

# ОТКРОВАЕНИЯ

## ЗВЕЗД

№22 ноябрь 2016

Мир  
НОВОСТЕЙ



**Роза Сябитова:**

Стр. 18

# В ЛЮБОВНИКАХ ГУЗЕЕВОЙ Я ДАВНО ЗАПУТАЛАСЬ!

Стр. 38

**«ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ»:  
КАК БЫЛО НА САМОМ ДЕЛЕ**



Стр. 8

**МИХАИЛ ЗАДОРНОВ:  
ДУМАЮ, ВСЕ НЕ ТАК  
БЕЗНАДЕЖНО, КАК КАЖЕТСЯ**



**ВОЛОЧКОВА**

Стр. 30

**ПОКАЗАЛА  
СВОЙ НОВЫЙ ДОМ**

PHOTOXPRESS/Ю. САМОЛЫГО

ФОТО А. ЛОМОХОВА



**АКЦИЯ!**  
**2+1**  
в подарок

## **КАРНИТИН + ХРОМ ФОРТЕ**

Предназначен для  
снижения массы тела.  
Способствует укреплению  
сердечно-сосудистой  
системы, ускоряет метаболизм  
глюкозы и холестерина.



**СПРАШИВАЙТЕ  
В АПТЕКАХ!**

тел. 8-800-707-4-777,  
сайт [WWW.APTEKA.RU](http://WWW.APTEKA.RU)  
АО НПК «Катрен»

тел. 8-800-200-25-00,  
сайт [WWW.VITAMINAS.RU](http://WWW.VITAMINAS.RU)  
ООО «Витаминный Центр»

БАД. Реклама

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

# 5

лучших фото  
знаменитостей  
из соцсетей

# ЗАСВЕТИЛИСЬ!



## Галкин утепился

Новый зимний прикид решил продемонстрировать поклонникам телеведущий, сфотографировался в шубке. Но «шанхайского барса» народ не оценил. Все почему-то бросились обсуждать новую стрижку Максима. И сошлись во мнении, что уж лучше бы он побрился налысо. «Прическа злобного чувака из фильма «Пятый элемент». «Давайте, превращайтесь обратно в настоящего мужчину, я вас не узнаю прям». «Ну что за Гитлер в молодости?» – расстроились поклонники.

## Терехин стремится к совершенству

«Перечиповал нос, надеюсь, задышит наконец-то», – подписал фото из больницы бывший бойфренд Ксении Бородиной. Но читатели засомневались: по медицинским показаниям Михаил лег под нож хирурга или же из соображений красоты? «И не боится нос чекрыжить, потом не успеешь оглянуться, а ты уже Майкл Джексон». «Следующий шаг – губы и скулы, и шанс попасть на очередное шоу». «Это сейчас мода такая? Мужчины по-другому не умеют привлечь внимание?» – разразились читатели его микроблога комментариями.



## Свиридова готова к «Войне»

Обычный поход в парикмахерскую закончился для Алены всплеском творческой энергии. Для активации краски для волос мастер посадил ее под тепловой колпак. И Алена сразу поняла: вот она, роль всей ее жизни, образ мечты! «Где режиссеры мультфильмов? Срочно меня снимайте! Я готова! Ну, или в «Звездных войнах», – призвала певица кинематографистов. Откликнулся ли Джордж Лукас, создатель космической саги, пока неизвестно.

## Валерия поздравила сына

Новая мода у знаменитостей – выкладывать фото поцелуев в губы с собственными детьми. Вот и Валерия не удержалась: на дне рождения младшего сына Арсения (ему исполнилось 18) сделала такой кадр. «Трудно парню будет построить личную жизнь. Мама не отпустит», – выразили беспокойство некоторые подписчики. Другие же возразили: «Такие нежности с матерью могут быть в любом возрасте. Это любовь!»



## Федорова похвасталась связями

Победа Трампа в Америке не оставила равнодушными наших звезд. А красавица Оксана Федорова даже похвасталась знакомством с миллиардером. «Когда-то я неожиданно победила в конкурсе «Мисс Вселенная», владельцем которого в то время был Дональд Трамп. А теперь он неожиданно побеждает в выборах», – подписала она историческую фотографию. И призналась, что от общения с Трампом у нее остались самые приятные воспоминания. «Желаю удачи!» – поздравила Оксана старого знакомого с победой.



Лиза не хочет вспоминать, что Марат однажды ее уже бросал



С рождением сына его поздравили бывшая жена и дочка



Со «старшей» Лизой он тоже прошел обряд никах

# НАШ МАРИК, КАЖЕТСЯ И УЖЕ ГОТОВИТ ПУТИ К ОТСТУПЛЕНИЮ?

За перипетиями личной жизни Марата Башарова интересно наблюдать, запасшись попкорном. Может, внешне на героя-любовника он и не тянет, зато темперамент такой, что любого Дон Жуана за пояс заткнет. То влюбляется, то разводится, то изменяет, то избивает... Недавно женился в очередной раз. Все гадают - надолго ли?

**Э**тот год для Марата Башарова стал богатым на счастливые события. Прошлой зимой к нему переехала жить очередная возлюбленная. В августе она родила ему сына. А теперь еще и сочелась с ним браком.

Вот только в загс любимую Башаров не повел. Женился лишь по мусульманскому обычаю, аналогу венчания у христиан. Одно отличие - пройдя обряд никах, женщина не может быть уверена, что теперь

## И УЖЕ ГОТОВИТ ПУТИ К ОТСТУПЛЕНИЮ?

«только смерть разлучит нас». Мужу достаточно трижды сказать слово «талак», что значит развод, и он волен идти на все четыре стороны.

Марат это прекрасно знает. Опыт есть. Один брак после восьми лет совместной жизни он так уже расторг. **Лиза Круцко**, 12 лет назад родившая ему дочку Амели, стала бывшей женой, так и не успев стать настоящей...

### Две Лизы одного Марата

Теперь у Башарова новенькая. «Лиза младшая», - как называет актер девушку, которая ждет не дождется от него предложения руки и сердца.

«Он сразу сказал: «Давай не будем торопиться с загсом. Обещая: это произойдет, но позже», - рассказывает Елизавета, пытаясь убедить саму себя, что шанс есть, не все еще потеряно.

Это с другими Марат мог вести себя как угодно: первой своей Лизе изменял с **Татьяной Навкой**, гражданскую жену **Анну Сазонову** доводил своей агрессией до нервных срывов, свою единственную законную супругу **Катю Архарову** колотил под горячую руку. Но с ней-то все будет по-другому! Ведь у них - настоящая, огромная, невероятная любовь!

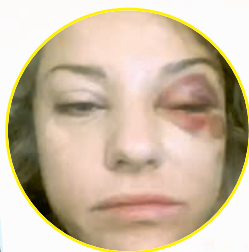
Правда, однажды Марат уже бросал свою «младшую Лизу». Но она верит, что вновь этого не повторится.

А впервые **Елизавету Шевырку** Марат продемонстрировал народу прошлым летом, когда еще толком не утих скандал с его разводом после мордобоя. Катя Архарова зализывала раны в Италии, а Марат уже полетел на курорт с очередной девушкой. «Новая пассия актера!» - захлебывались тогда все от удивления. И сильно ошибались. Потому как



Анна Сазонова продержалась с Маратом меньше двух лет

ФОТО Г. УСОЕВА



Брак с Катей Архаровой закончился мордобоем



ФОТО Г. УСОЕВА

Что-то сильно мешает Башарову оставаться верным одной женщине...

# Я, ЖЕНИЛСЯ

девушка была вовсе не новая, а хорошо забытая старая...

## «Я подумала: вот стервец!»

Оказалось, что Марат и Лиза знакомы много лет. Он был ее любимым актером практически с детства. Лет шесть назад девушка попала на его спектакль. Вернувшись домой, вся в воздушных розовых мечтах, взяла и написала ему в соцсетях: «А пригласите меня на свидание!» Конечно, Башаров не ответил - такие сумасшедшие поклонницы вокруг любой звезды косяками ходят. Но прошло полгода, и вдруг Лиза получила от Марата сообщение. С номером телефона и приглашением на ужин.

- Мы сходили в ресторан, через несколько дней покатались на велосипедах. Все было легко и очень красиво. Он приезжал ко мне на работу на белом кабриолете, с цветами... Я, как любая девушка, думала: вот она, сказка, - вспоминает Лиза. - Но потом Марат перестал звонить. Думала: наверное, занят, все же актер - съемки,

спектакли. А вскоре я увидела в интернете, что на Новый год он улетел отдыхать с новой девушкой. Сердце мое было разбито, я подумала: вот стервец!

Она пыталась его забыть, но не могла. Следила за жизнью Марата, выискивая новости в прессе. Узнала, что женился. Потом развелся. Послала ему эсмэс со словами поддержки. Неожиданно он позвонил. И снова пригласил на свидание.

- Честно говоря, я боялась встречи и пришла на нее гордая и неприступная. С порога сказала, что, если он еще раз так со мной поступит, прощения не будет. С того дня мы больше не расставались.

## «Захочет уйти? Пока!»

Лиза видела, какой Марат сумасшедший отец, как любит свою дочь Амели, и очень хотела родить ему ребенка. Забеременеть получилось почти сразу - и на свет появился сын, главный наследник и папина гордость. Когда Марсель проходил мусульманский обряд именнаяречения, мулла пожу-

рил родителей: мол, что жить невенчанными - нехорошо.

- И мы прошли никах - мусульманский обряд венчания. Все было очень торжественно и празднично. Позвали массу гостей, накрыли стол с угощениями. Празднество, естественно, прошло без алкоголя. Было очень интересно, - рассказывает Марат Башаров.

Любимая всем его устраивает: знает татарские слова, умеет готовить национальные блюда. Неглупа, симпатична. Хотя всеми этими качествами обладали и другие его спутницы, но это не спасло их от того, чтобы остаться у разбитого корыта. На интересующий всех вопрос: когда же мать его ребенка станет супругой не только по религиозным традициям, Марат не отвечает, пытаясь увильнуть в сторону. И при этом, кажется, случайно проговаривается:

- Чем еще Елизавета меня очаровала? Тем, что была уже с квартирой, с машиной. Не стану лукавить, удобно, когда женщина не восклицает в ночи: «Вызови мне такси, я поеду к себе!» Хочет уехать, садитесь в свой автомобиль и - пока... ■



Говорят, сейчас Бузова на грани нервного срыва



Модель Настя Костенко - новая любовь Тарасова?

# БУЗОВА И ТАРАСОВ ИЛИ ВСЕХ «РАЗВ

«Дом-2» давно не будоражит умы телезрителей громкими скандалами. Зато телеведущие проекта с лихвой восполняют этот пробел. Летом громко «разводилась» с мужем Ксения Бородина. Теперь и Ольга Бузова покатила по дорожке «желтого» пиара. Или все-таки нет? И ее разрыв с Дмитрием Тарасовым не игра, а настоящая семейная драма?

**Б**рак телеблондинки **Оли Бузовой** с футболистом **Дмитрием Тарасовым** не оставлял никого равнодушным. Одни умилялись их романтическим отношениям, щедро выставляемым напоказ. Других до тошноты раздражали приторно-сладкавые фотографии пары с неизменными поцелуями и объятиями. Поначалу многим казалось, что вместе

они ненадолго: страсть пройдет, напозируются, в любовь наиграются - да и разбегутся. Но Бузова с Тарасовым все четыре года после похода в загс демонстрировали идеальный, без сучка и задоринки, брак и ни разу нигде не прокололись...

А в начале октября вдруг Дима удалил «самую любимую девочку на свете» из друзей в соцсетях и перестал «светиться» с ней на людях. Оля сняла обручальное кольцо и стала щедро поливать соцсети виртуальными слезами, выкладывая грустные стихи о предательствах, изменах и расставаниях. В «Доме-2» все начали жаловаться на невыносимое поведение Бузовой, которая из-за личных проблем оказалась на грани нервного срыва. На работу ведущая являлась с зареванным и опухшим лицом, орала на окружающих, не могла сосредоточиться и держать себя в руках.

Тут же нашлись знакомые, которые «сдали» и Тарасова: якобы он уже попросил Бузову из своей квартиры. А как только Ольга съехала, тут же стал приводить туда некую красотку, похожую на Анджелину Джоли...

## Увела из семьи

«Так ей и надо», - злорадствуют те, кто на дух не переносит Бузову. Хотела счастья? А получила бумерангом по голове. Тем самым, который запустила, когда увела Тарасова из семьи. У Димы ведь были жена и двухлетняя дочка, когда на его горизонте появилась Оля. Охмурила, очаровала, голову закружила. Через несколько месяцев тайное стало явным - Ольгу с Димой сняли папарацци. Снимки, где блаженный целуется с другой, увидела жена Оксана. Никаких



Они любили выкладывать фото «про любовь» из райских уголков



Бывшая жена не препятствует общению Димы с дочкой

# В РАЗВОДЯТСЯ...

## ОДЯТ»?

### Пустая детская в помпезном стиле

оправданий слушать не стала, подала на развод, отсудив несколько миллионов и содержание для себя и дочки.

Дима остался Оле. Через год они поженились. И начался «золотой период» - Бузова с Тарасовым взахлеб рассказывали о своей безумной любви, которой они наслаждаются каждый миг. Блондинка хвасталась, что ради любимого научилась варить супчик и жарить блинчики. Вещала о романтических подарках мужа: то он ей охапками розы таскает, то снимает на двоих ресторан, то на Мальдивы везет. Спортсмен восхищался умом и красотой своей половины, клялся, что она для него идеал:

- Мы похожи во всем, даже внешне нас часто принимают за брата и сестру. Оля абсолютно «мой человек»: позитивный, неконфликтный, принимающий и любящий.

Они называли друг друга «мой» и «моя». На годовщину свадьбы купили роскошный особняк за 160 миллионов рублей в пяти километрах от Москвы. Четыре этажа, 920 квадратных метров, огромная территория вокруг.

- Вкусы в плане оформления у нас с мужем совпали. Решили делать в помпезном стиле: мраморный холл, большие люстры, изысканная мебель. И, конечно, детская комната. И, может, не одна, - строила планы Ольга.

Но ребенок у пары так и не появился. Зато у Бузовой появились серьезные обиды. Как говорят, Дима настаивал, чтобы особняк оформили на его маму. Чтобы в случае развода не делить его с Ольгой как с бывшей женой. Ведь покупал на свои кровные.

В итоге дом оформили на Тарасова. Как и все остальное имущество, нажитое в браке: земля в Подмоскovie, «двушка» в Мо-

скве, три «мерседеса». Теперь все это, если между супругами не был заключен брачный контракт, придется делить в суде.

### Невеста уже на сносях?

Главной причиной возможного развода все называют измену. Ходят слухи, что Дмитрий бросил Ольгу ради ростовской модели **Анастасии Костенко**. Девушке, похожей на Джолди, 22 года, она обладательница титула «2-я Вице-мисс России - 2014». В последнее время красавица-брюнетка частенько выкладывает фотографии огромных букетов - дар поклонника, имя которого она держит в тайне. Эти охапки роз как две капли воды похожи на букеты, которые Тарасов еще недавно дарил своей жене...

А на днях Настя заставила всех гадать: не ждет ли она от футболиста малышка? На эти мысли навела поклонников фотография модели с шоколадкой «Киндер» в руках и двусмысленной надписью «мама-папа» на свитере...

Ольга Бузова ситуацию пока никак не комментирует. Как-то она сказала: «Я громкими заявлениями не бросаюсь. Всегда мечтала прожить жизнь с одним мужчиной. Очень дорожу этими отношениями и скажу: «Все, ухожу!» - только если действительно решу это сделать. А не для того, чтобы кого-то проучить или позлить».

Но, может, она, поддерживая и не опровергая слухи о своем разводе, и не хочет никого проучить? А просто, как Бородина, решила поднять «горячей» темой себе рейтинг? И тогда, спустя месяц-два, по всем законам жанра, состоится трогательное примирение. Страница Бузовой в интернете снова запретит любовными фото, и поклонники будут удивляться хеппи-эндом в истории Тарабузиков.

А как же Тарасов?

«Так складывается, что все мои, даже самые безумные идеи поддерживает муж», - как-то обмолвилась Бузова... ■



45 лет Михаил женат на рижанке Велте



Со второй женой Еленой и дочкой Аленой



## Михаил ЗАДОРНОВ:

# ДУМАЮ, ВСЕ НЕ ТАК БЕЗНАДЁЖНО, КАК КАЖЕТСЯ...

Еще недавно сатирик на своих концертах любил похулиганить: то на руках пройдет, то на шпагат с разбегу сядет. В свои 68 выглядел огурчиком. И чувствовал себя - на зависть молодым. Тем страшнее прозвучал диагноз, который Михаил Задорнов в начале осени услышал от врачей...

**З**адорнов просит не мучить вопросами его близких - он им подробности не рассказывает. И не искать его по московским больницам. Лечиться сатирик отправился в Прибалтику. Там, считает он, кроме того, что уже приняты западные методики лечения, остались еще замечательные врачи, которые взяли все лучшее от советского образования.

### «О грехах вспоминать не хочется»

«У меня вообще ни одного здорового органа нет. Самое большое, что я в жизни написал - свою медицинскую историю. Она толще всех моих книг вместе взятых», - в своей шуточной манере говорит Задорнов о собственном здоровье. До недавнего времени он принципиально не ходил по врачам. Пойдешь - а они тебе

кучу несуществующих диагнозов напишут, из больниц вылезать не будешь. Не болит - и слава богу. В общем, как страус, прятал голову в песок и обследоваться не желал.

- В последние годы я играю роль здорового человека. Йо-гой занимаюсь, аюрведу изучаю, - рассказывает Михаил Николаевич. - А до 45 лет вел совершенно безрассудный образ жизни. В молодости мы страшно много пили, причем всякую дрянь. Думали, что гусары, а оказалось - обыкновенные пьяницы. Я иногда даже употреблял одеколон «Ромео и Джульетта». Лечился полгода от пьянства, семь лет не пил, затем снова сорвался в штопор. К счастью, ненадолго...

В зрелом возрасте он начал увлекаться восточной медициной. Стал искать причины раз-



С дочкой они  
объездили весь мир

Звезда Европы

В Юрмале

Много лет Задорнов считал йогу  
и аюрведу панацеей от всех болезней

# НАДЕЖНО,

ных заболеваний, разбираться в потоках энергий и чакрах. И, конечно же, «перетряхнул» всю свою жизнь, выискивая грехи, за которые приходится так или иначе расплачиваться.

- Были какие-то случайные связи, которые приводили к абортam. Я много злословил. Очень много врал. Но надеюсь, никогда не предавал... Ну и с родителями вел себя не всегда хорошо. Не очень хочется об этом вспоминать, - признается Задорнов.

## «Пиарюсь на жене»

Со всего мира сегодня Задорнов получает поддержку от поклонников - по его просьбе они шлют сатирику забавные видеоролики про своих животных. Но главная опора для него это, конечно же, семья. Жена и дочка...

Он женился в далеком 1971 году на рижанке **Велте Калнберзине** - дочке первого секретаря ЦК Латвии, с которой сначала учился в школе в параллельных классах, а затем в институте на соседних курсах. Жили они долго и счастливо, почти как в сказке. В 1990-е годы Задорнов с личного благословения Ельцина получил жилье в престижном доме на Осенней улице, где жил сам Борис Николаевич и другие высокие чины.

Все было хорошо в семье, вот только детей не случилось. Но и это не омрачало любовь.

«Велта для меня очень родной человек. Пожалуй, родней родных. Однажды я сказал ей: если человеку действительно дана другая жизнь, я бы хотел, чтоб мы встретились с тобой снова», - откровенничает Задорнов.

А лет 15 назад он вдруг стал рассказывать о своей дочке Алене. Выяснилось, что ребенка родила ему женщина из Риги. С **Еленой Бомбиной**, концертным администрато-

ром, Михаил познакомился на каком-то фестивале. Оказалось - земляки. Закрутился роман, который он долго скрывал. От законной супруги много лет постоянно мотался в Латвию, где жила Бомбина с дочкой. Когда девочка закончила школу, Задорнов перевез ее с матерью в Москву, купив им квартиру на юго-западе столицы. Теперь Елена работает его директором. А их дочке уже 24, и она часто путешествует с отцом.

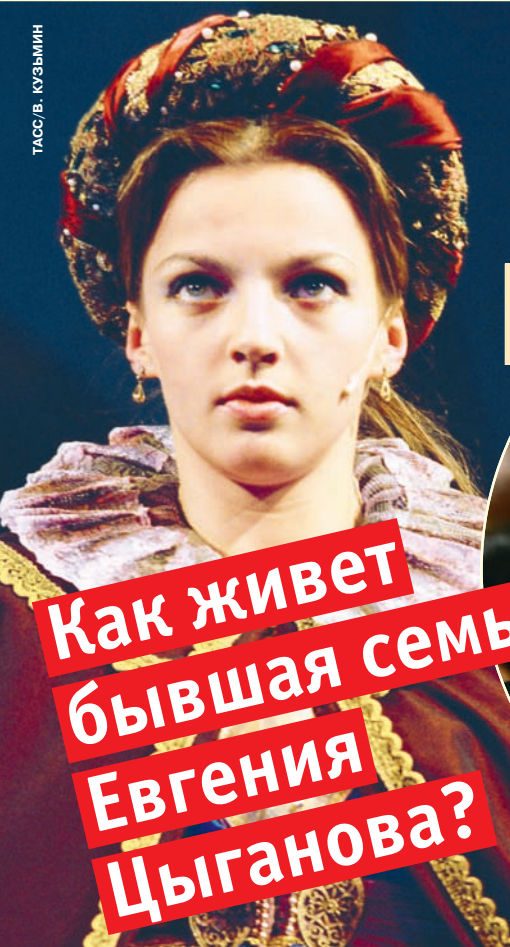
Мудрая жена спокойно приняла ситуацию и не стала требовать развода. А Задорнов в этом году перед днем рождения супруги выложил фото Велты и написал в соцсетях:

«Люди сцены хвастаются своими новыми любовницами, случайными связями и т. д. Но я пиарюсь круче всех - собственной женой. Мы с ней вместе с середины второй половины прошлого века. И до сих пор вместе путешествуем, вместе наслаждаемся другими странами, а она так любит фоткаться, что, наверное, я ей на следующий день рождения даже подарю палку для селфи».

## «Надо сопротивляться»

Прогнозы о том, как пройдет лечение, врачи пока не строят. Задорнов наблюдает за тем, как держится **Дмитрий Хворостовский**, борющийся с раком мозга, и старается брать с него пример - не унывать, не укладываться в постель и не переставать работать. Только в декабре у него запланировано семь концертов в разных городах и съемки в новогодних проектах. Между ними - тяжелая химия. Которая пока, к сожалению, не очень-то и помогает.

- Действительно, все не так хорошо, как хотелось бы, несмотря на сильное лечение, - говорит Задорнов. - Но я думаю, что все не так безнадежно, как порой кажется. Во всяком случае, сопротивляться надобно. Надежды на будущее должны всегда оставаться - такова моя точка зрения. Вот это и есть мой основной настрой на сегодняшний день. ■



**Как живет бывшая семья Евгения Цыганова?**

Детей должно быть много - в этом супруги были единодушны

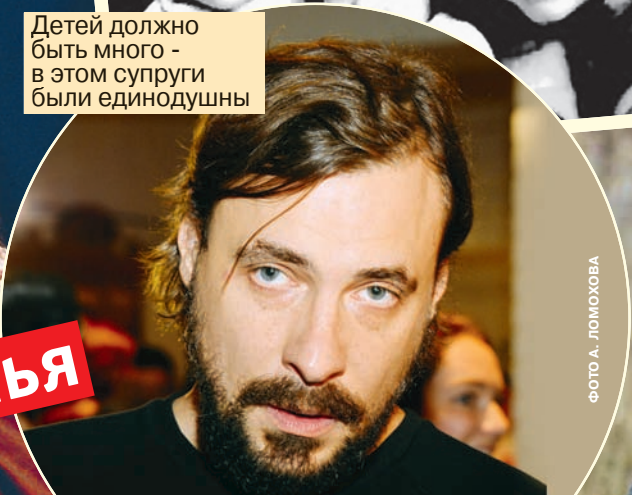


ФОТО А. ЛОМОХОВА



# СЕМЕРО ПО ЛА

Семеро детей, а муж бросил! Бывшая жена Евгения Цыганова еле сводит концы с концами! Она на грани нищеты! Ей нечем кормить малышей!.. Такие слухи в последнее время все чаще возникают. Как же живет сегодня многодетная семья, которую оставил знаменитый актер?

**В**ряд ли **Ирина Леонова** думала, что когда-то о ней взхлеб будет писать пресса. Нет, может, такие мечты и были, когда только-только вступала на актерский путь, но давно уже сошли на нет. Ведь последние лет 10 Ирина блестяще играла фактически одну-единственную роль - многодетной мамы. И так получилось, что именно этой ролью и прославилась, когда внезапно для всей страны ее, беременную седьмым ребенком, бросил гражданский муж **Евгений Цыганов**. Причем ушел не просто так, в никуда. А к другой женщине. Актриса **Юлия Снегирь** родила ему сына...

## «Он меня подвел»

Ирине после расставания с Цыгановым остался микроавтобус, четырехкомнатная квартира почти в центре Москвы и совместно нажитые дети. Их теперь в буквальном

смысле слова семеро по лавкам. Самой старшей дочке Полине 11 лет, младшая Вера - грудничок, ей всего полгода.

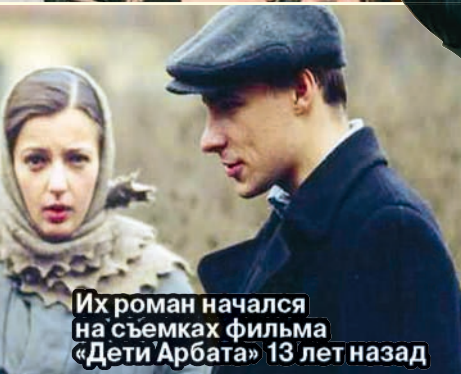
Одеть, обусть, накормить такое количество ребятни, когда в магазинах все дорожает каждый день, задача не из легких. Хорошо еще, если отец платит алименты. А если нет? Едва оправившись от родов, Ирина после 10-летнего перерыва вышла на работу в Малый театр. И все сразу решили: Цыганов своей бывшей семье помогать не желает! Поднялась буря возмущения: как же так, бедная-несчастливая Ира вынуждена надрываться, чтобы заработать хоть какие-то копейки детям на хлеб, когда папаша за

один съемочный день получает от 80 до 150 тысяч рублей?

Нашлись и те, кто высказал иное мнение: мол, а чего ее жалеть? Сама виновата, знала, на какой риск шла, рожая детей один за другим от мужчины, с которым не была даже расписана. Ирина на эти колкости ответила искренне: «Мы с Женей оба с самого начала хотели многодетную семью. Это было обоюдное желание. Мечтали жить вместе до старости. Он меня подвел».

## Семейная математика

Детей Ирина растит сама – ее родители живут далеко и помочь не могут. С няней детвора остается, только когда мама



Их роман начался на съемках фильма «Дети Арбата» 13 лет назад



Сейчас Евгений живет с Юлией Снегирь, которая родила ему восьмого ребенка

## «Дети сами себя воспитают!»

Если Евгений не хочет делиться заработанным с детьми добровольно, то Ирина может потребовать выплаты алиментов через суд. И неважно, что официально их брак не был зарегистрирован – дети-то признавать папа не отказывался. Но, кажется, в этой крайней мере нет никакой необходимости. Судя по всему, Леоновой и Цыганову удалось договориться миром обо всех финансовых вопросах. Знакомые семьи рассказывают, что Евгений несколько раз в месяц приезжает к детям, привозит гостинцы и водит малышня гулять. Мог бы, конечно, появляться и чаще, но, во-первых, большая загрузка по работе, во-вторых, новая семья. Ну а в-третьих, Евгений вообще считает, что воспитывать должен не отец, а «луч света из его кабинета». Пусть дети видят, как он пашет, и стремятся быть на него похожими.

- Мне бы с собой разобраться, а дети как-то сами себя воспитают, - отмахивается многодетный отец от упреков в свой адрес. - Пускай все займутся своими семьями, займутся чем-то полезным, посадят дерево. Вот какая всем разница, сколько у меня детей? Шесть, восемь или десять... Это мои дети и моя жизнь. ■

# ВКАМ

езжает на репетиции в театр. Все остальное время Леонова вместе с детьми: возит их в школу, в детсад, забирает обратно, ходит с ними в магазин за продуктами. И судя по покупкам, ее шумная семья вовсе не голодает, хотя и старается экономить.

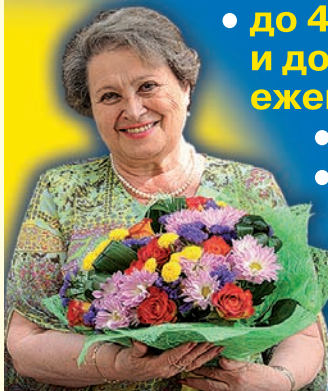
- Звездности у Леоновой нет, – рассказывают продавцы в супермаркете у ее дома. – Не пропускает акции и скидки на товар. На днях вот покупала по специальному предложению перловую и кукурузную крупы, колбасу сервелат, говяжий паштет, сливочный сыр, сметану.

Зарплата Ирины в театре - 50 тысяч рублей в месяц. Кроме оклада актерам выплачивают еще и гонорары. Леонова, репетирующая в «Короле Лире» одну из главных ролей, за каждый выход на сцену будет получать от 5 до 10 тысяч рублей. Как многодетной маме ей положены социальные пособия, это еще 19 тысяч ежемесячно. Плюс компенсации за жилищ-

но-коммунальные услуги и телефон (около 1500 рублей). Лекарства, проезд в общественном транспорте, питание в школе и садике детям многодетных семей положены бесплатно.

И главное - по закону отец детей должен отдавать Леоновой 50% всех своих заработков. А зарабатывает сверхвысокооплачиваемый актер Евгений Цыганов, понятное дело, весьма прилично – только в прошлом году на экраны вышло восемь картин с его участием.

## ПЕНСИОНЕРАМ!



• до 4 000 000 рублей сразу и до 20 000 рублей ежемесячно

• помощь по дому  
• уход в случае болезни

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

Москва, ул. Бакунинская, дом 58 **Нам 21 год!**

Звоните! (495) 626 45 55

Реклама



Звезда мыльных опер  
представлена  
королевской семье

# ПРИНЦ ГАРРИ: СВАДЬБА

Принц Гарри не один год входит в пятерку самых завидных женихов мира. Каждое его появление с новой девушкой вызывает шквал публикаций: спутница тут же становится героиней дня, а наблюдатели делают ставки: женится Гарри или опять уйдет в свободное плавание? И вот очередная подруга принца – актриса Меган Маркл. Говорят, на сей раз принц настроен серьезно. Кто же она, сумевшая покорить сердце знатного холостяка?

Еще совсем недавно Меган Маркл была известна разве что любителям сериалов – благодаря роли в «Форс-мажорах». Меган – родом из киношной семьи. Ее отец, Том Маркл, – довольно известный в Голливуде оператор-постановщик, который долгие годы работал как раз в индустрии сериалов. Поэтому сама про себя Меган говорит, что выросла «за кулисами съёмки мыльных опер и ситкомов, проектов с миллионными бюджетами, в окружении известных актеров, роскошных ланчей, на которых всегда подавали филе-миньон и огромное количество всевозможных сладостей».

Понятно, что ее будущее было predetermined. Однако Меган уверяет, что в волшебный мир кино она попала все-таки случайно. И благодарить за это стоит вовсе не родного отца, а ее приятеля. Последний вроде как показал знакомому

кастинг-директору школьный фильм с ее участием, и тот настолько впечатлился, что тут же, без проб, предложил Меган роль.

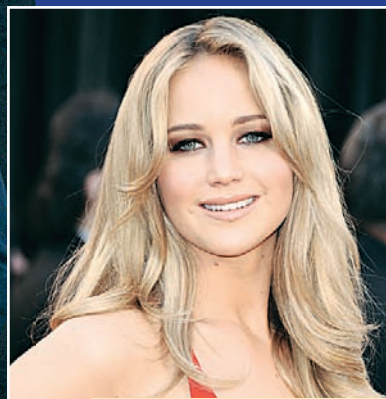
## Как же они познакомились?

Личная жизнь Меган Маркл заслуживает отдельного упоминания. До встречи с принцем девушка успела побывать замужем – за продюсером Тревором Энгельсоном. С ним она встречалась до свадьбы долгих семь лет. Однако, как только пара зарегистрировала отношения, тут же начались проблемы. Спустя два года супруги приняли решение расстаться.

Как же Меган познакомилась с принцем Гарри? Существует несколько версий. По одной из них, впервые они встретились в Великобритании, когда Маркл приехала туда представлять новый сезон



Он закрутил роман даже с сестрой Кейт Миддлтон!



Голливудская красotka Дженнифер Лоуренс принца не удержала



Еще недавно Гарри говорил, что, в отличие от старшего брата, к браку не готов

# НЕ ЗА ГОРАМИ?

сериала «Форс-мажоры». Вроде как вечерами она не сидела затворницей в отеле, а активно изучала окрестности Лондона. Во время одной из таких вылазок общие друзья и представили ее принцу.

По другой версии, знакомство произошло в Канаде, куда Гарри прилетал на презентацию организованных им «Игр непокоренных» – спортивных состязаний для солдат-инвалидов.

Как уверяют западные СМИ, Гарри и Меган встречаются уже почти полгода. И девушка уже была представлена королевской семье, причем при весьма торжественных обстоятельствах. Актрисе пригласили на раут по случаю празднования дня рождения Гарри, причем именно как официальную подругу именинника.

А на днях принц прибыл в Канаду, где живет Меган, и провёл там пару дней.

## Прежние пассии

Вообще, Гарри, в отличие от своего брата, – парень ветреный. Даже папарацци не успевают за его романами. Самые долгие на сегодняшний день отношения принца связывали с **Челси Дэйви**, богатой наследницей, с которой он был знаком с раннего детства. В общей сложности они встречались семь лет – с 2004 года. Челси тоже была представлена как официальная подруга – еще на праздновании совершеннолетия принца. Однако их отношения были похожи на пороховую бочку: то ссорились, то мирились, то заявляли о расставании, то вновь выходили в свет вместе. В итоге в 2011 году, после свадьбы **Уильяма и Кейт Миддлтон**, где Челси также присутствовала в качестве гостьи, она призналась, что не хотела бы стать женой принца, и подтвердила информацию об окончательном разрыве с Гарри.

Зато сразу после той свадьбы весь свет обсуждал роман Гарри с сестрой Кейт Миддлтон – Пиппой. Причем американские издания уверяли, что роману – несколько месяцев и отношения очень серьезные.

Позже, уже в 2013 году, Гарри встречался со светской львицей, бывшей моделью **Крессидой Бонас**. Это был тот редкий случай, когда принц особо не скрывал свои отношения. Вместе с девушкой он появлялся на массовых мероприятиях, потом они отдыхали на одном из горнолыжных курортов, где папарацци сделали не один десяток совместных снимков.

Также Гарри приписывают романы с голливудской актрисой **Дженнифер Лоуренс**, соотечественницей **Эммой Уотсон**, моделью **Флоренс Бруденель-Брюс**, телеведущей **Кэрон Флэк**, еще одной телеведущей **Натали Пинкем**, моделью **Карой Делевинь**, богатой наследницей **Лайрой Джерард Ли** и даже с некоей продавщицей, имя которой тщательно скрывается.

## «Кто-то особенный»

Кто из этих достойных девушек действительно встречался с Гарри, а кто стал невольной добычей желтой прессы, уже и не разобраться. О чем тут говорить, если в августе, когда Гарри уже тайно встречался с Меган Маркл, западные таблоиды все как один писали о его интрижке с внучкой Аристотеля Онассиса – **Афиной Руссель-Онассис**. Причем сообщалось, что их связь – очень давняя и они готовы хоть завтра отправиться к алтарю.

Тем не менее, несмотря на длинный список романов (как реальных, так и приписываемых ему), принц Гарри еще совсем недавно заявлял, что к браку не готов: «В настоящее время все мое внимание сосредоточено на работе. Но если в моей жизни появится кто-то особенный, это будет фантастика». Посмотрим, станет ли Меган Маркл той самой особенной девушкой, которая заставит принца забыть о свободной холостяцкой жизни... ■

У наших звезд их не счесть, и многие имеют иностранное гражданство

# РОДСТВЕННИКИ

Отношения с Западом продолжают оставаться напряженными. Говорят, российским чиновникам уже вполне серьезно намекнули: мол, пора возвращать в родные пенаты близких родственников, осевших за границей. За знаменитостей пока не взялись. Но если вдруг «Родина скажет», то сделать это будет не просто. Ведь у многих из наших звезд дети-мамы-папы-братья-сестры не просто живут за границей, а давно имеют иностранное гражданство.



Клава родилась в Майами. Но у Кристины и муж – американский гражданин



Дочь Агутина с четырех лет живет в Америке

## Где родился...

Еще 27 июля 1868 года в Конституцию США была внесена поправка, которая позже получила название «право почвы». Суть ее в том, что абсолютно любой ребенок, родившийся на территории США, имеет полное право на получение гражданства. В этом случае не учитывается ни гражданство родителей малыша, ни прочие детали. Ребенок – гражданин США, и точка.

Именно поэтому в Америку со всего мира летят беременные барышни – в надежде, что с американским паспортом их дети будут более счастливыми. Российские знаменитости – не исключение. Многие из них прилетают буквально за несколько недель до родов, чтобы явить миру нового гражданина Америки.

Самый популярный американский город среди российских звездных рожениц – Майами, где многие из них давно имеют свои квартиры и дома. Здесь появились на свет дети спортсменки Ляйсан Утяшевой и «гла-



Дети Ольги Шелест и Павла Воли с рождения американцы



# КИ ЗА ГРАНИЦЕЙ ЕСТЬ?!



Мартин и Алла-Виктория тоже «made in USA»



Алиса Салтыкова давно живет в Лондоне



Сестры всегда ждут Макарского в Израиле



У мамы Наташи Королевой муж американец

Сестра Егора Крида снимается в кино под именем Полина Майклс

мурного подонка» **Павла Воли**, дочь **Кристины Орбакайте**, оба ребенка **Филиппа Киркорова**.

Второй по популярности город – Лос-Анджелес. Там рожали гражданская жена Романа Абрамовича **Дарья Жукова**, певицы **Алсу**, **Анна Седокова**, спортсменка и общественный деятель **Светлана Хоркина**.

А в престижной нью-йоркской клинике появились на свет обе дочери телеведущей **Ольги Шелест**.

## Америка-разлучница

Однако и дети звезд, которым не столь повезло, как выше названным, проводят в Штатах массу времени. Дочь **Анжелики Варум** и **Леонида Агутина** постоянно живет в Америке с четырехлетнего возраста. Переехала туда с бабушкой, которому очень подошел климат Майами (два года назад **Юрий Варум**, увы, ушел из жизни). Ну а потом на семейном совете было решено, что и девочке лучше жить на берегу океана. Лиза по-русски говорит с большим акцентом

и вообще считает себя американкой. С родителями видится несколько раз в год, но, как уверяет ее мама **Анжелика**, у них очень тесная связь, несмотря на громадные расстояния.

В соседях у семейства **Варум** – сплошь родственники звезд эстрады. Мама **Игоря Крутого**, тетя **Филиппа Киркорова**. А также мама **Наташи Королевой** **Людмила Порывай**, которая переехала в Америку больше 20 лет назад, вышла замуж за гражданина США, а сейчас к ней переехал сын **Королевой** и **Глушко Архип**.

Еще в 1993 году в Америку на ПМЖ уехали родители и сестра с племянницей **Леонида Ярмольника**. Отец актера уже ушел из жизни, а остальные родственники так и обитают в Нью-Йорке. Сам же **Ярмольник** никогда даже близко не допускал возможность эмиграции: «Для меня – невозможно».

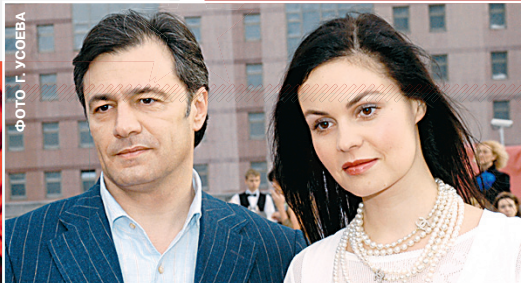
Также в Америке живут отец **Гарика Харламова**, мама **Юрия Колокольникова** и сестра **Егора Крида** (она снимается в кино под именем **Полина Майклс**).

## На Святой земле

Еще одна страна, с которой у наших селебрити давние и тесные связи, – это Израиль. На Земле обетованной живут родители **Антонина Макарского** и его две сестры – **Ася** и **Саша**. Как рассказывал актер, переехать в эту страну его семья решила, чтобы девочки получили хорошее образование. Случилось это чуть меньше 20 лет назад. Тогда активно звали, конечно, и самого **Антонина**. Но он, выпускник театрального, был нацелен на карьеру в России и переезжать отказался. Впрочем, потом, уже будучи популярным актером, на какое-то время все-таки поселился в Израиле. Ведь именно там, на Земле обетованной, появились на свет оба его ребенка от **Виктории Морозовой**.

В Израиле живут и все родственники **Ефима Шифрина**, в том числе старший брат **Самуэль** и племянники. Поэтому и сам артист в обязательном порядке хотя бы раз в год приле-

Сын Ильи Лагутенко уже настоящий англичанин



Екатерину Андрееву Черногория одарила почетным гражданством. На фото – с мужем



За свое израильское гражданство Хазанов ответил перед президентом



Вся родня Ефима Шифрина живет на Святой Земле

тает в Израиль. Правда, останавливается исключительно в отеле – причем выбирает один и тот же, расположенный у самого моря, в Тель-Авиве. Поскольку своих детей у Шифрина нет, то племянники для него – самые близкие люди.

Также на Земле обетованной живет дочь актера **Валерия Гаркалина**, к которой тот тоже старается летать, как только выпадает такая возможность. А у актера **Кирилла Сафронова**, супруга **Саши Савельевой** из «Фабрики», в Израиле живет дочь от предыдущего брака. Сам Кирилл целых три года – с 1999-го по 2001-й – жил в Тель-Авиве и работал в театре «Гешер». Затем вернулся в Россию, а вот бывшая семья так и осталась в Израиле.

## Туманный Альбион

Многие ближайшие родственники наших знаменитостей постоянным местом проживания выбрали Лондон. Вот уже долгие годы там обитает бывшая жена **Ильи Лагутенко**. И там же живет его сын Игорь, который для учебы выбрал весьма далекую от сцены сферу – факультет спортивного менеджмента.

Дочь экс-супругов **Ирины и Виктора Салтыковых** Алиса долго училась за границей, а потом решила там же строить карьеру. Девушка, которой сейчас 28 лет, уже давно живет в Лондоне. Хотя формально она пошла по стопам родителей (Алиса –

певица), однако работает в совершенно ином стиле – более тяжелом и авангардном. Выглядит Алиса соответствующе – совсем недавно она украсила всю спину татуировками, заставив поволноваться свою маму.

Но самый известный русский в Лондоне – это **Евгений Лебедев**, сын олигарха Александра Лебедева и пасынок модели **Елены Перминовой**. Он входит в высший местный свет и предпочитает не общаться с соотечественниками.

## Сами с паспортами

Ну а многие знаменитости и сами давно уже стали обладателями иностранных паспортов. Так, год назад Центр гражданского образования Черногории опубликовал список людей, получивших за последние 12 лет гражданство страны. Среди них было обнаружено имя популярной телеведущей **Екатерины Андреевой**. Тогда, помнится, недоброжелатели активно обсуждали этот факт. Мол, как же это так: телеведущая, которая так патриотично рассказывает о достижениях родной страны, на самом деле имеет иностранное гражданство. Тут же все вспомнили, что законный супруг Ека-

терины – гражданин Черногории. Ситуацию прояснило правительство Черногории. Оказывается, у Екатерины Андреевой статус почетного гражданина этой страны. Присуждается он тем людям, которые имеют особое значение для государства и способствуют реализации научных, экономических, культурных, спортивных или иных интересов.

**Геннадий Хазанов** еще в начале 1990-х получил израильский паспорт. Тогда, в декабре 1992 года, информация об этом официально распространило агентство ТАСС. Пришлось юмористу давать официальные комментарии, в которых он подчеркнул, что «счастлив дожить до того времени, когда его родина Россия, как цивилизованное государство, разрешила иметь два гражданства, а не требует делать выбор». Даже Борис Ельцин во время одной из встреч с Хазановым удивился, зачем ему это. «Я ответил Борису Николаевичу: это настолько полноценный паспорт, что с ним можно ездить по миру без виз», – рассказывал Хазанов в одном из интервью. После этого президент вызвал к себе Козырева, который занимал пост министра иностранных дел, и сказал ему: «Надо, чтобы и у нас так же было». «Ему почему-то казалось, что проблема вся в Козыреве, в том, что он плохо старается», – смеется Геннадий Хазанов. ■



# У ВАС ТОЖЕ БОЛЯТ ПАЛЬЦЫ НА НОГАХ?

**С НОВЫМ ФИКСАТОРОМ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА ВЫ НАВСЕГДА ЗАБУДЕТЕ О ВЫПИРАЮЩИХ «КОСТОЧКАХ»!**

- Останавливает боль и воспаление за 10 дней.
- Радикально устраняет деформацию за 3-6 месяцев!

**По меньшей мере 30% женщин не могут носить модельную обувь и обувь на каблуках, так как они стесняются внешнего вида своих ступней, каждый новый день начинается с дискомфорта и заканчивается болью.**

**Причина тому – выпирающие «косточки», «шишки» в области больших пальцев стоп.**

**ФИКСАТОР БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА – ОДНО РЕШЕНИЕ ТРЕХ ПРОБЛЕМ!**

- Устанавливает палец в правильное положение и устраняет деформацию
  - Предотвращает воспаление суставов
  - Устраняет боль и неприятные ощущения при ходьбе
- Фиксатор Valgus Pro не мешает ношению обуви, неощутим на ноге, невидим даже в летних туфлях.

**ГЕЛЕВЫЕ ФИКСАТОРЫ VALGUS PRO – «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ» ПРИ ДЕФОРМАЦИИ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА СТОПЫ!**

**ЧТО ТАКОЕ HALLUX VALGUS?**



На здоровой стопе большой палец располагается практически параллельно другим пальцам, однако при вальгусе происходит отклонение основания большого пальца от стопы, при этом его кончик начинает «смотреть» в сторону остальных пальцев.

При вальгусе II-III степени анатомия большого пальца резко нарушена: он «заходит» на другие пальцы и перекрещивается с ними. Выраженная вальгусная деформация большого пальца – частая причина инвалидности у женщин!



**Чем больше времени вы проводите в фиксаторе, тем быстрее происходит коррекция деформации большого пальца!**

**КОГДА ПОРА ИСПОЛЬЗОВАТЬ ФИКСАТОР VALGUS PRO**

Если у Вас есть плоскостопие или Вы постоянно носите узкую обувь и обувь на каблуке, если у Вас в семье кто-то имеет HalluxValgus, стоит использовать Valgus Pro. Это поможет предотвратить развитие заболевания, и Ваши ноги останутся красивыми и здоровыми надолго.

При постоянном ношении фиксатор Valgus Pro исправляет деформацию – выпирающие «косточки» на ногах просто исчезают! Эффект подтвержден клинически.

**Даже при выраженной вальгусной деформации** большого пальца стопы, при перекрещивающихся пальцах и их тесном прилегании, фиксатор восстанавливает правильное положение большого пальца, и не дает развиваться осложнениям: воспалению сустава, образованию натертостей и мозолей. Нагрузки при ходьбе распределяются по стопе правильно – исчезают боли не только в пальцах, но и в ступнях, ноги устают значительно меньше.

**КАК ЭТО РАБОТАЕТ**

Фиксатор выполнен из медицинского силикона: эластичного материала, безопасного для

здоровья и очень прочного. Он мгновенно подстраивается под анатомию ноги, становясь в буквальном смысле слова неощутимым на ступне, при этом бережно и надежно фиксирует палец в правильном положении. «Косточка» вправляется и больше не сдавливается обувью. Исчезает боль при ходьбе, а обувь перестает деформироваться и служит дольше.

Для большинства людей, этого более чем достаточно, чтобы кардинально решить проблему выступающих «косточек» на ногах!

**Хирургическая операция** долгое время считалась единственным эффективным способом лечения.

Однако это очень травматичный метод – кость рассекается, выступающая часть удаляется, болезненный, с длительным периодом восстановления. Кроме того, операция устраняет «косточку» на пальце, но не предотвращает повторное ее образование в дальнейшем, а на ступне после лечения остаются незастетичные шрамы.

Фиксатор большого пальца Valgus Pro устанавливает палец в правильное положение и фактически иммобилизует (фиксирует) его, что обеспечивает выраженное улучшение.

**РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ФИКСАТОРА, ПРОВЕДЕННОГО ИНСТИТУТОМ ОРТОПЕДИИ В ГЕРМАНИИ**

• Ношение фиксатора пациентами с начальными формами заболевания дало положительный эффект, подтвержденный клинически и рентгенологически, в 100% случаев.

- При II и III стадиях болезни существенное уменьшение деформации стопы отмечено у 68% пациентов, умеренное – у 25%. У 98% исследуемых наблюдалось уменьшение боли и дискомфорта при ходьбе.
- За время ношения фиксатора ни у одного пациента не развились воспалительные осложнения.

**НЕСКОЛЬКО ОТЗЫВОВ ТЕХ, КТО УЖЕ ИСПОЛЬЗОВАЛ ФИКСАТОР VALGUS PRO**

**Юлия, 30 лет** – Проблема появилась еще в институте, 10 лет я не носила обувь на высоком каблуке **ВООБЩЕ**, стеснялась своих ног: казалось, все смотрят на мои уродливые ступни. Операции боюсь страшно. Поэтому когда наткнулась на фиксатор, купила сразу же. Ношу 3 месяца: ноги стали совершенно нормальными! Использую фиксаторы с туфлями на каблуках – еще одна моя победа.

**Валентина, 64 года** – Фиксатор просто в буквальном смысле спас меня! Боли в ногах были ужасные, я носила растоптанную мужскую обувь, передвигалась с трудом. Как только начала носить фиксатор, перестали краснеть косточки на ногах, гораздо меньше стали болеть пальцы и сами ступни. Больше не хромаю, покупаю и ношу женские туфли и сапоги. Очень благодарна тем, кто придумал такую замечательную вещь!

**Ирина, 37 лет** – С детства диагностировано плоскостопие, с юности уже стали выпирать косточки у оснований больших пальцев. В последний год я просто не смогла носить нормальную обувь. Уже 2 месяца надеваю фиксатор – и легко влезаю в любую обувь на каблуках или на плоской подошве. Чувствую себя отлично!

**СКАЖИТЕ «НЕТ» БОЛИ В СТУПНЯХ И НЕКРАСИВЫМ «КОСТОЧКАМ» НА НОГАХ!**

**ПЗВОНИТЕ СЕЙЧАС, И ВЫ ПОЧУВСТВУЕТЕ ИЗМЕНЕНИЯ УЖЕ ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ!**

**8 800 250 35 70**

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

**НОВОГОДНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!**

МЫ МОЖЕМ ПРЕДЛОЖИТЬ VALGUS PRO ПО ФИКСИРОВАННОЙ ЦЕНЕ **350 руб.** ~~550 руб.~~

**2 шт. – 650 руб.** ~~1100 руб.~~ **4 шт. – 1100 руб.** ~~2200 руб.~~

+ почтовые расходы

**ЕЖЕДНЕВНО СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ**

\*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «Лучшее решение» - 214030 г. Смоленск Краснинское шоссе 25, ОГРН 1126732009601 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии и статистика предоставлены поставщиком, результаты могут варьироваться. Скидка пенсионерам предоставляется на постоянной основе в течение 2016г. Скидка действует с 22.11.2016г. до 27.02.2017г.

## ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Роза СЯБИТОВА:

# «В ЛЮБОВНИК Я ДАВНО ЗА

- Роза, в программе «Давай поженимся» вы - такая нахрапистая тетка-хабалка. А в жизни совсем другая - тихая, милая, интеллигентная. Как же придумали образ своей свахи?

- Мне часто говорят подобные комплименты: ой, вы такая приятная, такая красавица. И я все время думаю: а на экране - страшная и противная, что ли? Я же не артистка, и образования у меня актерского нет. Я просто трудяжка, образ по крупичкам собрала. Копирую бабушку, которая меня вырастила: она была из народа - громкая, шумная, искренняя. Вот этот буратиний голос, который из меня выскакивает на шоу, это от нее.

С Розой Сябитовой мы встретились в Сочи, где теле-сваха проводила семинар для женщин. Учила незамужних уму-разуму: где найти мужчину, как женить на себе и что с него взять...

Джинсы, свитерок, гладкое каре и полное отсутствие косметики - телеведущая спокойно расхаживала среди постояльцев отеля, и никто ее не узнавал.

По другой, материнской ветви, я - внучка белого генерала. То есть: на коне и с шашкой - это тоже про меня. Вот из этих двух частей как-то образ и сложился.

- А в обычной жизни теле-сваха часто из вас вылезает?

- Если попадаю в общество хабалистых таких людей и мне надо под них подстроиться,

интегрироваться в их среду - я и веду себя соответственно. Включаю надтреснутый голос, определенные интонации, даю эмоции. Этакую дурочку из себя строю. Это, кстати, очень помогает в мужском обществе. Мужики расслабляются, сразу понятно, чего от тебя хотят. Вообще, «включать дурочку» - хороший



Первый муж Сябитовой умер от инфаркта, и она осталась одна с двумя детьми



Второй брак свахи закончился скандалом на всю страну

# КАК ГУЗЕЕВОЙ ПУТАЛАСЬ»

инструментарий, которым должна владеть любая женщина для того, чтобы манипулировать противоположным полом и снижать мужскую агрессию.

## «Вне программы мы не дружим»

- А правда, что со своими соведущими Ларисой Гузеевой и Василиной Володиной вы встречаетесь только в студии программы?

- Да, в жизни мы не дружим и почти не общаемся. Я очень благодарна Ларисе, которая еще в самом начале нашей совместной работы сказала: на съемках мы с вами родня - ру-

гаемся, миримся, обнимаемся. Вышли - максимум друг друга с днем рождения поздравили, и все. Иначе наша программа долго не проживет. Мы ей поверили.

- Она главная? Командирша?

- Она у нас центровая, мы - разводящие. Я ей иногда помогаю. Ведь Лариса - актриса, у нее определенное амплуа, стиль поведения. Я же ничем не связана, могу что угодно и как угодно сказать, без всяких заготовок. У Василисы - компьютер, у Ларисы - сценарий. А у меня бумажки, на которых я заметки делаю. Во время эфира в голову приходят всякие мысли, вопросы

каверзные, которые я себе записываю. И вдруг однажды вижу: Лариса начала у меня подглядывать! Раз - и мою мысль выдает! А мне-то тоже что-то говорить надо...

- И вы стали ее пинать под столом?

- Нет-нет, что вы! Лариса у нас неприкосновенная, у меня таких крамольных мыслей и быть не может. Но я стала от нее закрываться рукой, как в школе. Она обиделась... Но я поняла, почему Гузеева подглядывала. Мы мыслим в одном ключе. Но Ларисе в какой-то момент не хватает сценариста, который даст ей нужную реплику. Она у нее в голове есть, но еще не оформлена. Иногда я и напрямую помогаю, говорю: Ларис, ты про что сейчас? Ты вот это, что ли, хотела сказать? При этом понимаю, что меня при монтаже отрежут, а ее ответ оставят.

## «Раньше всем рассказам Ларисы верила»

- Знаки какие-то тайные у вас есть: мол, замолчи, дай мне слово?

- Таких нет, но у нас есть свои приемы, чтобы раскрыть героя. Во время съемок они же часто уходят в неосознанку, особенно девушки - все такие белые и пушистые. И тут Лариса доверительно так говорит: «Ой, а вот у меня была история...» И рассказывает про себя такое, что волосы дыбом! И героиня подхватывает: «А у меня тоже вот так-то было...»

Первые годы я во все, что Гузеева рассказывала, верила. Однажды она на эфире говорит: «Вот, сейчас домой приду, детям блины печь буду». Я сижу рядом и думаю: «А я-то какая плохая мать, у меня сын с дочкой вообще на сухом пайке». Вернулась после записи программы в час ночи и до четырех утра борщ варила. На следующий день злая, невыспавшаяся, в гримерке говорю Ларисе: «Хватит врать! Это просто невозможно после съемок еще и у плиты стоять».



Пластика, спорт, диеты, косметологи... После 50 жизнь только начинается!



Она расхохоталась: «Да ты что, Роза, я разве для тебя все это рассказываю? Я вообще ничего не успеваю». И тут я поняла, что и другие ее истории из той же оперы. Даже подкалывать ее стала: «Я что-то в любовниках твоих запуталась, на 25-м уже сбилась». Она смеется.

### - Роли у вас распределены?

- Получается, что Лариса всегда на правильной позиции, а мне приходится быть адвокатом для всей мерзости. Хотя иногда и напасть на «женых» могу: «А я знаю, что вы ходите с пожилыми женщинами в ресторан и говорите, что забыли кошелек!» Героиня удивляется: «Так вы альфонс?» Мужчина начинает оправдываться: «Нет, я вам сейчас все расскажу!...» Мою реплику в эфир не пустят, а история закрутится. Нам же надо, чтобы было шоу. И это командная игра соведущих.

- «Давай поженимся» в эфире уже шесть лет. Не устали от программы?

- Это как с замужеством: даже если устала, то что, теперь развестись, что ли? Нет, надо просто переключиться, сбросить агрессию, адреналин и вернуться в хорошем настроении. Вот поэтому-то я участвую и в других телепроектах.

### «Нельзя равняться на Пугачеву!»

- Вот вы с экрана советы даете, как выйти замуж, и в своем агентстве консультируете, и семинары проводите. А сама-то почему одна живете?

- Мужчина требует много времени. А у меня на первом месте работа. И дети. Я им уже и образование дала, и в бизнесе они у меня оба, но им еще много помощи моей понадобится. На втором месте - мой комфорт: полежать, отдохнуть, почитать. Я люблю одиночество. Мне так хорошо с самой собой! И только на третьем месте у меня может

идти мужчина. А это неправильно. Он же не телевизор, который можно выключить, когда тебе надо, и включить. Так что я сапожник без сапог.

### - Неужели совсем-совсем не хочется замуж?

- Давайте говорить честно: я женщина на шестом десятке. Конечно, хочется оставаться молодой. Но надо принимать свой возраст. В жизни есть четкий порядок: время сажать, время растить. А есть период - пожинать плоды. Это тот самый климакс, который показывает, что женщина переходит в другую ипостась. Плюс мы живем в социуме, который диктует свои правила. Зачем я буду в моем возрасте стремиться замуж? Родить детей я не могу, семьи в полноценном понимании уже не получится.

### - А как же секс? Или после 50 о нем надо забыть?

- Нет, это должно быть, но так, чтобы никого не раздражало. И для этого не обяза-

Даже травма не остановила ее на шоу «Без страховки»



«Женихи» у Розы появляются с завидной регулярностью



«Живу с оглядкой: детям не должно быть за меня стыдно!»



Год назад дочку Ксюшу она выдала замуж

тельно замуж. Честно признаюсь: лучше я буду ухаживать за своими будущими внуками, чем за стареющим мужчиной. Кроме этого в моем возрасте мы обязаны жить с оглядкой на своих детей. Им не должно быть за маму стыдно.

**- Да ладно! Вон Пугачева замуж вышла, детей завела, и все у нее замечательно!**

- Алла Борисовна - это императрица, небожительница. И может делать все, что угодно. К нашей обычной жизни это не имеет никакого отношения! Мы все живем среди людей - нас осуждают, обсуждают, на нас смотрят. Когда в моей семье был мордобой - меня обсуждала вся страна. У меня рухнуло все: жизнь, бизнес, на меня показывали пальцем.

**- А разве это был непридуманный вами пиар-ход для привлечения внимания?**

- Я похожа на фрика? Я же не сумасшедшая, чтобы на всю страну эту историю

добровольно рассказать. Это все случайно выплыло. И у меня сразу клиенты пропали... Кто пойдет к свахе, которая в своей семье не может навести порядок, которую муж бьет?.. Думаю, тогда я приняла правильное решение - не стала прятаться, отмалчиваться, вышла с открытым забралом. Хотите в меня камень кинуть? Давайте. Но пока вы будете поднимать следующий, я смогу хоть что-то вам объяснить, дать свою версию произошедшего. Любой женщине, избитой мужем, больно и страшно. Тем более когда у нее есть дети, которые смотрят на нее в эту минуту. Это тяжелый опыт, но он очень хорошо работает на сплочение семьи.

**«Сын меня успокоил»**

**- Ваша дочка Ксюша год назад вышла замуж, переехала к мужу. К маме часто прибегает за советом?**

- Конечно. Чем могу, всегда помогу. Это очень важно, чтобы у девушки была возможность вернуться в свою нетронутую девичью комнату, в гнездо, в отчий дом. Можно приехать, полежать на своей кровати, обнять мягкие игрушки. И я буду сидеть рядом. Это место силы, оно возвращает спокойствие.

Если мы хотим достойно стариться, то должны вкладываться в наших детей. И не только материально. Все, что мы вложим, то они нам и отдадут в нашей старости... Мои родители пили. Мама со мной не гуляла, не играла, не воспитывала. Зато била. Умирая, сказала: «Все в тебе хорошо. И заботливая ты, и не бросишь. Но нет в тебе душевности». А я ей ответила: «Чтобы получить от меня душевность, ее сначала вложить надо было». Дочь меня как-то спросила: «Мам, а когда тебя не станет, кто же меня будет так сильно любить?» Да тот, в кого ты эту любовь вложишь.

**- А как дела у вашего сына? Денис так и живет с той девушкой, которую вы открыто недолюбливаете?**

- Давайте называть вещи своими именами: женщину, которая почти моя ровесница, нельзя вообще назвать девушкой. Но я уже ничего не говорю против. Я этой женщине очень благодарна, ведь она учит моего сына становиться мужчиной. И опять же - кто-то должен носить трусы ему стирать...

**- Женился он пока не собирается?**

- На этот счет сын меня успокоил: «Я же многих приводил знакомиться. Это Люся, Это Света... Вот когда приду и скажу: познакомься, это моя невеста - будешь дергаться. А то, что я кого-то привожу, - вообще ничего не значит. Шли мимо, решили зайти, чаю попить. И все!»

Вот эту мужскую позицию стоит знать не только матерям для спокойствия, но и женщинам, которые хотят выйти замуж. Чтобы не радоваться раньше времени... ■

ФОТО Г. УСОЕВА



**Юрий Лоза про «Евровидение»:**



Юрий считает, что с «Евровидением» справится лучше Киркорова

STARFACE.RU

«У меня получилось, у Аллы - нет»

Боб Дилан, по мнению Лозы, получил «Нобеля» несправедливо

# «Я ПОКАЗАЛ БЫ, У НАС ЭСТРАДА»

Россия официально подтвердила, что примет участие в песенном конкурсе «Евровидение-2017». Кандидатуру исполнителя, который будет представлять нашу страну, определят в феврале будущего года. Но уже сейчас ехать на конкурс вызвался... Юрий Лоза. Что-то будет!

**Е**ще не так давно на вопросы журналистов о том, каким должен быть кандидат от России, «всезнающий» Юрий Лоза отвечал довольно расплывчато: - В стране достаточно талантов. Только надо взять и попробовать их найти. Не давая задание Киркорову отправить кого-то. Просто выяснить, остался в стране кто-нибудь, кто умеет петь, кто хорошо выглядит, кто может написать красивую песню. У нас богатая талантами страна, думаю, они найдутся.

А потом, видимо, задумался: а зачем кого-то искать, если талант - вот, совсем рядом. Это же он, Юрий Лоза собственной персоной!

И тут же последовало новое заявление, которое можно смело считать заявкой на участие в конкурсе:

- Единственное, что мы можем сделать на «Евровидении», - это показать, что у нас есть самобытная эстрада. Выступить без задачи занять первое место. Плюнуть на все и прислать своего артиста со своей песней. Разумеется, я могу это сделать - я показал бы, какая у нас эстрада. У нас есть композиторы и поэты, у нас еще не все мозги расплавились.

## Можешь не петь - просто говори

В случае если все-таки будет принято решение отправить его в Киев, Лоза выдвигает ряд

требований. Во-первых, обеспечить ему полнейшую безопасность - это должны сделать власти Украины. Причем на государственном уровне. Во-вторых, разрешить исполнять выбранную им и только им песню, причем исключительно на русском языке. И, наконец, от него изначально не будут ждать победы.

Понятно, что эти слова ментально вызвали отклик у поклонников артиста (и не поклонников, впрочем, тоже). Последние тут же посоветовали Юрию Лозе вообще не петь, а просто давать со сцены комментарии по любым мало-мальски значимым поводам. Мол, это будет иметь сногшибательный эффект. Не зря же именно к нему сейчас обращаются буквально все журналисты, когда нужно дать оценку какому-то событию. А в сети давно ходит афоризм: «Хоть сс... в глаза - везде Юрий Лоза!»



Даже до Ким Кардашьян нашему Юрию «долгорукому» есть дело

# КАКАЯ

## «Домашнее порно снова не выстрелит»

Юрий Лоза действительно в последнее время стал настоящим гуру-комментатором. Кто-то скажет - не «гуру», а «горе», но все-таки справедливости ради надо отметить: в этом деле Лоза по-настоящему преуспел. Другой бы уже после первого скандала - например, после его слов о не особо выдающихся музыкальных способностях **Мика Джаггера** и последовавшей за этим шумихой - уже затаялся бы и прекратил любое общение с журналистами.

Но Юрий не таков. Он продолжает идти своей дорогой, удивляя всех своими высказываниями. И, кажется, совсем не боится насмешек.

Только за последнее время он выдал сразу несколько шедевров.

Например, когда известную светскую львицу **Ким Кардашьян** ограбили в парижском отеле, он предположил, что, возможно, она сама же и инсценировала это нападение.

- Годы идут, поддерживать интерес к себе становится все

труднее: обнаженка с мужских журналов уже подзабылась, а домашнее порно, «случайно» попавшее в сеть и наделавшее в свое время много шума, по второму разу не выстрелит. Так что, если понадобится, она не только подстроит и спланирует ограбление, но сама же его и осуществит, сама его раскроет и сама же себя посадит... на какую-нибудь помпезную диету, о которой опять будут вздохнуть горланить заокеанские СМИ.

## Не пожалел даже Пугачеву!

Когда стало известно, что в области литературы Нобелевскую премию получил американский автор-исполнитель **Боб Дилан**, наш автор-исполнитель тоже, разумеется, не стал молчать. Предупредив, что с творчеством Дилана он знаком очень поверхностно («Я не назову ни одной его песни, потому что английского не знаю, а музыка Боба меня никогда не цепляла в силу своей схематичности и одинаковости»), Лоза перешел к обличению. По его мнению, премия уже давно в руках американцев, которые и «правят бал», выбирая исключительно соотечественников.

- Пока шведы рулили этой премией сами, они хотя бы делали вид, что думают о мировом вкладе в литературу

писателей и поэтов. С тех пор, как волю шведским академиком стали диктовать американцы, количество заокеанских номинантов выросло многократно. Скажем, американский президент Обама получил Премию мира, хотя тратит на войну больше всех остальных президентов вместе взятых. Соответственно, очередная премия по литературе была вручена американцу с формулировкой - «за создание новых поэтических выражений в великой американской песенной традиции». Так что все логично. Никто не может запретить американцам называть свою песенную традицию «великой», хотя появилась она лишь чуть более века назад.

Но это еще что! Недавно Юрий Лоза приложил даже российских коллег по цеху. Да не каких-то старлеток, а саму **Аллу Пугачеву!** Оценивая творчество Аллы Борисовны, он отметил, что за последние годы она потеряла главное - свой голос.

- Я, допустим, пою песни в тех же тональностях, в которых они были написаны 30-35 лет назад. Для этого что я делаю? Веду определенный образ жизни: я бросил курить, потому что понял, что это будет мешать. То есть я понимаю, насколько сложно остаться в тех же вокальных кондициях. У нее не получилось... ■

## ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ ЗНАМЕНИТАЯ ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ

Лауреат Национальной премии «Золотой Водолей». Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия.
- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.



Реклама

**Т. 8(495)772-18-81** [www.gvishnevskaya.ru](http://www.gvishnevskaya.ru)

ШОК!

# ОНИ ТАЮТ БУКВАЛЬНО НА ГЛАЗАХ!



# ХУДОБА

Вот уже почти месяц поклонники Екатерины Варнавы обсуждают не ее новые работы, а исключительно внешний вид. Артистка так резко похудела, что ее перестали узнавать даже знакомые. Что же случилось с девушкой? И кто еще из звезд чересчур увлекся в погоне за стройной фигурой?

## «Я себе нравлюсь»

Процесс похудения у **Екатерины Варнавы** начался давно - примерно год назад. Она пересмотрела свой рацион, полностью отказавшись от мяса. И - начала терять килограммы. То есть ее сегодняшний внешний вид - результат, как выясняется, серьезной работы. Об этом Екатерина рассказала в передаче **Юлии Меньшовой** «Наедине со всеми».

- На протяжении долгого времени я не ем мясо, морепродукты и рыбу. Перешла на молочные продукты, траву, овощи и фрукты. От этих перемен начало видоизменяться тело и внешность. Лично я себе нравлюсь и не причитаю, как это делают десятки людей в моем Инстаграме, - поведала Варнава, когда Меньшова аккуратно намекнула на бродящие в народе слухи о болезненном внешнем виде Екатерины.

Ну а мнение подписчиков микроблога, как оказалось, Варнаву и вовсе не волнует:

- Мне кажется, что те, кто пишет неприятные вещи, - не мои поклонники, а как раз те, кому я не нравилась тогда и не нравлюсь сегодня. Их слова меня особо не расстраивают. Меня волнуют только замечания моей мамы, потому что это мой самый близкий человек, и она считает, что я недостаточно плотная.

Последние лет 10 фэшн- и бьюти-гуру твердят нам, что мода на худых моделей прошла и отныне на подиумах будут царствовать исключительно манекенщицы plus size. Поэтому, мол, миллионам обычных женщин не придется голодать, чтобы соответствовать принятым в обществе стандартам.

Но время идет, а гляцевые журналы и дизайнеры с мировыми именами по-прежнему работают исключительно с худыми, иногда на грани анорексии, моделями. Как следствие - в обществе по-прежнему царит культ худого тела.

Вот и наши звезды всеми силами стремятся избавиться от лишних килограммов. И в погоне за вожденной худобой иногда переходят невидимую черту, за которой скрывается болезнь.

Катя Варнава похудела едва ли не вдвое



## «Брюки-колготки»

Мужчины тоже не остаются в стороне. **Дима Билан** в последнее время буквально тает на глазах. Причем он активно выставляет напоказ свои исхудавшие ноги. В народе даже появился новый термин «брюки-колготки от Билана». Однако сам певец признался, что в его случае похудение как раз идет от слова «худю». Оказывается, еще зимой нынешнего года у него случился сильный приступ гастрита - сказались перекусы на бегу, ужины за полночь и постоянные стрессы из-за плотного гастрольного графика. Тогда врачи и поставили вопрос ребром: чтобы не случился рецидив, нужно изменить хотя бы питание (оптимально, конечно, и образ жизни). Отказываться от работы Билан, конечно, не стал, а вот питаться начал совсем по-другому. Отныне он начинает свой день с тарелки каши - рисовой, манной или овсянки. А на протяжении



# ОТ СЛОВА «ХУДО»?

## Отклонение налицо



Все уже забыли, что когда-то Бородина была пышкой

Летом, на фоне стресса из-за расставания с супругом **Курбаном Омаровым**, очень сильно потеряла в весе **Ксения Бородина**. И тут же не на шутку заволновались

ее поклонники. Особо сердобольные стали давать фамилии проверенных психологов и психиатров, которые помогут Ксюше справиться со стрессовой ситуацией и набрать пару-тройку килограммов. Бородина предпочитает никак не комментировать письма поклонников и при выходе в свет тщательно подчеркивает выступающие косточки и ребра.

**Алеся Кафельникова**, дочь прославленного теннисиста и новая звезда Инстаграма, постоянно слышит обвинения в анорексии. И действительно, на некоторых снимках девушка выглядит болезненно худой. Алеся пресекает все разговоры о своем нездоровом весе, уверяет, что выглядит она прекрасно, да и на самочувствие не жалуется.



Поклонникам уже страшно за Алеся

Подозревают анорексию и у актрисы **Мирославы Карпович**, которую многие помнят по сериалу «Папины дочки». Вообще-то Мирослава всегда была девушкой стройной, однако в последнее время еще больше похудела. Сейчас при росте 170 сантиметров актриса весит всего 41 килограмм! Налицо отклонения от всех норм. Даже близкие Мирославы забили тревогу и пытаются убедить ее набрать потерянный вес. Однако актриса (впрочем, как и все рьяно худеющие) считает, что опасения преувеличены - ведь она ведет здоровый образ жизни. Более того,



При росте 170 см. Мирослава весит всего 41 кг!

Мирослава готова делиться своими рецептами того, как не поправляться. Например, рекомендует отказаться от соленого и сладкого, пить не меньше двух литров воды в день и хотя бы раз в неделю посещать баню.



STAFFACE RU

## от Билана

дня не забывает каждые два-три часа обязательно сделать себе перерыв на полезный перекус (обычно это рыба или овощи на пару).

Тех нескольких килограммов, ушедших благодаря новому образу жизни, Билану ничуть не жаль. Изменившийся облик Диме нравится. Поэтому он и старается всячески подчеркнуть стройность своей фигуры.

Дима Билан уверяет, что всего лишь стал правильно питаться

## Позы не помогли

Сергей сидит на  
строжайшей диете



Стилист **Сергей Зверев** толстым никогда не был. Он трепетно относится к своему питанию, не употребляет алкоголь и старается, если получается, заниматься спортом. Но нынешним летом обо всех этих принципах Сергею пришлось забыть. В августе «король гламура» отправился к своей бабушке Тане в поселке Култук, что на юге Иркутской области. Родные стилиста, увидев его воочию, только всплеснули руками: одни кожа да кости. И решили срочно исправлять ситуацию. Ежедневно Сережу буквально закармливали разными вкусностями – сладким хворостом, оладьями и бурятским блюдом под названием позы (готовится из теста, мяса и репчатого лука). Спустя время, провожая столичного гостя, родня радовалась: получилось хоть немного откормить Сергея. Но не тут-то было. Вернувшись в Москву, Зверев сел на строжайшую диету. Не прошло и месяца, как он вернулся к прежним формам, а затем стал даже еще стройнее. И теперь уже московские друзья-товарищи, тоже помешанные на стройности, убеждают стилиста хоть немного притормозить и перестать худеть.

## «Это уже не красиво!»

Юная актриса **Полина Гренц** в свое время специально поправилась ради роли Сашы Мамаевой в сериале «Физрук». Эта работа сделала ее узнаваемой и популярной в народе, однако когда съемки закончились, девушка, само собой, решила вернуться к своим прежним формам. Ради достижения цели она полностью изменила рацион питания и почти поселилась в спортивном зале. Результат того стоил: килограммы стали уходить на глазах. Однако поклонники, наблюдая за столь стремительным похудением, напротив, стали бить тревогу. «Худеющая, ужас». «Вот это ты исхудала!» «Остановись, это уже не красиво». «Зачем так похудела? Потеряла свою личность!» - такими комментариями сопровождаются фото Полины из спортзала.

## И даже она?!

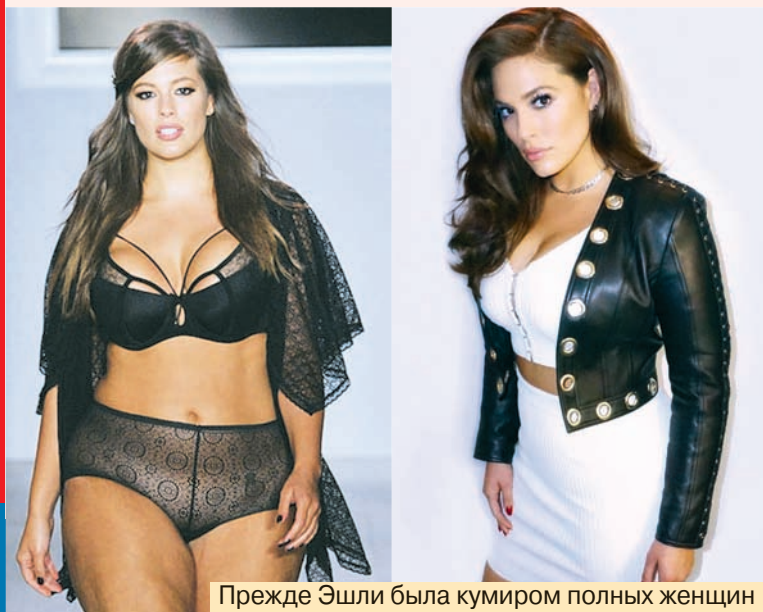
Отчаянно худеть стали даже те дамы, чьей фишкой является как раз богатая фактура. Яркий пример - одна из самых известных моделей plus size **Эшли Грэм**. Всемирную популярность девушке принесли именно аппетитные формы, которые она старательно подчеркивала и носила с гордостью. В интервью Эшли не раз убеждала корпулентных барышень, что, только приняв себя такой, какой создала природа, и можно обрести гармонию.

«Перестаньте судить себя, полюбите себя такими, какие вы есть, пусть даже общество и называет это некрасивым», - призывала она. Однако этим летом звезда подиумов вдруг стала стремительно терять вес. И вызвала таким об-

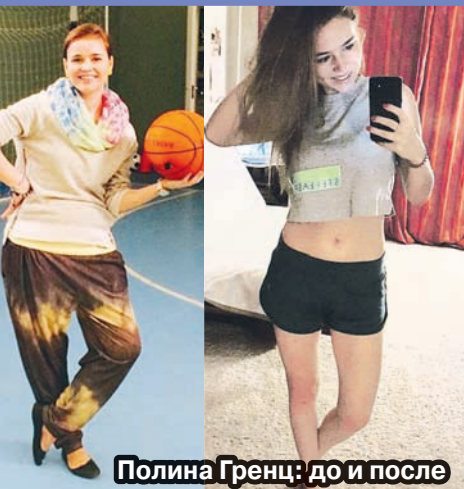
разом настоящую панику среди тех, кто считал Грэм своей путеводной звездой. Поклонники модели решили, что их предали, и завалили Эшли гневными посланиями. Ответ модели не заставил себя ждать:

«Комментарии показали, что некоторых расстроило, что я выгляжу стройнее. А реальность такова, что на самом деле я сейчас вешу даже больше, чем три года назад, но я принимаю свое тело. Я занимаюсь фитнесом, но не для того чтобы потерять вес, а чтобы сохранить здоровье».

Как говорит Грэм, на фотографии, вызвавшей споры, она просто приняла выгодную позу, которая сделала ее визуально меньше на несколько кило. Однако такое объяснение публику не устроило, и сейчас Эшли считают предательницей идеалов полных женщин.



Прежде Эшли была кумиром полных женщин



Полина Гренц: до и после



Джоли весит всего 35 кило!



Проблемы в личной жизни довели Деми Мур до состояния, близкого к анорексии



## «Деми очень боится стареть»

Ну а уж заграничные дивы, у которых побольше средств на всевозможные похудательные практики, и вовсе пугают публику.

30-летняя **Леди Гага**, расставшись со своим женихом **Тейлором Кинни**, параллельно рассталась и с несколькими килограммами. Однако не зря диетологи говорят: стремительно терять вес – не только опасно для здоровья, но еще и не очень эстетично. И пример Леди Гаги – тому подтверждение. В конце октября папарацци запечатлели певицу на одной из улиц Нью-Йорка в весьма экстравагантном (как обычно) одеянии. На ней были нереально коротенькие шортики и бюстгальтер. Словом, все напоказ. И, к сожалению, результаты быстрого похудения стали видны невооруженным глазом – обвисшая кожа на ногах и ягодицах.

Резкое похудение Деми Мур вызвало настоящий переполох среди ее поклонников. Ак-

триса и раньше была довольно худосочной, однако проблемы в личной жизни привели Деми в состояние, близкое к анорексии. И эти преобразования тоже не пошли ей на пользу: на лице сразу проявились многочисленные морщины, уничтожившие результаты прекрасной работы пластических хирургов.

«Деми очень боится стареть и переживает, что из-за возраста уже не встретит новую любовь», – на днях разоткровенничалась ее близкая подруга. Именно из-за стресса, а также увлечения спиртными напитками актриса и стала так резко худеть.

Ну и, конечно, большую тревогу вызывает худоба **Анджелины Джоли**. Она стала терять килограммы еще в 2007 году, после смерти своей матери. Дошло до того, что вес актрисы приблизился к отметке 35 кило при росте 169 сантиметров! Весной этого года Джоли даже попала в клинику. Однако до сих пор все разговоры об анорексии она моментально пресекает. Ну а когда начался бракоразводный процесс, Анджелине и вовсе стало не до своего внешнего вида... ■



Леди Гага всячески демонстрирует свою страшную худобу



Такой Anita была в «прежней» жизни...

...И такой стала сейчас!



## Анита ЦОЙ:

Команда «Свадебного размера»

# «Я ВСЕГДА БЫЛ И ЧТО - НЕ УДАЛ»

- Anita, как думаете, почему программы о похудении так популярны среди зрителей?

- В основном шоу о похудении ориентированы на женскую аудиторию. А о чем мечтает каждая девушка? Правильно - похудеть! Если говорить конкретно про «Свадебный размер», то этот проект еще и помогает взглянуть на себя и свои отношения как бы с другой стороны. Очень часто пары, долгое время состоящие в браке, расслабляются, перестают работать над собой, и былая романтика уступает место постоянным ссорам и скандалам. Всегда легко обвинить во всех неудачах партнера, а вот признать свою вину и сделать шаг навстречу новой жизни способны единицы. Мы же помогаем героям провести работу над ошибками и спасти свой брак.

На телеканале «Домашний» она ведет программу «Свадебный размер», где семейные пары пытаются похудеть. Эта тема для стройной певицы практически родная. Да, сейчас в это сложно поверить, но когда-то Anita сбросила аж 50 кило!

- У вас самой за плечами 26 лет брака. На ваш взгляд, что главное в отношениях?

- Безграничное уважение и доверие к своему партнеру. Я не могу сказать, что сейчас доминирует в наших отношениях с мужем: любовь мужчины и женщины или уважение. Но самое главное, что в нашем союзе царят гармония и взаимопонимание. И это при том, что у нас совершенно разные темпераменты. Сергей Петрович - человек серьезный, в чем-то даже педантичный, а я вечно витаю в облаках, так что мы - две противоположные стихии, которые, как магнитом, притянуло друг другу.

«Держу себя в ежовых рукавицах»

- Героивашего шоу устремятся вернуть досвадебный вес. А какой идеальный вес у вас?

- Все просто: его не существует! Вес - это всего лишь цифра на весах, которая никак не отражает физическую форму. Можно весить 55 килограммов и стесняться выйти в купальнике на пляж, а можно весить 65 и быть готовой хоть завтра сняться для обложки глянцевого журнала. И хотя я стараюсь удерживать свой вес в пределах 60 килограммов, но не впадаю в панику из-за лишних 300 грам-



С сыном и мужем



Певица позволяет себе маленькие слабости, и все же питаться старается по науке



# А «90-90-90». ЯТЬ ЖЕ РЕБРА!»

мов, если довольна своим отражением в зеркале.

**- Но вы строги к себе и избирательны в вопросах питания?**

- К сожалению, я никогда не относилась к категории девушек, которые могут есть и не толстеть, поэтому обычно я держу себя в ежовых рукавицах. Однако в моей системе питания нет ничего необычного: я стараюсь есть часто, но небольшими порциями, ограничиваю себя в сладких, жирных и копченых блюдах, стараюсь пить много воды.

**- Чего следует опасаться тем, кто решил бороться с лишним весом?**

- Никогда нельзя впадать в крайности! Если будете сильно ограничивать себя в еде, рано или поздно это закончится тем, что очнетесь ночью у холодильника с батоном колбасы в руках. Не стоит винить себя и за случайно съеденную конфетку: все мы живые люди и

порой можем сорваться. Главное, чтобы за этой конфетой не последовал кусок торта или бутерброд с маслом. Ну и не забывайте, что иногда вес может встать. Не стоит впадать в панику и бросать начатое - это абсолютно нормальное явление, с которым сталкиваются практически все худеющие.

**«Пластика - слишком высокая плата»**

Глянцевый журнал - это не свод законов, которым вы обязаны слепо следовать. Если вы чувствуете себя комфортно, счастливо и любимы, разве стоит пере-

живать из-за неидеальных пропорций фигуры? Вот я всегда была 90-90-90. И что мне было делать? Не удалять же ребра! Я научилась подбирать правильную одежду, позы для фотографий, и нисколько не комплекую по этому поводу.

**- То есть вы против пластической хирургии?**

- Ни одно хирургическое вмешательство не проходит без последствий для организма, в числе которых образование гематом, уплотнения рубцов и далее по списку. Разве это не слишком высокая плата за красоту? Лично у меня есть несколько подруг, которые на собственном печальном опыте узнали, что такое неудачная пластика. Так что, на мой взгляд, лишь медицинские, а не эстетические показания являются оправданными для решения лечь под нож хирурга.

**- Глядя на вас, кажется, что следуете девизу: «Вижу цель - не вижу препятствий». Так ли это на самом деле?**

- Не зря говорят: если очень захотеть, можно в космос полететь! Так, в самом начале карьеры мне пришлось торговать на рынке, чтобы заработать на запись первого альбома. Каждый день я вставала в 4 утра и ехала в «Лужники», несмотря на снег, дождь или град... Да, было сложно, порой у меня опускались руки, но я знала, что шаг за шагом приближаюсь к исполнению своей заветной цели - стать певицей. А когда у человека есть цель, его не остановят никакие препятствия! ■

## КАК ОЦЕНИТЬ КВАРТИРУ И НЕ ПРОДЕШЕВИТЬ?

За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и М.О. появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена. Специалисты АН «Кутузовский проспект» помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!

**25 лет на рынке!**

**7(499) 677-58-84**

[www.kutuzov.ru](http://www.kutuzov.ru)

АГЕНТСТВО  
КУТУЗОВСКИЙ ПРΟΣПЕКТ

АН «Кутузовский проспект», ОГРН 1047796209636. Реклама



Балерина  
показала  
свой новый  
загородный  
дом

Анастасия  
Волочкова:

ТУТ Я КАК

В новый просторный дом, который находится в 15 километрах от Москвы, Анастасия Волочкова переехала в прошлом году. Тут до сих пор периодически приходится что-то доделывать, переделывать, ремонтировать. Но балерина счастлива: наконец-то она вместе с 11-летней дочкой Ариадной живет в доме своей мечты!

Анастасия встретила нас сама, угостила вкусным чаем (а сортов этого напитка у балерины очень много) и провела небольшую экскурсию по дому, показав не только свои самые любимые места, но и уникальный «Большой театр Анастасии Волочковой».

Выбор дома

Как оказалось, дом своей мечты Настя искала не один месяц.

– Во-первых, не все варианты мне нравились, – рассказывает нам балерина. – Всегда находились какие-то минусы и серьезные недочеты, которые довольно сложно исправить. Во-вторых, то, что нравилось, иногда не проходило по бюджету, были завышены цены. Но как-то снова отправилась, что называется, «смотреть объекты» и увидела этот дом. Вошла в холл. На второй этаж вела красивая

В гостиной – декоративный камин и белый рояль



Ежедневные занятия у станка помогают балерине постоянно быть в форме

# ПРИНЦЕССА!

лестница из мрамора с коваными перилами – как в Большом театре. Сразу представила, как я в платье со шлейфом спускаюсь по ней – ну просто принцесса из сказки! Поняла, что влюбилась в этот дом. Но цена опять оказалась огромной, мне пришлось отказаться от этого варианта. А спустя довольно короткое время у друзей я совершенно случайно познакомилась с хозяином дома напрямую. В разговоре поняла, что риелторы хотят намного больше, чем требует владелец. Мы смогли договориться о цене – и так этот дом стал моим!

В доме – три этажа. На третьем – театр, который подарили балерине на 40-летие. Тут же наверху – несколько спален. На втором этаже – комнаты для гостей и детская, на первом – кабинет хозяйки. Здесь же, внизу, – большой холл с той самой лестницей, гостиная и кухня.

Дом очень светлый, в декоре и мебели преобладают бежевые и коричневые тона. А вме-

сто обоев на стенах – фрески, которые выполняли друзья Анастасии.

## Долгий ремонт

Перед тем как въехать в этот дом, балерине пришлось делать ремонт. Он шел больше года, ведь общая площадь – около 800 квадратных метров.

– Переделывать пришлось много, – вспоминает Волочкова. – И даже сейчас приходится что-то исправлять. Совсем недавно протекал балкон на третьем этаже, потом появились неполадки в душевой комнате, проблемы с трубами на кухне. Но мы решили и эти вопросы. Надеюсь, что больше с этим проблем не будет.

Для проведения ремонтных работ балерине посоветовали нанять прораба из Твери. Тот, в свою очередь, взял бригаду рабочих. Однако результат их деятельности балерину просто шокировал...

«Большой театр Анастасии Волочковой»

– Они испортили мне все, что могли испортить, – возмущается Анастасия. – Тогда уже начался период санкций, в магазинах оказался очень ограниченный выбор плитки. Я доставала ее с большим трудом, попросила положить плитку в ванной комнате. Точно так же было и с мрамором, который предназначался для пола в холле на первом этаже. Причем я сразу заплатила за работу. Но когда приехала в дом и увидела, что они натворили, – просто села на ступеньки лестницы и заплакала. Все было сделано ужасно! Я выгнала этих людей. Денег они мне, конечно, не вернули... Волочковой пришлось искать других рабочих, все переделывать. Понятно, что это дорогое удовольствие. Однако и с новыми строителями без проблем не обошлось.



Спальня Анастасии оформлена в спокойных светлых тонах



В старом доме у Насти была купель, в новом – целая баня!



– Я хочу сказать всем людям, которые нанимают работников для ремонтных дел: все обязательно надо контролировать самому и полагаться только на себя, – говорит Волочкова. – В один из вечеров я заехала в дом, чтобы просто посмотреть, как идут дела. И увидела, что в тот момент, когда проводятся грязные работы в помещении, мраморный пол ничем не закрыт. Мне пришлось самой застилать его специальными материалами. В общем, такого непрофессионализма от строителей – причем, совершенно разных – мне трудно было себе представить! Пострадала во время ремонта и главная достопримечательность дома – лестница. Нанятая бригада догадалась покрасить уникальную темную ковку в белый цвет! Понятно, что весь вид был испорчен, пришлось заставлять их смывать эту краску...

Мы просто его обтянули новой тканью. Я его очень люблю. На нем и хорошо спится, и можно просто сидеть с друзьями и обсуждать, как прошел день...

По всему дому расставлены милые сердцу Анастасии вещицы: вазы, статуэтки и светильники в виде балерин, напоминающие о ее любимой профессии. Буквально перед нашим приездом Волочковой подарили уникальные бокалы с балеринами, выложенными из страз «Сваровски».

Единственное, что не требовало ремонта в доме – это кухня. Рядом с ней – просторная столовая, конечно же, с большим белым столом.

– На кухне у нас распоряжается моя хозяйка Раечка, – говорит Волочкова. – Там большой холодильник, продуктами запасаемся сразу на неделю. Закупаем много различных салатных листьев, которые я просто обожаю, ну и всего остального хватает – чтобы хорошо встретить любых, даже неожиданных гостей.

## Мелкие радости

Часть мебели в доме Волочковой делали на заказ в Италии, но есть и предметы отечественного производства – как, например, огромный светлый диван, который стоит в гостиной рядом с белым роялем. Инструмент, между прочим, подарил дочери Волочковой Николай Басков. Тут же есть камин – правда, у него больше декоративная функция.

– На самом деле этому дивану уже не один год, – говорит Настя. – Это единственный предмет мебели, который переехал сюда из моего старого дома.

## Театр Волочковой

Практически весь третий этаж отдан под «Большой театр Анастасии Волочковой». Именно так балерина называет огромное пространство с небольшой сценой, балетным станком и фресками на стенах.

– Сначала я собиралась организовать тут для себя фитнес-зал, но рядом с домом есть хороший спортивный клуб, и такая необходимость отпала, –



Та самая уникальная лестница из мрамора с коваными перилами



В кабинете балерины  
есть уголок для молитв



О любимом балете в доме  
напоминают статуэтки,  
картины и светильники

говорит Настя. – Потом хотели сделать либо игровую комнату, либо балетную студию. Но и от этих идей тоже отказались. А один мой друг, который помогал мне с домом, предложил сделать свой театр – и я с радостью согласилась на это предложение. Буквально за несколько месяцев весь этаж переделали – и это стало подарком ко дню рождения в нынешнем году. Я

тут не только репетирую, мы с дочкой устраиваем и различные домашние представления. Вообще, мы с Аришей настолько влюбились в наш дом, что все праздники и дни рождения проводим только тут. Раньше отмечали в ресторанах, а теперь поняли, что дома все это получается настолько душевно, что вряд ли когда-то откажемся от этой новой традиции.

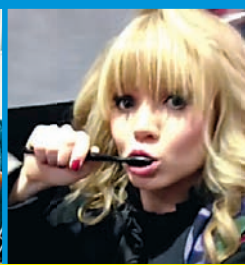
## Баный ритуал

Отдельно надо сказать об участке вокруг дома. Подруга балерины – ландшафтный дизайнер Лора – посадила тут различные кусты и деревья.

– Она заезжает ко мне раз в месяц, – пояснила нам Анастасия. – Подстригает наши спреи, приводит в порядок туи, смотрит за другими деревьями. Лора посадила с двух сторон террасы кусты сирени – надеюсь, что весной тут будет очень красиво. И еще у нас долго – практически до начала зимы – на лужайке зеленеет трава...

Ну и конечно, рядом с домом Волочковой – настоящая просторная русская баня. Ведь известно, что Настя – большая поклонница парилки. Там у нее – настоящие солевые камни и душистые травы.

– Меня папа с детства приучил заниматься своим телом, – говорит Волочкова. – Я с 12 лет хожу в баню – парюсь, а потом купаюсь в ледяной воде. Так и поддерживаю свой иммунитет! ■



## ЗВЕЗДЫ ПОЧИСТИЛИ ЗУБЫ

В октябре 2016 года стартовал необычный флешмоб «ЧищуЗубыПомогаю», участники которого чистят зубы и выкладывают фото и видео процесса в социальные сети. Не остались в стороне и российские звезды кино и телевидения: Мария Кожевникова, Александр Ревва, Алла Михеева, Катерина Шпица, Владимир Тишко, Александр Пушной, Агния Кузнецова, Александр Гудков. Зубы на камеру с радостью почистили и известные спортсмены: тенни-



систка Елена Веснина, сноубордисты Денис Леонтьев и Евгений Иванов, синхронистки Алла Шишкина и Светлана Ромашина, гимнастки Маргарита Мамун, Амина Зарипова,

## В ПОДДЕРЖКУ ДЕТЕЙ

Ульяна Донцова, Анастасия Назаренко и многие другие.

Условия участия очень простые, и к акции может присоединиться любой желающий — нужно просто выложить в любую соцсеть фото или видео того, как вы чистите зубы, и поставить хештег #ЧищуЗубыПомогаю. За каждый такой пост производитель зубных паст SPLAT будет переводить по 10 ру-

блей в Фонд Константина Хабенского, который оказывает помощь детям с заболеваниями мозга.

Задача флешмоба — показать, что помогать другим так же просто, как почистить зубы, и без особых усилий можно оказывать реальную помощь.

Подробности акции: [www.чистузубыпомогаю.рф](http://www.чистузубыпомогаю.рф)

0+

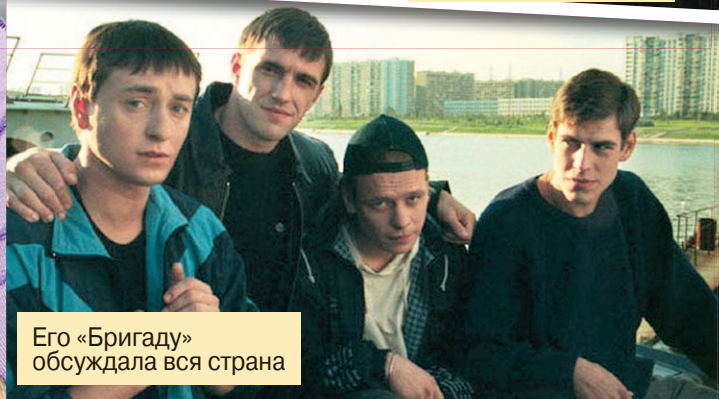
**СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 18.10.2016 ДО 18.12.2016**



**Александр  
Иншаков:**



Александр был чемпионом Москвы по карате



Его «Бригаду» осуждала вся страна

# «В «БРИГАДЕ» ЕСТЬ ИСТ

Жизнь без риска для него – что еда без соли. Идти ва-банк, ставить на карту все до последнего гроша, и каждый раз выходить победителем – таковы правила его игры. Игры, главное в которой не участие, а победа.

**К**аратист – пыл которого не остудила даже полученная на татами инвалидность. Каскадер – для которого чем сложнее трюк, тем он интереснее. Продюсер – «Бригада» которого держала в напряжении всю Россию. Бизнесмен, сильный человек. А у сильных людей не только друзья верные. Но и враги серьезные.

– Александр, кто же в детстве вас так обидел, что пошли заниматься боевыми искусствами?

– Ну, во времена моего детства

главенствовал культ силы. И человек, который не мог за себя постоять, был никто. Поэтому у меня с малых лет практика драки была очень большая. И во дворе проблем не наблюдалось, даже старших лупил. У меня во время драки что-то включалось, я психовать начинал, даже зубы стучали. Возбуждение было такое, что не мог остановиться – что было под рукой, все шло в ход. Поэтому со мной не сильно хотели драться всегда.

– Вы карате застали в переломный момент, когда его запрещали. Для вас это стало трагедией?

– Не могу так сказать. Просто еще так совпало, что на тот момент, когда карате запретили, я получил серьезную травму – товарищ «обозначил» сзади. У меня было расслоение сетчатки, фактически я потерял зрение, стал инвалидом. И больше года выходил из этого состояния, то есть было немножко не до того. А потом, ну что – кара-

те? После первого чемпионата Москвы, где стал абсолютным чемпионом, я понял, что все это немножко не то. Это все-таки не карате было – физкультура. Все, что я умел, к чему стремился – было запрещено. И у меня пропал интерес к этому виду спорта, я перестал выступать. И когда восстановился после травмы, уже начал заниматься тем карате, которое считал для себя приемлемым.

– А в подпольных турнирах, процветавших тогда, участвовали?

– Да я не думаю, что такие бои популярны были тогда, это все больше на уровне рассказов. Но нет, на деньги я не дрался никогда.

**«Мы сделали трюк. А оператор поседел»**

– Ну а в каскадеры как попали?

– Да попросили где-то сняться, нужно было мое умение. Хотя в



Владение боевыми искусствами пригодилось в кино



В фильме «Человек с бульвара Капуцинов» он сыграл две роли



Романтические образы пришли не сразу



С Ольгой Кабо на съемках «Крестоносца»



С середины 1990-х Иншаков еще и продюсер

# ОРИЯ ИЗ МОЕЙ ЖИЗНИ»

кино я и до этого работал – ради заработка в массовке снимался. Ведь где тогда можно было заработать? Благодаря ребятам старшим протоптаны были дорожки. На «Мосфильме» пробежался где-то, в Суриковском училище попозировал...

– Вы еще и натурщиком были?

– Конечно. Как спортсмен я получал небольшую ставку, денег не хватало. Поэтому мы с ребятами всегда подрабатывали: или грузили бочки с огурцами, или позировали, или где-то на «Мосфильме» снимались. Где можно было заработать, туда и бежали.

– Интересно, в каком-то музее имеются картины с вашим изображением тех лет, не видели?

– У Шилова есть мой портрет, он как раз тогда учился в Суриковском. Скульптура еще есть – отец моего товарища Саши Руковишника делал статую Данко в Ульяновске.

– Но каскадер – это ведь особая профессия, ею надо было еще овладеть.

– Конечно. Чем она мне и понравилась. Настолько разнообразно приложение сил и возможностей. Правда, когда меня заметили и стали приглашать, я поначалу отказывался. Раз, другой позвали – я говорю: ребят, да у меня другие задачи, другие проблемы, я весь в спорте, весь в единоборствах, а вы мне – какое-то кино. Но в конце концов меня уговорили, я отработал целую картину – «Ответный ход» Михаила Туманишвили. Вот тогда впервые и почувствовал интерес к этой работе.

– Ваша служба и опасна, и трудна. Были случаи, когда – ну просто на волосок от смерти?

– Тяжелых травм не было. Конечно, и бился, и ломался, но это я считаю, в порядке вещей, издержки производства... Скажем, вспоминаю фильм, который снимался по событиям смерча в Иванове, когда погиб-

ло очень много людей. Нужно было повторить эту историю с ураганом, но как сделать – тогда не было ни техники соответствующей, ни компьютерной графики. Как только ни изгалялись, но все же придумали. Собрали несколько реактивных установок – тех, которые выдувают снег на аэродромах. Ветер оттуда идет с такой силой, что подкидываешь бочку 50-килограммовую – она улетает на несколько десятков метров. И во время съемок кто-то из ребят зевнул и направил на меня целую поленицу дров. Можете себе представить, с какой скоростью и как все это летело мне навстречу. Ощущение не из приятных...

– Долго после этого лежали в больнице?

– Да более-менее удачно все обошлось. Очухался, помню: лежу – вроде живой. Открываю глаза – Коля Губенко, который снимал ту картину, подбегает ко мне синий весь, дрожит. Опера-



В составе актерской хоккейной команды

А еще Иншаков – президент Российской кинологической федерации



тор там чуть с ума не сошел. И такие случаи были не раз. Как, например, на фильме «Борис Годунов», когда меня накрыло лошадьё. Ну, можете себе представить, какой силы удар. Спасло только то, что снег был – меня вдавило просто в сугроб. Но были и смешные случаи. Как в том же «Годунове». Представляете, атака лобовая: пятьсот всадников, идет лава на лаву. Еще секунда – и столкновение. И вдруг: раз – лошади расходятся и встают в строй.

Ну, кавполк – они, кроме как строиться и ходить друг за другом, ничего не умеют. Бондарчук бороду на себе рвет: «Вы никакие не каскадеры! Ничего не можете!» Я объясняю: «Сергей Федорович, это кавполк, нужно время». И на самом деле, прошло время, и все получилось... Или еще там же. Генуэзская пехота (они на стороне поляков выступали) палит из пушек, а мы, порядка пятидесяти всадников, должны были попасть под залп и рухнуть одновременно. Можете себе представить, насколько это опасно. Мы вышли, сделали. А оператор поседел...

### «Один ездил на разборку с люберецкими»

– С середины 1990-х вы еще и продюсер, и главный успех – это, конечно же, «Бригада». Думали тогда, что снимаете культовое кино?

– Я знал, что стыдно не будет. Но, конечно, не ожидал такого резонанса.

– Ту жизнь, которая была показана в фильме, вы знаете изнутри?

– Да, конечно. Я же не из колбы. Наблюдал, видел, принимал участие каким-то образом. В «Бригаде» есть история и из моей жизни – когда главный герой едет в Люберцы, встречается с людьми и разбирается. Практически аналогичная история была и у меня в конце 1980-х.

– Просто, знаете, наверное, – в интернете столько всего про вас написано...

– Да, я много разного читал.

– Недвусмысленно намекает на ваши связи с криминалетом.

– Знаете, Иосифу Кобзону тоже много чего приписыва-

ется. Могу так же ответить, как и он. Я стал узнаваемым и популярным еще в 1980-е. А жизнь такая штука, что знакомишься с очень многими людьми. Вот мы сидим с вами сейчас в ресторане: ко мне подходит знакомый и представляет своего приятеля: познакомься, это Сергей, он хочет у тебя заниматься. Я говорю: «Очень приятно. Приходите». Человек приходит, занимается. Потом выясняется, что это криминальный авторитет. И что мне после этого, вешаться?.. Понимаете, я знаю очень многих композиторов, музыкантов, спортсменов, политиков. Но после того, как я пообщаюсь с композитором, я же не начну писать песни. И потом, я же не сотрудник правоохранительных органов, чтобы задавать человеку вопросы: а кто вы? А покажите паспорт сначала?..

– Но нет же дыма без огня. Не секрет, что многие бывшие спортсмены в лихие времена уходили в криминалитет.

– Ну, я же по поводу люберецкой группировки вам рассказывал, это было в моей жизни. Один товарищ мой служил в западной группе войск: чего-то он привозил оттуда, здесь продавал. И в один прекрасный момент на него наехали люберецкие. Он мне пожаловался, говорит: просто не знаю, что и делать. Ну что, отвечаю, давай вместе съездим, в конце концов. Я в то время был чемпионом, драться – не проблема. Поехали, встретились с человеком – такой Ваня Цыган, он был тогда лидером люберецкой группировки. Чисто визуально мы были как-то знакомы, я его попросил: это мой товарищ, говорю, ты его не обижай, пожалуйста. В тот же вечер люберецкие поймали моего приятеля и избили. И обещали побить меня. Ну, пришлось снова ехать, находить этого Ваню и на глазах у всех опускать его, макать мордой в унитаз. Несмотря на то что он был мастер спорта по боксу. Вот такая ситуация. Из моей жизни – пожалуйста. И что здесь криминального?.. ■

# КАТАРАКТА, ГЛАУКОМА, МАКУЛОДИСТРОФИЯ... Глаза нужно лечить вовремя.



Вот уже более 25 лет я, профессор Елена Ивановна Беликова, занимаюсь офтальмологией. Сначала училась диагностировать, потом лечить, консультировать и оперировать. Очень люблю свою работу, потому что теперь умею и могу возвращать людям зрение, а это - великое счастье.

Но, к сожалению, помочь можно не всегда. Если обращается человек с запущенным заболеванием, даже опытный и квалифицированный хирург-офтальмолог не в состоянии вернуть зрение. Это серьезная проблема и для пациента, и для врача. Как же избежать слепоты?

**Удалить катаракту можно за 10 минут.** Конечно, если на обследовании мы выявляем только катаракту – помутнение хрусталика без осложнений и сопутствующих глазных заболеваний, тогда с помощью операции просто заменяем «испортившийся» хрусталик на искусственный. И человек снова прекрасно видит!

**Глаукома – не приговор.** Ещё более серьезная проблема возникает, если катаракта осложняется глаукомой – повышением внутриглазного давления. Глаз может ослепнуть из-за гибели зрительного нерва, а это необратимый процесс. Ранняя диагностика поможет справиться с высо-

ким внутриглазным давлением и сохранить хорошее зрение на всю жизнь даже без операции.

**Макулодистрофию поможет выявить компьютерный томограф.** Серьезное и опасное заболевание при котором поражается сетчатка глаза, - возрастная макулодистрофия (ВМД). Благодаря современной диагностике методом ОСТ (компьютерной томографии сетчатки) мы можем выявить заболевание на ранней стадии, оценить его форму и назначить необходимое лечение.

**Условие успешного лечения - чем раньше, тем лучше.** При первых признаках ухудшения зрения приходите на прием к офтальмологу, не бойтесь серьезного диагноза, назначенного лечения и операции. В один день Вы можете пройти полное обследование глаз, получить рекомендации по лечению и консультацию профессора Елены Ивановны Беликовой. Если Вам показана операция, можно сразу сдать все анализы и назначить день операции.

Сделайте подарок себе и своим близким – приходите на обследование глаз вовремя, и мы поможем сохранить Вам зрение.

**ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК.**

**ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА**



**ДОКТОРА БЕЛИКОВОЙ**

**Адрес клиники :**

**Москва, проспект Буденного, дом 26, корпус 2.**

**Телефоны клиники**

**8 (495) 366-43-83, 8 (499) 499-45-49**

**Сайт [www.belikova.ru](http://www.belikova.ru)**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**Любовные драмы знаменитых шестидесятников**



После развода с Евтущенко Белла ушла к Вознесенскому



В 1960-е вся страна слушала их, затаив дыхание

**«ТАИНС  
ЧТО ПРАВ**

Сериал «Таинственная страсть» стал одной из самых громких премьер телесезона. Если верить авторам, то наши поэты-шестидесятники только и делали, что пили, отбивали друг у друга жен, ну и вообще всячески разлагались. А как было на самом деле?

«Нас мало, нас может быть четверо», — написал когда-то Андрей Вознесенский, имея в виду себя, Роберта Рождественского, Евгения Евтушенко и Беллу Ахмадулину.

Эта «великолепная четверка» действительно очень повлияла на мировоззрение своих современников. Однако кумирам 1960-х ничто человеческое не было чуждо, и они действительно флиртовали, женились-разводились, пили-веселились, а иногда громко скандалили. Да, Вознесенский и Евтушенко никогда не стрелялись. Ахмадулина — не вызволяла собратьев по перу из милиции. Евтушенко — не участвовал в травле Пастернака, ничего против писателя не подписывал. Высоцкий играл Гамлета в 1971 году, а фильм заканчивается, когда советские танки были введены в Прагу — это 1968 год...

Словом, неточности есть. Но пересечений с реальной жизнью все-таки больше.

**Донжуанский список Евтушенко**

Его первой женой была Белла Ахмадулина. Оба — совсем еще юнцы. Безумно влюбленные, до одури. Если ссорились, то моментально мирились, если расставались даже на время, то тут же начинали тосковать. Отношения пошли на спад, когда Белла сообщила о беременности, а он испугался и велел делать аборт.

«Я не понимал тогда, что если мужчина заставлял любимую женщину убивать их общее дитя в ее чреве, то он убивает ее любовь к себе», — скажет позже Евтушенко.

После развода с Ахмадулиной он женился на Галине Со-



По словам Чулпан Хаматовой, она не могла отказаться от этой роли

Юрий Нагибин страшно был обижен на свою жену и обвинял ее во всех грехах

Четвертый муж, Борис Мессерер, все прощал Ахмадулиной

# ТВЕННАЯ СТРАСТЬ»: ДА, А ЧТО – ВЫДУМКА?

кол-Лукониной (запомните это имя, оно еще появится в неожиданном контексте!). Галина до этого была замужем за писателем **Михаилом Лукониным**, крутила роман с поэтом **Александром Межировым**. В нее был влюблен и даже, рассказывают, хотел жениться **Василий Аксенов**. Но она выбрала Евтушенко, с которым прожила семь лет и которого продолжала любить до конца своей жизни. В этом браке супруги усыновили мальчика Петю, крестной которого стала **Галина Волчек**.

Третья жена Евтушенко – его поклонница **Джен Батлер**, ирландка по национальности, она родила поэту двух сыновей. Но лишь с четвертой супругой, на которой Евгений Александрович женился в 1987 году, он, наконец, нашел счастье. **Мария Новикова** младше мужа на 30 лет. Евтушенко не скрывает, что

она для него – «одновременно и дочь, и сестра, и мама, а иногда даже строгая бабушка».

Помимо законных браков у поэта было и множество романов, не без этого. Но их он считал мерой вынужденной:

«Это не было каким-то коллекционированием. Понимаете, часто я ездил совершенно один по гастролям, а когда выступаешь, отдаешь залу колоссальную энергию, такой же обжигающий протуберанец получаешь в ответ, и потом просто хочется нежности, трудновато в одиночестве оставаться...»

Евгений Евтушенко – один из многих персонажей сериала, кто ныне здравствует. Первые три серии «Таинственной страсти» ему очень понравились (говорил, что плачет, глядя на **Чулпан Хаматову**, которой удалось воссоздать образ Беллы Ахмадулиной). Однако потом

свое мнение о сериале изменил и даже написал стихи, в которых высказал главную претензию:

«Мы в цензуры безжалостной люльке

вырастали, ее разломав.

Ну а в фильме сплошные танцульки.

Где же весь наш рискованный размах?»

## Тайный роман Вознесенского

К нему после развода с Евтушенко ушла Белла Ахмадулина. Поэтому свой сборник Вознесенский назвал «Треугольная груша», намекая на любовный треугольник. Но Ахмадулина и Вознесенский были вместе недолго.

В середине 1960-х он встретил **Зою Богуславскую**, с которой прожил всю жизнь и на руках у которой умер. Но была



Расставшись с Беллой, Евтушенко женился на Галине Сокол-Лукониной



У поэта много вопросов к создателям сериала



Счастье он обрел лишь в четвертом браке



Тайный роман с Майей Кармен длился 10 лет

у Вознесенского своя «таинственная страсть», о которой, впрочем, знали многие в богемных кругах.

В сериале имя этой женщины – Катя Человекова. В реальной жизни у поэта был долгий роман с актрисой **Татьяной Лавровой**.

«Свои отношения Вознесенский и Лаврова тщательно скрывали. Но много ли можно утаить людям, жизнь которых у всех на виду? Конечно, все знакомые об их романе знали и судачили, даже спорили: уйдет ли Вознесенский от Богуславской к Лавровой или нет? Зря судачили! Татьяна была слишком импульсивной, непредсказуемой и даже... немного опасной. Такую женщину можно было страстно любить, но вот жениться...» – так описывается их связь в книге Татьяны Умновой «Любовь и похождения шестидесятников».

В свое время Лаврову боготворили многие знаменитости. Она была замужем за **Евгением Урбанским, Олегом Далем**. И это именно ей Вознесенский посвятил бессмертные строки «Ты меня на рассвете разбудишь...».

Были у Вознесенского и еще связи. И даже внебрачная дочь

Арина. С ее мамой **Анной Вронской** поэт познакомился, когда та, студентка ВГИКа, пришла к нему брать интервью. О существовании дочери было известно лишь узкому кругу поэта. Знала, конечно, и законная супруга – Зоя Богуславская. Когда девочка вместе с матерью улетела в Америку, Вознесенский не раз приезжал к ним в гости.

## Порочные страсти Ахмадулиной

В Ахмадулину действительно были влюблены все из ее окружения (и не только). После развода с Евтушенко Белла официально вышла замуж в 1959 году – за писателя **Юрия Нагибина**, и прожила с ним почти девять лет. Они, как и показано в сериале, жили очень бурно, постоянно разбегаясь. Однажды, к примеру, расстались на целый год. Но потом вновь помирились.

По словам вдовы Нагибина, терпение Юрия Марковича лопнуло, когда он застал жену в постели... с любовницей – Галиной Сокол-Лукониной, той самой, которая позже стала женой Евгения Евтушенко!

Вот что писал Юрий Нагибин в своем дневнике:

«Рухнула Гелла, завершив наш восьмилетний союз криками: «Паршивая советская сволочь!» – это обо мне. А ведь в тебе столько недостатков. Ты распутна, в 22 года за тобой тянется шлейф, как за усталой шлюхой, ты куришь до одури, ты мало читаешь и совсем не умеешь работать. Как ты утомительно назойлива!»

Позже Ахмадулина вышла замуж за **Эльдара Кулиева**, сына классика кабардино-балкарской литературы Кайсына Кулиева. Эльдар был младше Беллы на целых 17 лет, и поначалу многие недоумевали, как он вообще появился в поле ее зрения. Та же вдова Нагибина уверяет, что Эльдара в окружении называли «горный козел» – слишком простоват был.

Хотя у Кулиева и Ахмадулиной родилась дочь, прожили они недолго. Следующий избранник Беллы – художник и сценограф **Борис Мессерер**, который ради нее оставил жену и сына.

Их дом всегда был полон народа, здесь можно было встретить всю творческую элиту того времени. Чуть ли не каж-



Аксенов с первой женой Кирой Менделевой



В сериале писателя сыграл актер Алексей Морозов

дый вечер устраивались посиделки, обсуждали не только искусство, но и политику. И все – под водочку, которую Ахмадулина предпочитала всем другим напиткам. Позже многие будут вспоминать, что Белла пила чересчур много для такой хрупкой и утонченной барышни. Но своего пристрастия она не стеснялась. Рассказывают, что когда однажды Ахмадулина услышала о запоях одного писателя, то бросила недоуменно: «Фи, запой... Пить надо каждый день».

## Роковая любовь Аксенова

И, наконец, главный герой сериала – Ваксон, он же писатель Василий Аксенов. Его первой женой была **Кира Менделеева** (ее отец, к слову, в реальной жизни был не физиком, а медиком). С ней Аксенов познакомился на танцах, еще будучи нищим врачом. Они жили небогато, но душа в душу. Проблемы начались, когда вышел роман «Коллеги». Аксенов тут же стал дико популярен, почти все время проводил с друзьями – Евтушенко, Вознесенским, Рождественским, Ахмадулиной, – дома появлялся все реже. Жена, понятное

дело, ревновала. К тому же Кира очень сильно поправилась после рождения их с Василием сына Алексея, поэтому поводов для скандалов стало еще больше.

Она практически присутствовала при знакомстве своего мужа с той, которая станет его страстью и наваждением на долгие годы. В 1970 году Аксенов с супругой отдыхали в Доме творчества в Ялте. Туда же приехала **Майя Кармен**, жена прославленного документалиста **Романа Кармена** – человека-легенды, который был дружен с Хемингуэем, Кастро и даже с Брежневым. В сериале Майя выступает под именем Ралисса. Говорят, в реальной жизни она обладала сумасшедшей энергетикой и где бы ни появлялась, мужчины сворачивали головы: «Божественная ведьма!»

...Жена на следующий день уехала домой, а у Майи и Василия начался роман, затянувшийся на 10 лет.

Удивительно, но Аксенов ни разу не встречался с самим Карменом. Точнее, встречался, но еще до того, как впервые увидел Майю. Было это в поезде «Красная стрела». Аксенов тогда немного перебрал, поэтому смело спросил у Кармена: «Правду ли говорят, что у вас очень хорошенькая жена?» Тот

скупо ответил: «Мне нравится».

Белла Ахмадулина, которая присутствовала при первой встрече будущих любовников, так вспоминала их знакомство:

«Они полюбили... Майя тогда была замужем, но это уже не имело значения. Вася... тоже был почти не женат... Когда Майя уехала, Василий Павлович тяжело переживал. Мы стали звонить в Москву, к телефону подходят не те, кто нужен. Муж подходит, кто же еще? Роман Лазаревич Кармен, с которым я тоже была дружна, держал себя... благородно. Он не мог не знать... Понимал: и я что-то знаю, но ничего не выдаю – даже «под пыткой алкоголя».

Майя и Василий своих отношений не скрывали. Они всюду появлялись вместе, ездили по стране. Их разве что за границу вдвоем не выпускали.

Как рассказывал сам Василий Павлович, Кармен лично не пытался вернуть жену. За него «хлопотал» **Юлиан Семенов**, который однажды со словами: «Отдай ему Майку», – даже чуть не подрался с Аксеновым.

В 1978 году Роман Кармен скончался. Майя и Василий поженились через два года, свидетелями у них были Белла Ахмадулина и Борис Мессерер. И уже вместе выехали из СССР в Америку. В законном браке они прожили почти 30 лет – до самой смерти Аксенова... ■



С Анной поэт познакомился, когда та пришла брать у него интервью



Свои отношения Вознесенский и Лаврова тщательно скрывали



Писательница Зоя Богуславская узнала в Антоне Андреотисе своего мужа

# ПОЧЕМУ ЗИМОЙ ОБОСТРЯЮ

## Почему зимой суставы более уязвимы?

– Во-первых, их можно элементарно застудить, и они мгновенно назовутся настойчивой ломотой.

– Во-вторых, на резкие колебания атмосферного давления реагирует кровяное давление, плюс холода ухудшают проводимость капилляров, заставляя их сжиматься. Суставы хуже снабжаются кровью и начинают «высыхать», обостряя артроз или артрит.

– В-третьих, ОРЗ крайне негативно влияют на здоровье суставов, вызывая дискомфорт, воспаление и боль. Причем суставная боль редко проходит сама, «подсаживая» человека на обезболивающие.

## Суставам нужна особая забота

В период обострения хроническая проблема суставов требует особенного отношения, иначе грозят необратимые изменения: артрозные суставы все больше разрушаются, артритное воспаление прогрессирует. Со временем боли усиливаются, а сустав может деформироваться вплоть до полной неподвижности. Тогда остается один выход – операция по замене сустава на искусственный. Однако даже она не всегда приводит к улучшению. Около половины пациентов все равно испытывают боль и ограничение движений.

Правильное комплексное лечение способно сохранять сустав в течение 10-30 лет! При этом важно не только применять определенные препараты, но и проводить физиотерапию, которая входит в международный золотой стандарт лечения суставов. С этой целью в медицинских учреждениях и домашних условиях уже более 15 лет применяется аппарат магнитотерапии АЛМАГ-01. Конструкция АЛМАГа детально проработана, отточена до мелочей и одобрена специалистами в ходе многолетних исследований как оптимальная и в то же время результативная для лечения заболеваний спины и суставов.

## Преимущества лечения АЛМАГом-01

Одно из главных преимуществ АЛМАГа – это возможность не просто снять симптомы, а создать условия для восстановления тканей сустава. АЛМАГ в несколько раз усиливает местный кровоток, улучшая доставку к пораженному суставу питательных элементов. Также из места воздействия магнитным полем происходит ускоренное выведение вредных веществ, которые поддерживают воспаление. Проведение нескольких процедур магнитотерапии в суставных тканях дает возможность восстановить нормальное кровообращение, при этом межсуставной хрящ перестает разрушаться, улучшается функция сустава. Это способствует умень-



# ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОК

# ТЯ АРТРИТЫ И АРТРОЗЫ?



**Для консультации:**  
**8-800-200-01-13**  
(бесплатный звонок по России).

шению болезненных ощущений при ходьбе и скованности движений по утрам.

Лечебное действие АЛМАГА не раз исследовалось в клинических условиях. Выяснилось, что применение АЛМАГА вдвое снижает затраты на лечение артроза. Это происходит потому, что алмаготерапия способствует усилению действия

лекарств и снижению их дозы, повышая качество лечения, ускоряя выздоровление и предупреждая рецидивы болезни. Проще говоря, АЛМАГ дает возможность либо совсем избавиться от артроза или артрита (при своевременно начатом лечении), либо вести практически полноценную жизнь с этим хроническим заболеванием.

Часто магнитотерапия является единственным средством, когда противопоказаны другие виды лечения. Тысячи пациентов, для которых АЛМАГ стал надежным помощником, уже знают, что заболевания суставов вовсе не означают конец активной жизни. Остановить развитие артроза и артрита возможно!

## АЛМАГ дает возможность:

- устранить боль, воспаление и отек в области сустава;
- снизить утреннюю скованность движений;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарственных средств, что дает возможность уменьшить их дозу;
- проводить лечение при наличии сопутствующих заболеваний;
- предотвратить рецидивы заболевания.

**Важно, что гарантия на АЛМАГ – три года!**



## Только в НОЯБРЕ СНИЖЕННАЯ ЦЕНА на АЛМАГ-01

в аптеках и магазинах медтехники г. Москвы:

- ☎ **САМСОН-ФАРМА** .....8-800-250-8-800
  - ☎ **СТОЛИЧКИ** ..... (495)215-5-215
  - ☎ **НЕО-ФАРМ** ..... (495)585-55-15
  - ☎ **ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ** .... (495) 369-33-00
  - ☎ **ДОКТОР СТОЛЕТОВ** ..... (495) 181-05-92
  - ☎ **ХОРОШАЯ АПТЕКА** ..... (495) 988-33-38
  - ☎ **ТРИКА** ..... (495)789-62-65
  - ☎ **СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ** ..... (495) 450-61-29
  - ☎ **МОСАПТЕКА**.....8 495 122 22 82 **ВПЕРВЫЕ!**
  - ☎ **ЖИВИКА**.....8-800-777-0303 **ВПЕРВЫЕ!**
- м. Жулебино, ул. Генерала Кузнецова д. 14, к. 1  
м. Багратионовская, ул. Баркляя, 16  
м. Кузьминки, Волгоградский пр. д.119а
- ☎ **СЕРДЕЧКИ**.....8-800-775-16-57

- ☎ **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** .....8-800-2000-308
- ☎ **ФЛОРИЯ** .....8-800-100-88-13
- ☎ **МЕД-МАГАЗИН.РУ** ..... (495) 221-53-00  
www.med-magazin.ru
- ☎ **ДОКТОР «МАГ»** ..... (495)741-18-16
- ☎ **ДОБРОТА. РУ** .....(495)531-33-33  
www.dobrota.ru

Заказ на сайтах: [www.elamed.com](http://www.elamed.com),  
[www.elamed-shop.com](http://www.elamed-shop.com),  
[www.zdravcity.ru](http://www.zdravcity.ru)

**А так же под заказ в ближайшей к вам аптеке!**

\*Акция действует с 1.11.2016 по 30.11.2016. Количество товара ограничено. Точную цену узнавайте в местах продаж

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, д.25. АО «Елатомский приборный завод»  
(в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620.

# ОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# 1971 ГОДА: ТОВАРИЩИ

ЛУЧШИЙ  
ФИЛЬМ

Жуков лично назначил Ульянова на «свою» роль

## «ОСВОБОЖДЕНИЕ»

Немецкий актер Фриц Диц долго отказывался от роли Гитлера

Начало 1970-х в СССР было временем тихого брежневского застоя и громких политических процессов. Народ начали развлекать телесериалом «Следствие ведут знатоки» и озадачивать программой «Очевидное-невероятное». А он, этот самый народ, валом валил на «Джентльменов удачи», где Леонов и Вицин «ботали по фене».

Киноэпопея «Освобождение» была типичным госзаказом, нашим ответом Западу, где «принижалась роль советской армии». Картина должна была называться «Освобождение Европы». Писать сценарий засели писатели-фронтовики **Оскар Курганов** (исторические сцены) и **Юрий Бондарев** («окопные» эпизоды). Режиссером стал кавалер ордена Красного знамени **Юрий Озеров**. Съемки лично курировали начальник политуправления СА и ВМВ Епишев и министр обороны СССР Гречко, отслеживали их и в

ЦК. И с эдаким госнадзором у режиссера (родной брат знаменитого спортивного комментатора **Николая Озерова**) возникало много проблем.

### Сталин на полке

Во-первых, сказали Озерову, никаких первых двух годов войны – этот период как-то не вписывался в героическую эпопею. Начать было решено с Курской дуги. Правда, снимать в исторических местах сражения, в районе Поньрей и Прохоровки под Курском, режиссеру тоже не дали, потому

# АРИЩ ЖУКОВ, КОСОЙ СТРОЯННИ НА «УАЗИКЕ»



Поначалу Сталина снимали в строжайшей тайне



Военные нашли в картине много ляпов

**Кстати**

что даже спустя 25 лет после войны там было полно осколков. И первый фильм («Огненная дуга») сняли под Киевом.

Никакого Сталина в «Освобождении» тоже не предполагалось, его не было даже в сценарии. На свой страх и риск – тайно, по ночам – Озеров снимал «вождя народов» в павильоне. Тогдашний председатель Госкино **Алексей Романов**, когда об этом узнал, пришел в ужас. И положил «Освобождение» на два года на полку.

И, наконец, режиссеру не дали сделать главным консультантом картины **Георгия Жукова**. Хотя полуоформальный маршал все равно консультировал, присылал главы из своих неопубликованных мемуаров. И, кстати, выбрал актера на свою роль, положив начало «жукиниане» **Михаила Ульянова**.

## Клоун Черчилль и карьера Гитлера

В картине задействованы более 50 реальных исторических персонажей: Черчилль, Рузвельт, Сталин, Гитлер, генерал Власов... Сложности добавляло то, что многие советские военачальники были живы, и очень хотели, чтобы «было похоже». Так, на роль Рокоссовского пробовалось несколько актеров, пока, наконец, не был утвержден

красавец **Владлен Давыдов**. Сходным образом на генерала Антонова выбрали **Владислава Стржельчика**.

Уинстона Черчилля сыграл клоун и дрессировщик из знаменитой династии **Юрий Дуров**. Роль маршала Конева досталась **Василию Шукшину**, который ради достоверности побрил голову наголо. А для многих актеров образы исторических деятелей в «Освобождении» стали и вовсе «серийными». Грузин **Бухути Закаридзе** играл Сталина еще в двух фильмах. Актер из Алма-Аты **Юрий Померанцев** исполнил роль генерала Власова через несколько лет у Юрия Чулюкина («Родины солдат», фильм про генерала Карбышева). Гитлера играл актер киностудии ДЕФА **Фриц Диц**. Поначалу немец долго сопротивлялся, опасаясь, что к нему приклеится «нехорошее» амплуа. Однако Озерову удалось его уговорить, и в роли фюрера Диц снялся еще в трех советских картинах, в том числе в «Семнадцати мгновениях весны».

Но, конечно, всех переиграл **Михаил Ульянов**, сыгравший **Георгия Жукова** аж в 17 фильмах. Хотя в жизни актер и маршал не пересекались, и на создание образа Ульянова больше вдохновил Черкасов в роли Александра Невского.

- «Огненную дугу» раскритиковали танкисты. В начале первого фильма «Освобождения» Т-34 пробивает насквозь броню «Тигра». В действительности, наш танк не прошибал лобовую броню «Тигра» даже с 200 метров. Не понравился фронтовикам и эпизод, где загоревшиеся советский и немецкий танки заезжают в реку, а танкисты вступают в рукопашную. В таких случаях и наши, и немцы на драки не разменивались, тушили технику и себя, и разъезжались в разные стороны.

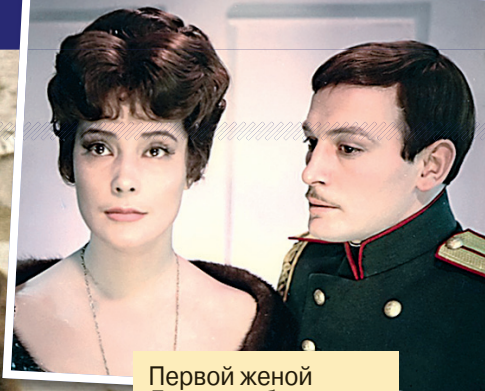
- Во втором фильме киноэпопеи («Прорыв») есть эпизод, в котором член Военного совета 38-й армии Епишев не соглашается с Жуковым. В жизни такого быть не могло, но Озерову поступило указание «сверху» включить в фильм Епишева, хотя бы в виде эпизода. По такой же схеме в мемуары самого Жукова попал полковник Брежнев. А в следующей эпопее Озерова – «Солдаты свободы» – Брежнев уже появляется на экране. Хорошо хоть Жуковым не командует...

- Для съемок финала эпопеи («Последний штурм») советским киношникам освободили целый район в центре старого Берлина, который и так шел на слом. Там можно было взрывать что угодно. Рейхстагом стал полуразрушенный собор, а также берлинский Дом техники. А вот затопленное метро снимали на одном из шлюзов Москвы-реки, куда доставили вывезенные в 1945 году из Берлина вагоны.

Тот самый случай, когда «Советский экран» не смог разорваться и выбрал всего по чуть-чуть: сексапильности, благородства и таланта. Вообще, в этом плане 1971 год уникален – ни до, ни после того сразу трех «лучших актеров»

выбрано не было.

**Лучший актер**



Первой женой Ланового была Татьяна Самойлова

В 1971 году актер пережил триумф и трагедию – в автокатастрофе погибла его вторая супруга

## ВАСИЛИЙ ЛАНОВОЙ («Офицеры»)



Лановой и Купченко в браке уже почти 45 лет

Ланового на пять лет. Спокойная и мудрая, она казалась ему «надежным тылом». Актер красиво и ярко ухаживал, однажды в Одессе даже приплыл к Тамаре на бригантине с альми парусами. Он очень хотел детей, и через несколько лет жена забеременела. Однако, возвращаясь с Пушкинского праздника в Михайловском, она попала в автокатастрофу и разбилась. Это случилось как раз в 1971 году. Не сойти с ума актеру помог бешеный успех фильма «Офицеры». И... приход в театр им. Вахтангова молодой актрисы **Ирины Купченко**. В третьем браке Лановой наконец-то стал отцом, Ирина родила ему двоих сыновей.

### Не родись красивым

Говорят, в юности Вася был очень влюбчивым. Вздыхал по балерине **Галине Улановой**, которая подарила ему белые розы, которые Лановой засушил и берег как талисман. Его первой настоящей любовью стала сокурсница **Татьяна Самойлова**, дочь известного актера Евгения Самойлова. У Ланового, в отличие от избранныцы, семья была очень простая: его мама с детьми ютились в однокомнатной квартире. Но и Лановой, и Самойлова оба были красавцы, в 19 лет они поженились. Жили у Самойловых, питались от безденежья манной кашей. И

звездный папа Тани был не в восторге от «неродовитого» зятя.

Карьера у обоих складывалась стремительно. У него — «Павел Корчагин» и «Алые паруса», у нее — «Летят журавли»... Когда Татьяна забеременела двойней, втайне от Василия она сделала подпольный аборт. Домыслов было много: карьера, материальные затруднения, показания здоровья... Однако Лановой решил, что это предательство, и ушел от жены.

Когда через 10 лет бывшие супруги играли Анну Каренину и Вронского, в сердце Василия уже жила другая любовь. Актриса Театра им. Пушкина, телережиссер **Тамара Зяблова** была старше

### Эстонские качели

У Юри Ярвета чудная биография. До 19 лет он носил имя... **Георгий Кузнецов**, но в 1938-м взял эстонские имя и фамилию. Мать его была русской, отец не то француз, не то немец из Лотарингии. Еще в младенчестве мальчика сдали в детдом, а потом воспитывали в приемной эстонской семье, где почти не говорили по-русски. Так он русский и не выучил. В «Короле Лире» Ярвета озвучил **Зиновий Гердт**. Андрей Тарковский вспоминал, что как-то во время съемок «Соляриса» он по-



# ЮРИЙ СОЛОМИН

## («Инспектор уголовного розыска»)

ЛУЧШИЙ  
АКТЕР

В картине герой Соломина – без страха и упрека

### Старший брат

«Инспектор уголовного розыска» — не самый запоминающийся фильм с Юрием Соломиным. Больше известен «Адъютант его превосходительства», или уж «Дерсу Узала» Акиры Курасава. Впрочем, актер в этом не повинен. Он — народный артист СССР, лауреат множества премий, экс-министр культуры. Всю жизнь служит в Малом театре, где сейчас является худруком. Даже личная жизнь Соломина поражает редким для артиста постоянством. С женой Ольгой он познакомился на 4-м курсе «Щепки», с тех пор они



Конфликт братьев до сих пор обсуждается на все лады

неразлучны. Единственное, что порождает толки — его ссора с младшим братом, безвременно ушедшим из жизни в 2002 году **Виталием Соломиным**.

Актеры до того были несхожи как внешне, так и по характеру, что ходили слухи, будто Виталия во время войны

усыновили. Это, конечно, вряд ли. Но соперничество между братьями существовало всегда: и творческое, и житейское. Юрий был любимчиком матери. Когда у Виталия Соломина родилась первая дочь, Анастасия, бабушке сказали: «Девочка — красавица. Вылитая Виташа!» Женщина построила скептическую мину и сплюнула: «Тыфу ты! Тоже мне, красавица».

После смерти бабушки остался альбом, который на три четверти был заполнен фотографиями Юрия... А сам старший Соломин, как говорят, с тех пор ни разу не бывал в доме у Виталия.

Так какая же кошка пробежала между братьями, что они не только не общались семьями, но и вне сцены или съемочных площадок друг с другом даже не разговаривали? Уже после смерти Виталия ходили разговоры, что Соломиных навсегда рассорила... дача. Обычная дача под Москвой, которая досталась братьям по наследству от родителей. У старшего брата была дочь и внучка, а у Виталия — две дочки и два внука. Никто не хотел уступать...

просил Юри переиграть один из эпизодов, погрустнее. Актер сыграл все как надо, и уже после съемки спросил: «А что такое погрустнее?»

В юности Ярвет-Кузнецов успел побывать посыльным и солдатом Красной Армии, учился в Таллинском колледже, был чемпионом города по гимнастике. В 1941 году выступал танцовщиком в театре, в 1946-м пошел учиться в Таллинский театральный институт. После окончания которого... стал главным режиссером Южно-Эстонского театра. И таких «качелей» в биографии Ярвета не счесть.

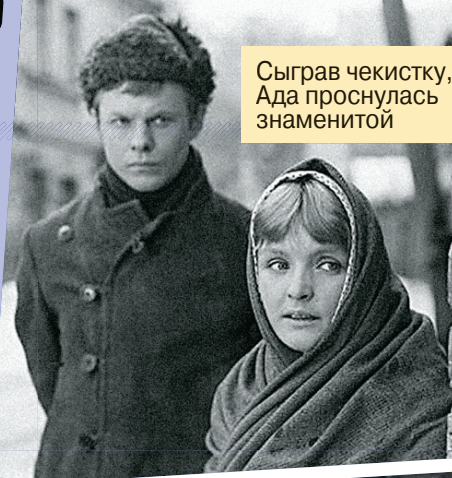
## ЮРИ ЯРВЕТ («Король Лир»)

Режиссер Георгий Козинцев рассказывал, что ассистент привела актера на роль юродивого бродяги. А он сыграл короля Лира...

На его предпоследнем фильме, за три года до смерти («Тайны королевы Анны», 1993 г.), Юри спросили, что он ценит в жизни больше всего, и никогда никому не отдаст в свои «за семьдесят». «Свободу!» — моментально выкрикнул Ярвет.

ЛУЧШИЙ  
АКТЕР





Сыграл чекистку, Ада проснулась знаменитой

С мужем Константином Степанковым



Лучшая актриса

# АДА РОГОВЦЕВА («Салют, Мария!»)

После этой картины, о любви советской чекистки (кстати, у нее был реальный прототип – Мария Фортус) и пламенного испанского коммуниста, украинка Ада Роговцева проснулась знаменитой.

## В джинсах и в корсете

На Украине Роговцева была, как **Вия Артмане** в Латвии. Ей завидовали, считали придворной актрисой, приписывали роман с Первым секретарем ЦК компартии Украины **Владимиром Щербицким**. Теперь актриса рассказывает, что, хоть и ходила к партийным боссам просить за других, двери ногой в кабинеты не открывала, это «утка». Ее часто «прорабатывали» на собраниях за «шляпки и корсеты», отчитывали за джинсы... У Роговцевой был только один муж, актер **Константин Степанков**, про которого после его смерти она написала книгу «Мій Костя». Но ее запретили

продавать в книжных магазинах «из-за личной неприязни к Роговцевой одного из высоких украинских чиновников».

## Ада-украинка

Ада Роговцева всю жизнь прослужила в театре Леси Украинки, и до последнего снималась в России. Теперь

не снимается. После Майдана актриса сделала ряд резких политических заявлений, в частности назвав нашу страну «колоссальным монстром». Говорит, что из бывлых знакомых отношения с ней поддерживают только **Евгения Симонова** и **Елена Коренева**, а **Валентин Гафт** и **Армен Джигарханян** «держат нейтралитет».



После Майдана Роговцева рассорилась почти со всеми российскими актерами



## «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ»

Говорят, комедия получилась такой искрометной потому, что снималась в самый разгар 15-летнего романа между режиссером **Георгием Данелия** и писательницей **Викторией Токаревой**. Виктория, обиженная на женитьбу любовника на **Галине Юрковой**, подробно описала в своей книге «Дерево на крыше», что именно после секса у Данелия рождались самые блестящие идеи. И реплики вроде «Тостуемый пьет до дна». Режиссер **Александр Серый**, который и правда отсидел, добавлял в сценарий «Джентльменов» тюремный колорит и «блатные» словечки, которые потом все вырезала цензура. И пришлось спешно изобретать «моргалы выколю», «рога поотшибаю» и «фрейя-фея».

О том, что фильм сняли всего за три месяца, вместо цемента использовали смесь пивного солода и манной каши, Крамаров боялся лезть в бочку, а Леонов – садиться на верблюда, – знают многие. Куда менее известный факт, что вначале Доцентом должен был стать **Ролан Быков**, а его поделщиками – **Юрий Никулин** и **Андрей Миронов**, причем Никулин был в сценарии многоженцем, а Миронов – авто-



Эту троицу могли сыграть Ролан Быков, Юрий Никулин и Андрей Миронов

Лидер проката

ЧЕМ ЕЩЕ ЗАПОМНИЛСЯ  
1971 ГОД

угощником. Когда они отказались, пришлось переделывать и специальности жуликов.

Авторы фильма опасались, что кино с таким сюжетом и героями ляжет на полку. Напрасно. Министр МВД **Николай Щелоков** так хохотал на просмотре, что заглушал реплики актеров. А развеселившейся Брежнев сказал, что теперь тюремную «феню» выучит каждый мальчишка страны.

Была выведена на орбиту космическая станция «Салют». Увы, сумевший состыковаться с ней экипаж «Союза-11» погиб из-за разгерметизации спускаемого аппарата. Американские астронавты «Аполлона-15» высадились на Луну и совершили поездку на луноходе.

Но — не космосом единым. В Москве открылся цирк на проспекте Вернадского. Соцлагерь между тем сотрясали известия о том, что в Германии **Эрих Хонеккер** сменил Вальтера Ульбрихта, а президент Югославии **Иосип Броз Тито** поехал к папе римскому.

Но это еще что! 24 добровольца захватили приемную председателя Президиума Верховного Совета СССР и «пробили» эмиграцию в Израиль.

Загнивающий Запад, куда стремились диссиденты, ответил вступлением Великобритании в ЕЭС, мини-брючками, которые с подачи британской принцессы **Анны** стали носить все модницы мира, и началом вывода американских войск из Вьетнама.

Также 1971-й был годом «Заводного апельсина» Стенли Кубрика, 150-летия Достоевского, отъезда Довлатова в Таллинн и премьеры фильма «Белорусский вокзал».

## «ПОДСОЛНУХИ»

(Италия – Франция – СССР)

Самый кассовый иностранный фильм



Когда супруг Софи Лорен продюсер Карло Понти вышел на Госкино с предложением сделать совместный фильм, этому никто не удивился. СССР 1970-х дружил с итальянскими коммунистами, среди которых было много деятелей кино. Поэтому Софи Лорен беспрепятственно снималась в деревне Захарово (сейчас Южное Тушино), ездила в Тверскую область, молилась в храме Михаила Архангела в Тропареве. А Марчел-

ло Мastroяни колесил по Москве на «УАЗике». Но после триумфального показа «Подсолнухов» в Италии случился скандал. Ведь сценарий фильма без обиняков рассказывает, сколько итальянских солдат погибло в советских лагерях после войны, есть даже кадры итальянского кладбища на Украине. Посол СССР в Италии **Николай Рыжов** потребовал изъятия из фильма эпизода с кладбищем, а советским составом киногруппы занялся КГБ. Так, Людмила Савельева, игравшая русскую женщину героя Мastroяни, спустя год после премьеры «Подсолнухов» в СССР перестала сниматься, и ее кинокарьера закончилась.

Загадка, почему фильм вообще вышел в СССР. Но даже в «обрезанном» виде его посмотрели 41,6 млн человек. ■

**Экстремальный фотограф Ольга Мичи: она ищет приключения на свою голову!**



# ДИКИЕ

Лет 10 назад она, мечтавшая о дипломатической карьере, вдруг увлеклась путешествиями. И не в те райские уголки Земли, которые обычно так нравятся хорошеньким девушкам. Ольга стала ездить туда, где обитают дикие животные и экзотические племена. Зато сегодня Мичи – известная путешественница, фотограф. А еще – замечательная рассказчица...

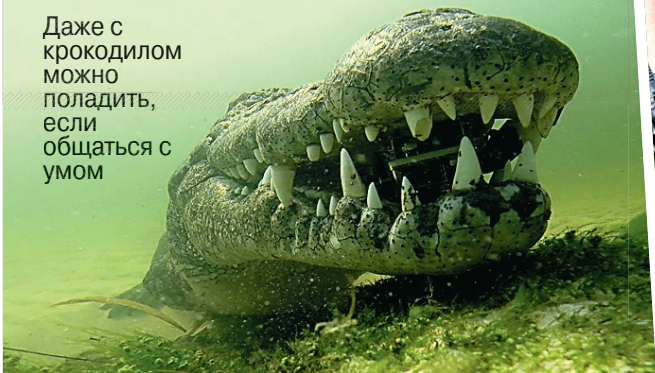


## Пинок от гориллы

– Как-то в своей передаче «Экстремальный фотограф» на канале «Живая планета» я решила рассказать о горных гориллах, поскольку это исчезающий вид. Их на стыке трех стран – Руанды, Уганды и Конго (это единственное место их обитания) осталось не более 750 особей. Наша небольшая съемочная группа отправилась в Руанду. И я даже не ожидала, что горные гориллы так тронут мое сердце. Эти приматы огромные, сильные – и при этом такие беззащитные и трогательные!.. Кстати, в истории не было ни одного случая нападения гориллы на человека. Если стычки и случались, то только потому, что браконьеры пытались украсть малышей, а главный самец за свою семью будет биться насмерть.

Два коренных «африканца» – сурикат и слон. Размеры разные, а харизма одна!

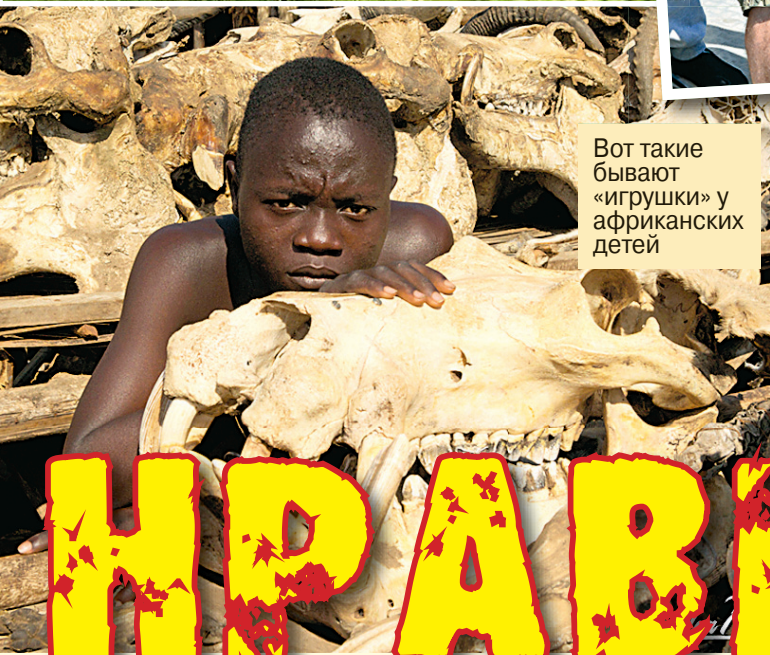
Даже с крокодилом можно поладить, если общаться с умом



Разнообразна жизнь путешественника! Сегодня – опасное погружение...



Вот такие бывают «игрушки» у африканских детей



...А завтра – прогулка по живописным местам в приятной компании



# ИПРАВЫ

Горилла иногда пытается показать свою силу, напугать человека, но никогда не атакует. Например, самец может бежать в твою сторону, поднимая столбы пыли, бить себя в грудь, кричать, но он не будет атаковать – просто демонстрирует свою мощь, пугает. Они так и между собой силами меряются. Знаешь это – и можешь не бояться. Бывает, конечно, что у самца «играет» тестостерон, тогда он может сделать какой-нибудь выпад в твою сторону. И, конечно, страшно, когда такой великан подскакивает и смотрит на тебя. Тогда надо сесть, чтобы он увидел: ты – маленький и не хочешь его обидеть. Были случаи, когда, меняя объект, я отворачивалась, и животное подходило совсем вплоты. Сердце, конечно, начинало колотиться. Тут же показывала: я – маленькая. И животное проходило мимо. Только один раз самец подошел и... выразил недовольство. Я была

с фотоаппаратом в руках и в небьющем дождевике (в этом, наверное, и была единственная экстремальность поездки – нескончаемо лил дождь). В этом дождевике я так запуталась, что не успела отползти и оказалась прямо на пути этого великана. Он посмотрел, удивился: мол, совсем страх потеряла. Подошел и просто дал мне пинка по попе (*смеется*). Было очень смешно. Считаю, получить пинок от гориллы даже почетно!

## Жестокий мир короваев

Путешествие в Папуа – Новую Гвинею к короваям выдалось памятное. И чуть не закончилось для нас плохо. Коваи – одно из редчайших племен на Земле, абсолютно дикое, которому к тому же приписывают каннибализм. Мы долго искали его в джунглях. С нами шли носильщики, которые несли запахи воды, еды и нашу технику...



«Гориллы на самом деле очень трогательные и беззащитные»

Потом, анализируя случившееся (а нас короваи сначала приняли хорошо, но затем под угрозой смерти стали требовать деньги), я поняла, что все организовали именно носильщики. Коваям деньги зачем? Их единственный кормилец – лес. Что-то купить нет возможности: до ближайшего городка три дня сплавать по реке...

Очень опасная была ситуация, пришлось заплатить и уносить ноги. Но почему носильщикам, а это были представители других племен, удалось толкнуть этих людей на преступление? Потому что у короваев нет тех сдер-



Скат – удивительная рыба! Размером – от нескольких сантиметров до 6-7 метров в длину. И даже током может ударить!



В гостях у короваев. Все начиналось так мирно...



Женщины племени Мурси вставляют в нижнюю губу диски из дерева или глины. Сейчас это стало украшением, а когда-то делалось для того, чтобы не заинтересовать работорговцев



Эфиопия. Девушки из племени Каро охотно позируют перед камерой

живающих факторов – морали, религии, образования, – которые есть у нас. У них много чего нет. Например, проявления чувств. Взрослые не обнимают и не целуют детей. Нет нежности между мужчинами и женщинами. Если что-то должно между ними произойти, они идут в лес, потом возвращаются, и мужчина уходит в свой дом, женщина – в свой. Дома у них – на деревьях: чтобы защититься от духов леса. Семейных домов вообще нет. В той деревне, в которой мы жили, мужчины с взрослыми детьми жили в домах на самых высоких деревьях еще и для того, чтобы враги не достали. А у женщин дома попрямее. Тоже из практических соображений – ведь они на плечах носят малышей, а также свиней и собак, которые тоже живут с ними в их домике. Женщина может одновременно кормить грудью ребенка и поросенка. Когда женщина рождает, ее отводят в отдельную хижину, одну. В родах ей никто не помогает, поэтому смертность среди детей огромная. Нередко и женщина погибает, это тоже в порядке вещей. Если рождается двойня, то второго ребенка, который появился на свет чуть позже, мать убивает. Считается, что в него вселяется злой дух. То же самое происходит, если ребенок рождается физически неполноценным. Тоже



«С короваями мы ходили и на охоту и на заготовку древесины. Погружались в их жизнь!»

духи виноваты. В общем, это очень жестокий мир...

## Втроем на крокодила

Два года назад Амос Нахум, гуру всех фотохудожников, снимающих дикую природу, предложил мне поучаствовать в дайвинге в Ботсване на реке Окаванго. Поставил условие: чтобы я была максимально подготовлена к экспедиции. Пришлось собрать волю в кулак, чтобы это условие выполнить, потому что у меня от природы боязнь воды. Но в Ботсване я приехала уже опытным дайвером.

В Окаванго водятся крокодилы, достигающие в длину шести метров. Мы погружались втроем. Большой группой нельзя. Дело в том, что крокодил очень плохо видит под водой, поэтому атакует только на поверхности, то есть дно наиболее безопасное место. Однако если в мутной воде он видит много силуэтов, то решает, что его окружают, поэтому может пойти в атаку. Там же, на Окаванго, был случай несколько лет назад: крокодил атаковал группу дайверов из Южной Африки. Их было больше пяти, они окружили самца, напугали его. В результате один человек серьезно пострадал. А когда людей только трое, они не перекрывают ему путь к отхо-

ду, и крокодил спокойно лежит, расслабленный, на дне, позволяя себя фотографировать...

В этом году я снова отправилась в те же места с той же компанией. Мне было важно снять фильм о нильском крокодиле, потому что ему грозит истребление. Животные, которые не находятся в национальных парках и не охраняются рейнджерами, очень уязвимы и уничтожаются, в первую очередь, жителями ближайших деревень, потому что крокодилы утаскивают их коров, которые приходят на водопой. Людей я понимаю, ну а кто заступится за них в чем не повинных рептилий? Мне было важно поднять голос в защиту этих драконов, живущих там, возможно, миллионы лет!

## Масайские красавицы

Для канала Russia Today я делала фильм о масаях. Для этого мы с моей подругой отправились в Кению и поселились в масайской деревне. Жили в такой же мазанке из коровьих лепешек, как и все, вставали рано утром, пасли и доили коров, коз, ходили за водой – погружались полностью в быт племени. И я, например, очень хорошо поняла, как все эти простые дела могут заполнять жизнь человека, ничуть эту жизнь не унияжая, а наоборот,

придавая ей смысл. И даже даря радость!.. Но сейчас у масаев есть большая проблема, впрочем, как у любого другого племени: молодежь не хочет возвращаться в родные деревни, тянется в город, ведь там – сигареты, алкоголь... В деревне же главное – работа. Но и те, кто остается, уже другие. Я видела: стоит коровья мазанка родителей, а рядом – такой ангарчик их сына, и у него уже есть и телевизор, и магнитофон... Так что «блага» цивилизации добрались и туда.

Мерило достатка у масаев – коровы. Сколько у человека коров, столько у него может быть жен. И женщина должна пахнуть навозом, это самый замечательный запах. Эталон масайской красавицы: лысая голова красивой формы, белоснежные зубы, щербинка между зубами и черные-черные десны. Они у них такие от природы. Так что мы по их стандартам считались страшными. А когда я привезла шестерых масаев в Москву, один из них, Мучай, который говорил по-английски, спросил: «Ольга, а как ваши парни находят себе девушек? Вы же все на одно лицо!» То есть мы для них – как для нас китайцы. Я: «Ну как на одно лицо? Одни черненькие, другие беленькие». Он: «Да нет, смотри, все же одинаковые!» ■

Департамент культуры города Москвы

85 лет

Маскинет

ЗЕРКАЛЬНЫЙ ЗАЛ

ПЕРВЫЙ 4, СТ. 2

И КУЗЬМИН ВЕСТ. ЛУЖИЦА

29 ноября 2016 19:00

«Мелодии любви»

25 лет на Эстраде

Заслуженные артисты России

Валентина Вирголина Геннадий Шилин

юбилею поздравляют:

Народный артист России Стахан Рахимов

Народная артистка России Галина Беседина

Артистка Международных конкурсов Ирина Суханова, Илья Ушулов

«МОСКОВСКОЕ ВАРЬЕТЕ»

ФOLK ГРУППА «ВЕРЕСК»

Ведет программу: Анастасия Шишлина

Концерт состоится на месте

ул. Пролетарки, д.м. 4, стр. 2, м. «Кропоткий лес»

Касса зала: 8 (495) 321-00-02

Справки по тел. 8 (495) 612-12-12; 8 (495) 381-0

реклама

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР РОССИЙСКОЙ АРМИИ

9 ДЕКАБРЯ 19:00

НАРОДНЫЙ АРТИСТ РОССИИ

**АНДРЕЙ НИКОЛЬСКИЙ**

«РУССКАЯ ДУША»

Н. РАСТОРГУЕВ, Г. ЛЕПС, Ф. КИРКОРОВ, театр танца «Казачи России», Наоми, Зара, Кубанский Казачий Хор и другие

реклама



НА НТВ РЕСТОРАННЫЙ КРИТИК АЛЕКСЕЙ ЗИМИН РАССКАЗЫВАЕТ И ПОКАЗЫВАЕТ, КАК МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ ИЗЫСКАННЫЕ БЛЮДА ВЫСОКОЙ КУХНИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ. А ТЕПЕРЬ БУДЕТ ДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ УНИКАЛЬНЫМИ РЕЦЕПТАМИ И С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».



## СВИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ С ОВОЩНЫМ СОУСОМ

### Надо:

Свиная мякоть - 600 г, свиная печень - 300 г, бекон сыровяленый - 150 г, растительное масло - 2 ст. л., шалфей - 5 г, тимьян - 5 г, лук репчатый - 1 шт., хлебная крошка - 150 г, молоко - 100 мл, мускатный орех - 1 щепотка, лук репчатый - 1 шт., мука - 1 ст. л., говяжий бульон - 200 мл, сладкое вино - 200 мл, соль, перец - по вкусу.

### Приготовление:

Мелко нарезанный бекон обжарьте на растительном масле, поперчите и добавьте нарубленный репчатый лук, тимьян и пару-тройку листиков нашинкованного шалфея. Свиную мякоть и свиную печень измельчите в мясорубке, а потом смешайте с обжаренным луком и беконом. Добавьте молотый мускатный орех, соль, перец и хлебную крошку. Замесите фарш, сформируйте крупные тефтели и выложите их в форму, смазанную растительным маслом. Влейте немного белого вина, запечатайте форму фольгой и сделайте в ней небольшие отверстия. Запекайте мясные шарики 40 минут при 180 градусах. Для соуса обжарьте на среднем огне нарезанный полукольцами репчатый лук, затем постепенно влейте сладкое белое вино и добавьте любые приправы по вкусу. Томите до прозрачности лука, добавьте муки и влейте немного воды. Готовые фрикадельки подавайте, полив луковым соусом и украсив зеленым луком.

## ЛАПША С БРЮССЕЛЬСКОЙ КАПУСТОЙ И КЛЮКВОЙ

### Надо:

Бекон сыровяленый - 75 г, брюссельская капуста - 400 г, лук репчатый - 1 шт., вермут сладкий - 75 мл, сахар - 2 ч. л., клюква - 150 г, лапша - 350 г, соль, перец - по вкусу.

### Приготовление:

Бекон и репчатый лук обжарьте на растительном масле, следом в сковороду отправьте брюссельскую капусту. Добавьте немного сахара и перца, влейте соевый соус, белое сладкое вино и положите клюкву. Получившийся соус смешайте с отварной лапшой и подавайте к столу, украсив ягодами клюквы и кусочками свежей брюссельской капусты.



## ГРЕЙПФРУТОВЫЙ КЕКС

### Надо:

Грейпфрут - 1 шт., сахар - 150 г, ванильный сахар - 2 ч. л., сливочное масло - 150 г, яйцо куриное - 3 шт., разрыхлитель - 2 ч. л., мука пшеничная - 1,5 стакана.

### Приготовление:

Сливочное масло смешайте с сахаром. Добавьте ванильный сахар, а также яйца, муку, разрыхлитель с шафраном, сок и цедру грейпфрута. Замесите тесто, после чего выложите его в форму, смазанную маслом. Запекайте полчаса при температуре в 180 градусов. Подавайте с мякотью свежего грейпфрута!



# с Алексеем Зиминным

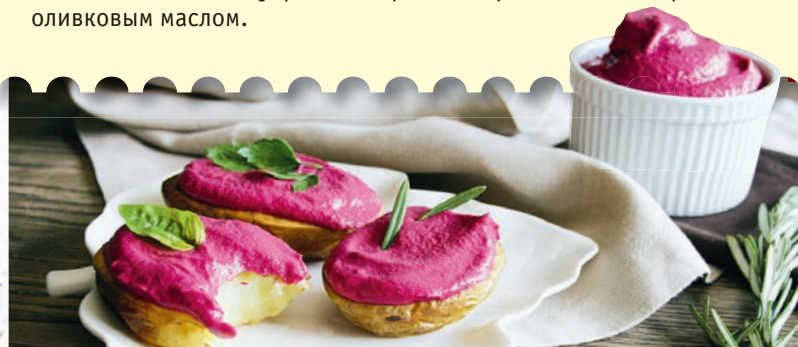
## ХУМУС ИЗ СВЕКЛЫ

### Надо:

Вареная свекла - 500 г, кунжутные семечки - 50 г, лимон - 1 шт., оливковое масло - 3 ст. л., чеснок - 2 зубчика, кедровые орешки - 20 г, пита - 2 шт., соль, перец, приправы - по вкусу.

### Приготовление:

В блендере смешайте кунжутные семечки, чеснок, лимонный сок и оливковое масло. Следом отправьте отварную свеклу, соль и перец. Все хорошенько измельчите. Влейте воды и добавьте любые приправы по вкусу. Разлейте хумус по формам и подавайте с питами, украсив кедровыми орешками и сбрызнув оливковым маслом.



## ПРОФИТРОЛИ С КАКАО И ГРЕЙПФРУТОМ

### Надо:

Тесто: смесь для заварного теста - 2 пакетика, молоко - 120 мл, растительное масло - 2 ст. л., яйцо куриное - 4 шт.

Крем: сливки жирные - 200 мл, молоко - 280 мл, какао-порошок - 2 ст. л., желатин - 5 г, яичный желток - 6 шт., ванильный сахар - 70 г, грейпфрут - 2 шт.

### Приготовление:

Содержимое двух пакетиков смешайте с молоком, растительным маслом и яйцами. Замесите тесто. С помощью столовой ложки сформируйте небольшие шарики и выложите их на противень, смазанный растительным маслом и выстеленный пекарской бумагой. Запекайте 25 минут при температуре в 220 градусов. Для крема смешайте в сотейнике сливки, молоко, ванильный сахар, какао-порошок, желатин, а также яичные желтки. Поставьте смесь на огонь и, непрерывно помешивая венчиком, заварите крем. Готовые профитролы разрежьте пополам, положите между половинками филе грейпфрута и щедро промажьте соусом.



## ИНДЕЙКА В ОСТРОМ СОУСЕ

### Надо:

Перец чили сушеный - 2 шт., кунжутные семечки - 50 г, анисовые семена - 10 г, гвоздика - 8 шт., тимьян сушеный - 5 г, орегано - 10 г, корица - 1 палочка, растительное масло - 200 мл, лук репчатый - 1 шт., чеснок - 8 зубчиков, черный перец горошком - 10 г, лавровый лист - 3 шт., консервированные томаты без кожи - 250 г, филе индейки - 1,5 кг, арахис очищенный - 200 г, изюм - 150 г, куриный бульон - 1,5 л, шоколад горький - 50 г, кинза - 20 г.

### Приготовление:

На сухой сковороде прогрейте травы и специи: орегано, кунжутные семечки, сушеный перец чили, тимьян, гвоздику и палочку корицы. Затем влейте растительное масло и положите в сковороду репчатый лук. Все перемешайте, обжарьте, добавьте чеснок, черный горошковый перец, лавровый лист, а также томатное пюре. Тушите на среднем огне, долив немного воды или бульона, после чего измельчите соус в блендере. Филе индейки посолите-поперчите и обжарьте до корочки в растительном масле. Всыпьте к птице арахис, изюм, а потом через сито влейте пряный соус. Убавьте огонь, влейте куриный бульон, затем натрите темный шоколад прямо на индейку. Накройте крышкой и томите на медленном огне еще минут 40.



# ЕСЛИ ТЯНЕТ



«Стол без соли, что жизнь без воли», - говорили наши предки. Россию потянуло на солоненькое еще во времена Ивана Грозного, тогда же солонки появились даже в крестьянских семьях. Сейчас же россияне - вторые по потреблению соли в мире (на первом месте - Украина). Но как это отражается на здоровье? И как выбрать качественную соль?

**1.** Выбирая соль в магазине, желательно знать, **как она добыта**. Всего есть три способа соледобычи. Ее можно достать из недр земли, выкачать из соленого озера и выпарить из морской воды. По этим способам товар и классифицируется. В России принято четыре классификации соли. Каменная - когда минерал достают из глубоких шахт. Выварочная - когда в неглубокие залежи закачивают воду и откачивают рассол. Самопадочная - минерал сосут из соленых озер с помощью солесосов. И осадочная - то есть морская соль.

**2.** Самыми полезными из этих видов считаются соль каменная и морская. В них, помимо двух основных элементов - натрия и хлора, - есть еще и ионы магния, калия, кальция и других важных для организма веществ.

**3.** У соли марки «Экстра» - самая высокая степень очистки. Проверить ее можно с помощью белого листа: если продукт совпадает по цвету, значит, производитель удалил все примеси. Если нет, то не беда: чем соль серее, тем она полезнее. Но «Экстрой» она уже называться не может.

По многолетним наблюдениям хозяек, соль марки «Экс-

тра» не годится для консервирования: уж очень быстро очищенные кристаллы убивают бактерии брожения.

**4.** У очищенных кристаллов натрия большая площадь, поэтому они тянут в себя все, что появляется в жаркой атмосфере городских кухонь: газ, копоть, влагу. Поэтому **держат соль лучше** в банке с герметичной крышкой. То же самое касается соляных запасов на балконе. Если они находятся в тканом мешке, то за лето соль впитает в себя всю городскую копоть, а за зиму - отсыреет.

**5.** Чтобы соль не «каменела», в нее добавляют антислеживающий агент (может быть обозначен добавками E-535 и E-536). Его химическое название - ферроцианид натрия или ферроцианид калия. Созвучие с самым известным ядом - неслучайно, эти вещества относятся к одним комплексам. Официально добавки разрешены, на крысах проверены. Но на человеке **никто антислеживатели не испытывал**. Поэтому каждому решать самому: или есть рассыпчатую соль с добавками или разминать ее толкушкой, но здоровьем не рисковать.





# НА СОЛЕНЕНЬКОЕ...

**6.** Йодированная соль - **полезна для здоровья.** Обогащать ее можно двумя способами: с помощью йодида или йодада. Эти добавки тоже относят к одной группе, но следует знать, что йодад лучше проникает в кристаллы соли. А йодид не хранится там больше трех месяцев.

**7.** Соль **не имеет срока годности.** С химической точки зрения она вечна! Вдали от вредных газов и избыточной влаги ее запасы могут прослужить всю жизнь.

**8.** Суточная доза потребления соли - **не больше 5 граммов.** Это одна чайная ложка. По наблюдениям медиков, эти 5 граммов уже содержатся в наших повседневных натуральных продуктах: мясе, рыбе, молоке. Кроме того, соль с избытком добавляют в изделия:

хлеб, сосиски, колбасу и даже мороженое. Поэтому тем, кому за 50, врачи советуют солонку со стола убрать. Особенно, если слегка расстраивают показатели на весах и есть проблемы с сердцем.

**9.** Однако **не стоит увлекаться** и полностью исключать соль из рациона. Наш организм не способен делать запасы натрия и хлора, а эти вещества нужны для работы нервной системы. Кстати, диагноз отложение солей к потреблению соли никакого отношения не имеет.

**10.** Солонку на столе можно заменить **полезными сухими приправами.** Они и рацион обогатят, и поправят здоровье дополнительными витаминами. Вот несколько самых распространенных рецептов из родных пряных трав:



● Сухая зелень укропа - 1 часть, орехи фундук растертые - 1 часть, перец красный горький молотый - 1 часть.

● Морковная ботва сухая молотая - 1 часть, зелень укропа сухая молотая - 1 часть, чеснок сухой молотый - 1 часть.

● Семена сладкого перца, высушенные и размолотые, - 1 часть, зелень эстрагона сухая - 1 часть, чеснок сухой молотый - 1 часть.

● Зелень петрушки - 1 часть, душица сухая - 1 часть, майоран сухой - 1 часть, морская соль тонко размолотая - 1 часть. ■

страна  fm

**ДЕНЬ, КОГДА  
РАДИОВЕЩАНИЕ В РОССИИ  
ИЗМЕНИЛОСЬ НАВСЕГДА!**

**15 АВГУСТА 2016 ГОДА**

Первое радио в России,  
Восточной Европе и странах СНГ,  
которое вышло в телевизионный эфир!

- В пакете программ Триколор ТВ;
- На TV платформах и на вашем смартфоне;
- А также на сайте strana.fm

Реклама

+12

Телефоны  
рекламной службы в Москве:  
+7 (495) 276-12-24,  
+7 (495) 276-22-56



СЛУШАЙ! СМОТРИ! СТРАНА FM — ВСЁ К ЛУЧШЕМУ! >>>

**Доктор  
МЯСНИКОВ:**



# ВИТАМИНЫ:

## И НАДЕЖДЫ РАЗОЧАРОВАНИЯ



**Д**олгое время считалось, что, сколько всякой еды ни ешь, витаминов получишь все равно недостаточно. Особенно в недавнем прошлом, когда снабжение овощами и фруктами носило сезонный характер. Сегодня врачи пришли к выводу, что при нормальных социальных условиях, в обычной, нормальной (с точки зрения европейца) диете, содержится совершенно достаточное количество витаминов для поддержания здоровья - подчеркиваю, ЗДОРОВОМУ человеку. Если человек болен - алкоголик, пациент с какими-то обменными нарушениями, нарушениями всасывания, - тогда ему даются дополнительно синтетические витамины в качестве лекарства.

Когда же мы говорим о здоровых людях, то им принимать какие-либо синтетические витамины с целью профилактики и предотвращения каких-либо болезней НЕ НАДО! И не потому что нам жалко! Были бы они безвредны - да пейте на здоровье!

### Витамин А

Мы знаем, что дополнительное снабжение витамином А необходимо во многих бедных и неразвитых странах, чтобы предотвратить слепоту. Процессы зрения тесно связаны с витамином А. Существует очень много капель на их основе, таблетированные витамины, содержащие бета-каротин и ретинол - различные составные части витамина А. Долгое время врачи надеялись, что он поможет вылечить катаракту и улучшить зрение. Однако появились работы, показывающие, что витамин А не только не предотвращает развитие катаракты, но и чреват очень серьезными побочными явлениями (имеется в виду синтетический витамин А, но не тот, который поступает с пищей).

Поскольку существуют теоретические исследования о возможной связи гиповитаминоза и развития онкологии,

Последние годы мы стали свидетелями «снятия с пьедестала» таких, казалось бы, незыблемых авторитетов, как витамины. Действительно незыблемых, ведь витамины - это вещества, жизненно необходимые для нормального человеческого метаболизма.



идея дополнительного снабжения организма человека витаминами с целью предотвращения рака легла в основу многих клинических испытаний. Большим начали давать различные виды витаминов и смотреть, что происходит в течение ряда лет. В частности, давали составленное витамина А - бета-каротин. Когда стали приходить первые результаты, доктора ужаснулись, и исследование пришлось остановить: через пять лет в группе лиц, которые получали бета-каротин, случаев рака легких стало значительно больше!

С тех пор мы понимаем, что бета-каротин связан с увеличением смертности от рака легких среди курильщиков. Это доказанный факт. Также хорошо известно тератогенное (вредное) воздействие витамина А на плод (ребенок рождается с дефектами). У пожилых женщин витамин А усиливает остеопороз, кости слабеют еще больше...

## Витамин С

Любимый всеми витамин С содержится в больших количествах во фруктах и овощах. Он необходим для стимуляции иммунной системы, для строительства соединительной ткани, участвует в процессе заживления. Предполагается, что витамин С может предотвращать простуду, до сих пор идут исследования на эту тему.

Похожими исследованиями занималась моя бабушка. Ее кандидатская диссертация в по-

Предполагается, что витамин С может предотвращать простуду



слевоенные годы была посвящена витамину С и его воздействию на иммунную систему при простуде. С тех пор прошло немало лет, но в принципе мало что изменилось. Тогда было замечено, что витамин С в обычных дозах не предотвращает болезнь, но в больших дозах может сокращать ее продолжительность. В 1950-е годы об этом писала моя бабушка, а сейчас американцы выдают это как нечто новое, подтверждая бабушкины выводы убедительным статистическим материалом.

В отношении теории о снижении раковых заболеваний при приеме витамина С доказательная медицина говорит следующее:

1. Никакого эффекта на предупреждение рака витамин С не оказывает.

2. В отношении сердечно-сосудистых заболеваний употребление витамина С тоже ничего позитивного, к сожалению, не дает.

## Витамин Е

Медики много говорят про антиоксиданты, в частности про витамин Е, и рекомендуют его для предотвращения рака, сердечно-сосудистых заболеваний, инфекции.

Сначала от этого заблуждения отказались кардиологи. Несколько лет назад появилась «первая ласточка»: в рекомендациях съезда американских кардиологов был обозначен специальный параграф: «Мы больше не рекомендуем витамин Е для предотвращения сердечно-сосудистых заболеваний!»

Чуть позже подоспели результаты исследований, которые убедительно показали, что витамин Е в больших дозах увеличивает смертность от всех причин, и, в частности, от рака и сердечно-сосудистых заболеваний! Был рассмотрен уровень заболеваемости исследуемых людей: кто из них имел болезни и какие, сколько лежало в больницах, сколько умерло или ушло на инвалидность, кто принимал витамин Е. Полученные результаты сравнивали с контрольной группой.

## • Витамин А

Нет эффекта в предотвращении сердечных болезней и катаракт.

Увеличивает риск онкологии у курильщиков.

Увеличивает риск переломов у пожилых женщин.

Тератогенное действие.

## • Витамин В

Не уменьшает риск онкологии или сердечных болезней.

## • Витамин С

Не уменьшает риск онкологии, сердечных болезней и катаракт.

Не уменьшает риск простудных заболеваний, но может сокращать острый период болезни.

## • Витамин Е

Не уменьшает риск онкологии и ССБ, катаракт и инфекций.

Увеличивает смертность.

## • Витамин D

Для профилактики остеопороза - 600-800 единиц в день + кальций.

Убедительных данных о предотвращении рака, инфекции - нет.

## • Поливитамины

Эффект не доказан.

### Выводы:

1. Прием витамина Е не дает никак перспектив в плане предотвращения рака.

2. Витамин Е может увеличивать смертность от разнообразных причин: онкология, атеросклероз, почечная недостаточность, диабет, кроме, пожалуй, тромбозов.

## Витамин В

Витамины группы В, которые нам жизненно необходимы, находятся в молоке, мясе, яйцах, зеленых овощах, листьях, в бананах, орехах, картошке, во всех овощах.

Проверка действия витаминов затронула и их. Ученые исходили из того, что теоретически витамины В могут понижать риск развития рака, так как вмешиваются в механизмы синтеза ДНК и восстановления разрушенного ДНК. К сожалению, на практике определить такую связь не получается, нет



В рыбе больше всего витамина D

доказательств того, что прием синтезированных витаминов группы В является сколько-нибудь значимым в предупреждении рака. То же оказалось и в отношении сердечно-сосудистых заболеваний: экспериментальные доказательства предположения, что витамины группы В благотворно действуют на сосудистую стенку у человека, пока не подтвердились. В эксперименте у мышей - да, при исследовании на людях - нет. Очень хорошо сказал один доктор, когда представитель фармацевтической компании доказывал полезность препарата и приводил в пример положительный результат в опытах с мышами. Врач ответил: «Я мышей не лечу!»

## Витамин D

Витамин D - единственный витамин, который наш организм может синтезировать сам. Но на организм надеяться, а принимать его извне тоже надо. Особенно в продвинутом возрасте, когда синтез его резко снижается, или при недостатке солнечного света (кстати, побочный эффект полезных во

всем остальном солнцезащитных кремов!).

Витамин D не только вырабатывается в нашей коже и почках под воздействием солнечного света, но и содержится в некоторых продуктах. Рекордсмен - печень трески! В большом количестве он есть также в лососе, макрели, скумбрии, тунце.

Содержится витамин D также и в яйцах, говяжьей печени, хотя в количествах на порядок ниже, чем в рыбе! Теоретически недостаток витамина D может способствовать различным видам рака и росту числа сердечно-сосудистых заболеваний. Пока статистические данные многих исследований не подтверждают этих фактов, и до

**Мультивитамины можно рекомендовать только людям с определенными болезнями и алкоголикам, здоровым они НЕ НУЖНЫ!**



получения новых данных прием этого витамина иначе, чем с целью профилактики остеопороза, не рекомендуется.

## Мультивитамины

Один из самых распространенных вопросов врачу: какие мультивитамины вы мне посоветуете для поддержания здоровья? Отвечаю еще раз: никаких! Здоровым людям, которые полноценно питаются,

принимать поливитамины для предотвращения каких-либо заболеваний не надо!

Казалось бы, в поливитаминах содержание тех витаминов, которые по отдельности могут вызывать вредные последствия (витамин E, бета-каротин витамина A), находится в значительно меньших дозах, поэтому они будут более безопасны. Однако многие научные работы убедительно доказывают, что у некоторых людей вред может быть вызван даже маленькими дозами витамина A, потому что он является фактором риска для остеопороза. Более того, витамин A может быть тератогенным (вызывает патологию плода), начиная от дозы всего в несколько единиц в день, поэтому производители сегодня уменьшили содержание витаминов A в мультивитаминах. Не знаю, что принимаете вы, но, думаю, у нас по-прежнему продаются поливитамины с большим содержанием витамина A. И все беременные их принимают: как же, организм и ребеночка нужно поддержать! Грустно все это... ■



Отрывок из книги А. Мясникова «Пищеводитель», изд-во «Эксмо»

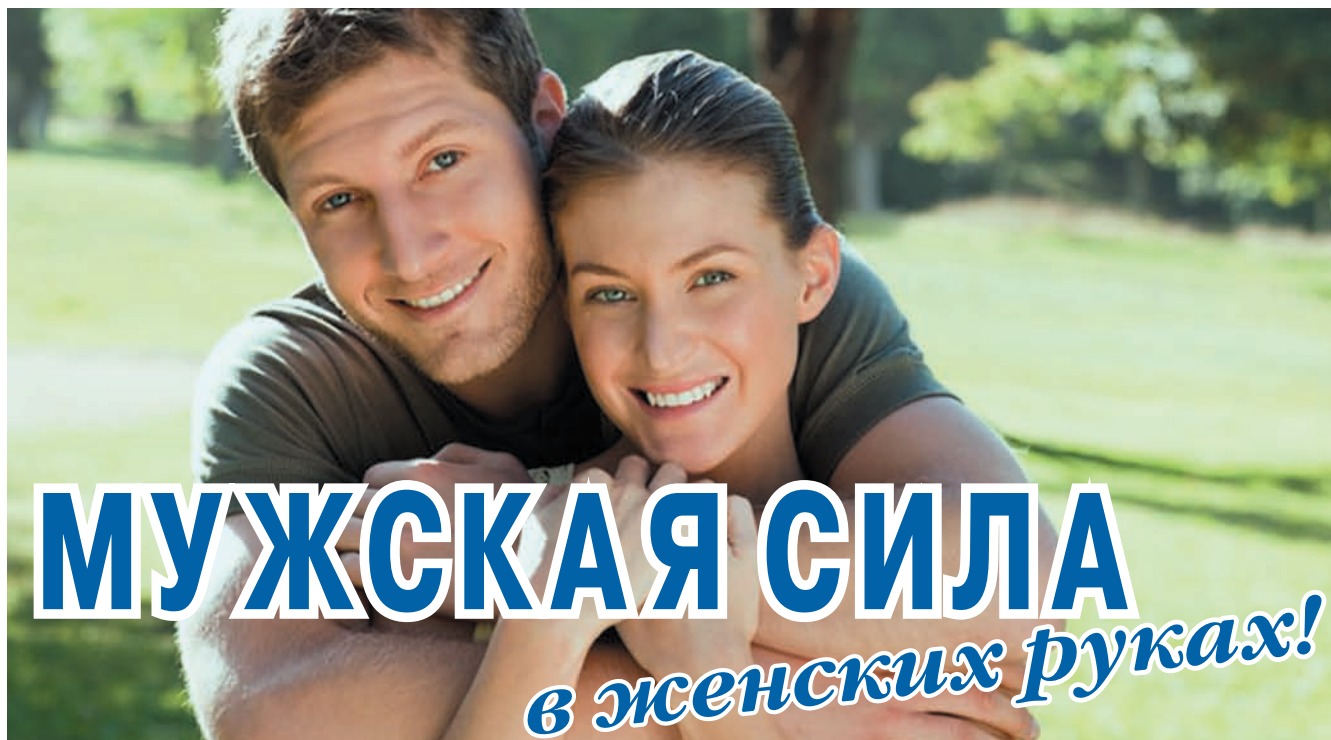
**ВНИМАНИЕ!**

На журнал «Откровения звезд» открыта подписка!

- Подписаться на 1-е полугодие 2017 года можно во всех почтовых отделениях России.
- Подписной индекс в Каталоге Российской Прессы – 16636.

Подпишитесь на любимый журнал прямо сейчас!





# МУЖСКАЯ СИЛА в женских руках!

Увы, через 3–5 лет даже безоблачных отношений что-то приедается, кажется пресным и однообразным. А тут еще пресловутый кризис среднего возраста. Мужчина начинает смотреть «по сторонам», женщина в тревоге — как остановить любимого. Причина — то частенько банальна. У мужчины начинаются проблемы, снижается самооценка, ему нужно как-то взбодриться.

Что обычно делает женщина? Плачет, устраивает сцены, словом усугубляет ситуацию.

А умная женщина ищет средство, которое поможет ей удержать мужчину, а мужчине вновь обрести радость интимной жизни с любимой женщиной.

Вот именно для этих женщин и создан магический рецепт. Называется — лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП».

Знаменитый афоризм Коко Шанель гласит: «Если вы хотите иметь то, что никогда не имели, — начните делать то, что никогда не делали».

Если Вы еще не делали лазерные процедуры, чтобы активно и красиво помочь своему мужчине — самое время начать! Как это работает? Мощно и нежно!

Лазерная терапия улучшает кровообращение, повышает нервно-мышечный тонус простаты, снимает стойкие явления, нормализует мочеиспускание, усиливает эрекцию, благоприятно влияет на гормональный статус и эмоциональное состояние, устраняет преждевременное наступление сексуальной старости.

С помощью аппарата «ОРИОН СТЕП» очень комфортно проводить лазерные процедуры дома, легко превращая их в увлекательную любовную игру. Схемы лечения составили для Вас лучшие специалисты России.

**Аппарат «ОРИОН СТЕП» компактен, мобилен, не требует специальных навыков.  
Разрешен Минздравом РФ с 1993 года!**

Действенность лазерной терапии оценили тысячи мужчин. Неприятные ощущения исчезают после нескольких лазерных процедур, а после курса лечения Ваш мужчина вновь чувствует себя победителем.

И самое важное — «ОРИОН СТЕП» внесет новые яркие ощущения в интимную жизнь и вам захочется больше времени проводить друг с другом.

Спрашивайте лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП» в магазинах медтехники и аптеках Вашего города.

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ: 8-800-505-20-25**  
**Фирменный магазин производителя «Товары для здоровья «ОРИОН»**  
**8 (495) 921-33-23**  
**г. Москва, ул. Староалексеевская, д.8, под. 1, эт.3**

119634, Москва, ул.Ск.Мухомой, д7. ООО ВПП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404. ФСР - 2011/11799, Декл.о соотв.№ РОСС RU.ИМ28.Д01351.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ**

Реклама

# ГОРОСКОП НА ДВЕ НЕДЕЛИ ОТ ОЛЬГИ БЕЛОЙ

с 23 ноября  
по 7 декабря

## ОВЕН



В восточной стороне что-то, что вы уже умеете лучше других. За новые интересные науки и увлечения в этот период вы возьметесь с завидным энтузиазмом. День 25 ноября принесет знакомства и, возможно, продолжительную дружбу. Не слишком благоприятными днями окажутся 2 и 7 декабря. Берегите себя 1 декабря – травмоопасный день для вас.

## ЛЕВ



Период для вас богат на события. Очень важно оказаться если не в центре этих событий, то, как минимум, главным действующим лицом. Высока вероятность проиграть, но это не беда. Именно настойчивость и характер лидера вызовут интерес к вашей персоне, у вас появятся единомышленники. Внимание к своему здоровью стоит проявить 2 и 7 декабря.

## СТРЕЛЕЦ



В наступающий период вы подвержены меланхолии. При наступлении апатии отправляйтесь на природу, вдохните воздух и срочно беритесь за любимое творческое дело. А если такового нет – приготовьте свое самое любимое блюдо. Творческое погружение – самый верный способ войти в колею и оценить свои способности.

## ТЕЛЕЦ



Благоприятное время для старта нового проекта. Очень трудно начинать, но именно уверенные шаги многократно умножат вашу энергетику, исключат возможность фатальных ошибок. 30 ноября – начало роста и приумножения. 3 декабря – не самый благоприятный день. Постарайтесь осторожнее обращаться с бытовыми предметами, и больше внимания на дорогах.

## ДЕВА



Вы ощутите прилив сил и энергии для тех задач, которые очень долго существовали в вашей голове как идеи. Очень быстро поймете, откуда взять средства на реализацию этих задач. Но будьте внимательны к источникам энергии. Грамотный рацион, здоровое питание и окружение, разделяющее ваши ценности, – пожалуй, все, что вам нужно в текущий период.

## КОЗЕРОГ



Смело вкладывайтесь в интересный вам финансовый проект. Но сделайте это в период со 2 по 7 декабря. Именно в этот время велика вероятность приумножения вашего вклада.

## БЛИЗНЕЦЫ



Вы борец, ваши идеи не похожи на чьи-либо, вы убедительны и привлекательны. Но чтобы все это по-настоящему работало, нужно определиться с выбором. В чем именно вы хотите достигнуть успеха? Сконцентрируйтесь и отбросьте «мертвые» проекты. Наступает период для принятия ясного решения, и лучше это сделать с 1 по 5 декабря. А вот 25-29 ноября стоит побереечь свою физическую энергию.

## ВЕСЫ



В наступающий период вас ждет душевное равновесие, внутренняя убежденность в правильности действий и выбора. Однако существует риск совершать поспешные поступки. Не позволяйте порывам брать верх над собой. Благоприятные дни – 24, 30 ноября и 3 декабря. В остальные дни будьте внимательны к своим мыслям и физическому здоровью.

## ВОДОЛЕИ



Ваше кредо – быть честным, законопослушным и щедрым. Так вы избавляетесь от рисков быть пойманным во всех смыслах. В этот период хорошо будут работать интуиция и внимание. Воспользуйтесь случаем и приумножьте ваш успех. Берегите голову 30 ноября. Остальные дни благоприятны для вашего здоровья.

## РАК



Конец ноября и начало декабря резко отличаются друг от друга. Ноябрь – это время для терпеливого пассивного ожидания, осмысления новых деловых проектов, планирования и внутренней работы. Начало же декабря – время для созидания и повышения деловой активности. Результаты окажутся противоречивыми, но это ценный опыт в вашу копилку.

## СКОРПИОН



Начало зимы расположит вас к поиску родственной души или новой искры в настоящих отношениях. Это благоприятное время для романтических встреч и новых знакомств. Главное – не стоит подавлять в себе истинные особенности темперамента. Ведь правдоподобность, отсутствие маски особенно подкупает и гарантирует продолжительность отношений.

## РЫБЫ



Для Рыб ближайшее время покажется тяжелым морально, так как им будет казаться, что от них постоянно чего-то требуют и дают. Финансово тоже будет все не так хорошо, как хотелось бы. Но расстраиваться не стоит, так как это затишье перед бурей. Рыбам стоит рассматривать любые финансовые идеи и возможности, даже если на первый взгляд они покажутся странными и несбыточными.

Абрикос, высохший с косточкой	→	↘		↙	Кислая ягодка с Кавказа	↙	Сезон сна природы
Тезка художника Куинджи	Кинооплицейский-машина		Аркадий – сатирик и сценарист	→			
↙					Сушеный мякиш кокоса		Грозное ворчание зверя
	Ягода-гигант на бахче		Воспаривший сын Дедала	→	↓		↓
	Базарная мера веса	→				Водная артерия Пакистана	
	Воздушная кукуруза		Задняя часть корабля	Вершина развития событий	→	↓	
↙	↘		↓				Вопль в спину добычи
Ступица вагонных колес		Линия в системе координат		Имя актрисы Роговцевой	→		↓
↙					Догма в математике	"Над страной звучит московский ..."	
	Певица – голос Исландии	Брат библейского Хама		Мартышка Аладдина	↘	↓	
↘		↓					Саблерогая антилопа
	Острые металлические щипцы		Железный "скаун" в гараже	Кругленькая трехзначная сумма	→		↓
↘	↘		↓			Время для потехи	
Модельер – "король жакетов"		"Армия" в три взвода		Жгучие глаза Азы	→	↓	
Говорящий попугай из Африки		Довесок к подзатыльнику	→				
↙				Монета древних римлян	→		



## Крик души: три вопроса о сокровенном



## Татьяна Веденская

Российский писатель, чьи книги изданы совокупным тиражом свыше 1 млн экземпляров. Основная тема творчества - взаимоотношения между мужчиной и женщиной. Героиням ее романов хочется быть счастливыми, несмотря на трудности жизни, и им это удастся, как в свое время удалось и самой Татьяне.

Мы продолжаем нашу рубрику, в которой популярные писатели и психологи отвечают на вопросы читателей. Две точки зрения на одну проблему: мужская и женская, два авторитетных мнения, которые, не сомневаемся, помогут вам разобраться в жизненных неурядицах.



*Не знаю, как выстроить отношения с мужчиной, который старше меня на 16 лет. Поначалу у нас все было прекрасно: встречи, прогулки, мы понимали друг друга с полуслова. Но как только сказала, что он мне очень дорог и я хотела бы более серьезных отношений, все вдруг поменялось. Назначив встречу, он может в последний момент все переиграть, и потом не отвечает на мои звонки. Ссылается на то, что у него много дел, что он забыл сказать, предупредить и так далее. Складывается впечатление, что ему, холостяку со стажем, просто надоело, что я навязываю ему себя. Но в то же время он не обрывает нашу связь. И мне не понятна его позиция. Вроде заботлив, отзывчив, ухаживает, но держит дистанцию и никогда не говорит о своих чувствах. Как вести себя с ним?*

**Анжела, 23 года**

### Татьяна Веденская:

- Анжела! Тут ведь не в возрасте дело. Любви все возрасты покорны! И непокорны тоже.

Ваш случай подтверждает, что серьезных отношений боятся мужчины любого возраста. Другой вопрос - а чего хотите вы сами? Очевидно, вам нужен тот, кто готов создать семью, завести детей. К пустым гостевым отношениям вы не расположены, и я вас прекрасно понимаю. Только, боюсь, в вашем случае не избежать принятия радикальных решений. Или можно увязнуть надолго. На те же самые 16 лет. Оно вам надо?

### Олег Рой:

- Обычно отношения молодой девушки с мужчиной, который ее намного старше, развиваются по двум сценариям. Вариант первый. Мужчина после 40 стремится к отношениям с женщиной, которая моложе его на 15-20 лет, со вполне серьезными намерениями. Устав от одиночества или пытаясь заглушить прошлое - к примеру, неудачный брак, - он хочет начать все с начала. Жениться, создать семью и посвятить себя этой семье. Конечно, это идеальный, но, увы, весьма редкий пример. Гораздо

чаще мужчина в годах, давно уставший от семейной жизни, от каких-либо обязательств и от постоянного ощущения себя чьей-то собственностью, стремится к легким и необременительным отношениям. Он просто находит себе человека по душе, с которым ему приятно и комфортно, готового быть с ним без каких-либо обязательств и претензий. В этом случае любой намек на переход к более серьезным отношениям вызывает у мужчины дискомфорт, и поделаться с этим ничего нельзя. Максимум, чего может добиться женщина, - это рождение ребенка. Вполне возможно, мужчина будет принимать самое непосредственное участие в заботе о нем, но при этом все равно сохранять дистанцию, не позволяя связать себя брачными узами. Если вы готовы к подобным отношениям и любите этого человека настолько, что согласны на любые условия, только бы быть рядом с ним, - это ваш выбор. Если же нет, возможно, стоит найти того, кто будет готов к созданию нормальной семьи.





## Олег Рой

Российский писатель, автор более чем двух десятков книг различных жанров для взрослых и детей. Лауреат нескольких престижных литературных премий. Почти 11 лет провел в Швейцарии, где и начал свою литературную карьеру. Многие его произведения переведены на иностранные языки, некоторые стали настоящими бестселлерами в Европе.

*Живем с мужем уже семь лет, у нас двое детей.*

*Работаем вместе. Вроде бы все хорошо и прекрасно, но только до тех пор, пока не доходит до секса. Я вообще этого не хочу ни с мужем, ни с каким-либо мужчиной. Тошнит от одного только намека на это. Муж говорит, надо обратиться к специалистам, чтобы разобраться. А я - не хочу! Подскажите что мне делать - ведь ему это надо, он мне не изменяет, терпит, знаю, что любит, старается все делать для семьи...*

**Нина, 31 год**

## Татьяна Веденская:

- Какой интересный случай. Муж терпит и живет без секса на протяжении многих лет?! Свежо предание, но верится с трудом. Знаю я, как это бывает. Варианта два: либо ему секса тоже не очень-то и хочется, по состоянию здоровья или по психологическим причинам - но в это я

не очень бы верила. Либо, и это вероятнее всего, - вы заблуждаетесь насчет того, что муж вам не изменяет. Потому что ни один мужчина не в состоянии жить с женщиной, зная, что он ей глубоко омерзителен в постели. Для них это - пунктик. Но это все лирика. А главный вопрос - что вам делать. Тут все просто. Раз вы секса не любите, разбираться с этим не хотите и к специалистам, психологам не пойдете, такова уж ваша позиция - то приготовьтесь жить в так называемом дружеском браке. Ради детей, ради стабильности и спокойствия муж вас не бросит... Наверное. Ну, будет у него любовница. И что? Зато вам не придется работать над собой.

Правда, есть маленькая проблема. Рано или поздно ему может встретиться та, что полюбит его по-настоящему, как мужчину. И тогда ника-

кие доводы разума не смогут удержать его в семье. Но тут уж вам остается только скрепить пальцы крестиком и сказать «тьфу-тьфу». Вдруг пронесет!

## Олег Рой:

- Могу сказать вам одно: ваш муж - не кот, поэтому ни кастрировать, ни запереть его дома вам не удастся, а природа берет свое. А поскольку, как я понял, вы достаточно категорично относитесь к тому, чтобы обратиться к услугам специалистов, значит, выход у вас остается только один: записаться на йогу, в студию театрального искусства и тем самым, сочетая пластику и артистизм во время интимных отношений, пытаться всеми силами сохранить семью. Ведь терпение мужчины не бесконечно, а мир вокруг - не без добрых людей (женщин).



## Илья Н. GERMAN

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы в день обращения за помощью

В 2015 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инвальтированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 [www.igerman.ru](http://www.igerman.ru)  
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7



*Очень нуждаюсь в вашей помощи! Дело в том, что я считаю, что все мои проблемы из-за мамы. С мужем я развелась из-за нее, потому что она на него все время наговаривала. У меня постоянное чувство вины перед ней, постоянное чувство страха. Я не хочу ей сделать больно, поэтому всю жизнь ей подчиняюсь, живу по ее сценарию. Но я так больше не могу! У нас постоянные ссоры из-за того, что я пытаюсь делать так, как мне хочется, но в итоге все равно после ее криков делаю так, как хочет она. Я очень хочу уехать от нее, и есть куда - квартира, правда, в другом городе. Но как мне ей сказать об этом? Ведь будет скандал, и я опять сдамся...*

**Людмила, 37 лет**



## Татьяна Веденская:

- Милая Людмила, не валите все с больной головы на здоровую. Все ваши проблемы не из-за мамы, а из-за вас самой. А мама ваша - такая же, как и миллионы других мам. Хочет вам добра, чтобы вы рейтузы надевали, не курили, и боитесь, как бы чего не вышло. Если бы все мы слушали, что нам говорят мамы, мы бы ходили в рейтузах, одинокие, без детей, без мужей, потому что для мам наши мужья всегда недостаточно хороши... Стоп! А у вас же все так и есть. Мама управляет вашей жизнью, а вы идете у нее на поводу. Будто у вас, как у кошки, не одна жизнь, а семь. Почему вы подчиняетесь? Боитесь скандалов? Так ведь они у вас и так происходят постоянно. И вы сдаетесь... Плохо. Нуж-

но что-то менять. Давайте поменяем тактику. Не будем спрашивать маму ни о чем, потихому соберем чемодан и уедем. Квартира, слава Богу, есть. Давайте маме напишем письмо, чтобы она не волновалась. Перейдем на общение в письменной форме, так значительно труднее скандалить. Но главное, помните - вы взрослый (более чем) человек, и если уж сейчас не начнете делать то, чего хотите, то не начнете никогда. А чувство вины - повод для срочного обращения к психологу. Тут нужно лечить, не дожидаясь, пока само рассосется. Кто знает, может, ваше чувство вины - от того, что в трехлетнем возрасте вы разбили мамину любимую чашку. Нельзя расплачиваться за это всю жизнь. Лечиться, лечиться и еще раз лечиться.

## Олег Рой:

- Не поймите превратно, но именно из таких людей, как вы, в Средневековье полу-

чались самые лучшие рабы. При жизни их любили, ценили и лелеяли, а потом рубили и клали в гроб с умершим хозяином - вот такая ассоциация почему-то пришла мне в голову. Но мы с вами - свободные люди, и у каждого из нас должна быть своя жизнь. Я ни в коем случае не призываю вас отказываться от своей матери и навсегда разрывать с ней отношения, делая выбор в пользу собственной свободы, но минимизировать ее присутствие в вашей жизни просто необходимо. Судя по вашему письму, вы и сами это понимаете. Попробуйте для начала пожить отдельно хотя бы пару месяцев. А чтобы не ставить перед матерью вопрос ребром, придумайте какой-нибудь повод (новая работа, командировка, приглашение подруги). На расстоянии все увидится по-другому и вам, и вашей маме, и, вполне вероятно, со временем ситуация изменится в лучшую сторону. ■

Журнал «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД» (ИД «Мир новостей»)

Главный редактор - Николай Кружикин.  
Первый зам. гл. ред. - Андрей Авдонин.  
Зам. гл. ред. - Валерий Полевой,  
Петр Канардов, Мария Игуменова.  
Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

Фотоматериалы:  
PHOTOXPRESS, Fotobank, ИТАР-ТАСС,  
«Русский взгляд», Personastars, РИА  
«Новости», Г. Усоев, личные архивы звезд,  
архив редакции, социальная сеть

Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13  
в Федеральной службе по надзору  
в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций  
(Роскомнадзор).  
Отпечатано в ООО «Первый  
полиграфический комбинат»,  
г. Красноярск,  
№ заказа 162709

16+

За материалы, помеченные как  
«на правах рекламы», редакция  
ответственности не несет

Адрес редакции: 101000,  
Москва, Главпочтамт, а/я 518.

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru;  
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27, 975-22-03;  
отд. распространения: 8 (499) 975-22-03;  
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;  
Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.  
[www.mirnov.ru](http://www.mirnov.ru)

Использование опубликованных  
материалов без письменного разрешения  
редакции воспрещается

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ  
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ  
[WWW.MIRNOV.RU](http://WWW.MIRNOV.RU)

Над номером работали:  
шеф-редактор - Дмитрий Мельман;  
редакторы - Ольга Киц-Ковязина,  
Ксения Позднякова;  
корреспонденты - Виталий Бродский,  
Станислава Афанасьева, Марина Бойкова,  
Федор Гришин, Ольга Терешкова;  
дизайн, верстка - Николай Пантелеев

# Любви все возрасты покорны



Растительный состав  
**ЛАВЕРОНА**  
способствует быстрому  
и безопасному усилению  
сексуальной активности

Реклама



## Loveron for women № 30 250 мг

**ПРОФИЛАКТИКА ПРОБЛЕМ ЖЕНСКОЙ  
ПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ**

Для курсового приёма

## Loveron for men 500мг

**«ЛАВЕРОН» - БЫСТРЫЙ ПУТЬ К ДОЛГОМУ СЕКСУ**

- Действие одной таблетки сохраняется до 6-8 часов;
- 100% растительное средство;
- Принимается за 40-60 минут до полового акта.



## Loveron for men №30 250 мг

**ДЛЯ КУРСОВОГО ПРИЕМА**

Регулярное применение Курсового Лаверона № 30 способствует:

- Улучшению функции половых органов у мужчин;
- Усилению действий сексуальных стимуляторов;
- Принимается по 1 табл. 2-3 раза в день в течение 1-го месяца.

## Loveron for women 500мг

**ЛАВЕРОН - ТЫ САМА ВЫБИРАЕШЬ  
ТЕМПЕРАТУРУ ОТНОШЕНИЙ**

Loveron for women нравится женщинам:

- Обретением окрыляющей чувственности;
- Возможностью регулировать события интимной жизни;
- Яркими длительными оргазмами.



**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА**

Справочная: 8(495)643-39-19 ● [www.loveron.ru](http://www.loveron.ru) ● [www.lideron.ru](http://www.lideron.ru)

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

## Набор кастрюль Kaiserhoff 12 предметов (Германия)

**4990 руб.**



Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-ти слойное дно, клепаные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.

**АКЦИЯ!**  
КУПИТЕ НАБОР КАСТРЮЛЬ И ПОЛУЧИТЕ 3 ПОДАРОКА:  
КУХОННЫЙ НАБОР + 3 СКОВОРОДЫ С АНТИПРИГАРНЫМ ПОКРЫТИЕМ + КРЫШКА «НЕВЫКИПАЙКА»

## Мини-печь «Кедр»

**3990 2990 руб.**

— компактная альтернатива классической русской печи. Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. С помощью этой печи вы сможете: • Сварить и потомить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми. • Запечь горшочки с овощным и мясным наполнением. • Испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие ваши любимые сдобные лакомства. • Запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели. • Сварить суп. • Приготовить запеканки различного содержания. • Равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн. • Посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. • Экономное потребление электроэнергии. • Блюда как из русской печи — традиционно вкусно, питательно и полезно!



## Трость складная с фонариком

**1390 690 руб.**

Устойчивая и надежная опора при ходьбе по лестницам, крутым порогам, дорогам из песка и камней. Не скользит. Изготовлена из пластика, выдерживает нагрузку до 113 кг, максимальная высота в разложенном виде — 94 см, вес — 500 г. Раскладывается в 5 вариантах. В сложенном состоянии с легкостью помещается в небольшую женскую сумочку! Подставка обладает эффектом вращения и петлями для закрепления на руке, что минимизирует её способность к падению.



## Прибор для чистки ушей

**WaxVac 590 руб.**

Вакуумный очиститель WaxVac безопасно и эффективно удаляет воду и загрязнения из ушей. Действует мягко и почти бесшумно, но результат потрясающий! Просто вставьте в ухо наконечник прибора, и через пару секунд проблема решена. Особая система защищает от слишком глубокого проникновения в ухо. Можно использовать в любом возрасте: от раннего детства — до глубокой старости. Имеет несколько разноцветных насадок из мягкого силикона. У каждого члена вашей семьи будет индивидуальная насадка, так что использование очистителя будет гигиеничным.



## Ручка на присосках для ванной Helping handle

**1200 690 руб.**

Ручка для ванной Helping handle на присосках очень удобна и надежна в использовании. Она может быть прикреплена на любую гладкую и ровную поверхность: плитку, стекло, фарфор. Кронштейны выдерживают массу тела, а установка ручки требует всего несколько секунд. Ее можно снять в любое время без повреждения поверхности.



## Обогреватель настенный

**1990 1690 руб.**

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. **Потребляет мало электроэнергии!** Постоянная температура 60-70°C позволяет быстро прогреть помещение.



## Электропростыня

**1990 1790 руб.**

**Электроплед 2990 2490 руб.**



Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудьте о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с t около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году.

## Реноватор - универсальный электроинструмент

**5490 2990 руб.**

Реноватор способен заменить десяток громоздких инструментов, с его помощью можно: шлифовать, полировать, скоблить, затачивать, пилить и резать дерево, металл, гипсокартон и пластик. Секрет инструмента в том, что он использует силу колебания от 15 000 до 21 000 об./мин. и благодаря этому обладает непревзойденной мощной режущей способностью, в отличие от других инструментов. Вы можете регулировать необходимое кол-во оборотов насадки. Прост в эксплуатации и не требует особых навыков и знаний по владению. Распилил деревянную доску толщиной до 5 см, выпилил отверстие для порога в дверном проеме, выемку в балке, сделал точное отверстие в обшивке.



## Чудо светильник «Нано свет»

**1500 990 руб.**

**ВТОРОЙ СВЕТИЛЬНИК В ПОДАРОК!**

В считанные секунды установите светодиодное освещение в шкаф, под раковиной, под кроватью и т.д. 5 ярких светодиодов и работает на 2 батарейках типа ААА непрерывно до 100 часов. Крепится с помощью специальных двухсторонних липучек на любую поверхность. Легко устанавливается на потолок, стену, а при необходимости вынимается из крепления одним движением руки и используется как стандартный фонарик.



## Усилитель звука

**Иар Зум 1190 руб.**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.



## Отпугиватель грызунов и насекомых

**1290 руб.**

Устройство для отпугивания мышей, тараканов, жуков, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. В него встроены уютный ночник.



## Развивающий конструктор «Банчмекс 400 шт»

**1500 890 руб.**

— это детский конструктор элементы которого представляют собой пластиковые разноцветные шарики, сцепляющиеся между собой как репейник и образующие различные сказочные персонажи, предметы и все, что придумает ребенок. Любой ребенок может собрать единственную игрушку о которой он мечтает и с которой хотел бы играть, игрушка может быть любого размера и ограничивается лишь наличием шариков, которые можно докупать. Собранные игрушки легко разбираются, поэтому можно собирать бесконечное кол-во. Для сборки игрушек не требуются специальные дополнительные приспособления, лишь руки и фантазия ребенка. Маленькие шарики выполнены из красивого мягкого безрезинового пластика, в наборе 400 ед., кроме цветных шариков есть 36 шт декоров (глазки, усики, ножки, крылья...) для создания удивительных игрушек.



## Детский обучающий компьютер «Маша и Медведь»

**2700 1390 руб.**

Детский обучающий компьютер «Маша и Медведь» — это современная детская развивающая игрушка, выполненная в виде красочного ноутбука с LCD-дисплеем и мышью. В нем установлены 64 обучающие программы для освоения букв, слов, цифр и нот на русском и английском языках. Компьютер внешне похож на «взрослый» ноутбук, имеет экран, клавиатуру и мышь, но он выполнен в стильном ярком дизайне из высококачественного и безопасного пластика. Клавиатура имеет русскую и английскую раскладку для обучения английскому языку. На нем изначально установлены игры и программы, озвученные профессиональными актерами, главные герои в которых всем известные Маша и Медведь из одноименного мультсериала. Основные программы помогают изучить математику, правописание, логику, музыку, они имеют несколько уровней сложности для более глубокого их изучения. Компьютер развивает математические способности, внимательность, память, самостоятельность, логическое мышление, музыкальный слух и кругозор. Обучение происходит на русском и английском языке.



## Бюстгальтер корректирующий

**Ах Бра 1740 990 руб.**

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без швов пелетек, крючков, и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный; удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.



## 3 бюстгальтера Ах Бра в комплекте!

## Электрическая пила

**Шолль 1990 990 руб.**

Прибор специально разработан для мягкого отрубевшей кожи Ваших стоп. Удобная эргономичная форма прибора. Действует бережно и эффективно. Не требует предварительного распаривания кожи. Мягко и эффективно удаляет огрубевшую кожу стоп! - Заменит педикюр в салоне!



## Ледоходы для обуви

**1390 990 руб.**

Ледоходы - легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации Ледоходов — дополнительный противоскользкий протектор и 5 особо прочных шипов из нержавеющей стали на каждой подошве, т.е. 10 шипов на пару, благодаря которым Ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.



## Прибор для удаления волос Виззит

**1520 1190 руб.**

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.



**Маникюрный набор в подарок!**

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

ОГРН 1137746312384. ООО «Топ-шоп». Юр. адрес: 125363, г. Москва, Строительный пр-д, 14 А, строение 2. На правах рекламы. Срок действия акций с 22.11.2016 г. по 31.12.2016 г.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ С 9.00 ДО 21.00

**8 (499) 213-03-16** (многоканальный)