ■ «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+  
18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»  
«С ЧИСТОЙ СОВЕСТЬЮ»  
Из порем начинают выходить люди, осужденные за бандитизм в середине девяностых. Первой ласточкой становится Руслан Халилов по кличке Монгол. Спустя две недели после возвращения он одним ударом самурайского меча сносит голову своему обидчику на пороге ресторана... Шиллов направляет сыщиков по адресу только что освободившихся...

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия  
5.30, 6.15, 7.05, 8.00, 8.55, 9.25, 10.15, 11.15, 12.15, 13.25 ■ «КАРПОВ-3» 16+  
13.40, 14.35, 15.30, 16.30 ■ «ПЛЯЖ» 16+  
17.45, 18.50 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» 16+  
19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+  
23.10 ■ «СВОИ» 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск  
1.10, 1.55, 2.25, 2.55, 3.35, 4.10, 4.35 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
11.15 «КАРПОВ-3. НЕОБХОДИМОЕ ЗЛО»  
Опера Тихого пытаются Карпова, чтобы выведать планы Платонова. Тихий решает завербовать Стаса. Карпова не убеждают рассказы о неспособности Платонова контролировать порядок в городе. Тем временем Антошин и Настя начинают снова жить вместе...

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

6.30 «Письма из провинции»  
7.00 Легенды мирового кино  
7.30, 13.25, 19.30 ◆ «КОСМОС – ПУТЕШЕСТВИЕ В ПРОСТРАНСТВЕ И ВРЕМЕНИ»  
8.20 ◆ «КНЯЗЬ ПОТЕМКИН. СВЕТ И ТЕНИ»  
8.50 ■ «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»  
10.00 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.00, 23.30 ■ «ЭЙНШТЕЙН» 16+  
11.50, 16.25, 23.10, 2.40 Красивая планета  
12.10 Academia  
12.55 ◆ «ИСТОРИИ В ФАРФОРЕ»  
14.10, 0.20 НА КОНЦЕРТАХ БЕРЛИНСКОГО ФИЛАРМОНИЧЕСКОГО ОРКЕСТРА  
15.00 Телеспектакль «БЕРЕГ ЖЕНЩИН»  
16.40 ◆ «ЯДЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»  
17.30 Владимир Маяковский «МИСТЕРИЯ-БУФФ»  
18.00 «ПОЛИГЛОТ»  
18.45 «ОСТРОВА»  
20.15 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
20.30 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»  
21.10 К 90-летию со дня рождения Геннадия Полоки. «Монолог в 4-х частях»  
21.35 ■ «Я – ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА»  
1.05 ■ «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА»

**ТВ ЦЕНТР**

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.15 ■ «ДЕМИДОВЫ» 0+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+  
13.40, 5.20 «МОЙ ГЕРОЙ. ЛАРИСА ВЕРБИЦКАЯ» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 3.50 ■ «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+  
16.55 ◆ «ЖЕНЩИНЫ ОЛЕГА ЕФРЕМОВА» 16+  
18.20 ■ «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» 16+  
22.30 «10 САМЫХ... РАННИЕ СМЕРТИ ЗВЕЗД» 16+  
23.05, 2.00 ◆ «БИТВА ЗА НАСЛЕДСТВО» 12+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 Петровка, 38 16+  
0.55 «КРАСНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
2.40 «ПРОЩАНИЕ. МАРИС ЛИЕПА» 16+  
3.20 «ВСЯ ПРАВДА» 16+  
8.15 «ДЕМИДОВЫ»  
Режиссер: Я. Лапшин  
В ролях: Е. Евстигнеев, В. Спиридонов, А. Лазарев, Л. Куравлев, М. Козаков, Т. Ташкова, Л. Чурсина, Л. Федосеева-Шушшина, В. Золотухин, В. Ларионов  
Историческая сага о династии первых промышленников в России...

**РЕН ТВ**

5.00, 4.35 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+  
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+  
17.00, 3.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00, 2.10 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «РОБОКОП 3» 16+  
22.00 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+  
0.30 ■ «ХИТМЭН» 16+

**СТС СТС**

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.25 ◆ «БОСС-МОЛОКОСОС. СНОВА В ДЕЛЕ» 6+  
6.50 ◆ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
7.30 ◆ «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
8.00, 19.00 ■ «ПОГНАЛИ» 16+  
9.00 ■ «ЧЕЛОВЕК-ПАУК – 2» 12+  
11.35 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+  
14.10 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК» 16+  
14.20, 3.05 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
20.00 ■ «ЧЕЛОВЕК-ПАУК – 3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ» 12+  
22.50 ■ «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» 16+  
1.05 ■ «РЕПОРТЕРША» 18+  
5.20 ◆ «ВИНТИК И ШПУНТИК – БЕСЕЛЫЕ МАСТЕРА» 0+  
5.40 ◆ «ПОПАЛСЯ, КОТОРЫЙ КУСАЛСЯ» 0+

**ДОМАШНИЙ**

6.30, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+  
6.55, 5.00 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
9.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
10.10, 3.20 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
12.20, 2.30 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
13.25, 1.35 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСИТЬ» 16+  
14.30, 1.10 ◆ «ПОРЧА» 16+  
15.00, 19.00 ■ «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!»  
23.05 ■ «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» 16+  
5.50 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+  
23.05 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» «ДВОЙНОЙ АГЕНТ»  
В своей квартире раритетным стилетом убил частного детектив Волков. Расследование поручено Игорю Логинову, а в помощь ему откомандирована стажер Лариса Лузина. Их, идущих по улице, замечает Лера и попадает к месту преступления...

**ТВ-3 ТВ-3**

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ПАДАЛКА» 16+  
12.00, 13.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
14.00, 14.30 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+  
18.30, 19.30 ■ «ТРИНАДЦАТЬ» 16+  
20.30, 21.15, 22.10 ■ «КОСТИ» 12+  
23.00 ■ «ДОМ У ОЗЕРА» 12+  
1.15, 2.15, 3.00, 3.45 ■ «СНЫ» 16+  
4.30, 5.15 «ВЛАСТИТЕЛИ» 16+  
23.00 «ДОМ У ОЗЕРА»  
Доктор К. Форстер в качестве приветствия будущему жителю ее прежнего дома оставляет письмо, в котором извиняется за отпечатки собачьих лап на мостике и большую пыльную коробку с хламом на чердаке...

**ЗВЕЗДА**

5.20, 8.15 ■ «КОГДА РАСТЯЯЛ СНЕГ» 16+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
9.05, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05, 1.40 ■ «ЛЮТЫЙ» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
18.35 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+  
18.50 ◆ «ОТЕЧЕСТВЕННОЕ СТРЕЛКОВОЕ ОРУЖИЕ»  
19.35, 21.30, 22.15 «КОД ДОСТУПА» 12+  
20.25 «КОД ДОСТУПА» 16+  
23.15 ■ «СТАРШИНА» 12+  
1.00 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ. ВАДИМ МАТРОСОВ. ГРАНИЦА НА ЗАМКЕ» 16+

**ТНТ ТНТ**

7.00, 7.20, 7.40, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
8.55 «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+  
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
13.30, 14.00 ■ «УЛИЦА» 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
20.00, 20.30 ■ «САШАТА-НЯ» 16+  
21.00, 21.30 ■ «ОЛЬГА» 16+  
22.00 ■ «ЭТО МЫ» 16+  
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+  
1.00 ■ «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ» 18+  
1.55 «ТНТ-CLUB» 16+  
2.00 «COMEDY WOMAN» 16+  
3.00, 3.50 «STAND UP» 16+  
4.40, 5.30 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
6.15, 6.40 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+  
5.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад – 2 16+  
6.25 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+  
7.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
9.55 На ножах 16+  
11.55, 23.45 Адская кухня 16+  
13.45 Кондитер-2 16+  
21.10 Мир наизнанку. Бразилия 16+  
22.00 ■ «МЫЛОДРАМА» 16+  
1.40 Пятница News 16+  
2.10 ■ «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ» 16+  
4.25 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+  
1.40 ПЯТНИЦА NEWS  
На телеканале только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни. ПЯТНИЦА NEWS покажут, что мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии...

**АИФ на ДАЧЕ**  
ЧЕСАТЬСЯ НЕ БУДЕТ  
ПРОВЕРЕННЫЕ СРЕДСТВА ОТ УКУСОВ КОМАРОВ  
ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ КАЖДОГО ДАЧНИКА

Советы ландшафтного архитектора Барри «Совольнички» дачникам

Как избежать проблем в теплице  
Все тонкости пасынкования томата

**ПОЗДНЯЯ МОРКОВЬ**  
СЕМЬ БЕЛУЮ, ОРАНЖЕВУЮ И ФИОЛЕТОВУЮ

ПОДПИШИТЕСЬ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ОДНОЙ СМС!  
Отправьте СМС на номер 3110  
или позвоните по телефону 8 800 100 1000

реклама 16+

**ВСЕ СОВЕТЫ**  
**УЧЁНЫХ, АГРОНОМОВ И ОПЫТНЫХ САДОВОДОВ**  
**В ОДНОЙ ГАЗЕТЕ**  
УЖЕ В ПРОДАЖЕ

**УВИДЕНО В СЕТИ**  
**Ценность вещей в 2020**

Кофе  
Автомобиль  
Интернет  
Бритьё  
Алкоголь  
Туалетная бумага  
Пижамы  
Маска  
Январь    Февраль    Март    Апрель    Май

**ФОТОФАКТ**

Ежегодно в Нью-Йорке в День независимости проводят соревнования по поеданию хот-догов. В этот раз победителем стал участник по прозвищу Челюсти. Он за 10 минут съел 75 штук, побив свой позапрошлый рекорд на один хот-догов.  
Фото youtube.com

## КАК МОЖЕТ ОБМАНУТЬ ЛОМБАРД, ВЗЯВ В ЗАЛОГ ДОКУМЕНТ НА МАШИНУ?



В ломбарде предложили занять деньги под залог паспорта транспортного средства (ПТС), а автомобиль разрешили оставить себе. В чём тут подвох?

Н. Трушкин, Калуга



Отвечает руководитель департамента страхования и социальной сферы Фининиверситета при Правительстве РФ Александр Цыганов:

— По закону кредитовать автовладельцев без лишения возможности пользоваться машиной могут только банки и МФО. Ломбард должен поместить транспорт, переданный в залог, на охраняемую стоянку. Но, как правило, сюда обращаются люди, которым в других местах в деньгах уже отказали. И они хотят быстро получить деньги и дальше ездить на автомобиле. Поэтому некоторые ломбарды



используют схему, позволяющую забрать на хранение ПТС, а не машину. Например, предлагают оформить договор купли-продажи с обещанием не регистрировать его и расторгнуть при возврате долга. Дальше всё зависит от добросовестности фирмы. Если вы подпишете договор хотя бы для вида, есть риск, что лишитесь машины. Ломбард может её по-настоящему перепродать.

Клиенты ломбардов, продолжающие ездить на заложенных машинах, получают не больше 20–25% от их оценочной стоимости. Случается, что разные комбинации намеренно организуются для того, чтобы навсегда забрать автомобиль за бесценок. Если вместо договора займа в ломбарде вам предлагают оформить какой-то другой договор, лучше откажитесь.

В номере использованы иллюстрации: PhotoXPRESS, Alamy/TACC, Legion-Media

Подготовлено по заказу Министерства финансов Российской Федерации в ходе реализации совместного проекта Российской Федерации и Международного банка реконструкции и развития «Содействие повышению уровня финансовой грамотности населения и развитию финансового образования в Российской Федерации» в рамках «Конкурсной поддержки инициатив в области развития финансовой грамотности и защиты прав потребителей».

## ВАШИ ФИНАНСЫ: КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИ ДЕНЬГИ



## ВАШИ ФИНАНСЫ: КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИ ДЕНЬГИ



# ВАШИ ФИНАНСЫ

КАК РАСПОЗНАТЬ ФИНАНСОВУЮ ПИРАМИДУ И ФАЛЬШИВЫЙ ОСАГО, КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОЮ КАРТУ, ЗАЩИТИТЬ РОДИТЕЛЕЙ ОТ МОШЕННИКОВ И ДР.

## КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИ ДЕНЬГИ



Коллаж Юлии АГАНИНОЙ Фото PhotoXPRESS

Дружи с финансами

НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ ГРАЖДАН

## КАКИМ КРЕДИТНЫМ КООПЕРАТИВАМ НЕЛЬЗЯ ДОВЕРЯТЬ?



Кредитные потребительские кооперативы (КПК) обещают более высокие проценты, чем банки. Могут ли они гарантировать повышенный доход?

Н. Сурайкина, Ижевск



Отвечает заведующий лабораторией финансовой грамотности экономического факультета МГУ им. Ломоносова Ростислав Кокорев:

— КПК — это «мини-банк для своих». Люди объединяются в кооператив и вкладывают в него свои сбережения, а затем те его члены, которым нужны деньги, занимают из этой «кассы». В классическом КПК пайщики знают друг друга лично (например, вместе работают или живут по соседству) и доверяют друг другу. Поэтому заёмщики честно возвращают долги: ведь они понимают, что это, в сущности, деньги их друзей, сослуживцев или соседей. КПК — некоммерческие организации и не должны зарабатывать прибыль.

КПК обычно выдают займы своим членам по более высоким ставкам, чем банки. Но и проценты по вкладам пайщиков в КПК выше, чем в банках: вложения в КПК считаются более рискованными, так как они не входят в систему страхования вкладов.

Однако наряду с настоящими КПК встречаются лжекооперативы. Одни из них ориентированы на зарабатывание прибыли, другие изначально ор-

ганизованы по принципу финансовой пирамиды. Поэтому принимать решение об участии в КПК нужно взвешенно. Если вы хорошо знаете людей, которые приглашают вас вступить в кооператив, в том числе его руководителей, — это допустимо. Полезно также проверить на сайте Банка России, является ли КПК членом одной из саморегулируемых организаций (СРО). Неплохо узнать, давно ли существует этот КПК и не было ли у него в прошлом финансовых проблем.

А вот если вы с желанием много заработать пришли по рекламному объявлению в организацию, о которой ничего не знаете, то вы рискуете пополнить список жертв финансовых пирамид.



Вложения в кредитные потребкооперативы считаются более рискованными, так как они не входят в систему страхования вкладов.

Линия сгиба

## КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОЮ БАНКОВСКУЮ КАРТУ ОТ ХАКЕРОВ?



Стоит ли хранить на картах крупные суммы? Как обезопасить их от хакеров?

А. Курмасов, С.-Петербург



Отвечает старший партнёр консультационной компании «ПАКК» Вадим Финигонов:

— Чем чаще вы расплачиваетесь банковской картой, особенно в интернете, тем больше риск, что её данные попадут в руки злоумышленников. Кроме того, подписки и автоплатежи, например за пользование мобильным приложением, тоже повышают угрозу утечки вашей финансовой информации в сеть. Поэтому не стоит хранить крупные суммы на карте, которой вы активно пользуетесь.

Безопаснее будет оформить как минимум две карты: одну — для хранения денежных средств и вторую — для совершения покупок. На карте для покупок можно держать

небольшую и комфортную для оплаты текущих расходов сумму. Остаток на этой карте можно поддерживать переводами с «основной» карты.

Переводы между картами одного банка сумм ниже установленного предела, как правило, не облагаются комиссией (стоит обязательно уточнить этот момент в своём банке!) и совершаются

за несколько минут в мобильном приложении.



## ВАШИ ФИНАНСЫ: КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИ ДЕНЬГИ



## ВАШИ ФИНАНСЫ: КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИ ДЕНЬГИ



## ЧЕМ РИСКУЮТ «УЧАСТНИКИ ЛОТЕРЕЙ»?

Получил СМС с сообщением о том, что я включён в число участников розыгрыша автомобиля, и с просьбой послать ответное СМС, чтобы подтвердить участие в этой лотерее. Чем я рискую?

И. Строганов, Тула



Отвечает директор Национального центра финансовой грамотности Евгения Блискавка:

— В последние годы участились мошеннические рассылки с сообщениями об участии в лотереях и выигрышах разных призов. Не спешите отправлять ответное СМС, чтобы подтвердить своё участие. Цена такого СМС может оказаться несколько сотен рублей. После получения ваших денег мошенники обычно пропадают. Или может быть другой вариант — вас постараются втянуть в переписку, где каждое ответное СМС будет стоить вам денег.

Если подтвердите своё участие в лотерее, мошенники могут вам позвонить. При звонке будут затягивать время, чтобы с вашего счёта списалось как можно больше денег.

Мошенники могут сообщить вам, что вы уже выиграли автомобиль, и для получения «выигрыша» попросят перевести на электронные счета определённую сумму для уплаты налогов, пошлин, транспортных расходов и т. д. После получения денег они перестают выходить на связь или просят перевести дополнительные суммы на оформление выигрыша. В попытке получить авто-

мобиль некоторые доверчивые «победители» теряют крупные суммы.

Чтобы оградить себя от потерь, будьте благоразумны. Упоминание о том, что ваш номер является «счастливым» и оказался в списке участников лотереи, — это хитрая уловка. Регистрировались ли вы для участия в какой-либо лотерее? Принимали ли участие в розыгрыше призов? Если нет, просто проигнорируйте сообщение об участии в лотерее или выигрыше.



Если вам сообщили, что вы «выиграли» автомобиль, не спешите отправлять ответное СМС.



## ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ИМЕТЬ ДЕЛО С «ЧЁРНЫМИ КРЕДИТОРАМИ»?

В интернете можно найти сайты, предлагающие деньги почти под такие же проценты, что банки. Но они не числятся в реестре МФО, который ведёт Центробанк. Стоит ли у них занимать?

Н. Филоненко, Волгоград

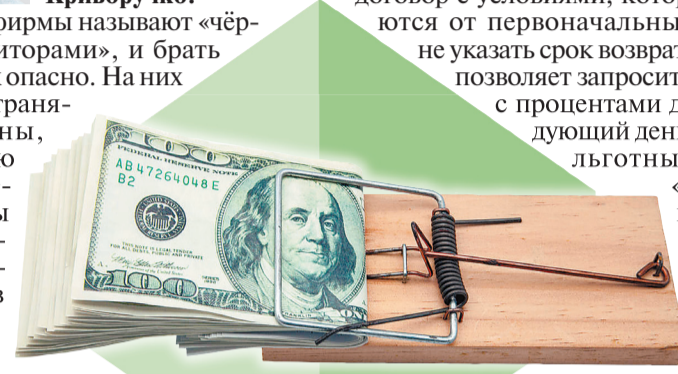


Отвечает профессор департамента финансовых рынков и банков Финансового университета при Правительстве РФ Светлана Криворучко:

— Такие фирмы называют «чёрными кредиторами», и брать деньги у них опасно. На них не распространяются законы, с помощью которых ограничены максимальные размеры штрафов в официально действующих МФО и контролируется работа официальных коллекторов. Поэтому, войдя в конфликт с такой конторой, вы рискуете остаться один на один со своими проблемами. Государство вас специально защищать не будет. А доказать свою правоту в суде будет очень трудно. Я знаю случаи, когда такая фир-

ма дала в долг 100 тыс. руб., прописала высокие штрафы за невозврат денег и исчезла, не оставив никаких следов по адресу, указанному в договоре. Вернуть деньги оказалось просто некому. А через 5 лет эта компания вдруг «возродилась» и предъявила заёмщику штрафные требования на 10 млн руб.!

Требую возврата денег, такие кредиторы запугивают клиентов и угрожают. При этом они сами намеренно нарушают закон. Например, могут дать на подпись договор с условиями, которые отличаются от первоначальных. Скажем, не указать срок возврата займа, что позволяет запросить всю сумму с процентами даже на следующий день. Пообещав льготные условия, «чёрный кредитор» может предвзятельно взять комиссию за выдачу денег, за проверку кредитной истории или другую услугу. А получив плату, он может исчезнуть, так и не предоставив заём. И наконец, нет никакой гарантии, что, получив ваши персональные данные, мошенники в будущем не возьмут от вашего имени кредит, о котором до поры до времени вы даже не будете знать.



## ВАШИ ФИНАНСЫ: КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИ ДЕНЬГИ



## ВАШИ ФИНАНСЫ: КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИ ДЕНЬГИ



## КАК ОТЛИЧИТЬ ФАЛЬШИВЫЙ ОСАГО?

Слышал, что при оформлении ОСАГО могут обмануть. Как, покупая полис, убедиться, что он не поддельный?

Н. Костюк, Воронеж



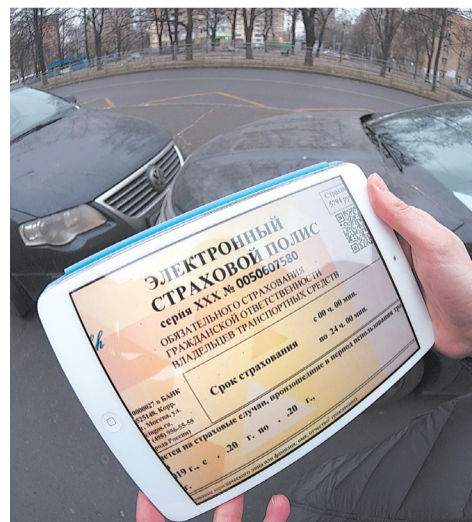
Отвечает руководитель департамента страхования и социальной сферы Финансового университета при Правительстве РФ Александр Цыганов:

— Проблемы с полисом возникают по нескольким причинам. Он может быть оформлен на поддельном бланке или на настоящем, но страховой компании, которая прекратила существование. Бывает, агент вообще не имеет отношения к компании. Поэтому позвоните и убедитесь, что в её штате есть такой сотрудник. А информацию о самой организации, её телефоне и лицензии вы найдёте в разделе «ОСАГО» сайта Российского союза автостраховщиков (РСА). Там же можно проверить подлинность бланка: при введении его реквизитов должны появиться слова «находится у страховщика». Другой инструмент проверки — QR-код, он должен быть размещён в правом верхнем углу. Считав его с помощью мобильного приложения РСА, вы увидите название компании, номер полиса, дату выдачи и др.

Включение в базу РСА номеров полисов может запаздать. В таких случаях придётся отказаться от покупки бумажного полиса или купить его без подтверждения подлинности. Поэтому советую обращаться в известные компании, к проверенным агентам и бро-

керам, оформлять документы непосредственно в их офисе и брать квитанцию об оплате.

Самый удобный способ — оформить полис через интернет. В этом случае риск получить документ с поддельным номером исключён. Важно только, чтобы покупка была сделана на подлинном сайте страховой компании, а не на мошеннической площадке, которая маскируется под настоящую. Но для этого есть простой способ. Рекомендую переходить на страховые сайты из поисковой системы Яндекс. Ссылки на официальные страховые сайты там маркируются пометкой «ЦБ РФ».



Самый удобный способ — оформить полис ОСАГО через интернет.



## КАК РАСПОЗНАТЬ ПИРАМИДУ?

По каким признакам можно отличить финансовую пирамиду?

Г. Дудоренко, Иркутская обл.



Отвечает координатор работ по реализации программы повышения финансовой грамотности на территории Алтайского края Татьяна Ярышева:

— Классическая финансовая пирамида — это мошенническая схема получения дохода за счёт привлечения средств внешних участников при отсутствии какой-либо инвестиционной или производственной деятельности. Доход первым участникам пирамиды выплачивается за счёт средств последующих. Такая «организация» предлагает разместить вклад под высокий процент прибыли, гарантируя быстрый прирост стоимости вклада. Пирамида может действовать под видом инвестиционной или управляющей компании, кредитной или микрофинансовой организации, кредитно-потребительского кооператива и др. По данным НАФИ, лишь каждый четвёртый россиянин может распознать финансовую пирамиду.

При этом существует несколько её признаков:

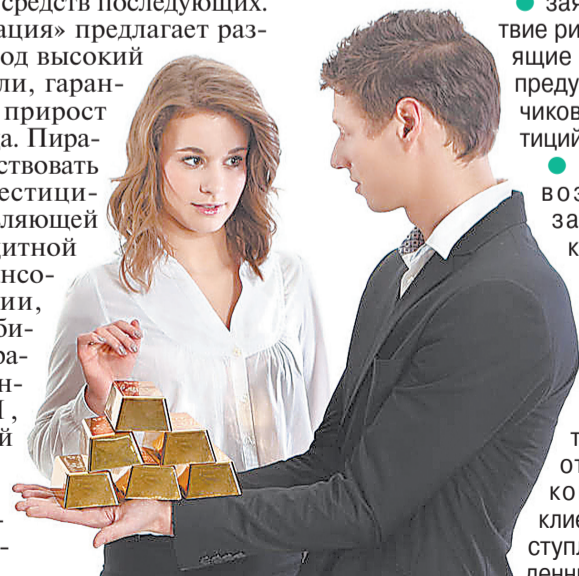
- отсутствует лицензия Банка России на ведение заявленной деятельности, при этом дата регистрации свежая;
- отсутствует информация в Агентстве по страхованию вкладов, в Справочнике кредитных организаций или Справочнике участников финрынка Банка России;
- используется агрессивная реклама с некорректной информацией;
- не раскрывается информация об учредителях, деятельности организации, её финансовом положении;
- гарантируется очень высокая доходность;

● заявляется отсутствие рисков, хотя настоящие инвесткомпания предупреждают вкладчиков о рисках инвестиций;

● предлагается вознаграждение за приведённых клиентов;

● обязательный вступительный взнос, и только наличными;

● отсутствует в договоре ответственность перед клиентом в случае наступления непредвиденных обстоятельств.



## ВАШИ ФИНАНСЫ: КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИ ДЕНЬГИ



## ВАШИ ФИНАНСЫ: КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИ ДЕНЬГИ



## ЧЕМ РИСКУЮТ ГРАЖДАНЕ РОССИИ, СТРАХУЯСЬ ЗА РУБЕЖОМ?



**Финансовый консультант убеждает вложить крупную сумму в пенсионную программу зарубежной страховой компании. С какими подводными камнями можно столкнуться?**

**П. Коробков, Санкт-Петербург**



Отвечает главный экономист рейтингового агентства «Эксперт РА» Антон Табах:

— К таким предложениям нужно относиться с большим скепсисом.

✓ Во-первых, обязательно нужно проверять, лицензирован ли иностранный страховой продукт в РФ. Вполне возможно, что эта страховая компания известная и успешная. Но если у неё нет официального офиса в РФ и она работает не по российским, а по зарубежным законам, будет очень сложно отстаивать свои права, если возникнет какой-то спор из-за выплат.

✓ Во-вторых, при переводе денег на зарубежный счёт важно тщательно

следить, чтобы не были нарушены правила валютного контроля. Вы или ваш брокер-

консультант могут, например, забыть задекларировать переводимую сумму, и вас оштрафуют на всю сумму оборота.

✓ В-третьих, если вы планируете постоянно жить в России на пенсии, то после получения от зарубежной компании денег вам придётся ежегодно подавать налоговую декларацию и уплачивать НДФЛ по ставке 13%.

✓ И наконец, сомнительны заверения консультантов в том, что страхование на Западе более доходно, чем в нашей стране. Верно, что доходность страховых продуктов бывает стабильнее.

Но общеизвестно, что инвесторы больше зарабатывают там, где выше риски. И Россия относится как раз к таким стра-



## КАК ОТЛИЧИТЬ ПОДДЕЛЬНЫЙ САЙТ?



**Как отличить официальный сайт банка, страховой или другой финансовой компании от мошеннического?**

**В. Тюрина, Чебоксары**



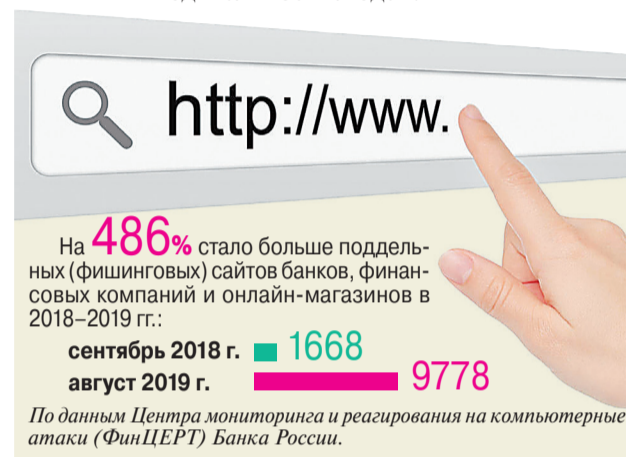
Отвечает консультант по образовательным мероприятиям в рамках реализации программ по повышению финансовой грамотности в Волгоградской области Ольга Андреева:

— У Банка России есть договорённость с поисковой системой «Яндекс». Ссылки на официальные сайты банков и страховых компаний в ней снабжены пометкой «ЦБ РФ». Поэтому ищите их в «Яндексе» — и не ошибётесь. Сложнее проверить интернет-адреса МФО и кредитных кооперативов. Их нужно искать в «Реестре субъектов микрофинансирования» на сайте ЦБ РФ. Зайдя на нужную страницу, во-первых, наберите название проверяемой организации и убедитесь, что она в принципе есть в этом реестре. Если ответ отрицательный, значит, под этой вывеской работают нелегалы или явные махинаторы. Во-вторых, скопируйте адрес сайта и проверьте, совпадает ли с ним адрес той компании, которая вас заинтересовала.

При этом надо иметь в виду также то, что мо-

шенники создают поддельные сайты, имитируя дизайн настоящих. И бывает, что при переходе с подлинной главной страницы во внутренние разделы они незаметно перенаправляют посетителей по фальшивому адресу. Поэтому, чтобы не стать жертвой такой схемы, перед заказом услуги проверьте адрес страницы, на которой вы находитесь. Его первая часть (до слэша, косой черты) должна точно совпадать с названием официальной главной страницы. Если есть отличие хотя бы в одной букве, точке или чёрточке — это подделка.

Особенно должно насторожить, если сайт предлагает услугу намного дешевле или выгоднее, чем обычно. Это ещё одна мошенническая уловка, цель которой — привлечь внимание и усыпить бдительность людей.



### ВАШИ ФИНАНСЫ: КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИ ДЕНЬГИ



### ВАШИ ФИНАНСЫ: КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИ ДЕНЬГИ



Линия разреза

## КАКУЮ КОМПЕНСАЦИЮ ДАЮТ ЖЕРТВАМ ФИНАНСОВЫХ ПИРАМИД?



**В надежде на высокий доход вложил 1 млн руб. в микрофинансовую компанию, а деньги сгорели. Государство мне что-нибудь компенсирует?**

**А. Бородулин, Екатеринбург**



Отвечает директор Федерального методического центра по финансовой грамотности системы общего и среднего профобразования Николай Берзон:

— Компенсация людям, пострадавшим от различных финансовых пирамид, выплачивает Федеральный общественно-государственный фонд по защите прав вкладчиков и акционеров. Но для большинства граждан выплаты невелики — не больше 35 тыс. руб. Именно столько получит инвестор, вложивший в пирамиду 1 млн руб. Максимальная сумма в 250 тыс. руб. установлена для инвалидов и ветеранов Великой Отечественной войны.

С момента подачи заявления на выплату до получения денег может пройти немало времени. Фонд сначала должен дождаться, чтобы компания, чьи вкладчики пострадали, была признана банкротом и ликвидирована, а её активы проданы. Ведь выплаты ведутся как за счёт обессточников, так и за счёт средств обанкротившейся компании. Иногда эта процедура занимает несколько лет. В любом случае потери должны быть подтверждены докумен-

тально. Причём в зависимости от типа организации, от которой пострадал инвестор, нужны разные документы. Их полный перечень можно уточнить по телефонам или через интернет-приёмную на сайте www.fedfond.ru. Там же есть информация об организациях, через которые фонд ведёт выплаты в регионах.

Кроме того, жертвам финансовых пирамид помогает Союз защиты прав потребителей финансовых услуг «Финпотребсоюз», чьи региональные отделения можно найти на сайте www.finpotrebsouz.ru. Можно также обратиться в местный региональный союз или общество потребителей.



Для большинства пострадавших граждан выплаты составляют 35 тыс. руб.

Линия сгиба

## МОЖЕТ ЛИ ПРОДАВЕЦ СКОПИРОВАТЬ ДАННЫЕ КАРТЫ?



**Слышал, что, если расплачиваться картой в магазине, её данные может легко скопировать продавец и воспользоваться этой информацией в мошеннических целях. Как предотвратить такие попытки?**

**И. Сидорчик, Кострома**



Отвечает консультант по финансовой грамотности Наталья Соколовская:

— Полностью скопировать данные вашей карты возможно только при передаче её в руки третьим лицам. Если же при оплате в магазине вы держите свою банковскую карту в руках и не отдаёте её продавцу или кассиру, то вероятность копирования ваших данных минимальна.

**Тем не менее для дополнительной безопасности расчётов придерживайтесь следующих правил.**

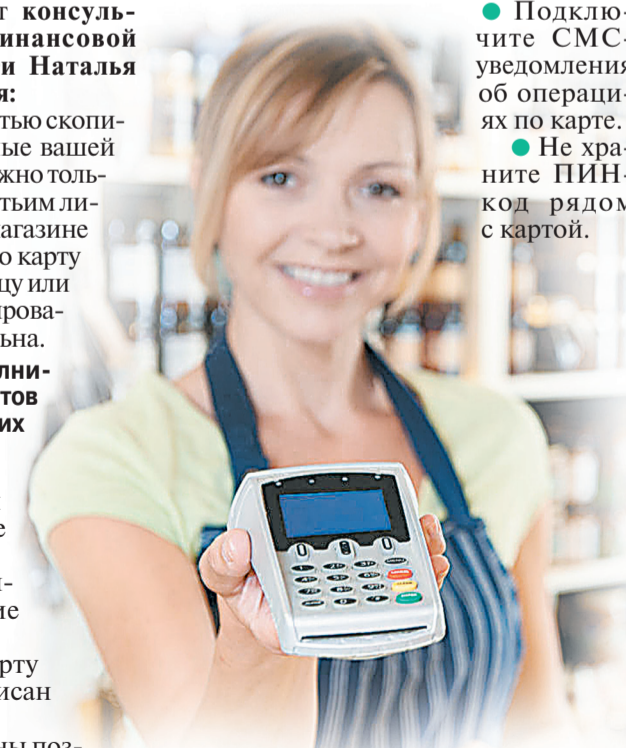
- Прикрывайте рукой клавиатуру при наборе ПИН-кода на терминале.
- При оплате картой прикройте пальцем последние 8 цифр номера карты.
- Не разворачивайте карту тыльной стороной, где записан CVV-код.
- Современные смартфоны позволяют производить операции оплаты с помощью технологии NFC там,

где есть терминалы для бесконтактных платежей. При этом ваша карта находится в кошельке, данные с неё продавец в магазине скопировать не сможет.

● Проверяйте в чеке сумму покупки, не отходя от кассы.

● Подключите СМС-уведомления об операциях по карте.

● Не храните ПИН-код рядом с картой.



Расплачиваясь в магазине, не светите перед другими свой ПИН-код.

### ВАШИ ФИНАНСЫ: КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИ ДЕНЬГИ



### ВАШИ ФИНАНСЫ: КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИ ДЕНЬГИ



## КАК ЗАЩИТИТЬ ПОЖИЛЫХ РОДИТЕЛЕЙ ОТ «СОЦИАЛЬНЫХ ИНЖЕНЕРОВ»?



**Что такое социальная инженерия? Как объяснить пожилым родителям, чтобы они не стали её жертвами?**

**Л. Лобанова, Тверская обл.**



Отвечает консультант по финансовой грамотности Наталья Соколовская:

— Социальная инженерия в контексте информационной безопасности — это приёмы и методы психологического воздействия на человека. Шантаж, обман, игра на таких чувствах, как страх или жадность. Цель такого влияния — «взломать человека», найти его слабое место и подтолкнуть к совершению нужных мошенникам действий. Методы социальной инженерии сегодня используются мошенниками для получения доступа к данным банковских карт, паролям, кодам и другой секретной информации. Контакт с потенциальной жертвой может произойти в интернете, через электронную почту, соцсети, поддельные сайты, звонки и СМС от «сотрудников банка», Пенсионного фонда, налоговой, соцслужб и т. д. Например, мошенник звонит, сообщает о происшествии и призывает как можно скорее перевести деньги, чтобы спасти близкого.

Наиболее уязвимой категорией являются люди пожилого возраста. Как их уберечь? Поговорить, предупредить. Только вы знаете те слова, которые мо-

гут «включить» внимание и бдительность ваших близких. Но вы не можете находиться рядом с ними постоянно и контролировать все их действия и контакты. Поэтому попросите при любом подозрительном сообщении или звонке, когда требуется какое-то действие с персональными данными, банковской картой, логинами, паролями и др., всегда советоваться с вами или другими членами семьи.



Люди пожилого возраста чаще всего становятся жертвами мошенников.

**ВАШИ ФИНАНСЫ: КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИ ДЕНЬГИ**



## СТОИТ ЛИ ПРИВЯЗЫВАТЬ КАРТУ К ТАКСИ?



**Банковскую карту теперь можно привязать к такси, парковке и другим услугам. Не опасно ли это? Н. Петровский, Екатеринбург**



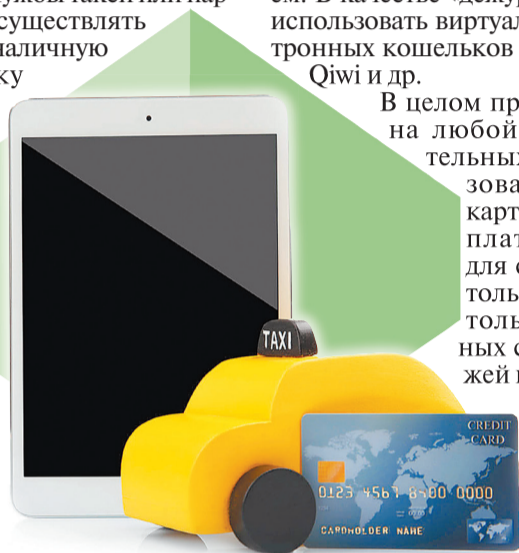
Отвечает координатор работ по реализации программы повышения финансовой грамотности на территории Алтайского края Татьяна Ярышева:

— С привязкой карты к онлайн-сервисам (штрафы, ЖКХ, школьное питание, детсад и др.) мы экономим время, так как оплата проходит моментально, перевод средств доступен в любое время, а функция шаблона позволяет сохранять историю платежей. Привязка банковской карты к сервисам службы такси или парковки позволяет осуществлять автоматически безналичную оплату за поездку или время парковки, что не только экономит время, но и исключает неудобства использования наличных. Таким же образом можно привязать карту к сервисам, предоставляющим продажу товаров и услуг через мобильные при-

ложения, билетов, подписку на музыку, услуги каршеринга и пр.

Однако, несмотря на совершенствующиеся сервисы и меры по обеспечению их безопасности, вопрос доверия к платёжным ресурсам остаётся актуальным. Избежать большей части проблем и ограничить потенциальные финансовые потери можно простым способом. Желательно использовать для привязки к сервисам одну «дежурную» карту с незначительным количеством денег, достаточных для оплаты текущего объёма регулярных услуг. Очевидно, что такая карта должна быть дебетовой без овердрафта с минимальным или бесплатным обслуживанием. В качестве «дежурных» карт можно использовать виртуальные карты электронных кошельков — Яндекс.Деньги, Qiwi и др.

В целом привычка хранения на любой карте незначительных сумм и использование нескольких карт для разных типов платежей — только для снятия наличных, только для магазинов, только для доверенных сайтов, для платежей на неоднозначных сайтах и сервисах — может обеспечить безопасность ваших регулярных платежей.



**ВАШИ ФИНАНСЫ: КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИ ДЕНЬГИ**



## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ КАРТУ ПОТЕРЯЛ ЗА ГРАНИЦЕЙ?



**Потеряла свою банковскую карту, нахожусь сейчас за границей. Как действовать?**

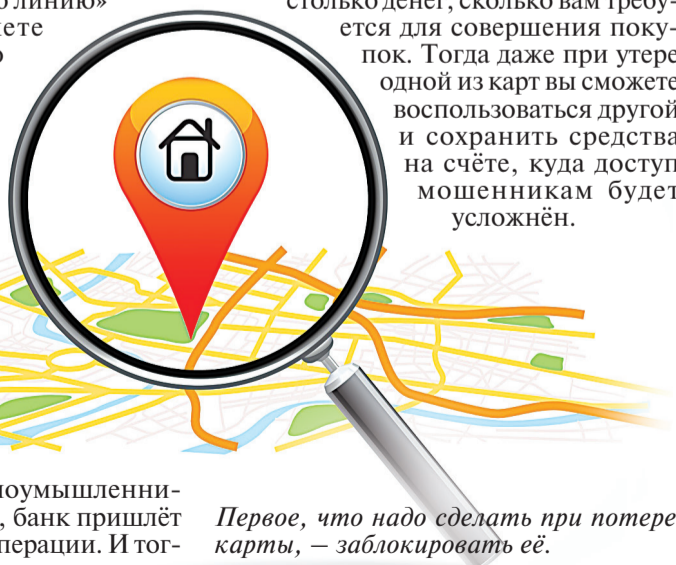
**О. Самойленко, Минск**



Отвечает координатор программы повышения финансовой грамотности в Ставропольском крае Надежда Герасименко:

— Первое, что следует сделать, когда вы обнаружили потерю карты или денег с неё, — заблокировать её. Сделать это можно в личном кабинете вашего банка или с помощью звонка на «горячую линию» банка. Так вы сможете предотвратить полную потерю средств.

Если вы не уверены, утеряна карта или она «где-то здесь», но просто вы не можете её найти, установите нулевой лимит и отключите возможность оплаты покупок в интернете. Тогда, если она всё-таки потеряна и используется злоумышленниками, пока вы её ищете, банк пришлёт сообщение об отказе в операции. И тогда точно будет ясно, что карта утеряна.



Первое, что надо сделать при потере карты, — заблокировать её.

Как подготовиться к подобным ситуациям? Разделите свои средства на несколько банковских карт. Это могут быть дополнительные карты одного и того же банка, а могут быть карты разных банков. Если вы потеряете одну и заблокируете её, у вас останется другая. Подключите систему СМС-оповещений об операциях по картам.

Для большей безопасности кроме нескольких карт следует открыть накопительный счёт, на который перевести все средства, предназначенные для отдыха. На карту нужно переводить столько денег, сколько вам требуется для совершения покупок. Тогда даже при утере одной из карт вы сможете воспользоваться другой и сохранить средства на счёте, куда доступ мошенникам будет усложнён.

## ЧТО СПРАШИВАЮТ СОТРУДНИКИ БАНКОВ?



**Поступил звонок из банка, похожий на мошеннический: мне сообщили, что моя карта заблокирована, и попросили сообщить её реквизиты. А что обычно настоящие банки спрашивают в таких случаях?**

**Ю. Нагайцева, Смоленск**



Отвечает директор Национального центра финансовой грамотности Евгения Блискавка:

— Если вам звонит настоящий сотрудник банка, он уже знает ваше имя, номер карты и другие данные. И не будет спрашивать эти сведения у вас. Как это проверить?

Попросите сотрудника банка назвать его фамилию, должность. Спросите, какая именно карта заблокирована. Настоящий сотрудник без проблем назовёт последние 4 цифры номера карты, а мошенник будет просить, чтобы вы назвали номер карты полностью.

Банк не запрашивает у клиентов персональные данные, логин или пароль от интернет-банкинга, CVV- или CCV-код, код из СМС. Если у вас запросили такую

информацию — сразу заканчивайте разговор. И не совершайте никаких операций по инструкциям звонящего. Кроме того, банк никогда не предложит клиенту перевести деньги на безопасный «резервный счёт» — таких счетов не существует! Банк также не будет предлагать клиенту закрыть заблокированный счёт. Обращайте внимание на попытки психологического давления. Сотрудник банка не будет вас подгонять и запугивать, что вы теряете время.

Чтобы не попасться на уловки мошенников, никому не сообщайте персональные данные, CVV- или CCV-код, логины и пароли от личного банковского кабинета. Ситуация осложняется тем, что мошенники научились использовать

в своих целях IP-телефонию и копировать номера банков. Поэтому любой звонок якобы из вашего банка должен вас насторожить. В целях финансовой безопасности запишите номера банка в контакты. При звонке с другого номера он отобразится как неизвестный.



Настоящий сотрудник банка никогда не будет спрашивать у вас логин или пароль от интернет-банкинга, CVV- или CCV-код, код из СМС.

**ВАШИ ФИНАНСЫ: КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИ ДЕНЬГИ**



**ВАШИ ФИНАНСЫ: КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИ ДЕНЬГИ**



■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**1 ПЕРВЫЙ**

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00 Новости  
9.55, 2.30 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15, 3.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00, 4.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.40 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 «ФАБРИКА ЗВЕЗД» Лучшее 12+  
23.20 ▶ Премьера Ламбер Вильсон в историческом фильме «ОБМЕН ПРИНЦЕСАМИ» 16+



1.10 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

5.00, 9.30 Утро России  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
9.55 «О самом главном» 12+  
*Неврома Мортон — когда нога болит больше, чем зубы. Дневная сонливость. Лишний вес и запоры. Как выявить шизофрению?*  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-ВЫМ» 12+  
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+  
14.55 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+  
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.20 ■ «АНГЕЛИНА» 12+  
0.15 Торжественная церемония открытия XXIX Международного фестиваля «СЛАВЯНСКИЙ БАЗАР В ВИТЕБСКЕ»  
2.00 ■ Наталья Терехова, Константин Соловьев и Константин Юшкевич в фильме «КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ» 12+

**МАТЧ! МАТЧ!**

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
6.30 ◆ «ДРАМЫ БОЛЬШОГО СПОРТА» 16+  
7.00, 8.55, 11.00, 13.30, 15.05, 17.30 Новости  
7.05, 11.05, 15.10, 17.35, 19.55, 22.00 Все на Матч!  
9.00 Футбол. Чемпионат Италии. СПАЛ — «ИНТЕР» 0+  
11.55, 15.55 ▶ Формула-1. Гран-при Венгрии  
13.35 «МИЛАН» — «ЛИВЕРПУЛЬ» 2007 / «ИНТЕР» — «БАВАРИЯ» 2010 Избранное 0+  
14.05 «ИДЕАЛЬНАЯ КОМАНДА» 12+  
17.55 ▶ Футбол. Чемпионат Белоруссии. «СЛУЦК» — «ИСЛОЧЬ» (Минский район)  
20.20 Восемь лучших 12+  
20.40 Все на футбол! Афиша  
21.40 «САМЫЙ УМНЫЙ» 12+  
22.35 ■ «САМОВОЛКА» 16+  
0.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при 2020 0+  
1.30 Профессиональный бокс 16+  
3.35 Смешанные единоборства. Bellator. Ф. Эдвардс — М. Шипман 16+  
5.00 ◆ «НЕСВОБОДНОЕ ПАДЕНИЕ» 16+  
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

**НТВ НТВ**

5.10 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
8.25, 10.25 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
13.55 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+  
16.25 «ДНК» 16+  
17.25 «ЖДИ МЕНЯ» 12+  
18.20, 19.40 ■ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
0.30 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». ГРУППА «МЕГАПОЛИС» 16+  
1.35 ■ Татьяна Бондаренко, Дмитрий Паламарчук, Мария Аронова и Дарья Юргенс в комедии «НЕ РОДИСЬ КРАСИВЫМ» 16+  
3.15 ■ «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 9.00, 13.00 Известия  
5.30, 6.15, 7.05, 8.00, 9.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25 ■ «КАРПОВ-3» 16+  
13.40, 14.35, 15.30, 16.25 ■ «ПЛЯЖ» 16+  
17.25, 18.25, 19.30 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» 16+  
20.30, 21.20, 22.05, 22.55, 23.40, 0.25, 1.10 ■ «СЛЕД» 16+  
2.00, 2.30, 2.55, 3.20, 3.45, 4.15, 4.50 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
  
12.20 «КАРПОВ-3. ПО ЗАКОНУ»  
Карпов решает начать жить по закону. Он арендует помещение, где планирует открыть шиномонтаж. Но выясняется, что на соседней улице уже есть подобное заведение, которое контролирует местный бандит. Он рассчитывает выгнать Карпова и его партнеров, Сашу и Антошина, привычным способом — организовать поджог помещения...

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

6.30 «Письма из провинции»  
7.00 Легенды мирового кино  
7.30 ◆ «КОСМОС — ПУТЕШЕСТВИЕ В ПРОСТРАНСТВЕ И ВРЕМЕНИ»  
8.20 ◆ «КНЯЗЬ ПОТЕМКИН. СВЕТ И ТЕНИ»  
8.50 ■ «Я — ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА»  
10.20 ◆ «СЭР АЛЕКСАНДР АНИКСТ»  
11.00, 23.30 ■ «ЭЙНШТЕЙН» 16+  
11.50, 2.10 Красивая планета  
12.10 Academia. Владимир Мясников  
12.55, 23.15 Цвет времени  
13.15 Королевский оркестр Концертгебау.  
Солистка Анна-Софи Муттер. Дирижер Андрис Нельсонс  
15.00 Телеспектакль «MENO FORTAS»  
18.00 «ПОЛИГЛОТ»  
18.45, 20.30 «ОСТРОВА»  
19.30, 1.20 «ИСКАТЕЛИ»  
20.15 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
21.10 ■ «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ»  
0.20 Игры в джаз с Даниилом Крамером  
2.25 ● «ПЕРЕВАЛ»

**ТВЦ ТВ ЦЕНТР**

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.15 ■ «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» 16+  
10.20 ◆ «НИКОЛАЙ И ЛИЛИЯ ГРИЦЕНКО. ОТВЕРЖЕННЫЕ ЗВЕЗДЫ» 12+  
11.30, 14.30, 17.50 События  
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+  
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ЭМИЛИЯ СПИВАК» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05 ■ «АЛЕКСАНДРА И АЛЕША» 12+  
17.00, 18.15 ■ «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 0+  
19.10 ■ «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» 16+  
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»  
23.10 «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 12+  
1.05 ◆ «АЛЛА ДЕМИДОВА. СБЫЛОСЬ — НЕ СБЫЛОСЬ» 12+  
1.45 ■ «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБЮ» 12+  
3.20 Петровка, 38 16+  
3.35 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ЛИЧНЫЕ МАНЬЯКИ ЗВЕЗД» 12+  
4.15 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+  
5.15 «УЛЫБАЙТЕСЬ, ГОСПОДА!» 12+

**РЕН ТВ**

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+  
6.00, 9.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+  
14.00, 3.50 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 Премьера «ОНИ ПРЕДСКАЗАЛИ НАМ ВИРУС!» 16+  
21.00 Премьера «ГОЛОД: НАЧАЛО КАТАСТРОФЫ» 16+  
22.05 ■ «5-Я ВОЛНА» 16+  
0.15 ■ «ОСОБЬ-3» 16+  
2.20 ■ «ОСОБЬ. ПРОБУЖДЕНИЕ» 16+

**СТС СТС**

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.25 ● «БОСС-МОЛОКОСОС. СНОВА В ДЕЛЕ» 6+  
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
7.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
8.00 ■ «ПОГНАЛИ» 16+  
9.00 ■ «ЧЕЛОВЕК-ПАУК — 3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ» 12+  
11.45 «6 КАДРОВ» 16+  
18.25 ■ «ГОДЗИЛЛА» 16+  
21.00 ■ «ХОББИТ. НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 6+  
0.20 ■ «БЛЭЙД» 18+  
2.35 ■ «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ» 12+  
4.15 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
5.25 ● «ЖИВАЯ ИГРУШКА» 0+  
5.35 ● «МИССИС УКСУС И МИСТЕР УКСУС» 0+  
5.45 «ЕРАЛАШ» 0+

**ДОМАШНИЙ**

6.30, 6.20 «6 КАДРОВ» 16+  
6.50, 5.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.55, 4.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
10.05, 3.00 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
12.15, 2.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
13.20, 1.40 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
14.25, 1.15 ◆ «ПОРЧА» 16+  
15.00 ■ «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!»  
19.00 ■ «БЫЛО У ОТЦА ДВА СЫНА» 16+  
  
23.15 ■ «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» 16+

**ТВ-3**

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+  
11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+  
12.00, 13.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
14.00, 14.30 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+  
15.00, 15.30 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+  
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+  
19.30 ■ «ИСХОДНЫЙ КОД» 16+  
21.30 ■ «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР» 16+  
0.00 ■ «АТОМИКА» 16+  
1.45 ■ «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ» 18+  
3.15, 3.45, 4.00, 4.30 «О ЗДОРОВЬЕ: ПОНАРОШКУ И ВСЕРЬЕЗ» 12+  
4.45, 5.15, 5.45 «СТРАННЫЕ ЯВЛЕНИЯ» 16+

**ЗВЕЗДА**

5.40, 8.20 ■ «ЛЮТЫЙ» 16+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
8.40, 10.05, 13.20 ■ «ЛЮТЫЙ-2» 12+  
10.00, 14.00 Военные новости  
13.50, 14.05 ■ «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ» 0+  
15.50 ■ «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ» 12+  
18.40 ■ «КЛАССИК» 12+  
20.55, 21.30 ■ «МАФИЯ БЕССМЕРТНА» 16+  
23.05 ■ «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ» 16+  
1.00 ■ «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ» 16+  
2.40 ■ «СТАРШИНА» 12+  
4.05 ■ «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 0+  
5.30 ◆ «ВТОРАЯ МИРОВАЯ ВОЙНА. ВОЗВРАЩАЯ ИМЕНА» 12+

**ТНТ ТНТ**

7.00, 7.20, 7.40, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
8.55 «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+  
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
13.30, 14.00 ■ «УЛИЦА» 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
20.00 «COMEDY WOMAN» 16+  
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ. ДАЙДЖЕСТ» 16+  
22.00, 22.30 «ХБ» 16+  
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+  
1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+  
1.30, 2.30, 3.20 «STAND UP» 16+  
4.15, 5.05 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
6.00, 6.25 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+  
5.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад — 2 16+  
6.35 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+  
7.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
9.55 На ножах 16+  
11.55 Адская кухня 16+  
15.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям — 2 16+  
19.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+  
21.00 ■ «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» 16+  
22.50 ■ «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» 16+  
0.50 Пятница News 16+  
1.20 ■ «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ» 16+  
2.50 Ревизорро 16+  
3.35 Генеральная уборка 16+  
4.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

**ПОМОГУТ ЛИ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ БРОСИТЬ КУРИТЬ?**

**ТАБАК**

Друг, ссылаясь на одного известного доктора, заявил: электронные сигареты помогают бросить курить. Это так? М. Воронов, Калужская обл.



— Бросить курить — это значит прекратить вдыхать не только табачный дым, но и никотин. Электронные сигареты в своём аэрозоле содержат гораздо больше никотина, чем обычные сигареты, — говорит главный научный сотрудник Центрального НИИ организации и ин-



Кольца красивые, но канцерогенные. Фото Alamy/ТАСС

форматизации здравоохранения, врач-пульмонолог, д. м. н. Галина Сахарова. — Состав аэрозолей

электронных сигарет отличается от табачного дыма обычных сигарет, т. к. задействованы разные процессы — нагревание жидкости и горение табака. Но и там и там (это доказано) есть вредные вещества, которые вызывают серьёзные заболевания, ведущие к преждевременной смерти. В аэрозоле электронной сигареты очень много металла (свинец, ртуть, кадмий, являющиеся канцерогенами) и ряд других веществ, которые приводят к болезни лёгких. Её течение может быть похоже на пневмонию, хроническую obstructивную болезнь лёгких, воспалительные заболевания. В мире уже фиксируются смерти от этой болезни.

**ФОТОФАКТ**



Жители Праги отметили завершение карантина, накрыв огромный стол длиной в полкилометра на Карловом мосту. К столу приглашали всех желающих, но со своей выпивкой, закуской и посудой. А вот столы, стулья, скатерти и дезинфицирующие средства предоставили организаторы мероприятия. Фото Reuters

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»! Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

**1 ПЕРВЫЙ**  
 6.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»  
 9.00 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+  
 9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+  
 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «МИХАИЛ ТАНИЧ. «НА ТЕБЕ СОШЕЛСЯ КЛИНОМ БЕЛЫЙ СВЕТ...» 12+  
 11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+  
 13.50 «НА ДАЧУ!» с Наташей Барбье 6+  
 15.00 «МИХАИЛ ТАНИЧ. «НЕ ЗАБЫВАЙ» 16+  
 16.50 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+  
 18.00, 21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+  
 21.00 «ВРЕМЯ»  
 22.50 Премьера Ева Лонгория в комедии «ЗА БОРТОМ» 16+  
 0.55 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+  
 2.25 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
 3.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
 3.50 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**  
 5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»  
 8.00 Вести. Местное время  
 8.20 Местное время. Суббота  
 8.35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»  
 9.00 Всероссийский потребительский проект «ТЕСТ» 12+  
 9.25 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»  
 10.10 «СТО К ОДНОМУ»  
 11.00, 20.00 Вести  
 11.30 «100ЯНОВ» 12+  
 12.30 Премьера «ДОКТОР МЯСНИКОВ» 12+  
 13.40 Карина Андоленко, Глафира Тарханова, Александр Дьяченко и Ольга Остроумова в фильме «ПАПА ДЛЯ СОФИИ» 12+  
 18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+  
 20.50 «ТЫ ТОЛЬКО БУДЬ СО МНОЮ РЯДОМ» 12+  
 1.00 «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ» 12+



**МАТЧ! МАТЧ!**  
 6.00 «КРИД-2» 16+  
 8.25, 12.25, 15.20, 17.35, 20.15, 0.00 Все на Матч!  
 8.55 Все на футбол! Афиша 12+  
 9.55, 14.00, 17.00, 20.10 Новости  
 10.00 «МОЯ ИГРА» 12+  
 10.30 Футбол. Чемпионат Европы-1988. Финал. СССР – Нидерланды. Трансляция из Германии 0+  
 12.55 ▶ Формула-1. Гран-при Венгрии  
 14.05 Бокс. Сделано в России. Специальный обзор 16+  
 15.55 ▶ Формула-1. Гран-при Венгрии. Квалификация  
 17.05 «ФУТБОЛ НА УДАЛЕН-КЕ» 12+  
 18.10 ▶ Футбол. Чемпионат Италии. «ВЕРОНА» – «АТАЛАНТА»  
 20.40 «КУБОК АНГЛИИ. ГЕРОИ» 12+  
 21.00 Английский акцент  
 21.40 ▶ Футбол. Кубок Англии. 1/2 финала. «АРСЕНАЛ» – «МАНЧЕСТЕР СИТИ»  
 23.40 «ТОЧНАЯ СТАВКА» 16+  
 1.00 «БОЕЦ» 16+  
 3.05 Лига Ставок. Вечер бокса 16+  
 5.00 «НЕСВОБОДНОЕ ПАДЕНИЕ» 16+  
 5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

**НТВ**  
 5.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+  
 6.05 «ИКОРНЫЙ БАРОН» 16+  
 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
 8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+  
 8.45 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИНА?» 12+  
 9.25 Едим дома 0+  
 10.20 Главная дорога 16+  
 11.00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 12+  
 12.00 Квартирный вопрос 0+  
 13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+  
 14.10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+  
 15.00 Своя игра 0+  
 16.20 Следствие вели... 16+  
 19.25 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» Лолита Миляевская 16+  
 23.15 Андрей Мерзликин и Виктория Исакова в фильме «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА» 16+  
 0.50 «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ» 16+  
 2.25 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+  
 3.20 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+

**5 ПЯТЫЙ**  
 5.00, 5.20, 5.50, 6.15, 6.40, 7.05, 7.40  
 «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
 8.20, 0.00 «МОРОЗКО» 6+  
 9.55, 10.50, 11.35, 12.25  
 «СВОИ-2» 16+  
 13.15, 14.05, 14.55, 15.50, 16.35, 17.25, 18.15, 19.05, 19.55, 20.50, 21.35, 22.25, 23.15  
 «СЛЕД» 16+  
 1.35, 2.20, 2.55, 3.35, 4.15, 4.55  
 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» 16+  
 8.20 «МОРОЗКО»  
 Режиссер: Александр Роу  
 Жила-была Настенька. Злая мачеха заставляла ее работать без отдыха. В этих же краях жил Иван. Он был большим хвастуном, потому лесной колдун превратил его в медведя. И Настеньке, и Ивану пришлось многое испытать, прежде чем соединить свои судьбы. И помог им волшебник – дедушка Морозко...



**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**  
 6.30 Михаил Фокин, Ида Рубинштейн. «ТАНЕЦ СЕМИ ПОКРЫВАЛ»  
 7.00 «КОТ ЛЕОПОЛЬД». «ПОДАРОК ДЛЯ САМОГО СЛАБОГО». «ПРИКЛЮЧЕНИЕ НА ПЛОТУ»  
 7.30, 0.15 «РАСПИСАНИЕ НА ЗАВТРА»  
 8.55 «ПЕРЕДВИЖНИКИ. МИХАИЛ НЕСТЕРОВ»  
 9.25 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ»  
 11.30 «СЕРГИЙ РАДОНЕЖСКИЙ. ПУТЬ ПОДВИЖНИКА»  
 11.55, 1.40 «ЧУДЕСА ГОРНОЙ ПОРТУГАЛИИ»  
 12.50 «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ»  
 13.20 ЛЕОНАРД БЕРНСТАЙН. «ТОСТ ЗА ВЕНУ В РАЗМЕРЕ ТРИ ЧЕТВЕРТИ»  
 14.10 «СЦЕНЫ ИЗ ЖИЗНИ»  
 14.40 «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»  
 14.55 «СЛЕПОЙ МУЗЫКАНТ»  
 16.15 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
 17.10 «ПРЕДКИ НАШИХ ПРЕДКОВ»  
 17.50 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»  
 20.15 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ»  
 20.55 «КУНДУН»  
 23.10 Клуб 37  
 2.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». «ЭТО СОВСЕМ НЕ ПРО ЭТО»

**ТВУ ТВ ЦЕНТР**  
 6.10 «НАСТЯ» 12+  
 7.40 Православная энциклопедия 6+  
 8.05 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+  
 8.15 «ПАРИЖАНКА» 12+  
 10.05 «ЛЕОНИД КУРАВЛЕВ. НА МНЕ УЗОРОВ НЕТУ» 12+  
 11.00, 11.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» 16+  
 11.30, 14.30 События  
 13.05, 14.45 «АВАРИЯ» 12+  
 17.25 «ОБОРВАННАЯ МЕЛОДИЯ» 12+  
 21.00, 3.50 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым 16+  
 22.15 «90-Е. ПРОФЕССИЯ – КИЛЛЕР» 16+  
 23.05 «ГРЯЗНЫЕ ТАЙНЫ ПЕРВЫХ ЛЕДИ» 16+  
 23.55 «УДАР ВЛАСТЬЮ. ЕГОР ГАЙДАР» 16+  
 0.40 «ПЕРИОД ЗАПОЯ» 16+  
 1.10 «МУЖЧИНЫ ЮЛИИ НАЧАЛОВОЙ» 16+  
 1.50 «ЖЕНЩИНЫ АЛЕКСАНДРА ПОРОХОВЩИКОВА» 16+  
 2.30 «ЖЕНЩИНЫ ОЛЕГА ЕФРЕМОВА» 16+  
 3.10 «МУЖЧИНЫ ЛЮДМИЛЫ ЗЫКИНОЙ» 16+  
 4.55 Петровка, 38 16+  
 5.10 «ВЯЧЕСЛАВ НЕВИННЫЙ. ТАЛАНТ И 33 НЕСЧАСТЬЯ» 12+

**РЕН ТВ**  
 5.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
 7.35 «БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 6+  
 9.15 «МИНТРАНС» 16+  
 10.15 «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+  
 11.15 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Проккопенко 16+  
 15.20 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ВСЕ НЕ ТО, ЧЕМ КАЖЕТСЯ! САМЫЕ СТРАШНЫЕ ТАЙНЫ» 16+  
 17.20 «ПЕРЛ-ХАРБОР» 16+  
 20.55 «ОВЕРЛОРД» 16+  
 23.00 «ДУМ» 18+  
 0.55 «ГЕЙМЕР» 18+  
 2.25 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+



**СТС СТС**  
 6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+  
 6.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
 6.35 «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+  
 7.00 «ТРИ КОТА» 0+  
 7.30 «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
 8.00 «ЛЕКС И ПЛУ. КОСМИЧЕСКИЕ ТАКСИСТЫ» 6+  
 8.25, 10.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
 9.00 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+  
 10.25 «КРЯКНУТЫЕ КАНИКУЛЫ» 6+  
 12.10 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ» 0+  
 14.05 «МАДАГАСКАР» 6+  
 15.45 «МАДАГАСКАР-2» 6+  
 17.25 «МАДАГАСКАР-3» 0+  
 19.15 «ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА» 0+  
 21.00 «ХОБИТ. ПУСТОШЬ СМАУГА» 12+  
 0.10 «БЛЭЙД-2» 18+  
 2.20 «БЛЭЙД. ТРОИЦА» 18+  
 4.00 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ» 12+  
 5.40 «БЕЗ ЭТОГО НЕЛЬЗЯ» 0+

**ДОМАШНИЙ**  
 6.30, 6.10 «6 КАДРОВ» 16+  
 6.40, 2.30 «ТУ ЕС... ТЫ ЕСТЬ...» 16+  
 8.35 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ» 16+  
 10.30 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ» 16+  
 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+  
 23.00 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА» 16+  
 4.05 «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+  
 5.45 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+  
 23.00 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА»  
 Режиссер: Наталья Углицких  
 Жительница Молдовы Катерина приезжает в Москву в надежде получить опеку над осиротевшей маленькой сестренкой. Чтобы ускорить оформление гражданства, Катерина решает на фиктивный брак. Однако, узнав лучше своего фиктивного мужа, Катерина влюбляется в него...

**ТВ-3**  
 6.00, 10.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
 9.45 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+  
 10.45, 11.45 «ДАЛЕКО И ЕЩЕ ДАЛЬШЕ» С МИХАИЛОМ КОЖУХОВЫМ 16+  
 12.45 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР» 16+  
 15.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» 16+  
 17.00 «ИСХОДНЫЙ КОД» 16+  
 19.00 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ» 16+  
 21.15 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ» 12+  
 23.30 «КОМАТОЗНИКИ» 16+  
 1.45 «АТОМИКА» 16+  
 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.30, 5.00, 5.30 «СТРАННЫЕ ЯВЛЕНИЯ» 16+

**ЗВЕЗДА**  
 6.00 Мультфильмы 0+  
 6.55, 8.15 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ» 0+  
 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня  
 9.00 «ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА» 6+  
 9.30 «ЛЕГЕНДЫ ТЕЛЕВИДЕНИЯ» 12+  
 10.15 «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+  
 11.05 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+  
 11.55 «НЕ ФАКТ!» 6+  
 12.30 «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ» 6+  
 13.15 «СДЕЛАНО В СССР» 6+  
 13.35 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» 12+  
 14.25 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» 0+  
 16.05, 18.20 «ЗОЛОТАЯ МИНА» 0+  
 19.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» 12+  
 21.05 «ПОБЕГ» 12+  
 23.15 «КЛАССИК» 12+  
 1.15 «УКРАИНСКИЙ ОБМАН. ИМПИЧМЕНТ – ДЕНГИ БАЙДЕНА – МАССОВЫЕ УБИЙСТВА» 12+  
 2.05 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА» 16+  
 3.35 «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ» 12+  
 5.05 «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

**ТНТ**  
 7.00, 1.00 «ТНТ MUSIC» 16+  
 7.20, 7.40, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 «САШАТАНЯ» 16+  
 10.55 «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+  
 11.00 «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+  
 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «ФИЗРУК» 16+  
 17.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» 16+  
 19.00, 20.00, 21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+  
 22.00 «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП» 16+  
 23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+  
 0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+  
 1.30, 2.30 «STAND UP» 16+  
 3.20, 4.15, 5.05 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
 6.00, 6.25 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**  
 5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+  
 5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад – 2 16+  
 6.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+  
 9.30 Доктор Бессмертный 16+  
 10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям – 2 16+  
 11.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». На связи 16+  
 12.00 «ДЕНЬ РАДИО» 16+  
 14.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» 16+  
 16.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ – 2» 16+  
 18.35 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» 16+  
 20.35 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» 16+  
 22.30 «ЧЕТА ПИНОЧЕТОВ» 16+  
 1.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+  
 2.50 Еда, я люблю тебя! 16+  
 4.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

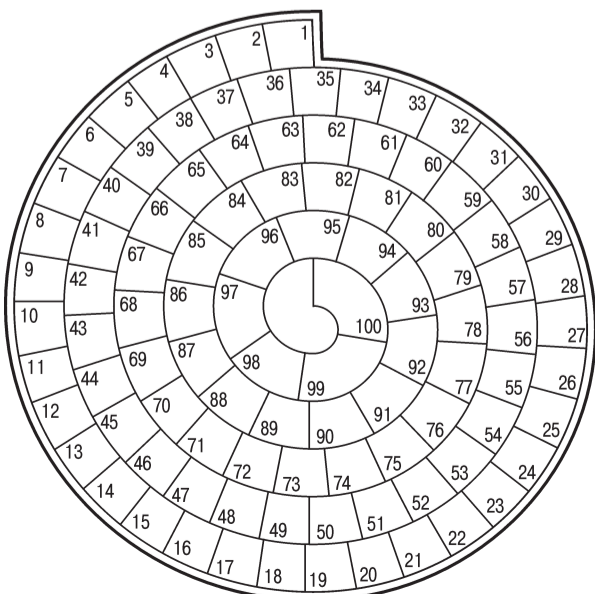
**ИГРОТЕКА**



**СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ**  
 Вписывайте слова по часовой стрелке, начиная с помеченной клетки.

1. Знаменитый пират Чёрная .... 2. Квадратный, но не метр.  
 3. Винный шедевр из Италии. 4. Охранник склада. 5. Валюта из мировых запасников. 6. «Мне осталась одна ...». 7. Маргарита Терехова в мушкетёрском сериале. 8. Овощной роддом.  
 9. Шикарный экипаж. 10. Символ плодовитости. 11. Исход на ринге. 12. Из-за какого фильма Олега Даля надолго отлучили от кино? 13. Столица в Прибалтике. 14. Кассационная.  
 15. Обычное для Ялты дерево. 16. «Кусачий боксёр». 17. Материнская ... 18. «Хоровой выскочка». 19. «Октябрятка – дружные ...!». 20. Трагический ревнивец.

**СТОМЕТРОВКА**  
 С 1 до 13. Кто «подкован по всем вопросам»? С 12 до 21. Наука о «прожиточном минимуме». С 20 до 30. Машинка для подсчётов. С 29 до 38. Стажировка врача. С 37 до 47. Какая постель озвучивает всё, что на ней происходит? С 46 до 54. Император, подаривший термы Вечному городу. С 53 до 62. «Посудомойка» из НИИ. С 61 до 69. «Санта-Мария» с Христофором Колумбом на борту. С 68 до 74. Получатель Государственной премии. С 73 до 82. На чём катаются в парке? С 81 до 90. Исследование имён собственных. С 89 до 100. Ключевое подразделение финансовой организации.



■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** Подпишись на [aif.ru/podpiska](http://aif.ru/podpiska)

**ПЕРВЫЙ**

**5.40** ■ «ТОНКИЙ ЛЕД» 16+  
**6.00** Новости  
**6.10** ■ «ТОНКИЙ ЛЕД» 16+  
**7.45** «ЧАСОВОЙ» 12+  
**8.15** «ЗДОРОВЬЕ» 16+  
**9.20** «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+  
**10.00, 12.00** Новости (с субтитрами)  
**10.15** Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+  
**11.15, 12.15** «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+  
**13.50** «НА ДАЧУ!» с Ларисой Гузеевой 6+  
**15.00** «МОЯ МАМА ГОТОВИТ ЛУЧШЕ!» 0+  
**16.00** «БОЛЬШИЕ ГОНКИ» 12+  
**17.25** «РУССКИЙ НИНДЗЯ» 12+  
**19.15** «ТРИ АККОРДА» 16+  
**21.00** «ВРЕМЯ»  
**22.00** «DANCE РЕВОЛЮЦИЯ» Гранд-финал 12+  
**23.45** ■ «ПЛАН «Б» 12+  
**0.30** «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+  
**1.55** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
**2.40** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
**3.20** «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

**РОССИЯ 1**

**4.10** ■ «БУКЕТ» 12+  
**5.50** ■ «ОТЕЛЬ ДЛЯ ЗОЛУШКИ» 12+  
**8.00** Местное время. Воскресенье  
**8.35** «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»  
**9.20** «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»  
**10.10** «СТО К ОДНОМУ»  
**11.00** Вести  
**11.30** ■ «МАТЬ И МАЧЕХА» 12+  
**15.50** ■ «КТО Я» 12+  
**20.00** Вести  
**21.20** «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
**1.00** Премьера «УБИЙСТВО РОМАНОВЫХ. ФАКТЫ И МИФЫ» 12+  
**1.55** ■ «ОТЕЛЬ ДЛЯ ЗОЛУШКИ» 12+  
**11.30** «МАТЬ И МАЧЕХА»  
Режиссер: Ю. Разыков  
В ролях: О. Иванова, А. Казюнич, С. Юшкевич, П. Харланчук-Южаков, Д. Рагомский  
Мир для юной Кати был полон счастья и надежд. Но все меняет смерть отца и переезд в детский дом. Сердце Кати ожесточается, когда она понимает, что чужих детей никто не любит...

**МАТЧ!**

**6.00** ◆ «500 ЛУЧШИХ ГОЛОВ» 12+  
**6.30** Футбол. Чемпионат Италии 0+  
**8.30, 12.25, 15.00, 22.00** Все на Матч!  
**9.00** «ФУТБОЛ НА УДАЛЕНКЕ» 12+  
**9.30** Футбол. Олимп – Кубок России по футболу сезона 2019–2020. 1/4 финала. «АХМАТ» (ГРОЗНЫЙ) – «ЗЕНИТ» (Санкт-Петербург) 0+  
**12.55** ▶ Футбол. Олимп – Кубок России по футболу сезона 2019–2020. 1/2 финала. «УРАЛ» (ЕКАТЕРИНБУРГ) – «ХИМКИ»  
**14.55, 18.05, 21.55** Новости  
**16.00** ▶ Формула-1. Гран-при Венгрии  
**18.10** ▶ Футбол. Олимп – Кубок России по футболу сезона 2019–2020. 1/2 финала. «ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) – «СПАРТАК» (Москва)  
**20.25** ▶ Футбол. Кубок Англии. 1/2 финала. «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» – «ЧЕЛСИ»  
**22.40** ▶ Футбол. Чемпионат Италии. «РОМА» – «ИНТЕР»  
**0.40** «ИДЕАЛЬНАЯ КОМАНДА» 12+  
**1.40** Восемь лучших 12+  
**Профилактика на канале с 2.00 до 6.00**

**НТВ**

**5.25** ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+  
**6.10, 0.50** ■ «ИКОРНЫЙ БАРОН» 16+  
**8.00, 10.00, 16.00, 19.00** Сегодня  
**8.20** «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+  
**10.20** «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+  
**11.00** «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+  
**11.50** «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+  
**13.00** «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+  
**14.05** «ОДНАЖДЫ...» 16+  
**15.00** Своя игра 0+  
**16.20** Следствие вели... 16+  
**19.40** Ты не поверишь! 16+  
**20.40** «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 12+  
**22.10** «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+  
**3.50** ■ «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+

**5 ПЯТЫЙ**

**5.00, 5.35, 6.10, 6.50, 7.40** ■ «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» 16+  
**8.25, 0.25** ■ «ОТЦЫ» 16+  
**10.10, 11.10, 3.00, 3.45, 12.10, 13.05, 4.30, 14.05, 15.00, 15.55, 16.55, 17.45, 18.45, 19.40, 20.40, 21.35, 22.30, 23.30** ■ «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2» 16+  
**2.10** ◆ «МОЯ ПРАВДА. ИГОРЬ ТАЛКОВ. Я ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЕРНУСЬ...» 16+  
**10.10** «ИНСПЕКТОР КУПЕР – 2. ВЫСТРЕЛЫ В НОЧИ»  
Режиссер: Н. Бучнева, М. Кубринский  
В ролях: О. Чернов, А. Аптовцев, Ю. Молчанова и др.  
Купер возвращается работать в следственный отдел, но только в качестве стажера. Напарник Купера Мария Румянцова. Вместе они выезжают на место преступления – на даче убит директор завода «Арсенал» Плахин...

**РОССИЯ К**

**6.30** ● «ТАК СОЙДЕТ!» «ДОМ ДЛЯ ЛЕОПАРДА». «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА»  
**8.00** ■ «СЛЕПОЙ МУЗЫКАНТ»  
**9.15** «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ»  
**9.45** ■ «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»  
**12.10** «Письма из провинции»  
**12.35** Диалоги о животных. Московский зоопарк  
**13.20** ЛЕОНАРД БЕРНСТАЙН. «КОНЦЕРТ-ВИКТОРИНА: НАСКОЛЬКО ВЫ МУЗЫКАЛЬНЫ?»  
**14.10** «ДОМ УЧЕНЫХ»  
**14.40** Балет С. Прокофьева «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК»  
**16.45** «ПЕШКОМ...»  
**17.15** ◆ «МАРЧЕЛЛО МАСТРОЯННИ, ИДЕАЛЬНЫЙ ИТАЛЬЯНЕЦ»  
**18.10** ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»  
**18.35** Авторский концерт Давида Тухманова  
**19.45** ■ «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО»  
**21.20** «БЕЛАЯ СТУДИЯ»  
**22.00** ■ «ВЕЛИЧАЙШЕЕ ШОУ МИРА»  
**0.30** Чик Кория. Концерт  
**1.25** ◆ «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ОЛИМПА». «КВАРТИРА ИЗ СЫРА»  
**Профилактика на канале с 2.00 до 3.00**

**ТВЦ**

**5.50** ■ «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ» 0+  
**7.20** «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+  
**7.45** «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+  
**8.10** «10 САМЫХ... РАННИЕ СМЕРТИ ЗВЕЗД» 16+  
**8.40** ■ «СЕМЕЙНЫЕ РАДОСТИ АННЫ» 12+  
**10.30** ◆ «ВАСИЛИЙ ЛИВАНОВ. Я УМЕЮ ДЕРЖАТЬ УДАР» 12+  
**11.30, 0.10** События  
**11.45** Петровка, 38 16+  
**11.55** ■ «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ СОСТАМ...» 0+  
**13.35** «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+  
**14.30** Московская неделя  
**15.00** «90-Е. БЕЗРАБОТНЫЕ ЗВЕЗДЫ» 16+  
**15.55** «ПРОЩАНИЕ. НИКОЛАЙ КАРАЧЕНЦОВ» 16+  
**16.50** ◆ «МУЖИНЫ ЛИДИИ ФЕДОСЕЕВОЙ-ШУКШИНОЙ» 16+  
**17.40** ■ «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ» 12+  
**21.20, 0.25** ■ «ШАГ В БЕЗДНУ» 12+  
**1.20** ◆ «ВЕЛИКИЕ ОБМАНЩИКИ. ПО ТУ СТОРОНУ СЛАВЫ» 12+  
**2.00** ◆ «НАСТЯ» 12+  
**3.25** ■ «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» 16+  
**5.00** «ВСЯ ПРАВДА» 16+  
**5.30** Московская неделя 12+

**РЕН ТВ**

**5.00** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
**6.15** ■ «5-Я ВОЛНА» 16+  
**8.15** ■ «ПЕРЛ-ХАРБОР» 16+  
**11.35** ■ «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА» 12+  
**15.00** ■ «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ» 12+  
**18.30** ■ «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ» 12+  
**22.30** ■ «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ» 0+  
**0.20** «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+  
**3.50** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
**4.35** «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+

**СТС**

**6.00** «ЕРАЛАШ» 0+  
**6.20** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
**6.35** ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+  
**7.00** ● «ТРИ КОТА» 0+  
**7.30** ● «ЦАРЕВНЫ» 0+  
**7.45** ● «МАДАГАСКАР» 6+  
**9.10** ● «МАДАГАСКАР-2» 6+  
**10.55** ● «МАДАГАСКАР-3» 0+  
**12.40** ● «ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА» 0+  
**14.25** ■ «ХОББИТ. НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 6+  
**17.55** ■ «ХОББИТ. ПУСТОШЬ СМАУГА» 12+  
**21.05** ■ «ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ» 16+  
**23.55** ■ «БЛЭЙД. ТРОИЦА» 18+  
**2.00** ■ «БЛЭЙД» 18+  
**3.55** «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+  
**4.40** ● «КОНЕК-ГОРБУНОК» 0+  
**5.50** «ЕРАЛАШ» 0+

**ДОМАШНИЙ**

**6.30, 6.15** «6 КАДРОВ» 16+  
**6.50** «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+  
**7.05, 1.00** ■ «ДРУГОЙ» 16+  
**11.05** ■ «БЫЛО У ОТЦА ДВА СЫНА» 16+  
**15.10, 19.00** ■ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+  
**23.10** ■ «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ» 16+  
**4.15** ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+  
**5.50** «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+  
**19.00** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»  
Узнав о тайном браке Мустафы, Султан назначает наместником Селима. За Михримах начинает ухаживать Элькас Мирза, чем вызывает ревность у Рустема...

**ТВ-3**

**6.00, 9.45** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
**9.00** «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+  
**9.15** «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+  
**10.30** «ПОГОНЯ ЗА ВКУСОМ» 12+  
**11.30** «ДАЛЕКО И ЕЩЕ ДАЛЬШЕ» С МИХАИЛОМ КОЖУХОВЫМ» 16+  
**12.30** ■ «ДОМ У ОЗЕРА» 12+  
**14.30** ■ «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ» 12+  
**16.45** ■ «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ» 16+  
**19.00** ■ «ПРЕВОСХОДСТВО» 12+  
**21.15** ■ «ОБЛАСТИ ТЬМЫ» 16+  
**23.30** ■ «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» 16+  
**1.15** ■ «КОМАТОЗНИКИ» 16+  
**3.15, 3.30, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15, 5.45** «СТРАННЫЕ ЯВЛЕНИЯ» 16+

**ЗВЕЗДА**

**5.30** ■ «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ» 0+  
**7.05** ■ «ПОБЕГ» 12+  
**9.00, 18.00** Новости дня  
**9.55** «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+  
**10.45** «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» «ЧТО НЕ ТАК С НАШЕЙ ПОГОДОЙ?» 12+  
**11.30** ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+  
**12.20** «КОД ДОСТУПА». «ГЕНРИ КИССИНДЖЕР. СЕРЫЙ КАРДИНАЛ БЕЛОГО ДОМА» 12+  
**13.10** ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+  
**13.25** ■ «ЛАДОГА» 12+  
**18.15** ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+  
**22.35** ■ «ЛЮТЫЙ-2» 12+  
**2.30** ■ «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ» 0+  
**4.05** ◆ «МОРСКОЙ ДОЗОР» 6+  
**4.55** ◆ «ЛЕГЕНДАРНЫЕ САМОЛЕТЫ». «ИЛ-18. ФЛАГМАН «ЗОЛОТОЙ ЭРЫ»» 6+

**ТНТ**

**7.00, 7.20, 7.40** «ТНТ. GOLD» 16+  
**8.00** «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+  
**9.00, 9.30, 10.00, 10.30** ■ «САШАТАНЯ» 16+  
**10.55** «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+  
**11.00** «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+  
**12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00** «КОМЕДИ КЛАБ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+  
**17.00** ■ «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО» 16+  
**18.50, 20.00, 21.00** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+  
**22.00, 3.45, 4.35** «STAND UP» 16+  
**23.00, 0.00** «ДОМ-2» 16+  
**1.00** «ТАКОЕ КИНО!» 16+  
**1.30** «ТНТ MUSIC» 16+  
**2.00** ■ «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» 16+  
**5.25** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
**6.15, 6.40** «ТНТ. BEST» 16+

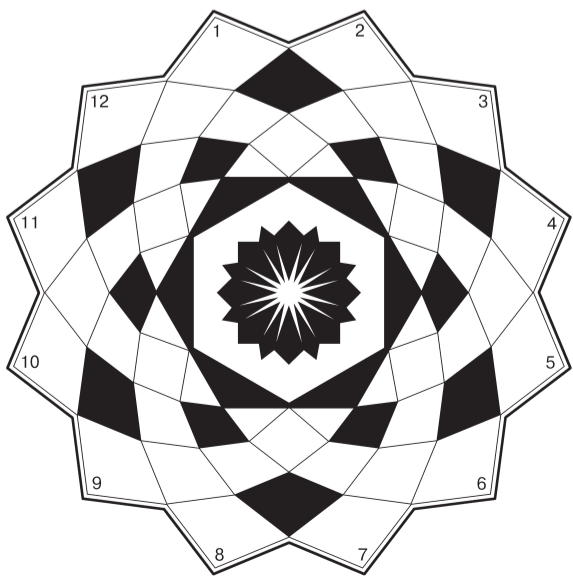
**ПЯТНИЦА!**

**5.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+  
**5.45** «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+  
**6.35** «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+  
**9.30** Доктор Бессмертный 16+  
**10.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». На связи 16+  
**11.05, 16.10** На ножах 16+  
**15.05** Ревизорро 16+  
**0.10** ■ «ЧЕТА ПИНОЧЕТОВ» 16+  
**1.45** ■ «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+  
**3.10** Еда, я люблю тебя! 16+  
**4.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+  
**9.30** Доктор Бессмертный  
На Пятнице стартует авторское шоу звездного детского доктора Алексея Бессмертного. Известный по шоу «Регина+1» педиатр успокоит тревожных мам и объяснит простым и понятным языком все про детское здоровье...

**ИГРОТЕКА**

**БРИЛЛИАНТ**

1. Чем торгует привокзальный японский автомат, чье содержимое трижды в день меняется на более свежее? 2. Дмитрий Мережковский полагал миропомазание на челе наших государей настоящей «Каиновой печатью». Три вещи он признавал истинными символами русского самодержавия. Две из них – петля и яд. Какая третья? 3. Профессорская дочь, ставшая героиней фантастического цикла Кира Булычова. 4. Биографическая драма «Счастливый ...» рассказывает о последних днях писателя Оскара Уайльда. 5. «Недостаточно быть врачом, надо ещё уметь помочь» (немецкий классик). 6. Люди спускают большие деньги на шопинг, потому что ничего не понимают в вещах. Им кажется, что, потратив целое состояние на свою одежду, они будут лучше выглядеть. Но ... – это ведь отнюдь не миллион долларов, но внутреннее чутьё! 7. Кто из мировых певцов свою автобиографию назвал «Разбитая музыка»? 8. Какая стихия забрала жизнь камерария из романа «Ангелы и демоны» Дэна Брауна? 9. Какое ископаемое, по прогнозам многих учёных, закончится быстрее, чем нефть? 10. Кого наш писатель Виктор Астафьев окрестил «царь-рыбой»? 11. Какое дерево прежде у белорусов «излечивало» от «трясучей лихорадки»? 12. Сальто вперёд в группировке у акробатов.



Ответы на игротку – в следующем номере.

**ОТВЕТЫ НА ИГРОТЕКУ, ОПУБЛИКОВАННУЮ В № 27**

**«БРИЛЛИАНТ»**

1. Грант. 2. Прага. 3. Фромм. 4. Пьеса. 5. Вьюга. 6. Труба. 7. Хруст. 8. «Алиса». 9. Эльба. 10. Аванс. 11. Твист. 12. Время.

**«СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»**

1. Власть. 2. Сливки. 3. Скалка. 4. Указка. 5. Эколог. 6. Голубь. 7. Сборка. 8. Осадок. 9. Лариса. 10. Аккорд. 11. Алькор. 12. Дружба. 13. Кьянти. 14. Кожура. 15. Эрudit. 16. Гильза. 17. Гипноз. 18. Рапира. 19. Ставка. 20. Ватник.

**«СТОМЕТРОВКА»**

С 1 до 10. Математика. С 9 до 21. Казнокрадство. С 20 до 29. Волшебница. С 28 до 39. Цареубийство. С 38 до 49. Воробьянинов. С 48 до 54. Оверлок. С 53 до 59. Окраина. С 58 до 71. Надувательство. С 70 до 80. Волейболист. С 79 до 88. Стеклотара. С 87 до 95. Разведчик. С 94 до 100. Икебана.

**АНЕКДОТЫ**

*Единственный способ сохранить здоровье – это есть то, чего не хочешь, пить то, чего не любишь, и делать то, что не нравится.*  
\*\*\*

*Говорят, что режим дня позволяет долго сохранять здоровье. Что-то я этого ни в армии, ни в тюрьме не почувствовал.*  
\*\*\*

*Ходить в поликлинику по нынешним временам вредно для здоровья.*

**СССР ПРОСТИЛ СОЮЗНИКОВ ГИТЛЕРА, УНИЧТОЖИВШИХ ТЫСЯЧИ НАШИХ ГРАЖДАН, И НЕ ПОТРЕБОВАЛ ОТ ЭТИХ СТРАН ВЫДАЧИ УБИЙЦ И ПАЛАЧЕЙ. СЛЕДУЕТ ЛИ РОССИИ СПУСТЯ 75 ЛЕТ ИСПРАВЛЯТЬ ОШИБКИ СТАЛИНА И ПОДНИМАТЬ ВОПРОС ХОТЯ БЫ НАСЧЁТ ИЗВИНЕНИЙ?**

...Я иду вглубь района от красного кирпичного здания. С одной стороны — гипермаркет, где затовариваются продуктами местные жители, с другой — какая-то база со зданиями, давно требующими ремонта. Реклама на столбе призывает пить квас. Я фотографирую дома, выходит недовольный охранник. «Вам чего здесь надо? Тут снимать нельзя». — «На этом месте был концентрационный лагерь». Лицо вахтёра отражает капитальные сомнения: «Не может быть... Я никогда об этом не слышал». А между тем финский концлагерь № 6 для наших пленников в Выборге в 1941–1944 гг. располагался сразу на нескольких улицах: внутри содержались 11 000 советских воинов. Согласно архивам Финляндии, 839 заключённых умерли от голода и непосильных условий труда. Останки жертв до сих пор не могут найти — кости красноармейцев захоронены непонятно где. До недавнего времени в Выборге не было даже монумента в память о погибших: и лидеры СССР, и российское правительство не желали испортить отношения с Финляндией...

## «ИЗБЕЖАЛИ НАКАЗАНИЯ»

— В 60–70-е годы XX в. руководители Советского Союза строго настаивали наших дипломатов в Финляндии: не надо упоминать о войне, блокаде Ленинграда и участии в ней финнов, — объясняет директор Военного музея Карельского перешейка Баир Иринчеев. — А ведь 90% умерших советских пленников (755 человек) в лагере № 6 в Выборге скончались лишь за первую военную зиму 1941–1942 гг. Людей почти не кормили — красноармейцев ждала медленная и мучительная смерть от голода. Во всех финских концлагерях содержались 64 000 плен-

## «ЗЕМЛЯ НОЧЬЮ СТОНЕТ»

Почему финны не признают вину в военных преступлениях?



Советские военнопленные в финском лагере Наараярви. Большинство погибли от голода в зиму 1941–1942 гг.

ных, и треть из них не вернулись домой. Погибло бы гораздо больше, но условия заключения улучшились в феврале 1943 г., резко увеличив паёк. Объяснение простое — после поражения немецкой армии под Сталинградом финны осознали: Германия не выиграет войну, с СССР придётся мириться. Пленным разрешили работать на фермах у местных крестьян, они могли немного подкормиться. В основном простые финские люди приняли их хорошо.

В апреле этого года Следственный комитет РФ возбудил уголовное дело по поводу создания финскими оккупантами в 1941 г. 14 концлагерей в Карелии, куда было полностью помещено местное русское население: 24 000 человек, включая маленьких детей. 8000 жителей умерли от невыносимых условий содержания. СК считает подобные действия финских оккупационных властей геноцидом. Удивительно, но и в самом-то деле — почти все в России знают об убийствах мирных граждан, совершённых вермахтом и СС, о нацистских концлагерях в СССР — как тот же Саласпилс. А вот о преступлениях союзников Третьего рейха (Финляндии, Словакии, Италии, Румынии,

Венгрии) наши граждане не в курсе: эту тему сознательно не развивали. Типа, дело прошлое, мы теперь друзья. «Очень немногих финских военных преступников судили, — подтверждает Баир Иринчеев. — Практически все они избежали наказания. В начале 90-х годов XX в. Россия в лице Бориса Ельцина признала неправильность войны 1939–1940 гг. и принесла официальные извинения. Финляндия же не приносила никаких извинений за войну 1941–1944 гг., оккупацию Карелии, лагера для гражданского населения, расстрел раненых и персонала госпиталя в Петровском Яме, бесчеловечное отношение к нашим пленным зимой 1941–1942 гг. Возможно, в Финляндии считают: репарации, выплаченные в рамках перемирия 1944 г., уже являются достаточными извинениями и вопрос закрыт. Но он не закрыт. Деньги — одно, извинения — другое».

## ЛАГЕРЬ ЖИВЫХ СКЕЛЕТОВ

«Бабушка в детстве меня предупредила — по темноте туда не ходи, там земля стонет, — вздыхает местная жительница, пенсионерка Антонина Кострова. — Сразу после войны, едва



она вернулась в Выборг, люди отказывались от квартир в этом месте — в землянках предпочитали жить». Да и сейчас идти после наступления ночи по бывшему концлагерю не слишком приятно — в почве по-прежнему находят ржавую колючую проволоку. В Военном музее Карельского перешейка мне показывают портсигар, который сделал советский военнопленный Тимофей Ткалич из лагеря в Лохье для финского лейтенанта, обменяв на хлеб: так тогда поступали многие. По судьбе Ткалича имеются архивные данные — он умер в августе 1944 г. (за несколько недель до выхода Финляндии из войны) от пулевого ранения в голову. Скорее всего, это была показательная казнь — за попытку к бегству, например. И этот пример, и гибель людей в лагере № 6 в Выборге — далеко не единственные данные о военных преступлениях. Скажем, в фильтрационном лагере Наараярви в южной части Финляндии содержалось около 10 000 советских военнопленных, 2752 умерли от голода и чудовищных условий содержания, 2409 из них — в 1942 г. Я просматриваю фотографии — на снимках попросту живые скелеты.

## «МЫ ХОРОШИЕ, ОТСТАНЬТЕ!»

Я интересуюсь у историков и исследователей Выборга: отчего же советское правительство в 1944 г. не требовало от финских властей выдачи солдат и офицеров, «отличившихся» в зверствах? Те пожимают плечами. «Видимо, Сталину хотелось показать бывшим и действующим на тот момент союзникам Гитлера — Румынии, Словакии, Венгрии и Болгарии: ребята, мы вполне нормальные, никого не ломаем об колено, — сообща-

ют мне. — Выходите из войны, «разгрузайте» нам фронт, и наказаний за вашу вину не последует». В итоге запросы бывших малолетних узников концлагерей в Карелии о выплате компенсаций в канцелярию президента Финляндии остаются без ответа. Та же Германия «щедро» выдала детям, прошедшим её лагерь, по 2500 евро (198 тыс. руб.), однако Финляндия даже такие ничтожные суммы платить не собираются и не считает себя виноватой. «У финнов вся государственная пропаганда построена следующим образом: Гитлер и Сталин плохие, а мы хорошие. Поэтому отстаньте от нас!» — разводит руками Баир Иринчеев. — В 1943 г. на Запад

стала проникать информация о нацистских концлагерях как о местах массовой гибели людей, и финны мгновенно переименовали пункты содержания русского населения в «трудовые лагеря».

Деревья в районе бывшего финского концлагеря № 6 в Выборге высажены заново. Говорят, после войны тут спилили половину леса — берёзы страшно выглядели: пленные на стволах кору выше человеческого роста обгрызли. «Но, согласитесь, смертность была ниже, чем в Германии, ведь у немцев в плену погибло 58% русских солдат, а у нас 34%, не больше! — доказывает мне финский журналист. — Это свидетельство гуманного отношения. И потом, 20–30 тыс. умерших — это всё-таки не миллионы, убитые Гитлером в Советском Союзе». В Финляндии отчего-то уверены: Россия — большая страна, зачем ей столь скрупулёзно считать мёртвых? Какая мелочь — 30 тыс. сюда, 30 тыс. туда... небось, и не заметят. Но финские солдаты реально совершали военные преступления: и против пленников, и против гражданских лиц. Замалчивать это, дабы не раздражать нашего соседа, было полной глупостью.

Финляндия должна честно признать проблему, принести официальные извинения России и обсудить ситуацию. Не исключено, что и у России также есть поводы извиниться перед Финляндией. Но будьте добры, вы — первые. Мы уже достаточно извинялись по массе причин перед кучей стран. А вот перед нами что-то никто.



Георгий ЗОТОВ,  
Выборг —  
С.-Петербург,  
G.Zotov@aif.ru

Фото sa-kuva.fi

## ПОЧЕМУ НАШ КОРАБЛЬ ОКАЗАЛСЯ НА СЛУЖБЕ В ВМС США?

### ФЛОТ

**Правда ли, что в ВМС США служит судно, построенное в СССР?**

А. Селезнёв, Липецк

Правда. В 1987 г. в Николаеве был спущен на воду ролкер (судно для перевозки автомобилей, вагонов и прочих грузов, имеющих собственные колёса) «Владимир Васляев». Названный в честь партийного деятеля из Украинской ССР, газотурбоход имел 3 грузовых отсека вместимостью более 54 тыс. кубометров и избыточную для гражданских судов — 25 узлов (порядка 46 км/ч) — скорость. В случае войны «Владимир Васляев» должен

был стать судном снабжения советского флота, и способность быстро перемещаться по морю ему бы пригодилась. Но всё сложилось иначе.

Когда распался СССР, «Владимир Васляев» перешёл к Украине, которой был не нужен. Вскоре судно было продано ВМС США. После переоборудования и модернизации — в корпус врезали дополнительную секцию — ролкер под именем «Капрал Рой Уит» (в честь героического погибшего во Вьетнаме морского пехотинца) служит в Командовании морс-



Ролкер проекта «1609» «Владимир Васляев» — он же «Капрал Рой Уит».

Фото topwar.ru

ких перевозок. То есть делает именно то дело, для которого был построен в Советском Союзе более 30 лет назад.

## ИСТОРИЯ

**250 ЛЕТ НАЗАД, УТРОМ 7 ИЮЛЯ 1770 Г., В ОДНОМ ИЗ МНОГОЧИСЛЕННЫХ ЗАЛИВОВ ЭГЕЙСКОГО РЕГИОНА МАЛОЙ АЗИИ МОЖНО БЫЛО НАБЛЮДАТЬ УСТРАШАЮЩУЮ И ОДНОВРЕМЕННО ВОСХИТИТЕЛЬНУЮ КАРТИНУ.**

«Вода, смешанная с кровью и золою, получила прескверный вид. Обгорелые трупы людей плавали по волнам, и так ими порт наполнился, что с трудом можно было в шлюпках разбегаться».

Так, согласно воспоминаниям князя Юрия Долгорукова, выглядело поле боя — Чесменская бухта. Особо стоит отметить, что русских трупов там не было — все человеческие потери нашего флота составляли 11 человек. А вот турок погибло от 10 до 11 тыс.

Это была блистательная победа русского флота. Величайшая за всю его историю. С Петра I до наших дней не найти морского сражения, где наш флот уничтожил бы большее количество боевых единиц противника, чем это было при Чесме. Бой вошёл во все учебники по военно-морскому делу как непревзойдённый образец полной победы меньшими силами. Екатерина II, получив известие о «славной морской виктории», писала: «Европа вся дивится великому нашему подвигу... Безпристрастные радуются успехам нашим. Державы же, возвышению империи нашей завистующие, и на нас за то злобствующие, раздражаются в бессильной своей ненависти». Словом, 7 июля по праву является Днём воинской славы России.

### ПОД ВИДОМ ВОЯЖА

А ведь победа эта была в известной мере случайной. Вернее, незапланированной.

4 ноября 1768 г., через несколько недель после того как Турция объявила России войну, на заседании Совета при Высочайшем дворе Екатерины II рассматривали «особое мнение графа Григория Григорьевича Орлова». Состояло это мнение вот в чём: «Не нужно ли послать под видом вояжа в Средиземное

# «БЕЙ ТУРКА КАК МОЖЕШЬ!»

Чесменское морское сражение перечеркнуло уставы, но подарило России Крым



«Чесменский бой». Картина Ивана Айвазовского, 1848 г.

море несколько судов, а оттуда учинить диверсию неприятелю?»

План безумно дерзкий. До этой поры мало кто отважился ударить туркам в мягкое подбрюшье — Восточное Средиземноморье, где они уже лет 300 чувствовали себя полновластными хозяевами.

План вроде бы осуществимый. Особенно если учесть один важный момент. Вот как о нём писал будущий герой Чесмы капитан-командор Самуил Грейг: «Ея Императорское Величество была извещена, что Греки, стена под игом Турецким, ищут освободиться. По сему Ея Величество при начале ещё войны изволила отправить наставление стараться разведать о расположении Греков полуострова Мореи». Мореи тогда называли Пелопоннес, то есть континентальную Грецию. Греческое восстание сразу в нескольких областях Пелопоннеса расплыло бы силы турецкого флота так, что он перестал бы представлять собой реальную угрозу.

Так что план отводил русским военно-морским силам роль сугубо вспомогательную. Вот инструкция Екатерины II адмиралу Григорию Спиридову: «Поелику главная весу нашему плану цель состоит в подняттии против Турков всех подвластных им народов, первым предметом есть

и всегда должны пребывать сухопутные операции графа Орлова».

Грубо говоря, действия флота ограничивались следующим: «Вы, пожалуйста, доведите морскую пехоту и артиллерию до места. Дальше они поднимут антитурецкий пожар и справятся сами. А ваше дело — парализовать турецкую торговлю и поломать басурманам коммуникации». Для масштабного морского сражения в этом плане места не было. Почему же оно состоялось?

### «СОВЕРШЕННЫЕ ВОРЫ»

Поначалу всё шло как по писаному. Грекам-майнотам, населявшим Морею, идея расправы с турками очень понравилась. Они даже приняли участие в нескольких локальных битвах. Но быстро выяснилось, что лёгкой прогулки по турецким трупам не получится, а сражаться и умирать за свою свободу надо по-настоящему. Что из этого вышло, рассказывает адмирал Спиридов: «Майноты, хотя и греческого закона, но есть совершенные воры и разбойники, токмо к грабёжам склонные, что и показали в Мореи. Многие тысячи оных вооружённых майнотов, сберегая свою жизнь, пред малым числом турок ударились в бег...» Граф Алексей Орлов, которому выпало осуществить идею

своего брата Григория «учинить диверсию неприятелю», был поставлен перед фактом: греки до настоящей освободительной войны пока не доросли. Ставка на восстание в Пелопоннесе оказалась битой.

А вот боевой задачи с графом никто не снимал. Ликвидировать угрозу турецкого флота, который мог наделать шороху в Чёрном море, было необходимо. То, что этот самый флот теперь был не расплывшимся, а собранным в кулак и сам искал встречи с «наглыми русскими», значения не имело.

И потому граф Орлов, страшно рискуя, принимает самостоятельное решение:

«Лучшее из всего, что можно будет сделать — укрепиться на море, пресечь подвоз провианта в Царьград и делать нападения морскою силою».

### УСТАВУ ВОПРЕКИ

Теперь схватка была неизбежной. И могла она кончиться для нашей эскадры плачевно. Для начала русские корабли объективно уступали турецким в скорости. К тому же наши моряки никогда не ходили за пределы Балтики. И, наконец, русские флотоводцы с молоком матери впитали «Морской Устав Петра Великого», который предписывал вести бой определённым порядком — выстроив корабли в линию. Предписание неплохое, но полувекковой давности. Иные русские это понимали, но помнили также, что за неповиновение «Уставу» полагается смертная казнь.

То, что победа досталась всё-таки русским, целиком и полностью заслуга Алексея Орлова. Он не побоялся отступить от «Морского Устава». Пусть даже под страхом «смерти через расстреляние». Он взял ведение боя под свою личную ответст-

венность и как бы «отменил» на время «священное писание русского флота». Теперь можно было действовать не по правилам, а по обстоятельствам. Спиридов желает атаковать турок вдвое меньшими силами? Давай! Артиллеристы хотят подойти к врагам на расстояние в 180 м, но бояться преступить «Устав», по которому надо открьть огонь загодя? Сказано же: не до правил сейчас, бей турка как можешь! Грейг предлагает пустить на скопище вражеских кораблей брандеры — малые суда, начинённые смолой и порохом, чтобы «поджарить турка»? Риск запредельный. Но без риска пропадём, так что — вперёд!



Граф Алексей Орлов-Чесменский.

Сбросив оковы старых правил, русские наконец показали, чем может быть наш флот. Спиридов, который ещё месяц назад до дрожи боялся воевать не по уставу, теперь с заслуженной гордостью писал императрице: «Военный турецкий флот атаковали, разбили, разломали, сожгли, на небо пустили, потопили и в пепел обратили, и оставили на том месте страшное позорище». Руки теперь были развязаны. Наш флот будет ещё четыре года хозяйничать в Средиземноморье, возьмёт Бейрут, поставит Стамбул на грань голода и в конечном итоге даст победу в войне, которая фактически подарит России Крым. А совсем скоро взойдёт звезда гениального флотоводца Фёдора Ушакова — он тоже будет воевать не по уставам. «Винной» всему этому — внеплановый триумф Чесмы.



Константин КУДРЯШОВ,  
K.Kudryashov@aif.ru

## ТЕЛЕЭФИР

**ФИНАЛОМ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ВЫПУСКНОГО СТАЛ ГРАНДИОЗНЫЙ ПРАЗДНИК «АЛЫЕ ПАРУСА». 27 ИЮНЯ ЕГО СМОТРЕЛА ВСЯ СТРАНА – В ЭТОМ ГОДУ ПРОХОД БРИГА И КРАСОЧНОЕ САЛЮТ-ШОУ БЫЛИ ОРГАНИЗОВАНЫ В ТЕЛЕВИЗИОННОМ ФОРМАТЕ.**

Прямую трансляцию праздника, в том числе выступления звёзд на парящей сцене, водно-пиротехническое шоу и проход белоснежного корабля под алыми парусами, вёл Пятый канал. Десятки телекамер фиксировали детали яркого действа, чтобы зрители могли увидеть его в разных ракурсах. По традиции трансляция выпускного велась в прямом эфире, в официальных аккаунтах соцсетей и на сайте канала. Кульминацию праздника в этом году можно было увидеть и на других телевизионных кнопках. 23,7% петербуржцев в возрасте 4+ смотрели концерт на Пятом (данные предоставлены компанией Mediascope). Выпускников поздравил Президент России Владимир Путин, напутственные речи произнесли губернаторы регионов. А медийные персоны вспо-



В этом году праздник увидели 16,5 млн зрителей.

Фото предоставлено пресс-службой Пятого канала

нили свои школьные годы и пожелали абитуриентам успехов. С хитами выступили Дима Билан, Вера Брежнева, группа «Звери», RASA, IOWA... После полуночи в небо взметнулись тысячи огненных залпов салюта, и зрители увидели фанта-

стическую историю о девушке, которая верит в чудеса. Тут были и музыкальные эксперименты с неожиданными аранжировками, и необычные локации.

9 888 250 человек в аудитории «Все 4+» смотрели праздник по телевизору. Сове-

купная доля зрителей водно-пиротехнического шоу, трансляция которого шла на четырёх федеральных каналах, включая Пятый, в аудитории «Все 4+» составила по России 22,7%. В Петербурге на всех каналах (в той же аудитории) — 53,9%. Показ водно-пиротехнического шоу и прохода брига «Россия» под алыми парусами в Финском заливе обеспечил каналу первое место в аудитории «Все 4+» с долей 29,0% по Петербургу (данные предоставлены компанией Mediascope). В группах канала в соцсетях и на официальном сайте выпускной вечер собрал 7 млн просмотров. (Дата подсчёта показателей: 02.07.2020.) А всего с учётом телеаудитории праздник увидели 16 571 167 человек. Это на 6 млн больше, чем в прошлом году. «Алые паруса — 2020» стали достоянием всех российских выпускников и в очередной раз заставили замирать миллионы сердец. Красивый замысел, безукоризненное исполнение проекта, фантастические декорации и уникальный формат проведения придали празднику новый вектор развития.

Максим МИЛЛЕР

## НАГРАДЫ



**ОДНИМ ИЗ ЛАУРЕАТОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРЕМИИ РОССИИ В ОБЛАСТИ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ СТАЛ ДИРЕКТОР МУЗЕЯ АНТРОПОЛОГИИ И ЭТНОГРАФИИ ИМ. ПЕТРА ВЕЛИКОГО (КУНСТКАМЕРА), ЧЛЕН-КОРРЕСПОНДЕНТ РАН АНДРЕЙ ГОЛОВНЁВ.**

Высокая награда учёному присуждена «за вклад в изучение культурного наследия народов Арктики».

### НА ОЛЕНЯХ – В РЫНОК

— Андрей Владимирович, в ответном слове вы сказали, что из Арктики хорошо видно всё человечество. Что имеется в виду?

— Я 40 лет провёл в экспедициях на Ямале, Таймыре, Чукотке, в Якутии и со всей ответственностью могу сказать: Арктика — страна не белого безмолвия, а особого качества прозрачности. Там сразу понятно, кто не сдрейфит, подставит плечо. Будет скрипеть зубами, но справится с трудностями, выручит товарищей. И так же ясно проявляются подлость, трусость, моральная пустота. Испытание Севером проходят не все: часто вопросы там ставятся ребром, а природа бросает невероятные вызовы. Причём это относится не только к людям, но и к предприятиям. Они ведут строительство, добывают ископаемые, и такое вторжение нередко оборачивается проблемами для этой сильной, скованной вечной мерзлотой и в то же время хрупкой земли.

— В своих книгах вы пишете, что коренные народы Севера отличаются уникальными качествами. Какими именно?

— Таких свойств много, но я бы выделил два. Первое: они очень самостоятельны. Их численность невелика, но вековые устои, культурное наследие, традиции помогают выжить. В 1990-е, например, когда сломался СССР и для многих жителей больших городов это обернулось катастрофой, те же оленеводы не стали паниковать. Они быс-

# ИСПЫТАНИЕ СЕВЕРОМ

Директор Кунсткамеры Андрей Головнёв: «В Арктике сразу видно, кто не сдрейфит»



Мощность двигателя на Чукотке измеряется не в лошадиных, а в собачьих силах...

тро нарастили стада вплоть до перепроизводства. И вписались в экономику, причём без посторонней помощи.

Второе: хорошо развитая мобильность. Для них комфорт — в движении, а переезд не хлопоты, напряжение, а радость. Их предки умели бегать так, что загоняли дикого оленя, и это на генетическом уровне передалось современным кочевникам.

Они постоянно передвигаются, охватывают большие пространства, но не наносят вреда окружающей среде. По сравнению с этим многое, что делают наши добывающие компании, тяжеломерно, неуклюже и довольно критично для экологии.

### ПОЛЖИЗНИ – ЛЁЖА

— В этих наблюдениях, экспедициях и родилась ваша необычная теория «антропологии движения»?

— Это одновременно и метод исследований, и технология применения научных знаний о мобильности в истории и современности. Ведь люди изначально рождаются в движении. Наши с вами предки начинали с бега. Все знают, сколько энер-



...а длина прыжка — не в метрах, а в санях-нартах.

гии у детей, которые ни минуты не сидят на месте.

Давайте понаблюдаем за собой. Человечество сегодня ведёт оседлый образ жизни. Половину жизни мы сидим, другую — лежим. Лежа отдыхаем от сидения. Более того, «приземлитель» нас стремится и прогресс. В XXI в. изобрели технологии, позволяющие в считанные секунды очутиться на другом конце планеты. Кажется, это комфортно и удобно. Но люди, порой неосознанно, бунтуют против такого образа жизни, что ярко проявляется в постоянном желании миллионов путешествовать. Ведь человек — существо мобильное, Homo mobilis.

— Сегодня в Арктику стремятся не только учёные, но и туристы. Как совместить экономичес-

кую выгоду и заботу о сохранении первозданности природы?

— Увидеть суровую красоту Арктики сегодня хотят многие. Их везут ледоколы, проложен Северный морской путь. А в тундру ездят не только на собаках и оленях, но и на вездеходах. Теперь в моде экстрим, преодоление трудностей, хотя современные «первооткрыватели» желают при этом получать и привычные блага цивилизации. Соответственно, нужны инфраструктура, хорошие гостиницы и подъездные дороги. Кочевники тоже пытаются быть в тренде: могут принять заказ по мобильному телефону, сыг-

ключить между собой договор, где прописали бы в том числе развитие арктического туризма.

— Вы не раз говорили, что у народов Севера до сих пор сохранилось больше нравственных ценностей, чем, скажем, у жителей мегаполисов. С чем это связано?

— Прекрасные человеческие качества, традиции есть у всех народов. Но суровая жизнь Севера выработала особые черты. Возьмите поморов. Именно им Россия обязана тем, что раскинулась от океана до океана: они шли впереди, открывая новые земли, а государство уже подтягивалось следом. Что касается нравственности, один пример: у поморов воровство считалось настолько чудовищно недопустимым, что укравший воспринимался как больной. Будь честным, не тронь чужого, полагайся на себя — эти принципы им присущи в высшей степени. — Вы два года возглавляете Музей антропологии и этнографии им. Петра Великого — знаменитую Кунсткамеру. Многим запомнились ваши слова о «возвращении императорскому музею исходного состояния». Как это будет реализовано?

— В моих планах — восстановить российскую этнографию XVIII–XIX вв. Ведь этнографические коллекции собирали ещё российские монархи. Первым был Пётр Великий, привозивший экспонаты из разных стран, в том числе из Дании. Провела парад представителей тогда империю, в их национальных одеждах и Анна Иоанновна. Это было шутовское действо, но от игрищ и забав в России началось много серьёзного. У нас уже сформирована огромная коллекция — 1 млн 200 тыс. экспонатов. Хотим перевести фонд «в цифру». Кунсткамера — национальное достояние, и музей должен быть широко доступен как специалистам, так и всем желающим.

Елена ДАНИЛЕВИЧ  
Фото Alamy/TACC

## МОЖНО ЛИ СДЕЛАТЬ ВЕРТОЛЁТ В МОЛДАВСКОМ САРАЕ?

### КУРЬЁЗЫ

В Молдавии накрыли подпольный вертолётный завод в деревне под Кишинёвом. Неужели вертолёт можно сделать на коленке?

А. Пуговкина, Калуга



Первый вертолёт Сикорского тоже был самоделькой. Фото rusidea.org

Вертолёт в сельской местности построить

можно. В 1939 г. авиаконструктор Игорь Сикорский так и поступил, создав первый в мире полноценный винтокрылый аппарат на куриной ферме своего друга. Но повторили ли его подвиг в Молдавии, сказать пока трудно. Началось с того, что в одном селе Криулянского района полиция обнаружила цех, а в нём — 10 корпу-

сов вертолёт, причём все разные. Прокуратура предположила, что они предназначались для нелегальной продажи в страны СНГ. Хозяин мастерской Юрий Чебан придерживается другой версии: все объекты — это нелетающие макеты, на которых он отлаживал узлы вертолётов, которые сам разрабатывал. Действительно, Чебан — обладатель нескольких патентов на подобную продукцию. Кому верить в этой ситуации, непонятно. Версия прокуратуры о возможной контрабанде выглядит слишком экзотичной. Если нелегально построить вертолёт и возможно, то нелегально на нём летать в странах СНГ — вряд ли.

**Сила природы для защиты от блох и клещей**

здоровье животных

Репеллентные ошейники для собак и кошек

ГОТОВИТЕЛЬНОСТЬ К СЕРТИФИКАЦИИ

для собак

для кошек

**Надёжно защищают** питомцев от насекомых до **трёх месяцев** и от иксодовых клещей — до **пяти недель**.

Содержат только **натуральные компоненты** и прекрасно подойдут, если ваш питомец не переносит химические вещества.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «АВЗ С.П.» Россия, 129329, Москва, Игарский проезд, д. 4, стр. 2, (495) 648-26-26, help@vetmag.ru • Телефон круглосуточной горячей линии: 8-800-700-19-93 (звонок из России бесплатный, за исключением территории Крыма)

18+ [www.vetmag.ru](http://www.vetmag.ru)

ОГРН 1105042003439 от 16.07.2010  
Реклама

**ЖИТЕЙСКИЕ ИСТОРИИ**

**ЛАРУ КАЦОВУ, СВОБОДНОГО ПОВАРА ИЗ ОДЕССЫ, ИНОГДА ПРОСЯТ: «А МОЖНО ВАС ПРОСТО ПОСЛУШАТЬ?» ПОТОМУ ЧТО ОНА НИКОГДА НЕ ОТПУСТИТ БЕЗ ТОГО, ЧТОБЫ ВНУШИТЬ: ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО. НУ И БЕЗ ФИРМЕННОГО ФОРШМАКА, РАЗУМЕЕТСЯ.**

*То, что поистине нужно во времена, когда рушится мир. Снаружи. И внутри. И Лара знает, о чём говорит.*

— Когда я оказываюсь в затруднительной ситуации, всегда разговариваю с бабушкой. И она говорит так: «Дура ты, Ларка. Кусок идиота! Ша, давай посмотрим, для чего нам нужен этот кусок геммороя...»

Моя бабушка — коренная одесситка, мой ангел-хранитель, которая до сих пор ведёт меня по жизни. Это она спасла, когда я потеряла всё.

Не было в столичном шоу-бизнесе организатора сильнее Кацовой. Она была концертным директором Аллегровой и Валерии. Это её машину, единственную из директорских, пускали в Кремль. Это она организовывала солдники в «Олимпийском». Это Лара Кацова ходила в гости к Пугачёвой. Зарабатывала. И чувствовала себя королевой.

А потом у меня ничего не стало. И я оказалась не просто на дне, а на уровне залегания полезных ископаемых.

В 2014-м она решила уйти от Ирины Аллегровой. Через неделю отца разбил инсульт. Врачи, лекарства, похороны... Силы и сбережения таяли быстро. Да она толком и не копила, больше раздавала. Щедрая, безудержная, стремительная. Её боялись и боготворили. Мёртвого могла достать из-под земли...



Лара Кацова с бабушкой.

Оплавав отца, хотела вернуться в шоу-бизнес, но — с фанфарами. Только красную дорожку никто не стелил. А тут и маму настиг Альцгеймер. «Одна капелница — 50 долларов». Пошла на три работы: на почту, мыть подъезды и перебирать картошку в овощехранилище.

— Там мне дали кликуху Директриса. И до сих пор никто лучше меня в картошке не разбирается! Родителей похоронила, жить не на что: выбирала, на метро поехать или сэкономить на хлеб? Мне 47, и у меня ни-че-го. Что делать? Плакала от безысходности, не верила, что это со мной... Стою на балконе, курю, слёзы на кулак мо-

таю. «Грохнуться б мне сейчас с этого балкона — и все проблемы решены, — жалуясь сестре в трубку. — Но я ж толстая, значит, только поломаюсь, и вам придётся за мной ухаживать...» И смеюсь. Как бабушка завешала.

Бабушка, бухгалтер с судоремонтного завода, которая на пенсии работала билетёром в Театре музкомедии, её тогда и спасла. Вернее, бабушкина тетрадь для записи кулинарных рецептов, которую Лара нашла, разбирая квартиру после её смерти.

**«И ТЫ СМОЖЕШЬ!»**

В тетради был форшмак, жареная барабулька, икра из синеньких и малосольные сучковые огурчики, своими шекочущими нос запахами соперничающие с дурманом цветущих акаций в переулке Микояна, что рядом с Большим Фонтаном...

— Деревья словно образывали тоннель над головой... Их запах сбивал с ног, и бабушка прорубила специальное окно-дверь, чтобы аромат входил в комнату и будил меня... Я была счастливым еврейским ребёнком со слабыми лёгкими, которого папа-лётчик тайком переправил на своих самолётах из Челябинска к морю, чтобы меня не забрали в туберкулёзный диспансер. В 70-х в Одессе бушевала холера, все пытались бежать из города. Когда брали на abordаж поезд, сестру бабушка успела впихнуть в вагон, а меня пыталась передать в форточку, но я застряла. Милка начала рыдать: «Без Лорки куда не поеду!» А я — ржать. Так мы и остались в Одессе... Где, как и сегодня, все всё мыли, кипятили, двор наш купался в хлорке, а в качестве профилактики и обеззараживающего средства даже детям давали вино, по столовой ложечке.

Девочка из Одессы должна уметь три вещи: готовить, играть на музыкальном инструменте и выйти замуж. Играю я только на нервах. Замуж тоже успела сходить, в Москве. Ну а готовить... Свой ножик и передничек были у меня с 5 лет. Бабушка брала меня с собой на Привоз «щупать фрукту». И потихоньку наговаривала под руку своё...

«Лара, жизнь — зебра. Просто у евреев чёрная полоса длиннее». Бабушка пережила два погрома: её в детстве хотели зарубить казаки, но отбили украинцы. А в войну она спаслась от немцев, успев на последний поезд в эвакуацию, который шёл так долго и так медленно, что бабушка успевала выскокить на ходу и накопать вдоль железки картошки для моей маленькой мамы... И я понимала:

**РЕЦЕПТ СЧАСТЬЯ**

В 47 лет она потеряла всё. И заново обрела — ещё больше



«Уденег, что я сейчас зарабатываю шинковкой овощей, совсем другой смысл!»

раз можно пережить такое — значит, можно пережить и холену, и колбасу по талонам...

«Когда даёшь и ждёшь что-то взамен — это одолжение, Лорик, а не добро. Добро — это когда от чистого сердца». У нас во дворе и замуж выдавали, и хоронили всем кагалом. «Причёска и маникюр! Это главное», — бабушка до самой смерти следила за собой. «У тебя может быть только одно платье... Но туфель должно быть две пары!» Бабушка получила похоронку на деда — но ждала его потом ещё почти 10 лет. Не верила. Боялась быть с кем-то — а вдруг живой. (У дальних знакомых так муж вернулся из плена, а жена была уже замужем за другим — три судьбы порушены...) И когда бабушке наконец привезли точные свидетельства его гибели, она отгоревала. Влюбилась. И была счастлива одним этим чувством — просто снова позволить себе любить... Неважно, отвечают взаимностью или нет. Главное — снова быть живой...

«Никогда никому не желай зла, Лара! Иначе этот груз утянет на дно. Даже если сделали больно — отпусти, сотри с ластиком». В Одессе говорят: «На фиг с пляжа». «Уходи, Лара. С 13-й станции Большого Фонтана — на Ланжерон, с Ланжерона — на Аркадию... Если сделали больно — значит, не твои это люди. Не твоя жизнь. Иди своим путём».

Я всегда так и делала.

Больше всего в жизни бабушка боялась ослепнуть. Не видеть тех, кого любишь. Не мочь приготовить для них еды, приговаривая: «Ты должен поесть, чтоб ты содох!» Бабушка начала слепнуть, когда мне было за 30. Операция стоила 2000 долларов. Так я оказалась в Москве — чтобы заработать бабушке на операцию. Я копила, отсылала. Но бабушка умерла слепой.

Она попала в тот единственный процент осложнений, который мог случиться. Я её не спасла.

И не успела попрощаться. Прилетела уже к похоронам. Но помню наш последний разговор. Бабушка взяла меня за руку: «Запомни, главное — верить, что всё будет хорошо. Что бы ни случилось. Когда есть желание, будет и возможность. Всё, что ни делается, — всё к лучшему. Придёт время — и ты поймёшь, для чего тебе это испытание. Обошли же евреи Эверест — и ты сможешь, Лорик...»



**КОГДА ДАЁШЬ И ЖДЁШЬ ЧТО-ТО ВЗАМЕН — ЭТО ОДОЛЖЕНИЕ, ЛОРИК, А НЕ ДОБРО. ДОБРО — ЭТО КОГДА ОТ ЧИСТОГО СЕРДЦА.**

Лорику было 47, когда вся нерасплёскавшая за годы мудрость коренной одесситки Эсфири Марковны Трахтман обрушилась на неё — из старого переплёта бабушкиной тетради для записи кулинарных рецептов вместе с запахом форшмака, который готовили во дворе на Микояна. Машина времени пришла в действие в самый нужный момент, когда Лара Кацман оказалась на уровне ископаемых, — и заняла прочное место на её кухне.

Волшебную тетрадь Лара выучила наизусть. И обрушила на Москву рецепты коренной одесситки Эсфири Марковны Трахтман. Которая, уже отбыв в вечность, ещё раз успела спасти свою кровь.

**ВСЁ ВРЕМЯ ВЛЮБЛЕНА**

Две изданные книги, собственная кулинарная программа на ТВ, свой бизнес — когда фирменный форшмак, как у Эсфири Марковны, можно заказать домой... А ещё Лара была бренд-шефом главного одесского ресторана в Москве, сделала несколько фестивалей

«Большая разница в Одессе», стала продюсером «Прожекторперисхилтон» и «Вечернего Урганта» — и всё это после триумфального, с фанфарами, возвращения, на которое вдохновили рецепты бабушки Эсфири. И разумеется, их кухонные разговоры.

— Ну и где бы я сейчас была, а? Вот для чего нужен был тот гемморой! Когда всё черно кругом, но ты не сидишь на попе ровно, жалея себя, а выкарабкиваешься, то решение придёт. У меня была вера, что всё будет хорошо. А у подружки были знакомые в одесском ресторане: «Лар, вдруг что случится». И потихоньку срослось. Люди дали мне второй шанс — и я навсегда им благодарна. То что я зарабатываю сейчас шинкованием овощей, своей мелкой моторикой, конечно, ни в какое сравнение не идёт с тем временем, когда я была директором. Но у этих денег совсем другой смысл! Я крепко стою на ногах. Радуюсь мелочам. И стараюсь делать добро. А не одолжение.

В этот карантин Лара Кацова кормила нескольких московских врачей, подопечных фондов и чуть ли не весь свой подъезд:

— Приношу еды одинокой соседке, за 2 метра кричу ей: «Провёрься!» А она мне: «Я ещё то не съела!» А я ей: «Ешь! Это же печёнка! Железо! Жизнь!» И вижу: она уже пошла, пошла, грудь расправила, а ей 78 лет, и она уже месяц не выходит, сидит в одиночестве... Я всё время влюблена — люблю своих соседей, друзей, люблю то, чем занимаюсь. Одна подружка страдает, сидит на успокоительном чае, а я думаю: да ты лучше попу подними и иди людям помогай!

Не гневи бога! Радуйся, что жива, здорова, что никто из твоих не на ИВЛ! Ведь сейчас-то через 6 рукопожатий каждый сталкивается либо с онкологией, либо ещё с какой-нибудь бедой. Что ж делать вид, что нет тех, кому хуже. И не ценить то, что имеешь. Я вот накрутила сегодня 70 котлет от большой любви. А ведь всё от любви! От неё и дети родятся! Я сплю и вижу, как у меня будет фабрика-кухня, как Ромочка Абрамович наконец узнает про мои котлеты и поймёт, что лучше их нет на свете... И так и будет! Если отдаёшь с чистым сердцем — тебе возвращается. Потому есть тот, кто всё видит. Он один, хотя я и не знаю, как точно он называется...

Кто-то определённо надзирает сверху за Ларой Кацман.

Возможно, это всевидящая Эсфира.



**Полина ИВАНУШКИНА,**  
P.Ivanushkina@aif.ru

Фото из личного архива

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

**За Конституцию мы проголосовали. Будут ли теперь досрочные выборы президента и Госдумы? Ведь Основной закон-то у нас новый...**

**Н. Фомченко, Владимир**

— Пока для досрочных выборов нет достаточных юридических оснований. Основаниями могут быть роспуск или самороспуск Госдумы либо сдвиг сроков выборов, который может произойти после

...БУДУТ ЛИ ДОСРОЧНЫЕ ВЫБОРЫ?



соответствующего запроса в Конституционный суд. Такой запрос может появиться, например, со стороны Совета Федерации, учитывая, что после вступления в действие новой Конституции некоторые институты, в том числе Совфед, получают новые полномочия. Но пока такого обращения не было, — пояснил «АиФ» директор Центра

политической конъюнктуры **Алексей Чеснаков**.

Политолог сомневается, что выборы в ближайшее время состоятся. «Дело в том, что несколько крупных голосованных подряд неизбежно влияют на явку. Только что у нас произошло очень серьёзное общероссийское голосование — по Конституции. Делать сразу после него ещё одни большие выборы — парламентские и тем более президентские — вряд ли целесообразно», — считает Чеснаков.

...МОЖЕТ ЛИ ОРФОГРАФИЯ БЫТЬ РАСИСТСКОЙ?

СМИ

**Вот читаю: американская газета The New York Times решила писать слово «чёрный» с заглавной буквы, а «белый» — по-прежнему со строчной. Разве это не расизм? Может, уже пора права белых защищать?**

**А. Петровский, Рязань**

Газета объявила, что слово «чёрный» будут писать с заглавной, когда речь идёт о людях или культуре афри-

канского происхождения. «Белый» продолжают писать с маленькой, т. к. оно не описывает общую культуру и историю (как, например, в случае с «чёрными»). Кроме того, «белый» с большой буквы пишут ультраправые, а это повод избегать такого написания, уточняют журналисты NYT.

Если посмотреть на это решение с отечественной точки зрения, оно, конечно, кажется дикостью. Но, для того чтобы его понять, нужно знать контекст происходящего в США, говорит **американист, партнёр**



**ФБК Право Александр Ермоленко**.

«Социальное неравенство в стране сохраняется, большинство афроамериканцев сложнее, чем белому населению, получить доступ к нормальному образованию и здравоохранению. Такой «орфографической» уступкой NYT пытается немного сократить это неравенство. Но едва ли это может решить проблему», — считает эксперт.

ФОТООТВЕТ

...ЗАЧЕМ НЕСЪЕДОБНОЕ

**В Японии сделали блокнот со съедобными страницами. И зачем нужен такой «деликатес»?**

**Н. Федин, Краснодар**

Японская компания *Ogiri Printing*, начавшая производство этого блокнота **1**, считает, что основными потребителями продукции станут офисные служащие. В блокноте удобно делать заметки, а если захочется перекусить, то голод можно будет утолить страницей.

К такому блокноту подойдёт ручка, которую придумал голландец *Дейв Хаккенс*, — она тоже съедобная **2**. Корпус сделан из леденцов в специальной глазури, не липнущей к рукам. Да и чернила в ручке пригодны к употреблению внутрь.

В Южной Корее сделали съедобный чехол для телефона из жевательного мармелада **3** — также на случай экстренного перекуса.

Немецкие кондитеры изготовили чек из сахарной бумаги **4**, который выпекается вместе с пирожным.

Самарские учёные изобрели съедобный стакан, который делается из яблок **5**. Никакой пластиковой посуды, никакого вреда окружающей среде. Выпил — и закусил стаканом. Причём в стакан можно наливать как холодные, так и горячие напитки.

Модельер *Джюльет Сеар* из марципана, шоколада и глазури мастерит съедобную одежду **6**.

Пекари из Сингапура в целях собственной рекламы сделали из 22 видов хлеба полномасштабную модель гоночного автомобиля *Формулы-1* **7**.

А кондитеры из Аризоны взяли настоящий *джип Wrangler* и создали для него новый корпус из 1000 пряников, 227 кг мармелада и других сладостей **8**.

Фото из соцсетей, youtube.com



...ПОЧЕМУ УБРАЛИ С МАШИН ЗНАК «ИНВАЛИД»?

АВТОМОБИЛИ

**Отменили знак «инвалид» на машинах. А что с правом инвалида на бесплатную парковку, у всех останется?**

**И. Петровский, Екатеринбург**

С 1 июля все сведения об автомобиле, управляемом или перевозящем инвалида, должны быть размещены в федеральном реестре. Чтобы туда попасть, инвалиду нужно подать заявление на машину в Пенси-

онный фонд, через МФЦ или «Госуслуги». Подать заявление можно только на одну машину, но при необходимости можно изменить сведения о транспорте. «Актуальными будут считаться сведения, размещённые в ФРИ последними. Внесённые данные появятся в реестре уже через 15 минут. Это даёт возможность занести в реестр даже номер такси, на котором едет инвалид», — пояснили в Пенсионном фонде.

При этом на всех парковках общего пользования

должно быть выделено не менее 10% льготных мест, право на которые имеют инвалиды I и II группы, а также водители, которые перевозят людей с инвалидностью. Инвалиды III группы получают такое право только при наличии одной из степеней ограничения в передвижении, а также те, кто получил знак «Инвалид» до 1 июля. Кстати, в августе в приложении «Парковки Москвы» появится функция поиска парковки для инвалидов.

...КАК ПОЛИТИКИ ОБЗЫВАЮТСЯ?

КОНТРИДИПЛОМАТИЯ

**Читал, что Трамп называл немецкого канцлера Ангелу Меркель «глупой» — она, дескать, пляшет под дудку Москвы. А бывшего британского премьера Терезу Мэй американский президент вообще обозвал «дурой». Это только у него такая манера всем грубить или другие политики тоже не отстают?**

**В. Синицын, Тула**

О том, как бесцеремонно вёл себя **Дональд Трамп** в разговорах с европейскими союзниками, CNN сообщили осведомлённые источники. Вешать ярлыки для президента США — дело привычное. Ранее, например, он называл «эгоистичным и глупым» руководство Ирана.

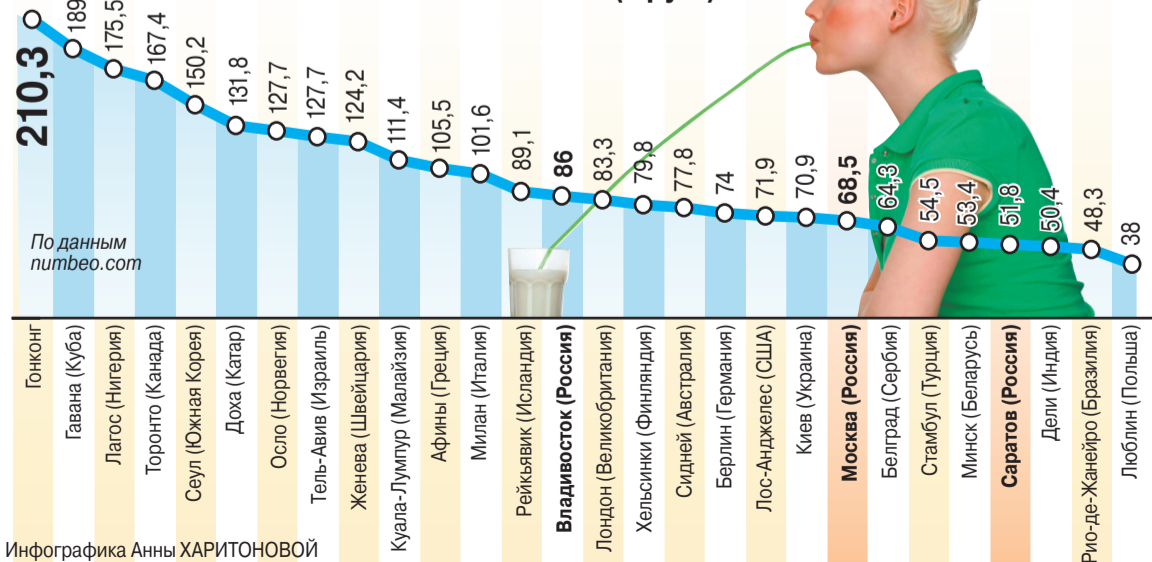
А свою соперницу на выборах **Хиллари Клинтон** — «гадкой», «протухшей» и «самой большой неудачницей в истории». Правда, и Трампу в ответ достаётся по полной. Его уже называли «идиотом» (президент Ирана **Хасан Роухани**), «выжившим из ума стариком» (глава КНДР **Ким Чен Ын**), «новым Гитлером» (президент Венесуэлы **Николас Мадуро**).

Британский премьер **Борис Джонсон**, ещё когда был простым депутатом парламента, победил в конкурсе оскорбительных стихов про президента Турции **Реджепа Тайипа Эрдогана**, обозвав его «озабоченным турком, слюбившимся с козой». А вот бывший глава Еврокомиссии **Жозе Мануэл Баррозу** заслужил прозвище «козёл» не от кого-нибудь, а от белорусского президента **Александра Лукашенко**.

Часто не лезут за словом в карман латиноамериканские политики. Бывший президент Уругвая **Хосе Мухика** назвал свою аргентинскую коллегу **Кристину Киршнер** «старой ведьмой». А министр экономики Бразилии **Паулу Гедес** оскорбил супругу президента Франции **Брижит Макрон**, публично заявив, что «она действительно страшная» (позже он извинился за эти слова).

Пожалуй, одно из самых изысканных оскорблений прозвучало из уст британского депутата **Найджела Фараджа**. «У вас харизма мокрой половой тряпки и вид мелкого служащего банка» — такими эпитетами он награждал тогдашнего главу Евросоюза, бывшего премьера Бельгии **Хермана ван Ромпёя**.

СТОИМОСТЬ ЛИТРА МОЛОКА (в руб.)



# ПОНИМАЮ...

## ДЕЛАТЬ СЪЕДОБНЫМ?



## МЫСЛЬ ВСЛУХ

«Капитализм — это исключительная вера в то, что деятельность самого гнуснейшего подонка, движимого наиболее низменными мотивами, каким-то образом окажется на благо всех».

Дж. Кейнс, британский экономист (1883–1946)

## ...ПОЧЕМУ ПОДРОЖАЮТ ЗОЛОТЫЕ УКРАШЕНИЯ?

### КОШЕЛЁК

Прочитала, что золотые ювелирные изделия подорожают к сентябрю аж на 30%. Может, надо срочно покупать серёжки и кольца, чтобы потом их перепродавать?  
Ю. Никончук, Талдом

— Эти прогнозы распространяют сейчас ювелирные компании, чтобы повысить свои продажи. Мол, покупайте украшения сегодня, чтобы не



Да, мировые цены на золото повысились в этом году на 30%. Спрос на жёлтый металл и его цена всегда растут, когда в мире возникают такие серьёзные угрозы, как пандемия коронавируса. Но это не означает, что точно так же растёт спрос

на золотые изделия. Наоборот, основная масса покупателей в кризисы начинает экономить и перестаёт покупать украшения. Так происходит и сейчас.

Цены на ювелирку не будут стоять на месте, так как дорожают ювелирные материалы. Но они будут отставать от биржевых. Так что как инструмент инвестиций украшения невыгодны — с прибылью их не перепродашь. Если уж инвестировать в золото, то с помощью металлических счетов в банках.

## ...КОГДА МОЖНО БУДЕТ ПРОДАВАТЬ ВАУЧЕР?

### ОТДЫХ

Вместо отменённого из-за пандемии тура в Турцию в июне компания выдала мне ваучер — по нему я смогу отдохнуть в следующем году. Но теперь прочитал, что такие ваучеры собираются разрешить продавать. Как это будет?  
В. Филиппов, Брянск

Руководитель Федеральной антимонопольной службы



России Игорь Артемьев объяснил это так: «Мы выступали за то, чтобы гражданин мог выбрать — получить либо деньги, либо ваучеры. Но в условиях, в которых оказались наши компании, вариант получения денег стал, по мнению большей части правительства, мало возможен. А ваучер люди смогли бы продать дру-

гому лицу и получить деньги назад». «Если предложение внесут в законопроект, то человек сможет подарить, поменять или продать свой ваучер. Фамилии в договоре смогут заменить при переносе тура, — поясняет исполнительный директор Альянса туристических агентств Наталия Осипова.

Предполагаем, что правительство разработает единую форму такого правового документа. Ждём принятие законопроекта к 1 августа».

## ...КАК ДОСТАТЬ АЛМАЗЫ С УРАНА И НЕПТУНА?

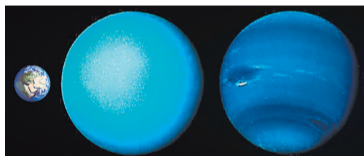
### КОСМОС

Учёные выяснили, что на планетах Уран и Нептун идут «алмазные дожди». А можно до них добраться и привезти алмазы на Землю?

А. Потапова, Саранск

«Наукой установлено, что атмосферы Урана и Нептуна состоят из водорода и гелия с примесью метана. Сами эти планеты являются газовыми — у них нет твёрдой поверхности в нашем понимании, — отвечает

завотделом исследований Луны и планет ГАИШ МГУ, д. ф.-м. н. Владислав Шевченко. — Расчёты показывают, что при высоких температуре и давлении в недрах планет углерод должен превращаться в алмазы и скапливаться на границе твёрдого ядра. Это гипотетическое явление и стали называть «алмазным дождём», а точнее — «алмазным градом». Есть мнение, что на Уране и Нептуне постепенный рост алмазов приводит к тому, что их масса достигает миллиона каратов. Драгоценные камни диаметром в 1 см



В сравнении с Ураном и Нептуном мы живём на крохотной планете.

могут образовываться также в недрах Юпитера и Сатурна. Но пробиться к ядрам планет-гигантов через тысячи километров вещества не смогут даже наши потомки — это слишком далеко и слишком сложно».

## ...ГДЕ В РОССИИ ХОТЯТ УСТАНОВИТЬ ПАМЯТНИК ПРЕЗИДЕНТУ США?

### МОНУМЕНТЫ

Услышал, что Россия хочет выкупить у США памятник президенту Рузвельту. Небось, опять за счёт народа? И где его поставят?

Л. Тихимиров, Иваново

Речь идёт не только о памятнике Теодору Рузвельту, который хотят демонтировать в Нью-Йорке, но и о памятнике правителю русских поселений на Аляске на рубеже XVIII—XIX вв. Александру Баранову. Расположен он в городе Ситка, основанном в 1799 г. и изначально называвшемся Новоархангельск. На волне американских протестов местные активисты надумали убрать памятник Баранову из исторического центра, т. к. статуя, по их мнению, может оскорблять чувства коренных народов.

Оба монумента предложил выкупить фонд Art Russe, основанный российским бизнесменом Андреем Филатовым. Предложения об этом направлены властям Нью-Йорка и Ситки. Директор фонда Рена Лавери сообщила РБК, что это личная инициатива Филатова и все расходы, связанные с предложением, будут финансироваться из его



Памятник Баранову в Ситке. Фото Alamy/TACC

средств. «Лично для меня это важно как сохранение памяти государственных деятелей, повлиявших на историю России, на развитие её экономики и государственности, — сообщил Филатов.

Лавери также рассказала о возможных вариантах установки монументов: памятник Баранову мог бы стать экспонатом Музея Арктики в Петербурге, а Рузвельт — оказаться по соседству с памятником Сергею Витте с учётом роли 26-го президента США в подписании мирного договора с Японией в 1905 г.

Реакции властей Нью-Йорка на предложение русских пока нет. А мэр Ситки в возможной продаже памятника Баранову усомнился.

### ПРИРОДА И МЫ

Обычно тополиный пух досаждают нам в конце мая — начале июня. В этом году его почти нет. В чём причина? Тоже коронавирус виноват?

С. Михальчук, Дмитров

«Это просто объяснить. Всё дело в дожде: весь пух смыло — и всё. Возобновления падения пуха уже не будет», — считает старший научный сотрудник Всероссийского НИИ лекарственных и ароматических растений Валерий Масляков. По его словам, вместе с тополиным пухом ливни смыли пыльцу

## ...КУДА ПРОПАЛ ТОПОЛИНЫЙ ПУХ?

растений, отчего подверженные аллергии люди почувствовали облегчение.



Другое мнение у старшего научного сотрудника лаборатории дендрологии Главного ботанического сада им. Цицина РАН, кандидата биологических наук Николая Трусова. «Для начала необходимо напомнить, что тополиный пух — это семена растений, вылетающие из зрелых раскрывшихся плодов, а не пыльца, — пояснил

он «АиФ». — В этом году зима была достаточно тёплой, но во второй половине марта случилось понижение температуры: по ночам она опускалась до  $-5^{\circ}\text{C}$ . Эти ранневесенние заморозки повредили цветочные почки тополей, и, как следствие, плоды растений не завязались. С тем, что в отсутствие тополиного пуха виноваты обильные ливни, я не согласен. Смыть семена дождевая вода не может. Незрелые плоды закрыты достаточно плотно и прочно прикреплены к ветвям — растения заботятся о своём потомстве».

## КУРОРТНОЕ ПОПУРРИ

Регулярное лечение на курортах добавляет 10–15 лет жизни

**В САНАТОРИИ ПОЕХАТЬ СТАЛО ПРОЩЕ. ТЕПЕРЬ ВМЕСТО ДВУХ СПРАВОК НУЖНО ПРИВЕЗТИ ВСЕГО ОДНУ – ОБЫЧНУЮ ОТ ТЕРАПЕВТА. «АИФ» РЕШИЛ ВЫЯСНИТЬ, СТОИТ ЛИ СЕГОДНЯ ТРАТИТЬСЯ НА САНКУР.**

### АНАЛИЗ НА COVID НЕ НУЖЕН

Роспотребнадзор отменил требование предъявлять справки об отрицательных анализах на COVID-19 для отдыха в санаториях. Правда, вторую справку – об отсутствии контактов с больными в течение последних 14 дней – получить всё же придётся. Причём не позднее, чем за 3 дня до отъезда. В остальном – минимум хлопот с документами. Для поездки в санаторий вовсе не нужно обходить десяток врачей, чтобы получить санаторно-курортную карту, как в советские времена. Можно просто купить путёвку, в том числе вместе с медуслугами. А можно просто отдохнуть, как в любой гостинице. Тем не менее отказываться от медицины в санаториях всё же не стоит.

«В советское время в санаториях оказывали восстановительное лечение по определённым видам заболеваний, – говорит президент Национальной курортной ассоциации, академик РАН Александр Разумов. – В 1990-е г. г., когда финансовое обеспечение санаториев со стороны государства резко упало, они вынуждены были принимать всех желающих. Санатории превратились в многопрофильные. В них начали активно создавать программы для здоро-



Рекламный плакат курортно-санаторных услуг 1924 г.

вых людей, особенно для работающего населения. Санатории могут сыграть очень большую роль в здоровьесбережении населения, учитывая, что сегодня на 1000 работающих приходится 421 пенсионер и свыше 300 детей и детей-инвалидов».

Брат путёвку на 21 день, как раньше, необязательно. По словам академика Разумова, достижения в различных направлениях науки – биологии, органической и неорганической химии, биофизике – позволили создавать комбинированные технологии, которые являются более эффективными. Поэтому сократились и сроки лечения в санаториях.

### ЕСЛИ НИЧЕГО НЕ БОЛИТ

«Всем, у кого есть повышенное давление, избыточный вес, склонность к отёкам и варикозная болезнь – а это, наверное, большая часть населения страны, – я бы рекомендовал обратить внимание на программы «кардио велнес», – считает врач-диетолог и физиотерапевт, доктор медицинских наук, эксперт по санкуротрасли Михаил Кочиашвили. – Это профилактика сердечно-сосудистых заболеваний – инфаркта, инсульта и др. Помимо медицинских услуг в санатории, который предлагает такие программы, должно быть диетическое меню, большая территория для пеших прогулок в заданном темпе. Одними из первых такие услуги стали предоставлять в санатории «Белые ночи» на курорте Сестрорецк Ленинградской обл. Есть они также в крупных санаториях «Карагайский Бор» в Челябинской обл., «Белый камень» в Свердловской обл. и ряде других.

Тем, кого беспокоят боли в спине и суставах, стоит выбирать санатории, специализирующиеся на опорно-

двигательной системе. В них используются природные лечебные факторы – радон в виде ванн и, конечно, лечебные грязи. В таком санатории обязательно должна быть хорошая медицинская база – современное оборудование, профессиональная команда врачей ЛФК».

Другое актуальное направление – лечение бесплодия. Михаил Кочиашвили рассказал о женщине, которая 12 лет не могла зачать ребёнка, а после лечения в санатории в Евпатории забеременела и в марте родила дочку. По словам эксперта, для решения подобных проблем хороши также санатории курорта «Белокуриха» на Алтае – там есть лечебные грязи, радоновые источники, минеральные воды. Есть они и в других регионах. Плюс к природным факторам в них должны быть очень высокого уровня гинекологии и урологии.

Однако самое востребованное направление в санаториях – спа и велнес. «Это всевозможные антистрессовые и уходовые программы, – объясняет Михаил Кочиашвили. – В первую очередь в таком санатории должен быть хороший консультационно-диагностический блок. Обязательно – врач-диетолог и диетологический контроль, специальное меню, хорошего уровня спа. Кроме того, в нём должны предлагать высокий уровень персонализированного ЛФК широкого спектра – терренкур (ходьба по пересечённой местности), скандинавская ходьба, пилатес, йога, массаж. Если чего-то из этих четырёх компонентов нет – медицинского контроля, ЛФК, спа или диетического питания, – это профанация. Можно туда не ехать».

«Сейчас в моде этнические спа, особенно славянские», – отмечает Михаил Кочиашвили.

Юлия РЕППО

## КАК ВЫБИРАТЬ САНАТОРИЙ?

### ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



Советует Михаил Кочиашвили.

✓ **Отзывы и рейтинг.** Перед поездкой почитайте независимые отзывы отдыхающих. Поговорите со знакомыми, которые отдыхали в санаториях. Обратите внимание на информацию на сайте организации, её оснащённость, наличие врачей (обязательно разной специализации), на то, как с вами разговаривают сотрудники отдела продаж. И конечно, у санатория должна быть лицензия на медицинскую деятельность.

✓ **Расположение и природные лечебные факторы.** Важно знать, в какой климатической зоне находится санаторий. К примеру, сердечникам лучше остерегаться климата с высокой влажностью и температурой воздуха за +30. Им подходит более прохладный континентальный и сухой климат. А на южный курорт лучше поехать в конце сентября – начале октября. Для кардио- и дыхательной реабилитации важно, на каком уровне от моря находится санаторий. Высоко в горах сердечникам отдыхать опасно, как и людям с дыхательными нарушениями (каждые 100–200 м высоты по-разному действуют на организм). Если нет никаких природных лечебных факторов – минеральных и грязевых источников, особенного климата и т. д., зато есть навороченные аппаратные технологии, спа-процедуры, соляные пещеры, – то это псевдосанаторий, его услуги не имеют отношения к санаторно-курортному лечению.

✓ **Питание.** Еда должна быть вкусной, иначе психологически не оздоровитесь. Но при этом стол должен быть диетическим, не допускающим переедания. Многие санатории сейчас перешли на шведский стол. Если он высокого уровня, то сутки в та-

ком санатории не могут стоить меньше 6–10 тыс. руб. Однако если вы знаете, что не сможете сдержаться при изобилии еды, такой вариант лучше не выбирать. Альтернатива – заказное диетическое меню, но важно, чтобы оно было современное. Обычно на сайте указывается, есть ли у санатория проработанное диетическое питание. Идеальный вариант, когда санаторий заявляет, что у него есть спецменю под разные группы программ.

✓ **Консультации врачей санатория до приезда.** Желательно, чтобы врачи санаториев могли оказывать консультации онлайн или в письменной форме до приезда отдыхающих. Есть относительные противопоказания для процедур. Нередко бывает: человек купил программу, а на месте выясняется, что ему применять их нельзя.

✓ **Программа оздоровления или лечения.** Её можно купить заранее вместе с путёвкой. Такой вариант подходит, если вы уверены в санатории и знаете качество услуг. Если есть сомнения, можно оплатить только проживание, приехать в санаторий и уже на месте выбрать услуги по совету врача, который составит индивидуальную программу. Такой вариант будет несколько дороже, чем при покупке готовой программы, но и надёжнее.

✓ **Сроки поездки.** Для оздоровления человека без серьёзных заболеваний она должна длиться не меньше 10 дней, чтобы получить долгосрочный эффект. Минимальный курс для получения терапевтического эффекта – 8–10 процедур. Хорошей интенсивной десятидневной программы хватает на 4–6 месяцев для сохранения здоровой формы. 12 дней – на 8–10 месяцев. А 14-дневной программы хватит на год здоровой жизни при минимальной поддержке. А ещё лучше через полгода взять мини-отпуск или отгулы и на неделю ещё раз съездить в санаторий.

### Неблагоприятные дни и часы с 9 по 15 июля 2020 г.

- 10 июля (пик в 13–16 часов)\***  
Возможны болезни ног, нарушение работы печени. Желательно соблюдать диету.
- 12 июля (пик в 00–3 часа)\***  
Возможны болезни и травмы головы. Избегайте алкоголя.
- 13 июля (пик в 2–5 часов)\***  
Уязвимы голова и лицо, возможны обмороки, анемия. Избегайте стрессов.
- 14 июля (пик в 16–18 часов)\***  
Вероятны травмы и проблемы, связанные с областью шеи. Остерегайтесь переохлаждения и стрессов, не напрягайте голосовые связки.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\* **Время московское.**

### ИФ ВАЖНО ЗНАТЬ

**Минеральные воды.** При употреблении питьевых минеральных вод важно точно выполнять рекомендации врача – время приёма, температура, дозировка. Несоблюдение питьевого режима может привести к нарушениям стула и, как следствие, испортить отдых и лечение. Ситуация, которая имеет достаточно массовый характер в санаториях, где есть минеральные воды: отдыхающие бегают по экскурсиям и, вместо того чтобы выпить воду за час до еды, как предписал врач, пьют уже по пути в столовую. После этого люди думают, что они отравились. Начинают предъявлять претензии кухне. А причина в том, что они просто пили воду не той температуры и не вовремя.

**Лечебные грязи.** Прежде чем намазывать грязью самостоятельно, стоит хотя бы выяснить её минеральный состав. Например, мало кто знает, что грязи обладают гормоноподобным действием. Кроме того, грязи могут быть обсеменены бактериями (в санатории они проходят соответствующую обработку и контроль на бактериологию). Так что можно намазаться грязью и получить кожное заболевание. Плюс грязи обладают активным разогревающим свойством, что бывает противопоказано при некоторых заболеваниях. Поэтому лучше, чтобы врач порекомендовал, какая грязь подходит, как ею пользоваться, а потом самостоятельно поддерживать процедуры.

# СЕРДЦУ НЕ ПРИКАЖЕШЬ

Известный врач-кардиолог – о том, как лечить гипертонию и чем сердечникам спастись в жару

## МЕДИЦИНА

**МУЖЧИНЕ В 35 ЛЕТ НУЖНО ПОЗНАКОМИТЬСЯ С КАРДИОЛОГОМ, СЧИТАЕТ АКАДЕМИК ЮРИЙ БЕЛЕНКОВ.**



*Что ещё нужно делать, чтобы не было болезней сердца? Как вести себя сердечникам летом? Об этом кардиолог и терапевт с мировым именем, завкафедрой госпитальной терапии Сеченовского университета рассказал «АиФ».*

в именем, завкафедрой госпитальной терапии Сеченовского университета рассказал «АиФ».

### ПЕРЕПРОГРАММИРОВАТЬ СМЕРТЬ

— Юрий Никитич, в одном из недавних интервью вы сказали, что 87% пациентов неправильно лечат гипертонию. Почему?

— Не совсем так. Есть такое понятие, как целевой уровень артериального давления, т. е. не выше максимального значения нормы: скажем, 135–138 на 89. Нормальное давление — это 120 на 80 для любых возрастных групп. Есть нормальное повышенное давление — это показатели до 139 на 89. Так вот, мы, кардиологи, хотели бы, чтобы все пациенты с артериальной гипертонией в результате лечения достигали этих цифр. Однако, к сожалению, таких мало. В среднем 20%, возможно, даже немного меньше. Я не говорю, что они не лечатся. Лечатся. Но неадекватно, т. е. либо используется не та дозировка лекарств, либо сами препараты подобраны неправильно. Человек приходит на приём. «Я регулярно принимаю препараты». — «А какое у вас давление?» — «150...» Значит, неправильно подобрано лечение! Кстати, инсульт может произойти и при давлении 160–170, если оно резко подскочило, а пациент всю жизнь был гипотоником. Поэтому цифры давления 150–160 — это высокий риск сердечно-сосудистых осложнений: инфаркта, ишемической болезни сердца, инсульта.

— Врачи заявили о росте людей с сердечной недостаточностью. Почему так? Вроде много лет уже боремся со всякими сердечными недугами на уровне государства.

— Объясню. Сердечная недостаточность — это финальный этап всех заболеваний сердца: инфаркта, гипертонии и т. д. Когда я только пришёл в практику — это было 47 лет назад, — смертность от инфаркта составляла 55%, т. е. каждый второй умирал. Сейчас в хороших клиниках смертность — 6–7%. Значит, спасать жизнь научились. А вот спасти сердце, миокард, к сожалению, пока нет. Что происходит? Прошёл инфаркт, часть сердца выключилась из работы, и у пациента развилась сердечная недостаточность. Раньше до неё просто не доживали. Как мы говорим иронически: сердечная недостаточность — это поражение от успеха. Чем больше мы спасаем жизни больных с ишемической болезнью сердца, тем в перспективе больше возникает сердечной недостаточности. Чем хуже мы лечим артериальную гипертонию, тем больше будет диастолической сердечной недостаточности. Чем меньше мы оперируем пороки сердца — то же самое.

— Слышала такую теорию. Есть механизм запрограммированной смерти. Спасли, допустим, человека от инфаркта, так у него вскоре развивается рак, и он всё равно умирает, но от онкологии.

*Спортсмены после тренировок пьют подсоленную воду. И простым, нетренированным людям в жаркую погоду нужно так же поступать.* Фото Alamy/TACC

дольше. А если он живёт дольше, то имеет выше риск заболевания раком — особенно если есть соответствующая генетика, предрасположенность — смерти близких родственников от онкологии.

— Эпидемия коронавируса может повлиять на сторону увеличения сердечных заболеваний и смертности от них?

— Вопрос очень неоднозначный. Смогу ответить на него только через год. Смертность, конечно, будет выше после эпидемии COVID-19. По многим причинам. Люди просидели в изоляции 2–3 месяца. Понятно, что на это были причины. Но... низкая физическая активность, холодильник близко, психологический стресс — всё это здоровья не прибавляет. Мы до сих пор не знаем, насколько тяжёлые будут последствия у переболевших COVID-19 с точки зрения кардиологии.

Да, было много миокардитов (воспаление мышцы сердца), перикардитов (скопление жидкости в полости перикарда), почти 47% тяжёлых пациентов имели сердечные аритмии в ходе заболевания. Но чтобы сделать выводы, мы должны ещё наблюдать.

### ЧЕМ ПОМОЧЬ МЕТЕОПАТУ

— Нынешнее лето в основном радует погодой, но случаются резкие перепады: то +15,

то за +30. Многие начинают хуже себя чувствовать.

— Почему самочувствие ухудшается? Помните песенку про то, что у природы нет плохой погоды? В этом есть глубокий смысл. Например, жители Африки, скажем в Сахаре, не мучаются от жары, потому что они за тысячелетия привыкли существовать при высокой температуре и отсутствии влаги. А вот если бедного сахарца поместить к нам зимой, ему точно будет плохо. Так же и жители средней полосы России страдают при наступлении непривычной жары. Поэтому человек плохо переносит не погоду, а её резкую перемену. В случае с метеозависимостью возможны два варианта. Если человек болен — у него ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертония и при этом ухудшается самочувствие при перемене погоды, ему нужно посоветоваться с врачом. Любой доктор, который ведёт пациента уже не один год, всегда знает, как действовать в такой ситуации. Скажем, если в жару у человека давление обычно падает, он предложит уменьшить дозу препаратов. Если при изменениях климата — давления, магнитного поля и т. д. — давление повышается, порекомендует откорректировать дозу в сторону увеличения.



**ТЕМ, КТО ХУЖЕ СЕБЯ ЧУВСТВУЕТ ПРИ РЕЗКОЙ ПЕРЕМЕНЕ ПОГОДЫ, ПОМОЖЕТ ПРИЁМ МЕЛАТОНИНА И РАСТИТЕЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ-АДАПТОГЕНОВ — ЛЕВЗЕИ, КИТАЙСКОГО ЛИМОННИКА, ЭЛЕУТЕРОКОККА.**

Если человек не болен, но он метеопат, т. е. обладает повышенной чувствительностью к погодным факторам, ему можно принимать мелатонин. Это гормон сна. Он производится участком головного мозга, который называется «шишковидное тело». Гормон мелатонин управляет биологическими ритмами, по которым мы живём, — суточные, месячные и т. д. Его недостаток может привести к тому, что эти ритмы срываются. Это же происходит при резкой перемене погоды. Мелатонин помогает её легче перенести.

Плюс ко всему метеозависимым людям можно принимать растительные препараты из группы адаптогенов — это левзея, китайский лимонник, элеутерококк в меньшей степени, потому что всё-таки это лёгкий стимулятор. Они облегчают адаптацию к переменам.

### ВОССТАНОВИТЬ ПОТЕРИ

— Говорят, что пожилые умирают от недостатка соли, особен-

но летом. Поэтому им нужно пить подсоленную воду. Это правда?

— Да, это давнишний рецепт восполнить потерю микроэлементов и избежать сгущения крови, а значит, риска образования тромбов. Профессиональные спортсмены ведь тоже пьют не чистую воду после интенсивных тренировок, а сбалансированный раствор. Там и натрий, и калий, и магний — всего понемногу. С потом из организма уходят соли. Поэтому в жаркую погоду воду можно подсаливать. Либо употреблять минеральную воду, обязательно газированную, но с пометкой: «столовая», потому что лечебные минеральные воды имеют высокое содержание солей, их всё же должен рекомендовать врач. Но и увлекаться солёным не стоит. В пожилом возрасте большое количество соли бесполезно. Это способствует уже вторично задержке жидкости. Допустим, вы съели несколько солёных огурчиков, вам хочется пить. Вы пьёте больше жидкости. А если человек болен, то это может привести к повышению давления.

— Что полезно делать всем?

— Каждый человек должен знать свой вес, уровень артериального давления, холестерина, сахара в крови. И не просто знать, а стараться достигать целевых уровней. Конечно, хвататься за тонометр 8 раз в сутки тоже нельзя. Оптимальный вариант — измерять давление максимум 3 раза в день: утром, в рабочее время и вечером. И соответственно этому принимать решение. Если стабильно выше 140 — марш к доктору. Вообще мужчине в 35 лет нужно прийти в поликлинику и познакомиться с кардиологом. Рассказать, кто чем болеет

## МЫТЬ ЛИ ГОЛОВУ ХОЛОДНОЙ ВОДОЙ?

### ГИГИЕНА

**Начались отключения горячей воды в городских квартирах, да и на даче у нас из водопровода идёт только холодная вода. Решил закаляться, мыть голову холодной водой. Тем более пока жара. А жена не разрешает, мол, до инфаркта так домоюсь. Какая связь?**

**И. Васильев, 68 лет, Москва**

— Ваша супруга права, делать это категорически нельзя. В-первых, такие «закаляющие» процедуры на самом деле провоцируют простудные заболевания. Поэтому тем, кто име-

ет проблемы с лор-областью, часто простужается, имеет гаймориты и отиты, мыть голову холодной водой категорически нельзя. Им даже купаться в водоёмах с головой не стоит.

Плюс к тому холодная вода приводит к спазмам сосудов, а это травмирует сердечно-сосудистую систему. Такие стрессовые ситуации — прямой путь к инфарктам и инсультам. «Все моющие средства всё равно работают лучше именно при контакте с тёплой водой. Конечно, это не значит, что надо мыть кипятком, но воду нагреть стоит. Это будет гораздо более эффективно», — говорит врач-дерматолог Центра дерматологии Екатерина Мокина.

в семье: скажем, папа страдает ишемической болезнью сердца, мама — гипертоник, бабушка умер от инсульта... И задать врачу вопрос: «Что делать?» Врач предложит определить холестерин, артериальное давление, уровень глюкозы, массу тела. И примет решение, нужно ли сейчас начинать пить препараты или можно ограничиться здоровым образом жизни. Разговоры про ЗОЖ всем уже, наверное, надоело, но это и правда самый эффективный метод профилактики. Здесь тоже нужен здравый смысл. Не надо делать трагедию из пустяка: вот прибавил 2 кг и теперь умру. Но если у человека вес под 100 кг, а рост 160 — то да, он в группе риска. Это надо честно ему сказать. А потом он сам принимает решение, как быть.



**Юлия БОРТА,**  
U.Borta@aif.ru

## НАПАСТИ

**В ЭТОМ ГОДУ НАШЕСТВИЕ БОРЩЕВИКА ОСОБЕННО АКТИВНОЕ — ВСЕМУ ВИННОЙ ПОГОДА, ЖАРКАЯ И ВЛАЖНАЯ. ОНА БЛАГОТВОРНО СКАЗАЛАСЬ НА ВСЕЙ РАСТИТЕЛЬНОСТИ, ОСОБЕННО НА СОРНЫХ ТРАВАХ. ДАЧНИКИ СТОНУТ ОТ РАЗРАСТАЮЩИХСЯ ЗОНТИЧНЫХ И ВЕДУТ С НИМИ БОРЬБУ. НО НЕ ВСЕГДА ОНА ОКОНЧИВАЕТСЯ ПОБЕДОЙ ЧЕЛОВЕКА.**

В Институт скорой помощи им. Склифосовского поступил подмосковный дачник с обширными ожогами от сока борщевика. У него огромными красными волдырями были покрыты руки, ноги, спина и живот. Болезненные ощущения не давали человеку даже спокойно лежать. Мужчина просто решил покосить траву на участке и не заметил, что в обычной мураве скрывались ростки борщевика. Косил в шортах. Погода была солнечная. И уже через несколько часов на теле начали появляться волдыри.

Сперва мужчина не понял всей степени опасности. Думал, комары укусили. Или аллергия. К врачам идти не спешил. Пытался вылечить подручными средствами, но безрезультатно. В результате он провёл на больничной койке неделю. А если бы обратился к медикам раньше, таких обширных поражений можно было бы избежать.

## КСТАТИ

В странах Прибалтики и Белоруссии эту проблему сумели решить. Там борщевик уже не растёт. Для борьбы с ним использовали земляную грушу, или, по-научному, топинамбур, мощная корневая система которого вытесняет все растения вокруг. С 2016 г. метод применяют и в России, в Ленинградской обл. Как рассказали в Минсельхозе, польза есть даже при посе-

# ОСТОРОЖНО: БОРЩЕВИК!

Это весьма опасное растение нынешним летом объявило войну человеку. Кто победит?



Высохший борщевик уже не опасен. А вот его семена дадут всходы следующей весной.

## НЕВИНЕН — И ОЧЕНЬ ОПАСЕН

Пик обращения за медицинской помощью по поводу ожогов соком борщевика приходится на июнь-июль, хотя само это растение может быть опасно и в мае, и в сентябре. «Невинное на первый взгляд зонтичное растение с белыми цветочками, которое можно повстречать в лесу, вдоль рек, на заброшенных свалках, а то и на дачном участке, обладает поистине сокруши-

тельной поражающей мощью, — рассказывает ведущий научный сотрудник отделения острых отравлений НИИ скорой помощи им. Склифосовского Анастасия Симонова. — Борщевик Сосновского в отличие от своих 70 вполне мирных собратьев крайне опасен. Ядовитыми являются все его части: и стебель, и листья, и соцветия».

## КОРОВИЙ «ДЕЛИКАТЕС»

Обычно борщевики Сосновского отличаются высоким ростом (такой «зонтик» может достигать в длину 3–5 м). Но обжечься можно и низким молодым растением. Поэтому тем, кто не силен в ботанике, лучше не пытаться выяснять, опасен конкретный борщевик или нет, а держаться подальше от любых «зонтиков» — и больших, и маленьких.

В подмосковные леса, например, он попал по воле человека. Его привезли с его родины — Кавказа и стали куль-

тивировать во многих регионах как корм для скота. Коровы есть «деликатес» отказались, идея провалилась, но растение к тому моменту уже распро-

странилось по лугам, опушкам лесов и дачным участкам.

Борщевик Сосновского не имеет колючек, не жжётся, как крапива. Дотронувшись до него, ничего не чувствуешь. Более того, его полые стебли любят использовать для игр дети. Между тем после контакта с растением под воздействием даже минимального количества солнечных лучей запускается фотохимическая реакция. Сок борщевика, которым пропитана каждая часть растения без исключения, содержит токсичные вещества кумарины и фуранокумарины, которые при попадании на кожу в разы повышают её чувствительность к ультрафиолету. Кстати, ядовитый сок способен проникать и через лёгкую одежду. Плюс борщевик является сильным аллергеном. Поэтому не только трогать растение, но даже находиться с ним поблизости не рекомендуется.

Фото Петра Кассина/Коммерсантъ

## 5 ОШИБОК В БОРЬБЕ С СОРНЯКОМ

## 1 Борьба с ним в солнечный день

Борщевик — крайне сочное растение. Когда начинаешь рубить его стебли, сок разбрызгивается в разные стороны. Если попадёт на кожу хоть капля и при этом светит солнце — ожог неминуем.

## 2 Не рубить, а травить

Гербициды не помогают от семян, ждущих своего часа в земле. Так что лучше всего сочетать гербициды с вырубкой цветов борщевика.

## 3 Не убирать скошенное

Нельзя оставлять срезанные растения на земле. Они смогут вырасти повторно. В идеале цветы с завязями семян лучше сжечь.

## 4 Махнуть рукой на одинокий зонтик

Семена борщевика не разлетаются далеко от материнского растения, поэтому большая колония, как ни странно, представляет меньше опасности. А вот одиночное растение способно довольно быстро основать вокруг себя большое семейство.

## 5 Ограничиться своим огородом

Легче предотвратить нашествие вредителя, чем потом оборонять от него свою территорию. Поэтому придётся истреблять растения и вне своего участка, там, где хватит сил.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

## СИМПТОМЫ ОЖОГА

Сначала кожа, на которую попал ядовитый сок, начинает зудеть и краснеть. Потом появляется жжение, кожа отекает, покрывается мелкими волдырями, которые затем сливаются в большие пузыри с жидкостью внутри. При этом ничего особенно не болит. Но как только пузыри лопаются, возникает сильная болезненность, которая повышается при любом прикосновении к ране. На их месте после заживления надолго (иногда и навсегда) остаются тёмные пигментные пятна или рубцы.

## КТО В ГРУППЕ РИСКА

Ожог может получить любой человек без исключения. В особой группе риска дети, у которых кожа особенно чувствительная. А также все, кто имеет светлые или рыжие волосы и, соответственно, белую кожу. Чем светлее у человека кожа и чем выше её чувствительность к ультрафиолету, тем страшнее будут поражения, вплоть до ожогов 1-й степени.

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ДОТРОНУЛСЯ ДО РАСТЕНИЯ**

- ✓ Немедленно промыть кожу проточной водой с мылом и губкой, в идеале — принять душ и помыть всё тело;
- ✓ далее 2–3 суток максимально закрывать тело при выходе на улицу, постаравшись больше времени проводить в помещении;

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВСТРЕЧЕ С БОРЩЕВИКОМ



На коже, куда попадает ядовитый сок, образуются большие волдыри с жидкостью внутри. Прокалывать их нельзя.

- ✓ при попадании сока в глаза промывать их проточной водой минимум 15–20 минут, при попадании в рот — полоскать столько же времени.

## ЕСЛИ ВОЗНИК ОЖОГ

- ✓ обработать поражённые участки антисептическим раствором, декспантенолом, наложить стерильную повязку;
- ✓ принять любой имеющийся в наличии антигистаминный препарат;
- ✓ вызвать скорую или обратиться в поликлинику и больницу, даже если площадь

ожога небольшая; там, если объём поражения умеренный, назначат местное лечение в амбулаторных условиях, если предлагают госпитализацию — лучше не отказываться;

- ✓ применять народные средства, которые хороши при солнечных ожогах (кефир, простоквашу, облепиховое масло), нельзя;
- ✓ нельзя прокалывать пузыри или срывать корочки с затягивающегося ожога — самолечение может привести к развитию гнойно-некротических осложнений, которые потом придётся долго лечить.

## ЧЕМ ЛЕЧАТ ОЖОГИ В БОЛЬНИЦЕ

В Институте Склифосовского лечат специально разработанными здесь коллагеновыми повязками. Повязки производят в отделении биотехнологий и трансфузиологии института. Они делаются на основе аллогенного коллагена 1-го типа. Ранее метод использовали исключительно для лечения ожоговых больных, поскольку его применение позволяет сократить сроки заживления ран в 3 раза, значительно уменьшает боль, предотвращает развитие рубцов и снижает риск развития гнойно-некротических осложнений. Как правило, если не появятся серьёзных осложнений, пациенты восстанавливаются на 5–7-е сутки после госпитализации.

## БУКВА ЗАКОНА

Если вы обнаружили сорняк на участке или в 5 м от него, то обязаны его уничтожить. Многие регионы приняли законы, предусматривающие штрафы для тех, кто этого не делает. «В Московской обл. с 2018 г. инспектора имеют право привлекать владельцев участков к административной ответственности. Штраф за неудалённый борщевик для физических лиц составляет от 2 до 5 тыс. руб., для должностных лиц — от 20 до 50 тыс. руб., а для юридических — от 150 тыс. до 1 млн руб.», — рассказал глава Комитета Мособлдумы по вопросам аграрной политики и потребительского рынка Сергей Керселян.



Подготовила  
Юлия ТУТИНА,  
U.Tutina@aif.ru

## ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

**ВСЕГО ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ МОЖНО ПЕРЕУЧИТЬ СВОЙ ОРГАНИЗМ ПИТАТЬСЯ ТАК, ЧТОБЫ ДОЛЬШЕ СОХРАНИТЬ МОЛОДОСТЬ.**



Какие продукты могут привести к преждевременному старению, рассказала ведущий научный сотрудник ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи, профессор Алла Погожева.

### ГУСЬ УТКИ НЕ СЛАЩЕ

— Старение связано с развитием возраст-ассоциированных заболеваний. Прежде всего это сердечно-сосудистые, онкологические, катаракта. Для их профилактики нужно ограничивать насыщенные животные жиры в рационе. Они содержатся в говядине, баранине, свинине. В свинине больше ненасыщенных жирных кислот, но и насыщенных тоже немало. Из красного мяса можно рекомендовать 2–3 раза в неделю постную телятину, говядину, ягнятину и баранину. Из птицы ограничивается утка и гусь, предпочтительнее курица и индейка без кожи. Допускается мясо кролика, конина (жирные кислоты омега-3), полезна оленина (много витаминов группы В), которая популярна у северных народов. К тому же при жарке мясо, рыба впитывают

количество жира, равное 50% от своего веса. Плюс к тому жир при высокой температуре окисляется, становится более канцерогенным. Если очень хочется жареного, то лучше сначала отварить кусок мяса, а потом слегка обжарить в растительном масле.

Молочный жир тоже содержит много насыщенных жирных кислот, его желателно ограничивать: 1,5% в кефире и омолоке, 5% в твороге, 10% в сметане.

Трансизомеры жирных кислот есть в жареных продуктах, печенье, чипсах, пирогах, маргаринах, другой продукции. Содержание трансжиров на упаковке обычно обозначается фразой «частично гидрогенизированный растительный жир». С 2018 г. производители обязаны указывать их в жировых продуктах, оно не может превышать 2%.

**Исключение** — рыбий жир. Его ограничивать не нужно. Особенно жир рыб, где много омега-3 жирных кислот: сельдь, иваси, скумбрия, сардины, тунец, лосось. Её нужно включать в рацион минимум 2 раза в неделю. Рыба хороша ещё и тем, что в ней содержится витамин D (большинство населения РФ испытывает его нехватку).

### НАСОЛИЛ... ЗДОРОВЬЮ

Самое распространённое заболевание среди тех, что вы-

## А ОЛЕНИ ЛУЧШЕ!

Четыре группы продуктов, которые реально приводят к старению организма



Нет, ну после самоизоляции самому через забор не перелезть.

Фото Gettyimages

званы нездоровым питанием, — это гипертония. Она же занимает первое место и среди сердечно-сосудистых патологий. Чаше всего к гипертонии ведёт избыточное потребление соли и лишний вес.

Много соли содержится в продуктах из переработанного мяса:

колбаса, бекон, сосиски, все мясные деликатесы и копчёности, в консервах — овощных, рыбных. Немало соли в хлебе — от 1 до 7 г на 100 г в зависимости от рецептуры. Притом что рекомендуемая суточная норма — не больше 5 г. Избыток соли также приводит к отёкам, которые не красят внешность, заболеваниям почек. При нарушениях функции почек соль стоит значительно сокращать в рационе.

### САХАР — ПОД ЗАМОК

Также бесполезными считаются продукты с добавленным сахаром. Это все изделия кондитерской промышленности (конфеты, торты, печенье и т. д.), молочные десерты (йогурты, творожные сырки и творожные массы и др.), соусы. Например, в 1 столовой ложке кетчупа содержится 4 г (0,5 чайной ложки) сахара. ВОЗ рекомендует сократить употребление добавленного сахара в продуктах до 25 г в день — это 3–4 чайные ложки.

Много сахара добавляют в напитки, особенно газированные. Даже если на вкус продукт кажется несладким, сахара в нём может быть много. Нужно смотреть информацию на упаковке. Так, если в напитке больше 7% сахара, от него желателно отказаться. Избыток сахара — это не только лишний вес, но и риск сахарного диабета, сердечно-со-

судистых заболеваний, нарушений в работе печени.

**Исключение** — природный сахар во фруктах. Правда, и здесь есть особенности. Фрукты с высоким гликемическим индексом — больше 70 (виноград, дыня, бананы) желателно ограничивать. Чем выше гликемический индекс, тем быстрее повышается уровень сахара в крови.

### БЕЛЫЙ, НО БЕСПОЛЕЗНЫЙ

Чем белее хлеб, тем он бесполезнее. По сути, это пустые калории. При изготовлении муки высшего сорта из зерна убирают пищевые волокна и витамины группы В, микро- и макроэлементы. Недостаток пищевых волокон ухудшает работу желудочно-кишечного тракта (риск запоров, дисбактериоза и т. д.), а от его здоровья зависит в том числе состояние кожи. Опять же увлечение выпечкой может приводить к лишнему весу, сахарному диабету, что молодости не прибавляет. Лучше свести употребление белого хлеба к минимуму и заменить ржаным, отрубным и цельнозерновым.



Юлия БОРТА,  
U.Borta@aif.ru

## СЕЗОН ЙОГИ ОБЪЯВЛЯЕТСЯ ОТКРЫТЫМ

### СПОРТ

**ЙОГА ВЕРНУЛАСЬ В ГОРОДСКИЕ ПАРКИ. В МОСКВЕ СНОВА ПРОВОДЯТСЯ БЕСПЛАТНЫЕ ЗАНЯТИЯ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ ДЛЯ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ. А НА ПРУДАХ СТОЛИЦЫ ОТКРЫЛИСЬ ЛОДОЧНЫЕ СТАНЦИИ.**

### ДЛЯ БОДРОСТИ ТЕЛА И ДУХА

Йога настолько прочно вошла в нашу жизнь, что уже давно перестала быть экзотикой. Ещё тысячелетия назад индийские мудрецы поняли, что выполнение асан позволяет избавиться от таких проблем со здоровьем, как плохая осанка, лишний вес, болезни желудочно-кишечного тракта, расстройства нервной системы, нарушения работы сердца. Ещё йога учит правильно дышать, и делать это лучше всего на свежем воздухе, это укрепляет иммунитет и приводит в порядок эмоции.

Знакомиться с практикой сами индийцы рекомендуют с классической хатха-йоги. Практиковать её можно начать, например, на ВДНХ. Там с 4 июля всех желающих ждут на открытой веранде Дома культуры.

«Занятия проводит член Международного альянса йоги, сертифицированный инструктор хатха-йоги Федерации йоги России Региона Коронат. Она научит грамотно выполнять базовые асаны, даст со-



Йогой можно заниматься в любом возрасте и с разным уровнем подготовки, для новичков специально разработан облегчённый вариант.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

веты по снятию напряжения в мышцах и правильному дыханию», — сообщает пресс-служба ВДНХ.

Тренировки будут проходить каждую субботу до конца лета. Начало в 9.30 утра. Количество участников каждого занятия ограничено, поэтому нужно обязательно зарегистрироваться по телефону +7(495)544-34-25.

Для безопасности на веранде нанесли специальную разметку, которая позволит сохранять социальную дистанцию в 1,5 м. При входе всем будут измерять температуру бесконтактным способом.

Узнать о других направлениях древней практики можно, став участником проекта «Йога в парках».

«Гостей парков ждут не только классические виды йоги, такие как хатха и кундалини, но и каула-йога с расслабляющими техниками, виньяса-флоу с динамическими связками и даже занятия Heartfulness, направленные на обретение гармонии тела и духа», — отметили в пресс-службе «Мосгорпарка».

Узнать расписание можно на страницах «Мосгорпарка» в соцсетях ВКонтакте, Инстаграм и Фейсбук.

### И СПОРТ, И ОТДЫХ, И... ПИКНИК

Ощувив прилив бодрости и энергии после занятий йогой, многие горожане могут потянуться на природу, к воде, чтобы продолжить активный отдых. В Москве можно покататься на лодках и катамаранах на 20 парковых прудах и выбрать либо спортивную греблю, либо неспешное любование красотами.

В парке им. Горького весёлую прогулку можно совершить на двух прудах — Пионерском и Большом Голицынском. А на

ВДНХ можно взять в прокат даже каню и подплыть по глади 3-го Каменского пруда к знаменитому фонтану «Золотой колос».

Пикники на воде можно устроить в 5 парковых зонах столицы, взяв напрокат лодку с электродвигателем, тентом и мангалом. Шашлык на воде возможен на Большом садовом пруду в парке Сельхозакадемии им. Тимирязева, на Фестивальных прудах в парке Дружбы, на Калитниковском пруду в Таганском районе, на Восточном Терлецком пруду и в зоне отдыха «Тропарёво».

В «Царицыне» к услугам отдыхающих сразу три лодочные станции — на Верхнем, Среднем и Нижнем Царицынских прудах. Для тех, кто увлекается историей, парк предлагает отправиться в плавание с аудиогидом.

Один из самых живописных видов на архитектурные достопримечательности усадьбы «Кузьминки» открывается с поверхности Верхнего Кузьминского пруда. А любители истории Москвы ждут в Измайловском парке. Там можно совершить увлекательную прогулку и полюбоваться вблизи рукотворным островом в центре Круглого пруда. Кататься на лодочке там любили царевны, проводившие лето в Измайловском дворце.

Подробную информацию о работе станций проката лодок и катамаранов в парках столицы ищите на сайте moscowseasons.com.

Мария ЕГОРОВА

## «МЫ ПОКАЯЛИСЬ, КАК МАЛО КТО В МИРЕ»

Захар Прилепин – о том, нужно ли делить человечество на «хороших» и «плохих»

**«МЫ НЕ ОДИЧАЛИ, ПОКА ПОМНИМ СВОИХ ПОЭТОВ И СВОИХ ГЕРОЕВ И ВОСПРИНИМАЕМ СЕБЯ КАК ИХ НАСЛЕДНИКОВ», – УВЕРЕН ПИСАТЕЛЬ, КОТОРЫЙ 7 ИЮЛЯ ПРАЗДНУЕТ 45-ЛЕТИЕ.**



**«ВСЁ КУДА СЛОЖНЕЕ»**

– Прямо с козырей вы, Захар, зашли в своей новой книге «Имя рек», в первой же главе обозначив вопрос: наследницей чего является Россия? Этот вопрос не одному поколению покоя не даёт. А на ваш взгляд, мы чего наследники? И главное – достойные ли?

– Мы нормальные наследники, обычные. Можно наброситься на русского человека с претензиями, мол, не такой он какой-то. Но какое мы право имеем?

Не мешает помнить и о том, до чего мы сами доводили страну в Смуту начала XVII в., в годы пугачёвщины, в 1917 г., в 1991-м, в годы той самой, из школьных учебников, «феодалной раздробленности», да и потом, во времена становления Московского царства – когда русские люди били-колотили других русских людей безо всякой пощады.

Единственное, чего я хотел бы, – чтоб мы хоть какие-то зарубки ставили на той самой нашей национальной памяти и честно себе признавались, что мы сами всё это делали: разносили страну в пух и прах, с востор-

гом встречали самозванцев, присягали проходимцам и негодьям, рушили свои собственные святыни – а потом сами же, в муках, восстанавливали и собирали.

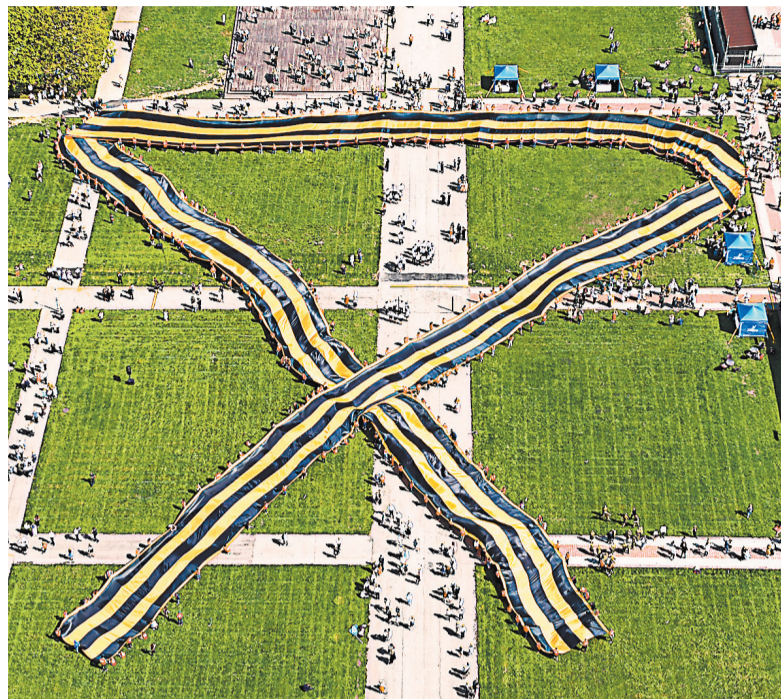
Вот всего этого Россия и является наследницей. Великих падений и неслыханных взлётов.

– В продолжение – о предках и памяти. И о памятниках. Вернее, о войне с ними. У нас она началась после перестройки – торжественное низвержение памятника Дзержинскому с Лубянской площади во все фотохроники вошло. Теперь же эта война вспыхивает по всему миру: в Европе монументы нашим солдатам сносят, в Америке – своим героям, которыми гордились, а теперь стыдятся. Даже Христофору Колумбу досталось. А победители в этой войне есть?

– Во взрослых людях по объяснимым причинам просыпаются дети – у которых должны быть «хорошие» и «плохие». И вот мы считаем одних «хорошими», а потом вдруг разочаровываемся и начинаем долбить по их памятникам молотом, потому что они вдруг стали «плохими».

А в истории, конечно, всё куда сложнее. Вот в июле родился, скажем, Александр Христофорович Бенкендорф. Вроде бы глава Третьего отделения, сатрап, жандарм, душитель свобод, за Пушкиным следил. Но ведь Бенкендорф ещё и натуральный герой, боевой генерал, он первого Георгия ещё на Русско-турецкой получил. Потом был командиром летучего отряда – как и Денис Давыдов, взял в плен четырёх французских генералов, тысячи их солдат и офицеров, освободил от французов Бельгию и Голландию.

Да ему памятники должны стоять повсюду... Хотя и спросить есть что с него. Не вполне, мягко скажем, корректно он дела всё тех же декабристов вёл.



«Греки античностью гордятся... А у нас до любой победы рукой подать». На фото: самая большая в мире георгиевская лента во время флешмоба «Лента Победы» на территории Останкинской телебашни. Москва, 2019 г.

Фото Валерия МЕЛЬНИКОВА/РИА Новости

А декабристы? То они были у нас хорошие-хорошие, все красивые – как из фильма «Звезда пленительного счастья». А сейчас у нас всё вдруг перевернулось, и вроде даже умудрённые мужи вдруг начинают говорить: да они все негодяи, пятая колонна и вообще – национальные предатели и западники.

Но, господа! Большинство декабристов были отъявленными русофилами, они как раз боролись против западничества, против франкофилии и полонофилии, свойственной как раз российской власти того времени. Они (во всяком случае, многие из них) боготворили, обожали Россию, воевали за неё – и никаким западничеством не страдали, как правило. А очень многие из них, попав на каторгу, на поселения, неистово просились на войну, на Кавказ – куда угодно. И они нашей «пятой колонне» в этом смысле категорически не чета – это как если бы у нас наши «диссиденты» просились в Сирию или на Донбасс – повоюют за русский мир. А наши ведь диссиденты если и будут проситься – так разве что в АТО послужить. Не надо равнять декабристов с ними, это просто подло.

То есть и декабристы были во многом правы, и они герои, и Бенкендорф в чём-то прав, у него свой крест был. Вот такие парадоксы. Но готовы ли мы это понимать? Готовы ли мы к сложности этой?

Если будем готовы – то никакой войны памятников не будет. А если у нас детское мышление – то мы вечно будем сносить то Бенкендорфа, то декабристов,

то Дзержинского, то Александра Освободителя. И не понимать, а чего ж нам всё равно плохо на душе?

**«ГОРДИТЬСЯ ПОБЕДАМИ – ЭТО НОРМАЛЬНО»**

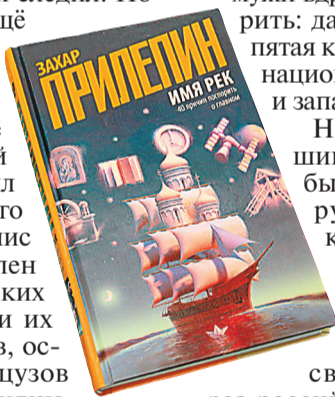
– Вопроса гордости за подвиги предков вы в книге тоже касаетесь. Приводя и слова скептиков: мол, сколько можно гордиться чужими победами (в том числе и победой в Великой Отечественной). А правда: сколько можно? И сколько нужно? И опять же – не укор ли это нам всем, что побед-то, которыми гордиться можно, и нет, кроме той, великой? Ну, и космоса в 1961-м.

– Гордиться победами – это нормально. Греки античностью гордятся, которая вообще на необозримом расстоянии от них. А у нас до любой победы рукой подать. Потому что, судя по геополитической повестке, у нас многие события делятся и делятся столетиями. Скажем, воссоединение Украины с Россией как началось, так и не кончается.

Мы гордимся – если умеем читать, – «Словом о полку Игореве», Пушкиным и Есениным? Никто ж не говорит: это было давно, нечего тут вспоминать – а теперь мы одичали!

Мы именно что не одичали, пока помним своих поэтов и своих героев и воспринимаем себя как их наследников. Только очень важно понимать, что те победы, поэмы и свершения – это не дар. Это задание. Быть достойными и продлить то величие. А не дивиденды с него получать.

– А в мире тем временем новое поветрие появилось: все стыдятся и каются. На колени встают. И нас тоже активно призывают покаяться. Такое глобальное покаяние – оно во благо? Или уже во вред?



### У КОГО ПРАВА НА КАРЛСОНА?

#### МУЛЬТФИЛЬМЫ

**Вышло продолжение «Простоквашино», новые серии «Ну, погоди!» обещают снять. А про ещё одного любимого героя из советского мультя – Карлсона – новую историю снимут? Семья Жаровых, Москва**

К сожалению, новых серий дилогии режиссёра-аниматора Бориса Степанцева «Малыш и Карлсон», которые он снял в 1960-х гг. по мотивам книг шведской писательницы Астрид Линдгрэн, «Союзмультфильм» пока выпускать не будет.

«У шведских наследников Астрид Линдгрэн своё пред-

ставление о том, как должны управляться права на него, и мы не смогли с ними договориться», – объяснила председатель правления киностудии «Союзмультфильм» Юлиана Слащёва.

На киностудии «АиФ» пояснили, что шведская сторона представила ряд материальных требований, касающихся производства сериала и выплаты с реализации прав, которые в текущий момент студия не может покрыть. Впрочем, ставить точку в вопросе работы над продолжением не стали. «Возможно, переговоры будут продолжены позже», – заявили в пресс-службе.



– Распад СССР, десятки и сотни книг и фильмов, в которых мы все свои язвы явили самим себе и всему миру, – это всё и есть покаяние. Мы покаяться за свои грехи, как мало кто. Германия покаяться – и воссоединилась. Они в выгоде оказались в итоге. А мы покаяться и распались.

Так что всё. Покаяние закончено. Не отменено, а закончено. Пора восстанавливать всё то, что утеряли, пока каются. Не забывая про «Колымские рассказы» Шаламова, про выбитые на допросах зубы Рокоссовского, про расстрелянного гения – поэта Павла Васильева и про умершего от голода Мандельштама.

– Беседовали мы как-то с сыном «за жизнь». И вдруг он выдал: вам, говорит, рождённым при социализме, повезло. У вас цели в жизни были. Большие цели. Светлые. БАМ, к примеру. Или социализм построить. Мир лучше сделать. А у нас что за цели? На машину накопить? Квартиру в ипотеку взять? И я задумалась: человек за минувшие лет 30 чего только не научился делать – компьютеры супермощные, ракеты многоразовые, лекарства от старости, машины без водителя. А цели такие, ради которых жить стоит, придумывать разучился. Почему? И научится ли снова?

– Надо учиться. Хотя на самом деле мы что, не строим храмы, газопроводы и трассы, не летаем, не думаем о космосе, не воюем, не спасаем людей, не рождаем детей? У нас всё это есть, в той или иной степени. У нас просто мозги набекрень. Потому что пока одни рождают, строят и воюют – в фаворе звёзды инстаграма и всенародные шутники. Они в центре внимания.

Шутники и красивые ноги – это отлично, но давайте как-то вернём в обиход и почитание врачей, солдат и космонавтов? Давайте всерьёз это сделаем. Чтоб все мы в это поверили. Но мы ж не делаем!..

– Сегодня на пике популярности – мемуары, исторические романы и докудрамы о героях прошлых лет. А вы лицом куда живёте: вперёд или назад? Ведь 45 лет – середина жизни. Куда чаще смотрите: на то, что было? И что из того, что было, чаще вспоминается? Детство? Юность безбашенная? Или вперёд пытаетесь заглянуть?

– Я живу сегодняшним днём. Мне всё очень нравится. Вокруг меня моя прекрасная Родина. Я пишу книгу о Шолохове и роман про семнадцатый век: Разин, раскол, Алексей Михайлович – царь. Мне жутко интересно жить. У меня дети растут. У меня партия строится. У меня очень много дел. Мне некогда оглядываться.



Юлия ШИГАРЕВА,  
Y.Shigareva@aif.ru

# СТАТЬ ЛУЧШЕ ХОТЯ БЫ НА 5 МИНУТ

Андрей Кончаловский – о том, как остановить движение в сторону зла

## ПЕРСОНА

**«СЕЙЧАС БИТВА ПЕРЕХОДИТ В ОБЛАСТЬ ОБРАЗОВАНИЯ, ТУДА, ГДЕ ЗАКЛАДЫВАЮТСЯ СМЫСЛЫ».**

В рамках празднования 75-летия со дня Победы в Великой Отечественной войне Российский еврейский конгресс совместно с Международным дискуссионным клубом «Валдай» провёл дискуссию «Как и зачем говорить о войне языком культуры?» Свою точку зрения на эту тему высказал и режиссёр Андрей Кончаловский.

### О КОНЦЕ ЦИВИЛИЗАЦИИ

Вопрос войны очень глубоко анализирует Лев Николаевич в романе «Война и мир». Он пишет, что война готовится усилиями разных людей задолго до того, как начинаются сами действия. И в финале нужен лишь последний бросок лопаты, чтобы этот камень рухнул в яму.

Если же говорить о Второй мировой войне, то она стала продолжением Первой мировой. Готовить её начали в 1920-е гг., почти сразу после подписания в Версале мирного договора. Но по своей идеологии Вторая мировая превзошла все предыдущие войны в силу того, что у одной нации появилась возможность попытаться другие нации уничтожить, а какие-то из них превратить в подсобных рабочих, вернее, в рабов. Таким образом нацизм стремился создать идеальный мир и совершенного человека. Уникальность Второй мировой войны заключается в абсолютности зла, которое стало государственной политикой Германии.

Понимаете, зло часто рядится в очень соблазнительные одежды. Если бы зло было явно и понятно, не так легко было бы ему завоевать сознание, умы и сердца людей. Соблазн зла — это вечная тема.

Английский философ Джон Грей рассуждал о европейской идее прогресса. Согласно этой



«Искусство, на мой взгляд, не может сделать человека лучше. Но оно может заставить его задуматься». Фото продюсерского центра А. Кончаловского

идее, человек совершенствуется, и это по спирали приводит к чему-то прекрасному. Но Джон Грей это утверждение опровергал простой мыслью, что знания сами по себе аккумулятивны — мы всё время находимся в процессе расширения своего познания. Но этика неаккумулятивна. Эта мысль меня поразила. Получается, что любая цивилизация, любая этика может быть разрушена в течение двух поколений. И мы это можем воочию наблюдать. Достаточно посмотреть на документальные кадры того, что американцы творили в Ираке. Мы видим, что человек в течение короткого времени, даже нескольких часов, может превратиться в животное. Причём как жертва, так и палач. И то, что считается абсолютным антигуманизмом, садизмом, становится вдруг для этого человека обычным. Это явление заставляет меня задуматься: грядёт ли конец нашей человеческой

цивилизации? В частности, европейской.

### ОБ АЛЧНОСТИ И СЕЛФИ

Сейчас в мире рушится определённая концепция, определённое устройство, определённые принципы. Всё становится относительным. Поэтому мне довольно



**У МЕНЯ ОЩУЩЕНИЕ, ЧТО МЫ МОЖЕМ ПОТЕРЯТЬ СЛЕДУЮЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ, ПОТОМУ ЧТО МЫ УЖЕ НЕ ВОСПИТЫВАЕМ НИ УЧИТЕЛЕЙ, НИ РОДИТЕЛЕЙ.**

тревожно по поводу того, что происходит с новым поколением, которое перестаёт иметь культурные ассоциации. Такое поколение очень легко направить в сторону зла.

Это только кажется, что война на какое-то время затихла. Наоборот, зло опять рядится в белые одежды. Помните, в 90-е звучала такая «замечательная» фраза: «гуманитарные бомбардировки Югославии». Эти бомбарди-

ровки НАТО вело под знаком утверждения демократии и прочих прекрасных идей европейской цивилизации. Так что война — это бесконечный процесс, который движется наравне с алчностью и жадностью власти. И поскольку алчность, жажда власти и страх неотделимы от человека, мы можем стать свидетелями не меньших катастроф, чем Великая Отечественная. Это необязательно будет штыковая атака. Сейчас битва переходит в область образования, туда, где закладываются смыслы. Это страшная вещь, когда вы не заставляете человека учиться, развиваться, а сразу растите из него некий общий социум.

Я вижу это по студентам, которые уже не приходят брать книжку в библиотеку, а всю информацию ищут в интернете. И постоянно делают селфи. Цивилизация становится менее гуманной. Как это остановить? Я не представляю. Я достаточно пессимистически отношусь к мгновению, которое не останавливается. Хотя оно и прекрасно, но оно не останавливается, а проходит. Пока есть художники, которые не только развлекают, но и пытаются понять смысл. Но будет ли для этих художников аудитория в будущем? Сильно сомневаюсь. Во всяком случае, к западной иудео-христианской цивилизации у меня есть серьёзные вопросы.

Происходит сдвиги, которые отрывают людей от их

корней. Заметьте, в Китае, в мусульманских странах это не происходит в той степени, в которой это происходит в Европе. Этот разрыв с традицией виден даже по состоянию театров в мире, по количеству людей, читающих книжки. У меня ощущение, что что-то кончается, что мы можем потерять следующее поколение, потому что мы уже не воспитываем ни учителей, ни родителей. А если не будет учителей и родителей, то всё остальное бесполезно.

### О ЧУВСТВЕ ВИНЫ

Сегодня много говорят о чувстве вины за то, что было сделано во время Второй мировой. Но, мне кажется, время-то ушло говорить о признании вины.

Хотя чувство вины — это не универсальное качество. Когда мы говорим об иудео-христианской культуре, мы знаем, что у евреев чувство вины развито бесконечно. У католиков чувство вины тоже выгравировано на подсознании в силу того, что есть институализированное осознание своих грехов, есть чистилище. Один западный исследователь, который приехал в Россию в XVI в., сказал удивительную вещь: «Католики боятся чистилища гораз-

до больше, чем русские боятся ада». У нас вообще чистилища нет, а Бог простит. Не согрешить — не покаешься. И это «Бог простит» часто избавляет русских от того чувства вины, которое свойственно другому генетическому культурному коду. «А я не виноват! А мне сказали!» Это очень русская черта.

Конечно, немцы испытывали чувство вины. Была издана книга «Письма немецких солдат из-под Сталинграда». Это невероятной силы документ, где ощущение отсутствия Бога, ощущение бесконечной бессмысленности этой войны пронизывает великий германский дух. Поэтому, когда мы говорим о чувстве вины, нам нужно понимать, что существуют культурные коды, генетические. Я называю это культурной генетикой.

Многие молодые жители Германии, скорее всего, как и многие молодые жители России, плохо знакомы с историей Великой Отечественной войны. Новая цивилизация, способность человека мгновенно получать информацию укорачивают память. Молодое поколение не знает даже телефонов родных людей. Я тоже не знаю телефона жены. Я до сих пор помню телефон моих родителей, которым пользовался много лет. А для новых есть кнопки. Как правильно говорил Умберто Эко, это всё ведёт к уничтожению памяти. Сейчас вдруг оказывается, что нацизм победила Америка. У Спилберга в фильме «Спасти рядового Райана» это явно просматривается. И тут ничего нельзя поделать, потому что каждый художник выбирает свою форму понимания истории.

Я не верю в то, что красота спасёт мир, или в то, что искусство делает людей лучше. Если и делает, то на 5 минут. Потом человек выходит из кинозала и снова попадает в свою реальность.

Да, возможно, искусство может заставить человека задуматься и решить, что он станет лучше. Но потом он всё равно станет таким, каким и был, если у него нет других предпосылок для духовного роста. Искусство будит в человеке наивного ребёнка, который хочет верить. Но этот ребёнок слишком быстро снова засыпает.

Я вспоминаю историю из Средних веков. Перед каким-то собором стоял жонглер и жонглировал шарами. Его спросили: «Что ты делаешь?» Он ответил: «Я выражаю своё преклонение перед Богородицею». У него поинтересовались: «Но почему ты подкидываешь шары?» Жонглер сказал: «А я больше ничего не умею делать». Желание искусства что-то сделать, чтобы изменить мир, напоминает мне этого жонглера. Оно, как может, подкидывает шары для того, чтобы привлечь людей к высоким или гуманным идеям.

Подготовила  
Валентина ОБЕРЕМКО

## ТАК КТО БЫЛ ЗАХВАТЧИКОМ — МЫ ИЛИ ПОЛЬША?

### КОНФЛИКТЫ

**Поляки не устают припоминать нам пакт Молотова — Риббентропа и «оккупацию» части их территории СССР в 1939 г. Но я слышал, что мы тогда всего лишь вернули своё. Это так?**

**В. Кольванов, Мурманск**

Отвечает кандидат исторических наук Александр Байрамов: — В общем и целом действительно так. Советские войска в 1939 г. практически не зашли за «линию Керзона» — черту, предложенную министром иностранных дел Великобритании ещё в 1920 г. Она соответствовала реальному распре-

делению населения: к западу от неё преобладали поляки, к востоку — русские, украинцы и белорусы.

Кстати, лорд рекомендовал эту границу не просто так. Тогда шла советско-польская война 1919—1921 гг. Началась она с масштабного вторжения поляков — были захвачены Белоруссия, значительная часть Украины, войска Польши заняли Минск, а весной 1920 г. — ещё и Киев. Что самое интересное: за молодую Советскую республику тогда вступились влиятельные игроки мирового уровня. Президент США Вудро Вильсон призвал государства Антанты придерживаться принципа территориальной

целостности России и отказаться от поощрения польской агрессии. В американской прессе тогда появились любопытные статьи с таблицами, которые наглядно демонстрировали, что Польша явно позарилась на чужое. В частности, приводились статистические данные о преобладании русскоязычного населения в таких городах, как Киев (83,7%), Минск (81,4%), Подольск (85,6%), Могилёв (85%). И даже в Ковно (нынешнем Каунасе) русских было больше, чем поляков: 9,6% против 3,6%. В целом получалось, что на всех захваченных тогда Польшей землях собственно поляков проживало не более 4,67%, а русских — 73,2%.

# ПОСЛЕ ОТТЕПЕЛИ И ДО ПЕРЕСТРОЙКИ

В Новой Третьяковке открылась экспозиция «Ненавсегда. 1968–1985»

## ВЫСТАВКА

**ЭТА ЭКСПОЗИЦИЯ ЗАДУМАНА КАК ВТОРАЯ ЧАСТЬ ТРИЛОГИИ, ПОСВЯЩЕННОЙ ПОСЛЕВОЕННОМУ СОВЕТСКОМУ ИСКУССТВУ. ОНА ПРЕДСТАВЛЯЕТ РАБОТЫ, СОЗДАННЫЕ В ПЕРИОД ЗАСТОЯ, – В ПРОДОЛЖЕНИЕ НАШУМВШЕЙ ВЫСТАВКИ ВРЕМЕНИ ОТТЕПЕЛИ И В ПРЕДВЕРИИ СЛЕДУЮЩЕЙ, ОБ ИСКУССТВЕ ПЕРЕСТРОЙКИ.**

Накануне открытия корреспондент «АиФ» побеседовал с кураторами вернисажа Кириллом СВЕТЛЯКОВЫМ, Юлией ВОРОТЫНЦЕВОЙ и Анастасией КУРЛЯНДЦЕВОЙ.

### ТРИУМВИРАТ РОЖДАЕТ МНОГОГРАННОСТЬ

– Как возникла идея триптиха?

**К. С.:** Мысль о трёх эпохах возникла в финале выставки «Оттепель», проходившей на Крымском Валу в 2017-м. Нам интересно было показать, как менялась психология, как менялся человек этих эпох, чем он жил, о чём думал.

**А. К.:** Послевоенное советское искусство обычно представляют в совокупности, а это мешает его восприятию и пониманию тех процессов, которые происходили внутри разных периодов. И оттепель, и застой, и перестройка действительно рождали нового человека – с новой психологией, новым восприятием окружающего. Один и тот же художник в разные эпохи становился в чём-то непохожим на себя, предыдущего. И нам захотелось со всем этим разобраться.

– Три эпохи – три куратора. Как смогли договориться? Или у каждого из вас своя часть выставки?

**А. К.:** Мы просто очень много разговариваем между собой, и концепции строятся именно на обмене мнениями. Каждый защищает свою позицию, объясняет её, и мы выходим в некое поле согласия. На мой взгляд, и оттепель, и застой, и перестройка – это выставки-договоры между нами. Это то, что мы, будучи людьми с разными позициями, разными мнениями и взглядами, перерабатываем, выстраиваем и предлагаем публике.

**К. С.:** Обсуждение, будь то произведения изобразительного искусства, фильмы, мода или что-то ещё, – самая интересная

часть работы. При этом важно, что я – дитя советской эпохи, а девушки – уже постсоветской, поэтому я отчасти смотрю на всё с того света на этот, а они – с этого на тот. Разные углы зрения добавляют цветов и оттенков.

**Ю. В.:** Я бы сказала, триумвират рождает многогранность. Каждый замечает какой-то смысл, и история получается более объёмной.

### А ЗРИТЕЛЬ КТО?

– Какую публику вы видели перед собой, создавая экспозицию?

**Ю. В.:** Наш зритель – и тот, кто помнит застой и ностальгирует по нему, и молодые люди тоже. Мы создали панораму в общем, не выделяя каких-то конкретных линий. Хотели показать сосуществование разных направлений в искусстве



Работы из не очень далёкого прошлого для многих станут открытием. Идёт монтаж выставки.



Реалистичный Брежнев и микрофоны тех времён. Голубое небо в качестве фона наделяет картину глубоким философским смыслом.

тех лет, посчитали интересным оставить их вместе.

– Чем интересна выставка для молодых художников?

**К. С.:** Если они учатся в постсоветских учебных заведениях, то от этой пуповины ещё не оторвались. Сталкиваясь со студентами Суриковского – они воспроизводят почти ту же самую эстетику, но чаще всего форму транслируют, а ощущения – нет. Надеемся, что наш вернисаж немного подтолкнёт молодёжь задуматься, что вложено в эту форму.

Те же художники, кто ориентирован на современное искусство, увидят его историю – оно ведь начинается с 70-х, на тектоническом разломе между эпохой модернизма и эпохой постмодерна.

Наша выставка – это ощущение человека эпохи постмодерна, реконструкция этих ощущений и демонстрация их. Очень многое из того, что мы сейчас видим, например в соцсетях, – придумывание себя, придумывание своей жизни – рождается из двойной жизни 70-х. Это одна из главных идей выставки, которая связывает её с современностью. Теперь у людей есть сети,

где они себя изобретают, а тогда они играли в других себя – отделили свою публичную жизнь от жизни приватной.

И сейчас, конечно, это раздвоение сохранилось, но эти жизни по-другому сосуществуют – человек до конца не понимает, где у него публичная, а где приватная. Всю приватную жизнь он часто выливает в публичное пространство, чего не было у человека 70-х. И здесь снова вопрос: а что он оставляет себе? Где эти размытые границы приватности, отделяющие современного человека от человека 70-х?

На выставке есть тема столкновения приватного и публичного пространства – представлено и искусство, которое существовало на выставках, и то, что оставалось в квартирах или узком кругу людей – его создателей и потребителей, т. е. искусство без зрителя.

### ОТ Д'АРТАНЬЯНА ДО ДЕЛЛА ФРАНЧЕСКИ

– Анонсы к экспозиции именуют её как выставку-исследование. Насколько оно глубоко? Что вас интересовало в эпохе застоя?

**Ю. В.:** Общий принцип у нас: погружение в психологический анализ эпохи. Несмотря на то что слово «застой» имеет отрицательное значение, сама эпоха 1970-х – середины 1980-х была насыщена интеллектуальными спорами и поисками, поскольку в ситуации бегства от официальной идеологии критически мыслящие люди были вынуждены существовать и развиваться и в профанной советской реальности, и в воображаемых мирах.

**К. С.:** Взять хотя бы всеобщую «аристократизацию» тех лет, когда люди начали искать какие-то корни и ценить галантность. Тогда жили в очень расширенном времени, оно текло медленно, его даже как будто не было вовсе – человек путешествовал по временам и эпохам. Кто-то просто читал «Трёх мушкетёров» и подпевал д'Артаньяну Боярского, чьё-то воображение увлекало кинокартины типа «Визита к Минотавру» и «Ларца Марии Медичи», а Тарковский, скажем, мог общаться с Пьеро делла Франческа и Альбрехтом Дюрером. Иллюзия? Возможно,

### ЗАХОДИТЕ ЧЕРЕЗ ШКАФ

– Какой интересный вход на вашу экспозицию... Почему шкаф?

**К. С.:** Волшебный шкаф для нас – метафора сознания. Помните «брежневские» стенки? Некий алтарь, отчасти символ вещиизма, куда люди складывали всё самое ценное, что у них есть, во главе с телевизором. Но это и один из важных психологических моментов – мы показываем, насколько бытовые формы задают формы мышления для людей этого времени.

Все они, в общем, сидят в своих квартирах – это тоже надо иметь в виду, этим они отличаются от шестидесятников и от людей перестройки, которые вот-вот выйдут на улицы, чтобы не окаменевать у голубых экранов. И поэтому, кстати, у нас в финале есть эпизод «Ассы» с Цоем – как рождение героя, который выходит из андеграунда в большой мир, в большую реальность.

### ЧЕМ БОЛЬШЕ ГАДЖЕТОВ, ТЕМ БОЛЬШЕ ТЯГА К ОЩУЩЕНИЯМ ТАКТИЛЬНЫМ – ПЛАСТИКЕ, СКУЛЬПТУРЕ. ЧЕМ БОЛЬШЕ ВИРТУАЛКИ, ТЕМ БОЛЬШЕ ЛЮДЯМ ХОЧЕТСЯ УЧАСТИЯ В РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ.

но она позволяла выстраивать временные мостки и отдалять смерть. Современный человек этого лишён, он живёт в каком-то оборванном времени.

**А. К.:** В темах, выбранных для разделов выставки, феномены официального искусства соотносятся с феноменами андеграунда и альтернативной культуры по принципу действия кривых зеркал. В каждом разделе собраны варианты эскапизма, способы обмануть время, чтобы выйти за пределы советской реальности и ещё дальше – за пределы реальности как таковой.

Наш вернисаж – это 500 произведений живописи, скульптуры и графики из российских и зарубежных собраний, а также фрагменты фильмов, документация перформансов и архивные материалы.

– Сейчас люди очень много сетуют на гаджеты, которые затягивают живого человека в виртуальную реальность. Однако очереди на выставки в Москве не исчезают. Как, по-вашему, это объяснить?

**К. С.:** Я бы сказал так: чем больше гаджетов, тем больше тяга к ощущениям тактильным – пластике, скульптуре, в частности. Чем больше виртуалки, тем больше людям хочется участия в реальных событиях. Политиком, думаю, не стоит обольщаться, что люди станут продолжать играть в компьютерные игры. Людям нужна сопричастность, нужно ощущение друг друга. И этого будет всё больше.

Беседовала  
Наталья КОСЯКОВА  
Фото АГН Москва

## КСТАТИ

Экспозиция «Ненавсегда. 1968–1985» проходит в Новой Третьяковке на Крымском Валу с 7 июля по 11 октября. Она включает в себя 8 разделов, в которых раскрываются ключевые темы эпохи: «Ритуал и власть», «Соц-арт», «Религиозный мистицизм», «Деревня», «Детство», «Сообщества», «История и остановленное время», «Исчезновение».

# «Я ОСИРОТЕЛА, КОГДА ОНА УШЛА»

Елена Камбурова – о Фаине Раневской, Булате Окуджаве и своём театре

## ЮБИЛЕИ

**11 ИЮЛЯ ПЕВИЦА, ОСНОВАТЕЛЬНИЦА И ХУДРУК МОСКОВСКОГО ТЕАТРА МУЗЫКИ И ПОЭЗИИ ЕЛЕНА КАМБУРОВА ПРАЗДНУЕТ 80-ЛЕТИЕ.**



### «ОКУДЖАВА МЕНЯ ПРИРУЧИЛ»

— Елена Антоновна, люди по-разному относятся к своему дню рождения. Какое у вас настроение накануне юбилея?

— Сложноватое. Трудно поверить, что столько лет...

Весь период самоизоляции я была под Колодной. Много читала, думала. «Маленький принц» Экзюпери — работа, которую я собираюсь показывать в театре. Поэтому вчитывалась. «Мы в ответе за тех, кого приручили» — одна из главных фраз в жизни человечества. Мы все так или иначе кого-то приручаем, нас приручают. Но быть в ответе за этого человека — это очень важно.

— А если говорить о Камбуровой, то кто её приручил?

— Сергей Андреевич Каштелян, педагог. Он почувствовал во мне желание петь. Именно он посоветовал мне обратить внимание на песни Новеллы Матвеевой. С этого началась моя исполнительская жизнь.

Дальше идёт Окуджава. Его песня «Лёнька Королёв» — моя самая первая запись для радио. Поэт Юрий Левитанский, композитор Владимир Дашкевич, которого я много пою, — это все люди, которые меня приручали.

— Сейчас Булат Окуджава — это легенда. А каким он запомнился вам в обычной жизни?

— Он очень ровный был человек. Улыбался, но никогда я не видела его смеющимся. Был не очень разговорчив. Помню, когда у Булата был день рождения, мы, друзья, сами принесли продукты, сами накрыли стол. А сам он не любил застолий, тостов.

При встрече Булат Шалвович спрашивал, как дела, я ему рассказывала. А дела были не очень хороши в то время. Спрашивал, не нужно ли помочь. Хотя и сам тогда нуждался в помощи, у него разные бывали времена.

Я всегда помнила строчки: «Берегите нас, поэтов, берегите нас. Остаток века, полвека, год, неделя, час». И думала: зачем его утруждают разговорами? Ведь ему нужно писать. Мне хотелось, чтобы этот невероятный источник его поэзии не прерывался на разные встречи.

Я всё меряю по Булату. Окуджава для меня камертон, я его считаю своим учителем. В каждом его стихе всегда есть что-то, что учит человека быть мудрым, добрым, светлым. Недаром первый спектакль в нашем театре — «Капли Датского короля». И по сей день он идёт.

### «ХОРОШО, ЧТО ТЫ НЕ ФИФА»

— Есть ещё одна личность великая, с которой вас свела судьба. Фаина Раневская.

— Только абсолютный случай позволил совершиться знакомству.

На радиостанции «Юность» вышла в эфир моя запись — «Сказки об Италии» Горького. А Фаина Георгиевна случайно включила радио и послушала мою Нунчу. И написала мне письмо, которое начиналось словами: «Никогда не писала на радио». А дальше — всяческие комплименты мне. Я была счастлива. Но лично мы встретились лишь через полтора года.

Раневская довольно сурово нас приняла. Посмотрела на меня косо, когда я тихо села на стул, — потому что человек, с которым я пришла, перепутал время визита. Спросила, кто я.



«Каждое выступление для меня — это очень волнительный, непростой выход на сцену».

Фото Global Look PRESS, PERSONASTARS

И когда я назвалась — удивительно, что она запомнила мою фамилию! — расплылась в улыбке: «Деточка, хорошо, что ты не фифа».

— Какой необычный комплимент!

— Да. Я же очень скромно всегда одевалась. Когда мы уходили, она сказала: «У вас такой же недостаток, как у меня. Нет, не нос, а скромность».

— Считала ли Раневская себя счастливым или, наоборот, несчастным человеком?

— Она всё время рисовала мужские рожицы, ужасно смешные. А ещё писала слова: «Смертное одиночество». Она уже очень мало играла, редко выходила на улицу. Особенно одиноко ей было летом, когда театр уезжал на гастроли. Для меня было особенно важно в летние месяцы её поддерживать. Фаина Георгиевна ходила в сиреновом своём халате, улыбалась, когда я приходила, но... Так грустно было на неё смотреть. У неё был проигрыватель, но все пластинки куда-то исчезли. И я ей

приносила свои — французский шансон. Познакомила её с песнями Жака Бреля, которого сама очень любила. Рахманинова мы слушали.

Она была очень недовольна тем, что не сыграла, по сути, ни одной значительной роли в кинематографе, которую могла бы сыграть. Её старались брать в кино только как комедийную актрису. Хотя на самом деле по спектаклю «Дальше — тишина...» видно и понятно, какая она драматическая актриса. Но внешность, особенно в то время, очень важна была. Старались, чтобы если герой фильма — так красавчик, героиня — чтобы была как Любовь Орлова. Из-за своей нереализованности в кинематографе Фаина Георгиевна очень-очень переживала. Говорила: «Я всю жизнь проплавала в унитазах». Внешность Раневской как будто не позволяла ей быть героиней в кино.

— Вы понимали, что она уходит?

— Три последних её Новых года я встречала с ней вдвоём.

И третий Новый год, я помню, она лежала на этой своей тахте, я ей читала, и она постепенно заснула. И так во сне она встретила свой последний Новый год.

Тахта — отдельная история. Вся в выбоинах, которые она закладывала подушечками, неудобная, ей не по росту. Но спала она только на ней, потому что... Был в жизни Раневской один важный человек — актриса Павла Леонтьевна Вульф. Её первый учитель, которая молодую Фаину приютила, благодаря Вульф Раневская состоялась как актриса. Павлу Леонтьевну Вульф она очень любила, и её тахта — это была память о Павле, поэтому она с ней не расставалась. Нина Станиславовна Сухоцкая, друг Раневской, которая ей помогала по хозяйству, порой насильно привозила ей другую тахту. Но Фаина Георгиевна дарила её очередной домработнице.

Когда не стало Фаины Георгиевны, мы пришли в её опустевшую небольшую квартиру. Гарнитур из карельской берёзы, стоявший в большой комнате, взял музей в Таганроге — потому что гарнитур был представительный. А в её спальне стояли три главных в её жизни предмета: тахта, комод и журнальный столик, на котором обычно лежали томик стихов Пушкина и книги, которые я ей приносила почитать. Она их обычно подписывала: «Читала, Раневская. Спасибо». Поскольку эти вещи выглядели непрезентабельно, их туда, в Таганрог, в музей не взяли. И мы думали: что же с ними делать? Могут же вообще выбросить. Я подумала-подумала и взяла их.

Когда Раневская ушла, я словно осиротела. Если Окуджава для меня камертон в жизни, то Раневская преподавала мне главный урок в искусстве: на сцене нужно быть абсолютно правдивым. Отсутствие фальши — это самое главное.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ,  
O.Shablinskaja@aif.ru

## ПРОЕКТЫ

### ВЫСТАВКА О РОМАНОВЫХ ПОЕДЕТ ПО «ИМПЕРАТОРСКОМУ ПУТИ»

**В СПАСКОМ ХРАМЕ В ПОДМОСКОВНОМ СЕЛЕ УСОВО ПРЕДСТАВИЛИ ВЫСТАВКУ, ПРИУРОЧЕННУЮ К 300-ЛЕТИЮ ИМПЕРАТОРСКОГО ДОМА РОМАНОВЫХ.**

Этим летом экспозиция отправится в регионы России по туристическому маршруту «Императорский путь».

В 1880-х гг. Усово вместе с имением Ильинское досталось великому князю Сергею Александровичу и его жене Елизавете Фёдоровне. За годы советской власти оба села пришли в запустение, от зданий имения остались одни руины. Сейчас же центром будущего возрождения этого исторического места стал усковский Спасский храм, один из приделов которого освящён «в память преподобномученицы великой княгини Елисаветы Феодоровны». В этом храме в минувшее воскресенье с литургии началась церемония открытия выставки «300-летие



На открытии выставки.  
Фото пресс-службы Минкульта

истории Императорского Дома Романовых в графике XVIII—XX вв.».

В основе экспозиции — очень известное собрание гра-

вирированных и литографированных портретов представителей Российского Императорского Дома, видов резиденций, дворцов и храмов Москвы и Санкт-Петербурга, созданных русскими и иностранными мастерами в первой половине XVIII — начале XX в. После революции их владельцем стал участник Первой мировой и Гражданской войн Александр Гершельман, который после поражения Белой армии уехал в Аргентину.

В 2015 г. дочь Гершельмана передала коллекцию отца в дар Калужскому музею изобразительных искусств. Представители Елисаветинско-Сергиевского просветительского общества узнали об этом собрании, и тогда появилась идея сделать передвижную выставку. Собрание побывает в шести ре-

гионах национального туристического проекта «Императорский путь» — уже 14 июля она переместится в Свердловскую обл., а далее — в Севастополь, Калужскую, Брянскую обл. и в Пермский край.

«Хочу напомнить, что история непрерывна, что нашу память разорвать нельзя, что все достижения, успехи, свершения, неудачи, трудности и горе, которые пережила наша страна за 300 лет правления Императорского Дома Романовых, — это тоже наша история. И только хорошо зная историю, сохраняя места исторической памяти, мы можем с уверенностью смотреть вперёд и надеяться на созидательное будущее», — сказала на церемонии открытия глава Фонда «Елисаветинско-Сергиевское просветительское общество» Анна Громова.

Осенью 2020 г. в восстановленных исторических зданиях имения Ильинское будут открыты музеи, посвященные милосердию и воспитанию детей.

Игорь КАРЕВ

**ПРИРОДА И МЫ**

**«БОЛЬШЕ ВСЕГО Я ЛЮБЛЮ РЫЖИКИ. ИХ НАДО ИСКАТЬ В МОЛОДОМ СОСНОВОМ ЛЕСУ», – РАССКАЗЫВАЕТ КАНДИДАТ БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК АНТОНИНА РТИЦЕВА.**



Антонина Ртицева многие годы преподавала на кафедре ботаники и микологии Воронежского государственного университета.

Когда в государственном заповеднике «Галичья гора» создали в 1960 г. лабораторию микологии, Антонина Ивановна стала её первым сотрудником. О грибах она, кажется, знает всё – открыла несколько новых видов, написала ряд книг.

– Нет-нет. Не могу сказать, что знаю о них всё, хоть и столь-

ко лет проработала. Грибов такое количество, что вы и представить не можете. И именно вера в свои грибные знания часто подводит людей. Это главная причина отравлений.

У всех грибов есть двойники, одни съедобные, другие – нет. Есть осенний опёнок, который все собирают. А есть ложноопёнок серно-жёлтый, есть кирпично-красный... Или вот, например, сейчас вылез поплавок шафранный – шикарный гриб. Но он очень похож на бледную поганку. И даже я к нему подхожу с большой осторожностью.

Бывает, проверяю, что собирают люди в лесу. Очень часто срывают бог знает что. «Это опёнок», – говорят. «Послушайте, какой опёнок может быть в мае? Это майская рядовка!» Или, помню, несёт женщина полкорзинки великолепно нарезанной бледной поганки – весь город можно отравить.

Хвастается: «Такое место! Сколько же здесь зеленушек!» Я говорю: «Это дубрава. В дубраве зеленушка никогда не водилась». Вы думаете, она послушала? Ей муж уже стал говорить: «Выброси!» А она: «Ага, я выброшу, а вы подберёте!»

– Так, может, и грибов хороших в наших лесах уже не так много осталось?

– Леса эти вырубаются так, что за голову хватаешься. Стоишь и думаешь: «Не снится ли мне это?» Недавно вот поехала погулять по местам, которые давно люблю и знаю. Глазам не поверила – там почти всё уничтожено. А когда нет лесов, какие могут быть грибы? Хороший гриб – он под своим деревом растёт. Посмотрите, у каждой берёзы ожоги у основания – это от костров. А ведь вокруг этих берёз и должны появляться настоящие опята.

Иногда бывают просто изумительные наросты! Когда-то давно довелось быть в Торжке – там мужчины становились друг другу на плечи и смахивали грибы с дерева. Бесподобное зрелище было!

Ну и, конечно, изменение климата сказывается – оно влияет на сроки появления грибов. Время рыжиков – июль. Но в прошлом году в крохотном лесочке я собирала рыжики уже в середине мая. Была изумлена. Я такие грибы называю выскочками.

– Грибы – это, конечно, вкусно. Но считается, что наш организм не очень им рад.

– Я говорила, говорю и буду говорить: грибы – деликатес! Это не картошка – сядишь и лопай. В грибах присутствует гликоген – животный крахмал, который тяжело переваривается желудком.

Так что с грибами надо знать меру. Даже белые грибы – куда уж лучше – нужно употреблять в малых количествах.

– Скажите, а от несъедобных грибов есть какая-то польза?

– Конечно. Например, копринус, или, по-русски, навозник. Он используется в медицине. А когда-то им лечили алкоголиков: потихонечку подбрасывали в еду. Закусывая водку таким грибом, пьяница получал мощное отравление. Отравится он так раз, два, три – и думает, что это реакция на 40-градусную. Больше к рюмке не притрагивается.

– Сегодня много охотников за галлюциногенными грибами. Вам встречались такие персонажи?

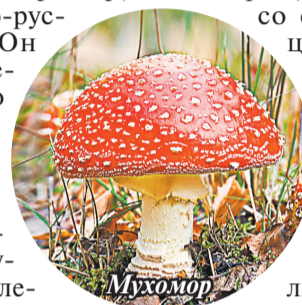
– Много раз наблюдала в лесу: молодые люди аккуратненько срезают красный мухомор. Намертво отравиться им, конечно, нельзя, однако будет

не только галлюцинации, но и другие неприятные последствия. А ещё есть крохотный грибочек псилоцибе – в основном водится на севере. Псилоцибе вызывает очень сильное состояние невесомости. Но и этот «грибной кайф» не проходит бесследно.

– А какие ваши любимые грибы?

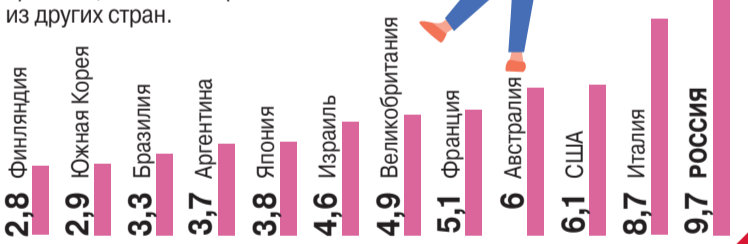
– Рыжики! Просто обожаю их! Но попадают они нечасто. Молодые сосновые лесочки – там надо их искать. Когда вижу их, то, боже мой, сразу испытываю радостный подъём! Собираю, мою, чищу и жарю со сливочным маслом и лучком. Больше я никогда ничего не добавляю. Солёные рыжики тоже безумно вкусные. Взяла пару грибочков, сначала чуть соскребла (мыть ни в коем случае нельзя), потом протёрла салфеточкой, посыпала салфеточкой, посыпала солью пластиночки, прикрыла блюдечком – и в холодильник. Ничего, кроме соли, не нужно. Ещё я очень люблю тушить лесные шампиньоны – аромат идёт на всю округу. Лука туда нужно совсем чуть-чуть, чтобы не испортить. И никаких лавровых листьев!

Ну а белые грибы... Это, конечно же, жульен. Прекрасная закусочка под шампанское.



**СКОЛЬКО ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ ДЕТИ ТРАТЯТ НА ДОМАШНЮЮ РАБОТУ?**

Вам кажется, что на каникулах ребёнок бездельничает, перестал брать в руки книги, забыл, как считать? Позвольте ему немного расслабиться. Ведь во время учебного года он проводит дома с учебниками куда больше времени, чем его сверстники из других стран.



Источник Teach.com

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

**КАК ЖИТЕЛИ КАЛМЫЦКОГО ПОСЁЛКА ЛЕБЕДЕЙ СПАСАЛИ**



В пруд жители посёлка залили 40 т воды.

**В ПОСЁЛКЕ ЭРДНИЕВСКИЙ НИТНИ РЕКИ, НИ ОЗЕРА, А ЖАРА ЗА +40°С – НОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ. НА ЭТУ СУХУЮ КАЛМЫЦКУЮ ЗЕМЛЮ И ОПУСТИЛАСЬ СТЯЯ МОЛОДЫХ ЛЕБЕДЕЙ-ШИПУНОВ.**

релся трансформатор... Оставшиеся в живых обессиленные, худые птицы стали приземляться в разных местах села».

Люди собирали лебедей по своим подворьям, отпаивали водой, прятали от палящих лучей солнца. За несколько часов жители посёлка создали небольшой искусственный водоём, куда отнесли всех крылатых гостей. Воду туда доставили на восьми водовозах.

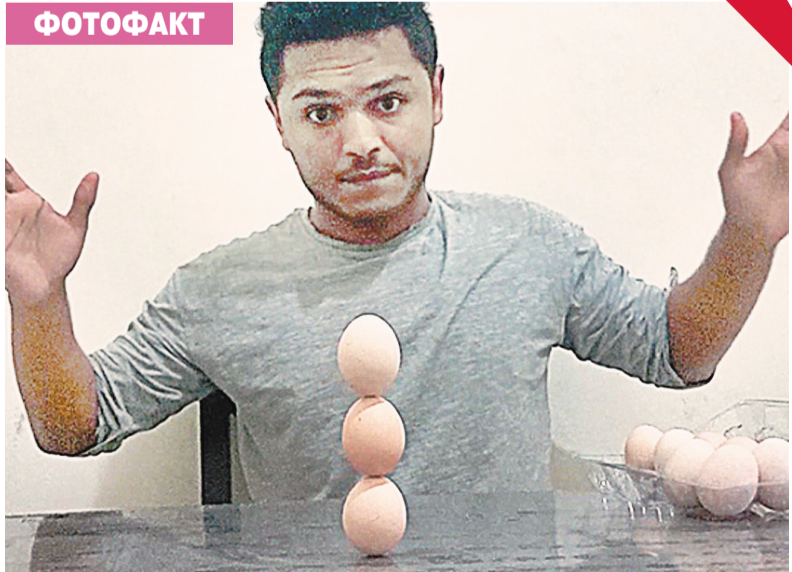
«ЭрдниеВСкий – один из самых засушливых посёлков республики, здесь каждый глоток воды на вес золота, – рассказала на странице в Фейсбуке жительница Калмыкии Наталья Долгина. – В рукотворный пруд люди залили более 40 т воды».

Операция по спасению удалась. Окрепших лебедей вскоре погрузили в специальный фургон и отвезли к Волге.

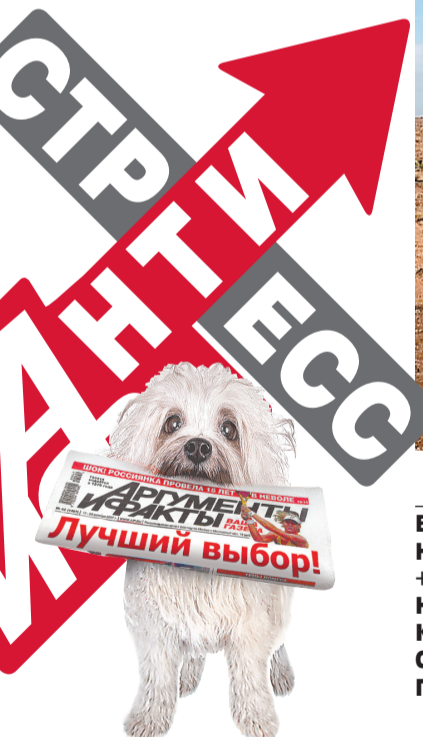
Директор государственного природного биосферного заповедника Калмыкии «Чёрные земли» Батаар Убушаев предположил, что причиной стала гибель вожака стаи, который задел электрические провода. После того как он погиб, остальные птицы не знали, что им делать дальше.

«Лебеди-шипуньки впервые в истории оказались у нас, – сообщил глава местной администрации Николай Кашаев. – Стая (порядка 40 лебедей) сделала круг на низкой высоте и порвала в трёх местах провода. Заго-

**ФОТОФАКТ**



Попробуйте создать башню из яиц. Скорее всего, у вас ничего не получится. Мохаммед Мукбел из Йемена осилил всего лишь три этажа – но всё равно попал в Книгу рекордов Гиннесса.



**ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА**

**Прогноз бы сбился – подвела погода.**

**Рабы любви на волю не стремятся.**

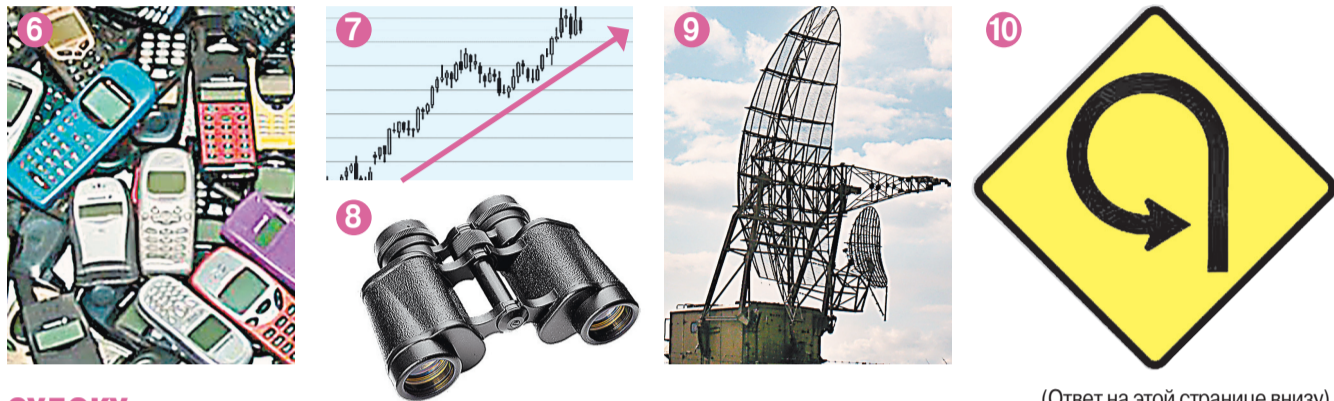
**Фортуна – задом. Но каким роскошным!**

**В конце тоннеля ничего кротам не светит.**

**В чужом кармане деньги плохо пахнут.**

**НА ДОСУГЕ**

Каждое животное из верхнего ряда чем-то связано с определённой картинкой из нижнего ряда. Попробуйте эту связь найти.



**СКАНВОРД**

«ЧУТЬ ... НЕ РАЗОРВАЛОСЬ ОТ ГОРЯ»				
ЧТО МОЖЕТ ПОТЕРЯТЬ ШАХМАТИСТ?		БЫТОВОЙ ПОТРОШИТЕЛЬ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ		«ВКЛАД КРИМИНАЛА» В ЛИТЕРАТУРУ
ПОРУЧЕНЕЦ НА ЛАТИНСКИЙ ЛАД		ГОРА С «ОГНЕДЫШАЩЕЙ ЛАВОЙ»		НАРЯД ОФИЦЕРА
		МУЛЬТФИЛЬМ «АЛЕША ПОПОВИЧ И ... ЗМЕИ»		ЗАБРОШЕННАЯ ПАШНЯ
УКРАШЕНИЕ ГУСАРСКОГО ЛИЦА		ЮРТА У ИНДИЙЦЕВ		
«АРХИТЕКТОР НЕМЕЦКОГО ЕДИНСТВА»		САМА ЖЕСТОКОСТЬ	АДРЕС РЕСНИЦ	СПЕКУЛЯТИВНАЯ
ХОРОШ СОБОЙ		ЗАМЫКАТЕЛЬ ЦЕПИ		
НАБОР ДЛЯ ОБЩЕНИЯ		... ПОДВЕРНУЛАСЬ		

**СУДОКУ**

	9	3						
	7			1	8	9		
				6	3		7	
			4				6	5
5		1			4		3	
3	2							
6		5	4					
		8	1	3			7	
						8	1	

	6	2		8		5		1
			6	1	3		7	
8				5	9		3	
9		5					3	
2	4		3	7	9		5	8
	8					6		4
6		4	7					5
	3		4	2	6			
1	7		3		4	2		

			2	7		9		
	5	1	3			7	4	
			4	1		6		
1	7							
4	3				1		9	
							5	3
	9		8	5				
2	6			3	4	8		
1	7	6						

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

(Ответ на этой странице внизу)

**ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН**

**Kp — индекс геомагнитной активности**

ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	Kp
							5
							4
		3		3			3
2	2		2		2	2	2
							1

На этой неделе ожидается спокойный геомагнитный фон. Даже небольшие колебания магнитосферы маловероятны. Метеочувствительным людям можно не беспокоиться о дополнительных мерах профилактики.

**КРОССВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Первая профессия будущего шоумена Александра Реввы. 7. «Домашний банкомат». 8. «Спортивная столица» Австрии. 9. На чём стрелки наглаживают? 10. Марка «психического пистолета» из комедии «Бриллиантовая рука». 11. Журавль с серебряным голосом. 12. Трава в ельнике. 14. На какой вокзал приезжают герои фильма «Москва слезам не ве-

рит»? 15. Компонент хмели-сунели. 17. «Последний приют» Тэффи. 21. Раб утробы. 27. «С золотой тучки глядит ...». 28. Величина постоянная. 29. «Жемчужина страдания». 30. Какая певица убедила Сержа Генсбура, что небритость придаст ему богемотности? 32. Механизм для работы в ледяной воде. 34. Слоган для митинга. 35. Смачная потасовка. 38. Райский абориген. 41. «Сказки Венского леса». 42. Живописный гений, ставший героем

книги Анны Ахматовой. 44. Кто из героев певца Николая Баскова возглавляет конкурс «Кривовидение»? 45. «Автомобильная зажималка». 46. Кто из легендарных ясновидцев предсказал писателю Оскару Уайльду, что «он сам отправит себя в изгнание»? 47. Компьютерное сплетение. 48. Какой металл получил имя в честь богини красоты? 49. Таблетки, чтобы сбивать температуру. 50. Компромисс между желанием есть и желанием поспать. 51. Какая река устраивает наводнения во Флоренции? 52. Юбка на каркасе из старинной жизни.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Буржуй для пролетария. 2. Что ремонтирует Афоня из одноимённого фильма

Георгия Данелии? 3. Кто из высших бонз Третьего рейха до смерти испугал своим букетом роз Галину Уланову? 4. Под каким деревом безопаснее всего стоять во время грозы? 5. Весьма капризное поведение, которое редко нравится окружающим. 6. «Музейный променад». 7. Чья супруга стала первой в мире аквангисткой? 13. Бык войны у древних египтян. 16. «Вон акула Каракула распахнула злую ...». 18. Кто из звёзд нашей комедии «Три плюс два» очень хотел снять продолжение фильма спустя 10 лет? 19. Кто из сердца светоч сотворил? 20. С какой европейской столицей связано появление марафонской дистанции? 22. «Арматурная плоть»

здания. 23. Широкий общественный ... 24. Кем служил Ганс Конрад Шуман – первый, кто перепрыгнул через Берлинскую стену? 25. «Хромой бес» у Алена Рене Лесажа. 26. Чью фразу о тунеядцах, алкоголиках и хулиганах до сих пор цитирует вся страна? 31. Какое «имя по матери» получила Агата Кристи при рождении? 33. Рыцарство наслаждения. 36. Какой советский актёр мог сыграть главную роль в комедии «Девчата»? 37. Чьё имя носит тест для оценки «интеллекта» компьютера? 39. На что у чертей аллергия? 40. Ворчащая рыбка в аквариуме. 43. Какие звуки деньги отваживают? 48. Хрон Монадович у братьев Стругацких.

**ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 27**

**СУДОКУ**

4	8	1	5	6	3	7	9	2
5	2	9	7	8	4	1	3	6
7	3	6	9	2	1	5	8	4
3	5	4	2	1	9	6	7	8
8	6	7	4	3	5	9	2	1
1	9	2	6	7	8	3	4	5
9	4	8	3	5	6	2	1	7
2	1	5	8	9	7	4	6	3
6	7	3	1	4	2	8	5	9

2	7	5	8	9	1	3	4	6
4	9	6	5	3	7	1	2	8
3	1	8	4	2	6	7	5	9
9	6	2	3	1	5	4	8	7
8	4	1	6	7	9	2	3	5
5	3	7	2	8	4	9	6	1
1	2	3	9	5	8	6	7	4
6	8	9	7	4	2	5	1	3
7	5	4	1	6	3	8	9	2

2	5	8	4	3	9	6	1	7
6	7	4	1	8	2	9	3	5
3	9	1	5	7	6	8	4	2
9	4	5	3	2	7	1	8	6
8	2	7	6	9	1	3	5	4
1	3	6	8	4	5	7	2	9
5	1	2	9	6	3	4	7	8
4	6	3	7	5	8	2	9	1
7	8	9	2	1	4	5	6	3

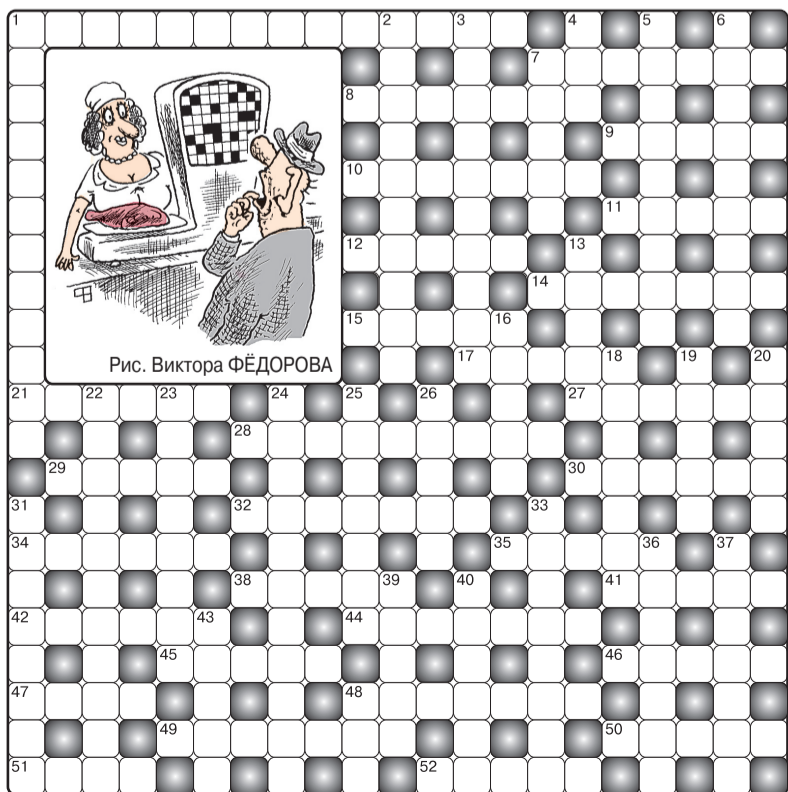
**КРОССВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Липосакция. 5. Статуя. 9. Самгин. 11. Далматин. 12. Верн. 13. Шок. 14. Шле. 15. Шираз. 18. Смотр. 19. Состав. 22. «Шестёрка». 23. Вжик. 25. Ваза. 27. Бомба. 30. Йемас. 31. Азот. 35. Хвостовство. 36. Актив. 41. Генном. 42. Змееяд. 45. Котик. 47. Калebas. 48. Магистр. 49. Додж. 50. Клоун. 51. Сведьба. 52. Лаванда. 53. Истр. 54. Амьен. 55. Еникале. 56. Пшено. 57. Тайм. 58. Отказ.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Любительство. 2. Яство. 3. Смирнитский. 4. Аид. 6. Тьма. 7. Тоталитаризм. 8. Яунзем. 10. Навоз. 13. Шабаш. 16. Амати. 17. Усьва. 20. Вешалка. 21. Ватто. 24. Кеб. 26. Завсегдайти. 28. «Ожог». 29. Босс. 32. Остак. 33. Авлос. 34. Миг. 37. Великанша. 38. Контрданс. 39. Дзюдоист. 40. Дипломат. 43. Дайвинг. 44. Вердикт. 45. Каббала. 46. Банан. 48. Мулета.

**СКАНВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Редис – Псих – Мандат – Ласт – Шильдик – Нона – Время – Такт – Рама – Мегафон – Миди – Критикан.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Цвет – Денди – Клещи – Мот – Спальня – Рами – Стадо – График – Синь – Мода – Хатка – Южанин.



**Ответ:** 1-10 (совокупность слов) ... (и т.д.)

## СУДЬБЫ

**В ТО, ЧТО ОН ВЫЖИВЕТ, НЕ ВЕРИЛИ МНОГИЕ ВРАЧИ: «В ЛУЧШЕМ СЛУЧАЕ ОСТАНЕТСЯ БЕЗНОГИМ ИНВАЛИДОМ». НО ОН ПОБЕДИЛ БОЛЕЗНЬ И РВЁТСЯ ДАЛЬШЕ СЛУЖИТЬ РОДИНЕ.**

Несчастный случай произошёл с 36-летним подполковником Олегом Емельяновым в марте 2018 г. Из Ртищева Саратовской обл., где он служил замом командира авиационной базы по лётной подготовке, его привезли в Москву в госпиталь им. Бурденко — надежда была лишь на военных хирургов. Месяц в реанимации, потом ещё 4 месяца был прикован к койке. Жена и 70-летняя мама дежурили в коридоре. «Им пришлось тяжелее всего, — вспоминает Олег. — Каждый раз вздрагивали, когда из реанимации на каталке чёрный пакет вывозили. Думали: наш или нет? Когда перевели в палату, начались операции — каждые 2–3 дня. Иногда без наркоза. Иначе было нельзя».

**«ПРИ РОСТЕ 188 СМ  
Я ВЕСИЛ 45 КГ»**

У Емельянова две дочки, на момент трагедии младшей было 3 годика. Жена и мама разрывались между госпиталем в Москве и домом в Саратовской обл. На помощь пришли друзья, установили график. Приезжали в Москву на 2 недели, чтобы дежурить у его кровати. Все — иногородние. Многие брали отпуск. «Один не смог приехать в назначенное время, и приехала его супруга. И она, по сути, чужой человек, помогала мне. Я тогда как раз сел в инвалидную коляску», — рассказывает Олег. Ампутировать ногу ему предлагали несколько раз. Последний — в июле 2018-го. Травматолог убеждал: «Олег Николаевич, ну не тешьте себя иллюзиями — не будете вы ходить. У вас на ноге ниже колена осталась одна кость, мышцы вообще нет. А если ногу отнимут, вам проще будет в инвалидную коляску пересаживаться». Но он верил в чудо. И потом — а как же летать?

Его поддержали два молодых врача отделения гнойной хирургии госпиталя им. Бурденко: сказали, что попробуют ногу спасти.

«На тот момент вместо своих 87 кг при росте 1,88 м я весил 45 кг. Не мог поднять полулитровую бутылку воды, — продолжает подполковник. — Начал упорно заниматься. Попросил друзей принести в палату гантели. Врачи ругались: нельзя, чтобы через бинты кровь сочилась. Но если лежать — мышцы атрофируются».

**«МЫ ЧАСТО ХОДИМ  
ПО КРАЮ»**

Он отличник по жизни — в школе, Высшем военном училище, академии. Служба всегда была у него на первом месте.

## МАРЕСЬЕВ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Военный лётчик Олег Емельянов перенёс 20 операций, чтобы остаться в строю



Олег Емельянов в кабине учебного самолёта L 410, или, как его называют, «транспортной парты», — с неё путь в небо начинают все лётчики военно-транспортной авиации.

«Мы с супругой 20 лет вместе, и она мне часто выговаривала: «Емельянов, между прочим, у тебя семья есть».

После окончания училища у Олега как одного из лучших было право выбора, где служить. И он остался в учебном авиаполку — обучать курсантов родного лётного училища. Готовил кадры для военно-транспортной и дальней авиации. Лётчик 1-го класса, лётчик-инструктор 1-го класса, имея 2500 часов налёта,

приняли близко к сердцу. Радовались малейшим моим успехам, подбадривали: «Давайте, Олег Николаевич!» Хоп — и я начал устойчиво передвигаться на костылях! Потом — хоп! — перешёл на опорную трость. Затем отказался и от неё. Когда я сделал первый подъём с переворотом на турнике, не знаю, кто был больше счастлив — я или ребята-курсанты».

Пройдёт год, и в октябре 2019 г. Емельянов сдаст проверку физической готовности на оценку «отлично», а в ноябре — нормативы на квалификационный разряд «Мастер».

Врачи местной больницы, читая его историю болезни, поразились. Там ведь чёрным по белому написан прогноз: в лучшем случае на костылях с протезом. А он им начал комплекс упражнений показывать. «Да вы с ума сошли!» «Единственно, из-за того, что у меня ниже колена нет мышц, не работает ступня. Но ведь компенсационные возможности организма огромны», — убеждён Емельянов. С 2019 г. он начал снова водить машину. Сначала на автомате, потом и на механике. После этого попробовал полетать на пилотажном тренажёре. И опять всё получилось. «Я понял, что приблизился к своей цели — вернуться за штурвал. Маресьев летал же с двумя протезами. Ни в коем случае не сравниваю себя с ним, но именно этот пример давал силы».

Из докладной записки на имя главкома ВКС С. В. Суворовкина: «Подполковник Емельянов О. Н. принял решение вернуться в авиацию во что бы ни стало. Начал активные тренировки ещё в госпитале, находясь в инвалидной коляске, в свободное время писал кандидатскую диссертацию. Врачи госпиталя за упорство прозвали его «пол-Маресьева». В 1-м филиале госпиталя им. Бурденко (авиационном) до сих пор гордятся, что именно его врачи в 1943-м допустили легендарного пилота с ампутированными конечностями к полётам. И в этом же госпитале в 2020-м медкомиссия рекомендовала списать «пол-Маресьева» с военной службы и отправить в отставку».

**«КАК БУДЕТЕ ОКОПЫ РЫТЬ?»**

Рассказывая об этом, Олег тяжело вздыхает. «Меня сразу предупреждали: шанс пройти медкомиссию минимальный. Но кем бы я был, если бы не попробовал? Написал рапорт на имя начальника училища (Ртищевская авиабаза — филиал Краснодарского ВВАУЛ. — Ред.) Он поддержал. Я отлетал комплексную программу с лётчика-

В медкомиссию он представил справку, что всю необходимую физподготовку сдал на «отлично» (высший уровень). В перечне упражнений бег заменил на плавание. Такая возможность предусмотрена. «На медкомиссии меня спросили: «Олег Николаевич, а если война, как вы будете окопаться?» Я стою, глазами хлопаю. Хотел ответить: «Копатель окопов на войне всегда найдётся, но



Подполковник Емельянов проводит инструктаж подчинённым. За несколько недель до травмы.

нужны и те, кто может головой думать. Хотя и окоп, конечно, выкопаю». Напомнил им про Анатолия Лебедея, десантника, который в спецназе ВДВ две войны прошёл, Героем России стал. Бегал по горам с протезом ноги — многие даже не знали, что он одноногий. Его же допустили к строевой службе — почему меня не допускаете? К сожалению, меня не услышали. Но врачей тоже можно понять — они действовали в рамках законодательной базы».

Из докладной записки на имя главкома ВКС С. В. Суворовкина: «Данный случай широко известен среди лётного состава ВКС, восстановление подполковника Емельянова О. Н., занятия спортом и победа над ситуацией происходили на глазах у курсантов и офицеров Краснодарского ВВАУЛ, что стало для них ярким примером стойкости и мужества российского офицера в трудную минуту».

В связи с этим просим в исключительном порядке провести медицинскую комиссию о допуске к полётам подполковника Емельянова О. Н. на транспортных самолётах с двойным управлением, опираясь на фактическое состояние здоровья, а не на противопоказания, связанные с предыдущими операциями».

Не все понимают стремление Олега остаться на службе. «Мне не раз говорили: уволюсь, сразу несколько окладов получишь, пенсия, право на квартиру есть. Что ещё надо? Тем более разница между денежным довольствием и лётной пенсией будет невелика. Плюс ещё можно на «гражданке» зарабатывать, — рассказывает он. — Но я ведь из-за другого бьюсь. Военная авиация — дело всей моей жизни. Знаю, что могу быть полезен Родине, как бы это высокопарно ни звучало. И надеюсь ещё на одно чудо. Шанс на то, что меня оставят в строю есть. И он даже больше, чем тот шанс, когда я лежал в реанимации. А я тогда и выжил мечтой о небе».



Мария ПОЗДНЯКОВА,  
M.Pozdnyakova@aif.ru

Фото из личного архива

## ВОПРОС – ОТВЕТ

### КОМУ ИЗ ГОССЛУЖАЩИХ ЗАМОРОЗЯТ ЗАРПЛАТУ?

#### ДЕНЬГИ

В Татарстане из-за кризиса хотят отменить индексацию зарплат госслужащих. Потом наверняка эта инициатива и на другие регионы распространится. Но ведь госслужащие – это не только большие боссы, но и, например, кадровики. Разве справедливо их лишать индексации?

**В. Тудвасева, Ижевск**

Да, в Татарстане есть инициатива по заморозке зарплат служащих – но тех, которые упомянуты в республиканском законе «О государственной гражданской

службе РТ» и имеют чин советника, референта или секретаря. «Чиновники такого уровня трудятся в министерствах и ведомствах, занимая должности от рядовых специалистов до заместителя министра», – поясняет профессор Института государственной службы и управления РАНХиГС Владимир Соколов. Заморозку министерских зарплат могут произвести и в других регионах, и в Правительстве РФ. Но это не будет распространяться на бухгалтеров, юристов, кадровиков, инженеров, обслуживающих госорганизации. Для них индексация состоится.

### ЧЬЯ ВАЛЮТА ПОДЕШЕВЕЛА СИЛЬНЕЕ?

#### БИРЖА

Британский фунт за время пандемии сильно упал. А как коронавирус повлиял на рубль и другие мировые валюты?

**Е. Кульчицкий, Биробиджан**



– Лидером ослабления стал бразильский реал, потерявший с начала года более 30% стоимости к доллару США, – сообщил эксперт по фондовому рынку компании

«БКС Брокер» Михаил Зельцер. – Падение рубля с начала января по начало июля составило 14%. Фунт стерлингов потерял больше 6,5%. На его курс вместе с кризисом негативно повлиял процесс выхода Британии из Евросоюза. Евро в марте ослаб на 8%, но сегодня уже восстановил все потери с начала года. Китайский юань, жёстко регулируемый государством, снизился к июлю лишь на 1,5%. А самые стабильные позиции у иены, которая в периоды экономической неопределённости обычно становится валютой-убежищем. Она подорожала на 1% к доллару.

### КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ ФОНАРИКА?

#### ЗДОРОВЬЕ

Прочитала, что можно улучшить зрение, если светить светодиодным фонариком в глаза. А хуже не станет?

**В. Рябова, Воронеж**

Английские офтальмологи выяснили, что красный свет может улучшить зрение у людей после 40 лет. С возрастом у нас ухудшается чувствительность фоторецепторов сетчатки и цветовое зрение. Красный свет, проникая в митохондрии в сетчатке глаза, как бы подзаряжает стареющие клетки. Эксперимент англаичан заключался в следующем: добровольцам по 3

минуты каждый день светили в глаза светодиодным фонариком, излучавшим красный свет с определённой длиной волны (стоит фонарик 12 фунтов – 1000 руб.). Через две недели у них улучшилось распознавание цветов и повысилась способность видеть при слабом освещении. Такую терапию, когда исследования будут завершены, можно будет проводить дома. «Светотерапия давно применяется в офтальмологии, в частности, при заболеваниях сетчатки, при усталости глаз. А светодиоды – новое веяние. Оно активно внедряется, потому что это удобно», – поясняет хирург-офтальмолог Наталья Кузьмина.

### КОГДА ПОЯВИТСЯ ПЕРЕВОДЧИК ЯЗЫКА ЖИВОТНЫХ? ЛЮДИ И ЗВЕРИ

Узнал, что японцы разрабатывают устройство, которое позволит людям понимать животных. Как оно работает?

**В. Федоренко, Челябинск**

– Подобные разработки ведутся не только в Японии, но и в США, – говорит этолог, зоопсихолог Стелла Малетина. – Главная их задача – помочь парализованным и глухонемым людям общаться с окружающими. Но разработки могут помочь

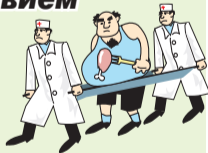


нам всем понять животных, а животным – понимать нас. Согласно прогнозам японцев, произойдёт это в течение ближайших 20 лет.

Предполагается, что на собак, кошек, лошадей и т. д. будут надевать электронные устройства в виде жилетов. Они станут считывать нейронные сигналы, которые возникают как реакция на знаки, звуки, запахи, формы. Далее устройство будет трансформировать сигналы в голосовые или текстовые сообщения. Это, к слову, позволит не только понимать животное, но и управлять его чувствами и эмоциями дистанционно.

#### ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Люди с большим удовольствием тратят деньги на алкоголь, на табак, на обжорство, зато лечиться хотят бесплатно.



### КАК БУДУТ РАБОТАТЬ ШКОЛЫ С 1 СЕНТЯБРЯ?

#### ОБРАЗОВАНИЕ

Минпросвещения заверяет: 1 сентября дети точно пойдут в школу. А что поменяется в работе школ из-за коронавируса?

**А. Петренко, Калязин**

Роспотребнадзор утвердил новые требования к работе образовательных и других детских организаций. Они будут действовать до 1 января 2021 г. Так, запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных классов. Это значит, что традиционной линейки на 1 сентября не будет. На входе в школу – измерение температуры, обработка рук антисептиком. Дети будут учиться в одном кабинете

по всем предметам, кроме тех, что требуют специоборудования (физкультура, изо, технология, физика, химия). Уроки и перемены должны начинаться в разное время. «Выполнить новые правила будет сложно, особенно в тех школах, где и так учатся в 2–3 смены. Я и близко не вижу для этого технической возможности. Посмотрим, как администрации школ будут выходить из ситуации, а чиновники – реагировать. На мой взгляд, где-то это будет похоже на профаназию», – считает председатель Общества защиты прав потребителей образовательных услуг Виктор Панин.



### СКОЛЬКО В РОССИИ СОЦИАЛЬНЫХ КВАРТИР?

#### ЖИЛЬЁ

Слышал, что в Госдуме появилась идея давать социальное жильё молодёжи, впервые вступившей в брак. А квартир хватит? Сколько жилья сегодня у государства?

**Ф. Кушко, Вологда**



– В начале 2019 г. государственное и муниципальное жильё, предоставляемое по договору социального найма, занимало около 225 млн кв. м, или 6% всего жилфонда РФ, –

рассказал гендиректор фонда «Институт экономики города» Александр Пузанов. – В очереди на такое жильё стоят 2,4 млн семей, при этом ежегодно его получают лишь 25–30 тыс. семей (а люди в возрасте до 35 лет ежегодно заключают 500 тыс. браков. – Ред.). Сразу после получения социальной квартиры возникает право на её приватизацию. В такой ситуации предложение наделять бесплатной недвижимостью всех молодёжьёв, вне зависимости от их нуждаемости и доходов, нереалистично и несправедливо по отношению к очередникам, обязательства перед которыми уже взяло на себя государство.

### ЗАЧЕМ НУЖЕН КОМПЬЮТЕР ЗА 24 МЛРД?

#### НАУКА

В России создают квантовый компьютер за 24 млрд руб. Чего ради такие траты?

**Ф. Карпов, Тамбов**

О планах по разработке квантового компьютера «Росатом» заявил ещё в 2019 г. Проект рассчитан до 2024 г. и предполагает общее финансирование в размере 24 млрд руб., из них 13,3 млрд – средства госбюджета. На днях зашла речь о сокращении госфинансирования на 8,1 млрд руб., и «Росатом» предупредил, что это сорвёт планы по созданию компьютера. «Думаю, через 5–10 лет во многих областях будет не обойтись без квантовых техноло-



гий, – считает сооснователь Российского квантового центра Михаил Луккин. – Они пригодятся в моделировании новых материалов с заданными свойствами, поиске лекарств от опасных болезней, в сфере оптимизации и т. д.»

Главное преимущество квантового компьютера – вычисления на огромных массивах данных. На решение задач, требующих десятилетия работы обычного процессора, он потратит минуты. Эксперты уверены, что обладание такими системами даст преимущество, какое в эпоху холодной войны давало ядерное оружие.

ISSN 0204-0476

## Аргументы и факты

№ 28 (2069)

Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов – (495) 646-57-57. Отдел писем – e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная – Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовом поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

### И. А. ЧЕРНЯК – главный редактор

**Д. БУРАВЧИКОВА** – заместитель главного редактора  
**И. КОДЗАСОВА** – заместитель главного редактора  
**В. ШУШКИН** – заместитель главного редактора  
**М. ПОПОВ** – ответственный секретарь  
**А. ДОРОФЕЕВ** – главный художник  
**В. ЦЕПЛЯЕВ** – редактор отдела политики  
**Т. БОГДАНОВА** – редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Ю. ШИГАРЕВА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

### Р. Ю. НОВИКОВ – генеральный директор

**В. КОСТИКОВ** – политический обозреватель  
**Г. ЗОТОВ** – международный обозреватель  
**Ю. ШИГАРЕВА** – редактор отдела культуры и социальных проблем  
**Ю. ТУТИНА** – редактор отдела общества  
**Е. БЫЧКОВА** – руководитель центра анализа развития Москвы  
**В. ПОЛУПАНОВ** – музыкальный обозреватель  
**В. ХЕСИНА** – редактор отдела спорта и спецпроектов

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития – (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: dir@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

### М. МИШУНКИНА – 1-й заместитель генерального директора

**О. ГАЙДУК** – директор службы рекламы  
**В. НЕПОМНОЩИЙ** – директор по работе с регионами  
**О. КОРОБКО** – директор по производству, распространению и подписке  
**Я. ЯМОЛЬДИНОВА** – директор по связям с общественностью  
**Е. КВАСОВА** – директор по маркетингу и продвижению



Подписные индексы  
50187, 32123,  
40860, 42674.

Тираж 1 109 175 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 29 816 997 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 06.07.2020 г. Время подписания в печать: по графику – 24.00, фактическое – 24.00. Дата выхода в свет – 08.07.2020 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В.

Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

Архангельск (8182) 21-10-83  
Астрахань (8442) 59-07-67  
Барнаул (3852) 722-015  
Белгород (852) 423-34-00  
Благовещенск (4162) 20-19-60  
Брянск (4832) 37-00-80  
Волгоград (8442) 59-07-67

Вологда (8172) 54-13-47  
Воронеж (473) 260-65-63  
Владивосток (423) 260-45-35  
Владимир (4922) 47-25-95  
Екатеринбург (343) 287-87-94  
Иваново (4922) 47-25-95  
Ижевск (342) 220-01-00

Йошкар-Ола (4922) 47-25-95  
Иркутск (3952) 500-529  
Казань (843) 526-95-16  
Калининград (4012) 99-10-87  
Калуга (4842) 74-05-10  
Кемерово (3842) 36-17-33  
Киров (8332) 75-48-60

Кострома (4852) 58-31-87  
Краснодар (861) 211-50-86  
Красноярск (391) 291-89-18  
Курган (351) 267-20-70  
Курск (4712) 50-04-56  
Липецк (8904) 681-79-49  
Магадан (3952) 500-529  
Майкоп (8772) 55-59-69

Махачкала (803) 423-23-52  
Мурманск (8152) 45-34-18  
Ниж. Новгород (831) 233-05-45  
Новосибирск (383) 363-79-21  
Омск (3812) 24-07-56  
Оренбург (3532) 37-03-42  
Орел (4862) 76-00-31  
Пенза (8412) 56-53-14

Пермь (342) 220-01-00  
Петрозаводск (8142) 59-55-19  
П. – Камчатский (4152) 22-05-32  
Псков (8112) 57-37-74  
Ростов-на-Дону (863) 240-94-18  
Рязань (4912) 90-80-68  
Санкт-Петербург (812) 327-38-50  
Самара (846) 302-69-98

Саранск (492) 247-25-95  
Саратов (8452) 53-37-25  
Симферополь (878) 634-96-85  
Смоленск (4832) 62-18-78  
Ставрополь (8652) 22-15-82  
Сургут (3462) 37-67-30  
Сыктывкар (342) 2-200-100  
Тамбов (4752) 71-02-35

Тверь (4822) 58-36-03  
Томск (3822) 25-74-61  
Тюмень (3452) 68-21-34  
Тула (4872) 70-44-18  
Улан-Удэ (3952) 500-526  
Ульяновск (8422) 33-59-80  
Уфа (347) 272-12-30

Хабаровск (4212) 75-46-00  
Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79  
Чебоксары (891) 359-72-75  
Челябинск (351) 267-20-70  
Чита (924) 811-0371  
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23  
Якутск (896) 315-66-22  
Ярославль (4852) 58-31-87

Алматы (727) 273-74-97  
Киев (+38044) 20-54-304  
Кишинёв (+37322) 85-60-88  
Минск (+37517) 292-21-32  
Ташкент (99871) 129-20-29  
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350

# ДУМАЕТЕ, БЫТЬ ЗДОРОВЫМ — ЭТО ДОРОГО? НАУЧИМ, КАК СПРАВИТЬСЯ С БОЛЬЮ ВСЕГО ЗА 5 РУБЛЕЙ В ДЕНЬ!

Человечество всегда подвергалось опасностям. Сначала это были дикие животные, потом природные катаклизмы, а с развитием цивилизации людей стала подстерегать другая беда — болезни!

1665 год. Эпидемия бубонной чумы. Достигшая своего пика в Европе, она перекинулась на Англию. «Чёрная смерть» забрала половину населения страны. Лондон — столица Великобритании — стал настоящим эпицентром болезни. С каждым днём жертв становилось всё больше и больше. И на пике эпидемии цифра достигала уже 3000 человек в неделю (при нормальной убыли населения в 100 человек!).

А причиной распространения чумы стали обычные крысы. Они просто захватили город. Шныряя по улицам Лондона, они по-хозяйски вели себя в домах жителей. И в конечном итоге количество крыс в сотни раз превысило численность горожан.

Лондон выстоял. Сейчас это город, завораживающий красотой своих пейзажей. А Букингемский дворец — резиденция королевы — поражает своим величием. Но остаётся вопрос: можно ли было избежать этой страшной катастрофы XVII века? Конечно, если бы люди раньше открыли удивительные свойства ультразвука.

Сегодня ультразвук активно используется как «отпугиватель» крыс и мышей от жилища человека. И будь у лондонцев в арсенале это «оружие», их судьба была бы менее печальной.

Но по-настоящему своё призвание ультразвук нашёл в медицине! И сегодня мы хотим рассказать Вам о последней новинке в этой области.

## Новый взгляд на лечение

Пожалуй, надо начать с главного. Что же вообще такое ультразвук? Это звуковые волны, имеющие частоту выше, чем может воспринимать наше ухо. Да, мы не слышим его, но ощущаем! Ведь ультразвук способен проникать глубоко в ткани и в отличие от рентгена, например, полностью безопасен.

Впервые ультразвук начали применять в медицине ещё в 40-х годах XX века. С помощью него облегчали боли при артритах, язвенной болезни желудка, лечили экзему и даже астму. А сейчас уже в каждой поликлинике есть кабинет УЗИ, аппараты на основе ультразвука часто используются в кабинетах физиотерапии.

Но что делать, если до больницы нет сил идти? Если каждый поход туда пытка? Битва за талоны к врачу, многочасовые очереди, а выходя из кабинета с давлением под 200?! Вот это оздоровление! Врагу не пожелаешь...

Как раз для таких людей — ослабленных больных, пожилых, после травм и операционного вмешательства, да просто для облегчения жизни — для нас с Вами учёные разработали новый компактный и простой в применении ультразвуковой медицинский аппарат «ЛФФК-01».

Аппарат «ЛФФК-01» действительно уникален. В медицинском мире до его изобретения не было ничего подобного. Это целая поликлиника у Вас дома, в которой Вы самый главный и важный пациент! Ведь «ЛФФК-01» готов работать для Вас без выходных и быть Вашим персональным доктором! Так как же он действует? И кому может помочь? Давайте разберёмся в этих вопросах.

## «Скорая помощь», которая всегда под рукой!

Первое, что делает «ЛФФК-01», — воздействует на Вашу кровь, улучшая её текучесть. Как мы все с Вами

знаем, ещё со Средневековья именно крови уделялось особое внимание. И это неудивительно, ведь она циркулирует по всему организму. А от её качества зависит работа всех органов. Не зря в XI веке лечили болезни гирудотерапией (омолаживали организм кровопусканием, используя пиявок). Процедура эта была очень дорогостоящая и доступная только высшим слоям общества.

Сегодня же эти дикие методы остались далеко в прошлом, а медицина теперь доступна каждому!

Сейчас достаточно просто приложить «ЛФФК-01» к поверхности тела, как начинают активизироваться лейкоциты и эритроциты. Кровь становится более молодой. А это значит, что она начинает бежать быстрее по Вашим венам и артериям, спеша доставить кислород и питательные вещества каждой клетке! Вы поразитесь результату!

Сердце, уставшее с возрастом качать кровь, начинает работать, как в 20 лет! Никакой одышки! Пешком на девятый этаж? Да легко! Пусть другие хватаются за сердце. А Вы теперь молоды и здоровы!

Суставы, заставляющие Вас чувствовать боль при каждом движении, больше не мучают. С помощью аппарата «ЛФФК-01» усиливается лимфоток в поражённых болезнью тканях. Проходят отёки, воспаления, болевой синдром. И проснувшись утром, Вы вдруг понимаете: «Больше не болит! Не болит!» Так что не спешите ложиться «под нож», попробуйте сначала «ЛФФК-01»!

Головная боль — Ваш частый спутник? Ультразвук и здесь придёт Вам на помощь! «ЛФФК-01», бережно расширяя сосуды, улучшает кровоток. К головному мозгу начинает поступать больше кислорода. Перестаёт кружиться голова, пропадают «мушки» в глазах, «молоточки» больше не бьют по вискам! Голова ясная и лёгкая! И помните: стабилизировать давление с помощью ультразвука гораздо более безопасно,



«ЛФФК-01» готов работать для Вас без выходных и быть Вашим персональным доктором!

чем с помощью аптечных лекарств. Ведь любая таблетка — как ростовщик: давая временное облегчение на короткое время, забирает Ваше здоровье потом с процентами, губительными для сердца, желудка и печени! Разве Вы готовы заплатить такую высокую цену? И не надо! Достаточно просто иметь в своём доме «ЛФФК-01».

## АППАРАТ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ:

- спины и суставов (артриты, атрозии, остеохондрозы, ревматизм)
- сердечно-сосудистой системы (ишемия, стенокардия, гипертония);
- желудочно-кишечного тракта (гастриты, колиты);
- невралгии, вялых параличей, болевых синдромов;
- травм (ушибы, повреждения, переломы, растяжения);
- лор-заболеваний.

## А также в косметологических целях:

- для лечения целлюлита;
- для выравнивания складок и морщин;
- уменьшения дряблости кожи;
- для подтяжки мышц;
- для восстановления кожи.

## Трио против недугов

Помните картину В.М. Васнецова «Три богатыря»? С детства знакомый каждому образ могучих русских воинов, охраняющих границы Руси. Почему их три? Вы задумывались когда-нибудь над этим вопросом? Да чтобы можно было отразить удар неприятеля с любой стороны!

Аппарат «ЛФФК-01» тоже борется с болезнями сразу по трём фронтам. В нём на помощь ультразвуку приходят ещё два режима: инфракрасный и красный свет. Для чего же они нужны?

С помощью инфракрасного света «ЛФФК-01» улучшает сон, снимает эмоциональное напряжение, мышечные спазмы и воспаление, в том числе внутренних органов. Этот режим просто незаменим при заболеваниях лор-органов и кожи.

Режим красной фототерапии повышает иммунитет, ускоряет обмен веществ. Он особенно эффективен в период инфекций. Ну а если Вы страдаете аллергией, то режим красной фототерапии аппарата «ЛФФК-01» станет Вашим главным помощником в битве за здоровье!

Кроме того, сочетание воздействия нескольких режимов многократно усиливают действие аппарата. Это позволяет избавиться от боли

уже через несколько минут. А после курса из 6–8 процедур и вовсе забыть о ней. Эффект от одного курса процедур с помощью «ЛФФК-01» сохраняется до трёх месяцев!



Упаковка с настоящим медицинским аппаратом «ЛФФК-01» опломбирована специальной голограммой.

## Мнения экспертов

Что говорят об «ЛФФК-01» врачи и эксперты? Они уже оценили этот медицинский аппарат по достоинству. «ЛФФК-01» получил две весомые награды: стал победителем всероссийского конкурса «100 лучших товаров России» и был удостоен Золотого Знака на конкурсе «ВСЕРОССИЙСКАЯ МАРКА (III ТЫСЯЧЕЛЕТИЕ). ЗНАК КАЧЕСТВА XXI ВЕКА», организованном при поддержке фонда «Национальная слава». Он одобрен Росздравнадзором и рекомендован к применению на территории России.

## Как уменьшить чек в аптеке?

Все мы с Вами понимаем, что иногда без медицинских препаратов просто не обойтись. Но на них уходит СТОЛЬКО денег! При одном взгляде на аптечный чек становится дурно. А пенсии и зарплаты не резиновые! Как быть?

Аппарат «ЛФФК-01» поможет Вам существенно сократить свои расходы на медикаменты и перестать вливать рекой свои деньги в аптечные сети.

Дело в том, с помощью режима ультразвука, аппарат «ЛФФК-01» способен дробить лекарственное вещество на мельчайшие частицы. Эти частицы глубже и легче проникают в ткани. Таким образом, Вашего привычного средства (геля, мази, крема) нужно будет совсем чуть-чуть, а эффект от применения вырастет в разы! И если раньше тюбика Вам хватало на месяц, то теперь хватит на три!

Этот свойство ультразвука используют и в косметологии. Антицеллюлитные гели, кремы, сыворотки —

с «ЛФФК-01» начинают творить просто настоящие чудеса! Кожа становится как бархат. Разглаживаются мимические морщины. Это потрясающая, а главное, безопасная альтернатива хирургической подтяжке лица и дорогостоящим «уколам красоты». Годовщина свадьбы, юбилей, 8 Марта — лучшего подарка не найти. Даже если Вы просто хотите порадовать свою любимую — поверьте, она, несомненно, оценит Вашу заботу и «продвинутость» в новинках красоты и здоровья!

## Результат — или возврат денег!

Производитель медицинского аппарата «ЛФФК-01», компания «МедПрибор СПб» (г. Санкт-Петербург), уже более 10 лет занимается производством медицинской техники. Медицинские аппараты этой компании популярны по всей России: от частных клиник и федеральных центров до простых граждан, как мы с Вами. Ведущий производитель «МедПрибор СПб» особенно дорожит своей репутацией и честным именем, которое создавалось годами! Именно поэтому, чтобы обезопасить Вас от подделок, на аппарате «ЛФФК-01» стоит особая авторская голограмма!

Но и это ещё не всё. Стоимость аппарата «ЛФФК-01» совсем небольшая, а срок эксплуатации — не менее пяти лет! Получается, что цена

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ! >>>

НИКАКОГО РИСКА!  
ЗА КАЧЕСТВО ОТВЕЧАЕМ!  
ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ  
ИЛИ ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ.  
СКОРО ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН!<sup>1</sup>

за пользование аппаратом для Вас, Ваших родных, за возможность применить его более чем при 30 заболеваниях, экономить на лекарствах и использовать как личное косметолога составляет всего 5 рублей в день! Какое лекарство Вы сможете купить за эти деньги в аптеке?

Кроме того, компания «МедПрибор СПб» проводит акцию «Результат — или возврат денег». Если после проведения полного курса на аппарате Вы не добьётесь желаемого результата, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Внимание: акция будет действовать всего три месяца! Успейте стать первыми! Не бойтесь открыться новому! Ведь идти в ногу с прогрессом — значит быть молодым!

## Заказывайте АППАРАТ «ЛФФК-01»

8-800-777-60-53

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.  
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**  
433507, г. Димитровград, а/я 19, заказ К-13  
(В письме укажите свой номер телефона.)

Также вы можете заказать «ЛФФК-01» на [www.apteka.ru](http://www.apteka.ru).

## + ПОДАРОК

ПРИ ПОКУПКЕ «ЛФФК-01»  
ВЫ ПОЛУЧИТЕ ЛЕГЕНДАРНЫЙ  
АППЛИКАТОР «БИМАГ»  
СТОИМОСТЬЮ 2500 РУБЛЕЙ,  
АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО!<sup>2</sup>