



От ворот поворот

Почему у Беларуси отобрали чемпионат мира по хоккею - стр. 14

Я достаю из широких штанин

Вводить или нет в России ковид-паспорта



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 508 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Четверг
21 января

Газета нашего города ★ Благовещенск

№ 5 - 6
(27229-27230)

Можно ли заболеть после прививки от коронавируса



Читайте на стр. 10 ▶



Mary Evans Picture Library/globallookpress.com

Зачем Сталин изучал мозг Ленина

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

После смерти Владимира Ульянова-Ленина 21 января 1924 года руководство Страны Советов спорило о том, как сберечь Ильича - и тело его, и дух - для потомков.

Дискутировали и о том, кто и как способен изучить гениальный мозг основателя первого в мире социалистического государства. Изучить и сделать правильные выводы.

И - о майн гот! - тут снова подсуетились немцы...

Продолжение на стр. 6 - 7 ▶

Мэр Благовещенска ответит на вопросы горожан в прямом эфире



Дарья ПРОКОПЬЕВА

Видеоконференция пройдет сегодня, 21 января

Мэр Благовещенска Олег Имаев анонсировал очередной прямой эфир в своем инстаграм-аккаунте. Отвечать на вопросы

благовещенцев глава города будет в течение часа - начиная с 12.00 21 января.

Подобные эфиры проводятся ежемесячно. В последний раз Олег Гатаулович общался с жителями города 3 декабря, тогда он успел ответить на 93 вопроса об ограничениях из-за пандемии коронавируса, отопительном сезоне, строительстве жилья, ремонте школ, тротуаров и дорог.

На этот раз любой желающий также может задать свой вопрос в прямом эфире, который **стартует в 12.00 в инстаграм-аккаунте @o.g.imaeev**. Ни одно обращение не останется без ответа: если мэр не сможет уделить ему внимание сразу же, то информация по вопросу будет опубликована позднее на сайте администрации Благовещенска.

Записаться на вакцинацию против COVID-19 амурчане смогут онлайн

Анна ВАЛЕРЬЕВА

Сделать это не сложнее, чем получить талон к врачу

Амурчане могут записаться на прививку против коронавируса на сайте **регистра-тура28.рф**. Как это сделать, рассказали в пресс-службе правительства Амурской области.

- На главной странице сайта надо выбрать «запись на прием к врачу», далее - медицинскую организацию, к которой прикреплен человек. После выбора организации необходимо нажать кнопку «перейти к расписанию», выбрать отделение «Вакцинация COVID-19», далее выбрать Ф.И.О. врача, необходимый день и время

для записи и нажать кнопку «Записаться». После успешной записи отобразится талон на вакцинацию от COVID-19, - дали подробную инструкцию в ведомстве.

Привиться могут совершеннолетние, у которых нет на момент вакцинации противопоказаний: признаков ОРВИ, а также перенесенного инфекционного заболевания в течение 14-30 дней до вакцинации.

В день вакцинации нужно будет подойти в поликлинику, взяв с собой паспорт, полис ОМС и СНИЛС. Перед процедурой пациента осмотрит терапевт, после чего и будет сделана инъекция. Место укола нельзя будет мочить в течение трех дней, если оно покраснеет - можно принять антигистаминные средства, предварительно посоветовавшись с врачом.

Путин искупался в проруби в 25-градусный мороз

Дмитрий СМЕРНОВ

Президент принял участие в крещенской традиции.

- Это традиция, а традиций он не нарушает, - прокомментировал пресс-секретарь президента Дмитрий Песков вопрос «Купался ли Владимир Путин в этом году в крещенской проруби?». Президент действительно каждый год ныряет в ледяную иордань, причем далеко не всегда делает это в своей подмосковной резиденции.

Не так давно по дороге из Петербурга он

даже специально заехал на Селигер, где принял участие в крещенских купаниях в Нило-Столобенской пустыни. Его валенки и овчинный тулуп запомнились всем надолго.

В этом году пандемия к поездкам не слишком располагает, но традиций действительно не отменяет. И Путин окунулся в прорубь в своей резиденции «Ново-Огарево». В этот раз президент обошелся без лишней одежды - вышел к прорубленной во льду иордани в синих плавках и сразу же спустился в воду. Трижды погрузившись в воду и пере-



Президент трижды окунулся с головой в ледяной купели и перекрестился.

крестившись на установленный на краю иордани ледяной крест, Путин вышел из проруби.

«Водные процедуры» пришлось на один

из самых холодных дней в году - температура с 18 на 19 января в Подмоскovie опускалась до минус 25, но главу государства это не остановило.

Видео, как президент окунулся в прорубь, - на сайте



НЕПАРЛАМЕНТСКИЕ РАЗДРАЖЕНИЯ

Дина КАРПИЦКАЯ

Госдума открыла новый политический сезон, вдарив по США и Навальному.

19 января Госдума вернулась с зимних каникул и открыла весеннюю сессию. Чувствовалось, депутаты соскучились по речам с трибуны! Говорили горячо, говорили много. Но все больше почему-то не про Россию, а про Америку и «ее агента» Навального. Ни один из выступивших не пропустил эти темы.

«ПРЕКРАТИТЕ СТРЕЛЯТЬ РЕЗИНОВЫМИ ПУЛЯМИ»

Начал спикер Вячеслав Володин:

- У нас на рассмотрении 1226 законопроектов. А в сентябре нас ждут парламентские выборы.

Едва напомнив про это, Володин тут же перешел к выборам в Америке:

- Сегодня всем стало очевидно, что стандартов демократии у самих Соединенных Штатов нет! Надо сделать все, чтобы не допустить иностранного вмешательства в наши выборы. А исходя из прошлого, мы знаем, что вмешиваться будут.

Штурмовавших Капитолий Володин назвал «самыми настоящими политзаключенными». И призвал депутатов задуматься о работе американских интернет-платформ в России.

«У каждого из нас в кармане американский шпион!»

- Президенту США перекрыли доступ ко всем соцсетям! Может, по решению суда? Нет! Американские IT-компании имеют в мире монополию. И если они так нагло ведут себя в своей стране, то как будут в других странах? Нам надо сделать все, чтобы в России этот беспредел не повторился... Хватит занимать позу страуса! Как будто ничего не происходит!

«МЫ ВСЕ ПОД КОЛПАКОМ»

Коммунист Зюганов первоначально поздравил всех... с Крещением Господним. А уже после тоже обрушился на Америку:

- Год начался с американской драмы, которая касается всех нас. Нас объявили врагом номер один. К власти пришла группировка, которая не постеснялась закрыть рот Трампу. И у каждого из нас в кармане сегодня американский шпион! Мы все под колпаком. Уже приехал гонец из Берлина. Этого деятеля надуют для организации российского майдана.

И только после Зюганов перешел к делам в России:

- Дикое же неравенство! Олигархи продолжают богатеть, а бедные беднеть. Мы первые по алмазу, титану, золоту, нефти. Всего в достатке.

Кроме того, чтобы это обслуживало граждан своей страны.

«ПРОТИВНО ГОВОРИТЬ...»

Жириновский вышел в маске и перчатках. И всю речь посвятил «берлинскому пациенту» (подробнее о нем > стр. 3):

- Кто поддерживает Навального? Больные? Наркоманы? Проститутки? Кто может еще поехать встречать его в аэропорт? Его надо отправить на Север, где птицы падают на землю, замерзая. Какой он лидер оппозиции? Когда он в школе в Марьино учился, я уже был кандидатом в президенты. Его надо лишить родительских прав, он как детей воспитает? Потом будем мучиться с его детьми, когда он сбежит за границу! Противно говорить про него с высокой трибуны, - вздыхал Жириновский, но говорить продолжал: - Надо создать обстановку, чтобы не появлялись такие в нашем обществе!

Разогрев себя столь «приветственными» речами, депутаты наконец перешли к работе над законами. В первый день весенней сессии - поправки в Семейный кодекс. На второй день по плану - запрет иностранного гражданства для госслужащих.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Велика Россия, а газифицировать надо

Дмитрий СМЕРНОВ

Миллер рассказал главе государства, когда газ придет во все города и села страны.

Встречу с главой Газпрома Алексеем Миллером Владимир Путин начал с трех вопросов.

- Хотелось бы услышать, как компания (Газпром. - Ред.) прошла год, сложный для энергетики, - перечислял президент. - Второе - как идет проходные зимнего максимума? А третий вопрос о газификации внутри страны. Он самый основной на самом деле! Вопросов на этот счет у граждан очень много. Люди хотят знать планы газификации России.

Как доложил Миллер, Газпром увеличивает финансирование газификации страны почти в 3 раза - за предстоящие 5 лет оно составит 526 миллиардов рублей.

- Будет газифицировано 3632 населенных пункта, - рассказал Миллер. - К концу 2025 года в 35 регионах России полностью завершится сетевая газификация. Это составит 90% от технической возможной сетевой газификации в стране.

То есть останется газифицировать 10% России. На это уйдет еще 5 лет.

- К 2030 году будет на 100% завершена технически возможная газификация, - подвел черту глава Газпрома.

О ЧЕМ ЕЩЕ ДОЛОЖИЛ ГЛАВА ГАЗПРОМА

- ✓ В октябре 2020 года был зафиксирован исторический рекорд поставок в дальнее зарубежье - за месяц 17,4 миллиарда кубов газа.
- ✓ Объемы добычи газа компанией - 452 миллиарда кубометров - позволяют полностью обеспечивать спрос на газ на внутреннем рынке и на зарубежных.
- ✓ Поставки газа в Китай идут в сверхплановом объеме. В отдельные сутки во второй половине 2020 года поставки превышали на 25% контракты.



Слушайте программу «В коридорах власти» по будням в 9.45 на Радио «КП»

Медикам дадут досрочную пенсию

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

При условии, что они помогли в борьбе с коронавирусом.

- Один месяц работы с коронавирусом больными равняется трем месяцам. Поэтому возможность выхода на пенсию будет пересчитана, - рассказала на пресс-конференции заместитель председателя Комитета Совета Федерации по социальной политике Татьяна Кусайко. Речь идет не только о стационарах, но и об амбулаторном лечении.

Например, фельдшер скорой, который выезжает к зараженным коронавирусом пациентам, имеет те же «месяц за

три», что и его коллеги, работающие в красной зоне.

Постановление об особом порядке начисления трудового стажа для медработников, которые лечат пациентов с ковидом, правительство выпустило в прошлом году. Оно дает право досрочного выхода на пенсию всем медработникам - врачам, медсестрам, акушеркам. Информацию о том, кто из медиков работает с коронавирусом больными, работодатель будет передавать в Пенсионный фонд, где и пересчитают стаж.

- По моим оценкам, это постановление даст право досрочного выхода на пенсию не более чем 15 процентам российских медиков, - считает сопредседатель профсоюза работников здра-

воохранения «Действие» Андрей Коновал. - Но надо понимать, что в российской медицине серьезный дефицит кадров. Право досрочного выхода на пенсию может хоть и не сильно, но все же усугубить эту проблему. Это нужная мера, но для повышения престижа профессии медика ее недостаточно. Нужно повышение зарплат, и не только тем, кто работает с коронавирусными больными. Мы считаем, что минимальный оклад врача без надбавок должен быть не менее 60 тысяч рублей. Тогда и кадровая проблема начнет решаться, и на пенсию можно будет уходить раньше без последствий для отрасли.

О ситуации с ковидом > стр. 10 - 11.

ГРОМКАЯ ТЕМА

А вдоль камеры телевизор с душем стоят. И «Тишина»...

Александр БОЙКО

Навальный попал в то самое СИЗО, куда сам когда-то упек своим доносом националиста Тесака.

Известный блогер и оппозиционер Алексей Навальный, вернувшийся 17 января из Германии, попал на 30 суток в то самое отделение СИЗО «Матросская Тишина», куда в 2007 году по его заявлению отправили не менее известного, чем «берлинский пациент» националиста Марцинкеви-

ча - Тесака, покончившего с собой осенью 2020-го. (Подробности о Тесаке - на сайте kp.ru.)

- Навального поселили в большую трехместную камеру, где есть горячая вода, холодильник, электрический чайник и даже телевизор. Сразу накормили ужином. Как положено по прибытии в СИЗО-1, Навальный принял душ. Его также обеспечили постельными принадлежностями и гигиеническим набором. В камере у него есть свой матрас, белье, подушка, теплые одеяла, тарелка, кружка, ложка, зубная щетка, зубная паста,

мыло, бритвенный одноразовый станок, туалетная бумага, - перечислил «КП» все удобства ответственный секретарь Общественной наблюдательной комиссии (ОНК) Москвы Алексей Мельников.

Представитель ОНК отметил, что Навальный помещен в камеру карантинного отделения, в которой он пока будет содержаться один из-за антикоронавирусных мер.

Кстати, Тесак в «Матросской Тишине» тоже сидел один, так как не мог ужиться из-за своего буйного нрава с другими подследственными.

Ирония судьбы: именно Навальный в 2007 году потребовал привлечь Тесака по статье 282 УК «возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства» за то, что тот, скандируя националистические лозунги, сорвал политдиспут в клубе «Билингва» (Мария Гайдар и Юлия Латынина доверили тогда Навальному вести дебаты). И суд в первый раз тогда приговорил Тесака к лишению свободы на полгода.

Очевидцы событий не раз разбирали тот скандал. И вот что выяснилось: Навальный хорошо знал Тесака, так как, до того как Алексея прибило к либералам, его неоднократно видели на «Русском марше».

Можно сказать, что Навального, как сейчас стало модно говорить, настигла его карма.

Отклики наших читателей на возвращение Навального > стр. 9.



Почему возвращение в Россию Навального вылилось в детектив и 30 суток ареста - на сайте



ЕРА/SERGEI ILNITSKY/TASS

Навального задержали сразу по прилете из Берлина по ходатайству ФСИН. Причина - блогер-оппозиционер не являлся отмечаться во время своего условно-исправительного срока по делу о хищениях.

ВОПРОС ДНЯ



Росстат провел исследования о том, что мы любим и не любим и как планируем жить долго и счастливо (стр. 8). Так что интересно: Каковы ваши личные правила здорового образа жизни?

Андрей ГОЛОВАТЮК, член президиума «Офицеров России»:

- Это одно из важнейших правил - не забивай легкие никотином. Не злоупотребляй алкоголем - сердце может не выдержать. Дряхлеть себе не давай - я дважды в неделю в бассейн хожу. А подтягиваюсь и отжимаюсь каждый день.

Надежда МАНЬШИНА, врач, эксперт по оздоровительному туризму:

- Не стремлюсь к пресловутым 10 тысячам шагов в день. Надо нагрузку отмерять по пульсу. Гуляю с аудиокнижкой по 40 - 50 минут, как раз одну главу книжки послушаю.

Иван ДУШАРИН, вице-президент Федерации альпинизма:

- Получасовая зарядка для меня - закон. А еще обливаюсь холодной водой. В октябре был на Эльбурсе, а за два месяца до того тоже на вершину поднимался - в рамках Всемирных военных игр, я в качестве судьи был.

Татьяна ВЕДЕНЕЕВА, актриса, ведущая:

- Чтобы вести здоровый образ жизни, нужно много времени. Мне иногда это удается, а иногда нет. Но не переживаю сильно по этому поводу. Активность в спортзале - это не мое. Главное - нужное количество сна и нормальное питание. Не нужна дорогая еда - надо есть мало и простую еду.

Артем БУКИН, директор «Варшавских бань»:

- Фитнес, единоборства, банные процедуры. К единоборствам я лично пришел после 35 лет, это не для выступлений, а для себя. Баня не реже одного раза в неделю. Хотя завсегда два раза в неделю (в четверг и воскресенье) парятся, это я лично рекомендую. То есть с паузами в 3 - 4 дня. Такое сочетание - это составляющая здорового образа жизни.

Андрей ДЕРЖАВИН, певец, композитор, лидер группы «Сталкер»:

- Мой папа меня с детства учил: прислушивайся к своему организму. И не насилуй его всякими глупостями, вроде изнурительных занятий чем-либо. Все хорошо в меру. Это уже моя мама добавляла. Ну а если совсем просто, то физическая активность. С утра зарядка и хороший сон. Да, гастрольный график редко подразумевает хороший сон и зарядку по утрам. Зато сколько хороших эмоций! Одно компенсирует другое.

Леонид, читатель сайта KP.RU:

- Сажу на кашах, хлебцах и яблоках с огурцами, по вечерам в качалке. Достало, бургер хочу!

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ
SLUШАЙТЕ НА РАДИО
Телефон
прямого эфира
8-800-200-97-02
(звонок бесплатный!)



За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 508 тысяч человек

ОБМЕННЫЙ КУРС

Доллар США \$ 73,72 - 24 коп.

Евро € 89,20 - 12 коп.

По данным Центробанка

НЕФТЬ



\$ за баррель 55,43 + 0,8%

По данным Бюро статистики США

В боевой обстановке:

У нового президента США охраны будет больше, чем гостей

Алексей ОСИПОВ

Сегодня вступит в должность 46-й глава Америки.

И ТОТ ЖЕ ЧАС, И ТО ЖЕ МЕСТО

Дата вступления в должность нового президента не меняется уже 88 лет. Если 20 января выпадает на воскресенье, церемонию переносят на следующий день. С момента первой инаугурации (кстати, церемонию придумали проводить только к моменту избрания 3-го президента **Томаса Джефферсона**) ее проводили в одном и том же месте - в восточном крыле Капитолия.

Пока в 1981 году к власти не пришел бунтарь **Рональд Рейган** и не перенес церемонию... в западное крыло того же здания. Такие вот революционные изменения.

Но до Капитолия еще нужно добраться.

Сначала новоизбранный президент и вице-президент со своими половинками прибывают в Белый дом, где их встречают пока еще действующие первые лица государства. После этого обе президентские четы отправляются на чаепитие, а затем, в строгом соответствии с регламентом, все отбывают в Капитолий. **Даже места в автомобиле четко расписаны - старый президент сидит справа, новый - слева.**

Присягу президенты США приносят ровно в полдень (это 8 вечера в Москве), вице-президенты - за четверть часа до этого. Хотя все это лишь дань традиции. Состоится ли церемония, будут ли произнесены слова клятвы - совершенно не важно: новый президент вступит в должность ровно в полдень.

КАМАЛА ХАРРИС БЕЗ ПАРЫ

После принятия присяги и произнесения инаугурационной речи пре-



Подробности инаугурации и чем отличались подобные мероприятия в США с разными президентами - на сайте



За этот бокал со второй инаугурации Обамы наш корреспондент выложил 25 долларов.

зидент отбывает в Белый дом (сидеть новому президенту предписано уже справа), а экс-президент улетает на вертолете на военную базу морской авиации США. Затем новый президент принимает праздничный парад, маршрут которого тоже остается неизменным вот уже более 200 лет.

Но в этот раз многое будет по-другому.

Дональд Трамп не считает себя проигравшим на ноябрьских выборах и покидает Белый дом, мягко говоря, без особого желания. Он загодя заявил, что ноги его на инаугурации **Джо Байдена** не будет.

Вероятно, его место на церемонии займет уходящий вице-президент **Майк Пенс**, но кто тогда составит компанию напарнице Байдена **Камале Харрис** и ее супругу?

Не будет в этом году и парада. Шествие отменили из-за ковида.

В последние пару десятков лет в программу инаугурации стали добавлять элементы музыкального шоу. Байден остановил свой выбор на **Леди Гаге** и **Дженнифер Лопес**.

Гага исполнит гимн США, а Лопес одну из своих песен.

ЗА ЧЕЙ СЧЕТ БАНКЕТ?

Инаугурация - мероприятие недешевое. Известно, что, когда в Белый дом въезжал Трамп, на торжества по этому случаю **было потрачено порядка \$200 миллионов.**

Большая часть расходов ложится на госбюджет и, следовательно, на плечи налогоплательщиков. Однако помимо этого существует инаугурационный комитет, собирающий частные пожертвования, за счет которых Трамп смог погасить почти треть расходов на торжества в честь своего



Четыре года назад Джо Байден (справа) в качестве уходящего вице-президента принимал Трампа (слева) в Капитолии. Теперь Дональд не захотел участвовать в церемонии. Вместо этого миллиардер решил уехать в солнечную Флориду, где у него особняк. Третий на фото - Обама.

вступления в должность. Сколько удалось в этом году собрать команде Байдена, пока не было объявлено.

Равно как пока неизвестно, на какую сумму продано сувениров, выпущенных инаугурационным комитетом. Их за немалые деньги активно навязывают даже на праздничных балах. Так, в музее «КП» есть бокал, приобретенный нашим корреспондентом, побывавшим на инаугурации **Барак Обамы**. За него пришлось выложить 25 долларов.

СКРОМНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ

Обязательные гости церемонии - бывшие президенты США. **Джордж Буш-младший**, Барак Обама, **Билл Клинтон** лично приедут поздравить Байдена. А вот 96-летнему **Джимми Картеру** не до гулянок, он обещал просто позвонить Байдену.

Четыре года назад все активно сравнивали, к кому на инаугурацию пришло больше народа: к Обаме или Трампу. Новому президенту тут явно похвастаться будет нечем. Он и сам просит народ не приходить на церемонию - пандемия же. Вместо 200 тысяч официальных приглашений команда Байдена разослала лишь тысячу.

Но не только коварный ковид стал угрозой для церемонии. ФБР заявило, что у них есть информация о готовящихся в столицах всех штатов и в

Вашингтоне митингах сторонников Трампа. Они не признают Байдена президентом.

В Вашингтон нагнали бойцов национальной гвардии - 25 тысяч. А ведь еще полицейские и агенты ФБР. Трамп даже ввел в столице режим ЧС, чтобы можно было подтянуть дополнительные силы.

Владельцы местных магазинчиков и ресторанов, которые обычно ждут 20 января, как дня рождения и Рождества вместе взятых, заколачивают накануне церемонии витрины. От греха подальше.

КУРЬЕЗЫ ИСТОРИИ

Самой печальной в истории стала инаугурация 9-го президента страны **Генри Гаррисона**: новоизбранный глава государства простудился на мартовском дожде. После произнесения двухчасовой речи он заболел и помер через месяц после того, как стал президентом.

При вступлении в должность **Джона Кеннеди** военным пришлось убирать снег, выпавший накануне, так они расчищали путь для предстоящего парада.

Барак Обама забыл слова присяги, хотя ее текст состоит всего из 35 слов. После слов «клянусь, что буду» Обама замолчал. Через несколько секунд он сумел продолжить, но многие сочли эту запинку пророческой.

КСТАТИ

Над Байденом висит проклятие индейского вождя

Генри Гаррисон, о котором мы уже упоминали, стал первой жертвой так называемого **проклятия Текумсе**. Этот вождь одного из индейских племен, которого обманули белые, по преданию, проклял всех президентов Америки. **Проклятие заключается в том, что каждый глава государства, избранный в год, без остатка делящийся на 20, умрет или будет убит до конца своего срока.**

Проклятие действовало более 100 лет. Многие в США верят, что именно его жертвами стали и **Линкольн**, и **Кеннеди**. Прервал цепочку

Рональд Рейган, успешно отработавший два срока. Но и он пережил покушение. Лишить жизни пытались и следующего хозяина Белого дома, подходившего под условия проклятия, - **Джорджа Буша-младшего**.

Говорят, после семи колен (а именно столько президентов погубило до конца полномочий) проклятие Текумсе ослабло и уже не может лишить человека жизни. Но ведь Байдену, избранному в 2020-м, уже 78 лет...

Еще об одном вожде - Владимире Ленине > стр. 6 - 7.



Текумсе отомстил белым, забравшим земли его племени.

Писатель Захар ПРИЛЕПИН рассуждает о том, как ускорились события в мире и почему патриотам снова пришла пора объединяться.

ЖУК НА ПЛАСТИНКЕ

Заметили, как ускоряются события?

Закроешь глаза и сразу помнишь: улетающего олимпийского мишку и тот день, когда умер Высоцкий. Похороны Брежнева. Ввод войск в Афганистан и вывод войск из Афганистана. 1991-й и 1993-й. Штурм Грозного. «Русскую весну», конечно.

Столько лет прошло, а всё перед глазами.

А нынче понеслось с такой скоростью...

Меняются правительства здесь, там Трампа выбрали, самые передовые либеральные граждане только успели несколько раз выкрикнуть, что мир сошел с ума, но его уж нет. Где-то параллельно, тоже мельком, были

«желтые жилеты», брексит, Арцах прогромычал (огромная трагедия!) - но те, кто только что писал, что «это предательство, которому равных нет в мировой истории», пишут уже про что-то другое. Ковид, наконец, - то он есть, то его вроде и нет, то все умрут, то «...ничего, прорвемся»; и еще миллион новостей: какие-то звезды толпами возникают и улетают в никуда, чернокожие поломали все памятники поработителям, хотя двести лет не могли этого сделать и сами устали за год от самих себя...

Это куда мы так разогнались?

Человек чувствует себя, как жук на пластинке: чем ближе к центру, тем сильней кружение. И музыка гремит. Хочется остановить кружение; всмотреться, принять решение. Но какое?

ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ СОВЕТСКИЕ И ПОСТСОВЕТСКИЕ

Одна из проблем нашего времени - массовый общественный скептицизм. Все желают перемен, и мало кто верит в перемены.

По любому поводу у человека находится сразу множество контрдоводов. Это нормально; это объяснимо. Это называется «критическое мышление».

Советский человек был глубоко идеалистичен, он верил в добро. Постсоветский человек - глубоко разочарован. Он совсем не идеалист. Но про добро помнит и по-прежнему ждет его, как новогодних подарков в детстве. Ждет и вместе с тем заражен тотальной конспирологией: Деда Мороза все-таки нет. Всякий поступок заведомо рассматривается как имеющий материальную или какую-либо еще «низкую» мотивацию: «...это все ради пиара», «...это он чтобы «посветиться», «...это ему так велели «спонсоры».

Тем более что вокруг нас действительно происходит колоссальное количество событий, имеющих



Захар Прилепин: «Политики - это такие средневековые женихи, которые проходят под взглядами собравшихся на площади людей испытания: прыгают через огонь, весело отбивают летящие в них огрызки и вступают в поединок с другим таким же чудачком, чтобы потом преклонить колено перед избирателем: избери меня!»

главной и даже единственной целью получение «засветки», PR и последующую материальную прибыль.

Любая форма общественной деятельности неизбежно попадает в, что называется, «вилку».

Если ты агрессивно независим и «внесистемен», люди пожимают плечами и говорят: «...О, вы просто маргиналы, вы ничего не добьетесь, вам бы только «шатать режим», ваша деятельность не предполагает конструктивной повестки, лучше бы двор подмели». Любопытное отношение к деятельности «внесистемной» оппозиции слышал такие речи десятки, сотни, тысячи раз.

Есть и другой вариант.

Если ты вступаешь в поле «легальной политики», люди (иногда те же самые люди!) пожимают плечами и говорят: «...О, с вами все ясно, вас купили, на вас можно ставить крест».

Мы не берем к рассмотрению случаи, когда за этим стоят профессиональные провокаторы и боты (рядовой гражданин просто не догадывается, какая это огромная, необъятная, многомиллионная фабрика вбросов и дезинформации). Мы говорим о, что называется, рядовых гражданах - с лицами, именами, фамилиями, убеждениями.

ФЕОДАЛЬНЫЕ ПАТРИОТЫ

Есть убежденная буржуазно-либеральная фронда; хотя тут, в сущности, все сразу ясно.

Особенно комично, когда люди, в свое время (все 90-е и нулевые) проклинали всю «просоветскую», «левую», «красно-коричневую оппозиционную сволочь» - оптом и в розницу, коллективно и по одному, - теперь, на чистом глазу, печалются: «Ах, вот раньше другое было время, какими красивыми и яркими были старые анпиловцы и молодые лимоновцы, какой Лимонов был честный и чудесный, какой Проха-

Будет атака на левом фланге

нов мудрый, какой Рущкой смелый...»

Да вы на них на всех места живого не оставляли годами. Столько грязи, сколько вылила прогрессивная общественность на левопатриотическую оппозицию 90-х и нулевых, нынче и на Трампа не льют.

И теперь у наших прогрессивных граждан хватает совести вспоминать и печалиться, как тогда было хорошо!..

Есть свой брат-патриот, перманентно пребывающий в состоянии того самого персонажа из фильма «Бриллиантовая рука»,

патетично восклицавшего: «На его месте должен быть я!»

Это какой-то психоз, когда каждый деятель т. н. «патриотического спектра» норовит лично, с завидным даже самозабвением утопить любого коллегу по убеждениям.

Признаться, в либеральной среде подобное людоедство развито куда меньше.

В нашем патриотическом сообществе царит та самая «феодалная раздробленность», что в свое время кинула Древнюю Русь под ноги Орде. И потом эти насмерть переругавшиеся князья платили дань и вползали в ханский шатер на животе.

ПО ГОГОЛЮ

...Есть, наконец, рядовые граждане, внимательно и сурово всматривающиеся в политический ландшафт.

Сегодня, если чуть обобщая, треть страны голосует за «Единую Россию» («...потому что там стабильность и Путин, хотя можно ведь и подвинтить вот тут, а тут раскрутить маленько, а то дышать сложно»), треть - за все остальные партии (зачастую элементарная сила привычки), треть - вообще ни за кого («пошли все к черту, прохиндеи!»).

И все три категории нет-нет да поглядывают на большак: а не едет ли кто еще?

Едва кто-то едет, тут же начинается ровный гул: ну-у-у, это не тот едет. Помните, как у классика?

«Право, такое затруднение - выбор! Если бы еще один, два человека, а то четыре. Как хочешь, так и выбирай. Если бы губы Никанора Ивановича, да приставить к носу Ивана Кузьмича, да взять сколько-нибудь развязности, какая у Балтазара Балтазарыча, да, пожалуй, прибавить к этому еще дородности Ивана Павловича, я бы тогда тотчас же решилась. А теперь поди подумай!»

Если б сегодня появились, условно говоря, Александр Герцен, Владимир

Ульянов-Ленин или Иосиф Джугашвили, они с тем же успехом, что и наши современники, угодили бы под те же претензии.

Сначала потому что: несистемная оппозиция, отъявленные революционеры, неизвестно что у них на уме, первый «Колоколом» грохочет, все в тюрьме сидели, двое по границам мотались, третий вообще нерусский...

Лавр Корнилов? Да он вояка, у него одни парады и контратаки на уме, как он будет социалку обустраивать; да и вид у него тоже совсем степной, как у половца.

Столыпин? Да он никаких реформ не желает, ему лишь бы сохранить теплое место и зарплату, человек системы - диагноз! И слишком русский какой-то. Купчина!..

...А вот если бы к усам Иосифа Виссарионовича приделал бы ногу Лавра Георгиевича и умище и бороду Петра Аркадьевича - то, может, и был бы толк.

ХРАНИТЕЛИ ЗДРАВОВОГО СМЫСЛА

Но мы, товарищи, нисколько не печалимся. Мы ликуем от объема возложенной провидением задачи. В очередной раз она кажется неприподъемной. Ну что ж.

Кто-то должен еще раз совершить эту попытку, не переругаться по дороге, взять ответственность, потащить эту ответственность на себе.

Да, мы помним, помним, не забывайте, сколько было союзов и объединений в конце 80-х, середине 90-х или начале нулевых. Кто только с кем не объединялся!..

С 1991 года - с того дня, когда я вышел на первый свой митинг (против развала СССР), - я так или иначе пребываю в политике. Такое количество достойных людей было вокруг. Многие из них ушли уже на иные рубежи.

Закроешь глаза и видишь, как, нещадно пихая друг друга локтями, стремились к объединению патриоты «слева» и «справа» и как мало у них, казалось бы, получалось. Но именно что - «казалось».

Страна огромным, гигантским, аномальным образом изменилась за минувшие тридцать лет. Получилось уже очень многое. Очень!

Надо просто оглянуться на огромный мир вокруг нас и вдруг понять: мы едва ли не последние на планете, кто еще сохраняет здравый смысл. Россия населена вдумчивыми, требовательными, серьезными людьми.

Несмотря на груз ошибок и колоссальное поражение, которое претерпел Советский Союз, тот опыт бесценен, и мы, граждане России, - главные его хранители. Мы можем использовать этот опыт - и он принесет нам плоды.

Страна нуждается в жесткой «левой» компоненте. В команде, способной настраивать социалистические механизмы в экономике. Настаивать на их необходимости. Навязывать их буржуазному истеблишменту.

Нужна сильная левая политическая партия. Для по-настоящему влиятельной партии нужно широкое объединение. И начинать объединение необходимо прямо сейчас.



Почему серое вещество вождя мировой революции так пристально изучали немецкие, а потом советские профессора?

Что докладывали об изучении мозга

Окончание.
Начало < стр. 1.

В архивах (точно напротив Кремля) есть дело № 7-К/9-в «Об изучении мозга В. И. Ленина». Начато оно было 19 февраля 1925-го. А закончено... 22 декабря 1969-го.

Журналист «КП» заглянул в него.

ЗАМОРОЗКА ИЛЬИЧА

Основатель советской страны и партии Ленин нужен был и стране, и партии и после смерти (скорее - особенно после смерти).

17 марта 1924 года Политбюро ЦК ВКП(б) постановило «согласиться с предложением комиссии по похоронам В. И. о поручении дела о сохранении тела В. И. профессору Воробьеву». Уже на следующий день комиссия в лице Молотова (секретарь ЦК) и Красина (нарком внешней торговли) поручила эскулапам приступить к мерам «по сохранению его при помощи низких температур».

Тогда речь шла о теле - в целом.

Но вскоре возник вопрос и о мозге - в частности. Нет, свои мозгоправы у нас имелись. А вот с мозговедами было туго.

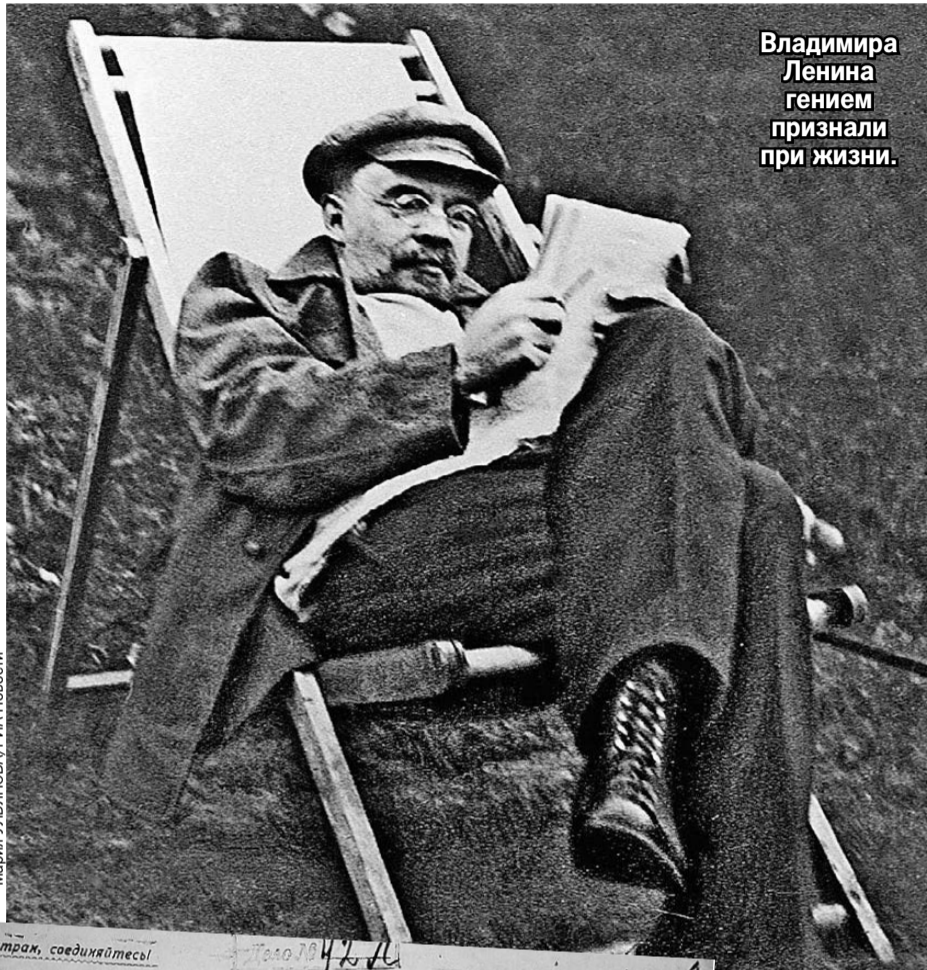
Пришлось обращаться в Берлин. К мировой звезде нейробиологии Оскару Фохту.

30 ТЫСЯЧ СРЕЗОВ

Партийные боссы до зимы 1925-го активно сопротивлялись самой идее вывезти мозг Ленина за пределы первого в мире государства рабочих и крестьян.

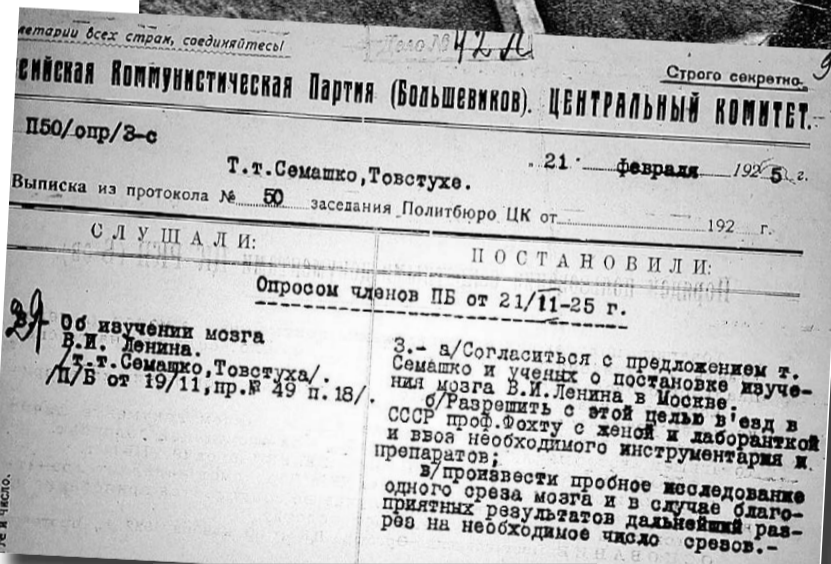
18 февраля 1925-го глава Наркомздрава Николай Семашко доложил Политбюро, что в страну пригласили директора Нейробиологического института при Берлинском университете профессора Фохта.

В акте № 24 Семашко задается вопросом: «Может ли цитоархитектоническое исследование (изучение клеток коры головного мозга. - Ред.) дать указание на материальное обоснование гениальности В. И. Ленина?» Светила отечественной медицины вместе с немецким профессором «высказываются положительно».



Владимира Ленина гением признали при жизни.

Мария УЛЬЯНОВА/РИА Новости



В феврале 1925-го Политбюро ЦК постановило: разрешить въезд в СССР профессору Фохту с женой, лаборанткой и препаратами для изучения срезов мозга вождя революции.

И тогда Семашко ставит перед руководством СССР вопрос ребром:

- По заявлению профессора... дальнейшее изучение требует разреза мозга на ряд срезов (до 30 тысяч). И вывоза мозга для этого и для дальнейшего изучения в лаборатории в Берлин сроком приблизительно на год.

«Комсомолка» рекомендует:

Уникальный альбом
«Сталин. Главные документы.»
456 страниц,

более 1000 рассекреченных документов.

Приобретайте на shop.kp.ru!

АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва ОГРН 1027739295781.



реклама 18+

в Берлин для технического усовершенствования на 2 - 3 месяца». Оплата трудов - из запасного фонда Совнаркома.

Для работ предоставлялось 10 комнат в Институте Ленина, лаборантка-препаратор получала по 300 рублей ежемесячно, а Фохту платили по 1000 долларов за каждый приезд (доллар тогда был в 15 раз весомее сегодняшнего), плюс покупали билеты, платили за московскую квартиру и «содержание».

И приезжал немец не менее 4 раз.

«ТАКИЕ КЛЕТКИ ЕСТЬ И У СЛАБОУМНЫХ»

В январе 1926-го Семашко доложил о первых успехах. Врачи-коммунисты Сапир и Саркисов после стажировки в Берлине активно работали над срезами мозга Ильича в Москве вместе с Фохтом. Учитывая «громкое научное значение» для мировой науки этого дела, глава Наркомздрава предлагал создать Институт по изучению мозга Ленина. Тогда Политбюро эту идею отвергло, но позже к ней вернулось.

Гениальность Ленина, в общем, была подтверждена и медицинской наукой. Но в Москве не нравилось то, что за границей Фохт со временем стал публиковать статьи, где сравнивал мозг вождя не только с мозгами других гениев, но и, например, с серым веществом преступников.

И вот в апреле 1932 года завотделом культуры и пропаганды ЦК Алексей Стецкий пишет Сталину тревожное письмо.

Товарищ Стецкий докладывает, что еще в 1928 году профессор Фохт получил срез мозга Ленина и увез его в Германию, где использует диапозитив этого среза в своих лекциях. И демонстрации эти «носят возмутительный характер».

- Фохт на основе анализа мозга Ленина выдвинул механистическую теорию гениальности: наличие большого числа и своеобразного расположения пирамидальных клеток, - бьет в колокола большевик Стецкий. - В немецкой энциклопедии душевных болезней профессор Шпильмейер утверждает, что такого рода клетки имеются якобы и у слабоумных. В связи с этим в буржуазной прессе был помещен ряд злобных заметок о тов. Ленине.

В записке говорится, что мозг находится в несгораемом шкафу в Институте мозга - но без охраны, а ключ у одного из научных сотрудников. Стецкий предлагает «покончить отношения с Фохтом», послав в Берлин товарищей, дабы забрать у профессора все материалы и «положить предел махинациям».

Аппаратура для исследований имелась лишь в столице Германии, да и изготовлена она была в немецком же Геттингене.

Семашко заявляет прямо - «неприятные эти меры лишат мозг способности к восприятию окраски и делают изучение мозга невозможным».

Политбюро взволновано. 19 февраля 1925 года оно запрещает вывоз мозга вождя. Но 21 февраля разрешает въезд в СССР Фохту с женой, лаборанткой и всем необходимым оборудованием и препаратами. С санкцией на «пробное исследование одного среза мозга».

А 21 мая 1925 года на заседании Политбюро постановили: утвердить договор Института им. Ленина с немецким профессором. В нем, кстати, поручалось главе ОГПУ Держинскому «подыскать надежного товарища в качестве ответственного хранителя мозга Ленина во время работ над ним».

А Семашко вменялось в обязанность «подыскать двух молодых врачей-коммунистов для посылки их



«Утренний Мардан». Программа с непримиримой позицией. Каждый будний день с 8.00 до 10.00 на Радио «КП»

Сталину Ленина



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Виза Сталина: «Считать предложения правильными». К слову: в августе 1938-го Стецкий был расстрелян.

ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ МОЗГИ

А летом 1935-го, через 11 лет после начала работы над мозгом Ленина, на имя Сталина поступила записка от **Владимира Милютин**. Тот возглавлял Комитет по заведованию учеными и учебными учреждениями ЦИК СССР.

Товарищ Милютин сообщил отцу народов несколько важных вещей.

«В результате проделанной работы можно судить о замечательных данных мозга т. Ленина, указывающих на высшую организацию строения его мозга, отличного между прочим от строения других 15 мозгов, исследованных для сравнения институтом, - докладывает Милютин. - К ноябрю 1935 года Институтом будет закончено полностью исследование и детальнейшее описание мозга т. Ленина (одно полушарие изучено, второе изучается)».

Милютин подчеркивает, что профессор Фохт изучил лишь небольшую часть мозга Ильича. И напоминает, что немец с 1930 года в СССР не был и «данной работой совершенно не занимался».

Милютин предлагает помочь институту материально и усилить его работниками и осторожно интересуется, «следует ли предоставить Вам или в Политбюро подробное изложение результатов изучения мозга т. Ленина». А также намекает на интереснейшие научные выводы по итогам изучения мозгов Луначарского, Покровского и других выдающихся деятелей революции и культуры первой трети XX века.

Сталин адресовал было эту записку **Кагановичу** (тогда главе



Немецкий морфолог-невролог Оскар Фохт приложил руку к созданию Института мозга, ныне расположенного на улице Воронцова Поля, где в разное время изучали серое вещество многих великих людей, в частности, Менделеева...



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Комиссии партийного контроля ВКП(б)). Но потом свою визу почему то зачеркнул.

А два года спустя Милютин был расстрелян за «участие в контрреволюционной террористической организации».

«ДЕСЯТЬ ПОЛУШАРИЙ СРЕДНИХ ЛЮДЕЙ»

7 февраля 1936-го секретарь Президиума Центрального исполнительного комитета **Иван Акулов** направил Сталину письмо, где доложил, что «работа по изучению мозга Ленина завершена». Он предложил в течение месяца «провести некоторые дополнительные работы по сравнительному изучению струк-

туры мозга» нескольких выдающихся деятелей партии, науки и культуры.

А 27 мая 1936 года Политбюро получило доклад «Изучение мозга Ленина», где потенциальные возможности мозга Ленина приравнивались к работе «десяти полушарий средних людей».

Иван Акулов был расстрелян в октябре 1937-го.

Подготовил
Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ.

КСТАТИ

«15 других мозгов», о которых сообщалось Сталину, которые сравнивали с мозгом Ленина, - это срезы серого вещества наркома просвещения **Луначарского**, поэтов **Маяковского** и **Багрицкого**, академиков **Павлова** и **Мичурина**, отца космонавтики **Циолковского**, экономиста **Скворцова-Степанова**, композитора **Сука**, основателя первого в мире Института переливания крови **Богданова** и ряда других.

КП. RU О том, как Ленин просил у Крупской яду, но Сталин не разрешил



Автор благодарит Российский государственный архив новейшей истории за помощь в подготовке материала.

РАЗРЕШИТЕ ОБРАТИТЬСЯ

На войну с Россией им НАТО

Виктор БАРАНЕЦ

Зачем Европа возвращает призыв в армию и готовится забирать в войска даже женщин.



Еще недавно европейские страны НАТО дружно отказывались от призыва граждан на военную службу, чтобы превратить свои армии в наемные (контрактные). В эту сторону маршировали Франция и Германия, Испания и Норвегия, Эстония и Польша. Их политики в один голос доказывали, что полностью профессиональное войско - самая надежная защита. А призыв на военную службу - архаика и нарушение прав человека.

И вот внезапно все эти страны разворачиваются на 180° градусов. И возвращают призыв!

И почему же? Натовская пропаганда выдвигает знакомый аргумент - виновата Россия, «угроза с востока».

Однако такое «объяснение» рассчитано на совсем уж наивных. Есть другие причины, о которых не говорят вслух.

Да, США и НАТО действительно готовятся к войне с Россией. И не просто к войне, а к нападению на Россию. Иначе зачем наращивают свои группировки в Европе и подвигают их ближе к границе с Россией?

И на все это требуются горы денег.

Потому США и начали требовать от союзников в Европе раскошелиться на войну. Начать платить в «общак» НАТО положенные

по уставу 2% от ВВП. Ведь за последние годы натовцы в Европе сэкономили на войсках.

Поляки, например, сократили свою армию за 25 лет аж в 5 раз!

И как с такими союзниками Америке воевать против России?

В итоге командование НАТО (читай - США) потребовало от европейцев заполнить штаты в войсках на все 100%. Но все опять уперлось в финансы. Вот европейцы почесали репу и решили возвращать призыв. Ведь содержание одного призывника в 5 раз дешевле, чем наемника.

Кроме того, с помощью призыва в армию можно уменьшить безработицу среди молодежи, сбить градус ее недовольства. А еще это способ хоть чем-то занять мигрантов.

В Германии уже ставят вопрос о введении «обязательной службы» для всех мужчин с 18 лет.

А в Эстонии нашли и еще одно обоснование - «обязательная военная служба должна помочь интегрировать русских».

Но дальше всех пошла Норвегия, приняв закон о призыве на службу женщин с 19 до 44 лет.

А генералы НАТО уже водят пальцами по картам со стрелами в сторону востока. Им нужны армии, плотно набитые пушечным мясом...



Нет вопроса, на который не знал бы ответа Виктор Баранец. Каждый день в 13.30 на Радио «КП»

Объявления в этой рубрике являются рекламой

Рекламные объявления

ВЕТКЛИНИКА ВЕТРИТУАЛ **УСЫПЛЕНИЕ ЖИВОТНЫХ. ВЫВОЗ. КРЕМАЦИЯ** «ВЕТГАРАНТ» **www.vetgarant.ru Т. (495) 772-34-72**

АНТИКВАРИАТ

МОСГОРСКУПКА. ДОРОГО КУПИ! Иконы, Будды, Яantar, яantarные бусы. Статуэтки, фарфор. Серебро, бронзу. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Любый антиквариат, мн. другое. Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу. Т. 8-925-403-6883

КУПИМ ЗОЛОТЫЕ и серебряные монеты Царской России, СССР, России: Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Иконы. Столовое серебро. Ювелирные изделия. Советские значки. Кулоны Царские и СССР. Фарфор. www.скупкамонет.рф. Т. 8-916-612-0666

КНИГИ

БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-4146

РАЗНОЕ

АСТРОЛОГИЯ. МАГИЯ

МАГИЯ, АСТРОЛОГИЯ ПРИВОРОТ ЗА один день. Три степени защиты. Воссоединение любящих сердец. Решение проблем в бизнесе. Старинные магические обряды. Т. 8-960-444-5861

www.gospozhaluba.ru **Любовь Владимировна** • Предсказываю судьбу • Сниму порчу, венец безбрачия, верну мужа. • Прием по записи и на расстоянии **8-910-455-66-66** м. Пражская м. Кунцева



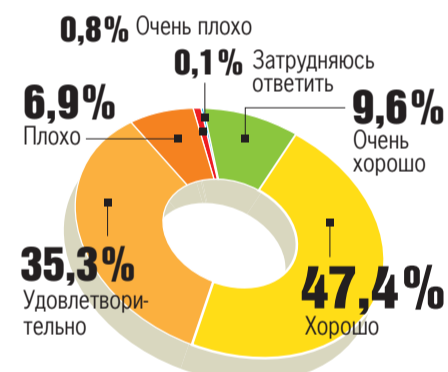
Россияне бросают курить, занимаются спортом, но плохо питаются

В 2020 году посланцы Росстата посетили 60 тысяч домохозяйств (как семей, так и граждан-одиночек) во всех регионах и уголках нашей страны. Людям задавали самые насущные вопросы, которые большинство из нас обсуждает на кухнях и в соцсетях. Как вы себя чувствуете? Делаете ли зарядку, в спортзал ходите? Курите ли, удалось бросить? По итогам анкетирования выяснилось немало любопытного. «Комсомолка» выбрала самые яркие и показательные итоги масштабного исследования Росстата.

1 О САМОЧУВСТВИИ: НЕ ТАК ПЛОХО, НЕСМОТРЯ НА КОВИД

Сбор данных проводился в период с 8 марта по 1 сентября 2020 года. На вопрос «Как вы оцениваете свое состояние здоровья?» жители нашей страны ответили так:

В целом большинство россиян до выхода на пенсию считают свое здоровье хорошим (60 - 65%), а в пенсионном возрасте - удовлетворительным, на троечку (63%).



В расцвете сил - когда показатель хорошего здоровья выше среднего (от 52 до 65%) - взрослые жители нашей страны чувствуют себя в возрасте от 19 до 49 лет. При этом чемпионы по хорошему самочувствию (70%) граждане 25 - 29 лет.

МНЕНИЕ ГЕРОНТОЛОГА

Чего нам не хватает для долголетия

Генетик, геронтолог, член-корреспондент РАН, заведующий лабораториями Института биологии Коми и Московского физтеха доктор биологических наук Алексей МОСКАЛЕВ:

- К сожалению, самооценка здоровья - оценка «хорошо» у значительного количества опрошенных - не очень соответствует тревожной статистике роста хронической заболеваемости и смертности в нашей стране.

К печальным итогам можно отнести недостаток растительных продуктов в питании россиян. Наблюдения показывают, что употребление не менее 3 порций овощей и 2 порций фруктов в день

способно значительно снизить риски смертности от онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний (это две главные причины преждевременного ухода россиян из жизни. - Ред.). Овощи и зелень лучше добавлять в каждый прием пищи.

Что касается физической активности, то хотя бы 75 минут кардио нагрузок средней интенсивности в неделю и пара занятий силовыми тренировками повысят

эффективность иммунной системы. А также снизят онкологические и кардиореспираторные риски.

Очевидно, что отмеченное в отчете ослабленное зрение связано с неправильной гигиеной зрения. Например, это работа за компьютером без соблюдения правил, частое использование смартфонов и планшетов. Зрение улучшается, если не менее 40 минут в день проводить на свежем воздухе.

Ну и кроме того, для здорового долголетия я бы добавил правило высыпаться - 7 - 8 часов ежедневно. И проходить регулярную проверку здоровья.

Росстат обнародовал итоги выборочного наблюдения за состоянием здоровья населения нашей страны.

2 ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ: ПЯТЬ ПРИЗНАКОВ ИДЕАЛА

В здравоохранении этот показатель называется «высокая приверженность здоровому образу жизни».

- Исходя из методики Росстата, человек может считать себя таким, если строго соблюдает несколько условий, - поясняет эксперт по общественному здравоохранению профессор Артем Гиль. А именно:

- не курит;
 - употребляет не менее 400 г овощей и фруктов ежедневно;
 - уделяет физнагрузкам не менее 150 минут в неделю при умеренной интенсивности (обычная ходьба) либо 75 минут высокоинтенсивным нагрузкам (бег, занятия на тренажерах, плавание быстрым стилем и т. п.);
 - употребляет не более 5 г соли в сутки (включая соль в блюдах, съедаемых за день);
 - не злоупотребляет алкоголем.
- Свою высокую приверженность ЗОЖ, то есть соблюдение всех этих пунктов, подтвердили... практически

ТОП-5 РЕГИОНОВ-ЛИДЕРОВ ПО ВЫСОКОЙ ПРИВЕРЖЕННОСТИ ЗОЖ:



В ТЕМУ

СМОТРИМ НА ЖИЗНЬ ЧЕРЕЗ ОЧКИ И ЛИНЗЫ

Специалисты посчитали нужным опросить, сколько из нас носят очки или контактные линзы. Выяснилось:



Несмотря на то что мы привыкли представлять подслеповатыми горожан, среди сельских жителей очкариков и носителей линз оказалось больше: 44% мужчин и 59,5% женщин (среди городского населения 40% и 56% соответственно). Не исключено, что обитателей городов чаще избавляют от дефектов зрения с помощью операций.

единицы: в среднем по России 5% мужчин и 8% женщин.

Цифры радикально отличаются в разных регионах страны. Так, путем подсчетов можно выделить «великолепную пятерку» регионов-лидеров, где народ ценит ЗОЖ ощутимо больше, чем говорят средние показатели.

А что столичные жители? В Москве показатели даже ниже среднего по стране: 4,9% (4,2% мужчины, 5,6% женщины). В Питере чуть выше московских, но тоже не фонтан: 5,9% (4,3% мужчины, 7,4% женщины).

Наш «Вопрос дня» в тему < стр. 3.

3 ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ: КУРЕНИЮ - НЕТ

На вопрос «Курите ли вы?» получены такие ответы:

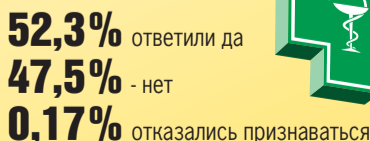


28% дымящих ежедневно - в возрасте 40 - 44 лет.

КСТАТИ

А ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ПРОХОДИЛИ?

Побывали ли вы на таком комплексном медосмотре за последние два года, поинтересовались у респондентов.



4 ФИЗКУЛЬТУРА: ОТ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ ДО ШАХМАТ

По этой теме организаторы исследования выясняли несколько нюансов.

«Занимаетесь ли вы физкультурой и спортом самостоятельно?» «Да» ответили 25% мужчин и 22% женщин.

В городе приверженцев утренней гимнастики и самостоятельных тренировок оказалось больше, чем на селе: 26% мужчин и 23% женщин против 23% и 21% соответственно.

НУ И НА ПОСОШОК!

Насколько итоги опроса соответствуют реальной картине?

- В отчете Росстата люди оценивают состояние своего здоровья субъективно. Однако предыдущие исследования, где использовались объективные методы оценки, подтверждают, что, по сути, все так и есть, - отмечает эксперт по общественному здравоохранению профессор Артем Гиль. - В целом российские показатели состояния здоровья граждан находятся на среднем уровне - не высоком, но и не слишком низком.

Данные о прохождении диспансеризации, боюсь, окажутся далекими от реальности, если посмотреть не на средний показатель по стране, а по разным группам населения. Очевидно, что работающих граждан, особенно мужчин молодого и среднего возраста, крайне сложно заставить пойти в поликлинику. Лучше всего откликаются на диспансеризацию пожилые женщины. Думаю, на их долю и приходится основной вклад в полученную цифру.

Уровень приверженности здоровому образу жизни у жителей нашей страны пока, конечно, очень низкий. При этом Росстат считает идеалом соблюдение не таких уж сложных условий.

Так, **допускается употребление алкоголя** - не более 168 г чистого этанола в неделю для мужчин (примерно 250 г водки) и не более 84 г в неделю для женщин (примерно 100 г водки).

Сегодняшние стандарты ВОЗ гораздо строже: по последним данным, идеальный ЗОЖ предусматривает полное исключение алкоголя. Поскольку уже четко доказано, что безопасных доз нет, спирт имеет токсичное действие на клеточном уровне, может повреждать ДНК, вызывая опасные мутации.

Если говорить о **регионах - лидерах по здоровому образу жизни**, то основная доля приходится на кавказские республики, и это неудивительно. Там наименьшее количество населения употребляет алкоголь и табак - это связано прежде всего с исламской религией и культурными особенностями.

В топ-5 также Севастополь, где своя специфика. В нем расположена военно-морская база, традиционно много военных, которые следят за здоровьем. Татарстан также в числе лидеров благодаря своим культурным особенностям (влияют на питание, ограничение алкоголя, табака) и экономическому благополучию, высокому уровню жизни.

Подготовила Анна ДОБРЮХА.



На сайте kp.ru люди активно обсуждают опубликованные статьи и колонки. Заходите и вы высказать свое мнение.

«Какой он герой? Что он такого знает, чего другие не знают?»

«Почему берлинского пациента» в Германии провозжали как особо ценный груз» - эта публикация (см. в номере за 19 января с. г. и на сайте kp.ru) о возвращении Алексея Навального в Россию вызвала шквал откликов, весьма разноречивых...



1090 ОТКЛИКОВ

✓ Колян, Берлин: Какой он герой? Что он такого знает, чего другие не знают? Кто ворует? В каждом городе, поселке знают, кто и сколько ворует. У кого виллы и семьи за рубежом, которые безбедно живут, - тоже вся страна знает. Ну и что нового тут Навальный сказать может?

✓ Старый пенс, Волгоградская область: Негодуют по поводу задержания Навального зажавшиеся жители. Что характерно. А провинция аплодирует. Не верят люди в чистоту помыслов новоявленного вождя из Берлина.

✓ Гость, Москва: Почему никто не говорит о пассажирах, летевших вместе с Навальным во «Внуково»? Многим требовалась посадка, чтобы лететь дальше. Успели они, подождали их?

О том, где сейчас находится Навальный, читайте < стр. 3 и на сайте kp.ru (там же - видео его задержания и другие подробности).

Более 500 откликов получила на сайте kp.ru статья Романа Голованова о нашем языке, за использование которого на Украине уже штрафуют. Гонения на людей, которые общаются так, как общались всю жизнь, в основном возмутили наших читателей

✓ Скептик, Киев: Был с утра в продовольственном супермаркете. Продавщица на кассе начала диалог на украинском. Я ответил на русском и попросил говорить тоже на русском. Продавщица перешла на русский. Уходя, я попрощался по-украински. И все остались довольны! И никакой полиции и штрафов!

✓ Ольга, Киев: А как же конституция Украины или ее не существует? Давайте вообще ее уничтожим, зачем нам законность, которая только на бумаге! (По статье 10 конституции Украины государственный языком там является украинский язык. Но «гарантируется свободное развитие, использование и защита

«Русский уже давно в генах истинных украинцев»



521 ОТКЛИК

русского, других языков». - Ред.)

✓ Иосиф, Москва: На русском говорили Пушкин, Достоевский, Гоголь, Тарас Шевченко. Их хотя бы запретить? Не выйдет, господа нацики. Русский уже давно в генах, в крови истинных украинцев...

✓ Историк, Санкт-Петербург: В Российской империи во времена Толстого и Пушкина наше дворянство говорило на французском языке. Од-

нако официальные бумаги писались только на государственном языке - на русском. И это было нормой.

✓ Цирий козак, Брянская область: Ни один укро-бот не смог назвать известных украинских ученых, которые писали свои труды ИЗНАЧАЛЬНО на мове. Весь треп о мове сводится к стукачеству и возврату 1937 года в более страшной форме. Ибо там репрессии были внутривластные, а здесь будут внутри гражданского общества.

✓ ИМС, Чешская Республика: Население на Украине, за исключением западной части, делится на активное националистическое меньшинство и пассивное большинство. Власти вынуждены ориентироваться на активную часть общества. Это меньшинство организует майданы. Оказывает постоянное давление на власть и проводит туда своих представителей. Большинство свои проблемы обсуждают только на кухне.

«Сердце сжимается. Может, не надо в сад отдавать таких маленьких?»

В номере за 19 января с. г. мы рассказали, как женщину, которая пришла заступиться за 2-летнего сына (насчитав на его теле за месяц 15 синяков!), отлучили заведующая детсадом, воспитательницы и повар. История закончилась уголовным делом. Читатели сайта kp.ru в недоумении.

✓ Светлана: Как детский психолог со стажем работы в дошкольных учреждениях, могу сказать, что детям младшего ясельного возраста свойственно кусаться. Ситуация запутанная и выглядит неправдоподобной, т. к. действия этой мамы очень странные. Почему в тот же день не вызвала полицию в детсад - на месте бы решили ситуацию сразу, если побои были налицо! Зачем нужно было продолжать водить ребенка в этот сад и дальше целых две недели? Как вообще можно было отдать ребенка в сад без договора?!

✓ Любовь: Отзывы об этом детском садике нехорошие. Деньги им платят не-

маленькие, по телефону персонал рассказывает о полной безопасности посещения. На самом деле ничего не представляют и убедиться, как ребенок проводит там время, нет возможности.

✓ Вера, Луганская область: Дикость. Вот тебе и частное заведение, о котором так мечтали многие при СССР.

✓ Ольга, Ханты-Мансийский автономный округ: У меня дочь двух лет, смотрю на нее и представляю себе ее с синяками и целый день в страхе. Сердце сжимается. Может, не надо в сад отдавать таких маленьких?



100 ОТКЛИКОВ

✓ Дарья, Воронежская область: Буду следить за этой историей и всех призываю предать максимальной огласке весь этот ужас и не дать уйти от ответственности и откупиться.

✓ Лариса, Ленинградская область: В частном саду внука за непослушание закрыли в темной комнате. Он был очень напуган и потом с истерикой ходил в сад. Тоже покусан, тоже в синяках.

✓ Надежда: Возмутительно, что садик до сих пор работает. Какие еще должны произойти события, чтобы сад был закрыт?

Наследство: Самое дорогое - авторские права на «Ералаш»

Алена МАРТЫНОВА КИНОЖУРНАЛ ЦЕННЕЕ НЕДВИЖИМОСТИ - Авторские права на «Ералаш» - это значительные и постоянные суммы, - отмечает Вербицкая-Линник. - Это наследство более долгое и перспективное, зачастую его стоимость превосходит цену недвижимости. Однако авторские права не входят в общую наследственную массу. Наследники должны указать нотариусу, что они на них претендуют, без нотариально го свидетельства такими будут почитать свои доли прав. Авторские права делятся в таком же долях, как и остальное наследство: например, получил 1/5 от наследства - получил 1/5 в авторских правах. При этом закон защищает несовершеннолетних детей: они имеют обязательную долю. Что касается раздела бизнеса, то и тут свои нюансы. - Если Грачевский стал учредителем компаний до свадьбы, вдова не получит половину доли, - говорит адвокат. - Бизнес должен быть распределен в равных долях между женой и всеми детьми. Если режиссер владел половиной

90 ОТКЛИКОВ

После того как на днях скончался Борис Грачевский, окружающие озадачились вопросом, кому достанется многомиллионный «Ералаш» (см. «КП» за 19 января с. г. и на сайте kp.ru). Главный вопрос: сумеет ли многочисленная родня поделить имущество мирно, не опускаясь до склок и не развязывая войну?

✓ Анна, Москва: Просто надо иметь совесть и договариваться между собой, а не выносить всю грязь наружу. Ведь вся эта халыва свалилась на голову тем, кто палец о палец не ударил. Все это зарабо-

«Еще не похоронили, а уже дележка...»

тал своим трудом Грачевский, а не наследники. И вообще сперва надо похоронить, поставить оградку и памятники...

✓ Ирина, Москва: Интересно получается: все, что создавалось при Союзе на государственные средства, в один миг приобрело себе «хозяев». Тот же «Ералаш»...

✓ Читатель, Москва: Как жаль, что ушел такой хороший, светлый, добрый человек! Светлая память Борису...

✓ Мария, Москва: Пусть делят что хотят, только избавьте народ от лицемерия этих наследников.

✓ Арина, Ирландия: С начала эпидемии было ясно, что Грачевский в том возрасте, когда люди наиболее подвержены этой вирусной инфекции. Неужели нельзя было его посадить в его прекрасном поместье за городом и позволить общаться только с женой и сыном? Не бог весть что, а человека спас-

ли бы. А теперь только и остается говорить, кому что досталось. Царства тебе Небесного, светлый человек...

✓ Тая, Англия: В конце декабря он же был на ток-шоу у Андрея Малахова и выглядел просто отлично...

✓ Светлана, Москва: Дележка наследства - это всегда насыщено. Скоро начнутся драки в студии, грязное белье, внебрачные дети, анализы ДНК...

✓ Александр, Хабаровский край: Еще не похоронили, а уже дележка началась. Ну просто ни стыда ни совести...

Да кашлял я на ваш коронавирус!

Ярослав КОРОБАТОВ

Технологии анализа акустики, которые использовали для диагностики работы ракетных двигателей, теперь применяют для борьбы с ковидом.

Пандемия в самом разгаре, но выяснить, больны ли вы модной болезнью, не так-то просто. Нужно вызвать врача, сдать тесты и пару дней ждать результатов. А тем временем российские ученые разработали мобильное приложение, которое за несколько секунд способно по звуку кашля с точностью 97 процентов определить, больны ли вы коронавирусом. Мы поговорили с руководителем группы разработки Дмитрием Михайловым, кандидатом технических наук, доцентом Физического института им. Лебедева РАН.

ПЕРВЫЕ ЗАПИСИ ПРИСЛАЛИ ИЗ КИТАЯ

- Дмитрий Михайлович, можете популярно объяснить, как это работает?

- Сначала звук преобразуется в картинку - спектрограмму. Это достаточно сложные математические операции. Главное, чтобы микрофон был хороший. Но в современных смартфонах они уже достаточно чуткие. После того, как получена картинка, программное обеспечение делает две вещи. Первое: она выделяет на картинке характерные области,

например, выдох при кашле, так называемый кашлевой толчок. После этого начинается второй шаг: искусственный интеллект сравнивает эти нарезанные фрагменты с теми, что уже есть в базе данных. На сегодня у нас, например, собрано 29 тысяч образцов кашля. У **коронавирусных больных кашель - надсадный, сухой, с короткими толчками и тяжелым вдохом.** Сопоставляя фрагменты спектрограммы с образцами, искусственный интеллект идентифицирует коронавирусный кашель.

- А где вы раздобыли 29 тысяч записей кашля?

- Мы занимаемся этим уже год. Первые образцы получили из Китая еще когда инфекция только набирала силу и по академической линии нам сообщили, что у больных есть характерный кашель. Затем мы начали собирать записи в России и странах СНГ - Казахстане, Узбекистане и Белоруссии.

- Как это делалось?

- Мы выдавали специальное записывающее оборудование врачам, которые ходили в «красные зоны». В России с нами активно работали семь госпиталей, в основном это

Москва и Самара, где очень сильная школа пульмонологии.

БОЛЬШОЙ ВЗРЫВ СЧИТАЛ ТОТ ЖЕ СУПЕРКОМПЬЮТЕР

- Слушайте, где кашель, а где Физический институт...

- Вы напрасно так думаете. Сегодня успешно занимаются тематикой кашля четыре крупных научно-исследовательских центра с сильной математической школой. Это наш Физический институт Лебедева, американский MIT - Массачусетский технологический институт, швейцарская EPFL - Политехническая школа Лозанны и Оксфорд. Дело в том, что сам анализ звука по спектрограммам с серьезными математическими преобразованиями - это удел действительно больших НИИ, коммерческим фирмам такое не под силу. Для понимания: у нас на территории института стоит суперкомпьютер, на котором считают и более сложные вещи, например, атомные реакции. В MIT действует еще более крутой суперкомпьютер, и я уже не говорю о швейцарцах, которые пользуются вычислительной базой ЦЕРН, где обшчитывался Большой взрыв (тот самый, который дал начало существованию нашей Вселенной. - Ред.). Поэтому школа анализа акустики требует очень серьезной математической подготовки.

- Правильно ли я понимаю, что изучение кашля для вас - это побочный вид деятельности?

- Мы занимаемся анализом акустики последние 50 лет. Например, в космической отрасли или в атомной промышленности без этого не обойтись. Представьте, что у вас есть сложный агрегат - ракетный двигатель или турбина атомной электростанции - и надо понять, когда может наступить поломка. Разобрать и посмотреть внутри невозможно, можно только послушать. Вот по изменению акустического фона мы мо-



Анализ кашля в отличие от дистанционной термометрии очень точный. Одна проблема - кашлять в публичных местах чревато.

Александр АВИЛТОВ/Агентство «Москва»

■ НАИВНЫЕ ВОПРОСЫ

Можно ли заболеть после прививки?

Анна ДОБРЮХА

Продолжаем отвечать на самые частые народные вопросы о вакцинации вместе с иммунологом, кандидатом медицинских наук, экспертом по разработке, исследованию и регистрации лекарственных препаратов, гендиректором контрактно-исследовательской компании Николаем КРЮЧКОВЫМ.

- Если сделал другую прививку, например, от пневмококков или гепатита В, - через какое время можно вакцинироваться от коронавируса?

- С точки зрения влияния на здоровье ограничений на параллельную вакцинацию нет. Однако прививки от ковида новые, специалистам важно отследить поствакцинальные реакции. Поэтому, чтобы не спутать их с реакциями на другие прививки, вакцинироваться от коронавируса рекомендуется не ранее чем через 30 дней.

- Почему после укола вакцины может подскакивать температура, бывает ломота в суставах, костях и другие симптомы, напоминающие простуду или даже тяжелый грипп, а то и сам ковид?

- Заболеть ковидом после неживых вакцин, а к ним относятся и «Спутник V», и «ЭпиВакКорона», и чумаковская вакцина, невозможно. При введении векторных вакцин («Спутник V», оксфордская от «АстраЗенеки», китайская от CanSino Biological и др.) может быть реакция на сам аденовирусный вектор - все-таки в организм вводится аденовирус, пусть и не способный к размножению. А также на антиген (фрагмент) коронавируса, который начинает синтезироваться клетками после доставки в них генетического материала SARS-CoV-2.

Как правило, это кратковременные поствакцинальные осложнения (ПВО). Если температура причиняет вам серьезный дискомфорт - обычно при подъеме выше 38,5 градуса и (или) есть сильные мышечные боли, можно принять традиционные жаропонижающие и болеутоляющие препараты, парацетамол или ибупрофен (обязательно прочитайте противопоказания в инструкции к препарату).

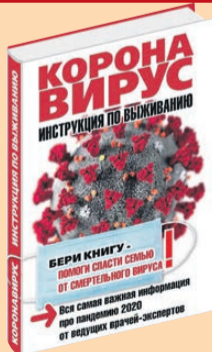
Уважаемые читатели!
Если у вас остаются вопросы по вакцинации от коронавируса, присылайте по электронной почте на адрес dobruhak@kp.ru с пометкой «Ковид-вакцинация». Еще больше ответов читайте на kp.ru



Все о коронавирусе - в специальном разделе на нашем сайте



«Комсомолка» рекомендует:



НОВЫЙ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫЙ ВИРУС COVID-19 НАНЕС УДАР ПО ВСЕЙ ПЛАНЕТЕ.

Миллионы людей оказались беззащитны перед атакой. В книге собрана самая актуальная, жизненно важная информация про коронавирус от специалистов ВОЗ и ведущих российских медиков.

Вы узнаете, как защитить себя и свою семью. Как помочь тем, кто в группе риска. Как жить в условиях пандемии. Как побороть панику. Четкая

и емкая компетентная информация от ведущих российских врачей, иммунологов, эпидемиологов, инфекционистов. 100% проверенные данные от профессиональных медиков. Информация меняется каждый час, люди находятся под давлением огромного числа фейков. В этой книге только проверенная информация, без домыслов.

Наглядная инфографика поможет каждому читателю разобраться в главных правилах профилактики и защиты здоровья.

Приобретайте в книжных магазинах, на shop.kp.ru и labirint.ru.

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Реклама 16+

Вирус
только иждет,
чтобы мы
запаниковали.

Не надо внушать себе, что вы подхватили ковид!

Анна ДОБРЮХА

— 2020-й - самый необычный год за последние сто лет. По масштабу в охвате континентов с COVID-19 не сравнятся даже чума или испанка. Паника охватила весь земной шар, и мы получили коллективный эффект, который можно назвать пандемией страха, - говорит **ученый-нейрофизиолог, кандидат биологических наук Юрий Корюкалов.**

Особенно сильно страх сковал многих весной, когда враг, SARS-CoV-2, был еще совсем новым и незнакомым.

— Люди сами ставили себе «ковидный» диагноз даже при минимальном повышении температуры или сразу после встречи с COVID-больным. В панику впадали даже самые бронелобые из нас - те, кто понимает механизмы развития страха, - рассказывает исследователь.

При этом уже доказано, что страх - враг иммунитета.



Sergien Sezgin/Anadolu Agency via Getty Images

Юрий Корюкалов перечисляет такие последствия:

- **отрицательные эмоции неблагоприятно влияют на состояние слизистой** и защитных систем организма;

- **паника и страх приводят к сужению и спазму сосудов.** Из-за этого у людей

сводит живот, нарушается ритм сердца, холодеют конечности;

- **у тревожного человека может возникнуть термоневроз.** Так нейрофизиологи называют повышение температуры из-за нервного напряжения.

— Хотя инкубационный период коронавирусной

- Не сотвори себе ковида, ни подобия его!

инфекции составляет минимум 3 дня, человек практически сразу после встречи с больным уже отмечает повышение температуры и убеждает себя в том, что заразился. Психосоматика в чистом виде, - разводит руками ученый.

Пофигисты заболевают первыми

Как и у всякой медали, у коронавирусной паники есть обратная сторона. С самого начала пандемии появились люди, которые сочли вирус мировым заговором и даже отмыванием денег китайцами.

— Вы ежедневно видите таких в транспорте и общественных местах - они не носят масок и перчаток, крутят пальцем у виска и возмущаются, когда их просят надеть средства защиты, - напоминает Юрий Корюкалов. — Они уходят в отрицание. Страшно ли этим людям? Да! Но гораздо проще не верить в проблему, чем признать ее. Человек забывает на правила безопасности, ходит по подпольным барам и концертам, рискуя заразиться и заразить своих близких. Некоторые же считают, что COVID-19 сродни обычной вирусной простуде - таких расслабляет надежда на врачей и лекарства, и в итоге они часто становятся «главными распространителями». Такие персоны и помогают распространению ковида.

Во время весенней волны пандемии такое недоверие еще оправдывали: человек мог сослаться, что лично в его окружении никто не заболел, а «слухам» об опасной инфекции он не верит.

— Сейчас же, когда в одной только Москве ежедневно фиксируют более 5 тысяч зараженных с выраженными симптомами, заявить такое не может никто. Но привычка отрицать осталась, - говорит нейрофизиолог.

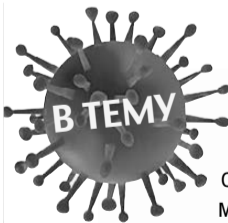
Как страх мешает борьбе с заразой

— Когда человек действительно заболевает, страх подавляет защитные силы, и справиться с вирусом становится тяжелее, - продолжает эксперт. — Больной переживает, плохо спит. На фоне усталости и недосыпа его общее состояние становится хуже, ведь во время сна организм восстанавливает свои силы.

Именно поэтому китайские медики так тяжело переносили вирус, считает ученый. Из-за страшных перегрузок они практически не спали и погибли не столько от COVID-19, сколько от ослабления иммунитета из-за переутомления и недосыпа. Организм не вытягивал, не успевал восстановиться. **Кстати, есть данные, что люди, которые испытывают выраженные негативные эмоции, имеют более высокий биологический возраст по сравнению с паспортным.** То есть фактически быстрее стареют и зарабатывают «возрастные» болезни: сердечно-сосудистые, онкологические, нейродегенеративные.

Виноваты ли мы в том, что накручиваем себя, мешая организму бороться с инфекцией? Не совсем так, считает Юрий Корюкалов:

— Те, кто заболел, в самом деле испытывали большую слабость, головные боли, интоксикацию и одышку. Люди давно вылечились, а «память» о симптомах врезалась в мозг. Избавиться от этих страхов тяжело. Даже у молодых после COVID-19 отмечают обострение проблем с суставами, неврологические осложнения, панические атаки.



Одышка на пустом месте

— Если вы приняли на веру, что COVID-19 вызывает одышку, будьте готовы испытывать ее после поездки в метро или посещения общественного места, - приводит пример нейрофизиолог. — Известны случаи, когда люди подхватывали ОРВИ, сами ставили себе диагноз «коронавирус» и испытывали одышку, в то время как их сатурация (насыщение крови кислородом) оказывалась в норме! Люди придумывали проблему, которой не было, - это психосоматика, которая маскируется под заболевание. Чем больше боишься, тем больший вред приносишь себе.

Наш эксперт дал советы, как избавиться от неконтролируемого страха.

1 Лучший способ защитить себя от чего-то - узнать об этом больше фактов. В «пандемию страха» нас подвела внушаемость, из-за которой мы постоянно ждали заражения. Рекомендую почитать Даниэля Шактера, выдающегося американского психолога, - именно он рассказывает про «грехи» памяти и говорит просто о сложном. Если кажется, что вы заболели, просто выполняйте необходимые процедуры - от промывания носа морской

водой каждые 2 часа и полоскания горла с антисептиком до приема назначенных врачом препаратов. Сконцентрируйтесь на этих простых, но необходимых действиях.

2 Начните заниматься дыхательной гимнастикой. Углубленное дыхание полезно и для расслабления, и для тех, кто переносит вирус. Каждому переболевшему ковидом нужна дыхательная гимнастика для улучшения работы легких. Она помогает остановить фиброзный процесс, улучшая функцию легких.

3 Учитесь расслаблять свое тело. Например, с помощью теплой ванны перед сном, комплекса упражнений на растяжку или аппара-

тов, которые снимают спазм с мышц. Мышечная релаксация позволяет за 10-15 минут переключиться с негативных эмоций на позитивные.

4 Самый здоровый подход, который вы можете выбрать, - это изменить отношение к своему здоровью и заботиться о близких, оставаясь в максимально спокойном состоянии. Носите маски и перчатки, старайтесь не посещать места массового скопления людей. Слушайте любимую музыку, смотрите приятные фильмы и читайте интересные книги - это гораздо лучше, чем драматизировать ситуацию и портить себе настроение, напоминает Юрий Корюкалов.

«Комсомолка» рекомендует:



Не надо лечиться «на всякий случай» и попадать на удочку популярных медицинских мифов. В этом уверена **Мария Евдокимова, потомственный врач,** соучредитель первого в России медицинского центра, работающего по принципам доказательной медицины. Она развенчивает модные сегодня представления о том, как сохранить здоровье. Стоит ли верить всему, что пишут в интернете? Полагаться ли на инстадокторов и как найти на самом деле знающего врача? К чему может привести бездумное применение витаминных добавок? Так ли страшен глютен, как им пугают? Можно ли пить молоко взрослым? Все о том, как без вреда сделать так, чтобы жить долго и отлично себя чувствовать - профессионально, популярно, легко.

Приобретайте на labirint.ru и shop.kp.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Заражены	за сутки	Умерли	за сутки
В мире 96 029 459	+533 811	В мире 2 049 957	+9971
В России 3 612 800	+21 734	В России 66 623	+586
Выздоровели	за сутки	По данным https://www.worldometers.info и стопкоронавирус.рф	
В мире 68 694 114	+482 052	Данные на 19 января	
В России 3 002 026	+23 262		

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

Реклама, 16+

Миллиардер Брэнсон запустил ракету в космос прямо с самолета

Ярослав КОРОБАТОВ

Британская компания реализовала концепцию воздушного старта, которую придумали еще в СССР.

В понедельник частная компания Virgin Orbit британского миллиардера **Ричарда Брэнсона** совершила первый

успешный пуск ракеты-носителя LauncherOne. Это событие интересно тем, что Virgin Orbit использует технологию воздушного старта. В отличие от традиционного пуска, когда ракета взлетает с космодрома, сперва LauncherOne в воздух поднимает самолет - модифицированный Boeing 747 (см. графику внизу). На вы-

соте 11 километров самолет сбрасывает ракету, LauncherOne включает свои двигатели и устремляется в космос.

Разработчики заявляют, что их детище способно вывести полезную нагрузку весом 300 килограммов на орбиту высотой 500 километров. Таким образом, компания Ричарда Брэнсона намерена занять

на космическом рынке нишу услуг по запуску небольших спутников по относительно невысокой цене. Во время первого пуска «Лаунчер» уже отправил на орбиту 10 спутников.

Из плюсов: LauncherOne не нужен космодром. Он может запускать спутники из любой точки планеты, где есть аэродром, способный принять материнский Boeing 747.

Любопытно еще и другое. Нельзя сказать, что Ричард Брэнсон первым освоил такую технологию старта. Первопроходцем была американская крылатая ракета-носитель Pegasus XL, которая взлетела в 1990 году. А сама концепция воздушного старта была довольно подробно проработана еще в СССР (как, впрочем, и технология

многоэтапового использования первой ступени ракет, которую воплотил **Илон Маск** в своих «Фальконах»).

В рамках советского проекта «Спираль» над созданием системы из орбитального космолана и мощного самолета-разгонщика работала группа специалистов под руководством **Глеба Лозинского**, одного из ведущих разработчиков нашей космической техники. Состоялось несколько запусков прототипов, но потом проект свернули в пользу «Бурана», который тогда казался перспективнее. Под схему воздушного старта был создан и гигант Ан-225 «Мрия».

Спрашивается, почему прорывные технологии на Западе чаще доводят до коммерческого применения?

Макет «Лаунчера» невелик - примерно три с половиной Брэнсона (на фото он лежит на чертеже ракеты).

Возможно, водораздел наметился 10 - 15 лет назад, когда мы были убеждены, что освоение космоса - это удел государства, а американцы сделали ставку на привлечение частных компаний и устроили гонку миллиардеров. Освоением космоса за деньги НАСА сегодня занимаются два самых богатых человека планеты - **Илон Маск** (Space X) и **Джефф Безос** (его компания Blue Origin разрабатывает многоэтаповый корабль New Shepard). К ним примкнул и один из самых богатых людей Великобритании Ричард Брэнсон. Бизнесмены сделали ставку на удешевление технологий. Чем ответит российское купечество?



Дмитрий ПОЛУХИН/Космическая правда

■ НАХОДКИ

Чехи показали «гвоздь с распятия Христа»

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Его нашли в тайнике Милевского монастыря, но археологи не исключают, что артефакт может быть «тем самым».

ШКАТУЛКА ИЗ ПОДЗЕМЬЯ

Чешские археологи показали гвоздь, который они нашли, обследуя подземелья Милевского монастыря, - сообщило чешское информационное агентство СТК. Милевский монастырь, который был основан в конце XII века, изобилует тайными комнатами. В одной из них и был спрятан ржавый гвоздь. Он лежал в деревянной шкатулке, крышку которой украшала золотая бляшка с крестом и буквами I и R.

Буквы, очевидно, можно расшифровать как Jesus Rex, что, в свою оче-

редь, означает «Царь Иисус». Так в Средние века было принято «маркировать» наиболее ценные христианские святыни.

Возраст дуба, из которого изготовлена часть шкатулки, оценен почти в 2 тысячи лет.

Шкатулку кто-то припрятал - скорее всего, от гуситов*, которые захватили и сожгли монастырь в 1420 году. С тех пор она находилась в потайной комнате.

Чешские археологи полагают, что для монахов, владевших в то время монастырем, гвоздь из ценной и столь бережно хранимой шкатулки и сам представлял огромную ценность. То есть был реликвией. И весьма высока вероятность того, что гвоздь этот - и в самом деле с распятия Иисуса Христа.

Полной уверенности в том, что гвоздь «тот самый», конечно, быть не может. Но и совсем уж исключить такое тоже нельзя. Ведь, по легенде, святая Елена, предпри-

няв паломничество в Иерусалим спустя примерно 300 лет после распятия Иисуса, обнаружила там не только Гроб Господень - пещеру, в которой был погребен Христос, но и остатки креста, на котором он был распят, и какие-то четыре гвоздя.

Елена привезла реликвии сыну - императору Константину. А тот, упаковав часть их в шкатулки, раздал уважаемым людям. Один из гвоздей вполне мог попасть в Милевский монастырь. Если монахам в итоге не подсунили подделку.

ТАЙНА КАИАФЫ

Куда больше истории еще за двумя гвоздями - тоже, предположительно, с распятия Иисуса Христа, которые были обнаружены вместе с останками первосвященника Каиафы (подробности - на сайте kp.ru).

Гвозди - с когда-то округлыми шляпками, длиной около 8 сантиметров - нашли в 1990 году в могиле, вскрытой в районе Абу-Тор Иерусалима. В могиле - в пещере, устроенной в горе, как выяснилось уже в XXI в., и в самом деле был похоронен первосвященник Каиафа, тот самый, который отправил на смерть Сына Божьего.

Ученые из Израиля и Швейцарии, обосновывая ценность реликвии, решили, что уж кто-кто, а первосвященник вполне мог хранить у себя гвозди с распятия, а потом забрать их с собой в могилу.



Гвоздь, который, возможно, нашла святая Елена спустя примерно 300 лет после распятия Иисуса Христа. А шкатулка с ним была украшена золотой бляхой, что на фото внизу.



СПРАВКА «КП»

***Гуситы** - чешское реформаторское религиозное движение, названное по имени Яна Гуса и принявшее в 1419 году революционные формы.

Ян Гус - проповедник, идеолог чешской реформации, национальный герой чешского народа, ректор Пражского университета - в 1415 году был сожжен на костре вместе со своими трудами. Его казнь и повлекла за собой Гуситские войны (с 1419 по 1434 г.).

У звезды была собака

Определяем
характеры
знаменитостей
по породе
их питомцев.

Анастасия ПЛЕШАКОВА

Присмотревшись к собакам популярных актеров, мы попытались разобраться в характере их хозяев. Да-да, по принципу «скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты». Ведь зоопсихологи уверяют, что собака выдает человека с головой.



Евгения Крюкова и просто Добби

instagram.com/a030aa

Милаха Фанни (с хозяйкой) и прелестная Пеппи.



instagram.com/a030aa

Светлана Бондарчук и ее мальтику Пеппи и Фанни

В доме Светланы Бондарчук живут две очаровательные девочки с шикарными длинными ресницами - Пеппи и Фанни. Светлану все время спрашивают: что это за порода собак? Не все знают, кто такие мальтику (наполовину - той-пудель, наполовину - мальтийская болонка).

Мнение зоопсихологов*. Это человек состоятельный, немного склонный к выпендрежу, любит производить впечатление, быть в центре внимания. От болонок у него ревнивый характер, великодушие и щедрость. От пуделей - чувство юмора и склонность к перемене настроения.

Инна Чурикова и ее вельш-корги

В загородном доме народной артистки СССР Инны Чуриковой живут сразу три вельш-корги - это пастушьи собаки, происходящие из Уэльса. Две из них настоящие артистки, как и хозяйка: вместе с Инной Михайловной они играют на сцене Театра им. Вахтангова в спектакле «Аудиенция».

«Мои девочки не любят гулять в холодную погоду, несмотря на отличные шубки. Просятся обратно в дом», - сообщает о своих любимцах Чурикова.
Мнение зоопсихологов. Хозяева корги - интеллигентные, довольные жизнью люди. Спокойные, внешне солидные, но в душе - страшные озорники и шалуны.



instagram.com/inna_churikova_official

Хвостатые звезды Инстаграма: фото самых популярных в соцсетях животных - на сайте



Андрей Бурковский и помски Рики

Полгода назад Андрей завел собаку по кличке Рики. На праздники он ездил с семьей и Рики на родину в Томск, где гулял с собакой в 35-градусный мороз. Но Рики холода не паче, у него густой подшерсток. Он - помски: мама - хаски, папа - шпиц. Метис, хотя и не дворняга.

Мнение зоопсихологов. Владельцы подобных псов - люди внешне очень сдержанные, ответственные, серьезные. Они любят жить по плану, мечтают о вселенском порядке.



instagram.com/riki_pomsky

Юлия Пересильд и ретривер Кэти

В сентябре актриса Юлия Пересильд завела золотистого ретривера. Кэти - уже довольно крупный щенок, хотя ей всего полгода.

«Это любовь! Это позитив! Это заряд энергии! - не скупится на эмоции Юлия. - Каждый раз тебе навстречу летит радость, и я думаю только об одном: какая дура я была, сколько глупых отговорок придумывала, что можно обойтись и без собаки».

Кроме собаки, у Юли еще есть три кота. А еще она активно помогает псковскому приюту бездомных животных, который за пять лет пристроил уже более 1500 бездомных собак.

Мнение зоопсихологов. Ретриверов заводят великодушные и даже сентиментальные люди. Настолько отзывчивые, что они готовы отложить все свои дела, чтобы помочь мало знакомому человеку. За внешним спокойствием иногда кипят страсти, бывают обидчивы и ранимы. Но зато у них прекрасное чувство юмора.



instagram.com/juliperesild



«Вот такая зверушка!» - программа о наших любимцах. Слушайте по субботам в 17.00 на Радио «КП»

*На основании высказываний нескольких специалистов.

Андрей ВДОВИН

К чему приведет сокращение РПЛ (Российской футбольной премьер-лиги) до 12 клубов.

Провал российских клубов в еврокубках не мог остаться без последствий. Еще осенью было понятно, что в российском футболе очень скоро взорвутся реформы - слишком велико было разочарование от унижения «Зенита», ЦСКА и «Локомотива», а ранее «Динамо» и «Ростова» в Лиге чемпионов и Лиге Европы. Одно из самых простых и лежащих на поверхности решений - это сокращение Премьер-лиги.

Сейчас в РПЛ 16 клубов. По одному из мнений, если лигу сократить до 12 команд, то матчей с более высоким напряжением станет больше и уровень турнира повысится. На самом деле это не так. Есть множество причин, почему сокращение РПЛ ускорит путь нашего футбола к смерти.

1. ИДЕОЛОГИЯ. ЗАЧЕМ ГОСУДАРСТВУ ФУТБОЛ

Футбол в России существует во многом за счет государства, на деньги из бюджетов разного уровня. Да, это не очень хорошо, но факт остается фактом, что это именно так. И госфинансирование футбол получает не просто так. Глобально чемпионат России по футболу государству нужен для того, чтобы был еще один повод считать себя цельной страной, где болельщики ездят по городам со своими командами, где есть спортивный туризм, конкуренция между школами и не только Москвы и Питера.

Теперь давайте возьмем и отрежем от этого пирога «Уфу», потом то же самое сделаем с «Уралом» и Свердловской областью. Туда же в корзину отправим Сибирь. А потом государство задаст

Уменьшить лиги для интриги

себе вопрос: а зачем ему такой футбол, в котором участвует всего несколько центральных регионов? И тогда весь футбол ждет сокращение финансирования по цепочке - от детских школ до региональных клубов. Так простое изменение состава РПЛ с 16 до 12 клубов может запустить обрушение всей системы.

2. КАНДИДАТОВ ДЛЯ СБОРНОЙ СТАНЕТ МЕНЬШЕ

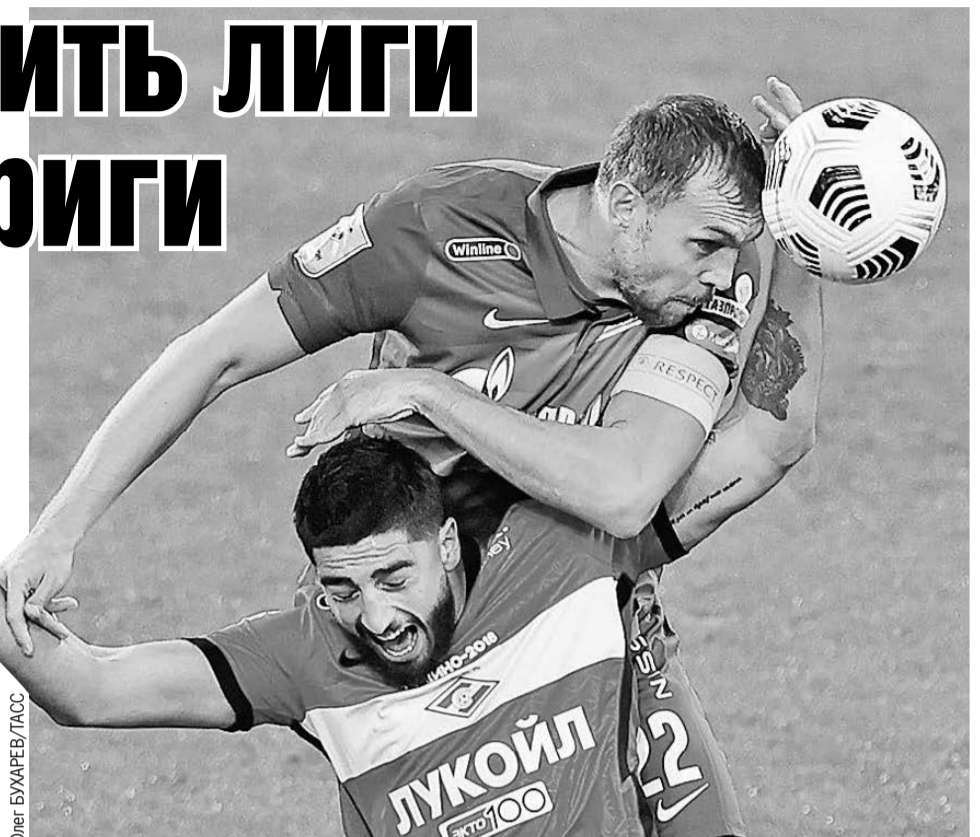
Для большинства жителей страны футбол - это прежде всего сборная России. Многим все равно на то, как в чемпионате страны ЦСКА сыграет с «Локомотивом». Но очень важно, как выступит на ЧМ национальная команда. Игроки для сборной растут в клубах РПЛ. Но одно дело - набирать кандидатов в сборную из 16 клубов, и совсем другое - в 12 командах. У нас и так состав сборной собирается с огромным трудом, глубины нет никакой, конкуренции тоже. С 12 командами ситуация только ухудшится.

3. КРАТКОСРОЧНЫЙ ЭФФЕКТ

На какое-то время чемпионат с 12 командами действительно станет интереснее. Но через пару лет



Новости и аналитику читайте в разделе «Спорт» на сайте



На одних только матчах между топ-клубами футбол не построишь. На фото: форвард «Зенита» Артем Дзюба перепрыгивает спартаковца Самуэля Жигу.

все привыкнут к постоянным матчам «Спартак» - «Зенит», и они превратятся в проходные игры. Уровень опять начнет падать, и что тогда делать? Сокращать чемпионат до 10 клубов? Потом до 8?

4. ДЕНЕГ НЕТ, СПОНСОРОВ ТОЖЕ

У сокращенной РПЛ вряд ли получится зарабатывать больше. Доходы от телеправ не взлетят в несколько раз. Из ниоткуда не появится множество новых спонсоров. И в еврокубках мы не продвинемся. Просто сами сократим себе лигу без особого смысла.

В российском футболе всегда обожали простые решения. Поменяли схему «весна - осень» на «осень - весна», и в ней должен был расцвести наш футбол буйным цветом. Не расцвел. Думали, вот проведем чемпионат мира, понастроим стадионов - и будут они забиты зрителями. Не получилось... Вот теперь давайте сократим количества клубов - будет интереснее. Не будет. Чтобы наш футбол не умер насовсем, нужна другая работа, на местах. Кстати, большая часть футболистов нынешней сборной России - из глубинки. Вот куда надо смотреть футбольным чиновникам.

■ ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

Лавина в Домбае:

«Инструктор успел накрыть собою и спасти нашего сына»



Благодаря инструктору Мурату Байрамукову его 5-летний ученик Даниил Малкин теперь будет праздновать два дня рождения.

Но под снегом погиб президент местной федерации горнолыжного спорта.

На склоне горы Мусса-Ачитара в Домбае во вторник продолжались поиски людей на горнолыжном склоне, на который в понедельник днем обрушилась лавина. Напомним, что толща снега накрыла одну из трасс для начинающих, когда там находились отдыхающие (подробности - на сайте kp.ru). Лавина завалила кафе и разнесла в щепки два вагончика со снаряжением. Здесь нашли тело 61-летнего мастера спорта СССР по горным лыжам Хаджи-Мурата Маршанкулова. Много лет он работал тренером на курорте. В 2018 году создал и возглавил местную горнолыжную федерацию «Домбай». Участвовал в строительстве бугельно-

го подъемника - единственного, работавшего в тот роковой день. Как рассказал «Комсомолке» сын погибшего Шамиль, Хаджи-Мурат Маршанкулов был первым мастером спорта в Карачаево-Черкесии по горным лыжам и входил в сборную СССР. В свое время он участвовал в соревнованиях по скоростному спуску и слалому.

- Отца нашли еще живым и отправили в поселок на санях, - сказал

Шамиль. - Но он скончался по дороге в больницу.

Первыми искать пострадавших кинулись сотрудники курорта и отдыхающие, вскоре подоспели спасатели, за несколько поисковый отряд разросся до двухсот человек. Снег раскапывали ковшами и зондировали шупами метр за метром. Каждые полчаса останавливались послушать, не зовет ли кто-то на помощь и не звонит ли чей-нибудь мобильник.

КТО ВИНОВАТ?

По словам главы штаба противолавинной службы Карачаево-Черкесии Хизира Чочаева, снег сошел в тот момент, когда гору обстреливали противолавинщики. - Из пушки стреляли в очаг, угрожавший опорам канатной дороги. Он примерно в 300 - 400 метрах от того места, где завалило отдыхающих, - сказал он. - Спуск снега начался из-за ударной волны. Однако там вообще не должны были находиться люди. Склоны должны были закрыться до завершения работ.

По какой причине людей пустили на склон, сейчас разбираются правоохранители. Следственный комитет возбудил уголовное дело по статье «халатность». Проверку проводит и прокуратура Карачаево-Черкесии.

Первой нашли женщину. Сейчас она в больнице. Медпомощь также понадобилась нескольким туристам, испытавшим сильный стресс. Шесть человек выбрались из снега сами. Четверых, не вышедших живыми на связь, позже нашли живыми и здоровыми в гостиницах.

Семья Малкиных, приехавшая в Домбай из Новороссийска, чуть не потеряла под лавиной ребенка, занимавшегося с инструктором Муратом Байрамуковым, который вовремя сориентировался и закрыл собой мальчика.

- Лавина сошла в считанные секунды, мы просто наблюдали, как они оба оказались засыпаны, - вспоминает мама Даниила Ирина Малкина. - Мурат быстро выбрался и выкопал нашего мальчика.

Подготовили Андрей ЗОБОВ («КП» - Ставрополь), Галина КОПЫЛОВА («КП» - Краснодар).

ТОЛЬКО
у нас
на сайте



ЗДОРОВЬЕ
Опускаются
руки: о каких
проблемах
со здоровьем
говорит
постоянная
усталость



ЗВЕЗДЫ
Семь знаменитых
актеров,
которых
открыл
«Ералаш»
Бориса
Грачевского



АВТО
Как быстро
разморозить
автомобиль:
инструкция
для водителей



■ СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

1 **ПРОСТОЙ**

9				8	5		
		5	6	9			1
				3	5	4	9
		8		4	9		3
5		6				8	1
	3		8	5		7	
3	5	2	7	6			
	4			8	3	1	
		9	5				6

2 **СЛОЖНЫЙ**

			8				3
9				4	7	1	
		6		2			
7			2				4
	6			7	9		8
				5	6		2
3	9	5			8	4	
	4		7	3		9	
	2					8	3

1 **ПРОСТОЙ**

9	7	3	4	2	5	6	1	8
2	5	1	3	8	9	7	4	6
4	8	6	1	9	7	2	5	3
9	2	7	6	5	8	4	3	1
6	1	4	8	3	9	6	5	2
8	9	4	5	3	2	1	6	7
3	5	2	7	6				
	4			8	3	1		
		9	5					6

2 **СЛОЖНЫЙ**

9	3	8	5	4	9	7	2	1
2	5	1	3	8	7	4	6	9
4	8	6	1	9	7	2	5	3
9	2	7	6	5	8	4	3	1
6	1	4	8	3	9	6	5	2
8	9	4	5	3	2	1	6	7
3	5	2	7	6				
	4			8	3	1		
		9	5					6

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, но так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Мы предлагаем вам два варианта - простой и чуть посложнее. Желаем удачи!

■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

	1	2	3	4	5	6	7
8							
			9				
10							
			11		12	13	
14				15			
				16			
17	18	19					
20							
				21			
22							
				23			
24							

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. «Визитная карточка» покойника. 8. Ароматизатор апельсинового торта. 9. Именно лента «Великий ...» стала первым полностью звуковым фильмом в творчестве Чарли Чаплина. 10. «На все надо обращать внимание, ибо все можно толковать» (классик). 11. «Кто выбрался на ... на гребне волны, может скрыть, что у него мокро в штанах». 14. Первый античный врач, кто прибегнул к вскрытию ради изучения анатомии. 15. Датчик парктроника. 19. Провокатор невроза. 20. Что носу наслаждение доставляет? 21. С какими дикарями Николай Миклухо-Маклай нашел общий язык? 22. «Номер адреса». 23. Мелодия вместо звонка на мобильнике. 24. В каком состоянии и детектор лжи не нужен?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Можжевеловая водка по прозвищу «голландская храбрость». 2. «Муж скорбей» на иконах. 4. «Лучший друг» снайпера. 5. Кто отдал личное распоряжение английской атомной субмарине потопить крейсер «Генерал Бельграно»? 6. Какой сыр добавляют в овощной салат? 7. Что общего у операционной системы с легкой атлетикой? 11. Что попытался купить себе рассеянный из стихотворения Самуила Маршак? 12. С какой династией вел непримиримую борьбу кардинал Ришелье? 13. Именно черепашьи стада стали в 1503 году преградой на пути кораблей Христофора Колумба в ... море. 16. Намек желудка на голод. 17. «Постоянная головная боль» итальянской Фемиды. 18. Какой гриф гордо реет над Андами? 19. Китайская редька для тех, кто хочет похудеть.

Прогноз погоды на завтра, 22 января

	ночью	днем	
Благовещенск	-31... -28	-23... -15	Давление - 757 мм рт. ст.
Белогорск	-36... -33	-24... -18	
Тында	-42... -41	-34... -26	Относительная влажность воздуха - 76%
Райчихинск	-35... -32	-24... -15	
Сковородино	-37... -36	-29... -20	Ветер - юго-западный 1-2 м/с
Зея	-34... -30	-26... -16	
Свободный	-39... -35	-28... -17	Восход - 08.16 Закат - 17.05
Архара	-37... -35	-28... -17	
Шимановск	-35... -33	-28... -17	Луна растущая
ясно	облачно	пасмурно	
дождь	гроза	снег	

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. № 107.
Время подписания московского выпуска по графику - 20.30, фактически - 20.30
Отпечатано в ООО «Типография КомПресс-Москва». Адрес: Нагорное шоссе, д. 2, Московская обл., г. Химки, 141407.
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2021», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе. TM Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2021. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж этого номера: 172 704 экз.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - ABC www.press-abc.ru

Учредители: АО ИД «Комсомольская правда» и ООО «Редакция газеты «Дважды два». Редакция и издатель регионального выпуска «Комсомольская правда Благовещенск» ООО «Редакция газеты «Дважды два». Директор Николай СЕМАШКО. Главный редактор Прокопьева Д. Н. E-mail: pr_d@2x2.su, www.kp.ru Свидетельство о регистрации СМИ ПИ:ТУ28-00337 от 27 декабря 2016 года выдано управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Амурской области

Адрес редакции и издателя: 675000, г. Благовещенск, ул. Зейская, 229. Телефон редакции, отдела рекламы: (4162) 49-45-15 (многоканальный)
Если вы не увидели газету в своем киоске или магазине, звоните в редакцию по телефонам: (4162) 49-45-15 (многоканальный), 20-19-26
Цена свободная.

Отпечатано ООО «Дважды два Медиа». 675520, Благовещенский р-н, с. Чигири, пер. Печатников, 1. Тираж регионального выпуска - 2390. Заказ 29707
Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 23.00
Подписной индекс: комплект - 50057, «толстушка» - 50176, ежедневник - 84750

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**ГОЛОСУЙТЕ
ЗА ТЕХ,
КОМУ ДОВЕРЯЕТЕ
СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!**

Первый городской конкурс
среди медицинских
учреждений

Партнёр мероприятия
EUR PA
стоматологическая клиника



2x2.su/klinikagoda

AA-000106-1 КП. Реклама

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Ирина
ПОЛОВИНКИНА,
31 год,
Самара:**
- Бухгалтер
в крупной
нефтяной
компании.
Увлекаюсь йогой,
закаливанием,
правильным
питанием
и здоровым
образом жизни
в целом.



**Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:**

- Красивая
и бесстрашная.
А эта очаровательная
расслабленная
улыбка, будто нет
дикого мороза,
а есть сплошное
Сен-Тропе!
И никакого мехового
купальника
вопреки фантазиям
иностранцев
о купании в проруби.
Обзор крещенской
моды-2021 здесь
не так актуален,
как мои восторги
и восхищения
всем, кто решился
нырнуть в эту
святую ночь. И всех
благословений!



Светлана МАКОБЕВА/«КП» - Самара

АНЕКДОТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Уважайте своих родителей.
Они окончили школу без Гугла
и Википедии.

* * *

У нас что ни шаг - то исто-
рический поворот. Похоже,
мы в историческом лаби-
ринте!

* * *

Если внимательно присмо-
треться, то во всем есть свои
плюсы. Например, во время
масочного режима куда-то ис-
чезли несимпатичные девушки.

*О ситуации
с ковидом < стр. 10.*

* * *

Сегодня видел в магазине
идеальную женщину! Она
держала за горлышко бу-
тылку водки и спрашивала
мужа: «А давай две возь-
мем!»

* * *

- Почему вы хотите разве-
стись?

- Она специально готовила
все без соли, чтобы я думал,
что у меня ковид!

* * *

Мир очень странный: кар-
тонная коробка для пиццы

квадратная, сама пицца
круглая, а порции ее треу-
гольные...

* * *

В аэропорту купила кофе и
кусочек торта.

Мужу сказала, что цыгане
обокрали...

* * *

- Товарищ генерал, вот вы
в академии учили высшую
математику. А она вам в
жизни как-нибудь помогает?

- Ну, конечно, помогает!
Вот, например, проволокой,
согнутой в виде интеграла,
очень удобно доставать
огурцы из трехлитровой
банки...

* * *

Купила умные весы, теперь,
как только увидят меня, прячут-
ся под кровать.

* * *

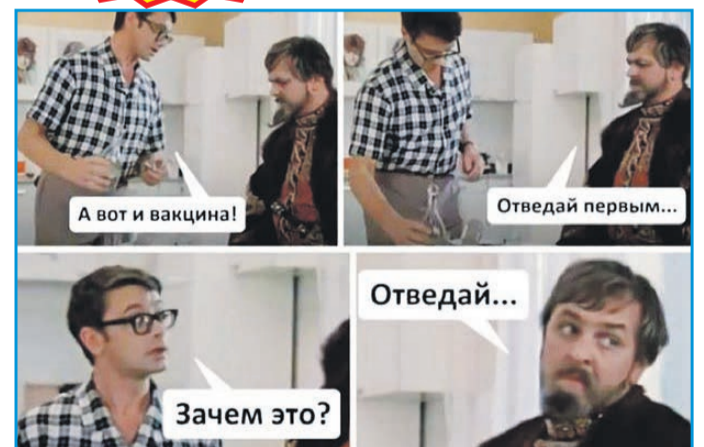
От женщин огромная
польза, даже когда пообе-
щают и не приходят. Зубы
почищены, гладко выбрит
и спишь на чистых просты-
нях!

* * *

Из-за меня вчера подрались
два парня.

Один кричал: «Забери ее се-
бе!», другой: «Да на хрен она
мне нужна!»

**ШУТКА
ИЗ ИНТЕРНЕТА**



Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru
Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты!»

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- тема для публикации,
- отклики на статью,
- жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!



Письма с фото присылайте по адресу:
«Комсомольская правда»,
Старый Петровско-Разумовский проезд,
д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.
На конверте напишите: «Мисс Стиль «КП»».
Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте kp.ru в разделе
«Мисс Стиль «КП»!»

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТСКОГО СОБРАНИЯ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

Распространяется бесплатно

Студентка Витебского медуниверситета Анна Козлова (в центре) - одна из самых юных участников форума - расскажет о том, каким видит будущее своей страны молодежь.



БелТА

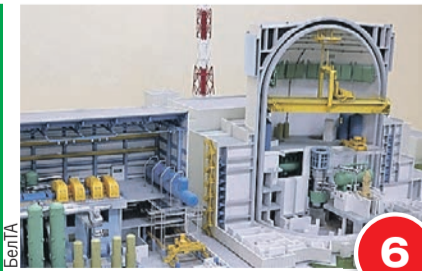
НЕ СТОЯТ В СТОРОНКЕ

2,4 тысячи делегатов готовят предложения для VI Всебелорусского народного собрания

Тебе есть что сказать? Поделись идеей!

4

В НОМЕРЕ



Посол РФ в РБ Дмитрий Мезенцев:

ДОБРО ПОБЕЖДАЕТ, КОГДА ИМЕЕТ СИЛЬНЫХ СОЮЗНИКОВ

6

ИЗЛЕЧИТ, ИСЦЕЛИТ ДОКТОР АЙ БОЛИТ

Смартфоны начали заменять врачей



Альберт ДЗЕ-НЬ/Кормедиа.ру

8



ОТ ВОРОТ ПОВОРОТ

Чемпионат мира по хоккею в Минске стал заложником политических игр без правил

14

ГРУСТНАЯ ИСТОРИЯ ЖУРНАЛА «ЕРАЛАШ»

Борис Грачевский умер от коронавируса в 71 год



13

ТЕЛЕПРОГРАММА БелРос

Владимир ПУТИН:

ПЕРЕХОДИМ К МАССОВОЙ ВАКЦИНАЦИИ

Борис ОРЕХОВ

■ 18 января началось мощное наступление на коронавирус. Команду дал Президент России.

На заседании с членами кабинета обсудили множество различных тем - и доступность услуг для граждан в электронном формате, и реформу госконтроля, конкретно проверки предприятий больших и малых, и дорожное строительство в регионах. Но гвоздем совещания стала борьба с пандемией.

- Нужно понимать, что происходит у нас в стране, как мы можем купировать возникающие новые угрозы, в том числе и с новыми штаммами коронавирусной инфекции, - задал тон обсуждению президент.

Отчитывалась вице-премьер Татьяна Голикова. По ее словам, суточный показатель заболеваемости в России снизился с 19,9 до 15,6 на 100 тысяч населения. За последние две недели в 83 регионах четко наметилась тенденция к снижению или стабилизации, и только в двух продолжается рост количества заболевших. Система здравоохранения провела новогодние праздники без сбоев. В стране развернуто 277 тысяч ковидных коек. Заполняемость на конец минувшей недели в среднем составляла 69,2 процента.

- До конца января в гражданский оборот поступит 2,1 миллиона доз вакцины. И нам достаточно серьезно нужно будет нарастить прививочную кампанию, - заявила вице-премьер.

- В некоторых странах мы видим сейчас всплеск заболеваемости. Непонятно, с чем он связан: то ли с новыми штаммами, то ли с тем, что в праздничные дни не соблюдалась необходимая в таких условиях дисциплина. Я знаю, что эти штаммы у нас есть. Специалисты и наши ученые над этим работают. Нам нужно ясно представлять, как действует вакцина, - сказал президент.

И назвал российскую - «Спутник V» - лучшей в мире:

- Это уже совершенно очевидно. Мы и раньше так считали, а сейчас это показывает практика. Я знаю мнение специалистов: они уверены, что наша вакцина будет работать, и работать эффективно,

несмотря на всю эту множественность штаммов.

В регионах все больше желающих сделать прививку «Спутником V». Настало время нанести не точечный, а глобальный ответный удар по вирусу.

- Нужно переходить от масштабной к массовой вакцинации, и я прошу иметь это в виду. Готовить соответствующую инфраструктуру. Слава богу, вакцина наша не требует при перевозке, при транспортировке каких-то экстренных, необычных условий, как -50, -70. У нас все гораздо проще и эффективнее работает. Это можно сделать. Поэтому прошу вас уже со следующей недели приступать к массовой вакцинации всего населения. Выстроить соответствующий график работы так, как это у нас происходит и по другим заболеваниям, например, по гриппу, - поручил Владимир Путин.

Чуть позже стала известна точная дата старта «антивирусной атаки» - 18 января.

По словам министра промышленности и торговли РФ Дениса Мантурова, в ближайшие три месяца в стране произведут 33 миллиона доз вакцины. В этом месяце регионы должны получить 2,1 миллиона, в феврале - 5,7, в марте - девять миллионов.

Татьяна Голикова озвучила цифры, что в стране должны привиться от коронавируса 68,6 миллиона человек. Это 60 процентов населения. Сейчас привиты около одного миллиона россиян. Прививки будут делать добровольно и бесплатно.

Также президенту рассказали о ситуации с доступностью для граждан услуг по подаче различного рода обращений, заявлений о социальных выплатах в новых цифровых сервисах на портале госуслуг. Там были небольшие сбои, но их удалось преодолеть.

В целом в 2020 году, по словам вице-преьера Дмитрия Чернышенко, средняя посещаемость портала держалась на уровне пяти миллионов человек в день. Это на три миллиона больше, чем в 2019-м. Зарегистрированных пользователей - 75,5 миллиона человек:

- Мы близки к тому, чтобы достичь новой «критической массы» всего активного населения страны, которое пользуется этими услугами, - уверен Чернышенко.



«Для нас и Армения, и Азербайджан - равные партнеры», - говорил Владимир Путин. Чтобы найти компромисс, он по несколько раз в день связывался по телефону с Ильхамом Алиевым (слева) и Николом Пашиняном.

МОСКВА - ЦЕНТР МИРА

■ О чем Владимир Путин говорил с Николом Пашиняном и Ильхамом Алиевым.

Как бы это кому-то ни претило, но именно Россия остается главным гарантом поддержания хрупкого, но все-таки мира в Нагорном Карабахе. И не случайно именно в Москве за один стол переговоров вместе с Владимиром Путиным сели главы Армении и Азербайджана. Они подтвердили приверженность формату урегулирования, предложенного Россией. После чего Владимир Путин побеседовал отдельно с каждым из гостей.

- Наши отношения, безусловно, были, остаются и будут союзническими. Мы являемся близкими партнерами во многих международных организациях, - сказал Владимир Путин на встрече с премьер-министром Армении Николом Пашиняном.

- Ваш личный вклад в мирный процесс всегда был очень ощутим, сейчас - особенно, - поблагодарил Пашинян. - На фоне всех этих событий, уверен, отношения между Арменией и Россией углубятся. Россия была и остается

ДОГОВОР

нашим главным стратегическим союзником. На встрече с Президентом Азербайджана Ильхамом Алиевым Президент России отметил, что работа по урегулированию ситуации на Южном Кавказе, несомненно, пойдет на пользу и двусторонним контактам наших стран.

- Сегодня отношения между Россией и Азербайджаном развиваются весьма успешно. Это касается прежде всего экономической составляющей. У нас очень много направлений совместной работы и много совпадающих интересов, - констатировал Владимир Путин.

Ильхам Алиев поблагодарил его за личное участие в «остановке военных действий»:

- Вы как лидер России, как сосед и Армении, и Азербайджана вновь продемонстрировали волю, решимость, мудрость. И сегодняшняя встреча по вашей инициативе еще раз говорит о том, какое большое внимание вы уделяете этому вопросу. Естественно, это нас очень радует, потому что от урегулирования конфликта между Арменией и Азербайджаном, который уже остался в истории, во многом будет зависеть и позитивная динамика развития ситуации во всем регионе.

СНОВА В ШКОЛУ

■ Через три месяца изоляции ребята в Москве и других регионах сели за парты.

Всего же в России 17 миллионов школьников. Как система образования преодолевает вызовы пандемии? Об этом президенту рассказал министр просвещения Сергей Кравцов. Год был непростым для системы образования, но с основными проблемами она справилась, в том числе благодаря дистанционному обучению.

- Это была вынужденная мера, чтобы сохранить здоровье учителей и учеников. Но дистанционка никогда не заменит традиционное обучение, - уверен министр.

Сейчас в России формируется цифровая образовательная среда, которая дополнит собой школьный формат.

- Она включает отечественную систему видео-конференц-

связи, чтобы отказаться от зарубежных аналогов, отечественную социальную сеть. Мы уже с этого года вводим единую систему подготовки педагогических работников. Будем заниматься вопросами и зарплатных плат, - добавил глава Минпросвета.

На этом месте Владимир Путин остановился подробнее, обратив внимание, что здесь не все так гладко:

- На большой пресс-конференции с элементами «Прямой линии» поступали вопросы о выплате денег за классное руководство. Я читал, некоторые ваши коллеги обращают внимание и жалуются на то, что им эти деньги не выплачивают.

- Вопрос находится на постоянном контроле, - заверил Кравцов. - 810 тысяч классных руководителей с 1 сентября адресные доплаты получают. Скорее всего, речь идет о выплатах в техникумах, коллед-

жах. Действительно, там такая проблема есть.

- Что значит «проблема есть», я не понял? Просто им не платят?

- Дело в том, что дополнительные выплаты идут учителям средних общеобразовательных учреждений. Есть техникумы, где также работают и занимаются воспитательной работой.

- Но за классное руководство платят только в общеобразовательных школах? - переспросил глава РФ.

- Да, только в общеобразовательных школах, - ответил Кравцов и тут же добавил: - Что касается доплат в техникумах, этот вопрос мы в правительстве решаем. Надеюсь, в этом году определенные шаги в этом направлении сделаем.

- Хорошо, будем ждать результатов, - согласился Владимир Путин. И пообещал, что непременно вернется к этому вопросу.

ЦИФРОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Андрей МОШКОВ

■ Президент Беларуси считает, что народ достойно прошел через все испытания. И что, как бы ни расшатывали страну, он отступить не собирается.

С ОЧЕНЬ ШИРОКО РАСКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ

Александр Лукашенко 16 января провел традиционный президентский прием, на котором подвел итоги-2020.

- Этот год заставил всех нас посмотреть на мир и свое место в нем очень широко раскрытыми глазами. С одной стороны, надел на нас маски, с другой - кое с кого снял их. Мы лучше узнали друг друга. В ком-то разочаровались, к сожалению. А в ком-то нашли опору, - констатировал белорусский лидер.

Сейчас «не время для деликатности».

- Хотя это и противоречит нашему национальному характеру. Чтобы выжить, надо срывать маски и называть вещи своими именами, - сказал глава республики.

И напомнил, что два года назад в этом же зале он предупреждал, что народ будет «пробовать на зуб» - достоин или нет своей независимости:

- Время проверило нас и дало ответ: в общем-то достойны. В 2020-м нам фактически объявили войну. И развязана она была не против президента, госслужащих, силовых структур, а против сильного государства в целом. Которое, несмотря на скромное место на карте мира, может позволить себе проводить независимую внешнюю и внутреннюю политику. Именно в этом причина. Если бы мы были слабыми,

Александр ЛУКАШЕНКО:

2020 ГОД НАДЕЛ НА НАС МАСКИ, А КОЕ С КОГО ИХ СОРВАЛ

с нами бы разобрались без этих событий и без войны. Если бы мы были очень сильными, допустим, как Китай, нам бы не предъявляли такие претензии. Хотя и Китай шатали, да еще как: помните гонконгские события?

«ДОЛГО ЗАПРЯГАЛИ - СЕЙЧАС ЕДЕМ»

По его мнению, суверенитет немалым без сильной власти.

- Это очень важно в тот момент, когда мы вплотную подошли к тому, чтобы перелопатить нашу Конституцию. А сильная власть - это не один человек. Это нация, готовая сплотиться, когда государство находится под ударом. Мы выстояли (пока выстояли), потому что были едины в стремлении сохранить мир и историческую правду, свой уклад жизни и менталитет. Раскачались, правда, не сразу. Но раскачались. Долго запрягали - сейчас едем.

И еще раз заявил, что не даст слабину, как бы некоторые на это ни рассчитывали:

- Никогда не сомневайтесь в моей решительности. Я никогда не отступлю. Во-первых, кроме этой страны, у меня ничего нет. Я родился, жил и буду жить здесь. Здесь будут жить мои дети. Как и ваши, я убежден. Нас нигде никто не ждет. Во-вторых, я глубоко убежден, что мы правы. Да,



Александр Лукашенко вручал награды государственным деятелям, артистам, журналистам. Благодарность получила певица Алена Ланская, начавшая свою карьеру после победы на фестивале «Молодежь - за Союзное государство».

мы допускали ошибки. Каждый видит свою ошибку в пройденном пути, и я тоже. Это не системные ошибки, это не системные промахи. И если мы будем просто анализировать события (это надо делать), рыдать и стелать по тому или иному поводу, но не извле-

чем уроки, эти события повторятся, но в больших масштабах. И это главное, что мы должны сделать в ближайшее время, в том числе на Всебелорусском народном собрании.

**О том, как пройдет собрание,
читайте на стр. 4.**

ДОСЛОВНО

- Мы готовы разговаривать с любыми честными людьми. Но не с предателями. Мы готовы вести диалог с любой оппозицией (вы это видели и знаете) по любым вопросам: начиная от конституционных изменений и заканчивая будущим нашей Беларуси. Но ни перед кем мы на колени не встанем!

За многие-много столетия настоялись на коленях. Хватит. Мы встали с этих колен и будем твердо стоять на своих ногах. Поэтому хочу предупредить на этом примере всех, кто еще тешится надеждой перевернуть страну: ничего из этого не получится.

Нельзя построить страну и даже в Беларуси взять власть, основываясь на разрушении. Белорусы не потерпят отката назад. А потом, как нам обещают, мы все это преодолеем и станем «заможными», богатыми - так нигде не было и не будет. Соседние примеры говорят об обратном.

* *Заможными (бел.) - богатыми.*

«ЖЕСТКИЕ ПЛАНЫ, НЕ ПРОСТО ПРОГНОЗЫ»

ПОСТАВЛЕНА ЗАДАЧА

■ Глава РБ потребовал дать ответ на «бандитские» санкции Запада.

Подводил президент и другие итоги - в промышленной сфере. Отчитывались заместитель премьер-министра Юрий Назаров и министр промышленности Петр Пархомчик. С них спросил и планы на этот год.

- Именно планы. Не какие-то там прогнозы, - уточнил Александр Лукашенко. - Эту болтовню так называемую рыночную надо заканчивать. Есть жесткий план. Если мы хотим выжить, то должны планы эти реализовать. И пускай нас критикуют, что мы ретрограды, консерваторы и так далее.

Также попросил доложить, как обстоят дела в плане допуска отечественных предприятий к российским госзакупкам:

- Я хочу несколько принципиальных вопросов сформулировать для руководства РФ. Чтобы мы могли при очередной встрече и в правительстве, и на уровне президентов обсудить, как выполняются решения двух президентов, которые мы достигли в Сочи, по кооперации и по продажам. Важная тема - западные санкции. Глава государства поручил правительству подготовить симметричный ответ: - Пара-тройка наших предприятий попали под так на-

зываемые бандитские санкции со стороны Запада. Мы должны посмотреть, какие страны это сделали, и соответствующим образом отреагировать. Страны, которые ввели санкции, должны понимать: если они сделали шаги в неправильном направлении и начинают нас наклонять, мы должны симметрично ответить. Не надо бояться, надо уже им показывать зубы.

Спустя три дня вернулся к этой теме во время разговора с председателем правления Нацбанка Павлом Каллауром:

- Всякого рода санкционное давление - вы должны понимать, что это чисто политические вещи. Нет причин, мы не заслужили того, чтобы против нас вводили санкции. Нас душили и будут душить. Мы должны научиться противостоять этому. Это уже, наверное, третий или четвертый этап в удручении экономики и нашей государственности. Надо смотреть на мир шире. Клином свет на Евросоюзе не сошелся. Хотя и они же не дураки, понимают, что около трех тысяч предприятий разного рода функционируют и завязаны на Беларусь. И обвала в Беларуси никто не хочет, потому что это определенные недостатки и проблемы в самом Европейском союзе. Поэтому надо работать со всеми - и европейцами, и американцами. Но есть и азиатский рынок. Денег сегодня в мире море.

■ Если бы чемпионат мира по хоккею провели в республике, он мог стать лучшим в истории.

Об этом глава государства заявил на встрече с президентом Международной федерации хоккея Рене Фазелем.

- Мы с тобой переболели всякими болезнями - можем здороваться как угодно, - пожал руку гостю Александр Лукашенко. - Я считаю, что

НЕСПОРТИВНЫЙ СПОР ДАВЛЕНИЕ СО СТОРОНЫ

самая лучшая вакцина от коронавируса - это перенесенная человеком болезнь: тогда вырабатывается иммунитет.

Обсуждали главное - чемпионат мира по хоккею, который по планам должен пройти в Минске с 21 мая по 6 июня. Но некоторым соседям из ЕС эта идея встала поперек горла.

- Никакой опасности ни по каким вопросам в Беларуси нет

и не будет - ни по коронавирусу, ни с точки зрения политической безопасности или физической безопасности людей, которые живут здесь или приезжают, - заверил глава РБ. - Протестующие и прочие недовольные не штурмуют правительственные учреждения и капитолии, у нас совершенно нормальная обстановка с точки зрения развития демократических процессов.

И это главная причина недовольства отдельных политиков в Европе Беларусью. Меня хотят обвинить в том, что я защищаю свою страну и людей, но меня для этого и избрали.

Беларусь была готова провести чемпионат в любое время - вся спортивная и туристическая инфраструктура готовы.

- Как я воспринимаю все телодвижения вокруг проведе-

ния чемпионата мира в Беларуси? Скажу откровенно: очень спокойно, - признался президент. - Сумеет Международная федерация хоккея устоять против несправедливого давления, если Латвия откажется, - мы проведем чемпионат мира в Беларуси, и он будет лучшим в истории. Не сумеет - значит, не будет чемпионата мира в Беларуси.

**Продолжение темы -
на стр. 14.**

Кристина ХИЛЬКО

■ В начале февраля в республике состоится Всебелорусское народное собрание. Подготовка к форуму идет уже несколько месяцев. Какие вопросы волнуют общество, «СВ» рассказала заместитель председателя Комиссии ПС по социальной и молодежной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам.

ЧЕРЕЗ СОЦСЕТИ И ПО ПОЧТЕ

- Как идет подготовка к важному событию?

- В Беларуси продолжают активно работать диалоговые площадки и общественные приемные. Дискуссии идут по всей стране. К ним привлекают сотрудников предприятий и организаций, ученых, экспертов, бизнесменов, представителей общественных структур. В обсуждении будущего страны активное участие принимают люди разных профессий и социальных групп. На встречах говорят о работе местных органов власти, эффективности медицинских услуг, системе налогообложения, экологии, экономике и сельском хозяйстве. Часто поднимают вопрос о сохранении традиционных семейных ценностей.

Кстати, предложения не только озвучивают на площадках, но и активно отправляют через социальные сети и традиционно по почте.

Повестку важного общественного события определяет республиканский оргкомитет, который возглавляет премьер-министр Беларуси Роман Головченко. Провести Всебелорусское народное собрание планируют 11 - 12 февраля. Делегатам народного вече предстоит подвести итоги предыдущих лет и определиться с планами на следующую пятилетку.

Сегодня как никогда важен голос тех, кто неравнодушен к происходящему в нашей стране, заинтересован в дальнейшем поступательном раз-

Людмила МАКАРИНА-КИБАК:

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ ПОМОГАЕТ ПОНЯТЬ, ЧТО ВОЛНУЕТ ОБЩЕСТВО

витии государства. Всебелорусское народное собрание - это путь к национальному согласию, укреплению государственности и суверенитета.



vk.com/makarinalibak

РЕВИЗИЯ ПРОШЛОЙ ПЯТИЛЕТКИ

- Вы будете участвовать в народном вече третий раз. Такие встречи доказали свою эффективность?

- Обратная связь помогает понять, какие проблемы поднимает общественность и какие варианты устройства государства видит. Помню, на послед-

нем форуме говорили в целом о повышении качества жизни каждого белоруса и, в частности, об улучшении медицинского обслуживания. Сегодня мы видим, как активно развиваются цифровые технологии. Врачи обмениваются мнениями за сотни километров, а пациенты могут получить консультацию специалиста, не выходя из дома. Уменьшаются очереди в поликлиниках, что особенно важно на фоне пандемии коронавируса. Появилось понятие «врач общей практики». Такие специалисты становятся в Беларуси все более востребованными. Семейные доктора, как их называют в народе, разгружают узких специалистов для приема пациентов.

За высокотехнологичной помощью теперь нет необходимости ехать в столицу. Решить различные проблемы помогут на всех уровнях: республиканском, областном, городском. В последние годы наше здравоохранение достигло значительных успе-



Делегаты форума представляют интересы разных слоев общества. Методист Лиозненского центра детей и молодежи Вероника Горюнова знает, какой хотят видеть свою страну ее воспитанники.

КСТАТИ

БОЛЬШЕ
17 ТЫСЯЧ ПРЕДЛОЖЕНИЙ

получил оргкомитет Всебелорусского народного собрания. Часть из них пришла через специально созданный сайт vsebel.by.

ЗА ПАРУ КЛИКОВ

НА ЗАМЕТКУ

О подготовке к проведению VI Всебелорусского народного собрания можно прочитать на сайте vsebel.by. Сайт обновляется каждый день в режиме онлайн. В разделе, посвященном истории форума, можно ознакомиться с развернутым описанием проведения и итогами предыдущих собраний с 1996 по 2016 год.

В разделе «Обратная связь» можно получить полную информацию о времени работы и адресах общественных приемных в каждой области, а также отправить собственное предложение. Для этого нужно выбрать регион и заполнить в пару кликов форму заявки.

хов в разработке перспективных методов профилактики, диагностики и лечения. Так мы сохраняем время и силы пациентов. Открываются специализированные центры с магнитно-резонансными томографами и современными оперблоками. Важный момент - подготовка высококвалифицированных кадров.

Эффективно работает служба по охране материнства и детства. Главной программой поддержки многодет-

ных семей стал «Семейный капитал». На уровне государства принимаются меры, чтобы решиться и на первого, и на второго ребенка семьям было гораздо проще.

На VI Всебелорусском народном собрании мы обсудим это, подведем определенную ревизию и наметим планы на новую пятилетку. Уверена, предстоящая встреча станет площадкой для реального диалога по выработке стратегии развития страны.

Виктор ЧАЙЧИЦ:

НАДО «ПРИЗЕМЛИТЬ» ПОЛИТИЧЕСКИЕ ИНИЦИАТИВЫ

■ Делегатов можно избирать на длительный срок, а самому форуму придать статус конституционного органа.

Всебелорусское собрание сможет консолидировать общество и решить внутренний конфликт, уверен депутат Комиссии Парламентского Собрания по законодательству и Регламенту:

- Проведена большая работа, чтобы Всебелорусское народное собрание стало действительно важным шагом на пути развития государства и общества. Все, кто неравнодушен к происходящему в стране, могли



БелТА

высказать свое мнение. Оптимизм вызывает тот факт, что в процесс подготовки к форуму включились представители всех поколений. Несмотря на разные политические взгляды, профессиональную принадлежность, возраст, нас объединяет ответственность за судьбу республики.

Всебелорусское народное собрание, которое будет проводиться в шестой раз, должно консолидировать общество. И поспособствовать разрешению внутреннего конфликта. На народное вече делегаты из регионов приедут не только с конкретными предложениями. В своих выступлениях они расскажут

КОМПЕТЕНТНО

КОМПЕТЕНТНО

о том, чем и как живут их трудовые коллективы, местные сообщества. Этот срез общественного мнения поможет «приземлить» политические инициативы, которые могут задать тренды развития во всех сферах жизни людей, в социально-экономическом и общественно-политическом развитии страны на ближайшие пять лет.

Общенациональный форум станет логическим продолжением диалоговых площадок, которые проводились в Беларуси. На встречах, в том числе публично, обсуждались подходы к изменениям в Конституции и другие наболевшие вопросы.

Как юрист отмечу, что интерес к конституционным преобразованиям большой. Людей волнует перераспределение

полномочий между ветвями власти, совершенствование судебной системы и многое другое. Судьба новой редакции Основного Закона будет зависеть от итогов общественного обсуждения и решения граждан. Принятие поправок состоится только после референдума. Об этом не раз говорил президент. Любые правовые усовершенствования должны формировать условия для развития стабильной и процветающей Беларуси.

Конечно, далеко не все предложения будут рассмотрены на Всебелорусском народном собрании. Многие из них носят более частный характер. И хорошо, что их обсуждение состоялось на местном, региональном уровне. Но, заверю, ни один из волнующих граждан вопросов не останется без внимания специалистов.

Среди делегатов будут представители промышлен-

ных предприятий, сферы жилищно-коммунального хозяйства, учреждений здравоохранения, образования и культуры, средств массовой информации. Все они выдвигались от Советов депутатов и общественных объединений.

Предстоящий форум - это одна из форм демократии, хорошо зарекомендовавший себя общественный институт. И сегодня многие уже задаются вопросом о том, что Всебелорусское народное собрание должно быть «формализовано» в качестве органа народного представительства. На мой взгляд, его делегатов следует избирать на более длительный срок. Также в знаковое время для страны стоит предоставить народному вече статус конституционного органа, контролирующего главные направления развития нашего государства.

ТЕПЛЫЕ КРЕЩЕНСКИЕ МОРОЗЫ

Ксения ВОЛНИСТАЯ

■ В Москве и Минске проходят акции помощи бездомным.

Столицы России и Беларуси накрыли холода. Страшнее всего они для тех, кто остался без крова над головой. В Минске началась акция «Социальный патруль». До 28 февраля на улицах будут дежурить волонтеры. Они организовали несколько пунктов раздачи горячего питания, социальную столовую и выдачу теплой одежды.

- Основная задача - накормить и обогреть бездомных, при необходимости оказать им медицинскую помощь, предоставить ночлег, - говорят организаторы.

Помогут и восстановить родственные связи - вполне возможно, что того, кто счита-



тает себя бездомным, где-то давно ждут.

Московские социальные службы также работают в усиленном режиме.

- Обустроены пункты обогрева, оказания срочной соцпомощи, Центр социальной адаптации имени Глинки и четыре его филиала,

а улицы патрулируют сотрудники соцзащиты и рассказывают, где можно получить поддержку, - говорит руководитель департамента труда и социальной защиты населения города Евгений Стружак.

Согреться можно в мобильных пунктах привокзаль-

ных площадей Павелецкого и Ярославского вокзалов, а остаться на ночь - в Центре социадаптации. Там с бездомными работают психологи и юристы. Они помогают восстановить документы, найти родственников, оформить регистрацию, пенсию и инвалидность.

ПРОРЫВ

ЕСТЬ СТО ПРОЦЕНТОВ!

Дмитрий ВОРОБЬЕВ

■ Первый энергоблок БелАЭС вывели на полную мощность.

Об этом сообщила пресс-секретарь Минэнерго Беларуси Ольга Козлович:

- Тепловая мощность блока составляет 3200 МВт, электрическая мощность - 1170 МВт. На этом уровне в соответствии с программой этапа опытно-промышленной эксплуатации продолжатся статические и динамические испытания. После их успешного завершения в течение 15 суток будет проведено комплексное опробование оборудования и систем энергоблока на номинальной мощности.

После успешного завершения комплексного опробования оборудования энергоблок в установленном порядке примут в промышленную эксплуатацию.

Радиационный фон в зоне станции стабилен. Это фиксируют десять автоматических пунктов измерений, которые передают данные каждые десять минут. Здесь и показатели измерений мощности дозы гамма-излучения, и информация о содержании радионуклидов в воздухе.

Всего на Белорусской атомной электростанции два реактора общей мощностью 2400 МВт. Первый включили в сеть 7 ноября, второй запустят в ближайшие полгода.

О роли АЭС в развитии отношений РФ и РБ - на стр. 6.

ФОТОФАКТ



Алексей БУЛАТОВ/Арmedia.ru

Православные в России и Беларуси отметили Крещение. Праздник, который называют еще Богоявлением, появился в честь обряда Крещения Иисуса Христа в реке Иордан. Даже люди далекие от религии знают, что в этот день купаются в проруби и освящают воду. Считается, что крещенская вода обладает чудодейственной силой.

В проруби окунулись больше двух миллионов россиян. И это несмотря на крепкий мороз и то, что количество иорданей из-за пандемии сократили. В некоторых регионах - Камчатском, Хабаровском, Пермском краях, Магаданской, Пензенской областях - традиционное купание и вовсе запретили. В Беларуси в ночь на 19-е тоже было морозно: минус двадцать. Но людей это не остановило. Многие взяли с собой и детей.

ПОКА ВСЕ ДОМА

Вероника СЕЛИВЕРСТОВА

■ Новогодние праздники россияне провели с семьей, и им это понравилось.

А на каникулах четверть жителей гуляли на природе и ходили по друзьям, узнал ВЦИОМ. Съездили в другой город 23 процента. Местом притяжения стали Москва, Санкт-Петербург, Казань и Калуга. В среднем на поездку россияне потратили 7635 рублей. При этом 61 процент респондентов похвастались, что довольны тем, как провели праздники.

Кстати, в этом году на подарки и новогодний стол ушло в среднем чуть больше 17 тысяч рублей. Цифра оказалась на 19 процентов выше, чем в 2020-м! А еще говорят, что жить стали хуже.

ОПРОС

МАМА МИЯ, ИНДЕКС СЧАСТЬЯ «ПОКУСАЛА» ПАНДЕМИЯ

Тамара БУРОВА

■ Половина жителей РФ довольны своей жизнью.

Всероссийский центр изучения общественного мнения регулярно проверяет социальное самочувствие россиян. К концу этого года на вопрос «В какой мере вас устраивает жизнь, которую вы ведете?» 47 процентов жителей страны ответили, что все вполне хорошо. Отчасти довольны еще четверть респондентов. А вот 26 процентов опрошенных ситуация не устраивает.

Общий индекс удовлетворенности жизнью составил 46 пунктов, что на шесть ниже, чем в прошлом декабре. Сказалась всеобщая удаленка.

Общую ситуацию в конце пандемийного года в стране назвали хорошей, а 48 - плохой. Экономическую позитивно оценили только пятнадцать

ПОСЧИТАЛИ - УДИВИЛИСЬ

процентов, 45 выбрали вариант «соу-соу», а 36 - отнеслись со скепсисом.

- Нет никаких сомнений в том, что резкие скачки индекса социальных оценок и оценок экономической ситуации, случившиеся в 2020 году, связаны с пандемией. Этот глобальный фактор является комплексным - на оценку ситуации в разные периоды оказывали неодинаковое влияние как страхи и тревоги, вызванные угрозой жизни и здоровью, так и изменение привычного уклада жизни и уровня доходов, смена жизненных приоритетов граждан, источников информационного потребления, - прокомментировал результаты опроса директор по стратегическому развитию ВЦИОМ Степан Львов.

ЧТО ДЕЛАЛИ НА КАНИКУЛАХ?



Нигде не был, провел дома	33%
Гулял на природе	25%
Ходил в гости	23%
Съездил в другой город	23%
Работал	21%
Ходил на каток, катался на лыжах или санках	19%
Ездил за город или на дачу	10%

ОТНОШЕНИЕ К ЖИЗНИ
Вполне устраивает - 47
Отчасти - 25
Не устраивает - 26
Затрудняюсь ответить - 2



Дмитрий МЕЗЕНЦЕВ:

ДОБРО ПОБЕЖДАЕТ, КОГДА ОНО СИЛЬНОЕ И ИМЕЕТ НАДЕЖНЫХ СОЮЗНИКОВ

■ России и Беларуси совместно по силам осуществлять самые смелые прорывные проекты на благо наших народов. Союзный кристалл, нашу главную драгоценность, можно легко обронить и разбить. Склеить же заново будет очень трудно.

О взаимоотношениях стран Посол РФ в Минске Дмитрий Мезенцев рассказал в эфире программы «Государственный интерес» на телеканале «БелРос». С ним беседовал **сопредседатель общества «Друзья - Сябры» Владимир Мамонтов.**

ПОВЕСТКА НА БУДУЩЕЕ

- Дмитрий Федорович, что для вас было самым важным в прошедшем году?

- Этот год, как и все минувшие, подтвердил особую практику отношений между Россией и братской Беларусью. Мы видели, сколь предметными и содержательными были встречи и переговоры Президента России Владимира Путина и белорусского лидера Александра Лукашенко.

В планах министерств также мало отличий от года предыдущего. Особенно содержательной стала совместная коллегия наших внешнеполитических ведомств. И Сергей Лавров, и Владимир Макей подтвердили близость позиций практически по всем вопросам международной повестки, включая взаимодействие на площадках ООН.

Совершенно удивительной по формату была совместная коллегия Министерства просвещения, науки и образования России и Министерства образования и Госкомитета по науке и технике Беларуси. Три часа продолжался предметный, деловой разговор по сближению образовательных программ, определению стандартов обучения, осовремениванию учебного процесса. Говорили также о том, какой должна быть молодежная политика, чтобы новые поколения знали, что их голос слышен, они востребованы и нужны своим государствам.

Продолжается успешное сотрудничество и на уровне регионов. Только за последнее время в Беларуси побывали губернаторы нескольких российских субъектов: Приморья, Иркутской, Псковской, Брянской, Ленинградской, Омской областей. Пятьдесят населенных пунктов Беларуси имеют побратимские связи более чем с сотней российских городов. Это тоже очень важно.

Нам всем вместе - и людям старшего поколения, тем, кто жил при СССР, и молодежи, которая уже не застала единой страны, - надо помочь друг другу понять, что единое Отечество, Союзное государство - это и легендарная Брестская крепость, уникальные музеи Беларуси, ее ухоженные поля, промышленные гиганты, замечательный Минск, но это и российский Север, Урал, Сибирь, остров Русский, Байкал, и Северный Кавказ.

АЛГОРИТМ СБЛИЖЕНИЯ

- Та картина, что вы сейчас описали, явно симпатичнее той, которая



Наталия ФЕДОСЕНКО/ТАСС

На церемонии загрузки топлива в АЭС посол расписался в стартовой «молнии».

у нас была некоторое время тому назад.

- Послушайте, если на выставке в Сокольниках, посвященной продовольственному потенциалу России, Беларуси и других наших стран-партнеров, изымается с дегустационных столов сто бутылок кефира, а потом об этом российские и белорусские журналисты говорят примерно две недели, - то это точно не повод задуматься о глубине и масштабе наших отношений. Другое дело, может быть, таких поводов надо избегать.

Все эти кефирные, мясные наши споры порой, или споры по энергоповестке - они излишне драматизируются в СМИ. Дискуссия продавца и покупателя идет во всем мире, и делать ее спором только лишь российско-белорусским просто смешно.

Говоря об экономической интеграции, мы должны четко понимать, что это тот потенциал, который нужен, чтобы мы были совместно сильнее и конкурентоспособнее.

КОМУ НУЖНА МНОГОВЕКТОРНОСТЬ?

- Темы многовекторности здорово истрепали в последнее время. Вещь сама по себе хорошая, объективная, если ею не манипулировать в сиюминутных интересах. Если честно, в Беларуси иногда как-то так умеют про нее сказать и как-то так ею прикрыться, что невольно возникают разные вопросы.

- Не наше дело давать оценки официальные по многовекторности. Давайте неофициально просто поразмыслим.

Экономика Беларуси - экспортоориентированная. Поэтому экономическая многовекторность, желание представлять свою продукцию на зарубежных рынках понятны. Но сейчас мы видим, что даже те ближайшие соседи, которые были вполне расположены к республике, подчеркивали и показывали дружественное расположение, ведут себя по-иному.

Я не готов давать какие-то жесткие оценки. Но вспомните хотя бы наши славянские сказки: там всегда идет борьба добра со злом. И в сказках добро побеждает. Но побеждает, когда оно сильное, умное, не конъюнктурно-расчетливое, а широкое, открытое к людям. Из этих же сказок мы знаем, что зло нельзя уговорить, убедить. Зло можно только победить, если ты сильный, если у тебя есть друзья, если у тебя есть союзники.

Сегодня сложный период для республики. Западные

Вот мы сейчас говорим: цена на газ такая-то, цена на нефть такая-то. Но если бы уже мы вышли на формирование единого рынка - а там базовый принцип: практически одинаковая цена для белорусов и россиян с места добычи, плюс транспортное плечо, - то этих вопросов не было бы. Почему не вышли? Потому в том числе, что и ваш, а в какой-то степени и мой брат журналист встал и говорит: этот путь чреват потерей независимости, суверенитета Беларуси и так далее.

В Союзном договоре, подписанном двадцать один год назад, все тщательно обозначено. Это алгоритм реального сближения, он этапный. Можно выбирать тот период, который актуален сегодня, который поддержит общество белорусское и российское. На мой взгляд, это путь другой перспективы, другой стратегии, другой силы для Беларуси и России. Не замечать этого нельзя. И тот, кто говорит, что это несправедливый путь, будто он содержит угрозы независимости, суверенитету, тот - лукавит.

ТЕСТ-СИСТЕМЫ

ВЫШЛИ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ

- В минувшем году состоялось еще одно знаковое событие - запуск белорусской АЭС.

- Она была построена благодаря решению Президента России и Президента Беларуси и уже выходит поэтапно на промышленную мощность. Это уникальный пример. Во-первых, политической смелости. Во-вторых, огромного желания поддерживать Беларусь со стороны российского руководства, а значит, и российского народа.

Запросы по льготному кредитованию станции, обозначенные Минском, российской стороной исполнены. И дай бог, чтобы эта станция была примером не только выхода Беларуси на новый уровень энергобезопасности, но и того, как можно совместно осуществлять самые грандиозные проекты.

- И COVID победим вместе?

- Как вы знаете, первые партии российской вакцины, по решению нашего президента, пришли именно в Беларусь. Сейчас идет разговор о ее совместном производстве. Плюс - различные тест-системы, которые поступят в республику и позволят расширить тестирование населения, в том числе с российской поддержкой.

- И это тоже своего рода тестирование наших взаимоотношений, нашей дружбы, нашего братства?

- Это правда. Еще раз скажу: та поддержка, которая была оказана в самый сложный период Президентом России, то бескомпромиссное реагирование на запрос белорусского руководства, которое обозначил Владимир Путин, - это поддержка истории наших отношений, Союзного государства. Безусловная гарантия того, что у Беларуси есть навсегда великий союзник и у нас есть братская страна.

ВОПРОС РЕБРОМ

страны - и США, и Великобритания, и государства Евросоюза - демонстрируют предельно жесткое отношение и дают неправовые, скорее эмоциональные оценки, которые становятся политическими. Это формирование новой стратегии не по отношению к Беларуси только, а к руководству республики.

Совершенно понятно, что глобальная задача - отрыв Беларуси от России - не сдана в утиль. Она, может быть, чуть отложена. Но о ней помнят. Об этом писал Збигнев Бжезинский еще в начале 90-х годов. И мы тоже должны это помнить.

Идет работа по расколу в обществе, чтобы оторвать молодых белорусов, интеллигенцию, людей творческих профессий, а потом и коллективы сотен промышленных предприятий от лидера белорусского руководства. Здесь есть и розыгрыш, и подыгрыш. Замена понятий и подмена их. Поэтому, если вспомнить опять те же славянские сказки, очень страшно, когда добро может обмануться и поверить в то, чего нет.

Многовекторность - в моем понимании человека, работающего в Беларуси, - как экономическая необходимость обоснованна. Как политическая модель она, убежден в том, ни в коей мере не должна ставить под сомнение глубину, масштаб и стратегическую ориентированность отношений с нашей страной.

АНГЕЛЫ ПРИЛЕТЕЛИ ЗА ЧИСТОЙ ДУШОЙ

Борис ОРЕХОВ

■ Ушел из жизни почетный Патриарший экзарх Всея Беларуси митрополит Филарет. Прощание проходило в Свято-Духовом кафедральном соборе Минска. Во время церемонии случилось настоящее чудо.

Откуда ни возьмись в небе появились птицы. Их было много, очень много. Сотни, а может, и тысячи белых голубок кружили над куполом храма. Не иначе сам Господь, заговорили очевидцы, прислал ангелов, чтобы те забрали и вознесли чистую душу праведного служителя Божия.

На отпевание пришло много людей из самых разных уголков республики. Многие несли белые розы - их очень любил Филарет (в миру Кирилл Вахрамеев), вспоминали его самыми теплыми словами и плакали. Обращение «Владыко» никак не шло к этому невиданной доброты человеку. Поэтому знавшие его люди называли «Владыченька» - в этом слове слиты воедино и восхищение, и огромная народная любовь.

Потомок дворянского рода, он был очень простым и душевным в общении с любым прихожанином, будь то министр или крестьянин - для него все были одинаковы. О нем никто никогда не сказал ничего плохого. К нему тянулись люди разных сословий, рангов и даже с разным отношением к вере. Земной путь Филарета продлился во-

семьдесят пять лет. Большую часть своей жизни он провел в Беларуси и успел сделать очень много, став символом возрождения православия. Московский священник, он попал в республику еще в 1978 году, и на его долю выпала сложная задача сохранить истоки веры.

Похоронили Филарета в Успенском монастыре в Жировичах. И это не случайно - здесь он долгое время жил, руководил единственной на тот момент действующей мужской обителью в Беларуси.

- У меня нет своей жизни. Я монах, - говорил он.

Отношения коммунистов с Церковью всегда были непростыми. И Филарету, мудрому и дальновидному человеку, приходилось порой смирять особенно ретивых слуг божьих, дабы не навлечь еще большую беду. Личный секретарь митрополита Федор Повный вспоминал, как один из священников в своих проповедях с амвона начал поминать недобрым словом советскую власть, говорил о ее кровавых

следах, расстреле царской семьи, гонениях на верующих. Митрополит вызвал бунтаря к себе.

- Но ведь я говорю правду, - настаивал тот.

Помолчав, Филарет вдруг спросил: - Ты видел себя в зеркале? - Видел, а что такое? - насторожился бунтарь, который был внешне совсем не Ален Делон, страшненький, можно сказать.

- Так вот, - произнес митрополит, - все прихожане знают, как ты выглядишь, и это тоже правда, но ее никто тебе не говорит в лицо.

Священник все понял и поутих после того разговора.

Уже в девяностые годы Филарет возродил в Беларуси традиционные исторические епархии, при нем возобновили деятельность монастыри и духовные школы.

Наверное, «Владыченька» был действительно человеком не от мира сего. Многие убежились в этом, пообщавшись с ним лично.

- Год назад мне удалось получить благословение от него, - написал в Сети телеведущий Валерий Та-



Точки в небе - это сотни белых птиц. Орнитологи объяснить это явление не смогли.



БелТА

Софья КОЛЕСОВА

■ В России появился государственный фонд помощи детям с орфанными заболеваниями.

Мукополисахаридоз, тимома, синдром Иммерслунда-Гресбека, талассемия. Большинство из нас никогда не слышали таких слов. Ведь они обозначают уникальные болезни: один случай на тысячу.

В России примерно девять тысяч детей с подобными недугами. Им требуется очень дорогое лечение. Один курс уколов стоит несколько миллионов рублей.

В этом году в РФ появился

СПАСАТЕЛЬНЫЙ «КРУГ»

ПОДДЕРЖКА

новый фонд, который будет помогать юным пациентам с орфанными заболеваниями. Указ о его создании подписал Президент РФ Владимир Путин. Фонд решили назвать «Круг добра».

В состав попечительского совета вошли президент Национальной медицинской палаты Леонид Рошаль, актеры Чулпан Хаматова и Константин Хабенский, учредитель благотворительного фонда помощи хосписам «Вера» Нюта Федермессер. Председателем правления стал основатель первого в России

детского хосписа протоиерей Александр Ткаченко.

В «Круг добра» будут поступать деньги от так называемого налога на богатых. С этого года люди с доходами больше пяти миллионов рублей в год начнут платить повышенный НДФЛ: 15 процентов. Это принесет в бюджет около 60 миллиардов рублей ежегодно.

- Предполагается, что в категорию детей, которые должны получить лечение, попадут четыре тысячи пациентов, - сообщила вице-премьер РФ Татьяна Голикова.

- Вся информация о работе фонда будет максимально доступна. Решение по каждой заявке станет принимать не один человек. Сначала ее рассмотрят врачи, потом будет утверждать экспертный совет, - объяснил Александр Ткаченко.

Артему из Санкт-Петербурга 11 лет. После школы он надевает костюм смешного медведя и раздает прохожим листовки. В них - просьба о помощи. Нужно собрать деньги для младшего

брата, Матвея. Это вопрос буквально жизни и смерти. У малыша - редкое заболевание. Спинальная мышечная атрофия (СМА). При ней постепенно слабеют все мышцы, и в итоге человек теряет способность двигаться, глотать, а потом и дышать.

- Матвеюшка родился здоровым. А потом не поднял голову, не смог начать переворачиваться, отказался от еды, - рассказывает мама Анна Безуглая.

Ее сыну нужно лекарство стоимостью больше 160 миллионов рублей. Причем лече-

ние необходимо начать сейчас, пока ребенок маленький.

По словам Александра Ткаченко, сначала помощь получат как раз пациенты со СМА. Их в стране 890 человек.

- Поступающие заявки рассмотрим оперативно. Будет быстро приниматься решение о закупке лекарств и доставке к месту лечения ребенка, - обещает Александр Ткаченко.

То, что государство возьмет эти заботы на себя, - большое подспорье и надежда на здоровую жизнь для тысяч малышей. Сейчас в России этим занимаются только благотворительные НКО, их больше девяти тысяч.

МИНСКИЙ НИК ВУЙЧИЧ ВЫРУЧАЕТ В БЕДЕ

РЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ

Светлана КАЗБАНОВА, замдиректора благотворительного фонда имени Алексея Талая (Беларусь):

- Основатель нашего фонда - Алексей Талай. В шестнадцать лет он остался без рук и ног. Этот случай не его сломил, сейчас он паралимпиец, успешный бизнесмен, благотворитель, отец четверых детей. Он занимается профилактикой суицида среди детей и молодежи. За время работы фонда Алексей сам встретился с 60 тысячами человек из разных городов Беларуси и России. Всегда в зале находятся люди, для которых это общение становится началом позитивных изменений в жизни. Запомнилась встреча с Владом Кандратовым. Он попал под поезд и остался без ног. После встречи с Талаем начал заниматься спортом и хочет попасть в паралимпийскую команду.

Талая называют белорусским Ником Вуйчичем, паралимпиец доказывает, что в мире нет ограниченных возможностей.



facebook.com/alexey.talai

В РИТМЕ СЕРДЦА

А ЧТО В РБ?

В Беларуси больше пяти тысяч маленьких пациентов с редкими заболеваниями. Часть из них (с мукополисахаридозом, гемофилией) получают лечение за счет бюджетных средств. В 2020 году на эти цели направили более 300 миллионов (в пересчете на российские рубли). В этом году предусмотрено финансирование в размере порядка 560 миллионов.

Всего в Беларуси около четырехсот благотворительных организаций. Государственных фондов нет. Хотя многие проекты, которые реализуют общественные объединения, согласованы с Минздравом РБ. Например, Международный благотворительный фонд помощи детям «Шанс» закупил оборудование в больницы для диагностики слуха. В результате Беларусь вошла в десятку стран, осуществляющих ранний скрининг слуха у всех новорожденных.

- А благодаря приобретенному нами оборудованию в РНПЦ детской хирургии в нашей стране появилась возможность проводить высокотехнологичные операции детям со сложными нарушениями ритма сердца, - добавляет директор «Шанса» Наталья Маханько.

Дмитрий ВОРОБЬЕВ

Российские разработчики научили искусственный интеллект за минуту определять вероятность заражения коронавирусом. Какие цифровые решения в борьбе с заразой появились за последний год?

**УЗНАТЬ
ЗА 60 СЕКУНД**

На прошлой неделе «Сбер» представил обществу сервис диагностики COVID-19, который за минуту определит наличие вируса в вашем организме. Для исследования понадобятся мобильник и специальное приложение. Сперва пользователям нужно будет пройти опрос об имеющихся симптомах коронавируса: температура, кашель, слабость - всего десять пунктов, затем в диктофон прочитать: «Я надеюсь, что мои записи помогут справиться с пандемией», немного подышать в трубку, а в финале - покашлять. Готово!

Подход основан на технологии искусственного интеллекта или более точных методах машинного обучения на примерах данных от больных ковидом и от здоровых волонтеров. Модель делает предсказания на основе комбинаций полученных результатов после опроса и заданий. Самая интересная и сложная часть - это обработка звука. Сигналы превращаются в так называемую мел-спектрограмму с помощью преобразования Фурье, которая показывает энергию звука на разных частотах. А после этого анализируется глубокой сверхточной нейронной сетью. В результате каждая из моделей выдает вероятность наличия заболеваний, и далее они комбинируются, - объяснил принцип **руководитель лаборатории искусственного интеллекта «Сбера» Леонид Жуков.**

Во время работы использовались открытые данные и несколько тысяч образцов звука дыхания и кашля, собранных с пациентов в российских клиниках. Достоверность сервиса, конечно, не достигает уровня ПЦР-теста, но для начала вполне достаточно. Экспериментальной площадкой стала Москва. **Вице-мэр Анастасия Ракова** сообщила, что с помощью искусственного интеллекта уже поставили 760 тысяч предварительных диагнозов.

Если говорить о перспективе, то это, конечно же, искусственный интеллект, система поддержки клинических решений, цифровое зрение, которое стало рутинной функцией во всех поликлиниках, - говорит Ракова.



Дистанционная диагностика - веяние времени. Врач на расстоянии может поставить диагноз и спросить мнение коллег...

ПОКАШЛЯЙТЕ В СМАРТФОН

Врачи считают, что приложение имеет право на жизнь и будет служить россиянам аудитором состояния здоровья, подскажет, когда стоит обратиться за помощью специалистов.

ДОКТОР НА СВЯЗИ

В конце прошлого года Фонд цифровых инициатив Евразийского банка развития объявил конкурс на лучшее цифровое решение в борьбе с коронавирусом. За короткий период было подано 163 заявки: семнадцать - из Беларуси, тридцать пять - из России. В финал попали шестнадцать. С финалистами проводились дополнительные консультации и сбор уточняющей информации. Победителями стали проект B2BCloud, представленный российской компанией «СмартСтаффинг», проект ForumVR от компании 10Tech из Казахстана, проект «Онлайн Доктор», разработанный российской компанией «Мобильные медицинские технологии», и, наконец, проект OnlineEventSpace от компании «ПЛЮС ТДИ», представляющей Беларусь, - рассказал **заместитель председателя правления ЕАБР Тигран Саркисян.**

В России телемедицинский

сервис «Онлайн Доктор» работает с 2015 года. Время ответа специалиста - три минуты, 62 врача сотрудничают с платформой, из них половина - кандидаты медицинских наук.

Во время пандемии его эксперты открыли бесплатные онлайн-консультации по профилактике и диагностике коронавируса. Врачи на сервисе провели их больше тысячи. Резкий скачок был зафиксирован в первую неделю самоизоляции. При этом чаще обращались за консультацией жители регионов.

Победа в конкурсе ЕАБР - инструмент для дальней-

шего развития рынка телемедицины в правовом поле и создания комфортных условий для формирования передовой цифровой экосистемы здравоохранения во всех странах ЕАЭС и после пандемии. Объем глобального рынка цифровой медицины в 2019 году, по данным Global Market Insights, достиг 51,3 миллиарда долларов. К 2024 году ожидается его рост более чем в два раза. Рынок телемедицины в России пока достигает одного миллиарда долларов, но уже к 2023 году должен удвоиться, - рассказала «СВ» маркетолог компании **Алена Макарова.**



...но через какое-то время людей может полностью заменить техника, телефон определит лечение по симптомам.



Член Комиссии Парламентского Собрани **ПРЯМАЯ РЕЧЬ**
 по социальной и молодежной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам, практикующий врач-педиатр **Владимир КРУГЛЫЙ:**

- Пока трудно говорить, насколько система совершенна и будет точна. Не думаю, что кашель человека с коронавирусом имеет специфические признаки. Но данное приложение и не позиционирует себя с точной постановкой диагноза. А в качестве ориентировочного теста для людей, имеющих симптомы коронавируса или другой респираторной инфекции, чтобы затем обратиться к доктору, - достаточно полезная вещь. На работе врачей это никак не скажется, поскольку люди и так обращаются к ним за помощью.

В ТЕМУ

ТИМБИЛДИНГ НА УДАЛЕНКЕ

Белорусы осваивают нишу по проведению онлайн-мероприятий различного формата. Это может быть деловое совещание или вечеринка.

Когда началась пандемия, стало понятно, что необходимо переходить в онлайн. Но на тот момент не было необходимых инструментов для проведения качественных мероприятий в интернете. Поэтому мы решили создать платформу для их проведения с упором на ивент-агентства и тех, кто проводит форумы и конференции. Предоставлять инструмент другим, чтобы люди смогли сохранить свой бизнес в это непростое время. В марте 2020 года мы приступили к разработке, а на сегодняшний день провели больше пятидесяти мероприятий, - рассказал совладелец белорусского ивент-агентства **Павел Гордон.**

Система работает просто. Заказчик ставит задачу, оплачивает аренду и настройку платформы под формат мероприятия. Компания пользуется популярностью у бизнесменов и ивент-агентств. География большая: Беларусь, Узбекистан, Казахстан, Украина и Россия.

ОТДЕЛ КАДРОВ

СПЕЦИАЛИСТ ПО ЗАПРОСУ

Меньше минуты понадобится нейросетевым алгоритмам для оценки одного резюме.

Российская компания «СмартСтаффинг» во время пандемии предложила работодателям отказаться от классических собеседований. А анализ компетенций потенциального работника доверить искусственному интеллекту, который за сорок секунд выдаст результат на профпригодность.

Ключевые потребители - менеджеры, которые отвечают за развитие и управление ИТ-продуктами, и частные специалисты, которые хотят участвовать в проектах. Скорость формирования рекомендации по составу проектной команды из десяти человек в выборке из пяти тысяч резюме специалистов, именно столько в базе, не превышает 15 минут, - рассказывает представитель компании **Филипп Васякин.**

Система запросто проанализирует и пул фрилансеров, а также поможет найти работников на неполный день.

**ПОЛЕЗНЫЕ
ССЫЛКИ**

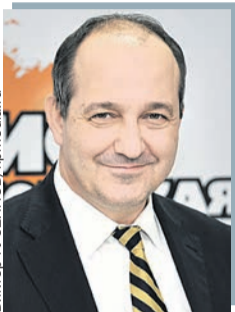
- Приложение «Сбера» в течение месяца будет доступно в App Store и Google Play
- Онлайн Доктор - onlinedoctor.ru
- Ивент-мероприятия в Беларуси - tdi.by

Борис ОРЕХОВ

■ Оборона - именно та сфера, в которой сотрудничество наших стран осуществляется, пожалуй, наиболее плотно. О настоящем и будущем этой коалиции «СВ» рассказал военный эксперт, заведующий отделом Института стран СНГ, полковник запаса Владимир Евсеев.

- В этом году на территории Беларуси пройдут совместные учения «Запад-2021». Какое их значение в нынешней неспокойной ситуации?

- В предыдущих подобных учениях участвовали больше четырнадцати тысяч военнослужащих и сотни единиц техники. В этот раз вряд ли будет меньше. Задействование такой большой группировки войск убедительно говорит о решимости России и Беларуси противостоять угрозам со стороны, прежде всего НАТО. Полагаю, что во время маневров могут осуществить и перебазирование российской авиации на аэродромы в Беларуси для выполнения учебных задач по прикрытию войск и отражению условного, опять же, вторжения. Главное - чтобы РФ и РБ были готовы к различного рода сценариям развития событий, в том числе силовым. Вблизи наших границ в последнее время осуществляется очень много провокаций. Поэтому мы должны показать готовность совместно противостоять внешней угрозе.



Виктор ГУСЕЙНОВ/kpmedia.ru

«КРАСУХА» - СТРАШНАЯ СИЛА

И здесь для Беларуси было бы важно учитывать уроки Нагорного Карабаха. Ведь то тяжелое положение, в котором в итоге оказались армянские войска, стало во многом следствием ослабления военно-политического сотрудничества с Россией.

Поэтому укрепление наших связей в области обороны отвечает не только общим интересам двух стран, но служит гарантом территориальной целостности РБ. Тем более, как я полагаю, при **Джоозефе Байдене** вмешательство США во внутренние дела страны усилится. От прямой поддержки различных неправительственных организаций до силового давления - военных учений рядом с границами, в Польше.

- **Кстати, о Польше. Лукашенко на саммите ОДКБ прямо заявил о планах НАТО захватить западные области Беларуси под тем соусом, что они-де являются «историческими землями Польши». Насколько эти натовские планы реальны?**

- Думаю, такие планы, несомненно, имеются. То есть в случае дезинтеграции Беларуси, я рассуждаю гипотетически, Польша,



Отразить атаки беспилотников для России не проблема, поделиться своими системами РЭБ страна готова и с сябрами.

как там представляют, устанавливает контроль над ее западной частью. Пытается это сделать по крайней мере. И военный потенциал в какой-то форме для этого создается. Чтобы подобные планы, даже гипотетические, не были реализованы, необходимо, во-первых, укрепление сотрудничества. Во-вторых - повышение боевого потенциала белорусской армии с помощью России. Войны становятся совершенно другими, прежде всего в области техники. Массированный, со



Авиапункт РБ усилили истребителями.

всех сторон удар беспилотников, как это было в Карабахе, способен вывести войска из равновесия. Это нужно учитывать в планах боевой подготовки и оснащения войск. Для Беларуси в новых реалиях исключительно важно не только наращивать собственный потенциал, но и совершенствовать противодействие таким атакам. У сябров же такого опыта нет.

- У России, напротив, он есть, и успешный.

- В том-то и дело. И мы готовы им поделиться. Противостоять угрозе лучше вместе. У России есть совершенные системы радиоэлектронной борьбы, которые доказали свою эффективность на практике. В частности - комплекс «Красуха». В области РЭБ наша страна вообще является бесспорным лидером. Хорошо, Беларусь считает целесообразным создание полноценных российских военных баз на своей территории, но наши объекты там все равно уже есть. Почему бы

СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ Экспорт вооружений - под контроль СГ

- Если брать в целом, наше военное сотрудничество может развиваться многопланово. Но есть некоторые вопросы. Например, чтобы экспорт вооружений и технологий Беларусь согласовывала в рамках Союзного государства. Если мы этого сможем достичь, то Россия, думаю, будет готова расширить номенклатуру поставляемого в Беларусь вооружения для серьезного технического обновления ее армии как раз для сдерживания угрозы извне, - считает полковник Владимир Евсеев.

к ним, в качестве обеспечивающей компоненты, не могли бы добавиться системы РЭБ с российскими расчетами?

- **Вариант вполне приемлемый, отвечающий оборонным потребностям самой Беларуси.**

- Не надо забывать еще один момент. Вооруженные силы РБ со дня получения независимости ни разу не воевали. Тогда как Россия участвовала периодически в разного рода горячих конфликтах. Наличие боевого опыта - вещь наиважнейшая. И Россия могла бы его передавать. Это важно для готовности войск к столкновению с сильным противником. Например, организовать дополнительную подготовку белорусских летчиков на наших авиабазах. Ведь три четверти российских летчиков, особенно в боевой авиации, прошли через Сирию. Белорусским пилотам, думаю, будет целесообразно изучить их опыт.

БЕЛОРУССКИЕ ВИТЯЗИ

Борис ОРЕХОВ

■ Летчики Синеокой с успехом осваивают истребители Су-30СМ. Американцы смотрят на это с опаской.

Контракт на поставку машин производства корпорации «Иркут» подписали еще в 2017 году. По нему к 2022 году в республику поставят двенадцать «сушек».

Первые уже заступили на боевое дежурство на 61-й авиабазе в Барановичах.

Сказать, что белорусским соколам нравятся новые машины, - не сказать ничего. Летчики от них в восторге.

- Су-30СМ относится к классу тяжелых истребителей. С полной заправкой и вооружением весит почти тридцать тонн, но при этом фантастически летучий и управляется, как легкий спортивный само-

лет, - делится впечатлениями один из лучших белорусских асов подполковник **Андрей Кривонос**. - Боевые возможности у него потрясающие. Я летал на МиГ-29, на Су-27. По моим общим впечатлениям, Су-30СМ - вне конкуренции. Этот самолет создан для летчика. Комфорт, возможности. Не полет - сказка.

Двухместная компоновка повышает эффективность машины при выполнении ударных задач. В передней кабине - летчик, его задача традиционная: рулить по заданному курсу и маневрировать в бою. Поражение целей - задача оператора, сидящего сзади. Причем управление «сушкой» дублированное. В кабине оператора есть штурвал.

- Но самое главное, что великолепными машинами управляют белорусские летчики. Это дорогого стоит. Еще на заре формирования государ-

ства приняли решение сохранить военную авиацию. И задача успешно осуществляется, - считает **министр обороны республики Виктор Хренин**.

Два двигателя с управляемым вектором тяги делают самолет воздушным акробатом. Машина с легкостью исполняет фантастические фигуры: может зависать в воздухе и даже лететь хвостом вперед. Не случайно на Су-30СМ выступают легендарные «Русские Витязи».

Пополнение боевого авиапарка РБ новыми «сушками» не осталось без внимания американцев. Издание MilitaryWatch посвятило эту статью, особенно отметив, что «приобретение Беларусью одного из лучших истребителей современности расширит потенциал военной авиации республики».

Янки знают, о чем пишут.

ВЫСОТА

СВЕРХЗВУКОВАЯ «СУШКА»

■ ВВС РБ не привыкать иметь дело с нашими машинами.

Не так давно на вооружении стоял одноместный дедушка «тридцатки» - Су-27. Продвинутой двухместной внучка потяжелее, посложнее, а главное - умнее своего легендарного предка. В исходном варианте он был чистым перехватчиком. По наземным целям стрелять не умел.

Зато внучка на все руки мастерица. Буква «М» в ее названии означает «многофункциональная». Ей одинаково по зубам любые цели - в воздухе, на земле и на море. Радары ПВО щелкает вообще как орешки. Для этого в арсенале «сушки» есть специальные ракеты. Они мгновенно реагируют на малейшие всполохи встречных волн и несутся на сверхзвуке к источнику излучения, разнося его на куски.

МОДЕРНИЗАЦИЯ

Белорусские умельцы-авиастроители, если потребуется, могут добавить в начинку машины кое-какие хитрые штучки собственной разработки. Речь о системе РЭБ «Сателлит». Она выпускается на авиаремонтном заводе в Барановичах. Настоящий щит-невидимка.

- Наш «Сателлит» не только сбивает с толку ракеты, уводя их в сторону, но и забивает помехами локаторы самолетов противника, нарушает режим работы наземных РЛС, - рассказал представитель завода **Александр Воробей**.

ПОД ПРИЦЕЛОМ

Евгения ЗАБОЛОТСКИХ

Его сравнивают с Александром Дюма и Умберто Эко. Но у писателя свой неповторимый стиль - между экшеном, романтизмом, историзмом и светской реальностью. Недавно автор выпустил продолжение бестселлера «Тайна трех государей».

РАВНЕНИЕ НА ДЭНА БРАУНА

- Дмитрий, о чем ваша новая книга?

- Она почти такая же объемистая и рассказывает о новых приключениях необычной троицы героев: молодой историк, ослепительная темнокожая женщина-математик и отставной элитный спецназовец. Называется роман похоже - «Тайна двух реликвий». Как обычно случается в жизни, одна тайна порождает другую, потом третью... Они множатся, и героям с риском для жизни предстоит разгадать их все. Ну а пока читатели будут выяснять, что к чему, я напишу продолжение. Надеюсь, что к следующему лету очередной роман уже появится в магазинах.

- Вы обижаетесь, когда ваш роман «Тайна трех государей» сравнивают с произведениями Дэна Брауна «Код да Винчи»? Сами находите в чем-то сходство?

- Не на что обижаться. Уолт Уитмен (американский поэт. - Ред.) говорил: «Я - учитель атлетов. Если ты докажешь, что твоя грудь шире моей, значит, и моя широка». Сравнивают - хорошо. Кто читает совсем мало или не читает вообще, тот сравнивает «Тайны...» с комиксами про Индиану Джонса. Кто немного - ищет сходство с книгами Дэна Брауна. Кто знает больше - сравнивает и с Артуро Пересом-Реверте, и с Умберто Эко. Авторы хватают, а романы, близкие по жанру, обязательно будут в чем-то похожи. Ученые, которые под страхом смерти разгадывают древние секреты, - эта конструкция работает в литературе даже не сотни, а тысячи лет. И я был бы рад не то что сравниться с Дэном Брауном в коммерче-

Zuma/TASS



Итальянская актриса стала прототипом для госпожи де Бабриак - президента Интерпола. Она приезжает в Петербург, чтобы найти Ковчег Завета.

РОДНЫЕ ЛЮДИ

СЮЖЕТОВ НА ЦЕЛЮЮ БИБЛИОТЕКУ

- Кто из белорусских исторических личностей мог бы вдохновить вас на роман?

- Меня регулярно про это спрашивают. История Беларуси восходит в том числе и к Речи Посполитой и Великому княжеству Литовскому. Там колоритнейших персонажей - не сосчитаешь. Хватит на целую библиотеку, не то что на роман. Князя Гедиминовичи - герои Куликовской битвы, Франциск Скорина, первопечатник Иван Федоров, Евфросиния Полоцкая, Лев Сапега, Барбара Радзивилл, Софья Ковалевская, Марк Шагал, Александр Чижевский...

В длинной-длинной череде возможных персонажей есть и мой родственник. Илья Эренбург писал о нем в «Черной книге». Мой много раз прапрадедушка родился ровно на 120 лет раньше меня, в 1844 году, и был известным врачом. Его, почти столетнего старика, нацисты расстреляли вместе с правнуками в 1941-м. Может, когда-нибудь я и возьмусь за этот сюжет.

Дмитрий МИРОПОЛЬСКИЙ:

КРАСАВИЦУ ЖЮСТИНУ ДОЛЖНА СЫГРАТЬ МОНИКА БЕЛЛУЧЧИ

ском успехе, а хотя бы в какой-то степени к нему приблизиться.

ЧТО НЕ ВЫРУБИШЬ ТОПОРОМ

- Когда работали над «государями», моменты из жизни кого из трех правителей - Ивана, Петра или Павла - поразили больше?

- Все трое - личности исключительные, выдающиеся во многих отношениях и совсем не похожие на персонажей из школьных учебников. Я постарался показать их с тех сторон, о которых мало кому известно. Хотя никаких америк при этом не открывал: информация, использованная в романе, есть в открытых источниках. Просто немногие до нее добиваются. Всем хватает лубочных образов: Иван Грозный - параноик и убийца, Петр Первый одним топором рубил окно в Европу,

а другим - боярские бороды, а Павел был законченным дегенератом. Эта убогая картина, а главное - ее укоренение в общественном сознании поражает меня куда больше, чем отдельные яркие эпизоды биографий трех создателей современной России.

- Был ли прототип у красавицы-американки Евы?

- Прототипы есть у всех без исключения персонажей. Это помимо того, что мне приходится примерять маску каждого из



них, включая прекрасных дам, иначе книга не получится такой живой и удачной. В романах «Тайна трех государей» и «Тайна двух реликвий» действуют две выдающиеся женщины: Ева и Жюстина. Первая по типу близка к Тайре Бэнкс, Джоан Смоллз или Джордан Данн, а вторая - безусловно, к Монике Беллуччи. Может быть, в предстоящих экранизациях именно они сыграют моих красавиц. Хотя лучше не загадывать. В любом случае героини - это не портреты ослепительных современниц, а собирательные образы.

- Некоторые ваши романы уже ожили на больших экранах. Какие моменты в экранизациях пришлись не по душе?

- Неудачные. Их больше, чем хотелось бы. Частично - по моей вине. Но рассуждать об этом в одиночку не позволяет этика.

SOUZVESHNE.RU
ОТРЫВОК ИЗ НОВОГО РОМАНА ЧИТАЙТЕ НА НАШЕМ САЙТЕ

СОВРЕМЕННОСТЬ НЕ УДИВЛЯЕТ

- Какие книги читаете сами? Почему именно их?

- Я уже довольно давно почти не читаю художественную литературу. А если доходят руки - перечитываю. Разброс большой: от Лескова до Акутагавы, от Старшей и Младшей Эдды до эпоса «Манас» и «Голубиной книги», от Конечного до Павича. Почему именно они - отдельный большой разговор. В том числе потому, что современные авторы меня ничем не удивляют. Это или блогеры, или журналисты, или то и другое. Не мое. И любому из них я предпочту посредственные в литературном отношении, но очень фактурные мемуары Панаевой или Голицына.



Михаил ФРОЛОВ/kpmedia.ru

НА ЗЛОБУ ДНЯ

ВИРУС-ГЕРОЙ? БОЖЕ МОЙ!

- На последних книжных ярмарках успехом пользовались книги про коронавирус. Не интересно было бы сделать его героем своих произведений?

- Вирус-герой? Это вы не по адресу обратились.

- Но у вас есть роман «Русский Зорро» - про холеру. Почему тогда возникло такое желание - написать об эпидемии?

- «Русский Зорро» совсем не про холеру. Правда, в романе упомянута эпидемия, и часть событий происходит на ее фоне. В 1830 - 1832 годах из южных стран болезнь, которую путали с чумой, попала в Россию. И действия властей почти двести лет назад мало чем отличались от современных - и по уровню организации, и по осмысленности, и по эффективности. В результате двести тысяч погибших, народные бунты захватывали целые города - вроде Тамбова и Севастополя; повальный голод из-за бездарных санитарных кордонов... В столичном Петербурге обезумевшая толпа громила инфекционные больницы, убивала врачей и полицейских. На Сенной площади против погромщиков пришлось выставить вооруженных солдат и артиллерию. Но повторю, что это исторический фон, а роман совсем про другое. Там упоминаются и иные не менее яркие события.

- Какие исторические личности могли бы извлечь пользу из пандемии, на ваш взгляд?

- Из массовых бедствий во все времена пользу извлекает власть и те, кто к ней близок. Не важно, речь об эпидемиях, которые уничтожили половину индейцев Северной Америки, или о чуме, которая в Средневековье чуть ли не на треть уменьшила население Западной Европы. Или об «испанке», унесшей больше жизней, чем Первая мировая. Или о нынешних событиях. Посмотрите, как выросли за минувший год состояния персонажей списка «Форбс» в разных странах, и вы получите ответ на свой вопрос.

ДОСЬЕ «СВ»

Дмитрий Миропольский родился в 1964 году в Ленинграде. Окончил СПбГТИ, химический факультет. Один из создателей сериала «Улицы разбитых фонарей». Автор романов «1814 / Восемнадцать-четыренадцать» (о первых лицистах и охоте на серийного убийцу, которого в стихах упоминал Пушкин), «Русский Зорро, или Подлинная история благородного разбойника Владимира Дубровского» и других. Лауреат всевозможных конкурсов, в том числе «Золотого Остапа», «Золотого пера Руси».

Евгения ЗАБОЛОТСКИХ

■ Морозной зимой так хочется уютно устроиться на диване. Укрыться теплым пледом. Под бо-

ком - кот, в руках - книга. Желательно - новинка. «СВ» представляет восемь пахнущих типографской краской книжек, выпущенных в Союзном государстве.

РОССИЯ

СТАРЕТЬ НЕ МОДНО

Если вы хотите стать красивее и моложе, вот вам «Дорожная карта к долголетию. Краткое руководство для почти вечной жизни» от **Юлии Юсиповой**. Стареть не модно. Об этом в нынешнем веке знают с пеленок. И уже в подростковом возрасте задаются вопросами о том, каким образом продлить молодость и почему вообще стареем. Филеры и ботокс - не в счет! Врач Юлия Юсипова предлагает другие, более приятные и щадящие способы решения проблемы. Она - сооснователь Европейского университета долголетия, ректор Международного института традиционной медицины, а значит, доверять ей можно. Юлия доступно объясняет, что такое биологический возраст и как можно его занизить. В центре внимания - прежде всего здоровье иммунной системы, выявление хронических воспалений и борьба с ними. Автор рассказывает об антивозрастных диетах, эффективных физических упражнениях, правду о БАДах, способах борьбы со стрессом и советует регулярно делать чек-апы организма.



Листать страницы новенького издания - незабываемое ощущение, но кому-то обязательно надо дождаться экранизации.



Мария ЛЕНЦ/Коридора.ру

Один из популярных сервисов Storytel назвал, каких авторов чаще всего слушали на новогодних каникулах. На первых позициях оказались Борис Акунин и Макс Фрай.

ГОЛОДАЮЩЕЕ ПОВОЛЖЬЕ

Интересуетесь яркими и спорными моментами в советской истории? Автор нашумевшей «Зулейхи» не поживает на лаврах. **Гузель Яхина** выпустила «Эшелон на Самарканд» про спасение детей голодающего Поволжья. Действие происходит в 1923 году. Пять сотен малолетних беспризорников эвакуируют из Казани. Сажают в один из «поездов Дзержинского». Командир эшелона - фронтовик с мягким сердцем. А детский комиссар - наоборот, дама с мужским характером. Дорога опасная, и поладят ли эти двое - вопрос.



ДОМАШНЯЯ РАБОТА

Если в кумирах блогеры и вы мечтаете стать одним из них, **Анна Бонецкая** расскажет о том, как уйти на «Фриланс: рискнуть и остаться». Пандемия вынудила всех, даже самых последних офисных клерков, остаться дома. Но вот как тут научиться работать? Ведь отвлекают то муж, то дети, то мягкий диван. А еще и с подружкой потрепаться по телефону хочется. Анна Бонецкая, автор успешного YouTube-канала «Бонецкая дело говорит», нашла выход. Она предлагает желающим целиком уйти на



фриланс и зарабатывать по сто тысяч в месяц и больше. Анна рассказывает, как устроить хоум-офис, почему фрилансеров не любят и как пошагово, без страхов и иллюзий, перейти на такую форму работы. Конечно, пишет и о том, как грамотно составить резюме и портфолио и где найти клиентов. Девушка уверена в том, что на фрилансе каждый найдет место. «Есть три вещи, на которые можно смотреть бесконечно: как горит огонь, как течет вода и как человек наслаждается своей свободой в любом шаге», - утверждает Анна.

ТЕАТРАЛЬНЫЕ СТРАСТИ



оказывается Лара. Может, охотятся за ней? А может, она сама затеяла опасную игру? О том, что происходит на самом деле, читатель узнает только в финале психологического детектива.

Для тех, кто мечтает заглянуть в закулисы и не боится ахнуть от ужаса, Анна Данилова приготовила роман «Умри, богема!». Главная героиня Лара одинока, и труппа родного театра для нее - единственная семья. Вот только с некоторых пор в ней начинается происходить что-то непонятное. Актрисам подливают яд, прима получает удар ножом, а жену режиссера выбрасывают из окна. Самое странное, что всякий раз рядом почему-то

БЕЛАРУСЬ

Т-34 ПРОТИВ «ТИГРА»

Борис Проказов под конец 2020 года выпустил книгу «Танки Великой Отечественной войны. Советская и немецкая бронетехника». Автор знакомит читателей с историей бронетанковой техники в СССР и Германии. Рассказывает про танк Т-34 и немецкий «Тигр», о которых многие знают в основном по фильмам и компьютерным играм. Делится историями противостояния брони и снаряда. Не забывает и о сражениях Великой Отечественной, где главную роль сыграли танки, и про героев-бойцов.



НАИВНЫЕ МЕЧТЫ

Если готовы удивляться, отправляйтесь в плавание вместе с «Рыбой» **Софии Ворсы**. Это пять захватывающих рассказов из жизни с элементами фантастики. В них много искренности. И объясняется это тем, что автору всего... 16 лет! Однако, несмотря на нежный возраст, София уже лауреат многих международных литературных конкурсов. Ее знают читатели не только Союзного государства, но и Болгарии, Японии, Литвы и Польши. Обладательница новой для Беларуси премии «Человек безбарьерной среды». В главном рассказе - «Рыба» - силой мысли исполняются любые желания. У рыб есть уши и крылья, а бабочки не первый век притесняют мотыльков. Другая история - «Человек за облаками» - путешествие по горам и встречи с любовью, которая толкает на подвиги. «Update» - погружение в мысли молодого человека, а «Бегунки» - взгляд на жизнь трех детей-сирот. Они сбегают из детдома, но тут же попадают в лапы члена банды попрошайек.



ПОДЗЕМЕЛЬЕ СОКРОВИЩ

К 90-летию со дня рождения **Владимира Короткевича** переиздали ряд его книг. В том числе исторический роман-детектив «Черный замок Ольшанский». На дворе XVII век. **Князь Ольшанский** крадет казну и драгоценности у повстанцев. Но богатству радуется недолго. Вдруг умирает. И успевает оставить манускрипт, который ведет к сокровищам, спрятанным в подземелье его же замка. Много позже палеограф и писатель **Антон Космич** находит пергамент и берется расшифровывать указания. Но за кладом охотится и последний потомок рода Ольшанских, который в годы войны сотрудничал с нацистами. О том, кто кого, рассказывает и одноименный фильм. Его тоже показывали к юбилею Короткевича. Любопытно, что одного из героев, сторожа замка Ольшанских, играет легендарный российский актер **Юрий Катин-Ярцев**. В эпизодах снялись худрук «Современника» **Галина Волчек** и известный российский кинорежиссер **Леонид Павлючик**.



Ника ПЕРМИНА

Современных творцов вдохновляет военная оборона, свобода от стереотипов и информационная безопасность. Но показать это они хотят изящными формами хрустальных зимних скульптур. «СВ» собрало для вас самые необычные объекты, которые появились на просторах России.

Создают холодную красоту при помощи самых разных инструментов. Сперва скульпторы вооружаются бензопилами, а потом доводят прозрачное творение до совершенства резаками и пилочками, вплоть до ножей для чистки овощей. У каждого мастера свой секрет. И своя идея.

ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД

ЗАПОЛЯРЬЕ

«АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ» В НОВОМ АМПЛУА

Снежная деревня в предгорье Хибин появляется уже в 13-й раз. В залах изо льда и снега в конце декабря оживают сказочные истории. К марту северное солнце растопит галерею, но пока по ней можно прогуляться. Осторожно, ведь тема этого сезона звучит: «Что год грядущий нам готовит?» После пандемийного 2020-го нужно быть готовым ко всему. Вот и на самом входе в экскурсионный центр расположили шутку из интернета - несколько человечков открывают дверь в новый год шваброй. А то мало ли что!

Чуть подальше создатели Снежной

Павел ЛЬВОВ/РИА Новости

деревни успокаивают. Союзному государству бояться точно нечего - на страже наших границ Северный флот и его флагман, авианосец «Адмирал Кузнецов». Ледяная копия прохо-

Авианосец, флагман Северного флота, в залах Снежной деревни внушает спокойствие и гордость за страну.



УРАЛ

ВИФЛЕЕМСКИЕ БОГАТЫРИ

Фестиваль «Вифлеемская звезда» в Екатеринбурге проходит под самое Рождество. Его традиционная площадка - подворье храма-памятника на Крови во имя Всех Святых, в земле Российской просиявших. Среди творцов часто популярны темы ангелов и божественных звезд.

В этом году художников, работающих под звон колоколов древнего храма, вдохновили богатыри. Славянские воины появились на перепутье, видимо, по мотивам недавно вышедшего в прокат фильма.

Еще одна необычная скульптура - птичка в клетке. «Хоть в бриллиантах, но несвободна» - назвали ее авторы. Пернатая затворница получила приз зрительских симпатий.

На распутье не мешкайте, идите любоваться красотой.

Самые длинные горки России в Новосибирске. На ледянке можно проехать почти сотню метров!

Алена МАРТЫНОВА/Курмедиа.ру



Илья НАЙМУШИН/РИА Новости

КРЕПОСТЬ

СИБИРЬ

СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ

В Новосибирске на Михайловской набережной появилась настоящая крепость. Над ее созданием трудились скульпторы из разных городов. Большинство приехали с Урала. Для них привезли шестьдесят «КамАЗов» льда.

В сказочном царстве больше пятисот скульптур. В этом году все персонажи из западных сказок. Кроме Микки-Мауса, пингвинов и символа года - быка, здесь появились самые длинные в России ледяные горки. Больше восьми метров в высоту и почти восемьдесят метров в длину. А еще есть чаши и настоящий лабиринт. Только за новогодние каникулы городок посетили больше десяти тысяч гостей. По прогнозам, кататься с ветерком можно будет до марта.

Сказочный замок - один из самых крупных в стране.



Кирилл КУХИНАРЬ/ТАСС

АКТУАЛЬНО

РЫБАЛКА НА ИНТЕРНЕТ-ТРОЛЛЕЙ

Софья КОЛЕСОВА

Команда Союзного государства взяла «бронзу» на фестивале ледовых скульптур в Перми.

В лед врезали и то, что принято называть актуальной повесткой. На фестивале «Зимний вернисаж» в Перми минчанин **Вадим Бандарец** и москвич **Александр Анферов** свою скульптуру посвятили защите детей от «информационной бездны».

Назвали работу «Маленький удильщик». Она о том, как игра может победить самые страшные

впечатления и переживания, - рассказал Александр.

Авторы уверены, что дети способны понять взрослые переживания при помощи своего воображения.

Недавно у меня родился сын, и в этом образе я вижу, как ребенок не просто рыбачит, а побеждает чудовище через игру, - рассказал Вадим Бандарец. - Для меня это собирательный образ, чудовище - те страхи, с которыми сталкивается ребенок, когда начинает подрастать.

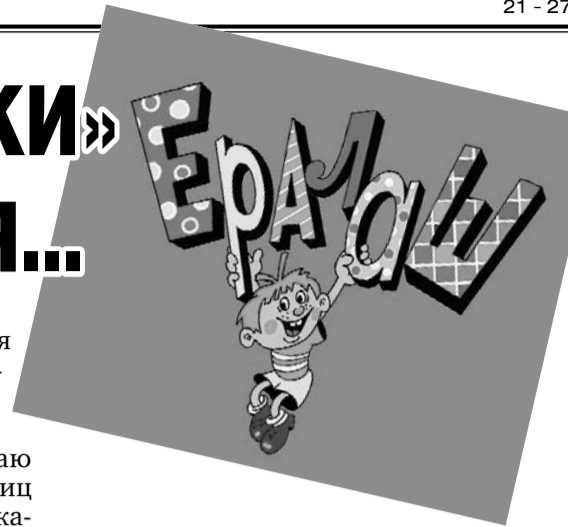
Судьи оценили задумку скульпторов и отдали «Удильщику» третье место, работа получила также Приз капитанов.



Малыш с удочкой сидит на спине у монстра и может выловить из информационного пространства нечто, что его погубит или окажется полезным и нужным.

Андрей МАТЛИН/Курмедиа.ру

«МАЛЬЧИШКИ И ДЕВЧОНКИ» ОСТАЛИСЬ БЕЗ РОДИТЕЛЯ...



Евгения ЗАБОЛОТСКИХ

■ Он улыбнулся и... ушел. Борис Грачевский покинул мир в 71 год. Подкараулила молодая, модная, коварная и совсем не смешная болезнь - коронавирус.

«ЖИВУ С БОГОМ ВНУТРИ»

С Борисом Юрьевичем я общалась много и часто. Делала интервью. Пересекались на кинофестивалях. Он при любых обстоятельствах был весел и дружелюбен. И нежно относился, несмотря на обилие жен, к прекрасному полу. Сверкал белозубой улыбкой, пленял дорогими духами и мог похвастаться идеальным маникюром. Шутил в разговоре со мной:

- Конечно, хотел бы сбросить килограмм десять, стать стройнее, а еще лучше - русским и голубоглазым.

Впервые мы встретились чуть больше десяти лет назад. Грачевский пригласил в то же здание, где находится Киностудия Горького. Там почти всю жизнь располагалось его детище - «Ералаш». Прогуляв по гулким и длинным серым коридорам, я наконец нашла нужное место. Пиарщики сразу предупредили:

- Осторожнее! Дядя Боря «Ералаш» - шутник. Всех красивых девушек шлепает по попе!

Предупрежден, как известно, - вооружен. В кабинет к Грачевскому я вошла по стенке. С испуганными глазами лани.

- А-ха-ха! - расхохотался Борис Юрьевич. - Что, уже рассказали?! Не бойся, не трону. Угощайся!

Грачевский протянул коробку конфет. Попросил открыть. Выскочила... розовая человеческая рука на пружине!

- А-ха-ха! - опять засмеялся Борис Юрьевич. - Я и сам волнуюсь. Все-таки первое в моей жизни интервью!

- Охотно верю! - ответила я и поспешила уточнить: - Так сколько же еще нулей после единицы?

- Ты со мной поосторожнее... - чуть обиделся Грачевский. - Как-то одна женщина мне говорит: «Ты со мной осторожнее, у меня коричневый пояс!» Я: «Ну так постирай!»

- Хорошо, хорошо! - пошла я на попятную. - Если это первое в вашей жизни интервью, интересно, на сколько лет вы себя ощущаете?

- Главное - не сколько тебе, а как тебе! Я создал эту фразу и этим горжусь. Иногда во мне сидит мальчишка лет 12. А сейчас подошел близко-

близко к зеркалу, посмотрел на себя и подумал: «Да-а, рожа твоя, конечно! Тебе даже больше шестидесяти!» Когда ощущаю себя постарше, распирает отдать молодым то, что знаю и умею. Недавно одной из сотрудниц поставил диагноз по телефону. Она сказала, что у нее болит живот, и я велел: «Срочно к врачу! Застудила придатки!» Оказался прав. Мне кажется, я так давно живу, что знаю абсолютно все. При этом ни во что не верю - только в себя. Помню, как-то у меня чудовищно поднялось давление, встал у гроба Господня, положил руки на крышку, и... все прошло! «Чудо!» - подумал я, а потом все как следует проанализировал и понял, что сработало самовнушение. Я живу с Богом внутри себя...

НЕОТВЕЧЕННЫЙ ЗВОНОК

Грачевский давно болел. Лечился от меланомы. Однако в то, что он уйдет, не верил никто. Казался живее всех живых. Обожал последнюю супругу - Екатерину Белоцерковскую. И взаимно. Ходили за ручку. Часто признавались друг другу в любви. Почти не расставались. На кинофестивалях, когда она в коротеньких шортиках шла к шведскому столу, Грачевский не сводил с нее глаз. Катя и сообщила, что его больше нет. Она успела взглянуть на любимого мужа через стекло реанимационной палаты...

Ковид мучил Грачевского в свойственном ему духе: коварно и волнообразно. То лучше, то хуже. О том, что у Бориса Юрьевича именно он, стало известно 21 декабря. Тогда автор «Ералаша» был дома, говорил, что чувствует себя нормально. Но спустя неделю попал в больницу.

- Новый год проведу тут, - говорил Грачевский. И постил в соцсети селфи с больничной койки. В кислородной маске. - Вот и меня попутала злая зараза!

Веселился, как всегда.

Однако 31 декабря оказался в реанимации. Супруга тоже не верила, говорила себе и окружающим: «Состояние тяжелое, но стабильное». 3 января Грачевский уже сам рассказывал, что начинает «здороветь».

Однако через шесть дней кинопродюсера подключили к аппарату искусственной вентиляции легких, а затем ввели в медикаментозную кому.

«СПАЛ НА СТУЛЬЯХ, НО ЧУВСТВОВАЛ СЕБЯ СЧАСТЛИВЫМ»

Мало кто знает, что корни у Бориса Юрьевича - из Беларуси. Отец родился в Витебске. И на войну уходил из этого городка. А после вместе с супругой переехал в подмосковный Королев. Но Боря родился в Москве.

- Родители работали в доме отдыха, и в паспорте написано: «Дом отдыха «Полушкино», - улыбался Борис Юрьевич.

Правда это или шутка - неизвестно, однако жил Боря не так, как «золотая» молодежь. Был крайне неустроенным. Ютились вчетвером в шестиметровой комнатухе.

- Я спал на стульях, связанных платками, - вспоминал Грачевский.

Но все равно чувствовал себя счастливым.

- Маленьким мальчиком выходил в марте босиком, - рассказывал он. - Как раз были первые проталинки, и в них появлялась зелененькая травка. Садился на землю и чувствовал ее мягкое тепло. И понимал, что еще чуть-чуть - и все расцветет.

Беларусь проникла и в «Ералаш». Один из любимых выпусков Грачевского - «Успела» - сняли в Минске. Там девчушка бежит, сшибая всех и вся на пути, через мелкие и крупные катастрофы - для того, чтобы успеть посмотреть «Ералаш».

БЫЛ СЛУЧАЙ

«ГРАФИНЯ ЛОПУХИНА МИЛЕЕ «НЕЗНАКОМКИ»

Как-то мы общались с Грачевским после непростого развода с первой женой. И заговорили про женщин. Папа «Ералаша» тогда жил один, и я, не смущаясь, над ним подтрунивала:

- Что, Борис Юрьевич, эротические фантазии, наверное, не дают заснуть?

- Ты хочешь спросить, не забираюсь ли я в ванну? Нет, конечно! Я реализую эротические фантазии! Что же еще делать? Я же не монах. Пока не могу понять, надо ли жениться снова. Наверное, слишком долго - 35 лет - прожил в семье. Мне нравятся красивые женщины.

- Определенного типа? - проделожала тему я.

- Нет, она может быть и блондинкой, и брюнеткой. С тяжелыми ниспадающими волосами или с легкими курчавыми, как у моей любимой графини Лопухиной, портрет которой висит в Третьяковской галерее. Я настолько в нее влюблен, что она для меня - бесплотный ангел. В одном из рассказов Платонова запомнилась строчка: «Он ее так любил, что не мог с ней спать». Тут не включается мое сексуальное либидо. Причем Лопухина ближе, чем какая-нибудь «Незнакомка» Крамского. Теплее.

Вместе с последней, третьей супругой Екатериной Грачевский обрел долгожданное, то самое теплое и взаимное счастье. 36-летняя вдова тяжело переживает уход мужа. Над гробом рыдала:

- Ты любил жизнь, был гениальнейшим человеком... Это не конец. Мы обязательно встретимся.

У Грачевского остался сын Филипп. Он очень на него похож. Родился в 20-й пандемийный год. Мальчик любит слушать Моцарта, Чайковского, Шопена и детские песенки, но когда включают «Мальчишки и девчонки», особенно радуется.

СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ



Девять месяцев назад молодая жена Екатерина родила сына Филиппа. Режиссер радовался позднему отцовству недолго.

Борис ЮРЬЕВИЧ / «Экспресс-газета»

ШАЙБА ЛЕТИТ МИМО МИНСКА

Борис ОРЕХОВ

■ Международная федерация хоккея отняла у Беларуси ее кусок чемпионата мира - 2021.

Решение, с одной стороны, ожидаемое, с другой - все-таки внезапное. Идеалы спорта опять оказались втоптанными в политическую грязь. О белорусских болельщиках, для которых ЧМ стал бы настоящим праздником, никто не подумал.

А ведь у них до последнего момента теплилась надежда, что столицу республики не исключат из числа организаторов. И надежду эту в их души заронил не кто-нибудь, а сам президент ИИHF Рене Фазель. На минувшей неделе он летал в Минск, где встречался с Александром Лукашенко. После заявил: у федерации нет планов переносить чемпионат из Беларуси.

- У нас есть контракт с Федерацией хоккея Беларуси. Провести чемпионат мира - наш долг. Представьте, если мы сейчас отменяем ЧМ в Минске: это что-то изменит в стране? Конечно же, нет. У меня с Лукашенко хорошие отношения уже двадцать лет, - сказал Фазель.

Мы вместе играли в хоккей и много общались, в том числе и в 2014 году, когда в Беларуси прошел первый чемпионат мира. Я хотел использовать эти особые отношения, чтобы сделать что-то хорошее. С помощью этого чемпионата мира мы могли добиться того, чего иными средствами, как мне кажется, достичь не удастся. Я идеалист в плане отношения к спорту. Спорт, как ничто другое, способен объединить людей. У него есть эта сила.

Надо отдать швейцарцу должное - упирался до последнего, раз за разом отбивая атаки. Можно только догадываться, какое давление шло на Фазеля за кулисами. Он стойко держался до тех пор, пока «друзья» Беларуси не пустили в ход крайне подленький аргумент. Науськали спонсоров, и те пригрозили, что откажут ИИHF в поддержке, если ЧМ в Минске все-таки состоится.

Супротив такого лома даже у Фазеля не нашлось при-

ема. Хоккей не футбол - деньги здесь крутятся намного скромнее. За разрыв контракта с Белорусской федерацией ИИHF и так выплатит неустойку в двадцать миллионов евро. Потеря крупных спонсоров



Волат, талисман ЧМ-2014, не дождался продолжения ледового банкета.

грозила бы просто коллапсом.

Заседание, на котором решался вопрос Минска, проходило в онлайн-формате. Началось утром, а вердикт на сайте ИИHF появился лишь поздно вечером. «Такое решение, - говорится в тексте, - было принято в связи с возможными проблемами с обеспечением безопасности, которые не подконтрольны Международной федерации».

Понятно, что все это

лишь отговорки. Настоящая причина совершенно в другом и всем понятна - политика.

«О спорт, ты - мир», - провозгласил когда-то Пьер де Кубертен. Сегодня, к сожалению, мы все чаще становимся свидетелями того, как спорт используют в прямо противоположных целях, превратив его в инструмент ползучей войны, например, против России с этими бесконечными санкциями. Теперь под раздачу попали сябры.

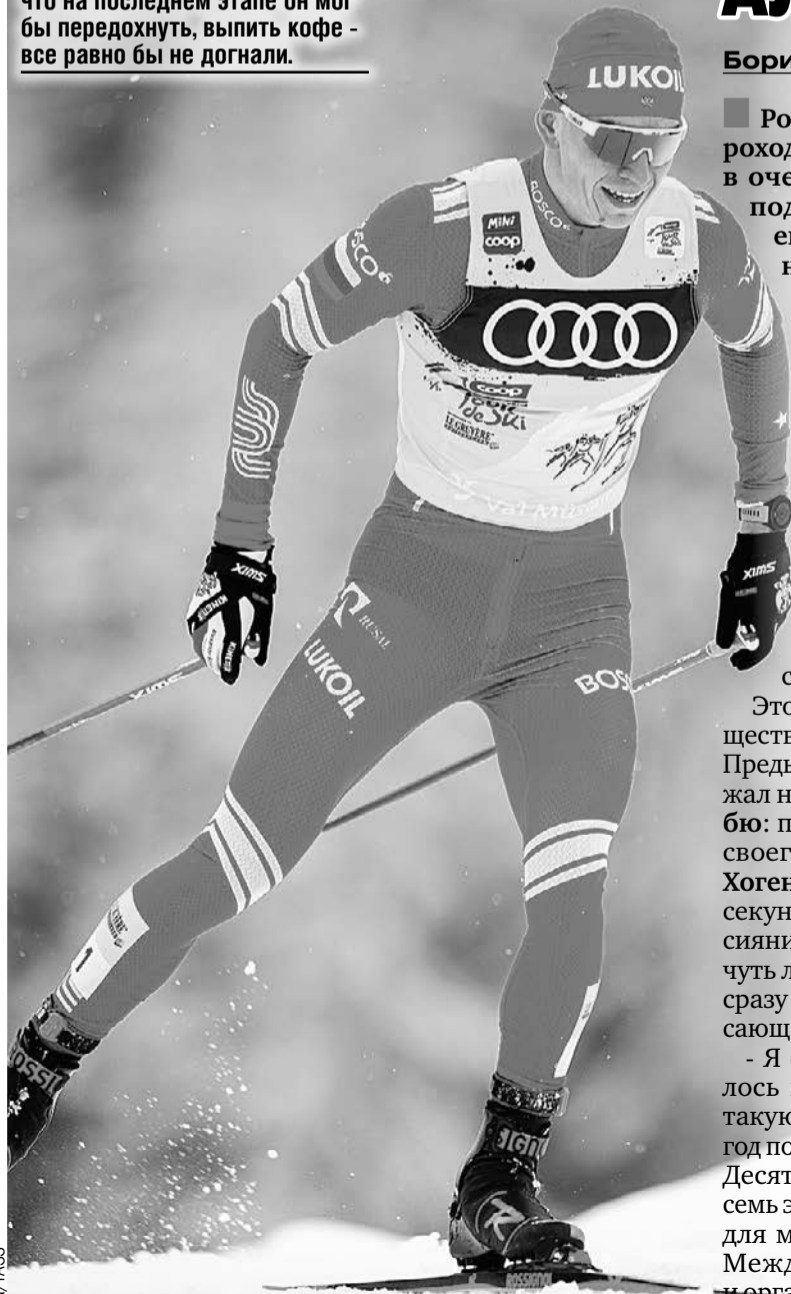
- Продолжается все то, с чем Россия столкнулась еще несколько лет назад, - говорит член Комиссии ПС по вопросам экологии, природопользования и ликвидации последствий аварий,

экс-чемпион мира по боксу в тяжелом весе Николай Валуев. - Беларусь теперь тоже почувствовала, что спорт может быть заложником политики.



Причем довольно кривой и корявой. ИИHF приняла решение под давлением спонсоров и общественности так называемой, но оно все равно политическое. Уверен, что и на спонсоров тоже давили. И вот результат. Очень обидно. Но так-то, к сожалению, реалии сегодняшнего мира, где все меньше и меньше играют по правилам.

Отрыв Большунова был таким, что на последнем этапе он мог бы передохнуть, выпить кофе - все равно бы не догнали.



АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА

ЛЫЖНИЮ!

Борис ОРЕХОВ

■ Российский снежный скороход Александр Большунов в очередной раз с блеском подтвердил, что именно ему принадлежит сегодня титул короля.

Россиянин второй год подряд выиграл престижнейшую многодневку во французских Альпах «Тур де Ски». И не просто победил, а установил попутно рекорд этих соревнований: обогнал ставшего вторым французом Мориса Манифика аж на целых 3 минуты 23,9 секунды в общем зачете.

Это самое большое преимущество в истории «Тур де Ски». Предыдущий рекорд принадлежал норвежцу Мартину Сундбю: пять лет назад он обогнал своего товарища по сборной Хогена Крога на 3 минуты 15,7 секунды. И вот 24-летний россиянин жажнул это казавшееся чуть ли не вечным достижение сразу на восемь секунд. Потрясающая скорость. Браво, Саша!

- Я очень рад, что мне удалось выиграть «Тур де Ски», такую большую гонку, второй год подряд. Это огромная честь. Десять дней, включавшие восемь этапов, реально пролетели для меня на одном дыхании. Международная федерация и организаторы сделали все для того, чтобы эти соревнования

все-таки состоялись и прошли в полной безопасности. Спасибо им! Было круто победить. Я счастлив! - победно вскинул вверх руки Большунов на церемонии награждения. На пьедестале он прыгал от радости, а затем спел национальный гимн России так громко, что было слышно даже через надетую на лицо обязательную маску. Дуэтом с ним выступил еще один наш лыжник, Денис Спицов, занявший третью ступеньку на пьедестале.

Президент Федерации лыжных гонок России, трехкратная олимпийская чемпионка Елена Вяльбе не смогла сдержать эмоций - расплакалась от гордости за своих подопечных:

- Ребята огромные молодцы. Выступили потрясающе. И вообще этот «Тур де Ски» оказался для нашей команды очень успешным. Все поддерживают друг друга. Ни к кому нет претензий. Помимо радостных эмоций, которые все же на хлеб не намажешь и в карман не положишь, победа принесла и чисто материальные дивиденды. Общая сумма призовых на этом «Тур де Ски» составляла 621 тысячу евро. Из них Большунову, как победителю, досталось 92,5 тысячи. Неплохой такой приворок. Впрочем, для настоящего большого спортсмена деньги никогда не являются главным стимулом. Они всего лишь дополнение, весьма приятное,

к успеху. Борьба за победу его заставляют по-хорошему спортивная злость и дикое желание всегда и везде быть только первым. К Большунову это относится на все сто.

Его преимущество перед ближайшими преследователями было настолько внушительным, что последний этап гонки превращался в чистую формальность. Он мог бежать в горку даже задом наперед, а поднявшись, передохнуть, попить кофе, и его бы все равно не догнали. Но он и не думал давать себе передышку. Боролся всю дистанцию не столько уже с соперниками, сколько со стрелкой секундомера. Такой уж он человек: никогда не останавливается на достигнутом и хочет всегда забрать все. Предельный максималист. Таким и должен быть король лыжных гонок.

Кстати, его папа Александр Большунов-старший на днях рассказал, что в детстве хотел отдать сына не в лыжи, а в биатлон. Даже если бы это случилось, в спортивной судьбе Саши, думается, вряд ли что-то бы кардинально поменялось: с его отменными данными и бойцовским характером он бы и в биатлоне стал одним из лучших в мире. Меткость в стрельбе все-таки можно отработать на тренировках. А вот скорость - это уже от Бога. С Большуновым Господь не пожадничал - одарил от души. Победы - тому подтверждение.

Четверг 21 января

- 06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)
- 06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)
- 07.00 «Карта Родины. Иваново» (с субтитрами) (12+)
- 07.30 «RuVу. Взять жизнь в свои руки. В России выпустили бионические протезы рук» (12+)
- 07.45 «Братская кухня» (с субтитрами) (12+)
- 08.30 «Наши люди. Родион Газманов» (с субтитрами) (12+)
- 09.15 «Бора. История ветра» (12+)
- 10.00, 19.00 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2» (16+)
- 12.15, 02.35 «Карта Родины. Коломенское» (с субтитрами) (12+)
- 12.45 «КНЯЗЬ ВЕТРА» (12+)
- 15.15, 03.10 «Братская кухня» (с субтитрами) (12+)
- 16.00 «ДОМ СВИДАНИЙ» (12+)
- 17.45 «Клуб экспертов. Час пик. Союзный пульс. Какой будет интеграция?» (12+)
- 21.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ» (16+)
- 23.25 «Бора. История ветра» (12+)
- 00.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ» (16+)
- 03.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3 ПОСЛЕДНИЙ РАУНД» (16+)

Пятница 22 января

- 06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)
- 06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)
- 07.00 «Карта Родины. Новогрудок» (с субтитрами) (12+)
- 07.30 «RuVу» (12+)
- 07.45 «Братская кухня» (с субтитрами) (12+)
- 08.30 «Наши люди. Дмитрий Астрахан» (с субтитрами) (12+)
- 09.10 «Вертикальная война» (12+)
- 10.00, 19.00 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2» (16+)
- 12.15, 02.30 «Карта Родины. Углич» (с субтитрами) (12+)
- 12.45 «Я ВАМ БОЛЬШЕ НЕ ВЕРЮ» (16+)
- 14.15 «Клуб экспертов. Час пик. Беларусь - Россия. Как сделать единым образовательное пространство Союзного государства?» (12+)
- 14.30 «Наши люди. Дмитрий Астрахан» (с субтитрами) (12+)
- 15.15, 03.15 «Братская кухня» (с субтитрами) (12+)
- 16.00 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ» (12+)
- 21.15 «Наши люди. Константин Зверев» (12+)
- 21.45, 02.15, 05.45 «RuVу» (12+)
- 22.00 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА» (12+)
- 23.40 «Живой Маныч» (12+)
- 00.15 «ЛУЗЕР» (16+)
- 04.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ» (16+)

Суббота 23 января

- 06.00 Мультфильмы (0+)
- 07.35 «Братская кухня» (с субтитрами) (12+)
- 08.20 «Карта Родины. Слоним» (с субтитрами) (12+)
- 08.50 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». Художественный фильм (6+)
- 10.35 «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Художественный фильм (16+)
- 12.20, 01.55 «Наши люди. Игорь Коц» (с субтитрами) (12+)
- 12.50 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ». Сериал (16+)
- 17.15 «Братская кухня» (с субтитрами) (12+)
- 18.00 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». Художественный фильм (12+)
- 20.00 «Союзинформ. Итоги» (12+)
- 20.30 «RuVу» (12+)
- 20.45 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». Художественный фильм (16+)
- 22.30 «Я ВАМ БОЛЬШЕ НЕ ВЕРЮ». Художественный фильм (16+)
- 00.00, 05.15 «RuVу» (12+)
- 00.15 «Братская кухня» (с субтитрами) (12+)
- 01.00 «Над степью». Документальный фильм (12+)
- 02.25 «ШУТ БАЛАКИРЕВ». Художественный фильм (12+)
- 05.30 «Карта Родины. Масоны» (с субтитрами) (12+)

Воскресенье 24 января

- 06.00 Мультфильмы (0+)
- 07.35 «Братская кухня» (с субтитрами) (12+)
- 08.20 «Карта Родины. Мышкин» (с субтитрами) (12+)
- 08.50 «ГОРОД МАСТЕРОВ». Художественный фильм (6+)
- 10.10, 02.25 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». Художественный фильм (12+)
- 12.20 «Наши люди. Владимир Яцкевич» (с субтитрами) (12+)
- 12.50 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». Сериал (16+)
- 17.15 «Братская кухня» (с субтитрами) (12+)
- 18.00 «ЦИРК СГОРЕЛ, И КЛОУНЫ РАЗБЕЖАЛИСЬ». Художественный фильм (16+)
- 20.00 «Беларусь. Главное» (12+)
- 20.45 «ДОМОВОЙ». Художественный фильм (16+)
- 22.30 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». Художественный фильм (16+)
- 00.15 «Братская кухня» (с субтитрами) (12+)
- 01.00 «Живое море». Документальный фильм (12+)
- 01.55 «Наши люди. Владимир Яцкевич» (с субтитрами) (12+)
- 04.35 «Над степью». Документальный фильм (12+)
- 05.30 «Карта Родины. Сморгонь - Крево» (с субтитрами) (12+)

Понедельник 25 января

- 06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)
- 06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)
- 07.00, 12.15, 02.30 «Карта Родины» (с субтитрами) (12+)
- 07.30 «RuVу» (12+)
- 07.45, 15.15, 03.15 «Братская кухня» (с субтитрами) (12+)
- 08.30 «Союзинформ. Итоги» (12+)
- 09.15 «Беларусь. Главное» (12+)
- 10.00, 19.00 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2» (16+)
- 12.45 «ГОРОД МАСТЕРОВ» (12+)
- 14.00 «Клуб экспертов. Беларусь и Восточное партнерство: что дальше?» (12+)
- 14.15 «RuVу. Развлекайся и обучайся одновременно. Белорусы разработали образовательную платформу в стиле «ТикТок» (12+)
- 14.30 «Наши люди. Франц Клинецвич» (с субтитрами) (12+)
- 16.00 «МУДРОМЕР» (12+)
- 21.15, 02.15 «Клуб экспертов. Час пик» (12+)
- 21.30 «Партнерство. Окно в Европу. Как Питер Беларуси прирастает?» (12+)
- 22.00 «ДОМ СВИДАНИЙ» (12+)
- 23.45 «Клуб экспертов. Час пик. 100 лет БНТУ. Где рождаются кадры будущего?» (12+)
- 00.15 «ДОМОВОЙ» (16+)
- 02.00 «RuVу. Развлекайся и обучайся одновременно. Белорусы разработали образовательную платформу в стиле ТикТок» (12+)
- 04.00 «ЦИРК СГОРЕЛ, И КЛОУНЫ РАЗБЕЖАЛИСЬ» (16+)

Вторник 26 января

- 06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)
- 06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)
- 07.00, 02.30 «Карта Родины. Селигер, Браславы» (с субтитрами) (12+)
- 07.30 «RuVу. Взять жизнь в свои руки. В России выпустили бионические протезы рук» (12+)
- 07.45, 15.15, 03.10 «Братская кухня» (с субтитрами) (12+)
- 08.30 «Наши люди. Константин Зверев» (12+)
- 09.15 «Партнерство. Окно в Европу. Как Питер Беларусь прирастает?» (12+)
- 09.45, 14.00, 17.45, 23.45, 05.45 «Клуб экспертов. Час пик» (12+)
- 10.00, 19.00 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2» (16+)
- 12.15 «Карта Родины. Березина, Бородино» (с субтитрами) (12+)
- 12.45 «АНЮТИНА ДОРОГА» (12+)
- 14.15, 21.45 «RuVу» (12+)
- 14.30 «Наши люди. Алеса Качер» (с субтитрами) (12+)
- 16.00 «ТЕЩА» (12+)
- 17.15 «Наши люди. Франц Клинецвич» (с субтитрами) (12+)
- 21.15 «Новое ПРОчение. Современное фэнтези. Алексей Шеин: о книгах, ценностях и учителях» (12+)
- 22.00 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА» (12+)
- 00.15 «КНЯЗЬ ВЕТРА» (12+)
- 04.00 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД» (12+)

Среда 27 января

- 06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)
- 06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)
- 07.00, 12.15, 02.30 «Карта Родины» (с субтитрами) (12+)
- 07.30, 09.45, 17.30 «RuVу» (12+)
- 07.45, 15.15, 03.15 «Братская кухня» (с субтитрами) (12+)
- 08.30 «Новое ПРОчение. Современное фэнтези» (12+)
- 09.15 «Наши люди. Константин Зверев» (12+)
- 10.00, 19.00 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ» (16+)
- 12.45 «КИНДЕРВИЛЕЙСКОЕ ПРИВИДЕНИЕ» (12+)
- 14.15 «RuVу» (12+)
- 14.30 «Наши люди. Анатолий Котенев» (с субтитрами) (12+)
- 16.00 «ГОРОД МАСТЕРОВ» (12+)
- 17.45, 05.45 «Клуб экспертов. Час пик. 100 лет БНТУ. Где рождаются кадры будущего?» (12+)
- 21.15, 02.15 «Клуб экспертов. Час пик» (12+)
- 21.30 «Государственный интерес. Союзное государство 2020: подходы, перспективы и вызовы» (12+)
- 22.30 «ФАРА» (16+)
- 23.45 «Клуб экспертов. Час пик. Реабилитация после коронавируса. Как опять нормально жить?» (12+)
- 00.15 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД» (12+)
- 02.00 «RuVу» (12+)
- 04.00 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (16+)

Четверг 28 января

- 06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)
- 06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)
- 07.00, 12.15, 02.30 «Карта Родины» (с субтитрами) (12+)
- 07.30 «RuVу» (12+)
- 07.45, 15.15, 03.15 «Братская кухня» (с субтитрами) (12+)
- 08.30 «Партнерство. Окно в Европу. Как Питер Беларусь прирастает?» (12+)
- 09.10 «Государственный интерес. Союзное государство 2020: подходы, перспективы и вызовы» (12+)
- 10.00, 19.00 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ» (16+)
- 12.45 «ФАРА» (16+)
- 14.00 «RuVу» (12+)
- 14.15 «Клуб экспертов. Час пик. Союзный пульс» (12+)
- 14.30, 05.30 «Наши люди. Николай Валув» (с субтитрами) (12+)
- 16.00 «АНЮТИНА ДОРОГА» (12+)
- 17.30 «RuVу» (12+)
- 17.45, 23.45 «Клуб экспертов. Час пик» (12+)
- 21.15 «Есть вопрос. Поколение, выросшее после развала СССР: чего от них ждать?» (12+)
- 22.15 «ПОВЕСТЬ НЕПОГАШЕННОЙ ЛУНЫ» (0+)
- 00.15 «ЦИРК СГОРЕЛ, И КЛОУНЫ РАЗБЕЖАЛИСЬ» (16+)
- 02.15 «Клуб экспертов. Час пик. Реабилитация после коронавируса. Как опять нормально жить?» (12+)
- 04.00 «Я ВАМ БОЛЬШЕ НЕ ВЕРЮ» (16+)

ТВ ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ



Михаил ФРОЛОВ/kpmedia.ru

- Я белорус, но живу в Москве, есть вид на жительство. В России с этой недели начинается массовая вакцинация от коронавируса. А могу я, гражданин Беларуси, принять участие в вакцинации?

- На сайте mos.ru на днях опубликовали перечень тех, кто может принять участие в вакцинации. Так, услугой могут воспользоваться жители Москвы с полисом ОМС. При этом москвич должен быть прикреплен к поликлинике, которая участвует в программе массовой вакцинации. Если эти условия соблюдаются и на руках есть полис ОМС, то вам поставят вакцину.

Сейчас на вакцинацию можно не записываться - она проходит в порядке живой очереди и без предварительной записи, в том числе в торговых центрах Москвы. На местах будут работать выездные бригады, график работы также опубликован на портале мэра и правительства столицы.

С собой надо взять паспорт и полис ОМС. Приносить справку с места работы не обязательно, но медики попросят назвать сферу, в которой работаете. Процедура займет около 40 минут: 10 - 15 минут - медицинский осмотр и сама вакцинация, 30 минут - придется посидеть в коридоре - врачи должны убедиться, что все прошло хорошо. Дату повторного посещения назначит врач.

Кроме этого, вакцинация проводится в государственных и частных поликлиниках. Это удобнее, потому что можно записаться на прием онлайн и не ждать в живой очереди. Кстати, в частных учреждениях вакцина тоже бесплатная, счет выставят лишь за услугу по введению инъекции.

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НА АДРЕС SOUZVECHE@SOUZVECHE.RU

Вторая родина



ДВЕ СТРАНЫ - ОДНО РАДИО

ЭТО ПЕРЕДАЧА О ЛЮДЯХ И СУДЬБАХ. НАШИ ГОСТИ - БЕЛАРУСЫ, ЖИВУЩИЕ В РОССИИ, И РОССИЯНЕ, ОСЕВШИЕ НА БЕЛУСКОЙ ЗЕМЛЕ.

СЛУШАЙТЕ НА ПЕРВОМ СОЮЗНОМ РАДИО ПРОГРАММУ «ВТОРАЯ РОДИНА» ПО СУББОТАМ 22.33. ПОВТОР В ВОСКРЕСЕНЬЕ В 4.46.

ИЩИ КНОПКУ НА САЙТАХ BELROS.TV И SOUZVECHE.RU

САМАЯ ЛЮБИМАЯ БЕЛАРУССКАЯ МУЗЫКА - С ВАМИ 24 ЧАСА В СУТКИ, 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ



«НОВОСТИ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА» ежедневно по будням в 15.55, 03.55

«СОЮЗНЫЕ СМИ: ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» ежедневно в 16.58, 18.58, 21.58

«АФИША СОЮЗА» суббота в 15.55

«СОЮЗНЫЙ ВЕКТОР: ИЗ ПЕРВЫХ УСТ» по субботам в 22.03 и воскресеньям в 04.03

Радио «КП» **97,2 FM**

«Радио России» **66,44 УКВ**

«Союзное государство. Новости» - по средам в 12.58
«Россия - Беларусь: хроника содружества» - по субботам в 18.10

Радио «Культура» **91,6 FM**

«Новости культуры Союзного государства» - по субботам в 21.04

«Вести FM» **97,6 FM**

«Союзное государство. Новости» - по средам в 15.58

ПЯТЬ ПРИЧИН ПОБЫВАТЬ В ДРЕВНИХ ГОРОДАХ СИНЕОКОЙ

1. НАЙТИ НЕВЕСТУ В ПОЛОЦКЕ

Место, с которого все начиналось. Каждый школьник знает, что Полоцк - колыбель нашей государственности и культуры. Еще в «Повести временных лет» говорится, как княжили на здешнем престоле рюриковичи, которые отличались могуществом и свободолобием.

Интересно, что именно из Полоцка происходили жены многих древнерусских князей. От печально известной **Рогнеды**, которая была сосватана **Ярополку**, но по воле судьбы ста-

ла супругой **Владимира**, до любимой жены **Александра Невского**. Не перевелись красавицы в Полоцке и в наше время. Искать их лучше всего на старинной Нижне-Покровской улице, рядом с которой находятся основные достопримечательности города - Софийский собор на крутом берегу Двины, оригинальный домик, где гостил **Петр Первый**, краеведческий музей и музей книгопечатания. Даже если невесту найти не удастся, удивительные культурные открытия точно гарантированы!



Потомки средневековых красавиц и сейчас устраивают балы у стен Софии.

Первым каменным зданием родины Шагала была Свято-Благовещенская церковь.



Валерий КОНДРАТЕНКОВ/Фотобанк Лори

4. СОЙТИ НА БЕРЕГ В ВИТЕБСКЕ

По преданию, город с картин **Шагала** в середине X века основала княгиня **Ольга**. Место выбрала отменное - на важнейшем торговом пути «из варяг в греки». Это и предопределило дальнейшую судьбу. В XI - XII веках город подчинялся то полоцким, то киевским, то черниговским, то смоленским князьям.

На Замковой горе красовался детинец, а у ее подножия располагались посады ремесленников и торговцев. Единственным каменным зданием древнего Витебска была Свято-Благовещенская

церковь. В наши дни в центре города можно увидеть лишь ее реконструкцию. Тем не менее Замковая гора нередко преподносит сюрпризы археологам в виде удивительных артефактов. Как, например, берестяная грамота, датируемая рубежом XIII - XIV веков. Состояние идеальное, а текст следующий: «От Степана к Нежилу. Если ты продал одежду, купи мне ячменя на 6 гривен. Если же чего-нибудь еще не продал, то пошли мне сами эти вещи. Если же продал, сделай милость, купи мне ячменя». Увидеть средневековый месседж воочию можно в областном краеведческом музее.

2. ПОЧЕРПНУТЬ МУДРОСТЬ ИЗ ТУРОВСКОГО ЕВАНГЕЛИЯ

Крошечный городок Туров тысячу лет назад был одним из основных центров христианства в Древней Руси. Расположенный между Киевом и Полоцком, он занимал завидное место на берегах Припяти. Сюда стекались не только деньги, но и самые светлые умы своего времени. Уже в середине XII века в княжестве было основано несколько монастырей и не меньше 85 церквей. Оттого из туровчан вышло немало просветителей, а самой древней белорусской книгой по праву считается Туровское Евангелие, писанное уставом на пергаменте каштановыми чернилами.

Намоленные места в наши дни удивляют туристов настоящими чудесами. Так, в старой части города в последние годы XX века из земли стали буквально расти каменные кресты. Еще одно диво - два двухметровых креста, которые, по преданию, приплыли против течения в Туров из Киева, а теперь хранятся в православной церкви Всех Святых.

5. ЗАПИСАТЬСЯ В ПАРТИЗАНЫ В ВОЛКОВЫСКЕ

По легенде, жители этого местечка были настоящими волкодавами. Даже древнегреческий историк **Геродот** писал: каждый житель земель между Днепром и Дунаем на несколько дней превращался в волка. В соседних княжествах боялись нечистой силы, оттого с войной на Волковыск не ходили. Впрочем, ближе к реальности другое предание: здешняя дружина во время охоты ловко завывала по-волчьи - так заманивали к себе зверя.

А леса тут всегда

были темные и густые, болот вокруг много. Немудрено, что и в 1812-м, когда **Наполеон** двинулся на Москву, под Волковыском его встретили первые

партизаны. Лихие гусары под началом **Петра Багратиона** и по-волчьи выли, и засады в лесу устраивали. Одним словом, не давали французам перевести дух ни днем ни ночью.

Сегодня на центральной площади города красуется бронзовая скульптура зверя-хранителя Волковыска.



В древние времена дружина во время охоты воем завлекала зверя, сейчас хищнику поставили памятник.

Подготовила Софья АРСЕНЬЕВА.

