

Кому жаловаться на сорняки в городе и огородах

Читайте на стр. 9 ▶



Юлия ДУБЕНКО

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

radiokp.ru

Самара **98,2**
Пермь **96,6**
Ижевск **107,6**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

KP.RU

4 228 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

№ 43 (27593) 2024 год



Основана в мае 1925 года

Вторник
18 июня

Приволжье

В Приволжье к жаре прибавятся грозы и град

Рассказываем,
как пережить
капризы
природы
и не навредить
здоровью

Читайте на стр. 8 ▶



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва»

Лепс вывел в свет свою 18-летнюю невесту

Мария РЕМИЗОВА, Кирилл МИШИН

Чем запомнится звездная
дорожка премии «Муз-ТВ».

Популярная музыкальная премия вернулась после долгого перерыва. Организаторы церемонии «Муз-ТВ» «Возвращение» сразу предупредили артистов - никакой обнаженки на дорожке, выходите ярко, но достойно. Наш шоу-бизнес задумался, но справился.

Продолжение на стр. 14 ▶

В Перми наградили медсестру, которая спасла тонущую девочку-подростка

Алена ОВЧИННИКОВА

Несчастный случай
чуть не произошел
неподалеку
от официального
городского пляжа.

- В детстве у меня была ситуация, что я сама чуть не утонула, и мама отдала меня в плавание, - говорит 24-летняя пермская медсестра Екатерина Пономарева. - Занималась этим видом спорта я 11 лет и имею второй юношеский разряд по плаванию. В тот день я могла бы и в

воду броситься, но не поплыла, потому что понимала: мне нужно будет оказывать действия по спасению на суше.

14 июня Екатерине торжественно вручили медаль МЧС России «За спасение погибающих на водах». Она вовремя оказалась на месте во время ЧП. Две девочки 14 - 15 лет загорали на берегу Камы без взрослых и решили искупаться. Когда отплыли от берега, детей понесло течение, и одна из подружек начала тонуть.

Заметили тонущую школьницу и вытащили из воды несколько

ко неравнодушных мужчин, а вернула к жизни медсестра Екатерина Пономарева.

Сама героиня говорит, что этот случай навсегда останется в ее памяти. Поначалу она очень переживала за судьбу девочки, ведь ребенка увезли на скорой, а родители школьницы так и не связались с ней.

- Я хотела убедиться, что у спасенного мной ребенка все в порядке. Но потом девочка сама написала: «Я рада и благодарна, что вы оказались на пляже и спасли меня, и теперь я могу продолжать жить». Мы

поддерживаем с ней отношения, у нее сейчас все хорошо, и она шутит, что к воде уже близко не подходит.

Екатерина говорит, что у нее на работе - в стоматологической клинике - искренне удивились, что у них есть такие смелые сотрудники.

- Конечно, мной будет гордиться и моя семья, мы обязательно отпразднуем сегодня это событие. Медаль я обязательно покажу на работе, а потом положу дома, чтобы, когда у меня появятся детишки, рассказать им эту историю.



Личный архив

Семь условий России для мира с Украиной

Иван ГРАЧЕВ, Олег АДАМОВИЧ

Владимир Путин на коллегии МИД объяснил, как закончится конфликт для Киева.

- Сегодня мы делаем еще одно конкретное, реальное мирное предложение, - заявил президент на встрече с руководством МИД РФ.

Речь шла, разумеется, о конфликте Москвы и Запада по Украине. Президент России назвал условия для заключения мира.

- Подчеркну главное. Суть нашего предложения не в каком-то временном перемирии или приостановке огня, как этого хочет Запад, чтобы восстановить потери, перевооружить киевский режим, подготовить его к новому наступлению. Речь не о заморозке конфликта, а о его окончательном завершении, - сделал важное замечание Путин.

Что же это за условия, озвученные Путиным?

1. Украина должна обрести внеблоковый и нейтральный статус. То есть никакого присоединения к НАТО или другим военно-политическим структурам.

2. Безъядерный статус Украины. Страна должна навсегда отказаться от намерений иметь или размещать на своей территории ядерное оружие.

3. Должна быть проведена демилитаризация и денацификация Украины. «Это наша прин-

ципальная позиция, - пояснил Путин. - Тем более что с этими параметрами все в целом согласились еще в ходе Стамбульских переговоров в 2022 году. Там и по демилитаризации все было прописано, даже количество танков, обо всем договорились».

4. Должны быть отменены все санкции, введенные Западом против России.

5. Признание российскими Крыма, Севастополя, ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей. Причем этот статус, по мнению Путина, должен быть зафиксирован в международных договорах.

6. Важный пункт - Украина должна вывести свои войска со всех территорий Донбасса и Херсонщины с Запорожьем. «Как только Киев начнет реальный вывод войск из этих регионов и официально уведомит об отказе от вступления в НАТО, с нашей стороны незамедлительно последует приказ прекратить огонь и начать переговоры. Мы это сделаем незамедлительно. Естественно, гарантируем безопасный и беспрепятственный отвод украинских частей и соединений», - пообещал Путин.

7. И еще одно условие. «Безусловно, должны быть в полной мере обеспечены права, свободы и интересы русскоязычных граждан на Украине», - сказал Путин.

Таким образом, Москва озвучила пункты возможного мирного договора с Киевом, на которых будет настаивать.



В пятницу Владимир Путин приехал к участникам программы «Время героев» - участникам СВО, которые решили связать свою жизнь со служением Родине на гражданке. Они общались больше часа. Путин слушал бойцов, иногда удивлялся (например, когда узнал, что один из ветеранов - бывший мэр Краснодара) и делал предложения (пообещал о Герое России Владимире Сайбеле - он потерял руку и ногу на СВО и вернулся работать на железную дорогу -

замолвить слово перед главой РЖД). А еще президент пообещал не заставлять участников программы идти куда скажут, а дать им полную свободу выбора.

А перед встречей с героями СВО ректор РАНХиГС Алексей Комиссаров (на фото - слева) и ректор мастерской управления «Сенез» (на базе которой и действует «Время героев») Андрей Бетин провели для президента экскурсию, чтобы показать, в каких условиях развиваются будущие управленцы.

■ МИСТЕР X

Тайный политик приезжал договариваться об Украине

Иван ГРАЧЕВ

Судя по дате, озвученной Президентом России, в этот день в Кремле был премьер Израиля.

Россия готова была обсуждать суверенитет Украины над Запорожской и Херсонской областями весной 2022 года. Но с условием гарантий транспортного сухопутного коридора для России в Крым по территориям этих регионов. Об этом рассказал Владимир Путин на встрече с руководством МИД России.

Президент раскрыл и неафишированную до сих пор информацию: в самом начале СВО - 5 марта 2022 года - в Россию прилетал политик-посредник от Запада. Для этого он предварительно провел консультации с американской и европейской сторонами.

На встрече с Путиным этот посредник спросил о дальнейшей судьбе Херсонской и Запорожской областей, занятых российскими войсками. И, по

словам президента, получил ответ, что при заключении мирного соглашения с Киевом Москва готова рассмотреть вопрос о суверенитете Украины над этими территориями. Но при четких гарантиях сохранения транспортного сухопутного коридора в Крым через Запорожскую и Херсонскую области.

Посредник, который, по выражению Путина, «оказался вдумчивым и грамотным человеком», спросил: зачем тогда Россия занимала эти территории? И получил ответ, что это было решение военного руководства для освобождения территории Донбасса, в том числе Мариуполя. Далее посредник вылетел в Киев, чтобы ознакомиться с позицией Кремля украинское руководство. Но там его усилия не оценили.

Путин так и не назвал фамилию загадочного посредника. Однако если посмотреть график Президента России 5 марта 2022 года, то можно обнаружить в нем рабочую встречу с премьером Израиля Нафтали Беннетом. Судя по

всему, именно он и был тем самым политиком-посредником.

Кстати, зарубежная пресса тогда писала, что Беннет спрашивал в Москве и о судьбе Владимира Зеленского, собирается ли Россия его физически ликвидировать. И был заверен, что такого намерения у Москвы нет.

Премьер Израиля действительно побывал после визита в Россию на Украине. И именно с того времени Зеленский перестал прятаться в бункере, впервые после начала СВО выйдя на улицы Киева и сфотографировавшись. То есть почувствовал себя в безопасности, получив сигнал от Беннета.

При этом на встрече с дипломатами Путин отметил, что сегодня вопрос о суверенитете Украины над Запорожской и Херсонской областями уже не стоит. Киев упустил свой шанс договориться. В этих регионах были проведены референдумы, на которых жители высказались за присоединение к России. И по Конституции РФ это теперь навсегда российские регионы.

О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРИЛ ПРЕЗИДЕНТ

ЗАМОРОЗКА АКТИВОВ - ЭТО ВОРОВСТВО

- Страны Запада заморозили сейчас российские активы и валютные резервы. Теперь думают над тем, как подвести хоть какую-то юридическую базу, чтобы их окончательно присвоить. Но, несмотря на все крючкотворство, воровство, безусловно, останется воровством. И безнаказанным не останется, с другой стороны.

ЕВРОПЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ НУЖНА РОССИЯ

- Если Европа хочет сохранить себя в качестве одного из самостоятельных центров мирового развития и культурно-цивилизационных полюсов планеты, ей, безусловно, нужно быть в хороших, добрых отношениях с Россией. И мы, главное, к этому готовы.

ДЕКОЛОНИЗАЦИЯ РФ

- Сегодня они (элиты на Западе. - Ред.) говорят о пресловутой «деколонизации» России. По сути, это попытка подвести идеологическую основу под расчленение нашего Отечества по национальному признаку. Ну, собственно, о расчленении Советского Союза, России говорится давно. Все сидящие в этом зале хорошо об этом знают, - сказал Путин, добавив, что Запад пытается «поглотить» соседние для нас страны.

В 2022-м МЫ НЕ ПРЕТЕНДОВАЛИ НА ХЕРСОН И ЗАПОРОЖЬЕ

- Сейчас <...> положение дел в корне изменилось, жители Херсонщины и Запорожья в ходе референдумов выразили свою позицию. Херсонская и Запорожская области, так же как и Донецкая и Луганская Народные Республики, вошли в состав Российской Федерации, и речи о нарушении нашего государственного единства быть не может.

В контакте



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

В МИРЕ
Пентагон вел секретную спецоперацию против Китая во время пандемии COVID-19

ОБЩЕСТВО
Хвосты, маски и рычание: зачем дети имитируют животных



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Евгений БЕЛЯКОВ

В чем причины майского роста цен и чего нам ждать дальше.

Вы тоже не варите летом борщи? Немудрено, ведь в начале лета борщевой набор традиционно дорожает. По данным Росстата за май этого года, инфляция в годовом выражении ускорилась с 7,8 до 8,3%. То есть именно на столько цены выросли за последние 12 месяцев. Почему так произошло?

В числе лидеров по росту цен в мае этого года - картофель. Объяснений два. Во-первых, эффект низкой базы: из-за большого урожая цены на картофель во второй половине прошлого года были довольно низкими. Во-вторых, в конце зимы и весной картофель традиционно дорожает: запасы на складах сокращаются.

Сейчас на рынке преобладает импортный картофель, цены на который зависят в том числе от курса валют и логистики. Снижение розничных цен на картофель традиционно ожидается в августе - сентябре, - пояснили в пресс-службе Минсельхоза.

Кстати, за год «второй хлеб» подорожал не так сильно - примерно на 10%. Ту же динамику показывают и другие составляющие борщевой набора: свекла, морковь и лук. А вот огурцы и помидоры уже активно дешевеют.

Инфляцию хоть борщом не корми



Еще один сезонный фактор - связность отпуска и связанных с ним услуг. Чем ближе лето, тем сильнее дорожают гостиницы, авиабилеты и туры. Но... только на российских направлениях и в соседней Турции.

Поездки в Объединенные Арабские Эмираты, страны Юго-Восточной Азии

и Египет, наоборот, дешевеют. Ведь в это время года там страшная жара.

Причин роста цен в стране две.

Во-первых, это подорожавший импорт. Дороже стала логистика, проводка платежей. А в средней потребительской корзине россиян импорт составляет око-

ло 40%, - объяснил в эфире Радио «Комсомольская правда» Павел Пряников, основатель телеграм-канала «Толкователь».

Вторая причина - государство активно тратит деньги на военно-промышленную и социальную сферы. Эти деньги так или иначе попадают на потребительский рынок.

Во многом это инфляция спроса. Мы сейчас страна номер один по росту доходов населения, - рассказал в эфире Радио «Комсомольская правда» Максим Чирков, доцент кафедры экономической политики и экономических измерений Государственного университета управления.

В целом инфляция в стране не такая уж и большая. С начала января цены выросли всего на 3,42%. А по итогам года вполне могут остановиться на уровне 5 - 6%.

ПРОГНОЗ ЭКСПЕРТОВ

Опрошенные «КП» специалисты считают, что реальных инструментов для того, чтобы резко снизить инфляцию в России, не осталось. Быстро повысить предложение товаров и услуг не получится. А повышать ключевую ставку ЦБ и дальше не очень правильно. Она и так слишком высокая.

Как мне кажется, Центробанк и правительство нашли хороший компромисс между относительно небольшой инфляцией и экономическим ростом, - считает Максим Чирков.

При этом пугаться нынешней одно-

значной инфляции (то есть той, что ниже 10%) тоже не нужно. Для нашей страны это нормальный показатель.

Минфин и ЦБ научились бороться с гиперинфляцией. Таких величин, как в Турции, где инфляция превышает 70%, мы точно не увидим. Наша инфляция сейчас терпимая. Ничего страшного в ней нет, - объясняет Павел Пряников.

А если удастся снизить ее до 5 - 6%, то можно будет и постепенно понижать ключевую ставку. Жесткая денежно-кредитная политика хороша лишь на короткий промежуток времени.

ПРОВЕРКА СЛУХА

Елена ОДИНЦОВА

«Комсомолка» выяснила, стоит ли в этом сезоне ждать проблем с бахчевыми культурами из-за засухи в южных регионах.

Арбузы и дыни в этом сезоне сильно подорожают - пугают россиян телеграм-каналы. Причина - засуха на юге страны. Стоит ли уже бить тревогу? Давайте разберемся.

Ряд южных регионов сейчас действительно страдают из-за жары. Особенно не повезло Ростовской области. В начале мая там случились сильнейшие заморозки, а теперь вновь введен режим ЧС - уже из-за почвенной засухи.

Однако в страшилках о грядущей беде с бахчевыми и официальными сообщениями о природных катаклизмах есть некоторые несоответ-

Нас арбузами пугают - дескать, сильно дорожают

ствия. В частности, в Астраханской области, которая в первую очередь и ассоциируется с арбузами, с погодой все более-менее нормально, без катастроф. Почему тогда они резко должны подорожать?

Бахчевые у нас - это в основном Астраханская, Ростовская области, Ставропольский, Краснодарский край. Чтобы с уверенностью говорить, что арбузы и дыни подорожают из-за засухи, надо знать, какие площади под ними и в какой степени они пострадали. Такой конкретики пока нет, а вся «аналитика» сейчас на уровне «Ой, мы пострадали - и повысим цены», - рассказал «КП» директор Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства

(РАНХиГС) Анатолий Тихонов. - Месяц назад все так же говорили, что из-за заморозков не будет вишни, черешни, клубники... Цены взлетели. А в итоге сейчас все сезонные ягоды есть. Цена на клубнику уже опустилась до 400 рублей с 600 - 800. То же, видимо, происходит и с бахчевыми. Кто-то так готовится к началу сезона. Но если вы хотите арбузы по наиболее адекватному соотношению цена/качество - не торопитесь, подождите августа.

Отметим, что средняя цена за килограмм арбуза в летний сезон 2023 года достигала 68 рублей (данные оператора фискальных данных «Такском»). Это на 14% больше, чем летом 2022 года. А вот дыни в прошлом году подорожали не так сильно - всего на 5%.

ВОПРОС ДНЯ

И вновь продолжается бой между сторонниками двух классических рецептов окрошки (подробности на стр. 12). Поэтому мы спросили:

Вы за квас или за кефир?

Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, экс-депутат Госдумы:

- Я за окрошку на квасе. Делается легко: лук зеленый, картошка вареная, огурцы свежие, яйцо вареное, колбаска докторская, редиска чищенная. Увы, ребенок не любит окрошку, потому сама изредка в кафе с удовольствием наверну.

Станислав ФИЛИМОНОВ, бренд-шеф, возглавлявший журнал «ХлебСоль»:

- Не очень люблю окрошку. Но если выбирать - точно не на кефире, лучше на квасе. И окрошка не прижилась в нашем меню - нет востребованности. У нас концепция другая.

Валентина САФРОНОВА, президент Ассоциации российских флористов:

- Я в Болгарии пробовала их знаменитый летний суп таратор на кефире. Там еще, кажется, грецкий орех и чеснок - не понравилось. В нашей семье делают окрошку на домашнем квасе. Он несладкий, негазированный, ощущения и вкус другие. А смесь сладкой газировки в виде кваса магазинного с редиской - совсем не то. Мы любим добавлять в окрошку хрен. Более адренная получается. И вместо докторской колбасы - говяжий язык.

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:

- Я за кефир. Имею склонность к полноте и стараюсь обходить стороной безалкогольные напитки с немалым содержанием сахара. И вообще как человек возрастной понимаю, что кефир в моем случае гораздо полезнее. При этом в детстве дома окрошка была только на квасе. Когда женился, супруга вместо докторской колбасы туда вареную говядину стала добавлять.

Леонид ХОЛОД, бывший замминистра сельского хозяйства РФ:

- Больше окрошки - хорошей и разной! Когда ездил в деревню, окрошка была на квасе из черных корочек. Но городской вкус сформирован на квасе из бочки, из трехлитрового бидончика. Окрошку на кефире первый раз попробовал в конце 1980-х в Сочи, причем оказалось, что кефир минеральной разбавлен. И еще раки добавлены. Многим нравится - мне не зашло. Вчера супруга нарезала салат для оливье, я попросил не крошить туда соленый огурец и отложить мне в маленький контейнер для окрошки, я туда уже сам обычного огурца и редиску добавлю по вкусу - и с кваском...

Максим НОВИКОВ, президент Союза производителей соков, воды и напитков:

- Квас всему голова, как и хлеб, и мой выбор - окрошка на квасе. Первые упоминания о нем встречаются в древнерусских источниках конца X века, а в досоветскую эпоху насчитывались сотни его разновидностей. Сейчас можно выбрать тот, который подойдет именно для вашей окрошки. Это именно то, что нужно в жаркий день.

Артем БУКИН, директор «Варшавских бань»:

- Меня в детстве перекормили окрошкой на квасе. Конечно, в наших банях она есть в летнем меню, замечательная, на монастырском квасе. Жена такую окрошку очень любит, а я нет.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице Вконтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Shutterstock

В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

Девушки-парашютистки и преступники-гипнотизеры

1999

Признайтесь, скучаете иногда по безумным 90-м? Ну хоть чуть-чуть? Чтобы немного встряхнуться - вот вам обложка «толстушки» из тех лихих лет (см. фото).

На самом деле кричащий заголовок анонсирует интервью с главным научным сотрудником НИИ МВД, который служит в специальном «пси-корпусе по борьбе с гипнотерроризмом», как его называет корреспондент. Он рассказывает, «как используют преступники силу внушения». Но как внушает!



Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

Переведено Элиной МАСИМОВОЙ, «КП» - Москва

Переведено Элиной МАСИМОВОЙ, «КП» - Москва

1935

Девушки-парашютистки установили новый мировой рекорд, о чем и рапортуют в открытом письме секретарю Центрального комитета ВЛКСМ - тов. Косареву:

«Дорогой Александр Васильевич!

Мы, шесть советских девушек-парашютисток, работницы Экспериментального института Народного комиссариата тя-

желой промышленности и студентки Иифизкульты, 17 июня с. г., в 9 час. 30 мин. утра, в районе Химки-Юрлово-Нахабино совершили групповой прыжок с самолета «АНТ-7»... с высоты 7.035 метров без кислородных приборов, чем достигли нового мирового рекорда прыжков женщин-парашютисток.

Фото комсомолок, спортсменок и просто красавиц прилагается.



1957

«Верните наших детей» - душераздирающая история семьи Козминых (позже появится название - Козмины).

«Комсомольская правда» публикует письмо самих супругов Козминых и письмо в редакцию под заголовком «Сердце наполняется гневом».

Пишет мать-героиня А. Д. Горюшкина из Москвы: «Из газет я узнала о семье Козминых. Американские власти отобрали у родителей четырех детей, только за то, что Козмины решили

вернуться домой, в Советский Союз.

Козмины не по своей воле приехали в Америку, их забросило туда несчастье, война. Там они не жили, а мучились. А когда добились возможности вернуться на Родину, у них отобрали самое дорогое - их сыновей».

За историей сыновей Козминых следил весь мир. В разгар холодной войны между США и СССР эти дети стали предметом спекуляции на государственном уровне. Но советским дипломатам удалось вернуть всех четверых спустя два года.



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



ПОВЕЗЕТ ЛЕГКО!

8 800 200 02 74
ПАО «Уралавтоприцеп»
Челябинск, ул. Хлебозаводская, 5

Реклама.

С чего начинается БАМ



Вот уже 50 лет «Комсомольская правда» рассказывает читателям про Байкало-Амурскую магистраль. Ведь газета была печатным органом комсомола и главным рупором комсомольской стройки. А сейчас в честь полувекового юбилея БАМа спецкор «КП» Григорий КУБАТЬЯН проедет через всю магистраль, чтобы посмотреть, что происходит с великим советским проектом.

ЧАСТЬ 1



Григорий КУБАТЬЯН / «КП» - Москва

САМЫЕ КРАСИВЫЕ В ТАЙШЕТЕ

На привокзальной площади тихо. В ее центре памятник в честь погибших в Великую Отечественную. Чуть в стороне высится кирпичная водонапорная башня, похожая на католический собор. Ее построили в 1906 году для заправки паровозов.

За площадью бело-голубое здание, с которого кто-то отколупал слово «гостиница» так, что на ее стене остались выцветшие следы букв. Сверху прилеплено короткое импортное слово Hotel, и все вместе читается как «хотельница». В сквере сверкает позолоченным черепом Владимир Ильич, начищенный и аккуратный. Собственно, это и есть фасад города.

Вокзал Тайшета чист и светел. На входе скачут сотрудницы транспортной безопасности.

- Что у вас в городе самое красивое? - интересуюсь у них.

- Мы! - уверенно отвечают они. И добавляют, что больше в городе смотреть нечего. А уж дороги (ну, кроме железной) - это вообще нечто («так и напишите!»).

НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР

У каждой реки есть исток, у каждой дороги - начало. Нулевой километр Байкало-Амурской магистрали - в Тайшете.

Эта станция - один из крупнейших транспортных узлов страны, через нее проходит Транссиб. Идут локомотивы на Красноярск и Иркутск. Пронесутся «дальнебойные» поезда из Москвы во Владивосток, Улан-Батор и Пекин. Отсюда уходит одноколейка на Абакан. И здесь начинается путь на БАМ.

Тут десятки путей и две сортировочных горки, на которых как косичку расплетают грузовые составы и собирают новые - одни вагоны пойдут к Тихому океану по южному пути через Иркутск, другие по северному - через Северобайкальск.

История Транссиба и БАМа - это пожелтевший от

времени архив подвигов и трагедий. В царское время участок дороги возле Тайшета строили каторжники. Потом узники ГУЛАГа. После войны - японские и немецкие военнопленные вместе вольнонаемными и бойцами железнодорожных войск. Но завершили стройку - комсомольцы. Они ехали сюда добровольно, и многие остались здесь жить.

В перестройку над БАМом смеялись: потрачены такие средства и ради чего?! Но БАМ выдержал трудные времена, и сейчас у него второе дыхание.

ТРАНССИБИРСКАЯ ПРОБКА

БАМ строили, чтобы развивать северную Сибирь. Территория огромная, богатая, только добраться сюда сложно.

А еще дорога тут нужна из военно-стратегических соображений - в 60-е и 70-е годы отношения с Китаем стали натянутыми. И если бы случился вооруженный конфликт, китайские войска могли перерезать Транссиб, и страна оказалась бы рассечена на части, доступ к Тихоокеанскому побережью был бы закрыт.

Сейчас мы с Китаем дружим, русская избушка развернулась к Востоку передом, а к бывшим европейским партнерам тем, чего они заслуживают. Товарооборот с Востоком резко увеличился. Дороги и станции приходится расширять. Чем мы и занялись.

- Большая часть поездов идет по Транссибу, - говорит старший инженер станции Тайшет Владимир Лесович. - У нас сейчас стрелка на выходе со станции - узкое место. Если путь занят, нужно ждать, пока он освободится, куда бы поезд ни шел. Как только появится новый путь, сможем отправлять поезда на север без ожидания.



Григорий КУБАТЬЯН / «КП» - Москва

Николай Самсонов всю жизнь посвятил БАМу.

А пока некоторым грузовикам приходится ждать на промежуточных станциях от часа-двух до двадцати суток.

ТЕТРИС ДЛЯ ПРОФИ

По БАМу идут нефтепродукты, уголь, лес, картон и бумага. Это все сортируют на грузовом дворе - заставленная контейнерами площадка с несколькими кранами.

Работа крановщика напоминает труд ювелира. Проще засунуть верблюда в угольное ушко, чем поставить в пазы платформы висящий на крюке и вращающийся от ветра контейнер. Для местных рабочих это ежедневная игра в тетрис: собрал линию из контейнеров, и поезд ушел, строй следующую.

- Раньше мы отправляли алюминий с нашего завода в Германию. Вагон, соответственно, шел на запад. А теперь - на восток - в тихоокеанский порт Ванино, в Находку или Владивосток. Тот же кусок алюминия попадает в Германию по морю, - объясняет начальник

Вокзал Тайшета чист и светел. Здесь даже приятно провести пару часов в ожидании поезда.

участка Чуна-Тайшет-Нижнеудинск Дмитрий Ковальчук.

Говорит, после каждой встречи Путина и Си Цзиньпина объемы поставок увеличиваются. Расширяется и железная дорога. В конце года грузовая площадка планирует приобрести еще один тяжелый подъемный кран.

ОБРАЗЦОВЫЙ ЭНТУЗИАЗМ

Тайшет и его окрестности - это стоящие повсюду вагоны, вагончики, полувагоны. Из них делали бы и дома, но зимой слишком холодно. Поэтому дома здесь обычные, кирпичные. По сути, весь город застроили железнодорожники. Есть, правда, небольшой квартал новостроек для сотрудников «Русала». Остальное - частный сектор.

- Вон те дома я строил, и те тоже, и вот учебный центр для сотрудников, - показывает мне ветеран БАМа и бывший главный инженер станции Тайшет Сергей Путилин.

Впервые Сергей Егорович оказался на БАМе в 79-м году на студенческой практике. Прокладывал дорогу ломом и шпалоподбойками. Окончил институт, вернулся в Тайшет инженером станции и остался здесь жить.

Говорит, что по работе он

прошел пешком все тоннели магистрали. Если учесть, что ее длина со всеми мостами и тоннелями больше 4 тысяч километров, не самая легкая прогулка. Жена Сергея Егоровича тоже 45 лет отдала железной дороге, там же работают сын, дочка и зять.

Его товарищ Николай Самсонов тоже пенсионер, ветеран труда, почетный железнодорожник. Ему 73 года.

- Как работали? Да вот так: началось выюга, садимся на снегоочиститель и едем от станции Чуна 100 км до Вихоревки, чистим снег. Возвращаемся обратно, начальник говорит: «Извини, Николай Васильевич, некем тебя заменить». Едем до станции Акульшет - еще 100 км, но в другую сторону. Заезжаем на мебельную фабрику на станции Квиток, там чистим. Потом назад до Акульшета. Бригады рабочих меняются, а мы все те же. Едем до станции Топорок, а Квиток уже снегом замело. Возвращаемся... Приезжаем на станцию Чуна, а уже трое суток прошло. Морозы под 50 градусов стояли. Печка топилась углем в этом снегоочистителе, мы из-за этого все чумазые были. Толком не спали. Вот вам и «энтузиазм»! Ну, мы народ привычный. Я ни о чем не жалею. Мы не верили, когда нам говорили, что БАМ - «дорога в никуда». Конечно, это все было не зря!



Народный музей БАМа - к 50-летию Байкало-Амурской магистрали «Комсомолка» собрала фотографии и воспоминания со всей страны на сайте



Андрей АБРАМОВ

...Оранжевый «КамАЗ» несется по трассе. Съемку ведет водитель другой фуры. Когда он равняется с кабиной коллеги, в кадр попадает удивительное: на руле лишь запястья шофера. Он вцепился в телефон и дико колотит пальцами по экрану. Этот процесс называется «тапать» - от английского to tap, «нажимать».

На дисплее - пухлощекий мультяшный хомяк. Главный герой игры, по которой сходит с ума весь мир. Называется она Hamster Combat - «Битва хомяков».

Шел недавно мимо детской площадки - тишина. Дети тапают хомяка. Пишет одноклассник, с которым не виделись 12 лет.

«Привет! Регистрируйся в хомяке, мне за это монеты дадут!»

А вот и сообщение от контакта «Олечка Красотка из Клуба». Ну, думаю, сдалась! Сама инициативу проявляет.

«Играй со мной, стань генеральным директором биржи. Заходи в хомяка!» И ссылка.

Хомячье ты отродье, Оля, а не красотка.

БИРЖА ПОД ВИДОМ ТАМАГОЧИ

«Битве хомяков» всего пару месяцев. А в нее уже играют 150 миллионов человек во всем мире.

Смысл до отвращения прост. Запускается «Хомяк» прямо в Telegram. В центре экрана грызун, а над ним - число заработанных монет. И хотя похоже на тамагочи, все олицетворяет собой некую биржу.

Собственно, в этом и есть концепция игры - ты эволюционируешь из хомяка (на криптовалютном сленге - неопытный, наивный новичок) до солидного директора криптобиржи и при этом виртуально богатеешь.

Каждое нажатие на экран приносит монетку. Набрал 5000 - перешел на следующий уровень, где нужно набрать уже 15 000. И так далее. Хомячара матерееет, у него появляются брючки, пиджачок, галстучек.

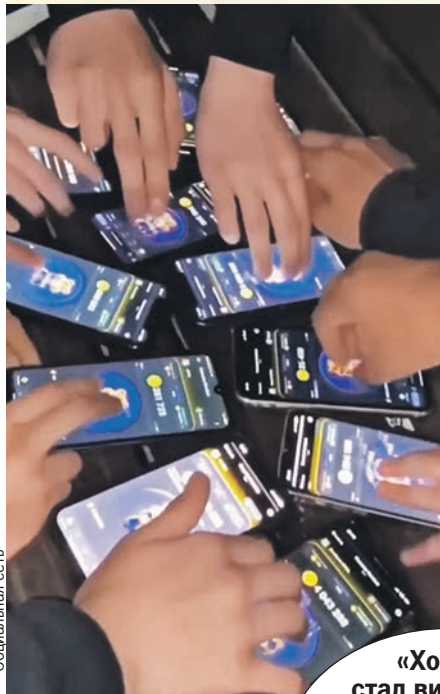
И чем дальше, тем дороже стоит нажатие - за него дают уже две, три, четыре монеты.

Хомячья лихорадка шествует по планете, и вот уже очумелые ручки мастерят конструкции, которые за игрока нажимают на экран. Простейшие искусственные пальцы, которые по принципу отбойного молотка колотят по хомяку. В интернете такая конструкция стоит пару тысяч рублей. Окупится? Не факт.

- С точки зрения игры это идеаль-

Эй, хомяк, ты слишком долго тапал!

Игра в смартфоне захватила умы и пальцы миллионов. Все потому, что обещает сделать людей богатыми. Но сделает ли?



Социальная сеть



Социальная сеть

«Хомяк» стал вирусным, и многие верят, что это сулит богатства. И тапают при любой удобной возможности.

ный продукт! - признает **маркетолог Валерия Павлова**. - Помните, лет 10 - 15 назад сидели в «Счастливым фермере», где нужно было держать корову и сажать урожай? И приглашали друг друга, чтобы тут заработать внутриигровую валюту. Но там игрок мог видеть результат своего развития - виртуальная ферма, урожай. А тут - просто монетки.

ЧТО-ТО НА ЯЗЫКЕ МАВРОДИ

Помню, когда **Мавроди** воскрешал «МММ» и его таскали по ток-шоу, он говорил нечто вроде: «Не обещаю, что в этот раз все получится и все заработают, но попробуйте».

История с хомяком до боли напоминает мне ту историю.

Кто стоит за игрой - неизвестно, указано лишь, что компания из США. При этом сайт игры (незамысловатый

ресурс из одной страницы) зарегистрирован в России.

Анонимы обещают листинг. Это процедура допуска ценных бумаг или криптовалют к биржевым торгам.

Создатели грызуна манят тем, что скоро запустят свою криптовалюту. Но при этом - внимание! - игрокам никто ничего конкретного не обещал. Есть только расплывчатая фраза из соцсетей - «участники получают вознаграждение».

Возможно, им дадут сумму в криптовалюте, эквивалентную количеству монет, полученных в игре.

А может, сумма выданной игроку крипты будет зависеть от уровня, до которого он прокачает хомяка.

А еще может быть, что никому и ничего не дадут. Условий же никто не знает! Все просто долбят хомяка, не приходя в сознание.

И это не единственная такая игра. Просто она выстрелила.



Скриншот игры

Так выглядит интерфейс игры: жмешь на грызуна - получаешь монетки.

В ЧЕМ ПОДВОХ

Чуть раньше появилась игрушка Notcoin. Правила точь-в-точь. Только вместо грызуна в центре экрана - монетка. Компания действительно провела листинг и запустила на криптобиржах 100 млрд монет - именно настолько натапали игроки. Одна монета стоила 0,012 бакса - примерно 1 рубль.

Игрокам дали по одной криптовалютой монете за каждые 1000 наступанных. То есть если на счету был миллион - осталась 1000 рублей.

Но чтобы их вывести со счета, нужно

завести криптокошелек. Продать через биржу монеты, заплатить комиссию, конвертировать доллары в рубли... Немалая доля «состояния» по дороге уйдет на комиссии, оплату переводов и прочие расходы. То есть затраты времени, мягко говоря, несопоставимы с теми деньгами, которые за этот же период можно заработать пусть даже и грузчиком. Хотя тапать, конечно, легче.

- Думаю, крипто хомяка будет чуть дороже, чем Notcoin, потому что ажиотаж выше. При условии, что она все же дойдет до биржи. Чем выше интерес к криптовалюте, тем выше цена, - говорит **криптовалютный аналитик Влад Мартынов**. - Но такие криптовалюты, как от создателей «Хомяка», относят к когорте «мемных» - шуточных. Их на бирже много. Есть названная в честь **Дональда Трампа**, пород собак корги и сиба-ину. Обычно они стоят меньше цента. Ведь за ними нет реального бизнеса, как за многими другими криптовалютами. Когда такая мемная криптовалюта появляется, на бирже к ней есть интерес. Те, кто знает законы рынка, может спекулировать немного прибыли. Но буквально в первый месяц-два. Потом валюта обесценивается.

Вот как это работает. Допустим, миллионам игроков в Hamster Combat действительно выдали крипту. Им ее нужно продать. Продавцы ломанутся со своими монетами на биржу. Предложение будет огромным, а спрос - явно ниже. Что происходит с товаром, когда предложение сильно выше спроса? Правильно, цена падает, и мечта о богатстве отправляется хомяку под хвост.

А маркетолог Валерия Павлова призывает всех, кто запускал хомяка, усилить цифровую гигиену:

- Создатели собрали многомиллионную базу людей, которые ищут легкий способ обогатиться и готовы поверить, что кто-то за их стучания по экрану готов заплатить. Что делать с такой базой? Можно использовать, чтобы затем создать новый проект, который попросит вложить в него деньги. А еще можно продать базу с игроками другим компаниям. И необязательно «чисто плотным». Так что, если после «Хомяка» вам начнут приходить в Telegram сообщения от незнакомцев с рекламой и какими-то ссылками, не советую открывать.

СЛОВО ЭКСПЕРТУ

Психолог Наталья МАЛЫШЕВА:

- Подобные явления напоминают стихию. Ими все резко начинают интересоваться, но надолго такие они не задерживаются. «Хомяк» уйдет, когда люди поймут, что игра не приносит реальных денег. Помните, как начинались криптовалюты? Люди строили фермы для майнинга (добычи биткоинов. - **Ред.**). А когда поняли, что заработать на этом очень сложно, бум закончился.

Человек всегда ищет легких денег, халява привлекает. А уж

Бросать игру нужно, как курение

тем более современных детей. Многие из них заточены на материальные блага.

Чтобы переключить внимание ребенка, нужно использовать метод подмены - на что более интересное. Берите его за руку и ведите гулять. Ограничьте время пребывания в телефоне, удалите приложение или заблокируйте. А чтобы не было скандалов и истерик, нужно не просто запрещать, а объяснять ребенку. Говорите как со взрослым. Это игра

просто отнимает твоё время. Давай лучше тратить его на что-то более продуктивно. И обязательно давай пример. Например, давай ты научишься вязать крючком, сделаешь игрушку, и мы ее продадим. И, получив даже минимальные деньги, ребенок поймет, что настоящий труд гораздо эффективнее.

Если взрослый человек играет в «Хомяка», то напомните ему (или себе, если этот человек - вы. - **Ред.**), что бесплатный сыр бывает только в мышелов-

ке. Время - деньги. Стоит ли эта игра тех денег, которые ты якобы сейчас зарабатываешь, нажимая на экран? Если нет, тогда зачем ты это делаешь? Подойдет то же объяснение, что и для курильщика. Сколько денег ты тратишь в месяц на сигареты? А в год? Это реально работает - жадный ну или практичный человек реально задумывается, может бросить. Так и вы посчитайте, сколько тратите на телефон без гарантии результата.

Какие есть альтернативные варианты выпускных и вступительных экзаменов.

Если не ЕГЭ, то что?

Анна ЛУКЬЯНОВА

В Госдуме снова возникли идеи об отмене Единого госэкзамена. Депутаты от оппозиционных партий выдвигают такие инициативы на регулярной основе, примерно раз в год. Есть подозрение, что в основном ради привлечения внимания избирателей. Ведь и правительство, и профильные министерства всегда твердо законопроекты отклоняли: на данный момент альтернативы нынешней итоговой аттестации не существует. Но бурления и среди народных избранников, и среди значительной части общества продолжают. Вдруг критическая масса будет преодолена? Все-таки к разговорам о сложностях ЕГЭ подключился даже президент. Неужели действительно альтернативы нет? Попробуем разобраться.

Назад, в СССР

ЕГЭ ругают часто. Главные претензии - зашкаливающий уровень стресса у детей и родителей. Завалил - забудь про поступление на бюджет. Можно, конечно, поискать региональный вуз или пойти на платное, но это все равно крушение надежд. Плюс унижительные обыски перед каждым экзаменом (в нынешнюю кампанию раздевание девушек - в топе скандалов). Еще ругают за то, что ради нацаскивания на ЕГЭ в 10-11-х классах забывают на остальные предметы. И что родители вынуждены бешеные деньги тратить на репетиторов, потому что в школьной программе - одно, а в заданиях экзаменов - другое.

Когда ругают Единый, чаще всего звучит призыв - а давайте вернемся к старой советской системе. Мол, раньше и знания в школе крепкие давали, и мыслить учили, и на экзаменах оценивали не только правильные ответы или решения, но и умение рассуждать, анализировать. Может, и правда - айда назад, в СССР?

Хорошо, давайте представим такой поворот. Сейчас в ЕГЭ два обязательных экзамена плюс экзамены по выбору. А в советской школе выпускники сдавали по семь-восемь в школе плюс вступительные в вузе. Это что - более гуманно? - рассуждал в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) **заведующий лабораторией медиакоммуникаций в образовании Высшей школы экономики Александр Милкус.**

По его словам, советские экзамены не являлись объективным критерием



Катерина МАРТИНОВИЧ/КП - Москва

оценки знаний, поскольку пятерки выпускника столичного математического лицея и выпускника поселковой школы были разные. И уровень знаний разный, поэтому ребята из провинции часто не тянули поступление в престижные вузы. ЕГЭ же все сдают одинаково - что в Москве, что в глубинке. 90 баллов что в Магнитогорске, что в поселке Михайловка, что в Санкт-Петербурге «всех» одинаково. Если уж сдал на них, сможешь учиться, откуда бы ни был родом.

Ну и вспомним такой момент: чтобы поступить из провинции в столичный вуз, нужно было приехать на вступительные экзамены, тратиться на проезд, жилье в Москве. Сейчас, когда зарплаты в столице и глубинке очень

разные, это может стать неподъемным для семей из регионов.

- Поступать в несколько вузов одновременно, как сейчас, раньше было невозможно, - напоминает эксперт. - Если институты и университеты будут сами набирать «своего» абитуриента, мы не знаем сложность этих экзаменов. Кто-то занизит планку, а кто-то повысит ее. Наконец, вспомним, что до появления ЕГЭ вузы брали деньги с абитуриентов за то, чтобы подготовить их для сдачи вступительных экзаменов, которые сами же и разработали. Речь о подготовительных курсах для выпускников. Уж не говоря о чудовищной коррупционной составляющей - когда, например, «репетировали» поступающих члены приемной комиссии...

Оставить, разрешив пересдачи

И что же, оставить все как есть? **Бывший министр образования Андрей Фурсенко** (ныне помощник Президента РФ) считает, что отказываться от ЕГЭ нет оснований, потому что «никто ничего другого предложить не может». Да, признал он, эксцессы на ЕГЭ есть, с ними надо разбираться, их надо ликвидировать. Но разве не было эксцессов до ЕГЭ? Этот формат ведь придумали как раз потому, что были недовольны тем, что было.

- ЕГЭ нужно совершенствовать, - уверен и Александр Милкус. - И в первую очередь нужно идти по пути, который предлагал президент совсем недавно - разрешить пересдачи. В этом году первый шаг сделали - позволили пересдать один предмет. Но с условием: результаты первой попытки аннулируются. Это не совсем честно. Ведь проблема не в том, что ЕГЭ сложный, а в том, что это всего лишь один шанс, и это заставляет пере-

бят нервничать. Всякое бывает: плохо спал перед экзаменом, перенервничал... Почему дети не могут пересдать тот или иной предмет через две недели или через месяц?

- Я понимаю, почему против этого сопротивляются. ЕГЭ организуют за счет бюджетов регионов. У регионов денег и че-

ловеческих ресурсов для многократной пересдачи нет, - говорит Александр Милкус. - Тогда давайте перейдем на федеральный уровень. Если мы так переживаем за психику молодых людей (и правильно делаем!), давайте создадим выпускникам комфортные условия для сдачи экзамена.



Самые острые проблемы образования - в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск) на Радио «КП»

ВМЕСТО ВЫВОДА

Не рубите сгоряча!

Обсуждая возможные перемены, эксперты также отмечают: нельзя менять резко. Ведь ЕГЭ уже стал частью системы образования, сотни тысяч школьников включены в подготовку к проведению, поэтому просто взять и отменить его в один момент - значит нанести серьезный вред детям.

Кроме того, ЕГЭ сам по себе - это способ проверки знаний. Знания дают в школах учителя, и тут

большое поле для перемен: сколько говорится про нехватку предметников, про низкие зарплаты. Про то, что учителя вынуждены брать дополнительные ставки и вместо 18 часов вкалывать и 36, и даже больше, доводя себя до эмоционального выгорания.

Возможно, если удастся наладить образовательный процесс так, чтобы это устраивало общество, тогда и ЕГЭ перестанет быть столь сильным раздражителем.

«Комсомолка» рекомендует:

Повелитель Долины Мечтателей

Первая в мире детская книга о соционике, написанная в форме увлекательной сказки известным специалистом в этой сфере Олесей Мироновой. Соционика - это область психологии, которая учит разбираться в людях и понимать их. И юный герой, впервые в жизни попав в невиданные приключения, узнает о том, насколько разными бывают люди, как по-разному они живут и поступают. Учитесь настоящей жизни, побеждая сказочных врагов и спасая сказочных друзей. «Повелитель Долины Мечтателей» - сказка - под-сказка о том, как строить хорошие отношения и беречь дружбу.

**Приобретайте на shop.kp.ru!
А также на сайте labirint.ru**



Реклама 6+

Ольга АФАНАСЬЕВА

Жара до 30 градусов, дожди и грозы. Синоптики обещают жителям Приволжья поистине огненный июнь.

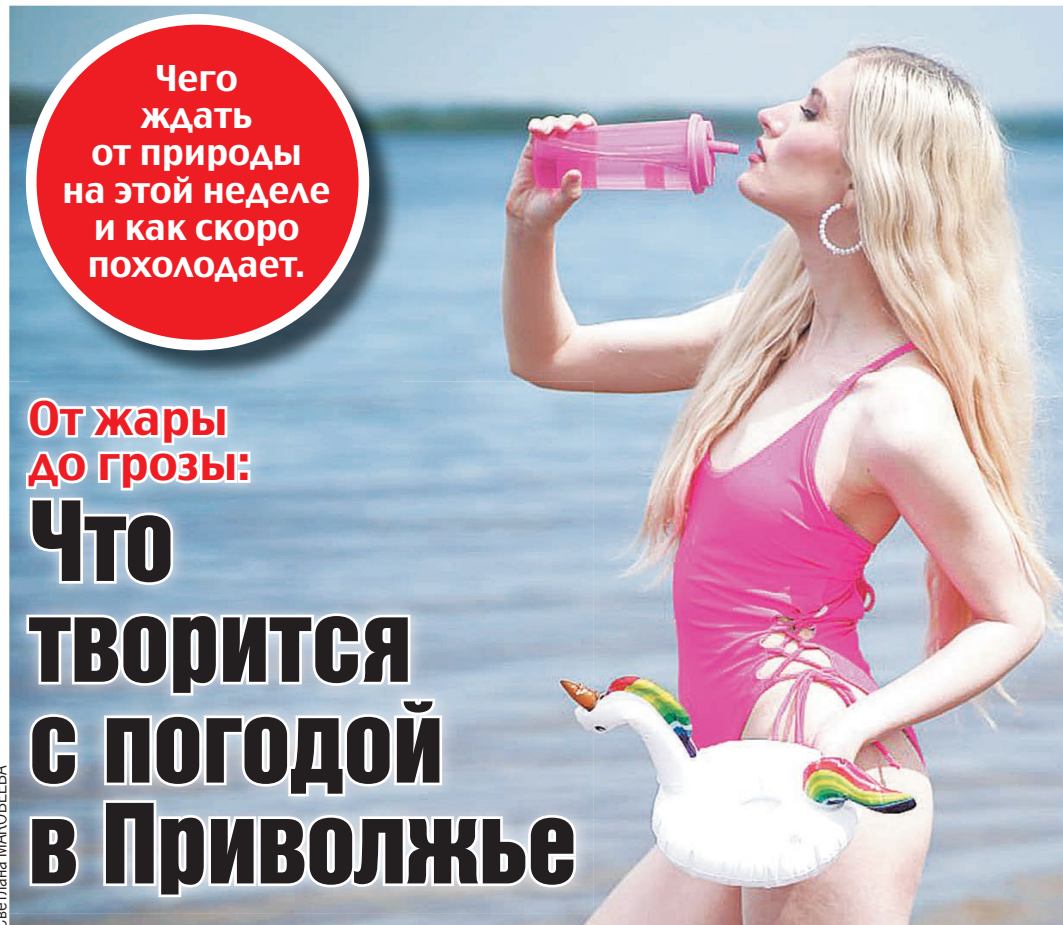
- Ну и погода! Как в бане! - возмущаются жители Самары, уже ощутившие на себе капризы погоды в эти выходные. Только представьте, столбики термометров показывают выше 35 градусов, на небе черные тучи, тяжелые редкие капли даже не успевают достичь земли - испаряются в воздухе. За городом хорошо: пахнет травой, корой деревьев, можно укрыться в тени. В городе асфальт парит, душно - не спасают даже кондиционеры. В магазинах пустые полки с водой. К вечеру несколько дней подряд гроза: громовые раскаты, молнии, горячий ветер гоняет раскаленный воздух. На грядущей неделе легче не будет:

- В предстоящие выходные дни сохранится жаркая погода, но под влиянием малоподвижного атмосферного фронта местами пройдут кратковременные дожди с грозами и порывистым ветром. Температура воздуха днем по-прежнему будет выше 30-градусной отметки, - обещают самарцам синоптики.

В Татарстане тоже необычное лето: в Гидрометцентре обещают +33, и переменную облачность, и грозы. А на десерт - град.

- Только этого не хватало дачникам! И так растения еле от майских заморозков оправившись! - пишут в социальных сетях жители республики.

Абсолютный температурный рекорд побит в Уфе: здесь в выходные было +34,3 гра-



Чего
ждать
от природы
на этой неделе
и как скоро
похолодает.

От жары
до грозы:

Что
творится
с погодой
в Приволжье

Светлана МАКУБЕЕВА

дуса. Громыхали и грозы. В двух городах Башкирии удар молнии стал причиной отключения электричества. В Нефтекамске свет выключили в тот момент, когда на колесе обозрения катались посетители парка: всего шесть человек, среди них трое детей. Сотрудники подключили автономный источник питания для запуска колеса. Отдыхавшим подали воду и оказали психологическую помощь. В итоге никто не пострадал.

Жара же становится причиной других несчастий: люди, намереваясь охладиться, бросаются к водоемам и часто купаются в неположенных

местах. В Удмуртии подвели итоги первых двух недель лета: на водоемах погибли семь человек, среди них один ребенок, 13-летний мальчик. В Нижегородской области в реке Сатис в Сарове тоже утонул подросток: школьники ныряли в воду, прыгая с мостика. В Прикамье в эти выходные спасли мужчину, который решил переплыть на другой берег и не рассчитал силы. Молодые люди, три друга, решили поплавать втроем на надувном матрасе. Но течение их увлекло к противоположному берегу. Парни пытались доплыть до берега, но у одного кончились силы.

- На пляже было шумно, но двое матросов-спасателей, которые дежурили на пляже, все же услышали крики о помощи и сразу же бросились в реку, - рассказала очевидица Марина. - К ним присоединился мужчина, который купался в это время в воде. Втроем они подхватили парня и дотащили до берега. А потом на лодке переправили и третьего паренька с другого берега.

Но уже в эти выходные жара

в Перми спала. На смену ей пришел полярный холодный фронт, который принес собой ливни, шквалистый ветер и даже град. Наиболее мощная ячейка полярного фронта прошла через Усолье и Березники, там как раз и бушевал шквалистый ветер, выпал мелкий град и прошел ливень (всего выпало 13 миллиметров осадков).

Последствиями урагана прикамцы делились в соцсетях. Жители Березников опубликовали ужасные фото, как сильный ветер повалил деревья прямо на надгробия на местном кладбище. В Соликамске удалось снять раскаты громка настолько мощные, что автор ролика Елена Великая сравнила их со «столкновением тысячи планет», а в Закамске деревья раскидало так, будто великан выдернул их своей могучей рукой и сбросил по дороге.

Эта неделя в Перми будет дождливой, начнутся осадки на юге, а потом распространятся по всему региону.

- В эти две недели ожидается

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

и чего не делать в жару?

- ✓ Используйте головной убор, солнцезащитные очки, легкую одежду из натуральных тканей.
- ✓ Пейте много воды, всегда носите с собой.
- ✓ Пользуйтесь кремом от загара, наносите на лицо перед каждым выходом на улицу.
- ✓ Ешьте меньше сладкого, жирного, соленого. Предпочтение легкой пище, овощам, фруктам.
- ✓ Откажитесь от алкоголя.
- ✓ Избегайте резкого перепада температур при выходе из кондиционируемого помещения.
- ✓ На пляже входите в воду постепенно, избегайте резкого перепада температур, чревато спазмом сосудов вплоть до инфаркта и остановки сердца.

признаков теплового удара - слабость, вялость, покраснение, ухудшение самочувствия в целом, повышение температуры, сильная жажда. Пульс учащается, давление понижается, появляются одышка, головная боль, головокружение, могут быть шум в ушах, тошнота, вплоть до обморока.

Если вы почувствовали эти симптомы, скорее зайдите в прохладное помещение, попросите воды, она должна быть прохладной, но не ледяной. Смочите салфетку, положите на лоб на волосную часть головы. Если чувствуете, что теряете сознание, попросите окружающих вызвать врача.

выпадение месячной нормы осадков. Вероятнее всего, это будут сильные ливни, но не такие, как в минувшую субботу. То есть шквалистого ветра и ураганов не ожидается, - рассказал доктор географических наук Андрей Шихов.

В Оренбурге на выходных была другая погодная аномалия. Здесь ураган снес крыши домов в Сорочинске. Правда, эвакуировать жителей не потребовалось, обошлось без жертв и пострадавших. На этой неделе в регионе до четверга будут идти дожди с грозами, будет жарко, до +36 градусов.

Немного отпустить жару начнет Приволжье уже к выходным. Днем во многих регионах обещают температуру до +20... +21 градуса. Сильнее всего похолодает в Нижнем Новгороде, уже к пятнице температура опустится до +18 градусов.

Как вести себя в грозу

- Не передвигайтесь в грозу по открытой местности.
- Уберите металлические предметы, мобильный телефон из рук: лучше сумке или кармане.
- Пользуйтесь грозу велосипедами, мотоциклами, самокатами, них тоже может ударить молния.
- Не купайтесь и не стойте под одиноком деревом.
- Лучше спуститься с возвышенности.
- В поле или отсутствие укрытия (здания) можно сесть на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками.
- Если гроза застала в автомобиле, не стоит покидать его, в этом нужно закрыть окна и переждать непогоду.

БАИ!

ТОЛЬКО У НАС!

«Комсомолка» дарит билеты
в Драматический театр
«Самарская площадь»

Вырезайте баллы из ежедневных выпусков
газеты «КП» и обменивайте на билет!

Акция проходит с 10 по 20 июня

Первые 3 участника, которые принесут купоны
на 150 баллов в редакцию «КП» (ул. Лесная, 9)
с 10 по 20 июня, получат билет на две персоны в театр.

Телефон для справок: 8-917-955-76-96

50
БАЛЛОВ

ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР

САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ

Основан в 1987 году

Оренбург зарастает сорняками

Юлия ДУБЕНКО,
Ольга СЕРГЕЕВА

А в Ижевске жалуются на заросли борщевика.

ИЗ-ЗА ТРАВЫ ПРОИСХОДЯТ АВАРИИ

Атмосфера летнего вечера в Оренбурге - как акварельные краски. Из лососево-оранжевого небо становится прозрачно-розовым, облака рисуют причудливые фигуры. Воздух после 37-градусной жары едва остывает и зовет гулять. На разбитой и перекопанной Советской молодежь в татуировках, с гитарами. Рядом старенькая бабулька в ярком платье и шляпке продает простенькие букетики. Центр Оренбурга с лепниной, потемневшим дореволюционным кирпичом, коваными заборами, обвитыми декоративным виноградом, прекрасен даже в непарадном виде...

Но в этом году побиты все рекорды по «непарадности». Жители Оренбурга в шоке от запущенного состояния улиц - даже центр заполнили некошеные сорняки по пояс, грязь, мусор, несанкционированные свалки.

- Ты посмотри, самый центр, а полынь по метру, - восклицает женщина с коляской в сквере на Советской. - Не снимайте нас, девушка! Вы лучше траву снимите! Это же ужас просто.

Действительно, так называемая Биржа - известная достопримечательность, с памятником Ленину (непонятно, на какой срок демонтированному), беседкой-ротондой и навеки пересохшим фонтаном - просто погрязла в траве. Полынь, чертополох, амброзия, молочай - по этим зарослям можно изучать ботанику. Не косили тут, видимо, ни разу. Хотя в двух шагах находится областной драмтеатр, а прямо у благоухающих аллергенов

- прокат детских машинок и батут. Сотни человек проходят тут каждый день. Лицо Оренбурга!

На пересечении Пролетарской и Кирова, у красивого дома - памятника архитектуры - огромное поле амброзии. Это опасное растение, и прокуратура за такие несанкционированные заросли глав штрафует. По крайней мере, в сельской местности часто выдают предписание скосить алерген. Через дорогу - красивое кафе с панорамными окнами. Но вид из него - на это заросшее «поле» и кучи мусора, сваленные как попало прямо на тротуаре.

В официальных аккаунтах мэрия отчитывается о покосе травы. Правда, на фото коммунальщики стоят в заросших сорняками клумбах, а люди в комментариях присылают скошенную проплешинами траву и фото зловонных несанкционированных свалок, до которых у администрации не доходят руки.

- Каждый раз выезжая со двора, я пытаюсь разглядеть

Вот это да!
В Перми из борщевика решили делать полезное масло
Опасное для людей и животных растение, с которым во многих регионах борются уже не первый год, может стать сырьем для производства эфирного масла с лечебными свойствами. Листья и плоды растения богаты эфирными маслами, в состав которых входят фуранокумарины. Два вида этих биологически активных веществ могут способствовать купированию псориаза и витилиго - кожных аутоиммунных заболеваний, которые сейчас стопроцентно неизлечимы. Ученые из Барнаула подтвердили, что эфирные масла борщевика обладают противовирусными и антимикробными свойствами и при этом не вызывают привыкания.

за огромной травой других людей и машины, - пишет читательница. - И недавно на этом пешеходном переходе все-таки случилась беда. Сбили ребенка. Он несколько дней промучался в больнице и умер. И сейчас



Полынь и чертополох даже на главных улицах.

400 тысяч за сорняки

Нижегородскую компанию оштрафовали за ненадлежащее содержание сельскохозяйственных земель.

Россельхознадзор Нижегородской области оштрафовал компанию на 400 тысяч рублей за ненадлежащее содержание сельскохозяйственных земель. Речь идет о территории площадью 258 гектаров, которая должным образом не была обработана. Сам участок расположен в Тонкинском районе, около села Пакали в Нижегородской области. Он зарос по всей площади сорняками, деревьями и кустарниками. Это является нарушением требования земельного законодательства России.

А под Тольятти нашли 10 га заросших сорняками

все жители района в возмущении - сколько еще будет длиться эта халатность.

МЭР ИЗВИНИЛСЯ ЗА СОРНЯКИ

А в это время в Ульяновске жители возмущались благоустройством Карамзинского сквера - в общественном пространстве не высадили цветы, пустые клумбы зарастают сорняками.

- Мы активно готовились к летнему сезону - наводили порядок в парках, скверах и других общественных пространствах. Большое внимание уделено озеленению города и оформлению цветочных композиций. К сожалению, в сквере, где располагается памятник знаменитому уроженцу Симбирска - Ульяновска - Николаю Михайловичу Карамзину, до сих пор нет цветников и газонов. День памяти историка 3 июня был омрачен таким неприглядным состоянием площадки. Это вызывает справедливые возмущения со стороны жителей Ульяновска. Со своей стороны приношу

извинения ульяновцам за такое состояние знакомого места, - сказал мэр Александр Болдакин.

В Ижевске же жители требуют убрать на улицах города заросли борщевика. Опасное растение уже буквально захватило город.

- Заросли борщевика у оживленной пешеходной и велодорожки. Просьба предотвратить распространение опасного растения, - пишут жители.

В администрации отметили, что борьбу с вредным растением начали. Сначала от ядовитого сорняка должны очистить Ярушкинский парк. Всего в этом году на борьбу с ядовитым сорняком из бюджета города направили 3 млн рублей. Горожанам советуют избегать контакта с опасным растением. Тем, кто все-таки прикоснулся к борщевiku, рекомендуют промыть пораженные участки кожи водой с мылом и обратиться за медицинской помощью.



Женщина поливает куст, заросший сорняками.

А В ЭТО ВРЕМЯ

сельхозземель, еще 5 га заставили вспахать. Земля принадлежит местной жительнице, которая не использовала ее в течение трех лет. Женщине грозит штраф в размере от 0,3 до 0,5 процента кадастровой стоимости земельного участка, но не менее трех тысяч рублей.

В этот же день инспектором управления был обследован еще один участок в Подстепках площадью 5,3 га. На нем ранее также были выявлены нарушения в виде зарастания сельхозземель. Собственнику ранее выдали предостережение, которое он проигнорировал, но сообщение о внеплановой проверке заставило его вспахать землю. Участок на всей площади введен в оборот.

БДИ!

В Ульяновске семейная пара перевела мошенникам рекордную сумму

Анна МАКАРОВА

Обманщики получили 10 миллионов рублей.

Как рассказали в УМВД, в конце мая с жительницей Заволжского района связались неизвестные - они представились сотрудниками сотового оператора и предложили продлить договор на оказание услуг связи.

- Выслав звонившим требуемый код, женщина получила СМС, в котором говорилось о попытке взлома личного кабинета на Госуслугах. Был там указан и номер для связи - на тот случай, если возникнут вопросы. «Специалист» ответил, что личные данные стали известны мошенникам и пресечением их действий сейчас занимаются сотрудники ФСБ и Центробанка, - рассказывают в полиции.

Звонок представителя силового ведомства не заставил себя ждать. Мужчина сообщил, что удалось предотвратить уже 11 попыток оформления кредитов, но поскольку некоторые заявки остались еще актуальными, женщина должна оформить кредиты самостоятельно. В итоге с 30 мая по 3 июня пострадавшая оформила, а затем перевела мошенникам 2 миллиона 873 тысячи рублей.

Затем мошенникам удалось убедить и супругу женщины в том, что его личные данные также скомпрометированы. У пары уже закрались подозрения, что их обманывают, однако мужчина все же обратился в банки и оформил еще несколько кредитов на 7 миллионов 471 тысячу рублей. В полицию пострадавшие обратились после того, как стали получать сообщения о необходимости погашения задолженностей.

Как добиться обрезки травы во дворе:

- ✓ позвонить в диспетчерскую департамента городского хозяйства и экологии;
- ✓ позвонить в администрацию района дежурному или попросить подать заявку управляющего микро-районом;
- ✓ написать чиновникам через социальные сети;
- ✓ если сотрудники управляющих организаций не хотят организовывать обрезку травы, можно пожаловаться в Госжилинспекцию;
- ✓ на соседний участок, заросший сорняками, можно жаловаться в пожарный надзор. Штраф за сорняки на участке может составлять от 300 до 5000 рублей.

НА ЗАМЕТКУ

Приключения матрешки:

В Самаре определили лучших водителей троллейбуса

Анна ФЕДОРОВА

Асы своего дела прошли трассу настолько плавно, что кукла человеческого роста даже на «змеяке» не пошатнулась.

Каждому горожанину, пользующемуся общественным транспортом, знакома эта радость - увидеть приближающиеся «рожки» своего троллейбуса. Особенно если на улице мороз или жара или просто очень спешить - то есть практически всегда. И вдвойне приятно ехать по своим делам под убаюкивающее качивание - без рывков и толчков. В Самаре 14 июня состоялся финал конкурса профессионального мастерства водителей троллейбуса, которым точно никто не скажет: «Не мешок картошки везешь!»

ДАЕШЬ ПЛАВНЫЙ ХОД!

Этот конкурс проводят раз в два года во всех городах страны, где ходит такой наземный электрический транспорт. «Дедовщины» здесь нет: принять участие в соревновании может водитель любого возраста и класса - достаточно на высоте показать свой профессионализм и знание теории. Условие

для допуска к конкурсу одно: не иметь в своем багаже нареканий от пассажиров и работодателя, ведь создание безопасных и комфортных условий перевозок, обеспечение качества обслуживания - основная задача любого предприятия транспортной отрасли. Чтобы победить, помимо вождения нужно под пристальным вниманием судейской коллегии сдать экзамен на знание правил дорожного движения и устройства рабочих машин, продемонстрировать приемку подвижного состава перед выходом на линию и культуру обслуживания пассажиров.

- Конкурс позволяет не только выявить самых подготовленных сотрудников, - отметил заместитель главы г. о. Самара - руководитель департамента транспорта администрации г. о. Самара Сергей Маркин. - Он способствует повышению престижа профессии и привлекательности данного вида пассажирского транспорта. В финале свои знания, умения и навыки продемонстрировали 10 водителей из всех трех троллейбусных депо МП «Трамвайно-троллейбусное управление».

Теоретические знания и вежливость для водителей городского транспорта, безусловно, важны. Однако самое сложное и глав-

ное испытание - вождение: плавный ход, безупречное торможение и точность остановок. Этап «Комфортное вождение» - один из самых коварных. Нужно пройти трассу действительно безукоризненно, чтобы доставить к пункту назначения... матрешку в человеческий рост, установленную на средней площадке салона. Конкурсантам понадобилось проявить все лучшие профессиональные качества, чтобы не уронить румяного «пассажира», демонстрируя езду «змеякой» и паркуясь задним ходом - водитель троллейбуса должен быть готов справиться с самыми неожиданными ситуациями.

ТЯЖЕЛО В УЧЕНИИ - ЛЕГКО В КОНКУРСЕ

Разумеется, навыки перевозки пассажиров молодые водители оттачивают не на линии - для «вращения» профессионалов в «ГТУ» существует модернизированный учебный центр. Здесь все желающие могут совершенно бесплатно пройти подготовку под руководством опытных наставников, при помощи современного программного обеспечения.

- В период учебы выплачивается стипендия, а выпускникам, успешно сдавшим экзамены и получившим водительские права, гарантированы тру-

доустройство на предприятии и единовременная выплата - 100 тысяч рублей «подъемных», - объяснил Сергей Маркин. - Молодые сотрудники имеют ежемесячные доплаты к основному заработку, пользуются усиленным соцпакетом. На предприятии запущены новые программы поддержки молодых специалистов. Кроме того, регулярно повышается заработная плата: только за последние полгода это сделано дважды. Отрадно видеть, что все больше молодежи приходит в профессию - это можно заметить и по составу участников конкурса профмастерства.

В отличие от некоторых городов, решивших избавиться от троллейбусов, Самара и не думает об упразднении одного из самых экологичных видов транспорта. Сегодня в депо 225 троллейбусов - от «старожилов» до самых современных «Адмиралов».

- Планируем и дальше обновлять троллейбусный парк, - подчеркнул и. о. директора МП г. о. Самара «Трамвайно-троллейбусное управление» Дмитрий Рябых. - Руководителю Самарской области будет представлена соответствующая программа, в которой обозначена необходимость приобретения 80 троллейбусов. И какой бы марки ни были новые



В финал конкурса вышли 10 лучших самарских водителей троллейбусов.

машины, наши асы-водители не подведут!

По результатам городского соревнования в Чебоксары на всероссийский конкурс профмастерства поедут два представителя из Самары - Александр Соловьев, которому вручена серебряная медаль, и Сергей Василенко, в очередной раз завоевавший «золото». Сергей работает водителем троллейбуса более 12 лет и за это время дважды становился серебряным призером в масштабах страны.

- Несмотря на то что в городском конкурсе много молодых водителей, ощущается серьезная конкуренция, - признался Сергей Василенко. - Все конкурсанты усердно готовились, поэтому борьба

на равных. Моя главная цель - победить на всероссийских соревнованиях, стать лучшим водителем троллейбуса в России. Мне очень нравится работать на линии, особенно встречать рассветы с каждым новым рабочим днем. Приятно, когда пассажиры узнают, здороваются. Дачники летом частенько угощают яблоками. К попутчикам я всегда отношусь с большим уважением.

Помимо медалей, кубков, ценных призов от профсоюза и «путевки» на всероссийский конкурс для водителей троллейбусов есть еще одна мотивация участвовать в конкурсе - возможность повысить классность без сдачи экзамена. Все 10 финалистов ее уже получили.

ОБРАЗОВАНИЕ

Выпускница из Самары Вероника Зубина рассказала, как набрать высший балл на ЕГЭ.



Вероника и не ожидала, что справится с ЕГЭ так хорошо.

Собальница из Самары:

«Пробный экзамен писала всего на 60!»

«РАДОВАТЬСЯ КАЖДОМУ МАЛЕНЬКОМУ СЧАСТЬЮ»

Подготовку к выпускным экзаменам Вероника Зубина, выпускница школы №132, начала за год.

- Очень благодарна своему учителю по русскому и литературе Раисе Ивановне Короленко, которая вложила в меня свои силы и знания. Спасибо ей за поддержку на всех этапах учебы. Также я училась в нескольких онлайн-школах, в которых почерпнула много полезных и интересных фактов о писателях, которые пригодились при написании сочинений, - рассказывает девушка.

Особенно школьницу вдохновила биография любимого поэта Александра Блока, многие стихотворения которого посвящены его жене Любови Менделеевой.

- Творчество Блока меня привлекает своей философией. Оно повлияло на мое собственное мировоззрение. Возможно, раньше я смотрела на мир через призму розовых очков. Но потом прониклась его стихами.

Особенно меня впечатлило произведение «Фабрика», я поняла в тот момент, что жизнь не такая простая, как кажется на первый взгляд. Поняла, что мне во многом повезло, сейчас у нас есть все, мы ни в чем не нуждаемся. Нужно быть благодарными за все, что у нас есть, и радоваться каждому маленькому счастью, - поделилась девушка.

«ТЯСЛИСЬ РУКИ И ПЛОХО СПАЛА»

Девушка рассказала, что перед экзаменом очень волновалась, но у нее получилось успокоиться.

- У меня даже руки тряслись, ночью плохо спала и переживала. Но потом все прошло. Спокойствие - это залог успеха. Когда мы спокойны, способны решать более сложные задачи. На экзамене я собралась, посмотрела в окно, полюбовалась красотой весенней природы и поняла, что у меня есть три часа на то, чтобы показать свой максимум, - вспоминает девушка.

Пару дней ожидания результата Вероника очень переживала. Прокручивала мысли, что, возможно, где-то не так написала, надо было по-другому. Но когда увидела результат - не поверила глазам.

- Получила сто баллов. Это что-то невероятное! Мне казалось, что получить такой результат невозможно. Очень долго шла к этой цели. О победе сначала сообщила подруге Арине.

ВЫРОСЛИ КРЫЛЬЯ

Победа окрылила девушку. Выпускница уверена: теперь ей открыто много дорог, в том числе и возможность учиться в престижном вузе, еще больше углубиться в изучение литературы и стать переводчиком.

В свободное время девушка увлекается волейболом и чтением книг. Дома у Вероники богатая библиотека, в которой собраны бестселлеры мировой и русской классики. Почетное место в ней занимают произведения Александра Блока и книги Стивена Кинга.

Тем, кто будет сдавать ЕГЭ через год, Вероника советует начинать готовиться уже сейчас и слушать свое сердце.

- Не бойтесь менять предметы, которые вы будете сдавать, за год до экзамена. Слушайте свое сердце и выбирайте то, что нравится. Важный лайфхак - спокойствие перед экзаменом. Очень помогает правильное и спокойное дыхание, на котором нужно сосредоточиться. Положите руки на ребра, закройте глаза и дышите. Это поможет привести мысли в порядок. А самое главное - это идти к своей мечте, не сдаваться и работать. Даже если пробники вы пишете не так хорошо, как хотелось бы, это не значит, что вы не сдадите экзамен. Лично я на своих пробниках тоже показывала невысокий результат, всего баллов 60. Но меня это не сломило, я призываю других упорно идти к своим целям, - говорит Вероника.

Подготовила Дарья ДОЛИНИНА

Алена ОВЧИННИКОВА

- Наконец-то у дочки каникулы и можно вставать не в шесть, а в восемь утра, - говорит счастливая мама первоклассницы. - Правда, ума не приложу, куда мне теперь ее девать? Как организовать день, чтобы дочь и погуляла, и вовремя пообедала и позанималась чем-нибудь интересным? Переживаю, что одна со всем этим она не справится, а бабушек-дедушек у нас нет.

И в самом деле, куда же деть детей работающим родителям? Узнали лайфхаки у тех, кому это удалось, и делимся самыми неожиданными советами.

КИДШЕРИНГ

Помните, фильм «Отпуск по обмену»? Вот то же самое придумали делать и с детьми. В чем суть: несколько пар родителей объединяются и устраивают мини-лагеря для группы детишек. О своем опыте рассказала одна из таких родительниц:

- Я сидела в декрете, сыну уже три года. Уже самостоятельный в целом. И тут разговорились с подругой, у которой дочка ходит в первый класс: у той каникулы, а подруге работы привалило, не отлучиться. И я предложила: а приводи ее к нам. Присоединилась и моя сестра, так в нашем маленьком лагере оказался еще племянник-второклассник. Договорились, что они покупают продукты на всех, приносят готовые блюда и игрушки. Так и решились на эксперимент. Получилось хорошо: старшие ребята присматривали за моим Кириллом, тот охотно играл с новыми друзьями, активно осваивал новые слова. А у меня, к удивлению, даже время освободилось. Здесь, конечно, еще важно, что у нас частный дом, так что было удобно. В «однушке» сложновато с тремя детьми...

Другие родители, решившиеся на кидшеринг (где-то мамы заскучали в декрете, где-то нашли одну бабушку на три семьи) говорят: во-первых, дети играют вместе и требуют меньше внимания, во-вторых, идет взаимное развитие.

Как вариант, присмотреть за млад-

Один дома

Как работающим родителям пережить школьные каникулы.



Юлия Пыхалова

шим братом и другими детьми можно привлечь и вашего старшего ребенка. Если дочь-десятиклассница хочет подработать, но не может найти где, можно предложить ей за плату взять на себя роль вожатой мини-лагеря. Только важно четко прописать все режимные моменты и правила, которые будут действовать в это время.

ЛАЙФХАК №2 КООПЕРАЦИЯ

За год учебы в школе ваш ребенок обрел новых друзей, а вы - подруг, которыми стали мамы его одноклассников? А может быть, вы и в детский садик ходили вместе? Тогда этот вариант для вас. Есть родители, которые летом объединяются, составляют график мероприятий, берут у понимающих работодателей отгул и развлекают сразу несколько детей по очереди: возят их в кино, на батуты, в квест или в парк аттракционов. Так

и детям нравится - они продолжают общаться с друзьями вне школьных стен, и родители, которые не дежурят, спокойно могут уйти на работу.

ЛАЙФХАК №3 ПРОГУЛКИ С СОСЕДКОЙ И УМНЫЙ ДОМ

Помочь могут и соседки: вдруг вам повезло и рядом живет одинокая пенсионерка, которая раньше трудилась учителем, или же консьержка не прочь заработать. В этом случае важно, что ребенка выведут на прогулку и вернут домой. А вот обеспечивать безопасность школьника в пределах квартиры придется самим. А в этом поможет умный дом. Камера видеонаблюдения, умные розетки, которые можно отключить удаленно, готовая еда, детский режим на ТВ.

- Я решила оставить дочку одну дома с третьего класса. А что поделаешь, я мать-одиночка, на все лето в отпуск не уйдешь. Дома поставила умную технику и видеокамеру со звуком, с дочкой четко обговорили, что ей можно и нельзя делать. Сначала ей было очень скучно одной. И мы с коллегой решили объединить детей (ее дочка на год старше моей). В итоге девочки играют, а мы можем в режиме онлайн все контролировать, - рассказывает Татьяна, мама 9-летней Кати.

А ЧЕМ ЕЩЕ ЗАНЯТЬСЯ

Пока шел учебный год, много интересного приходилось откладывать на потом.

Летние каникулы - самое время, чтобы наверстать упущенное: приготовить необычное блюдо: лимонад или мороженое, устроить цветник на балконе, прогуляться с сачком, лупой или биноклем по парку. Можно позвать в гости друга-одноклассника и устроить караоке-батл или порекомендовать сыну или дочери посмотреть ваши любимые старые советские фильмы, а вечером обсудить их. Можно вспомнить свои игры из детства и научить чад играть в них.

Эти и другие незабываемые занятия можно включить в распорядок дня ребенка и подробно объяснить, как их выполнять.

КОМПЕТЕНТНО

«Лето безопасно, когда оно организовано»

Инна ТЕЛЕГИНА, семейный и детский психолог:

- Надо понимать, что безопасно лето проходит только тогда, когда жизнь ребенка организована. Необходимо, чтобы младшеклассник четко знал, чем, оставаясь в одиночестве, он будет заниматься. Для этого родители должны помочь составить сыну или дочери распорядок дня, чтобы дети могли не только отдыхать и восстанавливать силы, но и погружаться в свои увлечения. Также необходимо создать пространство для творчества, подготовить, чтобы под рукой было все, что ребенку интересно и чем он любит увлекаться.

В распорядок дня должны войти прогулки, семейно-бытовые дела, чтение или выполнение летних школьных заданий. А еще спортивные, подвижные, настольные игры и досуговые мероприятия вместе с семьей. Помните, давая ребенку задание на день, не забывайте вечером поощрить его, даже если задача будет выполнена частично.

С детьми 7-8 лет нужно четко проговаривать правила безопасности. Ребенок должен понимать, что родители разрешают ему, а что - нет: можно ли выходить на улицу, по какой территории перемещаться, с кем знакомиться. Нужно ли сообщать обо всех перемещениях родителям и как делать контрольные отметки: писать СМС или звонить по телефону. Проговорите все эти правила, ребенок должен их выполнять.

Ну а если вы все-таки решите, что в первое школьное лето вашему ребенку будет помогать кто-то из взрослых, то вы должны хорошо знать этого человека и полностью доверять ему.

КОНКРЕТНО

В большинстве российских школ в июне организуют пришкольные лагеря. Дети приходят с утра в родную школу, там их кормят завтраком и организуют всевозможные развлечения - от шахматных состязаний до походов в планетарий, зоопарк или на выставку.

Большинство мам и пап, чтобы ребенок не сидел дома в четырех стенах, пользуются этим. По сертификату путевка может быть и бесплатной, оплатить нужно только культурно-массовые мероприятия. Из плюсов - дети в пришкольном лагере находятся под присмотром вожатых - педагогов этой же школы, общаются с ровесниками, накормлены, часть дня находятся на свежем воздухе и посещают городские музеи и мероприятия. Из минусов - количество мест в пришкольные лагеря ограничено и путевки могут закончиться в первый же день продажи.

Живой уголок

Детеныш яка родился в нижегородском зоопарке

Ирина ШВЫРКАЕВА

Сейчас маму усиленно кормят, чтобы у нее хватало молока.

В семье яков из нижегородского зоопарка «Лимпопо» пополнение: на днях у них родилась телочка. Раньше у этой пары рождались только мальчи-

ки, но вот на свет наконец-то появилась девочка.

- Она появилась на свет ранним утром, а к приходу посетителей в зоопарк уже встала на ножки и пила мамино молочко, - рассказал генеральный директор зоопарка «Лимпопо» Владимир Герасичкин.

На период выкармливания рацион мамы увеличили на 20%, чтобы малышке

хватало молока. Папу по кличке Гамлет временно отсадили от остальной семьи, чтобы он не причинил вреда новорожденной.

Сотрудники зоопарка говорят, что маленькая телочка внешностью и характером пошла в маму: на лбу у нее такая же белая отметина, что и у мамы, она такая же любопытная и активная.



Посетители могли увидеть малышку уже через несколько часов после появления на свет.

Зоопарк «Лимпопо»

Битва лета:

Квас против кефира

Диетолог назвала плюсы и минусы разных «бульонов» для главного летнего супа.

Анна КУКАРЦЕВА

Есть три извечных вопроса: кто виноват, что делать и на чем готовить окрошку - на квасе или кефире. Споры в рядах любителей окрошки идут непримиримые. Каждый поклонник летнего супа считает именно свой рецепт единственным правильным. Поэтому мы решили

ДЛЯ МУЖСКОЙ СИЛЫ

Настоящий квас - продукт молочного брожения, то есть должен быть изготовлен из ржаного и ячменного солода. Раньше в деревнях у каждой семьи был свой рецепт кваса. Кто-то ставил его на ржаном хлебе, кто-то смешивал. Кто-то готовил овсяный квас. С медом или изюмом. Рецептов было великое множество.

Квас бодрит и нормализует обменные процессы в организме. Считается, что хорошо влияет на потенцию, доказано, что укрепляет мышечную силу. И, как всякий продукт брожения, регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта, препятствует размножению вредных и болезнетворных микробов.

Правда, все же не без минусов: из-за активных молочной и фруктовых кислот его не стоит употреблять людям с гастритом и язвенной болезнью. И не только в моменты обострения, но и ремиссии - он может спровоцировать обострение, вызовет изжогу и дискомфорт.

Также противопоказан квас людям с болезнями печени и желчных путей, камнями в желчном пузыре. Аккуратно его нужно принимать при болезнях почек и мочекаменной

болезни. Квас может вызвать дискомфорт у людей с болезнями кишечника, колитом или энтеритом.

Ну и все же он очень слаб, но алкогольный (в зависимости от сорта и степени брожения может содержать от 0,7% до 2,6%). Поэтому не стоит его пить беременным, кормящим женщинам, детям и тем, кто собирается сразу сесть за руль - опьянения и не почувствуете, но тестер может уловить.



посмотреть, что полезнее. И спросили об этом диетолога Людмилу Денисенко.

- И у кваса, и у кефира есть свои плюсы и минусы, - говорит наш эксперт. - Но самое главное, что они оба созданы в процессе ферментации, а стало быть полезны для кишечника и его микрофлоры.

А микрофлора, как говорят в последнее время ученые, способна не только иммунитету помогать, но и генерировать гормоны радости - серотонин и дофамин.

Вот какие плюсы и минусы есть в разных наполнителях для окрошки.

ЭЛИКСИР ДЛЯ ХУДЕЮЩИХ

Кефир получается в результате сквашивания молока кефирными грибами (полезными для здоровья человека микроорганизмами). Как и любой другой кисломолочный продукт, кефир регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта. А также улучшает обмен веществ, поднимает тонус организма, благоприятно влияет на сердечно-сосудистую систему.

- Эти прекрасные свойства объясняются наличием молочной кислоты, витаминов, свободных аминокислот, различных сахаров и микроэлементов, - поясняет Людмила Денисенко.

Многие женщины хоть раз в жизни садились на кефирную диету или как минимум заменяли им ужин. И результат действительно есть - благодаря воздействию на ЖКТ,

нормализации его работы может уйти несколько лишних кило. И иммунитет укрепляется.

В кефире содержатся еще и витамины - А, который полезен для зрения. Особенно хорошо он усваивается в сочетании с жиром, поэтому и не рекомендуют обезжиренную в ноль кисломолочку. Еще в нем витамин D, необходимый для усвоения кальция и фосфора в организме. В идеале кефир, который вы пьете, должен иметь комнатную температуру.

Минусы: кефир не рекомендуется тем, у кого повышена кислотность желудочного сока. Ну и не всем нравится кислый привкус.

Кстати, окрошка на айране или тане получается даже вкуснее, чем на кефире. Попробуйте, любители беленькой окрошки!

ВМЕСТО ИТОГОВ

- Сама по себе окрошка - это отличное сочетание продуктов. Даже вареная картошка его не портит, хотя ее стоит класть поменьше. Правда, колбасу все же лучше заменить отварным мясом, - рекомендует диетолог Людмила Денисенко. - Для более насыщенного вкуса - говядина (кто-то добавляет отварной язык). Для худеющих - отварная куриная грудка.

КЛОКОВ ПО ЗАКОУЛОЧКАМ

И в стране березового ситца не готовят ничего вкусней

Владимир МАЯКОВСКИЙ

Летом на даче
готовим чудо -
такое, чтоб челюсти
все отвисли.
Все потому, что окрошка -
не блюдо,
это венец кулинарной мысли!

Рабочий тащит
суровое бремя.
И корабли бороздят океаны.
Катится мальчик.
А мы в это время
суем в тарелку ложку сметаны.

Картофель, лук
и говяжья мякоть.
Еще редис и графинчик с полки.
От удовольствия хочется
крякать!
И стих написать
для «Комсомолки»!

Владимир ВЫСОЦКИЙ

Я не люблю говядину в окрошке
И потому я мясо не куплю.
Я не люблю, когда глазки
в картошке
И квас густой, подобно киселю.
Я не стремлюсь по жизни
в кулинары
И, как поем, не трогаю весы.
Я не люблю горчицу и кальмары.
И кровяной дешевой колбасы.

Могу дойти от ярости до точки,
Когда укропа и петрушки нет
И в миске слишком мелкие кусочки,
Как будто я ребенок пяти лет.

Я не терплю в окрошке майонеза -
Его полезность сводится к нулю.
И буду впредь я твердым,
как железо,
И это все уже не полюблю.

Корней ЧУКОВСКИЙ

Лук и две картошки
Плавали в окрошке.
А еще редис
Сердцевинкой вниз.
А еще петрушечка,
Милочка и душичка.
Хрен потертый, пряный.
Зелень со сметаной.
Колбаса с горчицей.
Сельдерей с корицей.

Вдруг вошел на кухню,
Пыла не тая,
Собственник квартиры,
То есть - я.
Я рычу, я мычу,
Ложкой весело стучу:
«Подождите,
Я вас разом,
Я вас мигом проглочу!
Даже свежий укроп
Не помилую!»



Павел КЛОКОВ,
спецкор «КП»

Наш лирический корреспондент представил, как бы восхваляли русскую окрошку великие поэты XX века.

Сергей ЕСЕНИН

Где же ты сейчас,
моя окрошка?
У меня в деревне тишь да гладь.
Пишут мне,
что ты опять немножко
В магазинах стала дорожать.

Без тебя так долго
время длится.
Ты же знаешь, в шорохе теней
И в стране березового ситца
Не готовят ничего вкусней.

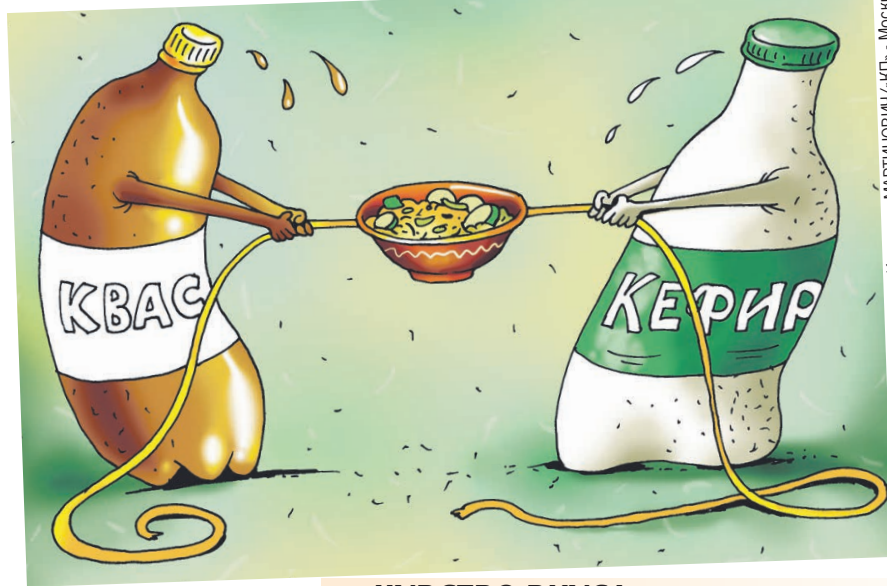
Ты платок от горести
не тискай.
Я приеду
Транспортным кольцом.
Только будь, пожалуйста,
с редиской
И вкрутую сваренным яйцом.

Борис ПАСТЕРНАК

Когда я был навеселе,
Ну так, немножко,
Стояла миска на столе,
А в ней окрошка.

Редис, кусочки огурца,
Чуть-чуть фасоли,
Укроп, сметана, два яйца,
Щепотка соли.

На миску эту полчаса
Смотрел уныло
И думал: «Где же колбаса?
Жена забыла».



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

ЧУВСТВО ВКУСА

Катехизис любителя окрошки

Дмитрий МИХАЙЛИН, «Русские репортеры»

1 Окрошка - это холодный суп ИЗ зелени. Не С, а ИЗ. Главный ингредиент окрошки - зелень. Зеленый лук, укроп, петрушка и - кинза. Как ни странно, кинза там прям очень к месту. Это все не только порезать, но и слегка помять, чтобы дало сок. Еще раз: не «добавить зелень», а чтобы зелени было минимум треть объема.

2 Все остальные ингредиенты выполняют вспомогательную функцию. Картошка дает густоту, мясо (допускается колбаса и даже рыба) - дополнительный вкус и нажористость, редиска подостряет, яйцо унежняет, огурец освежает. Но не более того. Проведите эксперимент. Приготовьте окрошку без любого из этих ингредиентов, но с достаточным количеством зелени - и вы удивитесь, как перевернется мир.

3 Окрошки без горчицы не бывает. Без горчицы - это салат, разбавленный квасом. Но при наличии горчицы даже неудачный магазинный квас не сможет испортить праздник. Допускается хрен, но все же лучше горчица.

4 Окрошка - это холодный суп с квасом. Обсуждение других жидкостей считаю необходимым запретить законодательно, как преступление против человечности.

5 Окрошка - то редкое блюдо, которое ни один великий шеф-повар не может приготовить лучше вас. Я не знаю, как это работает, - предполагаю магию, но есть блюда, которые при личном контакте по определению лучше, чем за деньги, - кроме окрошки, еще борщ и пироги.

Если вы не согласны хотя бы с одним из пунктов Катехизиса любителя окрошки, то даже и не беритесь - не ваше это.

Мнения и рецепты от читателей «КП» - в «Вопросе дня» < стр. 3.

Волку, Винни-Пуху и Крокодилу Гене -



14 июня 1969 года снят первый выпуск «Ну, погоди!». В этом же году - первая часть Винни-Пуха и первый фильм про Крокодила Гену и Чебурашку. После них мультфильмы уже не будут прежними. Теперь они и для взрослых тоже. До этого сказки и басни снимали как? Буквально. Козел плохой, ежик хороший, в конце непременно мораль.

Но 1969-й - условно первый год застоя. Кончилась оттепель. Начинается эзопов язык, скрытая сатира. Герои-звери теперь сложные, неоднозначны. И точно попадают в типажи советского человека. Дети не поймут, зато взрослые, узнавая в них своих знакомых, хохочут и цитируют. Пух, Волк и Гена - не просто звери. Это трое типичных советских мужчин, по которым можно изучать национальный менталитет. Сравним черты наших героев и их западных аналогов. Узнаете родные типажи?

Большой Злой

(из диснеевских фильмов про трех поросят, Микки-Мауса и др.)

- Одет как оборванец, однако изображает джентльмена - цилиндр, белые перчатки
- Неопрятен
- Саморефлексия отсутствует
- Не брезгует никакими методами
- Хитер, коварен. Прикидывается овечкой

ТИПАЖ: классический мафиозный громил.

■ Страшен в гневе

■ Откровенно глуп

СЕРЫЕ

■ Отпетый хулиган

- Туповат, бестолков
- Выпивает, курит
- Татуировка во всю грудь
- Невезуч
- Пузлив

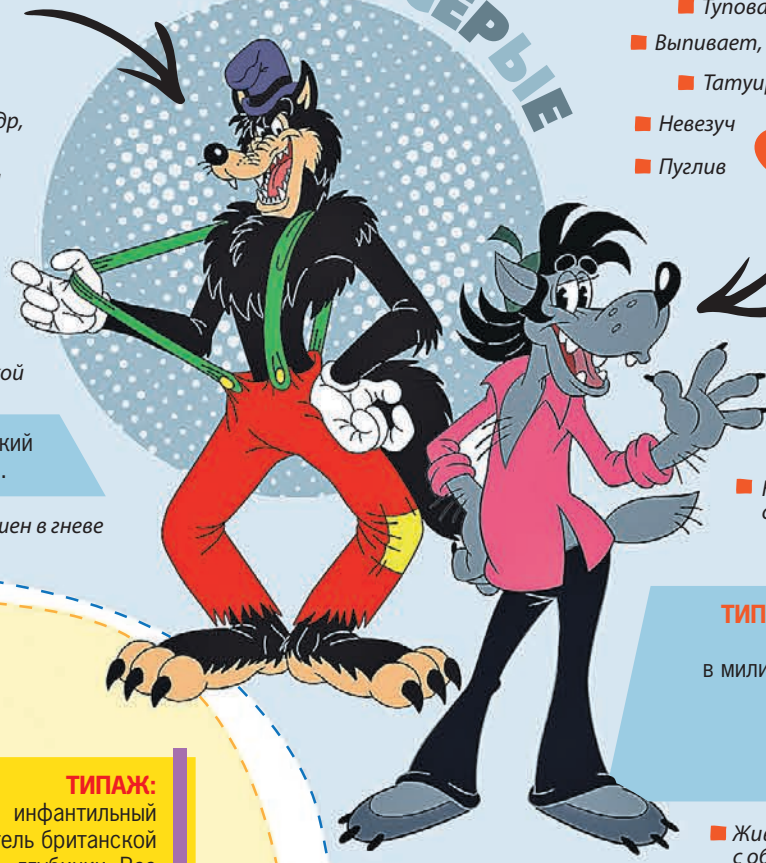
Наш Волк («Ну, погоди!»)

- Сентиментален, может зарыдать
- Щегольски одевается. Носит ядовито-розовые или цветастые рубахи, тельняшку, галстук-бабочку
- Неспортивен, к середине сериала отрастил живот
- Приблатнен

ТИПАЖ: дворовая шпана. Не раз попадал в милицию. Хлыщ, тунеядец, любитель красивой жизни со скрытыми психологическими проблемами.

■ Живет в холостяцкой берлоге с ободранными обоями

■ Обижает маленьких, но ни разу не нанес вреда горячо любимому зайцу



Диснеевский Винни

ТИПАЖ: инфантильный житель британской глубинки. Все проблемы за него решает кто-то выше. Вечный ребенок.

- Привык подчиняться Кристоферу Робину
- Детского желтого цвета
- Высокий голос
- Не слишком умен
- Всегда счастлив
- Простодушен
- В сложных ситуациях надеется, что его выручат

КОСОЛАПЫЕ

- Брутален, поэтому бурый
- Эксцентричен
- Низкий хрипловатый баритон
- Заботится о Пятачке
- Альфа-самец, все решения принимает сам
- Грубоват
- Рассудителен
- Неулыбчив

Наш Пух

- Уверен в своей неотразимости
- Не комплексует по поводу лишнего веса - у него просто кость широкая



ЗЕЛЕННЫЕ

■ Обаятелен

Гена

- Страдает от одиночества, ищет друзей
- Очень добр, готов всегда прийти на помощь слабым
- Работает в зоопарке заведомо панцирных, младший научный сотрудник
- Хобби - игра на гармошке, шахматы

ТИПАЖ: мягкий, спокойный российский интеллигент с принципами, способный на красивые поступки

- Парадно одет. Шляпа по моде 1969 года - с крошечными полями
- Пишет с ошибками, но любит читать серьезные книги. Дома держит энциклопедию



Роджер

(из сериала «Пингвины из Мадагаскара», продолжение «Мадагаскара»)

- Выглядит громиллой, пугает всех, хотя добродушен и мил
- В детстве был смит в унитаз, после чего жил в канализации и ненавидел свой дом
- Трусоват, позволяет крысам воровать его вещи

ТИПАЖ: добрый, но запуганный и пассивный американский обыватель

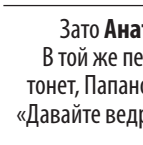
- Постоянно жалуется на судьбу
- Паникер. Сомневается в себе
- Мечтает петь на сцене, но ничего не готов делать для своей мечты



Кстати, вы в мультфильмах не снимались?



Озвучить Волка рвался **Владимир Высоцкий**. Но ему не позволили это сделать. И от Высоцкого в 1-й серии осталась только «Песня о друге», которую насвистывает Волк.



Зато **Анатолий Папанов** вложил в Волка всю душу. В той же первой серии, когда его герой, захлебываясь, тонет, Папанову принесли стакан воды, чтобы булькать. «Давайте ведро!» - потребовал он и погрузил туда голову для правдоподобия. Нахлебался воды.



Долго не могли найти актера для озвучки Винни-Пуха. **Евгения Леонова** поначалу забраковали: слишком низкий голос, медведь чересчур уж грозно басил. Потом догадались поставить на ускоренную перемотку. Получилось то что надо - хрипловатый, запоминающийся баритон Винни.



Героев сравнивали **Александра Зайцева** и **Алексей Стефанов**.
Иллюстрации: «Союзмультфильм», DreamWorks Animation, Walt Disney Company.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Вячеслав КОТЕНОЧКИН, режиссер-постановщик «Ну, погоди!»:

- От военных косяками шли письма с одинаковой просьбой: снять серию об армии. Причем все солдаты единодушно предлагали сделать Волка наголо постриженным новобранцем, а Зайца - сержантом.



Бузова примерила образ императрицы «Ольги Первой»

Окончание.
Начало < стр. 1.

Даже на сцене дивы-ведущие дефилировали не в привычных для себя «гостеприимных» декольте, а весьма скромно и сдержанно. Так, Лера Кудрявцева и Клава Кока вышли в черных платьях с плотно закрытым воротом.

Басков и юмор

Одним из ведущих премии был Николай Басков, и под его остроты попал даже покоритель Филипп Киркоров.

- Я уже даже забыл, зачем я на сцену вышел... - опешил Филипп от едких шуток «заклятого друга», как он сам его назвал.

- Обожаю вашу парочку, - отметила сценический тандем Киркорова и Баскова Алсу (кстати, впервые появившаяся в свете после новостей о разводе).

На что Филипп не без иронии ответил: «Да, я тоже обожаю нашу парочку - Абрам и Сарочка».

- Филипп, это не твой сольный концерт, - не унимался Николай.

- И не твой, Коля! Он, понимаете, разъезжает по Дням города. Я тоже готов. Дни города, корпоративы. Оптика скидки!

- Филипп, Воркута тебя ждет. Но это только зимой, - парировал «натуральный блондин».

А потом балагур Басков перекинулся на Бузову, отметив, как после скандала на День защиты детей Ольга пересмотрела свой имидж.

«Впервые вижу, чтобы Оля оделась полностью», - засмеялся после номера артистки Басков.

Бузова и платье

Ольга Бузова, прогремевшая недавно с «бельевым скандалом» (после своего выступления на фестивале в Уфе в кожаном боди), тоже кардинально подкорректировала имидж. Поющая телеведущая появилась в белом парике и платье в стиле дворцовых нарядов XVIII века.

Прибывшую на карете «императрицу» вела по дорожке светлая свита.

- Оля, ты сегодня Анжелика - маркиза ангелов? - уточнили мы у Бузовой.

- Я - Ольга! Ольга Первая! - с вызовом заметила та. Король сцены Филипп Киркоров тоже вышел на дорожку с еще одной звездой шоу «Дома-2», Олегом Майами, с которым недавно записал летний хит «Стирай».

Филипп еще больше построил, поэтому спокойно появился на премии в белых брюках клеш, которые подчеркнули его атлетичные формы.



Ольга Бузова нарядилась в императрицу и явилась на красную дорожку со свитой.

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



Лолита и изумруда

После скандальной «голой вечеринки» Лолита почти не появлялась на светских мероприятиях, но в этой церемонии приняла активное участие. Как и подобает поп-диве, она выгуляла роскошное украшение - кольцо с изумрудом.

- У вас шикарный камень, - обратили мы внимание на обновку звезды.

- Да, это изумруд. Я сама себе его подарила, - объявила KP.RU артистка.

- Чистить камни кому-то доверяете?

- Только, знаете, урологу, - засмеялась она. - Когда идет из тебя камень, вот тогда нужно доверять чистку камней. Ну а так в принципе есть, знаете, такое средство, которым моешь посуду - прекрасно чистит любые украшения.

Как оказалось, украшение Лолиты стоит баснословных денег.

- Изумруд (это колумбийский камень) в 10 карат. Редкое украшение и безумно дорогое. Примерная цена - более миллиона долларов, - рассказал нам ювелир Григорий Бакатов.

Для Лолиты появление на церемонии стало вторым выходом в свет после «голой вечеринки». И она показала миру изумруд ценной в миллион долларов.

Жанна Агузарова вернулась?



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Появилась на премии и легенда нашей эстрады 1980-х и 1990-х Жанна Агузарова. Она крайне редко посещает публичные мероприятия, из-за чего про нее ходит множество слухов. Любят писать, что Агузарова живет затворницей: ни с кем не общается, нигде не поет...

На самом деле артистка выступает на частных мероприятиях, но просит на афишировать свою деятельность.

Агузарова похудела и опять изменилась. Левица, которая в июле отметит 62-й день рождения, выглядит весьма неплохо. Кожа без серьезных изменений: ни морщин, ни складок.

Правда, под очками внимательные специалисты разглядели, что левый глаз звезды был заклеен повязкой с пластырем, на котором глаз был нарисован... Шею Жанна плотно обмотала шарфом и следила, чтобы он не сползал. На церемонии «Муз-ТВ» Жанна получила награду «Легенда вне времени». Пела, плясала и приглашала на свои концерты.

Агузарова редкий гость на светских тусовках. Выглядит легенда отлично, правда, вот левый глаз почему-то скрыт за пластырем.

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Когда на сцене встречаются Николай Басков и Филипп Киркоров, они друг друга без шуток не отпускают.

Лепс с невестой

Удивил репортеров и 61-летний Григорий Лепс, выйдя на звездную дорожку с юной подружкой, которую назвал своей невестой.

- Она пока еще не решила, но, скорее всего, невеста, - сказал артист, указав на симпатичную брюнетку.

После расставания с женой Григорий Лепс человек свободный. Свою спутницу он назвал невестой.



Мария РЕМИЗОВА,
Кирилл МИШИН.

Я буду долго гнать...

Инструкция к велосипедным путешествиям выходного дня по самарскому Заволжью.



ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

- При движении по дорогам с активным движением транспорта нужно ехать по краю дорожного полотна.
- Если на пути упавшее дерево или большие камни, велосипед необходимо перенести через препятствие - не перекачать, а перенести, для сохранения передних звездочек велосипеда и их защиты.
- По возможности объезжайте грязные места, иначе налипание грязи приведет к поломкам.
- Возьмите с собой насос.
- Не пересекайте дорогу по пешеходным переходам на велосипеде. Обязательно нужно спешиваться.
- Не слушайте музыку в наушниках.
- Не проезжайте рядом со стоящим транспортом, может ударить внезапно открывшаяся дверь.

Евгений КОТЛЫШЕВ

Ольга АФАНАСЬЕВА

Согласно последним исследованиям, которые опубликовал Сбер, езда на велосипеде оказалась одним из самых популярных видов физической активности. 24% опрошенных признались, что с удовольствием крутят педали на свежем воздухе. Еще два года назад эксперты предрекли велосипедным путешествиям небывалую популярность, и, кажется, предсказания сбылись. Стоит только заглянуть на выставку «Россия» в Москве: треть регионов точно предлагает посмотреть красоты городов,

вращая педали и уверенно держась за руль.

Самара была Меккой велотуризма еще тогда, когда это не было мейнстримом. Всадников на двухколесных конях манит Заволжье - особая природная зона, частично входящая в нацпарк «Самарская Лука». Все лето на дорогах этой территории велосипедов больше, чем машин. Мы тоже отправились за впечатлениями в велопрогулку выходного дня и расскажем, стоит ли такое повторять, чем хорошо такое времяпрепровождение и о чем нужно помнить.

1 Прокат

Подбираем велосипед в городе. Взять его можно и в одном из прокатов уже на другом берегу Волги, это будет дешевле (переправа на тот берег стоит 120 рублей с человека, с велосипедом - 300 рублей), вот только неизвестно, какая будет модель. А для удовольствия нужно, чтобы велосипед хорошо переключал скорости, уверенно тормозил и отзывался на

движения всадника. Мы предпочитаем, чтобы был выбор. Планы у нас простые: около 40 километров в сутки, в основном по ровной местности, асфальт и немного грунтовка. Нам подойдет гибридный велосипед (что-то среднее между шоссейным для гонок и горным для поездок по бездорожью), 10 скоростей - оптимально. Если хотите ехать медленно и наслаждаться,

можно взять городской велосипед, с более удобной, ровной посадкой и не слишком высокой скоростью. Важная деталь - сиденье. Проверьте, будет ли вам удобно на нем. После 2 - 3 часов в седле можно сильно натереть нежные места - это неизбежно, но лучше свести страдания к минимуму. Часто в прокатах на велосипеды ставят анатомические сиденья - нам подойдет.

Если хотите, в прокате же можно взять прицеп для ребенка или животных, например, верного пса.

Что стоит взять еще?

- Перчатки, чтобы не натереть мозоли и не испачкать руки.
- Велощлем, если едете по шоссе.
- Светоотражатель на сиденье.
- Удобный рюкзак.

2 Собираемся в поход

Удобный рюкзак из прошлого пункта - обязательная вещь. Лучше всего, если у него есть застёжки снизу, чтобы он не бил по спине во время езды, а плотно прилегал к телу, имел вентилируемую спинку. В рюкзак кладем:

- ✓ крем от солнца;
- ✓ средство от клещей и комаров;
- ✓ бутылку воды;
- ✓ рубашку с длинными рукавами;
- ✓ сменную футболку;
- ✓ плед для пикника;
- ✓ набор продуктов для пикника (что-то непортящееся, печенье, фрукты, огурцы, хлебцы и плавленый сыр, джем);
- ✓ power-банк.

Как одеться для велопутешествия на 1 - 2 дня? Выбирайте удобные бриджи или велосипедки, футболку с закрытыми плечами, шляпу, кепку или бейсболку, высокие носки и кроссовки. В сандалиях или босоножках ехать будет неудобно, есть риск повредить ногу.



Нам нравится вариант для ленивых. Бронируем домик в одном из сел по дороге (Подгоры - одно из сел в нацпарке «Самарская Лука»): туда ехать 14 километров, примерно час. Выдвигаемся уже ближе к вечеру, чтобы не ехать по самой жаре, с удовольствием приезжаем на место, раскладываемся, ужинаем, смотрим на звезды. Цена удовольствия: 2500 за сутки. Утром спокойно про-

3 Выбираем маршрут

сыпаемся, завтракаем и выдвигаемся в путь. Середина июня - заволжские поля радуют россыпями земляники. В конце мая мы специально примечали, где больше всего в траве прячется белых цветов, туда и отправляемся за ягодой. Наедаемся, набираем два стакана - дома сварим компот. Путь лежит дальше - в сторону села Гаврилова Поляна. Тут есть пляж, прокат сапов - если спорта еще мало, магазинчики и кафе. А также лесная дорога в сторону одного из самых красивых сел России - Ширяево. Тут придется ехать по грунтовке около 10 километров, но оно того стоит. Правда, в этот раз нам не

повезло: из-за жары объявлен особый противопожарный режим, дорога закрыта. Обычно, чтобы ехать по ней, нужно купить на сайте путевку за 100 рублей. Но сейчас продажи закрыты. Лучше, кстати, не нарушать. Лесники дежурят повсеместно, штраф может составлять до 40 тысяч рублей.

Что ж, возвращаемся к пляжу. В Самаре на Волге купаться еще холодно, а здесь протоки - то есть узкие ответвления широкой реки, вода гораздо теплее, можно смыть с себя дорожную пыль. Впереди еще 8 километров обратно до Подгор: там можно подкрепиться в одном из кафе, купить сыра

- в селе сразу две сырные лавки с местным продуктом. И уже отправляться обратно в Рождествено, откуда быстроходные катера переправляют в Самару. Всего 14 километров в первый день и 35 во второй, расстояния подъемные даже для семьи с маленькими детьми. По дороге приходится не раз останавливаться: льняные поля сияют голубыми звездочками цветов, луговые травы пастельных оттенков манят набрать вкусняшку букет. В общем, с пустым телефоном без фото отсюда не вернетесь. И спать точно будете без задних ног, надыхавшись свежестью и кислородом.

Кто выступит для жителей Приволжья в День молодежи

НЕ ПРОПУСТИ!

Ольга СЕРГЕЕВА

29 июня фестиваль состоится по всей стране под девизом «Объединяем Россию!».

В День молодежи в 2024 году пройдет всероссийский фестиваль. Участие в нем бесплатно и открыто для всех желающих по предварительной регистрации до 14 июня включительно на сайте деньмолодежи2024.рф. Участников ждут творческие тематические треки, а еще выступление звездных гостей.

Пока есть время, еще можно успеть спланировать поездку в другой город. Мы узнали, какими хедлайнерами похвалятся приволжские города.

В Нижнем Новгороде запланированы концерты «Братьев Грим», Марселя и Найка Борзова. Праздничные мероприятия в этом году пройдут в самой областной столице, а также Выксе, Чкаловске и Княгинине. В Нижнем Новгороде для молодежи выступит группа «Иванушки International», концерт пройдет на площади Минина 29 июня в 21:00.

В Казани праздник пройдет на территории экстрим-парка «Урам». На фестивале будут

работать спортивные и образовательные площадки. На сцене выступят локальные артисты, диджеи и исполнители-финалисты open call. А хедлайнером Дня молодежи станет Ольга Серябкина - российская певица и экс-солистка группы Serebro.

В Уфе фестиваль в честь дня молодежи пройдет на парковке перед «Мегой». Для гостей организуют маркет «Давай дружить», MEGA Dance Fest, скейт-фест, зону «Стерлитамакские традиции». Выступят местные исполнители, а также группа «Моя Мишель».

В Ижевске День молодежи будут отмечать два дня. 28 июня пройдут лекции от

общества «Знание», а 29-го пройдут спортивные мероприятия и концерт группы IOWA. В Прикамье главный праздник молодежи пройдет в самом центре региональной столицы - на площади перед Законодательным собранием. Звездные гости - DAASHA и Никита Киоссе, Найди, Фейгин и команда КВН «Доктор Хаус».

В Чебоксарах хедлайнером праздника станет группа DABRO, в Йошкар-Оле выступит Денис Майданов, а в Саранск приедут «Корни», а вот в Кирове побывают HammAli&Navai. Все концерты состоятся 29 июня.

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Наталья ИВАНОВА, 29 лет, Самара:

- Я сотрудник музея. Хобби: йога и чтение. Девиз: «Дорогу осилит идущий».



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- На примере стройной длинноногой красавицы Натальи хочу обратить ваше внимание, как не нужно перечеркивать торс горизонтальными линиями завязок. Они искажают пропорции, удлиняя область туловища и укорачивая ноги.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Премия - это важный стимул. Однако не следует забывать, что стимул в переводе с латыни - это палка для погоняния ослов.

Пусть и не удалось кардинально похудеть к лету. Зато получилось значительно расширить площадь для загара.

Московская валютная биржа переименована в «Юань - и точка».

Победителя конкурса «Подкаблучник года» на церемонию награждения не пустила жена...

- А я, наверное, самолетами летать больше не буду.

- С чего бы это?

- Да, понимаешь, был в авиаучилище недавно. Посмотрел на молодых студентов. Диспетчер-расатаман меня сильно впечатлил. Но окончательно доконал пилот-эмо...

Летнее расписание:
Мухи: 6.00 - 18.00.
Комары: 18.00 - 6.00.

- Говорят, на корпоративе ты шокировала всех своим костюмом?

- Да, я была в костюме Евы.

О нарядах и откровениях на премии «Муз-ТВ»

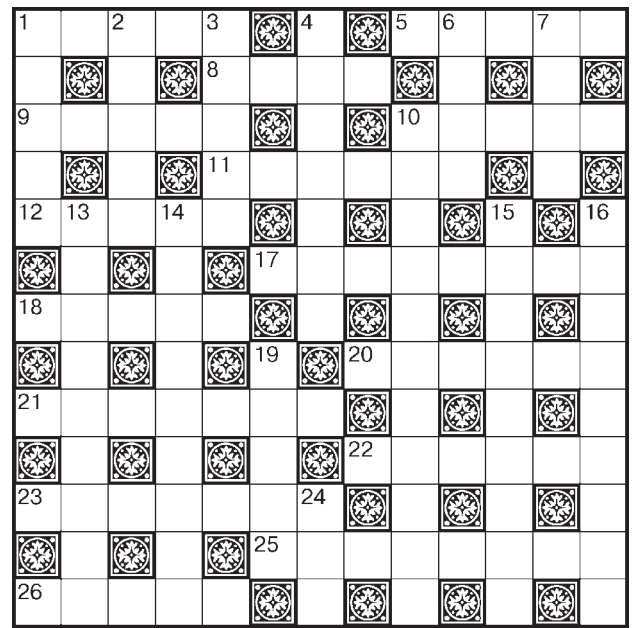
< стр. 14.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кулачный бой буянов. 5. Духовный учитель из культового фильма Бернардо Бертолуччи. 8. Апостол из рыбаков. 9. Зарифмованная халтура. 10. Адекватная мера. 11. Первый наш космонавт, побывавший в открытом космосе. 12. На что беспечно надеются? 17. «Обещаю вам град Инонию, где живет ... живых!». 18. Откуда на гражданку увольняются? 20. Лекарственная трава от бронхита. 21. Закуска к чаю. 22. Повязка с драгоценными камнями на ассирийских царях. 23. С чем идут к травматологу? 25. Греческий город с Олимпийским музеем. 26. Антагонист веселого Арлекина.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Итог паники толпы. 2. Звезда мирового кино, мечтавшая о славе балерины, но не актрисы. 3. Судовой ворот. 4. Млекопитающее с самым медленным обменом веществ. 6. «Богатый ...». 7. Биограф дамы с камелиями. 10. Какой раб в Древнем Риме подсказывал на ухо своему господину имена встречных сограждан на улице? 13. Маломерные макароны. 14. Фиксатор пробега. 15. Имперский ... из фантастической эпопеи «Звездные войны». 16. Генерал в детективном фильме «Статский советник» с лицом Никиты Михалкова. 19. Извет наших дней. 24. Островитянка из боевика «Пираты XX века».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Штурмовик. 16. Пожарский. 19. Донос. 24. Маа. Номенклатур. 13. Вермишель. 14. Спидометр. 15. Бардо. 3. Шильд. 4. Утконос. 6. Улов. 7. Дюма. 10. Салоники. 26. Пьеро. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Давка. 2. Скерда. 21. Пирожок. 22. Фанос. 23. Перелом. 25. Леонов. 12. Авося. 17. Божество. 18. Армия. 20. Дешо. 5. Буда. 8. Петр. 9. Вирши. 10. Нормя. 11. Штурмовик. 16. Пожарский. 19. Донос. 24. Маа.

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

radiokp.ru

Самара **98,2**
Пермь **96,6**
Ижевск **107,6**

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку **Звоните нам! (495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор: Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания: Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера: Е. ПРОСКУРЯКОВ.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индекс П1101, ПМ976
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
Отпечатано в Самарском филиале ООО «Типография КомПресс-Москва», 443082, г. Самара, ул. Клиническая, 257. Заказ №957 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 172 610 экз.
Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

24043

607071480227

Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-21-00, 528-20-30	Краснодар (861)	992-79-82	Новосибирск (383)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	62-18-38	Тюмень (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Владимир (4922)	44-13-43		31-03-50	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47	Волгоград (8442)	91-94-61	Калининград (4012)	54-61-38	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (4732)	72-79-27	Калуга (4872)	52-41-35	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Екатеринбург (343)	237-25-51	Кемерово (3842)	35-38-11	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Самара (846)	212-50-22	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Иваново (4932)	58-17-30	Киров (922)	901-66-35	Кишинев (1037322)	22-45-12	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами