

Белая Крыса придет за вашим кошельком

Что подорожает в 2020-м

Читайте на стр. 17 ▶



Алексей СТЕФАНОВ



«Право имею»

Ответы юриста на ваши вопросы: 8-800-200-97-02 12:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 030 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
17 декабря

Газета нашего города ★ Саратов

№ 142 (27068) 2019 год

Раскрыта тайна происхождения русского народа



Теперь мы знаем, чем отличаемся от белорусов и украинцев. Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Историк Олег СОКОЛОВ: Весной мы с Настей должны были обвенчаться

Роман ЛЯЛИН
(«КП» - Санкт-Петербург)

Это первое интервью экс-доцента СПбГУ после того, как он оказался за решеткой.

63-летний доцент СПбГУ Олег Соколов, обвиняемый в убийстве 24-летней аспирантки Анастасии Ещенко, почти полтора месяца находится под арестом.

Продолжение на стр. 7 ▶



Путин встретит Новый год в Подмоскovie

Дмитрий СМIRHOV

А каникулы, скорее всего, проведет в Красной Поляне.

Традиционно перед Новым годом журналисты осаждают пресс-секретаря президента Дмитрия Пескова с вопросом: «Как Путин встретит праздник и какие у него планы на новогодние каникулы?» В этом году такая атака началась аж за две недели до празднично-

го боя курантов, чему удивился даже сам Песков. - Пока еще рано это обсуждать, еще работать и работать до Нового года, - ответил пресс-секретарь главы государства. При этом никакого секрета в планах Путина нет. Как он сам неоднократно рассказывал, Новый год президент встречает дома в кругу семьи и друзей и даже смотрит свое новогоднее телеобращение. Не станет исключением и этот праздник, который Пу-



тин, по информации «КП», встретит в своей подмосковной резиденции. При этом 31 декабря у него будет рабочим днем. - Это я пока не могу сообщить, потому что график подвижный, - сказал Песков на вопрос о планах главы государства на новогодние каникулы. Но, по информации «КП», среди возможных вариантов у Путина значится катание на горных лыжах в Красной Поляне, как это уже было не раз.

Компенсации обманутым дольщикам освободят от налога

Елена ОДИНЦОВА

Такие выплаты начались с декабря.

Госдума приняла закон, по которому любые компенсационные выплаты обманутым дольщикам освободятся от подоходного налога (НДФЛ). Предполагается, что льгота будет действовать и на возмещения, полученные в 2019 году.

С декабря этого года из федерального и региональных бюджетов выделили

средства на выплаты компенсаций тем гражданам, которые так и не дождались своих квартир от недобросовестных застройщиков. До декабря на это могли надеяться только те дольщики, чьи застройщики переводили взносы в Фонд защиты прав дольщиков.

Сейчас возможны два варианта решения проблемы недостроев. Первый - дом доводят до готовности за счет средств фонда или бюджета. Но есть ситуации, когда продолжать стройку

экономически нецелесообразно (скажем, построено несколько этажей - и заброшено). Тогда выплачиваются компенсации - по нынешней рыночной цене квадратного метра, но не меньше, чем сумма, обозначенная в договоре долевого участия.

Такие выплаты формально считаются доходом и по идее облагаются налогом. Получалось, что обманутым людям возвращают их же деньги, только из бюджета. Новый закон устранил вознившую несправедливость.

Вооружены и очень привлекательны

Дмитрий СМЕРНОВ

За год Россия продала оружия на \$13 миллиардов.

Экспорт российского вооружения, если считать в деньгах, год назад уступил пальму первенства продаже нашего продовольствия за границу. Но продолжает оставаться очень серьезным источником доходов для страны. Об успехах и перспективах на этом направлении Владимир Путин сказал на заседании Комиссии по военно-техническому сотрудничеству (ВТС).

- Продажи наших вооружений и военной техники растут: в текущем году отгружено продукции на общую сумму 13 миллиардов долларов, - похвалил президент работу отечественной оборонки. - Это на два с лишним миллиар-

да больше, чем в прошлом году. Российские позиции на глобальном рынке вооружения укрепляются. И это несмотря на усиление санкций и недобросовестной конкуренции.

7 оружейных выставок, прошедших в этом году в России - от «Армия-2019» до «МАКС-2019», внесли большой вклад в продвижение отечественной оборонки. Среди последних ее достижений были показаны новейший истребитель 5-го поколения Су-57, десантный транспортный вертолет Ми-38Т, зенитно-ракетный комплекс «Викинг», броневладелец «Тигр».

- По итогам выставок заключены контракты на 35 миллиардов рублей, - напомнил Путин. - В целом портфель заказов стабильный и превышает 50 миллиардов долларов. Высокий спрос на отече-



Президент поручил чиновникам и директорам заводов, причастных к оборонке, быть «ближе к потребителю» - строить наши сервисные центры в странах - заказчиках российского оружия.

ственную военную продукцию - это серьезный стимул совершенствовать ее и сохранять лидирующие позиции в этом высокотехнологичном сегменте.

Очень кстати пришелся и прошедший в Сочи этой осенью саммит Россия - Африка.

- По итогам саммита прошу проработать поступившие многочисленные предложения, - поручил Путин. - Конечно, с учетом гибких подходов к поставкам и оплате. Надо быть ближе к потребителю и активнее наращивать сервисные центры на территории заказчиков.

■ ЖИЛЬЁ МОЁ

«Аварийную» ипотеку будут давать под 3%

Елена ОДИНЦОВА

Если, конечно, поступившие поправки будут приняты в Госдуме.

Гражданам, которые живут в аварийных домах, предложено выдавать ипотеку на льготных условиях - под 3% годовых (сейчас средняя ставка - 9,4%). С поправками в законодательство выступил член Комитета Госдумы по бюджету и налогам Дмитрий Юрков.

Предлагается такой механизм помощи жильцам аварийщикам: если они хотят переселиться за счет ипотеки, первый взнос на новое жилье им оплатит Фонд содействия реформированию ЖКХ. А дальше за счет средств фонда же субсидируется ставка по ипотеке - так, чтобы для переселенца она не превышала 3%.

- Сейчас реальные социальные гарантии при расселении из аварийного жилья, признанного таким после 1 января 2017 года, полагаются только тем, кто живет в неприватизированных квартирах - по договору соцнайма, - пояснила «КП» исполнительный директор «ЖКХ Контроль» Светлана Разворотнева. - Им при переселении гарантируется новое жилье с таким же метражом. Тем же, у кого квартиры оформлены в собственность, по Жилищному кодексу, гарантируется лишь выкуп их жилища в аварийном доме. Дополнительные меры поддержки - на усмотрение регионов.

То есть теоретически люди могут получить на руки сравнительно небольшие деньги за свою ветхую квартиру - и решать дальше проблему сам.

Правда, есть сомнения, что и ипотека под 3% тут поможет. В аварийных домах проживает много малоимущих граждан, которым и очень-очень льготная ипотека не по карману.

- Альтернативное предложение - прописать в законе, что малоимущим жильцам аварийных домов гарантируется новое жилье, - предлагает Светлана Разворотнева.

■ НОВШЕСТВО

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

Президент внес в Госдуму проект закона о таком звании.

Законопроект поступил в Комитет по труду, соцполитике и делам ветеранов.

Как получить почетное звание?

Граждане и общественные организации смогут поступать с инициативой в местные органы самоуправления. Те предложат властям региона. А они уже - к президенту. Решение о присвоении примет специальный оргкомитет.

За что присваивают?

Если у вас есть завод, имевший госнаграды или переходящие знамена Госкомитета по обороне СССР или немало ветеранов с наградами за трудовую доблесть, - дерзайте!

Кто первые в очереди?

Города, героически обеспечившие в войну бесперебойное производство военной и гражданской продукции.

Как это будет отмечено?

Город получит памятную стелу с текстом президентского указа о присвоении звания «Город трудовой доблести». И трижды в год - на 1 и 9 мая и на День города - прогремит праздничный салют.

За комментариями «КП» обратилась к члену Комитета ГД по труду Олегу ШЕИНУ:

В России появятся города трудовой доблести

- В нашем комитете идею эту, конечно, поддержат. Победа ведь ковалась не только на фронте, но и в тылу.

- Первые кандидаты, что придут на ум, - Екатеринбург, Нижний, Челябинск, Самара...

- Но это могут быть не только промышленные центры страны вроде Свердловска-Екатеринбурга или Горького-Нижнего, который, кстати, подвергался серьезным бомбежкам вплоть до 1943-го...

- Сталинград-Волгоград может быть не только городом-героем, но и городом трудовой доблести - там танки выпускали даже осенью 1942-го, под огнем.

- Да любой город СССР того времени может быть отнесен к такой категории! И Владивосток, и Магадан, и Петропавловск-Камчатский. Все люди и в ближнем, и в глубоком тылу работали тяжело и с максимальной отдачей.

- А не замечит ли это прежде высокое звание - города-герои в СССР можно было по пальцам пересчитать...

- Нет. И идею мы поддержим в том числе потому, что она расширяет конструкцию общего подхода к тому, кто ковал

победу в Великой Отечественной - не только летчики с танкистами да пехота с царицей полей...

- Выбран многоступенчатый путь для присвоения звания...

- Это не громоздко. Наоборот, поощряет активность жителей городов, которые теперь получат понятный механизм движения своего города на такое почетное звание. Что хорошо. А многоступенчатость - это выстраивание модели аргументации. Люди должны будут покопаться в исторических источниках, в архивах. Это тоже неплохо - предметное изучение недавней истории своей малой родины.

- Кроме установки стелы и возможности трех салютов в год, какие еще преимущества получат города трудовой доблести?

- Человек вправе будет сказать - я живу в городе трудовой доблести. У нас же не все города-герои из тех, где шли тяжелые бои, - есть и города воинской доблести. Но люди ими гордятся. То есть это моральное поощрение. Что касается салютов трижды в год... Решением местных властей их и прежде могли устраивать, сейчас это, возможно, будет закреплено.

В контакте
Вступайте в нашу группу ВКонтате
vk.com/kp.ru

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

НАУКА
Ученые объяснили, зачем нам снятся кошмары

ВИДЕО
«В лесу родилась елочка» княгиня Кудашева написала тайком, чтобы порадовать пасынка

ЗДОРОВЬЕ
Эксперты объясняют, почему зимой так хочется есть

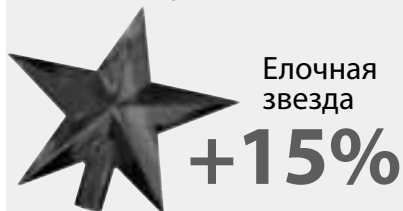


Россияне перестали покупать елочные игрушки

КОНКРЕТНО

КАК ИЗМЕНИЛСЯ СПРОС НА НОВОГОДНИЕ УКРАШЕНИЯ В 2019 ГОДУ

● Елочные игрушки	- 48%
● Мишура	- 47%
● Гирлянды	- 17%
● Елочный шар	- 12%



Елочная звезда

+15%

По данным «Платформы ОФД» за период с 15.11 по 06.12.

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Спрос на шары и гирлянды упал в полтора раза.

Новый год на носу, а в магазины народ не торопится. IT-компания «Платформа ОФД» проанализировала миллионы чеков и выяснила, что **продажи елочных украшений упали почти вдвое - если сравнить с тем же отрезком года прошлого. И это притом что средняя цена на них снизилась на 11%.**

Конечно, у многих живы и бережно хранятся ретрозапасы с советских времен. Но они были и в прошлые годы, а такого падения спроса тогда не наблюдалось.

Директор департамента по работе с данными «Платформы ОФД» Дмитрий Батюшенков предположил, что во всем виновата погода. Во многих регионах снега мало или нет вовсе, а температуры октябрьские. Вот и настроения покупать новогоднюю атрибутику у народа не наблюдается.

- Половина населения платит большие проценты по кредитам, которые съедают все необязательные траты, в том числе и елочные игрушки, - считает **председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей Дмитрий Янин.** - Кредитная кабала не только вынуждает экономить на мишуре, но и приводит к снижению среднего чека по всем товарам. Все чаще мы покупаем товары лишь по скидкам.

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ

Роспотребнадзор рекомендовал россиянам под бой курантов не злоупотреблять салатами с майонезом, а предпочесть им свежие овощи и зелень. И мы спросили:

А вам в новогоднюю ночь удастся соблюдать советы диетологов?

Сергей ГОНЧАРОВ, почетный президент Ассоциации ветеранов «Альфы»:

- В новогоднюю ночь нереально разделить за столом тех, кто будет есть салат с майонезом, и тех, кто его есть не будет. Люди все равно перепутают в какой-то момент. Это не тот случай, когда слушают советы о здоровом питании.

Михаил ГРУШЕВСКИЙ, сатирик, пародист:

- Советы диетологов - последнее, о чем я думаю в новогоднюю ночь. При этом сегодня во многих ресторанах наш легендарный оливье уже исполняют без майонеза и без докторской колбасы. Сам я давно избегаю вредных продуктов. Но если россиянам что-то начинают жестко рекомендовать, они могут начать действовать от противного.

Артем БУКИН, директор Варшавских бань:

- Мне такое не удавалось никогда. В застолье и в хорошей компании - какие там советы! Тем, кто такое рекомендует, просто надо показать, что они очень заботятся о здоровье сограждан, ну-ну...

Татьяна ВИЗБОР, радиоведущая, бард:

- Был юбилейный вечер памяти моего отца, и его друг Вениамин Смахов, когда я потянулась к бутерброду из белого хлеба с яйцом и майонезом, мне сурово сказал: не ешь это, я про него такое знаю! Я положила бутерброд на место, и после этого для меня нет блюд с майонезом - просто как отрезало!

Элина ЖГУТОВА, центр по защите традиционных семейных ценностей «Иван-чай»:

- Это звучит как совет Марии-Антуанетты французскому народу: если нет хлеба, пусть тогда едят пирожные. Ну а мы в семье соблюдаем Рождественский пост. И у нас за столом загулов не будет - только постные блюда.

Вадим ДРОБИЗ, Центр исследований федерального и региональных рынков алкоголя:

- Меньше всего надо прислушиваться к таким советам в ночь на 1 января. Набор рекомендаций по соблюдению здорового образа жизни - это «жизнь без удовольствия».

Как сохранить здоровье в праздники - советы врача читайте на > стр. 18.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **90,6 FM**

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 30 тысяч человек

ДЕНЕЖКИ

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Новогодние бонусы планируют дать в немногих компаниях.

Каждый год миллионы россиян ждут декабрьских расчетов в надежде увидеть там заветное поощрение по итогам года. Многие такими бонусами живут - в некоторых случаях они могут быть сравнимы с заработком за весь год, хотя чаще речь идет о дополнительной (так называемой тринадцатой) месячной зарплате.

Но большинство ждет разочарование. Как выяснили эксперты Работа.ру, у 51% работодателей премирование сотрудников по итогам 2019-го в планы не входит. Только

Большинство работников останутся без 13-й зарплаты

пятая часть компаний (19%) обещает вознаграждение. Остальные 30% выплатят годовые бонусы отдельным сотрудникам.

К слову, в прошлом году ситуация была еще хуже - 58% работодателей полностью оставили коллектив без надбавок.

По мнению генерального инспектора труда Союза профсоюзов России **Сергея Храмова**, это иначе как катастрофой не назовешь. Но виной тому Трудовой кодекс, в котором прописано право, но не обязанность платить бонусы.

- Сплошь и рядом премии выдают

в размере 0%, то есть фактически людей лишают этих бонусов, а формально, по бумагам проводят как премирование, - рассказывает Храмов. - Недавно я защищал одного чиновника. Его коллеги получили по 400 тысяч рублей годовой премии, проработав всего 1,5 - 2 месяца, а он, как неугодный, не получил ничего. И суды мы проиграли. Поэтому положение о премиях не должно предполагать исключений.

Ранее 72% россиян заявили, что, если им придется выбирать между премией и новогодним корпоративом, они выберут деньги.



Юрий ЮГАНСОН

ФОТОФАКТ

Ночью 15 декабря в Южной бухте Севастополя ушел под воду большой плавучий док ПД-16 вместе с находившейся в нем списанной дизель-электрической подлодкой Б-380. Лодка вскоре поднялась на поверхность (ее корпус хорошо виден на фото), а плавдок остался под водой. К вечеру воскресенья подлодку отбуксировали к причалу, а операция по подъему плавдока продолжалась и в понедельник. Оба судна подлежали утилизации.

Галина КОВАЛЕНКО («КП» - Крым).

ОБМЕННЫЙ КУРС
Доллар США \$ **65,77** + 22 коп.
Евро € **69,94** + 8 коп.
НЕФТЬ
\$ за баррель **65,33** + 0,6%
По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

Из домохозяйки в бизнес-леди: Яна Железнова и трдельники

Екатерина СЕМЕНОВА

Вдохновить на открытие собственного дела может даже вкусный аромат свежей выпечки. Именно так в Саратове появилось ООО «Семейная пекарня».

Бизнесмен Яна Железнова рассказала «Комсомолке», как к ней пришла идея открыть свое дело по выпечке трдельников и как в этом помогла государственная поддержка в рамках национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы», который в регионе реализуется под патронатом министерства экономического развития области.

- Яна, почему трдельники? Что вообще это такое?

- Начнем с того, что это классическая чешская выпечка. Невероятно вкусные трубочки из дрожжевого теста, которые пекут, наматывая на вертел. Мы с мужем попробовали их во время отпуска в Чехии и загорелись идеей познакомить саратовцев с этим замечательным лакомством. Но не все сразу, долгое время эта мысль так и оставалась просто фантазией. Однажды мы с супругом приняли участие в ярмарках, и снова захотелось попробовать. С того момента и началось мое превращение из домохозяйки в бизнес-леди.

Я принялась активно посещать разные курсы, мастер-классы, обучаться по специальным программам. Даже ездила в другие

Совсем не тот вкус, что в Чехии. Лишь когда нашла людей, которые обучались там, удалось добиться желаемого.

И вот в мае 2019 года в Саратове открылось первое кафе с трдельниками. Теперь мы развиваемся, я набираю команду, сама активно продолжаю учиться, с готовностью прислушиваюсь к пожеланиям наших посетителей, рада любой конструктивной критике и надеюсь на расширение предприятия.

- Вы сказали, что активно занимаетесь самообразованием. Какую помощь в этом вам оказало государство?

- Я активно посещаю семинары, которые проводит наш Центр «Мой бизнес», они привозят отличных спикеров, доступно рассказывающих о каких-то новинках в сфере предпринимательства. Считаю, что это очень полезно и востребовано.

Кроме того, знаю о различных выставках и мероприятиях, которые организует наш Центр поддержки предпринимательства. К сожалению, мы открылись недавно и еще не было возможности воспользоваться такой услугой, но в следующем году постараюсь узнать об этом подробнее и непременно поучаствую в выставках.

Отдельно хочу сказать о крутом проекте «Бизнес как спорт». Его проводил Центр «Мой бизнес», и все было просто невероятно. Организаторы совместили лекции, практические семинары, а также спортивные занятия. Выходить на стадион, чтобы проводить полноценную тренировку,



Личный архив

Яна Железнова долго искала правильный рецепт трдельников.

- Вы стали одним из победителей проекта «Делай на 100». Как вы решили принять в нем участие и что это вам дало?

- О проекте узнала на занятиях в Центре «Мой бизнес». Но, признаться, сперва вообще не верила в него. Были всякие мысли, что участие в нем слишком сложно,

что надо будет что-то защищать, доказывать, что слишком большая конкуренция и прочее. Но один знакомый сказал: «Быстро подавай заявку и не сомневайся». Я послушала. Видеоролик о своем бизнесе записала, совершенно не углубляясь в подробности и не напрягаясь. Но зато от души. И, возможно, именно моя искренность и понравилась жюри.

А через некоторое время узнала о победе, и это стало настоящей неожиданностью. В тот день у нас было выездное мероприятие в горпарке. Представьте, к нам подходят люди, покупают, стараемся их хорошо обслужить, а у меня раздается телефон, звонят с неизвестного номера. Естественно, я

несколько раз сбросила вызов. Но звонки были такими настойчивыми, что в какой-то момент не выдержала и ответила. А там мне говорят: «Здравствуйте, Яна, вы выиграли 100 тысяч рублей на маркетинг». Когда я положила трубку, то просто принялась визжать от радости. Несмотря на большую очередь покупателей, мы с моими сотрудниками не удержались и принялись обниматься, настолько приятно было получить такое известие.

Дело в том, что проект «Делай на 100» направлен конкретно на продвижение продукта. Именно для этого выделяется 100 тысяч рублей победителям. А мне, как начинающему предпринимателю, как раз не хватало средств на рекламу и маркетинг. Как ни крути, но закупка сырья, например, важнее, поэтому на рекламе всегда старалась сэкономить. А тут такая удача.

- Что для вас означает быть предпринимателем?

- Я занялась бизнесом несколько неожиданно для себя самой. По образованию я бухгалтер и долгое время вела бухгалтерию. Но сидеть в офисе с девяти до шести просто не могу, мне нужна активная деятельность, все время нужно куда-то двигаться, расти. Это выматывает, но так я более счастлива. Да, быть предпринимателем непросто: нет ни выходных, ни праздников. Но это та цена, которую платишь за свободу, возможность работать так, как нравится, выбирать свой путь.

С приготовлением пищи я тоже еще совсем недавно была связана на уровне обычной хозяйки. А дрожжевым тестом так и подавно даже побаивалась заниматься. Но как ни зарекайся от чего-то, судьба расставит все по своим местам. И вот теперь я хозяйка пекарни «Трдельник 64». До сих пор многого не знаю, поэтому стараюсь учиться, задаю людям бесконечные вопросы обо всем - от готовки до законодательства.

Бывает тяжело, появляются мысли: «Зачем я вообще этим занялась, сидела бы себе сейчас дома, у меня двое детей и семья не привыкла, что я вечно на занятиях, мастер-классах, форумах». Но опустить руки не могу. Отчасти из-за людей, которые меня долгое время поддерживали, помогали. Во многом потому, что еще чувствую, что мне есть куда стремиться и развиваться. Но еще большой заряд энергии получаю после того, как вижу благодарность от своих посетителей, от их теплых отзывов, которые они оставляют.

Как бы ни было тяжело, какие бы трудности ни стояли, это всегда очень хороший жизненный опыт. За короткий срок я полностью поменялась, стала другим человеком - более общительной, коммуникабельной, даже бесстрашной. Мне пришлось поменять весь уклад своей жизни, чтобы из домохозяйки превратиться в бизнес-леди. Сейчас я способна на такие решения и поступки, которые не могла бы представить еще год назад. Временами даже немного собой горжусь.

- Есть ли какие-то слова, которые вы хотите сказать начинающим предпринимателям?

- Я хотела бы сказать не только начинающим бизнесменам, но и самой себе много лет назад: не бояться, не сомневаться и рисковать. В жизни всегда так - что-то потеряешь, но что-то и приобретешь. Всегда лучше попробовать нечто новое, чем не пробовать и потом сожалеть. Нужно делать и не бояться. Начинать с малого, не рваться сразу за большим. Обдумывать каждый шаг и постепенно идти вперед.

И еще очень важно не бояться задавать вопросы и рассказывать о себе. Есть много людей, которые сидят с потрепанными идеями в голове, но опасаются, что кто-то у них эти мысли украдет. Рассказывайте! Рассказывайте вообще всем, что вы придумали.

И не бойтесь критики. Да, может, ваша идея действительно не слишком хороша, может, на ней ничего и не заработаешь, но через это тоже надо пройти. У успешных бизнесменов много провалов, но это не неудача. Это опыт.



Личный архив

Предприниматель активно посещает семинары, которые проводит саратовский Центр «Мой бизнес».

города, перенимала местный опыт, а также изучала конкурентов. Долгое время не могли найти нужную рецептуру. Пробовала печь по своим рецептам, меняя ингредиенты, что-то добавляя, а в итоге получалась аппетитная, но достаточно обычная сдоба.

времени у меня не было, но в домашних условиях я, конечно, занималась спортом. А на лекции своим опытом делились по-настоящему классные спикеры, да еще и совершенно бесплатно. Так что я получила огромную пользу.

это стало настоящей неожиданностью. В тот день у нас было выездное мероприятие в горпарке. Представьте, к нам подходят люди, покупают, стараемся их хорошо обслужить, а у меня раздается телефон, звонят с неизвестного номера. Естественно, я

Чиновники пристраивают бродячих собак в добрые руки

Алексей ЮРЬЕВ

Саратовский пункт временного содержания, куда размещали отловленных животных работники МБУ «Дорстрой», заполнен.

Как напомнил заместитель главы Саратова по городскому хозяйству Максим Сиденко, из областного бюджета городу выделяется субсидия на содержание животных в течение 12 дней. После того как этот период заканчивается, собаки содержатся на средства неравнодушных горожан и пристраиваются в добрые руки.

Что касается волнений по поводу судьбы животных после вступления в 2020 году в силу нового федерального закона, хочу сказать, что никто не будет брошен на произвол судьбы.

Во-первых, пока не отменено или изменено областное положение, в соответствии с которым мы осуществляем деятельность по отлову и содержанию животных, мы будем работать в его рамках, а это означает, что в 2020 году мы вновь получим финансирование на данные виды работ.



Проблема бродячих животных в Саратове пока решается достаточно туго и в основном усилиями общественников.

Во-вторых, в связи с тем что на федеральном уровне разработаны методические указания по организации деятельности приютов для животных, мы обратились в региональное правительство с просьбой предоставить нам возможность стерилизации отловленных животных с последующим выпуском их в естественную среду. Мы также рассчитываем на принятие решения об уве-

личении срока пребывания во временном пункте до полугода и строительстве приюта на территории города.

Кроме того, МБУ «Дорстрой» не отказывает никому в посещении пункта временного содержания животных, поэтому все желающие могут увидеть, в каких условиях они проживают, а также оказать добровольную помощь, - заявил Максим Сиденко.

■ СРЕДА ОБИТАНИЯ

На проспекте Кирова появились новые арт-объекты

Юрий АЛЕКСАНДРОВ

Полюбоваться инсталляциями горожан пригласил мэр Саратова Михаил Исаев.

После реконструкции проспекта Кирова центральная пешеходная улица Саратова продолжает наполняться новшествами к празднику. Сегодня на ней появились два новогодних арт-

объекта. Они представляют собой медведя и зайца, которые выглядывают из подарочных коробок.

Инсталляции расцвечены гирляндами. Привлечь внимание горожан к новым объектам решил мэр города Михаил Исаев, разместив их фото в своем Инстаграме.

- На проспекте Кирова саратовцев ждут новогодние сюрпризы, - подписал фото Исаев.

■ ДОСЛОВНО

Евгений ПРИМАКОВ о логотипе к 75-летию Победы:

«Это угрибищное позорище и дрянь»

Александр УРИЕВСКИЙ

Журналист-международник и внук бывшего премьер-министра России Евгения Примакова раскритиковал логотип к 75-летию Дня Победы.



ООО «ВолгаМедиа»

Тетка своего деда, депутат Госдумы от Саратовской области Евгений Примаков заявил, что лого - «позорище и дрянь», а его изготовители и все, кто согласовывал, - «идиоты или вредители». Напомним, логотип уже официально одобрен Правительством РФ.

- Друзья, я долго, очень долго думал над вот этим вот логотипом юбилея Победы 75 лет. Да, его даже утвердили целым постановлением Правительства Российской Федерации. Молодцы. То есть я как бы законопослушный гражданин и должен как бы исключительно выполнять. Но это угрибищное позорище и дрянь, - написал Примаков на своей странице в Фейсбуке.

По мнению Примакова, на логотипе изображен символ «Drang nach Osten» - «натиск на восток» - так обозначалась в нацистских немецких кругах экспансия на восток. Только стрелочки, по мнению журналиста и депутата Примакова, должны тогда быть синими, обозначающими наступление фашистской Германии, а не красными.

я называю официальным логотип 75-летия Победы гадостью - я считаю, что идиотами и/или вредителями были все по списку: от заказчиков и исполнителей до тех, кто вот это утвердил. Итого: дорогие друзья, лично я ни разу не собираюсь ни в какой форме использовать эту бессмысленную дрянь, несмотря ни на какое постановление. Более того, я от всего сердца призываю всех использовать следующую форму этого логотипа: переверните стрелки той же цифры «75» - они должны быть направлены с востока на запад, справа налево, только так станет понятно, что наш народ воевал со злом, которое пришло к нам из Европы, - считает Евгений Примаков.



- И видя вот эту гадость, я отлично отдаю себе отчет в том, что

■ ДОБРОЕ ДЕЛО

В Елшанке начали сносить расселенные бараки

Дарья ВОСТРИКОВА

Этой осенью их жители переехали в новый дом.

В поселке Елшанка Саратова начали сносить расселенные аварийные бараки 40-х годов постройки.

Этот процесс запечатлен

на видео и опубликован в Instagram-аккаунте сторонников председателя Госдумы Вячеслава Володина volodin.saratov.

Отметим, что этой осенью жители 24 расселенных барakov переехали в новый дом, построенный по благотворительному проекту Вячеслава Володина.

Председатель Госдумы на встречах с жителями рассказывал, что на освобожденной территории планируется постройка крытой ледовой арены, детского города профессий, парка и сельскохоззайствленного рынка.

Рядом с новым домом уже построили новую поликлинику.



Прессслужба губернатора Саратовской области

В Саратове открылся детский технопарк «Кванториум». Здесь представлены высокотехнологичные направления работы: «IT-квантум» (освоение современных информационных технологий), «Промробоквантум» (робототехника); «VR/AR-квантум» (разработка виртуальных приложений), «Наноквантум» (химия и работа с наноматериалами); «Энерджиквантум» (знакомство с альтернативными источниками энергии), «Хайтек» (мастерские для практических занятий с использованием высокотехнологичного оборудования).

Технопарк оснащен уникальным оборудованием: шлемами виртуальной реальности, оборудованием для 3D-моделирования, прототипами технологических станков, высокоточными зондовыми микроскопами, наборами для робототехники, оборудованием, показывающим принцип работы двигателей на альтернативном топливе и т.п.

В «Кванториуме» будут доступны дополнительные общеобразовательные программы естественнонаучной и технической направленности для детей и подростков от 12 до 18 лет.

НЕМЕЦКИЕ ОКНА
по цене отечественных

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Широкий выбор цветов и фактур

КВЕ
RENAU

АКЦИИ СКИДКИ
Рассрочка без % от 3 до 12 месяцев.

Стандарт-пласт

25-03-95 Звоните
60-95-95 без выходных

ТРАУР
Специализированная похоронная служба

Обслуживаем все районы Саратовской области

Минимальный комплекс услуг - 18 740 руб.

Наша служба оказывает полный комплекс услуг в соответствии с вероисповеданием усопшего, финансовыми возможностями и пожеланиями родственников.

Саратов, ул. Вольская, 56 (вход со ст. Киселева).
Тел.: 27-41-41, 27-41-79, 55-55-78.

Раскрыта тайна происхождения

Юлия АЛЕХИНА

Откуда пошли славяне, чем они отличаются от остальных европейцев и есть ли разница между русскими, украинцами и белорусами? На эти вопросы нам ответил доктор химических наук, профессор, специалист в области ДНК-генеалогии Анатолий КЛЕСОВ.

Прародители современных русских и славян вышли с Алтая более 20 тысяч лет назад и расселились на пространстве от Балкан до Балтии. А 5 тысяч лет назад освоили Русскую равнину. Таковы сенсационные данные ДНК-генеалогии, новой науки, которая открывает ранее неизвестные страницы из истории народов.

ТРИ ЛИЦА НАЦИИ

- Славяне, современные русские, украинцы, белорусы - откуда эти народы пошли и чем отличаются? Наука в курсе, Анатолий Алексеевич?

- Давайте сразу договоримся, что мы сейчас говорим не о языке и истории. Как отличить русского от украинца или поляка по языку, и без нас известно. Мы говорим о ДНК-генеалогии и гаплогруппах.

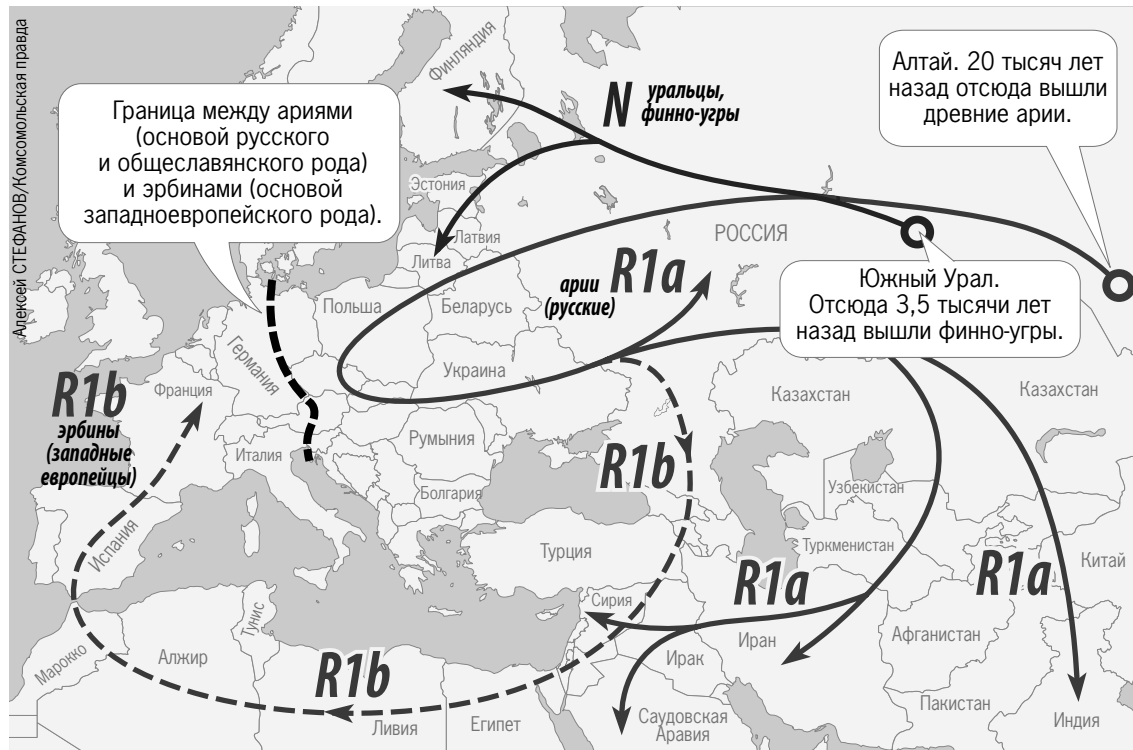
- Что это такое?

- Если упрощенно, это роды - группы людей, произошедшие от одного предка. И определяются мутацией мужской хромосомы, которая наследуется от отца к сыну на протяжении многих поколений.

Наши древние предки отнесли к гаплогруппе под индексом R1a. Она есть и у половины этнических русских (смотрите таблицу. - Ред.), и у трех четвертей индусов в высших кастах Индии. Их предки жили на Русской равнине. Только предки русских остались тут, а их соплеменники, ставшие предками индусов, ушли на восток, через Южный Урал, в Индию. Племена, носители этой общей гаплогруппы, и есть предки современных русских, украинцев, белорусов, поляков. Это все общие по происхождению народы.

- И что же установила ДНК-генеалогия о происхождении русских?

- О генезисе русского народа мы можем пока говорить лишь в рамках последних 5000 лет, причем именно на Русской равнине. Основные наследственные группы современных русских - это три основных рода, R1a (его у нас 51%), I2a (12%) и N1a1 (14%). Кро-



ме них, на Русской равнине обитали и эрбины, носители рода - гаплогруппы R1b. Они занимали территорию от Каспия до Балтики. А потом почти все ушли через Кавказ в Месопотамию до Пиренейского полуострова. И заселили Западную и Центральную Европу. Сейчас их потомки среди современных русских составляют 5%.

- Чем отличаются эти три основных рода, из которых, как вы сказали, и состоит основа русских?

- Родоначальники, патриархи «русского» рода R1a - это древние арии, появившиеся здесь 5 - 6 тысяч лет назад.

Вторые - южные, или дунайские славяне гаплогруппы I2a, предки которых населяли Европу в древнейшие времена. Они ближайšie предки современных южных славян, коренные европейцы, и были почти полностью уничтожены эрбинами (род R1b) в ходе заселения ими Западной и Центральной Европы.

Третьи - уральцы, гаплогруппа N1a1. Они сошли на Русскую равнину по западным склонам Уральских гор примерно 3500 лет назад, и через 1000 - 1500 лет, к началу нашей эры, достигли Балтики. От них произошли до трети современных жителей северо-запада России, Новгорода, Пскова, и 40% современных литовцев, латышей, эстонцев. Покинув Урал, они

перешли на язык носителей R1a, живших от Урала до Балтики. Иначе говоря, еще 2000 лет назад они уже говорили на ранних славянских языках. По сути и происхождению они - уральские славяне, хотя такого термина в науке пока нет.

НАС ОТ УКРАИНЦЕВ И БЕЛОРУСОВ НЕВОЗМОЖНО ОТЛИЧИТЬ

- А насколько мы одинаковы с украинцами и белорусами? И насколько разные?

- Предки русских, украинцев и белорусов с древнейших времен шли вместе. Это - по происхождению - один и тот же народ. И состав по гаплогруппам у него один и тот же, с небольшими вариациями. Это можно увидеть в таблице (смотрите ниже. - Ред.), где показаны основные роды русских, украинцев и белорусов. И сравнить заодно с народами Прибалтики - с литовцами, латышами, эстонцами и финнами.

КТО ТАКИЕ АРИИ, СЛАВЯНЕ И РУССКИЕ

- Получается, доминирующий ген русских - на 51% - арийский? Кто такие эти арии? Если кратко, для неспециалистов?

- Определение, кто такие арии, у историков, лингвистов и в ДНК-генеалогии - разные. Когда я сформулировал понятие «арии» с точки

зрения не языка, а происхождения, было много крика, поскольку до этого в науке «арии» считались лишь лингвистической категорией - носителями группы языков. Но когда стали смотреть ДНК ариев, то выяснилось - арии это род R1a.

- Так мы арии?

- Так напрямую нельзя говорить. Эпоха ариев давно закончилась, и ариев в современном мире нет. Есть лишь их потомки, отдельные народы, у которых давно собственная история и судьба.

Сложность в том, что ни история, ни лингвистика не используют понятия «потомки». Они просто не знают, как установить - кто кому предок, а кто потомок. Невозможно доказать напрямую, что люди, научившиеся делать схожую керамику и говорить схожие слова, - это потомки тех, кто раньше и в другом месте делал то же самое. Методы, позволяющие доказательно определить, кто есть предок, а кто потомок, по каким маршрутам шло переселение народов, есть только у ДНК-генеалогии.

ЛИНИЯ СТАЛИНА - НА ГЕННОМ УРОВНЕ

- Так как же в действительности шли переселения древних народов?

- Как правило, шли медленно - до появления лошадей скорость миграций была в среднем всего по километру в год, но за двадцать тысяч лет арии прошли почти по всей центральной Евразии, а отдельные ветви ушли и дальше.

Я так подробно рассказываю, потому что классическая история зачастую рисует эти потоки миграции ровно в обратном направлении. Так, в учебниках истории до сих

пор можно встретить рассказы про неких мифических «иранцев», которые якобы жили в древности на Дону, хотя на самом деле миграция ариев пять тысяч лет назад шла вначале по Русской равнине на восток до Урала, а потом на юг, в Индию и Иран. Иранское плато - это не исходный, а конечный пункт прибытия древних ариев. Лингвисты вообще любят называть языки по конечному пункту маршрута народов. Например, говорят про финно-угорские языки, хотя они начали формироваться на Урале, а на территорию будущей Финляндии народ, который там сейчас живет, прибыл не так давно, уже в нашей эре.

- То есть потомки древних ариев - это славяне, иранцы и высшие касты индусов?

- Не только. Мы встречаем материальные признаки миграции ариев от Балтики на севере до Индийского океана на юге, от Альп на западе до Алтая на востоке. Но число потомков ариев среди народов на этих территориях совершенно разное. Так, среди арабов их около 12%, у сербов - 16%, у узбеков - 25%, у таджиков - 30%, у украинцев - 45%, а у русских - 51%.

- А откуда такая разница у русских и сербов? Ведь принято считать, что мы - братья по крови. Да и языки у нас похожие.

- Сербь в значительной части - это потомки древнего коренного населения Европы (рода I2a). А особые отношения сербов с русами связаны не с «арийским» прошлым, а с куда более поздними временами, фактически с конца прошлой - начала нашей эры.

- И еще: страны НАТО - это в основном род R1b, а Россия - это R1a. Это влияет на наши отношения?

- Конечно, мы разные. Хотя носители «русского» рода R1a и европейского R1b это близкие родственники. Оба родом из Южной Сибири. Но появились они не одновременно, между их формированием прошло около 2500 лет. И шли они в Европу разными путями целых 15 тысяч лет, причем раздельно. Это и сформировало носителей R1a (в будущем - ариев) и R1b (эрбинов).

Когда эрбины прибыли в Европу, они почти полностью уничтожили коренное европейское население. Историки это знают как «Гибель старой Европы». Тогда-то носители гаплогруппы R1a и прибыли на Русскую равнину как древние арии. И с тех пор так сложилось, что в Европе - Западной, Центральной и Южной - сейчас мужское

	ОСНОВНЫЕ РОДЫ ВОСТОЧНЫХ СЛАВЯН И ПРИБАЛТОВ						Доля в %
	Русские	Украинцы	Белорусы	Литовцы и латыши	Эстонцы	Финны	
R1a	51	44	50	40	32	5	
N	14	7,2	11	40	34	62	
I2a	12	20	18	4	3	0	
R1b	5,9	6,7	5,0	8	8	3,5	
I1	7,1	5,7	5,5	6	15	28	
E1b	4,4	5,3	3,5	0,5	2,5	0,5	

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

русского народа

население имеет гаплогруппу R1b на 60% и всего 5% R1a. А в Восточной Европе наоборот - примерно 50% R1a, и всего 5% R1b. Зеркальная картина.

- Границу между ними можно провести? Она где?

- Как ни удивительно, да. И совершенно четко. Даже сейчас, невзирая на всё перемешивание народов, граница расселения носителей R1a и R1b видна: она идет от Адриатики до Балтики, где к востоку преобладают носители R1a, а к западу - R1b. К востоку - это народы бывшей Югославии, Восточной Европы, дальше граница проходит через Австрию и делит Германию на Восточную и Западную части. Восточная Германия в прошлом почти полностью была славянской, западная - территорией в основном R1b. В Австрии, например, носителей R1a необычно много для Западной Европы - 19%. Это славянское наследие.

- Но это же граница между бывшим солагерем и капиталистическим! Именно до нее дошла Красная Армия, громя Гитлера. Совпадение? Мистика?

- Видимо, да. Эта линия, с небольшими изменениями, возникла не вчера и не при Сталине. Она держалась около пяти тысяч лет. И преобладающая волна набегов - она идет с Запада на Восток. Мы помним Наполеона и Гитлера, но так было и раньше.

ФИННО-УГРЫ ПРИШЛИ НАМНОГО ПОЗЖЕ

- А когда на Русской равнине появились финно-угры? До славян или позже?

- Это род N1a1. Он скорее уральский, если уж привязываться к местности. Не стоит называть его финским - скажем, в Сибири и Китае также огромное количество его носителей. Он более якутский и бурятский, нежели финский. Эти (финно-угорские. - Ред.) народы пришли из Юго-Восточной Азии на Алтай, затем на Урал, где и обитали долгое время, не менее 6 - 8 тысяч лет. Там они выработали группу угорских языков. Среди прибалтов (Литва, Латвия, Эстония) в целом почти половина носители этого рода, а другая половина - это наш R1a. Причем добрались они до Балтики всего две тысячи лет назад, в то время как носители R1a там жили уже многие тысячелетия. Например, в Карелии найдены скелеты с гаплогруппой R1a, их археологическая датировка - 7500 лет назад.

- Классическая история излагает нам все по-другому: что, дескать, тут на Русской равнине тысячелетиями жило коренное финно-угорское население,



**- Ты, Иван, что в моем лесу делаешь, откуда пришел?
- Да я, Миша, здесь коренной, как и ты.**

а только потом туда вторглись славяне и начали ассимилировать чужь, воль, мордву, карелов и так далее. Это в науке почти аксиома.

- Эта аксиома не подтверждается данными ДНК-исследований. Самым древним ископаемым останком рода N1a1 на Русской равнине примерно две тысячи лет. А все, что найдено в Финляндии, - это уже нашей эры, менее двух тысяч лет назад.

Когда археологи находят на Русской равнине древние поселения, они по привычке объявляют их «финскими», так как там есть вещи, похожие на те, что находят в этих же слоях в Финляндии. Но с таким же успехом эти древние предметы могли быть созданы и предками русских, которые жили тут задолго до прохода к Балтике уральцев. Однако дискутировать на эту тему с археологами бесполезно - это такая же религия, как и норманистика, которая объясняет все успехи древних русских правлением на Руси скандинавов.

- А разве не так? Разве не призывали русские править ими скандинава Рюрика?

- Как это работает, могу рассказать на примере найденных в захоронениях украшений: часть из них были объявлены «скандинавскими», и на основании этого историками было «вычислено» количество

скандинавов в Древней Руси. Получилось у одних 50 тысяч человек, у других и до полумиллиона - громадная цифра с учетом тогдашнего небольшого населения. Я проверил эти данные, поскольку у скандинавов есть четкая метка в ДНК, Z284. Никаких следов этого скандинавского присутствия не нашлось. При этом на западе от Скандинавии оно есть, на Британских островах, например, этой метки, Z284, множество. А на Русской равнине нет. Ни в России, ни на Украине, ни в Белоруссии. Ни в Литве. Но объяснить это стороннику «норманской теории» бесполезно. С таким же успехом вы можете поспорить с «украинским экспертом» на ток-шоу про Крым. Они опираются не на факты, а на свою идеологию.

- А кому выгодны все эти теории? Норманские, украинские?

- Тому же, кому выгодна и вся русофобия вообще. Есть большая группа людей для которых все, что делает Россия, - это плохо. Например, некоторым не нравится то, что мы присутствуем в Сирии. Но, оказывается, когда советские руководители приносили «братский арабский народ», не сильно лукавили: около 12% арабов также носители группы R1a, в том числе арабы клана Курейш, из которого был родом и пророк Мухаммед. Эти люди - наши дальние родственники, братья современных славян. Так что летчики российских ВКС в Сирии вообще-то защищают территорию, куда около 4 тысяч лет назад пришли братья наших общих предков.

■ ЭКСКЛЮЗИВ «КП»

«Весной мы с Настей должны были обвенчаться»:

Историк Олег Соколов прислал в «Комсомолку» письмо-исповедь

Окончание.
Начало на < стр. 1.

По версии следствия, во время ссоры он застрелил аспирантку из обрезка малокалиберной винтовки, после чего расчленил ее тело и выбросил в реку. После задержания он написал явку с повинной, а во время суда признал свою вину.

Сейчас Олег Соколов в Москве проходит психиатрическую экспертизу. С момента трагедии он не дал ни одного интервью. 15 декабря адвокат **Александр Почуев** передал «Комсомолке» письмо-исповедь своего клиента.

- Ваши друзья говорят, что между вами с Анастасией были теплые чувства, а были ли у вас скандалы?

денег. А те деньги, которые я ожидал в качестве заработка, не получил, поэтому свадьба была отменена. Поэтому мы решили подать заявление 12 ноября и выбрали дату свадьбы - 28 - 29 апреля.

- Были ли у вас отношения с другими девушками в этот момент?

- С 2014 года, то есть со времени знакомства с Настей, отношений с другими девушками у меня не было. 15 сентября 2019 года я всем близким объявил, что Настя моя невеста.

- Что бы вы хотели сейчас сказать родителям Насте?

- Я неоднократно уже всем говорил и передавал через моего адвоката слова раскаяния и свои извинения родным и близким Анастасии. Хотя я по-



Олег Соколов уверяет, что они с Настей перенесли свадьбу с осени 2019-го на весну 2020 года из-за финансовых трудностей.

- Я понимаю, что совершил страшное и достоин самой страшной кары. Мне все равно, что говорят обо мне. Это уже не важно. Я убил ее и себя тоже, меня уже нет. Для меня сейчас важна светлая память об Анастасии. Мы с ней должны были обвенчаться весной и планировали свадьбу. За все 5 лет я ее и пальцем не тронул. Даже семейные скандалы у нас были редкими, и, я бы сказал, ровными, без сильных всплесков.

- Как вы познакомились с Анастасией и как развилась ваши отношения?

- Примерно с 2018 года Анастасия жила у меня. В вузе мы не афишировали отношения. Но нужно отметить, что Настя была для меня самой лучшей помощницей, я благодарен ей за это. Летом 2018 года мы приняли решение о свадьбе, подали заявление в загс на 3 октября 2019 года (доцент убил Ещенко 8 ноября 2019-го. - Ред.). Мы с ней очень любили друг друга. В отпуске и на других мероприятиях мы потратили много

никакими словами я не смогу ничего исправить и изменить. Я хочу лично извиниться при первой возможности. Пока я тут, сделать этого не могу. Опубликовать это (свое обращение к родным Анастасии. - Ред.) я не считаю допустимым, это очень личный вопрос.

- Какие планы у вас на будущее?

- План один: написать книгу.

- Из-за чего произошел тот роковой конфликт? Насколько близка к правде версия о том, что девушка спала в момент убийства?

На этот вопрос Соколов попросил ответить своего адвоката.

- Защита относит данную версию (убийство спящей. - Ред.) к уткам от желто-оранжевых СМИ, - заявил Александр Почуев. - Остальное мы не можем оглашать.

Подготовил Роман ЛЯЛИН («КП» - Санкт-Петербург).



Все подробности этой неоднозначной истории - на сайте

90,6 FM

«Национальный вопрос» - мы говорим вслух о том, что обычно обсуждают шепотом на кухне. По средам в 14.00 на Радио «КП»

«Умка» возвращается на экраны

Ксения БОГДАНОВА

Новая серия о приключениях белого медвежонка создана при поддержке компании «Роснефть».

К Новому году киностудия «Союзмультфильм» сделала и детям, и взрослым особенный подарок: на экраны выходит новая серия «Умки». Мультфильму, на котором выросло не одно поколение советских, а потом и российских ребятишек, в этом году исполняется 50 лет. К юбилею мультипликаторы создали завершающую часть трилогии о приключениях белого медвежонка. Генеральным спонсором мультфильма стала компания «Роснефть», проект также поддержало Министерство культуры РФ.

Презентация финальной серии прошла 14 декабря на киностудии «Союзмультфильм». На широкий экран мультфильм выйдет в канун Нового года. Во время премьеры зрители посмотрели все части трилогии, рассказывающей о материнской любви и искренней дружбе. Новая серия стала трогательной встречей с любимым мед-

КСТАТИ Как появилось имя медвежонка

Логично предположить, что Умка означает «умный медвежонок». На самом деле «умки» на чукотском языке - «самец белого медведя».

вежонком для родителей, которые теперь наблюдали, как обаятельный полярный мишка покоряет сердца их детей.

- Раньше, в советские времена, мы не создавали сериалы. От одного до другого фильма могло проходить по 2 - 3 года. В нашем случае прошло 50 лет, - рассказала **председатель правления киностудии «Союзмультфильм» Юлиана Слашева.** - И сегодня мы с радостью показываем наш новый мультфильм. Я считаю, что он у нас получился трогательным и милым. Мы невероятно благодарны «Роснефти», Министерству культуры за то, что они дали возможность воплотить идею новой серии про Умку.

Финальная часть «Умки» стала логичным завершением истории маленького путешественника. В первой части медвежонок познает мир, во второй - взрослеет и отправляется в странствие, в третьей - возвращается домой.



Финальная часть «Умки» стала логичным завершением истории маленького путешественника.

- Большое счастье участвовать во втором рождении «Союзмультфильма» - студии, которая продолжает традиции великой советской анимации, - подчеркнул **пресс-секретарь «Роснефти» Михаил Леонтьев.** - Идея анимации в том, чтобы оживлять. Одушевлять не только своих персонажей, но и воодушевлять людей, которые смотрят мультфильмы.

В финале нового мульти-

ка звучит легендарная «Колыбельная медведицы». В первой и второй частях ее исполнила звезда 60-х Аида Ведишева. В новой серии песню спела народная артистка России Лариса Долина.

- Мы с надеждой ожидаем реакцию зрителей на этот мультфильм. И спасибо компании «Роснефть» за то, что участвует в этом проекте, - отметил **заместитель министра культуры Павел Степанов.**

А В ЭТО ВРЕМЯ Белые мишки под защитой нефтяников

«Роснефть», разрабатывая месторождения на Арктическом шельфе России, считает защиту белых медведей одним из своих главных приоритетов. С 2014 года изучением популяции белых мишек занимается «Арктический Научный Центр», являющийся частью научно-проектного комплекса «Роснефти». Ученые наблюдают за медведями в их естественной среде, исследуют пути миграции и состояние здоровья. За это время вместе с ведущими научными институтами страны «Роснефть» провела более 20 экспедиций по изучению арктической фауны.

С 2013 года компания опекает белых медведей во всех зоопарках России. «Роснефть» взяла на полный пансион мишек в 16 зоопарках: на попечении нефтяников находятся 34 белых медведя. Компания оплачивает косолапым не только полноценное питание, но и ветеринарное обслуживание и даже досуг. Совместно с «Обществом «Дикая природа» «Роснефть» разработала линейку игрушек для белых медведей. Это пластиковые шары и цилиндры, издающие разнообразные звуки и запахи. Играя с ними, мишки в вольерах больше двигаются и разминают мышцы.

■ ФИНАНСЫ

Что будет со ставками, валютами и биржами в 2020 году?

Антон КУБЫШКИН

Рассматриваем основные тенденции.

Уходящий год в российской экономике оказался противоречивым. В глобальном смысле мы почти не растем - ВВП увеличится примерно на 1%. А вот финансовые рынки чувствуют себя неплохо. Это позволило большинству частных инвесторов приумножить капитал. Что нас ждет в следующем году? Разберем все по порядку.

1. КРЕДИТЫ ПОДЕШЕВЕЮТ

В середине этого года Центробанк активно снижал ключевую ставку. С июня по декабрь она опустилась с 7,75 до 6,5% годовых. А в ближайшие месяцы может упасть еще ниже - до 6%. На этом фоне более привлекательными становятся кредиты, но менее доходными - депозиты. Причем как рублевые, так и валютные. За хранение долларов и евро банки платят нулевые ставки.

2. КУРС РУБЛЯ НЕ ИЗМЕНИТСЯ

Политика ЦБ по стабилизации курса рубля, похоже, удалась. В этом году наша экономика обошла без валютных шоков. Доллар и евро даже упали: первый на 4%, а второй на 8%. Но что дальше?

- При нынешних ценах на нефть и текущем уровне ключевых макро-

показателей, на наш взгляд, равновесный курс пары доллар/рубль расположен вблизи 65 рублей за доллар, - считает Михаил Поддубский, главный аналитик ПСБ банка. Другими словами, держать деньги в валюте сейчас невыгодно. Банковские депозиты и инвестиции в ценные бумаги крупных российских компаний в ближайший год, скорее всего, принесут более высокий доход.

3. БИРЖИ ДОЛЖНЫ ПОДРАСТИ

Уходящий год на нашей бирже стал одним из самых прибыльных в истории. А щедрая дивидендная политика приятно удивила даже бывалых инвесторов.

- Вложения и в акции, и в облигации принесли положительный результат. Индекс МосБиржи с учетом дивидендов прибавил за 11 месяцев более 30%, - подсчитал Михаил Поддубский. - Ожидать повторения такой доходности в следующем году вряд ли рационально, но мы ожидаем, что положительная тенденция сохранится. Дивиденды по акциям большинства крупных компаний превышают доход по депозитам в банках. А дополнительную доходность обеспечит налоговый вычет, который можно получить при использовании индивидуального инвестиционного счета (ИИС).

ДОРОЖНОЕ
FM
РАДИО

ВМЕСТЕ
В НОВЫЙ
ГОД

реклама
12+

Звезда говорит

>> 12 (4)

Певец
Денис
Клявер:

**Сын
собрался
в армию - и я его поддержал**

Педсовет:
**Раскрыт
секрет
популярности
детских
видеоблогов**

>> 16 (8)

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК 17.12.2019 г.

МОЯ СЕМЬЯ

КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
газета сайт радио

Для настоящих и будущих родителей

С Нового года вырастут пособия на ребенка

Как изменятся различные государственные выплаты для семей в 2020-м.

В наступающем году средний размер ежемесячной выплаты на первого и второго ребенка вырастет до 12 тысяч рублей вместо нынешних 11,2 тысячи рублей, сообщили в Минтруде России. В ведомстве прогнозируют: всего семья при рождении первого или второго ребенка получит поддержку в размере порядка 430 тысяч рублей за три года.

ЧТО ИМЕННО ИЗМЕНИТСЯ?

1 За малышом будут платить больше и дольше

Продлен срок выплат пособия на первого и второго ребенка. Если сейчас его получают на детей до полутора лет, то с 1 января 2020 года такие выплаты станут платить до достижения малышом трех лет.

Размер выплат равен величине прожиточного минимума на ребенка, установленного в регионе. В следующем году он составит в среднем 12 тысяч рублей.

Также изменится критерий нуждаемости семей, по которому им назначают выплату: теперь доход не должен превышать двукратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения,

установленного в регионе (ранее была полуторакартная). Это позволит гораздо большему числу семей воспользоваться программой поддержки.

Чтобы понять, имеет ли ваша семья право на выплату, нужно взять общую сумму доходов семьи за последние 12 календарных месяцев, разделить ее на 12, а потом разделить на количество членов семьи, включая рожденного ребенка.

2 Увеличится материнский капитал

Выплачивается за второго (или последующего ребенка, если не выплачивалось на второго), рожденного с 2007 по 2021 год. Его можно получить только один раз - и потратить на определенные нужды семьи (см. «Цифры»). С 1 января 2020-го материнский капитал будет составлять 466 617 рублей.

3 Не забываем про 450 тысяч на погашение ипотеки

Семьям с тремя и более детьми государство начало выплачивать по 450 тысяч рублей на погашение ипотеки.

А как получить льготную ипотеку под 6% -

>> 10 (2)



Раньше деньги выдавали на детей до полутора лет, а теперь - до достижения трехлетнего возраста.

■ ЧТО ЕЩЕ?

• При рождении третьего ребенка (И последующих детей)

Выплачивается ежемесячно до достижения ребенком возраста 3 лет в регионах с суммарным коэффициентом рождаемости ниже 2, а в регионах Дальнего Востока - независимо от коэффициента рождаемости. Всего в 74 регионах выплачивается это пособие.

В среднем 10,4 тыс. рублей (в размере одного прожиточного минимума ребенка в вашем регионе).

• Выплаты по уходу за детьми-инвалидами

Ежемесячная выплата по уходу назначается одному неработающему трудоспособному лицу в отношении каждого нетрудоспособного ребенка-инвалида или инвалида с детства I группы на период осуществления ухода за ним.

Согласно Посланию президента сейчас это 10 000 рублей в месяц.



НА ЧТО ЕГО МОЖНО ПОТРАТИТЬ

- Улучшение жилищных условий, в том числе оплата ипотеки.
- Увеличение накопительной пенсии матери.
- Компенсация затрат на приобретение необходимой техники и оборудования для детей-инвалидов. Причем деньги можно направить только на компенсацию затрат за уже приобретенные товары и услуги.
- Получение ежемесячной выплаты на второго ребенка из средств материнского капитала.

Дадут ли вам ипотеку под 6 процентов?

Татьяна РУСИНОВА

Простые вопросы о льготном займе на недвижимость.

Каковы условия льготного займа для семей, в которых родился второй, третий (и так далее) ребенок? Давайте разберемся, кто и на каких условиях может воспользоваться программой.

Льготная ставка по ипотеке в 6% действует в течение всего срока кредита. Достаточно родить второго ребенка, чтобы воспользоваться ими по полной программе.

КТО МОЖЕТ УЧАСТВОВАТЬ?

Главное условие - ребенок (второй, третий и далее) должен родиться с 1 января 2018 по 31 декабря 2022 г. И быть гражданином России. Впрочем, ввремя родить детей мало - от семьи все же потребуются и кое-какие вложения.

СКОЛЬКО НУЖНО ДЕНЕГ?

Первоначальный взнос - от 20%. Это тоже обязательное условие: размер

льготного кредита не должен превышать 80% от стоимости недвижимости.

В качестве взноса можно использовать материнский капитал. (Сколько он сейчас составляет - см. стр. 9 (1)). То есть если стоимость нового жилища укладывается в 1,2 млн рублей, дополнительные средства искать не надо. Главное, иметь возможность вовремя расплачиваться по кредиту.

ЧТО ПОЛУЧИТСЯ КУПИТЬ?

Пока программа распространяется только на покупку новостроек.

Есть ограничения и по сумме кредита. Для Москвы, Московской области, Санкт-Петербурга, Ленинградской области - до 12 млн рублей. Для всех остальных - до 6 млн.

В принципе можно купить и более дорогую квартиру, но кредит по льготной ставке дадут именно в установленных пределах.

А ЕСЛИ КРЕДИТ НА КВАРТИРУ УЖЕ ЕСТЬ?

Жилищный займ можно рефинансировать, чтобы воспользоваться льготными условиями.

Например, семья, где всего один ребенок, взяла ипотеку по обычной рыночной ставке. А теперь родился второй. Можно подавать заявление на рефинансирование - оставшиеся выплаты по кредиту вам пересчитают уже по льготной ставке.



Дмитрий ПОЛУХИН



Дмитрий ПОЛУХИН



Наладчик автоматических линий ТПЦ Андрей Лозовский с сыном Владиславом.

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Детям вход разрешен

■ СПРАВКА «КП»

Таганрогский металлургический завод (ТАГМЕТ) входит в Трубную Металлургическую Компанию (ТМК) и является одним из ведущих российских предприятий трубной отрасли. Завод выпускает практически все виды стальных труб, в том числе высокопрочные и коррозионностойкие трубы со специальными свойствами, используемые в нефтегазовой отрасли. Продукция предприятия поставляется как российским, так и зарубежным потребителям. На заводе работают около 6 тысяч человек.



Анна РУДЕНКО

Мальчишки и девчонки обожают заглядывать во взрослый мир. А что может быть заманчивее экскурсии по самому настоящему заводу? Тем более если здесь трудится родной человек.

Проект «К папе на работу» стартовал на ТАГМЕТе (см. «Справку «КП»») четыре года назад. И с тех пор пользуется неизменной популярностью.

Первая остановка очередного экскурсионного маршрута - электросталеплавильный цех. Вокруг все гремит

и грохочет. Темный фон цеха освещается оранжево-красными вспышками. Сопровождающий в доступной для детей форме рассказывает об устройстве и принципе работы электросталеплавильной печи, важности регулирования температуры металла и его химического состава. Мощь, масштабы и звуки цеха, словно громовые раскаты, - первое удивление и восторг на лицах детей. Не меньше впечатлений от печи-ковша и машины непрерывного литья заготовки.

Пора отправляться в следующий цех - трубобкатный, где кипит своя интересная жизнь. Технология горячего проката, стан со слитками прямо из

печей, летящая, словно ракета, будущая труба, для детей все это - настоящее волшебство.

На выходе детвора встречается с работниками завода.

- Смена растет? Это хорошо! - с улыбкой обращается к юной компании один из них.

Напоследок детям рассказывают о важности соблюдения требований охраны труда на производстве.

- От экскурсии остались только яркие и положительные эмоции. Дочь на заводе уже второй раз, но собирается прийти еще, - делится впечатлениями мастер по ремонту оборудования ЭСПЦ Сергей Денисов,

который сопровождал дочь Лилию в цехах. Рада за сына и контролер в производстве черных металлов ОТК Наталья Ищенко.

- Денису все очень понравилось. Было настолько интересно, что время пролетело незаметно, и двух часов показалось мало. Так что при первой же возможности придем снова.

Посещение завода стало полезным и познавательным. Ведь у детей была возможность получить представление о производстве. А еще испытать гордость за своих родителей, управляющих стихией огня, понять, насколько сложен и достоин уважения труд металлурга.

5 простых способов заработать в декрете

Алина ЛАДНАЯ

Как маме превратить творческое хобби в источник доходов.

Декрет и радости материнства вовсе не повод задвинуть свои интересы на дальний план, особенно если мама - творческая личность. Наоборот, появление малыша - как раз тот период, когда можно прислушаться к потребностям не только тела, но и души. Дети делают нас лучше, а интернет дает возможность продемонстрировать и монетизировать свои творческие способности, не выходя из дома.

1 ШИТЬ, ВЯЗАТЬ, ВАЯТЬ

Если хендмейд для вас - не просто слово и вы уже обеспечили сделанными своими руками украшениями (одеждой, игрушками и т. п.) себя, всех членов семьи, друзей и знакомых, можно выходить на новый уровень.

Авторские вещи приобретают все большую ценность. Люди хотят иметь нечто уникальное, эксклюзивное, чего не будет ни у кого другого. Возможно, именно вы можете им это предложить.

Самый известный портал Рунета, где можно выставлять и продавать свои работы, «Ярмарка Мастеров» (www.livemaster.ru). Создание магазина на нем бесплатно. Там же можно повысить свое мастерство и научиться чему-то новому - в мастер-классах недостатка нет.

2 МИР В ОБЪЕКТИВЕ

Вы видите красоту там, где ее не замечают другие? Ваши фотографии из отпуска собирают сотни лайков в социальных сетях? Ваш малыш позирует вам едва ли не с рождения, а рейтинг самых желанных подарков возглавляет новая оптика? Не дайте своему таланту пропасть попусту, ведь он может помочь вам заявить о себе, даже если вы круглые сутки проводите с малышом на руках.

Удачные фотографии можно не только выкладывать в соцсети, но и продавать фотобанкам. Один из самых популярных - Shutterstock (www.shutterstock.com/ru). За последние



Дети делают нас лучше, а интернет дает возможность продемонстрировать и монетизировать свои творческие способности, не выходя из дома.

15 лет он выплатил своим поставщикам контента (фотографам, иллюстраторам и другим) более 0,5 млрд долларов. Если вы лишены предрассудков, почему бы вам не попробовать продать свои лучшие фотографии?

3 С ПЫЛУ С ЖАРУ

Если родные и близкие в восторге от ваших пирожных и тортов, а лучшая подруга доверила создание кулинарного шедевра для своей свадьбы вам, а не какому-то там ресторану, вам определенно стоит начать угощать и других людей. Не бесплатно, разумеется.

Продавать свои кулинарные творения можно в соцсетях. Например, создать для этого специальную страницу в Instagram. Особой популярностью

Уже даже подсчитали: к 2025 году пройти переобучение или подтянуть свои профессиональные знания по этой программе смогут минимум 230 тысяч россиянок. На этот проект уже выделены более 11 млрд рублей.

Кстати, уже сейчас подобные программы работают в регионах. В 2018 году, к примеру, обучение и дополнительное профессиональное образование получили 18,2 тысячи женщин с маленькими детьми. Но, по оценке Минтруда, мам, желающих обучаться, повышать квалификацию или учиться чему-то новому, куда больше. Им обязательно пойдут навстречу. И когда федеральный проект заработает, получится прокачать в плане профессии в 2,5 раза больше россиянок.

сегодня пользуются капкейки, кейк-попсы, зефир и, конечно, авторские пирожные. Ну а если вы изловчитесь и научитесь готовить веганские или ПП-тортики, сможете охватить самую модную аудиторию.

4 НЕ ИНСТАГРАМОМ ЕДИНЫМ

У вас уже есть блог с большим количеством подписчиков, но он все еще не приносит никакого дохода?

Можно как вариант регистрироваться на платформе **Boosty.to**, разрабатывать варианты подписки и приглашать туда свою аудиторию. Вы можете предложить ранний доступ к контенту, влияние на наполнение вашего блога (возможность предлагать темы), благодарности в титрах и упоминания в новых работах, какой-то эксклюзивный контент, участие в закрытой группе или чате и другие опции, которые могут заинтересовать подписчиков. При этом набор опций и их стоимость определяете только вы.

Если на ваш блог на Boosty подписаны 1000 человек, при стоимости подписки 200 рублей вы заработаете 186 000 рублей в месяц. Неплохая прибавка к декретным выплатам - если, конечно, все получится.

5 МУЗЫКА НАС СВЯЗАЛА

Если молодая мама - не только меломан, но и сама пишет музыку, ей стоит задуматься о том, чтобы проявлять свои таланты не только в пении колыбельных. Посетило вдохновение - сыграй, запиши как минус и пробегись по порталам, где можно продавать мелодии и биты.

Сейчас очень многие профессиональные музыканты не сочиняют музыку с нуля, а покупают биты

■ В ТЕМУ

Обеспечить место в садике для малыша

Минимум 255 тысяч дополнительных мест для детей до трех лет появится в ближайшие два года в России в рамках федерального проекта «Содействие занятости женщин - создание условий дошкольного образования для детей в возрасте до трех лет». Это и государственные, и частные детские садики, и группы кратковременного пребывания, где будут созданы все необходимые условия для малышей, в том числе с особенностями развития, инвалидов.

Появление разного вида ясельных групп, где за детьми будут присматривать и обучать, помогут сотням тысяч мам вернуться к активной трудовой деятельности и начать зарабатывать.

и накладывают на них собственные мелодии. Удобно. Один из таких порталов - **Beatmaker.tv**. Работает просто: регистрируетесь как битмейкер и загружаете свои минусовки в каталог. Цены на них колеблются в промежутке от 5 до 300 долларов.

В общем, не сдерживайте свои творческие порывы! Развивайте себя вместе с ребенком - и он будет вами гордиться. А чтобы все было по закону, что бы вы ни продавали - пирожные, авторских кукол или контент, - не забывайте о необходимости платить налоги. Благо сегодня это тоже можно делать в режиме онлайн - потребуются лишь скачать на смартфон мобильное приложение для самозанятых.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Пора прокачать себя в профессии

Уже с Нового года в России начнет работать программа профессионального обучения женщин с детьми в рамках нацпроекта «Демография». За счет федерального бюджета будет организовано переобучение и повышение квалификации женщин в период отпуска по уходу за ребенком в возрасте до трех лет, а также женщин, имеющих детей дошкольного возраста, не состоящих в трудовых отношениях и обратившихся в органы службы занятости.

Денис Клявер:

Сын собрался

Известный музыкант рассказал о том, как воспитывает детей.

Денис Клявер поделился подробностями самого важного события в семье в уходящем году - его старший сын, 18-летний Тимофей, в декабре уходит в армию.

- Как сын обосновал свое решение? Вы его пытались отговорить?

- За год до выпускных экзаменов в школе мы стали обсуждать тему поступления. Сначала пытались определиться, куда же сын хочет поступать после школы. И финальным стало: «Пап, я пойду в армию - так хочу. А пока не готов принять решение, чем буду заниматься дальше». Пытались ли его отговорить? Нет, мы постарались понять. Во-первых, я уважаю решение сына - это его жизнь, тем более служить год. Во-вторых, я по себе знаю, что армия дала мне только плюсы и помогла из юноши превратиться в сознательного юношу.

- Уже известно, какие войска?

- Сын - профессиональный спортсмен, чемпион мира по тхеквондо, так что это будет спортивная часть.

- Тимофей готовился к армии?

- Ну он же не на войну уходит - в армию, поэтому особой подготовки не было. Напутствия от меня получил обычные: быть человеком, постараться погрузиться в новую атмосферу, режим. Советы - быть мужчиной, то есть в любой ситуации искать справедливости и ответов на вопросы, максимально думая головой, а не кулаками. Армия - это уважение к старшим, приказ есть приказ, поэтому отключаем «хочу-не хочу»... Так как сын спортивный человек, то проблем быть не должно: он погружен в условия, которые пусть немного, но близки к армейским - умеет соблюдать режим, выстраивать отношения со старшими, уважать тренера и его задания...

- Как договорились держать связь?

- Азбукой Морзе! (Смеется.) Не общались еще на эту тему, но там же будет телефон какой-то, а значит, и возможность общаться.

- За что больше всего переживаете?

- Не переживаю, потому что уверен в Тимофее: он замечательный парень, мудрый, рассудительный, неконфликтный, умеет четко поставить себя в обществе, к тому же обаятельный и коммуникабельный.

- Поедете знакомиться с командованием части?

- Конечно, поеду.



Семейный архив Дениса Клявера

Недавно Денис вместе с супругой завели сразу двух собак породы хаски. Ирина нашла эту сладкую парочку в приюте для бездомных животных. Увидела и сразу решила: таких пушистых товарищей надо обязательно забрать! Муж ее поддержал.

Вот сыну я эту историю рассказал, мы похохотали. С учетом того, что все-таки фамилия наша на слуху, от Тимофея тоже, наверное, будут ожидать каких-то подобных «нюансов поведения», но, уверен, - не дождутся.

- В части, где вы служили, были неуставные отношения?

- Упаси боже! У нас не было дедовщины как таковой. Был устав, был ранжир (построение по росту в армии. - Авт.) - надо просто понимать, что есть старшие, есть дембеля, а есть ты - молодой. Это правила игры. Но никто никого не унижал ни в коем случае. Был смешной момент, когда я шел по плацу в расстегнутой гимнастерке, и ремень у меня был такой, как у дембелей: висит не на пузе, а ниже. И ко мне подошел небольшого роста дед и докопался из-за этого. На что я предупредил, что, если он хочет сходить спокойно в увольнение, то лучше не доставать меня. Он был немножко шокирован моей наглостью. В целом у меня совершенно теплые воспоминания об армейской жизни!

- А ваш папа что-то рассказывал о своей армейской жизни?

- Конечно, рассказывал. Много подробностей в его автобиографии «Жизнь, как песня» - там много про армию. Я помню, что у него было весело.

Сначала папа служил где-то около Москвы, но стал участником конфликтной ситуации, и его отправили в другую часть. Там он очень быстро организовал концертную деятельность... Он не то чтобы с легким сердцем отправлял меня в армию, а прямо с большим желанием обязательно выполнить этот урок.

На отдыхе вместе с сыновьями и любимой мамой - певицей Ириной Олейниковой.

«За меня решение принял папа»

- Какие-то истории из своей армейской жизни рассказывали сыну?

- Поскольку я был студентом музыкального училища, нас расформировывали на службу по военным оркестрам родного Питера. Кстати, это было папино решение. Я-то был уверен, что не пойду служить. Но, раз папа сказал - в армию, значит, надо идти служить. Просто в то время это было не очень престижно. А сейчас как раз наоборот, чему я, несомненно, рад. Ну поскольку папа подключился, он проявил отцовскую опеку и договорился с дирижером, замечательным музыкантом, полковником Анатолием Ивановичем Остапенко, чтобы меня распределили к нему в оркестр. Так как я сын известного артиста, наш дирижер постоянно ждал от меня какого-то подвоха, что я буду косячить или лениться...

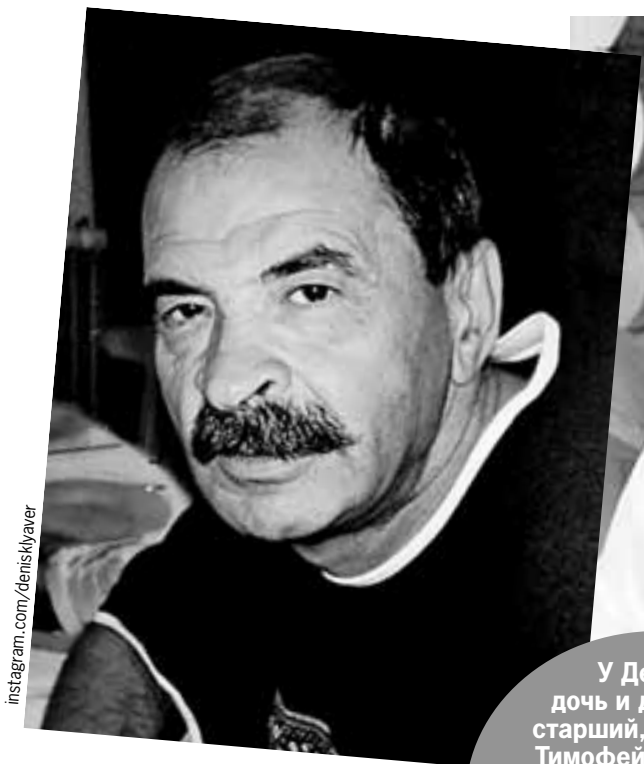
А я в оркестре: учу марши, дневалю, дежурю, все по уставу... Хотя, признаюсь, иногда косячил. Служба территориально проходила в военном училище: при нем была рота срочников, и у нас была отдельная солдатская спальня, в которой мы однажды проспали общий сбор. Вызвал Анатолий Иванович к себе

в кабинет - меня и еще двух моих сослуживцев. Один был дембель, другой отслужил половину, а я только призвался. Одному вставил, что он не отпустит его вовремя на дембель, если он так будет себя вести, второго отчитал, чтобы не равнялся на дембеля - еще год служить. А на меня посмотрел многозначительно и спросил: «Ну что, Клявер, началось?»



instagram.com/denisklyaver

В армию - и я его поддержал



instagram.com/denisklyaver



Семейный архив Дениса Клявера

У Дениса дочь и два сына: старший, 18-летний Тимофей (на фото), собрался идти в армию. Как говорят, парень очень похож на своего деда - Илью Олейникова. Младшему сыну Даниэлю 6 лет.

«Старший очень похож на деда»

- Вы рассказывали год назад нам в интервью, что Тимофей задумывался о поступлении в театральный институт...

- Очень надеюсь, что сын все-таки сконцентрируется на этой профессии. Но тут ничего не могу загадывать - придет после армии, и посмотрим. Он целеустремленный мальчик, если решит - обязательно своего добьется. Как раз во время съемок в моем клипе на песню «Как ты была красива» я хотел показать Тимофею со стороны, что у него есть задатки для актерской профессии. Он был органичный в кадре, мы не готовились: сын пришел на съемочную площадку, мы с режиссером Сашей Ягудиным просто рассказали о нюансах и стали снимать. У него абсолютное ощущение кадра.

- Ваш старший сын очень похож внешне на своего дедушку Илью Львовича.

- Да, старший очень похож на своего деда, на моего отца, и я вижу в нем однозначно актерские задатки. Главное его сходство со своим знаменитым дедушкой - он очень органичен. Ничего не играет. Сын проживает ситуацию документально в кадре - я считаю, это самое главное. Можно всему научиться, но ведь в этом же и задача актера - не изображать, а проживать. Мне кажется, Тимофею это дано.

- Говорят, наши дети умнее нас. Они теперь раньше взрослеют.

- У меня есть хороший пример. Тимофей с четырех лет занимается тхеквондо, в 9 он уже был чемпионом Ленинграда в своей возрастной категории. Однажды сын пришел со школы с фингалом под глазом, и я спросил, что же случилось. Сам был уверен, что кто-то из старшеклассников его ударил, но Тимофей

объяснил, что его одноклассник стукнул. Я спросил, что же стало с этим мальчиком. Оказалось, сын даже не ударил в ответ, объяснив мне, что профессионал не может так поступить. Но предупредил одноклассника: в следующий раз будет все очень плохо. Это взрослый, обдуманый, взвешенный и очень правильный поступок 9-летнего мальчишки. Он может дать сдачи, но лучше пропустит один удар и при этом избежит какого-то серьезного конфликта. После этого я очень сильно зауважал сына.

- Дружат ли трое ваших детей между собой? У них ведь разные мамы - это не мешает общению?

- Они совершенно замечательно общаются. С сестрой немного реже, а пацаны постоянно общаются друг с другом.

- Разница у ребят большая - 12 лет, старший опекает младшего?

- Играют вместе, старший учит его каким-то приемам. Тимофей ласковый мальчик, он к брату очень тепло относится. Заботливо, хотя без каких-то сюсюканий, но с очень большой теплотой. И мелкий тянется к взрослому.

- Переходный возраст сейчас у вашего среднего ребенка. Как Эвелин переживает 14-летний возраст?

- Переходный возраст дочь переживает совершенно нормально, Эвелин

очень творческая девушка. Красивая девчонка. Естественно, мне кажется, что она безмерно талантлива, и сейчас она пробует себя в разных сферах. 14 лет - это уже сознательный возраст, я уверен, что она сделает верный выбор, и за что дочка ни возьмется - она везде обязательно достигнет успеха.

«Понял многое о жизни в 30 лет»

- Говорят, когда человек понимает, что жизнь коротка и конечна, он начинает жить иначе. У одних это случается в 20, у других в 40 лет. Когда это произошло у вас?



instagram.com/denisklyaver

- Я достаточно рано понял смысл основных ценностей жизни. Семья, порядочность, бескомпромиссность со своей совестью - это все очень важно. Потому что вещизм - это такая губительная штука... все это, конечно, нужно. Но важно, чтобы у тебя все это случилось на фоне понимания глобальных моментов - для чего ты вообще на этой планете. Лет в 30 ко мне пришло осознание, что самое важное - родители, дети, жена, друзья, любимая профессия... И в творчестве, и в отношениях нужно все строить от души.

- В чем выражается ваша забота о будущем детей?

- В том, что я стараюсь делать так, чтобы с детства они оказались

■ ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Денис КЛЯВЕР родился 6 апреля 1975 года в Ленинграде.

Родители - народный артист РФ Илья Олейников и певица Ирина Олейникова. Окончил Санкт-Петербургское музыкальное училище. С 1994 по 2012 год - солист группы «Чай вдвоем». С 2013 года занимается сольной карьерой. В 2018 году вышел фильм «Лето», где голосом Дениса говорил Виктор Цой. С супругой Ириной воспитывают сына, 6-летнего Даниэля. Старшему наследнику Тимофею 18 лет (его мама - Юлия, экс-супруга Дениса Клявера), дочери Эвелин - 14 лет (ее мама - певица Ева Польна).

в совершенно обычной среде. Понятно, что их детство намного комфортабельнее, чем было у меня. Сейчас другая жизнь. Но, надо понимать, что дети станут взрослыми и попадут в обычный социум. Да, у моих детей есть возможность сегодня ездить в школу или садик на машине, а я ходил пешком. Но я делаю все для того, чтобы для них это не было обыденностью, чтобы они понимали и видели, что удобства и подарки не просто так появляются в их жизни - для этого нужно трудиться. Самое лучшее воспитание - это пример. Поэтому, если хотите, чтобы ваши дети выросли с определенными моральными и психологическими устоями, вы должны требовать этого от себя. Дети наблюдают за нашим поведением и полностью его копируют.

Инна ФЕДОТОВА.

Надо ли говорить ребенку, что он - приемный

Почему детям важно понимать, чьи они, даже если кровные папа и мама от них отказались. Рассказывают сами усыновленные и эксперты.

Марина «ЧЕГО РЫДАЕШЬ? МОГЛА В ДЕТДОМЕ ОСТАТЬСЯ»

- У меня была прекрасная семья, любящая, - рассказывает **Марина Трубицкая**. - В подростковом возрасте были мысли о том, что мои родители неродные. Но я думала, такое бывает у всех... Правду узнала случайно, в 21 год. На глаза попало письмо. В нем мама подруга поддерживает ее в намерении взять ребенка из детского дома...



Семейный архив

Я отправилась к маминой сестре за правдой. Тетя ответила: «Ну да. Чего ты рыдаешь? Могла вообще в детском доме остаться».

Начала вспоминать. Оказывается, я помню очень много: родную мать, отца, запущенную пустую квартиру, больницу, детский дом, как мне меняли имя в пять лет.

Помню страшные семейные скандалы, как мы прятались с мальчиком под столом. Как полезли за игрушкой и выпали из окна второго этажа. Тогда я сломала ногу, и меня с тем мальчиком увезли в больницу.

Оказалось, что мальчик Коля, про которого я помню, - мой младший брат.

Придя в себя после потрясения, я начала поиски родного брата. В российском законодательстве не предусмотрена законная процедура поиска своих усыновленных братьев и сестер. Но мне повезло - сотрудники опеки сами связались с приемной семьей. Коля не знал, что он не родной ребенок. К счастью, он обрадовался. Позже мы узнали, что у нас есть младшая сестра... О ее судьбе ничего не известно до сих пор.

Тема усыновления стала важной в моей жизни. Мы с мужем взяли

в семью приемного мальчика. Степу. Разумеется, он знает о том, что приемный. Я видела, какие минусы несет тайна, поэтому считаю, что ребенку нужно с самого начала рассказывать его реальную историю.

Татьяна «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ДОЧЬ!»

- Когда умерли мои родители, я очень переживала, - рассказывает **Татьяна Байбазарова**. - Даже обращалась за помощью к психотерапевтам. Как-то раз сказала мужу: у тебя есть брат, а у меня совсем никого не осталось. Муж надолго задумался. И признался: у тебя есть другие родственники.

Супруг рассказал Татьяне - люди, которых она оплакивает, удочерили ее в раннем детстве.

- Выяснилось, что, когда Рустем сделал мне предложение, мои родители пригласили его в гости и рассказали, как я попала в их семью, - вспоминает Татьяна. - Они взяли с него обещание никогда не говорить мне об этом. Муж хранил тайну много лет. Сказать, что я была в шоке, значит ничего не сказать...

Мне кажется, что родителям было



Семейный архив

очень трудно врать, ведь я, как и все дети, задавала им вопросы о своем рождении, младенчестве... Уверена, что эта семейная тайна просто сжирала их. Мама ушла в 69 лет, отец в 72. А ведь они бы могли пожить еще.

Татьяна решила найти кровных родителей. Смогла через знакомых в полиции.

- Наконец набрала номер и сказала незнакомому мужчине: «Здравствуйте, я ваша дочь» - и начала рыдать. А он мне спокойно ответил: «Да, ты моя». Оказалось, он услышал в моем голосе интонации своей матери, моей бабушки.

Оказалось, биологические родители Татьяны познакомились, когда были студентами. Закрутился роман, но обещаний судьбы не получилось.

- Моя биологическая мама впоследствии вышла замуж и родила мальчика, биологический отец тоже женился, у него двое сыновей, - делится Татьяна. - Не сложилось у них, я не осуждаю. Все совершают ошибки.

С появлением Татьяны братья и сестры объединились. Сейчас она поддерживает отношения и с биологическими родителями, со всей своей родней...

И вот уже год, как Татьяна помогает подростку из детского дома.

Дарья «ДА, МЫ ТЕБЯ ВЗЯЛИ»

Дарья Емельянова уверена: говорить о серьезном с детьми можно и нужно. Ее саму удочерили в три месяца. Но об этом Дарья узнала только в 29 лет.

- В детстве я была уверена, что родная. Когда мне было семь, в семью взяли еще девочку. Она была уже взрослая. Я ревновала к ней родителей... В музыкальной школе мне говорили дети: «Тебя удочерили». Я отвечала: «Путааете, это старшую сестру удочерили!» Однажды я лежала в больнице. Медсестра зачем-то между делом мне сказала: «Это вообще не твой родители, ты приемная».

Мне было 12 лет. Спросила у мамы. Она ответила: «Глупости». Я выкинула это из головы.

А про удочерение узнала наверняка в 25 лет. Мамы уже не стало. Правду рассказала крестная. У меня случилась истерика. Набралась сил поговорить с папой.

Но он очень сдержанный человек: - Ну да, мы тебя взяли...

Я, если честно, обалдела. До последнего надеялась, что он скажет: «Это все выдумки». Знакомая, такая



Семейный архив

же удочеренная девушка Оля, с которой я познакомилась в соцсетях, проконсультировала меня: как писать заявление, чтобы мне прислали свидетельство об удочерении. Оказывается, меня назвали Верой. И родилась я в другой день и другой месяц...

Сейчас ишу биологических родителей.

Часто мне пишут приемные мамы: мы усыновили ребенка, как вы думаете, когда и как рассказать ему? Я не знаю, что им отвечать. Но могу предположить, что подскажет любящее сердце...

Иоланта КАЧАЕВА,
благотворительный фонд содействия
семейному устройству детей-сирот
«Измени одну жизнь».

КОММЕНТАРИИ ЭКСПЕРТОВ

«РЕАКЦИЯ БЫВАЕТ РАЗНОЙ»

Яна ЛЕОНОВА, директор
фонда «Измени одну
жизнь», юрист:

- В России тайна усыновления охраняется законом (по нему должностных лиц, без согласия родных разгласивших тайну, могут оштрафовать на сумму до 80 тыс. руб. и даже арестовать на срок до 4 месяцев).

Безусловно, решение о раскрытии тайны принадлежит только семье. Но все неоднозначно.

Важно решить для себя - готовы ли вы скрывать тайну всю жизнь?

Ведь рано или поздно ребенок узнает. И реакция бывает очень разной.

Перед тем как принимать решение, все же важно не забывать о праве ребенка знать свое происхождение, корни и историю (это право прописано в Семейном кодексе). Стоит ознакомиться с разными методиками и техниками раскрытия тайны, посоветоваться со специалистами, постараться договориться о сопровождении этого процесса. Безусловно, в прошлом усыновленных детей много тяжелых событий, но можно и нужно научиться правильно о них говорить.

«НАДО БЫТЬ ЧЕСТНЫМ С САМОГО НАЧАЛА»

Елена МАЧИНСКАЯ,
многодетная приемная
мама, психолог фонда
«Измени одну жизнь»:

- Родители просто не знают, когда стоит сказать ребенку о том, что он приемный, они стараются годами оттягивать этот разговор. Пока однажды не понимают, что пауза затянулась. Ребенок взрывается, задает все более сложные вопросы. Ком лжи нарастает.

Если подумать, на деле получается, что тайну усыновления хранят не от соседей, не от одноклассников, а от самого ребенка. Обычно остается много свидетелей: и персонал роддома, и сотрудники опеки, и педагоги, судья и секретарь суда, следователь, участковая медсестра...

Список слишком велик для того, чтобы тайна навсегда оставалась тайной. Разве лучше, чтобы ребенок узнал правду одноклассника, чья мать однажды проболтается?

Именно поэтому так важно быть честным с ребенком с самого первого дня, с самой первой секунды. Близкие, доверительные отношения с сыном или дочерью - фундамент, на котором сформируется здоровая зрелая личность. Даже если однажды кто-то попытается сказать в насмешку, что он приемный, ребенок сможет спокойно и ответить: «Да, и у меня самые лучшие на свете родители».

А КАК У НИХ?

В Америке нет тайны усыновления

В Америке приемные малыши знают историю своего рождения с самого детства. В странах Евросоюза за детьми закреплено право о получении информации о своем усыновлении. К примеру, в Бельгии для этого необходимо достичь 12 лет, в Австрии - 14 лет, а в Германии, Нидерландах и Болгарии - по 16 лет. В Великобритании лица старше 18 лет могут получить доступ к записям об усыновлении и рождении. А в Италии данные о кровных родителях также не признаны тайной и могут быть раскрыты в интересах усыновленного по достижении им возраста 25 лет. А вот в Казахстане, на Украине и в других странах СНГ тайна усыновления охраняется, а ее разглашение карается законом.

Истории, которые рассказали корреспонденту «КП» психологи женских консультаций и роддомов.

У этих женщин та еще работа. Каждый день они общаются с беременными. Смотрят им в глаза. И спрашивают: «Почему ты хочешь сделать аборт?»

Или говорят тем, кто только родил: «Ты точно хочешь отказаться от своего ребенка?»

Я встретила с психологами-консультантами на вручении премии «Святость материнства». Их награждают за то, что спасают десятки, сотни жизней в год. После разговора с ними мамы не делают аборт, оставляют ребенка в семье, не сдавая в приют...

- Саша, наша задача - не убеждать, так это не работает, - машут на меня руками эти прекрасные женщины. - Смысл в том, чтобы беременная САМА приняла осознанное решение оставить ребенка. А наша задача - сохранить ее психическое, психологическое здоровье.

Вот несколько историй, когда психологам удалось помочь сохранить беременность.

Рождение Захара

У 33-летней Анны* позади срок в колонии. И ВИЧ-инфекция. Плюс ребенок - минус муж. Живет в глухой деревеньке. С абортom затынула. Вот-вот рожать.

- Я с вами, конечно, поговорю, - фыркнула Анна пришедшему психологу. - Но я все решила: ребенок мне не нужен. Куда? Старшего бы поднять!

В положенный срок родился мальчик. Современная медицина позволяет сделать так, чтобы ребенок не заразился от ВИЧ-положительной матери.

Психолог настояла: новорожденного мальчишку положили в одну палату с мамой.

Анна делала вид, что никакого ребенка нет. Не кормила. Не замечала. Не подходила.

А на третий день увидела, как криво запеленал мальчишку доктор, пришедший с очередным осмотром...

- Кормить не могут, завернуть нормально не могут, - не выдержала Анна. - Перепеленала. Пригляделась.

Да ты прям Бэтмен. Нет, Супермен!

Психолог тихонечко стояла позади и смотрела, как Анна впервые разговаривает со своим ребенком.

- Как назовешь? - спросила шепотом.

- Дык Захар!

Через 15 минут Анна решила написать лишь временный отказ от малыша: чтобы решить проблемы с жильем.

- Я домой вернулась, - рассказывала потом Анна. - А сын спрашивает: «Мам, где братик?» И тут меня прорвало...

Она звонила в роддом каждый час: как там Захар? Анна выяснила, как получить жилье в райцентре. Заполнила документы на все полагающиеся денежные пособия. Ей помогли с коляской и кроваткой, вещами и памперсами.

Надо было видеть, как она спустя неделю забирает из роддома малыша - и где только такую машину роскошную нашла?!

Анна до сих пор регулярно звонит своему психологу и рассказывает о том, как растет маленький Захар.

«Почему ты идешь на аборт?»



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Продавец сухофруктов

У входа в кабинет медицинского психолога стоят мужские ботинки. Огромные, черные, в пыли.

Внутри - мужчина из Абхазии. Руки, ладони - все черные. Рядом жена, укутанная, как капуста. Паранджа, одежда до пят - видно только глаза. Очень грустные глаза. Мать пятерых детей, беременна шестым. Привели на доабортное консультирование. Русского языка не знает.

Говорить психолог может только с мужем. Он настаивает: ребенок не нужен.

- Мужчина, а почему у вас руки такие черные?

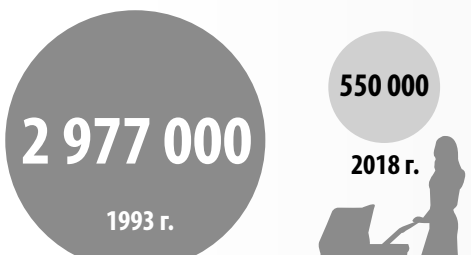
- А-а-а, я вчера грецкий орех чистил! У меня своя лавка сухофруктов. Лучшая в городе, точно тебе говорю. Все свое: питомник у меня, вот этими руками фрукты-ягоды вырастил! Целый сад. Каждое дерево с росточка знаю, с семечка!

- Стоп. А вы понимаете, что сейчас внутри вашей жены? Такое же семечко. Росток. Ваш и жены. Один на двоих. Выглядит вот так.

Психолог протянула паре фото 12-недельного эмбриона. Мужчина замолчал. Пять минут в кабинете стояла тишина. Муж и жена смотрели друг на друга. А потом понеслось - они вскочили, размахивали руками, кричали, его трясло, она утешала...

Беременность была сохранена. А эти двое еще долго благодарили Аллаха - и психолога.

НАСКОЛЬКО УМЕНЬШИЛОСЬ КОЛИЧЕСТВО АБОРТОВ В СТРАНЕ



Цифры привел в своем докладе замдиректора Департамента медицинской помощи детям и службы родовспоможения Минздрава РФ Олег Филиппов в своем докладе на VII международном форуме «Святость материнства» в Белграде.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Одно слово

В кабинете Татьяна*, 45 лет, мать двоих взрослых детей. Муж - безногий инвалид. Тяжелая семейная ситуация, она пашет за двоих: ну какой тут декрет.

Татьяна очень боится брать на себя грех. Долго говорит с психологом. Все глаза заплаканы. Но решение сделать аборт не меняет.

Спустя несколько дней психолог оказывается в больнице при роддоме.

Подбегает врач-анестезиолог:

- Помогите, у нас женщина на аборт пришла и белой ревет, не дает себе укол сделать. Дурдом какой-то!

В операционной та самая Татьяна: в казенной ночнушке, на ногах эластичные бинты. Уже полностью подготовленная к операции.

Психолог нагнулась к ней. И рявкнула:

- А теперь встала и пошла отсюда! Быстро!

И куда только у Татьяны слезы делись? Вско-чила, на ходу разматывая бинты, выпорхнула к коридору, только ее и видели.

Татьяна родила мальчика. Говорят, сразу помолодела лет на десять. Старшие дети помогают с малышом, муж научился без ног водить машину. Без мелкого уже и жизни не мыслят...

Татьяне просто нужен был кто-то, кто бы сказал: «Остановись!»

Когда ты против «плодящихся школьниц»

Девушка, 16 лет. Платоническая любовь переросла в отношения. Мальчик - ровесник, учатся в одной школе. Девочка забеременела.

Ее родители уже пожилые люди, они против «рожающих школьниц». Последний шанс для того, кто в животе: консультация с медицинским психологом.

- В таких случаях всегда надо разговаривать в первую очередь с родителями, - объясняет психолог. - Я пригласила маму с папой девочки и задала им просто вопрос: «А что если после аборта у вашей дочери больше не будет детей? Если она сейчас послушает вас: простит ли она вас потом?..»

Мама дала добро на то, чтобы девочка родила. В ноябре молодые (да, конечно, совсем молодые) расписались. Девочка собирается окончить школу - пока она на индивидуальном обучении. И строит большие планы на будущее.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

«Я НЕ СМОГУ ИМ ВСЕМ КУПИТЬ АЙФОНЫ»

- Самое страшное, что чаще всего идут на аборт или оставляют детей в роддомах не одинокие женщины, не божжихи какие-нибудь, - вздыхают медицинские психологи. - Наша обычная пациентка: обеспеченная дама с двумя-тремя детьми, своим жильем и чаще всего замужем. Звучат одни и те же фразы: «Мы не потянем ипотеку», «Собирались детей на море везти, а если будет еще младенец - не сможем», «Надо старших поднимать». И самое чудовищное: «Я им всем не смогу айфоны купить»...

По разным данным, решение об отказе от аборта принимают 10 - 20% женщин от общего числа пришедших за направлением на прерывание беременности. Сохраняют ребенка после общения с психологом чаще те, кто не думал бы об аборте, если бы не давление со стороны отца ребенка или родителей (около 70% женщин, отказавшихся от аборта, называли именно это обстоятельство как причину для прерывания беременности).

Казалось бы, у медицинских психологов не самая эффективная работа. Но благодаря ей ежегодно появляются на свет более 40 тысяч малышей.

Александра КУЧУК.

*Имена героев изменены.

Раскрыт секрет популярности детских видеоблогов

Почему мальчишкам и девочкам так нравится смотреть странные ролики в YouTube, рассказывает психолог Анна СКАВИТИНА.

Когда-нибудь взрослым все-таки придется смириться с тем, что у современных детей совсем другие интересы. Игнорировать или поддерживать их - выбирать вам. Но стоит осмыслить, что же так затягивает многих детей в многочасовые просмотры видеоблогов.

Прямые вопросы «Да что там интересного?» ни к каким хотя бы более-менее внятными ответам не приводят. А вот примерная классификация видов влогов поможет вам понять ценность этого контента для детей. И понять, что с этим делать.

РАСПАКОВКА ПОДАРКОВ

Началась их история с США, где до недавнего времени яйца-сюрпризы были запрещены - из-за опасности мелких игрушек для детей. Маленькие видео быстро набирали популярность. Это такое мгновенное волшебство, фокус. Вроде ничего нет, а теперь - чудо. Предвкушение, удивление, разочарование, радость. Такие влоги - как мгновенная конфета с эмоциями, оживляющая ребенка. Благодаря популярности формата, с яиц блогеры перекинулись на распаковку всего, что найдется. Родители рассказывают, что пересмотревший «распаковочных» роликов ребенок настолько удовлетворил свое чувство любопытства, что перестал даже подходить в магазине к полке с яйцами с сюрпризом.

Что это значит:

Если ребенок подсел на распаковку, возможно, ему недостаточно тех эмоций, которые у него в жизни присутствуют.

НОВЫЕ ИГРУШКИ

Жанр можно назвать обзорами или рецензиями. Это освоение нового гаджета, дорогой куклы, конструктора и так далее. Похоже на обзоры новинок бытовой техники, автомобилей, новых коллекций одежды, которые читают или смотрят взрослые. Здесь есть доля новой информации, ощущение, что ты ориентируешься в мире, контролируешь его, чувство причастности. Посмотрел и теперь обдумываешь свои потребности и возможности.

Сложность в том, что у ребенка критическое мышление не развито, поэтому все, что увидел у другого, ему тут же нужно и самому. Насмотревшись таких блогеров, дети часто просят новые игрушки.

Что это значит:

Если ваш ребенок любит смотреть видеоблоги с новыми игрушками, стоит учить его видеть «за кадром». Например,



Shutterstock

Даже малыши могут долго и с интересом глядеть, как другие распаковывают подарки или играют в компьютерные игры.

научить использовать те игрушки, которые у него есть, для такой же игры, как в видео. Можно предложить ему выбрать себе игрушку на Новый год, предварительно обсудив с вами, каким образом и во что с ней можно будет играть. А также обсудить различие новых и старых моделей.

КТО-ТО ИГРАЕТ В КОМПЬЮТЕРНУЮ ИГРУ

Здесь сочетается эффект распаковывания, рецензии и наличие виртуального друга. Ребенок смотрит, как проходить игру, которой у него пока нет или которую у него не получается пройти самому. Он вовлечен в эмоциональный процесс, как бы играя вместе со сверстником-другом, который ему видится крутым, популярным. И часть нафантазированной популярности другого достается и ему - зрителю.

Что это значит:

Часто в таких видеоблогах зависают дети - любители компьютерных игр, которым трудно найти друзей в реальности. Те, которым нужна подпитка самооценки, потому что в других областях они чувствуют себя не особенно успешными и популярными.

Если ребенок тратит время на такие видео, может быть, стоит задуматься, как направить «атом в мирное русло»? Поискать компьютерные игровые секции, кружки робототехники, где на основе общих интересов часто появляется и реальная дружба, и игра со сверстниками.

БЬЮТИ-БЛОГИ

Причем не только для девочек! Лет с 10 - 11, когда начинается взросление, у подростков любого пола просыпается внимание к своему меняющемуся телу. Это пугает, восхищает, ужасает.

Бьюти-блоги отвечают на вопросы: как, где, куда, сколько и чего, то есть на те вопросы, которые не задаются родителями. Потому что родители, с точки

зрения детей, точно не расскажут, как наносить автозагар или клеить ресницы. Даже спрашивать об этом маму стыдно. Намного лучше услышать рекомендации от своего сверстника, почти друга - не так важно, что половина из рекомендаций фейковые.

Что это значит: Если ваш ребенок подсажен на бьюти-блоги, то консультация косметолога ему точно не помешает. Так же как и разговор с родителями или психологом о его переживаниях о внешности и самооценке.

ПРО ОТНОШЕНИЯ

Это влоги обо всем подряд. В них есть почти ровесник-друг, с которым дети видятся чаще, чем с родственниками, тот, с кем можно поболтать после школы, узнать, как у него дела, что с уроками, друзьями, чувствами. Здесь работает эффект реалити-шоу. Звезды-блогеры - такие же, как ты, с почти таким же мировосприятием, они ничем не отличаются от тебя, поэтому с ними можно запросто поговорить, поставить лайк, сфотографироваться, они даже могут лайкать тебя.

Что это значит:

В мире, в котором собраться после школы во дворе и пойти к кому-нибудь в гости практически нереально, родители все время заняты, а общения не просто хочется, оно необходимо как воздух, детям нужно, чтобы у них был настоящий друг. И такие виртуальные друзья становятся идеальными заменителями реальных. Они дают подросткам поддержку и спасают их от одиночества.

Если ребенок сидит в таких блогах, обратите внимание, как у него выстроены дружеские отношения со сверстниками, что у него с самооценкой.

Возможно, ему надо помочь с реальными навыками общения.

Подготовила Татьяна РУСИНОВА.

ВАЖНО!

Мозгу нравится ничего не делать, но получать удовольствие

Популярные видеоблоги, собирающие миллионы просмотров, часто стимулируют примитивные эмоции, давая детям мгновенную эмоциональную зарядку. Дети с хорошо подвешенным языком, кривляясь, балуясь, говорят с ребенком на хорошо понятном ему языке о темах, которые его волнуют. Все это так отличается от языка взрослых.

Здесь ты можешь выбрать себе любого друга, и он тебе не откажет! Тебя не отвергнут - и не нужно делать что-то специально, приобретать какие-то навыки. Ты - любой - имеешь право выбирать и дружить, с кем хочешь.

Юмористические повороты сюжета, быстрый темп, специально выстроенные фразочки, которые быстро превращаются в локальные мемы, разгуливающие по интернету, использование стикеров для экономии слов, попытка сделать вид, что запикиваешь в единицу времени максимум информации. Мозг чувствует себя загруженным и вовлеченным, но... не работает. А это мечта любого мозга: ничего не делать и получать удовольствие.

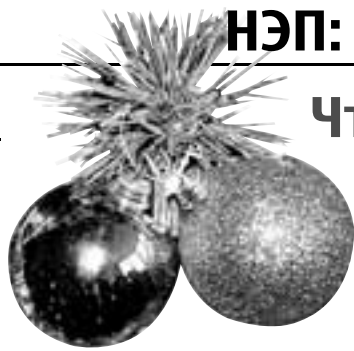
Детям для удовольствия часто не нужно что-то изощренное, поражающее воображение. Порой их запросы не настолько развиты, чтобы требовать высокохудожественные произведения. А будут ли они развиваться и требовать более качественных и культурных развлечений, зависит во многом от родителей и окружения.

В наших силах чаще водить детей в кино, театры, на выставки, брать в поездки и на экскурсии, просто разговаривать с ними на прогулках в лесу или парке - и новогодние каникулы для этого очень подходящее время!

Детский познавательный канал «О» (www.kanal-o.ru).

Елена ОДИНЦОВА

В большинстве случаев нам придется оплачивать «улучшения» российского законодательства.



Что подорожает с Нового года: Белая Крыса* придет за вашим кошельком

СОТОВАЯ СВЯЗЬ:



Ну, за суверенный Рунет!

Эксперты расходятся во мнениях: кто-то прогнозирует подорожание на 10%, кто-то на 17 - 18%, а кто-то и на все 25%. Причины - расходы на реализацию «закона Яровой» и закона об устойчивом Рунете. Как считают аналитики, сотовые компании также будут пытаться компенсировать снижение доходов из-за отмены роуминга внутри страны.

Впрочем, эксперты полагают, что операторы постараются сделать рост тарифов не слишком резким (не сразу на 10 - 15% с 1 января) и максимально незаметным. Незаметность может заключаться, в частности, в обновлении линейки тарифов. Тариф станет включать более быстрый интернет, больше онлайн-ТВ, больше еще чего-то - что вроде бы веяния времени. Но и будет стоить дороже. А насколько количество добавленного соответствует увеличению тарифа - попробуй разбери.

- Минимальные и социальные тарифы подорожают в пределах инфляции, тарифы средней и высокой ценовой категории будут дорожать значительно быстрее, - прогнозируют эксперты информационно-аналитического агентства Content Review. - Наибольший рост расходов на связь ожидает абонентов, которые пользуются архивными тарифами и тарифами средней ценовой категории с абонентской платой от 400 до 800 рублей в месяц.

ПАССАЖИРСКИЙ ТРАНСПОРТ:



Воздушная тревога

Сервисы по подбору и продаже авиабилетов наперебой сообщают, что средние цены на полеты в начале следующего года выросли довольно существенно. По данным Туту.ру, средняя цена авиабилета в экономклассе, оформленного на январь - март 2020 года, по России увеличилась на 6,5%, за границу - на 5%. У OneTwoTrip подсчеты еще круче: плюс 18% для внутренних рейсов, плюс 10% - для международных.

Серьезнее всего, по сведениям Туту.ру, из внутрироссийских подорожали перелеты 2020 из Москвы в Новосибирск (+38%) и из Москвы в Екатеринбург (+22%), из зарубежных - из Москвы в Баку (+28%) и из Москвы же в Рим (+20%).

Что случилось? Да то, о чем постоянно говорят. Отечественные

авиаперевозчики летают на грани рентабельности из-за постоянного роста расходов. По данным Ассоциации эксплуатантов воздушного транспорта, за три первых квартала 2019 года затраты авиакомпаний на аэропортовое обслуживание выросли на 23%, на обязательное страхование - на 18%, на лизинг (аренду) самолетов - на 14%.

Билеты на поезд тоже подрастут в цене. Поезд в плацкартных и общих вагонах с 1 января станет дороже на 3,5%. Стоимость этих перевозок у нас регулируется государством, такой размер индексации утвержден Федеральной антимонопольной службой. Можно предположить, что проезд в купе, стоимость которого государством не регулируется, в среднем подорожает не меньше.

ВОПРОС В ТЕМУ

Как изменятся цены на жилье и ЖКХ?

В этом году аналитики часто пугали грядущим ростом цен на квартиры из-за ужесточения законодательства.

- В разных регионах будут абсолютно разные тенденции, - считает вице-президент Российской гильдии риэлторов Константин Апрелев. - Там, где активно продолжается строительство нового жилья, цены расти не будут. И еще важно, что будет с ипотекой - это ключевой вопрос на будущий год. Все, включая заявления президента и правительства страны, говорит о том, что ставки должны снижаться. Выделяются бюджетные деньги на то, чтобы снижать ставки как минимум для определенных категорий граждан. Таким образом будет удерживаться спрос. И в тех регионах, где жилье строится недостаточно, цены могут и начать расти.

Что касается платы за ЖКХ, то традиционное повышение коммунальных тарифов нас ждет с 1 июля. А вот тарифы на жилищные услуги в зависимости от региона могут вырасти и с 1 января. Так, в Москве, например, с января увеличится минимальный взнос за капремонт - до 18 руб. 86 коп. за кв. м.

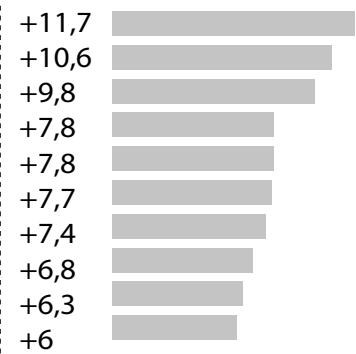
*По восточному календарю 2020 год будет годом Белой Металлической Крысы.

НАГЛЯДНО

КАК ПОВЫШАЛИСЬ ЦЕНЫ В 2019 ГОДУ

%

- крупа и бобовые +11,7
- яйца куриные +10,6
- табачные изделия +9,8
- хлеб и хлебобулочные изделия +7,8
- образовательные услуги +7,8
- мясо и птица +7,7
- масло сливочное +7,4
- пассажирский транспорт +6,8
- медикаменты +6,3
- коммунальные услуги +6



Данные Росстата за 11 месяцев 2019 года и аналогичный период 2018 года.



АЛКОГОЛЬ И КУРЕВО:

Налог на вредные привычки

Уже все привыкли: с 1 января поднимаются акцизы, потому пить и курить с каждым годом становится дороже.

Из главных новостей - правительство резко повысило акцизы на вина. На «тихие» (которые не шампанское или игристое) - с 18 до 31 рубля за литр, на игристые - с 36 до 40. А кроме того, акцизы надо будет платить с виноматериалов и

винограда, которые используются для производства вина. Правда, производители вина из отечественного винограда получают право на налоговые вычеты.

В итоге, как прогнозируется, импортное вино подорожает в среднем на 10%, отечественное - на 5%. Заметнее всего рост цен будет на импортные вина в категории «вокруг 400 рублей». Если в цене вина за 1000 рублей рост акциза не очень заметен, то для

вина, которое стоило 390 рублей, лишние 34 рубля акциза очень даже внушительны.

А еще с января 2020 года появится акциз на электронные системы доставки никотина и устройства для нагревания табака. То есть на модные ныне вейпы и тому подобные игрушки. Акциз в 2020 году составит 50 руб. (за одно устройство). Обычные сигареты и табак из-за тех же акцизов подорожают в среднем в рамках 10%.

АВТОМОБИЛИ:



Деньги - в утиль

По прогнозам ассоциации «Российские автомобильные дилеры», стоимость новых

автомобилей вырастет в среднем на 5%. Некоторые аналитики говорят о 10%.

Главная причина плохих новостей - с 1 января вырастет утилизационный сбор. Для машин с двигателем от 3,5 литра повышение самое большое, на 145%. Для самых ходовых, с литражом 1 - 2 литра, - на 112,4%. В среднем - на 110,7%. Но отечественным производителям - в том числе

зарубежным, у которых заводы в России, - авто вырастет в среднем на 40 - 120 тысяч.

2. Самые ходовые иномарки эконом- и нижней части среднего класса из-за утильсбора существенно вырасти в цене не должны, поскольку в основном собираются здесь. Но тут другая беда - правитель-

ство больше не будет компенсировать производителям таможенные пошлины на ввозимые комплектующие. Это даст рост цен минимум на 2 - 3%. 3. Под наибольшим ударом окажутся некоторые привозные популярные кроссоверы типа Honda CR-V. Здесь подорожание из-за утильсбора будет явно большим, чем средние 5%.

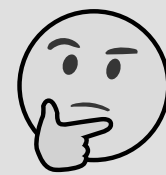


Какие законы вступят в силу с Нового года, читайте на сайте

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ПОКУПКИ В ЗАРУБЕЖНЫХ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНАХ СТОИМОСТЬЮ БОЛЕЕ 200 ЕВРО И ВЕСОМ БОЛЕЕ 31 КГ.

За такие посылки с 1 января придется платить таможенную пошлину (сейчас беспошлинный порог - 500 евро, еще годом раньше был 1000 евро). Правда, уменьшается сама пошлина - с 30% от стоимости посылки до 15%. И порог будет действовать не с учетом суммы всех полученных посылок за месяц, а для каждой отдельной посылки. То есть если вы получили три разные посылки, но с мелочовкой за 50 - 100 евро и небольшим весом, то пошлину платить не надо.



ПЛОХАЯ НОВОСТЬ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ТУРЕЦКОГО ОТДЫХА: он подорожает из-за налога на проживание в отелях и других средствах размещения, включая апартаменты.

Правда, он вводится только с 1 апреля, но это аккурат перед пляжным сезоном. Пока, до конца 2020 года, налог будет составлять 1% от стоимости номера.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Ася ЖУКОВА
(«КП» - Красноярск)

Почему люди могут хорошо разбираться в марках машин и дорогих часов, но не знают базовых вещей о своем здоровье: разговор без купюр записала «КП».

Есть такая поговорка: «Врачи делятся на три категории: врач от бога, врач «ну с богом», и врач «не дай бог!». А что думают сами доктора? О проблемных пациентах, коллегах, к которым страшно попасть на операционный стол, о неэффективной диспансеризации и многом другом - без прикрас, но на условиях анонимности рассказал один из врачей Красноярского края.

ЗА ГРАНИЦЕЙ ВРАЧИ - ПРАГМАТИКИ, НАШИ - ТВОРЦЫ

Принято говорить про некую самобытную российскую медицину, которая больше основывается на интуиции, таланте отдаленно взятого врача. Такие доктора, конечно, есть. Но их единицы. Основная же масса пациентов попадает к рядовым докторам, и в этом смысле мы, к сожалению, проигрываем иностранным медикам. У них совершенно другой подход. Автоматический, если хотите. Они все выполняют строго прописанный порядок действий - клинические рекомендации. И это правильно, ведь данный порядок основывается на серьезных научных исследованиях.

У нас же доктора чаще апеллируют к собственному опыту, который априори не может быть больше опыта мирового. Доходит до крайностей, когда защищаются кандидатские, которые пытаются опровергнуть утвержденные мировые рекомендации и стандарты лечения.

Но о существовании международных стандартов и рекомендаций нужно знать! К сожалению, из нескольких десятков знакомых мне коллег только 2 - 3 выписывают литературу, читают современные журналы. Даже на русском, а на английском и того меньше.

РАБОТА КАК НАКАЗАНИЕ?

Зарплатами, плохой оснащенностью больниц наши врачи поставлены в такие условия, что работа для них - не главное в жизни, это просто работа.

Российские врачи получают существенно меньше европейских, японских и тем более американских коллег. Это заставляет подрабатывать в других клиниках, много дежурить, и в итоге это плохо сказывается на ежедневной

«Выпивать понемногу можно. Но вслух говорить об этом нельзя!»

работе - у людей накапливаются усталость и эмоциональное выгорание.

Доктора ездят на учебу, бывают зарубежные стажировки, приезжают домой, а воплотить не могут - оборудования нет. Серьезные научные исследования в России не проводятся много лет. Когда у нас Нобелевские премии по медицине были, помните? Павлов и Мечников, в 1904 и 1908 годах. Больше ста лет назад. И все.

О САМОЛЕЧЕНИИ

Люди не понимают даже базовых вещей о своем здоровье, хотя при этом уверены, что знают все лучше врача. Приведу пример. У человека была определенная патология. Образуются тромбы, периодически летят куда угодно, в том числе в сосуды мозга, и вызывают инсульт. Чтобы этого не случилось, нужно пожизненно принимать препараты, которые разжижают кровь.

И вот он поступил с инсультом, парализована половина тела. Современные технологии помогли вытащить тромб. Пациент восстановился. Его обследовали, назначили препараты. Объяснили - их теперь надо принимать пожизненно. Он их принимал два месяца, а потом бросил, решил, что это не нужно. И через два года повторный инсульт, теперь парализовало другую сторону. Опять удалили тромб, и опять все восстановилось. Такое редко бывает. Он радостный, на выписке обнимал врачей: «Спасибо, мужики!» Мы же не особо радовались - посчитали: только на расходные материалы потратили миллион рублей. А препарат, который ему нужно было принимать, копейный - 150 рублей.

Или был еще случай: известный красноярский профессор впервые в России сделал новую операцию пациенту с тяжелой патологией. Большое событие, приехал глава Росздравнадзора. Мужчину ему показали, все довольны. Потом врачи спускаются в подвал. И видят этого же мужика,



Катерина МАРТИНОВИЧ

который курит! Чиновник чуть главрача и профессора не задавил: «Вы вообще смотрите, кому вы делаете такие операции? Он курит, и все вернется!» Есть жесткая фраза: не надо дуракам делать умные операции. Но она отражает суть дела.

Было такое предложение: если мы лечим пациента, а он продолжает курить, пусть тогда в следующий раз, когда поступает, заплатит за лечение. Давайте попробуем деньгами наказывать. Может быть, немножко взбодрились бы наши люди!

МЕНЬШЕ СОЛИ

После 60 лет половина населения России - гипертоники. Если решить проблему, люди начнут лучше жить. Но для этого желательно с детства, юношества ограничить употребление соли. Нужен целый комплекс мер, серьезные госпрограммы.

Людей надо элементарно приучить измерять себе артериальное давление.

Еще один момент: проводится у нас диспансеризация. Человека осматривают несколько специалистов. Между тем все это неэффективно, выявляемость патологий очень низкая. Была хорошая идея: сделаем диспансеризацию только по двум направлениям - сосудистая система и онкология, но по-настоящему. Бу-

дем делать МРТ и так далее. Однако все остается по-прежнему.

НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ, ЧТО ПИТЬ ПОЛЕЗНО

Сам я веду нормальный образ жизни. В ней есть и кофе, и длительный интеллектуальный труд - это профилактика болезни Альцгеймера. Стараюсь на ночь не есть. Минимум раз в неделю хожу в спортзал. Могу выпить рюмку коньяка, но без фанатизма.

Кстати, алкоголь - профилактика ишемического инсульта, доказанная большим исследованием, продолжавшимся 10 лет. Но спиртное должно быть хорошего качества и в умеренных дозах - 30 мл спирта в день, это бокал вина либо рюмка коньяка/виски.

Алкоголь и спирт растворяют жиры, атеросклеротические бляшки. Правда, появляются другие проблемы - циррозы печени и так далее. Но, если брать суммарно, люди, которые совсем не пьют, в долгосрочной перспективе проигрывают. Это может быть тот случай, когда человек здоров, а потом бац! - и у него инсульт. И ты говоришь, надо было не перегибать палку.

Алкоголь в умеренных количествах можно принимать как лекарство. Но русскому человеку это говорить опасно. А то начнется: «30 мл? А давайте 60! Вдвойне полезнее!» Поэтому я никому об этом не говорю.



Больше советов,
как сохранить
здоровье, -
на сайте

**Спецвыпуск
в продаже
с 18 декабря**

**Если 30Ж
не так хорош**

Пять ошибок
приверженцев
правильного
питания и спорта

**Гороскоп любви
и семейного счастья
на 2020 год**

Реклама, 12+

Умер Михаил Федорович Ненашев, журналист, публицист, государственный деятель, педагог, профессор, доктор исторических наук - человек, в судьбе которого переплелись две эпохи. В каждой из них он достиг впечатляющих высот - и в том, что называют карьерными достижениями и профессиональной реализацией, и в том, что именуют чистотой устремлений и помыслов и сохранением человеческого достоинства.

В советское время Михаил Ненашев возглавлял редакцию газеты «Советская Россия», Государственный комитет СССР по делам издательств, полиграфии и книжной торговли, Государственный комитет СССР по телевидению и радиовещанию, Государственный комитет СССР по печати, Министерство информации и печати СССР. После возглавлял государственное издательство «Русская книга», заведовал кафедрой журналистики и массовых коммуникаций Московского государственного университета печати имени Ивана Федорова (ныне - Московский политех).

Но для многих из нас, чья деятельность на протяжении последних сорока лет связана с журналистикой, с

Прощайте, Редактор

телевидением, с печатной прессой, - он был и остается блистательным Главным Редактором: умным, заботливым, ранимым человеком; при этом - непреклонным и жестким руководителем, способным на серьезные поступки, когда дело касалось принципиальных решений.

10 ноября 2019 года Михаилу Федоровичу исполнилось 90 лет. Пережив взлеты и падения и не ожесточившись от внешних перемен, в своей мемуарной книге, выпущенной еще в 90-е годы прошлого века и названной «Заложник времени. Заметки. Размышления. Свидетельства», он писал: «...нет ничего более неразумного и бессмысленного, чем сожаление о прошлом. Я принадлежу к тем, кто не жалеет и не оплакивает своего прошлого, ибо дело это безрассудное и бесполезное. Какой смысл переживать по поводу того, что нельзя изменить и нельзя повторить?»

Несмотря на преклонный возраст, Михаил Ненашев до последних дней

активно занимался подготовкой журналистских кадров, вопросами теории и практики журналистики, издательского дела в современных условиях, участвовал в различных отраслевых мероприятиях. Каждое слово, каждый поступок Михаила Федоровича неизменно были наполнены доброжелательным вниманием к человеку, обращены к его профессиональному и гражданскому достоинству.

Непростая, противоречивая история нашей страны с ее светлыми и темными сторонами, неоднозначными свершениями, проблемами и достижениями, отразившись в судьбе Михаила Ненашева, во всей своей полноте явила нам образец того, с каким достоинством и мужеством нужно пройти свой жизненный путь, не покривив душой, не поступившись совестью, ни на минуту не поддавшись пагубной слабости.

Мы всегда будем помнить нашего дорогого Михаила Федоровича Ненашева. Светлая память.



Михаил Ненашев. 1929 - 2019.

■ ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

О Михаиле Федоровиче Ненашеве

Ненашев был самым смелым из десятка моих главных редакторов. «Делай что должно, и пусть будет, что будет» - вот смысл тех советов, что получали мы, соборы, от него на наших посиделках в Москве или Красноярске, где он собирал своих сибиряков и дальневосточников. Он спокойно размышлял с нами вслух на планерках о «линии ЦК» и о жизни, ползущей в большой политический тупик. Он отличался от очень многих тогдашних начальников тем, что называл вещи своими именами и при этом не понижал таинственно голоса, не оглядываясь по сторонам. Он не боялся - что было просто диковинно для его должности. Его интересовала истина, а не «что думают в Большом доме», - и в этом своем интересе он был уже совсем экзотичен. Он не был журналистом. Он был ученым исследователем и идеологическим работником в самом высшем смысле этих понятий. Я так и не понял, как он вообще мог говорить даже в нашем кругу многие «антипартийные» вещи в мутные 1981 - 1986 годы. Нет, он не был антикоммунистом. Скорее он как раз и был коммунистом - положительным работником из кинофильмов. Какого главного редактора тогда волновали всерьез «простые читатели»? Ненашев мог говорить о проблемах людей часами: азартно, добиваясь появления наших реидов, обзоров, репортажей. Потом тасил эти заметки в ЦК, настоял, например, чтобы наш с Сеовой Богдановым (недавним председателем Союза журналистов России) материал про плачевную судьбу фирменного

поезда «Россия» обсуждали на Политбюро и принимали решения... Эта его энергия и забота была как бы несвоевременной и не в стиле эпохи, и никому - так казалось - не нужной, кроме него самого да журналистов, которых он вдохновлял, да еще граждан страны. Тираж газеты рос, что, впрочем, в застойные времена большой доблестью не являлось. В том смысле, что главный редактор газеты с растущим тиражом в глазах ЦК только становился еще сомнительнее. Его влияние на журналистику в том, что он - был и самим своим существованием на посту главного редактора давал обществу сигнал: ведь можно, ведь нужно? Ведь не все - болото...

Не был Советский Союз империей зла. И Ненашев был не один, но их было мало, а получивших реальную власть вообще единицы. Я думаю, если бы каким-то чудом в переломные 1985 - 1989 годы партия отдала власть не М. Горбачеву, а умнейшему Михаилу Ненашеву, многое получилось бы по-другому. Это не было совсем уж невероятным - все-таки Ненашев Михаил Федорович в те годы был одним из самых знаменитых «партийных бонз», и уж точно из ярчайших. И реформировали бы мы страну, а не развалили. Но для такого «кадрового решения», конечно, нужны были и «начальники» уровня Ненашева... А их, похоже, уже и не оставалось.

Владимир СУНГОРКИН,
собственный корреспондент газеты
«Советская Россия» в 1981 - 1986 гг.

■ ДЕНЕЖКИ

Минфин не даст обналичить пенсионные накопления

Евгений БЕЛЯКОВ

Такая возможность была в проекте новой пенсионной реформы.

В правительстве продолжают обсуждать грядущие изменения в нашей пенсионной системе. Очередная реформа называется «гарантированный пенсионный план». Ее суть в том, что нам хотят предложить самим копить на будущую пенсию. То есть по чуть-чуть отщипывать с каждой зарплаты и переводить на специальный пенсионный счет. За это россиянам и их работодателям хотят пообещать налоговые льготы. Сумма будет

копиться в течение нескольких десятков лет. Ею станут распоряжаться специальные фонды, которые будут вкладывать деньги в ценные бумаги и приносить нам инвестиционный доход. А при выходе на пенсию мы получим давно обещанную нам прибавку к пенсии.

«КП» подробно писала о предлагаемых изменениях в конце октября. В течение полутора месяцев чиновники получали обратную связь от экспертов и других заинтересованных лиц. И те нашли несколько дырявых мест в законопроекте. В частности, в первоначальном варианте предлагалось, что будет действовать так называемый период охлаждения. То есть гражданин может начать откладывать

деньги на будущую пенсию, а потом передумать и забрать все деньги обратно.

Некоторые эксперты увидели в этом возможность обналичить все нынешние пенсионные накопления. Те, что были заморожены в 2014 году. Сейчас у многих россиян там скопились крупные суммы. Они лежат либо во Внешэкономбанке, либо в негосударственных пенсионных фондах. При их переводе на новую систему гражданин мог бы воспользоваться периодом охлаждения и вернуть эту сумму себе.

Теперь эту возможность решили убрать из законопроекта. То есть прекратить отчисления человек сможет в любой момент, а вернуть уже отправленные в

фонд деньги - нет. Их можно будет получить только при выходе на пенсию или если вам срочно потребуются деньги на операцию (список форс-мажорных обстоятельств власти еще будут определять).

- Со стороны государства неправильно держать эти деньги у себя и не давать возможности человеку, например, оплатить дорогостоящее лечение. Это нечестно. Экономически средства ГПП - это средства гражданина, - считает **замминистра финансов Алексей Моисеев.**

В ближайшее время законопроект будет дополнен и отправлен на дополнительное обсуждение. «Комсомолка» будет следить за ходом процесса. Внедрить новую систему власти хотят с 2021 года.

Ученые выяснили:

Как мужчины разглядывают женскую грудь

Ярослав КОРОБАТОВ

Это должно помочь пластическим хирургам лепить по-настоящему красивые бюсты.

НА ВКУС И ЦВЕТ...

Как верно сказал мудрец, сколько грудей, столько и мнений. Кому-то нравятся монументальные объемы Анны Семенович, а кто-то предпочитает подростковые выпуклости голливудской актрисы Киры Найтли.

Однако с научной точки зрения это форменное безобразие - не решить в XXI веке вопрос об идеальных параметрах женской груди! Потому что одно дело, когда вы просто безыдейно пилитесь на увесистые дамские прелести ради собственного удовольствия. Но если вы пластический хирург, то должны руководствоваться какими-то стандартами, а не собственными вкусами. Потому что очень часто у врачей и у барышень, которые решились модернизировать свое тело, совершенно разные представления о том, что такое красивая грудь. А это готовая почва для никому не нужных конфликтов.

Именно поэтому группа польских хирургов под руководством Петра Петрушки, представляющего отделение пластической и реконструктивной хирургии медицинского Центра постдипломного образования (Варшава), провела серьезное исследование, чтобы с помощью устройства, отслеживающего направление взгляда, определить параметры золотого сечения женской груди.

Исследователи поверили гармонию женской груди алгеброй. Вернее, геометрией. Они расчертили воспетый поэтами объект вожделения на два десятка геометрических фигур. Подобную бесцеремонность можно наблюдать разве что во время просмотра фильма «Полосатый рейс», где буфетчик Шулейкин, выдававший себя за укротителя, во время лекции поразил моряков схемой разделки тигра.

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

В эксперименте польских хирургов участвовали 50 мужчин и 50 женщин. Их усаживали за экран компьютера и демонстрировали на дисплее обнаженные женские прелести различных форм и размеров. Официально добровольцам объявили, что они должны оценить эстетику и симметрию молочных желез. Но на самом деле так ученые маскировали истинную задачу эксперимента: понять, на что в первую очередь будут смотреть наблюдатели и какие области бюста они станут разглядывать дольше. Для этого компьютер был оборудован устройством для отслеживания движений глаз.

На рассматривание каждого образца давалось 30 секунд. Если наблюдатель задерживал взгляд на какой-то детали груди дольше чем на 100 миллисекунд, исследователи считали, что это не случайная, а намеренная фиксация взгляда, и отмечали эту точку на карте.

Больше всего участники эксперимента (и мужчины, и женщины) ласкали взгля-

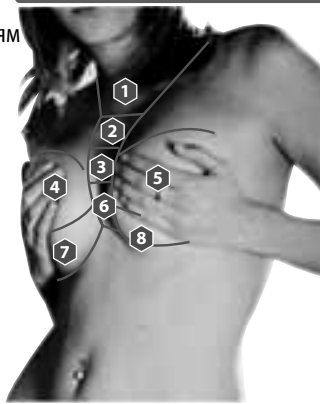
Во время эксперимента на разглядывание бюста наблюдателям отводилось 30 секунд.



75%

СТОЛЬКО ВРЕМЕНИ МУЖЧИНЫ ИЗУЧАЮТ ОКРУГЛОСТИ НИЖНЕЙ ЧАСТИ

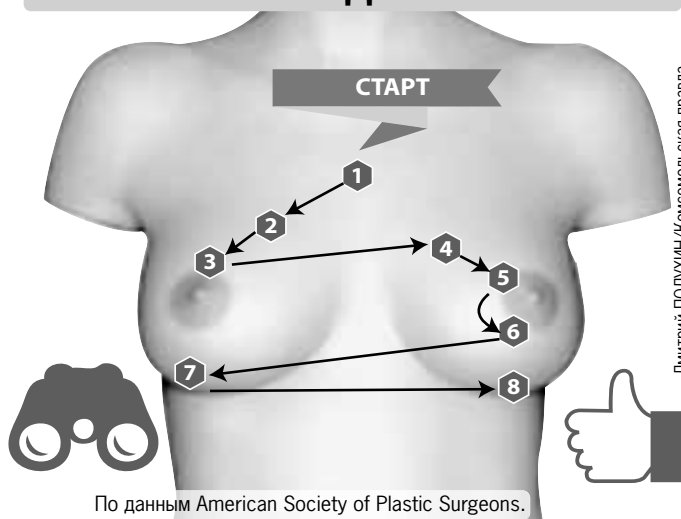
НА ЧЕМ ЧАЩЕ ОСТАНАВЛИВАЕТСЯ ВЗГЛЯД...



Зона	Время
1	1,9 сек.
2	0,5 сек.
3	0,1 сек.
4	6,3 сек.
5	7,6 сек.
6	1,5 сек.
7	0,3 сек.
8	0,1 сек.

ЗОНУ ДЕКОЛЬТЕ РАССМАТРИВАЮТ 10% ВРЕМЕНИ

...И КАК ОН ДВИЖЕТСЯ



По данным American Society of Plastic Surgeons.

дами среднюю часть грудей (в эту область входит также область соска) - см. схему.

А вот верхняя часть груди, которую обычно дамы предъявляют гражданам в откровенном декольте, никого почти не заинтересовала. Вероятно, в декольте мужики пялятся только на безрыбье.

Что касается последовательности перемещения взгляда, то после первого пристрелочного «выстрела» (он часто попадает между грудей) глаза наблюдателя мечутся между правым и левым соском, что с точки зрения науки логично: наш взор притягивают в первую очередь области контраста.

- Теперь мы знаем, что мужчины и жен-

щины, несмотря на некоторые различия, имеют общие представления о красоте груди, - говорит ведущий автор исследования Петр Петрушки. - Другое открытие: с увеличением размера груди и степенью ее опускания нижние округлости бюста привлекают все большее внимание. Эти знания помогут пластическим хирургам во время операций на груди.

С хирургами все ясно. Но получается, что остальные граждане, не имеющие отношения к науке, могут по-прежнему раздевать глазами женщин в произвольном порядке.



Обсудим эту животрепещущую тему на kp.ru

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Вселенную встряхнуло

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Взрыв, второй по мощности после Большого, был виден с Земли.

Чуть ли не половину Вселенной озарил гамма-всплеск (GRB) рекордной мощности. За несколько секунд он высвободил столько энергии, сколько Солнце вырабатывает за целую вечность - за 10 миллиардов лет. Мощнее был только Большой взрыв - тот самый, в результате которого появился весь окружающий нас мир.

Источнику всплеска астрономы присвоили обозначение GRB 190114C. Он находился в далекой галактике - в 4 миллиардах световых лет от Земли. Излучение, порожденное неким чудовищным катаклизмом, полыхнувшим там, было направлено на нашу планету. И достигло ее лишь в нынешнем году. Вреда не нанесло. Слишком уж далеко рвануло.

Гамма-всплески - отнюдь не редкое явление: случаются то там, то сям во Вселенной чуть ли не каждый день. На них реагируют орбитальные телескопы. А до поверхности Земли гамма-лучи не доходят - их поглощает атмосфера.

Однако взрыв GRB 190114C был столь мощным, что пробил атмосферу Земли - отчего сам всплеск впервые удалось зафиксировать с помощью наземных телескопов. К наблюдениям в итоге подключились более 300 ученых по всему миру. Анализ данных с гамма-телескопов показал: энергия исторгнутых лучей в триллион раз превышала энергию видимого света.

Элиза Бернардини, один из авторов отчета, завершила: «Зафиксированные фотоны - самые высокоэнергетические фотоны из когда-либо обнаруженных при гамма-всплесках».

Природа гамма-всплесков загадочна. По одной из гипотез, взрыв и последующую вспышку порождает формирующаяся черная дыра, которая образуется в результате коллапса массивной звезды. Согласно другой гипотезе источниками GRB становятся сталкивающиеся нейтронные звезды. В первом случае сияние, подсвечивающее Вселенную, длится дольше.

Что именно рвануло так, что ученые сравнили мощность катаклизма с Большим взрывом, неизвестно. Ученые рассчитывают на данные, собранные в процессе наблюдений за прежде невиданным событием.

- Переехали от родителей?
- Поссорились с тещей или свекровью?
- Или просто хотите научиться вкусно готовить?
- ✓ Пришло время взять в руки сковородку и завоевать эту кухню!



КУЛИНАРНЫЕ КОМИКСЫ

ПОШАГОВЫЕ РЕЦЕПТЫ ПРОСТЫХ, ПОНЯТНЫХ И ЗНАКОМЫХ БЛЮД

Приобретайте в книжных магазинах вашего города и на shop.kp.ru

Олимпийский чемпион Илья ЗАХАРОВ:

Любой должен понять спортсменов, для которых Олимпиада - мечта всей жизни

Александр УРИЕВСКИЙ

Чемпион по прыжкам в воду поделился с «Комсомолкой» своим мнением, нужно ли российским спортсменам ехать на Олимпиаду под нейтральным флагом.

Триумфатор Олимпиады-2012 в Лондоне, многократный чемпион по прыжкам в воду Илья Захаров дал интервью корреспонденту «Комсомолки» в Саратове. Илья, который недавно объявил о завершении спортивной карьеры, сейчас занимается семьей и своим здоровьем, живет на два города - Москву и Саратов, что видно по его записям в соцсетях, да и сам он это подтвердил в беседе.

Мы договорились, что разговор будет о последних решениях международных организаций, запрете россиянам выступать и принимать соревнования под своим флагом. Но, конечно, коснулись и завершения карьеры, и дальнейших планов.

- Илья, твое личное мнение: насколько все критично, что произошло вокруг российского спорта в последние дни? Речь, конечно, о запрете выступать спортсменам и сборным России в международных турнирах и принимать у себя соревнования в течение четырех лет.

- На самом деле это очень плохо. Естественно, это будет удар по спорту в целом. Представляете, такую большую нацию и просто сильнейшую спортивную державу отстранить от Олимпийских игр? Это ни в какие рамки уже не лезет.

Что будет дальше, сейчас непонятно совершенно. Нужно ждать и все-таки бороться до конца. Ведь так до конца неизвестно, с какого перепугу мы должны выступать под нейтральным флагом. При этом России обязательно надо быть на Олимпиаде.



Олимпийский триумф Ильи Захарова состоялся в 2012 году. Тогда российские спортсмены выступали под национальным флагом.

- По ощущениям твоим, чем обернется все это в результате? По твоим наблюдениям, по разговорам с другими спортсменами, тренерами?

- Все к этому идет, мне кажется. Если юридически ничего не будет сделано, то придем к тому, что вся сборная будет отстранена. Но я надеюсь, что все-таки свои права отстоим.

- Каково твое мнение по поводу вопроса, надо ли ехать на Олимпиаду спортсменам любой ценой, под

нейтральным ли флагом или под российским? Есть ли здесь разница, на твой взгляд, между восприятием действующего спортсмена и, к примеру, спортфункционера?

- Я не знаю... Надо ехать, отстаивать честь страны в любом случае. С одной стороны, под нейтральным флагом - это не дело выступать. Что ты отстаиваешь тогда? Непонятно. А с другой стороны, представляете, спортсмен работает над этим всю свою жизнь, у него есть мечта.

И может, шанс воплотить эту мечту выпадает только раз в жизни. Я говорю об участии в Олимпийских играх. Не ехать туда - это будет совершенно несправедливо по отношению к спортсменам. Они вне политики должны быть, они тут ни при чем. Если там сверху так разбираются, почему спортсмен-то не должен ехать на соревнования, к которым шел всю жизнь?

- То есть ты понимаешь и не осуждаешь тех из них, кто говорит: «Если у меня будет малейший шанс - я поеду, пусть с флагом или без него»?

- Ну, конечно, понимаю. И это любой должен понимать. Надо ехать и выигрывать. А спортсмен, который будет выигрывать, про него все и так будут знать, если он из России, в любом случае. Стой и пой под нейтральным флагом гимн своей страны - этого никто не запрещает делать.

- Илья, решение о завершении карьеры - с чем это связано?

- Травмы в основном. Очень много их. Колени прооперировал, плечи болят, спина болит. Все к этому шло.

- Ты же начинал тренироваться, ездил на сборы после операции...

- А потом я вторую коленку прооперировал, после того как начал тренироваться. И по времени не успевал уже к попаданию на Олимпийские игры. Поэтому решил завершить.

- Какие планы на будущее? Чем собираешься заниматься?

- Пока планы обычные - заниматься здоровьем. Там будет видно, что дальше.

- Может, уже есть предложения по тренерской работе?

- Нет, пока еще ничего такого. Пока даже не задумывался, даже не хочу об этом пока говорить. Пока - здоровье.

ТУРЫ НА НОВЫЙ ГОД
Новогодние праздники
В КАЗАНИ
туры на поезде
или автобусе

А также: Санкт-Петербург, Кремлевская Елка, Кавказ, Абхазия, Москва, Н.Новгород и однодневные экскурсии

Моя Россия
ТУРИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

г. Саратов, ул. Вольская, 57, тел. 39-79-59
ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ
www.gold-volga.ru

ВАЛЕРИЯ
ВЕДУНЯ

+7(917) 323-06-81

Новогодние КОРПОРАТИВЫ

Новогодний корпоратив — это обязательный атрибут ведения любого бизнеса!
Лучше всего проводить его вне стен офиса. Передав нашему кафе полномочия на организацию Вашего Новогоднего Корпоратива — Вы ощутите ПРАЗДНИК!

Для организаций до 200 человек.
Чех обсуждается индивидуально! Запись с 19 декабря
Заказ зала: 8-927-226-26-88, 8-906-150-35-50
Профилакторий «Салют», 5 дачная, лесная зона

На форуме в Саратове обсудят перспективы развития франчайзинга в регионе

В Саратове пройдет форум «Франчайзинг. Регионы. Саратов», в рамках которого обсудят перспективы развития франчайзинга в регионе. На форуме соберутся представители франшиз и предпринимательское сообщество. Эксперты деловой программы форума ответят не только на вопрос, как выбрать франшизу и не ошибиться, но и расскажут, как упаковать свой бизнес во франшизу и масштабироваться по всей России.

Участников форума ждут выступления 11 экспертов федерального уровня, работа трех контентных сессий, презентации и выставка франшиз. Организаторы форума - Центр «Мой бизнес» при поддержке министерства экономического развития региона, Российской ассоциация франчайзинга и Ассоциация молодых предпринимателей. Форум проводится в рамках национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы».

В рамках первой сессии «Основы франчайзинга» участникам форума расскажут об основных тенденциях франчайзинга в России и в мире, мерах и инструментах государственной поддержки предпринимателей, работающих по франшизе, и юридических аспектах франчайзинга.

На площадке «Масштабирование бизнеса через франчайзинг» участники форума узнают, как упаковать бизнес во франшизу, как изменится управление компанией при переходе на франчайзинг и как продвигать франшизу.

Третья контент-сессия будет полезна для тех, кто только планирует начать бизнес и выбирает нишу для своей компании. Покупка франшизы - одна из быстрых и дешевых точек старта в бизнесе. Сессия «Покупаем франшизу: что нужно знать и как не ошибиться» даст ответы на самые важные вопросы при покупке франшизы.

Представители самых интересных франшиз в рамках заключительной сессии презентуют возможности и условия покупки франшиз. Свое участие в выставке подтвердили многие крупные компании.

Форум пройдет 18 декабря с 10.00 до 18.00 в Шахматном дворце. Участие в нем бесплатное. Необходима предварительная регистрация на сайте franshiza-fest.ru.



«Будешь утирать слезы сиротам и вдовам», Старик, он же Ленин, «Заслышу я конское ржанье», монетизация новогоднего обращения, православный газенваген и бронетранспортер «Малюта Скуратов»

Максим СОКОЛОВ

Большие пресс-конференции, а равно «Прямые линии» В. В. Путина давно уже вызывают нарекания, поскольку на них постоянно являются удивительные совопросники, и лишь примерная кротость Президента РФ позволяет избежать скандала. Однако не только «Прямые линии», в которых по определению являются люди простые и не книжные, представляют собой немалое испытание президентского терпения.



НЕПРИДУМАННАЯ РОССИЯ

Встречи с членами Совета по правам человека оказываются не меньшим испытанием. Конечно, совет исполняет функции, очерченные еще императором Николаем Павловичем, который, вручая начальнику III отделения Собственной Его Императорского Величества канцелярии гр. А. Х. Бенкендорфу носовой платок, указал: «Будешь утирать слезы сиротам и вдовам, утешать обиженных, стоять за невинно страдающих». Члены совета утирали, утешали и рассказывали об этом В. В. Путину.

Вместе с тем некоторые члены внушали юношеству и В. В. Путину вольнодумные мысли. Кинорежиссер А. Н. Сокуров призвал Президента РФ поговорить на равных с особенными людьми, участниками дела 27 июля - Е. С. Жуковым и др.: «Пригласите их всех, напоите чаем. Просто пусть они вам скажут все, что они думают. Я просто умоляю вас об этом». Император Николай Павлович в свое время, например, последовал этому совету и напоил чаем многих участников дела декабристов, но остался чаепитием весьма недоволен. Например, о полковнике П. И. Пестеле он вынес суждение: «Злодей во всей силе слова, без малейшей тени раскаяния, с зверским выражением и самой дерзкой смелости в записке». Так что, возможно, воздержание от общения скорее пошло на пользу юным борцам.

Что же до совета А. Н. Сокурова «придумать Россию», державный собеседник возражал, что «Господин Ульянов, он же Старик, он же Ленин, у него там еще какие-то клички были» уже как-то придумал, а «теперь мы не можем понять, что со всем этим делать». Режиссер, впрочем, мог бы ответить, что Старик, он же Ленин, придумал что-то неправильное, а у новых придумщиков получится все замечательно. И не возразишь - «Он художник, он так видит».

КОНИ-ИСТЯЗАТЕЛИ

Поэтому членам совета правильнее было бы ограничиться утешением безвинно обиженных, которых всегда при себе имеете. Нижегородские правоохранители арестовали гражданина, обвинив его в нарушении ст. 117-2 УК РФ («истязание двух и более лиц»), грозящей ему сроком до семи лет. Подозреваемый «С апреля 2018 г. по настоящее время, находясь в своей квартире, систематически включал звуки ржания лошади, причиняя психические страдания другим жителям дома».

Нижегородец, скорее всего, предавался модному ныне бонапартизму, отображенному Гейне в балладе о двух грендерах:

*И смирно и чутко я буду
Лежать, как на страже, в гробу...
Заслышу я конское ржанье,*

*И пушечный гром, и трубу.
То Он над могилою едет!
Знамена победно шумят...
Тут выйдет к тебе, император,
Из гроба твой верный солдат!*

Вызывание императора по полной программе включало бы еще звуки канонады, а также трубные гласы. Истязаемые соседи бонапартиста-реконструктора еще дешево отделались. С другой стороны, звучное ржанье:

*И-го-го, моя кобыла,
И-го-го, мой жеребец,
Засади мой кобыле
На три пуда огурец* - есть гарантированное Конституцией право на свободу слова, так что членам Совета по правам человека надлежит защитить свободное слово.

ДАВАЙ ЗАКУРИМ

Тем временем бывший член совета женщина-политолог Е. М. Шульман и действительный член журналист Н. К. Сванидзе решили промышлять новогодними утренниками. Они анонсировали новогоднее обращение к гражданам: «Интересно будет нам с вами это сделать вместе и увидеть сверкающие перспективы!»

О сверкающих перспективах говорил под бой курантов еще Л. И. Брежнев, а впоследствии Б. Н. Ельцин и В. В. Путин. «С Новым годом, дорогие товарищи, с новым счастьем!» есть мощная духовная скрепа. Однако прежде генсеки, а затем президенты делали это бесплатно, на общественных началах, тогда как Н. К. Сванидзе и Е. М. Шульман решили это дело монетизировать. Чтобы послушать новогоднее обращение, надо заплатить от 1750 (экономкласс) до 2750 руб. (бизнес-класс). Остается надеяться, что в стоимость билета включены лукошки с конфетами.

В отличие от правозащитников думцы решили поздравить граждан бесплатно. Нижняя палата приняла в третьем чтении закон о восстановлении православных газенвагенов в аэропортах. Прежде курящие граждане либо выстраивали ЗОЖ, преодолевая никотиновую абстиненцию, либо, опасаясь и озираясь, курили в отхожем месте. При этом даже не действовал универсальный аргумент, что у нас теперь, как в Европе. Достаточно посетить парижский CDG или римский Фьюмичино, чтобы убедиться: там аэропортовское начальство давным-давно установило газовые камеры, вследствие чего в отхожих местах не курят. Все гениальное просто, а теперь с некоторым, как водится, за-

позданием и в Россию пришел свет европейского просвещения.

Правда, в ходе арьергардных боев твердые жожевы провели поправку, согласно которой стены православного газенвагена должны быть непрозрачными. Очевидно, они полагали, что зрелище массово дымящих граждан необычайно соблазнительно и всех будет склонять к подражанию. Поэтому греховных людей решено было укрыть от посторонних взоров. Красочный подарок был сделан и жителям г. Александрова (б. Александровской слободы), где после

долгих препирательств был установлен памятник Иоанну IV. Писатель А. А. Проханов с присущей ему возторженностью писал: «Возвращение сегодня в русское сознание образа Ивана Васильевича Грозного - явление промыслительное. Он будет нам подспорьем в грядущих потрясениях». Вероятно, писателя вдохновила характеристика царя, данная в стихотворной «Истории государства Российского»:

*Иван Васильич Грозный
Ему был имярек
За то, что был серьезный,
Сolidный человек.*

Придя в окончательный экстаз, А. А. Проханов сообщил: «На Уралвагонзаводе в скором времени станет на конвейер новый могучий танк. Его броня отлита из метеоритного железа. Имя танку будет «Иван Грозный».

Сейчас бронетехнику делают по модульному принципу - единая базовая платформа и для танка, и для самоходки, и для БТР. Так что в скором времени вдохновенный писатель объявит о запуске в серию бронетранспортера «Малюта Скуратов».



Еще больше комментариев к последним событиям - на сайте

20 лет назад вышел первый детектив про Дашу Васильеву! А это юбилейная книга. Пусть все мои истории принесут вам радость в 2020 году!

А это «Комсомольская правда» - самая уютная газета для всей семьи

С любовью Дарья Донцова

ПОДПИШИСЬ НА «КОМСОМОЛКУ» - ГАЗЕТУ ТЕПЛОГО НАСТРОЕНИЯ.

ТЕЛЕФОН: (495) 777-02-82
РЕКЛАМА, 16+, АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА», МОСКВА, ОГРН 1027739295781

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Анна ТИХОНОВА,
24 года, Самара:
- Работаю
инструктором
role dance. Люблю
танцевать и лошадей.

Комментирует
стилист-имиджмейкер
Вика МАЙОРОВА:
- Тот вариант, когда обувь,
легинсы и кроп-топ актуальны
и не вызывают вопросов! Вот
что значит правильный образ
в нужном антураже!

Письма с фото присылайте по адресу:
«Комсомольская правда», Старый
Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23,
стр. 1, Москва, 127287.
На конверте напишите: «Будь стильной с «КП».
Или на e-mail: miss@kp.ru
Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем
сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»



■ АНЕКДОТЫ В НОМЕР

После изучения на допинг мощей Александра Невского ВАДА рекомендовало отдать победу на Чудском озере утонувшим тевтонским рыцарям....

* * *

Объявление:
«55-летняя женщина, мать троих программистов, просит кого-нибудь не психованного научить ее интернету».

* * *

В Одессе:
- Жора, ты любишь сало?
- Люблю.
- Тогда я вся твоя, малыш!

* * *

Просто удивительно, насколько мужчине проще понять женщину, если он на ней не женат.

* * *

- Что за ресторан! Телятины нет, трюфелей нет, устриц нет... Принесите мое пальто!

- К сожалению, вашего пальто уже тоже нет.

* * *

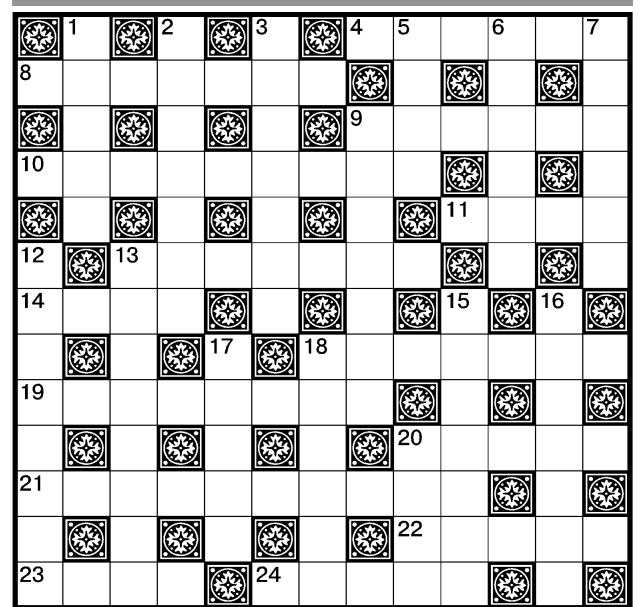
Недобросовестный сурдопереводчик в течение недели вместо новостей давал объявления о продаже своего автомобиля.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Сообщение «по служебной надобности». 8. «И ... уточняет в последний раз маршрут». 9. Шпилька, но не в причёске. 10. Стальной сплав для чеканки денег. 11. Какой из итальянских вулканов превосходит Везувий в два с половиной раза? 13. Увертюра к воплощению в жизнь. 14. Сколько составляют двенадцать часов по меркам циферблата? 18. Какую монету сменила итальянская лира? 19. Закуска под нектар. 20. Летящий жеребец. 21. Азиатская страна, чей гимн написан на языке пушту. 22. Дополнение к иголке. 23. Крокодил у Эдуарда Успенского. 24. В какой балканской столице стоит памятник царю Александру II?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Корпо-

ративная ... 2. «И перед вами трепетал ... остервенелый». 3. Что в Сталинград переименовали? 5. Какой из драгоценных камней могут называть арлекином? 6. Какой роман привел на тюремные нарты Валентина Борисовича из комедии «Женщины без границ» Юрия Полякова? 7. Ореховый бисквит. 9. С каким цветком европейцы долго связывали город Гент? 12. «Жабры» в комплекте с маской и ластами. 13. Какой вымышленный город попал в песню Владимира Преснякова? 15. Какая страна считает Давида Сасунского своим героем? 16. Причина смерти Рауля Валленберга. 17. «Там, где кончается дипломатия, начинается ...». 18. Провал из итальянского. 20. Ясновельможная.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Доклад. 8. Инициалы. 9. Кабулк. 10. Акмоноитал. 11. Этна. 13. Замысел. 14. Крпг. 18. Фиофия. 19. Амброзия. 20. Пелас. 21. Афганистан. 22. Нитка. 23. Гена. 24. София. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Корпорация. 2. Арлекин. 3. Царград. 5. Опал. 6. «Политка». 7. Де-Энка. 9. Камелия. 12. Аккашан. 13. Зурбаган. 15. Армения. 16. Инфранкт. 17. Война. 18. Финаско. 20. Пани.

Прогноз погоды на 18 декабря

	ночью	днем	Давление - 757 мм рт. ст. (норма - 745)
Саратов	-1...+1	-1...-2	Относительная влажность
Александров Гай	0...-1	+4...+5	воздуха - 94% (норма - 75)
Балтай	0...-1	0...-1	Ветер - северо-западный 2 - 3 м/с
Озинки	-1...-2	+2...+3	Восход - 8.57
Ртищево	+1...+2	+1...+2	Закат - 16.47

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Луна - в III четверти

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

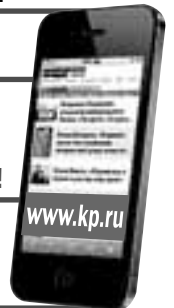
- ТЕМА ■ для публикации
- ОТКЛИКИ ■ на статью
- ЖАЛОБЫ на ■ доставку
- качество печати

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Шеф-редактор А. ГАНЕЛИН.
■ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), Е. САЗОНОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. № 2004
■ Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2019», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 229 875 экз.

Рекомендуемая цена - 15 руб.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита: www.press-abc.ru



■ Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2019. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН ПРИ УЧАСТИИ ООО «ВОЛГА-МЕДИА».

Генеральный директор - Мария Викторовна УСОВА
Редактор - А. УГОЛЬКОВ
E-mail: kp.saratov@ya.ru
www.kp.ru

Адрес редакции и издателя:
410028, г. Саратов, ул. им. Чернышевского Н.Г., дом 153,
офис № 217.
ТЕЛЕФОН 8(8452) 53-42-21.

Отпечатано в ООО «Волга-Медиа», 410040, г. Саратов, ул. Вишневая, 10. Тел. 8(8452) 53-42-21. Заказ № 2004.

ЗИМНИЕ ПРАВИЛА

для чувствительной кожи

Чтобы провести холодный сезон с комфортом, нужно не только тепло одеваться, но и внести сезонные изменения в режим ухода за кожей. Это поможет избежать раздражений, покраснений и других неприятных спутников зимы

Косметологи бьют тревогу: из года в год растет число людей, чья кожа отличается гиперчувствительностью. При этом даже обычные внешние воздействия, например, умывание водопроводной водой или перепады температуры, могут привести к появлению красных пятен, шелушения, зуда. По разным оценкам, от 40 до 70% жителей крупных городов сегодня считают свою кожу чувствительной.

Защитная функция кожи реализуется благодаря строению эпидермиса. Его внешний роговой слой образован отмершими и сплюснутыми клетками, которые плотно прилегают друг к другу. Промежутки между ними заполнены водоотталкивающей субстанцией - эпидермальными липидами. На поверхности кожи липиды соединяются с потом и секретом сальных желез, образуя защитную смазку-эмульсию. Ее слегка кислая реакция (рН 5,5) угнетает патогенную флору. Если защитная смазка отсутствует, то глубокие слои кожи оказываются беззащитными перед вторжением бактерий, вирусов, спор грибов, воздействием химикатов и экстремальных температур.

К повреждению кожного барьера часто приводит воздействие щелочных моющих средств, растворяющих кожную смазку. Это могут быть пенки и гели для умывания с агрессивными пенообразователями, обычное мыло или средства для уборки и мытья посуды. Способностью к растворению жиров обладают и спирты, входящие в состав многих косметических средств в качестве консервантов. Кислотные пилинги на основе фруктовых кислот также нарушают барьерную функцию кожи.

Зимой к иссушающим факторам прибавляется мороз (особенно в сопровождении холодного ветра) и центральное отопление. В хорошо нагретой комнате влажность воздуха обычно составляет 12 - 25%, в то время как для нормального функ-

ционирования кожи необходимы 60 - 70%.

Зимой может стать реактивной даже та кожа, которая летом была нормальной. Однако не стоит думать, что нужно просто потерпеть несколько месяцев, и все войдет в норму. Ведь реакция гиперчувствительности носит накопительный характер. Иммунная система привыкает инициировать процесс воспаления в ответ на внешние раздражители и в дальнейшем делает это все легче и все чаще. Поэтому уже при первых признаках покраснения и дискомфорта лучше принять соответствующие меры.

Контакт с аллергенами

Существует множество веществ, которые могут вызвать воспалительную реакцию кожи, которую дерматологи расценивают как дерматит. Он может быть контактным (локальный ответ возникает в том месте, где вещество соприкасалось с кожей) или аллергическим (реакция носит более массивный характер, например, при нанесении на веки крема с веществом-аллергеном красные пятна выступают по всему лицу). Раздражителем часто становятся соли кальция, присутствующие в водопроводной воде, и соединения хлора, используемые для обеззараживания воды.

Зимой при понижении температуры воздуха обостряется и такое заболевание, как холодовая аллергия (крапивница). Оно характеризуется высыпаниями в виде зудящих волдырей, которые обычно проходят через 6 - 12 часов после возвращения в тепло.



Защитить, увлажнить, успокоить

Если кожа отличается реактивностью или присутствуют симптомы аллергии любого типа, рекомендуется полностью перейти на косметику, не содержащую потенциально опасных веществ. Из компонентов косметики чаще всего вызывают воспалительные реакции следующие группы соединений: консерванты, минеральные масла, гликоли, красители, некоторые химические солнцезащитные фильтры, эфирные масла и их компоненты, производные злаков (протеины пшеницы, овса), жирные масла из некоторых орехов (арахис, фундук, грецкий орех, макадамия и др.).

Немецкая компания «Mann&Schroeder» для ухода за гиперчувствительной кожей лица и тела разработала линейку косметики **Нумис Мед Сенситив рН 5.5**. В ее состав входят и очищающие продукты, и ухаживающие средства. Они позволяют восстановить барьерные свойства кожи и ее кислотный баланс, повысить ее увлажненность, уменьшить гиперчувствительность. За решение каждой из этих задач отвечает современный запатентованный комплекс.

Гидролактон - это комбинация мочевины, глицерина, молочной кислоты и ее соли - лактата натрия. Все эти вещества входят в натуральный увлажняющий фактор (НУФ) - естественно вырабатываемое нашей кожей сочетание солей и аминокислот, которое помогает удерживать влагу в поверхностных слоях кожи. Формула дополнена сорбитолом - натуральным влагоудерживающим веществом, которое в природе присутствует в плодах рябины и морских водорослях.

Ламесофт Р065 - комплекс, отвечающий за восстановление липидного барьера. Он состоит из кокоглюкозида (мягкого ПАВ, не разрушающего липиды кожи) и глицерил моноолеата (эмульгатора, усиливающего связывание жиров).

Наконец, третий инновационный ингредиент линейки средств **Нумис Мед Сенситив рН 5.5** - успокаивающий комплекс Симкалмин. В его основе - вещество авентрамид, выделенное из экстракта овса. Сам

овес одновременно обладает и успокаивающим действием, и определенным аллергическим потенциалом за счет своих белковых компонентов. А чистый авентрамид не несет аллергических рисков. Симкалмин снижает чувствительность рецептора нейрокинина-1, который отвечает за высвобождение гистамина и других провоспалительных веществ. При этом уменьшаются признаки воспаления - зуд, отечность, покраснение. Интересно, что Симкалмин в равной степени активен в отношении механических раздражений (например, при бритье), химических иритантов (например, компонентов косметики) и температурных факторов (холодного воздуха).

Как построить программу ухода?

Очищение - ключ к уходу за чувствительной и аллергичной кожей. Линейка **Нумис Мед Сенситив рН 5.5** предлагает пять вариантов очищающих продуктов на основе мягких поверхностно-активных веществ, без спирта, красителей, ароматизаторов, критичных консервантов, активных растительных экстрактов и эфирных масел. Ведь даже растения, которые обычно считаются успокаивающими (ромашка, календула), иногда могут вызвать индивидуальную реакцию непереносимости.

Твердое мыло прекрасно подойдет для мытья рук, моющее средство для лица и тела поможет удалить макияж, грязь и пыль, шампунь «Стресс релиф» позволит комфортно вымыть волосы в случае чувствительной кожи головы, гель для душа станет базовым средством для очищения тела. Двойной продукт «Гель для душа 2 в 1 Спорт» для тела и волос - отличный выбор для путешествий и походов в спортклуб.

Для ежедневного ухода за кожей тела можно выбрать защитный бальзам или защитное молочко (они различаются по текстуре). Крем для лица «День и ночь» смягчит и успокоит чувствительную кожу лица. Защитный крем для рук особенно подойдет для кожи рук, пострадавшей из-за мороза или воздействия бытовой химии. Линейка дополнена мягкими и безопасными гигиеническими средствами - дезодорантом и гелем для интимной гигиены, предназначенным специально для женщин.

Лечебная косметика «Нумис Мед» продается в аптеках и интернет-магазинах www.wildberries.ru, www.apteka.ru и www.eapteka.ru

numis[®]
med

