

РАСТЕРЗАННЫЙ РЫЛЬСК



ТАСС/В. ПРОКОФЬЕВ

**Максим
Дунаевский:**
«Я не бабник!
Просто люблю
женщин...»

TV
программа
27 января -
2 февраля

Мир

www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

22 января 2025 г. №4(1622)

ВОЛОНТЕРЫ:



LEGION-MEDIA

«Спасаем птиц вопреки обстоятельствам»



**У чиновников
жилье
для мигрантов
в приоритете?!**

**Пенсионные
баллы заберет
бывшая жена?**



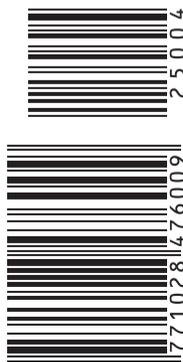
LEGION-MEDIA

**Мифы
и факты
о смерти
Пушкина**



LEGION-MEDIA

**Нострадамус
шлет на нас
старую
напасть -
свиной грипп**



917710281476009 25004

НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ

Кривая индексация

Министерство юстиции РФ, в последнее время отличающееся креативными идеями, озвучило новую. Там вспомнили об инфляции, о том, что на этом фоне покупательная способность денег падает, и предложили увеличить размеры... штрафов по 36 статьям УК РФ в сфере экономики.

В пояснительной записке раскрываются причины: «Законопроектом предлагается актуализировать размеры штрафов, установленные в санкциях 36 составов преступлений, на уровень инфляции, накопленной с момента установления их действующих размеров, что позволит обеспечить соответствие наказания характеру и степени общественной опасности деяний». Иначе говоря, в ведомстве вспомнили, что действующие ныне размеры штрафов за экономические провинности были установлены лет двадцать назад. Непорядок, смекнули юристы-столоничальники, и решили исправить недоработку. Предлагается, например, в статье 159 УК РФ (мошенничество) повесить штрафы с 300 тыс. рублей до 500 тыс. В статье 146 УК РФ (нарушение авторских и смежных прав) повесить штрафы с 200 тыс. до 1 млн рублей и с 500 тыс. рублей до 2,5 млн. А, к примеру, в статье 171 УК РФ (незаконное предпринимательство) увеличить наказание с 300 тыс. до 1,5 млн рублей.

Солидно. Вероятно, для некоторых злоумышленников такие штрафы могут оказаться болезненными и заставят хотя бы задуматься, прежде чем пускаться во все тяжкие. Управляющий партнер АБ «Даниил Мархийев и партнеры» Даниил Мархийев соглашается, что штрафы обесценились из-за инфляции, а их увеличение может стать сдерживающим фактором для совершения экономических преступлений. И он же указывает, что повышение должно сопровождаться анализом соразмерности. Иначе такие штрафы окажутся непосильными для субъектов малого и среднего предпринимательства, что вызовет волну банкротств. Но проект Минюста содержит и другие сомнительные моменты. Некоторые штрафы там предлагается увеличить в пять и более раз. Неужели в ведомстве насчитали, что за 20 лет инфляция в РФ улетела на такие высоты? Росстат регулярно представлял общественности куда более скромные цифры. И еще: если признать справедливой индексацию штрафов по уровню инфляции, то почему ни слуху ни духу о ежегодной индексации зарплат граждан? Такая обязанность закреплена за работодателями (любыми!) в ст. 134 ТК РФ. Но кто-нибудь слышал, что это требование выполняется?! Может быть, хотя бы в Минюсте это учтут? А то какая-то кривая индексация получится.

Лаврентий Павлов

64 439
рублей
ЦИФРА НОМЕРА

Экономист, депутат Госдумы Оксана Дмитриева представила данные о зарплатах в Газпроме. По ее словам, из документов следует, что там на 4500 офисных работников приходится 50 млрд рублей фонда оплаты труда, или в среднем по 11 млн рублей в год на человека. Это примерно по 1 млн рублей в месяц.

А согласно декларации, опубликованной президентом России Владимиром Путиным, за шесть лет он заработал 67 млн рублей, те же 11 млн рублей в год, отметила депутат Госдумы. То есть в горячие головы может прийти шальная мысль, что в России, и только в одном Газпроме в 4500 раз больше специалистов уровня квалификации и ответственности, которыми обладает глава государства. Это же какая кузница креатива! Самые богатые компании Запада должны в ногах валяться и, обливаясь слезами от отчаяния, словно отпетые двоечники, выпрашивать у Газпрома мудрые подсказки. Но куда там! Опубликованная Газпромом отчетность за 2023 год экспертов просто шокировала. Экспорт рухнул. Вместо привычной чистой сверхприбыли - сплошные убытки, 629 млрд рублей. Выручка Газпрома сократилась на 27% по сравнению с показателем 2022 года.

Директор Института энергетики и финансов Алексей Громов считает, что пора бы реформировать отрасль, ввести рынок в газовый сектор. Тогда и выручка

- столько потратили в среднем граждане России на новогодний стол, досуг и подарки. Это следует из социологических опросов ВЦИОМа. Таким образом, несмотря на то, что новогодние расходы сложно поддаются прогнозированию, в этом году россияне практически смогли уложиться в бюджет, повторив успех 2023 года.

Газпром себя не обидит



Газпрома внутри страны вырастет: «Есть вопросы управленческих расходов компании, есть вопросы оптимизации персонала компании. Мы прекрасно знаем, что Газпром за этими направлениями не следил, обеспечивая эффективность своей работы лишь за счет экспорта». То есть крепко подсели на экспорт и не развивали другие источники доходов. А в условиях санкций вести себя так было очень легкомысленно.

На фоне столь оглушительных «успехов» флагмана экономики невольно хочется поинтересоваться: с какого бодуна у персонала компании столь высокое вознагражде-

ние за «ударный» труд? Несколько лет назад российские СМИ рассказали, как у одной дамы на автостоянке злоумышленники, разбив стекло шикарного Mitsubishi, украли сумку из крокодиловой кожи из коллекции Dior стоимостью 2 млн рублей. Эта сумка была центральной на показе осень-зима 2015 года модного дома в Париже. А дама работала ни много ни мало... уборщицей в Газпроме! Всего лишь! Много граждан тогда сильно захотели убирать кабинеты в Газпроме. А эксперты предположили, что профессия уборщицы станет в РФ очень популярной.

Григорий Алексеев

Физраствор куда-то растворился...

Последние месяцы минувшего года и начало нынешнего ознаменовались дефицитом в аптеках физраствора и всплесками паники у медиков по этому едва ли не копейному поводу.

Физиологический раствор представляет собой водный раствор хлорида натрия, фактически поваренной соли. Используется в большинстве медицинских процедур при введении медикаментозных препаратов капельным способом и уколами. Всегда в аптеках было его завались! И вдруг - проблема. Словно с неба свалилась.

Проверки Общероссийского народного фронта подтвердили недостаток физраствора во многих аптеках страны. Давно известно, что даже очень крупные авантюры проваливаются из-за мелочей. В экспертном сообществе все чаще звучат речи, что

отечественная фарма - это и есть сплошная авантюра. Достаточно взглянуть на скачки цен на лекарства. Представители отрасли сразу же нашли «объективные причины». Дескать, во всем виновата еще не к ночи помянутая пандемия. Во время всплеска COVID-19 фармкомпания выпускали физраствор в огромных объемах. Когда кризис миновал, склады оказались забыты нераспроданными запасами. В итоге реальную необходимость в физрастворе долгое время оценивали не совсем точно, а тот ресурс, что оставался на складах, подошел к концу. После этого фармзаводы столкнулись с тем, что дальнейший выпуск из-за старых регламентированных цен стал невыгодным. Государственные заказы на новый объем своевременно не поступали, и производители переключились на более прибыльные препараты. Короче, даже если верить лоббистам

фармы - сплошной бардак! И организационный, и ментальный, не говоря уже о бездумной погоне за прибылями.

А кое-кто из специалистов назвал это диверсией против страны. Действительно, понятно, когда не хватает дорогих импортных препаратов, но речь-то о самом простом и дешевом, в котором и дорожать-то нечему! «Кризис с доступностью физраствора - прямая атака на систему здравоохранения России, - отметила академик РАЕН Елена Панина. - Производители, имея дело с ключевой ставкой ЦБ, просто не могут компенсировать рост издержек и вынуждены закрывать производство. Фармкомпания мамой поклялись, что намерены полностью закрыть образовавшийся дефицит и первые поставки из новых партий должны поступить в аптеки уже в январе-феврале. Увидим.

Павел Максимов

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилник.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,
С.А. Кузюляк.
Отв. секретарь - О.А. Шаповалов.
Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, АРР,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в каталоге
«Почта России» П 2474
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филиале ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография»:
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.
Зак. №0066-25. Времени подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Полиграфия-М».
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суховский вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы»,
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
ул. Щепкина, дом 25/20.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499) 975-22-50,
975-21-60;
отд. распространения: 8(499) 975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<https://mirnov.ru/subs.html>; <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Подмосковье - регион гостеприимный. В последние годы число приезжихросло здесь стремительно, и этот факт отмечали не только коренные жители, но и квалифицированные эксперты. Говорят, что и с жильем здесь полегче, и с трудоустройством, вроде как областные чиновники куда сговорчивее столичных, гораздо охотнее идут навстречу мигрантам, распахивая перед ними ворота региона. Но это рождает и многие проблемы.

Аналитики утверждают, что и далее в область каждый год будут приезжать примерно по 100 тысяч мигрантов. Этот прогноз опирается на реальные процессы в области: увеличивается количество выданных патентов гражданам стран с безвизовым режимом, а представители определенных бизнес-структур клянутся, что в Подмосковье быстро прибавляются новые рабочие места в различных отраслях экономики. Как говорится, хотелось бы верить. К 2036 году здесь ожидается увеличение численности рабочей силы до 5,45 миллиона человек. По данным компетентных служб, наиболее активно в Московскую область едут жители Таджикистана (43%), Молдовы (19%) и Армении (14%). Однако с ростом числа приезжих растут и проблемы. Прежде всего с их адаптацией, встраиванием в уклад и традиции коренного населения.

Правоохранители обращают внимание на формирование закрытых мигрантских сообществ, на процессы исламизации даже на уровне средних школ, где родители мигранты требуют для своих детей некоего халяльного питания, на возникновение конфликтов из-за хиджабов и никабов и даже на появление халяльных фитнес-клубов для

Аттракцион невиданной щедрости



Сертификат многодетной семье вручала глава Мытищ

мусульманок! И «приезжие», и «хозяева» весьма пристально наблюдают за всем этим, достаточно болезненно воспринимают факты малейших привилегий, которые получает та или другая сторона, и градус страстей на этом поле тоже постоянно растет.

На новогодних каникулах вспыхнул скандал в городском округе Мытищи. Многодетная семья приезжих из Таджикистана, проживавшая с семерыми детьми в однокомнатной квартире, получила от администрации подарок - жилищный сертификат. То есть именно свидетельство, которое дает право на безвозмездную субсидию на покупку жилья для граждан, нуждающихся в улучшении жилищных условий и имеющих определенные льготы. Жест администрации был соответствующим образом распиарен и... вызвал волну воз-

мущения у местных жителей. Люди заявляли, что многие русские семьи тоже соответствуют критериям для получения упомянутых сертификатов, но вот местные чиновники признавать их многодетными не торопятся или не хотят.

Самая распространенная причина для отказа - в квартире не прописывают всех членов семьи, так как по существующим правилам метров не хватает, а раз не все прописаны, то и в программу по получению бесплатного жилья люди не попадают. Другими словами, коренные жители задумались, почему власти пошли навстречу мигрантам, не шевельнув даже пальцем, чтобы помочь «своим» - многодетным и малоимущим.

Зерна, брошенные на конфликтную почву, как правило, дают быстрые и сильные всходы. Те, кто воспринял проис-

шедшее как несправедливость, стали задавать острые вопросы. Как получившие сертификат в подарок приезжие сумели прописаться все в однокомнатной квартире? Как умудряется малообеспеченная многодетная мама заниматься бизнесом и якобы благотворительностью? Почему ее супруг, у которого совсем другая фамилия, особо не скрываясь, исповедует ислам и демонстрирует в соцсетях свое фото с флагом Таджикистана и надписью: «Тот флаг, за который я умру. Тот флаг, за который я порву»? Подобные провокационные тексты - серьезный повод для вмешательства правоохранительных органов, на что обратил внимание и руководитель фракции «Справедливая Россия - За правду» в Госдуме Сергей Миронов. «Стоит проверить заявления счастливых обладателей сертификата в соцсетях, где уже многое подтерли. Но скриншоты остались. Возможно, вместо квартиры в России этой дружной семье стоит предложить депортацию на горячо любимую родину», - заявил парламентарий.

По нынешним временам страсти на межнациональной почве у нас закипают быстро, а гаснут медленно. Каша заварилась. Глава округа в своей соцсети попыталась растолковать недовольным, что живем мы в многонациональной стране. Вроде бы правильно и логично, но на остром эмоциональном фоне не работает. Или работает в минус. Возмущенные граждане в ответ провели свое «расследование» и выяснили некие сомнительные факты. Приводить их не будем, тут разбираться должны компетентные специалисты.

Член СПЧ Кирилл Кабанов считает, что мытищинских чиновников, ответственных за вручение жилищного сертификата многодетной семье мигрантов из Центральной Азии, нужно уволить, поскольку их действия привели к сильному повышению градуса напряженности в обществе.

Сам процесс выбора семьи для награждения также должны проверить правоохранители на предмет коррупции и причастности диаспор. «У всей этой истории публичная поддача была. А сейчас на самом деле миграционная ситуация в Мытищах очень непростая - много проблемных процессов, связанных в том числе с формированием анклавов, - заявил член СПЧ. - Опять же есть примеры из разных регионов, как диаспоры специально усыновляют детей или специально их привозят, чтобы таким образом приобрести жилье, дают своих адвокатов, продавливают решения через диаспору, через местную власть, через коррупционные процессы».

Если выяснится, что у семей коренных жителей Мытищ действительно есть право на получение таких же жилищных сертификатов, то почему они их не получают?! И здесь повод крайне жестко спросить с господ чиновников, намекая либо на дискриминацию по национальному признаку (коренного населения!), либо, пардон, на коррупционную составляющую. Правоохранители прямо заявляют, что теневые лидеры национальных диаспор тратят немалые деньги на активное внедрение мигрантов в РФ. Иными словами, жесткая критика общественников, что обрушилась на мытищинских чиновников в данном скандале, может оказаться вполне заслуженной, если выяснится, что малообеспеченные многодетные семьи коренных жителей и приезжих оказались в неравных условиях.

И очередная новость: на днях мэр Долгопрудного торжественно вручил ключи от новеньких квартир пяти семьям, среди которых Махмудова Шахноза Бахтиеровна и Донияров Исламжон Мухтарович, это две разные семьи. Аттракцион невиданной щедрости в Подмосковье продолжается.

Максим Иванов

Индустриализация откладывается

По мнению экспертов, этот год для авторынков и автопроизводителей РФ будет более сложным, чем 2024-й.

Автодилеры прогнозируют падение продаж на 10-20%, говорят даже о серьезном ударе по рентабельности авторетейла. А среди негативных факторов, провоцирующих эту ситуацию, указывают на жесткую денежно-кредитную политику и повышенный утильсбор. Автомобили в России продаются в основном в кредит, а кредиты все недоступнее.

То есть в автопроме не исключена стагнация, при которой застой или даже сокращение выпуска приводит к повышению цен. Стагнацией называют состояние экономики, при котором застой в экономике и рост безработицы сочетаются с ростом цен. То есть уровни инфляции и безработицы остаются стабильно высокими. И ничего хорошего ни экономике,

ни людям это не сулит, в том числе и автопрому. Что там происходит?

«Продолжает усиливаться внешнее санкционное давление, отрасли необходимо подстраиваться под стремительно меняющийся макроэкономический климат», - жалуется глава Минпромторга Антон Алиханов. Но грамотные люди указывают и на очень существенные,

так сказать, отечественные проблемы.

Доктор экономических наук Валентин Катасонов обратил внимание, что Минпромторг, которому по статусу следует заниматься развитием российской промышленности, ведет очень странную экономическую политику: «Согласно официальной статистике, на инвестиционные товары, которые используются в различных сферах экономической деятельности с целью получения дохода, пришлось 29,0 процента импорта. А вот на товары личного потребления - 31,3 процента!»

Иначе говоря, увеличивая экспорт - газ, нефть, металлы и т. д., - РФ закупает за рube-

жом не средства производства и технологии, которые позволят подняться российской промышленности, а сугубо потребительские товары, что обеспечивает прибыль лишь торговле. То есть Минпромторг не работает на развитие экономики РФ!

Тут достаточно напомнить, что в 30-х годах прошлого века советское правительство продавало на Западе культурные ценности, золото, алмазы и даже зерно, чтобы получить валюту и приобрести средства на индустриализацию страны. Иначе не победили бы в Великой Отечественной. Тогда в Кремле это принимали. А сегодня?!

«Мягко выражаясь, странная структура им-

порта, - констатирует В. Катасонов. - Получается, более 40 процентов по группе «Машины, оборудование и транспортные средства» приходится на товары личного потребления. То, что, по идее, должно было уже давно производиться внутри страны».

Импорт металлорежущих станков (то, с чего должно начинаться настоящее импортозамещение) в 2021 году составил всего 787,7 млн долларов. Это лишь 0,27% от всего российского импорта. А вот импорт легковых автомобилей равнялся ровно 8 млрд долларов. И сегодня ни станков, ни автомобилей! Сплошное потребительство...

Алексей Воробьев

Этнические банды охотятся на белых британок

Уровень сексуального насилия в Великобритании достиг небывалого размаха. Речь идет о многих тысячах женщин и подростков, пострадавших от серийных насильников.

Daily Mail пишет, что они на 80 процентов - выходцы из Пакистана. Белых британцев среди них только 3,6 процента, остальные - из других стран Азии. Сами британцы печально шутят, что отныне они живут в стране «третьего мира». Почти 80 процентов пострадавших - белые женщины и дети.

Нынешний премьер-министр Кир Стармер был главой Королевской прокурорской службы, когда вскрылись скандальные факты разгула насилия в стране в 2008-2013 годах, и проявил удивительную снисходительность к бандам, нападавшим на женщин. Сначала его служба вообще не обращала на них внимания, а затем постаралась всячески прикрывать их злодеяния. Именно в этом обвинил на днях Стармера ближайший соратник Дональда Трампа Илон Маск. И это тоже политическая борьба, так как Маск хорошо понимает, что многие годы транснациональное «глубинное государство», отчасти гнездящееся в Лондоне, пытается манипулировать Америкой и ее политиками.

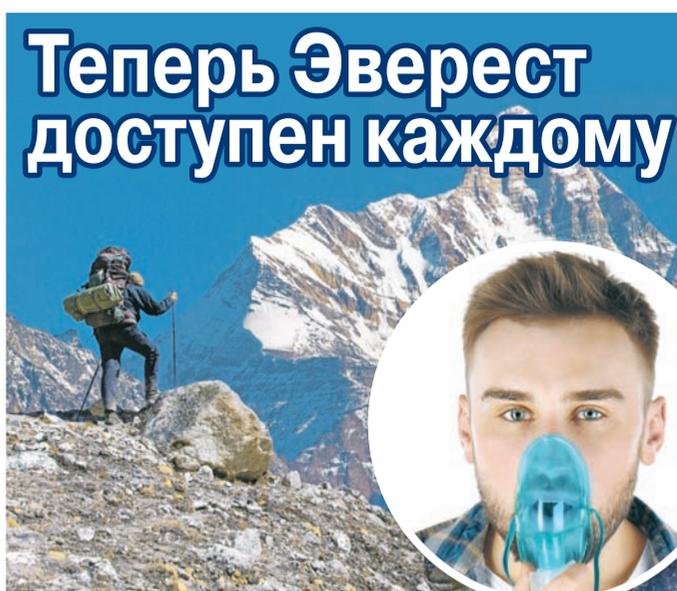
Бывший полицейский детектив из района Большого Манчестера Мэгги Оливер заявила, что лейбористы и консерваторы несут одинаковую ответственность за страх перед насилием, распространившийся в стране. Дело дошло до того, что с наступлением сумерек на открытых станциях метро женщины, возвращающиеся с работы и учебы, стараются не оставаться в одиночестве, чтобы не подвергнуться нападению. «Мы все знаем, что происходит, но я не верю ни слову тех, которым мы до сегодняшнего дня доверяли заботу о безопасности наших детей и борьбу с серийными насильниками», - говорит она.

Одна из банд в Ротереме состояла из шестерых выходцев из Азии, образцовых семьянинов. Они накачивали несовершеннолетних девочек спиртным и наркотиками, чтобы подавить их сопротивление. Полиция знала о происшедшем насилии, но ничего не предпринимала против преступников, которые ей были хорошо известны. Пострадали несколько сотен детей, их родители пытались жаловаться в полицию, но там с этим не хотели разбираться и даже не вызывали подозреваемых на допрос.

Местные власти не хотят ссориться с азиатскими диаспорами, чтобы не проиграть на выборах. Один полицейский прямо разъяснил безутешному отцу изнасилованного ребенка: «Из-за азиатов мы не хотим, чтобы все это выплыло наружу». Британский урок поучителен и для России, где тоже возникли этнические иммигрантские кварталы.

Восхождение на Эверест, высочайшую вершину мира, скоро может потерять ореол великого свершения, доступного лишь немногим. Новая методика тренинга, увы, сильно смахивающая на допинг, позволяет из никакого альпиниста сделать супергероя.

Готовится пробное восхождение на Эверест группы известных альпинистов, которые, как предполагается, покорят эту вершину с небывалой скоростью и легкостью. Потенциально фатальная проблема с разреженностью воздуха, в котором с каждым шагом вверх становится меньше кислорода, будет решаться с помощью благородного газа ксенона. Именно он используется для анестезии при операциях. Но в случае с восхождением будут применяться малые дозы этого газа, который значительно увеличивает выработку красных кровяных телец - эритроцитов, а они доставляют кислород из легких в ткани тела и обратно выводят углекислый газ.



Обычно на подготовку к покорению высоты 8850 метров уходят недели и даже месяцы. Люди подолгу адаптируют свой организм к нехватке кислорода: пребывая в базовых лагерях, они совершают небольшие подъемы и возвращаются обратно. Теперь эти тренировки не понадобятся, и подняться на вершину можно будет всего за неделю.

Известный австрийский горный гид Лукас Фюртенбах заявил, что ксеноновая терапия, запрещенная в профессиональном спорте, позволит исключить процесс

подготовки и тренировки. Она превратит вас в супервыносливого спортсмена. Всего 30 минут вдыхания малых доз ксенона обеспечат выработку красных кровяных телец до уровня, достаточного для восхождения без акклиматизации, на которую обычно уходят томительные 10 недель. Ксенон заставляет почки выделять эритропоэтин - протеин, который воздействует на костный мозг, а тот начинает вырабатывать больше красных кровяных телец. Идею использовать газ для этих целей подбросил врач-анестезиолог Миха-

эль Фриз из госпиталя в германском Лимбурге. Ее успешно протестировал Лукас Фюртенбах, прошедший ксеноновую акклиматизацию для восхождения на пик Аконкагуа в Аргентине. Вся поездка с подъемом заняла у него восемь дней. Теперь его группа из четырех человек намерена взять штурмом Эверест всего за три дня и на четвертый вернуться обратно.

Ксенон вообще-то дорогое «удовольствие» (акклиматизация с его помощью обойдется для одного человека в 5 тысяч долларов), но не запрещен для вне больницы применения. Впрочем, если уж слишком им надыхаться, то можно потерять сознание, а то и жизнь. В использовании газового стимулятора очень заинтересованы бизнесмены, зарабатывающие на организации восхождений: за счет значительного увеличения скорости походов на Эверест они повысят в несколько раз и свою прибыль. Против только экологи, они жалуются на десятки тонн мусора, скапливающегося на вершине. Да, и еще: а где же тут романтика?

Форма лица зависит от еды



Что-то непонятное происходит с лицами детей в отдельных странах. Они изменились и становятся похожими одно на другое. Их отличают недоразвитость костных структур в районе челюстей, неправильный прикус. Испанские ученые занялись исследованием этой аномалии.

Они изучили состояние сотен детей и пришли к выводу, что причиной изменения их внешности стал фастфуд. Все эти дети насыщают себя в основном ультрапереработанными продуктами быстрого питания, которые отличаются мягкостью и вызывают гипераппетит. Он такой, что дети уже не могут смотреть

на другую еду, поглощая мягкое и вкусненькое, особенно если в эту смесь включены искусственные компоненты с усилением вкуса. При этом родители с радостью наблюдают, с каким удовольствием ребенок их поглощает. Дети подрастают, а их продолжают кормить мягкой едой, предназначенной для младенцев.

Эксперт по лечению детских зубов доктор Лаура Маркес Мартис из Университета Валенсии отмечает, что полноценное жевательное действие играет ключевую роль в развитии челюсти и стимулирует рост костей. Он укрепляет и развивает мышцы лица и обеспечивает правильное расположение зубов. «Пережевывание волокнистой пищи, такой как фрукты, овощи или из натуральных протеинов, тренирует челюсть, предотвращая появление неправильного прикуса. С другой стороны, употребление сверхпереработанных продуктов требует минимальных усилий при пережевывании и приводит к недоразвитости челюстно-лицевой структуры», - предупреждает врач.

Малые дети сегодня уже получают больше половины калорий именно из такой пищи. У них вырастают «кроличьи» торчащие зубы. Вдобавок они рискуют заболеть диабетом и ожирением, у них начинают развиваться сердечно-сосудистые отклонения, возникают сбои в умственном развитии.

Происходящее названо «эпидемией уменьше-

ния челюстного отдела», это явление наблюдается несколько сотен лет, но за последние 20 процесс усилился, что привело к росту проблем с детскими зубами.

Повзрослев, они продолжают питаться этой дешевой и более доступной пищей, насыщенной химическими добавками, и приобщаются к ней новое поколение. Чтобы простой народ был счастлив, набив себе брюхо, стали создаваться огромные пространства, заполненные заведениями с фастфудом, их посещение становится чуть ли не обязательным коллективным мероприятием в программе выходных дней.

В российских городах разворачивается точно такая же индустрия фастфуда, как и на Западе, со всеми ее печальными последствиями. Это особенно заметно в московском мегаполисе, здесь в цепочки быстрого питания вкладываются такие огромные деньги, что переломить мрачную моду пищевого закабаления чрезвычайно трудно. Вот она, романтика мира будущего: ешь и ни о чем не думай!

Материалы подготовил Николай Иванов

Журналисты «МН» побывали в Курской области рядом с украинской границей, где российские военные противостоят боевикам ВСУ. ВС РФ оттесняют украинские подразделения из захваченной Суджи и соседних населенных пунктов. ВСУ в отместку бьют по мирным территориям. Особенно достается Рыльскому району, который еще с августа прошлого года стал прифронтовой зоной.

Растерзанный Рыльск



«Как в страшном фильме, но наяву»

Рыльск - это около 120 км от Курска. Он является одним из самых древних российских городов, ведет историю с 1152 года. До начала военных событий Рыльск насчитывал около 15 тысяч жителей, но сейчас выглядит почти вымершим. Редкие прохожие передвигаются бегом, чтобы не оказаться в эпицентре обстрела. Глубоким рубцом легла на сердце рыльская дата 20 декабря, месяц назад. В тот день ВСУ ударили ракетами. По официальным данным, погибли не менее шести человек, в том числе ребенок. Более 10 ранены, среди них 13-летний подросток и женщина на последней неделе беременности.

- Все происходило как в страшном фильме. Только наяву, - рассказывает местная жительница Ольга. Из ее небольшой пекарни на окраине Рыльск виден как на ладони. - К хлопкам от взрывов мы почти привыкли. Но тут другое дело: воочию наблюдаешь, как взрывы и зарево огня пожирают город.

Собеседница «МН» рассказывает, что сначала ВСУ ударили по школе. Там, к счастью, не было учеников: учебные заведения в Рыльске с прошлого года переведены на дистанционный формат. Но мимо школы шли люди... Второй удар пришелся на местный Дом культуры.

- Огонь, черный дым - запылало... И грохот, грохот... Затем попали в здание педагогического училища, оно выгорело почти целиком. Всего было 12-15 сильных взрывов. Город защищает ПВО: без нее, я полагаю, Рыльск 20 декабря



был бы стерт с лица земли, такой силы была атака, - отметила Ольга.

«Женщине вспорол живот, а двоих детей буквально распяли»

- Вот оно, наше бывшее педагогическое училище, - показывает на обугленное здание другая местная жительница Ирина. - Напротив находится автомастерская, я знакома с владельцем. Он в тот день уезжал в областной центр по делам, в помещении оставались двое рабочих. Один в момент прилета находился в «яме» - под днищем машины. Это спасло ему жизнь. Второго работягу ударило взрывной волной, погиб... А возле Дома культуры после обстрела лежала женщина, ее прямо попаданием убило осколком ракеты. По вечерам в городе нет освещения на улицах. И в домах стараются не включать свет. Чтобы не привлекать внимание вражеских дронов, которые с мерзким жужжанием летают над домами.

- Есть дроны-разведчики, есть дроны со взрывчаткой, - констатирует Ирина, - Те, что со взрывчаткой, часто охотятся за местными жителями. Повиснет над человеком и пре-

следует. Как будто оператор вражеского дрона получает удовольствие, загоняя беззащитную жертву. А затем сбрасывает на обессиленного от погони человека боеприпас. Такова сегодня наша реальность здесь, в Рыльске.

Поэтому - из соображений безопасности - многие рыльские семьями покинули город, перебравшись в более безопасные районы Курской области, подальше от границы с Украиной. Первая волна массовых отъездов из Рыльска пришла на август. Тогда ВСУ захватили Суджу и несколько населенных пунктов рядом. Рыльский собор Успения Пресвятой Богородицы в те дни стал местом, куда стекались сотни беженцев, убогавших от смерти. Ирина рассказывает, что в те дни она находилась в соборе. С матушкой Ксенией - супругой местного священника - и несколькими единомышленниками помогали беженцам. Оказывали первичную медпомощь, кормили, старались успокоить словом. Затем автобусами отправляли дальше - в пункты временного размещения в областном центре - тех, кому некуда больше было ехать.

- Были опасения, что Рыльск захватят следом за Суджей, -

вспоминает Ольга из пекарни, которая также помогала в сборе. - Врезалось в память, как, отправив очередную группу беженцев автобусами в Курск, мы сидели с матушкой Ксенией и молчали. Слова буквально застревают в горле. Ведь беженцы рассказывали нам страшное. Как в Погребках - это село рядом с Суджей - каратели повесили восьмерых детей в сарае. В Любимовке после захода туда ВСУ люди наткнулись на тело женщины на дереве. У нее была обрезана грудь и вспорот живот. А рядом на воротах были буквально распяты тела двоих маленьких детей. Это не сказки! Мои близкие знакомые, которым нет резона врать, собственными глазами это наблюдали и в ужасе пересказывали... В какой-то момент матушка Ксения спросила меня: «Ты же не уедешь?» Я ответила то, о чем думала все последние дни: «Конечно, нет».

Для кого - война, а для кого...

- Давайте уже говорить, как было на самом деле! - вносит ясность предыдущая собеседница «МН» Ирина. - Некоторые представители официальной власти - местная администрация - в те дни покинули Рыльск чуть ли не самыми первыми. Больница эвакуировалась. Магазины и аптеки были закрыты. Нет ни-че-го! И не день-два-три, а неделя, вторая... И непонятно вообще, что будет дальше. И в эти горькие дни Оля пекла хлеб в пекарне в круглосуточном режиме! А матушка Ксения раздавала его, еще теплый, людям! На мой взгляд, это и есть тот самый

героизм и тихий подвиг, о котором не кричат на всех углах. Но он присутствует здесь и сейчас и ежеминутно.

- Да никакая я не героиня, - отмахнулась Ольга. - Просто на передовой воюют наши ребята-военные. Многие из них годятся мне в сыновья, а некоторые даже во внуки. И жители нашего города уезжают ведь не все. Кто-то не может выехать даже физически - пожилые, инвалиды. А кто-то напросто отказывается покидать свой дом: будь что будет! Не бросишь ни военных, ни мирных! И да, в этой самой печке я выпекала в день до 500 буханок. Бывает, что валюсь с ног от усталости. Но нельзя ни уходить, ни уезжать. Не оставишь же людей без хлеба!

- Оля могла бы прямо разбогатеть за время боевых действий, - отметила Ирина. - Сами посчитайте: 500 буханок в день умножьте на 50 за штуку. Плюс булочки - 250-300 штук по 20 рублей. Итого около 30 тысяч прибыли в день. Умножьте на 30 дней. Почти миллион в месяц! Могла бы получить. Но она раздает бесплатно. Такой человек!

- Деньги-то лишними никогда не бывают. Тем более что помещение под пекарню я арендую, сама оплачиваю свет и «коммуналку». Но мы говорим о том, что важнее денег, - пояснила Ольга. Она добавила, что ситуация в целом «проявила, кто из людей есть кто».

- Некоторые, пользуясь ситуацией, задрали цены втридорога. Например, открывшиеся в нашем городе после начала боевых действий магазины-военторги. Недавно меня попросили купить матрацы для ребят, воюющих на переднем крае. Еще недавно они стоили 700-800 рублей за штуку. А сейчас спекулянты накрутили до 5 тысяч. Я пыталась усовестить владельца магазинчика: побойсь Бога, это же для парней на фронт. В ответ он заявил, мол, «им же платит государство, так что пусть делятся». Я объяснила, что платят не всем. У срочников, например, суммы символические. Даже если и платят. Парни эти деньги получают, отдавая свои здоровье и жизни, за то, что сидим хотя бы за столами и в тепле, а они - в сырых окопах. «А ты же своего защитника обдираешь, взвинчивая цифры, где совесть твоя?» - спрашивала я... Думаете, снизил цену? Нет. По счастью, подъехали знакомые ребята-офицеры и дали недостающую сумму. Чтобы я могла передать эти матрацы мальчишкам на самую первую линию... Вот так мы и живем, - резюмировала Ольга.

Виктория Катаева



ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

Злодеи зарабатывают на чужом горе

Цинизм аферистов не знает границ. Теперь они дотянули свои алчные руки до людей, болеющих раком, - выманивают у них деньги, убеждая в необходимости пройти «второй этап» клинических испытаний онковакцины.

Главному онкологу Минздрава России, гендиректору НМИЦ радиологии Андрею Каприну стало известно, что мошенники звонят россиянам, которым ставили диагноз «рак», и предлагают поучаствовать в клинических испытаниях онковакцины «Энтеромикс». Хотя все этапы участия в клинических исследованиях являются строго бесплатными, злоумышленники уверяют, что за консультацию или за возможность быть отобранным в программу надо заплатить.

Это вранье! Разработчики вакцины напоминают, что ни с кого не берут плату за какие бы то ни было действия, связанные с исследованиями, не называют пациентам через мессенджеры или социальные сети и не связываются через них. Андрей Каприн говорит, что онковакцина действительно находится в стадии разработки, но официальные уведомления и приглашения стать участником исследований проводятся через утвержденные каналы связи, указанные в анкете пациента. Если кому-то из граждан поступило «заманчивое предложение» поучаствовать в каком-либо из этапов испытаний «Энтеромикса» и заплатить за это, единственный правильный шаг - сразу обращаться в правоохранительные органы.

LEGION-MEDIA



ТСР семьям с особыми потребностями

Могу ли я получить бесплатно для сына - инвалида с детства коляску для передвижения?
Галина Артюхова, г. Лобня.

Юрист Аркадий Феоктистов: «Одна из важнейших задач государства - забота о детях с инвалидностью, и Социальный фонд России бесплатно предоставляет им технические средства реабилитации (ТСР), предусмотренные индивидуальной программой реабилитации. Это могут быть самые разные приспособления, облегчающие повседневную жизнь: коляски, протезы, трости и костыли, специальная одежда, обувь и белье, приспособления для одевания и захвата предметов, устройства для чтения, слуховые и голосообразующие аппараты, телевизоры с телетекстом и телефоны с функцией видеосвязи.

Получить ТСР можно одним из трех способов. В натуральной форме, подав заявку в Соцфонд, и дожидаться нужного изделия. Оформить электронный сертификат и оплатить им выбранное средство реабилитации. Или купить его самостоятельно, а потом получить от фонда компенсацию затраченных средств. Семьи, у которых есть сертификат на материнский капитал, могут также использовать его для социальной адаптации и реабилитации детей с инвалидностью. Это помогает родителям компенсировать расходы на специализированные товары, включая функциональные кресла, подъемники кровати с регулировкой, компьютеры, тактильные дисплеи и многое другое».

Сдача внаем жилого помещения

Я самозанятый. Сдал жилое помещение двум студенткам. Одна из них несовершеннолетняя, поэтому договор оформлен на ее мать. 27 февраля 2025 года истекает срок договора аренды, но она планирует купить дочери квартиру, в связи с чем просит меня продлить аренду до 27 марта. Могу ли я отказать в продлении аренды на месяц? Дело в том, что наниматели не уверены, что проживут месяц (есть вероятность, что съедут раньше), а мне некогда бегать с оформлением нового договора. И еще: если я все же соглашусь на дополнительный месяц аренды, в течение какого времени я должен получить полное согласие от жильцов и нужно ли мне будет возвращать им деньги за уже оплаченные дни, если они съедут раньше срока?

Игорь Кибальник, г. Санкт-Петербург.

Юрист Валерий Зиганшин: «Как самозанятый, вы имеете право самостоятельно устанавливать условия сдачи жилого помещения внаем. Вы вправе отказаться от продления договора аренды на месяц на основе действующего законодательства, а именно ст. 450 Гражданского кодекса РФ, по которой вы, как арендодатель, не обязаны продлевать договор найма по просьбе арендаторов. Изменение договора возможно только по соглашению сторон, а это значит, что вы не обязаны соглашаться на продление, если это неудобно для вас. Ваше право на отказ подтверждается, в частности, положением ст. 421 ГК РФ, устанавливающим свободу договора, включая возможность не заключать или не продлевать договорные обязательства. Так как в договоре найма жилого помещения обычно прописываются условия, связанные с его продлением или прекращением, вы можете заранее указать срок для получения ответа.

Если это не было оговорено в документе, вы вправе самостоятельно предложить такой срок. Рекомендую установить срок уведомления об их намерении продлить договор, к примеру, не позднее чем за 14 дней до окончания текущего договора. Также укажите, что в случае отсутствия уведомления о намерении продлить договор вы будете считать договор прекращенным по истечении срока его действия (ст. 610 ГК РФ). Добавлю, что любые изменения в договоре, включая продление, оформляются дополнительным соглашением (ст. 452 ГК РФ), которое вступает в силу с момента подписания его сторонами. Если арендатор съедет раньше срока, установленного в договоре, вы вправе потребовать от него компенсацию за время, в течение которого помещение будет оставаться пустым. Чтобы этого избежать, добейтесь письменного подтверждения даты выезда и готовности расторгнуть договор. Все нюансы пропишите в допсоглашении».

Отчим отказывает в приватизации

У меня есть доля в квартире, выданной моему отчиму-военному. Есть ордер, по данным которого в квартире кроме отчима прописаны моя мать и брат. Дело идет к приватизации, но отчим собирает поделить жилплощадь на троих человек, и меня среди них нет. Отчим создавал невыносимые условия для моего проживания, и десять лет назад я вынуждена была уйти жить на другую квартиру. На этом основании сейчас меня хотят лишить моей доли. Что мне делать и правда ли, что отчим может не вписать меня в приватизацию?

Елена Ш., г. Обнинск.

Адвокат Оксана Харитоненко: «Факт непроживания может являться основанием для выселения (ч. 3 ст. 83 Жилищного кодекса РФ). Об этом свидетельствует судебная практика по аналогичным делам, однако, если будет подан иск о признании вас утратившей право пользования квартирой, вы можете обратиться в суд с требованием об устранении препятствий в пользовании помещением и о вселении. Чтобы отстоять свои права в суде, вам нужно будет предоставить в свою защиту доказательства факта создания отчимом невыносимых условий для вашего проживания в данном жилом помещении. Здесь большую роль могут сыграть показания вашей матери и брата, если они подтвердят, что отчим чинил вам препятствия в нормальном проживании в квартире. Доказательствами в

вашу пользу, согласно ст. 71 Гражданского процессуального кодекса РФ, могут служить: переписка, прочие письменные доказательства (акты, договоры, справки) по всем возможным источникам связи, аудиовидеоматериалы, показания свидетелей (соседей и ваших знакомых), которые подтвердят, что отчим в их присутствии нарушал ваши права. Если ранее вы жаловались в полицию или иные органы по факту нарушения ваших прав со стороны отчима, это тоже не будет лишним. То есть вам придется доказывать, что ваше непроживание в квартире носило вынужденный характер. В противном случае желание отчима станет вполне осуществимым. Не забывайте, что во время судебного разбирательства и отчиму нужно будет доказать в суде факт вашего длительного непроживания в квартире».

Штраф за ложный вызов

Правда ли, что граждан могут оштрафовать за ложный вызов скорой помощи, а если таких вызовов будет несколько, то штраф будет увеличиваться?
М. Поворотнев, г. Красногорск.

Юрисконсульт Олег Ласкин: «Согласно ст. 19.13 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, заведомо ложный вызов пожарной охраны, полиции, скорой медицинской помощи или иных специализированных служб влечет

наложение административного штрафа в размере от 1000-1500 рублей. Ложные вызовы не суммируются. Каждый из них будет образовывать самостоятельный состав административного правонарушения и наказываться установленным штрафом».

ПОЧЕМУ ПРОСТАТИТА МОЖНО БОЛЬШЕ НЕ БОЯТЬСЯ? ОТКРЫТИЕ РОССИЙСКИХ УЧЕНЫХ

«ДОСТАЛ ЭТОТ ПРОСТАТИТ! 10 ЛЕТ МУЧЕНИЙ! НАЧАЛОСЬ-ТО ВСЕ С ЕРУНДЫ, ПРОСТО ЧАЩЕ В ТУАЛЕТ БЕГАТЬ СТАЛ. А ДОЖИЛ ДО ТАКОГО... И ВЕДЬ СТЫДНО ПРИЗНАТЬСЯ - ВЕДРО У КРОВАТИ СТОИТ. А ЧТО ДЕЛАТЬ? СЕМЬ РАЗ ЗА НОЧЬ НЕ НАБЕГАЕШЬСЯ. СНА НИ В ОДНОМ ГЛАЗУ, АЖ ЗЛОСТЬ БЕРЕТ. ПОЯВИЛИСЬ РЕЗИ, ТЯНУЩАЯ БОЛЬ. УЖАС! РАЗНОЕ ПЕРЕПРОБОВАЛ. ДЕНЕГ ИЗВЕЛ ПРОРВУ. ПОМОГАЛО, А ПОТОМ ОПЯТЬ ПО КРУГУ. УЖЕ СОВСЕМ ОТЧАЯЛСЯ. НО ВСЕ-ТАКИ НАШЕЛ СОВРЕМЕННОЕ СРЕДСТВО ОТ ПРОСТАТИТА И О НЕМ ХОЧУ РАССКАЗАТЬ СЕГОДНЯ. МУЖИКИ, ПРОЧИТАЙТЕ, НЕ ПОЖАЛЕЕТЕ!»

Интересно, что это за средство и действительно ли оно может помочь при простатите? Ведь статистика показывает, что хронический простатит поражает до 70% мужчин¹. А так сложно найти подходящий вариант. К тому же болезнь в некоторых случаях не только не уходит, но и прогрессирует.

ВЫСОКАЯ ДЕЙСТВЕННОСТЬ В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТЫ (91,9%)²

Оказывается, действенное и проверенное средство от простатита уже найдено! И те, кто им воспользовался, смогли справиться с этой болезнью. По данным исследований, оно помогает в 92 из 100 случаев³. Те, кто измучен простатитом и еще не нашел надежного решения, могут наконец-то попробовать избавиться от этого тяжелого недуга. С помощью надежного аппарата для лечения хронического простатита «SELFDOS ЭРЕТОН»⁴. Как он появился?

Опираясь на исследования и накопленный годами опыт, наши ученые из Санкт-Петербурга справились со сложной, но решаемой проблемой. Разработали урологический аппарат, который способен устранить большинство мужских проблем. Только посмотрите, какие успешные показатели клинических испытаний. Действенность «Эретона» в лечении простатита составила 91,9%², а при эректильной дисфункции - 100%^{1,2}. Представляете? Как такое вообще возможно?

РЕШЕНИЕ МУЖСКИХ ПРОБЛЕМ

Ведущие инженеры страны разработали особое сочетание электрических импульсов и механической микровибрации специальной частоты. Также придали дополнительное усиление постоянным магнитным полем. И самое главное, «Эретон» так устроен, что во время лечения простата помещается в межэлектродное пространство. Происходит направленное действие особым биполярным током непосредственно на весь объем предстательной железы. Мышцы малого таза попеременно сокращаются и расслабляются.

Как организм реагирует на такое воздействие? Повышаются тонус волокон простаты, ее эластичность и структура. Опорожняются протоки. Усиливается артериальное, венозное и капиллярное кровообращение, то есть кровь беспрепятственно доходит до простаты. А магнитное поле заставляет клетки проснуться и начать изгонять из себя чуждое и вредное. Спадает отек, мочевой канал больше не пережат. Уже не нужно всю ночь напролет бегать в туалет! Наконец-то можно как следует выспаться. Никаких болей и страха оказаться беспомощным в постели. Все работает как часы. Просто и надежно!

ПОМОГАЕТ В ЗАПУЩЕННЫХ СЛУЧАЯХ

И это еще не все. Стимуляция нервов малого таза импульсным током вызывает выброс эндорфинов, которые дают обезболивающее действие. Чувствуется, как уходит резь и боль. Налаживается общее самочувствие. Уже нет чувства распирания и страха перед походом в туалет. Тревога и неуверенность в своих силах в прошлом. Появилась бодрость, настроение прекрасное. Для уныния не осталось причин. Тот, кто болеет долгие годы и уже отчаялся победить болезнь, наверняка думает: «А поможет ли мне, хроник, или это не мой случай?» Спешим успокоить: «Эретон» настолько действенный, что помогает как на ранних стадиях, так и при тяжелых, хронических формах простатита. Конечно, 100%-ной гарантии никто не даст³. Но шансы очень высокие. А там решение за каждым. Главное, не упустить возможность. Вдруг это именно то, что изменит жизнь?!

«Эретон» настолько продуман и надежен, что его можно использовать как в медицинских учреждениях, так и прямо у себя дома. Представляете? Без лишних глаз можно вернуть былую жизнь. Нормальную, как раньше, до этой изматывающей хвори! Поверьте, в жизни все еще можно наладить. Главное, не опускать руки и найти своего помощника в деликатных проблемах. Хватит бороться в одиночку, попробуйте подключить к лечению «Эретон», и положительная динамика не заставит себя ждать!³

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ «ЭРЕТОНА»:

- хронический простатит;
- гиперплазия предстательной железы (аденома);
- синдром хронической тазовой боли;
- простатоцистит;
- эректильная дисфункция.

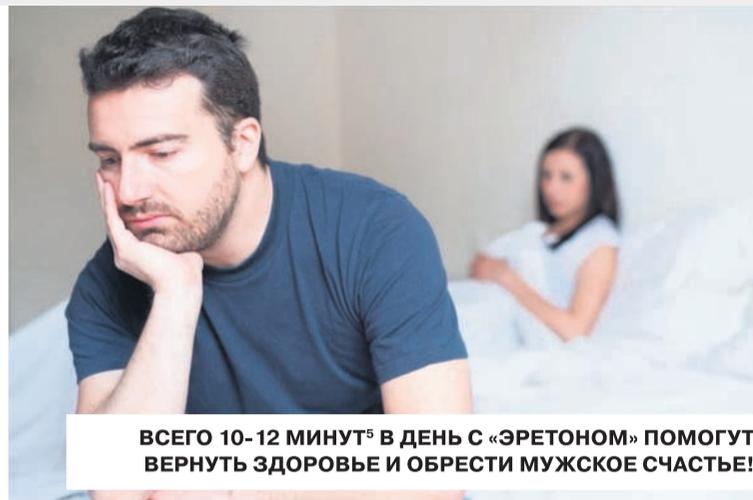
ПРИВЫЧНЫЕ СРЕДСТВА НЕ ВСЕГДА РАБОТАЮТ?

Некоторые средства от простатита так усердно рекламируют. Если послушать, то прямо панацея от всех мужских проблем. Ох, если бы было все так просто. Но, как говорится, лучше горькая правда, чем сладкая ложь. А правда в том, что не все средства могут дойти до простаты, по крайней мере, в том объеме, который нужен для выздоровления. Ведь кровоснабжение нарушено!

«Эретон» действует целенаправленно, прямо на предстательную железу. Поэтому и налаживается кровоток и питание тканей. Да что там говорить. Вся мочеполовая система начинает оживать! Выходят токсины и продукты распада. Простата очищается. Уходит застой. А мужская сила растет. И важно, что у «Эретона» есть конструктивная особенность. Он не вызывает нагревания тканей! Почему это так ценно? Да потому, что прогревание может быть очень опасным. Это давно доказано. Особенно при гиперплазии простаты и высоком уровне ПСА (индикатор состояния простаты). Страшно представить, что может случиться! От тепла ткани начнут ускоренно разрастаться. А что дальше? В лучшем случае операция! Поэтому не стоит рисковать. Создатели «Эретона» учли тонкости и намеренно отказались от гипертермии (нагревания). Позаботьтесь о себе, еще есть время все исправить!

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ «ЭРЕТОН»?

1. Высокая действенность в лечении простатита (91,9%)².
2. Действует напрямую на простату (устраняет причину болезни).
3. Является медицинским изделием, разрешен и для домашнего применения.



**ВСЕГО 10-12 МИНУТ⁵ В ДЕНЬ С «ЭРЕТОНОМ» ПОМОГУТ
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ И ОБРЕСТИ МУЖСКОЕ СЧАСТЬЕ!**

4. Имеет Золотой и Платиновый знаки качества, отмечен на конкурсе «Сто лучших товаров России» и награжден дипломом.
5. Надежен и мобилен (регулируемая мощность, автономное питание, можно брать с собой в поездку).

С «ЭРЕТОНОМ» ПОБЕДИТЬ ПРОСТАТИТ ВОЗМОЖНО

Почему, несмотря на прогресс науки, у многих мужчин есть проблемы с простатитом? Просто нужно бороться с причиной, а не снимать симптомы. И с «Эретоном» это возможно! Надежно и доступно!

Когда что-то болит и нет сил терпеть, то хочется, чтобы все поскорее закончилось.

Но разве можно отказаться жить долго, если человек здоров и полон сил? Конечно, нет! И как хорошо, что уже сегодня есть такая возможность! Всего 10-12 минут⁵ в день с «Эретоном» помогут вернуть здоровье и обрести мужское счастье!

А теперь задумайтесь, стоит ли откладывать? Можно уже сейчас решить проблему, от которой зависят жизнь и ее качество. Помните, что в вопросах здоровья время не на стороне человека. Но можно все исправить уже сейчас! Хватит ждать!

Тем более что нужно всего ничего. Просто возьмите в руки телефон, наберите бесплатный номер и закажите «Эретон». И жизнь изменится.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 777-61-24

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ – ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!³



**АНОНИМНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА****

**И БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА!^{**}**



**ПЗВНИ И УЗНАЙ,
КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС
В ПОДАРОК!^{**}**

**2+1 СПОСОБСТВУЕТ ЗАЩИТЕ ОТ РЕЦИДИВОВ
И РАЗВИТИЯ АДЕНОМЫ**

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+
И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!^{*}**

| РОСТОВ-НА-ДОНУ | 28 ЯНВАРЯ |
|---|-------------|
| Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А | 9.00-12.00 |
| КРАСНОДАР | 29 ЯНВАРЯ |
| Аптека Фармаимпекс, ул. им. Атарбекова, д. 40 | 9.00-10.30 |
| ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1 | 11.00-12.00 |
| СТАВРОПОЛЬ | 30 ЯНВАРЯ |
| Дом офицеров, пр-т Октябрьской Революции, д. 11 | 9.00-11.00 |
| ВОЛГОГРАД | 31 ЯНВАРЯ |
| Дом офицеров, просп. имени В. И. Ленина, д. 31 | 9.00-11.00 |

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. ¹ <https://medi.ru/info/8695/#:~:text=Хроническим%20простатитом%2C%20по%20разным%20данным%2C,y%20лиц%20старше%2050%20лет> ² Клинические испытания (протокол) №11 от 10.10.2011 г. ³ Результаты могут отличаться. ⁴ «Селфдокс Эретон». ⁵ Продолжительность одного сеанса. * Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. ** Акция действует с 22.01.2025 г. по 22.02.2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**Дедушка с Камчатки
и бабушка с пловом**

- О ЧП я узнала из социальных сетей в конце декабря. Эковолонтеры сообщали, что ситуация катастрофическая и нужна помощь добровольцев. Поскольку предстояли длинные новогодние праздники, я решила вместо поедания салатов и просмотра фильмов провести их с пользой, купила билет на поезд до Анапы и поехала. Таких оказалось много - людей со всех концов России, которые вместо новогодних каникул бросились помогать. Тысячи людей. Были даже жители из отдаленных районов России. Например, пара из Хакасии или дедушка-пенсионер с Камчатки. Все говорили, что не могли остаться в стороне от такой беды. Местные жители тоже помогали. Запомнилась бабушка лет 80, я встретила ее, когда убирала мазут на пляже. Разговорились, спросила у нее, как давно она убирает мазут. Ответ был такой: «Я здесь с первого дня (после ЧП) и без выходных. Ведь это мой родной город». Ее ровесница каждый день приезжала в лагерь волонтеров. «Ребятки, я вам покушать привезла, - и выносила из машины казан плова, три кастрюли борща. - Дома варю, а соседи помогают отвезти к вам».

Те люди, кто не смог приехать, но тоже сочувствует, помогли материально. Не деньгами, поскольку на финансовые сборы сами же волонтеры в данном случае наложили запрет, дабы избежать фактов мошенничества, а вещами. Требовались средства индивидуальной защиты - специальные костюмы, перчатки, респираторы, лекарства для птиц в большом количестве, средство для мытья и многое другое... В телеграм-группе организаторы выкладывали список необходимых вещей, и люди все это заказывали и оплачивали, а волонтеры с машинами забирали на пунктах выдачи и привозили... Владельцы автомоек в Анапе дали помещения во временное пользование - бесплатно, - чтобы добровольцы могли там мыть птиц. Тысячи особей везли со всего побережья, перепачканных в липкой вонючей жиже, погибавших от нее... Видела видео у девочек, которые работали перед самым Новым годом и в первых числах января: был большой наплыв птиц, и вся улица была заставлена коробками с птицами. В основном в тех краях обитает чомга, несколько ее разновидностей. У этих птиц длинные шеи и тонкие длинные клювики, которыми при взаимодействии с человеком дикарки пытаются клюнуть в лицо. Но многие птицы уже и не клевались, обессилели, надыхавшись мазутом, который также попадает птицам в пищевод, когда они пытаются очистить свое грязное тело клювом. Этот мазут отравляет организм птицы, и она медленно погибает... Мы как

**СПАСАЕМ ПТИЦ
вопреки обстоятельствам**

В середине декабря, чуть больше месяца назад, на Черном море потерпели крушение танкеры «Волгонефть-212» и «Волгонефть-239», на борту которых суммарно находилось около девяти тонн мазута, который частично попал в море. К настоящему времени ЧП присвоен статус экологической катастрофы федерального масштаба. Юрист из Москвы Ольга Евстигнеева, которая в качестве волонтера работала на побережье, поделилась с «МН» своими впечатлениями и тревогами.



С. МАЛЫГАНОВ/ТАСС



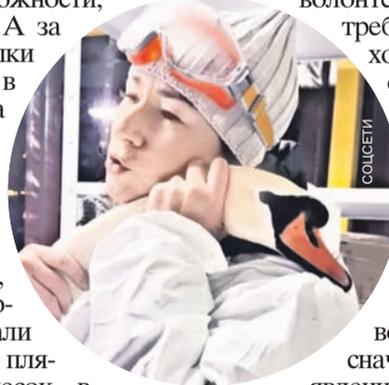
ФОТО ИЗ АРХИВА О. ЕВСТИГНЕЕВОЙ

могли отмывали их от жижи моющим средством. Сперва мыли тех, которые были сильно загрязнены, жалко же птичку. Позже приехали орнитологи и сказали, что надо по-другому - начинать с самых активных птиц, потому что ослабевшие уже точно не выживут. Активных же пока еще можно спасти.

«У вас 20 минут на сбор вещей - и освободите помещение!»

- По нашей информации, потерпевшие крушение танкеры были предназначены для речного судоходства, а не для выходов в море, тем более в такую погоду. Ведь условия не были неожиданностью, шторм длился несколько дней до ЧП. К тому же танкеры советского еще производства, 70-х годов. Кто внутри компании принимал решение об их выходе в море и кто из чиновников ставил свою подпись под разрешительными документами? Оба этих гнилых корыта просто развалились! Один танкер лежит на дне, и его не могут достать. А второй отбуксировали к берегу, на днях из него произошел очередной разлив мазута, который, как оказалось, до сих пор даже не откачали.

Местные власти довольно долго не помогали нам даже техникой! Чистят волонтеры весь день пляж лопатами, собирают мазут в мешки. Они тяжелые, и оттащить их пока нет возможности, да и куда? А за ночь мешки смывает в море. Когда - наконец-то, к исходу третьей недели! - прибыли тракторы, то они просто... начали сгребать с пляжа весь песок, в том числе тот, который волонтеры просеивали через пластмассовые ящики и другие приспособления, чтобы отделить мазут. Так что сейчас на пляжах песка практически нет. Одна женщина-волонтер, помню, очень громко ругалась: мы весь день отделяли мазут от песка, спина отваливается от усталости, а все свалили в одну кучу. Дальше песок грузят в КамАЗы и вывозят куда - неизвестно, говорят, что на какой-то полигон. Как его дальше будут использовать, тоже информации нет. У людей нет понимания, как правильно этот песок обрабатывать и очищать.



СОЛСЕТИ

В один из дней - тоже почти через месяц - волонтерам предоставили помещение под их деятельность. Прибыла пресса, губернатор перерезал ленточку... А следующей ночью - уже, естественно, без присутствия СМИ - приехали неизвестные и сообщили, что «у вас 20 минут на сбор вещей, освобождайте помещение». Люди занервничали: куда же нам деваться в ночь с птичками?! Начали перевозить коробки с птицами на автомойку. Позаписывали излишне эмоциональные видео, которые до сих пор гуляют в Сети... Утром, правда, приехали какие-то ответственные лица и внесли ясность, что «это помещение не подходит по санитарным нормам, дадим другое, не паникуйте...» Сейчас еще местная полиция стала ловить волонтеров и предъявлять требования: мол, необходимо разрешение от Минприроды на отлов птиц, у вас таковое имеется?! «Нет? Сейчас выпишем вам штраф». По этой логике, заметив увязшую в мазуте птицу, волонтер должен сначала направить заявление о намерении ее отлова. Срок рассмотрения бумаги, согласно действующему законодательству, составляет 30 дней... Учитывая количество пострадавших птиц, вместо их спасения волонтеры будут с утра до ночи строчить заявления?!

Недоверие и много вопросов...

- Теперь скажу как юрист: нанесен колоссальный ущерб экологии нашей страны. Погублены флора и фауна побережья. Тысячи погибших и зараженных птиц, погибшие дельфины... Мазут «располз-

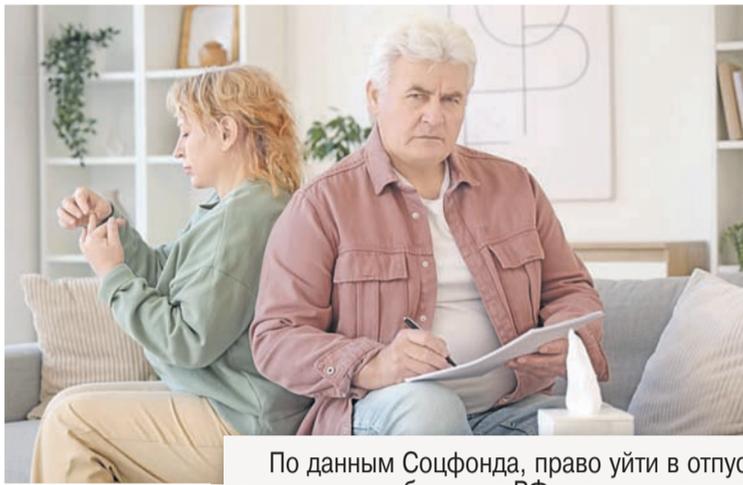
ся» уже в Крым, Геленджик, Азовское море, в сторону Тамани, где расположен заказник редких птиц. Там появились первые «мазутные» птицы... Уже подсчитывает будущие убытки туристическая сфера: в предстоящий сезон (а может, и не один) Анапа и ее окрестности точно не будут подходить для отдыха граждан. Кто захочет купаться в грязном море и дышать мазутом?.. От сотоварищей по волонтерству слышала историю, что в прошлом году похожее ЧП произошло в Сингапуре. Загуглила и прочитала про этот случай. Так вот в течение нескольких часов после утечки местные службы типа нашего МЧС огорожили в воде место аварии бонами (приспособлениями, сдерживающими распространение нефтепродуктов). Затем распрыскали на «пятно» химический растворитель. За несколько суток крупные последствия аварии были устранены непосредственно в море. После этого власти привлекли местных волонтеров для уборки мелких загрязнений на берегу. Что мешает в России разработать инструкцию на случай подобных ЧП, а если инструкции, например, уже существуют, то почему их не применяют? Понятно ведь, что такие трагедии будут происходить до тех пор, пока бизнес на местах ведет люди, для которых сиюминутная прибыль и «авось пронесет» важнее остального. И пока есть чиновники, покрывающие этих горе-бизнесменов.

На днях стало известно, что выделен миллиард рублей из федерального бюджета на устранение последствий ЧП на побережье. В этом тоже, мне кажется, присутствует элемент абсурда: чиновники на местах допустили катастрофу, первые недели скрывали от федерального начальства масштабы трагедии... А вместо порицания им теперь - бюджет. Но дело даже не в этом. Мне и другим волонтерам, которые вложили личное время и свой труд, бросив дом, семью и работу ради общего дела, хотелось бы понимать, что властями будут предприняты все меры для ликвидации последствий ЧП в море и на суше. Необходимо публичное информирование о проводимой работе, возможно, канал в «Телеграм» с фото и видео. Решать проблему «на бумажке» не нужно, решите ее в реальности! Нужны разработанные совместно с экологами и научным сообществом инструкции по эффективной уборке мазута и очистке песка без его массового вывоза, инструкции по отлову, очистке и реабилитации птиц. И, конечно же, инструкция на будущее о действиях властей и специальных служб при возникновении подобных ситуаций. А к чиновникам - тем, с которыми мы столкнулись в Краснодарском крае, - у волонтерского сообщества, извините, есть недоверие и много вопросов.

Подготовила
Виктория Катаева

За развод мужчины заплатят пенсионными баллами?

Отдохнувшие на каникулах депутаты Госдумы снова пустились во все тяжкие. Новая инициатива коснулась пенсионных баллов. Предполагается, что при разводе супругов баллы следует делить поровну - за весь период, когда один родитель находился в декрете, а второй - работал.



LEGION-MEDIA

По сегодняшнему законодательству родитель, который находится в декретном отпуске, получает за первого ребенка всего 1,8 балла в год, за второго - 3,6 балла, за третьего и последующих детей - 5,4 балла. Работающий родитель находится в куда более выгодном положении - ему полагается до 10 баллов. Правда, такое начисление возможно при определенных условиях: на максимальные баллы можно рассчитывать только при доходе 230 тысяч рублей в месяц. Но в любом случае это больше, чем у

того, кто сидит дома. Но если человек получает маленькую зарплату, ему «выпишут» те же 1,8 балла. Поэтому декрет становится выгоднее работы с низким доходом. Однако после развода у одного из родителей накопится значительно меньше баллов, чем у второго. В Госдуме заявили, что такая ситуация несправедлива. «Родился ребенок, и один из родителей находился с ним в декрете, при этом второй родитель работал. Тот, который находился в декрете, имеет минимальное количество

По данным Соцфонда, право уйти в отпуск по уходу за ребенком в РФ используют около 2% мужчин. Например, в том случае, когда семье выгоднее, чтобы мама, имеющая хорошую зарплату, пораньше вышла на работу. В прошлом году в таком отпуске находились около 30 тыс. мужчин. При этом они получают ежемесячное пособие от Соцфонда в размере 40% от среднего заработка.

пенсионных баллов за год, а у того, кто ходил на работу, их значительно больше. И вот эта семья с ребенком решает развестись... В этом случае пенсионные баллы также можно было бы поделить между родителями: сложить мамины и папины и

разделить на два», - заявила первый заместитель председателя Комитета ГД по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства Татьяна Буцкая. Она подчеркнула, что считает меру справедливой, так как воспитание ребенка - серьезная работа.

Эксперты уже раскритиковали эту инициативу. Доцент базовой кафедры Торгово-промышленной палаты РФ «Управление человеческими ресурсами» РЭУ им. Плеханова Людмила Иванова-Швец заявила, что мужчины, которые в подавляющем большинстве случаев выходят на работу, окажутся в проигрышном положении. «При передаче баллов в случае развода их спишут у мужчины, что может привести к уменьшению его пен-

сии. Даже если пара не будет расставаться, минимальное количество баллов, например, у матери, все равно негативно скажется на раз-

мере ее будущей пенсии. Для стимулирования рождаемости за период нахождения в декретном отпуске лучше было бы установить хотя бы на один год максимальное количество пенсионных баллов - 10», - считает эксперт.

Соцсети уже взорвались гневными комментариями. «Если такой закон действительно примут, это будет катастрофой. Количество браков резко снизится. Это еще больше оттолкнет мужчин от создания семьи. Они и так считают, что женщина ничего не делает. А тут государство еще больше будет подстрекать. Мол, брак - это русская рулетка, потому как сейчас разводится каждая вторая пара. Помимо алиментов, еще и пенсию оттяпают» - это один из них.

В Госдуме не могут сказать, когда именно начнется рассмотрение этого законопроекта. «Учитывая, что текст документа еще только пишется, это явно не история завтрашнего дня, и не нужно ожидать, что он уже завтра вступит в силу», - сказала депутат Буцкая журналистам.



LEGION-MEDIA

Наталья Пуртова

Глория обращается к читателям издания:

Реклама

«Не ждите 12 лет! Станьте невероятно удачливым и выиграйте не менее 100 000 рублей в любых розыгрышах и лотереях уже сегодня!»

Но сначала вы должны убедиться, что финансовая удача на вашей стороне и в будущем вас ждет богатство и успех. Только в этом случае я совершенно бесплатно составлю для вас Персональный календарь удачи, в котором укажу ваши благоприятные дни для получения денег и больших выигрышей.



ГЛОРИЯ: «Вы, несомненно, слышали обо мне, меня зовут Глория. Вот уже более 30 лет я занимаюсь ясновидением, астрологией и нумерологией, и мне известно, что существуют эффективные периоды привлечения денег, удачи и благополучия. И мне очень обидно, что тысячи людей, испытывая серьезные финансовые трудности, даже не подозревают о том, что есть способ раз и навсегда решить их проблемы. Сегодня я хочу исправить эту несправедливость и помочь тем из вас, кому особенно нужны деньги и кто нуждается в срочной помощи!»

Наступает удивительное время для того, чтобы обрести финансовое благополучие!

2025 год будет отмечен уникальной конфигурацией двух планет - Юпитера, отвечающего за удачу и процветание, и Венеры - планеты, связанной с роскошью и материальным комфортом. У каждого человека появился уникальный шанс изменить свое финансовое положение к лучшему, если оперативно действовать, а не раздумывать долго. В это время сбываются самые заветные мечты: нуждающийся в деньгах может неожиданно разбога-

теть, просто купив лотерейный билет, выиграв в конкурсе или приняв участие в розыгрыше денежных призов. Воспользуйтесь этой уникальной возможностью прямо сейчас, т.к. такая благоприятная ситуация повторится только через 12 лет. Не ждите, превратите свою мечту в реальность уже сегодня! Для этого воспользуйтесь Дельфийской астрологической таблицей. С ее помощью вы узнаете, находится ли финансовая удача на вашей стороне. И, если Фортуна к вам благосклонна, я бесплатно составлю для вас Персональный календарь удачи, кото-

рый поможет вам разбогатеть и обрести финансовое благополучие!

Что нужно сделать для того, чтобы понять, находится ли удача на вашей стороне...

Закройте глаза и расслабьтесь. Мысленно представьте себе две последние цифры вашего года рождения (например, если вы родились в 1967 году, то две последние цифры - 6 и 7). Вычитите из этого числа составляющие его цифры (например, из числа 67 надо вычесть 6 и 7, получится 54). На языке нумерологов это число называется КЛЮЧОМ. Будьте внимательны, так как от правильности ваших вычислений будет зависеть ваше финансовое благополучие в ближайшие 12 лет. После этого найдите в Дельфийской астрологической таблице справа символ, которому соответствует КЛЮЧ. Если это символ денег **₹** - поздравляю Вас: удача на Вашей стороне и нужно действовать незамедлительно!

Прямо сейчас отправьте Купон по почте и запросите ваш Персональный календарь удачи, который я бесплатно составлю для вас и пришлю вам по почте.

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 99 | 98 | 97 | 96 | 95 | 94 | 93 | 92 | 91 | 90 |
| 89 | 88 | 87 | 86 | 85 | 84 | 83 | 82 | 81 | 80 |
| 79 | 78 | 77 | 76 | 75 | 74 | 73 | 72 | 71 | 70 |
| 69 | 68 | 67 | 66 | 65 | 64 | 63 | 62 | 61 | 60 |
| 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 | 51 | 50 |
| 49 | 48 | 47 | 46 | 45 | 44 | 43 | 42 | 41 | 40 |
| 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 | 30 |
| 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 |
| 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 |
| 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |

КУПОН НА ПОЛУЧЕНИЕ ПЕРСОНАЛЬНОГО КАЛЕНДАРЯ УДАЧИ

Заполните и отправьте (сегодня, если возможно) по адресу: 111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН 8 (800) 550-16-19
ДЛЯ ЗАКАЗА

Да, Глория, я обнаружил(-а) в Дельфийской астрологической таблице символ, соответствующий моему КЛЮЧУ. Это символ **₹**.

Да, я хочу стать удачливым и богатым человеком и прошу Вас, Глория, отправить мне бесплатно мой Персональный календарь удачи, который позволит мне выиграть не менее 100.000 рублей.

Дата рождения (обязательно): _____

Ф.И.О. _____

Индекс: _____ Адрес: _____

Тел.: _____ E-mail: _____

Уже через несколько дней Вы получите письмо от Глории.

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях. Срок проведения акции с 21.01.2025 по 08.02.2025 г.

Дата _____ Подпись _____ «Мир новостей» №4 21.01.2025

Для чего нужен Персональный календарь удачи?

- ★ Вам нужны деньги? Вы будете более богатым и успешным человеком, чем могли себе представить!
- ★ Вам не везет в лотереях и розыгрышах? Вы будете выигрывать так часто, как того хотите!
- ★ Вы не знаете, как расплатиться с долгами? Вы навсегда забудете о проблемах с деньгами!

Генеральный директор Национального обувного союза Ян Беляев заявил, что в 2024 году в России закрылось около 40 предприятий по производству обуви, около 100 готовятся к банкротству. «Еще 1-1,5 года такого положения дел, и отрасль может не выдержать», - сказал руководитель союза. По его словам, проблемы начались во время пандемии ковида. Тогда фабрики лишились большинства сотрудников, подорожало сырье - и в итоге изменились ценники на конечную продукцию.

Покупать российскую обувь жители страны не спешат. «С 2022 года ситуация не улучшилась, а потом еще и поднялась ключевая ставка. Пропорционально всему этому растут цены на отечественную обувь. Но главной бедой стало то, что контрафакт и контрабанда заполонили рынок. На фоне снижения спроса потребительского спроса появляются многочисленные недобросовестные предприниматели, которые кратно увеличили свои обороты и при этом не слишком подвергаются проверкам. Особенно их обороты выросли на маркетплейсах. Эти площадки активно развиваются, но здесь необходим контроль», - заметил Ян Беляев.

Эксперты говорят, что производители всего мира, в том

числе российские, закупают комплектующие в Китае и Турции. В итоге делать туфли и ботинки становится невыгодно. Кредиты, зарплаты, налоги обходятся слишком дорого. Предприятия влезают в долги.

Зато на маркетплейсах можно приобрести любую обувь по доступной цене. Самыми популярными у мужчин являются кроссовки, а также классические туфли, резиновые сапоги и утепленные ботинки. Женщины тоже покупают кроссовки, грубые ботинки на платформе и мягкие домашние тапочки. Но именно здесь можно встретить больше всего подделок.

Граждан обули по-полной?

В России закрываются предприятия по производству обуви, а прилавки на треть заполнены подделками. Что делать в этой ситуации?

Проверить покупку на подлинность сегодня сложно даже в «живом» магазине. Раньше, например, кроссовки проверялись на сайтах производителя по артикулу и номеру партии, но сегодня такие сервисы недоступны. Поэтому действовать приходится на глазок.

Оригинальная обувь должна быть упакована в прочную коробку с правильной цветопередачей и плотной крышкой. На коробке и крышке должен быть логотип, сбоку - фирменная этикетка, а также номер модели. На бирке внутри язычка важно проверить шрифт - он должен быть четким, не слишком толстым или тонким, а расстояния между символами - равномерными. На внутренней этикетке указаны размер, страна-производитель и артикул, который должен совпадать с номером на коробке.

Недавно производство и склады с контрафактными Adidas, Nike, Reebok, Puma и New Balance нашли во Владимирской области. Полиция обнаружила 640 тысяч пар кроссовок, но пока шло оформление документов, товар со склада исчез. Вероятно, сейчас он продается под

видом оригинального продукта. «Подделки бывают с указанием известного бренда, а бывают понапате, когда производитель контрафакта просто копирует сам дизайн. Потребитель, глядя на форму, думает, что это и есть оригинал, и готов за это заплатить».

По данным компании Brandmonitor, 70% подделок продается через интернет, 37% в павильонах в торговых центрах, а 33% на вещевых рынках. Оборот контрафакта одних только кроссовок в России составляет 77 млрд рублей.

«Существует несколько уровней подделок. Сложнее всего распознать первый уровень, который визуально выглядит очень хорошо. Понять можно только по тому, как быстро износилась

обувь, сделанная из некачественных материалов, либо по отсутствию комфорта при ношении», - говорит глава Союза российских байеров Елена Бурганова. Врачи тоже предупреждают, что подделки могут навредить своему хозяину. «Стельки в фейковых кроссовках некачественные, из плохого материала. Они не могут гасить ударную нагрузку на свод стопы. Вследствие этого сначала разрушаются мениски коленных суставов, потом - хрящевые структуры тазобедренных суставов, хрящевые структуры позвонков, межпозвонковые диски. Люди часто обращаются к врачу с жалобами на немотивированную головную боль. А вся проблема заключается в некачественной обуви и недовыполнении своих функций сводами стоп», - считает хирург и ортопед Владимир Хорошев.

При этом россиянам по своему повезло: их не наказывают за ношение подделки. А в Германии, например, действует строгий закон о товарных знаках, и за использование фейка можно получить штраф 5 тысяч евро. Похожие правила в Италии, Франции, Испании и Швейцарии. На Апеннинах полицейские дежурят в туристических местах и могут оштрафовать на сумму от 1 до 10 тысяч евро не только продавца контрафакта, но и покупателя.

Наталья Владимировна

Россиянам грозит елочный штраф

Елку нельзя просто вынести на улицу, оставив ее в сугробе, или бросить рядом с мусорным контейнером. Эксперты отмечают, что в России есть ГОСТ «Услуги жилищно-коммунального хозяйства и управления многоквартирными домами», согласно которому на мусорку можно выбрасывать предметы не больше 50 см по длине, ширине и глубине. В случае первого нарушения грозит штраф 2-3 тысячи рублей, если нарушить правило еще раз в том же году, то придется заплатить до 5 тысяч рублей. И совсем неприемлемо оставлять елку в подъезде - за это тоже оштрафуют на 2 тысячи рублей.

«Основные требования к утилизации одинаковы по всей стране. Если елка или другой мусор не соответствуют установленным габаритам или весу, то их придется разделить на более мелкие части. В противном случае мусор придется сдавать в специальные контейнеры, которые нужно заказывать отдельно. Это как перевозка багажа в самолете: если чемодан превышает допустимые размеры, его отправляют в основной багаж. То же самое и с мусором», - объяснил журналистам доктор юридических наук Александр Толмачев.

Предполагается, что в контейнер можно выбросить

Граждан страны предупредили, что за неправильно выброшенную елку (а у некоторых они стоят в квартирах, как в известном анекдоте, до самой весны) можно получить штраф. Как надо утилизировать новогодних красавиц, чтобы не попасть в число правонарушителей?

елку не только распиленную, но и упакованную. Это необходимо, чтобы веточки и иголки не оставались на лестнице или в лифте. В Москве спецконтейнер обойдется в сумму более 200 тысяч рублей, поэтому этой услугой пользуются лишь хорошо организованные ТСЖ, где специально собирают деньги для утилизации елок. Но с точки зрения экологии это не самый лучший вариант. «Можно выбросить



А. АВИЛОВ/АГН «МОСКВА»

елку в специализированный бункер-контейнер, который обычно по габаритам больше бытового контейнера, но стоит учитывать, что при этом способе утилизации древесина долго разлагается, выделяется большое количество метана и углекислого газа, что негативно влияет на окружающую среду», - разъяснил профессор, доктор юридических наук, декан факультета права НИУ ВШЭ Вадим Виноградов.

Адвокаты говорят, что нарушителей вычисляют по камерам видеонаблюдения. «До сих пор штрафы платили все больше руководители коммерческих предприятий, магазинов, увеселительных заведений, которые покупают большие елки до 3 метров, а потом несут их на ближайшую мусорку. Но в отдельных случаях в числе наказанных могут быть и простые жители», - пояснил юрист Александр Лебедев.

В разных регионах придумывают специальные акции, которые помогают утилизировать живую, но уже ненужную ель. Мэр Москвы Сергей Собянин сообщил, что в столице уже 10 лет проводится акция «Елочный круговорот», которая помогает москвичам упростить сдачу елок на специальную переработку. «Все переработанные деревья возвращаются в природу, так как их используют как удобрение, отсыпки дорожек в природных парках и в качестве подстилки для животных в вольерах. За время действия проекта жители города сдали около 220 тысяч новогодних деревьев», - заявил мэр. В этом году со 2 января по 3 марта в городе будут работать 165 пунктов приема отстоявших праздники хвойных деревьев. Найти ближайший к своему дому пункт сдачи на переработку можно на карте «Экоточки Москвы». Сдавать деревья необходимо без украшений и мишуры, поскольку попадание пластика и стекла в щепу представляет опасность для птиц и зверей. К тому же существуют коммерческие предложения, например, служба такси, сотрудники которой сами заберут елку и довезут до переработчика.

Наталья Пуртова

Валентина Теличкина: «Я не играла на разрыв аорты»

10 января Валентине Теличкиной исполнилось 80 лет. В Доме кино состоялся творческий вечер актрисы. А в столичном Музее русского лубка и наивного искусства - выставка ее картин. Что, в общем, немудрено - последние лет 20 Валентина Ивановна находит радость не в кинематографе, а в живописи...



К. ЗЫКОВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Валентину сравнивали со звездой мирового кино **Роми Шнайдер**, отмечали их схожесть. Но и сейчас, в свои 80, актриса выглядит прекрасно. Кто-то говорит: от легкой жизни. Вернее - благополучной: Валентина Ивановна была счастлива в единственном и долгом браке (муж, к сожалению, несколько лет назад ушел из жизни), у нее прекрасный и обеспеченный сын, трое внуков, актриса живет в шикарной квартире в центре Москвы... Но сама Теличкина говорит, что «благополучие - не лучший помощник в творчестве».

- Я не играла на разрыв аорты, как это делают другие актрисы. И я не умею играть так, как играла, например, Екатерина Савинова. Как она жила на экране - уму непостижимо! Для меня Катя Савинова - кумир в профессии, - признается Валентина Ивановна.

Напомним, что Екатерина Савинова за свою короткую жизнь (всего 43 года) сыграла Любочку в «Кубанских казаках», Фросю Бурлакову в фильме «Приходите завтра», кухарку Матрену в «Женитьбе Бальзамина»... Но в последние годы серьезно болела, ей доставались лишь крохотные роли, и невостребованность в профессии привела к глубочайшей депрессии, а затем и к развитию шизофрении. Свою жизнь актриса закончила, бросившись под поезд...

Вторая любимая актриса Теличкиной - **Валентина Телегина**.

- Мы с ней снимались в одной картине. Фильм получился проходной, и говорить о нем не хочется, но он подарил мне счастье общения с Валентиной Телегиной. Она была очень образованной, очень умной и воспитанной дамой. Я была шокирована, что режиссеры использовали ее только в ролях простых женщин, но сама она была этому рада. Валентина Телегина очень многому научила меня в жизни, - рассказала на юбилейном творческом вечере Теличкина.

Кстати, на юбилее Валентины Теличкиной был огромный торт со свечами. Актриса загадывала желания. Какие - разумеется, не говорила. Но мы надеемся, что все сбудется...

Рита Волошина

Одна из самых ожидаемых постновогодних премьер - ремейк оscarоносной советской мелодрамы. Показ запланирован сначала на платформе Wink, а затем на канале СТС. Зрители ждут. А актеры старых культовых фильмов негодуют...

Ремейк «Москва слезам не верит» обвинили в порочности

Производство ремейков все никак не остановится. Несмотря на то, что ни один из них пока не был успешным. Но, может, хоть на этот раз получится что-то стоящее?

Все-таки над переосмыслением фильма «Москва слезам не верит» работала довольно сильная команда. Сценаристом и продюсером выступил **Жора Крыжовников**. И он же - режиссер (совместно с **Ольгой Долматовской**). А курировал процесс **Федор Бондарчук**. У них с Крыжовниковым получается делать вполне смотрибельные проекты. Сняли, например, один из самых рейтинговых сериалов - «Слово пацана. Кровь на асфальте». Вот и ремейк «Москвы слезам не верит» тоже решили растянуть на восемь серий. Название зашифровали в аббревиатуре МСНВ. Говорят, это сейчас такой модный прием. Действие перенесли в начало 2000-х. Немного изменили ход событий: в оригинале главная героиня Катерина становится матерью-одиночкой из-за скоротечного романа с московским мажором, а в ремейке некая Ксюша бежит из провинции от мужа-абыюзера уже вместе с ребенком. В столице беглянка заводит дружбу с рассудительной Олей и взбалмошной Машей. Втроем они пытаются покорить Москву и устроить свое счастье. Сначала наткаются на трудности и разочарования. Но через 20 лет судьба дарит каждой из них новый шанс...

Кто какую роль играет в сериале Крыжовникова, до сих пор остается тайной. Во всех источниках есть только общий список актеров, в котором присутствуют **Анастасия Тальзина, Мария Камова, Тина Стойилкович, Иван**

Янковский и Андрей Бурковский. Актеров из оригинального фильма если и приглашали на какие-нибудь возрастные роли, то они, видимо, отказались. Хотя, например, **Вера Алентова** поддержала идею сделать ремейк. Она уверена, что зрители будут это смотреть:

- Просто из любопытства. Так же, как смотрели «Иронию судьбы - 2». Это ведь интересно: как это может быть, что они придумают, смогут ли переключить оригинал...

А вот **Раиса Рязанова** горячо возмущается:

- Понимаете, это просто неприлично! Взял бы он (режиссер. - **Ред.**) какую-нибудь плохую картину и попробовал переделать - и сделал бы что-то прям аховое. Но когда он берет картину-призера (премии «Оскар» - **Ред.**) и что-то хочет туда еще добавить, я не знаю, что это за режиссер... Много чего пересняли, даже до фильма «Ирония судьбы...»

Тем временем

Снят еще один ремейк фильма «Москва слезам не верит». Он называется «Тени Москвы». Режиссер **Валерий Переверзев** еще осенью сообщил в соцсетях: «В СМИ просочилась информация, что режиссер Жора Крыжовников собирается снимать ремейк на фильм «Москва слезам не верит». Но пока он собирается это снимать, мы вошли в монтажно-тонировочный период фильма «Тени Москвы», сюжет которого зеркально отражает сюжет оscarоносной картины режиссера Владимира Меньшова, снятой в 1979 году. Друзья, если бы вы знали, какой красоты картина раскладывается в моей монтажке!» Потом была информация, что к проекту «Тени Москвы» записываются саундтреки. Но на какой стадии этот ремейк сейчас, когда и где его покажут, пока неясно.

добрались. И что получится? Смотрят? Вспоминают?.. Нет. И эту картину будут сравнивать. И не в пользу новой, поверьте мне. Это против зрителей преступление. Как они этого не понимают? Даже не режиссер, а те, кто это разрешает?

- Я тоже категорически против всех этих ремейков, - призналась нам **Светлана Немоляева**. - На «Служебный роман», в котором я сыграла, тоже был снят ремейк, как вы знаете. И я его даже не смотрела! Считаю, что неправильное это дело - снимать ремейки по тем фильмам, которые стали абсолютно любимыми и знаковыми для зрителя. Вся страна говорит цитатами из этих фильмов, все помнят актеров, которые там снялись... И вот брать то, что стало родным, и делать из него что-то новое - пагубная практика. А уж переснимать «Москва слезам не верит» - вообще кощунство. Это же гениальная картина! И там играли гениальные артисты! Замещать их в новой версии кем-то... Я категорически против такого! Категорически! Считаю, если вы хотите снимать какую-то новую версию старого кино, то лучше возьмите за основу те фильмы, которые не стали судьбоносными. Были же картины, у которых хорошая идея, прекрасный сценарий, но они в некотором роде «закончились», устарели, забылись. Вот возьмите такие фильмы и делайте их новое прочтение. Если там хорошая идея, то ее можно повторить. А пытаться повторить знаковые, культовые картины - порочное и недостойное занятие.

Лидия Мезина

Кто получит деньги Минкультуры?

Решение Минкультуры о прекращении финансирования сериалов в теории позволит перераспределить средства в пользу более уязвимых жанров и незащищенных категорий творцов. Помогут, например, студентам специализированных вузов: им будут полностью покрывать расходы на дебютные фильмы, если смета на них не превышает 60 млн рублей.

Полнометражные и детские картины Минкультуры готово финансировать на 70% от общей суммы затрат. Но опять же если эти затраты укладываются в 100 млн рублей.

Решено увеличить денежную подпитку для анимации: в прошлом году выделяли по 350 тысяч за каждую минуту мультика, а в 2025-м будут выдавать по 400 тысяч.

На производство документальных фильмов начислят из казны до 15 млн рублей вместо прежних 10 млн. А общий бюджет на поддержку кинопроизводства составит 4,1 млрд рублей. Также увеличен Фонд кино - до 10,2 млрд рублей (это резерв на 2025-2027 годы).

А вот на сериалы теперь давать не будут. Большинство из них и так прекрасно снимаются на деньги интернет-платформ. Потом оплачиваются телеканалами и очень хорошо

Министерство культуры в 2025 году перестанет тратить народные деньги на сериалы. Зато увеличит финансовую поддержку других жанров... Однако наш эксперт считает, что это ничего не изменит: деньги распределят «по своим».

купаются рекламой. Видимо, в Минкультуры подумали, что не стоит финансировать то, что и так успешно, а лучше помочь тем, кому труднее пробиться. Похвальное намерение! Однако есть мнение, что в расстановке творческих сил оно ничего не изменит. На сериалах сэкономят, но деньги все равно будут получать узкий круг «нужных» людей. Так считает заслуженная артистка РФ **Оксана Сташенко**, которая, с одной стороны, снимается в сериалах, а с другой - снимает собственное кино. На собственные деньги. На ее счету два короткометражных фильма и один полный метр. Сейчас она готовится к съемкам еще одного проекта. Но на помощь государства, как и

многие другие режиссеры и продюсеры, не рассчитывают:

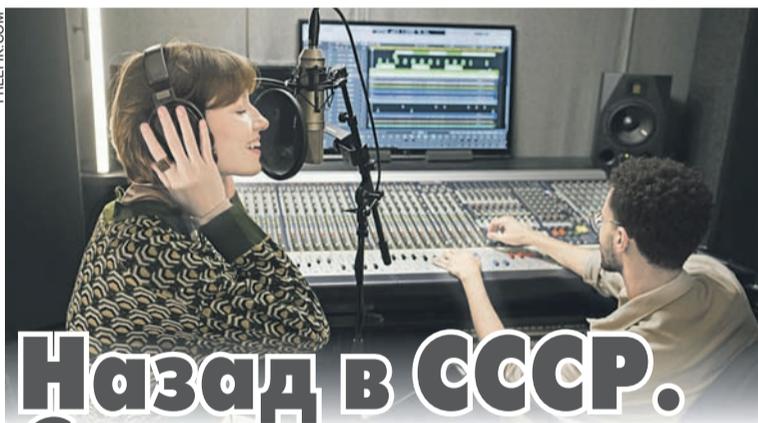
- Я подавалась в Минкультуры и в другие госорганизации, чтобы получить финансирование полнометражного фильма. Но все заворачивали по разным формальным причинам: то запятую не поставили, то еще что-то упустили. При этом огромные деньги получали те проекты, про которые постоянно говорят на телевидении в рекламе. То есть их телевидение уже продвигает. И вот на них были выделены какие-то немалые средства - 500, 700, 800 миллионов... Я сняла полнометражный фильм. И по своему опыту знаю, что на 400-500 миллионов можно



снять десять фильмов! А тут на один проект такие деньги дают... И при этом невозможно подойти к Минкультуры ни с какой стороны, нереально получить оттуда финансирование. Там, например, требуют, чтобы еще при подаче документов было предоставлено гарантийное письмо от руководителей телевизионных каналов, что они возьмут этот фильм к показу. А как руководители каналов могут дать такое письмо, если фильм находится только на этапе сценария? Требуют так-

же, чтобы дистрибьюторы такое же гарантийное письмо написали: мол, покажем этот фильм на своих платформах. Но, извините, как можно выполнить такое требование? У меня мой фильм все ведущие платформы взяли, только когда он был снят!.. Ну вот сейчас решили не финансировать сериалы, а давать деньги на детское кино. Отлично! Если эти деньги дойдут до детского кино. Потому что в прошлом году финансирование получили только тридцать детских фильмов. Это очень мало. Причем Минкультуры дает деньги на то, чтобы переснимать старые сказки. То есть финансируется то, что уже было снято! Ничего нового нет. Никаких новых сюжетов. Неужели у нас нет талантливых сценаристов? Есть! Но им денег не дают. Тех, кто пишет и создает что-то новое, просто отодвигают в сторону. Есть определенный близкий к Минкультуры круг сценаристов и режиссеров, которые получают эти огромные деньги. И «посторонние» в этот круг попасть не могут. Вот и все...

Людия Мезина



Назад в СССР. Сериалы теперь можно будет слушать

В кулуарах индустрии кино обсуждают новый тренд - аудиосериалы. Многие интернет-платформы уже запланировали собственные линейки мыльных опер, которые можно будет только слушать.

Перспективное направление нацупали и начали развивать музыкальные стриминги. Это где покупают подписку на музыку. А скоро можно будет подписываться и на сериалы в звуковом формате. Говорят, что сценаристов уже завалили соответствующими заказами. И они всю сочиняют долгоиграющие истории в диалоговой форме. Поскольку спрос большой, требуют хорошие гонорары: по сумме они приближаются к гонорарам за полнометражные фильмы. Но тут заказчики не скупятся. Ведь на всем остальном у

них - сплошная экономия: на костюмах, декорациях, спецэффектах и т. д.

Потребителям тоже хорошо: занимайся своими делами и параллельно слушай очередную серию любимой мелодрамы или детектива. Многие и сейчас так делают: включают фоном сериал на ТВ. И не смотрят его, а слушают! Теперь это будет доступно в наушниках и без ограничения передвижений.

Собственно, со звукового формата вообще начиналась история сериалов: в дотелевизионную пору в США их транслировали по радио.

Сначала были радиопьесы. Потом некоторые из них стали разбивать на серии и выдавать в эфир порционно в дневное время. Сюжетные перипетии разбавляли рекламой стирального порошка и мыла, поскольку основной аудиторией дневных трансляций были домохозяйки. Отсюда и возникло выражение «мыльная опера».

А в СССР большой популярностью пользовались радиоспектакли. Все новое - хорошо забытое старое. Но какие перспективы у звукового формата сейчас?

- Я думаю, что будет резкий всплеск интереса к этой теме, - говорит актриса дубляжа **Грета Сабурова**, которой как раз и предстоит озвучивать героиню аудиосериалов. - Но! Давайте обратим внимание на то, что в свое время случилось с Talkhouse. Это платформа для аудиоконтента. В свое время там проводились какие-то встречи, конференции, лекции именно в аудиоформате. И сначала всем было резко интересно, все этим пользовались. Но потом все затихло, заглохло. Почему? Потому что большинство людей являются все-таки визуалами. И один из доминирующих каналов восприятия сегодня - визуальный. Сейчас людям очень сложно воспринимать информацию, когда нет картинки. Поэтому я думаю, что аудиосериалы сначала резко наберут популярность как некое новшество. Но через некоторое время их популярность так же резко и погаснет.

М.Н.

Цыганов стал Дедом

В Москве и Подмосковье, а также в Пермском крае идет работа над фильмом «Батя 2. Дед».

Режиссер картины - **Илья Учитель** (сын знаменитого и скандального **Алексея Учителя**). И понятно, что это продолжение предыдущей работы Учителя-младшего - народной комедии «Батя» о суровых методах отцовского воспитания в 90-е годы.

Фильм «Батя» три года назад стал настоящим хитом. В новой картине к своим ролям вернулись **Стас Старовойтов**, **Владимир Вдовиченков**, **Надежда Михалкова**... Но, как можно догадаться, здесь к ним добавится новый персонаж - Дед, который станет своего рода связующим звеном, соединившим два поколения одной семьи, а по сути два времени, две эпохи в истории страны. Эту ответственную роль доверили **Евгению Цыганову**. Причем он сыграет не только старого Деда, но его же и молодого - в период Великой Отечественной войны.

Надо заметить, что Евгений Цыганов - довольно прирочивый актер - сразу согласился на съемки в фильме. Его заинтересовала возможность сыграть одного и того же персонажа в разные годы. Ведь Дед появится сразу в не-



скольких возрастах - в 27, 35 и 76 лет.

В кино Евгений Цыганов впервые играет столь возрастную роль, а вот в театре у него подобный опыт уже был - в спектакле **Дмитрия Крымова** «Моцарт «Дон Жуан». Генеральная репетиция он сыграл возрастного режиссера и получил за эту роль в 2022 году «Золотую маску».

Перевосплащаться в образ Деда Евгению Цыганову помогает пластический грим. Чтобы стать 76-летним, требуется два с половиной часа и сразу шесть гримеров! Помимо лица, специальный пластический грим накладывается также на руки актера и другие части тела, которые видны в кадре.

- Этот грим был подобран специально под Евгения Цыганова, - рассказал нам **Алексей Ивченко**, художник по пластическому гриму и спецэффектам. - Процесс создания начался задолго до съемок. Сначала были сделаны специальные слепки лица, с которых изготавливается дальнейший грим...

Яна Невская

«Не покидай меня» - это военная мелодрама. Главные героини - четыре старшекласницы, которые уходят на фронт и становятся разведчицами. Красивые платья и туфельки на каблучках им приходится сменить на камуфляж, а вместо танцевальных па разучивать приемы рукопашного боя. Девчонки готовят к выполнению особо важного задания в тылу врага, от успеха которого зависят жизни сотен тысяч людей и дальнейший ход войны... И такой сюжет, оказывается, основан на реальных событиях!

- Наш спектакль повествует об уникальном решении маршала Рокоссовского, который осуществил операцию «Багратион», - поясняет руководитель театра и режиссер постановки **Всеволод Шилловский**.

Он сам - дитя войны. Поэтому и выбрал пьесу белорусского писателя **Алексея Дударева**. Там все - правда. В те суровые годы дети и подростки проявляли самоотверженность и героизм наравне со взрослыми.

- Я помню, как 13-летние мальчишки стояли в очереди в военкомат, - рассказывает Всеволод Николаевич. - А сейчас они стоят в очереди в Шереметьево.

Шилловский сетует, что в свое время Запад вкладывал миллиарды долларов, чтобы раскачать наши устои. И раскачал! Правильная идеология сменилась идеологией по-



ФОТО А. БАТОВА

«Школьники плакали...»

Постановка театра-студии Всеволода Шилловского «Не покидай меня» вызывает острые эмоции у всех зрителей. Но что особенно важно - у нового поколения, которому через интернет внушаются циничные представления о действительности.

требления. И только сейчас мы начинаем это все исправлять. Спектакль «Не покидай меня» - просто еще одна ниточка, которой можно зашить морально-нравственные прорехи. Напомнить - а кому-то и внушить заново! - что такое патриотизм, героизм, долг, честь... Многие взрослые этого еще не забыли. А вот с новым поколением надо работать. Ведь говорят, что молодежь сейчас совсем не та, что раньше, до нее тяжело достучаться. Однако в театре-студии Шилловского достучались.

- На одном из спектаклей «Не покидай меня» было

очень много школьников. Школьники! - восклицает режиссер. - И они плакали во время спектакля!

Народный артист считает, что у нашей молодежи здоровые корни, поэтому она прогрессирует во многих направлениях - в спорте, науке, технологиях и т.д. Надо лишь помочь тому, чтобы прогресс коснулся и духовных сфер, на которые следует воздействовать через искусство. И если дети плачут на таких спектаклях, как «Не покидай меня», то это значит, что прививка от цинизма и искаженных установок получена...

Ирина Иванова

Расторгуев может стать Героем Труда

С идеей присвоить высокое звание солисту группы «Любэ» выступили активисты общественного движения «Ветераны России». Они уже направили соответствующее прошение президенту РФ.



LEGION-MEDIA

У **Николая Расторгуева** много разных регалий. Он награжден орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени, орденом Почета, орденом Александра Невского, является лауреатом Премии ФСБ России за заслуги в области искусства в условиях, максимально приближенных к боевым, у него есть звание народного артиста РФ... Общественникам показалось, что этот внушительный список можно дополнить. Лидер движения «Ветераны России» **Ильдар Резяпов** сообщил, что

«президенту России Владимиру Путину направлена просьба рассмотреть присвоение Николаю Расторгуеву высшей степени отличия за особые трудовые заслуги перед государством и народом - звания «Герой Труда Российской Федерации».

Надо сказать, что Героев Труда среди артистов довольно много. Список награжденных в разные годы состоит более чем из двухсот известных фамилий. Это звание было у **Михаила Ульянова**, **Юрия Никулина**, **Сергея Бон-**

дарчука, **Вячеслава Тихонова**, **Алексея Баталова** и т.д. А в прошлом году удостоверение Героя Труда из рук президента получила **Александра Пахмутова**.

- Для того чтобы получить звание Героя Труда, нужны не просто чья-то инициатива, а еще определенные действия со стороны самого претендента на этот статус, - говорит пенсионный эксперт **Дарья Кемайкина**. - Ему надо написать заявление в орган соцзащиты по месту жительства. И приложить к этому заявлению документы. Их актуальный перечень следует запросить в органах соцзащиты. Там учитываются все ранее полученные государственные награды, ведомственные и правительственные грамоты, а также стаж не менее 20 лет - для женщин и 25 - для мужчин.

Решение о присуждении звания принимается на уровне мэра или губернатора, а иногда и на уровне президента. Герои Труда пользуются широким перечнем льгот (каких - это тоже надо уточнять в своей соцзащите, могут быть варианты в зависимости от региона). А также получают ежемесячную выплату за звание. Если округлить, то это будет около 70 тысяч рублей. И плюс еще доплата к пенсии.

М.Н.

Джуд Лоу в роли Владимира Путина - «Не похож. Но будет интересно посмотреть»

Образ российского президента решили воплотить иностранные кинематографисты. И можно было бы подумать, что, скорее всего, у них получится развесистая клюква, если бы не исполнитель главной роли...

Джуд Лоу, который сыграет **Владимира Путина**, слишком хорош для клюквы. И не только внешне. Он серьезный актер, который очень профессионально относится к сценариям. И абы в чем не снимается. Джуд Лоу блистал в таких знаковых фильмах, как «Талантливый мистер Рипли», «Шерлок Холмс», «Молодой папа», «Холодная гора». Не раз был номинирован на «Оскар» и получал престижную британскую кинопремию **BAFTA**. И вот сейчас Лоу готовится к съемкам политического триллера «Кремлевский волшебник» по одноименному роману **Джулиано да Эмполи**. Его книга повествует о том периоде, когда Владимир Путин только-только стал президентом. Это произведение сначала получило множество литературных наград, но потом на Западе спохватились и не дали за «Кремлевского волшебника» Гонкуровскую премию, на которую он номинировался. Прессе простодушно пояснили, что Путин в романе получился «слишком уж симпатичным». Но это не смутило французского режиссера **Оливье Ассаяса** («Париж, я люблю тебя!»), который решил снять по книге фильм. И не смутило Джуда Лоу. Он признался, что уже начал работать с материалом. И поделился переживаниями: «Это похоже на восхождение на Эверест, так что я стою у подножия горы и смотрю вверх, думая: «О боже, что я сказал?»

Джуд уже играл русско-го. В фильме «Враг у ворот» он воплотил образ легендарного советского снайпера 62-й армии **Василия Зайцева** - реальной персонажа, героя Великой Отечественной, который особо отличился в Сталинградской битве. И теперь у него тоже реальный исторический персонаж, на которого он, прямо скажем,



KREMLIN.RU

визуально не слишком похож. - А тут не требуется портретное сходство, - считает **Станислав Садаля-**

ский. - Джуд Лоу - шикарный выбор на эту роль. Потому что это не дурачок какой-нибудь, а потрясающий артист. Высокоталантливый! А когда играет хороший артист - это всегда прекрасно. Можно ли в принципе достоверно сыграть Путина - вопрос риторический. Есть такой фильм Акиры Куросавы «Расемон», в котором шесть свидетелей рассказывают про убийство. И у каждого своя версия, свое видение... Так и тут. Это их - иностранных режиссера и артиста - версия. И очень интересно будет посмотреть результат. Вообще сам факт, что они взялись за такой фильм, лишний раз доказывает, что у нас руководитель достойный. Его хотят изобразить на экране. А это о многом говорит.

- Но, может, было бы лучше взять на такую роль кого-то из российских актеров?

- Нет-нет... А кого можно было бы взять? Как сказал в свое время Валентин Гафт, «Не так страшно умереть, как страшно, что тебя сыграет Безруков». У нас же на все значительные роли зовут Безрукова. Пусть уж нашего президента англичанин сыграет. Безумно интересно посмотреть потом эту картину.

Людия Мезина

- Максим Исаакович, с каким настроением встречаете юбилей?

- Замучили журналисты и телевизионщики с просьбами об интервью. В конце прошлого года отмечали юбилей фильма «Мэри Поппинс, до свидания», режиссера Георгия Юнгвальда-Хилькевича, Михаила Боярского, сейчас мой юбилей, потом юбилей Димы Харатьяна, дальше - моего отца... Мое хорошее воспитание не позволяет мне бросать трубки и не отвечать тем, кто ко мне обращается. Но рассказывать все по двадцатому кругу тоже не хочется. В остальном - настроение прекрасное. Я - счастливый человек!

«Наташу я отпустил»

- Тогда сразу быка за рога: вы счастливы в восьмом браке с молодой Аллой Новоселовой?

- Алла не такая уж и молодая, как об этом пишут в газетах. Она - не девочка, а опытная женщина, у которой есть прошлое... Да, я счастлив с Аллой. Очень. На 99 процентов уверен, что брак с Аллой - последний брак в моей жизни. Она именно та женщина, которую я искал.

- А с Натальей Андрейченко, вашей четвертой женой, вы общаетесь?

- Я в курсе того, что происходит с Наташей. Она живет на вилле в Мексике, на берегу океана, у нее там рай. Иногда приезжает в Москву. Недавно была. Но я очень много работаю сейчас, причем в разных театрах и разных городах, у меня премьера за премьерой и трудно найти время для личных встреч. Рад, что у Наташи все хорошо, что она замечательно выглядит, что пишет книги. Правда, я не читал ее автобиографическую книгу, потому что не читаю мемуары в принципе. Люблю художественную литературу - романы, приключения...

- Наталья Андрейченко в своей книге «Откровения» описывает вас как неверного мужа, неисправимого бабника. Что скажете?

- Свою неверность комментировать не буду. Что касается бабника, то этот тип не имеет ко мне отношения, как и тип Дон Жуана. Да, я очень люблю женщин, да, неоднократно был женат, да, не всегда был верен женам. Но я - не лжец, не тиран и не легкомысленный любитель удовольствий.

- Как же можете объяснить громкий развод с Натальей Андрейченко?

- Наташа встретила очень хорошего, очень талантливого и очень мощного человека - Максимилиана Шелла, который был и моим другом. Между ними возникла любовь. Не сразу, но возникла.

Максим ДУНАЕВСКИЙ: «Я не бабник! Просто люблю женщин...»

15 января Максиму Дунаевскому исполнилось 80 лет. Накануне в интервью «Миру новостей» знаменитый композитор рассказал о своих отношениях с женами - бывшими и нынешней (между прочим, уже восьмой по счету!), о дружбе с Михаилом Боярским и о том, что унаследовал от своего знаменитого отца.

И я ее отпустил... Мы сидели в обнимку с Наташей, плакали, и я ей сказал: «Наташа, Макс - достойный человек, и он даст тебе то, что я не смогу дать». Она совершила одну большую ошибку - бросила свою карьеру в России, когда вышла замуж за Шелла. Думала, что в Америке будет востребована. Увы! Да и странно было думать об этом.

«В гороскопы невольно поверишь»

- В чем секрет вашего успеха, помимо таланта?

- Секрета нет, но я - очень работоспособный человек. Правда, никогда не занимаюсь тем, что не приносит мне удовольствия. Когда разочаровался в кинематографе, перестал писать музыку к фильмам. Потом появились интересные режиссеры, и я вернулся.

- Ваш отец, который тоже писал музыку к фильмам, очень любил кино. А вы, получается, нет?

- Да, вы правы, мой отец обожал кинематограф. А я отношусь к нему спокойно. Больше кино, даже больше музыки либреттуру.

- Но вы похожи со своим отцом?

- Отец был очень красивым мужчиной. Гораздо интереснее меня. Он был другой. У нас противоположные знаки гороскопа. Я - Козерог, он - Водолей.

- Неужели вы верите в гороскопы?

- Невольно поверишь. Несколько моих жен были

Скорпионами, а это кое-что значит.

- В вашей жизни был период активной работы в Америке. Что думаете об этой стране?

- Америка - интересная страна. Секрет успеха Америки во многом в том, что каждый американец по несколько раз в день произносит выражение «окей». Пространство наполняется огромным количеством жизнеутверждающей энергии.

- Вы успешно внедряете американский жанр мюзикл в российскую музыкальную жизнь. Хотя еще лет 10 назад многие говорили о том, что мюзиклы чужды нашему зрителю...

- А опера, которая родилась в Италии, тоже не наша? И ба-

редко приезжает в Москву. Я гораздо чаще бываю в Петербурге и, если выдается свободный час, приезжаю к нему на Мойку. Но чаще мы общаемся по телефону.

- Михаил Боярский тоже Козерог, как и вы. Между вами много общего?

- Михаил Боярский - уроженец Петербурга, а я - москвич. Мы с ним - как эти две наши столицы. Миша - замкнутый человек, закрытый, молчаливый. Я - открытый, жизнерадостный и говорливый. Он - домосед, я - нет. У Михаила Сергеевича - единственный брак. Он - философ, а я - музыкант. Но мы ни разу в жизни не поссорились. Я что-то рассказываю, а Миша курит и слушает, и так много лет. Он не задает



Композитор уверяет, что Алла - последняя его жена

В. ПРОКОФЬЕВ/ТАСС

лет не наш? Русские доказали, что замечательно справляются и с оперой, и с балетом, и с опереттой. Просто мюзикл куда более молодой жанр, возникший в 20-е годы прошлого века в Америке.

- То есть вы просчитали, что за мюзиклом будущее? У вас математический склад ума?

- Вряд ли мой ум математический. По крайней мере, по точным наукам я всегда получал очень плохие оценки. Но логичность мышления не зависит от способности к математическим вычислениям. К 80-летнему юбилею мой жизненный опыт присоединился к логике. В своем возрасте я уже могу делать точные и справедливые суждения.

- Ваша дружба с Михаилом Боярским продолжается?

- Да, но теперь уже по телефону. Михаил Сергеевич очень

бестактных вопросов. Более того, он вообще не задает вопросов. Он очень красивый человек.

- А хороший артист?

- Роль д'Артаньяна - это актерская работа чистой воды. Если между мной и Боярским - общий знак гороскопа, то между Боярским и д'Артаньяном вообще ничего общего. Два антипода.

- Правда, что именно вы выбрали Боярского на эту роль?

- Да. Он пришел ко мне домой на прослушивание, попросил ноты, и мне это очень понравилось. Я подумал: «Если он знает ноты, у него получится все на свете». Позвонил режиссеру Юнгвальду-Хилькевичу и сказал: «Кажется, ко мне пришел д'Артаньян...»

Беседовала
Рита Волошина

Андрейченко - о разводе с Дунаевским:

«Мы приходим разводиться. Боже, как это все грустно... Нас спрашивают причину. Я не знаю, что ответить. Помню только ответ Максима, он встал и сказал следующее: «Ну если моя жена потеряла ко мне уважение, то о чем мы можем говорить?» Я запомнила только удар молотка - и все закончилось. Я пошла домой. Мне было так грустно... И я вспоминала все наши сложности с Максимом. Как он не напомнил режиссеру «Мэри Поппинс», что его подруга вообще-то Наталья Андрейченко - актриса, которая хочет эту роль.

И как в самую сенсационную ночь появления на свет его первого ребенка он зачинал второго. И как я ждала его до трех ночи, униженно выдувала дырочки в покрытом инеем стекле, чтобы разглядеть, вернулась его машина или он все еще якобы «играет в теннис». И как мы ехали на машине и он поворачивал голову за каждой ж*пой, иногда на 180 градусов, чуть не врезаюсь в светофор... Это смешно. Но один раз я не выдержала и просто на ходу выбросилась из машины, поранив себя... Это сейчас я понимаю, что это была молодая глупая ревность, а тогда для меня это было настоящей бе-



PERSONA STARS

дой, трагедией... И вот я плелась из суда по Тверской улице, и слезы текли по моему лицу. Это было завершением важной эпохи моей жизни...»

(Отрывок из книги
Н. Андрейченко «Откровения»)

ДАНТЕС СПЕЦИАЛЬНО СТРЕЛЯЛ ПУШКИНУ В ПАХ

29 января (10 февраля по н. ст.) 1837-го в 14.45 Александр Пушкин скончался от полученной на дуэли раны. Казалось бы, в истории жизни и смерти поэта для ученых давно не осталось тайн. Но нет, новые сведения продолжают появляться. И заставляют иначе расставлять акценты в ситуациях, которыми был насыщен последний год жизни поэта. О находках рассказывает кандидат исторических наук, старший научный сотрудник СПбИИ РАН Михаил САФОНОВ.



А. СВАЕРКИН/ТАСС



LEGION-MEDIA

МИФ I. Пушкин вызвал Дантеса на дуэль

- Классическая версия всем известна: Пушкин, оскорбленный ухаживаниями Дантеса за его женой, дрался с ним на дуэли. За скобками всегда оставался главный вопрос: почему вызов на дуэль послал Дантес Пушкину, а не наоборот? Ведь оскорбленным-то был поэт. Согласитесь, что-то здесь не так. Утром 26 января Пушкин пишет гневное письмо нидерландскому посланнику Геккерну, где нет ни слова о дуэли, зато есть такие: «Я не могу терпеть, чтобы моя семья имела какие бы то ни было сношения с вашей. Только на этом условии согласился я не давать хода этому грязному делу и не обесчестить вас в глазах дворов нашего и вашего, к чему я имел и возможность, и намерение...» В тот же день поздно ночью секунданта Дантеса, атташе французского посольства Оливье д'Аршиак, приносит Пушкину вызов на дуэль, который был подписан Геккерном, а внизу стояла приписка Дантеса: «Читано и одобрено мною». Не слишком ли странная конструкция для дуэли за оскорбленную честь жены? Кстати, до недавнего времени считалось, что это письмо Пушкин написал Геккерну после «ссоры на лестнице». Пытаясь объяснить причину вызова, историки расценивали именно этот инцидент спусковым крючком дальнейшей трагедии и трактовали его так: якобы Геккерн пришел к Пушкину домой, тот его не впустил, и они поссорились на лестнице. Ссора обозначена в записках Василия Жуковского, друга и покровителя поэта (он записывал все события

- до дуэли и после нее): «В понедельник приезд Геккерна и ссора на лестнице». Но... никакой ссоры Геккерна и Пушкина на лестнице не было. Хотя Жуковский редко ставил даты, все события записывал в том порядке, как они следовали. Ссора упомянута между записями о том, как привезли домой раненого поэта, и о том, что 1 февраля он получил из казначейства 10 тысяч рублей, выделенных Николаем I для вдовы и детей поэта. Сегодня никаких сомнений: ссора произошла уже после смерти Пушкина, 1 февраля. А значит, на лестнице ругались Жуковский с Геккерном. Кроме того, едва ли лишь назойливые ухаживания Дантеса за Натальей Пушкиной могли грозить дипломату Геккерну бесчестьем при двух европейских дворах.

Посланнику Королевства Нидерландов в Петербурге барону Якобу ван Геккерну было что скрывать. Он ведь обманул двух монархов. У своего короля добивался разрешения на инкорпорацию Дантеса в нидерландское дворянство, умалчивая о реальных причинах этого. А императора России Николая I заверил, что у него уже есть указ короля об усыновлении Дантеса. Если бы обман вскрылся, дипломата ждала бы серьезная кара обоих монархов...

Отпрыск обнищавшего французского рода, 22-летний Жорж Дантес приехал в Петербург в 1833-м и сразу был зачислен на военную службу. По дороге в Петербург Дантес познакомился с дипломатом бароном ван Геккерном. Этот человек хотя и жаловался постоянно на бедность, но был весьма состоятельным. Собирал антиквариат и при торговывал им. Ввозил кон-

трабандой по дипканалам дорогие вина, за что ему даже выносили официальное порицание. Но была у Геккерна и иная страсть. В свете про него говорили: «Он окружил себя молодыми людьми самого наглого разврата». Среди этого окружения был и Жорж Дантес... Молодого человека интересовали деньги и карьера, и все способы получить это ему казались хороши. Влюбленный в Дантеса Геккерн готов был в лепешку расшибиться, чтобы удержать Жоржа... Но тот постепенно отдалялся от покровителя.

Холодность Дантеса сильно огорчала Геккерна. Жоржу же этого показалось мало. В марте 1836-го он с расчетливой наивностью «делится» с Геккерном: якобы влюбился без памяти, ему отвечают взаимностью, но мешает муж... Все это про Наталью Пушкину.

Можно с уверенностью утверждать: этот роман - полнейшая выдумка. Нет ни одного свидетельства, что между Натальей Николаевной и Дантесом в тот момент были отношения. Кроме того, она была на седьмом месяце беременности.

Но дальше все складывалось так, что дуэль Пушкина с Дантесом стала неизбежной...

МИФ II. Пушкин был ранен в грудь

- Принято считать, что Пушкин был ранен то ли в грудь, то ли в бок. Следствие это не интересовало. Хотя медицинское заключение было. Запись о вскрытии составил доктор Владимир Даль, но опубликовал ее лишь спустя 40 лет: «По вскрытии брюш-

ной полости все кишки оказались сильно воспаленными; в одном только месте, величиною с грош, тонкие кишки были поражены гангреной. В этой точке, по всей вероятности, кишки были ушиблены пулей. В брюшной полости нашлось не менее фунта запекшейся крови, вероятно, из перебитой бедренной вены. По окружности большого таза, с правой стороны, найдено было множество небольших осколков кости, и, наконец, нижняя часть крестцовой кости была раздроблена. По направлению пули надобно заключать, что убитый стоял боком, в пол-оборота, и направление выстрела было несколько сверху вниз. Пуля пробила общие покровы живота в двух дюймах от верхней передней оконечности чресельной, или подвздошной, кости (ossis iliaci dextri) правой стороны, потом шла, скользя по окружности большого таза, сверху вниз, и, встретив сопротивление в крестцовой кости, раздробила ее и засела где-нибудь поблизости...»

Судя по описанным повреждениям, Пушкин был ранен не в грудь и не в бок, а в нижнюю часть живота, чуть выше паха. Это, кстати, подтверждает и отверстие от пули на его сюртуке. В 1856-м из Сибири возвращался декабрист Иван Пуштин. В Нижнем Новгороде он встретился с Владимиром Далем, и тот показал лицейскому другу поэта скорбную реликвию - сюртук, в котором стрелялся Пушкин. На сюртуке в районе паха было небольшое отверстие от пули, унесшей жизнь поэта...

Подготовила
Елена Скворцова

P.S. «Судьба в итоге все же наказала Дантеса, но иначе, чем секунданта Пушкина: Данас получил всего четыре месяца гаулитвахты, а Дантеса выслали из России, - рассказывает Сафонов. - Он потом был членом разных акционерных обществ - газовых, банковских... Сделал блестящую политическую карьеру и умер в 1895-м, став сенатором и командором, даже орден Почетного легиона получил. Судьба покарала его иначе. У него было четверо детей. Одна из дочерей стала страстной поклонницей Пушкина и возненавидела отца. Однажды она назвала его убийцей поэта и с тех пор не сказала отцу ни слова. Рассказывали, что ее комната была обращена в молельню. Перед аналоем висел большой портрет Пушкина, перед которым молилась дочь Дантеса, на стенах были другие портреты поэта...»

Еще больше информации о последних днях Александра Сергеевича Пушкина и жизни других исторических персонажей - в только что вышедшем из печати номере журнала «Мифы и факты».

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



Развиваем креативное мышление

Это полезный навык, который может помочь не только представителям творческих профессий.

Креативное мышление - это возможность создавать или внедрять в жизнь что-то новое, будь то решение проблемы, метод, устройство, создание художественного объекта или формы. Оно помогает быстро реагировать на любые проблемы и находить нестандартные пути выхода из сложной ситуации. Творчество необходимо не только людям творческих профессий. Например, бухгалтеру полезно мыслить нетривиально, помогая компании экономить деньги, а попутно продавать больше товаров и услуг.

Научиться активно использовать свежие идеи и воплощать их в жизнь можно с помощью простых упражнений. Для развития креативности нужен особый психологический настрой. Если человек считает себя неудачником, он не сможет быть генератором новых идей. Негативные подсознательные установки блокируют творческое начало. Попробуйте определить, что мешает именно вам. Может, это неуверенность в себе или страх перед критикой. Старайтесь вспоминать о своих успехах и

концентрироваться только на хорошем.

Возьмите лист бумаги и разделите его пополам. В левой колонке перечислите страхи, которые мешают вашим целям, в правой - составьте подробный план действий по прекращению тревог. Разбудите в себе творческое начало с помощью ассоциаций. Это часто делают инженеры и ученые: создают дроны, которые летают, как стрекоза, или системы ночного видения, чтобы видеть, как сова. Еще Стив Джобс говорил о том, что креативность - это «просто создание связей между вещами». Объединяя между собой разные фрагменты из уже наработанного опыта, человек синтезирует нечто новое. Выберите любой предмет и постарайтесь придумать как можно более нестандартные способы его применения. Найдите оригинальное применение старым вещам. Еще способ - случайные ассоциации. Откройте словарь или другую объемную книгу. Не глядя на страницу, укажите пальцем на любое слово и напишите его. По-



вторите это действие еще раз. Теперь надо связать получившиеся слова между собой - можно придумывать целые истории. Так мозг учится быстрее создавать ассоциации и необычные идеи. Развить способность к генерации новых идей помогает ролевое перевоплощение. Представьте себя в роли директора фирмы. Что бы вы сделали для улучшения ее работы? Подумайте, какие антикризисные меры помогут избежать банкротства и сохранить деловую репутацию.

Конечно, роли могут быть любые. Это зависит от того, что именно вам надо придумать. Записывайте идеи в блокнот. Не нужно ждать вдохновения - оно почти никогда не приходит само. Вдохновение нас посещает уже в процессе работы. Для развития креативности необходимы постоянное самообучение и творческий рост. Читайте как можно больше литературы по вашей теме, общайтесь с талантливыми людьми и единомышленниками. Постоянно ищите примеры творческого успеха и учитесь у тех, кто уже его добился. Новые впечатления не только помогают нестандартно мыслить, но и улучшают работу головного мозга. Благодаря поступлению информации в мозг возникают новые нервные клетки и связи между ними. Развить в себе креативность не поздно в любом возрасте!

Яна Полянская

Сам себе тиран



Люди часто ругают себя за неудачи, за то, что что-то не сделали или сделали не так. Может, хватит себя грызть? Нужно научиться относиться к себе нежно!

Почему мы попадаем в ловушки самокритики и как себе помочь в этих ситуациях? «Я не справился», - часто говорим мы сами себе, хотя можем не признавать это публично. Это самобичевание создает у нас иллюзию существования идеальных людей, у которых всегда все получается с первого раза.

Ловушки самокритики заставляют нас чувствовать себя никчемными неудачниками. Все мы знаем о базовых способах справиться с трудностями - спорт, медитация, общение с близкими, - но они не принесут результатов, если человек не научится прощать себя за ошибки и относиться к себе с заботой. Часто излишне критичное и строгое к себе отношение - продукт воспитания. С раннего детства нам говорят, что нужно соответствовать ожиданиям семьи, а не задаваться вопросом о своих чувствах и желаниях. Тираном может быть даже любящая мама, если она постоянно обесценивает чувства и достижения ребенка, критикует за любую ошибку, поднимает на смех. Тем самым мама, сама того не желая, растит будущего неуверенного в себе самоеда и невротика.

Но мы можем сами научиться бережному отношению к себе. Внутри каждого из нас существуют три роли: тиран, спасатель и жертва. Эти роли могут быть адаптированы как к здоровому, так и к токсичному варианту поведения человека. В здоровом самосознании эти роли распределяются так: спасатель способен поддержать и посочувствовать другому человеку, но не в ущерб себе и собственным интересам. Тиран уверенно защищает свои психологические границы, но принимает и понимает позицию другого человека. Он разрешает себе злиться, но старается не вымещать свою злость на других людях. Умеет направлять энергию злости на нужное дело: колет дрова, делает ремонт, идет в спортзал или иначе сбрасывает накопившееся раздражение. Жертва не боится показать свою слабость, умеет отдыхать и расслабляться, не стесняется попросить помощи, если нужно.

Однако при неправильном воспитании и излишнем перфекционизме эти роли могут в сознании человека быть нарушены. И тогда он начнет направлять агрессию либо против себя, либо против окружающих. И то и другое плохо. Чтобы справиться с направленной на себя агрессией и перестать быть тираном для самого себя, примите простую мысль: никто не идеален. Вы так же, как и все, имеете право быть уставшим, делать время от времени какие-то случайные ошибки, можете потерпеть неудачу. Но это не конец света! Во-первых, большинство ошибок можно исправить. Во-вторых, подумайте: постоянное самобичевание делает вас лучше, побуждает к продуктивным действиям и дает ощутимые результаты? Если нет, то зачем зря портить себе настроение? Полезнее стать себе лучшим другом, взять себя в руки и сказать своему внутреннему «я»: «Все получится! Все исправимо! Сейчас подумаю и найду выход из ситуации!»

Нина Белова

Как связаны кишечник и психические проблемы

Депрессии, тревожные расстройства, аутизм, синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), а также зависимости, как оказалось, напрямую связаны с питанием.



Ученые из Нидерландов провели исследование, которое показало, что состав кишечной микрофлоры напрямую влияет на работу нервной системы, а значит, и на психическое здоровье. Результаты работы были опубликованы в журнале Brain, Behavior and Immunity (BBI).

В исследовании приняли участие 369 человек, из них 272 имели различные психические диагнозы, включая депрессию, тревожные расстройства, аутизм, синдром дефицита внимания и гиперактивности, а также вредные зависимости. Ученые провели исследования

микробиоты участников и установили, что разнообразие микробов связано с более эффективной работой мозга и улучшением психического состояния. Однако в ходе исследования также было установлено, что некоторые обитатели нашего кишечника могут негативно повлиять на состояние психического здоровья.

Например, бактерии рода Sellimonas оказались связаны с более выраженными симптомами тревожности, а бактерии вида Flavonifractor - с когнитивными нарушениями. Другие бактерии - группы Clostridium sensu stricto - были связаны с реакцией человека на опасность. Словом, микробио-

та кишечника оказалась способна влиять не только на настроение человека, но и на его способность мыслить адекватно. Теперь авторы исследования настаивают, что полученные результаты свидетельствуют о необходимости включения анализа микробиоты в диагностику психических расстройств.

Комплексный подход, объединив данные о мозге, генах, иммунной системе и микробиоте, может открыть новые способы лечения. А в качестве меры профилактики психических расстройств рекомендуется не сидеть на диетах, а просто сделать свое питание разнообразным и полезным: побольше овощей и фруктов, достаточное количество белков и жиров, меньше сахара и фастфуда. Изменения в микробиоте могут быть вызваны различными факторами питания, и их влияние на психическое состояние требует дальнейшего изучения.

Олег Павлов

Нас пугают надвигающимися на мир новыми угрозами. Сколько еще и какие болезни поджидают нас в будущем? В этом постарался разобраться «МН».

Страшен ли черт?

Сегодня китайские медики фиксируют рост заболеваемости метапневмовирусом. Докатился он уже и до Казахстана, да и в России появились первые случаи. Страшилок много: мол, вирус поражает легкие, человек задыхается и... Так ли это и такой ли уж этот вирус новый? Оказывается, мы им уже болели и не так давно. Так что у многих есть иммунитет. По словам **врача-инфекциониста Елены Мескиной**, метапневмовирус по-настоящему опасен лишь для детей (с этим вирусом связан 41% случаев острых бронхитов среди детей грудного возраста) и пожилых людей. Основные симптомы - насморк, кашель, повышенная температура. У людей ослабленных вирус может спровоцировать тяжелый бронхит и воспаление легких. Прививок нет, но и умирают от него редко. Значит, бороться надо как с обычным ОРЗ: соблюдать масочный режим в общественных местах и почаще мыть руки. Заболел - вызывай врача. Для подтверждения диагноза берут мазок из зева и носоглотки и исследуют методом ПЦР.

Нострадамус был прав?

Но если с метапневмовирусом все более или менее ясно, то мы мало что знаем о грядущих болезнях. В помощь - пророчества Нострадамуса. Недаром в своих катренах он предсказал мировые события аж до 3797 года. В том числе и появление смертельных болезней: «Появятся 7 новых болезней, которые являются символами семи чаш божественного гнева. Ими будет взята треть человечества». Расшифровки катренов противоречивы. Но ученые не исключают: в «смертельную семерку» вошел и вирус, о котором написано, что он быстро распространится по планете. А источником станут страны Востока. Уж не о ковиде ли речь? Или о той самой будущей пока неизвестной эпидемии Х, которой так боится человечество? Пока мир, согласно катренам, уже поразили 5 ужасных болезней. Только от СПИДа умерли около 50 миллионов человек. В США зарегистрирована болезнь легионеров (воспаление легких, вызванное бактерией *Legionella pneumophila*). Появилась болезнь майаро, вызванная укусами насекомых (в Боливии), а еще синдром хронической усталости и Т-клеточный



острый лимфобластный лейкоз, который часто забирает подростков. «Болезни будут уничтожать людей, покрывая их тела язвами, гнойными ранами, поражая изнутри и подавляя их волю», - писал пророк. Уж не о появлении ли красноглазых мух, личинки которой выедают внутренности человека, идет речь? А что, если имелась в виду натуральная оспа, от которой человечество вроде бы избавилось? Так, да не так... Недавно Министерство обороны РФ заявило: военные биологи США проводят эксперименты со штаммами вируса натуральной оспы. А это чревато эпидемиями. Так что «семерка» Нострадамуса еще пополнится.

Зоонозы - наше все

Почему возникают новые болезни? Из-за увеличения населения Земли и мобильности людей. Многие вирусы и микробы приходят от

животных. Так называемые зоонозы. Человек осваивает новые земли. И вирус цветет, обезьян, летучих мышей, мутируя, начинает передаваться человеку. Так возникли ВИЧ, эпидемии вируса Зика, лихорадки Эбола. И это только начало. В ближайшие 30-50 лет нас ждет открытие тысяч пока неизвестных болезнетворных микробов и вирусов. И, возможно, той самой болезни Х (некоего смертельного вируса), о которой много говорит ВОЗ. Реально ли их появление?

Молекулярный биолог, доктор медицинских наук, профессор Константин Северинов: «Пока это из области фантастики. Чтобы понять вирус, надо знать клетку, которую он заражает. А еще взаимодействие клеток на уровне организма, на уровне популяции организмов и на уровне глобальной экосистемы. Такого понимания сегодня у науки нет ни для одного вируса. А потому невозможно предсказать, какой вирус выстрелит, где и когда».

Если хилый - сразу в гроб

Только ли вирусы, грибы и супербактерии (на них не действуют антибиотики) угрожают миру? **Справка:** по статистике ВОЗ, 8 миллионов пациентов в год будут умирать от рака. Через 10 лет рак грозит обогнать кардиопатологию по числу смертей. Некоторые ученые и вовсе прогнозируют, что через 30 лет каждый землянин будет

болеть раком! Что же этому поспособствует? **Иммунолог-аллерголог Владимир Болибок:** «Огромную роль сыграет электромагнитное загрязнение. Начнутся сбои в работе внутриклеточных структур. Электромагнитное излучение способно разогревать биологические ткани. Даже при использовании обычного мобильного телефона голова прогревается на 3-4 сантиметра, у детей же - на 10-12! Что ж удивляться, что онкология за 20 лет помолодела на 12%. К тому же у людей будущего рухнет иммунитет. Почему? Потому что прекратился естественный отбор. Если в Средние века выживали 20% новорожденных, то сегодня за счет успехов медицины - почти 100%.

Горькие слезы от сладкой болезни

Справка: согласно статистике Международной диабетической федерации, число диабетиков увеличится к 2030 году в 3 раза - до 643 миллионов человек, а к 2045 году - до 783 миллионов. **Эндокринолог, доктор медицинских наук, профессор Тамара Кураева:** «Рост диабета, особенно II типа, связан с образом жизни - гиподинамией и неправильным питанием. Меняется и окружающая среда, а иммунная система не успевает приспособиться. Но в лечении диабета I типа (у молодых людей) есть подвиги. Это помповая терапия (помпа сама отслеживает сахар в крови). В будущем

излечение от болезни - это трансплантация бета-клеток (продуцируют гормон инсулин). Это и сейчас умеют делать, но пока клетки гибнут, так как идет аутоиммунный процесс. И важно найти способ, чтобы не допустить их отторжения или защитить. И, конечно, чтобы не допустить диабета в будущем, поможет редактирование генома».

Дружить с головой

Вы слышали про нанотехнологический шок (негативное влияние нанотехнологий на организм)? А про кибернетический сепсис (тяжелая реакция на кибернетические импланты)? Это тоже болезни будущего, и виртуальная зависимость, когда людям станет все сложнее взаимодействовать с реальностью... **Психиатр, доктор медицинских наук, профессор Софья Оранская:** «Через 30-50 лет на Земле станет больше долгожителей и в разы возрастут случаи деменции. Многие психические заболевания будут развиваться позже. Например, шизофрения. Изменится и течение психических болезней из-за экологии и новых продуктов (это сказывается на обменных процессах головного мозга). Человечество перейдет грань реального общения. Люди будут общаться опосредованно, через гаджеты, и в психологическом портрете будет доминировать замкнутость».

Эпидемия неизвестности

И все же самыми распространенными болезнями станут вирусные инфекции. Они в мгновение ока могут охватить земной шар и привести к пандемии. Не потому ли в Давосе и был поднят вопрос о гипотетической эпидемии Х? Что это будет за вирус, не знает никто. Есть лишь предположения о гриппе с большой летальностью. Одна мутация и... Мутации действительно могут изменить свойства вируса, говорит Константин Северинов, но никто не знает, какой именно должна быть эта мутация. И возможна ли она вообще? Смертность от вируса и скорость его передачи между людьми - не одно и то же. Можно иметь высокую летальность, но вирус будет плохо передаваться. А это ограничит масштаб эпидемии. К тому же вирусы конкурируют за «хозяина». Так что не факт, что «убийца Х», даже если он и появится, сможет победить в конкуренции с другими вариантами. Есть и другое предположение: проявления болезни Х могут иметь чисто коммерческие причины. Она крайне выгодна фармацевтическим компаниям.

Мария Рождественская

Компетентно

Виталий ЗВЕРЕВ, академик РАН, научный руководитель НИИ вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова:

- В зимний период вирусные заболевания проявляют себя ярче, рождается много новых страшилок. Очередная - про метапневмовирус, идущий из Китая. Пневмовирусы известны уже очень давно. В нашей стране они составляют где-то от десятых долей до одного процента от всех респираторных вирусных инфекций и опасны, в общем-то, только для детей в возрасте до года и для людей с нарушенной иммунной системой.

И с нынешней ситуацией, уверен, никаких серьезных последствий быть не может ни в Китае, ни у нас. Больше тревожит довольно мощная волна гриппа, которая сейчас отмечается. Это форма, которую в 2011

году называли свиным гриппом. Но на нее у многих уже есть иммунный ответ.

Даже если вакцинирование делалось давно, больше шансов, что заболевание у такого человека будет проходить легче. Да и для всех прочих свиной грипп - это вовсе не приговор.

Что касается так называемого вируса Х. Сейчас такая обстановка, что в любом месте планеты в любое время может возникнуть вспышка нового или забытого старого заболевания, это может быть абсолютно любой вирус.

Вирусологи должны быть к этому готовы, и смею заверить, что победа будет за нами.

Цена вопроса

Торги пройдут в электронном формате, стартовая цена предварительно составит 1 миллиард 52 миллиона рублей. Если учесть, что площадь объекта - более 40 тысяч квадратных метров, то эта сумма не покажется запредельной. Но «Кресты» не просто бывшая тюрьма (до закрытия в 2017 году знаменитый на всю страну следственный изолятор), это еще и исторический памятник в определенном смысле бесценный.

Жители Санкт-Петербурга убеждены, что для решения вопроса о владении этим объектом необходимы государственная воля и решение на самом высоком уровне. Такой объект не должен находиться в частных руках. По мнению специалистов, реконструкция тюрьмы может оказаться слишком дорогостоящей и неоправданной, даже если на ее месте будут построены жилые помещения, которые, как считается, приносят максимальный доход.

История - в каждой камере

Сегодня в старом здании «Крестов» царят разруха и запустение, в окнах не горит свет, а по территории бегают кошки - когда-то спутницы сидельцев. Некоторых из них забрали освобожденные заключенные, если их ждали дома и было куда возвращаться. Когда-то в стенах каземата отбывали годы заключения революционеры, воры-налетчики, убийцы, писатели, политзаключенные и военачальники. «Кресты» прославили своим присут-



В феврале этого года знаменитая петербургская тюрьма «Кресты» будет выставлена на продажу. Этим займется госкорпорация «ДОМ.РФ», реализующая объекты федеральной собственности. Но «Кресты» - это памятник истории, архитектуры, и продажа такого объекта в частные руки вызывает некоторую тревогу.

ствием художник Малевич, поэт Бродский, большевик Луначарский, комкор Рокоссовский, авиаконструктор Туполев, создававший здесь важные разработки.

Одно из нынешних предложений - сделать из «Крестов» что-то вроде «Новой Голландии» (модное место с шоурумами и музеями) или отель. Представьте, за соответствующую плату вас поселяют в камеру, где когда-то сидел Троцкий, впоследствии один из создателей Советского государства, основатель Красной армии и Коминтерна. Условия, в общем-то, были комфортными: Троцкий писал в камере свои революционные статьи в большевистские печатные издания. Он даже жаловался на надзирателей: дескать, водят на прогулки, отвлекают от занятий, мешают.

В царской России «Кресты» были тюрьмой одиночных камер, каждая по 8 квадратных метров - работать можно. Стояли койка, стол и даже туалет со смывным механизмом. Это была современная, современная по тем временам тюрьма.

Совсем другое дело - «Кресты» в 30-е годы прошлого века. Тюрьма больше напоминала пыточную, ведь в каждую камеру набивали по 20 человек. Актер Георгий Жженов, снявшийся в лучших советских фильмах «Берегись автомобиля», «Экипаж», «Горячий снег», рассказывал о пережитом в молодости кошмаре «Крестов» - в 1938 году, когда ему было 28 лет. «В ожидании этапа в пересылку всех нас, человек сорок... сгрудили в одну из камер первого этажа корпуса, впритык друг к другу - вспоминал он. - Непомещавшихся

вдавливали коленями и сапогами... Последние часы пребывания в «Крестах» тюремное начальство постаралось сделать особенно памятными. Около пятнадцати часов продержали нас стоя, прижатые друг к другу настолько плотно, что нельзя было повернуться... За все время ни разу не вывели на оправку. Люди обливались потом... Не хватало кислорода... Кто не мог терпеть, мочились под себя. Вонь стояла несусветная!»

«Кресты» называют легендарной русской несвободой. Перед зданием на набережной реки Невы стоит скульптура Михаила Шемякина - сфинксы с наполовину истлевшими человеческими лицами - символ людских страданий. А напротив «Крестов» - памятник поэтессе Анне Ахматовой. 17 месяцев она провела здесь в ожидании свиданий с мужем,

искусствоведом Николаем Пуниным, и сыном, знаменитым историком Львом Гумилевым. Писатели называли «Кресты» «замком Люцифера», а горожане в новейшее время уверяли, что «Кресты», видимо, будут разрушены.

В конце 90-х годов в каземат приехал тогда еще исполняющий обязанности президента Путин. Петербуржец Евгений Вышенков, в прошлом милиционер, а потом заключенный, вспоминал: «Путин заглянул в одну из первых попавшихся камер и спросил: «Как живете?» Получил ответ: «Не видно, что ли?» Вышенков считает, что именно тогда и было принято решение о строительстве нового корпуса, которое началось через несколько лет. В 2017 году в пригороде Северной столицы возвели новое здание - комплекс «Кресты-2».

Отель вместо старых «Крестов» - вряд ли удачная идея и вряд ли окупится.

Два пятиэтажных крестообразных корпуса были построены в период с 1884 по 1892 год. «Кресты» - это, разумеется, неофициальное название. По замыслу архитектора, такая форма должна была символизировать духовное покаяние. В тюрьме 960 камер. Существует легенда о том, что есть еще одна, под номером 961, в ней якобы замурован архитектор Антоний Томишко, построивший тюрьму. Сбежать отсюда, как считалось, практически невозможно. Тем не менее попытки были.

За стенами «Крестов» - множество самых невероятных историй. Жаль, если все это будет превращено в пыль и горы щебня...

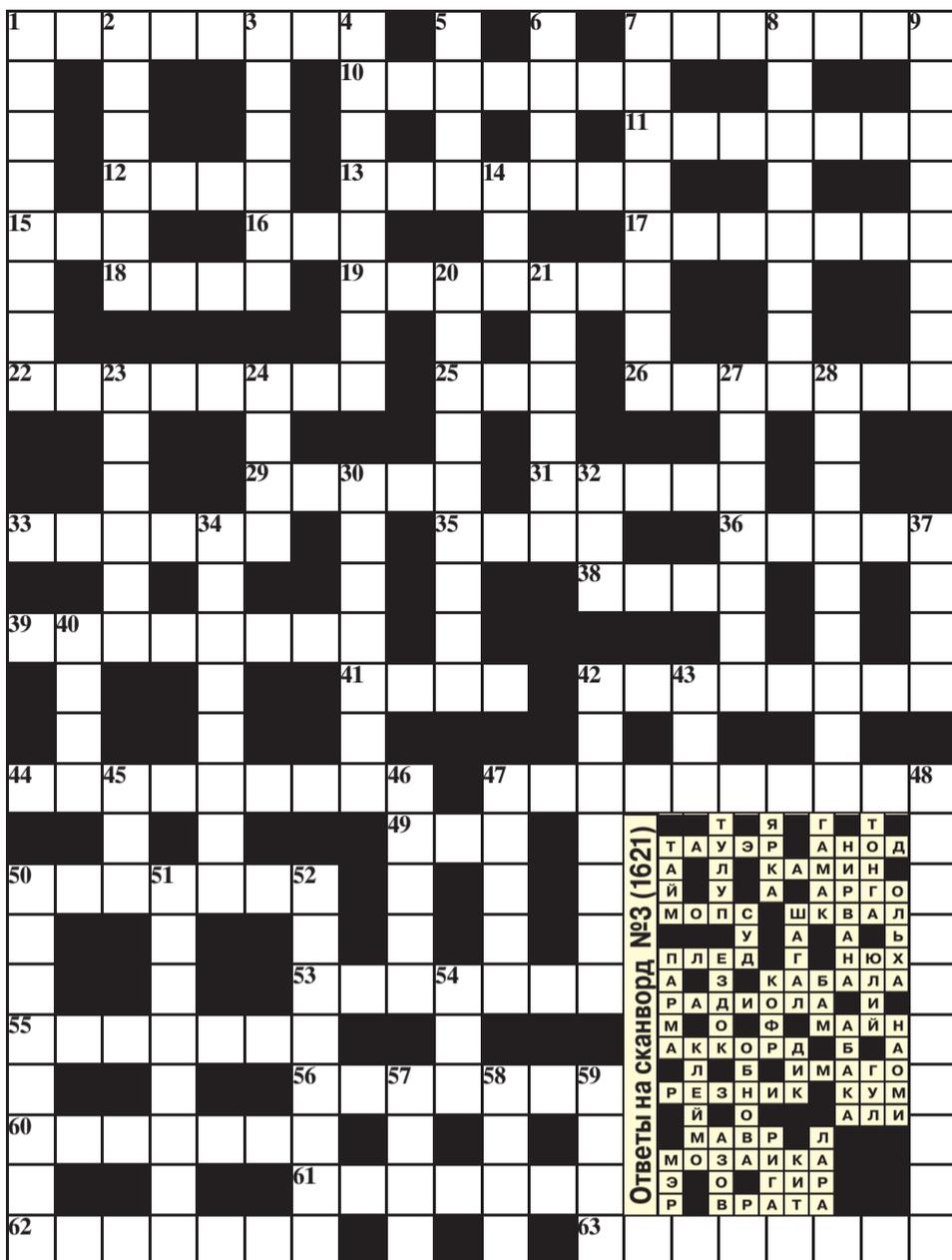
Дина Райдер



22 января квадратура Урана и Солнца сулит неожиданный поворот событий и творческие озарения, однако возможны скачки артериального давления. **25 января** - секстиль Меркурия и Марса: решительность, духовная энергия и острота ума помогут в этот день продуктивной работе. **27 января** - квадратура Венеры и Марса: некоторые мужчины могут отличаться грубыми манерами, а дамы - чрезмерно эмоциональным темпераментом. **28 января** - квадратура Марса и Нептуна: в этот день важен контроль над эмоциями.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

| | | | | | |
|---|--|---|---|---|--|
| <p>21.03 20.04 ОВЕН</p> <p>Карьерные устремления Овнов имеют все шансы реализоваться. Вы можете рассчитывать на абсолютный успех и признание в любом коллективном начинании. В четверг будьте внимательны к своему здоровью. Во вторник готовьтесь к осуществлению своих самых смелых планов.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 27. Неблагоприятные дни - 24 и 25.</p> | <p>21.04 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцы готовы изменить привычный круг интересов. Звезды дают вам подсказку: это удачное время, чтобы найти новых друзей или, по крайней мере, начать что-то делать в этом направлении. В четверг лучше оставить свое мнение при себе. Воскресенье - для творческих идей и домашних хлопот.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 23. Неблагоприятные дни - 24 и 26.</p> | <p>21.05 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецы становятся все более решительными и целеустремленными. Вы готовы к переходу от теории к практике, однако звезды не советуют вам торопиться. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях. В понедельник не передейте, следите за своим здоровьем.</p> <p>Благоприятные дни - 23 и 25. Неблагоприятные дни - 24 и 27.</p> | <p>22.06 22.07 РАК</p> <p>Сейчас обстоятельства потребуют от Раков снять корону и примерить на себя роль Золушки. Многим из вас придется заняться делами, которые далеки от привычных. В пятницу займитесь спортом. В понедельник будьте внимательны с деловой перепиской, высока вероятность фактических ошибок.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 24. Неблагоприятные дни - 23 и 27.</p> | <p>23.07 23.08 ЛЕВ</p> <p>В это время Львы почувствуют прилив сил, звезды сулят усиление коммуникабельности и предпринимательскую активность. Бизнес-успех наиболее вероятен в первой половине недели и обещает достойный результат. В выходные вам не избежать расточительности. В понедельник будьте пунктуальны.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 27. Неблагоприятные дни - 23 и 24.</p> | <p>24.08 23.09 ДЕВА</p> <p>Девы должны посвятить эту неделю решению практических вопросов. Наведите маршфет в доме или на даче, подумайте об обновлении своего гардероба, воспользуйтесь сезоном распродаж. В четверг лучше оставить свое мнение при себе. Воскресенье - для смелых идей и знакомств.</p> <p>Благоприятные дни - 23 и 26. Неблагоприятные дни - 25 и 27.</p> |
| <p>24.09 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весы проведут эту неделю весьма продуктивно. Вы будете усердно корпеть над вашей работой, совмещая ее с домашними делами, и в скором времени вам удастся полностью ликвидировать аврал. В середине недели поддержите от нагрузок. Вторник лучше посвятить прогулке с детьми.</p> <p>Благоприятные дни - 24 и 27. Неблагоприятные дни - 22 и 23.</p> | <p>24.10 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Удача Скорпионов в этот период будет зависеть от их ловкости, изобретательности и деловой реакции. Если вы сосредоточитесь на главном, фортуна, несомненно, поможет вам в реализации смелых идей. В выходные развейтесь с друзьями. Во вторник ждите выгодных предложений.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 27. Неблагоприятные дни - 24 и 26.</p> | <p>23.11 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцам сейчас самое время положить конец своим старым привычкам. Вы решили начать новую жизнь, в которой нет места для вредных излишеств? Не откладывайте надолго эту борьбу, именно сейчас у вас есть нужный потенциал. В среду не переусердствуйте с инициативой. Выходные посвятите культурному отдыху.</p> <p>Благоприятные дни - 23 и 24. Неблагоприятные дни - 26 и 28.</p> | <p>22.12 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>В этот период Козерогам будет свойственна чрезмерная эмоциональность. Вы не сможете контролировать себя даже на работе. Постарайтесь не смеяться громко над обычной шуткой и не скандальничать из-за незначительного замечания. В среду торопитесь медленно. В субботу займитесь спортом.</p> <p>Благоприятные дни - 23 и 24. Неблагоприятные дни - 27 и 28.</p> | <p>21.01 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>В данный момент Водолеи будут неоправданно пессимистичны. Не стоит паниковать и выяснять, что происходит в вашей душе, это не что иное, как сезонная депрессия. В среду не торопите события и не принимайте ответственных решений. Не спорьте и не болтайте лишнего в субботу.</p> <p>Благоприятные дни - 26 и 28. Неблагоприятные дни - 22 и 23.</p> | <p>20.02 20.03 РЫБЫ</p> <p>В центре внимания Рыб на текущей неделе будет решение финансовых вопросов, улаживание семейных разногласий и построение планов на отпуск. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях. В субботу взаимодействие с властью будет успешным и выгодным, но все же не переигрывайте палку.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 23. Неблагоприятные дни - 25 и 27.</p> |



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Небольшая оперная ария. 7. Екатерина во главе Академии наук. 10. Имя великого Паганини. 11. Полоска ткани на спинке шинели. 12. Величаво выступающая птица. 13. Город ситца и невест. 15. Китайская гимнастика. 16. Деньги, которые на руках. 17. Гусарская одежда со шнуровкой. 18. Самая родная женщина. 19. Государство царицы Семирамиды. 22. И Интердевочка, и Каменская. 25. Морской гигант, любитель планктона. 26. Литкружок Пушкина и Жуковского. 29. Углеводород из машинного топлива. 31. Нападение кочевых племен. 33. Абориген Душанбе. 35. В нем, по фильму, только девушки. 36. Волокно для плетения мебели. 38. Композитор с балетом «Жизель». 39. Синоним будущего. 41. Войско под началом воеводы. 42. Дмитрий, что был президентом РФ. 44. Скрытые ресурсы человека. 47. Возможность купить вещь от-кутюр дешевле. 49. Главный остров Индонезии. 50. Абсурдная ситуация. 53. Дама с Командорских островов. 55. «Лезвие» от торосов. 56. Предок вертолета. 60. Антон, генерал Белого движения. 61. Начальная буква отчества. 62. Переключка грибников. 63. Луиза из романа Дюма.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Травма фронтовика. 2. Индейские бусы из ракушек. 3. Рогатая ящерица. 4. Ряд комнат в музее. 5. Подobie пальмы в домашнем саду. 6. Одинокое пение. 7. Изможденный человек. 8. Лекарство для киношного Бармалея. 9. Правый приток Миссисипи. 14. Институт для занятия наукой. 20. Свидетель на дуэли. 21. Сетчатка глаза. 23. Церковная служба в первой половине дня. 24. Сидящий за столом для повара. 27. Лидер коммунистов в России. 28. Княжеский титул в Индии. 30. Питейное заведение итальянских моряков. 32. Героиня легенды Н. Лескова. 34. Ознакомление с проблемой. 37. Город-порт на Дону. 40. Авто с ромбом на капоте. 42. Гуталин для паркета. 43. Презент на литературный лад. 45. Династия китайских императоров. 46. Ленточка-закладка меж страниц. 47. Сосед Касабланки и Танжера. 48. Педро, испанский режиссер. 50. Ошибка в просторечии. 51. Стебель злака. 52. Повествование с легендарным сюжетом. 54. Его лучше держать востро. 57. Афинская гетера из романа И. Ефремова. 58. Прожигатель жизни. 59. Рис с тунцом в водорослях.

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №3 (1621)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Эвкалипт. 7. Даосизм. 10. Ассорти. 11. Вокализ. 12. Агон. 13. Занусси. 15. Меч. 16. Ива. 17. Заговор. 18. Идея. 19. Нападки. 22. Мальвина. 25. Хан. 26. Носилки. 29. Обрат. 31. Иштар. 33. Отскок. 35. Ирга. 36. Бруни. 38. Роше. 39. Панорама. 41. Лицо. 42. Картонка. 44. Харитонов. 47. Тараканова. 49. Ава. 50. Силикат. 53. Магарыч. 55. Кожедуб. 56. Уборная. 60. Лобстер. 61. Икебана. 62. Армянин. 63. Лабардан. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Эвфемизм. 2. Карачи. 3. Ирония. 4. Тарзанка. 5. Ясон. 6. Трос. 7. Дивизион. 8. Сладости. 9. Мазарини. 14. Уда. 20. Пехотинец. 21. Данциг. 23. Лавсан. 24. Инок. 27. Сорбент. 28. Лагутенко. 30. Роналдо. 32. Шар. 34. Отросток. 37. Игра. 40. Агра. 42. Карагач. 43. Рык. 45. Рол. 46. Варяг. 47. Табор. 48. Альдебаран. 50. Скакалка. 51. Инверсия. 52. Тамбурин. 54. Акр. 57. Обед. 58. Нрав. 59. Ямал.

ЗАПОР? ГНИЕНИЕ ВНУТРИ!

ПИЛОРИС: российские ученые нашли спасение

СТАТИСТИКА: По данным мировой статистики, распространенность запоров составляет 12% среди взрослого населения, а в ряде развитых стран число доходит до 40-60%. Среди больных с заболеваниями желудка или кишечника частота запоров составляет уже 70%¹.



Любовь Ильина, эксперт по биотехнологиям, альголог

Хронические запоры – это страшное заболевание! Те, кто с этим не сталкивался, никогда не поймут людей, годами страдающих от невозможности нормально сходить в туалет. Более того, запор страшен не только дискомфортом, напряжением, стрессами и мучениями. Он вызывает массу смертельно опасных последствий! И запускать этот процесс ни в коем случае нельзя! Почему?

Из-за запора содержимое кишечника сначала гниет, а потом каменеет и цементируется, перекрывая просвет!

Шлаки должны выводиться из организма ежедневно. Если этого не происходит, они накапливаются в кишечнике и гниют, выделяя смертельно опасные токсины,

которые всасываются в кровь. Начинается отравление организма, которое сопровождается недомоганием, головными болями, слабостью. Но при этом кишечник продолжает работать и всасывать воду из шлаков. И чем дольше это происходит, тем более твердыми становятся шлаки, и тем труднее и опаснее дефекация. А если просвет кишечника полностью перекроется каловыми камнями, наступит острая кишечная непроходимость. Я уже не говорю про воспаления, боли и геморрой, которые часто сопровождают запор. **Последствия запора:** гниение, каловая интоксикация, каловые камни, кишечные дыры, непроходимость кишечника, анальные трещины, разрыв кишечника, выпадение прямой кишки, атрофия желудка, гангрена мошонки.

Проблема поиска новых действенных средств от запоров актуальна во всем мире и сегодня. Казалось бы, выбор есть, это и народные средства, и серьезные препараты. Некоторые из них имеют свои особенности. Например, средство работает медленно или, наоборот, настолько быстро, что потом надо устранять последствия... Это могут быть и диарея, и аллергия, и нарушения работы кишечника.

Российским ученым из наукограда Пущино удалось практически невозможное! Используя уникальную технологию гидродинамической кавитации (патент РФ RU 2384342), без химии и высоких температур они создали **молекулярный гель для диетического лечебного питания ПИЛОРИС с «живыми» молекулами бурых морских водорослей фукус. ПИЛОРИС – это не БАД. Это «живой» гель для диетического лечебного питания, который работает с первой ложки при разных, даже сложных проблемах с желудочно-кишечным трактом.** Это действенная помощь при запорах без следа для организма.

Состав ПИЛОРИСА полностью натуральный. В нем нет никакой химии, поэтому принимать его можно, совмещая с различными лекарствами, назначенными врачом, что и подтвердили клинические испытания. **ПИЛОРИС помогает справиться с запорами, возвращает силы, энергию и радость жизни!**

Благодаря технологии кавитации «живые» молекулы более 80 активных веществ (полисахариды, моносахариды, аминокислоты, жирные кислоты, витамины, микро- и макроэлементы) обладают такой же активностью, как и в дикой природе.

ПИЛОРИС ПОМОГАЕТ:

- ✓ сделать стул **ЛЕГКИМ, БЕЗБОЛЕЗНЕННЫМ И РЕГУЛЯРНЫМ;**
- ✓ кишечнику **ОЧИСТИТЬСЯ** от шлаков, токсинов, гнилостных остатков и каловых камней;
- ✓ **ВОССТАНОВИТЬ** поврежденную слизистую и **ПОДАВИТЬ** воспаление;
- ✓ **УСИЛИТЬ** моторику и перистальтику кишечника;
- ✓ **НОРМАЛИЗОВАТЬ** микрофлору;
- ✓ **АКТИВИРОВАТЬ** защиту от антибиотиков и патогенных бактерий.

Звоните нам бесплатно прямо сейчас и получите банку ПИЛОРИСА бесплатно!*

8-800-100-55-60
или ***2031** (только с мобильного)

Код получения подарка* «ПИЛОРИС»

Как правильно ходить в туалет?

ШАГ ПЕРВЫЙ

Колени должны находиться выше бедер

ШАГ ВТОРОЙ

Наклонитесь вперед и упритесь локтями в колени

ШАГ ТРЕТИЙ

Надуйте живот, выпрямите позвоночник

ПРАВИЛЬНАЯ ПОЗИЦИЯ

Колени выше бедер. Наклон вперед, упор локтями в колени. Надутый живот. Прямой позвоночник.

*При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Возможны противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом. СГР № RU.77.99.19.004.E.004354.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 13.01.2025 по 31.05.2025 г. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Савеловский, пр. Петровско-Разумовский, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. ¹https://cyberleninka.ru/article/n/rasprostranennost-i-factory-riska-zaporov-u-vzroslogo-naseleniya-moskvy-po-dannym-populyatsionnogo-issledovaniya-muza/viewer РЕКЛАМА.

ЗДОРОВЫЕ НОГИ — ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

По словам специалистов, у людей с болью в ногах может остановиться сердце. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт — вот истинная причина. Только вздумайте, каждый год большое количество людей в мире уходит из жизни за мгновение. Представляете? Или остаются парализованными и не способными защититься от нового удара...

Почему так происходит? Это проблема с сосудами. Посмотрите, как меняется кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри человека. Мало того, что сосуды теряют упругость, так еще и отложения появляются на их стенках. Органы угасают медленно и неотвратно. А самое печальное, что это невозможно заметить.

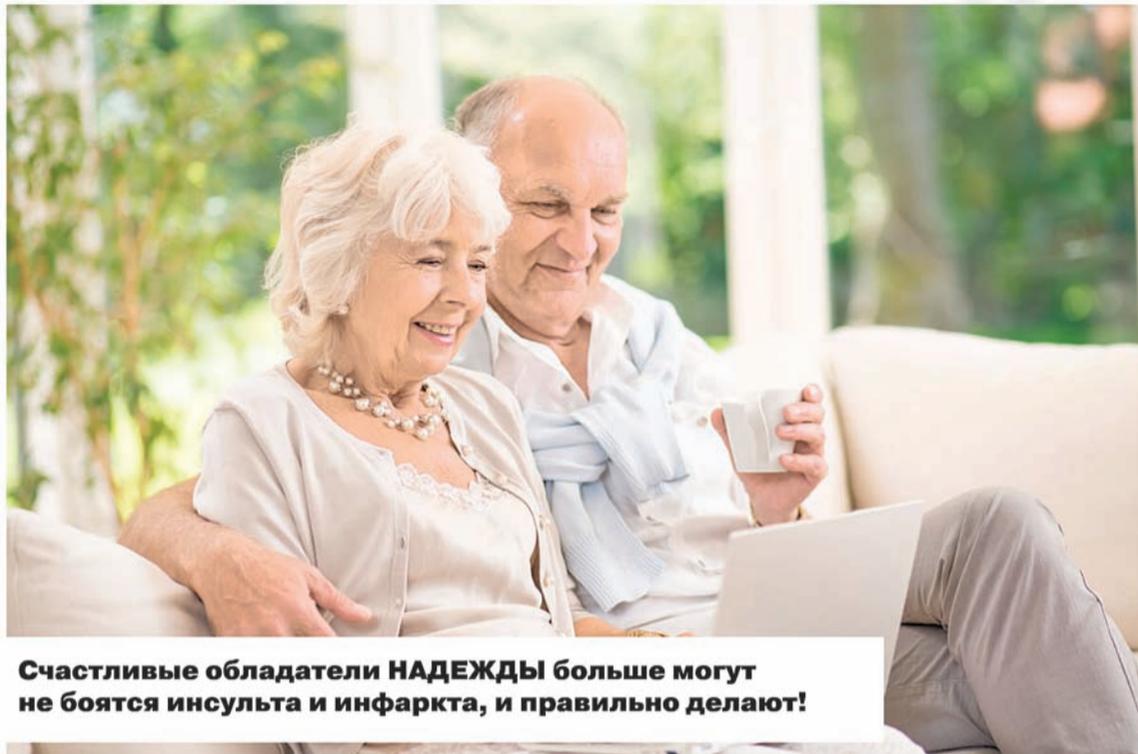
Эх, если бы люди были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Только как это сделать? Можно экспериментировать до бесконечности, но действие может быть минимальным. Но что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось уникальное решение! Они сделали ставку, например, на аппаратное лечение! Почему? Во-первых, это положительная динамика, которую специалисты отметили после применения аппарата. А во-вторых, это то, что происходит в мире, — нестабильная ситуация, которая серьезно сказывается на многих жизненных факторах. Поэтому в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию о высокотехнологичном медицинском оборудовании. Передовые разработчики представляли свои изобретения. И цель была достигнута! Фурур произвел аппарат высокоточной электротерапии НАДЕЖДА, благодаря которому многие люди уже вернули себе здоровье и долголетие. А знаете, в чем секрет этого аппарата?

В его глубоком воздействии на наши органы. Наше тело — это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь, без которой просто невозможно. И внутри нас есть целые энергетические станции — митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом, срабатывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот уже тяжело подняться с сумкой по лестнице.

Не отчаивайтесь, ведь теперь есть НАДЕЖДА, инновационный аппарат HiTop (Хай-Топ) терапии. Особая частота электрических импульсов невероятно сказывается на работе митохондрий.



Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше могут не бояться инсульта и инфаркта, и правильно делают!

Клетки начинают оживать. Больные органы получают кислород и питание и начинают выталкивать вредные вещества. Происходит избавление от боли, разрывается этот замкнутый круг, по которому можно ходить годами.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Наши инженеры смогли внедрить мощную высокоточную терапию в такой компактный современный аппарат. Достаточно приложить электрод к ногам, нажать кнопку — и лечение началось.

Уже с первых минут чувствуется, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да, что говорить, тут не грех и задремать!

Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла клинические испытания. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь действенность аппарата составила более 85 %.¹

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Заболевания опорно-двигательного аппарата.
- Заболевания сердечно-сосудистой системы.
- Заболевания центральной и периферической нервной системы.
- Заболевания желудочно-кишечного тракта.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Клинич.испытания от 27.05.2013г *Акция действует с 22.01.2025г. по 22.02.2025г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его ведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

- Заболевания мочеполовой системы.
- Заболевания бронхолегочной системы.
- Нарушение обмена веществ.

К тому же высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также НАДЕЖДА получила Золотой знак качества «Все-российская марка. Знак качества XXI века», а вслед взяла и платину!

Многие люди избавились от боли в ногах и смогли укрепить свое здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше могут не бояться инсульта и инфаркта, и правильно делают.

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Можно сесть поудобнее, взять в руки НАДЕЖДУ и лечиться. Боль, которая мешала жить годами, останется лишь воспоминанием.

А все потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри. Можно не просто снять боль, а устранить ее причину и возможные страшные последствия. Пройдет боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта. Ведь НАДЕЖДА действует очень глубоко. Наладится работа нервной системы, а ведь многие болезни от нервов.

Будто залатается дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И будет это основательно и надежно. И главное, что можно повернуть время вспять, остановить старость. Понимаете? После нескольких процедур просто не узнать ноги. И это потрясающе! Отекшие щиколотки обретут форму, спадут отеки, а это значит, что снизится нагрузка на суставы.

Каждое движение будет даваться с легкостью! И это только начало.

С аппаратом НАДЕЖДА можно не бояться за здоровье! Обладатели НАДЕЖДЫ могут не заглядывать в свою аптечку. И это правильно!

Ведь они нашли возможность вернуть здоровье! А какой прилив сил, сколько энергии! Это просто нужно почувствовать! Есть возможность расцвести, как весенние цветы, ведь организм молодеет изнутри.

А лечиться можно как в одиночку, так и всей семьей. Это настоящий клад, заложенный в высокотехнологичный корпус! Вот они, современные технологии!

Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Живите долгие годы, трудитесь на огороде, рыбачьте, нянчите внуков! Не отказывайтесь от своей жизни, Вы этого достойны! Сейчас Ваше время жить!

Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретете надежного домашнего специалиста и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента может и не быть! Закажите НАДЕЖДУ и будьте здоровы!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 333-47-51



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!*

WWW.PRODEX.RU

ПОЗВОНИ И УЗНАЙ
КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС
В ПОДАРОК!*
2+1 ПОМОЩЬ В ВОССТАНОВЛЕНИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ
ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ
БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

| | |
|--|-------------|
| НИЖНИЙ НОВГОРОД | 28 ЯНВАРЯ |
| ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12 | 9.00-11.00 |
| САРАТОВ | 29 ЯНВАРЯ |
| ЦНТИ Л.А. Руслановой, ул. им. М.В. Ломоносова, д. 20 | 9.00-11.00 |
| ЭНГЕЛЬС | 29 ЯНВАРЯ |
| ДК Строитель, пр-т Строителей, д. 7 | 12.00-13.00 |
| САМАРА | 30 ЯНВАРЯ |
| Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7 | 9:00-10:00 |
| ДК Металлург, пр-т Metallургов, д. 75 | 11.00-12.00 |
| ТОЛЬЯТТИ | 30 ЯНВАРЯ |
| ДК Тольятти, бул. Ленина, д. 1 | 14.00-15.00 |
| УЛЬЯНОВСК | 31 ЯНВАРЯ |
| ДК Руслан, ул. 40-летия Победы, д. 15 | 10.00-11.00 |
| ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18 | 12.00-14.00 |
| МОСКВА | 1 ФЕВРАЛЯ |
| Магазин ДЕАЛМЕД, м. Беляево/Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20 | 10.00-13.00 |

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.