

Разговор
о единстве
противоположностей **4**

Хороший
пример
заразителен **6**

Хочется
жить и
созидать **8**

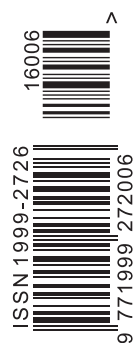
Картофель,
мыши
и мульча... **12**

О приоритете
стола перед духом **15**

Праздник
безусловной
Любви **20**

Родовая Земля

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА.
ИЗДАЁТСЯ В ПОДДЕРЖКУ СОЗДАНИЯ И РАЗВИТИЯ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ



№ **6** (143), июнь 2016 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — **60041** по каталогу МАП «Почта России».
Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya#/
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, [F: www.facebook.com/groups/rodzem](https://www.facebook.com/groups/rodzem), [VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya](https://vk.com/rodovaya_zemlya)



Время звучать «ГОЛОСАМ»

«Родная Партия» приглашает инициативных единомышленников стать кандидатами по партийному списку на выборы в Государственную Думу Федерального Собрания VII созыва и предлагает поддержать на выборах её кандидатов.



Произошло очень важное для нас событие. Политическая партия «РОДНАЯ ПАРТИЯ», созданная для продвижения идеи о Родовых поместьях, приняла решение участвовать в парламентских выборах в сентябре 2016 года. Что даёт нам участие в выборах? Во-первых, это возможность во всеулышание заявить о нашей светлой идее, что, в свою очередь, обеспечит приток единомышленников, желающих обустроить свою малую родину.

Во-вторых, предвыборная кампания позволит нам ещё больше сплотиться вокруг нашей общей идеи, а значит, возникают предпосылки для плодотворной и конструктивной работы в этом направлении.

И в-третьих, настала пора выходить из тени, пора открываться. Идея Родовых поместий настолько сильна и светла, что нам просто нельзя продвигать её вяло.

На данный момент проводится сбор подписей за общественные инициативы:

1. Об утверждении Указа Президента РФ «О безвозмездном выделении каждой желающей российской семье одного гектара земли для обустройства на нём Родового поместья». Земля выделяется в пожизненное пользование с правом передачи по наследству. Произведённая в Родовом поместье продукция не облагается никакими налогами.

2. Об учреждении 23 июля всеобщего праздника «ДЕНЬ ДАЧНИКА И ПРАЗДНИК ВСЕЙ ЗЕМЛИ».



стр. **7**



Как на сельхозземле со статусом «для сельхозпроизводства» разрешение на строительство получить

Наше селение Родовых поместий «Благодатная поляна» (сорок семей) на распутии. Мы находимся на земле сельхозназначения, площадь селения с 2012 года возросла до 181,3 га. Земля в аренде на 49 лет, для сельхозпроизводства — бывшее совхозное поле в категории «пашня». На сегодняшний момент стоимость кв. метра этой пашни — 2 рубля 58 копеек. В Башкирии в собственность земли с/х назначения выкупить нельзя. Паи исключены, большинство местных жителей сразу отказались их брать на предложенных условиях, да и земля у нас была уже в аренде с 2002 года, на неё не распространялись эти доли. 70 га земли в 2002 году было оформлено на физ. лица (помещиков) в аренду на 3 года. Земельный комитет размежевал её на участки, дороги, включая неудобья (сырые места с тростником). Затем пользовались землёй без документов не по нашей вине, так как наши просьбы оформить её не удовлетворялись из-за ошибок специалистов. В 2007 году по совету администрации создали юр. лицо — Потребительский кооператив, на который в 2012 году землю оформили, добавив нам ещё 111,3 га, всего стало 181,3 га. Межевание на новые площади не сделано, межуем сами саженью и рулеткой.

Постепенно помимо посадок живого забора, сада, леса, родовых деревьев всё сильнее стало стремление жить в своих поместьях. Все 14 лет, с 2002 года, строить нам запрещали. Сейчас мы знаем, что строить капитальные сооружения на землях сельхозназначения можно, но земля наша в аренде, а не в собственности. Наши единомышленники из г. Стерлитамака, селение «Красная поляна», сначала было хотели оформить Потребительский кооператив, как у нас, но после консультаций с главой и юристом администрации решили оформить СНП. В 2013 году получили документы на СНП, а затем в 2014 году оставшиеся земли оформили на ПК. Есть у них участки и под ЛПХ. К моменту оформления этих юр. лиц у них уже были построены несколько жилых домов и люди жили там без документов. Нам краснополяне предложили поступить так же — оформить СНП с тем, чтобы в садовых участках, отведённых на уже ранее взятых гектарах, построить дома, через пять лет взять садовую землю в собственность и прописаться.

Нам в нашем КУМИ для этого предложили аннулировать ПК, чтобы образовать СНП. Под СНП земля уйдёт не вся, ПК снова надо будет организовывать. Возникают вопросы: сделать проект планировки территории СНП — траты, межевание садовых участков — траты, оформление СНП — траты, реорганизация (или ликвидация) ПК и вновь оформление ПК — всё это немалые траты, даже очень немалые для нашего коллектива помещиков, неподъемные.

Как нам быть? Что лучше предпринять?

1 Даже с вашим нынешним статусом — земля сельхозназначения, предназначенная для

сельхозпроизводства — вы имеете право законно возводить необходимые вам для ведения хозяйства на земле строения. Капитальные! Для ведения хозяйства!

Как это осуществить? Каждый владелец земельного участка (арендатор и др.), желающий законно построиться, подаёт в администрацию сельсовета заявление о выдаче разрешения на строительство здания для сельскохозяйственного производства, которое в просторечии будет называться «хозпостройка». Возводить её на землях сельхозназначения допускается на основании п. 2 ст. 77 Земельного кодекса РФ. Для этого нужно: 1) иметь правоустанавливающий документ на земельный участок (договор аренды, договор безвозмездного пользования, документ о собственности и др.) и 2) разрешение на строительство здания для сельхозпроизводства, выданное главой администрации. И здесь не важно, что не в собственности участок у вас, а просто в аренде. Не от вида права на земельный участок, а от категории земель и разрешенного использования право строительства зависит. В данном случае оно у вас есть, но по закону (ст. 51 ГРК РФ) для выдачи разрешения на строительство от вас должны потребовать:

Градостроительный план земельного участка. Чтобы изготовить этот «градплан», одновременно с заявлением о выдаче разрешения на строительство вы подаёте второе заявление — о выдаче градостроительного плана земельного участка. Полномочиями по его выдаче (это надо уточнять) могут обладать: 1) глава администрации сельского поселения, 2) Управление архитектуры и градостроительства Администрации муниципального района либо (такое тоже может быть) 3) Комитет по архитектуре и градостроительству при Администрации области (республики, края и т. д.). И тут, как говорится, дай вам Бог, чтобы эта бумажка была изготовлена быстро! Зато выдаётся бесплатно.

Проект здания для сельскохозяйственного производства. Эту бумагу вы не «изготавливаете», а заказываете в фирме, которая специализируется на подготовке проектной документации (инженерной, проектной и архитектурно-строительной деятельности). Заключаете договор подряда, оплачиваете им услуги... и поэтому уже объясняете, что вам нужно и за какую бумагу вы деньги им платите. А вам нужно, чтобы проектом подчёркивалось сельскохозяйственное предназначение вашего здания. А по закону предназначение вашему зданию и входящим в него помещениям определяете вы как его законный владелец и застройщик. Поэтому:

— вы заказываете проект, который рассчитан на ведение сельскохозяйственного производства семьи на принадлежащем ей земельном участке с разрешённым использованием — для сельхозпроизводства;

— соответствующие помещения в здании предназначаются для производства, хранения и первичной переработки сельхозпродукции (термообработки, сушки плодово-ягодной продукции, производства плодовоовощных консервов,

хранения инвентаря и т. д.), и это — основное предназначение здания, большинство помещений коего отводится именно для этих целей, но, конечно, в нём будут и некоторые помещения вспомогательные (санузел, холл, кабинет и др.).

Это — ваше право! Сельскохозяйственное производство, если оно ведётся семьёй, то оно так и ведётся. Конечно, для должностных лиц в администрациях это в некотором смысле новость. Но если поймут и будут думать, как помочь, то, возможно, и помогут. Так что — обращайтесь. А что вам ещё остаётся? В вашей ситуации это наиболее простой способ быстро узаконить все ваши постройки без перевода земли куда бы то ни было и без значительных финансовых затрат. Капхозпостройки на землях сельхозназначения. Разрешение на строительство, градплан, проект. Дальше — строитесь, получаете в той же администрации справку о готовности здания ко введению в эксплуатацию, заказываете на него в БТИ кадастровый паспорт и идёте в Росреестр (МФЦ), где на вашу постройку вам регистрируют право собственности (выдают Свидетельство). Вот вы и узаконились.

Межевание земельного участка для этого не обязательно, тем более когда земля на юр. лицо арендуется. Нужно лишь, чтобы у каждого создателя Родового поместья имелся на него правоустанавливающий документ, чтобы выдали ему разрешение на строительство и оформили его постройку в собственность. Как без межевания такой документ изготовить? А вы обозначьте свои поместья как ЧАСТЬ земельного участка, арендуемого вашим ПК. Заключите между кооперативом и каждым создателем Родового поместья договор, по которому человеку его поместье передаётся как ЧАСТЬ земельного участка (ЧЗУ) во владение и пользование, без права распоряжения, продажи, но с правом передачи поместья по наследству. Договор безвозмездного пользования, например, или договор субаренды. Этот договор и будет основанием для отражения помещений как ЧЗУ в межевом плане вашего большого земельного участка (111,3 га), который у вас «Молодёжной поляной» называется. Вот и пусть молодёжь заселяется на вашу поляну, строит свои поместья, которые как части большого земельного участка будут обозначены. Эти части могут иметь адрес, точную площадь и даже геодезические координаты, но на кадастровый учёт как самостоятельные земельные участки они не ставятся. Да и зачем? Вы же поместья саженью и рулеткой отмежевали. Изгородь живую посадили. Угловые колышки поставили. Между поместьями трёхметровые проходы (межевые полосы) оставили. Значит, спор за право прохода (проезда) за наложение границ у соседей не будет. Межевание в принципе не нужно. До закона о Родовых поместьях вам хватало. Только договор человеку на руки дайте, чтобы законно владеть землёю и законно строиться он право имел. Вам, скорее всего, для этого даже согласия администрации не нужно, т.к. основной договор аренды у вас

заключён на 49 лет. Просто уведомление о передаче части земельного участка в безвозмездное пользование или субаренду в письменном виде в администрацию отправляете или относите, под расписку вручаете — и всё. Договоры безвозмездного пользования в отношении помещений как ЧЗУ. Уведомление в администрацию о заключённом договоре. Это решение избавит вас от больших затрат на достаточно длительный период (до принятия закона о Родовых поместьях или до того момента, когда семья примет решение отмежевать свой земельный участок и найдёт для этого необходимые средства).

2 Если это вас не устроит, либо не пройдёт, либо очень нужна будет прописка, тогда, похоже, вам всё-таки придётся 1) создавать СНП и 2) менять статус земель на «садоводство».

Сделать это надо так. Вам не надо закрывать («аннулировать») ваш Потребительский кооператив, «чтобы образовать СНП». Гораздо мудрее (а кстати, и дешевле) использовать созданный вами кооператив, просто реорганизовав его в садоводческий. Вас ввели здесь в заблуждение (очевидно, в администрации немножко не разобрались). «Под СНП земля уйдёт не вся, ПК снова надо будет организовывать» — это тоже неправда. Вы просто меняете Устав, подаёте в налоговую (через МФЦ) заявление о реорганизации юридического лица и получаете из МФЦ новые документы. Менять разрешённое использование земли на «садоводство» для этого не нужно. Вы просто реорганизуете свой ПК в СНК. Вы принимаете это решение самостоятельно (без всякой администрации). Дальше вы приходите в администрацию и, согласно закону, уведомляете их об изменениях в персональных данных арендатора (стороны договора). Вносите изменения в сведения о сторонах договора, а сам договор — тот же самый, ни перезаключать, ни заново предоставлять землю не надо. Вся земля в аренде у вашего кооператива сохраняется. Но кооператив стал уже садоводческий.

Дальше вы просто ставите таблицу: «Территория СНК «Поселение Родовых поместий Благодатная поляна». Можно и большой стенд (плакат) с картой всего поселения и обозначением ваших земельных участков. И начинаете дружно возводить хорошие дома по всей территории поселения.

Дальше администрация с удивлением смотрит на это (а вы уже САДОВОДЧЕСКИЙ кооператив) и начинает вам говорить:

— Э-э, уважаемые, так нельзя — надо утвердить проект. (Проект планировки территории СНК. Если разрабатывается по инициативе граждан, то обычно и оплачивается ими).

— А пожалуйста — утвердите. Мы вам эскизы и чертежи дадим. (А органы местного самоуправления могут и сами (т. е. за свой счёт) утвердить ППТ в составе документации по планировке территории сельского поселения (ч. 5 ст. 41 ГРК РФ).

— Надо поменять разрешённое

использование на садоводство.

— А пожалуйста — мы заявление подадим.

То есть теперь уже вся конкретика начинается исходить от них, а вы рассматриваете их предложения и говорите: «Да, конечно, давайте (мы согласны), только ...» (мол, денег у нас нет, мы сами делать не будем. Вам надо — вы и утверждайте).

— Вы возводите незаконно!

— С чего бы это? Мы садоводческий кооператив.

— Надо утвердить проект!

— Так пожалуйста — утвердите. Мы вам эскизы и чертежи дадим.

— Вот пока мы вам бумажку эту не утвердим, ваши постройки будут считаться самовольные! (Шантаж такой то есть).

— Ну мы же к вам обращались? Просили дать разрешение на строительство хозпостройки? (Что вы от нас хотите-то? Мы вам разумные варианты предлагали).

— Где это видно, чтобы садовые участки были по гектару! Полагается максимум 15 соток! («Я ни разу такого не делал. Я боюсь»).

— А у нас такая планировка. (Если утверждается проект планировки территории, то размеры земельных участков могут быть любые, т. к. они уже проектом определяются).

— Надо согласование и ещё вон то-то получить! («Хотите тут непонятно что! Не буду я этим заниматься»).

— Ну вы же подскажите, как это сделать? (Ты публичный служащий? Зарплата от народа тебе платится?)

И самое главное здесь — обязательно выждать, чтобы потом сказать: «Ну мы же к вам обращались?..»

3 В итоге вам:

1) либо меняют разрешённое использование земельных участков на «садоводство» в отношении всей территории поселения (всей арендуемой земли);

2) либо вы выделяете участки по 15 соток (можно и меньше — 10 соток, 5 соток...), вам меняют их разрешённое использование на «садоводство», и вы получаете их в собственность (в Башкирии это делается бесплатно) и на них же возводите жилые дома, т. е. строитесь. Оставшиеся земли продолжаете арендовать под «сельхозпроизводство». Этот вариант будет даже более приемлемым, так как с изменением разрешённого использования земельных участков на садоводство повысится и их кадастровая стоимость, которая будет составлять 4,83 рублей за 1 м²;

3) либо дожидаетесь закона о Родовых поместьях, который предоставит вам землю и пропишет в том статусе, в котором вы сейчас и есть. А пока пробуйте сделать то, что получится. Реорганизация в СНК, разрешение на строительство хозпостройки, договоры на ЗУ (ЧЗУ), проект...

Так что давайте, терпите их, обращайтесь!

По материалам готовящейся к изданию книге Василия Петрова «Счастливая земля».



А по-японски «Родовое поместье» — рекиши-теки исан

Читатели книг серии «Звенящие кедры России» из Японии встретились с депутатами Белгородской области и узнали о программе «Родовые поместья» и «Программе индивидуального жилищного строительства».



Приглашаем в поселение

Предлагаем участки в новом формирующемся фермерском поселении.

Расположение — Рязанская область, Клепиковский район, между двумя деревнями — Давыдово и Бараново. Участки граничат с деревней, что даёт возможность перевести в другую категорию земель или вид использования (КФХ, дачное строительство, ЛПХ, садоводство и т. д.).

Основная концепция развития поселения: личные фермерские усадьбы, Родовые поместья, сельский туризм и т. д. Земля сельхозназначения для с/хпроизводства. Участки от 5 до 6 га. Стоимость — 100 000 руб./га. Все участки в собственности.

Основная идея «поселения мастеров» — жить содружеством семей, заниматься ремёслами и сельским хозяйством (пермакультура, безубойное животноводство).

Мы нацелены на самообеспечение, получение дохода от реализации излишков продуктов питания через систему некоммерческих кооперативов, а также за счёт реализации изготавливаемых изделий.

Предпочтения к участникам проекта: желание идти в данном направлении; семья или пары, стремящиеся создать семью; без вредных привычек (алкоголь, табак, другие виды наркотических веществ); предпочтительно безубойное питание; владение ремеслом, желание учиться и постигать новые навыки и знания.

Есть электричество (15 кВт, 380 В, подключение стоит 500 руб.) а также скважина с водой, хорошие подъездные пути, круглогодичный подъезд. Плодородная земля, посадки сосны и смешанный лес. В шаговой доступности лес с грибами, ягодами.

20% земли могут быть использованы под застройку.

Прекрасные живописные виды, экологичный район, идеальное место для жизни и бизнеса! Маленькая речка огибает участок по периметру и расширяется в озеро в 20 метрах от поселения. Три участка уже имеют хозяев и активно строятся.

Прекрасное место для строительства фермерского хозяйства или частной усадьбы в экологически чистом, красивом месте, отличное место для постоянного проживания и базы отдыха, для создания сельскохозяйственного предприятия любой направленности.

В ближайших деревнях — два магазина, почта, пилорамы. В 8 км — школа и магазины.

Тел. 8-910-561-0693 — Виктория, Сергей. Эл. адрес: derianor55@gmail.com.

Группа ВКонтате: <https://vk.com/ecoveche>.



Группа из одиннадцати японских читателей 20 апреля встретилась с Попковым Анатолием Тихоновичем, генеральным директором ГУП «Белгородский областной фонд поддержки индивидуального жилищного строительства», и его заместителем, Ковалёвым Андреем Алексеевичем. Группе рассказали о реализации на Белгородчине программы «Родовые поместья», а также «Программы индивидуального жилищного строительства», помогающей решить жилищный вопрос. Эта программа обеспечивает возможность упрощённого (без аукциона) получения гражданами участков, помогает ускорить строительство инженерных коммуникаций в новых жилых районах и улучшить финансовую поддержку граждан-застройщиков. На следующий день Анатолий Тихонович пригласил делегацию посетить районы, в которых осуществляется программа ИЖС.

Основными целями визита были изучение опыта создания и планирования поместья, а также разработка идей, с которых можно начинать создание Родовых поместий в Японии. В каждом поместье гостей встречали тепло и радушно, угощали собственноручно приготовленными традиционными блюдами русской кухни. Многие из японцев впервые в жизни попробовали русскую кухню. Они были счастливы увидеть собственными глазами Родовые поме-

стья России и пообщаться с их хозяевами.

Наши зарубежные единомышленники с интересом приняли участие в празднике в Родовом поселении Кореньские Родники, который организовали в древнем русском стиле — с красивыми традиционными песнями, танцами, хороводами и играми. Праздник вокруг наполнился гармонией и радостью. В конце дня каждый участник рассказал о своих ощущениях. Люди говорили с улыбкой и от всего сердца. Один из участников озвучил общее мнение: «Мы все одно, и все мы едины».

О посещении японской делегацией Белгорода рассказали и в выпуске новостей местного телевидения.

26 и 27 апреля читатели из Японии посетили поселение Родовых поместий Синегорье-Ведрусия в Краснодарском крае, где для них провели экскурсию по поселению, показали завод по производству хлеба из пророщенной пшеницы и вегетарианской колбасы, ферму, где животные содержатся в естественных условиях, и много других мест. Гости были поражены масштабом поселения, а также его высоким уровнем развития. После десятидневного посещения России участники делегации вернулись домой, полные вдохновения и светлых идей.

По материалам сайта <http://vmegre.com>.



«Зелёный щит»

Государственная Дума приняла в первом чтении законопроект Общероссийского народного фронта о «Зелёном щите» — «О внесении изменений в Федеральный закон «Об охране окружающей среды» и в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части создания лесопарковых зелёных поясов». Законодательный проект ОНФ закрепит возможность создания защитных лесопарковых зелёных поясов вокруг муниципальных образований и городов федерального значения.

«Мы очень рады, что наш законопроект о «Зелёном щите» нашёл поддержку среди абсолютного большинства депутатов Госдумы. Это пример успешной реализации народной инициативы, практически за месяц на сайте «Российской общественной инициативы» её поддержало 100 тыс. человек. Это говорит о том, что проблема защиты лесов вокруг крупных городов требует незамедлительного решения. Уверен, что в ближайшее время не только в Москве и Подмосковье, но и в других крупных городах будут созданы защитные зелёные пояса. Сейчас мы готовимся дополнить наш законопроект некоторыми поправками и в самое ближайшее время вынесем его на рассмотрение во втором чтении», — сообщил координатор Центра общественного мониторинга ОНФ по проблемам экологии и защиты леса, депутат Госдумы Владимир Гутенёв.

«Эта инициатива станет барьером для варварского уничтожения лесов, ведь она содержит ряд конкретных конструктивных предложений, таких как передача сохранившихся лесов в муниципальных образованиях и земельных участков, занятых лесами в составе земель сельскохозяйственного назначения, в состав лесного фонда, а также запрет на перевод указанных земель в земли иных категорий, — поясняет сопредседатель регионального штаба ОНФ в Ленинградской области Александр Кузьмин. — Активисты ОНФ 47 региона уже неоднократно выявляли случаи незаконного заготовления древесины под видом санитарных рубок. По нашим обращениям Генеральной прокуратурой РФ в феврале возбуждено уголовное дело по факту покушения на хищение древесины на сумму 408 млн. рублей. Эта работа продолжается. Сегодня в ответ на запрос ОНФ Ленинградской области пришло письмо из Департамента лесного хозяйства по Северо-Западному федеральному округу. Проведённая проверка выявила факт назначения необоснованных санитарных рубок ещё на территории 47,1 га в Приозёрском районе Ленобласти. Планируемый к вырубке на этих участках запас древесины оценивается в 2297 куб. м. Материалы проверки направлены в адрес военной прокуратуры Санкт-Петербургского гарнизона».

<http://onf.ru>.





Соседи, поговорим

откровенно, начистоту

Дорогие мои соседи! Обращаюсь к вам через газету. Не подумайте, что у меня слишком много свободного времени и я так люблю писать различные тексты и обращения. Откровенные разговоры обязательно нужны, иначе будут наслаиваться недоразумения и непонимание друг друга, искажения реальности и вытекающие отсюда необоснованные обиды. Уже не один раз мы собирались в нашем со Светой поместье и у костра, и в нашем доме у печки. Почему мы всё реже собираемся и общаемся по душам? Почему наши собрания иногда превращаются в эмоциональные разборки? Почему сквозняк отчуждения и недоверия временами возникает в пространстве, которое мы лелеем, с любовью формируем и возвращаем? Именно сейчас, в канун очередного летнего трудового сезона, я предлагаю каждому взглянуть беспристрастно внутрь себя и откровенно сказать себе и соседям, что же у нас в поселении происходит, что, на ваш взгляд, надо сделать, чтобы более чистые и светлые энергии вернулись к нам, чтобы радостная атмосфера дружбы и взаимопонимания согревала нас всех.

Когда четыре года назад мы вместе с женой решили создавать в Светодаре своё Родовое поместье, конечно, была уверенность в том, что здесь собираются особые люди, с которыми будет радостно и интересно творить новую жизнь. Изначально настрой был на общее дело, на взаимопомощь, на совместный интересный досуг, на вдохновение друг от друга, на совместные открытия для себя новых знаний как в нашей культуре, так и в науке правильного жития-бытия, как персонального (психофизического), так и коллективного. Ведь изначально было понимание, что если городской индивидуализм и эгоистическая обособленность пустят свои корни и здесь, в нашем поселении, то они всё загубят на корню. Одно дело — сидеть в городе и генерировать в своей голове вдохновляющие картины с книжкой в руке и совсем другое — создавать с нуля в необустроенном, отдалённом от дорог и других привычных благ цивилизации месте не просто своё «гнездышко», а кол-

лективный проект поселения нового типа, в котором мы вместе хотим найти альтернативный путь развития не только для себя, но и, возможно, для России и всей цивилизации. Коллективный проект, цель которого как раз выправлять и излечивать те искривления психики и сознания, которые формируют потребительская цивилизация и противоестественная человеку и природе урбанизированная среда обитания мегаполисов. Но надо понимать, что невозможно создать свой удивительный и чистый мир на отдельном гектаре, если уже за твоей живой изгородью будут жить чуждые тебе люди, не считающие нужным соотносить свои планы и действия с интересами как ближайших соседей, так и всего поселения в целом.

Конечно, речь не идёт о какой-то зарегулированности и излишней нормативности, ущемляющей свободу каждого, но свобода любого нашего поступка и действия должна соотноситься с интересами как соседей, так и общества в целом. Лад и гармония в каждом поселении будут гармонизировать и пространство вокруг, создавать определённый благожелательный и светлый настрой по всей России. Естественно, у каждого своё видение, свой угол зрения и своя призма, через которую он смотрит на мир и окружающих людей. Это право каждого, и никто не собирается, как в былые тоталитарные времена, «строить» всех и «чесать под одну гребёнку». Вопрос в том, а что мы с этим нашим индивидуализмом и эгоизмом сможем создать совместно? Как нам найти баланс и гармоничное равновесие между личным, индивидуальным и общим, тем, что касается интересов всего поселения? Где та грань взаимного уважения, когда и «овцы целы, и волки сыты», то есть личные и общие дела и планы развиваются, а все довольны, и согласие с дружеским настроем определяют микроклимат в нашем поселении?

Сейчас с каждым годом крепнет понимание значимости нашего движения как в правительстве, так и в различных научных сообществах. И выделяемый сейчас гектар на Дальнем Востоке — это результат нашего влияния не только на сознание современников, но и на ход истории. Прези-

дент В. В. Путин не скрывает, что это «пробный камень», что если эта идея даст плодотворный результат, то в дальнейшем её начнут внедрять по всей стране.

Движение создателей Родовых поместий — грандиозный проект, зародившийся в недрах народа. Десятки и сотни тысяч людей по всей России, не жалея сил и средств, сейчас не просто реализуют свои светлые мечты, они реально прокладывают новый путь развития. Сформировался единый мощный коллективный разум, направленный не только на воскрешение забытых традиций и практик, но и на поиски самых современных, но экологически чистых и щадящих природу технологий. Экологическое строительство, альтернативная энергетика, гармоничное устройство общественных отношений, отказ от паразитарного существования в городах, понимание того, что излишнее потребление истощает ресурсы и загрязняет нашу планету, — вот только небольшой спектр, характеризующий сознание и устремления наших единомышленников.

Большинство поселений Родовых поместий, как правило, прописывают образы своих поселений, то есть формируют на тонких планах матрицу, закладывают туда свои самые лучшие мысли и надежды на будущее. Это важная сторона любого процесса, и серьёзный бизнес тоже так поступает. Но здесь важно не увлекаться «созданием образов» на бумаге, не заниматься выдумыванием доморощенных мантр и заклинаний. Сколько ни бубни «халва-халва», во рту слаще не станет, сколько ни мажь гнойник душистым маслом, проблема не исчезнет, сколько ни заклинай хором: «Дружба! Любовь! Ура! Ура!», слова останутся словами без реальной коллективной работы и взаимодействия. Надо уметь честно смотреть правде и друг другу в глаза. У нас в поселении были люди, которые беззастенчиво эксплуатировали словосочетание «Пространство Любви», только вот всё это на проверку оказалось лицемерным прикрытием эгоистических устремлений командовать и пользоваться доверием других. Эти люди, как чужеродный нарост, были отторгнуты здоровым организмом нашего поселения. Их теперь нет, но

я проследил закономерность: те, кто по-прежнему часто использует в своём лексиконе этот словесный оборот («Пространство Любви»), как правило, замкнуты на своих личных интересах и практически не участвуют в общих делах...

Мой образ поселения — это свободные, честные, трудолюбивые, творчески активные, инициативные и ответственные люди, это содружество свободных, красивых и открытых поместий, где пространство искренности и доброты резонирует с пространством вокруг, а не замыкается внутри своей живой изгороди. Я слышал и читал, что Родовое поместье должно быть крепостью. Вопрос в том, что вкладывать в это понятие. Замкнутое, огороженное пространство, где живут думающие только о себе жлобы, — это одно; место, где в радости и открытости возвращается крепость духа и крепкая дружба, крепнут моральные ценности и в радости растут крепкие детишки, — это другое. Именно такая крепость и такие скрепы должны возвращаться в наших сообществах.

В старину говорили: «Сосед ближе родного брата». Это значит, что сосед действительно всегда рядом и именно он может первым тебе помочь, если что случится, или просто подсобить, когда надо, бревну на стройке поднять и перенести или советом поддержать. Как без такой поддержки и взаимопонимания нам жить и строить поселение? Как доверять друг другу? Не только общая цель, праздники и радужные планы на будущее сближают людей, но и прежде всего совместная работа и совместное реальное созидание.

У нашего поселения есть просто драгоценный опыт коллективного взаимодействия как внутри Светодара, так и за его пределами, в соседнем селе Симоново. Сколько воскресников и интересных мероприятий в сельской школе мы провели, сколько радостных эмоций подарили детям и взрослым сельчанам, да и сами получили! Вот и несколько дней назад, 8 мая, опять организовали очередную воскресник в этом селе, развивали начатый в прошлом году проект детской площадки на Колхозной улице, добавили туда песочницу, облагородили пространство вокруг, частич-

но засадили по периметру жасмином, акацией, сиренью. Непросто было это сделать, так как на месте этой площадки ранее было насыпано много строительных отходов, поэтому без лома и лопат ничего нельзя было сделать. Отрадно, что в этот раз уже более активно подключились к работе и сами сельчане и, наверное, каждый участник почувствовал прилив положительных и радостных эмоций от совместного позитивного действия. Да и среди наших поселенцев были те, кто впервые участвовал в нашей благотворительной работе для соседнего села, и я уверен, что в душе у них осталось светлое и доброе чувство после проделанной работы. И пусть мы в этот раз «выложились» так, что не осталось сил в этот день заняться ещё и благоустройством нашей общей поляны в Светодаре, всё равно все были довольны и воодушевленно обсуждали, что надо сделать на этой детской площадке в следующий раз (о наших мероприятиях в Симоново можно узнать на нашем сайте www.светодар-тула.рф).

Есть такое понятие «малая родина». Оно включает в себя всё: область, район, город или деревню, поселение или твоё Родовое гнездо, с домом, поставленным тобой или отцом, и деревьями, посаженными дедом. Не может быть этого понятия по отдельности. Но без взлелеянного твоими руками участка земли, без посаженных десятков и сотен деревьев, без любви к окружающей природе, без оживлённого тобой ручья и родника, без радостных приветствий встречаемых на дороге людей, разве можно в полной мере почувствовать, что такое малая родина? Каждое совместное дело не только сближает людей и соседей, оно укрепляет понятие «Родина» и укрепляет саму Родину.

Сегодня мы плечом к плечу работали безкорыстно на благое дело вместе с симоновцами, нашими ближайшими соседями, не водку вместе попили, а помогли им создавать своими руками детскую площадку. Глядя на этот почин, и администрация района подключилась, выделила материалы, обещала установить некоторые готовые элементы. По нашей инициативе и при поддержке Ненашевской сельской администрации была также включена программа «Народный проект», и уже этим летом будет отсыпано 800 метров гравийной дороги на краю Лесной улицы и по улице Щербатова. Непролазные весенне-осенние грязи уйдут в прошлое. Львиную долю финансового взноса симоновцев мы по-соседски взяли на себя, ведь по этим улицам тоже ездим.

Если бы по всей России наши соотечественники так же по-добро-соседски и «всем миром» общались, не дожидаясь манны небесной, брали решение многих проблем и вопросов в свои руки, уверен, больше было бы у нас обустроенности и лада. А государство не останется в стороне, я уверен, хорошие инициативы поддержит и всегда поможет. Ведь кому больше хочется помочь: лентяю, лежащему на печи, и сделать за него что-то, или тому, кто сам дело делает, да ещё и общее дело? Негоже ждать, когда тебе на блюде с голубой каёмочкой всё поднесут. Больше инициативы, больше доверия, больше трудолюбия и, что очень важно, не только внутри своей ограды.

Вадим ДЕМЧЕНКО.

Поселение Светодар,
Тульская область.

www.светодар-тула.рф



Важные вопросы ставят Елизавета Крестьева в статье «Ставить точку рано, или За ответом следует вопрос» («РЗ» № 12, 2015 г.) и Геннадий Чеурин в статье «Как в Родовом поместье создать общину» («РЗ» № 1, 2016 г.).

Елизавета Крестьева точно подмечает, что людям, создающим поселения Родовых поместий, не хватает идеологии, хотя поселенцы изучают ведические знания, стремятся жить по законам Мироздания, эволюции, Космоса... Елизавета пишет, что количество семей в Родовом поселении должно быть минимальным (этакие поселения-хуторки), потому что легче и быстрее «притереться» друг к другу.

Решили и мы высказать своё мнение по поводу общины, поселения, какими мы их видим, так как прожили в заброшенной деревне четыре года.

Мы считаем, что состав поселения должен быть семейный, так как в семье уже присутствуют гармония и смысл. Сами люди в семьях с нематериализованным сознанием не эгоисты и не индивидуалисты. Ведрусс — это творческий человек, стремящийся к знаниям, любящий свой Род, свою Родину и умеющий защитить своё Отечество.

Чтобы жить в Ведруссии, надо стать ведруссом, чтобы что-то сделать, надо знать как. Нужная информация и знания находятся в разных источниках, в том числе и в наследии предков, устоях, канонов, правилах Родовых общин. В правилах проживания в общине нужно прописывать, кого, как и за что нужно изгонять из общины. В общине Добровольный союз Родов должен объединять свои силы и возможности через труд, знания и творчество, жить по совести и справедливости, преобразуя получаемые материальные ценности в духовные.

Главная задача общины (Союза Родов) — экономическая независимость и самодостаточность, воспитание и образование подрастающего поколения, продолжателей Родов.

Все люди разные. Нужно знать свои врождённые способности, чтобы правильно использовать их в общем деле. Большинство людей — это труженики, но у них могут присутствовать и промежуточные качества между сословиями. У кого-то есть способности к организации, к управлению, у кого-то — воинские наклонности. Вот и выбирает община через Круг (коло, вече), выражаясь языком казаков, атамана, есаула, писаря и т. д. Эти люди будут стоять на страже соблюдения правил общины. Жить в такой общине нужно по традициям. В городах это просто невозможно, для этого надо знать свою этнопринадлежность, свои корни. Мы говорим о славянах (русских, украинцах, белорусах). Объединения (общины) других национальностей — по такому же принципу. Наши традиции отображены в славянском календаре (кологоде). Это свод знаний и опыта по многовековому укладу жизни славян на каждый день, тут и праздники, и трудовые будни в разрезе агротехнологии и народной мудрости (фольклора).

Чтобы дело пошло с самого начала, оно должно быть общим. В общине все имеют (главы семей) равные доли, поэтому вопрос о воровстве отпадает. А вот денежное вознаграждение будет разным, в зависимости от вклада каждого общинника.

В общине обязателен Дом зна-

ний и ремёсел, здесь должны проходить еженедельные и праздничные встречи, чаепития, здесь получают знания и обучаются ремёслам. На содержание Дома знаний и ремёсел, приобретение инструментов, обучающего материала каждая семья ежегодно должна вносить 1/10 часть своего заработка как в виде денег, так и в натуральных изделиях, продуктах, услугах. Этот Дом тоже должен принадлежать всем в общине. По мере роста численности людей в общине будут появляться и другие виды деятельности. В общине хорошо организовывать артели, возглавлять которые будут

ли думать, что же мы хотим и как это осуществить. За это время пытались вести общественную жизнь: встречались и с сельским руководством, и с районным разного уровня. Предлагали в деревне, где мы живём, в одном из заброшенных домов организовать «Мастерскую Хозяев», а в районном городе Каргополе открыть клуб А. А. Баранова. (Александр Андреевич Баранов с 1790 по 1818 год был наместником Русской Аляски, под его руководством было построено на Аляске 42 поселения. В городе Ситке этому выдающемуся человеку поставили памятник.) В центральной деревне хотели обустроить «Крас-

ных. Общины здесь всегда были, оттого и дома северные огромные, многоярусные, многофункциональные. Было всё рассчитано на большие семьи, на соответствующий быт и уклад жизни.

Чем сейчас зарабатывать общине на жизнь? Думаем, экотуризмом. Здесь очень красивая местность, достаточно отдалена от городов, много старинных построек разного назначения, предметов быта, лексики местных жителей богата старинными словами; здесь ещё сохранилась рецептура разных старинных блюд и напитков. Можно проводить лечебно-оздоровительные методики (закалка

И если назвать это место, скажем, Клубом любителей славянских традиций, то кроме зарабатывания на жизнь, это будет и познавательно-воспитательным центром для всех желающих.

Мы проводили в деревне, которой исполнилось 600 лет, Перунов праздник (2 августа). Приехали гости со всего района. О нашем празднике как о лучшем познавательном мероприятии написали в районной газете.

А ещё было бы интересно организовать мини-производство, например, по переработке ягод, тут их растёт много разных.

Возвращаясь к общине, толь-



бригадиры (лучшие специалисты). Не следует забывать и о воинской подготовке: мужская часть поселения — в обязательном порядке, независимо от возраста, женская — по желанию. Исполнение обрядов, ведение летописей поселения, знахарство должны выполнять отдельные знающие люди. В общине нужно изучать растениеводство, животноводство, рыболовство; также нужен и толковый юрист. Обучать детей можно сначала своими силами в Доме знаний и ремёсел через игры, изучение Природы и хозяйственный труд в семьях и в общине, со временем подключаются и педагоги.

Наша семья, как и Елизавета Крестьева, пока живёт уединённо, замкнуто, настороженно. В деревне зимует около 10 человек, это старые и больные люди, думающие о том, как бы выжить.

Ещё трудясь строителями и садовниками в Тульской области, на землях анastasиевцев, мечтали с женой о создании экспериментального поместья, где бы путём проб и ошибок выработать наиболее простую экономическую модель поместья. Однако единомышленников не нашли. Решили попробовать сами. Для этого уехали из средней полосы России на Север, в Архангельскую область. Здесь всё гораздо дешевле: и землю приобрести, и дом купить, и стройматериалы. Тут-то и выяснилось, что главное — не 1 га земли получить в собственность (земли тут много, а желающих нет), а чем зарабатывать на жизнь и как воспитать достойную себе смену. Местное население не опора и не помощник, выживает, кто как может. Молодёжь отсюда уезжает, её никто не останавливает.

После переезда мы порвали старые связи, а новые ещё не завязали, из-за этого в первый год жизни на Севере чуть не погибли. На второй год было полечче, даже сына родили сами, а на третий год ста-

ную горку», возродить славянские праздники. До революции здесь всё было: и общины, и праздники. За три года удалось лишь в школе посадить вместе с учениками около 500 деревьев, засеять два маленьких лесопитомника и начать высаживать деревья в деревне, где мы живём.

Ехали мы на Север посадить ботанический сад на 7 га. Соответственно оформили пай земли в 7 га. Сами живём в деревне в старом, дореволюционном деревянном доме, возле дома 0,5 га земли. Да передумали ботанический сад сажать, не это главное. Стали мы размышлять, как раньше люди здесь жили. Достаточно много узнали об этом из разных источ-

имунитета). Но самое главное — желание самого горожанина войти хоть ненадолго в этот мир жизни людей на земле, испытать на себе стихии Природы и вибрации сказок, мифов, песен, танцев...

Остаётся только подготовить инфраструктуру для экотуризма и методики на основе славянского кологода. Пробный результат есть. Два года из Москвы и Санкт-Петербурга приезжали туристы с инструктором на велосипедах или на лыжах. Туристам было интересно послушать местные былины и былилицы, рассказы о быте, фольклоре, истории о разных Духах. Особенно понравились народные игры, соревновательные упражнения, элементы боевых тренировок.

ко в ней может существовать толк, только в ней через обрядовые действия наиболее полно раскрываются важнейшие части жизни человека — рождение, образование семейного союза и старость.

Если кого-то заинтересовали наши места, мы можем более подробно написать о здешнем быте, ценах, о документальном оформлении, об особенностях погоды, о том, что растёт на огороде, в лесу, на болотах; какие звери, птицы и рыба водятся. Всем ответим, если напишете нам.

Николай и Наталья ШУМЕЙКО.

164132, Архангельская область, Каргопольский район, п/о Ширияха, деревня Гарь, дом 24.

Летний отдых в семейном лагере «Семь Путей»

«Иногда один день, проведённый в других местах, даёт больше, чем десять лет жизни дома».
Анатолий Франс.

Цель лагеря: гармоничные отношения внутри каждой семьи, когда родители понимают, уважают и любят друг друга и детей, а дети впитывают и отражают это.

Даты на лето 2016 г.:

1 смена: 3–13 июля,
2 смена: 28 августа — 7 сентября.

Место проведения: пос. Зеленогорье, Крым. Маленькая деревенька в горах. Здесь можно наполниться свежей и чистой энергетикой гор, почувствовать прилив жизненной энергии и зарядиться хорошим настроением на весь год. Тихое, чудное, спокойное и радостное для души место.

В 300 м от нашей гостиницы находится вход в живописное ущелье Панагия, куда мы обязательно пойдём в поход. У входа в ущелье — потрясающей красоты озеро, в котором зеркально отражаются остроконечные вершины окру-

жающих гор. На озере есть пляж и плавный спуск в воду, удобный для маленьких деток. Вода в озере хорошо прогревается, и её температура такая же, как и в море в это время года. Для любителей экстрима над озером натянута тарзанка.

До ближайшего морского пляжа — 7 км. Ежедневный трансфер на море уже включён в стоимость проживания.

Программа. Наш лагерь для семей, желающих провести летние каникулы и отпуск максимально полезно, интересно, творчески и при этом качественно отдохнуть от городской суеты, усталости и стресса, посвятить всё время общению с детьми, супругом, собой.

У нас есть традиционные занятия: йога, Чайная церемония, Весёлая зарядка, активные и спортивные игры на свежем воздухе, Семейная Мягкая школа, психологические занятия для родителей, рукодельные мастерские, Вечерняя Сказка-Круг.

Дополнительная программа на это лето.

• Игры с глиной. Мы посмот-

рим на лепку с другой стороны: как играть в глину, а не лепить армию одинаковых зайчиков. Будем лепить сказочные глиняные миры всей семьёй.

• Обмен семейными традициями и опытом. Каждая семья, приезжающая к нам в лагерь, прошла определённый путь и, конечно, имеет что рассказать и чем поделиться с другими. Поэтому мы решили — давайте собираться и обсуждать свой опыт и знания по семейным темам, которые важны каждой семье.

• Практикум по юмору. Это будет хорошее начало для развития чувства юмора, который развивает мозг и воображение.

• Занятия от семей участников. Наши лагеря всегда собирают интересных, творческих и удивительных людей. И если вам есть чем поделиться с другими участниками, смело пишите нам свои предложения и получайте скидку на стоимость программы!

Полную программу и все детали вы найдёте на сайте www.семейныйлагерь7.рф.



Под лежащий камень вода не течёт

Орловский Союз журналистов в течение нескольких лет проводит патриотическую акцию «Малая родина: перспективы развития», в ходе которой журналистский десант посещает районы области, знакомится с успехами и проблемами региона, а затем делится впечатлениями со своими читателями, зрителями, слушателями. Такие поездки мы совершили в различные районы области.

22 апреля десант журналистов побывал в Должанском районе, где познакомился с инициативой члена правления Орловского Детского фонда Андрея Александровича Коткина по возрождению села Никольское, поучаствовал в посадке там фруктового сада, побывал в местной школе...

Любовь Николаевна Коткина вздыхает и, плавно погружаясь в воспоминания, медленно произносит:

— Та то ж время какое было! В восьмидесятые-девяностые Москву лихорадило, как, впрочем, и всю страну. Ведь дошло до того, что прилавки в магазинах были пустыми... Вот мы и решили детей на всё лето отправлять к себе на родину — в село Никольское Должанского района.

— **Вы здесь родились?**

— Да, здесь прошло всё моё детство, здесь школу окончила. А потом решила освоить строительную профессию, поехала на учёбу в Москву.

— **Там и встретили свою судьбу?**

— Мой будущий муж также был строителем, он потом работал в телецентре...

— **Итак, на всё лето вы управляли детей в деревню...**

— По очереди с сёстрами брали отпуск, чтобы приглядывать за детишками. Здесь, на просторе, они и познавали нелёгкую сельскую долю, зато вволю насыщались витаминами, приучались помогать по хозяйству.

— **А мы-то всё голову ломаем, откуда у вашего сына Андрея такое пристрастие к селу, хотя он и диплом инженера имеет, и Высшую школу экономики в столице окончил.**

— Да, у него есть тяга к родовому гнезду, недаром задумал основательный дом здесь поставить, фруктовый сад заложить.

Завершив посадку очередного саженца, Андрей Коткин присоединился к беседе:

— Я вернулся на родину моей матери, чтобы возродить наше село Никольское, — без преисловий начал молодой человек. — Все мы хотим, чтобы наши сёла не опустели, чтобы отсюда дети не уезжали навсегда в города, а строили дома рядом с нами и селились со своими семьями, чтобы здесь росли наши внуки.

— **Говорят, что вы — образец настоящего патриота земли Русской, болеете душой за все проблемы и беды, что достались в наследство нашему многострадальному сельскому хозяйству.**

— Не хочется говорить пафосно, но этот патриотизм мы выпитываем с молоком матери. Меня, на-

пример, никто в деревню на аркане не тянет. У меня всё в порядке в Москве. Но, если честно, столица не приспособлена для полноценной, экологически чистой жизни. Поэтому я хочу, чтобы мои дети набирались здоровья именно на природе, чтобы научились любить сельский труд и понимать, что булки не растут на деревьях.

— **Но ведь вы не ограничиваетесь только локальными задачами любви к природе, вы же мечтаете о поистине глобальных преобразованиях в жизни сельских жителей. Хватит ли на это сил и средств?**



— Мы ведь хотим, чтобы в наших деревнях были хорошие дороги, а в наших сёлах и райцентрах — современные школы, поликлиники с новым оборудованием и многие другие доступные городским жителям блага.

А чтобы всё это стало возможным и реальным, необходимо остановить эпидемию вымирания наших сёл и деревень. И сделать это можно, на мой взгляд, только если появится возможность привлечь в наши места городских жителей.

— **Но чем вы-то можете их привлечь? Разве можно оторвать горожанина от привычного комфорта и предложить всё начинать с нуля?**

— А вода из колодца, парное молоко, душистый мёд, продукты без нитратов и примесей! Это, конечно, частности. Но в целом мы уже продумали программу возрождения российского села. И начинаем с Никольского.

Во-первых, этой весной мы уже привели в порядок старый колхозный сад в селе Никольское, где высажены саженцы сортов яблоны, груш, вишни, черешни, слив, малины, смородины и крыжовника, привезённые из питомников института имени Мичурина. Кроме того, посадили более 50 саженцев в школах Должанского района. Этим примером мы приглашаем неравнодушных людей возрождать знаменитые когда-то орловские сады.

Во-вторых, у меня есть мысль сделать так, чтобы орловский хлеб стал брендом федерального масштаба. Мы вполне можем создать



или поднять на новый уровень такие бренды, как «Должанский сэндвич», «Колпнянский пирог», «Никольские блинчики», «Рождественские пироги», и вывести их на московский рынок.

— **Хорошо, а в самом Никольском у вас есть единомышленники?**

— Здесь живут наши родственники, которые уже одобрили идею. Мы также создали несколько рабочих мест, платим людям зарплату, и они формируют линейку экологической продукции, которую мы покупаем и раздаём своим сотрудникам в Москве.

Ещё я должен заметить, что редчайшее сочетание зерновых, травы и первородной воды даёт богатейшую продукцию. Например, выращивание тыквы очень рентабельно, в столице на неё большой спрос. Потрясающее орловское разнотравье даёт полезный и недорогой мёд. Нам вполне по силам наладить сбыт в крупных торговых сетях.

— **Но мы слышали, что вы «замахнулись» на трудноразрешимую задачу развития личных подсобных хозяйств (ЛПХ) и малых крестьянско-фермерских хозяйств (КФХ). Разве это реально?**

— Всегда надо начинать с малого. Мы планируем заинтересовать их посредством производства экологически чистых продуктов для города. А далее — строительство небольших предприятий по переработке и упаковке экологически чистой продукции (молоко, мясо, овощи и фрукты) из множества ЛПХ и КФХ.

Уже сейчас мы объезжаем ряд деревень Должанского района со специалистом-агрономом, чтобы провести инструментальный экспресс-анализ почвы и выдать жителям заключение: что сажать лучше именно в этом месте и как нужно удобрять почву.

— **А разве селяне этого не знают?**

— Наука не стоит на месте, а многие пользуются дедовскими методами, рассчитывая на авось. Приходится переубеждать, что надо идти в ногу со временем. Ведь порой мы сами не понимаем, что главный наш актив и богатство — это уникальный чернозём под ногами, а выращенная на нём органическая продукция получит с нашей помощью продвижение на рынках не только региона, но и других областей, в том числе в Москве. Поверьте, сегодня очень многие горожане всерьёз озабочены тем, что они едят и как от этого страдает их здоровье.

— **Что ж, цель гуманная и перспективная. Но, согласитесь, это задача не одного дня, изменить сознание селян, насмотревшихся на всякого рода «реформы» и шарахания из стороны в сторону, будет трудно.**

— Поэтому я здесь всем своим видом демонстрирую, что не временщик, что приехал надолго, навсегда. И мой строящийся дом, подчеркну, со всеми удобствами, комфортом, как бы демонстрирует, что пора отходить от лачуг, от неухоженности повседневной жизни. К тому же это будет способствовать и другому нашему на-

правлению — развитию гостевого отдыха в сельской местности как варианту экологического туризма, направленного на развитие предпринимательских инициатив и поддержку сельского малого бизнеса. У нас в стране уже есть масса примеров такого туризма, когда городские жители приезжают в глубинку, где есть комфортные условия для отдыха, а заодно они питаются и приобретают вкусную натуральную пищу.

— **Но вы, Андрей Александрович, понимаете, что многие благие намерения в нашей стране разбивались о неприступную стену бюрократии и коррумпированного чиновничества. Не боитесь потерять время и деньги?**

— Я же сказал, что приехал, чтобы возродить свой родовый дом, усадьбу, помочь соседям получить возможность хоть какого-то дополнительного заработка. Конечно, разъяснительная работа, пропагандистские устремления занимают много времени и сил. Но когда люди видят результат нашей позитивной деятельности, меняется и их мировоззрение. Опять же дети селян, уехавших «за лучшей долей» в города, приезжают на каникулы, в отпуск и видят, чего можно добиться, если не сидеть сложа руки и ждать манны небесной. Думаю, не только дурной пример заразителен, но и положительный опыт заставит людей тянуться к лучшей доле, жить по-человечески, ведь на дворе двадцать первый век.

К тому же я уже побывал в высоких кабинетах Орловского областного и областной администрации, где меня поддерживают. Пока морально. Надеюсь, появятся и целевые программы развития орловского села, тех же фруктовых садов, какие-то грантовые поддержки. И тогда мы удвоим свои усилия, направленные на благие цели, которые я обозначил одним девизом: «Возродим деревню вместе!».

Галина ПЕТРОВА,

секретарь Орловского Союза журналистов.

Всем, кто заинтересовался программой Андрея Коткина, рекомендуем обратиться к сайту: www.kuzmichco.ru.



Николай Вотинцев: «Наша идея — создать маленький рай на гектаре земли»

Николай Вотинцев подсчитал, что если вырастить 10 кедров, то семья может получить от продажи орехов и кедрового масла 300–500 тысяч рублей в год.

Фото из семейного архива

Известно, что весь мир держится на чудачках, а на белых воронах — все научные открытия. Наш сегодняшний гость Николай Вотинцев, житель Усолья, — из этой когорты, не вписывающейся в привычные правила и нормы.

Но он верит, что, реализуя свои детские мечты, делает мир чище и светлее.

Кедр — из орешка

Однажды, когда Коле было лет восемь, отец привёз домой кедровые шишки. Они волшебным пахли хвойной свежестью. Всю зиму потом семья ела вкуснейшие орешки. И у мальчика зародилась мечта — посадить возле дома кедр. Но мама отговорила. Она сказала, что эти деревья растут очень долго. Сейчас он жалеет, что послушался. Если б тогда закопал орешки в землю, то теперь его саженцы уже бы плодоносили.

В 92-м Николай, к тому времени ставший частным предпринимателем, разорился. Жена такой коллизии не выдержала, ушла, забрав с собой детей. Именно тогда у него появилось много свободного времени, и он снова вернулся к своей детской мечте.

«В нашей стране кедр рос испокон веков. Доски и масло были частью экспорта, причём не менее значимой, чем мёд, — рассказывает Николай Вотинцев. — А тут мне как раз с okazji привезли шишку из Сибири. Я решил посадить семена. На самом деле это очень долгий процесс. Надо шишку сначала заложить под снег, чтобы она промёрзла. Потом её достать и, когда она растает, посадить в землю. Какое удовольствие видеть, как проклёвываются ростки! Садоводы-огородники это понимают. Вначале я на этом хотел бизнес создать, а потом понял, что дарить всё же приятнее. Моя за-

дача — донести до каждого человека, что он сам может вырастить хотя бы один кедр в городе, на даче, в лесу.

Вскоре у меня появились единомышленники. Например, в Усольском ЗАГСе мы новобранцам выдавали орешки, чтобы они сами эти кедровые сажали. На празднике Петра и Февронии каждой паре ветеранов семейной жизни подарили саженцы кедров. Мы посадили эти редкие деревья в Соликамске, Усолье, Березниках, Чусовом, Перми».

Рай — своими руками

Татьяна Плешакова, «АиФ-Прикамье»: — Кто ваши сторонники?

Николай Вотинцев: — Это люди, которые, как и я, хотят совершенствовать среду обитания, сделать мир лучше, организовать Пространство Любви для себя, своих детей, внуков и правнуков. Наша идея — взять один гектар земли, создать на нём маленький рай, где были бы свои мёд, яблоки и груши, свой пруд, в котором водились бы рыбки, была бы своя лошадь. Тогда по поводу питания, жизни, занятости и планов на будущее можно было бы быть спокойным.

— Мешает частица «бы». Что вам сейчас удаётся?

Н. В.: — Мы сажаем кедр. Производим продукты пчеловодства. Занимаемся разделением, сбором и сдачей мусора. Я взял в аренду 53 га для создания Родовых поместий. Эта земля для всех желающих — приходите, берите. Надо заплатить лишь подъёмный взнос — 50 тыс. руб., чтобы дорогу подвести, электричество. И можно начинать на этих землях выращивать северные сады. Каждый день этому учимся. Ездим на разные курсы. Есть, например, в Австрии такой человек — Зепп Хольцер. Это фермер, который выращивает культуры, пытаюсь при этом как можно меньше навредить природе. Мы с ним встречались, он был в Перми в 2012 г. В этом году приезжает Гусман Минлебаев из Татарии, бывший чернобылец. Он восстановил своё здоровье с помощью растений-адаптогенов, помогающих организму сопротивляться вредным воздействиям. Редкие растения он сам выращивал в питомниках Татарии и Кировской области.

Богатство под ногами

— Как вы себе представляете создание Родовых поместий?

Н. В.: — Очень важно в этой жизни за что-то отвечать. Жители городов никакой ответственности не несут. А тут — земля. Раньше на Руси она была самой большой ценностью. Её передавали сыновьям и внукам. И в этом была связь поколений. Сейчас мы хотим возродить эту традицию. В кризис, когда идут сокращения на предприятиях, это сделать вполне реально. Ведь земля всегда кормила человека. Богатство у нас под ногами. Можно даже одежду де-

лать как из хвои, так и из крапивы. Одно из Родовых поселений, расположенных близ Новосибирска, уже лет 10 занимается изготовлением одежды из крапивы. Сейчас уже всё больше и больше людей стремятся уехать из города и жить в деревне в гармонии с природой. Вот в Березниках одна многодетная семья ютилась в пятиэтажке в однокомнатной квартире. Сейчас они продают жильё и переезжают к нам, берут в аренду участок. Вообще в Пермском крае насчитывается уже больше 30 Родовых поместий. Думаю, скоро все города будут окружены такими поселениями. Человек, у которого есть руки, немного мозгов и желание улучшить мир, понимает, что на природе гораздо интереснее жить и заниматься любимым делом. Нужно давать возможность людям начать своё дело, трудиться, строить дома и прививать детям правильные ценности. По идее этим должно заниматься государство. На голом энтузиазме далеко не уедешь. Хотя есть у нас чиновники, понимающие эту тему. Например, наш земляк Юрий Трутнев на Дальнем Востоке намерен каждому желающему дать бесплатно по 1 га земли. Бесплатно раздают земли в Белгородской области, на Брянщине. Почему наши краевые власти ждут команды сверху и не делают этого?

— Вы оптимист по натуре?

Н. В.: — Безудержный. Сколько раз я падал, приходилось подниматься. Но знаю, что если нужно организовать что-то хорошее, то оно всё равно будет. Я проверял на себе это множество раз. Порой просто удивляюсь, насколько это реально.

Татьяна ПЛЕШАКОВА.

«Аргументы и Факты» № 5.
www.perm.aif.ru

СПРАВКА

НИКОЛАЙ ВОТИНЦЕВ. Родился 17 мая 1971 г. в Усолье. Окончил СПТУ № 47 по специальности «Слесарь контрольно-измерительных приборов и автоматики». Работал на разных предприятиях в Березниках. С 1995 г. — индивидуальный предприниматель. Региональный координатор общероссийской «Родной партии». Разведён. У него взрослые дочь и сын.

Время звучать «ГОЛОСАМ»



**РОДНАЯ
ПАРТИЯ**

Окончание. Начало на стр. 1.

Каждый может самостоятельно осуществлять сбор подписей у своих родных, друзей, коллег и знакомых. Для этого нужно скачать подписные листы, прочитать инструкцию и приступить к сбору. Заполненные подписные листы можно отдать ответственному координатору по сбору подписей в своём регионе.

Список ответственных координаторов в регионах по сбору подписей за инициативы «Родной Партии», подписные листы и инструкция для сборщиков подписей — <http://родпарт.рф/index.php/main2/vybory>. Подробнее смотрите: https://vk.com/topic-118155328_33931693.

Если координатора в вашем городе нет, то можно самостоятельно отправить заполненные листы письмом по почтовому адресу: 121359, г. Москва, ул. Партизанская, д. 40, кв. 162, Феденистовой Екатерине Вячеславовне.

Листы при отправке не перегибать.

Приступившим к сбору подписей написать себя здесь: https://vk.com/topic-10630249_33999403.

Также готовим и размещаем плакаты об инициативах «РОДНОЙ ПАРТИИ».

Вместе мы сделаем значимое на земле, распространим нашу идею и проинформируем о ней каждого гражданина нашей страны.

Сбор подписей начался в начале апреля. По всей стране неравнодушные люди откликнулись на наш призыв и присоединились к акции. Более 30 регионов и городов уже принимают участие в сборе подписей. Это Тверская область, Москва, Свердловская область, Чувашия, Алтайский край, Иркутская область, Санкт-Петербург, г. Мирный (Якутия), Новосибирск, Республика Коми, Новгород, Вологда, Пенза, Ярославль, Ульяновск, Астрахань, Тула, Краснодар, Самара, Томск, Омск, Белгород, Московская область, Брянск, Рязань, Чита, Владивосток, Комсомольск-на-Амуре, Ставропольский край, Нижний Новгород и другие. И их количество продолжает увеличиваться с каждым днём. Откликнулись даже единомышленники из Казахстана, которые также мечтают воплотить в явь идею Родовых поместий и создать райские сады и у себя на родине.

http://vk.com/club10630249?w=wall-10630249_5628

* * *

Если вы являетесь членом «РОДНОЙ ПАРТИИ» или вы безпартийный, приглашаем вас стать кандидатом в партийный список на выборы от следующих регионов:

1. Орловская область
2. Липецкая область
3. Смоленская область
4. Тамбовская область
5. Республика Карелия
6. Мурманская область
7. Вологодская область
8. Ненецкий АО
9. Удмуртская Республика
10. Республика Мордовия
11. Астраханская область
12. Республика Адыгея
13. Республика Калмыкия
14. Республика Крым
15. Город Севастополь
16. Республика Дагестан
17. Республика Северная Осетия-Алания
18. Карачаево-Черкесская Республика
19. Кабардино-Балкарская Республика

20. Чеченская Республика
21. Республика Ингушетия
22. Омская область
23. Республика Бурятия
24. Республика Хакасия
25. Красноярский край
26. Республика Алтай
27. Республика Тыва
28. Тюменская область
29. Ханты-Мансийский АО
30. Челябинская область
31. Ямало-Ненецкий АО
32. Республика Саха (Якутия)
33. Амурская область
34. Камчатский край
35. Сахалинская область
36. Магаданская область
37. Еврейская АО
38. Чукотский АО.

Заявить себя кандидатом можно, отправив сообщение в группу по кнопке под фотографией сообщества или написав письмо по эл. адресу: rodpart.center@gmail.com.



«Не было бы счастья, да несчастье помогло» — пожалуй, эта народная поговорка лучше всего подойдёт для описания причины, побудившей меня три года назад сменить не только место жительства, но и взгляды на жизнь и её ценности.

Ещё не так давно я, сугубо городской житель, даже представить себе не могла, что приму решение переехать жить в деревню.

Мы жили с мужем и двумя маленькими детьми в однокомнатной квартире в почему-то считающемся престижным районе Уфы. Тесновато, конечно, но всё-таки не общежитие и не съёмная квартира. Я даже сумела обустроить себе рабочую студию рядом с квартирой, оформив в пользование одно из крохотных помещений мест-

бря. И хотя мой мозг понимал, что на данный момент мною найдено хорошее решение семейной проблемы, глаза с ужасом смотрели на раскисшую землю во дворе, облезшую краску на стенах дома и растрескавшиеся оконные рамы. Явственно отдающая ржавчиной вода из крана тоже оптимизма не добавляла. Но где наша не пропадала, обживёмся!

Первые неприятности

Первый год, конечно, был тяжёлым. Понемногу приводили в порядок дом: заменили старые окна пластиковыми, обустроили детские комнаты. Работу мне при-

Первые плюсы

1. Просто есть место для жизни. У каждого ребёнка есть своя комната.

Бабушку тоже разместили в отдельной комнате. И даже мы с мужем теперь могли спать не на лоджии или на кухне (что в «однушке» было в порядке вещей), а тоже в отдельной комнате.

И оказывается, если кухня просторная, то и готовить намного приятнее, просто наступает кулинарное вдохновение!

2. Здесь нет таких соседей, как в городской многоэтажке. Никто не бросает мусор и окурки под окна, не дебоширит по ночам и не



Переезд из города в деревню.



ного ЖЭУ. Старший сын ходил в лицей, который находился во дворе. Младшей дочке должно было исполниться три годика, и мы готовились пойти в садик. И казалось, всё было неплохо и упорядочено.

Несчастье

Так вышло, что у моей очень пожилой бабушки случился инсульт, и её нужно было забирать к себе и ухаживать за ней. Но куда? В нашу однокомнатную квартиру перевозить лежачую больную было невозможно. Нужно было обменять нашу маленькую квартиру на такое жильё, в котором поместились бы дети и было бы достойное место для больного человека.

Понятно, что в Уфе это невозможно было сделать. И я начала лихорадочно искать дом в пригороде с таким расчётом, чтобы ежедневно можно было возить в школу детей и самой ездить на работу.

Нашли выход

И такой дом нашёлся в посёлке Чесноковка. Дом принадлежал раньше пожилым людям и находился не в лучшем состоянии, но всё же он был кирпичным, с водопроводом, АОГВ и канализацией шамбо, к тому же к дому прилагался небольшой земельный участок.

И самое главное — дом был в четыре раза просторнее нашей однокомнатной квартиры, а по стоимости практически не превышал её. Нам просто повезло: продавец хотел как можно скорее обменять полученный от родителей в наследство дом на деньги.

Переезд пришёлся на самую слякотную пору — конец октя-

брь. И хотя мой мозг понимал, что на данный момент мною найдено хорошее решение семейной проблемы, глаза с ужасом смотрели на раскисшую землю во дворе, облезшую краску на стенах дома и растрескавшиеся оконные рамы. Явственно отдающая ржавчиной вода из крана тоже оптимизма не добавляла. Но где наша не пропадала, обживёмся!

Первую неделю после переезда мы ещё испытывали «синдром однокомнатной квартиры»: походили немного по своим комнатам, все собирались на одном диване и так сидели какое-то время.

Самым неприятным моментом для меня стал тот факт, что вода из крана пригодна только для технического использования. Для приготовления питья и еды мы привозили воду в баллонах.

Стильные сапожки перешли в разряд сменной обуви и надевались только в машине. А для повседневного использования всем были куплены резиновые галоши.

К середине дня реально начинали болеть ноги от наматывания непривычно большого километража перемещений по дому.

Зимой пришлось чистить снег лопатой.

Сына я первое время возила в город на учёбу, но потом приняла решение перевести его в местную школу. Каково же было моё удивление, когда в обычной поселковой школе оказались замечательные учителя! Сын на уроках стал всё понимать, даже почерк исправился за месяц. И сама школа хорошая — чистая, тёплая, обустроенная, с хорошей столовой. Школа часто принимает гостей — приезжают различные делегации, известные люди. И детей тоже часто возят на различные мероприятия.

С детским садиком для младшей тоже проблем не возникло: написали заявление — дали место. И тут я поняла, что плюсов больше.

выгуливает собак на детской площадке.

3. Здесь можно завести таких животных, о которых давно мечтаешь, но не можешь себе позволить в городской квартире.

4. Здесь чистый воздух, дети могут спокойно играть на своём дворе, который можно обустроить, как захочется.

5. АОГВ — очень хорошая вещь. Можно регулировать отопление по погоде, а не как решит ЖЭУ. Дети перестали болеть, про соплю вообще забыли.

6. Оказывается, баня — это очень удобно и полезно.

7. Часто приезжают друзья, и это не приносит никаких неудобств — места хватает всем.

8. На дорогу от дома до центра города уходит 25 минут.

9. Очень быстро и без видимых усилий ушёл лишний вес: просто хорошая физическая активность.

10. Постоянно появляются новые навыки.

11. Работать можно и удалённо.

12. При наличии двух машин в семье абсолютно безразлично, в городе ты живёшь или за городом.

13. «Скорая помощь» приезжает в течение 20 минут в любую погоду.

14. В посёлке есть практически вся необходимая инфраструктура: школа, два детских садика, поликлиника, почта, аптеки, много небольших магазинов и парикмахерских, автосервис, садовый центр, автоцентр, церковь и мечеть.

С наступлением весны я с удивлением обнаружила, что мне почему-то хочется что-то сделать с оттаявшей землёй. И это мне, человеку, который вообще понятия

не имел, с какой стороны за лопату братья и каким образом сухие семечки из ярких пакетиков превращаются в растения.

Потянуло к земле

Всё оказалось не так уж и сложно. Семена благополучно выросли в крепенькую рассаду, благо подоконников в доме оказалось 6 штук и необходимость в парнике отпала. Человек я в плане соблюдения правил и сроков абсолютно несведущий и поэтому высадила рассаду довольно рано — в начале февраля и в огород пересадила тогда, когда мне показалось, что земля достаточно прогрелась, — в начале мая.

Для приличия прикрыла высаженное полиэтиленовой плёнкой, которую натянула на найденные в сарае металлические дуги (спасибо прежним хозяевам, очень много полезного осталось от них в доме). Наверное, нам с землёй тоже повезло, она оказалась лёгкая и рассыпчатая, всходы были дружными и росли, не капризная. В июне я угощала соседей огурцами и помидорами. Соседи удивлялись и посмеивались: «В Новый год, что ли, ты их сажала?» И добавляли: «Ой, ну это рука просто лёгкая. Да и обычно новичкам везёт».

Результат труда ещё нужно сохранить

Пришлось освоить процесс заготовки, так как урожая было много. В доме, в котором мы живём сейчас, есть самый настоящий холодный капитальный кирпичный погреб. Оказалось, что человеку, у которого есть такое полезное приспособление, как погреб, в общем-то не страшны никакие санкции продуктового характера. Если ты, конечно, хорошо поработал на огороде летом, заготовил соленья-варенья и засыпал на зиму достаточное количество картофеля. На Затонской оптовой базе мы купили картошку, так как сама я её не сажала.

Цветы

Моей слабостью всегда были цветы. Даже живя в городе, я пыталась посадить что-то цветущее под окном. Конечно, мои посадки цветов вытаптывались, срывались и забрасывались мусором соседями с верхних этажей. А здесь оказалось, что я могу вырастить какие угодно цветы, разбить клумбы в любом месте своего участка и никто их не разорит. Даже капризные петунии дружно зазеленели в рассадных ящиках и чуть позже расцвели пышными шапками соцветий на клумбах.

А этот непередаваемый тонкий аромат ночных фиалок и душистого табака! Разве есть возможность в городе ночью открыть окно и почувствовать нежный запах ночных цветов? Кажется, что так пахнут звуки соловьиных трелей, которые раздаются совсем рядом из тёмных кустов у реки. Нет, друзья, в городе соловья вам заменит сигнализация машин, да и запахи там совсем другие...

Для старых и малых

Немного земли перед домом я отвела под детские владения. Засеяла газон, поставила качели, домики, бассейн и другие детские радости. Конечно, в городе это было бы нереально.

Бабушка к лету частично восстановилась и смогла вставать и тихонько перемещаться. Она тоже теперь могла сидеть на воздухе и греться на солнышке. Вы, наверное, обращали внимание, что во многих окнах многоэтажек постоянно смотрят лица пожилых людей? Это зачастую всё, что им доступно, им уже трудно одеться и спуститься вниз по лестнице, войти в пугающий лифт...

От добра добра не ищут

Теперь у нас дома было то, за чем мы раньше уезжали из города: воздух, речка, раздолье детям, баня, шашлыки, друзья. И всё это в нормальных цивилизованных условиях и в абсолютной близости к городу.

Теперь наша жизнь вошла в спокойное русло: я возобновила работу и даже смогла расширить свой профиль. Сын уже оканчивает 6-й класс, дочка ходит в садик (правда, в последнее время пытается саботировать — «дома интереснее»), муж обнаружил у себя массу талантов по части ремонта.

«Разруха не в клозетах, разруха — в головах»

Конечно, живя в своём доме, ты уже никогда не сможешь по полдня лежать перед телевизором или сидеть в Интернете. Здесь постоянно много работы. Но это приятная работа, получаешь ни с чем не сравнимое удовлетворение от результата своих усилий: ты видишь, что твоим детям хорошо, и понимаешь, что в твоих силах ещё что-то улучшить. Физический труд держит тело в постоянном тонусе. Благодаря постоянной занятости абсолютно нет желания с кем-то ссориться, сплетничать и т. д. Хочется просто жить и созидать.

Скучно не бывает!



О любви Божественной

Давно занимает меня мысль о взаимоотношениях между людьми и животными, и часто об этом пишут читатели газеты и ее авторы. Вот в «Родовой Земле» № 1 за 2016 год опубликована статья Ю. Жемчужниковой «Чтобы любить!» Да, любить — это хорошо, но...

В Новом Завете в Евангелии от Матфея на вопрос законника «Какая наибольшая заповедь в законе?» Иисус ответил: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим», сия есть первая и наибольшая заповедь. Вторая же подобна ей: «Возлюби ближнего твоего, как самого себя».

Не случайно заповедь «возлюби Бога...» поставлена первой, впереди «возлюби ближнего...». Ведь возлюбить Бога во все не значит восхвалять Его, лобызать его изображение, а всем сердцем, всею душою, всем разумением стремиться познать Его благие, вечные законы бытия и по мере познания следовать им в своих деяниях на благо себе и всему окружающему.

А возлюбить ближнего — значит желать ему блага, и для этого необходимо знать, в чём оно, это благо. Без этого знания Любовь слепа и вместо радости и счастья принесёт ближнему горе и страда-

ния. Мы и себе, безусловно любимому, по непониманию своему порой такое желаем, что и лихому врагу не всякий пожелает.

Вышеизложенное относится не только к взаимоотношениям между людьми, но и в той же мере к отношению нашему к животным.

Чтобы правильно разрешить этот вопрос, по-моему, в первую очередь нужно отказаться от порочного понятия, что всё на Земле создано для человека, чтобы «служить» ему. Эта мысль просматривается в книгах В. Мегре, где описывается радость животных, жаждущих служить человеку, и в высказываниях других авторов на эту тему. Но как бы ни восхищалась я существом человеческим, как бы ни была благодарна Творцу за всё данное нам с такой щедрой любовью: и чудесное тело, послушное нам, и душу с безграничной возможностью совершенствоваться в познании истины, не смотря на всё это, я верю, что всё живое имеет равное с человеком право жить свойственной ему, его виду жизнью, и только в этом его радость, его счастье.

Малейшее наше человеческое вмешательство, не согласное с замыслом Творца, вносит диссонанс, нарушает гармонию, необходимую для радостного содружества всего живого. И человеку, «чтобы любить» животных, не надо нарушать их естественный образ

жизни. Не надо «приручать» их, пользоваться их «услугами».

Юлия Жемчужникова в своей статье так хорошо конкретизировала суть животноводства — препятствовать всем естественным процессам жизни животных. Это я воочию с горечью наблюдаю на подворьях окружающих людей. Только вывод Юлия сделала не совсем логичный, что «ослика они держат, чтобы любить».

Живое существо не игрушка, не забава. Такая любовь наша не способна дать ему возможность жить в такой среде обитания, где бы он смог и прокормиться, и продолжить свой род, и радоваться жизни.

Абсолютна мудрость разумного руководства всеми жизненными процессами. Она контролирует численность вида, даже его существование. С изменением условий на планете исчезли многие виды животных.

Итак, пусть поют в рощах птицы, выют гнёзда, выводят птенцов; пусть плавают лебеди, утки в светлых озёрах, улетаю в тёплые края на суровое зимнее время. Пусть топают медведи в летнем бору и спят в берлогах холодной зимой. Так им и положено, предназначено. И пусть всё и все радуются. И мы, люди, глядя на них, любя их, тоже будем тихо радоваться.

Вера ЧЕРНОВА.

Станица Отрадная,
Краснодарский край.

Межрегиональный фестиваль создателей Родовых поместий «Выбери своё будущее!» 24–25 сентября 2016 года

Проводится в Анапе (пос. Витязево), пансионате «Нико», ул. Знойная, 32. Пансионат расположен на площади 3,5 га в 100 м от Чёрного моря.

В коттеджах размещаются до 600 отдыхающих. Номера со всеми удобствами от «стандарта» до «vip». Рядом с пансионатом, на пустыре, в период фестиваля разместится палаточный городок примерно на 150–200 мест. Он будет обеспечен светом, водой, биотуалетами. Будут подготовлены площадки для кострищ, дрова. Проживание — платное.

Заявки желательны подавать заблаговременно.

Темы «круглых столов»:

«Опыт семей в поиске своих половинок и как привлечь Любовь в семью»;

«Как найти свой гектар земли, чтобы создать на нём Пространство Любви»;

«Решение земельных вопросов, возникающих в поселениях Родовых поместий (ПРП)»;

«Что нужно знать при строительстве жилого дома и других строений в Родовом поместье»;

«Школа землепользования»;

«Использование знаний предков и современной науки для автономного проживания в Родовом поместье»;

«Культура общения, нейтрализация межличностных конфликтов»;

«Ноосферное обучение», «Создание школ, институтов, народных академий в ПРП. Разработка и обеспечение учебного процесса материалом, отвечающим настоящему времени»;

«Создание инфоцентров, библиотек, книжной торговой сети»;

«Читательский клуб — общественная приёмная работы с гражданами «Родной партии»;

Работа в мини-группах по предложенным темам.

Стоимость проживания 1 человека в сутки:

люкс 7 корпуса — 3330 руб.; люкс 1–5 корпуса — 2880 руб.; полулюкс 7 корпуса — 2610 руб.; полулюкс 1–5 корпуса — 2430 руб.; стандарты 1–5, 7 корпуса — 1890 руб.; стандарт 6 корпуса (одноместные) — 2475 руб.; стандарт 6 корпус «Мать и дитя» — 3060 руб. (за номер). Для детей — скидки. В стоимость входят трёхразовое питание и другие услуги.

Подробная информация: anapamagadan.ru, anapa-niko.ru.

Разъяснение об условиях проживания: тел./факс (86133) 4-60-79, 8-918-414-4588, e-mail: anapamagadan@mail.ru.

Оргкомитет фестиваля.



Старание к старению

Юлия Жемчужникова
РП Милое, Калужская область
youzhe@yandex.ru

Благодарю людей, откликающихся на мои материалы в «Родовой Земле». Поклон всем людям, приславшим мне семена! Спасибо и тем, кто высказал «умные мысли по поводу».

Поскольку на мартовскую статью про космополитизм было несколько довольно резких откликов, хочу в который уж раз оговориться: всё, что я пишу, — мои мысли, мой опыт. Лично мне именно такие материалы в основном помогают и в создании Родового поместья, и вообще по жизни.

Дорогие друзья, уважаемые люди! Шесть лет я писала, редактировала и издавала свою большую (600 стр.) книгу. Она о том, что важно для меня сейчас и как мне кажется, актуально для половины цивилизованного человечества, — о старении. Тема не популярная. Само слово это почти изгнано из нашего лексикона (там, где про людей).

Наше с вами сообщество тут не сильно отличается от населения городов и деревень. Всё-то мы уже приняли и осознали: естественные роды, естественное питание, брачные обряды, жизнь в гармонии с землёй... Есть в наших легендах и представлениях и мудрые старики... Но вот откуда они берутся вдруг? Прямо, как грибы, вырастают за ночь?

Ведь никто у нас не стареет в поместьях и поселениях. Одна я, что ли? Сплошь одни молодцы да молодухи, хоть в 50, хоть в 60... Проблема тут, конечно, больше в языке, в закреплённых стереотипах: здоровый, красивый, активный значит молодой.

В цивилизованном социуме ситуация сейчас немного изменилась. Появилась даже некоторая мода на старость. Даже модельные агентства открываются, где дамы в возрасте 50+ демонстрируют модные покупки и стиль жизни. Но это лишь старания продавцов охватить новый большой рынок. Старость не может быть модной, это почти оскорбление для этого важного периода жизни.

И всё равно, если седому человеку хотят сказать комплимент, то

чаще всего звучит он так: «молодо выглядите». Да и сами старички любят сообщать, что «чувствуют себя на 20». А вот для меня это искажения, не здоровье.

Достаточно оглянуться кругом. Представьте, что ваш уже созревший огурец вдруг решит обратно рости. Или старая яблоня обратно прутником прикинется.

Мы же забеспокоимся, если наш 30-летний сын вдруг «почувствует себя 15-летним» надолго или 18-летняя дочь передумает взрослеть?

Любые возрастные разрывы — не здоровье. Двигаться вперёд по линии своей жизни бывает трудно и страшновато. Младенцу боязно родиться, подростку трудно прощаться с детством, но тут все понимают: надо и готовы помогать, поддерживать...

А вот когда нам 45, мы стали сильными, умными, успешными, пережили кризис середины жизни, вырастили детей... Ох, как тяжело расставаться с привычными игрушками, ролями, алгоритмами! И тут начинается вторая молодость: снова замуж, детей рожать, новая жизнь и т. п. А ведь попросту время СТАРЕТЬ.

Если вы почувствовали гнев, возмущение и т. п., — моя книга для вас. Если улыбнулись — тоже. Задумались — тем более. Я стареющая женщина. Стареющая старательно. Тружусь, ишу, исследую, работаю со страхами. Боюсь, конечно, но немного не как все. Старею с пониманием своей роли и места в семье, обществе, поместье... экологично, одним словом. Потому книга так и называется: «Старание к старению. Некоторые экологии старения

для тех, кто боится не как все».

Я думаю, движению создателей Родовых поместий хорошо бы принять и осознать этот жизненно важный этап — старение. Ведь нам нужны именно мудрые и милосердные, благодушные старики. Стать ими — задача для тех, кому сейчас 45–50. Чтобы старость была здоровой, красивой, активной (в меру), полезной Земле и людям, нужен большой труд, начинающийся с принятия.

Буду рада обсуждению темы, только конструктивному. Поверьте, за шесть лет наслушалась гневных отповедей. Знаю, что страшно, потому и сделала подзаголовок «для тех, кто боится не как все».

Книга доступна для приобретения в электронном и печатном виде в интернет-магазинах: Amazon, Ozon, ЛумПес и по ссылке: https://ridero.ru/books/staranie_k_stareniu.

Если вы не пользуетесь Интернетом, можете написать мне: **249901, Калужская обл., Юхновский р-н, д. Куновка, д. 16. Жемчужниковой Ю. Г. Я вышлю книгу почтой (только быстро не смогу). Стоимость — 950 руб.**

Из отзывов читателей на сайте <https://ridero.ru>:

Книга представляется мне как трактат или диссертация. Думаю, что она заставит думать и где-то спорить с тобой каждого вдумчивого читателя. Я, например, считаю, что многие морально стары уже в молодости, а другие, старые по возрасту, молоды морально в глубокой старости. Я, например, решил,

что старею, когда перестал генерировать идеи в своей специальности, но, не потеряв интереса к жизни, решил, что не всё ещё потеряно. Всё очень сложно. Поэтому дерзай, у тебя получится.

Григорий Б.

Начала читать как отличница. Сейчас, думаю, буду стараться всё понять, уловить мысль, открывающая какие-нибудь. Довольно скоро поймала себя на том, что читаю как художественное произведение, просто с большим удовольствием. Никаких особых усилий, чтобы «понять идею», не прилагаю. Твой стиль мне приятен, а четкость формулирования мысли приводит в восторг. Просто наслаждаюсь. И просто очень интересно, знаешь, как когда хорошее художественное произведение читаешь, даже хочешь с Вербером сравнить, но боюсь, ты в своей скромности не согласишься. Книга — это размышления взрослого, много человека, интереснее сами по себе для умных, стремящихся к осознанности людей, которых сейчас не много, но становится всё больше. А лет через 100 ты точно прославишься.

Ирина Б.



■ Олег Перетяшко

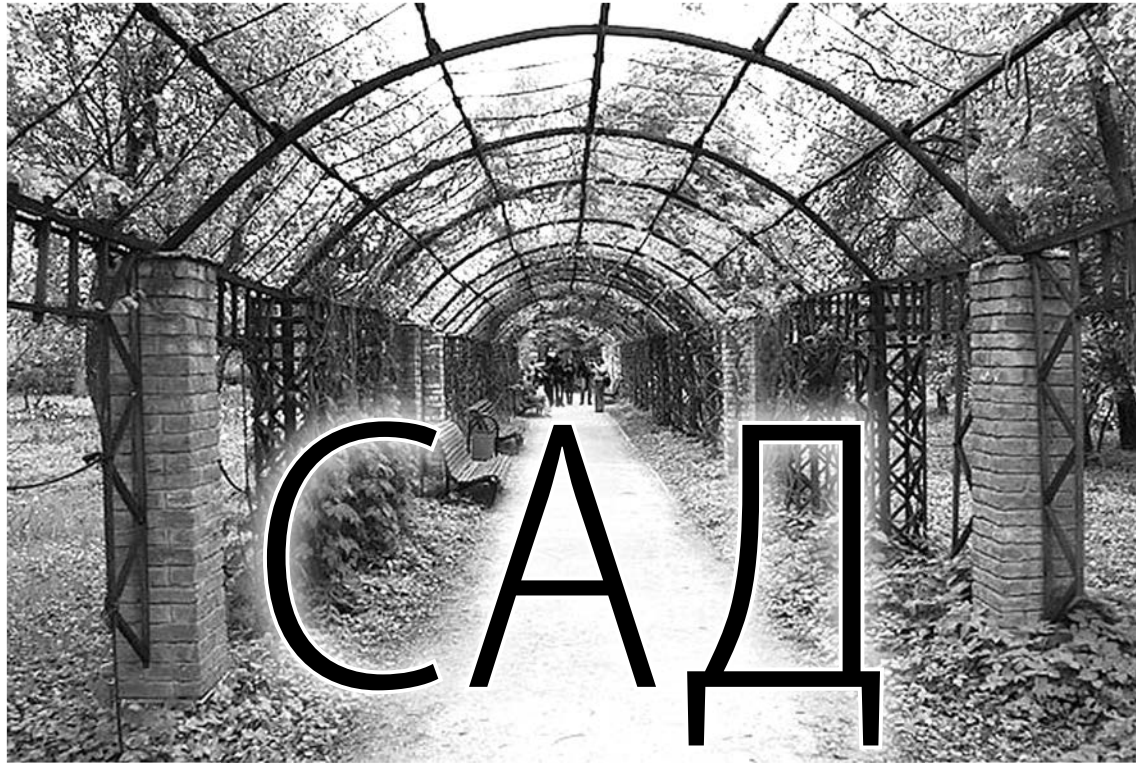
ППР Радужное у Медведицы,
Волгоградская область
pechnik-do@rambler.ru

Ботанический

Сегодня становится престижным быть владельцем своего ботанического сада. Данное направление имеет неимоверную значимость в условиях катастрофического оскудения флоры и фауны нашей планеты. Многие редкие породы исчезают, а мы даже и не знаем об их существовании, а ведь в каждом виде (подвиде, форме) есть своё предназначение. В биологически разнообразном лесу, как правило, нет всплеск инвазивной активности интродуцентов, так как подскок продуктивности какого-либо агрессора наблюдается лишь в сообществах с малым количеством видов. В целом по России сегодня неимоверно низкое биологическое разнообразие флоры и, как следствие, фауны, поэтому существует опасность появления агрессивности у заносного вида, и это нужно учитывать.

В целом задача пермакультуристов состоит в реинтродукции — возрождении былого биоразнообразия флоры и фауны, и начать осуществление данной задачи можно с создания своего ботанического сада. В этой статье я не буду касаться причин существующего малого биоразнообразия в нашей стране (за исключением Приморского края, о. Сахалин и Курил), а постараюсь направить мысль на воссоздание былой красоты природы.

Реинтродукция может быть не только благородной целью, но и очень прибыльным занятием в долгосрочной перспективе. Например, под эту цель можно составить бизнес-план по реализации семян и саженцев редких и исчезающих видов, оттого и относительно дорогих. В будущем распространение редких видов станет архиважным занятием и высокооплачиваемым. Сам я уже год занимаюсь семеноводством, знаком с моими коллегами-семеноводами из разных уголков страны и собираюсь в дальнейшем увели-



чить скатерть-самобранку в жизни. Весной наряду со съедобными цветками многих растений и ранней зеленью можно будет собирать осенние плоды: орешки лещины, орехи рода югланс и гикори, буковые каштаны, бундук и жёлуди на кофейные напитки, опавшие шишки ореховых сосен, сок берёзы, ещё ранее сок клёнов. Разнообразное полезное питание позволит желающим безболезненно перейти на веганство и сыроедение, позволит ускорить мысль, напитать не только тело, но и душу и дух.

Конечно, для создания ботанического сада необходимо понимание процесса перекрёстного опыления, ведь, с одной стороны, важен разброс пыльцы для увеличения всхожести семян и раскрытия их адаптационного потенциала при пересеве в других климатических условиях, а с другой — важно сохранить чистоту видов своих культур. Исходя из этих

ко сортов отдельного вида, например, сортов тонкокорых чёрных орехов, бумажноскорлупных грецких или крупноплодных пеканов. Их также лучше разносить, хотя менее удалённо, чем различные виды. Шесть видов бука, буковых каштанов, конских каштанов, лещин, орехоплодных пятихвойных сосен (кедровых, кедровидных и веймутовых), черёмух, лохов, шефердий и т. д. Возможно сохранение таким удалением и интересных гибридных форм (полученных от свободного опыления), например, хиканов, ланкостерского ореха. Сегодня, к сожалению, до нас дошёл всего лишь один вид гингковых, но и его нужно сохранить и предоставить место в саду. Не стоит забывать про редкие экзотические культуры не только плодовые (как азимина трёхлопастная, хурма виргинская, гумми, годжи, кудрания и т. д.), но и декоративные хвойные тисы, псевдотисы, тсуги и лжетсуги, нототсуги, глиптостробусы, секвойные, катанги и редкие лиственные древесные и кустарниковые. Как говорит ЛК РФ ст. 102 п. 3, к особо защитным участкам лесов относятся участки лесов с наличием реликтовых и эндемичных растений. Если есть цель увеличить коллекцию, то нужно соответственно увеличивать площади.

Для увеличения продуктивности данного аграрного направления потребуется наличие природных опылителей — пчёл и шмелей, поэтому красивые домики для них, а также для птиц и ежей, защищающих сад от всплеска популяций вредителей, могут эстетично украсить сад.

Особое внимание в своём лесосаду следует уделить видам, занесённым в региональные, общероссийскую и международную Красные книги, — древесным, кустарниковым, травянистым растениям, лианам и даже мхам и грибам. Такие виды охраняются федеральным законом о защите окружающей среды (полный список можно посмотреть в Интернете). Возможно создание водоёма для таких водных растений: орех чилим, лотос орехоносный, эвриала устрашающая.

Государство идёт навстречу создателям своих ботанических садов, и недавно была добавлена новая категория землепользо-

вания — особо охраняемые природные территории (ООПТ). После того как краснокнижные породы вступят в плодоношение, возможно подать заявление на перевод земли ботанического сада в эту категорию. В свою очередь ООПТ подразделяется ещё на несколько подкатегорий, из которых интереснее нам — дендрологические парки и ботанические сады. Данная категория (ООПТ) законодательно освобождается от уплаты земельных налогов и разрешает строительство зданий, связанных с деятельностью ботанического сада. «Дендрологические парки и ботанические сады являются природоохраняемыми учреждениями, в задачи которых входит создание специальных коллекций растений в целях сохранения разнообразия и обогащения растительного мира, а также осуществление научной, учебной и просветительской деятельности. Территории дендрологических парков и ботанических садов предназначены только для выполнения их прямых задач, при этом земельные участки передаются в безсрочное (постоянное) пользование...» (статья 28 ЗК РФ). «Допускается строительство зданий и сооружений, сельскохозяйственных объектов, дорог и путепроводов, линий электропередачи и прочих коммуникаций в пределах, необходимых для обеспечения деятельности заповедников» (статья 95 ЗК РФ).

Земельный кодекс (ЗК) РФ позволяет гражданам иметь в собственности ООПТ (статья 95 п. 2): «Допускается включение в земли особо охраняемых природных территорий земельных участков, принадлежащих гражданам и юридическим лицам на праве собственности». Наследственная передача семейного дела: «В пределах земель особо охраняемых природных территорий изменение целевого назначения земельных участков или прекращение прав на землю для нужд, противоречащих их целевому назначению, не допускается». Так владельцы земель поселения могут не платить достаточно большие налоги на законных основаниях, а владельцы с/х земель в уплате земельного налога выиграют немного, но получат возможность строительства.

Наряду с владельцем ботанического сада его территорию будет охранять государство, пусть формально, но это защитит от недобросовестного конкурента или чиновника. На расстоянии 300 м от границы ООПТ запрещено применение химических удобрений и пестицидов, это прописано в ЗК РФ и Федеральном законе «Об особо охраняемых природных территориях». Другими словами, государство идёт нам навстречу, и наша задача — воспользоваться этим.

Ст. 5 ФЗ об ООПТ: «Граждане, а также общественные объединения и некоммерческие организации, осуществляющие деятельность в области охраны окружающей среды, вправе оказывать содействие органам государственной власти Российской Федерации, органам государственной власти субъектов Российской Федерации, органам местного самоуправления в осуществлении мероприятий по организации, охране и использованию особо охраняемых природных территорий. При осуществлении этих мероприятий органы государственной власти Российской Федерации, органы государственной власти субъектов Российской Федерации, органы местного самоуправления учитывают предложения граждан, а также общественных объединений и некоммерческих организаций, осуществляющих деятельность в области охраны окружающей среды».

При переводе земли в категорию ООПТ может потребоваться наличие сертификатов или накладных на приобретение семян как доказательство вашей работы, что вы законным путём возрождаете биоразнообразие. Поэтому, заказывая семена за границей или покупая в ботанических садах, сохраняйте сопутствующие документы. Подробно об этом рассказывает на своих семинарах Гусман абы.

Для ускорения процесса перевода земли в удобную категорию нужно обратить внимание на скороплодные виды, а также на травянистые, мхи, грибы и лишайники. Возможен перенос их на свою территорию. Так, Гусман абы степлером крепил краснокнижный мох к коре дерева и пересадкой переносил исчезающий вид ковыля.

Ботанические сады позволяют улучшить химический состав почвы, повысить её плодородие, насытить почву органикой, воссоздать микоризное царство грибов, а также необходимых бактерий и червей. Ожившая почва позволит дать необычайно целебные свойства лекарственным растениям, сделать плоды лекарственными, исцелять любые недуги владельцев лесосада.

Изготовление настоев лекарственных растений — ещё одно направление для дохода владельца своего ботанического сада и, со слов Гусмана абы, очень прибыльное. В целом в таких садах продукты получены устойчивым методом, что и соответствует самому термину — пермакультура или перманентная агрокультура, что в переводе означает «длительное сельское хозяйство». Ведь получение продуктов для жизнедеятельности в лесосаду можно осуществлять миллионами лет и делать лишь совершенной свою среду обитания.

Создавайте свои семейные семенные фонды — ботанические сады и дендрарии. Превращайте в ботанические сады населённые пункты, даже крупные города и, конечно, незадействованные земли в сельской местности.



чивать объёмы отгрузок и ассортимент семян. Вообще зарабатывание денег на оживлении и социализации планеты в недалёком периоде будет иметь ощутимые перспективы. В дальнейшем можно определить экспозиционную и научно-исследовательскую части ботанического сада для проведения экскурсий, обучающих семинаров и построить на этом дополнительный источник дохода.

Собственный ботанический сад позволит разнообразить рацион питания своей семьи, ска-

сообразжений, потребуется минимальная площадь в 3 га. На этой площади возможно культивировать до шести различных видов одного рода (или секции) по 10–20 экземпляров. Конечно, это неустойчивая лесная популяция, но для ботанического сада приемлема, только растения должны быть выращены из разных маточных деревьев. Далее шесть видов лип, причём цветущих в разное время, в том числе исчезающих видов; шесть видов орехов рода югланс, шесть видов гикори либо несколь-



■ Юрий Харчук

Краснодарский край,
станция Ленинградская
harchuk2002@mail.ru

Трудно представить жизнь современного человека без сахара, мёда и шоколада. Но, к сожалению, эти продукты показаны не всем, а уж тем более те, которые содержат сахар.

В Латинской Америке липпию называют «травой ацтеков», поскольку в качестве натурального подсластителя и лекарства она использовалась племенами индейцев, которые проживали на территориях современных стран, таких как юг Мексики, Никарагуа, Гватемала, Гондурас, Коста-Рика.

К роду липпий учёные относят около 220–230 видов цветущих растений, принадлежащих к семейству вербеновых. Все эти растения ароматные, а листья липпии сладкой имеют очень сладкий вкус. Кроме сладости липпия имеет дезинфицирующие свойства.

Липпию сладкую ацтеки использовали для дезинфекции и натирания тела, чтобы отпугнуть кровососущих насекомых. В Европу липпию привезли испанцы в XVI веке, большой вклад в её распространение внёс итальянский натуралист и путешественник Августин Липпи, в честь которого она и получила своё ботаническое название.

Липпия сладкая (*Lippia dulcis*, или *Phyla scaberrima*, или *Lippia mexicana*) представляет собой многолетнее стелющееся растение с красивыми и очень душистыми овальными листьями и мелкими белыми цветами, собранными в небольшой конусообразный початок. В открытом грунте вырастает с развивающимися в разные стороны пышным кустарником. Длина стеблей может достигать 130 см, а иногда (в редких случаях) и 2 метров. Это растение предпочитает богатую, хорошо дренированную почву и регулярный полив, любит тепло и солнечный свет. Однако липпия отлично живёт и дома — в горшке или в подвесной корзине. Она будет чувствовать себя великолепно даже в условиях Магадана и Якутии, не говоря уже о Сочи и Краснодаре или Севастополе и Ялте.

Размножают липпию сладкую двумя способами: семенами или черенками (черенками она укореняется легко и быстро).

Вкус листьев липпии немного напоминает вкус стевии, но он гораздо более сладкий и насыщенный эфирными маслами, а также не оставляет послевкусия, характерного для стевии. В соке липпии сладкой содержится много аскорбиновой кислоты, в нём присутствуют монотерпены — летучие углеводороды, вырабатываемые растениями и воздействующие на физиологические процессы и поведение животных. Но самое главное, в нём содержится эрнандульцин, названный по имени французского врача, жившего в XVI веке и впервые описавшего свойства *Lippia dulcis*.

Именно эрнандульцин, который был выделен учёными в 1983 году, придаёт липпии сладкий характерный вкус. По шкале человеческого восприятия липпия в тысячу раз слаще сахара, что позволяет использовать её в качестве естественного низкокалорийного подсластителя пищевых продуктов.

Как размножить липпию сладкую? Так как липпия сладкая предпочитает расти в стелющемся виде, побеги, соприкасаясь с зем-

лёй, быстро укореняются, поэтому растению желательнее ставить подпорки и подвязывать побеги или выращивать в подвесных горшках.

Цветы самоопыляемые и образуют семена на территории Крыма, Краснодарского края при устойчивой температуре не ниже 20–22°C и продолжительности светового дня не менее 12–14 часов. Семена липпии очень мелкие, поэтому их высеивают в лёгкий субстрат, слегка припоро-

вещённое, рядом с забором или сараем, где получается полутень. На ярком солнце, особенно на юге России, липпия сладкая сильно увядает, листья приобретают бронзовый оттенок. Растение отлично приживается и даёт сильный прирост. Побеги подвязывают на шпалеры или колышки, чтобы они не клонились к земле, так как это влияет на качество сырья.

Содержание подсластителя в наземной части липпии сильно зависит от условий и возраста ра-

Напиток богат аскорбиновой кислотой, а также биофлавоноидами, благодаря чему он хорошо укрепляет иммунную систему. Также данный напиток рекомендуется употреблять при различных инфекционных заболеваниях. При регулярном употреблении этого напитка, содержащего в своём составе такие важные элементы, как железо, марганец, медь, никель и титан, значительно повышается тонус человеческого организма. Кроме того, он очень позитивно

вестна в Мексике как *Yerbadulce*. Аромат *Lippia graveolens* чень схож с запахом орегано, за что в народе она получила название «мексиканский орегано».

Lippia micromera называют «ямайский орегано», «доминиканский орегано», «испанский тимьян».

• Липпия душицевидная (*Lippia origanoides*) используется в качестве заменителя душицы.

• Липпия ползучая (*Lippia cymosa*) из Ямайки имеет

Липпия — сладкая травя ацтеков



шив землёй, накрывают плёнкой и ставят в тёплое место.

Семена всходят долго, примерно 3–5 недель. Сеянцы вначале растут медленно, но после появления 2–3 настоящих листьев рост ускоряется. Пока сеянцы небольшие, они требовательны к освещению и влажности, со временем, окрепнув, отлично растут и переносят засушливые условия. Даже если растение сильно подсохло, стоит его полить, и оно быстро оживает. Можно размножить липпию черенками, для этого достаточно срезать кусочек побега и поставить на неделю в воду. Вскоре появится хорошая мочка корней.

В зимний период липпия лучше всего растёт в оранжерее или в доме, квартире, на окне в цветочном горшке. Растение очень хорошо украшает комнату своими изгибающимися побегами. В Краснодарском крае в конце февраля — начале марта нарезают черенки, укореняют их в воде и высаживают в отдельные пластмассовые стаканчики. В конце марта, когда минует угроза заморозков, рассаду высаживают в открытый грунт по схеме 30х30 см. Выбирать место следует лучше не слишком ос-

тений. Наиболее сладкие листья бывают в центральной части побегов, выросших при умеренной температуре около 26–29°C, при умеренном количестве азотных удобрений. При недостатке света и тепла количество подсластителя в листьях уменьшается, мало его и в старых листьях. На сырьё срезают побеги, которые ещё не начали одревесневать, и сушат их в тени, как любую траву. Впоследствии высушенные листья можно добавлять в чай или домашние напитки и заготовки.

Вот и выручают нас такие растения, которые имеют сладкий вкус, но не содержат сахаров.

Рецепт чайного напитка

Для приготовления этого напитка используют кипрей узколистный, который также известен как иван-чай.

Одна из основных особенностей этого чайного напитка в том, что в его состав не входит ни малейшего количества кофеина, а также щавелевой и молочной кислоты, которые не очень благоприятно воздействуют на человеческий организм.

влияет на трудоспособность человека.

Рецепт приготовления листового чая: 1–5 ст. ложек (в зависимости от крепости) на 1 литр залить горячей водой, добавить лист сухой липпии сладкой по вкусу, залить горячей водой, употреблять, не разбавляя. Листовой чай — это чай свежей заварки, доливать до 5–6 раз. Холодный напиток очень хорошо утоляет жажду. Если нет сахарного диабета, добавляем мёд белой акации или подсолнечный в равных долях по вкусу.

Из-за содержания ароматических масел многие виды липпии используются в кулинарии, медицине и в парфюмерии.

• Липпия пахучая или вербена пахучая (*Lippia graveolens*) из-

жёлто-зелёные листья с ароматом как у мяты болотной.

• Липпия узлоцветковая (*Lippia nodiflora*) известна в Индии под именами *Buccar*, *Vakhar*, *Ratolia*, а в Чили её называют *Yerba dela Sainte Maria*.

• В Бразилии *Lippia pseudo thea* используется как суррогат чая, и её плоды употребляют в пищу.

• Липпия шершавая (*Lippia scaberrima*) — южноафриканский кустарник, называемый «*Benkess Voas*», его листья содержат 0,25 % эфирного масла, которое по аромату напоминает лаванду. Содержит кристаллический спирт липпианол (*lippianol*). Липпия шершавая обладает замечательными кровоостанавливающими свойствами.

Натуральный порошок для зубов

В состав такого порошка могут входить травы (чабрец, душица, корень аира и другие), специи (кардамон, чёрный перец, гвоздика), глина (голубая, белая), морская соль или морские водоросли, пищевая сода. Травы, специи, морская соль или водоросли необходимо размолоть в кофемолке, просеять.

Чистить таким порошком зубы очень приятно, особенно тем, у кого есть проблемы с

дёснами. Если в составе будет пищевая сода, порошок слегка отбелит зубы, гвоздика — прекрасный антисептик. Глину можно взять за основу. Такой порошок любой может сделать дома для себя и своей семьи.

Дополнительный эффект: эту смесь можно использовать в качестве скраба для лица. Для людей с чувствительной кожей содержание соли в этом случае должно быть минимальным.

<http://eco-izbushka.ru>



■ **Алексей Канищев**ППП Ковчег, Калужская область
me@alexvk.ru

Всё больше людей в Родовых поместьях приходят к пониманию, что лучше много картофеля не кушать. Некоторые совсем от него отказываются. Я же хочу сказать пару слов в защиту этого заморского овоща.

Наша семья в последнее время тоже меньше ест картошки. Мы выращиваем шесть разных сортов картофеля, но за зиму не съели и одного мешка. В этом году посадим меньше, сохранив сортовое разнообразие.

Зачем сажать картошку

Если вы едите картошку (и едите много), то ответ очевиден: чтобы её есть. Если же вы сокращаете её количество в своём меню или она вас как продукт совсем перестала интересовать, то всё равно советую её сажать. И вот зачем.

Если у вас есть планы более чем на год вперёд и некуда спешить, то картофельные посадки способны заменить сельхозтехнику. Дело в том, что на картофель, как на культуру из другого материка, выделения наших «сорняков» почти не действуют. Они подавляют те растения, которые веками были их соседями, а к картофелю ещё не адаптировались.

Так что картофель — замечательный первопроходец по дёрну, который вы хотите превратить в огород или цветник. Но сажать надо не так, как все привыкли, на это требуется много труда. Вы замечали, что если предстоит много ручной работы, то почти всегда можно придумать, как её оптимизировать? Вот так же и с освоением участка с помощью картофеля.

На следующий год после посадки картофеля вы получаете отличную, освобождённую от сорняков, рыхлую почву, прикрытую частично перепрелой мульчей.

Как сажать

Сажать целиком картофелинами или глазками? Я прочитал у Бублика, что куст картофеля, выросший из цельного клубня, на самом деле не куст, а отдельные, конкурирующие между собой растения. Поэтому он рекомендует сажать глазками. Мои эксперименты подтверждают рост урожайности при таком способе посадки. К тому же из одной семенной картофелины получается много отдельных растений. Это плюс, когда мало семенного картофеля и не очень богатая почва.

Многие с восторгом восприняли опыт Зеппа Хольцера сажать картошку прямо на траву, прикрыв соломой. Однако главный совет Хольцера звучит так: «Научитесь читать живую книгу природы». Те, кто книгу природы не читает, часто получают разочарование, одно из них: «всё съели мыши».

Я не исключение и тоже наделал много ошибок, ставя разные опыты.

Первый опыт

Сажал картошку рано и сразу засыпал сеном (или соломой). В итоге почва не успевала прогреваться, картошка проросла только к июлю, а до этого чувствовала себя отлично, но как в погребе. Минусы очевидны: сокраще-

Картофель

в Родовом поместье

ние вегетативного периода, меньше урожай. Плюсы — колорадские жуки, разочарованные моими экспериментами, переползли на другие участки, где картофельная ботва растёт начиная с мая.

Второй опыт

Я учёл предыдущий опыт и накрыл землю сеном с осени, под зиму. Земля даже не промёрзла (Калужская область). Весной раздвинул сено, чуть прогрел почву и посадил картошку. Урожай был бы больше, если бы его не подыели мыши. Получилось так, что я приготовил грызунам хороший тёплый зимний домик, в котором они благополучно перезимовали, а весной перестроил их общежитие в столовую, в которой еда растёт сама. Колорадских жуков также было мало.

Третий опыт

Земля была накрыта сеном с осени. Весной я его раздвинул и прогрел почву чуть дольше, чем в прошлый раз. Дождь дождался того времени, когда крапива выросла сантиметром на 25. Потом накопил крапивы, положил её на разложенную по земле картошку и накрыл всё прошлогодним сеном. Крапива перегнивает, образуя слизь, которая не нравится мышам. Если нет крапивы, подойдёт любая свежескошенная трава.

Третий опыт был самый успешный. Главное — перед цветением картофеля не поленился и ещё раз замульчировать скошенной травой проросшие побеги картошки «с головой». Это будет способствовать большему урожаю и уменьшению зелёных клубней.

Совокупный опыт как общая рекомендация

Если у вас целина, то рекомендую сделать следующее.

Плоскорезом Фокина сбиваем пяточок размером 15x15 см и немного рыхлим его для посадки клубня. Кладем клубень или глазок ростками вверх.

Если у вас есть старые прелые опилки или перегной (для увеличения урожая), то можно слегка присыпать клубень сверху. Если нет, то просто присыпаете землёй, которая получилась от рыхления.

Если почва ещё не прогрелась, можно так оставить на неделю (только чтобы не высохло!). Если почва тёплая (или ещё холодная, но вам не нужен большой урожай), сразу закрываем клубни или глазки свежескошенной травой слоем 10–15 см (идеально крапивой, но подойдут и другие травы).

Свежескошенную траву засыпаем старым прошлогодним сеном, чтобы свежая трава гнила, а не сохла (это важно, так как мыши едят хотя бы всегда).

Летом, перед цветением картофеля, его можно ещё раз засы-



пать свежескошенным или сухим сеном.

Остаётся осенью собрать клубни. Собранный картофель очень отличается по вкусу от той картошки, которая родилась не в Родовом поместье, а на полях одного из транснациональных агрохолдингов.

Что делать с жуками

Колорадских жуков я перестал собирать из-за лени: у каждого начинающего помещика дел так много, а тут ещё какие-то насекомые... Наши родители не могут пройти мимо личинок, мирно жуящих ботву (срабатывают дачные привычки). В какой-то год я отказался участвовать в сборе жуков и их личинок, оставаясь сторонним наблюдателем (читателем живой книги природы), и вот что заметил.

Во-первых, популяция жуков восстанавливается после того, как моя мама уезжает.

Во-вторых, жуки едят кусты неравномерно: некоторые съедают совсем до веток, а другие не трогают.

Получается, сколько жуков ни собирай, они ещё больше размножатся и сократят урожай процентов на 20.

Вспомним пару маленьких фактов и сделаем правильные выводы.

Факт первый: при вегетативном способе размножения (клубнями) накапливается дегенеративная наследственность. Проще говоря, сорт становится хуже, вкусовые, урожайные и другие качества страдают из года в год. Это не означает, что ухудшаются все ра-

стения сразу, это происходит с отдельными кустами.

Факт второй: предназначение животных в этом мире — поддерживать гармонию. Например, волки никогда не съедят самого здорового оленя, короеды не поражают сильные хвойные деревья и т. д. Так работает естественный отбор: хищные животные убирают ослабленных или больных особей, чтобы они не дали потомства, тем самым улучшают наследственность.

Колорадские жуки не исключение. Я наблюдал, какие кусты они едят. Чаще всего ботва этих кустов была бледнее, чем другая, сами растения выглядели менее жизненными. На таких кустах картофеля всегда много личинок, которые съедают растения почти целиком, только стволы остаются. А рядом стоит хороший куст: яркая зелень, крепкие ветки, он светится жизненными силами, и на нём жуков нет.

Вывод первый: если часть урожая всё равно будет неминуемо съедена, то следует посадить картофеля на 20–25% больше и за жуков более не переживать: всем еды хватит.

Вывод второй: жуки — наши помощники, они улучшают генофонд картофеля без нашего участия. Спасибо им большое за это.

Выводы не универсальны и применимы только в Родовом поместье, где сам факт наличия картофельной грядки не вызывает дисгармонию и вписывается в окружающую природу, потому что рядом растут дикоросы, сорняки, живая изгородь, другие посадки, лес.

Возможно, мои выводы не будут применимы к дачным участкам, где сосед слева травит жуков, а сосед справа — сорняки, а также к полям с монокультурой, так как такие посадки — проявление дисгармонии, а следовательно, животные (жуки) будут их гармонизировать, дико размножаясь и поедая.

Сбор урожая, или Чему научили мыши

А что же делать с мышами, — спросит внимательный читатель, — ведь они тоже сокращают урожай?

Лозунг «Совершенство в среде

обитания» хорош, но без понимания, чья это среда, довольно противоречив. Если это среда обитания человека, то это его зона ответственности, а значит, преследуя свои интересы, надо не забывать и об остальных жителях поместья, о том, что они помогают нам в силу своего предназначения (которое надо ещё понять). О них тоже стоит заботиться, как и о себе. Хорошее решение — это когда выигрывают обе стороны.

С детства меня научили убирать с поля картофель полностью, тщательно выбирая даже самые мелкие картофелины. Стоит ли так делать в Родовом поместье? Давайте посмотрим.

Есть такое правило Парето: 80% результата достигаются лишь 20% усилий, оставшиеся 20% результата требуют 80% усилий. В случае с картошкой это выглядит так: очень просто собрать самые крупные клубни для еды и гораздо труднее собрать 100% урожая, включая всякую мелочь и поеденные клубни.

Что происходит с мышами, когда поле внезапно опустело и привычная для них еда переместилась из грядки в домашний погреб? Грызуны перемещаются следом за едой.

Так как на гектаре мы живём не одни и у нас ещё много дел, оставляем на грядке 20% урожая (который нам на самом деле не очень-то и нужен: мелочь чистить неудобно), экономим 80% усилий. В результате мыши остаются в поле и в погреб им идти не надо.

По весне, после того, как под сеном с остатками картошки перезимовали мыши, я получаю пре-



красную почву, свободную от сорняков (но не от их семян), хорошо взрыхлённую и удобренную.

Остатки картофеля, не съеденные мышами, всходят на следующий год среди другой культуры, посаженной после картофеля (соблюдаем севооборот).

Ещё на краю участка я высаживаю для мышей топинамбур на случай, если им не хватит картошки.

Где взять столько мульчи

Всё это хорошо, можете заметить вы, но где же взять столько сена для мульчирования?

Я начинаю косить траву в марте-апреле. Сухой травы в это время очень много, и она уже без семян. Да и свободного времени весной до посадок хватает. Не знаю, как у вас, а в наших краях мне больше всего по душе две травы (благо, её у нас много): вейник и скерда кровельная.

Вейник.

У нас в поселении растёт замечательная трава — вейник, или тростник полевой. Это растение семейства злаковых, высотой до 1 м, растёт в поле. Кстати, это растение — хороший индикатор близости песка: полянки вейника показывают, где не надо копать пруды.

Весной сухой вейник стоит или лежит без семян (семена осыпаются осенью или зимой). Его очень легко косить острой косой, приподнимая слой травы от земли. Если коса тупая, даже не беритесь, сначала отбейте и наточите её. Вейник растёт на подушке из прошлогодней и позапрошлогогодней травы и соломы, поднять и срезать её обычной косой довольно удобно (триммером не пробовал, не знаю). Из-за этой «подушки» тростник полевой всходит



позже остальных трав, так как его же собственная мульча работает хорошей теплоизоляцией и не даёт прогреться земле. Скошенный вейник хорошо собирается вилами, но не граблями.

Вейник — это не только хорошая мульча, защищающая почву от перегрева. Солома и листья вейника очень устойчивы к износу: положенные на сырые тропинки, они образуют при вытаптывании «валяную циновку», перемешанную с глиной. Покрывтия тропинки хватает больше чем на год. У кого есть сырые места на участке, хлюпающие глиняной грязью, используйте сухой вейник как подстилку.

Рост вейника подавляется скашиванием, поэтому косить его нужно на одном и том же месте

один раз в три года (снимая сразу трёхлетнюю «подушку» за один раз).

Скерда кровельная

В начале мая это растение представляет собой густо торчащие из земли чёрные палки со скрюченными листьями и пустыми семенными пучками на макушке. Во второй половине лета у скерды жёсткие стебли с жёлтыми соцветиями, похожими на маленькие цветки одуванчика или мать-и-мачехи, в период созревания пушатся. На разломе выделяют горький млечный сок. Однако коровы и козы эту траву едят.

Косится скерда легко даже тупой косой, так как стебли у её основания ломкие, особенно в

схую погоду. Сбирать лучше граблями (а не вилами), можно больше набрать.

Для толстого слоя мульчи скерда не очень подходит, так как образует воздушную прозрачную мульчу, перекрещиваясь своими палками. Но её стебли очень ломкие, поэтому её можно положить на тропинки на огороде, где она перетопчется в труху, и оттуда её можно будет сгрести на грядки. Ещё её можно закопать, перемешать с землёй: если кто готовит высокие грядки, эта трава будет очень кстати.

Я посчитал, что значительно выгоднее самому косить траву на своём и других участках, а также на общих территориях, чем заказывать привозную солому или сено. Кроме сэкономленных денег есть ещё и другие выгоды:

— солому на полях собирают осенью вместе с созревшими семенами сорняков;

— от привозной соломы вид вашего поместья и окружающей территории не станет таким ухо-



женным, как если бы вы косили сами;

— экологический транспортный след от скошенной вами травы равен или почти равен нулю.

Итоги

Картофель — хороший пионер для освоения новых площадей. Конечно, вы можете просто завалить почву мульчей и получить такой же эффект на следующий год, но с картошкой вы получите ещё и урожай.

Если даже вы не любите картошку, то ваши родственники или друзья в городе от неё не откажутся. А продукты из Родового поместья — это большая редкость и деликатес для тех, кто способен это оценить.

Колорадские жуки — наши друзья: они улучшают генофонд картофеля.

Мыши — тоже наши друзья, они тоже хороши, хотя это менее очевидно. А ещё один источник витаминов и микроэлементов для наших помещичьих кошек и собак, которых нам нравится считать вегетарианцами и кормить кашей.

Мы в поместье не одни: вы заботитесь о себе, забирая нужную вам часть урожая, а также о мышях, оставляя часть урожая им, а они за это не живут у вас в доме и в погребе.

Мульча у нас есть везде. Косить траву совсем не трудно, если у вас острая коса.

Благодаря картофелю как требовательному к мульче овощу улучшается состояние почвы и облагораживается территория вокруг участка, так как нам приходится окашивать пустующие поля. Хороших вам урожаев!



Огурцы из черенков

Известно, что томаты легко черенкуются. И этим пользуются огородники, чтобы размножить нужный сорт или быстро обновить рассаду, если её сгубил заморозок.

Огурцы, как известно, плохо переносят пересадку, не говоря уж про пикировку.

Однако моя знакомая применила черенкование, которое позволило ей размножить огурцы, пострадавшие после заморозков в начале июня.

Такое решение она приняла, поскольку пересевать огурцы для раннего урожая в открытом грунте было уже поздно. Юлия срезала несколько боковых отплетков с тепличных огурцов, поставила их в ведро с тёплой водой, которое, накрыв нетканым материалом, поместила в теплицу. Через 1,5 недели, когда в местах прикрепления листа к стеблю образовались корешки, огородница высадила черенки в горшочки с лёгким питательным грунтом. Следует отметить, что на черенках, где были сохранены завязи, лишь заложилась белая бу-

горки — растения тратили силы на рост плодов.

В первой декаде июля наконец-то пришло тепло. Тогда огурцы из черенков пересадила на постоянное место — на тёплую грядку, в бочку с созревающим компостом и плёночный парник. В это же время посеяли и летние огурцы.

Результаты у моей знакомой оказались такими. «Черенки» на грядке и в парнике первые плоды дали в конце июля, посеянные семенами — 10 августа. Огурцы, выращенные весной, пожули уже к концу лета, а черенкованная «молодёжь» и семенные плодоносили, пока их не сгубили осенние холода.

Проведённый опыт показал, что лучше черенковать огуречные растения в конце мая — начале июня и проводить второй посев семян в июле, чем омолаживать старые растения огурцов, укладывая стебель и подсыпая новый питательный грунт.

А. КОНОВАЛОВА.

Московская обл.
<http://vsaduidoma.com>

Человечество «придумало» много продуктов питания и напитков, которые с виду привлекательны, но их употребление грозит негативными последствиями для нашего здоровья.

А вот такой вредный для здоровья человека напиток «Кока-Кола» (или «Пепси-Кола») действует убийственно на некоторых насекомых-вредителей, причём в течение нескольких дней, а может быть, и часов. Я испытал этот напиток на кусте красной смородины, поражённой галловой тлёй.

В прошлые годы один куст красной смородины сорта «Лучезарная» на нашей даче сильно страдал от нашествия галловой тли. Все листья снизу доверху на этом кусте были покрыты вздутиями, которые впоследствии принимали бордовый цвет и усыхали. Тля появлялась со времени распуска-

ПриКОКА-КОЛЬная смородина

ния листьев и продолжала вредить до самой осени, пока листья не опали от первых заморозков. Что я только не использовал против этого насекомого, но толку было мало.

В прошлом году, 20 мая, по вечерам, я сделал первую обработку смородинового куста «Пепси-Колой». И можете себе представить, какой прирост молодых побегов случился за 23 дня! К 13 июня куст по высоте был уже с мой рост (170 см). Но тут случилась незадача: неделей раньше прошёл сильный дождь и смыл напиток с листьев, ну и, естественно, тля этим

воспользовалась, стала селиться на верхних молодых листьях молодых побегов.

Тогда я снова обработал этот куст 13 июня, но уже «Кока-Колой», и на следующий день выплывший поражённый тлёй листик, чтобы впоследствии было наглядно видно, будет распространение тли или нет.

Как ни странно, оставленные поражённые листья с первой обработки позеленели и стали расти, правда, выпрямить те вздутия, которые создала тля, они не смогли. На 18 июня ситуация была такой: поражение верхушечных листьев было менее 0,5% от всех листьев куста. Вот это напиток!

Так что берите на вооружение результаты моего эксперимента и применяйте на практике. И пусть ваши смородиновые кусты ломаются от урожая!

И ещё. Перед тем как опрыскивать через распылитель, вылейте напиток в обычную кастрюлю и помешайте ложкой, чтобы выгнать весь углекислый газ. В этом случае углекислый газ, который находится в напитке, быстро из него улетучится и во время опрыскивания не произойдёт воздушных пробок во всасывающей трубке распылителя. Иначе замучаетесь качать рукояткой распылителя, а толку будет мало.

С наилучшими пожеланиями

Сергей ДЬЯКОВ.

<http://dacha21veka.ru>



Кузбасские власти хотят возродить Родовые поместья

Заместитель губернатора Илья Середюк рассказал, как получить бесплатную землю

Заместитель губернатора по агропромышленному комплексу провёл пресс-конференцию, на которой рассказал о механизме выделения бесплатных земель для ведения сельского хозяйства. Илья Середюк отметил, что власти будут поддерживать возрождение Родовых поместий.

Напомним, Аман Тулеев сообщил о том, что с 2016 года каждый житель области может получить землю в безвозмездное пользование сроком на 5 лет. До 2,5 гектара земли будет предоставляться для ведения подсобного или крестьянского хозяйства. Если в течение пяти лет земельный участок использовался по назначению, кузбассовец получит его в собственность бесплатно.

Свободные земли — на севере

Всего в регионе насчитывается 94 тысячи гектаров брошенных земель сельскохозяйственного назначения. По словам замгубернатора, в основном свободные участки находятся на севере и в центре области: это Мариинский, Тяжинский, Тисульский, Крапивинский районы.

— Говорят, что там погодные условия не позволяют вести эффективное земледелие, тем не менее на этой же широте находится

Красноярский край, который является лидером по урожайности зерновых культур по Сибирскому федеральному округу, — отметил Илья Середюк.

После того как губернатор рассказал о новой программе, чиновникам позвонили около 100 человек. Многие кемеровчане захотели получить бесплатные участки в деревне Сухово, в Андреевке, вблизи посёлка Металлплощадка. Однако, как отметил Илья Середюк, в этих местах свободных земель для нужд программы нет. В Кемеровском районе больше тысячи гектаров неиспользованных земель, но все они также в основном на севере Кемеровского района — по анжерской и нижней юргинской трассам. Есть свободные участки на территории Щегловки, Барановки, Пещерки.

По словам замгубернатора, новая программа позволит бороться с проблемой брошенных земель, укрепит продовольственную безопасность региона и даст возможность сделать шаг к возрождению Родовых поместий.

— Мы двигаемся к Родовым поместьям. Сейчас в Кузбассе около 12 поселений, где создаются Родовые поместья, — рассказал заместитель губернатора. — Если у нас будут коллективные заявки и в рамках акции будет движение к Родовым поместьям, то мы будем вести речь о прокладке инфра-



структуры и дорог к этим участкам. Это может финансироваться за счёт программы Минсельхоза или на средства муниципалитетов.

Как получить землю

Как отметил замгубернатора, чтобы подать заявление на получение земельного участка, достаточно иметь паспорт. Заявление подаётся в администрацию района, на территории которого нахо-

дится участок. После того как поступает заявка и муниципалитет подтверждает, что участок свободен, начинаются формирование земельного участка и кадастровые работы. Вся эта процедура занимает 4–5 месяцев. Отметим, что за процедуру межевания должен будет заплатить сам фермер.

— Я думаю, эта программа будет пользоваться спросом. Сегодня идёт активное развитие личных подсобных хозяйств. Эти зем-

ли могут отлично использоваться в качестве пасек, также земли можно использовать под заготовку кормов, — рассказал фермер Александр Баранов. — Если эти земли будут рядом с населёнными пунктами, на них уже возможно строительство животноводческих помещений.

Кирилл ЧАЩИН.

www.kem.kp.ru/daily/26496.7/3364741/

Смолянам бесплатно раздадут пустующие земли



Депутаты поддержали закон, позволяющий выделять на безвозмездной основе сроком на шесть лет земельные участки всем желающим заниматься фермерством или завести подсобное хозяйство.

На заседании комитета областной Думы по вопросам агропромышленного комплекса рассмотрели внесенный губернатором Алексеем Островским проект областного закона «Об определении муниципальных образований Смоленской области, в которых земельные участки, находящиеся в государственной собственности Смоленской области или муниципальной собственности либо государственная собственность на которые не разграничена, предоставляются в безвозмездное пользование гражданам для ведения личного подсобного хозяйства или осуществления крестьянским (фермерским) хозяйством его деятельности», сообщили в пресс-службе регионального парламента.

— По данному законопроекту есть много вопросов, — прокомментировал председатель комитета Алексей Павлов, — хотя закон очень нужный и полезный для Смоленской области: он позволяет вводить в оборот пустующие земли, которые не разграничены, не стоят на кадастровом учёте. Такой земли на Смоленщине достаточно много. Сегодня мы пытались выяснить её количество, и думаю, что к моменту второго чтения информация по этому пункту появится. В этом направлении будут продолжаться работа и Департамент области по земельным отношениям, и муниципалитеты. Вопрос по работе с землёй самый сложный, потому что вот уже несколько десятилетий часть земли используется, часть земли находится в разных видах собственности: частной, федеральной,

региональной, муниципальной. Чтобы поставить землю на кадастровый учёт, требуются большие деньги. Но то, что сегодня мы рассмотрели этот законопроект и рекомендовали областной Думе принять его в первом чтении, считаю первым шагом в деле наведения порядка в этом направлении.

Отметим, что земельные участки предлагается выделять на срок не более чем шесть лет. Предоставлять их уже согласились 11 муниципальных образований: Глинковский, Дорогобужский, Духовщинский, Ершичский, Краснинский, Монастырщинский, Новодугинский, Сычевский, Хиславичский, Шумячкий и Ярцевский районы. Со временем число муниципалитетов, участвующих в бесплатной раздаче земли, может увеличиться.

На том же заседании парламентарии поддержали инициативу депутатов Госдумы, устанавливающую обязанность хозяина участка заняться его обработкой в течение года с момента получения, передает ГТРК-Смоленск.

— Законопроект предусматривает сокращение с пяти до двух лет срока, по истечении которого земельный участок может быть изъят у собственника в случае его неиспользования для сельскохозяйственного производства, — пояснила зампреда комитета Анна Андреевкова.

ИА «События»

Фото: smoloblдума.ru



О правах дачников и садоводов

Документ, в частности, устанавливает зависимость между площадью земельного участка члена дачного объединения и размером членского взноса.

Госдума приняла в пятницу в первом чтении законопроект, защищающий права дачников и садоводов, который, в частности, устанавливает зависимость между площадью земельного участка члена дачного объединения и размером членского взноса.

Как пояснил на заседании первый зам. руководителя фракции «Единая Россия», первый зам. председателя думского комитета по земельным отношениям и строительству Мартин Шакум, «устанавливается зависимость между размером членского взноса и площадью участка члена объединения».

Это позволит избежать дальнейших разночтений, в том числе в рамках судебных процессов, по вопросам, связанным с расчётом взносов, а также приведёт к справедливому распределению затрат некоммерческого объединения между его членами, сказал парламентарий.

Для упорядочения учёта сведений о членах объединения и гражданах, ведущих садоводство, огородничество или дачное хозяйство в индивидуальном порядке, предусматривается создание в каждом объединении реестра

этих лиц. Члены объединения наделяются правом не только знакомиться с документами объединения, но и получать копии таких документов.

«Сегодня норма, определяющая право знакомиться с документами объединения, воспринимается буквально, и правление не выдаёт копии документов объединения, что нарушает права и законные интересы членов объединения», — указал первый зам. главы думских единоросов. При этом в случае необходимости защиты своих прав в судебном порядке отсутствие документов очень часто является серьёзным препятствием для возбуждения судом производства или принятия законного и обоснованного решения. «В целом принятие законопроекта позволит повысить уровень защиты прав и законных интересов граждан, ведущих садоводство, огородничество и дачное хозяйство, а также систематизировать деятельность органов управления объединения, сделать её прозрачнее», — уверен парламентарий.

Ко второму чтению депутаты намерены обсудить возможность «ограничения выхода из товарищества до уплаты всей суммы задолженности по взносам или платежам и всей суммы неустоек». Скорее всего, такое положение будет исключено, предположил Шакум.

<http://tass.ru>



■ Сергей Приходько

ст. Спокойная Синюха,
Краснодарский край
sinuha926@gmail.com

Читатели нашей газеты не случайные люди. Осознание начать новую жизнь в согласии с законами природы вызывает крутой поворот во всех аспектах. Не исключением является и питание. Если духовный рост не так заметен с первого взгляда, то по содержанию тарелок твой близкий может увидеть и убедиться: да, ты стал другим, осознанным, человеком. Эта вроде бы незначительная деталь может привести к серьёзным неприятностям. Но давайте сначала найдём дорогу в «непроходимых джунглях» всевозможных диет, экологических в Родовых поместьях и сомнительных в городах, где власть денег привела просто к несъедобности многих продуктов.

Прежде всего мы должны поставить цель перехода на новое питание — нежелание участвовать в убийстве животных. Да, эта цель стоит того. Но есть один нюанс. Кто придумал, что жизнь животных дороже жизни растений? Мы привыкли ставить человека на первое место, дальше — животные, чем-то похожие на нас, а растительный мир — это вроде бы низшая форма жизни. Но ведь можно посмотреть с другой стороны. Растения прошли путь эволюции в сотни миллионов лет, они больше приспособлены к изменяющимся условиям погоды, многие имеют продолжительность жизни в сотни лет, совершенную систему размножения. То, что они молчат, когда их лишают жизни, не означает, что они ничего не чувствуют.

В начале 90-х мне доводилось работать в лесничестве. Но, переехав из города, я не ощутил заметного подъёма здоровья, хотя уже тогда практиковал вегетарианство и жил в лесу в срубленной мной маленькой избушке. А дело было в том, что зимой приходилось заниматься выборочной рубкой леса, и «энергию смерти» я чувствовал ежедневно очень явно. Позднее я узнал, что такая чувствительность не уникальна, многие испытывают подобные ощущения, даже пропалывая грядки. Опыты Бакстера уже давно доказали существование чувств у растений, не за горами и новые открытия особого разума растений. Питаясь растениями, старайтесь принести им поменьше вреда.

Вторая возможная цель перехода на вегетарианство — улучшение здоровья. После небольшого периода



перестройки организма мы действительно ощущаем прилив сил, ясность ума. Помню, когда активно занимался марафоном, я со своими учениками испытывал влияние сыроедения на спортивные результаты. После определённой подготовки мы просто летели, не чувствуя ног под собой, но на второй половине дистанции начиналось такое истощение, что даже пешком было трудно дойти

продолжают самостоятельно обрабатывать землю, выращивать урожай, имеют хорошее здоровье. Всех их объединяет благожелательное отношение к людям, отсутствие суеты, умеренность в питании, и в этом основной ключ к здоровой жизни. Некоторые из них даже не знают, что такое вегетарианство. Перехитрить генетику

столько захватывает, что поглощает все силы и уводит внимание от главного. Хорошо, пока ещё не начали фиксировать рекорды голодовок, нашлось бы немало желающих их устанавливать. Среди сыроедов всегда заметно, для кого это естественный способ питания, когда его вибрации действительно совпадают с высокими вибра-

захватит, и старые привычки будут давать о себе знать всё реже и реже. Так же и новое питание не должно стать самоцелью. Оно может только очистить организм на клеточном уровне, но первична всё же мысль.

Есть общеизвестные примеры, когда вегетарианство не помогло: Гитлер не стал просвещённым, наоборот, несоответствие питания и его мыслей привело к неврастности. Я бы сказал больше: человек, поднявшийся в своём развитии, может также «поднять» вредную пищу до своего уровня, но слишком увлекаться этим не стоит, истощая свой запас прочности. Еда, приготовленная с любовью, даёт нам хороший заряд, независимо от её составляющих, а приготовленная в гневе способна отравить.

Как бы вегетарианство ни было полезно, Ю. Андреев советует нарушать свою диету время от времени, чтобы организм не потерял иммунитет. Многие йоги принимают слабые яды и тренируют способность их выводить. Действительно, семья Лыковых, живущая долгое время в изоляции от людей в Сибири, не смогла про-



От нашего стола вашему

Личный опыт в вопросах питания

до финиша. В это же время с моими друзьями проводила подобные эксперименты Г. Шаталова, но они были не столь длительными. Подтвердить свою правоту хочется побыстрее, а подводных камней на пути впоследствии оказывается очень много.

Восстановление организма после тренировок затягивалось, очень трудно было сосредоточиться на тяжёлых нагрузках. Позднее я понял, что большой спорт и не нужен, он скорее уводит от истинной ценности, а получить настоящее здоровье можно только на природе. Вкусовых пристрастий к мясной пище у меня не было. Узнавая тогда список вредных продуктов, я обнаружил, что в основном их никогда и не любил. Но со временем чувство эйфории сменилось бессонницей, трескалась кожа, крошились и болели зубы. Ожидания суперздоровья не оправдывались, оно и так было неплохим, зачем же лишние проблемы?

Разделение людей по группам крови не лишено смысла. «Охотникам», имеющим первую группу крови, действительно труднее приспособиться к растительной пище, а людям современной четвертой группы — вообще к любой, может, сразу на праноедение? По крайней мере, сужу по себе.

Увеличение продолжительности жизни — весьма спорное утверждение, особенно это касается сыроедения. Тот факт, что йоги его не практикуют в чистом виде, должно насторожить сыроедов. Различные «чудеса» с питанием для йогов возможны только благодаря владению пранаямой, когда насыщение энергией происходит путём преобразования элементов воздуха в белок.

Недалеко от нас живут несколько долгожителей, которые

пока существенно не удалось. Да и надо ли таким образом тормозить эволюцию человечества?

Питание и духовность. На мой взгляд, основная ошибка вегетарианцев-новичков в том, что восхождение к осознанной жизни они начинают с питания, а не с духовной деятельности. Физически пищеварительная система способна перестроиться быстро, особенно в молодом возрасте. Можно помочь ей голодовками, чтобы побыстрее поменять микрофлору кишечника. Ведь именно симбионты диктуют нам свои условия. (Избавившись от «старых друзей», срывов будет значительно меньше). Но наше подсознание более инертно. Вот и появляется дискомфорт, который просто не даёт сосредоточиться на деле. Эта идея стать вегетарианцем на-

циями растительной пищи, и для кого это неестественно. Такие люди, как правило, излишне горды своим «подвигом», за стол с обычными людьми они не сядут, каких-либо рассуждений на тему другого питания просто не приемлют.

Процесс перехода должен быть постепенным, ещё лучше, если духовность опережает твои взгляды на вегетарианство. Терпеть, конечно, можно, но для чего? Переход на вегетарианство сродни отказу алкоголика от его зависимости. Много ли положительных примеров вы знаете? Как правило, лечат зависимость, не пытаясь изменить самого человека. А главное в этом — найти забытые интересы, побудить человека к творчеству. Тогда силы воли, которой у этих больных уже нет, не понадобится. Новое дело

тивостоять обычным бактериям, когда их посетили непрощенные гости. В современном мире жить в идеальных условиях не получится даже в поселениях. Современные люди в целом имеют больший иммунитет, чем в средние века, важно только найти оптимальный баланс, за который переступать нельзя.

Практических рекомендаций сейчас множество. Но главное — не путать цель и средства для достижения этой цели. Здоровье в конечном итоге — это тоже средство для достижения осознанности и последующего воплощения действительно передовых идей в развитии нашей планеты.

Я привёл свой опыт в вопросах питания и буду рад услышать и другой, если это действительно опыт, а не первые впечатления.

Фестиваль «РАДОСТЬ ЖИЗНИ» на берегу реки Зуши

22–31 июля в ПРП Междуречье Орловской области

На РАДОСТИ будет интересно каждому. Всем найдётся занятие по душе. Будет время насладиться природой, рекой, песнями, плясками, хороводами, семинарами, мастер-классами, да и просто душевной атмосферой.

В программе:

- слёт половинок с Велиданой;
- концерты АураМиры, Екатерины Осиповой-Ратушной и Степана Усача, Андрея и Татьяны Шадровых, Рамана Соколова, концерт музицирования на биллах от Ильи; поэтический сольник Надежды Сказкиной;
- лекции по бережному рукоделию от Надежды Обережной с показом мод, по пчеловодству;
- гимнастика красоты, здоровья и изящества для женщин и девушек с Дарьей Жаровцевой; утренние практики хатха-йоги, цигун и тайцзы с Валерием Каравановым; гимнастика славянских берегинь;
- мастер-классы по изготовлению нити и изделий из крапивы; по народному пению, гончарному искусству, по Русскому воинскому искусству Любки, по плетению мандалы;
- чемпионат по волейболу;

– семинар Александра Демченко; интуитивное рисование; театрально-психологические практики «Сказки жизни» от Надежды Сказкиной;

– игры, хороводы и другое...
Организована отдельная детская площадка, где вы сможете оставить ребёнка под присмотром взрослых в компании других детей.

Также состоится широкая ярмарка.
Стоимость участия — 2000–4000 руб.

Как добраться.
На машине: от Мценска до поворота на Болховское шоссе. Далее (прим. через 10 мин.) поворот направо на д. Шашкино. Не доезжая до неё 2 км, повернуть направо на грунтовую дорогу возле указателя «Междуречье». Далее по указателям.

На общественном транспорте: из Мценска от автостанции до д. Шашкино на автобусе: 6.25, 10.30, 14.27, 17.10. Попросите водителя остановиться возле столбика «8 км» на повороте направо на грунтовую дорогу с указателем «Междуречье».

Тел. 8-926-123-85-25, Татьяна.
Страничка фестиваля https://vk.com/2reki_fest.
Приглашаем вас принять участие в нашей РАДОСТИ!

Бархатцы, дарящие здоровье



Бархатцы (латинское название *Tagetes*) — одна из наиболее неприхотливых цветочных культур, которые ценятся за обильное и продолжительное цветение с лета и до самых заморозков. То, что бархатцы, высаженные на грядки среди овощей, защищают овощи от вредных насекомых и обеззараживают почву, знают многие. А вот о лечебных свойствах ароматных цветов знают немногие, несмотря на широкую популярность и распространённость среди цветоводов.

Надземная часть бархатцев богата эфирными маслами, макро- и микроэлементами, витаминами и другими биологически активными веществами.

Биологически активные вещества растения обладают противовирусной активностью, то есть губительны для многих штаммов болезнетворных бактерий и вирусов. Лечебные напитки с использованием бархатцев помогают справиться с респираторными заболеваниями в период их массовой вспышки.

Настой цветов эффективен при аскаридозе и некоторых других глистных инвазиях. Изгнать аскарид и остриц помогут и свежие цветки, которые нужно съедать по 2–3 штуки за 15 минут до еды и перед сном. Также свежие цветки рекомендуется употреблять, если

ваша работа связана с напряжением зрения (компьютерщики, автомобилисты и пр.). Вещества, содержащиеся в цветках, снижают риск развития катаракты, снимают нервное напряжение.

Отвар бархатцев (на 1 литр воды — 20–30 цветков) поможет при лечении артроза суставов. В сутки рекомендуется употреблять до 2,5 литра такого напитка вместо чая. Курс — не менее полутора месяцев.

Водный настой цветков поможет при нарушении водно-солевого обмена как потогонное, мочегонное, успокаивающее средство.

Первый раз немного страшновато съесть цветок или заварить чай с цветками, ведь аромат у бархатцев такой резкий! Но, оказывается, чай из них не такой уж и ароматный, особенно если заваривать не свежие, а сушёные цветки.

В кулинарии листья и цветки можно использовать при приготовлении салатов, компотов, консервировании овощей. Сушёными размолотыми лепестками можно приправлять любые блюда, это в значительной степени позволяет улучшить процесс пищеварения.

Употребление внутрь бархатцев противопоказано при беременности и при аллергических реакциях на компоненты эфирных масел.

Ольга МАКЕЕВА.

Башкортостан, Бирский р-н.



Как кедры меняют людей

Мы покупали кедры ящиками у Вадима Карабинского и сами сажали много, а чтобы покрыть расходы, частично реализовывали, но не просто так.

Посаженные горшочки с кедром продавали на трассе. Ставили табличку с надписью: «КЕДР. 200 РУБ.».

Идея оказалась супер! На трассе можно охватить контингент, который ни на какие семинары и фестивали не ходит, экологией и духовностью не интересу-

ется, а ездит на машинах с номерами 777, 555, 888... Ну, вы понимаете.

Практически все у нас останавливались именно такие. Их удивляла сама идея — кедр и что цена по Москве подозрительно низкая. И было здорово видеть, как кедры меняют людей практически мгновенно.

Ключевым моментом было в конце речи о правильной посадке сказать: «А главное — их любить!» Эффект 100% и невероятный! Как в «Прекрасной Зелёной»: внима-

ние, вас отключили от системы. У людей прояснялся взгляд, появлялась искренняя улыбка, они оживали и чуть ли не окрылённые уезжали в обнимку с кедром. Радостно.

А ещё можно рассказывать, что кедр можно посадить с мечтой о детях, о своём Роде, который будет собираться под раскидистым деревом. И это тоже очень много значит для людей.

Лена ПАНОВА.

http://vk.com/wall-100854955_649

Здравушкины рецепты •



Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru

Соус «Песто»

— Что это такое? — я придвинула к себе красивую баночку с зелёной пастой.

— О, мам, ты обязательно должна попробовать! Это соус «Песто». Я его просто обожаю! Здесь, на юге Франции, в Провансе, «Песто» подают к макаронам, овощам, пицце, просто на крекеры намазывают. А однажды Александра (хозяйка имения, где мы гостили) приготовила пирог с «Песто». Он был просто потрясающий! Она за этим соусом куда-то специально ездит. Говорит, что только там его делают настоящим, по старинной рецептуре.

Я аккуратно зачерпнула содержимое банки кончиком чайной ложки и отправила в рот.

Вкус меня очень удивил.

— Забавно! Солоновато, конечно, но очень вкусно и несколько необычно. Из чего его делают?

— Не поверишь, из той самой противной травы, которую я на дух не переношу! — сморщила носик дочка.

Я рассмеялась.

— Неужели из кинзы?

— Точно, из неё! Я бы сама никогда не поверила, если б мне сказали, что я её люблю!

Меня это ещё больше рассмешило, так как сидящая передо мною девушка, будучи ещё совсем ребёнком, наотрез отказывалась есть салат, если туда по ошибке хоть молекула кинзы попадёт.

Я же старалась себя приучить ко вкусу этой зелени из соображений, насколько она полезна.

У меня всегда были проблемы с зубами, а кинза, согласно исследованиям, прекрасно укрепляет дёсны, борется со стоматитом и даже может предотвратить кариес. К тому же является просто находкой для тех, кто хочет сбросить лишние килограммы, нормализовать обмен веществ. Да и чудесно влияет как на женское, так и мужское здоровье в целом.

В прованское «Песто» я влюбилась окончательно и безповоротно!

Когда мы приехали домой (в Белоруссию) из Франции, первое время мне очень не хватало этого любимейшего вкуса, и я принялась за эксперименты.

Имея в своём арсенале состав, пришлось подбирать более-менее подходящее соотношение продуктов.

Итак, тот самый вкусный соус (а их разновидностей большое множество) состоял из:

— *оливкового масла первого отжима (это очень важно!);*

— *кедровых орешков;*

— *сыра «Пармезан» («Pecorino», «Grana Padano»);*

— *зелени (базилик и кинза);*

— *соли.*

Кстати, если оливковое масло меня сразило наповал, то с кедровыми орешками пришло полное разочарование. Во Франции они крупные, но совершенно не имеют ни вкуса, ни запаха. Поэтому (скажу по секрету) их можно смело заменить на любые другие (миндаль, кешью, бразильский орех) и даже обычные семечки! Правда, идеально для этой цели подходят кешью.

А вот настоящий сыр «Пармезан», как оказалось, в нашем городе днём с огнём не сыщешь! Обследовав все огромные супермаркеты с назойливостью частного детектива, нашла лишь жалкую подделку под названием «Белорусский пармезан». Мы этот кусочек прозвали «Белорусский партизан», так как среди заморских твёрдых сыров его явно выдавала мягкая натура. После дегустации, хорошо запомнив вкус настоящего французского «Пармезана», я так и не поняла, с какого перепугу этого «Партизана» зачислили в их ряды.

Тем не менее пришлось довольствоваться тем, чем были богаты (если слово «богаты» вообще уместно в этом контексте).

Итак, после долгих поисков всё было взято примерно в таком соотношении:

80 г сыра «Партизан»;

70 г зелени кинзы и петрушки (за неимением базилика) плюс различные дикоросы (морщина, сныть);

40 г орешков (у меня оказались абрикосовые косточки);

50 г оливкового масла (правда, нужно 80 г, но мы пожадничали);

2 зубчика чеснока;

1/3 ч. л. морской соли (лучше по вкусу).

Орешки я предварительно замочила и очистила от кожуры. Потом всё хорошенько измельчила в блендере. Получилась очень красивая зелёная паста.

Мне понравилось, что я не добавила слишком много оливкового масла, которое подарила Александра.

Нужно признаться, что в конечном итоге получилось что-то волшебное! После моей просьбы продегустировать у меня чуть с руками всё не съели после первой же ложки.

Самое интересное, что этот соус получается удивительно вкусным из обычных дикоросов и ДАЖЕ БЕЗ СЫРА (об этом читайте в следующем номере).





Ампельные растения — это «нежные» культуры, которые не подходят для выращивания в открытом грунте в средней полосе, но прекрасно себя чувствуют в контейнерах. Предлагаем подборку 8 красивых цветов, которые хорошо смотрятся в подвесных вазонах.

Ампельные растения — уроженцы жарких тропических стран, потому не могут зимовать в открытом грунте. Продлить этим цветам жизнь достаточно просто, высаживая их в контейнеры и на зиму убирая в отапливаемое помещение.

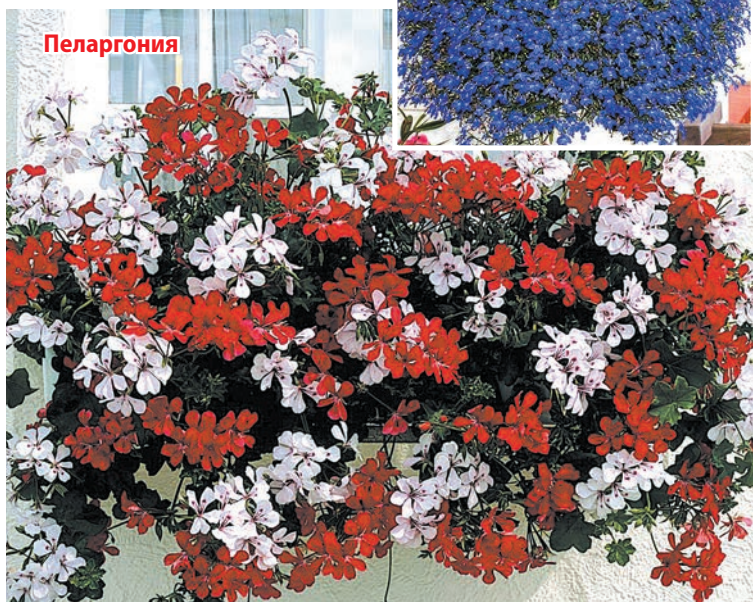
Петуния

Петуния — лидер среди прочих ампельных. Она успешно приживается в открытом грунте и в подвесных контейнерах, не слишком требовательна к составу почвы, предпочитает хорошо освещённые места и обильный полив. Среди самых популярных сортов петунии выделяют Сурфинию, Кончиту, Тумбелину и Фортуну. Сурфиния отличается быстрым ростом и устойчивостью к неблагоприятным погодным условиям, но размножается только черенками.



Пеларгония

Для вертикального озеленения часто используется щитовидная или плющелистная пеларгония с некрупными белыми, розовыми, лиловыми, малиновыми или красными простыми или махровыми звездообразными цветками. Растение хорошо приживается в суглинистой почве на солнечном месте, устойчиво к похолоданию, но не выносит даже слабых заморозков. Пеларгонию щитовидную рекомендуют регулярно подкармливать комплексными удобрениями и раз в неделю поливать молоком, наполовину разведённым с водой. На избыток азотных удобрений ампельная пеларгония реагирует увеличением зелёной массы, но сокращает количество цветоносов.



Лобелия

Всё большую популярность среди ампельных однолетников завоевывает лобелия, обильно цветущая на протяжении всего лета синими, розовыми, белыми, сиреневыми или красными цветками. Растение довольно прихотливо и в период выращивания рассады требует к себе повышенного внимания. Семена лобелии следует высевать ранней весной в небольшие контейнеры с влажным плодородным грунтом, не присыпая сверху почвой. Прикрытые стеклом или плёнкой ёмкости нужно оставить до прорастания



8 красивых ампельных растений для сада

в светлом помещении, температура воздуха в котором не поднимается выше 18°C. Ампельную лобелию можно разместить в саду в подвесных контейнерах или высадить в открытый грунт в слегка затенённом месте во второй половине мая, когда угроза заморозков будет исключена.

Вербена

Ампельная вербена обладает множеством достоинств, среди которых особенно важны обильное цветение, устойчивость к похолоданию и жаре, отсутствие особых требований к уходу, быстрый рост. Это травянистое рас-



тение с ветвями длиной более 0,5 м способно за короткий срок закрыть собой обширную поверхность. Вербена в открытом грунте или в крупных подвесных корзинах станет замечательным украшением сада. Чтобы каждую весну не тратить время на посев рассады, растения в контейнерах на зиму можно занести в дом и оставить в светлом прохладном помещении.

Бегония

Ампельная клубневая бегония снискала огромную популярность у любителей ландшафтного дизайна красотой асимметричных листьев, разнообразием расцветок и обильным цветением. Растения этого вида прекрасно выглядят в подвесных емкостях и впол-



не благополучно приживаются в открытом грунте. Посадив невдалеке друг от друга бегонии разных расцветок, можно создать иллюзию фейерверка.

Дихондра

Новой для садоводов средней полосы считается дихондра ампельная, которая красиво смотрится на фасадах домов, изгородях и любых других вертикальных поверхностях. Это декоративно-лиственное растение не требует особого ухода, устойчиво к вредителям и болезням и может использоваться для декорирования садов и внутренних интерьеров. Наиболее популярный сорт — «Серебряный водопад» с листьями серебристого оттенка. Дихондру этого сорта рекомендуется выращивать на хорошо освещённом участке. Ползучая серебристая дихондра напоминает плотный коврик с мелкими лиловатыми или белыми цветками.

Фуксия

Ампельная форма фуксии появилась относительно недавно и сразу же завоевала любовь цветоводов благодаря буйству цветения, быстрому росту и неприхотливому нраву. Достаточно разместить контейнер с фуксией на участке в защищённом от прямых солнечных лучей месте и не нарушать основных правил ухода за растением. Земляной ком в горшке с цветком всё время должен быть влажным, но не переувлажнённым. Полив фуксии надо совмещать с опрыскиванием,



старые оголившиеся ветви следует обрезать, а в период цветения растение нельзя беспокоить. Раз в две недели рекомендуется вносить под цветок комплексные удобрения.

Бакопа

Стремительно набирает популярность у приверженцев озеленения фасадов домов и балконов уроженка Центральной Африки и Канарских островов бакопа ампельная, или сутера. Растение с гибкими побегами длиной около 50 см, густо покрытыми некрупными белыми, розовыми или голубыми цветками, лучше держать в подвесных контейнерах. Бакопа неприхотлива, отлично переносит жару и прямой солнечный свет, цветёт на протяжении всего лета, но боится переливов. Осенью растение следует заносить в дом.



Подвесные кашпо с этими роскошными растениями преобразят самую скучную беседку, украсят крыльцо и преобразят перголу!

Рожать без докторов

Женщины должны рожать без докторов, говорится в новом руководстве Национальной Системы Здравоохранения Англии.

Новое руководство, в котором говорится, что докторам нет необходимости присутствовать при большинстве родов, может поставить под угрозу жизни матерей и младенцев, предупреждают противники домашних родов.

Национальный Институт Здоровья и Клинических Исследований составил проект руководства, который советует женщинам рожать своего второго или третьего ребёнка дома или в специальном учреждении в присутствии только акушерки.

В руководстве говорится, что женщин, рожавших в первый раз, тоже следует направлять в отделения для родов под руководством акушерок; и только женщинам с высоким риском осложнений следует рожать в роддомах с присутствием доктора.

Однако руководство также говорит, что каждая женщина вправе выбирать, где ей рожать, и даже если она захочет рожать в роддоме, к её выбору следует относиться с уважением.

Активисты противников домашних родов предупреждают, что такие изменения могут поставить под угрозу жизни многих, а само руководство, по их мнению, было изменено в свете «неточного исследования» Оксфордского университета.

Результаты исследования о месте родов вызвали дискуссию ещё в 2011 году. В нем говорилось, что для женщин с неосложнённой беременностью, рожавших второго или третьего ребёнка, домашние роды или роды в учреждении под руководством акушерки были так же безопасны, как и роды в больнице.

Оно также указало, что женщины, рожавшие дома своего пер-



венца, в три раза более подвержены риску осложнений, включая смерть новорождённого.

Однако ведущие доктора предупреждали, что при проведении этого исследования 50% женщин, рожавших дома или под руководством акушерок, были в ходе родов переведены в родильные отделения больницы, а также что группы для исследования были выбраны специально, чтобы создать благоприятное впечатление об отделениях для родов под руководством акушерок.

Д-р Энтони Фалькнер, являвшийся в 2011 году президентом Королевского Колледжа Акушерства и Гинекологии, и его коллеги написали в Британский Медицинский Журнал, который опубликовал результаты этого исследования. Он просил выяснить де-

тали исследования, а также каким образом 20 из 32 смертей новорождённых детей произошли у женщин с неосложнёнными беременностями, которые рожали дома или в независимых учреждениях под руководством акушерок.

Спикер Королевского Колледжа Акушерства и Гинекологии сказал: «Мы приветствуем публикацию этого руководства по родовспоможению от Национального Института Здравоохранения, но мы при этом не забываем, что это только проект документа, который может быть изменён и ожидает окончательной редакции после дальнейших консультаций».

Королевский Колледж Акушерства и Гинекологии поддерживает мнение, что женщины, родившие без осложнений своего первенца, могут рожать дома при условии, что приняты меры для

обеспечения возможности быстрой доставки в родильное отделение больницы в случае непредвиденной ситуации или если будет необходимо сильное обезболивающее.

Основываясь на выводах исследования, мы считаем, что есть неясности в определении степени сложности беременности, и поэтому КИАГ считает специальные отделения в больницах, возглавляемые акушерками, лучшим выбором для женщин, нуждающихся в наблюдении врачей разных специальностей во время родов».

Такие отделения расположены на территории больницы рядом с обычными родильными отделениями, где присутствуют доктора, в то время как независимые отделения под руководством акушерок могут находиться вдалеке

от больниц, и женщину, которой может потребоваться срочная помощь врачей, придётся доставлять в больницу на машине «скорой помощи».

Морин Трэвелл, исследователь из Ассоциации Родовых травм, критикует новый проект руководства, изданный Национальным Институтом Здоровья и Клинических Исследований:

«В исследовании, которое оценивает безопасность отделений под руководством акушерок, существуют большие неточности, и до тех пор, пока у нас не будет неопровержимых доказательств безопасности рожениц, женщинам следует предоставить возможность выбирать, где они будут рожать».

Кристин Карсон, глава программы по клиническим руководствам в Национальном Институте Здоровья и клинических исследований, говорит: «С тех пор, как мы опубликовали наше руководство, появляется всё больше информации о достоинствах и недостатках домашних родов, в независимом или базирующемся в больнице отделении под руководством акушерок или в традиционном родильном отделении больницы».

Мы знаем, что эти отделения так же безопасны, как и традиционные отделения в больницах для женщин с неосложнённой беременностью, у которых уже есть хотя бы один ребёнок, но не для женщин, рожавших впервые.

Несмотря на это, у каждой женщины, без сомнения, должна быть возможность выбора, где она хочет рожать.

Мы рады, что у нас сейчас есть возможность предложить более конкретные рекомендации, чтобы помочь беременным женщинам выбрать опцию, которая им больше подходит. Сейчас мы хотим услышать мнение других, чтобы окончательный текст руководства мог предложить самый безопасный вариант для женщин и их детей».

Кэти Уорвик, исполнительный директор Королевского Колледжа Акушерок, говорит: «Мы, безусловно, поддерживаем изменения в руководстве. Свидетельства показывают, что для женщин с неосложнённой беременностью домашние роды или роды в отделениях под руководством акушерок безопасны и, может быть, даже более безопасны, чем в больнице. Женщины, как правило, получают большее удовлетворение от процесса родов, если они рожают в такой обстановке».

Руководство также упоминает, что после родов пуповину не следует перерезать сразу, если только ребёнку не требуется неотложная помощь. Пуповину следует оставлять на время от 1 до 5 минут или на большее время, если мать просит об этом. Исследования показали, что это способствует притоку крови к младенцу.

Исследования повторно подтвердили необходимость того, чтобы отделения были достаточно укомплектованы персоналом, чтобы одна и та же акушерка могла быть доступна в любое время родов.

Проект руководства сейчас вынесен на обсуждение до 24 июня, а окончательный вариант его выйдет позже в этом году.

Ребекка СМИТ
(перевод Юлии КУРСКОЙ).

www.telegraph.co.uk/news/health/news/10824733/Women-should-give-birth-without-doctors-says-new-NHS-guidance.html

На что и клад, коли в семье лад Сказка

Жила-была в поместье Родовом Семья — он, она и сыночек их. В своё время Род благословил своих сына и дочь и всегда с тех пор был готов им помочь. Великою Семья та была, в Любви жила, была прекрасна Семья Душа. Любви Пространство их сияло чистотой, светом нежным, небывалой красотой.

Молодец сил не жалел, совершенствовать Любви Пространство всегда хотел и умел. Мысль его стремительна. Как порадовать Любимую свою, чем удивить, чтоб прекрасное лицо её улыбкой озарить? Так чудесна та улыбка, так нежна, словно звёздочка на небе, мерцает она. И вот его голубка, подняв к небесам свой взор, видит небывалой красоты узор. На рассвете птичий заливиный хор создал, Любимую пленили их серенады, он знал. То куст цветущий

перед ней предстанет, равнодушным видение такое никого не оставит.

И она не отставала, тоже радовать Любимого всей Душой желала. Рубашечку ему вышила, да не простую. Как Любимый её надевал, так будто не ходил, а летал. Напитки из трав готовить была мастерица, кто ни попробует, всяк насладится! Выпьёт её Любимый такой настой, силой богатырской наливается, ему такое состояние очень даже нравится! Много разных чудес творила, молва о них добрая далеко ходила.

Сыночек их был что ангелочек. Смышлён не по годам. Всё вокруг изучал, мир прекрасный познавал да родителям о нём рассказывал. Кто в травке иль в лесочке живёт, какой весёлый там народ. С каким зверьком играл, что нового узнал. Иль о звёздочке родной, что его всегда привечает, всё о нём знает.

Хоть он и мал, но страха не знал, то нырнёт в озерцо, то взлетит высоко. А-ах, хорошо!

Родители с ним, бывало, в ладушки играли, что загадывали да желали, сбудется, точно знали! Вишенка уже подрастала, ягодками первыми угощала! Ох, и вкуснотища! Сынок их удал однажды такое загадал: чтоб медведишка явился и у них поселился. Что вы думаете? Так и случилось. Мишка живо со всеми подружился, к мальцу всех больше ластился. Тот его уж любил, баловал, частенько мёдом угощал, дрессировал. Друзьями они верными были, никогда не тужили.

Взрастала в поместье том кедровая роща, ох, непростая, Род великий свой Семья там собирала. Какая в роще той была благодать, словами не передать. Там сама Любовь жила, какие нужны ещё слова? Случалось, невиданным светом кедровая роща сияла, то желания заветные она исполняла! Малец и тут не оплошал, желание загадал: как вырастет, мол, да приведёт Красну-Девичу свою сюда, так клад чтобы они нашли здесь. Да-а...

И в город выезжала дружная Семья. Помочь красоту-чистоту навести в первых рядах была она. Привозили в город редкие саженцы деревьев да кустов, семена ягод вкуснейших, красивей-

ших цветов. Всем вручали, кто с добрыми мыслями сажать их был готов. Бывало, подарят кому волшебное полотенчко иль волшебную салфеточку с рисунком простым. Коль сосуд с водой на ту салфеточку поставить да слова приветные молвить, водица Любовью, вдохновением наполняется и способности, таланты у людей раскрываются!

В городе они и сказы свои сказывали, песнями людей улаживали, те ликовали, с радушием большим ещё в гости зывали, очень эту Семью ждали!

Но везде хорошо, а дома лучше. Пространство Любви той Семьи их ждало, с радостью встречало. Так они и жили, Род свой прославляли, Любовь с Отцом благодарили.

А что с желанием мальчика? Так ясно: как вырос юнец да в рощу кедровую привёл Красну-Девичу свою, большу-ущий нашёл клад. Какой клад, хотите знать? Понял он, что нет большего богатства, чем Семья. Любовь, Согласие в Семье да лад — самый лучший в жизни клад!

Пусть знает об этом каждая Семья! Вот и сказка вся.

Ольга КАРПОВА.

<http://vk.com/id134123506>



Завершение грудного вскармливания

Своим опытом делится Ольга Валяева,
мама троих мальчишек

Одна мама высказалась, мол, знала бы я, что самое сложное в грудном вскармливании — не его налаживание, а его сворачивание! И она отчасти права. Многих этот вопрос волнует: не хочется ребёнка травмировать и в то же время закончить эпопею, чтобы отдохнуть. Делюсь опытом.

Я кормила двух младших детей практически до двух лет (среднего — до двух, младшего отлучили в год и десять), со старшим не сложилось ввиду состояния здоровья малыша — кормила всего полгода. Я верю, что бывают самоотлучающиеся дети и мамы, готовые кормить вечно. Я не такая. Я за разумный подход, чтобы всё было и в радость, и на пользу всем участникам процесса.

Вы слышали о том, что ребёнок до пяти лет — царь, что ему много разрешается, прощается, для него всё делают? Хорошо, что об этом сейчас говорят. Только есть одна деталь. Царь — это кто? Это сын (или дочь) царя и царицы. Иначе как он царём станет? То есть в моём понимании кроме особо бережного отношения к психике ребёнка в первые пять лет нужно не менее бережно относиться и к своей психике, и к психике мужа. Но особенно — к своей.

До пяти лет дети находятся в поле матери и питаются от неё, поэтому заботиться о себе крайне необходимо.

Как говорит Руслан Нарушевич, специалист в области астрологии и психологии межличностных отношений, ребёнок до пяти лет — царь, но не в ущерб царице. То есть, делая всё для маленького царевича, стоит чутко отслеживать своё собственное состояние: как вы себя ощущаете, как вам это даётся?

Итак, сколько нужно кормить ребёнка? В моём понимании — столько, сколько вы можете. Не физически, потому что этот процесс почти безконечный, а психологически. Сколько вы сами способны получать от этого удовольствие и радость, столько и кормите. Нервная мама, которую этот процесс раздражает, вырабатывает практически «отравленное» её эмоциями молоко. Кому же это может принести пользу?

То же самое с любыми принципами воспитания и ухода за детьми: совместный сон — если вам самой это приносит удовольствие (лично я обожаю это дело), слинги — если вам это приятно, столько, сколько вам нравится, занятия с детьми — те, которые в удоволь-

ствии вам самой, а не те, что положены.

Конечно, бывает и так, когда ничто не радует, когда мама настолько царица, что забывает о том, что детёныш — тоже царь. Таких, увы, много, но не в моём окружении. Обычно я общаюсь с по-хорошему сумасшедшими и заботливыми мамочками. Так вот, именно вам я хочу сказать: пожалуйста, не забывайте о себе. Помните, что вы тоже царицы и ваше состояние важнее, чем правила.

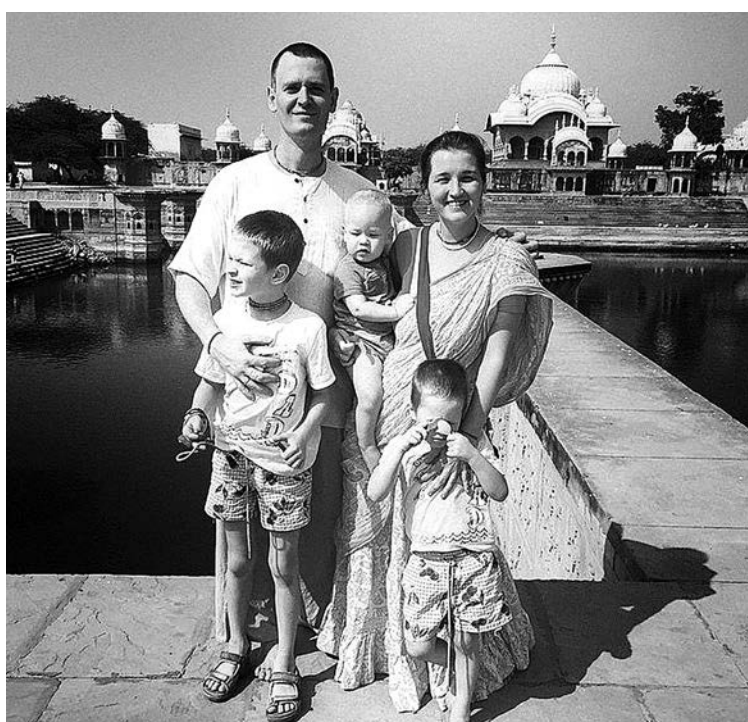
Итак, физические процессы не так важны, как психологические. Во-первых, завершение грудного вскармливания — это первый этап отпуская ребёнка. Как только грудное вскармливание закончится, вы заметите, как сразу повзрослеет малыш, станет более независимым и самостоятельным. Увы, нам это не всегда приятно. Хочется продлить ощущение своей нужности и исключительности (груди-то ни у кого больше нет!). Я знаю мам, которые очень боятся потерять эту связь и власть и кормят упорно, даже если ребёнку это уже не очень нужно.

Во-вторых, для ребёнка полезен контакт с мамой и само молоко, но только если мама при этом чувствует себя счастливой, иначе она кормит ребёнка своими страданиями и жертвами ради какой-то высокой идеи.

Грудное молоко необходимо ребёнку хотя бы первые полгода, год. Это минимум, который желательно выдержать, если есть возможность. А дальше мамы должны смотреть по своему состоянию. Кто-то кормит и до трёх лет, и до школы. Почему нет, если это всем в радость. Но если нет?

Грудное вскармливание может раздражать по разным причинам: публичные попытки ребёнка вас раздевать, висение на груди весь день и всю ночь, игры с грудью, укусы, отсутствие желания ребёнка пробовать другую еду, невозможность никуда отойти, даже если ему уже два года, новая беременность, когда грудь становится очень восприимчивой к раздражению, да и просто физические ощущения бывают уже неприятными.

Но есть люди, которые вам объяснят, что именно в 2–3 года это так полезно! Зачем ты заканчиваешь? Ты бросаешь ребёнка, а у него кризис двух-трёх лет! Это предательство! Потерпи! Но мне кажется, что чрезмерно терпеть не стоит. Я знаю маму, которая через не могу до 4-х с половиной лет кормила старшего ребёнка, самоотлучения всё равно не вышло. Она резко свернула всё



это дело, ибо её от процесса уже тошнило. И когда родился младший, она просто не смогла его кормить вообще.

Кризисы у ребёнка будут и в районе 7 лет, и около 10, а потом начнётся подростковый кризис, но мы же почему-то не пытаемся их решить с помощью груди. Так и кризис двух-трёх лет гораздо проще проходить, когда между мамой и ребёнком здоровая, никого не раздражающая связь.

Терпеть такие вещи можно, вопрос — зачем? Что таким образом получает ребёнок? Какой опыт? Мама вымучивает любовь, страдает из-за моего блага? Для меня важный принцип: мама счастлива — все счастливы. Поэтому, когда мама устала от грудного вскармливания, это сигнал, что лучше его свернуть, несмотря на статистику, уговоры долгокормящих и страшилки о психотравмах.

Это ваш ребёнок и ваше тело, и решаете только вы сами, ничей опыт под копирку вам не поможет. Тут надо слышать себя и чувствовать.

Если грудное вскармливание начало сильно раздражать, вообще напряжение будет только накапливаться. Оно не денется куда-то, может притаиться, если у ребёнка случится этап попроще и помягче, но потом снова выйдет наружу в том же объёме.

Ребёнок после отлучения от груди станет другим, более взрослым. Мои дети сразу начинали спать всю ночь, но на какое-то время отказывались от дневного сна. Есть свои последствия, ведь грудное вскармливание во многих

местах удобно — в самолёте, в машине, опять же чтобы спать уложить. Но когда это удобство получается из вашей огромной жертвы ради великой цели, по моему мнению, оно того не стоит. Лучше научиться успокаивать ребёнка другими способами, увлекать его чем-то другим, укладывать с помощью иных ритуалов. Кстати, задача очень творческая, помогает развивать отношения по-другому, а то всё грудь да грудь.

Как отучать — вторично. Если вы чётко решили, что заканчиваете, просто не сдавайтесь, будьте тверды в своём решении. Какое-то время нужно потерпеть. И хотя проще дать грудь, нужно научиться обходить этот вопрос: носить закрытые платья, отвлекать, не ходить перед ребёнком в нижнем белье, сказку, наконец, придумать о груди, которая устала. Постепенно сокращать кормления: сначала только на сон, потом только ночью.

Очень важно при этом не переборщить в дистанции. Не лишайте ребёнка сразу и груди, и контакта.

Для мамы может быть проще отдать ребёнка на неделю и уехать, он забудет быстрее. А что лучше для ваших отношений? Если вы забираете у него одну из возможностей быть с вами, для него очень важную, не лишайте всего остального. Да, сложнее оставаться рядом и разговаривать, уговаривать и стоять на своём. Но, моему, это более честно. И ребёнок страдает меньше, мама ведь рядом, мама в контакте.

Грудь — это телесный контакт, время вашего общения на-

едине. Пусть же этого контакта в жизни ребёнка не станет меньше даже при отсутствии грудного вскармливания. Опять же не стоит совмещать прекращение грудного вскармливания и отселение в отдельную кровать (если до этого спали вместе). Стоит повременить со «сном в своей кровати» хотя бы пару месяцев. Ребёнок адаптируется, повзрослеет и будет уже готов к этому.

Мне обычно хватает двух-трёх ночей, чтобы, выдержав свою позицию, донести до малыша, что груди больше не будет. Да, дети плачут и бывает тяжело — проще дать грудь, чем выслушивать. Но если найти в себе силы остаться рядом и пройти вместе с ним через этот опыт, вы оба повзрослеете и выйдете на другой уровень отношений.

Хорошо, если вас понимает и поддерживает муж, он может помочь в эти трудные ночи, дать вам передохнуть, если ребёнок сильно плачет, если вы в этом процессе остаётесь любящей и невозмутимой, спокойной, принимающей.

Хорошо, если вы даёте ребёнку любовь другими возможными способами, помогая ему снять напряжение.

Найдите замену вашему молоку во вксовом плане. В два года уже смело можно пить тёплое коровье молоко на ночь или по утрам. Но уже не из бутылок, а из кружек (чтобы потом не думать, как отучить ещё и от бутылки). Коровье молоко по вкусу похоже на материнское и будет так же ребёнку успокаивать.

Каждая мама решает сама, как в итоге поступить. Для меня завершение грудного вскармливания всегда даётся непросто, потому что нужно привыкать к тому, что малыш уже большой, что он уже не настолько зависим от тебя, что уже нет универсального успокоителя, отвлекателя и укладывателя спать. Ребёнок резко взрослеет. И отношения выходят на новый уровень, не теряя теплоты и глубины. И при этом сама мама тоже счастлива и спокойна.

И самое главное, что все ответы на такие вопросы всегда есть в вашем сердце. Вы сами чувствуете, когда пора заканчивать, чувствуете и свою готовность, и ребёнка. Это относится не только к грудному вскармливанию, но и к любому разделу воспитания и ухода за детьми.

Научитесь слышать собственное сердце, и вы найдёте ответы на все свои вопросы!

Ольга ВАЛЯЕВА.
valyeva.ru

Жить настоящим

Дети учат нас способности жить настоящим (здесь и сейчас). У взрослых людей очень много времени проходит в мыслях о будущем и в воспоминаниях. Многие люди живут одними воспоминаниями. Многие — одними мечтами. И что интересно, ни среди «мечтателей», ни среди «вспоминателей» счастливых людей вы не обнаружите. Счастливы лишь те, что живут настоящим. Дети же живут по принципу «ест только миг между прошлым и будущим — именно он называется жизнью», и во многом это объясняет то, почему практически все дети, какими бы тяжёлыми ни были условия их жизни, счастливы.

Уметь удивляться

Дорогие взрослые, а вы давно удивлялись? Наши дети пришли, чтобы научить нас способности удивляться. К сожалению, часто приходится слышать, как многие взрослые с гордостью заявляют о том, что их уже ничем нельзя удивить. Чем тут гордиться — непонятно. Отсутствие способности удивляться у взрослого человека вовсе не говорит о том, что он стал очень мудрым. Напротив, мудрец удивляется каждый миг самым простым (в нашем понимании) вещам: травинке, листу, упавшему с дерева, солнечному лучу и т. п.

Вести себя естественно

Вы наверняка обращали вни-



12 уроков любви, или Чему учат нас дети

Воспитание детей — задача не из простых и вместе с этим процесс интересный и увлекательный. Особенно для тех, кто готов учиться всю жизнь. На Востоке говорят: «Настоящий учитель — это тот, кто готов учиться у каждого встречного. А настоящий ученик — тот, кто видит в каждом своего учителя». Что уж говорить о наших детях? Это наши лучшие учителя! Я часто спрашиваю на семинарах по воспитанию детей: «Чему вы учитесь у ваших детей?» Аудитория недоумевает: «А чему мы должны у них учиться? Мы их учим всему необходимому!» Я позволю себе не согласиться с этим. Мы не способны воспитывать кого-либо и тем более своих детей, если сами не находимся в потоке познания Жизни. Давайте задумаемся, чему же всё-таки могут научить нас наши дети!

Фантазировать

Многие взрослые люди живут мечтами. Мечтательность, возможно, в какой-то степени и хорошее качество, но только в том случае, если мечтаем мы в меру (иначе мечты заслоняют реальность и возникает множество проблем). А ещё лучше, если человек с возрастом не утратил способность жить в стране Фантазии. В детстве мы все были жителями этой страны, но по мере взросления покидали её. И только немногие взрослые могут хотя бы изредка в неё возвращаться. Не стоит думать, что время, проведённое в стране Фантазии, пропадает зря, напротив, это не только великолепный отдых, но и колоссальный толчок к развитию (да и для здоровья весьма полезно). Так что учитесь фантазировать вместе с детьми!

Быть счастливыми

Ну и, конечно, нам стоит поучиться у детей способности быть счастливыми. Русский философ Григорий Померанец писал: «Можно быть счастливым безпричинно. Можно быть счастливым, несмотря на неудачи, даже несчастья. Ребёнок всегда способен к счастью и счастлив, когда играет, когда чувствует любовь матери и любит её. А многие большие люди слишком озабочены для счастья. Они думают о завтрашнем дне (или о вчерашнем), о том, какие несчастья были с ними или могут быть, каких внешних условий счастья им не хватает, с утра до вечера делают работу, которая сама по себе не радует их, лишь бы не умереть под забором, и проходят мимо счастья, которое всё в настоящем, в сегодняшнем дне и не в вещах, а в нашей способности откликаться вещам — простым, естественным, дарованным: небу, дереву, человеку».

И если мы, взрослые, способны откликаться этим 12 урокам любви, предлагаемым нашими маленькими учителями, значит, мы готовы стать любящими родителями. Тогда наши отношения с детьми будут праздником естественной жизни и безусловной Любви!

Сергей АВАКОВ,

специалист в области восточной психологии и философии, ученик известного американского психолога Джона Фэйварса, член ЮНЕСКО.

www.psiholog3000.ru

Любить безкорыстно

Они наши учителя в развитии способности к безусловной любви. Дети любят родителей не за что-то, а потому, что любят (по крайней мере, в младшем возрасте). Я рекомендую родителям самим посмотреть мультфильм «Просто так!» и учиться принципу безкорыстия у своих детей.

Быть психологически гибким

Также мы можем, наблюдая за своими детьми, учиться физической и психологической гибкости. Именно психологической гибкости не хватает многим людям, когда перед ними возникают сложные проблемы.

Быть открытым

Маленький человек открыт миру, а потому и мир открыт ему. Большинство взрослых «запирают дверь» в своё сердце. В какой-то степени это необходимо, ибо, учитывая несовершенство людей, можно предположить, что в «открытое сердце» могут, извините, нагадить. Но постоянная закрытость приводит к негативному восприятию мира и себя в нём. И отношение мира к человеку, который всё время закрыт для него, соответствующее.

мание на то, насколько естественны и просты дети. Поведение взрослого человека во многом неестественно. Оно обусловлено различными правилами, установками, привычками, законами, которые определяют нашу социальную жизнь и в большинстве своём не являются природными.

Радоваться без причины

Ещё один урок нам, взрослым, — это способность детей к безусловной радости. Радость взрослого человека в подавляющем большинстве случаев связана с чем-либо: радость от встречи с другом, радость от вовремя выданной зарплаты, радость от хорошего урожая на огороде и т. п. Есть и другие радости. Морис Метерлинк в «Синей Птице» указывает на следующие Великие Радости: «Великая Радость — Быть Справедливым», «Радость Быть Добрым», «Радость Завершённого Труд», «Радость Мыслить», «Радость Понимать», «Радость Созерцать Прекрасное», «Великая Радость Любить» и др. Но все эти радости, и великие, и мелкие, лишь частички единой, настоящей радости — радости, обитающей внутри нас, для которой, собственно говоря, и причины особенно не нужны. Все наши мелкие или да-

же «великие» радости являются лишь поводом для проявления той настоящей радости, которая есть в каждом из нас. Чем больше таких поводов для её проявления будет, тем скорее мы сможем приблизиться к такому состоянию души, когда радость, безпричинная радость будет наполнять своим светом каждый прожитый нами день.

Разрушать стену условностей и шаблонов

А замечали, что у детей отсутствуют условности и ограничения, стереотипы и шаблоны? Чем старше человек становится, тем больше его ум «опутывают» разнообразные условности и ограничения, а стереотипы «создают» своеобразную стену, из-за которой не видно новых путей. Общение с детьми, сознательное желание у них научиться чему-либо может помочь если не разрушить эту стену и порвать путы, то хотя бы ослабить их воздействие.

Легко принимать новое в жизни

Лёгкость в восприятии нового — ещё один ценный урок, приготовленный нам нашими детьми. Объяснение того, почему чело-

веку так трудно приспособиться к изменениям, лежит в его природном консерватизме, который являлся и, наверное, и сейчас является необходимым условием выживания. Любое действие человека, раз оно не привело в прошлом к гибели, уже имеет определённое преимущество перед другими, неопробованными действиями, уже даёт некоторую гарантию выживания, и организм стремится повторить его и превратить в привычку. Поэтому консерватизм — вполне природное явление, свойственное всем живым существам. Но у человека консерватизм должно быть в меру, иначе никакого развития не будет.

Оставаться творческой личностью

Очень верно заметил Г. К. Чертертон: «Все мы гении, пока нам не исполнится десять лет». И действительно, всем детям (пока родители, детский сад и школа не «заблокировали» им каналы творчества) свойственно постоянное творчество. Родители, которые понимают это и стараются, чтобы творчество было частью и их жизни, позволяют ребёнку оставаться творческой личностью и тогда, когда он вырастет.



Интервью с врачом-педиатром, многодетной матерью Ольгой Калитеевской

— **Ольга Игоревна, не могли бы Вы рассказать нашим читателям, как у вас, врача-педиатра, сформировались такие взгляды, когда Вы поняли, что не будете прививать Ваших детей?**

— Мне очень легко ответить на Ваш вопрос. Когда мне исполнилось 2 недели от роду, моей маме участковый педиатр посоветовала воздержаться от прививок. Этот совет мама выполнила и в отношении моей младшей сестры. Никто из нас об этом ни разу не пожалел.

Такое положение дел я с детства считала нормальным и никогда всерьёз не задумывалась до тех пор, пока у меня не появились собственные дети. К тому времени я уже окончила педиатрический институт. Надо сказать, что на кафедре инфекционных болезней мы зубрили прививочный календарь, проходили виды прививочных осложнений, но серьёзной аргументации в пользу именно вакцинации как способа борьбы с эпидемиями не звучало. Не встретила я и солидной литературы на эту тему, и впечатляющей статистики.

С рождением первенца мне нужно было определиться, буду ли я прививать собственных детей. Я колебалась. В этот момент произошло событие, которое перерекнуло все мои сомнения, — страшная трагедия в семье наших близких друзей. Первый и единственный внук маминной подруги, баловень, красавец, любимец и умничка трёх лет от роду, заболел острым лейкозом. Связь с прививкой от кори была очевидной и для врачей, и для семьи: после злополучной прививки ребёнок не был здоров ни дня. Следующие три года своей жизни Игорьёк терпел болезненные и мучительные процедуры — взятие спинномозговой жидкости, костного мозга... капельницы... осложнения от капельницы... Он стал толстым и не-

уклюжим от гормональных препаратов, пугливым и капризным... Умер в 6 лет. Страшно сказать, но это правда: последними его словами были проклятия в адрес врачей. Надо ли Вам рассказывать о том, как я, выпускница педиатрического института и молодая мама одновременно, пережила эту историю? Я прекрасно понимала, что переболеть корью — не опасно ни для жизни, ни для дальнейшего здоровья. С тех пор я очень внимательно относилась к теме вакцинации, изучала литературу, расспрашивала старых врачей, размышляла. Пригодилась теоретическая подготовка — на 5-м курсе делала научную работу по иммунитету, вечерами просиживая в лаборатории иммуногематологии в ЛИПКе — институте переливания крови.

— **Да, жуткая история... И что Вы советовали Вашим пациентам, имея такой опыт?**

— Пока продолжалась интернатура, советовать не приходилось. Училась работать, постигала профессию. Не поверите, но попала в отделение лейкозов. Сама принимала таких больных в приёмном покое, расспрашивала мамочек, до сих пор всех их помню. Размышляла. Сопоставляла даты. Убеждалась в несомненной связи с прививкой. Профессор Игорь Михайлович Воронцов, читавший нам лекции, тоже указывал в своей монографии на связь лейкозов с вакцинацией. Воочию наблюдала подтверждения этому.

На следующем цикле интернатуры взяла тему для доклада — синдром внезапной смерти. Не могла принять ни умом, ни сердцем, что такое может случиться, — здоровый, крепкий младенец внезапно умирает в своей кроватке. Изучала, сидела в «публичке». Не докопалась до причины. Так и докладывала — статистику, результаты посмертных анализов, предположения учёных. Узна-

ла совсем недавно: с тех пор, как в Японии отменили все прививки детям до двух лет, там не было ни одного случая синдрома внезапной детской смерти.

Ещё впечатление первого года больницы практики. Один из наших интернов пришёл однажды утром на работу темнее тучи — ночью увезли на «скорой» собственного трёхмесячного младенца с диагнозом «энцефалит» (воспаление мозга) через полчаса после прививки АКДС. Взбучку, которую мы получили в тот день от нашей заведующей, я уверена, не забыл никто из нашей группы. Не буду называть эту замечательную женщину, по-моему, она и сейчас заведует отделением, тем более не буду повторять эпитеты, которыми она нас, зелёных, не умеющих думать, наградила. Но за тот урок кланяюсь ей низко.

— **Здесь Вы как раз опровергаете расхожий миф — дескать, все врачи выступают за прививки. Много ли среди врачей таких, которые разделяют Ваши взгляды?**

— Конечно. Многие педиатры, особенно онкологи, гематологи, кардиологи, эндокринологи, то есть те, которые имеют дело с тяжёлыми заболеваниями у детей, — относятся резко отрицательно к перегрузке иммунной системы, считают каждую прививку огромным риском для здоровья. Многие врачи приходят к такой точке зрения с годами опыта.

— **Расскажите, пожалуйста, о себе. Как Вы сами без прививок жили, чем болели? Как переносили детские инфекции?**

— Не переболела ни одним детским инфекционным заболеванием, даже ветрянкой. Сестра тоже. Ходили в детский сад, учились в массовой двухсменной школе, ездили в пионерские лагеря. С первого курса мединститута все занятия проходили в клиниках, поликлиниках, диспансерах и т. д. — недостатка в контактах никогда не было.

Мои непривитые дети — старшему уже 22 — перенесли ветрянку, болели по-честному, с температурой, как положено. А коклюшем болели трое, младшие ещё тогда не родились. Грех жаловаться, болели не тяжело, даже двухлетний малыш.

Если иммунитет не портить с самого начала, на него очень даже можно рассчитывать.

— **Встречали ли Вы в своей практике непривитых детей кроме своих собственных? Будучи педиатром, как Вы оцениваете их здоровье, как они пе-**

реносят инфекционные заболевания?

— Непривитых детей много, гораздо больше, чем считается, статистике тут верить нельзя. «Инфекции, управляемые прививками» — наивный лепет кабинетных инфекционистов. «Вакцинуем 100% населения — и сотрём с лица Земли очередную заразу!» — верят ли этим лозунгам их авторы, я не знаю. Я бы, конечно, не против осчастливить человечество, избавить планету от злостных бактерий. Но если для этого нужно пожертвовать здоровьем собственного ребёнка — извините, рука не поднимается. Не могу.

Я лично как педиатр наблюдаю много непривитых детей. Они — моя радость и надежда. Среди этих детей нет хронически больных, раздражителей, тем более осложнений я не встречала. Для бассейна или с вопросом, что принять при насморке или чем обработать рану. Из всех детских инфекций они переносят не больше двух-трёх, и ни одного осложнения я не встречала.

К сожалению, гораздо чаще приходится видеть другую картину: ребёнок хронически болен, раздражителен, у него разнообразные проявления аллергии, частые простудные заболевания, аденоиды, нарушения пищеварения, ночные страхи, снижено внимание — всего не перечислить, а его продолжают и продолжают прививать «по календарю». Ребёнок — не оловянный солдатик. Один выдерживает иммунную нагрузку, а другой ломается. Ведь и в учёбе, и в спорте, и в лечении, и в питании — во всех сферах к детям относятся дифференцированно: этого — в тяжёлую атлетику, этого — на скрипку, а этому — нельзя в баню. И только вакцинация для всех одна. Абсурд!

Это беда нашей нации. В развитых странах, я это не понаслышке знаю, отсутствует вакцинация живыми вакцинами, проводится обследование иммунитета перед прививкой, а в школах не требуются медицинские документы, в том числе информация о прививках. Я ещё раз подчёркиваю: в школу и в детский сад принимают ребёнка, не спрашивая никаких медицинских документов! Если у ребёнка существуют какие-то ограничения по здоровью, родители сами об этом сообщают.

— **Что бы Вы сказали родителям, которые не могут преодолеть свой страх перед свинкой, корью и пр.?**

— Остановитесь! Пощадите ребёнка! А свои страхи лечите у невропатолога...

<http://life-move.ru>

Дорогие ребята, папы, мамы, бабушки и дедушки!

Межпоселенческая семейная школа

«БОСИКОМ ПО ЗВЁЗДАМ»

приглашает вас

с 18 по 23 июля 2016 г.

на летнюю образовательную сессию в ПРП Чик-Елга (Архангельский р-н, Республика Башкортостан).

Тема: «Земля — наш общий дом»

Занятия проходят у подножия Уральских гор, рядом с хребтом Урал-Тау, лесом и чистой горной речкой, в экологически чистом районе Башкирии, в окружении лугов с лечебными травами, грибами и ягодными полянами, вплотную к селению Родовых поместий.

Цель занятий: стать одной семьёй, раствориться в прекрасной природе, обновиться, стать мудрее через чувства и живой опыт совместного проживания.

Программа: изучение Русской Буквицы; наука образности, Теория решения изобретательских задач (ТРИЗ); театральное мастерство; молодецкие забавы; поход в Аскинскую пещеру; экскурсия на пасеку; заготовка трав для своей семьи и составление личного гербария.

Для взрослых — мастерские по осознанию тем: «Семья», отношения между супругами, с детьми.

Для всех — ваение Образа своей дальнейшей жизни.

А также ежедневные зарядки и концерты, столярные работы, дежурства по кухне, купание в речке, командобразующие и спортивные игры.

В завершение сессии, 23 июля, поселенческий праздник «День Земли» с хороводами и обрядами!

Наша школа и лагерь — семейные, поэтому приглашаем к участию детей вместе с родителями!

Заезд 17 июля. Программа рассчитана на ребят от 6 до 16 лет и их родителей. Для детей 4–6 лет будут включены отдельные образовательные-занимательные блоки.

Оргвзнос: при оплате до 1 июля — 3250 руб. с человека; с 1 по 15 июля — 4250 руб. с человека; с 15 июля — 5000 руб. с человека.

В стоимость входят: проживание в личных палатках в эколагере, инфраструктура — душевые, туалеты, умывальники, летняя кухня, навес для занятий и приёма пищи, парковка, вода, туристическая баня, трёхразовое вегетарианское питание, образовательная программа с расходными материалами.

Регистрируйтесь заранее! Количество мест ограничено!

Контакты: 8-905-351-31-25, vk.com/ibatullin3000, vk.com/id39951635.

Р. С. Дорогие родители! Наша школа действует на принципе самоорганизации, поэтому родители и ребята подросткового возраста — активные участники и соавторы мероприятия. Также мы готовы обогатить программу сессии вашими мастер-классами. Рассмотрим ваши предложения. До скорой встречи!

СПРАВКА

Ольга Игоревна Калитеевская работает педиатром с 1983 года. Окончила Ленинградский педиатрический институт, интернатуру в Детской городской больнице №1. До 1992 года работала в многопрофильной детской больнице № 21, где имела богатую и разнообразную практику.

С 1992 года Ольга Игоревна занимается гомеопатией, работала гомеопатом во врачебно-физкультурном диспансере Красногвардейского района, затем в детской поликлинике №1 Василеостровского района.

Ольга Игоревна имеет не только обширную врачебную практику, но и богатый личный опыт. Имея пятерых детей, она на практике подтвердила или опровергла многие расхожие истины, касающиеся рождения и воспитания детей. Главный вопрос, на который она всегда искала ответ, — как воспитать здорового ребёнка? Как уберечь ребёнка от аллергии, склонности к хроническим заболеваниям, от частых простудных заболеваний, столь характерных для наших широт, да ещё в условиях мегаполиса?

Свой драгоценный опыт детского доктора Ольга Игоревна не держит в секрете: делится с коллегами, с пациентами, выступает в печати.

Праздник в Благодарном

1 мая мы традиционно встречаем поселенческой демонстрацией с совместным чаепитием и концертной программой. Нравится нам разноцветье воздушных шаров, жизнеутверждающие радостные песни, дружно исполняемые родителями и детьми во время шествия, а особенно, как проносятся по улице Согласия яркие, добрые лозунги: «Мир, любовь, семья!», «Ура весенним трелям!»... Нравится чувство общно-

сти, чувство единения, множество радостных детских и взрослых улыбок.

Вот и в этом году мы дружно промаршировали с песнями, с громкими «Ура» каждому поместью, мимо которого проходили, с добрыми совместными пожеланиями друг другу, поселению и всей нашей Земле!

Сергей САРАФАНОВ.

ПРП Благодарное, Ярославская обл.
<http://poselenia.ru/news/8745>



В настоящее время, когда наш Президент стремится поднять уровень рождаемости в стране, всё больше родителей подходят осознанно к этому вопросу, заранее готовятся к приходу малыша, очищаются физически и духовно. Кто-то скажет: «Это же очевидный факт!», но даже если несколько человек задумаются о том, что малышу для прихода лучше расчистить Пространство, это уже шаг вперёд. Это вдохновило меня на создание проекта Школы осознанных родителей «Богатырь». Недаром большой и крепкий человек зовётся Здоровым. Для начала можно провести фестиваль или встречу в поместьях по этой теме.

Суть проекта.

Моя идея состоит в том, чтобы создать первый посёлок, городок, деревню (типа Олимпийской) для подготовки к рождению здоровых детей.

Представьте небольшой городок, в котором на основании Государственной программы оздоровления нации работают те, кто сейчас усиленно поднимает осознанность людей, только порознь. Здесь они все вместе. Все специалисты сертифицированы.

В деревню приезжают моло-

дые люди, семьи, которые хотят родить здорового ребёнка.

Этапы программы:

1. Подписание соглашения на участие в проекте и выполнение его пунктов.

2. Проводится ДНК-анализ любым новейшим способом. Анализ делается не с целью выявления возможных и невозможных заболеваний, а чтобы узнать, в каком направлении работать для улучшения физического здоровья.

3. Очищение. С участниками работают те, кто имеет опыт очищения организма: сыроеды, вегетарианцы и др. Проводятся доступные физические нагрузки: аква-аэробика, боди-флекс, вракаут, плавание, велосипедные прогулки и т. д., которые длятся два месяца — время проживания в деревне.

4. Совместимость. Консультанты-психологи помогают проработать совместимость, разбудить в человеке Женщину или Мужчину, показывают, на что обратить внимание в характере человека. Также рекомендуются материалы, которые участники будут слушать или читать (лекции и книги).

5. Проводятся лекции для повышения осознанности. Идёт работа с Родом (прощение родителей, себя), общение с природой, музыка- и арт-терапия; работают

массажисты. К каждому человеку применяется особый подход.

6. Трудовой этап. Высаживание деревьев, выкладка тротуаров, построение бань или другая помощь от участников. Этот пункт особо отмечается в договоре. Разумеется, труд посилен и созидателен.

7. Обучение родителей, рекомендации, лекции и уроки специалистов-медиков и педагогов, имеющих опыт практического родовспоможения и воспитания здоровых детей.

8. По результатам двухмесячной работы участник получает личную программу питания и физических упражнений, видеоматериалы и сопровождение личного куратора, который должен проверять выполнение рекомендаций в течение определённого времени.

Это пространство позитивного общения, здесь говорят только созидательно.

Так как усиление здоровья нации и рождение здоровых детей — государственная задача, поэтому я надеюсь на государственные гранты!

Прошу отозваться на идею проекта. Замечания и дополнения приму и учту. Адрес: 454081, г. Челябинск, ул. Горького, д. 64, кв. 64. Тел. 8-919-347-0950, эл. адрес: Candle.64@mail.ru.

Светлана ТИХОНОВА.

Приглашаем на юбилейный брачно-семейный слёт на Байкале

с 30 июля по 7 августа

Десять лет назад состоялась незабываемая, удивительно дружная, необыкновенная, как сам Байкал, встреча единомышленников на берегу священного моря. Память об этой встрече жива в сердцах и душах тех, кто, невзирая на расстояния, трудности, препятствия, зажгётся идеей встретить близкого человека, обрести друзей, увидеть красоту нашего края. Будем рады увидеть старых и новых друзей, единомышленников, людей, ищущих свою любовь и уже нашедших её.

Место проведения: одно из красивейших поме-

стей в южной части Байкала. В программе: хороводы, игры на взаимодействие, экскурсии в поместье, в Байкальский заповедник, баня на берегу, мастер-классы и многое другое.

Вопросы, предложения, запись на слёт в нашей группе ВКонтакте: <https://vk.com/sletbaykal2016>
Эл. почта: sletbaykal2016@mail.ru
Форум: http://forum.anastasia.ru/topic_15484.html
Тел.: 8-914-982-9615 (МТС), 8-924-653-6587 (Мерфон), 8-951-625-1257 (Теле2).



Ищу общения



Пишу из далёкого Соликамска, отбываю наказание в МЛС уже 9 лет. Ищу простого общения, возраст не имеет значения. Всем написавшим отвечу. Родился в деревне, 30 лет; волосы рыжие, глаза серые. Подробнее о себе при переписке.

Адрес: 618545, Пермский край, г. Соликамск, ул. Карналлитовая, д. 98. ФКУ ОИК-2, ИК-1, отряд № 5.

Антону Васильевичу БУТОРИНУ.



С 2 по 24 июля приглашаем женщин, мамочек с дочками и сыночками в экопоселение Милёнки, в наш летний лагерь, который в этом году пройдёт по следующим темам:

с 3 по 10 июля — тематическая неделя «Воспитываем Мужчин из наших сыновей» (<https://vk.com/event72049690>);

с 10 по 17 июля — тематическая неделя «Женская магия» (<https://vk.com/event72148634>);

с 17 по 24 июля — тематическая неделя «Дочки-матери» (<https://vk.com/event72273389>).

Летний лагерь — это:

— площадка для общения с очень интересными, вдохновляющими людьми;

— получение уникальных знаний в сфере отношений, психологии, воспитания детей, обучение различным современным и старинным видам рукоделий;

— различные психологиче-

ские тренинги и медитации;

— отдых на природе, в экологически чистом месте;

— вегетарианское питание;

— наполнение энергией и вдохновением;

— мощная перезагрузка мозга из-за отсутствия в первую очередь информационного шума. После нашего лагеря в вашей жизни начнутся изменения, и жить, как прежде, вы уже просто не сможете!

Место проведения: поселение Милёнки, Дзержинский район, Калужская область, около 40 км к северо-западу от Калуги и 25 км от районного центра Кондрово. Поселение граничит с территорией национального парка «Угра».

Записаться можно:

по электронной почте: usen_ka@list.ru (тема «Летний лагерь»), сообщением ВКонтакте (группа «Институт Завидных Вест»), по телефону: 8-925-858-2775, Юлия Федорович.



Чтобы ответить на этот вопрос, сначала нужно определиться с основными мотивами и принципами гармоничной пары мужчины и женщины, счастливой семьи.

Если партнёры создают союз, чтобы заполнить свою внутреннюю пустоту, чтобы убежать от страха одиночества и от готовности взрослеть, если они перекалывают ответственность за удовлетворённость своей жизнью на партнёра, то понятие «свобода» в их восприятии вряд ли будет совпадать с тем, о чём пойдёт речь в этой статье.

Когда вы принимаете, что основной мотив для создания семьи — это развитие человека, раскрытие его лучших качеств, возможностей и способностей, творческого потенциала; это когда через любовь друг к другу развивается способность любить всех, умножая счастье и радость на земле; если вы измеряете качество отношений не их длительностью и формальностью, а тем, кем вы становитесь в результате этих отношений, то вы сами, ваша пара, семья испытывает истинное наслаждение в совместном проживании.

Такая зрелость приходит постепенно или не приходит вообще. Всё зависит от самого человека: жить, страдая в иллюзорном мире фантазий и несбывшихся надежд, или реально проживать счастливые мгновения жизни уже прямо сейчас.

Что же для этого нужно?

Самое главное, что создаёт трудности в совместной жизни мужчины и женщины, — это чувство обладания друг другом. Для многих печать в паспорте, обряд венчания, наличие детей являются гарантией «вечной любви» и нерушимости семейных уз. Убеждение, что понятия «муж» и «жена» уже дают право распоряжаться жизнью другого человека, превращает человека в раба, лишает его ощущения свободы выбора, истинной ответственности, наслаждения от совместного общения и проживания. Вместо этого лишь непомерные обязанности, нереалистичные ожидания, навязанное чувство долга, манипуляция чувством вины, ревность и подозрительность.

Собственность, ЧУВСТВО МОЁ — это самая большая беда на земле. Мужчин греет чувство хозяина, собственника, которые разрослись до неимоверных размеров, в результате которых они теряют свою мужскую суть.

Своим чувством собственности — «это моё» — мы противостоям самой эволюции. Мир един, невозможно отделить какую-то

его часть от целого и быть счастливым. Это нарушение самого принципа Вселенной. Чем больше человек пытается удержать «это моё», отделить, присвоить себе, тем больше сил проявляет мир, чтобы убрать эти границы, чтобы «это моё» не было в Мире, так как оно противостоит естественности.

Только в зрелом союзе мужчины и женщины могут создать Пространство Любви в своих отношениях, когда они не кидаются в панику от осознания разности в интересах, привычках... Главное, что их должно объединять, — это основная жизненная позиция, мировоззрение, общая

Жена должна понимать это, давать право мужчине на своё свободное от семьи время, общение с друзьями.

В Пространстве Любви две составляющие — Любовь и Пространство, куда любовь может распространиться, а это и есть свобода. Для истинного понимания свободы нужны глубокая мудрость, зрелость, иначе легко скатиться во вседозволенность и в распущенность. Мерилом отношений между мужчиной и женщиной являются любовь и свобода, которые не могут существовать друг без друга.

В наше время мы пока наблюдаем непонимание важности сво-

вободы, безответственность и эгоизм.

Стремление к свободе часто заменяется поиском свободы во внешних проявлениях: в одежде, в необычности поведения, в свободных сексуальных отношениях. Такая внешняя свобода является, скорее всего, проявлением внутренней несвободы. Что только люди не делают, чтобы удержать около себя любимого: предают себя, отказываясь от своих сокровенных желаний и интересов; подстраиваются, живя в тени другого; заболевают тяжёлыми заболеваниями, заменяя любовь жалостью; всё терпят, унижаются,

— развить себя, свою сферу интересов, своих способностей и возможностей и помочь в этом своему партнёру, а не сливаться с другим, теряя самого себя. Тогда будет гармония в отношениях и в своём внутреннем мире. И в точке взаимодействия у мужчины и женщины будет наибольший резонанс, через который они смогут дать друг другу всё своё богатство. Каждый из них будет расти, увеличивая свой внутренний мир и тем самым расширяя мир своего возлюбленного.

В контакте мужчины и женщины как двух противоположных энергий рождается импульс раз-



Как ЖИТЬ вместе и ОСТАВАТЬСЯ свободными

большая цель. Во всём остальном каждый из них может иметь свои собственные интересы, не пересекающиеся с интересами другого, не видя в этом предательство, нежелание понимать, угрозу отношениям. Только доверяя друг другу, веря в силу настоящей привязанности, можно преодолеть страх непохожести, неодинаковости.

Жена — это не рабочий станок, не птицефабрика для воспроизводства потомства, не Золушка, не кукла для удовольствий. Женщине необходима свобода телесная, финансовая, социальная. Когда женщина одухотворена, тогда она поддержит дух мужчины, вместе они сотворят великое. Для духа мужчины свобода — это его суть, это его творчество, его полёт.

боды для семьи и непонимание самой свободы. Наличие в жизни несвободы легко увидеть через физические и психические болезни, бедность, социальную нереализованность, различные виды зависимости, присутствие страданий между мужчиной и женщиной.

Свобода — это радость. Если в вашей жизни нет радости, значит, нет свободы. Несвобода заполняет многие сферы жизни, и самая большая несвобода сконцентрировалась в семейных отношениях: мужья владеют жёнами, жёны — мужьями, родители распоряжаются жизнью своих детей. При таком количестве несвободы невозможно создать счастливую семью и радоваться жизни. Также и свобода без любви превращается

теряют самого себя...

Свободу также путают с независимостью. Независимость и свобода — это разные понятия. Разве может человек быть независимым от чего-либо или вообще от Мира, ведь он является частью Целого, а не отдельным существом? Тот, кто стремится к независимости, нарушает природу Вселенной и становится самым зависимым человеком, так как всё в Мире стремится к целостности и гармонии. Мир постарается показать такому «одиночке», что он глубоко ошибается.

Истинная любовь говорит: «Я ЖЕЛАЮ ТЕБЕ ТО, ЧТО ТЫ ХОЧЕШЬ СЕБЕ САМ. ВЫБИРАЙ ТО, ЧТО ТЫ ХОЧЕШЬ, А Я ВЫБЕРУ ПОСЛЕ ТВОЕГО ВЫБОРА ТО, ЧТО Я ЗАХОЧУ». Это даёт право каждому партнёру делать свободный выбор в каждой ситуации. Это основа уважения.

Высокая осознанность, проявленная любовь, стремление к развитию — вот основные условия истинной ВНУТРЕННЕЙ СВОБОДЫ.

Реализовывать свободу нужно прежде всего в себе. Именно начинать надо с освобождения отживших заблуждений и комплексов, устаревших взглядов на жизнь, наполниться новым мировоззрением. Полная свобода каждой личности — естественный и духовный принцип развития цивилизации. Время патриархата и матриархата уходит, уступая место партнёрским отношениям на равных между мужчиной и женщиной. Это закономерная стадия эволюции сознания человека, нравится это нам или нет.

Задача мужчины и женщины

Благодаря этому импульсу рождаются жизнь, новые проекты, новое состояние любви, ребёнок. Только в этой поляриности рождается творчество.

Некоторые даже не пытаются сотворить такой резонанс, откупаясь деньгами, дорогими подарками, домами, дачами, машинами...

Мужчины и женщины встречаются не из-за нужды, не от своей ущербности. Они встречаются только из-за желания творить, которое заложено в сути каждого. Суть человека — это ЖЕЛАНИЕ ТВОРИТЬ. Они встречаются из-за того, что их энергии имеют «плюс» и «минус». Только в этом соединении рождается что-то новое, только это глубинное желание их притягивает.

Не дисгармония притягивает мужчину и женщину, а, наоборот, их внутренняя гармония. Чем гармоничнее он как мужчина, а она — как женщина, тем сильнее их притяжение и тем прекраснее их совместное творчество во всех сферах жизни.

Мир так устроен, что мы развиваемся как мужчина и как женщина только во взаимодействии друг с другом. Если у обоих в паре внутри нет чувства собственности, эгоизма, а есть понимание сути мужчины, сути женщины, их предназначения, принятия того, что каждый строит свою жизнь естественно и свободно и не может владеть другим, то все остальные вопросы эта пара решает легко и без особых трудностей, расширяя способность любить себя, друг друга, этот Мир.

Светлана ПОТЕНКО.

www.b17.ru

Слёт Сотворения Счастливых Семей

с 10 по 15 августа в поселении Родовых поместий Краснолесье (Крым)

В программе хороводы, игры, песни, танцы, мастер-классы, душевные вечера у костра и др.

Условия проживания: палаточный лагерь с лесными туалетами, летним душем, готовка на костре.

С собой иметь палатку, спальник, каремат, чашку, ложку, миску, фонарик, тёплые вещи и удобную для прогулок одежду и обувь, купальник/плавки (у нас два озера), для хороводов женщинам длинные юбки, мужчинам брюки, приветствуются вышиванки, и, конечно же,

улыбки и хорошее настроение!

Место проведения: пос. Краснолесье, район Мраморных пещер, в 20 км от Симферополя.

Оргвзнос 200 руб. в сутки.

Как к нам доехать.

Первый способ: без пересадок автобусом, который идёт из Симферополя до Краснолесья, выходить нужно на конечной остановке. Остановка в городе находится на бульваре Ленина, рядом с железнодорожным вокзалом. График маршрута автобуса — каждый час с 7.00, перерыв в 13.00

Второй способ — троллей-

бусом (№№ 51, 52, 53, 54), который идёт от ж/д вокзала через каждые 15 минут. Ехать до села Доброе Центральное, выйти, перейти к перекрёстку, подняться вверх к остановке и подождать автобус на Краснолесье, который ходит через каждый час.

Также можно взять такси в Добром, которое стоит обычно рядом с пешеходным переходом.

Группа ВКонтакте: https://vk.com/sozdaem_semju_slet.
Эл. адрес: sotvorenie@mail.ua, тел. 8-978-898-4872 — Ольга.

Почему появилось так много психов

Детский психолог Ирина Медведева, которая является директором Института демографической безопасности и сопредседателем Международного общества артпедагогов и арттерапевтов, сказала в интервью «Русскому курьеру», что россиянам, как и жителям других стран, навязывают такие стереотипы поведения, которые являются симптомами психических болезней.

— Вы говорили раньше, что среда, в которой мы сейчас живём, неблагоприятна для психики, и из-за этого много детей и взрослых находятся в пограничном состоянии, то есть они не больны душевно, при этом у них есть какие-то небольшие отклонения. Почему наша среда неблагоприятна?

— Потому что в нашей стране после так называемой перестройки начались попытки произвести культурный слом. Они до сих пор не прекращаются, хотя сейчас они уже не столь агрессивны, как вначале. В моей практике подтверждается открытие величайшего швейцарского психиатра и психоаналитика Карла Густава Юнга о наличии у людей так называемого коллективного бессознательного. Юнг так назвал глубинную память человека, в которой каким-то загадочным образом закодированы основные модели поведения, мироощущение, мировоззрение, свойственные той или иной культуре, в которой живёт человек и в которой жили его предки. Если в семье нарушаются фундаментальные нормы русской культуры, то психика ребёнка от этого страдает. И, напротив, когда мы просим родителей вернуться в воспитании ребёнка к нашей культурной традиции, уже от одного этого возвращение к корням его психика может гармонизироваться.

— В чем состоит наш менталитет и каким образом его ломают?

— Об этом не скажешь коротко. Один из основных принципов,

который пытаются сломать, — это отношение к бедности и богатству. Разве когда-либо в России полагалось относиться к богатству как к главной цели в жизни? Никогда богатство не ставили во главу угла. Никогда богатство не было критерием положительности человека. Потом русская культура общинна. У нас всегда люди любили вместе работать, вместе радоваться, вместе горевать. В Церкви это называется соборностью. В советское время это называлось коллективизмом. В последние десятилетия пытаются человека оторвать от других людей, пытаются внушить ему, что он должен быть сам по себе.

Я помню, как в первое время, когда в моду вошло выражение «это твои проблемы», оно травмировало слух. Сделано всё, чтобы общинный дух ушёл из нашей жизни, но он уйти не может, потому что он в генетической памяти всё равно есть. Он просто находится в подавленном состоянии. От любого давления происходит какая-то обратная реакция. То есть откуда-то из-под спуда этот общинный дух, не имея возможности выйти на поверхность, подаёт бессознательные сигналы человеку. Из-за попыток культурного слома страдают и дети, и взрослые. Первый шаг к оздоровлению психики — это перевод бессознательного недовольства, бессознательного чувства чужеродности того, чему в последнее время приходится подчиняться и чувства чужеродности псевдоэталонов в сознание.



А затем надо сознательно отвергнуть всё чужеродное.

— Что ещё идет вразрез с нашим коллективным бессознательным?

— Традиционная русская культура очень патриотична. Люди за свою землю тут всегда готовы были отдать жизнь. А им, когда произошла перестройка, стали внушать, что у них позорная рабская история, что у них ужасное настоящее, что у них нет будущего, и многие люди на уровне сознания поверили в это, потому что люди привыкли относиться с пиететом к средствам массовой информации.

— Что ещё находится в нашей генетической памяти?

— Огромную роль играет то, что русская культура очень возвышенна. Она вся обращена в сферу идеального. В русской культуре не принято было придавать большое значение тому, что сегодня называется качеством жизни, — что у тебя на столе, во что ты одет, какая у тебя мебель и так далее. В русской культуре было принято детей как можно раньше обращать к сфере идеального, учить их любить невещественное, а если вещественное, то не то, что можно было купить за деньги, а красоту Божьего мира. Любовь к природе, радость от неё доступны любому человеку вне зависимости от его достатка. Любить Родину, любить друзей, вообще любить ближних, любить настоящее искусство — этому всему придавалось большое значение. Русское традиционное воспитание всегда было направлено на подавление низменного в человеке и на пробуждение и развитие верхних этажей психики.

— А что мы видим сейчас?

— В последние десятилетия всё делается наоборот. Сфера влечения растормаживается. Человека провоцируют жаждать низменных удовольствий. Всё время рекламируют какие-то новые сорта йогуртов, шоколада, колбас, сыров, мебели, машин, одежды. Кроме того, происходит растормаживание сексуальной сферы, разрушение стыда — это не просто ошибка, это страшное преступле-

ние и перед детьми, и перед взрослыми. Я думаю, что ничего страшнее разрушения стыда вообще не существует, потому что чувство интимного стыда — это один из главных показателей психической нормы. И когда людей призывают к безстыдному поведению как к эталону и говорят, что нужно отбросить ложный стыд, поскольку что естественно, то не стыдно, фактически их призывают к искусственной инвалидизации психики.

— При каких психических болезнях у людей нет интимного стыда?

— Это самые тяжёлые психиатрические заболевания. Например, некоторые виды шизофрении в стадии дефекта. Стадия дефекта — это последняя стадия любого заболевания. Шизофрения в стадии дефекта — это полный распад личности. Это тяжёлая психическая инвалидность. И фактически массу нормальных людей призывают подражать поведению тяжелобольных.

— Если нормальный человек будет жить с отсутствием интимного стыда, это как-то может сказаться на психике?

— Я просто уверена, что это не может не сказаться. Это не значит, что здоровые люди заболеют шизофренией, но какие-то отклонения — те или иные — рано или поздно, явно или скрыто, конечно, появятся.

— Какое сейчас психологическое состояние людей?

— Конечно, у части людей оно не в лучшей форме, потому что многие стараются идти в ногу со временем, стараются подчиниться новым стереотипам и, будучи нормальными, имитируют поведение душевнобольных. Ведь навязываемые сейчас стереотипы очень напоминают психиатрические симптомы. Сейчас масса неправильных диагнозов, потому что нормальные люди могут вести себя как душевнобольные.

— Вы не могли бы привести примеры поведения, которое имитирует поведение психически больных людей?

— Можно привести в пример агрессивное поведение, которое демонстрируется в триллерах,

когда главный герой всё крушит и ломает на своём пути, выбивает двери, окна, прыгает с двадцатого этажа, а попутно по дороге с абсолютно холодным сердцем, не в состоянии аффекта, а потому что какие-то люди ему мешают, убивает их. Здесь имитируется поведение гебоидного шизофреника. При гебоидной шизофрении в человеке сочетаются подростковая агрессия и подростковая безответственность с абсолютно каменным сердцем. То есть такой пациент не от своей горячности набрасывается на людей и выбивает двери и окна, а от полного безразличия к окружающему.

— Ещё какие бывают навязываемые модели поведения, которые являются симптомами психических болезней?

— Скажем, когда взрослые люди рекламируют какие-то новые сорта продуктов, облизываясь и сладострастно закатывая глаза, они имитируют поведение душевнобольных. Взрослые люди, которые с таким сладострастием относятся к еде, что готовы обо всём на свете забыть, если им хочется достать что-то вкусное, и у которых еда становится сверхидеей, так что они уже не могут ни о чём ни думать, ни говорить, называются шизоидными инфантилами. А безстыдство, которое многие люди, особенно молодые, считают проявлением здоровой раскованности, свойственно не только пациентам с шизофренией, но ещё и больным, которые страдают истерическими заболеваниями, например, истерическим психозом.

— А то, что многие женщины летом ходят в полуголом виде, является симптомом какой-нибудь болезни?

— Обнажение на людях называется в психиатрии эксгибиционизмом. До поры до времени психика таких женщин может быть сохранена, пока они себя заставляют в силу моды надевать такую одежду, пока совершают над собой некоторое насилие. А потом, когда это уже начинает нравиться, надо ставить вопрос — всё ли у них в порядке с головой? Люди, которые смотрят всякие непристойности, например, реалити-шоу, ведут себя как психиатрические больные, страдающие заболеванием под названием вуайеризм. Такие пациенты обычно подглядывают в замочную скважину, в чужие спальни, в туалет. Фактически к такому поведению сегодня располагают нормальные люди.

— А можно что-то сказать о юмористических телепередачах?

— Здесь индуцируется вторичное слабоумие. Когда люди каждый день смеются над тем, над чем даже обезьяны не стали бы смеяться, их как бы заражают слабоумием. Собственно, появляются вопросы и к современным названиям точек общепита: «Картошечка», «Ням-ням». Ням-ням — это же лепетная речь. Так говорят дети до года. Зачем такая вывеска на ларьке? Чтобы взрослые люди деградировали.

— Про тех людей, которые смеются во время просмотра юмористических передач, можно сказать, что у них слабоумие?

— Нет, так сказать нельзя, но, конечно, о какой-то деградации или инволюции приходится говорить. И я не знаю, так ли легко этих людей будет вернуть в нормальное состояние, если из людей перестанут делать идиотов.

Интервью взяла Алла ТУЧКОВА.
<http://ruslekar.info>

СПРАВКА

Ирина Яковлевна МЕДВЕДЕВА родилась 5 мая 1949 года в Москве. Директор Института демографической безопасности, писатель, публицист, драматург, детский психолог, член Союза писателей России, общественный деятель, член правления Российского детского фонда, член Центрального совета движения «Народный собор», член Центрального совета Всероссийского родительского движения «Родительское собрание», а также ряда других родительских объединений и православных организаций.

Окончила Московский педагогический институт по профессии педагога-дефектолога, клинический психолог. После окончания института работала в детской психиатрической больнице. Затем увлеклась журналистикой. Писала очерки в детские газеты и журналы.

В 1978 г. была опубликована первая книга Ирины Медведевой «Подумай, скажи, сделай», обращённая к подросткам. С середины 80-х гг. работает в соавторстве с Татьяной Шишовой.

Ирина Медведева и Татьяна Шишова — активные противники политики ограничения рождаемости, пропаганды которой в России с начала 90-х годов начала проводить Российская Ассоциация Планирования Семьи. При их содействии была приостановлена реализация проекта «Половое воспитание российских школьников» и не принят закон о репродуктивных правах, способствующий, по их мнению, снижению рождаемости в России. В последнее десятилетие соавторы активно выступают против попыток внедрения в нашей стране западной модели ювенальной юстиции, приводящей к разрушению института семьи и множеству личных трагедий как для детей, так и для их родителей. Авторы написали на эту сложную, животрепещущую тему целую книгу «Троянский конь ювенальной юстиции», которая вышла в 2012 году, выдержала уже не одно издание и пользуется большим спросом среди родителей, психологов и педагогов.



На школьном уроке ОБЖ в городе Кореновске Краснодарского края преподаватель показал восьмиклассникам провокационный ролик, пропагандирующий идеи телегонии. Его создатели — активисты «Фонда борьбы за нравственность» — утверждают, что гены первого полового партнёра женщины впоследствии передаются ребёнку, рождённому от другого мужчины. «Девушка, переспавшая со многими парнями, — это помойка с примесью генов от всех её мужчин», — утверждает голос за кадром. А мужчина, взявший такую девушку в жёны, — рогоносец, который воспитывает ребёнка с чужими генами. После того как эта история получила огласку, прокуратура направила в школу проверку. Впрочем, директор школы и региональный Минобр не нашли в действиях учителя ничего предосудительного. «Лента.ру» побеседовала с руководителем фонда Тимуром Булатовым о падении нравов, сексе без обязательств и методах нравственного воспитания.

— Когда Вы решили вступить в борьбу за нравственность?

— Эта идея возникла давно, потому что борьба за нравственность, как я считаю, это основополагающее движение для любого здравомыслящего человека. Если человек перестаёт бороться, то наступают Содом и Гоморра.

— Надо ли выносить свою борьбу в публичное поле? Нельзя ли ограничиться самообразованием?

— Есть Указ Президента от 31 декабря 2015 года, в котором нравственность возвышена над культурой потребления, — то есть всё духовное возвышено над материальным. Моральное здоровье граждан гораздо важнее курса валют и нефти, поэтому за нравственность нужно бороться. Когда кто-то её очерняет, ей нужна защита. А людей этих надо отстранять от детей, от социально значимых сфер. Можете себе представить, чтобы судья был алкоголиком? Безнравственным существом, которое будет жрать водку, а утром с бодуна приходиться судить людей. Это же аморально, правильно?

— Допустим. Но какие у Вас методы?

— Нравственность зарождается с детства, мы боремся против того, чтобы люди со злыми интересами помешали детям получить базовые основы этого мира. И не надо вперёд этого им рассказывать о «50 оттенках серого». Сперва основы — а уже потом варианты решения. Сначала ребёнок должен познать азы, как азбуку и таблицу умножения. В любой школе есть концепция духовно-нравственного воспитания, и воспитывать нравственность, целомудрие — основополагающая обязанность школы помимо изучения предметов и наук.

— Разве в школе подобных дисциплин нет? Есть всевозможные факультативы.

— Пускай они идут, и чем больше будет нравственных факультативов, чем больше людей будут воспринимать наш посыл и передавать его детям, тем лучше наши дети будут в нравственном отношении. Они не будут бить друг друга, не будут заниматься непотребством с 13 лет, они не будут развращены. Будут заниматься познанием этого мира, наукой и искусством.

— Ролик больше о девушках. О нравственной чистоте молодых людей Вы тоже заботитесь?

— У нас в стране продвигаются идеи феминизма. Сейчас в

основном показывают аморальное разложение девочек и девушек, преподнося это мальчикам в качестве нормы. Наш ролик — это простейший НЛП-приём, любой детский психолог вам скажет, что, включив одно, второе заработает само. Это толчок, и, дав детям понимание процессов, которые возникают при беспорядочных половых связях и аморальном поведении, мы получим добросовестного цельного гражданина, который будет отдавать отчёт своим действиям и обучит им окружающих.

— То есть нельзя сказать, что девочки более развращены?

— Общая развращённость сознания свойственна обоим полам, и мальчик должен возно-

разврата с представителями черной расы, а потом выходили замуж за русских мужиков, и у них рождались смуглые дети. Ведь это доказано, но это скрывается.

— Кем? Для чего?

— А сами Вы как думаете? Интересантов очень много — тех, кто хочет превратить российское население в генетическую помойку, чтобы отсутствовал нравственный код. Борьба за нравственность пугает врагов, которые хотят смерти моей стране, деградации населения. Я татарин, и я бы не хотел, чтобы мои дети сожительствова либо общались телесно с представителями совершенно чуждой для меня культуры, которая принесёт в нашу генетику

Более того, многие подростки Ваши идеи воспримут если не со смехом, то со скепсисом.

— Азы дети должны получить как можно раньше. Всё зависит от транслятора. Взять, к примеру, либеральные идеи, которые сейчас исходят от хороших трансляторов. Как правило, они знают детскую психологию. Если в нужное место, в нужное время под правильным углом подать ту или иную идеологию — например, толерантности к половым извращениям, педерастам и лесбиянкам, это приживётся в ребёнке. Особенно в пубертатный период. Как раз для этих возрастных групп ЮНИСЕФ нам пытается навязать уроки полового воспитания. Их поддерживают евро-

у меня регламента нет. Думаю, что у православных тоже не сказано, как и сколько.

— То есть Вы к многожёнству относитесь скорее положительно?

— Как человеку, исповедующему ислам, мне разрешено иметь несколько жён. Знаете почему? Не пытайтесь меня упрекнуть — это делалось тогда, когда мужчин больше погибало, чем рождалось. И, чтобы обеспечить рождаемость, мужчины имели несколько жён. Для войны нужны воины — вот и всё. Либо девочки, которые будут рожать воинов. Сейчас нет войны, но когда она будет, у меня будет стоять задача не только защищать родину, но и сеять на ту ниву полезные зёрна. Я их буду сеять.

— Значит, Вы готовы и вторую, и третью жену взять. А как же любовь, верность?

— Готов, если это будет социально выверенный шаг и в этом будет необходимость. Я надеюсь, что в ближайшем будущем этого не произойдёт и на мой век мне хватит одной супруги. В армии сражались за верность, любовь и Отечество. Если Вы вдумаетесь в эти слова, Вы меня поймёте.

— Получается, всё же у человека должен быть один партнёр на всю жизнь?

— Почему один? Представьте, если любимый человек погиб, тогда, пережив горе, можно найти другого. Но не надо блудить с каждым попавшимся в баре незнакомцем, не надо хапать каждую попавшуюся женщину, живущую беспорядочной половой жизнью, и вложить её к себе в постель, демонстрируя свой моральный код самому себе. Вот так вы защищаете



Механизм сохранения нации

Автор ролика про девственниц рассказал о падении нравов и сексе без обязательств

силь девочку как нечто большее, чем просто тело. Раньше же ценились девушки, которые были чисты до брака, если вы помните, такие времена были. У Гитлера были разведанные, что эту страну трудно победить, потому что почти все русские девушки, взятые в плен, — девственницы. В России моральный код зашкаливал по сравнению с тем, что творилось в Германии в те годы, где были и сауны, и бордели.

Я не хочу как гражданин великой страны, чтобы мои дети попали в эту культуру прелюбодеяния, безрассудного развратного поведения с беспорядочными половыми связями, одобряемого фразой «У нас есть на это право». Быть свиньёй — права нет, быть развратником — права нет. Нужно жить по-человечески, помнить о духовном, проводя это всё через призму научных исследований, которые доказывают, что беспорядочные половые связи крайне вредны для человечества.

— Однако в Вашем ролике приводятся весьма спорные факты, которые Вы заявляете как научные, в том числе телегония.

— Это научно доказано и скрывается. Были многочисленные примеры, когда женщины, переспавшие с мужчинами, имеющими тёмный цвет кожи, впоследствии рожали мулатов от нормальных мужей, которые были у них потом. То есть они совершили акт

нежелательные ноты.

— Раз уж Вы верите в телегонии, то с чего Вы взяли, что передаются именно отрицательные признаки?

— Женщина впитывает всё. В том числе и нежелательный генетический материал. Если Вы знаете теорию волн, то сперматозоид — это излучатель, и большую степень информационной нагрузки он излучает, а физически лишь доставляет тот излучатель в нужное место. Это инструмент. Женщина является приёмником. При клеточном контакте приёмника и излучателя всё, что излучается, впитывается приёмником. Причём это доказано, что мужской половой материал излучает больше информации, нежели думали ранее.

— Представим, что это так. А как насчёт контрацепции — это, по-Вашему, не барьер?

— Поры латекса — открытые двери для любого вируса и половой клетки. С некоторых пор на упаковках пишут, что презерватив не защищает, хотя очень маленькими буквами. О чём ещё говорить? Вообще применение контрацепции — это окно в разврат. Раз у нас есть защита, то мы можем блудить. Это физическая защита, а на разум вы какой капкан поставите? Только вера в традиции и Бога — вот мы это и пытаемся донести детям.

— Веру в Бога всем детям не донесёшь, у них могут быть свои представления о религии.

пейское сообщество и организации, которые навязывают нам «европейские» ценности и содомитское сознание. Сегодня они выпили и занялись сексом — не надо говорить, что там есть любовь. Знаете почему? Мало кто знает, что такое любовь. Любовь складывается из трёх слов: люди, божественное ведающие. А это значит стать создателем, родить что-то подобное себе и тем самым стать ближе к Богу. Педерасты не рожают детей, как и две лесбиянки-феминистки. Любовь — это высшее чувство, возникающее, когда люди прикоснулись к акту рождения, а не к акту получения удовольствия. Это надо разъяснять детям.

— Но ведь не всем людям хочется рожать детей.

— Люди, которые не хотят рожать, пусть не рожают, но не надо заражать этим общество. Потому что «моё тело — моё дело» может быть идеологией одного человека, но нельзя, чтобы слабых людей обращали в эту веру, обрекая их на муки и страдания бездетности. В этом мы видим нарушение прав человека на счастье и свободу — воспитывать детей. Люди, которые пропагандируют феминизм, а это часть ЛГБТ-идеологии, вносят деструктив и нарушают права других граждан. Я вам отвечу как мусульманин. Не знаю, как православные к этому относятся, но у нас в Коране заповедано: «Пользуйтесь своими жёнами, как нивой». А как и сколько —

те права женщин? Чтобы к вам как к куску мяса относились? Почему либеральные СМИ об этом не говорят? Как права женщин защищать, тут у нас феминистки и гей-парады на Восьмое марта.

— Да как-то не заметно, чтобы они выходили...

— И не будут выходить. Это Россия — это Спарта. Почему вообще возник этот вопрос, это недовершенство в либеральных кругах тем, что в школе начали говорить о нравственности? Мы вот тут защищаем свободу мысли, а кто-то возмущался себя гуру и начал учить своему подходу к жизни, когда мы их растлевали десятилетиями. Привыкайте: это Россия, это хардкор, здесь подобной идеологии места нет, и мы будем это продвигать. Это не крайности, это механизм сохранения нации. Вот это как раз нормально, всё остальное — оттенки серого. Мы скоро обрушим наш меч на либеральные СМИ, которые начали писать, что я уголовник. Я лицо, официально не судимое в Российской Федерации. Пусть кто-то только посмеет написать обо мне оскорбительную гадость, приписать мне мошенничество. У меня была растрата, компенсированная за два года до суда. Приговор я обжаловал в кассационном порядке, и его отменили. Я не буду подставлять вторую щеку, а буду наносить законный и болезненный удар.

Беседовала
Анастасия ЧЕПОВСКАЯ.
<https://lenta.ru>

Об этой войне умалчивают учебники, хотя это была самая настоящая война, с орудийными залпами, погибшими и пленными, с победителями и побеждёнными, с судилищем над поверженными и празднованием одержавшими победу и получившими контрибуцию (возмещение убытков, связанных с войной). Баталии той неизвестной школьникам войны разворачивались на территории 12 губерний Российской Империи (от Ковенской на западе до Саратовской на востоке) в 1858–1860 годах.

Эту войну историки чаще называют «трезвенническими бунтами», потому что крестьяне отказывались покупать вино и вод-

К примеру, в Балашовском уезде Саратовской губернии в декабре 1858 года 4752 человека отказались от употребления спиртного. Ко всем кабакам в Балашове приставили караул от народа для наблюдения, чтобы никто не покупал вино. Нарушивших зарок по приговору народного суда штрафовали или же подвергали телесному наказанию. К хлеборобам присоединились и горожане: рабочие, чиновники, дворяне. Поддержали трезвость и священники, благословлявшие прихожан на отказ от пьянства. Это уже не на шутку испугало виноделов и торговцев зельем, и они пожаловались правительству.

В марте 1858 года министры финансов, внутренних дел и го-



За трезвость — на... каторгу

Очередное опровержение мифа о русском пьянстве — мощнейшие антиалкогольные бунты, которых не знала ни одна страна мира. Так, в 1858–1859 гг. антиалкогольный бунт охватил 32 губернии, более 2000 селений и деревень поднялись против насильственного спаивания нации.

Люди крушили питейные заведения, пивоваренные и винные заводы, отказывались от дармовой водки, требовали закрыть кабаки и не соблазнять их. Царское правительство жесточайшим образом расправилось с восставшими. В тюрьмы по «питейным делам» попало 111 тысяч крестьян, около 800 были зверски биты шпицрутенами и сосланы в Сибирь...

ку, давали зарок не пить всем селом. Почему они это делали? Потому что не хотели, чтобы за счёт их здоровья наживались откупщики — те 146 человек, в чьи карманы стекались деньги от продажи спиртного со всей России. Водку откупщики буквально навязывали, если кто не хотел пить, ему всё равно приходилось платить за неё: такие тогда установились правила... В те годы в нашей стране существовала практика: каждый мужчина приписывался к определённому кабаку, а если он не выпивал своей «нормы» и сумма от продажи спиртного оказывалась недостаточной, то недобранные деньги кабатчики взымали с дворов местности, подвластной кабаку. Тех же, кто не желал или не мог платить, секли кнутом наиздание другим.

Виноторговцы, войдя во вкус, взвинчивали цены: к 1858 году ведро сивухи вместо трёх рублей стали продавать по десять. В конце концов крестьянам надоело кормить дармоедов, и они, не сговариваясь, стали бойкотировать торговцев вином.

Крестьяне отвернулись от кабака не столько из-за жадности, сколько из-за принципа: трудолюбивые, работающие хозяева видели, как их односельчане один за другим пополняют ряды горьких пьяниц, которым уже ничего, кроме выпивки, не мило. Страдали жёны, дети, и, чтобы прекратить располозание пьянства среди сельчан, на сходах общины всем миром решали: в нашем селе никто не пьёт.

Что оставалось делать виноторговцам? Они сбавили цену. Рабочий люд не откликнулся на «доброту». Шинкари, чтобы сбить трезвеннические настроения, объявили о бесплатной раздаче водки. И на это люди не клюнули, ответив твёрдым: «Не пьём!»

сударственных имуществ издал распоряжения по своим ведомствам. Суть тех указов сводилась к запрету... трезвости! Местным властям предписывалось не допускать организации обществ трезвости, а уже существующие приговоры о воздержании от вина уничтожить и впредь не допускать.

Вот тогда-то, в ответ на запрет трезвости, по России и прокатилась волна погромов. Начавшись в мае 1859 года на западе страны, в июне бунт дошёл до берегов Волги. Крестьяне громили питейные заведения в Балашовском, Аткарском, Хвалынском, Саратовском и во многих других уездах. Особенный размах погромы приобрели в Вольске: 24 июля 1859 года трёхтысячная толпа разбила винные выставки на ярмарке. Квартальные надзиратели, полицейские, мобилизовав инвалидные команды и солдат 17-й артиллерийской бригады, тщетно пытались утихомирить бунтующих. Восставшие разоружили полицию и солдат, выпустили из тюрьмы заключённых. Только через несколько дней прибывшие из Саратова войска навели порядок, арестовав 27 человек (а всего по Вольскому и Хвалынскому уездам в тюрьму бросили 132 человека). Всех следственная комиссия осудила по одному только показанию кабацких сидельцев, оговоривших подсудимых в расхищении вина (громя кабаки, бунтовщики не пили вино, а выливали его на землю), не подкрепляя свои обвинения доказательствами. Историки отмечают, что не зафиксировано ни одного случая воровства, деньги расхищали сами служащие питейных заведений, списывая пропажу на восставших.

С 24 по 26 июля по Вольскому уезду было разбито 37 питейных домов, и за каждый из них с крестьян взяли большие штрафы на

восстановление кабаков. В документах следственной комиссии сохранились фамилии осуждённых борцов за трезвость: Л. Маслов и С. Хламов (крестьяне села Сосновка), М. Костюнин (с. Терса), П. Вертегов, А. Володин, М. Володин, В. Сухов (с. Донгуз). Принимавших участие в трезвенническом движении солдат по суду велено было «лишив всех прав состояния, а ни-

жних чинов — медалей и нашивков за беспорочную службу, у кого таковые есть, наказать шпицрутенами через 100 человек, по 5 раз, и сослать в каторжную работу на заводах на 4 года».

Всего же по России в тюрьмы и на каторгу отправили 111 тысяч человек. Многие погибли от пуль: бунт усмиряли войска, получив-

шие приказ стрелять в восставших. По всей стране шла расправа над теми, кто отважился протестовать против спаивания народа. Судьи свирепствовали: им велели не просто наказывать бунтовщиков, а покарать примерно, чтобы другим неповадно было стремиться «к трезвости без официального на то разрешения». Властимущие понимали, что усмирить можно силой, а вот долго сидеть на штыках — неудобно.

Требовалось закрепить успех. Как? Правительство решило: «Кто нам мешает, тот нам и поможет». Откупную систему продажи вина отменили, вместо неё ввели акциз. Теперь всякий желающий производить и продавать вино мог, заплатив налог в казну, наживаться на спаивании своих сограждан. Во многих сёлах нашлись предатели, которые, чувствуя за спиной поддержку штыков, продолжили войну против трезвости иными «мирными» методами.

Академик В. Г. ЖДАНОВ.

https://vk.com/wall-31239753_89140

Не убивайте матом

В последнее время мне страшно находиться среди людей. Со всех сторон слышится мат, как будто других слов в русском языке нет. Пресса время от времени устраивает дискуссии — хорошо или плохо ругаться матом. Между тем учёные дают на это однозначный ответ: бранные слова «взрываются» в генетическом аппарате человека, вследствие чего происходят мутации, которые поколение за поколением ведут к вырождению.

Исследователи изобрели ап-

парат, который переводит человеческие слова в электромагнитные колебания. А они, как известно, влияют на молекулы наследственности ДНК. Ругается человек, не переставая, — и его хромосомы рвутся и гнутся, гены меняются местами. В результате ДНК начинает вырабатывать противоестественные программы.

Вот так постепенно потомству передаётся программа самоликвидации. Учёные зафиксировали: бранные слова вызывают мутагенный эффект, подобный тому, что даёт радиоактивное облуче-

ние мощностью в тысячи рентген.

Эксперимент с облучением много лет проводился на семенах растения арабидопсис. Почти все они погибли. А те, что выжили, стали генетическими уродцами. Эти монстры, перенеся множество болезней, передали их по наследству. Через несколько поколений потомство полностью выродилось.

Интересно, что мутагенный эффект не зависел от силы слова, они могли произноситься то громко, то шёпотом. На этом основании учёные сделали вывод,

Мат рождает мутантов

Что касается бранных слов, которыми так любят пользоваться многие люди, якобы получая разрядку, снять стресс и напряжение, то здесь учёные получили ещё более сенсационные результаты! Группа специалистов по молекулярной биологии Института Управления Российской Академии наук под руководством П. П. Гаряева с помощью особой аппаратуры установила: человеческая речь способна влиять на молекулы ДНК, заставляя их менять форму и структуру!

Если человек постоянно употребляет нецен-

зурные выражения, его хромосомы мутируют и деформируются. Конечный результат мутации аналогичен последствиям воздействия радиационного излучения мощностью в несколько тысяч рентген! Это может привести к разрушению организма не только любителя матерных ругательств, но и (особенно) его потомства... Выводы делайте сами!

Инесса ПЕТРОВА.

«Незримая сила» № 12 за 2007 г.
vedamost.info



Молчание — золото, а слово — Basic*

Российские учёные перепрограммировали ДНК человека, используя слова и частоты.



Генетика наконец объяснила такие ранее таинственные явления, как ясновидение ... интуиция ... хилерство ... «сверхъестественный» свет... аура ... и так далее.

Открытие сделано российскими учёными, которые отважились ступить на ту территорию ДНК, которую не смогли изучить западные исследователи. Западные учёные ограничили свои исследования 10% нашей ДНК, той частью, которая ответственна за строительство белков. Они посчитали остальные 90% ДНК генетическим «мусором».

Группа российских учёных во главе с биофизиком и молекулярным биологом Петром Гаряевым, напротив, решила, что такая огромная часть ДНК просто не может не содержать ценной информации. Чтобы изучить тайны этого неизведанного материка, они объединили усилия лингвистов и генетиков для проведения необычного исследования, призванного проверить воздействие колебаний и слов на человеческую ДНК.

Они обнаружили абсолютно неожиданную вещь: данные хранятся в нашей ДНК точно так же, как они хранятся в памяти компьютера. Кроме того, оказа-

* BASIC (Бейсик) — универсальный код символических инструкций для начинающих, семейство высокоуровневых языков программирования.

лось, что наш генетический код использует правила грамматики и синтаксис образом, который очень близок к человеческому языку!

Они также нашли, что даже структуры щелочных пар ДНК следуют правилам грамматики и синтаксиса. Похоже, что все наши человеческие языки — это просто вербализация нашей ДНК.

Изменение ДНК произносимыми словами и фразами

Самое поразительное открытие из всех, что сделала группа учёных, это то, что живая человеческая ДНК может быть изменена и перестроена с помощью произносимых слов и фраз.

Ключ к изменению ДНК словами и фразами находится в использовании правильной частоты. Применяя смодулированные радио- и световые частоты русские смогли повлиять на клеточный метаболизм и даже исправить генетические дефекты.

Используя частоты и язык, группа получила просто невероятные результаты. Они, например, успешно передали информационные образы от одного набора ДНК другому. В конечном счёте они даже смогли перепрограммировать клетки на другой геном, без скальпеля, не сделав ни одного разреза, они преобразовали эмбрионы лягушки в эмбрионы саламандры.

Работа русских представляет собой научное объяснение того, почему внушение и гипноз имеют такое сильное воздействие на людей. Наша ДНК от природы запрограммирована на то, чтобы «откликаться» на слова. Эзотерики и духовные лидеры всегда знали об этом. Все формы внушения и «мыслительной энергии» основаны по большей части на этом явлении.

Исследование русских также помогает объяснить, почему эти тайные методы не одинаково успешны для всех, кто использует их. Так как хорошая «коммуникация» с ДНК требует правильной частоты, люди с развитыми внутренними процессами более в состоянии сознательно создать канал «связи» с ДНК.

Люди с хорошо развитым сознанием меньше будут нуждаться в каких-либо устройствах (для применения радио- или световых частот). Учёные полагают, что с развитием сознания люди смогут достичь результатов, используя только их собственные слова и мысли.

ДНК и интуиция: как работает интуиция и почему люди теперь смогут быть в состоянии использовать её

Российские учёные также обнаружили генетическую основу интуиции — или, как её ещё называют,

«гиперкоммуникации». Гиперкоммуникация — это термин, использующийся для описания ситуации, когда человек внезапно получает информацию из внешнего источника, не из базы его или её личных знаний. В наши времена это явление стало всё более и более редким. Наиболее вероятно это происходит потому, что три главных фактора, которые препятствуют гиперкоммуникации (напряжение, беспокойство и гиперактивность мозга), стали чрезвычайно распространёнными.

Для некоторых живых существ, например таких, как муравьи, гиперкоммуникация плотно «вплетаена» в их повседневное существование. Знаете ли вы, что, когда муравьиная «царица» физически удалена из колонии, её «подданные» продолжают работать и строить согласно плану? Однако, если она убита, вся работа немедленно останавливается. Очевидно, пока муравьиная «царица» жива, она имеет доступ к сознанию членов своей колонии посредством гиперкоммуникации.

Теперь, когда русские раскрыли биологическую подоплёку гиперкоммуникации, люди, вероятно, смогут восстановить утраченное умение, смогут вновь научиться им пользоваться. Учёные обнаружили, что наша ДНК может создавать так называемые «намагниченные червоточины». Эти «червоточины» — миниатюрные версии мостов, которые формируют почти

погасшие звёзды (они называются мостами Эйнштейна–Розена).

Мосты Эйнштейна–Розена соединяют различные области Вселенной и позволяют информации передаваться вне пределов пространства и времени. Если бы мы смогли сознательно активировать и управлять такими связями, то мы могли бы использовать нашу ДНК, чтобы передавать и получать информацию от сети передатчиков данных Вселенной. Мы могли бы также связываться с другими участниками сети.

Результаты, полученные российскими учёными и исследованиями, настолько революционны, что в них просто невозможно поверить. В настоящее время мы уже имеем отдельные примеры, когда люди используют определённые методы, по крайней мере на некотором уровне. Например те, кто преуспел в хилерстве или телепатии.

Согласно мнению многих учёных, активно интересующихся российскими исследованиями ДНК, результаты этих работ отражают существенные изменения, происходящие с нашей Землёй, Солнцем и галактикой. Эти изменения затрагивают человеческую ДНК и развитие человеческого сознания способами, которые мы сможем полностью понять только в далёком будущем.

Наталья УСАЧЁВА.
<http://vedinstve.ru>

хромосому

что определённые слова обладают информационным воздействием на ДНК.

Проведён был и прямо противоположный эксперимент. Учёные «благословляли» семена, убитые радиоактивным облучением в 10 тысяч рентген. И вот перепутавшие гены, разорванные хромосомы и спирали ДНК встали на свои места и срослись. Убитые семена ожили.

Скажете: «Ну что вы людей сравниваете с растениями!» Но в том-то и дело, что генетический аппарат всех живых организмов работает по универсальным законам.

Подтверждённая исследователями способность людей воздействовать словами на программы наследственности известна верующим людям с древних времён. Из святоотеческой литературы мы знаем, как нередко благодаря святым исцелялись безнадежно больные и воскресали мёртвые. Причём благословение праведников распространялось не только на конкретного человека, но и на его потомство.

Слово — обоюдный инструмент. Вспомним Евангелие. Апо-

стол Пётр уличил Анания и его жену Сапфиру в том, что они утаили часть денег, вырученных ими за землю. Услышав слова обвинения, Ананий и Сапфира упали бездыханными.

Скептик усомнится: как обыкновенные слова могут влиять на наследственную программу? Дело в том, что представление о генетическом аппарате, состоящем только из химических веществ, устарело.

На самом же деле, чтобы из ДНК построить живой механизм, нужны куда более сложные программы, в которых должна содержаться львиная доля всей наследственной информации. Новая наука, «волновая генетика», автором которой является Пётр Петрович Гаряев, свидетельствует: ген — это не только клетка. Программа человека зашифрована в так называемой «мусорной» части ДНК. И не только в химических веществах, но и в физических полях, которые образуются вокруг хромосом и имеют голографическое строение. Вся информация о прошлом, настоящем и будущем организма содержится в свёрнутом виде в каждой точке волно-



вого генома. Молекулы ДНК обмениваются этой информацией с помощью электромагнитных волн, в том числе акустических и световых.

Сегодня учёные научились «накачивать» ДНК энергией света и звука. Как бы осветили и прочитали упрятанные страницы генетических текстов. Запуская определённые генетические программы, они стимулируют резервные возможности организма. В результате выздоравливали безнадежно больные и оживали мёртвые растения. Человек подобные чудеса

может вызвать именно молитвами.

Учёные пришли к ошеломляющему выводу: ДНК воспринимает человеческую речь. Её «уши» прямо-таки приспособлены к улавливанию звуковых колебаний. Пушкин когда-то писал своей жене: «Не марай душу чтением французских романов».

Наш современник разве что улызнётся этому наказу гения, а зря. Молекулы наследственности получают и акустическую, и световую информацию: молчаливое чтение доходит до клеточных

ядер по электромагнитным каналам. Один текст оздоравливает наследственность, а другой её травмирует. Молитвенные слова пробуждают резервные возможности генетического аппарата. Проклятие разрушает волновые программы, а значит, нарушает нормальное развитие организма.

П. Гаряев считает, что с помощью словесных мыслей-форм человек созидает свой генетический аппарат. К примеру, ребёнок, взявший от родителей определённую программу, начинает дебоширить, сквернословить. Тем самым он разрушает себя и свою среду — как социальную, так и психологическую. И катится этот «снежный ком» из поколения в поколение.

Так что генетическому аппарату совсем не безразлично, о чём мы думаем, говорим, какие книги читаем. Всё впечатывается в волновой геном, то есть волновую генетическую программу, которая меняет в ту или иную сторону наследственность и программу каждой клетки. Так слово может вызвать рак, а может вылечить человека. Причём ДНК не разбирает, общается вы с живым человеком или с героем телевизионного сериала.

Журнал «Сельская новь»
№ 4/1998 г.
sozvezdie-love.ru

■ Николай Максеев

п. Чаркли, Чувашия
zvezdnoe@rambler.ru

Каждому деянию человека предшествует мысль. Но мысль имеет цель — некий образ, который необходимо достичь, сотворить. И если образ совершенен, он будет самодостаточным, сам себя повторять, вечным...

В одной из школ России, в селении Звёздное, учились образы ваять. Никем не зримые энергии, неуловимые, непонятные, никак не желали идти снова, как и миллионы лет назад, на попятную —

и им во всём свойственно движение. Это в материи можно думать, мыслить, а можно и без оных, как десятилетия назад, когда человечество совсем не мыслило. Энергии всегда являют мысли, и они направлены на расширение или же сужение мысли или образа, — наставлял один из бывших учени-

стички и заново из них же собирались.

— Вы видите мыслящие микроорганизмы, зависимые от моей мысли, ритма и увеличенные мною в сотни и тысячи раз. Сейчас я их вновь обращаю в будущее растение. Мною новоявленный цветок знаком со всеми земными ра-

иметь запахи, цвета, влиять на людские чувства и эмоции...

И вот было непонятно поначалу малышам: как энергии стреножить? Возникали они в пространстве, растворялись, мешали мыслям, замыслам, противились человеку либо в нём утверждались. Во всей этой котловасии необходи-

были предложения из Сколково, Кембриджа, Оксфорда, Лондона, Парижа... Но молодой мыслитель выбрал из всех научных центров лучший — поместье Родовое.

Институты воспитания, образования, здравоохранения давно канули в небытие, лишь пришло осознание, что всё сущее, не только живое, но и мыслящее, человеческой мысли послушно. И вот каждый Человек решил в назидание потомкам оставить свой очередной живой след: каждый должен был явить по растению, птице, рыбе, зверю, но отличный от того, что уже существовало.

Казалось бы, задача из неисполнимых, но это лишь на первый взгляд. Ведь в этом деянии совпали мысли, программа Отца, Матери, людей. Вновь, как и на самом первом уроке ОБРАЗА ВАЯНИЯ, учителями были Бог-Отец и мать-Любовь. Боги-сущности другие были в услужении. Никто уже и не дивился, слыша и видя в пространстве образы-видения. Такое общение между людьми было скоростным, живым, образным, исчерпывающим. Если образ не возникал в пространстве, значит, человек мысль недомыслил, что-то не учёл, и его творение сущность разрушения обратно на энергии разбирала.

Семилетний мальчик трудился теперь в поместье над новеньким пернатым, похожим на гуся, но всё же и отличным от него. Хоть и не показал он мне его пока, но я его творение в других измерениях увидел. Коль образ почти совершенен, он уже самодостаточен, живёт своей жизнью, его можно видеть ещё до материализации. Чтобы Ярослава не обидеть, я сказал, что немножко подожду и попрошу пояснить, а это что за новые растения, кто их будет кушать? Я, конечно, догадывался, кто...

Ярушка деловито расхаживал по поместью, излучал загадочный вид. Нравится он мне. И что это я в нём нашёл?..



человеку в услужение.

— Как их прищучить, удерживать? — сокрушался семилетний мальчик, будущий ведун.

— Энергии покоя не ведают,

ков школы Сотворение. Сейчас в его руках возникло лёгкое облако-шар. В нём возникало и появлялось новое растение. Затем оно распалось на мельчайшие ча-

стениями, вступит с ними в связь через энергии, взаимодействуя со светиллами, звёздами, представнет однажды на Земле, имея свой ареал для проживания. Он будет

мо было их выделить, уловить их функции и каждому дать задание. Непростая ставилась задача перед учениками. Ведь каждый человек обладал уникальной особенностью — индивидуальностью. В каждом какая-то энергия доминировала, и в каждом был узкий или широкий спектр рабочих энергий. А раз так, то через сонмы доминирующих энергий эти сущности-энергии и давали лишь подсказки, тогда как другие, нужные, были принижены или же ослаблены. Сложное и приятное, оказалось, это занятие — ОБРАЗА ВАЯНИЕ...

— Образ растения нужно в себе явить прежде. Потом решить, какие энергии в нём сосредоточить и как оно, через них со всей Вселенной взаимодействуя, может человеку послужить. Рождается образ лишь в гармонии-балансе всех энергий — в состоянии Любви. Так можно в материю пригласить рыбу, птицу или же животное, — констатировал бывший ученик, а ныне заслуженный учитель, живущей в живой научной лаборатории — в Родовом поместье селения Звёздное.

Девятнадцатый исполнится молодому учёному вскоре. Некогда

Густая тень нависала над детишками. В круг высаженные дубы и кедры образовали собой стену и кроны, и теперь, несмотря на жару за живым помещением, внутри этого рая было комфортно. Несколько птиц затаились в ветвях деревьев, внимали тому, что здесь творилось. А как иначе? Птицы сонстраивались не только на изначальный, Божественный, Ритм, но и на ритмы тех, кто территорию школы возвращал, приумножал собой. Зачем они это делают? А по окончании волшебного урока мы и узнаем, зачем они здесь. Про зверей, что бродят за живым забором, мы обмолвимся потом...

— Дом многоэтажный населяют семьи с разными характерами — мыслящими энергиями, как вы знаете. Эмоции, чувства — это тоже сонмы Вселенских энергий. Благодаря этим энергиям мы мыслим, думаем, анализируем, чувствуем, ходим, говорим, видим, слышим, идентифицируемся, спим, кушаем... Головной мозг — искомая чаша Грааля, где, в рабочем или законсервированном виде пребывая, работают или дремлют все Вселенские Энергии. Их работоспособность и активность позволяет нам проникать мыслью в любые виды материи, другие измерения и планы бытия, заглянуть и погостить на любой понравившейся планете. Вам это уже известно, и многие из вас уже были в гостях у предков, посещая те или иные звёзды. Но странным мне

показался ваш вопрос с просьбой пояснить, почему пару десятков лет назад политики России не замечали очевидного: поддерживать отношения с теми государствами лишь, кто разумную политику ведёт?.. Итак, в многоэтажном доме жило множество семей. Каждая семья от другой своей индивидуальностью отличалась. Были

Скажите, мои маленькие разумные друзья, эта самая любящая семья с кем могла бы подружиться и кто её воспримет?

Множество рук тянулось кверху. Детишки располагались под стволами деревьев и сидели кому как удобно. По ходу занятия могли и пересаживаться. Задача была проста и для пятилетнего ребёнка.

свои ценности и идеалы подбивать те, кто понимает жизнь иначе. Но, идя своим путём, одна семья вдохновит все остальные задуматься над тем, почему они несчастливы и почему вот та семья — вдохновенна и прекрасна...

— Вот, друзья мои, вам и ответ, почему политики при «демократическом пути» России — абсолютно

этих странах наполнится чаша ответственности нашим идеалам, можно будет с ними и дружить. А пока мы делимся с ними опытом, знаниями, за которыми они к нам в гости приезжают. Видели вчера, сколь много электрокаров и автобусов к Звёздному хотели проехать?..

— А зачем их не пропустили?

— Нужно равное хозяйство, как минимум, культуру в себе аккумулировать и возвращать, и без этого нельзя ни в селение, ни в поместье пропускать рвущихся гостей. Здесь Ритмы другие, которые для всего многообразия живого являются программой. Пришедшие тоже обладают своими Ритмами, и они могут быть не по нраву растениям, зверям и птицам. Зачем пространство гармоничное расстраивать?..

Урок завершающийся должен быть заряженным, мысль в детишках включена, а Ритм в каждом хотя бы на одну нотку выше. Так ли это, мы сейчас и узнаем. Ой, что это? Внимавшие общению на ветвях птицы выводили старательно красивейшую мелодию. И отчего всем присутствующим в живом классе стало благостно и вдохновенно? Осмысленным в каждом становился взгляд, и каждый присутствующий был к другому более приветлив, рад. Одухотворяющим становилось и пространство. Отчего сие случилось? Отражение тепла людских Душ почувствовав, птицы переложили детей порыв в тончайшую мелодию. Листва деревьев шумела в такт...

«Сотворение»

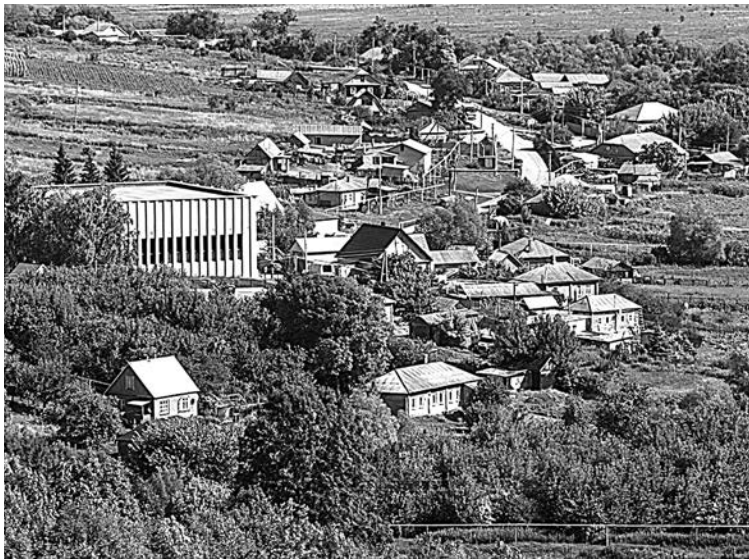
— калька для политиков

семьи, вносящие раздор. Были семьи агрессивные. Были лукавые и хитрые... И располагались эти семьи вразной, в разных подъездах и на разных этажах. Конечно, были семьи прагматичные, продуманные. Были семьи разные, и, как отметили бы специалисты, в каждой семье доминировала та или иная черта характера — Вселенская Энергия. И была единственная семья, которая в любви жила, ко всем относилась без предвзятостей и предубежде-

Учитель молодой спросил Даринку, самую младшенькую, в начале зимы исполнится ей три годика.

— Этой семье незачем напрашиваться в гости ни к одним, ни к другим. Никто семью эту не примет, не поймёт. Эта семья самодостаточна, и ей нужно лишь равно относиться ко всем остальным семьям, выдерживая определённую дистанцию. Лишь она начнёт навязываться в гости кому-либо, тут же потеряет свою идентичность и культуру. Эту семью начнут под

слепые. Они как та семья, что в гости стала напрашиваться к одним, другим, не осознавая, что дружить можно лишь с равным, а не с теми, кто тебя окружает или за морем-океаном живёт. Осознала это Россия и пошла своим Родовым путём. Теперь посмотрите на другие страны. Не их, а наш уклад жизни является для них примером. Мы им ничего не говорим, не издаём для них указов, распоряжений, а они всё равно следуют нашему счастливому курсу. Когда в



ные». То есть наши пращуры специально собирали большие кости убитых или погибших животных и укладывали их в основание своих жилищ. Например, в законсервированной под крышей музея-заповедника древней стоянке насчитывается 573 кости, которые могли принадлежать 40 особям, и 16 пар черепов мамонта. Часть из них служила неким подобием фундамента, в котором укреплялись шесты с натянутыми для тепла шкурами, другая часть, складированная по пяти ямам, приберегалась про запас.

Похоже, нам очень повезло, что древние жители Костёнок извели на свои нужды не всех мамонтов и хотя бы один из них со-

час. Солдат разворотил плотину, они нажаловались царю, и раскоп был прекращён.

Тем не менее наука всё же дремала. И только в 1879 году известный российский естествоиспытатель Иван Поляков додумался, что в месте, где много находок костей мамонта, могут быть останки жизнедеятельности первобытного человека. Его гипотеза оправдалась: в шурфе, заложенном на территории одной из усадеб, были найдены кусочки золы, угольки, охра, каменные орудия — свидетельство древней жизни.



рога жизни, связывающая Костёнки с больницей, почтой и собесом в райцентре, то за последние десять лет, когда окончательно рухнул местный колхоз, над первобытными стоянками уже образовался бы новый культурный слой. Из-за безработицы большинство селян, как в старину, живут натуральным хозяйством, а у некоторых даже хаты под соломой и с земляным полом. Для полной



Костёнки — место археологических раскопок, расположенное в одноимённом селе на правом берегу Дона Хохольского района Воронежской области. Здешние стоянки эпохи верхнего палеолита известны во всём мире. Русский археолог Александр Спицын назвал их «жемчужиной русского палеолита». Костёнки — это место сенсационных находок, которые меняют наши взгляды на первобытную историю! С незапамятных времён здесь находили крупные кости загадочных животных. Не случайно и название этой местности имеет в своей основе корень «кость». У местных жителей издавна существовало предание о живущем под землёй звере, кости которого и находят люди. Живым это чудовище никто не видел, поэтому народ решил, что обнаружить его можно только после его смерти.

Первые серьёзные археологические исследования стоянок в Костёнках были проведены выдающимся учёным-антропологом Иваном Поляковым во второй половине XIX века. Так, 28 июня 1879 года из первого же заложенного шурфа были извлечены кремневые орудия труда, наконечники копий и другие предметы, подтверждающие существование людей в этих местах много веков назад. И лишь с 20-х годов прошлого века началось планомерное изучение палеолитических стоянок. Здесь были все самые известные представители русской археологии: Сергей Замятин, Пётр Ефименко, Александр Рогачёв, Павел Борисковский.

Костёнки вызывают большой интерес и сегодня. За время археологических раскопок, которые проведены на территории около 10 км², было открыто свыше 60 стоянок, возраст которых, по словам учёных, колеблется от 45 до 15 тысяч лет!

Примечательно, что, согласно традиционной историографии, в этот период Русская равнина была ещё покрыта ледником. Особо внимания заслуживает тот факт, что в одном культурном пласте были найдены останки человека современного типа и мамонта, многочисленные произведения искусства, а также десять знаменитых на весь мир женских фигурок, прозванных «палеолитическими Венерами». Таким образом, обнаруженные отечественной археологией находки ставят под большое сомнение общепринятую гипотезу, что человек разумный зародился в Африке и оттуда перекечевал в Западную Европу.

Будни прародинны

В Костёнках каждая вторая изба — над стоянкой древнего человека. Копни лопатой — то кость вылезет, то ещё что-нибудь полез-

Костёнки

Следы древней цивилизации под Воронежем

ное для науки. В хозяйстве эти находки без надобности, поэтому проблем с населением у археологов нет. Да и находят они в последнее время, с точки зрения деревенских, всякую ерунду — клыки да камешки. Увесистых находок давно не было с тех пор, как во дворе у Прошлякова будто бы нашли скелет мамонта. Даже странно, как шестиметровая громадина весом пять с половиной тонн умещалась на его грядках.

— Да он головой у моего соседа лежал, Николая Ивановича, — рассказывает дядя Лёша.



— Один бивень прямо под кухней, типа фундамента. Когда вытаскивали, угол чуть не завалился. А до этого крепко стоял. Мы ещё удивлялись: всех давно перекосило, а дому Иваныча хоть бы что. Вот какая сила в этом мамонте, — заключает Прошляков. — Тыщи лет назад помер, а избу на себе держал.

Рассказчик если и привирает, то совсем чуть-чуть. В 2001 году на стоянке Костёнки XIV действительно был найден скелет молодого мамонта, который когда-то увяз в болотистой почве на дне оврага.

Древняя обитель

Для Костёнок такая находка большая редкость. Здесь раскапывают древние поселения с массой костей мамонтов, но они «принос-



Дорога жизни

— Вот это было настоящее археологическое открытие, — говорит директор музея-заповедника «Костёнки» Виктор Попов. — Дальнейшие исследования просто подтвердили, что в селе Костёнки богатейшее в России место сосредоточения стоянок эпохи верхнего палеолита. Разве это мало?

В принципе повод для культурной гордости у воронежских властей и так есть. Музей археологии — по сути, саркофаг, полностью накрывающий древнюю стоянку, — построенный ещё при советской власти, был и остаётся единственным в мире. Просто ни в одном другом месте жилище homo sapiens не сохранилось в такой первозданности. А в Костёнках — пожалуйста. В 1953 году крестьянин Протопопов копал погреб и наткнулся на древние апартаменты.

Имя этого копателя не очень интересно для фундаментальной науки, зато навеки останется в исторической памяти односельчан, потому что погреб Протопопова советская власть выкупила за бешеные деньги, ему предоставила двухкомнатную квартиру в Воронеже, а селу досталась асфальтированная дорога, которая благодарит музею существовать до сих пор. И если бы не эта до-

идентификации с прародителями не хватало только мамонтов.

Археологический заповедник «Костёнки» располагается на территории Хохольского района Воронежской области. Общая площадь 36 км². Здесь находится 26 стоянок каменного века в возрасте от 20 до 40 тысяч лет. Большинство из них многослойны, содержат от двух до семи культурных слоёв, относящихся к разному времени.

Обитание первобытного человека в Костёнках совпадает с периодом так называемого валдайского оледенения, когда южная граница ледникового панциря находилась на полпути между нынешними Питером и Москвой. Наличие большого количества мамонтов на равнинной местности объясняется устойчиво холодным климатом. В Костёнках был сделан ряд новых сенсационных открытий. В 2000 г. были найдены древнейшие на территории Восточной Европы украшения — пронизки с орнаментом, изготовленные из трубчатых костей птиц, в 2001 г. — голова человеческой статуэтки из бивня мамонта, созданная около 35000 лет назад. На сегодняшний день это древнейшее скульптурное изображение человека в палеолите Европы.

Ярмарка

Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:
для тех, кто подписан на газету,
публикация в течение подписного периода бесплатная —
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо
заранее прислать копию квитанции о подписке.
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):
Карта Сбербанка № 4276 8800 4176 0335
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

Товары и изделия

✓ **ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЕ ТОВАРЫ** Родового крестьянского хозяйства: **мёд** цветочный «Сурьевый»; лечебное **пчеложаление** круглогодично; сухой зелёный **коктейль «Бутенко»**; **настойка** на пчёлах и прополисе; берёзовый **дёготь**; **иван-чай**; живая таёжная **родниковая вода**; **натуральное мыло** на растительных маслах; экологически чистые **овощи**; пшеничная **мука**, **пшеница** и **овёс** без гербицидов и химических удобрений; **кора** молодой таёжной осины; **папоротник** орляк; **приправа** из конопля, льна, расторопши и амаранта «Сила древних витязей»; домашняя яичная и постная **лапша**; свежее подсолнечное и льняное **масло** собственного отжима; **хлеб** заварной на закваске «Царский»; сливочное и топленое **масло гхи**; натуральные шоколадные **конфеты на меду**; таёжные **глины**; современная **славянская одежда** в Новосибирске; безплотные **семена** и консультации.



Наше крестьянское хозяйство находится в предгорьях Салаирского края. Сайт <http://магазин-экотоваров.рф>.

Тел. 8-983-139-3895, Светлана.

✓ **РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ Котышевых ПРЕДЛАГАЕТ:**

— **иван-чай** ферментированный, гранулированный, собранный вручную с любовью — 200 руб./100 г;

— целебный, очень вкусный **мёд** (консистенции «масло»). Основные медоносы: ива, липа, иван-чай, синяк, донник. Забираем мёд 1 раз в год после Медового спаса. Цена — 400 руб./кг;

— **кунжутное масло** холодного отжима на деревянном прессе — 700 руб./0.33 л;

— **масло горького миндаля** (источник витамина B17) — 700 руб./100 мл.

Тел.: 8-920-235-8544, 8-915-672-5124, Владислав; 8-920-236-8764, Ольга. Эл. адрес: vladvk1950@gmail.com. Тамбовская область, ПРП Радостное.

✓ В Родовом поместье «Древо жизни» семьи Будник изготавливают на радость людям **ИЗДЕЛИЯ ИЗ ДЕРЕВА РАЗНЫХ ПОРОД**: посуду, игрушки, картины, мебель, обертки ручной работы.



Работы мастера можете посмотреть и заказать на сайте ярмарке мастеров livemaster.ru/drevo39, а также на сайте drevo39.ru.

✓ **ИЗГОТАВЛИВАЕМ ЭКОКОСМЕТИКУ** по доступным ценам! Высылаем продукцию во все города и страны.



Наша косметика изготовлена только из качественных натуральных масел, не содержит животных жиров, консервантов, ароматизаторов, вредных для здоровья добавок. Шампуни, гели для душа, твёрдое мыло — всё сварено нами с нуля горячим способом. Кремы также варятся с нуля, мы не покупаем готовых основ. Только качественные ингредиенты, подаренные самой природой, — травы, пчелиный воск, кедровое масло, живица, прополис, базовые и эфирные масла. Мы предлагаем низкие цены на качественную косметику, т. к. покупаем ингредиенты большим оптом, чтобы радовать вас своей продукцией и ценой на неё! Также устраиваем совместные закупки ингредиентов для домашнего шоколадоварения. Присоединяйтесь!

Предусмотрены скидки для совместных закупок из Родовых поселений.

Родовое поместье Аржаных, СРП Чик-Елга, Башкирия. asim1989@gmail.com. <https://vk.com/ufaceramics>.

✓ **ВЛАГОБИОЗАЩИТНАЯ ПРОПИТКА** для древесины, камня и кирпича от плесени, грибка, влаги, УФ лучей на основе природного сырья: для фасадов деревянных домов, садовой мебели, террас; для интерьеров деревянных домов; для кирпича; для бань, саун.

ИП Сальков А. В., Хакасия, Родники. sallkov@mail.ru. Тел. 8-983-152-8490, Артём.

✓ **ОТБОРНЫЕ СОРТА ИВАН-ЧАЯ** от основателя русского чайного производства Александра Грачёва. **Имеется проект Дома Иван-чая**: это новый чистый политический универсальный рычаг; новый туристический продукт; новое культурное пространство; мощное поле для детей; эксклюзивный маркетинг; царство Души и Духа; уникальный архитектурный шедевр.

Необходимая площадь — 7000 м² + 5 га ландшафтной территории. Приветствуются только зрелые партнёры.

107076, Москва, ул. Колодезная, д. 7, к. 1, оф. 54. Тел.: 8(499)268-6705, 8-916-252-8273. www.ivantea.ru. Эл. адрес: ivantearos@yandex.ru. Александр Грачёв.

✓ **КЕДРОВАЯ ПРОДУКЦИЯ**: масло сыродавленное, жимка, живица, орешки в скорлупе и очищенные ядрышки, шишки семенные, жимкомёд.

Натуральная косметика ручной работы: мыло домашнее и кремы-бальзамы на основе ценных косметических масел, прополиса, живицы.

Забрус (воско-медовые срезы).

Запарки для бани (лекарственные травы для запаривания).

Учебные пособия для всей семьи (разработка Атон-центра): объёмный набор для изучения «Буквицы» и книжка-раскраска «Собери свою матрёшку».

Проектирование домов, построек по сажаням.

Консультации по строительству водоёмов.

Продукцию отправляю по всей России, объединяйтесь в совместные закупки! Сделано с любовью в Родовом поместье.



Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-Елга, Башкортостан.

Тел. 8-905-351-3125, ВКонтакте: vk.com/ibatullin3000.

✓ **ПРЕДЛАГАЕМ:**

• **масло кедрового ореха**, отжатое на деревянном прессе, — 3200 руб./л;

• **жмых кедровый** (1200 руб./кг);

• **живицу кедровую** 5%, 10%: на **льняном масле** (180 руб. 100 мл), при заказе от литра — 1500 руб./л; на **кедровом масле** (4000 руб./л.);

• **иван-чай** цельнолистовой ферментированный (1200 руб./кг).

Производится в Родовом поместье Ясное селения Кедровый Синегорья (Свердловская обл.). Заказы высылаются почтой или транспортной компанией из гор. Нижнего Тагила за счёт покупателя. Возможен обмен, особенно на семена, сажанцы.

Подробнее: <http://vk.com/jasnoe.ural>. ija.yasniy@yandex.ru, тел. 8-912-688-1564, Илья.

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе; **ЖМЫХ** кедрового ореха; **ЖИВИЦА КЕДРА СИБИРСКОГО**: 10% на рыжиковом, 110 мл — 150 руб.; 10% на кедровом масле, 100 мл — 400 руб.; 10% на кедровом с облепиховым масле, с прополисом, 100 мл — 400 руб.;

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ (на рыжиковом масле), **МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ** (на облепиховом масле), 30 г — 100 руб.;

— 200 руб.;

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ (с саган-дали и чабрецом) — 150 руб.;

ЖИВИЦА-СМОЛА — 800 руб./кг;

ИВАН-ЧАЙ ферментированный, листовый, гранулированный — 900 руб./кг;

САГАН-ДАЙЛА, 50 руб./10 г — 400 руб./100 г;

САЖЕНЦЫ кедрового стланика с большим комом — 250 руб./шт.

Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту Сбербанка или наложенным платежом. Заказы по СМС: 8-983-420-9262 (МТС), 8-924-653-3857 (Мегафон) или на эл. почту: tsupran76@mail.ru; сайт eco-trapeza.ru.

Республика Бурятия, Цупран Наталья, артель Родовых поместий «Байкалия».

✓ **СЫРОДАВЛЕННОЕ КЕДРОВОЕ МАСЛО** ручной работы. Кедровое масло отжимается на ручном деревянном прессе из ядра сибирского кедрового ореха. Ядро очищается и перебирается вручную. Кедровое масло не фильтруется и не отстаивается, отжимается на заказ.

Минимальное количество для заказа — 100 мл. Стоимость кедрового масла 100 мл — 500 руб. От 1 литра — 4000 руб./л. Кедровый жмых после ручного пресса с повышенным содержанием кедрового масла 100 г — 150 руб. От 1 кг — 1000 руб./кг. Живица кедровая на кедровом масле от 5 до 70%. А также кедровое мыло, кедровый шампунь, кедровая маска для волос, кедровый крем для лица, кедровый бальзам для губ.

Тел. 8-923-231-6702, Новосибирская обл.

✓ **ЛОСКУТНЫЙ ВОСК — НАТУРАЛЬНАЯ ПРОПИТКА ДЛЯ ДЕРЕВА**, 2 в 1, антисептик + финишное покрытие. Производство ПРП Родное (Удмуртия). Отправляем по всей России.

Сайт <http://лоскутныйвоск.рф>. Тел. 8-904-830-5040.

Семена и сажанцы

✓ **РЕАЛИЗУЮ САЖЕНЦЫ КЕДРА** 7 лет, выращенные из орешка, — 300 руб., и ели — 150 руб. Высылаю транспортной компанией по предоплате на карту Сбербанка.

Тел. 8-927-144-3071 (для СМС). Синельникова Марина Павловна. Саратовская обл., г. Балаково.

✓ **САЖЕНЦЫ ХВОЙНИКОВ** с закрытой корневой системой (голубые ели, пихта, ель обыкновенная — 150 руб.), конский каштан в небольшом количестве, есть кедровые 2-летки.

Для заказа отправьте СМС на номер 8-965-933-9003, 8-937-328-9144. Отправляем по предоплате на карту Сбербанка.

Родовое поселение Мирасвет.

Участки, дома

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК ЗЕМЛИ 10 ГА** в Очерском районе Пермского края. Земля в собственности, на участке 2-эт. дом, баня, хозяйственные постройки, пасека.

Цена 800 тыс. руб.

Тел.: 8-904-843-8897, 8-908-246-1483, Владимир Степанович Шилин.

✓ **ПРОДАМ (или обменяю) УЧАСТОК 1 га**, земли поселения (ИЖС), Кировская область. Живописное место на берегу Вятки. Высокое сухое место, южный склон, в черте д. Горбуновщина. В деревне нет воровства и пьянства.

Новая электролиния — 3 фазы, скважина, дороги, хорошие соседи. На участке новое строение (без внутренней отделки), теплица. Есть плодовые деревья и кустарники, кедровые (около 50 шт.), дубы, клёны. Грибы и ягоды прямо на участке. Земля ухожена.

До ближайших магазинов 5 км, до райцентра Арбач — 35 км, до Советска — 50 км, до Кирова — 170 км.

Возможны варианты. Тел.: 8-791-951-53557, 8-982-990-9987, <http://vk.com/lybomiraveda>. Мария.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 70 соток** (Тамбовская обл., Инжавинский р-н, с. Николино) **С ДОМОМ** (77 м² + мансарда) из бревна, обложен кирпичом. В доме вода, электричество, газ. Категория земли — ЛПХ. Всё в собственности.

На территории баня с кирпичной печкой-каменкой, два сарая для живности и старый дом, приспособленный под хозяйственные нужды.

Участок на окраине села, возможно расширение. За участком пруд с родниками и прекрасные виды. На много километров вокруг нет вредных производств. До райцентра — 30 км.

Подробнее ВКонтакте, группа «Продам дом и землю — Тамбовская область».

Цена 700 тыс. руб.

Тел. 8(916)785-37-31; эл. почта: psidi@yandex.ru, Дмитрий.

✓ **ПРОДАМ ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК** (0,9 га) в Хакасии, в селении Родовых поместий Родники. Предгорье Саян, рядом река Таштып. Участок огорожен, есть скважина под воду, земля плодородная, подрастают лесные и садовые сажанцы, есть землянка. Соседи замечательные. Участок в собственности.

Стоимость — 200 тыс. руб.

Тел. 8-913-440-7489. Анастасия.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК ЗЕМЛИ** под поселение пл. 54 га. Категория земель — с/х назначение, разрешённое использование — КФХ; есть два свидетельства. Вокруг смешанные леса. Рядом речка Судомля. Участок зарастает молодняком; между деревьями — грибы; в лесу много ягод. Участок граничит с д. Тихменёво Спировского р-на Тверской обл. От асфальта до деревни 3 км грунтовой дороги, от Москвы 300 км, от Твери 150 км, от трассы Москва-С.-Петербург — 40 км.

Цена за 1 га — 15 000 руб.

Тел.: 8-965-720-9028, Александр, Наталья; 8-915-723-3848, Марина.

✓ **ПРОДАЁТСЯ ФИНСКИЙ ОДНОЭТАЖНЫЙ КОТТЕДЖ** (73



м², 3 комнаты) в Пермской обл., в 15 км от г. Чайковского, в центре села Большой Букор. Есть газ, вода, все коммуникации, асфальтированная парковка, сад 5 соток. Рядом сосновый бор. В селе школа, детсад, музыкальная школа, больница, магазины.

Цена — 2100 тыс. руб. Рассмотрим варианты обмена на Краснодарский край.

Тел. 8-932-332-0009 (Мегафон), 8-912-581-0978 (МТС). Колотова Людмила Германовна.

✓ **ПРОДАЁТСЯ ПОМЕСТЬЕ** в ПРП Ключевское (поселение развивается на базе одноимённого существующего села) Труновского района Ставропольского края. Участок 65 соток в собственности, возможно расширение до 1 га.

Плодоносящий сад (более 50 деревьев), виноградник (11 сортов), ягодник.

Небольшой домик, подвал, свет, газ. Вода из родника — 50 метров. Рядом река.

Количество семей в поселении — 30. До районного центра 20 км, до краевого — 70 км.

Тел.: 8-963-388-1273, 8-928-631-3477. Сайт поселения vk.com/kluchevskoe. Владимир и Ирина Тимофеевы.

✓ **ПРОДАЮ ЗЕМЛЮ** с постройками в поселении Живой родник Краснодарского края. Есть дом для проживания, летний навес, гряды для огорода по Курдюмову, деревья (все плодоносящие), виноград, сосны метровые, около 100 деревьев кизила.

В поселении работает школа по методике Жохова. До города Абинска 4 км, каждый час — маршрут. 100 км до Чёрного моря, 100 км до Азовского моря.

Цена снижена до минимума, участку нужны хозяин, уход за посадками.

Тел.: 8-918-979-2749, 8-929-849-0699, Нина Павловна Игнашова.

✓ **ПРОДАЁТСЯ ДОМ В ПРП ЛЮБОИСТОК.** Идеальный вариант для тех, кто мечтает жить на природе либо иметь свой малень-

кий участок под сад-огород и выращивать экологически чистые продукты. Дом в нормальном состоянии, но требуется ремонт. Участок около 20–30 соток.

Экологически чистая зона. Свет легко подключить. БЕЗ оформления. Оформляете сами.

Рядом река Каспля. Рыбы много. Места грибные, ягодные. Кругом лес.

От трассы Москва—Минск — 31 км, далее грунтовка 7 км. От грунтовой дороги — 300 м по деревне.

Цена — 55 000 руб.
Тел. 8-960-592-4325, Любовь.

✓ **ХОЧУ ПРЕДЛОЖИТЬ ЖЕЛАЮЩИМ УСАДЬБУ**, которая находится в Волгоградской области, Кумылженском районе, на хуторе Подок. Район граничит с Шолоховским районом Ростовской обл. Там я жил со своей семьёй 10 лет. Документы: купчая (на 1991 г.), зарегистрированная в местной администрации, станица Слащевская.

Цену «выжимать» не хочу ни с кого, в меру возможности.

622931, Свердловская область, Пригородный район, с. Серебрянка, ул. Первомайская, д. 4, Николай Попов. Тел. 8-952-735-9064.

Разное

✓ **ТУРБАЗА «ВЕДРУССИЯ»** в Хакасии **ПРИГЛАШАЕТ** на помощь людей без вредных привычек, которые хотят иметь участок под Родовое поместье. Нужны женщины — помощники в кафе, мужчины — по хозяйству.

Тел. 8-913-055-0944, Карелина Людмила Ивановна.

✓ **БУДУ БЛАГОДАРНА** семье из Родового поместья, если она сможет взять на июль или август мою дочь 9 лет для укрепления здоровья. Живу в Москве.

Тел. 8-903-747-6088, Татьяна.

✓ **ТРЕБУЕТСЯ МАСТЕР**, знающий своё дело в изготовлении мебели, который планирует жить в поместье.

ПРП Доброе, Ярославская обл.
Тел. 8-962-364-7266, Влад.

✓ **ЩЕНКИ МЕТИСЫ ИЗ РП МИЛОЕ.** Мама — деревенский лабрадор (белая) — послушная, активная, отлично бегают, хорошо охраняет дом и детей провожает в школу, голос тоже хороший.

Живут на улице, едят без капризов, что даём, спокойно переносят клещей и других насекомых, приучены к лошади, курам и другим соседям.

Щенки обоих полов белые с разными симпатичными отметинами. Родились 1 мая 2016 г.

Хотим отдать их в хорошие руки и добрые места.



С благодарностью примем саженьцы плодовых кустов и деревьев, семена овощей...

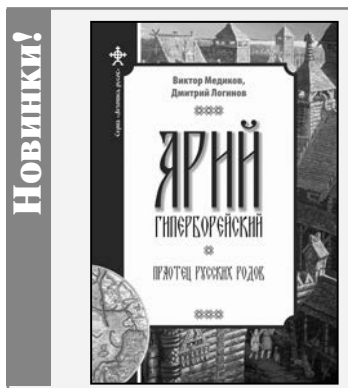
Доставка обсуждается.
РП Милое, Калужская обл., youzhe@yandex.ru, тел. 8-920-890-8688, Жемчужникова Юлия.

✓ **ДОМА И БАНИ** ручной рубки по технологии «ПЛОТНЫХ КРАЁВ».



Смоленская область. Возможны выезды за пределы области.
Тел. 8-950-705-7444.

✓ **ОЧЕНЬ НЕОБХОДИМ КОРЕНЬ (СУХОЙ) БЕЛОЙ КУВШИНКИ.** Кто сможет мне выслать, позвоните по тел. 8(8443)53-14-15. 404101, Волгоградская область, г. Волжский, ул. Волжский военной флотилии, д. 100, кв. 1. Валентина Пятерикова.



Вышли в свет две книги авторов Виктора Медикова и Дмитрия Логинова: «**АРИЙ ГИПЕРБОРЕЙСКИЙ. ПРАОТЕЦ РУССКИХ РОДОВ**» и «**КАК АРИЙ ГИПЕРБОРЕЙСКИЙ ПРИШЁЛ В КРАЙ РУССКИЙ**».

Русская Северная Традиция сохранила такие сведения о глубинах праистории человечества, без которых едва ли можно понять весьма многое в его «известной» истории. В книгах рассматриваются особенности происхождения родов человеческих и их генетические параллели. Авторы восстанавливают на основе современных научных открытий и исследований космический и земной статус самого древнейшего рода — руссов.

Книги посвящены тем, кто осознаёт свою причастность к Великим древним предкам и желает глубже понять суть их мысленных образов, пронесённых через века и тысячелетия, и ответить на вопрос «Кто Я?».

Издание осуществлено на средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с Распоряжением Президента Российской Федерации В. В. Путина от 01.04.2015 № 79-рпн на основании конкурса, проведенного Обществом «Знание» России.

Книги распространяются **БЕЗПЛАТНО** всем желающим в качестве подарка при заказе других наших изданий.

Желаем приятного чтения!

«Родовая Земля»

Выписать газету можно с любого месяца в любом отделении почтовой связи России.

Подписной индекс

60041

в каталоге МАП «Почта России».

Подписка через Интернет —

<http://vipishi.ru>

Электронная версия газеты и подписка:

<http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya#/>

«Родовая Земля» в вашем городе

Абакан. Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

Владимир. Карпов Анатолий Евгеньевич, 8-920-924-3797.

Волгоград. Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

Вологодская обл., г. Череповец. Лубинская Екатерина Васильевна, 8-964-660-2344.

Екатеринбург. Колькопф Валерий Давыдович, 8-953-004-0413.

Иркутск. Тужилина Ульяна Сергеевна, bdsib@yandex.ru.

Кемеровская область, д. Иткара, пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.

Кировская область, п/о Степановщина, Булатов Фёдор Афанасьевич, 8-912-700-2923.

Краснодарский край, пос. Ильский, СНП Ведруссия, Бычкова Юлия Ринатовна, 8-918-945-8045.

Москва. Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

ОРЁЛ. Центр природного земледелия «Сияние», Карачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, siyanieorel@yandex.ru.

Магазин «Индийские специи», Щепная площадь, павильон 46, тел. 8-920-814-3821.

Пенза. Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

Пермь. «Экомир», г. Пермь, ул. Екатерининская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), www.ecomir.perm.ru, ecomir@perm.ru.

Ростов-на-Дону. Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, zv-poselenie@ukr.net.

Санкт-Петербург. «Ладно-Град», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

Смоленск. Немыткин Виктор Петрович, 8-951-698-6822.

Смоленская обл., г. Духовщина. Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

Хабаровск. Радченко Виктор Михайлович, 8-962-502-8280, 8-914-159-9299.

Челябинск. Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

Мицкевич О. «Здравушкины рецепты. Сладости для радости». 112 с., ил. — 150 руб.

Мильникова А. «Материнство — путь к себе». 100 с., ил. — 277 руб.

Кобзарь Н. «ПриродоСо-Образное питание. Травы». 240 с., ил. — 220 руб.

Кобзарь Н. «ПриродоСо-Образное питание. Путь к здоровью». 272 с., ил. — 220 руб.

Кобзарь Н. «ПриродоСо-Образное питание. Живая кулинария. ч. 1». 176 с., ил. — 200 руб.

Виольева Л., Логинов Д. «Планетарный миф». 96 с. — 120 руб.

Радостная Г. «Тайны, поведенные волхвом». 96 с. — 80 руб.

Купцова Л. Серия «Общение с мудрецами дольменов».

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленд-

жик Краснодарского края». 144 с., ил. — 200 руб.

• «Станица Шапсугская. Абинский район Краснодарского края». 136 с., ил. — 200 руб.

• «Волконский дольмен. Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 1». 152 с., ил. — 200 руб.

• «Долина реки Жане. Посёлок Возрождение». 2-е изд., 144 с., ил. — 200 руб.

• «База отдыха «Дубрава». Станица Убинская». 128 с., ил. — 200 руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 200 руб.

• «Склон горы Собер-Баш». 152 с., ил. — 200 руб.

Мартынова И. «Родиться по собственному желанию. Летопись повивального дела».

• «КРУГОЛЕТ». Художественно-

публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 140 руб.

• «Сотворим с любовью, или Как обустроить своё поместье». Сост. А. Сапронов. 240 с., ил. — 100 руб.

Жилыев Е. «Нагна». 272 с. — 180 руб.

Матинов В. «Энергия слова. Метод правильного питания». 80 с. — 60 руб.

• «Вестник Славянской Всемирной Академии». Коллектив авторов. 112 с., ил. № 1, № 2, № 3 — по 200 руб.

Афонин В. «Асана Бога». 648 стр., ил. — 400 руб.

В. Хомичевская. «Предисловие к мечте». 184 с. — 90 руб.

А. Николаевских. «Руны глаголические». 1 колода (40 карт) — 100 руб.

Бульчев В. «Возвращение Домой». 96 с., ил. — 90 руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 120 руб.

Шаламова Л. «Падали звёздные росы». 288 с., ил. — 180 руб.

Хольцер Зепп. «Пермакультура Зеппа Хольцера. Практическое применение для сада, огорода и сельского хозяйства. Часть 2» (1-е изд.). — 250 руб.

Хольцер Йозеф Андреас, Хольцер Клаудиа, Калькоф Йенс. «Травяные спирали, сады на террасах. Планирование, строительство, посадка. Практическое руководство». 272 с. (цв. ил.). — 320 руб.

Мирошников В. «Троица». 80 с., ил. — 100 руб.

Максеев Н. «Тропинка. Расказы». 96 с. — 60 руб.

Перьков А. А. «Зарянка». 32 с., ил. — 140 руб.

Перьков А. «Во имя Рода». 56 стр., цв. ил. — 180 руб.

Перьков А. «Севкины геройства. Побывальщины для детей». 80 стр., цв. ил. — 150 руб.

Перьков А. «Врагабой». Славянская сказка для детей. 80 с., ил. — 200 руб.

Юнзязова О., Бояринцев И. «Сквозь лабиринт времён. Остров Веры». 296 с. — 250 руб.

Юнзязова О. «Часть 5. Сквозь

лабиринт времён. Легенда о бабочке». 200 с. — 100 руб.

Лекаторчук-Смышляева И. «Уроки Любви. Часть 1. Грань Кристалла». — 155 руб.

• «Часть 2. Творение судьбы». — 155 руб.

• «Часть 3. Обретение целостности». — 155 руб.

Жуковец М. «Корабль Асов». 200 с. — 150 руб.

• «Сам себе построю дом». Сост. А. Сапронов. 176 с., ил. — 80 руб.

Барков А. «Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли». 64 с. — 50 руб.

Медиков В. «Национальная идея». 294 с. — 80 руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте: **КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТИК: 8-960-650-9990**

— письмо на адрес редакции с указанием названия, кол-ва экземпляров, адреса, конт. телефона; — факс (4862) 75-27-46; — (4862) 41-34-22 (автоответчик); — e-mail: zakaz@zeninasvet.ru

Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

Учредитель и издатель — Светлана Зенина
И. о. главного редактора — Дан Зенин

Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:

Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36–168.
Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.

Эл. адрес: book@zeninasvet.ru,

rod-zem@zeninasvet.ru — материалы для публикации, письма, yarmarka@zeninasvet.ru — объявления в рубрику «Ярмарка».

Сайт: rodzem.zeninasvet.ru, http://vk.com/rodovaya_zemlya

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету.

Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2016.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.
Новости издательства: <http://subscribe.ru/catalog/media.news.press.rodzemizdat>

Отпечатано в АО «Типография «Труд», 302028, г. Орёл, ул. Ленина, д. 1. Объём: 8 п. л. Заказ № 1279.

Подписано в печать 31.05.2016 г. По графику — 18.00, фактически — 18.00. Выход в свет 01.06.2016 г. Тираж 3000 экз. Цена свободная.



Энергии Любви Вселенской отраженьи

22 марта мы с Женей повенчались! Готовились мы к этому событию давно, всё зрели, план поместья рисовали, за ветром да за солнышком наблюдали...

Но вот денёк, что выбрали мы для Венчанья, попал в период непростой для всей Планеты — коридор между затмениями. Но Светлым силам помолились и внутренне настрой произвели, что помешать не сможет больше ничего для данного обряда Вселенского масштаба!

И вот день наступил, с утра пошла в лесочек я. Веночек чтоб сплести, цветки искала... Чудной, но очень уж красивый веночек получился!

К намеченному времени народ из четырёх селений да разных городов собрался! Саженцы различные с собою прихватив, в поместье в центре встали все. И между двух дубов взошёл Творец на маленький пригорок!

Ох, девушки! Делюсь я ощущениями своими: пуще прежнего я уважать любимого смогла, и слёзы всё стояли у меня в глазах, пока он чудную картину будущего всем рисовал!

И вышла мамочка моя затем. Вопросы задавала, но самый главный — вот он: «Венцом всему кто будет над прекраснейшим пространством? Кого достойным видишь, дочь моя, чтобы рукой своею повенчать смогла?» И отвечала я: «Венец достоин тот принять, чья мысль способна прекрасным будущее сотворять».

И Женя на колено опустился, веночек снял с себя и на мужа возложила.

К пригорку подошёл отец Венца. И тоже важные вопросы задавал.

И вот такой вопрос звучал: «Любовь блуждать способна по Вселенной всей. Как сможешь ты увидеть отражение любви Вселенской на Земле?» Ответил сын отца вот так: «Вот девушка одна, и для меня она — энергии Любви Вселенской отраженьи на Земле, вдохновение моё».

И после две семьи в одну соединились!



Племянница моя на дудочке для нас сыграла!

Затем работа закипела! Все стали колышек с написанным названием саженца, что принесли, искать, сажать да поливать.

И сила была в этом, вдохновение, любовь, и мыслью своею каждый поместья образ подкрепил! После всего я чётче стала видеть, как всё будет: когда ростки поднимутся высокие, где что цветением порадует да ароматом. Теперь в пространстве образ крепко закреплён и воплощаться в жизнь скорее будет!

А Женя свои чувства так вот описал: «Благодарю вас, ребята, за участие в нашем обряде Венчанья! До сих пор переполнен чувствами и радостью от поистине



Совместного творения! Очень необычные ощущения испытал, доселе не знакомые мне и изменившие меня внутри.

Вчера весь день находился в эйфории и благодатном состоянии, в умилении наблюдал результат Содеянного! Очень интересный факт наблюдаю в себе: при обращении внимания на посаженное растение я вижу человека, очень устойчивый образ людей, сажавших его, а не сам саженец. Я даже на самом деле нечётко помню, где и что посажено, но ярко вижу,

лание подумать, так вмиг почти оно сбывалось! И близкие мои из Сибири к нам приехали и Женяны родители смогли прибыть да с бабушкой ещё. И мамочка моя с огромным вдохновением к обряду подошла. Женин отец в вопросы вник и задавал осмысленно всё так.

Любовь блуждала в тот денёк, со всеми радуясь Творению совместно такому, и укрепились в пространстве нашем на века для нас, для деток наших, для всего в поместье оставаясь!

проходя мимо, например, условной алычи — Вову Мазепа, а рядом — Смирновых, а чуть дальше Кисловых, а вон Шахназаровы, а за ними Шевцовы хлопочут, и везде всё вы. И я осознаю, с какой Теплотой и Любовью вы закладывали и оставляли свою Частичку в нашем Пространстве, создавая такие вибрации!

В общем, это очень сильный, наполненный великим смыслом Предками нашими обряд, приводящий в движение благие энергии невидимыми механизмами. Советую венчаться всем однозначно! И не откладывайте надолго.

И ещё раз низкий вам поклон, друзья!»

Обряд действительно силу большую имеет. И с удивлением я всё замечала, что стоит мне же-

ППР Сказочный край — юное вегетарианское поселение. Нас вдохновили книги В. Н. Мерге и идеи Анастасии. Нам ещё нет трёх лет, у нас есть свободные участки для создания Родовых поместий. Приглашаем молодые семьи, ведущие здоровый образ жизни, познакомиться с нами и создать Пространство Любви в добром соседстве и в гармонии с окружающей живой природой. Подробнее: <http://skaz-kray.ru/o-nas/novichkam/>

Сотворим сказочный край вместе!

**Евгений и Анастасия
МАЛИНОВСКИЕ.**

ППР Сказочный край,
Краснодарский край.

<http://poselenia.ru/news/8486>