

## Квадраты за «серебро»

Единственному российскому медалисту зимней Олимпиады - 2026 вручили ключи от квартиры на родной Камчатке.

Читайте на стр. 9 ▶



Виктор ГУСЕИНОВ

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** radiokp.ru

Благовещенск **FM.KP.RU**  
Владивосток **90,4 FM**  
Хабаровск **88,3 FM**  
Южно-Сахалинск **87,5 FM**



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 21 апреля  
№ 29 (27775)/2026 год

## Дальний Восток

**KP.RU** 1 734 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ



Терапевт и фельдшер с Камчатки вывели человека из состояния клинической смерти.

## Отбивали ритм сердца по телефону

Читайте на стр. 8 ▶



## Два дня смотрели в лицо смерти

Валерия ЛЕНКОВА  
(«КП» - Владивосток)

Девять туристов оказались на грани гибели во время похода на Камчатке из-за роковых ошибок и разлада в группе.

Как часто трагическим событиям предшествует человеческий фактор? Практически в каждой истории о происшествии с туристами главную роль играют смелость, отчаяние, глупость, неосмотрительность, упрямство и многое другое. Роковые события повлекли конфликт. 3 апреля, дойдя до Таловского кордона от поселка Пиначево, группа из девяти туристов разделилась.

Продолжение на стр. 7 ▶

## Вывел полную боеприпасов машину из-под шквального огня



Кирилл СВОБОДНЫЙ  
(«КП» - Благовещенск)

Младший сержант Данил Аношкин из Приамурья получил медаль за подвиг на СВО.

Житель Амурской области, младший сержант **Данил Аношкин**, который сейчас участвует в обеспечении снабжения подразделений, выполняющих боевые задачи, получил медаль «За воинскую доблесть» II степени.

Данил Аношкин родился и вырос в Приамурье, здесь же его призвали на срочную службу в Вооруженные силы России. Так как еще до призыва он получил права, позволяющие управлять грузовым автомобилем, его направили служить водителем в железнодорожное подразделение.

- В марте 2024 года он заключил первый контракт и, осознавая важность проведения специальной военной операции, написал рапорт с просьбой отправить его на защиту своей страны, - сообщили в пресс-службе Восточного военного округа.

Здесь он обеспечивает боеприпасами и другими не-

обходимыми средствами выполняющие боевые задачи подразделения. Эта воинская работа сопряжена с постоянными рисками.

- В один из дней младший сержант Аношкин находился в колонне, которая подверглась минометному обстрелу диверсионной группой противника, - рассказали в пресс-службе один из эпизодов службы младшего сержанта.

Он сумел вывести из-под обстрела противника груженный боеприпасами автомобиль и доставить груз сражающимся бойцам.

Данил продолжает выполнять боевые задачи в зоне проведения специальной военной операции.

Фото: Александр КОЦ.



В понедельник губернатор Пензенской области Олег Мельниченко отчитался перед Владимиром Путиным. За 5 лет его работы валовой продукт в регионе вырос почти в 3 раза, развивается промышленность и сельское хозяйство.

- Наша стратегическая задача - чтобы 70%

сельхозпродукции, которую мы производим, сами и перерабатывали. Это даст устойчивый рост, потому что это совершенно другой уровень добавленной стоимости, - говорил глава региона.

- И дохода для фермеров, - согласился президент.

## Владимир ПУТИН - о странах СНГ:

# У нас много взаимных интересов

Игорь ЯКУНИН

### На Совбезе обсудили дела СНГ.

В конце недели президент провел совещание с постоянными членами Совета безопасности. Разговор состоялся после выхода Молдавии из СНГ. Открывая по видеосвязи обсуждение, президент указал, что работой с республиками СНГ Совбез «занимается на постоянной основе».

- У нас к этому всегда было, есть и, уверен, будет особое отношение. И в силу исторических соображений, и в силу того, что очень большой объем работ, в том числе и в сфере экономического взаимодействия, с этими странами... - подчеркнул российский лидер.

Путин напомнил, что с соседями по СНГ у нас сложились особые отношения.

- И в гуманитарных сферах, и в человеческом измерении: у нас много

смешанных браков, много взаимных интересов в сфере культуры, в других областях, представляющих первостепенное значение, - сказал он.

Президент предложил начать дискуссию главе МИДа:

- А потом, я уверен, коллегам по направлениям работ будет что добавить к тому, что подготовлено министром иностранных дел.

Дальше обсуждали в закрытом режиме.

## ■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**Александр ЛУКАШЕНКО:**

# Ракеты быстрее закончатся, чем территория России

Игорь ЯКУНИН

Президент Белоруссии в интервью ведущему RT Рикку Санчесу рассказал много интересного.

### О ЯДЕРНОМ ЩИТЕ

Как полагает Лукашенко, мир знает, что Москва применит весь арсенал для защиты Минска.

- Ну как вы думаете, зачем мне было это тактическое ядерное оружие сюда завозить? Да нет, это фактор нашей безопасности, - заявил белорусский лидер.

### О ДОЛГЕ СОЮЗНИКОВ

Говоря об отношениях двух наших стран, Лукашенко подчеркивал тесные союзнические связи:

- Столкновение с Беларусью - это столкновение с Беларусью и Россией. Мы ближайшие союзники. Потерять Беларусь для России неприемлемо. Как у нас раньше говорили, значит, враг будет стоять в Смоленске, под Москвой.

### О ГРУППИРОВКЕ НА ЗАПАДЕ

Лукашенко указал, что на западе России создана группировка, которая «мгновенно поддержит белорусскую армию».

- Ну а какое оружие у них, вы знаете. Поэтому мы не хотим войны, -

миролюбиво добавил белорусский президент.

### О СУПЕРДЕРЖАВАХ

По мнению Лукашенко, последние события показали, что не все решают ракеты и есть надежда, что США, осознав это, будут считаться не только с Китаем и Россией.

- Россия - огромная территория, там они ничего не сделают ракетами. Ракеты быстрее закончатся, чем территория России. Иран тоже это показал... - сказал Лукашенко.

Белорусский лидер полагает, что если Штаты, имея такую огромную мощь, не смогли справиться с Ираном, то уж с Китаем - тем более.

- Руководство Америки поняло, что они супердержава, но не сверхсила. Это главное. Не лезьте в Китай. Там такая мощь, с которой США справиться никогда не смогут, - заявил Лукашенко.

### О ПРОТИВОСТОЯНИИ ЗАПАД - ВОСТОК

На вопрос о том, когда наступит день, когда Белоруссия и Россия, Северная Корея и Иран, Китай и Бразилия не будут противостоять Западу, прозвучал такой ответ:

- Дай бог, чтобы это время наступило. Мне трудно, исходя из нынешней обстановки и ситуации, поверить, что такое время придет.

## ■ ТРАДИЦИЯ

# «Они завоевали наше право жить»

Игорь ЯКУНИН

В Ленинградской области почтили память жертв геноцида советского народа в начале 40-х.

Мемориал «Мирным жителям СССР - жертвам нацистского геноцида в годы Великой Отечественной» в деревне Зайцево Владимир Путин открыл 27 января 2024-го. Была 80-я годовщина полного снятия блокады Ленинграда. 19 апреля 2026-го здесь встречали рассвет Дня памяти жертв геноцида советского народа (подробнее об этом > стр. 6). Этот памятный день в России отмечался впервые. Помощник президента Владимир Мединский и губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко принесли цветы. Они легли к Вечному огню. Его обрамляет плита с названиями лагерей, которые во Вторую мировую нацисты рассеяли по оккупированным



Владимир Мединский почтил память советских людей, замученных фашистами, у мемориала «Мирным жителям СССР - жертвам нацистского геноцида».

землям (только в лагерях Гатчины фашисты заморили 80 тысяч наших людей).

- Мы закладываем новую традицию здесь, у главного мемориала памяти геноцида наших граждан в годы Второй мировой. У каждого из нас есть отцы,

деды, воевавшие на войне. И есть родные, погибшие на войне. Своей смертью они завоевали наше право жить. Мы должны жить так, чтобы нам не было стыдно, а им - не было стыдно за нас... - сказал Мединский.

## ■ ПОЗДРАВЛЯЕМ!

# Полку Героев прибыло

Игорь ЯКУНИН

«Золотую Звезду» получил бывший 1-й заместитель главреда «Комсомолки».

19 апреля гендиректору Общественного телевидения России Виталию Игнатенко исполнилось 85 лет. Президент Путин присвоил Виталию Никитичу звание Героя Труда России. В указе отмечается, что он награжден «за особые заслуги перед государством и выдающийся вклад в развитие отечественной журналистики, культуры и искусства». Уроженец Сочи и выпускник журфака МГУ, с 1960-го он 15 лет проработал в «Комсомолке», где от стажера дорос до 1-го заместителя главного редактора. Позже руководил пресс-службой Президента СССР и главным информагентством страны ТАСС.

От всего «комсомольского» сердца поздравляем Виталия Никитича с днем рождения и заслуженной наградой!



Интервью с Виталием Игнатенко читайте на сайте



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

### ЗДОРОВЬЕ

Можно ли самим оценить, во что выльется восстановление зуба

### ВОКРУГ РУЛЯ

Как вы тачку назовете: что означают названия известных автобрендов

Вступайте в нашу группу ВКонтakte  
VK.COM/KPRU

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Наши читатели рассказали, как именно они копят деньги.

# Сбережения банк бережет

Евгений БЕЛЯКОВ

«Граждане, храните деньги в сберегательной кассе! Если, конечно, они у вас есть», - полвека прошло с выхода незабвенного «Ивана Васильевича», инструментов для выгодного вложения средств стало больше, а россияне все так же следуют этому мудрому инвестиционному совету.

Такой вывод можно сделать из опроса, который «Комсомолка» провела в соцсетях. Мы спросили подписчиков, в чем они держат свободные деньги. И выяснилось, что больше половины предпочитают хранить их на рублевых вкладах (см. «Опрос «КП»).

На втором месте в списке предпочтений - наличные рубли. Валюта, ценные бумаги, драгметаллы, - все

эти и другие варианты безнадежно отстали (см. «Опрос «КП»).

- Почему россияне выбирают именно такую модель поведения? - спросили мы главу Национальной ассоциации специалистов финансового планирования Андрея Паранича.

- К этому стимулируют высокие ставки по депозитам. Они

сильно выше инфляции (сейчас банки дают по вкладам 12 - 14 процентов годовых. - Ред.).

- А почему многие держат сбережения в наличке?

- У большинства россиян не очень большие сбережения в принципе. Плюс сказываются отключения мобильного интернета. По-

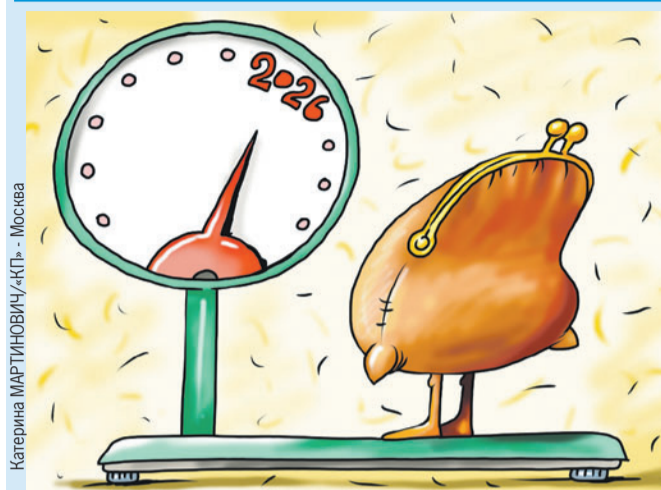
этому держать часть сбережений в наличном виде даже рекомендуется. Например, хотя бы сумму, которой хватит на две недели. Но остальные свободные деньги все же должны работать - в банке или на рынке акций.

- Почти треть опрошенных пожаловалась, что у них нет сбережений. Какой совет можно дать тем, кто никак не может накопить?

- Надо начать вести учет доходов и расходов. Поискать возможности для дополнительного заработка и для сокращения ненужных трат. Высвободившиеся деньги откладывать на депозит и сформировать финансовую подушку безопасности (которой хватит на три - шесть месяцев жизни). А потом поставить перед собой какую-то большую финансовую цель (покупка квартиры, дачи, путешествие, образование и т. д. - Ред.). С ней копить будет проще.



## ВОПРОС ДНЯ



Россияне прожили первую четверть XXI века. Согласно данным Росстата, за 25 лет мы стали в четыре раза богаче (подробнее - на стр. 12). Мы спросили:

## А вам за минувшие 25 лет в чем стало лучше жить?

Ирина ЗАРИПОВА, председатель Общественного совета по развитию такси:

- Мобильность населения выросла. В 2000-е, чтобы купить билет на самолет, нужно было ехать в кассы, стоять очередь, потом еще на рейс очередь... Сегодня можем принять решение о поездке за 5 минут, купить билет онлайн, вызвать такси и помчаться в аэропорт. Пройти регистрацию по биометрии, прилететь, взять каршеринг и поехать путешествовать по стране.

Константин БАБКИН, президент ассоциации «Росспецмаш», председатель Московского экономического форума:

- Наши тракторы и комбайны стали гораздо более производительными - меня вот что радует! Еще общество стало более стабильным и менее конфликтным. Это проявляется во многом. Элементарный пример: пешеходов на зebre пропускать стали. Впечатляют компьютеризация, мобильная связь, доступность информации. Меньше фильтров на ее пути.

Евгений ТИШКОВЕЦ, ведущий специалист центра погоды «Фобос»:

- Мне во всем стало лучше! С точки зрения качества жизни родина никогда не жила так хорошо. Единственное, не хватает больших побед: как полет в космос или Победа в Великой Отечественной. Последние 25 лет моей биографии делятся поровну. Первые 12,5 года я служил в Вооруженных силах. Ушел в запас и начал с чистого листа. Каждый день моя творческая работа приносит огромное удовольствие.

Шура, певец:

- Мне очень нравятся соцсети. Без них, конечно, тоже было хорошо: больше встреч, разговоров на кухне, во дворах... Но с ними есть возможность моментально получать обратную связь. Я каждое утро читаю комментарии, которые мне пишут. Например, долго сомневался, выпускать ли книгу. А сразу после выхода получил много приятных сообщений из разных городов. И с песнями так же!

Илья СМЕРНОВ, подмосковный фермер, сооснователь первой в России фермы альпак:

- Как предприниматель отмечу все «кассовые штуки» - с ними реально удобно! Чеки онлайн, бухгалтерия... А как гражданин замечу, что люди стали добрее и лучше. Исчез мордобой на улицах, люди из окна мусор почти не выбрасывают. Видишь не порядок и не пройдешь мимо. Надеюсь, мы и дальше будем становиться лучше.

Анатолий КАРПОВ, чемпион мира по шахматам:

- А мне не нравится, что политика вмешалась в спорт. Что нравится?... Пройдет турнир моего имени (23 мая гроссмейстеру исполняется 75 лет. - Ред.). Будем считать это приятным событием.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос Дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



## ВЕЛИКИЙ И МОГУЧИЙ

Анна ЛУКЪЯНОВА

Подведены первые итоги популярной просветительской акции «Тотальный диктант».

Почти три миллиона участников, написавших текст про Пушкина 18 апреля, - это рекорд за все время существования диктанта. В прошлом году было вдвое меньше - чуть более 1,3 млн.

УРОЖАЙ ПЯТЕРОК

Автор текста-2026 Алексей Варламов - писатель, доктор филологических наук, ректор Литинститута - во вступительном слове пошутил:

- Не знаю, каким вам покажется текст, - трудным или сложным. Но я выбрал Пушкина не только потому, что мы все его любим и для всех он важен, но и чтобы вы не боялись ошибиться. В «Евгении Онегине» есть замечательные строки: «Как уст румяных без улыбки, без грамматической ошибки я русской речи не люблю».

Текст действительно был непростым, и ошибки, конечно, были. Тем не менее подбадривающая мантра от Пушкина сработала: в этом году

# Краб Петра Великого

ожидают много отличников. По некоторым прогнозам, их может быть до 20%. В прошлые годы - не больше 10%. На момент подписания номера проверка еще не была завершена.

УКАТАЛИ СИВКУ ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ

На чем же косячили участники?

- Главная трудность была связана с написанием прилагательного «пушкинский», которое многие участники писали с заглавной буквы в контексте сочетаний, не являющихся именами собственными: пушкинские места, язык, поэзия, - рассказал председатель Филологического совета «Тотального диктанта», ученый секретарь Орфографической комиссии РАН Владимир Пахомов. - Во многих случаях только из-за одной этой ошибки слетали пятерки.

Сложности вызвали и наречия **насколько, вдаль, впрочем, ненадолго** - их писали раздельно, хотя надо было слитно. Спотыкался народ и в словарных словах: **ассоциация, аннулировать, созидательный.**

Обидно, что некоторые из самых сложных были объявлены в рубрике «12 слов Тотального» и перед диктовкой о них напоминали. Но все равно кто-то недосмотрел-недослышал.

Встречались и неожиданные ошибки: в первой части текста сложным оказалось имя первой жены Ганнибала - **Евдокия** (писали через «а»). Также забывали кавычить названия литературных произведений **«Евгений Онегин»** и **«Дубровский»**.

СЛИШКОМ ХОРОШО ВОСПИТАНЫ

В четвертой части участники массово срезались на фразе **«была хорошо воспитана, весьма образованна и начитанна»**. Владимир Пахомов назвал ее «орфографическим зарядом». Правило тут такое: краткие формы страдательных причастий прошедшего времени пишутся с одним «н», а краткие формы прилагательных с качественным значением - с двумя: девочка воспитанна (получила хорошее образование), но девочка хорошо воспитана. Вот так-то.

Что касается пунктуации, тут без сюрпризов: больше всего косячили с обособлением вводных слов.

Ослышки-описки? А как же без них.

- Прилагательное **«всеобъемлющий»** не все участники правильно услышали, встречаем в работах очень интересные интерпретации, включая ненормативные, - деликатно отметил Владимир Пахомов. - Также вместо **«по велению императрицы»** писали «повеление императрицы», а вместо **«арап»** - «краб».



## Страшная исповедь гадалок о клиентках-убийцах:

Василиса НИКОЛАЕВА

В беспокойные времена логика уступает суевериям: спрос на осиновыя кольца вырос в 4 раза, а гадалки получают в 5 раз больше психологов. Есть запросы, от которых стынет кровь даже у тех, кто с нечистой сталкивается чаще, чем мы в метро спускаемся. Например, навести порчу на мужа, воюющего на СВО. Зачем? Ради миллионных выплат за его гибель и новой жизни с любовником.

«КП» узнала, сколько стоят слезы будущей вдовы.

### БАН ВЕДУНЬИ

«Черные вдовы» - страшное явление нашего времени. Мы уже писали о тех, кто обманом женит на себе мужиков и отправляет их на СВО, забирая все выплаты от государства, а потом еще и немаленькое довольствие. К счастью, таких бездушных женщин единицы. Но оказалось, что есть и «женушки», которые буквально отправляют своих мужиков на убой и потом призывают темные силы.

«Гадалка Валерия написала о том, что к ней обращались жены бойцов СВО - узнать, жив ли муж, - рассказала член СПЧ Марина Ахмедова. - Но скоро заметила, что некоторые (их немного) женщины расстраиваются, когда она говорит: «Жив. Ждите». И тогда некоторые из них стали просить Валерию сделать мужу... порчу на смерть!» Ведунья отправляет таких «клиенток» в бан - бойцы пользуются уважением у представителей магической индустрии.

Сама Ахмедова посоветовала экстрасенсам призывать к решению вопроса таких женщин полицию.

# «Сделайте так, чтобы он с СВО не вернулся»



Станислав КРАСИЛЬНИКОВ/РИА Новости

Большинство жен молятся, чтобы их муж вернулся домой живым, но есть те, кто ворожит - свернул бы он шею...

туацию, в которой на такое соглашаются. Если только... на маньяка-педофила.

- Не все ваши коллеги по цеху столь принципиальные?

- Практики, которые недостаточно зарабатывают, бьются, берутся за любую работу. Но хвалиться подобным не будет никто. Они знают, как их примут. Такие нам не коллеги.

- Сколько наведение порчи стоит?

- Не знаю, но думаю, от 200 000 рублей. Это сложная подготовка и работа. Надо провести множество обрядов. Отвести бумеранг - все возвращается, в том числе и на того человека, кто наводит порчу... Тяжелый заказ.

### ПСИХОЛОГ В ДЕЛЕ

Медиум из Москвы Анна Ильина, по образованию клинический психолог, рассказала, что за два года к ней с подобными запросами обращались трижды.

- Полтора года назад одна моя постоянная клиентка вдруг заявляет: «Наведи порчу на мужа, он на СВО». Он у нее тяжелый пассажир, и запрещенными вещами увлеклась, и семейным хорошим его не назвать, и мама его невестку пилит. А так она будет вдовой погибшего героя, с крупной суммой и соцпакетом.

- Вы согласились?

- Я ее отговорила - помогло мое образование. Я ее запугала, сказала, что за такие действия пострадают ее дети, а в будущем и внуки. Они же его род, его продолжение. И порчу просто так не уберешь.

- А это правда?

- Чистая! Помогло. Она от-

### ЖДИ БУМЕРАНГА

Мы изучили полицейские сводки. Сообщений, что за просьбу навести порчу на мужа - бойца СВО кто-то арестован, там нет. Надеемся, пока. Потому что сразу несколько медиумов «КП» подтвердили - такие запросы есть!

- Это бывает у кого-то, но очень редко, - рассказала архангельская экстрасенс Анна Печуева. - В основном женщины приходят, чтобы защитить.

- Дорого это?

- Я за такое денег не беру. Помогаю чем могу. Недавно прибежала бабушка - внук ушел со связи, три дня не отвечает. Я проводила ритуалы обережные, успокаивала женщину, уверяя, что ее внук жив. Так и оказалось. Он позвонил и рассказал, что они попали в засаду и еле выбрались.

- А кто приходит порчу наводить?

- Бывшие жены, тещи. В

семье иногда такие дела творятся, такая ненависть порой - вот и хотят зла зятю. Ну и выгоды для себя - чтобы денег получить за его гибель. Человек еще жив, а люди уже делят его гробовые.

Анна показывает переписку с одной из таких «жен». Дама пишет: «Можете отправить моего мужа на тот свет?»

- И что ответили?

- Конечно, отказала. Кто я такая, чтобы решать, кому умирать? Не представляю си-

## КАМЕННОЕ ДНО



Юлия АНДРИЕНКО/«КП» - Москва

Вот так, с убитым кроликом на дне ведра, в зимнем подмосковном лесу кто-то гадал на смерть мужа-военного.

Юлия АНДРИЕНКО

«Черные жены» встают в один ряд с мракобесами-укронацистами и извращенцами типа Эпштейна.

Гуляя по заснеженному Подмосквовью, я фотографировала сугробы. И вижу: перья, связанные пучком. Они висели на веревке у тропинки. А поодаль на веревке - сверкающее на солнце ведро. На кормушку не похоже, на силки тоже. Ведро оказалось полным снега (видимо, давно висит). Я перевернула его, снег высыпался, а за ним... фото улыбающегося мужчины в военной форме. А на дне ведра примерз убитый белый кролик с остекленев-

## С таким злом, как эти дуры, и бьются на передовой

шими глазами и оскаленной пастью.

Я поспешила оттуда, зимние пейзажи сразу потеряли былую сказочность. Но находку я сфотографировала и отправила знакомой, сведущей в подобных делах.

- Это ритуалы. Возможно, делали отворот, - объяснила она. - Но больше похоже на порчу, так делают «став на смерть». Кролик в черной магии символизирует жертву. А перья дикой птицы - это часть ритуала. Часто за подобное берутся недалекие дамочки, начитавшись рецептов в интернете, а потом удивляются, когда у них вскоре обнаруживают рак или дети начинают пить и наркоманить...

Но тот, кто верит в нечистую силу, априори должен признавать и Бога. Ведь если есть бесы, которым он служит, то есть и Тот, кто противостоит им. А значит, обратка будет. Непременно и многократно.

Другое дело, что сейчас немало психически нездоровых людей. Вот он, признак нестабильных времен.

- Человек, который заключил подобную сделку, продает свою душу дьяволу. Отныне он только оболочка человека, в которой поселяются алчные сущности, бесы. Это в обычном мире можно убить человека и не понести наказания. В потустороннем «система правосудия» работает куда как неотвратимее, и заказчи-

ца получает сполна, - говорит моя знакомая.

Если немного возвыситься над этими дурами и загубленными ими несчастными кроликами, то вот она - война темных и светлых сил, добра и зла, Господа с дьяволом. И борьба нешуточная. И тогда бабищи эти глупые - совсем не мелочи. Они где-то там, в одном лагере с сожженной Одессой, Зеленским, списками Эпштейна и прочим злом, которому сейчас противостоит вся Россия. А в лице России - тот самый опустыленный муж, на которого она наводит порчу, надеясь получить миллионы за его жизнь.

Который защищает в том числе и ее - дуру, бегающую с перьями и заклинаниями.



«Выскочить замуж за бойца, получать зарплату и льготы, а в случае смерти - забрать все»: кто такие жены-однодневки, охотящиеся за участниками СВО



**Дмитрий СТЕШИН,**  
военкор «КП»  
Фронтной священник рассказал о чудесах и вере на СВО.

# Боец бежал, кричал псалом, и дроны их с товарищами облетали мимо



Самые актуальные новости об СВО - на канале военкора «КП» Дмитрия Стешина в МАХ

казалась. Муж ее жив и скоро вернется домой.

- А другие две кто?

- Одна женщина очень взрослая, жила с бывшим мужем в одной квартире. «Давай, говорит, его на СВО отправим - не вернется, то и Бог с ним». Я предложила другой вариант: открыть ему дороги к другим женщинам, а к ней закрыть. В итоге он женился и переехал. А третий раз дама «с улицы» обрательлась.

- И где она вас нашла?

- Я в Сети в одной бесплатной группе по розыску пропавших без вести иногда комментирую. И там мне в личку написали: можно ли навести порчу на летальный исход? Я резко отказала. А теперь жалею. Надо было тоже ее запугать, чтобы желание такое отпало на корню. Ведь она пойдет к другой, а та вдруг согласится?

Не всегда уговоры и угрозы помогают. Для таких есть инструмент - космические суммы.

- Такое точно работает! - уверена психолог-экстрасенс. - Они жадные, ради денег на это идут. И своих кровных лишиться не захотят.

- Может, лучше все же в полицию сообщать?

- Согласна. И если увижу, что человек одержим идеей и пойдет до конца, то, возможно, сообщу куда следует. У меня лично до такого не доходило. Опять же помогает психологическое образование. Я знаю, как заставить человека отказаться от этой идеи.

Массового нашествия «черных вдов» все-таки, к счастью, нет. А те единицы, которые пытаются заказать смерть мужа через магический канал, натываются либо на отказ, либо на космические ценники.

Эзотерикам спасибо за принципиальность. А «черным вдовам» и осиноый кол не поможет. Пусть с ними работают другие специалисты - те, что в погонах и с Уголовным кодексом. В конце концов магия - это бизнес. А за попытку заказать убийство, пусть и через свечи и заговоры, отвечают не кармой, а статьей.

И вот у нее бумеранг самый настоящий - огромные сроки.

**«ПОТОМ» НЕ БУДЕТ**

Отец Максим (Яшин) служит священником 1-й гвардейской Славянской мотострелковой бригады святого равноапостольного великого князя Владимира. Без бронжилета и каски он выглядит как пастырь из небогатого, скромного прихода. Крест наперсный - стальной, чуть потертый. В Донецке холодно, поэтому поверх рясы черная, можно сказать «уставная», куртка на синтепоне. Я встречал такие куртки одинакового фасона и пошива на десятках священников и монахов. Голос у отца Максима на удивление молодой, теплый, но увещательный. Говорит так, что можно записывать, чем я и занялся. Потому что это был не разговор, а проповедь.

Отец Максим меня поправляет - «я не фронтной священник»:

- На фронте вы знаете какая сейчас обстановка...

Я киваю:

- Заехать без потерь - великое везение, выехать - уже чудо. Если ты просто любопытничаешь, как положено журналисту, это может стоить жизни и твоей, и сопровождающих.

Отец Максим кивает:

- Технически, на передовой, где закрепились наши бойцы, находиться невозможно. И туда не доехать ни на чем и без потерь.

Батюшка говорит, что служит сейчас на полигонах. Мы оба знаем, что полигоны давно уже не являются безопасным местом - они приоритетная цель для противника. Даже на фото и видео оттуда журналисты «размазывают» все, что только можно, четкими остаются только люди. Ведь за линией фронта десятки специально обученных вэсэушников будут изучать эти снимки и постараются привязать их к карте.

Мой собеседник объясняет:

- Я в штате бригады. Официально - помощник командира по работе с верующими. Нахожусь здесь постоянно. Вы же знаете расхожую фразу - «в окопах атеистов нет»?

Я киваю.

- Заполнит не может ответить на все вопросы, которые возникают у людей, уходящих воевать. У меня получается очень большой приход.

- Какие вопросы волнуют бойцов?

- Приведу пример. На крайнем полигоне на молебне пришли все, кто был там в этот момент, - 40 человек. Исповедовались и причастились примерно половина. И четыре бойца крестились.

- Почему?

- Кто-то в гражданской жизни думает: «Может, когда-то покрещусь, не покрещусь. Может, приду к этому. Потом...» А здесь все понимаешь и сразу. Завтра может и не быть. И решения здесь принимаются очень быстро.

**РАЗГОВОР С БОГОМ**

Разумеется, мы говорим с отцом Максимом о чудесах на войне. О том, что истинная вера - это большая духовная работа для человека. И если буквально, то любое необъяснимое происшествие, особенно если оно спасло тебе жизнь, служит подтверждением твоей правоты. Грубо говоря, это «обратная связь». Цитирую отцу

рвать это все физикой, примерно равна нулю:

- Ребята рассказывали, как их блиндаж бомбили, сбрасывая с тяжелого дрона «Баба-Яга» минометные мины (такой дрон может нести до десятка таких мин, сбрасывая их на цель последовательно. - Авт.). Первая мина разворотила половину блиндажа, но парни были в другом углу, выжили. Вторая мина почему-то не сдетонировала. Утром пришли на эту позицию собрать уцелевшие вещи и увидели почему. Мина носиком с детонатором воткнулась в шеврон со Спасом и не сработала. Есть история про 90-й псалом...



Отец Максим (справа) говорит с бойцами голосом молодым, но увещательным.

Максиму самого себя:

- Я просидел всю осаду Славянска - месяц в полном окружении. Нас, ополченцев, не больше пары тысяч, боеприпасов почти нет. Против нас - 15-тысячная группировка врага с авиацией, броней, артиллерией. У меня было твердое ощущение, что я не выберусь из Славянска живым. Я молился, все вокруг меня молились. И тогда я сформулировал: «Война - это разговор человека с Богом напрямую». И мы выбрались в итоге. Он услышал. Я прав?

Отец Максим задумывается крепко... И говорит, что для него чудо - в обычном парнишке, лица которого не запомнил, а он вдруг подходит к тебе и говорит: «Вы меня благословили год назад, научили молиться, и мне это помогло».

- Все просто и без богословских осознаний, - заключает батюшка. И рассказывает историю, которой нет рационального объяснения. Ее вероятность, если изме-

Я замечаю, что знаю его наизусть. Отец Максим кивает: «Да, все его знают». И продолжает:

- Парни заходили на позиции «по открытке», и на них налетела группа FPV-дронов, четыре или пять их было. Боец, рассказавший эту историю, в этот момент не читал, а просто кричал 90-й псалом! Ребята бежали, вилились, уклонялись, и ни один дрон в них не попал. С таким воодушевлением он мне это рассказывал. И не скажешь, что парень из верующих, как у нас говорят - «пороги церковные оббил лбом». Много таких примеров.

**НЕ ОТКЛАДЫВАТЬ ЖИЗНЬ**

В разговоре мы подходим, пожалуй, к самому главному. К объяснению причин, по которым в людях вдруг вера просыпается, разгорается и больше не гаснет. Из каких глубин она берется? Отец Максим считает, что мы все носим веру в себе, но до поры до времени ее не чувствуем, не осязаем:

- Боец рассказал, как попал под первый минометный обстрел. Для любого человека в первый раз это очень тяжелое испытание. Парень нашел какую-то нору, втиснулся в нее боком, вжался в землю и начал читать «Отче наш». И он признался мне, что никогда не знал этой молитвы полностью, только первую строчку, а тут - вспомнил и навсегда уже запомнил! Просто он был христианином по душе, и в критический момент это раскрылось. Самое большое чудо - это наша жизнь. И жизнь побеждает смерть.

Я замечаю, что людей сейчас убивают роботы, дроны, зачастую с самонаведением, донаводкой на цель с помощью искусственного интеллекта. И вижу в этом какие-то дьявольские происки. Отец Максим со мной не соглашается:

- И роботы эти все равно дело рук человеческих. Хотя, согласись, есть в этом что-то...

- Как же нам быть, как вести себя?

- Не жить «отложенной жизнью». Я очень много раз слышал вот эту фразу: «Вот СВО закончится - и тогда! И тогда заживем!» Но боевые действия жизни не рождают ни при каких обстоятельствах. И она не закончится, пока мы будем жить. Воскресение Христово нам это доказывает. Поэтому хочется, чтобы все жили сегодняшним днем, любили, детей рожали, семьи создавали. Вопреки смерти будем жить, и будет у нас все хорошо. Тогда и будет видна нам победа.

# 30 миллионов жителей СССР Гитлер планировал убить в первую же зиму войны

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

В России впервые отмечали День памяти жертв геноцида советского народа. Он выпал на 19 апреля.

Зачем нам этот памятный день, мы спросили автора книги «Нацистский геноцид народов СССР», вышедшей в издательстве «Комсомольская правда», главу Комиссии научного совета РВИО и директора фонда «Цифровая история» Егора ЯКОВЛЕВА.



## ПОЧЕМУ - ГЕНОЦИД?

- Почему действия Гитлера в СССР в нынешней России называют геноцидом?

- Не только в СССР, но и по отношению к нашим гражданам, угнанным в Германию. Речь идет об уничтожении народа. Это - преступление преступлений. К тому же вопрос о геноциде связан и со смыслом Победы. Что мы празднуем 9 Мая? Великая Отечественная была войной экзистенциальной - за само существование нашего народа как физической сущности. Установление факта геноцида показывает альтернативу - что было бы, если бы мы проиграли.

- Что? Поясните.

- Нас не было бы. В День Победы мы празднуем спасение от самой чудовищной угрозы, которая когда-либо нависала над нашим народом. Переживание того подвига, который совершили наши предки, спасая не только себя, но и будущие поколения, - это одна из объединяющих нас идей. Хотите народ разъединить - убейте эту идею. Отрицая геноцид, обесмысливаете и значение Победы. Это вопрос сохранения единства нации.

## ЖИВОТНАЯ РУСОФОБИЯ

- Что фюрер думал сделать с нами?

- Его идея - до зимы 1941 - 1942 гг. захватить европейские пространства СССР и завозить туда немецких поселенцев. А с коренным населением поступить, как колонисты с индейцами. Детали Гитлер не прорабатывал - это должны были сделать его чиновники. Особую рьяность проявил Герберт Бакке, статс-секретарь министерства продовольствия и

сельского хозяйства рейха. Он написал «План голода». Я на русском опубликовал впервые в научной публикации «Директиву по экономической политике штаба Ост» от 23 мая 1941 года.

- Там планировали умерить в первую же зиму 30 миллионов?

- Там сказано «десятки миллионов». От 20 до 30 миллионов Бакке озвучивал в разговорах. Это цифры из показаний обергруппенфюрера СС Эриха фон дем Бах-Зелевски, начальника разведки Группы армий

«Центр» Рудольфа-Кристофа фон Герсдорфа. Назвал цифру и Герман Геринг в беседе с графом Галеаццо Чиано, главой МИД Италии, с ремаркой «некоторые народы нужно сокращать». А Чиано донес Муссолини.

- Рейх хотел не «избавить мир от большевиков», а уничтожить население СССР, захватив его землю?

- Их задача - ликвидировать государство и сократить население. Тогда им не было понятно, как уничтожить 140 миллионов. Идея концлагерей оформилась в процессе. Но радикально сократить - планировали. Оставшихся ждала участь рабов. Численность которых должна была сокращаться, а численность немцев на завоеванных землях расти.

- Бакке говорил про «имманентную враждебность славян к немцам»...

- Бакке учился в Тифлисе, в русской гимназии. В начале Первой мировой

как сын прусского подданного был интернирован на Урал. Это отразилось на его умонастроениях. В Германию в 1917-м он приехал законченным русофобом. Вся верхушка нацистов мыслила биологическими категориями: русские выбрали коммунизм потому, что они неполноценные.

## ПЛАН ГОЛОДА

- Как массовый голод запустили?

- В директиве расписан план. Продовольствие и многие товары просто похитить. Часть продовольствия отправить на снабжение вермахта. После армии продовольствие, захваченное на советской территории, шло немецким обывателям. Потом «полезному населению» - фольксдойчам и коллаборационистам. И лишь потом - коренному населению. Которому не оставалось почти ничего. В результате умерли бы 30 миллионов. Частично план реализовался.

- В Ленинграде?

- Больше всего жертв, уничтоженных голодом, - это 3 миллиона советских военнопленных. Нацисты их просто не кормили. В первую же зиму убили 2 миллиона пленных и еще миллион - в дальнейшем. Второе - блокада Ленинграда. Город окружили не ради капитуляции, а чтобы уничтожить его население. Был чудовищный голод и в пригородах



По Невскому проспекту каждый день блокады несли и везли умерших от голода.

Борис КУДЯКОВ/РИА Новости

## ЧТО СЕГОДНЯ

### Соучастники-перевертыши

- В Европе переворачивают все с ног на голову - не признают геноцида немцев против славян, зато русских обвиняют во всех грехах?

- В Германии во время холодной войны уже господствовал миф о «чистом вермахте». Он гласил, что немецкая армия не совершала преступления - только СС. А вермахт вел «рыцарскую войну». Что касается действий

Красной армии на территории Германии - применяются технологии манипуляции. Отдельные факты представляются целенаправленной политикой, «не замечая», что советское командование жестко пресекало преступления против гражданского населения. У нас цели уничтожить немцев не было. Еще в феврале

1942-го Сталин сказал: «Гитлеры приходят и уходят, а германский народ остается».

Геноцид они не признают, потому что Россия была их противником во время холодной войны и они ввязались в военные действия против нее на Украине сейчас. Поэтому признать целенаправленное уничтожение русского и

других народов СССР со стороны немцев - это дать козырь противнику.

- Но некоторые части бывшего СССР, например, Прибалтика, присоединяются к позиции немцев.

- Прибалтийские нации были расколоты. Среди них были и Герои Советского Союза, и нацистско-коллаборационисты,

соучастники геноцида. Каратели из республик Прибалтики участвовали в уничтожении населения, проводимом Третьим рейхом. Нынешние правительства этих стран настроены против России.

И им важно отмыть себя от преступлений, в которых участвовали нацистские пособники, с которыми ныне связывают себя прибалтийские власти.



Книгу можно  
купить на сайте  
shop.kp.ru  
и на маркетплейсах

АО «ИД  
«Комсомольская  
правда»,  
Москва,  
ОГРН  
1027739295781



Реклама 16+

Ленинграда. Третье - голод зимой 1941 - 1942 гг. в оккупированных городах - Харькове, Киеве, Курске...

- Был приказ Гитлера и о блокаде Москвы?

- В приказе от 7 октября 1941 года то же самое - окружение столицы и уничтожение московской бомбежками и голодом.

## ЛАГЕРНАЯ ПЫЛЬ

- Какие еще методы геноцида применялись?

- Людей из прифронтовых зон загоняли в Дулаги - пересыльные лагеря, где переставали кормить. Бургомистр города Пушкина Золотухин признал, что система помещения жителей пригородов в Дулаг 154 была системой массового убийства. В Гатчинских лагерях погибли 80 тысяч человек.

- А принудительные аборты?

- В Германию вывезли около 3 миллионов женщин-остарбайтеров, оказавшихся беременными, заставляя делать аборты. И это нельзя рассматривать изолированно от остальных преступлений нацизма.

# Два дня смотрели в лицо смерти

Продолжение.  
Начало на < стр. 1

## МОГЛИ БЫ НЕ РИСКОВАТЬ

Руководитель похода **Елизавета**, обладающая немалым опытом, настаивала на отмене маршрута из-за надвигающегося циклона. Однако остальные участники решили идти дальше. Так как отмена маршрута означала незачет в процедуре повышения спортивного разряда, эта информация стала известна спасателям.

- Руководитель группы, девушка, имела более высокий уровень подготовки, ходила по более сложным маршрутам, нежели остальные участники. Вероятно, она владела информацией, что в этот период, именно с 8 апреля, на перевале будет очень плохая погода, - поясняет **Сергей Марков**, начальник поисково-спасательного отряда управления МЧС по Камчатскому краю.

Елизавета с напарником Егором повернули назад и пошли по более легкому пути. Остальные семеро продолжили восхождение. Последний раз их видели 7 апреля у водопада на реке Шумной. К восьмому числу группа оказалась всего в пяти километрах от скалы «Верблюд», у верховья реки Седанка, где их и настигла стихия.

## БОРЬБА ЗА ЖИЗНЬ

Этот перевал весной не прощает ошибок. Место ночевки было выбрано неудачно, что только приблизило трагедию. Да и палатка-шатер, которая была у группы, для той местности не подходила.

- Там у нас, что называется, самый ветродуй. Если ночевать, то только в пещерах. А они поставили палатку на склоне, не зная особенностей нашей камчатской природы, - отмечает Сергей Марков.

Опытные походники оказались не готовы к экстремаль-



Первую помощь туристам оказывали на борту вертолета МЧС.

ным условиям. Палатку завалило снегом, связь отсутствовала. Сначала они зачем-то убрали центральный шест, а затем, уже в панике, разрезали шатер, чтобы выбраться наружу, но совершили еще одну ошибку - рассредоточились по местности. Один из туристов провалился в снег и замерз. Утром 10 апреля погиб второй.

- Это шокирует... Видя, что человек живой, ему еще можно помочь, не предпринять активных действий по его спасению. Они просто должны были взять и внутрь группы его затолкать, согреть своими телами. У них были спальники. Они были одеты в термобелье и сидели в спальниках. Почему они не оделись? Чего ждали? Они были насквозь мокрые, - недоумевает спасатель.

## СПАСЕНИЕ

Группа вовремя не вышла на связь, поэтому спасатели тут же были оповещены. На поиски были брошены все силы: поисково-спасательный отряд, сотрудники центра обеспечения действий по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Камчатского края, волонтеры. Группы разделились по секторам, прочесывая местность

в районе предполагаемых ночевок и возможных отклонений от маршрута. Особое внимание уделили лесистым участкам - в случае непогоды туристы могли спуститься к лесу, чтобы развести костер и дожидаться помощи.

Осматривались и подножия камчатских вулканов: Корякского, Козельского и Авачинского. Напряжение достигло пика, когда волонтер **Сергей Галлиулин** обнаружил двух туристов, ушедших за помощью. Он доставил их на базу Авачинского перевала. Вскоре были найдены и остальные пятеро.

- Когда мы подъехали, там в живых оставалось три человека. Они находились в спальниках, изможденные, мокрые, с переохлаждением. Очень угнетенные. Мы сразу предоставили им теплое питье, спросили об их состоянии. Состояние было стабильное. Все разговаривали, адекватно реагировали, - вспоминает спасатель **Андрей Полюхов**.

Вертолет МЧС доставил пострадавших в больницу. 15 апреля выжившие вернулись домой.

## БОЛЬ УТРАТЫ

О пережитом кошмаре **Полина**, одна из выживших туристок, написала в соцсетях:

- Нет таких слов, чтобы описать трагедию... Мощнейшее стихийное бедствие унесло жизни двух наших друзей - **Сережи** и **Феди**. Мы больше 6 часов удерживали шатер, а потом около 30 часов боролись за жизнь на улице.

МЧС напоминает: перед походом необходимо изучить прогноз погоды, зарегистрировать маршрут и иметь спутниковую связь. Но главное правило звучит просто: «Вместе ушли - вместе пришли».

- Самое главное, есть лидер, и нужно его слушать. По итогу же о них узнала вся страна, - резюмировал Сергей Марков.

Фото: ГУ МЧС РФ по Камчатскому краю.



Путешественники провели в походе больше недели.

## ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

### КАМЧАТКА И САХАЛИН

#### Сейсмическая активность

18 апреля в акватории Курильских островов, в 11:28 приборы показали подземный толчок магнитудой 5.1. Очаг этого землетрясения находился на глубине 40 километров. Спустя несколько часов, в 15:40, в этом же районе произошло еще одно событие. Его магнитуда достигла 5.3, а очаг залегал на глубине 33 километров.

На следующий день, 19 апреля в 20:03, у Курильских островов зарегистрировали землетрясение магнитудой 5.0 с глубиной очага 40 километров. Менее чем через сорок минут, в 20:41, подземные толчки зафиксировали уже в регионе Сахалина. Магнитуда этого события составила 4.0, а очаг располагался на глубине 10 километров.

Подобная ситуация сложилась 19 апреля и на Камчатке, где сейсмологи зафиксировали четыре афтершока магнитудой от 4.8 до 5.2. В населенных пунктах края подземные толчки ощутили один раз силой до трех баллов. Жителей просят сохранять спокойствие и следить за официальной информацией.

По словам специалистов, на полуострове продолжается активность сразу нескольких вулканов - Безымянного, Шивелуча, Ключевского и Крашенинникова. Из-за этого людям напоминают о дополнительных рисках, связанных с пребыванием в опасных зонах рядом с кратерами и склонами этих исполинов.

### ВЛАДИВОСТОК

#### Аптека, бинты и игрушечный «ствол»

В полицию Владивостока поступило сообщение о разбойном нападении в аптеке на улице Луговой. Незнакомый мужчина пригрозил сотруднице пистолетом и забрал перевязочные материалы. Ориентировку с его приметамы передала всем нарядам.

По горячим следам патрульные задержали 36-летнего мужчину без определенного места жительства, который уже неоднократно был судим. При нем нашли пистолет, его отправили на экспертизу. Эксперты установили, что это игрушка. По данным полиции, именно этим предметом он угрожал провизору и похитил товар.

- Открыто уголовное дело по статье УК РФ «Разбой с применением оружия или предметов, используемых в качестве оружия», - рассказали в УМВД России по Владивостоку.

Сейчас задержанный помещен в следственный изолятор.

### ЯКУТИЯ

#### БПЛА для оленеводов

Министр инноваций, цифрового развития и коммуникационных технологий Якутии **Петр Николаев** провел переговоры с главой **Жиганского района Василием Сорокиным**. Обсуждался вопрос доставки товаров первой необходимости непосредственно в оленеводческие стада и на другие удаленные участки, куда обычным транспортом добраться порой просто невозможно. Инициатором внедрения технологии выступил глава Жиганского района.

Василий Сорокин подчеркнул, что для жителей северных улусов вопрос своевременной доставки продуктов, медикаментов и прочих нужных в хозяйстве вещей стоит особенно остро. По его мнению, использование беспилотников позволит оперативно обеспечивать людей всем необходимым, что скажется на повышении общего качества жизни в условиях Крайнего Севера.

Петр Николаев дал положительную оценку предложенной инициативе и выразил полную готовность ведомства к дальнейшей детальной проработке этого перспективного начинания.

### ХАБАРОВСК

#### Праздники в чистоте

В Хабаровске прошло совещание, посвященное организации мероприятий в рамках двухмесячника по санитарной уборке и благоустройству города. Работы ведутся с начала апреля: во время «санитарных пятниц» убирают несанкционированные свалки, вывозят зимние накопления мусора, приводят в порядок зоны отдыха и придомовые территории.

«Санитарные пятницы» будут проходить еженедельно до конца мая. Запланировано два общегородских субботника - 25 апреля и 16 мая.

Первый заместитель мэра по городскому хозяйству **Денис Елькин** сообщил, что в мероприятиях задействуют 500 единиц техники и более 36 тысяч человек. Координацию осуществляет городской штаб.

Подготовили

**Алина ВЕСНИНА** («КП» - Владивосток),  
**Евгений ПРУДКОВ** («КП» - Якутия),  
**Виктория АНДРЕЕВА** («КП» - Хабаровск).

# «Разряд» в нужную секунду

Ирина ФАСОВА  
(«КП» - Владивосток),  
Татьяна ЦВЕНГЕР

## Медики спасли жителя Камчатки, отбивая ритм сердца по телефону.

Нештатная ситуация произошла в камчатском селе Мильково. 68-летний мужчина находился на волосок от смерти. Если бы не фельдшер **Артур Водопьянов** и врач-терапевт **Анна Яковлева**, у этой истории был бы другой финал.

### ПОВЕЗЛО, ЧТО БЫЛ РЯДОМ

В Мильково у скорой вызовов всегда много. Дежурная бригада неотложки - ровно один человек. Артур Водопьянов хорошо помнит, как получил от диспетчера информацию о пенсионере, находящемся в тяжелом состоянии. Тот жаловался, что сильно кружится голова, в глазах темнеет, сердце выпрыгивает из груди и он ощущает... страх смерти.

- Благо, я был недалеко от его дома. Добрался меньше чем за десять минут. Если бы путь занял больше времени, не факт, что удалось бы вытащить человека с того света, - рассказывает фельдшер Артур Водопьянов.

Еще Виктор (мужчина позже назовет свое имя) проявил удивительную волю к жизни. В полубморочном состоянии он смог добраться до двери и встретить Водопьянова. После упал без сознания.

- Понимаю, ситуация критическая. Тяжесть состояния обусловлена какой-то острой сердечной патологией. Чудо, что человек вообще смог говорить. Начал быстро осматривать, измерил давление. Обратил внимание, что не могу услышать биения сердца, пульса тоже нет. Раздумывать некогда. Надежда только на свои руки и помощь коллег районной больницы.



Артур Водопьянов тоже переехал на Камчатку из-за большой любви. На фото он со своей семьей.

### СЗВОНИЛИСЬ ПО ВИДЕО

Водопьянов признался, что в такие моменты куда-то улетучивается усталость, начинаешь соображать быстро и четко. Он сделал ЭКГ. Аппарат зарегистрировал желудочковую тахикардию с частотой 235 ударов в минуту (позже врачи посчитали, что их была даже около 300). Это критический показатель. Незамедлительно связался с больницей. В тот вечер дежурила врач-терапевт Анна Яковлева. Медики согласовали терапию.

- Волнения ноль. Просто некогда было волноваться. Счет шел не на минуты - на секунды! Четкие вопросы - четкие ответы от коллеги. Мы с Артуром Александровичем сразу поняли друг друга, действовали, как одно целое, - рассказала Анна Яковлева.

Она буквально набивала пальцами ритм сердца, чтобы попасть в нужную

фазу. Права на ошибку не было. Тук-тук... Тук-тук... Разряд! И все получилось! Сердце «перезагрузилось», мужчина очнулся.

- На случай неудачных действий у меня с собой полный реанимационный набор. Но он не пригодился, все прошло замечательно. Мой дефибрилятор смог синхронизироваться с биением сердца пациента. Ритм восстановился с первого раза. Давление сразу стало определяться. Сократительная способность сердца полностью восстановилась, - по минутам помнит происходившее фельдшер.

Виктор очнулся после удара дефибриллятора в своей квартире, где несколько минут назад потерял сознание.

### ВТОРОЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Когда Виктора передавали врачам-реаниматологам в стационар, он уже был в стабильном состоянии.

- Никогда не забуду, как встречала карету скорой на пороге больницы. Мужчина, широко улыбаясь, поблагодарил: «Спасибо вам, доктор». В ответ я поздравила его со вторым днем рождения, - тоже улыбается Анна Яковлева.

Вскоре пенсионера выписали из больницы. Сейчас он под наблюдением участкового терапевта. И Анна Яковлева, и Артур Водопьянов, конечно, следили за выздоровлением сложного пациента, переживали.

В Мильково около 7500 жителей. Работникам скорой приходится не просто. Артур Водопьянов еще ведет амбулаторно-поликлинический прием. Выходных практически не бывает. Ты всегда в режиме дежурства.

- Главное, очень помогают врачи стационара. У нас и терапевт есть,

и хирург, и невролог. Все всегда на связи, также по телефону консультируют в сложных ситуациях, - говорит фельдшер.

Консультировать коллег по телефону Анне не в новинку, но похожих сложных случаев не было.

- Это не метод такой - набивать ритм. Скорее, алгоритм выполнения реанимации. У нас с Артуром получился замечательный тандем. Вообще мне очень нравится работать с камчатскими коллегами. Хотя я здесь всего с 6 ноября. Интересно разбирать клинические случаи, обмениваться опытом. Все врачи - настоящие профессионалы своего дела, - говорит терапевт.

### КАМЧАТКА - ЭТО ПО ЛЮБВИ

Анна переехала на полуостров из Самары. Как судьба занесла на другой конец страны? Заочно влюбилась в Камчатку, признается Яковлева.

- Меня всегда привлекали история региона, природа, достопримечательности, люди. Побывать просто туристом для меня было мало. Хотелось стать частью жизни прекрасного края, - делится медик.

И ей уже удалось вписать свое имя в историю полуострова. Случай спасения по телефону прославил камчатских врачей, для которых нет ничего невозможного.

Артура Водопьянова на Камчатку тоже привела большая любовь. Он работает в скорой уже 13 лет. Начал путь в медицину с Тулы. Работал в линейной и реанимационной бригадах, в медицине катастроф. Потом четыре года в бригаде интенсивной терапии в Липецке.

- Там у нас диспетчером была красивая девушка Анна. Она мне очень нравилась. Как-то узнаю, что Анна переехала на Камчатку. Расстроился жутко, но через время она предложила и мне приехать поработать. В итоге получается, что я подался на край света за будущей женой. Сегодня у нас прекрасная семья, подрастают сын Святослав и восьмимесячная дочь Аврорушка, - с нежностью говорит Артур.

Его жена Анна тоже фельдшер. Работает в селе Шаромы, где и живут Водопьяновы. Артур же ездит на работу в Мильково. Это за 48 километров. Супруги нередко слышат: «Провашу жизнь надо фильму снимать. Сюжеты покруче, чем в распиаренных сериалах про скорую».

- Мы смотрим такие фильмы и смеемся в голос. Ничего общего с реальной жизнью. Из наиболее правдивого показано наличие юмора. Без него в нашей работе никак. Мы стараемся прививать пациентам позитивное мышление. Оно и от боли помогает, и от грусти, - уверен фельдшер.

Фото: предоставлено «КП» героями публикации.

## МОРЕ РАБОТЫ

### Курс на развитие: «Западный-Корабел» ищет профессионалов для масштабных проектов

Компания «Западный-Корабел» уже 15 лет вносит лепту в развитие нефтегазового сектора страны и укрепление позиций отечественного флота. Сегодня компания не только реализует крупные проекты, но и, имея репутацию надежного работодателя, создает условия для профессионального роста специалистов из разных сфер. В мае 2025 года в приморском Большом Камне открылся филиал ООО «Западный-Корабел», который также привлекает сотрудников в ряды известной компании.

#### Актуальные вакансии ООО «Западный-Корабел»

- Трубопроводчик судовой 3-5-го разряда
- Изолировщик судовой 3-4-го разряда
- Маляр судовой 3-4-го разряда
- Сборщик-достройщик судовой 3-5-го разряда
- Электромонтажник судовой 3-5-го разряда
- Сварщик РД 5-го разряда
- Газоэлектросварщик (АДС, полуавтомат) 5-6-го разряда
- Мастер производственного участка
- Начальник участка
- Технолог



Сергей БУТОРИН/Фотобанк Лори



Подробнее  
о вакансиях ↑  
на сайте  
западный-корабел.рф

Реклама

# Квадраты за «серебро»



**Анна АМУРЦЕВА**  
(«КП» - Владивосток)

Единственному российскому медалисту зимней Олимпиады - 2026 вручили ключи от квартиры на родной Камчатке.

Историческая медаль зимних Олимпийских игр принесла камчатскому ски-альпинисту не только мировую славу, но и новые квадратные метры. Заслуженной наградой для единственного российского призера стала собственная жилплощадь на малой родине.

**Никита Филиппов** - единствен-

ный российский медалист зимней Олимпиады 2026 года - получил ключи от новой квартиры на Камчатке. Серебро в ски-альпинизме он завоевал, уступив победителю финала всего 1,52 секунды. Заслуженную награду вручили в торжественной обстановке. Как сообщили в полпредстве ДФО, на встрече присутствовали родители спортсмена - **Алексей и Инна Филипповы**.

Особого внимания был удостоен отец призера - главный тренер сборной России по ски-альпинизму **Алексей Филиппов**, который с детства прививал сыну любовь к горам и лыжам. Именно под его руководством будущий

призер вырос в спортсмена мирового уровня: к своим 23 годам он уже 23-кратный чемпион России.

К слову, сам путь к олимпийской медали был непростым. В финальной гонке, которая проходила в сложнейших погодных условиях (шел снег), **Никита Филиппов** поначалу держался только четвертым и даже поскользнулся на одном из этапов - лестнице. Однако именно на этой самой сложной стадии камчатский спортсмен показал высший класс и вышел на вторую позицию, удержав ее до финиша. Примечательно, что лестница была его коронным элементом: в преддверии Олимпиады лыжник тренировался на обычной лестнице в центре Петропавловска-Камчатского.

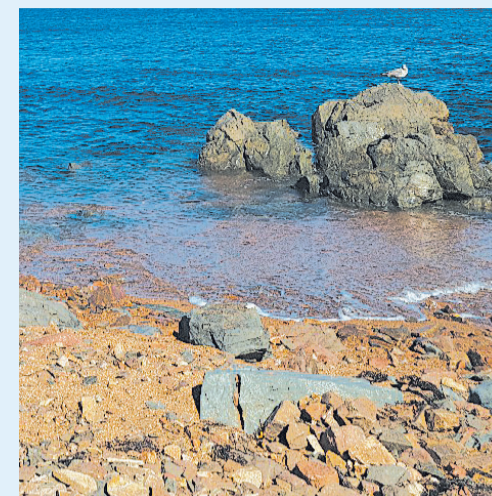
- Мы всегда верили в **Никиту**. Он настоящий герой. Победа заслуженная. Много работал ради нее. Счастливы, гордимся **Никитой**, - сказал дядя спортсмена **Дмитрий Филиппов** сразу после победной гонки.

На встрече говорили не только о заслугах спортсмена. Важной темой стало дальнейшее развитие ски-альпинизма на территории Камчатского края. И первый большой старт уже состоялся: 15 апреля Камчатка приняла чемпионат России по ски-альпинизму. В соревнованиях приняли участие около 130 сильнейших спортсменов из более чем 10 регионов страны.

Фото: **Виктор ГУСЕЙНОВ**.

## ХАЛАТНОСТЬ

### Пляж усеян мертвыми лягушками



**Людмила СУТОРМИНА**  
(«КП» - Владивосток)

Ученые в Приморье выясняют причины их массовой гибели и подозревают в случившемся браконьеров.

Местные жители обнаружили пугающее скопление мертвых лягушек. Биологи выехали на мыс Кунгасный и нашли на берегу десятки выброшенных земноводных. На стометровом участке прибрежной полосы исследователи насчитали 55 мертвых самок дальневосточной лягушки.

Биологи полагают, что изначально погибших особей было больше, однако часть амфибий могли съесть птицы. Тот факт, что на берегу лежали только взрослые самки, исключил предположения о естественной гибели во время миграции к местам размножения.

Весной эти амфибии идут с мест зимовки к небольшим стоячим водоемам для откладки икры. В этот период браконьеры начинают отлавливать именно самок для нелегальной продажи в Китай на нужды восточной фармакологии.

Исследователи предполагают, что кто-то мог выбросить амфибий: возможно, лягушки погибли при перевозке, и покупатель отказался их брать, либо заказчик долго не появлялся. Специалисты обращают внимание, что одна такая особь откладывает в среднем около полутора тысяч икринок.

Дальневосточная лягушка играет важную роль в лесных экосистемах Сихотэ-Алиня, потребляя до 20 килограммов насекомых на один гектар и служа пищей для рыб, рептилий, птиц и млекопитающих.

- Главная опасность при снижении природных популяций дальневосточной лягушки таится в катастрофическом нарушении экологического баланса в природных сообществах, - рассказали в Федеральном научном центре биоразнообразия.

**Кандидат биологических наук Ирина Маслова** и другие сотрудники лаборатории териологии продолжают изучать обстоятельства массовой гибели амфибий. Специалисты оценивают нанесенный экосистеме урон.

Фото: **Марина Бунакова**.

## ЧП



### Погребенная на остановке

**Алина ВЕСНИНА**  
(«КП» - Владивосток)

Главу управляющей компании на Камчатке осудят за смерть женщины от падения снега.

Упавшая с крыши снежно-ледяная глыба пробила автобусный павильон на Камчатке и насмерть придавила женщину. Теперь директору

местной управляющей компании предстоит ответить в суде за некачественную очистку кровли.

В Петропавловске-Камчатском прокуратура утвердила обвинительное заключение по уголовному делу в отношении 54-летнего руководителя управляющей организации. Ему вменяют оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности и повлекших

по неосторожности смерть человека. Как выяснилось, трагедии предшествовало ненадлежащее содержание кровли жилого дома на улице Советской.

Следствие считает, что руководитель организации не желал нести денежные затраты и не организовал полноценную очистку крыши от снега и наледи. Вместо этого была выполнена лишь частичная уборка - по краю кровли. При этом, как рассказали в надзорном ведомстве, такой способ не соответствовал нормативным требованиям и не обеспечивал должный уро-

вень безопасности для людей, находившихся рядом с домом.

Материалы дела доказывают, что эта история продолжалась не один день. На необходимость устранить возможную опасность указывали и жители дома, и государственная жилищная инспекция Камчатского края. Однако обращения жильцов и официальное предписание были проигнорированы. В итоге сорвавшаяся глыба обледеневшего снега пробила крышу автобусной остановки и стала причиной трагедии.

- 17 марта этого года на автобусной остановке «Лицей № 46» произошел сход снежных и ледяных масс с крыши дома. Под удар попала 54-летняя женщина. От полученных травм она погибла, - рассказали в прокуратуре Камчатского края.

После произошедшего материалы дела были переданы в прокуратуру, где и утвердили обвинительное заключение. В надзорном ведомстве сообщили, что после вручения документа уголовное дело направят в Петропавловск-Камчатский городской суд.

Именно там будет рассмотрено, как ненадлежащая очистка крыши и последующее бездействие привели к гибели человека на городской остановке.

Фото: **Алексей БУЛАТОВ**.

Ирина ФАСОВА  
(«КП» - Владивосток)

В Приморском океанариуме впервые в стране представили диковинного обитателя глубин, которого создали в искусственных условиях.

Природа нашей планеты продолжает хранить многовековые тайны, несмотря на прорывы в технологиях и повсеместное внедрение искусственного интеллекта. К одной из загадок мирового океана удалось приблизиться ученым Приморского океанариума. Они вырастили особь карепрокта - одну из самых малоизученных рыб на планете.

### ВСЕ НАЧАЛОСЬ С ИКРИНКИ

История с чудо-рыбой началась в 2024 году, когда сотрудник крабоводящей компании Михаил Вакула во время экспедиции в Охотское море обнаружил в жабрах крабов странные икринки. Он понял, что эти образцы могут представлять интерес для ученых, и передал их в Приморский океанариум.

Михаил Вакула не ошибся: глаза биологов научно-образовательного центра буквально загорелись при виде чудо-икринок. Такого они еще не видели. Ученые сумели инкубировать кладку и добиться вылупления мальков.

- После этого мы смогли определить видовую принадлежность новичков. Ими оказались широколобые карепрокты из семейства липаровых рыб. Они обитают в северной части Тихого океана, у берегов Японии, в Охотском и Беринговом морях на глубине от 100

## Ученые Владивостока вырастили одну из самых загадочных рыб в мире



Очаровательное нежно-розовое создание глубин относится к слизням. Какая ирония!

метров до одного километра и более. Эта глубоководная рыба вырастает до 50 см в длину и ведет придонный образ жизни, - объясняют биологи.

Откладывание икры в жаберную полость крабов или в другие убежища - распространенная практика среди липаровых рыб. Крабы оказываются невольными инкубаторами. В необычных «яслях» значительно повышается выживаемость отложенной икры.

- Такой способ размножения у липаровых впервые описали японские

ученые в начале XX века. Начиная с 1950-х годов это явление было неоднократно подтверждено отечественными и зарубежными исследованиями.

### ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ СЛИЗНИ

В Приморском океанариуме молодь выращивали целый год. С момента вылупления мальков кормили живым кормом - личинками планктонного рачка артемии. Полгода спустя в корм стали добавлять мороженных мелких рачков - мизид. Они до сих пор входят в основной рацион глубоководных

новоселов. Карепрокты относятся к одному из самых загадочных и малоизученных семейств - липаровым рыбам. Их также называют морскими слизнями. Семейство представлено во всех океанах. В настоящее время в нем известно как минимум 450 видов (многие из которых глубоководные) из примерно 32 родов. Липаровые - чемпионы «глубоководности» среди рыб: морских слизней в естественной среде наблюдали научные аппараты на глубине более 8000 метров, - восхищенно говорят приморские ученые.

Они с упоением готовы рассказывать об особенностях строения удивительных созданий. Характерный признак семейства - диск-присоска на брюхе, с помощью которого рыбы прикрепляются к камням.

Помощник директора Приморского океанариума по биологическим вопросам, кандидат биологических наук Дмитрий Питрук отметил научную значимость проделанной работы:

- Нам удалось впервые в мире вырастить в условиях аквариума карепрокты из икры до взрослого состояния. Полученные уникальные данные по индивидуальному развитию и росту карепроктов лягут в основу научных работ о липаровых рыбах.

Поселили уникальных жильцов глубин в экспозиции «Полярный мир» Приморского океанариума. Еще один вид липаровых рыб - липарис Агассица *Liparis agassizii*, обитающий у берегов северо-западной части Тихого океана, содержится в экспозиции «Берингово и Охотское моря».

Фото: Алексей ЧЕРНЫШЕВ.

### ПО ВИНЕ ЧЕЛОВЕКА

## «Щеголял» в чужой обновке

Евгения БОГДАНОВА  
(«КП» - Владивосток)

На Сахалине спасателям пришлось усыпить тюленя, который запутался в мужской жилетке.

На Сахалине специалисты спасательной экспедиции провели уникальную операцию по освобождению тюленя, которого за его необычный аксессуар прозвали Модником. Животное, затянутое в практически новую тканевую жилетку, которая не только сковывала движения, но и служила ему «броней», закрывая самые уязвимые для ветеринарных инъекций зоны, плавало в море.

История началась, когда участники экспедиции заметили в бинокль необычного ластоногого. Сначала они не могли понять, что именно висит на животном, - большая тряпка создавала эффект, будто тюлень «приделся». Когда же вечером зверь снова приблизился к людям, выяснилось: на нем была мужская жилетка на кнопках, которая сидела практически как влитая.



Животное аккуратно усыпили и наконец-то сняли с него жилет.



Чтобы помочь морскому котикку, команде пришлось проявить настоящую смекалку и осторожность. Сначала специалисту удалось сделать точный выстрел шприцом с седативным препаратом. Когда тюлень уснул, его коллега аккуратно подошел к животному, чтобы не травмировать его, и освободил Модника от тесной «одежды». Сразу после этого уснувшему красавцу ввели реверсивный препарат, чтобы он быстро пришел в себя. Ветеринары наблюдали за процессом до тех пор, пока тюлень окончательно не очнулся и не отправился восвояси.

Изытая жилетка оказалась почти в идеальном состоянии - ткань и все кнопки сохранились. Единственным повреждением стал разрез, который пришлось сделать спасателям по всему боку, чтобы аккуратно снять обновку с животного. Теперь этот предмет пополнил коллекцию «ошейников», снятых с животных за время экспедиции.

Самой большой загадкой для спасателей остается вопрос: как тюленю удалось «принарядиться» в эту жилетку? Вероятно, животное нашло ее в воде и запуталось во время игр или поиска пищи.

Фото: телеграм-канал «Друзья Сахалина».

### НАУКА

## Живой «завод» по производству яда за сотни тысяч долларов

Евгения АККЕЛБЕКОВА  
(«КП» - Владивосток)

Черви-немертины с Сахалина «затаили» в себе сенсацию для медицины.

Российские биологи совершили открытие, которое может вернуть рынок дорогого нейрорепарализатора. На сахалинской биостанции «Анива» они обнаружили, что обычные морские черви-немертины накапливают в себе огромную концентрацию тетродотоксина. Это яд, который в медицинской отрасли ценнее золота.

Суть открытия проста и сенсационна. Раньше получить всего один грамм очищенного тетродотоксина можно было только из целой тонны рыбы фугу. Ее нужно выловить, специально разделать и долго обрабатывать. Из-за этой сложности препарат



Разведение этих червей значительно удешевит производство тетродотоксина.

стоил несколько сотен тысяч долларов за грамм.

Теперь выяснилось, что треть килограмма морских червей содержит целый грамм яда. Проще говоря, один килограмм немертин даст почти в три раза больше ценного вещества, чем тонна культовой ядовитой рыбы.

- Открытие сотрудников ННЦМБ имени Жирмунского Дальневосточного отделения

РАН существенно меняет эту ситуацию - ведь один грамм яда содержится всего в 360 граммах немертин, - подчеркивают исследователи.

Они уверены, что если наладить разведение этих червей, производство тетродотоксина будет значительно дешевле, а значит, уникальный препарат станет доступнее для российской медицины.

Фото: Наука.рф.

**Отец самого богатого человека в мире рассказал о знакомстве с Лавровым и жизни до 120 лет.**

**Дмитрий БАБИЧ**

79-летний Эррол Маск зачастил в Россию. Прилетел в третий раз за последний год. Отношения с сыном Илоном у него непростые, оба - натуры эмоциональные. К тому же Маск-старший женился в третьем браке на собственной падчерице, чего другие члены семьи не приняли.

Но Илон стал тем, кем стал, во многом благодаря отцу, который привил ему любовь к инженерному делу и науке.

Этот визит Эррола в нашу страну продлился две недели. Он участвовал в венчурном форуме в Казани и Блокчейн форуме в Москве, побывал в Нижнем Новгороде. И ходил на пасхальную службу в храм Христа Спасителя, где привлек внимание тем, что сидел на стуле. Церковь это в случае пожилых людей предосудительным не считает, а Эррол не так давно перенес сложную операцию.

В эфире Радио «КП» мы поговорили с Маском-старшим накануне его отъезда домой, в Южную Африку.

**- Вас называют инвестором, инженером, изобретателем, когда-то вы даже торговали изумрудами. Кто вы такой, Эррол Маск?**

- В первую очередь меня интересуют новые технологии. Когда я был мальчиком, запустили первый спутник (в 1957 году в СССР. - Ред.), и восторг от этого события двигал мною всю жизнь. Детям приходилось выслушивать от меня долгие лекции о новостях науки и техники. Но это принесло пользу! Однажды у конструкторов возникла проблема с кондиционером в автомобилях Tesla, он требовал много электроэнергии. И тут Илон вспомнил, как я объяснял ему принцип работы теплового насоса. Он охлаждает большие объемы воздуха и обходится в разы дешевле. Теперь во всех Tesla работает тепловой насос.

**ВСЕ НАЧАЛОСЬ С ПОТЕПЛЕНИЯ**

**- Как вы попали в Россию?**  
- У меня тут не было никаких знакомых. Год назад я выступил на ТВ и сказал, что, если наступит глобальное потепление, Россия лет через 50 - 80 станет центром всего развитого мира. Российский

**Видеовersion интервью смотрите на сайте KP.RU**



Маск-старший (справа) с обозревателем «КП» Дмитрием Бабичем. Эррол критикует демонию РФ и намерен еще не раз сюда вернуться.

**Эррол МАСК:**

**Украинцы должны стать частью России**

университет (Иннополис в Казани. - Ред.) связался со мной и пригласил выступить в Москве на «Форуме будущего». Потом меня канал Russia Today позвал на свой 20-летний юбилей. В Большом театре я присутствовал на выступлении президента Путина.

**- В программе этой вашей поездки снова была Казань...**

- Мне звонили из правительства Татарстана и спрашивали, что я думаю об идее предложить южноафриканским фермерам голландского происхождения землю там. В ЮАР сейчас люди сталкиваются с бандитами, убийцами... Я сказал, что идея хорошая. И мы это обсуждаем.

**- Вы лично общались с Владимиром Путиным?**

- Нет, я только слушал его в Большом театре. Больше всего запомнились его слова о том, что межконтинентальное оружие, которое может использовать любая страна, - это правда.

А вот с министром иностранных дел **Сергеем Лавровым** я подружился. Мы сидели рядом, прекрасно пообщались.

**ЖИТЬ 120 ЛЕТ**

**- Обсуждается открытие в России Института Маска. Какие научные задачи там могут решаться?**

- Нам надо изучать гравитацию, термоядерную энергию и взаимосвязь пространства и времени. Меня все время просили рассказать об этом побольше, так возникла идея открыть аналитический центр.

Россия хороша тем, что здесь очень сильная трудовая

этика и много людей с очень высоким IQ. Но для института надо собрать средства, ведь там нужно объединить молодых нетрадиционно мыслящих исследователей, которые смогут ответить на вопросы, не поддающиеся даже величайшим ученым.

**- Полеты на Марс реальны?**

- Да, но надо подумать, в чем будет их польза. По мере того как Илон занимался этой темой, создавая все более мощные ракеты, стало ясно, что с Марсом все сложнее, чем казалось. Главная проблема не в том, чтобы туда долететь, а в том, чтобы от туда вернуться.

В начале года Илон удивил меня, сказав, что он не рассматривает проект с полетом SpaceX в близком будущем и решил сосредоточиться на создании лунной базы. Думаю, это более разумно.

**- Что-то более земное вас интересует?**

- Долголетие. Вполне возможно добиться того, чтобы средний человек жил 120 лет. Расшифровка генома позволяет точно определить проблемы со здоровьем, которые могут возникнуть. Интересно, что до Первой мировой средняя продолжительность жизни европейской женщины была 39 лет (с учетом многочисленных младенческих смертей. - Ред.), а сейчас - 84 года!

**«В ЕВРОПЕ ВЛАСТЬ ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ ЭФФЕКТИВНОЙ»**

**- Что вы думаете об украинском конфликте?**

- Я обсуждал эту тему с Лавровым. Он объяснил мне, что Россия должна была защитить русских в Донбассе.

А Украина стала страной по отмыванию денег для США, для таких персонажей, как Байдены. Я знаком с хорошими людьми с Украины, но я не фанат ее правительства. Тут я согласен с Россией, я хотел бы, чтобы это закончилось. Думаю, большинство целей России уже достигнуты. Встречаясь с украинцами, я заметил, что все они говорят по-русски. Для меня они все как русские, и я не совсем понимаю, в чем тут проблема. По-моему, они действительно должны быть частью Российской Федерации.

**- Европейские политики не устают говорить о грядущей войне с Россией...**

- Европейцам много лет внушали: «Русские идут, они хотят вас убить». То же самое внушали и американцам, и жителям ЮАР. В этом нет ни капли правды, это просто пропаганда для запугивания. Во многих странах Европы власти перестали быть эффективными. А в Южной Африке полиция вообще перестала справляться со своими обязанностями. Те, кто живет на фермах, остались без защиты и могут рассчитывать только на себя. На меня на ферме напали...

**«Я УБИЛ ТРОИХ»**

**- Расскажите про это подробней.**

- Я перекрашивал дом на одной из своих ферм, чтобы сдать его в аренду. Со мной была шестилетняя дочка (от второго брака, сводная сестра Илона Маска - Али. Дело было в 1998 г. - Ред.). На нас напала банда из восьми человек, они сразу начали стрелять - было 52 выстрела, потом по-

**ИЗ ДОСЬЕ «КП»**

**Эррол МАСК** родился в Претории, ЮАР, в семье англичанки и белого южноафриканца. В университете получил диплом инженера-электромеханика, занимался разнообразным бизнесом - от добычи замбийских изумрудов (ее потом подкосило изобретение в СССР технологии выращивания искусственных камней) до инвестиций в недвижимость. Параллельно служил в Citizen Force - Гражданской армии, военном резерве с периодическими сборами и тренировками.

К 30 годам Эррол стал миллионером. В браке с Мэй Халдeman родились трое детей: старший - Илон, средний - Кимбал и младшая дочь Тоска. Через девять лет супруги развелись.

Вторым браком Эррол женился на Хайде Безуиденхаут, родились две дочки. В 2010-х годах его женой стала падчерица Яна Безуиденхаут, она родила сына и дочку.

В последние годы Маск-старший занимается криптовалютными проектами и выступает консультантом различных компаний.

лиция посчитала гильзы. Мы убежали в спальню, где лежал мой магнум. И я убил троих. Дом был сильно поврежден, весь в крови. Окна были выбиты, дочка ухватилась за меня, мы выпрыгнули и убежали в лес.

**- В какую часть России вы рекомендуете переселиться фермерам из ЮАР?**

- Я пока не выбирал регион. Кроме Татарстана, я обсуждал этот вопрос во Владимире. Я бы начал с нескольких семей, а потом и другие приедут. Южноафриканцы с голландскими корнями - одни из самых опытных фермеров в мире, в ЮАР мало осадков и почва не очень хорошая, но эти проблемы за 300 лет им удалось решить.

**САМ СЕБЕ ХОЗЯИН**

**- Вы отец семерых детей, какие у вас методы воспитания?**

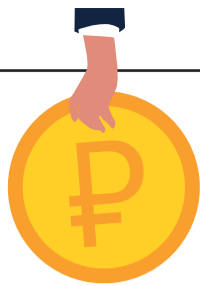
- Можно быть строгим с детьми, не будучи злым. И научить их поступать правильно, приучая их этим гордиться. Я бы сказал, что умею вселить уверенность в своих детей и сотрудников. Я 11 лет служил в южноафриканской армии, прошел путь от рядового до офицера, командующего 800 солдатами, и они иногда носили меня на руках просто потому, что я хорошо к ним относился.

**- Вы учили детей рисковать?**

- Да. Я почти никогда не был наемным работником, работал на себя. Когда Илон окончил университет, он подал заявку на работу в компанию Netscape на вакансию программиста, но ему отказали. И он открыл собственный бизнес. Так что тот отказ для него, считайте, стал удачей.

Максим БРУСНЕВ

Как изменилось благосостояние граждан за четверть века.



Росстат отчитался: в 2025 году средняя зарплата в России впервые превысила сотню тысяч. И составила 100 360 рублей в месяц. Конечно же, средний доход - это как средняя температура по больнице. Финансисты и страховщики зарабатывают больше 200 тысяч, а вот в образовании, здравоохранении и социалке заработка не дотягивают до среднего.

К тому же начисленная зарплата - это не те деньги, которые можно положить в карман. Прежде нужно вычесть налоги и обязательные удержания, например, алименты. А еще и инфляция не дремлет, в прошлом году она обесценила наши зарплаты на 5,6%. Но даже при таком раскладе реальные доходы россиян все равно выросли на 7,4%, утверждает статистика.

При всех условностях и допущениях, средняя зарплата позволяет сравнить - стали ли мы жить богаче и лучше. Вот мы и сравнили, что произошло с зарплатами и ценами за первую четверть XXI века, сколько самых востребованных продуктов, товаров и услуг можно было купить на средний заработок тогда и теперь. Благо статистика фиксирует цены по более чем 500 позициям.



**ЕДА**

**ТОЛЬКО ЦИФРЫ**

Товар/услуга	Сколько можно купить на зарплату в 2000 г.	в 2025 г.
• Куриное мясо, кг	44,57	423,83
• Говядина, кг	39,63	148,4
• Свинина, кг	36,29	252,5
• Мороженая рыба, кг	74,82	303,6
• Вареная колбаса, кг	37,1	174,23
• Сливочное масло, кг	31,84	85,4
• Яйца куриные, 10 шт.	130	1073
• Сахар-песок, кг	139,72	1464
• Шоколад, кг	16,17	65
• Хлеб ржаной и ржано-пшеничный, кг	282	1003
• Картофель, кг	389	2311
• Яблоки, кг	95,61	649,5
• Бананы, кг	94,4	663,5
• Водка, 0,5 л	51,81	233
• Обед в ресторане, на 1 чел.	14	67

**ОДЕЖДА**

• Мужская рубашка	9,4	42
• Женская блузка	4,6	39
• Джинсы	3,7	30
• Рубашка для школьника	6,8	75,5
• Кроссовки для взрослых	5	27
• Кроссовки детские	8,8	49
• Носки мужские	107,5	726
• Стиральный порошок, кг	49,6	485

**ТЕХНИКА**

• Холодильник двухкамерный	0,15	2,3
• Телевизор	0,33	3

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Если судить по самым ходовым продуктам, наше благосостояние скакнуло аж в 10 раз. Так, на среднюю зарплату теперь можно купить 400 с лишним кило курятины, 1200 кг гречки и больше тысячи десятков яиц, а в начале века - только 42, 144 кг и 130 десятков соответственно.

На зимнюю куртку в 2000-м уходила почти вся месячная зарплата, теперь же при желании их можно купить аж 11 штук.

Раньше пришлось бы копить полгода и больше на холодильник и телевизор, при этом отказывая себе в еде. Теперь с одной зарплаты можно купить два холодильника или три телевизора.

# Что мы могли купить на среднюю зарплату в 2000 году и сейчас

**УСЛУГИ**

**ТОЛЬКО ЦИФРЫ**

Товар/услуга	Сколько можно купить на зарплату в 2000 г.	в 2025 г.
• Поездка на отдых в Турцию	0,2	1,6
• Проживание в гостинице 3*, сутки/чел.	10	40
• Проезд в купейном вагоне, км	6000	20 000
• Проезд в городском автобусе	832,5	2377
• Проезд в метро	502	1508
• Стрижка модельная женская	42	110
• Стрижка модельная мужская	47	143
• Билет в кинотеатр	89	230
• Курсы иностранных языков, час	69	216,5

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

25 лет назад в Турцию мотались в основном челноки. Отдых на средиземноморском курорте стоил пяти месячных зарплат! Сейчас же погреть бока на турецком берегу можно и за одну зарплату - деньги еще и останутся. А Росстат стал отслеживать цены на отдых в Таиланде, Арабских Эмиратах и, конечно же, на черноморском побережье России.

За ту же четверть века проезд в городском транспорте в среднем по стране подорожал более чем в 15 раз. Да, на одну среднюю зарплату поездок теперь можно купить больше, появились карты и абонементы, которые позволяют экономить. Однако даже при всем этом транспортные расходы - заметная часть наших затрат.

**ЖИЛЬЕ**

**ТОЛЬКО ЦИФРЫ**

Товар/услуга	Сколько можно купить на зарплату в 2000 г.	в 2025 г.
• Квадратный метр в новостройке	0,27	0,58
• Квадратный метр во вторичном жилье	0,32	0,9

**ТРАНСПОРТ**

• Легковой автомобиль отечественный новый	0,02	0,07
• Легковая иномарка подержанная	0,005	0,06
• Бензин АИ-95, л	233,7	1504

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

В нулевых стоимость новой отечественной легковушки - это зарплата среднего россиянина более чем за 4 года. Сейчас - за год и два месяца. Хотите новую иномарку - извольте копить на нее два года. А в начале века Росстат даже цены на новые иномарки не отслеживал - народ покупал исключительно секунд-хенд.

Стало ли доступнее жилье? С учетом ипотеки и материнского капитала - да. В 2000-м о таких возможностях мы даже не знали. Деньги приходилось долго и упорно складывать в кубышку, конвертировать в доллары, чтобы их не съела инфляция, а недостающую часть занимать у родных и друзей. Рабочим способом было откладывать с каждой зарплаты стоимость одного квадратного метра. Знаю коллег, которым удалось так накопить на квартиру за три года. Правда, их зарплата была выше средней. Сейчас же средней зарплаты хватит только на половину квадратного метра в новостройке.

**ВАЖНО**

## Жить стало в четыре раза веселее

Конечно же, никто не тратит всю зарплату разом на покупку одной только курицы, гречки или даже телевизора. Поэтому Росстат, помимо прочего, считает стоимость «фиксированного набора товаров и услуг». Всего в нем 83 позиции: 30 видов продовольствия, 41 вид непродовольственных товаров и 12 основных услуг.

Четверть века назад цена такого набора в среднем по стране почти равнялась средней зарплате - 2254 рубля. А в конце 2025-го - 26 105,7 рубля. И если 25 лет назад на одну среднюю зарплату можно было купить 0,98 такого набора, то сейчас - 3,84. То есть жить мы, грубо говоря, стали почти в четыре раза богаче.

**НЕ ВСЕ ТАК ОДНОЗНАЧНО**

## Зато ипотеки тогда не было

Безусловно, жить мы стали богаче и лучше, чем в нулевых. Возможностей стало больше. Но благосостояние все-таки измеряется не только количеством курицы, которых можно купить на одну полочку. Важно смотреть на структуру потребления, обращает наше внимание профессор Финансового университета при Правительстве РФ **Александр Сафонов**. Помимо покупки продуктов, значительная часть затрат - это расходы на жилищные и коммунальные услуги. На их долю, как в начале нулевых, так и сейчас у семей с разным уровнем достатка приходится от 8 до 14% ежемесячных трат.

- Если говорить о стоимости жилья и автомобилей, нужно иметь в виду, что в начале века не было ни ипотеки, ни автокредитов. Сейчас же большинство таких покупок совершается именно на кредит. И платежи по ипотеке и прочим займам - одна из самых больших статей расходов в семейном бюджете, - говорит Александр Сафонов.

Буквально на днях Центробанк опубликовал данные о закредитованности населения на начало 2026 года: объем займов достиг 45 трлн рублей. Это рекорд.

Так что жили мы беднее, но... Как-то проще, что ли. Или это ностальгия в глаз попала?..

**КОНКРЕТНО**

## Сколько мы зарабатываем (руб)

Показатель	2000 г.	2025 г.	Рост за 25 лет
Среднемесячная зарплата	2223	100 360	в 45 раз
Средний размер пенсии	821,30	25 255	в 30 раз
Минимальный размер оплаты труда	132	22 440	в 170 раз
Прожиточный минимум трудоспособного гражданина	1232,28	19 329	в 15 раз
Курс доллара на конец года, руб.	28,16	79,73	в 2,8 раза

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

**Как я чуть не стала жертвой обмана, приняв мошенника за председателя жилищного кооператива.**



**Елена КРИВЯКИНА,**  
спецкор «КП»

# Чат меня попутал



Катерина МАРТИНОВИЧУ «КП» - Москва

**ВОТ ВАМ КОД И ОТВЯЖИТЕСЬ**

Был полдень, сообщения в мессенджерах сыпались одно за другим, постоянно отвлекая от работы. В числе прочих прилетело сообщение из домового чата (которого у нас, кстати, отродясь не было). Председатель нашего жилищного кооператива просил уточнить личную информацию для какого-то учета жильцов: «Жду только Вас! Предоставьте данные!» Да еще и ссылку кинул - по ней нужно перейти для получения кода. В ответ пишу, что «персональные данные жильцов запрещено выкладывать в общий доступ и коды прислать - тоже».

А дальше происходит то, чего я до сих пор не могу объяснить. Я перешла по указанной в чате ссылке, меня перекинуло в какой-то «бот «Госуслуг» в Телеграме, там мне пришел код, и я отправил его в личку председателю. В голове у меня в этот момент была лишь одна мысль: «Да отвяжитесь уже, дайте спокойно поработать!» Но не дали...

Через несколько секунд участники чата, которые маскировались под соседей (председатель тоже оказался липовым), стали поливать меня матом. Сообщили, что я предоставила код мошенникам и те уже вошли в мой аккаунт «Госуслуг» и оформили на себя некую доверенность. Вслед за этим в липовом «боте «Госуслуг» мне пришло сообщение о входе в мой аккаунт с незнакомого устройства и просьба сообщить, я это или нет. Я автоматически нажала кнопку «Это была не я. Связаться с оператором».

**ФИНИТА ЛЯ КОМЕДИЯ**

Раздался звонок. Тактичный молодой человек представился оператором «Госуслуг», который звонит мне, так как я оставила заявку.

- Приготовьте ручку и лист бумаги и запишите, какие ваши данные утекли: паспорт, СНИЛС, ИНН, регистрационные данные, сведения об имуществе. Мы сейчас направим информацию с вашего разрешения в Роскомнадзор, они будут отслеживать все, что происходит с вашим аккаунтом на «Госуслугах» и потерянными данными. Вам позвонят из Роскомнадзора и скажут, куда вам нужно будет лично сходить, чтобы себя обезопасить. На дан-

- 1 Фейковые квитанции и коммунальные платежи.** Мошенники рассылают «новые счета ЖКХ», делают «перерасчет платежей». Внутри будут поддельные реквизиты для оплаты (деньги уйдут мошенникам) или мошеннические ссылки, которые заражат ваше устройство вирусом либо дадут аферистам доступ к нему.
- 2 Сбор персональных данных под видом «организационных вопросов»:** «обновляем базу жильцов», «подтвердите данные». В итоге жертвы сами передают мошенникам ФИО, телефоны, паспортные данные.
- 3 Сбор денег «на нужды дома»:** ремонт, уборку, помощь соседям.
- 4 «Бесплатные вещи».** В домовом чате появляется объявление из серии: «отдам диван», «бесплатная техника». Чтобы открыть объявление, нужно пройти по ссылке. А ведет она не к бесплатному дивану, а к краже личных данных или установке на ваше устройство вредоносной программы.

**НА ЗАМЕТКУ**

Самые популярные схемы обмана в чатах жильцов

**Домовые и нечисть**

- 5 Человеку приходит приглашение в домовый чат:** ссылка «для входа», QR-код или просьба «подтвердить номер». В итоге жертва рискует потерять доступ к своему аккаунту, который захватывают злоумышленники и с него веерной рассылкой отправляют вашим контактам, например, просьбы о денежной помощи.

**И еще один момент:**  
- Важно помнить, что «Госуслуги» не рассылают оповещения через телеграм-бот и сторонние мессенджеры, - заключает эксперт. - Это делают только мошенники.

- 6 Замена ключей от домофона.** В чате объявляют о замене ключей, просят указать необходимое количество, а затем - «подтвердить бронь кодом». После передачи кода начинается вторая фаза: «Вас взломали», «Мошенники уже на «Госуслугах» и возьмут на ваше имя кредит» и т. д.  
- Домовой чат - это не безопасное пространство, а удобная точка входа для мошенников. Фактически это цифровая среда, где люди доверяют друг другу, но не знают, кто на самом деле находится по ту сторону экрана. Именно на этом и играют злоумышленники. Они заходят в чат под видом жильцов или представляются старшими по дому, создают ощущение, что «все свои», - говорит руководитель группы информационной безопасности группы компаний InfoWatch Роман Алабин.  
**А главное правило защиты, по словам эксперта, простое:**  
- Если в домовом чате просят деньги, данные или коды - это повод насторожиться. Базовые меры безопасности: не переходить по ссылкам, не передавать коды подтверждения, проверять информацию вне чата, не доверять «срочным» просьбам, - объясняет Роман Алабин.

седница была недостаточной подкована - в отличие от молодого человека «с «Госуслуг». Во время нашего с ней разговора мне уже вовсе пытался дозвониться мой редактор, который, конечно же, сразу догадался, что меня взяли в оборот. Со стороны такое понимание приходит гораздо легче, чем когда ты болтаешься на крючке мошенников.

Потом еще несколько часов меня долбили звонками на телефон и в мессенджеры. Трубку я не брала. К вечеру мошенники отстали. Я соскочила с крючка. Задача мошенников была в том, чтобы я не полезла в поисковики и не прочитала, как действовать в таких ситуациях. Важно было изолировать меня от информации и от коллег (отсюда и требования уйти с работы).

Позже я проверила, заходил ли кто-то в мой аккаунт на «Госуслугах» - оказалось, что нет. Мошенники лишь разыграли видимость взлома. Ну а дальше, судя по всему, они собирались мне сообщить, как «обезопасить свои деньги и перевести их на безопасный счет» - то есть им.

Для себя из этой истории я сделала следующие выводы:  
**1.** молниеносно! Не порите горячку, даже если вы очень заняты и вас торопят с решением. Возьмите паузу, отдышитесь, придите в себя.

**2.** Даже если мошенники действительно взломали ваши «Госуслуги» или завладели вашими данными (ИНН, номером паспорта и т. п.), помните: никто не сможет взять на вас кредит или продать вашу квартиру. Но чтобы быть в этом уверенным, нужно предварительно установить на «Госуслугах» самозащиту на займы и на сделки с недвижимостью без личного участия. Это делается в несколько кликов.

**3.** Позвоните другу, родственнику, начальнику, любому человеку - тем, кто сможет трезво оценить ситуацию со стороны и привести вас в чувство.

**4.** Зайдите в раздел «Безопасность» на «Госуслугах». Проверьте, входил ли кто-то в ваш аккаунт, заказывал ли какие-либо цифровые документы от вашего имени. При необходимости напишите в группу «Поддержка» на официальном сервисе.

**5.** Даже если никто не входил в ваш аккаунт, смените пароль - так вам будет спокойнее.

ный момент от вашего имени могут взять кредит, оформить ИП, сделать перевод. Надеемся, что больше вы не совершите таких ошибок и не будете делиться кодами с мошенниками, - сообщил мне молодой человек и повесил трубку.  
У меня тряслись руки и, казалось, вот-вот хватит инфаркт. Было ощущение, что счет идет на минуты и надо срочно что-то делать: куда-то звонить, бежать. Я позвонила редактору - отпрашиваться с работы.

В эту самую минуту мне кто-то пытался дозвониться с незнакомого номера.  
- Роскомнадзор звонит! Я срочно должна ответить, - извинилась я и закончила разговор с начальником.  
На проводе и правда был Роскомнадзор. Псевдо, разумеется. Девушка сообщила, что сейчас будет решать мой вопрос.  
- В целях безопасности вы сегодня не должны пользоваться никакими сайтами и личными кабинетами, - сообщила она.

- Как это никакими сайтами? Даже Яндексом? - не поняла я.  
- Конечно! Зачем он вам?! Или вам не нужно решить вопрос с утечкой данных? Если вы сейчас на работе, то нужно отпроситься, чтобы не отвлекаться и не нервничать, пока мы с вами работаем.  
Это был очевидный бред. Я поняла, что на проводе мошенница, и бросила трубку.  
**ВАЖНЫЕ УРОКИ**  
По сути, меня спасло то, что моя последняя себе-

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Григорий ЛЕПС:

# Возьму на воспитание троих сирот. Подниму всех

Мария РЕМИЗОВА

Певец готов взять на воспитание сирот.

У Григория Лепса появилась новая отдушина - гастрономическое заведение с азиатской кухней «Лепс». Тут музыкант планирует не только кормить гостей, но и создать творческую лабораторию, где будут время от времени сниматься клипы (в том числе и Лепса), фильмы и различные шоу.

Впрочем, не роллами едиными, как говорится. Помимо кулинарных и творческих планов, у Григория Викторовича большие планы личные.

- Не хотел сначала об этом говорить, но все-таки скажу. Я обещал Господу (и я это обещание сдержу), что возьму на воспитание двоих, а может, и троих детей из детских домов. Подниму всех. В моем продюсерском центре (на территории загородного поместья Лепса есть два абсолютно зеркальных дома в тайском стиле - жилой и офис с музыкальной студией и гостевыми комнатами. - **Ред.**) есть три комнаты для них. Я дам ребятам свои отчество и фамилию.

Михаил ФРОЛОВ/  
«КП» - Москва



Певец собирается дать новым членам семьи свои отчество и фамилию.

рассказал журналистам Григорий Лепс.

По словам Лепса, на воспитание он возьмет троих мальчиков. Возраст детей от 4,5 года.

- Мне помогают сейчас найти ребят. Скорее всего, это будут дети с Кавказа и из Донбасса, - заявил музыкант. - Почему мальчики? Девочек у меня и так много - три дочери. А сын один. И внук тоже один. Вот будут еще три сына! Я не боюсь генетики. Хотя мы проверяем биографию детей. В Донбассе, например, есть дети, у которых родителей убили. Они же в этом не виноваты. Важна не генетика, а прежде всего воспитание. В любом случае если возьму детей, я от них не откажусь.

**- А как ваши старшие дети отнеслись к этой идее? - поинтересовалась «Комсомолка» у музыканта.**

- Я с ними пока не разговаривал на эту тему. Пока только вчера был разговор с моей бывшей женой Аней, и она поддержала мою идею, сказала: «Ты давно этого хотел. Бери, конечно!» Аня сейчас живет в Италии, поэтому не сможет помочь мне с воспитанием детей. Помогать воспитывать ребят мне будет няня. С бывшей женой у меня прекрасные отношения, я убежден, что это я виноват, что потерял такую женщину. Я вообще считаю, что во всех разводах преимущественно виноваты мужчины. Такое у меня есть убеждение.

КСТАТИ

**«Отстаньте от Авроры!»**

Плюс ко всему артист обратился к репортерам с просьбой не задавать провокационные вопросы его бывшей девушке, 20-летней Авроре Кибе.

- Она до сих пор моя девушка и моя невеста. Да, мы расстались, она так решила, но пока она в моем сердце и голове. И после нашего расставания других у меня не было и не будет. Кто знает, может, мы воссоединимся с ней когда-нибудь. Ребята (и мои подписчики в том числе), оставьте ее в покое, не трогайте ее, не оскорбляйте. Она умная, хорошая девушка. Единственная вина ее в том, что она пока слишком юная. Я прошу вас, если вы меня действительно уважаете, не обижайте Аврору, все-таки у нее есть мама, бабушка, младший брат, которые читают всю эту ерунду, мол, Лепс ее откуда-то вытащил. Она и сама очень талантливая, с прекрасными вокальными данными. Но петь Аврора, кстати, не хочет. Пусть идет своим путем, ей надо повзрослеть, разобраться в себе, даст Бог, еще будем вместе.

Любимая газета страны

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ  
В НОМЕРЕ!

Старший сын артиста обвиняет его вдову в неверности

## Битва за миллиарды Градского



### Мой лечащий врач - ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Можно ли доверять медицинским советам ИИ

## Главного развратника Кремля расстреляли по личному указанию Сталина



### ЯБЛОЧКИ И ЯБЛОНЬКИ

## Аня Пересильд хочет бросить школу, потому что рано повзрослела

Кирилл МИШИН

16-летняя актриса собралась в институт сразу после 9-го класса.

Звезда сериала «Слово пацана. Кровь на асфальте» (18+) заявила, что хочет бросить школу, потому что она слишком взрослая для нее. Дочь актрисы Юлии Пересильд и режиссера Алексея Учителя вышла в прямой эфир с подписчиками и объяснила, почему не желает идти в 11-й класс.

«Я просто очень рано повзрослела. И на самом деле в школе я себя чувствую немножко странно. Не знаю, как это объяснить. Мне именно там вот как-то не по себе. Я конкретно поняла в какой-то момент, что я хочу закончить школу и поступать в институт. То есть уже начинать взрослую жизнь, уже учиться в институте, там дальше развиваться, чтобы оставить себе

больше свободного времени», - объяснила Анна.

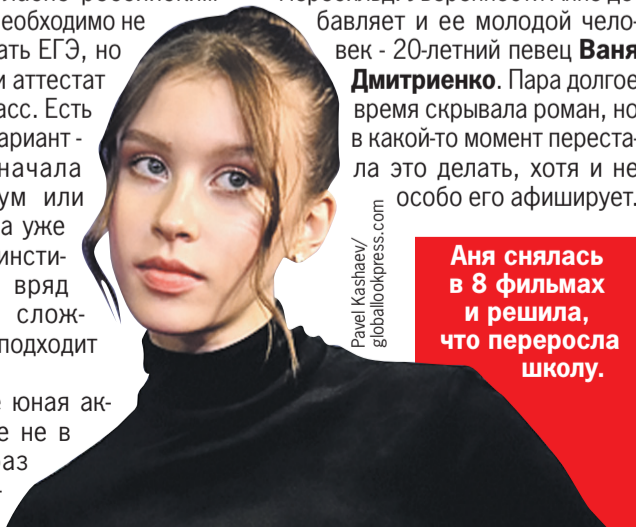
При этом Пересильд забыла уточнить подписчикам, каким образом она собирается попасть в университет, окончив лишь девять классов. Для поступления в вуз, согласно российским законам, необходимо не только сдать ЕГЭ, но и принести аттестат за 11-й класс. Есть и другой вариант - пойти сначала в техникум или колледж, а уже оттуда в институт. Хотя вряд ли столь сложный план подходит Анне.

Вообще юная актриса уже не в первый раз хвастается тем,

что ощущает себя взрослой. Когда-то этим же она объясняла свои довольно откровенные для ее возраста наряды. «Я считаю, что я одеваюсь абсолютно нормально. Просто я не позиционирую себя как ребенок», - говорила Пересильд. Уверенности Анне добавляет и ее молодой человек - 20-летний певец Ваня Дмитриенко. Пара долгое время скрывала роман, но в какой-то момент перестала это делать, хотя и не особо его афиширует.

Аня снялась в 8 фильмах и решила, что переросла школу.

Pavel Kashaev/  
globalokpress.com



Имена для авто: Как вы тачку назовете, так она и поведет



В ПРОДАЖЕ С 22 АПРЕЛЯ

## 10 способов убедить ребенка распробовать новую еду.

Анна КУКАРЦЕВА

Если ваш ребенок закатывает истерику от морковки, свеклы, рыбы, котлет (нужное подставить), добро пожаловать в ряды ошалевших родителей. Обнимемся.

- У явления, когда ребенок отказывается пробовать незнакомую еду, есть научное название - пищевая неофобия (от греч. neos - «новый» и rhobos - «страх»), - дает определение к. м. н., доцент кафедры госпитальной педиатрии № 2 Института материнства и детства Пироговского университета Ольга Тарасова. И уточняет: - Это не каприз и не плохое воспитание. Это эволюционный механизм выживания, доставшийся нам от предков.



Kitirina/Shutterstock/Fotodom

# Накормить «нехочуху»



## Как расширять рацион **КОНКРЕТНО** без слез и скандалов

**1 Многократное знакомство без давления**  
Исследования показывают: чтобы ребенок принял новый продукт, его нужно предложить от 8 до 15 раз. Не один, не два - до пятнадцати!

Важно: предлагать не значит заставлять. Просто кладите маленький кусочек на тарелку рядом с привычной едой. Без уговоров, без «попробуй хоть разочек». Ребенок должен видеть, что эта еда - обычная часть семейной трапезы.

**2 Правило «одного укуса»**

Некоторым детям помогает правило: «Ты можешь не есть, но должен положить кусочек в рот и выплюнуть, если не понравится». Это снижает страх: ребенок знает, что его не заставят глотать.

**3 Овощной бутерброд (маскировка)**

В возрасте 2 - 5 лет можно использовать «тактику разведчика»: добавлять новые продукты в привычные:

- пюре из цветной капусты - в картофельное пюре,
- тертый кабачок - в котлеты,
- мелко нарезанный шпинат - в макаронны с сыром.

Это не обман, а мягкое знакомство. Со временем можно уменьшать маскировку и предлагать овощи отдельно.

**4 Еда как игра**

Дети лучше взаимодействуют с едой, если это весело. Варианты: овощные «машинки» и «зверюшки», еда разного цвета на тарелке (принцип светофора). Можно предлагать соусы для макания (многие дети обожают макать!).

**5 Участие в приготовлении**

Дети охотнее едят то, что помогли готовить. Даже двухлетка может помыть огурец или положить помидоры в салат. Чувство собственности («Я это сделал!») творит чудеса.

**6 Не использовать еду как награду или наказание**  
«Съешь брокколи - получишь конфету». Эта стратегия работает против вас. Мозг ребенка формирует связь: брокколи - это неприятная обязанность, а конфета - желанная награда.

**7 Авторитет сверстников и героев**

В мультиках и книгах герои должны есть полезную еду. Фраза «Человек-паук тоже ест брокколи, чтобы быть сильным» работает лучше родительских нотаций.

**8 Еда вместе с другими детьми**

В компании сверстников или чуть старших детей, которые едят овощи, ребенок с большей вероятностью повторит за ними. Срабатывает социальное научение.

**9 Не создавать отдельное меню**

Если вы готовите ребенку отдельно «привычные макароны», а себе - нормальную еду, вы закрепляете его избирательность. Ребенок должен видеть, что вся семья ест одно и то же. На его тарелке могут быть те же продукты, но в меньшем количестве или в более привычном виде.

**10 Терпение и спокойствие**  
Ваше спокойствие - главное лекарство. Чем больше вы паникуете из-за того, что ребенок не ест овощи, тем больше напряжения вокруг еды. А напряжение блокирует аппетит и усиливает неофобию.

## ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ

✓ **Заставлять есть насильно**

«Пока не съешь - из-за стола не выйдешь». Это прямой путь к пищевой травме. Еда из обязанности никогда не станет любимой.

✓ **Угрожать и наказывать**

«Не будешь есть - останешься без мультиков». Еда становится полем боя, а ребенок учится использовать ее как инструмент манипуляции.

✓ **Стыдить и сравнивать**

«Все дети как дети, а ты...», «Вон Маша все ест, а ты капризничаешь». Стыд убивает аппетит и снижает самооценку.

✓ **Обманывать**

«Это не брокколи, это деревья». Когда обман раскроется (а он раскроется), доверие к вам и к еде упадет.

✓ **Перекусывать вредностями**

Если между приемами пищи ребенок может полакомиться печеньем или соком, к обеду он будет сыт и точно не захочет попробовать новое.

● Его непроизвольно рвет или у него начинается удушье при виде новой еды.

● Ребенок не дает даже положить еду на тарелку, кричит, убегает.

- В таких случаях может идти речь о расстройстве пищевого поведения (ARFID - избегающее/ограничительное расстройство приема пищи), и нужна помощь специалиста, - объясняет Ольга Тарасова.

ребенка она может быть неприятной.

**2. Зеленый цвет - сигнал незрелости**

В природе зеленые плоды часто незрелые и несъедобные. Дети интуитивно настроенно относятся к зеленой еде, боясь отравиться.

**3. Консерватизм = выживание**

Детский мозг устроен так, что безопасным считается то, что уже знакомо. Макароны, хлеб, сладкое - это проверенные источники энергии. А непонятная зеленая штука на тарелке вызывает тревогу: «А это точно вкусно?»

**ПЕРЕРАСТЕТ ИЛИ НУЖНО ЛЕЧИТЬ?**

Нежелание расширять свой рацион может быть обычным возрастным этапом, который ребенок перерастет. Вот как выглядит вариант нормы:

✓ ребенок отказывается от новых продуктов, но ест хотя бы что-то из основных групп (мясо, крупы, фрукты, молочка);

✓ его вес и рост при этом соответствуют возрасту, ребенок активен и здоров;

✓ со временем (месяцы, годы) рацион пусть постепенно, но расширяется.

Когда стоит беспокоиться и обратиться к врачу:

● Ребенок ест меньше 10 - 15 продуктов.

● Отказывается от целых групп продуктов (например, от всего мяса или всех овощей).

● Теряет вес или перестает расти.

## БЫТЬ ОСТОРОЖНЫМ НЕПЛОХО

- В древности ребенок, который начинал ходить и исследовать мир, мог наткнуться на ядовитые ягоды или грибы. Врожденная осторожность к новой еде спасала жизнь. «Незнакомое = потенциально опасное» - этот алгоритм был вшит в мозг на генетическом уровне. Да, современные дети уже не рискуют отравиться на каждом шагу, но мозг продолжает работать по старым схемам. Поэтому новая еда вызывает у ребенка не любопытство, а осторожность и тревогу, - объясняет Ольга Тарасова.

Только несколько факторов о пищевой неофобии:

● Встречается у 20 - 50% детей в той или иной степени выраженности.

● Пик приходится на возраст 2 - 6 лет, а вот до 2 лет дети более открыты новому.

● После 6 лет неофобия обычно идет на спад.

## ПОЧЕМУ ОВОЩИ НЕ В ПОЧЕТЕ

Вы замечали, что дети чаще отказываются от брокколи, шпината и цветной капусты, чем от сладких фруктов или макарон? Это не случайно.

**1. Горький вкус - сигнал опасности**

Растения часто содержат алкалоиды и другие вещества, которые на вкус кажутся горькими. В природе горечь - маркер ядовитости. Дети чувствуют горечь острее взрослых, потому что у них больше вкусовых рецепторов.

Брокколи, цветная капуста, шпинат содержат глюкозинолаты, которые придают легкую горчинку. Взрослый человек ее почти не замечает или даже любит, а для



## РАБОЧИЕ ИНСТРУМЕНТЫ В РАЗНОМ ВОЗРАСТЕ

**1 - 2 года (окно возможностей):**

самый благоприятный период для знакомства с разными вкусами. Предлагайте разнообразные продукты, не закидывайте на «любимом».

**Текстуры:** пюре, кусочки, мягкое, твердое - чем разнообразнее, тем лучше.

**2 - 4 года (пик неофобии):**

не заставляйте, но регулярно предлагайте. Маскируйте овощи в привычных блюдах. Играйте с едой (в разумных пределах).

**4 - 6 лет (постепенное расширение):**

привлекайте к готовке. Объясняйте пользу еды простыми словами («морковка для глаз, чтобы видеть как рысь»). Используйте правило «пробуем, но не обязаны есть».

**6+ лет (осознанный выбор):**

обсуждайте меню вместе. Давайте выбирать из двух полезных вариантов (ты будешь брокколи или цветную капусту?). Объясняйте принципы здорового питания.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

