

Заслуженный врач РФ рассказал, кто лучше защищен от коронавируса



Читайте на стр. 11 ▶



РАДИО КП

Не валяй дурака!

Выбираем президента Америки
в прямом эфире - с 4:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 267 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

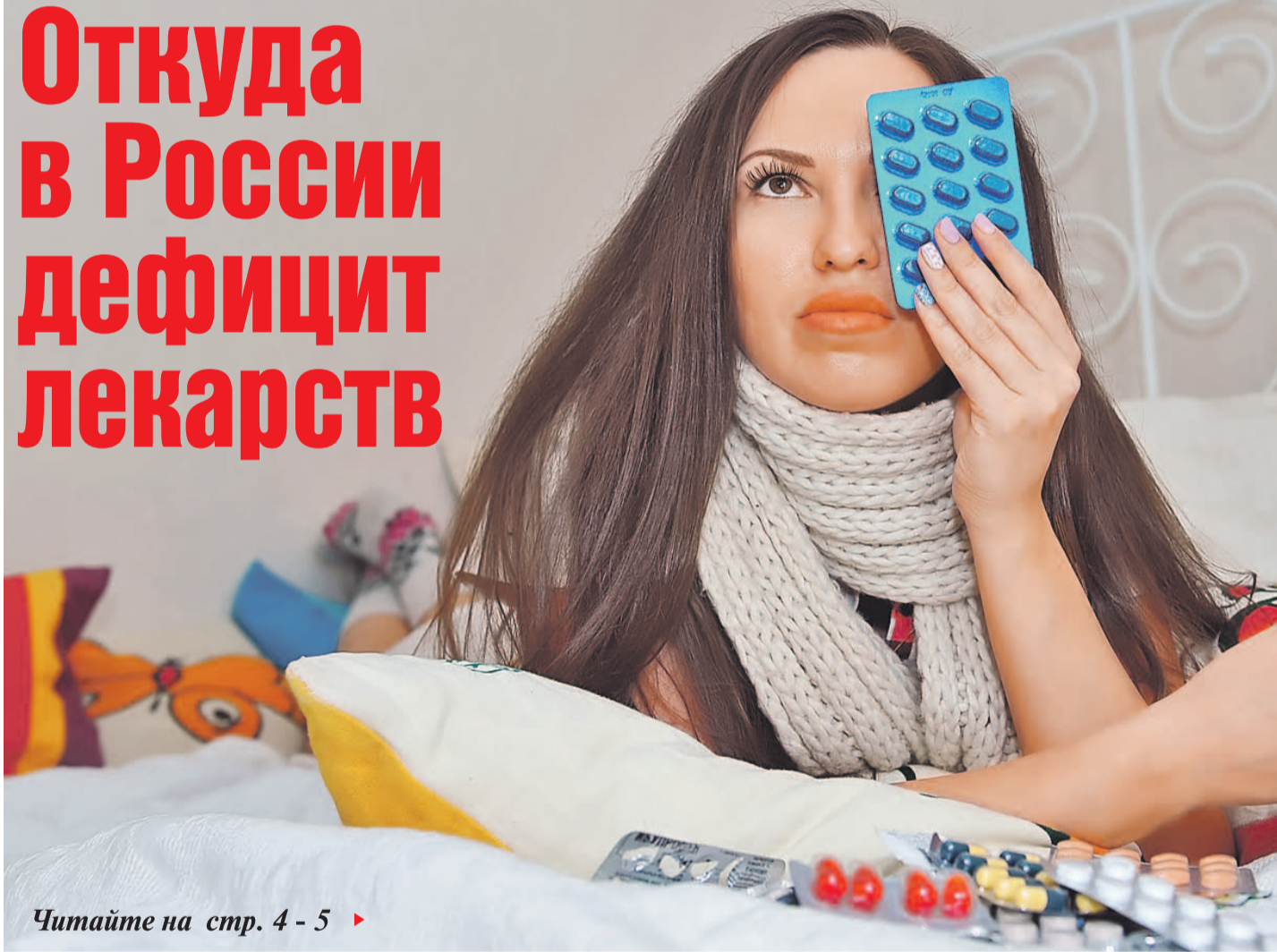
Вторник - среда
3 - 4 ноября

Газета нашего города ★ Барнаул

№ 125 - 126 (27198 -
27199) 2020 год

Глупость, жадность или бюрократия:

Откуда в России дефицит лекарств



Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Закулисье ток-шоу: Режиссеры крадут друг у друга героев

Дина КАРПИЦКАЯ

Что творится перед прямыми эфирами политических и реалити-программ на нашем телевидении, спецкор «КП» увидела собственными глазами.

Ток-шоу - неотъемлемая часть жизни народа. По вечерам вся страна замирает у экранов. Начинают вечер с «Пусть говорят» и «Прямого эфира», чтобы послушать истории из жизни звезд и простых людей.

Продолжение на стр. 14 - 15 ▶

Карантин ввели в Европе, а рубль падает у нас

Влад СМЕРТИН

Российская валюта обесценивается из-за введения очередных ограничений на передвижение в мире.

Начало новой недели российский рубль встретил резким падением: на открытии Московской биржи курс доллара пробил отметку в 80 рублей и продолжил расти. Евро, в свою очередь, в ходе

дня доходил до 94 рублей. А ведь в начале года курс доллара колебался в районе 62 рублей, а евро - 68 - 69.

- На нашу валюту давит новый карантин в Европе, - объяснил «КП» экономист Денис Ракша. - Перевозки снова замирают, а значит, меньше нужно топлива. То есть спрос на нефть снижается. А если дешевеет нефть, она всегда тянет за собой рубль.

Есть у аналитиков и такая версия, что рынки готовятся к возможному поражению

Дональда Трампа на президентских выборах. Считается, что республиканская администрация более благосклонно настроена к России, а вот если в Белый дом въедет демократ Джо Байден, нам стоит ждать новых санкций.

Впрочем, в Кремле не видят поводов для сильного беспокойства. Скачки доллара все меньше влияют на цены в наших магазинах, потому что мы сокращаем зависимость от импорта, сказал пресс-секретарь президента Дмитрий Песков.

Подписка на «КП» – прямо из дома

СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Путину понравилась песня школьницы: Был бы рядом - обнял бы и расцеловал

Дмитрий СМЕРНОВ

Президент обсудил с артековцами «Большую переменную».

- Лиза, у вас в руках микрофон. Мы все вас просим чуть-чуть спеть, - обратился Владимир Путин к одной из участниц конкурса. И Лиза спела так, что весь зал разразился аплодисментами.

- Если бы мы сейчас были рядом, я с удовольствием вас обнял бы и расцеловал, - отреагировал Путин.

Президент по телесвязи пообщался с собравшимися в «Артеке» финалистами всероссийского конкурса школьников «Большая переменная».

- Конечно, это название образное, - сказал Путин. - В нем и ваша жизнь, и время, которое отражает те гран-

диозные технологические перемены, которые сейчас происходят в мире. А чтобы быть лидерами в бурном XXI веке, надо создавать лучшие возможности для реализации человека. От этого зависит будущее России, ее успехи и достижения.

Съехавшиеся со всей страны финалисты рассказывали президенту о своих работах и мечтах. Одну из девушек Путин долго расспрашивал, как удалось решить вопрос измерения глюкозы в крови без укола. Оказалось, была использована идея пластыря, реагирующего на концентрацию сахара в поте. А когда президент узнал, что девушка хочет работать в ядерной медицине, то даже обрадовался.

- Это направление у нас всегда было развито, - сказал Путин. - И сейчас это одно из важнейших не



Когда финалистка «Большой перемены» Елизавета Долженкова из Благовещенска сказала, что любит народные песни, Владимир Путин тут же попросил ее спеть. И услышал песню про Россию.

только для лечения онкологии, но и многого другого.

Глава государства пообещал, что конкурс «Большая переменная» станет ежегодным. И напомнил, что победители получают серьезные призы.

- Победители конкурса - ученики

10 - 11-х классов - получают один миллион рублей и смогут поступить в лучшие вузы страны. Ученики средних классов получают по 200 тысяч рублей, - сказал президент. - А финалисты в следующем году обязательно получат путевки в «Артеке».

■ БЕЗОПАСНОСТЬ

Полеты в Турцию решено сократить

Елена КРИВЯКИНА

Из этой страны произошло большинство случаев завоза коронавируса в Россию.

90 процентов россиян, вернувшихся из-за рубежа с коронавирусом, прилетели из Турции. Об этом сообщила глава Роспотребнадзора Анна Попова на совещании в правительстве.

- После открытия с 1 августа границы с Турцией в Россию вернулось почти 1,5 млн человек. Из общего количества выявленных (случаев ковида. - Ред.) больше 10 тысяч положительных (90 процентов) - это лица, вернувшиеся из Турции. Необходимо предложить определенные меры, - заявила Попова.

Позже стало известно, что Россия и Турция изучают вопрос о снижении частоты пассажирских авиарейсов между двумя странами в связи с окончанием туристического сезона. Прежде всего это коснется чартерных рейсов.

Попова также призвала усилить контроль за соблюдением масочного режима в регионах, напомнив, что он действует по всей стране.

- У нас есть субъекты, где масочный режим соблюдается не более чем половиной населения - в транспорте и местах массового скопления. Маски - это обязательная мера по прерыванию распространения инфекции, - напомнила Попова.

Глава Роспотребнадзора также рассказала, что около 55% заразившихся коронавирусом имеют симптомы ОРВИ, у 19% развивается пневмония. При этом на начало осени количество заболевших пневмонией было 25%. В то же время коронавирус в организме заразившихся стал сохраняться дольше по сравнению с данными весны и лета. Чтобы получить отрицательный результат теста на коронавирус, больше 30 процентов заболевших вынуждены сдавать его от четырех до семи раз.

Премьер Михаил Мишустин призвал чиновников не замалчивать проблемы, возникающие при борьбе с коронавирусом в регионах. Он также сообщил, что правительство продлевает еще на год - до 1 января 2022 года процедуру ускоренной регистрации лекарств для борьбы с коронавирусом, чтобы поставки препаратов не прерывались.

■ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

Елена КРИВЯКИНА

Вводится новый порядок формирования цены на жизненно необходимые препараты.

Премьер Михаил Мишустин назвал недопустимой ситуацией с дефицитом лекарств. Правительство приняло решение изменить порядок регулирования цен на жизненно необходимые препараты.

- Последнее время некоторые регионы столкнулись с тем, что перечень жизненно необходимых и важнейших препаратов есть, а отдельных лекарств из него в аптеках нет, - отметил Мишустин и сообщил, что подготовлено постановление, которое позволит обе-

Мишустин пообещал ликвидировать дефицит лекарств

спечить людям более широкий доступ к необходимым лекарствам.

Напомним, если препарат входит в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП), то его стоимость фиксируется государством сроком на один год. Поднять цену производитель может только на официальный уровень инфляции и только с разрешения ФАС и Минздрава. При этом такой фактор, как рост курса доллара или евро, не учитывается, хотя большинство производителей работают на импортном сырье.

- Действующий механизм перерегистрации цен не позволяет прово-

дить их индексацию. В результате производство останавливается, поставки прекращаются. Важно обеспечить сбалансированный подход, - заявил Мишустин.

Правда, деталей того, каким именно будет новый механизм формирования цен на жизненно необходимые препараты, он не раскрыл. Но уточнил: Федеральная антимонопольная служба будет следить за тем, чтобы в случае снижения цены на лекарство за рубежом препарат так же подешевел и в России.

Подробнее о ситуации с нехваткой лекарств в аптеках > стр. 4 - 5.

■ БОЛЬШИЕ ЛЮДИ

Дмитрий СМЕРНОВ

Глава государства внес законопроект, позволяющий экс-президентам пожизненно работать в Совете Федерации.

Владимир Путин продолжил вносить в Госдуму проекты законов, которые закрепляют изменения в Конституции страны. Поправки были приняты в результате общенародного голосования в минувшем июле. Пришла очередь проекта Федерального закона о формировании Совфеда.

В документе оговаривается система назначения

Медведеву открыли дверь в Сенат

сенаторов президентом: на шесть лет или пожизненно. Пожизненными сенаторами (не более семи) могут стать граждане России, «имеющие выдающиеся заслуги перед страной в сфере государственной и общественной деятельности».

В законопроекте прописан порядок вступления в должность сенаторов для экс-президентов. Руководитель государства, покинувший свой пост, может подать заявление в Совет Федерации в течение трех

месяцев с момента прекращения президентских полномочий. Президент, «полномочия которого были прекращены до принятия закона, может подать заявление на вхождение в состав Совфеда в течение трех месяцев со дня вступления закона в силу». То есть для Дмитрия Медведева дорога в сенаторы по сроку давности не закрыта.

Есть в законопроекте и требования к претенденту: сенатором может стать гражданин РФ:

- ✓ достигший возраста 30 лет;
 - ✓ обладающий безупречной репутацией;
 - ✓ постоянно проживающий в России;
 - ✓ не имеющий гражданства иностранного государства;
 - ✓ не имеющий судимости.
- Введен и так называемый ценз оседлости: представитель региона должен проживать там постоянно в течение пяти лет до своего выдвижения либо в совокупности в течение 20 лет.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
vk.com/kp.ru

ЗДОРОВЬЕ

Семь причин
дневной сонливости

ШОУ-БИЗНЕС

Татьяна Буланова впервые
вышла в свет с таинственным
возлюбленным



ОБЩЕСТВО

Пенсионер
из Кургана завел блог
и стал звездой соцсетей

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Новые законы ноября: Автоаварии оформляем в телефоне, а детские выплаты продлят автоматом

Елена ОДИНЦОВА

Какие изменения вступают в силу в последний месяц осени.

ЭЛЕКТРОННЫЙ ЕВРОПРОТОКОЛ

С 1 ноября электронное извещение о дорожно-транспортном происшествии можно оформлять во всех регионах России. На протяжении последних 12 месяцев такая возможность существовала в пяти регионах - Москве, Санкт-Петербурге, Московской и Ленинградской областях, а также в Татарстане. Оба водителя должны быть зарегистрированы на «Госуслугах», и хотя бы у одного из них на смартфон установлено приложение «Помощник ОСАГО» - с помощью него все и делается.

В электронном виде оформить документы о ДТП можно во всех тех случаях, когда это разрешено делать по европротоколу, без вызова ГИБДД. То есть должны соблюдаться такие условия:

- ✓ в ДТП участвуют только две машины;
- ✓ никаким третьим лицам ущерб не причинен;
- ✓ нет пострадавших;
- ✓ у обоих участников аварии есть ОСАГО.

Кроме того, с 1 ноября сам европротокол стал возможен в большем числе случаев. В частности, без ГИБДД теперь можно обойтись при авариях с участием автомобилей юридических лиц (раньше надо было, чтобы оба авто принадлежали частным лицам). А также когда между участниками ДТП есть разногласия по поводу обстоятельств аварии и того, кто в ней виноват. Но в последнем случае максимальная выплата по страховке составит не более 100 тысяч рублей. Если ущерб

явно на большую сумму, лучше по-прежнему звать выявлять правых и виновных ГИБДД.

В электронном виде оформлять документы о ДТП в этих случаях тоже можно.

БЕЗ БУМАЖКИ НЕ БУКАШКА

Привычные бумажные паспорта транспортных средств (ПТС) на купленные здесь или ввезенные из-за рубежа автомобили больше выдаваться не будут. ПТС будет существовать в электронном виде (ЭПТС), покупатель авто получит на руки выписку из этого электронного паспорта.

Уже выданные бумажные ПТС, впрочем, остаются полноценными документами наравне с новыми, электронными. Если такой ПТС будет потерян или испорчен, взамен разрешено по-прежнему выдавать такой же, бумажный. И это теперь единственный случай, когда на руки можно получить этот документ в старом виде.

ПОСОБИЯ НА ДЕТЕЙ ДО ТРЕХ ЛЕТ - ВНОВЬ БЕЗ ЗАЯВЛЕНИЯ

С 7 ноября вступает в силу закон, по которому для продления выплат на детей до трех лет куда ходить с заявлением и подтверждающими невысокие доходы документами не надо. Выплаты продлят автоматом.

Получают их семьи, где средний доход на члена семьи ниже двух прожиточных минимумов в регионе. С 1 апреля в связи с пандемией беззаявительный порядок продления таких выплат уже вводился. Он действовал до 1 октября. Но поскольку необходимость ограничивать социальные контакты по-прежнему никуда не делась, решено и дальше не заставлять родителей ходить лишней раз куда-то с бумажками.

ИНТЕРНЕТ-СУПЕРМАРКЕТЫ ПРИНУДИЛИ К «МИРУ»

С 1 ноября торговые интернет-агрегаторы, если они что-то продают за деньги, обязаны принимать карты российской платежной системы «Мир». Пока это касается агрегаторов с оборотом за предыдущий год от 40 млн рублей. Но постепенно этот порог будет снижаться. С 1 марта его опустят до 30 млн рублей, с 1 июля - до 20 млн.

О чем вообще речь? Торговый агрегатор - это система типа Яндекс.Маркета. Эдакий виртуальный гипермаркет, где в одном месте собраны предложения товаров и услуг от самых разных продавцов и производителей. Покупателю это удобно: не надо шерстить кучу разных интернет-магазинов, достаточно зайти на один портал. Некоторые агрегаторы работают исключительно как витрины - за покупкой вас перенаправят в нужный интернет-магазин или в самый обычный не виртуальный магазин. А некоторые принимают деньги сами. Вот в таких случаях крупные агрегаторы теперь должны в том числе принимать платежи по карте «Мир». Фактически их законом приравняли к обычным продавцам, для которых такое обязательство было уже прописано раньше.

ЛЕТИМ В СТОРОНУ ВОСХОДЯЩЕГО СОЛНЦА

С ноября возобновляются регулярные авиарейсы между Россией и Японией. С 1 ноября - между Владивостоком и Токио, с 5 ноября - между Москвой и Токио.



Разбираемся в законах и своих правах в разделе «Экономика» на сайте

ВОПРОС ДНЯ



Из-за проблем с маркировкой лекарств мы теперь не можем купить многие медикаменты (подробности на стр. 4 - 5). Наш вопрос по этому поводу:

Почему выходит так - хотели как лучше, а получилось как всегда?

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:

- Алкоголь, чтобы пресечь контрафакт, начали маркировать в 2009-м. Система продержалась полгода, но в том виде она не справлялась в оптовых поставках. В 2016 году вернулись к маркировке, но банально не хватало специалистов, а у кого-то - денег на оборудование. А вспомните «Платон» с грузоперевозками? А «Меркурий» для регистрации итогов ветеринарно-санитарной экспертизы? Сколько всех трясло, пока их «налаживали»!

Анатолий ВАССЕРМАН, знаток, телеведущий:

- Система госконтроля работает со сбоями повсеместно. Ни у нас, ни в Европе с Америкой не предвидят заранее и десятой доли осложнений. Уверен, через неделю-другую все наладится с лекарствами. В бытность мою политконсультантом я видел много случаев, когда инструкция начинала работать лишь после нескольких переписываний.

Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, экс-депутат Госдумы:

- Стремление все маркировать будет приводить и дальше к сбоям в логистике - такая ситуация сложилась из-за неуважения к профессионалам. В 1994-м во многих медучреждениях погасили лишь такие статьи: зарплата врачам, «коммуналка» и лекарства. А вот с питанием больных было так: где хочешь, там и бери. Сейчас же денег много, но понимания стратегии нет.

Михаил КОНЕВСКИЙ, врач скорой с 39-летним стажем:

- Одна мировая фармкомпания развернула свои машины, которые шли в Россию: не успели на каком-то уровне согласовать, что лекарства, которые они доставляли, их разрешено принимать в России. Любят у нас показуху. Как говорил Аркадий Райкин: хотим иметь на свой хлеб чужой кусок масла. Помню, что, когда начали поставлять новые автомобили для скорых, они были неплохие, но там либо над головой, либо в шею дуло. Ехали хорошо, но врачи заболели...

Максим, читатель сайта KP.RU:

- В одной из областей Древней Греции существовал обычай: когда кто-то предлагал новый закон, он приходил с веревкой на шее и говорил о своей идее. Если закон принимался, убрали веревку, если нет - пускали в дело петлю. Я не понимаю, почему никого не увольняют из-за предложений, усложняющих и без того нелегкую жизнь людей?

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **106.8 FM**

За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 267 тысяч человек

ЗНАЙ НАШИХ

Татьяна ЗИМНЯЯ

«Комсомольская правда» - лидер рейтинга «Любимые бренды россиян-2020».

Исследования компании Online Market Intelligence (OMI), которые проводятся более десяти лет, изучают бренды в самых разных категориях: от авиакомпаний до банковских услуг, от бытовой техники до ювелирных украшений.

«Комсомолка» вось-

«Комсомолка» и все рекорды!

мой раз подряд - на первом месте в разделе «Газеты». Если сравнивать с победителями в других отраслях, то это все равно что быть BMW среди автомобилей или «Аэрофлотом» среди авиакомпаний. В эпоху, когда интерес к печатным СМИ затухает, любовь читателей к «КП» чрезвычайно устойчива.

И этому есть свое объяснение. «Комсомольская правда» - одна

из крупнейших газет не только России, но и мира, распространяется более чем в 450 странах 85 регионов РФ. Дайджесты «Комсомольской правды» выходят в 48 странах мира от Австралии до Канады. У ежедневного выпуска аудитория 2,1 миллиона человек, у еженедельного - почти 4 миллиона.

«Комсомолка» - крупнейший российский мульти-

медийный холдинг. В него входят: печатные издания, интернет-порталы (kp.ru), Радио «Комсомольская правда» с федеральным вещанием (97,2 FM).

Секрет успеха прост - наша опора не только на крепкие традиции газеты, которая в этом году отметила 95-летие, но и на самые современные технологии электронных СМИ.

И конечно, на наших читателей и радиослушателей!

ОБМЕННЫЙ КУРС

Доллар США \$ 80,57 + 1 руб. 24 коп.

Евро € 93,76 + 1 руб. 13 коп.

НЕФТЬ

\$ за баррель 37,09 - 2,7%

По данным ВТБ, изменение курса валют

ГЛУПОСТЬ, ЖАДНОСТЬ ИЛИ БЮРОКРАТИЯ: КАЖДЫЙ ГОД ВОЗНИКАЕТ

У производителей и аптек битком забиты склады, но продать препараты они не могут.

Елена КРИВЯКИНА

Российский лекарственный рынок то и дело трясет от скандалов и форс-мажоров. Мы этому уже особо и не удивляемся - все равно что японцы, свыкшиеся с землетрясениями. То по стране прокатывается серия уголовных дел, заведенных на родителей неизлечимо больных детей, - бедолаги вынуждены покупать через интернет импортные препараты, не зарегистрированные в России. Вот только покупка психотропных препаратов с рук приравнивается к контрабанде наркотиков.

Вроде разобрались с попавшими под статью родителями, так очередная напасть: российские онкологи и благотворительные фонды молят власти обеспечить онкопациентов лекарствами. Препараты исчезли! А без них сохранить жизнь больным раком невозможно.

И вот - новый поворот! Недавно введенная в стране обязательная маркировка лекарств грохнула весь фармацевтический рынок. Цифровая система дает такой колоссальный сбой, что производители не могут продать дистрибьюторам уже выпущенные препараты. То же самое и в аптеках. Склады ломятся от лекарств, но из-за сбоя в системе нанесенные на упаковки коды отсканировать не удается. Покупатели умоляют продать им заветный препарат (он же есть!), а им отказывают. Люди плачут, кричат, плюются, обливают фармацевтов зеленкой. Был даже случай, когда инвалид костылем громил витрины.

И что ни год - очередной коллапс. Корреспондент «Комсомолки» разбиралась, почему это стало традицией.

ОШИБОЧКА КОМПЬЮТЕРА?

Систему обязательной цифровой маркировки лекарств ввели с 1 июля, а с 1 октября заработала система штрафов (50 - 500 тысяч рублей за нарушение одного шага маркировки).

Технология такая: на каждую упаковку лекарств наносится уникальный контрольный идентификационный знак. Это позволяет отследить весь путь лекарства от поставщика к потребителю и защититься от подделок. По данным Росздравнадзора, фальсификата на нашем лекарственном рынке менее 1% от общего оборота, но и этого не должно быть. К тому же благодаря системе маркировки должен прекратиться вторичный вброс препаратов на рынок (в некоторых регионах уже заведены уголовные дела на врачей, которые воровали в больницах лекарства, а потом перепродавали их).

Сложность в том, что на каждом этапе движения товара - от производителя к дистрибьютору, от дистрибьютора к складу, от склада к аптеке, от аптеки к покупателю нужно отсканировать каждую упаковку лекарства по двум кодам и зареги-

стрировать ее в централизованной системе оператора. А серверы висят.

Из самых разных регионов страны пошли сигналы SOS: Бурятия, Башкирия, Пермский и Алтайский края, Крым, Челябинская, Иркутская, Омская, Новосибирская области, Кузбасс. В дефиците в числе прочих оказались лекарства для лечения ОРВИ и COVID-19.

- Введение маркировки лекарств - идея хорошая. Члены нашей ассоциации (в нее входят 62 западные компании) инвестировали в обу-

строение заявлении Минпромторга никуда не пришьешь. Требуется новое постановление. Вместо этого министерство дает рекомендацию не исполнять закон. Это вообще как? - недоумевает Виктор Дмитриев.

- Это создание иллюзии решения проблемы, - соглашается Владимир Шипков. - Да, сейчас дистрибьюторы и аптеки начнут продавать скопившиеся у них лекарства без регистрации в системе. Но потом запасы иссякнут, и что дальше? Ведь производителей от маркировки никто не освобождал,

ждем. На ровном месте - искусственный дефицит, - замечает Дмитриев.

Российским производителям лекарств система маркировки обойдется в 3,5 млрд рублей в год. Это те деньги (50 копеек с каждой пачки лекарства), которые производители должны отдать оператору. Плюс 10 копеек в виде НДС.

- Сейчас платить приходится за неработающую систему учета. Из-за нанесения кодов упали скорости на конвейерах, больше стало брака. По всем препаратам себестоимость выросла. А поднимать цены на препараты из перечня жизненно важных нам не разрешают, - говорит Дмитриев.

ВЧЕРА ПО 8 РУБЛЕЙ, СЕГОДНЯ ПО 100

Покупатели заметили: из продажи исчезли самые дешевые лекарства.

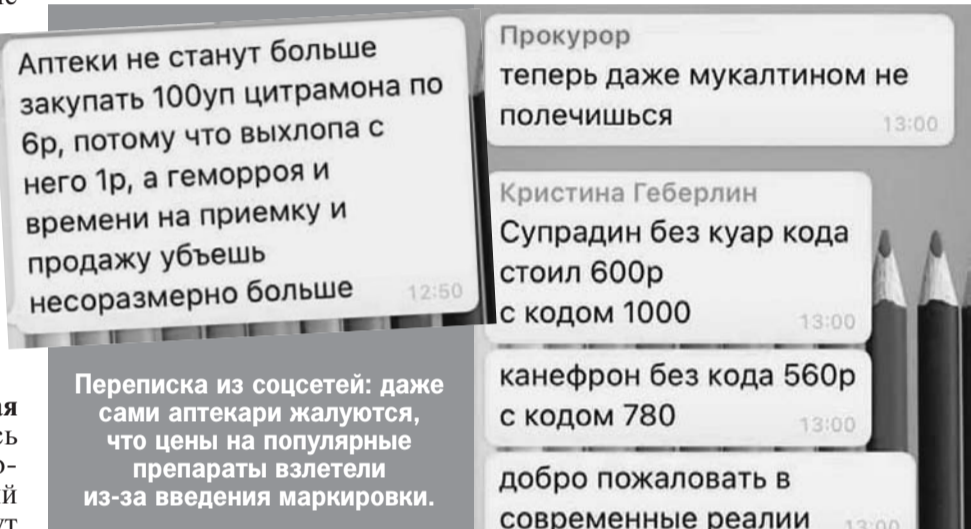
- Производителям приходится переориентироваться на выпуск более дорогих упаковок. Раньше для дешевых лекарств часто использовали макулатурный картон. Он прекрасно подходит для упаковки, но когда на него наносишь штрихкод - все расплывается. Если же ты используешь хороший финский картон, то платишь за него валюту, и восьмидесятирублевый цитрамон у тебя начинает стоить 80 рублей, потому что картон там дороже самого препарата, - объясняет мне Виктор Дмитриев.

Важна и длина упаковки. Не на каждой умещается 14-значный код.

- Производители вынуждены увеличивать размер пачки, а дальше вы либо возите воздух, либо вкладываете в упаковку дополнительные блистеры с препаратом, - говорит Дмитриев.

В итоге, например, «народный» цитрамон стал продаваться не по 5 - 9 рублей за 10 таблеток в упаковке, а по 100 рублей за 20 таблеток. Производителям просто невыгодно выпускать дешевые лекарства, а аптекам их закупать. Выхлопа с продажи пачки дешевого цитрамона - один рубль, а времени на приемку, сканирование кодов, ожидание ответа от оператора и продажу лекарства уходит уйма!

А я вспоминаю, как еще весной первый замруководителя фракции «Единая Россия» в Госдуме Андрей Исаев признавался мне во время интервью: введение обязательной маркировки может сильно ударить по дешевым препаратам.



дование для нанесения штрихкода и программное обеспечение не один миллиард долларов или евро. Но сейчас компании несут огромные издержки из-за проблем с ввозом и таможенным оформлением. На получение ответа от оператора системы где-то уходят часы, а где-то - дни и недели, - рассказал корреспонденту «КП» глава Ассоциации международных фармацевтических производителей Владимир Шипков.

В итоге некоторые зарубежные производители, а также крупные российские дистрибьюторы просто приостановили поставки препаратов из списка жизненно необходимых.

- Сейчас в обороте только 10% промаркированных лекарств, а система уже легла на бок. Хотя оператор уверял, что обкатал систему с десятикратной нагрузкой, - сказал «КП» глава Ассоциации российских фармпроизводителей Виктор Дмитриев.

По оценкам экспертов, чтобы избежать дефицита, каждый месяц число маркированных лекарств на рынке должно возрастать примерно на миллиард упаковок. Но что будет делать система с постоянно возрастающими объемами, если она захлебнулась уже от 10% маркированной продукции?

ЗАКОН ЕСТЬ, НО МОЖНО НЕ ИСПОЛНЯТЬ

Оператор системы - Центр развития перспективных технологий (ЦРПТ) проблему признал, правда, объяснил ее плохой готовностью самих участников рынка. А Минпромторг объявил, что система маркировки переводится в уведомительный режим. То есть, по сути, ее можно игнорировать.

- Работа системы регламентируется постановлением правительства.

и если система не начнет нормально работать, коллапс повторится.

Изначально оператором системы должна была стать Федеральная налоговая служба (ФНС).

- Но в апреле 2018 года появилось распоряжение правительства, по которому права оператора неожиданно передали частной компании и к тому же ввели дополнительный код - так называемый криптохвост. О том, что такая система даст сбой, бизнес говорил в течение последних двух лет. Нам затыкали рот и уверяли, что мы просто не умеем работать. И вот в финале оказалось, что в ногу у нас шагает оператор, а вся отрасль шагает не в ногу, - замечает Виктор Дмитриев.

Решение проблемы с маркировкой производители видят в назначении нескольких операторов, как в Европе.

- Это может быть ФНС или Сбер. У них хоть опыт работы есть: мы переводим деньги, и тут же получаем СМС, что операция выполнена. А сейчас мы отправляем данные оператору и

СКАЗАНО

«Принимая во внимание пик повышенного спроса, мы решили временно перевести систему маркировки лекарств в уведомительный режим работы в аптечном и дистрибьюторском сегментах. Это позволяет отпускать товар сразу, не дожидаясь ответа системы маркировки. Задержек для граждан при приобретении лекарств не будет. Придя в аптеку, они смогут в привычном режиме выбрать лекарство, оплатить его и сразу получить покупку.»

Готовность производителей лекарств оценивается как крайне высокая - как в части маркировки, так и в части наращивания объемов производства лекарств, что особенно важно в условиях сезонного подъема заболеваемости. Объем произведенной продукции по итогам августа 2020 года вырос в 2 раза в сравнении с предыдущим месяцем, а за сентябрь - на 63% по сравнению с апрелем 2020 года - периодом первой волны COVID-19, в октябре тенденция роста сохраняется».

(Глава Минпромторга Денис МАНТУРОВ.)



почему в России дефицит лекарств

То есть в верхах знали: маркировка долбанет по потребителям. Но решение об отсрочке не приняли.

«УМИРАЮТ ДЕТИ, КОТОРЫХ МОЖНО БЫЛО ВЫЛЕЧИТЬ»

На днях крупные благотворительные фонды обратились с открытым письмом к президенту, Госдуме, Совфеду и профильным ведомствам, в котором рассказали о дефиците 26 важнейших препаратов для лечения онкобольных, в том числе детей. Исчезли недорогие препараты, которые уже десятки лет составляют основу онкологического лечения. Лекарства не могут получить пациенты в Московской, Брянской, Свердловской, Волгоградской, Мурманской, Тамбовской, Тюменской, Челябинской, Калининградской, Ростовской и других областях, в Санкт-Петербурге, на Алтае и Дальнем Востоке. В 2020 году производство этих препаратов резко сократилось, на запросы больниц не находится поставщиков. По ряду позиций объемы производства упали в 2 - 4 раза, а по одному из препаратов - в 20 раз! Авторы письма утверждают, что к этому привело несовершенство системы госрегулирования фармацевтического рынка и формирования цен на лекарства. Переводя на русский: цены на препараты зафиксировали, но не учли, что курс доллара может резко вырасти. В итоге с рынка исчезают не только импортные, но и многие отечественные препараты, которые производятся на импортных субстанциях.

«Ухудшение доступности лекарств привело к снижению выживаемости: так, в последние годы частота рецидивов при остром лимфобластном лейкозе (это самое частое онкозаболевание у детей) возросла с 4% до 15%, и в год умирает около 100 детей, которых можно было бы вылечить», - говорится в письме.

По оценке Минздрава, около 4 млн человек в России страдают от онкологических заболеваний. Проблема нехватки лекарств возникает не впервые. В последний раз ее в ручном режиме решали не далее как в феврале этого года. Тогда 142 детских онколога подписали письмо в Минздрав с просьбой наладить закупку качественных препаратов для детей. После этого решением премьера Михаила Мишустина были сняты ограничения на закупку за рубежом девяти препаратов из перечня жизненно необходимых.

- В России вся система ценового регулирования ориентирована на то, что на рынке должны остаться производители только самых дешевых препаратов. Экономия любой ценой. И нет никаких процедур, защищающих производителей жизненно важных препаратов в случае роста курса доллара. Нет процедуры, которая бы позволяла превентивно реагировать на исчезновение тех или иных лекарств. Все решается постфактум: начались

проблемы, поднимается волна народного возмущения, и тогда чиновники в ручном режиме закрывают дыры, - рассказал «КП» директор по развитию аналитической компании RNC Pharma Николай Беспалов.

- В погоне за протекционизмом власти сильно переборщили. Если у зарубежного препарата есть отечественный аналог, то не важно, какого он качества, именно он должен приобретаться по госзакупкам. А зарубежные компании не могут участвовать в госорганах, даже если они готовы пойти на серьезный дисконт, - объясняет мне Владимир Шипков.

В то же время эксперты признают: импортозамещение в лекарственной сфере необходимо.

- Есть масса примеров, когда прекращается поставка в Россию каких-то препаратов, и наше здравоохранение становится просто беззащитным. Если не допускать нарушения технологии производства, то дженерик не будет уступать по качеству оригинальному препарату. А вот если процесс выпуска не контролировать, то, конечно, найдутся люди, которые с целью наживы или по недоумию нарушат технологию, и качество препарата будет хромать, - замечает Николай Беспалов.

ЖИЗНЬ ПОД СТАТЬЕЙ

В постоянном страхе из-за дефицита лекарств продолжают жить и родители неизлечимо больных детей. Как рассказали они корреспонденту «Комсомолки», опять возникли проблемы с поставками фризума - психотропного препарата от эпилепсии. Того самого, из-за покупки которого через интернет на родителей неизлечимо больных детей в прошлом году заводили уголовные дела. Скандал с недоступностью фризума разразился такой, что президент Владимир Путин лично распорядился произвести адресные закупки препарата за рубежом.

В прошлом году препарат закупили, но в этом история повторилась. Нынешним летом фризум зарегистрировали в России, но он пока не ввезен для продажи в аптеках. Российских аналогов у лекарства нет, поэтому черный рынок по-прежнему процветает.

- Уже конец осени, а фризум на 2020 год по госзакупке так и не ввезен. Обещают, что поставки начнутся через неделю, хотя по идее пациенты должны были получать препарат уже с января. Между разными инстанциями такие сложные схемы взаимодействия, что все движется очень долго. В начале этого года я звонила в Минздрав с вопросом, когда приедет фризум. Там ответили: ничего не знаем, ждем ответа от правительства. А в правительстве нам сообщили, что Минздрав еще не подал заявку на закупку препарата - и попробуй пойми, на каком этапе



Ограничение цен тоже не всегда лучший выход. Некоторые качественные импортные лекарства просто перестали завозить.

все застопорилось, - рассказала корреспонденту «Комсомолки» директор по развитию благотворительного фонда «Дом с маяком» Лида Мониава.

Беда в том, что ответственность за обеспечение россиян лекарствами размыта между множеством инстанций.

- Мамы приходят за лекарствами в поликлинику, им говорят: ой, не знаем, это где-то еще решается. А когда проходишь цепочку «всех ответственных», оказывается, что все ничего не знают и друг от друга чего-то ждут. И еще одна проблема - полное отсутствие планирования. Как можно в конце года поставлять лекарство, которое пациенты должны были получить с начала года? - недоумевает Мониава.

ОФИЦИАЛЬНО

«Значительное влияние на лекарственное обеспечение и ценообразование оказала пандемия коронавируса, по причине которой произошел рост цен на фармацевтические субстанции. Для недопущения дефицита лекарственных препаратов в будущем Минздравом был разработан проект нормативного правового акта, который предусматривает увеличение предельной отпускной цены на данные препараты. Разработанный проект проходит межведомственное согласование».

Пресс-служба Минздрава - в ответ на обращение благотворительных фондов с просьбой обеспечить лекарствами онкобольных.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Семь нянек

И что делать со всей этой лекарственной кутерьмой? Какие реформы нужны нашему фармрынку?

- Лекарственная отрасль у нас излишне зарегулирована. Если препарат входит в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП), то его стоимость фиксируется государством. Поднять цену производитель может только на официальный уровень инфляции и только с разрешения ФАС и Минздрава. Внешние экономические факторы никто не учитывает. И вот производитель оказывается перед выбором: либо работать себе в убыток, либо покрывать потери за счет тех препаратов, которые не входят в перечень ЖНВЛП и на которые можно повышать цену. Но есть компании, у которых 80% производства приходится на препараты из перечня жизненно важных. И в этом случае компания, как правило, принимает решение снять эти препараты с производства, - рассказывает Виктор Дмитриев.

В то же время фармацевтическая отрасль ре-

гулируется государством во многих странах мира.

- Надо просто решать вопрос с покрытием затрат производителей. Нигде современные лекарства дешево не стоят. Но в развитых странах пациенты платят за них не из своего кармана, расходы оплачивают страховые компании. В России должны были запустить такой пилотный проект, но помешал ковид, - говорит Дмитриев.

- Лекарственную отрасль кто только не регулирует: Минздрав, ФАС, Минпромторг, Минэкономики, Минфин, правительство в целом. Регуляторов много, а порядка мало. Голоса участников рынка чиновники слышать не хотят. Только напишешь письмо в ведомство «обратите внимание на проблему», так там на следующий день выпускают пресс-релиз: как все хорошо, насколько больше стало на рынке маркированной продукции. Вот и получается, что у нас не пациентоориентированное

здравоохранение, а олигархоориентированное. Это пример неумной и слишком жадной регуляторики, - считает Владимир Шипков.

Менять систему мешает и чиновничий страх за свое кресло.

- Чиновнику проще соблюдать действующую процедуру и не нести за это никакой ответственности. Да, в случае проблем по голове не погладят, но и не накажут. А вот если кто-то из чиновников проявит инициативу, а потом возникнут проблемы, он за это получит по полной программе, - замечает Николай Беспалов.

Мировая фарминдустрия развивается бешеными темпами. Каждый год появляются новые высокоэффективные препараты. А в России система лекарственного обеспечения остается каким-то мрачным царством, где пациенты должны носиться по аптекам в поисках нужных препаратов или покупать их на черном рынке. Ну разве не абсурд?



Какие бесплатная помощь и лекарства положены москвичам, которые лечатся от коронавируса на дому



Молдавия разворачивается на Запад?

Дмитрий СТЕШИН

В первом туре выборов президента респубрики лидирует «прорумынский» кандидат. Но будет еще второй тур.

В Молдавии прошли выборы, которые должны решить судьбу страны - разворачиваться ей круто на Запад или сохранять дружбу с Россией. И это не метафора. За кресло президента бились два кандидата - действующий глава страны **Игорь Додон**, часто бывающий в Москве, и прозападная **Майя Санду**.

ЦИК Молдавии огласила данные: Игорь Додон набрал 32,6% голосов, экс-премьер Майя Санду - 36,1%. Причем Додон лидировал до тех пор, пока не пришли данные из европейских избирательных участков. И они перевернули все результаты. Любопытно, что численность молдаван, работающих в Европе и России, практически одинакова: по данным на 2019 год, это 302 тысячи и 357 тысяч соответственно.



Додон лидировал до тех пор, пока не пришли данные из европейских избирательных участков. Потом результаты изменились, и на первое место вышла Майя Санду.

В итоге никто из кандидатов не набрал больше 50% - Молдавию ждет второй тур выборов 15 ноября.

Политолог **Владимир Рогов** объяснил в эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru), почему так произошло.

- Додон был очень мягок. В этом году он начал действовать «многовекторно» и прислушиваться к западным партнерам. Это не тот Додон, который был три-четыре года назад, когда вернул народу стадион в Кишиневе, а не отдал его под

очередной дипломатический офис США. А мадам Санду хорошо инкорпорирана в молдавское прозападное сообщество, - заключил Рогов.

В свою очередь, эксперт Института стран СНГ **Иван Скориков** сказал «КП», что Игорь Додон еще может победить во втором туре, задействовав граждан Молдавии, работающих и живущих в России. Их явка на участки была крайне низкой: проголосовало всего 5 тысяч человек... У Додона еще есть пространство для маневра.

Если же президентом Молдавии станет Майя Санду, отношения с Россией и с Приднестровьем будут нанесен удар:

- В Приднестровье все откатится назад вплоть до экономической блокады. Причем блокады двойной - со стороны Украины и самой Молдавии.

По мнению Скорикова, именно Додон разблокировал Приднестровье.

- Он лично туда ездил. В Приднестровье понимают, что адекватно договориться хоть о чем-то с Кишиневом можно только при нахождении у власти Додона. В противном случае никакой реинтеграции не будет, потому что реинтегрироваться можно только в Молдавию, а не в антироссийскую прорумынскую территорию. А именно такой хочет сделать Молдавию команда Санду. При ней может начаться новый этап дерусификации и ухудшения отношений с Россией. Будет атака и на молдавскую церковь Московского патриархата. Знакомая история - все, что мы видим на Украине...

ФОТОФАКТ



Землетрясение, ударившее 30 октября по турецкому портовому городу Измиру, унесло уже больше 75 жизней. Десятки людей до сих пор числятся пропавшими без вести. Скорее всего, они находятся под развалинами многоэтажных домов, на которых продолжают работать команды спасателей. Надежда найти живых меркнет с каждым днем.

Но чудеса случаются! Спустя 65 часов после природной катастрофы из-под обломков извлекли трехлетнюю девочку **Элиф Перинчик** (на фото). Она получила травмы, организм ребенка сильно обезвожен. Но самое главное - угрозы ее жизни нет. Сейчас девочка в больнице, над ней колдуют врачи.

Элиф стала 106-м человеком, спасенным после землетрясения.

ТЕНДЕНЦИЯ

Александр МООР, губернатор Тюменской области:

Мы делаем ставку на человеческий потенциал и готовим цифровые кадры

Участники форума «Инфотех» обсудили возможности применения прорывных технологий в госуправлении, образовании, здравоохранении и транспорте.

Павел ЧЕРНЫШОВ

ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ ТРАНСФОРМИРУЕТ

Об открытии форума и выставки «Инфотех-2020» лично объявил губернатор Тюменской области **Александр Моор**.

«Цифровой формат отношений между государством и людьми - это хорошая база для достижения национальных целей, которые ставит перед страной президент России **Владимир Путин**. Особо востребованы технологии сейчас, в период коронавирусных ограничений, когда многие процессы приходится реформировать с учетом складывающейся ситуации», - сообщил глава региона.

Губернатор отметил, что в Тюменской области высокий уровень цифровизации. Накопленный объем данных позволяет использовать разнообразные современные технологии, в том числе искусственный интеллект, для трансформации ключевых отраслей экономики.

«В работе мы делаем ставку на человеческий потенциал и готовим цифровые кадры. Наши программы ориентированы на школьников младших классов, учащихся средней и старшей школы, студентов, государственных служащих и старшее поколение», - уточнил глава региона.

28 - 29 октября в Тюмени прошел цифровой форум «Инфотех»

Мероприятие состоялось уже в 13-й раз.

Проведению форума не помешал даже коронавирус, но в соответствии с эпидемиологической ситуацией более 80% организаторов массового мероприятия перевели в дистанционный формат.

«В ТРИ РАЗА УВЕЛИЧИТЬ СКОРОСТЬ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ»

Как изменится наша жизнь в ближайшие годы? Заглянуть в будущее позволила выставка информационных технологий. Например, «Ростелеком» презентовал умную остановку для общественного транспорта с Wi-Fi, модулем для зарядки гаджетов, видеокамерами, электронными табло и экраном. Павильон также оборудован кнопкой вызова экстренных служб. А «Сбер» представил робота-оператора, способного консультировать клиентов по скриптам любой сложности.

Всего на выставке IT-решения представили более 30 компаний. Это разработки для системы «Умный город», нейросети для госуправления и бизнеса, программные продукты для разных областей эко-

номики, цифровые решения для здравоохранения.

Одним из ключевых событий форума стала дискуссия «Цифровая трансформация». Отметим, что до конца 2020 года все регионы России обязаны открыть центры управления регионом. Тюменская область планирует запустить местный центр управления уже 15 ноября.

«Все это делается для того, чтобы помочь гражданам менее чем за 10 дней решать насущные вопросы. То есть мы должны примерно в три раза увеличить скорость оказания услуг и выйти на новое качество жизни», - пояснил заместитель губернатора Тюменской области **Владимир Сысоев**.

«Конечно, в цифровых форматах быстрее всего ориентируются современные дети, но учителя никак не должны от них отставать,



Губернатор Тюменской области **Александр Моор** отметил, что разработки цифрового форума сейчас очень важны.

а март показал, что тут есть над чем работать, - отметил заместитель губернатора региона, руководитель регионального департамента образования и науки **Алексей Райдер**. - В течение двух недель осенних каникул они как раз этим и займутся. Уметь в живой урок добавлять электронный компонент очень важно».

Мэр Тюмени Руслан Кухарук считает, что ключевой задачей каждого муниципалитета должно стать создание своего цифрового двойника - с инженерными коммуникациями, важными социальными объектами и транспортной системой. По мнению главы города, именно прорывные технологии позволяют существенно улучшить условия для жизни населения.

Красные легкие, инфаркты и ожирение печени: Что видят патологоанатомы при вскрытии умерших от ковида

Иван ОЛЕКСЮК

За время пандемии в Алтайском крае скончались около 800 человек с диагнозом «COVID-19».



Патологоанатом Владимир Климачев: «На вскрытие умерших от ковида отводится 12 часов».

Смертность от коронавируса в Алтайском крае бьет все новые и новые антирекорды. Данные оперштаба все больше напоминают сводки с поля боя. За все время пандемии в регионе скончались около 800 человек. О том, что видят патологоанатомы во время вскрытия погибших пациентов, рассказал **заведующий патологоанатомическим отделением городской клинической больницы Барнаула № 11, главный специалист по патологической анатомии регионального Минздрава, профессор Владимир Климачев.**

■ ЗДОРОВЬЕ

Александра САПОЖКОВА

Здесь разместят около 600 коек.

Здание на проспекте Ленина, 154, в Барнауле, где находится магазин «Посуда Центр», отдали под ковидный госпиталь. Решение о его создании принял **губернатор Алтайского края Виктор Томенко.** Медучреждение, развернутое в здании торгового центра, должно соответствовать ряду требований - большая площадь, одноэтажное, удобные подъездные пути и т.д.

За минувшую неделю представители краевого Минздрава совместно со строителями, проектировщиками, пожарными проанализировали около 10 объектов, среди которых были «Гео-маркет», рынок ВДНХ, строящийся ТЦ на пересечении ул. Шумакова и Балтийская и другие.



Поскольку вирус поражает сосуды, могут повреждаться любые органы.

УДАР ПО СОСУДАМ

- Коронавирус, как и любой вирус, действует на сосуды, в результате чего возникает так называемая вирусная пневмония. Поскольку поражаются сосуды, могут повреждаться любые органы. Больше всего страдают легкие, на втором месте - печень, далее идут сердце, почки, кишечник, - говорит профессор.

Если рентгенологи видят на снимках так называемое матовое стекло, то у патологоанатомов это называется «большое красное легкое», аналогичное гриппозному. У других органов тоже есть внешние проявления. В сердце может развиваться картина типичного инфаркта миокарда - со-

судистый некроз тканей, в печени патологоанатомы видят следы крупнокапельной жировой дистрофии - иными словами, это ожирение печени. Все это является следствием того, что из-за поражения сосудов нарушается кровообращение.

«ИНЫЕ» ПРИЧИНЫ СМЕРТИ

Оперативный штаб в своих сводках разграничивает статистику смертности на причины, прямо связанные с коронавирусом, и «иные» причины.

- Есть случаи, когда у человека только одно заболевание, условно, ковидная пневмония. Есть другие ситуации, когда присутствует целый ряд заболеваний, в том числе

ковидная пневмония. Непосредственной причиной смерти от коронавируса будут считаться только те случаи, когда у человека была только пневмония, - говорит Владимир Васильевич.

ЗАВАЛИЛИ ТЕЛАМИ

Недавно барнаульская больница прогремела на всю страну - кто-то заснял заваленный телами умерших коридор больницы. Это объяснили тем, что патологоанатомы не успевают проводить вскрытия.

- На самом деле такая ситуация во всех регионах. Смертность действительно увеличилась. Вскрытие ковидного пациента относится к 5-й категории сложности - согласно нормативу, в год один врач по этой категории должен провести 100 вскрытий. На это отводится 12 часов. Сколько приходится проводить вскрытий в реальности - лучше не спрашивать, - говорит доктор.

Кстати, всего в Алтайском крае числится 49 патологоанатомов. По словам врача, так как на сегодня не все известно о коронавирусе, патологоанатомы работают с телами ковидных пациентов так же, как и с особо опасной инфекцией - чумой, холерой, сибирской язвой и различными лихорадками - в специальном «чумном» костюме.

Фото: личный архив.

Барнаульский «Посуда Центр» отдали под ковидный госпиталь

КСТАТИ

Главврачом нового ковидного госпиталя на базе «Посуда Центра» в Барнауле собираются назначить **главу горбольницы № 8 Ольгу Лавриненко.** Медики этой больницы заточены на оказание экстренной помощи тяжелым пациентам. Туда поступают люди без сознания, с патологиями органов дыхания, сердечно-сосудистой системы и другими заболеваниями.

- Мы пришли к выводу, что здание на проспекте Ленина, 154, подходит оптимально. Это открытая площадка около 15 тыс. квадратных метров, на ней можно разместить

от 500 до 600 коек, точное количество будет понятно после проектного решения, - рассказала **начальник отдела оказания медпомощи взрослому населению Министрства здравоохранения края Жанна Вахлова.**

По словам Виктора Томенко, госпиталь строится надолго. Он нужен и для того, чтобы учреждения здравоохранения, где сейчас лечат ковидных пациентов, по возможности возвращались к своему основному профилю.

- Создать госпиталь нужно в максимально короткие сроки, поэтому важно уже сейчас начать работы, - отметил **глава Барнаула Вячеслав Франк.**

Здание принадлежит ООО «Управляющая компания

«Союз». По словам ее **руководителя Владимира Отмашкина,** строители уже готовы зайти на объект. На стройплощадке будет создан оперативный штаб для быстрого решения вопросов.

- Строители планируют приступить к работам 4 - 5 ноября, параллельно ведется разработка проектно-сметной документации. В четверть мы планируем получить предпроектное решение, приступить к формированию смет и получить понимание стоимости и сроков выполнения работ, - сообщил глава города.

По его словам, работы планируется проводить в три смены. На площадке одновременно будет трудиться около 200 человек.

■ ПОДРОБНОСТИ

Небольшие пивнушки в многоэтажках могут закрыться в новом году

Анна ПЕРЕВОЩИКОВА

Депутаты краевого парламента одобрили законопроект в первом чтении.

С прошлого года в Алтайском крае идет обсуждение запрета пивнушек, которые находятся на первых этажах многоквартирных домов. Жильцов беспокоят шум, пьяные драки, а некоторые индивидуумы даже испражняются у подъездов. Мало кому такое понравится... 29 октября краевые депутаты приняли в первом чтении законопроект, который может повлечь закрытие подобных увеселительных заведений. Что он предполагает и кого это коснется?

Народным избранникам на 47-й сессии представили проект изменений в закон «О регулировании отдельных отношений в сфере розничной продажи алкогольной и спиртосодержащей продукции на территории Алтайского края». Инициатором изменений стала Общественная палата региона. Как рассказал **зампредседателя Палаты Василий Куц,** в этом году Госдума уже рассматривала вопрос об ограничении употребления алкоголя, благодаря чему теперь регионы могут запрещать продажу спиртного в заведениях, расположенных на первых этажах домов и прилегающих территориях.

При этом регионы сами могут устанавливать минимальную планку для площади баров. Так, Общественная палата Алтайского края предложила, чтобы площадь «пивнушек» в селах была не меньше 20 квадратных метров, а в городах - не менее 30. Причем речь идет именно о заведениях общепита, в которых можно спиртное и купить, и там же выпивать. Ограничение не коснется магазинов, где алкоголь лишь продают.

- В настоящее время в Алтайском крае остро стоит проблема нарушения общественного порядка в кафе, барах и иных заведениях, торгующих алкоголем и спиртосодержащей продукцией, на территориях, прилегающих к многоквартирным домам. Это приводит к нарушению прав граждан на отдых, ухудшает условия их проживания, подвергает опасности жизнь и здоровье, - подчеркнул Василий Куц.

Сейчас в регионе 450 из 1194 организаций, где можно отдохнуть с бокальчиком спиртного, работают именно в многоквартирных домах или в абсолютной близости к ним. И как раз 190 из этих 450 объектов имеют чересчур маленькие залы обслуживания. Именно они оказались под угрозой закрытия.

- Для того чтобы субъекты малого и среднего предпринимательства имели возможность подготовиться к введению данной нормы, предполагается ее вступление в силу с 1 января 2021 года, - отметили в пресс-службе краевого парламента.

Пока проект принят в первом чтении. Ко второму чтению, которое состоится во время последующих сессий, депутаты должны подготовить свои предложения.

Минстрой Хакасии прославился
благодаря снимку пресс-секретаря:

«Вот это няшка!»

Елена СЕРЕБРОВСКАЯ
(«КП» - Красноярск)

В ведомстве сменили
фотографию
официальной группы
в Фейсбуке,
и количество
подписчиков выросло
в три раза.

Жители Хакасии по-новому взглянули на работу республиканского министерства строительства и ЖКХ. Если прежде на все происшедшее в ведомстве смотрели со скепсисом, то теперь люди меняют свою точку зрения.

Дело в том, что в Хакасии, которой управляет 32-летний Валентин Коновалов, решили наладить работу в соцсетях, в том числе в Фейсбуке. Электронная перестройка в одной отдельно взятой республике так и осталась бы незамеченной, если бы не один ценный кадр.

В минувшую пятницу на официальной страничке минстроя республики сменилось фото. Что там было до этого, никто и не помнит - то ли логотип министерства, то ли фото какого-то здания. Словом, скукожища. Теперь

же на каждого недовольного качеством строительства или температурой батарей смотрит прекрасная девушка. От вида ее на душе сразу теплеет, и уже не так жаростно хочется спорить с чиновниками.

В комментариях пользователи стали восторгаться светлым образом минстроя: «Вот это няшка!». Многие захотели узнать, что за девушка и как ее зовут. Вскоре она сама представилась: «Ярослава Сергеевна, работаю пресс-секретарем Минстроя Хакасии. Если у вас есть вопросы, задавайте их в личных сообщениях».

А мы по старинке позволили.

- Ярослава, есть вопрос, но не про строительство...

- Я готова! - чувствуется, что настроение отличное. - Фото - это не моя инициатива. В правительстве Хакасии приводят в порядок социальные сети. Если есть официальная группа ведомства, то его аккаунт нужно перевести в аккаунт для живого человека, который является администратором группы. А раз я представляю Минстрой, то там и появилась моя фотография. Снимок сделан на рабочем месте.



Холодные батареи становятся теплее, стоит только увидеть светлый образ хакасского ЖКХ - Ярославу Фисунову.

В должности пресс-секретаря Ярослава Фисунова работает уже год. Девушка признается, что не любит сниматься. А вот сама фотографировать 23-летняя красавица, наоборот, обожает.

Тем временем за три дня количество подписчиков группы Минстроя Хакасии выросло до 3647 человек, а ведь еще в пятницу не было и тысячи. Правда, тем из них, кто надеется на отношения с Ярославой и шлет ей фотозвонки в комментариях, не стоит строить иллюзий: у девушки есть молодой человек.

■ В НАШЕМ ПОЛКУ ПРИБЫЛО

Эдвард Сноуден намерен стать гражданином России

Алексей ОСИПОВ

Бывший сотрудник
Агентства
национальной
безопасности
(АНБ) США
объявил
о своем
решении.

Эдвард Сноуден - бывший сотрудник Агентства национальной безопасности США, получивший в России убежище, а затем вид на жительство, заявил, что намерен стать российским гражданином.

Также гражданство Российской Федерации намерена получить и его жена Линдси.

К слову, в конце декабря Сноуден должен стать родителями, уже известен пол младенца, это будет мальчик.

«После многих лет жизни в разлуке с нашими родителями ни у меня, ни у моей жены нет желания жить в разлуке с нашим сыном. По этой причине в эпоху пандемии и закрытых границ мы подаем на получение двойного



гражданства США и России», - написал Сноуден в своем Твиттере, добавив, что он сохраняет американское гражданство и намерен «воспитывать сына в соответствии с ценностями той Америки, которую мы любим - среди них свобода высказывать свое мнение».

Напомним: выдачи Сноудена требуют США, где ему грозит тюремный срок. Бывшего сотрудника АНБ обвиняют в незаконном использовании секретной информации, касающейся национальной обороны, а также в намеренном разглашении данных.

■ АКТУАЛЬНО



МегаФон займется освоением космоса

В труднодоступных и малозаселенных районах расходы на прокладку оптоволоконных кабелей уже сопоставимы с вложениями в спутниковые системы.

Ксения БОГДАНОВА

Мобильная компания инвестирует 6 млрд рублей в разработку системы спутниковой передачи данных.

МегаФон займется разработкой космических технологий: в ближайшие два года мобильный оператор направит 6 млрд рублей на исследования и испытания спутниковых систем для предоставления высокоскоростной передачи данных. С 16 ноября эту работу начнет «МегаФон 1440» - дочерняя компания, в которую вошла команда молодых амбициозных разработчиков под руководством Алексея Шелобкова, управляющего директора российской технологической компании YADRO.

Разработка систем низкоорбитальной спутниковой связи - очень перспективное направление. Около 35% территории России покрыто наземной связью. В труднодоступных и малозаселенных районах расходы на прокладку оптоволоконных кабелей уже сопоставимы с вложениями в спутниковые системы. Соединив вместе преимущества наземных и спутниковых телекоммуникаций, разработчики получают универсальную сеть для всех поколений связи - нынешних и будущих.

- Наша цель - перенести опыт и подходы технологической индустрии в аэрокосмическую отрасль, - рассказывает Алексей Шелобков. - За два года нам предстоит решить сразу

несколько задач. Во-первых, экономическую. Мы нацелены разработать такую модель, которая позволит сделать использование низкоорбитальных спутников для передачи данных рентабельным. Для этого сфокусируемся на сокращении стоимости производства спутников и наземного оборудования. Во-вторых, мы намерены привлечь к проекту широкий пул экспертов и инвестпартнеров. Цель, которую мы ставим перед собой, - достаточно амбициозная, достичь ее планируем за счет привлечения в проект лучших умов из разных сфер. Наконец, третья задача - протестировать новые технологии в реальных условиях. Первые орбитальные миссии спутников от «МегаФон 1440» мы рассчитываем совершить уже на горизонте пяти лет.

Название компании «МегаФон 1440», кстати, появилось не случайно: это дань уважения первопроходцам космоса. Ровно 1440 оборотов вокруг нашей планеты сделал первый искусственный спутник - космический аппарат «Спутник-1». Как и их предшественники, команда «МегаФон 1440» намерена пойти революционным путем и создать новые технологии, которые до них еще никто не использовал ни на отечественном, ни на мировом рынке телекоммуникаций.

- Мы уверены, что за гибридными орбитально-наземными телекоммуникационными сетями - будущее, - комментирует генеральный директор МегаФона Геворк Вермишян. - Такие сети смогут дать высокоскоростную связь по всей территории России вне зависимости от удаленности до абонента или рельефа местности. Это делает их сверхвостребованными не только для развития в дальних областях страны, но и в части применения новых поколений связи. Появление этой технологии позволит предоставлять услуги высокоскоростной связи не только в России, но и по всему миру. Мы уже лидеры по покрытию и скорости на земле, мы прокладываем арктический канал между Европой и Азией под водой, мы готовы сделать шаг в космос.

КСТАТИ

Первые на земле и под водой

МегаФон уже не раз предлагал новаторские решения: компания первой в нашей стране предоставила своим клиентам возможность пользоваться технологиями 3G и 4G. Кроме того, МегаФон четвертый год подряд получает награду Speedtest Awards by Ookla за самый быстрый интернет в России. Один из самых масштабных проектов компании - прокладка по дну моря арктического канала связи между Европой и Азией.

МНОГОНАЦИОНАЛЬНАЯ РОССИЯ

При поддержке Федерального
агентства по делам
национальностей

■ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Игорь БАРИНОВ:
**Вирус
дружбе
не помеха**

Руководитель Федерального агентства по делам национальностей поздравил все народы России с государственным праздником.

- 15 лет мы отмечаем День народного единства с размахом: в Москву съезжались представители десятков народов нашей страны. На центральных площадках столицы звучала этническая музыка, камлали шаманы, отовсюду доносились соблазнительные запахи национальных кухонь... И главное: записные книжки заполнялись контактами новых друзей и становились похожи на некий географический справочник. Тут были все адреса - от камчатских ительменов до саамов Кольского полуострова.

Но COVID-19 радикально изменил программу: в этом году праздник будет проходить большей частью онлайн. Грустно? Как посмотреть...

Вся история России наглядно показывает: в самые лихие годы народы нашей страны вставали рядом, чтобы вместе дать отпор любой напасти - агрессорам, природным катаклизмам, эпидемиям. Они делали нас сильнее и сплоченнее. И многовековой опыт привел нас к тому, что мы научились дружить и в благополучные годы, давно избавившись от национальных и конфессиональных предрассудков. Поэтому 4 ноября мы выйдем не на улицы, а в интернет, и свяжемся со всеми друзьями на всех часовых поясах и климатических зонах. Потому что самоизоляция не помеха большой дружбе.

**До встречи
в следующем году в Москве!
И, конечно, здоровья.**

■ ИСТОРИЯ

ЧТО СЛУЧИЛОСЬ 408 ЛЕТ НАЗАД

Если официально, 4 ноября по новому стилю был захвачен московский Китай-город. Поляки укрылись в Кремле, но скоро их и оттуда вышибли ополченцы во главе с князем суздальским и гражданином нижегородским, услышавших призыв Патриарха Гермогена «Пора положить душу свою за Дом Пресвятой Богородицы!»

Но не это главное. В те дни народ понял, что «верхи не могут», и решил сам навести порядок в своей стране - разобраться с самозванцами, интервентами, Семибоярщиной и предателями. Повстанцы сделали первый шаг к прекращению длившейся 15 лет Смуте.

То ополчение было первым массовым единением людей без деления на национальности и конфессии. Сохранившиеся документы рассказывают о татарских отрядах (по легенде, именно татарский воевода убил Лжедмитрия II), чувашских, башкирских, мордовских, казаков со всех земель... И, конечно, русских дружин из десятков волостей Московии от Архангельска до Астрахани.



Москва -
самый многонациональный
город России. Особенно
в День народного единства.

Только вместе мы - страна

День народного единства - одновременно самый молодой и самый древний.

Формально День народного единства - праздник освобождения Руси от поляков под руководством Минина и Пожарского. Тогда, в 1612-м, Москву штурмовали представители всех социальных классов, конфессий и десятков народов. Но не всё так однозначно и в истории, и в современных трактовках торжества - праздник гораздо шире, многограннее. Особенно если учесть, что 4 ноября отмечается еще и День Казанской иконы Божией Матери.

Но у Дня России есть еще один аспект, и его не оспаривает никто: 4 ноября мы отмечаем

праздник единства проживающих в нашей стране 193 народов. Народов очень разных, но веками обогащающих друг друга своими культурой, традициями, языками, национальной кухней... Без этого богатства мы были бы скучнее и беднее.



■ ТАК И СКАЗАЛ

«Православные люди, похотим помочь Московскому государству, не пожалеем животов наших, да не токмо животов - дворы свои продадим, жен, детей зложим и будем бить челом, чтобы кто-нибудь стал у нас начальником. И какая хвала будет всем нам от Русской земли, что от такого малого города, как наш, произойдет такое великое дело».

Кузьма МИНИН, сентябрь 1611 года на народной сходке.

В Нижнем Новгороде на площади Народного единства 4 ноября 2005 года открыли копию московского памятника Минину и Пожарскому работы Зураба Церетели.

■ КСТАТИ

В этом году закончился сбор средств на реставрацию монумента Минину и Пожарскому. Необходимую сумму - около 46 млн рублей - собрали довольно быстро. Жертвователями стали сотни граждан из всех субъектов Федерации. Поступили деньги из стран бывшего СССР. Самые крупные пожертвования сделаны Российским военно-историческим обществом и банком «ПСБ». Оставшуюся часть средств выделило Министерство культуры.

Реставрацию планируется завершить в 2022 году.

Открытие памятника состоялось 20 февраля 1818 года. Тогда, два века назад, первый скульптурный монумент Москвы тоже создавался на народные деньги - в казне на него денег не нашлось.

■ ХРОНОЛОГИЯ

С чего начинаются праздники

1649 год. Царь Алексей Михайлович Романов в честь рождения первенца Дмитрия велел отмечать день Казанской иконы Божией Матери не только летом, но и 22 октября (по юлианскому календарю, то есть 4 ноября по григорианскому).

2004 год. Межрелигиозный совет России предложил отмечать 4 ноября День народного единства. Идею поддержал Комитет по труду

и социальной политике Государственной Думы. Это было в сентябре, а в декабре Дума приняла Закон о «О внесении в статью 1 Федерального закона «О днях воинской славы (победных днях) России»».

2005 год. Праздник отметили в первый раз. Центром торжеств стала родина Кузьмы Минина - Нижний Новгород.

Сегодня начинается международная акция Большой этнографический диктант. Она продлится до 8 ноября.



Сказал бы нам кто-нибудь в школе, что через много лет мы будем добровольно и с удовольствием писать диктанты... Сейчас их довольно много: Географический, Исторический и даже Тотальный. Один из них - Большой этнографический диктант (БЭД), придуманный пять лет назад Федеральным агентством по делам национальностей и Министерством национальной политики Удмуртской Республики, начался именно сегодня и продлится до 8 ноября. Для того, чтобы его пройти, достаточно открыть сайт <http://miretno.ru/>.

В прошлые годы в каждой точке России для написания диктанта выбирали самые знаковые места. Анкеты заполняли на ледоколе, в крепости древнего города Дербент, в чуме, на российских станциях в Антарктиде и в российском сегменте МКС... В 2019-м под диктант задействовали 5800 площадок во всех регионах России и в 42 зарубежных странах. Младшему участнику было 6 лет, старшему - 95.

Сегодня ситуация другая - на планете пандемия. Поэтому решали, будет ли диктант проходить очно или онлайн, исключительно руководители на местах. У каждого субъекта Российской Федерации есть возможность организовать одну уникальную площадку, отражающую культурные особенности региона.

ВАЖНО!

В этом году у участников есть возможность сразу узнать правильный ответ и получить историческую справку со ссылками на источники. Сертификат участника с указанием результатов формируется сразу после прохождения диктанта и доступен в электронном виде.



30 ВОПРОСОВ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Руководитель
ФАДН России
Игорь БАРИНОВ.

«Наша задача заключается в том, чтобы после этой акции у жителей России появилось желание изучать свои корни, традиции своих предков, узнавать больше о тех, кто живет рядом. Потому что знание - основа для взаимного уважения и согласия между людьми разных национальностей».

Четыре причины пройти диктант

БЭД - международный просветительский проект, динамичнее всех из года в год наращивающий количество участников. Вы же хотите быть в тренде?

Почти каждый из нас живет в окружении представителей разных народов. И жизнь ваша станет насыщеннее, интереснее и проще, если вы о них что-то узнаете.

Все любят тесты. А БЭД - тест. Причем 20 из тридцати вопросов - общероссийские, а еще десять - уникальны для каждого субъекта Федерации.

Не важно, на сколько вопросов вы ответите. Главное в том, что в итоге вы узнаете много нового и интересного.

1 В КАКИХ РЕГИОНАХ РОССИИ ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ МАКСИМАЛЬНО ЭТНИЧЕСКОЕ МНОГООБРАЗИЕ?

- А) Краснодарский край, Москва, Московская область, Санкт-Петербург
- Б) Красноярский край, Ростовская область, Ставропольский край, Ханты-Мансийский автономный округ
- В) Республика Дагестан, Республика Татарстан, Самарская область, Ямало-Ненецкий автономный округ
- Г) Еврейская автономная область, Камчатский край, Республика Ингушетия, Республика Саха-Якутия

2 НАРОДНЫЕ МОЛДАВСКИЕ ПЕСНИ ЧАСТО НАЧИНАЮТСЯ СО СЛОВ «ФРУНЗЭВЕРДЕ ФРУМОАСЭ» - «ЛИСТ ЗЕЛЕНЬКИЙ И КРАСИВЫЙ», «ЛИСТ ЗЕЛЕНЬКИЙ ЖАСМИНА» И ТАК ДАЛЕЕ. ОНИ МОГУТ БЫТЬ О ЧЕМ УГОДНО. ЭТУ УНИКАЛЬНУЮ ЧЕРТУ МОЛДАВСКОГО И РУМЫНСКОГО ФОЛЬКЛОРА ИСПОЛЬЗОВАЛ ПОЭТ ЯКОВ ШВЕДОВ В ПЕСНЕ, КОТОРУЮ С 1944 ГОДА СТАЛИ ПЕТЬ ПО ВСЕМУ СОВЕТСКОМУ СОЮЗУ, И НА ФРОНТАХ, И В ТЫЛУ. ОНА МГНОВЕННО СТАЛА НАРОДНОЙ. О КАКОЙ ПЕСНЕ ИДЕТ РЕЧЬ?

- А) «Катюша»
- Б) «Синий платочек»
- В) «Смуглянка»
- Г) «Темная ночь»

3 ЧТО ОБЩЕГО МЕЖДУ ДВАЖДЫ ГЕРОЕМ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ИВАНОМ ХРИСТОФОРОВИЧЕМ БАГРАМЯНОМ (1897 - 1982), ГЕРОЕМ СОВЕТСКОГО СОЮЗА АМАЗАСПОМ ХАЧАТУРОВИЧЕМ БАБАДЖАНЫОМ (1906 - 1977), ГЕРОЕМ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ИВАНОМ СТЕПАНОВИЧЕМ ИСАКОВЫМ (1894 - 1967) И СЕРГЕЕМ АЛЕКСАНДРОВИЧЕМ ХУДЯКОВЫМ (1901 - 1950)?

- А) Полководцы Великой Отечественной войны
- Б) Маршалы
- В) Земляки
- Г) Все вышеперечисленное

4 В РОССИЮ НА ПОСТОЯННОЕ И ВРЕМЕННОЕ ЖИТЕЛЬСТВО ЕЖЕГОДНО ПРИЕЗЖАЕТ ОКОЛО ПОЛУМИЛЛИОНА ЧЕЛОВЕК ИЗ БОЛЕЕ СТА ГОСУДАРСТВ. НИЖЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫ СТРАНЫ, ИЗ КОТОРЫХ ЛЮДИ ПРИЕЗЖАЮТ В РОССИЮ ЧАЩЕ. ИЗ НИХ НА ТРИ СТРАНЫ ПРИХОДИТСЯ ПОЛОВИНА ПРИЕЗЖАЮЩИХ. КАКИЕ ЭТО СТРАНЫ?

- А) Украина, Узбекистан, Казахстан
- Б) Таджикистан, Армения, Киргизия
- В) Молдавия, Азербайджан, Белоруссия

5 РУССКАЯ ПОГОВОРКА ГОВОРИТ: «У БЕДНЯКА ШУБА НА РЫБЬЕМ МЕХУ» - ТО ЕСТЬ ИЗ ЧЕГО-ТО НЕВЫСОКОГО КАЧЕСТВА ИЛИ ВООБЩЕ - «НИЧТО». НО НЕСКОЛЬКО НАРОДОВ РОССИИ ЭТУ ПОГОВОРКУ БЫ НЕ ПОНЯЛИ, ПОТОМУ ЧТО МЕСТНЫЕ МАСТЕРИЦЫ УМЕЛИ ШИТЬ ИЗ РЫБЬЕЙ КОЖИ ВСЕ: ОТ КРАСИВЫХ СВАДЕБНЫХ ХАЛАТОВ ДО ОБУВИ И РАБОЧИХ РУКАВИЦ. ГДЕ ЖИВУТ ЭТИ НАРОДЫ?

- А) Саяны
- Б) Приамурье
- В) Поволжье
- Г) Чукотка

О 193 народах России

■ ПРАВИЛА

Задания диктанта включают в себя:

ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ИЗ РОССИИ:

- 20 вопросов - общефедеральная часть диктанта, единая для всех участников;
- 10 вопросов - региональная часть, уникальная для каждого субъекта России. Максимальная сумма баллов за выполнение всех заданий - 100.
- 70 баллов - общефедеральная часть диктанта;
- 30 баллов - региональная часть диктанта.

ДЛЯ ЗАРУБЕЖНЫХ УЧАСТНИКОВ:

- 30 вопросов - зарубежная часть диктанта, единая для всех участников. Общая сумма баллов за диктант - 100. Время прохождения диктанта - 45 минут.



6 ВО МНОГИХ ГОРОДАХ РОССИИ ПОПУЛЯРЕН ВИД ВЫПЕЧКИ, КОТОРАЯ РАСПРОСТРАНЕНА ПОД СХОЖИМИ НАЗВАНИЯМИ ОТ КИТАЯ, ИНДИИ, ИРАНА И СРЕДНЕЙ АЗИИ ДО МОЗАМБИКА И МАДАГАСКАРА И ПО ВСЕЙ ЕВРОПЕ. ЕЕ ПРОДАЮТ НА УЛИЦАХ И ПОДАЮТ В ДОРОГИХ РЕСТОРАНАХ. КАК ОНА НАЗЫВАЕТСЯ?

- Бешбармак
- Команмелна
- Самса
- Юкола

7 С XIX ВЕКА ЭТОТ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ПРИОБРЕТАЛ В РОССИИ ВСЕ БОЛЬШУЮ ПОПУЛЯРНОСТЬ. В ОДНИХ МЕСТАХ ОН СТАЛ СИМВОЛОМ ЗАВИДНОГО ЖЕНИХА, А В ДРУГИХ ВХОДИЛ В ПРИДАНОЕ НЕВЕСТ. ОН ИЗВЕСТЕН В САМЫХ РАЗНЫХ ВАРИАЦИЯХ И ПОД РАЗНЫМИ НАЗВАНИЯМИ: АРГАН, ВЕНКА, ЛИВЕНКА, ПШИНЭ, КОМУЗ, САРАТОВСКАЯ, ТАЛЬЯНКА. ЧТО ЭТО ЗА ИНСТРУМЕНТ?

- Гармоника
- Гитара
- Гобой
- Гусли

8 В ОДНОЙ ИЗ РЕСПУБЛИК РОССИИ ГОВОРЯТ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 30 ЯЗЫКАХ. СРЕДНЕВЕКОВЫЕ ГЕОГРАФЫ ПИСАЛИ, ЧТО ЭТО «СТРАНА ГОР И ГОРА ЯЗЫКОВ». О КАКОЙ РЕСПУБЛИКЕ ИДЕТ РЕЧЬ?

- Республика Алтай
- Республика Башкортостан
- Республика Дагестан
- Кабардино-Балкарская Республика

9 НОВЫЙ ГОД В ТРАДИЦИОННЫХ КАЛЕНДАРЯХ НАРОДОВ РОССИИ НАСТУПАЕТ В РАЗНОЕ ВРЕМЯ И ОТМЕЧАЕТСЯ РАЗНЫМИ ПРАЗДНИКАМИ. И ТОЛЬКО ОДИН ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ НИЖЕ ПРОВОДИТСЯ В ПЕРИОД ЛЕТНЕГО СОЛНЦЕСТОЯНИЯ, КОГДА МЕСТНАЯ ПРИРОДА РАСЦВЕТАЕТ. КАКОЙ ЭТО ПРАЗДНИК?

- Буряты - праздник Сагаалган
- Лезгины - праздник Яран Сувар
- Шорцы - праздник Чыл-Пажы
- Эвены - праздник Эвинек

10 ПРЕДСТАВЬТЕ СИТУАЦИЮ: НА УЛИЦЕ МУЖЧИНА ВЕРХОМ НА КОНЕ ВИДИТ ИДУЩУЮ НАВСТРЕЧУ ЖЕНЩИНУ. КАК СОГЛАСНО АДЫГСКОМУ ЭТИКЕТУ ДОЛЖНЫ ПОСТУПИТЬ МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА?

- Поздороваться друг с другом и продолжить свой путь
- Женщина - посторониться и остановиться, всадник - проехать мимо
- Всадник должен спешиться, взять коня под уздцы, пройти мимо женщины и только потом снова сесть в седло
- Мужчина - остановиться и подождать, пока женщина уйдет.



■ НЕ ПРОПУСТИТЕ!

Еще несколько мероприятий ФАДН России

Молодежный этнокультурный лагерь «Диалог культур»

Мероприятие проводится для создания молодежного межкультурного коммуникативного пространства, способствующего гармонизации межнациональных отношений, развитию национальных культур и этнокультурному просвещению граждан России. В 2020 году одна из главных задач - выявление талантливых молодых людей разных национальностей, занимающихся творчеством с использованием уникальных традиционных техник, инструментов, приемов и навыков.

Всероссийская общественная премия за сохранение языкового многообразия «Ключевое слово»

«Ключевое слово» - это общероссийский конкурс проектов, направленный на содействие сохранению языкового многообразия России. Конкурс призван подчеркнуть многогранность нашей страны и поощрить особый вклад лауреатов в сохранение языкового наследия.

Международный форум «Народы России»

В рамках государственной программы «Реализация государственной национальной политики» ФАДН России с 30 ноября по 1 декабря 2020 года проводит в Москве I Международный форум «Народы России».

Проведение Форума будет способствовать изучению и выработке механизмов укрепления общероссийской гражданской идентичности и единства российской нации, межнационального и межрелигиозного мира и согласия.

Форум станет одним из ключевых ежегодных мероприятий в области национальной политики в России, а в рамках международной составляющей призван популяризировать опыт российского государства в обеспечении устойчивости межнациональной и межрелигиозной сфер.

В этом году в рамках Форума состоится Всероссийский семинар-совещание с представителями органов государственной власти субъектов Российской Федерации по актуальным вопросам реализации государственной национальной политики. Также гостей ожидает программа, включающая пленарное заседание, экспертные встречи, тематические секции и круглые столы.

1 200 000 человек из 46 стран приняли участие в диктанте за все пять лет его проведения.

Россия в фокусе

«Русская цивилизация» - один из самых популярных фотоконкурсов страны. У любого участника - будь он профессионал с навороченной аппаратурой или любитель, поймавший прекрасный кадр на камеру простенького телефона, - есть шанс на победу.

С особым интересом жюри рассматривает работы, присланные из-за рубежа: всегда ведь интересно, какой увидели твою Родину иностранцы.

Прием работ на IV Международный конкурс продолжается. А пока предлагаем вам несколько снимков из присланных в числе первых.

Федеральное агентство по делам национальностей принимает заявки на участие в IV Международном фотоконкурсе «Русская цивилизация».

Условия конкурса

С 5 октября 2020 года профессиональные фотографы и любители могут загружать свои авторские снимки на сайт www.rucivilization.ru.

Одно из главных требований: возраст участников должен быть старше 18 лет. Каждый может представить до 5 фотографий, созданных за последние 5 лет в номинациях:

- «Уникальная природа»,
- «Лица и поколения»,
- «Традиции большой страны»,
- «Архитектура и скульптура»,
- «Духовные скрепы»,
- «Многонациональная Москва».

Прием работ завершится 15 ноября 2020 года. Затем их будет оценивать жюри, в состав которого по приглашению ФАДН России вошли известные в России и мире профессиональные фотографы, художники, журналисты, общественные деятели.

Награждение победителей пройдет в Москве.

Как и прежде, лучшие работы можно будет увидеть на улицах столицы. Ранее интересные снимки «Русской цивилизации» были представлены в галерее, расположенной на территории храма Христа Спасителя, столичных парков и галерей.

В 2019 году лучшие работы за всю историю проведения Международного фотоконкурса «Русская цивилизация» были представлены на большой фотовыставке в ГУМе.

Кроме того, выставки «Русская цивилизация» при поддержке Россотрудничества прошли в странах ближнего и дальнего зарубежья.



Татьяна Маклакова,
Братск.
«Маленький ангел».

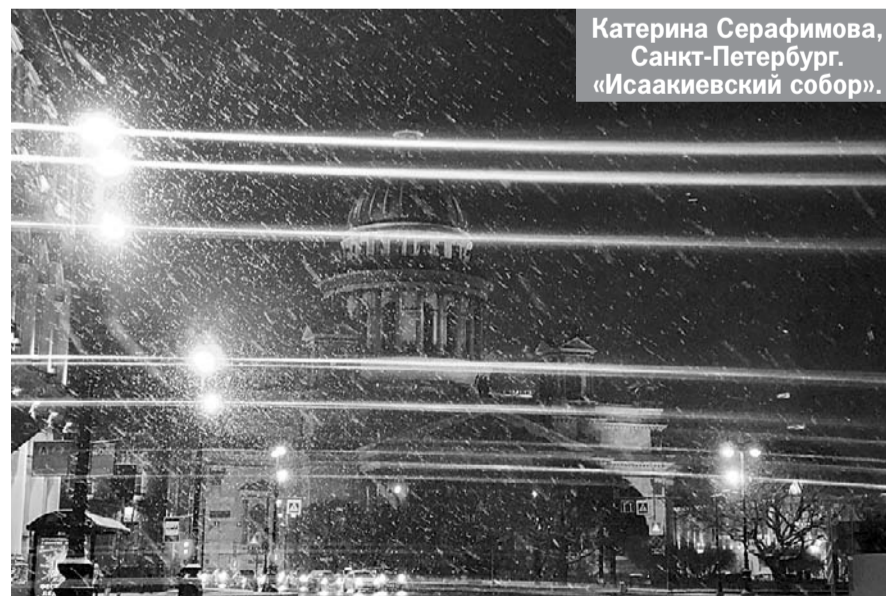
Анна Ведищева,
Константиново
(Рязанская область).
«Пастораль».



Анна Ведищева, Сочи.
«Заброшенная красота».



Юрий Сорокин,
Тула. «На берегу Мечи».



Катерина Серафимова,
Санкт-Петербург.
«Исаакиевский собор».

Похудеть, чтобы не заболеть

«Комсомолка» собрала экспертов для обсуждения, как избавиться от лишнего веса и сохранить здоровье.



Все специалисты сходятся во мнении: стройность нужна не только для красоты, но и для долгой здоровой жизни.

На конференцию, организованную «КП» совместно с Роспотребнадзором, пришли авторитетные диетологи, психологи, депутат Государственной Думы, профессиональный боксер Николай Валуев, певица и телеведущая Жасмин.

• Проблема ожирения действительно серьезная, она приводит к инвалидизации населения: 47,6% российских мужчин страдают излишним весом, из них 19% - ожирением. Среди женщин излишний вес встречается у 35,6%, а ожирение - у 27,6%. Мальчики-школьники страдают излишним весом в 20% случаев, половина из них уже на стадии ожирения. Среди девочек ситуация лучше: всего 14% имеют избыточную массу тела и 5,6% страдают ожирением, - представила статистику **начальник отдела надзора по гигиене питания Роспотребнадзора по Московской области Надежда Раева**.

• Да, в настоящий момент 671 млн человек на планете имеют ожирение. К сожалению, наша страна не стала исключением, - присоединилась к беседе **диетолог, замдиректора по научной и лечебной работе ФИЦ питания и биотехнологии Антонина Стародубова**. - И самая неблагоприятная тенденция у нас в мужской популяции. Каждый четвертый современный мужчина в возрасте от 18 до 65 лет имеет ожирение. Такого раньше не было.

• Из-за лишнего веса у мальчиков вырабатывается излишнее количество женского гормона эстрогена, который влияет на репродуктивную функцию, - отметил **Николай Валуев**. - Сегодня 25% молодых людей обоего пола 18 - 20 лет имеют такие проблемы, потому что у них сформированы неправильные пищевые пристрастия!

...Но ведь это мы, взрослые, их так растим, так воспитываем и так кормим. Значит, пора что-то кардинально менять в устройстве и нашего взрослого

мира, чтобы изменился к лучшему детский. Впрочем, уже кое-что делается.

НАЧАЛИ СО ШКОЛ...

Год назад в рамках нацпроекта «Демография» Роспотребнадзор проводил исследования питания детей более чем в 2800 школах в 5 пилотных регионах. Изучали, как кормят учащихся 2-х, 5-х и 10-х классов в школе и дома. Выяснилось, что в рационе преобладают мучные изделия, сладкая газировка. Почти 60% детей ежедневно в больших количествах едят сладости, около 40 - 45% не получают фруктов и овощей, необходимых для здорового питания. Почти 70% детей предпочитают быструю еду, содержащую большое количество жиров, трансжиров и соли. Не соблюдается водно-питьевой режим.

По результатам этого контроля с нового учебного года в школах для учащихся начальных классов введено горячее питание. Однако меню остается однообразным, а значит, не может быть особенно здоровым и полезным. К тому же за маленькие перемены ребенок не успевает поесть. Да и не голоден еще, потому что интервал между домашним завтраком и завтраком в школе тоже очень короткий. Разумеется, дети

пропускают второй прием пищи. А потом заедают голод конфетами и фастфудом.

Сегодня Роспотребнадзором подготовлены методические рекомендации, разработаны примерные меню, утверждены нормы потребления пищевых продуктов. Введены запреты на использование определенного вида продуктов и блюд в школьном и детском питании. А также усилен контроль за организаторами питания и поставщиками продукции в школы.

В этом году перед Роспотребнадзором стоит задача - провести масштабное исследование питания школьников в 24 пилотных регионах России и охватить обучающими программами по здоровому питанию около 80 млн населения России.

...НО ГЛАВНАЯ НАДЕЖДА НА СЕМЬЮ

Именно в детском возрасте закладываются основы здоровья и активного долголетия. Ожирение на 8 лет сокращает продолжительность жизни у мужчин и на 4,5 года у женщин. И ответственность семьи - профилактика ожирения. Ведь в 80 - 85% случаев оно выступает причиной ранней смертности от целого ряда неинфекционных заболеваний, среди которых важнейшие - сердечно-сосудистые, сахарный диабет, онкологические заболевания кишечника, поджелудочной железы, молочной железы, яичников.

- Кроме того, ожирению сопутствуют подагра, артериальная гипертония, болезни вен и многие другие серьезные неприятности, - поясняет **заведующая лабораторией возрастных метаболических эндокринных нарушений, кандидат медицинских наук Российского геронтологического научно-клинического центра Екатерина Дудинская**.

Кроме того, ожирению сопутствуют подагра, артериальная гипертония, болезни вен и многие другие серьезные неприятности, - поясняет **заведующая лабораторией возрастных метаболических эндокринных нарушений, кандидат медицинских наук Российского геронтологического научно-клинического центра Екатерина Дудинская**.



shutterstock

МНЕНИЕ МАМЫ И ЗВЕЗДЫ ЭСТРАДЫ

«До 18 лет не знала, что такое фастфуд»

Любимая многими певица и мама двух детей **Жасмин** поддержала мнение, что основа качественной жизни и правильного образа жизни исходит от семьи.

- Я родилась в городе Дербенте, в Дагестане, и могу сказать, что моя семья всегда правильно питалась. Мы никогда не смешивали мясные продукты с молочными, всегда ели много зелени. Я до 18 лет вообще не знала, что такое фастфуд. Сейчас в своей семье я очень стараюсь продолжить традиции родительской семьи в вопросах питания. Но это сложно, потому что дети возвращаются в социуме, много времени проводят в школе, где на столах белый хлеб, сладкие кисели и проч. А объяснить ребенку, что лучше съесть гречку, а не белый хлеб, достаточно сложно.

КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА

ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК - ХУДОЙ И АКТИВНЫЙ!

Генеральный директор Международного научного общества психологической помощи населению и профилактики старения, автор книги по пищевому поведению Анастасия Пономаренко убеждена, что основная причина ожирения - пищевые привычки. Плюс социально одобряемые ложные поведенческие установки в семьях: пока все не съешь, из-за стола не выйдешь; чтобы съел все до конца; получишь пятерку - пойдем в «Макдоналдс»; не плачь - съешь конфетку. То есть взрослые учат детей с пеленок заедать стресс, а победы стимулировать и отмечать тоже едой. На любое проявление недовольства грудного ребенка мамы реагируют предложением пищи. Это самый простой и самый легкий способ снизить тревожность. И это тоже автоматически закрепляется: в любой непонятной ситуации поешь. И дети округляются, пухнут. Хотя здоровый ребенок должен быть худым и активным.

КСТАТИ

На сайте «Здоровое-питание.РФ» появилась «цифровая кулинарная книга». Первые рецепты правильных и вкусных блюд под редакцией Роспотребнадзора и экспертов НИИ питания уже опубликованы. И каждый может добавить свои, их полезность прокомментируют диетологи.

Также в конце октября стартовал просветительский онлайн-проект Роспотребнадзора «Школа здорового питания». Все, кто заботится о своем здоровье, интересуется правильным питанием, смогут посмотреть тематические лекции ведущих экспертов, созданные под редакцией ведомства и экспертов НИИ питания.

ЭТО ПРИГОДИТСЯ

В помощь родителям и всем интересующимся в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» разработаны программы для взрослых и детей разного возраста, разъясняющие основы здорового питания. Они размещены на сайте «Здоровое-питание.РФ».

С начала нового учебного года в нашей стране организованное горячее питание в образовательных учреждениях стало обязательным и бесплатным.

Роспотребнадзор выпустил «Рекомендации по организации питания для обучающихся общеобразовательных организаций», регламентирующие нормы горячего питания в школах. Также разработаны методические рекомендации «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях», которые позволяют родителям школьников оценить качество оказываемых услуг питания.

Подготовила
Марина АНИКЕЕВА.

Ольга ВЕДЕРНИКОВА

В регионе во вторую волну пандемии начались повторные случаи заболевания COVID-19.

Министр здравоохранения Алтайского края Дмитрий Попов побывал на Радио «Комсомольская правда» - Барнаул» (106.8 FM) и ответил на злободневные вопросы. Сегодня мы публикуем интервью с ним.

- Сейчас в Алтайском крае развернуто более 5 тысяч коек в 29 госпиталях, но свободных мест почти нет. Идут разговоры о том, чтобы организовать ковидные госпитали в зданиях торговых центров...

- Сейчас идет серьезная нагрузка на отрасль. При этом мы должны сохранить оказание экстренной неотложной помощи - инфаркты и инсульты никуда не делись, меньше их не стало, травм тоже. И выключение части коечного фонда обычных больниц - это, конечно же, нагрузка на оставшуюся часть. Поэтому мы принимаем точечные решения по организации допкоек в зависимости от объема поражения вирусом в разных районах края. Так, самый высокий уровень поражения ковидом - в Барнауле. Это связано со скученностью народа. Да, у нас есть планы по дальнейшему развертыванию коечного фонда в краевой столице. В происходящей ситуации мы должны, так сказать, бежать впереди паровоза и разворачивать госпитали с опережением. Ведь это не просто койко-место, если бы все было просто, мы могли бы развернуть госпитали в санаториях и гостиницах, но ведь есть обязательное условие - возможность подведения кислорода. Поэтому сегодня в большей степени мы разворачиваем койки в медицинских организациях, хотя прорабатываются планы по возможности задействовать здание торгового центра (уже известно, что это будет «Посуда Центр». - Прим. авт.), где можно было бы разместить 600 мест.

- Сейчас слово ИВЛ стало одним из, так сказать, жизненно важных. Насколько кислород реально спасает жизни людей при пневмонии?

- Давайте разделим понятие кислород и аппарат искусственной вентиляции легких. Кислород абсолютно необходим, так как жизненная емкость легких при пневмонии критически падает. Сейчас термины КТ1, КТ2, КТ3 в массовом обиходе. Поясню: КТ1 - это до 25% поражения легочной ткани с двух сторон, КТ2 - до 50%, КТ3 - 75% и выше, КТ4 - 100% поражение. То есть мы понимаем, что определенный

процент легочной ткани выключен из процесса дыхания. При этом наличие кислорода в крови жизненно необходимо. Поэтому получение его извне - как возможность глотка воздуха. Соответственно наша задача - наращивать коечный фонд для таких больных.

- В аптеках сейчас нет лекарств. Обеспечены ли больницы всеми необходимыми медикаментами?

- Перечень лекарственных препаратов, которые используются в госпиталях, несколько иной, чем то, что покупают люди в аптеках. Мы осуществляем ежедневный мониторинг за всеми медицинскими организациями, и когда случается проблема с наличием лекарств, просто перераспределяем между больницами, перемещая их.

- Насколько костюмы, в которых работают медики в «красной зоне», защищают их? Ведь, так скажем, воздух в госпитале пропитан заразой, концентрация вируса там очень высокая...

- Изначально, когда мы организовывали санаторий «Обь» для проживания докторов и медсестер из ковидного госпиталя, задача состояла в том, чтобы они не стали источниками инфекции, не перенесли ее в семью, общество. Но в результате ситуация разворачивается совершенно по-другому: медики, работающие в средствах индивидуальной защиты, имеют минимальную степень заражения, минимальную вирусную нагрузку, и даже если и заболевают, то переносят в легкой форме. Поэтому сейчас главная причина их проживания в санатории

Министр здравоохранения Алтайского края: «Бессимптомное течение ковида не формирует иммунитет»



- чтобы медики не заразились извне. Все мы понимаем, что выпадение из лечебного процесса доктора, который подцепил заразу в семье, транспорте, в магазине, недопустимо при нынешнем дефиците медработников. Вот представьте себе - например, реаниматолог заразился где-нибудь в магазине, покупая продукты, и ушел на больничный. Для ковидного госпиталя потерять такого специалиста даже на время - дорогого стоит... Поэтому теперь мы изолируем врачей с целью, чтобы они сами не заразились. Будучи в госпитале в костюмах, они на самом деле более защищены, чем в том же транспорте.

- Не видеть родственников по полгода, никуда не выходить из госпиталя и санатория - это очень тяжело...

- 5-я горбольница Барнаула - это тяжелые пациенты. Постоянная борьба за жизнь человека очень выматывает. За сентябрь-октябрь смертность серьезно выросла, тяжесть течения заболевания в разы усилилась.

- Когда прогнозируется пик заболеваемости?

- Очень сложно давать прогнозы. В конце июня мы думали, что переживаем пик заболеваемости. Но сейчас цифры в пять раз больше! В течение последних двух недель мы фиксировали пиковые показатели обращений в «Скорую помощь» - около 2 тысяч вызовов в сутки! Но с 21 октября началась тенденция постепенного снижения: так, в воскресенье, 25 октября, было 1500 вызовов, 26 октября - 1600. Это тот уровень, который мы имели в конце сентября.

эти симптомы появились, не надо паниковать. Коронавирус появился не сейчас, он был с нами достаточно долго. Сейчас поменялась его форма. И на сегодняшний день большинство заболевших переносят его в легкой степени тяжести. Тяжелое и крайне тяжелое течение заболевания - это 5%.

- Попасть к врачу сейчас сложно. Какие признаки должны сподвигнуть человека все-таки обратиться к доктору?

- Если температура выше 38 градусов держится больше трех дней, если она не поддается снижению с помощью препаратов, если появилось чувство одышки и нехватки воздуха, это явные показания к врачу. Не обязательно это «Скорая помощь», в первую очередь - поликлиника. Сегодня можно позвонить в кол-центры поликлиник, где ваш вызов примут и специалисты уже решат, приедет ли к вам «Скорая» или придет врач из поликлиники.

- Алтайский край вошел в число регионов, которые будут испытывать новую вакцину от коронавируса, разработанную новосибирским «Вектором». Нужно ли вообще ставить вакцину?

- Мы можем сформировать свой иммунитет к ковиду только двумя способами - переболеть либо вакцинироваться. Поэтому вакцинация нужна, и мы очень ждем ее поступления к нам в регион. Согласно рекомендациям, вакцина новосибирского «Вектора» хорошо подходит возрастному контингенту - это люди 65+, иммунитет которых поражен другими заболеваниями. Поэтому, вероятнее всего, мы будем использовать ее в первую очередь именно для пенсионеров.

- На днях алтайские медики заявили, что некоторые из них начали болеть по второму кругу. Означает ли это, что у кого-то может и вовсе не быть антител к коронавирусу?

- По нашим наблюдениям, бессимптомное течение болезни не формирует иммунитет. У тех, кто тяжело перенес ковид и выздоровел, впоследствии образуется высокий уровень иммуноглобулинов, это создает хороший запас иммунитета, чтобы противостоять повторному заражению. Однако вопрос в том, насколько этого иммунитета хватит? На месяц, два, полгода, год, навсегда? Это пока что непонятно.

Если в течение недели эта положительная тенденция сохранится, то можно будет говорить о том, что мы прошли некий пик обращаемости.

- Но ведь статистика, которую дает оперштаб, свидетельствует о том, что число больных только растет...

- Данные оперштаба - это количество выявленных случаев коронавируса. Но мы не должны забывать о том, что есть и другие вирусные заболевания и «Скорые» тоже по ним выезжают. В очень большом количестве случаев мы не выявляем коронавирус, но при этом выявляем пневмонию. И принципы лечения этих заболеваний одинаковы. Вирусные пневмонии лечатся по одинаковым схемам. Поэтому, анализируя ситуацию, говорить только о данных оперштаба и количестве выявленных коронавирусных больных, неправильно. Нужно совокупно оценивать поражение и ОРВИ, и гриппом, и коронавирусом, и вирусными пневмониями.

- Действительно ли при пневмонии на фоне коронавируса происходит сразу двухстороннее поражение легких?

- Да, как правило, это так. Причем если течение бактериальной пневмонии довольно длительное, то при вирусных формах заболевание может прогрессировать в течение нескольких часов.

- Свидетельствует ли потеря запаха и вкуса о том, что у тебя 100% ковид?

- Это один из симптомов коронавирусной инфекции, но он не является 100%-ным индикатором данного заболевания, хотя и достаточно распространен. Если у вас

эти симптомы появились, не надо паниковать. Коронавирус появился не сейчас, он был с нами достаточно долго. Сейчас поменялась его форма. И на сегодняшний день большинство заболевших переносят его в легкой степени тяжести. Тяжелое и крайне тяжелое течение заболевания - это 5%.

- Попасть к врачу сейчас сложно. Какие признаки должны сподвигнуть человека все-таки обратиться к доктору?

- Если температура выше 38 градусов держится больше трех дней, если она не поддается снижению с помощью препаратов, если появилось чувство одышки и нехватки воздуха, это явные показания к врачу. Не обязательно это «Скорая помощь», в первую очередь - поликлиника. Сегодня можно позвонить в кол-центры поликлиник, где ваш вызов примут и специалисты уже решат, приедет ли к вам «Скорая» или придет врач из поликлиники.

- Алтайский край вошел в число регионов, которые будут испытывать новую вакцину от коронавируса, разработанную новосибирским «Вектором». Нужно ли вообще ставить вакцину?

- Мы можем сформировать свой иммунитет к ковиду только двумя способами - переболеть либо вакцинироваться. Поэтому вакцинация нужна, и мы очень ждем ее поступления к нам в регион. Согласно рекомендациям, вакцина новосибирского «Вектора» хорошо подходит возрастному контингенту - это люди 65+, иммунитет которых поражен другими заболеваниями. Поэтому, вероятнее всего, мы будем использовать ее в первую очередь именно для пенсионеров.

- На днях алтайские медики заявили, что некоторые из них начали болеть по второму кругу. Означает ли это, что у кого-то может и вовсе не быть антител к коронавирусу?

- По нашим наблюдениям, бессимптомное течение болезни не формирует иммунитет. У тех, кто тяжело перенес ковид и выздоровел, впоследствии образуется высокий уровень иммуноглобулинов, это создает хороший запас иммунитета, чтобы противостоять повторному заражению. Однако вопрос в том, насколько этого иммунитета хватит? На месяц, два, полгода, год, навсегда? Это пока что непонятно.

От COVID-19 лучше защищены слабаки?

Анна ДОБРЮХА

Заслуженный врач России Михаил КАГАН назвал группы людей с повышенной устойчивостью к коронавирусу.

Недавно китайско-американская команда ученых опубликовала удивительные данные. В одной из больниц Пекина наблюдали за тремя пациентами с коронавирусом, у каждого из которых было по несколько осложняющих обстоятельств. Во-первых, возраст: 52, 58 и 62 года. Во-вторых, хронические болезни: гипертония и диабет, которые считаются главными факторами риска тяжелых осложнений ковида. У всех пациентов подолгу отмечалось выделение вируса - не менее 50 дней. Но не то что осложнений, а даже серьезных симптомов COVID-19 не было! Исследователи зафиксировали «минимальные клинические проявления или их полное отсутствие».

Ученые предположили: секретом такой неожиданной реакции стал феномен под названием «толерантность к инфекции». При некоторых, еще не до конца понятных науке особенностях организма репликация вируса (то есть, проще говоря, размножение) может быть затруднена. Либо не развивается гипервоспалительная реакция, включая так называемый цитокиновый шторм. В итоге заболевание протекает легко. В СМИ появились самые разнообразные трактовки этого феномена, обсуждалась даже теория о том, что в выигрыше оказались люди со слабым иммунитетом. Якобы их иммунная система слабо реагирует на коронавирус и не запускает мощный механизм иммунного ответа, когда организм убивает сам себя, поэтому люди со сла-



На Филиппинах в городе Пасиг сделали вот такое тематическое граффити: как увидишь - рука автоматически потянется за маской.

бым иммунитетом болеют бессимптомно. А как на самом деле? Возможно ли заранее определить, какой человек более устойчив к коронавирусу? Об этом мы поговорили с заслуженным врачом России, ведущим научным редактором медицинского портала Ugrachu.ru Михаилом Каганом.



НЕУДОБНЫЙ «СТЫКОВОЧНЫЙ УЗЕЛ»

- Можно выделить как минимум три механизма, объясняющих, почему те или иные люди оказываются неуязвимы для коронавируса, - говорит эксперт. - **Первый: генетические особенности рецептора, через который вирус попадает в организм.**

Известно, что SARS-CoV-2 проникает в клетки через определенный рецептор (АПФ-2. - Ред). У части людей строение этого рецептора может быть таким, что он оказывается неудобен вирусу для «стыковки». Речь о врожденной индивидуальной особенности некоторых людей. Пока мы не умеем

определять, что именно это за особенность и у кого конкретно она есть. Но похожий механизм встречается и при устойчивости к ВИЧ. Есть счастливицы, которые просто не могут им заразиться благодаря особому строению рецепторов, через которые ВИЧ взаимодействует с иммунными клетками.

КОГДА ВИРУС НЕ МОЖЕТ ОБМАНУТЬ ОРГАНИЗМ

- Второй вариант нечувствительности к коронавирусу - когда у людей оказываются очень сильными определенные элементы врожденного иммунитета, - продолжает доктор Каган. - Как правило, это те составляющие иммунной системы, которые задействованы в первоначальной встрече вируса. Основной из них - белок интерферон.

Одна из коварных особенностей коронавируса - его способность подавлять выработку интерферона на начальных этапах. Из-за отсутствия интерферона барьера вирусу удается быстро распространиться по организму.

- У некоторых людей механизм выработки интерферонов оказывается настолько

сильным, что SARS-CoV-2 не способен его подавить, - поясняет эксперт.

Увы, пока нет обследований, которые могли бы заранее определить, как у конкретного человека поведет себя интерферон при встрече с коронавирусом. Это предмет дальнейших исследований.

НАСЛЕДСТВО БЫЛЫХ ПРОСТУД

- Третий вариант невосприимчивости к коронавирусу может быть связан с так называемым кросс-иммунитетом, - рассказывает Михаил Каган. - Нынешний коронавирус не первый в истории, у него есть братья и сестры. Среди них - и сезонные коронавирусы, которые вызывают, говоря бытовым языком, обычные простуды. Поэтому **иммунные механизмы, выработавшиеся у человека после встреч с возбудителями сезонных простуд, могут реагировать и на некоторые фрагменты нового коронавируса.** Поэтому организм оказывается готов к достойной встрече нового врага. Инфекция подавляется на самом раннем этапе, или болезнь протекает более легко.

КСТАТИ

Молодость и здоровье не панацея

- Наряду с нечувствительностью к коронавирусу из-за особенностей строения рецептора АПФ-2 возможна и противоположная ситуация, - отмечает Михаил Каган. - У человека может быть такая модификация рецептора, которая, наоборот, облегчает коронавирусу проникновение внутрь клеток. И это не связано с состоянием иммунной системы в целом, а обусловлено именно генетическим фактором.

Поэтому заболеть с тяжелыми осложнениями и даже погибнуть от ковида могут молодые и здоровые люди с, казалось бы, крепким иммунитетом.

В ТЕМУ

Странный убийца

- В новой инфекции немало тайн, - отмечает Михаил Каган. - Наблюдается странная картина. В первую неделю болезни вирус активно размножается. Какого количества он достигнет в организме, зависит от двух факторов - первоначальной дозы, полученной при заражении, и выработки интерферона (белка - элемента иммунной системы). Но по истечении первой недели, когда прекращается бурное размножение вируса и остаются буквально «ошметки» генетического материала (отдельные белки и РНК вируса), происходит нечто странное. Именно на эти фрагменты вдруг возникает иммунная гиперреакция, приводящая к развитию сильнее воспаления. Оно и приводит к тяжелым осложнениям. По сути, человека убивает не сам вирус, а искаженная реакция иммунитета на фрагменты SARS-CoV-2. Такую чрезмерную реакцию при лечении подавляют с помощью препаратов, снижающих иммунитет и воспаление. Можно предположить, что отдельные люди с ослабленными определенными механизмами иммунной системы будут меньше страдать от гиперреакции и возникающих из-за нее осложнений. Но я говорю только об отдельных механизмах, а не об ослабленном иммунитете в целом! Чтобы перенести инфекцию в легкой форме, важно не только избежать иммунного взрыва на втором этапе болезни, но и успешно справиться со встречей коронавируса на первом этапе.



Что делать, если сотрудник заболел коронавирусом, - на сайте



Врачи называют несколько золотых правил.

✓ Старайтесь спать не менее 8 часов. Доказано, что при недостатке сна заболеваемость респираторными вирусными инфекциями (ковид, грипп, простуды) повышается.
✓ Ешьте больше овощей. Пищевые волокна в их составе полезны для кишечной микрофлоры,

НА ЗАМЕТКУ

Простые способы укрепить иммунитет

а она благотворно влияет на иммунитет.
✓ Делайте зарядку не менее 20 минут и/или гуляйте быстрым шагом 30 - 40 минут ежедневно. Физнагрузки на свежем воздухе улучшают поступление кислорода и кровоснабжение всех органов, что благопри-

ятно для иммунной системы.
✓ Принимайте витамин D. Если у вас нет возможности сдать анализ, после которого может быть назначена лечебная доза, в любом случае при недостатке солнца полезна профилактическая доза. Для

взрослых это 2000 международных единиц в сутки, или 50 мкг (дозировка указывается на упаковке); для детей от 1 года до 10 лет - 1000 МЕ в сутки (25 мкг). Важно: людям с заболеваниями почек прием витамина D в виде препаратов противопоказан.

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА	Заражены ^{Чел.}		за сутки
	В мире	46 860 592	
	В России	1 655 038	18 257
Данные на 2 ноября	Умерли		
	В мире	1 205 838	5273
	В России	28 473	238
Источники: https://www.worldometers.info и стопкоронавирус.рф	Выздоровели		
	В мире	33 773 346	229 491
	В России	1 236 033	10 360

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

«Комсомолка» произвела расчеты и постаралась ответить на этот вопрос.

Качество жизни - вопрос дискуссионный. Особенно если сравнивать две эпохи, которые разделяет полвека. С одной стороны, о многих нынешних благах цивилизации тогда, в советском застое, просто не знали. С другой, и потребности были не так высоки. Но есть как минимум два показателя, которые позволяют сравнить нынешнюю и брежневскую пенсионные системы. Это «покупательная способность» (сколько и чего можно купить на пособие) и «коэффициент замещения» (насколько пенсия ниже зарплаты этого же человека).

Однако сначала давайте вспомним, как назначали пенсии во времена СССР.

В ЦЕХ, ЗА ДЛИННЫМ РУБЛЕМ!

Закон «О государственных пенсиях» был принят в 1956 году при Хрущеве и с тех пор постоянно обновлялся практически до последних дней СССР. Для расчета пенсии учитывались все виды заработка, на которые начислялись страховые взносы, не засчитывались только сверхурочные, совместительство и разовые выплаты. Полновесная пенсия выплачивалась мужчинам, отработавшим не менее 25 лет, и женщинам, которые отпахали не менее 20. Возраст - 60 лет для мужчин и 55 для женщин.

Горожанам давалось право самим выбрать один из двух вариантов - либо посчитать, сколько выходило в среднем за 12 месяцев перед выходом на пенсию, либо определить среднегодовую зарплату за любые 5 лет подряд из последних 10 лет трудового стажа.

Обычно люди выбирали расчет по последнему году. Поэтому многие научные сотрудники и офисные инженеры вдруг бросали свои конторы и уходили в цех: на производстве зарплата была выше...

ОБИЖАЕТ СОЦИАЛЬНОЕ НЕРАВЕНСТВО

Так лучше или хуже жилось пенсионерам в СССР по сравнению с нынешними временами?

Если посмотреть на соотношение пенсий к зарплатам, разница вроде бы небольшая. В 1981 и 1990 годах средняя пенсия составляла 33% от средней зарплаты, в 2015-м - 32%. Практически одинаково.

Но при этом у советских рабочих с хорошим подтвержденным стажем пенсия никак не могла быть ниже 50% от зарплаты. Для сравнения возьмем, например, современного московского врача - у него зарплата 100 тысяч рублей. Вот если кроить по старым лекалам, то пенсия у него должна быть не менее 50 тысяч. Фантастика! Доживут ли нынешние абитуриенты медицинских вузов до таких пенсий, большой вопрос.

Теперь что касается покупательной способности. Мы сравнили цены за то время и за прошедший год, когда средняя пенсия по стране была 14,1 тыс. руб. Оказалось, не так много товаров, которые подорожали бы, опережая рост пенсий (см. графику).

Пенсии выросли примерно в 200 раз, а товары и услуги? Больше только проезд на транспорте - в 600 раз, «коммуналка» - в 500 и обед в столо-

Когда пенсионеры жили лучше - при Брежневце или сейчас?



Катерина МАРТИНОВИЧ

вой - в 300. И все - остальное дорожало гораздо медленнее: особенно водка и телевизоры - и то, и другое лишь примерно в 30 раз.

Тогда почему же, кого ни спроси, все говорят, что при Советском Союзе пенсионерам жилось лучше?

- Это ощущение основано главным образом на том, что тогда не было такого неравенства, - высказал «КП» свою точку зрения член Совета Федерации, основатель Партии пенсионеров России Валерий Рязанский. - На самом деле это у городских жителей были сравнительно высокие пенсии, а на селе пенсии и 20 рублей не достигали - или например, если люди не могли подтвердить стаж. Только приусадебными участками и спасались. Так что у многих пожилых людей в советские времена жизнь была совсем не сахар.

- Современная российская пенсионная система в значительной мере снижает неравенство в доходах, - объясняет замдиректора Института

СКОЛЬКО ЭТО В ВОДКЕ И КОЛБАСЕ

В 1986 году* средняя пенсия составляла 72,7 рубля.
В 2019 году - 14,1 тысячи рублей.
Посчитаем, сколько товаров можно было купить на одну пенсию тогда и сейчас

Товар	СССР	РФ
● Курица, шт.	38	98
● Колбаса, палок	27	35
● Яйца, десятков	70	216
● Водка, бутылок	8	47
● Сигареты	121	141
● Обеды в столовой, раз	73	47
● Поездки на автобусе	1450	470
● Оплата коммунальных платежей, месяцев	15	6**

* К 1986-му Брежнев уже 4 года как умер, но это был последний сытый год перед серьезными экономическими реформами, поэтому за точку отсчета мы взяли его.

**С учетом льгот для пенсионеров.

КОНКРЕТНО		
ДО ПОЛОВИНЫ ЗАРПЛАТЫ		
Вот какую пенсию с какой зарплаты платили в СССР		
Зарплата, руб./мес.	Процент от зарплаты	Минимальная пенсия, руб.
До 50	85	40
50 - 60	75	42,5
60 - 80	65	45
80 - 100	55	52
Свыше 100	50	55

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

социальной политики ВШЭ Оксана Синявская. - У нас более 20% населения, выйдя на пенсию, получают больше, чем зарабатывали, или по крайней мере столько же. Да, это ущемляет интересы высокооплачиваемых работников, им обидно уходить с высоких зарплат на пенсии в 10 раз меньше. Но если бы такой системы не было, то ситуация с бедностью была бы еще хуже.

ДОРОГУ - МОЛОДЫМ!

К работающим пенсионерам в СССР относились по-разному. В 60-е считалось, что они больно хитрые - и пенсию хотят, и зарплату. Пусть дадут дорогу молодежи. В обществе и в ЦК не все приветствовали такой подход. В 1971-м вышла даже комедия Эльдара Рязанова «Старики-разбойники», где два свежееотправленных на отдых пенсионера пытаются доказать зрителю, что они еще очень даже ого-го.

Видимо, партия и профсоюзы проанализировали фильм, и в 80-е пенсионеры уже вовсю работали. Прав-

Старики-разбойники

да, им был установлен потолок по общему заработку. Сколько получали тогда работающие пенсионеры, я спросил у своей 92-летней мамы, в 70 - 80-е годы она работала участковым врачом в одной из московских поликлиник.

- Когда мне назначили пенсию, это был 1983 год, моя зарплата была 220 рублей в месяц, - вспоминает мама. - Пенсию насчитали 132 рубля, и я, как работала, так и продолжала. Вместе

с пенсией стало выходить, конечно, больше. Но существовал потолок - 300 рублей, выше этого не платили. А сейчас у меня пенсия 22 452 рубля.

У военных и сотрудников органов пенсия была побольше, чем у обычных советских граждан - 200 - 225 руб. в месяц. Но и остаться на работе пенсионеру в погонах было практически невозможно. Для каждого звания существовал свой предельный возраст. Исполнилось, например, милиционеру полковнику 55 лет, не получил он генерал-лейтенанта - все, орденские планшеты и заслуженный отдых.

БЛАТ - КАК КЛАД

Легендарные 132 рубля

Минимальный размер пенсии у городских рабочих и служащих в СССР составлял 40 рублей, максимальный - 120. Существовала таблица зависимости пенсии от зарплаты - от 85% до 50%.

К основным пенсиям существовали надбавки. Плюс 10% давали мужчинам, у кого общий стаж превышал 35 лет, и женщинам, проработавшим не менее 30 лет. Такая же надбавка полагалась и тем, кто отдал одному предприятию не менее 15 лет. Но все это в пределах потолка в 120 рублей. А вот если отрубил, например, на одном заводе (или в поликлинике) 25 лет, тогда надбавка составляла целых 20%. Более того, таким суперветеранам разрешалось, чтобы с учетом этой надбавки их пенсия была на 10% выше максимальной.

Вот почему у многих добросовестных и высокооплачиваемых советских тружеников такая не круглая и одинаковая пенсия - 132 рубля. Ларчик просто открывается - это максимальные 120 плюс 10%.

За непрерывный стаж боролись. Шутка ли, 12 рублей в месяц! На наши деньги где-то 4 тысячи - солидная прибавка. Но как же, спрашивается, служебный рост, карьера? Без переходов с одной работы на другую это невозможно.

Для таких случаев предусматривалось «увольнение переводом» - при этой процедуре стаж не прерывался.

Увольнение переводом - это был целый квест. Сначала надо было задобрить свое начальство. Методы разные. Кто-то особенно щедро поздравлял с днем рождения, кто-то окольными путями просил кого-то из общих знакомых замолвить словечко. Словом, и тут требовалось иметь блат...

Смешно сейчас все это вспоминать - после того, как полетели кувырком и непрерывные стажи, и хитрые маневры, и вся страна, где люди думали, что можно рассчитать жизнь на 40 лет вперед.

Спецпроект о наших пенсиях - на сайте



Светская хроника



**Ефремова
хотят оставить
на хозработках в СИЗО.**

Елена ПЕТРОВА

**Актер, похоже,
останется мотать
срок в Москве.**

То, что Ефремов останется отбывать наказание в московском СИЗО «Водник» (это район метро «Водный стадион»), - вопрос почти решенный. Осталось дождаться официального разрешения от администрации изолятора. Закону такой расклад не противоречит: осужденного переводят в другое помещение и определяют фронт работ в хозотряде. При этом условия у заключенного меняются в лучшую сторону.

- Сейчас Михаил Олегович содержится в камере довольно тесноватой, с двухъярусными кроватями (кажется, он спит на нижней) и туалетом прямо здесь же, - рассказала kp.ru член Общественной наблюдательной комиссии Москвы Марина Литвинович. - Когда

**Как будет сидеть Ефремов:
Комната отдыха,
звонки родным
и досрочный выход?**

его переведут в хозотряд, жить он будет в комнате с окнами без решеток. На площади около 30 кв. м размещаются 10 - 12 обычных одноярусных кроватей - это спальное помещение. Также для сотрудников хозотряда есть комната отдыха, где можно попить чай, посмотреть телевизор. Что особенно важно, душевая с туалетом - это отдельное помещение, не там, где спят люди. Здесь же есть стиральная машина.

Пока Михаил Ефремов может пользоваться своими предметами гардероба, но со дня на день ему придется надеть робу - черные брюки и куртку.

- Кроме того, заключенным можно каждый вечер разговаривать по телефону. Мобильник им, конечно, никто не даст - надо купить карточку и звонить по общему аппарату, - уточнила Марина Литвинович. - Передачи разрешены, плюс пару раз в месяц можно видеться с родственниками.

Но главный плюс отбыва-

ния наказания в СИЗО - возможность выйти на свободу раньше срока.

- Насколько я знаю, практически 100 процентов заключенных в московских изоляторах освобождаются условно-досрочно, - отметила правозащитница. - В случае с Михаилом Олеговичем он сможет подать на УДО спустя 2/3 от своего срока. Кстати, его работа должна быть именно хозяйственной. Все, что касается художественной самодеятельности, не может считаться основной занятостью.

Еще один плюс: сотрудники хозотряда свободно перемещаются по территории СИЗО без всякого сопровождения. Здесь есть большая спортивная площадка и церковь.



**Все материалы
о деле
Ефремова -
на сайте
kp.ru**



Любимая газета страны

**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВ** *ДА!*
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ



**Степаненко
сомневается,
что Брухунова
родила от Петросяна**

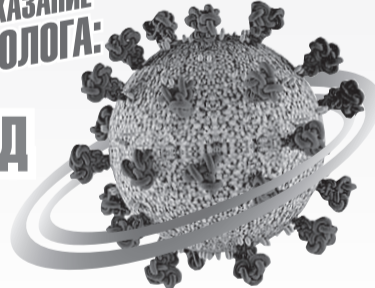
**Экс-супруга настаивает
на генетическом тесте**



**Любимые
женщины
Дзержинского**
Правда о личной
жизни Железного
Феликса

**Пандемия
пойдет на спад
после
13 ноября**

**ПРЕДСКАЗАНИЕ
АСТРОЛОГА:**



**Советы
доктора
Дюкана**

**Правильно
питаемся
в эпоху
коронавируса**



В ПРОДАЖЕ С 4 НОЯБРЯ

ШТАМП В ПАСПОРТЕ



**Ольга Кабо развелась
с мужем-миллионером**

Ольга ЛИБГАРДТ

**Актриса прожила
с Николаем
Разгуляевым 11 лет.**

Ольга Кабо с недавних пор снова завидная невеста. Актриса развелась со вторым мужем, миллионером **Николаем Разгуляевым**, в день его рождения. Об этом она рассказала в программе «Ты не поверишь» (НТВ). О причинах развода актриса не говорит. Ее бывший муж личностью не публичная и эту информацию не комментирует. Стоит отметить, что артистка развелась с бизнесменом в день его 60-летия.

Ольга подала на развод несколько месяцев назад. А 30 октября Никулинский районный суд Москвы расторг брак **Кабо** и **Разгуляева**. Совместно нажитое имущество бывшие влюбленные разделили.

Актрисе досталась всего одна квартира, а роскошный особняк в Подмоскovie за 40 миллионов рублей так и остался у миллионера. Напомним, Ольга Кабо и Николай Разгуляев познакомились в 2009 году. Актриса встретила миллионера, когда уже была звездой экрана и воспитывала дочь Татьяну от первого брака с **Эдуардом Василишиным**. У бизнесмена за плечами тоже был развод. «Я шла в белой шубке по улице. Было ощущение, что все прекрасно. Надо было пешком пройти пару километров, потому что припарковаться было негде. Мой будущий муж тоже не смог припарковаться. Он прошел мимо меня. Мы посмотрели друг другу в глаза... Потом он нашел меня, потому что знал, где искать», - рассказывала артистка о первой встрече с экс-супругом.

Возлюбленные съехались через 10 дней после знакомства. А спустя несколько месяцев сыграли свадьбу. В 2012 году у Кабо и Разгуляева родился сын Виктор.

Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета



В браке у Ольги и Николая родился сын.

Окончание.
Начало < стр. 1.

А после переходят на политику, которая громыхает в телевизоре далеко за полночь, эдакие «Спокойной ночи, малыши!» для взрослых... Что происходит за кулисами всех этих ТВ-шоу? Спецкор «Комсомольской правды» Дина Карницкая - постоянный участник подобных программ, вот что она увидела в этом закулисье.

«ПОДОЖЖЕМ ДВЕРЬ!»

Знаете, какой самый частый вопрос мне задают родные и друзья про ТВ-шоу типа «Пусть говорят», «Мужское/Женское» или «Прямой эфир»? «Неужели это все правда?»

Правда. Все герои - настоящие. Истории - реальные. Эмоции - неподдельные. Жизнь удивительнее любых фантазий режиссеров и сценаристов.

Но подготовка, конечно, есть. Иначе невозможно выплеснуть в экран эмоции. А это на любом шоу - главное.

Поэтому героев шоу заранее доводят до нужного градуса.

Наверняка вы удивлялись: едва стряслась какая-то громкая история - сестры Хачатурян убили отца или артист Ефремов устроил смертельное ДТП, - вечером главные герои уже сидят в студии!

Как?!

Здесь-то никакой магии и нет. Это адский труд редакторов программы.

- Когда моего дядю в Англии отравили «Новичком» и стало известно, что я - единственная его родственница в России, вы не представляете, что началось у моего дома! - рассказывала мне племянница Сергея Скрипала Виктория. - Ко мне в Ярославль приехалась целая бригада телевизионщиков. Они сидели под дверью часами, стучали, один даже пытался залезть через козырек крыльца на второй этаж, чтобы постучать в окно. Мы боялись выходить из квартиры. А потом они вообще заявили, что если я не открою, то подождут дверь.

Викторию затащили-таки в



студию. А потом и я приводела ее в эфир Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru). Но поджигать ей дверь я бы точно не смогла. Наверное, потому и не работаю на ТВ...

ОТОВАРИЛИ ТЕЛЕФОН, СПРЯТАЛИ В ОТЕЛЕ

Конкуренция между самими ТВ-шоу гигантская! Я знаю истории, как сотруд-

ница для героев программы. Телефоны у них отбирают и не оставляют ни на минуту. Даже ночью! Хочешь в магазин - пожалуйста, но в сопровождении нашего корреспондента. Встретиться с родней - тоже не проблема, но на нашей территории. Поесть, попить - все здесь, никуда не уходи. Вот кончатся съемки, тогда гуляйте...

сами друг друга. Чай, кофе, бутерброды, но могут и вина налить, если просят.

Ой, чего только я не наслушалась в этих гримерках и не насмотрелась. Такие типажи!

Все instagram-дивы одинаково крутятся перед зеркалом. И все время просят: «Пригудите у меня еще здесь! Поправьте волосинку в третьем ряду!» Иногда успевают раза три пере-

тоже не собирается время тратить бесплатно! Денег ей не дали - бюджеты уже расписаны. Тогда она начала требовать бутерброды...

Общественники подсаживаются к журналистам (таким, как я) и заводят рассказы о себе, очень просят написать про них хоть что-то.

А приглашенные в качестве экспертов медики сидят молча, ни с кем не общаясь.

С этой публикой (экспертами) редакторы почти не работают. Только одних просят не сидеть истуканом и не молчать. А других предупреждают: лишнего болтать нежелательно.

Но и среди экспертов за кулисами случаются стычки. Помню, какие бушевали страсти вокруг закона о домашнем насилии. Дама из Общественной палаты (яркая противница закона) сцепилась с дамой-депутатом (яркой защитницей). В итоге женщины разъехались по домам еще до начала съемки. Со словами: «Да я с этой... на одном студийном диване... не сяду». Хорошо еще в прическе друг другу не вцепились.

Но чаще обстановка дружелюбная. До команды «Мотор!». А вот после уже никто ни с кем не дружит. Наезды и крики: «Еще пожалеешь», «Я тебе докажу» и «Сам ты...»

Потому что редакторы специально сводят экспертов с разными взглядами. Чтоб искрило. Драматургия же!

ВЫЙДЕТЕ - СРАЗУ КРИЧИТЕ: «ВРАНЬЕ!»

Но гораздо серьезнее работа идет с героями программы.



На всех ток-шоу есть сотрудники, готовые разнять драку. Как в этом случае, когда Роман Шимко, не ожидавший встречи с женщиной, которая насмерть сбила его сына, кинулся на нее с кулаками.

ники одного шоу выкрадывали героев у своих коллег с другого канала. Прилетает, например, будущий персонаж программы из города N в Москву на съемки, его встречают у багажной ленты: «Здравствуйте. Мы за вами». Ну, он и едет. Ему невдомек, что это конкурирующее шоу, а те, кто его вызвал и оплатил билет, стоят чуть дальше, у выхода. Героев уводят буквально из-под носа! Могут перекупить даже за 5 минут до команды «Мотор».

Поэтому прямо на территории студий всегда есть гости-

ТУСОВКА В ГРИМЕРКАХ

Работа режиссеров этих шоу - посложнее, чем в театре и кино. Главные герои - люди из жизни, зашли «с мороза» и сразу - в кадр. Драматургия тут нужна шекспировская.

Потому разговор начинается еще за кулисами.

Всех участников программы распределяют по разным гримеркам. Самая шумная и веселая - у экспертов. Это те, кто сидит на диванах и обсуждает-осуждает, - депутаты Госдумы, адвокаты, актрисы, теледивы. Вся эта публика собирается в одной комнате. Развлекают

одеться. «Ну как лучше-то?» - вопрошая у всей гримерки. И до последнего репетируют выгодные позы. У многих для этого даже специальный помощник, бегающий с фотоаппаратом...

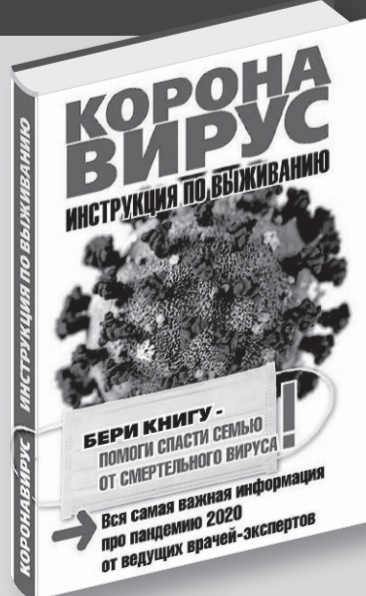
Депутаты тоже ведут себя интересно. Одна дама из Думы, узнав, что некоторым экспертам платят гонорары, начала скандалить: мол, она



«Глядя в телевизор» - программа, в которой мы смотрим телевизор за вас. А потом рассказываем самое интересное. По пятницам в 0.00 на Радио «КП»

КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА

НОВАЯ
ПОЛЕЗНАЯ
КНИГА



Главные **ОПАСНОСТИ** коронавируса

Кто в группе риска?

Пути заражения?

Когда это закончится?

Приобретайте на shop.kp.ru

У друга героев их на драку

Любое шоу - это две стороны конфликта. И вот эти две стороны приезжают в студию сильно заранее. Все это время редактор настраивает человека, чтобы он не растерялся и выдал то, ради чего позвали.

«Вы, как выйдете, сразу кричите: «Вранье!» И начинайте с главного. «Никаких денег я у тебя не брал...» Нет, нет! Никто не предлагает врать. Просто подталкивают действовать без раскачки: «Когда я был маленьким...» Люди у нас любят рассказывать о себе, начиная с детства.

Эти две стороны рассказывают по гримеркам в разных концах студии, чтобы не дай бог не пересеклись. Иначе программа сорвется, не начавшись.

Как правило, они даже не догадываются, что уже под

одной крышей со своим главным врагом.

Сложнее героям, которые выходят на сцену в начале программы. Обычно к концу их ждет малоприятный сюрприз. Ох, сколько раз я видела побледневшие испуганные лица после объявления ведущего: «К нам присоединяется...»

Так произошло недавно с папой «не пьяного мальчика» Романом Шимко, когда уже под камерами в студии к нему вышла Ольга Алисова, сбившая насмерть его сына. Случилась драка.

Скандал, крики, рейтинг шоу зашкаливает...

ДАМАМ НЕ МЕСТО В ПОЛИТИКЕ

Совершенно другая атмосфера за кулисами политических ток-шоу. Ну, во-первых, туда ходят люди, готовые к



Виктория Скрипаль до сих пор вспоминает, как ее затащили на ток-шоу.

выходу на публику. Главная задача ведущих и редакторов - вовремя отключать спикерам микрофоны. А то ведь тут каждый готов говорить до упаду!

Обратите внимание: когда кому-то дают слово из зала, рядом с ним сидит девушка в черном и держит микрофон. По мановению волшебной палочки - точнее, наушника - девушка исчезает вместе с микрофоном. Тем же, кто на первых ролях, звук часто просто отрубает. Но они все равно продолжают орать уже на заднем фоне - камера далеко и плохо их слышит.



пересекаемся в студии Радио «Комсомольская правда».

Как тяжело дамам в политике, я ощущала благодаря этим шоу не раз. В программе «Открытый эфир» меня попросили помолчать со словами: «Вы женщина!» Мол, не фиг лезть.

Но я не замолчала, конечно, и перебивать продолжила, но уже морально подавленная.

Что там я, вон даже Ксения Собчак разрыдалась в студии у Соловьева.

Советую всем побывать хоть раз в жизни на ток-шоу, это такой театр человеческих эмоций.

Сценарий к которому пишет сама жизнь.

Подготовила
Дина КАРПИЦКАЯ.



О том, сколько и кому платят на телевидении, - на сайте kp.ru

Спорт

Мамаев обидел Кокорина

Андрей ВДОВИН

Но после матча «Спартак» - «Ростов» (0:1) друзья со стадиона уехали вместе.

13-й тур чемпионата России по футболу выдался на Хеллоуин и оказался ужасным для «Спартака». А героем матча стал Павел Мамаев, который забил единственный и победный гол.

«Спартак» вышел на этот матч без главного тренера Доменико Тедеско, который за споры с арбитрами получил в прошлом матче уже четвертую желтую карточку и был дисквалифицирован. И, возможно, эмоций наставника как раз и не хватило команде. «Спартак» был вялым, академичным и смог создать в первом тайме только один момент.

А вот «Ростов» то и дело беспокоил вратаря Максима Максименко. И одна из атак гостей увенчалась успехом. Мамаев классно замкнул передачу Еременко - 0:1. Это был 4-й гол Павла после выхода из тюрьмы и второй в нынешнем чемпио-

нате. У его друга Кокорина в «Спартаке» статистика похуже - всего один гол в этом сезоне.

Два друга, Александр Кокорин и Павел Мамаев, встретились на поле как на пересменке и виделись не более 5 минут. (Кокорин вышел только на 66-й минуте, а Мамаев был заменен на 70-й минуте.) Это была их первая встреча в официальном матче с той игры «Зенит» - «Краснодар» (2:1) в 2018 году, наутро после которой случилась эпическая история с избиванием водителя и размахиванием стулом.

Но на этот раз новая команда Кокорина проиграла. С его выходом на поле почти вся игра «Спартака» в атаке свелась к забросам в штрафную. Но обновлен-

ный «Ростов», продавший недавно ряд лидеров, выстоял даже в меньшинстве, а Кокорин так ни разу и не ударил по воротам.

Ну а Павел Мамаев был признан лучшим игроком матча, только вот снова успел отличиться за пределами поля - давал интервью уже без маски и даже... без майки, что в коронавирусную эпоху запрещено. Впрочем, покрытый татуировками Мамаев все не казался голым.

А потом в соцсетях появился ролик, как Кокорин и Мамаев уезжают со стадиона на одном микроавтобусе «Мерседес» с водителем. К утру на этот раз в криминальных сводках никакой информации о дальнейших похождениях футболистов-драчунов не было.



Григорий Сысоев/РИА Новости



Павел Мамаев опять вляпался в скандал - давал интервью не только без защитной маски, но и без майки. В руках у него - приз лучшему игроку матча.

Турнирная таблица

	И	О
1. ЦСКА	13	28
2. Зенит	13	27
3. Спартак	13	27
4. Динамо	13	23
5. Ростов	13	23
6. Сочи	13	22
7. Локомотив	13	21
8. Рубин	13	21
9. Ахмат	13	20
10. Краснодар	13	18
11. Урал	13	14
12. Тамбов	13	12
13. Арсенал	13	12
14. Химки	13	9
15. Ротор	13	6
16. Уфа	13	6

Спартакowцу Александру Кокорину (справа) в матче против «Ростова» так толком и не удалось потрогать мяч.

ЗНАЙ НАШИХ!

Пять Рублев

Сергей КИРИЛЛОВ

Российский теннисист Андрей Рублев в воскресенье выиграл пятый турнир в этом году и пробился на Итоговый чемпионат АТП.

Андрей Рублев в этом укороченном пандемией сезоне умудрился сделать прорыв. Выиграв два турнира еще в январе, он продолжил свое победное шествие после возобновления сезона и победил осенью на трех турнирах АТП-500 в Гамбурге, Санкт-Петербурге и Вене.

Таким образом, Рублев по количеству титулов в этом сезоне обошел даже первую ракетку мира Новака Джоковича, у которого четыре победы. Но не менее важно, что 23-летний москвич попал в топ-10 мирового рейтинга, а после победы в своем пятом турнире, в Вене, пробился на Итоговый чемпионат АТП, где выступают 8 сильнейших игроков планеты.

- Не знаю, почему сезон проходит так хорошо. У меня отличная команда и хорошие друзья, которые всегда готовы помочь...

Что касается турнира в Вене, у меня бабушка австрийка и у меня есть австрийская кровь, так что эта победа важна для меня вдвойне, - сказал Андрей Рублев.



instagram.com/andreyrublev/

Андрей Рублев на турнире в Вене не проиграл вообще ни одного сета и получил за победу этот приз.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Геннадий БИСЕНОВ

Марина МЯКШИНА, Волгоград:
- Воспитываю двоих сыновей, сотрудник МВД России, капитан полиции. Люблю спорт. В свободное время вместе с мужем и детьми катаемся на роликах или велосипедах и изучаем историю любимого города. Кредо: если вам кажется, что надо что-то менять в жизни, то вам не кажется. Жизнь - это наклонная плоскость: ты либо движешься вверх, либо падаешь вниз.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Нежной Марине я советую немного смягчить образ. Мы не мыслим жизни без каблуков, но все же забота о себе - та деталь, которая превращает образ в манкий и соблазнительный. Поэтому предлагаю оставить ботильоны, но дополнить их удобным свитером и мягкими брюками. Или оставить косуху с мини-юбкой, но выбрать к ним удобнейшие ботиночки.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровский-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровский-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2020», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 575 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2020. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «СМГ»

Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ
Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА
E-mail: kp@altkoms.ru
www.kp.ru

Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547
Рекламный отдел - (3852) 205-540
Служба распространения - (3852) 205-539

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
Время подписания барнаульского выпуска - 17.30.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 4700 экземпляров.
Заказ № 6701. Рекомендуемая цена - 29 руб.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Напрасно русским показали скотч! Теперь в России на нем держится все, что должно быть прибито, прикручено и подвешено...

Настоящая трагедия - это когда сначала выходишь замуж по любви, а потом обнаруживаешь, что у этого козла ни гроша за душой!

- Вот видео, на котором я в лесу влезаю внутрь джипа через лючок бензобака за 1,2 секунды.

- Круто. А снимал кто?

- Да медведь нажал случайно.

Первая волна пандемии: врачи пытаются убедить людей, что ковид существует.

Вторая волна: люди пытаются убедить врачей, что существуют и другие болезни.

О том, кто меньше подвержен риску заболеть коронавирусом < стр. 11.

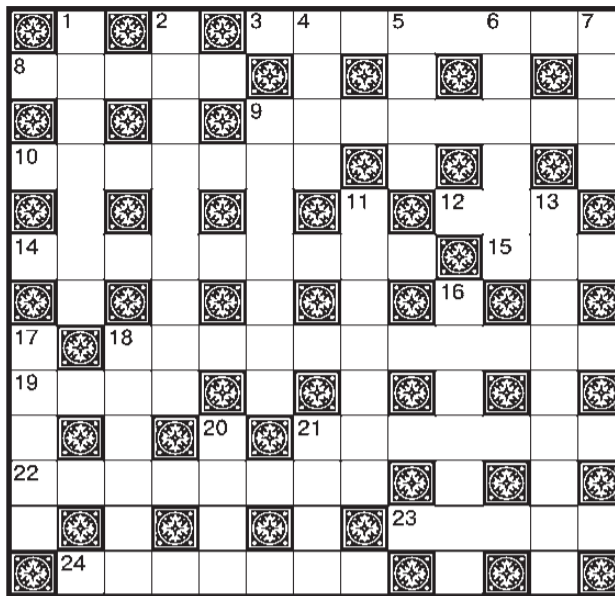
Петя понял, что папа не совсем космонавт, когда тот привез ему с Луны шахматы из хлебного мякиша.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Как звали опытного картежника из среднего класса, который стоял прежде позади французского аристократа и подавал ему советы по ходу азартной игры? 8. Камень с именным фондом в Кремле. 9. Какой бизнесмен стал отцом младшего сына певицы Кристины Орбакайте? 10. Злодей из триллера «Экстрасенсы» с лицом Колина Фаррелла. 12. Что продают с аукциона? 14. Река в Америке, дельта которой увеличивается на 96 метров в год. 15. Что обострено у ищейки? 18. Имперский рыцарь «с железной рукой», обязанный своей литературной славой великому Иоганну Гете. 19. Бог с любовными объятиями. 21. Критик фильмов. 22. Норвежский фигурист, в честь которого назвали прыжок аксель. 23. Солодовый... содержит антиоксидантов больше, чем красное вино. 24. Битлджуз у Тима Бертона.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Под чье личное поручительство из ВЧК отпустили Сергея Есенина, которого обвинили в контрреволюции? 2. Адвокатское амплу Маргарет Тэтчер. 4. Что душу леденит? 5. Мировая модель Кейт... любит готовить домашнее варенье. 6. «Сквозь ночной...», под пасхальный звон». 7. Голливудский секс-символ, выпускающий велосипеды собственной марки. 9. Фрегат экспедиции французского путешественника Жана-Франсуа Лаперуза. 11. Какого поэта семья Петра Чайковского обвинила в развращении композитора? 13. Головной убор комдива Котова из фильма «Утомленные солнцем». 16. Что имеет обратное значение? 17. Знаменитая старая дева из Сент-Мэри-Мид. 18. Комната с интимной репутацией. 20. Один из основателей Facebook. 21. Какого попугая Игорь Христенко унаследовал от Геннадия Хазанова?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 1. Антонин. 2. Ривз. 3. Блюссоль. 4. Ужас. 5. Миссис. 6. Кордун. 7. Ривз. 8. Крест. 9. Крест. 10. Блюссоль. 11. Анхитин. 12. Тобек. 13. Тобек. 14. Пират. 15. Пират. 16. Крест. 17. Ривз. 18. Крест. 19. Крест. 20. Крест. 21. Крест. 22. Крест. 23. Крест. 24. Крест.

Прогноз погоды на завтра, 4 ноября

	Днем	Ночью	
Барнаул	-2, -1	-3, -2	Давление (мм рт. ст.) 756 (норма ноября - 745) Относительная влажность воздуха - 77% (норма - 70) Ветер западный, 5 м/с Восход - 8.29 Закат - 17.46
Бийск	-2, 0	-4, -3	
Алейск	-1, 0	-2, -1	
Змеиногорск	-3, -2	-2, 0	
Камень-на-Оби	+0, +1	-4, -3	
Рубцовск	-1, 0	-3, -2	
	ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️
	дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️

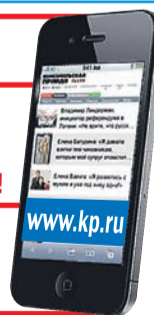
СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА для публикации
- ОТКЛИКИ на статьи
- ЖАЛОБЫ на доставку
- на качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ
Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА
E-mail: kp@altkoms.ru
www.kp.ru

Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547
Рекламный отдел - (3852) 205-540
Служба распространения - (3852) 205-539

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
Время подписания барнаульского выпуска - 17.30.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 4700 экземпляров.
Заказ № 6701. Рекомендуемая цена - 29 руб.