



Чернобыльский саркофаг.



Атомная авария в Японии, 2011 год.

МК 100

142 ДНЯ ОСТАЛОСЬ ДО СТОЛЕТИЯ «МК»

МК.RU

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 ИЮЛЯ 2019 №156 (28.028)

ЛАЙМА ВАЙКУЛЕ И СТАС МИХАЙЛОВ СОШЛИСЬ НЕОЖИДАННЫМ ДУЭТОМ В ЮРМАЛЕ: «СТЕРЕОТИП ФОРМАТОВ ПОТЕРЯЛ ВСЯКИЙ СМЫСЛ»

Читайте 7-ю стр.

«ФУКУСИМА» ПРОДОЛЖАЕТ УБИВАТЬ

«Нашумевший исторический мини-сериал «Чернобыль», который снял американский телеканал HBO совместно с британской телесетью Sky, был создан с целью отвлечь внимание от того, что происходит на атомной электростанции «Фукусима-1», — считает руководитель Экологической лаборатории общественного контроля, член Общественного совета при Минприроды РФ Сергей Грибалаев. (Проект АЭС и реакторы для нее были разработаны американской корпорацией.)

там произошла крупнейшая радиационная авария седьмого, максимального уровня по Международной шкале ядерных событий. В результате землетрясения и последовавшего за ним цунами станция была обесточена, вышла из строя система нормального и аварийного охлаждения, что привело к расплавлению активной зоны в трех энергоблоках, взрывам водорода и выбросам колоссального количества радиоактивных веществ в атмосферу.

неизвестно. Информация поступает очень дозированно. По признанию японских властей, в Тихий океан каждый день сбрасывается около 300 тонн радиоактивной воды. Ученые считают, что заражено уже более трети Мирового океана, и ситуация месяц от месяца только ухудшается.

Восемь лет назад, 11 марта 2011-го,

Что происходит на станции сейчас — мировому сообществу достоверно

Эксперты рассказали «МК», как это может отразиться на экологической обстановке и почему над разрушенными реакторами до сих пор не установили саркофаг.

Читайте 7-ю стр.

НЕДЕЛЬКА с Дмитрием Поповым

Главная фраза прошедшей недели — это фраза Владимира Владимировича: «Я специально приехал, чтобы это все от вас услышать». Путин произнес ее в затопленном Тулоне. Это очень емкая фраза, объясняющая наше российское мироустройство.

ЧТО УСЛЫШАЛ ПУТИН В ТУЛОНЕ, А ЧТО — МЫ

остались без жилья. Местные власти впряглись в работу. Мобилизовали все ресурсы. Чиновники во главе с губернатором не спали ночами. Выслушивали людей, оказывали материальную помощь, обеспечивали временным размещением, снабжением, питанием, лекарствами, выдавали новые документы.

Читайте 2-ю стр.

ЗЛОБА ДНЯ Марина ЛЕМУТКИНА, обозреватель

ШКОЛЯРАМ — НА ЗДОРОВЬЕ

Здоровье наших учащихся тает на глазах, констатируют участники прошедшего в Госдуме круглого стола «Формирование комплекса законодательных изменений, обеспечивающих сохранение здоровья школьников». Чтобы исправить ситуацию, надо менять закон — с этим согласны все. Однако вместо логичной идеи вернуть в штат школ медиков законодательные предложения в основном крутились вокруг запретов в школах на мобильники и ужесточения режима прививок.

Первый зампрод думского комитета по образованию и науке Геннадий Онищенко обозначил лишь основные угрозы здоровью школьников. Но и этот краткий экскурс впечатляет. Тут и чудовищные учебные перегрузки. И вредные привычки самих учащихся вроде склонности к курению, которой, как оказалось, подвержены сейчас 35,1% одиннадцатиклассников и 37,8% (!) их одноклассниц, причем прямо на территории школы курят 78% юношей и 54% девушек. И плохое школьное питание (по данным Онищенко, оно должно составлять 40–60% суточного бюджета школьника, «а этого и близко нет даже в самых благополучных регионах»). Однако самой большой бедой, чреватой гибелью школьников, является отсутствие в образовательных организациях штатных медиков. И все это вместе объясняет, почему российские школьники имеют худшие показатели здоровья, чем их сверстники из других стран, где проводили соответствующие исследования Всемирной организации здравоохранения.

Читайте 3-ю стр.

ПЬЕР РИШАР НА КАВКАЗЕ ПРИОБРЕЛ ЧЕМОДАН

Знаменитый французский актер: «Никогда не думал, что буду стоять в очереди за водой»



16 августа знаменитому французскому актеру Пьеру Ришару исполняется 85 лет. Накануне юбилея он приехал на кинофестиваль в Ессентуки, таким образом отпраздновав предстоящую дату, а заодно представил свою любимую картину «Игрушка» Франсиса Вебера, вышедшую на экраны в 1976 году.

Читайте 4-ю стр.

Комната пятиэтажки провалилась в подвал — никто не знает, что делать дальше



ФОТО: АНТОНИЙ ШИШОВ

ЖИЗНЬ НА ГРАНИ ПОЛА

Утро. Солнце в окошке. Запах кофе из кухни. В детской начинается потрескивать и проваливаться пол. Хорошо, что первый этаж... Так начался один из летних дней для семьи Соколовых, живущих в 1-м Амбулаторном проезде (район Аэропорт). Хозяева разобрали пол, съехали от греха подальше к родственникам и ждут экспертизы.

Местная управляющая компания в растерянности: дело пахнет аварийностью всего дома. А соседи разделились на две группы: одни требуют немедленно вписать в программу реновации, другие боятся этого как огня.

Читайте 3-ю стр.

ОБСУЖДЕНИЕ СТАТЬИ на сайте mk.ru

СВОБОДНАЯ ТЕМА Николай МИРОНОВ, политолог

ПЛАН ИЛИ ПРОПАЛ

Читайте 3-ю стр.

РОЯЛЬ, ИЗЪЯТЫЙ У СКАНДАЛЬНОГО ЧИНОВНИКА, УСЛАДИТ СЛУХ ПУШКИНИСТОВ

Украшать интерьер музея-заповедника Пушкина в Больших Вяземках теперь будут два рояльных музыкальных инструмента, конфискованных у бывшего министра финансов Московской области Алексея Кузнецова. Рояль знаменитой немецкой фирмы C. Bechstein и пианино Seiler были изъяты из резиденции опального чиновника и станут музейными экспонатами.

МОЛИТВА В НОВОЙ ЦЕРКВИ СТАНЕТ АБСОЛЮТНО ПРОЗРАЧНОЙ



В Можайском районе появится церковь, где можно будет помолиться с видом на реку Сетунь. Москомархитектура и Московская патриархия одобрили проект храма священномученика Игнатия Богоносца в современном стиле: одна из его стен будет стеклянной.

Объект культуры появится на западе столицы на Верейской улице. Прозрачным новым храмом послужила церковь Спаса Преображения на Ильине улице в Великом Новгороде, построенная в XIV веке. В те времена использовалось минимальное количество декоративных элементов.

ПОДРОСТОК НЕ УСПЕЛ ВСПОМНИТЬ, ГДЕ ПОДХВАТИЛ БЕШЕНСТВО

Необъяснимый случай заражения бешенством произошел в Подмоскowie. 17-летний уроженец Таджикистана умер в воскресенье от страшного недуга в одной из столичных больниц.

Как стало известно «МК», молодой человек по имени Амридин приехал в Россию в феврале этого года из города Бохтар, расположенного на юго-западе Таджикистана. Сначала парень поселился у отца в Можайске, а потом переехал на съемную квартиру к другу в Красногорск. Юноша надеялся найти себе хорошую работу, но так никуда и не устроился.

МУЖЧИНЫ ВОЗМУТИЛИСЬ, ЧТО ИХ ЗАСТАВЛЯЮТ УСТУПАТЬ МЕСТА ВСЕМ ЖЕНЩИНАМ

Пассажиры метрополитена обнаружили дискриминацию по половому признаку в звуковых сообщениях по громкой связи. По мнению москвичей, объявления, прописанные также в правилах пользования сабвеем, ущемляют права мужчин.

ПОГРОМ В БАРБЕРШОПЕ УСТРОИЛ БЕРЕМЕННЫЙ ЕЖ

В один из барбершопов столицы пробрался вор, устроил погром и уснул на месте преступления. Правда, заявление в полицию обнаружившие его с утра сотрудники салона подавать не стали, так как хулиганом оказалась беременная ежиха по кличке Элли.

Как рассказала «МК» хозяйка барбершопа Инна Голубитченко, маленький комочек иголок был найден прямо в коробке изпод съеденного им печенья утром в воскресенье. За ночь ежик устроил на кухне заведение на Рязанском проспекте настоящий бардак.

ОХРАННИКУ ДОМА, ГДЕ ПОГИБЛИ ТРОЕ ДЕТЕЙ, ИЩУТ НОВЫХ ХОЗЯЕВ

подмосковного Жуковского. Выжившие в страшном пожаре хозяйка годовалой собаки не хотят отдавать Шерлока в чужие руки.

МАЛЫШ-ПЕЛИКАН ПОКА ТОЛЬКО ГОТОВИТСЯ ПОРОЗОВЕТЬ

Как рассказали «МК» в пресс-службе зоопарка, птенец вылупился еще 1 июля и сейчас находится на острове напротив Турьей горки (Новая территория зоопарка). Пока он очень темный, но скоро у него появится светло-коричневое оперение, а розовую окраску птички приобретают лишь на третий год жизни.

telegram:@mk_srochno



+7(495) 707-29-98, mknews@mk.ru



еще вечером была полная. Испугавшись, что зверь обделся и поэтому не может двигаться, мы понесли его к ветеринару. Врач осмотрел его и сообщил, что это декоративный вид — африканский карликовый еж, а пузо у него круглое потому, что наш вор находится в деликатном положении!

Чуть позже в салон пришла и хозяйка животного Лиза. Она объяснила, что Элли сбегала с поводка вечером накануне, перепрыгнула шлейку. В салоне предложили оставить ежиху, а девушке начать работать там же администратором. Лиза согласилась, но ближайшую пару дней 9-месячная Элли все же будет дома, так как вот-вот должна разродиться.



ФОТО: АНТОНИЙ ШИШОВ

В столичном зоопарке родился первый летний розовый пеликан. Родители прятали новорожденного от глаз сотрудников и посетителей в своих пеньях больше недели. На данный момент он одет в черное оперение и не похож на остальных птиц зоопарка). Пока он очень темный, но скоро у него появится светло-коричневое оперение, а розовую окраску птички приобретают лишь на третий год жизни. Рождение пеликана летом — это большой успех для зоопарка, фактически первое разведение в своем гнезде.

NON-STOP

Подготовил Дмитрий ПОПОВ



НЕДЕЛКА

ЧТО УСЛЫШАЛ ПУТИН В ТУЛУНЕ, А ЧТО — МЫ

с 1-й стр. Потому что это им люди доверили власть, они чувствуют ответственность за людей, потому что одна страна, один народ.

Это наша беда. Месяц прошел. Приехал президент. Спрашивает: «Ну, как вы тут?» А люди в ответ: «Тяжело, конечно. Но власти хорошо помогают. Справляемся, обеспечены, жить есть где. Сертификаты на новое жилье получили, матпомощь. Начинаем отстраиваться помаленьку. К зиме нормально будет». И Путин в ответ: «Я специально приехал, чтобы это все от вас услышать».

Вот это была бы правильная ситуация. А в реальности? Один чиновник во время наводнения отправил рабочих спасать свой дом, наплавая на весь поселок, другой от людей требовал, чтобы ему тут права не качали... «Единая Россия» лепила свои партийные логотипы на собранную другими гуманитарную помощь... До сих пор пострадавшие часами караулят чиновников на улицах. И кроме бесконечных комиссий и обещаний не видят ничего. Приезжает Путин. Ему это рассказывают, и он говорит: «Я специально приехал, чтобы это все от вас услышать».

Вот это — неправильная ситуация. Президент заранее знает, что ему расскажут: ни хрена не делается, на него одна надежда. Но мы настолько привыкли, что ненормальности этой не замечаем.

А ведь за 20 лет можно было, наверное, вырастить поколение чиновников и управленцев, которые не боятся принимать решения, которым люди доверяют. У которых на первом месте — люди и страна, а не резиденции, членовозы и зарубежные счета.

Тут впопыхал, что Путина нельзя



Оливер Стоун может стать кумом Путина.

клонировать. Он бы тогда везде успевал, все видел и все делал. А то вот рассказали Путину когда-то — смотрите, какой мы «Суперджет» замечательный сделали. Двигатели наши, отечественные. Владимир Владимирович это повторил. А оказалось... На прошедшей неделе вице-премьер Юрий Борисов говорит: «Мы несем большие экономические потери на этом самолете из-за того, что французы не хотят снижать стоимость двигателя SaM-146». И наш движок на замену будет готов к... 2024 году. А то конкурентоспособность низкая. Ну вот как так?

С новеньким самолетом MC-21 ситуация повторяется. Не хватает Путина на вене.

Впрочем, ответ на вопрос «кто виноват?» вы и сами знаете.

Просто когда в качестве главной идеологии, начиная с «благословенных девяностых», насаждается одно — деньги, еще деньги, еще больше денег, — ждать чего-то хорошего нет смысла.

Особо, кстати, и не ждем. На неделе был опубликован опрос о том, как россияне собираются обеспечить себе жизнь на пенсии. Эксперты сразу заговорили о финансовом неграмотности — мол, не знает население о негосударственных фондах, акциях и прочих способах. Не может позаботиться о себе.

По-моему, все ровно наоборот — изо всех сил пытаются о себе позаботиться. Именно поэтому большинство четко заявило — копить на старость будет в наличных, либо недвижимость покупать. Все остальное — от лукавого. Нас столько раз обманывали, что играть в эти игры больше не хочется.

Сложно, конечно, сказать, накопится там

что-то на старость или нет. Учитывая, что, согласно другому опросу, самая большая категория работников в стране имеет зарплату в среднем 35 тысяч рублей в месяц.

Потому, чтобы выжить, люди берут кредиты. И закредитованность растет и растет. А еще растет прибыль банков. За первое полугодие она составила более триллиона рублей. А Минтруда намерен составить реестр бедных.

Не запутались? Это все новости одного дня недели. Новости одной и той же страны. Страны, где прибыль банков составляет более триллиона, большинство рабочих людей получают копейки, не совместимые с жизнью, а бедность — национальная проблема.

Но было на неделе и хорошее. Вот, например, в России создали комиссию, которая находит в соцсетях самодельных артистов. И запрещает им выступать, если тексты песен, внешний облик и поведение не соответствуют высокому культурному уровню. Я не шушу. Это действительно так. Ведь Чечня, где такая комиссия работает, это Россия? Никто не сомневается?

А еще режиссер Оливер Стоун взял интервью у Путина. С президента начали, им и закончим. Ничего особо интересного, стандартное интервью. Один только момент позитивный. Стоун попросил Путина быть крестным отцом его дочери.

— Она хочет быть православной? — спросил Путин.

— Сделаем, — ответил Стоун. Вот бы все так просто решалось.

Дмитрий ПОПОВ.

Более 15 тысяч человек посетили в субботу в парке Горького битву тортов, приуроченную к Международному дню торта. Участники в специальных защитных комбинезонах запускали друг в друга кондитерские изделия. И не слиплись.

НЕ СПЕШИ ГУРБАГУЛЫ ХОРОНИТЬ

Сообщения о смерти президента Туркменистана Гурбангулы Бердымухамедова появились в воскресенье в ряде телеграм-каналов и блогов. Все сообщения об этом сылаются на информацию, якобы полученную от источников в оппозиции страны. Впрочем, как сообщает туркменский оппозиционный портал «Хроники Туркменистана», исчезновение Гурбангулы Бердымухамедова из информацион-

ного пространства страны связано не с его кончиной, а с тяжелой болезнью его матери. Мать президента Огулабат Бердымухамедова уже десять дней находится на лечении в Германии. Ее состояние оценивается как тяжелое. Именно 10 дней назад Бердымухамедов пропал из поля зрения. 15 июля государственные телеканалы сообщили, что он отправился в отпуск, который посвятил написанию очередной книги.



WIKIPEDIA.ORG

ЦИТАТА

Первый зампред Комитета Госдумы по образованию и науке, бывший Главный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко:

«Мерзавцы эти люди, и, когда я узнаю фамилии этих людей, я обещаю подать на них в суд за ненависть к российскому народу».

Так Геннадий Онищенко отреагировал на предложение Минпромторга не считать пиво алкогolem. Он напомнил, что до 2011 года, когда этот напиток приравнивали к алкоголю, пивной алкоголизм был в числе основных причин обращений к наркологам.

ТЮРЬМА

МАМАЕВ И КОКОРИН ПРЕБЫВАЮТ В ФИЛОСОФСКОМ НАСТРОЕНИИ

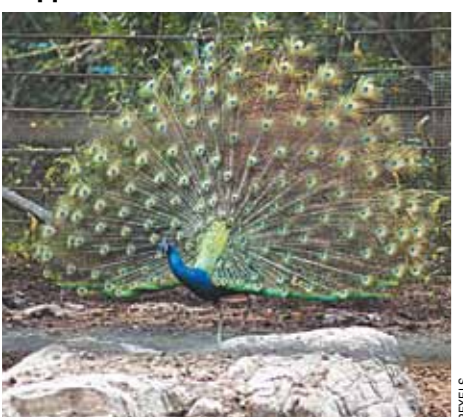
Журналистка ВГТРК Ольга Скабеева побывала в колонии, где отбывают наказание Кокорин и Мамаев. Она сообщила в своем Telegram-канале (Телеграм официально запрещен Роскомнадзором, кстати), что «у Мамаева и Кокорина — философское настроение. И грандиозные планы — вернуться в футбол: каждый день полтора часа на тюремном газоне. Всем болельщикам шлюп привет. И вот так живут».



СОЦЛЕТЫ

МЕСТЬ И ЗАКОН

ИНДУСЫ ЗАБИЛИ МУЖЧИНУ НАСМЕРТЬ ЗА УБИТЫХ ПАВЛИНОВ



PIRELLIS

Мужчину, которого заподозрили в убийстве павлинов, забили до смерти жители деревни в индийском штате Мадхья-Прадеш. Как сообщает телеканал NDTV со ссылкой на полицию, сельчане увидели четырех человек, которые бежали по полям, и погнались за ними. Одного из убегающих им удалось схватить, у него нашли четырех мертвых павлинов. После этого толпа избилла мужчину и оставила его лежать в поле. Позже он умер, но против него, а также против его сына и двух скрывшихся человек также возбудили дело об убийстве павлинов. Впрочем, дело возбуждено и против десяти человек, участвовавших в избиении. Павлин считается национальной птицей Индии, охота на него запрещена.

ПРОРЫВ

УЧЕНЫМ УДАЛОСЬ ПОБЕДИТЬ ВИЧ В МЫШАХ

Вирусологи впервые смогли уничтожить все следы присутствия ВИЧ в клетках двух мышей, используя популярный генотип редактор CRISPR/Cas9. Результаты этих опытов были опубликованы в журнале Nature

Communications. Геномный редактор CRISPR/Cas9 был создан американским ученым Фэннем Чжаном (вплне американское имя — Feng Zhang) и рядом других молекулярных биологов примерно шесть лет назад, и с тех пор он пережил не-

сколько модернизаций. «Этот успех открыл дорогу для опытов на приматах и, возможно, на добровольцах уже в этом году», — заявил Камель Халили (тоже американец — Kamel Khalili) из университета Темпла в Филадельфии.

ФОТОФАКТ



В воскресенье десятки тысяч демонстрантов в Гонконге вышли на третью за последние месяцы масштабную акцию протеста. Наш МИД на всякий случай рекомендовал нашим гражданам в Гонконге избегать мест массовых скопления людей. Протесты, напомнил, начались из-за рассматриваемого поправкам к закону об экстрадиции, которые позволят Гонконгу выдавать подозреваемых континентальной части Китая, Тайване и Макао. Акция протеста, кстати, согласована с властями. Связят ли бюджетников автобусами — не сообщается.

СОСЕДИ

В РАДУ — ЧЕРЕЗ МИННЫЕ ПОЛЯ

Кабинки из портретов Ленина и сейфы из кастрюль — с чем столкнулись украинские избиратели на этих выборах

В воскресенье, 21 июля, украинские избиратели в третий раз с начала года отправились голосовать. В этот раз на внеочередных выборах им предстояло выбрать депутатов новой Верховной рады. От исхода этого голосования зависело многое, в том числе — будет ли власть президента Зеленского дееспособной. Для этого всего-то было нужно, чтобы его партия «Слуга народа» получила большинство голосов и смогла сформировать в Раде коалицию. Предвыборные рейтинги показывали, что «Слуге народа» это вполне по силам. Однако реальная ситуация могла сильно подпортить эти социологические выкладки.

Во-первых, к 12 часам дня стало понятно, что явка явно не дотягивает до уровня президентских выборов. По данным ЦИК, к полудню на избирательные участки пришло в среднем чуть более 16% граждан. В это же время 21 апреля (во втором туре выборов президента) к урнам явилось более 25% избирателей. Нынешняя «пассивность» легко объяснима: лето, дачи, отпуска... Во-вторых, наблюдатели, с утра явившиеся на участки, отмечали, что к урнам в первой половине дня шли в основном люди старшего возраста. Молодежь на этих выборах активности не проявляла. А это базовый электорат «Слуги народа» Зеленского. Впрочем, к вечеру ситуация могла измениться.

Что еще удивляло: некоторые избирательные участки оказались к выборам не готовы. Хотя после двух успешно проведенных «президентских голосований», казалось бы, все должно катиться по накатанной. Но, возможно, здесь сам президент перемудрил, отправив накануне дня выборов в отставку ряд областных руководителей. В результате кое-где выборы проходили в условиях «тихого саботажа». Скажем, в одном селе Хмельницкой области ко дню голосования не оказалась кабинка. Сотрудники участковой комиссии проявили изобретательность, сконструировав их из подручных материалов и скотча. Причем этим «материалом»

ВЫБОРЫ

ОППОЗИЦИОНЕРЫ-САМОВЫДВИЖЕНЦЫ ПОПРОСИЛИ ПОМОЩИ У ПОКОЙНИКОВ

Избирательная комиссия автографы «мертвых душ» не засчитала

Продолжается детективно-трагикомическая история о том, как оппозиционеры-соискатели кресел депутатов Московской городской думы представили в избирательную комиссию списки граждан, оставшихся подписи в их поддержку. Как сообщил на недавней пресс-конференции член Общественной палаты Илья Ремесло, часть подписей в пользу самовыдвиженцев принадлежит фантомам, не проживающим по



Владимир Зеленский надеется на хороший результат своей партии.

оказались завалывшиеся на чердаке школы портреты Ленина. А в Кировградской области одному из участков отказались выделять сейф для хранения бюллетеней. Поэтому членам участковой комиссии пришлось сложить их в кастрюлю и опечатать. В таком виде сосуд был передан под опеку полиции...

Все эти казусы, впрочем, никак не могли повлиять на результаты выборов. В отличие от ситуации на Донбассе, откуда с утра стали поступать тревожные новости. Пришла информация о минировании КПВВ «Майоровское» — погранперехода, через который жители ЛДНР могли пройти к избирательным участкам на подконтрольную Киеву территорию. Переход закрыли и к полудню действительно обнаружился там взрывоопасный предмет. В связи с чем ГСЧ порекомендовал закрыть переход до конца дня. Так что жители самопровозглашенных республик уже точно не смогли добраться до участков.

Сам президент Зеленский с супругой Еленой и избирательными урнам в Морской колледж явился с утра. Президенту пришлось разъяряться, с кем он готов блокироваться в новом составе Рады и кого желал бы видеть премьером. И тут лидера «Батькивщины» Юлию Тимошенко, которая накануне выборов давала понять, что ее политсила готова всячески помогать молодому президенту, получила удар. Зеленский пояснил, что ни с кем из «старых политиков» объединяться в Раде не намерен. А премьером хотел бы видеть экономиста, не имеющего политического прошлого и никогда прежде не работавшего главой кабинета. Поскольку у Юлии Владимировны богатое политическое прошлое и правительстве она возглавляла



Украинское ноу-хау — сейф для хранения бюллетеней.

дважды (в 2005 и в 2007–2010 годах), стало понятно: премьер-министром ее Зеленский назначать не собирается.

А вот экс-президент Грузии и экс-глава Одесской области Михаил Саакашвили явно рассчитывает на какую-то полезную должность от Зеленского. Именно так политологи оценили его финт с внезапным добровольным снятием с выборов его партии «Рух новых сил». За день до голосования Михо заявил, что «Рух» никуда не идет и готов отдать «свои проценты» партии Зеленского «Слуга народа». Ну, с «процентами» Саакашвили маханул: по соцопросам, за его «Рух новых сил» готовы были отдать голоса не более 1,6% избирателей, а по некоторым соцопросам и вовсе 0,8%. «Возможно, Саакашвили до последнего думал, что ему могут поступить выгодные предложения по объединению от других сил. Надеялся продать кому-нибудь свои услуги, но, судя по всему, они не пригодились», — пояснил «МК» украинский политолог Ростислав Ищенко. Возможно, Михо надеется за эту «жертву» получить какую-нибудь преференцию. В ближайшие недели украинские политики как раз и займутся подсчетом «прибыли и убытков».

Елена ГАМАЮН, Олег БАЗАК, Дмитрий ТРОФИМЕНКО.

ЕДА

КРАСНУЮ ИКРУ ПОСТАВИЛИ НА СЧЕТЧИК

Любимый деликатес подорожает на треть

Стоимость красной икры за год в России может вырасти на 25–30%. Такие прогнозы дают отраслевые специалисты, отмечая, что это существенное подорожание — в 2018 году из-за рекордного удвоения цены на излюбленный деликатес упали примерно на столько же. В этом году аналогичного «урожая» не предвидится. Это станет стимулом для роста цен. К тому же существует дополнительный подвох — недобросовестные продавцы могут выбросить на прилавки прошлогоднюю замороженную икру и продавать ее в качестве свежего продукта.

На Дальнем Востоке, где добывает оброты «красная путина» (сезон добычи лососевых), розничные цены на рыбпродукты уже взлетели вдвое. «По мере нарастания уловов цена лососей снизится, но возможность вернуться на прошлгодний уровень, когда был поставлен рекорд по их вылову, исключена», — полагает глава информационного агентства по рыболовству Александр Савельев.

В регионах, отдаленных от областей обитания и нереста красной рыбы, рост цен пока не наблюдается. По оценке Росстата, сейчас средняя стоимость икры едва превышает 3,6 тыс. руб. за килограмм, что примерно на 3% меньше, чем в январе. Для сравнения, в июле прошлого года она составляла около 4 тыс., а ближе к новому году праздничкам опустилась до 3,8 тыс. руб. Причиной положительных для покупателя колебаний стал рекордный вылов лососевых, которого удалось добиться в 2018 году, — более 675,8 тыс. тонн.

В наступившем, менее изобильном сезоне рекомендованный вылов лососевых определен на уровне немногим более 460 тыс. тонн. В связи с чем красного деликатеса, выловленного в этом году, может оказаться, по оптимистичным прогнозам, почти на 32% меньше, что также скажется на ценовой конъюнктуре.

«Логика розничного ценообразования на красную икру в России по-прежнему не поддается экономическому объяснению. Продавцы могут надбавить 15%, 50% и даже 70%, — рассуждает старший аналитик ИАЦ «Альпари» Анна Бодрова. — Обычно в премиальных или специализированных сетях деликатесы, произведенные именно на Дальнем Востоке, ценятся потребителями больше всего. Сейчас в таких магазинах можно купить 140 г икры кижуча за 350–400 руб. К концу года ее цена вырастет как минимум до 500 руб.»

Впрочем, помимо цены, нельзя забывать еще об одном моменте. Исполнительный директор Ассоциации производителей и торговых предприятий рыбного рынка Александр Фомин обращает внимание, что у оптовых торговцев красной икрой, у которых закупаются рыбпродуктами розничные ритейлеры, сохранились значительные запасы прошлогоднего нерезализованного улова. Теоретически эти объемы не должны подорожать. Тем не менее существует большая вероятность, что недобросовестные торговцы попытаются продавать уже «застаренную» икру по ценам свежего продукта, поэтому потребителю необходимо делать свой выбор, ориентируясь не только на стоимость товара и привлекательность упаковки, но и обращать предельное внимание на сроки его изготовления.

Действительно, в настоящее время население крупных городов России постоянно сталкивается с проблемой качества продукта, который можно себе позволить лишь по праздникам. Даже если товарный вид расфасованного и упакованного продукта выдерживает критику, его кондиции могут не только уступать по вкусу, но и нанести непоправимый вред здоровью. Зачастую банки с подобной, якобы натуральной красной икрой стоят на кассах небольших продуктовых сетей и продаются по бросовым ценам — по стоимости нескольких поездок на общественном транспорте. Пирамидки из банок с деликатесом, который изготавливают из рыбьего жира и пищевых отходов, практически нельзя отличить по виду и вкусу от качественного товара, выращенного на картонных щиках возле переходов и метро. Далеко не все россияне знают, как отличить полезный продукт от контрафакта. «Когда спешить после работы домой, то возникает непреодолимое искушение приобрести подобный продукт. Рост цен на красную икру, скорее всего, спровоцирует население на покупку более дешевого товара. Потребление красной рыбы и ее производных в России за последние пять лет упало почти втрое. Это объясняется не только ростом цен, но и снижением доверия к качеству премиальных товаров», — считает Бодрова.

Николай МАКЕЕВ.

самовыдвиженцев зарегистрировано 62, и 39 от-казано», — добавил глава Мосгоризбиркома. Среди тех, кому не повезло, — кандидат от партии «Яблоко» Сергей Митрохин, музыкант Сергей «Паук» Троицкий, актер Андрей Соколов, экс-депутат Государственной думы Дмитрий Гудков, юрист возглавляемого Алексеем Навальным Фонда борьбы с коррупцией Любовь Соболь.

Кстати, одна из «мертвых душ» обнаружена именно в ее списке — это подтвердил сын покойной А.Ларчевой москвич Владимир Иванов.

Складывается впечатление, что подписная кампания провалена. Почему?

Вот что говорит бывший зампреда избирательной комиссии Александр МАШКОВ: — Скорее всего, это связано с тем, что это были не собранные у людей подписи, а рисованные, как это называется у специалистов по избирательному праву. Они взяли какие-то базы избирателей — купили или кто-то дал, — данные не свежие, и там, естественно, могло быть какое-то количество «недоверенных» людей, в том числе умерших...

Этого не могли не предвидеть сборщики подписей «мертвых душ». Но если предположить, что стратегической целью оппозиционных кандидатов является избрание в депутаты, а уличная «движуха» и провоцирование

власти на силовые действия, то все логично. Хочется верить, что до силовых действий со стороны власти дело не дойдет — если, конечно, бунтовщики не поведут своих приверженцев на штурм Кремля.

Ситуацию комментирует генеральный директор Института политических исследований Сергей МАРКОВ:

— Жалобы команды Алексея Навального на трудности при сборе подписей вызывают улыбку. «Навальность» привыкли получать прайники от власти. На выборах 2013 года Навальному по сути дела помогали, «Единая Россия» собирала ему подписи. Тогда российский власти было крайне важно мнение западных партнеров по поводу легитимности выборного процесса, участия в нем Навального как видного оппозиционного политика. Но с тех пор прошло много лет — западные партнеры и хозяева Навального потеряли свой статус (в глазах российской власти. — «МК»), поскольку признали легитимным очевидно фальсифицированные выборы Порошенко на Украине, выборы в Верховную раду — тоже фальсифицированные, признали легитимным украинский репрессивный режим. Поэтому власти стало безразлично мнение западных институций по поводу легитимности выборов в России. На нынешних выборах «Единая Россия» не собирает подписи за людей Навального. И те обиделись...

Сергей АРУТЮНОВ



Николай МИРОНОВ, политолог



ПЛАН ИЛИ ПРОПАЛ

России нужен переход к управляемой рыночной экономике

Пока Росстат регулярно сообщает о росте средних зарплат, большинство населения живет в условиях постоянной жесткой экономики. Реальная жизнь, в отличие от статистики, беспощадна: как минимум 20 миллионов человек по факту находятся на грани выживания. Букавально на днях стало известно, что основная масса россиян получает в месяц меньше 35 тысяч рублей. Это, без сомнения, следует считать уровнем жизни ниже планки (а то и плintусы).

Проблема бедности в нашей стране остается одной из самых острых, и не случайно майским указом поставлена задача сократить ее уровень к 2024 году в 2 раза. Однако меры, которые предусмотрены для достижения этой цели, касаются поддержки лишь отдельных групп населения — ежемесячные выплаты в связи с рождением детей, содействие занятости женщин, воспитывающих детей, учет малообеспеченных семей и т.д.

Все это, безусловно, необходимо, но в целом проблему не решает. Вообще правительственные планы полны деталей, но им не хватает главного — комплексного подхода к росту экономики в целом, к определенным механизмам, нужных для этого. Так, например, большое внимание уделяется «ускоренному» социально-экономическому развитию, «прежде всего сельских территорий, небольших городских поселений и моногородов». Конечно, и села, и поселки, и моногорода, без сомнения, нуждаются в поддержке, но, по-моему, тут большая проблема сведена к частностям: изменение уровня и качества жизни россиян невозможно без сильной экономики всей страны, всех регионов, так что и начинать нужно с этого — с больших планов и целей. Лишь общее в данном случае сможет вытянуть из кризиса частное, и никак иначе.

Именно рост экономики (в целом и в каждом регионе) обеспечит рабочие места и рост зарплат, с одной стороны, а с другой — даст бюджету налоговые ресурсы для реализации социальной политики в достаточном масштабе. А чтобы все это произошло, государство должно предпринять шаги по стимулированию экономики, и прежде всего содействовать созданию и развитию промышленных производств.

При этом поддерживать нужно те предприятия, на продукцию которых будет обеспечен спрос, причем в долгосрочной перспективе, и на отечественном, и на зарубежных рынках. В связи с этим необходим пересмотр внешней политики страны — с точки зрения переориентации на экономические интересы России. Правило простое: российские интересы там, где будет покупать российскую продукцию. Усилия российской дипломатии должны быть направлены именно в эту сторону.

Помимо содействия в установлении международных связей и поиске внешних рынков государство должно заниматься созданием условий, необходимых для деятельности предприятий, здесь следует задействовать весь арсенал налоговых мер и институтов развития.

С развитием предприятий будет увеличиваться число рабочих мест и расти оплата труда. Для борьбы с бедностью государство в принципе должно сделать упор на это направление. Необходимо побороть бедность работающего населения, которую вице-премьер Ольга Голодец еще два года назад назвала уникальным социальным явлением, и не только «бедность» в статистическом смысле, но и реальную бедность, когда работающие люди не могут позволить себе достойный уровень жизни.

По опросам исследовательского холдинга Ромир, каждая вторая семья готова прожить нормально при семейном бюджете в 60–120 тысяч рублей в месяц, каждая четвертая семья — при бюджете от 45 до 60 тысяч рублей. Считаю, что для начала нужно стремиться, по крайней мере, к достижению этого минимума.

Рост доходов населения — это и еще один фактор для стимулирования экономики, обеспечивающий спрос на отечественную продукцию на внутреннем рынке. Повышение уровня жизни народа — первоочередной залог создания внутреннего спроса.

Таким образом, если государство действительно хочет достичь целей, заданных майским указом и национальными проектами, то нужно действовать не точечными мерами, а комплексным воздействием на экономику. В идеале на федеральном уровне должен быть разработан план социально-экономического развития, содержащий три доминантные цели: развитие производств в приоритетных отраслях, увеличение консолидированного бюджета страны как минимум в два раза, рост реальных денежных доходов населения.

Услышав слово «план», не надо сразу вспоминать плановую, командную экономику — мол, знаем, проходили. Внедрение социально-экономического планирования возможно и, более того, целесообразно именно в условиях рыночной экономики — для создания управляемого рынка. Это не ущемление частных интересов, а их согласование с нуждами общества в целом. Собственно, в этом и заключается принцип эффективного государства: оно должно продвигать интересы всех слоев населения, быть «государством для всех», а не защищать отдельных представителей крупного бизнеса от собственного народа, как это происходит сегодня.

ЗЛОБА ДНЯ

ШКОЛЯРАМ — НА ЗДОРОВЬЕ

с 1-й стр. — Лишь за последние 3 года их состояние заметно ухудшилось, а хроническая заболеваемость выросла в 1,5 раза, — уточнила замдиректора Национального исследовательского медицинского центра здоровья детей Анна Седова. Причем опасной для детей, по ее словам, является даже сама альма-матер: «Так, в 2018 году почти половина наших школ были отнесены исследователями к группам значительного, высокого или потенциального риска. Вдобавок идет пересмотр санитарных нормативов в сторону снижения требований».

Много вопросов у специалистов и к столь популярной ныне цифровой образовательной среде. Как оказалось, перед ее внедрением в школу никаких санитарных экспертиз проведено не было, и мы, по словам Седовой, «до конца не знаем рисков ее внедрения». (К слову сказать, не менее популярные здоровьесберегающие образовательные технологии, по ее словам, также не проходили никакой экспертизы, и что уж они там берегают, бог весть). Зато другой нынешний риск известен прекрасно — повышенная гиподинамия детей. Многим из них невозможно выдержать традиционный урок-сорokaпятиминутку, а это значит, что пора менять учебные программы и методики. Но объемы школьной нагрузки только растут. А это смертельно опасно: по данным ВОЗ, из-за дефицита двигательной активности в мире ежегодно происходит около 1 млн смертей.

Вызов страшнейший! Но в качестве ответа на него Общественная организация содействия здоровью в системе образования предлагает принять закон, жестко регламентирующий использование цифровых технологий (например, Российскую электронную школу) и полностью запретить использование в школе мобильных телефонов учащимися моложе 16 лет даже на переменах. Другой законопроект уже готов: он обявзывает родителей предоставлять школе всю информацию о болячках ребенка, а на учителя возлагает миссию оказания первой помощи учащимся в чрезвычайной ситуации. И никаких намеков на возвращение в школу штатных медиков.

Правда, Минздрав дал добро на подготовку бакалавров-специалистов по школьной медицине (это, как разъяснили в ведомстве, будет нечто среднее между фельдшером и врачом). Но что от них толку, если медкабинеты, и сегодня имеющиеся в каждой школе, стоят пустыми, а приписанные к ним медработники по договорам разрываются между несколькими учебными заведениями, в каждое из которых входит до десятка отделений, относящихся из-за большой разбросанности к разным районам?

— Давайте выделим эту проблему в разряд «Работа над ошибками!» Погорячились мы, убирая медиков из педагогических коллективов! — признал Онищенко. С ним вроде согласились, но вместо предложения вернуть школьникам медиков прозвучала идея ужесточить режим прививок, введя ответственность родителей. Особенно порадовала ссылка на «опыт Пакистана, где за откатом вакцинации дают 10 ударов палкой по пяткам, после чего все бодро бегут делать прививки». Похоже, битва за здоровье школьников выходит на новый уровень!

Марина ЛЕМУТКИНА.

СЕГО ДНЯ

ЖИЛЬЕ

ЖИЗНЬ НА ГРАНИ ПОЛА

с 1-й стр. Добротная с виду пятиэтажка проекта И-14 из силикатного кирпича: высокие потолки и 9-метровые кухни (вместо более поздних, 5-метровых) отличают такие дома от обычных хрущоб. Конкретно в этом доме лет 30 назад даже лифты появились — правда, ценой ну очень низкого дверного проема в подъезде. В общем, как раньше говорили, «несносимая серия», рядом — Музей паровозов и платформа Красный Балтиец, жить не тужить.

И тут — такая оказия: ни с того ни с сего проваливается пол. Когда рабочие, вызванные хозяевами квартиры, разобрали его, чтобы понять размеры бедствия, выяснилось: под полом сразу начинается песчаная засыпка. Никакого подвала тут нет в принципе — только кирпичные столбики-подпорки. И детские рисунки на стенах. Выше первого этажа все по-другому: перекрытия — бетонные. А первому этажу не повезло.

— Мы рады только одному — что никто из нас не пострадал, хотя разрушена детская, — сказал «МК» Михаил Соколов. — А вот поводов для грусти намного больше. Ладно бы разрушился только пол — его можно достаточно легко постелить снова. Но вдоль стен можно увидеть, что по всем комнатам пол прогнулся, а вслед за ним «поехали» перегородки... Приходили техники из «Жилищника», сказали нам замерять размер трещины в стене и ее геометрию. Ничего утешительного: с каждым днем перегородок все хуже, есть прямой риск обвала...

Конечно, сам дом от этого не рухнет: перегородки, о которых идет речь, не несущие. Но сколько выдержит такое «домино» несущая структура здания? Никто не может ничего сказать и тем более гарантировать.

Учитывая, что дом в программу реновации не попал, непонятно главное: что



Никакого подвала тут нет в принципе — только кирпичные столбики-подпорки.

АНТОНИЙ МАХИНИН

теперь с этой аварией делать? Техники-ремонтники побывали в квартире почти сразу и четко сказали: это слишком масштабные работы для «Жилищника», здесь нужны специалисты-строители. Только они (с привлечением экспертов) могут сказать, какой именно объем ремонта нужен дому и не снести ли его в принципе.

— Пока что мы ради безопасности уехали отсюда, живем на чужой территории — в общем, ничего радостного, — говорит Соколов. — Самое дурное, что недавно наш дом как раз выписали из программы реновации. И что теперь будет, мы не знаем.

«Устранить проблему в рамках текущей эксплуатации не представляется возможным», — комментирует ситуацию главный инженер ГБУ «Жилищник» района Аэропорт Андрей Микляев. — Требуется возведение новых строительных конструкций. ГБУ «Жилищник» района Аэропорт направлено обращение в ГБУ «МосжилНИИпроект» с просьбой провести обследование и предоставить техническое заключение о состоянии строительных конструкций. После этого будет разработана проектно-сметная документация, затем — объявлен аукцион по выбору строительной организации для проведения работ».



Дом, где провалился пол.

О ходе решения вопроса Соколовых обещают оповестить до 16 сентября 2019 года. Это означает, что до холодов никакого ремонта в их квартире наверняка не будет, и для жизни она останется непригодна как минимум до весны. Глава управы района Аэропорт Иван Лысаков, правда, на словах обещает Соколовым провести инструментальный анализ фундамента и всего дома уже в ближайшие недели и определить степень его аварийности. Но экспертов жители пока не дождалась.

Учитывая все обстоятельства, пострадавшие хозяева квартиры решили «посмотреть в глаза» тем, кто проголосовал за исключение дома из списков на реновацию, — и выяснилось, что никто из опрошенных Михайлом и его женой соседей не знает, кто именно и каким образом голосовал против программы.

— Очень похожая ситуация была в нашем доме, — рассказывает Юрий Суханов, житель аналогичной, только без лифтов, пятиэтажки на Новошуйской улице. — Сотрудники «Жилищника» несколько раз пытались собрать общее собрание по поводу реновации, но на встрече в будний день вечером пришло 2–3 человека из 60 квартир... В результате все окрестные дома, где была такая же ситуация, в реновацию вошли, а мы — нет. Отличие нашего дома только в одном: у нас нет двора, вместо него — территория строительного колледжа. Поэтому для последующей застройки наш участок неудобен.

Возможно, и с домом на 1-м Амбулаторном проезде произошло нечто в этом роде: «Жилищник» не успел в срок провести полноценное общее собрание, инженеры учли наличие в доме лифтов (а значит — капремонт, проведенный в пятиэтажке) и вынесли решение: еще постоит.

Теперь, если полы и перегородки первого этажа не получат быстро починить, за свою неактивность жители дома будут расплачиваться спешным и «как попало» расселением, а управы и «Жилищник» — еще одной головной болью. Очередной урок: и инженерные обследования, и общие собрания нужно проводить не на бумаге, а как следует.

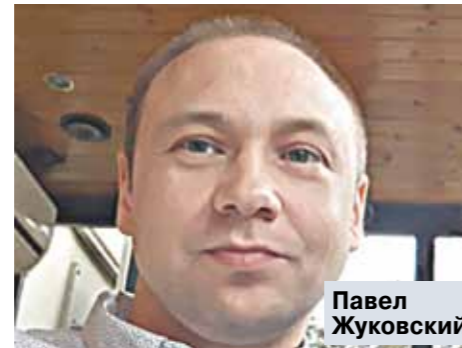
Антон РАЗМАХНИН.

КРИМИНАЛ

ЧУДО НЕ СПАСЛО ДАВИДА

5-летний россиянин, похищенный собственным отцом в Польше, найден мертвым

Драма, у которой, скорее всего, и не могло быть хорошего финала, завершилась в Польше. Тело похищенного в польском городке Гродзиск-Мазовецкий гражданина России, 5-летнего Давида Жуковского, найдено. Пусть и не на местном кладбище, как заявил известный польский медиум Кшиштоф Яковский (полиция не раскрывает конкретный адрес). Но исход в любом случае трагичен: отец убил малыша и покончил с собой. «МК» подробно рассказывал об этой жуткой истории, столь редкой для тихой Польши. Уже восстановлена более-менее полная картина последних дней, предшествовавших трагедии: мама мальчика писала заявление в прокуратуру, а отец, Павел



Жуковский, в итоге покончивший с собой, взял отпуск, чтобы выносить план мести.

По данным польских изданий, в семье Жуковских проблемы начались как минимум за месяц до трагических событий. Точкой невозврата оказалась новость об очередных долгах, которые надела глава семейства, играя в азартные игры. Друзья мужчины рассказали журналистам, что у того образовался долг в 200 тысяч злотых (3,3 млн рублей). В семье начались скандалы, итогом

которых стало заявление в прокуратуру от матери Давида — гражданки России. Женщины в своем заявлении, датированном 28 июня, жаловалась на «психологическое насилие» со стороны отца ребенка. Впрочем, об угрозе жизни Давида в заявлении не говорилось.

Бывшими супругами стал обсуждаться вопрос, с кем будет проживать малыш. По неофициальной информации, женщина планировала лишиться мужчины прав на сына. Не исключено, что вопрос об отцовстве был для отца ребенка болезненным. Известно, что из-за домашнего насилия от него вместе с дочкой ушла его предыдущая жена — гражданка Украины.

Как сообщают местные СМИ, через неделю после разрыва Павел Жуковский взял на работе отпуск. В правоохранительных органах уверены, что все две недели мужчина вынашивал план мести, в который могло входить похищение мальчика.

Кроме того, стало известно, почему мать не заявила в полицию сразу же после того, как не увидела сына в назначенный час 10 июля (по уговору, Павел должен был отвезти сына бывшей жене в Варшаву). Как пояснила женщина, муж был довольно недисциплинированным и не раз привозил ребенка с опозданием или вовсе в последний момент оставлял его у себя дома. Но малышка несчастна так и не увидела. А изуродованный труп бывшего мужа нашли на железнодорожном переезде.

Кстати, в полиции не исключают, что мужчина все-таки мог употребить наркотики. Сейчас судебно-медицинские эксперты проводят исследования. Впрочем, никаких новых экспертиз назначено, скорее всего, уже не будет: тело покойничего с собой отдали родственникам, и те в пятницу, 19 июля, скромно похоронили его на местном кладбище.

Местная знаменитость — ясновидящий Кшиштоф Яковский, ранее не раз успешно помогавший полиции в поисках людей, предположил, что тело малыша нужно искать на кладбище. По его словам, погибший мужчина был довольно религиозным и специально приехал на погост. Ясновидящий предположил, что мужчина мог убить ребенка в автомобиле и затем отнести тело на кладбище, чтобы спрятать под плитами, или выкинул в один из мусорных контейнеров рядом с погостом. Кроме того, медиум не исключает, что мужчина убил ребенка в машине у кладбища и затем, спрятав тело в багажнике, отвез к ближайшему водоему. В пользу этой версии говорит то, что в поисках тела на днях были подкулены водолазы.

Где именно в итоге нашли труп, полиция не раскрывает — сообщает, что это было где-то в районе трассы, связывающей Гродзиск-Мазовецкий и Варшаву. Мальчик был одет в ту же одежду, что и при похищении.

Дарья ФЕДОТОВА.

МИТИНГ

НЕДЕЛЯ ДЛЯ ИЗБИРКОМА

Если «пролетевшие» с подписями оппозиционные кандидаты не будут допущены к гонке, следующая акция протеста пройдет у мэрии

Митинг «За допуск независимых кандидатов на выборы в Московскую городскую думу» собрал, по данным МВД, 12 тысяч участников. Двухчасовая акция не была омрачена ни осадками, ни столкновениями. Главным на митинге стало заявление Алексея Навального о том, что Московской избирательной комиссии дается неделя на то, чтобы рассмотреть жалобы кандидатов и восстановить их в правах. В случае неповиновения следующий митинг будет проведен у стен столичной мэрии 27 июля. Остальные ораторы выступали более буднично.

Минут за сорок до начала акции в близлежащем подземном переходе корреспондент «МК» увидел депутата Тимирязевского районного совета Юлию Галамину, спешившую на митинг. С ней здоровались идущие в том же направлении люди, и это неудивительно: на акциях оппозиции сложилась семейная

субкультура и атмосфера. На подступах к воротам металлоискателям женщина постбальзаковского возраста проводила одиночный контрмитинг под лозунгом «Кандидаты-либерасты, выкорвыши Навального, разноситесь евро-гейским «ценностями», очистите Россию от этой скверны!!!» Судя по остроумной фразе, призыв очистит страну от скверны был адресован ее непосредственным разносчикам.

За воротами активисты раздавали гостям митинга свистки. Незадолго до начала акции с территории близлежащей строительной площадки повалил дым — ветер нес его в сторону сцены. В ответ на это митингующие, не сговариваясь, принялись оглашать воздух трелями свистков. К началу митинга дым рассеялся.

Территория проведения акции была, как это положено, огорожена барьерами, за которыми стояли дружинники. С одним из них вступил в разговор пожилой мужчина, жаловавшийся на отсутствие туалета, который ему крайне необходим. «Я инвалид, могу показать справку», — утверждал мужчина и просил выпустить его ненадолго за барьеры. Вопрос был решен положительно.



КАПРИЗ ВЯЛОВО

Подавляющее большинство участников протестной акции, как всегда, составляла молодежь. Когда Илья Ашин бросил клич поднять руки тем, «у кого вся жизнь прошла при Путине», над головами вырос лес рук.

Самым популярным лозунгом и плакатом было слово «допустить», мейкалки написанные от руки призывы «прекратить врать» и интригующая фраза «Лучше митинг!». Обилие партийных знамен не было — были флаги с логотипами «Яблока», КПРФ, черно-красные полнотелые анархисты, черно-золотые знамена националистов, а также флаги и транспаранты с символическими московских районов. Явка на акцию была высокой, эмоции — яркими, но деструктивных телодвижений никто не предпринимал.

Перед участниками митинга выступили практически все молодые политико-оппозиционные чьи имена на слуху; громче всего аплодировали Алексею Навальному.

Ближе к четырем часам с митинга начался отток, а вскоре акция закончилась. Напоследок на сцену позвали всех протестных кандидатов в депутаты городского парламента, под рукоплескания фанатов они пообещали бороться до конца.

Как полиция задержала мужчину, запустившего над головами митингующих дрон, корреспондент «МК», сожалею, не видел. Какой-то беспилотник над проспектом Сахарова действительно парил — может быть, это был тот самый дрон, а может, летательный аппарат полиции, и мужчина хотел спровоцировать воздушный бой. А в целом все прошло спокойно.

Станислав ВАРЫХАНОВ.

С ночи расстрела узников дома Ипатьева минул еще один год — 101-й. Он не внес, к сожалению, никаких изменений в посмертную судьбу Романовых. Следствию по делу об их гибели не видны конца, останки двоих детей последнего русского императора, Алексея и Марии, остаются непогребенными. Но «царские дни» — повод вспомнить о другой важной дате, связанной с царским делом: через два месяца, 1 октября, исполнится 11 лет с того дня, как Верховный суд России реабилитировал царевичей.

И это не фигура речи, а юридический факт. До 1 октября 2008 года участники казни — и те, кто принимал решение о расстреле (президиум Уралоблсовета под председательством Александра Белобородова), и непосредственные исполнители (расстрельная команда во главе с Яковом Юровским) — проходили по уголовному делу, расследованному Генпрокуратурой, а затем Следственным комитетом, в статусе виновных в совершении особо тяжкого преступления. Согласно продолжавшему на тот момент действовать уголовному законодательству Российской империи, их деяние квалифицировалось как «убийство с обдуманным заранее намерением или умыслом» — статья 1453 Уложения о наказаниях уголовных и исправительных.

Наказанием за такое преступление было «лишение всех прав состояния и ссылка в каторжную работу на время от пятнадцати до двадцати лет». В случае же если убийство «учищено не одним лицом, а несколькими, по предварительному между ними на сие соглашению, то зачинщикам, по усмотрению суда, определенное по сей статье наказание может быть возвышено одной степенью», то есть до «каторжной работы без срока».

Понятно, что судить царевичей никто не собирался. Это было бы физически невозможно: на момент возбуждения дела, открытого 19 августа 1993 года «по факту обнаружения в районе Старой Коптяковской дороги близ Екатеринбурга девять неопознанных трупов с признаками насильственной смерти», ни одного из установленных участников казни не было в живых. Последний, Исай Родзинский (в июле 1918 года — член коллегия Уралоблчека), скончался в 1987 году, за шесть лет до официального начала расследования. Да и срок давности давно истек. Тем не менее сама виновность этих лиц была для следствия несомненной.

Ситуацию перевернули, как водится, благие намерения.

Преступление и оправдание

1 декабря 2005 года Герман Лукьянов, адвокат, поверенный в делах Российского императорского дома, действующая от имени Марии Владимировны Романовой, главы РИД и дальней родственницы последнего русского императора — внуки его двоюродного брата, — обратился в Генеральную прокуратуру с заявлением о реабилитации членов царской семьи. В заявлении указывалось на то, что бывший император, его супруга и дети были подвергнуты со стороны государства репрессиям, выразившимся в лишении их свободы, прав, а затем и жизни по политическим мотивам. Генпрокуратура дважды рассматривала ходатайство и дважды отказала в удовлетворении. Тогда Российский императорский дом обжаловал отказ в Верховном суде. Первоначально — с тем же успехом: судебная коллегия по уголовным делам ВС согласилась с доводами прокуратуры. Однако РИД не остановился и на этом, и в конце концов настойчивость была вознаграждена: самая высокая судебная инстанция страны, президиум Верховного суда России, нашла «надзорную жалобу адвоката Лукьянова Г.Ю. подлежащей удовлетворению».

Вердикт гласил: «Признать необоснованно репрессированными и реабилитировать — Романова Николая Александровича, Романову Александру Федоровну, Романову Ольгу Николаевну, Романову Татьяну Николаевну, Романову Марию Николаевну, Романову



НИКТО НЕ ЗАБЫТ, НИКТО НЕ ВИНОВЕН

Как Верховный суд России реабилитировал убийц царской семьи



Анастасию Николаевну, Романова Алексея Николаевича».

Но одновременно в категорию невиновных автоматически переводились и царевичи: уголовное преступление превратилось в решение органа государственной власти и скрупулезное его исполнение. То есть все было хотя и неправильно, но закононо. Справедливости ради, уральские большевики — далеко не единственные невиновные убийцы. Точно так же расцениваются современной российской юстицией «подвиги» иных палачей эпохи становления и укрепления советской власти.

После «тридцатых и иных годов» на наших просторах осталась тьма тьмущая тайных могильников, наполненных «неопознанными трупами с признаками насильственной смерти». По самым скромным оценкам, в них покоятся останки 700 тысяч человек. В большинстве случаев ни в чем не повинных. Но те, кто забивал трупам рвы на секретных полигонах НКВД, преступниками у нас также не считаются. Всего

лишь выполняли приказ, волю пусть ошибающейся, но законной власти. Ничего личного.

Чтобы изменить такое положение дел, пришлось бы признать преступной саму эту власть, а на это, на свой русский Юнберг, духу у постсоветской России так пока и не хватило. С этой точки зрения «царское дело» — до момента одновременной реабилитации жертв и убийц, — пожалуй, уникально. Эдакий маленький локальный Юнберг, призвавший преступниками и зачинщиками, и исполнителей акта «красного террора».

И дело тут в какой-то особой, идейно мотивированной позиции прокуроров и следователей. Позиция была, напротив, чисто правовой. В какой-то мере даже крохотной. Причем базировавшейся не столько на современных представлениях о праве, сколько на особенностях правосудия революционной эпохи.

Просто даже по этим весьма специфическим, резиниовым меркам убийство Романовых не лезло, что называется, ни в какие ворота. Уточним, что Генпрокуратура первоначально стояла на том, что Романовы не подлежат реабилитации ввиду отсутствия «достовверных свидетельств существования каких-либо официальных решений судебных или других органов, наделенных судебными функциями, о применении к погибшим политической репрессии». В ведомстве не принимали в качестве довода ссылку на решение Уралоблсовета о расстреле царя, поскольку такого рода действия, по мнению прокуроров, явно выходили за рамки полномочий этой структуры.

Президиум же Верховного суда сделал упор на то, что решение о казни было одобрено президиумом Всероссийского центрального исполнительного комитета, высшего органа государственной власти, наделенного в том числе и судебными функциями. И, стало быть, самоуправством екатеринбургскую историю назвать нельзя. «Романов Н.А. и члены его семьи... были расстреляны от имени государства», — считает верховная Фемида.

Работа над ошибками

Но даже если согласиться с тем, что члены Уралоблсовета правомочны были принимать подобные решения, нельзя обойти тот факт, что к расстрелу официально был приговорен лишь Николай II. В отношении бывшей царицы, детей венценосной четы и романовских слуг никаким государственным органом РСФСР ни смертный, ни какой-либо иной приговор не выносился.

Кстати, цесаревич Алексей, которому не исполнилось и 14 лет, по тогдашним законам в принципе не мог быть осужден — даже при наличии какой-либо вины перед советской властью. «Суды и порочное заключение для несовершеннолетних обоего пола до 17 лет отменяются», — гласил Декрет о суде №2, принятый в феврале 1918 года. — Дела о несовершеннолетних, замеченных в деяниях общественно-опасных,

рассматриваются в «комиссиях о несовершеннолетних» в составе представителей ведомств юстиции, народного просвещения и общественного призрения».

В части реабилитации Николая II вердикт президиума Верховного суда правлен, считает политик и философ Виктор Аксютин (в 1997–1998 годах — руководитель группы советников первого вице-премьера Бориса Немцова, возглавлявшего правительственную комиссию по исследованию и перезахоронению останков царской семьи). Но что касается остальных расстрелянных членов семьи, решение «неправомерно, поскольку не основано на документах и доказательствах». Кстати, о разделившей судьбу Романовых свите в постановлении не сказано ни слова, что политик считает еще одной ошибкой.

Членов семьи императора и их верных слуг Верховному суду следовало реабилитировать как подвергшихся незаконному лишению прав и свобод, считает Аксютин. Но расстрел их — это уже явно криминальное деяние. Убийцы даже не пытались его как-то обновать. «Лицам, принявшим решение о расстреле членов семьи императора и членов свиты, и исполнителям этого решения должна быть дана оценка как совершившим убийство при отягчающих обстоятельствах», — считает Аксютин.

Причем такой поворот отнюдь не снимает ответственности и с тогдашних первых лиц государства — Ленина, Свердлова и прочих большевистских вождей, подчеркивает политик: «Государственные и партийные деятели РСФСР, знавшие о совершении этого преступления и не принявшие мер, совершили укрывательство особо тяжкого преступления».

Сейчас же, отмечает Аксютин, виновными формально должны считаться служители закона, квалифицировавшие действия участников казни как уголовное преступление: «Если соблосты духа закона, то получается, что Генеральная прокуратура и следователь Владимир Соловьев поступили как последние товарищи Берии и помертворо репрессировали достойных большевиков, признав их убийцами. Родственники царевичей вполне могут потребовать привлечь их к ответственности».

Словом, «реабилитационный» вердикт нуждается в пересмотре. «Мы готовим заявление в президиум Верховного суда по этому вопросу и надеемся на поддержку добросовестных правоведов и общественности», — заявляет политик.

Лучше и логичнее всего, конечно, было бы, если бы процедуру инициировали родственники Романовых. От Марии Владимировны ждать этого по понятным причинам не приходится: решение президиума Верховного суда основывается на позиции Российской императорского дома. Но есть еще и Объединение членов рода Романовых, возглавляемое проживающей в Великобритании Ольгой Александровной Романовой — внучкой Ксении Александровны, сестры Николая II.

У организации пока нет позиции по этому вопросу, сообщил обозревателю «МК» ее официальный представитель в России Иван Арцишевский. По его словам, Ольга Александровна и ее другие члены объединения еще не успели ознакомиться

с аргументами, высказываемыми Виктором Аксютинем и его единомышленниками: «Они должны будут прочитать и обсудить это».

Но позиция самого Арцишевского однозначна: «Конечно, надо пересмотреть это решение. С исторической точки зрения это необходимо сделать, это наша обязанность. Реабилитировать можно только тех, кто осужден. Ну ладно, убили царя. Но детей по какому праву они убили? Это были откровенные преступники».

«Пришлось кое-кого дострелить»

Сами участники «секретной операции по ликвидации династии Романовых», как они называли содеянное в своих мемуарах, преступниками себя, понятно, не считали. И, наверное, очень удивились бы тому, что их деяние получает столь не лестные оценки потомков. Они, напротив, гордились им. Причем с течением времени гордость только усиливалась.

Вот как, например, описывает свои ощущения и мысли вышеупомянутый Исай Родзинский в воспоминаниях, записанных на магнитофонную пленку в мае 1964 года: «Мы тогда на это событие смотрели как на обычное. Обычная операция. Это потому уж создается. Через длительный период наконец начинаешь сознавать, что веха была серьезная, что дело продано большое, нужное, что имеет оно значимость историческую».

Интересна, кстати, история появления этой записи. «Сын одного из расстреливавшихся — Медведев — написал письмо Хрущеву: мол, выполняю волю покойного отца, он просит принять у него пистолет», — рассказывает автор этих строк «архитектор перестройки» Александр Яковлев незадолго до своей смерти. — Один пистолет отец завещал подарили Хрущеву, другой — Фиделю Кастро. У Хрущева в связи с этим возникла идея изучить обстоятельства расстрела. Он поучил это секретаря ЦК Ильичева, а тот — мне, поскольку я историк. Мне известно, что Хрущев, в частности, очень интересовало, знали ли о готовящемся расстреле Центр, Ленин. У других партруководителей интерес Хрущеву к этой теме вызвал удивление, но спорить с ним никто не стал. Я, откровенно говоря, растерялся: к чему все это? Тем не менее мне удалось найти двух живых участников расстрела — Никулина и Родзинского. Пришла в голову мысль записать их показания на пленку... Помню, в первый раз они пришли в ЦК очень испуганными: все-таки уже состоялся XX съезд, «отпель»... Но потом поняли, что если бы их сообрали наказывать, то вызвали бы в другую контору. Успокоились и начали подробно рассказывать, не ощущая за собой никакой вины. Как стреляли, как добивали, куда повезли...»

Хрущев вскоре сняли, и партийное расследование было прекращено. Но пленки, слава богу, уцелели. Богатейший, интереснейший материал. И не только для историков, но и для психологов.

Иногда кажется, что в истории палачей все-таки мелькает проблеск сочувствия к жертвам. Вот, например, что говорит Исай Родзинский о цесаревиче Алексее: «Между прочим, красивый парень. Ему где-то 13–14 лет было. Думаю, не больше. У него плохо с ногами было.

Гемофилией страдал. Но вообще-то очень красивый был человек». Но тут же Родзинский сообщает: «Алексей 11 пуль проглотил, пока наконец умер. Очень живучий парнишка». И по-прежнему, что не сочувствие то было, а бахвальство охотника. Недурной, мол, завалил экземпляр. С такой же жестокостью описывает отставной чекист обнаженное мертвое тело царя: «Физическое развитие исключительное. Я сам был удивлен просто — в такой мере развитые были мышцы... Живот, руки, ноги, физически здорово они там занимались».

И ни следа какой-либо безразличности к палаческой работе. Впрочем, один раз отвлечение все-таки проявляется — в том месте повествования, где идет речь о сожженных трупов. Основная часть из 11 расстрелянных узников Ипатьевского дома была зарыта на дороге. «Разложили этих голубчиков и начали заливать серной кислотой, обезобразили все, — совершенно спокойно рассказывает Родзинский. — А потом все это в трясину запустили». Однако несколько тел — как теперь установлено, два, Алексея и Марии, — решили уничтожить огнем.

И вот тут стойкого чекиста почему-то покидает привычное самонадеянность: «Должен вам сказать, что человекна — ой, когда горит... Запахи страшные... Долго жгли их, до конца жгли. Поливали керосином, еще что-то было, дерево подкладывали — и жгли, жгли, жгли, жгли...» Но, судя по всему, и в этом случае царевича переживал не по поводу ужаса происходящего, а из-за страданий, коим подверглось его обоняние.

Ни малейших сомнений в правильности содеянного не выказал и второй записанный на пленку участник секретной операции — Григорий Никулин, помощник команданта Дома особого назначения. Сцену расстрела Никулин описывает еще более спокойно и буднично, чем Родзинский: «Николай только произнес: «А!» — а в это время уже залп наш. Один, второй, третий. Ну, там кое-кто был не совсем окончательно убит. Пришлось еще кое-кого дострелить... Демидова закрывала подушкой, пришлось подушку сдернуть и пристрелить ее... А мальчик был тут же, сразу... Ну, правда, он долго ворочался...»

А вот, пожалуй, самое поразительное из высказываний, сделанных царевичами, принадлежавшее тому же Никулину: «Считаю, что с нашей стороны была проявлена гуманность. Я потом, когда воевал в составе третьей армии, 29-й стрелковой дивизии, считал, что если я попаду в плен к белым и со мной поступят таким образом, то я буду только счастливым. Потому что с нашим братом там поступали зверски».

По признанию самого Никулина, далеко не всем был понятен этот «гуманизм». Вопрос, перегнули ли уральские большевики палку, расстреляв вместе с царем и царией их детей, возникал не только у «несознательных» граждан, но и у многих товарищей по партии. Когда Никулин выступал с воспоминаниями о событиях июля 1918 года — как правило, это происходило в санаториях, где он поправлял здоровье, — его, рассказывает ветеран, часто спрашивали: «А почему всех? Зачем?» Но Никулин не терпелся: «Я им объяснял зачем: чтобы не было, во-первых, никаких претендентов ни на что. Если бы даже был обнаружен труп (цесаревича Алексея). — А.К.), то из него были бы созданы какие-то мощи, вокруг которых группировалась бы какая-то контрреволюция. А если бы в живых оставили, был бы готовый принц».

Напомним, что сказано это не по горячим следам, не в угаре Гражданской войны, а спустя почти полвека после трагической ночи. Времени на осмысление было хоть отбавляй. Гагарин уже слетал в космос, Сталин уже вынесли из Мавзолея, на экраны уже вышел фильм «Я шагаю по Москве», уже вовсю выступали и печатались Евтушенко и Вознесенский... А убийцы больного ребенка были по-прежнему уверены, что совершили большое, нужное и гуманное дело. Но отсутствие раскаяния, как известно, не смягчает, а, напротив, усугубляет вину.

И в данном случае не так уж важно, живы преступники или давно лежат в могиле. Единственный способ избежать повторения преступления, оправдываемых приказами свыше, — это давать им надлежащую юридическую оценку. Лучше, конечно, делать это вовремя, но лучше поздно, чем никогда.

Андрей КАМАКИН.

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ

В России Ришар бывал не раз и как-то уже давал «МК» интервью в Благовещенске, на границе с Китаем. Теперь он с полным правом может сказать: «Я знаю Россию, может быть, лучше, чем некоторые русские. Я бывал в Сибири, Ханты-Мансийске, Москве, Владивостоке, Самаре и Мурманске». Кстати, именно за Полярным кругом он и познакомился с российским актером греческого происхождения Эвклидом Кюрдзидисом и теперь по его приглашению приехал в Эссентуки.

В Мурманске Эвклид нашел забытые Ришаром очки, а когда вернулся, развернулась интересная история знакомства. Это ведь не просто сфотографироваться со звездой или взять у нее автограф. Такие вещи не запоминаются. А вот возвращение очков — дело более серьезное. Потом Эвклид проделал аналогичный трюк с Ким Ки Дуком, приезжавшим в Благовещенск. Забрал его аккредитацию, чтобы вернуть. Эффект был тот же.

С Эвклидом Кюрдзидисом.



ПЬЕР РИШАР НА КАВКАЗЕ ПРИОБРЕЛ ЧЕМОДАН

Знаменитый южнокорейский режиссер его запомнил, а аккредитацию с автографом подарил. Как Ришар отметит юбилей во Франции (у нас-то в его честь заложили памятную плиту на Аллее Славы)? «Никак не буду отмечать», — сказал актер.

В Эссентуках он рассказал о своей преданности России:

— Я люблю русских и чувствую, что Россия любит меня. Когда я рассказываю в Париже своим близким о том, как меня у вас принимают, они не могут поверить, что такое возможно. Меня все время спрашивают о том, не хочу ли я получить гражданство России. Я уже жду этого вопроса и знаю, почему его задают. Расскажу об этом своему другу Жерару Деларде. Но вы не обольщайтесь! У него не только российский паспорт. Мы с ним редко снимались вместе, что хорошо для моей нервной системы. Хотя я Жерара люблю, мы остаемся друзьями. Просто так складывается жизнь, что когда я в Москве, он в Бельгии. Возвращаюсь во Францию — он уезжает в Алжир. Иногда он даже бывает в Северной Корее, но я-то туда не езжу. Что вам сказать про российское гражданство? Это как жениться. Не обязательно заключать контракт, ставить штампы в паспорте, чтобы выразить свою любовь. Путь у актера никогда не бывает простым.



— Хотя что-то успели увидеть за полтора дня? — Никогда не думал, что буду стоять в очереди за минеральной водой вместе с курортниками. Я побывал на горе Машук и был поражен открывшейся мне панорамой гор. Посетил драм, в котором жил поэт Лермонтов. Очень красивое место. Побывал и на месте его дуэли. Я люблю и знаю русскую литературу: Тургенева, Толстого, Достоевского. Мы во Франции изучаем ее. Когда я впервые приехал в Москву, то первое, что мы сделали с пятнадцатью французами, так это отравились на могилу Чехова. В Эссентуках ко мне все время подходили люди. Столько добрых слов сказали, так много улыбались! И даже интересовались, в чем секрет моей молодости. Отвечу так: я хочу умереть молодым. Сам я занимаюсь виноделием и вчера попросил местного вина. Мне принесли греческое, ну и много водки...

А ужинал Ришар в компании Тамары Гвердцители и прекрасно говорящей по-французски актрисы Екатерины Шпицы. Местные жители завалили актера дарами. От право-славного издания ему досталась икона, богато украшенная позолотой. Кто-то подарил пальто из кожи и шерсти, подбитое норкой для тепла, бурку, статуэтку беркута с бриллиантом... Глядя на все это богатство, Ришар произнес: «Как же я все повезу?! У меня нет чемодана. Я приехал с рюкзаком».

Но гостеприимный местный народ доставил в его гостиничный номер чемодан глубокой ночью. Так что в пять часов утра переполненный кавказскими впечатлениями актер улетел в Париж. Светлана ХОХРЯКОВА.

В ТВЕРИ ОТКРЫЛИ «ДЕМЕНТЬЕВ-ФЕСТ»

Поэту установили мемориальную доску на здании родного университета

Андрею Дементьеву открыли мемориальную доску на здании ректората Тверского государственного университета. Именно там прошли студенческие годы поэта. На торжественной церемонии присутствовали почтители таланта Дементьева, его друзья и близкие. Актеры и звезды эстрады исполнили произведения поэта. Кроме того, в Твери прошел слет молодых поэтов «Зеленый листок». Творчество юных авторов смогли оценить ведущие российские литераторы и критики. Об этом событии корреспонденту «МК» рассказала вдова Дементьева Анна Пугач.

— Чем запомнились нынешние торжества памяти Андрея Дементьева?

— Вот уже третий год в Доме поэзии проходит слет молодых поэтов. Начиная с Андрея Дмитриевича Дементьева. Теперь мы вспоминаем его. В первый день слета состоялась открытые выставки, посвященной Владимиру Высоцкому, потому что перед домом стоит памятник поэтам-шестидесятиникам, который сделал Зураб Церетели, и там — фамилии поэтов, которые прославили собой эпоху: Окуджава, Вознесенский и Высоцкий. Выставку открывал Никита Высоцкий. Слет начался с презентации сборника молодых авторов, который издал Дом поэзии. Конкурсанты и победители получили право на первую публикацию, и вот вышел целый сборник. Презентация прошла в скверике перед Домом поэзии. Поэты читали свои стихи. Их оценивало жюри под председательством писателя Юрия Полякова; среди

других членов — ректор Литературного института Алексей Варламов, Павел Басинский, Геннадий Красников. Они отбирали этих поэтов в сборник, а теперь говорили об их творчестве.

— Как бы вы оценили уровень участников? — Стихи прекрасные, но, как хорошо отметил поэт Юрий Кублановский: «Ребяты, вы технически научились писать, но обидно, что внутри себя вы не выходите из внутренней скорлупы. Пока это все поэзия одного человека». Юрий Поляков сказал, что мы стоим накануне поэтического бума. Ребята прислали свои рукописи практически из всех регионов страны, а также из Казахстана и Белоруссии. Думаю, теперь мы будем работать с поэтами со всего постсоветского пространства.

— Кроме поэтического слета состоялся и гала-концерт?

— Да, теперь каждый год в эти даты мы будем проводить «Дементьев-фест», куда будут приезжать молодые поэты, читать свои стихи, общаться с маститыми литераторами. 20 июля на Театральной площади состоялась большая гала-концерт с участием артистов театра и кино и звезд нашей эстрады. Со сцены читали стихи Андрея Дементьева и других выдающихся поэтов, печатавшихся в журнале «Юность», звучали песни на стихи Роберта Рождественского, Андрея Вознесенского, Анны Ахматовой и многих других. Выступил звезда мировой оперы Аскар Абрахамов.

Венцом стало открытие Андрею Дементьеву мемориальной доски. Он не просто прожил в Твери первые тридцать девять лет, но и оставил воспоминание и гордость, что стал большим поэтом. Поэтому и решили увековечить память Андрея Дмитриевича на здании университета, где он учился.

Александр ТРЕГУБОВ.

ЗОЛОТОЙ ВОЗРАСТ

СТАРИКАМ ТУТ МЕСТО

Постоянные повторения слов о том, что «старших надо уважать», давно уже навязли в зубах у представителей молодого поколения — отчасти, как это ни прискорбно, по вине тех самых старших, не утруждавшихся аргументированием этого тезиса. В результате в XXI веке возникла новая философия: уважения достойны достижения, но никак не возраст сам по себе. В итоге общество бьет тревогу: в каждом доме у нас живут бабушки и дедушки, к мнению которых никто не спешит прислушиваться даже из вежливости. Недавно в социальных сетях всколыхнулась дискуссия: оказывается, можно не уступить старушке в метро пресловутое место — и не получить клеймо «гад!» По мнению современного психолога Люциии Сулеймановой, такой акт доброй воли — это унижение, а не уважение. «Я не раз замечала, какое унижение испытывают люди старше 50 лет, когда им подчеркнуто пренебрежительно или под давлением социальной пропаганды уступают места в общественном транспорте. Еще недавно эти люди были на гребне волны, работали над важными проектами, прекрасно выглядели и были полны сил. А теперь на них смотрят с жалостью и уступают место», — объясняет Сулейманова. Однако уважение в XXI веке не сводится к свободным местам в транспорте, помощи в транспортировке тяжелых сумок и безропотному выслушиванию рассказов на тему «вот мы в ваши годы...». Все гораздо сложнее — корреспондент «МК» выслушал истории московских пенсионеров о том, какие слова и действия детей были для них особенно обидны.



Бабушка не глупая — просто не понимает XXI век

Не стоит конфликтовать с пожилыми родителями и пытаться их переубедить. Если человек дожил до 70 лет и не изменил своего мнения по какому-то вопросу, то уже и не изменит. Высмеивать убеждения стариков и говорить что-то вроде «да это вчерашний день!» — прямой путь к семейному конфликту.

— Современный мир меняется стремительно, и молодым людям кажется, что они гораздо лучше разбираются в происходящем вокруг, особенно если речь идет о технологиях, использовании Интернета. Возможно, это так, но не стоит говорить об этом пожилым родителям, — советует психолог Анастасия Александрова.

Разумеется, в некоторых случаях невежество стариков — не зря говорят «они как дети!» — может сыграть с ними самими злую шутку. Речь идет прежде всего о защите от мошенничества, распространенного в современном мире.

— Пару лет назад я всерьез обиделась на свою дочь, — рассказывает 77-летняя Светлана Сергеевна. — У меня гипертония, лекарства не всегда помогают, я стараюсь найти новые варианты решения. Увидела рекламу в Интернете: прекрасное средство, советуют кардиологи, отзывы как на подбор! Попросила дочь заказать мне. Ну а она товарищ эмоциональный, так кричала на меня: мол, мама, ты дура, это же разводка и мошенники, скажи спасибо, если там всего лишь мел и сахар! Возмущена, она и права была, но зачем мне грубить?

Действительно, некоторая наивность пожилых может вогнать их в ступор. Все дело в разнице отношения к информационным потокам: если современные люди привыкли, что «в Интернете чего только нет», то выросшие в середине XX века наши бабушки и дедушки считают, что специально обманывать их никто не будет.

«В сегодняшней российской действительности одним из важнейших моментов маркирования пожилых граждан как глупых и отсталых выступают компьютерная грамотность и знакомство с миром современных информационно-коммуникационных технологий. Оторванность от этого мира автоматически зачисляет людей старшего поколения в интеллектуально неполноценные члены общества», — объясняет старший научный сотрудник института социологии РАН Ирина Шмерлина, один из авторов книги «Старикам тут место».

УВАЖАТЬ — НЕ УНИЖАТЬ



Поэтому разумное решение — не записывать сразу бабушек в «глупые старушки», а рассказать им о наиболее распространенных сценариях работы мошенников в Интернете и по телефону (не зря значительная доля жертв — пенсионеры), а также своевременно предупредить бабушку, если в социальных сетях появится информация о квартирных мошенниках в районе, где она живет.

Особая тема разговора — воспитание детей, взгляды на которое за несколько десятилетий также изменились до неузнаваемости. Спорами о том, в каком возрасте можно давать младенцу яблоко, нужны репутации или можно обойтись непромокаемым комбинезоном, а также бесконечными дискуссиями о границах дозволенного не удивились ни одну семью. Однако психологи предупреждают: даже если считаешь политику бабушки не идеальной, постарайся донести эту информацию корректно!

«Недавно мне привезли внучку, а вместе с ней — инструкцию на трех листах: как варить кашу, во сколько гулять, что надеть, какую книжку почитать на ночь... Ладно бы что серьезное: например, лекарства! Нет, бытовые мелочи. Что же, совсем за умственно отсталую ученицу держат? Так вроде маршала пока нет», — делится 64-летняя Ольга Федоровна. По словам женщины, с семьей сына и невестки у нее прекрасные

отношения, вот только ограничиваются они светской болтовней — до решения важных вопросов и даже до советов бабушку не допускают, полагая, что в современной жизни она уже ничего не смыслит. Виданное дело для прогрессивной матери: свекровь считает, что нет необходимости отдавать трехлетнюю девочку на «развивашки» — мол, книжки можно почитать дома?

По словам психолога, в подобной ситуации рекомендуется выделить для пожилого человека его зону ответственности — какую-то сферу в жизни семьи, в которой его мнение будет решающим. Допустим, бабушка-инженер может помогать внукам выполнять домашние задания по математике (тем более что в этой науке мало что меняется), а дедушка — отвечать за покупку свежего хлеба в булочной, которая расположена не очень далеко от дома. Так они будут чувствовать себя нужными, а это в пожилом возрасте самое важное.

По словам психолога, в подобной ситуации рекомендуется выделить для пожилого человека его зону ответственности — какую-то сферу в жизни семьи, в которой его мнение будет решающим. Допустим, бабушка-инженер может помогать внукам выполнять домашние задания по математике (тем более что в этой науке мало что меняется), а дедушка — отвечать за покупку свежего хлеба в булочной, которая расположена не очень далеко от дома. Так они будут чувствовать себя нужными, а это в пожилом возрасте самое важное.

Бабушка — не синоним свалки

Еще одно доброе дело, которое может оказаться обидным, — стремление отдать бабушке старую шубу, вышедшую из моды сумку или смартфон устаревшей модели. Конечно,

у молодого человека потребности могут меняться стремительнее, однако бабушка — это все-таки не синоним помойки или сдачи вещей «на благотворительность».

— Когда я приезжаю в гости к дочери и внучке, они открывают шкафы и начинают буквально метать: вот тебе, мама, кофточка, футболки на лето, сарафан, а вот еще фен возьми и соковыжималку! — смеется 68-летняя Галина Павловна. — Ухожу с баулами. Конечно, это можно расценить как неслыханную щедрость: мол, ничего для матери не жалко! Однако меня не отпускает ощущение, что они как будто приурочивают к моему приезду генеральную уборку. Как это принято сейчас говорить, расслабляются. И получается, на тебе, боже, что мне негоже... Чувствую себя той самой «бедной родственницей».

Куда более корректным решением может оказаться покупка для бабушки собственного телефона — недорогого и самой простой модели, но новенького. Малый объем памяти или не очень хорошая камера, критичные для динамичной молодежи, для пенсионерки будут не так важны, как понимание, что о ней заботятся.

Сама по себе идея предложить бабушке «доносить» кабук-то вещь не так уж плоха (иногда пожилые сами предлагают такое решение!), однако не стоит превращать это в систему. Если сезонный разбор гардероба дочерью-модницей — единственный шанс для пенсионерки получить новые джинсы, о здоровой самооценке речи идти не может. Особенно если вещи подходят не идеально и пенсионерке приходится идти на ухищрения — переставлять пуговицы, затягивать штаны ремнем, терпеть неудобства в ботинках с чужой ноги... Так что свитер для бабушки можно выбрать на распродаже, но именно того цвета, который хорошо подходит к ее глазам, а не того, на который вы польстились из-за моды в прошлом сезоне. При этом желательно, чтобы вещь была не просто новой, но еще и красивой: все-таки бабушка — тоже женщина!

— Дочь недавно решила сделать доброе дело и купила мне туфли. Спасибо, конечно... Я не знаю, где она нашла такие калоши: близкая подруга, тоже Наталья, — рассказывает танцовщица. — Она раньше меня с ним начала танцевать. И она нас познакомила, и мы стали с ним время от времени танцевать. А потом она увлеклась аргентинским танго, а он мне остался «по наследству». «Аргентинцы» — это другая тусовка, ни я, ни он этим не увлеклись. Так что ни у кого я его не отбила, и дружба с подругой у нас продолжается — она иногда и на наши вечера приходит».

по-моему, даже в советское время такие не продавали. Я же не совсем дремучая еще, я иногда хожу по магазинам: знаю, сейчас и кроссовки очень удобные, и мокасины, и просто балетки какие-нибудь... Как будто Вика специально выбирала: «самое удобное, для бабушки», — жалуются 64-летняя Мария Сергеевна. По ее словам, куда менее обидно было бы, если бы дочь просто подарила посильную сумму денег и предложила выбрать обувь самостоятельно.

С бабушкой можно разговаривать

Еще одна ошибка, которую нередко совершают взрослые дети, — стремление свести все разговоры с пожилыми родителями к темам давления, сахара в крови и больным коленкам. Однако считать, что после 70 лет и правда не остается других интересов помимо цен в аптеке, как минимум опрометчиво.

«Все подруги мне говорят: как ты можешь обижаться на сына, он у тебя золотой! Каждую неделю привозит сумки с продуктами, а иногда и готовую еду, которую невестка делает. Да, все так, спасибо ему... Но как это происходит? Володя с женой заезжают на машине по дороге куда-то, быстро сунули мне еду — и все, до свидания! Хорошо, если двумя словами перекинемся. За продукты благодарна: я одна живу, готовить уж тяжело... Но такое ощущение, что я для них как кошка, за которой нужно присмотреть: убедилась, что еще жива, корм насыпали в миску — и на этом все!» — разводит руками 83-летняя Ольга Владимировна.

Получается как в старом анекдоте: «А поговорить?..» По мнению специалистов, именно нехватка общения приводит к большей части психологических проблем людей старшего возраста. Даже если нет возможности часто приезжать, благодаря развитию современных технологий создать у стариков иллюзию вашего постоянного присутствия в их жизни не так уж сложно. Отправьте подруге selfie с отдыха? Нажмите на кнопку еще раз — отправьте такое же маме. Фотографируйте для Инстаграма особенно изысканный завтрак — поделитесь фотографией с бабушкой: уж как она счастлива будет узнать, что внучка хорошо кушает!

Кроме того, не лишним будет спросить совета. Может быть, в вопросах продвижения бренда в социальной сети мама-пенсионерка и правда некомпетентна, но ведь темы человеческих отношений и, как ни торжественно звучит, добра и зла точно не устарели и не особенно изменились. Конфликт с коллегами, сложности с ребенком или пресловутый кризис середины жизни — все это вопросы, в которых даже самая пожилая мама вполне может помочь добрым и мудрым словом.

У бабушки тоже есть личная жизнь

В российской, точнее, в советской культуре прижился стереотип, что единственным желанным занятием для женщины старше 50 лет должно быть воспитание внуков. Ну а чем еще, мол, в этом возрасте заниматься, жизнь-то прошла! Да и от воспоминаний куда деваться? Ведь каждый второй ребенок, выросший в СССР, просто не мыслит своего детства без постоянного присутствия бабушки — и, что предсказуемо, воображает детство собственного ребенка таким же. Тот факт, что у новоиспеченной бабушки совершенно иные планы, может оказаться досадным сюрпризом.

— С тех пор как дочь вышла замуж и родила, ссоримся с ней едва ли не каждую неделю, — рассказывает 54-летняя Наталья Анатольевна. — Почему-то Настя решила, что я теперь должна уволиться с работы, забыть про встречи с подругами, про отпуск и про свободное время и каждый день приезжать к ней и помогать с внуком. Я не против поехать с Сашкой, но всему ведь есть предел, я же не няня. Да и концы маленькими: я живу в Черемушках, а он с мужем — на Ленинградке... У меня сил нет ездить туда-сюда, да и желания, честно говоря, тоже. И, что больше всего обижает, говорит едва ли не прямо в лицо: мы, мол, молодые, нам же погулять хочется — а ты уже старая, тебе это все не нужно, вся твоя жизнь теперь во внуках должна быть. Вот так, став бабушкой, поссорилась с дочерью.

Если открыть тематические форумы и сообщества в социальных сетях, можно увидеть, что претензия «мама не хочет сидеть с внуками!» — самая частая из тех, с которыми приходят молодые женщины к подругам по несчастью. На втором месте по популярности — претензии, связанные со злостным квартирным вопросом: например, пожилые родители не хотят разменивать квартиру, уступая детям трехкомнатную и переезжая в «однушку», освобождая комнату для внука... И все упирается в главный и неоспоримый как будто аргумент «мы ведь молодые, а им уже не нужно». Есть на что обижаться.

— Не нужно обесценивать потребности родителей. Даже если вам кажется, что поезда с подругой в Ботанический сад по фотографии цветы или выпить кофе с одноклассницей — это блажь, не говорите об этом матери. В современном мире все меняется очень динамично, и люди в этом возрасте вовсе не хотят усаживаться на лавочку. Молодые люди чаще всего ориентируются на пример собственных бабушек и дедушек, уже покойных, — на прошлое поколение, которое в 60 лет действительно считало себя стариками. Однако стоит понимать, что времена меняются и современным пенсионером нужно больше времени на себя, — объясняет психолог Анастасия Александрова.

Дарья ТЮКОВА.

БУДЬ В ТОНУСЕ

25 июля на Фестивальной площади в парке «Сокольники» состоится танцевальный марафон «Московского долголетия». Это своего рода смотр достижений танцевальных секций, работающих в рамках одноименного проекта правительства Москвы. Ожидается, что марафон посетят 15 тысяч человек, включая участников и зрителей. Танцевальное направление — одно из самых популярных в «Московском долголетии». Сейчас в Москве почти 9000 человек занимаются танцами в рамках этого проекта. Танцевальные группы — их насчитывается 326 — действуют во всех районах Москвы. Танцы выбирает 8,4% участников «Московского долголетия» — это 8017 женщин и 896 мужчин. Медики отмечают, что танцы очень положительно влияют на эмоциональное состояние пожилых людей и замедляют процесс старения. — Для нас главное не рекорды, а хорошее настроение и позитивные эмоции наших участников, — отмечает заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Филиппов.

Как это будет

В танцевальном марафоне после окружных отборочных туров (отбор участников проходил с 23 мая по 5 июля во всех округах столицы) участвуют 220 танцевальных пар — 132 в категории «Любители» и 88 «Мастеров». В обеих категориях вечером 25 июля состоится награждение победителей. Средний возраст танцоров — 65 лет, самому старшему участнику турнира, Арнольду Думбре из ЗАО, уже 85: они с 74-летней Натальей Башевой выступают в номинации «Мастера».

Помимо парных категорий впервые в России состоится чемпионат по командному танцу — формейши среди команд сольных исполнителей от 55 лет: в них будут участвовать 33 команды составом от 12 до 30 человек. Они будут выступать под специальною композицию в стиле латиноамериканских ритмов или ритмах европейской программы танцев. В ходе марафона будет установлен мировой рекорд — «Самый массовый танцевальный флешмоб «ZUMBA GOLD» старшего поколения (55+)». В акции, старт которой даст Москва, примут участие еще 12 российских городов: восемь в режиме телемоста и четыре — в офлайн-режиме. Ожидается, что общее количество танцоров, одновременно



В НОГАХ ДРОЖИ НЕТ

В Сокольниках пройдет танцевальный марафон в категории «55 плюс»

исполняющих зумбу по всей стране, превысит 3000 человек.

Оценивать выступления будут судьи международных соревнований по бальным танцам, профессиональные танцоры-победители танцевальных чемпионатов. В программе примут участие популярные артисты, музыкальные коллективы и профессиональные танцоры.

Вести марафон будут легендарные дикторы Анна Шатилова и Владимир Березин, певцы Марк Тимман и Ксения Дежнева. Со сцены выступят ансамбли «Самоцветы», «Сябры», группа «Кватор».

— В нашей программе — классические бальные танцы, — рассказала «МК» участница марафона Наталья Серегина. — Стандарт, он же европейская программа, — это медленный и венский вальс, танго, два фокстрота — и латиноамериканские танцы, их тоже пять: румба, ча-ча-ча, пасадобль, джайв и самба.

Наталья Серегина и ее партнер Анатолий Копылов — одна из опытных пар, и в танцевальном марафоне участвуют уже второй раз (первый марафон, напомним, состоялся в июле 2018 года). Поэтому в особенной подготовке, по ее словам, они не нуждаются, в отличие от тех, кто недавно танцует друг с другом или впервые на танцевальном марафоне. Тем более что и самих себя они называют парой со спокойным темпераментом. А все танцы программы они регулярно репетируют на вечеринках.

Занялась и увлеклась

— Заниматься я танцами давно, — рассказывает Серегина, — практически около 30 лет. В давнем детстве, с 6 до 8 лет, ходила в хореографическое училище, балетом занималась. Потом по семейным обстоятельствам я это дело бросила и долго не танцевала. А вот



Наталья Серегина и Анатолий Копылов.

27 лет назад — в 40 лет — у меня произошло несчастье: врачи поставили диагноз «артроз конечностей», и надо было, чтобы этот недуг меня не сожрал, если можно так сказать. В общем, пришлось лечь и поддерживать в форме ноги. Но спортом заниматься в тот момент врачи запретили. А вот танцевать я всегда любила. И вот как-то раз увидела, как бальные танцы танцуют в парке. Добрые люди меня отвели в школу бального танца, и вот я стала заниматься с одобрения врачей. Я убедилась в том, что там можно и отдохнуть, и посидеть, больших нагрузок не будет. Это увлечение осталось до сих пор и держит меня в тонусе.

Со своим постоянным партнером Натальей Серегина познакомилась уже внутри танцевального сообщества. «Нас свела моя

близкая подруга, тоже Наталья, — рассказывает танцовщица. — Она раньше меня с ним начала танцевать. И она нас познакомила, и мы стали с ним время от времени танцевать. А потом она увлеклась аргентинским танго, а он мне остался «по наследству». «Аргентинцы» — это другая тусовка, ни я, ни он этим не увлеклись. Так что ни у кого я его не отбила, и дружба с подругой у нас продолжается — она иногда и на наши вечера приходит».

Наталья и Анатолий настолько давно в танцевальном мире, что уже давно не занимались в каких-то обучающих секциях — ведь вроде бы все уже знакомо, можно просто наслаждаться вечеринками. Однако сейчас, когда в рамках «Московского долголетия» в каждом районе организованы бесплатные секции бальных танцев, они просто из любопытства решили их посетить — она в своем округе, он в своем. «Хочу сказать, — говорит Серегина, — что с удовольствием посещаю занятия, все-таки хочется и вспомнить былое, иногда и что-то новенькое подсмотреть. Ну и сам педагог нравится, хороший парень, который по классу А танцевал и до сих пор участвует во многих конкурсах. У него есть чему научиться, многое можно перенять. Кстати, партнер тоже в своем ЦСО посещает такие занятия, потому что они реально интересные. В нашей группе, к сожалению, партнеров мало, а тащить его сюда жалко. Так что мы порознь занимаемся, а при встречах хвалим своих педагогов».

— Танцевальное сообщество — это мир, где почти все друг друга знают и дружат, — говорит участница марафона. — У нас давно есть компания друзей, с которыми мы именно на почве танца познакомились, и мы до сих пор дружим, справляем дни рождения, гуляем вместе, иногда даже едим отдыхать вместе. Потом многие по санаториям и пансионатам ездят, выступают вместе, коллективно. Я не так часто ездила, но тоже приходилось. Очень интересно. Танцевальный мир — это клановость, это связь. И на прошлом марафоне очень много знакомых видела из других округов, и встречаемся уже как родные люди.

Что касается семьи, то сначала, вспоминает Наталья, родные возражали: куда, мол, тебе идти на танцы в 40 (а потом и в 50, и в 60) лет? Но глядя на результаты — прежде всего хорошее настроение и отменный физический тонус, — родственники перестали удивляться. А младшая сестра Серегини и

сама увлеклась танцами и учится до сих пор. Иногда обмениваясь с сестрой опытом.

Напомним, проект «Московское долголетие» в столице действует в русле федерального проекта «Старшее поколение» — эти инициативы направлены на увеличение периода активной долголетия и продолжительности здоровой жизни для всех граждан. В рамках «Старшего поколения» регионы России обмениваются опытом своих инициатив в сфере социальной поддержки пожилых людей между субъектами Российской Федерации. Главные задачи проектов — сформировать позитивное и уважительное отношение к людям старшего возраста, повысить готовность общества к происходящим демографическим изменениям, продемонстрировать достижения и возможности пожилых людей.

В программах «Московского долголетия» представлены все виды танцев — как бальные, так и современные. Например, 18 июля в Бурилевском дендропарке состоялась дискотека в стиле ретрокино, организованная ЦСО «Царицынский»: в программе были танцы, буги-вуги, летка-енка и другие танцы середины — второй половины XX века. Желание угощаться сладостями и травяным чаем из самовара, распложенного на углях.

— Всем было очень весело! — рассказывает культорганизатор отдела социальных коммуникаций и активного долголетия Анастасия Бугаева. — Каждый с большой охотой принимал участие в веселых конкурсах и танцевал под любимую музыку. Например, очень смешным был конкурс «Испорченный танец», когда участники «передавали» друг другу движения. В итоге начинали с одного, а завершали другим.

Во время вечера гости окупились в атмосферу кино и создали свои уникальные образы на танцполе. Трое лучших были награждены специальными призами от проекта «Московское долголетие».

Заполнить заявку для участия в «Московском долголетии» можно в территориальных центрах социального обслуживания, районных МФЦ «Мои документы» и во всех учреждениях, на базе которых реализуется проект.

Антон РАЗМАХНИН.

В наши дни тема грудного вскармливания вызывает немало дискуссий. Декретный отпуск может продолжаться до 3 лет, а значит, у женщины появилась возможность кормить малыша так долго, как ей самой хочется. И это очень ценится самими мамами.

Несмотря на то что официальная позиция врачей — «кормить грудью надо обязательно», на практике женщины постоянно сталкиваются с завуалированными попытками обесценить важность лактации. Производители молочных смесей убеждают, что смеси заменили якобы ничуть не хуже материнского молока. То и дело всплывают дискуссии: уместно ли кормить младенца грудью в общественных местах. Причем оканчиваются эти споры часто не в пользу мамы, которая и без этого чувствует себя уязвимо.

Несмотря на то что ГВ считается естественным процессом, оно не всем дается легко. У современных мам возникает много вопросов, решить которые помогает консультант по грудному вскармливанию. Профессия эта молодая, но очень нужная. В каком-то смысле это исследователь культуры взаимоотношений матери и ребенка первых лет жизни. Специалист по лактации, прошедший международную сертификацию, Полина Лыкова рассказала «МК», что чаще всего беспокоит кормящих мам. Мы узнали, как советские предрасудки мешают до сих пор и почему приходится выбирать, каким рекомендациям следовать.

ПЕЙТЕ, ДЕТИ, МОЛОКО

Специалист по грудному вскармливанию — о трудностях, с которыми сегодня сталкиваются кормящие мамы, и о том, как помочь их преодолеть

«ГВ — естественный процесс, но требует подготовки»

— Полина, расскажите, кто такие консультанты по грудному вскармливанию, чем вы занимаетесь?

— Наша работа заключается в помощи детям получить грудное молоко и в помощи матерям наладить успешную лактацию. Консультант все время работает на стыке интересов этих двух людей, потому что невозможно накормить ребенка молоком против воли его матери. Лактация — это естественный процесс, но не всем он дается легко. Может быть, тысяча разных трудностей.

В первую очередь мы, конечно, поддерживаем маму. На мой взгляд, для поддержки грудного вскармливания мало плакатов «Кормить грудью классно!» на каждом столбе. Нужна реальная помощь мамам, которые столкнулись с проблемами. Если женщины будут знать, к кому обратиться, и если врачи не будут бояться рекомендовать консультантов — вот это реальная поддержка.

— В фильмах и книгах процесс грудного вскармливания, как правило, показан упрощенно. Вот женщина родила, вот она уже кормит младенца — и все прекрасно, никаких проблем. Обычно будущая мама не ожидает никаких трудностей по этой части. И если вдруг что-то идет не так, она оказывается один на один с проблемой, к которой абсолютно не готова. Как сейчас налажена подача информации о лактации? Готовят ли женщин к этому?

— Расскажу пример. У меня есть очень близкий человек, ожидающий ребенка. И я спросила у нее: за эти 8,5 месяца говорил ли тебе кто-нибудь из медиков о грудном вскармливании? Она ответила: «Нет, ни один доктор. Более того, в женской консультации была лекция для будущих мам, на которой вообще не обсуждалось ГВ».

— Чем это объяснить?

— Тем, что грудное вскармливание не является реальной ценностью для многих. Оно считается настолько естественным, как кажется, будто это должно организоваться само по себе и не требует особой подготовки. Но часто это совсем не так.

— Почему?

— Потому что кормление действительно естественный процесс, когда естественная беременность и роды. А сейчас на этих этапах происходит много вмешательств, репродуктивные технологии очень распространены, поэтому и грудному вскармливанию может потребоваться больше внимания.

— В каких случаях женщине нужно обращаться к консультанту по ГВ?

— Я бы сказала: всегда, когда мама сама этого хочет. И особенно если есть проблемы — боль при кормлении, лактостаз (застой молока), плохой набор веса у малыша.

Я могу выделить три типа ситуаций, по которым к нам обращаются. Самый простой вариант — когда явных проблем нет, но что-то тревожит. То есть маме нужно просто убедиться, что у нее все хорошо: молока хватает, что ребенок правильно прикладывается. Может быть, у нее есть вопросы по режиму кормлений или сочетанию лекарственных препаратов с ГВ. В этих случаях мы оказываем именно психологическую поддержку, а также помогаем информацией.

Вторая группа — это те случаи, когда есть какие-то проблемы у мамы. Лактостаз, боль при кормлении, особая форма сосков, которая может мешать так просто взять и начать кормить. Иногда маме неудобно кормить из-за послеродовых швов. Прикладывание к груди, позы для кормления — важная и сложная часть нашей работы. Для этого мало самому успешно кормить — нужно понимать, как должны располагаться мамины руки и голова ребенка, чтобы у мамы не было боли при кормлении, а малыш получал бы максимально возможный объем молока.

И третья группа — это те случаи, которые касаются непосредственно ребенка. Это частая причина для обращения и самая сложная для работы консультанта. Потому что какие-то анатомические вещи мы исправит не в силах. Но можем научить к ним приспособиться — корректируя положение у груди, предлагая разные позы для кормления. Я люблю объяснять мамам, что именно мешает качественному и легкому ГВ, что можно с этим сделать.

— Какие проблемы могут быть у малышей?

— Например, короткая уздечка языка. Она может мешать языку подниматься так, как это нужно для сосания.

Часто проблема решается подрезанием, этим занимаются стоматологи. Но не каждую уздечку можно подрезать, и тогда приходится прибегать к другим вариантам. Есть специальные упражнения, которые улучшают подвижность языка. На мой взгляд, нужно обучать этому массажу маму. И, разумеется, будет много работы для консультанта — подобрать ту позу, то положение у груди, при котором ребенок будет высасывать нужное

количество молока. Плюс, возможно, маме понадобится научиться сцеживать, кормить ребенка сцеженным молоком, освоить способы кормления не из соски и так далее.

— Этому вы тоже обучаете?

— Конечно. Кормление грудным молоком — это не всегда идеальное кормление из груди. Если не получается кормить грудью, есть другой вариант — кормить сцеженным молоком. За границей многие мамы по разным причинам выбирают именно этот формат. И это гораздо лучше для малыша, чем просто перейти на искусственное вскармливание. Но в России кормление сцеженным молоком непопулярно, и в Интернете мало информации на русском языке. Консультант по ГВ подробно расскажет, как это сделать.

В свое время мне самой пришлось кормить ребенка сцеженным молоком. У малыша были определенные трудности с сосанием, и я поняла, что раз не могу накормить прямо из груди, я буду сцеживать.

«В первую очередь смотрим, как мама прикладывает малыша к груди»

— Как женщины узнают о вас и как устроена ваша консультация?

— Я веду блог в Инстаграме, у меня также есть свой сайт. С мамой мы создаваемся или чаще списываемся — сейчас именно этот вариант более распространенный. И дальше решаем, надо ли нам встречаться. Мы можем решить кое-что удаленно или прийти к выводу, что нужно идти к врачу. Некоторые вопросы не требуют личного общения, и если маме достаточно дистанционного обсуждения, мы на этом останавливаемся.

— Что можно решить онлайн?

— Это как раз те случаи, когда вроде бы все идет нормально, но у мамы есть сомнения. Бывают очень простые вопросы. Как-то ко мне обратилась мама, которую тревожило, что ребенок набрал «всего» 1 килограмм за первый месяц жизни. Она волновалась, что у нее мало молока, и просила приехать и помочь. Я объяснила, что 1 кг — это даже больше средней прибавки в месяц. И с ее молоком абсолютно точно все в порядке. Многие успокаиваются на этом этапе.

— Что вы делаете, когда приезжаете?

— В первую очередь я наблюдаю за тем, как мама кормит. В каких позах, как прикладывает ребенка, и, к сожалению, очень часто вижу проблемы с прикладыванием, мешающие успешному кормлению. Даже если кажется, что все в порядке, часто есть что подправить — и маме, малышу становится удобнее.

— Что, например, может быть не так? И почему так происходит?

— Дело в том, что мы очень мало видим сам процесс кормления детей другими женщинами. В основном то, что попадаете нам на глаза, — это предметы искусства: картины, скульптуры, где чаще всего детки уже подросшие. Поэтому ГВ на них выглядит не так, как нужно младенцу первых месяцев жизни. Когда я приезжаю к женщинам, чаще всего я вижу малышей, которые в процессе кормления развернуты от мамы на спинку, их кормят за плечушками или кладут на подушку. Не всегда это здорово. Потому что когда ребенок сосет хорошо, его можно кормить как угодно, в любой позе. Но если есть нюансы сосания, тогда очень важно именно то, как мама с ребенком расположены относительно друг друга.

Основной принцип правильного кормления таков — ребенок должен быть буквально расслапан на маме. Ручки младенца не должны мешать сосанию, а чаще всего ручку либо припеленывают, либо малыш кладет ее между собой и мамой. Часто ребенка прижимают к себе не животом, а боком. Забавно, что когда мы просто держим малыша на руках, мы обычно делаем это правильно и с точки зрения кормления. Поэтому иногда я предлагаю мамам, которые держат младенца, подойти к зеркалу и посмотреть, как это происходит. То есть ребенок действительно расслапанный. И если его спустить к груди — это и будет хороше прикладывание.

— Помните ли самый первый раз, когда оказали поддержку кормящей маме?

— Помню свою первую очную консультацию. У мамы был лактостаз, она очень боялась, что будет больно. Я научила ее сцеживать молоко, мы обсудили причины, которые к этому привели. И были на связи до завершения ГВ.

Многих женщин, которым я помогала, помню с первой встречи и до завершения их лактации. Бывает, что ко мне приходят и со вторым, и с третьим малышом. И это невероятные ощущения и одна из причин, почему я такой радостью работаю. Это очень здорово, когда ты помогаешь, когда ты видишь абсолютно разных людей до и после консультации. Когда мама встречает с тревогой и с паникой в глазах и не знает что делать, а провозжает с улыбкой и пониманием, как решить проблему. Это дорогого стоит.



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПОЖЕЛТОМ СООБЩЕНИЯ НАБОРЩИЦ

Консультант по ГВ расскажет и покажет, как правильно кормить малыша, чтобы все было довольны.



«Молоко не надо ждать, его приход нужно стимулировать»

— Правда ли, что проблемы с налаживанием грудного вскармливания часто начинаются уже в роддоме?

— Такое бывает — до сих пор распространены дремучие рекомендации, которые приводят к негативным последствиям. Например, до сих пор мамам порой запрещают пить любое жидкости в тот период, когда приходит молоко. У меня есть интересная история на эту тему. Моя знакомая, которая в тот момент ждала четвертого ребенка, пожаловалась, что все три раза у нее были серьезные проблемы, связанные с приходом молока. Каждый раз она сталкивалась с нестерпимой болью и переполненной, каменной грудью. И очень переживала, что в четвертый раз будет то же самое. Первым же моим вопросом было: не запрещали ли ей пить? Оказалось, запрещали, все три раза. Мы с ней договорились, что в четвертый раз она будет пить в своем обычном режиме, исключая горячее, но не ограничивая объем. И в четвертый раз проблемы с грудью не было!

Это известно уже давно и подтверждено многими исследованиями, закреплено в официальных рекомендациях: недостаток жидкости усугубляет проблемы с застоем молока. Но пить все равно запрещают. Причем этот запрет может довести до невероятных ситуаций. Как-то я приехала на консультацию к женщине, которая тем утром выпилась лакте из роддома. Когда она встала меня встретил, у нее закружилась голова, и она упала. Оказалось, в роддоме ей сказали не пить в этот день, потому что ждали молоко. Она честно не пила. Совсем не пила. И у нее возникло обезвоживание. К сожалению, эта устаревшая рекомендация не имеет ничего общего с доказательной медициной.

— Как нужно готовиться к приходу молока?

— Это вторая проблема: ожидание молока. Молока не надо ждать. У меня даже была картинка: на ней нарисована Ждун и подпись: «Жду молока». Для того чтобы молоко пришло, его надо из груди удалять. Поэтому одна из современных рекомендаций — это не просто раннее прикладывание малыша к груди, а это регулярное прикладывание. В случае кесарева сечения или когда ребенок недоношенный и мама с ним разлучена, обязательно нужно начинать сцеживание как можно раньше. В первые часы после родов. Не ждать, когда молоко придет, а самой стимулировать его приход. Молоко как любая биологическая жидкость, должно выделяться постоянно. Оно выделяется, и грудь получает сигнал, что его нужно восполнить.

— Я работала с мамой троиной, с которой мы собирались встретиться до родов. Но так случилось, что не успели. Мы заранее обговорили этот момент, и она стала сцеживаться, как только пришла в себя после операции. Она кормила девочку грудным молоком без капли смеси до их 5 месяцев. Это прекрасный результат.

«Самый зловерный миф — что надо терпеть боль»

— Как менялась культура грудного вскармливания в нашей стране?

— У нас есть культурологические особенности, которые в первую очередь связаны с экономикой. В СССР декретный отпуск стал короткий, появилась задача маму как можно быстрее вывести на работу, а значит, различить с ребенком. Поэтому весь уход за малышом был направлен на то, что этот ребенок будет удобным для перехода в дошкольное учреждение — ясли и детский сад.

Именно отсюда растут ноги стереотипов, которые, к сожалению, живучи до сих пор. Это кормление по режиму, длительный ночной перерыв, допаивание, не приручение к рукам. Отсутствие возможности совместного пребывания матери и ребенка уже нарушало контакт. И кормили грудью только те, кто очень хотел и у кого не было никаких проблем. Этим женщинам было намного меньше, чем хотелось бы.

Соответственно, как только мамы стали меньше времени проводить с детьми, начались проблемы с грудным вскармливанием. У них была установка, что с ГВ надо быстрее закончить. О том, что можно совмещать кормление грудью с работой и учебой, мало кто знает до сих пор. Хотя за границей это обычная практика. Например, если это ранний выход на работу — а я работаю с мамами, которые и вообще не выходят в декрет, то это поддержание лактации сцеживаниями и кормление малыша сцеженным молоком. Или если ребенку уже достаточно большой, можно обойтись без сцеживания — просто мама кормит малыша тогда, когда она рядом с ним.

Если честно, страшно представить, сколько у нас ходит мифов о ГВ, причем чисто российско-го происхождения. Женщинам очень сложно с этим справляться. Потому что мифы доносят до них мамы и бабушки, на чей опыт они ориентируются. А иногда и сами доктора.

— Какие стереотипы, помимо вышеперечисленных, встречаются и сегодня?

— Самый зловерный миф — про то, что нужно терпеть боль. Вообще эта установка сплошь и рядом: женщина должна потерпеть. Но боль при кормлении — это не норма. Это сигнал, что что-то идет не так. И поэтому, как только она появилась, надо разбираться в причине и работать с этой причиной. Очень хорошо, если дискомфорт уменьшается просто при исправлении прикладывания — и так часто бывает. Сложнее, если это анатомические проблемы, но они тоже определенным образом решаемы.

Также у нас в крови, видимо, есть некая любовь к поиску виноватого. Не получается наладить кормление? Значит, виновата мама: грудь у нее какой-то неправильной формы, молока вырабатывается мало. Или младенец попался ленивым, не желающий сосать. Это все не имеет отношения к действительности и все должно корректироваться.

— А еще у нас до сих пор в ходу «дieta кормящей мамы»... Действительно ли она нужна?

— За границей никто не уделяет столько внимания питанию кормящей мамы, как это делается в России. И в этом тоже наша культурологическая особенность. Я сталкивалась с рекомендациями, что маме нужно много есть. Одна мама мне жаловалась, что она не может кормить ребенка ночью, потому что она уже физически больше не может столько есть. Оказывается, мама прочитала в какой-то методичке, что перед каждым кормлением младенца обязательно нужно принять пищу. Есть за двоих — это очень вредный миф, и делать этого не нужно. Как и отказываться от многих продуктов якобы из-за их аллергенности.

— Существует ли вообще интересный парадокс. С одной стороны, врачи дают рекомендации есть, условно, только гречку с курицей, в поликлиниках висят плакаты с разрешенной и запрещенной едой, беременным выдают брошюры с подходящим для кормящих меню. Но в то же время меню, которое предоставляется рожавшей женщине в роддоме, никак не отличается от меню обычной больницы. Там и «запрещенный» борщ, и бобы, и капуста. Откуда вообще появилась такая тема?

— Из представления о том, что состояние ребенка напрямую зависит от того, что ест мама. Да, конечно, питание очень важно. Но разнообразное питание во время беременности и ГВ как раз тренирует кишечник и иммунную систему ребенка. Если мама ограничивает себя в еде, то вероятность аллергических состояний может быть даже выше. Поэтому очень важно, чтобы питание было разнообразным, регулярным, вкусным и удобным — потому что иногда нужно поехать одной рукой.

И, конечно, если бы матерям действительно было нужно специальное меню, это нашло бы отражение в определенных нормах питания в роддоме. Это один из аргументов, который я привожу бабушкам, которые пытаются запретить молодым мамам какую-то еду.

При этом никто не говорит, что нужно есть все подряд в больших количествах, индивидуальную реакцию никто не отменял. Очень важно, чтобы у женщины не было дискомфорта в животе. Если у нее будет такое — вполне возможно, что и у ребенка будет реакция. Да, бывает, что ребенок реагирует на какую-то пищу, тогда хорошо бы вести пищевой дневник. Но пока что у нас используется самый простой путь — запретить маме грудничка есть все, что она хочет, и перевести ее на гречку и курицу. Забывая, что гречка тоже может быть аллергенной, да и курицу кормят непонятно чем. Кстати, ограничение питания тоже может влиять на

продолжительность грудного вскармливания. В какой-то момент мама просто устанет переживать из-за меню и бросит кормить.

«Дают полотенце в зубы и ставят лицом к стенке»

— Что еще может навредить успешной лактации?

— До сих пор практикуются вещи, которые просто ужасают, — это, например, расцеживание. Объясняется это тем, что якобы нужно «открыть протоки для молока». В большинстве московских роддомах такая тактика уже не используется.

— Как это происходит?

— Представим ситуацию. Мама ждет прихода молока, ей ограничивают питье (мы уже говорили, что этого делать не надо), приносят ребенка кормить по часам... В какой-то момент женщина сталкивается с тем, что ее грудь переполнена. Это болезненное и пугающее явление, которое возникает из-за того, что нарушен водно-солевой баланс и нет эффективного оттока молока. Грудь раздута и болит, и мама готова на все, лишь бы ей помогли с этим справиться.

Вернуть ситуацию в норму не так сложно — это решается достаточным питьем, легким массажем, холодными компрессами. Очень важны кормления по требованию — чтобы малыш высасывал бы молоко. Если это не помогает, то, возможно, понадобится мягкое бережное сцеживание.

Но иногда это все заменяется на травматичное расцеживание. То, что описывают мне женщины, невозможно воспроизводить без эмоций. Тебе дают полотенце в зубы, ставят лицо к стенке, чтобы удобнее схватиться, и силой выжимают из молочной железы молоко. Такое можно встретить и сейчас! Мало того что это крайне болезненно, это реально насилие над человеком. Наши мамы и бабушки тоже с таким сталкивались, мне рассказывали, что для расцеживания на дом вызывали каких-то странных людей.

— Я почтала в вашем Инстаграме отзывы мам, переживших такую процедуру. «Когда я вскрикнула от такой «помощи» акушерки, она сказала: «Грудь разработать — это как вторые роды пережить!» «Маммолог говорил что-то типа: «Не плачь еще, значит, не больно. У меня обычно плачут. Терпи, если под нож не хочешь».

— Действительно, многие говорят, что рожать было легче. Я помню консультацию с одной мамой. Она обратилась ко мне с жалобой на боль в груди, а я даже никак не могла посмотреть на ее грудь, потому что она все время отгибалась от этого момента. Выяснилось, что в тот день она была маммологом-мужчины, который пытался травматично расцедить грудь. Я даже не могу описать это безобразие. И когда она не выдержала и сказала, что ей очень больно и она не может больше терпеть, он ответил: тогда идите домой и делайте все сама. Та мама очень боялась, что с ней буду работать в таком же ключе.

Конечно, когда я рассказывала, что моя работа даже близко не имеет ничего общего с тем насилием, она расслабилась, и у нас была вполне успешная консультация. То, что приходится переживать женщинам, это ужасно. Грудное вскармливание настолько важно для женщины, что какие-то затычки на этом пути воспринимаются очень болезненно. Очень важно понять, что у тебя возникла психологическая травма в этой области, и работать с ней.

— Существуют ли универсальные советы для успешной лактации?

— Конечно. Это кормление по требованию, контроль за прибавками веса малыша. Важно не терпеть боль и любые свои сомнения озвучивать либо опытным матерям, имеющим опыт кормления, либо консультантам по ГВ.

— Порекомендуйте, пожалуйста, книги, которые могут быть настольными для кормящей мамы.

— Я всегда советую книги своей коллеги Ирины Рюховой. «Как подарить малышу здоровье. Кормим грудью». «Еда. Сон. Любовь». «200 вопросов о кормлении грудью» — в них есть ответы на самые частые вопросы матерей. К настольной книге я бы отнесла еще книгу испанского педиатра Карлоса Гонсалеса. Все его книги говорят о том, что нужно обращать внимание на свою интуицию, быть спокойным и уверенным в себе, он снижает уровень тревоги у мам. Ведь родительство — это постоянная тревога.

— Отличаются ли проблемы при лактации у женщин с большой грудью и с маленькой?

— Если у женщины крупная грудь, то возможны проблемы с налаживанием кормления, потому что ей не все видно и удобно, и с кормлением в общественных местах. Что касается небольшой груди, есть такое понятие, как емкость — женщины с небольшой грудью, скорее всего, должны будут кормить чаще и обильными молочными железами в каждое кормление.

— Почему так много споров сегодня вызван тем кормлением грудью в общественных местах? Совсем недавно был скандал с одной кофейней, где официант запретил женщине кормить младенца даже в специальной одежде. Кажется, что такие запреты должны были остаться в далеком прошлом.

— Женская грудь сегодня слишком эротизирована. Есть известный видеоролик, когда на одной лавочке сидят мама, которая кормит младенца грудью, и девушка с глубоким декольте. И общественное осуждение получает кормящая мама, а не полураздетая барышня.

Я бы посоветовала рассматривать грудное вскармливание как проявление отношения матери и ребенка, а не только как процесс питания, хотя это тоже важно. Мы сидим в кафе и едим-пьем тогда, когда нам это нужно, почему бы и младенцу не предоставить этого права? Просто нужно меньше совать нос в чужие дела.

— Как с этим обстоят дела на Западе? Можно сесть в кафе и покормить?

— За границей отношение к публичному кормлению разное, и я знаю, что есть места, где такой открытый процесс не будет приветствоваться. Но в то же самое время за рубежом можно встретить кафе, которые выставляют перед входом таблички с объявлением: «Если вы кормящая мама, вы можете зайти внутрь и покормить ребенка. А мы предлагаем вам стакан чая». Это очень мило и очень поддерживает. Важно, чтобы люди видели, что кормить малыша можно не только дома за ширмой, но вполне нормально идти по улице, захотеть зайти в кафе и сделать это там. У нас не хватает таких дружелюбных мест, вообще не хватает эмпатии друг к другу.

«Любой выбор мамы надо уважать — даже если она не хочет кормить»

— Как становятся консультантами по лактации?

— Практически все приходят в эту профессию из своего опыта. Мой путь начался почти 12 лет назад, когда родилась моя дочка. Она родилась намного раньше срока. И тогда огромную помощь и поддержку я получила от сообщества мам недоношенных малышей. Когда дочке было месяцев девять, я поняла, что у меня есть огромное желание вернуть то добро и ту помощь, которую оказали мне. Я перешла в категорию отвечающих и помогающих мам, сконцентрировалась на помощи относительно ГВ. В какой-то момент я задумалась, а это действительно может быть профессией. И так совпало, что когда я была готова выйти на работу, мне предложили именно работу консультантом по ГВ.

— Сложно ли этому научиться?

— Чтобы помогать качественно, нужно окончить хотя бы базовый курс консультантов по ГВ. Это несколько месяцев обучения с обратной связью от преподавателя, с разбором задач, с домашними заданиями.

Не буду скрывать, консультанты по ГВ сейчас себя называют очень много. Если помогает человек, который не имеет достаточной квалификации, то мама просто потеряет время.

— Как же тогда найти квалифицированного специалиста?

— В первую очередь нужно искать рекомендации и информацию об образовании. Однажды ко мне обратилась мама, которой предыдущий консультант не смог помочь. И оказалось, что мама не знала даже фамилию того консультанта, только имя и номер телефона. На мой взгляд, это просто небезопасно, причем это ответственность обеих сторон.

Обязательно нужно смотреть, что это за человек, где и когда он учился, общается ли он с коллегами разных школ. Курсов обучения много, и важно, чтобы его вели разные преподаватели высокого уровня знаний и опыта. Как ведущая одного из курсов, могу сказать, что общение с коллегами обогащает. У нас могут быть разные точки зрения на какую-то проблему, мы обсуждаем их, делимся современными данными. И студенты получают объективную информацию.

Еще я всегда советую посмотреть, что человек о себе пишет в Интернете, как он представлен в соцсетях, сейчас это вообще не проблема. Бывает, что люди не подходят друг другу, как бы странно это ни звучало. Например, был случай, когда одна женщина не стала ко мне обращаться, потому что нашла у меня в Фейсбуке в друзьях персонажа, который ей не был симпатичен. Я даже не знала лично этого человека, но таксов был выбор мамы. И так тоже бывает, это ее безусловное право.

— Как давно в России появились первые консультанты по ГВ?

— Истоки профессии — конец 80-х годов. Тогда были организации, которые помогали женщинам на пути материнства, и очень много внимания уделялось психологии отношениям матери и ребенка. А сейчас уже стало понятно, что зачастую дело не в психологии, а в каких-то анатомических нюансах.

В 2011 году семь российских консультантов вышли на мировую арену, успешно сдав экзамены, и получив статус консультанта по лактации, прошедших международную сертификацию (IBCLC). Сейчас в России всего 11 консультантов с таким сертификатом, и я среди них. Для сравнения, в США их больше 15 000. В Израиле около 200. У нас все впереди.

Этот экзамен сдать действительно сложно. Во-первых, он на английском языке, и он платный. Когда я его сдавала, это стоило около 400 долларов. И допуск тоже очень серьезный — нужно иметь за плечами 1000 часов помощи матерям за последние пять лет и обучение в области лактации на сертифицированных международных комитетах курсов не менее 100 часов.

— Что самое сложное для вас в профессии?

— Бывает, что я выезжаю на консультацию к мамам, которые не хотят кормить и спрашивают, как завершить лактацию. Не все берутся помочь в этом вопросе. Это тяжело психологически: ведь вся наша деятельность направлена на то, чтобы помочь маме накормить малыша. А она этого не хочет. Но ее выбор надо уважать, и мы обязаны ей помочь. И при этом показать альтернативные варианты.

Эти и другие моменты приходится прорабатывать с психологом. Мне повезло, я оказалась в супервизионной группе практически сразу, как начала работать. Без этого я бы точно не достигла того, что умею сейчас.

Я хочу подчеркнуть, что консультант по ГВ не должен иметь медицинского образования, но так складывается, что без медицинских знаний работать невозможно. Так или иначе, определенный уровень должен быть. И к слову, чтобы сдать международный экзамен, нужно иметь знания в 12 медицинских дисциплинах.

— В каких случаях они могут пригодиться?

— Всегда, потому что очень многие вопросы касаются здоровья мамы и малыша и консультант обязательно должен соблюдать границы компетенции. Он обязан знать, когда уже нужно маму переадресовать доктору. Ведь даже консультанты с медобразованием не должны лечить на дому и назначать лекарства.

В свое время я делала сравнительную характеристику работы консультанта по ГВ и педиатра. Они очень отличаются. Потому что консультант работает с мамой на равных, это партнерские отношения. Рекомендации врача должны соблюдаться неукоснительно, а в работе с консультантом всегда есть возможность обсуждения каких-то вариантов. А еще здесь вопрос времени: консультация педиатра даже в коммерческих клиниках это не больше часа. Если консультант приходит к маме домой, его работа длится намного дольше — обычно 1,5–2 часа.

И мы всегда стараемся остаться на связи. Это важно и для мамы, чтобы она могла задать какой-то тревожащий ее вопрос, и для консультанта, чтобы понимать что происходит с этой ситуацией дальше. Получается, мы экономим время педиатра. Ведь за 15 минут приема в поликлинике невозможно дать маме расширенные рекомендации. Поэтому очень здорово, что и в России начинается сотрудничество консультантов по лактации с учреждениями. За границей это давно обычная практика.

Елена АПРЕЛЬСКАЯ.



Полина с младшими детьми — Ариной и Арсением.

МУЗЫКАЛЬНЫЕ ХРОНИКИ

Размашистый финал фестиваля Лаймы Вайкуле вновь оставил стойкое ощущение того, что публику сверх всякой меры накормили музыкальными деликатесами. Лайма со своей фирменной легкостью окучила самые разные градки, иронично миксуя то эстраду с хип-хопом, то оперу с шансоном. Причем русский шансон, несмотря на явный дефицит великосетских манер, прижился на фестивале эстетствующей балтийской примадонны как родной.

СТАС МИХАЙЛОВ У ЛАЙМЫ: «РАДИОМАГНАТЫ МЕНЯ ПРОМОРГАЛИ»



Любовь Успенская мечтает выпросить у Эндрю Ллойда Вебера немного биоматериала

Конечно, за маркой «шансон» сейчас скрывается весьма разнообразный мир, границы которого давно вышли за былые уны-уны. «Люба вдарилась в хеви-метал?» — хихикали за кулисами журналисты, наблюдая, как во время репетиции Любы Успенской аржанировка ее хита «Пропладоу я» превращается в нешуточный гитарный разгул. На самом концерте этот номер стал едва ли не главным козырем фестивального дня. И это при том, что публика еще не успела до конца переварить апатажную коллаборацию г-жи Успенской с рэпером CYGO. Их «Панда» стала чем-то вроде бомбы сезона и началом перезагрузки дивы шансона в актуальную королеву хип-хопа. Сейчас можно предположить, что Люба может вдариться во что угодно и при этом также проникновенно шептать «К единственному нежному» на радость тем, кто не хочет делить свою любимую певичку ни с кроком, ни с рэпом.

Подборила углей Люба и в светские хроники инвента. «У Пугачевой — дети, у Киркорова, а я что — рыжая, что ли», — открывничала звезда с журналистами, заявив, что серьезно подумывает об искусственном оплодотворении, но хочет, чтобы будущий ребенок непременно получился бы «талантливым». «Поэтому очень важно, какой будет биоматериал, — заметила Люба и шарханула по полной. — Мне бы хотелось, чтобы донором (спермы). — Прим. ред.» был, например, такой гений, как композитор Эндрю Ллойд Вебер. Хотела к нему обратиться. Но у него уже просила Сара Брайтман (его бывшая жена. — Прим. ред.), и он даже ей отказал. Вот не знаю теперь...» В этой задумчивости Люба и покинула мероприятие.



Елена Ваенга тем временем не прочь взять напрокат пылящуюся без дела мантию Примадонны. На своих концертах она с невероятной легкостью становится драматической актрисой, с удовольствием использует приемы из пугачевского арсенала и совсем не выглядит в данной ситуации пародисткой. Даже эстетствующая публика нет-нет да и отвесит Ваенге комплимент, а Лайма уже давно причислила Елену в разряд своих фаворитов.

Кстати, в этот список симпатий г-жи Вайкуле попал и Стас Михайлов. На одном из фестивальных концертов случилось то, во что далеко не все верили, а именно: дуэт Лаймы и Стаса. И, судя по реакции публики на песню «Если ты со мной», подобный альянс согрел фанатские души, прямо как стопочка рижского балзаса. Вне всякого сомнения, Лайма своего не упустит. Год назад она пела вместе с Макаревичем, а сейчас откусила кусочек от шансона — прогноза, стало быть, «изменчивый мир» под себя. И кусочек этот был не таким уж и маленьким.

Что касается самого г-на Михайлова, то он мог затмить щедрое в эти дни юрмальское солнце. Артист вышел к публике, ослепляя все вокруг бриллиантами и винами, и в этот момент в голову поневоле лезла цитата из Шнура: «Ты просто космос, Стас». «Журавли летят в Китай» вместе с ним даже не пели, а стонали, в какой-то момент в пляс готовы были пуститься не только млеющие дамы, но и мужчины, которые на первый взгляд не танцуют. После такого триумфа у героя вечера, конечно, хотелось поинтересоваться: «Как вы это делаете?» Примерно с таким вопросом «ЗД» и обратилась к Стасу.

Андрей ГАСПАРЯН, Илья ЛЕГОСТАЕВ, Юрмала.

«Может возникнуть страшный патогенный штамм, от которого погибнет все человечество»

— Как только в мире снова стали поднимать вопрос о том, что происходит на «Фукусиме-1», появился американский сериал «Чернобыль», — говорит эколог Сергей Грибалева. — Представили миру ужасик о Чернобыле: смотрите, мол, как там все было страшно и плохо, извлекайте уроки из прошлого... Именно так работает американская пропагандистская машина. Теперь все говорят не об аварии на «Фукусиме-1», проект которой был разработан американской многоотраслевой корпорацией General Electric, которая входит в число ведущих подрядчиков военно-промышленного комплекса США, а о катастрофе на Чернобыльской атомной станции. Внимание общественности переключено.

В то время как, по мнению специалистов, «Фукусима-1» продолжает убивать все живое. Уже загрязнена значительная часть морского дна. Япония расположена в зоне активных течений — радиоактивные вещества, попадая в Тихий океан, разносятся по всей поверхности Земли.

Компания-собственник атомной станции уверяет, что благодаря системе фильтрации из водного потока были извлечены изотопы стронция и цезия. Но ученые указывают японской стороне на присутствие трития — одного из наиболее опасных изотопов водорода, который вызывает генные мутации и рак. Удаление трития из воды — процесс весьма трудоемкий и дорогостоящий.

— Сказать, что «Фукусима-1» находится под контролем, нельзя, — говорит Сергей Грибалева. — Станция вовсю «течет», утечки продолжают, на что указывают уровни радиоактивности в океане. Полной картины того, что происходит в зоне заражения, мировое сообщество не знает. От нас это скрывают. Ко мне стекается очень много информации и о рыбах с мутациями, и о странных мертвых организмах. Но исследований в той точке никто не проводит. Это закрытая территория, закрытая тема. Никого к ней не подпускают. А ведь там может возникнуть страшный патогенный штамм, от которого может погибнуть все человечество. Считается, что жизнь зародилась в океане, — там же может возникнуть и штамм, несущий смерть. Ситуация страшная, потому что непредсказуемая.

При этом Greenpeace молчит. Японцы вытаскивают из прилегающей зоны растительность, грунт, что только на снимках со спутников не было видно, к каким ужасным последствиям привела катастрофа...

С тем, что информация о «Фукусиме-1» поступает весьма дозированно, согласен и бывший начальник инспекции по надзору за ядерной и радиационной безопасностью объектов атомной энергетики Госатомнадзора СССР доктор технических наук, профессор, академик РАЕН и АПЭ Владимир Михайлович Кузнецов:

— Японская сторона обязана отчитываться, давать информацию о происходящем в зоне заражения. Я знаком с бывшим премьером Японии Наото Каном. Мы выступали с ним вместе в Цюрихе на международном симпозиуме, потом в Германии, в бундестаге, — как раз по поводу «Фукусимы-1». У меня сложилось впечатление, что даже он не располагал информацией в достаточном объеме о том, что там происходит. Он давал ее в силу того, как ее понимал.

Мой вопрос о привлечении международных сил к мониторингу ситуации на «Фукусиме-1» вызывает бурную реакцию у Владимира Михайловича. Доктор технических наук негодует: «А кто вас туда пустит?!» И вспоминает, как год спустя после аварии силами независимых организаций японской стороне предлагалось провести радиационный мониторинг. Они от этого отказались.

— Создание международной экспертной группы они саботировали — сказали, что все сделают сами. Но надо понимать, что каждая проба, которую надо было брать, стоит около 150 долларов, а их нужно было провести огромное количество. На это нужны были значительные средства, никто не захотел брать на себя финансирование, — говорит Владимир Кузнецов. — Мы им еще в 1986 году предлагали участвовать в составе в экспертной



«Фукусима» ПРОДОЛЖАЕТ УБИВАТЬ

комиссии по расследованию причин Чернобыльской катастрофы, чтобы обобщить полученный опыт. Они отказались, сославшись на то, что подобная авария на их атомных станциях исключена. В результате наступили на те же грабли, что и мы.

— Почему станция была построена на берегу океана? Почему изначально не было учтено, что это сейсмоопасная зона? — «Фукусима-1» — это американский проект. А практически все атомные станции нудеются в большом объеме воды для охлаждения конденсатора турбин, которая потом непосредственно сбрасывается в океан. Когда станция строилась, Япония была недостаточно развитой страной. В 1945 году она подписала акт о капитуляции. Американцы диктовали ей свои условия, навязывали свои концепции в развитии как машиностроения, так и энергетики.

В 2011 году, когда случилась авария, станции были почти сорок лет. Она проектировалась с возможностью воздействия землетрясения, но к цунами была абсолютно не готова. Потому что в Штатах ничего подобного не происходило. А на все защитные барьеры, которые должны были быть установлены, требовалось дополнительное финансирование. Вся атомная энергетика в Японии, как и в Соединенных Штатах, частная. Соответственно, шли по пути наименьшего сопротивления. А именно: сокращали капитальные затраты.

Та защита, которая имела, должна была защитить атомную электростанцию от волны порядка 1,5–2 метра, которая пришла от землетрясения, а пришел вал высотой 18 метров. Никто не мог предположить подобный сценарий.

«Над оператором — 14 уровней бюрократического персонала»

Три года назад руководитель работ по выводу из эксплуатации атомной станции Наохиро Масуда в интервью телеканалу ABC сообщил, что топливо из реактора №1 полностью вытекло в океан, а в реакторах №2 и №3 его осталось от 30 до 50%. Спустя год газета «Японское время» (The Japan Times), сославшись на оператора «Фукусимы-1», сообщила, что в корпусе

Забор воды на анализ.

Взрывы на «Фукусиме».



первичной теплооболочки реактора №2 обнаружена двухметровая дыра. А в защитной оболочке уровень радиации достиг 530 зивертов в час. Что явилось самым высоким показателем со времени аварии, которая произошла 11 марта 2011 года.

— Это естественно, там ведь произошли взрывы водорода, — говорит доктор технических наук, профессор Владимир Кузнецов. — На площадке там стоят две станции: «Фукусима-1» и «Фукусима-2». На обеих в общей сложности — 8 реакторов. На «Фукусиме-1» было 4 энергоблока, на трех из них с различной степенью тяжести развилась авария. На первом и втором блоках произошло практически полное расплавление активной зоны, на третьем — последствия были несколько меньше. Четвертый энергоблок практически не был поврежден. Что касается «Фукусимы-2», туда волна просто не пришла. Но после аварии она была остановлена. Было принято решение о снятии ее с эксплуатации, как и «Фукусимы-1».

Почему после аварии над разрушенными реакторами не был возведен саркофаг, как это было сделано на Чернобыльской атомной электростанции?

— Авария на ЧАЭС произошла в 1986 году. В Советском Союзе действовала командно-административная система, сверху был дан приказ, и все кинулись его выполнять. Был задействован потенциал всей страны. Оператор «Фукусимы-1» — частная компания. Когда на атомной станции случилась авария, туда никого нельзя было загнать в приказном порядке, как в СССР. Поэтому у них до сих пор не хватает персонала на станции...

Через полгода после аварии ко мне домой приехал из Японии руководитель атомного надзора. Мы с ним разговаривали через переводчика — наверное, часов пять. Оба пришли к выводу, что там нужна была с самого начала жесткая рука, единоначалие. Когда начали выяснять, сколько над оператором еще стоит уровней бюрократического персонала, которые должны были в случае аварии отдавать приказания, насчитали аж 14 уровней. Оператор докладывает одному чиновнику, тот — другому, следующий, обладая меньшим кругозором, меньшими знаниями, не желая брать на себя всю степень ответственности, звонит вышестоящему начальнику... То же самое, кстати, было и у нас в Чернобыле.

Что касается возведения саркофага, то, по мнению Владимира Кузнецова, это очень дорогое предприятие. «Оператор «Фукусимы» экономит деньги», — считает доктор технических наук.

Токйская энергетическая компания (TEPCO) еще год назад объявляла об установке саркофага над третьим энергоблоком станции. Предполагалось, что начнутся работы по извлечению отработавшего ядерного топлива. Но

сроки возведения саркофага все переносятся и переносятся... Что касается извлечения отработавшего ядерного топлива на первом и втором реакторах «Фукусимы-1», то эти работы отложены до 2023 года.

— Я еще два года назад подготовил план по минимизации последствий выбросов, которые там есть. Этот материал был переведен на английский язык, передан непосредственно этой фирме, оператору «Фукусимы». Но никакого ответа не последовало, — говорит Владимир Михайлович.

«Ледяная стена» неэффективна»

На территории «Фукусимы-1» продолжают работы по ликвидации последствий аварии. Чтобы привести объект в стабильное безопасное состояние, по оценкам специалистов, потребуется не менее 40 лет.

Три года назад на атомной станции был реализован проект «Ледяная стена». Японские специалисты заморозили почву под аварийной АЭС на глубину 30 метров был построен ледяной барьер длиной около двух километров — с тем чтобы радиоактивная вода из охлаждающих бассейнов станции не попадала в грунтовые, проточные речные воды.

— Эта «ледяная стена», на мой взгляд, неэффективна, — считает Владимир Кузнецов. — Станция находится в ложбине, а выше расположена гора; все осадки, которые в результате дождей идут вниз, проходят через станцию и, вымывая радиоактивность, попадают в открытый океан. Чтобы осуществлять контроль, фиксировать, насколько уменьшилась радиоактивность, нужно было пробурить контрольные скважины на глубину 30 метров. Но, насколько мне известно, их там нет.

Когда напоминая о 300 тоннах радиоактивной воды, которые, по признанию японских властей, ежедневно сбрасываются в Тихий океан, профессор замечает: «Никто точного объема не знает. Но мне кажется, что заявленную цифру можно смело умножать на десять...»

Возникает вопрос: не нарушают ли собственники «Фукусимы-1» грубойшим образом мировое законодательство о сбросе радиоактивных веществ в океан? Оказывается, и здесь есть лазейка.

— Законодательство составлено таким образом, что при аварийной обстановке они вольны делать что угодно. Этим японская сторона и пользуется, — говорит Владимир Кузнецов.

Радиоактивная вода, которая накопилась в процессе ликвидации аварии, хранится в специальных 50-тонных баках-цистернах, по словам доктора технических наук, на площадке ее около 70 тысяч тонн. И нет никакой гарантии, что при повторном землетрясении и цунами эти баки не разрушатся.

Вы сами были участником ликвидации аварии на Чернобыльской атомной станции. Уже в мае 1986 г. были на месте, в течение полутора месяцев готовили первый и второй энергоблоки к эксплуатации. Что скажете о вышедшем американском сериале «Чернобыль»?

— За то, как показан в этом сериале персонал атомной станции, расстреливая перо. Анатолий Степанович Дятлов (на момент катастрофы был заместителем главного инженера по эксплуатации Чернобыльской АЭС. — Авт.) семь лет проработал начальником реакторного цеха на ЧАЭС. Да, Степанов мог наорать, обматерить, но он не был таким неврастеником-дуболомом, как показали его в американском фильме. А Анатолия Ситникова, который был на самом деле героем, выставили последним трусом (Когда случилась авария, у заместителя главного инженера по эксплуатации первой очереди Анатолия Ситникова был выходной. Но он тут же примчался на станцию. Вместе с начальником первого блока Чугуновым, взяв противоядие, они проверили третий блок, который соединялся с разрушенным четвертым энергоблоком. Устранили утечку воды охлаждающего контура. Потом Анатолий Ситников обследовал все близлежащие к реактору помещения 4 энергоблока. Сам добровольно поднялся на крышу, доложил начальнику станции Брюханову о характере разрушений. Получив дозу облучения 1500 рентген, он умер 31 мая 1986 года в 6-й Московской клинической больнице. — Авт.) В фильме его поддулом автомата выгоняют на крышу...

А в каком свете показан Борис Щербина, который возглавлял правительственную комиссию по ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС? Человек, который курировал весь топливно-энергетический комплекс, был большим интеллектуалом, в фильме грозит выбросить из вертолета академика Легасова, если он не расскажет ему, как работает реактор... Глупость, да и только.

Светлана САМОДЕЛОВА.

НЕ ПРОПУСТИ!

ЧИТАЙТЕ В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА «ОХОТА И РЫБАЛКА. XXI ВЕК»

«Оружие» Черный бриллиант — новинка от Benelli в руках эксперта. «Шарпс» охоту не испортит — новые африканские трофеи старой винтовки. «Природа» Дефиле на кочках — под прицелом фотоактива турухтан. Легко ли соболю, когда полевик нет? — экспертное мнение ученого. «Трофеи» Уголок моей Хакасии — из дневника медвежатника. Десять дней счастья — за горными трофеями на Алтай.

Об услугах и продажах Classifieds вам все расскажет!

Москва, ул. 1905 года, д. 7, (в к.п. «Эпица 1905 года») с 10.00 до 19.00 РЕКЛАМА Тел.: (495) 781-47-43, 781-47-32. E-mail: classifieds@mbk.ru

<p>ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ</p> <p>Служба в любое время суток. Служба. Наши специалисты: подготовка, печать, доставка. М-1177, М-1178, М-1179, М-1180, М-1181, М-1182, М-1183, М-1184, М-1185, М-1186, М-1187, М-1188, М-1189, М-1190, М-1191, М-1192, М-1193, М-1194, М-1195, М-1196, М-1197, М-1198, М-1199, М-1200.</p>	<p><input type="checkbox"/> куплю почтовые марки, игрушки, значки, медали, статуэтки, посуду и другое б/у до 1980 г. т. 8(916)562-82-88</p> <p><input type="checkbox"/> предметы до 80 г. и другое б/у. 8(499)391-90-25</p>	<p>Ремонт и реставрация</p> <p>предлагаю <input type="checkbox"/> замена замков т. 8-906-797-87-01</p> <p>70 летический</p> <p>предлагаю <input type="checkbox"/> бесплатная консультация ведущим юристам! т. 8(495)101-01-41.</p> <p>Мастерское</p> <p>предлагаю <input type="checkbox"/> изготовление книг и брошюр от 1 экземпляра т. 8(499)195-60-43</p>	<p>Стиль и красота</p> <p>предлагаю <input type="checkbox"/> отдык ПО МОСКВЕ т. 8-926-021-80-20</p> <p><input type="checkbox"/> отдык ЛЮБАЯ станция метр/л т. 8-925-705-38-87</p> <p><input type="checkbox"/> отдык т. 8-926-783-41-50</p> <p><input type="checkbox"/> антистресс т. 8-965-359-34-95</p> <p><input type="checkbox"/> бюджетный отдык т. 8-964-729-17-28</p> <p><input type="checkbox"/> отдык по Москве! т. 8-495-409-64-45</p> <p><input type="checkbox"/> отдык т. 8-967-025-17-73</p> <p><input type="checkbox"/> отдык! Крутоосуючно т. 8-926-780-20-86</p> <p><input type="checkbox"/> отдык! т. 8-916-299-45-42.</p> <p><input type="checkbox"/> расслабление т. 8-903-150-46-00</p>
---	---	---	---

Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений

В Кванджу, на чемпионате мира по водным видам спорта, началось плавание. Вопрос, на который мы узнаем ответ уже в ближайшие дни, касается больше даже не завоеванных медалей, а олимпийской перспективы. Правда ли, что сегодня в плавании России собралась самая сильная наша команда в этом веке? Оснований для такой формулировки более чем достаточно. Желаний услышать ответ: да, подтверждено чемпионатом мира! — еще больше. И начали наши пловцы с «серебра» в королевской эстафете.



Владимир Морозов.

РЫВОК К «ЗОЛОТУ»

Эх, вторые! Но это «эх» — не сожаление, а эмоциональный выдох восхищения. Два кролиста и два спинниста плыли в эстафете 4 по 100 метров вольным стилем в команде России: Владислав Гринев, Владимир Морозов (утром — Андрей Минаков), Климент Колесников и Евгений Рылов (на фото) уступили только американцам. А первыми стали пловцы сборной США, ведомые фантастическим пятикратным олимпийским чемпионом Натаном Эндрюсом (он только в мае вернулся в спорт после двух операций, связанных с лечением рака). «Бронза» — у австралийцев.

«Серебро» в королевской эстафете — это хороший знак во всех отношениях. Четвертое место предыдущего чемпионата мира равняло ближе к «золоту». (Почти 3 секунды наша команда успешно «потеряла» по сравнению с результатом в Будапеште.) А Евгений Рылов, который рванул на последнем этапе изо всех сил и чуть не совершил невозможное, буднично так, в рабочем порядке пообещал: «Исправим ошибки и сможем показать более достойную борьбу». И это спланил, который первую часть дистанции проплыл за 21.71, то есть лучше всех вообще!

Рылов вообще-то удивился, когда тренеры сказали ему: будешь финишером! Но после заплыва признался: это была приятная неожиданность.

А вот двукратная олимпийская чемпионка по плаванию Лилли Кинг, которую мы все не очень любили в дни Олимпийских игр в Рио из-за всяких не очень хороших слов в адрес нашей (как раз любимицы) Юлии Ефимовой, оказалась вполне себе последовательной гражданкой. И одной из первых возмущилась, что чемпионат мира по плаванию начинается на фоне скандальной истории с олимпийским чемпионом из Китая.

Скандал вокруг Сунь Яна действительно мутный и, случись он с кем-то из российских спортсменов, нервы сборной были бы потрясены еще до старта чемпионата и вне воды. И странно, что вообще-то произошел он не в последние дни, а довольно давно. Но прозвучал только сейчас.

Кроссворд с сеткой и подсказками. Вопросы: 1. Чиновник, придираться к каждой точке и запятой в заявлении. 4. Врач — специалист по глазным болезням. 10. «Парикмахерские услуги» для «бросиши» овец. 11. Болезнь сердца, бьющая по мужчинам. 13. Семейная игра с карточками и мешочком бочонков. 14. «Мачете» русского жнецца. 15. Большое «детиче» маленькой лжи. 16. Модные и дорогие «тряпки», продающиеся в бутике. 18. Горнопромышленное предприятие по добыче полезных ископаемых. 20. Центральное предприятие связи в крупном городе. 22. Мясо в рецепте бешбармака. 23. Международный военный суд. 24. Благополучие ни в чем не нуждающейся семьи. 27. Врач, помогающий своим пациентам сбросить лишние килограммы. 30. Травяной «лесоповал». 32. Дружина русского князя. 34. Плавсредство Мамонтенка, искавшего маму в мультифильме. 35. Сотрудник службы безопасности. 36. «Ларец» с бедствиями, открытый любопытной Пандорой. 38. Кусок мяса или рыбы, очищенный от костей. 39. Рядовой артиллерист в царской армии. 40. Присутствие товара на складе. 41. «Высшая математика» в десятом классе. 42. Снятие завесы с тайны. 2. Название числа, изображаемого единичей с девятью нулями или (в некоторых странах) с двенадцатью нулями. 3. Запрет в государственном праве. 4. «Плохая мать» из австралийской фауны. 5. Кольцевая гора на поверхности Луны. 6. Лучший номер отеля. 7. Наиболее жаркий пояс земного шара. 8. Дворовый гитарист, который не заканчивал музыкальную школу. 9. Антипод профессионала. 10. Прозвище героини Любови Орловой в фильме «Волга, Волга». 11. Машины на уборке урожая. 12. Бравый воин в голубом берете. 13. Одно из свойств пружины. 14. Планка, закрывающая щель между стеной и полом. 15. Мышца — разгибатель задней группы плеча. 16. Кольцо, к которому крепится собачий поводок. 17. Смотритель подъезда в злитном доме. 18. Руководящий политический принцип. 19. Разница во внешнем виде. 19. И птичка из воробьиных, и полезная каша. 31. Краткая запись в блокноте. 33. Визуальная «диагностика» места происшествия. 34. Долгосрочная аренда станков. 37. «Клуб» любителей лапучи и гласе. 38. Девушка, обращающая на себя внимание своей внешностью, нарядом, поведением.

ФУТБОЛ

Олимпийские игры в Токио: 42 комплекта награды и пропуск в эстафеты Токио-2020 (квоты получают команды, попавшие в топ-12).

Триумфально прошедший чемпионат мира в Будапеште наградил россиян тремя золотыми медалями: Юлия Ефимова, Евгений Рылов, Антон Чупков. Это трио — в строю. И сегодняшнюю сборную вообще уже окрестили одной из сильнейших за все последние годы.

Основную интригу чемпионата для нас вновь закручивает Юлия Ефимова — в паре как раз с Лилли Кинг. На дистанции 200 метров брассом есть еще и интрига в интриге: отбор на чемпионате России Юля проиграла — выиграли его Евгения Чикунова и Мария Темникова. Но 14-летней Чикуновой все же заменили на Ефимову. Оправдает ли себя такое нарушение спортивного принципа? И если оправдает — справедливо ли?

Время Чикуновой — 2:21, Лилли Кинг — 2:21,39, Ефимовой — 2:21,59. Но Ефимова выиграла на этой дистанции из 2,20, а ее амбиции и характер хорошо известны.

Евгений Рылов сегодня — быстрейший на дистанции 200 метров на спине, действующий чемпион мира и рекордсмен Европы. А на такой же дистанции брассом у нас есть Антон Чупков. Вслед за Будапештом он выиграл и чемпионат Европы в Глазго, а на чемпионате России показал лучший результат сезона в мире.

Приехал в Корею и заставивший поволноваться своих фанатов действующий рекордсмен мира Климент Колесников. Что у него было за травма — не очень афишируют, но президент Федерации плавания России Владимир Сальников сказал, что, «кратко говоря, ничего смертельного не было. До операции дело не дошло, но была необходимость в лечении».

Хочется верить, что готов удивлять и побивший этой весной рекорд России на 100 метров вольным стилем Владислав Гринев. Пловец проигрывает в мировом рейтинге на этой дистанции только австралийцу Кайлу Чалмерсу.

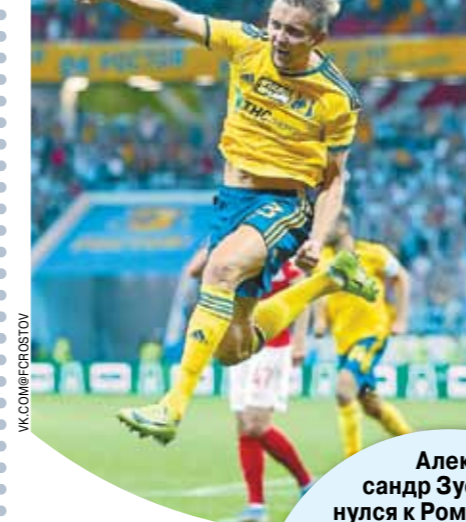
Официальные лица осторожны в прогнозах, что в спорте — норма. Главный тренер сборной Сергей Чепик перед началом чемпионата был строг: «Ни о каких гарантированных золотых медалях не может быть речи. Да, люди есть, они могут, но велик шанс, что у них и не получатся».

Владимир Сальников же говорит о поступательном движении нашего плавания вперед: «У нас появилась целая плеяда новых чемпионов мира, некоторые стали уже многократными. А на чемпионате Европы-2018 мы смогли установить абсолютный рекорд по количеству золотых медалей — столько наград у нас не было и во времена СССР. Но пока не хочу влезать спортсменам в голову, я в этом плане очень суверенен. Скажу так: к тому, что медалей будет больше, предпосылки значительные. Но каких, сколько и где — уточнять не буду».

И не надо уточнять. Пусть это уточнят спортсмены. У России не было олимпийского «золота» в плавании с прошлого века — с Атланты-1996. Южная Корея — прекрасный шанс сделать прикидку к Токио-2020.

Ирина СТЕПАНЦЕВА.

ФУТБОЛ



Александр Зуев.

Встреча команд Валерия Карпина и Олега Кононова была полна личных противостояний. Так, Еременко и Зуев получили еще один шанс доказать руководству красно-белых, что с ними зря расстались. А рулевой «Спартак» мог ответить фанатам московской на претензии о слабой игре в первом туре.

Если с футболистами «Ростова» все очевидно (забитые мячи — лучший вариант еще раз напомнить о себе), то у действующего Кононова нет однозначного ответа. Москвичи действительно выглядели ярче, чем в первом туре. Команда заметно прибавила в разнообразии атакующих действий, а Зелимхан Бакаев показал, что футбол по 10-м номером он получил не просто так. Но упущенная победа не может оправдать яркую игру у ворот соперника.

Искромный футбольный вечер в Ростове стал особенным, когда на поле появился Александр Гацкан. Капитан хозяев провел свой последний матч за клуб и тепло попрощался с болельщиками. В такой день команда Карпина просто не имела права проигрывать. Но российский футбол никогда не был идеален. События, произошедшие уже после финального свистка, омрачили праздник.

Фанатов «Спартак» не выпускали со стадиона целый час. Стражи порядка хотели найти ребят, которые зажгли файеры во время матча. Но болельщики красно-белых вступили за своих, и завязалась драка. В

МНЕНИЕ

На старте нового сезона в российском футболе достаточно неожиданно главными героями матчей и ключевыми нысмейкерами стали вратари. Этим летом они врываются на ленты новостей благодаря не только красивым сейвам, но и кадровым новостям: для кого-то радостным, а для иных — не вполне.

Как проявили себя вратари клубов-лидеров РПЛ в первые два тура чемпионата России? Об этом «МК» поговорил с заслуженным тренером России, главным тренером сборной с 1996 по 1998 гг., нашим постоянным экспертом Борисом ИГНАТЬЕВЫМ:

«У Акинфеева есть интеллект, который позволяет ему умело справиться с собой и выходить даже из критических состояний с достоинством. В матче с «Оренбургом» у ЦСКА было огромное желание и понимание, как повернуть ход игры в свою пользу. Они, конечно, выходили под грузом поражения от «Крыльев Советов», но хорошо использовали понимание комбинационных действий: выстроили в этом направлении игру, много атаковали большими группами игроков. Но в целом действия футболистов обороны

ФУТБОЛ. Чемпионат России. Результаты 2-го тура

Суббота, 20 июля
«Уфа» (Уфа) — «Краснодар» (Краснодар) — 2:3 (Кэтэлин Карп, 29 — 1:0, Джемал Табидзе, 40 — 2:0, Юнес Намли, 49 — 2:1, Тони де Вильена, 73 — 2:2, Джемал Табидзе, автогол, 87 — 2:3)
«Крылья Советов» (Самара) — «Арсенал» (Тула) — 2:3 (Сергей Ткачев, 22 — 0:1, Эванс Канга, 24 — 0:2, Александр Соболев, 43 — 1:2, Александр Тудорие, 52 — 1:3, Тарас Бурак, 56 — 2:3)
ЦСКА (Москва) — «Оренбург» (Оренбург) — 2:1 (Никола Влашич, 30 — 1:0, Арнор Сигурдссон, 38 — 2:0, Никита Мажаров, 40 — 2:1)
«Ростов» (Ростов-на-Дону) — «Спартак» (Москва) — 2:2 (Хорен Байрамян, 23 — 1:0, Луис Адриано, пен., 25 — 1:1, Георгий Джикия, 66 — 1:2, Александр Зуев, 90+1 — 2:2)
Воскресенье, 21 июля
«Урал» (Екатеринбург) — «Ахмат» (Грозный) — 3:0 (Владимир Ильин, 45+2 — 1:0, Отман Эль-Кабир, 58 — 2:0, Юрий Бавин, 78 — 3:0)
Матчи «Локомотив» (Москва) — «Тамбов» (Тамбов), «Динамо» (Москва) — «Рубин» (Казань) и «Сочи» (Сочи) — «Зенит» (Санкт-Петербург) завершились в воскресенье, 21 июля, после подписания номера.

БЫВШИЕ НЕ ПРОСТИЛИ «СПАРТАК»

Красно-белые не побеждают в Ростове с 2013 года

РПЛ и Росгвардии уже пообещали разобраться в ситуации. К сожалению, именно такие моменты и возвращают нас в суровую реальность российского футбола.

Кто на новеньких? Было что доказывать и игрокам «Краснодара» в их встрече с «Уфой». Команда Мурада Мусаева сенсационно уступила «Ахмату» в первом туре и была полна решимости подтвердить свои лигочемпионские амбиции делом. Правда, у южан все пошло не так с самого начала. Несмотря на подавляющее игровое преимущество, «быки» ушли на перерыв при счете 0:2.

В такие моменты спастись ситуацию должны лидеры команды. Но Юрий Газинский и Виктор Классон продолжают лечиться, а капитан Александр Мартынович играет в центре защиты. Но свои герои у «Краснодара» все же нашлись — ими стали новички клуба Юнес Намли и Тони де Вильена.

Датчанин первым поймал отскок у чужих ворот и сократил отставание в счете. А голландец продемонстрировал свой шикарный удар издалека — 2:2. С такими игроками в центре поля Газинскому и Классону еще придется серьезно постараться, чтобы вернуться в основу.

Новым героям Российской премьер-лиги удалось себя проявить не только в Уфе. «Крылья Советов» дома выдали настоящую голую перестрелку с «Арсеналом». А украшением матча стал гол Александра Соболева через себя.

Ганчаренко поработал над ошибками

Вместе с «Краснодаром» столичные «армейцы» стали главными антагонистами стартового тура чемпионата. Тренер ЦСКА с первых минут матча с «Оренбургом» показал, что внес серьезные изменения в игру своей команды после осечки с «Крыльями».

Москвичи перешли на схему с тремя центральными защитниками, чем серьезно удивили своего соперника. Пока «Оренбург» пытался понять, как приспособиться к расстановке соперника, хозяева спокойно шли в атаку.

Сначала Никола Влашич в одиночку сотворил гол, а вскоре ЦСКА отличился уже после комбинации всего атакующего трио Влашич-Чалов-Сигурдссон. Правда, «армейцы» не оставили своих болельщиков без нервной концовки. Но сейвы Игоря Акинфеева на последних минутах подарили москвичам первую победу в новом сезоне.

Сергей ПОГРЕБНЯК.

ГЕРОИ ПОСЛЕДНЕГО РУБЕЖА

Борис Игнатьев оценил игру вратарей столичных клубов

требуют особого внимания со стороны тренерского штаба. Если бы сейчас еще и не было Акинфеева — человека, который отвечает за последний рубеж и с достоинством несет флаг, — у армейцев проблем было бы намного больше.

Акинфеева отличает тонкое понимание игры как таковой. Он очень внимателен к игрокам обороны в плане помощи в исправлении ошибок. Его подсказки, реакция на все моменты дорогого стоят. Мы видели, как пропущенный гол от «Оренбурга» заставил его выступить с неким демаршем в сторону обороны и подсказывать, как надо было поступать, чтобы не давать сопернику пробить по воротам.

Также согласуется с лестными оценками игры Александра Максименко в матче с «Ростовом». Это действительно была игра вратаря хорошего уровня, уверенного в себе, четко представляющего, что происходит на поле

© ЗАО «Редакция газеты «Московский Комсомолец», 2019. Адрес редакции и издателя: 125993, Москва, улица 1905 года, 7, стр. 1. Редакция работает с понедельника по пятницу с 9:00 до 18:00. Контактные телефоны: (495) 609-4444, (495) 609-4433. Сайт: www.mk.comsoc.ru

Электронный адрес редакции: info@mk.ru. Рекламно-информационное агентство «Омега» принимает объявления от частных лиц и организаций в газету «МК». Контактные телефоны: (495) 609-4444, (495) 609-4433. Сайт: www.omega.ru

Главный редактор Павел Гусев. Дежурный редактор Елена Василькина. Номер подписан 18.30. УЧРЕДИТЕЛЬ: Павел Николаевич Гусев. СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ: ПИ-№577-42977 от 15.12.2010. Издано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).