

210 км экстрима: когда стартует гонка «Ледовый шторм» на Байкале



Юлия Пыхалова

Читайте на стр. 6 ▶

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ **FM.KP.RU**
ПРАВДА Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»
Обсуждаем главные
события выходных
и понедельника - 18:00

radiokp.ru



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Понедельник, 27 января
№ 6-п (27654-п)/2025 год

Газета нашего города • Иркутск

KP.RU 4 815 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

44 млн рублей отдали мошенникам жители Приангарья с начала года

Но порой аферисты остаются с носом. Рассказываем, как дочь спасла отца от лжеспециалиста, обещавшего увеличить пенсию.

Читайте на стр. 3 ▶



Александр Булатов

Считаем места на бюджет и баллы ЕГЭ

Анна ЛУКЬЯНОВА

Правила приема опубликовали уже все университеты. Что там смотреть абитуриентам, чем могут помочь родители.

Минпросвещения и Минобрнауки обновили порядок приема этого года, внося небольшие, но важные поправки. Однако последнее слово - за университетами, они, например, сами решают, какие ЕГЭ нужны для поступления. Так вот 20 января был крайний срок публикации вузовских правил, после этой даты ничего менять не будут.

Продолжение на стр. 7 ▶

То мороз, то оттепель

Мария КНЯЗЕВА

В феврале в Иркутской области ожидаются погодные качели.

Порадовались почти весеннему теплу и хватит. В феврале, по предварительному прогнозу, в регионе будет на 1-2 градуса холоднее средних многолетних значений. Так, с 1 по 10 число в центральных, западных и южных районах, в том числе и в Иркутске, по ночам столбики термометров будут

опускаться до -23...-28. - Днем ожидается до -10...-15, - говорит начальник Иркутского гидрометцентра Юлия Янькова.

А вот с 10 по 15 февраля снова придет оттепель до +2! Но не расслабляемся и теплые вещи далеко не убираем. Во второй половине февраля по ночам температура станет опускаться до -19...-24, а то и до -28...-33, не исключены даже 40-градусные морозы. Днем будет от -15 до -20. Снег выпадет в пределах нормы.



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

На севере региона погода будет суровее: оттепелей пока не намечается, а в самые холодные ночи градусники могут показать до -43...-48.

132 камеры установят в скверах и парках в 2025 году

Полина ПШЕННИКОВА

Модели оснащены системой распознавания лиц.

В Иркутске в этом году установят 132 камеры видеонаблюдения. Модели будут оснащены системой распознавания лиц, съемку могут вести и в темноте. Как сообщили в пресс-службе администрации города, 88 устройств появится в общественных местах. В том числе в парке 75-летия Победы на бульваре Рябикова 26 смонтируют семь штук, еще 19 - у КДЦ «Россия». По адресу Лермонтова 311 появится 18 объектов видеонаблюдения, 21 - возле мемориала

«Вечный огонь» и 23 - в сквере на Ангарской.

- Камеры открывают обзор на детские и спортивные площадки, малые архитектурные формы, памятники, фонтаны. Это важно для предотвращения вандализма и для быстрого реагирования, - отметили в администрации.

Остальные 44 «всевидающих ока» установят в сквере у памятника Маршалу Жукову, в Аллее Славы в Солнечном, у памятника жителям Иркутска, погибшим при исполнении воинского долга, на площади Декабристов и возле пусковой установки БС-13 «Катюша» в микрорайоне Зеленом.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Дональд Трамп вступил в должность президента США. «Комсомольская правда» пытается разобраться, как это скажется на нашей экономике.

ДОЛЛАР ПОДОРОЖАЕТ

Начнем с валюты.

- Трамп заявлял о стремлении снизить базовую процентную ставку в США (аналог нашей ключевой ставки. - Ред.) - это сыграет на ослабление доллара, - рассказал «Комсомолке» **финансовый советник и профессиональный инвестор Алексей Герасимов**. - Но, с другой стороны, избранный президент собирается увеличивать пошлины на импортные товары - это, наоборот, сыграет на укрепление американской валюты, а она и сейчас очень крепка. Наверняка можно сказать, что относительно рубля доллар точно будет укрепляться. Достаточно сравнить показатели инфляции - в США она в 3 раза ниже, чем у нас. И если в течение 2025 года еще будет возможен временами курс 95 - 96 рублей за доллар, то в перспективе 2 - 3 лет он может выйти на устойчивые 120 - 130 рублей.

По мнению эксперта, финансовые власти России вряд ли будут этому препятствовать - лишь бы не было резких скачков.

- Если доллар будет укрепляться, то в бюджет поступит больше рублей за счет экспортной выручки, в частности, от продажи нефти и газа, - пояснил Герасимов.

НЕФТЬ ПОДЕШЕВЕЕТ

- Вспомним клич Трампа: «Drill, baby, drill!», то есть «Бури, детка, бури!» - это призыв наращивать добычу нефти, - поясняет «КП» **директор Центра конъюнктурных исследований Высшей школы экономики Георгий Остапкович**. - Он не только собирается запустить «бурильный станок» в США, но и дать проход канадской нефти, начинает переговоры с Венесуэлой и Гайаной, которая после открытия там нефтяного месторождения стала одним из лидеров мировой добычи. Ожидается, что на рынок выльется большое количество нефти, предложение превысит спрос - естественно, за этим последует снижение цен.

Спрашивается, а зачем ему это надо?

- Ну как же, - говорит Остапкович. - Это у нас если нефть дешевеет, то бензин запросто может подорожать. А в Америке, когда дешевеет нефть, то и бензин дешевеет. И поскольку там практически у каждого есть автомобиль, то стоимость галлона бензина является важнейшим индикатором уровня жизни. И когда топливо подешевеет, американцы скажут: «Вот теперь окей - пришел новый Рузвельт, который принес благоденствие Соединенным Штатам».

Однако для российского бюджета, по мнению эксперта, падение цен на нефть может обернуться сложностями.

- Есть прогнозы, что нефть марки Urals, которую продает Россия, может в 2025 году снизиться с нынешних 77 до 65 долларов за баррель, - продолжает Остапкович. - Тогда нам для балансировки бюджета нужен будет курс 120 - 130 рублей за доллар.

Что Трамп Грядущий нам готовит



Новый президент США - фигура противоречивая. С одной стороны, он обещает закончить вооруженные конфликты в разных точках мира. С другой - заглядывается на соседние территории и грозит торговыми войнами...

Выходит, ситуация с нефтью может стать дополнительным толчком к ослаблению рубля. Бюджет получит дополнительные доходы - это хорошо. Но цены из-за подорожания доллара могут подняться - это плохо. Впрочем, от импортных товаров мы зависим все меньше, так что вряд ли стоит ждать серьезного роста цен, даже если доллар будет по 120 рублей.

САНКЦИИ: НЕ ВСЕ ТАК ПРОСТО

- Есть ожидание, что после прихода к власти Трампа будут постепенно сниматься санкции, - говорит Герасимов. - Это даст возможность упростить и удешевить логистические цепочки, пути доставки товаров, переводы денег - все издержки, связанные с дополнительными расходами, ложиться в конечном итоге на потребителя, а если их снизить, то цены по идее должны если не упасть, то стабилизироваться.

Начнет расти и стоимость акций отечественных предприятий.

- Больше всего могут вырасти акции в тех областях, где будут сниматься санкции, - говорит Герасимов. - Примерно на 30%. Это больше, чем банковские вклады и чем акции зарубежных компаний.

А еще, если санкции начнут сниматься, это может привести к активному притоку инвестиций в Россию, как это было в 2000 - 2008 годах.

- Тогда к нам пришли крупные иностранные инвесторы, были построены новые предприятия, рост экономики был по 7% в год, - напомнил Остапкович.

Но вообще в вопросе санкций эксперты разделились на два лагеря.

Одни настроены оптимистично, особенно это касается вторичных санкций, которые направлены против компаний различных стран, торгующих с Россией. Это, например, зарубежные банки, которые сейчас опасаются проводить платежи наших компаний; морские суда, перевозящие российские грузы под иностранными флагами...

Но многие эксперты не разделяют такой оптимизм.

- Ввести санкции просто, а отменить намного сложнее - вспомните хотя бы поправки Джексона - Веника (принятые в 1974 году санкции, ограничивающие торговлю США со странами, препятствующими эмиграции, были отменены в отношении России только в 2012 г. - Ред.), - напомнил Остапкович. - Так что все это если и будет, то не сразу, а очень дозированно и лишь в том случае, если это принесет пользу Америке, позволит им что-то за это выторговать. К тому же многие санкции введены Евросоюзом, и предпосылок для их отмены пока не видно.

Также многие эксперты верят, что при новом президенте США может быть завершён конфликт на Украине. Конечно, не за 24 часа, как он уверял раньше, - тут Трамп уже и сам сдал назад. Но то, что ему будет не до поддержки Киева, - это очевидно.

- Как показывает экономическая история, в том числе и период после Второй мировой войны, окончание вооруженных конфликтов всегда сопровождается активным ростом гражданской экономики, - резюмировал Остапкович.

КИТАЙ СТАНЕТ БЛИЖЕ

Ожидается, что приход Трампа положительно повлияет на торговые отношения России с зарубежными странами. Но...

- Все предвыборные заявления Трампа, а также связанные с этим ожидания, следует делить на 360, - обрубают надежды Остапкович. - Он мастер изобретать всякие фейки, по-

стоянно меняет свою позицию. Во время его прошлого президентского срока американские СМИ насчитали сотни, а по некоторым данным, и тысячи не соответствующих действительности и не выполненных заявлений с его стороны.

Вот в чем можно быть уверенным, считает эксперт, это в том, что Трамп собирается навязать Китаю торговую войну, повысить ввозные пошлины на их товары. А нам что от этого?

- Если экспорт товаров в Америку будет невыгодным, то Китай ограничит его. Поток долларов уменьшится, и Китай может снизить курс юаня - чтобы за каждый полученный доллар выручать больше своей национальной валюты, - говорит Остапкович. - Для нас это тревожно, поскольку валютная часть золото-валютного резерва страны, в том числе Фонда национального благосостояния, хранится в юанях.

С другой стороны, чем ниже курс юаня, тем дешевле для нас китайские товары - а это сейчас наш основной торговый партнер.

И вообще, подобные шаги со стороны США могут сыграть нам на руку.

- Если Америка будет мешать Китаю торговать, то он вынужден будет куда-нибудь переориентироваться - почему бы и не на Россию? - прогнозирует Остапкович.

Что касается торговли с Европой, то тут пока без изменений.

- Это уже не особо актуально, - говорит Остапкович. - Доля Европы в российском торговом балансе упала с 40 - 45% до 10 - 15%.

КОНКРЕТНО

НАШ ТИТАН ВЕРНЕТСЯ В США?



А как может развиваться торговля с самой Америкой?

- Мы с США и до СВО не очень активно торговали, - говорит Остапкович. - Но были отдельные интересные проекты, например, поставки нашего титана для авиационной промышленности США. Раньше F-16 не мог взлететь, пока на него 10 тонн российского титана не отольют, «Боинги» летали только на нашем титане. Сейчас российские поставки этого металла США закрыли и нашли другие каналы - например, из Мексики. Неплохой титан, но дороже российского. Возможно, Трамп возобновит поставки нашего титана. Такая сделка была бы выгодна обеим странам. Лишь бы американские F-16 с нашим титаном не попадали в зону СВО. Сейчас такие поставки ведутся, правда, не из США, а из Европы.

27 января 2025 года

НОВОСТИ ИРКУТСКА

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА



№2 (193)

Дочь спасла отца от мошенников, обещавших «перерасчет» пенсии

Анастасия КУРЕНОВА

С начала года жители Иркутской области отдали аферистам почти 44 миллиона рублей.

Только представьте - с начала года телефонные мошенники украли у жителей Приангарья почти 44 миллиона рублей! Самой распространенной схемой остаются обещания разбогатеть на инвестициях. В январе на эту уловку попались 26 жертв, потерявшие в общей сложности 17,9 миллиона рублей. В топе также звонки лжеправоохранителей и якобы операторов сотовой связи.

К счастью, находятся везунчики, до чьих денег аферистам добраться не удается. 68-летнему Ивану Китову* неизвестные позвонили в разгар рабочей смены.

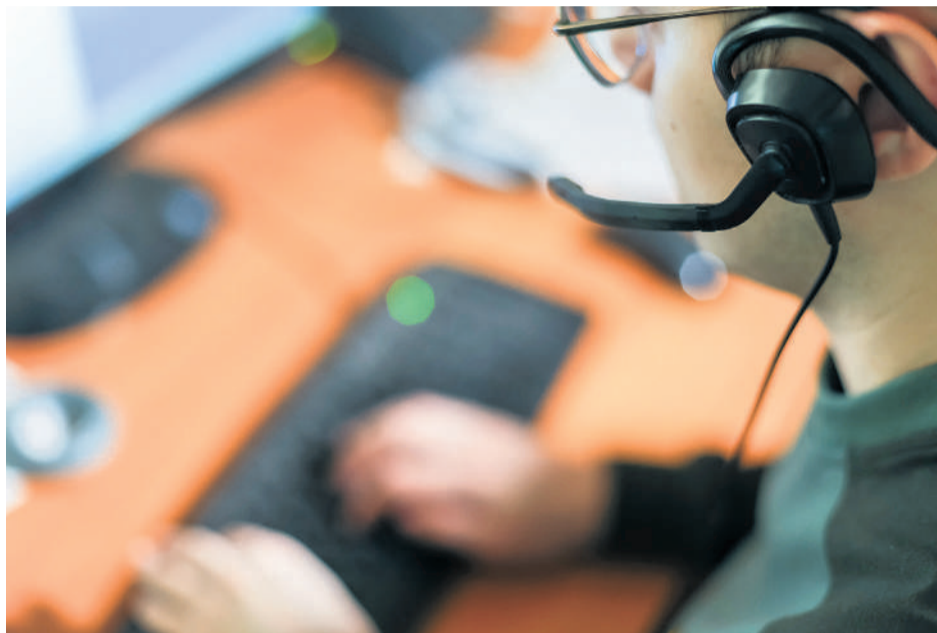
«ВАС БЕСПОКОЯТ ИЗ СОЦФОНДА»

- 13 лет как вышел на пенсию, живу в селе. Чтобы занять себя чем-то, устроился в местную котельную, - рассказал «Комсомолке» мужчина. - Во время очередного дежурства звонил телефон. На экране - неизвестный номер, который по коду был похож на иркутский. Я взял трубку.

На том конце провода послышался приятный женский голос:

«Здравствуйте, Иван Андреевич. Вас беспокоят из Социального фонда Иркутской области».

Сибиряк не раз слышал, что мошенники очень хитры и изобретательны. Его дети не забывали напоминать - менеджеры банков первыми не звонят, а потому подобные обманы он раскусывал в первые же секунды. Но слова «специалиста Соцфонда» показались Ивану Китову весьма убедительными.



Доверять незнакомцам по телефону нельзя, тем более, когда речь заходит про деньги, напоминают в полиции.

«Иван Андреевич, Вы довольны размером своей пенсии?», - бойко говорила незнакомка, которая представилась Ольгой.

Не успев подумать, тот быстро ответил: «Нет». Псевдосотрудница поняла - мужчина попался на ее уловку.

- Дело в том, что друзья, которые тоже работали на севере, получают пенсию больше, чем я. Почему, не знаю, а тут этот звонок. Будто кто-то был в курсе.

Девушка продолжала разговор. Ее речь была уверенной и состояла практически из одних терминов, что еще больше вводило Ивана Китова в заблуждение.

ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ И ПРОДИКТОВАЛ КОД

«Расскажите, пожалуйста, подробнее. Мы собираем информацию о таких случаях. Прямо сейчас есть

возможность пересчитать стаж и увеличить размер пенсии», - обещала Ольга.

Мыслить критически мешал еще один фактор - услышав диалог, коллега Ивана Андреевича начал его подбадривать. Мол, поговори, разуй всю информацию, а потом и мне пенсию увеличим.

Мужчина сам не понял, как ответил на все вопросы лжеспециалиста. Девушка предложила пенсионеру войти в его аккаунт в сервисе «Госуслуги», чтобы, мол, быстрее оформить перерасчет. Тот ничего не заподозрил и между делом продиктовал короткий код из СМС. С этого момента у жуликов был полный доступ к документам сибиряка.

«ПО СЧЕТУ ЗА ДЕНЬ ЕДВА ЛИ НЕ 20-Й!»

- Я спросил, стоит ли мне завтра подъехать в отделение Соцфонда с оригиналами СНИЛС и паспорта, но Ольга ответила, что в этом нет необходимости. Якобы все процедуры проведут онлайн. В этот момент я насторожился и решил положить трубку, но она настойчиво отговаривала меня это сделать.

Иван, не прекращая диалог с преступниками, оделся, прыгнул в машину и поехал домой к дочери Маше*. Он знал, что та точно дома - нянчится с детьми. Через 10 минут пенсионер был на месте. Когда Мария открыла отцу дверь, тот быстро прошел в комнату и положил телефон под подушку. А затем шепотом объяснил, что к чему. Дочь потребовала срочно сбросить звонок.

КСТАТИ

Нестандартные схемы обмана в 2025 году

1. ЗВОНОК ОТ «ПОМОЩНИКА СУДЬИ»

Мошенники представляются сотрудниками суда, называя по телефону якобы реальное дело. Затем сообщают о судебном заседании и просят подтвердить явку жертвы в суд. Чтобы подтвердить решение, мошенники требуют назвать код из поступившего смс.

На самом деле этот код - подтверждение смены пароля от личного кабинета «Госуслуг». После его ввода злоумышленники получают доступ к аккаунту жертвы, включая персональные данные, и могут взять кредиты на ее имя.

2. СООБЩЕНИЕ О ВЫЗОВЕ В КОЛЛЕГИЮ ПРИСЯЖНЫХ ЗАСЕДАТЕЛЕЙ

Еще одна популярная схема - уведомление от имени суда или судебного департамента с вызовом на участие в работе коллегии присяжных заседателей. Злоумышленники акцентируют внимание на обязательности явки и ответственности за отказ. Для «отказа от работы» предлагается перейти по ссылке в сообщении.

Перейдя по такой ссылке, пользователь рискует загрузить на устройство вирусную программу. Эта программа передает мошенникам личные данные, включая логины и пароли от банковских приложений.

3. QR-КОДЫ НА ДОМОВЫЕ ЧАТЫ В МЕССЕНДЖЕРАХ

Мошенники могут взломать учетную запись в мессенджере с помощью QR-кода для подключения к домовому чату. Липовые распечатанные объявления размещают в подъездах или при входе в них.

Если пользователь отсканирует код, у него откроется мессенджер и появится сообщение о подключении стороннего устройства. Если установлен второй фактор, то мессенджер попросит его указать. После этого злоумышленникам становятся доступны все контакты и переписка, кроме секретных чатов.

* имена и фамилии героев изменены.

Топ-10 уловок, с помощью которых обогатились преступники*

Схема	Сумма ущерба
1 Обещание прибыли на инвестиция	17,9 млн рублей.
2 «Ваши близкие попали в ДТП»	8 млн рублей.
3 Лжеоператоры сотовой связи	6,1 млн рублей.
4 Звонок «правоохранителей»	5,8 млн рублей.
5 «Оцените товар и заработаете денег»	1,1 млн рублей.
6 Якобы помощь в оформлении пенсии	1 млн рублей.
7 Сообщение от лжена начальника	921 тысяча рублей.
8 Обман при заказе товара в интернете	640 тысяч рублей
9 Представились Росфинмониторингом	629 тысяч рублей.
10 Представились сервисом «Госуслуги»	617 тысяч рублей.

* По данным ГУ МВД по Иркутской области за январь 2025 года.

Мария ЛЕНЦ

Катайся. И точка

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Какие трассы доступны лыжникам-любителям.

Когда вокруг такие снежные просторы, до дивана ли в выходной? Бегом на лыжи! Неспешным шагом прогуляться, размять мышцы, уставшие от сидячего образа жизни. Можно и на большее замахнуться, если есть силы и навыки - пробежать трассу, устроив соревнования с друзьями и близкими - кто быстрее. Помимо пользы для организма такое развлечение вполне бюджетное, да и ехать далеко не нужно. О пользе лыжного спорта и о том, где какие трассы - расскажем подробнее.

САМЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ ВАРИАНТ

Едва ли не самая популярная лыжная трасса - в Молодежном, на базе аграрного университета. Ехать от города всего ничего - на 12-й км. Байкальского тракта. Если своего инвентаря нет, работает прокат. А так, добираетесь, паркуетесь, переобуваетесь и вперед, на лыжню. Просто провести время, празднично наблюдая за лыжниками, здесь особо то и негде. В общем, если приехал - то катайся, и точка.

Трасса в березовом лесу обычно в хорошем состоянии. Ее регулярно обновляют, чтобы гостям было удобно. По рельефу спуски перемежаются некрутыми подъемами. После отметки три километра трасса и вовсе пологая, так что пройти маршрут под силу даже слабо подготовленному атлету. Предусмотрены отметки 2,3, 4 и 5 километров - одни сразу заматываются на максимум, другие ездят кругами. Час пик - около двух часов дня, когда на улице максимально тепло. Часам к четырем число спортсменов существенно редет.

Ехать можно и классическим ходом, и коньковым - как душа пожелает. Быстро или медленно - как позволяет спортивная подготовка.

- Однажды мы разговорились на лыжне с пожилым мужчиной - он, как и мы, остановился отдышаться, - рассказывает студентка Анастасия Иванова. - Рассказал, что не ходил на лыжах больше сорока лет. А теперь сожалеет, что столько времени потерял, лишая себя такого зимнего удовольствия.

Некоторые из лыжников спускаются на лед залива. Здесь своя атмосфера. Если солнце - то отражаясь от снега, оно слепит, если ветер - то продувает. Лыжня исключительно прямая. Зато открываются красивые пейзажи. Катание и на трассе в березняке, и на заливе абсолютно бесплатное, так что при наличии своих лыж для семейного бюджета это не стоит ни копейки.

В ХВОЙНОМ ЛЕСУ

Популярностью у иркутян пользуется и лыжная база «Динамо». Нужно добраться до улицы Карпинской, 119. Здесь есть выходной - понедельник. В остальные дни - добро



Подышать свежим воздухом, размяться - отличный план на выходные.

пожаловать. В отличие от базы в Молодежном, вход на трассу - платный. Разовое посещение для взрослых со своим инвентарем обойдется в 150 рублей, для детей до 14 лет и пенсионеров - 100 рублей. При оформлении лыж и ботинок в прокат - в стоимость включен и вход на трассу.

Еще одно отличие - это лес. Здесь он хвойный, густой. Многие из катающихся особо отмечают это обстоятельство как преимущество. В какой-то момент начинаешь думать, что ты и в самом деле в настоящем лесу далеко от города. Но пролетающие мимо лыжники быстро возвращают к действительности.

Трасса здесь чуть более сложная, чем в Молодежном. Спуски покруче, подъемы - более затяжные. В общем, придется попотеть. Также есть выбор - ограничиться одним-двумя-тремя километрами или рвануть на пять.

- В прокате были отличные, подходящие по размеру ботинки, и довольно хорошие лыжи. Я проехала два километра, упала четыре раза и получила много удовольствия от нахождения в лесу на свежем воздухе! - поделилась своим опытом посещения лыжной базы «Динамо» иркутянка Людмила Добосова. - В общем, решила, что пока теплая зима, надо кататься! На следующий день проснулась с ощущением в мышцах, о существовании которых не знала.

При этом, она отметила, что это был всего лишь третий раз в жизни, когда она встала на лыжи.

ПРИБЛИЗИТЬСЯ К МАСТЕРАМ

Пройтись на лыжах в черте города можно еще и на лыжне ИГУ в Университетском. Нужно учитывать, что в первую очередь она для студентов, поэтому может оказаться, что в момент вашего приезда здесь проходит зачет по физкультуре. Или студенческие соревнования. Атлеты отмечают, что трасса не самая простая, зато удобно добираться на общественном транспорте.

Жители микрорайона Солнечный в Иркутске предпочитают и вовсе ходить на лыжню пешком. Выходят на залив и вперед. Здесь как таковой единой трассы нет, только направления. Поэтому не стоит сильно увлекаться, удаляясь от берега. Нужно оставить силы для возвращения назад. А еще, по-

КСТАТИ

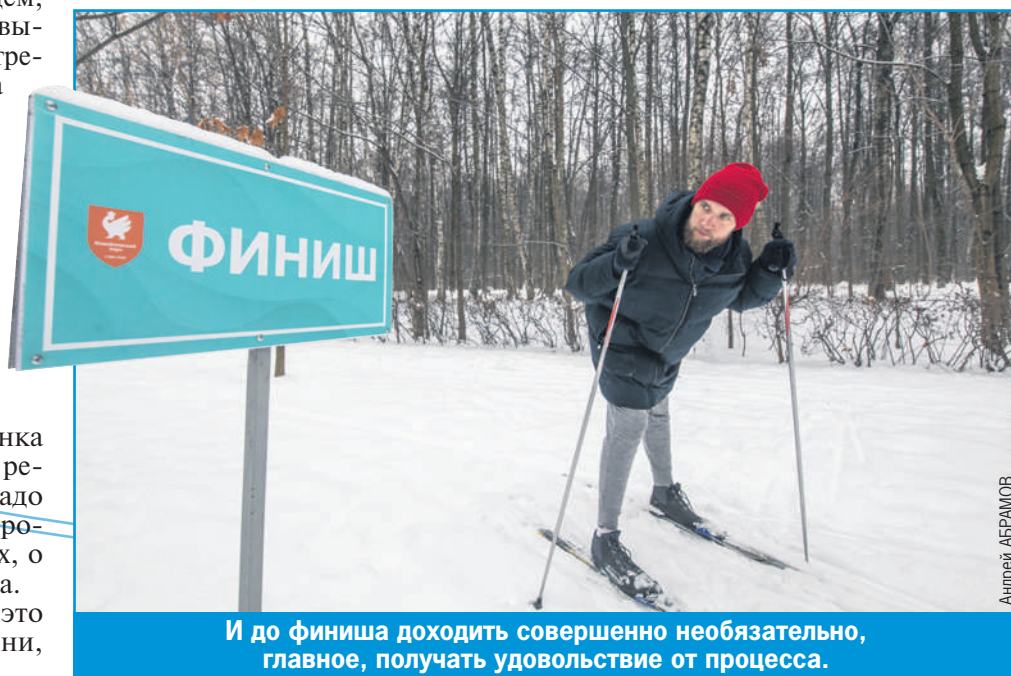
О пользе занятий

- ✓ Укрепляется сердечно-сосудистая система. Это та самая динамическая нагрузка, которой многим из нас сегодня не хватает.
- ✓ Во время бега задействуются мышцы всего тела. Важно - нет ударной нагрузки на опорно-двигательный аппарат. Ваши больные колени сильно не пострадают.
- ✓ Тренируются концентрация и баланс, что помогает лучше чувствовать и контролировать свое тело.
- ✓ Восстанавливается психическое состояние. Лыжные прогулки уменьшают уровень стресса и повышают выработку эндорфинов.
- ✓ Дополнительно можно еще и похудеть. Но не факт. Хотя калорий сгорит немало, они могут быть компенсированы кофейно-десертными посылками.

скольку трасса не оборудована, есть определенный риск - под лыжами как никак лед. И при потеплении это может быть опасно. Схожая ситуация с другого берега - на заливе Якоби.

Если расстояния не помеха, то можно поехать на лыжно-биатлонный комплекс «Ангарский», что на шестом километре дороги Ангарск - Савватеевка. Современная светодиодная освещенная трасса протяженностью в 2,5 км доступна для всех желающих ежедневно с 9 утра до 23.00. Кстати, комплекс предлагает еще и записаться на индивидуальные и групповые занятия. Профессиональный тренер проводит обучение лыжным ходам с нуля и корректировку техники, при необходимости - подготовит к соревнованиям. Скажете, зачем взрослым на это тратить деньги? Мол, встал на лыжи и пошел. Пойти и в самом деле можно, но, как и в любом виде спорта, в беговых

лыжах есть свои секреты. При их освоении можно двигаться быстрее и увереннее, демонстрируя настоящую легкость скольжения. Как отмечают специалисты, работа с тренером позволит ускорить прогресс, научит правильно распределять нагрузку на мышцы, и что немаловажно, может снизить вероятность травм.



И до финиша доходить совершенно необязательно, главное, получать удовольствие от процесса.

БЫТЬ как Загитова!

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

В Приангарье есть своя школа фигурного катания.

Восхитительно красивый, элегантный, фантастический. Этот вид спорта заслуживает от своих поклонников только восторженных оценок. Еще бы! Костюмы блестящие, пируэты - невероятные, сами спортсмены - популярные как кинозвезды. О чем речь? Конечно о фигурном катании. У жителей Иркутской области тоже есть возможность стать частью этого действия. И если не попасть в олимпийскую сборную, то точно удивлять своей подготовкой друзей и знакомых. Правда, для этого придется постараться.

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Есть желание попробовать свои силы в фигурном катании? Это возможно. Времена, когда в Иркутске не было крытых катков, прошли. Без искусственного льда о массовом развитии этого вида спорта не могло быть и речи.

- Я начинала тренироваться около 15 лет назад на катке в торговом центре. Других вариантов в Иркутске тогда не было, - рассказывает иркутянка Арина Иванова.

Дочь известной спортсменки Натальи Ивановой, завоевавшей олимпийское серебро в тхэквондо, Арина предпочла фигурное катание. Первые тренировки начались в 4 года. И потом шесть лет - на льду.

- Занимались почти без выходных, - делится опытом Арина. - Чаше рано утром. Сначала общая физическая подготовка, чтобы разогреться, затем собственно катание. Третий урок хореография. В какой-то момент я почувствовала, что непосредственно танец мне ближе, чем спорт, и решила уйти из секции

Сегодня она учится на профессионального хореографа. Иногда, когда находит время между лекциями и репетициями, выбирается на каток. Многие навыки сохранились. По словам Арины, нередко, заметив, как она выполняет вращения, люди спрашивают - где она занималась.

- Порой удивляются, что, вложив столько труда, я закончила тренировки, - добавляет Арина. - Я не



Михаил ФРОЛОВ

Носенко приводит в пример Алину Пучкову, которая тренирует юных спортсменов в Тулузе. Сюда она переехала два года назад из Ангарска, у нее самой - первый спортивный разряд по фигурному катанию. Сегодня под началом Алины Сергеевны - 70 юных ребят, которые уже демонстрируют успехи на региональных соревнованиях.

Также федерация организует мастер-классы от именитых спортсменов для начинающих фигуристов в регионе - это важно для роста мастерства. Результаты есть.

- К примеру, в 2024 году впервые в истории иркутского фигурного катания наши спортсмены приняли участие в Спартакиаде Сибирского и Дальневосточного федеральных округов, завоевав третье место в командном зачете, - говорит Ольга Носенко. По итогам различных состязаний многим ребятам удается выполнить нормативы на получение спортивных разрядов. Иркутские спортсмены осваивают тройные прыжки. Кстати, есть и примеры, когда, начав заниматься в Приангарье, фигуристы уезжают в Москву, где им удается пройти отбор в группы тренеров с мировым именем.

МУЗЫКАЛЬНЫЙ СЛУХ ПЛЮС ЧУВСТВО РИТМА

Подготовкой фигуристов в Иркутске занимается спортивная школа №7. Набор, как и положено, проходит перед началом учебного года. При поступлении учитываются подвижность суставов, наличие музыкального слуха и чувство ритма. А еще внешний вид. Прийти в этот вид спорта лет в 9-10 с ноля в спортшколу уже не получится - к этому возрасту нужно уже уверенно кататься на коньках. По оценке специалистов, начинать лучше лет в пять - в этом возрасте ребенок еще не боится нового. Позже он будет вставать на коньки с опаской. Занятия проходят в ледовом дворце «Айсберг».

Еще один вариант - областная спортивная школа олимпийского резерва «Россия». Здесь также набирают группы по фигурному катанию. Тренировки проходят на площадке ледового дворца «Байкал».

Для тех, кто проходит отбор в школы - занятия бесплатные. Но расходы неизбежны, как минимум - на коньки и форму.

Также в городе действуют коммерческие секции. Можно найти и преподавателя на индивидуальные уроки. Даже для взрослых. Конечно, если вы вышли из детского возраста, то даже при наличии фееричных способностей на чемпионский уровень уже не пробиться. Время потеряно. Но вот научиться кататься для себя вполне реально. А там уже рукой подать до соревнований среди взрослых любителей.

ВАЖНО!

Путь к успеху

Топ-5 вопросов к родителям и детям.

1. Хватит ли терпения? Полагаться будет не все и не сразу. Падений и боли в мышцах не избежать.

2. Достаточно ли у вас времени? Занятия проходят практически ежедневно. Каток может быть далеко от дома. Со временем придется лавировать между секцией и школой.

3. Есть ли выносливость? Тренировка занимает несколько часов. Причем, в высоком темпе. Далеко не всем это по плечу. Плюс ранний подъем и позднее возвращение с тренировок - многие такой график не выдерживают.

4. Это желание ребенка или родителей? С учетом всех нагрузок, личная мотивация важна вдвойне. Ребенок должен действительно хотеть на лед, стремиться сам на тренировки. На уговорах долго не продержитесь.

5. Взвесили финансовые возможности? Вопрос сложный, но необходимый. Хорошие коньки, костюмы для соревнований, дополнительные занятия на льду - все стоит денег. Чем выше планка - тем больше затраты. Поэтому нужно принять решение - потянет ли это ваш бюджет.

Алина в образе Мэрилин Монро восхитительна.

жалею. В танце на «земле», на мой взгляд, больше возможности самовыразиться, передать настроение. Все же спорт - это определенный набор элементов со строгими требованиями к технике их исполнения. Но вместе с тем фигурное катание дало мне очень многое. Это и правильная осанка, и гибкость, и координация движений. Умение слышать музыку. Все пригодилось в дальнейшем.

ЛЬДА МНОГО НЕ БЫВАЕТ

Для того, чтобы вырастить чемпионов, нужно несколько составляющих. Едва ли не главное слабое - лед. Площадок для тренировок

в регионе хоть и стало больше, но все равно недостаточно.

- Конечно, у детей должна быть возможность проводить на льду больше времени. Сейчас нам удалось отправить 16-ть наших ребят и двух тренеров в образовательный центр «Сириус» на интенсив по фигурному катанию, - отмечает президент Федерации фигурного катания Иркутской области Ольга Носенко. - Там занятия на льду два раза в день. У нас здесь такой возможности пока нет. Льда не хватает. Плюс там же занятия хореографией и физподготовкой проходят на более высоком уровне и также они более продолжительные по времени.

Еще одна сложность - тренеры. Они тоже в дефиците. Зато среди них есть настоящие энтузиасты. Ольга

ДАТА
 Впервые в Иркутске соревнования по фигурному катанию на льду состоялись в феврале 1937 года.

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

До старта «Ледового шторма 2025» остались считанные дни.

Испытание в кубе. Таков Байкальский экстремальный ультрамарафон «Ледовый шторм». Во-первых, преодолеть такую дистанцию могут единицы, а уж с приставкой «ультра» тем более. Во-вторых, маршрут проходит по льду. И в-третьих, погодные условия на Байкале зимой не сахар. Тем не менее, ежегодно несколько десятков спортсменов со всей России и из-за рубежа стремятся проявить себя в гонке на льду великого озера. Расскажем о некоторых особенностях участия в этом уникальном событии.

ОТ ОЛЬХОНСКИХ ВОРОТ ДО ЛИСТВЯНКИ

Это действительно гонка. И на самом деле - экстремальная. Не случайно организаторы предлагают участникам программу адаптации. Рекомендуют приехать на Байкал за несколько дней до старта, ознакомиться с местностью, провести разведку части дистанции первого этапа гонки. Весь маршрут - 220 км - рассчитан на три дня и три этапа: 90, 85 и 45 километров. Старт - у пролива Ольхонские ворота. Место первой ночевки - Бугульдейка. Второй этап - из Бугульдейки до Большого Голоустного. Финиш - в третий день в Листвянке. Тем, кто приехал раньше и уже представляет условия состязаний, стоит привыкнуть к смене часовых поясов. Поскольку участники «от Москвы до самых до окраин», то разница во времени с Иркутском - несколько часов. Это и обычному приезжему дается непросто, а спортсмену, которому предстоит преодолеть в день несколько десятков километров - тем более. Также приезд заранее дает возможность посмотреть туристические места, полюбоваться природой. На маршруте на это времени и сил почти не будет.

ИСПЫТАНИЕ ПО МАКСИМУМУ

Преодолеть трассу можно на коньках или лыжах либо на велосипеде. Трудно сказать, что проще. Естественно, что снаряжение все - специальное, обычные дворовые коньки не подойдут. У велосипеда - широкие колеса с шипами, у коньков - удлиненные лезвия, понадобятся еще и палки. Нужны наколенники, каски, налокотники, ветрозащита. Спортсмены в одной стороны спасают кожу на лице спортивным пластырем от обморожения, а с другой - нужно беречься от солнца. В белом ледовом поле оно буквально ослепляет, потому без очков - никуда. Организаторы гонки строго относятся к экипиров-

210 километров ЭКСТРИМА

ке - Байкал слишком суров, не до шуток. В рюкзаке должны быть минимум литровый термос с горячим чаем, сигнальный дым и зажигалка к нему, а еще сменная сухая одежда - так как всегда есть риск попасть в трещину.

Сюрпризы от погоды неизбежны. Сегодня пронизывающий ветер, завтра ясно, но морозно. Лед местами гладкий, а где-то - весь в торосах. Или в снегу. Спортсмены вспоминают, что порой приходится не ехать, а идти в раздумьях - снять коньки или терпеть дальше. А нужно ведь не просто преодолевать трассу, но еще и поторапливаться. Поскольку в состязаниях

есть призеры. И хотя выдерживают не все, организаторы отмечают, что случайных людей здесь почти нет. Подавляющее большинство приезжает за победой - как минимум над собой, испытав свой организм «по максимуму».

НЕ СДАЮТСЯ

Бывает, что инвентарь не выдерживает - коньки или палки приходят в негодность.

- 20 км я в одного спокойно лидировал и даже начал расслабляться. Но потом у меня сломался ботинок. Гонку я закон-

чил на одном коньке», - вспоминает о «Ледовом шторме 2024» Яков Френклях, один из постоянных участников гонки.

Приводят в пример и еще один нетривиальный случай. Как-то у участницы из Томска спустило шину на велосипеде - при этом она уже проехала от старта почти 10 км по ледовому бездорожью. Кто-то бы сдался, но эта гонка - еще и проверка характера. Спортсменка, а ей - за пятьдесят (!), вернулась на старт, надела коньки и так преодолела этап. Погода, кстати, в этот день выдалась из разряда «хороший хозяин собаку на улицу не выгонит». Ветер буквально сбивал с ног, а в лицо летела снежная пыль. Не случайно в названии гонки есть слово «шторм», который, как известно, бывает и девятибалльным.

Случается, что экстремалы оказываются в ледяной воде. Тех, кто после такого купания не готов продолжать забег, выручают организаторы - по трассе курсирует судно на воздушной подушке и автомобиль-амфибия МЧС для эвакуации. В составе экипажей присутствует врач для оказания экстренной помощи. Сдаются не все, одни переодеваются и двигаются дальше, другие, если это возможно, сохнут «на ходу».

Тех, кто не смог пройти-проехать этап до конца, дисквалифицируют. Выйти на следующие этапы можно, но уже никаких наград. В целом, нужно быть готовым к тому, что финишировать придется в темноте при свете налобного фонарика - распланировать график движения точнее Байкал не позволяет.

УНИКАЛЬНАЯ ГОНКА

Тем, кого интересует такая гонка, участники дают один главный совет - тренироваться. Можно сказать, что без остановки. Что они и делают. У кого-то - усиленные физические нагрузки, кто-то записывается в секции, берет уроки у профессиональных тренеров. Пока, к примеру, в новогодние каникулы большинство из нас лениво отдыхали, постоянные герои «Ледового шторма» были на катке и на лыжне, наматывали километры.

До гонки осталось совсем немного - организаторы запланировали ее проведение на 7-9 февраля. Желающих обычно набирается около 100 человек. Многие приезжают из года в год. Несмотря на все сложности маршрута, спортсмены в один голос говорят, что такого ледового катка как Байкал больше нигде нет - он уникален и по масштабу, и по красоте, и потому, сколько эмоций вызывает. Это один из стимулов к участию - оказаться в центре едва ли не самого известного озера планеты. И побыть с ним практически один на один.



Юлия ПЫХАЛОВА

На велосипеде по озеру? Это не так легко как кажется!

Газета распространяется совместно с газетой «Комсомольская правда» - Иркутск».



НОВОСТИ ИРКУТСКА

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор - Н.Г. ЛЫТКИНА.
Учредитель - ООО Агентство
«Комсомольская правда - Байкал».
Адрес редакции: 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001.

Газета «Новости Иркутска» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство ПИ № ТУ38-00894 от 27.05.2016 г.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Периодичность выхода - 2 раза в месяц.
Издатель - ООО Агентство
«Комсомольская правда - Байкал».
Адрес издателя: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
Тел. (3952) 208-001. Распространяется бесплатно.

12+

Домашка для мамы:

Считаем места на бюджет и баллы ЕГЭ



Подать документы в вуз правильно, чтобы учиться на бюджете, - это целая наука.

Алексей БУЛГАТОВ

Окончание.
Начало на стр. < 1.

На что обратить внимание абитуриентам и их родителям, мы спросили эксперта по эффективным стратегиям поступления в вуз **Марину Степанову**.

Контрольные цифры приема

- Это количество бюджетных мест, которые выделяются вузами для поступающих, - пояснила эксперт. - Пока нам неизвестно, сколько мест отдадут на целевую квоту, но на отдельную и особую квоты уйдет не менее 10% на каждую.

Как считать? Если на направлении указали 25 мест, можно предположить, что по 3 выделит на отдельную (соцкатегории: инвалиды, сироты и пр.) и особую (участники СВО, их дети) квоты. И еще 8 мест - на целевую. Значит, на общий конкурс останется 11 мест.

Информация о количестве целевых мест появится не позднее 10 апреля.

Направления и специальности

- Бывает, что вузы меняют перечень. Так

было с моей ученицей, которая готовилась к поступлению на биохимику и обнаружила в январе, что вуз убрал эту программу.

А еще бывает, что в прошлом году какая-то программа была только на платном, а в этом уже и на бюджете. Или наоборот. Также вуз может открыть набор на новые интересные специальности. Нередко на них бывают небольшие конкурсы как раз из-за нераскрученности.

Перечень вступительных испытаний (ВИ)

Для одиннадцати классов это набор предметов ЕГЭ, для выпускников прошлых лет это либо ЕГЭ, либо внутренние испытания в вузе.

Минимальные баллы ЕГЭ

Каждый год министерства устанавливают минимальные баллы для поступления в подведомственные вузы. Их еще называют пороговые - если получил по ЕГЭ меньше минимума, приемная комиссия документы не примет.

Вуз вправе устанавливать свои минимальные баллы (но не ниже министерских), и на разные направления они могут отличаться.

Например, в Бауманке по математике необходимо набрать не меньше 45 баллов на ЕГЭ, в ВШЭ на это же направление - 75, в МФТИ - 85, а в других вузах - 40 баллов.

Кроме того, играет роль приоритетность предметов. Например, в медицинском вузе приоритетным является химия, второй приоритет - биология, третий - русский язык. У Марины и Тани по 260 конкурсных баллов (сумма трех ЕГЭ), однако у Марины по химии - 90, а у Тани - 91. Поэтому у Тани шансов на зачисление больше.

Индивидуальные достижения

Это значок ГТО, медаль, волонтерство, участие в олимпиадах и пр. За них можно получить дополнительно 10 баллов (не больше), сколько добавить и за что, вузы решают сами.

БДИ!

Учите, но гулять не забывайте!

Сейчас главная задача абитуриентов - готовиться к ЕГЭ, напутствует Марина Степанова. Важен четкий режим дня и график подготовки к экзаменам. Высыпаться, не пропускать занятия, не исключать физическую активность, гулять на свежем воздухе.

Чем могут помочь родители?

- Оцифровать информацию о тех вузах, которые дети выбрали для поступления. То есть составить таблицу, в которую внести информацию о пяти направлениях, экзаменах, количестве мест, проходных баллах за прошлый год, перечень ИД. Это тот минимум, который позволит расставить приоритеты при подаче заявления.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Как быть, если вуз поменял набор экзаменов?

Школьник готовится к трем ЕГЭ, а из правил приема вуза вдруг узнает, что нужен еще один. Навалиться на этот предмет и рискнуть поступать? Искать другую вуз или другую образовательную программу?

- Я бы не рисковала с добавлением экзамена. Многие при выборе программы смотрят на название, а на самом деле смотреть нужно на содержание (учебный план) и то, кем можно работать после получения образования. Ищите скрытые возможности там.

Если не бюджет, то что?

- Первый запасной вариант - платное обучение, хотя в этом случае нужно еще тщательнее выбирать вуз. Иногда можно перевестись потом на бюджет. Второй - колледж. Ну а девочкам я бы вообще пожелала взять год на подготовку на следующий год.

Ждать ли сюрпризов от вузов?

Бауманка недавно переполошила, когда объявила о четырех ЕГЭ. И хотя быстро вернули три экзамена, выпускники перенервничали. Ждать ли сюрпризов от других вузов?

- Если вуз думает о своем будущем, то не будет добавлять еще один ЕГЭ. Иначе в приемной кампании 2027 года в этом вузе может оказаться значительно меньше бюджетных мест. Ведь рейтинг вуза неизбежно снизится вместе со средним баллом поступающих (мало кто успеет подготовиться достойно еще к одному экзамену).

ХИТ ПРОДАЖ



ПЫЛЬ ЛЕЖИТ, И Я ПОЛЕЖУ!

ДЕЙСТВЕННЫЕ СОВЕТЫ ОТ ГЛАВНОГО РОССИЙСКОГО ЭКСПЕРТА ПО УБОРКЕ

★★★★★ Ольга
«Рекомендую всем, кому важно поддерживать чистоту, сохраняя при этом нервы - свои и окружающих!» Житейская мудрость и тонкий юмор на каждой страничке. Советы Аиды действительно работают и облегчают жизнь. Многие улучшила в плане стирки и уборки, множество лайфхаков использую в быту. Мегаполезная книга!»

АВТОР КНИГИ «ЛЕГКОСТЬ БЫТ И Я» АИДА СИНИЦЫНА УЧИТ ЖЕНЩИН ЛЕНИТЬСЯ БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ ДОМАШНЕГО ХОЗЯЙСТВА



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Не усложняйте!

- ✓ Просто протрите плитку сразу после готовки на ней.
- ✓ Просто протрите раковину после того, как помыли посуду.
- ✓ Просто уберите мыльную воду со стенок душевой водостроном сразу после принятия душа.
- ✓ Просто протрите край салфеткой для стекла вечером.
- ✓ Просто положите лоток для обуви при входе, чтобы грязь не растаскивалась по всему коридору.
- ✓ Просто замочите унитаз моющим средством. Через полчаса смоете.

КУПИТЬ ЗДЕСЬ



shop.kp.ru



Где искать правила приема

Заходите на сайт вуза, дальше - раздел «Абитуриенту»/ «Поступающему» - «Приемная кампания 2025» - «Правила приема».

Будьте внимательны к году - правила 2024-го уже не действуют.

Однако в прошлогоднем разделе тоже есть полезная информация. Это приказы о зачислении, в которых можно посмотреть проходные баллы (балл последнего в списке принятых), а еще посчитать средний балл (сложить все баллы из приказа и поделить на число людей в списке). Его некоторые эксперты считают более показательным, чем проходной. К слову, по правилам вузы не должны удалять приказы с сайта в течение полугода со дня публикации (4 - 9 августа). Получается, посмотреть и даже скачать их нужно до конца января.

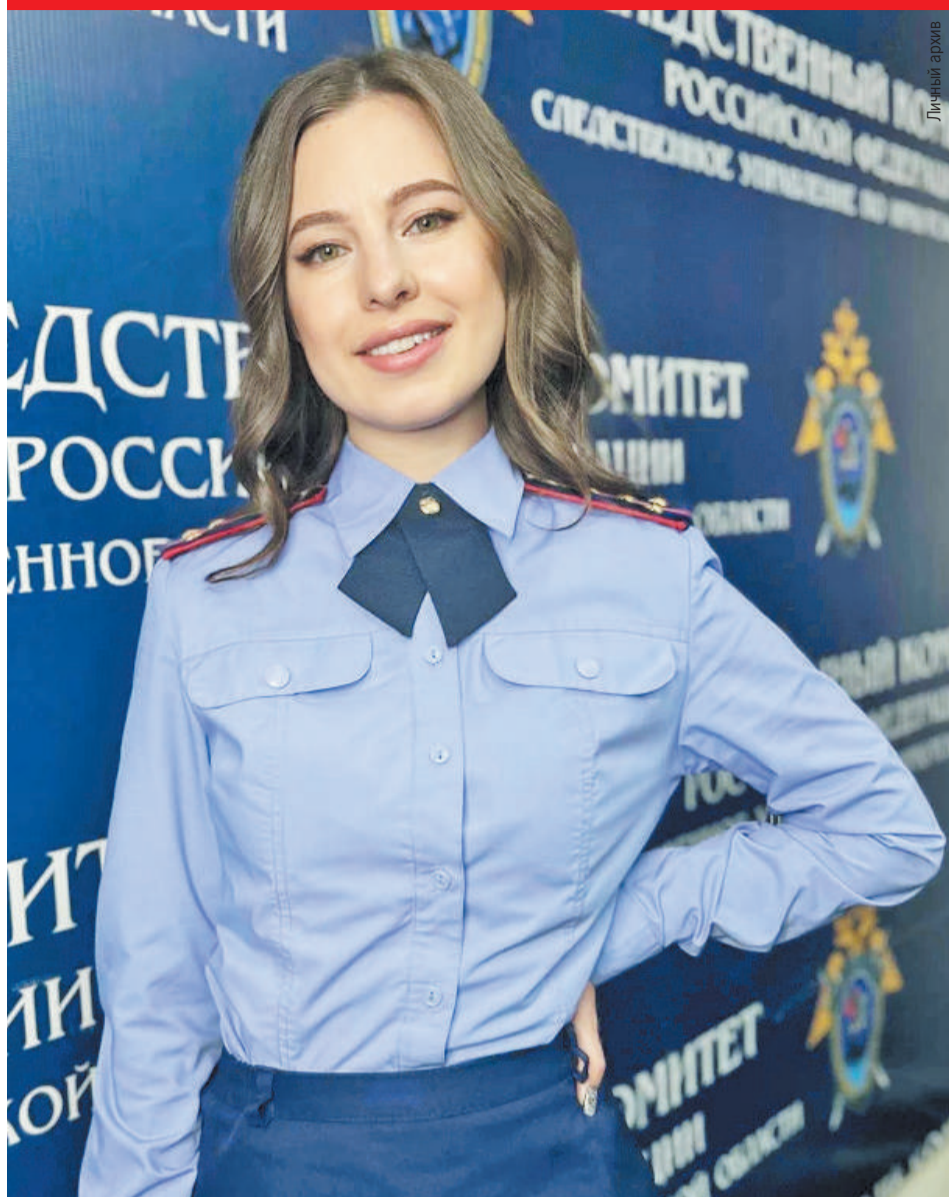
Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Подробнее об изменениях в порядке приема



МИСС СЛЕДСТВИЕ - 2025



Личный архив

Анастасия РЯБЦЕВА, Иркутск

- Состою в должности следователя второго отдела по расследованию особо важных дел СУ СК России по Иркутской области, где занимаюсь расследованием должностных и коррупционных преступлений. Работаю уже почти 7 лет. В свободное время с удовольствием путешествую, выезжаю на природу, особенно люблю зимний Байкал.

Участвуй в конкурсах
на сайте www.irk.kp.ru



АНЕКДОТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

- Если прыщ на носу вскочил - это значит, что в тебя кто-то влюбился.
- Да, дерматолог вы так себе...

* * *

К концу недели желание работать уменьшается очень сильно. Хотя в начале недели оно на-

прочь отсутствует.

* * *

На днях сдавал тест на наркотики, и он оказался отрицательным.

Теперь нам с дилером есть о чем поговорить...

* * *

- Я летом в Испании отдыхал. Дикарем! Пя-

тизвездочный отель, бассейн, корты...

- А почему дикарем?!
- А ты бы видел, что я там вытворял!

* * *

- Выпей с нами!
- Спасибо, мужики... Не могу... Вера не позволяет...
- Вера? А какая же она

у тебя?

- Сигизмундовна...

* * *

Вчера в Ухрюпинске прошел детский конкурс рисунков на асфальте. Победил мальчик, который нашел асфальт.

* * *

- И еще, согласно правилам нашей фирмы вы никому не должны разглашать величину вашей зарплаты.

- Да я, собственно, и не собирался погордиться.

* * *

Смотрим фильм про пост-апокалипсис. Основная идея: очень холодно, нечего жрать.

Выглядит как зима на Урале.

* * *

- У вашей жены такой акцент странный! Откуда она?

- Из винного погреба...

* * *

Лежачий полицейский после повышения стал шлагбаумом.

* * *

- Я никого не обманул, не ограбил и не убил за всю свою жизнь. Так почему я так плохо живу?

- Ты сам ответил на свой вопрос.

* * *

Умных и честных людей много, но расставлены они так грамотно, чтобы не мешались.

* * *

Слабые люди спят лицом в салате. Сильные - в десерте.

* * *

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru

СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

1

2		5			7		1	
3	4	6	5					7
	5		6	9			7	2
8								5
7	1			2	5		3	
1					6	3	2	4
	3		2			6		9

ПРОСТОЙ

2

				5	3			
							4	
9						7	1	
		9	7	6		1		
2						6		3
		1					8	7
					6			2
	2	7				8	9	
	9	4		8		5	3	

СЛОЖНЫЙ

Ответы на sudoku

1

6	8	9	4	2	1	7	5	3
5	3	7	2	1	4	6	8	9
8	6	2	4	8	3	9	7	5
1	9	8	7	5	6	3	2	4
4	9	8	7	2	1	6	3	5
3	6	2	1	7	3	9	4	5
4	5	3	6	9	8	1	7	2
3	4	6	5	8	1	2	9	7
8	7	1	3	4	2	5	6	9
2	8	5	9	6	7	4	1	3

2

6	9	4	2	8	7	5	3	1
3	2	7	5	1	4	8	9	6
1	8	5	3	9	6	4	7	2
4	5	6	1	3	2	9	8	7
2	7	1	8	4	9	6	5	3
8	3	9	7	6	5	1	2	4
9	4	3	6	2	8	7	1	5
5	6	2	9	7	1	3	4	8
7	1	8	4	5	3	2	6	9

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, но так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Мы предлагаем вам два варианта - простой и чуть посложнее. Желаем удачи!

Прогноз погоды на завтра, 28 января

	ночью	днем	
Иркутск	-18...-17	-18...-15	Давление 727 мм рт. ст. (норма для января - 715)
Бодайбо	-41...-38	-33...-30	Относительная влажность воздуха 73%
Братск	-20...-16	-23...-20	(норма для января - 72%)
Ербогачен	-34...-32	-30...-29	Ветер северо-западный, 2-3 м/с
Тайшет	-22...-17	-19...-18	Восход - 08.50
Усть-Илимск	-24...-21	-24...-23	Закат - 17.41

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера
Н. АНДРЕАССЕН.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Индексы П1101, ПМ976

Тип. № 128.
Время подписания московского выпуска по графику - 20.30, фактически - 20.30
Отпечатано в ООО «Типография КомПресс-Москва».
Адрес: Нагорное шоссе, д. 2, Московская обл., г. Химки, 141407.
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Тираж этого номера: 160 334 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

АО ИД «Комсомольская правда», 2025.
Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - 8 (3952) 208-008;
рекламная служба - 8 (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - 8 (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)