

ИНДЕКСАЦИЯ ПЕНСИЙ - МЕНЬШЕ, ЧЕМ ИНФЛЯЦИЯ?



П. КОВАЛЕВ, Н. МАТЫШЕВ/ТАСС; PERSONA STARS

TV
программа
15-21
ноября

Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

10 ноября 2021 г. №46(1455)

НОВАЯ ВОЛНА ТЕАТРАЛЬНЫХ СКАНДАЛОВ



РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ - 300 ЛЕТ

**КОМУ ПОЛОЖЕНА
БЕСПЛАТНАЯ
ПОМОЩЬ
ЮРИСТА**

**КРЕДИТЫ
ТЕПЕРЬ
ДАДУТ
НЕ ВСЕМ**

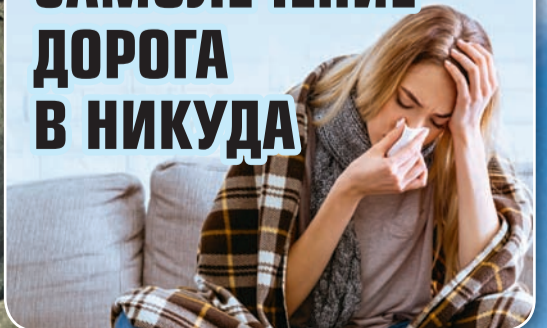


ADOBE STOCK

**РИТУАЛЬНЫЕ
КОМПАНИИ
НАЖИВАЮТСЯ
НА КОРОНАВИРУСЕ**

**КАК ЗАЩИТИТЬ
ОДИНОКУЮ
МАТЬ**

**САМОЛЕЧЕНИЕ -
ДОРОГА
В НИКУДА**



ADOBE STOCK

ДОРОГА В НИКУДА

Министерство транспорта разработало новую систему тарификации проезда по платным дорогам в России.

Предусмотрено повышение базового тарифа до 5 руб/км на существующих дорогах. На новых трассах предельный тариф будет поднят до 8 руб/км, то есть почти в три раза.

В качестве обоснования говорится, что примерно столько стоит проезд по платным дорогам в Европе. Вероятно, это придумали умники, которые в РФ бывают лишь наездами и понятия не имеют, какие в стране зарплаты и доходы. И как вообще здесь люди живут.

В Советском Союзе платных дорог не было, за все отвечало государство. С рыночными отношениями дороги чуть улучшились, но возникло много мутного и неясного с финансированием их строительства и эксплуатации.

В партнерах государства появился бизнес, на основе концессионного соглашения он получил право на владение государственным объектом. Например, по соглашению концессионер обязан построить автодорогу и затем передать ее стране. А перед этим может сделать проезд платным и заработать. Но в современной России напрямую в бюджет идут только налоговые платежи. Все остальные оседают в уполномоченных организациях.

Деятельность по сбору платы за проезд осуществляет Росавтодор. Он государственный, но сам оброк собирают созданные им частные операторы. По утверждениям экспертов, на большинстве платных участков Росавтодора оператором выступает ООО «Объединенные системы сбора платы», принадлежащее Аркадию Ротенбергу.

Дальше еще интереснее. Счетная палата проверила самый шумевший дорожный проект - трассу М11 Москва - Петербург. Строительство обошлось в 520 млрд рублей, из которых 370 млрд рублей - бюджетные средства. То есть бюджет дорогу строил, платят за проезд автовладельцы, а зарабатывают другие!

«Как показала проверка, заключение концессионных соглашений не только не помогло оптимизировать бюджетные расходы, но и привело к дополнительным расходам бюджета в размере 5,6 миллиарда рублей. Эту сумму государство выплачивало концессионерам в качестве компенсации за недополученный доход», - утверждает аудитор СП Валерий Богомолов.

Вот фокус - если предприниматель заработал меньше, чем наметил, «потери» ему компенсирует бюджет!

Подобных фокусов вокруг платных дорог можно накопать много. Но с какого боку на алчных концессионеров работает Минтранс, повышая тарифы до европейских? Чтобы помочь всяким ООО по локти залезть в казну?! Платная дорога явно ведет в никуда...

Павел Максимов

10
трлн долларов
ЦИФРА НОМЕРА



По данным Объединенного кредитного бюро (ОКБ), средние чеки по кредитам всех категорий в сентябре резко увеличились. Рост составил 7-30% в годовом выражении. Как утверждают эксперты, это связано не только с повышением цен на товары и услуги, но и с ростом инфляционных ожиданий населения.

Несмотря на утверждения властей, что экономика вот-вот перейдет от падения к росту - с чего бы это?! - граждане чувствуют, что завтра будет хуже, чем было вчера. И эта чуйка толкает население делать покупки, пока в очередной раз не подорожали товары и кредиты. Тем более что граждане уже уяснили: реальная инфляция сильно обгоняет официальную, оценивают ее на уровне 15-18%. То есть перспективы

невеселые. Самое время проявлять потребительскую активность и набирать кредиты.

Опрошенные эксперты банки подтверждают нарастание этого тренда. Для сравнения: в предыдущие два месяца рост кредитов составлял лишь 5-15% в годовом выражении. Средний размер займов вроде бы должен увеличиваться вслед за повышением цен на товары и услуги, но, однако, все больше случаев, когда он опережает инфляцию. То есть маховик раскручивается. Граждане, набирая займы, все меньше обращают внимание на проценты по обслуживанию. Например, средний чек потребительского кредита в Райффайзенбанке с начала 2021 года вырос на 12%, но при этом банк увеличил максимальную сумму потребкредита до 3 млн рублей.

БЕРИ БОЛЬШЕ, ПОКУПАЙ ДОРОЖЕ

К хорошему, как известно, привыкаешь быстро. А привыкнув, трудно возвращаться к жизни не слишком сытой и необеспеченной. Хватает свидетельств, что именно это происходит сегодня в нашей славной действительности.

Судя по всему, граждане на заемные - чужие - деньги запасаются впрок, вкладывая их в автомобили, квартиры и крупногабаритную технику. Занимают все больше, хотя их доходы не растут. И это сильно тревожит аналитиков, поскольку может больно ударить по кредитно-финансовой системе на фоне усугубления кризиса, вызванного, увы, как усилениями, так и бездействием экономических властей.

Выступая в Госдуме, экономист Михаил Делягин утверждал, что денежный голод в стране создан искусственно. «Нам говорят, что нужно «по одежке протягивать ножки», но ведь по одежке, а не по мерке гроба! У нас по состоянию на 1 октября этого года, по официальным данным Минфина, нетронутыми лежат 18,9 триллиона рублей неиспользуемых

остатков - это фактически второй федеральный бюджет. При этом 72 процента населения имеют доходы ниже 25 тысяч рублей в месяц», - отметил эксперт.

По мнению специалистов, эти «остатки бюджета» поступают в близкие к правительству коммерческие банки, где идут на потребительские кредиты. То есть вместо того чтобы инвестировать деньги налогоплательщиков в экономику, правительство перекачивает их своим банкирам, а те втюхивают тем же налогоплательщикам, но уже под проценты!

Всем хорошо: банки крутят халявные деньги, ретейл наживается на росте цен, чиновники тоже не обижены. Только экономика проваливается все глубже вместе с гражданами.

Лаврентий Павлов

НЕЛЬЗЯ ОБИЖАТЬ ОЛИГАРХОВ!

Наши придворные пропагандисты со сладострастием клеймят нравы заморских акул капитализма. Прямо как в газете «Правда» советских времен. Мол, толстосумы за океаном общество построили людоедское и козни против нас строят. Зато вот у нас, в РФ... ну практически социальное государство. Если не заморачиваться на деталях.

Демократическая партия США предложила ввести «налог на миллиардеров», как пишут тамошние СМИ, эта мера может коснуться около 700 богатейших американцев. О подобной практике налогообложения можно спорить, но главное очевидно: правящая партия в США сама предлагает повысить налоги для сверхбогатых, чтобы профинансировать социальную программу!

А вот в России, где чиновники постоянно клянутся, что круглосуточно думают о народе, сколько в Госдуме ни предлагали ввести прогрессивный налог на доходы богатых, от этой идеи власть и партия «ЕР» шарахаются как от огня, не стесняясь придумывать

смехотворные предлоги. Сами не сознавая, что утверждать, будто наши миллиардеры очень хитрые и найдут способ уклониться от прогрессивного налога, - это значит опустить все - все! - контрольные органы РФ глубоко ниже плинтуса.

Придворные экономисты тоже не поддерживают прогрессивный налог: дескать, в любой стране мира крупный капитал всегда ищет финансовую лазейку, чтобы спрятать активы во всяких офшорах. Зачем, дескать, провоцировать этих миллиардеров?! Хотя, даже когда подоходный налог у нас был скромный и единый для всех - 13%, - господа толстосумы умудрялись перекачивать свои капиталы за границу или прятали в теневом сег-

менте экономики, который сегодня достигает 50%.

Когда обществу невероятными усилиями удалось поднять НДС на жалкие 2%, власть, словно оправдываясь перед богачами, заявила, что лишь 60 млрд рублей из этих поступлений пойдут в благотворительный фонд «Круг добра» на дорожке лечение детей с редкими заболеваниями.

«Вообще-то охрана здоровья - конституционная обязанность государства, - отмечает экономист Никита Кричевский. - Проще тогда каждому богатому россиянину прикрепить по ребенку с редким заболеванием - это было бы эффективнее. А мало ли еще направлений бюджетных, по которым у государства нет денег?»

Действительно статус у фонда мутный, он, как и церковь, почему-то отделен от государства, и с его появлением родители больных ребятишек не перестали ходить «с кепкой по кругу». Очевидно, что плюс 2% с доходов наших миллиардеров - это сумма многократно больше 60 млрд рублей. То есть наши чиновники заранее схитрили, посчитав по минимуму, чтобы не обижать наших бедных несчастных богатеев.

Именно этим - теснейшей смычкой с крупным капиталом отличается сегодня российская власть. Она с него кормится и его, практически только его и обслуживает. Как очень точно отметил политолог Сергей Черныховский: «Власть в первую очередь печется о самых жадных и богатых - о бизнесе, во вторую - о самых бедных и несчастных. И оставляет на произвол судьбы тех, кто может и хочет работать, создавая условия, при которых получить достойную зарплату невозможно».

Алексей Воробьев

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»

Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой,
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряк.
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА «Новости», ТАСС, AFP, Photopress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге

«Пресса России», том 1 - 31913
Рег. № ПИ ФС77-79705 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Отпечатано в ООО «Типография «КомПресс-Москва»
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорный ш., д. 2, корп. 9, пом. А.
Зак. №3516. Время подписания: по графику - 21:00; фактически - 21:00.
Заказчик: ООО «Мир Новостей Дистрибушин».
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суэцкий вал, д. 66

За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр.1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; отд. распространения: 8(499)975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; отд. подписки: 8(499)975-38-03; www.mirnov.ru



Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Когда в РФ проталкивали пенсионную реформу, столоначальники божились, что это значительно увеличит пенсии. И нашлись граждане, которые даже поверили в эти обещалки.

Полный провал реформы обнаружился три года спустя. По данным Росстата, начиная с февраля 2021 года пенсионные выплаты не то что растут - обесцениваются. В феврале они уменьшились на 0,1%, в марте - на 0,2%, в апреле - на 0,1%, в мае - на 0,5%. С наступлением лета падение резко ускорилось. Так, в июне произошло сокращение на 1,0%, в июле - на 0,9%, в августе - на 1,0%. К сентябрю пенсионные выплаты российских граждан обесценились на 1,8%.

То есть номинально пенсии за 2021 год выросли на 5,5% - странно было бы иначе, - но быстрый рост инфляции к осени перекрыл все прибавки и надбавки. Эксперты говорят, что это еще не предел, что годовая инфляция в России по итогам ноября ускорится до 8,02%. И ни в чем себе не отказывайте, граждане пенсионеры!

Минувшим летом в разгар предвыборных битв на втором этапе съезда «Единой России» президент Владимир Путин заявил: «На будущий год мы предусмотрим индексацию пенсий выше инфляции, именно так, как мы делаем это ежегодно, как договорились несколько лет назад». Вряд ли он сомневался, что эта задача будет выполнена. Но выборы закончились, партийцы вместе с

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ИНДЕКСАЦИИ



правительством взяли на себя принятие федеральный бюджет на 2022-2024 годы, и там оказались какие-то странные цифры как уровня инфляции, так и индексации пенсий.

Проект бюджета, принятый Госдумой в первом чтении, ориентирован на инфляцию по итогам 2021-го в 5,8%. Хотя глава Центробанка Эльвира Набиуллина, выступая в прямом эфире после очередного повышения ставки рефинансирования, на всю страну заявила, что инфляция, по итогам года, по расчетам ЦБ, составит 7,9%. Тем не менее депутаты индексацию нарисовали с фантастической скупостью, добавив всего 0,1%, - до 5,9%. Прибавка столь мизерная, что она даже не в пределах статистической погрешности. Зато поручение президента вроде как выполнили. Формально. Тут напрашивается вопрос: над кем издевались авторы документа - над здравым смыслом, пенсионерами или... над президентом?! Но главное даже не в этом.

Эксперты рассказывают, что цифра 5,9% была придумана еще в 2018-м, в год реформы. Законом до 2024 года

отменили обычные правила индексации пенсий - на уровень фактической инфляции за предыдущий год - и заранее прописали процент индексации на пять лет вперед, чтобы в среднем ежегодно пенсия росла на тысячу рублей. Цифра 5,9% - из этого закона. В 2018-м правительству казалось, что инфляция надолго застынет на отметке не выше 4%. Но она приказов и указов не послушалась, что лишний раз доказывает: ни планировать, ни прогнозировать придворные экономисты так и не научились.

Если упомянутые показатели сохранятся в финальной версии закона о бюджете, то, по мнению аналитиков РАНХиГС, среднегодовой размер страховой пенсии в реальном выражении за 2022-2024 годы вырастет лишь на 0,5-0,7%, то есть в пределах нескольких сотен рублей.

А для господ из правительства и фракции «ЕР» в Госдуме возникают новые риски - не выполнить требования Кремля. То есть не найти ресурсов, чтобы проиндексировать пенсии выше реального, а не нарисованного уровня

инфляции. Правда, каким он будет, этот реальный, тоже еще предстоит разбираться.

Дело в том, что этот уровень у нас принято считать как среднюю температуру по больнице. Хотя большинство граждан прежде всего интересуется ростом цен на продукты, лекарства и товары повседневного спроса. Именно это определяет их уровень жизни. Подорожание заморских авто и вилл в Европе которое Росстат объединяет с подорожанием хлеба и картошки, не имеет отношения к реальностям жизни общества.

Когда Госдума начала обсуждать главный финансовый план страны, Минэкономразвития уже предупреждало о 7,4% годовой инфляции. И Комитет ГД по бюджету и налогам в своем заключении на проект федерального бюджета на 2022-2024 годы тоже отметил необходимость «нивелировать риски, связанные с превышением фактической инфляции над плановой». О том же предупреждал и участвовавший в заседании Госдумы представитель Счетной палаты. Но эти предупреждения правительство не воспри-

няло, и в планах индексации пенсий ничего не поменялось. Хотя сегодня таких возможностей - большая куча!

Профицит Пенсионного фонда - 576 млрд рублей. При средней пенсии 15 тыс. рублей в месяц это дополнительно пенсии для 3,2 млн пенсионеров. Или же можно доплатить по 7 тыс. рублей каждому пенсионеру. Но что-то ПФР не спешит помочь пенсионерам, предпочитая возводить дорожные офисы в регионах.

Экономист Михаил Делягин утверждает, что остатки бюджета Пенсионного фонда, не связанные с накопительной пенсией, выросли за кризисный 2020 год в 2,7 раза, превысив 900 млрд рублей. Эти деньги лежат без движения или прокручиваются через легальные или нелегальные операции. Судя по всему, информация об этом тщательно скрывается.

Также Михаил Делягин отмечает, что резерв Пенсионного фонда по обязательному пенсионному страхованию вырос до 171 млрд рублей, размещенных на банковских депозитах в рублях и валюте. Но как выбираются банки для размещения средств, какие доходы приносит и куда идет прибыль - информации нет. Молчит и ПФР, и Росфинмониторинг. Но самое любопытное, что эти резервы формируются не законами, а самим Пенсионным фондом, и за их прирост отвечает именно фонд. Сколько захочет, столько и запрашивает в кубышку, не спрашивая пенсионеров.

И при чем здесь поручение президента об индексации пенсий выше уровня инфляции?!

Григорий Алексеев

Госдума приняла в первом чтении законопроект, согласно которому с 2022 года минимальный размер оплаты труда увеличится на 6,4%. Формально выросли и пенсии россияне. Но народ становится все беднее. Почему так происходит?

Переходим в минус

Известно, что законопроект предлагает установить минимальный размер оплаты труда с 1 января 2022 года в размере 13 617 рублей в месяц. В настоящий момент эта величина составляет 12 792 рубля. В документе сказано, что изменения коснутся порядка 2,7 миллиона человек, и в первую очередь тех, кто получает соцподдержку. МРОТ влияет на пособия по безработице, выплаты по беременности и родам, по уходу за детьми до полутора лет, начисления по больничным. С нового года они станут больше, но ненамного. Вот только радоваться получателям рано - все равно купить на эти деньги ничего не получится.

НАДБАВКИ СЪЕЛА ИНФЛЯЦИЯ

Причина - в серьезном росте инфляции. «Увеличение МРОТ всего на 6,4 процента не покрывает инфляцию за текущий год. В Центробанке уже заявили, что она ожидается в размере 7,4-7,9 процента. А это значит, что все дополнительные выплаты, связанные с повышением МРОТ, будут съедены ростом цен», - заявил доктор экономических наук Станислав Ловченков.

В Госдуме рассматривался ранее еще один законопроект, который предлагал повысить МРОТ до 20 тысяч рублей. В этом случае можно было предположить, что все те, кто получает социальные пособия, по крайней мере, не останутся в минусе.

«Низкий уровень МРОТ приводит к обширной теневой экономике, дифференциации доходов населения, к спаду производства, тормозит рост зарплат, пособий и социальных выплат», - сказано в документе. Но идея споткнулась о финансовый вопрос:

для ее реализации требовалось больше 1 миллиарда рублей. Кроме того, речь шла о серьезной реформе, касающейся прогрессивной шкалы налогообложения и иного распределения бюджетной помощи регионам. В итоге тот законопроект отложили и приняли гораздо более удобный для бюджета.

Известно, что механизм расчета МРОТ был уже изменен в прошлом году. Раньше этот показатель зависел от прожиточного минимума, а минимум - от стоимости потребительской корзины. При этом считали только самые простые продукты питания. По этой причине прожиточный минимум вырос сразу после того, как повышались цены на продукты. А продуктовая инфляция часто отставала от общей инфляции по стране.

Теперь расчет прожиточного минимума зависит от так называемого медианного среднедушевого дохода, а МРОТ - от медианной зарпла-

ты за прошлый год. Это тот уровень, доходы выше и ниже которого имеют по 50% населения страны. Именно так и получилась нынешняя цифра 12 792 рубля. По этой же схеме рассчитали МРОТ на будущий год.

Пенсии растут, а доходы снижаются

Ситуация с пенсиями тоже оказалась сложной из-за инфляции. Росстат сообщил, что за год средняя пенсия в РФ в реальном выражении обесценилась на 1,8%. При этом в номинальном выражении она выросла на 5,5%. Другими словами, формально пенсии растут, но позволить себе старики могут все меньше.

Эксперты считают, что дальше будет только хуже. «Я не думаю, что инфляция уложится даже в верхний предел 7,9 процента. Надо просто не жадничать, а индексировать гораздо большими темпами, тогда пенсии в реальном выражении не будут уменьшать-

ся», - заявил директор Института стратегического анализа Игорь Николаев.

Эксперты вспоминают недавнюю разовую выплату пенсионерам в размере 10 тысяч рублей. «Этого оказалось явно недостаточно. В первом полугодии реальное содержание пенсий тоже падало. Мне кажется, это и было одной из причин для выплаты. Если помните, президент Путин сказал хлесткую фразу, что инфляция «подъела пенсии». Она их и продолжает подъедать, несмотря на разовые выплаты», - напоминает доктор экономических наук Евгений Гонтмахер.

Тем не менее многие эксперты замечают, что в правительстве пока не видят большой проблемы ни с социальными выплатами, ни с пенсиями. Вероятно, для социально незащищенных слоев населения будут введены единовременные пособия к праздникам, как это было совсем недавно.

Наталья Владимирова

Личная армия Эрдогана

Турция превратилась в большую проблему не только для России, но и для своего главного союзника по блоку НАТО, все чаще противодействуя американскому влиянию в мусульманских странах.

Турция создает свою сферу интересов в уже поделенном мире, пытается вывести из-под контроля США Ливию и постоянно угрожает проамериканским курдам в Сирии, где сейчас готовится к очередной операции по вытеснению их из приграничных районов.

Частная турецкая военная компания SADAT, оказывающая консультационные услуги, превратилась в секретное оружие, которое применялось в войнах в Северной Африке, Сирии и Азербайджане. К такому выводу пришли американские спецслужбы, которым постоянно перебегает дорогу эта организация под руководством бизнесмена Мелиха Танриверди. Компания мобилизует и тренирует сирийских джихадистов, к которым присоединилась часть разгромленного «Исламского государства».

Компанию в 2012 году создал отец Танриверди бригадный генерал Аднан, и ее манифестом сразу стало продвижение во всем мире интересов Турции. Старший Танриверди стал главным советником Эрдогана по безопасности после провалившейся попытки переворота в 2016 году и занялся созданием неформальных силовых подразделений президента. В докладе Пентагона отмечается, что в настоящее время SADAT оплачивает присутствие в Ливии пяти тысяч сирийских боевиков. В США считают, что компания направляла своих сирийцев и на войну с Арменией.

Кроме того, в 2020 году в Турции создано устрашающее подобие иранских стражей революции - «Организация Защитников». Эрдоган говорит, что ее задача - поддерживать полицию в обеспечении внутреннего порядка, так как страна не может больше полагаться только на силы безопасности. В контакте с SADAT штурмовики-защитники должны контролировать улицы турецких городов, организации поручено готовить вооруженные молодежные отряды, ставшие подобием германского гитлерюгенда. Уже сейчас насчитывается 30 тысяч «Защитников», находящихся под прямым командованием Эрдогана.

А еще нерушимость режима Эрдогана поддерживают Народные специальные силы, созданные в 2016 году. В них состоят 7 тысяч боевиков, готовых по приказу своего вождя подавлять демонстрации в Стамбуле и Анкаре.



Однако в августе Алжир разорвал отношения с Марокко, и эта страна не собирается продолжать алжирские поставки. Дело в том, что Алжир поддерживает борьбу Фронта ПОЛИСАРИО за независимость от Марокко Западной Сахары, провозгласившей себя Арабской Демократической Республикой: ее бойцы контролируют 80 процентов этой малонаселенной местности.

Западная Сахара обострит газовый кризис

Нехватка газа в Европе почти наверняка увеличится, потому что европейский юг может лишиться значительной части алжирского газа, поставляемого в Испанию и Францию. Его перекачивают по трубопроводу Магриб - Европа, протянутому через Марокко.

Марокко считает Фронт ПОЛИСАРИО порождением Алжира, который прервал переговоры об урегулировании конфликта, заявив, что Марокко должно договариваться напрямую с непризнанной Западной Сахарой. На это не соглашается Марокко. Это похоже на отношения Украины к республикам Донбасса.

Дональд Трамп, будучи президентом США, согласился

признать территориальную принадлежность Западной Сахары Марокко, взамен Королевство нормализовало отношения с Израилем. Однако эти политические игры привели к еще большему обострению конфликта. Остановка перекачки алжирского газа поставит Южную Европу в очень сложное положение. Правда, часть газа в Испанию закачивается по трубе, проложенной прямо из Алжира, но ее мощности не хватает.

Сейчас Испания просит Россию, США и Катар помочь ей с получением жидкого газа. Уже в сентябре цены за энергию в Испании достигли рекордных показателей. Как и по всей Европе, источники «зеленой» энергии - ветряки и солнечные батареи, - которыми так гордились испанские борцы с глобальным потеплением, себя не оправдали.

Больше всего мошенников в медицине

Британский хирург Малкольм Пирс вошел в историю медицины фантастической аферой. Он объявил, что провел небывалую операцию - изъяти эмбрион у женщины со смещенной беременностью и реимплантировал его в матку, после чего родился здоровый ребенок.

Эти достижения хирурга описывали в научных журналах, обсуждали на конференциях. Но потом оказалось, что все это выдумка: бессовестный хирург создал фиктивную пациентку и сочинил свои манипуляции с плодом.

К сожалению, это лишь одна из множества подобных афер. Группа авторитетных экспертов заявила, что мир медицины переполнен мошенничеством. «Дейли мейл» пишет, что каждое пятое из примерно двух миллионов публикуемых ежегодно медицинских исследований может быть фальсификацией и плагиатом. Информация о таких ложных исследованиях в большин-

стве случаев приходит из стран, где врачи вознаграждаются за публикацию их исследований. Чаще всего это наблюдается в Египте, Иране, Индии и Китае.

Охотник за фальшивыми исследованиями британский врач Джон Карлисл говорит, что в Китае дополнительное денежное вознаграждение и повышение по службе получают лишь те медики, которые набирают достаточно очков, начисляемых за публикации об их работе. А в интернете орудуют теневые компании, штампующие поддельные исследования. Однако медицинский мир почти ничего не делает, чтобы остановить вал придуманных данных.

Особую опасность представляют мошеннические открытия в борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями и раком. Так, из-за придуманного южноафриканским онкологом Вернером Безводой «революционного» лечения рака груди погибли тысячи пациенток, лишенных реальной помощи. Канадцы посадили в тюрьму своего доктора Эрика Полмана после того, как десять его исследований оказа-

лись сфабрированными. Кореец Ву Сук Хван был провозглашен национальным героем, когда он и его исследовательская команда объявили, что клонировали человеческий эмбрион и извлекли из него стволовые клетки, которые могли помочь в лечении многих тяжелых болезней. Но все эти открытия были выдуманы.

Новая волна медицинских мошенничеств возникла в ходе нынешней пандемии. Расследование установило, что более трети из 26 исследований лекарства «Ивермектин», применяемого против паразитов, утверждающих, что его можно использовать и для лечения от ковида, имеют признаки потенциального обмана. Серьезные изъяны были выявлены при тестировании антималярийного препарата «Гидроксихлорохин», который рекламировался как чудесное средство против COVID-19. А в США опубликовали черный список из 12 известных врачей, обвиняемых в злом распространении дезинформации о вакцинах против коронавируса.

В США нарастают анархия и хаос. Сотни жителей Сан-Франциско, чтобы обеспечить свою безопасность, обратились за помощью не к полиции, а к частным охранникам.

В самом либеральном городе США появились вооруженные патрули частной охраны, гоняющие взломщиков автомобилей и бродяг, устраивающихся спать у дверей резиденций. С января по октябрь здесь произошло почти шесть тысяч ограблений со взломом.

Американцы в осаде грабителей

Местным жителям приходится соблюдать ряд требований безопасности, в частности, нельзя выходить на прогулку, когда стемнело, да еще с кошельком в кармане. Если вы хотите покинуть дом, то лучше прямо к своему порогу вызвать такси. В последнее время грабежи участились и днем. И лучше не вмешиваться, когда вы видите, что преступники лезут в ваш автомобиль. Австралийский певец Клинтон Кейн рассказал,

как обворовывали его машину с дорогой аппаратурой. Он с двумя товарищами попытался прогнать бандитов, но те вытащили пистолеты и уложили всех троих на землю. Мэр Сан-Франциско был вынужден объявить награду в 100 тысяч долларов за информацию об этих бандитах.

Мелкое воровство процветает как никогда. Самый большой супермаркет в районе Кастро ограничил часы работы из-за повального воровства товаров.

Его сотрудники не всегда отваживаются отнимать у несунув украденное. «Сан-Франциско кроникл» пишет, что теперь этот популярный торговый центр будут закрывать в 9 вечера, тогда как прежде он работал круглые сутки. После того как в Калифорнии был принят закон, перекалфицировавший кражи до 950 долларов в ненаказуемые проступки, из-за жуликов магазины стали нести огромные финансовые потери и закрываться.

Материалы подготовил Николай Иванов





Председатель ТСЖ майнил криптовалюту на чердаке

Жильцы одной из многоэтажек Волгограда потребовали привлечь его к ответственности.

Интересный прецедент произошел в Волгограде, где жильцы одного многоквартирного дома подали заявления в полицию и прокуратуру на своего председателя ТСЖ. Соседи обвиняют его в майнинге криптовалюты в чердачном помещении за их счет. Полиция пообещала провести проверку.

Жильцы девятиэтажки дома №1а по улице Тулака решили, что должностное лицо тайно подключило майнинговую ферму для добычи криптовалюты к общедомовой сети в обход счетчиков владельцев квартир. «Получается, он там биткоины зарабатывает, а за электричество мы платить должны!» - начали возмущаться люди.

Председатель ТСЖ уверил жильцов, что

майнил он всего месяц, да и не «ферма» у него вовсе, а так... «хобби». Всего-то две карты и энергопотребление около 300 ватт. И вообще он про такое подключение к электросетям ничего не знал. Это, по словам председателя ТСЖ, электрик что-то с проводами напутал, которого он вызывал еще 10 лет назад. Теперь где уж этого электрика искать! Чердачное помещение расположено как раз над квартирой самого председателя ТСЖ, за электроэнергию для него он ранее обещал жильцам платить сам.

Словом, председатель ТСЖ стоит на своем: дело не тянет даже на административку, разницу в плате за электроэнергию он уже жильцам вернул, а «хобби» в чердачном помеще-

нии, где стоят теннисные столы и компьютеры с играми для подростков, он мог заниматься любимым. А в полиции пока с выводами не спешат.

Но известно, что майнинг криптовалюты превышает вероятность пожара, ведь при этом нагрузка на электросети возрастает в разы. Сколько раз уже в разных регионах России МЧС приходилось тушить квартиры, выгоревшие из-за экспериментов с майнингом биткоинов, а также сараи и целые частные дома, переделанные под майнинговые фермы.

И главный вопрос: объясните наконец, имеет ли право председатель ТСЖ или какая-нибудь управляющая компания заниматься таким «хобби» в многоквартирных домах?

Псевдополицейские похитили человека ради выкупа в 100 млн



А когда таких денег у мужчины не оказалось, бандиты заставили его взять кредит на 4,5 млн рублей в залог его квартиры.

Недавно сотрудники Главного управления уголовного розыска МВД России вместе с полицией Москвы и городского округа Жуковский задержали бандитов, похитивших человека ради многомиллионного выкупа.

Еще в июне этого года в Москве несколько неизвестных, угрожая мужчине оружием, силой усадили его в автомобиль и увезли в частный дом в одну из деревень городского округа Мытищи. Там бандиты, как в лихие 90-е, три недели удерживали пленника и систематически его избивали. Они требовали денег. Хотели, чтобы за освобождение узник отдал им 100 млн рублей. Но таких денег у жертвы похищения не оказалось. Тогда бандиты выбили из него ключи от квартиры и информацию

о том, что там находится ценного. Забрались в дом к жертве и вынесли оттуда ценные вещи на сумму более 3 млн рублей. Но этого показалось мало. Под угрозой убийства избитый мужчина оформил под залог принадлежащей ему недвижимости кредит на 4,5 млн рублей. И только тогда его отпустили.

Мужчина пошел в полицию. В результате розыска полицейские нашли и при силовой поддержке сотрудников Росгвардии задержали в Подмоскovie пятерых подозреваемых.

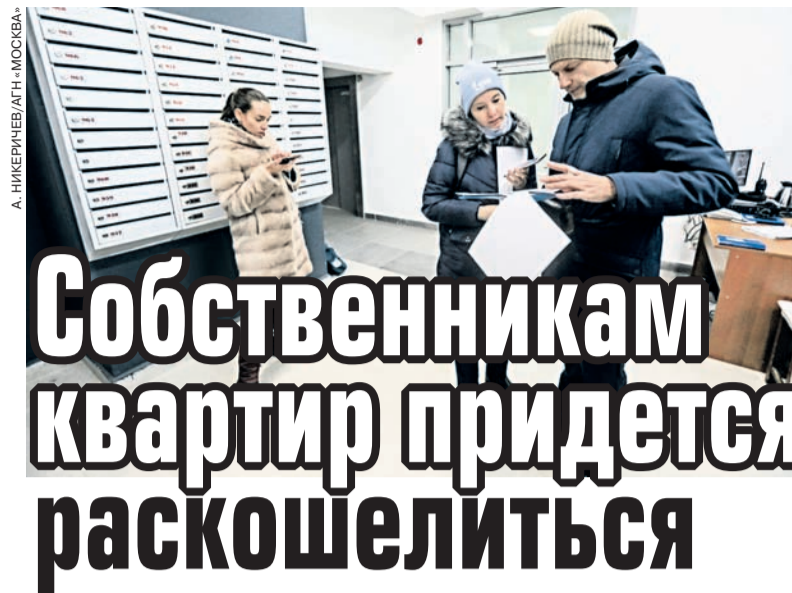
Во время обысков в их квартирах обнаружены часть вещей, украденных у похищенного человека, а также предметы, конструктивно схожие с пистолетом Макарова, огнестрельным автоматическим оружием с приспособлением для бесшумной

стрельбы, и более 100 патронов.

А за несколько дней до этого столичные полицейские задержали трех жителей Екатеринбурга, которые похитили молодого человека, а затем три дня избивали его, вымогая 6 млн рублей. Похищенным оказался молодой бармен из Екатеринбурга. Земляки напали на него в подъезде дома на улице Раевского в Москве. Угрожая травматическим пистолетом, бандиты избивали бармена, проникли в арендуемую им квартиру, похитили там около 180 тыс. рублей и мобильный телефон. Но они ожидали большей добычи. Поэтому бармена посадили в машину и в течение трех дней с целью конспирации возили по разным адресам в Москве и области, постоянно избивали и вымогали 6 млн рублей.

Сейчас бандиты из Екатеринбурга, двое из которых оказались ранее судимыми, сидят под стражей. Похищенный освобожден.

Участившееся количество таких случаев внушает большую тревогу. Дикий капитализм конца прошлого века возвращается на фоне глобального экономического кризиса?!



Собственникам квартир придется раскошелиться

В Торгово-промышленной палате предложили лишить граждан права выбирать компанию, управляющую многоквартирным домом. Все хозяйственные вопросы должны будут решать региональные операторы, но за это им надо заплатить.

Это положение теперь записано в проекте Стратегии развития строительной отрасли и ЖКХ до 2030 года, которую разработал Минстрой. Чиновники придумали создавать новые организации - региональные операторы по управлению жильем. Они сами будут отбирать управляющие компании (УК), к которым прикрепят те или иные районы. Как известно, сегодня право выбирать УК закреплено за гражданами, но, как правило, жители даже не подозревают об этом. Причина проста: коммунальщики проводят фейковые собрания собственников, где за жильцов расписываются совершенно посторонние люди.

Прошедшей весной ассоциация «ЖКХ и городская среда» даже выступила с инициативой внести такой вид мошенничества в список уголовных преступлений, но обсуждение нововведения застопорилось. Между тем случаев такого обмана по стране сотни, иногда количество фальшивых протоколов доходит до 90%. «Схема предельно проста: расписываясь за других, сотрудники получают как бы законное право, например, вписывать в платежки дополнительные статьи расходов или повышать тарифы. У нас подделка протоколов общих собраний - просто бич», - говорит председатель Комиссии Общественной палаты РФ по ЖКХ, строительству и дорогам Светлана Разворотнева. В итоге коммунальщики вписывают в платежку статьи расходов, объяснить происхож-

дение которых невозможно. «Однажды внесли пункт «Вознаграждение руководителю УК - с каждой квартиры по 100 рублей», - рассказали в Общественной палате РФ.

В Торгово-промышленной палате сообщили, что операторы возьмут на себя обязательства покрывать расходы от аварий и других серьезных нарушений в жилых домах. Но средства для этого выделяют не из бюджета, а соберут с граждан.

«Определенная сумма будет добавлена к плате за содержание домов, средства будут отчисляться регоператорам. Операторы станут накапливать деньги на счетах и определять, что относится к нарушениям, которые покрываются из этого фонда, а что нет», - объяснил председатель комитета ТПП по предпринимательству в сфере ЖКХ Андрей Широков.

При этом эксперты признают, что такое положение не соответствует Жилищному кодексу РФ. Там указано, что общее собрание собственников является высшим органом управления многоквартирным домом. Но эта норма практически не используется. Новое положение просто юридически закрепит уже имеющуюся практику.

«Роль собственников в последние годы становится все более формальной и сводится к тому, чтобы направлять жалобы и платить вовремя, все остальное взяло на себя государство», - считает эксперт Общероссийского народного фронта Павел Скляничук.

Наталья Пуртова

Правовой Центр
Адвокаты

ЗАКОН и ПОРЯДОК

Бесплатная
Юридическая
Помощь
Населению

8 (499) 399-00-67

Реклама

Судебные приставы с новой силой взялись за должников, призвав на помощь автоинспекторов. Теперь они не эпизодически, а системно будут отлавливать автомобилистов-должников и приостанавливать действие их водительских прав.

Если в отношении человека ведется исполнительное производство, его могут не выпустить за границу. Но многие россияне во время пандемии даже не смотрят в сторону других стран, а добрая половина населения вообще не имеет загранпаспортов, поэтому невозможность выехать за рубеж волнует и тем более пугает не всех должников. Но и на них найдется управа, уверяют власти. Не мытьем, так катаньем, а долги заставят заплатить.

Известно, что, согласно ст. 67.1 Федерального закона «Об исполнительном производстве», приставы имеют возможность ограничивать так называемые специальные права должников. Если кто-то забыл, то в число таких входит и право водить машину.

До сих пор приставы редко пользовались этой возможностью, но теперь решили наверстать упущенное. Они договорились с ГИБДД о массовом использовании возможности приостановки водительских прав для должников разных категорий. Эксперты предполагают, что ограничение действия водительских прав коснется мил-

ПРАВО ВОДИТЬ МАШИНУ МОГУТ ОТОБРАТЬ

лионов граждан. В зоне риска те, кто не платит налоги, алименты, кредиты и различные штрафы (в том числе пользователи каршеринга, которым выставили счета за повреждения машины). Как только сумма по одному из этих долгов превысит 10 тыс. рублей, судебные приставы занесут информацию об этом в электронную базу, а инспекторам ГИБДД останется лишь сверить с ней данные водителя. Если он в базе, действие водительского удостоверения приостановят.

Пока нарушитель не погасит долги, ему придется ходить пешком или ездить на общественном транспорте. Можно, конечно, старательно объезжать посты полиции и камеры, но если все же попадешься на глаза инспекторам ГИБДД, то получишь административный протокол на основании статьи 17.17 КоАП РФ, а тогда можно попасть на 50 часов общественных работ и суд лишит прав на срок до 1 года. Если и после этого водитель рискнет сесть за руль, его ждут штраф 30 тыс. рублей, арест на 15 суток или от 100 до 200 часов общественных работ.

Автоэксперты считают, что лишение водительских прав граждан за долги, внесенные в базу Федеральной службы судебных приставов (ФССП), наверняка будет иметь свои перекосы. Например, люди могут и не знать о превышении штрафного

лимита, ведь информация о долгах поступает не сразу.

- 10 тысяч рублей - это два штрафа за неоплаченную парковку в Москве, но штрафы приходят не мгновенно и в планшете инспектора ГИБДД могут отражаться, а в приложениях на телефоне водителей - нет, - говорит координатор движения «Синие ведерки» и защитник прав автомобилистов Петр Шкуматов. - Чтобы люди не проверяли штрафы на десятке сервисов, государство должно своевременно уведомлять автомобилиста о наложенном взыскании всеми возможными способами. А вообще в наше время 10 тысяч - очень маленький порог, его нужно поднять хотя бы до 30 или 50 тысяч рублей. Пока этого не сделали, нужно внимательнее следить за долгами, чтобы избежать проблем.

Руководитель Национального автомобильного союза Антон Шапарин, признавая, что в стране действительно миллионы должников, утверждает, что приставы сегодня работают некачественно и неэффективно: «Они блокируют и снимают деньги по одному и тому же штрафу с нескольких счетов, и нам известны случаи, когда даже после оплаты долга приставы не могут восстановить действие прав «на следующий день». Учитывая все это, я бы рекомендовал водителям во-

время оплачивать все долги, потому что убежать от них больше не получится».

Стоит быть готовым и к тому, что система ФССП ужасно неповоротливая, а сами судебные приставы порой выписывают исполнительные производства в отношении граждан, которые ничего не нарушали и не имеют никаких долгов. При этом ошибки сотрудников ФССП приходится потом оспаривать, тратя на это невероятные усилия: на прием к судебному приставу, который допустил оплошность, можно попасть только по записи онлайн и лишь спустя долгое время, на горячую линию ФССП нет шансов дозвониться, поскольку она всегда занята, а уж пообщаться с приставом по телефону и объяснить ему, что произошло недоразумение, - вообще без вариантов. В результате когда даже по ошибке блокируется счет, на разблокировку его может уйти не один месяц! Не исключено, что то же самое будет ждать и водителей, действие прав которых временно приостановят, причем, может, и по ошибке, а потом не очень своевременно будут восстанавливать. Ведь на то, чтобы доказать, что ты все оплатил и уже не числишься в штрафниках, может уйти уйма времени. Про нервы и говорить нечего.

Елена Хакимова

ВАЖНО ЗНАТЬ

- Судебные приставы не забирают у автомобилистов сам документ, они только выдают соответствующую бумагу и вносят данные в электронную базу.
- Закон запрещает временно ограничивать водительские удостоверения у инвалидов, у тех, у кого на иждивении находится лицо, признанное инвалидом I или II группы либо ребенком-инвалидом, у тех, кому водительские права необходимы для работы, а также у тех, для кого использование машины является жизненно важной необходимостью (ст. 67.1 Федерального закона от 02.10.2007 №229-ФЗ «Об исполнительном производстве»).
- Сведения о наличии судебных задолженностей есть в открытом доступе на сайте ФССП. Для получения информации достаточно ввести данные гражданина РФ.
- Задолженность по налогам можно проверить на сайте госуслуг, налоговой службы или при личном визите в налоговую инспекцию.
- Проверьте и оплатите имеющиеся штрафы ГИБДД на сайте ведомства, на сайте госуслуг или на портале «Автокод» (для московских автомобилистов).
- Учитывая задержки с внесением в те или иные системы информации, возите с собой квитанции об оплате долгов или будьте готовы предоставить их электронные версии.

Более чем по полторы тысячи рублей с человека в виде различных штрафов и сборов - автомобильных, дорожных, административных, экологических и прочих - на общую сумму 225 млрд рублей занесены в проект федерального бюджета.

А он, кстати, скоро будет утвержден. При этом ни у кого из депутатов кроме большого друга нашей редакции Михаила Делягина да нескольких коммунистов эта информация удивления и возмущения не вызвала. Тем не менее федеральные штрафы на такую кругленькую сумму - это далеко не все предстоящие вычеты из наших карманов. Деньги нужны не только центральной власти, но и региональным и местным бюджетам.

Два вида выплат, которые собирают на рос-

ПОПОЛНИМ БЮДЖЕТ НОВЫМИ ШТРАФАМИ!

сийских дорогах, имеют чисто фискальный смысл. С дальнотойщиков берут деньги на компенсацию вреда автомобильным трассам... и уверяют, что эти средства тратятся исключительно на автодорожные работы. На минутку, из 130 млрд рублей, собранных на российских дорогах за пять лет системой «Платон», больше трети (свыше 50 млрд) забрал себе сам оператор, компания «РТ-Инвест Транспортные Системы». Этой структурой владеет Игорь Ротенберг, сын известного предпринимателя Аркадия Ротенберга, и АО «РТ-Инвест», соучредителем которого является госкорпорация «Ростех».

Второй вид автодорожных взысканий собирают за нарушения ПДД, зафиксированные камерами дорожного видеонаблюдения. По числу таких камер наша страна уже вышла на третье место в мире (после Китая

и США), а по скорости появления новых «видеошпионов» уступает только Южной Корее. Как подсчитали аналитики агентства Telecom Daily, к концу первого полугодия 2021 года в России установлено более 15 млн камер, в основном дорожных. Результат: ГИБДД в 2020 году с таких видеонаблюдений выписала 145,5 млн штрафов, в денежном выражении это 94,1 млрд рублей. Сколько из них пополнили местные бюджеты, подсчитать невозможно, ибо размеры штрафов в разных регионах отличаются.

К снижению аварийности, по статистике, эта «стратегия» не привела. Смертность в результате ДТП осталась на прежнем уровне. И если мы знаем, что выплаты по «Платону» идут исключительно на обслуживание автодорожной инфраструктуры, то куда деваются деньги от штрафов ГИБДД,

никому не известно. А ведь нужны новые трассы, развязки, безопасные пешеходные переходы и вообще грамотная организация движения. Может быть, есть смысл привязать эти деньги конкретно к нашим дорогам?..

Однако есть у нас и другие штрафы. Почти символическими выглядят планы Минфина получить в 2022 году в казну 2,344 млрд рублей штрафов за административные нарушения в области финансов, налогов и сборов, страхования и рынка ценных бумаг. В следующие два года эти поступления должны стабильно расти: в 2023-м - до 2,481 млрд, 2024-м - до 2,54 млрд рублей.

И очень хотелось бы, чтобы эти штрафные миллиарды помогли добиться сокращения дорожных происшествий и снижения смертности, а не пошли в карманы ком- мерсантов и чиновников.



Михаил ДЕЛЯГИН, депутат Государственной думы:

«Эти деньги пойдут на финансирование расходов бюджета либо будут заморожены в его неиспользуемых остатках (которые на 1 октября 2021 года уже превысили доходы, запланированные на год). Наиболее приоритетная (быстро и последовательно растущая) статья расходов государства - выплата банкам процентов по займам, которые государство у них делает».



Никита КРИЧЕВСКИЙ, доктор экономических наук, профессор, блогер:

Парадокс, но в регионах, где с финансированием дорожного строительства и без штрафов все в порядке (например, в Москве), камеры появляются едва ли не чаще, чем в других областях. Почему? Пополнение бюджетов - важная часть работы камер, не будет лишним напомнить и о снижении числа мелких ДТП, но главное видится в другом. Те же столичные власти много лет всеми способами подталкивают москвичей к тому, чтобы они отказались от собственных авто и пересели на общественный транспорт».

Подготовил Андрей Князев

Правительство России утвердило индексы изменения платы за коммунальные услуги на 2022 год. В начале года цифры в платежах расти не будут, зато с начала лета можно ожидать неприятного подорожания.

В постановлении сказано, что в первом полугодии 2022 года плату за коммунальные услуги власти индексировать не будут. Зато начиная с июня россиянам придется выложить от 2,9 до 6,5% больше, чем сейчас. Уже известно, что жители Чечни, Санкт-Петербурга, Севастополя, Крыма и Татарстана раскошелятся больше всех - примерно на 6,5%. Зато в Свердловской области, Республике Марий Эл и на Чукотке рост тарифов составит всего 3%. Москвичи могут ожидать подорожания услуг ЖКХ на 6%.

Между тем эти оптимистичные планы чиновников идут вразрез с данными банков. Кредитные организации выяснили, что уже в этом году россияне стали платить за жилищно-коммунальные услуги в среднем на 9% больше - за три квартала 2021-го средняя платежка стоила 3,4 тыс. рублей, а в прошлом году - 3,1 тыс. Это даже выше официальной инфляции, которая в настоящий момент составляет 7,6%.

УСЛУГИ ЖКХ БУДУТ ДОРОЖАТЬ ПО ПЛАНУ



Эксперты говорят, что причина такого подорожания кроется в том, что многие коммунальные компании проводят перерасчет цен за прошлые годы. Применяются и повышенные штрафные тарифы в тех случаях, если к счетчикам воды, тепла и электроэнергии есть претензии. Жители многих регионов жалуются, что им приходят платежки с гигантскими суммами, но никто толком не может объяснить, откуда взялись такие цифры. Например, в городе Озерске Челябинской области более тысячи человек выступили против местного предприятия коммунального хозяйства. Коммерсанты от ЖКХ потребовали оплатить долг

с перерасчетом за три предыдущих года. Грозянам пришли платежки с суммами до 15 тыс. рублей.

Платить за электроэнергию в следующем году тоже при-

дется больше. Наша газета сообщила о публикации приказа Федеральной антимонопольной службы (ФАС), в котором описаны минимальные и максимальные уровни тарифов на электроэнергию в России. Документ предназначен для того, чтобы ограничить региональные власти в желании получить с населения как можно больше денег за электричество. Теперь конкретные расчеты тарифов должны проходить строго по указаниям ФАС. Назначать стоимость тарифа выше указанного уровня никто из чиновников не имеет права.

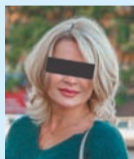
КСТАТИ

Что нужно сделать, чтобы не переплачивать за коммунальные услуги

- Поставьте счетчики, не оставляйте включенным свет, выбирайте бытовую технику, которая не потребляет большое количество электроэнергии.
- При использовании электроплиты, выключайте ее заранее - ее поверхность остается горячей еще долгое время. Используйте посуду из быстронагреваемых материалов.
- В электрический чайник наливайте столько воды, сколько нужно именно сейчас. Большой объем воды будет кипеть дольше, а ведь смысла в оставшейся воде нет.
- Стирайте на меньших оборотах и при меньшей температуре.



Япония на страже здоровья Вашего мозга!



Здравствуйте!

У моего папы настоящая беда с памятью. Ему 72 года. Он подвижный, активный, но забывает элементарные вещи. Постоянно ищет свои очки, ключи, мобильный телефон, а теперь еще стал забывать дорогу домой. Я недавно прочитала о японском средстве для поддержания работы головного мозга - МозгТерапи. Расскажите, пожалуйста, поможет ли оно моему папе?

Ирина М., Красноярск, для папы (72 года)



Здравствуйте!

Мне 54 года. Я работаю бухгалтером. Где-то около года назад стала замечать ухудшение памяти и сообразительности, не сразу реагирую на указания начальства. Очень боюсь увольнения. Узнала про японское средство МозгТерапи. Неужели оно способно вернуть мне былые возможности?

Нина Петровна П., Санкт-Петербург, 54 года

Мнение эксперта:

Да, недавно в Россию пришло уникальное японское средство МозгТерапи для питания и поддержания клеток головного мозга.

Согласно международной статистике, Япония - страна самых пожилых людей в мире. При этом они много путешествуют, активны и жизнерадостны.

Ученые знаменитого университета города Киото изучили этот феномен. Оказалось, что одно из любимых блюд японцев - уникальный моллюск Азума Пектинида, который водится у берегов Японии. Из него выделены полезные для головного мозга **ФОСФОЛИПИДЫ**. Они являются ремонтными кирпичиками, которые в буквальном смысле «чинят» клетки головного мозга.

Курсовой прием МозгТерапи позволит поддерживать нормальную работу головного мозга - главного компьютера нашего организма - в любом возрасте.

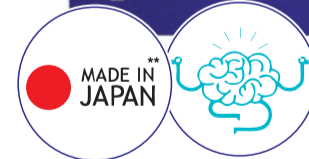
МозгТерапи может помочь вернуть:

- память и сообразительность
- скорость реакций
- способность сосредоточиться
- координацию движений
- крепкий спокойный сон
- хорошее настроение без перепадов
- уменьшить чувство тревоги и раздражительность
- снять головные боли
- улучшить зрение и слух

Замечательный продукт МозгТерапи, появившийся лишь недавно в России, уже опробовали более 100 тысяч человек и кардинально изменили свою жизнь в преклонном возрасте, сделав ее намного ярче!



**+ПОДАРОК
ПРИ ПОКУПКЕ***



*При покупке 3 упаковок.
**Сделано в Японии.

РЕКЛАМА

**Звоните и уточняйте,
где купить, прямо сейчас!**

8 (800) 100-55-60

**ЗВОНОК
БЕСПЛАТНЫЙ**

000 «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, Москва, Петровско-Разумовский пр., 29, стр. 4, пом. 1, ком. 24. СГР № RU.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020. Акция действует с 01.10.2021 по 31.03.2022. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В отличие от взрослых, у которых есть выбор, вакцинироваться или нет, у детей такой возможности нет.

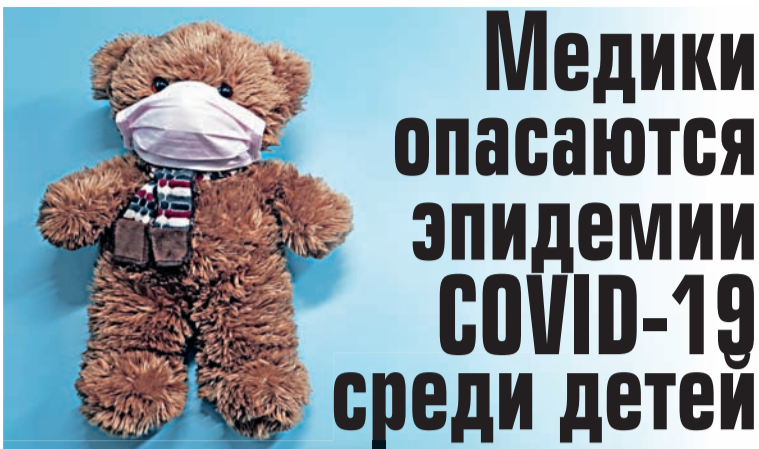
В Москве с начала пандемии переболели ковидом более 200 тысяч детей. Каждый день в столице заболевает COVID-19 около 1000 детей, примерно 30 из них требуется срочная госпитализация.

Когда будет готова детская вакцина?

Начать нужно с того, что сама идея вакцинации малышей не так однозначна, как кажется. Все мы понимаем, что такая вакцина должна пройти полную проверку и быть абсолютно безопасной. Некоторые страны вообще отказались от использования детских вакцин, видимо, положившись на волю божью. Но работы по этому направлению с разным успехом идут по всему миру.

Действительно, в 2020-м мы думали, что COVID-19 детям не страшен, но вариант «Дельта» эту ситуацию изменил. Дети болеют чаще, болеют тяжелее. Зафиксированы и летальные исходы среди детей и подростков. К сожалению, официальной статистики по детской смертности нет.

Никакого коллективного иммунитета против коронавируса у детей и подростков в России нет. Вакцина для них



Медики опасаются эпидемии COVID-19 среди детей

С 28 октября в Пекине официально началась вакцинация от ковида детей в возрасте от 3 до 11 лет, на сегодня сделано более 2,25 миллиарда прививок. А в США медицинский регулятор FDA дал рекомендацию по вакцинации от ковида детей от 5 до 11 лет. Для ребенка риски от вакцинации препаратом Pfizer ниже, чем риск при заболевании ковидом.

пока только испытывается. В Москве начался предварительный отбор добровольцев в возрасте от 12 до 17 лет на второй этап испытаний вакцины от COVID-19 для подростков на основе «Спутника V». Детская вакцина будет носить название «Спутник М». В первом этапе исследований принимали участие 99 подростков, среди которых были 56 мальчиков и 43 девочки.

Предварительные результаты испытаний внушают надежду: антитела у школь-

ников вырабатываются в нужном количестве. В качестве побочных эффектов - временное повышение температуры до 37°, но не у всех. Ожидается, что вакцину для детей разрешат к массовому применению в России сразу после Нового года. Однако фармацевтические заводы еще должны сделать достаточное количество этой вакцины, чтобы ее хватило для массовой прививочной кампании в разных регионах страны. А потом вакцину нужно везде доставить. Так что это может затянуться до весны.

Уже объявлено, что вакцинация школьников будет добровольной и только с согласия родителей.

Новорожденные с «белыми легкими»

Особенно тяжело COVID-19 переносят младенцы, родившиеся от перенесших ковид во время

беременности матерей, и груднички до года. Когда в квартире болеет и кашляет кто-то из родителей, ребенок неминуемо заболевает.

У младенцев, родившихся от болеющих COVID-19 женщин, врачи часто замечают «белые легкие» - так называют на медицинском сленге легкие, которые не расправляются как следует, плохо дышат. Такому новорожденному и в утробе матери не хватало кислорода, появляется гипоксия - кислородное голодание мозга. Вызовет ли это в дальнейшем нарушение развития ребенка, какие-либо нервные или ментальные заболевания, пока неизвестно. Под удар может попасть целое поколение детей, рожденных больными матерями в 2020-2021 годах.

Доказано, что коронавирус проникает через плаценту. Болеет мать - болеет и дитя. Кроме того, ковид зачастую вызывает тромбозы сосудов плаценты, что только усиливает проблему. В итоге уже рожденных с ковидом детей врачи вынуждены помещать в кувезы с кислородом. А некоторым новорожденным требуется и ИВЛ с первых минут жизни.

Поскольку ковид - это в первую очередь воспаление сосудов, в роддомах у младенцев, рожденных с COVID-19, уже отмечают сердечно-сосудистые проблемы: миокардиты и воспаления сердечной мышцы.

Поэтому врачи призывают беременных и планирующих беременность женщин непременно прививаться, чтобы не допустить таких заболеваний у своих малышей. Сделать прививку беременные могут на сроке после 22 недель. Чтобы ребенок был максимально защищен, вакцинацию стоит пройти и другим членам семьи.

АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Николай ФИЛАТОВ, профессор, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН:

- Возбудитель нынешнего вируса не вызывает тяжелых заболеваний у здоровых детей, значит, в их организме он теряет свою вирулентность, и, принося этот возбудитель домой взрослым родственникам, дети распространяют вирус, похожий на вакцинный штамм. Таким образом происходит естественная иммунизация населения.

Александр РЕДЬКО, профессор, доктор медицинских наук, академик РАЕН:

- Дети - это, если хотите, лучшая вакцина. У ребенка всегда мощный иммунитет. В детском организме вирус ослабевает, и малыш заражает бабушку или дедушку ослабленным вирусом - эту болезнь можно перенести гораздо легче. Это во много раз лучше, чем использовать препараты с неизвестной, по сути, эффективностью: титр антител не определен, противоэпидемиологический эффект не выявлен, иммунный ответ у детей не установлен.

Ритуальная мафия наживается на пандемии

Кому - война, а кому - мать родна. Пока россияне косят коронавирус, похоронные конторы накручивают цены на услуги и диктуют родственникам покойных свои правила.



На днях житель Тимашевска - это Краснодарский край - привез тело умершей в ковидарии матери к дверям районной администрации. На этот шаг мужчину толкнуло требование оплатить 7000 рублей за доставку тела из больницы в морг. Вообще-то эта услуга должна быть бесплатной.

Бесплатно, но за деньги

Мужчина, который и сам является пенсионером, уложил тело матери на носилках прямо на асфальт. «Третьи сутки веду борьбу в одиночку, не могу мать сдать. Помогите, Владимир Владимирович, остановите ту тьму, которая нашла на наш край», - заявил мужчина.

Местные жители рассказали, что за копку могил в компании, которая сотрудничает с похоронным домом, просят 16 тысяч рублей. А у фирм-конкурентов эта услуга стоит в два раза меньше. Но нанять конкурентов может оказаться себе дороже: начнут вставлять палки в колеса и задерживать похороны.

В итоге в эту трагическую, по сути, историю вмешался глава Тимашевского района Андрей Палий. Покойницу в морг все-таки доставили. А на своей странице в «Инстаграм» Андрей Палий резко высказался о недопустимости подобной ситуации. «Вопросы к работе морга и ритуальных агентств есть. И здесь нужно наводить порядок, чтобы все

было прозрачно - за какие услуги и сколько надо платить», - написал чиновник.

Тем временем жители Краснодарского края в соцсетях выплескивают свое возмущение: «Похороны, самые дешевые, стоят уже больше 100 тысяч рублей!», «С такими аппетитами похоронщиков скоро будем рыть могилы в парках, под клумбами и на обочинах дорог!».

Мужчина угрожал самоубийством

Похожие расценки - более 100 тысяч рублей за похороны - и в Волгограде.

Местный монополист в похоронном деле, фирма «Память», с которой уж который

год бьется в судах всех инстанций региональное УФАС, пытаясь ограничить аппетиты монополии и навести элементарный порядок, пускает на кладбища завоз тела не иначе как на своем транспорте.

В конце сентября житель Санкт-Петербурга, уроженец Волгограда, угрожал самоубийством на Верхнезареченском кладбище. Сотрудники фирмы «Память» преградили дорогу похоронной процессии и не давали мужчине похоронить отца. По местному закону «О погребении и похоронном деле» осуществлять захоронение могут специализированные службы, созданные органами местного самоуправления. А это как раз «Память». Мужчина же пытался хоть немного сэкономить и нанял для перевозки тела транспорт у другой компании.

Доведенный до отчаяния человек, который в этом году похоронил умерших от ковида мать, сестру, а теперь и отца, заявил, что ему остается только облить себя бензином и поджечь, если похоронную процессию немедленно не пропустят на кладбище.

В итоге друзьям и родственникам пришлось нести гроб с телом на руках полтора километра.

Гробы у мэрии в Балашихе и Самаре

Похожие сцены с доставкой гробов с покойниками к зданиям администрации разыгрались в подмосковной Балашихе и в Самаре.

В Балашихе женщина не могла похоронить сестру, в Самаре - мужа. А причина одна - аппетиты похоронных фирм. И никто их не останавливает, поскольку этот бизнес очень часто «невидимыми нитями» связан с местными чиновниками и депутатами.

Неудивительно, что с начала пандемии в России на 40% чаще люди начали выбирать кремацию вместо традиционного для нашей страны захоронения на кладбище. Однако крематории есть не везде.

Тем временем, ссылаясь на всеобщий экономический кризис, похоронные конторы России сообщили о подорожании своих услуг. Гробы подорожали от 30 до 60% в зависимости от материала, деревянные кресты - на 20%. Оградки из-за подорожания металла стали дороже в 2,5 раза.

Судя по всему, умирать сегодня нельзя...

Хлопот с житейскими нуждами у каждого из нас хоть отбавляй. Кому-то инвалидность надо оформить, кому-то - официальные льготы и послабления, получить перерасчет социальных начислений, составить завещание, оформить сделку с недвижимостью, защитить свои права потребителя, в том числе в сфере коммунальных услуг, ну и так далее.



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ЛЕЧИМ ИЛИ КАЛЕЧИМ?

По итогам 2021 года специалисты Минздрава предостерегают серьезное увеличение заболеваемости туберкулезом.

Как известно, туберкулез особенно страшен в так называемой запущенной форме. То есть это болезнь, обнаруженная и зафиксированная с большим опозданием. А сегодня нам всем известно, что из-за проблем пандемии коронавируса в России были приостановлены профилактические осмотры по туберкулезу и выявлено меньше больных.

Понятно, конечно, что все силы специалистов по легочным болезням были направлены на борьбу с ковидом. Но в итоге вышло, что многие болезни в это время остались в основном за скобками заботы официальной медицины.

Не были проведены традиционные профосмотры, и, по оценкам врачей-экспертов, примерно 12% больных туберкулезом не были выявлены. Это значит, что в ближайшее время могут заболеть этой тяжелой болезнью несколько тысяч человек.

Особенное внимание сегодня надо уделять тем, кто переболел ковидом и у кого остались легочные проблемы, например хронический кашель. «После перенесенного COVID-19 у многих пациентов в легких формируются выраженные остаточные изменения в виде фиброза. Можно предположить, что эта категория пациентов имеет повышенный риск развития туберкулеза в последующем», - говорится в рекомендациях Минздрава.

В общем, у пациентов с подозрением на COVID-19 необходимо проводить обследования на туберкулез одновременно с тестированием на коронавирус. И вот еще что! Пока окончательно не подтверждено, но есть весомые подозрения, что наличие туберкулезной инфекции, в том числе латентной, утяжеляет течение COVID-19.

Евгений Малякин

Мало того что законодательство само по себе сложно, так оно еще и постоянно меняется. Без квалифицированной юридической помощи иногда трудно обойтись. Услуги хорошего юриста стоят дорого, вот и появились в стране как грибы после дождя «юридические» конторки, которые на самом деле являются кормушками мошенников. Мы уже не раз писали об этом, и судя по откликам, проблема очень остра. Поэтому давайте обсудим, где и как можно гарантированно получить бесплатную юридическую помощь и как отличить хорошую юридическую контору от липовой, чтобы не потерять деньги.

Все по закону

Юридическая помощь на безвозмездной основе регулируется целым Федеральным законом от 21.11.2011 №324-ФЗ «О бесплатной юридической помощи в РФ». На нее имеют право граждане, вышедшие на пенсию по старости, инвалидности или по другим основаниям. В соответствии с этим законом существует государственная система оказания бесплатной юридической помощи, так называемая про bono.

Информацию об адвокатах, участвующих в государственной системе бесплатной юрпомощи, смотрите на сайтах администраций городов и районов или, что вероятнее, на сайтах департаментов по обеспечению деятельности мировых судей и адвокатских палат регионов.

Есть даже Всероссийский день бесплатной юридической помощи - 1 июня, он же День российской адвокатуры. Вторым таким днем в году по ре-

шению Федеральной палаты адвокатов является 20 ноября. До этой даты, кстати, осталось совсем немного времени.

Кроме того, в регионах есть государственные юрбюро, оказывающие бесплатную помощь многим слабо защищенным социальным группам. Бюро консультируют по любому гражданско-правовому вопросу, кроме административных, арбитражных и уголовных дел. Некоторым категориям граждан, установленным упомянутым законом, - инвалидам I и II группы, ветеранам Великой Отечественной войны, Героям Российской Федерации, Героям Советского Союза, Героям Социалистического Труда, Героям Труда Российской Федерации, гражданам пожилого возраста и инвалидам, проживающим в

юридическая помощь». Через эту ссылку можно выйти на страницы и сайты с информацией о наличии в регионе негосударственных центров бесплатной юрпомощи.

Есть еще один вариант: в аппаратах уполномоченных по правам человека вам также бесплатно помогут составить документы и обратиться за защитой прав в суд или надзорные ведомства.

Юридические клиники

Для получения бесплатной юридической помощи можно обратиться в клинику на базе юридической компании. Это один из быстрых и доступных методов. Достаточно зайти на сайт компании или

● обратиться в клинику на базе высшего учебного заведения. Необходимо прийти в юридический вуз (заранее можно позвонить) и пройти в соответствующий кабинет. Помощь в данном случае оказывают студенты, однако под строгим контролем преподавателей.

Кроме того, вы можете написать на соответствующий форум. Именно так можно оперативно получить ответ или даже несколько правовых вариантов разрешения проблемы.

Псевдоюристы

А теперь самая важная информация: за исключением указанных случаев **никто бесплатно оказывать юридическую помощь не будет!** Не будем наивными, опытному юристу, дорожающему своей репутацией, для подготовки правильного и полного ответа потребуется много времени и усилий. И вы думаете, что все это он готов сделать безвозмездно? «Бесплатные» консультации заканчиваются тем, что клиент платит немалые деньги, за которые ему выдают несколько бесполезных бумажек и сразу же подсовывают акт выполненных работ, подписав который человек, как правило, утрачивает всякую возможность вернуть свои деньги обратно.

При этом расценки в таких компаниях завышены в среднем в четыре раза. Это связано с огромными расходами на рекламу и зарплаты работникам маркетингового отдела, в обязанности которых входит в том числе написание липовых отзывов.

Инна Делева

КСТАТИ

Законодательство устанавливает перечень форм бесплатной юридической помощи:

- консультирование в области права - устно и письменно (по выбору самого обратившегося);
- помощь в заполнении заявлений, составлении ходатайств, жалоб и других юридических бумаг;
- представительство в суде, различных организациях и органах власти федерального и регионального уровня.

организациях социального обслуживания, - бюро не только помогают составлять правовые документы, но и обеспечивают бесплатное представление интересов в суде.

Найти такие госюрбюро в вашем регионе можно по ссылке: <https://minjust.gov.ru/ru/pages/pravovaya-informaciya/spisok-centrov-besplatnoj-yuridicheskoy-pomoshi/>. Набирать долго, но можно зайти на сайт Минюста и найти раздел «Бесплатная

обратиться к специалисту следующими способами:

- позвонить в службу поддержки по телефону, указанному на сайте. Сотрудник окажет помощь незамедлительно, перезвонит или назначит личную встречу;
- написать в службу поддержки в правом нижнем окошечке, которое высвечивается при посещении сайта. Достаточно описать проблему и оставить свой номер, после чего сотрудник свяжется с вами;

«Цитралгин», «Бишофит-гель» - помощь суставам в любом возрасте



от 120 руб.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.

Тел. 8 800 700-88-88, 8 800 250-24-26, 8 800 550-00-33 (звонок бесплатный), 8 (937) 009-30-03 и интернет-аптека.

СПРАВКИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ: 8 800 201-81-91 (звонок бесплатный).

www.Inpharma2000.ru

КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ?

Суставы нуждаются в диете.

Ограничение движений, связанное с эпидемией, увеличение калорийности питания напоминает о себе усилением болей в суставах, подъемом давления, болями в сердце. Традиционный прием обезболивающих средств во многих случаях не приносит полного облегчения. В старшем возрасте частой причиной болей являются остеоартроз и подагрический артрит - обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов. Соли образуют остеофиты - острые иглы, вызывающие боль и воспаление. Одним из источников избыточного кальция в области суставов являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.), которые иногда употребляют пациенты с остеоартрозом. Источником мочевой

кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др.

Другим следствием употребления концентрированных молочных продуктов, жирного мяса является повышение уровня холестерина в крови, прогрессирование атеросклероза, ухудшение течения болезней сердца и сосудов (ИБС, гипертония). **Многолетнее несбалансированное питание с избытком жиров, кальция, белков, мочевой кислоты приводит к «отложению солей», но больные не связывают боли в суставах с диетой. Кроме отдельных случаев избыточного употребления селедки, большого количества курицы, копчений, томатов, когда на следующий день боли в суставах резко усиливаются. В этих случаях прием обезболивающих средств не дает должного эффекта. Важно помнить, что боли в суставах могут быть проявлением нарушенных**

обменных процессов, которые нужно длительно и планомерно восстанавливать. Эти же нарушения усугубляют течение болезней сердца. Для восстановления обменных процессов не обойтись без соблюдения диеты. В первую очередь можно рекомендовать исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметану, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают разгрузочные дни.

Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и препаратов для лечения болезней сердца и сосудов.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Введут ли в России продуктовые карточки?



Минэкономразвития России допустило возможность оказания продовольственной помощи малоимущим.

В качестве новых мер по борьбе с инфляцией, уже прешедшей самые пессимистичные прогнозы правительства, Минэкономразвития допустило раздачу продовольственных наборов для малоимущих россиян. А таких, живущих у черты бедности, у нас в стране уже около 20 миллионов.

Идея неплохая, она могла бы стимулировать отечественных производителей и помочь терпящей убытки из-за ситуации в стране торговле. Если сделать именно продуктовые карточки в соцсети, на которые люди смогут купить самые простые продукты - хлеб, картошку, подсолнечное масло, молоко и т. д., то это была бы совсем не лишняя помощь малоимущим. А деньги за эти продукты торговым сетям перечислило бы государство.

Другие меры по сдерживанию инфляции, предлагаемые Минэкономразвития, тоже выглядят здраво, особенно на фоне резкого подорожания овощей и круп. Предлагается наладить прямые контакты между крупными торговыми сетями и фермерами, создать особый федеральный проект по поддержке аграриев - производителей плодоовощной продукции, включить личные подсобные хозяйства в перечень получателей господдержки. Кроме того, ведомство предлагает ликвидировать административные барьеры, которые мешают фермерам получать помощь государства, развивать ярмарки выходного дня, компенсировать аграриям-бизнесменам часть затрат на модернизацию и вовлекать их в механизмы сельскохозяйственного страхования, чтобы сократить издержки от капризов природы. Однако федеральный бюджет России на ближайшие три года уже практически принят. Получается, Минэкономразвития запоздало с этим проектом?

А ведь после Нового года россияне ждут традиционный скачок цен буквально на все. Страна вступает в зиму с дорогими продуктами, и больше всего пострадают именно те, у кого и так почти все доходы уходят на элементарное выживание. Ведь дорожают сейчас не хамон с пармезаном, а самые базовые продукты - курица, яйца, молоко, овощи, овсянка, макароны.

В США система food stamps - специальных талонов на приобретение продовольствия - прекрасно работает. Их получают 43 миллиона человек. На ежемесячную сумму примерно в 130 долларов можно купить основные продукты питания. Но в Америке не знают, как бороться с тем, что многодетные семьи афро- и латиноамериканцев собирают в конце концов все свои пособия в одну кучу и тратят деньги не на еду для детей, а на дорогой алкоголь и развлечения.

Какие-то меры поддержки малоимущих обязательно вводить надо. В правительстве это понимают. Тут самый большой вопрос: как добиться того, чтобы эти самые карточки использовались строго по назначению и не было возможности для злоупотреблений? Похоже, единственный вариант - вспомнить советские времена и предоставлять нуждающимся не просто возможность приобрести какие-то товары на определенную сумму, тем более не деньги, а именно талоны, на которых будет написано «Растительное масло» или «Молоко».

У правительства России есть опыт внедрения «Пушкинской карты» для школьников, на которую государство перечисляет определенную сумму на посещение музеев и культурных мероприятий. Можно, конечно, сделать подобную карту для малоимущих. Но наши шустрые бизнесмены придумали схему, которая позволяет использовать эти карточки для посещения рок-концертов. И можно не сомневаться в том, что они наверняка придумают, как на бюджетные деньги продавать не молоко, а черную икру.

Ольга Поплавская

Покажи свое лицо

Впервые в мире наша столица внедрила в метрополитене новую технологию оплаты проезда - по распознаванию лица. Специалисты считают, что это безопасно и ускорит проход в метро.



Специально для этих целей разработана новая программа Face Pay. Проход в метро теперь займет буквально секунды. Да и удобно, когда руки заняты сумками. Кроме того, гигиенично - не надо ничего трогать, доставать карту. Однако проход по лицу - дело добровольное, остальные способы оплаты тоже сохраняются.

Еще в 2020 году метрополитен Москвы начал внедрять различные цифровые технологии, в том числе и систему распознавания лиц. Тестирование Face Pay проходило на Филевской линии, в эксперименте участвовали несколько тысяч пассажиров. Также метрополитен перевел на биометрический проход более 65 тысяч своих сотрудников и 20 тысяч работников из организаций-подрядчиков.

Многие заволновались, что фотография лица и использование биометрии могут нарушать частные права

граждан, то есть закон о персональных данных. Однако руководство метрополитена заверяет, что бояться нечего. «Сдавать биометрию для Face Pay не опаснее, чем, например, размещать свои данные в любом приложении для оплаты покупок», - сказала журналистам руководитель Службы платежных сервисов Московского метрополитена Жанна Ермолина.

Тем не менее ряд экспертов все-таки высказывает опасения по поводу того, что персональная информация и сведения о финансовых документах гражданина, которые будут размещены в приложении, могут стать инструментом для мошенников. Во всяком случае, бдительность терять нельзя.

По прогнозам московского метро, до 15% пассажиров перейдут на такой бесконтактный способ оплаты проезда.

КАК ПЛАТИТЬ ПО БИОМЕТРИИ

- Чтобы использовать сервис, нужно пройти регистрацию в мобильном приложении «Метро Москвы». В процессе регистрации в сервисе Face Pay ваша фотография превратится в биометрический ключ. Также нужно привязать к приложению карту «Тройка» и банковскую карту для оплаты проезда.

- Чтобы оплатить проезд с помощью биометрии, ищите турникет с черным стикером-меткой. Нужно встать перед ним и посмотреть в установленную на турникете камеру. Не забудьте снять защитную медицинскую маску, возможно, могут помешать головной убор или шарф: турникет должен четко видеть ваше лицо.

Кредитование по-новому

Власти предпринимают усилия, чтобы защитить граждан от проблем, связанных с избыточным кредитованием.

Центробанк РФ уже неоднократно фиксировал эту тенденцию. В августе 2021 года граждане взяли в банках необеспеченных кредитов на сумму 646,7 млрд рублей. Это на 32% больше показателей прошлого года. А в целом за это время долги россиян по потребкредитам выросли почти на 1,5 трлн рублей. И это тревожит: с учетом финансового положения граждан может случиться коллапс - люди не смогут вернуть деньги, и тогда кредитный пузырь лопнет.

Риск-коэффициенты. С 1 октября банкам стало не очень выгодно выдавать беззалоговые кредиты клиентам, у которых и так высокая долговая нагрузка. К таким кредитам нужно применять повышенные надбавки в зависимости от долговой нагрузки клиента. Особенно это касается тех заемщиков, чья нагрузка по кредитам составляет более 80% от их ежемесячного дохода. Причем глава Банка России Эльвира Набиуллина заявила, что, возможно, и в третий раз поднимут эти риск-коэффициенты, если ситуация не стабилизируется.

Задача повышения коэффициентов - убедить банки не выдавать длительные потребительские кредиты гражданам, которые уже тянут серьезную долговую ношу. И летом такая мера сработала. Надбавки уже увеличивались с 1 июля, и Центробанк зафиксировал временный спад выдачи беззалоговых кредитов.

Дополнительные услуги. Законом запрещено навязывать дополнительные услуги в любой сфере. Но при получении кредитов в банках это происходит постоянно. В стоимость кредита - или в условия его предоставления - банки очень часто включают, например, страхование.

Эльвира Набиуллина заявила, что пора избавляться от этой порочной практики. Новое правило уже внесено в закон №353-ФЗ «О потребительском кредите» и начнет действовать с 30 декабря 2021 года. Указание в договоре на согласие заемщика с дополнительными услугами недопустимо. Это защитит клиентов от навязывания страхования.

Баланс на счете. Еще одним из условий банков при предоставлении

кредитов было обеспечивать на счете сумму, которой хватит для ежемесячного платежа, или неснижаемый остаток. Тут тоже нововведение. Банкам запретили указывать такое требование в договоре потребительского кредита, и клиент уже не обязан поддерживать определенный баланс на счете.

Кроме того, определен размер неустойки. Если на сумму кредита начисляют проценты за нарушение обязательств по договору, то неустойка не может быть выше 20% годовых от суммы просроченной задолженности.

Жизненная ситуация. Со 2 июля 2021 года банки обязали учитывать жизненную ситуацию заемщиков. В частности, если должник просит предоставить ипотечные каникулы, банки должны входить в положение клиента и учитывать расширенный список доказательств трудной жизненной ситуации. В том числе кроме справки о доходах банки должны принимать справки самозанятых о состоянии их расчетов по налогу на профессиональный доход, а также книгу учета ИП, в том числе налоговые расчеты.

Марина Лепина

Алексей Гуськов: «Хочется, чтобы люди об этом узнали»

На телеканале «Россия-1» стартовал сериал, который точно будут обсуждать. Известный режиссер, популярные актеры. Но главное - тема. «Седьмая симфония» - это история об одном из самых невероятных эпизодов Великой Отечественной войны, когда весь мир, затаив дыхание, услышал великую музыку из блокадного Ленинграда...

Весна 1942 года. После первой блокадной зимы дирижер Большого симфонического оркестра получает важное правительственное задание - исполнить в осажденном городе Седьмую симфонию Шостаковича. Это кажется невозможным, от оркестра остались всего несколько музыкантов: кто-то умер от голода, кто-то ушел на фронт, кто-то пропал без вести. Но концерт должен состояться и прогреметь на весь мир, чтобы и друзья, и враги услышали: «Ленинград жив!»

- Эту историю мне рассказал Алексей Гуськов (актер сыграл главную роль - дирижера Карла Элиасберга, а также выступил в качестве продюсера). Мне всегда казалось, что я много знал про Седьмую симфонию Шостаковича и про ее исполнение в блокадном Ленинграде. Но как выяснилось после его рассказа, я не знал ничего,



признается режиссер сериала Александр Котт. - Наш фильм - это история не про Шостаковича и не про то, как он писал симфонию. Наш фильм про людей, которые ее исполняли.

Исполнители главных ролей играют на своих музыкальных инструментах в кадре самостоятельно. Музыкальное образование помогло **Елизавете Боярской** профессионально исполнить партию флейты, а **Наталье Рогожкиной** - партию фортепьяно. Но не всем так повезло: **Лидии Вележевой** пришлось осваивать навыки игры на гобое с нуля.

- Гобой, на котором я играю, очень сложный инструмент, - говорит актриса. - Я училась правильно держать инструмент, расставлять пальцы, делать вдох и выдох, не фальшивить и правильно передавать настроение. И мне было очень приятно, что мои партнеры помогли мне в этом. Вообще, несмотря на такую сложную тему, у нас была очень светлая атмосфера на площадке. За время съемок мы действительно стали на-

стоящим оркестром, одним целым. Наше кино сделано очень деликатно и тонко, с уважением к каждому персонажу. Каждый из них прошел свой путь к исполнению Седьмой симфонии, который был полон боли, потерь и страданий. Нам хотелось, чтобы люди узнали имена тех, кто, может, и не держал оружия, и не был на передовой, но при этом совершил равноценный подвиг.

Для **Алексея Гуськова** роль дирижера не первая в карьере: он уже играл руководителя оркестра в российско-французской картине «Концерт». Однако перед съемками «Седьмой симфонии» Гуськов три месяца оттачивал дирижерские приемы с композитором **Юрием Потеенко**.

- Дирижер Карл Элиасберг был абсолютно человеком искусства, ничего другого не понимал, - рассказывает Алексей. - Готовясь к съемкам, я читал воспоминания о нем Евгения Светланова и других дирижеров, мы с режиссером Сашей Коттом даже ездили в гости к племянницам Эли-

асберга, которые хорошо помнили дядю и поделились своими воспоминаниями. Часто цитируемая фраза Мстислава Ростроповича: «Между жизнью и смертью нет ничего, кроме музыки», - это самая точная из характеристик, которые я могу дать своему герою. Мне кажется, подвиг Элиасберга незаслуженно недооценен. Хочется, чтобы как можно больше людей узнали о нем и низко ему поклонились.

Кстати, дата премьеры Седьмой симфонии Шостаковича в Ленинграде была выбрана не случайно: есть сведения, что на 9 августа 1942 года приказом Гитлера был назначен парад победителей на Дворцовой площади. Офицерам вермахта даже раздавали приглашения на торжественный банкет в ресторане гостиницы «Астория», которую, как говорили ленинградцы, ради такого случая фашисты не бомбили. Как вызов врагу именно на этот день в Большом зале Ленинградской филармонии был объявлен исторический концерт. В день премьеры симфония Шостаковича транслировалась по радио. Из уличных громкоговорителей ее слушали жители Ленинграда и его защитники. Концерт длился 80 минут. И ни одна бомба не помешала легендарному исполнению Седьмой симфонии.

- Для меня как для каждого ленинградца или петербуржца эта история особенная, очень личная, очень болезненная, - говорит **Елизавета Боярская**, которая сыграла флейтистку Веру Преображенскую. - Потому что нет ни одной семьи, которой бы не коснулась блокада. Когда участвуешь в таком важном и ответственном проекте, хочется рассказать о тех событиях максимально честно, с уважением и пиететом, действительно вложить в это часть своего сердца...

Ксения Позднякова

«Ледниковый период»: фигуристы обижают!

Участники популярного шоу катаются на льду не за спасибо, им платят гонорары. Но стало известно, что спортсмены при этом получают намного меньше приглашенных звезд. Справедливо ли это?

Генеральный продюсер «Ледникового периода» **Илья Авербух** уже озвучивал примерные суммы денежного вознаграждения, которое выплачивается участникам. По его словам, в прошлом году проект был несколько стеснен в финансировании из-за пандемии и пары получали по телевизионным меркам немного - от

100 тысяч рублей за один номер. Причем эту сумму приглашенная звезда и фигурист (фигуристка) делили на двоих. Однако в новом сезоне ставки подросли. И теперь знаменитости единолично получают уже от 150 до 300 тысяч рублей за выход. В некоторых случаях гонорар доходит до 600 тысяч. Подход к оплате

на «Ледниковом» весьма гибкий и строго индивидуальный. Сумма за номер, например, может существенно вырасти, если участники дошли до финала. Но при этом фигуристы получают в два раза меньше тех, с кем они катаются в паре. Справедливо ли это? Не в обиде ли спортсмены?



- Спортсмены делятся на разные категории, кто-то получает больше, а кто-то меньше, - пояснил нам ведущий проекта **Алексей Ягудин**.

- Но никто не обижается, это точно. Потому что есть выбор: получать хоть что-то или совсем ничего. Я выбираю первое! Илья Авербух - наш работодатель. И он платит вполне адекватные суммы. Не знаю, какие зарплаты у других спортсменов, но лично меня все устраивает.

Лидия Мезина



СМОТРИМ ВМЕСТЕ
с **Сергеем Литвиновым**

Сергей Литвинов - известный писатель и сценарист. Пишет в соавторстве со своей сестрой Анной Литвиновой.

Играть на ТВ: весело, но стыдно

Нет, слава пришла ко мне не тогда, когда мы с моей сестрой и соавтором **Аней Литвиновой** 12 миллионов экземпляров романов издали (а на каждом, между прочим, наши портреты). Слава обрушилась на меня лет 20 назад, когда я снялся в программе «Слабое звено»...

Передача была суперпопулярной, шла по Первому каналу (тогда он еще ОРТ назывался) в прайм-тайм. Я не победил в той программе, соперники выгнали меня перед финалом, но все равно, когда программисты показали, мне натурально проходить не давали. Помню, пока шел от подъезда родного дома до парковки авто, мне улыбались, руку пожимали, меня поздравляли совершенно незнакомые прохожие. К счастью (или к сожалению?), кончилась эта слава столь же стремительно, как и началась. Я уехал к друзьям на дачу, а когда вернулся через три дня, никто меня уже не помнил.

Но играть в телевизионные игры мне понравилось. Пару раз я в «Сто к одному» участвовал в команде писателей. В передаче «Устами младенца» мы с женой, сражаясь против Ани с ее мужем, даже пароварку выиграли - до сих пор ею пользуемся.

Мне нравятся телевизионные студии, куча камер, команды режиссера откуда-то с потолка, как от демиурга. Заинтересованные зрители, участливые и остроумные ведущие - что Александр Гуревич, что Алексей Кортнев. (Кстати, опыт не прошел зря: телестудии пару раз местами действия для наших детективов становились.)

Не нравится мне в шоу, где я играю, одно - я сам (когда потом по телевизору эти программы смотрю). Какой-то я, право же, тупой получаюсь. На элементарные вопросы ответить не могу, торможу через фразу, отшутиться не умею.

Вот и последний опыт: программа «Всемирные игры разума» на канале «Мир». Кстати, одна из немногих игровых, чей формат у нас придумали, а не за рубежом закупили. Идея у нее интересная: соревнуешься со знатоком, однако на те темы, которые сам выбираешь и которыми лучше всего владеешь.

В моем случае темы были детектив и футбол. В обеих я свободно плаваю - и казалось, отвечай не хочу! И ведущий ко мне благоволил, и режиссер явно мне подсуживал. И не волновался я вроде. Но все равно непривычная атмосфера, неудобное кресло, необходимость держать лицо - все это капитально сбивало с толку, тормозило «центральный процессор».

В итоге все равно я проиграл. Так что теперь никогда со своего дивана я никаких игроков на ТВ не осуждаю. Ни в «Что? Где? Когда?», ни в «Кто хочет стать миллионером?», ни в «Поле чудес».

На диване судить нам всем легко. Вы сами в студии попробуйте!

Новая волна театральных скандалов: что происходит?

Уже второй год в сфере высокого искусства неспокойно: один конфликт сменяется другим. И поскольку случаются они кучно, есть подозрение, что все это не частные случаи, а один общий кризис. В чем же он заключается?

Сложно уже даже перечислить все театры, в которых клубились бури различного масштаба. И уж тем более тяжело изложить, из-за чего эти бури возникали. Просто потому, что слишком много всего произошло и происходит. Но вот из последнего: новый директор МХАТ им. Горького **Владимир Кехман** прогнал худрука **Эдуарда Боякова**. А заодно снял скандальный спектакль с участием **Ольги Бузовой**. Конечно, у Боякова было много противников, недовольных его методами работы, выбором репертуара, кадровой политикой и - особенно - контрактом с Бузовой. Некоторые открыто добивались увольнения худрука, считая, что он делает ставку на хайп, а не на искусство. Требовали вернуть в театр **Татьяну Доронию**, а вместе с ней размеренный, традиционный подход к постановкам. И вот Бояков ушел. И тут же вокруг МХАТа опять закипели страсти. Во-первых, далеко не все с радостью ждут Доронию. Некоторым актерам прекрасно жилось при Боякове, и теперь они опасаются, что лишатся ролей и заработка. Например, **Екатерина Волкова**, которая должна была сыграть одну из главных ролей в новом спектакле «Женщины Есенина», уже высказала опасение, что постановку снимут. Во-вторых, обнаружилось, что на счетах театра осталось всего 2 миллиона рублей, которых не хватит даже на очередную зарплату труппе, а уж тем более на гонорары приглашенным актерам. Куда исчезли деньги - не совсем понятно. Возможно, в этом будет разбираться прокуратура. Однако, например, Бузова решила не ждать прокурорских выводов, а потребовать причитающуюся ей сумму через суд. Не исключено, что ее примеру последуют и другие артисты.

А тем временем залихорадило и другие очаги



Александр Домогоаров

культуры. Из Театра им. Моссовета вдруг решил уйти его ведущий актер **Александр Домогоаров**. Причем перед уходом он хлопнул дверью, написав в соцсетях: «Негромкий, интеллигентный, классический и очень стабильный. Этот театр не «рвал» вершин театрального прогресса, но оставался таким стабильным, что казалось: этот столп не свернуть. Оказывается - возможно. Дело в худруке (Евгений Марчелли. - Ред.). Занятый только своими личными амбициями, не имеющий никакого представления о классическом театре, поганяющий все своим авторским видением, не имея на это никаких прав. Ни творчески, никак. В театре рассорили и разобидели труппу. Старик ушли, а нам ничего не остается, кроме как сберечь самих себя».

Потом, правда, актер объяснил, что он не уволился из театра насовсем, а оформил творческий отпуск на полгода. И только все обсудили эту историю, как тут же прогремела похожая в «Ленкоме». **Дмитрий Певцов** забрал оттуда свою трудовую, оставив за собой право работать в некоторых спектаклях по контракту. И тоже кинул камень в родной огород, точнее, в руководство театра:

«Мне печально, что молниеносно, в течение двух лет исчезли из репертуара все последние постановки Марка Захарова, а вводятся новые исполнители в знаковые спектакли «Ленкома» проводятся массово и без режиссера, без нашей (тех, кто выпускал и играл многие годы) помощи, по видеозаписи... Есть ощущение, что театр стремительно катится в сторону... «продюсерского центра» дешевых антрепризок».

Вот такие громкие высказывания и нагро-

мождение конфликтов, очень похожих по сути, наводят на мысль о каком-то системном кризисе. Кажется, что идет борьба между теми, кто за чистое искусство, и теми, кто за хайп и возможность зарабатывать. Так ли это?

- Во время пандемии обострились все конфликты, - комментирует наш постоянный эксперт, известный режиссер **Андрей Житинкин**. - И прежде всего противостояние классики и коммерции. Где-то сокращают штат, как в Ермоловском, где-то переводят



В битве с Бояковым Доронию одержала верх



ФОТО ИЗ АРХИВА Э. БОЯКОВА

актеров на половину ставки. А где-то пытаются заработать абсолютно на всем. Директоров и худруков можно понять. Они искивают любые возможности, чтобы хоть как-то удержать зарплаты, выплачивать премии и так далее. И на этом фоне вырисовывается уже такой момент: актеры видят, что коммерция пожирает искусство. Для крупных, ведущих актеров, избалованных - в хорошем смысле - глубокими ролями, творчеству важнее. А руководству важнее продать билеты. Продать их на какую-нибудь легкую комедию, где зритель бы просто веселился и хохотал, ни о чем серьезном не размышляя, гораздо проще. И привлечь внимание зрителя к постановке, вокруг которой закрутился какой-либо скандал, тоже проще. Вот и возникает то тут, то там столкновение интересов.

- Мне совершенно не близка тенденция, которая возникла в последнее время. Это продюсерский, или, как еще говорят, директорский театр, - говорит известный режиссер, худрук театра «Модерн» **Юрий Грымов**. - Это противоречит изначальной идее художественного театра, которую проповедовал Константин Станиславский. Например, в «Ленком» был великий Марк Захаров. Но сейчас уже год как там нет художественного руководителя. Всю работу, в том числе ту, которую должен выполнять худрук, берет на себя директор. Он принимает решения по творческим вопросам, по репертуарной политике, по подбору актеров... Я думаю, что Марк Захаров наверняка был бы большим противником такого подхода. И конечно, те скандалы, которые в таком количестве сейчас происходят в театрах, не красят театральную общественность в целом.

Потому что это сильно отражается на репутации не каких-то отдельных театров, а наносит удар по театру в полном смысле этого слова. В меньшей степени обсуждаются творческие победы, но зато все время на слуху какие-то кадровые проблемы, какие-то внутренние конфликты. Мне это категорически не нравится. История с тем же МХАТом им. Горького, с Дорониной и Бояковым - яркий пример того, куда может завести такая сосредоточенность на склоках. Взять хотя бы это публичное снятие новым директором МХАТа Кехманом портрета Боякова. Если вы помните, Бояков в свое время тоже публично снял портрет Татьяны Дорониной... Ребят, ну как-то все это очень просто! Это же совсем не по-взрослому - бороться с портретами и фотографиями. Может, первым делом выработать вектор развития? МХАТ им. Горького всегда был творческим театром со своим лицом. И я хочу пожелать, чтобы он в этом же направлении и двигался, а не превратился бы в продюсерский, директорский театр. Владимир Кехман - очень яркий директор. Думаю, что в итоге он сделает все наилучшим образом.

Людия Мезина



Газманов обставил Моргенштерна

Не все артисты, которые считаются сверхуспешными, являются любимыми в народе. Это показал недавний опрос ВЦИОМа. Рэпер, который зарабатывает огромные деньги и все время на слуху, не попал в категорию самых-самых.

«Кого вы считаете лучшим эстрадным исполнителем?» - на такой вопрос отвечали граждане от 18 и старше. И наибольшее количество голосов среди артистов-мужчин получил **Олег Газманов!**

- Я подумывал о том, чтобы прекратить большие концертные туры, - признался певец, приятно удивленный результатами опроса. - В моем возрасте тяжело давать по 10-20 концертов подряд. Но теперь думаю, что придется еще поработать! Я на сцене уже 53 года. Из них 33 года популярен!

Неугасающая популярность Газманова подтверждается тем, что ему отдали предпочтение аж 19 процентов опрошенных. Второе место получил рэпер **Баста** (10 процентов), а третье поделили между собой **Григорий Лепс** и **Сергей Лазарев** (у них по 9 процентов голосов). Замыкают топ самых-самых **Леонид Агутин** и **Валерий Меладзе** (по 8 процентов). Суперраскрученный ныне **Моргенштерн** оказался где-то в хвосте списка. Правда, в хорошей компании - вместе с **Филиппом Киркоровым** и **Димой Биланом**.

Среди певиц лучшей признана **Полина Гагарина** (17 процентов голосов). Второе место у **Пелагеи** (13 процентов). А на третьем оказались сразу несколько артисток - **Елена Ваенга**, **Зиверт**, **София Ротару** и **Валерия** (по 7 процентов).

- Мода - штука переменчивая, - объясняет **Лев Лещенко**. - При этом, как говорят философы, все в мире развивается по спирали. Мы в 1980-х с удовольствием слушали песни 1960-х, в 2000-х были в тренде 1980-е. Ну вот и сейчас такой виток, видимо, когда в моду вернулась песенная музыка. У нас вообще в основе музыкальной культуры лежит именно песня. Простая, всем понятная песня, а не рэп или рок. Еще я заметил, что наши люди очень любят петь в караоке. А для этого нужен совершенно определенный материал, в котором есть мелодия, стихи. И я очень рад, что молодье тоже выбирают классическую эстраду. Они понимают ее, что нужна некая эстетика. И находят ее уже не в рэпе. У нас вообще много продвинутой молодежи. Я недавно пел перед юной аудиторией. И у них даже старые песни про любовь, комсомол и весну на ура пошли.

М.Н.



Михаил Лавровский: вся жизнь - балет!

Замечательному артисту, педагогу и хореографу исполнилось 80 лет. Шикарный юбилей, который будут праздновать... целый год! Многие ли удостоиваются такой исключительной чести?

Михаил Лавровский удостоился. И заслуженно! Ведь его имя напрямую ассоциируется с понятием «балет». Очень много Михаил Леонидович сделал в этой сфере. Поэтому неудивительно, что Большой театр, в котором Лавровский прослужил более четверти века, разработал долгоиграющую программу торжеств, приуроченных к юбилею Мастера. В течение нескольких месяцев на сцене Большого один за другим будут представлены спектакли, в которых Лавровский танцевал свои коронные партии. Легендарные «Спартак» и «Жизель» уже показали, на очереди - другие постановки. Но стенами ГАБТ юбилейный марафон не ограничится. В середине ноября в Красноярском театре оперы и балета состоится гала-концерт в честь Лавровского, а в апреле назначена инаугурация хореографической школы «Лаборатория Лавровских», а на октябрь следующего года в «Геликон-опере» запланирована премьера балетов, над которыми Михаил Леонидович работает сейчас - «Две женщины» и «Амок». Да, в свои 80 он продолжает работать! Потому что без театра вообще и без балета в частности просто не мыслит себя.

Юбиляр - потомственный артист. Его отец **Леонид Лавровский** тоже был известным хореографом, а мама **Елена Чиквадзе** - балериной. И, к слову, фамилия Лавровский для этой семьи - не «родная». Леонид Михайлович по паспорту был Ивановым. Что не слишком звучно для сцены. Поэтому еще в начале карьеры он взял творческий псевдоним. Говорил, что Лавровским был его друг-поляк, погибший в Гражданскую войну. И псевдоним потом перешел «по наследству» к сыну.

Еще обучаясь в хореографическом училище, Михаил Лавровский стал появляться на экранах: он снимался в фильмах-спектаклях. Зрители любовались его пластикой и артистизмом в телеспектаклях «Ромео и Джульетта», «Мицри», «Секрет успеха» и во многих других. После окончания училища молодой, но узнаваемый артист был зачислен в труппу Большого театра, где ему пришлось нелегко: приходилось доказывать, что он ценен и талантлив сам по себе, вне связи со знаменитым отцом, и что ведущие партии ему достаются совсем не по протекции. Солистом Большого Лавровский был вплоть до 1987 года. А потом перешел в стан педагогов и репетиторов

балетного мастерства. Сложно перечислить все достижения мэтра как на преподавательском поприще, так и в качестве хореографа-постановщика. Окончив, кроме училища, еще и балетмейстерский факультет ГИТИСа, Лавровский создавал балетно-танцевальное наполнение и для сцены, и для кинематографа. Высоко ценился как специалист за границей и успел поработать в театрах Италии, Германии, Японии, США.

С профессиональной деятельностью пересеклась и личная жизнь: первой супругой Лавровского стала балерина **Наталья Семеняка**. После развода они сохранили очень хорошие отношения, и Михаил Леонидович даже крестил потом сына своей бывшей жены. Во втором браке с испанской театральницей **Долорес Гарсиа** у него родился и собственный сын, названный в честь дедушки Леонидом. Конечно, все ждали, что наследник Лавровского продолжит балетную династию. Но Леонид стал драматическим актером и режиссером. Видимо, балету Лавровские отдали все сполна. С юбилеем вас, Михаил Леонидович!

М.Н.

Зачем **Наталии Орейро** понадобилось российское гражданство?

На днях уругвайская актриса стала нашей соотечественницей. Причем собирать документы она начала еще в прошлом году. И вот усилия Наталии увенчались успехом. Но зачем ей понадобился российский паспорт?

Указ о присуждении Наталии Орейро гражданства РФ подписал лично **Владимир Путин**. И звезда сериала «Дикий ангел» уже выступила с видеобращением по этому поводу (причем на русском языке!):
- Я хочу поблагодарить Россию и всех ее граждан за огромную честь, оказанную мне этим признанием. Наши отношения основаны на более чем двадцатилетней любви, и я чувствую, что эта связь станет еще крепче.

Орейро призналась, что получить российское гражданство ей захотелось после визита на шоу Ивана Урганта, который назвал звезду «самой русской среди всех иностранок». Однако вряд ли Наталию вдохновила одна только эта фраза. Заграничные знаменитости, решившие связать свою жизнь с нашей страной - **Жерар Депардьё**, **Стивен Сигал** и другие, - даже не скрывают, что их привлекает прежде всего очень лояльная налоговая система.

- Да, звезд действительно притягивают наши «мягкие» налоги, - говорит художник **Никас Сафронов**, который как раз помогает с оформлением граждан-



ства РФ другой актрисе - итальянке **Орнелле Мути**. - И еще то, что если где-то что-то случайно нарушил, то тебя не накажут так строго, как это делают в Европе и Америке. Та же Орнелла Мути у себя на родине имела из-за налогов проблемы. Как и Софи Лорен, и Ален Делон... У нас как-то спокойнее относятся к налоговым недоимкам. Дают возможность исправить ошибку. Если образовался долг - 20 раз предупредят. А за границей не церемонятся: арестуют и посадят в тюрьму. Артист,

допустим, на гастролях где-то в Африке. Знать не знает, что у него есть долг. Приезжает и обнаруживает, что его дом уже продается на торгах в счет погашения задолженности! Но вообще дело не только в налогах. У нас к звездам относятся именно как к звездам - с большим уважением по старинке. Их пропускают вперед в очереди, если таковая где-то образовалась, в ресторанах предоставляют лучшие места, вместо штрафов у них просят автограф, им, как правило, не хамят. А уж иностранным и подавно! Если узнаваемая звезда без денег - накормят, напоят и еще на своей машине доведут до гостиницы... На Западе давно такого нет! Там все должны быть равны, никто не должен выделяться. И там звезды не чувствуют себя на той высоте, которой они, по сути, достигли. Более того, их в любой момент могут чем-то принизить. У Пласидо Доминго отменили концерт в США из-за того, что 35 лет назад он, общаясь с женщиной - артисткой из своего хора, как она недавно призналась, «смотрел не на нее, а на ее грудь». Дама - вдруг! - это вспомнила, сообщила прессе, и американское выступление певца тут же отменилось. Он узнал об этом в самолете, когда уже летел в Америку. Получается перебор во всем. Ну куда, скажите, смотреть мужчине, если у дамы глубокое декольте и красивая грудь? На ее туфли? В США и вообще на Западе надо быть очень осторожным во всем. Плянул с интересом на симпатичную девушку в соседней машине - ага, домогательство! И при первой же встрече с полицейским тебя могут за это арестовать. Пусть даже ты мировая знаменитость. Вот и от этого тоже звезды стараются убежать. Только в России многие чувствуют себя полностью расслабленно, и именно тут к ним относятся действительно как к настоящим звездам.

Людия Мезина

Брак Бирюковой укрепил... коронавирус

Елена Бирюкова не видит смысла горевать из-за новой вспышки порядком надоевшего уже всем ковида: мол, надо к нему приспособливаться. Сама актриса считает, что ей это пока удастся.



- Театральных постановок стало меньше, тяжелейшие времена коммерческий театр переживает. А вот в кино я даже больше стала сниматься, правда, за меньшие

деньги, чем раньше, - поведала нам актриса. - Играла в разных сериальчиках, но подробнее рассказывать о них не хочу, не стоят они того.

- Вам стыдно за эти роли?
- Стыдно. Но деньги надо зарабатывать.

То есть с работой у Елены, в общем, все в порядке. А в личном и того лучше!

- Семья стала нежнее и крепче благодаря всей этой ситуации. С мужем мы сказали друг другу: если продержимся до конца локдауна, то проживем вместе до конца жизни. И теперь у нас отношения стали крепче. Если раньше были ссоры, то сейчас их нет.

Андрей Князев

Говорят, что на детях природа отдыхает. Но Максим Дунаевский - то самое счастливое исключение из общего правила. Папа был классиком советской песни. Однако музыка Максима Дунаевского не менее узнаваема и любима. А кое в чем сын даже превзошел своего великого отца. Ну например, в количестве браков...

Фамильные ценности

- Максим Исаакович, по поводу того, на ком отдыхает природа, нам известно. Но говорят же еще: яблоко от яблони недалеко падает. Вы во что больше верите? В передачу таланта на генетическом уровне?

- Не знаю. Наверное, у меня эта способность от отца. Но мы не можем ничего сказать определенно, мы говорим «наверное».

- Ну а в детях своих вы видите это продолжение?

- Конечно, дети какую-то генетику ловят. Хотя я не могу сказать, что они пошли полностью по моим стопам.

Одна лишь дочка, которая живет во Франции, стала сочинять музыку, писать стихи, петь, у нее есть своя группа. Вот она четко пошла по этому пути. А все остальные пробовали заниматься музыкой, но в общем безуспешно.

- С фамилией Дунаевский не так-то просто состоять в музыке, уж слишком велик авторитет предков. Фамилия вашей мамы - Пашкова. Также, в общем-то, говорящая...

- Если вы про дом Пашкова, то он не наш, но это, конечно, предки... Представьте себе, что фамилия Дунаевский встречается несоизмеримо чаще, чем фамилия Пашков. И при определенном анализе практически все Пашковы оказываются родственниками. Эта фамилия относится к дворянскому роду. Меня-то этот род коснулся немножечко, потому что моя бабушка по маме, которая меня вырастила, была крестьянкой - она родилась и выросла в деревне Капустин Яр под Астраханью. А вот мамин папа был начальником московской милиции. К сожалению, дедушка умер гораздо раньше моего рождения. Но я стал докапываться: как же он стал начальником московской милиции? И оказалось, что до революции дед был белым офицером. Но затем перешел на сторону красных, проявил себя, воевал - и вот занял такой серьезный пост. Я не знаю, какой это отпрыск той фамилии Пашковых, но дед точно имел отношение к тем, кто владел домом Пашковых.



Максим ДУНАЕВСКИЙ:

«На самом деле любовь не уходит...»

Кстати, расскажу вам смешной эпизод из моей жизни. Уже про предков отца. Мой папа родом из города Лохвица Полтавской губернии. Там проходила черта оседлости евреев. В Полтаве у меня был ансамбль «Фестиваль», который записал мне много разной музыки для фильмов. Я, естественно, часто приезжал в Полтаву, об этом знала местная власть. И как-то второй секретарь райкома решил повозить меня на своей машине, показать окрестности Полтавы. Мы съездили с ним в Лохвицу, и он стал мне показывать: «Вот здесь был ликеро-водочный заводик вашего дедушки, а вот здесь была табачная фабрика вашего дедушки, а вот здесь был очень красивый дом вашего дедушки...» Я спрашиваю: «Для чего вы мне все это говорите?» «А потому говорю, - сказал он, - что если бы не мы, большевики, то вы были бы весьма богатым человеком». (Смеется.)

«Это самодеятельность!»

- Была известная песня про года-богатство, а ваше богатство - как раз песни. Скажите, вы знаете формулу хита?

- Это знать невозможно. Только ощущение может возникнуть: кажется, попал. Увы, но оно может быть ошибочным... Ну а потом я давно уже

никаких хитов не пишу: я в основном занимаюсь мюзиклами и мне это очень нравится.

- В мюзикле разве не может родиться настоящий хит?

- Ну да, я пишу всегда с таким прицелом, что это должно нравиться людям, что должна получиться красивая мелодия. Но поскольку у нас мюзикл - не-



76-летний композитор со своей новой избранницей Аллой

формат для наших радиоканалов и телевидения, то и раскрутить эти мелодии практически невозможно. Хотя в свое время и песни из «Трех мушкетеров» были для мюзикла написаны. И Алексей Рыбников - «Ты меня никогда не забудешь...» - это тоже из мюзикла.

- Как вы относитесь к современной музыке? К таким исполнителям, как Клава Кока, Моргенштерн? Пришло их время?

- Это все отсутствие фильтров: худсоветов, редсоветов. Поэтому такие исполнители просто не могут не появиться. На них смотрят как на некое свежее явление, миллионы людей ставят им лайки. Но

потом это так же быстро все сходит, потому что не имеет под собой базовой серьезной основы. Лично я не могу это принять, в этом нет профессионализма, это самодеятельность.

ФОТО А. ЛОМОХОВА

иди дальше так. Ошибайся, но иди этой дорогой».

«Она - жена, я - муж»

- Максим Исаакович, вы семь раз были женаты, чуть ли не рекордсмен по этой части. Можете сказать, что женщины вас не поняли?

- Нет, ничего такого сказать не могу. Все у нас было нормально с каждой из женщин, все друг друга понимали... Вообще я далек обычно от подобных объяснений, когда говорят: мол, я остался непонятым, мы не сошлись характерами... Нет-нет, все было: и понятость, и характерами сходились, и любовь была. Но было еще и какое-то молодое легкомыслие, которое не позволяло приземлиться окончательно.

- Говорят, что любовь и приходит, и уходит неслышно. Но у вас музыкальный слух. Вы слышите, когда любовь уходит?

- Казалось бы, да. Но на самом-то деле любовь не уходит, она преобразуется в какие-то другие качества человеческих отношений. И если мы их не замечаем по молодости или по толстокожести, вот тогда начинаем прыгать. Потерю страсти принимаем за потерю любви. А на самом деле, наверное, все не так.

- У вас есть замечательная песня «Городские цветы». Любимым дарите цветы?

- Да. Вот сейчас как раз думаю о том, что на обратном пути надо купить жене цветы.

- Так ваша новая любимая женщина стала вашей восьмой супругой? Вас можно поздравить?

- Это не имеет никакого значения: стала - не стала. Это все формальности. Любая женщина, которая с тобой живет, отдает себя тебе, а ты отдаешь себя ей, и вы живете в дружбе, любви. Конечно, она - жена, а я - муж. А как иначе можно сказать? «Сожитель» - слово нехорошее.

- То есть вас все устраивает?

- Конечно! Все замечательно. А будет ли это официально - наверное, не так уж важно... Хотя для женщины бывает важно. Именно для женщины.

- Если у вас сейчас период любви, то, наверное, и музыка из-под пера выходит соответствующая?

- Вы знаете, моя жена как-то сказала очень правильную вещь. Кто-то из журналистов задал ей вопрос: «Ну вы сейчас муза вашего мужа, у него, наверное, подъем творческих сил?» Она ответила: «Никакая я не муза. Ему вообще никакие музы не нужны. Вот он сидит, о чем-то думает. Потом идет в свой кабинет и начинает сочинять музыку без всяких муз. Просто идет и сочиняет. Просто потому, что талантлив. И этим все сказано».

Ирина Тульчинская

Почему одинокую маму с детьми часто норовят обидеть, обмануть? Потому что нет сильного плеча за спиной и некому вступить! Куда бежать и как быть одинокой маме в ситуациях, когда кажется, что выхода нет?

Принц оказался жестоким садистом

Людмила Ю. из Москвы выходила замуж за фактурного словака Петера по огромной любви. Он ведь очень красиво ухаживал - заваливал цветами, казалось, как родного полюбил пятилетнего Матвея, сына Людмилы от первого брака.

Сейчас женщина задается вопросом: а может быть, Петер имитировал чувства? Ведь в Москве, куда его пригласили на работу, он проживал нелегально, женитьба на россиянке с собственной недвижимостью могла решить все его проблемы.

А у Людмилы как раз есть дом в подмосковном Звенигороде. Иначе почему почти сразу после свадьбы и после того, как Людмила прописала мужа на своей жилплощади и он оформил гражданство, заботливого и любящего словака будто подменили?!

- Цветов больше не было. Зато скандалы он раздувал на пустом месте. Например, бывало, неправильно произнесет слово по-русски, а я его тактично поправляю. В ответ получаю ор: якобы я умничаю, а его пытаюсь унижить. При этом у меня были прекрасные отношения с его родителями, мы общались по телефону... Или Матвей проходит мимо Петера, просто проходит, тот принима-

КАК ЗАЩИТИТЬ ОДИНОКУЮ МАТЬ?



ADOBESTOCK

ется орать, что ребенок его раздражает, пусть ходит в другом месте... Пятилетний мальчик, который поначалу стал относиться к Петеру как к отцу, замкнулся... Я вступалась за сына, и снова был скандал. Однако стоило мне заявить, что с меня хватит, семьи не случилось и нужно подавать на развод, как Петер падал на колени и начинал умолять его простить. Говорил, мол, неудачный период, сложности на работе. И я прощала раз за разом, даже родила общего ребенка, сына, - рассказывает женщина.

Людмила долго перечисляет, как вел себя муж. Мог схватить за шиворот Матвея и швырнуть, причем так, что мальчик проезжал на коленях по всему коридору.

- Однажды я услышала от старшего сына: «Мамочка, можно я себя убью, я не могу так больше жить...» - со слезами вспоминает Людмила. Тогда она снова преисполнилась решимости подать на развод.

Но хитрый Петер стал обхаживать Матвея: мол, давай помиримся, я тебе построю домик на участке, куплю машинку на пульте управления, только поговори со своей мамочкой, чтобы она меня не выгоняла...

- И доверчивый Матвей меня уговаривал: «Мамочка, мы же все-таки семья, надо быть вместе», - вспоминает Людмила.

Однако Петер снова наврал. Не было ни домика, ни машинки, а скандалы и ор возобновились уже через

день или два. Потом иноматричный муж и вовсе обнаглел: после очередной ссоры и требования жены «Давай разводиться!» заявил: «Я здесь прописан и никуда не уйду, не нравится - уезжай сама». Пригрозил, что отсудит половину дома: мол, «мой адвокат сумеет доказать, что дом этот - совместное нажитое имущество».

Часто это одна из главных проблем одинокой мамы: почти все деньги уходят на детей (питание, одежда, кружки, репетиторы) и, как правило, отсутствуют средства на адвоката. Родственники не всегда могут помочь. Родители Людмилы, например, уже немолоды. Они ее, конечно, поддерживают, но прийти и выкинуть наглеца из дома и жизни своей дочери у них точно не хватит сил. Ни моральных, ни физических.

- Во время очередной ссоры Петер меня толкнул с такой силой, что я отлетела и ударила головой об холодильник. Придя в себя, сказала ему, что прямо сейчас вызываю полицию. Он испугался, собрал вещи и все-таки ушел. Но в покое нас не оставил, - продолжает Людмила. - А когда мы все-

таки развелись, он пригрозил превратить мою жизнь в ад. Хотя, казалось бы, куда уже страшнее? Но, оказывается, было куда - он, поселившись отдельно, приезжал и угрожал, что сожжет дом, пока мы будем спать. Выследил меня с детьми на машине (вожу сама). И в тот момент, когда я сажала младшего сына в автокресло, бывший муж подскочил и начал бить меня по ногам... Оскорблял, сорвал с меня сумку, выбросил ее на дорогу, рассыпались мои банковские карты, выпал мобильный телефон, это все в присутствии детей... Петер все-таки подал в суд, но не по поводу дома, а потребовал предоставить ему возможность общения с младшим сыном. Суд вынес решение в его пользу. Я не препятствовала... до поры до времени. Пока пятилетний сын не признался, что папа запирает его в темном подвале дома, где сейчас живет: «А в подвале нет света и живут привидения, я ужасно боюсь...» - рыдал мой мальчик. Также оказалось, что Петер брал Сашу на речку, учил плавать... Дальше сын не мог рассказывать, он начинал плакать, трястись и стал бояться воды, даже в ванную идет со слезами... Зная Петера, боюсь представить, что могло происходить с сыном на озере...

Людмила все-таки обратилась к юристам. Через суд она пытается лишиться бывшего мужа отцовских прав, а также умоляет правоохранительные органы оградить от него детей и ее саму.

БАНК ОТОБРАЛ ПОЛОЖЕННУЮ ПО ЗАКОНУ СТРАХОВКУ

Оксана С. буквально бежала в Россию из полуразрушенного Донецка, где всюю велись военные действия, в 2014 году с двумя маленькими детьми, один из которых родился «солнечным», с синдромом Дауна. С мужем она давно развелась.

Местом жительства Оксана выбрала небольшой город в Тульской области. Первое время ее, как беженку, поддерживали соцслужбы, предоставив бесплатное жилье и питание. Потом устроилась на работу, детей определила в детсад (мальша с синдромом - в специализированный). Взяла ипотеку, которую исправно платит.

В 2019-м ей был очень нужен потребительский кредит сроком на три года. Обратилась в банк. Там попросили оформить также страховку на случай болезни, инвалидности и потери работы. Условия были прописаны в до-

говоре. Женщина уточнила у сотрудников банка: «А если заболею не я, а мой ребенок, страховка будет действовать?» Ее заверили, что будет.

Весной 2020-го мальчик, тот, что с синдромом, заболел. Сначала скарлатиной, затем по телу пошли экземы, загноились... Пришлось сидеть на больничном почти пять месяцев. Однако когда Оксана обратилась в банк за страховой, ей в выплате... отказали.

- Объяснили, что болела не я сама, а ребенок, - рассказывает Оксана. - Я напомнила: «Подождите, но мне говорили, что в отношении

детей страховка также действует. Согласитесь, не может ребенок, тем более с инвалидностью, находиться на больничном один, без мамы». Сотрудник банка согласился, но сказал, что по выплатам ничем помочь не может: «Не я решаю... Возможно, если бы вам полагалась сумма меньшая, то выплатили бы, а так нет, банк экономит». Сумма страховой выплаты по договору могла составить чуть больше 100 тысяч рублей (исчисляется процент от общей суммы кредита). Очень жаль, что главный банк нашей страны решил сэкономить на моих детях...

На вопросы редакции «МН» отвечает Мария БАСТ, юрист.

- Женщина с детьми - это незащищенная категория?

- Да, это уязвимая социальная группа. Они сталкиваются со сложностями буквально на каждом шагу, начиная от проблемы с трудоустройством: работодатели не торопятся принимать женщин с детьми, ведь малыши часто болеют. И так далее.

- Куда обращаться, если одинокая мать с детьми попала в беду и некому помочь?

- Зависит от конкретной ситуации. Если женщина с детьми вдруг по какой-то причине лишилась жилья - существует процедура получения квадратных метров из маневренного фонда и нужно обращаться в администрацию города (населенного пункта, где проживали ранее), а также к уполномоченному по правам человека в своем регионе. Если оказалась без средств к существованию - нужно обратиться в органы соци-

альной защиты, поставить вопрос о выделении денежных средств, талонов на питание, одежду... Также существуют благотворительные фонды, которые помогают преодолеть непростые жизненные ситуации, если к ним обратиться.

- Как правильно давать отпор тем, кто обманывает и обижает, понимая, что одинокой маме некуда жаловаться?

- Правами социально незащищенных категорий граждан занимается прокуратура. И если одинокой маме с ребенком вдруг отказывают в предоставлении жилья из маневренного фонда или в какой-либо иной социальной помощи, необходимо обращаться с жалобой именно в прокуратуру.

История Оксаны решается исключительно в судебном порядке. Шансы получить положенную выплату по страховому случаю у нее довольно высоки.

РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ - 300 ЛЕТ

Ровно 300 лет назад, в ноябре 1721 года, Россия была провозглашена империей. Понятно, что в советские времена этого факта нужно было скорее стыдиться, чем ему радоваться. Но и последние 30 лет об этом значительном, даже эпохальном для нашей родины событии никто не вспоминает. Стесняемся сами себя? А ведь это не шутка: три сотни лет назад Россия добилась - потом и кровью - права стать великим независимым государством, объединяющим сотни народов и огромные территории Европы и Азии.

Как это было

В центральном Свято-Троицком соборе Петербурга 2 ноября 1721 года царило приподнятое и праздничное настроение. Самые главные люди петровской России, высшие военные и гражданские чины, блистая наградами, роскошными костюмами и мундирами, собрались здесь на небывалое в истории страны торжество - церемонию назначения нового, более высокого статуса государства. Шутка ли, стать империей не на словах, а по праву великих побед - такое случается ох как нечасто!



Из 27 петровских полков, отличившихся в победной для русского оружия Северной войне, выбрали самые героические части и отправили к собору в парадном обмундировании. Множество простых жителей столицы собрались на площади в ярких и праздничных одеждах, чтобы приветствовать своего царя Петра, который с нынешнего дня становился императором Всероссийским. Неподалеку от Троицкой площади на Неве стояли 125 галер, готовых салютовать пушечным громом, отмечая великое событие. Их прислал созданный Петром Балтийский флот.

Скромная церемония

Сама церемония провозглашения империи, не имевшая аналогов в истории, была довольно простой. Сначала прошла Божественная литургия. Затем зачитали ратификационную грамоту о

мире. И наконец приступили к главному делу - церемонии объявления Петра Первого императором.

Феофан Прокопович, самый яркий тогда писатель, ученый, философ и государственный деятель, с большим пафосом описал в проповеди великие деяния государя. Он заявил, что Петр достоин называться Великим, а также «отцом Отечества и императором Всероссийским».

Протоиерей Геннадий Беловолов, директор Мемориального музея-квартиры святого праведного Иоанна Кронштадтского:

«300-летие Российской империи просто предано забвению. И это происходит в ситуации, когда Россия, как ее ни называй, по факту и сегодня продолжает оставаться Империей. Мы как общество, как государство, как идеология боимся сказать: «Да, мы - империя!» Напротив, в общественное сознание на всех уровнях внедряют комплекс имперофобии. Нас принуждают стыдиться за наше великое имперское прошлое и настоящее. Нам должно быть неловко за то, что мы такие большие, такие масштабные, такие значимые в этом мире. То, чем другие страны только мечтают быть или же, как Америка, подчеркивают и гордятся, у нас является предметом умалчивания».

Повышение статуса России до имперского вскоре признали Пруссия и Голландия, затем это сделала побежденная в Северной войне Швеция, к которой присоединились и другие страны Европы.

Положив конец господству шведов в Балтийском регионе и вернув себе выход к морю, наша страна стала великой морской державой. На тот момент Россия имела больше земель и городов, чем все западноевропейские королевства.

Со времен Ивана Третьего и Ивана Четвертого (Грозного) Московское царство справедливо считалось наследником славы великих римских и византийских императоров. А доктрина «Москва - Третий Рим» - «Два Рима пали, третий стоит, а четвертому не бывать» стала основой идеологии русских царей. Еще до провозглашения империи русский царь многими воспринимался как вселенский самодержец. Он правит, как некогда византийский им-

НАСЛЕДНИКИ ВИЗАНТИИ

ператор, всем православным миром, он - защитник христианской веры и помазанник Божий.

Так что идея провозглашения России империей возникла не на пустом месте, не от гонора и завышенных амбиций.

«Россия вела со Швецией с 1700 по 1721 год тяжелую Северную войну, были за-

трачены колоссальные средства и ресурсы. В результате в 1721 году Россия вышла к Балтийскому морю. Армия Петра Первого захватила множество территорий, принадлежавших Швеции, и стала доминировать в Восточной Европе, - говорит **доктор исторических наук Николай Семиреченский**. - В Европе на тот момент существовала лишь одна официально провозглашенная империя - Священная Римская империя германской нации. И приблизившись к ней по своему могуществу, наша Российская империя показывала, что она встала в ряд важнейших мировых лидеров».

Став императором, Петр Первый начал позиционировать русских подданных как европейцев, а себя - европейским монархом. Но Петр не скрывал при этом, что он готов сделать все, чтобы Россия не повторила судьбу Византии, переняв у нее самое лучшее и важное. Он сделал все, чтобы его страну

уважали в первую очередь за военные победы, сильные армию и флот. Россия вошла в сообщество европейских могущественных держав.

Петр обозначил преемственность своего нового императорского титула от Древнего Рима, он поставил себя на уровень императора Священной Римской империи. Петру дали высочайшее звание отца Отечества по примеру Древнего Рима и первого римского императора Августа. До Петра никто в Европе не получал такой титул. Ведь Британская и Германская империи появились гораздо позже.

Сближение с Европой постепенно превращало нашу страну в передовое государство мира. Российские газеты XVIII века были полны новостей из западных стран, дворянство стало изучать языки, в первую очередь французский.

Так что имперский статус страны, принятый 300 лет назад, стал не просто сменой наименования и символов власти - это был шаг вперед на пути развития и сближения России с самыми развитыми странами мира.

лей. Они хором провозглашали: «Виват, виват, виват, Петр Великий, отец Отечества, император Всероссийский!»

Гулянка была долгой

После официальной части торжеств вся знать переместилась в здание Сената, где были накрыты пиршественные столы на тысячу персон.

Петра Великого поздравляли все по очереди, особенно старались дамы. Царский соратник Александр Меншиков и адмирал Федор Апраксин зачитали указы, в которых речь шла о новых производствах в чинах на флоте и в армии. Обер-секретарь Сената Иван Поздняков сообщил об императорских наградах для чиновников.

Сам пир с танцами и здравницами императору продолжался до утра. Гулявший тоже до утра на площадях столицы простой народ кормили тут же на кострах пожаренным мясом и потчевали винными фонтанами. Все это сопровождалось громом пушек и салютами.

Так страна стала официально именоваться Российской империей, и вплоть до событий отречения императора Николая Второго в начале марта 1917 года никто и помыслить не мог отменить это высокое наименование.

Впрочем, по сути и смыслу Россия и в XX веке оставалась империей, объединявшей шестую часть земной суши с сотнями народов в единое мощное государство с единоначальем правящих персон. И эта традиция не нарушилась и в веке XXI...

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Петр Первый начал приучать современников к мысли об имперском статусе России еще в 1718 году. Тогда по его приказу была напечатана грамота императора Священной Римской империи Максимилиана I к русскому цесарю Василию III. Там имелось крайне важное предисловие. В нем указывалось, что цесарское «высокое достоинство за столько уже лет всероссийским монархам надлежит».

В молодые годы царь Петр Алексеевич не гонялся за титулами. Он был и простым урядником Михайловым, и бомбардиром Алексеевым, и плотником Питером. Однако вместе с военными победами самосознание царя менялось. В итоге незадолго до смерти Петра Первого официальный титул русского правителя был изменен. Наименование «Великий государь, царь всея Великия и Малыя и Белья России самодержец» менялось на «Мы, Петр Первый, император и самодержец Всероссийский». А царский венец над двуглавым орлом на гербе государства был заменен на имперскую корону.

Подготовил Евгений Малюкин



САМОЛЕЧЕНИЕ - ДОРОГА В НИКУДА

Сегодня несложно найти ответ на любой интересующий вас медицинский вопрос в интернете. Пара минут - и перед глазами миллионы различных ссылок и тысячи мнений специалистов и экспертов.

Последние опросы показали, что людям гораздо легче написать в поисковике свои симптомы, чем записываться к терапевту, стоять в очереди или того хуже - отпрашиваться на работе ради посещения врача. **Анна Ивашкевич, семейный терапевт, клинический психолог-диетолог,** рассказала «МН» об особенностях самолечения россиян и дала советы, как научиться лечиться грамотно.

Лечимся сами: за и против

ВОЗ дал термину «самолечение» такое определение - «разумное применение пациентом лекарственных средств, находящихся в свободной продаже, с целью профилактики или лечения легкого расстройства здоровья до оказания профессиональной врачебной помощи». Однако по факту самолечение чаще всего заменяет врача: человек самостоятельно ставит себе диагноз и назначает препараты и процедуры, не учитывая всех тонкостей болезни, ее проявления, а главное - побочных реакций от лекарств.

Сегодня даже существует Мировая ассоциация ответственного самолечения, которая на постоянной основе публикует материалы и исследования, помогающие людям преодолевать стремление лечиться при помощи просмотра развлекательных шоу или советов друзей, знакомых и родственников со схожими симптомами. Но тут есть одно но, которое все равно ставит жизнь людей под угрозу. Количество тех, кто предпочитает самолечение посещению врача, в России в разы больше, чем в Европе или США. А вот доступ к лекарственным препаратам у нас в стране не так ограничен, как на Западе.

Самолечение может быть применено в нескольких случаях:

- легкий озноб;
- головная боль;
- насморк;
- боль в горле;
- легкие расстройства ЖКТ.

- Но с одним уточнением: эти недомогания не должны длиться больше 3-5 дней. Если вы замечаете, что эти симптомы у вас не проходят, то нужно все же обратиться к врачу за помощью, - подчеркивает Анна Ивашкевич.

Самолечение - бич нашего времени. Как нашему человеку ни объясняй, он со спокойной душой продолжит пичкать себя жаропонижающими, ви-

Если вы хотите сохранить свое здоровье, нужно перестать ставить себе неверные диагнозы и не принимать препараты и лекарства по рекомендациям поисковиков.



По данным опроса ВЦИОМ, **81%** россиян (и **87%** москвичей) уверены в том, что здоровье - это их личная ответственность. Так что советовать многие из нас готовы с кем угодно (родными, знакомыми, интересом, телевидением), но только не с доктором. Чаще всего россияне самостоятельно лечатся от насморка (**92%**), головной боли (**90%**), изжоги (**86%**), кашля (**83%**), высокой температуры (**76%**), нарушений пищеварения (**70%**), болей в спине (**55%**), а также при высоком артериальном давлении (**42%**) или кожной сыпи (**28%**).

таминными комплексами в хаотичном порядке и сжигать слизистую носа в попытках ощутить запах приготовленного с утра кофе. А когда приходит в аптеку с признаками ОРВИ, хочет приобрести самое лучшее лекарство, которое поможет от всех симптомов сразу. Фармацевт может проконсультировать, но очень поверхностно, не зная ни результатов анализов пришедшего человека, ни точных симптомов. В итоге больной получает «лучший антибиотик» и принимает его без каких-либо рекомендаций специалистов.

К тому же, пытаясь решить проблему самостоятельно, во главу угла наш человек ставит стоимость лекарства. Узнав от соседа или товарища о препарате, который ему «очень помог», он смотрит в интернете отзывы и побочные эффекты, после чего начинает «лечиться». А между тем в нашей стране выявлена самая высокая в мире резистентность к антибиотикам. Помимо этого, люди часто принимают препараты, не сочетающиеся друг с другом, в результате поход к врачу становится неизбежен и приходится лечиться уже от побочных эффектов, а не от изначальной болезни.

Вот еще одна удручающая цифра: по данным ВОЗ, доля предотвращенных смертей в общей смерт-

ности по России - порядка 40%. И есть все основания полагать, что главные причины этого вопиющего неблагополучия - самолечение и отсутствие своевременной помощи.

«Что я такого не знаю, что мне может рассказать врач?» - часто спрашивают себя люди. Но не стоит забывать, что среди болезней распространена мимикрия. В книгах и статьях могут быть описаны классические симптомы болезни, а на деле все происходит совсем иначе. Вспомним симптомы инфаркта, о которых знает практически каждый: колющая боль за грудной клеткой, бледность, проблемы с дыханием, состояние обморока, непрекращающаяся боль даже

в состоянии полного покоя. Но проявления этой болезни могут быть и абсолютно нетипичными, например, инфаркт иногда проявляется как приступ бронхиальной астмы или рези в животе и даже в виде сильной зубной боли.

Никто не говорит, что, когда заболит живот, нужно срочно бежать в ближайшую поликлинику, но прислушаться к своему организму все-таки стоит. Если боль усиливается или не прекращается даже после приема лекарств, то помощь специалиста не будет лишней и предотвратит серьезные последствия.

Побочные действия лекарственных препаратов

Абсолютно любое лекарство имеет побочные действия, исключений здесь не бывает.

Поэтому при подборе лечения очень важно учитывать не только эффективность препаратов, но и их безопасность. Сами того не подозревая, вы можете спровоцировать аллергическую реакцию, нарушения в желудочно-кишечном тракте, приступ мигрени, негативные воздействия на печень.

Во Франции на самолечение приходится порядка 5-10% от объема продаж лекарств. Было проведено исследование по изучению побочных эффектов от препаратов, принимаемых при самолечении. В основном респондентами выступали женщины. При этом зафиксировано более 58% обращений с сильной головной болью, головокружениями, аллергическими, пищеварительными, неврологическими реакциями. Чаще всего при самолечении принимались анальгетики и противовоспалительные препараты. Серьезные побочные эффекты возникли в 40% случаев, из них было три с летальным исходом.

Побочный эффект может не проявляться моментально, яркие симптомы появляются, если вы употребляете лекарственные препараты в больших дозах, на постоянной основе и сочетаете их с другими препаратами, возможно, как мы уже говорили, несовместимыми друг с другом.

Итог: болезнь, которую можно было быстро вылечить, переходит в более сложную стадию, вызывая новые тяжелые недомогания. Имейте в виду: откладывая визит к специалисту и приступая к самостоятельному лечению, вы рискуете тем, что болезнь может длиться в полтора раза дольше. Нельзя получить объективную картину вашего заболевания на основе информации из интернета или самостоятельно изучая результаты анализов.

Рецепты из телевизора

В наших головах царствует реклама, и многие абсолютно уверены в том, что любое средство, продемонстрированное на экране, буквально спасет от всех болезней. К сожалению, на рекламные ролики и маркетинговые уловки ведется большая часть населения. А продажа каждой упаковки антибиотиков пополняет бюджет фармацевтов и опустошает ваши кошельки.

В Европе и США, в отличие от России, вообще запрещена реклама лекарственных препаратов. Считается, что это ведет к нарушению предписаний специалистов, провоцирует пациентов самостоятельно принимать решения о том, как нужно лечиться. Увы, у нас ситуация совсем другая. И с тяжелыми последствиями!

Когда нужно обращаться к врачу

- При температуре выше 37,5°C, что указывает на воспалительный процесс в организме.
- При давлении, которое на 30-40 мм рт. ст. превышает нормальные для вас цифры.
- При головной боли, которая сопровождается рвотой (симптом кровоизлияния в мозг).
- При острой боли в правой нижней части живота, которая может быть признаком воспаления или разрыва аппендикса.
- При рвоте с кровью, которая может говорить о внутреннем кровотечении в горле, желудке, пищеводе или начальном отделе тонкого кишечника.
- При кашле с кровью или кровью в моче.
- При любой боли, которая не проходит дольше трех дней.
- При отсутствии стула более семи дней.
- При не проходящем более семи дней кашле.
- При болях в животе после употребления жирной пищи.
- При резком снижении веса без изменения рациона питания и уровня физической активности.

Громкие скандалы с участием сразу двух публичных личностей, любимиц миллионов поклонников театра и кино - народной артистки СССР Лидии Федосеевой-Шукшиной и заслуженной артистки РСФСР Светланы Светличной - обратили внимание общественности на психическое здоровье пожилых людей.

Светличную несколько дней искала семья сына, полиция и волонтеры. Актриса нашлась на съемках программы Андрея Малахова «Прямой эфир» на канале «Россия-1». По словам очевидцев, вела себя странно, не понимала, где она и что тут делает.

Лидию Федосееву-Шукшину в очередной раз «обокрали». «Исчезла крупная сумма - почти полмиллиона рублей - с моей личной банковской карты, а также два кольца», - пожаловалась звезда советского кино в беседе с журналистом «МН» и уже через два дня делилась своей бедой в эфире Первого канала.

«Это дядя Витя. Он добрый, просто с деменцией...»

«В свое время, на втором или третьем курсе мединститута, я проходил практику

ДЕМЕНЦИЯ НЕ ЩАДИТ И ЗВЕЗД

в психиатрической больнице, - рассказывает невролог, рефлексотерапевт, кандидат медицинских наук, директор Института натуротерапии Сергей Арсенин. - Помню как сейчас: в коридоре ко мне подбегает дедушка лет семидесяти и страшным голосом кричит в лицо «А-а-а!». Выглядел, как зомби-апокалипсис. Очень страшно, я перепугался. Проходивший мимо санитар сказал: «Спокойно, студент, это всего лишь дядя Витя, он у нас добрый, просто у него деменция». Так я впервые в жизни столкнулся с данным тяжелым заболеванием...»

Признаки деменции

■ **Нарушение кратковременной памяти.** Человек полностью (часто в деталях) помнит события 30-50-летней давности. Однако не может вспомнить, например, что ел сегодня на завтрак.

■ **Кладет вещи в непривычные места.** «Одна моя пациентка месяц искала очки и обнаружила их в морозильнике за куском мяса. Жаловалась, что их туда засунул барабашка. Говорила: я же сама не мог-



АПОЕВ/ШОК

ла их туда засунуть!» - рассказывает Сергей Арсенин.

■ **Скачет настроение.** С утра - депрессия, через пару часов жизнь кажется прекрасной и человек хохочет, счастлив, а еще через несколько минут снова плачет и жалуется, что хочется умереть.

■ **Агрессивное отношение к окружающим.** «Бабушки на лавочке у подъездов, провожающие молодых женщин осуждающими взглядами, - это тоже деменция», - считает Сергей Арсенин.

■ **Обвинения родных и близких в воровстве.**

■ **Теряется в пространстве.** Вышел из дома и не понимает, куда идти и зачем.

■ **Вспоминает умерших родственников как будто они живые.** «А где Катя, моя сестра? Как умерла 20 лет назад - я только вчера с ней разговаривала?!»

«Главная задача медицины - остановить течение заболевания, затормозить массивную гибель клеток головного мозга, - говорит Сергей Арсенин. - Обязателен прием профильных препаратов - сосудистых и для разжижения крови».

Существуют ли меры профилактики?

■ Есть генетические тесты (у неврологов), по результатам которых можно в раннем возрасте определить риски возникновения заболевания.

■ В возрасте 45+ (предклимактерический период) женщине рекомендуется обратиться к неврологу. Доктор даст набор рекомендаций во избежание угасания либо гибели клеток головного мозга. У мужчин в этом возрасте начинается снижение уровня тестостерона, им также рекомендуется обратиться к неврологу.

■ «У меня лично была история: съехал с работы за рулем своего автомобиля. Вдруг дорога «волнами пошла» - ощущение, будто плывешь на катере. Нашел в поисковике адрес ближайшей круглосуточной клиники и тут же отправился делать МРТ. Что вы думаете, у меня нашли пять очагов микроинсультов, которые я когда-то перенес... Микроинсульт - это шаг к деменции. При частых головных болях, мелькании «белых мушек»

перед глазами, не поленитесь сделать МРТ», - рекомендует доктор Арсенин.

■ «Есть растение гинкго билоба, воздействует на сосуды головного мозга и повышает умственную работоспособность. Также готу кола - это лекарственное растение можно купить в аптеке, - объясняет Арсенин. - Я также в качестве профилактики практикую гирудотерапию. О пользе пиявок много спорят, я ставлю по две за уши, после чего голова работает, как компьютер...»

Как вести себя с человеком, страдающим деменцией

■ Человек с деменцией потенциально опасен для себя и окружающих. Он может распахнуть окно и выбросить туда вещи или домашнее животное, а может выйти в окно сам.

■ «Недавно коллега рассказала, что ей позвонил отец, который страдает провалами в памяти, и говорит: «Пришли сотрудники социальной службы с полицейскими, хочу на них квартиру переоформить - они обещают до конца жизни обеспечивать меня продуктами и одеждой». Коллега помчалась разбираться, что там за «соцслужбы с полицией». Оказались мошенниками, - говорит Сергей Арсенин. - Именно под воздействием деменции, а не доверчивости пожилые люди часто становятся жертвами различных криминальных схем».

■ Нужно проявлять максимальное терпение и внимание. Ругать бесполезно: больным «руководит» заболевание.

Виктория Катаева



10 ноября - квадратура Меркурия и Сатурна: не закливайтесь сейчас на малозначительных деталях и не ревнуйте по пустякам. 11 ноября - квадратура Марса и Сатурна: честолюбивые планы сегодня под угрозой. 13 ноября - оппозиция Меркурия и Урана: постарайтесь не делать поспешных выводов и доводить дело до конца.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04 ОВЕН</p> <p>Состояние Овнов становится все более напряженным. Вы часто отвлекаетесь на проблемы с противоположным полом? Обратите внимание на возможные осложнения в личных отношениях из-за финансовых проблем и ревности, держите себя в руках. В среду не принимайте ответственных решений. В субботу займитесь домашними делами. Благоприятные дни - 10 и 15. Неблагоприятные дни - 11 и 12.</p>	<p>21.04 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Звезды рекомендуют Тельцам поделиться некоторыми своими обязанностями с компаньонами или, по крайней мере, попросить у них совета. Кто устал от одиночества, встретит новых друзей. В четверг будьте внимательны с деловой перепиской. В понедельник интуиция станет вам хорошим помощником. Благоприятные дни - 12 и 13. Неблагоприятные дни - 11 и 15.</p>	<p>21.05 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецы на этой неделе будут сочетать в себе активность, общительность и творческий подход. Однако существует вероятность возникновения семейных проблем. В четверг приготовьтесь к активным действиям. Во вторник оформляйте и подписывайте важные документы. Благоприятные дни - 10 и 16. Неблагоприятные дни - 12 и 14.</p>	<p>22.06 22.07 РАК</p> <p>Чтобы вписаться в существующую ситуацию, Ракам придется часто корректировать свое поведение. Попробуйте научиться ладить даже с потенциальными врагами, развитие гармоничных отношений пойдет вам только на пользу. Четверг хорош для подписания документов. В понедельник придется бороться с агрессией. Благоприятные дни - 14 и 15. Неблагоприятные дни - 11 и 16.</p>	<p>23.07 23.08 ЛЕВ</p> <p>В этот период Львам рекомендуется уединение в мыслях. Отложите гаджеты и спокойно обдумайте свои планы, цели и тактику. Подумайте, что вам мешает прийти к результату, неужели нехватка времени? В среду будьте осторожнее с незнакомыми людьми. В воскресенье устройте романтический вечер. Благоприятные дни - 11 и 16. Неблагоприятные дни - 10 и 14.</p>	<p>24.08 23.09 ДЕВА</p> <p>Неделя пройдет замечательно, если Девы будут жить по правилу: «Тише едешь - дальше будешь». Ваши собственные потребности сейчас будут на первом месте, и не позволяйте никому нарушить этот баланс. В четверг вам потребуется поддержка. Во вторник следите за питанием, возможны обострения хронических болезней. Благоприятные дни - 12 и 14. Неблагоприятные дни - 11 и 16.</p>
<p>24.09 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весам звезды советуют поменьше колебаться и начать действовать уверенно. Научитесь принимать решения самостоятельно, пусть вам не избежать ошибок, но вы приобретете полезный опыт. В выходные возможны случайные финансовые потери, от покупки лучше воздержаться. Не перегружайте себя работой в понедельник. Благоприятные дни - 11 и 15. Неблагоприятные дни - 13 и 16.</p>	<p>24.10 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионы будут отличать хорошее настроение и короткая память. Положительный жизненный настрой поможет вам забыть неприятные моменты и сосредоточиться на главном. В среду прислушайтесь к мнению окружающих, не считайте себя умнее других. В субботу не упустите возможность отдохнуть с друзьями. Благоприятные дни - 10 и 12. Неблагоприятные дни - 11 и 16.</p>	<p>23.11 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Ускоренный темп жизни и работа на износ до полного истощения не принесут Стрельцам желаемого результата. Все, что вам сейчас требуется, это укрепить свой эмоциональный фон. В четверг лучше прислушаться к мнению окружающих. Не переусердствуйте на работе в понедельник. Благоприятные дни - 11 и 15. Неблагоприятные дни - 13 и 14.</p>	<p>22.12 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Напыщенная самоуверенность Козерогов может подтолкнуть их к небезопасным приключениям. На авантюры сейчас поддаваться не стоит, держитесь подальше от сомнительных персон. Избегайте суесть и излишней эмоциональности в пятницу. Во вторник устройте своей второй половине романтический вечер. Благоприятные дни - 12 и 16. Неблагоприятные дни - 10 и 15.</p>	<p>21.01 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеи сейчас не готовы изменить привычный круг интересов. Но звезды дают вам подсказку: это хорошее время, чтобы найти новых друзей или, по крайней мере, начать что-то делать в этом направлении. Среда удачна для работы с документацией. В субботу не навязывайте всем своих взглядов. Благоприятные дни - 11 и 16. Неблагоприятные дни - 12 и 14.</p>	<p>20.02 20.03 РЫБЫ</p> <p>Многие намерения Рыб в этот период реализуются легко и быстро благодаря здоровому смыслу и упорству. Не теряйте времени и беритесь за дело спозаранку. Выходные окажутся плодотворными для домашних дел. Во вторник не пренебрегайте техникой безопасности. Благоприятные дни - 11 и 13. Неблагоприятные дни - 10 и 15.</p>

Как улучшить зрение всего за 5 минут в день?

Открытие, достойное Нобелевской премии!

«Всю жизнь проработала швеей. Зрение всегда было отличное. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иголку вдеть не могу - все плывет. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне еще и 60 лет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...»

Вот такое письмо с криком о помощи пришло в нашу редакцию. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится все больше и больше. Поэтому мы решили серьезно разобрататься в этой проблеме и выяснить, есть ли оно - «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?

«Болезнь коротких рук»

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45 – 50 лет. В один прекрасный день вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать все дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация?

В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. Такой же, как появление морщин и седых волос. Просто у кого-то это происходит быстрее, у кого-то - медленнее. Но рано или поздно, к несчастью, эта беда коснется всех нас. От нее, увы, не застрахованы даже люди с хорошим зрением.

А уж если есть хронические заболевания (такие как, например, гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться разрушением сетчатки, помутнением хрусталика, а потом и слепотой.

Страшно! Но это вовсе не значит, что нужно смириться и опустить руки. Исправить ситуацию можно! Ведь современные технологии это позволяют. Причем без операции и в домашних условиях!

Еще мало кто знает, но ученые из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Аппарат, который может помочь решить большинство проблем со зрением, - «Глазник»!

И сегодня мы хотим рассказать Вам о нем. Ведь он без преувеличения может спасти чьи-то глаза, и избавить ваших близких от необходимости ухода за инвалидом по зрению.

Нобелевская премия за изобретение

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину.

И на сегодняшний день лазерная терапия - это самый безопасный, а главное, эффективный способ лечения, который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях! Именно такая тех-

нология и применяется в аппарате «Глазник».

«Глазник» - это новое слово в лечении заболеваний глаз! Создание этого аппарата по значимости можно сравнить разве что с первым полетом человека в космос!

В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением.

Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги.

И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. Да и цена доступная!

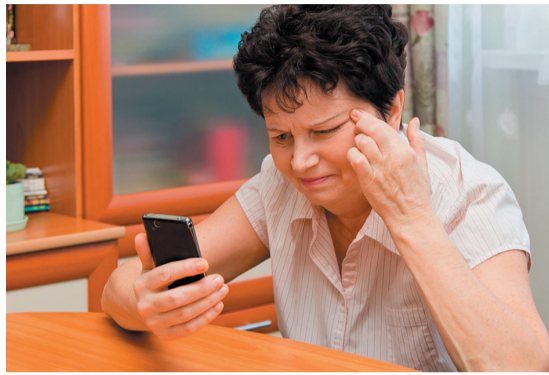
Для одиноких людей с плохим зрением это настоящий подарок! Многие, кто уже прошел курс лечения, признаются: аппарат просто разделил их жизнь на до и после. «Глазник» в буквальном смысле открыл людям новый мир, полный ярких красок, ясный и четкий, без черных точек перед глазами и мутных пятен. А главное - почти все они смогли вернуться к нормальной жизни. Поразительно, но некоторые даже впервые за много лет увидели ясно лица своих родных! Согласитесь, это дорогого стоит. И уже никакими деньгами нельзя это измерить.

Думаем, вам будет интересно узнать, как же проходит лечение и как долго сохраняется эффект? Тогда читайте...

Забудьте о том, что было раньше!

Забудьте все, что вы пробова-вали до этого. Ведь часто то, что нам рекомендуют, в лучшем случае только снимает симптомы и дает кратковременный эффект. Или же предполагают кардинальное решение, на которое не каждый решится, особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положив руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же!

Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли совсем другим путем. Во-первых, никаких сложных манипуляций. Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уже с этим справится любой. Процедура длится не более 5 минут!



Кто-то довольствуется тем, что есть...



...а кто-то выбирает «Глазник»

Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров - лучше питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как вы правильно понимаете, вовремя устранить причину - это уже 90% успеха в лечении любой болезни!

А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще незаменим. Ведь глаза для них - слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой - диабетическими сгустками в глазных капиллярах. И остановить потерю зрения.

«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые еще не атрофированы. То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки.

В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, и происходит невероятное - функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое?!

Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!

Кому аппарат «Глазник» может помочь?

У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется ну просто на ура:

- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;

- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

Уверены, многие из вас нашли в этом списке свой недуг. А после 45 лет мы советуем использовать «Глазник» для профилактики. Особенно если у вас есть хронические заболевания или кто-то из ваших близких родственников носит очки. Профилактический курс хотя бы раз в год поможет избежать огромных проблем в будущем. И пока ваши ровесники будут ходить по кабинетам, вы сможете видеть четко и наслаждаться всеми красками окружающего мира!

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ! ➤➤

**НИКАКОГО РИСКА!
ЗА КАЧЕСТВО ОТВЕЧАЕМ!
ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ
ИЛИ ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!**

Одобрено профессионалами!

Аппарат «Глазник» - это настоящее сокровище! Он настолько уникален, что его даже нельзя ни с чем сравнить. Можно смело сказать, что пока аналогов у этого аппарата нет в России. И если уж говорить откровенно, за ее пределами тоже. Он особенный в своем роде!

И это не просто слова. Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, «Глазник» обладает такими параметрами. Просто поразительно, как такой компактный аппарат может давать такой эффект!

Теперь вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки! Его результатами были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89% случаев!

И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только вдумайтесь: у 9 из 10 пациентов

улучшилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный эффект?!

Вы тоже хотите попасть в число этих счастливыхчиков? Нет ничего проще. Специально для вас сейчас действует льготная федеральная программа.

Проверьте, есть ли у вас льготы

«Глазник» создан в России и защищен патентом от подделок.

Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег». Если после проведения полного курса процедур результата не будет, вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное - ясное зрение!

Внимание! Льготный период ограничен, ведь бесконечно финансировать такие проекты просто не могут. Поэтому, если у вас плохое зрение и вы действительно нуждаетесь в лечении, не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадет или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

АКЦИЯ!

При заказе аппарата «Глазник» вы получите магнитоэластичные очки стоимостью 1099 рублей в ПОДАРОК.**



Внимание!
Остерегайтесь подделок!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100% гарантия, что вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

Заказывайте аппарат «ГЛАЗНИК»

☎ 8 (800) 777-36-95

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**
Официальный интернет-магазин:
www.life7.ru.

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ Б-29
(В письме укажите свой номер телефона.)

Также вы можете сделать заказ на apteka.ru

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. * Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. ** Акция действует с 10.11.2021 г. до 22.12.2021 г. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ