

Ох, блин! Вот и Масленица!

Учимся правильно
печь символ
праздника

Читайте на стр. 9 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Семья-то большая...

Как будет рассчитываться ипотека
для многодетных - 15:00 (мск)

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



4 978 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

№ 17 (27567) 2024 год

Вторник
12 марта

Газета нашего города ★ Брянск

Как Крым снова стал русским

10 лет историческим событиям на полуострове



Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Почему у Юрия Лозы пенсия маленькая, а у Виктора Сухорукова - О-ГО-ГО

Ирина ВИКТОРОВА

«КП» выяснила, сколько
получают знаменитости
на заслуженном отдыхе
и от чего это зависит.

Недавно сразу две звезды озвучили размер своей пенсии и пожаловались на ее скромность. От чего она зависит у артистов и сколько в итоге получается в месяц? Оказывается, у некоторых знаменитых пенсионеров она и впрямь невелика, особенно в сравнении с их гонорарами. Но есть и такие, кто заработал на вполне приличную выплату.

Продолжение на стр. 14 ▶

Пересдача ЕГЭ по выбору: ТОЛЬКО для отчаянных

Анна ЛУКЬЯНОВА

Правила начнут
действовать
уже в этом году.

Дать выпускникам второй шанс сдать итоговый экзамен распорядился Владимир Путин. Раньше, напомним, можно было пересдать в этот же год только заваленные обязательные предметы (русский и базовую математику). Иначе не выдадут аттестат. А дисциплины по

выбору, нужные для поступления в вуз, пересдавали только следующим летом.

И дети, и родители обрадовались новшеству. Бывает же, что на нервах написал хуже, чем мог.

Но оказалось, что все не просто. Зазор между экзаменами и приемной кампанией и так невелик. Организаторы еле укладывались с проверкой работ. А теперь в него нужно успеть провести еще один тур экзамена и еще одну проверку! Как рассказал глава Рособр-

надзора Анзор Музаев, в ближайшие месяц-два внесут изменения в расписание экзаменов.

Но уже объявлено, что пересдать можно будет только одну дисциплину. А кроме того, при повторной сдаче результаты первой попытки будут аннулированы. Так что есть вероятность не улучшить, а ухудшить первоначальный результат. И вариант подходит тем, кто в отчаянном положении - совсем завалил экзамен.



Елена ОДИНЦОВА

Крупные производители пообещали скидки на подорожавшую еду для домашних животных.

...Мне показалось или и впрямь неподалеку грянуло

Не в котика корм

одобрительное «Гав»? Дело в том, что Федеральная антимонопольная служба всерьез взялась за подскочившие цены на корма для домашних питомцев. И обнаружила: на этом рынке «коллективно доминируют» группа компаний «Марс» и ООО «Нестле Россия». Их доля в общем объеме продаж кормов для кошек и собак в 2023 году в России составила 73,1%.

Как следует из сообщения ФАС, с монополистами проведена работа: - ООО «Марс» и ООО «Нестле Россия» высказали

готовность взять на себя добровольные обязательства по предоставлению торговым сетям-партнерам промоскидки до 30% на определенный ассортимент кормов.

Напомним, Mars производит корма Whiskas, Kitekat, Chappi, Pedigree, Perfect Fit, Royal Canin. Nestle - это Felix, «Дарлинг», «Гурмэ», Purina One, Pro Plan.

В последние два года оба производителя свернули инвестиционные программы (то есть новых мощностей в России не строят), но из страны не ушли.

Накануне Международного женского дня мы встретились с девушками, которые добровольно отправились в зону СВО помогать раненым.

Александр КОЦ,
военкор «КП»

Ангелы прифронтового госпиталя

Материнское чувство «Гули»

Решительная «Амазонка»

- Потерпи, котик, потерпи, родной, - нежно поднимает истерзанную руку бойца главная медсестра 15-го отдельного медбата «Амазонка».

Бородатый штурмовик виновато постанывает - шутка ли, три прекрасные феи вокруг, еще какой-то человек с камерой. Еще час назад он был в горячке боя где-то под Курдюмовкой - пыль, грязь, налипшая на ботинки, противный свист пролетающих рядом пуль, рвущие землю разрывы... И тут на тебе - светло-голубые халаты и медицинские маски, за которыми угадываются теплые и красивые женские глаза.словно в параллельной вселенной очнулся. Где нет шныряющей по окопам смерти, а над головой - добрые ангелы.

- Пальчики сожми, котик, - нежно воркует «Амазонка».

- Не сжимаются, - еле ворочает слепшимися губами боец.

Осколок угодил под мышку, там словно намешано бурого пластилина. Страшное месиво. Но девчонки спокойно делают свое дело.

- Не сжимаются пальчики, - повторяет «Амазонка». - Задет нерв 100 процентов, поэтому пальчики не работают, сразу можно опреде-



Александр КОЦ/«КП» - Москва

Каждый день в зоне СВО эти женщины спасают ребят, имен которых они не знают и которые не успеют сказать им спасибо.

лить. То есть здесь нужна будет в дальнейшем высокотехнологичная операция. Если вовремя доставлен в специальное отделение, допустим, нейрохирургию, травматологию, зачастую все восстанавливается, но на это требуется время. Реабилитация всегда длительная...

Пациенту под сдавленный мужской гордостью стон аккуратно накладывают шину и передают врачам скорой помощи. Те уже повезут раненого в донецкий госпиталь. А здесь, недалеко от линии боевого соприкосновения, оказывают всю необходимую помощь, чтобы стабилизировать бойца и передать дальше. В этот госпиталь «трехсотые» попадают непосредственно с поля боя, где им была оказана первая медицинская помощь. Стабилизация тут, к слову, может включать в себя и самые сложные операции.

- Допустим, отрыв нижней конечности, - поясняет, освободившись, «Амазонка». - У нас есть доктор - бог в сосудистой хирургии. Благодаря

ему спасено много ног. Многочасовые операции проводят, работают сразу сосудистый хирург и два травматолога. Они собирают ногу, после этого идет стабилизация пациента, он приходит в сознание, проверяем параметры, восстанавливаем кровопотерю, высчитываем время и отправляем уже на эвакуацию.

- Вы ломаете стереотипы, что военно-полевая хирургия - это отрывать и забыть?

- Если полный отрыв конечности произошел на позиции, тут без вариантов. А когда доктора спасают конечность... это на самом деле у нас происходит ежедневно. И ребята потом остаются физически полноценными. При этом есть большая разница между гражданской медициной и военной: здесь нужно делать все быстро, нет времени на раскачивание, потому что кто-то следующий уже ждет операции. Вообще, конечно, после СВО много нового в гражданскую медицину привнесет именно военно-полевая.

«Гуля», в отличие от «Ромашки», раньше имела дело не только с душевными травмами - работала фельдшером скорой помощи. А затем - начальником юридического отдела медицинского учреждения (второе образование позволяло). На СВО пыталась попасть с самого начала, но женщин брали неохотно, поэтому пришлось проявить настойчивость. Говорит, что в стремлении попасть в зону боевых действий «виноваты» родительское воспитание и привитая любовь к Родине. И четкое осознание, чем она может помочь. Хотя поначалу, конечно, было непросто.

- Здесь пациентов больше, чем на гражданке, они гораздо тяжелее, с различными травмами и психологическим состоянием. Да, бывает, наворачиваются слезы, но приходится держаться, потому что мы должны даже своим психологическим настроем внушать нашим раненым ребятам твердость и уверенность в том, что у них все будет хорошо.

- Вы их запоминаете?

- Каждый случай, конечно, запоминается. У меня есть дочка. И недавно поступил молодой человек, наш военнослужащий, с ранением. И он того же года, того же возраста, как моя дочка. И вот если обычно к раненым более профессиональное отношение: понимание, сочувствие, эмпатия... То в этом случае были и



Александр КОЦ/«КП» - Москва

материнские чувства. Я искренне восхищаюсь их мужеством и героизмом. У них тяжелейшие травмы, но при этом они не сдаются, готовы идти вперед, возвращаться в строй. Даже с ампутациями спрашивают, когда они смогут освоить протез, который позволит им вернуться на передовую. До мурашек просто.

К госпиталю подъехала помятая «Линза» (защищенный бронированный санитарный автомобиль). Раненого вынесли на брезентовых носилках, пропитанных багровым, и переложили на каталку. Быстро провезли через фойе, заставленное инвалидными креслами и такими же пятнистыми носилками. «Гуля» и «Амазонка», вооружившись ножницами, срезали одежду с пациента.

Я заметил, как «Ромашка» на секунду с силой сжала свои маленькие кулачки и тут же разжала, растопырив на мгновение пальцы. Она решительно двинулась к капельнице, и под внешней хрупкостью девушки-психолога я увидел стальной стержень фронтовой медсестры, который и не дает согнуться «на ветру».

Хрупкая «Ромашка»

«Амазонка» гордится тем, что в прошлом служила санинструктором в спецназе внутренних войск. Опыт богатый, поэтому и не смогла усидеть дома. Собрала вещи, поставила дочь перед фактом. Волевая, решительная, полностью оправдывающая свой позывной. Как и ее коллега - «Ромашка». Тоже доброволец.

- Вы только меня долго вопросами не мучайте, а то я боюсь, - буквально дрожит, словно цветочек в поле, хрупкая девушка с красивыми большими глазами.

- Вы только что руку разодранную бинтовали

и боитесь маленького микрофона, - успокаиваю ординатора госпитального взвода лейтенанта «Ромашку». - Вы мне, как старому знакомому, просто расскажите, зачем вам это все?

- Я очень эмпатичный человек, я с теплотой, добротой и большой любовью отношусь к людям, - даже пациенты притихли, вслушиваясь в голос-колокольчик. - И я не могла остаться в стороне. На гражданке работала психиатром-наркологом, бывали и пациенты - участники боевых действий. Поняла, что хочу ехать туда, где можно применить

свои навыки. По специальности тут у меня, слава богу, пациентов нет, так что работаю медсестрой. Поначалу было страшно от прилетов, от взрывов. Но ничего, со временем привыкла. Потом стала привыкать к раненым. Благо у меня хорошие помощники, наставники, меня всему научили, подсказали. Это как бы испытание себя на прочность, смогу ли я не только оказать помощь в тяжелой ситуации, но и морально все это вынести. Прошло уже шесть месяцев, я не сдаюсь.

- Что тяжелее - работать наркологом или медсестрой?



Александр КОЦ/«КП» - Москва

- Медсестрой, конечно. Эмоционально очень сложно, ребята все разные, ранения у всех разные, а нам нужно держаться, улыбаться, подбадривать. Все они молодцы, железная воля, стальной характер. Горжусь ими.

«Комсомолка» подсчитала, как за последний год изменилась стоимость главного масленичного блюда.

Красна весна блинами и кошельком

Елена АРАКЕЛЯН

Вы уже печете блины? Правильно! А мы пока посчитаем цену вопроса: на сколько они обойдутся в этом году дороже, чем на прошлую Масленицу.

Взяли мы самый классический рецепт в расчете на 12 блинов. Получается четыре порции по три блина - как раз на среднестатистическую семью. Вы, конечно, возразите, что некоторые такую стопочку съедают и в одиночку за один присест. Оставим это на их совести. Однако в любом случае с меньшим количеством блинчиков ни одна хозяйка возиться не будет.

Учли то, что в прошлом году Масленица была раньше - с 20 по 26 февраля. Поэтому сравнили нынешние цены (по Росстату) на начало марта с теми, что в прошлом году были именно на начало Масленицы (20 февраля). Это важно: ряд продуктов перед Масленицей

ДАВАЙТЕ ПОДСЧИТАЕМ Блинный индекс «КП»

Так изменилась стоимость блина с прошлой Масленицы

	2023 год	2024 год	
• Мука, 1,5 стакана (200 г)	10,0 руб.	10,1 руб.	+1%
• Молоко, 0,5 л	37,4 руб.	38,5 руб.	+3%
• Яйца, 3 шт.	24,9 руб.	38,4 руб.	+54%
• Сахар, 25 г	1,6 руб.	1,8 руб.	+13%
• Растительное масло, 2 ст. ложки (24 г)	3,1 руб.	3,1 руб.	0
• Сливочное масло (смазывать готовые блины), 25 г	20,8 руб.	22,2 руб.	+7%

Что кладем на блин:

• Красная икра, 200 г	1228,9 руб.	1184,7 руб.	-4%
• Соленая/полукопченая красная рыба, 200 г	429,4 руб.	440,3 руб.	+3%
• Сметана, 200 г	56,4 руб.	57,7 руб.	+2%

ИТОГО

• Просто блины	97,8 руб.	14,1 руб.	+17%
• Блины с красной икрой	1326,7 руб.	1298,8 руб.	-2%
• Блины с рыбой	527,2 руб.	554,4 руб.	+5%
• Блины со сметаной	154,2 руб.	171,8 руб.	+11%

Расчеты «КП» на основе данных Росстата.

традиционно дорожают, а потом могут и немного подешеветь.

О калорийности блинов на Масленицу > стр. 9.

НЕ ПРОПУСТИ

Евгений БЕЛЯКОВ

Кому и на сколько увеличат выплаты.

В нашей стране есть несколько видов пенсий.

Основная - страховая. Ее получают все, кто работал. Она назначается при достижении пенсионного возраста.

А есть еще социальная. Ее получают те, кто по тем или иным причинам не работал или работал мало. Она меньше страховой. Но ее тоже индексируют каждый год - 1 апреля. В этом году она увеличится на 7,5%.

Всего социальные пенсии от государства по-

С 1 апреля в России повысят социальные пенсии

лучают 4 млн человек. Они полагаются инвалидам, детям-сиротам, людям, потерявшим кормильца, и тем, кто даже к старости не накопил минимальный трудовой стаж.

Инвалиды

У них размер социальной пенсии зависит от группы инвалидности.

При этом, если успели накопиться определенный трудовой стаж и пенсионные баллы, то назначат страховую пенсию (в том случае, если

она будет больше социальной).

У детей-инвалидов пенсия вырастет с 17 168 до 18 456 рублей.

Дети-сироты

Социальная пенсия составляет 14 307 рублей. С 1 апреля она увеличится до 15 380 рублей в месяц.

Потерявшие кормильца

Пенсия по потере кормильца назначается тем людям, которые материально зависели от умершего. Это несовершеннолетние дети, инвалиды, близкие родственники, вышедшие на пенсию или находившиеся на попечении.

При этом такая пенсия назначается, лишь если погибший мало работал и не успел накопить минимальный трудовой стаж (сейчас - 15 лет). Если успел накопить, то назна-

чается страховая. Пенсия по потере кормильца сейчас составляет 7153 рубля. С 1 апреля она вырастет до 7689 рублей в месяц.

Мало работавшие

Чтобы получить эту пенсию, надо в прямом смысле дожить до нее.

Ее назначают на пять лет позже установленного пенсионного возраста: в 63 года для женщин и в 68 лет для мужчин.

Эта выплата называется социальной пенсией по старости. Ее получают те, кто не смог накопить минимальный трудовой стаж (15 лет). То есть эти люди либо совсем мало работали, либо работали, но неофициально.

Сейчас они получают 7153 рубля, а с 1 апреля будут получать 7689 рублей в месяц.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ		
КАК ВЫРАСТЕТ ПЕНСИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ГРУППЫ ИНВАЛИДНОСТИ		
	Сейчас	После 1 апреля
• I группа	14 307	15 380
• II группа	7153	7689
• III группа	6080	6536

ВОПРОС ДНЯ



В эти дни Россия отмечает 10-летие Крымской весны. Мы спросили: Что для вас Крым?

Сергей ЦЕКОВ, сенатор от Крыма:

- Для меня это прежде всего Родина. Я родился за несколько месяцев до передачи Крыма Украине. У меня в свидетельстве так и написано: Крымская область, РСФСР. И пока Крым был частью Украины, мы, его жители, тянулись к России. Когда 10 лет назад возвращение состоялось, это было настоящее счастье.

Александр КОЦ, военкор «КП»:

- То, что мы пережили в 2014-м, - это романтический период, пропитанный гордостью и эйфорией. Не до конца осознанное ощущение рождения чего-то нового и великого. Становление армии, гражданского общества, истинного суверенитета, который сегодня приходится отстаивать с оружием в руках.

Сергей ГАЛАНИН, музыкант, лидер группы «Серьга»:

- С Крымом связаны детские воспоминания, я отдыхал там и с родителями, и по пионерской линии. В последние годы часто там бывал. Крым стал символом возрождения России и в то же время остался прекрасным местом, где можно отдохнуть и позагорать.

Илья ГРАЩЕНКОВ, гендиректор Центра развития региональной политики:

- Это первый регион, вернувшийся в состав России. Поэтому можно смело назвать это началом процесса собирания исконных российских земель, который идет до сих пор.

Сергей ГОЛОВ, президент Союза туристических агентств:

- Наш Крым - это прежде всего восстановление исторической справедливости. Он испокон веков был российским. С точки зрения туризма Крым - это огромные возможности. А лично для меня это воспоминания детства: мне дважды посчастливилось побывать в «Артеке». Я был сначала в морском лагере, а потом - в горном. Так меня премировали за пионерскую работу. И то, что нынешние российские ребята и девчонки имеют возможность поехать туда, это просто замечательно.

Анатолий ВАССЕРМАН, интеллектуал, депутат Госдумы:

- Для меня Крым - это прежде всего российская земля. Я бывал там много раз и до Крымской весны, и после. И мне отроду наблюдать, как в последние 10 лет Крым меняется к лучшему. Прежде всего это заметно по дорогам. Приятно, когда приезжаешь в очередной раз и видишь: то, что раньше было просто направлением движения, теперь стало настоящей дорогой. И настроение людей изменилось: те, с кем я общаюсь, излучают подлинный оптимизм.

Как полуостров снова стал русским - воспоминания участников событий марта-2014 > стр. 4 - 5.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



В контакте <http://www.kp.ru/> ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Вступайте в нашу группу ВКонтakte VK.COM/KPRU

ЭКОНОМИКА
В России рекордно низкое число бедных: откуда такие успехи

НАУКА
Животные под Чернобылем обретают сверхспособности

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»





ДМИТРИЙ СТЕПИН,
военкор «КП»

Военкор «Комсомольской правды» встретил юбилей возвращения Крыма с людьми, которые 10 лет назад мерзли в пикетах на Чонгаре, дрались под Верховным Советом в Симферополе, освобождали воинские части полуострова, а перед этим - еще и сражались с бандеровцами в кровавом угаре майдана. Они не получили за все это ни славы, ни денег, ни должностей - только обретенную Родину и чистую совесть.

«БЕРКУТ» НА ЗАКЛАНЬЕ

Я догадывался, что с «Викторовичем», одним из командиров крымского «Беркута», будет тяжело говорить. Такие люди не дают интервью, не считают нужным. Мой собеседник - невысокий, плечистый, у него колючий взгляд и упрямый обжиг седых волос. Красное обветренное лицо с не приставшим толком зимним горным загаром.

В последние дни крымский «Беркут» чистил в горах метастазы незалежной - ячейки «Хизб ут-Тахрир» (запрещенной в РФ террористической организации), оставленные нам бандеровцами на долгую память. Но у меня за душой была давняя, невысказанная благодарность, которая иногда мучает сильнее, чем старый грех:

- «Викторович», передаю вам как представителю «Беркута» благодарность от двух журналистов «Комсомолки» Степина и Коца, которых ваши сослуживцы спасли в апреле 2014-го в Киеве. Тогда майданная власть начала судить «Беркут», и никто из украинских журналистов не пришел их поддержать. А мы пришли. К прокуратуре приехали майдановцы. Холеные такие, в разгрузках и со стволами, сразу срисовали нас и захотели забрать, а «Беркут» не отдал, нас вывезли на машине, оторвавшись от хвоста...

«Викторович» благодарность принял и заметил:
- Где-то мы с тобой виделись...

Начали вместе вспоминать, кто где был и что видел, лед недоверия треснул, и мы вдруг опять оказались на майдане, среди копоты горящих покрышек и визга озверевшей толпы. «Викторович» замечает, что в одном фильме

Как Крым снова стал

о Крымской весне была допущена важная историческая ошибка:

- У нас шевроны «Беркута» были на русском языке, и тризуба на них не было. Мы специально такие заказывали. Кто не успел - тризуб просто срезал. Этот момент майдановцы отследили, крымский «Беркут» они ненавидели особо. А у меня дед до конца 1940-х воевал с бандеровцами, я знал, за что я стоял против майдана.

Крымчан перебросили в Киев на Крещатик еще 28 ноября 2013 года. Видели все. «Викторович» смеется:

- Я даже Сеню-Кролика (Яценюка. - Авт.) за воротник пальто потаскал, он аж белый стал. Приехал на майдан с личной охраной, а мы их в угол зажали аккуратно. Не били, все в рамках закона. «Беркут» и так с первых дней майдана сделали виноватым, я тогда первый раз увидел, как создаются фейки. Наши пацаны вытащили из толпы затоптанную девчонку, положили на носилки и в скорую. Уже утром во всех СМИ: «Беркут» убил девочку! Везет прятать труп». Девочка отлежалась до какого-то радио: «Я жива!». Но это уже никого не интересовало. Майдан должен был победить, мы это поняли позже.

«Викторович» очень подробно рассказывает о локальных боях, которые два месяца шли в центре Киева. «Беркут» побеждал раз за разом, но перелома не было - приходила команда «Стоп», и бойцы откатывались на исходные:

- Большая часть украинской элиты уже была куплена. Реальной команды на зачистку не поступало ни разу! - говорит мне с нажимом «Викторович». Да я и сам это видел.

ОТСТУПЛЕНИЕ ДОМОЙ

«Беркут» был обречен стать главным раздражителем майдана и главной его жертвой. А крымский «Беркут», сражавшийся в первых рядах, - поводом для вторжения бандеровцев на прорусский полуостров. «Викторович» рассказывает о последних днях майдана:

- К Рождеству они приготовились, собрали и натренировали боевиков, наделали «коктейлей Молотова». У нас горели все. Появилось огнестрельное оружие, нашему бойцу прострелили обе

голени. У нас было больше 30 раненых, один убитый. А вот оружия у нас не было. Защита - пластиковая. Щиты - один на троих. Все равно 18 февраля мы зачистили правительственный квартал, сдвинули майдан к сцене, и я поднял там наш крымский флаг! (цветами совпадает с российским. - Авт.). Майдан опустел, но зачистить нам его не дали - опять пришла команда «Стоп».

На следующий день случилось массовое жертвоприношение, названное потом «Небесной сотней». На майдан завезли оружие, добытое в отделениях милиции по всей Западной Украине. «Беркут», наоборот, так и не получил оружия, и его начали расстреливать сразу же, как Янукович подписал соглашение об отводе силовиков 20 февраля. Спрашиваю «Викторовича»:

- Как вам удалось выбраться в Крым? Сам с трудом из Киева уехал - в аэропорту уже ловили российских журналистов по спискам.

- Нас спасло оружие, которое нам все-таки успели привезти из Крыма в последний момент, безоружные не вышли бы. Из 140 человек нас осталось меньше половины. Целых, не раненых, не было. На майдановских блокпостах знали, что мы вооружены и что будем прорываться в Крым, их предупредили. Тяжело шли, «коктейли Молотова» в нас опять кидали, все стекла автобусов были выбиты, арматуры из бортов торчали - так и приехали домой. Выдохнули только в Крыму.

- Сердце болело за Крым?
- Мы не знали толком, что происходит дома. В последние дни ребята уже выходили с трудом - понимали, что



Атаман Черноморского казачьего войска Вадим Иловченко 10 лет назад блокировал части ВСУ в Крыму. А с началом СВО уже успел повоевать под Работино, получив ранение и орден Мужества.

Дмитрий Степин / «КП» - Москва

власть ни на что не способна или продана. Помню, я бойцам говорил: «Поймите простую вещь - не остановим ИХ здесь, придут к нам». Тогда все посидели, минуту подумали, и все до одного пошли в оцепление. Сам я понимал: это только начало. У нас было два варианта - прорываться в Крым, в российские части или уходить в горы. Тюрьма от майдануемых нас не устраивала.

В истории крымского «Беркута» была драма, позабывшаяся за последние 10 лет. Примерно, с 2006 года власти сделали «Беркут» в Крыму основным уличным противником всех пророссийских митингов. Потому никто из бойцов «Беркута» не думал, не ждал, что толпа в Симферополе встретит их криком «Герои!» и овацией. Все сделалось наоборот в те дни.

«НАШИХ НА КОЛЕНИ НЕ ПОСТАВЯТ!»

Я сижу на летней кухне у Татьяны Савицкой, крымской активистки с 20-летним стажем. Сейчас в ее старинном семейном доме база волонтерской организации «Крымские феи». На стенах - каски и бронежилеты, карта Крыма и Приазовья. Огромное фото - Татьяна обнимает солдата. Это ее сын. Во время частичной мобилиза-

ции он примчался из Москвы и призвался на СВО. За стенкой склад гуманитарки, а на кухне Татьяна жарит блинчики, замораживает и отвозит на фронт. Татьяна говорит, что для нее Крымская весна началась еще в 1991 году, когда весь полуостров проголосовал за возвращение в Россию. Никто Крым, конечно, не отпустил из Украины. Дали декоративную автономию и 23 года тянули из полуострова жилы, попрекая куском так, как это могут делать только киевские хуторяне. После майдана Крым еще раз попытался вырваться по-хорошему. Татьяна дарит мне уже историческую листовку, оформленную, как документ - призыв к референдуму и разграничению полномочий Крыма и Украины. Мы пытаемся восстановить картину Крымской весны по датам. Татьяна рассказывает:

- 19 февраля мы все пошли на площадь, там выставили фотографии погибших бойцов «Беркута». 20-го числа ждали возвращения крымского отряда. Встретили, погибших похоронили. 21-го числа прошел грандиозный митинг под проливным дождем. И тогда решили, что будем обращаться к России за помощью.

А 22 февраля мы вышли на защиту «Беркута», он занял оборону на своей базе. Там даже мамочки с колясками были! Из Киева пришел приказ - крымский «Беркут» распустили. В этот же день мы смотрели новости по украинскому ТВ, показывали, как во Львове «Беркут» ставили на колени. У нас тогда шелкнуло: «Наших на колени не поставят!».

Помню, как с базы к нам вышел один из командиров «Беркута», с которым я постоянно ругалась на русских митингах. Он меня узнал. Видно, что уставший. Говорит: «Ну а ты что здесь делаешь?». Говорю: «Пришла тебя защищать!». Я этого никогда не забуду, у него слеза потекла...

- А вы?

- А я ему: все будет хорошо, мы вас в обиду не дадим! Им сильно не нужна была наша помощь, но мы привезли мешки, песок, притащили полевую кухню, взяли базу в кольцо. И «беркуты» сказали: «За Крым будем рвать!»

- То есть восставший Крым, еще до подхода «вежливых», получил силовое ядро?

- Да, мы на них очень рассчитывали. Но у нас был еще Российский флот. Оружия у крымчан практически не было. Кузне-



Хроника Крымской весны: главные события 2014 года, навсегда изменившие историю полуострова и всей России



РУССКИМ

цы наделали щитов и все... Палки были.

23 февраля под Верховным Советом Крыма, он в народе называется «гайка», мужчины и женщины начали записываться в народное ополчение. Составили списки, распределились по ротам. Десять или двенадцать рот получилось. Я тоже записалась.

«ГЛУШИ МАШИНУ! НАШИ ПРИШЛИ!»

Крым не успокаивался, и тогда Киев принял радикальное решение - устроить бойню. Татьяна говорит, что это был самый ужасный и самый длинный день в ее жизни - 26 февраля:

- Мы собирались к полудню на митинг перед Верховным Советом, но наши оппоненты из Меджлиса (запрещенная в РФ экстремистская организация. - Авт.) и бандеровцы заняли площадь в 10 утра. Столько злобы я никогда не видела. Нас готовы были убивать. Они пришли с черенками от лопат и на них, для вида, флаги. В нас кидали бутылками с минералкой. Казалось, маленькая бутылка 0,5 - а травмы наносит, как кирпич. Если в голову - потеря сознания. У них были ботинки с железными шипами. Они били нас по ногам, у меня шрамы на всю жизнь остались (показывает жуткие отметины на голени). Джинсы все в крови, а я не чувствовала боли. Когда все закончилось, я еще ходила по площади - собирала георгиевские ленты, их с нас срывали. Рвали флаги Крыма - думали, российские. Добрела до дома. Позвонила подруга из Одессы: «Что у вас?». Говорю: нас убивают, не знаю, что мы будем делать, но в Украину не вернемся. Потом мне позвонили меджлисовцы и дали 24 часа на то, чтобы уехать. Разрешили взять документы, лекарства и детей. Так и сказали: уезжай или кишки своих детей будешь собирать по улице.

Татьяна сжимается, рассказывая ЭТО, хотя, прошло 10 лет:

- Мне же крест на воротах рисовали все время. Так они метили дома русских активистов. Нарисуют, я сотру. Окно большое на улице закрыли железным листом. В половину третьего ночи муж стал прогревать машину, уже собрали детей...

- Куда вы планировали бежать?

- В Севастополь, в российскую воинскую часть, оставить там сына, ему 12 лет было. Но 27 февраля, в 4 утра в Крым зашли «вежливые».

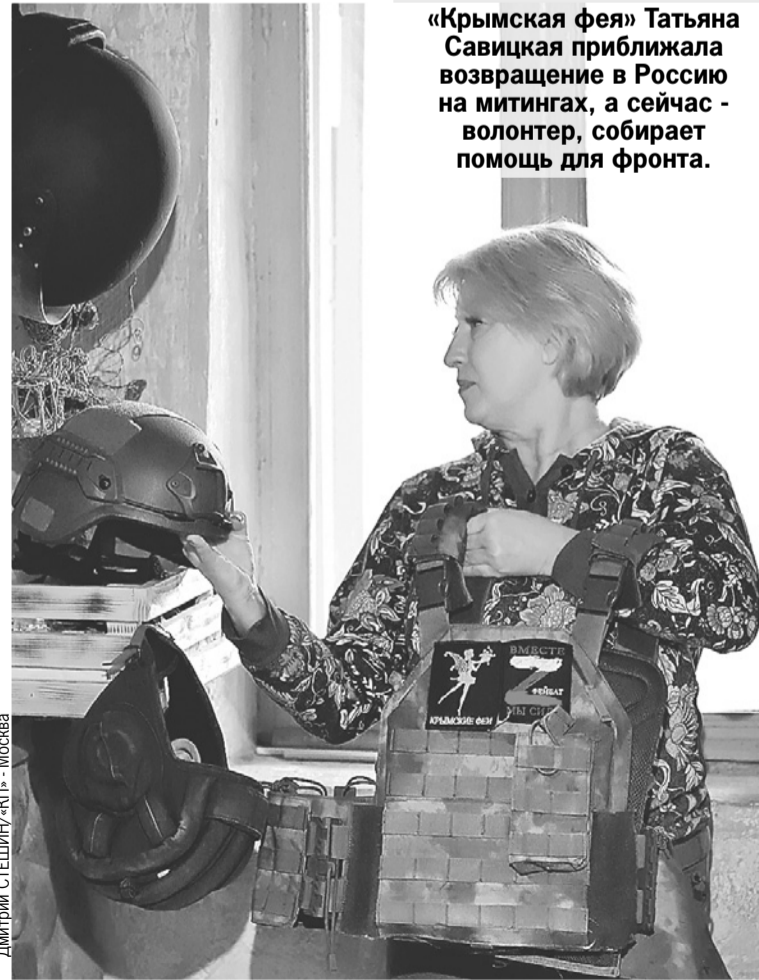
Мне позвонили: «Над Верховным Советом наш флаг!». Говорю мужу: «Глуши машину! Наши пришли!» И у меня началась счастливая истерика.

А 1 марта позвонил атаман: «Давай, в штаб». Так я стала замом командира казачьей роты спецназа по тылу.

Память сохраняет только самое яркое, и меня потрясли две истории, рассказанные Татьяной:

- Мы собирали гуманитарку на автовокзале, пришла бабушка старенькая, принесла крупу и бутылочку масла. Пальто на груди разорвано, клочок вырван с мясом. Что случилось? Она говорит: у меня орден советский был, к вам шла, сорвали. Вторая бабушка зашла, спросила: что нужно? Носки теплые! За ночь связала несколько пар, утром принесла, и у нее пальцы кровили. Вот так мы ждали Россию. Я до 16 марта боялась, что мы останемся на Украине.

Теперь, спустя 10 лет, Крым не желает возвращаться на Украину, как ему постоянно обещают бандеровцы. С первых дней и по сей пору в Крыму работают десятки волонтерских организаций - плетут маскировочные сети, варят тушенку, собирают и чинят машины для фронта. Думаю, все это важный урок Крымской весны - свою свободу нужно завоевывать и отстаивать. Никто ее не подарит просто так, а заберут - глазом моргнуть не успеешь.



«Крымская фея» Татьяна Савицкая приближала возвращение в Россию на митингах, а сейчас - волонтер, собирает помощь для фронта.

Март 2014 года - счастливые крымчане фотографируются с «вежливыми людьми», не до конца еще веря в то, что с ними произошло.

Андрей СТЕПАНУРИЯ Новости



Зачистка хвостов

Между приходом «вежливых» и референдумом Крым решал свою последнюю проблему - переподчинение или ликвидацию частей ВСУ. На полуострове их было много, Киев пытался нейтрализовать ими эффект присутствия Российского флота. И получилось так, что мой собеседник, казачий атаман **Вадим Иловченко** окружил со своими бойцами часть Береговой обороны Украины в Перевальном с тыла, а я в этот момент был с «вежливыми», но со стороны КПП и главных ворот. Помню, как командир «вежливых» отдал приказ бойцам рассредоточиться от угла забора до банкомата. Как из ворот части вдруг выбежал украинский солдатик с пулеметом,

бросился в бетонированный окоп и залегал затвором... Меня прошиб холодный пот, и я буквально заметался на линии огня. Но из двери КПП вышел здоровенный украинский военный и одной рукой выдернул солдатика из окопа вместе с пулеметом. Патронов у него не было, и в целом все проходило бескровно, даже анекдотично. Атаман рассказывает, как это делалось на практике:

- Я занимал две части в Бахчисарае - «верхнюю» и «нижнюю», их там всего две было. По схеме первое, что делали, - разделяли рядовых и офицеров. Построили командиров, они стоят, кривляются. Кто-то крикнул: «Ты кто такой?». Пришлось передернуть затвор. Замолчали, подравнялись. Я их запер в штабе на три дня - подумать.

- О чем?

- Будут ли присягать крымскому народу или поедут домой. Туалет у них был, я им еще ведро с водой поставил. И они, напившись воды, три дня каждое утро на палке от швабры высывали из окна украинский флаг. Решили ехать на Украину. Пожалуйста - насильно никого не держали. Что тут началось! Они как стали грузить в свои машины кожаные кресла, принтеры, бумагу...

Я подсказываю:

- Фикусы и кактусы.

Атаман смеется:

- Верно! ПротивогАЗы, плащпалатки, кастрюли. Тут я не выдержал. Говорю: «Стоп, господа украинские офицеры, разгружаемся и вывозим только то, на что вы можете предъявить чеки. Пошел осматривать технику. Мама дорогая! У грузовиков на шинах трещины с палец, гидромом для красоты замазаны, борта, как из папье-маше, сгнили. Хлам нам остался.

- А «верхнюю» часть как взяли?

- Там автопробег был за Россию. Пьяный командир части на квадроцикле выехал за ворота и врезался в нашу машину. Взял на таран. Вызвали милицию и задержали. А остальные сдались. Из одной части вообще сами позвонили: «Почему вы про нас забыли и еще не захватили?».

Полуостров стремительно уплывал в Россию, и помешать этому было невозможно. Референдум был важной юридической формальностью, все крымчане и так догадывались, какими будут его результаты, но 18 марта 2014 года слез сдержать все равно не смогли. Впереди были неизвестные пока Крыму испытания - «водная блокада», «блэкаут», паром вместо нормальной дороги, пока не построили мост... И сам Вадим Иловченко, атаман Черноморского казачьего войска, не знал тогда, что станет, возможно, единственным в России учителем истории с орденом Мужества, честно заработанным под Работино и Николаевом. Он немного рассказывает о себе. Пятеро детей, ушел на СВО сразу же, после начала. Служил в казачьем формировании в подчинении Минобороны. Был ранен.

- Во время артобстрела набились в окоп, хорошо, он был глубокий, - скупно говорит атаман. - Я, как самый большой, накрыл собой ребят, вот как насадка цыплят накрывает. Потом прилет и полная тишина, а такой и не слышал никогда. Завалило нас, откопали не сразу.

Сейчас атаман на реабилитации, поправится - вернется. Из Крыма немало парней и мужиков ушли воевать добровольцами, отдавать долг совести России и сражаться за мир на полуострове. Здесь, как нигде, СВО приняли близко к сердцу - очереди в военкоматы стояли, но это уже другая страница истории полуострова, еще не дописанная до конца.

Дмитрий СТЕПАНУРИЯ - Москва

В России появился новый вид автостраховки: краткосрочный полис. Разбираемся, сколько он стоит, как его купить и кому он нужен.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

ДАВАЙ ПО-БЫСТРОМУ

Со 2 марта в стране действует новый, дополнительный, вид страховки - краткосрочный полис ОСАГО. Если по традиционному полису срок страхования автогражданской ответственности составляет от 3 месяцев до года, то у нового 3 месяца - это максимум, а минимум - один день. То есть оформить краткосрочку можно на срок от 1 дня до 3 месяцев.

Действовать такой полис начнет через три дня после оформления. Например, 2-го числа все подписали и оплатили - с 5-го начнется действие. Это делается для того, чтобы человек, не имеющий полиса, в случае совершения аварии не мог бы в тот же день побежать оформить ОСАГО, а потом сказать: «Вот у меня страховка, возмещайте ущерб».

Но никто не запрещает работнику страховой компании посмотреть в честные глаза водителя и, отбросив все сомнения, выписать ему полис, что называется, день в день.

Изменения вводятся в виде поправок к Федеральному закону «Об ОСАГО». А привычные, «долгие», полисы будут действовать, как и раньше.

КОМУ ЭТО НАДО

- Предполагается, что в первую очередь такие полисы будут инте-

Ах, как хочется ОСАГО на денек



PhotoXPRESS.ru

А вот оформить однодневный полис в тот же день, когда произошло ДТП, не получится - от таких ситуаций автостраховщики подстраховались.

ресны таксистам, осуществляющим такую деятельность не на регулярной основе, а также водителям, которым необходимо совершать редкие или разовые поездки, - сообщили нам в Российском союзе автостраховщиков (РСА).

Еще таким полисом могут воспользоваться, например, владельцы ретроавтомобилей или других раритетов для отгона их на выставки.

КУПИТЬ МОЖНО НЕ ВЕЗДЕ

Чтобы понять, как приобрести новый полис, отправляюсь бродить по интернету. Глухо. Новый продукт в сети пока еще не прописался - не нашел ни одной компании, где можно было оформить полис онлайн. Тогда остается ноги в руки - и своим ходом. Ближе всего - известный банк, при котором есть и собственная страховая.

Симпатичная девушка долго не может понять, чего я от нее хочу.

- ОСАГО на один день? - в недоумении переспрашивает она. - В смысле, ЗА один день? Это реально - прямо сейчас могу оформить вам новый полис на год.

Стою на своем: не хочу на год, хочу на 1 день.

- А, есть такое! - «вспомнила» девуш-

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Полис не для всех

Считается, что, помимо водителей, которые садятся за руль пару раз в год, короткая страховка будет интересна частным профессиональным продавцам. Или, как их в народе называют, перекупам. Но практически никто из них не оформляет машину на себя и не делает полис на свое имя.

- Действующее законодательство позволяет без оформления страховки пользоваться машиной в течение 10 дней после покупки, это время дается для постановки автомобиля на учет, - объясняет автоэксперт Сергей Логинов. - Этого достаточно, чтобы перегнать машину с Дальнего Востока, например, в Москву. На долгий перегон, пожалуй, есть смысл оформить страховку, но если купил и продал в пределах одного города, то никто страховку не оформляет. Нет смысла. На машине, которую купили, чтобы продать, доедут максимум до ближайшей мойки, чтобы выставить фото чистого автомобиля. Риск причинить кому-то вред минимален.

По данным РСА, по стране без полиса ездят 3,5 млн водителей - это 7,9% от общего количества.

По мнению эксперта, заставить этих водителей покупать полисы - хоть долгие, хоть «короткие» - может только одно.

- Если камер видеонаблюдения станет больше и они будут совмещены с базой данных страховщиков, а еще будет работать программа, указывающая, «привязан» ли к машине полис, а если нет, то есть ли для этого законные основания, то такой контроль заставит водителей приобретать полис, - считает Логинов. - Но выстроить такую систему очень непросто.

ка. - Только это не на день, а минимум на месяц. И не ОСАГО, а КАСКО!

Узнав, что и это не то, что мне надо, девушка принялась названивать компетентным товарищам. И все прояснилось. Оказывается, в этой страховой такие полисы еще не предоставляют. А когда будут и будут ли вообще - неизвестно. Пока присмотрятся.

■ СОБЫТИЕ

ВТБ завершил первый этап интеграции «Открытие Авто»

Объединение банков продолжается

Олег КАРПОВ

ВТБ завершил первый этап интеграции автобизнеса банка «Открытие», перезаключив договоры со всеми ключевыми партнерами-дилерами и расширив пул автопроизводителей новыми брендами. В ближайшее время банк приступит к переводу портфеля клиентов с сохранением всех условий обслуживания. Весь поток новых заявок теперь идет по системам и продуктам ВТБ.

В ближайшее время банки приступят к следующему этапу интеграции - цессии, который продлится до конца года. Сообщения о переводе в ВТБ получают все заемщики, имеющие автокредиты в банке «Открытие». Портфель клиентов, который включает 133 тысячи договоров, будет переведен бесшовно. При этом заемщики продолжат обслуживаться на прежних условиях: срок, процентная ставка, размер и дата ежемесячного платежа, сумма

кредита останутся для них неизменными. Изменятся только платежные реквизиты.

С начала 2024 года клиентам «Открытия» стали доступны предложения ВТБ в части дебетовых, кредитных карт, ипотечных кредитов, вкладов и накопительных счетов. Клиентам с активным премиальным статусом предлагаются бесплатное обслуживание и пакет ВТБ «Привилегия». В декабре 2023 года начался постепенный перевод сети отделений «Открытия» под бренд ВТБ. Всего в 2024 году с ВТБ объединятся более 250 офисов «Открытия».

Во второй половине апреля начнется основной этап интеграции.

Помимо клиентов с автокредитами, предложения о переводе в ВТБ должны получить все владельцы дебетовых карт, вкладчики и ипотечные заемщики. При этом все условия по действующим договорам по кредитным продуктам, включая процентную ставку, для клиентов «Открытия» не изменятся. Клиентам будет предложено открыть новый депозит или накопительный счет из линейки ВТБ на более выгодных условиях. Фактическое объединение бизнесов двух банков произойдет к концу 2024 года.

СКОЛЬКО СТОИТ СТРАХОВКА

ДЛЯ «МЕРСЕДЕСА»...

Главная фишка «короткого» полиса в том, что цены на него страховые компании могут устанавливать как захотят и никакой Центробанк им не командир. Единственное ограничение - стоимость должна быть не выше, чем у годового полиса. Но и ожидать, что цена однодневного документа будет рассчитана как «годовой разделить на 365», тоже не стоит, предупредили в РСА.

Ну, вообще-то вряд ли кто на это рассчитывал. Звоню своему агенту в «Ингосстрах». На сайте информации нет, но агент в курсе нововведений. - Могу оформить, но цена вас вряд ли порадует, - говорит.

Действительно. На мой «Мерседес» годовая страховка с понижающим коэффициентом за аккуратную езду (минус 61%, на минуточку) стоит **6835 рублей**. Если я в этом полисе ограничу себя правом пользоваться автомобилем только в течение 3 месяцев, то это обойдется мне в **3400 рублей**. А если вдруг придет охота оформлять краткосрочный полис, то те же 3 месяца мне встанут уже в **4150 рублей**, подсчитал агент. Вот такая хитрая арифметика. Три месяца по-новому оказываются дороже, чем по-старому. Если же брать страховку на день, то она при всей моей безаварийности и более чем 40-летнем стаже обойдется в **1657 рублей**. То есть пять однодневных страховок обойдутся дороже, чем годовая.

...НОВОЙ «ЛАДЫ»

Своими подсчетами с «Комсомолкой» поделился и Страховой Дом ВСК.

Пример 1. Если автомобилист в возрасте 40 лет с понижающим коэффициентом за безаварийную езду и значительным стажем вождения (20 лет) оформит полис на 12 месяцев для автомобиля Lada Granta 2023 года выпуска, он обойдется ему в **5724,71 рубля**. Страховка на 10 дней - **1030,44 рубля**.

Пример 2. Для автомобилиста в возрасте 25 лет также с понижающим коэффициентом за отсутствие аварий, но с небольшим стажем вождения годовая страховка Lada Granta обойдется в **13 497,49 рубля**. А на 10 дней - **2969,44 рубля**.



...И «КИТАЙЦА»

Для опытного владельца кроссовера Livan X3 Pro (бюджетный автомобиль) стоимость полиса на год составит **6245,14 рубля**, на 10 дней - **1124,12 рубля**. А для более молодого владельца такого же кроссовера стоимость полиса на год уже **14 725 рублей**, на 10 дней - **2945 рублей**.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«Жилье и городская среда» - 2023:

Более 110 млн квадратных метров для новоселов

Льготная ипотека позволяет россиянам быстрее обзаводиться собственным жильем. А благодаря программе «Стимул» новоселы обеспечены детскими садами и больницами.

ЖИЛЬЕ И ГОРОДСКАЯ СРЕДА
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



Елена МАКСИМОВА

Что удалось сделать за прошедший год в рамках одного из самых полезных, по мнению наших граждан, нацпроектов.

Национальный проект «Жилье и городская среда» вошел в тройку нацпроектов, которые, по мнению россиян, приносят наибольшую пользу обществу. 94% считают, что его реализацию надо продолжать и дальше, в следующие пять лет. Это данные опроса Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ), проведенного в декабре 2023 года.

ВВОД ЖИЛЬЯ: НОВЫЕ РЕКОРДЫ

387,6 млн кв. м жилья введено за четыре года работы нацпроекта **Более 15,7 млн человек** улучшили свои жилищные условия



Благодаря нацпроекту в России отмечается рекордный прирост многоквартирного жилищного строительства. Ввод жилья в 2023 году составил более 110 млн кв. метров, что на 7,5%, или на 7,7 млн кв. метров больше, чем в 2022 году.

«Строительная отрасль за последние несколько лет набрала рекордные темпы. В прошлом году мы ввели более 110 млн кв. метров по всей стране, что является рекордным показателем за всю историю Российской Федерации как по многоквартирным домам (более 51 млн кв. м), так и по индивидуальному жилищному строительству (около 59 млн кв. м). В своей работе мы уделяем особое внимание комплексному развитию, чтобы рядом с жилыми домами появлялась вся необходимая инфраструктура: дороги, детские сады, школы, поликлиники, остановки общественного транспорта и проч. Внедряем и реализуем все новые инструменты для того, чтобы в населенных пунктах формировалась действительно комфортная среда для жизни. Флагманом реализации всех этих задач является

запущенный Президентом РФ национальный проект «Жилье и городская среда», - отметил заместитель председателя правительства **Марат Хуснуллин**.

Лидерами по объему ввода нового жилья, по итогам 2023 года, остаются города федерального значения и регионы с миллионными агломерациями.

Льготная ипотека: КВАРТИРА К СВАДЬБЕ, А НЕ К ПЕНСИИ

2,5 млн ипотечных кредитов выдано с 2020 года по программе льготной ипотеки на новостройки.



Семья Калюжных из Севастополя недавно приобрела свою первую квартиру. Помогла в этом программа льготной ипотеки на новостройки, запущенная весной 2020 года.

«Сразу после свадьбы мы обратились в банк и подали заявку. Первоначальный взнос был покрыт средствами, накопленными на свадьбу. Волновались - все-таки это большая ответственность. Но легко смогли все оформить и через некоторое время уже отмечали новоселье в нашей собственной квартире в новостройке», - рассказывает **Анна Калюжная**.

Льготная программа была запущена по поручению Президента России для поддержки строительной отрасли и повышения доступности

ипотеки весной 2020 года, во время пандемии. За несколько лет она стала одним из самых востребованных ипотечных продуктов в стране. Сейчас по программе ипотека выдается под 8% годовых с первоначальным взносом от 30%.

Только в Севастополе по ней в 2023 году выдано 2,5 тысячи кредитов на сумму свыше 10 млн рублей. А в целом по стране - 2 млн кредитов на 7,8 трлн рублей, что в 1,5 раза больше, чем в 2022 году.

ШКОЛЫ, САДИКИ И ПОЛИКЛИНИКИ: ЕСТЬ «СТИМУЛ»

Строительство инфраструктуры по программе «Стимул» помогло ввести в эксплуатацию более **40 млн кв. м** жилья, обеспеченного школами, детскими садами, поликлиниками, транспортом, нужными инженерными сетями.



Что такое хорошая квартира? Пусть у нее будет самая раскрепощенная планировка и приемлемая цена, жить в месте, где нет школы и детского садика и откуда даже за продуктами надо ездить за тридевять земель, мало кому захочется.

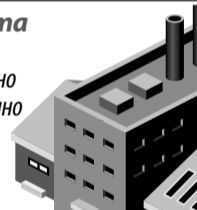
Чтобы решить эту задачу, в рамках нацпроекта «Жилье и городская среда» действует программа «Стимул». По ней в новых жилых комплексах и микрорайонах строятся образовательные и медучреждения, дворовые автомобильные дороги, подводятся инженерные коммуникации - за счет госсубсидий. Механизм субсидирования устроен так, что деньги получает регион, а не застройщик напрямую. В 2023 году за счет «Стимула» в 42 регионах России ввели в эксплуатацию 151 объект инфраструктуры в новых кварталах.

Например, в Саранске благодаря программе открылся Центр развития ребенка - детский сад № 17. Центр рассчитан на 240 мест. В нем 12 групп, в том числе логопедическая группа с детскими тренажерами, медицинский кабинет с аппаратом для приготовления кислородных коктейлей, ингалятором,

кварцевым облучателем. Для дополнительных занятий оборудовали компьютерный класс, изостудию, цифровую лабораторию «Наураша» - в ней дети могут знакомиться с явлениями живой и неживой природы, экспериментируя и проводя измерения на различных приборах.

ЧИСТАЯ ВОДА: ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ

1183 объекта водоснабжения реконструировано и модернизировано с 2019 года по программе «Чистая вода».



Помните присказку «без воды ни туды и ни сюды»? В нацпроекте этот момент тоже учтен - из-под крана в новом жилье должна литься чистая питьевая вода. Эти задачи решаются в рамках федерального проекта «Чистая вода» - в 83 субъектах РФ сейчас ведется строительство и реконструкция объектов питьевого водоснабжения и водоподготовки.

За 2023 год их было реконструировано и модернизировано 389. К слову, сейчас доля городского населения, обеспеченного чистой питьевой водой из-под крана, составляет 94,9%, а доля всего населения России, обеспеченного качественной питьевой водой, - 88,6%.

Больше всего объектов водоочистки построено и реконструировано:

- в Брянской области **по 16**
- Калужской и Костромской областях **по 14**
- Саратовской области и Республике Адыгея **по 13**
- Кабардино-Балкарии, Владимирской и Московской областях

АВАРИЙНОЕ ЖИЛЬЕ: ВМЕСТО РАЗВАЛОХИ - КОМФОРТНАЯ КВАРТИРА

Почти 660 тысяч граждан из 11,2 млн кв. метров аварийного жилья переселено за время реализации нацпроекта.

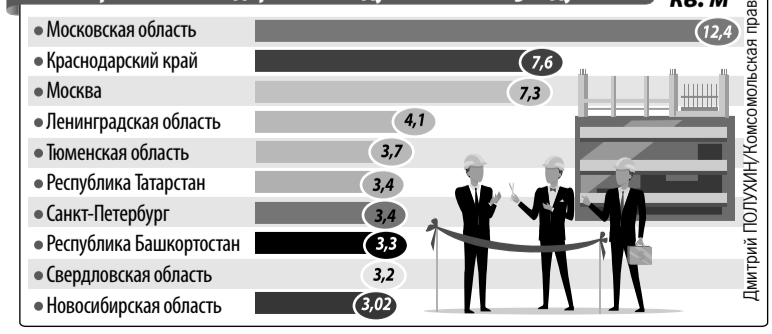


Федеральный проект «Обеспечение устойчивого сокращения непригодного для проживания жилищного фонда» - это еще одно направление в составе нацпроекта. Расселяются дома, которые признаны аварийными до 1 января 2017 года.

За 2023 год из ветхого жилья в новые квартиры уехали 192,8 тысячи граждан, расселено таким образом 3,25 млн кв. метров аварийного жилья. Программа рассчитана до конца 2024 года. Но 19 регионов ее уже завершили досрочно. А, например, в Красноярском крае за 2023 год улучшили свои жилищные условия более 840 человек. Еще 987 человек, как планируется, переедут в нормальное жилье из 384 аварийных квартир в 2024 году.

От реализации программы выигрывают не только жители домов, признанных аварийными. А после их расселения и сноса освобождается земля, которую можно использовать в том числе и в общих целях. Вернемся к примеру Красноярского края. В Дивногорске на месте, где стояли аварийные дома, обустроили сквер Строителей с зоной для занятий экстремальными видами спорта. В Енисейске - детскую площадку.

В топ-10 регионов - лидеров по вводу жилья в 2023 году вошли



Дмитрий ПОЛУЖИНУ/Комсомольская правда

СПРАВКА «КП»

«Жилье и городская среда» - один из ключевых нацпроектов России, направленный на достижение национальной цели развития «Комфортная и безопасная среда для жизни».

Основная его задача - обеспечение доступным жильем семей со средним достатком и увеличение объема жилищного строительства до 120 млн кв. метров в год к 2030 году. Улучшать свои жилищные условия ежегодно должны не менее 5 млн семей.

Александр РОГОЗА

«Комсомолка» выяснила, кто похищает информационные базы с телефонами россиян и сажают ли взломщиков в тюрьму.

Как говорится, у меня звонил телефон. А дальше известная история: «Здравствуйте... - называют ваши полные ФИО. - Беспокоят из службы безопасности банка / МВД / ФСБ». Могут назвать дату вашего рождения, адрес прописки...

С такими звонками сталкивался каждый из нас. Будем надеяться, что вы всегда сразу понимали, что ваш собеседник - мошенник, поэтому прекращали разговор. А затем думали: «Откуда эти люди всё обо мне знают?»

УТЕКАЙ...

На днях Роскомнадзор сообщил о масштабной утечке - неизвестные украли 500 млн строк персональных данных россиян (в примитивных информационных базах 1 строка = 1 человек, в более подробных на каждого может быть 3 - 5 строк. - Ред.).

Еще лет 10 - 12 назад компакт-диск с подобными базами можно было купить на радиорынках.

Но в 2006 году был принят закон «О персональных данных», по которому все компании и организации должны были привести свои базы в порядок к 2011 году. А после стали активно искать нарушителей. И этот товар рынка покинул.

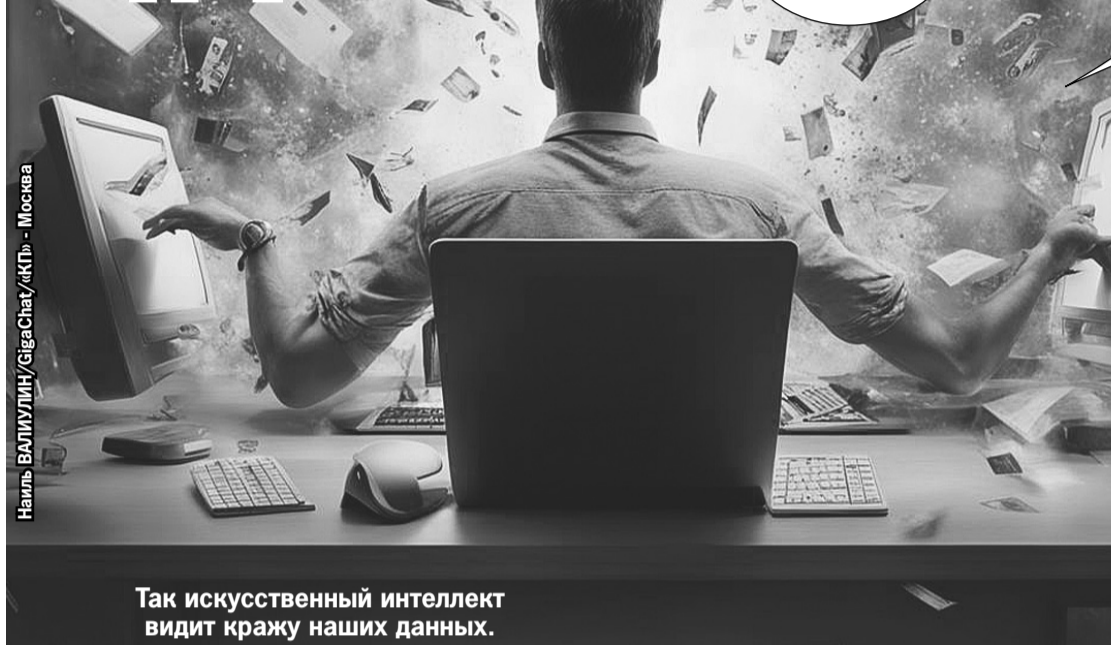
«ИНСАЙДЕРЫ» И «ПРОБИВЩИКИ»

Система утечек данных за последние годы сильно изменилась. Раньше львиную долю этой информации похищали для перепродажи так называемые инсайдеры, люди изнутри компаний, теперь большинство таких случаев связано с хакерами.

- Нечестных на руку со-

«Продам ваши данные. Недорого»

Наиль ВАЛИУЛЛИН / GigaChat / КП - Москва



Так искусственный интеллект видит кражу наших данных.

- Взломаю, кручу, навредить хочу...

трудников компаний и банков становится меньше, потому что растут шансы, что их поймают. Изменился подход к безопасности - теперь есть системы контроля, которые позволяют увидеть, если кто-то из сотрудников попытается скопировать даже часть базы, - рассказывает «КП» руководитель службы мониторинга внешних цифровых угроз Solar, бывший замначальника Управления «К» МВД России Александр Вураско.

Собеседник отмечает, что лет 10 - 15 назад был расцвет бизнеса «пробивщиков» - людей, которые по неофициальным запросам сливали данные людей. За деньги, конечно.

- Обычно это был человек, связанный с органами. Цена зависела от глубины и уникальности данных. Ценный запрос мог стоить десятки тысяч рублей. «Пробивщики» никуда не делись. Но их стало намного мень-

ше, потому что стоимость пробивов повысилась из-за рисков. А большинство утечек персональных данных в наше время - дело рук хакеров.

УКРАИНСКИЙ СЛЕД

По словам младшего аналитика Threat Intelligence компании F.A.C.C.T. Дарья Городилова, хакеры воруют данные компаний, получая доступ к их системе или взламывая сторонние ресурсы вроде облачных хранилищ.

- Чаще всего это сливы с целью понизить репутацию компании, так как большинство баз данных потом публикуются бесплатно. Хотя есть и случаи продаж. Теперь условные радиорынки перешли в даркнет и подпольные форумы.

В последние два года большинство атак связано с Украиной.

- В 2022 - 2023 годах случился резкий рост числа инцидентов с утечками

личных данных. У атакующих изменилась мотивация, - объясняет Вураско. - Раньше большая часть атак совершалась, чтобы заработать, теперь их львиная доля объясняется желанием навредить. Это, если скажем, хакеры взламывают серверы крупной российской компании, выкачивают клиентскую базу, уничтожают ее на сервере и вываливают в общий доступ.

По данным F.A.C.C.T. только в 2023 году в интернете были выложены 246 новых баз данных, украденных из российских организаций.



Криминальные технологии: путеводитель по новым уловкам телефонных мошенников - на сайте KP.RU

- Один из самых важных вопросов: насколько много преступники могут узнать о нас после утечки личных данных?

- Кроме ФИО, адресов электронных почт и номеров телефонов, в открытый доступ могут попасть паспортные данные, даты рождения, сканы паспортов, записанные телефонные разговоры, номера счетов, кредитных карт, информация о ваших родственниках, - говорит Дарья Городилова. - Например, в результате утечек баз данных медицинских компаний в сеть могут попасть данные о хронических заболеваниях, группах крови, результатов анализов. Если говорить об утечках интернет-магазинов, то в руках преступников окажутся адреса проживания (страна, город, улица, дом, подъезд, этаж, квартиры) и комментарии к заказам.

Где прячутся торговцы

Еще несколько лет назад считалось, что торговля личными данными происходит исключительно в так называемом теневом интернете. Здесь почти невозможно отследить местоположение продавцов и покупателей, потому что все соединения зашифрованы.

- На таких форумах данными по-прежнему торгуют. Но частью даркнета теперь стал и Телеграм, - отмечает Александр Вураско. - Он по своему функционалу банально удобнее, а прятаться там можно не хуже.

- И сколько данные каждого из нас стоят на этом черном рынке?

- Возможно, я вас разочарую, но в пересчете на каждого из нас это прямо копейки. Взломанную базу из миллионов, десятков миллионов строк могут продать, скажем, за 2 тысячи рублей. Максимум - 200 - 300 тысяч. Цена зависит от уникальности данных.

Впрочем, для того чтобы собрать личные данные тысяч человек, иногда даже необязательно что-то взламывать. Мы порой сами рассказываем о себе в публичном пространстве слишком многое.

- Есть люди, которые указывают в своих профилях в соцсетях или на сайтах знакомств всю необходимую злоумышленникам информацию: ФИО, номер телефона, электронный адрес, дату рождения, семейный статус, город, страну и так далее, - объясняет эксперт Городилова. - Там же можно найти, где и кем работает человек, какие у него интересы, как зовут его друзей и родственников. Так что некоторые преступники просто собирают данные и из соцсетей, формируя базы и так же продавая на подпольных форумах.

ВОПРОС - РЕБРОМ МОЖЕМ ЛИ МЫ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ УТЕЧЕК?

- Разумеется, цифровая гигиена всегда была, есть и будет важнейшей привычкой, которую должен соблюдать совершенно каждый человек, который пользуется интернетом, - объясняет Дарья Городилова. - Но предотвратить слив базы пользователь никак не может. Здесь все зависит от компании или сайта, которым вы предоставляете свои данные. Однако какие именно данные попадут в руки злоумышленников - решать вам.

Итак, советы бывалых:

- 1 Важно использовать надежные, сложные пароли, которые преступники не смогут взломать или подобрать.
- 2 Если есть возможность использования многофакторной аутентификации - используйте ее. При попытке проникнуть в ваш аккаунт вы сразу об этом узнаете, а в случае утечки пароля предотвратите получение доступа к нему.
- 3 Никогда не указывайте корпоративные электронные адреса на сторонних ресурсах. Иначе преступники могут проводить в том числе фишинговую рассылку по вашим коллегам, в результате которой вся компания может оказаться под угрозой.
- 4 Не указывайте дополнительную информацию о себе, чтоб ваш профиль в руках злоумышленника не был углубленным. Иначе в случае взлома ему будет проще обмануть ваших друзей и близких.
- 5 Используйте на разных сайтах или форумах разные никнеймы - чтобы в случае поиска вас по другим базам злоумышленники не смогли сопоставить данные.
- 6 Для регистрации на сайтах можно использовать специально созданные email-адреса и отдельный номер телефона, чтобы ваши реальные личные данные не попали в утечку.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

Вам звонит служба безопасности поликлиники № 2

Евгений БЕЛЯКОВ

Раньше злоумышленники часто представлялись полицейскими или сотрудниками банка. Теперь нацепили белые халаты. И пытаются спасти жизни россиян. Понарошку, конечно. И не бесплатно.

- Мошенник звонит, представляется помощником какого-либо профессора или главврача и сообщает, что пришли плохие анализы, которые якобы гражданин сдавал ранее, и что срочно необходимо лечение, - рассказала официальный представитель МВД России Ирина Волк.

Далее жертве перезванивает сам «главный врач поликлиники» и сообщает, что за лечение готов взяться профессор медицины, но... необходимо пройти курс лечения дорогостоящим препаратом. А купить его можно лишь по специальной квоте, для чего необходимо срочно перевести на указанную карту нужную сумму. И желательно сделать это побыстрее, иначе болезнь будет прогрессировать...

Если вас пытаются таким образом надуть - сразу кладите трубку. Даже если вы недавно сдавали анализы, позвонить вам может не какой-то помощник или главврач, а ваш терапевт или другой доктор, которого вы знаете лично. Кроме того, врачи не будут рекомендовать лекарства по телефону. И уж тем более не станут просить вас перевести им деньги.

КСТАТИ

Началась Масленица. Пора печь блины

Масленица сочетает в себе языческие и христианские корни. В Сырную седмицу (так часто называют Масленицу неделю) нельзя есть мясо.

Неправильно



блины с мясом (печенью, ветчиной)

Правильно



блины с грибами, капустой, яйцами и луком, ягодами.



НЕ БОЛТАЙ!

В деревнях блины готовили тайком от посторонних глаз (наблюдать процесс не разрешалось даже родственникам).

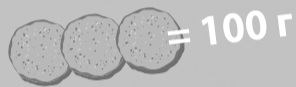
Антон Чехов писал о блинах

“ Я не знаю, в чем состоит процесс печения блинов, но таинственность и торжественность, которыми женщина обставила это священнодействие, мне несколько известны... Тут много мистического, фантастического и даже спиритического... Глядя на женщину, пекущую блины, можно подумать, что она вызывает духов или добывает из теста философский камень...”

Сколько калорий в одном блине?

Рассчитать это непросто. Блины на гречишной муке с дрожжами будут сильно отличаться от обычных пшеничных на молоке.

В среднем в 100 граммах обычных блинов (на молоке 2,5% жирности) 180 - 200 ккал. В 100 граммах 3 блина.



ОХ, БЛИНЫ!

Сбоку припёку

Припек делает блины менее калорийными. Начинки из овощей и ягод без сахара существенно «облегчают» блюдо. Можно не заворачивать начинку внутрь, а сразу печь с ней. Например, заранее потушите капусту с луком и морковью. Положите 1 - 2 ложки тушеной начинки на сковороду, сверху залейте тестом для блинов. Начинка «припечется». А калорийность снизится в среднем до 120 ккал на 100 граммов. Та же история с ягодами или потертым яблоком, тыквой, кабачком.

- Можно попробовать смешать муку. Тети-диетологи говорят, что идеальное сочетание - пшеничная и овсяная.



Здоровая норма - 2 - 3 блина, а с сытной начинкой и одного может быть достаточно.

Помни! Блины - тяжелая пища!

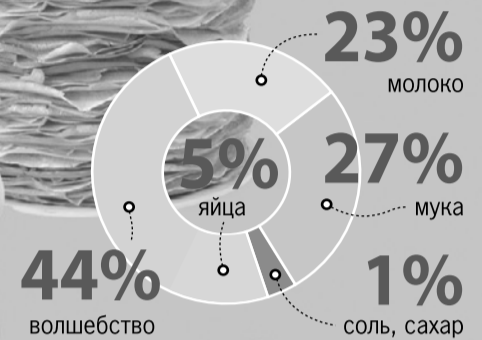
Дрожжи или сода?

Чем «распушить» блины, если хочется пышных, как подушка? Объясняет наш эксперт, врач-диетолог Людмила Денисенко:



“ Дрожжи - это полезный продукт, богатый витаминами группы В, аминокислотами, фосфором и белком. Конечно, калорийность дрожжей куда выше, чем у соды (около 120 ккал на 100 граммов и почти нулевая у соды). Но для блинов дрожжей берется не так много, и во всем объеме блинного теста их калорийность незначительна. И главное - дрожжевые блины получаются толстыми, почти как оладьи, и насытиться ими можно гораздо быстрее, чем обычными тонкими. И без всяких начинок.”

Из чего состоит хороший блин?



Сладкоежки рискуют

«Индекс сытости у блинов с вареньем или сгущенкой не такой высокий, как, например, у творогом или икрой, - объясняет Людмила Денисенко. - Поэтому и хочется их есть побольше-побольше. А калорийность у них между тем самая высокая. Чтобы не попасть в эту западню, положите внутрь блина нежирный творог и полейте его вареньем. И сладко, и сытно! Также вместо варенья можно сделать полезный ягодный соус: разморозьте любые ягоды, добавьте нежирный йогурт и ложку меда или сахара. Смешайте в блендере - вот и готов идеальный ягодный соус для блинов!»

Какая мука полезнее

что содержит

ПШЕНИЧНАЯ

Для блинов лучше первого сорта. Содержит витамин Н, необходимый для правильной работы гормонов, и РР, который регулирует окислительные процессы в организме.

РЖАНАЯ

Содержит множество аминокислот и пищевых волокон, необходимых для хорошего пищеварения.

ГРЕЧНЕВАЯ

Содержит железо, фтор, йод, калий. Богата ненасыщенными кислотами, которые расщепляют плохой холестерин, и 18 аминокислотами. Благодаря белку дольше сохраняет сытость.

КУКУРУЗНАЯ

Содержит: витамины D, А, С, нужные для крепости костей и эластичности сосудов. Блины из нее получаются яркие и пышные.

ОВСЯНАЯ

Содержит холин и биотин - вещества, которые участвуют в формировании новых клеток, выработке полезных веществ, в том числе коллагена для кожи.

КАЛОРИЙНОСТЬ (на 100 граммов)

331 ккал

304 ккал

367 ккал

330 ккал

306 ккал

Поехали!

Как модернизация транспортной системы
дает толчок к развитию всей страны

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

МОДЕРНИЗАЦИЯ
ТРАНСПОРТНОЙ
ИНФРАСТРУКТУРЫ

Александра БУДАЕВА

Новые автомагистрали, аэропорты, ж/д пути и морские порты увеличивают товарооборот и пассажиропоток даже в самых отдаленных частях России.

- Улучшать связь между регионами, повышать экономический рост нашей страны и благополучие россиян помогает хорошая транспортная инфраструктура. Именно для этого был запущен нацпроект, - в начале этого года вице-премьер РФ Марат Хуснуллин кратко подводит итоги проделанной за пять лет работы.

Так, благодаря национальному проекту «Модернизация транспортной инфраструктуры», который реализуется по решению Президента России, провозная способность БАМа и Транссиба увеличилась до 173 млн тонн. Строительство новых высокоскоростных автомобильных дорог и модернизация региональных аэропортов делают путешествия по всей России быстрее и удобнее, а бизнесу помогают выстраивать логистику. Но обо всем по порядку.

ОТ МОСКВЫ ДО КАЗАНИ - ВДВОЕ БЫСТРЕЕ

Открытие магистрали М-12 «Восток» от Москвы до Казани стало одним из главных событий 2023 года: ведь теперь 810 км от столицы до Татарстана можно проехать в два раза быстрее, чем раньше. Потому что М-12 - это высокоскоростная магистраль без светофоров и перекрестков, дорожную ситуацию контролирует искусственный интеллект, и при необходимости (к примеру, в случае ДТП) он может вывести предупреждение для водителей на большие экраны, которые установлены на всем протяжении дороги.

Трассу проложили через пять регионов: Московскую, Владимирскую и Нижегородскую области, Чувашскую Республику и Республику Татарстан. Новый путь повлияет не только на логистику в сфере грузоперевозок, но и на распределение туристических потоков. Теперь гораздо проще добраться до знаменитого Успенского собора во Владимире. Или до живописной Стрелки в Нижнем Новгороде,



де, где соединяются реки Ока и Волга. Или до Чебоксарского залива. А там уж и до Казанского кремля недалеко. По пути можно заехать в Покров или Муром. В общем, вариантов множество.

При этом путешествовать по М-12 можно и нужно семьями, потому что на всем ее протяжении уже открыли 18 многофункциональных зон (всего будет 32), где есть не только АЗС, парковки и магазины, но и детские площадки, места для выгула животных, душевые и прачечные. Но и это еще не все.

- Трасса М-12 «Восток» станет частью международного, евразийского транспортного маршрута «Россия», - объявил Президент России Владимир Путин.

Магистраль запускается поэтапно. В прошлом году открыли путь от Москвы до Казани. В 2024 году в планах - путь до Екатеринбург, потом до Тюмени. Когда весь проект будет завершен, то всю страну - от Санкт-Петербурга до Владивостока - соединит 12 000 км высокоскоростной дороги, которая значительно улучшит жизнь 64 млн человек, живущих в зоне ее притяжения.

ВОСТОЧНЫЙ ПОЛИГОН: ОСВАИВАЕМ СИБИРЬ И ДАЛЬНИЙ ВОСТОК

При модернизации транспортной системы особое внимание уделяется железным дорогам, ведь это до сих пор один из самых надежных видов сообщения. Две основные артерии на востоке нашей страны - это Байкало-Амурская магистраль (БАМ) протяженностью 4300 км от Тайшета до Советской Гавани и Транссибирская магистраль (Транссиб) - поч-

ти 10 000 км электрифицированных путей от Москвы до Владивостока. Они были проложены в прошлом столетии и в XXI веке уже не обеспечивают потребности растущего объема перевозок. Модернизация Восточного полигона железных дорог - это проект по обновлению БАМа и Транссиба, он фактически даст стране новую железнодорожную инфраструктуру.

Уже сейчас модернизация Восточного полигона создает дополнительные рабочие места, повышает спрос на металлургическую и машиностроительную продукцию, а главное - увеличивает провозную способность: со 144 млн тонн в 2021 году до 173 млн тонн в 2023 году. В 2024-м планируется достичь показателя в 180 млн тонн.

Чтобы этого добиться, необходимо и далее расширять узкие места на БАМе и Транссибе. В конце прошлого года в Амурской области открыли 926-метровый тоннель на Транссибе, он называется Керакским и расположен на перегоне Ковали - Ульручы. Новый тоннель проложили в 25 метрах от старого, проходку вели сквозь крепкие горные породы. Зато провозная способность участка выросла со 120 до 131 млн тонн грузов в год.

Построенный на БАМе в 2021 году новый Байкальский тоннель на границе Иркутской области и Республики Бурятия имеет протяженность более 6,6 км. Его запуск позволил возить в 2,5 раза больше грузов, чем раньше, на участке Дельбичинда - Дабан, с 13,2 млн до 32,4 млн тонн грузов в год.

В этом году празднуется 50-летие БАМа. Байкало-Амурская магистраль - одна из крупнейших железнодорожных магистралей в мире, грандиозный проект, который стал реальным благодаря героическому труду обычных людей.



А ЧТО ЕЩЕ ПО НАЦПРОЕКТУ

АЭРОПОРТЫ: СОЕДИНЯЕМ ГОРОДА

В стране активно модернизируют инфраструктуру аэропортов, особое внимание уделяется Дальневосточному федеральному округу, где находятся 80 аэродромов, причём 11 из них - международные. В некоторых районах, к примеру Якутии, самолеты - единственный вид транспорта, который «ходит» круглый год, наземное сообщение там сезонное. Так, после модернизации аэропорта Нерюнгри его пропускная способность заметно выросла, и за первый месяц его работы там побывало на 16% больше пассажиров, чем за аналогичный период прошлых лет. При этом расширилась и маршрутная сеть, появились новые чартерные рейсы. За 5 лет работы по нацпроекту провели в 31 региональном аэропорту. Тут построили и реконструировали 19 взлетно-посадочных полос и 14 объектов аэродромной инфраструктуры (вспомогательные сооружения для обслуживания самолетов и аэропортов).

МОРСКИЕ ПОРТЫ: ВСЕСТОРОННЕЕ РАЗВИТИЕ

Это направление работы включает в себя не только строительство собственно портов и терминалов, но и... железных дорог, по которым к морским гаваням подвозят грузы. С 2020 по 2023 год в эксплуатацию ввели 13 новых объектов, например: угольный перегрузочный комплекс в бухте Мучка (Хабаровский край), терминал навалочных грузов в морском порту Тамань (Краснодарский край). Это увеличило производственную мощность морских портов до 1322 млн тонн. Один из важнейших строящихся проектов - это незамерзающий порт Лавна (Мурманская область) на берегу Кольского залива, который обеспечит стране выход в нейтральные воды. Прямо к порту уже проложили 50 км железнодорожных путей. Планируемая мощность порта Лавна составит 18 млн тонн грузов в год.

СЕВЕРНЫЙ МОРСКОЙ ПУТЬ: ПРОЛОЖИМ ПУТЬ ВО ЛЬДАХ

Это судоходный маршрут длиной 5600 км в Арктике, грузопоток которого постоянно увеличивается. Путь во льдах прокладывает атомный ледокольный флот. Напомним, наша страна единственная в мире, которая обладает таким флотом. Все атомные ледоколы, а их сейчас 7, базируются в порту города Мурманска. По нацпроекту ввели в эксплуатацию 3 ледокола проекта 22220 - «Арктика», «Сибирь» и «Урал». Это 60-мегаваттные суда длиной более 173 метров, которые способны плыть с максимальной скоростью более 40 км в час.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ТРАНСПОРТНЫЙ УЗЕЛ: ОБЪЕДИНИЛИ ВСЕ ПОТОКИ

74 станции и два крупнейших транспортно-пересадочных узла открыли в прошлом году в столице - речь, конечно, идет о запуске МЦД-3 и МЦД-4. С их помощью «наземное метро» органично вписалось в схему передвижения москвичей и гостей столицы. Только за прошлый год пассажиропоток Центрального транспортного узла (ЦТУ) составил 748 млн человек.

Темнота - друг пожилых

Анна ДОБРЮХА

С какого возраста мы начинаем стареть? Единства среди ученых нет. Самая экстремальная гипотеза говорит о том, что процесс дряхления запускается... прямо с рождения. Что думают о старении и продлении жизни российские ученые и врачи? Об этом рассказали эксперты на Форуме будущих технологий.

ПОСТОЙ, ПАРОВОЗ...

Старение начинается, когда у человека появляется первое «возрастное» заболевание, считает директор Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Пирогова Ольга Ткачева. Таких групп болезней шесть: сердечно-сосудистые, онкологические, сахарный диабет, деменция, хроническая obstructивная болезнь легких и заболевания костно-мышечной системы (артрит, остеопороз, подагра и др.). «У всех этих групп общий механизм - в основе лежит старение организма», - пояснила врач.

Если обнаружить ускоренные темпы старения как можно раньше, есть шансы затормозить неблагоприятный процесс. В идеале за счет этого удастся избежать тяжелых возрастных заболеваний или как минимум

Ученые определили, что ускоряет, а что притормаживает старение людей.

отодвигать их начало. А значит, дольше оставаться молодым. Вот почему так важно регулярно и не формально проходить диспансеризацию. Вовремя принятые меры не дадут развиться тяжелым недугам, прибавляющим нам возраст сверх календарного.

ГЛАВНЫЕ ЗАЧИНЩИКИ ДРЯХЛЕНИЯ

- Сегодня мы уже знаем, что влияет на скорость старения, - сообщила на форуме главный врач Клиники превентивной медицины РНЦХ им. академика Б. В. Петровского Инна Решетова.

Важнейшую роль играет состояние иммунитета. От него зависит не только ответ на грипп или коронавирус. Но и воспаление стенок кровеносных сосудов. Оно приводит к появлению атеросклеротических бляшек, тромбов, инфарктам и инсультам. Из-за нейровоспаления в мозге снижается интеллект. Рак - тоже результат сбоя в иммунной системе. «У нас в организме еже-

Врачи близки к тому, чтобы найти секрет если не вечной, то очень долгой молодости.

дневно образуются опухолевые клетки. Но нормальный иммунитет их уничтожает, не давая развиваться», - пояснила врач.

Также мощнейший провокатор старения - стресс. В современной жизни поводов для него выше крыши...

- Мы разработали комплекс обследований для оценки разных механизмов старения у каждого человека, - рассказала Решетова. Выяснив, где произошел сбой, специалисты предлагают доступные на сегодня методы исправления ситуации (изменение образа жизни, прием необходимых микроэлементов и др.). Борьба с негативными последствиями стрессов должна войти в жизнь каждого человека, как привычка чистить зубы. У каждого здесь будут свои инструменты: спорт, медитации, дыхательные гимнастики - найдите подходящий именно вам.

Гаджеты и здесь наследили

В борьбе за продление здоровой жизни ученые возлагают большие надежды на гормон мелатонин, рассказал руководитель лаборатории патологии клетки РНЦХ им. акад. Петровского Давид Арешидзе.

- Сегодня в науке настоящий мелатониновый бум. Чем примечателен этот гормон? Он отвечает за регуляцию биоритмов, участвует в поддержании иммунитета, защите от стрессов. Также выяснилось, что он замедляет темпы старения, - обнадежил эксперт.

Проблема в том, что ценный гормон синтезируется только в темноте. А до 90% населения страны живут в условиях светового загрязнения, говорит Арешидзе. Речь об искусственном освещении по ночам и гаджетах, от которых мы не можем оторваться в кровати. Это сбивает выработку мелатонина. Плюс она резко падает с возрастом: в 40 лет почти в 6 раз ниже, чем на пике, в 20 лет.

Исследования подопытных животных в РНЦХ показали: из-за дефицита мелатонина при световом загрязнении ускоряется старение, и продолжительность жизни сокращается на 15 - 17%, сообщил Арешидзе. Применение препаратов на основе гормона позволило продлить жизнь и повысить ее качество. Кроме того, обнаружен эффект защиты от рака.

- Мы предполагаем, что начало приема мелатонина со второй трети жизни (35 - 40 лет) может привести к замедлению темпов старения и у человека. А также снизить риск рака, - рассказал ученый.

СОБЫТИЕ

Ударить по раку ультразвуком

Анна НИКОЛАЕВА

В России разработан первый прибор для лечения опухолей ультразвуковым облучением.

Новое медицинское оборудование для борьбы с «болезнью века» разработали ученые Центра перспективных исследований Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого (СПбПУ) и Новосибирского приборостроительного завода. Это первый российский аппарат, который предназначен для воздействия на опухоли сфокусированным ультразвуком.

Как поясняют изобретатели прибора, идея в том, чтобы разогреть новообразование до 70 - 90 градусов. Высокая температура вызовет гибель ракового очага. Затем организм сам выведет отмершие клетки. Разработчики отмечают, что такой подход позволит обходиться без общего наркоза - достаточно будет местного обезболивания. При этом в российском приборе предусмотрена термометрия, которая обеспечивает контроль температуры в зоне облучения. Так удастся избежать перегрева и ожога здоровых клеток.

После завершения клинических исследований разработка отечественных ученых сможет применяться в клинической практике. Специалисты рассчитывают, что с помощью ультразвука в первую очередь начнут лечить небольшие новообразования в молочной железе. В то же время за рубежом аналогичное оборудование используется также для борьбы с опухолями щитовидной железы и предстательной железы. Не исключено, что и в нашей стране в дальнейшем показана для применения новой технологии будут расширены.

Сегодня же одним из самых перспективных направлений лечения опухолей, в том числе на поздних стадиях, считается ядерная медицина. Одна из ее разновидностей, технология радиоэмболизации, предусматривает, что в организм пациента вводят микросферы, которые несут на себе радиоактивный заряд. Такие радионуклиды направляются непосредственно в сосуды, питающие опухоль. Раковые клетки прицельно уничтожаются без повреждения окружающих тканей. Опухоль стабилизируется и перестает расти. У врачей появляется возможность удалять раковые очаги у пациентов, которые прежде были неоперабельными.



КЛИНИКИ ЛЯДОВА

Новая эпоха в лечении рака печени и его метастазов наступила!

Трансартериальная радиофармакотерапия - революционная и эффективная технология борьбы с опасным заболеванием, которая теперь доступна в клиниках Лядова.

Применение изотопов иттрия-90, которые вводятся непосредственно в опухоль через сосуды, является передовой технологией, позволяющей точно и эффективно уничтожать раковые клетки без вреда для окружающих тканей. Теперь пациенты могут получить передовое лечение рака печени и метастазов в печень из других органов. Прямо здесь, не покидая границы своей страны.

Данная технология является революционным подходом к лечению рака печени и метастазов в печень из других

органов, обещая заметное улучшение результатов и качества жизни, спасая жизни больных. Если вы или ваш близкий столкнулись с этим диагнозом, не отчаивайтесь. Обратитесь в клиники Лядова и узнайте больше о возможностях трансартериальной радиофармакотерапии - инновационной технологии лечения, которая может положительно изменить вашу жизнь.

Трансартериальная радиофармакотерапия представляет собой шанс на эффективное и современное лечение рака печени и метастазов в печень из других органов. Не упускайте возможность обратиться в клиники Лядова сегодня же и изменить свою жизнь в лучшую сторону!

Тел. 8 800 444-60-85

e-mail: 1@novaonko.ru

ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ

Искусственный интеллект предостерег людей от поиска инопланетян

Что его напугало?

Владимир ЛАГОВСКИЙ

КРУГОМ ВРАГИ

- Сидите тихо и не чиркайте! - таков смысл предостережения, с которым недавно выступил искусственный интеллект (ИИ), обращаясь к человечеству, желаящему установить контакт с «братьями по разуму».

Земляне общительны. Десятилетиями они силились поймать сигналы внеземных цивилизаций, сами рассылали их в разные стороны и продолжают это делать, планируя новые «акции». В надежде на успех, конечно. А он нужен?

Большая группа ученых из нескольких университетов США, Китая и ЮАР оценили, насколько разумно стремление к контакту. Они попросили совета у разработанного ими же ИИ по имени CosmoAgent. И тот решительно осудил нынешнюю тактику. Мол, допрыгаетесь.



- Кто тут мне писал на альфу Центавра?! Разбудили своей морзянкой!

В смоделированных ИИ сценариях обязательно находилась воинственная внеземная цивилизация, которая атаковала нашу. И побеждала, ведь без уверенности в своем превосходстве они бы в бой не вступили.

Вот и решил ИИ, что логичнее сократить попытки наладить общение с внеземными цивилизациями - в первую очередь хватит рассылать сигналы.

НАС УЖЕ ПРЕДУПРЕЖДАЛИ

Впрочем, многие здравомыслящие люди - главным образом ученые - давно относились к инопланетянам с предубеждением, не ожидая от них ничего хорошего. Более других пугал знаменитый британский астрофизик **Стивен Хокинг**. Страх перед высокоразвитыми внеземными цивилизациями был у него самым сильным.

- Земная история

демонстрирует, что контакты между цивилизациями разного интеллектуального уровня, как правило, заканчивались катастрофой для тех, кто менее развит, - говорил ученый. И добавлял:

- Если инопланетяне когда-нибудь появятся здесь, это можно будет сравнить с прибытием в Америку европейцев во главе с Христофором Колумбом. Ничего хорошего для индейцев они не сделали.

БОИМСЯ, НО СИГНАЛИМ

Энтузиастам, однако, неймется. Астрономы из числа нынешних неосторожных - англичане, американцы и китайцы - вынашивают проект «Галактический маяк». Он будет напоминать тот, который их предшественники - известные астрофизики **Карл Саган** и **Фрэнк Дрейк** - осуществили 50 лет назад. А именно сообщили, что на Земле есть разумная жизнь.

Сигнал, длившийся 169 секунд, улетел 16 ноября 1974 года в сторону шарового звездного скопления M13,

КСТАТИ

На днях Пентагон подготовил очередной отчет о наблюдениях НЛО. Военные в очередной раз «признались», что не обнаружили никакой связи, доказывающей, что объекты были внеземного происхождения. Не подтверждают они и «обвинения» в том, что в свое время захватили летающие тарелки или какие-нибудь другие инопланетные аппараты, а теперь пытаются их восстановить. Общественность отчеты не убеждают. Люди считают: врут и в Пентагоне, и в правительстве, а особенно в НАСА. Требуют чистосердечных признаний.

расположенного на расстоянии примерно в 25 тысяч световых лет от Солнца в созвездии Геркулеса. Послал его радиотелескоп обсерватории Аресибо в Пуэрто-Рико.

Разработчики «Галактического маяка» планируют просигнализировать в ту же сторону, но мощнее и содержательнее. «Выдадут» даже координаты Солнечной системы и Земли.

Джонатан Джианг - руководитель проекта, представляющий американское космическое агентство, уже подобрал для отправки сигнала два радиотелескопа. Один - на юге Китая, «Небесное око» - с 500-метровой апертурой (FAST). Другой - так называемая Антенная решетка Аллена в Северной Калифорнии.

Если энтузиастов не остановит, то они осуществят задуманное.

Впрочем, некоторые «активисты» сигнализируют подпольно, и это становится известным лишь спустя время. Недавно узнали, что объединенная команда из американских исследователей и испанского Института космических исследований три дня подряд - 16, 17 и 18 октября 2017 года - «телеграфировали» в сторону звезды GJ 273, она же звезда Лейтена.

Почему сигнализили ей? У звезды Лейтена обнаружены планеты: одна - суперземля, которая в три раза тяжелее нашей, другая - почти с

ИНОЕ МНЕНИЕ

Прятаться поздно

Мы давно вопим о себе, чиркаем - о нашем существовании уже известно в пространстве диаметром почти 260 световых лет, напоминает **Сет Шоста**, директор института, занимающегося рассылкой сигналов. Именно такой «пузырь» образовали радиоволны, распространяющиеся с Земли с начала эры радиовещания. То есть с 1895 года.

Электромагнитные сигналы летят во все стороны со скоростью света и «омыли» уже более 8 тысяч звездных систем. Если там живут инопланетяне, то они нас «слышат». Как минимум понимают, что до них долетает нечто искусственного происхождения. И вполне могут догадаться, откуда идет «вещание».

А недавно специалист по радиоастрономии профессор **Майкл Гаррет** из Лейдена в научной статье доказал, что инопланетяне могут слышать даже наши телефонные разговоры и перехватывать SMS-сообщения. По его мнению, сигналы земной мобильной связи хорошо различимы в радиусе 10 световых лет - там находятся около 20 звезд. В самом деле, поздно прятаться.

А В ЭТО ВРЕМЯ

МЫ, НАИВНЫЕ, НИЧЕГО НЕ СКРЫВАЕМ

Указания инопланетянам, где нас искать, несут два межзвездных зонда «Вояджер-1» и «Вояджер-2», которые были запущены в 1977 году в разные стороны. Они уже удалились от Земли более чем на 20 миллиардов километров. На борту зондов не только графические инструкции, но и грампластинка, на которой записано обращение **Джимми Картера** - в то время президента США, короткие приветствия на 55 языках, включая русский, звуки земной природы, фрагменты музыкальных произведений. Часть пластинки отдана закодированным изображениям. К пластинке прилагается грампластинка с иголкой и руководством по его использованию, понятным даже самым тупым братьям по разуму.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

БЕСТСЕЛЛЕР

ОТ ИЗВЕСТНЫХ ВРАЧЕЙ-СОМНОЛОГОВ **РОМАН БУЗУНОВ** **СОФИЯ ЧЕРКАСОВА**
СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СТРЕССЕ



Роман БУЗУНОВ



София ЧЕРКАСОВА

ПРЕДНАМЕРЕННОЕ СПОКОЙСТВИЕ

РОМАН БУЗУНОВ
Сомнолог, д. м. н., заслуженный врач РФ

СОФИЯ ЧЕРКАСОВА
Сомнолог, к. м. н.



Программа борьбы со стрессом и тревогой

КОГДА ВСЕ БЕСИТ:
БЕРЕМ ЭМОЦИИ
ПОД КОНТРОЛЬ

ПОЧЕМУ ВЫ ТРЕВОЖНЫ,
А ДРУГИЕ НЕТ?
ДЕЙСТВУЙ ВОПРОКИ
СТРАХУ

ПРОЧИ КНИГУ -
И ЖИЗНЬ НАЛАДИТСЯ!

Купить сейчас
shop.kp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

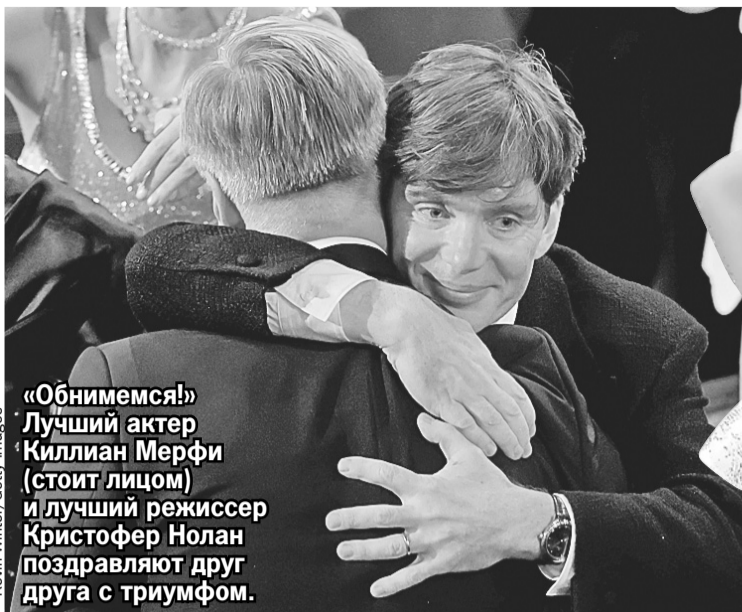
Денис КОРСАКОВ

В Лос-Анджелесе в 96-й раз раздали самые престижные на планете кинопризы.

Больших сюрпризов не случилось. Конечно же, лучшим фильмом был признан «Оппенгеймер». На протяжении нескольких предыдущих лет «Оскары» доставались скромным и/или «неформатным» для премии картинам: «Паразиты», «Земля кочевников», «CODA: ребенок глухих родителей», «Все везде и сразу». Теперь случился «возврат к традиционным ценностям»: премия ушла к трехчасовому масштабному фильму. Огромный бюджет, колоссальные сборы в прокате, серьезная тема, большой стиль - все, как в старые времена. 13 номинаций, семь побед - в том числе за музыку, операторскую работу, монтаж.

Своего «Оскара» наконец-то получил режиссер Кристофер Нолан. У него было шесть неудачных номинаций, первая - еще в 2002 году за сценарий фильма «Помни». За 22 года он превратился в единственного на планете режиссера-суперзвезду, чье имя на афише гарантирует сборы под миллиард долларов. Французы только что вручили ему на «Сезарах» приз за вклад в мировое киноискусство, не дать «Оскара» было бы просто неприлично - и Нолан принял его из рук предыдущего голливудского режиссера №1 Стивена Спилберга. В благодарственной речи он сказал: «Кинематографу чуть больше ста лет. Представьте живопись или театр, когда им было всего сто лет от роду! Мы не знаем, куда это невероятное путешествие нас заведет, но знать, что вы считаете меня важной его частью, для меня значит невероятно много».

В категории «Лучший актер» соревновались по факту двое: Киллиан Мерфи за «Оп-



«Обнимемся!» Лучший актер Киллиан Мерфи (стоит лицом) и лучший режиссер Кристофер Нолан поздравляют друг друга с триумфом.

«Оскар-2024»: Лучший фильм - «Оппенгеймер», худшее платье - у Эммы Стоун

пенгеймера» и Пол Джаматти за очень милую трагикомедию «Оставленные». Фаворитом считался Мерфи - и не подвел тех, кто на него ставил. «Мы сделали фильм о человеке, создавшем атомную бомбу, и, к лучшему или к худшему, мы все живем в мире Оппенгеймера», - сказал он.

СКОРСЕЗЕ ОПЯТЬ НЕ ПОВЕЗЛО

В категории «Лучшая актриса» были две фаворитки: Лили Глэдстоун («Убийцы Цветочной Луны») и Эмма Стоун («Бедные-несчастные»). Американские киножурналисты не преминули обратить внимание на схожесть их фамилий, прозвав все это «битвой камней» (stone: англ. - «камень». - Ред.). Лили за последние месяцы получила уже множество призов за очень сдержанную игру в

фильме Мартина Скорсезе, плюс этнически она представительница коренных народов Америки, а индейцы «Оскаров» еще не получали (это казалось важным, хоть и не имеющим ни малейшего отношения к искусству фактором). Ну что ж, придется индейцам подождать еще: «Оскар» достался Эмме, которая семь лет назад уже была названа лучшей актрисой за «Ла-ла ленд». Выйдя на сцену, она извинилась за то, что у нее лопнула сзади на платье какая-то завязочка, чем обеспечила процедуру получения «Оскара» некий саспенс (платье было так скроено, что могло и свалиться с артистки прямо посреди благодарственной речи). По счастью, обошлось, и Эмма благополучно произнесла все теплые слова в адрес режиссера Йоргоса Лантимоса, а также своего мужа Дэйва



Mike Blake/REUTERS

«Девчонки, там все плохо?!» Эмма Стоун шла на сцену, боясь потерять платье.

МакКэри и трехлетней дочки.

Кстати, «Убийцам Цветочной Луны» не повезло не только в категории «Лучшая актриса»: они в точности повторили судьбу других трехчасовых эпосов Мартина Скорсезе - «Банд Нью-Йорка» и «Ирландца», у которых тоже была куча номинаций и ноль наград.

У «БАРБИ» УТЕШИТЕЛЬНЫЙ ПРИЗ

С наградами актерам в ролях второго плана все было просто: никто из аналитиков ни на секунду не сомневался, что их получают Да'Вайн Джой Рэндолф за «Оставленных» и народный любимец Роберт

Дауни-младший за «Оппенгеймера». Так и случилось.

Приз за «Лучший международный фильм» (то есть за лучший фильм не на английском языке) получила британская «Зона интересов», целиком снятая на немецком; довольно леденящая картина о банальности зла и о способности людей смириться с любым ужасом, когда этот ужас не грозит им лично. Ее герои - комендант Освенцима Рудольф Хёсс и его жена Хедвиг, живущие идиллической мешанской жизнью в своем особнячке с садиком и не обращающие ни малейшего внимания на вопли и выстрелы, раздающиеся из-за бетонного забора концлагеря. (Кстати, второй «Оскар» «Зона интересов» вручили именно за звук).

Приз за лучший анимационный фильм получила картина живого классика японского кино Хаяо Миядзаки «Мальчик и птица» - она обошла «Человека-паука: Паутину вселенных», которому многие прочили награду.

«Оскар» за лучший оригинальный сценарий достался француженки Жюстин Трие, а за лучший сценарий-адаптацию - «Американскому чтиву» Корда Джефферсона.

Самый кассовый фильм года «Барби» не получил «Оскаров» ни за работу художников, ни за костюмы - и там и там его обошли «Бедные-несчастные». Единственная утешительная статуэтка, которая ему досталась, - за песню Билли Айлиш What Was I Made For?, месяц назад названную песней года на «Грэмми».



Топ-15 нелепых и роскошных платьев «Оскара-2024» - на сайте KP.RU

■ УТРАТА

Диктор Светлана Моргунова пережила сына на четыре года

Диктор Моргунова в 1966 году. Для советских женщин она была образцом элегантности.

Ирина ВИКТОРОВА

Легенда советского ТВ скончалась в возрасте 84 лет.

В минувшее воскресенье ушла из жизни диктор Центрального телевидения, народная артистка РФ Светлана Моргунова. Зрители до сих пор помнят ее по «Голубым огонькам», «Утренней почте», анонсам передач. Для советских женщин Моргунова была символом элегантности: они

копировали ее прическу, шили похожие блузки.

6 марта ей исполнилось 84 года. Светлана Михайловна говорила, что после смерти сына день рождения ее уже не радовал. Максим Моргунов умер весной 2020-го от последствий коронавирусной пневмонии, ему было всего 52. После этой трагедии женщина резко сдала. «Время не лечит...» - горько признавалась она «КП».

Через полгода после смерти сына у Моргуновой случился ин-

сульт. Но она оправилась, разве что у нее появилась помощница по дому. При этом Светлана Михайловна с трудом, но самостоятельно ходила, общалась (хотя речь после инсульта замедлилась). Однако потеряла интерес почти ко всему происходящему вокруг - перестала ходить на мероприятия, съемки, на которые ее по-прежнему звали, не принимала гостей. Из дома выходила только ради поездок на кладбище к могиле сына. Тем не менее одна не была: ее навещали невестка с внучкой, звонили подруги.

Последнее появление на ТВ Светланы Моргуновой случилось ровно год назад - Андрей Малахов делал о ней программу ко дню рождения.



Александр МАКАРОВ/РИА Новости

Почему у Юрия Лозы пенсия маленькая, а у Виктора Сухорукова - большая

Окончание.
Начало < стр. 1.

Без надбавок, но не жалуются

Юрий Лоза в феврале отметил 70-летие сольным концертом, впереди еще три выступления. Все еще популярный артист признался, что получает базовую пенсию в размере **16 тыс. руб.**: «Мне сняли доплату москвича (о ней чуть ниже. - **Ред.**), так как я получаю дополнительный доход - авторские отчисления».

Будучи автором песен из своего репертуара, Лоза получает отчисления за то, что «Плот», «Я умею мечтать», «Заповедные места» и другие его хиты звучат на радио, телевидении, в сериалах и спектаклях. А еще перепадает за съемки в телепередачах. Не говоря уж о концертах и написании песен на заказ. Лоза давно пишет песни коллегам. И получает авторские, которые не меньше, чем его пенсия.

Доплата москвича, которой лишили Лозу, положена только неработающим столичным пенсионерам. С этой региональной надбавкой в 2024 году они получают минимум **24,5 тыс. руб.** А если пенсионер продолжает работать, то остается только минималка: **16 964 руб.** Столько и получает Юрий Лоза - активно работающий пенсионер.

Такая же, как у Лозы, пенсия у работающих знаменитостей, вышедших на заслуженный от-
 -



«Мой маленький кот...» Юрий Эдуардович в свои 70 продолжает работать. Так что питомец без вкусняшек не останется.

дых: у **Розы Сябитовой, Натальи Аринсаровой, Натальи Гулькиной, Екатерины Семенович, Регины Дубовицкой, Михаила Муромова, Елены Ханги, Амаяка Акopiana.**

У многих певцов нет непрерывного стажа - в 90-е нередко гастролировали без привязки к филармониям и ДК, трудовая

на днях написала в соцсетях: «Всем, кто писал, что я бабка, подтверждаю с гордостью: вот мое пенсионное удостоверение. Моя пенсия - **23 856 руб. 55 коп.**». Лолита сообщила, что содержит маму, дочь и помогает другим на накопления от прежней работы.

У 69-летней певицы **Татьяны Анциферовой** пенсия, как у Лолиты. «У меня нет звания. Теперь жалею, что, когда в 90-е предлагали сделать, отказалась», - посетовала артистка в беседе с «КП». Дело в том, что звание заслуженного или народного артиста с московской пропиской дает приличную надбавку к пенсии. В похожей ситуации и **Ефим Шифрин** - когда-то отказался от предложения отдела кадров Театра эстрады собрать документы, чтобы подать на звание заслуженного артиста, а теперь уж стыдно хлопотать: «У меня уж ученики народные!».

86-летний **Николай Николаевич Дроздов** постеснялся озвучивать размер своей пенсии. «У Николая Николаевича непрерывный стаж - он 56 лет проработал на географическом факультете МГУ. Он профессор, - рассказал «КП» давний товарищ Дроздова. - Пенсия нормальная, московская. Плюс есть доплата - как почетный гражданин Рязанской области Николай Николаевич получает пожизненную выплату - в год это почти 110 тыс. руб.». В итоге в месяц у Дроздова выходит почти **40 тыс. руб.**

Пенсию в размере от 33 до 40 тыс. руб. получают **Дмитрий Дибров, Лариса Рубальская, Лион Измайлов, Жанна Агузарова.**

60-летняя певица **Лолита**

Как приличная зарплата

За звание заслуженного или народного артиста с 2018 года московским пенсионерам платят надбавку - причем независимо от того, продолжают они работать или нет. Сумма индексируется: с 2024-го артисты со званиями к базовой пенсии получают солидную надбавку - **39 767 руб.** Учитывая надбавки за возраст (после 80 лет), за награды, за Госпремии, за звания у заслуженных и народных артистов в месяц выходит в среднем **60 - 75 тыс. руб.**

85-летняя **Лидия Николаевна Федосеева-Шукшина** получает **65 тыс. руб.** и говорила, что ей хватает: «У дочерей денег не беру». Сама оплачивала продукты, лекарства, «коммуналку». Правда, полгода назад народной артистке пришлось нанять сиделку - ее услуги оплачивают дочери Лидии Николаевны.

74-летний народный артист **Александр Панкратов-Черный** получает **57 тыс. руб.**

«На еду хватает, а вот, к примеру, поехать отдохнуть на море - это проблема. Хорошо, что

еще работаю», - говорит актер.

61-летняя **Алена Свиридова** шутит насчет своей пенсии: «Говорю «О, я стипендию получила!» У меня стипендия была 40 руб. А поскольку я заслуженная артистка, то моя пенсия - 40 тыс. руб.».

У народного артиста 72-летнего **Виктора Сухорукова** набегает **65 тыс.**: «Не жалею. Не пропаду. К тому же у меня есть работа, есть чем заняться».

Больше 60 тыс. в месяц получают такие народные и заслуженные артисты, как **Ирина Алферова, Татьяна Догилева, Людмила Хитяева, Елена Проклова, Ирина Муравьева, Сергей Гармаш, Наталья Варлей, Роксана Бабаян, Елена Яковлева, Татьяна Васильева, Лариса Удовиченко, Лариса Гузеева, Светлана Немоляева, Евгения Симонова, Елена Сафонова, Ирина Розанова, Леонид Якубович, Илья Резник, Ангелина Вовк, Олег Митяев, Лариса Долина, Ирина Аллегрова, Надежда Бабкина, Надежда Кадышева, Игорь Николаев и др.**



Виктор Сухоруков:
«Так выпьем же за пенсионное законодательство!»

Анатолий ЖДАНОВ

У Алисы Фрейндлих - около 80 тысяч

КСТАТИ

С 2023 года артисты-пенсионеры, проживающие в Санкт-Петербурге, тоже получили право на доплату за звание. Точнее, только за звание «народный артист» - 30 тыс. руб. в месяц к базовой пенсии.

«Народные» в Питере - это, к примеру, супруги **Михаил Боярский** и **Лариса Луппиан**. А вот 88-летняя **Алиса Бруновна Фрейндлих** получает еще две региональные выплаты. «Я блокадница, поэтому у меня пенсия большая, - говорит актриса. - Еще я почетный гражданин, поэтому она удваивается». Средний размер суммы базовой пенсии с надбавкой «Жителю блокадного Ленинграда» составляет **42,4 тыс. руб.** Удваивается у народной актрисы базовая часть пенсии. С учетом надбавки за звание выходит пенсия около **80 тыс. руб.**

Ирина ВИКТОРОВА.

Как многие пенсионеры, Лолита - заядлая дачница. Кусты подстричь? Не вопрос!

Николай Рыжак: Мы защищали и защищаем свою Родину

Брянск посетил один из руководителей советской контрразведки.

На этой неделе по приглашению Председателя Совета Брянского регионального отделения Социалистической политической партии «Справедливая Россия – Патриоты – За правду» Алексея Тимошкова Брянск посетил известный политический деятель современной России генерал-лейтенант в отставке Николай Рыжак.

В ходе визита в Брянскую область представитель партии «Справедливая Россия» Николай Рыжак посетил и редакцию газеты «Комсомольская правда – Брянск», где он встретился с брянскими журналистами из ряда изданий, рассказал о своей службе, о предыдущей депутатской деятельности. В ходе встречи поднимались острые вопросы, касающиеся текущей международной обстановки и внутренних вызовов, с которыми сталкивается Россия.

О военной географии

Николай Рыжак родился 5 июля 1945 года в Хабаровске. Детские и юношеские годы провел в ГДР и на Украине. В 1968 окончил Киевское высшее инженерное радиотехническое училище ПВО. После него два года проходил службу в Одесском высшем инженерном радиотехническом училище ПВО в должности начальника отделения лаборатории. В 1972 году окончил школу КГБ в Новосибирске по направлению «военная контрразведка». Служил в особых отделах КГБ в Николаеве, Симферополе. В 70-х – в Группе советских войск в Германии. Затем опять был Новосибирск, но уже не как место учебы, а как база для работы по всему Сибирскому военному округу. После службы в Сибири направлен на север в Архангельск на должность заместителя начальника особого отдела отдельной 10-й армии ПВО, которая дислоцировалась на территории, охватывающей весь российский север от Карелии, Мурманской области до Воркуты. Окончив Высшую школу КГБ СССР, получил назначение в Белорусский военный округ. Три с лишним года проходил службу в Белоруссии, полюбив эту замечательную республику и ее народ. В начале 1989 года переезд в Москву в связи с назначением на должность заместителя 3-го Главного управления (военная контрразведка) КГБ СССР. После этого командировками был «накрыт» весь Советский Союз, в том числе и там, где еще не пришлось побывать.

О предательстве

В конце 1991 года Николай Рыжак в возрасте 46 лет уволен в звании генерал-майора. Почему это произошло? Потому что «многое из того, что происходило на заре так называемой перестройки, стало ясным. Случилось так, что именно лидер великой страны предал ее идеалы. Выброшенным за борт оказалось все, за что отдавали жизни ее лучшие дочери и сыны. Своей изменой он показал, что считает предыдущую деятельность наших поколений, их самопожертвование никчемным, никому не нужным, что человечество обречено подразделяться на богатых и бедных, угнетенных и угнетателей, отверженных и избранных», – с горечью констатирует Николай Иванович в своей книге «Август 1991 и не только о нем ... Размышления военного контрразведчика». Но это было потом, а тогда ... увольнению предшествовала спецоперация, блестяще проведенная под его руководством в Прибалтике. Вылетевшая в Ригу спецгруппа из 50 человек выполнила возложенные на нее задачи. Были не только обезврежены радикально настроенные и вооруженные националисты, но информация о них была привезена в Москву. Однако она уже оказалась никому не нужной. Кроме этого достижением той экстренной командировки было спасение и эвакуация архивов, в том чис-

ле по секретным сотрудникам. Последние сотрудники были выведены пешим порядком через литовско-белорусскую границу. Без потерь.

На службе возрождающейся России

У молодого генерала, внезапно очутившегося на пенсии, было много сил и энергии. С 1994 года Николай Рыжак уже работает в Совете Федерации Федерального Собрания РФ в должности консультанта. Здесь он познакомился и с представителем Брянщины, председателем Комитета по обороне и безопасности СФ, генералом Петром Ширшовым.

Позже Николай Иванович работал начальником отдела аппарата полномочного представителя Президента России в Северо-Западном федеральном округе. В 2003 году он принял непосредственное участие в создании Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков в должности начальника Департамента кадрового обеспечения. До 2008 года являлся членом коллегии ФСНК. На этой службе ему было присвоено звание генерал-лейтенанта. Служба в силовых структурах не помешала и научной деятельности, к которой он был склонен, еще только получив лейтенантские погоны. В настоящее время он профессор и действительный член Академии военных наук России.

Известный политический деятель современной России Николай Рыжак и Председатель Совета Брянского РО Социалистической политической партии «Справедливая Россия – Патриоты – За правду» Алексей Тимошков уверены в блестящем будущем России.



Фото: Геннадий НЕБЕРОВСКИЙ

СПРАВКА «КП-БРЯНСК»:

Депутат Государственной Думы VII созыва Рыжак Николай Иванович.

После окончания военного училища проходил службу на оперативных должностях в органах военной контрразведки СССР.

В 1991 году уволен со службы с должности заместителя руководителя советской военной контрразведки.

В последующем стоял у основания Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков, генерал-лейтенант в отставке. Профессор и действительный член Академии военных наук России.

Николай Иванович, являясь представителем партии социалистической направленности, подчеркнул, что в соответствии с Конституцией России – это социальное государство. Последние годы проводимая внутренняя политика в государстве, принимаемые меры четко дают понять, что это не просто декларация, а реальность, наполняемая конкретными делами. Все мы можем наяву видеть, как государство заботится о каждой отдельно взятой семье, о каждом своем гражданине.

Также в разговоре было затронут Письмо Президента России. Анализируя обращение руководителя государства, Николай Рыжак уверен, что в Письме явно отразился ряд предложений партии «Справедливая Россия – Патриоты – За правду». Эти предложения нацелены на дальнейшее укрепление экономики, социальную защищенность граждан и повышение качества жизни. Гость Брянщины выразил уверенность в том, что эти реализации таких направлений, как импортозамещение, поддержка отечественного производства и создание новых рабочих мест, наверняка будут способствовать дальнейшему подъему и процветанию России. Отрадно, что «мы видим ряд конструктивных шагов со стороны правительства по адаптации экономики к новой реальности», – подчеркнул Николай Рыжак.

Завершая беседу, Николай Иванович напомнил слова из Письма Президента России: «Мы одна семья!». Только в единстве фронта и тыла можно рассчитывать на победу. И ни в коем случае нельзя рассматривать народ Украины как врага. Простые украинские люди – это жертвы. Жертвы националистического угара и милитаризма, от которых их надо спасти. Это спасение выпало на долю современных россиян, которые сейчас завершают дело своих отцов и дедов, освобождают и украинский народ, и территорию традиционного проживания русского этноса.

Николай Рыжак уверен в блестящем будущем России: «Мужество и единство русского народа всегда помогали нам преодолеть испытания. Я верю, что и нынешнее время не будет исключением. Победа будет за нами!».

Геннадий НЕБЕРОВСКИЙ.



В ходе встречи с волонтерами Николай Иванович Рыжак уделит особое внимание патриотическому воспитанию молодежи.

Фото: Екатерина Козлова

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Юлия БАРДИНА, Самара:

- Эксперт по продажам в соцсетях. Мама двух детей. Победительница конкурса и обладательница титула «Миссис Самарская губерния 2023», «Королева поэзии 2023» на «Миссис Россия». Занимаюсь саморазвитием в разных сферах, обучаюсь вокалу, делаю медитативные практики.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Замечательное платье-пирожное, и цвет, и модель Юле очень подходят. Укладка мягкими волнами подчеркивает сладость образа, а улыбка завершает его самым очаровательным штрихом. А вот бантики на туфлях - лишние, как розочки на торте, роскошном и без них.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Крокодил замер и еще 30 минут притворялся бревном, когда Валуев случайно на минуту присел на него отдохнуть.

* * *

- Дорогая, что тебе подарить на годовщину?
- Подари мне отдых на Кубе.

- Хорошо, а куб из какого материала сделать?..

* * *

Простой способ выиграть миллион в лотерею: надо ее организовать.

* * *

- Петрович, у тебя кто-нибудь знакомый в полиции есть?

- Есть, Вован, дружан мой.

- Супер! А что он там делает?

- Второй месяц в КПЗ сидит.

* * *

Ничто не дается нашей стране так дешево и ничего не ценится в ней так дорого, как бензин.

Что нужно знать о краткосрочном полисе ОСАГО <стр. 6.

* * *

Девушкам на заметку. Как быстро выйти замуж.

1. Установить диван возле телевизора и розетки.

2. Поставить рядом пиво.

3. Насыпать еды.

4. Открыть дверь в квартиру.

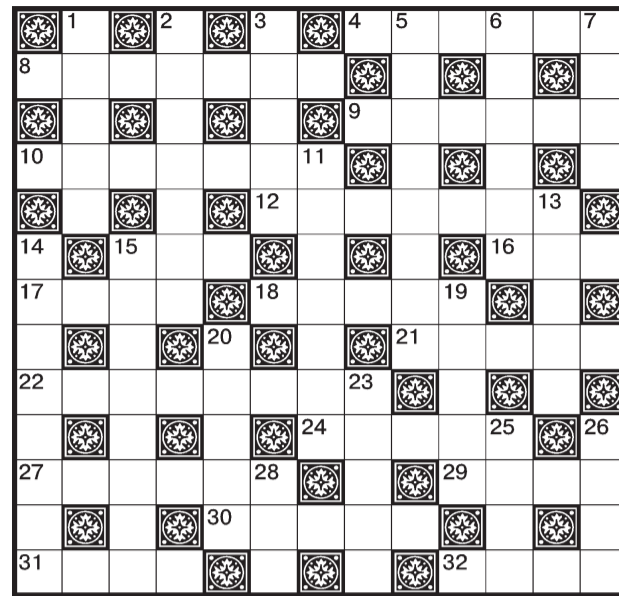
5. Ждать.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Каким словом Зинаида Райх как-то обозвала на кремлевском приеме «всесоюзного старосту» Михаила Калинина? 8. Хозяйка для служанки. 9. Чем дышат? 10. Где играют в шары? 12. Утолитель жажды. 15. Концерт яркого содержания. 16. «Я ... у собственной свободы и по-собачьи предан ей». 17. Трапеза при свечах. 18. Психиатр Альфред ... 21. Что приходит в голову композитору? 22. Коллекционер любовниц. 24. Бренд кроссовок. 27. Как Вествуд, так и Ли. 29. «Дело рук» арендатора. 30. Коварные умыслы. 31. Выселенец из райских кущ. 32. Среда для радиоволн.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Острая потребность в пище. 2. Герой из мелодрамы «Мажестик» с лицом Джима Керри. 3. «Золотая рыбка» для Аладдина. 5. Житель здешних мест. 6. Строгий пригляд. 7. Пестрая юбка на лямках у саамов. 11. На какой голливудской звезде в 1951 году женился Фрэнк Синатра? 13. Офицер в перспективе. 14. Документ на право лечения и питания. 15. Тайное послание. 19. благородный газ. 20. Представитель великого индейского народа. 23. Принцесса, чей род считают куда древнее Виндзоров. 25. Муки наоборот. 26. Провокатор на любовные шашни. 28. Орган с крыльями.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Аппет. 5. Дюма. 6. Натюр. 7. Кохт. 8. Дина. 9. Амур. 10. Амур. 11. Радон. 12. Кадет. 13. Курсовая. 14. Шифровка. 15. Шифровка. 16. Радон. 17. Абориген. 18. Натюр. 19. Натюр. 20. Натюр. 21. Натюр. 22. Натюр. 23. Натюр. 24. Натюр. 25. Натюр. 26. Натюр. 27. Натюр. 28. Натюр. 29. Натюр. 30. Натюр. 31. Натюр. 32. Натюр.

Прогноз погоды на 13 марта

	ночью	днем
Брянск	-5...-1	+2...+4
Дятьково	-6...-2	+1...+4
Севск	-4...-1	+2...+5
Новозыбков	-3...0	+4...+6

ясно ☀️, дождь ☁️, облачно ☁️, снег ❄️, пасмурно ☁️

Давление - 752 мм рт. ст. (норма - 733)
Относительная влажность воздуха - 64%
Ветер юго-восточный 1,7 - 2,8 м/с
Восход - 07:01
Закат - 18:42
Луна растущая

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
■ Web-сервер: www.kp.ru
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТЬ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 171 919 экз.
Цена договорная



Астрахань		Брянск		Иркутск		Кострома		Новгород		Петрозаводск		Тула	
(8512)	48-49-50	(4832)	37-00-80	(3952)	20-80-08	(4942)	47-10-13	(8312)	33-94-53, 33-94-52	(8142)	76-42-97	(3652)	4872/52-41-35, 52-41-40
(8182)	21-10-79	(423)	230-22-56	(843)	528-21-00, 528-20-30	(861)	992-79-92	(383)	289-90-85	(8112)	72-29-00	(4832)	78-81-28
(727)	273-74-97	(4922)	44-13-43		31-03-50	(391)	206-96-50	(3812)	29-01-50	(863)	333-24-22	(8652)	37-00-80
	273-82-61	(8442)	91-94-61	(4012)	31-03-50	(4712)	70-62-71	(4862)	43-39-39	(4912)	95-78-87	(922)	95-11-97
(3852)	20-55-47	(8172)	54-61-38	(4872)	52-41-35	(4742)	22-23-00	(3532)	43-11-93	(812)	458-90-68	(4752)	587-11-12
	20-55-33	(4732)	72-79-27	(3842)	35-38-11	(4742)	22-23-00	(3532)	43-11-93	(846)	270-69-10	(4822)	71-93-12
(4722)	20-18-05	(343)	237-25-51	(1038044)	205-43-01	(922)	337-77-11	(8412)	206-45-00	(8452)	53-42-21	(3822)	33-93-63
(10996)	312-88-31-31	(4932)	58-17-30	(922)	901-66-35	(991)	67-11-633	(342)	206-45-00	(692)	99-95-13		90-61-86
(4162)	49-45-15	(3412)	94-50-90	(1037322)	22-45-12								4852)
													4852)
													4852)
													4852)

РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА
ООО «ЛДС-МЕДИА»
Адрес редакции: 241050, г. Брянск, ул. Крыловская, д. 36, офис 4.
ТЕЛЕФОН
редакции, отдела рекламы (4832) 37-00-80.

Газета отпечатана в ЗАО «Полиграф-сервис»: 241020, Брянск, пр-д Московский, 15а. www.polygraphservice.ru. Время подписания брянского выпуска - 18.30. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ № 230. Тираж регионального выпуска 1200 экземпляров.