

Педагоги и родители спорят:

Надо ли отменять домашние задания

Читайте на стр. 13 ▶



Николай ОБЕРЕМЕНКО/«КП» - Пермь

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

Птичке нас не жалко

Почему новый птичий грипп опаснее ковида? - 13:00 (мск)

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 259 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

№ 25 (27575) 2024 год



Основана в мае 1925 года

Вторник
9 апреля

Газета нашего региона ★ Северный Кавказ

Рекордный паводок в Оренбургской области: Священник спас из затопленной больницы 45 человек



Настоятель Пантелеимоновского храма Вячеслав Кочкин.

Читайте на стр. 2 - 3 ▶

Местные жители, которых не коснулась беда, бросают свои дела, чтобы помочь другим.

Личная страница Полины Дибровой в социальной сети



Дмитрий Дибров женился на Полине, когда ей было 20, а ему - 50.

Муж? Со стажем уж!

Ольга РОДИНА

Счастливые истории звездных пар, в которых супруг намного старше второй половинки.

Картину «Нервный брак» **Василия Пукирева** знают все - репродукция была напечатана в школьном учебнике. Поникшая юная невеста и исполненный сладострастия старик на венчании в церкви наглядно демонстрировали весь ужас супружеских отношений, когда муж годится жене в отцы. Сегодня супруги с большой разницей в возрасте - обычное дело. И выглядят они вполне счастливыми!

Продолжение на стр. 14 ▶

Хорошо платят там, где нас нет

Андрей ЗАЙЦЕВ

73 600 рублей - такова средняя зарплата в России. Но если сравнивать среднюю зарплату в самом богатом и бедном регионах, то отличие - в 4,4 раза!

Эксперты объясняют это несколькими причинами.

- Во-первых, имеет значение климат (в холодных регионах зарплаты умножаются на коэффициент. - **Ред.**), - объясняет **Александр Сафонов**, профессор Финансового университета при Правительстве РФ. - Во-вторых, важен уровень

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Топ-5 самых богатых...

Регион	Зарплата (тыс. руб. в месяц)
Чукотский АО	158
Ямало-Ненецкий АО	145
Москва	136
Магаданская область	132
Сахалинская область	114

...и самых бедных регионов

Карачаево-Черкесия	40
Кабардино-Балкария	40
Дагестан	38,5
Ингушетия	37
Чечня	36

По данным Росстата за 2023 год.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

развития экономики региона. И в-третьих, важно, какая отрасль является основой развития региона. Если нефтяная, то зарплаты выше.

Истина о вине

Владимир НИКОЛАЕВ

Объясняем, почему в России так резко выросло производство игристого и виноградного.

Что-то я запутался: мы в России или в Бордо? А может, в Тоскане? Ведь с января по март у нас произвели на 25% больше виноградных вин, чем за первый квартал прошлого года. Производство игристых вин подскочило на 42%! А водки хоть и боль-

ше стали выпускать, но совсем чуть-чуть - на жалкие 3%. Таковы данные Росалкогольтабакконтроля (ага, судя по названию, мы все же в России).

Неужто мы пошли на понижение градуса?

- Эта статистика никак не связана с потреблением. Все дело - в акцизах, - внес ясность директор Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя **Вадим Дробиз**.

Дело в том, что обычно акцизы на спиртное растут с 1 января каждого года. Но в нынешнем году власти

решили поднять ставки с 1 мая. При этом акцизы на водку и прочий крепкий алкоголь поднимут не сильно - в пределах 5%. А вот акцизы на вина - в том числе игристые - с 1 мая подскочат аж в три раза! Поэтому торговые сети стремятся заполнить погреба еще по старым ценам. Растут заказы, а следом винодельни увеличивают выпуск.

- Поэтому период наращивания производства и прихода на первый квартал, - говорит Дробиз. - А потом, в мае - июне, скорее всего, будет спад производства.

Рекордный паводок в Оренбургской области:

Священник спас из затопленной

Местные жители, которых не коснулась беда, бросают свои дела, чтобы помочь другим.

Такого половодья не видели больше 100 лет - ситуация с паводком в Оренбургской области осложняется. 5 и 6 апреля в Орске произошли прорывы двух дамб на Ириклинском водохранилище (река Урал). За первые несколько часов вода поднялась на четыре метра. Жителей из затопленных районов сразу начали эвакуировать. Кто-то без уговоров согласился покинуть дома, другие же ждали до последнего. Известно о двух погибших. А 8 апреля в Оренбуржье в дополнение ко всем бедам выявили новые проблемы с дамбами. Так, по информации администрации Орска, повреждена оказалась та, что находится около поселка Лесоторговый. И проверить, в каком она состоянии, из-за половодья пока невозможно. Жителей населенного пункта срочно попросили покинуть свои дома.

А в Новотроицке, где в это время находился глава региона Денис Паслер, вода начала переливаться через дамбу. Специалисты оперативно приступили к работам по ее отсыпке.

Люди не думали, что наводнение окажется настолько масштабным. На данный момент многие дома затоплены доверху, кроме как вплавь или на лодках передвигаться по улицам невозможно. Оставшихся без крова располагают в пунктах временного размещения (ПВР), которые организовали в школах и Домах культуры. В одном из местных ДК в зрительном зале убрали кресла и поставили вместо них кровати. Койки соседствуют со сценой. Даже школьники-подростки бегут в пункты временного размещения, чтобы быть полезными.

Из Оренбурга до Орска мы добрались за три часа. В городе вой сирен. На улицах собираются растерянные и испуганные люди. Говорят, что вот-вот может подтопить и этот

ЦИФРЫ

По состоянию на 8 апреля в Орске подтоплено 6987 жилых домов с приусадебными участками. Эвакуировано более 2000 человек, среди которых 704 ребенка. Развернуто 15 пунктов временного размещения вместимостью более 12 тысяч человек. Некоторые решили разъехаться по родственникам. Дополнительно в регионе готовы открыть еще 33 пункта временного размещения общей вместимостью 23 325 человек. Ущерб составил более 20 миллиардов рублей.

район, в котором находится железнодорожный переезд. Тем временем жители одного из садоводческих товариществ сокрушаются из-за участков, превратившихся в озера.

- От огородов вообще ничего не осталось, - вздыхает дачник. - Это не огороды, а островки в море.

На другом участке воды пока что по щиколотку, она залила дорогу и подступает к домам. Но, как рассказали местные жители, искать лодки, чтобы увезти скарб, никто из них не будет. Опасно.

- На земле же много чего лежит. Лодку пробить можно на раз-два. И что потом?

Помощь старается оказать каждый. В мессенджерах создаются группы поддержки.

- Если кому-то нужно разместиться, у нас есть свободные места в доме, приезжайте.

- Кому надо убрать мебель, вещи, есть пустой гараж, привозите.

Оренбуржцы спасают и животных, которые стали жертвой стихии. Мужчины прямо с лодок ныряют в холодную воду и вытаскивают проплывающих мимо кошек и собак.

...Руководитель социального отдела Орской епархии и настоятель Пантелеимоновского храма Вячеслав Кочкин, он же - хирург местной городской



Спасатели вывозят пострадавших на лодках. Уровень воды в некоторых районах Орска выше 4 метров.

больницы, в момент ЧП был на рабочем месте. Помог спасти 45 пациентов из затопленного медицинского учреждения.

- Я в эту ночь дежурил в отделении. Заместитель пришел с новостью, что больницу затапливает и срочно нужно вывозить людей. Часть пациентов, которым позволяло состояние, уехали к родным. Но кто-то был слишком тяжелый. Отделение специализируется на пульмонологии, кардиологии. Двое пациентов были на ИВЛ. Мы оперативно организовали перевозку в другую больницу. Машины скорой помощи оснащены всем необходимым. Без потерь удалось перевезти и доставить в реанимацию даже самых тяжелых.

- Мы давно помогаем СВО и как раз готовили отправку очередного гуманитарного груза, - рассказывает Вячеслав. - Пока пригодился здесь. У нас уже были наготове вещи, лекарства, продукты. После обращения администрации начали отвозить все это в пункты временного размещения.

НА КОНТРОЛЕ

Олег АДАМОВИЧ

Президент распорядился не допустить мародерства в районах бедствия.

Владимир Путин держит на контроле ситуацию с потопами в

Путин дал поручения МВД и МЧС в связи с наводнением

Оренбуржье. В воскресенье стало известно, что глава МЧС Александр Куренков (ми-

нистр отправился в зону бедствия еще в субботу вечером, после распоряжения президента)

и губернатор Денис Паслер доложили главе страны о развитии ситуации около Орска.

Кроме того, Путин поручил главе МВД не допустить мародерства в районах бедствия. И обеспечить охрану порядка, а также имущества граждан.



Глава МЧС Александр Куренков навестил людей в пункте временного размещения.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Доклады о паводках идут в Кремль

Олег АДАМОВИЧ

Президент с самого утра понедельника заслушал доклад МЧС о борьбе с подтоплением и помощи пострадавшим.

О ситуации с паводками в своих регионах Владимиру Путину доложили и губернаторы Оренбургской,

Курганской и Тюменской областей. О помощи жителям затопленных мест доложил глава МЧС Александр Куренков.

«По итогам глава государства дал поручение создать специальную правительственную комиссию во главе с министром Куренковым», - сообщили в Кремле.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

здоровье

От чего раскалывается голова: пять главных провокаторов боли

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

наука

Ученые вывели мышь с шестью ногами: непредвиденные последствия



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



больницы 45 человек

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Вадим ПЕТРИЦЕВ, доктор географических наук, профессор, заведующий кафедрой геологии, геодезии и кадастра Оренбургского государственного университета:

- Основная причина - нехарактерные для Оренбуржья климатические условия. В апреле в отдельных районах области столбики термометров поднимались до +15...+20. Это непривычно высокие температуры для начала весны. Резкое тепло спровоцировало очень быстрое таяние снега и, как следствие, подъем воды.

Оренбуржье - степной регион, почвы очень твердые, и воде некуда впитываться. Поэтому она разлива-

«Воде некуда впитываться»

ется и задерживается. К тому же у нас равнинная местность. И температурные градиенты (скорость изменения температуры) оказывают особенно сильное влияние на скорость таяния снега.

Предпосылки к аномальному паводку были и зимой. Если ее начало стало малоснежным, то после Нового года все кардинально поменялось - морозы, метели, большие сугробы. Ухудшили ситуацию ледяные дожди зимой и ливни в марте.

Прогнозировать такой сильный паводок, даже с учетом всех этих факторов, было невозможно. У главной водной артерии региона -

реки Урал - раз в 20 - 25 лет случается так называемое обновление. В это время количество воды либо уменьшается, либо, наоборот, резко увеличивается, что и произошло.

Это, грубо говоря, своеобразная саморегуляция и очищение реки. В последние несколько лет мы говорили о том, что Урал мелеет. А сейчас он стал полноводнее. Это нормально, что в какие-то годы река становится мельче, а потом шире и глубже. Такие сильные паводки уже бывали в прошлые десятилетия. На моей памяти подобное случилось в 1998 году.



Оперативная информация о наводнении в Оренбургской области - на сайте



Николай САЛЬНИКОВ, Юлия ДУБЕНКО, Елена ШКАТОВА, Анастасия ИНЧИНА, Анастасия КУРДЮКОВА, Анна ШИЛЯЕВА.

СПРАВКА «КП»

Пострадавшим положены деньги и отсрочки по кредитам

Елена ОДИНЦОВА

На какие компенсации можно рассчитывать при чрезвычайных ситуациях, как в Оренбуржье.

1 МАТПОМОЩЬ ОТ ГОСУДАРСТВА

Граждане, потерявшие имущество при чрезвычайных ситуациях, имеют право на выплаты, которые должны дать им возможность как-то пережить первые дни после ЧП. Сюда входит:

- Единовременная материальная помощь - 10 тысяч рублей на человека.

В Оренбургской области эта выплата, исходя из заявления губернатора **Дениса Паслера**, будет удвоенной - 20 тысяч рублей.

- Помощь в связи с утратой имущества первой необходимости:

→ за частично утраченное имущество - 50 тысяч рублей на человека,

→ за полностью утраченное имущество - 100 тысяч рублей на человека.

За матпомощью нужно обращаться в местные органы власти. Обычно в таких случаях там создается комиссия, которая составляет списки потерпевших и решает, кому и сколько выплатить.

2 СТРАХОВКА (ПРИ НАЛИЧИИ)

Зачастую наши гражд-

дане относятся к страхованию имущества легкомысленно. И если даже страхуют недвижимость и имущество, то не всегда знают, от чего конкретно застраховались. Это важный момент.

- В страховке должен быть указан конкретный риск - «повреждение имущества вследствие стихийных бедствий, в том числе техногенного характера», - пояснила «КП» **юрист Международной конфедерации обществ потребителей (КонфОП) Диана Сорк**. - Если там прописано просто повреждение имущества, нужно обращать внимание на то, чтобы стихийные бедствия или техногенные ЧС не были исключены из страхового покрытия. Без страховки ощутимые выплаты за потерянное имущество будут только в случае соответствующего решения местных властей или правительства РФ.

Но в случае с паводком в Оренбуржье есть еще один момент. Была застрахована гражданская ответственность администрации города Орска - владельца дамбы. Страховщик - компания СОГАЗ - подтвердил, что после завершения расследования готов начать полагающиеся выплаты, если надзорные органы признают прорыв дамбы страховым случаем. То



Николай САЛЬНИКОВ

Кому из пострадавших сколько выплатить, решит комиссия.

есть, грубо говоря, если будет признано, что в ситуации виновна местная администрация. Теоретически граждане могут получить до 750 тысяч рублей за причинение вреда их имуществу.

3 КРЕДИТНЫЕ КАНИКУЛЫ

С 1 января 2024 года проживание на территории, где установлена чрезвычайная ситуация, дает право оформить кредитные каникулы по потребительским кредитам (включая автокредиты).

Оформить их можно, правда, только по ссудам, которые не превышают такие размеры:

- 1,6 млн рублей для автокредитов,
- 150 тысяч рублей для кредитных карт,
- 450 тысяч рублей

для остальных потребительских кредитов.

Каникулы можно взять на срок до шести месяцев. В это время платежи не вносятся или можно вносить их частично. Однако проценты все это время продолжают начисляться: по окончании каникул банк пересчитает заемщику график выплат.

В случае ЧС обращаться в банк за кредитными каникулами можно в течение 60 дней с того момента, как официально был объявлен режим чрезвычайной ситуации. Надо будет предоставить кредитору документы, подтверждающие факт проживания заемщика в доме, который находился в зоне чрезвычайной ситуации, и утраты имущества. Их выдают органы местного самоуправления.

ВОПРОС ДНЯ



Владимир Путин поручил сократить домашние задания и убрать лишние контрольные в школах для усовершенствования учебной программы (подробнее - на стр. 13). В связи с этим мы спросили:

А как вы и ваши дети с домашней работой в школе справлялись?

Ефим РАЧЕВСКИЙ, народный учитель России:

- В 10 лет я делал все задания, за мной следила бабушка. В 16 лет я уже выборочно относился. Если тяжело, над домашкой сидел долго. А если легко, я задание выполнял на перемене, во время перекура с одноклассниками.

Ирина ПОЛЕЖАЕВА, мать шестерых родных детей и 28 приемных:

- Шестерых своих детей я учила сама - они ходили в школу только контрольные сдавать. Проблем с домашками у них не припомню. Приемным детям учеба давалась трудно. Домашние задания они делали, только когда я за этим жестко следила.

Анастасия НИФОНТОВА, двукратная чемпионка мира по ралли-рейдам на мотоцикле:

- Сама я нормально справлялась, что задавали - все делала. Но и не более. Я, как говорится, была хорошим исполнителем. А вот старшей дочке приходилось помогать. Слава богу, младший сын пока все сам делает. Но из-за частых гонок мне и трудно было с ним сидеть над домашкой.

Михаил РЫЖАКОВ, академик Российской академии образования:

- Я не был вундеркиндом и особо с домашними заданиями не заморачивался. Но мои учителя старались максимум информации на уроке дать. Такого, как сейчас, не было. Сейчас у детей такая нагрузка с этими домашними заданиями, что это уже какое-то педагогическое преступление получается.

Светлана ЖУРОВА, олимпийская чемпионка, первый зампред Комитета Госдумы по международным делам:

- Я все всегда делала. Плюс на сборах, а они и по месяцу могли длиться, домашки проверял тренер. И он проверял строже родителей, ведь он под свою ответственность нас забирал из привычной школы.

Ксения АДАМОВИЧ, научный сотрудник Института образования ВШЭ:

- В старших классах я забила на домашку и делала только алгебру и геометрию. На самом деле исследования показывают, что домашние задания не особо эффективны. Но чтобы от них отказаться, надо сильно перестроить образовательный процесс.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





Григорий КУБАТЬЯН,
военкор «КП»

Что думают в Таджикистане о теракте в «Крокус Сити Холле», за совершение которого задержаны выходцы из этой республики. И как украинско-американская пропаганда даже здесь убеждает людей, что «Москва сама всё подстроила».

После произошедшего в «Крокус Сити» многие из таджикских гастарбайтеров возвращаются домой. Летят семьями. Самолет в Душанбе забит до отказа. Грудные дети орут. Взрослые ругаются, запутавшись в местах:

- Куда ты лезешь? Я тебе говорю, это «бе»! А «ге» - в том проходе!

За 2 тысячи рублей стюардесса готова пересадить вас на другое место, такое же, но подальше от младенцев. Это даже не взятка, все официально. Не хочешь затыкать уши - плати.

В аэропорту Душанбе давка у окошек пограничников. Женщины в отдельной очереди. Но мужская не столько двигается, сколько уплотняется.

Передо мной возникает «помогайка» с бейджилом и приглашает пройти без проблем.

- Сколько? - интересуюсь, хотя и так знаю. В зале стоит баннер: «Проход для VIP-персон с чаем и без очереди - \$30».

- Две тысячи рублей давай, - подмигивает «помогайка». Дескать, неофициально дешевле.

С тоской гляжу на монолитную очередь и соглашаюсь.

«Помогайка» вкладывает в мой паспорт купюру в 100 сомони (чуть меньше 1 тысячи рублей) и ведет меня в обход очереди. Я будто в шапке-невидимке, меня не замечают ни пограничники, ни таможня. И тоже всё официально.

«ВСЁ ПОДСТРОЕНО»

В город меня везет таксист. Он признается, что у него есть российский паспорт. И он хочет снова на заработки в Россию, но боится. Слышал, многих после теракта в «Крокусе» проверяют. Он опасается: что теперь будет между Россией и Таджикистаном?

Что говорят о террористах их соседи и родственники

- Думаю, между Россией и Таджикистаном сохранятся дружеские отношения, - говорю ему.

- Хорошо бы! - радуется он и делает мне скидку в 20%.

В Душанбе идет огромная стройка - нужно как-то занимать возвращающихся из России строителей. Высотки тесно жмутся друг к другу, отрицая СНИПы и здравый смысл. А район-то сейсмически опасный...

Иду в МИД Таджикистана, чтобы получить журналистскую аккредитацию. Последний раз я был здесь

в Таджикистане. Но столкнулся с тем, что многие здесь просто не хотят верить в вину соплеменников. Потому что случившееся не укладывается в головах людей. Они лезут за ответами в запрещенный в России экстремистский Фейсбук* и натываются на украинскую пропаганду - всё подстроила Москва. И успокаиваются. Главное - не таджики.

ПРОПОВЕДНИКИ ИЗ УЩЕЛЬЯ

Без журналистской аккредитации мне закрыт вход в

скве здесь, в Вахдате, многих задержали, - говорит она. - Почему здесь? Район такой. Всегда был таким. Пацаны здесь дерзкие, занимались единоборствами. И попали под влияние проповедников.

- Каких проповедников? - Здесь рядом Рамитское ущелье, оно раздваивается, как ослиные уши. Там еще в советское время жил суфийский проповедник Эшон Турраджон. У него было два сына, тоже проповедники. Они были на стороне «вовчиков», когда началась война между властью и исламистами. Весь

вот я открываю Фейсбук, и смотрите - их реклама. И сообщения, что взрывы в Москве - операция ФСБ. И в мечетях так говорят. Кому верить? Кстати, правда, что в ФСБ все в синих свитерах?

ТОЛЬКО РОССИЯ, БОЛЬШЕ НИКТО

В городе Вахдат выпускают местную газету. Она называется «Шахриёр». Что можно перевести как «согосорожанин», «сородич». Захожу в редакцию. Пожилые сотрудники встречают меня радостно и встревоженно. Радостно, потому что таджики гостеприимны. Встревоженно, потому что не знают, что сказать.

О том, что Раджабализода Муродали** их «согосорожанин» они, конечно, слышали. Все слышали. На рынке с тележкой бегал. Хотел в такси устроиться.

Разговор местным журналистам неприятен, и я меняю тему. Спрашиваю о причинах массовой миграции таджиков в Россию. Отвечают охотнее:

- При СССР нас было 5 миллионов, сейчас в два раза больше. В Вахдате при Союзе было 600 предприятий. Был реммехзавод, домостроительный комбинат, а сейчас нет ничего. 70% населения - молодежь, им где работать? Вот и едут на заработки. Их только Россия может обеспечить работой.

- А что с образованием?

- Институтов стало в три раза больше, но их качество, наоборот, ниже. Многие могут получить нормальную профессию только в России. Кто остался и без работы, и без образования - попадают под влияние проповедников.

Получается замкнутый круг. Массовая миграция позволяет радикальным исламистам проникать в Россию. Но запрети мигрантам к нам приезжать - и они останутся без работы. Тогда еще большая часть молодых таджиков уйдет под знамена «проповедников» и начнет воевать со светской властью в Таджикистане. А Россия получит у своих границ новую горячую точку.

Решение есть. В России нужно реформировать миграционную систему, об этом уже и Путин сказал. А с Таджикистаном восстанавливать прежние экономические и культурные связи. Возвращать в республику русских специалистов, строить заводы. Но быть готовыми



Если в Душанбе вам про кого-то скажут: «Он оружия в руках не держал, стрелять не умеет», это будет полуправдой. Тиров тут полно, и пострелять в них любят многие.

20 лет назад. Тогда я просто зашел с улицы, и мне за 15 минут и \$10 все сделали. Теперь внутрь не зайдешь - на турникете система распознавания лиц.

- У нас в редакции такой системы нет, - с иронией говорю охраннику.

- Ну ты сравнил! - важно отвечает он. - То редакция, а то МИД!

Все документы поданы правильно, но МИД по-азиатски мягко отказывает мне, мол, решение по аккредитации принимается две недели. Никто не хочет, чтобы российский журналист что-то тут выискивал и расспрашивал.

Собираюсь уходить, но словоохотливый охранник меня не отпускает.

- Я не верю, что всё так просто! - говорит он. - Этот теракт. Всё подстроено.

Я готовился к разным мнеч-

госучреждения. Но я могу слушать, что говорят обычные люди. Из разговоров на таджикском я вылавливаю слова: «Москва», «террористы», «ФСБ».

Еду в город Вахдат, где до января нынешнего года работал один из террористов - Муродали Раджабализода**, тот, что при задержании лишился части уха.

В этой городской агломерации 400 тысяч жителей. Как тут найти информацию о человеке? Таджикские журналисты советуют: нужно идти в мечеть, на базар, в школу. Там знают всё.

Люди разговаривают на тему терактов неохотно. Вздыхают и темнеют лицами. Боятся сказать лишнее.

Но мне везет. Я знакомлюсь с Джамилей. Раньше она работала учителем русского языка в школе, а теперь трудится на базаре.

Джамилея хочет выговориться, но страшновато. - После терактов в Мо-

Вахдатский район оказался под «вовчиками».

РАЙОН ПОД «ВОВЧИКАМИ»

Речь о гражданской войне в Таджикистане в 1992 - 1993 годах. «Вовчиками» называли ваххабитов, а противостоящих им силовиков - «юрчиками» в честь Юрия Андропова, возглавлявшего КГБ. В начавшейся резне больше всего пострадали русские, многим пришлось бежать, бросая имущество.

Затем в Таджикистане наступил мир, но хрупкий. Нынешние силовики-«юрчики» не дают исламистам развернуться. Борются с хиджабами, с бородами у молодежи до 30 лет, с незаконным оружием и наркотиками.

Но современные «вовчики» агитируют через интернет.

Мусульмане способны отличить тех, кто попал под влияние экстремистских групп. Те молятся чуть иначе, в мечеть ходят по определенным дням.

- Я к ним не имею отношения, - говорит Джамилея. - Но

* Запрещенная в РФ экстремистская соцсеть.

** Внесен в перечень террористов и экстремистов.



Где и как будут сидеть террористы, устроившие бойню в «Крокусе», читайте на сайте





Улица в кишлаке и дом, в котором жил задержанный за теракт в «Крокусе» Раджабализода Муродали. Кругом горы и сады - живи и радуйся. Но он выбрал другую судьбу. И вряд ли сюда вернется...

Григорий КУБАТЯН/«КП» - Москва

Григорий КУБАТЯН/«КП» - Москва

ми к давлению со стороны Америки и Британии. Дело непростое.

РАЗГРУЖАЙТЕ, А В ПОЛИТИКУ НЕ СУЙТЕСЬ

Мне осталось побывать в мечети у рынка, и я иду туда. Иду без охоты, не знаю, как примут меня люди, «попавшие под влияние проповедников». В мечети никого нет, но на улице в стороне сидит группа бородачей в тубетейках. Вид у них довольно исламистский. Спрашиваю про Раджабализода.

- Знаем, - мрачно отвечает мусульмане. - Он в нашу мечеть не ходил. Работал на бывшей мебельной фабрике. Там сейчас база стройматериалов.

Беру такси и еду туда. У ворот бывшей мебельной фабрики сидят водители. На мои вопросы усмеваются. Я не первый, кто интересуется. Здесь уже был рейд таджикских спецслужб, многие выдернули давать показания. О террористе говорить не хотят. Видели его здесь, но знали плохо. Доски он таскал и мешки с цементом. Был разнорабочим. Ничем не выделялся, ничем не запомнился.

Один из пожилых сотрудников базы по имени Йормахмад помнит его. Говорит, что Раджабализода работал около года. Ни с кем не дружил. Даже то, что жил он не в самом Вахдате, а в селе Гурхурда в 10 километрах отсюда, узнали только после теракта. В начале января нелюбимый рабочий ушел и больше не возвращался.

- Мы всем ребятам говорим: разгружайте-загружайте, а в политику не суйтесь! - строго говорит Йормахмад. И вспоминает, что в советское время на фабрике делали неплохую кухонную и детскую мебель. Половина сотрудников была со всего Союза, много русских. В 90-х годах русские уехали, а фабрика

сгорела. Теперь это просто стройбаза.

Через дорогу мечеть, в которую ходил Раджабализода. Я спрашиваю собирающихся на намаз стариков: помнят ли такого? Они пожимают плечами. Может, бывал. Но для фанатика-исламиста он был слишком незаметен.

НЕ СЛУЖИЛ, НЕ УПОТРЕБЛЯЛ

Вечерет. Ехать в кишлак и искать родню террориста, наверное, плохая идея. Но я все же еду.

Таксист Анзар работал в России. Он хорошо говорит по-русски. Мы проезжаем красивые места. Цветут весенние сады, вдаль виднеются заснеженные горы. Живи и радуйся!

Останавливаемся у дома за мостом. Анзар перебрасывается словами с человеком у дороги и кивает:

- Вот его дом.

У дороги стоит седобородый мужчина в тубетейке и со строгими глазами. Это дядя террориста. Он не рад моему визиту. Мотает головой. Говорит о племяннике:

- Как же так получилось? Вроде спокойный был. Не употреблял ни наркотики, ни алкоголь. Не служил в армии. Оружия в руках я не видел, чтоб он держал...

- Мог он попасть под чужое влияние? - спрашиваю я. - Может, был слабохарактерным?

Дядя задумывается и соглашается:

- Да, наверное, вот так, как вы сказали.

Слушаю дядю, а в голове: «Спокойный, мухи не обидит племянник, но на такое чудовищное убийство ни в чем не повинных людей смог пойти...»

Дядю и брата Раджабализода таджикские спецслужбы забрали сразу после теракта. Допрашивали, потом отпустили. Но дядя опасается, что разговор с журналистом ему навредит.

Племянник уехал в январе и не появлялся. Жену

с детьми отослал к ее родителям. В доме террориста осталась только старая мама. Ей ничего не сказали. Боятся, что не выдержит сердце. Телевизор она не смотрит и до сих пор ждет сына, уехавшего в Москву на заработки.

Я прошу разрешения зайти во двор. Мне позволяют. Небольшой одноэтажный дом зеленого цвета с высокой крышей. Бедный дом. На веранде, сложенной из необожженных кирпичей, играет маленький мальчик, сын брата.

- С «Радио Свобода» (признана в РФ нежелательной организацией. - Ред.) приезжали, я их не пустил. Вы первый, - говорит дядя и с тоской смотрит на меня. - Надеюсь, всё выяснится и виновные будут наказаны!

Это я ему обещаю твердо. И ухожу.

Когда отъезжаем от дома, машину останавливают трое крепких ребят. Спецслужбы? Исламисты? Оказалось, соседи террориста.

- Спрашивали, кто вы такой? - поворачивается ко мне Анзар после энергичного разговора на таджикском. - Я им сказал, что вы нормальный. Но им тяжело поверить, что сосед виноват.

Я понимаю. Совершить такое чудовищное преступление мог кто-то, выглядящий, как чудовище. А если выглядел и вел себя, как обычный человек, да еще жил столько лет рядом...

Хотя и самый страшный маньяк XX века Чикатило тоже не выглядел, как серийный убийца...

Анзар вздыхает, что хочет снова поехать в Россию на заработки, но думает, что сейчас неудачное время. Я соглашаюсь, что пока не стоит. Пусть всё успокоится. Пусть теракт расследуют.

- Подожду. До конца апреля, да? - с надеждой говорит он.

Я не знаю, что ему ответить.



Александр КОЦ, военкор «КП»

Боевики рассказали, куда пытались сбежать из Москвы.

- Какие у вашей группы были планы после теракта? - спрашивает оперативник у террориста Далерджона Мирзоева*.

- В сторону Киева, - коротко отвечает тот.

- Вам кто давал указания?

- Сайфулло.

На кадрах, распространенных ФСБ, - очередной допрос задержанных исполнителей теракта в «Крокус Сити Холле». Сразу после преступления четверо боевиков запрыгнули в свой «Рено», по Московской кольцевой дороге вырулили на трассу М-3 «Украина» и на огромной скорости (до 170 км/ч) помчались в сторону Брянска. Объехав его в районе населенного пункта Хацунь, они наткнулись на пикет. Часть террористов в ходе короткой перестрелки были задержаны, часть скрылись в лесу и пытались уйти в сторону Украины.

КОРИДОРЫ НА УКРАИНУ

В этом лесном массиве незадолго до теракта российские специалисты засекли сигнал спутникового телефона. Кто-то выходил на связь недалеко от границы на нашей стороне. Позже этот сигнал был замечен уже по ту сторону «ленточки».

Наша разведка также отмечала, что на двух приграничных участках противник внезапно начал снимать минные заграждения. Все это говорит о том, что здесь могли ждать группу террористов, готовили им коридоры, чтобы переправить на украинскую территорию. Собственно, это и было обещано боевикам их куратором, который в переписке в Телеграме фигурировал как Сайфулло.

- Он нам сообщил, чтобы мы ехали на Украину, в Киев. И там один миллион рублей дадут, - говорит на допросе Саидакрама Рачабализода*.

- Поехали в Киев, где должны были ждать деньги - по одному миллиону рублей, - вторит ему Мухаммадсмир Файзов*. - Сайфулло сказал, что на границе с Украиной нас будут ждать ребята, которые помогут нам перейти границу и доехать в Киев.

- Сайфулло сказал: «Уезжайте в

ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

«Обещали по миллиону в Киеве». Новые признания убийц из «Крокуса»

сторону Киева и, когда доберетесь до границы, бросайте свою машину и наберите меня. Я вам дальше помогу», - подтверждает главарь этой группы Шамсидин Фаридуни*.

ПОЧЕМУ БАНДЕРОВЦЫ, А НЕ ИГ**

Очевидно, Сайфулло никто из них дозвониться не успел. Побег пошел не по плану. Боевики действовали непрофессионально, пытались скрыться на той же машине, что приехали на место преступления. Такая легкомысленность нехарактерна для настоящих исламских террористов. Но главное отличие этих упырей от реальных религиозных фанатиков - это корысть. До этой трагедии не было ни одного теракта, в котором основным мотивом экстремиста было бы денежное вознаграждение. И это, пожалуй, главный аргумент против причастности «Исламского государства»** к этой атаке. Там все-таки людоеды идейные.

«Ну что, уважаемые лидеры США и стран Европы! Вам недостаточно заявлений террористов, рассказавших об обещанном в Киеве миллионе рублей и окне на границе России и Украины? Теракт все еще заказан ИГ**? - поинтересовался по-английски в соцсетях Дмитрий Медведев. - Настоящие наниматели - бандеровские ублюдки, ваши выкормыши. А соучастники этого убийства - все вы, Байден, Макрон, Сунак, Шольц и остальные.

Мы этого не забудем!»

«САЙФУЛЛО» ТАРАС

Не думаю, к слову, что коридор со стороны Украины для исполнителей теракта делали для того, чтобы вручить миллион рублей. Заказчику было важно, чтобы террористы не попали в руки российских спецслужб и след от них не привел в Киев. Сайфулло (в реальности его наверняка зовут Тарас или Сашко) должен был завести их в ловушку, в которой все четверо и сгинули бы бесследно. Концы в воду, как говорится. Но что-то пошло не так. И теперь Киеву и тем, кто его поддерживает, уже не отмыться от крови жертв «Крокус Сити Холла».

*Признаны террористами и экстремистами.

**Запрещенная в РФ террористическая организация.

СТОЙКИЙ НОВОЛУГАНСКИЙ СОЛДАТИК



Дмитрий СТЕШИН,
военкор «КП»

Журналисты «Комсомолки» подарили ноутбук мальчику, живущему на линии фронта в поселке Новолуганское. Старый ноут Артема разбил осколок снаряда...

ВЕСЕННИЕ ДЕДЫ МОРОЗЫ

Эта добрая история началась под Новый год, а закончилась в разгар весны в Донбассе. В конце декабря военкор «КП» отправился по прифронтовым поселкам вместе со Снегурочкой, «самой сильной девочкой в мире», чемпионкой по парэуэрлифтингу **Марьяной Наумовой**, - мы развозили подарки. Я познакомился с Марьяной в 2014 году в Горловке, где она давала мастер-класс местным школьникам. В этот раз, в декабре 2023-го, нашей конечной точкой маршрута был Бахмутский район. Девочка Лена из поселка Новолуганское попросила у Деда Мороза зеленое платье и белые туфельки. Наш товарищ, сербский снайпер Деки, откликнулся на эту просьбу. Дорога в Новолуганское натурально выморозила - вражеские FPV-дроны резвились на ней, как на полигоне. Все обочины были заставлены горелыми машинами - старыми и свежими. Нам с Марьяной повезло - погода была поганая, мы проскочили в Новолуганское благополучно.

Девочка Лена была в шоке от Снегурочки, платья, незнакомых людей. Пока Марьяна пыталась ее растормошить и разговорить, я вышел на улицу и обомлел. У подъезда стоял мальчишка в военной форме почти уставной расцветки «мох». Я, едва справляясь с изумлением, спросил:

- Ты «сын полка» или мобилизовали?

Думаю, Тема привык к таким вопросам и потому с достоинством объяснил мне, что форму ему купили родители, самого маленького размера - 40-го. Ему 12 лет, патчи (шевроны) он покупает сам, коллекционирует их. Мы поговорили о жизни в

Новолуганском. Учеба дистанционная, света нет уже два года. А в компьютер Темы прилетел осколок снаряда - и экран потек...

Эта фраза из интервью решила все. Мне позвонила ведущая Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) **Елена Афонина**:

- Я хочу купить Тебе самый хороший ноутбук!

- Давай я поучаствую.

- Нет, я подарю сама, а ты отвезешь.

Я от себя докинул к ноутбуку хорошую игровую мышь и сумку-чехол. «Комсомольский» компьютерщик **Саша Жилаев** проверил ноут и поставил туда все нужные программы (с интернетом в Новолуганском дела обстоят по-буддийски, то есть никак). Осталось только отвезти подарок.

РАССТРЕЛЯННЫЙ ПОСЕЛОК

Весна в Малороссии набирала ход, я смотрел прогноз погоды, вздыхал - ни дождей, ни ветра, ни тумана... Ехать в Новолуганское по «дороге смерти» из Гольмы (поселок на окраине Горловки. - Авт.) не хотелось. Местные гуманитарщики дополнительно огорчили:

- У нас ребята так два раза в Новолуганское ездили - минус две машины. Хорошо, что живы остались.

Но бесстрашные жители Горловки пообещали не просто «что-то придумать», а отвезти меня к Артему.

Звоню Артему - обрадовать. Я ему ничего не обещал, но такое ощущение, что он догадывался, что-то чувствовал. Дикую, но безопасную дорогу между Дебальцевом и Светлодаром уже начали ремонтировать, срезав верхний



Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва



Школьника Тему знают все несколько сотен оставшихся в Новолуганском жителей. Парень коллекционирует шевроны. А с новым компьютером продолжит учебу дистанционно.

слой убитого асфальта. Не каждая машина ее преодолевала - десятками стояли на обочинах с вырванными колесами и амортизаторами... За Светлодаром уже начинаем спрашивать дорогу. Хлопец-десантник с неуставной бородой чуть ли не до пояса дает добрый совет:

- В блок упретесь, поворачивайте налево. Прямо не едьте, там все и начинается... И за мной не ползайте, поспешите.

Мертвая ТЭС, еще заминированные линии электропередачи. Взлетающий в небо разведывательный дрон-крыло, и в те же секунды садящийся однотипный дрон. Он выбросил маленький белый парашют, снижался и чуть покачивался в потоках теплого воздуха, поднимаясь от прогретой земли... На въезде в Новолуганское неприятно зацепило кладбище местных жителей на

мейской сумкой через плечо. Товарищи переживали, что мы опаздываем, но, по моему ощущению, Тема ждал бы нас и до утра. Солидно, сдержанно здороваемся. На кепке у Темы новый патч: «Мама сказала укропа надрать». Говорит с гордостью, что у него их теперь 41 штука. И сам покупал, и умилившиеся бойцы дарили. Достая главный подарок. Тема выдыхает:

- О таком я мечтал...

От горловских волонтеров вручаем ему игровую мышь и наушники. Спрашиваю, как обстановка в поселке.

- Нормально. Их дроны-разведчики летают - и все.

Достаю из рюкзака полевую аптечку, со словами «мало ли что» вручаю Тебе. Говорю, что эту аптечку собирал сирийский врач «Док Джассер». И самое удивительное, что сейчас на фронте с индивидуальными аптечками полный порядок, а Тебе пригодится. Плюю три раза через левое плечо и уточняю: «Для изучения». К аптечке выдаю ему книжечку «Первая помощь раненому». Книжка эта от разведчика «Харама», у него 5 пулевых и 17 осколочных. В ранениях и первой помощи он разбирается как никто. И если «Харам» сказал, что книжка толковая, - так и есть. Пусть не пригодится. Но Тема уже отстегивает на аптечке крепления «молле» и начинает прилаживать ее к сумке.

Говорим об учебе, и слышать это от ребенка неожиданно:

- Было бы хорошо ходить в школу. Учусь дистанционно, завтра экзамен. На пятерки учусь.

Я вспоминаю наш декабрьский разговор, Тема тогда с гордостью сказал, что через несколько дней уезжает в турпоездку по России, от Воронежа до Великого Устюга. Поездка сорвалась. Тема замечает грустно:

- С нами отправили больных детей из Луганска, и мы заболели. Все заболели гриппом, из Воронежа вернулись обратно.

Я развожу руками, но тут в наш мужской разговор, как говорится, «с ноги», как она любит, вдруг врывается **Света Чинякова**, волонтер из Горловки:

- Так, Тема... А если мы тебя на лето на Кубань в лагерь отправим? Не «Артек», но и не сильно хуже. Отличный лагерь! Что думаешь?

Тема даже растерялся, смотрит на меня, на Свету. Я говорю:

- Даже не раздумывай.

Тема улыбается, кивает, кивает. Света записывает его телефон, контакты родителей, расспрашивает про медсправки и прочее. Стойкий солдатик взят под надежный гуманитарный патронаж, круг добра бесконечен, как и положено кругу.

ЖОРА, ПИЦЦА И СПАСЕННЫЙ ЩЕНОК

Едем обратно, в Горловку, половину экипажа растрясла лютая дорога, оказывается, от ухабов можно впасть в прострацию. Но мой товарищ **Жора Медведев** цепляет интернет и смотрит, куда за последние пять часов прилетело в Горловку. А прилетело много куда, у половины экипажа в Горловке матери, дети, родня. Это жутковатая минута. Но она проходит - все выдыхают с облегчением, и Жора спрашивает голосом ярмарочного зазывалы: «Ну что, по пицце? Кому какую?» И все заказывают наперебой, а Жора диктует названия оператору. Мы въезжаем в уютный горловский поселок при шахте. Во дворе нас ждут шесть ярко-желтых картонных коробок с горячей пиццей - от «Маргариты» до «Охотничьей». Щенок овчарки, спасенный Жорой из-под обстрелов в Белгородской области, ходит вокруг пиццы заинтересованно, прикидывая, с какой стоит начать пир? По мнению щенка, мы появились не вовремя.

«О ТАКОМ Я МЕЧТАЛ»

Тема давно уже бродил по улице в черной полевой форме, с ар-



Видеорепортаж
нашего военкора
из серой зоны
смотрите
на сайте



«Комсомольская правда» и медиаплатформа «Открытые НКО» рассказывают о проектах некоммерческих организаций - победителях конкурса «Учат не только в школе». Отбор проходил на сайте dobro.live.

Особые классы для подготовишек

В России пока нет полноценной подготовки детей с инвалидностью к поступлению в первый класс общеобразовательной школы: учителя не знают, как обучать таких детей, а родители не уверены, что их ребенок будет получать необходимую помощь и знания в обычной школе в среде нормотипичных детей.

На помощь приходят общественники.

Республика Саха (Якутия):

Проект «Первый раз в инклюзивный класс» запустил фонд поддержки детей с инвалидностью и ОВЗ «Харысхал». Благодаря поддержке Фонда президентских грантов в 2023 году открыли летнюю площадку для детей с инвалидностью и ОВЗ по подготовке к школе - на протяжении месяца ребята, вооружившись рюкзаками, тетрадками и письменными принадлежностями, впервые в своей жизни узнали о том, какой может быть школа. Летнюю площадку посетили 30 дошкольников. Вместе с ними образовательный процесс прошли 10 педагогов.

Республика Башкортостан:

«Особый класс» - первый в Нефтекамске центр подготовки к школе детей с ментальными нарушениями. На проект нефтекамская городская организация «Всероссийское общество инвалидов» в 2022 году получила грант Главы Республики Башкортостан, а в 2023 году проект продолжился уже благодаря победе в конкурсе Фонда президентских грантов.

Маленькие участники проекта занимаются с дефектологом, логопедом, психологом и музыкальным руководителем, отрабатывают социальные навыки, необходимые для обучения в школе: сидеть за партой в течение урока, слышать учителя, различать свои и чужие вещи, ждать своей очереди, выполнять инструкции.

- Ребенок может показывать хорошие результаты в индивидуальной работе со специалистом, а в группе теряться. Поэтому наша задача - научить ребят видеть и слышать главное, а не отвлекаться. Наш проект - это шанс особого ребенка учиться в школе вместе со всеми, без перевода на домашнее обучение, - рассказала автор проекта **Елена Салахова**.

Закрываем учебники, поговорим о любви

Даже если тебе уже 15 и ты вымахал ростом с папу, это все еще кажущаяся взрослость. Помочь ребятам старших классов узнать правильные вещи о любви, семье, дружбе, отношениях с противоположным полом взялись в Свердловской области.

Наталья Першина, педагог-психолог центра защиты семьи «Колыбель», запустила авторский проект для подростков. Она приходит в школы с разговором о том, о чем дети чаще всего не спрашивают близких или учителей.

- Подростки 13 - 17 лет осваивают нормы отношений

между юношами и девушками самостоятельно, опираясь на социальные сети, блогеров, интернет или опыт одноклассников. Многие блогеры пропагандируют образ распушенности и вседозволенности, а они - лидеры мнений у подростков, - объясняет Наталья Першина.

В школах Екатеринбурга подросткам на уроках рассказывают о том, как строить отношения и чем любовь отличается от влюбленности.

Урок не похож на обычный, потому что это беседа. Подростки могут и задают вопросы, делятся мнением и открывают новое. Например, на вопрос: «Чем любовь отличается от влюбленности?» - ребята в большинстве школ не знали ответа, им никто не говорил об этом.

Интерактивные занятия проводят с использованием муляжей.

Лекции проходят на базе общеобразовательных учреждений, техникумов и в детских домах.



Предоставлено центром защиты семьи «Колыбель»



Предоставлено фондом «Белый Ирис».

На курсы записывались люди разных возрастов, от студентов до пенсионеров.

«Хранители наследия» спасают храмы и старинные усадьбы

Анна КУЗЬМИНЫХ

Фонд «Белый Ирис» запустил образовательную программу для энтузиастов из 14 регионов, объединенных мечтой восстановить шедевры русского зодчества.

«Ради сына и будущих поколений» Александр Тартаковский из Ярославской области вновь сел за парту. Он стал одним из 23 «хранителей наследия». Так назвали активистов, которые не просто хотят спасти храмы и старинные усадьбы, но и знают, как это сделать. Проект «Хранители наследия» - образовательный курс фонда «Белый Ирис».

Участники проекта - люди разных профессий и возрастов, от студентов до пенсионеров, объединенные одной мечтой: восстановить старинные храм или усадьбу, за которые болит душа, и при этом не навредить им.

Активисты посещают очные и дистанционные занятия по правилам сохранения работ, организации добровольческих субботников, написанию грантов, фандрайзингу, формированию добрососедского сообщества. Каждый разработал дорожную карту и приступил к осуществлению

плана под руководством наставников. Проект объединил 14 регионов.

- Я делаю это ради будущих поколений, у сына на глазах и при его помощи. Считаю, что возрождение храма несет с собой надежду людям, отправляет нас к историческим ценностям и фундаментальным радостям, - объясняет участник проекта Александр Тартаковский.

Благодаря проекту в поселке Грибоедово Тульской области над обезглавленным храмом появилась крыша, в селе Каменка Ленинградской области создан чертеж, по которому воссоздадут часть церкви. Для Георгиевского храма в Ивановской области проведено 3D-сканирование и разработан проект консервации. Состоялись первые за целый век богослужения, прошли сельские праздники.



Храм Богоявления Господня расположен в селе Донская Негачевка Хлевенского района Липецкой области.

Предоставлено фондом «Белый Ирис».

Учить детей по принципам основоположника научной педагогики

В Великом Новгороде создали классы по программе Русской классической школы.



Семейный центр «Ладимир».

На уроках каллиграфии дети пишут перышком и чернилами.

Призвать на помощь современным детям педагогический опыт прошлых веков - в Великом Новгороде вот уже три года родители могут воспитывать детей в соответствии с русской системой воспитания. Такую возможность получили семьи, попавшие в проект «Сопровождение домашнего обучения по программе Русская классическая школа». Его запустила в 2020 году ассоциация «Семейный центр «Ладимир».

Ребята учатся по программе «Русская классическая школа по Ушинскому». Константин Дмитриевич Ушинский - основоположник научной педагогики в России. Он верил, что воспитатель должен понимать законы человеческой природы, то есть психологию и физиологию ребенка, и настаивал - прежде чем развивать ум, нужно воспитывать в человеке нравственность и чувства.

- В программе адаптированы к современным реалиям учебные книги К. Д. Ушинского, советские учебники по арифметике А. С. Пчелко и Г. Б. Поляка. К достоинствам этой программы можно отнести, например, занятия каллиграфией, благотворно влияющие на психику ребенка, - говорит руководитель проекта **Полина Кистрина**.

В школе поддерживают инициативы и фантазии детей как на уроках, так и на переменах, где дети естественным образом учатся сотрудничать.

Полосу подготовила Юлия САЛЬНИКОВА.

Владимир ВОРСОВИН

Как благополучный с виду человек с хорошей зарплатой мог пытаться резать главу Мурманской области? Обозреватель «КП» попытался разобраться в этом на месте.

Когда я вылетал в суровые Апатиты (до того суровые, что там напали с ножом на собственно губернатора), была у меня тихая надежда: все образуется само собой. В первые часы даже была уверенность - нет в этой истории никаких загадок. Первое покушение на губернатора в России выглядело (тут меня поймут следователи) неинтересно, примитивно. В городе, где находится главная областная психиатрическая больница да еще и крупный психоневрологический интернат (от чего мурманчане над Апатитами посмеиваются, мол, наше Кашенко), некий Александр Быданов бросается на губернатора Андрея Чибиса с кухонным ножом. Губернатор в этот злосчастный день (вечером 4 апреля) встречался с народом в местном ДК «Строитель». Для Чибиса это дело обыкновенное. Губернатор, конечно, не так артистичен, как Фидель или Чавес, но роль держит - заседания мурманского правительства в прямом эфире, принародная взбучка чиновников, эффектные увольнения за косяки, турне по регионам... Любит губернатор быть в народной гуще. Точнее, любил...

(Интересно, вот вернется Андрей Владимирович, дай бог ему здоровья, на рабочее место - рискнет ли снова пойти в народ, в очередной ДК? Ему же повезло - нож не дошел каких-то миллиметров до аорты.)

И, казалось бы, все просто - весна. Сумасшедший. С головами в голове (была такая информация).

Но вот беда - когда я въезжал в город, версия о шизофренике рассыпалась. Быданов не сто-

С ножом на губернатора В отместку за неудачи В жизни

ял на учете. Более того, имел уважаемую местными профессию - железнодорожник и работал бригадиром.

«МРАЧНЫЙ, НЕРАЗГОВОРЧИВЫЙ, НЕДРУЖЕЛЮБНЫЙ»

Первый адрес. Улица Гайдара. Подъезд серого бесконечного дома, окружившего уютный двор. Удачно встречаю разговорчивую пенсионерку, чей муж работал с Быдановым.

- Саша съехал отсюда лет восемь назад, - говорит. - Нормальный трудолюбивый парень. Много денег вкладывал в квартиру, в семью...

Кстати, в Апатитах есть такая аномалия - горожане сочувствуют и губернатору, и его несостоявшемуся убийце одновременно.

Первого здесь жалеют и как чиновника - «губер, мол, в общем-то неплохой», и как человека - «ну, что он так безрассудно, к народу, да без нормальной охраны».

- Мой муж работал на



Губернатор Андрей Чибис выложил в соцсетях фото из больницы и написал: «Самое главное и дорогое - семья. Сейчас это ценю как никогда».

проблем люди и сходят с ума!

РАЗВОД, ЛИШИЛИ ПРАВ... ЧЕРНАЯ ПОЛОСА

Родительский дом Александра Быданова прямо у железной дороги - здесь он вырос. Когда-то тут был местный «шанхай», стояли бараки, потом поставили многоквартирный дом, и Быдановы получили квартиру. Мать - Татьяна растила сына одна, работала на железной дороге простым маляром.

Один из соседей много лет проработал с ним и, кроме обычных воспоминаний «нормаль-

где стена закопчена от свежего пьяного пожара. И кодируется от запоев, которые, вероятно, и стали причиной развода.

Тут появляются деньги на покупку квартиры в Питере (в ходе моего расследования выяснилось, что у Быданова недвижимость не только в Апатитах), которую он использует опять-таки необычно - для ночевки во время своих путешествий (он любил кататься по стране - например, в Чечню)...

В 2020 году на него завели уголовное дело - драка. Говорят, не обошлось без поножовщины. В июне 2022-го Быданов лишился водительских прав - оставил место ДТП.

Он к тому времени активно таксовал, и решение суда, похоже, подкосило его. Он стал ездить без документов и через пару месяцев был оштрафован за наглость - 30 тысяч рублей.

И дела, похоже, у него пошли совсем плохо. Через интернет он пытается продать старый телевизор, детали от старой «Мицубиси»...

- Я помню этого Быданова, - вспомнил Петр Григорьевич, бывший глава гаражного кооператива. - Он мне показался... (Задумывается.) Нет, не психом, скорее - грубым неуравновешенным типом.

Но из осколков биографии Быданова все равно ничего не понятно. Развод, пьянство, штрафы... Да у нас треть страны таких. А губернаторы все целые...

- Кстати, - заметил коллега Быданова. - На нашем участке ж/д с первого апреля пере-

считывают условия вылат, ходят слухи, что за переработку перестанут платить, а это процентов 30 нашего заработка. Может, еще и это Сашу накрутило?

Может, просто все разом навалилось... Так? Не совсем.

«СИДЕЛ НА КОРТОЧКАХ И ЯДОВИТО УХМЫЛЯЛСЯ»

Не хватает одной, казалось бы, малозаметной детали - у Быданова болела спина. Грыжа. Распространенная у железнодорожников беда. Но именно перед выступлением губернатора Александра сильно прихватило, и ему пришлось ходить по врачам и пить таблетки. То есть Быданов погрузился в медицинскую тему...

А это для Апатитов очень больно. При предыдущем губернаторе медицину так «заоптимизировали», что 50-тысячный город лишился больницы. И в 2017 году случилась трагедия. 24-летняя Дарья пожаловалась на «Прямой линии» президенту, что ее не лечат от рака. Увы, даже вмешательство главы страны не помогло - девушка умерла.

Возможно, на свою беду, на встрече с горожанами в ДК «Строитель» Чибис заговорил о медицине. О новых проектах по ее улучшению. Губернатор предложил идею: запустить в больницу соседнего Кировска медицинский шаттл - бесплатный автобус для горожан...

Местный чиновник Кристина рассказала, что во время выступления Чибиса она увидела Быданова.

- Он сидел на корточках в проходе, - вспоминала она. - Причем рядом с сотрудницами пресс-службы губернатора. Я еще удивилась - почему такого сюда вообще пустили. У него была какая-то странная ядовитая ухмылка. Еще я услышала лязг металла. Снова обращаюсь, а он крутит на пальце ключи от машины. И смотрит зло... Я еще тогда подумала: сколько таких неудовлетворенных жизнью людей, которые все свои проблемы спихивают на власть.

«У ТАКИХ ВСЕ ВИНОВАТЫ»

Быданов заявил на допросе, что решение убить губернатора было спонтанным. После встречи он пошел к машине, взял кухонный нож, подбежал к садящемуся в машину Чибису и ударил...

«Я не согласен с управленческими решениями», - заявил он на допросе.

Думаю, если бы в ДК собрался гаражный кооператив, то его председатель при неосторожных словах мог бы отправиться на тот свет.

Мой знакомый Виктор переехал сюда из Великого Новгорода. Местные, говорит, удивлялись: зачем?

- А я уже на следующий день устроился фасовщиком, - говорит. - 60 тысяч. Потом еще одну работенку нашел, денег хватает. Потом понял - люди часто просто не хотят работать, двигаться...

- Я работала в автоколонне, - признается таксистка Марина. - Там мужики жалуются: то плохо, это. И все у них виноваты - власть, начальство, мировое правительство. Ведут себя, простите, как бабы. Я просто уволилась, такую - денег больше...

Но у Быданова, похоже, другая логика.

На вопрос журналистов:

- Вы сожалеете о содеянном?

- (С улыбкой - да, той самой, после паузы, с неохотой.) Да.

- Готовы ли вы принести извинения губернатору?

- (Мгновенно, не задумываясь.) Нет.

И только потом, улыбнувшись - той самой улыбкой из ДК, добавил:

- Да. Я плохо расслышал.



Прикованного Быданова стерегут круглосуточно. Первый суд об аресте прошел прямо в больнице.

железнодорожке с этим Быдановым, сломал там ногу, и его оставили без работы, - перечисляет пенсионерка свои претензии. - Думаете, он не зол на власть? Зол! У меня онкология. В городе закрыли больницу, мне приходится ездить в Мурманск... От этих

нужный, обычный мужик», вдруг выдал - Быданов когда-то много пил. И лет десять назад «зашился».

Начало проясняться. Квартира на улице Гайдара, жена - сотрудница Пенсионного фонда, двое детей - близняшки, отличная зарплата. Александр разводится, продает квартиру, покупает себе маленькую, убогую на улице Дзержинского, как назло в доме под номером 13,



Хронология нападения и прямая речь раненого губернатора - на сайте KP.RU





Олег РУКАВИЦЫН

Наталья ГОЛЯНОВА

Актриса все объяснила.

Популярная актриса и телеведущая Лариса Гузеева продемонстрировала, как добираться до Эссентуков, где у нее состоится творческая встреча с поклонниками. Артистка продолжает восстанавливаться после полученного в марте перелома ноги. Пока еще ей трудно даются бы-

Гузеева приехала на гастроли в Эссентуки в инвалидной коляске

ляске, потому что здесь такой километраж, что мне, конечно, ни на каких костылях не дойти до самолета.

Эвклид Кюрдзидис спешил впереди актрисы, крепко держа в руках ее костыли, и подбадривал подругу.

- Сколько народа, влюбленных и сочувствующих, готовы поцеловать ножку, чтобы она зажила, - пошутил Эвклид Кюрдзидис.

Лариса Гузеева подыграла ему и продолжила шутить дальше.

- Ой, молчи, но цело-

вать ножку будешь only you, - засмеялась она в ответ.

В марте актриса рассказала своим подписчикам, что с ней произошел несчастный случай: упала практически на ровном месте. Потом у нее заболела нога, но она еще несколько дней не обращалась к медикам, думала, что все пройдет. Когда боль усилилась, она все-таки пошла к врачам. Выяснилось, что перелом не очень серьезный. Был наложен гипс. И звезда мужественно продолжила работать.

■ ТАКОГО РАНЬШЕ НЕ БЫЛО

В Чечне запретили слишком быстрые и медленные песни и танцы

Анна ЕГОРОВА

Решение министерства культуры одобрил Рамзан Кадыров.

В министерстве культуры Чечни прошло не-обычное расширенное заседание. На нем обсуждалось, какую скорость можно считать идеальной для песен и танцев. К дискуссии пригласили как чиновников, так и руководителей творческих государственных и муниципальных коллективов региона.

Как рассказал глава ведомства Муса Дадаев, в республике проводится «огромная работа по вопросу соответствия чеченских музыкальных, вокальных и хореографических произведений чеченскому менталитету

и музыкальному ритму исполняемых произведений». Делается это для того, чтобы «нести в народ и в будущее детей культурное наследие Чечни».

По итогам совещания прийти к общему знаменателю все-таки удалось.

- Окончательное решение, согласованное с главой Чечни Рамзаном Кадыровым, - впредь все музыкальные, вокальные и хореографические произведения должны соответствовать темпу от 80 до 116 ударов в минуту, - отчитался Муса Дадаев.

Для понимания: нижняя граница - это примерно ритм вальса, он составляет от 84 до 90 ударов в минуту. А вот композициям, под которые можно танцевать чача-ча, в республике уже места не найдется - там все 128 ударов!

■ НУ И НУ!

«Дергается, не разгоняется, экран виснет»

Виталий КЛИМОВ

Ставропольчанка отсудила 6 млн рублей за неисправности китайского внедорожника.

«ГУЛ, КАК В САМОЛЕТЕ!»

Жительница Ставропольского края Руфь (имя изменено. - Ред.) купила себе новый китайский кроссовер JAC JS6 в 2023 году, черный, в люксовой комплектации, почти за 2,5 миллиона рублей. Но не отъездила на нем не то что гарантийный срок (у официального продавца JAC в России это 5 лет или 150 тыс. км), но и пары сотен километров, как с новой машиной начали происходить странные вещи.

- При скорости 120 - 130 километров в час в салоне стоит такой гул, как будто летишь в самолете, - пожаловалась ставропольскому дилеру покупательница на первый недостаток. Об этом говорится в решении Промышленного районного суда Ставрополя, которое есть в распоряжении «КП».

Дилер приклеил уплотнительную резинку в дверных арках на двусторонний скотч, но это не помогло - машина продолжала гудеть. Тогда работники сервиса объяснили Руфи, что такова уж конструктивная особенность арок и уплотнителей у китайской машины, устранить нельзя.

Но с этого проблемы только начались. Женщина стала чувствовать, как при остановках на



У машины «вылезли» проблемы с экранами и коробкой передач.

imgfhub.ru

светофорах и в начале езды машина резко дергается. Механики называют подобное поведение автоматической коробки передач «пинками». Дилер снова принял машину на сервис, пытался провести «адаптацию коробки», но толку это не дало. После очередного обращения слили масло из АКП, а точнее - мутную жижу с запахом гари, и нашли в поддоне коробки передач металлическую стружку. Поменяли масло, масляный фильтр, но эффекта это снова не возымело.

После четвертого обращения «приговорили» гидроблок, заменили, и пинки таки ушли, но остались подергивания и провалы на две-три секунды при разгоне. То есть давишь на педаль, а машина не едет!

- Когда покупательница впервые выехала на трассу за городом, то

поняла, что не может разогнать машину быстрее 150 километров в час. При этом стрелка тахометра при переключении передач постоянно показывала 4 - 5 тысяч оборотов. А еще после всех манипуляций в сервисе расход горючего увеличился в полтора раза, - говорится о проблемах машины в решении суда.

Пришлось опять ехать в сервис, а перед этим - направлять дилеру почтой претензию. Но ремонт снова не дал результатов.

ОШТРАФОВАЛИ НА ДВА МИЛЛИОНА

А неисправностей становилось все больше. Экран приборной панели и экран мультимедиа вечером не переходили в ночной режим, а светили так же ярко, как и днем, отчего глаза быстро уставали.

- Мультимедийный экран постоянно выдает ошибку и зависает. Приходится снимать клеммы с аккумулятора, чтобы перезагрузить его. Периодически не включаются камеры кругового обзора при движении назад и повороте. Даже радиоприемник частоты не держит! - продолжала плакаться дилеру покупательница. - Двухзонный климатконтроль работает, как обычный кондиционер, то есть не реагирует на изменения температуры в салоне. А кнопка дверной ручки не реагирует на открытие-закрытие машины.

Дилер что-то менял, «прошивал», но удовольствия от машины почти за 2,5 миллиона покупательнице это не прибавляло. Последней каплей стал дефект лакокрасочного покрытия, на ко-

торый при очередном обращении к дилеру указала женщина: на водительской двери при прямом наведении света было видно пятно! Дилер предложил дверь отполировать, а покупательница - забрать это «чудо» китайского автопрома и вернуть ей все до копейки, а также выплатить неустойку и компенсацию морального вреда. Поскольку ответ от дистрибьютора ей не поступил, она подала иск в суд. И выиграла.

По решению суда, ей вернули почти 2,5 млн рублей, заплаченные за машину. А также 280 тысяч - как разницу между ценой машины на момент покупки и рыночной ценой сейчас. А кроме того, с ответчика взыскали

расходы на финансовый сервис (12 тыс. руб.), оплату опции за назначение ставки по кредиту (почти 140 тыс. руб.), проценты за пользование кредитом (больше 50 тыс. руб.), расходы на страховку (60 тыс. руб.), бронирование и тонирование автомобиля (113 тыс. руб.), но самое главное - неустойку за нарушение сроков удовлетворения претензий покупателя (963 тыс. руб.) и штраф в 2 млн рублей! А также - госпошлину, расходы на адвоката и небольшую компенсацию морального вреда - итого больше 6 млн рублей. Ответчик решение оспорил, но апелляционная инстанция лишь уменьшила на 5 тысяч рублей компенсацию расходов на адвоката.



Машинка на миллион

Владимир НИКОЛАЕВ

Минпромторг утвердил перечень автомобилей, владельцам которых придется заплатить налог на роскошь в 2024-м.

ЧТО ТАКОЕ АВТОРОСКОШЬ

В этот список попали 517 моделей. Больше, чем в прошлом году, тогда роскошными официально были признаны 449 машин. Чтобы войти в перечень Минпромторга, автомобиль должен стоить от 10 млн до 15 млн рублей, и возраст его не должен превышать 10 лет (таких в списке 295 моделей), либо от 15 млн рублей при возрасте не более 20 лет (222 модели).

В основном это топовые иномарки известных брендов - Mercedes-Benz, Audi, BMW. Есть еще и группа заведомых «тачек для богачек», например, Bentley и Rolls-Royce. У этих марок в принципе не бывает бюджетных автомобилей. С гордостью в престижном списке находим и наш Aurus. Есть и китайские машины - например, уже несколько лет это Hongqi. В нынешнем году перечень расширился и за счет топовых китайских электрокаров Voyah, Zeekr, Lixiang, HiPhi.

- Уровень цены, начиная с которой автомобили причисляются к списку роскошных, сейчас находится в равновесном положении, то есть устраивает и автомобилистов, и власти, - рассказал «КП» автоэксперт Петр Шкуматов. - Нижнюю планку вовремя повысили в 2022 году с 3 млн рублей до 10 млн. Сейчас цены на машины поднялись еще больше, но, думаю, повышать нижнюю планку пока не стоит.

КАК ПЛАТИТЬ

Обычный транспортный налог высчитывается по простой формуле в зависимости от мощности двигателя. Причем ставка не одна на всех, а зависит от региона (в каждом своя) и от мощности. Чем выше мощность - тем выше ставка.

А налог для тех авто, которые попали в список роскошных, увеличивается в 3 раза. Платят его как физлица, так и предприятия. Есть и льготники - это Герои Советского Союза, инвалиды Великой Отечественной войны и инвалиды боевых действий, ветераны труда, лица, пострадавшие от радиации и облучения в связи с авариями или ядерными испытаниями, а также инвалиды I и II групп.

Для электромобилей при вычислении транспортного налога действует тот же принцип: ставка умножается на мощность. При этом в ряде регионов (например, в Москве) владельцы «электричек» освобождаются от транспортного налога.

Налог формируется автоматически - это значит, что автовладельцу не надо ничего высчитывать. Оповещение придет по почте или в личный кабинет налогоплательщика, вся необходимая информация о купленном автомобиле имеется в налоговой базе.



Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 7.00 (мск) на Радио «КП»

ДАВАЙТЕ ПОСЧИТАЕМ

Пример 1:
ДОСТУПНАЯ РОСКОШЬ

Рассчитаем налог на попавший в список автомобиль для утонченных ценителей - полноприводный седан Mercedes-Benz E 200 4M Exclusive 2023 года.

Его 2-литровый двигатель развивает мощность 204 л. с. Машина продается в России за 11-12,5 млн руб. Ставка налога для такой мощности - 65 рублей за лошадиную силу.



Пример 2:
НЕ КАЖДЫЙ ПОЗВОЛИТ

Другое дело брутальный внедорожник Cadillac Escalade с 6-литровым двигателем. «Лошадей» у него под капотом - 416. Соответственно и ставка максимальная - 150 за каждую «лошадь».

$65 \times 204 \times 3 = 39\,780$ рублей.

$150 \times 416 \times 3 = 187\,200$ рублей.

Вполне посилено. Столько же, например, платят владельцы вполне доступных внедорожников - мощных, но с многолетним пробегом.



СПРАВКА «КП»	Мощность, л. с.	Размер ставки, руб./л. с.
СТАВКИ ТРАНСПОРТНОГО НАЛОГА ДЛЯ МОСКВЫ	• Менее 100	12
	• 100 - 125	25
	• 126 - 150	35
	• 151 - 175	45
	• 176 - 200	50
	• 201 - 225	65
	• 226 - 250	75
	• От 251	150



АВТО, ЗА КОТОРЫЕ ПРИДЕТСЯ ПЛАТИТЬ НАЛОГ НА РОСКОШЬ

(выборочные марки и модели)

Полный список автомобилей, которые подпадают под дополнительный налог

Марка (модель)	Объем двигателя, куб. см	Количество лет с года выпуска
• Audi A8 45 TFSI V6 183 kW tiptronic quattro	2967	2
• Bentley Continental GT	5998	8 - 9
• BMW X5 M	4395	2
• Cadillac Escalade	6162	2
• Ferrari 458 Spider	4497	10
• Jeep Grand Cherokee	6166	4
• Maserati GranCabrio	4691	9
• Mercedes-Benz E 200 4M Exclusive	1991	1
• Porsche Cayenne	3996	3 - 5
• Rolls-Royce Ghost	6592	10

Источник: Минпромторг.

ВАЖНО! Лазеек нет

- Налог платится вне зависимости от того, какая сумма стоит в договоре купли-продажи. Главное - находится конкретный автомобиль конкретного возраста в списке или нет, - пояснил Петр Шкуматов. - Пусть он старый, ржавый и вы действительно за него отдали не 10 млн, а, например, 8 - все равно, если он есть в таблице, за него придется платить дополнительный налог.

Потому что цена, по которой автомобиль занесен в список, это среднее значение, которое определяют эксперты Минпромторга.

И еще. Если вдруг вы купили дорогой автомобиль, но его почему-то нет в перечне, и это откроется налоговым инспекторам, то вам все равно придется платить «налог на роскошь». Подобные случаи уже рассматривались в судах, и решения выносились не в пользу автовладельцев.



Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе KP.RU/AUTO



АВТОЛАВКА

Если рядом Lada - ничего не надо

Наталья ВАРСЕГОВА

Продажи машин в России выросли в два раза.

Похоже, черная полоса российского автомобильного рынка медленно, но верно переходит в белую. В 2022 - 2023 годах в нашей стране закрылись представительства западных автопроизводителей, а вместе с ними рекордно упали продажи авто. Но в марте 2024 года в нашей стране было продано 146,5 тыс. новых легковых машин - таковы данные агентства «Автостат». При этом объем российского авторынка в марте на 41% превысил февральские показатели. И это максимум с мая 2021 года. Получается, что мы практически вернулись к до-санкционному уровню продаж в месячном выражении.

В топе родная Lada - в марте было продано 40 тысяч машин. За ней с приличным отставанием едут Haval (16 тысяч) и Geely (15 тысяч). На эти три марки, к слову, пришлось почти половина продаж - 48,4%.

Любопытно, что с продажами растут объемы и количество автокредитов. Так, по данным Объединенного кредитного бюро (ОКБ), объемы выдач новых автокредитов за февраль выросли на 39%, а количество - на 35%. А всего за год (февраль 2023 г. - февраль 2024 г.) объемы выдач новых автокредитов выросли на 135%, а количество - на 99%.

Радоваться, однако ж, рано. - Ситуация меняется, в том числе из-за появления автомобилей китайского производства. Но тенденций много, есть и негативные, - говорит автоэксперт Андрей Ломанов. - В стране был дефицит автомобилей, и цена на них выросла до астрономических цифр. Ес-

ли раньше средний автомобиль стоил 1,2 млн рублей, то сейчас цена стартует от 3 млн. Кредиты хоть и растут, но они все еще невыгодны. Сейчас уже нет займов, которые, как рассрочку, можно взять фактически под ноль процентов.

Кроме того, по словам эксперта, есть еще одна причина мартовского ажиотажа - подорожание с 1 апреля автомобилей, которые завозятся через страны ЕАЭС (раньше из-за разницы в таможенных платежах ввозить автомобили оттуда было выгодно, но с апреля появились дополнительные сборы, которые повысили цены).

- В феврале и марте все стремились купить автомобили по выгодной цене, - дополнил Андрей Ломанов. - И это не только частники, но и предприятия, которые обновляют автопарк, - такси, каршеринг. При этом динамичного роста рынка пока не наблюдается. Даже есть другая тенденция. Многие отказываются от личных авто, особенно в крупных городах, если есть возможность пользоваться такси или каршерингом. И эта ситуация в ближайшее время не изменится.

КОНКРЕТНО

Топ-10 самых продаваемых машин

Модель	Март		Динамика
	2023 г.	2024 г.	
• Lada	24 264	39 908	64,5%
• Haval	6857	16 045	134%
• Geely	5258	15 004	185,4%
• Chery	8037	13 159	63,7%
• Changan	1030	9330	805,8%
• Exeed	3370	4664	38,4%
• Omoda	2396	4632	93,3%
• Lixiang	24	3617	14 970%
• Belgee	-	2732	-
• Jetour	-	2616	-



ФОТОФАКТ

В выходные в Москве прошла выставка «Мотовесна», которая по традиции открывает сезон и собирает на своих полях фанатов мотоциклов, экстрима и активного отдыха. Новые и лучшие модели байков и квадроциклов представили симпатичные девушки-модели, подчеркнувшие красоту и брутальность железных коней!

Если «завязать» хотя бы вполовину, это поможет спасти сердце и сосуды.



Рюмочку по пятницам лучше ополовинить

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Пятница должна перестать быть «тяпницей». Новое исследование корейских ученых показало, что если завязать с алкоголем, даже не совсем, а немного сбавить обороты, то это снижает риск неблагоприятных сердечно-сосудистых со-

бытий, таких как инфаркты, стенокардии, инсульты. Да и в целом - снижает риск умереть, как говорят в медицине, «от всех причин» на 23% по сравнению с тем, кто постоянно употребляет много алкоголя.

Эффект измерялся на выборке в 21 тысячу человек два раза с разницей в 4 года. В

основном это были мужчины (более 90%), и в возрасте около 56 лет.

Уменьшение количества спиртного особенно хорошо помогало против ишемического инсульта и стенокардии (снижает работоспособность, активность и качество жизни и может перерасти в инфаркт миокарда).

А ЧТО ЗНАЧИТ МНОГО АЛКОГОЛЯ?

Хороший вопрос. Кому-то и рюмочка хересу на сон грядущий кажется злоупотреблением. А другие по полторашке пива выдвывают и не считают себя пьяницами. Злоупотреблением алкоголем в этом исследовании считалось:

- более 56 г спирта в день или 196 г в неделю для мужчин
- и более 42 г спирта в день или более 98 г в неделю для женщин.



Алексей Водовозов.

- Это те самые «рекомендованные ВОЗ дозы», в том смысле, что превышать их крайне не рекомендуется, козленочком злоупотребляющим станешь, - комментирует **врач-терапевт, токсиколог Алексей Водовозов.**

Обратите внимание: даны цифры чистого спирта. Для конкретного алкоголя их нужно будет пересчитать в зависимости от крепости напитка.



Врачи единодушны: алкоголь - яд. Поэтому если и принимать его, то в маленьких дозах.

А БОКАЛЬЧИК ВИНА В ВЫХОДНЫЕ ЭТО НОРМАЛЬНО?

Быть может, то, что корейцу плохо, русскому будет вполне нормально, спросили мы у профессора, врача-кардиолога, руководителя лаборатории Национального исследовательского центра терапии и профилактической медицины Мехмана Мамедова.



Мехман Мамедов.

- С корейцами у нас действительно и возможности организма, и традиции отличаются. Но у нас есть свои исследования, которые показывают, что накопительный эффект от регулярного употребления алкоголя разрушителен для организма. Даже если ты в течение недели не пьешь, а потом в выходные употребляешь. Особенно это опасно для людей, у которых уже есть заболевания сердца, почек, печени. Для них алкогольная нагрузка и вовсе может быть критичной.



Чем опасны электронные сигареты, читайте на сайте

СОБЫТИЕ

Российские ученые изобрели прибор, облегчающий лечение рака груди

Анна НИКОЛАЕВА

Новый аппарат позволяет хирургам радикально снизить риск удаления здоровых тканей.

Одно из самых передовых направлений лечения рака сегодня - ядерная медицина. Врачи используют для прицельного уничтожения опухолевых клеток микросферы, которые несут на себе радиоактивный заряд. Например, при раке печени радионуклиды вводятся непосредственно в сосуды, питающие новообразование (это называется радиоэмболизация). В результате опухоль стабилизируется, перестает расти. Появляется возможность удалить ее хирургическим путем, или же пациент доживает до пересадки печени.

Для эффективного лечения очень важна высокоточная диагностика, подчеркивают врачи-онкологи. И в этом тоже помогают разработки ядерной медицины. Сейчас широко применяются радионуклидные исследования. Пациентам внутривенно вводят радиофармпрепарат, он распределяется в организме и накапливается в участках, где нарушены определенные физиологические процессы. Такие «аномалии»

характерны для злокачественных новообразований. Специальная аппаратура, чувствительная к введенным радионуклидам, позволяет обнаружить опасные зоны. Это может служить, в частности, подсказкой для хирурга.

Российские ученые из НИЯУ МИФИ создали прибор, облегчающий и улучшающий радионуклидную диагностику при раке груди. Это современный отечественный гамма-локатор. Как поясняют разработчики, при развитии опухоли молочной железы раковые клетки могут попасть в лимфатическую систему. В таких случаях они накапливаются в ближайшем к опухоли лимфоузле, его называют сигнальным. Перед удалением основного ракового очага пациенткам вводят радиофармпрепарат, и часть его концентрируется в сигнальном лимфоузле - именно там, где сохранились опухолевые клетки. С помощью гамма-локатора хирург может быстро и очень точно обнаружить остаточную опухолевую ткань. Благодаря этому в том числе удастся радикально снизить риск повреждения здоровых тканей груди, отмечают эксперты. Ожидается, что новый прибор начнут выпускать серийными партиями с 2026 года.

КЛИНИКИ ЛЯДОВА ЖИЗНЬ БЕЗ РАКА!

- Лечение рака в соответствии с мировыми стандартами
- Лечение рака печени радиоактивными изотопами
- Современные технологии лечения
- Радиоэмболизация при раке печени
- Диагностика, терапия, реабилитация, наблюдение в одной клинике
- Радиоэмболизация при метастазах в печень

Всего за один день вы можете победить болезнь. Звоните прямо сейчас! Консультация бесплатная

Тел. 8 800 444-60-85

Быстрая реакция на обращение: запись без ожидания, госпитализация - до 5 дней, старт лечения - до 7 дней

Комфорт для пациентов на уровне частных клиник

Команда опытных хирургов, онкологов, химиотерапевтов, реабилитологов

Индивидуальный подбор лечения с учетом диагноза и состояния пациента

Новейшие методики, современные технологии и оборудование доступны

Более 1000 пациентов, довольных качеством и лечением

ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НАЛИЧИИ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ

Анна КУКАРЦЕВА

Пух, синтетика, гречиха - разбираемся, на чем лучше голову преклонить.

Все эксперты и ученые единодушно сходятся в одном - полноценный сон людям необходим. Доказательства предостаточно: наш организм - выспавшийся организм - соображаем хуже, весь день зеваем и мечтаем только о том, чтобы упасть на любимую подушку. А вот от ее качества, кстати, хороший сон тоже зависит.

Несколько лет назад Роскачество проверило подушки из синтетических волокон и выяснило, что верить надписям «100% натуральный» стоит не всегда - некоторые производители вместо заявленной шерсти клали синтетику. Или писали - «100% бамбук», но «бамбук в чистом виде стоит очень дорого. У нас на рынке продается вискоза из бамбука - это искусственный материал», - объясняет эксперт Роскачества Валентина Зубанова.

Нет, нельзя сказать, что синтетика - это плохо, у нее, как и у других наполнителей есть свои плюсы и минусы. Разберем по пунктам.

Синтетические волокна

Синтепон, холлофайбер и т. п.

- Как правило, синтетические подушки - это 100% полиэстер, иногда с добавлением шерсти или вискозы, - объясняет **Дмитрий Гузов, руководитель отраслевого испытательного центра инновационного центра текстильной и легкой промышленности**. - Во время производства полиэстера могут использоваться различные вредные для здоровья человека вещества. От них наполнитель впоследствии должен быть очищен. Но недобросовестный производитель делает это не всегда, и в итоге в наполнителе могут остаться фенолы, спирты, ацетальдегид, диметилтерефталат и другие. От них могут быть испарения, которые человек будет вдыхать во время сна.

+ Дешевые, долговечные, мягкие. Можно стирать в машинке.

- Плохо пропускает воздух и задерживает тепло - на такой подушке может быть жарко спать. Накапливают статическое электричество. Некачественный наполнитель быстро сваливается.

Перо и пух

Обычно для их производства используются гусиные, утиные, лебединые пух и перо. Пух - для мягкости, перо - для упругости.

+ Натуральность - залог того, что не окажется вредных веществ. Очень мягкие, при этом пропускают воздух, так что на них не жарко.

- Пылевые клещи (основной аллерген) очень любят пух и в такой среде размножаются активнее всего. Перья выпадают, могут свалиться. Сложно стирать, нужна химчистка.

КСТАТИ

Аллергикам лучше сразу отказаться от подушки из пуха и пера - накопителей пылевых клещей. А также - из гречневой лузги и травяных. Латекс не накапливает пылевых клещей, но сам по себе является аллергеном.

Ночек еще восхитительных сколько, скажи, подушка

Дело в позе

ВАЖНО!

Опрошенные нами врачи осторожно говорят, что выбирать подушку нужно исключительно по своим предпочтениям. Врачи могут посоветовать ортопедическую подушку при шейном остеохондрозе, но оценить ее нужно с экспертом.

«Универсальной, удобной для всех формы не существует, а значит, выбор - вопрос индивидуальный», - отмечают в Роскачестве.

Так что стоит отталкиваться от вашей любимой позы:



Катерина МАРТИНОВИЧ-КП - Москва

На животе: ищите еще более плоскую - сон на высокой подушке может отозваться болями в шее по утрам.

Любите на спине: выбирайте не очень пышную и не очень большую подушку, чтобы не создавать напряжение в шейном отделе.

Если любите свернуться на боку калачиком, ваш выбор - высокая, плотная подушка, чтобы заняла все пространство между плечом и ухом. В идеале перед покупкой стоит измерить длину вашего плеча - от основания шеи до плечевого сустава. Такой высоты должна быть и подушка.

Предпочитаете жесткий матрас - можно выбрать большую и мягкую подушку. Если любите проминающиеся перины, берите тонкую, чтобы голова не слишком высоко задиралась во время сна.

С эффектом памяти

Внутри сплошной или нарезанный кусками полиуретан. Выбирая подушку с эффектом памяти нужно проверить... эффект памяти! Для этого надо просто сжать подушку и оценить - она должна проминаться мягко, но с небольшим усилием. Заметьте, насколько быстро принимает первоначальную форму (в норме - до 4 секунд).

+ Подушка подстраивается под изгибы тела и минимизирует возможный дискомфорт во время сна. Позиционируется как анатомическая. Есть множество вариантов: с выемками-валиками для головы, под плечи и так далее - такие считаются уже ортопедическими. Неаллергенна.

- Подобрать правильную ортопедическую подушку может хороший ортопед или невролог. Купив первую попавшуюся, можно вместо хорошего сна обрести бессоницу из-за неудобной позы.

Стирать можно только очень нежно, вручную.

Латекс

Материал получают из сока дерева Гевея. Подушка может быть заполнена латексными гранулами, а может представлять собой цельное изделие из латекса.

+ По свойствам близка к подушкам с эффектом памяти, но более прочная - глубже проминается и быстрее восстанавливает форму. Не аккумулирует внутри себя тепло, хорошо спать летом.

- Некоторым она может показаться слишком мягкой. Стирка только в случае крайнего загрязнения и только вручную.

Лузга гречихи

+ Подушке приписываются свойства лечить бессоницу и боли в шее, но научных доказательств этому нет.

- Эта подушка твердая, а лузга шуршит под наволочкой. Со временем может раскрошиться. Такую точно не постирать...

НА ЗАМЕТКУ

Из чего бы ни была сделана ваша подушка, менять ее нужно раз в 2 - 3 года. Даже в гипоаллергенной синтетике все же могут завестись пылевые клещи, ведь они размножаются благодаря частичкам нашей кожи. А их за два года накопится предостаточно.

«Не могу заснуть из-за переживаний»: советы врача, как справиться с нарушениями сна после трагедии в «Крокусе»



■ ДОКАЗАНО НАУКОЙ

Поспал девять часов - скинул шесть годков

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Есть простой рецепт, как чувствовать себя моложе своего паспортного возраста.

Продолжительный сон ночью не только благотворно влияет на самочувствие, но и на восприятие самого себя. Не сомневаясь в столь очевидном факте, шведские ученые оценили, насколько велико может быть это влияние.

Леони Балтер и Джон Аксельссон из Каролинского института провели два эксперимента. В первом приняли участие

429 добровольцев в возрасте от 18 до 70 лет, которые рассказывали о своем самочувствии и о том, хорошо ли они спят. Те, кто сообщил, что полноценно спали примерно по 9 часов, чувствовали себя на 5,8 года моложе своего фактического возраста, когда просыпались поутру.

Во втором эксперименте ученые привлекли еще почти 200 человек: в научных целях две ночи подряд они спали по 4 часа. Следующие две ночи они могли спать по 9 часов.

Результат: невыспавшиеся чувствовали себя в среднем на 4,4 года старше.

Итого - разница почти 10 лет. И она не только в ощущениях - недосып проявлял себя и в физиологических показателях.

Исследователи глубокомысленно заключают: «Сон - это жизненно важный биологический феномен, который может быть ключом к ощущению молодости». И поясняют: «Соблюдение режима сна, вероятно, является главным фактором для того, чтобы чувствовать себя молодыми».

Другой вопрос: как соблюдать этот самый режим в суматохе современной жизни? Шведы, увы, не объясняют. Их дальнейшая цель - прояснить, каким образом сон связан с ощущением возраста.

Домашки спрятались, смотрите мультики

Как восприняли поручение Президента РФ о школьной нагрузке родители и педагоги.

Анна ЛУКЬЯНОВА

Все мы в школе учились сами, а сейчас сидим вместе с детьми и внуками над уроками. Так что идея, озвученная Владимиром Путиным - пересмотреть учебные программы с целью уменьшения домашней нагрузки на учеников, - многих воодушевила. Многие даже размечтались, что ее вообще перестанут задавать.

ЧТО ЗА ПОРУЧЕНИЕ

Перечень поручений сформировали из того, о чем Владимир Путин говорил в своем Послании Федеральному Собранию накануне выборов. Документ опубликован на сайте Кремля. «Школьных» заданий правительству много. То самое, зацепившее общественность, звучит так: «обеспечить разработку и реализацию комплекса мер по формированию гармоничной, сбалансированной и результативной учебной и воспитательной (урочной и внеурочной) нагрузки на обучающихся по общеобразовательным программам, в том числе за счет сокращения реальных временных затрат на выполнение домашних учебных заданий, а также сокращения мероприятий по оценке уровня знаний обучающихся и качества образования и исключения оценочных мероприятий, не предусмотренных нормативными правовыми актами Российской Федерации».

- Мозгу надо несколько раз повторить одну операцию, чтобы закрепить и запомнить, -

рассуждает учитель и блогер Михаил Богданов в своем ТГ-канале. - Урока для этого недостаточно. Если мы хотим, чтобы дети что-то умели и знали, домашние задания обязательны.

А НОРМЫ ДЛЯ ЧЕГО?

Затраты времени на отработку навыков дома уже определены санитарными нормами (СанПиН). А осенью прошлого года обнародовали новые рекомендации по организации домашней работы школьников - их разработал Институт развития образования по поручению Минпросвещения РФ. Так вот там сказано, что на домашку можно тратить в день:

- ✓ 1-й класс - не больше 1 часа (да, запрет сняли, потому что все равно не выполнялся);
- ✓ 2-3-й классы - до 1,5 ч.;
- ✓ 4-5-й классы - до 2 ч.;
- ✓ 6-8-й классы - до 2,5 ч.;
- ✓ 9-11-й классы - до 3 ч.

На выходные и праздники ученикам 1 - 6-х классов д/з не положены, 7 - 11-х - можно, но вдвое меньше, чем в обычные дни. Тем, кто на больничном, можно не делать уроки, и ничего за это не будет. Для трудоемких заданий (сочинение, доклад) должны выделять не менее 7 календарных дней.

По контрольным работам тоже есть санитарные нормы. В день решено не более одной контрольной, не больше двух в неделю, а по каждому предмету - не чаще чем раз в две с половиной недели. Между тем не первый год ведутся разговоры о том, что их количество нужно уменьшать, а в реальности дети пишут помимо ВПР (всероссийские проверочные работы),

четвертных и годовых еще и городские, областные. В начале года, в середине, в конце. А если на каком-то уроке не пишут контрольную, учитель может провести проверочную, самостоятельную, а их количество вообще не ограничено.

СИДЯТ ЧАСАМИ НАД УРОКАМИ

Объемы нагрузки хоть и прописаны, только не соблюдаются. Вал комментариев в родительских чатах по этому поводу. Пишут, что задают много, потому что на уроках научить не успевают. Бывает, что в один день могут завалить заданиями сразу по нескольким предметам. Контрольными некоторые педагоги явно злоупотребляют, при этом не проводят работу над ошибками. Родителям также не нравится, что расписание постоянно раздувается за счет новых предметов развивающего характера («Зачем в 8-м классе музыка?»). В итоге ответственные дети сидят часами в ущерб здоровью и отдыху, а менее ответственные перебирают с ГДЗ (сайты готовых домашних заданий).

Отменять домашку совсем не надо, считают папы с мамами, но пусть все будет в меру.

Перекосы подтвердила даже Российская академия образования (РАО) - по их данным, около 80% школьников делают домашние задания и в выходные, и на каникулах, что приводит к дефициту личного времени.

Однако причина не в том, что слишком много задают, а в неумении детей эффективно выполнять дома задания. «Не хватает функциональной грамотности, не получается понять прочитанное и применить



Катерина МАРТИНОВИЧ-КП - Москва

тие... - считает педагог. - Но вот над форматом действительно стоит подумать. Задания должны быть интересными, нестандартными и оптимальными по объему - не больше 30 - 40 минут. Например, задать проблемный вопрос: что будет, если исчезнет сила трения? Тогда и списывание исчезнет. Да и многие правила реально отработать на уроке.

Получается, главная задача - мотивировать учителей и снять с них ненужную нагрузку (отчеты и пр.)? И об этом, кстати, тоже давно говорят.

Что конкретно изменится в связи с новыми поручениями президента, узнаем до 1 декабря 2024 года - такой срок указан в документе. Так что правительству задали серьезное задание, которое завершится годовой контрольной.

Как делали домашку читатели «КП» - в «Вопросе дня» < стр. 3.

на практике, соотнести теорию с реальной задачей», - рассказывала прошлой зимой в интервью президент РАО Ольга Васильева. И заверила, что сейчас разрабатываются задания, которые помогут тренировать ту самую функциональную грамотность у детей.

НЕ УМЕЮТ РАБОТАТЬ САМИ

Учитель биологии московской школы им. Н. М. Карамзина Елена Жуковская подтвердила: ученикам действительно недостает навыка самостоятельной

работы. Однако винить во всем школу несправедливо, потому что детей еще и сами родители перегружают кружками-секциями, чтобы ребенок был занят, пока они на работе, а не искал приключений. В итоге времени не то что на уроки - на обед не хватает.

- Домашние задания нужны, чтобы ученик хорошо усвоил материал и научился осознанно применять новые знания. К тому же в процессе повторения развиваются важные психические функции: память, мышление, восприя-

ДИЗАЙНЕРСКИЙ ДНЕВНИК

ОТ АВТОРА КНИЖНЫХ БЕСТСЕЛЛЕРОВ ДАРЬИ ЛЕВИНОЙ
УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



Дарья ЛЕВИНА



СТИЛЬНЫЙ БЛОКНОТ
В УДОБНОМ ФОРМАТЕ

ДЛЯ ЗАПИСИ
ПРИЯТНЫХ ДЕЛ,
ВАЖНЫХ МЫСЛЕЙ
И ЛЮБИМЫХ РЕЦЕПТОВ

КУЛЬТОВЫЙ ПРЕДМЕТ
ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ
ВИНТАЖНОГО СТИЛЯ

ОГРН: 1027739295781. АО «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+

Купить сейчас
shop.kp.ru



КСТАТИ **ОБНОВИТЬ БИБЛИОТЕКИ, МАСТЕРСКИЕ И АКТОВЫЕ ЗАЛЫ**

Что еще поручили правительству по школьному направлению: Усилить межпредметные связи, улучшить соответствие между образовательными программами и материалами выпускных экзаменов, обновить инфраструктуру для занятий физической культурой и спортом, актовые залы, библиотеки, мастерские.

В национальных парках страны организовать экологический туризм (и чтобы были площадки для отдыха, музеи, визит-центры, экологические тропы, туристские маршруты). Привлекать к профориентационной работе с детьми предприятия, научные и медицинские организации и их музеи.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

Муж? Со стажем уж!

Окончание.
Начало < стр. 1.

Влюбиться можно в любом возрасте. И наши сегодняшние герои, потерявшие голову от юных красавиц, тому подтверждение.

Дмитрий Дибров, 64 года, и Полина Диброва, 34 года

Дмитрию в ноябре исполнится 65 лет, а Полине в июле - 35. У пары трое сыновей: Александр, Федор и Илья. Полина (в девичестве Наградова) жила в Ростове-на-Дону (там же родился и Дибров), была фотомodelью и участвовала в конкурсах красоты. Известный телеведущий начал ухаживать за девушкой, когда ей было всего 17.

Познакомились они как раз на конкурсе красоты, где Полина была участницей, а Дмитрий - членом жюри. Диброву так понравилась Полина, что он пригласил ее на свидание. Правда, на встречу Полина пришла в сопровождении агента. Какое-то время они переписывались. А через год, когда ей исполнилось 18, Дибров сделал предложение, но получил отказ.

Дмитрий пытался забыть Полину и закрутил роман со студенткой театрального вуза. Но брак просуществовал всего год. После развода ведущий позвонил Полине, которую так и не смог забыть. Оказалось, что она тоже о нем думала. Они встретились и больше не расставались. Влюбленные сыграли свадьбу в 2009 году, когда невесте исполнилось 20 лет.

В одном интервью Полина Диброва рассказала, что ей важно, чтобы муж был старше и опытнее, и она должна восхищаться им.



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета

Их союз еще и творческий: Полина пишет сценарии сериалов, Федор снимает.

Федор Бондарчук, 56 лет, и Паулина Андреева, 35 лет

Разница - 21 год

По слухам, Бондарчук влюбился в актрису в 2015-м во время спектакля «Номер 13Д» на сцене МХТ имени Чехова. Взгляды были прикованы к длинноногой Андреевой, которая разгуливала по сцене в нижнем белье. Не устоял и Федор, который был в зрительном зале. Поползли слухи о романе женатого режиссера с молодой актрисой.

А весной 2016 года заговорили о разводе Федора со **Светланой Бондарчук** после 25 лет брака. Летом 2016 года Федор и Паулина вместе появились на «Кинотавре». Фото первого выхода пары появилось на обложке звездного журнала, которым в то время руководила... бывшая жена Федора Светлана. Так она дала понять, что с супругом рассталась мирно.

Интересно, что первой на Паулину обратила внимание тоже Светлана. Она увидела Андрееву на экране, восхитилась ее красотой и рассказала об актрисе тогда еще мужу Федору.

В сентябре 2019 года Федор и Паулина сыграли свадьбу в Санкт-Петербурге. В марте 2021 года у них родился сын Иван.

Разница - 44 года



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети

С Татьяной артист переживает вторую молодость.

Евгений Петросян, 78 лет, и Татьяна Брухунова, 34 года

Еще лет шесть назад казалось, что Петросян и **Степаненко** будут вместе всегда, но в 2018 году они развелись после 33 лет брака. Юморист полюбил другую! Татьяна работала помощницей создателя «Кривого зеркала», и у них завязался роман.

Разумеется, сначала никто не поверил в серьезность этих отношений, ведь Татьяна годится Евгению Вагановичу во внуки. Брухунову упрекали в меркантильности: мол, закрутила с пенсионером ради выгоды и популярности.

Назло завистникам и скептикам Евгений Ваганович и его молодая помощница поженились в 2019-м, а 13 марта 2020 года, в свой день рождения, Татьяна родила знаменитому мужу наследника. Сына назвали Ваганом - в честь отца Петросяна. А в этом году у супругов родилась еще и дочь!

Евгений Ваганович часто балует молодую жену дорогими брендовыми сумочками и одеждой. Поклонники отмечают, что рядом с Татьяной юморист расцвел и помолодел.



Заглядываем в карманы, квартиры и личную жизнь знаменитостей в разделе «Звезды» на сайте



Илья Авербух, 50 лет, и Лиза Арзамасова, 28 лет

Разница - 22 года

С серебряным призером Олимпийских игр и известным тренером Арзамасова познакомилась в 2011 году, когда ей было всего 15. Тогда ее, звезду «Папиных дочек», пригласили принять участие в телепроекте Авербуха «Лед и пламень». С партнером, фигуристом **Максимом Стависким**, юная актриса заняла второе место. Тогда о романе с Авербухом, конечно, и речи не было.

Илья 15 лет был женат на фигуристке **Ирине Лобачевой**, но потом они развелись. В 2020 году Арзамасова и Авербуха сфотографировали во время совместного отдыха. Когда влюбленные вместе пришли на известную программу федерального канала и на всю страну рассказали о своем романе, стало ясно, что у них все серьезно. 19 декабря 2020 года они сыграли свадьбу. А осенью 2021 года супруги стали родителями - у них родился сын Лев. С сыном Ильи, 19-летним Мартином, который живет с отцом,



Личная страница Лизы Арзамасовой в социальной сети

Лиза почти ровесница сына Ильи от первого брака Мартина (слева).

Лиза быстро нашла общий язык. В одном интервью на вопрос журналистов о том, что он считает своей главной наградой, Авербух ответил: «Лиза».

Разница - 30 лет



Личная страница Полины Дибровой в социальной сети

Полина восхищается мужем уже 15 лет.

Разница - 36 лет

Андрей Кончаловский, 86 лет, и Юлия Высоцкая, 50 лет



Личная страница Юлии Высоцкой в социальной сети

Юлия стала для Кончаловского не только женой, но и музой.

Знаменитый режиссер и начинающая актриса в 1996-м приехали на фестиваль «Кинотавр» в Сочи и остановились в одной гостинице «Жемчужина», но на разных этажах. А вечером 23-летняя Юлия и 59-летний Андрей Сергеевич столкнулись в лифте. Вскоре они вместе улетели на отдых в Турцию.

Кончаловский без памяти влюбился в Юлию и развелся с женой, диктором **Ириной Мартыновой**. В 1998 году актриса и режиссер скромно расписались. Андрей Сергеевич снимал Юлию почти во всех своих фильмах. У пары двое детей: сын Петр и дочь Мария. 10 лет назад режиссер вместе с дочкой попал в аварию во Франции. Сам он почти не пострадал, а вот девочка получила серьезные травмы. С тех пор родители пытаются поставить Машу на ноги, ведут закрытый образ жизни и редко выходят в свет вместе.

Ольга РОДИНА.

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Вертится быстрее Земля, сутки становятся короче

По какой-то загадочной причине Земля начала вращаться быстрее - ускоряется четвертый год подряд. В 2020 году, к примеру, даже набралось небывалое количество укороченных суток, продолжительность которых составила менее 24 часов. Их было 28 - больше, чем за все предыдущие годы, начиная с 1960-го.

Скорость, которую планета достигла 19 июля 2020 года, вообще стала рекордной. Полный оборот вокруг своей оси она завершила на 1,4602 миллисекунды раньше, чем обычно. В среднем же на это уходит 86 400 секунд.

Если Земля не «сбавит обороты», то сутки - впервые за многие годы - придется укоротить. То есть сначала каким-то образом надо будет «остановить время», а потом вычесть секунду. Или, как говорят ученые, «добавить отрицательную секунду». В том, что она понадобится в ближайшее время, не сомневается профессор Дункан Агню, геофизик из Калифорнийского университета в Сан-Диего, предсказав появление «дыры во времени». Ученый предупреждает о серьезных проблемах, которые ожидают человечество из-за этого.

ВРЕМЯ НАЗАД

Прежде необходимости в отрицательных секундах не было. Потому что планета вращалась все медленнее и медленнее, а сутки становились все длиннее и длиннее - тоже на какие-то миллисекунды. Разницу, накапливающуюся за годы, компенсировали, добавляя к суткам положительные секунды - так называемые високосные. Для того

чтобы естественный ход времени, привязанный к вращению Земли, соответствовал Всемирному координированному времени (Coordinated Universal Time - UTC), которое отсчитывают высокоточные атомные часы. По ним сверяют все остальные хронометры.

Когда астрономическое время, заданное временем, за которое Земля совершает один полный оборот, отклонялось от UTC более чем на 0,4 секунды, UTC получало корректировку.

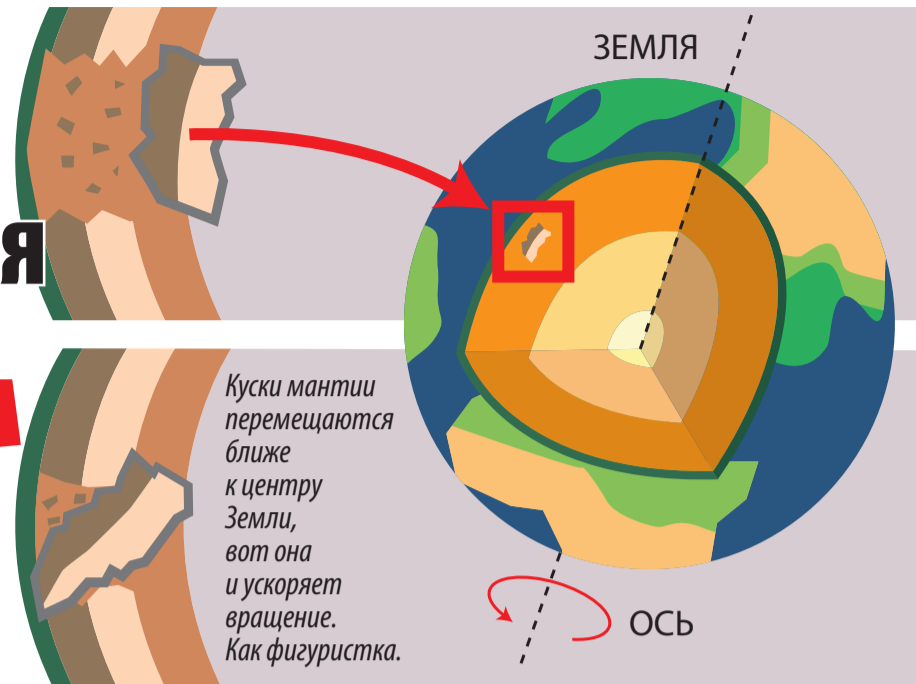
Високосные секунды начали регулярно добавлять с 1972 года, их уже 27 штук. Последняя по-

Через пять лет это сведет с ума все гаджеты.

явилась 8 лет назад - по распоряжению Международной службы вращения Земли IERS, расположенной в Париже. На одну секунду длиннее стал день 31 декабря 2016 года. Тогда после 23.59.59 часы сначала «пробили» 23.59.60 и лишь потом 0.00.00. Это было равносильно тому, что Новый год наступил не после 12-го удара курантов, а после 13-го.

ВРЕМЯ ВПЕРЕД

Заметив, что Земля перестала тормозить, эксперты Национального института стан-



Куски мантии перемещаются ближе к центру Земли, вот она и ускоряет вращение. Как фигуристка.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

дартов и технологий США (NIST), который «приглядывает за временем» вместе с IERS, еще несколько лет назад собирались отказаться от високосных секунд. Отказались в 2022 году. Но планета стала ускоряться. И теперь всерьез идут разговоры о том, что секунды придется вычитать.

По предварительным расчетам профессора Агню, выходило, что первая «отрицательная секунда» понадобится

уже в 2026 году. Но неожиданные коррективы в его пророчество внесло... глобальное потепление. А именно таяние арктических и антарктических льдов. Масса Земли в результате повышения уровня Мирового океана перераспределилась - с высоких широт в более низкие, а это опять чуть замедлило вращение планеты. Но не настолько, чтобы переломить тенденцию. Вращение Земли все равно ускоряется.

С учетом корректировки профессор откладывает добавление «отрицательной секунды» на 2029 год. Ученый опасается, что возникшая «дыра во времени» внесет путаницу и хаос в работу компьютеров и смартфонов по всему миру, программное обеспечение которых позволяет принимать дополнительные секунды, но не вычитать их.

Агню призывает уже сейчас начать готовиться к возможному укорачиванию суток.

СПРАВКА «КП»

Пропавшие минуты и часы

Целых 30 минут исчезли из суток 70 миллионов лет назад. В те далекие времена Земля тоже по какой-то загадочной причине вращалась быстрее. Это обнаружили ученые из Брюссельского свободного университета.

О продолжительности суток в эпоху еще живых динозавров «рассказала» ракушка вымершего уже вида *Torreites sanchezi*, которая жила на территории нынешнего Омана, росла в теплом мелководье и множила слои своего панциря примерно 9 лет подряд, сообразно смене дня и ночи.

В наше время ракушка наращивала бы по 365 слоев в год - по числу дней в году. А та, которая жила 70 миллионов лет назад, добавляла себе по 372 слоя. Это значит, что в годах того доисторического времени было по 372 дня. Что соответствовало суткам продолжительностью в 23 часа 30 минут.

По 21 часу в сутках и по 420 дней в году было 530 миллионов лет назад. А миллиард лет назад сутки сменялись вообще с головокружительной скоростью - длились всего по 15 часов. Об этом свидетельствовали обитавшие тогда цианобактерии. Когда на бактерии попадал свет, они росли вертикально. А в темноте - горизонтально. Изучая отложения этих ископаемых, ученые и определяли продолжительность тогдашних суток.

ГИПОТЕЗЫ

Медведи виноваты?

Отчего Земля тормозила, толком неизвестно. А отчего она ускоряется - и подавно непонятно. Некоторые ученые представляют планету гигантским ротором электромотора и уверяют, что на него воздействует космическое излучение. Есть такие, которые считают, будто бы Земля то раздувается, то сдувается. От этого, мол, и скорость ее вращения меняется. Недоумевая, можно обвинить и медведей, которые трутся о земную ось: «Ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла/ Вертится быстрее Земля».

Логичнее других выглядит гипотеза, которую несколько лет назад предложил Филипп Машетель, директор Института Земли во французском университете Монпелье. По его мнению, раз в сотни миллионов лет случается так, что куски мантии - огромные и не очень - отламываются, тонут в кипящем нижнем слое и перемещаются ближе к центру. Аналогичным образом поступают фигуристки - прижимают руки к телу и начинают вращаться быстрее.

Если Машетель прав, то не исключено, что сейчас «трюк» повторяется. И нашим потомкам придется «коротить» сутки и добавлять в календари дополнительные месяцы.

КУЛИНАРНЫЙ БЕСТСЕЛЛЕР ЛУЧШИЕ ИДЕИ СО ВСЕГО СВЕТА УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Евгения
РЕШАНОВА



САМОЕ ВКУСНОЕ -
ОТ ЗАВТРАКОВ
ДО ДЕСЕРТОВ

ИСТОРИИ И ЛАКОМСТВА
ИЗ ДЕТСТВА,
ЗАБЫТЫЕ ВКУСЫ
И НОВЫЕ СОЧЕТАНИЯ

РЕЦЕПТЫ ДЛЯ УЮТНЫХ
ВСТРЕЧ С БЛИЗКИМИ

Отсканируйте QR-код
и закажите книгу



КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда». Москва. Реклама 16+

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Юлия ВОСКРЕСЕНСКАЯ, 35 лет, Самара:
- Веду документооборот в крупной нефтяной компании. Занимаюсь в модельном агентстве, участвую в различных модных показах. Люблю готовить и шить. Мечтаю попробовать себя в роли дизайнера одежды и стремлюсь к этому.



Светлана МАКОВЕЕВА/«КП» - Самара

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Карнавальный или просто тематически рождественский наряд Юлии сложно рассматривать в отрыве от контекста. Кому-то он покажется откровенным и слишком ярким, а кому-то, наоборот, слишком закрытым. Красный и черный, тюль и кожа, чокер с бусинами - все в рамках жанра, и все это Юлии идет.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Подруга насмеялась надо мной, говоря, что на сайтах для знакомств мужа не найти. Ну не знаю... Ее мужа я там нашла почти сразу.

* * *

Жена - мужу:

- Дорогой! Почему, когда ты за мной ухаживал, часто дарил мне цветы, подарки, а с тех пор, как мы поженились, все это прекратилось?

- Дорогая! Где ты видела рыбака, который насаживает котлетку после того, как рыба поймана?

* * *

Депутаты Госдумы предложили запретить курить на кухнях коммуналки.

Но то, что люди до сих пор живут в коммуналках, осталось депутатами как-то незамеченным.

* * *

- Я хуюю.
- Давно?
- Почти полчаса.
- Заметно уже.
- Правда?
- Ага. Глаза голодные.

* * *

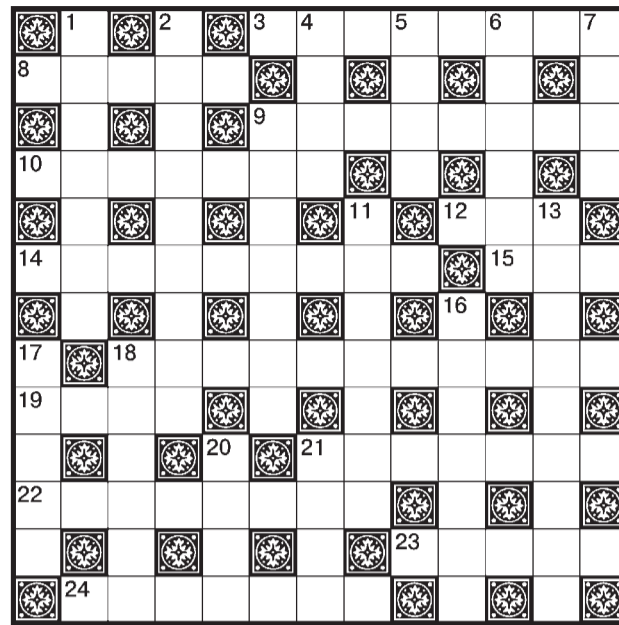
- Как вам удалось дожить до 100 лет?
- Раз в год я устраиваю своему организму алкогольную шоковую терапию.
- И сколько вы тогда выпиваете?
- В этот день я не пью.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. На каком уроке скелет изучают? **8.** «Время для потехи». **9.** Член экипажа НЛО. **10.** Биогенный макроэлемент. **12.** Кто сидит в руководящем кресле? **14.** Что собой представляет Yandex? **15.** Столица с папской обителью. **18.** «Хоть и жаль мне твоих крокодильчиков, но тебя, кровожадную гадину, я сейчас изрублю, как говядину» (сказочный герой у Корнея Чуковского). **19.** Песня из «Снегурочки». **21.** Модная полька XIX века. **22.** Кто из киношных угонщиков перечислял деньги в детские дома? **23.** Уголовных дел мастер. **24.** Непобедимый хоккейный голкипер времен холодной войны.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Педагогическое устройство у входа. **2.** Лидия Корнеевна из ближайшего окружения Анны Ахматовой. **4.** Ветер северного направления. **5.** «Чернила» визажиста. **6.** Кого болельщики окрестили «Отцом бразильского футбола»? **7.** Чего два раза не высидишь? **9.** Русский журналист, путешествовавший по Европе вместе с Николаем Гоголем. **11.** Кличка кота Эрвина Шредингера. **13.** Научная стезя Сайма из романа «1984». **16.** Такое количество, что меньше не бывает. **17.** Игра с костями. **18.** Старший брат актера Ивана Добронравова. **20.** Подлежит оплате. **21.** Друг Каркуши.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Наряд. 4. Норд. 5. Тушь. 6. Миллер. 7. Ялицо. 9. Поддон. Третьяк. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Домофон. 2. Чуковский. 19. Ария. 21. Фолишон. 22. Деточкин. 23. Жулик. 24. Атомия. 8. Дюгэ. 9. Пришелец. 10. Водород. 12. Друзья. 13. Филология. 16. Минимум. 17. Наряды. 18. Виктор. 20. Чет. 21. Фляга.

Прогноз погоды на завтра, 10 апреля

	ночь	день	
Ставрополь	+7 ... +9	+16 ... +18	☀️
Пятигорск	+5 ... +7	+14 ... +16	☁️
Владикавказ	+8 ... +10	+14 ... +16	☀️
Нальчик	+7 ... +9	+14 ... +16	☀️

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

В Ставрополе:
Давление - 722 мм рт. ст.
Ветер северо-восточный 7 - 12 м/с
Восход солнца - 05.36
Заход солнца - 18.52
Луна - новолуние

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олесь Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
■ Web-сервер: www.kp.ru
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс П1101, ПМ976

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 589 экз.

Цена свободная



ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН СТАВРОПОЛЬСКИМ ФИЛИАЛОМ АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

355000 г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 30 Б, 3-й этаж.
ТЕЛЕФОНЫ: приемная - (8652) 95-11-95, редакция - (8652) 95-11-99, отдел рекламы - (8652) 95-11-90, отдел распространения - (8652) 95-11-96.

Газета отпечатана в типографии ООО «Агентство «Кавказинтерпресс», 355000, г. Ставрополь, пр-д Трудовой, 14. Заказ № 173.

Директор филиала - А. Р. БГАТЦЕВА.
Главный редактор - Р. С. ЛАВРУХИН.
E-mail: kp.stv@phkp.ru
www.kp.ru