

# КАК МОЖНО УВЕЛИЧИТЬ ПЕНСИЮ

**TV**  
программа  
4 - 10  
декабря

**Мир**  
www.mirnov.ru

# НОВОСТЕЙ

29 ноября 2023 г. №49(1562)



Обращение  
«Мира новостей»  
к Президенту РФ

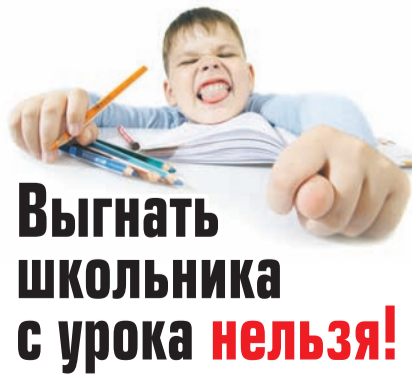
РИА НОВОСТИ/В. АСТАПКОВИЧ

# ПРОБЛЕМА! Россиянок призывают рожать, а роддома закрывают



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Новая  
загадочная  
пневмония  
захватывает  
Китай



Выгнать  
школьника  
с урока **нельзя!**

LEGION-MEDIA



Портрет  
явления:  
**мужчина  
по вызову**

LEGION-MEDIA



**Секреты победы  
над диабетом**

LEGION-MEDIA





## Обращение к Президенту Российской Федерации В.В. Путину

Уважаемый Владимир Владимирович!

В редакции газеты «Мир новостей» все чаще раздаются звонки читателей, которые выражают большое беспокойство из-за того, что дата выборов президента приближается, а Вы до сих пор не выдвинули свою кандидатуру на этот пост. Между тем, и об этом свидетельствуют наша почта, телефонные звонки и личные визиты читателей, подавляющее большинство граждан России связывает будущее нашей родины именно с Вами.

Россия переживает непростые времена, нас пытаются просто уничтожить, и в этот сложный момент жизненно необходимо, чтобы страной руководил ответственный человек, способный принимать выверенные и точные решения. Вся политика объединенного Запада, наших недоброжелателей, да что там либеральничать, откровенных врагов направлена на то, чтобы создать в России хаос, нарушить общественную, экономическую и социальную стабильность. В этих условиях особую значимость имеют решения первого лица страны, и все мы видим и знаем, что Вы, Владимир Владимирович, до сих пор не дали ни малейшего повода для того, чтобы сомневаться в своей компетентности и способности находить уникальные решения по самым острым вопросам.

Кроме того, совершенно очевидно, что Россия уже разгромила нацистский украинский режим, причем все понимают, что победа придет в ближайшее время. Но ведь этого мало: наша армия, по сути, нанесла сокрушительное поражение войскам НАТО, и ничто не помогло нашим врагам: ни самая современная, с их точки зрения, техника, ни тысячи наемников, ни прямое участие западных военных специалистов. При этом санкции, которыми пытались задуть Россию, обернулись против Европы. Мы видим, что экономика ЕС, в сущности, практически уничтожена, многие страны Запада переводят своих граждан на карточную систему обеспечения продуктами. А наша страна выходит на новые рубежи развития. Россия выстояла и выдержала, мы справились с негативными последствиями развязанной против нас экономической войны.

Перечень Ваших заслуг перед страной и народом можно продолжать еще долго, но и уже сказанного более чем достаточно для того, чтобы мы, сотрудники редакции «Мира новостей», стали в один ряд с нашими читателями и обратились к Вам, уважаемый Владимир Владимирович, с просьбой выдвинуть свою кандидатуру на пост Президента Российской Федерации. Это горячее желание десятков миллионов граждан нашей страны. Россией должен руководить человек, которого уважает и любит вся страна. Верим Вам и Вашей команде!

**Коллектив редакции «Мира новостей»**

## 101,2 трлн рублей ЦИФРА НОМЕРА

«Я мечтаю и предлагала - давайте мы создадим в России министерство счастья». Так на вопрос, какой закон нужно принять в стране безотлагательно, ответила не романтичная барышня-мечтательница, а вполне солидная дама, которая является председателем Совета Федерации РФ.

Валентина Матвиенко даже уточнила свои представления о минсчастья: это «то ведомство, через которое будут проходить все решения, все законы на предмет, делают ли они людей более счастливыми». Вполне достойное пожелание. Но насколько оно выполнимо в сегодняшней России?

Никакой стратегии у государства пока не просматривается. Значит, и ее осколков в виде отдельных пожеланий озвучено быть не может. Если нет целого, не может быть и его отдельных фрагментов. В стране все происходит по привычной схеме: миллионы бедных продолжают беднеть, а состояние нескольких десятков доморожденных миллиардеров день ото дня растет. Какое же здесь счастье?!

Похуже название министерства появлялось в романе-антиутопии Дж. Оруэлла «1984», там этот орган власти назывался «министерство любви» (а в некоторых переводах и «министерство счастья») и занимался он отнюдь не любовными делами. «...Министерство любви внушало страх. В здании отсутствовали окна. Попасть туда можно было только по официальному делу, да и то преодолев целый лабиринт колючей проволоки, стальных дверей и замаскированных пулеметных гнезд...»

- такую сумму, по данным Центробанка, составил портфель кредитов граждан и бизнеса в РФ. Из них 70,5 трлн - кредитный портфель бизнеса и 30,7 трлн - займы россиян - физических лиц. Согласно информации Банка России, с начала года объем кредитов вырос на 19%.

## Кого уполномочат на счастье



Действие происходит в тоталитарном государстве, где установлен полный контроль над гражданами. В государстве функционируют четыре министерства: Министерство правды, которое только лжет; Министерство мира занимается войной; Министерство любви занимается пытками, а Министерство изобилия - организацией голода. То есть они - полная противоположность своего названия.

Роман был издан в 1949 году, но и сегодня внушает страх совпадениями с нынешней действительностью. Вряд ли спикер Совета Федерации хотела бы акцентиро-

вать такие совпадения. Эксперты предположили, что Валентина Ивановна просто не читала роман, тем более что в СССР он был запрещен.

Скорее всего, ее реплика - это был экспромт, вызванный недосяжимой пока мечтой сделать нашу страну счастливой. Но ей, видимо, объяснили, какие опасные струны она случайно затронула. И Матвиенко заявила, что не призвала всерьез к созданию в России министерства счастья, она пошутила, чего не поняли журналисты. Однако в каждой шутке всегда есть лишь доля шутки.

**Лаврентий Павлов**

## Квартирный вопрос на все времена

«Обыкновенные люди... квартирный вопрос только испортил их». Этот диагноз одного из главных героев романа Михаила Булгакова будет у нас актуален всегда.

Каждая третья российская семья испытывает острую потребность в улучшении жилищных условий. И речь не только о людях, которые хотят переехать в более просторное жилье, но и о тех, кто вынужден ютиться с родственниками или арендовать квартиру. И если раньше страсти кипели вокруг покупки жилья, то теперь - вокруг его аренды.

На рынке арендного жилья в РФ за год-полтора случилось два острых периода. Первый - в марте

2022 года, после начала СВО. Второй - в сентябре-октябре, после объявления в стране частичной мобилизации. В результате резко выросло число предложений о сдаваемых в аренду квартирах и, как следствие, упали цены. По данным ДОМ.РФ, с октября 2022-го по январь 2023 года прирост количества съемных квартир по России достиг 40%.

Первый тревожный звонок прозвучал в начале лета 2023-го. Аналитики в июне отметили рост спроса к маю на 5%. В июле число обращений с запросом «снять» заметноросло. Эксперты утверждают, что студенты и все остальные приезжие решили пораньше озаботиться поиском жилья в Москве, потому что знали,

что в конце августа будет очень сложно найти жилье по приемлемой стоимости. И началась в столице охота за «одношкками... Стоит сейчас информации о них пару часов повисеть на соответствующих сайтах, как по адресу кидается толпа претендентов.

Достоверной официальной статистики у государства нет ни по количеству сдающегося в аренду жилья, ни по числу квартиросъемщиков. Дело в том, что сам рынок находится в серой зоне: часть арендодателей не желает платить налоги с доходов от сдачи жилья, а арендаторы не настаивают на договоре и не регистрируются в таких квартирах. И государство не может собрать данные даже какими-то косвенными методами.

Тем не менее известно, что аренда резко подорожала, а ее предложение сократилось почти вдвое, поскольку из-за повышения ключевой ставки взлетела ипотека: с лета она выросла с 11,2 до 15,2% (и сейчас продолжает расти). И в случае кредитования на 20 лет ежемесячный платеж вырос на 27,32%, а общая переплата за весь срок пользования кредитом - на 45,4%.

Многие не могут позволить себе такие затраты и вместо ипотеки выбирают аренду. Так что «чертовщина» с квартирами у нас вполне рукотворная. Эксперты же уверяют, что повышение спроса на аренду и увеличение цены - один из точных индикаторов кризиса экономики в стране.

**Павел Максимов**

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»**  
Главный редактор - Н.А. Кружилин.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова, С.А. Куцулук.  
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.  
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА "Новости", ТАСС, AFP, Photopress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.

Подписной индекс в каталоге "Почта России" П 2474  
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.  
Отпечатано в Филиале ОАО "ПФОП" - Волоколамская типография: 143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9, 3  
Заказ №4243-23. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО "Мир Новостей Дистрибушн".  
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суэцкий вал, д. 66

За материалы, помеченные как "на правах рекламы", редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр. 1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-21-60;  
отд. распространения: 8(499)975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;  
отд. подписки: 8(499)975-38-03; www.mirnov.ru

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.**  
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**  
<https://mirnov.ru/subs.html>; <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



**В Госдуме одобрили законопроект, который позволит увеличить пенсии неработающим пенсионерам сразу на 7,5%.**

В соответствии с данными статистики Социального фонда России по состоянию на 1 июля 2023 года средний по стране размер страховой пенсии по старости для неработающих граждан равен 21 818 рублям. (Удивительная цифра! Большинство наших читателей не получают и 15 000!) Принимая во внимание ожидаемое повышение на 7,5%, можно констатировать, что эта цифра вырастет до 23 454,35 рубля. Путем нехитрых вычислений получаем, что прибавка будет равняться 1636,35 рубля. Сумасшедшие деньги! Можно будет ни в чем себе не отказывать!

Словам спикера Госдумы Вячеслава Володина можно было просто умиляться: «Все средства, которые нужны для поддержки пенсионеров, были заложены в проект федерального бюджета и денег на выплату проиндексированной пенсии хватит». Володин считает, что пенсия с 1 января будет соответствовать реальному размеру роста инфляции в стране и «выплачиваемых пенсионерам денег хватит на приобретение необходимых для жизни товаров и услуг».

Следом за ним как по команде заголосили провластные эксперты. Экономист Андрей Лобода уверен, что даже в нынешней непростой социально-экономической ситуации поводы для оптимистических ожиданий у пенсионеров остаются: «Сегодня средний размер ежемесячной пенсии в России кажется скромным даже при условии очень береж-

# «НА ТАКИЕ ПЕНСИИ СТАРИКИ МОГУТ ТОЛЬКО ВЫЖИВАТЬ»



ных трат пожилыми людьми. Однако нужно понимать, что государство сумело за последние годы весьма показательно усилить результаты в реализации социальной политики. За прошедший календарный год индексация пенсий оказалась почти на 2 процента выше инфляции. Есть все основания полагать, что и в этом россияне ждут неожиданный скачок в индексации, тем более что инфляция сегодня резко снизилась».

Интересно, какую инфляцию имеет в виду этот горе-экономист? Официальную, которую, чтобы ублажить большое начальство, усердно «рисует» Росстат, или ту, которую последними словами клянут граждане, в том числе и пенсионеры, после визита в магазин за едой? Во втором варианте экономист откровенно соврал! Та инфляция достигает двузначных величин.

«Деньги для столь важного социального шага (в смысле индексации. - Ред.) даже на фоне дефицита бюджета у государства найдутся, - полагает г-н Лобода, и здесь он абсолютно прав. - Ведь всему обществу объективно понятно, что минимально достойный уровень пенсии по старости должен быть на минимальной отметке в 50 тысяч рублей. К этому и идем!» - обещает нам светлое будущее Лобода.

Тут уже имеет место манипуляция не экономиста, а пропагандиста. Мол, властям понятно, что пенсия должна быть под 50 тыс., они умные, «держат руку на пульсе» и широкими шагами двигаются (уже!) в правильном направлении. Такая вот байка для полуграмотных и наивных!

К счастью, у нас пока остались другие экономисты, ко-

торые не торопятся применять мундир пропагандиста. «К сожалению, наши пенсии отстают от пенсий европейских стран в пять-шесть раз, не говоря уже о США и о таких богатых странах, как Норвегия», - заявил **первый заместитель председателя Комитета Госдумы по экономической политике Николай Арефьев** во время обсуждения упомянутого законопроекта в Госдуме. (Для справки: в Норвегии средняя пенсия составляет около 3000 долларов, что позволяет пенсионерам и путешествовать, и достойно жить.)

...Далеко не все в экспертном сообществе разделяют благостность принятого Госдумой законопроекта, они не видят величия в индексации пенсий неработающим пенсионерам на 7,5%. Неангажированные парламентарии считают, что 23 тыс. рублей с копейками в месяц - это крайне мало.

Арифметика тут простая. Каждому пенсионеру нужно:

- купить продукты - 9000 рублей;
- купить лекарства - 5000 рублей;
- оплатить все ЖКУ - 3000-4000 рублей.

Все это по самым скромным меркам и по минимуму в месяц. То есть у среднестатистического пенсионера после оплаты обязательных платежей и необходимых потребностей остается около 2-3 тыс. рублей на собственные нужды! Вот и живи на них в свое удовольствие!

«Насколько горячей головой надо размышлять, чтобы додуматься, будто пенсионеры могут нормально жить на 16-20 тысяч рублей? - размышляет Арефьев. - На такие деньги наши старики могут только выживать». Среди многих причин низкого пенсионного обеспечения россиян он называет некомпетентность правительства в формировании бюджета. По мнению депутата, бюджет получился антинародный, разрушительный. Поэтому и прошел в Госдуме во втором чтении голосами только трех фракций. «Триллионы рублей лежат в казне мертвым грузом, а правительство наращивает долги, вместо того чтобы подумать об улучшении жизни пенсионеров», - удивляется Николай Арефьев.

Наши власти в их отношении к пенсионерам все больше напоминают скудных курильщиков позднего советского времени. Те, у кого на улице просили закурить, не доставали всю пачку, а рылись пальцами у себя в кармане, с трудом нащупывая сигарету, и доставали только одну, уже смятую и искореженную. Таких, конечно, благодарили, но про себя называли жлобами.

Российские же власти, вместо того чтобы сразу существенно повысить пенсии, а потом уже их индексировать, ведут себя как те самые...

*Григорий Алексеев*

## ТРУДОТЕРАПИЯ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ: БЛАГО ИЛИ ЗЛО?

**На днях депутаты Государственной думы приняли в первом чтении поправки в Федеральный закон «Об образовании» в части совершенствования взаимодействия участников образовательного процесса. Они коснулись в том числе и возвращения уроков труда.**

Известный политолог **Сергей Михеев** откликнулся на думскую инициативу: «Было бы неплохо восстановить меры трудотерапии. Понятно, что до физических наказаний мы не опустимся, но трудотерапия - приемлемая норма воздействия на поведение учеников». «Понятно, что часть родителей это не примет, будет против, но я убежден, что эта часть представляет собой шумное меньшинство. Абсолютное большинство родите-

лей понимает пользу от трудового воспитания. Это первое», - подчеркнул он.

«Второе: государство и общество должны ставить перед собой стратегические цели и определять инструменты их достижения. Один из инструментов - это повышение уровня образования и практических навыков у детей, молодежи, полноценных членов общества. Позволить себе роскошь в нынешней ситуации, когда нас давят со всех сторон (против нас ввели 18 000 санкций), не думать об образовании и воспитании детей, пустить все на самотек мы не можем. Надо потихоньку это менять, разъяснять людям, продумывать законы, приспособившись к изменившимся реалиям жизни. Надо ставить цель - образованные, гармонично развитые, имеющие навыки практической работы и деятельности люди. Такие люди

нужны для прорыва», - считает Сергей Михеев.

«IT-специалисты - это не индульгенция. В первую очередь человек, личность, член общества, а потом уже IT-специалист, дворник, пекарь, сварщик. Я думаю, что целеполагание советской школы было правильным: надо воспитывать гармонично развитого человека, - подчеркнул Михеев. - Когда рождается ребенок, вы не сможете научить его танцевать, если не научили ходить. От простого к сложному. Процесс с перепрыгиванием через стадии является ущербным. Прежде чем становиться IT-специалистом, научись считать. Дальше мы определяем инструменты, которые позволяют это делать. Общество, государство и школа должны переосмыслить свой подход к процессу образования и воспитания», - заключил эксперт.

Известный юрист **Антон Целищев** пояснил, как будет реализовываться новое положение об общественно полезном труде.

С принятием закона учащиеся могут участвовать в общественно полезном труде без трудового договора, если он включен в образовательную программу. «При этом понятно, что его виды и объем будут определяться самой образовательной организацией», - заявил эксперт.

«Варианты общественно полезного труда включают высадку растений, оформление площадок, создание костюмов и помощь в музеях и библиотеках. Однако полноценную реализацию закона на практике мы увидим в ближайшее время, если его примут. И будут при этой реализации, конечно, ошибки и конфликты, важно их минимизировать», - считает юрист.

Некоторые родители уже высказались против такой «трудотерапии», и у них есть свои резоны. «Я вижу, что школа, в которой учится мой ребенок, хорошо организована. Но если ребенок будет заниматься уборкой класса после уроков, у него не останется времени на дополнительные занятия: на английский, который ему понадобится для сдачи экзамена, и футбол, который просто хорош тем, что позволяет ему отдохнуть. Боюсь, в таких условиях мой ребенок просто будет в постоянном стрессе», - высказалась Полина Орлова, мама 14-летнего школьника.

Думаю, опасения родителей напрасны - труд еще никому не навредил. Что касается уроков труда: никто не знает, как жизнь повернется и что пригодится/не пригодится вашему ребенку, все навыки развивают уважение к труду.

*Подготовил Андрей Князев*



## В Нидерландах победил противник Зеленского

Многие жители Нидерландов торжествуют: на прошедших в стране парламентских выборах победу одержала Партия свободы ультраправого политика Герта Вилдерса.

Для правящей элиты Вилдерс являлся совершенно неприемлемой фигурой, он нарушал трансатлантическое единство, выступал за проведение референдума о выходе страны из Евросоюза и требовал прекратить военную и финансовую поддержку Зеленского.

Вместе со своей Партией свободы Вилдерс взял 35 из 150 мест в парламенте Нидерландов. Таким образом, многолетний премьер и фанат поддержки Украины Марк Рютте потерпел поражение, а Вилдерс получает возможность создать правящую коалицию.

В манифесте его партии, в частности, говорится о запрете въезда в страну нелегальных иммигрантов, особенно беженцев из мусульманских стран, об отказе от программ международной помощи, о возврате к контролю над границей. Он собирается запретить ношение женщинами на голове исламских платков в государственных учреждениях. А еще политик называл восстановление связей с Россией «приоритетной целью».

В Нидерландах на протяжении 20 лет руководившие страной либералы заполнили страну иммигрантами, устроив серьезный кризис с нехваткой жилья, запустив в страну исламский экстремизм. Возник кризис в социальном обеспечении. И вот пришел человек, пообещавший поставить заслон этому натиску.

В общем, либеральная Европа в шоке от того, что в одной из самых либеральных стран на выборах победил не тот кандидат. И это после того, как недавно Словакия выбрала Роберта Фицо, тоже выступающего против дальнейшей помощи Украине. На фоне победы партии Вилдерса стали обретать популярность и другие правые европейские партии, - например, бельгийская «Фламандский интерес». Как говорится, есть тенденция. В Евросоюзе и НАТО запаниковали: самостоятельный курс Нидерландов, одной из стран, стоявших у истоков объединения Европы, означает серьезный удар по планам установления полного контроля над континентом и втягивания его в войну с Россией.

У победителя выборов - 35 мест, и коалиции с двумя партиями ему хватило бы для образования правительства. Пока эти партии заявляют, что их верность Евросоюзу не подлежит обсуждению, однако реальный шанс получить кусочек власти слишком важен, чтобы им пренебречь. В то же время они испытывают на себе мощное давление из Брюсселя и Вашингтона, требующих сорвать формирование Вилдерсом правительства. Переговоры могут длиться очень долго, в прошлый раз коалиция создавалась рекордные 299 дней. Но уже Движение фермеров и граждан заявило о присоединении к Партии свободы. Вероятность того, что Вилдерс займет премьерское кресло, наблюдатели оценивают в 90 процентов.

## Новая загадочная пневмония захватывает Китай

Тревогу подняла глобальная система ProMED, отслеживающая инфекционные заболевания по всему миру. Опять из Китая пришли тревожные вести: появились сообщения об очаге загадочной пневмонии.

Ситуация очень схожа с той, что возникла на первом этапе вспышки коронавируса. В этот раз наибольший рост числа заболевших фиксируется в Пекине и находящейся от него в 500 милях провинции Ляонин, что трудно связать. Местные СМИ пишут, что там госпитали заполнены детьми с необычными симптомами - воспалением легких и сильной лихорадкой, но без кашля.

Daily Mail приводит мнение эпидемиолога доктора Дженнифер Нуццо из Центра по борьбе с пандемией Университета Брауна. Она предупреждает: ситуация очень настораживающая! От Китая уже потребовали ничего не скрывать и опубликовать результаты обследования больных.

Медики вспоминают, что в декабре 2019-го, увидев в ProMED новости о пневмонии неизвестного происхождения в Китае, они



отмахнулись от них, посчитав информацию не заслуживающей большого внимания. Тайваньский портал FTV News пишет, что в основном пневмонией неясного происхождения болеют дети. В Китае обеспокоенные родители опасаются, а не скрывают ли от них начало новой эпидемии.

Китайские специалисты предположили, что вспышка болезни связана с атипичной микоплазменной пневмонией, чаще всего проявляющейся в среде детей и молодежи. В КНР растет число различ-

ных заболеваний после того, как были сняты все ковидные ограничения.

Доктор Нуццо говорит, что настораживает переполненность больниц. Китайский центр по контролю и профилактике заболеваний в Пекине сообщил, что с начала октября в столичный госпиталь были помещены более 3500 человек с респираторной инфекцией. Департамент педиатрии одной из крупных пекинских больниц добавил, что в очереди на срочный осмотр у врача уже минимум ты-

сяча человек. Тяжелая ситуация складывается и в провинции Ляонин. Приемная детской больницы в Далиане заполнена детьми, которым делают внутривенные вливания. Образовались огромные очереди в Центральном государственном госпитале и Госпитале традиционной китайской медицины.

Вместе с детьми заболевают и их учителя. Больные, даже в тяжелом состоянии, вынуждены ждать в очередях больше десяти часов, чтобы попасть на прием к врачу. Нет ясности, когда началась эпидемия, необычно столь быстрое заражение большого числа детей.

Известно, что микоплазменная, или, как ее называют в Китае, ходячая пневмония (так как ее симптомы умеренны и люди переносят ее на ногах) вызывает першение, боль в горле и кашель, длящийся месяцами, но в данном случае их не наблюдается. Обнадеживает, что пока критических случаев мало и, как правило, через 14 дней дети выписываются из больницы.

## Русские умельцы обезвредили германские дроны

Некоторое время дроны, поставлявшиеся Киеву германской технологической компанией Quantum Systems, безупречно наносили удары по российским передовым позициям, атаковали бронетехнику. Но в конце прошлого года немецкие беспилотники дали слабину и вдруг посыпались на землю.

Об этом сообщили сотрудники The New York Times, ссылаясь на инженеров немецкой компании Quantum Systems, поставщика беспилотников. «Для нас это было загадкой», - поделился с журналистами ведущий сотрудник германской компании Свен Крук. К нему пришло гневное письмо из украинского Министерства обороны, требовавшего исправить дефект в дронах. В Киеве посчитали, что во всем виноват немецкий производитель. Но германские эксперты быстро догадались, что русские применили радиоэлектронную защиту и научились глушить

сигналы со спутников, которые управляли полетами беспилотников.

Тогда Quantum разработал программу с применением искусственного интеллекта, которая выполняла роль второго пилота, в дроны были внесены и другие изменения, лишь бы угодить капризам украинской стороны. Был даже создан центр по отслеживанию русских электронных атак. Но российские специалисты вновь нашли способ обходить эти меры защиты.

Еще в самом начале специальной военной операции, когда наша армия подошла к Киеву, мы подтвердили репута-

цию мировых лидеров в электронной войне. По данным НАТО, мощные глушилки вывели из строя украинские системы ПВО и ракеты не смогли поразить российскую авиацию. Американские аналитики говорят, что в ходе войны Россия стала производить компактные мобильные станции РЭБ, такие как антидроновые ружья и крохотные глушители, создающие защитный радиоволновой пузырь вокруг окопов.

«Русские оказались более сообразительными, чем мы ожидали, - признал эксперт по технологиям и безопасности Центра стратегических и международных исследований в Вашингтоне Джеймс Льюис. - Это должно сильно обеспокоить НАТО».

В НАТО столкнулись еще и с тем, что 90 процентов американских и европейских систем, по-

ставляемых на Украину, были не в состоянии противостоять русским средствам РЭБ. В ноябре 2022 года Китайский военный мозговой центр в своем докладе детально описал, как российская электронная атака обманула натовское оборудование, которое засекало электронные воздействия, что привело к раскрытию местонахождения украинских станций РЭБ. В докладе говорилось, что российские армейские антидроновые средства превосходили те, которыми располагают США.

Технологии Кремневой долины так и не смогли справиться с ударными дронами «Герань», которые бороздят воздушное пространство над западными областями Украины. А российские противодроновые ружья постоянно приземляют десятки украинских беспилотников.

Материалы подготовил Николай Иванов



Прошло примерно четыре года с начала полномасштабного внедрения в России мусорной реформы, а регионы уже просят провести прокурорские проверки по соблюдению нормативов накопления твердых коммунальных отходов (ТКО).

## Переплата за вывоз ТКО в 2-6 раз

На просьбы «с мест» отреагировал депутат Николай Будувев. Он направил соответствующее письмо генпрокурору России Игорю Краснову, попросив инициировать обращения в суды с целью выявления фиктивных или ложных замеров ТКО, а также отмены нормативных актов, устанавливающих завышенные нормативы накопления ТКО. Депутат считает, что принятие нормативов накопления ТКО в ряде регионов (каких, не называет) опиралось на заведомо завышенные сведения региональных операторов, что в 2-6 раз увеличило плату за вывоз мусора для рядовых потребителей. Коммерческим организациям приходится еще сложнее - они порой вынуждены переплачивать и в сто раз больше. Общероссийский народный фронт еще три года назад сообщил о 20 недобросовестных региональных операторах, которые работали в Московской, Пензенской, Омской, Орловской, Белгородской, Рязанской, Ульяновской, Нижегородской и Воронежской областях, Башкирии, Дагестане и других регионах.

В апреле этого года в Госдуме вице-премьер РФ Виктория Абрамченко отчитывалась о работе по охране окружающей среды и реализации мусорной реформы, и после выступления представителя правительства спикер нижней палаты Вячеслав Володин констатировал: реальная работа в данном направлении хромает. Среди претензий, которые депутаты выдвигали на правительственном часе, перечислялись, например, абсурдные платежи за вывоз мусора - не с человека, а с квадратного метра, сращивание регоператоров с местными властями. Тогда председатель Госдумы посоветовал коллегам обращаться в прокуратуру, что, собственно, недавно и сделал Николай Будувев.

## Мусор производят... квадратные метры

Как мусорная реформа изменила жизнь людей, можно проследить по питерскому ЖСК 1277. Раз-

# ПЛАТА ЗА ПОМОЙКУ ВЫЗЫВАЕТ ВОПРОСЫ

дельный сбор отходов здесь организован с 2015 года по инициативе председателя ЖСК. Дом работал с ООО «Экоточка», которое без нареканий и точно по графику вывозило вторсырье, собранное жильцами 484 квартир. Вывоз остального мусора они оплачивали строго за накопившийся в контейнерах объем, а он не превышал 50 кубометров в месяц. Люди понимали: чем больше они сортируют, тем меньше платят за утилизацию смешанных отходов. Так было до января 2022 года, а потом Питер подключился к мусорной реформе, и по городскому закону всех потребителей обязали пользоваться услугами АО «Невский экологический оператор» («НЭО»). Налаженные на местах точки раздельного сбора вторсырья были ликвидированы. Не осталось их и во дворе ЖСК 1277, а самому дому установили новый норматив. По жилой площади. «Экоточке» за вывоз ТКО платили 473 тысячи рублей в год, с 2022

что многие региональные власти из двух вариантов, предложенных законом, выбрали тот, по которому не люди, а... квадратные метры производят мусор.

## Мусорная реформа в пользу регоператоров

Сегодня никто точно не знает, сколько отходов в стране образуется. Это все еще великая тайна, покрытая мраком. Кто-то говорит, что каждый россиянин производит 400 кг отходов в год, кто-то - что 500, а кто-то отмечает, что «средние по больнице» величины не имеют смысла и что москвич в этом плане сильно отличается от жителя деревни. В законах до сих пор четко не прописано, чем отличаются отходы от вторичных материальных ресурсов, а сжигание мусора по отчетам часто выдают за его переработку, красиво называя процесс сжигания высокотехнологичной энергетической утилизацией.

Журналисты описывают несостоятельность регоператоров, их конфликты с бизнесом, управляющими компаниями, скандалы с переработчиками, завышенные тарифы для граждан, переполненные площадки для мусора и дымящие полигоны, рост числа незаконных свалок, отсутствие разделения мусора или его имитацию. «Фактически перерабатывается лишь десятая часть от того, что образуется, а во многих городах и регионах ни переработки, ни сортировки вообще нет», - пишут авторы Telegram-канала «Управдом (ЖКХ)».

- У населения сложилось четкое ощущение, что мусорная реформа свелась только к одному - навязать людям очередной ненужный платеж в пользу регоператоров. Большая часть населения страны оплачивает вывоз мусора по нормативам, которые могут превышать реальные объемы образования отходов



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

года «НЭО» - 2,3 млн рублей. Почувствуйте разницу. Собственники возмущаются трехкратному удорожанию стоимости вывоза мусора, но сделать ничего не могут - принятый властями города закон не на их стороне.

И таких примеров по всей стране - тьма-тьмущая. Немудрено, что мусорная реформа оборачивается в регионах скандалами, а недоверие людей растет. К примеру, в договоре с регоператором могут значиться пять мусорных контейнеров, но даже если по факту будет заполнено три, а два останутся пустыми, платить заставят все равно за пять. Или как вам такое: если у человека две квартиры, одна из которых пустует, он обязан платить за ТКО за обе квартиры, потому

сейчас в стране работает уже свыше 182 региональных операторов, которые оказывают услуги по обращению с ТКО. Российский экологический оператор (РЭО) отчитался, что «в 2022 г. достигнуты ключевые показатели и результаты федерального проекта, а какие-то из них превышены в полтора-два раза». В ведомстве считают, что 2022 год стал переломным: отходы стали уходить сугубо на организованные полигоны, тогда как еще в 2021-м 15% оказывались на нелегальных свалках. В 2022-м вырос контроль за движением отходов, что отвечает задачам нацпроекта «Экология». Реальная картинка несколько отличается от официальной. «Мусорная реформа провалилась» - са-

в разы, что неоднократно подтверждалось в судах. ТСЖ и УК в судах доказывают свое право перейти на сбор по факту, но сталкиваются с активным сопротивлением региональных операторов и судов, - констатирует депутат Госдумы Светлана Разворотнева.

Что ж, вся надежда на прокурорские проверки, на которых настаивает Николай Будувев. Похоже, только они могут вскрыть изнанку мусорной реформы в регионах и раскрыть россиянам секреты образования нормативов накопления ТКО. Они, конечно, нужны. Но только для ориентировочного планирования, а вот расчеты с потребителями должны производиться только по факту накопленного мусора.

Елена Казанцева



LEGION-MEDIA, PXLHERE.COM

## ДЕПУТАТАМ ПОДАРИЛИ «АРОМАТНЫЕ» ШАРИКИ

Краснодарский активист сделал такой подарок местным депутатам, решив обратить внимание парламентариев на проблему тошнотворного запаха с Кубанской набережной.

Из-за сброса канализации в реку возле Тургеневского моста на Кубанской набережной «аромат» стоит такой, что аж глаза режет, жалуются жители Краснодара. И требуют от местных властей разобраться со зловонием на набережной реки Кубань.

Активист Виталий Черкасов как-то умудрился накачать зловонный воздух в 52 воздушных шарика. Чтобы каждому депутату городской думы хватило. Общественник признался, что сначала хотел лопнуть шары на заседании местного парламента, чтобы все присутствующие ощутили, чем пахнет их набережная. Но не успел к началу заседания думы.

Депутаты все же приняли необычный подарок. И выслушали обращение Черкасова. Он, как и другие жители Краснодара, жаловался городским властям на тяжелый запах на набережной.

Ранее администрацию Краснодара уже штрафовали за канализационные сбросы в реку Кубань. Было это в 2021 году. Тогда мэрия была оштрафована за нанесенный вред экологии на сумму 3,65 миллиона рублей. Причиной санкций стала внеплановая проверка Росприроднадзора с прокуратурой Краснодарского края, которая выявила «бесконтрольный сброс в реку Кубань неочищенных стоков из ливневой канализации».

Однако проблема зловония на Кубанской набережной возникла еще раньше. Нестерпимый «аромат» у Тургеневского моста фиксируют еще с 2018 года, а воз и ныне там.

В 2018 году была даже создана межведомственная комиссия по предотвращению загрязнения реки Кубань сточными водами. Специалисты обследовали 5242 адреса и нашли 407 незаконных подключений к ливневой канализации. Потом сотрудники коммунальных служб затампонировали 318 из них. Но вонь на набережной как стояла, так и стоит.

Остается надеяться, что после такого запоминающегося заседания краснодарские депутаты возьмутся за решение экологических проблем города с новым рвением, запретив любой сброс в местную реку и обложив огромными штрафами нарушителей. А вырученные средства направят на обновление системы канализационных стоков.

Яна Полянская



Пенсионная система постоянно реформируется, пенсии пересчитываются, конвертируются, переоцениваются, и люди не успевают сориентироваться, что им положено на самом деле. По собственной инициативе СФР перепроверять размер назначенной пенсии не станет - только по заявлению от пенсионера. Как показывают реальные истории из жизни, иногда игра стоит свеч.

## Важны детали и нюансы

Жительница Томской области Нина Телегина - многодетная мать, у нее четверо детей, что не помешало ей отработать почти 30 лет. 12 лет назад женщина вышла на пенсию, получала скромные 14,5 тыс. рублей, а недавно задумалась: почему так мало? Сама разобраться в хитросплетениях пенсионных расчетов женщина не надеялась, но мир не без добрых людей. Томичка обратилась в Центр защиты прав граждан, и там ей помогли добиться и повышения пенсии, и ее компенсации за годы, когда та была незаслуженно занижена.

Специалисты центра помогли пенсионерке составить заявление в СФР, и из его ответа стало понятно, что при назначении выплат учитывался неполный советский стаж (заработок только за 32 месяца, а не за честно отработанные 60) и не был взят в расчет заработок в обществе «Знание» в 80-х годах прошлого столетия. Центр защиты прав граждан помог жительнице Томска получить необходимые архивные справки, на основании кото-

# КАК МОЖНО УВЕЛИЧИТЬ ПЕНСИЮ



рых СФР пересчитал пенсию. Она увеличилась почти на 5 тыс. рублей. Кроме того, заявительнице одновременно еще выплатили более 80 тыс. рублей в качестве доплаты за предыдущие годы.

А вот 83-летней жительнице Барнаула пенсию недоплачивали четверть века. Александра Эндерс вышла на заслуженный отдых в 1995 году и получала порядка 18 тыс. рублей ежемесячно. Жить стало чуточку легче три года назад, когда женщина отметила 80-летие и стала получать надбавку за такой почтенный возраст - 7,5 тыс. рублей, благодаря чему пенсия выросла до 26 тыс. Но в глубине души женщина полагала, что должна получать больше этой суммы. Свои сомнения она решила развеять, обратившись к правозащитникам. Они помогли составить обращение в СФР.

- В данном случае при расчете пенсии важную роль играет размер зарплаты за любые пять лет до 2002 года. Чем выше был доход, тем

выше пенсия. Эндерс предоставила только одну справку от работодателя за период, когда она получала скромную зарплату, хотя в ее трудовой деятельности были периоды и с более высоким доходом. По-хорошему, пенсионер должен представить справки о доходах с каждого места работы, а специалисты СФР, опираясь на них, - выбрать наиболее выгодный период для назначения пенсии. Пожилые люди зачастую об этом не знают, а сотрудники фонда не разъясняют им нюансы назначения пенсии, и пенсионеры годами недополучают заработанные тяжелым трудом деньги, - говорит **руководитель Центра защиты прав граждан Татьяна Мазунина.**

После заявления барнаульской пенсионерки СФР сделал запрос в архивный отдел и получил данные обо всех ее доходах, взял в расчет наиболее выгодный период, и пенсия увеличилась на 4 тыс. рублей в месяц.

Уфимец Марат Гайсин почти восемь лет отрабо-

тал на Крайнем Севере, а его специальность входит в льготный список профессий с тяжелыми и вредными условиями труда. В 2016 году Марат вышел на пенсию досрочно, но его труд ПФР тогда оценил в 9,3 тыс. рублей. Как выяснили потом правозащитники, ПФР не применил «северный» коэффициент при установлении пенсии. За свою «невнимательность» ему пришлось заплатить: во-первых, увеличить Гайсину пенсию на 3 тыс. рублей, а во-вторых, выплатить пенсионеру 350 тыс. за предыдущие пять лет недоплаты.

## Пенсия счет и порядок любит

Если вы считаете, что размер пенсионных выплат определен неправильно, вы имеете право потребовать перерасчета. Для этого необходимо обратиться в управление СФР по месту получения пенсии с заявлением о том, на основе каких данных производились расчеты. Приложи-

те копии документов, которые, по-вашему, повлияют на увеличение размера пенсионных выплат (например, справку о зарплате за пять лет или за 2001-2002 годы, если есть советский стаж). В зависимости от полученного ответа станет ясно, все ли моменты из трудовой биографии были учтены к моменту назначения пенсии. Если стаж учтен не полностью, есть разрывы в стаже, которых на самом деле не было, или работа в особых условиях определена как работа в обычных условиях, необходимо поставить в известность СФР.

Лучше самим и заранее озаботиться сверкой данных о размере зарплаты и учтенных периодах трудовой деятельности. Получить их можно у работодателя, а если предприятие ликвидировано, то заказать справку из архива.

Обычно стаж разбит на различные периоды, поэтому отдельно стоит проверить, нет ли пропущенных периодов. В случае наличия льготного стажа стоит проверить, все ли периоды работы на Севере или на вредном и тяжелом производстве есть в справке.

Сверьте данные о нестраховых периодах - времени, когда вы находились в отпуске по уходу за ребенком или служили в армии. Также укажите период учебы, особенно если до начала обучения или сразу после него вы начали работать.

Заявление в СФР можно подать лично, через законного представителя, направить по почте, подать через МФЦ или личный кабинет на официальном сайте СФР.

**Елена Казанцева**

Недавнее совещание по экономическим вопросам президент Владимир Путин начал с обсуждения защиты граждан с высокой долговой нагрузкой. Он отметил, что в этой сфере произошел ряд изменений, призванных отстоять интересы закредитованных россиян, и распорядился информировать об этом население.

Закон о банкротстве физических лиц был принят в 2015 году. Процедура оказалась сложной и проходила только через суд. К тому же, чтобы оплатить ее, требовалось не меньше сотни тысяч рублей, что иногда оказывалось больше самого долга.

По этой причине в сентябре 2020 года появились внесудебные банкротства. Достаточно было подать заявление в многофункциональный центр (МФЦ), и через шесть месяцев выдавалось решение о списании долгов. Правда, такой способ подходил только тем, кто задолжал до 500 тыс. рублей.

Россияне бросились в многофункциональные центры. В первом полугодии 2023 года суды признали

# РОССИЯНАМ СТАНЕТ ПРОЩЕ БАНКРОТИТЬСЯ

**В то время как процентные ставки по кредитам растут, граждане страны бросились списывать долги, объявив себя банкротами. Только за последний год в России в пять раз увеличилось число внесудебных банкротств, и цифра эта наверняка возрастет: с ноября вступили в силу новые правила проведения процедуры банкротства.**

банкротами 163 тыс. человек. Это на 34% больше, чем за такой же период прошлого года. С ноября 2023 года правила изменились: обратиться в МФЦ могут люди, задолжавшие уже до 1 млн рублей. Граждане, для которых основным доходом является пенсия, а также получатели ежемесячного пособия в связи с рождением ребенка могут без опасений обращаться в МФЦ - скорее всего, их иски будут удовлетворены. Нововведения предоставляют возможность

внесудебного банкротства и людям, по отношению к которым в течение 7-летнего периода не выполнены исполнительные документы, другими словами - спишут старые и безнадежные долги. Ожидается, что число граждан, которых признают финансово несостоятельными, через пару лет перевалит за миллион.

Но есть ли минусы у подобного избавления от долгов? Во время банкротства нельзя получать дополнительный доход. Если это обнаружится,



процедуру отменяют, и в следующий раз заявление можно будет подать только через пять лет.

Придется извещать о статусе банкрота в заявках на получение займов. Получение финансовых услуг у легальных кредиторов будет закрыто. Значит, «черные кредиторы» получат нового клиента. А это не лучшая альтернатива для должника.

Эксперты считают, что в сложившейся ситуации виноваты сами банки: они пытались выдать как можно больше займов, мало обращая внимание на платежеспособность клиента. «Некоторые банковские работники гнались за показателями, выполнением планов, и раздача кредитов происхо-

дила без глубокого анализа положения заемщика.

Так появилась масса людей, которым просто

не под силу тянуть такую ношу. Часто люди берут не один кредит, а несколько в разных банках, что подобно огромному мыльному пузырю долгов. Президент поднял этот вопрос, чтобы банки прибегали к более тщательному скорингу при выдаче кредитов, предотвращая негативные последствия для самих банков и заемщиков», - говорит **экономист Анатолий Фарафонов.**

Сами банки новые правила пока не комментируют, но специалисты утверждают, что к клиентам там стали относиться куда тщательнее. Эксперты полагают, что получить кредит скоро станет очень непросто. В этом нет ничего удивительного: платить за должников кредитные организации не желают.

**Наталья Владимирова**



# ЖИЗНЬ БЕЗ СТЫДА И БОЛИ

## МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ. РАСКРЫВАЕМ СЕКРЕТЫ ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТАТИТА

Мировая медицина находится на пороге революции. Люди уже научились лечить черную оспу, холеру и даже чуму. Но вот такое заболевание, как простатит, по-прежнему еще мучает мужчин.

**А все потому, что оно до сих пор окутано массой мифов и заблуждений. Пора положить этому конец!**

**Сегодня мы развеваем мифы. И раскроем секреты лечения. Берите листок и ручку, записывайте...**

Как показывает статистика почти 80 % мужчин старше 60 лет страдают простатитом<sup>1</sup>. Страшно? Но помочь справиться с простатитом можно. Если знать следующее:

### МИФ 1. ОТ ПРОСТАТИТА СТРАДАЮТ ТОЛЬКО МУЖЧИНЫ СТАРШЕ 50 ЛЕТ

Это не так. Некоторые формы простатита есть и у молодых мужчин, 20–25 лет. Однако надо знать, что с возрастом стареет не только кожа, но и внутренние органы. В том числе и простата, но не отчаивайтесь! И сейчас поймете почему.

Гормональный уровень у мужчин после 50 лет значительно меняется. Нет равновесия между андрогенами и эстрогенами (мужскими и женскими половыми гормонами). Из-за этого может начаться сбой обменных процессов. И как следствие, замедлится кровообращение в органах малого таза, появятся застойные явления в предстательной железе — простатит! Печально, но это так.

### МИФ 2. ЛЮБОЙ ПРОСТАТИТ ВЫЗЫВАЮТ БАКТЕРИИ

Природа бережет мужчин. Предстательная железа — это орган, хорошо защищенный от вторжения микробов. Благодаря работе общего иммунитета. А секрет простаты обладает способностью уничтожать попавшие в орган микробы. Стерильность там почти как в операционной! Представляете?

Поэтому основная причина простатита все-таки не бактерии. И специалисты с этим согласны. Так, по данным только в 8 % случаев хронического простатита обнаруживается доказанная связь с инфекцией<sup>2</sup>. В подавляющем же большинстве основная причина простатита — нарушение кровообращения. Вот где корень зла!

### МИФ 3. ТАКОЙ БОЛЕЗНИ, КАК ПРОСТАТИТ, НЕ СУЩЕСТВУЕТ

Тут многие специалисты печально улыбнулись. Потому что болезнь, конечно же, есть. Это не выдумка.

Простатит способен испортить жизнь мужчине. И каждый, кто однажды столкнулся с ним, знает, сколько страданий он может принести.

Так что же делать? Можно ли справиться с простатитом?

Вот тут мы плавно подошли к секрету лечения. О котором сейчас и расскажем.

### СЕКРЕТ ЛЕЧЕНИЯ

Тут в первую очередь действует принцип «помоги себе сам». Ведь никто, кроме Вас, не знает где у Вас болит и как.

Вот было бы надежное средство, которым можно вылечить простатит дома... Подумали медицинские инженеры и создали портативный аппарат для лечения мужских проблем. Который можно применять в домашних условиях — «Простамаг»!

О, это был долгий путь... Еще в 1989 году в СССР было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения. Но понадобилась четверть века, чтобы стало возможным создание такого универсального и действенного аппарата. Ученые и раньше пытались придумать нечто подобное. Но, увы...

Одно из отличий у «Простамага» нет действия нагревания. Очень долгое время считалось, что воспаления в предстательной железе нужно лечить теплом. Однако позже ученые выяснили, что такое тепловое воздействие в некоторых случаях простатита может спровоцировать серьезные последствия для предстательной железы. Так зачем же рисковать?

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- хронический простатит;
- хронический неспецифический уретрит;
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хронический эпидидимоорхит;
- снижение фертильности.



### ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ

В аппарате «Простамаг» удивительным образом сочетается воздействие сразу тремя факторами: лазерной терапией, низкочастотной микровибрацией и магнитотерапией.

Лазерное излучение аппарата «Простамаг» проникает глубоко в больную ткань. Привычным средством просто тяжело туда добраться! Они, растворяясь в желудке, не доходят до простаты! Вот почему лечение ими не всегда бывает действенным. К тому же не стоит забывать и о передозировке.

Массаж простаты — процедура полезная и нужная. Однако мужчины иногда стесняются, и порой даже не могут перешагнуть порог кабинета специалиста. Трудно их в этом убедить. Режим низкочастотной механической вибрации в аппарате — может служить заменой массажу предстательной железы.

Уже после первых процедур станет значительно легче. Прекратятся ночные позывы в туалет, пройдет чувство неопорожденного мочевого пузыря.

Такое грамотное сочетание передовых технологий и проверенного воздействия позволяет устранить неприятные симптомы (кто болеет, знает, каково это). В запущенных случаях аппарат может вызвать стойкую ремиссию, а на начальном этапе полностью вылечить заболевание. И все это за короткий срок!

### ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ

Во время процедуры на аппарате «Простамаг» буквально на физическом уровне ощущается, как в мышцах тазового дна улучшается кровообращение, происходит отток лишней жидкости.

Наконец-то проходят застойные явления в малом тазу — одна из причин простатита. Усиливается лимфодренаж, ткани начинают очищаться, нормализуется обмен веществ. Боль уходит!

Под влиянием магнитного поля аппарата мелкие сосуды, которые были сдавлены отеком, расширяются. Они начинают пускать в органы малого таза больше крови, которая выводит токсины. Это дает питание оголодавшему клеткам простаты.

Лечение аппаратом «Простамаг» также положительно влияет и на потенцию. Ведь она одна из первых страдает при простатите. Для кого-то это становится настоящей трагедией!

Организм начинает перестраиваться. С удивлением обнаруживается, как мир меняется вокруг. Появляется энергия, хочется жить, заниматься делами, снова обращать внимание на женщин! В общем, жить полноценной жизнью молодого, здорового мужчины.

### 5 ПРИЧИН ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ УРОЛОГИЧЕСКИМ АППАРАТОМ «ПРОСТАМАГ»:

#### 1. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

Аппарат сертифицирован и одобрен. По данным протокола клинических испытаний его действенность составила 94 %<sup>3</sup>!

Эксперты высокого уровня в медицинском мире оценили этот полезный аппарат. «Простамаг» стал лауреатом программы «100 лучших товаров России».

#### 2. ДЕЙСТВИЕ УЖЕ ПОСЛЕ ПЕРВОГО ПРИМЕНЕНИЯ

У большинства мужчин уже после первых процедур наблюдается значительная положительная динамика. Существенно снижаются болевые ощущения, проходят частые мочеиспускания, улучшается эрекция.

#### 3. КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

С аппаратом «Простамаг» можно лечиться даже дома. При этом лечение занимает не более 15 минут в день!

#### 4. НЕ ВЫЗЫВАЕТ ПРИВЫКАНИЯ

«Простамаг» не вызывает привыкания.

#### 5. ЭКОНОМИЯ СРЕДСТВ

Аппарат российского производства, поэтому цена доступна практически каждому. Платите только один раз, при покупке. За время своего существования аппарат «Простамаг» помог многим мужчинам избавиться от боли. И наконец-то вернуться к полноценной жизни.

Многие именно благодаря ему смогли наладить личную жизнь и почувствовать себя настоящим мужчиной. Создателям «Простамага» до сих пор приходят письма от счастливых обладателей аппарата! Теперь дело за Вами. Не тяните!

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС** **8 (800)-505-95-21**  
**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

**ДВОЙНАЯ ЭКОНОМИЯ!\***  
**СКИДКА 2500 РУБЛЕЙ НА АППАРАТ «ПРОСТАМАГ»** + **МАГНИТНЫЙ АППЛИКАТОР ЛАДИУМ, СТОИМОСТЬЮ 5000 РУБЛЕЙ В ПОДАРОК!**  
**ВЫ ЭКОНОМИТЕ 7 500 РУБЛЕЙ!**

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
5 декабря	ОМСК	ДК «Рубин», ул. 2-я Военная, д. 2	10:00-11:00
		Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	12:00-13:00
	ЯРОСЛАВЛЬ	ЦНТИ, просп. Ленина, д. 2А	9:00-10:00
6 декабря	ВОЛОГДА	ДК Подшипникового завода, ул. Ленинградская, д. 89	13:00-14:00
	ЧЕЛЯБИНСК	ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9:00-10:00
	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	ДК ЧТЗ, просп. Ленина, д. 8	11:00-12:00
		Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9:00-12:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. URL: <https://ecuro.ru/node/4512> URL: <https://medic-hospital.ru/articles/hronicheskij-prostatit/> <sup>3</sup>Протокол №19.01.12 от 15.05.2012г. \*Акция действует с 29.11.2023г. по 29.12.2023г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



## ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

### Мошенники добрались до домовых чатов

Аферисты, день и ночь разрабатывающие новые схемы отъема денег у рядовых граждан, теперь разводят их в домовых чатах.

Недавно стало известно еще об одной хитрой схеме, придуманной мошенниками. Теперь они повадились внедряться в чаты жилых домов и по-соседски предлагать корпоративные бонусы, которые накопились у них в одном из известных магазинов бытовой техники. Якобы хозяину бонусов уже ничего не нужно, но будет жаль, если они пропадут и скидку никто не получит.

Если кто-то из соседей клюет на предложение воспользоваться бонусами, ему присылают ссылку якобы на заказы, которые можно приобрести по бонусам, но если по ней перейти и выполнить действия, которые в ней указаны, с карты спишутся все деньги. Никакой техники, понятно, по хлявной цене тоже увидеть будет не суждено.



### Реальные меры против безработицы

Я руководитель предприятия. Слышал, что за трудоустройство молодых специалистов полагаются субсидии. Как они оформляются?

Антон Печников, г. Химки.

**Директор филиала Отделения №5 Фонда пенсионного и социального страхования РФ по г. Москве и Московской области Анна Холоденко:** «Программа субсидирования найма, в рамках которой работодатели получают господдержку за трудоустройство новых сотрудников, была запущена в марте 2021 г. и будет действовать до конца 2023 г. Это значит, что власти продолжают возмещать компаниям расходы на частичную оплату труда новых работников в случае, если они возьмут в штат людей до 30 лет (в том числе без опыта работы), выпускников, устроят безработных граждан, потерявших место или находящихся под риском увольнения. Размер субсидии равен трем МРОТ, увеличенным на районный коэффициент, сумму страховых взносов и количество трудоустроенных. Средства выплачиваются не одновременно, а тремя равными частями: через месяц после трудоустройства соискателей, через три и через шесть месяцев.

Чтобы получить господдержку, работодателю нужно обратиться в центр занятости для подбора специалистов под имеющиеся вакансии. Сделать это можно дистанционно через личный кабинет на портале «Работа России». После этого необходимо направить заявление в СФР, который занимается распределением и выплатой субсидий. Сделать это также можно дистанционно через личный кабинет страхователя на официальном сайте СФР. По вопросам, связанным с программой субсидирования найма, работодатели Московского региона могут обратиться по телефону 8-495-650-19-17».

### Налог с продажи авто: когда платить?

Через месяц собираюсь продавать свою машину. Придется ли мне за это платить налог?

Д.Я. Ильяшевич, г. Муром.

**Юрист Валентин Петров:** «НДФЛ с продажи машины не приходит по почте. Считать его сумму и следить за своевременной уплатой россияне должны сами, иначе можно получить штрафы, которые иногда исчисляются десятками тысяч.

Автомобиль, находящийся в собственности более трех лет, налогом не облагается. С 2019 года под это правило попадают и автомобили, используемые в предпринимательской деятельности. Налог на продажу авто берется с полученного после сделки дохода. Например, вы продадите авто за 800 тыс. рублей. Умножив эту сумму на 13%, получите сумму налога - 104 тыс. рублей.

Но есть два законных способа снизить НДФЛ после сделки. При первом способе

нужно вычесть из стоимости машины сумму, за которую вы купили автомобиль. НДФЛ начисляется с разницы в цене по следующей формуле: сумма продажи минус сумма покупки, умноженная на 13%. При втором способе надо вычесть из суммы продажи максимальный налоговый вычет, который равен 250 тыс. рублей. Если в результате вычета получился ноль, НДФЛ платить не надо. Этот способ выгодно применять при продаже недорогих машин или если старый договор, по которому вы покупали машину, утерян. Если собственник остался в минусе после продажи своей ласточки или продал ее за столько же, за сколько когда-то приобрел, он ничего не обязан платить, так как налог начисляется с полученного дохода, а здесь его нет».

### Как подарить долю в квартире?

Хочу подарить сыну долю в квартире. На что мне нужно обратить внимание и можно ли в данном случае обращаться к нотариусу?

Ольга, г. Муром.

**Генеральный директор юридической фирмы «Луч» Светлана Стонис:** «Если предмет дарения выступает не вся квартира, а только доля в ней, то в силу п. 1.1 ст. 42 и ст. 54 Федерального закона от 13.07.2015 №218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» такая сделка подлежит нотариальному удостоверению, даже если совершается близкими родственниками. Исключением является договор дарения с близким родственником, если по договору ему переходят все доли в праве и подписывается договор всеми собственниками.

Если ваш сын несовершеннолетний, то от его имени договор должен быть подписан его законным представителем, матерью или отцом. Также в данном случае вам, возможно, понадобится еще и удостоверенное нотариусом согласие вашего супруга на дарение доли, однако тут все будет зависеть от того, является ли она совместно нажитым имуществом. Чтобы ответить на этот вопрос, нуж-

но знать, приобреталась ли вами доля в период брака или нет, приобретена ли доля по возмездной сделке (не приватизация, не дарение, не наследство), есть ли у вас брачный договор и кто в нем указан собственником доли - только вы или совместно с супругом.

При сделке между близкими родственниками одаряемый не должен платить налог на доходы физических лиц, а регистрация перехода права собственности производится по вашему заявлению в МФЦ в присутствии обеих сторон сделки или по заявлению нотариуса, который удостоверит сделку.

Я бы также рекомендовала включить в договор дарения условие о том, что даритель может отменить дарение, если переживет своего одаряемого. Только при наличии этого пункта закон (ч. 4 ст. 578 ГК РФ) позволяет совершить такую отмену. В противном случае после смерти одаряемого квартира перейдет к его наследникам, и вернуть ее обратно даритель уже не сможет».

### Блудный папаша

Отец бросил нас с мамой, когда мне было 13 лет, не помогал нам, алименты не платил, ведь мама не подавала на них. Сейчас отец оформил инвалидность и хочет, чтобы я за ним ухаживал. Имеет ли он на это право?

Станислав Ш., г. Клин.

**Адвокат Елена Порошина:** «В помощь вам п. 5 ст. 87 Семейного кодекса РФ, где сказано, что дети могут быть освобождены от обязанности по содержанию своих нетрудоспособных нуждающихся в помощи родителей, если судом будет установлено, что родители уклонялись от выполнения своих обязанностей. Если суд установит, что ваш отец действительно никак не помогал вам, то вас могут освободить от обязанности ухаживать за ним.

Всем, кто гипотетически может оказаться в такой же ситуации, дам совет: не надо геройствовать, подавайте на алименты. Если отец ребенка будет от них уклоняться, а значит, не участвовать в жизни ребенка, - это повод лишить его родительских прав (лишить родительских прав можно только до 18 лет) и освободить детей от ухода за нерадивым родителем в будущем».

### Выгнать школьника с урока нельзя!

Учитель географии постоянно грозит моему сыну выгнать его с урока. Это только угрозы или он и правда может это сделать?

Тамара Жидкова, Нижегородская область.

**Юрисконсульт Валентина Федосеева:** «Люди старшего поколения помнят, что такой метод наказания действительно практиковался в прошлом, однако сейчас это невозможно, так как на страже интересов ребенка стоит законодательство. Во-первых, в ст. 43 Конституции РФ сказано, что каждый имеет право на получение образования, оно должно быть общедоступным. Во-вторых, в законе «Об образовании» указывается, что во время проведения занятий школа несет ответственность за жизнь, здоровье и благополучие ученика, а выставив школьника за пределы класса, учитель не сможет за ним уследить, если что-то случится за время отсутствия ученика на уроке, во всем будет виноват преподаватель. Понятно, что вы стоите на стороне интересов своего ребенка, но, возможно, стоит поговорить с учителем о поведении ученика и вместе решить, как сделать так, чтобы и ваш сын не мешал учебному процессу, и у учителя не было повода угрожать мальчику тем, что его выставят за дверь».



Сегодня в России это не только «муж на час», который починит вам кран или табуретку. Мужчиной и на час, и на день, и на ночь может стать тот, кто овладел непростым искусством мужского эскорта. Чем этот путь привлекателен и выгоден? Чем опасен и неприятен? В проблеме разобрался журналист «МН».



LEON-MEDIA

# МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ

## «Убедил себя: это не проституция»

Москвич Антон Л. 24 лет недавно потерял работу и долго искал другую, пытаясь сменить малопривлекательную сегодня профессию менеджера среднего звена. И не придумал ничего лучше, чем пойти работать в мужской эскорт. Парень хорошо собой, занимался в школе танцев, любит женщин истово и самозабвенно. И вот теперь от его рассказов то разбирает хохот, то волосы встают дыбом.

- Когда я начинал, то первым делом появился концептуальный выбор: работать через агентов или плыть самостоятельно, размещая объявления в соцсетях. Один приятель советовал делать все через агентства: дескать, они обеспечат хотя бы какую-то безопасность, ниже риск мошенничества. Но тут меня обуюла жадность, потому что долго сидел без денег, я решил, что делиться с «крышей» процентом от заработанного не хочу и не буду. Конечно, надо еще уметь себя подать, конкуренция большая, опытные парни-эскортники умеют завлечь дам и девок, я у них учился, как наобещать с три короба: неземные удовольствия, небо в алмазах и все такое. Главное, я в самом начале себя убедил, чтоб без комплексов работать: я никакая не проститутка в мужском виде, а человек, оказывающий релаксирующие, досуговые, в том числе и интимные, услуги всем желающим, ну кроме лиц одного со мной пола, конечно. И с парами не связываюсь, опасно это.

А так всякое бывало, иногда обходилось одним массажем или за-

душевными разговорами. В первые дни такое было, что вызвала меня одна тетя лет 55. Так она накануне настолько уперлась с подружками, что ее хватило лишь на полежать, пока я делал массаж, а потом захра-

**Дам в элегантном возрасте не пугает стартовая цена 100 долларов за час плюс дополнительные услуги (в виде, как правило, разных сексуальных чудачеств) - все оплачивает либо сама бизнесвумен, либо ее простофиля-муженек, не зная того...**

пела до утра. Ну я и сам выспался, и денег получил как за ночь работы. Но так везет не всегда.

## Небеса в алмазах

В мире мужского эскорта свои традиции, свои байки, которые травят, как правило, чтобы завидовали другие. Один «ловелас на час» рассказывал про случай, когда, дескать, приехала делегация девочек из Германии и он получил от них почти 1800 долларов просто за танцы. «Хотя с такими милашками я сам был бы не прочь и по-другому потанцевать», - добавлял рассказчик. Другой жиголо, пареньnek лет 30, гордится тем, что он пользуется сокрушительным успехом у состоятельных москвичек от 60 лет и старше. Дам в элегантном возрасте не пугает стартовая цена 100 долларов за час плюс дополнительные услуги (в виде, как правило, разных сексуальных чудачеств) - все оплачивает либо сама бизнесвумен,

либо ее простофиля-муженек, не зная того...

- Конечно, на короткое время берут наши услуги либо совсем уж случайные дамочки, у которых проблемы с деньгами, но очень хочется мужика на часок, либо те, кто принципиально любит потогреться, прижмист от природы, - продолжает рассказ Антон Л. - Но чаще всего мы заранее обещаем перед встречей с клиенткой полную цену, график, дополнительные условия. Я не имею возможности приглашать к себе, так как живу с родителями, поэтому мое главное условие - место встречи у заказчицы. Если у нее тоже есть трудности, за ее счет снимаем почасовую квартиру или отельчик. Бывает, что от 500 до 1000 зелени за ночь можно получить - как понравишься клиентке. Случалось, что просто платили 300 долларов за вечер, чтобы в компании молодого, хорошо одетого красавчика посетить выставку, премьеру в театре или кино.

## Специфика профессии

Мужчине-эскортнику приходится порой очень нелегко. Ведь надо соответствовать запросам взыскательных женщин (как правило, неплохо образованных). И не только в плане знания наизусть «Камасутры», но и, что называется, поговорить. Надо и фильмы хорошие смотреть, чтобы поддержать разговор, и даже модные книги-журналы почитать. В общем, надо быть в трендах, следить за новинками, уметь поговорить и о курортах, выставках, музеях.

- У меня была одна женщина за сорок, кото-

рая требовала в первый оплаченный час обязательно обсудить новейшие столичные выставки и новейший сериал с торрентов, и только потом, возбуждись от процесса увлекательного разговора с «разогреть нежными прикосновениями», она уже была готова приступить к главному, - говорит мой собеседник Антон Л., - иначе ничего не могло получиться. Трудность нашего дела ведь в том, что мы всегда в таких случаях должны быть наготове, пусть даже готовность может обеспе-

чить не реальное возбуждение (как правило, юные красавицы нашего брата не заказывают - к ним и так очереди), а какая-нибудь банальная вира.

Поэтому для современного жиголо важен предварительный обмен фотографиями, видео: надо оценить возраст, внешность, почувствовать хоть какую-то симпатию. Иначе никакие стимуляторы не помогут, а фиаско недопустимо, это резко снижает самооценку, что является коротким путем к импотенции.

...Да, мужской эскорт в России сегодня до сих пор - тема довольно малоизученная и даже как-то табуированная. Бизнес этот легальностью, конечно, не блещет и на-

ходится в тени. Нет, как и современные проститутки, мужчины-жиголо на трассах, условно говоря, не стоят. Да и многие начинающие, отчаявшись «наработать» постоянную денежную женскую клиентуру, бросают это дело - хлопот, проблем и риска много, а заработки случайные и негарантированные.

- Я за пару лет работы намучился, конечно, но теперь у меня есть постоянные подруги - обеспеченные женщины от 35 до 50 лет, замужние, даже с детьми. Они не всегда «про секс», часто мои дамочки просто устают либо от пожилых папиков, либо от семейной жизни, им хочется внести новых красок в серость своих будней. Да, сегодня у многих нет нормальной сексуальной жизни в браке - и тогда на помощь приходим мы. Ведь завести любовника куда опаснее - там претензии, обязательства, обиды, ревность. А со мной легко, проблем таких нет и не будет, - заключает Антон и отвечает на вбрасывание смартфона, тут же нежно закурлькав с кем-то по ту сторону звонка.

Евгений Александров

издается с 1891 года

# ВОКРУГ СВЕТА

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: ПМ194

4-14 декабря 2023 года

ВЫ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЖУРНАЛ «ВОКРУГ СВЕТА»

СО СКИДКОЙ ОТ 10% и получить в подарок фирменный Beauty Box

16+ Реклама

МУЖСКОЙ BEAUTY-BOX ЖЕНСКИЙ BEAUTY-BOX

Условия акции можно уточнить по номеру +7 (495) 633 56 75

Акция проводится с 04.12.2023 по 14.12.2023 г. Информация об организаторе, правилах проведения акции, количестве призов и выигрышей, сроках, месте и порядке их получения, можно узнать по тел. +7 (495) 633 56 75 или на сайте www.vokrugsveta.ru. Для получения подарка необходимо сохранить чек. Количество подарков ограничено. Организатор акции и продаж ООО «Шкелёв Медиа Холдинг».





# ...А ПЕРРОН ОСТАНЕТСЯ

Ушел Аман Тулеев, один из последних советских руководителей. Их славный ряд мы легко заполним по памяти: Шаймиев, Лужков, Лапшин, Строев... Это им пришлось складывать переломы и бинтовать ушибы, полученные родиной от тех, кто назвал себя демократами, а тех, где был Тулеев, - красными директорами. Именно директора вернули к жизни Россию, изученную реформаторами. Что до Тулеева, то он вернул в рабочем состоянии Кузбасс, где к его губернаторству добыча угля упала до показателей 1963 года.

Самого же Амана Гумировича вернул Кузбассу Ельцин, которого убрал было из председателей Кемеровского облсовета в Москву, чтоб не мешал «реформам». А когда Кузбасс назвал дату всеобщей забастовки под кличем «Ельцина в отставку!», произошло вполне ожидаемое - Ельцин вернул Тулеева с надеждой, что тот забастовку отменит. Тем более что кузбассовцев уже поддержала вся Сибирь! Наутро министр по делам СНГ приземляется уже в статусе губернатора Кузбасса, но не у себя в Кемерове, а в соседнем Новосибирске, чтоб земляков не будоражить.

Потому что от Кемерова и до самого Новокузнецка на обочину автотрассы уже выставлены трактора, грузовики, комбайны, сеялки и все, что с колесами, - ждут отмашки перегородить главную трассу и все въезды-выезды из Кузбасса. И тут:

- Он вернулся!  
- Значит, отбой!

Обзвонили соседей, те тоже согласились. Так отменилась всероссийская забастовка и продолжилась жизнь Амана Гумировича, которую мы сегодня вспомним, но не всю, про всю надо книгу замышлять. Мы вспомним ее только от начала шестидесятых, от Тихорецка. Того самого: «На Тихорецкую состав отправится, вагончик тронется, перрон останется...»

Выпуск в железнодорожном техникуме. Дипломная комиссия срудилась с во-о-о-от такими глазами: один краснодипломник возвращает направление, выданное в Рижский институт, и просится в Сибирь! Фамилия чудака? Тулеев, из путейцев, ну тот, под два метра, чемпион! Романтики захотел...

Вот что вспоминает сам герой. Немного, но кое-какие записи его воспоминаний все же остались...

## В Сибирь!

«Захотел романтики - получил! Самый юг Кемеровской области, Горная Шория, стан-

ция Мундыбаш, должность самая боевая - дежурный по станции, а это прием и отправка составов с рудой, с лесом и со всем на свете. Это паровозы, это чистые стрелки, безопасность, и ты над всем этим командир.

Рядовая смена. Товарняк из Учулена с таштагольской рудой принять на свободный путь. Путь и проверять не надо, я по нему только что отправил паровоз в депо. Запрашиваю по связи про паровоз:

- Прошел?  
- Прошел!

Щелкаю на пульте, открываю входной, поворачиваюсь к окну, и... мой паровоз спокойно чухает из депо обратно, прямо в лоб учуленскому!

Кто сказал, что в жизни нет места подвигу? Хватаю фонарь и навстречу паровозу выписываю фонарем веззеля, как тот юный герой из «Пионерской правды». Только он, как все помнят, махал не фонарем, а своим красным галстуком...

Мой паровоз остановился. Тот состав - тоже. Успел!..

Только я тут оказался ни при чем. Это замначальника станции Саша Половой, царствие ему небесное, перецелкнул мой «зеленый» на «красный». С паровозом все обошлось, со мной - нет! У железнодорожников подобное называется браком в работе со всеми вытекающими.

Но... за меня заступилась смена! Вместо уголовного суда состоялся суд товарищеский - была, напомним, такая мера общественного воздействия. Выступили почти все, говорили, что парень старается, уже освоил и то и это... В итоге получил я общественное порицание и наказ набираться ума. Нет-нет да вспомню тот случай, представлю, в какую сторону моя стрелка могла переключиться, не окажись людей, что переспорили тогда начальство...»

Но слушаем дальше Амана Гумировича.

## Спасли мост!

«9 мая 1977-го, День Победы! С утра челночим по междуре-

ченским улицам, уговариваем жителей на эвакуацию. Томь поднялась: в горах двое суток шли дожди, до беды недалеко!

А по соседней улице уже моторка плывет. Вода все выше. Забежал к себе. Звонок:

- слышу стьки - за мной! Вот и берег позади, стальные фермы по бокам, железный великан вздрагивает, я это слышу подошвами. И желтый поток под нами несет кусты с корнями, доски, ныряет собачья будка



ФОТО А. БЛОТНИКОВО

Благодаря Аману Тулееву удалось погасить шахтерские забастовки. 1991 г.

- Начальник станции? На ваш мост пришла вода, не смыла бы!

- На который?  
- На Кийзак!

Я ноги в руки и туда. Под мостом проплывает избушка из бревен почти в полной сохранности, как в кино! Но главное, по волнам потоком - лес, длинные бревна, их хлыстами называем. Они без конца и краю. Бревна с полного хода бьют по опорам моста и в береговую насыпь. Люди суетятся, подтаскивают кто что, но вода мгновенно уносит мешки с балластом и все, что кидают! Что делать?

Подбегаю к секретарю горкома Владимиру Ивановичу Овденко и кричу ему про груженный состав. Может, загнать на мост груженный состав и придавить? Ни в каких учебниках такого не встречал, но объяснять некогда: внизу вон что! И я побежал к своим, вижу, состав со щебенкой на мост прямо просится. Я прыжками к машинисту: так и так... Вперед!

Тот узнал начальника станции, поздоровался, а как услышал «Вперед!», глянул как на сумасшедшего. Тогда спрыгиваю с локомотива, оглядываюсь на машиниста и делаю первые шаги по шпалам. К мосту! Слышу, состав сценками шелк-шелк-шелк... Трогаются! Молодец, парень! Иду, а он

- без квартиранта, к счастью. Но хлыстов меньше - заканчиваются, что ли? А вот и тот берег, вот локомотив вышел с моста, протягиваем состав еще, теперь стоп! Теперь наш состав для моста не только груз, он еще и цепь, и трос, и все, что хошь! И мост цел. И состав цел. И мы с машинистом! Я потом нашел его, премию выписал! Спасли мост!..»

## С угля начинается

Уже через месяц после назначения новый губернатор А.Г. Тулеев пригласил министра путей сообщения Н.Е. Аксененко, и они вместе с угольщиками выработали новые тарифы на перевозку кузбасского угля. Перевозочные тарифы - вопрос всегдашний. Известен «челябинский перелом» - до Челябинска прогон за версту был один, после Челябинска по Сибири - другой. Проложили чугунок - на ней такая же картина, провезти сибирское масло до станции Батраки под Самарой - один тариф, после нее дальше в Европу - другой. Угольные тарифы из Сибири пересматривались до революции, чтоб в Первую мировую армии помочь и в первые годы советской власти хлеб из Сибири довести до Петрограда. А при Тулееве назрела необходи-

мость дать Кузбассу выйти на рынок!

Заклучили договор с железной дорогой, и у предприятий начали появляться деньги, пусть для начала хотя бы «на поддержку штанов». Но это был первый шаг угольщики до этого вообще не видели помощи от «свободной России».

С новыми тарифами ожил экспорт, и вот уже до 40 процентов угольщики работают на экспорт, а налоги от экспорта начали питать социальную сферу области. Уголь покупают Китай и вся Азия, и потому на протяжении всех лет известная всем российским пенсионерам «тулеевская пенсия», как и все остальные надбавки, при нем ни разу не уменьшалась.

Вторая «серия» - с премьер-министром Е.М. Примаковым. Евгений Максимович вник в предложения А.Г. Тулеева и в 1999-м провел в Кузбассе выездное заседание правительства. Расплатились с шахтерами за долги прошлых правительств за сожженный в коммунальных котельных кузбасский уголь. На 40 процен-

тов были снижены тарифы на газ для кузбасских предприятий, а главное - была принята программа развития угольной отрасли, что позволило наконец Кузбассу начать выход из тупика.

Наконец, главное событие эпохи Тулеева в Кузбассе. Это заседание в августе 2002-го президиума Государственного совета. Обсуждены главные цели повышения конкурентоспособ-

ности угольной продукции. Совет сосредоточился «на анализе проблем, сделанном рабочей группой во главе с кемеровским губернатором Аманом Тулеевым». Проблемы вечные - как отрегулировать цены на уголь, газ и т. д. Кузбассовцы услышали от президента В.В. Путина и самое главное для себя: «...угольная отрасль сохраняет ключевое место в российской экономике, и в дальнейшем ее значение будет возрастать». А экспорт, сказано там же, должен возрасти и все остальное - тоже! Рядовой гражданин дальше читать не будет, дальше - для специалистов. И это «дальше» - тот самый анализ проблем и предложений для их решения, который, как мы уже знаем, проделали десятки ведущих ученых и специалистов страны во главе с Аманом Гумировичем Тулеевым. Это о том, куда будет двигаться топливно-энергетическая отрасль России в ближайшие десятилетия.

Вот за это, кроме того что он еще и Кузбасс спас, и есть общий поклон ему вослед от всех нас, оставшихся на сегодняшнем перроне.

**Виктор Кладчихин,**  
советник губернатора  
в 2001-2007 гг.,  
бывший главный редактор  
газеты «Кузбасс»



# Владимир Хотиненко: «Нас ждет много неожиданного...»

«Ничего не будет - ни кино, ни театра, ни книг, ни газет. Одно сплошное телевидение», - пугал Рудик в фильме «Москва слезам не верит». И вот новая страшилка - искусственный интеллект. Режиссер Владимир Хотиненко уверен: это реальная опасность! Но он уже думает о том, как приручить этого неведомого зверя под названием ИИ и даже использовать его в своих фильмах!

- Думаю, что искусственный интеллект - это самая актуальная сегодня тема и преуменьшать степень опасности нельзя ни в коем случае, - заявил режиссер на XVIII Международном кинофестивале «Победили вместе», который на этот раз проходил в Сочи. Хотиненко является президентом и председателем жюри этого фестиваля. - В Голливуде уже давно сценарии пишутся нейросетями. И уже созданы 3D-модели актеров, которые сохраняют не только внешность и голос оригиналов, но даже характеры и манеры... Так что там актеры и сценаристы бастуют не зря. Возможно, им занижают зарплату, чтобы вытеснить из процесса создания фильмов.

- Но ведь задачи искусственному интеллекту ставит человек...

- Не факт! Мы сейчас со студентами ВГИКа пишем сценарий и решили интереса ради пообщаться с искусственным интеллектом. Так вот на вопрос: «В чем суть истории, брат?», через некоторое время получаем ответ, от которого волосы дыбом и у молодежи, и у меня. Так и хотелось сказать: «Прошу прощения за мое предыдущее некорректное определение фильма...» У искусственного интеллекта источники информации грандиозного размера, такого, что в наш мозг просто не поместится. И соображает он несравненно быстрее. То есть единственное,

на что нам остается надеяться, - это отсутствие у него каких-либо чувств. Хотя, честно говоря, после той беседы с искусственным интеллектом я уже ни в чем не могу быть уверен. Думаю, что и Маск толком не знает, что это такое - искусственный интеллект. Так что нас ждет много интересного и весьма неожиданного. Может быть, само сотворение человека - это первая стадия на пути к созданию искусственного интеллекта. История нашей цивилизации, войны, революции, технический прогресс, искусство и философия - все это может оказаться лишь промежуточным зве-



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

ном на пути создания чего-то более совершенного.

- Вам самому не страшно от таких слов?

- Я, как человек православный и воцерковленный, не думаю, что последствия могут быть фатальными. И Бор, и Эйнштейн - великие мыслители, которые познали бесконечность, верили в Бога. Так что нет никакого противоречия между наукой и религи-

ей... Конечно, человечество еще не дошло до той стадии развития ИИ, когда робот способен подчинить себе человека. Но тем не менее мы уже приблизились к грани, когда это может произойти. Искусственный интеллект уже сейчас начинает вклиниваться во все грани человеческой деятельности, в том числе в кинематограф.

- А у вас нет желания использовать искусственный интеллект в своих фильмах?

- Сейчас режиссеры применяют нейросети для самых разных задач - от технологии распознавания лиц до написания сценариев. И мне как режиссеру невероятно интересно исследовать это нововведение и попробовать поработать с ним в своих будущих картинах. С другой стороны, естественно, возникает мысль о том, что ИИ может просто заменить человека, тем самым упростив кинопроизводство. И забастовки сценаристов и актеров в Голливуде тому доказательство. В общем, никто не знает, что там будет дальше. Могу сказать только одно: сущность человеческую у каждого из нас не сможет отнять никто - ни общество, ни политики, ни искусственный интеллект. И это успокаивает...

Андрей Книзев

Развлекательное телевидение еще недавно рвалось вперед, предлагая зрителям разные новые проекты. А сейчас все чаще оглядывается назад. Эх, сколько же там, в прошлом, осталось рейтинговых передач и сериалов, которые можно реанимировать!

## На новое денег нет?

На днях канал СТС объявил о том, что возродит некогда популярные, а потом закрытые шоу «Хорошие шутки», «Слава Богу, ты пришел!», «6 кадров» и «Даешь молодежь!». До этого на ТНТ вернули «Нашу Рашу», правда, поделив ее на две части - «Галустян+» и «Светлаков+», а также объявили, что будут показывать у себя новую «Фабрику звезд» (раньше проект выходил на Первом).

Старые сериалы тоже из сундуков достали, встряхнули, посмотрели... Хороши ведь! Тоже надо вернуть. Поэтому в декабре на ТНТ зрители смогут увидеть продолжение ситкома «Счастливы вместе» под названием «Букины», а после Нового года - свежий сезон «Универа». СТС, в свою очередь, уже успел перезапустить аудиторию перезапуском «Папиных дочек», а теперь пообещал переснять «Не родись красивой». В общем, вырисовывается определенная тен-

денция - вместо чего-то нового возвращать из загашников хорошо забытое старое.

- О причинах таких возвратов могут ответить руководители каналов, но они, скорее всего, промолчат, - говорит наш постоянный телеэксперт - ведущий и диктор телевидения Владимир Березин. - Можно, конечно, выдвинуть версию, что таким образом каналы экономят деньги. Но это не моя прерогатива. Лично я отношусь к данной тенденции позитивно. С удовольствием посмотрю что-то из старого. Потому что из относительно нового, кроме «Ты супер!» и «Суперстар» (оба шоу - канал НТВ), ничто не вызывает во мне приятного волнения. Огорчает также и то, что все новое очень похоже по форме. Один канал повторяет проект другого. А тот копирует у третьего... Когда какое-нибудь шоу начинается на одном канале, то примерно такое же и в то же самое время появляет-

ся и на соседнем. Вот тут я как ветеран жанра сказал бы: «Ну елки-палки! Что ж вы даже красиво украсть не можете! Копируете один в один... Ну неужели кончились таланты, чтобы придумать хоть что-то свое?» Поэтому пусть покажут старые сериалы, рейтинговые программы. Пусть оно будет - то, что когда-то имело успех и завоевало популярность. Уж лучше хорошо сделанное старое, чем кое-как слепанное новое.

- Но ведь хорошо сделанное старое когда-то родилось из нового, из некоего эксперимента. Что же будет, если все время идти проторенной дорожкой?

- Конечно, эксперименты очень нужны и важны! Но знаете, как бывает... Сверху говорят: «Так, сокращаем бюджет!» То есть пока экспериментировать нельзя... Но это не значит, что так будет всегда и ничего нового не будет появляться.

Лидия Мезина



ТНТ

## Дибров не смотрит Караулову

Вот уже полгода программу «Кто хочет стать миллионером?» на Первом канале ведет певица Юлианна Караулова. Она потеснила Дмитрия Диброва, который дольше всех сидел в кресле ведущего этого интеллектуального шоу.

Дмитрий Дибров вел этот проект на разных каналах с 1999-го по 2001-й и с 2008-го по 2022-й. Но весной этого года продюсерами было заявлено о новом формате интеллектуального шоу и замене ведущего. Впервые в истории проекта в России вопросы игрокам задает женщина!

- Владелец формата посчитал возможным маневрировать - имеет право, - говорит уволенный Дмитрий Дибров. - Я не могу на это обижаться. К тому же я против того, чтобы монополизировать какие-то проекты. Сам телеведущий без работы не сидит. Он ведет подкаст «Антропология» в журнале «Подкаст.Лаб» на Первом канале и шоу «Сессия» на «VK Видео». А вот оценить свою сменщицу Дибров пока что не может. Как



LEGIOM-MEDIA

говорит, он просто не видел еще ни одного выпуска с Юлианной Карауловой.

- Но думаю, что Юля плохо не сделает, - полагает 64-летний Дибров. - Мне она очень нравится. У нее прекрасные родители, они из хорошей семьи, и сама Караулова человек очень интеллигентный. И интеллектуальный: не будем забывать, что когда-то Юлианна у меня выиграла 3 миллиона рублей в этой программе!

Федор Гришин





## Дети Белоусова воют из-за наследства

Дочь и сын популярного артиста 90-х вступили в борьбу за наследство отца. Спустя 26 лет после его смерти! Есть ли что там делить спустя столько времени и существует ли срок давности для таких судебных дел?

Евгений Белоусов ушел на пике славы, когда ему было всего 32 года. Но он многое успел не только на сцене, но и в личной жизни. У исполнителя хита «Девочка моя синеглазая» были и гражданские жены, и официальные (включая **Наталью Ветлицкую**, брак с которой продлился всего 9 дней), и романы. У певца остались двое детей от разных женщин. Дочери Кристине сейчас 36 лет, сыну Роману - 31. И они вдруг начали судиться за наследство отца, который умер аж в 1997 году!

- По сути, наследство тогда никак не делилось, - отметил звездный адвокат **Сергей Жорин**, представляющий интересы Романа. - Оно полностью досталось дочери Евгения Белоусова Кристине. Хотя то, что Роман является сыном Евгения Белоусова, было тогда же, в 1990-е, подтверждено решением суда. Роману на тот момент исполнилось всего пять лет, и сам он заявить о своих правах на наследство не мог. Почему этого не сделали его законные представители? Об этом мы и будем говорить в суде. Нам доподлинно известно, что нотариус, который вел наследственное дело, знал, что помимо Кристины есть и другие наследники. Но проигнорировал этот факт.

Примечательно, что Кристине, получив в свое время имущество папы, не оформила права на его песни. И занялась этим только лишь на днях. Роман, узнав об этом,

решил вмешаться. Он серьезно занимается музыкой, дает концерты, на которых исполняет в том числе и хиты отца - «Девочка моя синеглазая», «Ночное такси», «Алешка», «Девчонка-девчоночка», «Вечерок-вечерочек», «Облако волос» и другие. У Романа тембр голоса очень похож на папин, он вполне мог бы повторить его успех на волне возросшей популярности так называемых ретро-дискотек. Но если права на все композиции перейдут

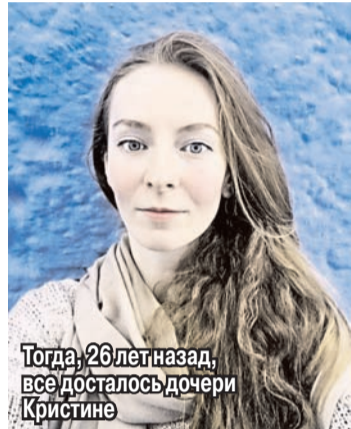


Роман Белоусов

к Кристине, то какие уж тут ретро-дискотеки с хитами Белоусова? Впрочем, кроме песенного наследия Роман хочет перераспределить и материальное.

- У нас пока нет исчерпывающего перечня, что входило в наследственную массу, - говорит адвокат. - Как раз в суде будем запрашивать наследственное дело. Сейчас мы знаем наверняка, что в наследство входила трехкомнатная квартира на юго-востоке Москвы в районе

Лефортово. Возможно, на момент смерти Жени Белоусова были еще какие-то денежные средства. А может быть, еще какое-то другое имущество. Узнаем, когда ознакомимся с наследственным делом.



Тогда, 26 лет назад, все досталось дочери Кристине

Надо заметить, что это наследственное дело выбивается из общего ряда. Ведь целых 26 лет прошло с тех пор, как та же трехкомнатная квартира и прочие блага отошли дочери певца. Неужели можно все отыграть назад в пользу сына? А как же срок давности?

- Сроки давности, безусловно, существуют, - пояснил нам Сергей Жорин. - Но любой срок давности начинается протекать с того момента, когда лицо узнало или должно было узнать о нарушении его прав. Вот здесь и кроются всякого рода нюансы, связанные с восстановлением сроков давности. Поэтому мы надеемся, что суд удовлетворит наши требования.

М.Н.

## Буланова: «Валера - пример для сыновей»

У Татьяны Булановой, которая не так давно в третий раз вышла замуж, двое сыновей от предыдущих браков. Как же они приняли нового мужа мамы, который младше ее аж на 19 лет?

Старший сын певицы, 30-летний **Александр Тагрин**, всего на пять лет младше нового мужа мамы. Поэтому найти общий язык им было просто.

- Дети называют моего мужа по имени, - рассказывает артистка. - Старший обращается к нему на ты, а младший - пока еще на вы.

54-летняя Буланова говорит, что ее отношения с 35-летним бизнесменом **Валерием Рудневым** - для сыновей пример того, как надо вести себя с женщинами:

- Сыновья смотрят со стороны, как нежно относится ко мне Валера, и видят, насколько он позитивный и хороший, учатся поступать так же. Мои дети его сразу полюбили. Ведь Валерий - настоящий мужчина, человек, на которого можно положиться во всем и всегда. Я не знаю, как будет дальше, но пока себя с ним я чувствую как за каменной стеной.

Интересно, что старший сын, имеющий опыт работы бариста, сегодня занимается итальянским рестораном в центре Пе-



У Татьяны двое сыновей от разных браков

тербурга, который супруг подарил Татьяне Булановой на свадьбу. Валерий пригласил его на работу, и в итоге получился эдакий семейный бизнес.

Федор Гришин

Е. СТУКАЛИН/ТАСС



## Новое ЧП на концерте Николая Носкова

Артисту, который страдает от последствий инсульта, в очередной раз стало плохо прямо на сцене. Какие силы заставляют его давать концерты, которые он не всегда может довести до конца?

На своем недавнем сольнике в Сочи **Николай Носков** успел исполнить лишь часть своих хитов из запланированной программы. Потом певцу стало плохо, и он ушел за кулисы. Концерт спасли музыканты. Они продолжили играть мелодии из репертуара артиста. А его фанаты стали дружно петь любимые песни. Никто не побежал сдавать билеты, как это было в феврале в Перми. Николаю тогда тоже стало плохо в разгар выступления, он покинул сцену. И некоторые из зрителей потребовали возврата денег. А потом стали писать в интернете, что Носкову, который в 2017-м перенес один инсульт, а через год - второй, не стоит нагружать себя концертами. Здоровье уже не позволяет ему тянуть такую ношу. А он тянет! Вот и сейчас народ задается вопросом: зачем же Николай продолжает выступать, несмотря на все эти ЧП во время концертов?

В соцсетях разгоняется версия, что его заставляют - продюсер, родственники. Они, мол, хотят, чтобы он продолжал зарабатывать деньги. Этой версии, в частности, придерживается известный промоутер **Сергей Лавров**. Еще после февральской истории он заявил нам:

- Я считаю, что это преступление - возить больного заслуженного артиста на гастроли, использовать его. Те, кто это делает, - просто преступники! Жажда наживы не дает им покоя.

Иная точка зрения у **Иосифа Пригожина**, который был первым продюсером Носкова и выпустил ему дебютный сольный альбом:

- Я думаю, что самому Николаю очень нужны эти концерты и эти гастроли. Для любого музыканта сцена - это все. Она и лечит, и дает силы.

Нынешний продюсер певца **Виктор Дробыш** тоже уверяет, что Носков сам рвется работать:

- Останавливаться он не хочет. У него на самом деле все стабильно. Улучшений нет, но и ухудшений тоже. В целом все нормально. Пусть он делает то, что любит, и то, что хочет. А я ему в этом помогу!

Может, артист действительно по своей воле берет на себя концертные нагрузки? Как вообще насчет того, чтобы работать после инсульта? На пользу это или во вред?

- Я думаю, что нет там никакого давления со стороны близких или продюсеров, - говорит врач-психиатр, имеющий большой опыт реабилитации больных после инсульта. - Никто Николай не заставляет выступать. Дело в том, что у постинсультных пациентов страдает критическая оценка своего состояния, а профессиональные навыки сохраняются. Навыки эти «уходят», или, правильнее сказать, деградируют, в самую последнюю очередь, то есть когда совсем все плохо. Поэтому, скорее всего, он сам настаивает на том, чтобы работать, давать концерты. Чувствует, что как артист остается на высоте, ему кажется, что силы есть. Но есть у него не силы, а уверенность в своем профессионализме. Это разные вещи. Полезно ли работать после инсульта? Это смотря какой инсульт. Например, у Бориса Моисеева был очень тяжелый инсульт. Первое время он никого не узнавал, были двигательные нарушения. В этом случае повышенные нагрузки опасны. А если у Носкова не было таких выраженных проявлений, то он не такой тяжелый инсульт перенес. Важно еще, какая именно область головного мозга поражена. От этого многое зависит. Потому что бывает, что двигательные функции сохранены, а разговорной речи нет. Бывает наоборот - речь присутствует, а передвигаться человек не может или сильно ограничен в движениях. Поэтому все индивидуально. Если сохраненные функции позволяют вести профессиональную деятельность, то, конечно, пусть человек работает, занимается любимым делом. Но нужно, чтобы близкие люди все это контролировали. Если Носкову периодически становится плохо на концертах, то лучше его близким ограничивать его порывы, беречь его.

Людия Мезина



## Орнелла Мути: «Учу русский язык!»

Приехать сегодня в Россию согласится далеко не всякая западная звезда. А вот Орнелла Мути не побоялась осуждения у себя в Италии и прилетела в Москву со спектаклем «Бетховен - героическая жизнь гения». Возможно, это зов крови - дедушка и бабушка кинодивы были русскими и жили в Санкт-Петербурге.



ФОТО Ф. ГРИГОРЬЕВА

- *Сеньора Мути, впервые в нашу страну вы приехали в далеком 1979 году, чтобы сниматься тут в картине Григория Чухрая «Жизнь прекрасна». Хотели бы снова сыграть в каком-нибудь российском фильме?*

- В ту пору я приезжала совсем в другую страну, не в нынешнюю Россию. Разница колоссальная! Согласилась же тогда, поскольку всю жизнь любила принимать вызовы. И приглашение Чухрая стало именно таким вызовом. Но поработать тут снова мне бы очень хотелось.

- *Может быть, назовите каких-то конкретных российских режиссеров, у которых хотели бы сняться?*

- Я так устроена, что у меня очень короткая память, к сожалению. Плохо запоминаю имена режиссеров и актеров. Поэтому не могу назвать конкретное имя. (Стоит напомнить, что в 2016 году актриса снималась в роли самой себя в

клипе Александра Реввы «Как Челентано», а спустя год была членом жюри Московского кинофестиваля и на открытии горячо обнималась с его президентом Никитой Михалковым.

- *Ред.)* Ну а вообще нравится вам у нас? Часто приезжаете погулять по московским улочкам?

- В России я бывала много раз - и по работе, и по любви, и просто чтобы развлечься. (В 2016 году прессы писала, что Мути купила квартиру в центре Москвы на Остоженке и планирует получить российское гражданство. - *Ред.)* Я хотела бы выучить русский язык, но, к сожалению, пока получается медленно - у меня не так много свободного времени. Надо заниматься с преподавателем, потому что русский - сложный язык, самостоятельно по самоучителю его не освоишь. (Впрочем, актриса знает много слов на русском: «спасибо», «быстро», «до свидания» и так далее.

- *Ред.)* Пока же мои близкие составили мне список того, что надо привезти им из Москвы в подарок. В основном просят купить тут матрешек.

- *Простите, но паспорту вам 68 лет, но кажется, что совсем не стареете. В чем секрет?*

- Я не скрываю ни от кого свой возраст, поскольку скрывать было бы смешно. Каждый человек проходит определенный путь - от рождения до смерти. Но не возраст ведь определяет его состояние в данный конкретный момент. Я вообще не закликаюсь на цифрах и поэтому не чувствую себя на свои годы. Плюс я очень внимательно и с уважением отношусь к тому, чем занимаюсь, и к своим рабочим инструментам. А внешность - один из главных! Поэтому в моей жизни есть и диета, и спорт, и достаточный сон, я не пью алкоголь. Это постоянная самодисциплина. Для актера это крайне важно...

*Федор Григорьев*

## Азиза рассекретила новый роман с молодым

В августе 2021 года поклонники обсуждали брак Азизы с итальянским ресторатором Александром Лортэ. Прошло два года, и вдруг новость: у певицы появился новый ухажер, который на 20 лет моложе!



- «Любовник» - в нашем случае слово не совсем корректное, - говорит Азиза. - Просто у любой женщины, хотя она об этом может даже не подозревать, всегда есть тайный воздыхатель, поклонник, обожатель. Вот и у меня есть человек, который ко мне благоволит. Мне с ним комфортно, нравится не молчать, а говорить по душам, хотя его имя вам ничего не скажет.

Правда, как признается исполнительница хита «Милый мой, твоя улыбка», до интимной близости дело пока не дошло. Мол, она и

не спешит: поскольку пока состоит в законном браке, то хочет решить с супругом, как им жить дальше.

- Я собираюсь поехать к мужу в Италию и поговорить с ним с глазу на глаз, - делится планами певица. - А тогда уже решить, как нам быть дальше: жить в разных странах и оставаться супругами или же разойтись и остаться друзьями.

При этом Азиза не против того, чтобы у ее благоверного тоже был кто-то на стороне.

- Я отношусь к той категории женщин, которые

никогда не ревнуют своих мужчин, - объясняет звезда. - Потому что если так случается, то это лучший вариант, который может быть для его тела, души и здоровья, в конце концов.

Что же касается ее самой, то муж, по словам Азизы, в курсе поклонников, ухажеров и фаворитов. Но проблем в отношениях это никогда не вызывало.

- Даже если он меня и ревновал, то всегда делал это красиво, не устраивал безобразных сцен, не выяснял отношений, - уверяет певица.

*Филипп Гришин*

## Сын Михаила Круга просит 400 тысяч за выступление

Наследник знаменитого шансонье пошел по стопам отца и сам начал исполнительскую карьеру. Он готов выступать на концертах и корпоративах. Причем цену сразу выставил немаленькую.



Александр исполняет песни отца

Александр Кругу был всего месяц от роду, когда его папу убили. Сейчас ему 21. Он вырос и повзрослел в атмосфере некоего культа, связанного с именем отца. Благодаря этому имени стала популярной исполнительницей и жена Круга Ирина. Почему бы не податься в звезды и сыну? Однако, еще не став звездой, Александр уже сам себе назначил гонорар за выступление 400 тысяч рублей.

В его репертуаре только одна авторская песня. Все остальные - папины. И, видимо, это придает ему уверенности. Еще больше уверенности придает начинающему певцу мама. Она готова приехать на корпоратив вместе с сыном, но тогда ценник взлетит до 1,3 млн рублей. Что об этом думает профи, который как раз занимается организацией корпоративов и концертов? Не много ли Александр Круг просит за выход на сцену?

- Это немного, - говорит известный промоутер Сергей Лавров. - Но потом, может, цена на Александра Круга вырастет. Мама у него тоже не сразу стала звездой. Она тоже долго шла к популярности, долго начинала. Рванула, ког-

да записала с Виктором Королевым дуэт «Букет из белых роз». Вот тогда у нее все и случилось. А до этого были какие-то песни, посвященные Михаилу Кругу, вечера памяти Михаила Круга... Чего там только не было! Но ничего не получалось. Что касается сына... Я посмотрел, послушал. Пока материал немножечко сыроват. Но все можно сделать, дотянуть, раскрутить. Я думаю, что если вдруг появится какой-то достойный хит - мужской, - то перспективы у парня очень хорошие. У нас сейчас мало нормальных, настоящих мужиков на сцене. Ему лучше именно в этом ам-



PERSONA STARS

плула выступать. И если будет хитовая песня, то все шансы стать звездой у него есть. Потому что он сын своего папы. Ира Круг - это все-таки поющая официантка. Где Круг ее нашел? В ресторане, она там официанткой работала. И благодаря Кругу запела. Есть поющие доктора, есть поющие официантки. А Круг-младший - это уже сын легендарного отца, это порода. При определенных условиях он далеко пойдет!

*Лидия Мезина*

**НЕ ПРОПУСТИТЕ!**

**ОТКРЫТИЯ**

**ЗВЕЗДА** Мир новостей №24 декабрь 2023

**ЛЕПСО ВНЕБРАЧНОМ СЫНЕ? «НЕ ОБЩАЮСЬ, ВИДЕЛ ОДИН РАЗ»**

**ЭТЕРИ ТУТБЕРИДЗЕ - ЧЕСТНО О СВОИХ ЗВЕЗДНЫХ УЧЕНИЦАХ**

**«ОНА ПУЛЯЛА В МЕНЯ СВОИ КОНЬКИ!»**

**САМЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ БАНДЫ СССР**

**ЛЮДИЛА СЕЧЕНА У НЕЕ БЫЛ ТАЙНЫЙ РОМАН С КИЗОНОВАМ**

**ТАКЖЕ ПОВАЛИЛИ СТАЛА ЖЕРТВОЙ ПЛАСТИКИ**

**ДЕНЬ МАТЕРИ МАМЫ АЛФЕРОВИЧ, ВАЛЕРИИ И КСТАВЛАРОВА**

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Гельман.



- Иван, о чем же ваш новый труд?

- Действие происходит в конце 80-х в Тушино. А герои - компания подростков с их заботами и интересами. Вообще Тушино - удивительный район: там не прижилась ни одна преступная группировка, были только хулиганы. Ну а для меня это тоже особое место. Потому что мое проживание в этом районе связано с переменами в моей жизни, там родились все мои дети, кроме Васи, который родился в Средней Азии. У меня огромное количество друзей отсюда. Этот район - как микровселенная. А эта книга - моя песнь любви к этому району и Москве.

- А какой для вас была Москва тогда, 35 лет назад, и какая она для вас сейчас?

- Она разная. Тогда, в 1988 году, мне было 22 года. Я был влюбленный и уже демобилизованный из армии студент ВГИКа. Мои мечты на тот момент свершились, и я был абсолютно счастлив... А сейчас происходят великие исторические события, и я очень доволен, что они происходят. Я с 2011 года «топлю» за эту тему. Мы шли в никуда, а сейчас у нас есть шанс прийти туда, куда надо. У меня много детей, у меня появились внуки... Вообще мне сложно сравнивать оба времени - это два разных счастья. Мы в разные периоды жизни счастливы по-разному...

**«Если б не узнавали - было бы круто»**

- Если в книге речь о подростках, то каким подростком были вы?

- Я был таким средним подростком, как и все. И был уверен, что все будет хорошо. Я решил поступать во ВГИК в восьмом классе, когда наконец понял, что волшебников не бывает, а самая близкая профессия к ним - кинорежиссер. Позже я отказался и от этой профессии.

- Почему?

- Потому что понял, что как кинорежиссер я не очень. Потому что кинорежиссер сочетает в себе и творческое, и административное начало. Я снял один фильм и окосел от усталости. А у кого-то это естественно идет, и люди не замечают этой тяжести. Я вот за Климом Шипенко наблюдал на съемках «Холопа». Он прекрасный режиссер, и у него эта работа не вызывает дискомфорта. А во мне нет этого сочетания творчества и администрирования, для меня, когда это вместе, - это катастрофа! Я, конечно, мог бы снять один-другой фильм, получить все необходимые дивиденды, но я, скорее, свихнулся бы или получил бы инсульт. И я решил себя оградить от этого и стал неплохо зарабатывать писанной: писал сценарии и получал за это деньги. Я вел аскетичный образ жизни, много мне не нужно было. А потом меня позвали в кино сниматься. Для

**Иван ОХЛОБЫСТИН:**

**«Я шут его величества народа!»**

**Какого Охлобыстина мы только не знали. И сценариста, и режиссера, и актера, и телеведущего. И даже священника! А оказывается, он еще и плодовитый писатель. Ну просто на все руки от скуки! Недавно выпустил очередную книгу. Между прочим, уже тринадцатую по счету!**

меня это было необычно - я же поступал на кинорежиссера. Мне флер и гордыня актерская далеки. То есть это не то, чего я хотел изначально, и эти медные трубы для меня не опасны. Гордыня режиссера реализуется в том, что он, даже сидя в пустом зале, смотрит на экран, там происходят какие-то события, и он понимает, что полгода назад этих людей не было, эти герои не встречались, никто никого не любил, никто ни за кем не охотился и он - творец всего этого. А артист, насколько я понимаю, получает больше удовольствия от узнаваемости, от популярности. Я же, честно говоря, кроме обязательств, ничего в этом не вижу. Если бы меня не узнавали на улице, то было бы круто! Я давно не гулял по Москве, я в метро не был тысячу лет. И не потому, что я какой-то «зажравшийся перец», а потому, что я войду - и не выйду. Я буду общаться с милыми людьми, буду фотографироваться, давать всем автографы... Я же не смогу отказать. И когда наступила пандемия, я был самый благодарный за масочный режим человек: я надел маску, спустился в метро,

стоял в толпе людей, всматривался в эти родные лица, слушал эти простые разговоры и был счастлив! Я был бы рад, чтобы масочный режим продолжился, меня бы это избавило от необходимости фотографироваться. Хотя, конечно, по просьбе людей я всегда это делаю. Потому что понимаю, для кого я работаю: я шут его величества народа!

**«Играю сумасшедших и монстров»**

- Где вы сейчас снимаетесь?

- У меня сейчас сложный период. Потому что такой тайфун производственный. Из-за того, что в том году многие артисты, наложив в штаны, через Верхний Ларс убежали или намеревались это сделать, продюсеры перенесли много съемок на этот год. И проект на проект наложился. Сейчас я снимаюсь каждый день, выходной - только раз в месяц. Но что есть, то есть, я себе не принадлежу, я - часть киномира. А киномир - это прежде всего цеха: операторские, костюмерные и так далее. Я



У Охлобыстина шестеро детей и уже двое внуков

**Если предложат сыграть в новых «Интернах», войдете в одну реку дважды?»**

- Не знаю, может, и захочу. У меня смешная была ситуация: приехали в госпиталь прямо на передовой. Буквально метров 200 - и там уже летит, гремит!.. Старая больница, которую переделали под госпиталь. Выходит ко мне хирург, такой молодой, интересный. Рядом с ним собачка с красной облезлой спиной. Я говорю: «А что с собачкой?» Он мне: «Да я шел обедать и вижу: собачка ранена осколком. А я люблю животных, подумал: черт с ним, с обедом, прооперировал ее и спас. И вот теперь она - мой верный помощник...» Но это так, отступление такое лирическое... Он пригласил меня подняться в операционную: «Пойдем к другим хирургам найдем, им интересно будет: ты же доктор Быков!» Мы поднялись в операционную, а там два молодых хирурга оперируют солдата. Говорят: «О, доктор Быков приехал!» А я им: «Да, шестой сезон: «Интерны на войне».

**«Возможностей - нуль!»**

- У вас уже есть два внука. А какой вы дедушка?

- Фанатичный! Я не верил, когда говорили, что своих внуков будешь любить больше, чем детей. Потому что я своих детей до обморока любил! А с внуками действительно так. Моя любовь к ним уже переходит границы здравого смысла! (Смеется.)

- Несколько лет назад вы сказали, что выдадите - жените всех детей своих и уйдете с женой Оксаной в горы. Осталась ли эта мечта?

- Осталась. Но возможностей - нуль! Теперь есть внуки. Может быть, мы когда-нибудь предпримем волевое усилие и нам удастся что-то реализовать. Но боюсь, что нас не отпустят. Поэтому пока отдохнуть не удастся. Я сейчас встаю в полседьмого утра. Хожу по лесу или езжу на велосипеде. По дороге записываю на диктофон, если у меня появляется какая-то идея. Возвращаюсь домой и до поездки на съемки все это записываю, потом еду на съемочную площадку, потом кое-какой возвращаюсь домой... Мы, правда, в конце лета усилиями Оксаны на семь дней съездили в Калужскую область - в место, где я родился, в Тарусу, в дом отдыха. И неделю думали, чем там заняться. Полагали, что будут грибы, но стояла жаркая погода, долго не было дождей. Попали не в тот момент. Перед нами носили полные корзины, после нас носили полные корзины, а мы никак. Посмотрели мы по сторонам, поели в местных рестораничках, бессмысленно погуляли по лесу. Нашли пять лисичек - вот это, пожалуй, главное событие из того, что случилось со мной в моем отпуске...

Анна Соколова



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

- Как вы оберегаете свою семью от сумасшедших поклонников?

- У нас нет таких. Вы знаете, видимо, мои роли отпугивают. Меня же зовут в основном сумасшедших играть и монстров. Я всегда играю сумасшедших холериков, хотя сам по темпераменту сангвиник. Если бы я был красавцем, как Козловский, то это, наверное, одно. Поклонницы, наверное, страдают по нему. А меня никто не мучает. Сумасшедшие заняты собой, девчонки - Козловским, все на своих местах... Милостью Божией меня все это миновало.

- Сейчас стали возвращаться сериалы, которые когда-то были популярны.



# ПОЧЕМУ ЗАКРЫВАЮТ РОДДОМА?

**Росстат выдал неутешительный демографический прогноз: к 2030 году население России без учета новых регионов может сократиться на 3,2 млн человек. Рождаемость упала в 78 из 85 субъектов РФ. Число родившихся за девять месяцев 2023 года снизилось на 3,2%, до 953,2 тыс. детей (с 984,8 тыс. за январь - сентябрь прошлого года).**

На фоне демографического кризиса некоторые депутаты Госдумы и представители РПЦ требуют от россиянок рожать любой ценой: чуть ли не со старших классов школы, не важно, на какие шиши, пусть даже от насильников, все равно. Вот и министр здравоохранения Михаил Мурашко упрекнул женщин в том, что они слишком увлеклись карьерой и рожать не хотят. При этом ни для кого не секрет, что за последние пару десятков лет в результате оптимизации в регионах закрыли тысячи роддомов. И где, пожалуйста, россиянки должны рожать?

Роддома закрывали в заботе о роженицах. Так, во всяком случае, объясняют чиновники на местах. В Пермском крае женщины написали гневное обращение к губернатору по поводу закрытия несколь-

ких роддомов и родильных отделений в глубинке, откуда до областного центра по бездорожью добираться нужно несколько часов на автотранспорте. И хорошо еще, если он есть. А если нет? Как роженице с девяти-месячным животом дожидаться редкого автобуса и трястись потом по колдобинам 3-5 часов до перинатального центра? И как лежать на сохранении далеко от дома, зная, что никто из родни не придет навестить, не сможет передать домашней еды, поскольку за сотни километров не наедешься?

Добираться до роддома в последний момент в машине

скорой помощи - тоже риск. Если роды начнутся в пути, остается надеяться лишь на удачу: в карете скорой помощи нет акушера-гинеколога, неонатолога, анестезиолога-реаниматолога.

В минздраве Прикамья авторам письма напомнили, что решение об оптимизации роддомов принимал федеральный центр. И сделано это было для того, чтобы более качественно оказывать помощь как маме, так и ее ребенку. «В современных условиях рождение малышек должно проводиться в стационаре с круглосуточным пребыванием в роддоме врачей акушера-гинеколога, неонатолога, ане-

стезиолога-реаниматолога. Роддом должен быть обеспечен современной аппаратурой для слежения за состоянием женщины и ребенка», - пояснили в ведомстве.

Конечно, в каждой деревне роддом не оставишь. Но, учитывая необъятные просторы России, где от глубинки до областного центра порой ехать по 5-6 часов, можно было бы приблизить современную медицину к жителям районов, а не так бездумно все оптимизировать...

В Таштагольском районе Кемеровской области, со всех сторон окруженной тайгой и горами, жители узнали, что их лишают единственного роддома на территории, где живет 50 тысяч человек. С общественным транспортом в районе проблема. Личный транспорт есть далеко не у всех. И что теперь? За каж-

**Как роженице с девяти-месячным животом дожидаться редкого автобуса и трястись потом по колдобинам 3-5 часов до перинатального центра?**



РИА НОВОСТИ

дой роженицей будут вертолет присылать?

«За то, чтобы довести до роддома в Новокузнецк, в такси требуют от рожениц 5000 рублей! - рассказывают в соцсетях будущие мамочки. - Обрато с младенцем домой добираться - столько же. А когда начинаешь возмущаться ценой, таксисты возражают: «А зачем рожать собралась, если пяти тысяч на дорогу нет?!»

Посты от жительниц Таштагольского района, где нередки сходы лавин и разливы рек, так что далеко не уедешь в случае экстренных родов, получили популярность в Сети. И оказалось, что масштаб бедствия в Кузбассе еще шире. Жительницы других районов тоже стали жаловаться, что их роддома закрыли. Это коснулось городов Белово, Гурьевск, Березовский, Осинники, Тайга, Топки и поселка Тисуль. Аналогичная проблема и в других регионах России.

В Госдуме в ответ на обращение по поводу закрытия роддомов и огромных расстояний, которые теперь приходится за свой счет преодолевать роженицам, ответили: «Местные власти или депутаты на местах могут установить такую меру поддержки, как оплата проезда до роддома. Это отличный подарок для будущей мамы. В нескольких регионах такие льготы уже действуют». А сколько регионов, где такие льготы не действуют? И дефицитный бюджет региона такие льготы просто не потянет?



И. ПИТАЛЕВ / РИА НОВОСТИ

«Многие из этих женщин способны родить детей. Государство может предложить им своеобразную сделку, при которой женщине прерывается срок отбывания наказания и в случае, если она за время такого «отпуска» родила, остаток срока аннулируется», - предложил Селезнев. - Думаю, многие женщины, выйдя в такой «отпуск» на свободу, в стремлении выполнить само «задание» полученного «отпуска» не только родят детишек, но и постараются создать крепкую семью. Познав сложности жизни, они могут стать прекрасными мамами и верными жена-

ми для своих мужчин. И если эти женщины будут создавать семьи, возможно, и с ветеранами и инвалидами СВО, это и будет тем самым искуплением, достойным досрочного прощения», - рассудил парламентарий.

Правда, некоторые из этих женщин сидят как раз за ненадлежащее отношение к детям, от чего часть их малолетних отпрысков умерла от голода и побоев. Но такие нюансы почему-то не учитываются. Как можно нормально выносить, родить и воспитать малышек в тюремных условиях? Как будут относиться к своим детям - к «билету на свободу» - досрочно выпущенные на волю женщины? Сразу вы-

# «БИЛЕТ НА СВОБОДУ»

**Интересный метод повысить демографию в России недавно рекомендовал депутат Госдумы Валерий Селезнев. Народный избранник предложил отпускать заключенных женщин за рождение детей.**

кинут на помойку или привяжутся и полюбят, или детей у них будут тут же отбирать для усыновления, как у фертильных рабынь из сериала «Исповедь служанки»? Все покрыто тайной... Так же, как и то, от кого, собственно, эзэкам рожать предлагают? Устраивать дни свиданий между мужской и женской колониями?

«Депутат предлагает, чтобы женщина во время этого «отпуска» побыстренькому нашла себе партнера. Кого можно найти за такой период? Что это будет? И потом вернуться в тюрьму, родить, я так понимаю, в тюрьме и дальше с ребенком там находиться? На мой взгляд, это выгля-

дит безумно», - возмутилась таким креативом от депутата правозащитница, член СПЧ Ева Меркачева.

Правозащитница считает, что нельзя воспитывать ребенка в тюрьме, потому что это скажется на его психике. Ведь за решеткой невозможно создать подходящие для этого условия. Хорошо еще, если малышкой заберут к себе родственники, а чаще всего их определяют в детдома. «Самое главное, что женщину подталкивают, чтобы она, как животное, быстро кого-то нашла - без любви, привязанности и долгосрочной перспективы - и вернулась обратно за решетку. Очень странный подход», - добавила Ева Меркачева.

На самом деле для борьбы с демографической ямой депутаты должны озаботиться социализацией и трудоустройством женщин после освобождения, чтобы они могли создать семью и родить от мужа.

Или в качестве альтернативы, может, стоит подумать над тем, чтобы не сажать матерей? Может, государство предложит женщинам кредит доверия и амнистирует хотя бы тех, кто осужден по нетяжким, часто экономическим статьям? Вот про что должна идти речь, а не про то, чтобы заключенная ушла в «отпуск» из колонии, чтобы затем вернуться в тюрьму и родить там детей, которых в «отпуске» зачала.

Может, всем радеющим за государство и демографию стоит вспомнить, что женщина - это прежде всего человек, а не машина деторождения? А чтобы повысить рождаемость в стране, государству нужно сначала обеспечить гражданам доступное жилье и доступную медицину. А то ведь, по последним социологическим исследованиям, 60% жителей России не могут позволить себе ни страшно дорогую ипотеку, ни даже аренду жилья. Так что пока россиянкам остается не только рожать в поле, но и жить с детьми там же.

Материалы подготовила Ольга Поплавская



В Москве и окружающих территориях обитает около 270 видов птиц. Около 100 из них остается на зимовку, да еще прилетает 20 зимних видов. Так что птиц в городе много. В кормушки чаще всего заглядывают воробьи, синицы, сороки, снегирь, щеглы, дятлы и другие птицы. А на водоемах ждут подкормки водоплавающие пернатые.

### Чем можно кормить птиц

Можно покупать готовые зерновые смеси в зоомагазинах. Но можно класть в кормушки и различные крупы. Это пшено (можно и отварное), его любят щеглы, воробьи, голуби. Просо, овес, рис (лучше отварной, сырой рис слишком твердый). Порадуются пернатые и семенам подсолнечника - в них много масел, жиров, это калории, которые согревают зимой. Подойдут и семена тыквы, сушеная кукуруза. Можно варить для птиц каши - без соли, сахара и прочих добавок - и выкладывать кашу в кормушки. Хорошо бы добавить в корм измельченную яичную скорлупу, это полезная подкормка.

Часто птиц кормят салом, а еще им можно давать мясо. Кусочки могут быть сырыми или сушеными. Но главное правило, как и с салом, - продукты должны быть несолеными! Соленые провоцируют обезвоживание. Лучше куски сала или мяса нанизать на проволоку, птицам будет удобно их клевать. Кстати, если говорить о животных кормах, то полезен будет и жир - куриный или говяжий.

Можно подкармливать птиц и ягодами рябины или боярышника, их можно засушить заранее осенью, это хорошее лакомство для



Вот и наступила зима, холод сковывает землю. Пора поддержать птиц и животных, но важно знать, чем и как правильно их подкармливать.

# Зимний ресторан для птиц и зверей

птиц. Неплохой вариант еще - шишки: дятлы и клесты будут довольны.

### Какой корм опасен

Хлеб - давняя причина спора в разговорах о том, чем стоит кормить пернатых. Есть мнение, что хлеб подходит как корм зимой, другие же считают, что он вреден для птиц.

В целом можно сказать, что если белый хлеб еще допустим для подкормки, то черный хлеб все-таки вреден. Дело в том, что он начинает бродить. Ржаная мука плохо влияет на пищеварительный тракт птицы, также брожение черного хлеба в зобе птицы может привести к ее гибели.

Орнитологи имеют объяснение опасности и белого хлеба. Дело в том, что хлеб в желудке птицы быстро разбухает, дает чувство сытости. В этом случае пернатые перестают искать корм, а ведь в природе птицы - постоянно заботиться о своем пропитании. В результате они полагаются на это ложное ощущение сытости, а энергии хлеб организму не дает. Итог: маленькие птицы, например синицы или воробьи, ночью в мороз могут просто замерзнуть и погибнуть.

Часто хлебом кормят уток на прудах, но от этой пищи они толстеют, что может спровоцировать болезни. Орнитологи все же советуют покупать специальный комбикорм для водоплавающих птиц или класть на берегу заваренные зерновые смеси.

Также не кладите в кормушки жареные или кислые продукты, молочные продукты (в том числе сыр или творог). Такая еда может привести к заболеванию желудочно-кишечного тракта птицы, а болезнь в зимнее время - это риск гибели.

### Обед для диких животных

Все чаще в городе мы можем встретить и диких животных: то лисичка по улице пробежит, то заяц промчится. Особенно часты такие встречи в холода: звери прибывают ближе к человеческому жилью, пытаются найти еду. На природных территориях в московской зоне живут не только зайцы, лисы и белки, но и ондатры, бобры, куницы, ласки, хорьки.

В лесопарках обычно можно увидеть много кормушек. Отправляясь гулять, возьмите с собой корм, порадуйте лесных жителей. Для

белок припасите грецкие орехи, фундук, яблоки или морковь, будут рады они и сушеным ягодам или грибам. Нельзя кормить белок хлебом, солеными и жареными продуктами.

Можно и самостоятельно сделать вкусную кормушку: на нитку или проволоку на-



### Следите за состоянием птичьих столовых

При большом скоплении птиц в кормушках постепенно может появиться инфекция. В мороз это неопасно, а вот в оттепель микробы быстро распространяются. Время от времени очищайте кормушки, соскабливайте все остатки. Поверхность плохо обрабатывать хлорексидином.

низать сухофрукты, сушеные ягоды и подвесить на дерево. Можно также смешать смесь семян со сливочным маслом и заморозить, такие вкусные питательные шарики - отличное лакомство для животных.

Часто можно увидеть кормушки для зайцев - столики на низкой опоре. Зайцы зимой не прочь перекусить яблоком, капустными кочерыжками, овсом, им можно подкладывать сено, порадуются и лизунцу (соль в коме), как и олени или лоси.

### Помочь бездомным хвостатым

На улицах живут сотни бездомных собак и кошек. Они уже стали частью городской экосистемы. Мы можем помочь им пережить морозы с помощью подкорма.

Стоит заметить, что кошки могут сами добывать себе еду - ловить мышей или птиц, надо не давать им лениться. А собака может найти что-то и у мусорных контейнеров. Однако в суровые холода и снегопады без еды любое животное слабеет и может погибнуть. Важное правило - выносите из дома для бездомных питомцев еду в теплом виде, холодная еда в желудок может привести к болям в желудке да и согреться не даст. Также хорошо рядом с едой всегда ставить миску с водой.

Кормить собак и кошек на улице можно и готовым кормом. Лучше кормом для активных собак, в нем больше калорий. Читайте состав корма, там, где его основа - костная мука и злаки, нет питательной основы. Можно поддержать городских животных и сырым мясом (пусть дешевое, но настоящее), и кормом в виде консервов.

Евгения Кузнецова

### Российские бойцы и зооактивисты спасают четвероногих из-под обстрелов, вывозят их из зоны СВО и передают пушистиком в добрые руки.

Проект «Спаси рядового Барсика» организовали волонтеры приюта «Просто Муся». Раньше спасали оказавшихся без хозяев котом Мариуполя. Их вывозили в Москву на специальном зоотакси, до отказа набитом кошкостроителями с пушистыми питомцами. Сейчас зоозащитники спасают котом других населенных пунктов Донбасса. В столице котом и кошек раздают в добрые руки. А те, которых не забрали, остаются жить в приюте.

Крымские волонтеры благотворительного фонда «Лапа помощи» спасли сотни котом и собак, которые вынуждены были взбираться на деревья и крыши гаражей,

## «СПАСИ РЯДОВОГО БАРСИКА»



когда была взорвана Каховская ГЭС. Животных переправили в Крым. Но сначала их лечили и откармливали, давали прийти в себя после пережитого стресса в приюте Новой Каховки. Спасая животных из зоны затопления, волонтеры почти не спали. Машина ездил в зону бедствия каждый день, чтобы спасти как можно больше

живых существ. Волонтеры благотворительного фонда «Лапа помощи», а это в основном хрупкие девушки, зачастую спасали котом и псов под обстрелом.

Искалеченных осколками и минами животных - кто-то остался без глаза, кто-то без лапы или хвоста - разобрали неравнодушные крымчане. В один день, говорят волон-

теры из «Лапы помощи», жители Крыма разобрали по домам сразу 50 спасенных питомцев.

Недавно начала новую жизнь в Тверской области и спасенная из зоны СВО собака Жуля. Беспризорную собаку, волею судьбы оказавшуюся на линии фронта, спасли мобилизованные бойцы - Павел из Твери и Алексей из Ржева. Собака стала любимицей полка, а потом взяла и родила четверых щенят, не отходя, так сказать, от места службы. Бойцы обратились к волонтерам с просьбой вывезти собачье семейство из-под обстрела, иначе погибнут.

Пока волонтеры добрались до места, ситуация осложнилась: Павел с ранением попал в больницу, Алексей не вернулся с задания. Пришлось волонтерам-зоозащитникам из Нелидова самим выискивать на линии фронта собаку с четырьмя щенками и вывозить их оттуда.

Сейчас Жуля и ее щенки начали новую жизнь у родственников Павла в Тверской области.

А волонтеры движения «#СвоихНеБросаем» из Новосибирска помогли эвакуировать с линии фронта оцененную там дворняжку Марусю и трех ее хвостатых отпрысков. Маруся, уже будучи беременной, прибилась с голодухи к артиллеристам из Новосибирска. Бойцы не жалели для нее своих сухпайков. Но обстановка на фронте неблагоприятная для разведения живности в окопах. Вот и попросили волонтеров забрать щенков вместе с мамашей, пока их осколками не покалечило.

Ветеринары из Волгограда помогли вылечить собак по пути в Новосибирск. «Псы войны» были все в клещах. Сейчас Маруся и щенки уже обрели новый дом и любящих хозяев.

Яна Полянская



Вокруг болезни есть масса мифов, пациенты совершают серьезные ошибки в лечении, питании и образе жизни. Как их избежать? Что делать, чтобы глюкоза в крови держалась в норме, а осложнения не грозили? Об этом рассказывает известный специалист по сахарному диабету, врач-психондocrinолог и президент Российской диабетической ассоциации Михаил Богомолов.

### Главная проблема - в нашей психологии

- Что самое главное говорит наука о диабете 2-го типа? Судя по всему, первично ожирение, приводящее к инсулинорезистентности, а потом и к явному диабету. Так выглядит механизм развития болезни?

- Все несколько сложнее. Много лет шла дискуссия о том, что первично: ожирение или инсулинорезистентность? На самом деле огромную роль в развитии СД 2-го типа играет потребление кислорода тканями, он нужен для высвобождения энергии. Если его поступление в ткани недостаточно, то организм начинает вырабатывать энергию из глюкозы. Так бывает и при низкой физической активности (даже без избыточного веса), и при ожирении, и, конечно, при сочетании обоих факторов. Все такие состояния - прямой путь к диабету.

Следовательно, чтобы его избежать, обязательно нужна высокая физическая активность. Надо хотя бы через день по 40 минут быстро ходить пешком или бегать. Очень хороши лыжи или упражнения на эллипсоидном тренажере. Темп занятий невысокий - не должна развиваться одышка. Но, к сожалению, психология человека так устроена, что ему проще принять таблетку метформина, чем снижать резистентность к инсулину с помощью физической активности.

Подведем итоги. Сама инсулинорезистентность вторична, и у нее есть несколько причин: во-первых, она возникает из-за снижения максимального потребления кислорода, во-вторых, из-за увеличения массы жировой ткани, в-третьих, из-за того, что происходит перестройка митохондрий - это энергетические станции клеток.

### Замкнутые круги ада

- Это действительно гораздо сложнее, чем кажется большинству пациентов. Есть ли выход в такой ситуации?

- Когда человек полнеет и у него растет масса жировой ткани, то сахар крови утром натощак начинается держаться на уровне 6-7 ммоль/л. Казалось бы, это относительно невысокие цифры, ведь даже у здоровых людей он может повышаться до них. Так быва-

# СЕКРЕТНЫЕ ПРИЕМЫ ПОБЕДЫ НАД ДИАБЕТОМ

Число людей с сахарным диабетом 2-го типа растет во всем мире, а в нашей стране это происходит особенно быстро. Сама болезнь провоцирует и осложняет многие другие патологии. В их числе почти все сердечно-сосудистые заболевания, включая инфаркты и инсульты, серьезные поражения почек и глаз, нарушение кровотока в нижних конечностях вплоть до гангрены. И список можно продолжать.

ет, если он съест много сладкого, например банку варенья, или выпьет много газировки с сахаром. Казалось бы, если у здорового это не вызывает осложнений, то почему они возникают при диабете?

Дело в том, что в норме у здорового человека в течение 20 часов в сутки сахар нормальный - в среднем на уровне 5,0 ммоль/л, а поднимается не более чем до 7 ммоль/л примерно на 4 часа в сутки. Инсулин у него эффективно и быстро этот избыток глюкозы распределяет по печени, мышцам, почкам, жировой ткани и другим органам - и сахар в крови быстро снижается до нормы. За оставшиеся 20 часов, когда сахар нормальный, бета-клетки поджелудочной железы, вырабатывающие инсулин, успевают восстанавливаться до нормы.

При инсулинорезистентности и, соответственно, при СД 2-го типа все бывает иначе. Сахар у таких пациентов держится все время на уровне 6-7 ммоль/л, и клеткам, вырабатывающим инсулин, приходится работать уже не 4 часа в сутки, а все 24. Это приводит к изменению в спектре вырабатываемых гормонов. Меньше выделяется инсулина и С-пептида, эффективно снижающих сахар, и очень сильно растет количество проинсулина. При дебюте СД 2-го типа и в первые годы болезни его уровень увеличивается в 600-800 раз.

У этого гормона много негативных эффектов. Он хуже снижает глюкозу, повышает липиды (жиры) крови, способствуя развитию атеросклероза, задерживает натрий в организме, а это повышает артериальное давление - приводит к гипертонии. Еще проинсулин перераспределяет потоки глюкозы, в первую

очередь направляет ее не в мышцы, а в жировую ткань. Это приводит к ожирению. В результате происходит структурная перестройка и мышечной ткани. Поскольку время ее обновления 5-6 месяцев, то в течение этого времени необходимы трудные и долгие тренировки для восстановления здоровых мышечных клеток.

Известный американский врач Стивен Блэр написал книгу «Рецепт на физическую нагрузку». Это нужно понимать буквально. Конкретному человеку в зависимости от его состояния по специальной формуле рассчитывается рецепт на физические упражнения с указанием их объема и вида.

А теперь представьте человека с диабетом, которому нужно проводить такие занятия и лучше на улице. Например, сейчас сырой и промозглый ноябрь, а дома его ждет бутылка холодного пива с арахисом. В итоге люди постоянно переносят начало занятий на завтра. Чтобы избежать этого, порой нужна помощь клинического психолога.

### «Трагическая ошибка нашего времени»

- Расскажите о питании при СД 2-го типа? Одни рекомендации советуют есть 3 раза в день, другие - чаще и понемногу. Где правда? Насколько эффективны безуглеводные диеты?

- Думать, что только питание поможет эффективно контролировать диабет 2-го типа, - трагическая ошибка нашего времени. Повторяю: надо менять механизмы выработки энергии - физические упражнения даже более важны, чем питание.

Есть диеты Дюкана, Аткинса и другие, которые могут да-

вать эффект. Например, пациент с СД 2-го типа исключает углеводы и ест много белка, чтобы нарастить мышцы. В течение двух недель он снижает массу тела. Но митохондриальный состав мышц остается тем же, они не могут потреблять другой источник энергии, кроме глюкозы. Поэтому происходит перестройка ферментных систем, белки начинают распадаться на аминокислоты, а они превращаются в глюкозу, которая необходима организму как источник энергии. То есть он начинает получать энергию за счет белков. И если такой человек встает на весы, его масса тела уменьшается, но при этом импедансометрия (жирометрия) показывает, что процент жировой ткани в его организме стал больше, а мышц - меньше.

- А как бы вы сформулировали основные принципы питания при СД 2-го типа?

- Лучше всего их сформулировал немецкий диабетолог Майкл Бергер:

- бояться жиров и алкоголя,
- овощи - основной продукт питания,
- от воды не толстеют и не худеют,
- углеводы нужно равномерно распределять в течение дня.

И подчеркиваю, необходимо добавить физическую активность. Идеальны аэробные виды нагрузки. К уже перечисленным добавлю плавание, оно очень хорошо влияет на организм, плюс плавать могут даже очень полные люди, которым трудно не то что бегать, но и ходить. Я уже говорил, что при таких нагрузках

важно двигаться с такой максимальной скоростью, чтобы не развивалась одышка. Как такое осуществить? Это значит, что во время занятий вы можете петь и говорить. Это важный показатель, он свидетельствует о том, что количество кислорода, поступающее в ткани, способствует выработке ферментов, разрушающих жирные кислоты, они будут использоваться в качестве источника энергии. И это снижает энергетическую зависимость от углеводов. Но не забудьте, чтобы произошла перестройка мышечной ткани, нужно минимум 5-6 месяцев таких занятий. После восстановления организма их надо продолжать, чтобы снова не ступить на дорогу, ведущую к СД 2-го типа.

- Говорят, идеальна для этого ходьба. Но у многих полных людей она сильно перегружает суставы. Как их уберечь?

- Людям с избыточной массой тела для защиты суставов лучше всего скандинавская ходьба. Палки снижают нагрузку на суставы ног. Но еще необходимо подобрать хорошие стельки, чтобы не травмировать стопу. В этом поможет врач-подолог - специалист по стопе.

Другая важная проблема - восстановить физиологические изгибы позвоночника. Дело в том, что полные люди для сохранения равновесия при ходьбе вынуждены расправлять плечи и отгибать шею с головой назад. Это автоматически делает позвоночник вертикальным. В результате позвонки при ходьбе начинают вбиваться друг в друга, деформируя позвоночные диски и ущемляя нервы.

Если ходить, наклонившись вперед, то естественные изгибы будут восстанавливаться, а позвонки перестанут травмироваться. Поэтому во время спортивной ходьбы мы рекомендуем подвешивать крупное яблоко или луковицу, чтобы они находились в области пупка (проше всего их закрутить в старые женские колготки). Идея в том, что они будут при ходьбе «бить по пузу» и заставлять человека наклоняться вперед, это реально сохранит здоровье позвоночника. Психологическая мотивация тоже необыкновенно важна, поэтому мы подготовили методическое пособие «Ожирение как психическая болезнь».

Подготовил  
Олег Днепров



FREEPIK.COM

LEGION-MEDIA



6 сентября 1976 года впервые в истории советский летчик угнал за рубеж боевой самолет. И не просто самолет, а новейший истребитель-перехватчик МиГ-25П. На Западе восхищались им, ему приписывались уникальные характеристики, но проверить их не было возможности: СССР тщательно оберегал свои секреты. И вот это чудо техники предатель преподнес на блюдечке нашим идеологическим врагам.

**Неудовлетворенные амбиции**

Поначалу никто не мог поверить в эту историю: биография перебежчика выглядела практически безупречной. Виктор Иванович Беленко родился в 1947 году в Нальчике. Школу окончил с серебряной медалью. Отслужив в армии, поступил в Армавирское авиационное училище, по окончании которого был направлен летчиком-инструктором в Ставрополь. Вступил в ряды КПСС. Еще во время учебы в Армавире Виктор женился, у него родился сын. Казалось, отец души не чаял в мальшше. В 1975 году Беленко перевелся на Дальний Восток, получил назначение в 530-й истребительный полк ПВО и в должности старшего летчика начал летать на МиГ-25П. Кстати, на новое место службы наш герой отправился с любимой семьей. Где бы ни находился - характеризовался положительно.

Не стала исключением и работа в Приморье: Беленко быстро продвигается по службе и по партийной линии, получив должность исполняющего обязанности начштаба эскадрильи. Но тут в его блестящей

На днях новостные ленты наводнили сообщением: в США умер летчик-перебежчик Виктор Беленко, угнавший из СССР в Японию МиГ-25. Как это было, зачем он так поступил и как сложилась его жизнь после - в материале «МН».

**ИЗМЕНА ЦЕНОЙ**  
**В МИЛЛИАРДЫ РУБЛЕЙ**

карьере происходит заминка: ему должны были присвоить звание капитана, но документы все никак не поступали... Как потом выяснилось, никто козней летчику не строил - обычная бюрократическая волокита: как правило, массовое присвоение званий советским военным происходило либо 23 февраля, либо 7 ноября. Зимой командование про Беленко не вспомнило, а он, амбициозный и мнительный, затаил обиду. Задержку с повышением по службе он расценил как попытку начальства ему помешать. Сослуживцы стали замечать, что в последние месяцы он стал груб и вспыльчив, ругался со всеми из-за мелочей, нарушал дисциплину...

Оказалось, не только проблемы на работе были причиной такого состояния пилота. Как выяснится позже, Беленко как минимум два месяца вынашивал план и утром 6 сентября 1976 г. он его осуществил.

В 6.45 самолет взлетел. Беленко отстал от напарника и снизился до 30 метров, это позволило ему избежать как советских, так и японских ра-

даров. Он знал о зонах поражения приграничных зенитных ракет, умело и грамотно спланировал свой маршрут. Чуть более чем через два часа полета советский истребитель приземлился на аэродроме одного из городов японского острова Хоккайдо.

**Возвращение истребителя в ящиках**

А в это время на советской стороне царил переполох: шутка ли, с радаров пропал совершенно новый истребитель. Но вскоре пришло сообщение, что пилот благополучно приземлился в Японии и попросил политического убежища. Далее последовали долгие переговоры советского правительства по возвращению самолета. Японцы заявили, что, поскольку на нем совершено преступление - нарушение госграницы, - самолет должен быть тщательно осмотрен специалистами. Они перевезли самолет на расположенную по соседству американскую авиационную базу, где разобрали его по винтику.

Вся секретная информация оказалась в руках американцев. Особенно большой урон нанесло раскрытие информации по системе опознавания «свой - чужой», ее срочно пришлось менять по всей стране. По приблизительным расчетам, ущерб, нанесенный предателем, оценивался в два миллиарда советских рублей (по нынешнему курсу около 100 млрд рублей).

По воспоминаниям одного из создателей самолета Льва Шенгелая, который принимал участие в приемке истребителя, МиГ-25 вернули только через два месяца в 13 тщательно запакованных ящиках, обитых железом. По условиям протокола, время осмотра было ограничено одним днем. Японская сторона рассчитывала, что советские специалисты не смогут провести осмотр оперативно, а значит, не определят, каких деталей не хватает. Но советские эксперты перехитрить не удалось - наши быстро справились с задачей, японцам был вменен иск за нанесенный ущерб. Впрочем, это

было слабым утешением после происшедшего.

**Дальнейшая судьба предателя**

9 сентября Беленко увезли в США. Получив американское гражданство, он не предпринял никаких попыток связаться со своей семьей, оставшейся в СССР. Более того, он утверждал, что будто бы не был женат на родине. Вскоре предатель вновь вступил в брак, у него родились двое детей, но семья впоследствии распалась.

Он был обласкан западными журналистами и охотно делился своим недовольством по поводу советского строя. Местная пресса с восторгом передала историю о том, как Беленко по ошибке съел на ужин кошачьи консервы, а потом без смущения признался, что они гораздо вкуснее тех консервов, которые на его родине едят люди.

Информация о его жизни в США была крайне противоречивой. По одним источникам, он преподавал тактику и технику ведения воздушного боя в военных академиях, по другим - работал в одной из авиационных фирм в США. Опасаясь разоблачения, перебежчик взял фамилию Шмидт и часто переезжал с места на место.

Известно, что Беленко скончался в 76-летнем возрасте еще 24 сентября в центре для престарелых на юге штата Иллинойс. И это вполне закономерный итог для предателя - умереть в полном одиночестве, практически забытым родными.

*Елена Тимофеева*

**29 НОЯБРЯ - 5 ДЕКАБРЯ**

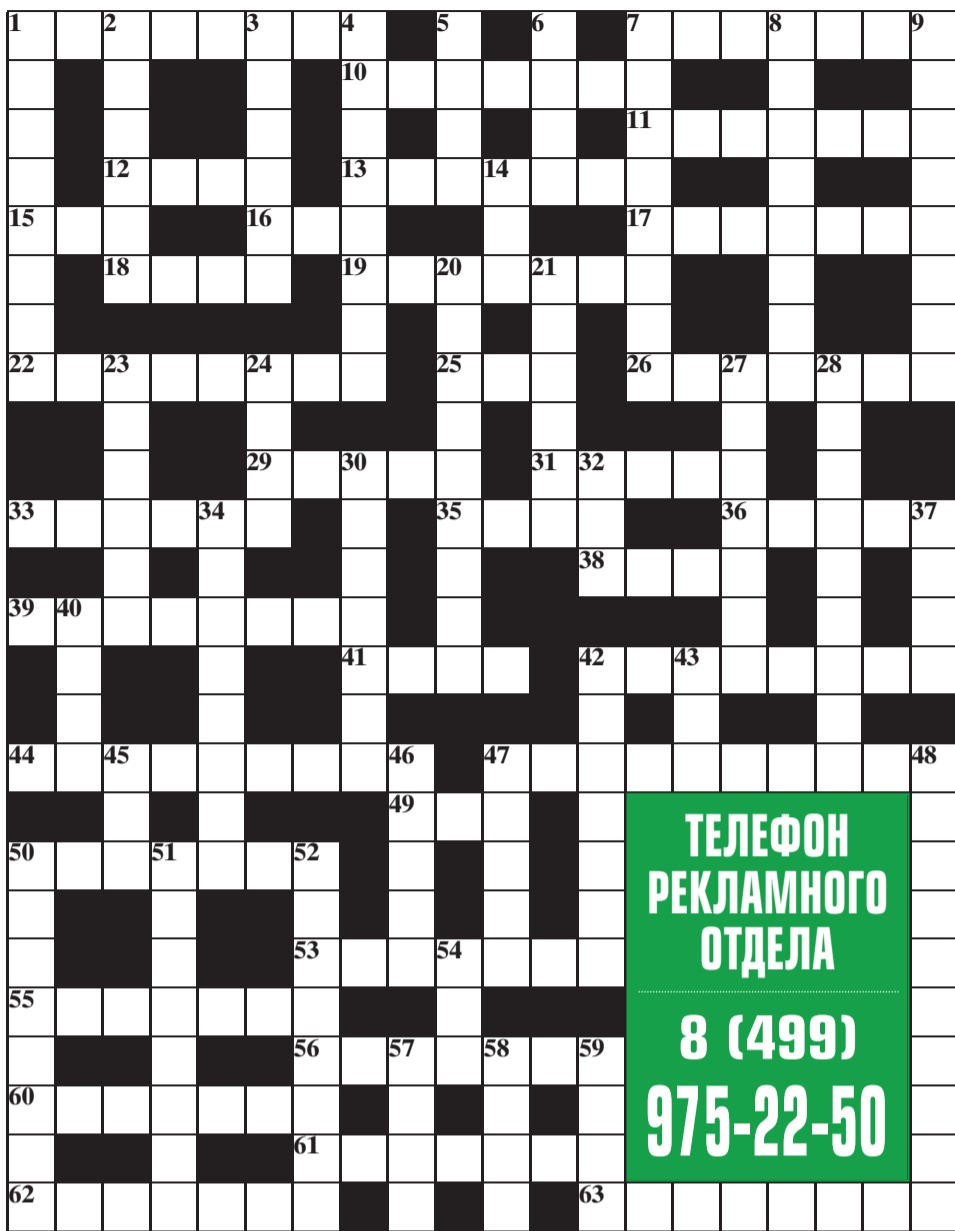


29 ноября полусекстиль Венеры и Сатурна добавит осторожности в выражении чувств. 1 декабря - оппозиция Марса и Урана: день будут отличать несдержанность и непредсказуемость поступков. 2 декабря трин Юпитера и Нептуна усилит желание красиво одеться и работать на публику. Кроме того, в этот день можно получить помощь, даже не заслужив ее.

**АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ**

<p><b>21.03 - 20.04</b> <b>ОВЕН</b></p> <p>Овны терпеть не могут тратить слишком много времени на обсуждение вопросов. Однако звезды не советуют им сейчас принимать скоропалительные решения, чтобы впоследствии не сожалеть об этом. Четверг хорош для подписания документов. В выходные не забудьте об отдыхе.</p> <p>Благоприятные дни - <b>29</b> и <b>5</b>. Неблагоприятные дни - <b>1</b> и <b>2</b>.</p>	<p><b>21.04 - 20.05</b> <b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Надежность и предсказуемость Тельцов могут перерасти в упрямство и скуку. Чтобы не застрять в болоте, постарайтесь проявлять гибкость в решении некоторых вопросов. В четверг не раздражайте домашних своими капризами. В начале недели интуиция станет хорошим помощником в денежной сфере.</p> <p>Благоприятные дни - <b>30</b> и <b>4</b>. Неблагоприятные дни - <b>1</b> и <b>2</b>.</p>	<p><b>21.05 - 21.06</b> <b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Близнецам не следует сейчас пассивно сидеть сложа руки и быть сторонними наблюдателями. Такое бездействие может надолго выбить их из привычного ритма. В среду вашего обаяния и энергии хватит на двоих. В понедельник возможно напряжение во взаимоотношениях с руководством.</p> <p>Благоприятные дни - <b>29</b> и <b>5</b>. Неблагоприятные дни - <b>3</b> и <b>4</b>.</p>	<p><b>22.06 - 22.07</b> <b>РАК</b></p> <p>В этот период Ракам будет предоставлен шанс общения с влиятельными людьми. В то же время в течение этой недели жизненные обстоятельства могут проверить их на прочность. Появление новых интересов в пятницу немного снимет рабочее напряжение. Во вторник займитесь спортом.</p> <p>Благоприятные дни - <b>29</b> и <b>1</b>. Неблагоприятные дни - <b>2</b> и <b>3</b>.</p>	<p><b>23.07 - 23.08</b> <b>ЛЕВ</b></p> <p>Звезды рекомендуют Львам в данный момент восстановить потраченные силы. Постарайтесь обеспечить себе спокойствие и душевный комфорт. Не действуйте напролом и не торопитесь. Пятница - отличное время для покупок и финансовых операций. Нестандартные решения хорошо сработают в понедельник.</p> <p>Благоприятные дни - <b>29</b> и <b>30</b>. Неблагоприятные дни - <b>2</b> и <b>5</b>.</p>	<p><b>24.08 - 23.09</b> <b>ДЕВА</b></p> <p>Девы на этой неделе могут получить заманчивое предложение. Один из ваших знакомых решит пригласить вас в бизнес, и вы найдете эту идею крайне перспективной, но ваши родственники отнесутся к этой затее со скепсисом. В среду залог успеха в настойчивости. Понедельник хорош для подписания документов.</p> <p>Благоприятные дни - <b>30</b> и <b>1</b>. Неблагоприятные дни - <b>2</b> и <b>3</b>.</p>
<p><b>24.09 - 23.10</b> <b>ВЕСЫ</b></p> <p>Весам не стоит заставлять себя делать то, что им противоречит. Эта неделя особенно благоприятна для активного отдыха, веселья, встреч с друзьями и родственниками. В среду не стоит принимать все слишком близко к сердцу. В воскресенье не доверяйте первому встречному и следите за своими вещами.</p> <p>Благоприятные дни - <b>29</b> и <b>4</b>. Неблагоприятные дни - <b>30</b> и <b>2</b>.</p>	<p><b>24.10 - 22.11</b> <b>СКОРПИОН</b></p> <p>Проблемы, которые могут сейчас возникнуть у Скорпионов, необходимо решать сразу же, не откладывая на завтра. Проведите неделю активно, беритесь за новые проекты, поддерживайте выгодные предложения. В выходные возможны случайные финансовые потери. Не перегружайте себя работой в понедельник.</p> <p>Благоприятные дни - <b>3</b> и <b>4</b>. Неблагоприятные дни - <b>30</b> и <b>1</b>.</p>	<p><b>23.11 - 21.12</b> <b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Стрельцы на этой неделе будут нуждаться в собеседниках. Однако взаимному согласию могут помешать психологические и возрастные барьеры. Есть вероятность ссор из-за разницы в мировоззрении. В воскресенье устройте семейный культпоезд. Во вторник будьте пунктуальны.</p> <p>Благоприятные дни - <b>29</b> и <b>5</b>. Неблагоприятные дни - <b>30</b> и <b>1</b>.</p>	<p><b>22.12 - 20.01</b> <b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>У Козерогов отличный период, чтобы оценить мелочи жизни. Наслаждайтесь жизнью и накачайте себя энергией, ведь, как известно, «в здоровом теле - здоровый дух». В эмоциональном плане возможны небольшие блокировки. Не торопитесь принимать важные решения в четверг. Во вторник займитесь спортом.</p> <p>Благоприятные дни - <b>30</b> и <b>4</b>. Неблагоприятные дни - <b>29</b> и <b>3</b>.</p>	<p><b>21.01 - 19.02</b> <b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Водолеи сейчас тонко ощущают свою интуитивную природу. Вам предстоит отыскать свет в темном туннеле. Вы можете вернуться назад или пойти вперед, главное - не упустите важные события в вашей жизни. Пятница - удачное время для крупных приобретений. В понедельник с противоположным полом вам лучше не шутить.</p> <p>Благоприятные дни - <b>29</b> и <b>3</b>. Неблагоприятные дни - <b>2</b> и <b>4</b>.</p>	<p><b>20.02 - 20.03</b> <b>РЫБЫ</b></p> <p>Рыбы получат много пищи для размышлений. Вы можете обдумать свои текущие финансовые дела и повседневные нужды. Не исключено, что вам придется сосредоточиться и на медицинских вопросах. В субботу пригласите домой гостей. В понедельник вашей энергии хватит на двоих.</p> <p>Благоприятные дни - <b>30</b> и <b>5</b>. Неблагоприятные дни - <b>2</b> и <b>3</b>.</p>





**ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА**  
**8 (499) 975-22-50**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Плотник – первый на селе .... 7. Абориген пустыни Каракумы. 10. Коллежский чин Молчалина. 11. Альфа созвездия Орла. 12. Спор в античной комедии. 13. Написал поэму о Венчике. 15. Монстр на страницах фэнтези. 16. Буква латинского алфавита. 17. Внутренняя сторона одежды. 18. Фаянс, фарфору подобный. 19. Инженерная часть науки. 22. Руаль, норвежский путешественник. 25. Рыжий колер для волос. 26. В «Чародеях» был Иванушкой. 29. Турецкий гуру литературы. 31. Ящик для недоношенных. 33. «Расписана» преферансистами. 35. Констебль в Англии, во Франции – .... 36. Горбатый заяц с Амазонки. 38. Чувство меры в поведении. 39. Разновидность игры в шашки. 41. Клятва в стенах монастыря. 42. Барыня столбового сословия. 44. Стена, отделяющая алтарь в церкви. 47. Актриса в фильме «Вместо меня». 49. Имя певца Дилана. 50. Балетный прыжок в воздух. 53. Крайний срок выполнения задачи. 55. Родина Валентины Толкуновой. 56. Дополнительный призыв. 60. Древнегреческое судилище. 61. Самая маленькая обезьяна. 62. Верблюды, бредущие к оазису. 63. Печь для плавки чугуна.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Раскручивание проволоки. 2. Главный город Мали. 3. Лампа для тех, кому не спится. 4. Механизм для поднятия якоря. 5. Авто для мадам и месье. 6. Небольшое сочинение философа. 7. Опера Верди про даму с камелиями. 8. Столица Непала. 9. Спортивный показатель для разряда. 14. «Выдуватель» влаги из шевелюры. 20. Нервный, прерывистый смех. 21. Морской порт на Енисее. 23. Автор романа про Дориана Грея. 24. Окоп близ осажденной крепости. 27. Прибор в автомате с газировкой. 28. Илья, лидер группы «Мумий Тролль». 30. Корнеплод типа батата. 32. Сапог полярного летчика. 34. «Оттенок» перезагоравшего. 37. Шпиль Адмиралтейства. 40. Центр Сибири при Колчаке. 42. Небольшая степная антилопа. 43. Лучший мистер Икс в кино. 45. Единичный вектор. 46. Обитатели самого низшего слоя общества. 47. Банановое волокно на мебель. 48. Организация юристов-защитников. 50. Атракцион водных горок. 51. Сима из «Интердевочки». 52. Совершенный человек из мифов. 54. Король из пьесы Шекспира. 57. Валюта Старого Света. 58. Озеро в Эфиопии – исток Голубого Нила. 59. Тяжелый или кроткий характер.

Азиат, сыгранный Мишулиным	Главный поставщик населения Земли	Сплавка бревен по течению	Сахарный "порошок"	Ядерная часть атомной станции	Французский режиссер Клод
			Линия стыка моря и суши		
	И боковой удар, и стиль в джазе	Часть большого предприятия			Бульба – отец Остапа и Андрия
	Художник Антонис ван...	Мудрый друг Маугли	Тусовка сливок общества		
			Она же сизо-воронка		
Нематериальная часть человека	Самое "сердце" Сенегала	Кличка охотника из Простоквашино	Заяц – зимой и летом одним цветом	Стих, полный славословия	Буддист, но на китайский лад
			Распродажа залежалого товара	Кипяток по-простому	
	Вместиле цветных карандашей	Рабочая лошадь			
				Хищная рыба пера	Степная ящерица
	Космический аппарат	Старинный плащ-балахон	Мартышка Аладдина		
				Историческая группа людей	"Бублик" в учебнике геометрии
Иномарка со звездами на капоте	Курорт у подножия Ай-Петри	Маска для карнавала в Венеции			
				Тяжелое вооружение дворника	
Вместиле дождевой воды	Белый мишка, искавший друга	Голландский футбольный клуб	Томас, автор "Будденброков"	Крупный яркий попугай	
Эдем для безгрешных			Герой в мире Матрицы		
	Священный текст в индуизме	Бой-френд Барби			
	Веточка нервной клетки				

Разговор двух подкаблучников.  
- Чем закончилась ваша ссора с женой?  
- Приползла ко мне на коленях!  
- И что сказала?  
- Вылезай из-под кровати, я успокоилась!

- Пап, у меня с Маринкой в садике любовь!  
- Почему?  
- Она берет мои игрушки, а свои мне не дает...  
- Ну так это, сынок, у вас уже почти семья!

**НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ**  
**СКУПКА. БЫСТРО. ДЕНЬГИ СРАЗУ**  
+7 (499) 226-25-39  
**ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ**  
золота, меха, техники, авто  
**Т. 8 (499) 112-05-33**  
ООО «Ломбард Платинум», ОГРН 1087746946847  
**ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ**  
в комиссионке  
**ЦЕНУ НАЗНАЧАЕТЕ САМИ!**  
+7 (499) 226-28-79

## Спасите «Кошкин дом»!



Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобршены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.

Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке **5469 4000 2590 5766**. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выходили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

**ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №48 (1561)**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Базилика. 7. Багтинг. 10. Йоркшир. 11. Обшивка. 12. Абак. 13. Механик. 15. Сев. 16. Ева. 17. Густота. 18. Абаз. 19. Тапиока. 22. Васнецов. 25. Иго. 26. Западня. 29. Рабле. 31. Орикс. 33. Бивень. 35. Река. 36. Ерник. 38. Жезл. 39. Городище. 41. Ткач. 42. Скакалка. 44. Подводник. 47. Губернатор. 49. Ага. 50. Тужурка. 53. Мишулин. 55. Азиатка. 56. Тактика. 60. Рандеву. 61. Реагент. 62. Грамота. 63. Обдирала. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Богослов. 2. Забава. 3. Ирокез. 4. Айтматов. 5. Орех. 6. Яшин. 7. Брокгауз. 8. Глиптика. 9. Градация. 14. Ани. 20. Приверед. 21. Ободок. 23. Сервер. 24. Царь. 27. Поселок. 28. Драндулет. 30. Балетки. 32. Раж. 34. Надсмотр. 37. Кава. 40. Окно. 42. Сабайон. 43. Аир. 45. Дож. 46. Камыш. 47. Гавел. 48. Разбойница. 50. Таганрог. 51. Управдом. 52. Арматура. 54. Уют. 57. Каас. 58. Иден. 59. Авто.

**Ответы на сканворд №48 (1561)**  
З Л Ш Ю  
Т Р А В А У Р Н А  
А С П А Р Е О  
Б О Л П А Ш А  
У О Л Т К А Л А М  
Д И О Н К З У Б  
А Б Н З А И М К А  
В А В И Л О В О Р  
И А А А А Г Р А  
Д Е Л И К Т А Р  
Ж С О Т В О Д  
К О С Т Я К О К А  
В И А  
И О Н А Т  
С К Л А Д К А  
А Е А У Т  
Н Г О Н К А



# ОТ МЕЧТЫ К ОТКРЫТИЮ

## РАЗРАБОТКА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ ВСТАТЬ НА НОГИ



Что готовы предложить нам специалисты, когда пациент мучается с суставами? Заменить сустав на искусственный? Или спасаться разными средствами? Ну, если уж совсем прижало, могут предложить делать уколы.

Что говорить, болезней у людей целый воз. Но вот, к примеру, от давления можем что-то выпить. А с суставами этот номер не пройдет. Нет такого средства, чтоб вылечить сам сустав. Ведь они лишь на время снимают боль. И как тогда справляться?

### НА ПОМОЩЬ ПРИДУТ НАНОТЕХНОЛОГИИ

Вы ещё не знаете, но уже сегодня у медицины есть хорошее, современное решение! Теперь можно лечить ноги и вернуть былую подвижность. И делать это можно, не выходя из дома. Напрашивается вопрос, как?

Медицина не всегда одобряет радикальных вариантов лечения. А некоторым операция противопоказана в силу возраста. Именно поэтому, опираясь на опыт предыдущих поколений, наши специалисты разработали современное устройство. Аппарат ультразвуковой и фототерапии АВРОРА. Эта разработка сегодня позволяет лечить суставы надежно, качественно и быстро может помочь вернуть к счастливой жизни без боли.

Кажется, что такое лечение можно получить лишь в специальных учреждениях? Действительно, так было раньше. Но сейчас всё изменилось, ведь появилась АВРОРА! Это не просто аппарат, а настоящее медицинское изделие.

И сегодня этот аппарат рекомендован для профессионального и домашнего лечения!

### АВРОРА — ДОРОГА В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ

В Санкт-Петербурге, в одном из ведущих научных центров — ФБУН СЗНЦ гигиены и общественного здоровья — специалисты проводили исследования этого современного аппарата. И были потрясены!

87 % людей, которые лечились АВРОРОЙ, избавились от боли в суставах<sup>2</sup>. Вы только представьте!

Многие сумели вернуть себе подвижность и избавиться от мучительной боли.

### ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);
- заболевания и травмы костно-мышечной системы;
- сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I-II ФК, гипертоническая болезнь I-II стадии);
- неврологические заболевания (полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич);
- вялые параличи с наличием болевого синдрома и выраженными трофическими нарушениями; заболевания и травматические повреждения суставов;

Травматология. Обычный день. Перелом шейки бедра. Ещё один. Ещё один. И это пациенты — люди за 60. И только 5 % людей после такой травмы смогут снова встать на ноги<sup>1</sup>. Представляете, как это страшно?

А ведь этого могло и не случиться! Если бы эти люди хотя бы 2–3 года назад обратили внимание на свои суставы. С годами они изнашиваются, и многие движения становятся неподвластными. Тогда возрастает нагрузка на и без того слабые кости. Можно оказаться в зоне риска и остаться инвалидом.

Но уже сегодня и прямо сейчас возможно определить будущее! Сегодня об этом и поговорим.

- заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- заболевания ЛОР-органов, глаз и полости рта.

Список показаний впечатляет! Как и его работа!

Ведь аппарат был отмечен наградами! АВРОРА получила Золотой знак качества XXI века, а также стала дипломантом Всероссийского конкурса «Сто лучших товаров России».

Аппарат АВРОРА — это настоящий полёт инженерной мысли! При разработке этого аппарата учёным удалось совместить разные технологии лечения воедино. Ультразвук, красная и инфракрасная терапия — всё это в одном аппарате! Так давайте рассмотрим их более детально.

### УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ

Пытаетесь поднять ногу на ступень? А в это время разрушенный сустав терпит огромную нагрузку, и слышится хруст. Боль отдаёт всюду. Что делать?

На помощь придёт АВРОРА! Дело в том, что ультразвук обладает мощным обезболивающим действием. А аппарат действует прямо на больной сустав. Стоит взять аппарат в руки и начать лечение и уже через несколько минут боль начнёт стихать.

Более того, ультразвук как массаж. Только действует он изнутри. Знаете, о чём это говорит? А это говорит о том, что АВРОРА не только снимает боль, но и помогает активировать приток крови. Кровь начинает течь быстрее, неся в повреждённые клетки питания и кислород. Разрушение в тканях начинает прекращаться, и организм находит силы на восстановление. К тому же ультразвук улучшает проницаемость кожи.

А значит, с этим аппаратом можно делать ультрафонофорез. Лекарства будут проникать глубже, а их действие повысится в разы!

### КРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Усталость и отёки не дают сделать лишний шаг? Не нужно это терпеть. Возьмите в руки АВРОРУ! В её арсенале есть ещё и красная фототерапия, которая имеет большую проникающую способность. Лечение красным светом хорошо воспринимается не только кожей, но и сосудами. Ведь суженные, спазмированные сосуды не пропускают питание к клеткам. Отсюда боль, и воспаление, и отёки. АВРОРА возьмёт на себя эту заботу!

Красный свет расширяет сосуды, снимая спазм. Улучшается кровоснабжение, проходит боль и нормализуется обмен веществ. Восстанавливается баланс в организме! Разве это под силу обычным средствам? Конечно нет! Проникающая способность АВРОРЫ целых 6 сантиметров! А значит ни одна клетка не останется без внимания.

Отёчность не будет сдавливать, как тугий шнурок. Почувствуется лёгкость, а ноги станут послушными. Будет гораздо легче обуваться, ведь ноги вернут былую форму.

И вот уже с воодушевлением можно выйти на улицу! Это ли не счастье!

### ИНФРАКРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Вспомните, даже при банальной простуде назначаются противовоспалительные. Ведь нужно остановить поражение здоровых тканей. Препаратам не всегда под силу это сделать. Так вот, инфракрасная фототерапия АВРОРЫ имеет фантастические противовоспалительные свойства. Чувствуется тепло во время лечения? Так аппарат исцеляет поражённые болезнью ткани.

### ЭХ, ЗАЖИВЁМ!

Что нужно для счастья в зрелом возрасте? Разве что здоровье! Его и дарует АВРОРА! В любое время и в любом месте можно лечиться современными технологиями! И делать это всей семьёй! Уже сегодня можно стать здоровым и активным человеком. Так чего ждете? Доверьтесь инновациям! Закажите аппарат АВРОРА! Ведь другого шанса может и не быть!

Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат АВРОРА! Возьмите здоровье в свои руки и живите долгие годы!

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС** **8 (800)-333-75-45** **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

**ПРИ ПОКУПКЕ АППАРАТА «АВРОРА» ВЫ ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК БЕСПЛАТНО!**

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
7 декабря	ЕКАТЕРИНБУРГ	ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24 ДК Лаврова, просп. Космонавтов, д. 23	9:00-10:00 11:00-12:00
	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулочек, д. 3	9:00-12:00
	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД	ДК «Диалог», ул. Черемнова-Конохова, д. 9/37	15:00-16:00
8 декабря	УФА	Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91 ГКДЦ, ул. Первомайская, д. 47	9:00-10:00 11:00-12:00
	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. Новослободская / «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 12 Аптека «Эвалар», м. Парк Культуры, Зубовский бул., д. 13, стр. 1	9:00-11:00 12:00-14:00
9 декабря	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. URL: <https://med.ulgov.ru/news/15916/#:~:text=%D0%9F%D0%BE%20%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B5%2C%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%BC%D1%8B%20%D1%88%D0%B5%D0%B9%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%B5%D0%B4%D1%80%D0%B0,%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B0%20%D1%87%D0%B0%D1%89%D0%B5%2C%20%D1%87%D0%B5%D0%BC%20%D1%83%20%D0%BC%D1%83%D0%B6%D1%87%D0%B8%D0%BD> <sup>2</sup>Протокол №21.01.12 от 15.05.2012г. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \*Акция действует с 29.11.2023г. по 29.12.2023г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.