

В Приволжье пришли апрельские снегопады. Когда потеплеет?

Читайте на стр. 8 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА** radiokp.ru

Самара **98,2** Пермь **96,6**
Ижевск **107,6** Нижний
Новгород **92,8**



100
ЛЕТ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 21 апреля
№ 29 (27775)/2026 год

Приволжье

KP.RU 1 734 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Что мы могли купить на среднюю зарплату в 2000 году и сейчас

«КП»
посчитала,
как
изменилось
благополучие
россиян
за 25 лет.

Читайте на стр. 12 ▶



Григорий Лепс пообещал усыновить троих детей

Мария РЕМИЗОВА

Певец готов взять
на воспитание сирот.

У Григория Лепса появилась новая отдушина - гастрономическое заведение с азиатской кухней «Лепс». Тут музыкант планирует не только кормить гостей, но и создать творческую лабораторию, где будет время от времени сниматься клипы (в том числе и Лепса), фильмы и различные шоу.

Продолжение на стр. 15 ▶

Центробанк: Комиссии за перевод денег по СБП не меняются

Владимир НИКОЛАЕВ

«С 1 мая переводы россиян по СБП в пользу самозанятых, юрлиц и ИП станут платными!» - растребили в выходные некоторые СМИ. Но, как выяснила «Комсомолка», это не так.

- Условия переводов по СБП для граждан и бизнеса остаются прежними, - сообщили нам в Центробанке. - Все размеры тарифов остались без изменений.

Так откуда сыр-бор? А вот откуда. На днях ЦБ опубликовал решение совета директоров, в котором действительно говорится о комиссиях за переводы по СБП. Однако, как пояснили нам в ЦБ, изменения коснулись только документов и формулировок в них.

Например, ранее действовавшие тарифы сведены в один документ, добавлено уточнение, что переводы НДС не облагаются.

Однако в документе есть фраза: «Ввести в действие с 1 мая 2026 года тарифы на услуги за перевод денежных средств, уплачиваемые клиентами Банка России в СБП». И прилагаются те самые тарифы - например, за перевод самозанятому свыше 6000 рублей и отправитель, и получатель платят комиссию в три рубля.

Но ключевая фраза здесь - «тарифы, уплачиваемые клиентами Банка России». А клиентами ЦБ являются банки, расчетные центры и т. п. Они и раньше платили такие комиссии, и дальше продолжат. Физические лица клиентами ЦБ не являются. И как не платили никаких комиссий за перевод денег самозанятым, так и не будут.

Субботник вне закона

Юлия КРУТОВА
«КП» - Тверь»)»

На станции Кулицкая в Тверской области ищут виновников в слишком «чистом» субботнике, который провели жители. Дело в том, что после уборки канавы исчезли... заросли ивы.

- Эту канаву я помню с детства, - говорит инициатор субботника Матвей Куреев. - Она уже тогда была загажена. И этому мусору в ней столько же лет, сколько и мне, то есть 30. Канавы проходят вдоль дороги, и сюда стекают сточные воды.

работ должно быть отдельное разрешение.

Директор муниципальной организации «Северо-Западные территории» Галина Подобуева объясняет, что благое дело не отменяет соблюдение законов:

- Никто не имеет права спиливать деревья по своему желанию. Убраны были не только кусты, но и деревья. Для этого необходимо уведомить ответственные органы, сделать фото дерева, написать заявку на ликвидацию. В данном случае это сделано не было.

Делом занимается природоохранная прокуратура, вероятно, организаторов субботника ждет штраф.



В понедельник губернатор Пензенской области Олег Мельниченко отчитался перед Владимиром Путиным. За 5 лет его работы валовой продукт в регионе вырос почти в 3 раза, развивается промышленность и сельское хозяйство.

- Наша стратегическая задача - чтобы 70%

сельхозпродукции, которую мы производим, сами и перерабатывали. Это даст устойчивый рост, потому что это совершенно другой уровень добавленной стоимости, - говорил глава региона.

- И дохода для фермеров, - согласился президент.

Владимир ПУТИН - о странах СНГ:

У нас много взаимных интересов

Игорь ЯКУНИН

На Совбезе обсудили дела СНГ.

В конце недели президент провел совещание с постоянными членами Совета безопасности. Разговор состоялся после выхода Молдавии из СНГ. Открывая по видеосвязи обсуждение, президент указал, что работой с республиками СНГ Совбез «занимается на постоянной основе».

- У нас к этому всегда было, есть и, уверен, будет особое отношение. И в силу исторических соображений, и в силу того, что очень большой объем работ, в том числе и в сфере экономического взаимодействия, с этими странами... - подчеркнул российский лидер.

Путин напомнил, что с соседями по СНГ у нас сложились особые отношения.

- И в гуманитарных сферах, и в человеческом измерении: у нас много

смешанных браков, много взаимных интересов в сфере культуры, в других областях, представляющих первостепенное значение, - сказал он.

Президент предложил начать дискуссию главе МИДа:

- А потом, я уверен, коллегам по направлениям работ будет что добавить к тому, что подготовлено министром иностранных дел.

Дальше обсуждали в закрытом режиме.

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Александр ЛУКАШЕНКО:

Ракеты быстрее закончатся, чем территория России

Игорь ЯКУНИН

Президент Белоруссии в интервью ведущему RT Рикку Санчесу рассказал много интересного.

О ЯДЕРНОМ ЩИТЕ

Как полагает Лукашенко, мир знает, что Москва применит весь арсенал для защиты Минска.

- Ну как вы думаете, зачем мне было это тактическое ядерное оружие сюда завозить? Да нет, это фактор нашей безопасности, - заявил белорусский лидер.

О ДОЛГЕ СОЮЗНИКОВ

Говоря об отношениях двух наших стран, Лукашенко подчеркивал тесные союзнические связи:

- Столкновение с Беларусью - это столкновение с Беларусью и Россией. Мы ближайшие союзники. Потерять Беларусь для России неприемлемо. Как у нас раньше говорили, значит, враг будет стоять в Смоленске, под Москвой.

О ГРУППИРОВКЕ НА ЗАПАДЕ

Лукашенко указал, что на западе России создана группировка, которая «мгновенно поддержит белорусскую армию».

- Ну а какое оружие у них, вы знаете. Поэтому мы не хотим войны, -

миролюбиво добавил белорусский президент.

О СУПЕРДЕРЖАВАХ

По мнению Лукашенко, последние события показали, что не все решают ракеты и есть надежда, что США, осознав это, будут считаться не только с Китаем и Россией.

- Россия - огромная территория, там они ничего не сделают ракетами. Ракеты быстрее закончатся, чем территория России. Иран тоже это показал... - сказал Лукашенко.

Белорусский лидер полагает, что если Штаты, имея такую огромную мощь, не смогли справиться с Ираном, то уж с Китаем - тем более.

- Руководство Америки поняло, что они супердержава, но не сверхсила. Это главное. Не лезьте в Китай. Там такая мощь, с которой США справиться никогда не смогут, - заявил Лукашенко.

О ПРОТИВОСТОЯНИИ ЗАПАД - ВОСТОК

На вопрос о том, когда наступит день, когда Белоруссия и Россия, Северная Корея и Иран, Китай и Бразилия не будут противостоять Западу, прозвучал такой ответ:

- Дай бог, чтобы это время наступило. Мне трудно, исходя из нынешней обстановки и ситуации, поверить, что такое время придет.

■ ТРАДИЦИЯ

«Они завоевали наше право жить»

Игорь ЯКУНИН

В Ленинградской области почтили память жертв геноцида советского народа в начале 40-х.

Мемориал «Мирным жителям СССР - жертвам нацистского геноцида в годы Великой Отечественной» в деревне Зайцево Владимир Путин открыл 27 января 2024-го. Была 80-я годовщина полного снятия блокады Ленинграда. 19 апреля 2026-го здесь встречали рассвет Дня памяти жертв геноцида советского народа (подробнее об этом > стр. 6). Этот памятный день в России отмечался впервые. Помощник президента Владимир Мединский и губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко принесли цветы. Они легли к Вечному огню. Его обрамляет плита с названиями лагерей, которые во Вторую мировую нацисты рассеяли по оккупированным



Владимир Мединский почтил память советских людей, замученных фашистами, у мемориала «Мирным жителям СССР - жертвам нацистского геноцида».

землям (только в лагерях Гатчины фашисты заморили 80 тысяч наших людей).

- Мы закладываем новую традицию здесь, у главного мемориала памяти геноцида наших граждан в годы Второй мировой. У каждого из нас есть отцы,

деды, воевавшие на войне. И есть родные, погибшие на войне. Своей смертью они завоевали наше право жить. Мы должны жить так, чтобы нам не было стыдно, а им - не было стыдно за нас... - сказал Мединский.

■ ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Полку Героев прибыло

Игорь ЯКУНИН

«Золотую Звезду» получил бывший 1-й заместитель главреда «Комсомолки».

19 апреля гендиректору Общественного телевидения России Виталию Игнатенко исполнилось 85 лет. Президент Путин присвоил Виталию Никитичу звание Героя Труда России. В указе отмечается, что он награжден «за особые заслуги перед государством и выдающийся вклад в развитие отечественной журналистики, культуры и искусства». Уроженец Сочи и выпускник журфака МГУ, с 1960-го он 15 лет проработал в «Комсомолке», где от стажера дорос до 1-го заместителя главного редактора. Позже руководил пресс-службой Президента СССР и главным информагентством страны ТАСС.

От всего «комсомольского» сердца поздравляем Виталия Никитича с днем рождения и заслуженной наградой!



Интервью с Виталием Игнатенко читайте на сайте



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Можно ли самим оценить, во что выльется восстановление зуба

ВОКРУГ РУЛЯ

Как вы тачку назовете: что означают названия известных автобрендов

Вступайте в нашу группу ВКонтakte
VK.COM/KPRU

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Наши читатели рассказали, как именно они копят деньги.

Сбережения банк бережет

этого держать часть сбережений в наличном виде даже рекомендуется. Например, хотя бы сумму, которой хватит на две недели. Но остальные свободные деньги все же должны работать - в банке или на рынке акций.

- Почти треть опрошенных пожаловалась, что у них нет сбережений. Какой совет можно дать тем, кто никак не может накопить?

- Надо начать вести учет доходов и расходов. Поискать возможности для дополнительного заработка и для сокращения ненужных трат. Высвободившиеся деньги откладывать на депозит и сформировать финансовую подушку безопасности (которой хватит на три - шесть месяцев жизни). А потом поставить перед собой какую-то большую финансовую цель (покупка квартиры, дачи, путешествие, образование и т. д. - Ред.). С ней копить будет проще.

Евгений БЕЛЯКОВ

«Граждане, храните деньги в сберегательной кассе! Если, конечно, они у вас есть», - полвека прошло с выхода незабвенного «Ивана Васильевича», инструментов для выгодного вложения средств стало больше, а россияне все так же следуют этому мудрому инвестиционному совету.

Такой вывод можно сделать из опроса, который «Комсомолка» провела в соцсетях. Мы спросили подписчиков, в чем они держат свободные деньги. И выяснилось, что больше половины предпочитают хранить их на рублевых вкладах (см. «Опрос «КП»).

На втором месте в списке предпочтений - наличные рубли. Валюта, ценные бумаги, драгметаллы, - все

эти и другие варианты безнадежно отстали (см. «Опрос «КП»).

- Почему россияне выбирают именно такую модель поведения? - спросили мы главу Национальной ассоциации специалистов финансового планирования Андрея Паранича.

- К этому стимулируют высокие ставки по депозитам. Они

сильно выше инфляции (сейчас банки дают по вкладам 12 - 14 процентов годовых. - Ред.).

- А почему многие держат сбережения в наличке?

- У большинства россиян не очень большие сбережения в принципе. Плюс сказываются отключения мобильного интернета. По-



ВЕЛИКИЙ И МОГУЧИЙ

Анна ЛУКЬЯНОВА

Подведены первые итоги популярной просветительской акции «Тотальный диктант».

Почти три миллиона участников, написавших текст про Пушкина 18 апреля, - это рекорд за все время существования диктанта. В прошлом году было вдвое меньше - чуть более 1,3 млн.

УРОЖАЙ ПЯТЕРОК

Автор текста-2026 **Алексей Варламов** - писатель, доктор филологических наук, ректор Литинститута - во вступительном слове пошутил:

- Не знаю, каким вам покажется текст, - трудным или сложным. Но я выбрал Пушкина не только потому, что мы все его любим и для всех он важен, но и чтобы вы не боялись ошибиться. В «Евгении Онегине» есть замечательные строки: «Как уст румяных без улыбки, без грамматической ошибки я русской речи не люблю».

Текст действительно был непростым, и ошибки, конечно, были. Тем не менее подбадривающая мантра от Пушкина сработала: в этом году

Краб Петра Великого

ожидают много отличников. По некоторым прогнозам, их может быть до 20%. В прошлые годы - не больше 10%. На момент подписания номера проверка еще не была завершена.

УКАТАЛИ СИВКУ ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ

На чем же косячили участники?

- Главная трудность была связана с написанием прилагательного «пушкинский», которое многие участники писали с заглавной буквы в контексте сочетаний, не являющихся именами собственными: пушкинские места, язык, поэзия, - рассказал **председатель Филологического совета «Тотального диктанта», ученый секретарь Орфографической комиссии РАН Владимир Пахомов**. - Во многих случаях только из-за одной этой ошибки слетали пятерки.

Сложности вызвали и наречия **насколько, вдаль, впрочем, ненадолго** - их писали раздельно, хотя надо было слитно. Спотыкался народ и в словарных словах: **ассоциация, аннулировать, созидательный**.

Обидно, что некоторые из самых сложных были объявлены в рубрике «12 слов Тотального» и перед диктовкой о них напоминали. Но все равно кто-то недосмотрел-недослышал.

Встречались и неожиданные ошибки: в первой части текста сложным оказалось имя первой жены Ганнибалы - **Евдокия** (писали через «а»). Также забывали кавычить названия литературных произведений **«Евгений Онегин»** и **«Дубровский»**.

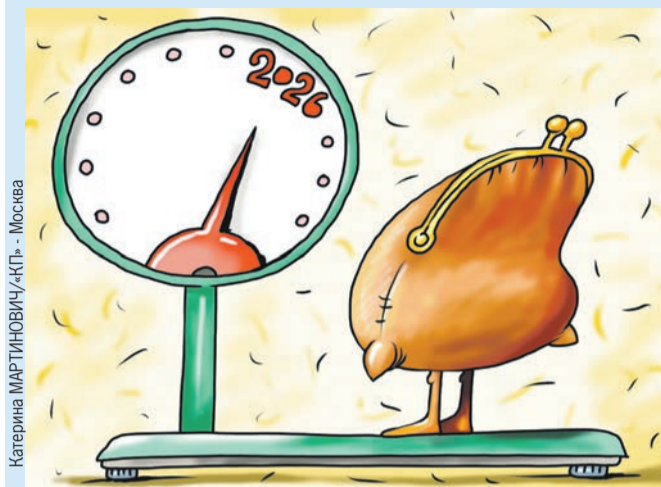
СЛИШКОМ ХОРОШО ВОСПИТАНЫ

В четвертой части участники массово срезались на фразе **«была хорошо воспитанна, весьма образованна и начитанна»**. Владимир Пахомов назвал ее «орфографическим зарядом». Правило тут такое: краткие формы страдательных причастий прошедшего времени пишутся с одним «н», а краткие формы прилагательных с качественным значением - с двумя: девочка воспитанна (получила хорошее образование), но девочка хорошо воспитана. Вот так-то.

Что касается пунктуации, тут без сюрпризов: больше всего косячили с обособлением вводных слов.

Ослышки-опуски? А как же без них. - Прилагательное **«всеобъемлющий»** не все участники правильно услышали, встречаем в работах очень интересные интерпретации, включая ненормативные, - деликатно отметил Владимир Пахомов. - Также вместо **«по велению императрицы»** писали «повеление императрицы», а вместо **«арап»** - «краб».

ВОПРОС ДНЯ



Россияне прожили первую четверть XXI века. Согласно данным Росстата, за 25 лет мы стали в четыре раза богаче (подробнее - на стр. 12). Мы спросили:

А вам за минувшие 25 лет в чем стало лучше жить?

Ирина ЗАРИПОВА, председатель Общественного совета по развитию такси:

- Мобильность населения выросла. В 2000-е, чтобы купить билет на самолет, нужно было ехать в кассы, стоять очередь, потом еще на рейс очередь... Сегодня можем принять решение о поездке за 5 минут, купить билет онлайн, вызвать такси и помчаться в аэропорт. Пройти регистрацию по биометрии, прилететь, взять каршеринг и поехать путешествовать по стране.

Константин БАБКИН, президент ассоциации «Росспецмаш», председатель Московского экономического форума:

- Наши тракторы и комбайны стали гораздо более производительными - меня вот что радует! Еще общество стало более стабильным и менее конфликтным. Это проявляется во многом. Элементарный пример: пешеходов на зebre пропускать стали. Впечатляют компьютеризация, мобильная связь, доступность информации. Меньше фильтров на ее пути.

Евгений ТИШКОВЕЦ, ведущий специалист центра погоды «Фобос»:

- Мне во всем стало лучше! С точки зрения качества жизни родина никогда не жила так хорошо. Единственное, не хватает больших побед: как полет в космос или Победа в Великой Отечественной. Последние 25 лет моей биографии делятся поровну. Первые 12,5 года я служил в Вооруженных силах. Ушел в запас и начал с чистого листа. Каждый день моя творческая работа приносит огромное удовольствие.

Шура, певец:

- Мне очень нравятся соцсети. Без них, конечно, тоже было хорошо: больше встреч, разговоров на кухне, во дворах... Но с ними есть возможность моментально получать обратную связь. Я каждое утро читаю комментарии, которые мне пишут. Например, долго сомневался, выпускать ли книгу. А сразу после выхода получил много приятных сообщений из разных городов. И с песнями так же!

Илья СМЕРНОВ, подмосковный фермер, сооснователь первой в России фермы альпак:

- Как предприниматель отмечу все «кассовые штуки» - с ними реально удобно! Чеки онлайн, бухгалтерия... А как гражданин замечу, что люди стали добрее и лучше. Исчез мордобой на улицах, люди из окна мусор почти не выбрасывают. Видишь непорядок и не пройдешь мимо. Надеюсь, мы и дальше будем становиться лучше.

Анатолий КАРПОВ, чемпион мира по шахматам:

- А мне не нравится, что политика вмешалась в спорт. Что нравится?... Пройдет турнир моего имени (23 мая гроссмейстеру исполняется 75 лет. - Ред.). Будем считать это приятным событием.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

72 страны участвовали очно

109 стран - онлайн

- Больше всего участников было в Москве, Санкт-Петербурге, Казани.
- Из зарубежья чаще всего писали в Узбекистане, Кыргызстане, Молдове.
- По числу городов с очными площадками рекордсменом стал Китай - аж 46. В этом году в акцию мощно влились африканские страны.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Страшная исповедь гадалок о клиентках-убийцах:

Василиса НИКОЛАЕВА

В беспокойные времена логика уступает суевериям: спрос на осиновыя кольца вырос в 4 раза, а гадалки получают в 5 раз больше психологов. Есть запросы, от которых стынет кровь даже у тех, кто с нечистой сталкивается чаще, чем мы в метро спускаемся. Например, навести порчу на мужа, воюющего на СВО. Зачем? Ради миллионных выплат за его гибель и новой жизни с любовником.

«КП» узнала, сколько стоят слезы будущей вдовы.

БАН ВЕДУНЬИ

«Черные вдовы» - страшное явление нашего времени. Мы уже писали о тех, кто обманом женит на себе мужиков и отправляет их на СВО, забирая все выплаты от государства, а потом еще и немаленькое довольствие. К счастью, таких бездушных женщин единицы. Но оказалось, что есть и «женушки», которые буквально отправляют своих мужиков на убой и потом призывают темные силы.

«Гадалка Валерия написала о том, что к ней обращались жены бойцов СВО - узнать, жив ли муж, - рассказала член СПЧ Марина Ахмедова. - Но скоро заметила, что некоторые (их немного) женщины расстраиваются, когда она говорит: «Жив. Ждите». И тогда некоторые из них стали просить Валерию сделать мужу... порчу на смерть!» Ведунья отправляет таких «клиенток» в бан - бойцы пользуются уважением у представителей магической индустрии.

Сама Ахмедова посоветовала экстрасенсам призывать к решению вопроса таких женщин полицию.

«Сделайте так, чтобы он с СВО не вернулся»



Станислав КРАСИЛЬНИКОВ/РИА Новости

Большинство жен молятся, чтобы их муж вернулся домой живым, но есть те, кто ворожит - свернул бы он шею...

туацию, в которой на такое соглашаются. Если только... на маньяка-педофила.

- Не все ваши коллеги по цеху столь принципиальные?

- Практики, которые недостаточно зарабатывают, бьются, берутся за любую работу. Но хвалиться подобным не будет никто. Они знают, как их примут. Такие нам не коллеги.

- Сколько наведение порчи стоит?

- Не знаю, но думаю, от 200 000 рублей. Это сложная подготовка и работа. Надо провести множество обрядов. Отвести бумеранг - все возвращается, в том числе и на того человека, кто наводит порчу... Тяжелый заказ.

ПСИХОЛОГ В ДЕЛЕ

Медиум из Москвы Анна Ильина, по образованию клинический психолог, рассказала, что за два года к ней с подобными запросами обращались трижды.

- Полтора года назад одна моя постоянная клиентка вдруг заявляет: «Наведи порчу на мужа, он на СВО». Он у нее тяжелый пассажир, и запрещенными вещами увлеклась, и семейным хорошим его не назвать, и мама его невестку пилит. А так она будет вдовой погибшего героя, с крупной суммой и соцпакетом.

- Вы согласились?

- Я ее отговорила - помогло мое образование. Я ее запугала, сказала, что за такие действия пострадают ее дети, а в будущем и внуки. Они же его род, его продолжение. И порчу просто так не уберешь.

- А это правда?

- Чистая! Помогло. Она от-

- Дорого это?

- Я за такое денег не беру. Помогаю чем могу. Недавно прибежала бабушка - внук ушел со связи, три дня не отвечает. Я проводила ритуалы обережные, успокаивала женщину, уверяя, что ее внук жив. Так и оказалось. Он позвонил и рассказал, что они попали в засаду и еле выбрались.

- А кто приходит порчу наводить?

- Бывшие жены, тещи. В

семье иногда такие дела творятся, такая ненависть порой - вот и хотят зла зятю. Ну и выгоды для себя - чтобы денег получить за его гибель. Человек еще жив, а люди уже делят его гробовые.

Анна показывает переписку с одной из таких «жен». Дама пишет: «Можете отправить моего мужа на тот свет?»

- И что ответили?

- Конечно, отказала. Кто я такая, чтобы решать, кому умирать? Не представляю си-

ЖДИ БУМЕРАНГА

Мы изучили полицейские сводки. Сообщений, что за просьбу навести порчу на мужа - бойца СВО кто-то арестован, там нет. Надеемся, пока. Потому что сразу несколько медиумов «КП» подтвердили - такие запросы есть!

- Это бывает у кого-то, но очень редко, - рассказала архангельская экстрасенс Анна Печуева. - В основном женщины приходят, чтобы защитить.

КАМЕННОЕ ДНО



Юлия АНДРИЕНКО/«КП» - Москва

Вот так, с убитым кроликом на дне ведра, в зимнем подмосковном лесу кто-то гадал на смерть мужа-военного.

Юлия АНДРИЕНКО

«Черные жены» встают в один ряд с мракобесами-укронацистами и извращенцами типа Эпштейна.

Гуляя по заснеженному Подмосквовью, я фотографировала сугробы. И вижу: пестрые перья, связанные пучком. Они висели на веревке у тропинки. А поодаль на веревке - сверкающее на солнце ведро. На кормушку не похоже, на силки тоже. Ведро оказалось полным снега (видимо, давно висит). Я перевернула его, снег высыпался, а за ним... фото улыбающегося мужчины в военной форме. А на дне ведра примерз убитый белый кролик с остекленев-

С таким злом, как эти дуры, и бьются на передовой

шими глазами и оскаленной пастью.

Я поспешила оттуда, зимние пейзажи сразу потеряли былую сказочность. Но находку я сфотографировала и отправила знакомой, сведущей в подобных делах.

- Это ритуалы. Возможно, делали отворот, - объяснила она. - Но больше похоже на порчу, так делают «став на смерть». Кролик в черной магии символизирует жертву. А перья дикой птицы - это часть ритуала. Часто за подобное берутся недалекие дамочки, начитавшись рецептов в интернете, а потом удивляются, когда у них вскоре обнаруживают рак или дети начинают пить и наркоманить...

Но тот, кто верит в нечистую силу, априори должен признавать и Бога. Ведь если есть бесы, которым он служит, то есть и Тот, кто противостоит им. А значит, обратка будет. Непременно и многократно.

Другое дело, что сейчас немало психически нездоровых людей. Вот он, признак нестабильных времен.

- Человек, который заключил подобную сделку, продает свою душу дьяволу. Отныне он только оболочка человека, в которой поселяются алчные сущности, бесы. Это в обычном мире можно убить человека и не понести наказания. В потустороннем «система правосудия» работает куда как неотвратимее, и заказчи-

ца получает сполна, - говорит моя знакомая.

Если немного возвыситься над этими дурами и загубленными ими несчастными кроликами, то вот она - война темных и светлых сил, добра и зла, Господа с дьяволом. И борьба между этими глупыми - совсем не мелочи. Они где-то там, в одном лагере с сожженной Одессой, Зеленским, списками Эпштейна и прочим злом, которому сейчас противостоит вся Россия. А в лице России - тот самый опустыленный муж, на которого она наводит порчу, надеясь получить миллионы за его жизнь.

Который защищает в том числе и ее - дуру, бегающую с перьями и заклинаниями.



«Выскочить замуж за бойца, получать зарплату и льготы, а в случае смерти - забрать все»: кто такие жены-однодневки, охотящиеся за участниками СВО



казалась. Муж ее жив и скоро вернется домой.

- А другие две кто?

- Одна женщина очень взрослая, жила с бывшим мужем в одной квартире. «Давай, говорит, его на СВО отправим - не вернется, то и Бог с ним». Я предложила другой вариант: открыть ему дороги к другим женщинам, а к ней закрыть. В итоге он женился и переехал. А третий раз дама «с улицы» обрательлась.

- И где она вас нашла?

- Я в Сети в одной бесплатной группе по розыску пропавших без вести иногда комментирую. И там мне в личку написали: можно ли навести порчу на летальный исход? Я резко отказала. А теперь жалею. Надо было тоже ее запугать, чтобы желание такое отпало на корню. Ведь она пойдет к другой, а та вдруг согласится?

Не всегда уговоры и угрозы помогают. Для таких есть инструмент - космические суммы.

- Такое точно работает! - уверена психолог-экстрасенс. - Они жадные, ради денег на это идут. И своих кровных лишиться не захотят.

- Может, лучше все же в полицию сообщать?

- Согласна. И если увижу, что человек одержим идеей и пойдет до конца, то, возможно, сообщу куда следует. У меня лично до такого не доходило. Опять же помогает психологическое образование. Я знаю, как заставить человека отказаться от этой идеи.

Массового нашествия «черных вдов» все-таки, к счастью, нет. А те единицы, которые пытаются заказать смерть мужа через магический канал, натываются либо на отказ, либо на космические ценники.

Эзотерикам спасибо за принципиальность. А «черным вдовам» и осиноый кол не поможет. Пусть с ними работают другие специалисты - те, что в погонах и с Уголовным кодексом. В конце концов магия - это бизнес. А за попытку заказать убийство, пусть и через свечи и заговоры, отвечают не кармой, а статьей.

И вот у нее бумеранг самый настоящий - огромные сроки.



Дмитрий СТЕШИН,
военкор «КП»
Фронтной
священник рассказал
о чудесах и вере
на СВО.

Боец бежал, кричал псалом, и дроны их с товарищами облетали мимо

«ПОТОМ» НЕ БУДЕТ

Отец Максим (Яшин) служит священником 1-й гвардейской Славянской мотострелковой бригады святого равноапостольного великого князя Владимира. Без бронжилета и каски он выглядит как пастырь из небогатого, скромного прихода. Крест наперсный - стальной, чуть потертый. В Донецке холодно, поэтому поверх рясы черная, можно сказать «уставная», куртка на синтепоне. Я встречал такие куртки одинакового фасона и пошива на десятках священников и монахов. Голос у отца Максима на удивление молодой, теплый, но увещательный. Говорит так, что можно записывать, чем я и занялся. Потому что это был не разговор, а проповедь.

Отец Максим меня поправляет - «я не фронтной священник»:

- На фронте вы знаете какая сейчас обстановка...

Я киваю:

- Заехать без потерь - великое везение, выехать - уже чудо. Если ты просто любопытничаешь, как положено журналисту, это может стоить жизни и твоей, и сопровождающих.

Отец Максим кивает:

- Технически, на передовой, где закрепились наши бойцы, находиться невозможно. И туда не доехать ни на чем и без потерь.

Батюшка говорит, что служит сейчас на полигонах. Мы оба знаем, что полигоны давно уже не являются безопасным местом - они приоритетная цель для противника. Даже на фото и видео оттуда журналисты «размазывают» все, что только можно, четкими остаются только люди. Ведь за линией фронта десятки специально обученных вэсэушников будут изучать эти снимки и постараются привязать их к карте.

Мой собеседник объясняет:

- Я в штате бригады. Официально - помощник командира по работе с верующими. Нахожусь здесь постоянно. Вы же знаете расхожую фразу - «в окопах атеистов нет»?

Я киваю.

- Заполнит не может ответить на все вопросы, которые возникают у людей, уходящих воевать. У меня получается очень большой приход.

- Какие вопросы волнуют бойцов?

- Приведу пример. На крайнем полигоне на молебн пришли все, кто был там в этот момент, - 40 человек. Исповедовались и причастились примерно половина. И четыре бойца крестились.

- Почему?

- Кто-то в гражданской жизни думает: «Может, когда-то покрещусь, не покрещусь. Может, приду к этому. Потом...» А здесь все понимаешь и сразу. Завтра может и не быть. И решения здесь принимаются очень быстро.

РАЗГОВОР С БОГОМ

Разумеется, мы говорим с отцом Максимом о чудесах на войне. О том, что истинная вера - это большая духовная работа для человека. И если буквально, то любое необъяснимое происшествие, особенно если оно спасло тебе жизнь, служит подтверждением твоей правоты. Грубо говоря, это «обратная связь». Цитирую отцу

рвать это все физикой, примерно равна нулю:

- Ребята рассказывали, как их блиндаж бомбили, сбрасывая с тяжелого дрона «Баба-Яга» минометные мины (такой дрон может нести до десятка таких мин, сбрасывая их на цель последовательно. - Авт.). Первая мина разворотила половину блиндажа, но парни были в другом углу, выжили. Вторая мина почему-то не сдетонировала. Утром пришли на эту позицию собрать уцелевшие вещи и увидели почему. Мина носиком с детонатором воткнулась в шеврон со Спасом и не сработала. Есть история про 90-й псалом...



Отец Максим (справа) говорит с бойцами голосом молодым, но увещательным.

Максиму самого себя:

- Я просидел всю осаду Славянска - месяц в полном окружении. Нас, ополченцев, не больше пары тысяч, боеприпасов почти нет. Против нас - 15-тысячная группировка врага с авиацией, броней, артиллерией. У меня было твердое ощущение, что я не выберусь из Славянска живым. Я молился, все вокруг меня молились. И тогда я сформулировал: «Война - это разговор человека с Богом напрямую». И мы выбрались в итоге. Он услышал. Я прав?

Отец Максим задумывается крепко... И говорит, что для него чудо - в обычном парнишке, лица которого не запомнил, а он вдруг подходит к тебе и говорит: «Вы меня благословили год назад, научили молиться, и мне это помогло».

- Все просто и без богословских осознаний, - заключает батюшка. И рассказывает историю, которой нет рационального объяснения. Ее вероятность, если изме-

Я замечаю, что знаю его наизусть. Отец Максим кивает: «Да, все его знают». И продолжает:

- Парни заходили на позиции «по открытке», и на них налетела группа FPV-дронов, четыре или пять их было. Боец, рассказавший эту историю, в этот момент не читал, а просто кричал 90-й псалом! Ребята бежали, вилились, уклонялись, и ни один дрон в них не попал. С таким воодушевлением он мне это рассказывал. И не скажешь, что парень из верующих, как у нас говорят - «пороги церковные оббил лбом». Много таких примеров.

НЕ ОТКЛАДЫВАТЬ ЖИЗНЬ

В разговоре мы подходим, пожалуй, к самому главному. К объяснению причин, по которым в людях вдруг вера просыпается, разгорается и больше не гаснет. Из каких глубин она берется? Отец Максим считает, что мы все носим веру в себе, но до поры до времени ее не чувствуем, не осязаем:

Самые актуальные новости об СВО - на канале военкора «КП» Дмитрия Стешина в МАХ



- Боец рассказал, как попал под первый минометный обстрел. Для любого человека в первый раз это очень тяжелое испытание. Парень нашел какую-то нору, втиснулся в нее боком, вжался в землю и начал читать «Отче наш». И он признался мне, что никогда не знал этой молитвы полностью, только первую строчку, а тут - вспомнил и навсегда уже запомнил! Просто он был христианином по душе, и в критический момент это раскрылось. Самое большое чудо - это наша жизнь. И жизнь побеждает смерть.

Я замечаю, что людей сейчас убивают роботы, дроны, зачастую с самонаведением, донаводкой на цель с помощью искусственного интеллекта. И вижу в этом какие-то дьявольские происки. Отец Максим со мной не соглашается:

- И роботы эти все равно дело рук человеческих. Хотя, согласусь, есть в этом что-то...

- Как же нам быть, как вести себя?

- Не жить «отложенной жизнью». Я очень много раз слышал вот эту фразу: «Вот СВО закончится - и тогда! И тогда заживем!» Но боевые действия жизни не рождают ни при каких обстоятельствах. И она не закончится, пока мы будем жить. Воскресение Христово нам это доказывает. Поэтому хочется, чтобы все жили сегодняшним днем, любили, детей рожали, семьи создавали. Вопреки смерти будем жить, и будет у нас все хорошо. Тогда и будет видна нам победа.

30 миллионов жителей СССР Гитлер планировал убить в первую же зиму войны

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

В России впервые отмечали День памяти жертв геноцида советского народа. Он выпал на 19 апреля.

Зачем нам этот памятный день, мы спросили автора книги «Нацистский геноцид народов СССР», вышедшей в издательстве «Комсомольская правда», главу Комиссии научного совета РВИО и директора фонда «Цифровая история» Егора ЯКОВЛЕВА.



ПОЧЕМУ - ГЕНОЦИД?

- Почему действия Гитлера в СССР в нынешней России называют геноцидом?

- Не только в СССР, но и по отношению к нашим гражданам, угнанным в Германию. Речь идет об уничтожении народа. Это - преступление преступлений. К тому же вопрос о геноциде связан и со смыслом Победы. Что мы празднуем 9 Мая? Великая Отечественная была войной экзистенциальной - за само существование нашего народа как физической сущности. Установление факта геноцида показывает альтернативу - что было бы, если бы мы проиграли.

- Что? Поясните.

- Нас не было бы. В День Победы мы празднуем спасение от самой чудовищной угрозы, которая когда-либо нависала над нашим народом. Переживание того подвига, который совершили наши предки, спасая не только себя, но и будущие поколения, - это одна из объединяющих нас идей. Хотите народ разъединить - убейте эту идею. Отрицая геноцид, обесмысливаете и значение Победы. Это вопрос сохранения единства нации.

ЖИВОТНАЯ РУСОФОБИЯ

- Что фюрер думал сделать с нами?

- Его идея - до зимы 1941 - 1942 гг. захватить европейские пространства СССР и завозить туда немецких поселенцев. А с коренным населением поступить, как колонисты с индейцами. Детали Гитлер не прорабатывал - это должны были сделать его чиновники. Особую роль проявил Герберт Бакке, статс-секретарь министерства продовольствия и

сельского хозяйства рейха. Он написал «План голода». Я на русском опубликовал впервые в научной публикации «Директиву по экономической политике штаба Ост» от 23 мая 1941 года.

- Там планировали умерить в первую же зиму 30 миллионов?

- Там сказано «десятки миллионов». От 20 до 30 миллионов Бакке озвучивал в разговорах. Это цифры из показаний обергруппенфюрера СС Эриха фон дем Бах-Зелевски, начальника разведки Группы армий

«Центр» Рудольфа-Кристофа фон Герсдорфа. Назвал цифру и Герман Геринг в беседе с графом Галеаццо Чиано, главой МИД Италии, с ремаркой «некоторые народы нужно сокращать». А Чиано донес Муссолини.

- Рейх хотел не «избавить мир от большевиков», а уничтожить население СССР, захватив его землю?

- Их задача - ликвидировать государство и сократить население. Тогда им не было понятно, как уничтожить 140 миллионов. Идея концлагерей оформилась в процессе. Но радикально сократить - планировали. Оставшихся ждала участь рабов. Численность которых должна была сокращаться, а численность немцев на завоеванных землях расти.

- Бакке говорил про «имманентную враждебность славян к немцам»...

- Бакке учился в Тифлисе, в русской гимназии. В начале Первой мировой

как сын прусского подданного был интернирован на Урал. Это отразилось на его умонастроениях. В Германию в 1917-м он приехал законченным русофобом. Вся верхушка нацистов мыслила биологическими категориями: русские выбрали коммунизм потому, что они неполноценные.

ПЛАН ГОЛОДА

- Как массовый голод запустили?

- В директиве расписан план. Продовольствие и многие товары просто похитить. Часть продовольствия отправить на снабжение вермахта. После армии продовольствие, захваченное на советской территории, шло немецким обывателям. Потом «полезному населению» - фольксдойчам и коллаборационистам. И лишь потом - коренному населению. Которому не оставалось почти ничего. В результате умерли бы 30 миллионов. Частично план реализовался.

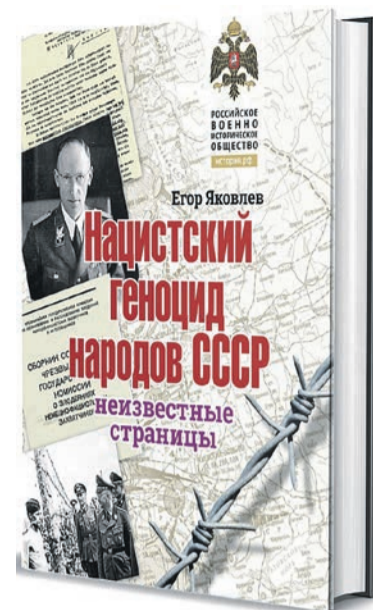
- В Ленинграде?

- Больше всего жертв, уничтоженных голодом, - это 3 миллиона советских военнопленных. Нацисты их просто не кормили. В первую же зиму убили 2 миллиона пленных и еще миллион - в дальнейшем. Второе - блокада Ленинграда. Город окружили не ради капитуляции, а чтобы уничтожить его население. Был чудовищный голод и в пригородах



По Невскому проспекту каждый день блокады несли и везли умерших от голода.

Борис КУДЯКОВ/РИА Новости



Книгу можно
купить на сайте
shop.kp.ru
и на маркетплейсах

АО «ИД
«Комсомольская
правда»,
Москва,
ОГРН
1027739295781



Реклама 16+

Ленинграда. Третье - голод зимой 1941 - 1942 гг. в оккупированных городах - Харькове, Киеве, Курске...

- Был приказ Гитлера и о блокаде Москвы?

- В приказе от 7 октября 1941 года то же самое - окружение столицы и уничтожение московской бомбежками и голодом.

ЛАГЕРНАЯ ПЫЛЬ

- Какие еще методы геноцида применялись?

- Людей из прифронтовых зон загоняли в Дулаги - пересыльные лагеря, где переставали кормить. Бургомистр города Пушкина Золотухин признал, что система помещения жителей пригородов в Дулаг 154 была системой массового убийства. В Гатчинских лагерях погибли 80 тысяч человек.

- А принудительные аборты?

- В Германию вывезли около 3 миллионов женщин-остарбайтеров, оказавшихся беременными, заставляя делать аборты. И это нельзя рассматривать изолированно от остальных преступлений нацизма.

ЧТО СЕГОДНЯ

Соучастники-перевертыши

- В Европе переворачивают все с ног на голову - не признают геноцида немцев против славян, зато русских обвиняют во всех грехах?

- В Германии во время холодной войны уже господствовал миф о «чистом вермахте». Он гласил, что немецкая армия не совершала преступления - только СС. А вермахт вел «рыцарскую войну». Что касается действий

Красной армии на территории Германии - применяются технологии манипуляции. Отдельные факты представляются целенаправленной политикой, «не замечая», что советское командование жестко пресекало преступления против гражданского населения. У нас цели уничтожить немцев не было. Еще в феврале

1942-го Сталин сказал: «Гитлеры приходят и уходят, а германский народ остается».

Геноцид они не признают, потому что Россия была их противником во время холодной войны и они ввязались в военные действия против нее на Украине сейчас. Поэтому признать целенаправленное уничтожение русского и

других народов СССР со стороны немцев - это дать козырь противнику.

- Но некоторые части бывшего СССР, например, Прибалтика, присоединяются к позиции немцев.

- Прибалтийские нации были расколоты. Среди них были и Герои Советского Союза, и нацистско-коллаборационисты,

соучастники геноцида. Каратели из республик Прибалтики участвовали в уничтожении населения, проводимом Третьим рейхом. Нынешние правительства этих стран настроены против России.

И им важно отмыть себя от преступлений, в которых участвовали нацистские пособники, с которыми ныне связывают себя прибалтийские власти.

Более 40 тысяч человек объединил общегородской субботник в Самаре

Масштабная весенняя уборка охватила свыше 4 млн квадратных метров территорий областной столицы.

Татьяна ЗИНКЕВИЧ

В Самаре в первом общегородском субботнике 18 апреля приняли участие более 40 тысяч жителей. Из них свыше 1000 человек зарегистрировались на уборку через портал «Госуслуги». В этом году впервые самарцы смогли заранее зарезервировать удобные локации. Общими усилиями за несколько часов на десятках площадок в разных районах горожане собрали около 1,5 тысячи тонн мусора, приведя в порядок после зимы огромную территорию - более 4 млн квадратных метров.

НА УБОРКУ - ВСЕМ ГОРОДОМ

На многих площадках, где с граблями и лопатами работали самарцы, звучала музыка. Участников субботника угощали горячим чаем и пирожками. В весеннем воздухе ощущалась атмосфера праздника, а отличная погода благоволила уборке. Многие пришли целыми семьями - приведение в порядок родного города объединило разные поколения.

Глава Самары Иван Носков собственным примером призывал горожан на субботник, поддержав самарцев на четырех локациях. Он поучаствовал в уборке в сквере Гвардии лейтенанта Щербакова совместно с учениками лицея №124, а также в сквере имени Фадеева. Там уборку территории проводили студенты медицинского колледжа им. Ляпиной, ученики школы №29, представители Самарской федерации бокса и спортсмены.

Далее вместе с участниками движения КВН глава города убирал мусор и красил скамейки в сквере Мичурина. Затем градоначальник переместился в «Ерик Парк», где работа по наведению порядка велась при участии представителей национально-культурных центров Самары.

- Благодарю всех, кто вышел на первый общегородской субботник - во дворы, на общественные пространства, на локации у своих предприятий и учреждений, - обратился к самарцам Иван Носков. - Вы действительно любите свой город на деле, а не на словах, - спасибо вам за активную гражданскую позицию и неравнодушие! В этом году мы открыли регистрацию на общегородские субботники на «Госуслугах», и уже на первый масштабный экомарафон зарегистрировалось порядка 1000 человек для работы на 12 городских локациях. На деле же наводить порядок вышло гораздо больше неравнодушных жителей города, с расчетом на это мы сделали хороший запас инвентаря.

Грабли, лопаты, метлы, пакеты для мусора, перчатки - в разных точках Самары инстру-

ментов для уборки было припасено более чем достаточно. Городские власти выделили несколько тысяч единиц инвентаря. Хватило на все руки, а желающих было - хоть отбавляй.

Порядок на территориях наводили государственные и муниципальные служащие, сотрудники управляющих компаний и предприятий, активисты молодежных и волонтерских организаций, работники сфер здравоохранения, образования, культуры, спорта, а также жители всех районов города.

Ветераны специальной военной операции тоже не остались в стороне и, вооружившись граблями и метлами, вышли на субботник вместе со своими детьми. Как сказал зам-

ЗА ДЕЛО - С ЮМОРОМ И ЗАДОРНОМ

главы Самары по комплексной поддержке участников СВО и членов их семей Сергей Карасев, ребята вышли на уборку с праздничным настроением, а такому настрою располагала обстановка - великолепная организация и погода: «Представители Ассоциации ветеранов специальной военной операции региона поддержали субботники и с энтузиазмом приняли в них участие во всех районах Самары. Отрадно видеть, когда столько людей объединились, чтобы сделать свой город чище и красивее, что особенно важно в преддверии Дня Победы».

В этот день в сквере Мичурина высадили экологический десант самарских кавээнщиков - десятки студентов и школьников. Активисты заполнили всю территорию, и в считанные часы с их легкой руки газоны стали как с иголочки и радовали прохожих своей ухоженностью. Участники, как и всегда на своих выступлениях, подарили самарцам настоящий праздник весенней чистоты.

- Наведение порядка в своем городе - это тоже праздник, - заверил студент самарского политеха Георгий Кузьмин. - Потом нам будет самим приятно здесь проходить и вспоминать, как мы внесли свою лепту в ухоженный вид Самары, в том числе покрасили лавочки в сквере.

Руководитель движения «Самарский КВН» Сергей Ларионов считает субботники прекрасным командообразующим занятием, которое способствует сплочению коллектива.

- Я думаю, что любовь к своему го-

роду начинается с бережного к нему отношения, с наведения порядка, - отметил Сергей Ларионов. - Для нас это традиция: мы уже больше 15 лет выходим на субботники. В КВН играют десятки команд, поэтому в уборке города мы - значимая сила. Когда родители приходят с детьми, это очень вдохновляет. Пенять на то, что убирать город должны коммунальные службы, не нужно. Важно выйти всем вместе - с хорошим настроением, отлично провести время, в том числе пообщаться друг с другом.

Для вывоза мусора городские службы задействовали больше 400 единиц специализированной техники. Весь собранный мусор оперативно вывезли на полигон. Глаз радовала чистота - главный результат народной акции.

Как подчеркнул Иван Носков, общегородским субботником генеральная уборка Самары после зимы не ограничивается. В ежедневном режиме городские и коммунальные службы готовят город к майским праздникам и летнему сезону. В частности, работа продолжается на неразграниченных территориях, в промышленных зонах и рядом с гаражными кооперативами. Ведется косметический ремонт малых архитектурных форм - ограждений, скамеек, урн. Также городские организации завершают очистку и ремонт остановок общественного транспорта, мойку скульптур, памятников и санитарную обрезку кустарников и деревьев, чтобы вплотную приступить к озеленению.

НА СУББОТНИК - В ЕДИНСТВЕ НАРОДОВ

В «Ерик Парке» на первый общегородской субботник вышли представители национально-культурных центров Самары. Председатель общественной организации «Союз народов Самарской области» Ростислав Хугаев поделился радостью встречи с единомышленниками, друзьями и знакомыми.

- Культуру субботников нам прививали с детства, поэтому участие в городской уборке - неотъемлемая часть национальных традиций, - считает он. - Наших активистов в таких экологических межрегиональных мероприятиях тоже традиционно много - больше 200 человек из разных общественных организаций. Народы Самарской области дружат, общаются, всегда с удовольствием выходят на субботники, чтобы еще раз продемонстрировать свое единение на Самарской земле.

Самарцы могут выйти на субботники в своем дворе и районе: они проходят в течение всего апреля при поддержке районных администраций, депутатов, территориального общественного самоуправления, управляющих компаний, ТСЖ и ЖСК.

Фотографии предоставлены администрацией Самары.



Общегородской субботник поддержали учащиеся школ и вузов города.



Глава Самары Иван Носков принял участие в субботнике на территории четырех локаций в разных районах города.



В «Ерик Парке» на субботник вышли представители национально-культурных центров Самары.

Чем опасны первые весенние грибы?

**Анастасия СЕМДЯНОВА,
Евгения ФРОЛОВА,
Елена СОФЬИНА**

Биолог рассказала, как не спутать их с ядовитыми двойниками.

Если на одних полянках еще лежит снег, то на других уже появляются весенние грибы. В соцсетях жители Самары, Нижнего Новгорода, Перми и других приволжских регионов делятся своими первыми находками. Обилие грибов специалисты связывают с аномально теплыми днями в марте и апреле. Почва успела прогреться и при этом хорошо пропиталась влагой, что создало благоприятные условия для роста грибов. Самые удачливые

возвращаются домой с целыми ведрами сморчков. Но эти грибы считаются условно съедобными и требуют обязательной термической обработки. Эксперты советуют не рисковать: перед приготовлением грибы лучше отварить, слить воду и только потом тушить или жарить. Популярный рецепт - со сметаной и чесноком.

Кроме того, напоминают специалисты, вместе со сморчками в лесу можно встретить их опасного двойника - строчка, который из-за схожести формы и окраски легко спутать со съедобным грибом.

О том, на что обращать внимание при сборе, «КП» рассказала **доцент кафедры биологии, экологии и методики обучения Самарского**

государственного педагогического университета Валентина Ильина:

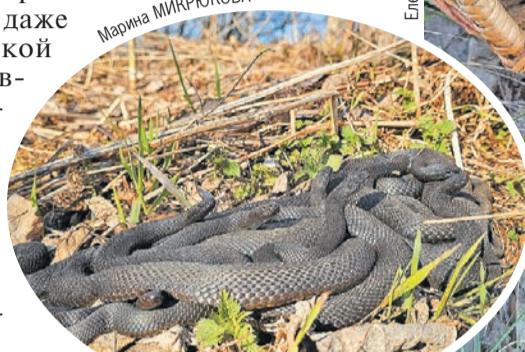
- Опасность строчков заключается в содержании в них ядовитых веществ, которые не разрушаются даже после термической обработки. Главное правило - незнакомые грибы никогда не собирать. А в случае отравления срочно обратиться за медицинской помощью.

Грибникам важно учитывать не только

внешний вид грибов, но и место, где они растут. Не рекомендуется собирать грибы вдоль автомобильных трасс, промышленных предприятий и других потенциально загрязненных зон, поскольку они способны накапливать тяжелые металлы и другие вредные вещества из окружающей среды.



Елена МАЗАНОВА



Марина МИКРЮКОВА

Весенний лес таит много опасностей.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Змеи выходят из спячки

В весеннем лесу можно встретить и другие опасности. С наступлением теплой погоды активизируются клещи, змеи и крупные млекопитающие. Так, пермячка Марина Микрюкова во время прогулки наткнулась на настоящее змеиное логово. Десятки гадюк, свернувшись клубками, грелись на солнечных проталинах.

- Сейчас как раз время, когда змеи выходят из спячки:

они выползают на теплые проталины, греются под солнечными лучами и начинают период размножения, поэтому сбиваются в кучки, - объяснила директор клуба по содержанию и разведению экзотических животных **Екатерина Сысолина**. - В это время они особенно агрессивные и нервные. Сами по себе на людей не нападают,

но главное - не подходить к ним и не трогать. Особенно осторожными нужно быть в лесах, на проталинах, пригорках, где много солнца. Сейчас, пока травы еще нет, змей хорошо видно, и их можно заметить издалека.

Чтобы обезопасить себя от встречи со змеями, эксперт рекомендует вести себя шумно - топтать ногами и

громко разговаривать, тогда змеи сами уйдут.

- Чаще всего гадюки не представляют смертельной опасности. Они ядовиты, но при укусе главное - не нервничать, принять антигистаминное, пить много воды и как можно скорее обратиться к врачу. Особенно опасен укус для аллергиков, людей с хроническими заболеваниями, с ослабленным иммунитетом и для детей.

ВАЖНО!

Чтобы снизить риски во время пребывания на природе, важно соблюдать базовые правила безопасности: использовать подходящую походную одежду и закрытую обувь, обрабатывать открытые участки тела и одежду репеллентами от клещей, а также регулярно осматривать себя, детей и домашних животных во время прогулки и после нее.

КАК ПОГОДКА?

**Алена ОВЧИННИКОВА,
Виола РОМАНОВА**

Весеннее тепло пока стоит на паузе.

Природа решила напомнить, кто здесь главный. В то время, как на деревьях уже начали набухать почки и распускаться первоцветы, погода нажала на паузу и включила режим «Зима 2.0». Мокрые снегопады - вопреки календарю, где, на минуточку, конец апреля - идут практически по всему Приволжью.

В Пермском крае снег накрыл регион плотным белым одеялом, и такая погода простоит здесь минимум до среды. В Ижевск после небольшой солнечной передышки вновь вернулись серость и осадки. Синоптики предупреждают, что при уходе температуры воздуха в минус будут идти затяжные снегопады, и лишь к середине недели погода начнет возвращаться к норме.

Башгидрометцентр также сообщает о неустойчивой весенней погоде с осадками и порывистым ветром и мокрым снегом, а в ночные и утренние часы на дорогах будет наблюдаться сильный гололед.

- Причина апрельской непогоды в том, что заток холода, который движется со стороны Карского моря на северную часть европейской территории России, встречается с каспийским циклоном, который выходит юга, - объяснил **доктор гео-**

Апрельская зима надолго пришла



Когда вернется тепло, пока не ясно. Холодная погода простоит до конца недели.

графических наук, доцент географического факультета ПГНИУ Андрей Шихов. - В результате сталкиваются воздушные массы с разными свойствами, и это вызывает много осадков.

Такие погодные процессы очень напоми-

нают ситуацию, происходившую ушедшей зимой, когда в конце января - начале февраля Приволжье просто заваливало снегом.

- Сезон сменился, но процессы остались теми же, и контрастные фронты с обильными осадками проходят через те же са-

мые районы - начиная от Нижегородской области, заканчивая севером Свердловской, - и их заваливает снегом. Самая серьезная аномалия, пожалуй, в Нижегородской области, где все привыкли, что во второй половине апреля приходит более-менее стабильное тепло. Сейчас здесь прогнозируется до 30 сантиметров снега при устойчивой отрицательной температуре.

Ожидается, что количество осадков из-за вернувшейся в апреле зимы будет аномально высоким.

- Месячная норма осадков за апрель в Кировской области и в Удмуртии уже выпала в виде дождя, но еще два дня осадки здесь будут продолжаться. Может выпасть еще половина месячной нормы в виде снега, а значит, второй весенний месяц может стать рекордным по количеству осадков и имеет шанс побить абсолютный рекорд за всю историю наблюдений.

После окончания снегопадов весна вернется небыстро: над европейской частью России сохранятся холодные воздушные массы. Температурный фон будет на уровне +5... +10 градусов с периодическими дождями. В западных регионах чуть теплее - до +12.

Полностью апрельский снег растает лишь к концу выходных, но огромное количество осадков и их последующее таяние будут осложнять паводковую ситуацию. На реках сформируются вторые и даже третьи пики половодья.

За убийство полицейского жителю Оренбуржья грозит пожизненный срок

ЯНА БУЖОЛОВА,
Ольга АХМАДУЛЛИНА

Сбежавшего вооруженного преступника удалось задержать через двое суток.

52-летнему Сергею Басалаеву, устроившему смертельную перестрелку с полицейскими в Оренбуржье, грозит пожизненный срок. Пока на время следствия суд отправил его в СИЗО на два месяца.

Эта прогремевшая на всю страну история случилась 16 апреля, когда к дому Басалаева в поселке Аккермановка под Новотроицком приехал наряд сотрудников полиции. Полицейским поступила информация от военного следственного отдела СК РФ, где говорилось, что этот рядовой оставил свою часть в период мобилизации. Полицейским необходимо было разыскать беглеца, они отправились по адресу его проживания.

Однако в ответ на просьбу открыть дверь из дома раздалась автоматная очередь: Басалаев начал стрелять по сотрудникам полиции. В результате перестрелки погиб 28-летний старший лейтенант Никита Гнусин. Он был по-



Росгвардия

Преступника задержали через два дня и арестовали.

томственным полицейским, а по роковой случайности трагедия произошла в день его рождения. Это было второе дежурство старшего лейтенанта полиции: только в марте он вернулся с СВО, где служил старшим оператором звзда беспилотных систем. Полгода назад Никита Гнусин получил ранение, но службу свою не оставил.

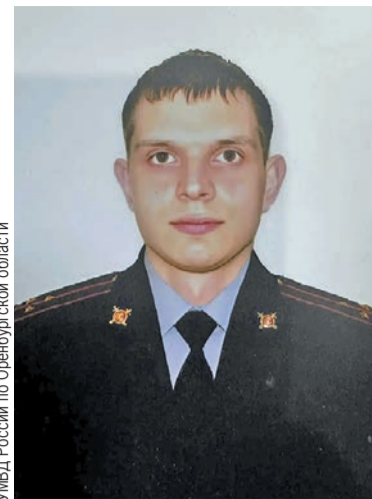
Еще трое полицейских в результате противостояния с Басалаевым получили тяжелые

ранения. Зато самому преступнику удалось сбежать - он сел в грузовой автомобиль «ГАЗон» и скрылся в неизвестном направлении. По одной из версий, мог прятаться в горах.

В Новотроицком округе и соседнем Гайском районе была развернута масштабная операция по поиску вооруженного преступника. К поискам привлекли вертолет Ми-8, беспилотники и десятки сотрудников спецслужб. Вскоре полиция нашла брошен-

ный Басалаевым транспорт. «ГАЗон» мужчина оставил в селе Белошапка.

Пока шла поисковая операция, стали известны и некоторые факты из биографии Басалаева. Родился он в Чимкентской области Казахстана, но последние годы жил в Новотроицке. У себя на странице в социальных сетях часто делился фотографиями со швейного производства, интересовался травмами и репостил публикации о «знаках Вселенной».



УМВД России по Оренбургской области

Полицейский Никита Гнусин погиб в свой день рождения.

Еще в период его поисков Оренбургский военный гарнизонный суд заочно вынес решение о заключении Басалаева под стражу на два месяца - до 18 июня 2026 года.

А спустя двое суток - 18 апреля - во время обхода территории около села Белошапка сотрудники Госавтоинспекции обнаружили подозреваемого. Виновника смертельной перестрелки скрутили и держали до приезда сотрудников Росгвардии.

Чуть позже на опубликованном МВД видео было запечатлено, как раздетый до трусов мужчина лежал лицом в землю и отвечал, что арестован за вооруженное сопротивление сотрудникам полиции. Объяснил, что автомат купил в магазине и сам переделал под боевой.

За убийство и посягательство на жизнь сотрудников правоохранительных органов Сергею Басалаеву грозит пожизненное лишение свободы.

ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

Обнаружил дефект в рельсе и не перепроверил данные

Васса РАССАДИНА

В Следственном комитете рассказали о причинах крушения поезда Москва - Челябинск.

К крушению пассажирского поезда Москва - Челябинск под Ульяновском могла привести человеческая небрежность. Об этом сообщает Центральное межрегиональное следственное управление на транспорте Следственного комитета России. Обвинение в нарушении правил безопасности движения и эксплуатации железнодорожного транспорта предъявили инженеру сетевого диагностического комплекса инфраструктуры «ЭРА+» №519 Самарского центра диагностики и мониторинга устройств.

Как сообщили в ведомстве, 27 марта 2026 года инженер, будучи на рабочем месте, получил расшифровку дефектограммы рельсов на участке с 888-го по 1078-й километр в Ульяновской области и увидел там дефекты. Но, как выяснилось, не назначил вто-



ричный, более детальный контроль.

В итоге спустя неделю, 3 апреля, недалеко от станции Бряндино в Чердаклинском районе Ульяновской области сошли с рельсов восемь вагонов двухэтажного пассажирского поезда №302.

Экспертиза показала: причина аварии - как раз тот самый излом рельса из-за дефекта, который и был замечен во время обследования, но не уточнен до конца. Следствие заявляет: если бы инженер отнесся к сигналам о возможной проблеме серьезнее, трагедии можно было бы избежать.

Из-за неосторожных действий спе-

циалиста пострадали более 80 пассажиров, в том числе дети. Часть из них - жители Ульяновской области, а кто-то ехал через этот регион транзитом. Также повреждены объекты железнодорожной инфраструктуры - точный размер ущерба сейчас устанавливается.

У пострадавших диагностированы травмы разной степени тяжести. На данный момент все дети уже выписаны, а вот несколько взрослых все еще остаются на больничных койках.

Следователи уже допросили более 100 свидетелей, назначили свыше 80 судебных экспертиз. Между тем предполагаемого виновника не стали брать под стражу - суд выбрал для обвиняемого меру пресечения в виде запрета определенных действий. Он не может покидать место жительства и общаться с фигурантами дела.

В СК подчеркивают, что следствию еще предстоит разобраться во всех деталях этой истории и дать оценку каждому решению, которое в итоге привело к крушению.

НЕВЕЗУХА

Бурьян вместо урожая

Елена СОФЬИНА

У дачника отняли 9 гектаров земли из-за сорняков на участке.

В Пермском крае случился показательный судебный процесс: у собственника изъяли 9 гектаров земли, которая больше трех лет зарастала сорняками.

Как рассказали в региональном Управлении Россельхознадзора, эта земля числилась как сельскохозяйственная, то есть предназначалась для посевов, выпаса скота или сенокоса. Но на деле участок больше трех лет пустовал. Вместо засеянного поля или пастбища там выросли сорняки, кусты и деревья. Никто не пахал землю, не сеял и не косил траву - никаких признаков сельскохозяйственной деятельности. То есть собственник не использовал участок по назначению.

Весной прошлого года сотрудники Россельхознадзора вместе с прокуратурой провели внеплановую проверку и выдали предписание до сентября навести порядок и обработать землю. Однако владелец оставил все как есть.

В итоге дело отправили в суд, был назначен штраф, но и эта мера никак на собственника не повлияла. Управление Россельхознадзора передало все материалы в министерство агропромышленного комплекса Пермского края. Ведомство выступило с инициативой изъять участок, и суд это требование поддержал. Теперь земля, которая годами зарастала сорняками, будет вовлечена в оборот. По закону ее могут продать с публичных торгов или передать тому, кто действительно готов ею заниматься.

Самарские нефтедобытчики приняли участие в волонтерской акции в канун Дня донора

Татьяна ЗИНКЕВИЧ

Работники «Самаранефтегаза» внесли свой вклад в пополнение регионального банка крови.

В Самаре около двухсот сотрудников АО «Самаранефтегаз» (входит в структуру ПАО «НК «Роснефть») приняли участие в традиционной акции, приуроченной к Национальному дню донора, который отмечается в России 20 апреля. Инженеры и рабочие, руководители подразделений и молодые специалисты предприятия сдали кровь без отрыва от производства - на базе передвижного пункта областной станции переливания крови, разместившегося у главного управления компании на Волжском проспекте.

ВКЛАД В СПАСЕНИЕ ЖИЗНЕЙ

Нефтедобытчики заранее готовились к акции: их внесли в список участников, так

как мобильная станция за один приезд может принять около ста человек, а желающих помочь всегда намного больше. Потенциальным донорам дали рекомендации по соблюдению правил перед сдачей крови. В течение двух дней сотрудники предприятия приходили на мобильный пункт, проходили медосмотр и вносили свой вклад в благородное дело. Организаторы обеспечили полную безопасность и комфорт процедуры. Готовность многих работников стать донорами и поделиться кровью ради спасения жизней в очередной раз стала ярким подтверждением высокой социальной ответственности коллектива.

В акции приняли участие представители самых разных профессий и уровней управления. Для многих донорство уже стало регулярной практикой и важной частью личной системы ценностей. Например, начальник отдела потребности в материалах Сергей Мамаев

сдавал кровь в 60-й раз! Он старается соответствовать своему званию почетного донора России, которое носит с 2018 года, и несколько раз в год пополняет банк крови региона. Как донор с 23-летним стажем, Сергей заверил: процедура безопасна и даже полезна для организма, а также мотивирует следить за своим здоровьем.

- Впервые я сдал кровь, еще будучи студентом, в 2003 году. Активно начал заниматься донорством с 2011-го. Тогда коллеге нужно было сделать срочную операцию, что мотивировало меня стать донором. С тех пор я начал сдавать кровь по пять раз в год.

Для многих сотрудников корпоративная акция - это возможность вновь стать донором. Главный плюс - все организовано прямо на работе, не нужно брать отгул и тратить время на поездки.

- Я сегодня впервые приняла участие в корпоративной донорской акции,

вспомнив, как в студенческие годы сдавала кровь, - поделилась ведущий инженер предприятия Лилия Землянушина. - Организаторы создали все условия, чтобы мы могли сделать доброе дело. Национальный день донора лишней раз нам не напоминает, что рядом находятся люди, нуждающиеся в помощи, и что мы в силах им помочь.

ПОМОЩЬ В ДЕЙСТВИИ

Слаженная работа медиков и волонтеров позволила собрать значительный объем крови, которую после всех проверок отправят в лечебные учреждения Самарской области.

Значимость таких мероприятий для региональной медицины отметила и. о. заведующего отделом заготовки крови в выездных условиях Самарской областной клинической станции переливания крови Яна Глебова: «Корпоративное донорство - это залог стабильности регионального



Почетный донор России Сергей Мамаев сдает кровь больше двадцати лет, считая важным помочь людям.

банка крови. Сотрудники таких крупных предприятий, как «Самаранефтегаз», отличаются высокой дисциплиной и ответственностью. Большинство из них ведут здоровый образ жизни, что делает их кровь максимальной по качеству. Мы благодарны нефтяникам за этот неоценимый вклад: собранный объем позволит оказать экстренную помощь десяткам пациентов в больницах региона».

Врач подчеркнула, что пополнение банка крови должно быть регулярным, так как во многих медицинских учреждениях области практикуют переливание крови: для взрослых и детей

требуются большие запасы гемокомпонентов, эритроцитов и плазмы.

- Мы гордимся тем, что наши сотрудники всегда активно участвуют в таких добровольческих акциях, которые мы проводим уже больше пяти лет, - отметили на предприятии. - День донора - это живое свидетельство нашей сплоченности и готовности прийти на помощь тем, кто в ней нуждается.

Для «Самаранефтегаза» поддержка донорского движения остается неотъемлемой частью корпоративной культуры. Предприятие планирует и дальше развивать это направление, привлекая новых участников.

■ ЛЮДИ ДЕЛА

Сызранские нефтяники шестой год помогают восстанавливать Рачейский бор

Анна ФЕДОРОВА

Волонтеры посвятили экологическую акцию памяти героев Великой Отечественной войны.

БОРУ БЫТЬ!

Рачейский бор - гордость Сызранского района и Самарской области. Этот естественный сосновый лес площадью около 10 тысяч гектаров - единственный таежный массив на юго-востоке европейской части России. Несколько лет назад ценнейший памятник природы Поволжья сильно пострадал от губительного природного пожара. С тех пор его восстанавливают всем миром - сотрудники лесничества совместно с волонтерами, неравнодушными к природе родного края. В апреле на свою шестую акцию по посадке деревьев в Рачейском лесничестве вышли добровольцы Сызранского нефтеперерабатывающего завода (дочернее общество «Роснефти»). На этот раз благодаря им «осваивают» новое место жительства еще 3000 сеянцев сосны, которые станут живым памятником героизму защитников Родины от немецко-фашистских захватчиков. Сызранский НПЗ тоже сыграл важную роль в истории Победы: нефтезавод, по-



На счету заводских волонтеров - более 10 гектаров восстановленного бора.

строенный в кратчайшие сроки, уже в июле 1942 года поставил первую продукцию на Сталинградский фронт. Нефтяники приобщили к благу делу своих будущих коллег - студентов партнерского вуза.

- Моя специализация в вузе - «Техносферная безопасность». Конечно, я с радостью откликнулась на

предложение принять участие в экологической акции, - улыбается первокурсница сызранского филиала СамГТУ Полина Крылова. - Для чистой и зеленой окружающей среды важен вклад каждого - и волонтеров, и специалистов.

В этом году в качестве посадочного материала использова-

ны двухгодичные сеянцы сосны обыкновенной - преобладающего вида Рачейского бора. Именно в таком возрасте развитие корневой системы обеспечивает растениям высокую приживаемость. Сеянцы отсюда родом - выращенные в питомнике Нового Буяна из местных шишек. Все работы волонтеры провели под контролем специалистов лесничества.

- В первый год после высадки выживает 80 - 90% сеянцев, после чего досаживаем. Через два года снова смотрим, сколько деревьев прижилось, и доводим их число до 100%, - рассказал лесничий участка Рачейского лесничества Андрей Андоскин. - А через шесть лет приезжайте сюда за грибами!

За годы проведения акций в этой особо охраняемой природной территории волонтеры СНПЗ высадили около 30,5 тысячи сеянцев сосны и березы на площади более 10 гектаров. Береза в данном случае выступает в роли «пионера», обеспечивая выживаемость хвойным саженцам.

- Я впервые присоединился к этой акции, а мои коллеги помогают восстанавливать лес шестой год подряд, - рассказал инженер-конструктор проектно-конструкторского отдела Александр Чернышенко. - Это полезное, нужное дело - и для

природы, и для людей. Ничего сложного в нем нет - главное, чтобы было желание, остальное приложится.

НЕ ЛЕСОМ ЕДИНЫМ

Сызранские нефтепереработчики сажают не только лес: предприятие реализует собственную программу по системному озеленению города. За пять лет на общественных территориях Сызрани волонтерами высажено более тысячи деревьев - лип и кленов, рябин и кедров. Заводчане и члены их семей участвуют в различных экологических инициативах: субботниках по уборке берегов, посадках деревьев, во всероссийских акциях «Зеленая весна», «Сад памяти». Сызранский НПЗ восполняет популяции ценных пород рыб в Волге, передает на вторичную переработку макулатуру и пластик, вместе с другими предприятиями Самарской площадки «Роснефти» реализует грантовый проект по охране и изучению краснокнижного пернатого хищника - орлана-белохвоста. Вклад заводчан в сохранение природных богатств Самарской губернии неоднократно отмечался общественной премией «Экоравновесие». А сами нефтепереработчики считают своей главной наградой то, что окружающий их мир становится с каждым годом зеленее и краше.

Отец самого богатого человека в мире рассказал о знакомстве с Лавровым и жизни до 120 лет.

Дмитрий БАБИЧ

79-летний Эррол Маск частил в Россию. Прилетел в третий раз за последний год. Отношения с сыном Илоном у него непростые, оба - натуры эмоциональные. К тому же Маск-старший женился в третьем браке на собственной падчерице, чего другие члены семьи не приняли.

Но Илон стал тем, кем стал, во многом благодаря отцу, который привил ему любовь к инженерному делу и науке.

Этот визит Эррола в нашу страну продлился две недели. Он участвовал в венчурном форуме в Казани и Блокчейн форуме в Москве, побывал в Нижнем Новгороде. И ходил на пасхальную службу в храм Христа Спасителя, где привлек внимание тем, что сидел на стуле. Церковь это в случае пожилых людей предсудительным не считает, а Эррол не так давно перенес сложную операцию.

В эфире Радио «КП» мы поговорили с Маском-старшим накануне его отъезда домой, в Южную Африку.

- Вас называют инвестором, инженером, изобретателем, когда-то вы даже торговали изумрудами. Кто вы такой, Эррол Маск?

- В первую очередь меня интересуют новые технологии. Когда я был мальчиком, запустили первый спутник (в 1957 году в СССР. - Ред.), и восторг от этого события двигал мною всю жизнь. Детям приходилось выслушивать от меня долгие лекции о новостях науки и техники. Но это принесло пользу! Однажды у конструкторов возникла проблема с кондиционером в автомобилях Tesla, он требовал много электроэнергии. И тут Илон вспомнил, как я объяснял ему принцип работы теплового насоса. Он охлаждает большие объемы воздуха и обходится в разы дешевле. Теперь во всех Tesla работает тепловой насос.

ВСЕ НАЧАЛОСЬ С ПОТЕПЛЕНИЯ

- Как вы попали в Россию?
- У меня тут не было никаких знакомых. Год назад я выступил на ТВ и сказал, что, если наступит глобальное потепление, Россия лет через 50 - 80 станет центром всего развитого мира. Российский

Видеoversию интервью смотрите на сайте KP.RU



Маск-старший (справа) с обозревателем «КП» Дмитрием Бабичем. Эррол критикует демонию РФ и намерен еще не раз сюда вернуться.

Эррол МАСК:

Украинцы должны стать частью России

университет (Иннополис в Казани. - Ред.) связался со мной и пригласил выступить в Москве на «Форуме будущего». Потом меня канал Russia Today позвал на свой 20-летний юбилей. В Большом театре я присутствовал на выступлении президента Путина.

- В программе этой вашей поездки снова была Казань...

- Мне звонили из правительства Татарстана и спрашивали, что я думаю об идее предложить южноафриканским фермерам голландского происхождения землю там. В ЮАР сейчас люди сталкиваются с бандитами, убийцами... Я сказал, что идея хорошая. И мы это обсуждаем.

- Вы лично общались с Владимиром Путиным?

- Нет, я только слушал его в Большом театре. Больше всего запомнились его слова о том, что межконтинентальное оружие, которое может использовать любая страна, - это правда.

А вот с министром иностранных дел **Сергеем Лавровым** я подружился. Мы сидели рядом, прекрасно пообщались.

ЖИТЬ 120 ЛЕТ

- Обсуждается открытие в России Института Маска. Какие научные задачи там могут решаться?

- Нам надо изучать гравитацию, термоядерную энергию и взаимосвязь пространства и времени. Меня все время просили рассказать об этом побольше, так возникла идея открыть аналитический центр.

Россия хороша тем, что здесь очень сильная трудовая

этика и много людей с очень высоким IQ. Но для института надо собрать средства, ведь там нужно объединить молодых нетрадиционно мыслящих исследователей, которые смогут ответить на вопросы, не поддающиеся даже величайшим ученым.

- Полеты на Марс реальны?

- Да, но надо подумать, в чем будет их польза. По мере того как Илон занимался этой темой, создавая все более мощные ракеты, стало ясно, что с Марсом все сложнее, чем казалось. Главная проблема не в том, чтобы туда долететь, а в том, чтобы от туда вернуться.

В начале года Илон удивил меня, сказав, что он не рассматривает проект с полетом SpaceX в близком будущем и решил сосредоточиться на создании лунной базы. Думаю, это более разумно.

- Что-то более земное вас интересует?

- Долголетие. Вполне возможно добиться того, чтобы средний человек жил 120 лет. Расшифровка генома позволяет точно определить проблемы со здоровьем, которые могут возникнуть. Интересно, что до Первой мировой средняя продолжительность жизни европейской женщины была 39 лет (с учетом многочисленных младенческих смертей. - Ред.), а сейчас - 84 года!

«В ЕВРОПЕ ВЛАСТЬ ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ ЭФФЕКТИВНОЙ»

- Что вы думаете об украинском конфликте?

- Я обсуждал эту тему с Лавровым. Он объяснил мне, что Россия должна была защитить русских в Донбассе.

А Украина стала страной по отмыванию денег для США, для таких персонажей, как Байдены. Я знаком с хорошими людьми с Украины, но я не фанат ее правительства. Тут я согласен с Россией, я хотел бы, чтобы это закончилось. Думаю, большинство целей России уже достигнуты. Встречаясь с украинцами, я заметил, что все они говорят по-русски. Для меня они все как русские, и я не совсем понимаю, в чем тут проблема. По-моему, они действительно должны быть частью Российской Федерации.

- Европейские политики не устают говорить о грядущей войне с Россией...

- Европейцам много лет внушали: «Русские идут, они хотят вас убить». То же самое внушали и американцам, и жителям ЮАР. В этом нет ни капли правды, это просто пропаганда для запугивания. Во многих странах Европы власти перестали быть эффективными. А в Южной Африке полиция вообще перестала справляться со своими обязанностями. Те, кто живет на фермах, остались без защиты и могут рассчитывать только на себя. На меня на ферме напали...

«Я УБИЛ ТРОИХ»

- Расскажите про это подробней.

- Я перекрашивал дом на одной из своих ферм, чтобы сдать его в аренду. Со мной была шестилетняя дочка (от второго брака, сводная сестра Илона Маска - Али. Дело было в 1998 г. - Ред.). На нас напала банда из восьми человек, они сразу начали стрелять - было 52 выстрела, потом по-

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Эррол МАСК родился в Претории, ЮАР, в семье англичанки и белого южноафриканца. В университете получил диплом инженера-электромеханика, занимался разнообразным бизнесом - от добычи замбийских изумрудов (ее потом подкосило изобретение в СССР технологии выращивания искусственных камней) до инвестиций в недвижимость. Параллельно служил в Citizen Force - Гражданской армии, военном резерве с периодическими сборами и тренировками.

К 30 годам Эррол стал миллионером. В браке с Мэй Халдeman родились трое детей: старший - Илон, средний - Кимбал и младшая дочь Тоска. Через девять лет супруги развелись.

Вторым браком Эррол женился на Хайде Безуиденхаут, родились две дочки. В 2010-х годах его женой стала падчерица Яна Безуиденхаут, она родила сына и дочку.

В последние годы Маск-старший занимается криптовалютными проектами и выступает консультантом различных компаний.

лиция посчитала гильзы. Мы убежали в спальню, где лежал мой магнум. И я убил троих. Дом был сильно поврежден, весь в крови. Окна были выбиты, дочка ухватилась за меня, мы выпрыгнули и убежали в лес.

- В какую часть России вы рекомендуете переселиться фермерам из ЮАР?

- Я пока не выбирал регион. Кроме Татарстана, я обсуждал этот вопрос во Владимире. Я бы начал с нескольких семей, а потом и другие приедут. Южноафриканцы с голландскими корнями - одни из самых опытных фермеров в мире, в ЮАР мало осадков и почва не очень хорошая, но эти проблемы за 300 лет им удалось решить.

САМ СЕБЕ ХОЗЯИН

- Вы отец семерых детей, какие у вас методы воспитания?

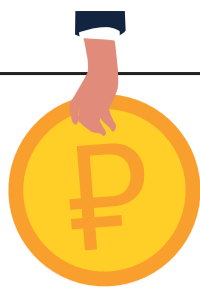
- Можно быть строгим с детьми, не будучи злым. И научить их поступать правильно, приучая их этим гордиться. Я бы сказал, что умею вселить уверенность в своих детей и сотрудников. Я 11 лет служил в южноафриканской армии, прошел путь от рядового до офицера, командующего 800 солдатами, и они иногда носили меня на руках просто потому, что я хорошо к ним относился.

- Вы учили детей рисковать?

- Да. Я почти никогда не был наемным работником, работал на себя. Когда Илон окончил университет, он подал заявку на работу в компанию Netscape на вакансию программиста, но ему отказали. И он открыл собственный бизнес. Так что тот отказ для него, считайте, стал удачей.

Максим БРУСНЕВ

Как изменилось благосостояние граждан за четверть века.



Росстат отчитался: в 2025 году средняя зарплата в России впервые превысила сотню тысяч. И составила 100 360 рублей в месяц. Конечно же, средний доход - это как средняя температура по больнице. Финансисты и страховщики зарабатывают больше 200 тысяч, а вот в образовании, здравоохранении и социалке заработка не дотягивают до среднего.

К тому же начисленная зарплата - это не те деньги, которые можно положить в карман. Прежде нужно вычесть налоги и обязательные удержания, например, алименты. А еще и инфляция не дремлет, в прошлом году она обесценила наши зарплаты на 5,6%. Но даже при таком раскладе реальные доходы россиян все равно выросли на 7,4%, утверждает статистика.

При всех условностях и допущениях, средняя зарплата позволяет сравнить - стали ли мы жить богаче и лучше. Вот мы и сравнили, что произошло с зарплатами и ценами за первую четверть XXI века, сколько самых востребованных продуктов, товаров и услуг можно было купить на средний заработок тогда и теперь. Благо статистика фиксирует цены по более чем 500 позициям.



ЕДА

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Товар/услуга	Сколько можно купить на зарплату в 2000 г.	в 2025 г.
• Куриное мясо, кг	44,57	423,83
• Говядина, кг	39,63	148,4
• Свинина, кг	36,29	252,5
• Мороженая рыба, кг	74,82	303,6
• Вареная колбаса, кг	37,1	174,23
• Сливочное масло, кг	31,84	85,4
• Яйца куриные, 10 шт.	130	1073
• Сахар-песок, кг	139,72	1464
• Шоколад, кг	16,17	65
• Хлеб ржаной и ржано-пшеничный, кг	282	1003
• Картофель, кг	389	2311
• Яблоки, кг	95,61	649,5
• Бананы, кг	94,4	663,5
• Водка, 0,5 л	51,81	233
• Обед в ресторане, на 1 чел.	14	67

ОДЕЖДА

• Мужская рубашка	9,4	42
• Женская блузка	4,6	39
• Джинсы	3,7	30
• Рубашка для школьника	6,8	75,5
• Кроссовки для взрослых	5	27
• Кроссовки детские	8,8	49
• Носки мужские	107,5	726
• Стиральный порошок, кг	49,6	485

ТЕХНИКА

• Холодильник двухкамерный	0,15	2,3
• Телевизор	0,33	3

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Если судить по самым ходовым продуктам, наше благосостояние скакнуло аж в 10 раз. Так, на среднюю зарплату теперь можно купить 400 с лишним кило курятины, 1200 кг гречки и больше тысячи десятков яиц, а в начале века - только 42, 144 кг и 130 десятков соответственно.

На зимнюю куртку в 2000-м уходила почти вся месячная зарплата, теперь же при желании их можно купить аж 11 штук.

Раньше пришлось бы копить полгода и больше на холодильник и телевизор, при этом отказывая себе даже в еде. Теперь с одной зарплаты можно купить два холодильника или три телевизора.

Что мы могли купить на среднюю зарплату в 2000 году и сейчас

УСЛУГИ

Товар/услуга	Сколько можно купить на зарплату в 2000 г.	в 2025 г.
• Поездка на отдых в Турцию	0,2	1,6
• Проживание в гостинице 3*, сутки/чел.	10	40
• Поезд в купейном вагоне, км	6000	20 000
• Поезд в городском автобусе	832,5	2377
• Поезд в метро	502	1508
• Стрижка модельная женская	42	110
• Стрижка модельная мужская	47	143
• Билет в кинотеатр	89	230
• Курсы иностранных языков, час	69	216,5

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

25 лет назад в Турцию мотались в основном челноки. Отдых на средиземноморском курорте стоил пяти месячных зарплат! Сейчас же погреть бока на турецком берегу можно и за одну зарплату - деньги еще и останутся. А Росстат стал отслеживать цены на отдых в Таиланде, Арабских Эмиратах и, конечно же, на черноморском побережье России.

За ту же четверть века проезд в городском транспорте в среднем по стране подорожал более чем в 15 раз. Да, на одну среднюю зарплату поездок теперь можно купить больше, появились карты и абонементы, которые позволяют экономить. Однако даже при всем этом транспортные расходы - заметная часть наших затрат.



ЖИЛЬЕ

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Товар/услуга	Сколько можно купить на зарплату в 2000 г.	в 2025 г.
• Квадратный метр в новостройке	0,27	0,58
• Квадратный метр во вторичном жилье	0,32	0,9

ТРАНСПОРТ

• Легковой автомобиль отечественный новый	0,02	0,07
• Легковая иномарка подержанная	0,005	0,06
• Бензин АИ-95, л	233,7	1504

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

В нулевых стоимость новой отечественной легковушки - это зарплата среднего россиянина более чем за 4 года. Сейчас - за год и два месяца. Хотите новую иномарку - извольте копить на нее два года. А в начале века Росстат даже цены на новые иномарки не отслеживал - народ покупал исключительно секунд-хенд.

Стало ли доступнее жилье? С учетом ипотеки и материнского капитала - да. В 2000-м о таких возможностях мы даже не знали. Деньги приходилось долго и упорно складывать в кубышку, конвертировать в доллары, чтобы их не съела инфляция, а недостающую часть занимать у родных и друзей. Рабочим способом было откладывать с каждой зарплаты стоимость одного квадратного метра. Знаю коллег, которым удалось так накопить на квартиру за три года. Правда, их зарплата была выше средней. Сейчас же средней зарплаты хватит только на половину квадратного метра в новостройке.

ВАЖНО

Жить стало в четыре раза веселее

Конечно же, никто не тратит всю зарплату разом на покупку одной только курицы, гречки или даже телевизора. Поэтому Росстат, помимо прочего, считает стоимость «фиксированного набора товаров и услуг». Всего в нем 83 позиции: 30 видов продовольствия, 41 вид непродовольственных товаров и 12 основных услуг.

Четверть века назад цена такого набора в среднем по стране почти равнялась средней зарплате - 2254 рубля. А в конце 2025-го - 26 105,7 рубля. И если 25 лет назад на одну среднюю зарплату можно было купить 0,98 такого набора, то сейчас - 3,84. То есть жить мы, грубо говоря, стали почти в четыре раза богаче.

НЕ ВСЕ ТАК ОДНОЗНАЧНО

Зато ипотеки тогда не было

Безусловно, жить мы стали богаче и лучше, чем в нулевых. Возможностей стало больше. Но благосостояние все-таки измеряется не только количеством курицы, которых можно купить на одну полочку. Важно смотреть на структуру потребления, обращает наше внимание профессор Финансового университета при Правительстве РФ **Александр Сафонов**. Помимо покупки продуктов, значительная часть затрат - это расходы на жилищные и коммунальные услуги. На их долю, как в начале нулевых, так и сейчас у семей с разным уровнем достатка приходится от 8 до 14% ежемесячных трат.

- Если говорить о стоимости жилья и автомобилей, нужно иметь в виду, что в начале века не было ни ипотеки, ни автокредитов. Сейчас же большинство таких покупок совершается именно в кредит. И платежи по ипотеке и прочим займам - одна из самых больших статей расходов в семейном бюджете, - говорит Александр Сафонов.

Буквально на днях Центробанк опубликовал данные о закредитованности населения на начало 2026 года: объем займов достиг 45 трлн рублей. Это рекорд.

Так что жили мы беднее, но... Как-то проще, что ли. Или это ностальгия в глаз попала?..

КОНКРЕТНО

Сколько мы зарабатываем (руб)

Показатель	2000 г.	2025 г.	Рост за 25 лет
Среднемесячная зарплата	2223	100 360	в 45 раз
Средний размер пенсии	821,30	25 255	в 30 раз
Минимальный размер оплаты труда	132	22 440	в 170 раз
Прожиточный минимум трудоспособного гражданина	1232,28	19 329	в 15 раз
Курс доллара на конец года, руб.	28,16	79,73	в 2,8 раза

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Как я чуть не стала жертвой обмана, приняв мошенника за председателя жилищного кооператива.



Елена КРИВЯКИНА,
спецкор «КП»

ВОТ ВАМ КОД И ОТВЯЖИТЕСЬ

Был полдень, сообщения в мессенджерах сыпались одно за другим, постоянно отвлекая от работы. В числе прочих прилетело сообщение из домового чата (которого у нас, кстати, отродясь не было). Председатель нашего жилищного кооператива просил уточнить личную информацию для какого-то учета жильцов: «Жду только Вас! Предоставьте данные!» Да еще и ссылку кинул - по ней нужно перейти для получения кода. В ответ пишу, что «персональные данные жильцов запрещено выкладывать в общий доступ и коды пропустить - тоже».

А дальше происходит то, чего я до сих пор не могу объяснить. Я перешла по указанной в чате ссылке, меня перекинуло в какой-то «бот «Госуслуг» в Телеграме, там мне пришел код, и я отправил его в личку председателю. В голове у меня в этот момент была лишь одна мысль: «Да отвяжитесь уже, дайте спокойно поработать!» Но не дали...

Через несколько секунд участники чата, которые маскировались под соседей (председатель тоже оказался липовым), стали поливать меня матом. Сообщили, что я предоставила код мошенникам и те уже вошли в мой аккаунт «Госуслуг» и оформили на себя некую доверенность. Вслед за этим в липовом «боте «Госуслуг» мне пришло сообщение о входе в мой аккаунт с незнакомого устройства и просьба сообщить, я это или нет. Я автоматически нажала кнопку «Это была не я. Связаться с оператором».

ФИНИТА ЛЯ КОМЕДИЯ

Раздался звонок. Тактичный молодой человек представился оператором «Госуслуг», который звонит мне, так как я оставила заявку.

- Приготовьте ручку и лист бумаги и запишите, какие ваши данные утекли: паспорт, СНИЛС, ИНН, регистрационные данные, сведения об имуществе. Мы сейчас направим информацию с вашего разрешения в Роскомнадзор, они будут отслеживать все, что происходит с вашим аккаунтом на «Госуслугах» и потерянными данными. Вам позвонят из Роскомнадзора и скажут, куда вам нужно будет лично сходить, чтобы себя обезопасить. На дан-

Чат меня попутал



1 Фейковые квитанции и коммунальные платежи. Мошенники рассылают «новые счета ЖКХ», делают «перерасчет платежей». Внутри будут поддельные реквизиты для оплаты (деньги уйдут мошенникам) или мошеннические ссылки, которые заражат ваше устройство вирусом либо дадут аферистам доступ к нему.

2 Сбор персональных данных под видом «организационных вопросов»: «обновляем базу жильцов», «подтвердите данные». В итоге жертвы сами передают мошенникам ФИО, телефоны, паспортные данные.

3 Сбор денег «на нужды дома»: ремонт, уборку, помощь соседям.

4 «Бесплатные вещи». В домовом чате появляется объявление из серии: «отдам диван», «бесплатная техника». Чтобы открыть объявление, нужно пройти по ссылке. А ведет она не к бесплатному дивану, а к краже личных данных или установке на ваше устройство вредоносной программы.

НА ЗАМЕТКУ

Самые популярные схемы обмана в чатах жильцов

Домовые и нечисть

5 Человеку приходит приглашение в домовый чат: ссылка «для входа», QR-код или просьба «подтвердить номер». В итоге жертва рискует потерять доступ к своему аккаунту, который захватывают злоумышленники и с него веерной рассылкой отправляют вашим контактам, например, просьбы о денежной помощи.

И еще один момент: - Важно помнить, что «Госуслуги» не рассылают оповещения через телеграм-бот и сторонние мессенджеры, - заключает эксперт. - Это делают только мошенники.

6 Замена ключей от домофона. В чате объявляют о замене ключей, просят указать необходимое количество, а затем - «подтвердить бронь кодом». После передачи кода начинается вторая фаза: «Вас взломали», «Мошенники уже на «Госуслугах» и возьмут на ваше имя кредит» и т. д.

- Домовый чат - это не безопасное пространство, а удобная точка входа для мошенников. Фактически это цифровая среда, где люди доверяют друг другу, но не знают, кто на самом деле находится по ту сторону экрана. Именно на этом и играют злоумышленники. Они заходят в чат под видом жильцов или представляются старшими по дому, создают ощущение, что «все свои», - говорит руководитель группы информационной безопасности группы компаний InfoWatch **Роман Алабин**. **А главное правило защиты, по словам эксперта, простое:** - Если в домовом чате просят деньги, данные или коды - это повод насторожиться. Базовые меры безопасности: не переходить по ссылкам, не передавать коды подтверждения, проверять информацию вне чата, не доверять «срочным» просьбам, - объясняет Роман Алабин.

седница была недостаточна подкована - в отличие от молодого человека «с «Госуслуг». Во время нашего с ней разговора мне уже вовсе пытался дозвониться мой редактор, который, конечно же, сразу догадался, что меня взяли в оборот. Со стороны такое понимание приходит гораздо легче, чем когда ты болтаешься на крючке мошенников.

Потом еще несколько часов меня долбили звонками на телефон и в мессенджеры. Трубку я не брала. К вечеру мошенники отстали. Я соскочила с крючка. Задача мошенников была в том, чтобы я не полезла в поисковики и не прочитала, как действовать в таких ситуациях. Важно было изолировать меня от информации и от коллег (отсюда и требования уйти с работы).

Позже я проверила, заходил ли кто-то в мой аккаунт на «Госуслугах» - оказалось, что нет. Мошенники лишь разыграли видимость взлома. Ну а дальше, судя по всему, они собирались мне сообщить, как «обезопасить свои деньги и перевести их на безопасный счет» - то есть им.

Для себя из этой истории я сделала следующие выводы: **1.** Не надо действовать молниеносно! Не порите горячку, даже если вы очень заняты и вас торопят с решением. Возьмите паузу, отдышитесь, придите в себя.

2. Даже если мошенники действительно взломали ваши «Госуслуги» или завладели вашими данными (ИНН, номером паспорта и т. п.), помните: никто не сможет взять на вас кредит или продать вашу квартиру. Но чтобы быть в этом уверенным, нужно предварительно установить на «Госуслугах» самозащитный замок на займы и на сделки с недвижимостью без личного участия. Это делается в несколько кликов.

3. Позвоните другу, родственнику, начальнику, любому человеку - тем, кто сможет трезво оценить ситуацию со стороны и привести вас в чувство.

4. Зайдите в раздел «Безопасность» на «Госуслугах». Проверьте, входил ли кто-то в ваш аккаунт, заказывал ли какие-либо цифровые документы от вашего имени. При необходимости напишите в группу «Поддержка» на официальном сервисе.

5. Даже если никто не входил в ваш аккаунт, смените пароль - так вам будет спокойнее.

ный момент от вашего имени могут взять кредит, оформить ИП, сделать перевод. Надеемся, что больше вы не совершите таких ошибок и не будете делиться кодами с мошенниками, - сообщил мне молодой человек и повесил трубку.

У меня тряслись руки и, казалось, вот-вот хватит инфаркт. Было ощущение, что счет идет на минуты и надо срочно что-то делать: куда-то звонить, бежать. Я позвонила редактору - спрашивалась с работы.

В эту самую минуту мне кто-то пытался дозвониться с незнакомого номера.

- Роскомнадзор звонит! Я срочно должна ответить, - извинилась я и закончила разговор с начальником.

На проводе и правда был Роскомнадзор. Псевдо, разумеется. Девушка сообщила, что сейчас будет решать мой вопрос.

- В целях безопасности вы сегодня не должны пользоваться никакими сайтами и личными кабинетами, - сообщила она.

- Как это никакими сайтами? Даже Яндексом? - не поняла я.

- Конечно! Зачем он вам?! Или вам не нужно решить вопрос с утечкой данных? Если вы сейчас на работе, то нужно отпроситься, чтобы не отвлекаться и не нервничать, пока мы с вами работаем.

Это был очевидный бред. Я поняла, что на проводе мошенница, и бросила трубку.

ВАЖНЫЕ УРОКИ

По сути, меня спасло то, что моя последняя себе-

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

10 способов убедить ребенка распробовать новую еду.

Анна КУКАРЦЕВА

Если ваш ребенок закатывает истерику от морковки, свеклы, рыбы, котлет (нужное подставить), добро пожаловать в ряды ошалевших родителей. Обнимемся.

Увлечения, когда ребенок отказывается пробовать незнакомую еду, есть научное название - пищевая неофобия (от греч. neos - «новый» и phobos - «страх»), - дает определение к. м. н., доцент кафедры госпитальной педиатрии № 2 Института материнства и детства Пироговского университета Ольга Тарасова. И уточняет: - Это не каприз и не плохое воспитание. Это эволюционный механизм выживания, доставшийся нам от предков.

БЫТЬ ОСТОРОЖНЫМ НЕПЛОХО

В древности ребенок, который начинал ходить и исследовать мир, мог наткнуться на ядовитые ягоды или грибы. Врожденная осторожность к новой еде спасала жизнь. «Незнакомое = потенциально опасное» - этот алгоритм был вшит в мозг на генетическом уровне. Да, современные дети уже не рискуют отравиться на каждом шагу, но мозг продолжает работать по старым схемам. Поэтому новая еда вызывает у ребенка не любопытство, а настороженность и тревогу, - объясняет Ольга Тарасова.

Только несколько фактов о пищевой неофобии:

- Встречается у 20 - 50% детей в той или иной степени выраженности.
- Пик приходится на возраст 2 - 6 лет, а вот до 2 лет дети более открыты новому.
- После 6 лет неофобия обычно идет на спад.

ПОЧЕМУ ОВОЩИ НЕ В ПОЧЕТЕ

Вы замечали, что дети чаще отказываются от брокколи, шпината и цветной капусты, чем от сладких фруктов или макарон? Это не случайно.

1. Горький вкус - сигнал опасности

Растения часто содержат алкалоиды и другие вещества, которые на вкус кажутся горькими. В природе горечь - маркер ядовитости. Дети чувствуют горечь острее взрослых, потому что у них больше вкусовых рецепторов.

Брокколи, цветная капуста, шпинат содержат глюкозинолаты, которые придают легкую горчинку.

Накормить «нехочуху»



Взрослый человек ее почти не замечает или даже любит, а для ребенка она может быть неприятной.

2. Зеленый цвет - сигнал незрелости

В природе зеленые плоды часто незрелые и несъедобные. Дети интуитивно настороженно относятся к зеленой еде, боясь отравиться.

3. Консерватизм = выживание

Детский мозг устроен так, что безопасным считается то, что уже знакомо. Макароны, хлеб, сладкое - это проверенные источники энергии. А непонятная зеленая штука на тарелке вызывает тревогу: «А это точно вкусно?»

ПЕРЕРАСТЕТ ИЛИ НУЖНО ЛЕЧИТЬ?

Нежелание расширять свой рацион может быть обычным возрастным этапом, который ребенок перерастет. Вот как выглядит вариант нормы:

- ✓ ребенок отказывается от новых продуктов, но ест хотя бы что-то из основных групп (мясо, крупы, фрукты, молочка);
- ✓ его вес и рост при этом соответствуют возрасту, ребенок активен и здоров;
- ✓ со временем (месяцы, годы) рацион пусть постепенно, но расширяется.

Когда стоит беспокоиться и обратиться к врачу:

- Ребенок ест меньше 10 - 15 продуктов.
- Отказывается от целых групп продуктов (например, от всего мяса или всех овощей).
- Теряет вес или перестает расти.

ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ

- ✓ **Заставлять есть насильно**
«Пока не съешь - из-за стола не выйдешь». Это прямой путь к пищевой травме. Еда из обязанности никогда не станет любимой.
- ✓ **Угрожать и наказывать**
«Не будешь есть - останешься без мультиков». Еда становится полем боя, а ребенок учится использовать ее как инструмент манипуляции.
- ✓ **Стыдить и сравнивать**
«Все дети как дети, а ты...», «Вон Маша все ест, а ты капризничаешь». Стыд убивает аппетит и снижает самооценку.
- ✓ **Обманывать**
«Это не брокколи, это деревья». Когда обман раскроется (а он раскроется), доверие к вам и к еде упадет.
- ✓ **Перекусывать вредностями**
Если между приемами пищи ребенок может полакомиться печеньем или соком, к обеду он будет сыт и точно не захочет попробовать новое.

- Его непроизвольно рвет или у него начинается удушье при виде новой еды.
 - Ребенок не дает даже положить еду на тарелку, кричит, убегает.
- В таких случаях может идти речь о расстройстве пищевого поведения (ARFID - избегающее/ограничительное расстройство приема пищи), и нужна помощь специалиста, - объясняет Ольга Тарасова.



РАБОЧИЕ ИНСТРУМЕНТЫ В РАЗНОМ ВОЗРАСТЕ

4 - 6 лет (постепенное расширение):

привлекайте к готовке. Объясняйте пользу еды простыми словами («морковка для глаз, чтобы видеть как рысь»). Используйте правило «пробуем, но не обязаны есть».

6+ лет (осознанный выбор):

обсуждайте меню вместе. Давайте выбирать из двух полезных вариантов (ты будешь брокколи или цветную капусту?). Объясняйте принципы здорового питания.

1 - 2 года (окно возможностей):

самый благоприятный период для знакомства с разными вкусами. Предлагайте разнообразные продукты, не закидывайте на «любимом». **Текстуры:** пюре, кусочки, мягкое, твердое - чем разнообразнее, тем лучше. **2 - 4 года (пик неофобии):** не заставляйте, но регулярно предлагайте. Маскируйте овощи в привычных блюдах. Играйте с едой (в разумных пределах).



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Как расширять рацион без слез и скандалов **КОНКРЕТНО**

1 Многократное знакомство без давления

Исследования показывают: чтобы ребенок принял новый продукт, его нужно предложить от 8 до 15 раз. Не один, не два - до пятнадцати!

Важно: предлагать не значит заставлять. Просто кладите маленький кусочек на тарелку рядом с привычной едой. Без уговоров, без «попробуй хоть разочек». Ребенок должен видеть, что эта еда - обычная часть семейной трапезы.

2 Правило «одного укуса»

Некоторым детям помогает правило: «Ты можешь не есть, но должен положить кусочек в рот и выплюнуть, если не понравится». Это снижает страх: ребенок знает, что его не заставят глотать.

3 Овощной бутерброд (маскировка)

В возрасте 2 - 5 лет можно использовать «тактику разведчика»: добавлять новые продукты в привычные:

- пюре из цветной капусты - в картофельное пюре,
- тертый кабачок - в котлеты,
- мелко нарезанный шпинат - в макаронны с сыром.

Это не обман, а мягкое знакомство. Со временем можно уменьшать маскировку и предлагать овощи отдельно.

4 Еда как игра

Дети лучше взаимодействуют с едой, если это весело. Варианты: овощные «машинки» и «зверюшки», еда разного цвета на тарелке (принцип светофора). Можно предлагать соусы для макания (многие дети обожают макать!).

5 Участие в приготовлении

Дети охотнее едят то, что помогли готовить. Даже двухлетка может помыть огурец или положить помидоры в салат. Чувство собственности («Я это сделал!») творит чудеса.

6 Не использовать еду как награду или наказание

«Съешь брокколи - получишь конфету». Эта стратегия работает против вас. Мозг ребенка формирует связь: брокколи - это неприятная обязанность, а конфета - желанная награда.

7 Авторитет сверстников и героев

В мультках и книгах герои должны есть полезную еду. Фраза «Человек-паук тоже ест брокколи, чтобы быть сильным» работает лучше родительских нотаций.

8 Еда вместе с другими детьми

В компании сверстников или чуть старших детей, которые едят овощи, ребенок с большей вероятностью повторит за ними. Срабатывает социальное научение.

9 Не создавать отдельное меню

Если вы готовите ребенку отдельно «привычные макаронны», а себе - нормальную еду, вы закрепляете его избирательность. Ребенок должен видеть, что вся семья ест одно и то же. На его тарелке могут быть те же продукты, но в меньшем количестве или в более привычном виде.

10 Терпение и спокойствие

Ваше спокойствие - главное лекарство. Чем больше вы паникуете из-за того, что ребенок не ест овощи, тем больше напряжения вокруг еды. А напряжение блокирует аппетит и усиливает неофобию.

Григорий ЛЕПС: Возьму на воспитание троих сирот. Подниму всех

Окончание.

Начало < стр. 1.

Впрочем, не роллами едины, как говорится. Помимо кулинарных и творческих планов, у Григория Викторовича большие планы личные.

- Не хотел сначала об этом говорить, но все-таки скажу. Я обещал Господу (и я это обещаю сдержу), что возьму на воспитание двоих, а может, и троих детей из детских домов. Подниму всех. В моем продюсерском центре (на территории загородного поместья Лепса есть два абсолютно зеркальных дома в тайском стиле - жилой и офис с музыкальной студией и гостевыми комнатами. - Ред.) есть три комнаты для них. Я дам ребятам свои отчество и фамилию, - рассказал журналистам Григорий Лепс.

По словам Лепса, на воспитание он возьмет троих мальчиков. Возраст детей от 4,5 года.

- Мне помогают сейчас найти ребят. Скорее всего, это будут дети с

Кавказа и из Донбасса, - заявил музыкант. - Почему мальчики? Девочек у меня и так много - три дочери. А сын один. И внук тоже один. Вот будут еще три сына! Я не боюсь генетики. Хотя мы проверяем биографию детей. В Донбассе, например, есть дети, у которых родителей убили. Они же в этом не виноваты. Важна не генетика, а прежде всего воспитание. В любом случае если возьму детей, я от них не откажусь.

- А как ваши старшие дети отнеслись к этой идее? - поинтересовалась «Комсомолка» у музыканта.

- Я с ними пока не разговаривал на эту тему. Пока только вчера был разговор с моей бывшей женой Аней, и она поддержала мою идею, сказала: «Ты давно этого хотел. Бери, конечно!» Аня сейчас живет в Италии, поэтому не сможет помочь мне с воспитанием детей. Помогать воспитывать ребят мне будет няня. С бывшей женой у меня прекрасные отношения, я убежден, что это я виноват, что потерял такую женщину. Я вообще считаю, что во всех разводах преимущественно виноваты мужчины. Такое у меня есть убеждение.

Мария
РЕМИЗОВА.

КСТАТИ

«Отстаньте от Авроры!»

Плюс ко всему артист обратился к репортерам с просьбой не задавать провокационные вопросы его бывшей девушке, 20-летней Авроре Кибе.

- Она до сих пор моя девушка и моя невеста. Да, мы расстались, она так решила, но пока она в моем сердце и голове. И после нашего расставания других у меня не было и не будет. Кто знает, может, мы воссоединимся с ней когда-нибудь. Ребята (и мои подписчики в том числе), оставьте ее в покое, не трогайте ее, не оскорбляйте. Она умная, хорошая девушка. Единственная вина ее в том, что она пока слишком юная. Я прошу вас, если вы меня действительно уважаете, не обижайте Аврору, все-таки у нее есть мама, бабушка, младший брат, которые читают всю эту ерунду, мол, Лепс ее откуда-то вытащил. Она и сама очень талантливая, с прекрасными вокальными данными. Но петь Аврора, кстати, не хочет. Пусть идет своим путем, ей надо повзрослеть, разобраться в себе, даст Бог, еще будем вместе.



Михаил ФРОЛОВ/
«ИП» - Москва

Певец собирается дать новым членам семьи свои отчество и фамилию.

■ ЯБЛОЧКИ И ЯБЛОНЬКИ

Аня Пересильд хочет бросить школу, потому что рано повзрослела

Кирилл МИШИН

16-летняя актриса собралась в институт сразу после 9-го класса.

Звезда сериала «Слово пацана. Кровь на асфальте» (18+) заявила, что хочет бросить школу, потому что она слишком взрослая для нее. Дочь актрисы Юлии Пересильд и режиссера Алексея Учителя вышла в прямой эфир с подписчиками и объяснила, почему не желает идти в 11-й класс.

«Я просто очень рано повзрослела. И на самом деле в школе я себя чувствую немножко странно. Не знаю, как это объяснить. Мне именно там вот как-то не по себе. Я конкретно поняла в какой-то момент, что я хочу закончить школу и поступать в институт. То есть уже начинать взрослую жизнь, уже учиться в институте, там дальше развиваться, чтобы оставить себе

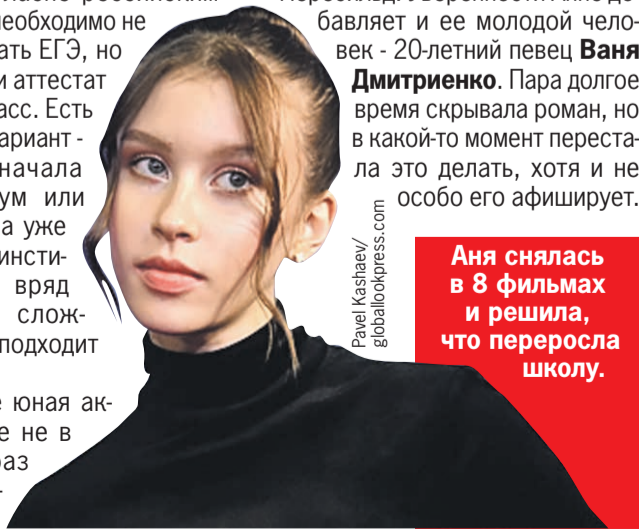
больше свободного времени», - объяснила Анна.

При этом Пересильд забыла уточнить подписчикам, каким образом она собирается попасть в университет, окончив лишь девять классов. Для поступления в вуз, согласно российским законам, необходимо не только сдать ЕГЭ, но и принести аттестат за 11-й класс. Есть и другой вариант - пойти сначала в техникум или колледж, а уже оттуда в институт. Хотя вряд ли столь сложный план подходит Анне.

Вообще юная актриса уже не в первый раз хвастается тем,

что ощущает себя взрослой. Когда-то этим же она объясняла свои довольно откровенные для ее возраста наряды. «Я считаю, что я одеваюсь абсолютно нормально. Просто я не позиционирую себя как ребенок», - говорила Пересильд. Уверенности Анне добавляет и ее молодой человек - 20-летний певец Ваня Дмитриенко. Пара долгое время скрывала роман, но в какой-то момент перестала это делать, хотя и не особо его афиширует.

Аня снялась в 8 фильмах и решила, что переросла школу.



Pavel Kashaev/
globallookpress.com

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ!

Старший сын артиста обвиняет его вдову в неверности

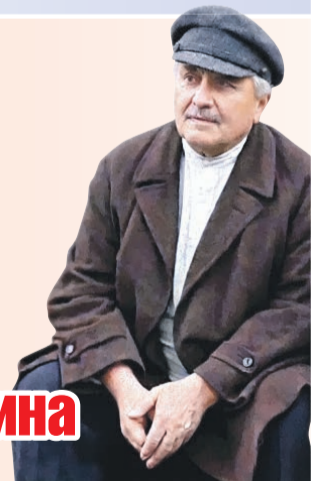
Битва за миллиарды Градского



Мой лечащий врач - искусственный интеллект

Можно ли доверять медицинским советам ИИ

Главного развратника Кремля расстреляли по личному указанию Сталина



Имена для авто: Как вы тачку назовете, так она и повезет

В ПРОДАЖЕ С 22 АПРЕЛЯ

**БУДЬ СТИЛЬНОЙ
С «КП»**

**Анна КЕДРОВА,
21 год,
Самара:**
- Играю в театре,
пишу стихи,
говорю на трех
языках.
Не представляю
жизнь
без творчества.



**Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:**
- Анна очень светлая,
по ощущению почти
фарфоровая. Черный
корсет с мягкой юбкой -
деликатный, хотя
и контрастный, выбор.
Из декора здесь лишь
фактурные колготки,
и оттого они берут на себя
много внимания.
Это не плохо, скорее
необычно.



Голосуйте за понравившуюся
вам участницу на нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!

Фото
присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ

Один ушлый танкер все-таки прошел Ормузский пролив со словами «мне только спросить»...

Психологи предупреждают: люди, которые по несколько дней не появляются в социальных сетях, слишком зависимы от реальной жизни!

Кто-то сегодня ошибся номером и написал мне: «Привет, босс! Я заболел и не смогу сегодня выйти на работу». Я дал ему две недели отпуска.

С какой же завистью смотрят на меня люди, когда я покупаю резиновые ботинки для денег. Они даже не подозревают, что этими резиновыми ботинками я креплю к заварному чайнику крышечку, чтобы не слетала.

Требуются девушки для работы ландшафтным дизайнером! Лопата - за наш счет!

- У вас есть вот такие мышиньи копыта?
- Это зубочистки.
- Мне нужно не меньше тысячи. Мы выступим, едва сядет солнце!

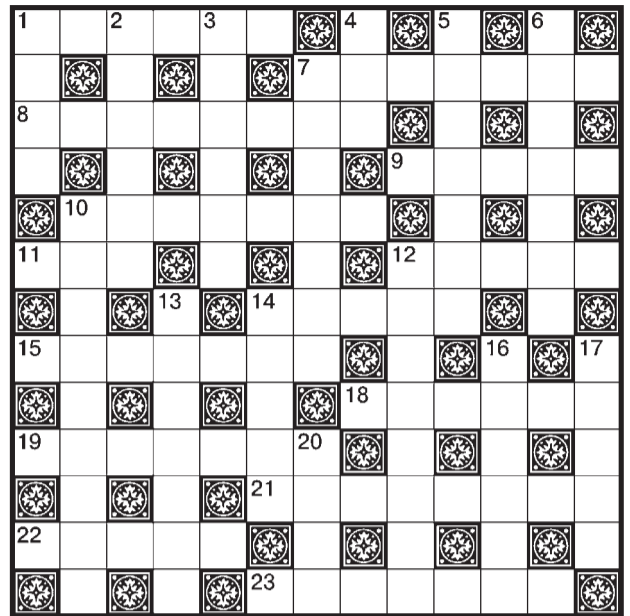
День смеха, космос,
Пасха, Ленин,
Зима, весна,
дожди, метель
Феноменально уместились
В апрель.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Какой жгучий перец собирают, держа в другой руке красную палочку? 7. Правитель из восточных сказок. 8. Какую страну окрестили «Сердцем Америки»? 9. Что принимает касир? 10. Жрец, пытавшийся отговорить принимать в дар троянского коня. 11. Оружие былинного богатыря. 12. Русский взводень. 14. Кто трюмы заполняет? 15. Танец в основе белорусской игры «Селезень». 18. В какой город Печорин отправил нарочного, чтобы закупить разных персидских материй и ими соблазнить Бэлу? 19. Огромный типаж. 21. Какой сорт яблок отменился среди компьютерных брендов? 22. Мировой мюзикл о деревенской девушке, ставшей первой леди Аргентины. 23.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Раздвижной стенной шкаф. 2. Головная фракция при изгнании самогона. 3. Законы рассуждений. 4. Кого вызволили из плена Снежной королевы? 5. Кто помогает купить дом? 6. Кто создал проект экраноплана? 7. «Ласточка» из «Жестокого романа». 10. Что выписывает врач? 12. Постоянная ... у математиков. 13. Прodelка проказника. 14. Финал в подвеме штанги. 16. Минимум выпитого. 17. «Королевская лилия» из сериала «Охотники за бриллиантами». 20. Дочь прачки Жервезы у Эмиля Золя.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Листья. 14. Дожим. 16. Глоток. 17. Брошь. 20. Нана. 7. Пароход. 10. Лекарство. 12. Величина. 13. Ша-Первая. 3. Логика. 4. Кай. 5. Рентген. 6. Бартия. 2. «Эвита». 23. Табаско. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Купе. 2. год. 18. Кизляр. 19. Исполин. 21. Макинтош. 22. Лаокон. 11. Меч. 12. Волна. 14. Докер. 15. Кара-Купель. 7. Падишах. 8. Паравай. 9. Плата. 10.

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА РАДИО
radiokp.ru

Самара **98,2**
Пермь **96,6**
Ижевск **107,6**
Нижегород **92,8**

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олесь Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
■ ЦЕННЫЕ почтовые отправления не доставляются.
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
■ Web-сервер: www.kp.ru
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индекс П1101, ПМ976
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ Отпечатано в Самарском филиале ООО «Типография КомПресс-Москва», 443082, г. Самара, ул. Клиническая, 257. Заказ №655
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 169 297 экз.
Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

Астрахань (8512)	48-49-50	Благовещенск (4162)	49-45-15	Иваново (4932)	58-17-30	Киров (922)	901-66-35	Новгород (8312)	33-94-53	Петропавловск-Камчатский (423)	230-22-56	Севастополь (692)	99-95-13	Тула (4872)	50-12-77
Архангельск (8182)	21-10-79	Брянск (4832)	37-00-80	Ижевск (3412)	94-50-90	Кишинев (1037322)	22-45-12	Новосибирск (383)	289-90-85	Симферополь (8978)	907-52-50	Смоленск (4832)	907-52-50	Тюмень (3452)	69-99-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Владивосток (423)	230-22-56	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Омск (3812)	29-01-50	Ставрополь (8652)	62-18-38	Ульяновск (905)	62-18-38	Ульяновск (905)	036-32-19
Барнаул (3852)	273-82-61	Владимир (4922)	44-13-43	Казань (843)	528-21-00	Краснодар (861)	992-79-92	Орел (4862)	43-39-39	Саратов (8652)	95-11-97	Уфа (347)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
	20-55-47	Волгоград (8442)	91-94-61	Красноярск (391)	528-20-30	Оренбург (4712)	206-96-50	Оренбург (8922)	547-54-71	Сыктывкар (922)	587-11-13	Хабаровск (4212)	587-11-13	Хабаровск (4212)	78-27-82
	20-55-33	Вологда (8172)	54-61-38	Калининград (4012)	31-03-50	Курск (4712)	58-83-74	Пенза (8412)	56-46-41	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Белгород (919)	231-34-31	Воронеж (4732)	72-79-27	Калуга (4872)	52-41-35	Липецк (910)	287-48-48	Пермь (342)	206-45-00	Тверь (4822)	78-77-03	Южно-Сахалинск (900)	78-77-03	Южно-Сахалинск (900)	43-41-15
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Екатеринбург (343)	237-25-51	Кемерово (3842)	35-38-11	Мурманск (991)	67-11-633	Петрозаводск (953)	546-05-01	Томск (3822)	53-42-21	Ярославль (4852)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами