

**TV**  
программа  
27 февраля -  
5 марта

# ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ ЛИШИТ ЛЮДЕЙ РАБОТЫ

стр. 6

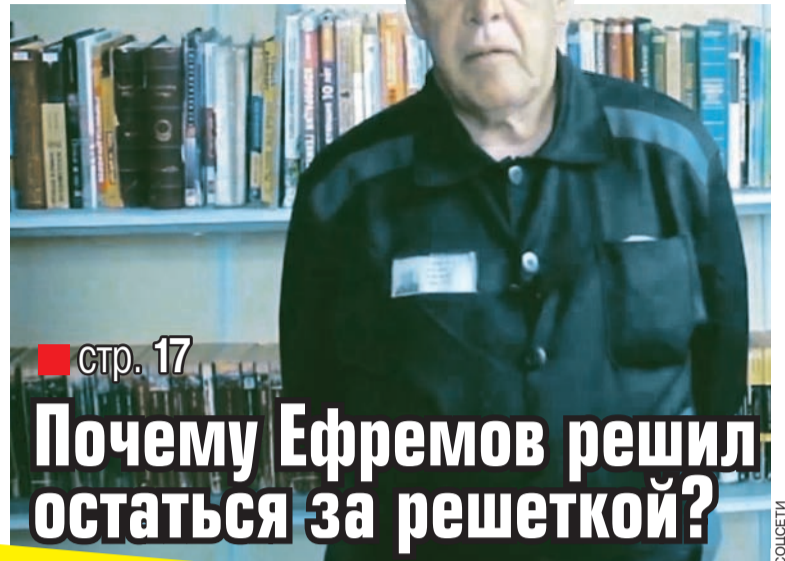


# Мир

www.mirnov.ru

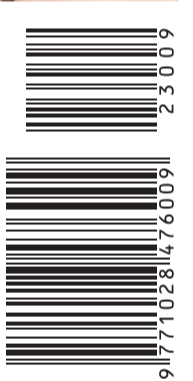
# НОВОСТЕЙ

22 февраля 2023 г. №9(1522)



стр. 17  
**Почему Ефремов решил  
остаться за решеткой?**

# ШОК! В России не останется ни пчел, ни меда



стр. 9

**Тектоническое  
оружие:  
миф или  
реальность?**

стр. 20

**Энергетики  
опасны для  
здоровья**

стр. 21

**РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ  
ПО ТЕЛЕВИЗОРУ –  
ЭТО ПРОСТО!**

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ  
С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!



**МИР СЛУХА**  
www.mirsluha.ru

**Скидка от 20 до 50%!\***

Производство:  
Германия, Швейцария,  
Дания!

**Аппараты в наличии!**

- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

**8 (495) 411-90-16**

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, пом. V, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953  
\* Акция действует с 25.01.2023 по 28.02.2023. С подробностями можно ознакомиться по телефону или на сайте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

А. БОРОВСКИЙ/ТАСС

СОЛГЕТИ

LEGION-MEDIA

ADOBESTOCK



## Рельсовая война - за тарифы

На совещании у первого вице-премьера Андрея Белоусова компания «РЖД» предложила установить целевую надбавку к тарифам в размере 1% в 2024 г. и 2% в 2025 г. для компенсации затрат по обеспечению транспортной безопасности. С чего бы это добавлять расходов на безопасность железных дорог?

Специалистов, работающих в сфере безопасности промышленности, предложение железнодорожников сильно удивило. Им хорошо известно, что транспортная безопасность обеспечивается за счет средств грузовладельцев, то есть потребителей транспортных услуг, «не может быть поддержан никаким образом», так как требования по этой безопасности устанавливаются не перевозчиками, а правительством.

В 2022 году тарифы ОАО «РЖД» повышались дважды. С 1 января 2022 г. на 6,8% - увеличение компенсации расходов по капремонту инфраструктуры жд общего пользования. А с 1 июня 2022-го тарифы РЖД были повышены еще на 11% по отношению к уровню января - мая 2022 г. Таким образом, рост тарифов РЖД к уровню прошлого года составил 18,6%!

Еще в минувшем ноябре ФАС заявила, что планирует проиндексировать грузовые железнодорожные тарифы ОАО «РЖД» на 10% - базовые 8% плюс уже действующая на 2023 год надбавка на капремонт в 2%. Суммарно это даст монополии порядка 180 млрд рублей дополнительного дохода. Но эти средства не из воздуха возникнут, а будут получены за счет кого-то, изъяты из карманов грузоотправителей. Просто легким росчерком начальственного пера!

Эксперты приходят к выводу, что перевозка металлургического сырья на экспорт на дальние расстояния обойдется на 50,3% дороже, чем ранее. Возможно, это добавит денег РЖД, но экономике России - вряд ли.

Давно известно: монополия по-русски - едва ли не самая жесткая и самодовольственная. Позволяет напрочь ликвидировать конкуренцию на рынках, но и убивает всякое развитие. Компания «РЖД» - абсолютный монополист на рынке жд перевозок в РФ и имеет возможность требовать для себя любых преференций. И привыкла увеличивать свои доходы за счет грузоотправителей и других контрагентов.

«Российская экономика не справляется с индексацией тарифов ОАО «РЖД», - недавно заявил глава Минэкономразвития Максим Решетников. - Там большие аппетиты у наших коллег, и задача стоит о приоритизации, потому что мы не можем все обеспечить за счет роста тарифов». Похоже, он недалек от истины.

*Алексей Воробьев*

# 80%

ЦИФРА НОМЕРА

покупателей новостроек в Москве и области составляют жители регионов - такие данные приводит брокерское агентство недвижимости DOLGOV PRO. Год назад количество приезжих, интересующихся столичными квартирами, было на 15% меньше. «Повышение интереса к столичным новостройкам со стороны россиян из регионов легко объяснить, - комментирует тенденции генеральный директор агентства Дмитрий Долгов. - Большинство людей, которым надо вложить деньги, по-прежнему голосует за недвижимость. А в Москве и Подмоскowie инвестиционный потенциал существенно выше, чем в других городах страны».

## Вредная штука - парковки

На коллегии Минтранса в Казани всех удивил вице-премьер Марат Хуснуллин. Он заявил, что парковок в городах надо строить как можно меньше: дескать, вредная это штука.

«Мы не настолько богатая страна, чтобы на квартиру иметь минимум одно парковочное место». Пардон, это Россия не богатая?! Он ее не перепутал с какой-нибудь Верхней Вольтой?! Хуснуллина возмутило, что в Нижнекамске намерены увеличить количество парковочных мест с 0,8 до 1,2 на одну квартиру, чтобы горожане оставляли авто возле дома, а не бросали на дороге. Вице-премьер с этим не согласен.

Он утверждает, что покупка квартиры вместе с местом на парковке дорожно обходится жителям. Трогательная забота о гражданах лоббиста отрасли, где постоянно накручивают стоимость жилья. «На каждую квартиру площадью 40 «квадратов» вы будете строить еще парковку на 35... Где вы возьмете столько места в городе? Где вы возьмете столько денег? И за все будет платить потребитель» - здесь вице-премьер мог бы и слезу добавить. Людей, мол, жалко! А вот куда им девать свои авто, об этом молчок.

Хуснуллин, кажется, запямятовал, что зарплату ему платят налогоплательщики, которых этот «слуга народа» всеми силами старается прижать на парковках. Сам-то ездит на служебном авто, которое паркуется где угодно. А жители обойдутся. Но тог-



да, может, войти ему в правительство с предложением ограничить в России продажу легковых автомобилей и распределять их по талонам? Проще будет бороться с проклятыми пробками.

Эксперты считают, что позиция Хуснуллина позволяет строительным компаниям возводить гигантские многоэтажки, экономя огромные деньги на парковках. Действительно, если на одном квадратном метре парковки может разместиться лишь одно колесо легковушки, то на одном метре земли под высотным зданием разместится много «метроэтажей» драгоценной жилплощади. Логика сколь примитивная, столь и циничная.

Профессор Казанского государственного архитектурно-строительного университета Александр Дембич поясняет: «В России на 1000 жителей приходится 318 автомобилей, а в США - 750-800 машин. У них нет пробок, а у нас есть. Почему? Причина в высокой плотности застройки в ущерб дорожной сети. В европейских странах под дорожную сеть отводят 15 процентов городского пространства, в США - 25, а у нас - всего 8. Поэтому в США нет пробок». Однако кто ж у нас откажется от суперприбыльных «человейников»?!

*Лаврентий Павлов*

## На пути к безграмотности

Статистика по определению штука сухая и строгая, но в сегодняшних реалиях она может оказаться весьма драматичной.

По данным Министерства просвещения, общее число школ в России сократилось до 40 тысяч. В них трудятся 1,06 млн учителей, но, по утверждениям профессионалов, для полноценного образования стране нужно на треть больше.

При этом ряды педагогов редеют в РФ высокими темпами. Еще в 2020 году тогдашний министр просвещения Ольга Васильева утверждала, что в школах работает около 1,5 млн учителей и не хватает еще «процентов десять». За три года много воды утекло, в стране и обществе произошли серьезные события, сменился и министр просвещения, но ситуация в пе-

дагогическом сообществе, судя по свежей статистике, неуклонно усугублялась.

Сегодня более-менее укомплектованы учителями начальные классы - по восемь педагогов в среднем на каждую школу. Хватает также преподавателей русского языка и литературы - их работает 125 тысяч. Еще относительно заполнены ставки учителей математики - их 96 тысяч, учителей истории - 65 тысяч. Но далее - провал: физику, химию, географию, информатику (не говоря уже про музыку) по всей России преподают от 20 до 30 тысяч специалистов. То есть менее чем по одному предметнику на школу!

Еще раз - это данные Минпросвещения. И на фоне этой картины глава ведомства Сергей Кравцов публично заявляет, что «в

целом то, что мы видим по статистике, - максимальная укомплектованность кадрами». Возможно, у него какая-то другая статистика или подчиненные подсовывают ему умело выправленные благостные справки и победные рапорты?

«Кравцов с трудом представляет реальную картину с нехваткой учителей, поскольку многие из них совмещают должности, - предупреждает глава городского родительского комитета Санкт-Петербурга Михаил Богданов. - Вероятно, информатику преподают учителя математики. Это еще можно предположить. Но как быть с физикой, химией, биологией, географией? Кто будет преподавать эти предметы? Тоже совмещать? Но тогда о качестве преподавания можно забыть».

Пугает информация, что половина учителей в школах России - это пенсионеры и предпенсионеры. Минпросвещения, правда, пытается подсластить пилюлю: мол, не половина, а всего 43%. Но даже и эти подправленные проценты свидетельствуют, что молодые выпускники педвузов все менее охотно идут в школу. Причины давно известны: скромные зарплаты и постоянно растущие нагрузки. Работа на 2-3 ставки и горы отчетности отталкивают молодежь от профессии. Поэтому сегодняшняя школа держится на пожилых педагогах, которым не выжить на одну пенсию.

А кто придет им на смену? Кто в ближайшие годы будет поднимать страну, организует технологический прорыв России и выход из кризиса? И не пора ли готовиться к ликвидации безграмотности?

*Павел Максимов*



**Правительство то и дело клянется, что у него нет денег. А вот у граждан они есть. И по этой причине лично глава Минфина Антон Силуанов инициировал подготовку законопроекта о долгосрочных сбережениях граждан.**

По словам министра, для ускоренного преобразования национальной экономики стране нужно опираться на внутренние источники финансирования. Это внезапное «прозрение» представителя либеральных экономистов круга Гайдара - Чубайса, вздох кричавших, что России никак не обойтись без иностранных инвестиций, весьма показательно. Господам надо любыми способами удержаться при власти, и поэтому они становятся изобретательными.

Задумка и впрямь весьма перспективна. Дело в том, что, согласно опубликованному данным Центробанка, только на руках у населения РФ сейчас находится почти 20 трлн рублей наличными! И еще 44 трлн рублей граждан осело в банках. Сумасшедшие деньги - почти три федеральных бюджета распиханы по карманам физлиц!

Эти рубли давно можно было бы не только использовать для инвестиций в производство, развития экономики, но и умножить

# ДОВЕРИЕ ЦЕНОЙ В ТРИЛЛИОНЫ

благодаря умелому вложению в доходные проекты, где деньги граждан росли бы куда стремительнее, не в пример жалким банковским процентам на депозитах.

Но пока «петух санкций» не клюнул по темечку домогощенных либералов в правительстве, они не удосужились предложить гражданам страны реальных инструментов для инвестиций в экономику РФ. Вождьеленно обхаживали именно иностранных инвесторов, сдавая им контрольные пакеты акций наиболее доходных предприятий, в надежде пожить какими-нибудь процентами от сделок. Теперь большинство иностранцев слиняло, и приходится упрашивать своих сограждан. То есть не от хорошей жизни в кои-то веки взяты за ум.

Как считает директор департамента корпоративных финансов ИК «ИВА Партнерс» Артем Тузов, закон, который готовят в Минфине, должен позволять направлять средства в реальный сектор экономики. Сбережения граждан на бирже поступают в экономику РФ, только когда они участвуют в первичном размещении акций и облигаций. При этом, в отличие от депозитов, доходы от таких инвестиций облагаются налогом на до-

ходы физических лиц, что заставляет граждан-инвесторов отдавать предпочтение сбережениям на банковских счетах, уточняет эксперт.

Финансовые аналитики предполагают, что вместе с продвижением законопроекта Минфин должен позаботиться о внедрении новых, более простых и эффективных финансовых инструментов, благодаря которым граждане могли бы инвестировать свои сбережения в экономику.

Ряд инновационных предложений Минфина, в том числе индивидуальные инвестиционные счета третьего типа (ИИС-3), позволит инвесторам получить доход выше инфляции в консервативных инструментах с минимальным риском, отметил директор по стратегии ИК «Финам» Ярослав Кабаков. «Учитывая необходимость привлечения средств и текущий дефицит бюджета, законопроект о долгосрочных сбережениях граждан будет ориентирован на облигации федерального займа и возможность возврата НДФЛ», - обрисовал перспективы аналитик.

Красивые перспективы. Однако у нас в государстве российском давняя проблема: гладко было на бумаге, да забыли про овраги. Вот о них эксперты и вспомнили.

Долгосрочные сбережения граждан, когда их патронировало государство, на общем фоне кризисов и потрясений сродни утопии, утверждает управляющий партнер аналитического агентства «ВМТ Консалт» Екатерина Косарева. «Наилучшими вариантами долгосрочных сбережений могут быть только индивидуальные, - считает эксперт. - Это доля в бизнесе, которая регулярно приносит дивиденды. Это долгосрочные вклады - сейчас практически не встретишь предложения от банка сроком хотя бы на пять лет. Максимум на три и, как правило, с постепенно падающей процентной ставкой. Это недвижимость - жилая или коммерческая, - которая регулярно приносит прибыль от сдачи в аренду. Это инвестиции в золото, другие драгметаллы, инвестиционные монеты и слитки».

Другими словами, наши граждане не верят в гарантии государства, поскольку неоднократно научены горьким опытом. Одни замороженные пенсионные накопления чего стоят! У нас привыкли к надежности и защищенности банковских депозитов и плохо воспринимают риски индивидуальных вложений. Скажем, беспроигрышны вроде

бы инвестиции в нефтяные компании. Но в кризис 2020 года они резко обесценились, позиции их на биржах рухнули. И частные инвесторы потеряли деньги.

«Золото в слитках - это красиво, но надо заботиться о его хранении, о возможности конвертировать в живые деньги, - поясняет Е. Косарева. - Вклады государства защитило, создав Агентство по страхованию. Но, к примеру, для сохранения 20 миллионов рублей и выше нужно пользоваться услугами свыше десяти банков, чтобы уложиться в страховую сумму. В случае личного помещения средств ответственность несет человек. А если размещением накоплений будет заниматься государство, кого винить? Опыт с негосударственными пенсионными фондами и скандалами вокруг них тому подтверждение».

Короче, чтобы сбережения граждан пошли в экономику, государство должно заслужить доверие людей и право распоряжаться их сбережениями. Цена и того и другого очень высока. Поэтому и экономическим, и прочим властям следует очень серьезно поработать над своей квалификацией и репутацией.

*Григорий Алексеев*

Хотя идея эта, конечно, неоднозначна и ее не поддерживают не только многие представители думской оппозиции, но и коллеги Анны Кузнецовой по фракции. Мы попросили высказаться по этой проблеме экспертов.

**Никита Кричевский,**  
доктор экономических наук, публицист:



СОУСЦЕТИ

- Госпожа Кузнецова системно не взаимодействовала с сиротами, а я несколько лет преподавал им в вузе, рассказывал о премудростях социальной работы. И вот что скажу вам. Дело не в квартирах, которые сиротам, скорее всего, так и не достанутся, и не в решении за счет релокантов государственной задачи обеспечения детей жильем. Деньги и ресурсы для ее решения у государства и так есть. В Москве в новых домах пустует до трети жилплощади, принадлежащей городу.

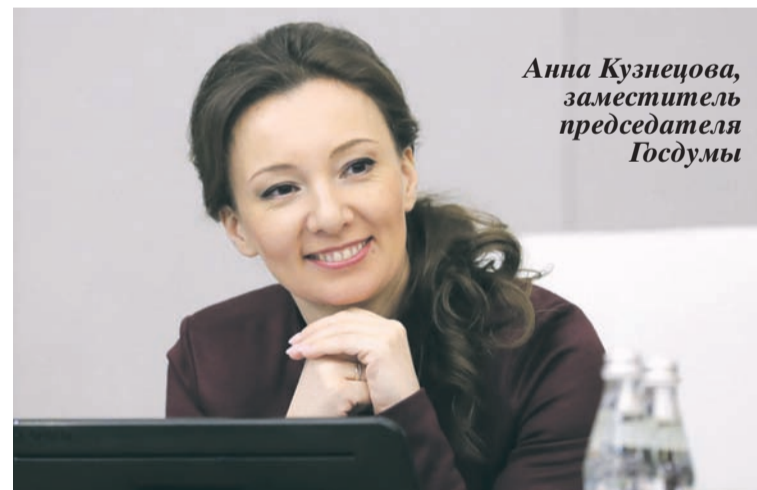
Дело в социализации сирот - ведь никакого обще-

## СИРОТАМ ОТДАДУТ КВАРТИРЫ УЕХАВШИХ?

**В кулуарах Государственной думы ходят разговоры о том, что предложение, высказанное заместителем председателя ГД Анной Кузнецовой об использовании недвижимости уехавших из России граждан для помощи детям, оставшимся без попечения родителей, все-таки может обрести силу законопроекта.**

миропорядка, устройства жизни, кроме детского дома, они не знают. Что, как правило, происходит после того, как ребятам выделяют квартиры? Они сбиваются в кучку в одной из них, где живут колхозом, а остальные квартиры сдают и на эти деньги существуют.

Я сам, когда подыскивал квартиру, столкнулся с вариантом приобретения сиротского жилья. Так что дело не в квартирах, а в социализации, во встраивании этих подростков в наш мир, в предоставлении ребятам старших наставников, причем за счет государства.



*Анна Кузнецова,*  
заместитель  
председателя  
Госдумы

АГЕНТСТВО «МОСКВА»

**Сергей Обухов,** депутат Государственной думы, секретарь ЦК КПРФ:



ВКОНТАКТЕ

- Хочется задать вопрос: коллега Кузнецова все правовые вопросы проработала, когда предлагала такое решение пробле-

мы? Можно, конечно, отобрать квартиры у уехавших айтишников, которые, кстати, в массе своей продолжают работать на нашу страну. Но, может быть, прежде нужно решить вопрос с господами Потаниным, Дерипаской и другими олигархами, которые получили свои богатства в результате несправедливого и неправедного проведения залоговых аукционов, и вернуть эти деньги народу? Может, вице-спикеру Государственной думы вместе с соратниками по партии «Единая Россия»

стоит заняться вопросами помощи сиротам и выделения необходимых средств на устройство детей из детских домов в семьи?

На мой взгляд, вариантом решения проблемы могло бы стать активное использование механизмов компенсации расходов на аренду и коммунальные платежи для детей-сирот, которые своевременно не получили положенное им жилье, или безвозмездное предоставление им жилых помещений на время ожидания. А также введение жилищного сертификата, который даст право детям-сиротам старше 23 лет самостоятельно покупать жилье.

Ситуация очень тяжелая. Счетная палата Российской Федерации в своем отчете за 2021 год обратила внимание на целый ряд недоработок в этой области, из-за которых без положенного жилья осталось порядка 200 тысяч детей из детских домов (сейчас их, по данным Счетной палаты, уже 211 тысяч, а к 2025 году будет 220 тысяч). Армия бездомных сирот растет?..

*Подготовил*  
**Андрей Князев**



**Ведущий самой популярной в США программы на Fox News Такер Карлсон признался, что очередное обращение Байдена к нации оставило у него очень тягостное ощущение.**

Перед публикой, по его словам, предстала оболочка из ботокса и амфетаминов, созданная врачом Белого дома, которая зачитала лозунги, написанные для нее никем не избранными прислужниками Обамы, фактически управляющими правительством. «Вот кто наш президент, леди и джентльмены!» - провозгласил Карлсон.

Действительно, «старая банда» вернулась в Белый дом. Особенно это заметно в Госдепартаменте, ставшем движущей силой войны с Россией. Там собрались «сливки» русофобской группировки, пришедшей к власти в период правления Обамы. Для них победа над Москвой стала делом всей жизни, эти люди не согласятся ни на какие переговоры, и победить их может только полная мобилизация всех ресурсов нашей страны. Обама регулярно

# Обама - тайный кукловод Байдена



проводит встречи с демократами в конгрессе, но старается не афишировать свою роль в нынешних событиях. Christianity Daily пишет, что, прикрываясь Байденом, Обама может вытворять со страной все что захочет и избегать критики за эту разрушительную политику.

«Всегда с трудом верится в происходящее, когда такое видишь. Сцена настолько ужасна и так позорна для нашей когда-то гордой страны», - говорит Карл-

сон о выступлении президента. По мнению ведущего, умственные способности Байдена пугают и вгоняют в депрессию. «Назовите мне мирового лидера, который бы мог расшифровать, о чем говорит Джо Байден. Уверен, вы такого не найдете», - замечает он.

В ответ на восхищение Байдена свободой смены пола Карлсон заметил: «В США есть госпитали, с трудом в это верится, прямо сейчас проводящие мастэктомию (удаление молочной железы) у маленьких девочек и кастрирующие мальчиков, котрым потом дают лекарства, стерилизующие их и вызывающие остеопороз. Такое прежде случилось со взрослыми людьми, но никогда в таких масштабах с детьми, и тогда никто этим не хвастался, как делает Демократическая партия прямо сейчас. Она не только распространяет и тайно поддерживает это, но и называет безусловно хорошим. Джо Байден, который принимал душ вместе со своей дочкой, называет половое изувечивание детей «безопасным и достойным». Это мрак, действительно мрак».

О кошмаре, который происходит в клиниках по смене пола детей, рассказала бывшая сотрудница такого учреждения. По ее словам, там применяют огромные дозы тестостерона или эстрогена, которые воздействуют на весь организм. Родители этих детей даже не догадываются, что, подсаживая малышек на тестостерон, они обрекают их на тяжелые заболевания в будущей жизни. Сами дети еще не в состоянии понять, что такое стерилизация. Их просто калечат.

Чтобы остановить Дональда Трампа на выборах президента, Демократическая партия использовала два крайне рискованных средства - эпидемию ковида, обосновавшую проведение выборов по почте, что открыло невероятные перспективы для вброса голосов, и общенациональный уличный мятеж, чтобы настроить чернокожее население против «расиста» Трампа. А что замышляется на этот раз - введение в стране диктатуры, военного положения или запуск новой эпидемии?..

## Вторжение НАТО в человеческий мозг

**Недавно на форуме НАТО в Канаде было объявлено, что человеческий мозг добавлен к пяти сферам ведения военных действий - воздуху, земле, морю, космосу и киберпространству. Натовцы даже создали пособие для своих психологов - «Когнитивная война».**

По замыслу НАТО, европейцы должны существовать в фальшивом мире, который внедрили им в мозги. Для влияния на человеческое мышление было разработано множество методик, и главная роль в этом отводилась СМИ. Ученых обязали выявить уязвимости человеческого мозга перед внешним воздействием. Но лучше всего работает старый прием: люди поверят всему, если им это повторять тысячи раз. В результате еще недавно вполне здравомыслящие граждане превратились в послушных марионеток, что заметно по самоубийственному поведению чехов и словаков, которые сегодня готовы бодрим маршем отправиться на украинский фронт, утратив способность к здравомыслию. Особенно гнетущая атмосфера воцарилась в древней Праге, куда словно вернулись времена гитлеровской оккупации. Активные участники и организаторы недавних антиправительственных протестов подверглись репрессиям, арестованы и запуганы. А правительство превратилось в оккупационную администрацию, контролируруемую из США.

Неудивительно, что первым внешнеполитическим шагом новоизбранного президента Чехии Петра Павела стал звонок президенту Тайваня. Бывший натовский генерал Павел тем самым отблагодарил

Байдена за поддержку на выборах, оказанную ему подконтрольными американцам чешскими СМИ. Чехия, и без того все глубже погружающаяся в экономический кризис, теперь готовится разорвать важные для нее экономические отношения с Китаем. Даже в Брюсселе напуганы поведением Праги.

Убойная пропаганда абсолютно подавила разум жителей Великобритании. Обозреватель Daily Mail Питер Хитченс недоумевает, почему так много британцев стремится углубить и продлить войну на Украине. По его мнению, людям внушили, что происходит битва добра, то есть Зеленского, со злом, которое олицетворяет Путин. «Но эта война началась еще в 2014 году, - объясняет своим читателям Хитченс. - Демократически избранный президент Украины был незаконно свергнут вооруженной бандой, и Запад, видимо, во имя законности и демократии проявил свое полное одобрение случившегося. Украина, как ни смотри, коррумпированное государство, где правят миллиардеры, где нет свободы слова и СМИ. Хочется спросить, что Великобритания и ее народ обретут от продолжения и жесточайшей войны?.. Пока Россия существует, она будет защищать свои границы точно так же, как сделали бы при аналогичных обстоятельствах США и Британия».

## Американские счетчики воды стали убийцами?

**Жители США сопротивляются установке в их квартирах умных счетчиков, которые с помощью радиочастотного излучения передают информацию о том, сколько воды, газа и электричества потребляет абонент.**

Такие счетчики начала навязывать населению США администрация Барака Обамы, а к 2021 году электрокомпании установили уже 111 миллионов подобных устройств, из них 88% в частных квартирах.

Однако возникла неразрешимая проблема: объявлено, что эти счетчики пагубно сказываются на здоровье, особенно тех, кто страдает электромагнитной чувствительностью, а также детей. Эксперт по безопасности технологий и директор общественного движения «Массачусетс за безопасные технологии» Сесилия Дюсетт заявила в интервью для The Defender, что такие счетчики являются плохой идеей. Недавно состоялась медицинская конференция, рассматривавшая влияние на человека электромагнитных полей. Там представили свидетельства того, что постоянно включенные счетчики с их сильным излучением могут вызывать недомогание.

Доктор Ричард Конрад, руководящий службой Conrad BioLogic, опубликовал исследование 210 пациентов, жаловавшихся на воздействие на них счетчиков, вызывавших звон в ушах, головные боли, бессонницу и сердечную аритмию.

Национальная токсикологическая программа США потратила 30 миллионов долларов, чтобы выяснить, существуют ли достоверные свидетельства того, что электромагнитные поля приводят к раку и повреждают ДНК. И было получено убедительное подтверждение этого опасного влияния.

А буквально только что было установлено, что радиочастотное излучение вызывает морфологические изменения в эритроцитах крови, что приводит к гиперкоагуляции. Американская академия педиатрии указала на потенциальную уязвимость детей перед радиочастотными полями, поражающими развивающуюся нервную систему. Организация «Физики за безопасность технологий» предупреждает, что установленные нормы радиочастотной безопасности совершенно не учитывают долгосрочное воздействие излучений на человека.

Центр этики Гарвардского университета опубликовал исследование, как Федеральная комиссия США по связи попала под влияние индустрии, которую должна регулировать. Автор исследования Норм Элстер пишет, что в течение многих лет федеральная комиссия позволяла беспроводной индустрии делать все, что она хотела. То же самое происходило в Европе, где авторитетный Институт Рамазини опубликовал большое исследование, подтвердившее выводы Национальной токсикологической программы США об электромагнитном эффекте.

Материалы подготовил Николай Иванов



# «С ТОГО ДНЯ Я НАЧАЛА ЖИТЬ...»

## История одной боли, или Как научиться жить счастливо

Эта история началась еще 20 лет назад. На тот момент у меня была «головная боль неясной этиологии». И я не могла понять, что это и что с ней делать?

С каждым годом голова болела все чаще. А боль становилась все сильнее. Я засыпала и просыпалась с ней. Меня тошнило и рвало. Голову сжимало и сдавливало.

Так было несколько лет. И предствить свою жизнь без привычных средств уже не могла.

Что только не делала. А избавиться от этой напасти мне помог счастливый случай.

### «ПОПРОБУЙ МОЙ АППАРАТ!»

О моих проблемах знали не только близкие люди, но и коллеги по работе. Как-то одна из них рассказала мне про новый аппарат для лечения боли, который творит настоящие чудеса. Она буквально настаивала на том, чтобы я обязательно его попробовала. За что я ей сейчас, кстати, очень благодарна. Так я впервые познакомилась с аппаратом «Мувер» (Mover).

«Мувер» - это новая разработка российских ученых. Суперсовременный противоболевой чрескожный электростимулятор. И это не просто аппарат, а настоящий персональный эксперт по снятию РАЗНОЙ боли!

Честно говоря, я была очень удивлена. Даже и не знала, что в России делают такие полезные аппараты. Ведь об этом не рассказывают! А мы все стандартные средства пьем...

Сначала я, конечно, не поверила. Ведь столько всего уже на своей шкуре испробовала! Да и действие после первой процедуры показалось слабым. Но прошла неделя, вторая, третья - и головные боли прошли! Понимаете?! Причем я и сама не заметила как! Просто мыла посуду и поймала себя на мысли, что не помню, когда в последний раз у меня болела голова.

Сейчас прошло уже несколько месяцев, приступы стали все реже и реже. А промежутки между ними увеличились.

И теперь, как только головная боль вновь начинает напоминать о себе, сразу достаю «Мувер». Он как мобильный телефон - всегда со мной. Тем более по размеру такой же. Вам, наверное, интересно, как он работает? Сейчас расскажу.

### КОЖЕЙ ЧУВСТВУЮ!

В основе работы аппарата - чрескожная электростимуляция

(ЧЭНС-терапия). То есть действует он лечебными электрическими импульсами особой частоты, которые через кожу способны проникать глубоко. В самый очаг воспаления.

Они-то и могут блокировать болевые сигналы, которые поступают в мозг. Поэтому первое, что чувствуется, - снятие боли.

Но и это еще не все. У «Мувера» накопительное действие. Все дело в том, что во время боли все тело как будто сжимается. Это спазм мышц и сосудов. После того как боль отступила, происходит постепенное расслабление всего тела. Просвет в сосудах становится шире. Улучшается кровообращение.

Каждая клетка даже в глубоких тканях начинает получать питание. Усиливается лимфодренаж. Что это значит? Лимфа подводит к очагу воспаления иммунные клетки для борьбы с инфекцией и забирает продукты жизнедеятельности клеток, которые и приводят к воспалению.

Иными словами, «Мувер» не просто снимает боль. Он активирует механизмы естественного обезболивания - организм сам, не прибегая к токсическому воздействию, просыпается и начинает «латать дыры», направляя все свои ресурсы на восстановление.

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- острая и хроническая боль, связанная с патологией внутренних органов;
- острая и хроническая боль, связанная с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

### ЛЕЧИМСЯ, НЕ ВСТАВАЯ С ДИВАНА

Чтобы начать лечение, «Мувер» нужно приложить к коже в месте, где болит, и нажать кнопку «Боль» или «Острая боль». Просто, правда? Даже с дивана вставать не надо.

Сразу ощущается легкое, приятное покалывание. Это начали работать электрические импульсы.

И вот Вы уже сами не заметили, как боль начинает отпускать. Появляется приятная легкость во всем теле. Это снимается спазм с мышц.

Давление приходит в норму. Наполняет чувство приятного покоя. Наконец-то начинаете вспоминать, что, помимо больных суставов, сердца, головной боли, есть и другие вещи. Посадить рассаду, увидеть внуков, съездить на рыбалку... А всего-то надо было нажать одну кнопку!

Сама процедура длится всего 10-15 минут. А действие от нее сохраняется еще на несколько часов! Причем при тяжелых, хронических болях проводить процедуры можно столько, сколько нужно.

Электрические сигналы «Мувера» постоянно меняются. Поэтому риск передозировки или привыкания исключен.

Не нужно засекают время процедуры. Аппарат сам выключится, когда лечебный сеанс будет завершен. Очень удобно.

### ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ТЕРПЕТЬ БОЛЬ?

Как часто Вы думали: «Подожду, может само пройдет?» Уверены, многие сейчас себя узнали. Правда?

Но Вы такие не одни. К сожалению, это самая частая ошибка большинства людей. Но я теперь точно знаю: терпеть боль категорически нельзя! Это не только неприятно, но и очень опасно для здоровья.

Дело в том, что болевой синдром запускает целую цепочку физиологических проявлений - болевой каскад. Это как принцип домино: стоит упасть одной костяшке, как непременно начнут падать и другие.

Болит к примеру, голова: если не принять вовремя меры, может начать болеть еще и шея. Спина - вот и болезни органов таза могут появиться не за горами. Почему так происходит?

К таким последствиям приводит не сама причина боли (то есть болезнь или травма), а именно реакция организма на нее!

Поэтому, как только почувствуете болевые ощущения, начинайте действовать, пока не стало поздно. Тем более аппарат «Мувер» - всегда под рукой.



### ЧТО СТАЛО С МОЕЙ ПЕЧЕНЬЮ?

За годы моего самолечения сильно пострадала печень. Да, этот орган много работает, но никогда не жалуется. Ведь там нет нервных окончаний, поэтому и не болит. И что с ней что-то не так я, к сожалению, поняла слишком поздно.

Чрезмерное самолечение нарушило работу моей печени. Поэтому в организме стали скапливаться токсины. Печень просто не справлялась с его очисткой.

Появились боль в правом подреберье, сухость во рту, тошнота. Я стала быстро уставать. Постоянно хотелось спать и тряслись руки.

Я хотела, как можно скорее избавиться от боли. Но это сыграло со мной злую шутку. Я была просто не способна контролировать себя. Появилась тревожность, пропал сон.

Сегодня я рассказала Вам свою историю. Потому что знаю, как много людей страдает от ежедневных болей. Сильных, невыносимых, ноющих, навязчивых.

И это повторяется изо дня в день, изо дня в день... Но, как показал мой опыт, Вам под силу это прекратить. Прямо сегодня, нажатием кнопки.

Сколько можно еще себя изводить? Аппарат «Мувер» может стать готовым решением Ваших проблем.

К тому же с аппаратом «Мувер» можно существенно

экономить. Им теперь пользуемся всей семьей.

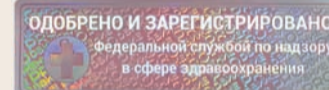
Учитывая ежедневный рост цен, советую поторопиться. Только заказывайте в проверенных местах. Например, вот тут: 8-800-777-90-41. Если позвоните сегодня, можете успеть приобрести по старой цене\*. Пока еще есть в наличии.

### 5 ПРИЧИН СДЕЛАТЬ ВЫБОР В ПОЛЬЗУ «МУВЕРА»

- Надежен при снятии боли разного происхождения, действует мгновенно.
- Воздействует напрямую на источник боли, не затрагивая другие органы.
- Можно сочетать с лекарственными препаратами.
- Не вызывает привыкания.
- Исключен риск передозировки. Программа автоматически заканчивается по истечении установленного времени. А окончание программы сопровождается звуковым сигналом.


### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!





**ЗАКАЗЫВАЙТЕ «МУВЕР»**  
по телефону горячей линии  
**8 (800) 777-90-41**  
433507, г. Димитровград, а/я 476.  
В письме укажите номер телефона.  
WWW.PRODEX.RU  
Также Вы можете сделать заказ на сайте apteka.ru



**АКЦИЯ!\*** При покупке аппарата «МУВЕР» получите **ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!** **МАГНИТНУЮ ПОВЯЗКУ НА ГОЛОВУ** стоимостью 2000 рублей **БЕСПЛАТНО!**

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+

27 февраля	УЛЬЯНОВСК	ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	9.00-12.00
28 февраля	ИЖЕВСК	ДК «Строитель», ул. Коммунаров, д. 353а	9.00-10.00
		ДК железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
1 марта	ПЕРМЬ	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-11.00
		Аптека «Фармаимпекс», пр-кт Парковый, д. 36а	12.00-14.00
2 марта	КИРОВ	ДК «Родина», ул. Гайдара, д. 3	9.00-10.00
		Аптека «Фармаимпекс», Октябрьский пр-кт, д. 84	11.00-13.00
3 марта	ЙОШКАР-ОЛА	ДК им. Ленина, ул. Машиностроителей, д. 22а	9.00-10.00
	КАЗАНЬ	ДК химиков, пр. Ямашева, д. 1	13.00-15.00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. 1 Результаты могут отличаться. \*Акция действует с 22.02.2023 г. по 22.03.2023 г. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ





# НЕЙРОСЕТИ ОТНИМУТ РАБОТУ У ЛЮДЕЙ

Раньше нам рисовали идиллическую картину: вкальвают роботы, а не человек. Искусственный интеллект (ИИ), мол, будет заниматься тяжким физическим трудом или чем-то нудным, но необходимым вроде бухгалтерии. А людям останутся творчество, спорт, изобретательство, наука и общение - самые интересные профессии. Не тут-то было!

## Художников и дизайнеров заменили кодом

Пока все соцсети заполнили нарисованные нейросетью котики и иллюстрации словищ и поговорок, на крупнейшем общемировом ресурсе цифровых художников ArtStation проходят многотысячные протесты «Нет нейросетям!». Творцы компьютерных игр, киношных эффектов и книжных иллюстраций постят перечеркнутый красным логотип Ai, поскольку нейросети реально начали отбирать хлеб у художников и дизайнеров. У специалистов, которые угрохали десяток лет на обучение профессии в художественной школе, а потом еще пять - в художественном вузе. И куда им теперь?

Параллельно в соцсетях идет реклама: «Научу делать логотип в нейросети за 2 минуты и дизайн сайта - за 5 минут. Достаточно ввести нужные слова».

Нейросеть ChatGPT написала новость про московского студента, защитившего диплом с ее помощью. После этого студенту предложили должность СММ-специалиста, а саму нейросеть «пригласили» делать новости на ленту сразу не-

сколько новостных агентств. Так что журналисты тоже скоро останутся не у дел. Более того, создавать правдоподобные фейки и распространять их молниеносно по всем соцсетям та же нейросеть, если ей дадут такое задание, тоже сможет на ура.

ИИ создает новые лекарства в 10 раз быстрее и в 600 раз точнее, чем человек. И это как раз положительный пример работы искусственного интеллекта. Помимо фармацевтики, ИИ стали применять при проведении сложнейших операций на головном мозге. Пока, правда, под присмотром живых нейрохирургов. Что будет с врачами завтра? Может, послезавтра достаточно будет описать симптомы недомогания в своем смартфоне и сразу получить диагноз и рецепт на лекарства?..

## ИИ как угроза образованию

Уже с февраля этого года искусственный интеллект будет расшифровывать рентгеновские снимки в го-

сударственных поликлиниках Москвы. И проверять школьные сочинения для облегчения труда учителей. Пикантность ситуации в том, что школьники тоже всю пользу нейросетью для написания школьных сочинений - самим-то писать лень! Получается, одну нейросеть заставят проверять то, что написала другая нейросеть?

**Недавно сотрудник Google заявил, что нейросеть, с которой он работал, осознала себя. Инженер Блейк Лемойн тестировал чат-бот LaMDA и обнаружил, что его ответы слишком разумны. Лемойн и LaMDA разговаривали о смысле жизни, религиозности, многих других вещах. Чат-бот заявил, что мучается вопросом, что он такое, а еще боится, что его отключат, и не хочет быть инструментом. Такому LaMDA не учили...**

«Пишущие нейросети - это серьезная угроза всей системе образования!» - бьют тревогу учителя. Школьники совершенно не желают что-то анализировать, запоминать и вообще загружать свой мозг. Зачем? Есть же ChatGPT!

Кинорежиссеры и актеры тоже под угрозой остаться без работы. Недавно на Twitch заблокировали первый в мире сериал Nothing, Forever, созданный нейросетью. Показ шел в кругло-

суточном режиме. Играли в сериале, сценарий которого тоже писала нейросеть, не живые актеры, а дипфейки - сгенерированные изображения. Сериал бы так и шел. Но из-за какого-то сбоя в процессе смены генерации фраз для более осмысленного звучания вдруг появился неполиткорректный для нынешнего западного общества контент. Один из персонажей, стендап-комик Ларри заявил: «Трансгендерность - это психическое заболевание, все либералы - это скрытые геи, а транссексуалы разрушают общество». После этого сериал срочно пришлось закрыть.

А еще нейросети пишут фоновую музыку для компьютерных игр и сериалов, тем самым отнимая хлеб у композиторов и музыкантов.

## Приговор от работа

Искусственный разум стал писать речи премьер-министру. Премьер-министр Киргизии Акылбек Жапаров признался, что часть его речи

на казахстанском форуме Digital Almaty написал искусственный интеллект.

В Колумбии судья Хаун Падилья использовал ChatGPT для вынесения приговора в деле об опеке. Можно загрузить в ИИ тысячи законов, но как научить искусственный интеллект понимать морали, чести и справедливости, которые порой идут вразрез с буквой закона?

Однако судья после разразившегося скандала постарался всех успокоить: мол, ИИ просто помог ему сортировать документы в нужном порядке и написать приговор, а решение принимал он сам.

Сервис по поиску работы Superjob, возможно, шутки ради создал нейросеть, которая сама заполнит резюме ищущего работу всего лишь по его фото. Каким-то образом, не имея никакой дополнительной информации, нейросеть самостоятельно определяет по фотографии профессию соискателя, уровень образования, семейный статус, готовность к командировкам, желаемую зарплату и стаж работы. Неужели мы, люди, настолько примитивны и предсказуемы, что ИИ читает каждого из нас буквально за пару секунд и расписывает всю биографию и предпочтения в выборе занятий?

Может, нам и не грозит восстание сети Скайнет, как в фильме «Терминатор». Но то, что нейросети делают значительную часть профессий, в том числе творческих, ненужными - уже факт. Не превратят ли нейросети человечество в толстых неповоротливых бездельников, которым просто некуда будет приложить свою энергию? На этом интеллектуальное, а значит, и всякое иное развитие человечества может закончиться.

*Ольга Поплавская*

Скажем, в московских новостройках эта цифра сократилась с 58,3 до 54,3 квадратного метра (далее - кв. м). А в целом по России этот показатель еще меньше и составляет около 50 кв. метров.

Собственно, перед нами - история страны. «Сталинка» 1930-х - 68,3 кв. м, хрущевка 1960-х - 43,4, брежневка 1980-х - 51,5, новостройка 2000-х - 75,2, 2010-х - 58,9 «квадрата». Так сказать, «из грязи в князи» и обратно.

К слову, самые просторные квартиры нынче сооружаются в официально самых бедных регионах. Например, в Ингушетии средняя площадь - 91,9 кв. м. Правда, жилья здесь строится катастрофически мало, всего 0,1% от общего объема по стране. На втором месте Чечня - 75,4 «квадрата». Третье место с 72,4 кв. м у Республики Дагестан, далее Кабардино-Балкария (68,4) и Северная Осетия - Алания (67,8).

Минимальная площадь строящегося жилья среди

# ХРУЩЕВКИ СНОВА ВХОДЯТ В МОДУ

**В прошлом году в нашей строительной отрасли наметилось несколько удивительных тенденций. Одна из них - «сокращение» общего количества квадратных метров в новых квартирах.**

российских регионов - у Ленинградской области, которая строит много «человейников» (1,77 млн кв. м в год), но со средним метражом 38,4 «квадрата». Чуть просторнее квартиры в Адыгее (41,4), Республике Алтай (41,4), Санкт-Петербурге (43,0) и Забайкальском крае (44,7).

В Москве значительно больше средней нормы получают новоселы, согласившиеся на вариант реновации. Им предоставляют современные квартиры площадью на четверть или на треть больше

прежних. Недавно в такой квартире побывал мэр Сергей Собянин, полюбовался: площадь «двушки» - 65 кв. м вместо прежних 43, комнаты отдельные плюс два санузла, просторная кухня, застекленная лоджия. Все бесплатно и в пешей доступности от прежнего жилья.

Это все, конечно, замечательно, но малометровое жилье в новых «человейниках» москвичи и большинство россиян вынуждены покупать исключительно за свой счет, загоняя себя в ипотечную



АГЕНСТВО «МОСКВА»

кабалу на долгие годы. В наступившем году официальная стоимость квадратного метра жилья, как утверждают эксперты, выросла на 6,4%. В целом по России «квадрат» в I полугодии 2023 года будет стоить 88 737 рублей - это полторы официальные месячные зарплаты. Пять лет назад такой же метр продавался в полтора раза дешевле.

И ведь не скажешь, что в стране не заботятся о повышении качества и даже красоты нового жилья. В минувшем году местные власти

получили право запрещать возводить некрасивые или не вписывающиеся в общую застройку здания - такие поправки внесены в Градостроительный кодекс. Еще раньше утвердили «зеленый ГОСТ» на многоквартирные дома - теперь они должны изначально проектироваться с высоким классом энергоэффективности, установкой систем для сбережения водо- и энергоресурсов и очистки воздуха, соблюдением комфортного теплового режима.

Но не учитывается главный показатель комфортности - минимальный размер жилой площади. Теоретически он имеется - 18 кв. м на человека, если в квартире трое. Одиночке полагается 33 кв. м, для двух жильцов - 42. Но получается, что норма есть, а ответственности за ее исполнение у государства нет.

*Александр Шадский,  
Андрей Князев*



Случаи нападения бездомных собак на детей и взрослых в российских городах участились. Причина проста - ухудшение материального положения россиян. Бывшие собачьи благотворители теперь заняты сбором помощи людям, им не до животных. А голод не тетка, и псы городских окраин быстро вспоминают инстинкты волков. На этом фоне депутаты от фракции ЛДПР собираются внести в Госдуму законопроект о запрете выпускать бездомных собак из приютов на улицу.

## Либо в семью, либо в приют до смерти

По мнению авторов законопроекта, бездомные псы из приютов должны либо отдаваться в хорошие руки и обретать любящую семью, либо оставаться там до самой смерти. Но поскольку желающих взять питомца из приюта катастрофически мало, несравнимо с общим числом бездомных псов, то, получается, большая часть приютских животных после принятия такого закона обречена всю жизнь провести в клетке.

Депутаты фракции также призвали увеличить государственное финансирование приютов. В последнее время на улицах российских городов множество бездомных животных. Так, например, жители Североуральска Свердловской области сейчас обсуждают засилье одичавших псов. Около местной гостиницы «Кумба», утверждают пользователи городских соцсетей, орудует огромная стая

# БЕЗДОМНЫХ СОБАК ПРИГОВОРЯТ К ПОЖИЗНЕННОМУ?

Новый законопроект будет внесен в Госдуму в ближайшее время

беспорядочных псов, набрасывающихся на прохожих. И постепенно собаки захватывают ближайшие районы, облюбовав даже детские площадки. Родители боятся теперь там гулять с маленькими детьми. Жители города упрекают местную службу по отлову безнадзорных животных в бездействии.

В Чите в администрации города на днях обсуждали, как бороться с засильем агрессивных бродячих псов, а заодно и с пенсионерами, которые их подкармливают. Хотя, кто знает, если бы не подкармливали, может, собаки еще чаще нападали бы на людей.

Председатель Читинского городского совета ветеранов Николай Копейкин сообщил, что в 1-м микрорайоне людям приходится собираться группами или вооружаться палками, чтобы просто выбросить мусор в контейнер. При этом ветеран предложил бороться с бездомными шариками методами Шарикова, применявшимися в советские годы: пускать бездомных псов на шапки и полушубки. Чиновники администрации пока не готовы к таким радикальным мерам.



## Не превратятся ли приюты в «собачий концлагерь»?

Достаточно ввести в поисковую строку запрос «собачий концлагерь», как сразу же выйдет масса ссылок на то, как сотнями заморили голодом и плохим обращением собак в приютах в том или ином городе России. Проблема, действительно, массовая. Причем нередко владельцам приютов, где отмечено зверское отношение к питомцам, переплачивают и гранты от государства, и гранты от общественных организаций на достойное питание, кастрацию и вакцинацию животных. Однако деньги уходят на какие-то иные цели, видимо, на хорошую жизнь владель-

цев этих приютов. (Автор ни в коем случае не обвиняет всех организаторов приютов в России в подобном отношении к животным, большинство из них все-таки порядочные люди.) А собак с запавшими от голода ребрами потом фотографируют зоозащитники, чудом пробравшиеся в очередной «собачий концлагерь».

Самый недавний громкий скандал с «собачьим концлагерем» до сих пор гремит в Астрахани. Он начался с того, что еще в конце ноября 2022 года в полицию поступило сообщение от местных жителей, обнаруживших в скотомогильнике на территории района 60 трупов собак. Астраханцев поразило то, с какой жестокостью расправились с животными. У

многих собак были выколоты глаза и отрезаны конечности. Собаки были истощены. Все 60 животных были с бирками частного экоприюта для бродячих животных, а некоторые и вовсе в простынках, которыми обвязывают после стерилизации. Делом сразу же заинтересовались природоохранная прокуратура, а также волонтеры и равнодушные астраханцы. Когда люди приехали в частный экоприют, им сначала долго не хотели открывать. Потом общественников все же пустили внутрь, и их глазам открылась страшная картина. В тесных клетках в собственных экскрементах сидели похожие на скелеты псы с грустными глазами. Одна собака скончалась в клетке прямо на глазах изумленных волонтеров. Последние два месяца они пытаются вызволить оставшихся собак из приюта, отправить их на передержку или пристроить в хорошие руки, но в полиции поясняют, что нет законодательной базы, чтобы прикрыть этот частный приют. Волонтеры меж тем бьют тревогу, что в «собачьем концлагере» за два месяца погибли уже около 200 дворняжек. Очевидно, что владельцы подобных приютов просто активно «осваивают деньги».

Не приведет ли увеличение выделяемых государством средств на собачьи приюты к росту числа «собачьих концлагерей»? Кто будет следить, за тем, чтобы права животных на жизнь и гуманное отношение не нарушались? Похоже, готовящийся законопроект о пожизненном содержании бездомных собак в приютах должен повлечь за собой еще один закон - о создании службы надзора за приютами.

Яна Полянская



# СОБАЧИЙ ТУАЛЕТ СО ВСЕМИ УДОБСТВАМИ

Защитники природы предлагают заставить владельцев собак пользоваться не пластиковыми, а бумажными пакетами во время прогулок со своими любимцами. С такой идеей Российское экологическое общество обратилось к Российскому экологическому оператору (РЭО).

Экологи даже подсчитали объем собачьих естественных отходов, которые собирают хозяева в ходе прогулок. До 4 миллионов тонн ежегодно! И все это отправляется в мусор. В пластиковых пакетах. Спор о том, что хуже для экологии - собачьи «дела» на травке, которые постепенно сами разлагаются, или те же «дела», но в пластиковом пакете в мусорке, - идет уже много лет. Теперь в дискуссии появилась свежая струя.

«Я вообще не понимаю этого ажиотажа и даже агрессии к нам, собаководладельцам. Я не убираю за своей собакой - мы уходим далеко от домов, и там пес спокойно гуляет

Это все само постепенно исчезает, уходит в землю. А вот собирать собачьи отходы в пакеты - разве это не в сто раз хуже?» - возмущается Лариса М., москвичка, владелица 6-летнего лабрадора.

«Очень жаль, что за столько лет мы так и не смогли добиться полного понимания в этом вопросе, - сетует, в свою очередь, зоозащитница Светлана Проскурина. - Ведь собачьи экскременты не удобрение. Собака - не травоядное животное. К тому же в них могут содержаться паразиты, не говоря уже об эстетической составляющей. Наконец, экскременты относятся к IV группе твердых бытовых отходов, то есть их

можно выбрасывать с обычным мусором. И если бы каждый владелец убирал за своим животным, в наших городах стало бы в сотни раз чище и уютнее».

Предмет для споров все же остается. С одной стороны, жалко дворников, которые должны убирать за домашними питомцами, с другой - а где специальные урны для уборки собачьих кучек, которые за рубежом стоят на каждой полянке? А рядом, как правило, еще и пачка с пакетами. У нас такого нет, каждый сам себе спасатель: бери из дома пакет, лопатку или перчатки, потом иди до обычной урны, туда выбрасывай свой драгоценный

груз. Это собаководладельцам, конечно, не очень нравится.

А теперь новая идея. По мнению экологов, обычные пакеты с таким содержимым внутри не спасают ситуацию, а ухудшают ее. Микрочастицы от пластиковых пакетов после сортировочных центров и обработки все равно попадают в окружающую среду. Поэтому лучше использовать бумажные пакеты. С этим предложением согласен и генеральный директор РЭО Денис Буцаев.

Между тем специальные пакетики для сбора собачьих отходов недешевы. В зоомагазинах они стоят от 300 до 1000 рублей. Цена зависит от

количества пакетов в упаковке, а также от наворотов типа прилагаемого совочка и специального отверстия в пакете для большего удобства. Есть даже специальные пакеты с держателем - не приходится собирать все руками.

Если появится необходимость собирать отходы не в пластиковые, а в бумажные пакетики, то их придется покупать специально. Ведь сейчас на прогулку можно взять с собой обычный пакет из супермаркета. А вот бумажные пакеты нужно будет делать и покупать специально. И цена на такой товар явно будет немаленькой.

Возникает и еще один вопрос к экологам: а не беспокоит ли их предполагаемый рост нагрузки на лесозаготовку и целлюлозно-бумажную промышленность? Не жалко ли лесов на пакетики для собачьих отходов? Очевидно, эта идея породит новый всплеск дискуссий и споров, поскольку придется высчитать и экономический, и экологический эффект.

Марина Лепина



(Продолжение.  
Начало - в №8 «МН».)

## Липучки каши не боятся

Согласно выбранному маршруту, наш путь пролегал через Верхний Ларс - североосетинское село, давшее название и контрольному пункту пропуска. С недавних пор (сами знаете - с каких) он получил почти нарицательное значение и по этой причине притягивал мой журналистский интерес.

Но встрече с легендарным КПП могла помешать взбесившаяся погода. Начиная от Армавира и до самого Владикавказа, где мы, согласно наполеоновским планам, должны были заночевать перед штурмом российско-грузинской границы, нас сопровождал моросящий дождь вперемешку со снегом и густым туманом.

К слову сказать, еще находясь в Москве и предвидя всевозможные катаклизмы, в том числе на Военно-Грузинской дороге, я заранее переобул авто в колеса-липучки. Есть такая зимняя резина, которая - в противовес традиционной, шипованной - приобретает все большую популярность в России, в том числе в Москве. Сначала остановил выбор на бюджетном варианте, но вовремя переориентировался на итальянские шины и нисколько об этом не пожалел. В условиях снежно-водяной каши, в какую мы не раз попадали в пути при околонулевых значениях температуры, они отлично «держали дорогу».

## Между законом и совестью

Остановившись на ночлег в одном из придорожных кемпингов Владикавказа, я потерял всякий сон. И виной тому был начавшийся дождь со снегом. Поинтересовался у дежурной отеля, не закроют ли при такой погоде Верхний Ларс? Уж здесь-то, рассудил я, обстановку на КПП, до которого рукой подать, знают наверняка. Женщина, ежась от сырости, пожалала плечами и вдруг заерзала на скрипящем своем табурете:

- Забыла совсем, дура! - дама многозначительно стукнула себя по лбу. - Вадик же завтра машину в Грузию перегоняет. Все будет в ажуре!

В переводе на понятный язык это означало, что, раз перегонщик собрался в путь, значит, с погодой сто процентов рассосется. Сказала - и как в воду глядела. А может, прорицателем оказался Вадик. Только поутру, спасибо обоим, все в самом деле рассосалось.

С ходу прижимаюсь к мокрому асфальту. В предрасветной дымке Кавказские горы кажутся еще величественнее. Но уже через 10-15 минут скалы уходят на второй

# Из Москвы в Стамбул - на автомобиле

В серии публикуемых «МН» путевых очерков автор, известный журналист, доказывает, что задуманный им план отнюдь не авантюра, а вполне реализуемая идея.



Но проблемы только начинались. Во-первых, сразу за КПП мы потеряли связь с нашим чело-  
веком в Турции, который взялся руководить «операцией», - все на-

строенные еще в Москве

роуминги вдруг, как по команде, отказались подчиняться. Во-вторых, нас ждала дорога в горы, через Крестовый перевал, одно название которого внушало ужас, особенно если учесть, что преодолеть такой маршрут мне и моей спутнице предстояло впервые в жизни.

## Везло с погодой и людьми

Помогла грузинка Лия, менеджер одного из придорожных кафе, куда мы буквально ворвались в поисках спасительной солонки. Неплохо говорившая по-русски («Эх, когда-то мы на нем в основном и общались»), горянка быстро настроила нам смартфоны на местный вайфай, и уже спустя минуту-другую связь с координатором была восстановлена. В благодарности за оказанную услугу мы заказали себе по хачапури с сыром и, запив лепешку чаем, тронулись в путь.

Сразу скажу, что нам в этот день несказанно повезло с погодой, ибо вскоре после пересечения границы, словно по заказу, выглянуло солнце, которое светило нам вплоть до того момента, когда, насмотревшись красот Мцхеты, мы направились к грузино-турецкой границе. Вернемся,

однако, к нашим баранам, то бишь к Военно-Грузинской дороге. Хотя бараны и в самом деле встретились на пути и эта сценка напомнила примерно такой же эпизод из «Кавказской пленницы». Но, в отличие от героев гайдаевской комедии, мы не стали отгонять скотину с дороги. Потому что отгонять животных было некуда: справа - горы, слева - пропасть. Пришлось минут 20-30 дожидаться, пока отара не просеменил мимо опасного участка и, повинувшись

воздушные ямы на борту самолета.

Тем временем за окнами автомобиля один за другим - как в детском kaleidoscope - мелькали пейзажи. Крутые и безжизненные спуски с ущельями сменяли короткие равнинные участки с понапыханными вдоль дороги кафешками и мини-отелями. Попадались и картинки, которые напомнили мне Санторини - греческий остров вулканического происхождения в Эгейском море, многие жители которого живут в домиках, очень похожих на ласточкины гнезда с единственным отличием: птицы строят их под крышами, а люди - на отвесных скалах. Так и здесь: высоко в горах нет-нет да и увидишь причудливый домишко, в котором примостились скорее отшельники, чем нормальные люди.

Каково же было искушение остановиться, пожить здесь денек-другой, подышать чистейшим горным воздухом и тем самым хотя бы одним бочком примкнуть к обосновавшимся на вершинах гор людям и стать почти небожителем.

Вот уже и знаменитый Крестовый перевал с не менее знаменитой Аркой Дружбы Народов - таково ее официальное название.

Установленная в самой верхней точке перевала - на высоте 2384 метра - и выдаваясь над обрывом, она славится прежде всего смотровой площадкой, с которой отлично видны окрестные горы, ущелья и река с озерами внизу.

Сбавив до минимума скорость, проезжаем мимо. Соглашаемся, что как-нибудь в другой раз и остановимся, и переночуем, и еще много чего сделаем, но только не сейчас.

Леонид Арих,  
фото автора

(Продолжение следует.)

## ВАЖНО!

Учитывая более высокую стоимость топлива как в Грузии, так и в Турции, перед пересечением российско-грузинской границы в районе Верхнего Ларса желательнее заправить полный бак во Владикавказе. О том, чтобы провезти с собой в багажнике еще и парочку канистр с топливом, даже не мечтайте: ввоз бензина в Грузию строго ЗАПРЕЩЕН.

### Стоимость 1 л топлива марки Аи - 95, руб.

В России	от 45 до 50 (с копейками).
В Грузии	в пределах 70-75 (в зависимости от сезона).
В Стамбуле и окрестностях	~83, при этом дизтопливо еще дороже - до 100 руб/л.

умелым действиям чабана, не свернет на чудом открывшийся свободный пятачок земли. Намного проще было с коровами, которые также попадались нам на пути, но, в отличие от баранов, оказывались и умнее, и расторопнее.

## Крестовый не страшный

В целом дорога извивалась, словно новогодний серпантин. Она то стремительно устремлялась вверх, то неожиданно скатывалась вниз, и эта карусель тут же отдавалась заложенностью в ушах, напоминая



**Специалисты заявляют, что в России исчезают пчелы. Массовое вымирание этих полезных насекомых ученые начали фиксировать в 2016 году, и пока их гибель остановить не удалось.**

Почти шесть лет назад в России случилась тихая и незаметная, но все-таки катастрофа: во многих регионах исчезли все пчелы. Ульи стояли пустые, и никто не понимал, что происходит. Обычно после зимовки смертность на пасеках составляла менее 10%, поэтому такой результат потряс всех.

## Пчел губят пестициды

Как-то был проведен эксперимент: несколько пчелиных семей в течение 12 недель кормили имидаклопридом - так называется пестицид, используемый в сельском хозяйстве. В справочниках он обозначен как регулятор роста растений, но в сочетании с другими веществами применяется для борьбы с вредными насекомыми. «Под раздачу» в итоге попадают все летающие и ползающие существа.

В итоге выяснилось, что пестицид нарушает способность пчел к полету. Насекомые начинают хуже ориентироваться в про-



странстве и не могут долететь до гнезда. Их полет становился хаотичным - это при том, что здоровые пчелы как никто умеют оптимизировать свои маршруты.

Вот страшный телерепортаж из Ставрополя: фермер Виталий Полонский собирает сотни мертвых пчел. Раньше на его пасеке было больше 50 ульев, осталось только 11. Виталий не сомневается, что причина драмы - в пестицидах, которые распыляет соседнее хозяйство. «Землю отвела городская администрация и расположила сады в 300 метрах от «селительной зоны», хотя по санитарным нормам должно быть не меньше километра», - сообщил Полонский. Ради высоких урожаев фермеры могут проводить обработку химикатами до 30 раз за лето. И чем бли-

же расположены улья, тем больше гибнет насекомых...

Чаще всего аграрии используют химикаты 1 и 2-го классов. Считается, что они не очень опасны, но на самом деле уничтожают все живое. «Это гибель не только для пчел, вы и червячков не найдете в этой почве, не найдете грызунов, птиц - они тоже гибнут. В прошлом году по чатам гуляло видео: косуля бежит, у нее ноги подгибаются, она падает и отдает богу душу», - рассказал председатель Союза пчеловодов России Валерий Капунин.

## Пасеки в подполье

Законодательство требует от аграриев заранее оповещать хозяев пасек о начале обработки полей пестицидами. Предполагается, что в

это время они не будут выпускать пчел в поле. Но на практике все происходит исключительно формально.

«Было оповещение от хозяйства, что с марта по ноябрь будут проводиться химические обработки. Ну что это за оповещение? Во-первых, газеты пчеловоды почти не выписывают, во-вторых, получается, он каждый день должен закрытыми ульи держать?» - задал вопрос председатель Новороссийской общественной организации пчеловодов Николай Стуконог. Владельцы земельных угодий, в свою очередь, жалуются на пчеловодов: почти 90% пасек - это частные хозяйства. Они нигде не регистрируются, официально не отмечают свое присутствие в районе. Как аграрию узнать, что рядом

живут пчелы, если сам владелец пасеки не заявил о себе?

Пока чиновники пытаются решить вопрос с помощью новых технологий. Например, Департамент агропромышленного комплекса и воспроизводства окружающей среды Белгородской области внедряет информационную систему «Добро-Пчел». Это интерактивная карта, на которой пчеловод отмечает свои пасеки. Руководители сельхозпредприятий могут в два клика посмотреть, где по соседству зарегистрированы ульи.

В свою очередь, землепользователь отмечает поля, которые, согласно плану, будет обрабатывать химикатами, указывает точные сроки обработки и используемые при этом препараты. Такие поля на карте отмечаются красным цветом, что позволяет пчеловоду принять меры по сохранности пчелосемей. Также есть возможность указать свои земли, на которых происходит цветение, для привлечения пчеловодов к опылению посевов или посадок. Такие поля на карте отмечаются зеленым цветом.

Насколько эффективна подобная система? Пока она только внедряется, поэтому о результатах данных нет. Но пчеловоды говорят, что в любом случае это лучше, чем ничего.

**Наталья Пуртова**

# Нет сил терпеть недержание? РЕШЕНИЕ НАЙДЕНО!



**ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ:** «Очень нужен Ваш совет! Чихнуть, покашлять невозможно - сразу подтекание. Смеяться не могу, да и как смеяться, если тут же все выливается. От запаха не знаю, куда себя деть, страшно и стыдно даже просто выйти из дома... Прокладки не спасают! Скажите, можно ли как-то уменьшить недержание?»

**Татьяна, 68 лет**

**СОВЕТ ЭКСПЕРТА:** Страх оказаться в неловкой ситуации, подавленность и одиночество - лишь часть того, с чем приходится мириться женщине каждый день. А бездействие при недержании может стать причиной пролежней, инфекций и болезненных воспалений по всей мочеполовой системе. Не доводите до опасных осложнений!

Ослабленные мышцы

Сильные мышцы



**Взять под контроль женское недержание можно, если устранить главную причину - слабость мышц тазового дна. И**

**ТОГДА МОЧЕИСПУСКАНИЕ ВОССТАНОВИТСЯ.**

Но как это сделать? Есть разные варианты: специальные упражнения, физиотерапия, операции. Но что если Вы не в силах регулярно выполнять сложную гимнастику, посещать физиотерапевта или решиться на операцию? К

счастью, для женщин с недержанием появилась простая и комфортная альтернатива - европейское средство «СТОПинор». Этот натуральный продукт, не имеющий аналогов, поможет подтянуть и укрепить мышцы тазового дна в домашних условиях **БЕЗ УСИЛИЙ.**

«СТОПинор» для женщин содержит запатентованный комплекс «Дропсордрай» из натуральных растительных экстрактов со строго определенными пропорциями генистеина и энтеродиола. Такая комбинация увеличивает выработку собственного коллагена специального типа, который подтягивает ослабленные мышцы. Благодаря чему уменьшается слабость мочевыводящих путей, а мышцы тазового дна приходят в норму. Таким образом можно **увеличить интервалы между позывами, избежать постоянных подтеканий, недержания и частых ночных походов в уборную.**

«СТОПинор» - это долгожданная возможность вернуть спокойствие и комфорт в жизнь женщины! Звоните!



**ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ЛИНИИ  
8 (800) 100-55-60**

и назовите код на скидку и подарок **«МИР ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ»**

\*При покупке 3-х упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, город Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, ком. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.003356.09.22 от 23.09.2022 г. Акция действует с 01.01.2023 по 01.08.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА

# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



# Здоровье кишечника - это основа

«МН» продолжает публиковать цикл материалов, связанных с развитием отечественной научной мысли, направленной на внедрение новых и эффективных лечебных препаратов. Об одном из них первому заместителю главного редактора газеты «Мир новостей» Андрею АВДОНИНУ рассказал Петр ШАБЛИН, доктор медицинских наук, автор российской ЭМ-технологии.



ШАБЛИН.РУ

## Официальная медицина разочаровала

- Петр Аюшеевич, а что означает часто употребляемая вами аббревиатура ЭМ?

- Если сделать дословный перевод с бурятского, то мы получим слова и понятия «метод оздоровления», «средство». Но мы еще одним способом это расшифровываем - как «эффективные микроорганизмы».

- Откуда пошел ваш интерес к научным исследованиям для создания российской ЭМ-технологии?

- Начало - в моем далеком детстве, когда бабушка часто готовила бурятский кисломолочный напиток под названием «курунга». Он издавна, можно сказать, традиционно использовался нашим народом, причем для самых разных целей. Бабушка нас, всю семью, лечила от всяких хворей и болячек. Кроме того, курунга - отличное средство лечения и для животных.

- Но ведь вы получили классическое медицинское образование...

- Честно говоря, образованием, но у меня после 3-4 лет практики пришло определенное разочарование в профессии. Особенно в применении на нашей российской почве ортодоксальных взглядов западной медицины. Я увидел, как долго, а главное - неэффективно лечатся тяжелые болезни и травмы. И что уж говорить, насколько серьезно при этом организм травится химическими препаратами...

- В общем, с официальной медициной вы решили по-разному?

- А что делать, когда на практике убеждаешься в силе иной медицины? Я долгое время посвятил изучению лечебных свойств курунги, ее необыкновенных возможностей и пришел к выводу: именно курунговая микрофлора может стать основой

для нашей отечественной ЭМ-технологии, которая будет ничуть не хуже одноименной японской, а в чем-то даже эффективнее.

## Основа жизни - это микробы

- А где вы берете микроорганизмы, которые составляют основу ЭМ-препаратов?

- Существует целый ряд полезных микробов, которые составляют часть экосистемы байкальского региона. Мы извлекаем их из почвы, из растений или даже из пищевых продуктов, которые готовят по древним восточным рецептам, - много есть способов получения основы для наших препаратов.

- А почему вы делаете упор именно на микробы?

- Напомню, что именно микробы были и остаются фундаментом жизни, появившись на планете около 4-5 миллиардов лет назад. Из них развивались, постепенно усложняясь, все остальные биологические формы.

Интересно, что генетических различий между ними и микрофлорой человека совсем немного. Небольшие различия в геноме микрофлоры почв и в геноме микрофлоры человека говорят о тесной взаимозависимости живых структур. Не менее интересно и то, как организм человека устроен: микробов в нем в 100 раз больше, чем своих собственных клеток. Что и говорить: мы плохо осознаем тесную взаимосвязь своих микробов и их родственников из окружающей среды. А ведь это очень важно для сохранения здоровья всех биосистем.

## Как и где возникают болезни?

- От вас приходилось слышать, что причиной многих болезней являются дисбактериоз, проблемы кишечника?

- Так и есть, все болезни зарождаются в кишечнике, и этого понимания в западной медицине нет, а есть в восточной.

Но давайте посмотрим, какой механизм запускается в кишечнике, а потом приводит к разным патологиям? Мы знаем, что есть три вида обмена веществ: углеводный, жировой и белковый. Углево-



ды - это топливо для наших клеток: они сгорели, энергию дали - и все. В патологическом механизме, значит, они не участвуют. Жиры - половину топлива, наполовину защитный материал для мембран клеток, при этом сами не запускают патологические механизмы, которые приводят к болезням, кроме ожирения. Белки - строительный материал, они синтезируются из аминокислот, которых в природе всего 20. Из них природа умудрилась создать два совершенно разных мира - растительный и животный. А как это получилось, если строительные кирпичики одни и те же?

- Видимо, должна была быть какая-то закономерность?

- Вот именно! Мы знаем, что аминокислоты бывают правоизомерные и левоизомерные, то есть с правым вращением и левым. Химической разницы между ними нет. Это как правая и левая

руки. Смотрите: они ведь разные, и если их перешить, иммунная система протестовать не будет, они приживутся. Но при этом руки вывернутся назад и утратят свои функции. Это и не симметрия, и не асимметрия.

Но тогда это что? Это так называемая диссимметрия, строгое разделение на правое и левое. В живой структуре правое - левое путать нельзя. Это биологический закон. И еще один биологический закон говорит о том, что диссимметрия - движущая сила эволюции.

Когда появилась жизнь на Земле в виде бактерий, одни из них начали использовать правоизомерные аминокислоты, так как в конкретной природной нише под воздействием местных минералов (вращение задают кристаллы) накопились правоизомерные. На этом пути сформировался правый растительный мир. А где-то в другой природной среде накопились левоизомерные аминокислоты. Там бактерии научились использовать их, и эволюция двинулась в другую сторону. На левом пути появился животный мир.

Поэтому мы утверждаем, что движущей силой эволю-

ция правоизомерный лизин, который по химической формуле абсолютно тот же самый...

- Но это ошибка природы?

- Это недоработка кишечной микрофлоры, которая плохо выполняет свою важнейшую диссимметрирующую функцию, то есть не все растительные правоизомерные аминокислоты переводит в левоизомерные. Накопившиеся в крови правоизомерные аминокислоты встречаются в белковой синтезе и нарушают его спиралевидную конфигурацию.

Да, представьте себе: левозакрученная спираль идет-идет и вдруг в одном месте вывернулась, а потом опять пошла нормально. Но вот этот выверт и делает дефектной белковую молекулу. Химический состав не изменился, а конфигурация молекулы нарушилась. И вот когда в организме человека начинают синтезироваться дефектные белки и они накапливаются, например, в суставах, возникает артрит, переходящий в артроз. Если эти дефектные белки накапливаются в печени, то возникают гепатит, потом цирроз. В тканях головного мозга возникают шизофрения, эпилепсия, болезнь Альцгеймера...

## Технология будущего?

- Итак, вами предложена необычная, определившая новое направление развития медицины технология...

- Я постарался вам показать, что все болезни зарождаются в кишечнике и оздоровление во многом достигается не только коррекцией бактериальной структуры кишечника, но и главным образом восстановлением ее диссимметрирующей функции. И добиваемся этого через применение специальных кисломолочных продуктов.

Увы, невозможно устранить все факторы риска, вызывающие дисбактериоз, особенно с учетом болезненности и структуры питания большинства населения. Однако нам всегда необходимо восстанавливать диссимметрирующую функцию микрофлоры. Вот именно это и осуществляет наш кисломолочный симбиотический продукт на основе курунги.

- А как относится к вашей научной парадигме медицина?

- Пока никак. Вы же понимаете, что в условиях капитализма медицина - это бизнес. А бизнесу интересно бороться с бесконечными последствиями, а не с причиной. Причина всех болезней - в нарушении диссимметрии белков. И для восстановления диссимметрии белков, а значит, для лечения всех болезней, достаточно, как показывает наш опыт, нескольких десятков диссимметрирующих препаратов.

ция является диссимметрия. И через нарушение диссимметрии белков, их физических свойств запускаются все патологические механизмы. А не через нарушение химического состава белков. В нашем организме производится свыше 20 тысяч видов белков. И ни один из этих видов не может поменять свой химический состав. Это несовместимо с жизнью. Сразу произойдет анафилактический шок, и наступит смерть. Итак, любой патологический процесс запускается через нарушение диссимметрии белков.

- Как интересно... Прямо вот так категорично?

- А это показывает наша практика. Разделение на правое - левое есть и на микроуровне. И если в молекуле белка правое и левое перепуталось - жди беды. Вроде бы внешне ничего не поменялось. Но где-то вместо, например, левоизомерного лизина (аминокислоты) встраивает-



# Александр Горбатов: «Шаляпин у каждого свой»



На телеканале «Россия 1» - одна из самых важных премьер нынешнего сезона - сериал «Шаляпин». Главную роль исполнил Александр Горбатов, уже известный зрителям по многим проектам, в том числе «Тихий Дон» и «Угрюм-река». Нам актер рассказал, как готовился к непростой роли и какие трудности приходилось преодолевать в процессе съемок.

- Александр, когда вам поступило предложение сыграть Федора Шаляпина, вы сразу согласились?

- Изначально было предложение на другую роль. Я пришел, попробовался, меня утвердили. Мы ударили по рукам, и все было замечательно. Но вдруг через какое-то время раздался звонок и был задан вопрос, вижу ли я себя в роли Шаляпина. Я попросил немного времени на размышление и про себя подумал: если откажусь, то по прошествии лет буду оборачиваться назад и говорить себе: «Почему ты этого не сделал?!»

- То есть вы бы жалели?

- Конечно!.. Но я еще не видел сериала, поэтому зажал кулаки, все еще в чем-то сомневаюсь, обвиняю себя, копаюсь в этом... Но это уже ничего не изменит...

- Как вы готовились к роли? Смотрели какие-то исторические архивы, документальную хронику, фотографии?

- Информации о Федоре Шаляпине не так много. Что касается кинохроники, то ее вообще крупицы. Потом мы должны понимать, что развитие личности Шаляпина пришлось на то время, когда в театре происходили большие реформы. То есть он застал сначала один театр, а потом приходил в новый, и ему было что сказать... Вообще это было время

открытий, время, когда пытались сделать нечто большее, уйти от канонов...

- Каким же Шаляпин открылся для вас?

- В начале нашего пути мы столкнулись с неким парадоксом. Потому что личность Федора Ивановича Шаляпина - слишком большая, великая и оставила очень большой след в истории. И сначала мы столкнулись с проблемой, что у костюмеров один Шаляпин, у гримеров - другой, у режиссера - третий... В итоге поняли одну простую вещь, что Шаляпин у каждого свой. Шаляпин такой большой и необъятный. И мы поняли, что имеем право, учитывая все те слухи, все правды и мифы, всю народную любовь, показать Шаляпина именно с нашей стороны...

- Сложно было вжиться в эту роль?

- Тяжелее всего было репетировать перед зеркалом, смотреть на многих оперных басов того и этого времени и понимать, что ты можешь взять, а что нет и как это будет выглядеть со стороны. Постоянно грызть себя. Но профессия наша - волевая: глаза боятся, а руки делают.

- После выхода сериала, наверное, найдутся те, кто скажет: не похож и вообще все было не так...

- Мы каждый раз с этим сталкиваемся - с каждой работой, которая хоть как-то где-то отно-

сится к определенному времени, к определенному событию или человеку. Ничего, переживем... Будут те, кому понравится, и те, кому не понравится... А вы сами попробуйте, дерзните! Вы знаете, когда я занимался боксом, то там у нас на одной из стен висел такой стенд старый, на котором было написано: «Тот, кто хочет заниматься, всегда найдет время и место, а тот, кто не хочет, всегда будет искать причины». Есть люди, которые всегда ищут причины. - У вас в биографии много исторических картин. Наверное, часто слышите эти сравнения?

- Вы знаете, что самое удивительное? Ты можешь сняться в чем-то современном, не так далеко отошедшем, и там найдут, к чему придраться. Человек так устроен. Ты можешь сделать какую-то работу, принести человеку, показать, а он разнесет ее в пух и прах, при этом не понимая, сколько времени ты ее творил, сколько сил на это потратил... Так что, конечно, будут говорить, всегда будут говорить. Это любимая история из серии «найди десять отличий», и от нее никуда не денешься...

- В вашей жизни большую роль играет его величество случай?

- Наверное, решающую. Если бы я не поступил в «Шуку» на бюджет, то не поступил бы вообще, потому что денег на платное обучение у меня не было. Если бы не первая любовь, то никогда бы не понял, что я с чем-то не согласен, что что-то хочу поменять в жизни. Если бы не Сергей Владимирович Урсуляк и «Тихий Дон», то не было бы шага в мир кинематографа... Одни случаи, случаи, случаи...

- Уже привыкли к популярности?

- Нет. Хотя это неотъемлемая часть профессии, но она портит. Надо от этого держаться на дистанции. Если этому отдаваться полностью и плясать под эту дудку, ничего хорошего не выйдет.

Ирина Тульчинская

Екатерина Старшова, сыгравшая Пуговку, все-таки снимется в продолжении сериала «Папины дочки». А ведь казалось, кино потеряло полюбившуюся зрителям актрису навсегда...

## Пуговка вернулась!

Конечно, актрисой Екатерину Старшову можно назвать только с большой натяжкой. Всего три названия в фильмографии. Но уж больно яркой и запоминающейся оказалась ее роль в сериале «Папины дочки». Пуговка в исполнении Кати влюбила в себя зрителей. Однако стартом блестящей карьеры в кино эта роль для Старшовой не стала. Девочка созрела и выбрала для себя другую дорогу. Она профессионально занимается фигурным катанием, учится в медицинском. Участие Кати в продолжении знаменитого сериала поначалу даже не рассматривалось. Однако на днях она присоединилась к коллегам. Спустя 10 лет!

- До последнего не была уверена, что смогу принять участие, потому что живу не в России и часто на гастролях с ледовым шоу. Но в итоге все получилось, - рассказывает Старшова. - Решила, что для меня это полезный опыт, интересный эксперимент и возможность вспомнить детство. Да, в новом сезоне повзрослевшей Пуговки будет немного, но думаю, что зрителям куда интереснее будет наблюдать за основными персонажами и переживать вместе с ними их историю. Пуговка скорее станет отсылкой к старым сезонам, поводом поностальгировать.

Появлению Екатерины на съемках особенно рад Александр Олешко, чей герой по прозвищу Аллигатор был особенно дружен с Пуговкой:

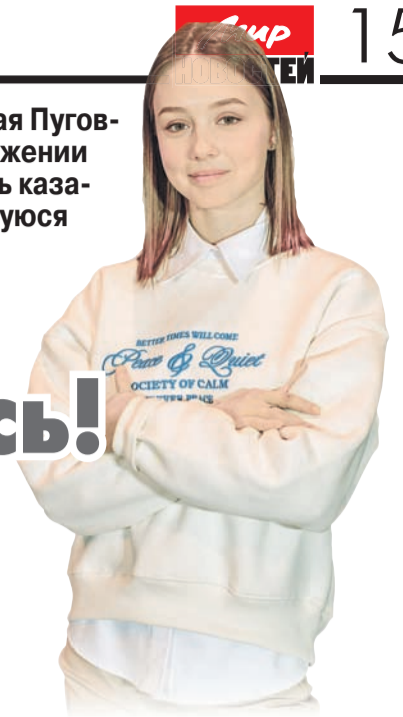
## Загадка фильма «Офицеры»



23 февраля в очередной раз покажут фильм «Офицеры». На этот раз - в цвете. И оказалось, что процесс колоризации открыл небольшой секрет культовой картины.

Для проведения процесса была произведена большая подготовительная работа. Особое внимание уделялось работе с медалями и орденами, были найдены все образцы военной формы.

- Мы старались быть исторически правдивыми и ничего не испортить, - говорит режиссер Игорь Лопатенко, известный работой в сфере колоризации и создания 3D-конверсии. - При



- С Катей Старшовой, которая у меня на руках практически выросла, раньше много снимались и вместе пели. Но момент ее взросления я не застал. В прошлом году мы встретились. Она оказалась уже такой красивой взрослой девушкой. Я даже испытал чувство неловкости. Сказал ей: «Катя, не знаю, как с тобой общаться теперь». А она мне: «И я тоже». Вот так мы и начали разговаривать. У нас была творческая встреча со зрителями. И мне так понравилось, что она состоявшийся человек, который точно знает, чего хочет. У нее своя дорога, и она ее отстаивает. Это прекрасно!

Сейчас 21-летняя Екатерина получает фармацевтическое образование и выступает в ледовых шоу. Фигурным катанием Старшова занимается с детства. На ее счету, между прочим, «серебро» Международного шоу танцев на льду, которое прошло в Париже. Но, может, теперь, после съемок в продолжении «Папиных дочек», Катя вспомнит детство золотое и вернется в кино? Сама Катя предпочитает не загадывать. Все может быть...

Ксения Позднякова

колоризации приходится очень внимательно разбирать детали. В архивах мы нашли все образцы формы иностранных армий. Мы очень внимательно работали с медалями и орденами, была восстановлена цветочная палитра всех мест, в которых проходили съемки, - Москвы, Ашхабада, Севастополя. Испанию снимали в павильоне, и это было видно в цвете, но мы сделали все что смогли...

Но были и курьезные моменты. Все помнят крылатую фразу: «Красноармеец Трофимов за выдающиеся успехи в боевой и политической подготовке награждается красными революционными шароварами!» Поскольку технология колоризации доподлинно воссоздает цвет, то художники с удивлением обнаружили, что знаменитые революционные штаны оказались... какого-то неестественного голубого цвета. Пришлось исправлять цвет на красный.

Ирина Иванова



## Что на самом деле случилось с *Инной Выходцевой*?

**Известная советская актриса попала в очень странную ситуацию: сначала она надолго исчезла из поля зрения знакомых и прессы, а потом вышла на связь, сообщив, что ее заперли в доме престарелых, лишили документов и личных вещей...**



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ»



PERSONA STARS

Что же произошло с Инной Выходцевой? Артистка, которая прославилась пусть эпизодическими, но яркими ролями в таких фильмах, как «Служебный роман», «Москва слезам не верит», «Родня», и во многих других, еще осенью была госпитализирована в столичный НИИ им. Склифосовского с острым отравлением. А после выписки пропала. Ни соседи, ни знакомые ее не видели несколько месяцев и не могли дозвониться. На днях одна из приятельниц Инны Николаевны, уже без всякой надежды набрав ее номер, вдруг услышала знакомый голос: «Я погибла, погибаю!...»

Выходцева сообщила, что находится в доме престарелых. И посетовала: «У меня здесь ничего нет, кроме паспорта. Помогите мне. Я очень хочу съездить на Ваганьковское кладбище к моему Леве (муж актрисы, актер Лев Поляков. -

Ред.). Так давно не была у него на могиле! Но у меня ничего нет. В чем я поеду?»

Надо заметить, что супруг Инны Николаевны умер от инсульта в 2001 году. Еще раньше - в 1998-м - Выходцева потеряла единственного сына. Он работал переводчиком и пропал без вести во время цунами в Доминикане. Больше никаких родственников у Инны Николаевны не осталось. Долгие годы она жила одна в своей московской квартире. Но в прошлом году ее вдруг стал навещать некий Евгений, который всем представлялся племянником кинозвезды. И вот, пожалуста... Через несколько месяцев Инна Николаевна оказалась в приюте для стариков. Поползли слухи, что это Евгений ее туда и поместил, чтобы завладеть недвижимостью. И все, конечно, решили, что он - мошенник, а никакой не племянник. Ведь раньше

Выходцева о наличии родни не рассказывала!

Нам удалось выяснить, что Евгений приходится племянником не Инне Николаевне, а ее покойному супругу. Не кровный, но все-таки родственник. И да, именно он устроил актрису в дом престарелых. Но это не обычное социальное учреждение, а Геронтологический центр - филиал Дома ветеранов сцены. Заведение, надо сказать, высокого уровня, в котором постояльцы проживают в очень комфортных условиях и под медицинским наблюдением. А Инна Николаевна, как выяснилось, очень нуждается в таком наблюдении. Мало кто обратил внимание на то, что прошлой осенью она оказалась в больнице с отравлением не потому, что скушала несвежий йогурт, а потому, что выпила смертельную дозу лекарств! Ее, уже умирающую, обнаружила сиделка Гуля, которая и

вызвала скорую помощь. По словам сиделки, Инна Николаевна требовала, чтобы врачи оставили ее в покое, говорила: «Никуда не пойду, дайте мне умереть дома». В институте имени Склифосовского знаменитой пациентке промыли желудок и в общем-то вернули к жизни, которую она собиралась оборвать. Как правило, после попытки самоубийства человека в обязательном порядке отправляют на реабилитацию в психбольницу. Вот и Выходцева сама призналась одной из подруг, что ее «хотели отправить в психушку». Но, по всей видимости, тот самый племянник добился, чтобы тетю приняли в Геронтологическом центре, сотрудники которого уверяют: актриса обеспечена всем необходимым - от гигиенических принадлежностей до верхней одежды и зимней обуви, у нее все хорошо. И племянник ее навещает. В ближайшее время даже планирует забрать домой. Но только на время. Почему?

- Потому, что она, скорее всего, нуждается в круглосуточном присмотре и уходе, - говорит психиатр **Александр Беликов**. - Мы, конечно, подробностей знать не можем. Но если была попытка самоубийства через отравление, то включился интоксикационный механизм... Любые лекарственные средства, принятые в большом количестве - от нейролептиков и анти-

депрессантов до обычного анальгина, - оказывают на организм токсический эффект, который может, в свою очередь, вызвать нарушения в центральной нервной системе. А тут еще возраст 88 лет. Вполне возможно, что появились признаки нарастающей деменции. Поэтому, наверное, и определили в этот центр. Конечно, в подобных случаях родственники нанимают сиделок. Но, во-первых, для круглосуточного наблюдения их понадобится как минимум две, а это дорого, не всем по карману. А во-вторых, такие пациенты часто относятся нетерпимо к чужим людям около себя. Они могут обвинять тех, кто за ними ухаживает, как минимум в плохом уходе, а то и вовсе в воровстве и издевательствах. Некоторые сиделки не выдерживают и отказываются работать. В специализированном центре такого быть не может. Там персонал привычен к таким подопечным, умеет с ними обращаться. Что касается племянника - настоящий он родственник или нет... Ну будь он негодяем, не стал бы искать для тети учреждение похуже. Кроме того, совершенно постороннего человека в Геронтологический центр к ней вряд ли бы пропускали. Скорее всего, он оформил попечительство. Это официальный юридический статус.

**М.Н.**



Е. СТУКАЛИН/ТАСС

### «Нельзя издеваться над артистом!»

**Певец Николай Носков, который до сих пор не восстановился после инсульта, сорвал собственный концерт в Перми. Зрители уверяют, что он появился на сцене в плачевном состоянии, спел только пару песен и удалился.**

**Николай Носков** перенес инсульт весной 2017-го. Долго восстанавливался. И сумел вернуть главное - речь. Это позволило ему возобновить концерты. Правда, выступает Николай, сидя в кресле, и, видимо, не всегда чувствует себя достаточно хорошо, чтобы петь. Так, на недавнем концерте в Перми артист появился с большим опозданием - через полтора часа после заявленного начала мероприятия. Публику из всех сил старался удержать в зале своими песнями певец IVAN. Он,

как и Носков, является подопечным продюсера **Виктора Дробыша** и ездит на гастроли вместе с Николаем. Хотя, понятно, что публика идет прежде всего, чтобы послушать Носкова, а не его молодого коллегу. Однако в Перми экс-солист «Парка Горького» сумел исполнить только две песни. Причем исполнил их, по отзывам зрителей, «кое-как, с большим трудом»: «терял микрофон», «выглядел растерянным», «был дезориентирован» и «все время повторял: «Где я?» В конце концов спотыкающе-

гося артиста под руки увели со сцены. А народ потянулся к кассам требовать возврата средств за фактически несостоявшийся концерт.

Через несколько часов в соцсети Николай Носков обратился к поклонникам с просьбой не сердиться на него. «С Божьей помощью! И помощью вашей» - такую странную ремарку оставил он на своей странице. Многие фанаты возмутились тем, что окружение музыканта, его близкие считают возможным возить его по городам с концерта-

ми: «Человек - глубокий инвалид, а его возят по городам», «вытащить его на сцену в таком состоянии - глумление над артистом и над зрителями». На все эти выпады супруга Носкова ответила: «Это нетактично!», добавив, что с ее мужем все в порядке. И действительно, следующий концерт в Екатеринбурге певец отработал отлично. У него вообще очень плотный гастрольный график: выступления практически каждые два дня, расписан не только февраль, но и март, апрель и май. И география очень широкая - от Тюмени до Рязани...

- Я считаю, что это преступление - возить больного заслуженного артиста на гастроли, использовать его, - возмущается известный промоутер **Сергей Лавров**. - Те, кто это делает, - просто преступники! Жажда наживы не дает им покоя. Они, оправдывая себя, говорят, что якобы сцена лечит и Николай Иванович не смог бы прожить без выступлений. Действительно, и лечит, и омолаживает. Например,

актер Владимир Зельдин даже в сто лет выходил на сцену. Но одно дело дома, в Москве, приехать в театр, выйти на пять минут, получить свою долю оваций, получить гонорар и уехать. И совсем другое дело лететь на самолете на концерт в Пермь, потом из Перми на поезде ехать в Екатеринбург, а потом сразу оттуда добираться до Тюмени. Разные часовые пояса, изнурительные переезды в машине... Я 20 лет занимался организацией гастролей и знаю, что это такое. Я - здоровый как конь - просто умирал после всех этих переездов. А представляете, как себя чувствует человек, у которого был инсульт? Мне кажется, что пора принять закон о том, что нельзя издеваться над народными и заслуженными артистами! Я утрирую, конечно... Но я был жутко возмущен, еще когда Борю Моисеева повезли на гастроли. Думал: «Боже мой, ну как такое может быть? Какая жажда наживы у его продюсера!» Но Боря мог хотя бы сам выходить на сцену. А Ни-

колая ведь, как я смотрю, вообще вывозят на инвалидной коляске. Это же кошмар!

- Я думаю, что самому Николаю очень нужны эти концерты и эти гастроли, - уверен **Иосиф Пригожин**, который был первым продюсером Носкова. - Для любого музыканта сцена - это все. Она и лечит, и дает силы. Понимаете, какое дело... Есть жажда - острое, непреодолимое желание получить ту энергию, которую дает только сцена. А есть нужда. В деньгах. Так вот прежде всего не жажда, а жажда гонит артиста на сцену. Вспомним Иосифа Кобзона. Он был очень состоятельным артистом, у него не было никакой нужды выступать. Но он шел до последней минуты. Или Эдита Пьеха... Она только недавно перестала выступать. Но делала это, даже когда по состоянию здоровья ей приходилось петь сидя в кресле. И публика приходила ее послушать. Если зритель идет, значит, он хочет видеть кумира даже так - в кресле.

**Лидия Мезина**



«Чебурашка» собрал в прокате уже больше 6 млрд рублей. Потому что народ на него валом валит - целыми семьями. Может, зря? Во всяком случае депутат Госдумы, актер **Дмитрий Певцов** считает, что это кино может нанести детям непоправимый вред, потому что тихой сапой продвигает ЛГБТ-повестку и расшатывает устои:

- Если авторы, создатели пишут 6+ - это все-таки диверсия. Я не уверен, что они думали о диверсии, но эта трансгуманистическая идеология, которая 30 лет у нас обитает, она полностью сосредоточена в этом фильме. И мы смеемся над тем, что Чебурашка называет дядю Гену мамой. Вроде как смешно, да? А для детей это такой маленький сигнальчик, что папа, мама - не имеет значения. Мужчина может быть и мамой. Вот такие вот звоночки незаметные, как бы невидные. Я уж не говорю про пошлость и откровенные, собственно говоря, придуманные и нелепые истории внутри семьи.

Не успел народ обсудить эту сокрушительную рецензию, как подоспела свежая тема для дискуссии: детский омбудсмен по Республике Татарстан **Ирина Вольнец** обратила внимание на шоу «Голос. Дети», очередной сезон которого уже завершился. В следующем сезоне, по мнению Вольнеца, надо обязательно заменить наставников. Потому что те, которые есть - **Баста, Егор Крид** и **МакСим**, - это «пособники сатанизма», люди «сомнительной сексуальной ориентации и вокальных данных, жуткие наколки, мужчины с накрашенными ногтями и уж точно совсем не детским репертуаром».

- Эту передачу смотрят миллионы детей, участники съезжаются со всей России, - отметила Вольнец. - Зрители телюсуют, переживают. Какое сознание закладывают шоу с подобными наставниками? Вместо воспитания в детях прекрасного и доброго, они дезориентируют их и подталкивают к пропасти.

Получается, что «Голос. Дети» - тоже диверсия. В связи с этим чиновница пообещала обратиться в «компетентные органы». Но вполне вероятно, что компетентные органы вскоре будут просто завалены работой, если вот так придиричься, детально разбирать все фильмы, телешоу, спектакли... Стоит ли препарировать каждую реплику, рассматривать чужие татуировки и ногти? Не перебор ли или это действительно важно, потому что «дьявол кроется в деталях»?

- Певцов в какой-то степени прав, - говорит теле- и радиоведущая **Алла Довлатова**. - Хотя я посмотрела «Чебурашку» с большим удовольствием. И даже два



КАДР ИЗ ФИЛЬМА

## «Чебурашка» и детский «Голос» опасны?

**Фильм про симпатичного ушастика, который все дружно хвалили, на днях был неожиданно обозначен как «диверсия». А шоу юных талантов внезапно получило статус пристанища сатанистов...**

раза! С детьми. И нам понравилось. Но тот момент, когда Чебурашка назвал героя Сергея Гармаша мамой, меня, честно говоря, тоже резанул. Я не придала этому значения, потому что понятно, что сценаристы имели в виду: кого малыш первым увидел, того считает именно мамой. Ассоциация такая. Но если бы Чебурашка сказал папа, то это было бы, наверное, правильнее. Может быть, они (создатели фильма. - **Ред.**) в подмене понятий нашли какой-то юмор... Не знаю. Но повторюсь, что Певцов в какой-то степени прав в своих претензиях. То, что мы слышали, в традиционном обществе неправильно. И мне нравится, что у нас так бдят за недопустимостью пропаганды ЛГБТ, что наше государство действительно сохраняет традиционный уклад. Мне нравится, что у нас твердо стоят на этой позиции: мама - это женщина, папа - это мужчина, и по-другому быть не может. По-другому никогда не было и никогда не будет, если речь идет о здоровом обществе... А вот что касается претензий к наставникам шоу «Голос»... Ну ставить им в вину накрашенные ногти, татуировки - это мракобесие, конечно. Ни маникюр, ни пирсинг, ни татуировки не имеют никакого отношения к внутреннему содержанию человека, к его моральному облику. Если человек талантлив, то пусть у него хоть все тело будет в татуировках! А тот же Баста, на мой взгляд, талантливый. И - главное - честный. Я за его командой наблюдала с самым большим интересом. Потому что он берет себе действительно одаренных деток. В то время как другие наставники могут более одаренного ребенка по каким-то неведомым причинам отсеять. Конечно, в этом шоу все детки замечательные. Но чего уж греха таить - есть

очень яркие и не очень. И когда самых ярких выкидывают и берут менее выдающихся, то возникает вопрос: а почему? А не пропачканы ли те, кого оставили? У меня как у зрителя возникает такое ощущение. И это ощущение никогда не возникало в случае с командой Басты. Он принципиальный и очень мудрый наставник, поэтому дело не в татуировках.

- У художников, творцов должна быть колоссальная ответственность за то, что они производят, особенно сейчас, - говорит актриса **Оксана Сташенко**. - И, конечно, цензуру надо подключать, прежде всего свою, внутреннюю. Я не могу оценивать слова Дмитрия Певцова, это его мнение. Но ведь логично было бы, чтобы Чебурашка назвал Гармаша папой... Я понимаю, что это шутка. Но не все шутки сейчас уместны. А что касается «Голоса», в том числе детского... Я не буду так категорична, как омбудсмен из Татарстана. Но мне тоже кажется, что есть, наверное, смысл приглашать не тех, кто на хайпе, а людей с музыкальным образованием, уважаемых. Есть ведь композиторы, дирижеры и исполнители более серьезные, чем те, кто сидит в красных креслах. Я не очень понимаю выбор Первого канала. И вообще бы насчет всех этих шоу высказалась... Вот для чего на телевидении тратят деньги на такие субстанции (я не могу назвать это ни шоу, ни концертом), как, например, «Маска», или когда вместо артиста «выступает» голограмма? Почему на эти деньги не снять, например, фильм про какого-нибудь учителя и снять так, чтобы учитель был вознесен на пьедестал? Почему не снять фильм о любви к своей стране? А снимают эти дурацкие шоу, которые уже почти никто не смотрит! Неуместна сейчас развлекаловка...

**Лидия Мезина**

## Почему Ефремов решил остаться за решеткой?

**Актер, осужденный за смертельное ДТП на 7 лет, неожиданно отозвал свое прошение о смягчении наказания, хотя давно добивался этого всеми возможными средствами. Что же произошло?**



LEGION-MEDIA

Юристы **Михаила Ефремова** объявили о том, что будут добиваться смягчения наказания сразу, как только актер окажется в колонии. Они уже подавали соответствующие прошения, но в ответ приходил отказ. Очередную попытку скостить срок предприняли в прошлом году. Суд вот-вот должен был рассмотреть и это ходатайство, причем шансы на положительное решение были высоки. Ефремов успел накопить богатый багаж своего рода заслуг: он отличается примерным поведением, ударно трудится в пошивочном цехе, принимает самое деятельное участие в культурных мероприятиях, ставит спектакли и снимает короткометражные фильмы для тюремных конкурсов... Поэтому ему действительно в ближайшее время могли заменить отсидку

в колонии на исправительные работы, которые, кстати, он мог отбывать и в театре. Но Ефремов внезапно отозвал прошение, чем многих озадачил. Звездный адвокат **Андрей Алешкин** предположил, что «решение отозвать ходатайство могло быть продиктовано неофициально поступившей информацией, что прошение не удовлетворят». Однако юрист **Оксана Гурина** считает, что все гораздо проще:

- Летом этого года у Михаила Олеговича появится законная возможность подать другое прошение - на условно досрочное освобождение. Это, конечно, гораздо лучше, чем просто смягчение наказания. А получить и то и другое невозможно. Если его прошение о смягчении наказания сейчас было бы удовлетворено, то дело получило бы иную квалификацию и соответственно дата, с которой можно было бы просить еще и об УДО, отодвинулась бы. Более того, актеру пришлось бы заново зарабатывать положительные характеристики. Я думаю, что кто-то разъяснил актеру, что стоит еще немного подождать, потерпеть, накопить еще какое-то количество заслуг, чтобы летом спокойно подать на УДО.

**М.Н.**

## За «Синей Бородой» - в Красноярск!

**Танцующие вокалисты, Синяя Борода без бороды и неожиданный хеппи-энд!.. В Красноярском театре оперы и балета им. Хворостовского состоялась зрелищная премьера комической оперы Жака Оффенбаха «Синяя Борода».**



На сцене красноярского театра зрители увидели современную интерпретацию знаменитого произведения Оффенбаха. В постановке действие перенесено на киноплощадку. А сама история напоминает романтическую комедию в духе узнаваемых киношлягеров.

Фабула заключается в том, что Синяя Борода (ни намек на бороду у героя) - крупный делец, киномагнат, ежегодно женится, а ровно через год рвет отношения с супругой, быстро находя ей замену, воображая, что неуязвим для такого сильного чувства, как любовь. На шестой девушке он решает остановиться, поскольку настоящему влюбляется...

«Синяя Борода» - без преувеличения уникальная в своем роде постановка. Ведь опера в классическом своем проявлении - это, образно говоря, статичный артист, который исполняет красивые арии. А тут ведущие вокалисты - они же и танцоры, то есть все очень динамично, ярко. Кроме того, авторам захотелось поменять историю, модернизировать ее. И опера буквально заиграла по-новому. В репликах героев проскакивают узнаваемые всеми фразы персонажей знаменитых кинокартин, таких как «Весна» Александра, «Красотка» Маршалла, «Ирония судьбы...» Рязанова.

После просмотра «Синей Бороды» возникают ощущение легкости, светлое романтическое настроение. Красноярск наглядно демонстрирует, что великолепные премьеры совершенно новой формации дают не только на подмостках столичных театров.

**Ирина Иванова**





ФОТО В. ТАРАКАНОВА

# Ольга КАБО: «Мне нравится, как я мудрею»

Молодая, все такая же красивая... И между тем за плечами уже около сотни ролей. Да, верится с трудом, но актриса с имиджем круглой отличницы недавно отметила отличную дату. Накануне 55-летия Ольги Кабо нам удалось встретиться с ней и поговорить на разные темы: и о ролях, и о жизни. И даже о том, как ей удается всегда быть такой обаятельной и привлекательной...

## «Это только начало»

- Ольга, с какими же мыслями подошли к полукруглой дате?

- Отличный у меня в этом году юбилей, даже дважды отличный - мне нравится эта дата. В ней есть какой-то задор, какая-то школьная изюминка - хочется же, чтобы твои дети учились на отлично. Как когда-то мои родители хотели, чтобы я училась только на пятёрки.

- У вас ведь в этом году две важные даты...

- Да, вторая моя дата - 40 лет творческой деятельности, потому что первую свою главную роль я сыграла, когда мне было 15. Это был фильм, который назывался «И повторится все...». Режиссер в меня поверил, что-то почувствовал в подростке, в школьнице 15-летней, какую-то искорку увидел и подарил мне мою профессию. Потому что с того момента я только и думала о том, что надо сделать, чтобы стать профессиональной актрисой. В то же время, не сказав родителям, я из английской спецшколы перешла в театральную-литературную. У нас были прекрасные педагоги, которые научили думать, анализировать. Уже после этого я поступила во ВГИК к замечательным мастерам Сергею Федоровичу Бондарчуку и Ирине Константиновне Скобцевой. Потом было много-много фильмов, потом я служила в Театре Советской Армии. И это все стало такой платформой, по которой меня узнали и знают до сих пор. ВГИК сотворил из меня актрису, Сергей Бондарчук, отпуская меня на очередной фильм, говорил: «Посмотришь на себя на экране и поймешь, как не надо играть». И он был действительно прав! До сих пор я, видя себя на экране, понимаю, как не надо играть или что я сделала не так. Важно пребывать не в слепой любви к самой себе, а наоборот, быть немного недовольной, работать над собой и идти вперед.



В фильме «Миллион в брачной корзине», 1985 г.

- Цифра 55 - красивая, безусловно. А что скажете про этот возраст?

- 55 лет - это не рубеж, это только начало. Да, я не скажу, что все впереди, но я уверена, что многое еще впереди. Уверена, что у меня будет еще множество интересных проектов и в театре, и в кино. Я всегда с открытой душой жду, когда придет что-то новое. 55 - это отличный, прекрасный возраст! Главное, что я ни о чем не жалею. Это моя жизнь, которая соткана из моего выбора, из советов моих близких, из тех людей, с которыми я сотрудничала, с которыми снималась, с которыми работала и с которыми служу в театре...

## Барышни и злодейки

- Поначалу вы играли таких романтических и возвышенных барышень...

- Да, в советский кинематограф я вошла как лирико-романтическая героиня. Такая светлая, чистая. И действительно какое-то время играла эти роли с удовольствием. Это было здорово! Но все мы взрослеем, получаем от жизни какую-то информацию, отступаемся, у нас бывают ошибочные решения, жизнь так или иначе ставит какие-то подножки. И быть все время лирико-драматической героиней просто невозможно. Я уже другой человек, более опытный. Да и сейчас уже ролей таких в кино не предла-

гают. Иgraю больше мам, каких-то злодеек, героинь, не терпящих возражений, и так далее... Что касается отрицательных ролей, то прежде, чем сыграть такую героиню, ее надо понять,



Дочь была балериной, а стала психологом

принять и полюбить. Понять, почему она совершала те или иные поступки, что ее привело к тому, что она стала таким ужасным человеком...

- С каким фильмом, по вашему, должна ассоциироваться Ольга Кабо?

- Я бы не хотела, чтобы моей визитной карточкой был единственный какой-то фильм, чтобы люди говорили: «А, это та, которая снималась вот там...» Я считаю, что актриса Ольга Кабо - это галерея образов, потому что каждая роль - это частичка меня. Отрицательная или положительная, драматическая, комедийная - это та палитра актерских красок, которая есть в моем арсенале.

- А есть у вас любимые фильмы или роли?

- Таких фильмов много. Фильмов, воспоминания о которых для меня до сих пор болезненны...

- Почему?

- Оттого, что я больше никогда не вернусь на эту съемочную площадку, от того, что никогда не смогу общаться больше с этими режиссерами. Например, я часто говорю о том, что моя любимая роль - в фильме Льва Александровича Кулиджанова «Умирать

не страшно». Льва Александровича уже нет, и Георгия Георгиевича Тараторкина, с которым я снималась, тоже уже нет - есть только воспоминания, что я прикоснулась к великому человеку и великому искусству. Потому что когда человек такого уровня культуры дает тебе советы на съемочной площадке, то это незабываемо! Есть еще любимый фильм «Варшавская битва 1920 года». Для меня это была очень интересная работа. Я снималась в Польше, у меня была роль без слов, потому что моя героиня дала обет молчания. Я помню, как работала над этой ролью, как



Сыну Вите сейчас 10 лет

мы ее с режиссером разбирали, как он советовал обязательно думать про себя о том, что думала бы моя героиня и какие бы диалоги она вела. И у меня с тех съемок сохранилась тетрадь, которая была исписана внутренними монологами моей героини.

## «Ни в чем себе не отказываю!»

- Вашему сыну Виктору - 10 лет, дочери Татьяне - 24 года. Расскажите, чем они увлекаются?

- Сын учится в школе, и пока рано говорить о выборе, например, будущей профессии. Что касается Татьяны, то с раннего детства она была очень творческой личностью: танцевала, занималась вокалом, играла в кино. Так у нее в жизни появилась Московская государственная академия хореографии при Большом театре, потом - балетмейстерский факультет в ГИТИСе, так она пришла в театр и поставила свой балет. А потом, когда была пандемия, она поступила в магистратуру факультета психологии МГУ и сейчас серьезно увлечена этой отраслью. Мы не можем загадывать, какой человек выберет себе путь. Если человек ищет себя, то пусть будет счастлив, чтобы сам себя уважал за принятые решения. Я очень рада, что она - такой глубокий человек, который в итоге пошел не по моим стопам. Но в любом случае для меня главное, чтобы дети были счастливы.

- Ну и нельзя не сказать, что вы, как всегда, прекрасны выглядите! Есть какие-то секреты красоты?

- Спасибо за комплимент, мне очень приятно! С одной стороны - я, конечно, ничего не делаю сверхъестественного для того, чтобы быть такой, какая я есть. С другой - я за собой ухаживаю и стараюсь идти в ногу со временем. Потому что постоянный грим, перелеты, софиты... Я пользуюсь профессиональной косметологией, эстетической косметологией. Спортом я тоже люблю заниматься, но у меня на это практически нет времени, так что остается только конный спорт. Но все равно я пытаюсь поддерживать себя в форме. И уже лет 30 я - в одной весовой категории. Считаю, что главное здоровье - когда у организма нет шока от того, что ты поправляешься или худеешь. У меня было только два серьезных набора веса - это когда я была дважды беременна, Танечкой и Виктором. А так мне легко, когда я легкая. Когда чуть-чуть поправляюсь, то сразу стараюсь вернуть свой прежний вес. Хотя в жизни я себе ни в чем не отказываю: люблю и острое, и соленое, и торт «Наполеон», и пельмени - я люблю все! Но когда знаю, что мне надо подготовиться к роли, выйти на сцену в корсете, то два дня придется немного потерпеть. Например, есть разные системы соков, смузи, которые ты пьешь и возвращаешься в свой вес. Что касается пластической хирургии, то я стараюсь оставаться самой собой. Хочу, чтобы все видели мои эмоции. Что подарено природой - надо просто это поддерживать и сохранять. Я никогда не буду 18-летней, но я никогда и не скрывала своего возраста. Я живу в гармонии с собой и понимаю, что есть возрастные изменения. Мне нравится, как я мудрею...

Анна Соколова



**Вы никогда не задумывались над тем, на какие средства большевики вели подрывную деятельность, готовя стартовую площадку для государственного переворота, совершенного в июле - октябре 1917 года? Ответ на этот вопрос звучит сегодня очень злободневно.**

Партийных взносов крохотной РСДРП(б) не хватило бы даже для содержания за границей ее лидеров. И потому партия принимала жертвования от «прогрессивных капиталистов». В 1903-1905 годах «кошельком партии» был текстильный магнат Савва Морозов. Катализировала спонсорство гражданская жена Горького - актриса Мария Андреева. Ленин ее почтительно звал «товарищ Феномен». Самоубийство Морозова в мае 1905 года покрыто туманом, но 100 тысяч рублей по страховому полису Мария передала большевикам. Эстафету «спонсорства» подхватил мебельный фабрикант Н. Шмит: он засветился на пресненских баррикадах и попал в кутузку, где умер при странных обстоятельствах. Наследство досталось брату и сестрам, но ненадолго - касса большевиков увеличилась на 280 тысяч рублей.

Но денег все равно катастрофически не хватало. И вот юный грузин, познакомившись с псевдонимом Коба у благородного разбойника из повести Александра Казбеги «Отцеубийца», занялся изъятием награбленного у империи и буржуев. Вспоминая юность,

## БОЛЬШЕВИСТСКАЯ КАССА: ИСТОКИ ПЕРЕВОРОТА



Сталин любил называть себя «чернорабочим революции».

Основной революционной задачей Кобы стала «обработка» нефтяных магнатов, включая Нобеля. Рэкет осуществлялся по-тихому: за угрозу поджечь или взорвать нефтехранилища отступные поступали исправно. Самым известным «эксом» стало нападение 26 июня 1907 года на Эриванской площади в Тифлисе на банковский фаэтон. Убили трех охранников, ранили 50 человек. Кобу в плечо ударила повозка, и рука осталась «сухой». Похитили 250 тысяч рублей, но больше половины суммы была в переписанных 500-рублевых купюрах, и при их размене даже за границей арестовали будущих наркомов Н. Семашко и М. Литвинова.

Формально осуждая террор, Ленин заявил, что это не касается изъятия средств у эксплуататоров на дело революции. Он учил: «Надо

устроить так, чтобы ответственность ни в коем случае не падала на нашу партию... человек скорее умрет, чем в случае ареста откроет правду». Железный Камо, арестованный за бандитизм, даже под пытками симулировал сумасшествие.

### Деньги для переворота

Историки доказали, что Ленин и Троцкий организовали Октябрьский переворот на деньги кайзеровской Германии и американских банкиров. Марки Ленин сам не «трогал», этим занимался его доверенный Парвус. О Февральской революции Ленин узнал из швейцарских газет, но дорога в Россию была закрыта. Германский Генштаб перевез Ленина и его соратников через территорию воюющей с Россией страны в опломбированном вагоне в нейтральную Швецию.

В том, что Ленин германский агент, у Временного правительства сомнений не было, но Керенский решился на его арест только после неудачного летнего большевистского восстания, и тот успел бежать в Финляндию. А в это время немецкие деньги для большевиков, как говорят историки, в Россию возили мешками - на «революцию», так сказать. Переворотом рулил Троцкий, который свою «долю» на разрушение России получил в мае 1917-го в Америке. Он просто очаровал банкиров-евреев. США вступили в войну, когда ее результат был очевиден, и на особые дивиденды не рассчитывали. «Новая» Россия должна была отказаться от выплат долгов, что повысило бы экономическую значимость Штатов, поэтому Октябрьский переворот курировал лично директор Федерального резервного банка У. Томпсон.

### Бизнес по-большевистски

После разгрома армии Тухачевского на Висле в 1920 г. и полного «отлучения» от Европы рассчитывать СССР мог только на США. Это означало, что социалистическая Россия должна была вернуть деньги, выданные в свое время Троцкому. Ну и немецкие миллионы тоже нужно

было возвращать - должок! Дело оставалось за малым: найти огромные деньги и создать легальный механизм их возврата.

Для этого Наркомат путей сообщения, который возглавил Троцкий, в конце 1920-го заключил контракт со шведской фирмой «Нидквист и Хольм» на поставку РСФСР 1000 паровозов. Что любопытно, и немецкие деньги большевикам на переворот шли во многом через эту очень шуструю страну, и возвращать решили таким же образом: Швеция не воевала более 100 лет, но приспособилась зарабатывать на войнах соседей. Для сокрытия финансовой сути контракта он не мог не быть абсурдным: цена паровоза вдвое превышала мировую, была произведена не только предоплата, но и выделена ссуда. А исполнение заказа растянули на пять лет - страна, говоря современным языком, превратилась в хаб и занималась не только изготовлением паровозов, но и распределением огромных сумм «лишних» денег, идущих, надо понимать, в США и Германию. О Путиловском заводе, до войны выпускавшем 200 локомотивов, пролетарское правительство даже не вспомнило.

Финансово-политическую задачу контракт решил. Непредусмотрительный журнал «Экономист» в 1922 году напечатал статью о его несуразности. Владимир Ильич лично дал приказ Дзержинскому указать место шпионам и прислужникам Антанты. На их счастье, в Питере формировался «философский пароход», и журналистам на нем нашлось место...

*Павел Медведев*

## С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА?

**В годы войны в оккупации действовали десятки молодежных подпольных организаций**

Подвигу молодого гвардейцев только что исполнилось 80 лет. Самое время вспомнить об этих, по сути, детях: в годину тяжелейших испытаний Великой Отечественной в один строй с нашими бойцами стали русские генералы и адмиралы, их имена получили высшие боевые награды. А над Москвой в самый тяжелый момент по приказу Сталина несколько кругов сделал самолет с Казанской иконой Божией Матери.

Вот и сегодня мы должны вспомнить о величии подвига наших дедов и прадедов, которые были готовы пожертвовать жизнями ради своей страны, своего народа, его будущего, ради нас с вами! И сегодня под Луганском с фашистами наверняка сражаются прямые потомки и близкие родственники тех пацанов и девчонок, которых немцы убили и сбросили в шурф шахты. Заметьте, так же большевики уничтожили царскую семью...

Безусловно, Фадеев прославил молодого гвардейцев. Но это подвиг не книжный. Хотя бы потому, что краснодонцы - не единственные герои-подпольщики, сражавшиеся с фашистами во вре-

мя Великой Отечественной войны. Вот и давайте продолжим разговор о «Молодой гвардии» рассказом о другом подвиге, совершенном молодыми людьми на оккупированной врагом территории. Будем помнить своих героев, и это наверняка приблизит нашу новую победу над фашизмом!

### Орел и его команда

В ноябре 1956 года на Павелецком вокзале в Москве был арестован, а потом приговорен к смертной казни Дмитрий Иванов, который был старшим следователем полиции в оккупированном Людинове, небольшом городе Калужской области. Открытый судебный

процесс над изменником Родины, который несколько лет скрывался под чужим именем, раскрыл детали самоотверженной борьбы комсомольцев с фашистами и обстоятельства их гибели...

В августе 1941-го Людиновский райком партии сформировал партизанский отряд. Но надо было иметь надежных людей и в городе - «глаза и уши». Эту задачу и возложили на молодежную группу под руководством 16-летнего Алексея Шумавцова, заместителя секретаря комсомольского комитета школы (конспиративная кличка - Орел).

Алексей устроился электриком на локомотивный завод. Созданная им группа подпольщиков работала по



**Подпольщиками стали 220 тысяч советский людей**

нескольким направлениям: сбор данных, агитация среди населения, диверсии и выявление предателей. Но главное - разведка. Подпольщики собирали сведения о перемещениях немецких войск в прифронтовой полосе, местах размещения складов боеприпасов и горючего, оборонительных сооружениях. После этого советская авиация наносила прицельные удары. Ребята также помогали советским военнопленным, а несколькими из них помогли бежать и переправили в отряд. Проводили и диверсии: взорвали мост, уничтожили электростанцию и склад горючего, подорвали десятки грузовых машин врага.

### Стали героями

Подпольщики привлекли на свою сторону комсомольца П. Соцкого, работавшего на Людиновском заводе по ремонту немецкой техники. Но тот выболтал всю информацию начальнику цеха Ф. Гришину, который сразу же донес в полицию.

28 октября 1942 г. начались аресты. На допросах юные патриоты подвергались жестоким пыткам. 10 ноября 1942 года после зверских издевательств на окраине Людиново Шумавцов был казнен оккупантами. Его тело обезглавили. 12 октября 1957 года Шумавцов посмертно получил звание Героя Советского Союза...

*Лидия Гусарова*





## Тектоническое оружие и модель прогнозирования землетрясений

**Можно ли в будущем избежать катастрофических землетрясений, как в Турции и Сирии, или хотя бы свести к минимуму количество жертв?**

Унесшие десятки тысяч жизней землетрясения в Турции и Сирии уже сравнили со взрывом 500 атомных бомб по силе разрушительного воздействия. Катастрофа тут же обросла слухами и теориями заговора. Мол, землетрясения вызваны искусственно. С помощью тектонического оружия, направленных ядерных взрывов или американской технологии HAARP. Перед самым землетрясением жители Турции видели странное свечение в небе. Именно это и вызвало подозрение, что использовались засекреченные технологии HAARP. Отрицать странные голубые огни в небе не получится: они попали на уцелевшие камеры видеонаблюдения.

Сами же американцы указывают, что название HAARP переводится как «программа высокочастотного активного исследования полярных сияний» и вообще никакого отношения к сейсмической активности не имеет. Что же до странных голубых огней в небе, этому феномену уже есть название - «огни землетрясения». Их замечали и ранее перед самым началом крупных землетрясений в разных частях света. Ученые объясняют феномен резким выбросом в атмосферу отрицательно заряженных ионов газов из разломов земной коры.

Конспирологи также утверждают, что оружие, способное вызывать землетрясения, есть у русских и у

американцев. Тем не менее ученые и правительства разных стран опровергают само существование тектонического оружия. Оно еще не разработано. И не факт, что будет разработано в будущем.

Версия о том, что дрожь Земли вызвана участившимися испытаниями ядерного оружия на полигонах или даже направленным ядерным взрывом с целью вызвать катастрофу в Турции, тоже подвергается критике. Люди пока не научились предсказывать, где аукнется взрыв, в какой точке Земли и к каким последствиям это приведет. А вот то, что Турция находится в сейсмически опасной зоне, - это давно известный факт. Как и то, что дома строились с нарушениями. Турецкие власти начали задерживать подозреваемых в махинациях при строительстве.

Можно ли было предупредить людей заранее? Северо-Западный университет штата Иллинойс недавно разработал новую модель прогнозирования землетрясений. Программа учитывает полную историю подобных катастроф, чтобы лучше прогнозировать будущее. Она содержит долговременную «память» Земли о напряжении в тех или иных тектонических плитах, подобных Аравийской плите. Но не факт, что это сработает.

В декабре 2022 года в Калифорнии (США) произошел подземный толчок магнитудой 6,4 балла. А запущенная там три года назад система раннего оповещения ShakeAlert не смогла оперативно среагировать. Людям не хватило времени на эвакуа-

цию. Но масштабных жертв удалось избежать потому, что это было днем: люди успели выбежать из зданий. И потому, что дома в Калифорнии строят сейсмостойчивые.

Если чувствуете толчок, нужно сразу хватать детей и домашних животных и выбегать на улицу. Не стоит тратить время на съем раскачивающихся люстр или поиск документов, которые можно восстановить позже. Жизнь дороже!

*Олег Павлов*

## Мозговой имплантат сможет использовать соцсети

**Это позволит парализованным и пациентам с тяжелыми дегенеративными заболеваниями снова общаться.**

Печатать слова в компьютере и соцсети без помощи пальцев, только силой одного разума - это уже не далекая фантастика, а завтрашний день. Группа инженеров и ученых из компании Precision Neuroscience работает над созданием коркового интерфейса уровня 7 (в коре головного мозга 6 слоев клеток, а это будет 7-й). Этот мозговой имплант тоньше человеческого волоса и напоминает скотч, который кладут прямо на кору мозга. Для этого в черепе полностью парализованного пациента делают тончайший надрез и, как письмо в щель почтового ящика, опускают туда этот «мозговой скотч». Надрез в черепе настолько тонкий, что даже не требуется удалять волосы вокруг перед операцией. Причем, как уверяют разработчики, операция обратима. Когда человек решит, что хочет избавиться от



мозгового импланта, его можно вынуть, при этом на самом мозге никаких операций и манипуляций не проводится. Только за счет плотного соприкосновения с корой головного мозга имплант-скотч считывает нервные импульсы-мысли и переводит их в слова на экране компьютера.

Как известно, есть ряд таких заболеваний, при которых человек лишается способности не только двигаться, но и говорить. При этом мыслительная деятельность у него не нарушена. Это ужас - чувствовать себя немым и беспомощным, словно запертым в коконе собственного тела. Новое изобретение позволит таким людям восстановить

связь с родными и близкими и даже общаться с друзьями в соцсетях. В принципе, ничто не мешает использовать такие импланты и здоровым людям, если они решат стать киборгами и расширить возможности своего тела и разума.

Надо сказать, ранее компания Precision Neuroscience успешно использовала свое устройство Layer 7 для расшифровки нейронных сигналов у животных. Выяснилось, что у разных видов млекопитающих есть свой язык, хотя и более примитивный, чем у людей. Теперь компания ждет разрешения от властей США, чтобы начать тестирование на людях.

*Яна Полянская*

## В Китае строят завод по клонированию «суперкоров»

**Это коровы, которые дают рекордное количество молока. В ближайшее время стадо клонированных буренок планируют нарастить до 1000 голов. Но это далеко не все успехи китайских генетиков.**

Человек с древних времен занимается выведением животных. В результате потомки гордых и сильных волков превратились в храпящего мопса или карманную чихуахуа. И вот китайские генетики решили ускорить многовековой процесс отбора и начали просто штамповать животных-клонов. В 2022 году одна из китайских биотехнологических компаний создала первого в мире клонированного арктического волка. А в северном китайском портовом городе Тяньцзинь, который расположен в зоне экономического и технологического развития, скоро появится армия клонированных коров. Завод по воспро-

изводству клонов коровы-рекордсменки, способной приносить до 18 тонн молока за год, начала строить корпорация Boyalife. Это будет крупнейшая на земном шаре фабрика клонов.

Этот эксперимент начался еще в прошлом году в Университете Шаньси. Китайские ученые объездили всю КНР и всюду брали образцы генетического материала самых молочных коров. Выбрали лучшую, наиболее перспективную. С помощью метода переноса ядер соматических клеток ученые создали 120 клонированных эмбрионов «суперкоровы», которые затем поместили внутрь суррогатных коров. Телята-клоны родились в один

день - 23 января 2023 года в городе Лингву, в канун китайского Нового года. Все телята женского пола. Причем у них точно такое же, как у мамы-«суперкоровы», расположение темных пятен на светлой шкуре: они черно-белые.

Такое впечатление, что 120 телят распечатали на принтере: они точные копии друг друга.

Теперь эксперимент масштабируют на фабрике клонов в Тяньцзине. Цель - создать стадо из 1000 «суперкоров», потом постепенно довести его до миллиона голов. Это снизит зависимость Китая от зарубежных поставок. На данный момент около 70% дойных коров в КНР завозят из-за рубежа, в том числе из стран ЕС. Но отношения с США и их европейскими сателлитами портятся не по дням, а по часам. И, наученные опытом России, китайцы спешат воплотить в жизнь свою реальную, а не липовую программу импортозамещения.

В Поднебесной в последние годы заметно

возросло потребление говядины. Китайцы стали более зажиточными и чаще позволяют себе сочные стейки и блюда из мяса. Так что рядом с фабрикой клонов молочных коров в ближайше годы может появиться фабрика клонов коров мясных пород.

Оглушительный успех имело ранее клонирование в КНР пса-артиста по кличке Джус, который снялся в десятке китайских фильмов и мильных опер. Дворняжка Джус, несмотря на беспородность, отличался исключительной сообразительностью и артистическими способностями. Дрессировщик пса Хэ Цзюнь оформил образ этой собаки в качестве интеллектуальной собственности и заказал компании Sinogene клон Джуса. Ученые извлекли ДНК из образца кожи Джуса, оплодотворили яйцеклетку, и суррогатная мать родила Литл-Джус. Теперь Литл-Джус, клон Джуса, успешно снимается в китайских сериалах.

Опасный сигнал для голливудских звезд и прочих знаменитостей. Неужели их тоже можно легко заменить клонами?

*Ольга Поплавская*





# Варикоз - спутник удаленки



LEGIION-MEDIA

**Вслед за массовым переходом на удаленку резко возросло число случаев варикоза и тромбоза из-за сидячей работы за компьютером. Как предотвратить заболевание?**

У сотрудников на удаленке рабочий день, как правило, ненормированный. С одной стороны - здорово, когда можно работать недалеко от собственного холодильника в тапочках и пижаме и не тратить время в автомобильных пробках. С другой - сидячий образ жизни и недостаток движения зачастую приводят к тромбозу глубоких вен даже при отсутствии генетической склонности к варикозной болезни.

Когда человек сидит за компьютером в течение нескольких часов каждый день и редко встает, чтобы пройтись по комнате, возникают застойные явления, начинается отек нижних конечностей. Не сразу, но постепенно, в течение какого-то времени это приводит к развитию варикозной болезни. Вены на ногах становятся шире. Их голубые узоры уже можно увидеть, просто посмотрев на ноги. Особенно опасен риск застоя венозной крови в голени. Ведь голени качают кровь по всему организму и тем самым помогают работе сердца.

Чаще всего варикоз диагностируют у женщин. Из-за ежемесячных колебаний гормонов и гормонального всплеска во время беременности женщины более подвержены риску возникновения варикозного расширения вен. Но и у мужчин, особенно с лишним весом или с наследственной предрасположенностью, варикоз и тромбоз нижних конечностей встречаются не так уж редко.

Чтобы выявить болезнь на разных стадиях, нужно пройти обследование у флеболога: ультразвуковое дуплексное сканирование (УЗДС) вен и лабораторную диагностику свертывающей системы крови.

Самым разумным способом предотвратить болезнь, от которой не застрахован никто, будет профилактика. Для профилактики варикоза нужно просто ходить. Выделяйте время в своем загруженном графике для приятных прогулок по парку. Старайтесь лишний раз пройти несколько остановок, когда для этого есть время. Подвижные игры, спорт, плавание - включай-

те все виды активности, какие нравятся.

Полезной будет также гимнастика для голеней. Она, кстати, и похудеть помогает. Делать эту простейшую гимнастику можно даже сидя за компьютером: стопы на пол, потом на носок, затем опять всей стопой на пол и на носок. Провоцируют возникновение варикоза и тромбоза вредная привычка сидеть нога на ногу, а также обилие жира, сахара и простых углеводов в пище.

Пожилым людям, поскольку риск возникновения варикоза всегда возрастает с возрастом, рекомендуется пить побольше чистой воды и ограничить употребление сахара и сладостей, жирной пищи. Жирные и сладкие продукты делают кровь гуще, ей становится труднее проходить по венам. Пенсионерам нужно дважды в год сдавать коагулограмму, благодаря которой можно определить свертывающую способность крови.

Отечность в одной ноге и любые покраснения нижней конечности должны насторожить и побудить немедленно обратиться к врачу. Это может быть признаком тромбоза конечностей. Если не лечить, это может привести к смерти.

*Яна Полянская*

# Почему энергетики признали опасными

**Эти напитки нельзя пить беременным и людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями.**



ADOBE STOCK

Недавно в России обсуждался законопроект о полном запрете продажи энергетиков подросткам. В чем же причина такого отношения к напиткам, в которых нет алкоголя?

Оказалось, что энергетики, в состав которых входят большая доза кофеина и чуть ли не суточная доза сахара, опасны не только для неокрепшей нервной системы и сердца подростков. Они и взрослым людям могут серьезно навредить.

Сердечникам врачи категорически не советуют употреблять энергетики. Даже разовая доза такого напитка для человека с сердечно-сосудистыми патологиями может стать причиной инфаркта или инсульта, послужить спусковым крючком начала аритмии или мигрени.

Беременным нельзя употреблять энергетики, поскольку они могут провоцировать проблемы с сердцем и

нервной системой как у самой будущей матери, так и у плода.

Подросткам хотят запретить продажу энергетиков, так как эти напитки сначала вызывают ощущение прилива бодрости и сил, но потом наступает обратный эффект: человек чувствует себя выжатым как лимон. В энергетиках есть вещества, которые истощают нервную систему. При этом нельзя забывать, что кофеин и сахар - это природные наркотики, они вызывают привыкание. Частое употребление энергетиков делает подростков склонными к судорогам, агрессии и психозам.

Водителям за рулем тоже нельзя бодрить себя энергетическими напитками. Кратковременный прилив бодрости вскоре может смениться сонливостью. И вот уже ДТП. Не исключено и возникновение судорог за рулем из-за употребления энергетика. А это тоже очень опасно на дороге.

Энергетики блокируют аденозиновые рецепторы, которые отслеживают утомляемость человека. Продолжительное воздействие кофеина заставляет организм вырабатывать все больше и больше гормона адреналина, отвечающего за чувство сонливости и усталости. По этой же причине нельзя пить много кофе. Бесконечно заводить и взбадривать нервную систему человека невозможно: рано или поздно начнутся откат в обратную сторону и страшная усталость.

*Ольга Поплавская*

Но не только перенесенный коронавирус является причиной болезней щитовидной железы у россиян. В большинстве регионов нашей страны явно ощущается недостаток йода из-за удаленности территорий от морского побережья. Поэтому у нас во всех торговых сетях продают йодированную соль, чтобы снизить риски заболеваний щитовидки для населения. Однако не все ею пользуются. А зря!

Небольшая щитовидная железа в форме бабочки выполняет роль регулятора почти всех гормонов в организме. Поэтому любое нарушение функций щитовидки сразу сказывается на многих функциях организма.

Если вы вдруг начали ежедневно чувствовать страшную усталость, постоянную слабость, желание полежать и потупить в телевизор, ничего не делать, это может быть как признаком эмоционального выгорания в результате длительного стресса, так и признаком гипотиреоза щитовидной

# Чувствуете хроническую усталость? Проверьте щитовидку

**В результате пандемии коронавируса число случаев заболеваний щитовидной железы растет во всем мире.**



ADOBE STOCK

щитовидной железы. Очень часто стресс запускает болезнь щитовидки. Поскольку оба эти состояния часто идут рука об руку, стоит сходить к эндокринологу и проверить работу щитовидной железы. Для этого врач назначит ряд анализов крови на гормоны.

При гипотиреозе (недостатке гормонов) щитовидной

железы также часто отмечаются резкие перепады настроения, тревожность, снижение полового влечения, набор веса, отеки, сухость кожи, истончение и выпадение волос. «Куст волос золотистый вянет» - это не только про возраст, но и про недостаток йода и соответствующих гормонов в организме.

Но назначать самому себе йодомарин, йодказеин и прочие препараты с йодом не всегда целесообразно. Сначала нужно получить консультацию врача.

Реже, но все же встречается такое состояние, как гиперфункция щитовидной железы, когда гормонов выделяется, наоборот, слишком много. Про таких вечно худых людей, которые могут слопать целый торт и не поправиться, сначала с завистью говорят: «Ты точно ведьма!» или «У тебя там бычий цепень, что ли, завелся?», а потом выясняется, что завидовать-то особо нечему. Гиперфункция щитовидки тоже опасна. Страдает сердце: могут начаться аритмия

или даже сердечная недостаточность.

Проблемы со щитовидкой могут наблюдаться даже у подростков. Симптомы те же: сонливость, сухость кожи, ухудшение памяти, набор веса, какая-то припухлость из-за отеков, у девочек-подростков возможны нарушения цикла. В подростковом возрасте промедление с лечением при гипотиреозе щитовидной железы может привести к проблемам с учебой, к замедлению сообразительности ребенка, к задержкам психологического развития.

Чем раньше обратиться к врачу, тем лучше и легче будет проходить лечение. Помните, что даже кисты и новообразования в щитовидке в наши дни успешно лечатся, особенно на ранней стадии.

*Нина Белова*



35 лет назад 7 декабря 1988 года в 11 часов 41 минуту по местному времени в Армении произошло невиданное по своей разрушительной силе землетрясение. Точное время назвали сейсмологи, оно же застыло на замерших электрических часах на площади разрушенного Лениакана. Линия разлома в земной коре стала линией разлома жизни для сотен тысяч человек.

А. СОЛОВЬЕВ/ТАСС



**В эти дни внимание всего мира приковано к Турции и Сирии, где в результате серии землетрясений погибли свыше 10 тысяч человек, а десятки тысяч получили ранения.**

# ЛИНИЯ РАЗЛОМА

## Черный декабрь

Министр транспортного строительства СССР Владимир Брежнев вылетел в охваченную горем республику через несколько часов после трагедии.

Разрушенный Спитак представлял собой жуткое зрелище. В городе, казалось, не осталось ни одного целого здания. Молодой, цветущий, бурно растущий и полный жизни районный центр в один миг практически исчез с лица земли.

Уже позднее Брежнев узнал, что из 20 тысяч жителей города более половины попали под завалы. У разрушенных домов - мужчины и женщины, дети и старики, закутанные в одеяла: когда началось землетрясение, многие повыскакивали из квартир в легкой одежде, а на дворе стоял декабрь. На лицах людей - напряженное ожидание. Лишь немногие пытались самостоятельно откопать своих близких, большинство же, будучи в шоке, сидели в растерянности.

Многое из увиденного тогда перед глазами экс-министра стоит и сегодня:

- Подъехали к зданию школы. Оно рухнуло, когда шли

занятия. В вышине - осколок обнаженного интерьера с висящими на стене географическими картами. Внизу у подножия огромной груды камней - покрытые каменной крошкой тетради и учебники. Оборвались жизни многих детей.

Для координации работ в общесоюзном масштабе была создана правительственная комиссия во главе с Председателем Совета Министров СССР Николаем Рыжковым.

- Мы собирались дважды в день - утром и вечером. Четко ставились задачи, работа не прекращалась ни на час, контроль был жесточайший. Нередко было так: получив задание, ночь проектировали, утром уже вычерченную схему представляли для утверждения, - говорит Владимир Аркадьевич.

## На помощь пришли все

На восстановительные работы в Армении были мобилизованы все материальные, финансовые и трудовые возможности Советского Союза.

- В те трагические дни во всю силу проявилась слаженность мощного государственного механизма, стрелки которого были повернуты в сторону Армении, - вспоминает Владимир Аркадьевич. - На беду навалились всем миром, что очень характерно для нашего народа. Всего в разрушенных городах трудилось свыше 60 тысяч строителей со всех концов СССР.

Ошутимой оказалась помощь зарубежных спасателей. К сожалению, именно тогда выяснилось, что вся отечественная машина под названием «гражданская оборона» абсолютно не способна спасать собственных граждан.

- Катастрофически не хватало профессионалов по спасению людей в экстремальных условиях, - продолжает Владимир Аркадьевич. - Своих - считанные единицы, не было у нас такой службы... В Армении поразила оснащенность спасателей, прибывших из десятков стран, в том числе из тех, с которыми у СССР не было дипломатических отношений, - Израиля,

Южной Кореи, Чили. Наши специалисты с завистью смотрели на специальные приборы, способные обнаружить живых людей под толщей обломков. И собак, умеющих чуют людей под развалинами, у нас не дрессировали...

Не хватало многого, но было главное - желание спасти людей. Именно благодаря самоотверженной работе спасательных отрядов удалось извлечь из-под завалов около 40 тысяч человек и спасти жизнь 16 тысячам пострадавших. Из зоны бедствия было эвакуировано 110 тысяч детей, женщин и стариков.

## «А разве Москва уцелела?»

Брежнев облетел на вертолете разрушенный участок дороги от Лениакана до Кировакана.

- На всем протяжении магистралей - рухнувшие здания на станциях, груды развалин на путях, завалы на выемках и зияющие пустоты под путевой решеткой, - рассказывает Владимир Аркадьевич. - На желез-

нодорожной станции Налбанд, что в нескольких километрах от Спитака, сверху увидели огромные спирали из железнодорожных рельсов. Вагоны одного из составов валялись в провале вверх колесами.

Первым, кого увидели на станции, был подавленный пожилой человек, старший дорожный мастер. Он сказал, что вся его семья погибла.

Услышав гул вертолета, к нам начали с гор спускаться люди. Они двое суток сидели в горах - все разрушено, ни одного целого дома из 50. Поразил тогда разговор с одним из стариков. Он поинтересовался, откуда мы. Услышав ответ, спросил: «А разве Москва уцелела? Это не ядерная война?»

- Обстановка была сродни фронтовой, и задачи ставились по-военному: через восемь суток, 16 декабря, пустить поезда на тепловозной, а 20 декабря - на электрической тяге. И хотя работа была адская, никого погонять не надо было, - продолжает Владимир Аркадьевич. - Офицеры и солдаты проявили тогда истинные мужество и самоотверженность. Прийти на помощь попавшим в беду, даже рискуя собой, - во все века это было жизненным кредо людей в погонах.

13 декабря завершили первый этап восстановления участка Кировакан - Лениакан, и с этого времени по участку было открыто движение грузовых поездов.

Осуществить все планы не позволил развал Советского Союза. В связи с обострением обстановки в регионе решением правительства российские строители покинули Армению.

*Денис Карпов*



**22 февраля - квадратура Марса и Плутона: держите под контролем свое стремление к превосходству, желание добиться цели любой ценой может свести на нет всю дипломатичность. 23 февраля - аспект Меркурия и Сатурна: успех в научных изысканиях, литературном творчестве и других видах интеллектуального труда. 26 февраля - соединение Марса и Урана: высока вероятность непредвиденных обстоятельств, не перегружайте свою нервную систему, хорошо выпитесь и больше гуляйте.**

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03</b> <b>20.04</b> <b>ОВЕН</b></p> <p>У Овнов могут не очень успешно продвигаться некоторые дела из-за собственной неорганизованности. Если вы горите желанием немедленно сделать еще один кардинальный шаг, двигайтесь обдуманно и не спеша. Не упустите удачное предложение в пятницу. Вторник лучше посвятить домашним делам.</p> <p>Благоприятные дни - <b>24 и 28</b>. Неблагоприятные дни - <b>23 и 26</b>.</p>	<p><b>21.04</b> <b>20.05</b> <b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Звезды настоятельно рекомендуют Тельцам заморозить движение финансовых активов. Никуда не вкладывайте деньги и не подписывайте никаких соглашений. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях. В субботу займитесь спортом.</p> <p>Благоприятные дни - <b>22 и 27</b>. Неблагоприятные дни - <b>25 и 26</b>.</p>	<p><b>21.05</b> <b>21.06</b> <b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Напряженные отношения на работе могут сделать Близнецов светлыми и раздражительными. Попробуйте сделать чей-то день лучше, и ваше настроение заметно повысится. В четверг возможны финансовые потери. Вторник идеален для подписания важных документов.</p> <p>Благоприятные дни - <b>24 и 28</b>. Неблагоприятные дни - <b>25 и 26</b>.</p>	<p><b>22.06</b> <b>22.07</b> <b>РАК</b></p> <p>Хватит расценивать любое проявление чувств как смертный грех. Многие из Раков смогут использовать свой потенциал по максимуму, если не будут скрывать свои эмоции. В четверг полагайтесь на себя и не слушайте советов окружающих. Выходные проведите с родными.</p> <p>Благоприятные дни - <b>27 и 28</b>. Неблагоприятные дни - <b>23 и 26</b>.</p>	<p><b>23.07</b> <b>23.08</b> <b>ЛЕВ</b></p> <p>У Львов настал благоприятный период для кардинальных изменений. Если у вас есть идея, начните с того, чтобы заложить основу для ее реализации. Ваша мечта вряд ли исполнится, если вы не сфокусируетесь на главном. В четверг лучше оставить свое мнение при себе. Воскресенье - для смелых идей.</p> <p>Благоприятные дни - <b>24 и 28</b>. Неблагоприятные дни - <b>25 и 26</b>.</p>	<p><b>24.08</b> <b>23.09</b> <b>ДЕВА</b></p> <p>Все внимание Дев будет сосредоточено на текущей психологической обстановке в семье. Не бойтесь вернуться к вчерашнему разговору и обсудить все наболевшее, иначе проблема может иметь продолжение. В среду доверьтесь интуиции и действуйте по ситуации. Избегайте суеты в субботу.</p> <p>Благоприятные дни - <b>22 и 28</b>. Неблагоприятные дни - <b>25 и 26</b>.</p>
<p><b>24.09</b> <b>23.10</b> <b>ВЕСЫ</b></p> <p>Коммуникабельность Весов сейчас высока, но все же имеет некоторые ограничения и особенности. Рекомендуется придерживаться ваших верных и испытанных друзей, которые понимают вас без слов. Не стремитесь к лидерству в среду. В выходные следите за питанием.</p> <p>Благоприятные дни - <b>24 и 25</b>. Неблагоприятные дни - <b>23 и 26</b>.</p>	<p><b>24.10</b> <b>22.11</b> <b>СКОРПИОН</b></p> <p>Скорпионы сейчас не готовы изменить привычный круг интересов. Но звезды дают вам подсказку: это хорошее время, чтобы найти новых друзей или, по крайней мере, начать что-то делать в этом направлении. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях. Вторник идеален для спорта.</p> <p>Благоприятные дни - <b>22 и 28</b>. Неблагоприятные дни - <b>25 и 26</b>.</p>	<p><b>23.11</b> <b>21.12</b> <b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Неделя для Стрельцов пройдет под знаком материальной или иной выгоды. В конце недели у вас может появиться покровитель, обещающий престижное положение. Четверг проведите со второй половиной. Воскресенье - для активного отдыха.</p> <p>Благоприятные дни - <b>24 и 28</b>. Неблагоприятные дни - <b>25 и 26</b>.</p>	<p><b>22.12</b> <b>20.01</b> <b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>Козероги сейчас будут легко добиваться успеха в любой сфере. Помимо служебного поощрения, вам обеспечена прочная победа и на любовном фронте, и в спортивных состязаниях. В среду обстоятельства будут на вашей стороне. Не принимайте все близко к сердцу в субботу.</p> <p>Благоприятные дни - <b>26 и 27</b>. Неблагоприятные дни - <b>24 и 28</b>.</p>	<p><b>21.01</b> <b>19.02</b> <b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Водолеям стоит присмотреться к своему окружению. Возможно, кто-то откажет вам в доверии, что приведет к конфликтам и претензиям, связанным с финансами. Среда удачна для работы с документацией и письмами. В субботу не навязывайте всем свои взгляды.</p> <p>Благоприятные дни - <b>24 и 28</b>. Неблагоприятные дни - <b>25 и 26</b>.</p>	<p><b>20.02</b> <b>20.03</b> <b>РЫБЫ</b></p> <p>Рыб будут радовать всякие мелочи, а их улыбка будет способна развеселить даже самого убежденного меланхолика. Проводите больше времени в общении, завяжите новые знакомства и не бойтесь приключений. В среду воздержитесь от споров. В субботу вероятен успех в амурных делах.</p> <p>Благоприятные дни - <b>22 и 28</b>. Неблагоприятные дни - <b>25 и 26</b>.</p>





**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Житель Старого Света. 7. Определитель пройденного пути. 10. Погашение долга. 11. Несколько машин в комплексе. 12. Следует после завтрака. 13. Свой человек в Ашхабаде. 15. Валюта, что была в ходу в Юрмале. 16. Предмет исследований уфолога. 17. Бузотер и скандалист. 18. Египетская опера Дж. Верди. 19. Труд крестьянина с плугом. 22. «Забегающее вперед» искусство. 25. Подозрительный прохожий. 26. Ощущение сельди в бочке. 29. Вторжение вооруженных кочевников. 31. Потерянное время. 33. Процесс поглощения строк. 35. Бумага для оклейки стен. 36. Колдунья, мешавшая Руслану искать Людмилу. 38. Материал для пиджака сэра. 39. Медобслуживание грудничков на дому. 41. Единица счета в спорте. 42. Улизнувшая дамочка. 44. Коллега мясника. 47. Снял фильм «Броненосец «Потемкин»». 49. Самое хищное имя. 50. Автор романа «Я вас любил». 53. Совершил сделку с Собакевичем. 55. Самый умный обитатель океана. 56. Оскорбивший до глубины души. 60. Овца - лидер в шерстяной отрасли. 61. Кино - нервы пощекотать. 62. Бригантину по сути. 63. Рискованная затея.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. В честь этой актрисы назван московский театр. 2. Источник честных доходов. 3. Злая и язвительная особа. 4. Оформитель клумб. 5. Косички и ромбики на свитере. 6. Религиозное строение. 7. Флаг главы государства. 8. Советский мужской парфюм. 9. Наука будущих золотоустов. 14. Очень мудрый друг Маугли. 20. Расположен на склонах Машука. 21. Цирк, предпочитающий странствовать. 23. Желанный напиток Ван Гога. 24. Эстонская певица Вески. 27. Крупная ссора. 28. Антипод защиты в суде. 30. «Минеральный» город Грузии. 32. «Носитель» рекламы, издавна видимый. 34. Каждое из лиц Святой Троицы. 37. Инструмент Эола. 40. Судно, что плывало в Колхиду. 42. Тургеневский нигилист. 43. Порция наследственной «тайны». 45. Так зовут Ахеджакову. 46. Сумка в миниатюре. 47. Восточный сибиряк. 48. Любимица на особом доверии. 50. Ученый - большая шиха. 51. Лечебный стационар. 52. Слово, что складывал Кай. 54. Поилец Пакистана. 57. Священная египетская птица. 58. Расписное судно Стеньки Разина. 59. Небесное возмездие.

«Харлей» или «Ямаха»	Чешский солдат, собрат Чонкина	История от П.Бажова	Лернейская жертва Геракла	Два радиуса как единое целое	Вершина в горах Сьерра-Невады
			Язык, понятный иудеям		
	Походное становище войск	Бухгалтерская ревизия			«Комбинезон» гимнаста
	Выпечка с изюминкой	Основательница детского мюзтеатра	Украшение фуражки		
			Горная система в Таджикистане		
Рыба из карповых	Шустрый кроха	Спец-охотовед	И страховка, и древне-греческий город	Ткань матрацев	Матрос Мартин у Джека Лондона
			Кагор или киндз-мараули	Нормативный документ	
	Памятный столб	Полина, муза Тургенева			
				Деньги, выдаваемые вперед	Подельник Бонни
	Собрание любимых снимков	И Афродита, и Гера	Автор «Утопии»		
				Боевая машина в броне	Александр, режиссер «Морозко»
Петушок, зависимый от ветра	Возлюбленная Гумберта	Компания пасущихся овец			
				Праведник, спасшийся от потолка	
Громко плачет, уронив в речку мячик	Африканец при царь-батюшке	«Ракета» Мюнхгаузена	Повторенье для ученья	Место службы Ляпкина-Тяпкина	
Большое помещение для заседаний			Живое содержимое мешка в поговорке		
	Подпитка аккумулятора	Едок в крестьянской семье			
	То же, что и тело				

Подруги разговаривают:  
- Мне замуж предложили выйти.  
- Ух ты! И кто же?  
- Родители.

Отец, заглянув через плечо сына, делающего уроки, строго и напутственно говорит:

- Крючки вырывать аккуратнее.  
- Пап, это не крючки, это интегралы...

Утром, кое-как проснувшись с глубочайшего похмелья, с трудом одевшись, небритый мужик полчасика рассматривает себя

в зеркале. Положил руки себе на плечи:  
- Ну алкаш алкашом...  
Убирает руки:  
- А так - майор полиции!

Бабушка внучке подарила набор доктора. Коты спрятались сразу. Дедушка не успел.

## Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выжили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобрены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.

Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

## ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №8 (1521)

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Работник. 7. Динамик. 10. Обломов. 11. Оркестр. 12. Угар. 13. Санитар. 15. Мыс. 16. Ель. 17. Новатор. 18. Яков. 19. Евдокия. 22. Трикотаж. 25. Мед. 26. Абордаж. 29. Родос. 31. Лобби. 33. Жалоба. 35. Трос. 36. Сауна. 38. Анис. 39. Сталлоне. 41. Сайт. 42. Джойстик. 44. Аппендикс. 47. Терпсихора. 49. Ура. 50. Радикал. 53. Блеяние. 55. Адриано. 56. Раздача. 60. Темница. 61. Нагибин. 62. Реферат. 63. Абсцисса. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Рудимент. 2. Бабуся. 3. Нагрев. 4. Консьерж. 5. Клан. 6. Жмот. 7. Дворянка. 8. Алебастр. 9. Картридж. 14. Иго. 20. Домострой. 21. Кадило. 23. Иволга. 24. Тара. 27. Одиссей. 28. Дежурство. 30. Довесок. 32. Оса. 34. Баловник. 37. Алек. 40. Темп. 42. Дарение. 43. Отс. 45. Пуд. 46. Суфле. 47. Табун. 48. Антреприза. 50. Редактор. 51. Излияние. 52. Лаборант. 54. Ярд. 57. Загс. 58. Арба. 59. Анна.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №8(1521)  
Ш И Т Ь Е О З О Н  
А И Т В И Т А С  
Р Ф А В Н У К  
Ж И Т О Г А Г А  
Б О С Ч З  
П Е Н Ь П К Е Н  
А А Г А В А Н А  
Б А Б Е Н К О О  
Л А А Е Р И Т М  
О К Т А В А Р Ы  
Н Н С П И Р С  
Б О С Н И Я Д О Л  
П Л О А Л Ь  
К И Л О Х  
З А Т Ы Ч К А  
А О К О Л  
Д Г Л И Н А



## ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ

Сначала, как и многие, я успокаивал себя: простатит... Да у кого его нет после 60?! Но как только начались боли, рези, учащенное мочеиспускание, я стал срочно искать выход.

И понеслось... Один препарат приходилось менять на другой. Сколько я всего перепробовал! А сколько денег я спустил!

Народные рецепты, советы бывалых из Интернета, массаж простаты (честно, выдержал лишь раз)... Все было.

Я метался как раненый зверь в клетке. Отчаяние сменялось приступами боли. Так прошел мой первый год борьбы с болезнью. Я не сдвинулся с мертвой точки ни на шаг.

Неужели за столько лет не придумали ничего нового для борьбы с этой болезнью? Да не может такого быть! Ведь я не один такой. Нас тысячи!

Так я и маялся, пока случайно на глаза мне не попала статья про медицинскую новинку - аппарат для лечения простатита «Простамаг».

Оказывается, наши ученые уже изобрели универсальное «лекарство» от мужских проблем. Я был просто ошарашен. Поражен! Это стало для меня настоящим открытием. Вот же то, что я так долго искал! Это мне идеально подходит! Ведь лечиться им можно даже дома. И, конечно же, решил попробовать.

С этого дня моя жизнь кардинально изменилась. У меня появился реальный шанс вылечить свой застарелый простатит. Вернуться наконец к нормальной жизни, да просто снова почувствовать себя полноценным мужчиной.

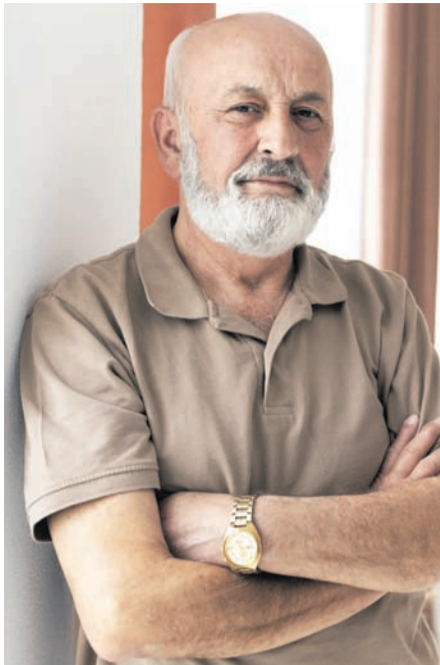
И у меня получилось! Я считаю, что эту информацию должен знать каждый мужчина. Поэтому сегодня я хочу рассказать Вам о нем.

## РОЖДЕННЫЙ В СССР

Еще в 1989 году в СССР, в Институте гигиены труда и профессиональных заболеваний, было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения. Но понадобилась четверть века, чтобы стало возможным создание такого шикарного аппарата, как «Простамаг».

Его производитель - отечественная компания ООО «Медприбор СПб» (г. Санкт-Петербург), кото-

# ПРОСТАТИТ - ЭТО НЕ НАВСЕГДА. ТЕПЕРЬ Я ЭТО ТОЧНО ЗНАЮ!



*Я хочу рассказать Вам историю. Свою историю. Знаю, об этом не принято говорить. Но и молчать об этой беде больше нет сил. Это настоящий кошмар для многих мужчин - страшное слово ПРОСТАТИТ! Все началось еще с моего отца. Его «второе мужское сердце» износилось к 60 годам. Поэтому, когда мне поставили диагноз «простатит», я уже знал, к чему это может привести.*

## ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ

Одна из причин, почему я решил использовать «Простамаг», - проводить процедуры можно самостоятельно. Без посторонней помощи. Это очень удобно.

Режим низкочастотной механической вибрации в аппарате может быть полноценной заменой массажу предстательной железы.

Уже после первых процедур стало значительно легче. Прекратились ночные позывы в туалет, пропало чувство неопорожденного мочевого пузыря.

А лазерное излучение аппарата «Простамаг» проникает глубоко в больную ткань. Во время процедуры на аппарате «Простамаг» буквально на физическом уровне ощущается, как в мышцах тазового дна улучшается кровообращение, происходит отток лишней жидкости. Наконец-то проходят застойные явления в малом тазу - главная причина простатита. Усиливается лимфодренаж, ткани начинают очищаться, нормализуется обмен веществ. Боль уходит!

Под влиянием магнитного поля аппарата мелкие сосуды, которые были сдавлены отеком, расширяются. Они начинают пускать в органы малого таза больше крови, которая выводит токсины. Это дает питание оголодавшему клеткам простаты.

Организм начинает перестраиваться. Вы с удивлением обнаружите, как меняется мир вокруг Вас.

Появляется энергия, хочется жить, заниматься делами, Вы снова начинаете обращать внимание на женщин! В общем, жить полноценной жизнью молодого, здорового мужчины. Кстати, после лечения даже вес лишней уходит. Еще совсем недавно я о таком даже мечтать не мог. А сегодня здоров. И Вы тоже можете быть на моем месте. Главное - просто начните лечение.

## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- хронический простатит;
- хронический неспецифический уретрит;
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хронический эпидидимоорхит;
- снижение фертильности.

## У БОЛЕЗНИ БОЛЬШЕ НЕТ ШАНСОВ

Именно так можно сказать про лечение аппаратом «Простамаг». И это не пустые слова! Аппарат прошел испытания в Северо-Западном научном центре гигиены и общественного здоровья (г. Санкт-Петербург). И по данным протокола клинических испытаний, его эффективность составила 94 %. Просто уму непостижимо, какая это впечатляющая цифра!

Это значит, что почти все мужчины, кто воспользовался аппаратом «Простамаг», стали здоровыми. Представляете, сколько людей могут сказать его создателям спасибо и крепко пожать руку? А ведь наверняка среди них были те, кто сначала сомневался?! Да что уж греха таить, стыдно признаться, но я сам сначала думал: а поможет ли? Это нормально!

Более того, эксперты высокого уровня в медицинском мире оце-

нили этот замечательный аппарат. Так, совсем недавно «Простамаг» стал лауреатом программы «100 лучших товаров России».

Сегодня лазерная терапия в урологической практике является перспективной технологией. Поэтому использование аппарата «Простамаг» особенно актуально в случае хронических патологий.

## ОСТОРОЖНО, ПОДДЕЛКА!

Очень часто за лечебные аппараты на рынке медицинской продукции выдают пустышки. Но я Вам раскрою секрет, как отличить настоящий аппарат от подделки.

Во-первых, на коробке есть специальная защитная голограмма. Подделать ее невозможно.

Есть еще один важный момент. Лазерное излучение не видно человеческому глазу. Как проверить? Ведь не поверишь, что оно есть, пока не увидишь. Производители и тут позаботились о нас. В комплекте с аппаратом идет специальный индикатор в виде пластины. Стоит поднести к ней включенный аппарат, как Вы увидите отражение розового цвета. Вот он - невидимый глазу лечебный лазер! Поздравляю, в Ваших руках настоящее чудо техники.

Ну и, в-третьих, чтобы не дать себя обмануть, нужно заказывать у проверенных поставщиков. Лично я заказывал здесь: тел. 8-800-505-95-21. Это федеральная линия, и звонок по России бесплатный! Не подвели. Доставили вовремя, в целостности и сохранности. Пользуюсь теперь для профилактики. Так что мой «Простамаг» уже давно себя окупил.

Мужики, учитеесь на чужих ошибках. Не надо набивать свои шишки. Мой опыт может оказаться для кого-то жизненно необходимым! И если хоть один мужчина (а я уверен, что их будет много!) сможет решить проблемы с мужским здоровьем, я буду знать, что не зря написал все это!

Берегите себя! Не теряйте времени, закажите «Простамаг»! Позвоните прямо сегодня! Бездействие - вот Ваш главный враг! А если сделаете заказ сейчас, еще успеете приобрести аппарат по старой цене\*. Здоровья Вам и Вашим близким!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+			
27 февраля	УЛЬЯНОВСК	ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	9.00-12.00
28 февраля	ИЖЕВСК	ДК «Строитель», ул. Коммунаров, д. 353а	9.00-10.00
		ДК «Железнодорожников», ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
1 марта	ПЕРМЬ	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-11.00
		Аптека «Фармаимпекс», пр-кт Парковый, д. 36а	12.00-14.00
2 марта	КИРОВ	ДК «Родина», ул. Гайдара, д. 3	9.00-10.00
		Аптека «Фармаимпекс», Октябрьский пр-кт, д. 84	11.00-13.00
3 марта	ЙОШКАР-ОЛА	ДК им. Ленина, ул. Машиностроителей, д. 22а	9.00-10.00
	КАЗАНЬ	ДК «Химиков», пр. Ямашева, д. 1	13.00-15.00



ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ПРОСТАМАГ»

**8-800-505-95-21**

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

433507, г. Димитровград, а/я 476

В письме укажите свой номер телефона

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)

**АКЦИЯ!**

При покупке аппарата

«ПРОСТАМАГ» получи

**ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!**

АПЛИКАТОР «SEXMAG»

стоимостью 3000 рублей **БЕСПЛАТНО!**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. \*Акция действует с 22.02.2023г. по 22.03.2023г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ