

Как поститься с умом и без вреда для здоровья

Календарь Великого поста и советы врачей - на стр. 14, 11 ▶



Фотобанк Лори

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Карл, куда пропал?

Что за проклятие преследует британскую королевскую семью - radiokp.ru 13:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 314 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

№ 19 (27569) 2024 год

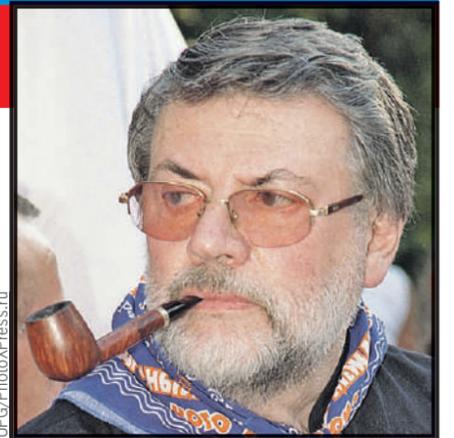


Основана в мае 1925 года

Вторник
19 марта

Газета нашего города ★

Абсолютная победа Владимира Путина



IPG/PhotoXPress.ru

Вчера простились с народным артистом РСФСР Александром ШИРВИНДОМ:

Когда я возмущен, затыкаю себе рот курительной трубкой

Константин ГЛЫБА

Александр Ширвиндт написал несколько прекрасных книг («Опережая некролог», «Проходные дворы биографии», «Отрывки из обрывков», «Склероз, рассеянный по жизни»). Мы собрали несколько историй из них.

Продолжение на стр. 12 - 13 ▶

За него проголосовали более **87%** при явке в 77% - это исторический рекорд

Читайте на стр. 2 - 5 ▶



Валентин ПРОКОФЬЕВ/ТАСС

Общественное планируют убрать из ЕГЭ

Анна ЛУКЬЯНОВА

А ведь это самый популярный экзамен!

Предложение озвучил помощник Президента РФ, председатель Российского военно-исторического общества и автор учебников Владимир Мединский.

«В конечном итоге в идеале, на мой взгляд, хорошо бы нам сделать единый ОГЭ и ЕГЭ по истории

и общественному. Просто добавить вопросы, связанные с общественным (в экзамен по истории. - Ред.)», - цитирует ТАСС выступление Мединского на встрече с учителями истории и общественно-политических наук в Казанском федеральном университете.

Недавно объявили, что

урок уберут из программы средней школы и оставят только в 9 - 11-х классах. А урезанные часы приплюсуют к истории.

Между тем общественное - самый популярный предмет по выбору и на ОГЭ, и на ЕГЭ. В прошлом году его сдавали 46% одиннадцатиклассников и 57% девятиклассников.



Наталья ВАРСЕГОВА

Есть повод поднять бокал! А уж на радостях или с горя - решайте сами.

Росалкогольтабакконтроль поделился свежей статистикой за первые два месяца нынешнего года. С одной стороны, россияне стали больше пить - если сравнивать с январем - февралем 2023-го, то продажи алкоголя в магазинах страны выросли на 4,7% (не считая пива, сидра и прочей медухи). С другой стороны, стали пить больше дорогих напитков. Коньяка в эти два месяца было продано 23,7 млн л - на 9,3% больше, чем

Полцарства - за коньяк!

за такой же период 2023-го. Шампанского мы с вами купили 34,5 млн л (+10,9%).

Эксперты называют несколько причин возросшей любви к этим напиткам. Одна из них - рост внутреннего туризма. Люди путешествуют по стране и в ней же выпивают. Но в отпуске душа требует чего-то праздничного.

Впрочем, были времена, когда того же шампанского мы пили куда больше.

- По продажам шампанского мы отстаем от 2011

года, тогда производилось 200 млн литров шампанских и игристых, а продавалось вместе с импортом 280 млн литров. Но в 2012 году была создана категория «винные напитки», куда попали игристые вина с малым количеством винограда, - говорит руководитель Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя Вадим Дробиз. - С 2020 года шампанского и игристых вин пошли в рост, но до показателей 2011-го нам еще далеко.

Олег АДАМОВИЧ

После закрытия избирательных участков Владимир Путин посетил свой предвыборный штаб в Гостином Дворе. Начал он с благодарности работникам штаба.

- Я вас всех хочу поблагодарить. Это была такая большая, очень важная для страны работа, которая позволяет нам показать правильность нашего пути и создать условия для движения вперед дальше, - заявил российский лидер.

Но самое важное было сказано на пресс-конференции.

АТАКИ НА БЕЛГОРОД

Журналисты сразу же задали Путину вопрос об атаках ВСУ на Белгородскую область. Что нам с этим делать?

- В приграничной зоне противник сосредоточил группировку где-то до 5000 человек. Потери в целом до 40% из них. Они бездумно атакуют, это такая мясорубка для них, - пояснил Путин. - Нам это даже выгодно, значит, будет меньше личного состава, с которым придется на других участках действовать в бою. Наши парни противника просто кромсают. Аккуратно, но каждый день.

НЕЗАВИДНУЮ СУДЬБУ МЫ ИМ ГАРАНТИРУЕМ

Путину спросили, что он думает о россиянах, которые сейчас воюют на стороне Украины и совершают налеты на Белгородскую область. Он сравнил их с власовцами во время Великой Отечественной. «Только тогда они служили нацистам, а эти сегодня - неонацистскому режиму».

- Их несколько групп. Общая численность - 2500, потери больше 800 человек у них. Они с оружием в руках пошли против своей страны. У нас нет смертной казни, но мы к этим людям будем относиться, как к тем, кто находится в зоне боев с оружием. Мы не дадим им покоя - они должны знать. У них незавидная судьба, это мы им гарантируем, - строго сказал Путин.

ПРИСОЕДИНЯТЬ ЛИ ХАРЬКОВ

Один из журналистов вспомнил слова белгородского губернатора, который предположил, что обстрелы наших приграничных регионов можно прекратить, только присоединив Харьковскую область.

- Не готов говорить по поводу того, что и как мы должны присоединять и когда, - от-

Владимир ПУТИН рассказал: О смене правительства, перемирии на Украине и «санитарной зоне»



В избирательном штабе Путина встречала молодая команда, которая помогла победить.

ветил на это Путин. - Но не исключаю, что нам придется создать «санитарную зону» на территориях, подчиненных киевскому режиму, когда посчитаем нужным. На какую глубину? Это отдельный вопрос.

СОГЛАСЕН НА ОБМЕН

Иностраный журналист спросил Путина, можно ли считать выборы в России демократичными, если Навальный (признанный судом террористом и экстремистом) умер в тюрьме.

- Это жизнь. Что касается господина Навального, он ушел из жизни - это печальное событие. А разве в США такого не бывало? Бывало, и неоднократно! - ответил Путин. И следом рассказал практически сенсацию: - За несколько дней до ухода господина Навального из жизни мне некоторые люди сказали, что есть идея обменять его на некоторых людей, которые лишены свободы в западных странах. Человек, который со мной говорил, еще и фразу не закончил, а я уже сказал: «Я согласен». Но, к сожалению, случилось то, что случилось.

Только при одном условии, я сказал, что мы его поменяем, чтобы он не возвращался, пусть там сидит.

ЗАПАД НЕ ПРИЗНАЕТ

- По поводу реакции со стороны некоторых иностранных государств - она ожидаемая, - ответил Путин на следующий вопрос - о его отношении к реакции Запада на итоги наших выборов. - А вы что хотели: чтобы они встали и аплодировали, что ли? Они же борются с нами. Причем вооруженным путем. И при этом они будут аплодировать тем силам, которые добива-

ются укрепления России, ее обороноспособности и независимости?

О МИРЕ НА ВРЕМЯ ОЛИМПИАДЫ

- Мы готовы рассмотреть любые вопросы, - заявил Путин в ответ на вопрос о просьбе президента Франции прекратить военные действия на Украине на время Олимпиады в Париже (она пройдет этим летом). - Но всегда, при любой ситуации, будем исходить из интересов России. Мы за мирные переговоры, но только не потому, что у противника патроны

заканчиваются. А если они по-серьезному хотят выстроить мирные, добрососедские отношения. А не взять паузу на перевооружение на 1,5 - 2 года.

ВОЗМОЖНА ЛИ ВОЙНА С НАТО

Спросили у Путина и о заявлениях Макрона о готовности отправить на Украину войска Франции. Не приведет ли это к прямому конфликту с Западом, с НАТО? Или это невозможно?

- Я думаю, что всё возможно в современном мире, - был ответ. - Понятно для всех, что это будет в одном шаге от третьей мировой войны. Думаю, что вряд ли в этом кто-нибудь заинтересован... Но военные стран НАТО там (на Украине. - Ред.) присутствуют, мы же знаем. Мы слышим и французскую речь там, и английскую. Ничего хорошего в этом нет, они там погибают в большом количестве.

ЖДАТЬ ЛИ ПЕРЕТРЯСКИ ЧИНОВНИКОВ?

- В целом административная команда действует весьма эффективно, - сказал Путин, отвечая на вопрос о смене правительства после своего переизбрания. - Результаты удовлетворительные и правительства, и Центробанка, и администрации (президента. - Ред.). Вопрос в том, кто и на каком месте будет более эффективен. Суесться не нужно - закон дает 2,5 месяца на решение этих вопросов.

ИТОГИ ВЫБОРОВ - ЭТО ТО, О ЧЕМ ВЫ МЕЧТАЛИ?

Об этом спросил старожил кремлевского пула журналист Андрей Колесников.

- Я мечтал о сильной России. Надеюсь, результаты позволят вместе добиваться этого, - коротко ответил Путин.

КТО ПОЗДРАВИЛ ПУТИНА

До официального заседания ЦИК с объявлением окончательного подсчета 100% голосов на выборах Президента РФ - 2024 (оно состоится 21 марта), но когда ситуация с победителем уже была очевидна, Владимира Путина начали поздравлять с победой зарубежные лидеры и иные руководители.

Вот те, кто обратился с поздравлением к главе РФ утром и днем 18 марта:

По телефону

Президент Азербайджана Ильхам Алиев
Президент Белоруссии Александр Лукашенко
Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев
Президент Киргизии Садыр Жапаров
Президент Таджикистана Эмомали Рахмон
Президент Узбекистана Шавкат Мирзиёев

Телеграммами

Президент Абхазии Аслан Бжания

Президент Боливии Луис Арсе
Президент Венесуэлы Николас Мадуро
Президент Гондураса Сиомара Кастро
Президент Ирана Эбрахим Раиси
Президент Кубы Мигель Диас-Канель
Президент Никарагуа Даниэль Ортега
Президент Республики Сербской (Босния и Герцеговина) Милорад Додик
Президент Южной Осетии Алан Гаглоев

А также

Лидер КНДР Ким Чен Ын
Председатель КНР Си Цзиньпин
Премьер-министр Мьянмы Мин Аун Хлайн
Лидер Гагаузской автономии Молдавии Евгения Гуцул
Папа Римский Франциск (по информации главы Всемирного союза староверов Леонида Севастьянова).

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU


<http://www.kp.ru/>

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА

Россияне все реже берут ипотеку - почему не падают цены на жилье?

ЗДОРОВЬЕ

Собака оказалась лучшим антистрессом для человека



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Иван ГРАЧЕВ

Выборы Президента России - 2024 завершились с результатом, которого еще не видели.

Страна впервые выбирала президента целых три дня. Но случай особенный - время тревожное, а с будущим Родины нужно было определиться сразу на 6 лет вперед - до 2030 года - таков сейчас президентский срок.

И страна не подвела. Голосовали как никогда за всю постсоветскую историю. Явка 74,44% стала рекордной (цифры смотрите в графике).

Ну а вторым рекордом стал результат победителя - **Владимира Путина**. Многие, конечно, предполагали, что он займет первое место с большим отрывом. Но такого оглушительного результата не озвучивали в своих прогнозах даже самые оптимистичные политологи и социологи.



Абсолютная победа

Народ удивил даже этих «прожженных» экспертов.

За Путина проголосовали 87,28% избирателей, принявших участие в выборах. Сколько это в людях? Глава ЦИК Элла Памфилова посчитала.

- 75 миллионов 932 тысячи 111 избирателей. Это также рекордный показатель, - заявила она.

Для сравнения, на предыдущих выборах в 2018 году Путин получил голоса 56,4 миллиона россиян.

Разница почти в 20 миллионов человек! За все время существования новой России таких мощных цифр на выборах еще не было.

Оставалась интрига - кто из остальных трех претендентов

Результат выборов уже ясен - ведь ЦИК подсчитала все 100% бюллетеней. И, кстати, это тоже рекорд по скорости.

займет вторую и третью строчки в президентской гонке?

И, судя по данным ЦИК, серебро с трудом удержал для своей партии коммунист **Николай Харитонов**. Бронзу сенсационно взял **Владислав Даванков** из «Новых людей». А четвертым финишировал **Леонид Слуцкий** (ЛДПР).

КАК МЕНЯЛАСЬ ЯВКА (на президентских выборах в России)	
Дата	Явка
16 июня 1996 года	69,8% (1-й тур), 68,9% (2-й тур)
26 марта 2000 года	69,7%
14 марта 2004 года	64,4%
2 марта 2008 года	69,8%
4 марта 2012 года	65,3%
18 марта 2018 года	67,5%
17 марта 2024 года	74,44%

По данным ЦИК.



ДОСЛОВНО

«Это уникальные совершенно результаты, уровень поддержки населения. Абсолютная победа **Путина** как кандидата. И конечно, самое красноречивое подтверждение поддержки людьми своего президента и консолидации вокруг его пути».

(**Дмитрий ПЕСКОВ**, пресс-секретарь президента, - журналистам.)

КОШЕЛЕК

Рубль голосует за рост

Андрей ЗАЙЦЕВ

После выборов укрепилась и российская валюта, и акции отечественных компаний.

«Упадет!» - твердили пессимисты, обсуждая судьбу рубля после выборов. «Не изменится!» - возражали умеренные оптимисты. Но вот выборы прошли, и рубль... укрепился! В понедельник с утра пораньше российская валюта выросла более чем на процент, и доллар опустился с 93 до 92 рублей.

На этом хорошие новости не заканчиваются: фондовый рынок тоже начал расти. Индекс Мосбиржи в понедельник вышел в плюс - проще говоря, средняя стоимость акций российских компаний выросла. А ведь на прошлой неделе этот индекс, между прочим, снижался.

Причина роста рубля и акций понятна - участники рынка, грубо говоря, «выдохнули». Политическая стабильность очень важна для валютного и фондового рынка. Видя

эту стабильность, люди активнее покупают акции российских компаний и меняют валюту на рубли. И поэтому их котировки растут. В общем, работают психологические факторы.

Но что будет дальше? Давайте попробуем спрогнозировать.

РУБЛЬ

Наша валюта имеет шанс укрепиться еще немного. Ключевая ставка ЦБ сейчас высока, из-за этого кредиты дорогие, а ставки по вкладам очень выгодные. Это стимулирует россиян сберегать деньги в рублях.

Кстати, стоимость барреля нефти в понедельник тоже подросла. Вряд ли это связано с выборами в России (хотя кто знает), но факт для нашей экономики позитивный. Значит, у нас будет больше нефтегазовых доходов. А это позитивный момент для российской валюты.

АКЦИИ

На прошлой неделе случилось важное событие. Фондовый рынок вышел из боковика - так экономисты



ВОПРОС ДНЯ

В чем причина рекордных результатов выборов?

Анатолий ВАССЕРМАН, депутат и главный интеллектуал Госдумы:

- Выборы президента воспринимаются большинством населения как референдум поддержки текущего курса. Сейчас, когда обстановка в мире жесткая, когда мы третий год боремся с террористами на Украине, люди чувствуют сильную потребность в поддержке курса. Между прочим, за **Путина** проголосовало даже не больше половины избирателей, а больше половины всего населения! Это очень много.

Оскар КУЧЕРА, актер и телеведущий:

- Всем небезразлично, что происходит в стране. В конце концов, коней на переправе не меняют. И, сказав «А», надо договорить все слово.

Сергей РЯЗАНСКИЙ, космонавт, Герой России:

- Я думаю, высокая явка и результат Путина - это реакция населения на внешнее давление. Происходит внутренняя мобилизация. В науке это называется эффектом объединения вокруг флага.



А так в стенах посольства России голосовали наши артисты, прибывшие на гастроли в Китай.

Геннадий ЗЮГАНОВ, лидер КПРФ:

- Мы должны поздравить Путина. Доверие народа ему придется оправдывать. А Запад прямо полыхает ненавистью и против него лично, и против нашей страны. Я вот посмотрел публикации в The New York Times и The Washington Post о наших выборах - более злобных статей не читал никогда! Но им придется с Путиным считаться.

Юта, певица:

- Беспрецедентные поддержка и явка обеспечены тем, что люди, проживающие в России, наконец-то начали смотреть вглубь, внутрь себя. И это показывает абсолютную поддержку нынешнего курса страны.

Алексей ПОНОМАРЕНКО, директор Международного института профессионального статистического образования НИУ ВШЭ:

- Такую рекордную явку можно вполне научно объяснить сразу несколькими факторами. Первый - вовлеченность людей. Понятно, что жители условного Крыма или Белгородской области будут особенно мотивированы пойти и проголосовать. Второй фактор - трехдневное голосование. Третий - электронное. Но, даже учитывая все это, цифры, конечно, впечатляют.

Олег РОЙ, писатель:

- Весь объединенный Запад сделал максимум, чтобы россияне внутренне собрались и поддержали наших пацанов, воюющих на передке. Каждый гражданин понял, что это его спецоперация и надо поддержать Верховного главнокомандующего. Это все и сыграло на высокую явку и результат Путина.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»

7 главных вопросов об итогах голосования и о том, что будет дальше

Правительство уйдет в отставку, а Запад расстанется с иллюзиями

Валентин АЛФИМОВ

Прошедшее голосование на выборах российского президента во многих отношениях было беспрецедентным - и по результатам победителя, и по уровню безопасности, и по трехдневному формату. «Комсомолка» собрала ответы на главные вопросы, которые сегодня у всех на устах.

? ОТКУДА РЕКОРДНАЯ ЯВКА?

Цифра и правда ошеломительная. Как заявила глава ЦИК Элла Памфилова, проголосовало больше 87 миллионов человек - 77,44% от всех, кто имеет право голосовать. Это официальный рекорд. Прежний рекорд 74,66% (по другим данным, 76,66%) держался с 1991 года.

- Российское общество окончательно преодолело синдром гражданского нигилизма конца 1980-х - начала 1990-х. И дело не только в смене поколений, но и в переходе в новую парадигму взаимоотношений власти и общества, - объяснил политолог, автор телеграм-канала «Политджойстик» Марат Баширов.

- Рядовой гражданин страны понял, что он нужен стране и именно от него зависит будущее России. Люди пришли, чтобы двигаться вперед, - уже после обнародования первых результатов отметил сам Владимир Путин.

Да и сама система не стоит на месте: голосуем мы теперь три дня (за редким исключением, из-за безопасности), во многих регионах это можно делать, даже не вставая с кровати.

- Как говорится, у победы много отцов. Дистанционное электронное голосование, хорошая погода и Масленица, это такой насыщенный информационный фон, - заявил в эфире Радио «Комсомольская правда» руководитель Общественного штаба по наблюдению за выборами в Москве Вадим Ковалев. - ДЭГ стало электроальной нормой. Теперь голосовать со смартфона стало обычным делом, таким же, как заказать такси через приложение.

? ПОЧЕМУ ТАКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ?

Лучше самого Владимира Путина тут не ответит никто. И он ответил. Говорит, что за него отдали свои голоса в том числе и сторонники других кандидатов, которые согласны с курсом развития страны.

То есть результаты Путина - это его сторонники плюс те, кто поддерживает парламентские партии, но согласен с позицией Владимира Владимировича.

Еще один важный фактор - внешнее давление и постоянно улучшающаяся внутренняя ситуация.

- Сегодня для людей президент - не просто лидер страны, а символ свободы и независимости, живое воплощение нашего суверенитета. Поэтому люди, конечно, идут и голосуют. Они понимают, что от сегодняшних выборов зависит очень многое, - говорит научный руководитель института региональных проблем Дмитрий Журавлев.

И еще один фактор. Такой результат - это кредит доверия политике Путина, считает публицист Егор Холмогоров.

«Это требование. Это выбор в пользу боевой, национальной, патриотической повестки последних двух лет. И было бы величайшей ошибкой понимать это иначе. Как карт-бланш на уступки. Как карт-бланш на беспредел бюрократических многонационалов. Нет, такое понимание приведет к потрясениям. Только победа», - написал Холмогоров в своем телеграм-канале.

? КТО БОЛЬШЕ ДРУГИХ ПОДДЕРЖАЛ ПУТИНА?

В первую очередь стоит выделить высокий процент поддержки президента со стороны «новых прифронтовых регионов» - Белгородчины, Курской области, Брянска. И за

По данным главы ЦИК, за три дня выборов заблокировано около 280 тысяч атак на ресурсы ДЭГ, за одни только сутки произошло больше десятка тысяч «опасных воздействий» и четыре DDoS-атаки на сайт ЦИК.

Как рассказали в Ростелекоме, под постоянным давлением работали все телекоммуникационные компании.

- Крупнейшая в современной истории человечества кибервойна состоялась в эти 3 дня. Это были самые массивные хакерские кибератаки на систему ГАС «Выборы». И все эти атаки были отбиты. Так Россия выиграла самую большую пока кибервойну. Незаметно для вас. Поздравляю ЦИК и Ростелеком с выигранной у СБУ и ЦРУ кибервойной! - охарактеризовал эту кибервойну директор Центра политической информации Сергей Марков.



Флаги, мишки, матрешки и императрицы. Выборы в России - это целый народный праздник.

это надо сказать спасибо... Киеву. Своими атаками на наши мирные территории он настолько сплотил народ, что они под обстрелами массово пошли на участки и объяснили, что хотят дальше.

«Русский человек, если ему кто-то угрожает, а тем более заставляет сделать не так, как он хочет, сразу берет в руки оглоблю, вилы, автомат Калашникова (нужное подчеркнуть) и начинает объяснять супостату, что «тот не прав», - говорит блогер, военный эксперт Юрий Подоляка в своем телеграм-канале. - Надо еще отметить, что такое маниакальное желание противника сорвать процесс голосования убеждает наших граждан, что их голос важен. Что он имеет (и для врага в том числе) очень большое значение».

? КАК ПЫТАЛИСЬ МЕШАТЬ И ПОЧЕМУ НЕ ВЫШЛО?

Обычно попытки вмешаться в систему со стороны хакеров называют кибератаками. Теперь же это была кибервойна. Этот термин применила глава ЦИК Элла Памфилова: «В этой кибервойне мы тоже победим», - отметила она.

? ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ?

Нас ждет отставка правительства. Это стандартная процедура. Когда вступает в должность новый президент, старый кабинет министров уходит. И новый глава государства назначает нового премьера (но им может оказаться и тот, кто ранее занимал эту должность). Его рассматривает Госдума, и если все будет в порядке, то утвержденный глава правительства объявляет состав министров. На это будет неделя. Но это только после инаугурации. А она должна пройти 7 мая.

? ЖДАТЬ ЛИ БОЛЬШИЕ КАДРОВЫЕ ПЕРЕМЕНЫ?

- Больших перемен ждать не стоит, но какие-то будут точно. Новые назначения сформируют работу нашей страны на ближайшие годы, - уверен политолог Дмитрий Солонников.

Об этом говорил и сам Путин, когда вышел к журналистам после окончания выборов:

- Результаты работы за последние пару лет показали, что в целом административная команда весьма эффективна, результаты работы удовлетворительны. Вопрос в том, чтобы сейчас определить, кто и на каком месте будет наиболее эффективно работать.

Но это не значит, что на арене останутся все те же. Сам же Путин и сказал, что теперь приоритет в кадрах будет отдаваться тем, кто прошел СВО.

? КАК ОТРЕАГИРУЕТ МИР?

Западу уже не понравились наши выборы (это было еще задолго до самих выборов). В то же время «прекрасно они видят, что поддержка Путина реальная и огромная», отмечает Сергей Марков.

Теперь наши недоброжелатели окончательно должны понять: сломить страну изнутри не получится.

«Ведь голосование за Путина - это голосование против Запада. Эта огромная поддержка Путина означает, что надежды Запада обрушить Россию изнутри нереализуемы. Это значит, что относительно легкой победы над Россией не будет. И надо идти на компромисс. Естественно, им это очень-очень не нравится», - пишет Марков в своем телеграм-канале.

- Дальнейшая позиция Запада зависит от того, что будет на украинском направлении. Если какой-то переговорный проект будет вырисовываться, то западные страны должны будут текущие политические реалии в России признать и об этом заявить, - заявил в эфире Радио «Комсомольская правда» политолог Максим Жаров.

Другая сторона медали - наши друзья. Для них безоговорочная поддержка президента, который будет править страной еще 6 лет, - хороший знак, чтобы наладить еще более плотное сотрудничество.



Избиратели выстроились в очередь для голосования в посольстве РФ в Берлине. И похожую картину можно было увидеть во многих мировых столицах.

«Нам придется жить с новой сверхдержавой - Россией»

Максим ПЛОТНИКОВ

Что написали мировые СМИ об итогах выборов.

Результаты выборов Президента России повергли союзников Украины в ступор. Большинство западных СМИ, когда стало ясно, что поставлен исторический рекорд явки, а Владимир Путин победил с ошеломляющим результатом, отделялись сухими онлайн-трансляциями. Или делали акцент на нескольких залитых зеленой урнах и демаршах оппозиции за границей. А у публицистов вывод между строк получался такой, что надо бы выкинуть в корзину весь российский народ, который «почему-то» столь массово поддержал своего лидера и, соответственно, СВО.

Главное, что волновало журналистов на Западе: что будет дальше с Украиной. Канал CNN был вынужден уныло признать: «После проведения выборов Россия намерена и дальше укреплять свое растущее преимущество на Украине. Россия производит около 3 миллионов артиллерийских боеприпасов в год - почти в три раза больше, чем США и Европа».

Newsweek приводит встревоженный комментарий профессора-историка Кена Осгуда: «Самая большая и значимая неопределенность теперь - это то, что произойдет на выборах в США в 2024 году... Отказ Соединенных Штатов от поддержки Киева

и американское давление на Украину с целью проведения переговоров будут означать победу Путина».

Австрийская газета Der Standard замечает: «Неудобная правда: нам придется жить с Владимиром Путиным и с новой сверхдержавой Россией. И, возможно, в ближайшем будущем все же придется вести переговоры». Швейцарская Blick уточнила: «Путин остается важным собеседником для европейских стран».

Голландская онлайн-газета NU.nl сообщила: «Большая часть населения России на самом деле поддерживает Путина. Заручившись победой на выборах, он

торый позволит России перенаправить экспорт, новый трубопровод «Сила Сибири - 2», который доставит еще 50 миллиардов кубометров в год российского газа в Китай. И расширение Северного морского пути, которое свяжет Мурманск с Беринговым проливом».

Сербская же Politika вышла с заголовком «Убедительная победа Путина». Издание констатирует: «Синхронные демарши либеральной оппозиции, западных посольств и спецслужб, атаки украинских войск и штурмовых подразделений, которые безуспешно пытались проникнуть на территорию Белгородской, Курской и Брянской областей, не смогли сорвать процесс голосования». Обозреватели из Сербии подчеркивают: на президентских выборах в России работали международные наблюдатели более чем из сотни стран и не нашли никаких серьезных нарушений.

А Srbija Danas сообщила: президент Республики Сербской Милорад Додик поздравил Путина с переизбранием, заявив, что видит в нем «великого государственного деятеля и друга, на которого всегда можно положиться и который заботится о народе». Газета делает вывод: новый срок Владимира Владимировича - гарантия того, что традиционные ценности сохраняются в современном мире.

может теперь сказать: «Я хочу того, чего хочет моя страна». Это сигнал внешнему миру, что действующий курс РФ продолжится».

Reuters между тем делает неутешительные для сторонников санкций против России экономические прогнозы на новый президентский срок Путина. И особо выделяет три крупных проекта: «Новый газовый хаб в Турции, ко-



А в Париже сограждане не стеснялись демонстрировать французам российскую символику - в ответ на угрозы в адрес Москвы со стороны Эммануэля Макрона.

Евгений ПОЛЮЖОУРА / Новости



Александр КОЦ, военкор «КП»

■ ЗАПИСКИ ВОЕНКОРА

Секрет стойкости Донбасса и Белгорода

Люди в Новороссии сделали окончательный шаг в Россию. А белгородцы ринулись голосовать назло врагу.

- Настроение? Как 10 лет назад! - хохотнул мне в камеру мужичок на одном из избирательных участков в Луганске. И я действительно поймал себя на мысли, что словно на машине времени перенесся в 2014 год. С его эйфорией, которая ураганом носилась по Новороссии. В те майские дни жители Донбасса шли на референдум, чтобы проголосовать за независимость молодых республик от Украины. Никто тогда не скрывал, что воспринимает это как промежуточный этап. Всем хотелось стать частью огромной страны, которая начала возвращать свои исторические земли.

Те же очереди перед участками, те же радостные лица... 10 лет назад жители Донбасса фактически предопределили свое будущее, но за него пришлось бороться. Восемь лет «минского безвременья». За ним - долгожданные признание и присоединение к России. Фактически на

своих первых выборах президента РФ жители новых регионов делали окончательный шаг на Родину. Закрепляли право говорить на своем языке, чтить своих героев и историю. Именно об этом говорит особенно высокая явка на выборах в ЛНР и ДНР.

Это однозначный ответ той стороне - никакими обстрелами и рейдами диверсантов Киев не смог перековать наших людей. Ни в Новороссии, ни в приграничной Белгородской области. Наоборот - народ пошел голосовать еще активней.

- Мы пришли, несмотря на попытки врага нас запугать, - рассказал мне белгородец, попавший с женой под обстрел прямо на выходе из избиркома. - Мы выбрали будущее, где не надо стыдиться за свою страну.

Белгородский характер. Мне он чем-то напоминает дончан. Открытые, искренние и несгибаемые. В эти дни на долю жителей региона выпало много испытаний. Но большинство сообщений мне в личку от белгородцев - не жалобы и стенания, а слова поддержки защитникам границы. И фото бюллетеней, заполненных назло врагу.

УИК особого назначения! А как может быть иначе, если члены комиссии, собирающие голоса у людей, - первая цель у диверсанта?



Дмитрий ЯГОДКИН / ГЛАС

■ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Много молодежи и минимум нарушений

Валентин АЛФИМОВ

Директор Центра политических исследований Сергей Марков прокомментировал «Комсомольской правде» первые результаты выборов.

ДЕЛО МОЛОДЫХ

- Молодежь поняла, что вне политики быть сегодня невозможно. Может, кто-то из них и пытался, но сейчас уже нет - нужно обязательно заниматься политикой. Поэтому они и поддерживают государство.

МАКСИМУМ ЛЕГИТИМНОСТИ

- По всем прогнозам, за Путина был огромный процент голосов. Поэтому перед губернаторами стояла задача максимальной легитимности выборов. То есть должны быть минимизированы любые нарушения. Над этим ра-

ботают специальные люди. В прошлые кампании я был «комиссаром по честности», контролировал некоторые регионы, чтобы там не было нарушений. На этих выборах этому вопросу уделено еще больше внимания.

ВЫСОКОЕ МЕСТО ДАВАНКОВА

- Даванков вообще-то вполне провластный кандидат, но в последние недели за него активно агитировала радикальная оппозиция. Там велась огромная работа.



«Жители оказали огромное доверие Путину», - заявил Сергей Марков в беседе с «КП».

та. И его результат - частично результат Даванкова, а частично - оппозиционных сил.

НИЗКИЙ ПРОЦЕНТ ЛДПР И КПРФ

- В этих выборах и КПРФ, и ЛДПР не скрывали, что они за Путина, - они не вели активные кампании. Но, когда будет парламентское голосование, они будут уже сражаться за голоса своих партий в полном объеме. Я допускаю, что, возможно, были какие-то договоренности, чтобы они не потеряли свои позиции в будущем составе парламента.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

За ходом выборов Президента России следили **1115** наблюдателей и экспертов из **129** государств мира.



Дмитрий ПОЛЮЖОУРА / Комсомольская правда

Источник: Центризбирком России.

Виталий СОЧКАН
(«КП» - Белгород),
Ольга АФАНАСЬЕВА

«Комсомолка» пообщалась с героем из Белгородской области и узнала, о чем он мечтает.

Жене из Белгородской области всего 9 лет - обычный мальчишка, любит играть на гитаре, уважает пение, а математику не очень. 14 марта он сидел на полу и рисовал, рядом на диване лежала его 9-месячная сестренка Ангелина. Вдруг вспышка, грохот. Женя кинулся к девочке, схватил ее на руки, закрыл от осколков оконного стекла. О подвиге мальчишки после поста губернатора Вячеслава Гладкова узнала вся страна. Глава Следственного комитета Александр Бастрыкин поручил представить его к ведомственной награде. Сам же Женя уже вернулся из больницы в родное село. Журналисту «КП» удалось первым встретиться с юным героем и его семьей.

«К ГРОХОТУ УЖЕ ПРИВЫКЛИ»

В селе Беловское дорогу к домику Маргариты и Андрея Лагутиных покажет любой - семья мгновенно стала знаменитой. Правда, сейчас жить там невозможно - выбиты окна, повреждена обшивка, полы внутри. Идет ремонт, остались внутренние работы. Так что всю большую семью - у 27-летней Риты с мужем четверо детей, старший Женя, еще два сына и младшая дочка Ангелина - приютила бабушка Елена Артеменко. Там мы их и находим.

- Помните тот день? - спрашиваю пожилую женщину.

- Я к дочке пришла около 12 часов дня. Только зашла в комнату - услышали грохот, младшие дети были с нами, мы кинулись к Жене и Ангелине и увидели, что внук держит внучку на руках.

В разговор вступает Рита:

- Я сразу Ангелину схватила, Женя побежал в другую комнату, по стеклу, повредил ножки. Потом мы увидели, что и у дочки щека повреждена,



Читайте на сайте
«В Мексике освободили москвичку, которую похитили бандиты»



Большая семья: Андрей, Маргарита, рядом с мамой слева - Женя, спасший Ангелину (на руках) и младшие братья - Илья, Ярослав.

«Она же сестренка моя! Куда я без нее»

ручка и висок. Сразу к врачам повезли, а уже через несколько минут у нас в разрушенном доме глава поселения был - сказали, все отремонтируют.

Потом замолкает на минуту:

- Младший сын боится, не спит, такой испуг пережил. Мы к тому, что бахаёт, уже привыкли. А к обстрелам еще нет.

«А ХОТИТЕ, НА ГИТАРЕ СЫГРАЮ?»

К счастью, сейчас с детьми все в порядке: в больнице с ними работали лучшие врачи, провели все обследования. Женя не бездельничает, помогает дедушке, который затеял стройку гаража. Таскает кирпичи, подносит инструменты. С дедом ему нравится: тот бывший военный, танкист, служил в ГДР. Сильно внука не хвалит, но видно: гордится тем, что тот не испугался в важный момент.

- Женя, а ты почему спасать Ангелину бросился?

- Так она же моя сестренка, - совсем по-взрослому пожимает он плечами. И сразу обратно превращается в мальчишку: - А хотите, я вам на

гитаре сыграю? Она у меня тут, у бабушки.

- А учишься хорошо?

- А у меня учебники остались в том доме, - хитро улыбается он. Потом признается: - Я пение люблю. Особенно когда мы Гимн России поем.

- О чем ты мечтаешь?

- У меня ноутбука нет, - вздыхает мальчишка. - Я хочу научиться еще больше песен играть на гитаре. Говорят, в компьютере, в интернете все есть.

ОТ РЕДАКЦИИ:

Женя, тебе большое спасибо! Ты в самом деле настоящий герой. И, конечно, твоя мечта о ноутбуке обязательно сбудется - от «КП» мы подарим его в самое ближайшее время.

А еще в администрации Беловского сельского поселения Белгородской области нам рассказали: скоро семья сможет переехать в свой обновленный дом: в нем сейчас полным ходом идет ремонт, помогут и с обстановкой.

■ ПУШИСТЫЙ БРОНЕЖИЛЕТ

Ачи - спаситель

Ангелина ШАРЫПОВА

Кот защитил хозяйку, свернувшись у ее головы во время обстрела на Белгородчине.

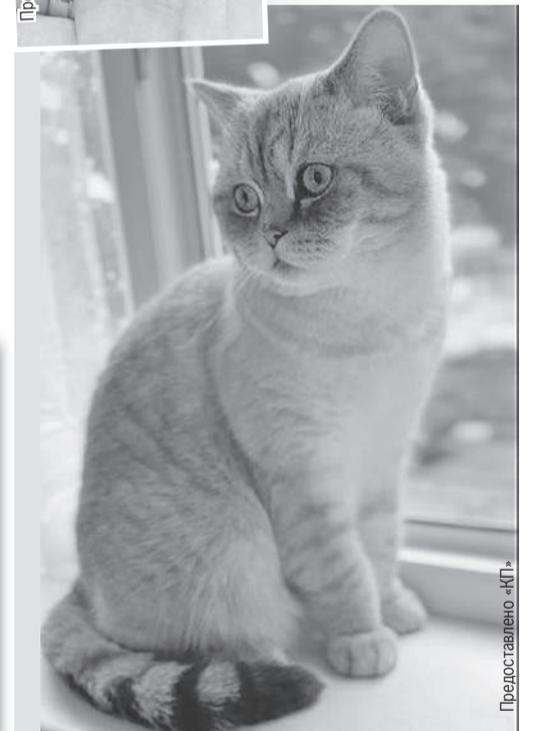
С хозяйкой Светланой на диване трехлетний кот Ачи спит далеко не всегда. Но тут словно почувствовал. Под утро прыгнул на диван, промурлыкал, свернулся клубком у самой головы. В это время и начался грохот - речь идет об очередном обстреле города Шебекино Белгородской области.

В квартире выбило окна, а осколки полетели в комнату. Один попал в кота, а если бы его не было - вонзился бы в голову Светы.

- На подушке осталась его кровь, - рассказывает Светлана. - Я сразу вскочила, схватила Ачи, зажала рану, и, как все успокоилось более-менее, помчались мы к ветеринару. Оказалось, осколок застрял в его теле. Часа два вытаскивали! Давали наркоз. Напереживались, в общем... Ачи уже в порядке, только немного хромает. Скоро ему снимут послеоперационные швы. Конечно, получает вкусняшки. И ластится к хозяйке: «Переживем!»



Этот осколок попал коту в бедро. Пушистого прооперировали. Он прихрамывает, но уже бегаёт!



Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

от 210 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



В Тульской области во время выборов мужчина хотел облить йодом избирательные бюллетени

Игорь КОПЫТОВ

Однако замысел он свой довести до конца не смог.

В Суворовской районе на одном из избирательных участков 26-летний молодой человек хотел вылить йод на бюллетени, однако его остановили. Сами бюллетени частично пострадали, но при этом сохранили статус действительных. Процесс голосования не прервался.

Злоумышленник, оказывавший сопротивление, задержан.



■ ДРАМА

Возбуждено уголовное дело по факту гибели 11-летнего ребенка при пожаре в Киреевском районе

Сейчас устанавливаются обстоятельства и причины происшествия.

Вечером 17 марта в жилом доме на улице Центральной в поселке Сергиевский Киреевского района Тульской области при пожаре погиб ребенок 2013 года рождения. Пострадали также мужчина и женщина 1975 года рождения.

По информации пресс-службы прокуратуры Тульской области, по факту гибели несовершеннолетнего возбуждено уголовное дело по статье «Причинение смерти по неосторожности».

Дознаватели устанавливают причину возгорания.



■ КРИМИНАЛ



Устроившего стрельбу в Алексине мужчину задержали в ДНР

Игорь КОПЫТОВ

В ближайшее время мужчина будет передан следователям.

Правоохранители на территории ДНР задержали 26-летнего мужчину, который в День защитника Отечества в состоянии опьянения в Тульской области устроил стрельбу и покушался на убийство троих местных жителей, в том числе участника специальной военной операции. Последний получил ранение.

Установлено, что 23 февраля в жилом квартале на улице Героев Алексинцев подозреваемый из хулиганских побуждений устроил стрельбу в воздух из огнестрельного оружия. Это заметил 33-летний мужчина - участник СВО, который находился в отпуске. Он попытался пресечь противоправные действия, и в ходе завязавшегося конфликта фигурант выстрелил в область живота мужчины. К счастью, раненый своевременно получил медицинскую помощь.

Злоумышленник с места преступления скрылся, еще несколько раз выстрелил в двух местных жителей, пытавшихся его задержать.

В ближайшее время он будет передан следователям СКР для проведения следственных действий и предъявления обвинения. Также в настоящее время продолжается сбор и закрепление доказательств по уголовному делу.

■ ЧП

Упавшая с крыши наледь чуть не убила женщину в Щекине

Игорь КОПЫТОВ

Следственный комитет возбудил уголовное дело.

Уголовное дело по статье «Оказание услуг, не отвечающих требо-

ваниям безопасности» возбуждено в Щекино по факту падения наледи на женщину. Об этом сообщает пресс-служба СУ СК РФ по Тульской области.

По предварительным данным, в субботу, 16 марта, на улице Ленина с крыши дома упала наледь на

женщину. Она было госпитализирована. В настоящее время ее жизни и здоровью ничего не угрожает.

В рамках расследования уголовного дела будет дана правовая оценка действиям лиц, ответственных за уборку снега и наледи с крыши.



Эх, яблонька, да в честь Сунгоркина!

Селекционеры увековечили имя легендарного главреда «Комсомольской правды».

Елена АРАКЕЛЯН

Наверное, Владимир Николаевич за такой пафос меня бы поругал. Сулыбкой. Но все равно не удержусь: надежным получилось деревце, сильным, стойким - прямо как Сунгоркин!

Имя легендарного главреда «Комсомольской правды» ученые-селекционеры из Мичуринского государственного аграрного университета увековечили в одном из лучших своих подвоев яблони (что такое подвой - см. «Справку «КП»»). Работа над подвоем велась 20 лет, и вот Госсорткомиссия дала ему путевку в жизнь: новинка зарегистрирована как селекционное достижение, на нее оформлен патент. Яблони Памяти Сунгоркина скоро будут цвести во многих садах России.

ЛУЧШИЙ ПАМЯТНИК - САД

Идея давать новым плодовым деревьям имена известных людей созрела несколько лет назад. Предысторию «КП» рассказал член правления Союза писателей России, доктор экономических наук Анатолий Труба.

- Памятник обычно живет лет сорок. Ну сто лет, если за ним очень хорошо ухаживать - потом нужен серьезный ремонт. А сорт яблок - в среднем триста лет! Почему бы не увековечивать имена известных людей в садах? - рассуждает Труба.

И вспоминает историю:

- Сижу я в кругу ученых в Мичуринске Тамбовской области - я сам как раз оттуда, - и один из них рассказывает, что они вывели новый сорт яблок. Назовут Фламинго - и какой-то там номер. Мне смешно стало: где фламинго, и где Мичуринск! И я предложил дать сорту имя Шолоховский. Как раз юбилей Михаила Александровича приближался. И вот это была бы память - на века! Ученые меня поддержали. И в 2020 году в мае мы на могиле Шолохова посадили яблоню его имени. А дальше процесс пошел, его подхватили. Есть, например, уже груша Золотой Витязь в честь кинофорума, скоро будет новый сорт белой вишни в честь Расула Гамзатова - Белые Журавли.

Увековечить в новых яблонях имя Владимира Сунгоркина предложил художник и большой друг «Комсомольской правды» Никас Сафронов.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

«Комсомолка» привлекательна, приятна на вкус и богата витамином С

Пока мичуринские ученые трудились над подвоем яблони Памяти Сунгоркина, московские селекционеры из Федерального научного селекционно-технологического центра садоводства и питомниководства вывели сорт малины Комсомольская правда. В 2024 году сорт внесен в Госреестр селекционных достижений, допущенных к использованию по Центральному региону, и запатентован.

«Комсомольская» малина отличается ранним началом созревания - в 20-х числах июля. И плодоносит до конца сентября. Урожайность - 3 - 3,5 кг с куста.

Немного из описания сорта: «Ягоды десертного вкуса, с тонким малинным ароматом, привлекательного внешнего вида». Витамина С в них - 43 - 48 мг на 100 г (для малины это много).

Авторы сорта - Сергей Евдокименко и Максим Подгаецкий.

Владимир Николаевич
работал главным
редактором «КП» 25 лет.

Евгения ГУСЕВА-КП - Москва

НАШЕ ДОСЬЕ

Владимир СУНГОРКИН родился 16 июня 1954 года. В профессиональную журналистику пришел в 1976-м. Начинать собкором «КП» на строительстве БАМа.

В 1997 году стал главным редактором «Комсомолки», а с 2002-го параллельно был генеральным директором Издательского дома «Комсомольская правда».

Владимир Сунгоркин скончался от инфаркта 14 сентября 2022 года во время экспедиции по его любимому Дальнему Востоку. В память о Владимире Николаевиче названа улица в Хабаровске, имя Сунгоркина носит также буксир, построенный для порта во Владивостоке.

- Я выступал на поминках Сунгоркина. Вспомнил, что мне как-то на день рождения подарили яблоню Никас. И подумал, что хорошо бы так увековечить память Владимира Николаевича, - поделился Никас.

ДЕРЕВЬЯ «НОВОГО ТИПА»

Мичуринский государственный аграрный университет, где вывели новый подвой, - одно из ведущих учреждений мира в области селекции клоновых подвоев яблони. Да-да, именно мира! Подвои Мичуринского университета полюбились, в частности, в США - за что университет получает роялти (плата за использование селекционных достижений).

А все потому, что у мичуринцев все сделано по уму. Создан уникальный генофонд слаборослых подвоев яблони, устойчивых к морозам и многим вредителям и болезням, высокопродуктивных. И своя научная школа селекционеров - под руко-



Селекционер Николай Соломатин - с яблоней на подвое Памяти Сунгоркина. Вот такие деревца на нем и будут вырастать!

Предоставлено Мичуринским государственным аграрным университетом

СПРАВКА «КП»

Что такое подвой

Чтобы получить саженец, из которого потом вырастет яблоня, нужны «родители». Роль «папы» и «мамы» тут выполняют подвой и привой.

Подвой - нижняя зона ствола яблони с корневой системой. Это незаменимый «фундамент» для плодового дерева. Отвечает за основные характеристики будущей яблони - размер, жизнестойкость и урожайность. И в том числе за устойчивость к тем или иным природным условиям, вредителям, болезням и т. п.

Привоем (он прививается на подвой сверху) служит любой конкретный сорт яблони, который и позволяет нам получать урожай яблок с набором определенных качеств - вкусом, размером, сроком хранения.

Клоновый подвой - именно про такой мы тут рассказываем - получается путем вегетативного размножения. Для этого с исходного растения ежегодно отделяют укорененные побеги. Именно клоновые подвои используются в современных промышленных садах. Просто для информации: помимо клоновых, есть еще семенные подвои - выросшие из семечка.

Предоставлено Мичуринским государственным аграрным университетом



Побег подвоя Памяти Сунгоркина.

водством основателя отечественного карликового садоводства Валентина Будаговского.

Переведем с научного языка на всем понятный. Много разговоров в последние годы шло о том, что отечественное садоводство устарело. На Западе перешли на интенсивные сады, для которых нужны яблони «нового типа» - низкорослые, но продуктивные. Это позволяет получать большие урожаи с меньшего количества земли и частично автоматизировать все процессы (вспомните наши традиционные яблони - там и вручную-то собрать плоды с верхушек не так-то просто).

Так вот, в Мичуринском университете работают над технологиями как раз для современных интенсивных садов. И очень надеются, что их труды теперь будут широко востребованы в России - в связи с курсом на импортозамещение и у нас стало активно развиваться интенсивное садоводство.

СТОЙКИЙ И НЕЗАВИСИМЫЙ

Над подвоем, который получил имя Сунгоркина, работа шла с 2002 года. Сначала из сотни сеянцев был отобран самый перспективный, с наилучшими нужными свойствами. Потом шли его испытания.

- Наша яблоня - небольшая, но продуктивная, - констатирует Никас Сафронов.

Именно такие и требуются для современных садов.

- Благодаря таким ценным признакам, как повышенная морозостойкость, хорошая укореняемость побегов, высокая совместимость с привойным компонентом (см. «Справку «КП»»), клоновый подвой яблони

Памяти Сунгоркина и привитые на нем деревья, несомненно, получат распространение в питомниках и производственных насаждениях многих регионов России, - считают в Мичуринском университете. - Сейчас это особенно важно для отечественного садоводства - обеспечить независимость от импорта зарубежного посадочного материала и увеличить производство собственной плодовой продукции.

Подвой Памяти Сунгоркина показал высокую устойчивость к серой яблонной тле и к карантинному заболеванию - бактериальному ожогу плодовых культур, при котором может погибнуть целый сад. Зимостойкий: выдерживает до -14...-16 °С при промерзании почвы без снега.

Районирован для всех регионов России. В южных регионах привитые на нем яблони будут среднерослыми, в более северных - полукарликовыми. Они не требуют специальной опоры (шпалерной системы), что снижает затраты при закладке сада.

А ведь неспроста имя Сунгоркина дали именно такому подвою - надежному, стойкому к невзгодам. Многие поколения журналистов «КП» ценили именно надежность главреда, способность дать опору тем, кто работает рядом с ним.

Над подвоем Памяти Сунгоркина работал целый коллектив ученых. Хотелось бы от лица «КП» поблагодарить их всех: Николай Соломатин, Дарья Честных, Наталия Чурикова, Лариса Скороходова, Роман Папихин, Андрей Кружков, Максим Дубровский.

КСТАТИ

Подвой Памяти Сунгоркина и саженцы малины Комсомольская правда купить пока еще нельзя. Как только они появятся в продаже в питомниках, мы сразу об этом напишем.



«Комсомолка», малинка, красавица!

ФНЦ садоводства

Отделение реабилитации нового онкоцентра – повышение качества жизни онкобольных

Реабилитация после онкологии – это сложный длительный процесс, требующий квалифицированного подхода врачей и мотивации пациента к полному излечению.

Восстановление после рака с соблюдением всех рекомендаций врача резко повышает шансы на выздоровление и дальнейшую счастливую жизнь. Наш консультант – **заведующая отделением реабилитологии Лидия Швецова.**



Отделение медицинской реабилитации Тульского онкологического диспансера начало свою работу с января 2024г. и осуществляет ее на всех этапах: в условиях круглосуточного, дневного стационара и амбулаторно. Это уникальная практика для Тульского региона, так ранее подобного отделения в онкодиспансере раньше не было.

Для определения тактики восстановительного лечения пациент осматривается реабилитологом по направлению онколога или другого специалиста онкодиспансера. Медицинская реабилитация онкологических больных – это обязательная процедура, в которой нуждается не менее 2/3 от всех пациентов. Даже если врачи удалили опухоль хирургическим путем – это не значит, что лечение завершено. Существует серьезный риск возникновения осложнений и повторного рецидива, поэтому реабилитация является неотъемлемой частью лечебного процесса у пациентов с диагностированными злокачественными новообразованиями.

В условиях отделения медицинской реабилитации за месяц выполняется более 100 консультаций и различных процедур восстановительного лечения у онкологических пациентов. Выбор места реабилитации прямо зависит от типа и сложности течения заболевания, а также индивидуальных физиологических особенностей пациента, результатов анализов и рекомендаций врача.

Разработаны и внедрены в повседневную практику комплексные методики по различным направлениям:

- реабилитация пациентов после комбинированного лечения рака молочной железы, хирургического и комбинированного лечения опухолей головы и шеи, желудочно-кишечного тракта; бронхо-легочной, мочеполовой систем;
- с неврологическими, кардиологическими и ортопедическими осложнениями на фоне проводимой химио- или лучевой терапии;
- а также поддерживающая общеукрепляющая терапия для пациентов.

Важную роль в успешном восстановлении организма играет комплексная психо-



логическая работа. Большинство онкобольных, узнав диагноз, впадают в депрессию, теряют интерес к своим хобби, работе, к жизни. Особенно ярко это проявляется у пациентов, которые перенесли хирургические операции или химиотерапию, когда появляются видимые последствия лечения: послеоперационные рубцы, выпадение волос и т. д.

Реабилитация при онкологических заболеваниях помогает:

- ✓ устранить осложнения и побочные эффекты хирургического лечения, лучевой и лекарственной терапии;
- ✓ повысить общую выносливость организма;
- ✓ справиться с психологическими расстройствами, вызванными заболеванием;
- ✓ адаптироваться к жизни после перенесенного заболевания и вызванного им изменения физического и психологического состояния, подготовить пациента к возвращению домой.

С пациентом работает мультидисциплинарная команда под руководством врача-реабилитолога. В штат отделения включены врач-онколог, врач-реабилитолог, врач лечебной физкультуры, логопед, психологи, физические терапевты, медицинские сестры по массажу и физиотерапии, что обеспечивает более комплексный подход к восстановлению пациентов.

Лечебно-диагностическая работа ведется в соответствии со стандартами оказания медицинской помощи и с учетом передовых достижений зарубежной и отечественной медицины. Постоянно проводится работа по усовершенствованию и расширению лечебных методик.

За время курса реабилитации пациент осматривается мультидисциплинарной реабилитационной командой, которая оценивает реабилитационный потенциал, разрабатывает индивидуальный план восстановительного лечения, исходя из особенностей течения заболевания, проводимой терапии и сопутствующих заболеваний.

Курс реабилитации включает в себя индивидуальную и групповую лечебную физкультуру, разные виды массажа, физиотерапию с использованием новейшего оборудования, медикаментозную и нутритивную поддержку, а также психологическое



консультирование и, при необходимости, коррекцию нарушений речи и глотания.

Также мы сейчас активно занимаемся психоэмоциональной разгрузкой пациентов. Начали с интересных мастер-классов, которые позволяют вовлечь и социализировать пациентов. Недавно при поддержке сотрудников дома-музея «Ясная Поляна» прошел мастер-класс по росписи керамики. Пациенты были в восторге. Они не только были вовлечены в процесс, но и после мероприятия у каждого остался памятный кулон собственного производства.

КАК ПОПАСТЬ В ОТДЕЛЕНИЕ?

Сейчас пациенты могут попасть в отделение реабилитации через лечащих врачей онкодиспансера. Выдается направление к реабилитологу, после этого определяются показания, как пациент госпитализируется: амбулаторно или на дневной, круглосуточный стационар (по тяжести заболевания, по транспортной доступности из районов Тульской области). Курс восстановления составляет 10-14 дней. Повторный визит назначается по показаниям через 3-6 месяцев.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Какое оборудование есть в отделении и какие перспективы на будущее?

В арсенале отделения есть пневмокомпрессия на верхние и нижние конечности, электрофорез и гальванизация, УВЧ-терапия. В скором времени к нам поступят аппараты для лазеротерапии, магнитотерапии и ультразвуковой терапии. Мы развиваемся. На сегодняшний день реабилитацию прошло порядка 100 человек. В планах привлечь пациентов и из других медицинских учреждений региона для прохождения восстановительного лечения. Внимательное и доброе отношение

медицинского персонала отделения медицинской реабилитации создает позитивный и спокойный психоэмоциональный фон, что способствует скорейшему выздоровлению пациентов.

Хвалиться рано, но отзывы мы получаем только положительные. Людям нужно такое медицинское сопровождение, оно необходимо для повышения качества жизни онкопациентов.



Телефон контактного центра ГУЗ «ТОКОД» для пациентов с направлением: 33-81-41, сайт: токод.рф

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Калужский купец состоял в масонской ложе и увлекался музыкой

Татьяна СВЕТЛОВА

245 лет назад 14 марта 1779 года родился Яков Иванович Билибин - потомственный Почётный гражданин Калуги, купец I гильдии и городской голова.

БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ

Билибины — семья в нашем городе известная. Это богатые купцы, построившие каменные дома, которые и сейчас можно увидеть в Калуге.

Отец Якова Билибина был купец Иван Харитонович Билибин Большой, крупный торговец пенькой и полотном. Мать - Екатерина Афанасьевна Билибина (Иванова). В семье было шестеро детей. У Якова были братья Иван и Иосиф и сестры Елизавета, Александр, Наталия.

Все дети получили хорошее воспитание и образование. Сестры Якова Билибина вышли замуж за богатых калужских купцов. Братья занимались предпринимательством. Заводов, фабрик и домов в семье было предостаточно.

ТРИ БРАТА

Яков Иванович жил в основном в Санкт-Петербурге, а в Калугу приезжал лишь изредка. Получил чин коммерции советника. Одевался по моде, бороду, в отличие от калужских купцов, брил. Носил модные напудренные парики. И был большим любителем музыки. Смог пробиться в высшее светское общество. Выгодно

женился на дочери богатого купца I гильдии Марии Кусовой. Её отец - Иван Кусов — был одним из учредителей Российско-Американской торговой компании. Как и многие в то время, Яков Иванович состоял в масонском обществе и поэтому был лично известен Александру I.

В Калуге Яков Билибин был уважаемым человеком, год занимал пост городского головы. А во время Отечественной войны 1812 года пожертвовал 200 тысяч рублей, на народное ополчение - 35 тысяч рублей.

Иван Билибин тоже три года избирался калужским городским головой. Был женат на дочери московского купца Сусанне Ивановне Постниковой. И много времени проводил в Москве.

Иосиф Билибин, помимо прочего, торговал тканями и галантерейным товаром, у него были лавки в Гостином дворе. И построил знаменитую в Калуге усадьбу Билибиных-Чистоклетовых (ныне музей изобразительных искусств на ул. Ленина).

НАСЛЕДСТВО ПОДЕЛИЛИ

Сначала братья занимались отцовским наследством, а оно было не маленьким, вместе. Но в начале 1820-х годов Иван Билибин наделал долгов почти на 500 тыс. рублей и был куче народу. В итоге обанкротился и его перевели из купцов в мещане. Чтобы спасти свое семейное имущество, которое могли продать за долги, братья быстренько его разделили. Основная часть перешла к Якову.



В 1828 году по определению Калужского городского магистрата Якову Билибину достались каменный двухэтажный дом в Калуге с садом, два дома — каменный и деревянный с постоянным двором, каменный дом с деревянным флигелем, парусная фабрика на Клевке с 56 женщинами и 69 мужчинами, бумажная фабрика со строениями и землею, чугуноплавильный и молотовый завод.

А Ивану Билибину - каменный дом в Санкт-Петербурге на Васильевском острове. Он был приобретен Билибинами в конце XVIII у столичного купца Василия Грехова. После

разделения имущества дом продали с аукциона, чтобы рассчитаться с долгами.

СТАЛА ПЕВИЦЕЙ

У Якова Билибина и Марии Кусовой было 11 детей. Все они жили в Петербурге. Наиболее известна была дочь Александра, которая, как и отец любила музыку, стала певицей. Была ученицей Михаила Глинки, исполняла его романсы. Александру даже называли царицей русского пения.

Яков Иванович Билибин скончался 11 июля 1854 года. Мария Ивановна Билибина (Кусова) умерла 24 декабря 1848 года.

РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО
«ВОЗНЕСЕНИЕ»
г. Калуга, ул. Маршала Жукова, 18
г. Калуга, ул. Грабцевское шоссе, 41
п. Ферзиково, ул. Пионерская, 4

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС
РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ**

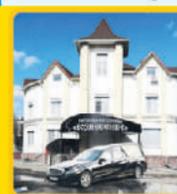
www.ritual40.ru
e-mail: kaluga.voznesenie@mail.ru

- Большой выбор ритуальных принадлежностей
- Специализированный транспорт
- Поминальные обеды
- Памятники. Ограды
- Доставка умерших в морг — БЕСПЛАТНО

Благоустройство захоронений

- Уборка мест захоронения
- Озеленение захоронений (посадка и поливка растений, цветов)
- Изготовление и установка оград, лавочек, столиков и пр. изделий
- Покраска оград
- Изготовление памятников и надгробий
- Выравнивание участка
- Засыпка дорожек гравием, щебнем
- Возложение цветов и корзин на могилу

Низкие цены • Рассрочка платежа



☎ 8 (4842) 59-55-07,
☎ 8-919-033-4000
(круглосуточно)
Viber WhatsApp
☎ 8-903-636-55-07



**ВАХТА
В ТУЛЬСКУЮ ОБЛАСТЬ!**

В связи с открытием нового цеха ООО «МК Астра» объявляет набор:

► **СОТИРОВЩИКОВ**
з/п от 3000-4000 руб./смена

► **ГРУЗЧИКОВ**
з/п от 3000 руб./смена

► **ТЕХНОЛОГОВ**
з/п от 90 000 руб.

► **МАСТЕРОВ**
з/п от 60 000 руб.

► **КЛАДОВЩИКОВ**
з/п от 50 000 руб.

8-965-212-43-52, 8-960-616-26-80
Тульская область, Ефремовский район, пос. Мичурина.

Условия:
- По ТК РФ, больничные и отпуска;
- Вахтовый метод работы: 15 дней, 30 дней (проживание + питание);
- Доставка корпоративным транспортом;
- Бесплатная спецодежда;

Врач рассказала, как не навредить здоровью, соблюдая ограничения.

Пост - не диета, но и то нельзя, и это



Простые упражнения три раза в неделю спасут ребенка от ожирения - на сайте KP.RU

Оксана НАРАЛЕНКОВА

У православных христиан начался Великий пост. Как пройти его так, чтобы не навредить здоровью, «Комсомолке» рассказала врач - кардиолог и диетолог, главный внештатный специалист Департамента здравоохранения города Москвы, доктор медицинских наук Антонина Стародубова.

Главное, из чего стоит исходить. Пост - это не диета, это прежде всего духовное испытание. Поэтому его нельзя рассматривать просто как повод сбросить лишние килограммы или марафон по голоданию. Впрочем, для по-настоящему верующих это очевидно. Придерживаясь поста, важно не нажить проблем со здоровьем из-за ограничений питания.

Кому пост не рекомендован?

Людам с хроническими болезнями, вступая в пост, стоит посоветоваться со своим лечащим врачом и с духовником, какие ограничения в питании будет соблюдать постыло. Ведь главный подвиг поста заключается больше в духовном росте, чем в телесном ограничении.

Еда, несмотря на ограничения, должна быть максимально разнообразной.

- ✓ Особенно внимательными к своему самочувствию стоит быть людям с сахарным диабетом, болезнями желудочно-кишечного тракта.
- ✓ Пожилым.
- ✓ Беременным, кормящим женщинам (они издревле не постятся!).
- ✓ Не рекомендовано держать пост детям (чаще всего до 10 лет, и в любом случае стоит посоветоваться с духовником и врачом).

ВАЖНО!

Всегда смотрите на календарь поста. В те дни, когда рыба (а то и икра) разрешается, упускать возможность ее съесть точно не стоит! Не нужно задавать себе еще более строгие рамки, чем предписано.

Что ставить на стол

Важный принцип для нашего стола в пост - сохраняем разнообразие. Варьируем блюда день ото дня. Это и для здоровья будет лучше, и пост пройти с большей радостью позволит.

- 1 **База постного стола** - сложные углеводы. Тут и гречка, и геркулес, и темный рис, и макароны из твердых сортов пшеницы. Можно в каши и супы добавлять отруби (богатая клетчаткой пища).
- 2 **Бобовые.** Лучше всего для желудка, особенно проблемного, - чечевица. Из нее можно готовить и похлебку, и гарниры, и в салаты добавлять. Прекрасное блюдо к постному столу на основе нута - это хумус.
- 3 **Овощи.** Это и обычная капуста, и брокколи, цветная капуста, кабачки, баклажаны, помидоры, корнеплоды.
- 4 **Грибы.** Источник белка, который чуть хуже усваивается, чем животный, но в пост - хорошее подспорье для полноценного питания.
- 5 **Морепродукты** (допустимость в пост лучше уточнить у своего духовника).

Помним и про такой источник белка и омега-3 полиненасыщенных жирных кислот, как мидии, креветки, кальмары. Эгих и других «гадов морских» лучше брать в замороженном виде (если нет доступа к свежим или охлажденным), а вот консервов стараемся избегать. Помним золотое правило: потребление больше 5 г соли в сутки повышает риск гипертонии и сердечно-сосудистых заболеваний, а при консервации без соли не обойтись.

- 6 **Орехи.** Источник полезных жиров, белка, многих минеральных веществ и витаминов. Берем и грецкие орехи, и миндаль, кешью, кедровый орех, фундук. Но орехи - продукт очень калорийный, если на них налегать, можно выйти из поста поправившимся на пару размеров. Однако 30 - 40 г в день - это в пределах нормы. В пост можно позволить себе и чуть больше.
- 7 **Растительные масла.** Они различаются по составу полезных жирных кислот, поэтому чередуем разные: подсолнечное,

оливковое, рапсовое, кунжутное.

- 8 **Продукты из сои.** В пост стоит приглядеться к соевому творогу, сыру тофу, соевому молоку.
- 9 **Фрукты.** Прекрасный вариант десерта, особенно если попробовать запечь яблочко или айву. Можно добавить немножко (!) меда. Про сухофрукты тоже не забываем, но с осторожностью, поскольку в них много сахара. Не переедаем.
- 10 **Ягоды.** Можно и замороженные, в некоторых антиоксидантов и полифенолов, полезных для сосудов, красоты и молодости, даже больше, чем в свежих.

КАК ГОТОВИМ?

- Стараемся не жарить (риск желудочно-кишечных заболеваний и прочих напастей), а варим и готовим на пару, тушим. Свежие овощи хороши и сырыми. Запеканки и запеченные овощи - тоже хорошо. Иногда допустим гриль.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Оксана ЗУИКО/«КП» - Москва

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ ЦЕННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА ЕЛЕНА ЧУНАЕВОЙ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



Елена ЧУНАЕВА

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+



РЕЦЕПТЫ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ ОТ ДОКТОРА ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

ПРАКТИКИ, УПРАЖНЕНИЯ И РИТУАЛЫ ПРОТИВ СТРЕССА И УПАДКА СИЛ

КАК ПРИОБРЕСТИ ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ, ЛУЧШЕ УЗНАТЬ СЕБЯ И РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ

Купить сейчас shop.kp.ru



В возрасте 89 лет скончался замечательный артист

Александр ШИРВИНДТ: Все чаще приходится употреблять «Ныне покойный»

Владимир АСТАПКОВИЧ/РИА Новости



Народный артист России, президент Театра сатиры Александр Ширвиндт.

Денис КОРСАКОВ

Александр Ширвиндт дожил до весьма почтенного возраста (летом ему должно было исполниться 90) и похоронил множество своих друзей, режиссеров, партнеров по сцене и кино. Впрочем, и к возрасту, и к мыслям о близкой смерти относился с иронией, как, кажется, ко всему на свете. О своих годах говорил: «По случаю 95-летия «Торпедо» в Москве состоялся товарищеский матч команды со старейшим клубом мира «Шеффилдом», основанным в 1857 году. Я не пошел, потому что боялся выглядеть старше английского клуба».

И еще писал: «Где бы я чего ни вспомнил, печатно-публично или интимно, все чаще приходится употреблять «ныне покойный»: «ныне покойный Рязанов», «ныне покойный Державин». Мой сын Миша мне это инкриминирует и всякий раз, когда слышит или читает исходящее от меня «ныне покойный», тут же звонит своей маме с просьбой меня уговорить. Апофеозом его возмущения был случай, когда он услышал мой рассказ о ремонте, где я произнес сакраментальное «ныне покойный сантехник». Но что делать, если сантехник действительно ныне покойный? Я даже помню, как его звали, - Женя. Он был очень умелым сантехником, но, несмотря на это, он ныне покойный».

Четыре года назад в интервью «КП», говоря об ушедших друзьях, он сказал просто: «Снаряды рвут-

ся на каждом шагу». Сейчас смерть догнала и Ширвиндта, который уже начинал казаться бессмертным.

ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ

После школы Шура поступил в театральное училище имени Щукина и там учился уже на отлично: в 1956 году выпускнику Ширвиндту выдали красный диплом. В том же 1956-м, в 22 года, он сыграл первую роль в кино, в простенькой комедии «Она вас любит!», где солировал Георгий Вицин. Потом он снимался в кино лишь изредка, а основное время отдавал Театру имени Ленинского комсомола, где отлично играл в спектаклях Анатолия Эфроса. Один из них был поставлен по пьесе Эдварда Радзинского «104 страницы про любовь», превратившейся потом в фильм «Еще раз про любовь»; в экранизации

Ширвиндт, игравший физика Феликса Топтыгина, не потерялся на фоне Татьяны Дорониной и Александра Лазарева.

Дальше - Театр на Малой Бронной, а с 1970-го и до конца жизни - Театр сатиры... 70-е - время его расцвета, может, чуть запоздавшего: московские театралы не пропускали спектакли с его участием, а страна, уже знавшая Ширвиндта по выступлениям на телевидении, еще сильнее полюбила его благодаря киноролям. Пусть они зачастую были маленькими, но кто забудет так и не улетевшего в Ленинград Павлика в «Иронии судьбы...» или одноглазого шахматиста из «12 стульев» Марка Захарова? И все, что было потом, - будь то персонажи второго плана в телевизионных «Бенефисах» Ларисы Голубкиной и Людмилы Гурченко, в «Небесных ласточках», «Отпуске за свой счет», «Вокзале для двоих», «Зимнем вечере в Гаграх», «Самой обаятельной и привлекательной», «Забывтой мелодии для флейты» или глав-

ные роли в «Трое в лодке, не считая собаки», «Миллионе в брачной корзине», да хоть в «Бабнике» Анатолия Эйрамджана, - встречалось публикой на ура.

ИРОНИЯ СУДЬБЫ

При этом нельзя сказать, что Александр Анатольевич был своей актерской судьбой удовлетворен. Все-таки большие роли в кино доставались ему слишком редко. Да и в театре не все складывалось идеально. Со всегдашней иронией и горечью он писал: «Чего я только не сыграл в Театре сатиры. Не сыграл Остапа Бендера, хотя все прогрессивное театральное человечество до сих пор считает, что сыграть его я должен был обязательно. Даже Леонид Иович Гайдай, который перепробовал на роль Остапа Бендера половину мужского населения России, признался мне в поезде «Красная стрела», что жалеет о несостоявшемся нашем романе, а Марк Анатольевич Захаров снимал Андрея Александровича Миронова в роли Остапа с моей личной

трубкой в зубах и с моим тусклым блеском в глазах, как признавался мне Андрей. Не сыграл я сначала Ставрогина, а потом Верховенского-старшего в «Бесах» Достоевского, к которым пару раз с гандикапом в несколько лет подступался Валентин Николаевич Плучек. Не сыграл я Кречинского, зыбкую мечту моей актерской судьбы, хотя вроде бы годился для этого, и, как с возмущением рассказывал мне покойный Владимир Владимирович Кенигсон, сыгравший Кречинского в Малом театре, на репетициях спектакля Леонид Хейфец призывал его: «Ничего не делайте, играйте Ширвиндта». Проще было бы взять на эту роль первоисточник...»

ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ

Весь СССР ждал, когда по телевизору покажут очередную миниатюру в исполнении Ширвиндта и одного из его ближайших друзей Михаила Державина. Ширвиндт был «соавтором и художником» этих юморесок и относился к Державину как к младшему товарищу (он был старше всего на два года, но эту разницу они неизменно подчеркивали в интервью как колоссальную). Михаил Михайлович вспоминал, что они познакомились, когда ему было 11, а Ширвиндту уже 13 лет: «Он мне казался уже недостижимо взрослым, тем более что Шура пил настоящее шампанское, а я - все еще лимонад...» В юности они были балагурами, непременно участниками капустников, любителями розыгрышей, им аплодировали на «Голубых огоньках», на программах типа «Вокруг смеха» или «Утренняя почта» - разлучить их смогла только смерть: Михаил Михайлович скончался в начале 2018 года.

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Роксана БАБАЯН, певица, вдова Михаила Державина:

«Шура и Миша были вместе и в театре, и дома постоянно перезванивались. У них были общие интересы. Когда Миши не стало, все поменялось, последний раз я разговаривала

с Шурой по телефону несколько лет назад. Мне кажется, ему было сложно говорить. Он болел... Он дружил с моим мужем, а не со мной.

Раньше жизнь и общение проходили активно, потому что мы были молоды. Поэтому и забываемые посиделки, и шутки, и вкусные застолья, и рыбалка - все это было. В прошлом... Все это радости молодости. С приходом определенного возраста разговоры совершенно необязательны. Мы все равно продолжали друг к другу тепло относиться».

Наталья СЕЛЕЗНЕВА, актриса:

«Он же неплохо себя чувствовал. Мишка (Михаил Ширвиндт. - Ред.) должен был забрать его из больницы во вторник или в среду. Все шло к выздоровлению. А он взял и умер... От чего? Сердце, сосуды. 29 декабря мы виделись в последний раз в театре. После спектакля я поддержала его за руки, спросила: «Как ты?»...

К сожалению, это поколение артистов ушло. Почти никого не осталось. Для Театра сатиры уход Ширвиндта - большая, настоящая потеря. Мы все ошарашены его смертью. Без него наш театр... Даже не знаю, с чем сравнить. Он был лицом Сатиры.

Когда мы прощались с Мишей (Державиным), Шура сказал у его гроба: «До свидания, друг. Скоро увидимся». Эта фраза меня так резанула».

Анастасия ПЛЕШАКОВА.



«Приходите завтра», 1962 г.



«Ирония судьбы, или С легким паром!», 1975 г.



«Трое в лодке, не считая собаки», 1979 г.

■ ИСТОРИИ ОТ АКТЕРА

«Когда я возмущен, затыкаю себе рот курительной трубкой»

Окончание.
Начало < стр. 1.

✓ ПРО СЪЕМКИ «РЕВИЗОРА»

«Я снимался у Леночки Гайды в фильме «Инкогнито из Петербурга» по мотивам пьесы «Ревизор». Толя Папанов играл городничего, Сергей Мигицко - Хлестакова, я - лекаря Гибнера. Это были годы полной голодухи. Гайдай сказал: «Я бутфорскую еду снимать не буду». На «Мосфильме» накрыли огромный стол для съемок сцены застолья у городничего. На столе возникли осетр, поросенок, нарезка - все настоящее. Но нельзя было сказать: «Мотор!» - и запустить голодную массовку, переодетую в чиновников, - она оставила бы пустыню. Тогда пришел реквизитор с маленькой леечкой - как для полива аютиных глазок - и керосином

залил всю эту красоту. Какой был запах! Лежит огромный осетр и воняет керосином. Мы все делали вид, что закусываем. Снимали пять дублей. Массовка тупо смотрела на поросятину, а откусить не могла. Вот что значит правдивое искусство».

✓ ПРО ЧУВСТВО ЮМОРА

«Я в меру сентиментален. У меня - цинично-ироничная маска, придуманная давно, чтобы никто не лез в душу. С ушедшими друзьями приходится говорить во снах. И очень много снится неожиданных встреч. Ночью есть с кем поговорить. Марк Захаров недавно журил меня за какие-то последние дела. Сейчас сны стали очень длинными - не потому, что я много сплю, а потому, что сразу начинается что-то снится. Или эта многосерийность -

дурная заразительность от телевизора. Раньше, когда я еще служил артистом, мне часто снились разные сюжеты, связанные с театром. Например, вытаскивают меня на сцену - сыграть вместо какого-то непришедшего актера в спектакле, которого я даже не видел. Стою на сцене с партнерами, почему-то Сережа Юрский сидит в кресле и что-то мне говорит. У меня - холодный пот. Пока не проснулся и не вздохнул».

✓ ПРО ФИЗИОЛОГИЮ

«С возрастом в человеке все концентрируется - все параметры ума и сердца. Но есть еще и физиология, она к 80 годам довлеет над всеми параметрами. Когда тебе ни сесть, ни встать, тогда все подчиняется этому, и «физика» начинает диктовать. Когда встал, а коленка не разгибается, то становишься и скупым, и злым, и жадным. Причем одновременно. А если коленка чудом разогнулась, то все готов отдать, ничего не пожалеть. В процессе взросления и старения отвратительные позывы становятся антитуп-

совочными. Тянет под куст с минимальным окружением».

✓ ПРО МУДРОСТЬ

«Как только начинаю раздражаться по какому-то поводу, тут же одергиваю себя: «Наверное, я старый дурак

и ничего уже не понимаю». Поэтому в ситуациях, когда я с кем-то не согласен, когда я возмущен, затыкаю себе рот курительной трубкой и глубокомысленно и иронично киваю, киваю, киваю... Со стороны и не поймешь, что я

там действительно думаю».

✓ ПРО САТИРУ

«Сатира - это уже не мое, она подразумевает злость. Мне ближе самоирония - спасение от всего, что вокруг».

Константин ГЛЫБА.



После отпевания в часовне в кругу самых близких в Театре сатиры прошла гражданская панихида. Здесь Александр Анатольевич служил более полувека. Поток коллег-артистов и поклонников растянулся на пару сотен метров. Президент Владимир Путин прислал венок. Согласно воле Александра Ширвиндта, его тело будет кремировано. Прах будет захоронен на Новодевичьем кладбище. Решение о дате похорон родственники примут позднее.

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва



Миниатюры в исполнении Александра Ширвиндта и Михаила Державина отличались тонким юмором.

globallookpress.com



Правила жизни любимого артиста и еще больше его флегматичного юмора - на сайте

БЕСТСЕЛЛЕР
ОТ ИЗВЕСТНЫХ ВРАЧЕЙ-СОМНОЛОГОВ
СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СТРЕССЕ

РОМАН БУЗУНОВ
Сомнолог, д. м. н., заслуженный врач РФ
СОФИЯ ЧЕРКАСОВА
Сомнолог, к. м. н.

КОГДА ВСЕ БЕСИТ:
БЕРЕМ ЭМОЦИИ
ПОД КОНТРОЛЬ

ПОЧЕМУ ВЫ ТРЕВОЖНЫ,
А ДРУГИЕ НЕТ?
ДЕЙСТВУЙ ВОПРОКИ
СТРАХУ

ПРОЧИ КНИГУ -
И ЖИЗНЬ НАЛАДИТСЯ!

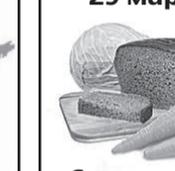
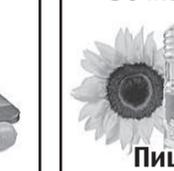
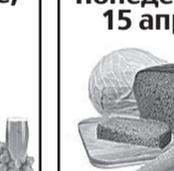
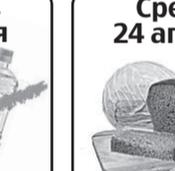
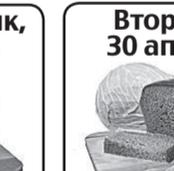
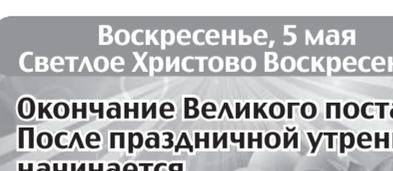
Купить сейчас
shop.kp.ru

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+

КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА

С 18 марта по 5 мая православным верующим предстоит выдержать подвиг самого строгого поста в году.

<p>Понедельник, 18 марта</p> 	<p>Вторник, 19 марта</p>  <p>Пицца без масла</p>	<p>Среда, 20 марта</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Четверг, 21 марта</p>  <p>Пицца без масла</p>	<p>Пятница, 22 марта</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Суббота, 23 марта</p>  <p>Пицца с маслом, вино*</p> <p><small>*Допустимо в умеренных количествах.</small></p>	<p>Воскресенье, 24 марта</p>  <p>Пицца с маслом, вино</p>	<p>Понедельник, 25 марта</p>  <p>Сухоядение</p>
<p>Вторник, 26 марта</p>  <p>Пицца без масла</p>	<p>Среда, 27 марта</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Четверг, 28 марта</p>  <p>Пицца без масла</p>	<p>Пятница, 29 марта</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Суббота, 30 марта</p>  <p>Пицца с маслом, вино</p>	<p>Воскресенье, 31 марта</p>  <p>Пицца с маслом, вино</p>	<p>Понедельник, 1 апреля</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Вторник, 2 апреля</p>  <p>Пицца без масла</p>
<p>Среда, 3 апреля</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Четверг, 4 апреля</p>  <p>Пицца без масла</p>	<p>Пятница, 5 апреля</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Суббота, 6 апреля</p>  <p>Пицца с маслом, вино</p>	<p>Воскресенье, 7 апреля Благовещение</p>  <p>Пицца с маслом, рыба, вино</p>	<p>Понедельник, 8 апреля</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Вторник, 9 апреля</p>  <p>Пицца без масла</p>	<p>Среда, 10 апреля</p>  <p>Сухоядение</p>
<p>Четверг, 11 апреля</p>  <p>Пицца без масла</p>	<p>Пятница, 12 апреля</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Суббота, 13 апреля</p>  <p>Пицца с маслом, вино</p>	<p>Воскресенье, 14 апреля</p>  <p>Пицца с маслом, вино</p>	<p>Понедельник, 15 апреля</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Вторник, 16 апреля</p>  <p>Пицца без масла</p>	<p>Среда, 17 апреля*</p>  <p>Пицца с маслом</p> <p><small>*В среду вечером долгая служба «Стояние Марии Египетской».</small></p>	<p>Четверг, 18 апреля</p>  <p>Пицца с маслом, вино</p>
<p>Пятница, 19 апреля</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Суббота, 20 апреля</p>  <p>Пицца с маслом, вино</p>	<p>Воскресенье, 21 апреля</p>  <p>Пицца с маслом, вино</p>	<p>Понедельник, 22 апреля</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Вторник, 23 апреля</p>  <p>Пицца без масла</p>	<p>Среда, 24 апреля</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Четверг, 25 апреля</p>  <p>Пицца без масла</p>	<p>Пятница, 26 апреля</p>  <p>Сухоядение</p>
<p>Суббота, 27 апреля Лазарева суббота</p>  <p>Пицца с маслом, рыбная икра, вино</p>	<p>Воскресенье, 28 апреля Вербное воскресенье</p>  <p>Пицца с маслом, рыба, вино</p>		<p>Понедельник, 29 апреля</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Вторник, 30 апреля</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Среда, 1 мая</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Четверг, 2 мая</p>  <p>Пицца с маслом</p>	<p>Пятница, 3 мая</p> 
<p>Суббота, 4 мая Великая Суббота</p>  <p>Пицца без масла</p>	<p>Воскресенье, 5 мая Светлое Христово Воскресение</p> <p>Окончание Великого поста. После праздничной утрени начинается разговление</p> 						



Рекомендуется воздержаться от пищи.



Сухоядение: сырые овощи, фрукты, орехи, семечки, хлеб.



Разрешены блюда из рыбы нежирных сортов.



Разрешена горячая постная пицца, но без растительного масла.



Разрешена горячая постная пицца с растительным маслом.

Кому разрешается не соблюдать пост

По физиологическим, медицинским и возрастным причинам от вхождения в пост лучше отказаться детям, пожилым, беременным и кормящим женщинам, людям с нарушенным обменом веществ, больным диабетом, людям с заболеваниями органов пищеварения, онкологическим, страдающим от дисфункции почек, проходящим послеоперационную реабилитацию, людям с хроническими заболеваниями и острыми респираторными инфекциями.

НА ЗАМЕТКУ

Великий пост начинается за семь недель до Пасхи. Состоит из **Четыредесятницы** - 40 дней - и **Страстной седмицы** - недели перед самой Пасхой. Четыредесятница установлена в честь сорокадневного поста Спасителя, а Страстная седмица - в память последних дней земной жизни, страданий, смерти и погребения Христа. Общее продолжение Великого поста вместе со Страстной седмицей - 48 дней.

Церковный устав предписывает следующие правила:

✓ в первую и последнюю (Страстную седмицу) недели - особо строгий пост;
 ✓ полностью запрещается скоромное - продукты животного происхождения;
 ✓ в будние дни едят один раз в день, вечером; по субботам и воскресеньям два раза - в обед и вечером;
 ✓ в понедельник, среды и пятницы - холодная пицца без масла;

✓ во вторники и четверги - горячая пицца без масла;
 ✓ по субботам и воскресеньям можно употреблять растительное масло и по желанию немного виноградного вина (кроме субботы Страстной седмицы);
 ✓ в Великую субботу многие верующие также не едят до наступления Пасхи.



Рецепты постных блюд - на сайте

У жены президента Франции в прошлом - темные тайны.

Почему Брижит Макрон называют «ОН»

Ирина РИНАЕВА

Настоящее имя жены президента Франции Брижит Макрон - Жан-Мишель Тронье: эта теория популярна уже три года.

«КП» углубилась в тему, архивы и свидетельства...

СЫГРАЛ РОЛЬ ПУГАЛА

Режиссер **Виржини Линар** начала снимать фильм о Брижит после избрания нового президента Франции в 2017 году. Запросила материалы в Елисейском дворце. «Никогда в жизни еще не встречала таких сложностей, - призналась режиссер. - Мне нужны были фото Брижит в молодости, с маленькими детьми... Увы, я ничего не получила. Все, что связано с ее прежней жизнью, - в непроницаемой темноте».

Зато в Сети легко найти видео свадьбы Макрона (2007 год). Торт почему-то украшен дьявольскими рогами. Жених произносит тост: «Наша пара не совсем нормальна, но она существует».

«Ненормальность» пары пиарщики пытались всячески сгладить. С их подачи французская пресса, когда Эммануэль делал политкарьеру при своем предшественнике Олланде, писала: Макрон влюбился в свою учительницу на 20 лет старше.



Семья Тронье. Слева Жан-Мишель, Брижит - с бантиком.

Лишь когда дело дошло до президентской кампании, всплыло свидетельство о рождении Брижит. Разница оказалась 25-летней.

Интересно, что в пьесе, которую поставила Брижит, рулившая театральным кружком, юный Эммануэль играл роль... пугала - буквально. Ни одного совместного снимка будущих супругов времен учебы Макрона в Амьене публично, впрочем, не показали. Слишком щекотливая тема.

МУЖ-ПРИЗРАК

Тезис «Брижит Макрон - совсем не Брижит» в 2021 году выдвинули журналист **Ксавье Пуссар** и расследовательница **Наташа Рей**. Пуссар в издании «Факты и документы» разместил фото семейства Тронье (девичья фамилия мадам Макрон).

На коленях у матери - маленькая девочка, черты ее лица еще «не устоялись». Зато стоящий слева старший брат, тот самый Жан-Мишель Тронье, - вылитая первая леди Франции.

И вот вам версия: Брижит Тронье в шестидесятых умерла, а брат присвоил ее личность...

Когда Брижит встретилась с Макроном, она была замужем за банкиром Андре-Луи Озьером. Родила ему троих детей. Банкир - фиктивная фи-



Торт на свадьбе Эммануэля и Брижит был украшен рогами.

гура, утверждают конспирологи. Они с Брижит были женаты 32 года, однако об Озьере невозможно найти почти никаких сведений. Лишь одно фото - со свадьбы, нет следов в соцсетях и реестрах. Елисейский дворец, правда, показал журналистам еще один кадр Озьера в домашнем антураже. С газнокосилкой. Но... он ни разу не похож на себя на свадебной фотографии.

Осенью 2020-го стало известно: бывший муж Брижит одиннадцать месяцев (!) назад скончался и был похоронен тайно.

Ладно, супруг выдуман, свадебное фото - фикция, но тогда откуда дети? И как утаили смерть настоящей Брижит?

СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ

У сторонников теории заговора на все есть ответ. Подлинная Брижит заболела и скончалась в 1961 году. Семья скрыла факт, чтобы оградить себя от подозрений в ненадлежащем обращении с ребенком - это было легко, в аналогах французских загсов царил бардак со свидетельствами о смерти.

Жан-Мишеля глубоко поразил уход сестры. Его, чтобы развеялся, отправили учиться в Алжир. Там подросток попал под влияние агента секретной службы **Жан-Луи Озьера** (его отец и брат были шпионами в Африке - с большими связями в элите метрополии).

Этот Озьер придумал «фальшивой Брижит» мужа со своей фамилией и зачем-то - тут конспирологи сильно буксуют - отдал на усыновление собственных детей. Задачей «учительницы-оборотня» якобы было внедриться в элитные школы Франции и влиять на перспективных подростков, интегрируя их в «теневое государство».

Эммануэль оказался подходящей целью. Его взяли в банк Ротшильдов, он получил негласный титул «Мопарта финансов», заработал три миллиона долларов...

Кстати, среди учеников Брижит числился и сын самого богатого человека в мире, Бернара Арно. С тех пор они крепко дружат.

Жан-Мишель Тронье окончательно надел маску сестры в восьмидесятые. О нем самом в документах с тех пор никаких следов.

КОНТРАТАКА

Жена президента нападки без ответа не оставила. Архивы, которые раньше не отвечали на запросы инсинуаторов, принялись штамповать справки одну за другой. «Испарившийся» Жан-Мишель Тронье оказался дважды женатым папой пятерых детей.



Этот кадр Брижит Макрон в Елисейском дворце можно рассматривать бесконечно.

Издание Blast даже отыскало дом в Амьене, где он живет.

На главную конспирологиню Наташу Рей пожаловалась в суд лично мадам Макрон, а также ее дети и... пресловутый брат Жан-Мишель. Для начала Наташе присудили символический штраф в 460 евро.

Второй иск супруга президента в начале марта проиграла. Она хотела компенсацию за «вторжение в личную жизнь и неправомерное использование фотографий». Но основание вердикта было формальным, суд указал: надо было подавать иск по другой статье - за клевету. Мадам Макрон подала и его.

И она, и ее отпрыски, и Эммануэль, негодуя, называют доводы оппонентов «ложью» и «фабрикацией».

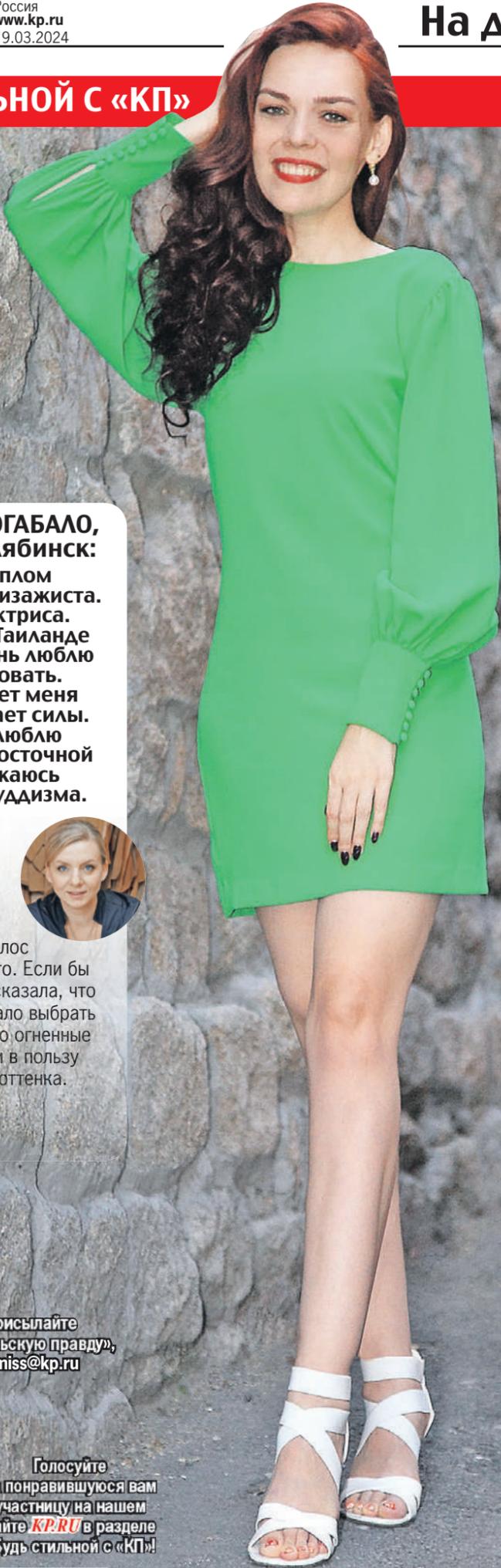
Но у нас остается минимум два вопроса. Почему нет ни фото, ни современного видео Жан-Мишеля Тронье? И почему Брижит Макрон даже не выразила соболезнования по случаю смерти отца своих детей?

Возможно, ответы получит Такер Карлсон. France Soir объявила, что он готовит большую программу на эту тему.



Свадьба Озьера и Брижит, 1974 г. Справа - кадр из сомнительного видео с Озьером.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Светлана ПОГАБАЛО, 34 года, Челябинск:

- Имею диплом косметолога-визажиста. Модель и актриса. Снималась в Таиланде и Турции. Очень люблю путешествовать. Это наполняет меня энергией и дает силы. Особенно люблю страны Юго-Восточной Азии. Увлекаюсь изучением буддизма.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Смелое сочетание цвета волос и яркого зеленого. Если бы не волосы, я бы сказала, что Светлане следовало выбрать оттенок мягче. Но огненные локоны сыграли в пользу именно этого оттенка.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Когнитивный диссонанс - удел людей, понимающих значение этих слов.

* * *

- Рабинович, шкатулка из слоновой кости, которую вы продали мне на прошлой неделе, - подделка! Она из пластмассы!

- Ну не знаю. Может, у слона был вставной бивень?

* * *

После Масленицы растолстевший вор-форточник ворует только шторы, горшки с цветами и кошек.

Календарь поста и советы диетолога < стр. 14, 11.

* * *

...А график работы у нас гибкий: хочешь - по вечерам задерживайся, хочешь - в выходные выходи.

* * *

Мой муж меня просто обожает, потакает абсолютно всем капризам. Вот недавно развод оплатил.

* * *

Около трети россиян боятся потерять работу из-за искусственного интеллекта. Зря боятся, никакой интеллект за 20 тысяч работать не будет.

* * *

- Чем тупее родители, тем умнее дети!

- Это почему?!

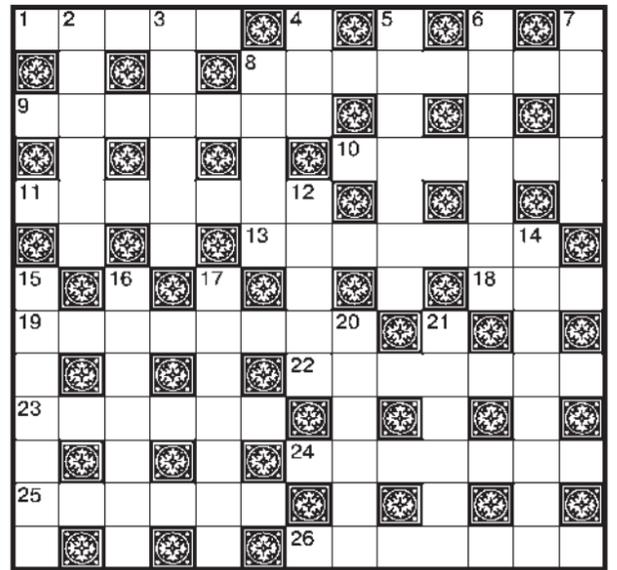
- Им самим все приходится решать.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Что составляют судебные приставы? 8. Римма с песенными стихами. 9. Трудяга с коромыслом. 10. Ария нытика. 11. Особа скандального поведения. 13. С кем кокетничает дама? 18. Чем смазывают сковородку? 19. Откуда за растрату вылетел казначей из юморески «Русское воздушное плавание» Аркадия Аверченко? 22. Кто из отечественных конструкторов стрелкового оружия придумал машинку для закрутки банок? 23. Во что чай с собой наливают? 24. Шашка подрывника. 25. В какой лес сибиряки за орехами ходят?

26. Порция прозы.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Устранить ... в знаниях. 3. Саммит сватов. 4. Передать голевой ... 5. Вращают на «Поле чудес». 6. Где собрали первые «катушки»? 7. Что происходит в люксе для новобрачных из комедии «Четыре комнаты»? 8. Звезда стендапа. 12. Усмиритель эмоций. 14. Наука Цицерона. 15. Прозвище сержанта Сайко из военной драмы «Аты-баты, шли солдаты...». 16. «Отдыхалка» на дачах гениев. 17. Цирковое ампула. 20. Самый грациозный друг Маугли. 21. «Хранитель равновесия».

17. Акробат. 20. Ватра. 21. Балганс. 12. Разум. 14. Риторика. 15. Балтика. 16. Природа. Пас. 5. Баранж. 6. Воронеж. 7. Шабаш. 8. Комик. Пасказ. ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Провел. 3. Словар. 4. Макаров. 23. Термос. 24. Динамит. 25. Кедр. 26. 11. Дебошир. 13. Кавалер. 18. Жир. 19. Аэроклуб. 22. 11. Опись. 8. Казакова. 9. Водонос. 10. Жагоба.

Прогноз погоды на завтра, 20 марта

	ночью	днем
Тула	-5 ... -3	+5 ... +7
Ясногорск	-4 ... -2	+3 ... +5
Новомосковск	-5 ... -3	+4 ... +6
Белев	-4 ... -2	+4 ... +6
Ефремов	-5 ... -3	+3 ... +5
ясно	облачно	пасмурно
дождь	гроза	снег

Давление - 753 мм рт. ст. (норма февраля - 731)
Относительная влажность воздуха - 49% (норма - 62%)
Ветер - южный 1 м/с
Восход - 6:31 Закат - 18:43
Луна - растущая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
■ Цепные почтовые отправления не доставляются.
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
■ Web-сервер: www.kp.ru
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 171 398 экз.

Рекомендуемая цена 14 руб. 00 коп.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru



Главный редактор «КП-Тула» и «КП-Калуга» - П. В. Коренюгин
E-mail: kov@tula.pressa.ru
Генеральный директор ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга» - П. В. Коренюгин

РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ - ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство «Комсомольская правда - Калуга»
Адреса редакций и издателей:
000 Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15-5
Телефоны: редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28, служба распространения - (4872) 52-42-49. Директор отдела рекламы - Н. Ю. КОНОВА E-mail: ns@tula.pressa.ru
000 «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36.
Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182). Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Трайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания тупского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №1625 Тираж регионального выпуска - 3 200 экземпляров. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «Событие», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru