

Заброшенную дачу соседа можно сделать своей

Читайте на стр. 5 ▶



РАДИО КР

А что Титов?

Защитник бизнесменов - про отечественное виноделие и дружбу с президентом - 10:00 (мск)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 563 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

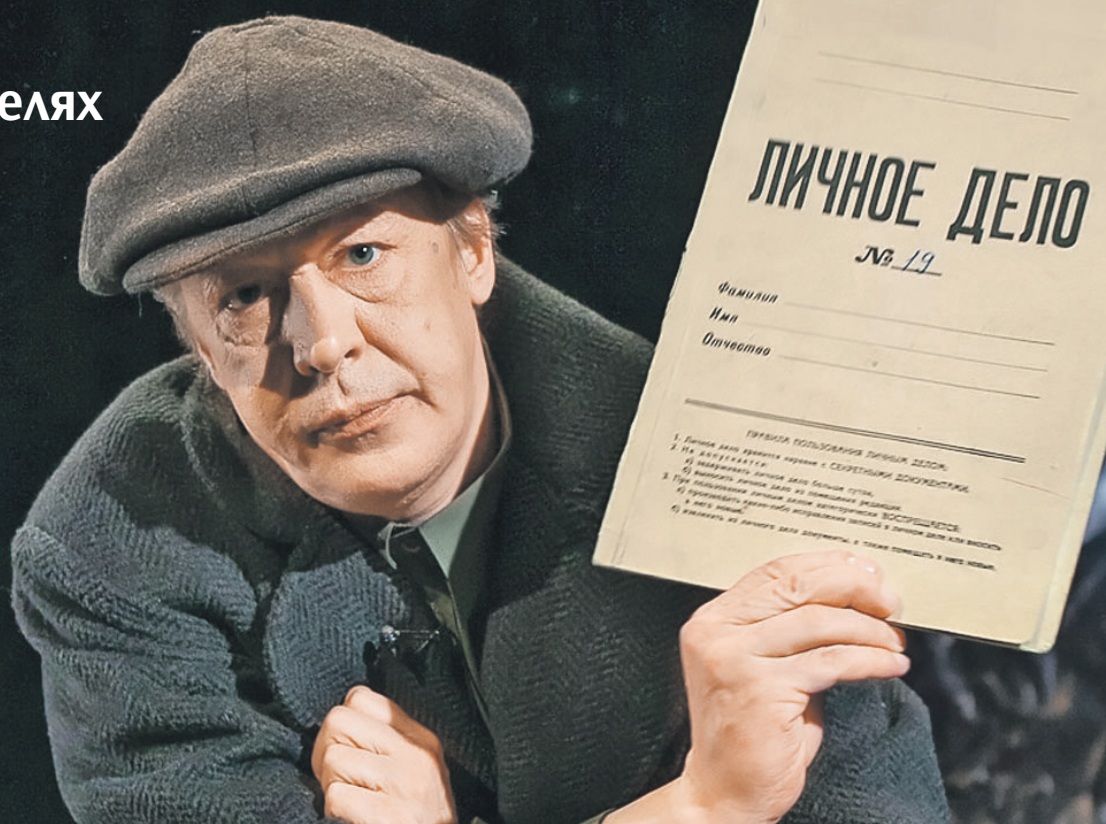
Вторник - среда
9 - 10 февраля

Газета нашего города ★ Тула

№ 13 - 14 (27236 - 27237)
2021 год

Михаила Ефремова возвращают в Москву

По делу о лжесвидетелях аварии ему грозит **НОВЫЙ СУД**



Читайте на стр. 13 ▶



5 мифов о коронавирусе

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Они мешают его вовремя обнаружить и вылечить.

Вот уже год человечество живет с пандемией новой коронавирусной инфекции, и за это время ученые и медики смогли изучить вирус SARS-CoV-2, что называется, в боевых условиях. Казалось бы, то, что COVID-19 - реальная угроза, не должно больше ни у кого вызывать сомнений. Однако до сих пор наше сознание легко попадает под влияние расхожих домыслов о коронавирусе, которые мешают нам полноценно заботиться о своем здоровье.

Продолжение на стр. 6 ▶

Спортсменам запретили секс на Олимпиадах

Сергей ИВАНОВ

Во всем виновата пандемия.

Совсем недавно японцы заявили, что Олимпиада в Токио этим летом все-таки состоится. И сразу организаторы опубликовали правила поведения на ОИ-2020/2021. Увы, праздник спорта станет грустнее.

Прежде всего запрещены тесные телесные контакты между спортсменами. Им надлежит

соблюдать социальную дистанцию в 2 метра, и из этого правила сразу следует вывод, что атлетам будет запрещен секс во время Олимпиады.

Скорее всего, так и будет. И это довольно большая проблема. В олимпийских деревнях царят довольно свободные нравы. Представьте себе тысячи разгоряченных соперничеством молодых людей и девушек, выплеск гормонов после побед и поражений. Секс буквально растекает-

ся по корпусам, где живут спортсмены.

Организаторы об этом знают, и еще с 1980-х годов для спортсменов закупаются презервативы, но контрацептивов вечно не хватает. Например, на Олимпиаде-2000 в Сиднее к 70 тысячам презервативов пришлось дозаказывать еще 20 тысяч. Сообщалось, что в Сочи-2014 заказывали партию в 100 тысяч презервативов. И это притом что зимние Игры менее представительны, чем летние.



Анна ШИЛЯЕВА («КП» - Ростов-на-Дону)

Удивительное хладнокровие проявил девятилетний Леонид Брыкалов из Волгодонска Ростовской области. В тот день, оставив Леню (у него была сломана рука) и семилетнюю дочь Васи-

Мальчик со сломанной рукой спас сестру из огня

лису в квартире одних, родители пошли на рынок. - Спустя полчаса Леня позвонил и сказал, что от робота-пылесоса исходит сильный запах, и я попросила скорее выключить его, - рассказала Надежда Брыкалова.

Леня вытащил шнур из розетки и отнес пылесос в другую комнату, и там аппарат внезапно взорвался. Дети побежали на кухню, а комнату и при-

хожую быстро заволочко черным дымом. Но Леонид не растерялся: намочил два полотенца, дети закрыли ими лица и сквозь дым выбрались из квартиры.

Пожарные приехали быстро, но огонь буквально за десять минут уничтожил все имущество. Но главное - дети остались живы.

4 февраля Лене вручили медаль МЧС России «За содружество во имя спасения».

Молодежь теперь мечтает стать учеными

Александр ГАМОВ

В России отметили День науки.

Именно на этот день было назначено заседание Совета при президенте по науке и образованию. Но начать решили с того, что Владимир Путин из своей резиденции в Ново-Огареве дал старт выводу на энергетический режим высокопоточного реактора ПИК в Гатчине.

А открывая заседание совета, президент заметил:

- Сейчас наша задача не только в прорывных открытиях. Желательно, чтобы плоды прогресса служили людям, были широко доступны. Конкретный пример: благодаря нашим ученым Россия занимает лидирующие позиции в создании вакцины от коронавируса. Более того, мы - един-

ственная страна, у которой уже есть три вакцины собственной разработки!

ЧТО ЕЩЕ СКАЗАЛ ПРЕЗИДЕНТ

✓ ...Такой же быстрый процесс нам нужен и в других важных областях. Речь - об ускоренной цифровизации, о защите окружающей среды и производстве качественных продуктов питания. О новых, экологически чистых источниках энергии, передовых медицинских технологиях.

✓ Уже запущены крупные научно-технологические программы в сельском хозяйстве и генетике. В тех сферах, где достижения ученых могут повысить качество и продолжительность жизни, улучшить здоровье граждан.

✓ Только что мною подписан указ о запуске Федеральной научно-технической программы в области экологии и климата. Ее смысл - вместе с бизнесом и учеными разработать и внедрить технологии, которые улучшат состояние окружающей среды, внесут вклад в решение проблем изменения климата.



Путин по видеосвязи привел ученым пример прорыва в науке - Россия стала единственной страной, разработавшей сразу три вакцины от коронавируса.

А потом Путин привел данные, которые вызвали оживление у участников заседания.

- Результатом наших усилий по развитию науки считаю повышение авторитета труда ученых. Рост престижа этой профессии среди молодежи, - сказал президент. - Согласно опросам, поддержать решение своих детей заниматься наукой готовы уже 2/3 родителей. За пять лет число таких семей увеличилось вдвое...

■ НАШ КАРМАН

Вы не поверите, но бензин опять дорожает

Евгений БЕЛЯКОВ

4 причины, почему это происходит.

Инфляция в России не сбавляет темпов. С начала года цены в стране выросли на 0,7%. Это последние данные Росстата. При этом некоторые позиции дорожают быстрее остальных. В том числе бензин. Он прибавил целый процент. А в некоторых регионах, например на Чукотке и в Магаданской области, литр горючего подорожал сразу на несколько рублей. Что происходит с ценами на топливо? И чего ждать в будущем?

Причин подорожания несколько.

1. Эффект низкой базы. В прошлом году бензин дорожал не так сильно, как остальные товары и услуги. В целом за 2020 год горючее увеличилось в стоимости всего на 2,5%. Для сравнения, официальная инфляция была вдвое выше - почти 5%. Теперь топливо, можно сказать, догоняет.

2. Высокая стоимость нефти. В конце прошлого года она подскочила на мировых биржах. За баррель «черного золота» стали давать больше \$55, а в январе этого года еще больше - около \$60. Как объясняют в компании Vygon Consulting, в результате нефть потекла туда, где выгоднее, - то есть за границу. На внутреннем рынке образовался дефицит. В итоге выросли сначала оптовые цены на бензин, а после этого стали расти и розничные цены.

3. Новые акцизы на бензин. С 1 января они повысились на 4%. И теперь продавцы топлива постепенно перекалывают бремя новых взносов в бюджет на простых автолюбителей.

4. Остановка крупного завода. На Дальнем Востоке в январе встал на ремонт один из крупных нефтеперерабатывающих заводов - Хабаровский НПЗ. Это привело к дефициту топлива в регионе.

ЧТО ДАЛЬШЕ

Как утверждают в Минэнерго, несмотря на все эти факторы, в среднем по году цена на топливо будет меняться в рамках общей инфляции. То есть рост не превысит 4 - 5%. Этому будет помогать специальный механизм. Его суть в том, что государство держит баланс на рынке топлива с помощью экспортных пошлин и дополнительных компенсаций тем, кто продает топливо внутри страны.

СПРАВКА «КП»

Реактор ПИК - исследовательский ядерный реактор для изучения нейтронов, нейтронного излучения и объектов микромира.

■ ВИЗИТ

Елена КРИВЯКИНА

Премьер призвал страны Евразийского союза развивать общие цифровые платформы.

В Алма-Ате премьер Михаил Мишустин принял участие в заседании Евразийского межправительственного совета и выступил на форуме Digital Almaty 2021. Это первый зарубежный визит премьера в этом году.

Мишустин призвал партнеров по Евразийскому экономическому союзу (в него входят Россия, Белоруссия, Армения, Казахстан, Киргизия) ускорить цифровизацию. Как отметил Мишустин, страны, у которых нет собственных цифровых платформ, рискуют попасть в информационную, политическую, экономическую зависимость от чужих цифровых решений.

- Угрозу нашим экономикам и суверенитетам несут не общие цифровые платформы и системы, а именно их отсутствие. Если не заниматься их созданием, чтобы обеспечить прозрачность общих товарных рынков,

Мишустин пообещал «классное» мобильное приложение для мигрантов



После возвращения из Казахстана премьер отправился в Адыгею и посетил завод, где производят знаменитый белый сыр.

то это будет равносильно восстановлению таможни на границах между странами, - сказал Мишустин.

Премьер рассказал, что в начале следующего года планируется завершить раз-

работку приложения «Работа в ЕАЭС».

- Это единый сервис, которым можно воспользоваться, чтобы найти вакантные места, оформить необходимые документы, в том числе медицинскую страховку. Мы ожидаем, что за единым фасадом мобильного приложения будут находиться национальные системы миграционных цифровых сервисов наших стран, мы к этому уже приступили, чтобы уже все в порядке было со въездом, - сказал Мишустин.

По его словам, такв ЕАЭС будет создан единый рынок труда. Благодаря приложению мигранты до переезда смогут решить все вопросы, связанные с пребыванием и работой, не прибегая к услугам порой недобросовестных посредников.

- Это будет классный сервис для всех желающих найти работу в наших странах, - сказал Мишустин.

Премьер также презентовал цифровой сервис «Путешествую без COVID-19». С 1 февраля его могут использовать все граждане России, Армении и Белоруссии.

- Надеемся, что Казахстан и Киргизия присоединятся к этому в ближайшее время и их жители также смогут просто въезжать в Россию, - сказал Мишустин.

Премьер объяснил, как воспользоваться сервисом. Тем, кто хочет приехать в Россию, нужно загрузить мобильное приложение в телефон, выбрать лабораторию, которая подключена к системе, где можно сделать ПЦР-тест, а после этого пройти тестирование. Результат теста будет опубликован в приложении. Если тест отрицательный, можно лететь в Россию. На границе будет достаточно предъявить QR-код из приложения.

Новости о вакцине против «короны» > стр. 6 - 7.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате vk.com/kp.ru

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗВЕЗДЫ
Пережила развод и смерть ребенка: жизнь актрисы Людмилы Артемьевой

ЭКОНОМИКА
Как не прогореть: 9 важных шагов перед тем, как начать инвестировать

ОТДОХНИ!
Грузия, Кипр, Сейшелы, Шри-Ланка: на каких условиях эти страны принимают российских туристов



Накопительная часть жизни

Елена ОДИНЦОВА

Чтобы обеспечивать себя на пенсии, россияне хотели бы иметь в запасе от 5 млн рублей (и до бесконечности).

Большинство россиян считают, что на комфортную старость надо накопить много денег. Но представления о сумме этих накоплений у наших граждан очень разные. Что и

показал опрос, проведенный Негосударственным пенсионным фондом Сбербанка совместно с «Рамблером».

Разброс мнений оказался очень большим: одним достаточно накопить к пенсии 5 млн рублей, а другие согласны на 10 млн долларов и ни центом меньше. А все зависит от потребностей. Кого-то на пенсии устроит тихая скромная жизнь, лишь бы не экономить на самом необходимом.



Катерина МАРТИНОВИЧ

Кого-то на старости лет потянет на путешествия. А самые нескромные из нас мечтают на пенсии не только ни в чем себе не отказывать, но и обеспечивать потомков (подробнее - см. «Опрос»).

Кстати, в прошлом месяце НПФ Сбербанка провел еще одно исследование, посвященное «пенсионным планам» россиян. Как выяснилось, нормальная жизнь в старости у большинства из нас складывается из трех составляющих: жилье, качественная медицина и полноценное питание. При этом у жителей крупнейших городов, включая Москву и Питер, качественная медицина (в том числе платная) на первом месте.



КАКИЕ НАКОПЛЕНИЯ НУЖНО ИМЕТЬ ПЕНСИОНЕРУ



- 5 - 10 млн рублей, чтобы на пенсии не экономить на самом необходимом **22%**
- 20 - 50 млн рублей, чтобы путешествовать, содержать собственное жилье, пользоваться качественными медицинскими услугами и хорошо питаться **27%**
- От 1 млн долларов (75 млн рублей), чтобы исполнить все нереализованные во время работы желания **14%**
- От 10 млн долларов (750 млн рублей), чтобы «пожить самим и обеспечить детей» **18%**

По данным НПФ Сбербанка и портала «Рамблер». Опрошено 5400 россиян в возрасте от 18 до 55 лет.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ТЕНДЕНЦИЯ

Удаленка перевела россиян на 10-часовой рабочий день

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Да, мы сэкономили время на дороге до офиса. Но тратим его не на себя любимых.

Работа из дома? Дурацкая идея! Кто ж будет вкалывать все восемь часов, когда над душой не стоит начальник с дубиной?

Всего год назад так считали очень и очень многие. Но времена изменились. Вместе с пандемией в нашу жизнь вошла удаленка, и тут вдруг выяснилось: сидя дома, мы стали работать дольше.

Такие данные огласила интернет-компания NordVPN Teams. Специалисты компании изучили, сколько времени тратили на работу со-

трудники компаний из 10 стран в январе 2021 года. Потом сравнили данные с допандемическими показателями. И оказалось, что в среднем рабочий день после перехода на удаленку увеличился на час с лишним - с 8 часов 36 минут до 9 часов 42 минут. Причем речь идет про настоящий, полноценный рабочий день - специалисты изучали нагрузку на рабочие серверы, а не просто время, проведенное за компьютерами.

Как выяснилось, самый длинный рабочий день на удаленке у американцев, канадцев и британцев, которые вкалывают по 11 часов. До перехода на дистанционный формат они работали 8 - 9 часов в день.

Россияне тоже стали вкалывать дольше, чем

в доковидные времена. По данным МТС, после перехода на удаленку средний рабочий день в России увеличился до 10 часов. А опрос компании «Мегаплан» показал, что во время пандемии рабочий день стал дольше у 21,5% наших сограждан.

Только треть опрошенных порадовались тому, что стали экономить время на дороге до офиса и обратно, - говорит генеральный директор «Мегаплана» Сергей Козлов. - 12% опрошенных признались, что справляться с работой стало сложнее из-за возросшего количества задач, рабочих чатов и звонков.

Почему рабочий день после перехода на удаленку так вырос? Специалисты NordVPN Teams называют три главные причины.

1 Начальники более требовательны к работникам на удаленке. Чтобы доказать недоверчивому шефу, что дома ты действительно работаешь, а не играешь в прятки с котом, вкалывать нужно с особым усердием.

2 Желание отвлечься от коронавирусных проблем. И то верно - лучше уйти в работу с головой, чтобы она не лопнула от всех этих новостей.

3 Стираются рамки между личным и рабочим временем. Раз квартира превратилась в офис и на работу ехать не нужно, многие тратят освободившееся время... опять же на работу. Например, во времена офисных бдений многим бы и в голову не пришло отвечать на рабочие письма, еще не встав с кровати. Сейчас это обычное дело.

ВОПРОС ДНЯ

Сколько нужно человеку, чтобы достойно встретить старость?

Александр МИХАЙЛОВ, генерал-майор ФСБ запаса:

- Для счастливой старости нужны не столько деньги, сколько уверенность в завтрашнем дне. Что твои накопления не испарятся. И что привычная жизнь с нормальной квартирой, дачей и машиной не покатится под откос и ты вдруг всего этого не лишишься в какой-нибудь «черный вторник».

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, глава «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:

- К старости надо готовиться, чтобы и домик, и семья на подходе к ней уже обустроены были. Если бы каждый выходящий у нас на пенсию имел «личный пенсионный фонд» миллионов в пять, то человек чувствовал бы себя уверенно. Хотя бы в том смысле, что сможет содержать то, что нажил. У нас разница между зарплатой половины населения и пенсией - 15 - 20 тысяч. Умножьте на 10 лет - это и будет минимум того, что нужно «к старости».

Ян БРАНИЦКИЙ, эксперт по безопасности Торгово-промышленной палаты:

- В идеале - полмиллиона рублей в месяц, чтобы жить и дышать полной грудью. Я уже посчитал свою будущую пенсию по формуле Пенсионного фонда, у меня и полсотни тысяч не вышло. Понятно, что я рассчитываю не на помощь государства, которое дает возможность не умереть с голоду, а на свои многолетние усилия.

Валентина САФРОНОВА, президент Ассоциации российских флористов:

- Все зависит от внутреннего состояния. Я общалась с великим артистом Лановым - у него не было ощущения 80-летнего старика, он бурлил желаниями и планами. Я видела 80-летних москвичей, которые в парках танцевали... Но с учетом услуг платной медицины, особенно стоматологии, пожилому активному человеку в столице нужен, думаю, миллион рублей в год.

Сергей ЦЕКОВ, сенатор от Крыма:

- Чтобы покупать не только продукты и одежду-обувь, но и на досуг тратить, пожалуй, понадобится около 50 тысяч в месяц.

Виктор ЛАЗЬКО, завлабораторией бахчевых и луковых культур НИИ риса:

- Машинка старенькая на ходу - слава богу. Участок под дом купил - надеюсь построиться. Как чернобылец, я уже пенсионер, но работаю. Дети на другом краю земли - общаемся по интернету. Счастливым человеком я встречаю старость? Наверное.

Антон ШАПАРИН, вице-президент Национального автомобильного союза:

- Есть же расчеты международных организаций - на пенсии человек должен получать не менее 60% от своего заработка. То есть получал 50 тысяч, должен иметь пенсию 30 тысяч. На эти деньги за пределами столиц можно жить, но уже нельзя, например, путешествовать. Я хочу быть долгожителем и представляю, что, путешествуя по миру, как немцы или британцы, все свои запасы истрачу быстро, не хватит не то что до 100 лет, а и до 80...

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 563 тысячи человек

ОБМЕННЫЙ КУРС

Доллар США \$ **74,26** - 85 коп.

Евро € **89,40** - 48 коп.

По данным Центробанка

НЕФТЬ



\$ за баррель **60,06** + 0,73

По данным ВТБ из расчета на момент установления курсов валют

В Дагестане в убийстве экс-главы села подозреваются двое силовиков

Андрей ФАДЕЕВ,
Ася АСРЯН
(«КП» - Северный Кавказ)

Они расстреляли 34-летнего мужчину прямо в здании полиции.

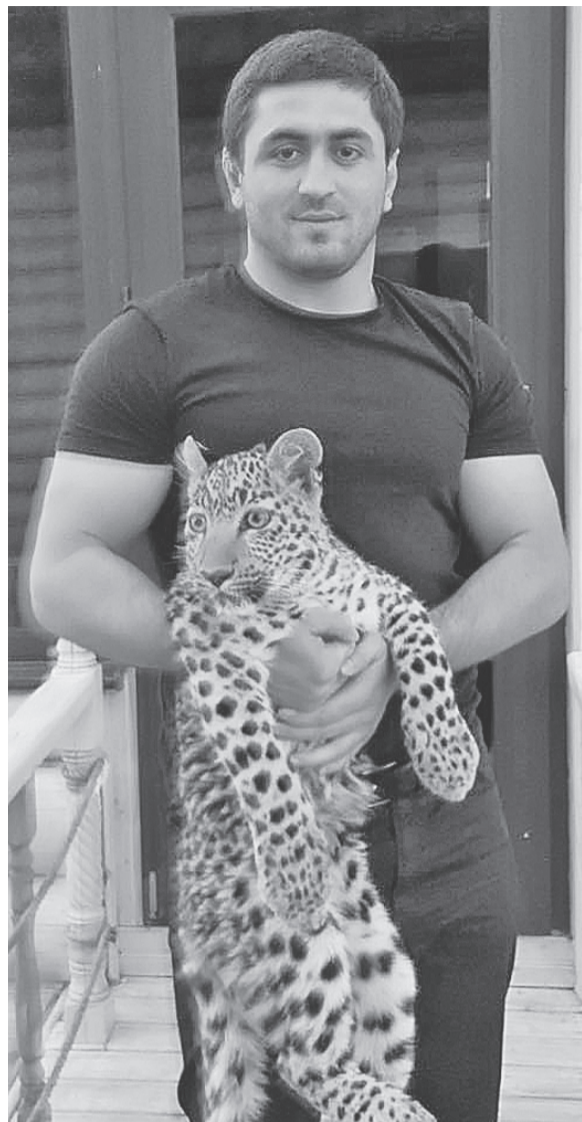
Это больше похоже на боевик, чем на правду: около восьми часов вечера 6 февраля прямо в одном из кабинетов местного РОВД был убит экс-глава поселка Новокули Абакар Капланов. В Капланова, по данным пресс-службы республиканского управления Следственного комитета РФ, стреляли двое дагестанских росгвардейцев. Трехуродный брат убитого расскзал после трагедии журналистам, что силовики всадили в жертву 36 пуль, полностью разрядив в него магазины табельного оружия. Но официально это пока не подтверждается.

Причина, толкнувшая силовиков на убийство, сейчас выясняется, но предполагается, что между ними и экс-

чиновником возник конфликт, который служивые разрешили с помощью огнестрела. Предметом спора мог стать земельный участок в Новокули. Спор, эмоции и пистолеты - как последний аргумент. Так это могло быть.

Капланов скончался на месте. А стрелки не пытались бежать и были задержаны. Сейчас они под стражей. Возбуждено уголовное дело.

Весть о расправе над Каплановым почти мгновенно разнеслась по окрестностям. Ночью здание полиции осадили его односельчане, требуя выдать убийц. Чтобы не допустить беспорядков и самосуда, на место сдерживать толпу прибыли 140 полицейских. Побывал там и начальник республиканского управления Росгвардии генерал-майор полиции Магомед Баачилов. Руководство ведомства пообещало, что «приложит все усилия для полного, всестороннего и объективного рассмотрения обстоятельств произошедшего».



Жертвой убийства стал бывший глава дагестанского поселка Новокули Абакар Капланов.

■ ДУРИЛКА «КП»

Нина ЦВЕТКОВА

Эксперт рассказал, как не попасться на удочку телефонных мошенников.

Наверное, в России почти не осталось людей, ког бы не замучили звонками с неизвестных номеров. Иногда звонят с целью что-то прорекламировать, а порой это откровенное мошенничество - например, звонки от якобы службы безопасности банка, хотя на самом деле на том конце трубки находятся аферисты, желающие выманить у вас данные вашей зарплатной карты (читайте расследование Ульяны Скойбеды на сайте kp.ru). Есть и вовсе случаи, когда идет звонок с незнакомого номера, но, если на него ответить, можно лишь услышать молчание в трубке. «Комсомолка» спросила у ведущего аналитика Mobile Research Group Эльдара Муртазина, как себя нужно вести при звонках анонимов.

Вам звонят и молчат - значит, деньги снять хотят...

ПРО ПОДМЕНУ НОМЕРОВ

- Иногда, когда отвечаешь на звонок с незнакомого номера, на том конце сразу бросают трубку, молчат. Что это?

- Это идет автоматический обзвон. До вас дозванивается робот. Так компании, занимающиеся рекламой по телефону, проверяют, рабочий номер или нет, есть ли на том конце провода живой абонент. Если да, то его вносят в базу, и тогда можно ждать шквала рекламных звонков. Если играет музыка, то обычно потом идет переключение на оператора. Но нет смысла ждать соединения, кладите трубку.

ПРО ВОЗМОЖНОСТИ ПОЛИЦИИ

- А есть такие проблемы в других странах?

- Да. Голосовой спам - это не чисто наша история, а об-

щемировая. Но она так или иначе регулируется местными законами. Как правило, в большинстве стран такие звонки запрещены. И за это положено наказание: отключение номера жуликов, например. У нас тоже есть закон, защищающий от спама, но его исполнение хромает, потому что нет конкретных ведомств, которые за это отвечают.

- Многие в России считают, что этим должна заниматься полиция.

- Это вообще не в области их полномочий. Инструментов для того, чтобы бороться со спамерами, полиция не имеет.

ПРО ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ ОПЕРАТОРА СВЯЗИ

- А можно на такие звонки жаловаться?

- Да, по закону «О рекламе» такой голосовой спам запрещен, если вы не давали на него разрешения. Значит, это нежелательная реклама. Надо обратиться к оператору, и он заблокирует такие номера.

- А почему им самим не избавить нас от этого телефонного мусора?

- Есть закон «О связи», который запрещает операторам в одностороннем порядке блокировать те или иные звонки. Оператор должен обеспечивать работу сети и не более. А вдруг вы любите разговаривать с рекламщиками? Поэтому блокировать спам-звонки оператор может, если вы его попросили. К тому же эта услуга платная. Стоит порядка 3 рублей в день. Звонки либо автоматически блокируются, либо во время прозвона на экране телефона появляется надпись, что это спам.

- А бывает, что снимают деньги за входящий звонок?

- Все входящие к вам звонки в любом случае бесплатны. Но если на том конце провода сразу кидают трубку, то перезванивать на незнакомые номера не стоит. С вас могут снять достаточно много денег, если абонент находится в другом регионе или у него платный номер.

- Как понять, что номер вашего собеседника может быть платным?

- Никак.

■ ПОЛИТИЧЕСКАЯ СРЕДА

Владимир ЖИРИНОВСКИЙ: Хватит метаний во внешней политике!

- ЛДПР подержала ратификацию продления договора СНВ-3 только по одной причине - состояние международных отношений такое хлипкое, что в любой момент что-то может случиться.



Пресс-служба ЛДПР

Нужно хорошо знать историю! При царе еще мы же первые начали предлагать другим странам разоружение. Никто не пошел навстречу! Сто лет мы предлагаем им разоружение - а они, наоборот, вооружаются.

Впрочем, самая мощная армия ничего не сделает, если окружение руководителя, первого лица - предатели.

Люди из окружения царя сделали так, что все рухнуло, хотя мы могли идти на Берлин и взять его еще в мае 1917-го!

При Сталине тоже не нашлось честного офицера, генерала, маршала, чтобы сказать еще 21 июня 1941 года: «Патроны раздайте по всей нашей армии!». Все молчали, и в результате миллионы погибли в первые дни войны!

Наша армия - самая сильная, она останит любого врага, но часто мешают гражданские! И так на протяжении всей истории нашей страны.

Еще одна проблема - бросаемся в крайности. То гора вооружений, то все сносим! То гора дипломатических побед - то все сдаем, уходим. Шарахаемся и не можем определить, кто наш настоящий союзник.

Германия - главная скрипка в Европе. Трижды оккупированные, дважды проигравшие войну, а вся Европа по-прежнему пляшет под их музыку! Немцы могли быть нашими союзниками, но теперь уже не будут, потому что оккупированы американцами. Оккупированы навсегда - так, чтобы они никогда не объединились с нами. Мы могли вместе с Наполеоном разгромить Великобританию - нашего вечного врага, но вместо этого пошли на хлипкий союз с Англией. В Афганистан зачем вошли? А коли вошли - зачем вышли? Потому что Брежнев хотел за друга заступиться? И тысячи наших парней там погибли ни за что.

Давно пора проанализировать все эти ошибки за 200 - 300 лет и честно их признать. Пора направить других, квалифицированных, преподавателей в Дипломатическую академию и в МГИМО, выпускать других дипломатов. У нас в Институте мировых цивилизаций есть и преподаватели, и талантливые выпускники, которые способны это сделать.

Нужно научиться правильно выбирать союзников. А если где-то их нет, то не нужно опираться на ложных друзей. У страны должна быть постоянная внешнеполитическая стратегия, составленная при участии Генштаба. Как в случае с договором СНВ - в Вашингтоне признали, что мы - единственные, кто может уничтожить США. Наше военное могущество несомненно.

Теперь в экономике нужно добиться соответствующих успехов, главное - не мешать людям работать.



Все, что вас касается, что случилось или случится, что отразится на вашей жизни. Главные темы дня в прямом эфире в программе «What's up, страна!» по будням в 11.00 (мск) на Радио «КП»

Гляжу - пустоует дача. Вселяюсь, вот удача!

Елена АРАКЕЛЯН

Можно, найды заброшенный участок и дом, все сделать по закону, но путь это непростой.

Такие участки есть в любом садовом товариществе. Даже в 40 - 50 км от МКАД, где часть дач уже превратилась в дома для постоянного проживания. Идешь мимо заборов, за которыми аккуратные грядки клубники и подстриженные лужайки, и вдруг на тебе - какой-то покосившийся сарай с провалившейся крышей и вокруг заросли молодых елочек и березок вперемешку с бурьяном.

Сколько такой вроде бы ничейной земли по стране, толком неизвестно - никто подобные участки не пересчитывал. Есть данные, что в среднем в садоводствах их 10 - 15%. И если покупать землю в заброшенных деревнях где-нибудь в глубине Псковской области никто особо не рвется - нет там ни работы, ни инфраструктуры, на садовые участки вблизи мегаполисов желающие есть.

Прошедшим летом в связи с коронавирусом дачным бумом на бурьян посреди СНТ облизыва-



лись очень многие. А в новом сезоне опять обещают дачный бум. Особенно обидно, если бурьян - рядом, на соседнем участке. А землей не только воспользоваться нельзя, но разруха там еще и мешает: создает опасность пожара и плодит вредителей.

Шансы стать законным хозяином брошенной кем-то земли есть. Правда, путь это нелегкий.

ЗАДАЧА № 2

Наилучший вариант - если в местный муниципалитет (районную администрацию) обратиться председатель товарищества.

- В заявлении указывается, какое время земельный участок не используется по назначению, на протяжении какого времени не оплачиваются взносы в СНТ и другая необходимая информация. Можно подать информацию сразу на все заброшенные зе-

мельные участки СНТ, если их несколько, - говорит наш эксперт. - Но надо готовиться к тому, что процедура признания участка бесхозным и дальнейшая его передача в муниципальную собственность могут занять достаточно длительное время.

Порядок такой. Сначала бесхозный участок надо поставить на учет в ЕГРН - если о нем там нет сведений. Делает это му-

ниципалитет. Дальше должен пройти год (это на случай, если вдруг кто про свои права на эту землю вспомнит). Только после этого муниципалитет может обратиться в суд с иском - о признании за ним права собственности на бесхозную недвижимость.

Не удивляйтесь, почему так сложно, но так устроено наше законодательство. Логика такая: ничейной земли у нас нет, все,

что ничье, - государственное. Поэтому что-то бесхозное может перейти только в муниципальную собственность. А уж потом муниципалитет может этим участком распорядиться по своему усмотрению - в том числе наконец продать или сдать в аренду тем гражданам, которые давно уже ждут этого своего счастья, и хорошо, если еще не потеряли терпение.

Заставь стать хозяином местную администрацию

ЗАДАЧА № 1

Найди хозяина участка

Скорее всего, собственник у заброшенной земли и развалившегося домика все-таки есть. Это могут быть наследник или наследница прежнего хозяина, которые на даче ни разу не появлялись, что не отменяет их прав на землю.

- Если удастся найти собственника и заключить договор купли-продажи, это самый быстрый вариант, - инструктирует адвокат по земельным и жилищным делам Светлана Жмурко.

Варианты, как искать, могут быть такие.

✓ **Запросить выписку из ЕГРН (Единый госреестр недвижимости) - через портал Росреестра или многофункциональный центр (МФЦ).** Если права на наследство должным образом были оформлены, в выписке вы увидите имя нового собственника (правда, дальше надо будет еще каким-то образом его найти).

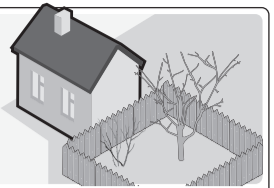
✓ **Запросить сведения о том, кому выделялся участок, в архиве местной администрации** (если больше нигде никаких более свежих данных нет).

Возможный результат всех этих изысканий - нулевой. То есть нигде никаких данных о собственниках нет. Либо участок когда-то в лохматые годы кому-то выделялся, но дальше его история не прослеживается.

Тут необходимо признать землю бесхозной (бесхозяйной). Но сами вы с такой просьбой в суд обратиться не можете. В этом процессе обязательно должна участвовать местная администрация (районные власти).

ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ

А ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ БРОШЕННУЮ ЗЕМЛЮ ПРОСТО ЗАНЯТЬ?



Закон оставляет лазейку - понятие «приобретательной давности».

То есть если вы заняли брошенный соседний участок, 15 лет (таков срок приобретательной давности) открыто и добросовестно им пользовались и никто за столь долгое время претензий не предъявил, можно через суд заявить свои права на эту недвижимость.

Добросовестность тут подразумевает, что вы реально заботились об участке и вели себя как его хозяин: что-то там сажали, уплачивали членские взносы, платили за электроэнергию.

Причем делали это открыто - ваши действия не были тайной для соседей или, например, председателя СНТ.

Путь, прямо скажем, рискованный.

Хотя, как говорят эксперты, в некоторых ситуациях он может иметь смысл. Например, если брошенный участок действительно соседний и нужен вам для того, чтобы сажать картошку или поставить некапитальный парник, а что-то, требующее существенных затрат, вы строить не собираетесь. То есть в случае, если вдруг объявится пропавший законный хозяин, вы ничего особо и не потеряете. Строить же на такой земле новый дом, вкладывая туда сбережения всей жизни или взяв кредит, категорически не рекомендуется.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ЗАДАЧА № 3

Купи участок у администрации

Доставшиеся им земельные участки местная администрация должна (если на них есть желающие) выставить на торги. Но, по счастью, участки для садоводства - исключение, равно как и под личное подсобное хозяйство (в границах населенного пункта) и индивидуальное жилищное строительство. Здесь возможна процедура выкупа без торгов. То есть остается малость - договориться о нюансах с местной администрацией, в том числе и о цене.

ВАЖНО

Чего точно не надо делать

- Нельзя «покупать» заброшенный садовый участок у председателя СНТ (Садовое некоммерческое товарищество). Если это не собственный участок этого председателя, то и продавать его он не имеет права, - предупреждает Светлана Жмурко.

Также не вправе распоряжаться участками и садовое товарищество как таковое - ему эти участки тоже не принадлежат.

В разгаре 2000-х была очень распространена такая история.

Председатель товарищества - часто даже не из желания обмануть, а в силу юридической неграмотности - «распродавал» пустующие участки, переписывая на новых «владельцев» книжки садоводов. Наивные граждане, тоже не обремененные знаниями законодательства, строили на «приобретенной» земле дома, сажали сады. А потом появлялся старый владелец или его наследники с требованием убраться с земли - и суд оказывался на их стороне, трактуя действия обжившегося уже на участке садовода как самозахват.

Получить хоть какую-то компенсацию за вложенное в землю в таких случаях крайне сложно - мол, сами виноваты.



Спасибо «короне»? Какие товары и услуги подешевели в 2020-м - на сайте



5 мифов о COVID-19, которые мешают вовремя его обнаружить и вылечить

Окончание.

Начало < стр. 1.

«Комсомолка» вместе с главным врачом московского медицинского центра «Лидер медицина», кандидатом медицинских наук, вакцинологом Евгением Тимаковым разбирает самые расхожие мифы о коронавирусе, которые мешают людям вовремя оценить угрозу и принять меры к лечению.

1 ТО, ЧТО У ТЕБЯ КОВИД, ЛЕГКО ПОНЯТЬ ПО ПРОПАВШЕМУ ОБОНЯНИЮ. НЮХ ЕСТЬ - ЗНАЧИТ, ЭТО НЕ «КОРОНА»

На самом деле, если у вас пропало обоняние, это не всегда сигнализирует о том, что в организме развивается новая коронавирусная инфекция. Обоняние пропадает лишь в 60 - 70 процентах случаев заболевания ковидом, причем наименее характерен этот симптом для детей.

При этом потерять нюх можно и от других инфекционных заболеваний (и не только от них).

Для заболевания COVID-19 нет ни одного специфического симптома, который указывал бы - это точно оно. При этом врачи наблюдают совокупность симптомов, в числе которых часто встречаются следующие (в разных комбинациях):

- ✓ повышенная температура;
- ✓ озноб;
- ✓ одышка;
- ✓ насморк и кашель;
- ✓ боль в горле;
- ✓ головная боль;
- ✓ расстройства желудочно-кишечного тракта, потеря аппетита;
- ✓ быстрая утомляемость и общая слабость;
- ✓ мышечная боль;
- ✓ потеря вкуса и запаха.

2 ЕСЛИ НОСИШЬ МАСКУ, НЕ ЗАРАЗИШЬСЯ

Ношение масок действительно существенно снижает вирусную нагрузку на организм. Согласно анализу на-



Ношение масок снижает риск заразиться. Но эффект будет только при соблюдении социальной дистанции.

учных данных, собранных в том числе и за время пандемии COVID-19, чем меньше человек контактирует с вирусом, тем больше шансов у иммунитета справиться с тем количеством вируса, который в организм все-таки поступает, и избежать болезни вообще или предотвратить ее тяжелое течение. Если на человека воздействует сразу большое количество вируса, это угнетает выработку иммунной системой собственного интерферона, ответственного за сопротивление «чужаку». Однако ни одно исследование не доказало, что вирус на 100% блокируется маской.

- Даже хорошие маски при высокой герметизации во время исследований пропускали вирус. Это может быть всего лишь 5 процентов, а может быть и 50 - 60 процентов, в зависимости от качества изделия, - говорит Евгений Тимаков.

Обычная хирургическая маска способна сдержать напор вируса на 50 процентов, утверждает наш эксперт. А если при личном контакте в масках будут два человека, то шансы заразиться падают до 2 процентов. При этом, если расстояние между ис-

точником инфекции и воспринимавшим человеком более 1,5 метра и оба носят маски, то риск подхватить заразу снижается практически до нуля.

Еще один важный фактор - длительность контакта с инфицированным человеком. Чтобы заболеть, в зависимости от восприимчивости организма, потребуется быть близко к источнику инфекции от 4 до 40 минут, и если вы будете в маске, то «безопасное» время для вас доходит до верхнего предела.

3 НУЖНО ПИТЬ АНТИБИОТИКИ - И ВСЕ ПРОЙДЕТ

Антибиотики не действуют на COVID-19, более того, при раннем приеме антибиотиков в ходе коронавирусной инфекции они снижают защитные силы организма, и ковид протекает тяжелее, чем мог бы. Антибиотики показаны только в случае присоединения к ковиду бактериальной инфекции.

4 ПОСЛЕ ПРИВИВКИ ОТ КОВИДА МОЖНО БУДЕТ ЖИТЬ ОБЫЧНОЙ ЖИЗНЬЮ И НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ

Ни одна прививка не спасает на 100 процентов от риска заразиться. На данный момент доказана высокая эффективность вакцин, направленных на профилактику новой коронавирусной инфекции. Например, по результатам третьей фазы клинических испытаний эффективность вакцины «Спутник V» составила больше 90%. Но риск того, что человек может заразиться, остается.

- Вакцинация гарантирует, что заболевание не будет протекать в тяжелой форме, и, если человек заболеет, он будет лечиться не на больничной койке, а дома на диване и с телевизором, - говорит Евгений Тимаков. - Однако если человек привился и считает, что он ни для кого не опасен, а сам абсолютно защищен от коронавируса, он

может стать суперраспространителем инфекции. Вакцина спасет его лично от тяжелой формы заболевания, но не окружающих. И если он все же заразится, то станет выделять огромное количество вируса и может инфицировать всех вокруг и с большой вероятностью - своих пожилых родственников. Привитой человек не должен расслабляться, и ему следует обязательно применять средства индивидуальной защиты, - говорит Евгений Тимаков.

5 БЕССМЫСЛЕННО ПЕРЕСТРАХОВЫВАТЬСЯ, КОВИД - ЭТО ВСЕ РАВНО ЧТО ГРИПП. ВСЕ КОГДА-ТО ИМ ПЕРЕБОЛЕЮТ, ЧТО ТАКОГО?

Спустя год пандемии стало очевидно, что новая коронавирусная инфекция поражает не только легкие, а абсолютно все органы, вызывая мульти-системные воспаления. Эти воспаления сопровождаются серьезными изменениями на клеточном уровне и на уровне иммунитета. Ковид вызывает аутоиммунные осложнения, при которых иммунная система начинает убивать собственные клетки организма.

SARS-CoV-2 также оказывает серьезные отсроченные последствия для здоровья, которые могут проявиться через 4 - 6 месяцев после болезни. Вплоть до инсультов и инфарктов. Этот коронавирус бьет по нервной системе и имеет огромное количество «шлейфов», которые требуют коррекции и реабилитации. Уже сейчас создаются специальные программы по восстановлению здоровья людей, перенесших коронавирусную инфекцию.

Так что ковид - заболевание намного более сложное, чем грипп.

Подготовила
Оксана НАРАЛЕНКОВА.

■ НОУ-ХАУ

Масочкой, масочкой дальний путь стелется!

Евгений СУЧКОВ

В Австралии предлагают строить автомагистрали из использованных антиковидных респираторов и одноразовых масок.

Пандемия вызвала резкий спрос на медицинские маски: 6,8 миллиарда их сейчас используется в мире ЕЖЕДНЕВНО! Это примерно 20 тысяч тонн пластика, который практически не утилизируется и в итоге оказывается на свалках и в океане.

Необычное решение проблемы нашли ученые из Мельбурнского королевского технологического университета в Австралии. Они пред-

лагают добавлять измельченные маски в бетонную смесь, применяемую при строительстве автотрасс. Оказывается, подобная «приправа» улучшает пластичность дорожного покрытия.

По оценкам исследователей, применение этой технологии при прокладке двухполосной дороги длиной один километр потребует около 3 миллионов масок, что позволит утилизировать 93 тонны отходов со свалок.

Стоит отметить, что идея использования вторсырья в строительстве автотрасс не нова. Уже хорошо отработана технология использования резиновой крошки, изготавливаемой из использованных шин. Подобный эксперимент проводился в СССР в конце 80-х годов на трассе Москва - Ленинград.

СКАЗАНО

«Да (готов сделать прививку российской или китайской вакциной. - Ред.), если вакцины будут зарегистрированы в Европе. Вакцины - это эффективность, безопасность и доступность, а не геополитические сражения. Австрия обязательно попытается предоставить производственные мощности соответствующим отечественным компаниям для производства российских или китайских вакцин».

(Канцлер Австрии Себастьян КУРЦ - в интервью немецкой газете Welt am Sonntag.)



kremlin.ru

Анна НИКОЛАЕВА

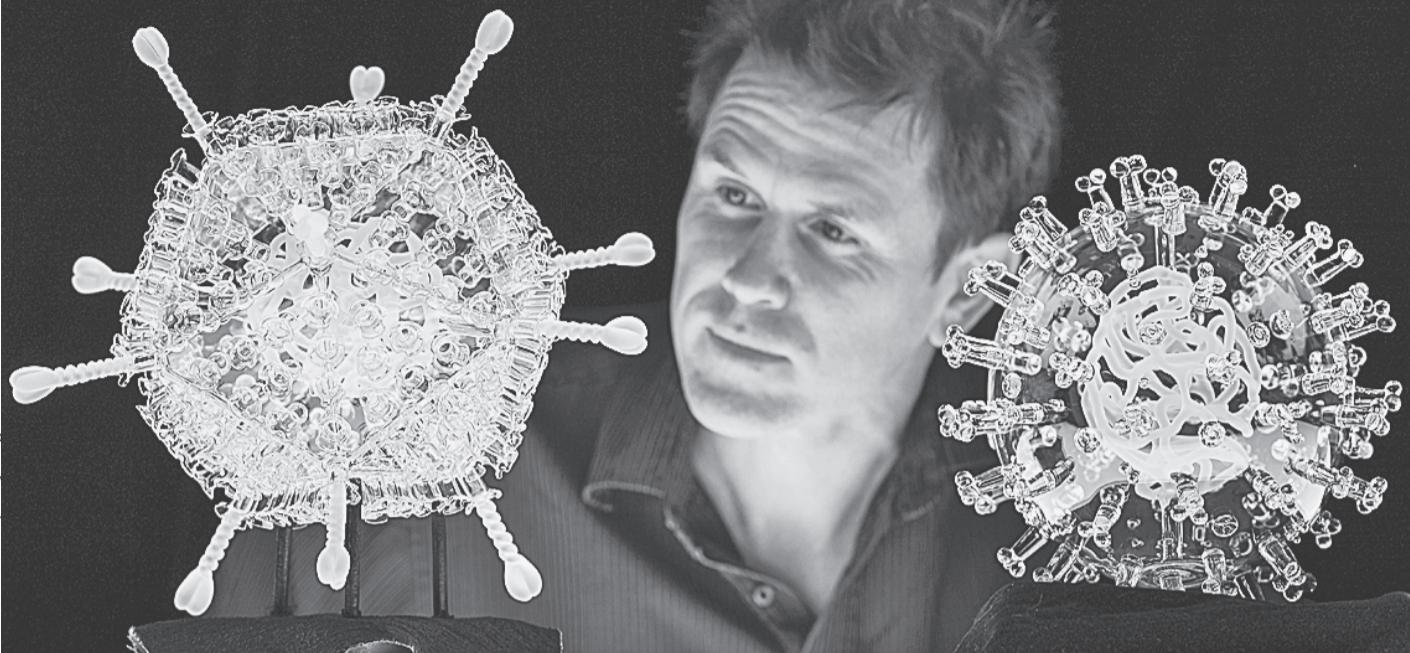
Разработчики рассказали об успешных результатах испытаний на людях 60+ и сроке иммунитета после прививки препаратом центра «Вектор».

До сих пор единственной в нашей стране антиковидной вакциной для старшего поколения был «Спутник V». Только этот препарат прошел необходимые клинические исследования с участием добровольцев в возрасте 60+ и был официально разрешен к применению у них, рассказал в недавнем интервью «КП» главный инфекционист Минздрава России Владимир Чуланов. В конце прошлой недели стало известно, что успешно завершились испытания второй российской прививки против COVID-19 на волонтерах старше 60 лет. Речь идет о разработке новосибирского научного центра «Вектор», препарате «ЭпиВакКорона».

Буквально несколько дней назад мы завершили пострегистрационные клинические исследования на добровольцах старше 60 лет. В случае с ковидом это одна из наиболее уязвимых групп, кого нужно защищать в первую очередь. Мы получили положительные результаты. Вакцина хорошо переносилась, у нее не было сильных нежелательных явлений. В основном лишь небольшая болезненность в месте укола, - рассказала и. о. заместителя генерального директора по научно-методической работе и международному сотрудничеству ГНЦ «Вектор» Татьяна Непомнящих на круглом столе «Российская наука и медицина VS COVID-19. Вызовы и достижения».

Эксперт напомнила, что «Эпи-

В России появилась еще одна вакцина для пожилых



Художник Люк Джеррам выбрал новую инфекцию одной из тем своей работы. Справа на фото - изображение коронавируса, слева - вакцины от него фирмы Astra Zeneca. Обе фигурки из стекла.

ВакКорона» включает в себя «три небольших искусственно синтезированных кусочка вирусных белков, на которые формируется иммунитет». Разработчики рассчитывают, что иммунная защита у привитых будет сохраняться в течение года, отметила Непомнящих. Сама вакцинация проходит в два этапа, период между уколами может составлять 2 - 3 недели.

Также представитель «Вектора» рассказала о важных моментах исследований вакцины:

- 1 - 2-я фазы испытаний начались летом, в ней приняли участие 100 добровольцев. Было показано, что прививка легко переносится и приводит к выработке антител. На основании этого вакцина была зарегистрирована 12 октября. После этого стала поступать в гражданский оборот в ряде регионов России (в пунктах вакцинации в Москве ее пока нет).

- В декабре были закончены исследования на животных для выяснения, не влияет ли вакцина на репродуктивную функцию. Никаких негативных

эффектов нет, все хорошо, - сообщила Татьяна Непомнящих.

- Ученые «Вектора» продолжают отслеживать мутации коронавируса, чтобы оценить, нет ли драматических изменений в тех фрагментах белка, на основе которых построена вакцина. «В настоящий момент таких опасных мутаций нет, наши эпитопы (фрагменты вирусных белков, искусственные аналоги которых использованы в вакцине. - Ред.) рассчитаны на консервативные участки вируса», - обнадежила эксперт.

■ БУДЬ В КУРСЕ

Ученые рассчитали, сколько коронавирус проживет на тканях и других поверхностях

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Австралийских исследователей интересовало, как изменится живучесть инфекции при разных температурах.

Для того чтобы взять под контроль распространение коронавируса SARS-CoV-2, важно не только иметь эффективные лекарственные средства для борьбы с инфек-

цией и вакцины для профилактики, но и понимание того, сколько вирус может сохраняться на различных поверхностях.

Именно это было предметом изучения ученых с самых первых дней пандемии. К концу прошлого года специалистам из Австралии удалось узнать, как ведет себя вирус на разных поверхностях в зависимости от температуры.

В этом исследовании показатели выживаемости SARS-

Воздействие температуры на живучесть SARS-CoV-2



Материал	20 °C	30 °C	40 °C
Нержавеющая сталь	28 дней	7 дней	2 дня
Полимерные банкноты	28 дней	7 дней	2 дня
Бумажные банкноты	28 дней	7 дней	2 дня
Стекло	28 дней	7 дней	2 дня
Винил	28 дней	3 дня	2 дня
Хлопчатобумажная ткань	14 дней	3 дня	1 день

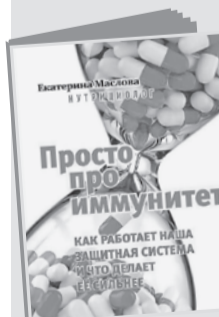
CoV-2 замеряли в лабораторных условиях, в полной темноте и при стабильной влажности в 50%. Эксперименты проводились на нескольких самых распространенных в быту типах поверхностей: стали, банкнотах, стекле, виниле, хлопчатобумажной ткани. Ученые имитировали попадание вируса на поверхности, как если бы кто-то кашлянул или чихнул, и создавали субстрат, похожий.



Все о коронавирусе и прививке от него - в специальном разделе на сайте



«Комсомолка» рекомендует:



Простая и понятная книга про иммунитет, в которой легко и доступно, с минимальным количеством научных терминов разъясняется, как именно работает защитная система нашего организма, с какими сложностями она сталкивается и как мы можем ей помочь. Автор книги - дипломированный нутрициолог Екатерина Маслова ответит на самые популярные вопросы про иммунитет: работает ли закаливание, уберегут ли от гриппа чеснок и эхинацея, защитит ли от вирусов крепкий алкоголь... И многие другие. Приятный бонус: 30 рецептов полезных блюд и напитков для укрепления иммунной системы.

Приобретайте на labirint.ru и shop.kp.ru!

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Реклама 16+



ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА	Заражены	за сутки	Умерли	за сутки	Чел.
	В мире 106 724 919	+ 346 901	В мире 2 328 344	+6968	
	В России 3 983 197	+15 916	В России 77 068	+407	
	Выздоровели	за сутки	По данным https://www.worldometers.info и stopkoronavirus.pf		
	В мире 78 427 446	+394 553	Данные на 8 февраля		
	В России 3 472 091	+15 881			

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Александр Лапин подарил книги тульским читателям

Игорь КОПЫТОВ

Известный российский писатель принял участие в ежегодной акции книгодарения библиотекам.

Акция «Дарите книги с любовью» - это всероссийское масштабное событие, инициированное пять лет назад Ассоциацией деятелей культуры, искусства и просвещения. К ней присоединилось более трех тысяч библиотек со всей страны.

14 января стартовала акция и в Тульском региональном библиотечно-информационном комплексе.

ОСНОВНОЕ ВНИМАНИЕ - ДЕТЯМ

- Наша задача - собрать как можно больше интересных и полезных книг для фондов муниципальных библиотек Тульской области, которые сегодня, к сожалению, зачастую обделены комплектованием. У нас есть районы, которые получают критически мало книг - буквально пять штук в год на тысячу жителей, - рассказывает генеральный директор Регионального библиотечно-информационного комплекса Юлия Иванова. - Зависит это от финансирования местным бюджетом, и порой в силу объективных причин администрации на местах на библиотеках экономия. Нам кажется это несправедливым, потому как читающие,

интеллектуально развитые люди, особенно читающая молодежь, дети - это основа нашей страны, нашего будущего. Поэтому мы стараемся эту брешь закрывать, и нам в этом деле помогают политики, бизнесмены, культурные деятели, простые люди.

Акция «Дарите книги с любовью» у нас стартовала в середине января. Сейчас удалось собрать уже порядка 300 книг. И время еще есть. Основное внимание литературе для детей и подростков. Для взрослых - классика, историческая, краеведческая литература. У нас в этом году получились прекрасные комплекты краеведческих книг. Закупили мы также произведения победителей и лауреатов премии «Ясная Поляна», по четыре книги каждой библиотеке. К тому же этот год в регионе объявлен годом науки и технологий, поэтому мы просили наших дарителей покупать научно-популярную литературу.

ВОСПОЛНИТЬ УТРАЧЕННОЕ

Сегодня в Тульской области 396 библиотек, объединенных в 25 муниципальных библиотечных систем. Некоторые из них насчитывают всего 5 филиалов, а где и все 20.

- В этом году мы отправим побольше книг в Каменский район - там библиотеки в очень тяжелом положении. Особенно сельские. Они только в этом году объединились в централизованную библиотечную систему. Так что наша задача - закрыть дефицит пополнения фондов, который образовался за предыдущие



Директор Регионального библиотечно-информационного комплекса Юлия Иванова.

несколько лет, - продолжает Юлия Иванова. - А еще у нас в этот раз есть целевое комплектование библиотеки СИЗО № 1 города Тулы, чтобы люди, находящиеся в изоляции, тоже могли читать хорошие современные книги. И, конечно, неизменно большое внимание детским библиотекам - их у нас в Тульской области 16.

Во время акции «Дарите книги с любовью» мы собираем основное количество изданий для наших муниципальных библиотек. Но работа пополнения фондов ведется планомерно и в течение всего года.

ПОМОГАТЬ ДРУГ ДРУГУ

Автор популярных книг Александр Лапин подарил тулякам 150 экземпляров своего нового романа «Суперхан», так что попадут они практически в каждую вторую библиотеку региона.

Почему он пошел на этот шаг? Писатель отмечает, что сегодня ситуация серьезно повлияла и на труд самих литераторов, и на то, как распространяются их произведения. Книжные магазины закрываются. Более того, сами читатели, по его мнению, испытывают элементарно финансовые трудности.

- Многие потеряли работу, перешли на сокращенный день. Масса народа трудится на удаленке, - констатирует Александр Лапин. - Пожилым до сих пор говорят, что нужно сидеть дома. А что там? Смотреть зомбоящик, по которому с утра до вечера показывают всякую чушь? Естественно, нормальные люди тянутся к хорошим книгам. Но цена в 600-700 рублей и выше для многих уже неподъемна. Особенно для сельских жителей или пенсионеров.

Поэтому писатель пришел к выводу, что в нынешних условиях сами литераторы должны способствовать то-

му, чтобы их произведения были более доступны. А для этого достаточно сделать шаг навстречу читателям.

Так, в преддверии Международного дня дарения книг Лапин бесплатно предложил библиотекам Черноземья и еще нескольких регионов свои произведения. Для этого он договорился с издательством, выкупил часть тиража своего нового романа «Суперхан» и передал 1 100 экземпляров библиотекам Воронежской, Белгородской, Курской, Тамбовской, Липецкой, Волгоградской, Калужской и Тульской областей.

- Я рад, что «Суперхан» напрямую пришел к моим читателям, - говорит писатель. - Если опыт удастся и получу положительные отклики, буду его расширять. К чему призываю и других участников рынка. Пусть это даст людям возможность лишнего раз спокойно посидеть дома и почитать интересные книги.

ДЛЯ СПРАВКИ

Произведение «Суперхан» открывает собой трилогию под названием «Книга живых», которая должна стать завершающей частью эпопеи «Русский крест» - саги о поколении, родившемся в 60-е и в зените жизни попавшем в жернова эпохи перемен. Пройдя через суровые испытания, выстояв и наладив новую жизнь, герои задаются вопросом: какие метаморфозы претерпели бывшие советские республики и их лидеры в своем стремлении к независимости, демократии и прогрессу?

По отзывам критиков, «Суперхан» - это напряженная и увлекательная игра жанров. Здесь и политический детектив, и журналистское расследование, и «деревенская проза», и романтическая новелла, и, наконец, философская притча.



Контроль крови и питание «без зелени»



Врач Лейла Бердыклычева рассказала о том, как жить с тромбозом.

- Сердечно-сосудистые заболевания — часто встречающаяся патология среди населения России. Многие из «сердечных» заболеваний сопряжены с высоким риском образования тромбов.

Что такое тромбы и почему они появляются? За образование тромбов в теле человека отвечает свертывающая система крови. Это естественный механизм, необходимый для того, чтобы небольшие раны или царапины не приводили к обильному кровотечению и быстро заживали.

Однако возникают и патологические состояния, когда риск тромбоза очень высок. К таким состояниям относится, например, мерцательная аритмия. Она характеризуется нерегулярным и частым сердцебиением. При этом из предсердий в желудочки кровь поступает неравномерно. Из-за высокой частоты сердцебиения кровь порой не успевает попадать в полном объеме в желудочки, а далее и в системный кровоток. Оставаясь в полости предсердий, кровь «сгущается». Так образуются тромбы. Они могут занимать некоторую часть полости предсердия, чаще всего это ушко левого предсердия. Тромб может и оторваться от стенки камеры сердца, с током крови попасть в системный кровоток и стать причиной закупорки какого-либо сосуда.

Самое частое осложнение мерцательной аритмии (или фибрилляции предсердий) — инсульт. Его развитие — это следствие закрытия просвета одного из сосудов мозга оторвавшимся тромбом.

- Как избежать подобных осложнений?

- Для этого врач назначает препараты для «разжижения» крови и профилактики тромбообразования — антикоагулянты.

Самый распространенный и самый «капризный» представитель данного класса — варфарин. А капризен препарат тем, что у него нет фиксированной или «средней» дозы. Ее необходимо подбирать индивидуально для каждого пациента. При этом должен соблюдаться баланс. Дозировка препарата должна быть таковой, чтобы ее было достаточно для профилактики тромбоза, но при этом не возрастал риск кровотечений.

- Как подобрать дозу? Как опреде-

лить, когда ее мало, а когда — много?

- Ориентиром в данном вопросе является специальный показатель крови — МНО (международное нормализованное отношение), который отражает «степень густоты» крови. При недостаточной дозировке варфарина значение МНО снижается. При этом увеличивается риск тромбоза. И наоборот, при высокой дозе варфарина уровень МНО растет. При этом возрастает и риск возможных кровотечений. Значит, необходимо снижать количество принимаемого препарата.

Варфарин назначается не только пациентам с мерцательной аритмией. Его принимают пациенты с механическими и биологическими клапанами сердца, с тромбозом глубоких вен нижних конечностей или после тромбозов легочных артерий. Для каждого случая — отдельные целевые уровни МНО. Перед началом лечения врач информирует пациента о его норме МНО, кратности контроля крови, продолжительности терапии антикоагулянтами, производит коррекцию дозы варфарина при необходимости.

Пациенту, принимающему варфарин, необходимо помнить о том, что МНО контролируется регулярно. Первый контроль крови должен осуществляться уже через 3-5 дней от начала терапии варфарином. Также следует проверить МНО и перед началом приема препарата. Дальнейший контроль крови зависит от значений МНО. Проверять его нужно не реже 1 раза в месяц.

КАК ПИТАТЬСЯ

Варфарин воздействует на витамин К — зависимые компоненты свертывающей системы. Он подавляет

синтез витамина К в печени, следовательно, снижается образование факторов свертываемости. Так достигается эффект «разжижения» крови. Отсюда вытекает вопрос питания. Ведь витамин К содержится в пище. Значит, употребление продуктов с высоким его содержанием приведет к снижению действия варфарина.

Больше всего витамина К содержится в зеленых продуктах: белокачанной капусте, брокколи, огурцах, киви, петрушке, укропе, зеленом луке, авокадо, листьях салата, горохе, зеленых яблоках, спарже. Помимо «зелени», высоко его содержание в сыре, майонезе, грушах, малине, чернике, баклажанах, клюкве, оливковом и соевом масле, говяжьей печени. В сырых продуктах содержание витамина К больше, чем в термически обработанных.

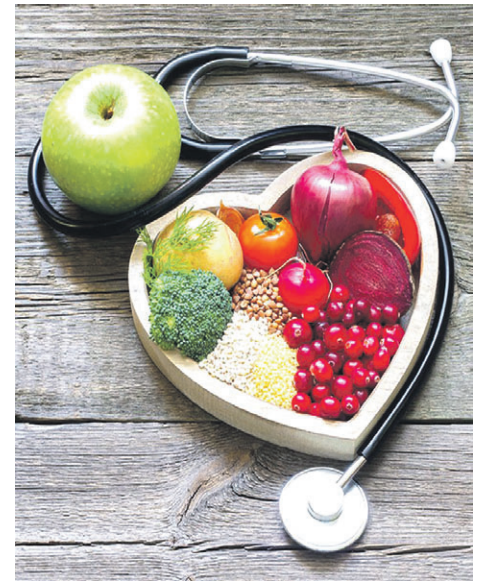
Продукты с низким содержанием витамина К: апельсины, бананы, куриные яйца, персики, помидоры, картофель, рис, тыква, изюм, черничный чай, кукуруза, овсянка, фасоль, морковь, рыба, птица, мясо, арахис, молочные продукты.

Есть продукты, которые могут повышать уровень МНО в крови. Это грейпфрут, смородина, чеснок, имбирь, рыбий жир и многие биологические добавки.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

При приеме варфарина нужно не забывать о некоторых нюансах.

- 1 Соблюдать рациональное питание.
- 2 Принимать варфарин в определенное время, преимущественно вечером. Вся дозировка препарата принимается сразу в одно время, будь то одна таблетка или три. Не следует делить прием на весь день.



3 Запивать лекарство только водой.

4 Сообщать врачу обо всех принимаемых препаратах! Это важно учитывать при подборе дозы варфарина. Прием некоторых препаратов может снижать действие варфарина (барбитураты, карбамзепин, холестирамин, антациды, КОК и др.). Другие повышают его активность. Например, амиодарон, омега-3, НПВС, многие антибиотики, аспирин.

5 Рекомендуется вести дневник МНО — записывать дату контроля МНО и дозу варфарина. Это будет наглядно для врача и пациента и значительно облегчит подбор дозы.

6 Обращаясь за медицинской помощью, обязательно сообщить врачу о приеме варфарина. Перед лечением или удалением зубов, при планировании хирургических операций или иных манипуляций обязательна предварительная консультация с кардиологом или терапевтом!

7 Избегать подъема тяжестей, длительного нахождения на солнце и активных занятий, которые могут привести к ушибам, ранам или падениям.

8 При возникновении спонтанных синяков на теле, кровоточивости десен, носового кровотечения, крови в моче, кровохарканья, темной рвоты или черного стула — срочно обратиться к врачу!

ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

Медицинская кардиологическая помощь при:

сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов

✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)

✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, ЭКГ, велоэргометрия, УЗИ сосудов)

✓ Отделение рентгенохирургии
✓ Отделение ультразвуковой диагностики



Кардиоцентр: Веневское ш., 21, т. (4872) 40-47-37

Поликлиника: г. Тула, Веневское шоссе, 1.

телефон «горячей линии» 8 (910) 701-95-62

т. (4872) 77-04-08 www.tulagb13.ru

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

В первый день нового года скончался психиатр-криминалист Михаил Виноградов - человек, благодаря психологическим портретам которого оперативники быстрее вычисляли серийных убийц и маньяков. Одни восхищались его способностями, другие критиковали за любовь к экстрасенсам и эзотерике, называя «предателем науки».

Я ТЕБЯ РИСУЮ

Невозмутимость, рассудительность, слегка ироничный цепкий взгляд, в котором читается: «Ты от меня ничего не скроешь» - благодаря участию в раскрытии громких убийств, страна узнала **Михаила Виноградова** как эксперта по потемкам душ человеческих. Новый виток славы имя профессора получило благодаря участию в ТВ-шоу «Битва экстрасенсов», на котором он впервые появился 13 лет назад. Но, став публичным, Михаил Виноградов открыл ящик Пандоры. Чем больше восхищались способностями эксперта по психологии маньяков одни, тем активнее нападали другие.

Казалось, Виноградов чуял преступников. «Нетипичную» психику он изучал сначала в Институте судебной психиатрии им. В. П. Сербского, где работал перед защитой кандидатской диссертации, и в ординатуре Первого меда, потом - в секретном Центре психофизиологических исследований, существовавшем во времена Советского Союза при МВД, и позже, с конца 1990-х, - в собственном частном Центре правовой и психологической помощи в экстремальных ситуациях. Чтобы понять мотивы убийства, спрогнозировать поведение преступника и даже «увидеть» его, по словам экс-начальника криминальной полиции, адвоката **Евгения Харламова**, профессору было достаточно осмотреть место происшествия и поговорить со свидетелями и потерпевшими.

«ЖЕНАТ, ЕСТЬ ДЕТИ, ИМЕЕТСЯ АВТОМОБИЛЬ»

В 2000 году Алтай гремел на всю страну: в Барнауле объявился маньяк, охотившийся на абитуриентов. Его портрет стал первым в карьере Виноградова как психолога.

«Я лежал в кардиореанимации с инфарктом, когда во всех СМИ появились сообщения о молоденьких абитуриентках Барнаульского университета... Я вдруг четко представил себе и облик преступника, и технологию совершения преступлений», - писал позже психиатр-криминалист в своей книге «Битва экстрасенсов. Как это было?»

- Профессор приезжал к нам, - вспоминает куратор зо-



Михаил Виноградов / КП - Москва

Михаил Викторович был хорошим другом «КП» и частым гостем в редакции.

По следам хищников:

Как профессор разоблачал

нального контроля Центрального федерального округа по линии терроризма и экстремизма **Сергей Ковальчук**, который в то время служил в Барнауле. - Работал с нами около недели и помог понять, что у маньяка был фетиш на женское белье. И попал в точку. Подозреваемый в убийствах Александр Анисимов торговал женским бельем на вещевом рынке.

Правда, на сто процентов доказать, что Анисимов был тем самым «барнаульским маньяком» следствию не удалось. Он покончил с собой: выпрыгнул с восьмого этажа во время следственного эксперимента. Но посмотрим на детали психологического портрета: 35 - 40 лет, женат, есть дети, имеет автомобиль, а работа такая, что можно отлучаться в любое время, - практически совпали с реальностью. Анисимову было 45, у него была жена, трое детей, и на своей «девятке» он спокойно мог покидать точку на рынке, когда вздумается.

«БЫЛ СЛАБЫМ И ЗАБИТЫМ»

2005 год. Москва. В Битцевском парке один за другим находят трупы пожилых мужчин с разможенными черепами. Пресса шумит, полиция сбилась с ног, горожане в ужасе.

«Ловить маньяков чрезвычайно трудно, - напишет позже Виноградов в книге. - Маньяки обладают почти звериным чутьем и ловко уходят от правоохранительных органов. Ускользают прямо из рук».

Александр Пичушкин, которого окрестили «битцевским маньяком», начал орудовать в 2001-м и только в 2006 году оказался в руках полиции. К тому времени на его счету было 48 жертв.

«Молодой и физически сильный мужчина до 35 лет,

среднего или выше среднего роста, безжалостный, импульсивный шизоид. Небольшое заострение головы книзу, удлиненное лицо с грубым брутальным выражением, близко посаженные к носу глаза, крупный нос, смотрит исподлобья» - портрет, составленный профессором Виноградовым, тогда облетел все СМИ. Почерк убийств и метки, которые оставлял «битцевский маньяк» на местах преступления - ветки, палки или бутылки, воткнутые в череп жертв, подсказали психиатру, что садист в детстве был слабым, забитым, вырос в неполной семье и, скорее всего, убивая пожилых мужчин, сводит счеты с кем-то из молодых родственников - отцом или дедом. Позже выяснилось, что у душегуба, которому на момент задержания было 32 года, действительно была серьезная травма головы в детстве. И еще одна деталь - будущего «битцевского маньяка» вырастили мать с дедом: отец ушел из семьи, когда Пичушкину было 9 месяцев.

«СГУСТОК ЗЛОБЫ»

Через три года после поминки «битцевского маньяка» в городе Златоусте садист изнасиловал и зверски убил двух семиклассниц: трупы девочек были привязаны к дереву ремнями от ранцев, на глазах - красные повязки (порванная на куски спортивная форма жертв), во рту - кляпы. Для местных правоохранителей найти убийцу, прозванного «златоустовским пауком», стало делом чести.

- Помог профессор Виноградов, - вспоминает руководитель отдела криминалистики СУ СК по Челябинской области **Вячеслав Белков**. - Мы обратились за помощью в его центр в первые дни расследования, стремясь понять, что же за человек мог такое совершить. Была дана характеристика, составлен психологический портрет. Этот ответ даже вошел в материалы дела. Когда мы задержали убийцу - Николая Мозглякова, то поняли, насколько точным был портрет.

«Это уголовник, - описывал Виноградов. - Скорее всего, сидел за грабеж. Это очень агрессивный человек - «сгусток злобы». По характеру преступления видно, что убийца мстил. Иначе бы он убил, но не издевался. Повязки на глазах говорят о том, что он истязал девочек с особым наслаждением. Раньше жил в Златоусте, но потом уехал и вернулся только для того, чтобы убить. По телосложению - жилистый, сильный, но не накачанный. Скорее всего,

разнорабочий, но постоянного места работы нет».

А что же на самом деле? По малолетке Мозгляков отсидел за кражи, а когда освободился, уехал в Москву, работал отделочником. Незадолго до убийства вернулся на родину. Все в точности.

К слову, предположительным мотивом преступления психиатр-криминалист назвал месть. И следствие, узнав подробности жизни «златоустовского паука», с ним согласилось. На одном из допросов Мозгляков рассказал: «Брат пришел ко мне на костылях. Одной ноги нет. Я спросил: «Что с тобой случилось?». Его ответ меня шокировал: «Поссорился с девушкой, пошел на железную дорогу, хотел, чтобы поездом голову отрезало. А потом передумал и положил на рельсы ногу». Возможно, в своем воспаленном воображении, истязая несчастных школьников, Мозгляков наказывал девушку, которая когда-то отвергла его брата.

«ЧИСТИЛЬЩИК ОБЩЕСТВА»

Часто серийные убийцы успешно маскировались под чужими личинами, но тонкое знание психологии помогло профессору Виноградову разглядеть за маской истинное лицо душегуба.

В 2015 году «серийник» Михаил Попков, известный как «ангарский маньяк», жертвами которого стали более 70 молодых женщин, был приговорен к пожизненному заключению. Его не могли поймать 20 лет.

Напомним, что один из самых кровавых палачей современности орудовал в Иркутской области в 90-х и начале 2000-х годов. По ночам он насиловал и зверски убивал женщин - ножом, топором, удавками, чем придется, а днем вел самую обычную жизнь - работал в милиции, заботился о жене и дочери.

- Попков был абсолютно в здравом уме и светлой памяти и убивал потому, что ему хотелось убивать. Ему надо было ощущать власть над жертвой, превосходство, - пояснял однажды «Комсомолке» мотивы поведения «ангарского маньяка» Михаил Виноградов. - Он охотился, как он считал, за падшими женщинами, теми,



Как считал психиатр-криминалист, краснодарский канибал Дмитрий Бакшеев хотел, чтобы его поймали.

facebook.com



Подробно о деле «красноярского каннибала» и помощи в этом деле Михаила Виноградова читайте на сайте



Виноградов маньяков

кто изменял мужьям, вел свободный образ жизни. Попков назначил себя «чистильщиком общества». Но главное в том, что он получал удовольствие.

Кстати, разобрался Виноградов и в первопричине, подтолкнувшей Попкова к убийствам. Мстить жене. И действительно, немногим позже «ангарский маньяк» сам признался, как однажды он пришел со смены домой раньше обычного и нашел в мусорном ведре два использованных презерватива. Было это в далеком 1992 году. Он простил супруге неверность, но осадок, как говорится, остался. Невысказанную обиду он изливал на своих жертв.

«ОНИ ХОТЯТ, ЧТОБЫ ИХ ОСТАНОВИЛИ»

В 2018 году антигероем дня стал краснодарский каннибал Дмитрий Бакшеев. Причем

совершенно случайно. На одной из главных улиц города рабочие, ремонтировавшие дорогу, нашли старенький смартфон. Заглянули в папку с фотографиями и чуть не поседелели. На одном фото - человеческая голова, лежащая на блюде с фруктами, на другом - молодой мужчина позирует с отрубленной рукой во рту. Вскоре оперативники вычислили владельца телефона - 32-летнего Дмитрия Бакшеева. А когда нагрянули к нему в общежитие, в холодильнике обнаружили кисти рук и ту самую голову с фото. На плите стояла сковорода с жарким, как потом выяснилось, из человеческого мяса.

Следствие обратилось к профессору Виноградову. И тот нашел сходство между краснодарским каннибалом и другими маньяками.

- Рано или поздно всем серийным убийцам-социопатам хочется, чтобы их нашли, - сказал тогда психиатр-криминалист. - Они совершают преступление демонстративно или подбрасывают следствию улики. У серийных преступников в какой-то момент наступает перелом в психике, когда они уже не готовы убивать, но и не могут остановиться. Они хотят, чтобы их остановили.

Что ж, Михаил Виноградов действительно видел их насквозь - душегубов, садистов и изуверов. Сам он про свои таланты писал: «Настоящих спецов-«портретистов» мало. Каждого психолога обучают психофизиологии, но не все могут правильно выстроить картинку. Знаете, как в живописи: художники смешивают краски, но у одного получается мазня, у другого - шедевр...»



В «Битве экстрасенсов» Виноградов (слева) выступал в роли скептика.

■ ЕСТЬ МНЕНИЕ

«Полиции нужны экстрасенсы»

Виноградов не устал повторять: воссоздавать образы преступников ему помогают аналитические способности. Никакой экстрасенсорикой здесь и не пахнет. Другое дело - его подопечные: маги, ведуньи и шаманы, работающие в Центре правовой и психологической помощи в экстремальных ситуациях. Их заслугами в поисках преступников Виноградов гордился и открыто заявлял: в структуре МВД нужно создать специальный отдел из экстрасенсов, которые будут разыскивать маньяков, слишком хитрых и изворотливых для простых полицейских. За это, да и вообще за то, что он «запачкал руки» в эзотерике, Виноградова часто цепляли противники, а некоторые коллеги по научному цеху называли «предателем науки».

Не обходилось и без ярлыков - «шарлатан», «мошенник». Вспомним хотя бы так называемую ауракамеру, с помощью которой любой желающий за сотню долларов мог получить снимок собственного энергетического поля и выяснить, экстрасенс он или мимо проходил. Из песни слов не выкинешь - в нашумевшем документальном фильме-разоблачении Бориса Соболева «Идущие к черту» Михаил Викторович говорит: «Аура-камера фиксирует наличие или

отсутствие способностей экстрасенсорных». А между тем начинка у волшебного прибора, как показано в фильме, незатейливая: что-то вроде генератора случайных чисел - то ты сверхчувствительный проводник земной энергии, то бесчувственный пень».

- Михаил Викторович занялся эзотерикой, когда Советский Союз разрушился и она стала очень модной, - рассуждает бывший участник «Битвы экстрасенсов» Алексей Похабов. - Сначала он приложил туда свои ученые мозги, потом преуспел и сделал карьеру. К тому времени, когда появилось много доступной информации, интернет, он уже состоялся. А если человек получает за продвижение мистических учений деньги, он не заинтересован в разоблачении. Зачем ему задевать собственные интересы? Хотя, возможно, на самом деле Михаил Викторович во все это не верил.

Подготовили: Оксана КРУЧЕНКО, Юлия РЕУТОВА, Ольга КАРПОВА («КП» - Челябинск), Анна ПЕРЕВОЩИКОВА («КП» - Барнаул), Ева МУР («КП» - Краснодар), Яна ЛИСИНА («КП» - Иркутск).

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Из снега на могиле Фриске делают приворотное зелье



Настоящий детектив

Куда пропало наследство Ахматовой, доставшееся Баталову



Свинью ждет переезд, а Дракона - деньги



КИТАЙСКИЙ ГОРОСКОП на 2021



Замуж за иностранца

Почему распадаются браки звезд с «заморскими принцами»

В ПРОДАЖЕ С 10 ФЕВРАЛЯ

Ярослав КОРОБАТОВ

На днях страна отмечала День российской науки. Вспоминаем, какими странными путями приходят в наш мир гениальные идеи.

Технология научного поиска исчерпывающим образом описана у Пушкина. Многие помнят заставку из телепередачи «Очевидное - невероятное», где говорится: «о сколько нам открытий чудных готовит просвещенья дух и опыт, сын ошибок трудных, и гений, парадоксов друг». Только на этой фразе пушкинское стихотворение не заканчивается, поэт добавляет: «И случай, бог изобретатель». Вот только некоторые открытия, которые были сделаны случайно или по ошибке.

Вошел в историю, нарушив гигиену

Уроженец Тамбовской губернии, немец по происхождению Константин Фарберг вошел в историю как изобретатель сахарина - первого в мире искусственного подсластителя. Свое открытие Константин совершил при весьма необычных обстоятельствах.

В 1878 году он работал в лаборатории Университета Джонса Хопкинса в Балтиморе (США) и изучал каменноугольные смолы, это производные битума - субстанции, честно говоря, мало аппетитной. Фарберг провел множество экспериментов, устал, был голоден и, когда пришел домой пообедать, то забыл вымыть руки перед едой.

Именно это обстоятельство привело к открытию - булочка, кусок которой отломил ученый, оказалась необыкновенно сладкой. И все на столе, к чему прикасался Фарберг, было очень сладким на вкус. Химик понял, что сладкими продукты делают его пальцы, тут же встал из-за стола и помчался в лабораторию, где перепробовал на вкус все вещества, пока не добрался до склянки со случайно синтезированной орто-сульфобензойной кислотой. Теперь она известна под названием «сахарин» и слаще сахара в 400 раз.

Когда Фарберг запатентовал это изобретение, было непонятно, как его использовать. Ведь тогда главной проблемой было не массовое обжорство, а недоедание. Но сахарин стал необычайно популярен в годы Первой мировой войны, во многих странах возник дефицит сахара, и его стали выдавать по карточкам. Кроме того, выяснилось, что организм человека не способен усваивать сахарин и получать от него калории. Поэтому искусственный подсластитель стали назначать диабетикам и худеющим.

У настоящего изобретателя должны быть немытые руки, клейкая лента и сексуально озабоченная медсестра

В 50-е годы прошлого века существовало три концепции, объясняющие устройство Вселенной. Общеизвестная сейчас теория Большого взрыва, у истоков которой стоял Альберт Эйнштейн, а окончательно сформулировал советский физик-невозвращенец Георгий Гамов (сбежал из СССР в 1933 году), с точки зрения современников, выглядела не столь убедительно, как ее альтернативы. Неопровержимые доказательства в пользу теории Большого взрыва совершенно случайно обнаружили два американских физика - 29-летний Роберт Вильсон и его коллега Арно Пензиас.

Голубиный помет и теория Большого взрыва

Они пытались использовать списанную рупорную антенну (первоначально предназначалась для системы спутниковой связи «Эхо-1» для радиоастрономических наблюдений. Однако при калибровке антенны ученые обнаружили помехи непонятного происхождения. Избавиться от них техническими мерами никак не удавалось. Вильсон и Пензиас даже предположили, что фонит птичий помет, который в изобилии оставляли после себя окрестные голуби, облюбовавшие антенну для своих тусовок. Физики очистили

антенну и занялись отстрелом голубей, которые не хотели мириться с новым порядком вещей. Однако, несмотря на все усилия, непонятный шум никуда не уходил. Тогда Вильсон и Пензиас решили проконсультироваться у группы физиков-теоретиков Принстонского университета, которые искали следы, оставшиеся после Большого взрыва. Они рассказали коллегам про непонятный сигнал, про голубиный помет и так далее. «Черт возьми, ребята! Вы нашли то, что мы безуспешно искали - излучение, оставшееся от Большо-

го взрыва!» - воскликнул глава принстонской группы Роберт Дикке.

В 1978 году Пензиас и Вильсон получили Нобелевскую премию за открытие реликтового излучения.

А увидеть следы Большого взрыва может каждый из нас - антенна обычного аналогового телевизора принимает не только сигналы каналов, но и древнее космическое излучение. Характерная рябь на экране и шум, которые появляются при переключении на «пустые» каналы, - это эхо того самого Большого взрыва.

Виагра - ошибочка вышла, зато какая!

Сегодня виагра приносит своим создателям 1 миллиард долларов ежегодно, это самое продаваемое средство в мире для превращения рядового мужчины в Казанову. Но на стадии испытаний виагра была источником сплошных разочарований. Изначально препарат разрабатывался для лечения стенокардии и ишемической болезни сердца. Однако терапевтический эффект был настолько слабым, что клинические испытания собирались прекратить.

Так бы и произошло, если бы ведущий химик проекта Ник Террет напоследок внимательно не изучил список побочных явлений. Среди них фигурировали головные и мышечные боли, расстройство желудка и кишечника. А кроме того, бдительные медсестры заметили, что пациенты мужского пола стали... как бы это помягче сказать... Кто-то из мудрых изрек, что эрекция мужчины - лучший комплимент для женщины. Так вот медсестры перестали испытывать недостаток в комплиментах. Тогда клинические испытания срочно перформатировали и препарат стали испытывать в качестве лекарства для лечения эректильной дисфункции. Каждое из двух десятков исследований на этот раз завершилось триумфом.



50 лет назад американцы сыграли в гольф на Луне. Ключиком по мячикум бил Алан Шепард - командир корабля «Аполлон-14». Бил два раза. Один мячик нашли сразу, а куда улетел другой, не поняли. Шепард считал, что запулил его на несколько километров. Хвастал этим до самой смерти. Второй мячик нашли буквально на днях. Разглядели на фото места посадки. Он оказался всего в 36 метрах от посадочного модуля. Но все равно на 16 метров дальше, чем улетел первый мячик.

Скотч и Нобелевская премия за графен

По пятницам в лаборатории Университета Манчестера ученые под руководством российского физика Андрея Гейма по обыкновению валялись дураками - проводили всякие эксперименты, не связанные с основной работой. За один из таких экспериментов - левитирующую лягушку, которая удерживалась в воздухе с помощью системы магнитов, - Гейм в свое время получил Шнобелевскую премию.

В этот раз ученые развлекались тем, что соревновались, кто при помощи скотча отдерет от куска графита самый тонкий слой. А потом соратнику Гейма Константину Новоселову пришлось в голову достать из мусорной корзины скотч с кусочками графита и измерить электронные свойства одной из этих чешуек. Так был открыт графен уникальный материал толщиной в один атом, за который Андрей Гейм и Константин Новоселов получили Нобелевскую премию по физике 2010 года.

Застежка-липучка и репей

В 1941 году швейцарский инженер Жорж де Местраль после охоты в Альпах в очередной раз обирал репы со своих штанов и с шерсти своей собаки. Это занятие ему изрядно надоело, и он решил изучить, почему репы так крепко цепляются к одежде. Разглядывая колючие шарики в микроскоп, он понял, что все дело в многочисленных крючках, которые намертво хватаются за все, что имеет петли, - одежду, волосы, мех животных.

Жорж подумал, что можно создать новый способ соединения двух материалов, надо только найти решение, как изготавливать эти крючки и петли промышленным способом.

На разработку технологии у инженера ушло 8 лет. Идеальным материалом оказался изобретенный недавно нейлон. Нейлоновая нить под воздействием инфракрасного излучения образует крючки на конце. Чуть дальше он помучился с созданием второй стороны - с петлями. Но в итоге была создана текстильная застежка, та самая липучка, на которую мы застегиваем куртки, обувь, сумки, рюкзаки, спортивное снаряжение и т. д.

Поначалу ее использовали астронавты NASA, затем на эти застежки обратили внимание Пьер Карден и Пако Рабан. И липучки ушли в народ.



О новейших исследованиях читайте в разделе «Наука» на сайте kp.ru

Легендарная певица
София Ротару

ФОТО-ФАКТ



instagram.com

Михаила Ефремова возвращают в Москву: Ему грозит новый срок?

Дмитрий БУРДАНОВ

Заклученного белгородской колонии допросят по делу о лжесвидетелях, которые утверждали в суде, что актер невиновен.

Известие об этапировании **Михаила Ефремова** в Москву из белгородской колонии стало неожиданностью даже для его близких. Зачем знаменитого осужденного, отбывающего срок за смертельное ДТП 8 июня прошлого года, возвращают в столицу?

Оказывается, по делу о ложных показаниях актеру предстоит допрос и очная ставка с троицей подозреваемых: Александром Кобцом, Андреем Гаевым и Теваном Бадасяном.

Напомним, они под присягой пытались впарить суду небывалые о тайном водителе, сидевшем в момент аварии за рулем актерского джипа.

Первые двое утверждали, что были на месте аварии и заметили, как со стороны водителя выходил другой человек. А Бадасян якобы за полчаса до трагедии видел, как в пу-



Андрей НИКЕРИЧЕВ/Агентство городских новостей «Москва»

Адвокат Эльман Пашаев (слева) защищал Ефремова настолько своеобразно, что сейчас его «методика» грозит Михаилу Олеговичу новыми проблемами.

стой джип Ефремова, припаркованный у его любимого бара, тайком пробрался незнакомец в кепке. Суд этим историям не поверил: один горе-свидетель оказался полуслеп и в тот вечер выпивал, другой судим, третий не обнаружился на камерах видеонаблюдения...

Вот МВД и возбудило уголовное дело.

Как теперь могут развиваться события и чем грозит новое дело Ефремову, его бывшему адвокату **Эльману Пашаеву** и троице лжесвидетелям, «КП» рассказал близкий к делу источник.

- Во-первых, дело

возбуждено по статье 307 УК РФ «заведомо ложные показания» - по ней должна отвечать именно троица Кобец - Гаев - Бадасян, - рассказывает наш собеседник. - Для Ефремова здесь места нет: это не он в суде плел легенды о таинственном злоумышленнике.

Но актера могут привлечь по статье 309 УК РФ «подкуп или принуждение к даче показаний». И в зависимости от того, был ли это подкуп группой лиц, имел ли место шантаж свидетелей и так далее, срок может быть очень серьезным: и 3 года, и даже 7 лет. Так что по-

тенциально Ефремову могут добавить срок.

Для самих лжецов наказание, скорее всего, будет попроще - максимум до трех месяцев ареста. А если им назначат штраф, то после его выплаты судимость сразу гасится. Хотя статью могут ужесточить, и тогда уже можно оказаться в тюрьме на пять лет.

Говорят, Эльман Пашаев заключил сделку со следствием и надеется уйти от наказания. Тем не менее если это он платил деньги лжесвидетелям, то перед экс-адвокатом тоже маячат статья 309 и реальный срок.

Феноменальная внешность **Софии Ротару** давно не дает покоя ее поклонникам: в 73 года певица выглядит гораздо моложе своих лет. Глядя на ее идеальные снимки в Инстаграме, многие уверены: артистка «стирает» года с помощью фотошопа. И они, конечно, правы - мало кто из звезд категории «за 40» публикует в соцсетях снимки без ретуши. И вот у поклонников появился шанс получше рассмотреть певицу. Ротару приехала в Россию для выступления на закрытой вечеринке по случаю дня рождения одного из отечественных бизнесменов. Корпоратив проходил под Воронежем, по слухам, София Михайловна получила за выступление на нем 9 миллионов рублей. Кадры с мероприятия появились в соцсетях. А один из участников концерта - музыкант **Армен Оганисян** - опубликовал в Инстаграме селфи с Ротару. Судя по всему, фото сделано без фильтров и отлично позволяет рассмотреть лицо артистки.

По мнению экспертов, секрет вечной молодости певицы кроется в пластике. Похоже, артистка не раз делала операции, но при этом доверяла свою внешность грамотным специалистам. Ну и, конечно, у Ротару хорошие гены. Сама артистка уверяет, что сохранять молодость ей помогает правильный образ жизни и сбалансированная диета.

«ЖИТЬ ЗДОРОВО!»

Каждое утро на первом канале известная телеведущая и врач **Елена Малышева** рассказывает, как обустроить свой дом так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых интересных темах программы.



Самый «вкусный» витамин совсем не таков, как мы о нем привыкли думать.

Мифы и правда о витамине С

Если принимать аскорбинку долго, она может обжечь слизистую и вызвать изжогу. Ведь по сути это кислота (аскорбиновая)?

Витамин С нужно принимать для профилактики простудных заболеваний?

Что на самом деле:

Соляная кислота, которая содержится в нашем желудке, - одна из самых агрессивных и мощных. Поэтому, если просто добавить аскорбиновую кислоту в соляную, ничего катастрофического не произойдет. Но если в течение двух недель употреблять большие дозы (2 грамма и более) витамина С, то у половины пациентов начнется изжога и рвота. Происходит это у тех людей, у кого изначально есть склонность к рефлюксу (забросу содержимого

желудка обратно в пищевод, это научное название изжоги). У таких людей слизистая пищевода повреждена соляной кислотой желудка. И попадание больших доз кислоты, будь то аскорбиновая или фруктовая, не важно, на поврежденную поверхность вызывает неприятные ощущения.

А если дозу витамина С увеличить до 6 грамм, начнет срабатывать другое свойство аскорбиновой кислоты - она станет триггером, запускающим мигрень.

Что на самом деле:

Имеет ли витамин С противовирусный эффект в применении к людям, а не в пробирке, долго оставалось предметом научных дискуссий. Однако в 2017 году была поставлена точка в этом обсуждении: чтобы противовирусный эффект проявился, необходимо принять разово не менее 6 г витамина С. То есть целиком съесть баночку привычных желтых драже!

Понятно, что от такой дозы вреда для здоровья будет больше, чем возможной пользы. Тем более что витамин С блокирует всасывание



Shutterstock

витамина В₁₂, кальция, меди. А сам усваивается в зависимости от дозы: если вы пьете стандартные 50 - 75 мг (один-два шарика драже) в сутки, на пользу организма идет около 70 процентов аскорбиновой кислоты. Но чем больше доза, тем хуже организм ее воспринимает!

Вместо вывода:

Нужен ли при таких условиях витамин С? Да, сам организм его не синтезирует, а он необходим для здоровья кожи и эластичности сосудов. Оптимальная суточная доза 70 - 90 мг. Но принимать ее необя-

зательно в виде пилюль или драже. Достаточно есть продукты, богатые витамином С. Рекордсмены по этому показателю перец (сладкий красный и чили), черная смородина. Затем с небольшим отрывом - брокколи, петрушка, шпинат. И только потом фрукты: апельсины, лимоны, киви.

Подготовила
Алина МАКЕЕВА.

7 Смотрите «Жить здорово!» с понедельника по пятницу в 9.50 (МСК)

Рейтинг 12+

Как крепостные крестьяне стали владельцами заводов

В начале XX века одними из самых богатых людей в нашей губернии были Барановы.

В Ферзиковском районе Калужской области находится поселок Дугна. Когда-то простой дугнинский крестьянин Антип Баранов был мастером у известного промышленника Никиты Демидова — хозяина «железного» завода. Этот чугунолитейный завод, построенный на реке Дугне, работал с широким размахом. Здесь были погребя, плотина, домна. Построить завод велел сам Петр I. Дугнинские мастера отливали для флота якоря, цепи, пушки, ядра. На заводе был каторжный режим. В Областном краеведческом музее до сих пор хранятся цепи, которыми «работных людей» за провинность приковывали к стене.



Сергей Гаврилович Баранов. 1870 г.

Купили купеческое звание

Антип Баранов был уважаемым человеком на «железном» заводе. В 1899 году он получил архипастырское благословение за пожертвование в Петро-Павловскую церковь Дугненского Завода 150 рублей на украшение храма.

Работать на завод он привел и своего сына — Гаврилу, а позже — и внуков: старшего Сергея, среднего Герасима и младшего Никиту.

— Барановы были крепостными крестьянами купца Дмитрия Лаврова, — рассказывает краевед Олег Мосин. — Но после отмены крепостного права братья получили свободу. Они имели небольшую усадьбу в Дугне — там они открыли трактир «Белая харчевня». Нажили капитал. Трактир приносил хороший доход, и братья смогли купить себе купеческое звание. А вскоре так разбогатели, что приобрели «железные» заводы в Тульской и Калужской губерниях, в том числе и Дугнинский.

На свои деньги Барановы купили несколько домов, помогали детским приютам, построили церковь и больницу.

Его любили рабочие

В начале XX века Барановы становятся богатейшими людьми Калуги и Калужской и Тульской губернии — купцами, заводчиками, меценатами. В 1917 году все барановские богатства: заводы, земли и дома — были национализированы. О послереволюционной судьбе братьев почти ничего неизвестно. Возможно, они так и не смирились с новым строем. Последним владельцем Дугнинского чугунолитейного завода был сын одного из братьев — Сергей Баранов — тоже Сергей. В 1915 г. он основал в Дугне церковное общество «Отрада и утешение».

Одно время Сергей Сергеевич Баранов оставался в Дугне, не веря, что новая власть продержится долго. Про большевиков Сергей Сергеевич частенько говорил: «Поиграют в игрушки и успокоятся». Рабочие принадлежавшего ему Дугнинского завода любили своего хозяина. Они скрывали Сергея Баранова от расправы большевиков в заводских помещениях. В начале 20-х годов прошлого века, с введением НЭПа, Сергея Сергеевича даже хотели сделать управляющим. Но он отказался, опасаясь, что на него, как на прошлого хозяина, спишут все неудачи, и уехал в Москву.

В доме Барановых в Дугне в советское время размещался сельсовет, исполком, торговый центр.

Младший сын погиб на войне

Судьба представителей рода Барановых сложилась трагично. Известно, что последний владелец Дугнинского завода Сергей Сергеевич Баранов, которого прятали рабочие, был женат на Марии Юдиной. У них было четверо детей — сыновья Александр и Константин и дочери Антонина и Татьяна. Сыновья закончили Императорский Санкт-Петербургский горный институт, став дипломированными инженерами. Старший Константин участвовал в Первой мировой и дослужился до поручика, был награжден Георгиевским крестом. Младший, Александр, работал главным инженером на чугунолитейном заводе им. Войкова, выпускавшем двигатели первых совет-



Управляющий и последний владелец Дугненского чугунолитейного завода Сергей Сергеевич Баранов с супругой Марией Ивановной Барановой. 1910 г.

Про большевиков Сергей Сергеевич частенько говорил: «Поиграют в игрушки и успокоятся».

ских автомобилей. Во время Великой Отечественной войны он погиб.

Дочь Сергея Сергеевича Баранова — Антонина — после объявления в 1937 году ее мужа — дьякона Дугненской церкви Владимира Александровича Соколова — врагом народа по статье 58, переживая за свою судьбу и судьбу детей вынуждена была оставить Дугну. Она переехала в Тулу и жила в доме сво-

ей сестры Татьяны. Опасаясь репрессий, отправила своих детей — Игоря и Александра Соколовых в деревню Лушихино, где их воспитывала сестра отца — учительница начальной школы — Ольга Соколова, которая, кстати, одна из первых в районе получила звание Заслуженный учитель РСФСР и была награждена орденом Ленина.

Татьяна СВЕТЛОВА.



Константин Сергеевич (слева) и Александр Сергеевич Барановы. 1910 г.

РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО
«ВОЗНЕСЕНИЕ»
 г. Калуга, ул. Маршала Жукова, 18
 п. Ферзиково, ул. Пионерская, 4

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

www.ritual40.ru
 e-mail: kaluga.voznesenie@mail.ru

- Большой выбор ритуальных принадлежностей
- Ритуальный и пассажирский транспорт по России и странам СНГ
- Поминальные обеды
- Памятники. Ограды
- Доставка умерших в морг — БЕСПЛАТНО

Благоустройство захоронений

- Уборка мест захоронения
- Озеленение захоронений (посадка и поливка растений, цветов)
- Изготовление и установка оград, лавочек, столиков и пр. изделий
- Покраска оград
- Изготовление памятников и надгробий
- Выравнивание участка
- Засыпка дорожек гравием, щебнем
- Возложение цветов и корзин на могилу

Низкие цены • Рассрочка платежа

☎ 8 (4842) 59-55-07, 8-919-033-4000 (круглосуточно)
 📞 8-903-636-55-07

Reklama. Инф. на мом. публ. Рассрочку предоставляет ИП Коровенкова Т.П.

Андрей ВДОВИН

Турнир фигуристов на Первом канале выиграла команда Алины Загитовой.

Евгения Медведева через три года после Олимпиады-2018 вновь проиграла Алине Загитовой. В Командном турнире Женская команда «Время первых» уступила «Красной машине», где капитаном была Алина. И видя, какие эмоции царили в «Мегаспорте», трудно было поверить, что это всего лишь шоу. Можно ли повторить нечто подобное через год?

СПАСИБО «КОРОНЕ»

Только через несколько дней станет понятно, насколько крутым получился Командный турнир с точки зрения телевизионных цифр. С трибун это смотрелось классно.

В третий день Кубка Первого канала, в день произвольных программ, «Мегаспорт» был забит на все свои разрешенные 50 процентов. Зал визжал и бросал плюшевые сердца на лед. Как в те старые добрые времена, когда весь спорт и фигурное катание не были под полузапретом.

Когда еще можно найти

Медведеву не спасли мужчины

Команда «Красная машина», которая выиграла 5 млн рублей, подбрасывает своего капитана Алину Загитову.



что-то хорошее в пандемии? Если бы не она, вряд ли этот шоу-турнир мог появиться. Но реально ли найти в календаре настоящего сезона место для такого Командного турнира? Более того, собрать всех самых известных звезд, которые не побоятся риска травм и усталости?

НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ

Но в феврале 2021-го весь цвет российского фигур-

ного катания три дня давал крутейшее представление. Командный турнир - шоу, но фигуристы реально бились в нем за победу, набирая баллы, порой даже выше мировых рекордов. А перед заключительным днем команда Медведевой проигрывала команде Загитовой, и, честно говоря, не так уж верилось, что сможет отыграть

выданный гандикап. Но все перевернули мужчины.

И прежде всего 17-летний **Марк Кондратюк**, занявший на декабрьском чемпионате России третье место. Его три четверных прыжка уничтожили преимущество команды Загитовой. Зал вставал и аплодировал - кажется, в конкуренции за место в составе сборной России на чемпионат мира становится тесно. В этой произвольной программе Марк оказался лучшим, **Михаил Коляда** - второй.

Алину Загитову могли спасти только девушки. Перед заключительным видом ее «Красная машина» проигрывала 24 балла, но

Аня Щербакова и Камила Валиева со своим запредельным уровнем могли отыграть и не такое.

Им это и удалось. Щербакова еще раз доказала, что она - первый номер в России, и скоро то же самое трехкратной чемпионке России хорошо бы повторить на чемпионате мира. Камила Валиева показала, насколько все будет интереснее, когда она получит право выступать во взрослых соревнованиях. А **Саше Трусовой**, главной звезде команды Медведевой, надо прибавлять в стабильности - иначе титулов не достать.

ОДНОРАЗОВОЕ ШОУ?

Свести Загитову и Медведеву друг против друга - одна из самых крутых идей Первого. Но сработает ли она еще раз через год? А что есть принципиальнее в нашем фигурном катании противостояния Женя vs Алина? Только война Плющенко vs Тутберидзе. Но сделать и из нее совместное шоу? Где-то должен быть предел и у возможностей Первого.

Так что далеко не факт, что шоу-турнир будет продолжаться. Но было бы круто.

ИТОГ

Команда Алины Загитовой набрала **2634,95 балла** и одержала победу, получив призовые в размере **5 млн рублей**. Ставшая второй команда Евгения Медведевой набрала **2606,21 балла** и получила **3 млн рублей**, а также выиграла приз зрительских симпатий, за что ей вручили еще **1 млн**.

■ ПЕРЕПАЛКА

Женя и Алина все же поцапались

Андрей ВДОВИН

Противостояние **Евгения Медведевой** и **Алины Загитовой** - это не миф. В этом можно было лишним раз убедиться на пресс-конференции после Командного турнира. Она получилась огненной. Нет, все приличия были соблюдены - никаких оскорблений, улыбки и даже обнимашки на камеру. Но сколько было яда во взаимных подколках олимпийской чемпионки-2018 Загитовой и проигравшей ей и тогда, и сейчас Медведевой.

- О нынешнем формате нужно было предупреждать все-таки немного заранее, чтобы можно было просчитать стратегию набо-

ра в команду, - высказала недовольство капитан команды «Время первых» Медведева.

- У нас у обеих не было времени подумать, - парировала рулевая «Красной машины» Загитова.

- Несмотря на все коррективы, это был настоящий праздник. Сегодня нет победителей и проигравших, сегодня выиграли все! - продолжила Медведева. Но Алина в этот момент смотрела на нее так удивленно, что становилось очевидно - она точно берет уроки актерского мастерства.

- Сегодня все-таки есть победитель... - решила поправить соперницу Алина. - Кубок все-таки у нас.

Евгения Медведева расстроилась, что опять проиграла Алине Загитовой.

- Поздравляю, - ехидно выдавила Евгения.

Парадоксально, но конфликт Медведевой и Загитовой (а за ними стоят тысячи поклонников) будет двигать фигурное катание и дальше. Так что это война на долгие годы, и не факт, что это плохо.

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Здравствуй, Царь. Суперцарь

Сергей КИРИЛЛОВ

Что говорят во Франции про полузащитника «Монако» Александра Головина после хет-трика.

Российский футболист **Александр Головин** произвел фурор в чемпионате Франции. В воскресенье Саша в матче «Ним» - «Монако» (3:4) забил три мяча и сделал голевую передачу, продлив победную серию своей команды до семи матчей. После этой фантастической игры Головина признали лучшим футболистом тура, а французские СМИ окрестили Царем. При этом знаменитый France Football и вовсе разместил фото Головина на обложке, назвав Суперцарем.

Все отмечают, что именно Александр, который только в январе оправился от травмы, приносит удачу своему клубу. А домашние матчи «Монако» теперь не пропускает князь Монако **Альбер II**.

Кстати, последний раз из наших такой хет-трик делал **Павел Погребняк**. 9 лет назад в форме «Фулхэма» он забил три мяча «Вулверхэмптону» (5:0). До этого Погребняк в 2010 году положил «трешечку» в матче чемпионата Германии «Штутгарт» - «Боруссия М» (7:0). Ну а круче выступал только **Андрей Аршавин**, когда в 2009 году забил в матче «Арсенал» - «Ливерпуль» (4:4) в ворота «красных» все четыре мяча. Всего же российские футболисты в пяти крупнейших европейских чемпионатах 11 раз делали хет-трик и один раз покер.



Александр Головин (на переднем плане) в матче с «Нимом» был неудержим.



Смотрите на сайте «Самые необычные костюмы фигуристов на первенстве России в Красноярске»

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Мария ЛЕНЦУ-КП - Красноярск

Таня, Ира и Наташа МИРОШЕНКО, 20 лет, Красноярск:
- Сестры-тройняшки. Одинаковые снаружи, но разные внутри. Нет, не путаем друг друга и да, отличаем на фото 10-летней давности.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Эстетски безупречное трио красивых сестер. Обожаю пальто за способность подчеркивать индивидуальность ярче всякого платья. Их лаконичность выводит на первый план именно характер. Как интересно обыгран цветот вечная игра в одинаковость, за которой стоит яркая индивидуальность каждой. Браво режиссеру действия и самим героиням.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

По оценкам экспертов, цены в российских магазинах уже преодолели отметку «Однако!» и приблизились к «Ни фига себе!».

Наконец-то наступил тот возраст, когда мой бунт уже никому не нужен и я сама при первых холодах надеваю шапку.

Моя суперспособность - из сотни тележек в супермаркете выбрать самую, блин, неуправляемую!

- Мам, пап, я хочу жить одна.

- Мы рады за тебя, дочка.

- Ваши вещи я уже собрала.

Дедушка очень сильно шаркал тапками и уже через два месяца не смог выбраться из образовавшейся в коридоре колеи.

- Почему на фармацевта нужно так долго учиться?

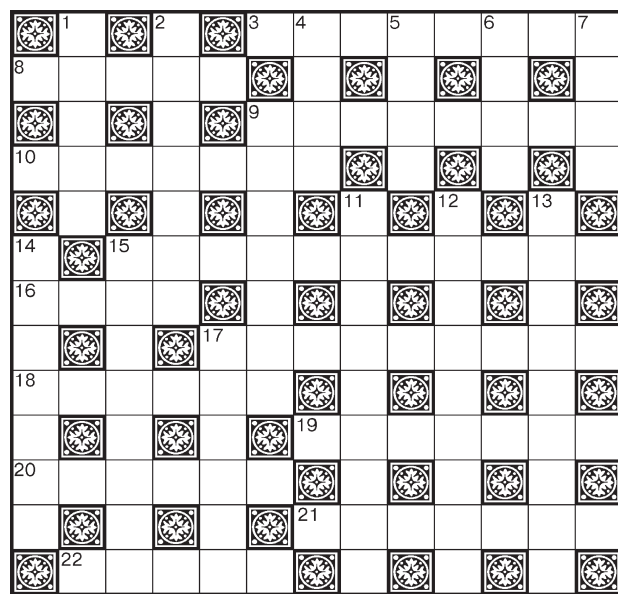
- Там три года уходит только на то, чтобы научиться читать рецепты, выписанные врачами.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Коллега крупье. 8. «Поэт воров и бродяг» по имени Франсуа. 9. Где вручают «Оскар»? 10. «Безобразнейший сморчок» в глазах Пьеро из сказки о Золотом ключике. 15. Элемент навязчивости. 16. Кого из богов должен убить герой видеоигры God of War? 17. Продукт «фабрики грез». 18. Денник среднего рода. 19. «Не было печали, так черти накачали». 20. Что после команды «Мотор!» происходит? 21. Отступление ради разъяснения. 22. Кто планировал поход на Москву после поражения на Куликовом поле?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Причина гриппа. 2. Коллекционер любовных историй. 4. Что

создают папиллярные линии? 5. Кто сочинил «Балладу о королевском бутерброде», на основе которой снят популярный советский мультфильм? 6. Плод для терапии пациентов с болезнью Альцгеймера. 7. Драма «Большая ...» с Евгением Урбанским в главной роли. 9. У кого из французов Артур Конан Дойл подсмотрел черты своего Шерлока Холмса? 11. Золотая или тропическая. 12. Кулинарный опус из творога. 13. Стиль правления Франсиско Франко. 14. Кем работал в США певец Вилли Токарев? 15. Фантастическая история Трикса Солье у Сергея Лукьяненко. 17. Атаман из мультфильма «Приключения запятой и точки».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Букмекер. 8. Винстон. 9. Голливуд. 10. Дуремар. 15. Напоминание. 16. Арс. 17. Кинолента. 18. Столбец. 19. Напасть. 20. Съемки. 21. Экзкурс. 22. Маман. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Вирус. 2. Ловелас. 4. Узор. 5. Милл. 6. Киви. 7. Руда. 9. Габриэль. 11. Лихорадка. 12. Зане-канка. 13. Диктатура. 14. Таксист. 15. «Недотепла». 17. Клякса.

Прогноз погоды на завтра, 10 февраля

	ночью	днем	
Тула	-14 ... -16	-12 ... -15	☁️
Ясногорск	-15 ... -13	-12 ... -14	☁️
Новомосковск	-14 ... -16	-12 ... -14	☁️
Белев	-14 ... -12	-12 ... -15	☁️
Ефремов	-14 ... -16	-12 ... -14	☁️

ясно ☀️ дождь ☔️ облачно ☁️ гроза ⚡️ пасмурно ☁️ снег ❄️

Давление – 753 мм рт. ст. (норма февраля – 731)
Относительная влажность воздуха – 75 % (норма – 62 %)
Ветер – западный 6 м/с
Восход – 8:04 **Закат** – 17:24
Луна – стареющая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку и качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики).

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2021», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 815 экз.

Рекомендуемая цена 14 руб. 00 коп.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Главный редактор «КП-Тула» и «КП-Калуга» - П. В. Кореногин
E-mail: kv@tula.pressa.ru
Генеральный директор ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга» - П. В. Кореногин

Адреса редакций и издателей:
ООО Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15-5
Телефоны: редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28, служба распространения - (4872) 52-42-49. Директор отдела рекламы - Н. Ю. САМОУХИНА E-mail: ns@tula.pressa.ru
ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36.
Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182). Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru

Газета отпечатана в типографии АО «Прим Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания тьюлского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №983. Тираж регионального выпуска - 3 400 экземпляров. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «Событие», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ - ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство «Комсомольская правда - Калуга»