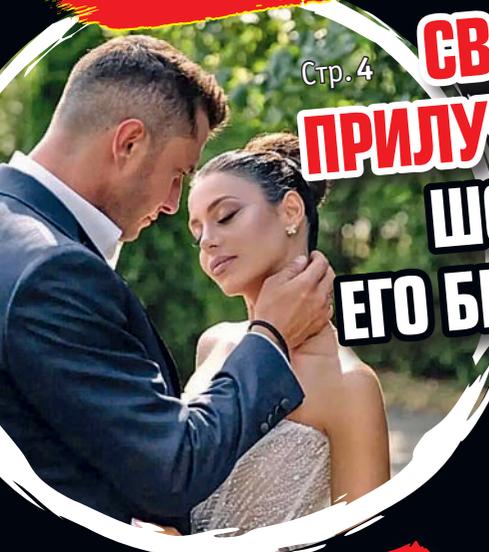


# ОТКРОВЕНИЯ

**ЗВЕЗД** Мир **НОВОСТЕЙ**

№18 сентябрь 2022



Стр. 4

**СВАДЬБА  
ПРИЛУЧНОГО:  
ШОК ДЛЯ  
ЕГО БЫВШЕЙ  
ЖЕНЫ!**

16+

**ВОЗВРАЩЕНИЕ  
БЛУДНОЙ  
ДОЧЕРИ**

Стр. 10

Алла  
Пугачева:

**«БУДУ**

**НАВОДИТЬ**

**ПОРЯДОК В ГОЛОВЕ»**



**КАКОЕ НАСЛЕДСТВО  
ОСТАВИЛ** Стр. 24  
**МИХАИЛ ГОРБАЧЕВ?**



**ДАРЬЯ ДУГИНА:  
ДОЧЬ ЗА ОТЦА**

Стр. 22



**СЫН НИКАСА  
САФРОНОВА**

Стр. 8

**ВЕСИТ УЖЕ ПОЧТИ 300 КГ.  
И НЕ СОБИРАЕТСЯ ХУДЕТЬ!**



Стр. 28

**ПОБЕДИТЕЛЬ «БИТВЫ  
ЭКСТРАСЕНСОВ»  
ЗАГРЕМЕЛ В ТЮРЬМУ**



4 603 728 193045 2 2018

# КОГДА СУСТАВЫ ЗОВУТ НА ПОМОЩЬ

## Двигаемся без боли.

Услышав чужой крик о помощи, мы реагируем моментально.

Но, как правило, стараемся не замечать такие просьбы, исходящие от суставов, терпим боль до последнего. И напрасно!

В большинстве случаев боль – это предупреждение о серьезных нарушениях обмена веществ в суставе, которое может привести к его разрушению, необходимости протезирования. Частой причиной болей являются остеоартроз и подагрический артрит, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты. Соли образуют остеофиты – острые иглы, вызывающие боль и воспаление. В этих случаях прием обезболивающих не сохранит сустав. Необходимо восстанавливать метаболические процессы. Источником солей кальция, накапливающегося в области суставов, являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.). Мочевая кислота содержится в жирном красном мясе, мясных и рыбных консервах, помидорах, щавеле и др. **Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей», но больные не связывают боли в суставах с диетой.** Важно помнить, что боль является проявлением нарушенных обменных процессов, которые нужно длительное и планомерно восстанавливать. В первую очередь можно рекомендовать исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают «разгрузочные» дни.

Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и препаратов для лечения болезней сердца и сосудов.

**Усиление болей в суставах провоцируют физические нагрузки.** Как предотвратить проблему? 1. Перед началом движения проведите разминку для суставов: помассируйте мышцы, область суставов и поясницу, используя крем для массажа. 2. Ограничьте вес сумок, ходьбу на большие расстояния. 3. **Используйте наколенник** и пояс для разгрузки поясницы. 4. **Надевайте обувь с невысоким каблуком, с толстой, мягкой подошвой.** 5. **Держите суставы и поясницу в тепле.** 6. Во время работы держите спину прямой,

не сгибайте колени полностью (**пользуйтесь низкой скамейкой**). 7. Если дискомфорт или боль в суставе и спине появилась – прекратите нагрузку, **используйте согревающие или обезболивающие кремы.** Их нужно запастись заранее, проконсультировавшись с врачом. Если боль не проходит, фиксируйте сустав (наколенник, налокотник) и поясницу (пояс), примените обезболивающие таблетки, которые вам рекомендовал врач. Желаем Вам удачных выходных, хорошей погоды и здоровых суставов.

### «Цитралгин», «Бишофит-гель» помощь суставам в любом возрасте



Спрашивайте в аптеках.

8 800 700-88-88, 8 800 250-24-26,  
8 800 555-62-65 (звонок бесплатный),  
+7(937) 009-30-03

и интернет-аптеках.

Справки по применению:

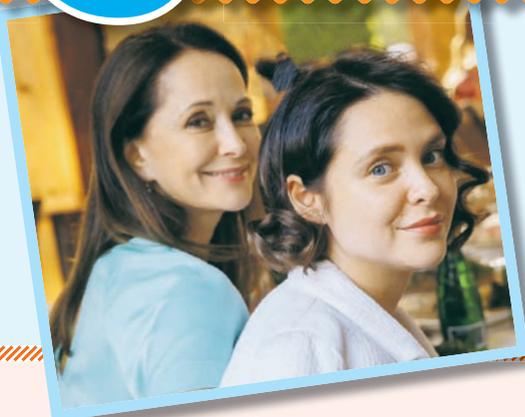
8 800 201-81-91 (звонок бесплатный).  
[www.inpharma2000.ru](http://www.inpharma2000.ru)

# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# 5

лучших фото  
знаменитостей  
из соцсетей

# ЗАСВЕТИЛИСЬ!



## Кабо похвасталась дочкой

В этом году дочка актрисы окончила первый курс магистратуры сразу на двух факультетах МГУ – психологическом и философском. «Пошла по моим стопам в своем желании учиться! У меня два высших образования, Таня меня догоняет! Уверена, еще и перегонит!» – не нарадуется Ольга.



## Свиридова показала бойфренда

60-летняя певица на очередную кинопремьеру пришла в компании своего бойфренда **Давида Варданяна**. Когда-то его называли «молодым возлюбленным» Свиридовой. А теперь мужчина, который младше Алены на 14 лет, выглядит ее ровесником. То ли она помолодела, то ли ему борода лет добавила...



## Слава сдала секреты

Осенью у певицы большой гастрольный тур. Зрители увидят обновленную Славу – с фигурой как 15 лет назад. Она откачала жир на всем теле и подтянула грудь. Операция обошлась в три миллиона рублей. «Почти все наши звезды врут. Они делали пластику – за исключением единиц. Потом рассказывают, что это результат 30Ж. Это не честно! Я самая правдивая!» – смеется Слава.



## Ходченкова покорила стихию

Фитнес в открытом море – что может быть экзотичнее на отдыхе? Светлана Ходченкова в Сочи нашла тренера, который устроил ей такое приключение. Делать упражнения на неустойчивом сапе, да еще и при волнах – непростое занятие. Но актриса в прекрасной спортивной форме. И для нее эта нагрузка – только в удовольствие.

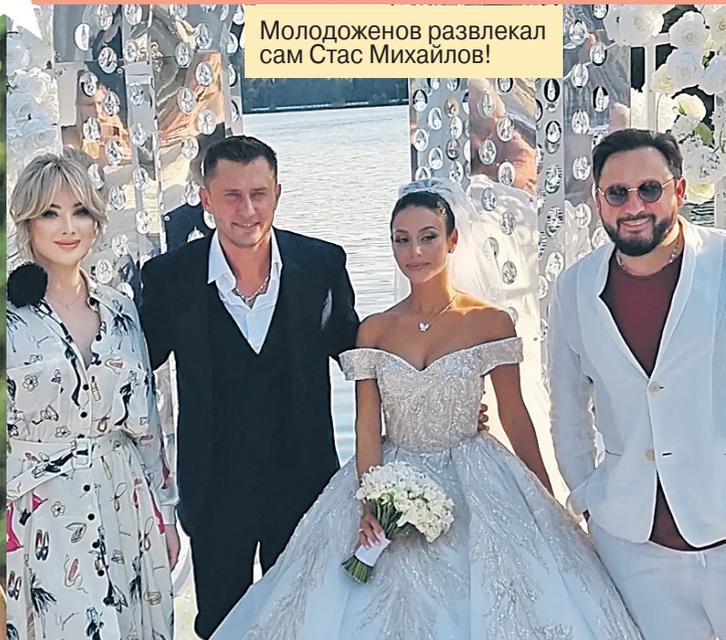


## Киркоров поймал коллегу

Хорошо иметь дачу в Майами! Выйдешь на улицу – а вокруг сплошные звезды. Филипп недавно решил прошвырнуться по бутикам и столкнулся с 74-летним **Стивеном Тайлером**, лидером рок-группы Aerosmith. Две звезды поболтали, покривлялись и сфоткались на память. «Не тяни резину», – подписал снимок Киркоров. ■



**Свадьба  
Прилучного  
стала шоком  
для его бывшей  
жены**



Молодоженов развлекал сам Стас Михайлов!

# ВСЕ СЕРЬ

**Павел Прилучный сделал то, чего не ожидал сам от себя. Он женился! Свадьба поразила даже самых искушенных. Еще бы, ведь на нее были потрачены десятки миллионов рублей!**

## «Абсолютно мой человек!»

Павел Прилучный зарекался экспериментировать со своей холостяцкой свободой. Хватило брака с актрисой **Агатой Муцениеце**. С ней он развелся два года назад после девяти лет семейной жизни. Клялся-божился, что больше в загс ни ногой! Но стоило **Зепюр Брутян** взглянуть на него своими зелеными глазницами – тут же пропал.

– Когда встретил Зепюр, сразу понял – это абсолютно мой человек: и по менталитету, и по характеру, и по жизненным ценностям, – не может нахвалиться новоявленный муж. – В первый же день был готов сделать ей предложение. А когда пришел к ее родителям, уже на тысячу процентов был уверен, что все серьезно.

Брутян и Прилучного четыре года назад свел сериал «В клетке». На съемочной площадке шушукались, что знойная брюнетка стала заглядываться на красавца-актера. И если бы не Муцениеце, своего бы добились. Но та грудью встала на защиту семьи, в которой подрастали двое малолетних детей. Сопернице пришлось признать поражение. Но брак все равно рухнул.

Прилучный недолго горевал в одиночестве – не успели высохнуть чернила в свидетельстве о разводе, как он уже гулял со звездой «Папиных дочек» **Мирославой Карпович**. Познакомил с детьми, возил на моря-океаны и даже поселил в своем доме. Однако не прошло года, как закончилась и эта лавстори. После этого главный мажор страны и упал в объятия обольстительной красотки Бру-

тян. Многие были уверены, что их роман – чистой воды пиар. Но влюбленные тайком расписались в московском загсе, а теперь еще и обвенчались в солнечной Армении, откуда Зепюр родом.

Кто бы мог подумать, что брутальный 34-летний мужчина со взглядом сталевара – мягкий и пушистый внутри. Кажется, когда речь заходила о свадьбе, он готов был исполнить любое желание ненаглядной Зепюр. На свою-то первую свадьбу он появился в расстегнутой черной рубашке. Да и невеста была под стать – в чернильном коктейльном платье. Сами признавались: отказались от всех традиций! Теперь же влюбленный по уши Прилучный вбухал в торжество не меньше 15 миллионов! Может себе позволить – его съемочный день стоит более полумиллиона ру-



Агата была не против начать все сначала



Еще недавно невестой Прилучного считалась Мирослава Карпович

# ЕЗНО!

блей. Хотя, говорят, все равно пытался сэкономить.

– Все-таки еще алименты надо детям платить – 100 тысяч рублей в месяц на двоих. Вот и думал, как свести к минимуму расходы, – рассказывают знакомые пары.

## Миллион белых роз

Фотосессия на фоне московских красот – обязательный пункт программы у столичных молодоженов. Прилучный и Брутян не стали исключением. Они катались по Москве, забирались на смотровые площадки, позировали на фоне высоток. И только потом отправились к месту проведения церемонии, в закрытый подмосковный поселок.

Влюбленные не стали заниматься самостоятельностью и доверили организацию праздника элитному свадебному агентству. А уж те постарались! От обилия белого цвета слепило глаза. Все было усыпано белоснежными розами. По ним папа вел дочку к алтарю, они украшали зал и хрустальную арку на берегу озе-

ра, где жених с невестой сказали друг другу «да». Цветы доставлялись к строго определенному часу на специальном транспорте, где поддерживается низкая температура. Иначе к часу икс завяли бы.

26-летняя Зепюр за вечер сменила несколько нарядов. Сначала появилась перед гостями в классическом платье невесты с пышной юбкой, фатой и длиннющим шлейфом. Затем облачилась в элегантное платье с глубоким вырезом. А в финале вышла в брючном костюме, в котором зажгла с женихом. Судя по движениям Прилучного, ему пришлось попотеть на уроках у хореографа.

На свадьбе пели и гуляли около 50 самых близких людей. Разумеется, не обошлось без звезд. Ну разве **Игорь Жигикин**, **Алексей Чадов** и **Илья Глинников** могли пропустить главное событие в жизни своего друга? Гостей развлекали рэпер **Мот** и **Стас Михайлов**. Королю шансона вообще нужно было пройти всего сто метров от дома до ресторана – как оказалось, он обитает в этом же поселке.

## Скоро будут дети

С тех пор, как Прилучный вместе с Зепюр, его не узнать. С лица не сходит блаженная улыбка. Да и внешне изменился. Совсем недавно только ленивый не обсуждал его отечность. А теперь – юн и свеж, как во времена «Закрытой школы», после которой телезрительницы и начали сходить от него с ума. Друзья пары в голос твердят, что молодые очень счастливы.

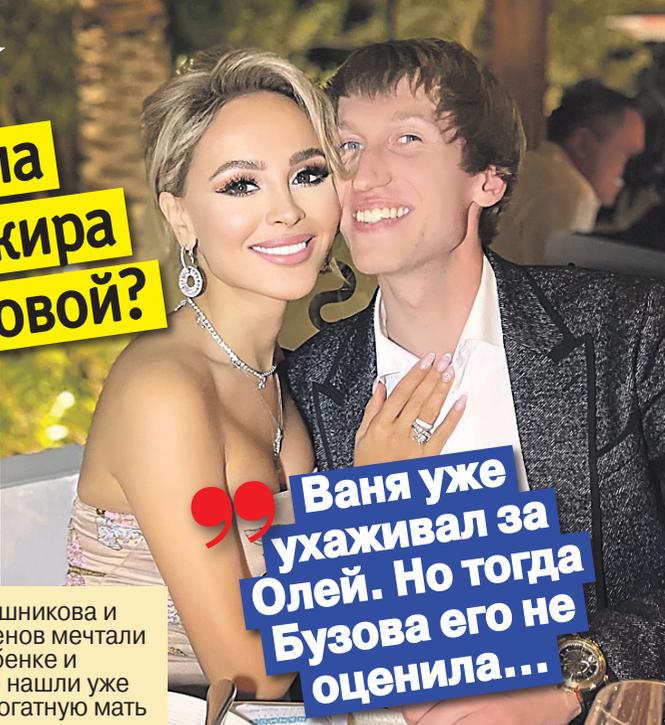
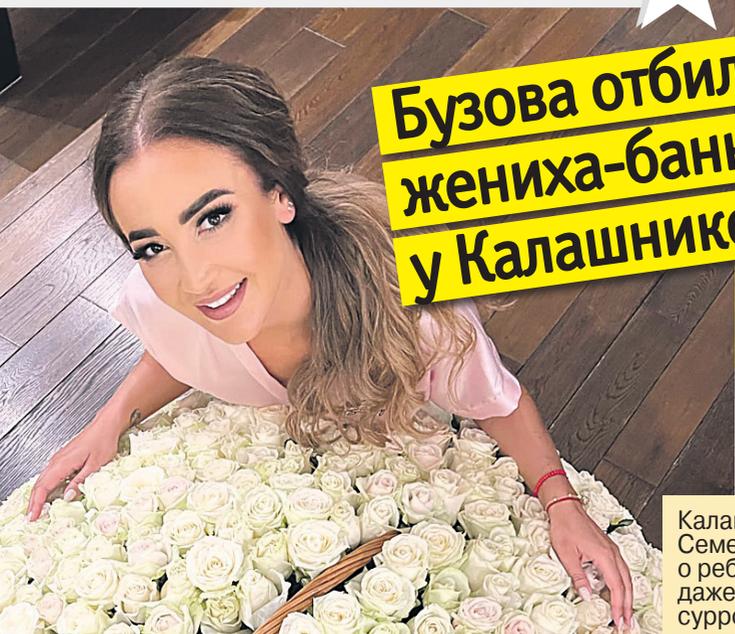
Звезда сериала «Последний аксель» взяла фамилию мужа, и теперь она **Зепюр Прилучная**. Медовый месяц у них уже был, и не один. После загса молодые супруги успели позагорать на Мальдивах, Сейшелах, в Турции. Ходят слухи, что новоиспеченная жена беременна. Мол, потому актер и решил скорострительно жениться. Однако знакомые пары сплетни опровергают: Зепюр – армянка и придерживается национальных традиций: сначала замуж, потом дети. Но что за потомством дело не заржавеет, никто даже не сомневается.

Многие надеются, что на этот раз счастье будет более долговечным. Первый брак Прилучного тоже начинался с классического служебного романа. А закончился обвинениями бывшей жены в пьянстве и рукоприкладстве. Коллеги даже называли актера «Паша-колотушка»... Со временем злость поутихла. Экс-супруги нашли общий язык ради детей. Постепенно и вовсе сблизились. Настолько, что однажды взяли детей и рванули в Дубай.

Агата Муцениеце с головой ушла в карьеру и новых отношений не построила – после развода испытывает серьезные трудности в общении с мужчинами. Последнее время она часто намекала, что бывший супруг вызывает в ней трепетные чувства и она была бы не против попробовать все сначала. Говорят, что новость о свадьбе Павла стала для Агаты шоком, от которого она долго не сможет оправиться... ■



**Бузова отбила жениха-банкира у Калашниковой?**



**Ваня уже ухаживал за Олей. Но тогда Бузова его не оценила...**

Калашникова и Семенов мечтали о ребенке и даже нашли уже суррогатную мать

# ТРОЕ БЕЗ КО

Ольга Бузова долго страдала от неразделенной любви – ее романы ничем не заканчивались. Но наконец-то знаменитая блондинка встретила мужчину своей мечты. И ради своих счастливых отношений... разбила чужие!



Банкир буквально завалил Олю дорогими подарками

## Браслет за полмиллиона

Когда-то у Бузовой глаза не просыхали от слез – не успевала влюбиться, как ее бросали. На нервной почве Ольга даже решила больше не говорить о личной жизни. А сейчас ей слова и не нужны – с некоторых пор 36-летняя блондинка регулярно позирует с охапками цветов. Мало кто сомневается, что в ее жизни наконец-то появился «тот самый» единственный и любимый. Но кто именно? Лишь недавно стало известно, что ее новый возлюбленный – 34-летний банкир **Иван Семенов**.

С новым ухажером телеведущая успела побывать на дне рождения его родного брата, где лихо отплясывала под собственные хиты. Ее лицо при этом светилось от счастья. И неудивительно, ведь кавалер бро-





Еще недавно ей приписывали роман с бизнесменом Павлом Буниным

# ЛЬЦА

сает к ее ногам дорогие подарки. Например, он преподнес ей роскошные туфли Jimmy Choo, инкрустированные кристаллами Сваровски, стоимостью 350 тысяч рублей. Но и это не самый дорогой презент, который знаменитость получила от банкира. Она как-то обмолвилась в сетях, что мечтает о браслете от Van Cleef стоимостью полмиллиона! И вот пожалуйста – теперь он украшает ее запястье. На фоне таких королевских подношений футболочка от Дольче и Габбана за 70 тысяч выглядит сущей мелочью.

Казалось бы, теледива заслужила право быть счастливой. Сколько можно страдать? Ведь ходили даже слухи, что на фоне бесконечных любовных разочарований она пристрастилась к выпивке. А теперь вроде уже можно воскликнуть: «Совет да любовь!» Но тут начинается самое интересное. Семенов не свободен. Своим молодым человеком его считает и 38-летняя светская львица **Анна Калашникова**. Так неужели одна блондинка уводит у другой жениха – нагло, на глазах у всей страны?..

## «Сама к нему подошла»

Анна Калашникова – и жнец, и чтец, и на дуде игрец. Поет, в кино снимается, мероприятия ведет. В общем, приходилось горбатиться, чтобы заработать на красивую жизнь. Но около трех лет назад ей как нельзя кстати встретился богатый мужчина. Аня честно признается, что сама завела с ним знакомство:

– Мы раньше виделись на различных закрытых мероприятиях, а как-то я поймала его заинтересованный взгляд на себе и подошла, заговорила. Так мы подружились.

И не только. Между ними вспыхнул роман! Своего суженого Калашникова долго скрывала от посторонних. То ли боялась, что сглазят, то ли – что уведут. Зато охотно хвасталась дорогущими презентами. Таинственный любовник не скупился – вывозил на роскошные курорты не только любимую, но и ее маму, и малолетнего сына от предыдущих отношений. Парочка останавливалась в роскошных отелях, на ужин заказывала пиццу с белым трюфелем за 30 тысяч рублей. В начале отношений мужчина подарил ей сережки за 15 миллионов. А на один из дней рождения Анны выписал из Турции скакуна, который снимался в сериале «Великолепный век». В конце концов, светская львица раскрыла карты – бойфрендом оказался банкир Иван Семенов.

Влюбленные собирались в загс. Мечтали о ребенке. Калашникова после перенесенного ранее выкидыша боялась, что не сможет выносить, поэтому решили найти суррогатную маму. Заплатили ей три миллиона рублей. Оставалось дождаться появления малыша на свет. Но события стали развиваться в духе индийской мелодрамы. Сурмама сначала сбежала, а когда ее нашли и сделали тест, выяснилось: Калашникова и Семенов не имеют к ребенку никакого отношения. Оказалось, что девушка забеременела от собственного мужа. А вскоре светская львица объявила о расставании с щедрым женихом. «Благодарила»

завистников, которые настроили его против нее:

– Иван начал ставить определенных людей и какие-то цели выше наших совместных, что для меня было колоссальной травмой. С его стороны было много предательства и лжи. Я до последнего стремилась сохранить отношения, переступала через гордость, много прощала. Но в нашем расставании виноват только он...

Однако говорят, что причина разлада – неверность Семенова. И что изменял он как раз с Бузовой!

## Замуж за Бузову

На самом деле банкир не первый раз подкатывает к Ольге. Он добивался ее внимания еще до встречи с Калашниковой. Но капризная блондинка крутила носом.

– Ваня ухаживал за Олей, – уверяет Анна. – Подарил ей очень дорогие серьги «Графф», которыми она до сих пор гордится. Но Бузова его не оценила.

Звездной блондинке вообще не привыкать к ухаживаниям богатых и солидных мужчин. Несколько месяцев назад ходили слухи, что за ней ухлестывает некий влиятельный политик. Но тогда Бузова заверила всех, что одинока. Спустя считанные недели ей приписали роман с неким бизнесменом **Павлом Буниным**. Якобы он устроил ей на Красной Поляне в Сочи незабываемый вечер, который венчал богатый фейерверк. Но оказалось, что певица просто гостила в оздоровительном комплексе Бунина и знакома с его женой и ребенком.

И вот теперь на горизонте появился Иван Семенов. Судя по всему, он решил довести начатое до конца. И похоже, Бузова сдалась. В конце концов, подарки лишними не бывают. Однако любвеобильного мужчину часто замечают и в компании бывшей сессии. Говорят даже, что он снова поселился с Калашниковой под одной крышей! Выходит, живет на два фронта? Или Ольга ждет, когда ее новый блаженный разрубит гордиев узел и переберется к ней навсегда?.. ■



**Сын Никаса Сафронова весит уже почти 300 кг. И не собирается худеть!**

**Ради папы Лука в свое время похудел. Но сейчас не хочет**



# ВЕС ВСЕЛИЛСЯ!

Хорошего человека должно быть не просто много, а очень много. Видимо, так рассуждает сын знаменитого художника...

## «А я веселый и бодрый!»

31-летний **Лука Затравкин** – один из внебрачных сыновей художника. Избыточным весом он страдает с детства. Мальчик чуть ли не с пеленок занимается музыкой, часами проводил время за пианино. Из-за сидячего образа жизни и начал резко полнеть. В 17 лет Лука весил уже 150 килограммов. Знаменитый отец, который и в 66 выглядит стройным и подтянутым, был недоволен толстым сыном. Даже ставил ультиматум: или худеешь, или перестану давать деньги и мы прекращаем общение. Лука тогда действительно взялся за себя. Испугался потерять отца, которого впервые увидел в четыре года. Похудев, неожиданно превратился в симпатичного 18-летнего парня. Вылитая модель! Казалось бы, живи и радуйся. Но начались психические расстройства. Сын Никаса чувство-

вал себя несчастным, постоянно переживал, как выглядит и что о нем думают окружающие...

Прошло всего несколько лет – и сброшенные килограммы вернулись. А к ним «прилипли» новые. Недавно весы показали: молодой мужчина весит 289 килограммов! Всего за несколько месяцев поправился почти на «тридцатку».

– Многие полные люди плачут – говорят, что при весе в 220 килограммов они не могут жить и боятся, что умрут от жира. А я веселый, радующийся жизни и бодрый, – хорохорится Лука.

Его знаменитый отец тоже пытается шутить по поводу тучности своего сына. **Никас Сафронов** уверен, что его наследника так раздуло...из-за санкций.

– По задумке недругов наши люди должны были страдать от голода, – хохмит художник. – Но с введением ограничений и после ухода из нашей страны разных фастфуд-компаний и производителей продуктов

питания россияне не стали питаться хуже. А некоторые, судя по Луке, даже лучше. Могут этому только порадоваться!

## «Чувствую его боль»

Недавно Лука помог мальчику из Калининграда. У 13-летнего Дани целый букет заболеваний – сердечная недостаточность, проблемы с печенью. К тому же он весит уже 144 килограмма! Пареньку прописали курс дорогостоящих препаратов – один укол обходится в 25 тысяч рублей. Неподъемная сумма для семьи. Мама обращалась в местный Минздрав за помощью, но так ее и не дождалась. Зато неожиданно получила ее от Затравкина, который передал полный курс из 21 укола.

– Очень тяжело жить, когда ты не такой, как все, – объясняет Лука свое решение. – Все равно будешь сталкиваться с мнением окружающих, будешь подвергаться буллингу. Я вижу, что парень хочет и старается сам похудеть, но у него не выходит. Он болеет, ему нужно лекарство. Конечно, я считал, что должен ему помочь.

Уход «Макдоналдса» с российского рынка стал для сына художника личной трагедией. В знак протеста он приковал себя к дверям кафе!

Вижу, как ему тяжело ходить, как он задыхается...

РЕК/ТАСС

Сам Лука совершенно не комплексует по поводу своих центнеров. И слышать не хочет про похудание и специальные диеты. Ведь наконец-то сбылась его мечта – он весит как взрослый лев!.. Вот только некоторые знаменитости уверены, что за шутками-прибаутками сын художника скрывает настоящие чувства. **Дана Борисова**, например, считает, что у звездного отпрыска серьезные психологические проблемы и что на самом деле ему некомфортно в своем весе.

– Это бравада, что он махнул на свой вес рукой, – уверена блондинка. – Он хочет похудеть, но это трудно! Может, у него отношения с отцом непростые – от этого часто люди полнеют. С женщинами у него не складывается! Вот оправ-

дание и придумал: «Идите вы со своими советами. Воспринимайте меня таким, какой я есть!» Но я чувствую за его словами не юмор, а боль...

## Может умереть во сне

Затравкин проблемы с женщинами отрицает. Хвастается, что устал отбиваться от девушек, которые мечтают покувыркаться с ним в постели. Недавно он отдыхал в Египте. Кайфовал в пятизвездочном отеле: купался, курил кальян, потягивал зеленый чай. Еще и умудрился подзаработать. Брал по 10 долларов за снимок с собой, любимым.

– Девушки ведь еще и норовили потрогать за разные места, а это должно стоить денег, – объяснял Лука.

Желающих сфотографироваться рядом с человеком-горой хватало – до 200 баксов в день Затравкин мог заработать за «смену». Но его знаменитый отец, когда перестает шутить, в прямом смысле хватается за голову.

– Не имею права оказывать на него давление, – вздыхает Сафронов. – Разумеется, я постоянно веду с сыном беседы о том, что он должен задуматься о будущем и взяться за свой внешний вид. Но делаю это исключительно в виде добрых советов. Уважаю его выбор быть полным, хотя и не согласен с ним. Ведь такой вес не лучшим образом отражается на организме. Вижу, как ему тяжело ходить, как он задыхается. Я сильно переживаю за здоровье Луки. Надеюсь, он сядет на диету под присмотром хороших врачей. При таком колоссальном весе невероятно трудно привести его в норму. Но я верю в сына...

Заботливому отцу действительно есть чего бояться. Избыточные килограммы влияют на половую функцию, либидо, способность к зачатию. Но это – меньшее из зол. Они могут убить молодого мужчину!

– Со временем при лишнем весе к прочим проблемам присоединяются сахарный диабет, гипертония, хроническая сердечная недостаточность, отеки на ногах, – предупреждает врач-гастроэнтеролог **Нурия Дианова**. – В будущем возможно развитие ночного апноэ: в этом состоянии человек может просто перестать дышать... ■

## КОЖА ДА КОСТИ!

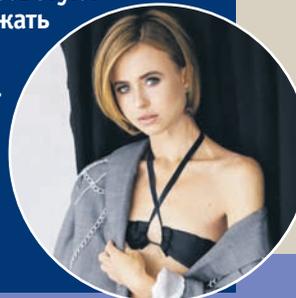
А у некоторых звезд проблемы диаметрально противоположные.

● После недавнего расставания с женихом **Катя Варнава** превратилась в тень самой себя – как ее только ветром не сносит! Врачи бьют тревогу: экстремальное похудение может быть следствием нарушения обмена веществ. «Когда у женщины мало жира, у нее прослеживается нехватка эстрогенов – страдает женское здоровье, может нарушиться менструальный цикл или вовсе исчезнуть», – предупреждают диетологи.



● На «Фабрику звезд» **Полина Гагарина** пришла аппетитным пончиком. Сегодня же превратилась в ходячий скелет. Смотреть больно! Многие переживают, что певица находится в шаге от анорексии, и советуют немедленно бежать к врачам.

● Никак не наберет лишних килограммов и **Мирослава Карпович**. Разрыв с Павлом Прилучным усугубил ситуацию – кажется, дунь, и актриса переломится напополам.

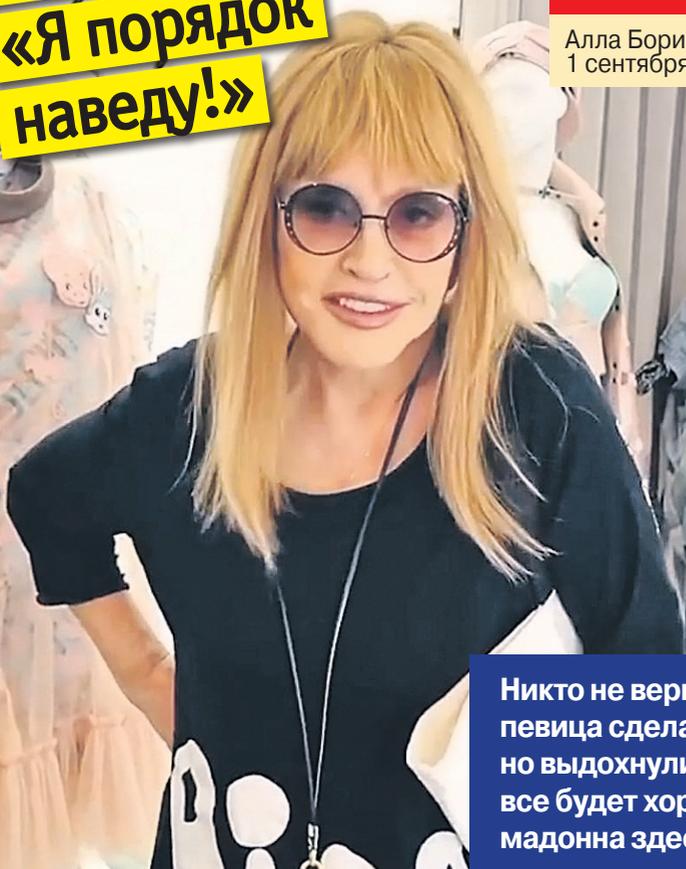


НЕ ЖДАЛИ?

**Алла Пугачева:**  
**«Я порядок наведу!»**

# ВОЗВРАЩЕН

Алла Борисовна вернулась под 1 сентября. В принципе как и обещала



**Никто не верил, что Алла Пугачева вернется в Россию. Но певица сделала это всем врагам назло. Многие облегченно выдохнули: «Ну если уж она приехала, значит, точно все будет хорошо». Однако ходят слухи, что надолго Примадонна здесь не задержится...**

**И**з России Пугачева с мужем и детьми уехала, как только началась военная спецоперация. Сначала семейство осело в Израиле, потом перебралось в Латвию. «Отдых» затягивался, надежды увидеть звезду на родной земле таяли. Но близкая подруга певицы **Кира Прошутинская** пообещала, что Алла обязательно вернется до 1 сентября. И вот она здесь!

## Моложе некуда!

Несколько дней Пугачева не казала носа из поместья в деревне Грязь. То ли приходила в себя после дороги, то ли со своим давлением боялась выходить на жару, от которой изнывала столица. Но заточение наскучило. Очень скоро королева российской эстрады выбралась на шопинг в бутик своего друга-дизайнера **Игоря Гуляева**. При-

катила в центр Москвы в фешенебельном авто, с ноги открыла из салона дверь. Объявила себя вернувшейся блудной дочерью и заявила, что будет наводить порядок в головах «своей и других». Но присутствующих поразило другое – 73-летняя звезда выглядит фантастически. Сбросила пару десятков лет. Ни одной морщины! Неужели между делом легла под скальпель пластического хирурга?

– Я бы очень хотела, чтобы мои дети видели молодую маму, а не бабушку, – кокетничает помолодевшая певица. Свое преобразование она объясняет безмятежным отдыхом. И жалеет, что он так быстро закончился.

## «Пуп земли!»

Многие обрадовались возвращению Примадонны. Горой за нее стоит продюсер **Иосиф**

**Пригожин**. Уверяет, что она не могла поступить иначе:

– У Пугачевой солидный возраст, она заслужила право ездить туда, куда хочет. Она же не политик. И не выставляла свой отъезд за границу как демонстрацию несогласия. Спецоперация началась внезапно, когда у многих были сформированы планы на весну и лето, куплены билеты. Я не считаю каждого, кто на время уехал из страны в отпуск, на лечение или еще по каким-то причинам, предателем. И даже не сомневался, что Алла Борисовна вернется. Значит, любит страну, люди не безразличны, тут ее дом.

Однако многие восприняли в штыки возвращение блудной дочери. И все благодаря мужу! **Максим Галкин** за те месяцы, что длится противостояние России и Украины, наговорил не на одну уголовную статью. Злые языки судачат, что, мол,

# О НЕ БЛУДНОЙ ДОЧЕРИ

Вернется ли Галкин?  
Это еще вопрос...



„**Любовь слепа. Пугачева не виновата, что муж у нее оказался непорядочным человеком**“

По слухам, замок они хотят продать за миллиард



едва здесь покажется – сразу угодит на нары. Примадонна же за все время ни слова не проронила о происходящем. Она вообще известна своей дружбой с сильными мира сего. Пела при Брежнев, Горбачеве, Ельцине... И всеми была обласкана. Что она, враг своему здоровью – ругаться с нынешней властью?

Впрочем, многие посчитали, что своим молчанием она осуждает действия России. Ведь муж и жена – одна сатана! **Тамара Семина** вышла из себя, когда узнала о пришествии Аллы Борисовны.

– Вбила себе в голову, что она – пуп земли, – возмущается пожилая актриса. – Мне лично просто смешны все ее слова и выражения. Ничего умного не услышу. Пугачева – самовлюбленная женщина.

Об истинных причинах возвращения легенды высказываются разные догадки. Возможно, поняла, что в гостях хорошо, а дома лучше. Да и дети пошли в третий класс. Гарри и Лиза учатся в Первой московской гимназии – престижном учебном заведении страны. И самом дорогом. Обучение двойняшек обходилось звездной чете в 3 миллиона рублей в год! А с этого года придется выкладывать еще на 330 тысяч больше.

## Опять уедет?

Ходят слухи, что народная артистка вернулась замолвить словечко за нерадивого супруга. Еще несколько месяцев назад она пригрозила: «Если на Максима заведут дело, тогда я начну говорить и уже не остановлюсь!» О каком компромате идет речь и на кого – неизвестно. Но говорят, что Алла могла приехать договариваться с нужными людьми и менять неприкосновенность мужа на свое молчание.

– Любовь слепа. Пугачева не виновата, что муж у нее оказался непорядочным человеком, – говорит экс-депутат **Роман Худяков**. – Хорошо бы, чтобы уголовное дело все же возбудили еще до его приезда в Россию. Алла Борисовна – наше народное достояние. Пусть живет с детьми здесь. А Галкин – в трейлерном парке в США, забытым всеми комиком-русофобом.

Но причина может быть самая банальная. Деньги! Жизнь за рубежом оказалась дорогим удовольствием даже для мультимиллионерши. Отказываться-то от красивой жизни и статусности не хочется. Вот семейство и платит по 6 миллионов рублей в месяц за аренду роскошных вилл. Поэтому Максим Галкин практиче-

ски живет на гастролях. Европу исколесил вдоль и поперек. Примадонна тоже полна решимости взять обратно свои слова об уходе со сцены. Олигархи по-прежнему хотят видеть ее на своих праздниках и готовы щедро платить. За исполнение «Миллиона алых роз» певица и раньше брала больше 20 миллионов рублей. На фоне происходящего ценник мог прыгнуть еще выше.

Впрочем, многие склоняются к тому, что Москва для Аллы Борисовны – лишь транзитный пункт. И она вернется туда, откуда приехала. Одни утверждают, что пара планирует обосноваться в Израиле. Другие – что в США. Недвижимость в обеих странах недешевая, поэтому семейство якобы решило проститься со своим шестиэтажным особняком в стиле средневекового замка с лифтом и позолоченной лестницей. Галкин очень не хочет расставаться с семейным гнездом, где его дети делали первые шаги. Он вложил в него не только десятки миллионов евро, но и душу. Но другого выхода нет. Одними гастролями сыт не будешь. По слухам, знаменитости планируют выручить за дом почти миллиард рублей, а Пугачева приехала утрясать финансовые вопросы... ■

# Спиваковский и Шнуров в четвертый раз стали отцами, а Стычкин - в шестой!



Аисты что-то разлетались. Что ни неделя, то очередная знаменитость становится отцом. Некоторым и вовсе пора медаль вручать за многодетность...

По словам Даниила, они с женой не собираются останавливаться на достигнутом

## ПАПЫ МОГУТ!

### «Я сумасшедший!»

Даниил Спиваковский сияет как медный грош. В свои 53 года он стал отцом. В четвертый раз! У актера подрастают дочка Даша, сыновья Даниил и Андрей. И вот теперь жена подарила еще одного сынишку.

Они вместе уже 16 лет. Светлана работала стюардессой, но после замужества спустилась с небес на землю и стала дизайнером. Отношения пары развивались в буквальном смысле на ходу. В самолете познакомились, в поезде «Питер – Москва» он сделал ей предложение. Дети пошли в родителей. Ни минуты покоя! Все занимаются спортом. Даша – плаванием, Даниил – хоккеем, Андрей – прыжками в воду. А еще музыка, художественная школа, театральная студия... График расписан на месяцы вперед, как у их знаменитого папы.

– Я сумасшедший! Когда Света была беременна каж-

дым из детей, очень трясся над ней. Не позволял садиться за руль, пользоваться городским транспортом. Только где-то кольнет, я тут же заставлял ехать к врачу, у которого она наблюдалась, – признается Спиваковский.

Вообще-то, характер у него – не сахар. Если что-то не устраивает на съемках, спорить будет до хрипоты. Окружающим проще уступить. Зато дома Даниил превращается в мягкого и пушистого папу. Обожает совместные ужины, любит резаться с отпрысками в интеллектуальные настольные игры. Знакомые упрекают, что он совсем избаловал детей подарками. Но именно семья делает заслуженного артиста счастливым. В его планах – демографические рекорды.

– Мы не собираемся останавливаться на достигнутом, – довольно улыбается Спиваковский. – Будем и дальше продолжать этот замечательный процесс.

### Экстремальные роды

У 36-летнего Влада Топалова рекорды впереди. Пока он лишь дважды папа. Второй сын Мирослав подросел совсем недавно. Настоящий богатырь – пять килограммов! Жена певца Регина Тодоренко постепенно раскрывает подробности родов.

Перед рождением первенца Миши она записалась на курсы по гипнородам – их практикуют женщины, которые боятся рожать. Со вторым пошла еще дальше. А точнее, полетела. Ребенок появился на свет в Канаде. Во время схваток 32-летняя телеведущая уплетала за обе щеки пищу, бегала на беговой дорожке, танцевала и кричала от боли. А когда подошел час икс, опустилась в ванну с водой. Причем рожала звезда в присутствии не только акушерки и мужа, но и старшего сына. А ведь мальчику нет и четырех лет.

– Когда почувствовала схватки, предупредила Ми-

шеньку, что мама будет играть в разных животных: иногда будет рычать, как тигр, а порой мычать, как корова, – рассказывает Регина. – А еще буду надуваться и сдуваться, как огромный шар. На схватках я очень глубоко дышала. В эти моменты Мишка заливался смехом – ему нравилась мамина игра в воздушный шарик.

Многие после ее слов схватились за голову, ведь увиденное могло искалечить неокрепшую детскую психику! Но Тодоренко успокаивает: все в порядке! По ее словам, старшенький с большим удовольствием возит-ся с братом и «ничего такого» за ним не заметно.

**Сергей Шнуров**, которому через год стукнет полтинник, недавно стал отцом в четвертый раз. Но до сих пор не признается, кто у него – мальчик или девочка. От предыдущих браков у музыканта есть взрослые сын и дочь.

Четыре года назад его женой стала дочь уральского

миллиардера **Ольга Абрамова**. Свадьба проходила в условиях абсолютной секретности: никаких фото!

Девушка младше Шнура на 17 лет, и только рядом с ней возмутитель спокойствия, который во время концерта легко мог показать свои причуды, превратился в примерного семьянина. Бросил пить, на время отказался от концертов и корпоративов. В прошлом году Ольга подарила ему сына. И, судя по всему, Сергей научился делать детей так же быстро, как и сочинять свои нетленки. По слухам, рожали Шнуровы в частной клинике в Швейцарии, где эпатажный музыкант мог оставить больше миллиона рублей.

## Богаты с детьми

41-летний **Михаил Башкатов** счастливо женат уже 13 лет. Он, как и Шнур, уже четырежды папаша. Но если первенца они с женой Екате-

риной планировали, то остальные дети начали появляться будто бы сами собой. Недавно у актера родилась дочка. Он присутствовал на родах. Утверждает, что каждый мужчина хоть раз в жизни должен увидеть, на что способна его женщина.

Однако дети для актера – источник не только счастья и бесконечного умиления.

– С каждым новым ребенком мои доходы растут, – признается звезда «Кухни». – Но деньги не падают с неба. Когда семья растет, приходится работать больше. Четверо детей – это безусловная мотивация. Хочешь или нет, но надо вставать и что-то делать. Многодетному отцу некогда рефлексировать, жаловаться на жизнь или лениться, нет времени переживать кризисы и депрессию...

Недавно президент **Владимир Путин** возродил звание «Мать-героиня». Вместе с одним миллионом рублей оно

4-летний Миша Топалов братика встречал лично



На схватках я очень глубоко дышала. В эти моменты Мишка заливался смехом – ему нравилась мамина игра!



Ради Ольги Шнуров бросил пить. Как результат – стал отцом!



Стычкин - отец-кормилец большого семейства

**Ужасная профессия! Ребенок не видит папу месяцами** ”



Ольга Сутулова планирует задержаться в декрете

будет вручаться женщинам, которые родили и воспитали десятерых детей. Многодетных отцов ничем подобным не награждают. А жаль! Ведь тогда 48-летний **Евгений Стычкин** мог бы вскоре претендовать на привилегии от государства. Он уже шесть раз как папа! Причем дети от предыдущего брака и внебрачных отношений давно уже выросли.

– К счастью, у меня с ними сложились восхитительно-приятные отношения. Хотя неожиданно все они вдруг стали самостоятельными единицами. А ведь еще вчера это было очаровательное существо, которому ты говорил, что есть, куда идти, на которое мог «наехать»...

Будучи в браке с пианисткой **Екатериной Сканави**, актер увлекся коллегой **Ольгой Сутуловой**. Несколько лет он вел двойную жизнь, прежде чем решился на развод. Два года назад у пары родился первенец, которого назвали Мишей. Стычкин лично встречал наследника, в палате в этот момент звучали рокиты – по словам актрисы, они придавали ей сил. Сразу после родов Ольге пришлось выйти на работу – семья сидела впроголодь!

– Собаке есть нечего было, она перешла на более дешевый корм, – плакалась звезда «Содержанок». – Мне приходилось больше работать. Унизительные зарплаты, не-

нормированный график... Ужасная профессия! Семья из-за нее страдает. Ребенок не видит папу месяцами и забывает, как выглядит этот человек...

Но недавно 42-летняя актриса родила еще одного мальчика. И вроде как планирует задержаться в декрете. Теперь, наверное, может себе это позволить. Судя по тому, что муж нынче «не вылезает из телевизора», его дела пошли на поправку. ■



Башкатов лично присутствовал на родах

**С каждым новым ребенком мои доходы растут. Приходится работать больше** ”

**Мужья на родах:  
Топалов стал лучшей  
акушеркой, а Дибров  
читал жене Гоголя**

На родах Регины Тодоренко присутствовал и ее муж Влад Топалов. Уговорить его стоило больших трудов – певец боялся, что после увиденного он не сможет с женой делать «это»...



**«ЭТО НЕ ПРОТИВНО,**

**НЕ СТРАШНО И НЕ УЖАСНО!»**

**ЛЮБОВЬ  
ТОЛЬКО  
КРЕПЧЕ**



**Где я, а где роды? Наша интимная жизнь не будет прежней после твоих парных родов!**

Регина Тодоренко и Влад Топалов рожали в Канаде. За появлением второго сына отец следил лично. Певец уже поднатерел в совместных родах. При появлении первенца на свет он также присутствовал. Правда, Регине тогда с большим трудом удалось затащить «светленького из SMASH!» в родильную палату. Влад отказывался категорически. Боялся, что увиденное убьет в нем сексуальную страсть. А она в начале их отношений просто зашкаливала. Как только приходили домой, признается пара, превращались в ненасытных животных. Поэтому идея жены вызывала у Топалова тихий ужас.

– «Где я, а где роды? Наша интимная жизнь не будет прежней после твоих парных родов! Зачем вообще мне это видеть?» – вспоминает Тодоренко, как отбрыкивался любимый.

Она задействовала все инструменты убеждения – от слов до научных изысканий. Музыканту ничего не оставалось, как сдаться. Смирненно держал жену за

руку, пока она тужилась. И даже вошел во вкус. Спустя год в роддом отправилась и его младшая сестра Алина. Ее мужа-эстонца, который не смог прилететь, на родах заменил как раз Топалов. 12 часов не отходил от сестры, перерезал пуповину племяннице.

– Его надо сдавать в аренду на роды! Он подкован как самая лучшая акушерка! – восхищалась новоявленная роженица.

К появлению второго наследника певец уже подошел с чувством, толком, расстановкой. Держал жену за плечи, подбадривал во время схваток. Да и страхи о сексуальном безразличии оказались сильно преувеличены. Звездная пара планирует заход на третий круг. Причем хотят забеременеть в ближайшие полгода.

– Наша любовь стала только крепче! – радуется Регина.

Да и Топалов не отстает: «Влюбляюсь в тебя заново каждое утро, а каждый вечер вновь хочу жениться на тебе. Ты моя самая большая радость и счастье».



# ГЛАВНОЕ – ПРАВИЛЬНЫЙ РАКУРС



„ Я теперь вообще перестал спорить, ворчать и высказывать упреки супруге!

**Нюша** с мужем **Игорем Сивовым** воспитывают двоих деток: Серафиме-Симбе четвертый годик, а чуть меньше

года назад в Дубае у них появился сынок, которого называли Сафрон. Папа был первым, кого увидели детки. Хотя

сначала тоже долго отпирался от партнерских родов. Боялся, что грохнет в обморок и доктора будут об него спотыкаться.

Певица считала, что его накрутили друзья. Но и сама переживала из-за впечатлительного супруга – а вдруг после увиденного на сексуальной жизни придется поставить крест? Перелопатила кучу литературы и наконец-то нашла выход – правильный ракурс, который позволял избежать эффекта полного погружения. За появлением наследников мужчина следил из-за спины любимой. Когда действие эпидуральной анестезии ослабло и появилась адская боль, он помогал жене расслабляться и правильно дышать навстречу схватке. Сынок родился – глазом не успели моргнуть.

Совместные роды не прошли бесследно для Сивова. Благодаря им он окончательно понял, что женщин нужно любить и носить на руках.

– Ни один мужчина не справится с тем, с чем сталкиваются женщины при родах, – до сих пор восторгается муж певицы. – Я теперь вообще перестал спорить, ворчать и высказывать упреки ненаглядной и любимой супруге!

## А кто еще

- Актерская пара **Марина Орлова** и **Георгий Кирьянов** два года живут в Лос-Анджелесе. Недавно они стали там родителями двойняшек. Молодой папа подошел к процессу со всей ответственностью – подбадривал жену и старательно запасался контентом для социальных сетей.



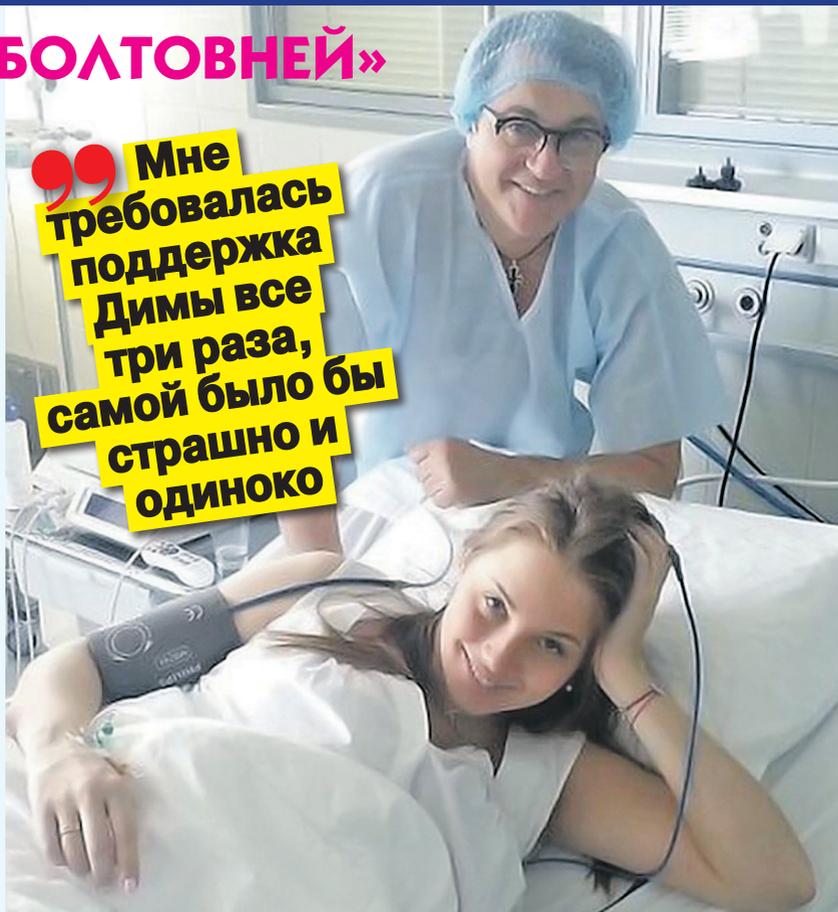
## «РАЗВЛЕКАЕТ БОЛТОВНЕЙ»

Дмитрию Диброву тоже не привыкать перерезать пуповину. Он делал это трижды! Лично приветствовал сыновей Сашу, Федю и Илью. А ведь на момент появления первого из них телеведущему был уже 51 год! Но он не испугался возможных потрясений.

– У Полины все проходило очень спокойно, – вспоминает Дибров первые роды 12-летней давности. – Я сижу рядышком, читаю ей «Записки сумасшедшего» Гоголя, ждем схваток. Они начинаются, но благодаря эпидуральной анестезии не такие мучительные, когда женщина вынуждена истошно кричать от дикой боли. Тут все иначе. Она говорит: «О-о, кажется, пошло». И ложится в агрегат, напоминающий звездолет, который и является родильным столом...

О том, что увиденное может навсегда изменить степенного мужчину, пара даже не думала – все гинекологические тонкости были спрятаны за плотной ширмой. И судя по тому, что Дибров еще дважды побывал в родильной палате, ничего шокирующего он не увидел.

– Мне требовалась поддержка Димы все три раза, самой было бы страшно и одиноко, – рассказывает 33-летняя **Полина Диброва**. – С ним я чувствовала, что



Мне требовалась поддержка Димы все три раза, самой было бы страшно и одиноко

все пройдет хорошо. К тому же муж на родах выполняет много полезных функций: во время схваток развлекает болтовней, когда выходит головка, держит мамочку за руку, а второй делает фото и видео на память. Да и после совместных родов супругу сложнее отлынивать и от обязанностей по уходу за ре-

бенком, например вставания к кроватке по ночам.

Совместные роды никак не отразились и на интимных буднях пары. А, возможно, даже приукрасили их. Специально для любовных игр Дибровы выделили весь третий этаж в своем роскошном особняке на Рублевке. Детям вход туда строгойше запрещен... ■



• **Алексей Чумаков** и **Юлия Ковальчук** вместе уже больше 15 лет. Их дочке Амелии скоро будет пять. Певец долго думал, присутствовать ли на родах. В итоге решил, и до сих пор его переполняют эмоции: «Это не противно, не страшно и не ужасно. Я видел рождение, и для меня это главный показатель того, что магия существует!»



• **Максим Матвеев** побывал на рождении обоих детей. 10 лет назад **Елизавета Боярская** подарила ему одного наследника, а спустя шесть лет – второго. Актер посещал курсы молодых отцов и брал небольшие отпуска, чтобы быть рядом с женой до и после родов. Опыт может пригодиться еще, ведь пара планирует стать многодетными родителями.

«Мисс Мира» Ксения  
Сушинова в 34 года  
родила первенца



Сына она назвала Артемом



Ксюшу многие сравнивали с Золушкой и Гадким утенком

# КОРОЛЕВА-

## «Какая страшенькая!»

Покорительница мировых подиумов назвала наследника Артемом.

– Роды прошли хорошо, я прекрасно себя чувствую. У меня родился самый сладкий, здоровый и, конечно, самый красивый ребенок – как и для любой мамочки, – наслаждается **Ксения Сушинова** новой ролью.

Говорят, рожала она во Франции – как и положено королеве красоты.

14 лет назад имя россиянки без преувеличения звучало на всю планету. Еще бы: обычная девочка из холодного Нижневартовска стала «Мисс Мира»! За ее коронацией, которая проходила в африканском Йоханнесбурге, наблюдал миллиард телезрителей! В те дни Сушинову многие сравнивали с Золушкой и Гадким утенком.

Родилась Ксюша в семье нефтяников. Звучит дорого, но на самом деле ее папа – оператор технологических установок, а мама трудится в метрологической службе нефтесервисного предприятия. Когда Ксения была маленькой, соседи удивлялись: «Надо же, какая страшная девочка! Нос еще этот длинный...» А она назло всем выросла настоящей красавицей.

Поступила в тюменский нефтегазовый университет, но у судьбы на нее были другие планы. На первых курсах девушку с пронзительно голубыми глазами заметило модельное агентство. Толком и не училась – шествовала по престижным конкурсам красоты да подиумам. Когда победила на «Мисс Мира», началась роскошная жизнь с рекламными контрактами, светскими раутами, показами от кутюр, обложками глянцевого издания. Жила под прицелами камер.

Сначала было не до материнства. Но со временем Ксения стала все чаще задумываться о семье. Даже готова была отказаться от карьеры супермодели, если того потребует любимый мужчина.

– Но я очень надеюсь, что он поддержит меня во всех начинаниях, – оговаривалась Сушинова. – И, если я захочу заниматься тем или иным делом, не станет запрещать. Для меня это очень важно.

## Мадонна в подарок

К первой красавице мира подбивали клинья многие богатые мужчины. Но Ксения до сих пор утверждает, что деньги не имеют для нее значения. Ее лавсто-

«Мисс Мира – 2008»

Ксения Сушинова всегда мечтала стать мамой. Но ее мечта исполнилась только в 34 года. Недавно королева красоты родила очаровательного малыша. По слухам, его отцом является известный российский миллиардер...

С миллионером Сергеем Говядиным королева красоты рассталась в 2015-м



Состояние Юрия Шефлера оценивается в 2,6 миллиарда долларов

Крутой

Юрий сколотил состояние на продажах водки

# МАТЬ

ри с бизнесменом **Сергеем Говядиным** продлилась семь лет. По легенде, девушка сначала была уверена, что ее ухажер – рядовой шофер.

– Мне требовалось платье для благотворительного вечера в Лондоне, – рассказывала Ксения. – Директор конкурса «Мисс Россия» нашла наряд у Валентина Юдашкина. Сережа с ним давно дружит и сам это платье мне привез. Я подумала, что он водитель, и несколько месяцев называла его Колей...

Но «Сережа-Коля» оказался колбасным королем-миллионером. Даму сердца он засыпал дорогущими подарками. Дарил ювелирные украшения, наряды от кутюр, выстроил в Подмоскowie специально для нее роскошный особняк. На 25-летие подарил Ксении праздник на Лазурном берегу Франции – перед именинницей пела сама Мадонна!

Но Сухинова продолжала строить карьеру, много времени проводила в Нью-Йорке. Возможно, поэтому отношения и стали рассыпаться. Сначала взяли паузу, а потом решили окончательно расстаться. Говорят, что Говядин потребовал от бывшей возлюбленной вывезти из того самого особняка все свои вещи. Ксения на несколько

лет ушла в тень, развивала собственные проекты, занималась общественными делами. А личную жизнь засекретила.

– К сожалению, пока нет человека, который бы дарил мне яркие эмоции, – однажды с горечью призналась она. – Рядом с собой я хотела бы видеть русского мужчину. Но, как говорится, не зарекайся. Главное – найти того, с кем мы будем с полуслова понимать друг друга. Мне важны поддержка, чувство юмора, харизма. Мой будущий избранник – обязательно сильный и уверенный в себе человек...

## Жена – не стена

Имя новорожденного малыша Ксения Сухинова до сих пор держит в тайне. Как и имя его папы. Но ходят упорные слухи, что это алкогольный магнат **Юрий Шефлер**. Тот самый 54-летний россиянин, которому **Анджелина Джоли** тайком от бывшего мужа **Брэда Питта** продала свою долю в семейном шале и виноградниках на юге Франции. По факту Юрий стал партнером голливудского актера, который взбеленился, когда узнал о неожиданном соседстве.

Состояние Шефлера оценивается в 2,6 миллиарда долларов. Сколотил он его на продажах по всему миру водки под раскрученными советскими брендами Stolichnaya и Moskovskaya. С начала нулевых бизнесмен не живет в России и возвращается на историческую родину не то-

ропится. Обзавелся недвижимостью в Латвии, Шотландии, Франции, Америке.

Говорят, отношения красавицы и олигарха закрутились, когда тот еще был околыцован. Себе Юрий не изменяет – первой жена была тоже девушка с подиума. **Татьяна Ковылина** – бывшая звезда известной марки нижнего белья Victoria's Secret. С модельным бизнесом она завязала в 25 лет. Признавалась: «Поняла, что такой ритм вынести невозможно, оставаясь при этом психически нормальным человеком». Вышла замуж за Шефлера, уже через год подарила ему первенца. Хотя с карьерой и простилась, но копейку в дом приносила. Продавала в элитном секонд-хенде свои наряды от Chanel, Balenciaga, Hermes, которых за время работы моделью скопилось изрядно. Выручила за них более 12 миллионов рублей. Мелочь, а приятно!

Сплетничают, что муж начал гулять от Татьяны, когда она носила под сердцем уже четвертого ребенка. А спустя всего три месяца после рождения малыша, которого в честь отца называли Юрой, бизнесмена застучали с Сухиновой. Произошло это на прошлогоднем дне рождения **Игоря Крутого**, устроенном в Турции. Композитор вывез на средиземноморское побережье Алсу, Баскова, Цискаридзе и многих других. Шефлер со спутницей сидели рядом и старались не привлекать внимания... ■

## ОН - РУСС



В свое время в «Голосе» Ярослав дошел до финала, где занял второе место



## Певец Shaman: кто же он такой?

**Певец Shaman сейчас повсюду: на музыкальных фестивалях, в телевизоре, в интернете. Его называют главным открытием года и новой патриотической звездой. Но некоторые факты своей биографии молодой человек предпочел бы засекретить навсегда...**

**S**haman – это псевдоним 30-летнего певца **Ярослава Дронова**. Девять лет назад на «Факторе А» он занял третье место и получил из рук хозяйки шоу **Аллы Пугачевой** «Золотую звезду». Год спустя на «Голосе» в команде Пелагеи добрался до второго места. Затем на долгое время исчез из поля зрения – катался по стране с малоизвестной группой, перепевал чужие песни. Но два года назад попал в руки продюсера **Виктора Дробыша**, который вывел в люди многих звезд. Под его крылом взял новое сценическое имя, с которым и выстрелил.

Сегодня песню Шамана «Я русский» обсуждают на центральных каналах, клип на нее посмотрели более 20 миллионов человек! На музыкальные

шоу, в которых еще несколько лет назад Дронов участвовал как рядовой исполнитель, он теперь приезжает в статусе суперзвезды. Зрители ломаются на его концерты, политики заходят в восторге, из-за него чуть ли не ругаются старинные подружки **Яна Рудковская** и **Ксения Собчак**...

Родом Ярослав Дронов из небольшого города Новомосковск Тульской области. Родился в музыкальной семье: прабабушка солировала в оренбургском хоре, отец прекрасно владел акустической и электрогитарой, да и у мамы хорошо развит музыкальный слух. Неудивительно, что музыка догнала и Ярослава. Утверждает, что впервые вышел на сцену в четыре года. С тех пор чувствует себя на ней как рыба в воде. 10 лет назад перебрался

в Москву, поступил в Гнесинку. Ну и пошло-поехало. Правда, порой молодой человек устает от сумасшедшей скорости.

– Хотел бы поработать дворником, – говорит Дронов. – Это занятие отвлекает от мирской суеты. Дворники ведь очень одинокие. Мне это ощущение частенько требуется.

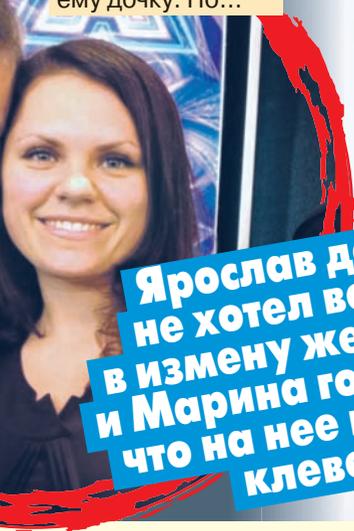
### Секретный развод

Период одиночества у певца был, но недолгий – после развода. Еще в Новомосковске он женился на преподавателе вокала **Марине Рощупкиной**. Они начали встречаться, когда ему было всего 16 лет, ей – 22. По сравнению с ним уже умудренная опытом девушка. Марина подарила ему дочку Вареньку. Но наотрез отказалась быть женой декабриста и ехать с суженым в Москву, когда он решил строить там музыкальную карьеру. Утверждала, что чувствует себя не в своей тарелке в огромном шумном городе. Да и ломать сложившуюся жизнь и начинать с нуля не хотела. Тем более что первое время

# КИИ!



Марина подарила ему дочку. Но...



**Ярослав долго не хотел верить в измену жены. Да и Марина говорила, что на нее наводят клевету**



С нынешней супругой Еленой

Дронов жил в общежитии в спартанских условиях. Ну какой переезд? Наведывалась с ребенком редко и ненадолго, а он мотался к семье практически каждые выходные. Когда Ярослав начал мелькать в телевизоре, Марине досталась своя минута славы.

— Огромное количество внимания было приковано к ее персоне, — вздыхает певец. — Ее спрашивали в сетях: а как найти такого же мужа?

По словам Дронова, он устал от отношений на расстоянии, потому и решил развестись. Однако на его родине ходят совсем другие слухи. Говорят, что причина — не в географическом положении, а в банальной измене. Якобы Марина гуляла с приятелем его отца. Любовник был старше ее на 18 лет. Их отношения продлились два года — до самой его смерти. Мужчина умер пять лет назад — буквально за несколько месяцев сгорел от рака. После трагического ухода любимого Рощупкина не раз оставляла в сетях пронзительные признания в любви к нему.

— Ярослав долго не хотел верить в измену жены, — рассказывает знакомая семьи. — Любящие люди часто безоговорочно доверяют вторым половинам. Да и Марина говорила, что на нее наводят клевету. Он очень старался: все, что зарабатывал, тратил на родных. Это была его первая большая любовь — он в жене души не чаял.

Но однажды тайное стало явным. Тогда-то и было принято решение о разводе. Сейчас о личной жизни певец не распространяется. Называет эту тему табуированной. Однако ходят слухи, что он очень даже неплохо устроился...

## Домик на Рублевке

Раны после развода Дронов зализывал недолго. Нынешнюю любовь он встретил спустя год после того, как стал свободным. **Елена Мартынова** — топ-менеджер компании «Мегафон», заместитель гендиректора многопрофильного международного холдинга. Занимает она и другие крутые должности. Явно не бедствует! Она — бывшая жена писа-

теля Александра Цыпкина, по рассказам которого снят сериал «Беспринципные».

Мартынова оказалась женщиной с хваткой — сразу взяла в оборот не только бойфренда, но и группу, с которой он тогда выступал.

— Эта женщина приходила на наши концерты и ставила совершенно невыполнимые условия, — рассказывает директор кавер-группы «Час пик» **Алексей Демин**. — На тот момент мы получали за выступление 130-140 тысяч рублей на шестерых. А она требовала 80 тысяч платить одному Ярославу. Концерты в срочном порядке пришлось отменять и искать нового солиста.

Разница в возрасте со второй женой у Ярослава Дронова еще более существенная, чем с первой, — 16 лет! В супругах они уже отходили первую пятилетку. Музыкант не забывает и о дочке, в воспитании которой принимает самое активное участие.

По слухам, исполнитель патриотических песен обитает в элитном поселке «Барвиха-Хиллс» на Рублевке, где каждый квадратный метр на вес золота. Поселение небольшое — всего на сто домов. Каждый выстроен в голландском стиле и снабжен террасой, каминным залом, финской сауной, прачечной и спортзалом. Один такой особняк тянет на 50-100 миллионов рублей. Но и это еще не все. Создается ощущение, что местные жители обладают сверхсекретной информацией. Иначе как объяснить, что этот поселок — единственный, где есть система подземных автомобильных дорог. К каждому строению ведет свой потайной туннель. Даже **Филиппу Киркорову** остается о таком только мечтать!

Певец к слухам о сладкой жизни относится крайне негативно. Выходит из себя, едва слышит о Рублевке.

— Это ложь, — возмущается он. — Никому из моих родных и близких никогда не принадлежала недвижимость в Барвихе. Никаким имуществом я не владею, а живу в Москве в съемной квартире... ■



**Что стоит за  
убийством  
Дарьи  
Дугиной?**



Дочь известного философа Александра Дугина погибла 20 августа этого года в результате теракта, который, как уже установлено ФСБ, был спланирован и осуществлен силами спецслужб Украины. Изначально предполагалось, что девушку убили по ошибке, а настоящей целью был ее отец – идеолог ненавистной для украинской власти концепции Русского Мира. Однако в ходе следствия выяснилось, что никакой ошибки не было. Ликвидировать хотели именно Дарью...

# ДОЧЬ ЗА

## «Серый кардинал Кремля»

Именно так именуют на Западе политолога и философа Александра Дугина. Его считают человеком, особо приближенным к **Владимиру Путину**. Идеи, которые транслирует Дугин, часто бывают созвучны высказываниям президента. А кое-что даже воплощается в жизнь. Например, задолго до крымской весны 2014 года Александр Гелиевич ратовал за возвращение Крыма в состав России. А еще в том же 2014-м Дугин заявил: «Мы должны обратиться к нему (президенту РФ. – Ред.) с воплем, с русским воплем. Путин, спаси Донбасс! Путин, спаси русских людей! Путин, признай ДНР и ЛНР! Путин, введи войска!» Западная пресса даже окрестила Дугина «вдохновителем путинского вторжения на Украину». А вскоре он попал в санкционные списки США и ЕС. Также Дугин включен и в топ-100 самых влиятельных мировых мыслителей – по версии американского издания Foreign Policy. Информацию о нем по-

местили в раздел «Пропагандисты». Что же пропагандирует Александр Гелиевич?

Слом старого мироустройства, сконцентрированного вокруг интересов Запада, прежде всего – США. И планомерное выстраивание нового, многополярного мира. В котором, впрочем, важнейшую роль будет играть Россия. Она станет основой некой евразийской сверхдержавы, устроенной по типу древней Византии, объединившей элементы Востока и Запада. В эту сверхдержаву могут быть интегрированы бывшие республики СССР.

Разумеется, на Западе эта концепция мало кому нравилась. Ходят разговоры даже о том, что именно по указке западных кураторов украинские спецслужбы и организовали теракт, в котором погибла Дарья Дугина. Но почему устранить решили ее, а не «серого кардинала Кремля»?

## Сакральная жертва

Вспомним, как произошло само убийство... Дарья и Александр Дугины вместе посетили



Трагедия произошла на глазах у отца

Их дочери не было  
еще и 30 лет



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Папа Римский  
назвал Дарью  
«невинной  
жертвой»

а морально. Политолог **Сергей Марков** считает, что Дарья стала некой сакральной жертвой. Ее убили для того, чтобы посеять панику прежде всего среди тех, кто приближен к российской власти и кто всячески ее поддерживает: – Удар по членам семьи открывает двери страху настежь. Ведь если боссы еще хоть как-то защищены, то члены их семей – нет.

„ Мы хотели  
воспитать ее  
умницей и героем.  
Пусть и сейчас она  
вдохновляет сынов  
нашей Отчизны  
на подвиг

# ОТЦА

«Она стала ангелом»

фестиваль «Традиция» и вместе его покинули. Сели каждый в свой автомобиль. Дарья выехала первой. На Можайском шоссе в районе поселка Большие Вяземы ее «Лэнд Крузер» был взорван дистанционно. Даша погибла мгновенно. Ее отец, следовавший чуть позади, ударил по тормозам и первым подбежал к ней – уже мертвой... Это, судя по всему, предусмотрели в сценарии расправы: чтобы Дугин непременно увидел смерть своего ребенка.

Дарья Дугина была гордостью Александра Гелиевича, его преданной единомышленницей и помощницей. Выросшая с папой-философом и мамой – преподавателем философии, Дарья, конечно же, поступила на философский факультет МГУ. И еще во время учебы прошла стажировку в университете Бордо во Франции. Она в совершенстве владела французским и вообще считалась отличным франковедом. В конце 2010-х Дарья стала активно заниматься публицистикой и политической аналитикой. Дочь Дугина сотрудничала со многими изданиями, прежде всего государственными либо приближенными к

действующей власти. Выбрала себе псевдоним Платонова в честь Платона – своего любимого (после отца) философа. Активно комментировала в СМИ внутриполитические и внешнеполитические события. Готовила статьи для сайта своего папы, была обозревателем основанного им международного Евразийского движения, выступала спикером на многих политических мероприятиях. Дарья одобряла все действия президента РФ, поддерживала спецоперацию на Украине. Готовила репортажи с «Азовстали», была одним из авторов «Книги Z», которая сейчас готовится к выходу в свет. Вместе с отцом попала в санкционные списки США и Евросоюза, а также на печально известный сайт «Миротворец», публикующий личные данные «врагов Украины».

После гибели Дарьи многие говорили о том, что, несмотря на молодость, она была яркой и самостоятельной политической единицей. Это так. Но все-таки, как ни крути, ее отец – единица намного более весомая. Не оставляет ощущение, что убить действительно хотели его. Может быть, не физически,

Судя по всему, даже **Папа Римский Франциск** считает, что Дугина убита ни за что. Он назвал Дарью «невинной жертвой» и выразил соболезнование ее родным. Которые должны были быть сломлены произошедшим... Но Александр Дугин не сломался. И вскоре после трагедии выступил с публичным призывом к участникам спецоперации на Украине:

– Наши сердца жаждут не просто мести или возмездия. Это слишком мелко, не по-русски. Нам нужна только наша Победа. На ее алтарь положила свою девичью жизнь моя дочь. Так победите, пожалуйста! Мы хотели воспитать ее умницей и героем. Пусть и сейчас она вдохновляет сынов нашей Отчизны на подвиг.

А мама Даши Наталия Викторовна, рассказывая о своих переживаниях, призналась, что в первое мгновение, когда ей сказали о гибели дочери, свет для нее померк. Но в этой темноте она как будто увидела некую вспышку:

– Это была идея, что она стала ангелом. Эти слова пронеслись у меня в сознании: она стала ангелом... ■

## НАСЛЕДСТВО



Физически он стал сдавать после смерти Раисы Максимовны

**Что и кому оставил после смерти экс-президент?**

**Михаила Горбачева при жизни «хоронили» не раз. После каждого такого слуха его родным и соратникам начинали обрывать телефоны с соболезнованиями. А экс-президент посмеивался: не дождетесь. Но в конце августа слух стал реальностью...**

мощь. Она назначается неизлечимо больным пациентам и помогает облегчить их невыносимые страдания. Горбачев похудел на 40 килограммов, сильно осунулся, не мог передвигаться самостоятельно.

В больницу он приехал после очередной отлучки домой. Говорят, сам настоял на госпитализации, словно что-то предчувствовал. Как обычно, Михаилу Сергеевичу выделили отдельную палату в закрытом охраняемом блоке, где он и скончался спустя несколько часов...

### Дом за 120 миллионов

У Горбачева осталась дочь, 65-летняя **Ирина Вирганская** – единственная наследница политика. В 2010-х с обеими дочерьми и мужем она перебралась в Баварию. Бывший президент любил этот уголок Германии в предгорьях Альп и часто бывал там. Обожал лакомиться в местных ресторанчиках и прогуливаться по набережной прозрачного озера Тегернзее. Даже купил там 17-комнатную виллу, в которой у каждой

### Прописался в ЦКБ

Здоровье начало подводить первого и последнего президента СССР после смерти его любимой жены. Раиса Максимовна всегда следила за тем, чтобы он не ел лишнего. После похорон супруги Горбачев махнул на себя рукой. На нервной почве начал наедать лишние килограммы, с которыми пришел и сахарный диабет в тяжелой форме.

Держался политик до 85 лет.

«Запас моего крепкого здоровья создало то, что мы с Раисой почти 40 лет, несмотря на метель, дождь, снег, всегда по шесть километров в день ходили», – объяснял он.

Этой привычке Михаил Сергеевич не изменял и после похорон жены. Надевал темные очки, надвигал на глаза кепку и гулял по улицам, за-

ходил в магазины как самый обычный покупатель. С тем лишь отличием, что за ним тенью всегда следовала охрана. Но ближе к 90-летнему рубежу совсем расклеился. Несколько лет назад Горбачев посетовал, что стал чаще попадать к врачам. Грустно признавался: «Уже пора задуматься о том, что жизнь на исходе...»

Последние два года Михаил Сергеевич вообще практически прописался в ЦКБ. Доктора настояли, чтобы он постоянно находился у них на виду. Домой отпускали редко и ненадолго. Летом у бывшего генсека начались проблемы с почками. Он регулярно проходил гемодиализ и очистку крови. По словам людей из окружения Горбачева, в последнее время медики могли оказать ему лишь паллиативную по-

# ГОРБАЧЕВА



Бывшая госдача в Подмоскowie перешла семье, а вот дом в Мюнхене, как говорят, Горбачевы успели продать



С дочерью и внуками

**Телефон экс-президента перестал отвечать за три месяца до его смерти – у измученного болезнями Горбачева уже не было сил брать трубку**

спальни имелась собственная ванная и гардеробная.

Когда же здоровье начало подводить и стало не до поездок, особняком занялась Ирина Михайловна. Позже она переехала в Берлин. Старалась как можно чаще навещать больного отца в России, но в последнее время их встречам мешали то коронавирус, то военная спецоперация. Однако созванивались и списывались папа и дочь регулярно, пока это было возможно. Телефон экс-президента перестал отвечать за три месяца до его смерти – у измученного болезнями Горбачева уже не было сил брать трубку.

В России «мистер Горби» жил на даче в деревне Калчуга на престижном Рублево-Успенском шоссе – в двухэтажном здании с мансардой и пристроенной трехэтажной башней. Кто-то из приятелей обозвал его «кондовой советской коробкой». Но многим дом казался уютным. Для бывшего политика были созданы

все условия с кухней и гостиной на первом этаже и кабинетом и спальнями на втором. Говорят, дом уставлен предметами антиквариата, которые тянут на круглую сумму.

В помощь президенту-пенсионеру был подобран штат домашних работников. От посторонних глаз дачу скрывал густой сосновый лес, где когда-то Михаил Сергеевич любил прогуливаться с Раисой Максимовной.

Дачу Горбачеву выделили еще в конце 1970-х, когда он был секретарем ЦК по сельскому хозяйству. А после ухода с президентского поста загородное жилище закрепили за ним пожизненно. нынешняя стоимость дома с участком и всеми сооружениями – более 120 миллионов рублей. По слухам, экс-президент завещал дорогостоящую недвижимость внукам – 42-летней Ксении и 35-летней Анастасии.

## «Привязаны насмерть»

После распада СССР первым лицом России стал **Борис Ельцин**. Он назначил Горбачеву пенсию, соответствующую 40 минимальным размерам оплаты труда.

– Но в 1990-х она не индексировалась, – рассказывает его помощник **Владимир Поляков**. – Инфляция же была сумасшедшая. И у Горбачева, в конце концов, пенсия стала составлять 2 доллара. Тогда Михаил Сергеевич принял решение, что будет писать книги, ездить с лекциями.

За свои труды и выступления он получал семизначные гонорары. Сколько лежит на счетах – можно только догадываться. Но, скорее всего, речь идет о внушительных суммах. Последнее время Горбачев получал пенсию, которая не снилась большинству российских пенсионеров. Учитывая повышенный МРОТ в Москве, она составляла около миллиона рублей! Пять лет назад к сбережениям добавились и деньги, вырученные после продажи виллы в Баварии. Немецкие журналисты утверждали, что Горбачев получил за нее не меньше 7 миллионов евро! Говорят, остался после него и участок в Сан-Франциско, который в свое время был выделен властями города под офис его фонда.

Как будет происходить дележ наследства и будет ли он вообще, покажет время. У наследников есть полгода, чтобы заявить о своих правах. Недавно они впервые за долгое время съехались в Москву, чтобы проводить в последний путь великого человека, который был для них просто отцом и дедом. 91-летний Михаил Горбачев похоронен на Новодевичьем кладбище, рядом с женой. Он не раз просил об этом при жизни. «Мы с ней были привязаны друг к другу насмерть. Я ее любил и продолжаю любить», – говорил Михаил Сергеевич. Каждый год 5 января, в день рождения Раисы Максимовны, он приезжал на ее могилу. Больше они никогда не расстанутся... ■

## СПОКОЙНОЙ НОЧИ

Умер актер  
из легендарной  
детской  
телепередачи

Восемь лет назад  
у Григорьева  
нашли онкологию

Многие понятия не имеют, как выглядел актер Сергей Григорьев. Но его голос всем отлично знаком, ведь почти 30 лет им разговаривал щенок Филя из программы «Спокойной ночи, малыши». Недавно этот голос замолчал навсегда...

### «Бери куклу и гавкай»

В советские годы многие мальчишки мечтали стать космонавтами или капитанами дальнего плавания. Маленький Сережа Григорьев всегда хотел быть кукловодом. Спасибо маме – именно она привила ему любовь к игрушечным созданиям.

«Она не была актрисой – работала переводчицей. Но занималась моим воспитанием, водила по театрам. Она смастерила для меня первые куклы, потом я уже сам их шил», – вспоминал он.

В 1980-х Григорьев поступил в музыкальное училище имени Гнесиных на отделение «Актер театра кукол». А затем оказался на Центральном телевидении. Как и мечтал, устроился кукловодом в глав-

ную детскую передачу – «Спокойной ночи, малыши». Год молча просидел под столом, из-под которого «руководил» Филей. Однажды случился технический сбой, срочно нужно было переснять выпуск. Но на беду актер **Игорь Галушенко**, который озвучивал непоседливого щенка, уехал по личным делам из Москвы. Тогда-то режиссер и заставил заговорить Григорьева. «Ничего не поделаешь. Бери куклу и гавкай», – с улыбкой рассказывал он.

Всем понравился новый голос Филя. Спустя год Галушенко перебрался на ПМЖ в Америку, и его место на долгие 27 лет занял Сергей Юрьевич.

«Я, наверное, не очень нормальный человек, – однажды признался Григорьев. – У меня

два состояния в жизни. Я с удовольствием иду на работу, всегда с радостью. И с удовольствием иду домой, потому что там у меня все хорошо. Дети хоть и выросли, но они меня до сих пор удивляют, многому я даже учусь у них. Я ощущаю себя счастливым человеком».

### С диагнозом – в Израиль

Детвора обожала Филю, а коллеги – Григорьева.

– Профессионал он был высокой масти. Очень был талантливый человек во всем – и как артист, и как кукольник. Всегда помогал нам технически, когда возникали какие-то вопросы, – вспоминает его бывшая коллега **Наталья Голубенцева**, которая подарила свой голос зайцу Степашке.

19 лет назад в жизни Сергея Юрьевича появился еще один кукольный персонаж – неунывающий котенок с недетским именем Коксик из передачи «Шишкин лес». Григорьев

# ОЧИ, ФИЛЯ...

А как другие?

Наталья Голубенцева долгие годы работала вместе с Сергеем

Его довольно долго там лечили. Врачи даже не выпускали из страны. Боялись, что может умереть

любил рассказывать, что «домашний питомец» в какой-то момент начал им руководить – стоило надеть на руку, как он тут же передавал свое настроение. У кукловода частенько спрашивали, на кого он больше похож – на щенка или котенка? «В жизни я остаюсь собой, – отмахивался Григорьев. – У меня нет недостатков Коксика. Правда, я и не такой идеальный, как Филя».

«Спокойной ночи, девочки и мальчики!» – эту фразу он произнес несчетное количество раз. Но восемь лет назад Сергей Юрьевич принял решение оставить любимое детище. Он уволился с телевидения и уехал из России – перебрался в Израиль, к сыну Эльдаду, который работает фельдшером национальной спасательной службы. Обосновался в древнем горном поселении Текоа на западном берегу реки Иордан.

Но переезд был вызван не только желанием находиться поближе к родным, но и страшным диагнозом...

## «Веселил и юморил»

Еще в Москве у Григорьева нашли онкологию. Неизвестно, какой именно орган поразил смертельный недуг. Актер не любил жаловаться на болячки.

– Он очень был позитивный человек. Веселил и юморил. Никогда не сдавался, очень был сильный, несмотря на то, что болезнь его здорово подкосила, – вытирает слезы Голубенцева.

Израильские онкологи, которые считаются одними из лучших в мире, делали все от них зависящее. Именно они продлили жизнь Сергея Григорьева.

– Его ведь довольно долго там лечили. Врачи даже не выпускали из страны. Боялись, что может умереть, – вздыхает Наталья Голубенцева.

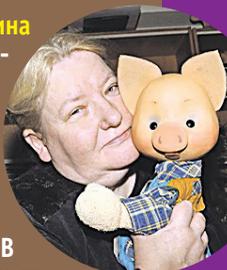
Григорьеву было всего 64 года. Мог бы жить и дальше. Но его жизнь оборвал инфаркт. Сердце ослабло от длительного и тяжелого лечения рака. Похоронили актера на кладбище Текоа. В дни траура многие желали ему спокойной ночи... ■

• 19 лет Филя говорил голосом Григория Толчинского, потом актер озвучивал еще и Цап-Царапыча. Он шутил: «Вот уйду на пенсию и издам воспоминания про 20 лет под юбкой тети Вали». Умер Толчинский от острой сердечной недостаточности – задремал в кресле, и не проснулся. Ему был всего 51 год.

• Еще один голос Фили – Игорь Галуенко. В конце 1980-х он эмигрировал в США – бежал от службы в армии. Из Америки планировал вернуться после того, как закончится призывной возраст. Но не успел – осенью 1993 года его тело обнаружили под окнами нью-йоркской многоэтажки. Родные уверены, что это было убийство...

• Вороне Каркуше свой голос подарила Гертруда Суфимова. Выросла она в детском доме, а старость встретила в доме престарелых. Ни семьи, ни родных – самым близким существом для нее была только трехлапая собака Топа. На пенсии кукловод обменяла свою квартиру в Москве на комнатушку в казенном учреждении – боялась, что если с ней что-то случится, то никто и не узнает. Образ Каркуши выбит на ее надгробном памятнике, под датами жизни и смерти...

• Наталья Державина более 30 лет озвучивала Хрюшу. Ради этой работы она уволилась из Театра кукол, хотя режиссер Сергей Образцов буквально на коленях умолял остаться. В марте 2002 года актриса попала в больницу с жуткой гнойной раной на ноге. Но до операции не дожидаясь – интоксикация и слабое сердце не оставили ей шансов.





**Победитель  
«Битвы  
экстрасенсов»  
загремел  
в тюрьму**



# ТРИ ГОДА В РОЗ

Совсем скоро выйдет очередной сезон «Битвы экстрасенсов». Как обычно, шоу побьет все рейтинги. Но вряд ли там хоть словом обмолвятся о прошлогоднем победителе Максиме Левине. Который недавно угодил за решетку на три года!

## Бабка нашептала

Харизматичному **Максиму Левину** из Питера не было равных в прошлом сезоне «Битвы экстрасенсов». Он легко выходил на связь с потусторонними мирами, искал без вести пропавших, по фотографиям выводил людей на чистую воду...

Мужчина рассказывал красивую историю о том, как стал колдуном. Дескать, знать не знал, что обладает даром провидения. Но в 1990-х, будучи студентом Академии госслужбы, оказался в Смоленской области – там-то местная ведьма и открыла ему глаза. Заглянула в его генеалогическое древо и увидела, что предок в девятом поколении был медиумом. Пригрозила ошарашенному пареньку: не примешь дар – сгинеешь! Тот уже через 10 минут забыл о занятном разговоре, но беды стали сыпаться одна за другой. Сначала

сел в такси, которое угодило в страшную аварию. Восстановливался почти год. А едва окреп – его пырнули ножом в подворотне. Буквально следом попал под колеса машины.

– Так попал, что ботинки в 30 метрах валялись, страх накрыл, – откровенничал ведун.

В общем, ничего не оставалось, как отправиться к той ведьме с повинной. Она якобы и обучила его всем колдовским премудростям, с которыми Левин перешел к практике. Как добрый доктор Айболит, принимал всех. И тех, кто потерял близких, и кто хотел наслать порчу на обидчика. «У меня нет прайс-листа или стоимости приема. Как меня отблагодарить, каждый сам решает», – утверждал Максим.

Неудивительно, что в искреннего колдуна влюбились чуть ли не все телезрительницы проекта. Утирая выступавшие от его душеспасительных

речей слезы, они отдавали ему свои голоса и довели до главной награды – хрустальной синей руки. Никто не подозревал, что биография Левина вымышленна и никаким экстрасенсорными способностями он не обладал. Что настоящая фамилия Левина – Николаев. И что «под этой личиной скрывался, блин, уголовник»...

## Левин в Разливе

Криминальных грешков за ним водилось – будь здоров! Занимался обналом, помогал уходить от налогов, оформлял по поддельным документам кредиты. Однажды он доверил другу чужие 40 миллионов для обналичивания, а тот сделал ноги. Перепуганный Николаев набрал 10 миллионов у китайских фирм в Питере, пустил их на частичное погашение долга. Иных денежных источников не оказалось. Китайцы после недолгого ожидания написали заявление в полицию. Затем подключились и другие кредиторы, которые обещали за голову Николаева большие деньги. Горе-бизнесмен скрывался от всех в подпольных квартирах и на суды забил.

Именно жена Эвелина настаивала на том, чтобы он принял участие в «Битве»

Мне предстоит еще долгий путь, чтобы искупить прошлое...

ADOBE STOCK

# ЫСКЕ!

– Количество обиженных мною было таким, что на своих ногах не ушел бы. Или лес, или тюрьма, из которой не было бы выхода, – объяснял он.

В декабре 2019 года подозреваемого в мошенничестве объявили в федеральный розыск. Но дальше началось самое интересное...

## «Я очень жалею...»

Надо сказать, что с личной жизнью у Левина-Николаева все сложно так же, как и с законом. Сам он особо не распространяется о делах семейных. Однако известно, что сейчас мужчина женат второй раз. С первой супругой расстался после того, как на него стали наезжать кредиторы. Звонили ему каждые пять минут, а если не снимал трубку, начинали трезвонить и угрожать родным. Тогда-то Левин и сделал ход конем. Специально затеял в сети общение с незнакомками. В переписке жаловался на жену, называл ее старой. Подстроил все так, чтобы она прочитала оскорбления в свой адрес. Женщина обиделась не на шутку и предсказуемо подала на развод. Но именно благодаря домашнему скандалу оказалась в безопасности...

Затем у Левина появилась новая зазноба. Жил у нее. Хотя через его руки проходили миллионы, на квартиру он так и не скопил. Называл себя нищим как церковная мышь.

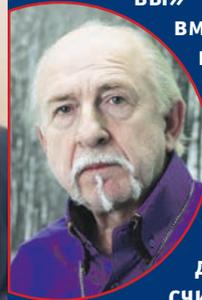
Его вторую жену зовут Эвелина. Именно она настояла на том, чтобы Левин принял участие в «Битве». Он отправился на шоу, уже будучи в федеральном розыске. Почему оперативники не пришли за ним на съемочную площадку – загадка. Говорят, что произошло это из-за путаницы с фамилией. Искали-то Николаева, а не Левина! Он этим пользовался без зазрения совести. Раздавал исповедальные интервью, в которых посыпал голову пеплом:

– Будучи ленинградцем и получив высшее образование, в какой-то момент я выбрал ненормальный путь развития. Не знаю, что тому виной: в роду преступников отродясь не было. Но близость к большим деньгам ломает всех. Я очень жалею о том периоде. Понял, насколько тогда зарвался и к чему это все вообще могло привести. Очень раскаиваюсь, и мне предстоит еще долгий путь, чтобы искупить прошлое.

Но раскаяние помогло еще меньше, чем магические обряды. Сразу после финала его взяли под белы ручки и отправили сначала в КПЗ, а оттуда – в колонию на три года. Такого исхода 44-летний прорицатель почему-то не предвидел... ■

## ПОШЛИ ПО НАКЛОННОЙ

● Участник 9-го сезона «Битвы» **Юрий Оленин**



вместе с коллегами-ведунами под предлогом «корректировки судьбы» разводил тяжело больных людей на деньги. И это не считая обещаний

избавить от алкоголизма, вернуть любимого, навести порчу. В карман компания положила 21 миллион рублей, за что «главный» загремел на три года на нары.

● Экстрасенс **Арсений Караджа**

пять лет назад был задержан в торговом центре за кражу трех пар брюк, двух пальто, трех курток и пиджака. Вдобавок при нем обнаружили 3,67 грамма запрещенного вещества. Как бы участник магического телешоу ни объяснял, что это волшебная соль, открывающая третий глаз, ему не поверили и вlepили три года условно за хранение наркотических средств.



● **Наталья Бантеева**



победила в 9-м сезоне, но обставила других участников еще и по части криминала. Она использовала свой дар для вымогания денег. Под следствие попала еще в 14 лет, сидела в «Крестах» в одной камере с людоедами и драгдилерами, на зоне провела пять с половиной лет. Выбилась даже в «паханы»!



«Все эти люди «со сверхспособностями» на самом деле обманщики, мошенники, набивающие карманы деньгами легковерных граждан»

**Амаяк Акопян:**

Легендарный иллюзионист экстрасенсов в шоу в упор не видит

# «ИХ ГЛАВНОЕ УМЕНИЕ — ДУРИТЬ ЛЮДЕЙ!»

Околумистический проект «Битва экстрасенсов» то и дело призывают закрыть, убрать с экранов. Но рейтинги у него остаются высокими, поэтому курилка все еще жив. Как раз сейчас идет подготовка к очередному сезону...

**В**севозможные колдуны и ясновидящие скоро опять предстанут во всей своей красе. Новый сезон «Битвы экстрасенсов» стартует на ТНТ в конце сентября. Передача соберет свою преданную аудиторию аж в 23-й раз! А это значит, что спрос на услуги экстрасенсов кратнo возрастет, поскольку «Битва» всегда стимулировала интерес к магии

и оккультизму. Что, конечно, дает возможность неплохо зарабатывать людям «со сверхспособностями», многие из которых в своих рекламных объявлениях прямо указывают, что, мол, участвовали в «Битве экстрасенсов». Это для них такой бренд, способствующий продвижению.

## «Элементарные трюки!»

– Вот тут и кроется главная опасность, – считает знаменитый иллюзионист **Амаяк Акопян**. – Потому что все эти люди «со сверхспособностями» на самом деле обманщики, мошенники, набивающие карманы деньгами легковерных граждан. А «Битва экстрасенсов» делает им рекламу. Настоящих экстрасенсов я, объехав с гастролями практически полмира, нигде не

встречал за всю свою долгую карьеру.

– Но иногда они ведь демонстрируют какие-то чудеса.

– Трюки они демонстрируют! Элементарные трюки! Ко мне не раз обращались такие вот «маги» и «колдуны» с просьбой обучить определенным приемам, раскрыть секреты. Это как раз для того, чтобы было проще убедить народ в том, что они якобы обладают каким-то необычайным даром, тайными знаниями и магическими умениями. А на самом деле их главное умение – нагло и цинично дурить людей.

– Но как-то сам ведущий «Битвы экстрасенсов» **Марат Башаров** рассказывал, что обращался к одной из участниц проекта. Пропала его знакомая. И экстрасенс, подержав в руках ее фотографию, сказала: «Она мертва. От снимка



Башаров прибежал к помощи участника проекта, а Ларионова колдуны вылечили от анорексии



По мнению Акопяна, гнуть ложки, как Ури Геллер, может любой

идет холод». Башаров приложил ладонь к снимку и действительно почувствовал дикий холод. Это как?

– Это просто. Есть такое приспособление – небольшое по размеру, – которое можно незаметно подложить под фото. И вы не только холод почувствуете. От фотографии еще и таинственная дымка пойдет! Любой спецэффект можно легко организовать, зная секреты иллюзии.

– А вот соведущий Башарова, Илья Ларионов, знает секреты иллюзии, он вроде как иллюзионист. Но на полном серьезе заявил, что в юности его лечили от анорексии «выкатыванием яйца».

– Ой, я такой трюк еще в детстве показывал. Как правило, «целительница» просит клиента принести с собой куриное яйцо. Катает, катает это яйцо... А после «ритуала» разбивает его и показывает содержимое. Внутри оказывается либо какое-нибудь насекомое, либо что-то черное, зловонное. В первом случае для разбивания яйца используется нож, к лезвию которого с одной стороны на крохотный кусочек пластилина крепится дохлая муха или опарыш. Когда яйцо этим ножом разбивается, то в образовавшуюся трещинку насекомое незаметно сбрасывается.

Потом все это вываливается на тарелку и демонстрируется клиенту: вот, мол, какая жуткая порча была... Во втором случае просто заранее готовятся подменные яйца – основательно протухшие. То яйцо, которое принес клиент, надо ловко поменять на свое, с протухшей начинкой. Вот и все!

### «Не экстрасенс, а шут гороховый!»

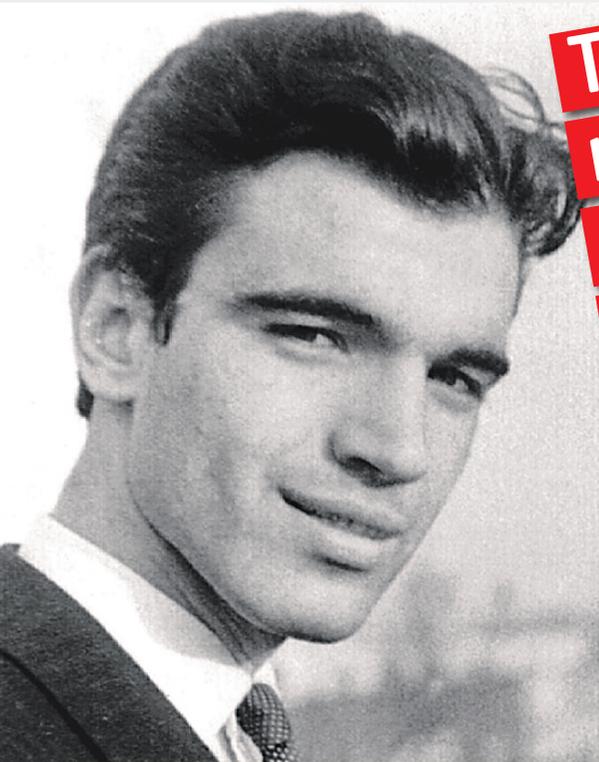
– Еще есть такой Ури Геллер, который называет себя экстрасенсом. Как он умудрялся играючи ложки и вилки гнуть?

– Он не экстрасенс, а шут гороховый. Столовые приборы может любой человек взглядом согнуть. Для этого нужны специальные ложки и вилки из особого сплава – нитинола. Изделия из этого сплава принимают при определенной температуре любую заданную форму. Повысить температуру пальцев, чтобы согнуть ложку, можно элементарно – при помощи обычного перца, например. Поэтому если вы пришли на прием к целителю, а он вам демонстрирует свою магическую силу, сгибая ложку, то знайте, что это у него особая такая ложка. Он ее заранее купил. В интернете есть специаль-

ные сайты, на которых можно приобрести все необходимое для каких угодно трюков.

– И даже для того, чтобы двигать предметы взглядом? Некоторые целители и это умеют. Более того, Владимир Пресняков-старший как-то поведал про то, что Алла Пугачева во время игры в бильярд взглядом передвинула бильярдные шары! Это как у нее получилось?

– Я думаю, Пресняков-старший придумал эту историю. Но «двигать взглядом предметы» не так уж сложно. Сложнее описать словами, как это делается, лучше, конечно, наглядно показывать... Но если освоить такую систему, то вы и предметы начнете двигать на расстоянии, и по воздуху они у вас будут летать. Это тоже всего лишь трюк, и никакой магии в этом нет. Это раньше для того, чтобы подобные трюки показывать, надо было еще смекалку проявить и сделать реквизит из подручных материалов. А сейчас все необходимое спокойно продается в интернете. Поэтому уровень «сверхспособностей» того или иного экстрасенса зависит только от того, сколько он денег вложит. Есть устройства и приспособления очень дорогие. А есть вполне доступные по цене. ■



★  
Триумф  
и трагедия  
Геннадия  
Шпаликова



«Застава Ильича»



«Я шагаю по Москве»

# «УСТАЛ Я ОТ ВАС...»

6 сентября исполнилось бы 85 лет сценаристу и поэту Геннадию Шпаликову. Это он создал сценарии к фильмам «Застава Ильича», «Я шагаю по Москве», «Я родом из детства». Это про него Белла Ахмадулина писала, что он «особенно сияющ и рожден для радости». Это его называли «певцом 60-х» и символом оттепели. Несмотря на неоспоримый талант, в какой-то момент Шпаликова прекратили публиковать и практически вычеркнули из жизни. О трагедии одного из самых ярких поэтов того времени – в нашем материале.

## Первый брак комом

Вообще-то он должен был стать военным. В свое время Геннадий, сын военного инженера, окончил Суворовское училище, потом – Московское пехотное, известное в народе как «Кремлевка», стал командиром отделения с присвоением звания младшего сержанта. Однако во время одного из учений Шпаликов, передвигаясь на лыжах, травмировал в траншее колено и едва не попал под танк. Затем был долгий восстановительный период, после чего медкомиссия вынесла вердикт: курсант к дальнейшему обучению не годен. На военной карьере была поставлена точка, о чем сам Шпаликов написал такие строки:

*«Не получился лейтенант,  
Не вышел. Я – не получился,  
Но, говорят, во мне талант  
Иного качества открылся...»*

Талант иного качества – это сочинительство историй. В итоге Геннадий поступил во ВГИК,

на факультет литературного сценария, где довольно быстро стал одним из самых популярных студентов. И не только благодаря «таланту иного качества».

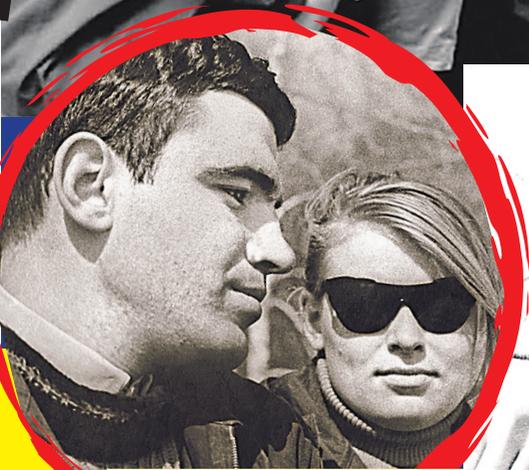
– Он был неправдоподобно красив, – рассказывает о Шпаликове режиссер **Александр Митта**. – Фотографии сохранили только правильность и мужскую привлекательность его лица. Но они не способны передать волшебную смесь доброты, иронии, нежности и сдержанной силы, которая была его аурой.

Многие девушки пытались обратить на себя внимание Шпаликова. Но сам он вдруг стал ухаживать за **Наталией Рязанцевой**, которая училась на сценарном факультете на курс старше. «Вдруг» – потому что никому из друзей он не рассказывал о своей симпатии к Наташе, ни в каких общих компаниях они не встречались. Просто однажды на институтском балу в 1959 году Гена пригласил ее

С Марианной  
Вергинской  
и Андреем  
Кончаловским

Владимир  
Китайский

Надел свой  
единственный  
костюм, сел на  
электричку, доехал  
до подмосковного  
Павловского Посада  
и повесился на  
осине



Рязанцева называла их  
брак «экспериментальным»



Шпаликов, Юлий Файт и  
Александр Княжинский

на танец, и с тех пор они стали практически неразлучны. Причем Рязанцева точно не была влюблена в «звезду ВГИКа», но милостиво принимала его ухаживания.

Уже в марте 1959-го студенты официально зарегистрировали свои отношения. Но, по сути, в их жизни ничего не изменилось. Каждый занимался своими делами, встречаясь друг с дружкой лишь по вечерам. Позже Рязанцева называла их союз «экспериментальным браком», который продержался всего пару лет. Разошлись супруги тихо и без скандалов, больше не особо вспоминая друг о друге. «Мы ничего не сделали, чтобы жить вместе, держась друг друга, – написал потом Шпаликов в дневнике. – Так не получается, не выходит почти ни у кого... и, может быть, следует на это плюнуть, потому что жизнь опровергает все самые лучшие душевные союзы, а еще чаще они сами распадаются...»

## Первая смерть

Примерно в это же время случилась трагедия, которая очень повлияла на Шпаликова. Он написал сценарий для своей первой короткометражки «Причал в Москве». Снимать должен был друг Геннадия – студент режиссерского факультета ВГИКа **Владимир Китайский**. Друзья обсуждали свой будущий триумф, в котором не сомневались. Ведь Шпаликов считался одним из лучших студентов на сценарном факультете. А Китайский, по мнению режиссера Митты, вообще был «первым гениальным человеком во ВГИКе».

Сценарий благосклонно приняли на «Мосфильме», со Шпаликовым был заключен договор. Но съемки по непонятной причине постоянно откладывались (официально – из-за невозможности найти актрису на главную роль), а потом и вовсе были отменены. Для начинающего режиссера это было

настолько серьезным потрясением, что он покончил жизнь самоубийством – надел свой единственный костюм, сел на электричку, доехал до подмосковного Павловского Посада и повесился на осине.

После этого Шпаликов захотелся писать сценарии и еще какое-то время винил в случившемся в том числе и себя. Но позже творческая жилка взяла свое: не сочинять он не мог. Следующий сценарий – короткометражку «Трамвай в другие города» – снял еще один друг Геннадия, **Юлий Файт**. На счастье, здесь обошлось без трагедий. Работу тепло приняли и преподаватели, и критики, и зрители.

## Перепалка с Хрущевым

Настоящим триумфом для Шпаликова стал выход фильма «Я шагаю по Москве» **Георгия Данелии**. Хотя поначалу на «Мосфильме» сценарий не

Инна Гулая в фильме «Когда деревья были большие»



Казалось, Шпаликов тяготится присутствием в его жизни жены и дочери

оценили: ну что это за фильм, если герои только и делают, что просто ходят по улицам? Однако картину запустили, и неожиданно она стал настоящим триумфом и для его авторов, и для актеров, многие из которых сыграли там свои первые роли.

К этому времени произошли изменения и в личной жизни Шпаликова. Он встретил актрису **Инну Гулая**, в которую влюбился практически сразу и безоговорочно. В 1962 году Шпаликов и Гулая официально зарегистрировали свои отношения. Через год у них родилась дочь Дарья. Красивые, влюбленные, талантливые – они считались практически образцово-показательной парой. Инна блистала на красной дорожке Каннского фестиваля. Шпаликов ради супруги даже сел в режиссерское кресло, сняв фильм «Долгая счастливая жизнь» с Инной в главной роли. Эта работа пусть и не снискала похвал в родном Отечестве, зато была высоко оценена на зарубежных кинофорумах, например на фестивале авторского кино в Италии.

Ну а потом фортуна будто отвернулась от этой пары. Точнее,

Геннадий одним своим выступлением перечеркнул практически все, чего успел добиться к тому времени. Когда партийные чиновники осудили фильм **Марлена Хуциева** «Застава Ильича», снятый по сценарию Шпаликова, и положили его на полку, Геннадий не смирился с таким решением. Он выступил в Кремле и произнес довольно дерзкую речь – мол, каждый имеет право на ошибку, а вскоре вообще наступит времена, когда киношники будут пользоваться такой же славой, что и космонавты.

Говорят, тогда же произошел диалог между Хрущевым и Шпаликовым, который тоже сыграл свою роль. Вроде как Никита Сергеевич, узнав, что перед ним сценарист «Заставы Ильича», строго обратился к нему: «Вот чем сидеть и улыбаться, объясните, как вы докатились до такого маразма человеческого?» На что сценарист, ничуть не растерявшись и смело глядя в глаза, ответил: «Чем ругаться, лучше бы похлопали, у меня сегодня дочка родилась!»

Так или иначе, после того похода в Кремль Шпаликову практически перекрыли кислород.

Его перестали печатать, рассматривать его сценарии. Пострадала и супруга, для которой уже не стало находиться новых ролей. Как это часто бывает, Шпаликов начал заливать свое горе большими дозами алкоголя.

## На собственном шарфе

Впрочем, когда Геннадий все-таки что-то писал, из-под его пера выходили такие вещи, что совсем неудивительно, почему на киностудиях их даже не дочитывали до конца. Например, последний сценарий Шпаликова «Девочка Надя, чего тебе надо?» рассказывал о заводчанке Наде, которая становится депутатом Верховного Совета СССР, но поняв, что творится в высших эшелонах власти, кончает жизнь самоубийством путем самосожжения на городской свалке.

Шпаликовпил все больше. Инна Гулая то устраивала ему истерики, то тоже составляла компанию. Сам поэт, кажется, тяготился присутствием в его жизни жены и дочери, за которых надо было отвечать. Создавалось впечатление, будто он до сих пор чувствовал себя



Дарья Шпаликова сейчас находится в закрытом медучреждении

Передозировка психотропными препаратами. Мама плохо спала, рак мозга у нее был...



Первым телом поэта обнаружил Григорий Горин

юным мальчишкой, свободным от обязательств, который мог в любую минуту сорваться с места для очередной вечеринки. Так нередко и случалось. Бывало, Шпаликов внезапно улетал, например, на море. И пока он там блистал в какой-нибудь компании, Инна разыскивала его по друзьям по всей Москве. Понятно, что характер ее изменился, и не в лучшую сторону. Люди, знающие актрису долгие годы, признавали, что рядом с ней стало тяжело находиться чисто физически – такой негатив шел от когда-то смешливый и улыбочивой девушки. Словом, в какой-то момент Шпаликов ушел из семьи. «Вовсе это не малодушие – не могу я с вами жить. Не грустите. Устал я от вас. Даша, помни. Шпаликов», – оставил он напоследок записку.

Он тогда ушел практически в никуда – ночевал то у друзей, то просто на вокзале. Денег по-прежнему не было. Сценарии его не брали, стихи не издавали. Когда-то яркий и сияющий, Шпаликов стал внешне похож на бомжа. В принципе уже тогда было понятно, что он на этом свете не жилец.

А в начале ноября 1974 года стало известно, что Шпаликов повесился на собственном шарфе. Тело поэта обнаружил драматург Григорий Горин. Накануне он занял Геннадию пару рублей на очередную порцию горячительного. А на следующее утро решил проверить, как там дела у Шпаликова. Не дождавшись, пока ему откроют дверь, и заподозрив неладное, залез на второй этаж по водосточной трубе и заглянул в окно. Его худшие мысли подтвердились...

Геннадию Шпаликову было всего 37 – возраст, который стал роковым для многих поэтов.

«В СССР нет выбора вне выбора. Или ты пьешь, или ты подливаешь, или тебя не печатают. Четвертого не дано», – сказал он незадолго до смерти.

## И с дочкой беда

Уход из жизни мужа, пусть и бывшего, Инна Гулая переживала тяжело. Ее по-прежнему не снимали, почти со всеми друзьями она рассорилась. К тому же в смерти Шпаликова многие винили именно ее – мол, вместо того чтобы протянуть руку помощи в трудную минуту, она приняла решение расстаться.

Чаще всего Инна пребывала в сумрачном настроении, перестала заниматься даже дочкой Дашей – ту воспитывала бабушка. Вскоре стало понятно, что самостоятельно справиться со своими проблемами Гулая не может. Поэтому в ее жизни появились врачи-психиатры, психиатрическая клиника. Но вылечить актрису не смогли. В 1990 году Инна Гулая ушла из жизни. По одной версии, она покончила с собой, приняв большую дозу снотворного. Однако дочь Дарья, которая тоже стала актрисой, уверяет, что это был несчастный случай:

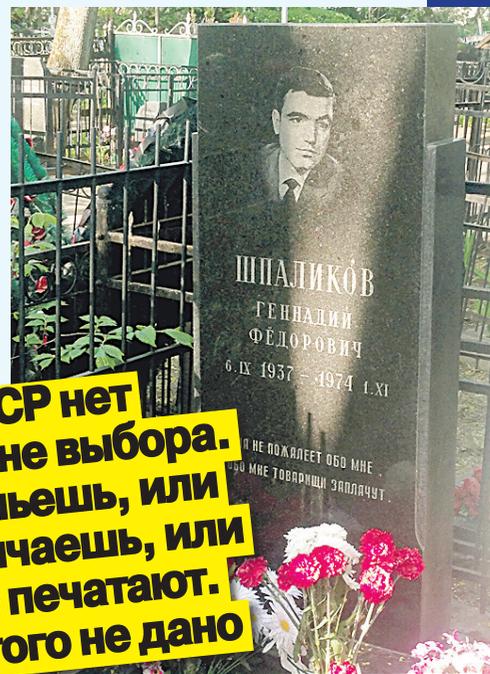
– Передозировка психотропными препаратами. Мама плохо спала, рак мозга у нее был...

Судьба самой Дарьи тоже оказалась страшной. Она винила себя

в смерти матери. После того как случилась трагедия, ушла на несколько месяцев в монастырь. А когда приняла решение вернуться к светской жизни, обнаружила, что там ее никто не ждет. Из Театра киноактера ее уволили, предложений о съемках в кино тоже не было.

Как когда-то ее знаменитая мама, Дарья тоже стала искать помощи у медиков. Сначала она легла в Московский научный центр психического здоровья. Когда стало нечем платить за пребывания там, переместилась в более бюджетный специализированный психоневрологический интернат.

По последней информации Дарья Шпаликова, которой сейчас 59 лет, продолжает лечение в закрытом медучреждении. Говорят, она не теряет надежды вернуться к нормальной жизни. Но шансов на это все меньше... ■



В СССР нет выбора вне выбора. Или ты пьешь, или ты подливаешь, или тебя не печатают. Четвертого не дано

# ПРЕДСКАЗУЕМЫЙ БА

# И НЕОЖИДА



## Как снимали «Вокзал для двоих»

В 1982 году, ровно 40 лет назад, на экраны вышел фильм «Вокзал для двоих». Режиссер Эльдар Рязанов не раз говорил, что этой картиной он завершил свою любовную трилогию, в которую входили «Ирония судьбы, или С легким паром!» и «Служебный роман»... Почему же первыми зрителями ленты стали зеки? И из-за чего композитор Микаэл Таривердиев счел картину смертельным оскорблением?

### Две истории

В основу этого фильма положены сразу две реальные истории. Первая связана с именем талантливого поэта **Ярослава Смелякова** (это он написал стихотворение «Хорошая девочка Лида», которое звучит в комедии **Леонида Гайдая** «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»).

Судьба не раз испытывала Смелякова на прочность. Он трижды сидел в лагерях. И смерть «вождя народов» тоже встретил в заключении. Хотя его не освободили, но кое-какие облегчения тогда были у всех зеков: их частенько отпускали «на волю», но с тем условием, что к утренней поверке все должны быть в строю, на перекличке.

В один из таких дней Смеляков отправился навестить драматургов **Валерия Фрида** и **Юлия Дунского** (это они позже в творческом тандеме создадут фильмы «Служили два товарища», «Старая, старая сказка», «Экипаж») – те жили неподалеку на поселении. Встреча оказалась бурной. Всю ночь бравая тройца выпивала-закусывала, и – как итог – час пробудки они проспали. И утром побежали к зоне, чтобы не опоздать к поверке. Фрид и Дунской, как более молодые, буквально тащили на себе Смелякова... Много лет спустя, когда участники тех событий уже числились в киноклассиках, они как-то и поведали об «утреннем марафоне» самому Рязанову.



И все-таки зрители разглядели немало ляпов

Вторая история – более трагическая, неоднозначная, о которой знали многие в кинематографическом мире, но предпочитали делать вид, что ничего такого в реальной жизни не было. В 1960-х годах известный композитор **Микаэл Таривердиев** (он, между прочим, работал с Рязановым – в фильме «Ирония судьбы, или С легким паром!» звучит его музыка) имел долгий и страстный роман с актрисой **Людмилой Максаковой**. Как-то влюбленные ехали в машине, за рулем сидела Максакова. И вдруг на проезжую часть, прямо под колеса, выскочил человек. Предотвратить столкновение оказалось невозможно: пешеход погиб на месте. Позже выяснилось, что он был пьян в стельку. Таривердиев, чтобы не «подстав-

# СИЛАШВИЛИ И ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО



Дунский, Фрид и Смеляков поведали Рязанову об «утреннем марафоне»



О том, что будет играть главную роль, Басилашвили знал еще за пару лет до съемок

лять» свою именитую подругу, тут же пересел за водительское место и взял всю вину на себя.

В итоге композитора осудили на два года – правда, по амнистии он был тут же освобожден. Но как бы ни страшила Таривердиева возможность попасть на нарды, большим испытанием для него стало другое – то, что любимая женщина за время всех этих тяжб от него отвернулась. Долгие годы он пытался забыть ту историю. А потом случилась премьера «Вокзала для двоих», на которой присутствовал и Таривердиев, еще не догадываясь, о чем картина...

Позже композитор признался, что ему казалось, будто

все в зале смотрят не на экран, а только на него. И кивают в его сторону, смеются тайком над его трагедией. С премьеры Таривердиев ушел смертельно обиженный на Эльдара Рязанова...

## Расписка Рязанова

Сам Эльдар Александрович никогда не раскрывал, чью именно историю он взял за первооснову «Вокзала для двоих». Лишь признавал: да, случай с аварией взят из жизни, да, участвовали в ней два довольно известных человека... Ему-то казалось, что гораздо важнее в фильме вовсе не эта завязка, а рассказ

про двух людей из абсолютно разных миров, которые тем не менее смогли сблизиться и понять, что им не жить друг без друга. И в том, что рассказ этот воспринимается не как кинофальшивка, большая заслуга исполнителей главных ролей – **Олега Басилашвили** и **Людмилы Гурченко**.

О том, что пианиста Платона Рябинина будет играть именно он, Басилашвили знал еще за пару лет до съемок. Дело в том, что между актером и режиссером существовал письменный договор о совместном долгосрочном сотрудничестве. Договор, по мнению Рязанова, довольно шуточный, однако на взгляд Басилашвили – вполне себе серьезный. Еще во время премьеры предыдущего фильма Эльдара Рязанова «О бедном гусаре замолвите слово» режиссер рассыпался в комплиментах актеру. На что Олег Валерианович отреагировал мгновенно: «Ну раз тебе так нравится работать со мной, пиши расписку, что будешь задействовать меня во всех своих следующих картинах».

Рязанов тогда к этой фразе отнесся не слишком серьезно: взял лист бумаги, написал требуемое и почти сразу же о том



Композитора осудили на два года

**Таривердиев, чтобы не «подставлять» свою именитую подругу, тут же пересел за водительское место и взял всю вину на себя**



«О бедном гусаре замолвите слово»



Пробы Гурченко в «Гусарской балладе»

забыл. Но актера Басилашвили тем не менее продолжал любить. И когда создавал – на пару с **Эмилем Брагинским** – сценарий «Вокзала для двоих», думал в том числе и о нем как об исполнителе главной мужской роли. О чем и сообщил актеру во время случайной встречи в коридорах «Мосфильма»: «Олег, я тут затеваю новую картину и, может быть, предложу тебе сниматься в ней». На что Басилашвили лишь удивленно вскинул брови: «Что значит «может быть»? У меня, между прочим, в кармане лежит написанная тобой расписка, что все главные роли во всех твоих следующих картинах предназначаются только мне. Так что я готов!»

## Звание от Андропова

А вот появление Людмилы Гурченко в фильме было неожиданным и для самой актрисы, и, что удивительней всего, для режиссера. А ведь когда-то казалось, что их творческие пути переплетены навеки. Свою первую главную роль Гурченко сыграла как раз у Эльдара Рязанова в музыкальной комедии «Карнавальная ночь». Успех картины был настолько поразительным, что, по логике, эти двое должны были и дальше идти по творческой жизни вместе. Но не сложилось. Рязанов, конечно, предпринимал попытки поработать с актрисой – пробовал ее и в «Гусарской балладе», и в «Иронии судьбы...», но пробы сам же признавал неудачными. В итоге в какой-то момент оба поняли, что, видимо, о совмест-



**С Олегом мы нашли взаимопонимание не сразу. Он – человек закрытый...**

С этой сцены начались съемки

ной работе стоит забыть – ну не складывается, что ж тут поделаешь. Каждый пошел своей дорогой. Пока жизнь совершенно случайно не столкнула их во время летнего отдыха. Рязанов и Гурченко провели вместе две недели в Пицунде (ничего личного: и режиссер, и актриса были со своими половинками). В процессе отпускных будней они настолько сблизились – чисто по-человечески, – что даже сам Рязанов удивился: как же это он не находит ролей в своих фильмах для такой тонкой удивительной актрисы? Поэтому когда стал искать героиню в картину «Вокзал для двоих», тут же вспомнил о Людмиле Марковне. И на сей раз утвердил ее на главную партию без утомительных проб.

О своем выборе режиссер ни разу не пожалел. Только каждый раз не переставал удивляться: откуда столько энергии в этой хрупкой женщине? Актриса, которая отдавала себя выбранной профессии, была на съемочной площадке похо-

жа на ураган. Она приходила на смену, уже прорепетировав дома не один раз все свои реплики. А если, не дай бог, кто-то из партнеров был не готов, он тут же превращался в ее личного врага. Не случайно **Никита Михалков** сказал однажды о Гурченко: «Она подожжет дом, но роль будет играть!»

Прежде чем приступать к роли, Людмила Марковна долго анализировала, в чем изюминка ее героини.

«В самом деле, почему интеллигентный человек должен полюбить вокзальную официантку? Что в ней такого? Да ничего, – рассуждала она. – Обыкновенная провинциальная женщина. А что такое вообще обыкновенная женщина? Может быть, та, мимо которой прошел и не заметил ее? С чего начинать работу над ролью этой обыкновенной провинциальной вокзальной официантки? Как она выглядит? Во что одета? Какая прическа?.. Меня интересовала такая женщина, которая живет сегодняшним днем,

чувствует пульс времени, моды, знает, что ей к лицу, именно ей, Вере. Вера. Имя-то какое! У этой обыкновенной женщины необыкновенная душа, чем так славится русская женщина».

Между прочим, за роль в этой картине Людмила Гурченко получила звание народной артистки Советского Союза. Причем ей не пришлось собирать кипу документов и долго-долго ждать своей очереди (как это обычно бывает). Просто «Вокзал для двоих» посмотрел тогдашний руководитель страны **Юрий Андропов** и настолько вдохновился игрой актрисы, что тут же дал распоряжение особо отметить ее заслуги.

### «Дослужился до деда»

Работа над картиной началась, как это часто бывает в кино, – с конца. То есть снимали то, чем фильм заканчивается – лагерь, свидание, аккордеон. И – многокилометровая пробежка двух главных героев по заснеженной дороге. Тогда Басилашвили и Гурченко даже не пришлось ничего играть. Они действительно бежали, спотыкались, падали, вставали, бежали и вновь падали. И следы усталости на их лицах – самые что ни на есть настоящие. У Гурченко после этих съемок были разбиты обе коленки. Да и Басилашвили был весь в синяках.

«С Олегом мы нашли взаимопонимание не сразу, – вспоминала о тех съемках Людмила Марковна. – Он – человек закрытый. Сначала я даже не знала, как его отчество. Пер-

вый кадр – зима, финал картины, мы где-то в Люберцах, холод, ужас, двадцать восемь градусов мороза. Обоим хочется в уборную. А это ж поле голое, гора. Он с одной стороны пописал, я с другой. А к концу картины это был родной человек...»

Нашел Басилашвили общий язык и с заключенными. Ведь съемки проходили в самой настоящей колонии. Правда, от греха подальше киногруппу запустили к подросткам – в Икшинскую колонию усиленного режима для несовершеннолетних. Но и там актеру пришлось доказывать свое «право на жизнь». Поначалу многих заключенных (а они хоть и тинейджеры, но почти все – сплошь рецидивисты) раздражало, что этот сытый и довольный жизнью человек из «столиц», надев тюремный бушлат, пытается изображать одного из них. Вот и пытались проверить его «на прочность». Однажды зеки тянули волокушу – тяжеленное приспособление для уборки снега. И делали все, чтобы вроде как ненароком задеть Басилашвили. «Ребята, вы чего? Я такой же подневольный, что и вы. Я – на работе. Но жаловаться на вас начальнику не пойду, не так воспитан», – взмолился актер. То, что он и в самом деле не побежал к руководству, тут же дало повод называться «одним из своих». «В итоге я «дослужился до деда» – ко мне даже потом приходили за советом», – не скрывал позже гордости актер.

### «Сидели как прокаженные»

Готовая картина – случай редкий – была благосклонно принята и худсоветом, и зрителями. «Вокзал для двоих» бы отправлен на Каннский фестиваль, где участвовал в основном конкурсе. Правда, здесь Рязанову не повезло. Показ фильма совпал с громким шпионским скандалом между Францией и СССР.

«Поэтому на просмотре мы сидели как прокаженные: все места рядом с нами были пустыми», – вспоминала позже Людмила Гурченко.

Приз тогда «Вокзал для двоих» во Франции не взял. Зато у себя на родине, согласно опросу журнала «Советский экран», он стал лучшим фильмом года. И до сих пор входит в число самых любимых картин. И это несмотря на то, что бдительные зрители нашли немало киноляпов. К примеру, во время сцены ужина героев Гурченко и Басилашвили с их столика то исчезает, то вновь появляется стакан. А наиболее внимательные обратили внимание и вот на что: когда Басилашвили везет Гурченко на тележке, их обгоняет троллейбус с номером 5450. Оказывается, такие могли существовать только в городах с населением в полтора-два миллиона – словом, совсем не заштатный Заступинск. Ну и такой факт: в те годы люди, осужденные за преступления в сфере дорожного движения, отбывали наказание не в колониях, а в поселениях. И построения, какое мы видим в фильме, там просто отсутствовали... ■



**Рязанов и Гурченко провели вместе две недели в Пицунде. И в процессе отпускных будней они настолько сблизились...**



Андропову фильм очень понравился

# ПЕСНЯ-97:

Что осталось за кадром  
главного музыкального  
конкурса страны

«Песня-97» запомнилась прежде всего грандиозным скандалом: Юрий Шевчук публично уличил Филиппа Киркорова в том, что тот пел не «живьем». Рокер каким-то образом раздобыл аудиозапись фрагмента фестиваля, сделанную со звукорежиссерского пульта, на которой король отечественной эстрады пытается подпевать собственной фонограмме. И получается это у него из рук вон плохо...



Газманов тогда страдал по красавице Марине

ФОТО Б. КРЕМЕРА



„Выйти со мной  
один на один  
Киркоров отказался

## Кому на самом деле посвящена «Единственная моя»

На той записи, которую выдал в публичное пространство **Юрий Шевчук**, было слышно, как **Филипп Киркоров** фальшивит: у него сбивается дыхание, он не попадает в ноты. Артисту потом пришлось объяснять, что это был черновой вариант. А само использование фонограммы – обычное дело для телеконцерта. Во время съемок, мол, никто и не поет вживую. Это обусловлено техническими особенностями процесса.

Через несколько лет Киркоров случайно столкнулся с Шевчуком в одном из питерских ресторанов и, как писали тогда

некоторые СМИ, выбил «разоблачителю» зуб. Хотя Юрий Юлианович заявил, что драки на самом деле не было, просто поговорили на повышенных тонах и этим дело закончилось – «Выйти со мной один на один Киркоров отказался».

А что же пел Филипп под фонограмму на «Песне-97»? Один из своих главных хитов – «Единственная моя». Про которую многие думают, что она посвящена **Алле Пугачевой**... А вот и нет! Эту композицию написал **Олег Газманов** в 1995-м, когда страдал по красавице **Марине Муравьевой**. Она была за-

мужем за **Вячеславом Мавроди** – родным братом основателя финансовой пирамиды «МММ» **Сергея Мавроди**. В 1997 году Марина родила от Вячеслава сына Филиппа. Но из роддома ее забирал уже Газманов. Оба в итоге развелись со своими прежними «половинками» и создали новую семью.

Есаул всея Руси включил знаковую для себя песню в репертуар. Но чувствовал, что она не в его стиле. А как-то на один из концертов Газманова пришел Киркоров. Услышал «Единственную» и буквально «запал» на нее.

– Я не мог досидеть до конца шоу, – рассказывал позже Филипп, – так хотел встретиться с Олегом. Когда концерт закончился, сразу к нему. Говорю: «Олег, отдай мне эту песню!» «Да бери, пожалуйста», – отвечает.

Кстати, Газманов уверяет, что король российской эстрады даже на колени перед ним встал, когда уговаривал отдать «Единственную».

# МУ КИРКОРОВ СТОЯЛ НА КОЛЕНЯХ ПЕРЕД ГАЗМАНОВЫМ?



“У меня и в семье назревало расставание, и какой-то новой любви у меня не было...”

С Ириной Селезневой Максим вскоре развелся



## «Девочка-виденье» родилась от... ОДИНОЧЕСТВА

В 1997-м Максим Леонидов был уже не в группе «Секрет»: он строил сольную карьеру, но без особого успеха. Успех пришел к нему вместе с композицией «Девочка-виденье», которая прозвучала и на «Песне года». А сочинилось это «Виденье» на французском курорте во время съемок телепередачи «Эх, дороги». Леонидов вспоминал:

– Я придумал довольно давно эту фразу: «Я оглянулся посмотреть, не оглянулась ли она, чтоб посмотреть, не оглянулся ли я». И долгое время фраза крутилась у меня в голове, я не знал, что с ней делать. Как-то мы снимали серию программы во Франции, на Лазурном берегу, в городке Вильфранш. У меня был один выходной день, в течение которого

я эту песню и написал. Вот так легко пошло, придумал буквально за час и музыку, и стихи, сидя в шезлонге.

Музыкант отметил, что к работе над песней его подтолкнуло щемящее чувство одиночества:

– Все куда-то разошлись, я один валялся в шезлонге. И что-то мне грустно так стало, я был какой-то неприкаянный, у меня и в семье назревало, уже маячило, видимо, расставание, и какой-то новой любви у меня не было, и был я весь такой одинокий и несчастный, и написал песню про девочку-виденье...

Вернувшись в Россию, Леонидов сразу же отправился к своему продюсеру, спел ему «Виденье» и заявил: «Вот если это сейчас не станет хитом, тогда вообще надо складывать оружие.

Потому что это хит, хоть меня зарежьте!»

Продюсер сразу же организовал запись в студии. После чего Леонидов снова умчался на телесъемки, его не было в родном Санкт-Петербурге довольно долго. Но когда музыкант прилетел домой, то уже по пути из аэропорта испытал приятное потрясение:

– Сел в машину, включил радио – а там как раз идет какой-то хит-парад. Объявляют, у кого четвертое место, третье... И вдруг – фанфары! – «Девочка-виденье» занимает первое место. И я так приосанился, такой гордый... А потом встречаю приятеля, он говорит: «Да ты что, из всех утюгов звучит эта песня, она просто везде. И сплошные первые места!» Короче говоря, это был такой прямо триумф. Собственно говоря, с этого момента началась моя гастрольная жизнь, вернулись большие площадки и зрители.

## «Че те надо?»: ХИТ ИЗ МУСОРНОГО ВЕДРА

Группа «Балаган Лимитед» в 1990-х покорила слушателей своим необычным тогда подходом к фольклору: артисты сочетали народные мотивы и современное звучание. Их визитной карточкой стала песня «Че те надо?», исполненная и на главном фестивале страны.

*«Провожал ты меня у тенистого сада,  
Вдруг взяла тебя нервная дрожь.  
Ты скажи, ты скажи, че те надо, че те надо?  
Может дам, может дам, что ты хошь».*

Эту незамысловатую и даже пошловатую песенку еще со своих студенческих времен запомнила солистка коллектива **Елена Селихова**. Впервые она услышала композицию от руководителя своего курса в институте. Он часто ездил по деревням и собирал «жемчужины» народного творчества.

– В свое время я с ним работала в ДК Метро-строю, когда только начинала студенткой где-то работать, – рассказывала Елена. – Иногда бывали вечеринки, застолья, он говорил: «Ну теперь давайте нашу... А ты, Ленка, слушай!». И вот эта песня «Че те надо?» на вечеринках была исполнена не один раз. После этого я ее исполняла уже с нашими ребятами. Оказывается, они

ФОТО Г. УСОЕВА



Пошловатую песенку  
еще со своих  
студенческих времен  
запомнила солистка  
коллектива

ее тоже знали. У Светы нашей, из Волгоградской области, бабушка эту песню пела. И так со временем она была записана, стала хитом.

Однако этот хит мог бы никто и не услышать. Музыканты «Балаган Лимитед» отправили запись на студию «Союз». Кассету кто-то выбросил в мусорное ведро. Один из менеджеров ее оттуда вытащил, вставил в магнитофон... И понял, что это просто бомба! Которая потом реально взорвала чарты.

## «Чашка кофею»: «ерунда», принесшая славу

– Показал ее мне, – рассказывает Марина. – Я сказала: «Фу, я такую ерунду петь не буду!» Он говорит: «Давай попробуем». И я начала пробовать.

Записать песню удалось далеко не сразу. Во-первых, Хлебникова никак не могла понять, зачем Чижов просит ее намеренно коверкать некоторые слова. Но он был уверен, что именно в таком варианте композиция зацепит слушателей. А Марина все время пыталась петь «грамотно». В итоге приходилось раз за разом переписывать материал.

Во-вторых, произведение Чижова

оказалось слишком длинным. Когда он писал все это, то как-то малость увлекся. И получилась практически поэма про обделенную вниманием девушку. Но редакторы на радио сказали: это все надо «резать»! Песня должна длиться не более трех минут. Пришлось Чижову свою кофейную историю сокращать.

– Песню поставили в жесткую ротацию, – говорит автор хита. – Марина после этого заехала с круглыми глазами. Она не поняла, что с ней произошло.

Но несмотря на очевидный успех и долгожительство песни, Хлебникова до сих пор ее не очень любит. Она считает, что из-за пресловутой «Чашки кофею» люди не слышат ее серьезных песен. А они у певицы есть! Более того, она сама пишет глубокие, философские тексты к музыкальным композициям. Но ни одна из них пока не сравнялась в славе с той, что про кофе...



Алибасову Марина все равно благодарна

**Марина Хлебникова** когда-то пела в группе «На-на». Но ей надоело, что все внимание публики приковано к смазливому солистам-мужчинам, а она в коллективе – как сбоку припека. Артистка ушла в «сольное плавание». Однако певице пришлось несколько лет барахтаться в неизвестности, пока она не спела про «чашку кофею» на «Песне-97». Сочинил композицию друг Хлебниковой – Дмитрий Чижов.



## «Позови меня с собой»: ПОСМЕРТНЫЙ ТРИУМФ

У **Аллы Пугачевой** всегда было чутье на потенциальные хиты. Вот и для «Песни-97» она неслучайно выбрала композицию с примитивными в художественном смысле, но душевными строчками:

*Позови меня с собой,  
Я приду сквозь злые ночи,  
Я отправлюсь за тобой,  
Чтобы путь мне не пророчил...*

Алла Борисовна знала: это запомнится народу, это будут напевать, под это будут плакать. Так и вышло. Причем успеху песни способствовала, как ни цинично звучит, и трагическая судьба автора. Молодая поэтесса, композитор и начинающая певица **Татьяна Снежина** погибла в 1995-м в автокатастрофе. Ей было всего 23 года. Девушка училась на врача и параллельно пыталась построить творческую карьеру: записывала альбомы, выступала на дискотеках и в клубах. Курить ее взялся продюсер **Сергей Бугаев**. Который, едва увидев Татьяну, тут же в нее влюбился. В марте они познакомились, а в мае Сергей

сделал красавице предложение руки и сердца. И она ответила «да»! Многие думают, что «Позови меня с собой» Снежина посвятила будущему мужу. Но это не так. Песня была написана за пару лет до знакомства с Бугаевым. Тем не менее она полностью отвечала тогдашним чувствам девушки: любовь переполняла ее. Свадьбу решили не откладывать надолго, назначили на сентябрь. А до торжества, в августе, Сергей и Татьяна вместе с друзьями на микроавтобусе отправились в путешествие на Алтай. На обратном пути попали в ДТП. Погибли все. Родные Татьяны приложили массу усилий, чтобы не погибло, не кануло в Лету ее творчество. Они издавали сборники ее стихов и прозы. А еще стали рассылать звездам эстрады ее песни. Одну из них и выбрала Алла Пугачева. Благодаря чему народ узнал и о Татьяне Снежиной, и о ее берущей за душу истории. На «Песне-97» автор композиции «Позови меня с собой» была объявлена лауреатом. Посмертно... ■



На обратном пути попали в ДТП. Погибли все...

Эта песня – наверное, последний хит Примадонны

## А ЕЩЕ В ТОМ ЖЕ ГОДУ...

• В США начались продажи первых DVD-дисков и DVD-проигрывателей. Кассетные магнитофоны с этого момента начали потихонечку уходить в прошлое...

• В интеллигентном Санкт-Петербурге заявила о себе матерно-музыкальная группа «Ленинград». Тогда ее фронтменом был **Игорь Вдовин**. А **Сергей Шнуров** сочинял песни с непечатными выражениями и играл на бас-гитаре. Петь свои собственные творения он начал позже.

• **Алла Пугачева** участвовала в «Евровидении», которое проходило в тот год в ирландском Дублине. Исполняла песню



Так начинался «Ленинград»

«Примадонна». И заняла только 15-е место! Провальный результат по новым правилам конкурса (введенным в 1996-м) лишил Россию права на участие в следующем году. Впрочем, это ни-

как не отразилось на народной любви к Алле Борисовне. Да что они там понимают в этих своих европах! Пугачеву стали называть Примадонной. И называют так до сих пор.

# Про ягоды

## ЛУЧШИЕ СОЧЕТАНИЯ С МАЛИНОЙ И ЕЖЕВИКОЙ. ЧТО ИЗ НИХ ГОТОВИТЬ?

В малине содержится много пользы – помимо витамина С, В2, калия, марганца в ней есть антоцианы и эллаготанины – мощные антиоксиданты (чем темнее ягода, тем их больше). У ближайшей родственницы малины, ежевики, все это тоже имеется, а антиоксидантов даже вдвое больше. Но выращивать ее, как признаются селекционеры, в нашем климате сложно – эта ягода гораздо более теплолюбива. В целом и малина, и ежевика – пожалуй, не чудо-продукты, но точно живая еда. К тому же они открывают новые горизонты для кулинарного творчества. Малина отлично дополняет десерты – ее добавляют в пироги, мороженое, кремы и десертные соусы. А еще она хорошо сочетается с блюдами из мяса и птицы, особенно с индейкой.

А вот как легко можно приготовить малиновый соус к мясу. В чаше блендера смешать равное количество вареной свеклы и свежей малины, оливковое масло, сахарный сироп (по желанию), уксус или лимонный сок. Для пикантности – немного сладкого соуса чили, пару капель табаско и вустера. Все снова смешать. Готово! Из ежевики также делают варенья, компоты, джемы, мармелады и соусы к мясу. А еще используют как краситель, чтобы придать блюду фиолетовый оттенок.



## ЧТО ПРИГОТОВИТЬ СО СМОРОДИНОЙ?

Черная смородина лидирует по количеству полезных веществ. В ней больше, чем в других сортах, витамина С, а также антоцианов и катехинов. Это природные антиоксиданты, которые защищают нас от старения и рака.

К красной и черной смородине большинство из нас относится как к десерту – но и в салатах она может присутствовать в качестве полноценного ингредиента. Впрочем, как и в виде соуса, в который можно добавлять любые специи, душистые травы, сухое вино и сок цитрусовых. Смородиновая кислинка приятно оттеняет привычный вкус овощей, мяса, рыбы, яиц, сыра. В рецептах салатов встречается

сочетание смородины с краснокочанной капустой, грецкими орехами и кинзой; бурый рисом, сельдереем, фундуком и петрушкой; с курицей, авокадо, черникой и заправкой из белого сухого вина; со свеклой и орехами пекан; с морковью, семенами подсолнечника и йогуртом; с томатами, свиной и фетой.



## В КАКОМ ВИДЕ ВКУСНЕЕ ВСЕГО ЕСТЬ МОРОШКУ?

Полакомиться моченой морошкой – последнее, о чем А.С. Пушкин попросил перед смертью; ее очень любили цари, и блюда из этих ягод часто подавали к царскому столу. В Норвегии готовят мультекрем – десерт из морошки, взбитых сливок и вафель. В Карелии из нее делают чай, соусы, пастилу и даже мороженое. А кухня архангельских поморов славится напитками с добавлением этой ягоды. Моченая морошка хороша и сама по себе, и в качестве гарнира даже к несладким блюдам.

# ЕТЫ ОТ Малоземова

## ФИЛЕ ФАЗАНА В СМОРОДИНОВОМ МАРИНАДЕ

### Надо:

Грудка фазана – 120 г, красная смородина – 150 г, тимьян – 1 ч. л., чеснок – 2-3 зубчика, тимьян свежий – 2-3 веточки, перец горошком – 20 г, соль по вкусу.

Для соуса: черная смородина – 100 г, портвейн – 120 г, сахар – 100 г, эстрагон свежий – 2-3 веточки, винный уксус – 1 ст. л.

Гарнир: топинамбур – 150 г, бобы эдамаме – 40 г, оливковое масло, сливочное масло.

### Приготовление:

Филе замариновать в красной смородине с перцем на 2-5 часов. Топинамбур смазать оливковым маслом, запекать в духовке при температуре 180° 40 минут.

Приготовить соус: портвейн заварить с сахаром, массу уварить в два раза. Добавить эстрагон и черную смородину, затем винный уксус, проварить 10 минут. Замаринованное филе очистить от ягод, обжарить на оливковом масле с чесноком и тимьяном в течение 1 минуты с каждой стороны. Мясо просушить на салфетке от лишнего жира.

Топинамбур разрезать пополам, обжарить на оливковом и сливочном масле в течение 1-2 минут, добавить очищенные бобы и обжарить еще минуту. Мясо с гарниром сервировать соусом из черной смородины. По вкусу можно добавить красной смородины из маринада.



## КАК ПРИГОТОВИТЬ ЖЕЛЕ ИЗ СМОРОДИНЫ?

Желе обычно делается из ягодного сока или пюре, желатина и сахара. Однако для приготовления смородины понадобится всего два ингредиента. Это связано с тем, что смородина – рекордсмен по количеству пектина. Это вещество придает ягоде плотную форму и в приготовлении желе может заменить желатин. Есть два способа приготовления желе из смородины: холодный и горячий. Во втором понадобится меньше сахара и времени для застывания массы: при нагревании способность пектина держать форму активизируется. А значит, удобнее и полезнее желе сварить.

## МАННЫЙ МУСС ПО-ЭСТОНСКИ

### Надо:

Черная смородина – 500 г, манная крупа мелкого помола – 120 г, вода – 300 мл, сахар – 70 г, желатин листовой – 2 шт., молоко по вкусу.

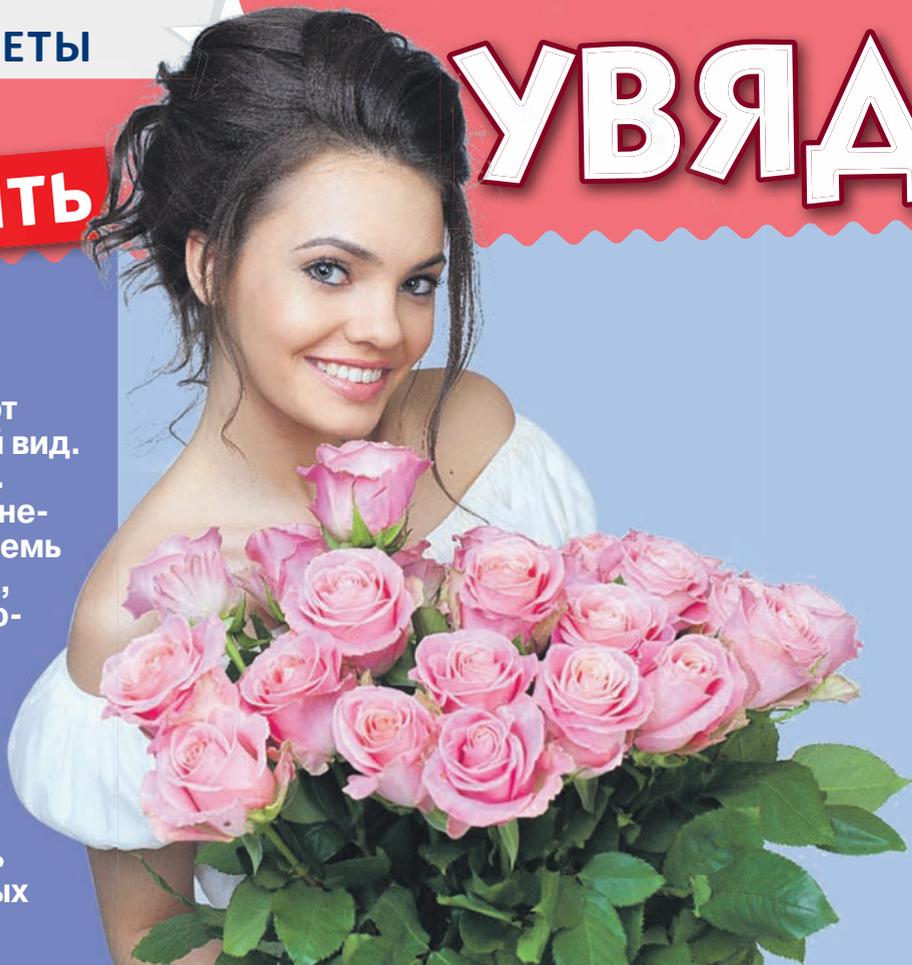
### Приготовление:

Воду с сахаром и смородиной довести до кипения, проварить 10 минут. Массу измельчить блендером, процедить жмых через сито. Полученное пюре довести до кипения, постепенно всыпать манку. Варить 10-15 минут, пока масса не загустеет. Снять с плиты, взбивать миксером до полного остывания. Желатин замочить, растопить на водяной бане. Залить тонкой струйкой в смородиновый мусс, параллельно помешивая. Убрать мусс в холодильник на 30 минут. Сервировать холодным молоком.



# Как сохранить букет

Свежие цветы придают дому уют и ухоженный вид. Но век букета недолог. Розы стоят максимум неделю, гортензии – восемь дней, пионы – 10 дней, а хризантемы могут порадовать хозяев три недели, но – при должном уходе. Как сберечь свежесть срезанного букета? Можно ли «законсервировать» цветы? Есть несколько проверенных лайфхаков...



# УВЯДА



## Лайфхак № 1

Цветы простоят намного дольше, если не лишать их влаги даже на короткое время. Отправляясь за букетом, возьмите с собой **тару с водой и бумажные полотенца**. Попросите продавца обернуть увлажненной бумагой срезы и поместить их в полиэтиленовый пакет.

В некоторых цветочных магазинах букеты сразу продаются в индивидуальном контейнере с водой. Это очень хорошее решение! Чем дольше растения остаются без воды, тем меньше они простоят в вазе.

## Лайфхак № 2

Для каждого букета выберите **подходящую вазу**. Емкость должна быть глубокая и просторная. Следите, чтобы стебли погружались в воду не менее, чем на 1/3. Не допускайте, чтобы растениям было тесно. Оптимальное расстояние между цветами – 2-3 см.

## Лайфхак № 3

Наполнять вазу лучше всего **кипяченой водой**. Только не забудьте ее охладить! Также для цветов подойдет обычная вода из-под крана, но пропущенная через фильтр. Можно превратить воду в лед, а затем – растопить ее. Талая вода полезна для растений.

## Лайфхак № 4

Чтобы вода в вазе оставалась дольше чистой и свежей, уберите все **подгнившие листья и лепестки**. Особенно тщательно зачистите ту часть стебля, которая будет опускаться в воду. Листья в воде способствуют образованию бактерий, которые губительны для цветов. Более того, когда листья попадают в воду, она становится мутной, приобретает гнилостный запах.

А чтобы сами цветы не теряли аромат, не забывайте их регулярно опрыскивать.



# АНИЮ - НЕТ!

## Лайфхак № 5

Срез цветка должен быть как можно больше по площади. В ином случае пузырьки воздуха забьют сосуды растительной ткани и помешают растению получать полезные вещества. Возьмите острый нож и обрежьте стебель **под углом 45 градусов**. Делать это лучше всего под проточной водой. Ножницы для этих целей не подходят, они только закупоривают сосуды. Обновлять срез нужно раз в два дня. Можно растрепать кончик стебля молотком. Так поверхность среза тоже станет обширной и не будет забиваться.

## Лайфхак № 6

В любом цветочном магазине продается универсальное средство для подкормки букетов. Оно, безусловно, прино-

сит хорошие результаты, но все-таки каждому цветку нужен индивидуальный подход. Итак, тюльпаны и сирень продержатся дольше, если в воду добавить сахар. На розы благотворно действует аспирин – 1 таблетка на вазу. Хризантемы, герберы и каллы любят лимонную кислоту: разведите несколько кристалликов или просто выдавите сок в вазу. Пионы и нарциссы сохраняются в воде с марганцовкой, а астрам не мешает немножечко спирта – одна чайная ложка на литр воды.

**Соблюдайте эти нехитрые правила, и тогда живой букет будет наполнять вашу жизнь неувядающим ароматом! ■**



НА ЛЮБОЙ ВКУС!

СПЕЦВЫПУСК

# СУДОКУ

КОТОРЫХ НЕТ В ТЕЛЕФОНЕ

№ 3 2022

## "Василий Иванович"

9 7 7 1 6 8 0 5 8 4 0 0 5 2 2 2 0 3

журнал японских головоломок

**В НОМЕРЕ:**

- судoku различных видов: от простых до сложных
- судoku-бабочка
- судoku-мельница
- судoku-звезда
- судoku-самурай
- необычные тудoku
- непривычные даблдоку

Учредитель: ООО «Мир новостей». Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-24803 от 04.07.2006 г. Зарегистрировано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Реклама. 12+.



## На вопросы читателей отвечает

**Анна БЕРСЕНЕВА** – популярный писатель, автор нескольких десятков произведений в жанре психологического романа. Совокупный тираж книг превысил 5 миллионов экземпляров!

## Крик души: три вопроса о сокровенном

Здравствуйте. Я замужем, у меня двое детей (3 и 5 лет), уже шестой год нахожусь в отпуске по уходу за детьми.

Хочу реализовать себя в карьерном плане, но пока нет возможности. У меня есть несколько хобби, которые делают жизнь ярче и вдохновляют. С мужем отношения стабильные: это не яркая любовь, это больше про взаимовыручку и доверие. Он очень много работает, обеспечивает семью. Естественно, мне бы хотелось больше внимания от него. Но я адаптировалась, потому что он старается как может, иногда проводит время со мной и детьми. В общем, все было нормально, как у всех. Но тут я ему изменила...

Я выросла в «правильной» семье, и моральные ценности всегда были на первом месте. Но здесь случилось то, что я потеряла контроль над собой. Познакомились с парнем на сайте по практике языков. Встретились. И на втором свидании произошел секс, после этого было еще две встречи с интимом. Сказать, что я жалею? Нет. Мне приятно проводить время с ним, я чувствую себя сексуальной и привлекательной, свободной и независимой. Хотя если бы искала отношений, то не стала бы встречаться с ним, потому что он инфантильный и эгоистичный. Но я чувствую, что мы на одной волне. Мы оба понимаем, что это просто развлечение. Он знает, что я замужем. Мы все это обсудили и решили, что мы просто друзья, которые наслаждаются друг другом. Я понимаю, что мне чего-то не хватает в жизни, раз я так поступила. Помогите понять, в каком направлении помочь себе, чтобы разобраться с этой ситуацией.

**Антонина, 31 год**

Здравствуйте, Антонина! Есть все основания полагать, что вы и сами разобрались с этой ситуацией. Вы абсолютно здраво описываете ваши отношения с мужчиной, с которым у вас возникли интимные отношения, и так же здраво их оцениваете. Вы не собираетесь рушить семью и травмировать двоих маленьких детей и мужа – вероятно, хорошего и достойного человека – из-за того, что почувствовали сексуальную неудовлетворенность и получили в сторонней связи то, чего не мог вам дать муж, дающий все остальное. Так в чем же проблема? В том, что ваша совесть неспокойна? Извините, но не похоже: вы кажетесь вполне спокойной и не мучаетесь именно из-за самой измены. Может быть, только ощущаете некоторый дискомфорт из-за того, что измена не соответствует воспитанным у вас представлениям о моральных ценностях. Ну и хорошо, что не соответствует. Это означает, что как только сексуальный интерес пройдет, вы без страданий расстанетесь с мужчиной, личность которого оцениваете весьма трезво. Пока же будьте предусмотрительны. Постарайтесь, чтобы за это время не произошло никаких эксцессов, которые разрушили бы вашу семейную жизнь, доставили боль мужу и детям и нарушили ваши планы на будущее. И понадейтесь на то, что измена не станет для вас нормой.



*Здравствуйте! Ситуация следующая: мне 23 года, выросла в неблагополучной семье с очень плохим отношением друг к другу и к детям. В такой обстановке у меня копилась психосоматика вплоть до паралича кишечника (делали операцию), стал начинаться диабет. В этот момент я встретила молодого человека, которого, как мне казалось, давно искала: совпали все критерии Того Самого мужчины, которого я хотела бы видеть в отношениях. У него, что интересно, была похожая ситуация. Из-за плохих отношений с родителями находился в глубокой депрессии, много пил. Но когда стали встречаться, бросил и пить, и курить. Мы быстро поженились, зажили душа в душу, заботились друг о друге. И так продолжалось год, пока муж не заговорил о детях. Поскольку детей я не хочу совершенно (навозилась с младшими братьями и сестрами, плюс просто не*

*вижу себя в материнстве), это вызывает у меня жуткую эмоциональную боль. Муж без детей смысла в жизни не видит, когда говорю, что не хочу, проявляет агрессию и кричит. И в то же время не хочет, чтобы я уходила, постоянно заботится обо мне, переживает. Я тоже к нему очень привязана, люблю его. В общем, сидим и страдаем оба. Я вообще себе не могу найти места, потому что муж объявил, что уж к 30 годам обязательно надо родить, чтобы ребенок был здоровый – а у меня гора планов и мечты, на которые шести лет явно не хватит... В общем, я в прострации. Не знаю, что делать. С одной стороны, давит нежелательное будущее, с другой – адская боль от потенциального развода. Жизнь стала в тягость, душа отдыхает только в моих счастливых ночных снах. Как можно выйти из этого состояния и обрести гармонию? Что сделать?*

**Дарья, 23 года**

Здравствуйте, Дарья! Ваша семейная ситуация в самом деле очень непроста, это совсем не тот случай, когда люди высасывают проблемы из пальца. И разрешить ее будет нелегко. Но если вы готовы совершать усилия, то нелегко – не значит невозможно. Все дело в том, что вы, а судя по тому, что пишете, и ваш муж тоже, заключили брак, находясь в состоянии тяжелой нервной травмы. Причины для этого – и у вас, и у него – были очень веские. Но главное – ваши травмы не были изжиты. Вы оба еще не были готовы к той совместности, которую по умолчанию предполагает супружеская жизнь. Попросту говоря, каждому из вас с собой разобраться бы, а приходится разрешать противоречия совместной жизни. Это совершенно не означает, что вам не надо было создавать семью – наоборот, раз повезло почувствовать взаимную любовь и потребность быть вместе, эту потребность, конечно, надо было реализовать. И сами по себе противоречия в семье вполне естественны – разным людям хочется разного, это нормально. И в том, что ваш муж хочет детей, а вы не хотите, тоже ничего ужасного нет. Но поскольку у каждого из вас по отдельности нет внутреннего равновесия, эти противоречия не разрешаются в спокойном обсуждении с готовностью к компромиссам, а вызывают скандалы и страдание. Вообще-то, такого рода травмы, как у вас, прорабатываются с помощью опытного психолога, и даже с его помощью это требует времени. Если у вас есть возможность такого психолога найти, то сделайте это. Если же такой возможности нет, то постарайтесь для начала внутренне, для себя самой урегулировать тот вопрос, который стал явным

камнем преткновения: иметь или не иметь детей. Ведь ваш муж не настаивает на том, чтобы вы родили в ближайшее время, а вы не являетесь категорическим противником рождения ребенка в будущем? Тем более что, как вы сами знаете, люди меняются, и неизвестно, как вы будете смотреть на жизнь даже через год, не говоря о более дальних переменах, которые предполагает ваша молодость. Вот и скажите себе: я не буду спорить с мужем на эту тему сейчас – отложим обсуждение. Вам обоим надо использовать любую возможность для того, чтобы успокоиться, избавиться от прошлых травм, обрести душевное равновесие. Это сейчас главное. Поживите в ровном ритме, любя друг друга, помогая друг другу, не впадая в скандалы, находя совместные интересы и точки совпадения, а не противоречий. Дайте возможность времени вылечить вас обоих.





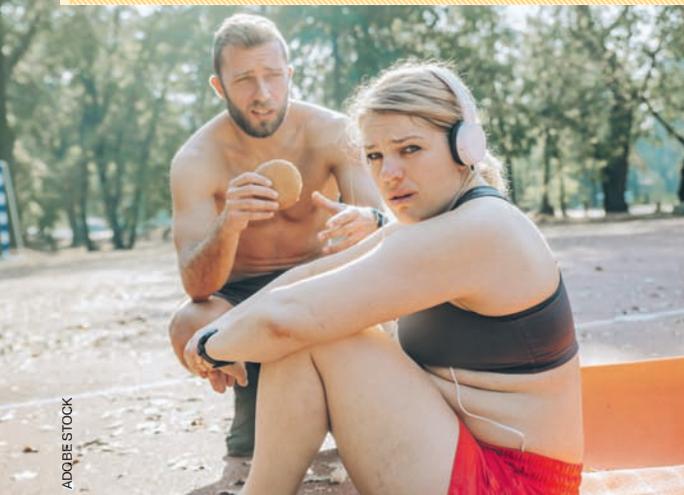
*Здравствуйте! С мужем в отношениях около 12 лет, семь из них в официальном браке, детей нет. Было и хорошее, и плохое – кризисные моменты, непонимание. Была и измена со стороны мужа, после которой мы вместе работали с психологами, исправляли ошибки, решив сохранить семью. Конечно, боль и обиды от пережитого забываются не просто, периодически возникали скандалы, которые заканчивались примирением, признаниями в любви. В целом со стороны мужа всегда видела заботу, ласку, теплоту, отвечала ему тем же, хотя в моменты ссор мы часто не сдерживались и могли друг друга ранить словами...*

*Но вот недавно супруг заявил, что не уверен, хочет ли продолжать отношения. Назвал причину – моя неспортивная фигура. Мол, из-за того, что не нравиться внешность, начинает раздражать и все остальное, возникает сомнение: а нужно ли жить дальше? Сказал также, что я перестаяю его привлекать как женщина, хотя он дорожит мною как человеком. При этом слышала от него и комплименты, и тактильные контакты есть, в интимной*

*жизни инициатива чаще исходит от него... Прямым текстом ультиматума «или спортзал, или развод» не было, но косвенно, на мой взгляд, звучало именно так. Пыталась выяснить – а в фигуре ли дело? Может, у человека остыли чувства и из-за этого он рассматривает все мои недостатки «под микроскопом»? Отвечает: нет, внешность первичнее.*

*Вешу я, кстати, 62 килограмма при росте 165, не хватают подтянутости и упругости, это факт. Но я это проблемой не считала, периодически вместе с супругом посещала спортзал (он, кстати, тоже не Аполлон). И вот этот вопрос меня мучает: во внешности ли дело или супруг просто разлюбил и ищет предлог для расставания? Не окажется ли так, что если я приведу фигуру в порядок – найдет ли другой повод придрататься ко мне? Да и норма ли, что условием любви к тебе выдвигается внешняя красота? А что в таком случае будет, когда эта красота в силу объективных причин «кончится»? Наконец, нужно ли менять внешность под давлением мужчины, если женщина сама этого не хочет?*

**Александра, 30 лет**



ADOBESTOCK

Здравствуйте, Александра! Велик соблазн сказать: да сбросьте вы пару лишних килограммов, укрепите мускулатуру фитнесом и забудьте о проблеме! Но аргументы, которые вы приводите, и вопросы, которые задаете, совершенно справедливы и не позволяют отнестись к происходящему с легкостью. И в самом деле – неправильно позволять себя ломать через колено, и отнюдь не праздным является вопрос о том, что произойдет, когда ваш муж предъявит претензии к возрастным изменениям, которые не так легко устранить, как сбросить

несколько килограммов. Возможно, вы правы и в том, что претензии супруга – это просто повод для расставания: слишком уж настораживают его требования, учитывая, что вес у вас не чрезмерный, а сам он «не Аполлон». Если вы уже обращались к психологу для налаживания совместной жизни и это помогло, то, может быть, стоит сделать это снова. И в любом случае придется задать мужу тот вопрос, который вы задаете себе сейчас: что будет, когда внешняя привлекательность молодости в силу объективных причин – ну, скажем, не закончится, а видоизменится? Важно, что об этом думает ваш муж, поэтому обходить этот ключевой вопрос не надо. Скажите ему, что сознание своего человеческого достоинства не позволит вам в дальнейшем раз за разом меняться по его указке, особенно когда это станет объективно невозможно. Что вы хотите понимать, не ожидает ли вас в немолодом возрасте предательство с его стороны, и в соответствии с этим намерены строить свою жизнь. Может быть, все эти вопросы вы задаете ему по дороге из фитнеса. Может быть, после того как подтянете фигуру. Может быть, и правильнее их задать именно после этого, чтобы он не думал, что дело в вашей физической лени. Но задать эти вопросы надо обязательно. И потребовать честных ответов. Это как раз тот случай, когда прямота и честность насущно необходимы. ■

<p><b>ЖУРНАЛ «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»</b> Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»</p> <p><b>Главный редактор – Дмитрий Мельман.</b></p> <p>Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова; корреспонденты – М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко; дизайн, верстка – Николай Пантелеев</p>	<p>Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ №ФС77-79737 от 27.11.2020 г. в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).</p> <p>Отпечатано в соответствии с предоставленными материалами в типографии ООО «Возрождение» 214031, г. Смоленск, ул. Бабушкина, д. 8, оф. 1. № заказа 2022-02846 Дата выхода: 12.09.2022 За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.</p>	<p><b>Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, д. 6, стр. 1</b></p> <p>E-mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8 (499) 975-25-31;</p> <p>Отдел распространения: 8 (499) 975-22-03;</p> <p>PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;</p> <p>Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.</p>	<p><b>ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.</b></p> <p><b>ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.OTZVEZD.RU</b></p> <p>Фото на обложке: Persona Stars, Агентство «МОСКВА»</p> <p>Другие фотоматериалы: Fotodom, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА Новости, личные архивы звезд, социальные сети</p> <p>Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается</p>
--	---	--	--



# Скидки до 62%

на наши лидеры продаж! Только до 15.10!



**В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА**

**Сумка «Шоколад»**  
Сумка из кожи пэчворк – просто находка!

2 больших отделения, 5 карманов снаружи. Ремень отстегивается. Кармашек для зонта. Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР

скидка 62%

~~3990~~₽

**1490**₽



Карман для зонта

**Теплые ботинки «Комфорт Норд»**

Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проем с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застежка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37–45. КНР

Спрашивайте Ваш размер при заказе!



Размеры 37 – 45

скидка 50%

~~2990~~₽

**1490**₽

**4 пары в наборе**



Мужские

скидка 30%

~~990~~₽

**690**₽

**3 пары в наборе**



Женские

скидка 30%

~~990~~₽

**690**₽

**Носки без резинки «Релакс»**

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские размеры: 23–25, 25–27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

**НАТУРАЛЬНАЯ ШЕРСТЬ**



Размеры 36–45

**Теплые бабуши**

Бабуши на войлочной нескользящей подошве согреют и подарят мягкость и комфорт. Сделаны из натуральной овечьей шерсти.

Материал: 70% шерсть, 30% п/э. Стелька – войлок. Подошва: ЭВА. Россия. Размеры 36–45. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 50%

~~2490~~₽

**1290**₽

**Ножницы для плотных ногтей**

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689883



Удлиненная ручка

скидка 50%

~~1380~~₽

**690**₽

**Тапочки «Изумруд»**

Милые домашние тапочки из нежного и приятного на ощупь меха подарят ощущение мягкости и комфорта. Очень красиво смотрятся на ноге!



Материал: искусственный мех кролика (30%, полиэстер 70%). Подошва: ЭВА. Россия.

Размеры 36–41. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 50%

~~1790~~₽

**890**₽

**Кепка вязаная**

Необыкновенно теплая кепка рельефной вязки защитит в любые холода. Глубокая посадка, модный в этом сезоне дизайн.

Материал: 60% шерсть, 40% акрил. Размер универсальный. Россия. Лот 128 0384



скидка 50%

~~3390~~₽

**1690**₽

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!** **8-800-250-21-76** код заказа: **PM-22-456-NOPD**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 11024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-456-NOPD. Реклама.

# Восстановите самостоятельный стул после долгих лет запоров с запатентованным средством Пилорис!



*Здравствуйте! Моей маме 70 лет. У нее многолетний запор. Какие только слабительные она не пробовала! Все они вызывали привыкание и повышение дозировки. Мы пытались их отменить – получилась настоящая катастрофа. Без них сходить в туалет она вообще не может. Я прочитала о диетическом лечебном продукте Пилорис для помощи в восстановлении кишечника даже у самых пожилых людей. Расскажите, пожалуйста, поможет ли Пилорис моей маме.*

*Наталья М., Нижний Новгород*

Наш кишечник – это мышечный орган. Как и все наши мышцы, с годами он истончается, слабеет и теряет способность нормально сокращаться, чтобы проталкивать стул к выходу. Но при этом он усердно продолжает выполнять свою вторую биологическую функцию – всасывать из стула воду.

В итоге стул буквально высушивается, становится твердым как камень, и поэтому надолго задерживается в кишечнике. Происходят процессы гниения. Токсичные гнилостные вещества всасываются в нашу кровь, отравляя весь организм, и особенно мозг и сердце.

Недавно в подмосковном наукограде Пущино ученые разработали специализированный продукт для диетического лечебного питания **Пилорис** из беломорской водоросли Фукус. Он предназначен специально для устранения самой причины запоров.

**Пилорис** содержит два главных полезных вещества – фукоидан и аскофилан. Они запускают в клетках стенок кишечника процессы естественного самовосстановления.



**Курс приема продукта для диетического лечебного питания Пилорис способствует:**

- нарастанию толщины, упругости и эластичности кишечных мышц
- смягчению стула с первых суток приема
- устранению дисбактериоза, так как гнилостные токсичные вещества сразу же выводятся наружу
- корректировке проблемы геморроя – твердый стул сдавливает вены прямой кишки, заставляя их выбухать наружу в виде геморроидальных узлов. Нормализация стула помогает им принять свое естественное анатомическое положение в прямой кишке.

**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ  
по всей России:**



**8 (800) 100-55-60**

**Код вашего подарка :**

**«Пилорис - Откровение»**

\*При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, СГР RU.77.99.19.004.E.004354.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.08.2022 по 31.12.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточните по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.