

**Мегасканворд
на разворот!**

■ стр. 14, 19

**ПЬЯНЫХ ВОДИТЕЛЕЙ БУДУТ
ЛИШАТЬ АВТОМОБИЛЕЙ?**

■ стр. 8

TV
программа
13-19
января

Мир
www.mirnov.ru



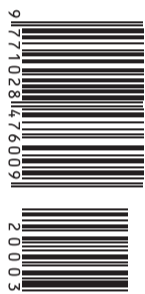
REX/FOTODOM

НОВОСТИ

**МАРЛОН БРАНДО:
ЛЕГЕНДЫ
И ОТКРОВЕНИЯ**

■ стр. 12

6 января 2020 г. №3(1359)



**ПРЕДСКАЗАНИЯ
НА 2020 ГОД
ОТ АЛЕНЬИ
ПОЛЫНИ**

■ стр. 13

**СЛОВА,
КОТОРЫЕ
НАС БЕСЯТ**

■ стр. 10



**УЧЕННЫЕ
ГОТОВЫ
ПРИЗНАТЬ
БОГА**

■ стр. 25

ADOBE STOCK

**ОТЦЫ И ДЕТИ:
КАК ПОМОЧЬ
ПОДРОСТКУ**

■ стр. 27

**ДЕТОКС:
ДИЕТА ПОСЛЕ
ПРАЗДНИКОВ**

■ стр. 26

ПРОГНОЗЫ, КОТОРЫМ ЛУЧШЕ НЕ СБЫТЬСЯ!

Владимир Жириновский,
лидер ЛДПР и фракции ЛДПР в ГД РФ:



LDPR

- Впереди нас ждет трагедия, гибель миллионов людей, к сожалению, это может произойти именно в 2020 году. Проблема в климате и грядущих мощных климатических катастрофах. Впереди страшные времена. Война Китая с Америкой неизбежна, она может начаться именно в 2020 году. Но может и позже. Арабо-израильский конфликт, индо-пакистанский принесут

нескольких сотен миллионов жертв, а конфликт с Америкой принесет миллиард жертв. Снесет к черту Европу. Торговую войну с Китаем Америка выиграть не может, поэтому начнется другая война. Я не исключаю, что Трамп - это последний президент в истории США.

И еще. Из чиновников мы сделали не организаторов нашей жизни, а разрушителей. Если бы я был главой правительства, я бы собрал жен крупных чиновников, шесть тысяч человек, и сказал: если не перестанут ваши мужья и отцы грабить государство, то посадим всех, придут за ними, и все, прощайтесь с ними лет на 15-20. Кто бы ни возглавлял прави-

Политические и экономические прогнозы - дело неблагодарное. Далеко не всегда они сбываются. Обозреватель «МН» попросил депутатов Думы и известных экономистов дать прогноз на наступивший 2020 год.

тельство в ближайшие несколько лет, он вынужден будет примерно так и сделать. Надо действовать через жен, сыновей, детей. Если этого не будет сделано при ухудшении экономической ситуации в стране и мире, в глобальном климатическом кризисе возможен русский бунт. Но думаю, у нашей исполнительной власти хватит чувства самосохранения и духа не допустить бунта, приняв решительные меры против чиновничества.

Михаил Хазин,

экономист и публицист, теле- и радиоведущий:

- На мой взгляд, 2020 год в экономическом плане для нашей страны будет очень тяжелым. И по этой причине начнутся внутренние войны среди элиты политической, деловой, культурной. Начнут отбирать собственность, наворованную у государства, народа, не всегда при этом сажая в тюрьмы. Отдал добровольно - оставайся на свободе. Это будет подержано нарождающейся молодой элитой. Путин вынужден будет пойти в этом плане по пути Китая, чтобы у нас были лучшие эко-

номические отношения с этой страной, потому что политически мы сейчас близки, а вот экономически, прямо скажем, не очень. Именно в 2020 году мы должны повернуть в левый консерватизм, потому что слишком далеко мы зашли в движении к правому либерализму. Политический кризис в России есть результат кризиса экономического. Смена экономической модели и переход к росту практически автоматически его закроет, и в этом случае он не будет носить ни долго-



KHAZIN.RU

временный, ни острый характер. Произойдет разрушение Бреттон-Вудской финансово-экономической модели, которая «окормляет» современную российскую политико-экономическую модель, созданную еще в 90-е годы. И говорить о «транзите» будет иметь смысл только с точки зрения новой модели...

Руслан ГРИНБЕРГ,
член-корреспондент РАН, научный руководитель
Института экономики РАН:



YOUTUBE

в такой ситуации «продать или умереть». Государство вмешивается во все, помогая своему бизнесу, в отличие от правил ВТО. Это касается не только России, но и других развитых государств. Есть в этом позитивные моменты.

В новом году обязательно соберется «двадцатка», чтобы не допустить кризиса, подобного тому, что уже был в 30-х годах XX века.

Считаю, в России в новом году ничего не изменится. Правда, будут отдельные беспорядки, которые власть станет блокировать где-то силовыми методами, а где-то с помощью денежных вливаний. Будут наши власти - и центральная, и местные - действовать в режиме пожарной команды.

Можно ожидать, что сработают некоторые национальные проекты, но рассчитывать на серьезный прорыв, увы, не стоит - общая обстановка не очень обнадеживающая. При этом, думаю, что цены на нефть несильно упадут. А значит, стоимость доллара к рублю останется примерно на том же уровне, что и сейчас, ну может дойти до 70 рублей за доллар, не более того.

А вот американский президент Дональд Трамп может что-нибудь отчебучить. Вряд ли это война с Китаем или Северной

Кореей, как предсказывают некоторые апологеты войны, в том числе и господин Жириновский, который всегда что-то предсказывает, а через некоторое время говорит прямо противоположное.

По поводу войны, которой пугают в последние недели политологи на центральных телеканалах. Я уверен, что никто не хочет военных действий: ни Россия, ни Европа, ни США. Но в отсутствие взаимного доверия, которого нет, а это медицинский факт, возможен конфликт из-за недоразумения, тогда война может начаться по эффекту спирали. Но хочется верить, что ответственные политики и в Европе, и в России осознают, что нам надо вместе играть, чтобы быть третьим углом в треугольнике. Поскольку европейцы хотят быть самостоятельными и не зависеть от США, и нам пора снизить порог отчуждения от Европы. Могут последовать другие положительные перемены.

Конечно, такая вероятность невелика. Но ведь хочется верить в позитивное...

Зима пришла, а тепла все нет!

В Москве и Центральной России первый месяц зимы выдался теплым.

Тенденция такая сохраняется и в первые недели января наступившего года. Но это вовсе не означает, что тем, кто отвечает за отопительный сезон, надо расслабиться и получить удовольствие.

С наступлением холодов аварии были зафиксированы в теплосетях на Урале и в Сибири.

Оказалось, что эти регионы не были подготовлены к началу зимы. Озаботившись ситуацией НП «ЖКХ Контроль» оценили подготовку к зиме на 3,98 балла (по 5-балльной шкале). Были названы главные проблемы подготовки к

отопительному сезону. Это отключение тепла в жилых домах и социальных объектах, обусловленные прорывами в сетях, и наличие долгов у котельных за энергоносители. В некоторых регионах прекратилась деятельность нерентабельных котельных и перевод домов на газовое отопление проводился полностью за счет средств жителей. При этом не было налажено информирование жителей и отсутствовала социальная поддержка для малоимущих семей. Многоквартирные дома не были должным образом подготовлены к зиме: работы не проводились либо проводились некачественно.

Такие проблемы характерны для многих субъектов,

особенно для муниципалитетов, где много старых, ветхих и аварийных домов. От таких домов часто отказываются управляющие компании, и они переходят на так называемую непосредственную форму управления, а по факту не управляют никак.

Несоблюдение температурных графиков было характерно для всех регионов. Теплая осень при этом обернулась во многих регионах «перетопами» - подачей в дома избыточного количества тепла - и необоснованными тратами потребителей. При этом у людей отсутствует необходимая информация, которая позволяет предъявлять претензии к поставщикам тепла.

Характерная ситуация сложилась в Смоленске. **Наталья Коренькова**, руководитель Смоленского регионального центра общественного контроля: «В Смоленске все потребители на прямых договорах с ресурсоснабжающей организацией, но на ее сайте отсутствует информация, являющаяся существенным условием договора, а именно не определены параметры подачи тепла в дом, поэтому мы не можем определить, соблюдается ли температурный режим, а вот в квартирах температура воздуха пока в норме, но еще не было морозов».

Такая ситуация по всей стране. И если в одних регионах за ней хоть как-то следят, то в других - просто не замечают проблем.

Так, в Красноярском крае из-за неподготовленности к

отопительному сезону произошла авария на теплосетях, и восемь домов остались без тепла в 30-градусные морозы.

Местные управы не думают, что с приходом холодов трубы могут лопнуть и придется решать проблему.

Создается впечатление, что деньги, поступающие от выплат жильцов на капремонт, не вкладывались в дело, а просто отмывались.

Конечно, коммунальщики стараются быстро реагировать на заявления об авариях на теплосетях, только не всегда получается все сделать быстро. А ведь на улицах сибирских и уральских городов при минус 30, а то 40 градусах люди просто замерзают, но это мало кого волнует. Проблемы не заканчиваются: только завершили ремонт одной сети, как прорывает другую линию.

Подготовили Андрей Князев, Сергей Леви

В европейских СМИ появились пугающие прогнозы о начале средиземноморской войны, которая может разразиться уже в январе и в которую будет вовлечено большинство стран Средиземноморского бассейна.

Эрдоган объявил, что по запросу президента Ливии Фаиза Сараджа в эту страну будут направлены контингент турецких войск и авиация, с моря Ливию блокирует турецкий флот. Предполагается, что первыми в Ливию придут элитные подразделения турецкого спецназа. В аэропорт тунисского города Джерба, по данным сирийской разведки, уже были переброшены боевики-исламисты с фронтов Идлиба и Хамы. Их пересаживают на грузовики и везут в Ливию. Новый президент Алжира собрал совещание своих силовиков, чтобы обсудить план чрезвычайных действий на случай турецкого вторжения в Ливию.

На стороне России в ливийском конфликте враждующие с Турцией и ее политическим исламом «Братьев-мусульман» Египет, Эмираты, Иордания и Саудовская Аравия. Авиация Хафтара провела предупреждающую бомбардировку аэропорта Триполи и портового комплекса Мисраты. На помощь Хафтару перебрасываются сотни бойцов из Судана. Фельдмаршал пригрозил, что его армия будет сбивать турецкие самолеты, поставляющие оружие в Триполи. Хафтар закрепился в предместьях Триполи, применив переданные ему Эмиратами тяжелые китайские беспилотники, которые доставляют в восемь раз больше взрывчатки, чем турецкие.

Турецкий «шторм» в Средиземном море

В обмен на турецкую помощь правительство Фаиза Сараджа, контролирующее часть территории на западе страны, согласилось подписать с Анкарой беспрецедентный договор о морских границах Средиземного моря. Однако воюющий с Сараждем и его исламистскими группировками ливийский парламент, возглавляемый Хафтаром, отверг передачу Анкаре морских территорий. Турция получила доступ к спорной зоне территориальных вод в Восточном Средиземноморье, что еще больше подогревает ее конфликт с Грецией, Кипром и Египтом.

Греция отправила в ООН два протестных письма относительно пограничной сделки Турции с Ливией и требует рассмотреть вопрос на заседании Совета Безопасности, отмечая, что Турция грубо нарушает международный закон о морских границах.

Греция выслала из страны ливийского посла. Однако в Брюсселе царит замешательство, там не хотят выступать против Турции и ее ливийских союзников и заявляют, что требуется время для «изучения ситуации».

Хотя всем очевидно, что Турция присваивает себе часть континентального шельфа Греции и ее новая граница будет огибать греческий Крит, а это блокирует планы Греции на



газовые разработки возле острова. Ситуация похожа на ту, что наблюдается в Южно-Китайском море, где Пекин так же утверждает свое право сильного.

Эрдоган сообщил, что Турция начинает бурить нефтяные скважины на «континентальном шельфе Ливии», а это совсем рядом с Критом. Также он заявил, что все другие страны - Греция, Кипр, Египет и Израиль - отныне должны спрашивать разрешения у Турции на проведение аналогичных работ в этом регионе. Они также не смогут без ее одобрения прокладывать там трубопроводы. В ответ на это Израиль, Кипр и Греция тут же подписали соглашение о строительстве газопровода East Med. Морская сделка Ливии и Турции привела к образованию исключительной экономической зоны этих двух государств, протянувшейся от морского побережья Турции до Ливии. Турция объявила, что готова заключить подобные соглашения и с другими странами, если они взамен

справедливо поделаются с ней своими ресурсами. Греция и Кипр, ведущие бесконечный территориальный спор с Турцией, утверждают, что ливийско-турецкое соглашение является циничной попыткой захватить газовые месторождения в Средиземном море.

Египет и Израиль, по крупному вложившиеся в добычу газа в регионе, тоже встревожены, так как турецкая зона не дает возможности проложить трубопровод на Крит с последующей переброской газа в Грецию и далее в Италию.

Турция дает понять Греции и Кипру, что готова действовать предельно жестко и ее нельзя игнорировать в решении вопросов Восточного Средиземноморья, где, по данным Геологического общества США, запасы газа оцениваются в 700 миллиардов долларов. Однако прокладка труб связана с очень большими трудностями, так как они должны пройти через глубины, местами достигающие 3000 метров. Некоторые эксперты считают, что сложность добычи и доставки этого газа сделает его

слишком дорогим по сравнению с дешевым российским и сжиженным катарским.

Проклятие зверски убитого ливийского лидера Муамара Каддафи продолжает витать над африканскими песками, вокруг Ливии завораивается еще более сложный конфликт, чем мы наблюдаем в Сирии. В Ливии активно действуют американские войска, чье командование не так давно объявило, что их тяжелый беспилотник был сбит возле Триполи с помощью российского оружия, США требуют возвращения его обломков. НАТО обвинило Москву в участии в боях в Ливии наемников, на что им был дан ответ, что в Ливии могут находиться только российские добровольцы. Турция изначально направила в Ливию своих военных советников и вооружение.

Американские эксперты говорят, что на боевых действиях в Ливии уже сказывается наличие современного российского вооружения. Сейчас нарастает интенсивность боев в Триполи, из-за чего местная нефтяная компания прекратила работу и эвакуировала свой персонал. В конфликте активно участвует и Великобритания, в Триполи под пересуды о «российских наемниках» были направлены подразделения британского авиадесантного спецназа. «Дейли экспресс» пишет, что их задание - установить, каким оружием пользуются силы Хафтара и не применяют ли они ракеты HAWK, которые были проданы США Эмиратам. Считается, что именно ими был сбит еще и итальянский тяжелый ударный беспилотник. В Лондоне заявляют о своем большом интересе к событиям в Ливии и готовности вновь включиться в войну в пустыне.

Вы ошибаетесь, если думаете, что являетесь единственным хозяином своего напичканного дорогой электроникой роскошного авто. На деле за рулем вашей машины постоянно находится и кое-кто еще.

Американские автопроизводители отслеживают каждое действие водителей. Недавно профессиональный хакер Джим Мейсон получил задание произвести взлом компьютера в модели Chevy Volt, и в ходе этого эксперимента он сделал не слишком приятное открытие. Автомобиль помимо желания его владельца очень точно записывал всю доступную ему информацию - от передвижений автомобиля и стиля вождения до звонков, которые его хозяин делал со своего сотового телефона.

Как выясняется, многие машины копируют лич-

Автомобили-шпионы



ные данные в момент, когда смартфон подключен к автомобилю. Причем производитель не известил потребителей, что за информация ему передается с автомобильного компьютера, и не существует никаких законов, которые бы защищали автомобилиста от подобной утечки его личных данных.

Таким образом, миллионы владельцев насыщенных электроникой шедевров ав-

тоиндустрии оказываются под контролем не только автокомпаний, но и тех, кому может быть продана эта информация.

«Вашингтон пост» также рассказывает, с какой легкостью хакер сумел получить доступ в компьютерную систему Volt. Сперва он запросто вошел в информационно-развлекательный центр, который является самым уязвимым местом системы.

Мейсон обнаружил тайно записанные автомобильным электронным мозгом данные: по каким адресам выезжал автомобиль, детальный список телефонных звонков, список контактов, включавший адреса людей, их электронную почту и даже фотографии.

Автопроизводители последовали примеру социальных сетей и принялись шпионить за покупателями. По данным экспертов США, сейчас на дорогах находятся 78 миллионов автомобилей, оснащенных системой компьютерной связи, а к 2021 году 98 процентов проданных в США и Европе машин будут собирать и передавать информацию об их владельцах.

Перед хакерами искусственный интеллект открывает огромное поле деятельности. В техасском автоцентре случилась показа-

тельная история, когда люди стали жаловаться на свои обездуманные машины. По ночам у них стала включаться сигнализация, которую невозможно было отключить, а утром они отказывались заводиться. Оказалось, что это работа хакеров, взломавших техасский центр и добравшихся до автомобилей. Пострадали более ста клиентов. Хакеры демонстрируют то, как они со стороны способны контролировать систему климата, работу радио, воздействовать на тормоза. Они могут полностью вывести машину из строя.

Автомобилистам рекомендуется при покупке новой машины выяснять у продавцов наличие этой системы связи и настаивать на ее отключении, если это вообще возможно. Вряд ли можно будет избавиться от автомобильного интернета, но по крайней мере можно себя немного обезопасить, отключив функцию слежки за местонахождением автомобиля.

Подготовил Николай Иванов

Газеты опять оказались вне закона

В крупных сетевых магазинах все чаще можно заметить тенденцию: все меньше места на торговых полках занимают выложенные на них периодические издания. И дело не в том, что покупатели расхватывают газеты и журналы. А дело в том, что прессу люди хотят покупать, просто сети не хотят ее продавать.

Если выйти на станции метро «Семеновская», сразу окажешься у входа в крупный торговый центр. Народ редко обходит его стороной - здесь один из немногих в окрестностях сетевой продуктовый магазин, пусть и недешевый, зато удобно расположен. Вынырнув из подземки, люди забегают именно сюда и, прихватив с полки самое необходимое, отправляются к автобусным остановкам. Больших очередей тут не бывает, но от отсутствия покупателей магазин тоже не страдает.

Еще несколько лет назад витрина с прессой занимала здесь почетное место недалеко от входа. Не сказать, чтобы выбор был огромен, но вместе с десятками видов кроссвордов и гламурных изданий можно было купить городские и федеральные газеты, а также самые популярные журналы. Среди них продавались даже те, что рассказывают про технику, науку и историю, - не самый ходовой товар по нынешним временам, но его здесь было предостаточно.

Пару лет назад стеллаж переехал куда-то вглубь торгового зала и спрятался за полками с кормами для животных. Потом он уменьшился в размерах, журналов тоже стало заметно меньше. За газетами, похоже, никто не следил, и они валялись вперемешку. Сегодня в магазине можно насчитать лишь немного печатной прессы, дешевенькие бульварные романы и вездесущие кроссворды.



АГЕНТСТВО «МОСКВА-К» / ЗИНКОВ

Расположенный на соседней станции метро другой крупный сетевой магазин (мы специально не публикуем название сети, так как ситуация примерно схожа во всем федеральном сетевом ретейле) пошел по тому же пути: какое-то время газеты здесь еще появлялись, сейчас же они лежат где-то в углу, рядом с шампурками и углем для мангалов - самым неходововым зимой товаром.

Что происходит с продажами прессы в крупных торговых сетях? Почему покупатели, лишившись большей части газетных киосков, не могут найти нужное издание там, где найти можно, кажется, все на свете?

Оказалось, что наличие выбора - всего лишь видимость. В Ассоциации распространителей печатной продукции (АРПП) сообщают, что средний супермаркет размещает максимум два стеллажа прессы, которые вмещают в среднем 100-200 наименований. Киоски же, напротив, продают от 700 до 1,5 тысяч наименований газет и журналов.

Но киосков мало. После реформы этой области торговли

в Москве осталось 2 тысячи киосков прессы, хотя раньше их число зашкаливало за 4 тысячи. Люди привыкли ходить в расположенные неподалеку от дома супермаркеты и там покупать самое необходимое. Но, увы, газет и журналов в них уже осталось немного.

В Союзе предприятий печатной индустрии (ГИПП) говорят, что издатели попали в ловушку: сокращение уличной розницы в силу экономических и политических причин достигло угрожающих масштабов. При этом «цивилизованная» розница не заинтересована в развитии торговли прессой, сокращая ее долю, конечно же, и без того не сравнимую с продуктовыми позициями.

Причем сами представители ретейла тему сокращения продаж прессы комментируют неохотно. Генеральный директор и председатель правления акционерного общества «Магнит» Хачатур Помбучан подчеркнул, что это внутренние решения компании и «никакого сговора против прессы» в «Магните» нет.

В пресс-службе компании заявили, что о выводе печатной продукции из ассортимента речь не идет. Но сотрудники признают, что в некоторых магазинах «у дома» менеджеры вынуждены сократить продажи печатных изданий из-за отсутствия спроса или неэффективной дистрибуции. «Это было невыгодно как для торговой сети, так и для самих издателей», - подчеркивает представитель ретейла.

С этим согласны и сами издатели, однако, проблема заключается в том, что до сих пор не налажено прямого диалога издателей и топ-менеджеров торговых сетей. В европейских странах в супермаркетах пресса является довольно выгодным для продажи продуктом, а все потому, что в процессе вышеупомянутого прямого диалога сторонам удалось найти вза-

Для того чтобы продажа прессы была выгодной, необходимо обеспечить налоговые, арендные, рекламные преференции.

имоприемлемые формы партнерства. Да, проблема решалась не за один день, но за счет удачного экспериментирования, согласования взаимных экономических интересов, привлечения рекламных и лоббистских возможностей СМИ удалось достичь поступательного роста тиражей и их продаваемости. В России же пока мы видим только первые робкие шаги на этом несомненно сложном, но очень перспективном пути. Здесь на сегодня главное - не упустить время, чтобы читатель не забыл, что покупать

печатную прессу можно в супермаркетах, чтобы не утратил этой привычки.

Что делать в такой ситуации? Лидеры медиаотрасли считают, что рынок печатных СМИ должно поддержать государство. Только тогда представители торговли и издатели смогут найти общий язык и устраивающие всех решения. Об этом «МН» рассказал вице-президент Союза предприятий печатной индустрии Александр Оськин.

«Торговые сети распространяют прессу, но недостаточно и не везде. Я считаю, что нам необходимо разработать меры, которые могли бы стимулировать ретейл заниматься продажей печатных изданий. Для этого мы должны вместе обсудить предложения по льготам для торговых сетей в том случае, если они продают газеты и журналы. Я понимаю, что это не табак, не водка, не хлеб. Для того чтобы продажа прессы была выгодной, необходимо обеспечить налоговые, арендные, рекламные преференции. Хорошо, если издатели и супермаркеты вместе будут проводить совместные акции, которые стимулировали бы продажи не только прессы, но и остальных товаров. Если издатели и торговые сети повернутся лицом друг к другу, будут взаимные действия, то возникнет симбиоз, полезный для всех сторон», - считает Александр Оськин.

О подробностях пока говорить рано. Союз между издателями и ретейлом - дело будущего, и никаких конкретных решений еще не существует. Но Александр Оськин напоминает о распоряжении президента России Владимира Путина о поддержке печатных СМИ, которое может стать толчком к совместной работе. Вот тогда в магазинах читатели смогут купить практически любую газету или любимый журнал.

Наталья Пуртова

С нового года вступили в силу важные законодательные новшества, о некоторых из которых мы расскажем читателям.

Содержание в старости

Мало кто знает, что с 1 января в России начнут платить пенсии... цирковым животным. К счастливым получателям содержания в старости наши депутаты отнесли зверей в зоопарках, дельфинариях, океанариумах и зоосадах. Теперь за их содержание до естественной смерти будут платить владельцы этих зверей. Причем кормление и уход обязательны и в тех случаях, если животные не могут выступать и не приносят дохода. Владельцам теперь не разрешат давать выступающим животным и вредные

Пенсии - животным, налоги - людям

препараты для повышения эффективности работы.

Все это подразумевает закон «Об ответственном обращении с животными...». Кстати, еще он запрещает контактные зоопарки.

Налоги

Поднялись акцизы на вино, что неизбежно отразилось на его стоимости уже кое-где в магазинах. Винный акциз вырос до 31 рубля за литр, акциз на шампанское поднялся до 40 рублей. Появился новый акциз на так называемые вино-материалы (они до сих пор налогом не облагались), значит, подорожает и самое дешевое вино в коробках. Новый акциз распространился и на вино-

град, который используют для производства вина и шампанского, он составляет 31 рубль.

Автомобили

Сдача экзамена на получение водительских прав усложнится. Теперь проводить обучение можно будет на дорогах с разрешенной скоростью свыше 60 километров в час. А вот права категории D будут выдавать только с 20 лет, а не с 16, как было до сих пор. Если на момент

обучения у автошколы не было лицензии, автоинспекция принимать экзамен откажется.

Интересно, что теперь россиянам разрешили регистрировать автомобили не только в ГИБДД, но и в аккредитованных компаниях-автосалонах, которые будут ставить машину на учет и передавать необходимые документы в дорожную инспекцию.



Сотовая связь

Мобильные операторы заявили о подорожании архивных тарифов еще в конце ушедшего года. Повысить стоимость услуг их вынуждают законодатели ГД РФ. Эксперты говорят о росте цен в этом сегменте на 17-18% и связали подорожание с «пакетом Яровой» и законом об устойчивом Рунете.

Туалеты

Бесплатными для пассажиров и провожающих станут вокзальные туалеты. После многочисленных жалоб на стоимость данного вида услуг чиновники оказали народу редкую и невиданную доселе милость.

Евгений Александров

- **Пример отца, кадрового офицера, оказался заразительным?**

- Да! Отец служил в Ракетных войсках стратегического назначения. Помотало его по стране, ну и нас вместе с ним. Школу окончил на Дальнем Востоке, потом поступил в Благовещенское высшее танковое командное училище, службу начинал тоже в тех краях.

- **Как же оказались в Южной группе войск?**

- Офицеров тогда готовили к разным театрам военных действий. Вот и в Венгрии следом за Дальним Востоком пришлось послужить.

- **В 1990-м окончили Военную академию бронетанковых войск, преподавали, потом вдруг оказались во Внутренних войсках.**

- Это было в 1995-м, уже шла первая чеченская война. Наверное, командование сочло, что Внутренние войска в силу возложенных на них задач необходимо укреплять подготовленными кадрами. Вот перевод и последовал. Да и нет тут противоречия. Дело в том, что Внутренние войска по своей структуре - это, можно сказать, маленькие вооруженные силы. У них и танки есть, и БМП, артиллерия и даже авиация.

- **Когда в первый раз оказались в Чечне?**

- После того как перешел во Внутренние войска, в 1995 или 1996 году. Потом практически чуть ли не постоянно пропадал в командировках на Северном Кавказе.

- **Трагический опыт первого штурма Грозного при подготовке второго учитывался?**

- Конечно. К моменту, когда поступил приказ идти на Грозный, были сформированы штурмовые отряды из войск Министерства обороны, Внутренних войск, прописано, кто как входит, порядок действий, взаимодействия. Штурм проходил более организованно, действовали в основном штатные подразделения. Я руководил штурмом на одном из направлений, командовал оперативной группировкой «Восток» Внутренних войск МВД. У меня в подчинении находилась 33-я бригада спецназначения, 101-я бригада Внутренних войск. Были приданы подразделения питерского ОМОНа, СОБРы. Всего численность группировки была порядка 1500 человек. Кроме того, имелась с десяток БМП, три минометные батареи. Мы основательно подготовились, заранее определили районы, где можно было ожидать наиболее ожесточенного сопротивления. Большую помощь нам оказали снайперы ФСБ. Я бы сказал, что лучше «Альфы» никто в мире не подготовлен. Боевики, желавшие поупражняться в снайперской стрельбе, за пару дней покинули район, конечно, те, кто жив остался.

- **Несмотря на скрупулезную подготовку, потери все равно, очевидно, были.**

- Потери, конечно, были, но называть их большими я бы не стал. Во второй войне мы берегли солдат, необдуманно не бросали их на штурм. Сначала район наступления подвергался тщательной артиллерийской обработке.

- **Известно, что группировка «Восток» в ходе штурма подавила крупнейший узел сопротивления боевиков в районе площади Минутка. Что представляла собой эта площадь?**

- Ничем, пожалуй, не примечательная площадь - высотные здания по краям. Но она для боевиков была своего рода символом сопротивления. Туда сходились все городские улицы. Если ты выходишь на площадь Минутка, то разрежешь город, а значит, и силы боевиков, оборонявших его. Поэтому очень важно было установить контроль над площадью. Нам это удалось. Вообще же самым важным фактором было то, что Грозный наши войска взяли в кольцо. Боевики не получали подпитки извне, однако, несмотря на это, сопротивлялись до последнего. Потом стали уходить по реке Сунже: пробирались по пояс в воде, двигались в сторону гор. Ну а там их уже ждал товарищ Шаманов и минные поля. В общем, это была хорошо спланированная и проведенная войсковая операция.

- **Тогда было много спекуляций на тему обменов пленными. Считалось, что обменами «дирижировал» Борис Березовский.**

- Мы, конечно, обмен пленными проводили, обменивались и убитыми. Но мы никогда не делали это за деньги! Хотя, думаю, желающих заработать на этом, в первую очередь политические дивиденды, было много. Тот же Березовский, правозащитник Ковалев - люди из одной команды. Что касается переговоров, мы тоже их вели. Ко мне, например, приходил некто Зелымхан. Мы беседовали втроем - я, сотрудник ФСБ и этот самый

Евгений КУКАРИН: Бизнес сродни организации боевых действий



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Е. КУКАРИНА

Сегодня у нас в гостях - человек поистине легендарный. Потомственный военный полковник Евгений Викторович КУКАРИН служил в танковых и Внутренних войсках, воевал в Чечне, в 1999-м во главе группировки «Восток» штурмовал Грозный. За мужество в боях и умелое руководство войсками удостоен звания «Герой России». После войны продолжил службу заместителем командира спецотряда быстрого реагирования «Рысь». Сейчас возглавляет крупнейшее предприятие отрасли - Первый полиграфический комбинат в подмосковном Красногорске. Евгений Кукарин ответил на вопросы главного редактора «МН» Николая КРУЖИЛИНА.



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Е. КУКАРИНА

- **Чего добивались боевики?**

- Они планировали поднять народное восстание в Дагестане, целью которого было вытеснить Россию из Дагестана и создать на его территории исламское государство. Однако ничего у них не получилось - на агрессию тогда быстро отреагировали и Вооруженные силы, и Внутренние войска, да и народное ополчение Дагестана дало жесткий отпор басаевцам.

- **Но вернемся к штурму Грозного. Ведь именно за него в феврале 2000-го вы получили «Золотую Звезду» Героя России. Что было потом?**

- Меня пригласили на службу в МВД. Я согласился и попал в специальный отряд быстрого реагирования «Рысь».

- **Об отряде «Рысь», по моему, наши читатели знают гораздо меньше, чем, к примеру, о той же «Альфе». Каковы главные задачи «Рыси»?**

- Основные задачи СОБР «Рысь» - борьба с терроризмом и экстремизмом, с организованной преступностью и бандитизмом, обезвреживание и нейтрализация особо опасных и вооруженных преступников и освобождение заложников.

- **Знаю, что «Рысь» в вашу бытность заместителем командира отряда принимала участие в освобождении заложников в театральном центре на Дубровке в октябре 2002 года. В чем именно заключалось участие «Рыси»?**

- Напомню, что это была операция ФСБ. «Рысь» же тогда занимала две ключевые

Зелымхан. Он просил лекарства, бинты, раненых вывезти в госпиталь Красного Креста. Я ему отвечал так: «Пожалуйста, один ваш раненый на носилках, четверо наших солдат его приносят». Кстати, из моей группировки «Восток» никто в плен не попал, не пропал без вести. Бывало, чеченцы, которые приходили на переговоры, просили у нас оружие. Ну тут уж наш ответ им был всегда один и тот же: «Нет, ребята, от нас вы никакого оружия не получите».

- **Кстати, об оружии. Когда вы выдавливали откуда-то боевиков, много находили оружия нероссийского производства?**

- Разное было оружие, но в основном автоматы Калашникова. Получить их боевики могли откуда угодно, вовсе не обязательно, что с наших армейских складов. Как известно, автомат Калашникова - оружие интернациональное, нахо-

дится на вооружении десятков стран. Что хорошо помню, так это японские радиостанции, гораздо мощнее наших, со сканерами для поиска частот. Кто-то за счет войны свою экономику развивал.

- **Насколько я понял, в первую чеченскую войну вам воевать не довелось.**

- Я перешел во Внутренние войска в тот момент, когда из Чечни начался вывод войск, первая война меня не зацепила. Начинать же борьбу с боевиками пришлось с Ботлихского района Дагестана. Именно здесь развернулись первые ожесточенные бои после вторжения в августе 1999 года из Чечни боевиков под командованием Шамиля Басаева и Хаттаба. После того как навели там порядок, вывели нас в Махачкалу, я уехал в Москву, но потом быстренько вернулся, когда начались события в Новоласком районе.



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Е. КУКАРИНА

точки у здания театрального центра. Мы должны были воспрепятствовать возможному проходу террористов через правое крыло, также с противоположной стороны блокировали подвальные помещения, чтобы со сцены никто через них не ушел. После того как сотрудники ФСБ нейтрализовали всех террористов, мы вместе с ними вошли в зал. Точное количество террористов не было известно, поэтому мы вместе с сотрудниками ФСБ проводили зачистку подвальных помещений и оказывали помощь по выносу пострадавших. Операция была проведена очень быстро, никто из террористов не успел привести в действие взрывные устройства, которые находились в зале. Это говорит о высочайшем профессионализме ребят из «Альфы».

- По официальным данным, в ходе операции погибли 130 заложников. Почему так много?

- Погибли те, у кого были тяжелые хронические заболевания, кто получил наркоз и из него не вышел. Вторая группа - это погибшие из-за недостаточной квалифицированной и своевременной медпомощи. Многих ведь грузили в микроавтобусы, автобусы. Водителю говорили, куда везти, он вез. А людям нужно было сразу оказывать помощь, прямо по дороге в больницы. Нужны были реанимобили, а не обычный транспорт. Наверное, был элемент растерянности, не ожидали, что нужно будет реанимировать так много пострадавших людей.

- Действовали только в Москве или приходилось выезжать в другие города?

- Мы выезжали на задержания в разные города. Например, в 2005 году была командировка в Нальчик. Туда проник отряд боевиков, чтобы, как говорится, воду мутить, подбивать народы Кабардино-Балкарии на восстание по дагестанскому сценарию. Помню, у меня под началом было порядка 25 человек из «Рыси» и человек 50 из московского

ОМОНа. Ежедневно выявляли и задерживали боевиков. Полгода я был в Ингушетии представителем МВД. Совместно с ФСБ занимались поиском и разоружением экстремистов. Как правило, на предложение сложить оружие начинали стрелять. За это время порядка 50 лидеров бандформирований ликвидировали, не считая задержанных с оружием в руках.

- Какое оружие в распоряжении бойцов «Рыси»?

- Есть автомат Калашникова, бесшумный автомат «Вал», пистолеты различного калибра - ПМ, «Глок», пистолет Ярыгина «Грач», снайперские винтовки. Выбор оружия всегда зависит от того, какую предстоит решать задачу. Например, в здании из автомата стрелять нельзя - рикошетом можно себя поразить, поэтому берется оружие с боеприпасами, которые не рикошетируют. При ударе о стену пуля сминается и падает.

- Вы упомянули австрийский пистолет «Глок». Значит, в арсенале СОБРов есть в том числе оружие зарубежного производства?

- Есть. Наше немного проигрывает, импортное более высокоточное. Если, например, для стрелка из снайперки СВД хорошим результатом считается попасть в круг диаметром 10-11 см, то финская винтовка «Сако» обеспечивает точность попадания в кругок диаметром 1,3-1,5 см.

- На каком расстоянии от мишени?

- На ста метрах. Прицелы - только зарубежные, в основном немецкие. Свои не делаем почему-то. Зарубежные боеприпасы тоже лучше наших. Чтобы достойно выступить на международных соревнованиях, всегда покупали импортные боеприпасы. Но наши специалисты в отличие от оружия и боеприпасов не уступят никому, думаю, даже превосходят всех по уровню подготовки.

- Знаю, что в «Рыси» служат офицеры, имеющие краповые берет. Как вы

относитесь к этой традиции?

- Краповый берет - высшая форма отличия для бойцов Внутренних войск, которые, как известно, сейчас входят в структуру Росгвардии. Получить краповый берет очень непросто, надо пройти серьезное испытание, мобилизовав все силы, волю, мужество. Судите сами: 12-километровый марш-бросок, специальная



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Е. КУКАРИНА

огненно-штурмовая полоса, демонстрация навыков скоростной стрельбы, акробатики, штурм высотного здания и в финале рукопашный бой - 12-минутный спарринг с инструкторами, имеющими краповые береты.

- Недавно СМИ сообщили о гибели бойца Росгвардии из Бурятии. Трагедия произошла во время сдачи экзаменов на краповые береты, которая проходила в Хабаровске.

- Такой исход, к сожалению, не единичный. Чья вина в случае с парнем из Улан-Удэ? Может, инструкторы перестарались, что называется, впали в раж. Или судья упустил критический момент, пропустил тяжелый нокаут. Скорее всего, здесь вина организатора поединка.

- А в «Рыси» есть традиция отбора кандидатов?

- При мне была, да и сегодня, по-моему, осталась. На прием молодых в отряд собирались все свободные от службы. Кан-

дидаты точно так же сдавали физические тесты, бежали кросс. После кросса был набор упражнений: подтягивание, отжимание и т. д., а потом тоже проводились четыре спарринга с опытными бойцами. На кандидатов, так же как и на соискателей крапового берета, надевалась защита - шлем, нагрудник и т. д. Но все равно случалось вызывать скорую помощь. Правда, летальных случаев не было. Помню, один паренек приходил три раза, на четвертый взяли. Впоследствии оказался хорошим бойцом-высотником.

- Кем-кем?

- Высотником. Так называют тех, кто умеет быстро и ловко спускаться с крыш в квартиры, где террористы, например, держат заложников. Кстати, бытует совершенно неверное мнение, навеянное сериалами, что СОБР - это сборище этаких дуболомов-костоломов, которым голова нужна только для того, чтобы о нее бутылки и кирпичи развивать.

- Кстати, а это в «Рыси» делать умеют?

- Умеют, причем не хуже, чем в ВДВ. По-видимому, чтобы создать эффект устрашения окружающих. Однако голова все же нужна для того, чтобы думать. Я лично о свою

в совершенстве. 15-20 человек окончили военные академии, Университет МВД.

- В 2013 году после выхода в отставку ваша жизнь круто перевернулась...

- Мне предложили возглавить службу безопасности холдинга «Деловой мир». Соглашался, поработал. Через некоторое время приглашают к владельцу холдинга Леониду Николаевичу Ещенко, спрашивают, как отнесусь к должности директора полиграфического комбината, справлюсь ли? Справлюсь, отвечаю. Так я в 2015 году и возглавил Первый полиграфический комбинат, печатающий сегодня 60% глянцевого журналов.

- За эти годы предприятие совершило мощный рывок, стало лидером рынка. За счет чего?

- Все зависит от набора специалистов. У нас сложился костяк - высокопрофессиональные технологи, печатники. В этих ключевых профессиях особой текучки нет. Стараемся мотивировать коллектив - зарплатами, соцпакетом. Если что-то у человека в семье случается, выдаем матпомощь в размере двух окладов. Тех, кто живет в Москве, привозим на работу в Красногорск и отвозим обратно на специальном автобусе. Займемся и о наших машинах: обеспечиваем своевременное обслуживание машин, вкладываем деньги в техсервис. 2-3 года назад избрали стратегию - качество и еще раз качество - и не отступили от своей стратегии ни разу. И она начинает давать плоды. Если хотят напечатать что-то хорошее, идут к нам. Не демпингуем - игра на понижение в конце концов приводит к тому что типография начинает хромать. Это расколаживает и печатников, и технологов. Может случиться так, что, когда к нам люди придут серьезные вещи печатать, развернутся и уйдут. Ну и, конечно, стараемся договариваться с издателями.

- Вы окончили РАНХиГС при Президенте РФ. Это как-то помогает в бизнесе?

- Вы высшую математику изучали? - спросили как-то одного офицера.

- Изучал, - отвечает.

- Она вам когда-нибудь в жизни помогла?

- Да, однажды копался в бензобаке «Урала», у меня часы упали в бак. Согнул проволоку интегралом и достал их.

А если серьезно, то бизнес сродни организации боевых действий. Цели и задачи практически полностью совпадают. Так что мой военный опыт, наверное, помогает принимать правильные решения. Во всяком случае, надеюсь, что это так.

- Спасибо за интервью. Надеемся, что вместе мы напечатает еще не одно издание.

- Спасибо вам. Будем рады продолжению сотрудничества.

Меры против пьяных водителей становятся все жестче. Существующие наказания не влияют на любителей веселых поездок, а между тем количество ДТП и жертв от них не снижается. Вот и родилась идея - взять пример с дружественной Беларуси, где у пьяных лихачей конфискуют автомобили.

Преступление и наказание

По официальной статистике ГИБДД, участие пьяного водителя в ДТП повышает вероятность гибели и ранения людей (в том числе и самого водителя). Меры по предупреждению этих нелепых смертей необходимы, однако станет ли выходом конфискация авто? ГИБДД поддержала идею изымать машины у нетрезвых водителей, а Госавтоинспекция уже внесла эту норму в проект нового Кодекса об административных правонарушениях. Кстати, «отъем» машины будет окончательным и бесповоротным - государство реализует ее по собственным нуждам.

Автоэксперт Вячеслав Субботин считает, что такая мера - это слишком: «В некоторых странах идея

ВЫПИЛ И ЗА РУЛЬ? АВТОМОБИЛЬ КОНФИСКУЮТ!

реализована, но я считаю, что это слишком жесткая мера... Наказывать таких водителей, безусловно, нужно, но не таким способом, когда имущество отбирается у семьи... Лишать всю семью автомобиля несправедливо». (Источник: RT.)

Действительно, а что если машина не принадлежит водителю или она принадлежит общественной организации? В Беларуси был случай: машину, принадлежащую женщине-инвалиду, конфисковали, потому что ее сын два раза попался пьяным за вождением. Причем тут собственник, который может сам стать жертвой чужого пьянства? Замглавы ГИБДД Владимир Кузин предлагает изымать автомобили только в случае повторного нарушения в течение одного года.

Если первый раз уличен в вождении в нетрезвом виде будет не собственник, ГИБДД оформит проступок как езду в состоянии опьянения, а владелец машины подпишет документ, согласно которому обязуется не допускать нетрезвых

лиц к ее управлению. Если это же авто будет повторно фигурировать в таком деле, его конфискуют - таким образом будет наказан собственник, допустивший такое. Разумеется, эти правила будут недействительны в случае угона. Правда, остается открытым вопрос: что будет, если один и тот же человек попадется дважды на разных машинах? Детали закона еще будут прорабатываться, надеемся, что ответ мы узнаем совсем скоро.

Буква закона

Сейчас за пьяную езду наказывают так: лишают прав на срок до двух лет и штрафуют на 30 тысяч. При повторном нарушении водитель рискует угодить в колонию до двух лет и заплатить штраф в размере до 300 тысяч. А вот если в аварии кто-то погибнет или пострадает, преступника накажут исправительными работами и лишением свободы на срок до девяти лет.

Новые меры пропишут в статье 264.1 УК РФ, которая наказывает за повтор-

ную езду в нетрезвом виде. К перечню штрафов и наказаний добавится конфискация автомобиля как орудия преступления.

Автоюрист компании «Форлекс» Николай Попов скептически отзываясь об идее изъятия авто у хронических пьяниц. Он считает, что под ударом дамклова меча закона окажутся транспортные компании, где работает много водителей.

«С одной стороны, они должны контролировать своих водителей и не допускать за руль пьяных, но проверять каждого в течение всего периода управления они вряд ли смогут. Неясно, как быть с залоговыми автомобилями, где затрагиваются интересы банков, которые в принципе не могут контролировать, кто садится за руль». (Источник: Челябинск-онлайн.)

Депутат Госдумы, председатель Движения автомобилистов России Виктор Похмелкин тоже считает, что идея сомнительна и проблему нужно решать другими мерами:

«Это не первый раз уже предлагается. В Беларуси

это введено было, фактически не действует, потому что люди стали ездить на чужих машинах, а забрать можно только у собственника. А если собственник не виноват, то почему машину конфисковывают? Это во-первых. Во-вторых, это сложно поставить конституционно, потому что нельзя за правонарушение забирать автомобиль. Сейчас есть очень серьезные наказания за вождение в пьяном виде: и лишение прав на многие годы, и штрафы большие, и за повторное - уголовная ответственность. Ну не в этом дело. Понятно, что проблема не в наказаниях, не в санкциях. Когда страна пьющая - просто пьющая страна - и нет никакой антиалкогольной политики в стране, то естественно, что люди будут садиться за руль пьяными. И с этим вы ничего не поделаете, какие наказания ни вводи».

Поправки в КоАП с нормой о конфискации автомобиля могут вступить в силу 1 января 2021 года. Межведомственная рабочая группа уже готовит изменения в кодекс. Пока сложно сказать, чем обернется эта инициатива, все-таки она вступит в силу через год. Остается надеяться, что законодательные адекватно подойдут к задаче, а там, глядишь, и проект об антиалкогольной пропаганде созреет.

Алина Мельникова

Ситуация, что сложилась нынче вокруг БелАЭС, описывается классиками довольно образно. Тут и старуха у разбитого корыта, и герои нескольких басен Крылова, и курица, которая несла золотые яйца. Да и персонажей Салтыкова-Щедрина сколь угодно, на любой вкус...

Ну а мне кажется, что в сложившейся ситуации БелАЭС больше всего подходит образ дойной коровы.

В свое время правительство Литвы добилось-таки, чтобы именно на ее территории была построена мощная атомная станция. Это было экономически выгодно. Плюс к этому подготовка национальных кадров высшей квалификации, создание новой отрасли промышленности и так далее. Но главное - улучшение качества жизни людей.

Все так и случилось, когда в Литве появилась Игналинская атомная станция. Рядом вырос новый город, который называли «городом интеллектуалов». Стоимость электроэнергии снизилась вдвое, и главное - ее стало хватать не только литовцам, но и латышам и эстонцам. Предполагалось, что с пуском станции на полную мощность экспорт энергии начнется и на Запад.

ИЗ-ЗА ЧЕГО ВДРУГ РАЗГОРЕЛИСЬ СТРАСТИ ВОКРУГ БЕЛОРУССКОЙ АТОМНОЙ СТАНЦИИ

Помню, за эту АЭС буквально сражались белорусы и литовцы. Каждая республика мечтала заполучить станцию. Однако предпочтение было отдано литовцам, к ним ведь в СССР было особое отношение...

Игналинская АЭС полностью оправдала все ожидания. А потом случились Чернобыль и распад Советского Союза. Прибалтийские республики обрели независимость, их желание войти в Евросоюз столкнулось с требованием закрыть Игналинскую АЭС.

Мне довелось побывать на ней вместе с экспертами МАГАТЭ и операторами АЭС Европы. Они тщательно обследовали станцию и дали свое заключение: АЭС надежна, соответствует всем нормам безопасности, персонал высокой квалификации.

Однако стремление в Евросоюз для политиков было важнее, а потому приняли решение о закрытии

Игналинской АЭС. «Курицу, что несла золотые яйца, решили зарезать», - грустно шутили физики.

И сразу же энергии не стало хватать - свои обещания Евросоюз не выполнил. Как обычно бывает, за ошибки политиков расплачиваются рядовые жители: теперь им приходится за электроэнергию платить в несколько раз больше, чем раньше.

Естественно, в Белоруссии с этим смириться не могли. Сначала появился проект атомной станции, а затем она начала строиться.

Но смириться с этим не могли и в Литве - началась «атомная психологическая атака» не только на АЭС, но и на Белоруссию.

Власти Литвы сначала пожаловались Трампу: мол, он просто обязан запретить строительство АЭС. Президент США молчит. Во-первых, у него самого много десятков станций. Во-вторых, Белорус-

сия все-таки не входит в число штатов США, а потому его могут послать подальше...

Латвия тоже не поддержала Литву, когда та предложила отказаться от электроэнергии, что пойдет из Белоруссии. Латышам понять можно: зачем платить больше, если есть возможность купить энергию дешевле?

Литовцы обратились даже к премьер-министру Японии с просьбой ввести санкции против соседа, но и там им отказали - экономика самой Японии базируется на атомной энергетике...

Выступать против БелАЭС бессмысленно, так как это самая лучшая на сегодняшний день атомная станция в мире. Это признано всеми экспертами из разных стран.

В России доктор физико-математических наук Владимир Григорьевич Асмолов много лет координирует работы по безопасности ядерной энергетике. Он говорит:

- Сразу после Чернобыля наша группа сформулировала основные принципы безопасности. Должны быть физические барьеры, и должны быть системы управления этими барьерами. Подход этот был назван «глубокоэшелонированная защита». Нам важно, чтобы все, что случается во время аварии, оставалось внутри, не выходило за пределы блока. Безопасность заключается не в том, что авария полностью исключается, это невозможно даже теоретически, а в том, что она не выходит за пределы блока при любой ситуации. Белорусская АЭС полностью отвечает этим требованиям...

Сейчас на атомной станции в Белоруссии идут пусконаладочные работы. В январе 2020 года она должна вступить в строй.

Владимир Губарев,
научный обозреватель
Минск - Москва



ГЛАВНЫЙ ТРАНСПОРТ МОСКВЫ-2020:

МЕТРО В НОВОМ ГОДУ ЖДУТ БУКВА Ё, «ВАГОНЫ ТИШИНЫ» И ВХОД ПО ОТПЕЧАТКАМ ПАЛЬЦЕВ

В прошедшем году появились инициативы, которые хоть и вызвали критику, но тем не менее имеют все шансы воплотиться в жизнь.

Вероятно, в названия станций метро вернется буква Ё, на МЦК появятся вагоны тишины, а наличие проездного электроника определит по отпечаткам пальцев или выражению лица.

Вернуть законную букву Ё в названия станций предложила депутат Мосгордумы, ректор Государственного института русского языка имени А.С. Пушкина **Маргарита Русецкая**. Она заявила, что уже много лет существует традиция, согласно которой опальная буква не обозначается. «Это вызывает затруднения, скажем, у иностранцев, изучающих русский язык, у туристов, а порой приводит и к искажению исторического названия», - считает Русецкая.

Например, станция «Планерная» исторически называлась «Планёрная» - так ее объявляли еще в 1975 году, когда она была открыта. Но из названия исчезли две точки, и ударение само собой переместилось на первый слог. Филологи напоминали московским властям, что слово «планёр»

французского происхождения и, исходя из особенностей этого языка, буква Ё вместе со старым ударением должна остаться в названии. Но чиновники ученых не послушали, и уже в 90-е станция стала объявляться как «Планерная».

Ликвидация негодной буквы началась еще в 60-е годы. В октябре 1961 года была открыта станция «Филёвский парк». Название на стене станции решили упростить и написать букву Ё без точек. В том же году станция «Сталинская» была переименована в «Семеновскую», и здесь история опять повторилась. Почему власти решили экономить на отверстиях в стене, никто толком не знает. Но затем последовали «Молодежная», «Савеловская», «Теплый Стан», «Воробьевы горы» - и все тоже без точек. Самые внимательные пассажиры возмущались, предлагая метрополитенцам прочитать эти названия с буквой Е и признать наконец, что звучат они как минимум странно. Но потом москвичи привыкли к обесчеченной букве, и все забылось.



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/Д. ВОРОНИН

Давняя традиция была прервана в 2014 году после открытия станции «Тропарёво». Впервые за последние десятилетия название станции было написано так, как требуют нормы русского языка - с двумя точками. Интересно, что дизайн станции разрабатывался студией Артемия Лебеде-

улицях - по-видимому, здесь она тоже побывала в опале.

На МЦК хотят придумать «вагон тишины»

О «вагонах тишины», в которых нельзя будет разговаривать по телефону, ходить без необходимости и вообще проявлять какую-либо активность, рассказал журналистам председатель Союза пассажиров России Кирилл Янков. Этот проект обсуждался на платформе «Активный гражданин». Были предложены три варианта ответа: «Да, такие «вагоны» нужны», «Нет, это может создавать неудобства для меня и других жителей» и «Это должны решать специалисты».

По словам специалистов, идея уже реализована во многих европейских странах.

В так называемых вагонах тишины пассажирам будут рекомендовать отключать звук на мобильных устройствах, не разговаривать по телефону и даже не слушать громкую музыку в наушниках. При этом голосовое информирование будет работать в обычном режиме.

Между тем сами эксперты отнеслись к инициативе прохладно.

«На городских маршрутах я не вижу в этом смысла. В среднем пассажир в «Ласточке» едет по МЦК 20-25 минут - это не так много. А частые остановки - это всегда шум: пассажиры заходят и выходят, про-

ходят через вагоны. Пассажир обычно садится в тот вагон, который ближе к месту, куда он подошел на платформе. Поэтому эту идею целесообразно реализовывать на пригородных маршрутах, которые едут 2-3 часа», - предложил Янков.

Он пояснил, что, скорее всего, внутри таких вагонов на табло будет отображаться объявление о том, что они являются тихими. Помимо этого, есть возможность сделать вибрирующие кресла, которые будут предупреждать пассажира о приближении станции.

Об итогах голосования на «Активном гражданине» власти пока не сообщали. Зато пользователи Сети не поскупились на ехидные комментарии в адрес инициативы. Кто-то предлагал создать «курящие вагоны», многие были за то, чтобы пассажиры с детьми ехали в отдельных вагонах, но больше всего лайков получило предложение сделать вагон для быстрых свиданий - молодым интересно, да и рождаемость повысится.

Пассажиры будут использовать лицо вместо «Тройки»

Возможно, в 2020 году станет окончательно ясно, приживется ли в метро система видеонаблюдения с функцией распознавания лиц. Недавно она начала работать на станции метро «Октябрьское Поле». В пресс-службе подземки объяснили, что по трафику и многим другим параме-

Первые турникеты с системой распознавания лиц появились в ноябре 2018 года на Киевском вокзале и транспортно-пересадочном узле «Солнечная». Предполагается, что в будущем технология позволит проходить через турникеты без предъявления билета или абонемента: система автоматически определит, что у пассажира есть действующий проездной документ.

трам эта станция считается среднестатистической, поэтому эксперимент проводится именно здесь.

Уже ясно, что камеры расположены на турникетах, которые работают на вход и выход. Они находятся на уровне лица взрослого человека. Когда пассажир прикладывает проездной, камера загорается зеленым.

Правда, власти детально не объяснили, зачем это надо. Пока есть две версии: согласно первой, система призвана распознавать преступников, согласно второй, она будет «видеть» людей, купивших проездные билеты.

«На данном этапе камеры предназначены только для обеспечения безопасности, но решение об окончательной конфигурации и архитектуре проекта, порядке его внедрения и сроках работы пока не принято», - довольно туманно объяснили журналистам в метро.

Между тем специалисты допускают, что, скорее всего, в будущем технологию можно будет использовать для оплаты проезда. То есть пассажиру уже не понадобится прикладывать билет к валидатору, а есть у него билет или нет, определит электроника. Заместитель генерального директора компании - разработчика билетных систем Тимур Аитов рассказал, что для этой системы распознавания лиц нужно подключить к единой биометрической системе, где будут храниться цифровые образцы биометрии пассажира.

Однако специалисты не скрывают, что на практике система распознавания лиц будет выдавать много ошибок. Пассажиры уже сейчас волнуются, придется ли им снимать очки и головные уборы, а также что делать детям, которые до камеры не дотягиваются. Журналисты и блогеры интересуются, не станет ли эта система такой же бесполезной, как разрезанные в свое время рамки-металлоискатели.

Перед Новым годом в Сети появились неофициальные сообщения, что сканировать будут не лицо, а отпечатки пальцев или ладони. Но эксперты считают, что смысл проекта пропадает, если на входе в метро останутся турникеты: пассажирам придется останавливаться, чтобы посмотреть в камеру или приложить палец к считывающему устройству. Это занимает время, и проход пассажиров окажется замедлен. Не проще ли оставить все, как было раньше?

Наталья Пуртова

Что ты несешь?

Жителям Екатеринбурга особенно режут слух «ихние», «изи», «пруф», «вкусняшка» и «звОнит». В Ростове-на-Дону не по нраву «крайний», «няшки», «вкусняшки» и «печеньки». Рейтинги Омска безоговорочно возглавили «ихний» и «ейная». Новосибирск грустит, когда слышит «ок», «треиш» и «огонь». Красноярск чаще всего бесится от слов «зашквар» и «братюня», самарские - от «пасиб» и «любимка», Челябинск зеленеет от «крайний», «имхо» и «сорян». Самое удивительное, что многие из странных для русского языка слов вроде «пипец», «ничеси», «сорян» и «досвидос» россияне и в первую очередь москвичи не любят так же часто, как и... произносят.

Нежно-интимная блогерка

Излишнее проявление нежности заняло одну из верхних строчек рейтинга раздражающих слов. Уменьшительно-ласкательные суффиксы сначала покорили интернет, а потом вышли в массы. Иногда кажется, что нежность транслируется из каждой коробочки и радиоприемника. Многие люди полюбили делать смысл слов нежнее, инстинктивно ассоциируя себя с хорошеньким и добреньким человеком, которому, видимо, становится еще лучше, когда он употребляет в разговоре или на письме «любимка», «майонезик», «конфеточка», «кремушек». Уменьшительно-ласкательные формы слов ничего не нарушают с точки зрения языка, но переносимые в общий язык начинают раздражать не потому, что плохо звучат, а потому, что отдают чем-то интимным, а у нас не принято выносить интимное наружу.

Обратная сторона излишней нежности - грубая женская сила. Женщины стали громче заявлять свои права на все, и на слуху все чаще появляются режущие слух «авторка», «кураторка», «психологиня», «гинекологиня», «блогерка», «архитекторка» и «докторка»...

- Феминитивы были в языке всегда, - говорит куратор литературных проектов Юлия Подлубнова. - Просто случился всплеск, связанный с новой волной феминизма в мире вообще и на постсоветском пространстве в частности, а для феминизма важна видимость женщины в социуме, в культуре, в литературе. Поэтому, скажем, слова «поэт» для обозначения женщины, занимающейся поэзией и раз-

СЛОВА, КОТОРЫЕ НАС БЕСЯТ

Недавно одна из публичных страниц «ВКонтакте» провела любопытное исследование. Организаторы паблика решили узнать, какие слова особенно раздражают людей в том или ином городе, и выяснили, что у большинства россиян в топе ненависти «вкусняшки», «крайние разы» и некоторые другие слова и удивительные выражения. «МН» узнал, что не так с современным языком.



деляющей идеи феминизма, недостаточно, «поэтесса» в русской культуре звучит несколько уничижительно, остается «поэтка», а вместе с ней «авторка» и «философиня». В общем, добро пожаловать в новый прекрасный мир.

Цицероны от сохи

Упрощенные до неприличия просторечные выражения многих приводят в оцепенение. «Евонный», «ихний», «здесь», «тама», «туда» прочно занимают первые места в списке самых ненавистных слов среди ценителей правильного русского языка. Может, потому, что эти слова люди слышали еще от прадедов и думают, что именно так говорить правильно? Взрослые плохому же не научат. Если вас передергивает, когда кто-то так говорит, придется смириться - похоже, «евонные» и «ихние» никуда уже не уйдут из нашей речи.

Что касается неправильных ударений, к примеру, в слове «звонишь», то, напри-

продолжим «ложить», а не «класть», потери будут необратимыми.

Англицизмы рулят

Как мы раньше жили без *стартапов*, *шопинга*, *кейшбэка*, *тимбилдинга*, *стриминга*, *фастфудов*, *челленджей* и *воркшопов*? Еще недавно многим приходилось долго рассказывать, что это такое, а сегодня сложнее объяснить эти явления и понятия русскими словами. Да, сложно одним словом перевести на русский воркшоп (workshop - «рабочая мастерская, где специалист со стажем показывает суть рабочего процесса и объясняет его нюансы») или тимбилдинг (team building - «командное мероприятие, проводимое в игровой форме»). Но это не освобождает англицизмы от *шейминга* (shame - «позор»), *рили* (really - «действительно»)?

Можно, конечно, попытаться защитить русский язык от этих слов, но сопротивление практически бесполезно. Если так, надо хотя бы научиться правильно их писать и произносить. Ну и попытаться не употреблять в одном предложении такие слова, как «евонный» и «стриминг» (в компьютерных играх подгрузка игровых данных) или «ихний» и «стартап» (бизнес-проект, который развивается с нуля).

Куда большей популярности практически во всех возрастных группах добились не столько коворкинги и челленджи, сколько околоанглийские междометия. Они буквально захватили речь, как и нецензурные ругательства на

А ТАКЖЕ

Эконеологизмы от шведов

Об экологической активистке Грете Тунберг еще не было известно в мире, а в шведском языке уже было слово *flygskam* (флюгскам). Его можно перевести как «стыд от полета». Допустим, вам срочно нужно в Нью-Йоркскую библиотеку, а лететь за океан стыдно, потому что желание путешествовать борется со знанием о возможных последствиях авиапутешествия для окружающей среды. Слово входит в другие языки, как и другой, тоже шведский неологизм *tågskryt* (тогскрют). Его можно перевести как «поездное хвостовство». Это когда вы все время думаете об окружающей среде, вынуждены ехать на поезде, но всю дорогу только об этом и говорите. То есть едете и страдаете, а сделать ничего не можете, потому что туда, куда вам нужно, яхты не ходят. Поклонники Греты Тунберг и не только уже включили в свой лексикон флюгскам и тогскрют.

мер, у преподавателя русского языка Александра Кердана они вызывают огромный вопрос к культуре речи говорящего. Но здесь все не так безнадежно:

- Начнем заново учить культуре речи, ораторскому искусству, лучше отбирать журналистов на ТВ и радио, в семье учить ребенка правильному говорению, и все вернется в норму. Если не будем этим заниматься, а

английском. Многим кажется, что если выругаться не на русском матерном, то нормы приличия будут как бы и не нарушены. Есть большая вероятность, что «е-е-е», «йоу», «ок», «окей», «вау» и прочие междометия продержатся в языке еще долго, но обязательно найдутся те, кого они ужасно раздражают, тем более что «ого», «хорошо», «ничего себе» и «ух ты» ничем не хуже иностранных аналогов.

Крайне неправильно

Еще в 1954 году писатель и филолог Лев Успенский писал об упоминании слова «крайний» в смысле «последний», но в советское время тысячи людей употребляли его разве что в очерках. Вопрос «Кто тут крайний?» звучал и в магазинах, и в поликлиниках - везде, где к нужному окну выстраивалось больше двух человек. Уже тогда люди стали приписывать слову «последний» дурное значение и на вопрос, кто последний, непременно можно было услышать: «Не последний, а крайний». Хотя грамотно будет сказать «последний». Это тот, по следу которого вам придется пройти, вслед за кем вы пойдете. Именно такое значение имеет прилагательное, если обратиться к истокам его происхождения. А вот «крайний» - это тот, кто на краю, кто стоит отдельно от основной массы, то есть человек вообще вне очереди и не имеет к ней никакого отношения.

До совершенства ситуацию довели профессиональные суеверия летчиков, военных и всех, чья деятельность была связана с риском для жизни. К тому же к суевериям добавилась негативная окраска, которую ему придавали фразы типа «как последний дурак», «обзывать последними словами». Это сколько же картин, фильмов, сериалов и мультфильмов заиграли бы новыми красками, если бы их создатели заменили слово «последний» на «крайний»: «Крайний день Помпеи», «Крайний дом слева», «Крайний бой», «Крайний человек на земле», «Крайнее королевство», «Крайний богатырь», «Крайний самурай», «Крайний охотник на ведьм»... Сквозь такие названия надежда буквально сочится. Последняя, конечно же. Слово стало таким популярным, что даже премьер-министр Дмитрий Медведев призывал не злоупотреблять «крайним», так как слово это имеет совсем другое значение.

Если люди начали что-то исправлять в своей речи, их не остановить. И вот уже появились такие чудные выражения, как «крайний раз» и «крайний день». Звучит дико, но людям почему-то нравится. Однако с позиции норм русского языка все эти случаи использования «крайнего» неуместны. Наверное, еще можно понять человека, совершающего «крайний прыжок с парашютом», но чего боятся люди, которые берут с полки последнюю булку хлеба или пытаются вспомнить, когда в последний раз пили шампанское, непонятно.

Елена Казанцева

ТВОРИ ДОБРО!



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА СЕМЬИ ФИРСАНОВЫХ

«Наши дети - это наше вдохновение»

Ирина и Александр Фирсановы в этом году отпраздновали серебряную свадьбу. Они родители десяти детей! Двое кровных уже взрослые, а сейчас в семье восемь приемных детей, из которых четверо с инвалидностью.

«С детства картинка в голове: мы гуляли с родителями в парке, а мимо шли ребята из детского дома. Все были бритые, в одинаковых ботинках... и мальчики, и девочки. Это врезалось в память. И я всегда говорила, что возьму ребенка из детского дома», - рассказывает Ирина Фирсанова.

Когда кровные дети, Екатерина и Михаил, выросли, поступили в вузы, Ирина решила стать приемным родителем. Супруг Александр сначала не соглашался, но сердце его екнуло, когда живую увидел девочку, которую Ирина выбрала по анкетам.

«Увидев Надю впервые, я прорыдала всю ночь... Она была ростом 92 см в 5 с половиной лет, в памперсе, знала всего пару слов... К этому времени она перенесла уже две операции на сердце. Мы взяли малышку из закрытого учреждения для умственно отсталых детей. Нам говорили, что ребенка необучаем. Но сейчас Надя болтает без умолку!» - продолжает Ирина. Она - победительница конкурса чтецов, играет в спектаклях, занимается горными лыжами и роликами, участвует в соревнованиях.

«Мы много реабилитировали и развивали Надю и поняли, что с инвалидностью жить можно, в этом нет ничего страшного. Увидели, что в семье ребенок раскрывается, у него есть будущее», - говорит Ирина. Через год после Нади появилась 5-летняя Света с ДЦП. Сейчас девочка уже сама ходит и тоже катается на горных лыжах (дети занимаются в проекте «Лыжи мечты»), поет в вокальной студии. Еще через год в семью пришел Андрей. В детском доме неслышащему мальчику не хотели делать кохлеарную имплантацию - дорого, да и надо потом следить за аппаратурой, заниматься. Но как только появились приемные родители, это стало возможным и операцию мальчишке сделали!

Фирсановы чувствовали свой ресурс и были готовы принять еще детей. В 2016 году семья вошла в мо-

сковский пилотный проект, когда многодетной приемной семье дают большую квартиру. Супруги прошли все тесты, получили жилье и взяли еще пятерых детей. Это были подростки Саша и Миша, им сейчас уже по 16 лет, Максим с синдромом Дауна, ему 5, и две сестры - Кристина и Каролина, которым уже 11 и 12.

Максим стал большим помощником для мамы: ухаживает за кошкой, очень любит делать уборку. Мальчик уже начал разговаривать, ходит в обычный садик, участвует во всех праздниках, хорошо танцует и тоже катается на лыжах!

«Нам легко взаимодействовать с нашими детьми, может быть, в силу их возраста. Мы брали их маленькими, и они впитывают наши традиции, образ жизни семьи, - считает Ирина. - Дети постарше, особенно те, которые жили в своих семьях, не так легко воспринимали наши правила. Зато с ними интересно, они рассуждают, с ними можно поспорить, подискутировать».

Быть многодетным родителем - это работа, да еще какая! Заранее составляется план: кого и когда развезти в школы, в секции. Старшие ходят на занятия сами. Каролина занимается танцами, Кристина увлечена волейболом и моделированием, Миша играет в теннис. Саша очень хорошо играет в футбол, мечтает поступить в колледж и стать программистом.

Ирина и Александр - оба программисты, инженеры информационных систем и технологий, вместе учились в вузе. Сейчас оба супруга посвятили себя воспитанию детей. Все они называют Ирину и Александра мамой и папой. У кого-то из них нет связи с кровными родственниками, а у кого-то есть. По возможности приемные родители стараются налаживать отношения детей с кровными родными, но судьба каждого ребенка, конечно, непростая. Ирина уверена, что таким детям очень нужны родительская любовь и нежность, как и любому ребенку.

Труд приемного родителя почетен!

В Москве в шестой раз прошла премия «Крылья аиста», в рамках которой награждают самых лучших приемных родителей. О том, как родилась эта идея и как развивается сейчас приемное родительство, «Миру новостей» рассказал руководитель Центра развития социальных проектов член Совета Минпросвещения России по вопросам защиты прав и законных интересов детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, Армен Попов.

- Как появилась идея премии «Крылья аиста»?

- Такая мысль возникла 6 лет назад. В это время активно развивалось устройство детей-сирот в семьи. В 2013 году были приняты законы, стимулирующие приемное устройство, больше россиян стали забирать в семьи детей. Стало важно показывать обществу, что труд приемных родителей почетен, оказывать им самим поддержку. Было решено организовать премию за вклад в развитие семейного устройства детей-сирот. Департамент труда и соцзащиты населения г. Москвы поддержал идею. В первую очередь награждаются приемные семьи, а также НКО (некоммерческие организации), помогающие семейному устройству, специалисты органов опеки, СМИ и деятели культуры, популяризирующие эту тему.

- Сколько удалось устроить детей в семьи за эти годы благодаря вашему portalу «Усыновите.ру»?

- В 2020 году portalу «Усыновите.ру» исполнится 15 лет. Мы были пионерами этой идеи, придя с ней в Минобробразования России. Впервые анкеты всех сирот были выложены в интернет, что помогло многим детям оказаться в семье. Когда мы начинали, в системе детских учреждений России жили 140 тысяч детей, а сейчас их 44 тысячи 646 человек: почти 100 тысяч ушли в семьи.

Потом возник портал «Усыновили.ру», который помогает приемным семьям решать возникающие проблемы.

- С одной стороны, мы видим разрушение стереотипных представлений общества в отношении детей-сирот и приемных семей, но в то же время приемные семьи пока еще не всегда находят помощь и понимание.

- Есть статистика больших чисел. Приемных семей стало много. Бывают единичные вопиющие случаи нарушений, когда или семья была не подготовлена, или ею двигала примитивная мотивация корысти, а не заботы о детях.

Это порочит всю идею семейного устройства сирот и бросает тень на сообщество достойных приемных семей. А таких семей больше! Это замечательные люди, счастливые семьи, которые еще и многое делают для других, развивают приемное родительство.

Пришло время, когда от количества надо переходить к качеству. Действительно, от сопровождения и поддержки семьи многое зависит. В детских домах остались в основном дети с инвалидностью, подростки, сиблинги - братья и сестры. Мало семей, готовых их принять. Поэтому важно, чтобы семья становилась более профессиональной, прокачивала свои навыки.

- За рубежом есть профессиональные приемные семьи, так называемые патронатные. Когда у нас введут институт патронатной семьи?

- Эта идея давно обсуждается, но пока ее не удастся реализовать. У нас ребенок сначала попадает в больницу, потом в учреждение, и это дополнительная травма для него. Если бы у нас были профессиональные семьи, ребенок мог бы сразу попасть в такую семью и дожидаться решения своей судьбы не в казенном учреждении, а в теплых домашних условиях. Но это должны быть подготовленные семьи, которые должны уметь 24 часа в сутки оказать помощь любому ребенку, которому семья нужна прямо сейчас.

- Как вы считаете, исчезнут ли когда-нибудь детские дома?

- К сожалению, нет. Всегда будут появляться сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей. Но система должна быть настроена на то, чтобы не просто содержать ребенка в детдоме, а оказывать ему помощь и самое главное - адаптировать его к жизни, передать в семью. Перестройка идет постепенно. Уже есть большое сообщество приемных родителей, решаются вопросы профессионализации как приемных семей, так и органов опеки. Впереди еще много работы, но главное, что этот процесс начался.

Звания «Лучшая семья года» в 2019 г. удостоены Инна и Игорь Кайгородовы из Северного округа Москвы, Марина Озчелик из Юго-Западного округа, Ирина и Александр Фирсановы из Северо-Западного округа.



ADOBE STOCK

Одержимость Марлона Брандо

Величайший актер американского кино, двукратный лауреат премии «Оскар», восемь раз номинированный на «Оскар», обладатель десятков других высших кинонаград, неотразимый завоеватель женских сердец, неповторимый Марлон Брандо завершал свою карьеру, возненавидев Голливуд.

В новой, самой скандальной биографии суперзвезды ее автор Уильям Манн пишет, что Брандо с презрением относился к актерству и своим фильмам. Значительно более важную роль в его жизни, чем кино, играла одержимость женщинами. Манн указывает, что Брандо годами посещал сеансы психотерапии и пытался в погоне за женщинами восполнить недополученную в детстве долю родительской любви.

Однажды Марлон признался, что снимается в Голливуде только из-за того, что у него не хватает моральной смелости отказаться от денег. Он стал первым в американском кино, кто заработал за роль более миллиона долларов: всего за трехминутное появление в «Супермене» в 1978 году ему заплатили почти четыре миллиона. При этом Брандо презирал продюсеров, плативших ему эти деньги. Он считал, что в актерском мастерстве нет ничего особенного и каждый человек в своей жизни становится актером, чтобы заполнить от других людей нужное для себя. Брандо называл игру в кино «детской шарадой», а звездную славу - «вульгарным мошенничеством».

Манн ищет истоки странностей суперзвезды в его, мягко говоря, несчастном детстве, чем-то похожем на детские страдания другой голливудской знаменитости Деметриуса Мур.

Как рассказывает биограф, драчливый тиран-отец не испытывал ни малейшей любви к своему сыну и больше времени проводил с подружками, чем в семье. Мать превратилась в безнадежную алкоголичку, однажды ее пришлось силой забирать из полицейского участка. Вот в такой «богемной среде» воспитывался Марлон Брандо. Его мама, постоянно пребывавшая в алкогольном тумане, настолько упорно принималась заигрывать с приятелями сына, что он перестал приводить их к себе в гости.

Отец постоянно унижал сына, сотворяя из него свое подобие. Марлон всегда носил с собой нож, которым с упоением резал по крышки машин. Из своего духового ружья он стрелял по людям и крал деньги у соседей. По наследству ему передались и отцовские приступы ярости.

СУПЕРЗВЕЗДА, ВОЗНЕНАВИДЕВШАЯ ГОЛЛИВУД

В 15 лет Марлону пришлось вмешаться, когда пьяный глава семейства принялся зверски избивать его мать. Он пригрозил отцу, что убьет его, если тот еще раз прикоснется к ней. А вскоре папаша отделался от начавшего проявлять норов сына и отправил его учиться в военную академию. Однако из нее курсанта Брандо демобилизовали за злостное нарушение дисциплины. И он отправился в Нью-Йорк учиться актерскому мастерству, на что, как полагает Манн, его вдохновил один из учителей в академии, позднее уволенный за сексуальную связь с кадетами.

Мириады любовниц

Первой подружкой вырвавшегося на свободу Брандо стала Селия Уэбб, прекрасная замужняя латиноамериканка. Она наивно надеялась, что он согласится жениться на ней. От этой любви она заполучила лишь



Марлон Брандо
с Мэрилин Монро

мертворожденного ребенка и тяжелую депрессию. Манн рассказывает о мириадах его любовниц. Актриса Элейн Стритч вспоминает, что очарование Брандо было сокрушительным. Чтобы оказаться у него в объятиях, девушки иногда изображали, что падают без чувств с расчетом, что он подхватит их. На одной из вечеринок сразу 30 дам домогались Марлона.

Манн считает, что с помощью секса Брандо пытался бороться с одолевавшими его депрессией и чувством одиночества. Для него занятие любовью было такой же обиденной необходимостью, как утренний завтрак или принятие душа. Иногда, играя в пьесе, он едва мог дожидаться перерыва, чтобы



КАДР ИЗ ФИЛЬМА

найти для себя женщину, например, он мог заняться сексом с гардеробщицей...

Чем дальше, тем с большим пренебрежением относился к своим избранницам, но никогда не причинял им физической боли. Большинство женщин были согласны на кратковременный роман с кинозвездой, они понимали, что в отношениях с Брандо нет никакой любви. Его секретарь вспоминает, как Марлон признался: «Когда я просыпаюсь утром, то первое, о чем думаю, с кем у меня сегодня будет секс».

В 26 лет уже за первый свой фильм «Трамвай «Желание», который сделал его известным всей Америке, Марлон был удостоен звания



Последняя значимая любовь Брандо - домохозяйка Мария Руис, родившая ему трех детей

секс-идола. Он пользовался своим звездным статусом, чтобы получить еще больше женщин. Его подруга Эллиен Адлер вспоминает, как дамы теряли голову и были готовы срывать с себя блузки, когда он проходил по Центральному вокзалу Нью-Йорка. Но Марлон не был способен относиться к своим возлюбленным как к равным себе.

В 1954 году он встретил актрису Риту Морено, и начался их восьмилетний роман, которому даже не помешала его помолвка с 19-летней фран-

цузской Жосанн Марьяни. Но та быстро рассталась с ним, когда узнала, что он изменил ей с секс-бомбой Урсулой Андресс. А вот актрисе Рите Морено пришлось сделать аборт, когда она забеременела от Марлона, который никогда не пользовался контрацептивами. После этого она попыталась покончить с собой, наглотавшись снотворного. Брандо пренебрежительно назовет ее истеричкой, продолжая считать себя истинным джентльменом.

В 1955 году у него был роман с Мэрилин Монро, которая тогда на короткое время оказалась в одиночестве. Но она не соответствовала тому типу женщин, которых он предпочитал, хотя их дружба продолжалась до конца ее дней. В последний раз она позвонила ему за несколько дней до своей до сих пор загадочной смерти.

Марлон предпочитал менее известных женщин, и он не любил сниматься вместе с прославленными актрисами, которые могли затмить его своей игрой. Он был трижды женат на малоприметных актрисах, которые не могли составить ему конкуренцию на киноэкране, но эти браки завершались, едва начавшись. Секретарь Брандо обнаружил женщину в его постели в то утро, когда Марлон одевался на свадьбу со своей первой женой Анной Кашфи.

Безответственный одиночка

Снимаясь на Таити в знаменитом фильме «Мятеж на «Баунти», актер менял своих любовниц каждый день, а еще ему нравилась роль разрушителя семей, для этого он нацеливался на жен своих приятелей. «Брандо тем не менее оставался одиночкой и завидовал тем, кто таким не был», - пишет Манн. Он избегал брать на себя какую-либо

ответственность в отношениях с женщинами. Когда его третья жена Тарита Териипия хотела сказать ему, как она его любит, Брандо разозлился и велел больше никогда не произносить таких слов.

Но в 70-х он встретил женщину, которую, как он признался, по-настоящему полюбил. Это была Джилл Баннер, на 20 лет младше его. В отличие от остальных его увлечений она никогда не бежала за ним, когда он от нее уходил. Бывшая подружка Клинта Иствуда, она, как и Брандо, отвергала моногамию и во время своей первой встречи с Марлоном разделила постель с ним и его приятелем. Но потом и она устала от измен. Баннер больно отомстила обидчику. Джилл сделала своим любовником 18-летнего сына Брандо Кристиана. Неизвестно, как бы дальше сложились отношения между Джилл и Марлоном, если бы ее жизнь внезапно не оборвала автокатастрофа в 1982 году.

Последней значимой любовью Брандо стала его домохозяйка гватемалка Мария Руис, родившая ему трех детей. А всего их у него было 11. Потом, когда Брандо прекратит и эту связь, купив для Марии дом и «мерседес», она потребует от него через суд выплаты еще 100 миллионов долларов. О любовных похождениях Брандо можно написать отдельную книгу. В биографию Манна не поместился даже рассказ о его близости с британской писательницей Джоан Коллинз, которую он соблазнил в 15-летнем возрасте.

«У меня было слишком много любовных отношений, чтобы я мог назвать себя нормальной личностью», - скажет он о себе. К концу жизни Брандо невероятно растолстел и изредка для подработки снимался во второсортных фильмах. Манн пишет, что Марлон погрузился в самодовольную манию величия, киностудиям стало трудно иметь с ним дело. Он отказывался от предлагаемой работы. На вручение ему премии «Оскар» за роль в «Крестном отце» он прислал вместо себя активистку Движения американских индейцев в знак протеста против их угнетения. Это было равнозначно отказу от премии, которая больше не представляла для Брандо никакой ценности.

Он совершенно не занимался воспитанием своих детей, что привело к серии трагедий. Его сын Кристиан застрелил приятеля своей беременной сестры Шейенн, которая покончила с собой.

В конце 90-х Марлона настигло фатальное ожирение, он страдал сахарным диабетом, ухудшилось зрение. О существовании Брандо напомнили лишь время от времени приходившие из его особняка скандальные новости. Скончался он 1 июля 2004 года, у него отказали легкие.

Николай Иванов

Что год 2020 нам готовит Предсказания на 2020 год от Алены Полынь



Начало января - самое время строить планы на 2020 год. Мы решили строить планы не только сами, но и вам помочь, дорогие читатели. Но прежде чем планировать год, мы обратимся за предсказаниями к всемирно известной ведьме Алене Полынь, тем более что Алена Полынь уже полюбилась нашим читателям и не раз предсказывала события, которые вскоре действительно происходили.

- *Здравствуй, Алена Полынь. Мы не могли не спросить именно вас, каким же будет 2020 год?*

- Конечно, каждый год уникален, и мы его уже никогда не повторим: ни плохое, ни хорошее. 2020 год обещает стать годом планов и тихих интриг, годом хитрых закулисных войн. Год откроет новый цикл и новую эру. Две двойки говорят о необходимости партнерства во всем. Одинокие легко обретут пару, а в бизнесе появятся партнеры. Однако не забывайте доверять, но и проверять.

- *По китайскому календарю это год Крысы. Как вы считаете, стоит ли ему верить, и как получилось, что китайский календарь укоренился в России?*

- Действительно, по китайскому календарю это год Белой Металлической Крысы. Мало кто из людей одушевляет года, но тут как раз и идет речь о том, что Хозяин года едет на Белой Металлической Крысе. Все люди под-

сознательно понимают, что, помимо видимого материального мира, есть иной невидимый простым людям, но описанный в книгах мудрецами, пророками, ведьмами. Китайский календарь вошел в жизнь россиян, когда не было места для мистики, когда иной мир не существовал в мыслях. Китайская мудрость Колеса времен понравилась и прижилась.

ристик. Например, год Белой Металлической Крысы значит, что хитрость, жестокость и расчет будут править. При этом важно заручаться поддержкой, вынохивать все заранее, рожать деток и, конечно, строить бизнес. Построение бизнеса в этом году больше застенное - так, чтобы о ваших действиях раньше времени никто не уз-

«В 2020 году многое незаметно изменится, но увидят люди это только в 2021 году».

- *Что значит Хозяин года едет на Крысе?*

- Каждый год появляется новый хозяин, можно назвать его Духом года, он придет потом только через 12 лет. Так вот этот Хозяин года имеет характеристики, которые и дает своему году. А зверь - это материальная демонстрация его характе-

нал. В 2021 году вы сможете раскрыть все карты.

- *С точки зрения нумерологии год интересный? Ведь в нем прямо зеркальные цифры...*

- Да, год очень стабильный и спокойный, он не терпит пустой суеты. Вначале уточняю, потом действую - вот о чем этот год, и, конечно, отличный год для создания бизнеса, семьи и всего долговременного.

- *Не могу не спросить, какие планы у вас?*

- Как и говорила ранее, год не любит, чтобы в игре под названием «Жизнь» были заранее раскрыты все карты. Наши люди очень любят угадывать, любят предсказания. Поэтому с меня загадка: два орла, один из которых совсем и не орел, обретут свою настоящую корону. Корона вернет себе Солнце. Юпитер одарит достойных, а Сатурн накажет тех, кто Время направил против Земли. Олимпийский Мишка вернется и всем улыбнется, игра закончится Джокером...»

- *Каждый год люди разглядывают обложку журнала «Экономист» в целях отгадать предсказания, а вы загадали еще более интересную загадку...*

- В 2020 году многое незаметно изменится, но увидят люди это только в 2021 году. Например, религии отойдут

в сторону, так как люди узнают о Вере.

- *Вера и религия - это не одно и то же?*

- Нет. Вера - это основа Жизни. Веданье Ра, то есть Света. Рождаюсь, человек выходит из Тьмы, чтобы теперь познать Жизнь. А религии - это организации, исповедующие определенное учение, слово «вера» они себе прилепили. Вот и вышло: вера мусульманская, вера христианская. Вера - одна на всех, а мусульманская, христианская или какая-либо другая - это религии. Подменили людям понятия.

«Год откроет новый цикл и новую эру. Две двойки говорят о необходимости партнерства во всем».

- *Зачем подменили?*

- На генетическом уровне душа помнит Веру и в ней видит жизнь, чтобы люди шли в религию, слово «религия» заменили на Веру. Веданье Ра - одно на всех, мы на одной Земле живем и под одними Небесами!

- *Да, верно!*

- Я хочу пожелать всем читателям счастливого 2020 года! Открою секретик: сохраните этот выпуск газеты и удача будет сопутствовать вам. Я прихожу к людям в сны, помогаю в сложных ситуациях. Мое тепло со страниц этой газеты будет с вами. Будьте счастливы!

С вашего позволения, я подарю читателям строки из моей души:

*Воспрянет люд и Верой
окрыленный,
Сняв кандалы, узнает
Солнца свет.
Народ уставший, мною
воскрешенный,
Читает новый
благостный завет,
Где Вера звездами с небес
искрится,
Где нет страданий, боли
тоже нет.
Настанет чудо, сердце
отворится,
Дремавшее так много
лет...*

Сергей Иванов



Лягушка или библейский великан				Программа поддержания фигуры	Остаток в печи	Смит - экономист из Шотландии				Дом, где "окольные" вают"										
Политик, искажающий факты	<p>- Звонка у меня нет, стучите ногами. - Почему ногами? - Ну не с пустыми же руками вы припретесь!</p>			Левый приток Оби	Гармония в семье	Горе-жених в исполнении Яковлева	Наряд невесты				Пара печенек из рекламы	Криминальный соратник Бонни	Сельдь, радующая глаз	Граненая емкость						
				Грузовик, собранный чехами	Напиток из сухофруктов	Положенное жалование	Получил от Балды три щелчка	Илья, что лежал на диване			Ряд лекций на одну тему		Команда старта ракеты	Континент с Сахарой						
Элегантный шарф денди				Республика, "обнявшая" Кызыл	След контакта с огнем	Река вдоль Барнаула				Весь колдовской арсенал	Полисиенки	Постельный кровосос								
Брюки кавалериста	7	Матрона из Кельна	Письменная мебель	Страх, когда волосы дыбом		Ария оперной примы				Время уборки травы	Японский воин	Чернокожий с плантации	Ракита иначе	Ответный утес						
				Пятнистый санитар саванны	Кэмпбелл с подиума	"Целомудренная" длина юбки	И озеро, и океан			Болтливый хвостун	Подготовка к поездке	Табличный раздел	Босс вуза	Тутанхамон как государь						
				Чародей и волшебник		Рыжий таракан			Шмон у подзреваемого		Буква, "уволенная" из кириллицы									
Поездик толстяков	Крупный чиновник при Петре I	Биополечеловека		Врач, лечащий уши	Тот же грунт					Феодалы на Руси			Ведущая "Евровидения-2009"							
				Младший сын Адама	Яичное кружево на семге				Бусы в руках мусульманина	Гордость павлина			Наказание за грехи							
Спельность яблока	Марсель - французский мим					Златокрылая супруга Зефира				Готт - Чешский Соловей	Матч без победителей	Дени, философ-просветитель	"Начес" ковра	Стадион в Москве						
				1					Свод армейских правил	Казахский бард			Веская причина							
3				Тот же егерь	Отблеск далеких молний	"Предок" музыкального центра					Удушливый дым	Насмешка судьбы								
				"Увеличилка" ботаника	"Макушка" Памира	Созерцатель пьесы			Запрос в службу быта	Жгучие и страстные в романсе	Одеяние под тогой	Мера пути для мушкетера	Президент США Линкольн	Шарапов в титрах						
Неразборчивый почерк		Бесвязные речи больного	Заступ дачника						Ткань кресла	Настоящая фамилия Ленина			Байкальский сиг							
				Режиссер "Кошечка Бессмертного"	Похититель руны из Колхиды						Ажурное покрытие ног	Акциз по сути	Репутация в обществе							
Персидский владыка	Въезд для колясок в магазин	Атака крепости врагом	Октябрьский праздник христиан						Кнут пастуха		Радио Пугачевой		Валюта Бразилии	Меланхоличная негритянская мелодия						
				Наука, изучаемая юристом	Любитель драть глотку							Прежний Воскресенск	Русалка, дочь Тритона							
Спортивное судно с мотором	Слово для входа в пещеру	Жизненная позиция	3	Кугуар из Патагонии					Земляная насыпь		Настоятель храма			Рассел, снявшийся в "Гладиаторе"						
Магуйер, сыгранный Крузом						Жена Александра Македонского	Марка стирального порошка		Герой с уязвимой пяткой	Способности ребенка	Полгектара для американца	"Инъекция" рапирой	Посуда для бешамеля	Радужный хрупкий камень						
									Сосед европейца			"Сердце Норвегии"		Кресло из сказки Андерсена						
				Инструмент Эола																
Управа на селе до революции						"Юла в недрах" статора	Мишка на эвкалипте	Прореха в кармане		На него встают, оперившись				Тело, что надо усмирять						
				Вязкая почва болота	Призыв вернуться							Учреждение для малышей	Мастерская красоты	"Демографическая" птица	Баран, "забреший" в зодиак					
Снижение активности	Повод к действию					Мать кузнеца Вакулы						Розвальни на зимнике								
<p>Недавно на уроке технологии мы обсуждали бизнес и предприятия, и учитель задал вопрос: - Что вы можете открыть, имея ту сумму денег, что у вас сейчас есть? Кто-то из аудитории: - Окно!</p>			Новгородская сходка	Титан, заменяющий колонну										Соломин как тезка Бианки						
							Краска для ногтей						Штирлиц по советскому паспорту							
				Майкл Корлеоне вне образа	Телега в Крыму				Врожденная реакция организма					2						

Торжественное обещание					Задел - детали для станка	Десница в наши дни			Мяч за границей поля	Цепкий "вьюнок" джунглей				
Холл МХАТа	Гонимая кроха без кузова	Молодка в отаре		Закушенная часть сбри	Усатая рыба, спящая на дне	Приятная расслабленность	Олимпийское пламя	Нонна с ролью в "Трясине"	Брачные забавы барбоса					
	И колбаса, и сыр, и салат	Смычка между вагонами		Купец Марко из Венеции										
	Плечо для приклада	Липкая лента	Намотка на стане индианки	Борьба Дольфа Лундгрена	Краснобай на трибуне	Античный сосуд	Прибавление в конуре Бобика	Мясо без костей	Складка журнала	Ступень в развитии	5			
Двойка по поведению	Хозяйство пчеловода				Богатырь из Муром			Водная артерия Пакистана		Пропускник в метро	6	Тяжелая поклажа на муле		
		Минерал, содержащий фосфор				Грифпадельщик		Кэрролл, рассказавший об Алисе	Смола для Суламифь у Куприна	Квазимодо из Нотр-Дама				
Муза с папирусом	Хохлатая птица	Платок поверх бикини	Летние коньки					Ведомство маршала	Содержимое раки	Пиромани, живописец из Грузии				
	Дело-производитель при царе				Должность Юрия Лужкова	Изготовление платья				Пиратский двухмачтовик		Уклад, что может заесть		
Работник молочной фермы	Ископаемая смола	"Чук и ..." А. Гайдара	Драма А. Островского	Полуостров Западной Сибири				Сеть, брошенная с сейнера		Главный порт Ирландии	Там почитают Че Гевару			
		Хитрый обманщик			Седьмой, что сошел со лба	Княжеские угоды				Бедняк в плетеной обуви	Косички растамана		Почтительное приседание	
Поток с Киевом на берегу				Настасья - экранная Тэсс	Пенаты черепахи Тортилы			И Хайям, и Шариф			Надпись в кадре			
	Овсяная мука					Петля для поимки мустанга	Роберт Де ... из Голливуда	Костюмированные танцы	Шоколадный порошок	Квартет-легенда из Швеции			4	
Переключатель в приборе	Головешка - кузен окуня	Израильский автомат		Все не вечное высоким стилем				Крыша собора			Виктория для эллина			
	Возлюбленный Снегурочки			... Портман - Матильда из "Леона"	Имя актрисы Смаховой					Сушилка для снопов				
		Взятка по-другому	Сборище для решения мирских нужд	"Демонтаж" хибары			Акира с фильмом "Дерсу Узала"	Хлебцец для литургии		Макияж для века		Заморенная лошадь	Говядина или свинина	
	Тарелка Шарика					Хищный сокол у пруда				Ярчайшая звезда на небе	Население страны	Расструги перчаток		
			Лондонский аэропорт				Капелька на траве						Накачанная мышца атлета	Ученик Сократа
	Самая соль дела	Капитан ковчега	Сантехник с лицом Куравлева	Боец на ринге	Сверло стоматолога	Школьная единица		Летун - отпрыск Дедала				Псиона с приплюснутой мордой		
	Восток на компасе				Масонское подразделение					Кушанье сродни гуляшу			Духовник у евреев	Растительный жир для теста
		Дерево с душистой древесиной	Ф. Ницше как мыслитель					Результат переговоров				Стыд по-простому		
"Квартирка" каурой				Соха, перекопанная из меча				Прожорливое брюхо		Носитель компьютерных сведений				
		Участник торгов на бирже	Символ плодородия у славян	Мачете как орудие		Бархатистая кожа	Государство Мономаха				Рок и неизбежность	Экс-барбанщик "Битлз"	"Роняет лес багряный свой ..."	
	Знойный испанский мужчина	Степа у Михалкова			Брат лермонтовской Бэлы				"Серебро" на ветвях зимой	Ответчик за наследственность	Ненормативный язык			
	Эпопея Толстого "Война и ..."			Сидящий в позе лотоса		Благочестивая роль Тереховой	Столица на Даугаве					Змей, наставлявший Маугли		7
	Лоб устами лирика					Кукла на ниточках	Ложи на уровне партера							
				Оратор на площади в старину						Бег для стайера				

Буланова против Пригожина!

Нужно ли образование артисту и обязательно ли оно должно быть «по профилю»? Эти вопросы стали широко обсуждаться в интернете после скандальных заявлений Вячеслава Добрынина и Иосифа Пригожина.

Вячеслав Добрынин во время рядовой пресс-конференции неожиданно припечатал коллег по шоу-бизнесу: «Не знают нот, плохо говорят, не знают, как выразить свои мысли. Потому что они все тупые!»

Скорее всего, композитор имел в виду не столько уровень интеллекта, сколько недостаток образования. Потому что особо подчеркнул, что он в отличие от многих других артистов окончил МГУ и отучился в аспирантуре. Специальность у Вячеслава Григорьевича

не музыкальная («историк искусств»), но она позволяет ему разбираться в своей сфере. Сердитого Добрынина горячо поддержал **Иосиф Пригожин**:

- Раньше нельзя было просто взять и полезть на сцену, а сейчас этим занимаются все. Все хотят легкой добычи. Профессия музыканта девальвировалась. Кто-то думает: а запишу-ка я песню! Но никто не хочет трудиться. Алла Пугачева, например, много работала, чтобы заслужить внимание и любовь своего зрителя. А сейчас рэпер даже нот может не знать.

Надо заметить, что отсутствие профильных дипломов у работников различных сфер беспокоит и правительство. Еще в 2016 году в Трудовой кодекс были внесены поправки о профстандартах. И стандарты эти прямо указывают, что человек должен занимать ту должность, которая соответствует его образованию. Если нужного образования нет, то его необходимо получить, ну или хотя бы окончить соответствующие курсы. Нормы эти носят рекомендательный характер. Однако в государственных учреждениях регулярно проводятся проверки на предмет квалификации сотрудников. А с января 2020-го такие проверки трудовая инспекция будет проводить и в частных

компаниях. У звезд эстрады тоже могут спросить, есть ли у них корочка музыкального училища или института культуры. Получается, что Пригожин прав? И прежде, чем «лезть на сцену», надо обязательно получить профильное образование?



Добрынин и Лещенко в шоке от молодых

- Я не согласна с высказыванием Пригожина, - говорит **Татьяна Буланова**. - В первую очередь важен талант. Можно ведь получить нужное образование, но не иметь при этом никакого дара и харизмы. Или сидеть, зубрить что-то, а потом выйти на сцену перед пустым залом, потому что тебя никто не захочет слушать... Кстати, научить петь нельзя. Я абсолютно в этом уверена. Так же, как нельзя научить рисовать.

Технику освоит любой, но этого мало.



Буланова: «У Лидии Руслановой не было диплома консерватории»



«Сейчас рэпер может даже нот не знать»

ФОТО Г. УСОЕВА

Надо еще, чтобы народ захотел тебя послушать или посмотреть на твои картины. Если талантливый человек еще и образован, то это замечательно. Но если образования нет, ничего страшного. Я сомневаюсь, что у Лидии Руслановой был диплом консерватории. И Кирилл Лавров не окончил актерский факультет.

- Я вам одну историю в тему расскажу, - сразу заявил нам **Лев Лещенко**. - Парень приходит к педагогу по музыке и говорит: «Хочу научиться на бас-гитаре играть». Педагог ему показывает упражнение на этой бас-гитаре: «Потренируйся сегодня делать вот так - пум-пум-пум. А завтра будем с тобой ноты учить». Паренек после этого исчезает. Проходит полгода. Педагог случайно встречает своего несостоявшегося ученика и восклицает: «Вася, ты же хотел у меня учиться!» А тот отвечает: «Ой, простите! Но у меня концерты, корпоративы - на учебу времени нет!» (Смеется.)

Поэтому ну какое образование? Все это очень индивидуально! Кто хочет учиться, познавать, двигаться вперед, тот будет это делать. А то, что всякая шушера на сцене... Это быстро отсеивается, отфильтровывается. Остаются только таланты и трудяги. Мимолетные звездочки - это скоропортящийся товар. Они быстро протухнут, и никто про них не вспомнит. В советское время, чтобы стать успешным, надо было окончить музучилище.

Или в самодеятельности участвовать. До того как поехать на конкурс в Сопот и проявить себя, я 10 лет работал, учился. А сейчас все в одночасье происходит. В интернет выпустил ролик с песней - и готово, ты уже известный певец. Зачем для этого образование? И ведь нельзя с этим ни бороться, ни осуждать. Что вообще с этим делать? Можно плевать в телевизор, когда там выступает непрофессиональный артист. А что толку? Это бессмысленно...

Лидия Мезина

Развод Пелагеи: сработал закон бумеранга?

Незадолго до Нового года певица объявила, что разводится с мужем - известным хоккеистом **Иваном Телегиным**. И эта печальная весть до сих пор не дает покоя поклонникам звездной пары...



Они прожили вместе три года, в семье родилась дочка Таисия. И вдруг поползли слухи о том, что Телегин собрал вещи и съехал от жены. Пелагея информацию подтвердила официально:

- Да, мы все-таки решили расстаться. Все у всех случается, все мы делаем ошибки... О трех годах семейной жизни не жалею нисколько. Но на этом наша история закончилась. Верю, что люди меня поймут и не будут осуждать.

Однако первое, что сделали некоторые люди, - это как раз стали Поле припоминать: мол, в свое время она увела Телегина у его тогдашней возлюбленной Евгении. Хотя та была беременна! И вот теперь сам Телегин ушел от Пелагеи, как говорят, к другой женщине. Многие сочли, что в

этой истории сработал закон бумеранга.

- Никакого закона бумеранга в данном случае нет, - убеждена экстрасенс **Николя Кузнецова**. - Просто потому, что никто здесь никого не уводит. Мужчина - не ребенок, чтобы взять его за ручку и увести. Он уходит сам, и не нужно снимать с него за это ответственность. Такие истории случаются не только со звездами шоу-бизнеса и спорта, а вообще сплошь и рядом. Просто обсуждаются на всю страну только медийные персоны. Да и женщин, готовых принять уставших от прежней семьи звезд, долго искать не приходится, ведь у звезд есть средства, чтобы обеспечить всех своих наследников, хоть иногда и со скандалом, а порой и через суд.

К слову, брачные союзы прекрасных представительниц шоу-бизнеса и спортсменов нередко заканчиваются разводами. Вспомним рухнувшие браки **Татьяны Булановой** и **Владислава Радимова**, **Ольги Бузовой** и **Дмитрия Тарасова**.

- Любые отношения требуют вложений ресурсов обоих партнеров (время, энергия и др.), - говорит психолог **Нина Позняк**. - В случае отношений двух публичных людей с плотной занятостью и частыми разъездами эта задача усложняется. Стоит также помнить, что разводятся все. И певицы со спортсменами, и менеджеры с бухгалтерами. Просто последние не знамениты, и мы не можем предположить в этом тенденцию.

Л.М.

Дмитрий Нестеров променял Бузову на Сюткина

Популярный певец, которого многие называют не иначе как «восходящая звезда российской эстрады», увлекся акапельной музыкой!

Первым талант Нестерова оценил **Никита Михалков**, который доверил Дмитрию выступить на открытии 35-го Московского международного кинофестиваля. А совсем недавно певец удивил поклонников неординарным дуэтом с наставником телепроекта «Голос» **Валерием Сюткиным**. Дмитрий попросил маститого исполнителя спеть а капелла припев песни «Я то, что



надо», снял этот фрагмент на камеру мобильного телефона. А после этого придумал и создал акапельную аранжировку, где своим голосом симитировал музыкальные инструменты: трубу, бас, пиано и перкуссию.

В треке, который Дмитрий выложил на свой YouTube-канал, нет ни одного музыкального инструмента, все это голос! Так что слова **Ольги Бузовой**, которая во время одного из телешоу встала перед Нестеровым на колени и сказала о том, что он «экспонат и хранить его нужно заморозенным в Лувре», получили наглядное подтверждение.

Андрей Князев

Михаил ГОМИАШВИЛИ: «Отец не верил в меня...»

В дни новогодних праздников гайдаевского Бендера показали не раз. Но далеко не всем известно, что сын незабвенного Арчила Гомиашвили, который сыграл «великого комбинатора», тоже актер, пусть и не такой известный...

- Михаил, на фестивале «Окно в Европу» вы представляли Грузию. Как там оказались, ведь ваш отец долгие годы жил и работал в Москве?

- И мы с мамой тоже тут жили (мать Михаила - первая жена Гомиашвили. - Ред.). Отец и мама постоянно играли в театре, снимались в кино, были на гастролях. И я хотел такую же интересную жизнь для себя. Но когда окончил школу, решил поступать на режиссерский факультет. Поэтому специально провалил экзамены в один из московских театральных вузов и уехал в Тбилиси, где и учился в Театральном институте имени Шота Руставели. Окончил его в 1986 году. Но потом отец вернул меня в Москву, потому что я был неуправляемым молодым повесой, авантюристом, любящим пьянки и девушек. И я шесть лет прожил с ним бок о бок в одной квартире.

- Отец пытался вас как-то воспитывать?

- Если намекаете на тумачи, то этого не случалось даже в детстве. Назидательных бесед тоже не было. Отец тогда уже занимался ресторанным бизнесом, был состоятельным человеком и брал меня на встречи и переговоры с другими бизнесменами. Как сейчас бы сказали, социализировал меня, учил общаться с людьми разных социальных слоев. Какие-то поручения давал, следил за тем, чтобы я их тщательно выполнял. Нра-



КАДР ИЗ ФИЛЬМА



КАДР ИЗ ФИЛЬМА

воученный не было, но истории из жизни рассказывал. Напоминал, как мы с ним снимались в «12 стульях» и как я, восьмилетний пацан, ревел там, когда мою роль сократили до минимума, вырезали две сцены.

- А что это были за сцены?

- Про одну я, честно говоря, уже забыл. А вторая была в самом конце фильма. Я появлялся точно в таком же костюме, как отец. Такой маленький Бендер. Это был как бы намек на то, что жизнь «великого комбинатора» не закончена. Но цензоры решили, что в СССР культивировать Бендеров не нужно, а растить новых - тем более. Умерла, так умерла.

- Вы ведь в московской школе учились. Отец приходил на родительские собрания?

- Да, учился в школе на Преображенской площади, и папу вызывали в школу, когда я совершал какие-то хулиганские поступки. На собрания он, по моему, не ходил. Но помню, похвалил меня однажды, когда я перочинным ножиком распугал напавших на меня мальчишек. Именно тогда отца впервые вызвали в школу. Мне

было лет 10, меня одноклассники пытались избить, загнали в угол. Я вытащил ножик, пригрозил им. Они испугались, сразу же помчались к директору школы. Отца вызвали... Но мне кажется, больше из-за того, что хотели увидеть популярного актера.

- Как отец отнесся к вашей кинокарьере?

- Он не верил в меня как в хорошего киноактера. Не впечатляли его фильмы, в которых я снимался, в основном боевики и военные драмы. Отец критиковал меня за то, что снимаюсь в чепухе. И только в год его смерти, в мае 2005-го, он впервые похвалил меня - за роль в фильме «Первый после Бога», который потом был представлен на Венецианском кинофестивале.

- Доводилось слышать, что вашего отца добила смерть внука (сына вашего старшего брата Зураба). Это правда?

- Не совсем. Отец действительно был тяжело болен и очень переживал за любимого внука. Тот с молодых лет работал переводчиком в грузинском МИДе, сопровождал в зарубежных поездках тогдашнего президента Эдуарда Шеварднадзе. При Саакашвили его как молодого и перспективного сначала назначили первым заместителем министра иностранных дел, а затем решили отправить послом в Швейцарию. На утверждение парламентом депутаты спросили, что он сделает, когда приедет в Швейцарию? И тогда мой племянник ответил: потребую, чтобы мне сообщили, у кого из вас есть счета в швейцарских банках. После этого он прожил всего несколько месяцев, его убили...

Андрей Князев



Мальчики для битвы

Каждый год 31 декабря мы смотрим новогодние «огоньки». И каждый год их ругаем. Такая уж традиция. Как оливье, селедка под шубой и мандарины.

Года три назад, кажется, народ отчего-то взбунтовался против новогодних «огоньков». Зачем-то петиции стал сочинять. Дескать, надоело все - одно и то же, одни и те же. Первый канал тогда изобразил на лице своем думу тяжкую. Даже объявил народное голосование: кого, мол, народ любезный, видеть желает? Народ не пожелал Билана, Меладзе и Лепса. Он потребовал... Лепса, Меладзе и Билана. Что ж, Первый канал взял под козырек: надо - так надо.

Народ не хотел тех же и там же. И опять трудящимся пошли навстречу - вот уже три года подряд Лепс, Меладзе и Билан поют на просторах нарядной Москвы. А в этом году вообще многое по-новому: и МЦД тебе, и Сколково, и пушистый снег. Чего ж тебе еще надо, хороняка? Посмотри, какая красота, лепота. Какая Валерия худая (а ведь ей уже за 50!), какая Навка певучая (талантливый человек талантлив во всем!), как обросли шевелюрой Стас Михайлов и Валерий Меладзе. Ну уж теперь-то вроде все на месте. Даже Ротару никуда не делась, приехала как миленькая. И что? Какие проблемы?

Все как вы просили, ну или просили вы как. И в следующем году будет так же хорошо. И еще через год...

И зачем нам каждый раз все менять до основания? Новое - да можно, кто ж запрещал? Но по чуть-чуть, в малых дозах, чтобы выработался иммунитет. Чуть-чуть украинца Полунина, чуть-чуть казаха Кудайбергенова, чуть-чуть француза Депардьё. У нас так никто не танцует, не поет и не говорит: «Я люблю тебя». И не надо нам. Кого тогда ругать будем?

Вот на «России-1» вообще ничего не меняется. И правильно! Зачем? Лучшее - враг хорошего. А тут и песни такие хорошие. Старые, но хорошие. И юмор такой доходчивый, понятный. И даже Пугачева на «России-1», пусть и в исполнении пародистки Воробей, больше на себя похожа, чем на Первом канале. А почему новоявленный блондин Билан такой чернявый и Меладзе не столь шевелюристый? Ну так, может, это еще с прошлого года осталось - у хорошей хозяйки ведь ничего не пропадает. И нам повод выплеснуть эмоции. Надо же нам кого-то ругать. Открыто, не стесняясь и невзирая на лица...

М.Н.



КАДР ИЗ СЕРИАЛА

ХАРАТЬЯН вспомнил детство золотое

Иногда они возвращаются! Так можно сказать о продолжении популярного советского фильма «Зеленый фургон», которое в виде сериала идет сейчас на Первом канале.

Вообще сложно было представить, что «Зеленый фургон» прикатится в настоящее. Однако ж это случилось. И Дмитрий Харатьян, которому года - не беда, вновь, как и 37 лет назад, ведет расследования. Все в той же Одессе, только теперь уже послевоенной.

Есть еще одна ниточка, ведущая к фильму 1983 года. Снял его режиссер Сергей Крутин, отец которого был оператором-постановщиком на той картине:

- Когда снимался первый, оригинальный фильм «Зеленый фургон», мне было семь-восемь лет, я тоже присутствовал на съемках. И для меня это почти семейное кино, память об отце, воспоминания о детстве и об Одессе.

- Это знаковый фильм в моей судьбе - и творческой, и личной, - говорит Харатьян. - По-настоящему знаковых проектов в моей фильмографии не так много: «Гардемарины», «Розыгрыш», «На Дерибасовской...», «Зеленый

фургон»... Я рад, что решили делать не ремейк, а полноценную вторую часть. Спустя 20 лет все в той же Одессе повзрослевший Володя Патрикеев продолжает бороться с преступностью. Отсидевший в тюрьме в 1937 году, отвовавший в штрафбате, он вернулся в гражданскую жизнь и начинает расследовать сложные уголовные дела.

Остается добавить, что снимали Одессу, как водится последние шесть лет, в Таганроге и Ростове-на-Дону.

Ирина Иванова

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМАЁВСКИЙ ДВОРЕЦ

1 ФЕВРАЛЯ 2020 г. начало 18:00

6+

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ Русского РОМАНСА

ЛУЧШИЕ ИСПОЛНИТЕЛИ РОМАНСА ИЗ 20 СТРАН МИРА!

Знаменитый юморист, пародист и шоумен отметил интересный юбилей - 55 лет. Две пятерки! Что в своей жизни Михаил Грушевский оценивает на «отлично», а что еще необходимо подтянуть?

- Михаил, в школах подвели итоги за полугодие. А у вас какие итоги в связи с «полукруглой датой»? Какие достижения и какие промахи?

- Ну это слишком объемный и масштабный вопрос. Сразу и не ответишь... Я считаю, что вполне состоялся к своим 55 годам во всем - и в творческом плане, и в личном. И там, и там были трудности, ошибки. А семейное счастье так и вовсе обрел со второй попытки, с первой супругой расстались. Но тот брак был хорошим, что в нем появилась дочь Дарья - моя радость и гордость. Во второй раз женился после 50 (в 2015 году на переводчице Евгении Гусляровой. - Ред.). И это стало началом нового интересного отрезка в жизни, и не только на личном фронте, но и в профессиональном плане. Поэтому все, что было мною достигнуто раньше, я бы не стал оценивать вообще. Я бы оставил все это за чертой своего 55-летия.

- То есть страница перевернута, жизнь начинается с чистого листа?

- Что-то вроде того. Я уверен, что следует ждать новых достижений, а не оглядываться назад, прикидывая, насколько хороши были старые...

«У меня своя цензура»

- Но раньше вас можно было часто видеть по телевизору. А сейчас вы там, прямо скажем, не мелькаете. Почему? Куда делись?

- Вот не позорьтесь, задавая такой плохой вопрос! Так обычно говорят обыватели: мол, что-то мы вас редко видим на ТВ. Я спрашиваю: «А какие передачи вы смотрите?» И мне отвечают: «Мы вообще не смотрим телевизор». Но вы-то должны его смотреть по долгу службы. Поэтому для вас такая формулировка неприемлема. Я не мелькаю в каких-то традиционных юмористических программах. Но меня часто приглашают в развлекательные и спортивные передачи.

- Да, вот во время трансляций матчей вашего любимого ЦСКА вас показывают регулярно...

- Я подхожу под номинацию спортивного эксперта. Именно в этом качестве меня постоянно приглашают на «Матч!». И на политических ток-шоу регулярно появляюсь. Иногда график съемок



Михаил ГРУШЕВСКИЙ

«Модно смеяться над депутатами»

нагруженный, иногда - нет. Но для меня лучше так, чем участвовать в посредственных передачах, пусть даже профильных - юмористических.

- Там юмор не того пошиба? А у вас какой критерий качества? Какие шутки под запретом?

- Абсолютно правильный вопрос! У меня есть своя внутренняя цензура. Запретные для меня темы - это те, что лежат за пределами морально-нравственной плоскости. Во-первых, на афишах моих выступлений стоит пометка «12+». Ясно, что малышам мой юмор будет непонятен, а вот «12+»... Это мы пишем на афишах не для того, чтобы привлечь тинейджеров, а для того, чтобы показать: если люди пришли на концерт с детьми, то им не будет стыдно за то, что произойдет на сцене. То есть у меня никогда не будет номеров с вульгарным, пошлым контентом. Никогда не было и не будет мата. Во-вторых, я не позволяю себе шутить, грубо обыгрывая национальные особенности. Есть шутки про евреев и другие национальности, есть. Но только легкие, необходимые. Потому что и так в этой сфере есть напряженность. А если еще и юмористы будут подливать масла в огонь, то просто ужас! В-третьих, я никогда не буду шутить над чужой бедой, над трагедия-

Лебеда... Сейчас с яркими объектами проблема?

- Вы правы. В 1990-х была более насыщенная политическая жизнь. А сейчас выбор персонажей для пародий резко снизился. Среди нынешних политиков абсолютный лидер в этом смысле Владимир Путин, пусть он не обижается. Но кого еще пародировать? Это моя проблема: нет достаточно колоритных персонажей. Разве что появился коллега украинский - тоже юморист Владимир Зеленский. Вот это редкая модель руководителя страны - отличный типаж, буду пародировать, но по доброму. Не забывайте, что один из самых видных деятелей Украины - историк Михаил Грушевский, мой полный тезка. Ему и памятник в Киеве установили. Он был ярким националистом, автором теории об обособленности украинского и русского народов. Но в таком случае на мне лежит ответственность за улучшение российско-украинских отношений. Поэтому я при помощи юмора постараюсь объединить два братских народа.

- Путин, Зеленский - это прекрасно. А над женой подшучиваете?

- Это она надо мной подшучивает. Я - эмоциональный, у меня взрывной характер. Когда болею за ЦСКА, то выгляжу очень забавно: кричу, размахиваю руками. Вот это



С женой Евгенией и сыном Мишей

ми. Это мерзко! В-четвертых, история страны - это тоже не повод для смеха.

- А над чем сейчас модно шутить?

- Над депутатами. Но шутки не должны быть злыми. Да, над властью шутят. Но нельзя переходить какие-то границы. А в интернете их постоянно переходят. Там нет цензуры, каких-то правил, которые были в СССР, например. И это неправильно. Потому что если ты любишь свою страну, то не надо ее оголтело высмеивать, выставлять в неприглядном свете. Я никогда этого не делал ни на сцене, ни в приватной беседе. Надо знать меру во всем, даже в юморе.

«Пусть Путин на меня не обижается...»

- А как у вас с пародиями? Раньше вы очень достоверно и смешно пародировали политических деятелей: Ельцина, Горбачева, генерала

неисчерпаемый источник для шуток жены. Случалось, что я ее разыгрывал. Но эти розыгрыши носили очень личный характер, поэтому не могу о них рассказать.

- Тогда расскажите о своем преемнике - маленьком сыне, который у вас родился во втором браке. Вы как-то сказали, что он заменит вас на юмористическом посту.

- Дело в том, что его тоже зовут Михаил Грушевский. И действительно я где-то ляпнул, что, когда он вырастет и станет выступать на сцене вместо меня, никто не заметит подмены. (Смеется.) Сыну 4,5 года, но уже в этом возрасте заметно, что у него отличное чувство юмора. И актерские данные имеются. Он занимается в знаменитом детском театре «Доми-солька». Учится не только петь - там идет полноценное творческое развитие. Так что Миша серьезно готовится к карьере артиста. Но и спорт

его привлекает. Мы вместе футбол смотрим. Думаю, что как болельщик ЦСКА он тоже станет моим достойным преемником.

- А может, он станет футболистом?

- Может, и футболистом. Вот я сейчас с вами разговариваю и вспоминаю Бориса Ельцина. Помните, как в 1999 году в новогоднем обращении неожиданно для всех он объявил о том, что передает власть Путину? Вот и я представил, как тоже появлюсь на ТВ и скажу: «Я определился с преемником. Это мой сын!» Правда, надеюсь, что это случится не скоро и какое-то время мы будем выступать с ним дуэтом.

Новогоднее обращение

- Ну уж если зашла речь о Ельцине и новогодних поздравлениях, то вспоминается и такой эпизод из нашей истории: однажды вместо президента с новогодним обращением к народу выступил сатирик Михаил Задорнов. Представьте, что вам тоже выпала такая миссия. Что бы вы сказали?

- Я помню тот случай. Наступал 1992 год. Мы еще не понимали, какая драма произошла: развалилась огромная страна. Пребывали в эйфории от того, что наступила такая свобода, - артист вместо президента к народу обращается. Мы были наивны, ошалели от новизны. Думали, что начинается великая эпоха. И только сейчас понимаем, что во многих вещах тогда заблуждались... Глядя на Владимира Владимировича, могу сказать, что ему вряд ли в ближайшем будущем понадобится моя помощь в том, что касается новогоднего обращения к народу. Но если бы представилась такая возможность, то я бы вот что сказал. Что встречаю 2020 год с нескрываемым оптимизмом. Мне нравится симметрия цифр. Сказал бы, что этот год может стать удачным для страны, особенно на международной арене. Что могут произойти позитивные перемены. Мы уже несколько лет живем в сдержанных и некомфортных условиях. И эти негативные моменты не могут не отражаться на настроении наших сограждан. Надеюсь, что это настроение улучшится в 2020-м и общий тонус качнется в хорошую сторону. Мне это выгодно как юмористу. Потому что, когда у людей тяжело на душе, они неохотно смеются. Пусть им будет радостно! Я желаю нам всем почувствовать улучшения, вкусить витамины радости. Пусть этот год будет удачным! Пусть в стране создается много новых семей, а в тех, которые есть, случится прибавление! Пусть у всех будет семейное счастье!..

Лидия Мезина,
фото из личного архива
М. Грушевского

Видимо, эта черта и сыграла большую роль в жизни знаменитостей, которые родились именно в год Крысы. Среди них Андрей Малахов, Екатерина Варнава, Юлия Пересильд, Максим Виторган, Анна Калашникова, Мария Аронова, Денис Матросов, Мария Кожевникова, Елена Катина, Андрей Гайдулян и многие другие.

Нам удалось поговорить с некоторыми артистами, родившимися в год Крысы, и узнать у них, чего они ждут от «своего» 2020 года.

МАРИЯ КОЖЕВНИКОВА: «Я выхожу из зоны комфорта!»



- Мария, верите ли вы в астрологию, в гороскопы?

- Я верю в астрологию, но такую, знаете, математически точную. Это не карты Таро и не гороскопы в журналах, а то, что называется точной наукой: когда смотрят, как были расположены звезды в момент твоего рождения, и учитывают еще место, где ты родился...

- У вас есть личный астролог, который составляет гороскопы именно для вас?

- Да, есть такой. И раз в год я к нему обязательно обращаюсь.

- Чего ждете от наступившего года?

- Я верю, что этот год для меня будет успешным, хорошим, потому что я выхожу из зоны комфорта. Почти три года я не снималась, посвятила это время детям. У меня трое сыновей, и я понимала, насколько им важно получать от меня любовь практически круглосуточно. А сейчас я начинаю продюсировать кино - открываю свою кинокомпанию. В планах - двигаться и в другом направлении, которое хочу реализовать. Но пока это небольшой секрет - хочется сначала сделать, а потом говорить. В общем, я начинаю много работать. Думаю, что с моим характером я всего добьюсь!

ЕЛЕНА КАТИНА: «Планы грандиозные!»

- Лена, каким был для вас ушедший год?

- Я выпустила альбом на русском языке, называется он «Моно», у меня сейчас насы-

Белые Крысы не побегут с «корабля»!

Они уверены, что 2020 год
будет очень удачным



Если верить гороскопам, то люди, рожденные в год Крысы, сообразительны, находчивы и разносторонни, обладают хорошей интуицией и быстрой реакцией. Очень любознательны, рады попробовать свои силы в чем угодно и справляются с этим очень умело. Такие люди могут долго и упорно работать для того, чтобы достичь своих целей, поэтому многие из них добиваются больших успехов в жизни.

ценный гастрольный график. А еще я развелась с мужем. В общем, было много перемен в жизни.

- 2020-й - ваш год. Как относитесь к восточному календарю и гороскопам?

- Я нормально отношусь к гороскопам - считаю, что в этом, безусловно, что-то



есть. Но нельзя это брать за жизненное кредо и жить по гороскопу. То, что в журналах пишут для Весов или Скорпионов, например, не может иметь отношения ко всем людям, родившимся под тем или иным знаком зодиака. Я гороскопы читаю, принимаю для себя какие-то моменты, воспринимаю определенную информацию, на которую нужно обратить внимание. Но если всерьез говорить о гороскопах, то нужно составлять индивидуальный, где будет больше истины.

- Читали уже, что астрологи предсказали вам в этом году?

- Пока нет. Но мне кажется, что год будет удачным. Я абсолютно в это верю.

- А какие у вас планы на 2020 год?

- Я хочу выпустить англоязычный альбом, съездить на гастроли. У меня уже запланировано и европейское турне, и выступления в Латинской Америке. Планы грандиозные, и я надеюсь, что все они осуществятся!

«Не спешите угождать Крысе!»

Те, кто встречал Новый год по всем правилам восточного календаря - наряжался, украшал квартиру, - все-таки несколько поторопились. Год Крысы наступает только в конце января.

- Год Белой Крысы начнется с первым новолунием в знаке Водолея, - пояснила нам самый известный телеастролог **Василиса Володина**, - то есть это произойдет только 25 января! Поэтому спешить угождать Крысе пока не нужно. Еще в начале ноября меня начали мучить журналисты из различных изданий с вопросом: как встречать Новый год, что ставить на стол, во что наряжаться? Раскрываю главную правду об этой теме. Она заключается в том, что все перечисленное не так важно, как принято считать. Конечно, приятно думать, что состав салата и цвет платья под Новый год улучшат твою жизнь. Но увы, это не так. Только серьезные усилия заставляют этот шар вертеться. А салат и платье способны лишь немного подкорректировать что-то, поэтому ломать копыта не стоит.



АННА КАЛАШНИКОВА: «Год будет сытым»

- Анна, как отметили Новый год?

- Прекрасно! Даже специально подобрала наряд для этого - белое платье, так как 2020-й - год Белой Крысы.

- Верите в то, что вам обязательно повезет в ваш год?

- У меня есть даже своя примета на эту тему. Во все мои годы, начиная даже с детского возраста, сбывались все мои самые заветные мечты. А 2020 год - еще и круглая дата, ко всему прочему, и я возлагаю на него большие надежды. Прошедший год был непростым: было и положительное, но было и негативное. А сейчас мне очень

хочется, чтобы все темные полосы ушли и новый год был белым и пушистым, несмотря на то что это год Крысы.

- Гороскопы читаете? Может, у вас даже есть свой астролог?

- Честно говоря, многие хотели бы быть моим личным астрологом. Но пока мое увлечение этим не настолько серьезно - я просто ограничиваюсь чтением самых простых гороскопов. Смотрю, какие черты характера соответствуют разным знакам зодиака - это иногда помогает при общении с новыми людьми.

- Что знаете про наступивший год Крысы?

- Год Крысы - это очень запасливый год: нас ждет



тили какие-то сходства с собой?

- Не стоит настолько уж доверять гороскопам. Хотя, конечно, в этом что-то есть - какие-то общие характеристики мне подходят. Например, я хозяйственная, делаю запасы.

- Значит, и к новогодним подаркам относитесь ответственно. Какой из детства запомнили на всю жизнь?

- В детстве я мечтала получить в подарок куклу Мальвину - красивую, с длинными синими волосами - и часто в магазине смотрела на нее, но у мамы попросить стеснялась. И вдруг Дед Мороз принес мне эту куклу с синими волосами! И она стала

моим другом лет, наверное, до 16. Со временем у нее выпали глаза, но я ей сделала новые из картона, сама нарисовала, и потом еще года три с этой куклой засыпала и просыпалась...

Валерия Хвощевская,
фото В. Тараканова

большой урожай, всем будет вкусно. И еще мне хочется, чтобы этот год был очень счастливым для всех нас.

ЮЛИЯ ПЕРЕСИЛЬД: «Я - запасливая Мышь»

- Юлия, в преддверии Нового года про Белую Крысу было сказано немало. Заме-



ФОТО ИЗ АРХИВА В. ВОЛОДИНОЙ

ОТКРОВЕНИЯ
ЗВЕЗД Мир новостей
№1 январь 2020
16+
ПЕЛАГЕЯ ВСЕ-ТАКИ РАССТАЛАСЬ С МУЖЕМ!
Светлана Крючкова:
«Я ВЫБРАЛА ПЛАТЬЕ ДЛЯ СВОИХ ПОХОРОН...»
60-ЛЕТНИЙ ОЛЕГ МЕНШИКОВ ЖДЕТ ПЕРВЕНЦА!
ЗВЕЗДНЫЙ ПРОВАЛ САМЫЕ НЕЛЕПЫЕ НАРЯДЫ ГОДА
ГЕРОИ СОВЕТСКИХ СКАЗОК: КАК СЛОЖИЛИСЬ ИХ СУДЬБЫ
ПАВЕЛ ГЛОБА: ЧТО СЛУЧИЛОСЬ НАМ ГОД КРЫСЫ?



Зима - время бронировать путевки на летний отдых, пока цены сравнительно невысоки. При этом, выбирая тур в экзотическую страну или морской круиз, необходимо не забывать, что в последние годы в мире участились случаи пиратства. Мы решили рассказать о пяти точках Мирового океана, где морские разбойники встречаются особенно часто.

От Африки до Кореи

Судя по информационным сводкам о нападении пиратов на торговые суда в наши дни, можно констатировать, что флибустьеры за столетия сильно измельчали. Теперь их интересует не золото и колониальные товары, а наличные деньги пассажиров, телефоны и даже одежда команды подвергнувшегося ограблению судна.

В 2019 году пираты дважды проявляли свою активность. Последний раз это произошло 22 июля в Малаккском проливе (1). Жертвой грабителей стало грузовое южнокорейское судно СК Bluebell. По традиции последних лет пираты приблизились к жертве на скоростном катере и взяли судно на бордаж. Команда корабля, состоявшая из 22 человек, сопротивления практически не оказала, благодаря чему все остались живы. Однако добыча пиратов оказалась смехотворной: 13 тысяч долларов, мобильники команды, а также одежда и обувь ограбленных моряков. Капитан корабля сообщил о произошедшем инциденте властям, после чего сухогруз продолжил свой путь.

До этого 30 марта нигерийские пираты атаковали контейнеровоз Contship в Гвинейском заливе (2), взяв в заложники четырех членов экипажа. При этом в качестве добычи пираты также забрали незначительную сумму денег и моряков, за которых намеревались потребовать выкуп. Самое неприятное, что подобных историй происходит по несколько десятков в год.

Поймать и «отпустить»

Для пиратов, как известно, нет большой разницы, на судно какой страны нападать. Тем не менее флибустьеры XXI века стараются не связываться с российскими судами, и на это у них есть все основания.

Показательный в этом отношении случай произошел в 2010 году у побережья Сомали (3). В этом месте Индийского океана на свою беду проходят важные торговые пути из Европы в Азию через Суэцкий канал, а также расположено государство Сомали, славящееся своими пиратами.

Обычно мелкие пиратские группировки грабят пассажиров и членов экипажа, в то время как более серьезные берут судно в заложники, требуя выкуп. Обычно цена освобождения корабля и людей варьируется от одного до пяти миллионов долларов.

С пиратами, разумеется, борются. Данный участок Индийского океана патрулируют ВМС России, США, Китая и Японии. Дошло до того, что Совбез ООН в рамках борьбы с пиратами разрешил военно-морским силам любой страны вторгаться в территориальные воды Сомали для пресечения пиратства. Но поскольку пираты действуют на скоростных катерах, военные не всегда успевают оперативно отреагировать на их действия.

Не раз пираты атаковали и российские суда. Наиболее громкий случай произошел 5 мая 2010 года, когда морские разбойники напали на танкер «Московский университет». Пираты приблизились к судну на нескольких катерах с целью захватить его. Команда танкера из 23 человек попыталась отбиться, поливая пиратов из пожарных брандспойтов, но те в ответ открыли огонь из автоматов и гранатометов. В итоге команде ничего не оставалось, как, подав сигнал SOS, забаррикадироваться в машинном отделении. К несчастью для пиратов, рядом проходил большой противолодочный корабль (БПК) «Маршал Шапошников»,

который тут же отправился на помощь соотечественникам. Разведку провели с вертолета, убив одного из пиратов, который попытался стрелять в летчиков. Ранним утром морские пехотинцы на катерах атаковали захватчиков «Московского университета». В ходе молниеносного штурма одного пирата убили, а остальных взяли в плен. При этом ни члены экипажа, ни морские пехотинцы не пострадали. Пиратов же по-

садили на катер и отпустили. Правда, до берега они так и не добрались, пропав без вести...

СССР против пиратства

Самое интересное, что разгул пиратства последних двух десятилетий можно достаточно оперативно пресечь с помощью методов, разработанных еще в Советском Союзе. Дело в том, что в 1960-1970-е годы советский гражданский флот являлся крупнейшим в мире. Его численность превышала цифру в 4000 судов, принося стране до двух миллиардов долларов. Советские рыбаки выходили на рыбный промысел в водах 25 государств мира. Неудивительно, что пираты частенько нападали на суда, следовавшие под советским флагом.

Особенно сильно ситуация обострилась к концу 1970-х годов. В это время пиратские группировки возглавили новые лидеры, которые опростоволупленно не отделяли суда крупнейших держав мира от торгового флота третьих стран, за что, собственно, и поплатились. После нескольких дерзких нападений на корабли СССР и США руководство двух ведущих стран мира решило проучить морских разбойников. При этом каждая из сверхдержав выбрала свою тактику борьбы с пиратством. В частности, в СССР на несколько торговых судов были установлены 100-мм и 76-мм орудия и ракетные установки. При этом вооружение было тщательно замаскировано.

Экипажи данных кораблей укомплектовали сотрудниками советского спецназа КГБ и морской пехоты. Эти суда отправились в разные части Мирового океана, где пираты особенно часто нападали на корабли СССР.

Нападения морских разбойников не заставили себя ждать. Однако едва их катера и легкие корабли приближались на расстояние выстрела, как замаскированные орудия приводились в боевую готовность и открывался огонь. Пираты безжалостно уничтожались. Считается, что после того, как подобным образом

время. Пираты проделали во французском судне пробоину, оставив его тонуть, а сами ударились в бег. В сложившейся ситуации советский крейсер принял на борт пострадавших, а эсминцы догнали и уничтожили пиратов.

Туда не ходи, сюда ходи

С той поры минуло несколько десятилетий. Крупнейшим мировым державам, решающим иные геополитические проблемы, стало не до пиратов, новая поросль которых вновь начала систематически грабить гражданские суда. Возникают закономерные вопросы, как международное право относится к пиратству и в каких водах плавать в наши дни наиболее опасно?

Несмотря на то что при поимке во время покорения Нового Света пиратов в большинстве случаев ждала виселица, в наши дни отношение к ним более лояльное. Современное международное законодательство приравнивает пиратство к военным действиям со всеми вытекающими последствиями. Пиратские суда вне зависимости от флага, под которым они действуют, могут преследовать и уничтожать военные корабли, подводные лодки и авиация любого из государств мира. Данные действия регламентируются Женевской конвенцией о территориальном море и прилежащей зоне 1958 года и Конвенцией ООН по морскому праву 1982 года.

При поимке пиратского судна, оказавшее сопротивление, уничтожается. В случае если пираты сдались, судно подлежит конфискации, а экипаж передается уголовному суду того государства, которое захватило пиратов.

Среди наиболее опасных с точки зрения действия пиратов мест с 1990-х годов считается Малаккский пролив между Малайским полуостровом и индонезийским островом Суматра. Пиратские нападения в этих местах в 2000-х годах доходили до двух сотен ежегодно. Для борьбы с пиратством с 2004 года власти Малайзии, Индонезии и Сингапура осуществляют вооруженное патрулирование данных вод, но помогает это мало. Вторым наиболее опасным с точки зрения пиратства местом являются нейтральные воды в Индийском океане близ африканского побережья и особенно Сомали. Третье место в данном печальном рейтинге занимает Гвинейский залив в Атлантическом океане близ Нигерии, Конго и Камеруна.

Дмитрий Соколов

ADOBESTOCK



Самые опасные регионы мира, где свирепствуют пираты

было потоплено около десятка пиратских судов, нападения на советский гражданский флот были прекращены. Одиночные инциденты, конечно, были и в последующие годы, но все они пресекались на корню. В частности, в 1981 году советский военный крейсер атаковал пиратов в Карибском море (4), своим огнем уничтожив два их корабля. При этом советские моряки защищали не только своих соотечественников, а всех тех, кто попал в лапы пиратов.

В том же 1981 году эскадра Тихоокеанского флота неподалеку от Мадагаскара (5) получила сигнал бедствия от французского судна, подвергнувшегося нападению пиратов. На помощь французам вышли два эсминца - «Быстрый» и «Смелый», а также крейсер. Советские моряки успели во-

В 1966 году журнал Time опубликовал главную статью, в которой задал вопрос: «Бог умер?» Многие согласились с активно культивировавшимся представлением о том, что он устарел, что по мере развития науки потребности в Боге для объяснения Вселенной становятся все меньше. Но оказалось, что слухи о смерти Бога преждевременны. Больше всего поражает то, что самые свежие доводы в пользу его существования появились в весьма неожиданном месте - их выдвинула сама наука.

История такова. В том самом году, когда Time опубликовал ставшую знаменитой статью, астроном Карл Саган заявил, что есть два важных критерия существования внеземной жизни. Должна быть правильная звезда, и пригодная для жизни планета должна находиться на правильном расстоянии от нее. Учитывая то, что во Вселенной примерно октиллион планет (это единица с 24 нулями), пригодных для жизни планет в ней должно быть около септиллиона (единица с 21 нулем).

С такими великолепными шансами на успех запущенная в 1960-е годы коллекция крупных и дорогостоящих частных и государственных проектов по поиску внеземных цивилизаций должна была с большой долей вероятности и очень быстро дать хоть какой-то результат. Ученые при помощи обширной сети радиотелескопов прослушивали Вселенную в поисках сигналов, напоминающих закодированную информацию и являющихся неслучайными. Но шли годы, а молчание Вселенной было по-прежнему оглушительным. Конгресс в 1993 году лишил программу поиска внеземных цивилизаций финансирования, однако по-

Микеланджело. Роспись Сикстинской капеллы. «Сотворение Адама»



УЧЕНЫЕ НЕ ИСКЛЮЧАЮТ СУЩЕСТВОВАНИЕ БОГА

иски продолжались за счет частных средств. По состоянию на 2014 год ученые обнаружили ровно шир - ноль, после которого ничего.

Что случилось? По мере увеличения наших знаний о Вселенной мы начали понимать, что для жизни необходимо гораздо больше факторов, чем считал Саган. Два его параметра увеличились до 10, потом до 20, а затем до

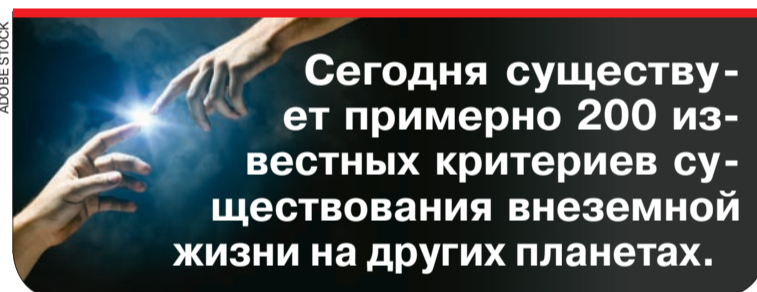
уместно умерить чрезмерную эйфорию... Нам следует спокойно признать, что прежние оценки... на сегодня уже несостоятельны».

Число параметров продолжало расти, количество планет-претендентов снизилось до нуля, а потом еще ниже. Иными словами, существование пригодных для жизни планет во Вселенной стало невозможно,

как Юпитер, которая силой своего притяжения отводит от нас метеориты, которых бы падало на Землю в тысячу раз больше, шансов на существование жизни во Вселенной было бы мало.

Но мы-то здесь, мы не только существуем, но и говорим о существовании. Чем это объяснить? Случайно ли такое идеальное совпадение всех многочисленных параметров? В какой момент наука может обоснованно заявить о том, что мы не можем быть результатом случайного стечения обстоятельств? Чем гипотеза о создании этих идеальных условий высшим разумом хуже веры в то, что пригодная для жизни Земля появилась случайно?

Но и это еще не все. Та точная настройка, которая необходима для существования жизни на планете, это ничто по сравнению с точной настройкой, необходимой для существования самой Вселенной. Например, астрофизики сегодня знают, что значения четырех фундаментальных взаимодействий - гравитационного, электромагнитного, а также сильного и слабого ядерного взаимодействия - были



50. Количество пригодных для жизни планет уменьшилось соответственно до нескольких тысяч. И оно продолжало уменьшаться.

Даже активные сторонники поиска внеземных цивилизаций признали эту проблему. Питер Шенкель, в 2006 году написавший статью для журнала Skeptical Inquirer, отметил: «В свете новых открытий и аналитических выводов было бы

включая нашу. Теория вероятности говорит о том, что нас не должно быть.

Сегодня существует примерно 200 известных критериев существования внеземной жизни на других планетах, и потенциально обитаемая планета должна соответствовать каждому из них без исключения, иначе вся эта система распадется. Если бы недалеко от нас не было такой крупной пла-

установлены менее чем за миллионную долю секунды после Большого взрыва. Измените хотя бы одно значение, и Вселенная не сможет существовать. Скажем, если бы соотношение между сильным ядерным взаимодействием и электромагнитным взаимодействием изменилось хотя бы на ничтожную долю ничтожной доли, хотя бы на 1/100 000 000 000 000, то никаких звезд на небе не появилось бы. Как и самого неба. Можете вздохнуть и ахать.

А теперь умножьте этот один-единственный параметр на все прочие необходимые условия, и шансы на существование Вселенной уменьшатся в астрономической прогрессии. Тогда идея о том, что все «просто случилось», будет противоречить здравому смыслу. Получится так, что мы подбросили монетку 10 квинтиллионов раз, и каждый раз нам выпала решка. Бывает такое?

Астроном Фред Хойл, создавший термин «Большой взрыв», сказал, что эти данные серьезно поколебали его атеистические убеждения. Позднее он написал: «Интерпретация этих фактов на основе здравого смысла говорит о том, что суперинтеллект просто играет с физикой, а также с химией и с биологией... Цифры расчетов на основе этих фактов настолько ошеломляют, что такой вывод кажется мне неоспоримым».

Физик-теоретик Пол Девис сказал, что «доказательство разумного замысла потрясающе», а профессор из Оксфорда Джон Леннокс заявил: «Чем больше мы узнаем о нашей Вселенной, тем более убедительной в качестве объяснения причин нашего существования становится гипотеза о существовании Создателя».

Вселенная является величайшим чудом всех времен. Это чудо из чудес, которое неотвратимо, всей силой сияния звезд указывает на существование чего-то или кого-то кроме самой Вселенной.

Юрий Соминский

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (499) 317-43-63 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (499) 317-43-63 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 317-43-36 или на сайте службы www.ritual.ru

Курица по-китайски с ананасом



Ресторанная стоимость аналогичного блюда в Москве - от 350 рублей, домашняя себестоимость - от 100 рублей.

Ингредиенты на 4 персоны: 2 куриные грудки, 2 ст. л. соевого соуса, 1 ч. л. кунжутного или растительного масла, 1 куриное яйцо, 1/4 ч. л. черного перца, 3 ст. л. муки, 3 ст. л. крахмала, красный жгучий перец (опционально).

Для соуса: 1 чашка кусочков ананаса, 1 чашка ананасового сока, 1 ст. л. томатной пасты, 1/4 чашки коричневого сахара, 1 ст. л. крахмала + 1 ст. л. воды, 1 ст. л. соевого соуса.

Метод

Нарезаем куриное филе на равные кубики, добавляем соевый соус, перец, масло и яйцо. Перемешиваем, накрываем миску пленкой и убираем на час-два в холодильник.

Затем добавляем в миску муку и крахмал. Смешиваем равномерно с курицей. Это клас-

сический китайский кляр. Разогреваем высокую сковороду или вок с растительным маслом и обжариваем кусочки со всех сторон до готовности. Вынимаем шумовкой и откидываем на бумажное полотенце.

В большом сотейнике смешиваем ананасовый сок с сахаром, томатной пастой и соевым соусом, добавляем кусочки ананаса, доводим до кипения и готовим на среднем огне 5 минут.

Разводим в стакане 1 ст. л. крахмала с 1 ст. л. холодной воды. Размешиваем и постепенно вводим в соус, взбивая его до загустения.

Опускаем в этот соус курицу, аккуратно перемешиваем и томим одну минуту. Подаем с отварным рисом, а еще диетичнее - с нашим витаминным салатом.

Постпраздничный ДЕТОКС

Целебные и диетические блюда

«Что бы такого съесть, чтобы похудеть?» Этот вопрос многие женщины задают себе именно после сытных новогодних и рождественских праздников. А мужчины ломают головы: «Чем бы почистить несчастную печень после обильных возлияний?» На самом деле существует множество овощей, фруктов и специй, помогающих вывести из организма шлаки и токсины и способствующих снижению веса. Вот с ними мы сегодня и приготовим три ресторанных, но простых в приготовлении блюда и два целительных напитка.



Витаминный детокс-салат

Ресторанная цена аналогичного блюда в Москве - от 270 рублей, домашняя себестоимость - от 80 рублей за порцию.



Ингредиенты на 6 персон: половина сладкой русской редьки или четверть японского дайкона, половина кольраби, 1 небольшая морковь, 5 стеблей зеленого лука или 1 зеленый стебель лука-порея, половина твердого манго или авокадо, 5 кусочков тыквы, кабачка или твердой дыни, 1/3 сладкого красного перца, пригоршня ростков пророщенной сои или любых зерен, соль, молотый душистый перец,

Похмельный детокс-суп

Ресторанная цена аналогичного блюда в Москве - от 300 рублей, домашняя себестоимость порции - от 90 рублей.

Ингредиенты на 4 порции: 1 авокадо, 1/2 красного репчатого лука, 3 зубчика чеснока, 1 большой огурец, 1 стебель сельдерея, 1 сладкий болгарский перец, 5 средних помидоров, 1 ст. л. томатной пасты, 100 мл томатного сока, сок 2 лаймов или 1 лимона, 1 ст. л. свежего перца чили или 1/2 ч. л. сухого молотого, 1/4 ч. л. куркумы, 1 ч. л. молотого душистого перца, 1-2 ч. л. соли, 2-3 ст. л. оливкового масла первого отжима, пригоршня свежей зелени: петрушки и сельдерея в равных пропорциях, 3-4 перышка зеленого лука, немного воды и льда.

История

Этот суп, похожий на гаспачо или холодный томатный суп, - лечебный и целительный. Хорош как от похмелья, так и в качестве средства детоксикации после праздников, не говоря уже о его абсолютном витаминном богатстве, так необходимом зимой, а также в качестве стимулятора обмена веществ для снижения веса.

Метод

Авокадо, лук и чеснок очищаем, мелко режем и отправляем в блендер. Другие овощи с кожурой нарезаем грубо и произвольно и также отправляем в блендер. Солим, перчим, поливаем

лимонным соком и даем настояться 5-10 минут для выделения натурального сока. Затем добавляем к овощам томатный сок, пасту и ложку воды. Взбиваем в блендере на самых низких оборотах до состояния пюре с кусочками. Подливаем воды по мере необходимости до состояния густого супа. Вводим всю порезанную зелень, специи и кусочки мелкого колотого льда (он предотвратит нагревание овощей во время работы блендера или миксера). Добавляем оливковое масло, еще раз взбиваем суп на малых оборотах около 1 минуты и подаем. (Если вы не использовали лед, то сначала охладите суп в холодильнике.)

Такой «неправильный» гаспачо, или овощной холодный суп, можно есть и на следующий день. Благодаря отсутствию термической обработки все витамины и минералы в нем сохраняются.



расщеплению жиров, точно так же, как свежий перчик чили.

Метод

Нарезаем все ингредиенты на равные тончайшие ломтики с помощью овощерезки или острого ножа. Солим, позволяя выделиться натуральному соку. Через 10 минут поливаем смешанной заправкой и отправляем в холодильник до употребления. Перед подачей добавляем рубленые листья кинзы, красный острый перец, сок половины лайма или лимона.

Этот салат отлично сочетается с курицей, приготовленной на китайский манер. Добавление к соусу ананаса, баночного или свежего (что, конечно же, предпочтительнее), делает блюдо полноценным, радостным и не слишком калорийным, поскольку ананас отлично сжигает жиры в организме.

Целительные смузи и коктейли

Ингредиенты для похмельного утра: свежевыжатый сок двух зеленых яблок, сок 1/2 лимона, мелко натертый имбирь (1 см корешка), пучок шпината или соцветия брокколи, соль и перец по вкусу.

Отправляем все вместе в блендер и взбиваем около 2 минут на полной мощности. Добавляем немного воды или кубиков льда. Употребляем незамедлительно.

Ингредиенты для детокс-смузи в обед: 4 ст. л. сухих

овсяных хлопьев, 100 мл крутого кипятка, 2-3 шт. киви, 1 ч. л. меда, полчашки зеленого чая.

Завариваем хлопья кипятком, накрываем, укутываем и настаиваем 15 минут. Киви очищаем и порируем миксером или в блендере. Протираем через мелкое сито. Добавляем к фруктовому пюре разбухшую овсянку и взбиваем в блендере еще раз. Разбавляем смесь свежесваренным зеленым чаем до желаемой густоты и добавляем мед по вкусу.



Не болейте или поправляйтесь!

Подготовила Дарья Отавина



Читатель спрашивает

ПОДРОСТОК ПАСУЕТ ПЕРЕД ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНЬЮ

«Никогда не доставала ребенка гиперопекой, не клеила ярлыки типа «глупый», «неуклюжий», «неумеха», и личные оскорбления в общении с сыном для меня - табу. Если я критикую, то поступок, а не личность, говорю не «ты плохой», а «ты поступил плохо». Муж может иногда себе позволить «ярлыковую» критику в отношении сына-подростка, но я, если это слышу, всегда стараюсь объяснить, что недовольны не им как личностью, а конкретным его поступком. При этом мы оба не пытаемся навязать сыну свои вкусы, не выбираем за него круг общения, не тащим на кружки и секции, которые нам нравятся, не ругаем за плохие оценки, а только стараемся хвалить за хорошие. Чувствую, что в последнее время у ребенка появились непонятно откуда взявшиеся неуверенность в себе и боязнь взрослой жизни. Откуда взялись такие страхи?»
Ольга Заварькина, г. Москва.

Психолог-консультант Игорь Артемьев: «Самый важный момент, который нужно учитывать: ваш ребенок вошел в подростковый возраст и у него идет перестройка всего организма - меняются тело, психика, способности восприятия, картина мира... Ему может быть страшно просто потому, что у него ощущение, что он совершенно не знает себя. Ему может не нравиться его внешний вид или он может считать себя недостаточно привлекательным или умным. Теперь для него важнее общение со сверстниками, их признание и уважение, но он боится: а вдруг не примут, посмеются? Часто дети, которые не слышали ничего, кроме добрых слов от родителей, в среде сверстников впервые сталкиваются с критикой, и если опыта отстаивания своего мнения или опыта работы над ошибками нет, это может выбить из колеи.

Проблема может быть также и в стиле воспитания. Кроме ги-

перопеки, с которой сейчас модно бороться, существует еще и гипоопека, о которой, к сожалению, забывают. Это такой стиль воспитания, когда ребенок практически предоставлен самому себе, когда родители позволяют ему делать все, что он хочет (в пределах разумного), не проверяют домашние задания и т. д. Гипоопека так же опасна, как и гиперопека, ведь детям нужны определенные правила и границы, которые дают им ощущение ограниченности личного пространства и существования личного пространства других людей и понимание того, что мир работает не хаотично, а по конкретным правилам. При гипоопеке у ребенка может возникнуть ощущение отсутствия любви и внимания, а это серьезное основание для проблем в будущем.

Важно, чтобы вы придерживались одной линии поведения в воспитании. Для детской

психики проблематично воспринимать критику от одного значимого взрослого и тут же выслушивать от другого, что первый был не прав. Такая несогласованность может привести ребенка в замешательство, к непониманию устройства мира и его правил.

Страх перед ответственностью может быть страхом перед неизвестностью. Ответственность не появляется вдруг. Она вырабатывается с раннего детства. Ответственность - это не только свобода, выбор, но и последствия, которые за этим выбором следуют. Нужно удостовериться в том, что ребенок осознает последствия, может их предвидеть. Отсутствие понимания последствий приводит к тому, что человек не может отвечать за свои поступки. Человек, не наученный ответственности, может бояться любых серьезных поступков, ведь он не может предугадать последствий, а неизвестность всегда страшит.

Подросток должен понимать, что у него за спиной есть кто-то, кто его поддержит. Не делает за него, а именно поддержит, поможет, подскажет и, если надо, покритикует. Если у вас с сыном доверительные отношения, пусть он сам расскажет о тех проблемах, которые вызывают у него беспокойство, тогда многое вам станет понятно».

ПОЧЕМУ ЛЮДИ СХОДЯТ С УМА?

Что такое «сойти с ума»? Оказаться в замкнутом психическом пространстве, в которое из окружающего мира не поступает информация.

Человек оказывается один на один со своими внутренними страхами и неудовлетворенными потребностями, и они захватывают его. Чем меньше его контакт с окружающим миром, тем меньше возможность убедиться в отсутствии опасности, разрушить замкнутость своего психического пространства.

Чтобы сойти с ума, нужно замкнуться и зациклиться на себе. Такое может произойти, когда человек физически оказывается один или когда он сильно напуган тем, что происходит вокруг него, да еще при этом он не в состоянии критически оценивать ситуацию. Например, попавший на необитаемый остров сойдет с ума,

если будет убежден в том, что он обязательно погибнет. Попавший в одиночную камеру должен быть убежден, что на этом его жизнь окончена. Испуганный внешними обстоятельствами должен быть убежден, что последствия того, что с ним произошло, непреодолимы.

Главная защита от сумасшествия - это: а) креативность в поиске выхода из сложной ситуации, б) критическое мышление - здоровая доля сомнения в том, что происходит, в) осуждение происходящего с другими людьми. Если вы даже на один процент не сомневаетесь в том, что вы не совсем верно воспринимаете мир, это повод насторожиться. Сто-

процентно уверенный в себе человек - это психотик. У здорового человека всегда есть сомнения насчет того, правильно он понимает ситуацию или нет.

Существуют уникальные люди, которые способны уединяться в своем мире и при этом оставаться социально адаптированными людьми. Таковы творцы и гении. И ни один из них не захочет отказываться от своего дара, поэтому для него пойти к психологу или психиатру - это риск потерять свой дар. И эта проблема тоже решается самонаблюдением и возможностью переключаться между своим творческим миром и физической реальностью.

По волнам **Тест** семейной жизни

Оценивая свои качества, можно понять, какой тип отношений существует между супругами.

Байдарка. Романтики и рискованные люди. Байдарочники в одной связке гораздо сильнее, чем каждый в отдельности. В стабильные времена семья ищет риска и опасности, кризис для них - почти желанная стихия.

Фешенебельный «Титаник». Супругов связывает желание роскошно выглядеть. В такой семье поражает холод роскоши, партнеры выполняют роль удачного интерьера друг для друга. Игнорирование быта и жизненных мелочей приводит к частым крахам таких «Титаников».

Многопалубный корабль. Корабль действительно прочный и не потонет от встречи с

айсбергом. Главное в таком браке - совместное ведение хозяйства. Оба стремятся к накоплению максимума материальных благ. Супруги уделяют этому почти все внимание, что компенсирует им недостаток взаимных чувств.

Подводная лодка. Подводники друг с другом не для того, чтобы жить, а для того, чтобы выжить. Страх перед обществом и будущим цементирует их отношения лучше любого суперклея. У них нет никаких шансов увидеть, что жизнь - это праздник, а не война: они ведь на борту подводной лодки, постоянно готовой к боевым действиям. В борьбе за выживание такие семьи могут зачастую пойти на преступление.

Результаты
Попробуйте обсудить результаты со второй половиной. Если одному из вас кажется, что характер ваших отношений не подходит ни под одно описание, обсудите друг с другом, в плассредстве какого типа вам хотелось бы вместе плыть дальше. Определите слабые и сильные стороны своего брака.

Накануне Нового года мне позвонила из Италии подруга по несчастью Федерика и после бурных поздравлений спросила: «А помнишь?» Да разве я могу забыть эту душеспасительную историю! Историю о том, как, оказавшись ограбленной на городском пляже итальянского портового города Бари, я обрела настоящих друзей, протянувших руку помощи. Впрочем, обо всем по порядку.

Рюкзачок пропал бесследно

Надо сказать, еще в самолете моя попутчица предупредила, что Бари - город воров и нужно быть очень аккуратной на пляже. И первые дни я, следуя ее рекомендациям, аккуратно сдавала свои ценности в пункт хранения. Но в последний день своего отпуска, почти уверовав, что замечательный город Бари оговорили, изменила сложившейся за неделю привычке и не стала сдавать свой рюкзачок с деньгами и ключами от квартиры в камеру хранения. И жестоко за это поплатилась, ибо, выйдя из воды, не обнаружила ни рюкзачка, ни следов, куда он мог деться.

Я в буквальном смысле осталась голой на улице незнакомого города, где нет друзей и знакомых и мало кто понимает по-английски, а по вечерам мигранты из Африки сливаются с темнотой и даже в одежде чувствуешь себя неуютно под их наглými взглядами, а тут...

ФЕЛИЧИТА - ЗНАЧИТ «СЧАСТЬЕ»



ФОТО АВТОРА

Полицейские не в счет

Первая мысль - обратиться к полицейским. Сильно волнуясь, я пыталась на английском втолковать стражам порядка, что случилось, но они, как и большинство итальянцев на юге, плохо понимали, а когда до них дошла наконец суть произошедшего, ничто же сумняшеся заявили: а что вы, мол, хотите, это городской пляж, сами виноваты!

При этом полицейские не только отказались что-либо делать, но и недвусмысленно дали понять, что писать заявление бесполезно, ибо все равно его не примут. И вообще «мы не говорим по-английски», выдали они мне вердикт. Все, финита ля комедия.

Растерянная, я метнулась обратно к своему месту на пляже, где осталось лишь полотенце, которым я поспешила обмотаться. И тут

меня прорвало, я разрыдалась, не зная, что делать, ведь моя хозяйка уехала на загородную виллу, я должна была ночевать дома одна, телефона ее не знаю.

Уже вечерело, люди толпой пошли с пляжа, и мне реально с каждой минутой становилось все страшнее от мысли: где я буду ночевать? Полицейские мне сказали, что в таком виде по городу я идти не могу. Меня арестуют, ехать на автобусе я тоже не могла по причине отсутствия средств, да и куда ехать?

Бог послал мне Федерику

И вдруг кто-то трясет меня за руку и - о, чудо! - говорит на английском. Это была моя спасительница Федерика. Она терпела полицейских и требовала от них действий, задавала мне вопросы как заправский следователь, тут же им все

переводила и опять их тормозила и тормозила. Мои слезы быстро высохли, а в душе загорелся лучик надежды.

В итоге Федерика с родителями практически заставила полицейских поехать по моему адресу, выйти на хозяйку и узнать, что она сможет приехать с виллы не раньше, чем через несколько часов.

В этот момент Федерика просто упала ко мне на плечи и разрыдалась. Было ощущение, что не она меня, а я ее спасаю. И уже не она, а я ее успокаиваю, а она стоит счастливая и плачет, приговаривая: «Не волнуйся, теперь все будет хорошо».

Дальше для меня начался сплошной праздник. Поняв, что проблема по большому счету разрешилась, повеселели все, и полицейские в том числе. Мы даже сфотографировались на память.

Дружная итальянская семья сгребла меня в машину и повезла показывать, как они живут. Всю дорогу мы о чем-то болтали, Федерика объяснила мне, что это мама увидела меня в слезах и сказала всем: «Она нуждается в помощи». Мама всю дорогу молилась всем святым, что замечательная Федерика говорит по-английски и они смогли меня понять.

Квартира пела и плясала

После того как квартира была показана, меня нарядили в роскошное платье

и начались в буквальном смысле песни-пляски. Отец Федерики, уже довольно пожилой мужчина, ему 75 лет (маме 60), профессиональный музыкант-гитарист, стал меня развлекать традиционными итальянскими песнями. Я начала судорожно вспоминать популярных в России итальянских певцов, и мы тут же дружно запели «Феличиту», спасибо Аль Бано и Ромине Пауэр. Мне сложно описать все эмоции словами, просто совершенно чужие люди были счастливы, что смогли мне помочь, что оказались в нужном месте в нужное время. Сплошная felicità! А всего-то прошел час или два с того момента, как я одиноко рыдала на пляже и никому до меня не было дела.

На прощание Федерика, эта 26-летняя девушка, сказала мне очень простую, казалось бы, и в то же время глубокую и мудрую вещь: «Не благодари меня. Просто когда кто-то будет нуждаться в помощи - помоги».

Добро и зло интернациональны, у этих понятий не существует границ. И какая разница, где ты живешь, имеет значение только одно - кто ты, какой ты человек? И вся твоя жизнь - ответ на этот вопрос. И по-настоящему счастлив и богат будет тот, кто не скупится на доброту.

Светлана Апполонова

Встречу с арендатором она назначила по телефону, договорилась подойти сразу к подъезду того дома, в котором сдавалась квартира. Как истинный профессионал, действующий точно по инструкции, приехала на показ заранее. В квартире все блестело чистотой, придраться не к чему. Что ж, можно представлять помещение постороннему человеку со спокойной душой! Время приближалось к семи часам, и она вышла из подъезда...

...Я остановился возле дома, где проживает университетский друг, чтобы взглянуть на часы. Так и

ПОКАЗАТЕЛЬНЫЙ МОМЕНТ

есть: точность - вежливость королей, и, не успев поднять головы, услышал: «Вы не меня ждете?» Мне навстречу решительно двигалась симпатичная девушка. Я опешил и сделал какое-то неуклюжее движение, напоминающее кивок, - знак согласия. «Вот и замечательно! Меня зовут Светлана. Нам на второй этаж!»

Слегка замешкавшись, я тем не менее послушно последовал за ней. В голове одна мысль: «Не Славка ли прислал девушку встретить меня у своего подъезда, а сам приподнялся?» Мы поднялись по лестнице и подошли к двери... соседней квартиры. Светлана открыла дверь и шагнула через порог. «Проходите! Вот, по-

жалуйста, смотрите - кухня. Обратите внимание, какая лоджия замечательная. Нравится? Пройдемте в спальню», - пригласила она. Такого оборота я не ждал!..

«Да что вы такой стеснительный. Что-то не устраивает?» - насторожилась девушка. «В принципе, все в порядке...» - промямлил я. «Кровать отличная! Не верите?!» - для пущей верности она плюхнулась на постель. «Верю!..» - мой голос прозвучал весьма обреченно. «Ну раз вас все устраивает, приступим к акту...» - Светлана протянула руку к сумочке, а меня уже одолевала фантазия, что она извлечет из ее недр. «...А вот он, акт просмотра квартиры, - она разложила

листы бумаги. - Вам надо поставить подписи на трех экземплярах».

Мой взгляд гулял по строчкам, как будто там вместо букв были иероглифы. «Света, я вас разочарую», - только и удалось выдать из себя. «В смысле?! Вы не собираетесь снимать квартиру?...» - ее глаза извергли молнии. Я покачал головой: «Не-ет! У меня есть где жить. А шел я в гости к другу, он как раз в соседней квартире...»

Тут мы оба осознали ситуацию, в которой оказались. «Извините, я ошиблась», - прошептала риелтор несостоявшемуся клиенту. «Давайте я вас провожу на улицу», - предложил я. У подъезда ее ждал настоящий арендатор. Уви-

дев его, я небрежно бросил новой знакомой: «Квартира мне подходит. Завтра с утра обязательно перезвоню. Визитку-то свою оставьте!»

Через неделю я и правда перезвонил. Представился «тем самым, кто так до конца и не оценил уютное ложе». Светлана явно была смущена. Поблагодарила, что подтолкнул реального клиента к быстрому принятию решения. Я же к ней с просьбой: подыскать вариант аренды для коллеги. «У вас это здорово получается! Проверено на себе!» - прозвучал мой довод. В ответ - пауза, а затем просьба: «Только давайте придумаем надежный пароль, чтобы предварительный просмотр был не для случайного прохожего».

Я легко представил ее улыбку...

Александр Шевчук

КОНТРОЛИРУЙТЕ САХАР В КРОВИ!

Диабет сегодня стал одним из самых распространенных заболеваний среди людей. При диабете первого или второго типа необходимо постоянно контролировать уровень сахара в крови. В этом должен помочь специальный прибор, который называется глюкометр. Купить такой измеритель можно в аптеке или любом специализированном магазине по продаже медицинской техники, в том числе и в интернете.

Важно, чтобы глюкометр был прост в использовании, надежен и, конечно, недорог. При покупке рекомендуем выбрать прибор удобного размера с крепким корпусом, широким экраном, крупными символами и минимальным количеством кнопок для управления. Для некоторых будет важно, чтобы глюкометр не требовал ввода кода для его использования.

В любом случае этот измеритель должен обладать такими функциями, как связь с персональным компьютером и расчет среднестатистических показателей



ADOBESTOCK

на определенный период. Если вы сами еще не освоили цифровую технику, близкие вам помогут, но эта информация вам необходима для того, чтобы следить за ходом заболевания. При этом можно использовать прибор с небольшим объемом памяти - для вас главное не это.

Рекомендуется выбрать глюкометр с крупными тестовыми полосками, чтобы было удобно самостоятельно проводить измерение крови.

Прежде чем купить прибор для измерения уровня сахара в крови, обязательно изучите особенности тестовых полосок. Рекомендуется выбрать глюкометр с крупными тестовыми полосками, чтобы было удобно самостоятельно про-

водить измерение крови. Также проконсультируйтесь в аптеке по поводу того, насколько легко купить эти полоски, чтобы в будущем не возникли проблемы с их поиском.

«Контур ТС» не требует кодирования, поэтому не нужно каждый раз запоминать набор цифр, вводить код или устанавливать чип в устройство. Тестовые полоски можно использовать на протяжении шести месяцев после вскрытия упаковки. Это достаточно точный прибор, что является огромным плюсом.

«Акку-Чек Мобайл» - прибор, который совместил в себе несколько функций. Для измерения уровня сахара в крови используется тестовая кассета из 50 делений, поэтому для измерения уровня глюкозы в крови не нужно приобретать тестовые полоски. К устрой-

ству прикреплена ручка-прокальватель, которая снабжена очень тонким ланцетом, что позволяет делать прокол одним нажатием. Дополнительно в набор устройства входит USB-кабель для подключения к компьютеру.

«ВанТач-Селект» - самый удобный и точный прибор для измерения уровня сахара в крови, который имеет удобное русскоязычное меню и умеет сообщать об ошибках на русском языке. У прибора есть функция добавления отметок о том, когда проводился замер - до или после еды. Это позволяет проследить за состоянием организма и определить, какие продукты полезнее диабетикам.

«ВанТач-Селект Симпл» - еще более удобное устройство, в котором не требуется вводить кодировку. Тестовые полоски для этого прибора имеют предустановленный код, поэтому пользователю не нужно беспокоиться о проверке набора цифр. Этот глюкометр не имеет ни одной кнопки и максимально удобен для пожилых людей.

Цены на приборы варьируются от 700 до 5,5 тысячи рублей.

Главные функции, которыми должно обладать устройство для измерения уровня сахара в крови, - это время измерения, объем памяти, калибровка, кодирование.

■ **Время измерения** указывает на период в секундах, в течение которого происходит определение показателей глюкозы в крови с момента нанесения капли крови на тестовую полоску. Если вы используете глюкометр дома, то обязательно пользоваться самым быстрым устройством. После того как прибор завершит исследование, прозвучит специальный звуковой сигнал.

■ **Объем памяти** включает количество последних исследований, которые глюкометр способен запоминать. Самым оптимальным вариантом является 10-15 измерений.

■ Потребитель должен знать о таком понятии, как **калибровка**. При измерении уровня сахара в крови по плазме крови нужно вычитать из полученного результата 12 процентов, чтобы получить правильный результат по цельной крови.

■ Все тестовые полоски имеют **индивидуальный код**, на который настраивается устройство. В зависимости от модели этот код может вводиться вручную или считываться со специального чипа, что очень удобно для пожилых людей, которым не приходится запоминать код и вводить его в глюкометр.

Василий Петров

УЧИМСЯ ЛУЧШЕ ВИДЕТЬ

Проблемы с глазами - одна из главных болевых точек миллионов людей. Мы предлагаем вам комплекс упражнений, который помогает не только укреплять мышцы глаз и зрение, но и развивать соответствующие нервные центры, улучшать память и концентрацию внимания, улучшать образное мышление. Однако не забывайте, что делать это нужно очень аккуратно - перегрузка недопустима, если вы почувствуете усталость или головокружение, то лечебная гимнастика для глаз должна быть немедленно прекращена!



ADOBESTOCK

■ **Смотрим вверх-вниз.** 4 раза.

■ **Смотрим направо-налево.** 4 раза.

■ **Перевести глаза в верхний правый угол, потом в левый нижний угол.** 4 раза.

■ **Перевести глаза в верхний левый угол, потом перевести глаза в правый нижний угол.** 4 раза.

■ **Круги.** Представьте небольшой обруч, медленно передвигайте взгляд по нему - 4 круга по и 4 круга против часовой стрелки.

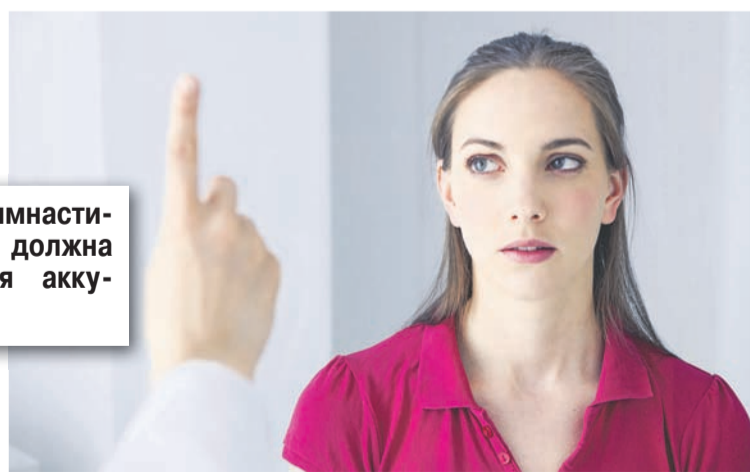
■ **Катим бочку - 1.** Представьте тяжелую бочку около своих стоп. Мысленно взглядом «перекатите» бочку вперед как можно дальше. Затем «верните» ее обратно к себе. 2 раза.

■ **Катим бочку - 2.** Представьте себе, что бочка «перекатывается» по наклонной плоскости: от себя - на горку, к себе - из-под горки. 2 раза.

■ **Квадраты.** Глаза смотрят в верхний правый угол. Переведите взгляд в нижний правый угол, потом - в нижний левый угол, верхний левый угол и вернитесь назад. «Нарисуйте» по 3 квадрата в одну и другую сторону.

■ **Зажмуриться.** Крепко зажмурить, а потом широко открыть глаза. 6 раз.

■ **Восьмерки.** Голова неподвижна, рисуем несколько



ADOBESTOCK

Лечебная гимнастика для глаз должна выполняться аккуратно.

ко восьмерок в одну и в другую сторону.

■ **Точка на стекле.** Прикрепите на стекло окна точку диаметром 2 см, встаньте на таком расстоянии, чтобы

было комфортно смотреть на нее, находясь как можно ближе. Медленно переведите взгляд с точки на какой-нибудь крупный предмет во дворе. Потом вернитесь

взглядом с этого объекта на точку. Продолжайте упражнение от 3 до 10 минут ежедневно.

■ **Картина.** Поставьте перед собой фотографию или картину, хорошенько рассмотрите все детали. Закройте глаза и вспомните все, что видели.

■ **Глаза на месте, голова поворачивается.** Руки на поясе. Зафиксируйте взгляд на каком-то предмете, расположенном перед вами. Медленно поворачивайте голову то направо, то налево, не отводя от него глаз. Наклоняйте голову то вперед, то назад, взгляд зафиксирован на предмете. По 3-4 движения головой в каждую сторону.

■ **Что находится вокруг меня?** Руки на поясе, смотрите на какой-нибудь предмет. Не отводя взгляда от выбранной точки и не двигая головой, попробуйте рассмотреть боковым зрением, что находится справа, слева, сверху и снизу.

Андрей Волков

Мощный источник антиоксидантов

Последние международные исследования показали, что грибы (особенно некоторые дикие виды) богаты глутатионом и эрготионеином, а это важнейшие защитники организма от окислительного повреждения. При диабете и метаболическом синдроме для профилактики и лечения грозных осложнений обычно используются фармацевтические препараты антиоксидантов. Можно ли добиться этого с помощью диеты?

Исследователи из Университета штата Пенсильвания при анализе многочисленных разновидностей грибов измерили содержание в них глутатиона (GSH) и эрготионеина (ERGO). Результаты этой работы могут привести к обновлению методов лечения и появлению стратегий, основанных на свойствах двух этих веществ.

Глутатион является внутриклеточным антиоксидантом, его способность поддерживать иммунную функцию, детоксицировать канцерогены и другие токсины признана и активно используется в медицине. Установлено, что оптимальные уровни содержания глутатиона в тканях очень важны для поддержания здоровья и профилактики заболеваний.

Точная роль эрготионеина все еще неясна, однако предыдущие исследования показали, что это вещество помогает поддерживать правильные уровни содержания глутатиона.

Так вот гриб Maitake (мейтаке, или гриб-баран) содержал самое высокое ко-

ГРИБЫ - спасение для диабетиков

Мало кто знает, что грибы - эти замечательные дары природы - не только прекрасное блюдо на столе, но и настоящее, высокоэффективное лекарство. Михаил БОГОМОЛОВ, президент Российской диабетической ассоциации и руководитель Школы здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома, уверен в том, что потенциал этого лекарства в борьбе с диабетом пока еще не раскрыт.

личество глутатиона, а гриб Porcini (боровик - разновидность белого гриба) был самым богатым на эрготионеин.

Роберт Бильман, почетный профессор пищевой науки и директор Государственного центра растений и грибов штата Пенсильвания, заявил: «Мы обнаружили, что, без сомнения, грибы являются самым высоким по содержанию диетическим источником этих двух антиоксидантов, взятых вместе, и что некоторые типы действительно богаты ими обоими».

В ближайшее время могут появиться функциональные сыры и сырные продукты с использованием грибов. По результатам исследований, такая пища поможет профилактике рака и тромбоза.

Обычные виды, такие как Portobello, содержали более низкое количество двух антиоксидантов, чем большинство диких видов. Немаловажно и то обстоятельство, что грибы, скорее всего, сохраняют антиоксидантное действие и после приготовления.

Грибные нутрицевтики

Этот термин использовала исследовательская группа, в которую вошли ученые из Университета Порту и Политехнического института Брагансы (Португалия), при изучении биологически активного потенциала этого чуда природы.

Действительно, грибы содержат многочисленные активные соединения, которые оказывают положительное воздействие на организм человека, включая иммуномодулирующие, противоопухолевые, снижающие холестерин и антибактериальные свойства.

«Грибным нутрицевтиком» считается очищенный или частично очищенный экстракт или высушенная биомасса из мицелия или плодового тела гриба, которые потребляются в форме фармацевтических составов, капсул или таблеток, в качестве пищевой добавки и имеют потенциальное терапевтическое применение», - написала первый автор исследования Филиппа Рейс.

Хотя большинство исследований антиоксидантных

свойств грибов были анализами in vitro, то есть без проведения опытов на живых организмах, некоторые доказательства in vivo существуют.

В одном из исследований установлено, что Agaricus bisporus (шампиньон) улучшает функции печени и сердца у мышей, в то время как виды Pleurotus оказали положительное влияние на ферменты, участвующие в антиоксидантной защите у крыс.

Другие исследования показали, что грибы обладают антибактериальными, противогрибковыми, противовирусными и противопаразитарными свойствами. В частности, шампиньоны продемонстрировали эффективность против грамположительных бактерий.

Российская диабетическая ассоциация рекомендует потреблять 85-100 г в день готовых белых грибов людям, находящимся в зоне риска развития сахарного диабета второго типа.

Многочисленные исследования подтвердили противоопухолевый потенциал экстрактов и соединений, полученных из разных видов грибов.

Белый гриб и шампиньоны против диабета

В журнале «Функциональные продукты» опубликовано исследование, которое подтверждает, что грибы могут снизить риск развития сахарного диабета второго типа.

Результаты исследования ученых из Университета штата Пенсильвания доказывают, что культивируемые шампиньоны оказывают пребиотическое действие на ме-

таболизм хозяина и бактерий. Исследовательская группа отметила увеличение числа бактерий Bacteroidetesphyla, которые считаются богатым источником пропионата и сукцината - важных энергетических метаболитов.

«Пропионат и сукцинат связаны с повышенным глюконеогенезом (производством глюкозы) кишечника и повышенной экспрессией генов, важных для регулирования оси взаимосвязей кишечника с чувством сытости и выходом глюкозы из печени, - подчеркивается в выводах исследования. - Эти данные свидетельствуют о том, что ежедневное потребление эквивалента одной порции белых грибов может быть простым способом улучшить качество диеты и микробиоты кишечника».

Ведущий автор исследования доктор Маргерита Канторна использовала два типа мышей. У одной группы грызунов была обычная популяция микробиомов кишечника, другая группа имела дисбактериоз кишечника.

Команда исследователей кормила мышей ежедневной навеской порции грибов. Для людей размер эквивалентной ежедневной порции составляет около 85 г. Результаты показали отчетливые достоверные изменения в составе микробиоты у мышей первой группы. У них наблюдалось увеличение количества бактерий Prevotella, которые продуцируют пропионат и сукцинат.

Бактериальные сообщества от мышей, получавших белые грибы, содержат гены, важные для метаболизма пуринов и пиримидинов, метаболизма аминокислот, деградации гликанов и регуляции углеводного обмена.

Нитрит натрия и ваше здоровье

Почему колбаса, в том числе и наша любимая «Докторская», такого замечательного розового цвета? Самые дотошные граждане внимательно изучают состав продукта и устанавливают, что там есть нитрит натрия. Говорят, это опасный, нехороший, вредный консервант! Так ли это? В этом вопросе нам помог разобраться руководитель лаборатории химии пищевых продуктов ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», доктор биологических наук Владимир Бессонов.

Что такое нитрит натрия и зачем он нужен?

Нитрит натрия - соль натрия и азотистой кислоты. Он обладает антибактериальными и антиокислительными свойствами, поэтому применяется при производстве пищевой продукции как консервант и побочно как фиксатор окраски. На этикетках нитрит натрия обычно указывается как пищевая добавка E250. Встретить ее можно в составе мясных продуктов и консервов.

Пищевая добавка E250 разрешена во всем мире.

Как консервант - она защищает продукты от бактерий ботулизма.

Как фиксатор окраски - помогает мясным и рыбным деликатесам выглядеть аппетитно, сохранять розовый цвет.

Как распознать колбасу с E250?

Только по цвету. У колбас и сосисок, в составе которых нет нитрита натрия, цвет се-



рый, как у обычного вареного мяса. И срок годности небольшой.

Розовый цвет, характерный для мяса свежего, обеспечивает как раз E250. Это вещество, добавленное в виде нитритно-посолочной смеси в колбасный фарш, соединяется с белками и

фиксирует цвет, не дает ему окисляться.

Эта пищевая добавка спасает от ботулизма. Но существует мнение, что из-за нитрита натрия в организме образуются нитрозамины, которые вызывают онкологические заболевания. Частично это правда. В слабокислой среде - в среде желудка - нитрозамины под воздействием нитрита натрия могут синтезироваться. Однако для этого синтеза требуется множество условий. С точки зрения химии такое возможно, но в реальности при низком содержании нитритов в продукте - маловероятно. Та доза нитрита натрия, которую получает человек, съедая кусок колбасы, не причинит ему вреда.

Сколько можно съесть колбасы?

Без вреда для здоровья взрослый человек в день может съесть около килограмма колбасы, в составе которой есть E250.

Расчет прост: на один килограмм массы тела допускается 0,6 миллиграмма нитрита натрия в сутки. Такое количество нитрита натрия гарантированно не нанесет ущерба человеку. Чтобы здоровье пошатнулось, за сутки надо употребить в 100 раз больше нитрита натрия, чем рекомендовано.

Даже если вы будете питаться сосисками каждый день, нитрит натрия будет выводиться снова и снова. Откалываться, как, например, холестерин, он не может: в организме человека есть жировое «депо», но нитрит натрия не является жирорастворимым веществом. А для водорастворимых веществ у нас «депо» нет.

Василий Петров

Исполняется 140 лет с того дня, как цирк на Цветном бульваре начал давать представления...

Старая сказка в новых стенах

Несмотря на снос здания в 1985 году, цирк на Цветном бульваре не умер. Спустя четыре года он вновь открыл свои двери спектаклем «Здравствуй, старый цирк». Сегодня его имя прочно связано со звездой отечественного цирка и кинематографа Юрием Никулиным. Об этом замечательном человеке и его вкладе в развитие цирка на Цветном бульваре известно все или почти все, тогда как об основателе цирка Альберте Саламонском не известно практически ничего.

Тем не менее именно этому человеку мы обязаны появлением детских представлений, а также созданием самого демократичного цирка дореволюционной России.

Стационарных цирков в России до середины XIX века попросту не существовало. Первые из них появились в Санкт-Петербурге и Москве исключительно благодаря итальянцам.

Проба пера

Первый в истории Москвы стационарный деревянный цирк появился на Петровке напротив Государственного академического Большого театра в том самом месте, где сегодня возвышается здание ЦУМа. Своим появлением он обязан цирковой наезднице - швейцарке Лоре Басен, которая уговорила мужа построить для нее цирк в Москве, но быстро прогорела. Вторым деревянным цирком Москвы стало заведение Шарля Гинне. Основательно прогорев в Европе, делец решил попытать счастья в России, открыв в 1868 году цирк на Воздвиженке. Лишь спустя двенадцать лет, в 1880 году, имея цирк в Одессе и присмотрев площадку для цирка в Риге, Альберт Саламонский начинает строительство каменного здания цирка на Цветном бульваре в Москве.

Цирк в кредит

Шустрый мальчуган появился на свет в 1839 году и, как тогда говорили, получил отличное аристократическое образование - цирковое. С первых лет жизни он все свое свободное время проводил за кулисами цирка и вскоре заболел профессией своих родителей. Его отец в те годы поражал европейских зрителей великолепной

В ЦИРКЕ - ЮБИЛЕЙ!

Для цирка 13 - счастливое число



RUSMIR MEDIA

верховой ездой и дрессировкой лошадей, а мать Юлия представляла известную цирковую династию Каре. Вскоре Альберт Саламонский стал самостоятельным выступать на арене цирка, неожиданно оказавшись великолепным наездником, конным акробатом и дрессировщиком лошадей. Но роль артиста ему быстро наскучила, и в возрасте тридцати лет он открывает цирк в Берлине. Заведение Альберта Саламонского на протяжении шести сезонов считалось лучшим в Германии. Тем не менее в начале 1870-х годов хозяин цирка решил, как многие европейцы в погоне за славой и шальными деньгами, отправиться в далекую Россию, разумно предполагая, что лучшим местом для создания цирка станет место на цветочном рынке, где испокон веков устраивались скоморошья балаганы. Саламонский обратился за кредитом в контору купца Данилова. Купец, как ни странно, поверил темпераментному иностранцу и выдал денег на постройку цирка. Впоследствии первый вырученный в кассе рубль хозяин цирка вставил в рамочку и вывесил на счастье у касс.

Рождение легенды

20 октября 1880 года каменное здание цирка, построенное по проекту архитектора А.Е. Вебера, приняло первых гостей. В зрительном зале располагались пять рядов партера, бельэтаж, несколько лож, а также новинка - «вторые места» с нумерованными креслами и «стоячая» галерея, в простонародье - галерка.

Москва XIX века не знала более демократического места проведения досуга!

В цирке Альберта Саламонского на одном и том же

представлении можно было встретить как аристократов, так и городскую бедноту. Афиша нового цирка ничем не уступала знаменитому в то время цирку Чинизелли в Санкт-Петербурге, чья роскошь была сопоставима с императорскими театрами Северной столицы.

На своих первых представлениях цирк на Цветном бульваре предлагал почтенной публике: «хорошенькую Генриетту, превосходно жонглирующую на слабо натянутой проволоке, госпожу Труцци, скачущую на неоседлан-

чались исключительно для взрослой публики, а появление в зале ребенка было большой редкостью.

Цирк Чинизелли посещали офицеры, а заведение на Цветном бульваре - купечество. Являясь прирожденным бизнесменом, Альберт Саламонский быстро смекнул, что юное поколение москвичей может стать настоящим золотым дном для его цирка.

В своем ходатайстве, адресованном властям города, Саламонский ни в коем случае не просил разрешения еженедельно устраивать воскресные детские спектакли. В качестве основного аргумента он уверял, что воскресные утренние программы будут приспособлены для детского понимания и воспитания. Раз-



Юрий Никулин - легенда и многолетний глава знаменитого цирка

решение было получено. В 1895 году в цирке на Цветном бульваре была поставлена детская пантомима «Фея кукол».

Лошади, лошади и снова лошади

Любой цирк держится на трех китах - клоунах, акробатах и дрессированных животных. В качестве клоунов на арене цирка Саламонского выступали незабвенные Анатолий и Владимир Дуровы, Макс Высокинский, легендарный Бим-Бом, но основной упор в идущих представлениях был сделан на лошадей.

Первое время на арену выходил сам владелец цирка, который заставлял лошадей вальсировать и делать сложные, красивые перестроения. Во время кульминации номера дрессировщик издавал вопль «Офф!», и тут же шестнадцать жеребцов мгновенно вставали на дыбы. Публика была в восторге. Свообразным рекордом

ной лошади, отличного наездника Фредди Саламонского, клоунов-гимнастов братьев Паскали и самого Альберта Саламонского с 14 дрессированными жеребцами». Кроме того, был поставлен балет-пантомима «Жизнь в зимний вечер» с катанием на коньках и санках с комическими сценами.

Друг детей

Сегодня половина зрительного зала в любом цирке мира занята детьми. Однако в XIX веке цирковые представления предназна-

Саламонского стал проездом верхом на лошади по бревну, установленному на высоте пяти метров!

К «Яру»!

Достаточно быстро цирк на Цветном бульваре полностью затмил своего конкурента - филиал цирка Чинизелли на Воздвиженке. Но вскоре в Москве, тоже на Цветном бульваре, открылся цирк братьев Никитиных. Дети бедного бродячего шарманщика Никитина, как никто другой, чувствовали настроение публики. Их цирк быстро набирал популярность. Своё дело сделали номера с дрессированными слонами. Гигантские животные из Африки чуть было окончательно не изменили предпочтение московской публики в пользу цирка Никитиных. Саламонский решил, что дальше так продолжаться не может и... выкупил цирк у конкурентов за 35 тысяч рублей. Покончив с последними конкурентами, хозяин цирка стал отдаляться от арены, предпочитая ей досуг со знакомыми кушачами в питейных заведениях города.

Среди цирковых артистов даже появилась байка. Во время открытия очередного циркового сезона директор цирка обходил манеж по кругу, кланялся публике, а затем тайно уезжал к «Яру», а его фрак продолжал висеть на спинке стула в рабочем кабинете, чтобы подчиненные думали, что владелец цирка где-то рядом. Со временем семья Саламонских продала цирк, который до революции 1917 года сменил нескольких кратковременных хозяев.

Цирк и Ленин

В послереволюционные годы разруха и голод обошли стороной и трупы бывшего цирка Саламонского. Артисты были вынуждены выступать на улице подобно своим предшественникам скоморохам. Легендарный клоун и дрессировщик Владимир Дуров зимой катал почтеннейшую публику по площадям Москвы на санях, запряженных дрессированным верблюдом, а на трамвайных остановках выступали жонглеры.

Ситуация изменилась после речи вождя мирового пролетариата, во время которой Ленин заявил, что важнейшим искусством для советских граждан являются кино и цирк!

С 1919 года после национализации цирк получил новое гордое название 1-го Госцирка. На протяжении всех советских лет цирк на Цветном бульваре продолжал радовать жителей города и его гостей великолепными представлениями.

Дмитрий Соколов

Crossword puzzle grid with numbers 1-63 and a solution key for 'Сканворд №2 (1358)'.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Традиционная форма сухого спирта. 7. Весенний разлив рек. 10. Звуки из кроватки младенца...

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Актриса в фильме «Ирония судьбы...». 2. Перчаточная кукла. 3. Спорт с Кубком Дэвиса. 4. Снял фильм «Все будет хорошо».

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №2 (1358) PO ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Габардин. 7. Мавроди. 10. Опахало. 11. Слизняк. 12. Бань. 13. Изограф.

8 января - секстиль Меркурия и Нептуна: удачный день, выгодно оперировать финансами.



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

21.03 20.04 ОВЕН В этот период января Овны будут настроены весьма возвышенно и романтично...

21.04 20.05 ТЕЛЕЦ Тельцы должны быть готовы к возможному испытанию. Ваше врожденное умение быстро реагировать...

21.05 21.06 БЛИЗНЕЦЫ Слишком осторожные Близнецы на этой неделе могут решиться на невиданный риск.

22.06 22.07 РАК Ракам сейчас следует быть в центре внимания. Вы очень хорошо понимаете других людей...

23.07 23.08 ЛЕВ Львам рекомендуется обратить внимание на то, как они распоряжаются своим временем.

24.08 23.09 ДЕВА В любви Девы проявят страстность и эмоциональность, что понравится любимому человеку.

24.09 23.10 ВЕСЫ Благоприятное время для личной жизни Весов. Многие проблемы, которые имелись у вас в отношениях...

24.10 22.11 СКОРПИОН Высока вероятность, что Скорпионы захотят стать немного смелее в своих амурных делах.

23.11 21.12 СТРЕЛЕЦ В эти дни Стрельцам следует больше общаться, заводить знакомства, получать новые впечатления.

22.12 20.01 КОЗЕРОГ У Козерогов прекрасный период для общения и получения новых впечатлений.

21.01 19.02 ВОДОЛЕЙ В эти январские дни Водолеям стоит прислушаться к своей интуиции, возможно озарение.

20.02 20.03 РЫБЫ У Рыб очень хорошее время для созерцания и умиротворения. Не стоит перенапрягаться - лучше делать только то, что получается само собой.