

ДЕНЬГИ 8

Всех по осени посчитают
Минтруд: зарплаты бюджетников планируется увеличить не менее чем на 4%



ВЫСТАВКИ 30

Передвижники-2017
Сто полотен великих художников из московских музеев провезут по всей стране

Тираж номера 3 285 528



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ на неделю

включая региональные каналы

19

Российская Газета

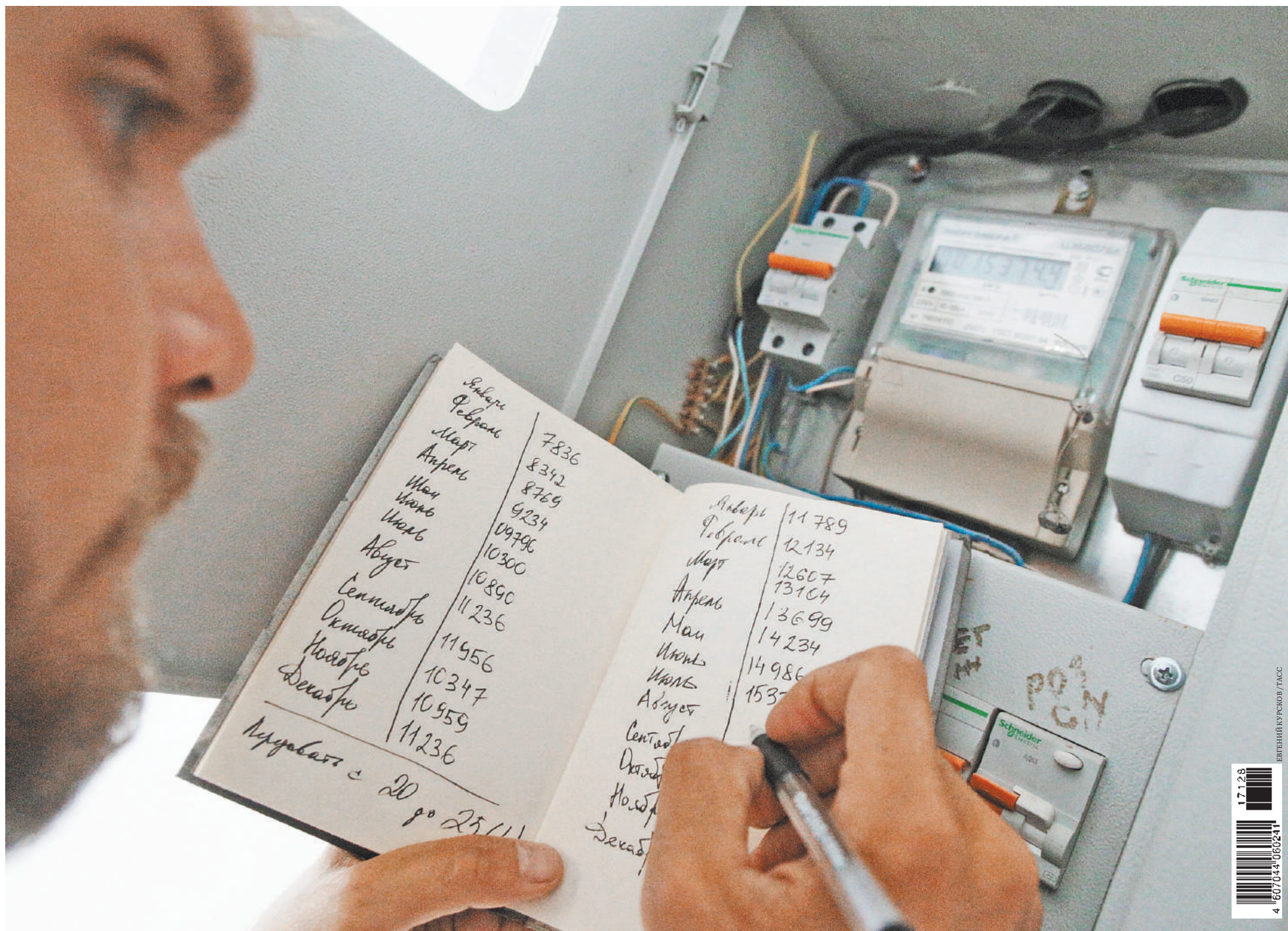


№ 153 (7319)
13–19 июля 2017
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

ПЯТНИЦА 14 ИЮЛЯ → СУББОТА 15 ИЮЛЯ → ВОСКРЕСЕНЬЕ 16 ИЮЛЯ → ПОНЕДЕЛЬНИК 17 ИЮЛЯ → ВТОРНИК 18 ИЮЛЯ → СРЕДА 19 ИЮЛЯ → ЧЕТВЕРГ 20 ИЮЛЯ



ЕВГЕНИЙ КУРСОВ/ТАСС
17128
4 607044 060241

ПОЛЕЗНАЯ КНИЖКА Верховный суд разъяснил, сколько платить за жилье..... 5–6

ЖКХ: смотря, как считать

ЕДА 9 **О ЧЕМ ГОВОРЯТ** 26 **ТЕЛЕВИДЕНИЕ** 28 **ЗДОРОВЬЕ** 34

Вырви глаз. Корреспондент «РГ» с «лупой пенсионера» изучил этикетки популярных продуктов

Моя мама выносила мою дочь. Суррогатное материнство не запретят, но закон о нем доработают

Чай вприглядку. Какие программы о дачах стоит посмотреть по телевизору

То, что йога прописала. Как вернуть телу гибкость, а духу бодрость в любом возрасте

темы недели



Они сражались за голос
Шесть тысяч выборов ждут страну в сентябре

В ЕДИНЫЙ день голосования 10 сентября выборы разного уровня охватят все регионы, кроме Ингушетии, Магаданской области и Петербурга, сообщила глава Центризбиркома Элла Памфилова. В 82 регионах пройдут почти 6 тысяч избирательных кампаний и референдумов, будут замещаться более 36 тысяч выборных должностей и депутатских мандатов. В 16 регионах предстоит избрать губернаторов, в 6 — депутатов региональных парламентов.

Берега потеряли

На Урале рабочим отдали зарплату только после вмешательства президента

О ЧЕМ ГОВОРЯТ

Ксения Дубичева,
Свердловская область

В Нижнем Тагиле начали выплачивать долги по зарплате заводчанам, которые два года работали, но денег не получали. Не было даже надежды, что когда-нибудь им заплатят: руководство над ними просто издевалось, жалобы по инстанциям никакого результата не имели. Однако внезапно заработанные ими миллионы нашлись за один день.

Без зарплаты работники завода по производству минеральной ваты остались не вчера. Завод признали банкротом в начале 2017-го. По данным арбитражного суда, кредиторы заявили требования на 35 миллионов рублей, и долги по зарплате включили во вторую очередь реестра кредиторов.

Руководство говорило рабочим, что денег нет, хотя продукция отгружалась

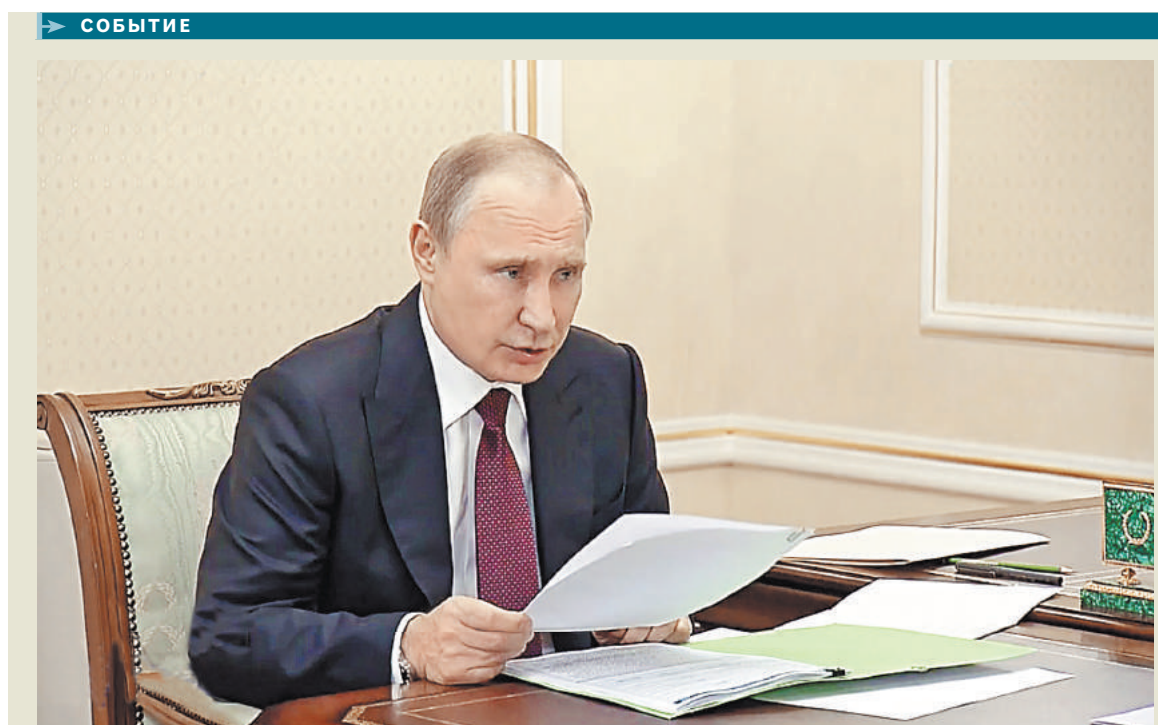
«С ноября 2015 года и по настоящее время нам не выплачивается заработная плата. Работали, как рабы и попрошайки, выпрашивали свои личные деньги у работодателя хотя бы на хлеб, не говоря уже о зарплате. Работодатели смеются над нами и говорят, что мы ни копейки не получим: «Хоть куда вы обращайтесь, даже к президенту». И правда на их стороне» — такими словами заканчивалось обращение рабочих на «прямую линию» с президентом.

До этого они жаловались в прокуратуру, судились в арбитражном и мировом судах, год назад СК возбудил дело по статье «Невыплата зарплаты»... Единственный результат, по словам тагильчан, — «тишина о выплате долга».

— Начальники заворовались, прямо на наших глазах металл растаскивали. Объясняли, что у них миллионные долги и сырье дорожает, а сами по десять фур продукции в день отгружали, каждая по миллиону. Мы же не слепые, — рассказывает бывший шихтовщик Александр.

...Эта казавшаяся безнадежной ситуация разрешилась молниеносно. На следующий день после поручения президента разобраться в ситуации на заводе туда приехал один из собственников с портфелем денег, другой — перевел средства на счет предприятия. Рабочим начали выплачивать заработанные ими деньги.

Следственный комитет сообщил, что в действиях руководства завода выявлены еще два дополнительных состава преступления — хищение средств предприятия и уклонение от уплаты налогов. На



Владимир Путин: Откуда такое хамство по отношению к людям?

В ходе поездки в Екатеринбург Владимир Путин продолжил новую практику — перед встречей с губернатором анализировать обращения граждан, которые поступили из региона во время «прямой линии». На встрече с врио губернатора Свердловской области Евгением Куйвашевым глава государства передал ему обращения граждан. «Я вам это все передам. И хочу, чтобы вы лично этим позанимались. Некоторые заявители пишут такие вещи, которые, прямо скажем, не могут не вызывать удивление», — заметил Путин и обратил особое внимание на большое количество случаев невыплаты и задержек заработной платы. Президент показал одно из обращений, поступивших от сотрудников Нижнетагильского завода теплоизоляционных изделий. Они пожаловались, что директор заявил рабочим, что пока президент к нему лично не обратится — зарплату никто не получит. «Надо понять, если это так, то откуда такая «борзота», такое хамство по отношению к людям», — сказал Путин. — Вы и сами на это

посмотрите, но, думаю, что, может быть, этого будет недостаточно, я еще попрошу не местную, а именно Генеральную прокуратуру разобраться. Может быть, этого и нет, я не знаю, но нужно понять, что там реально происходит». Этим сюжетом беседа президента с губернатором не ограничилась. Путин потребовал выяснить, почему жителей Екатеринбурга заставляют платить за ремонт фасадов домов в связи с чемпионатом мира по футболу в 2018 году. «Посмотрите, насколько это законно. И с мэром поговорите», — сказал он. Кроме того, Путин поручил разобраться с выходом из строя очистных сооружений, о чем опять же жаловались жители в ходе «прямой линии». «Экологи бьют тревогу. Но дело не в экологгах. А дело в людях. Надо немедленно с этим разобраться», — подчеркнул президент. «В каждом случае разберусь лично», — пообещал глава региона. «Жду от вас отчет», — подытожил Путин. **ТАТЬЯНА ЗАМАХИНА**

заводское имущество наложен арест.

— Служба судебных приставов совместно с прокуратурой занимается вопросом изыскания средств. Со стороны минстроя Свердловской области приняты все возможные меры к реализации имущества предприятия, и мы нашли такую возможность. Платежи уже поступили на счет, — сообщил министр строительства Свердловской области Михаил Волков.

Силовики признаются, что в существующих рамках правового поля взыскивать долги с банкротов проблематично, однако возможно. Например, в Тюменской области (без округов), по данным Росстата, на июнь текущего года долгов по зарплате не осталось. По словам прокурора области Владимира Владимирова, работодатель-неплательщик остается в поле зрения надзорного органа до тех пор, пока полностью не рассчитается с рабочими; если же выяснится, что зарплата не выплачивалась умышленно, — возбуждается уголовное дело, конкурсные управляющие не считаются неприкасаемыми.

Но одна только «политика кнута» проблему не решит. Как считают эксперты, существующий механизм расчета с сотрудниками обанкротившихся предприятий нуждается в доработке.

— Сейчас закон о банкротстве устроен так, что отдавать долги рабочим конкурсному управляющему просто невыгодно, — подчеркивает юрист Александр Савченко. — Если рабочие — кредиторы второй степени, то зарплата управляющему перечисляется в первую очередь, и его карман, можно сказать, заинтересован в затягивании конкурсных процедур.

Впрочем, как показало молниеносное решение проблемы тагильских рабочих, гасить долги возможно и существующее законодательство — было бы желание и умение работать.



Рабочие Нижнетагильского завода вздохнули свободно: их деньги нашлись.



Нынешний владелец завода Денис Кокорин ситуацию не комментирует.



Первый транш задолженности по зарплате привез в портфеле один из собственников завода Вячеслав Кокорин.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

По поручению председателя Следственного комитета России Александра Бастрыкина организована служебная проверка в связи с волокитой, допущенной при расследовании уголовного дела по факту невыплаты зарплаты работникам Нижнетагильского завода. Как сообщает СК РФ, сотрудники центрального аппарата выехали в Екатеринбург, чтобы выяснить, в связи с чем по сей день безрезультатно расследуется уголовное дело и будут приняты кадровые решения. На время проведения проверки руководитель СУ СКР по Свердловской области отстранен от исполнения служебных обязанностей.

АНОНС



Российская Газета

СЛУШАЙТЕ ОБЗОРЫ СВЕЖИХ НОМЕРОВ «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ» НА «РАДИО РОССИИ»

ТЕМЫ НЕДЕЛИ



В России — новое пособие
Подкидышам начнут выплачивать социальную пенсию

ДЕТИ, в чьих документах не указаны родители, иначе говоря — подкидыши, с января 2018 года будут получать пенсию, аналогичную выплата по потере кормильца. Закон о введении нового вида пособий в размере 10 068 рублей одобрил Совет Федерации. Получить пенсию можно до 18 лет либо до окончания обучения в очной форме. «Мы восстановили социальную справедливость в отношении таких детей», — сказала спикер СФ Валентина Матвиенко.

Больничный с удобствами

Дмитрий Медведев: Традиционные листки нетрудоспособности будут сохранены при переходе на электронные

ПРАВИТЕЛЬСТВО

Татьяна Замахина

Традиционные бумажные больничные будут сохранены при переходе на электронные, ведь не все граждане готовы к новой форме. Об этом заявил премьер-министр Дмитрий Медведев на встрече с председателем Фонда социального страхования (ФСС) Андреем Кигимом.

Напомним, возможность оформления электронного больничного листа у россиян де-юре появилась с 1 июля. Соответствующий закон в мае подписал президент РФ Владимир Путин.

Глава правительства объяснил, зачем при переходе на современные форматы нужно сохранять традиционные средства фиксации нетрудоспособности. Это необходимо для удобства граждан — а именно «для тех, кто по каким-то причинам пока опасается или не готов морально к тому, чтобы все эти процедуры фиксировались только в электронном виде, кому нужен бумажный носитель».



Дмитрий Медведев в встрече с Андреем Кигимом: Нужно и «цифру» внедрять, и бумажные носители пока сохранять для удобства граждан.

— И та, и другая возможность по законодательству будет сохраняться, в том числе в тех пилотных регионах, где уже это идет, в тех клиниках, больницах, поликлиниках, где

это будет использоваться сегодня, — отметил Дмитрий Медведев.

В свою очередь, глава ФСС рассказал, как будет осуществлен переход на электронные больничные.

Система будет внедряться поэтапно, интерес уже проявляют ведущие работодатели страны. В каждом регионе, по согласованию с минздравом, было выбрано по од-

ной клинике для реализации этого проекта. Подготовились таким же образом и многофилиальные сетевые компании — в частности, Сбербанк, Российские железные дороги, «Северсталь». Уже налажен электронный документооборот, созданы базы данных.

Ранее на пресс-конференции Андрей Кигим отметил, что для работодателя вхождение в систему электронных больничных является делом добровольным. Работник тоже сам выбирает, оформлять ли ему электронный больничный лист или использовать традиционный бумажный документ. «Я полагаю, что переходный период займет определенное время. Так же постепенно сознание людей привыкло к переходу от получения зарплаты в кассах к перечислению зарплаты на банковские пластиковые карты», — заметил глава фонда.

Другой задачей он назвал создание электронного сервиса для родовых сертификатов. «Задача — чтобы люди не ходили с этажа на этаж, а получили электронный сервис», — подчеркнул глава фонда.

КСТАТИ

Бумага или цифра: выбор за пациентом

С 1 июля в России электронные больничные юридически равны бумажным.

«С июля 2017 года листки нетрудоспособности в форме электронного документа используются наряду с листками нетрудоспособности, оформленными на бланках, и являются их удобной альтернативой», — говорится на официальном сайте Фонда социального страхования.

В чем отличие? Электронный больничный подписывается квалифицированными электронными подписями работодателя и медицинской организации. Для его оформления требуется письменное согласие пациента, а также чтобы его медицинская организация и работодатель были участниками соответствующей

системы информационного взаимодействия. Формируется и размещается документ в информационной системе страховщика (Фонда социального страхования РФ).

В чем преимущества? Очевидный плюс — не нужно стоять в очереди в поликлиниках, чтобы получить подписи врачей и печати. Кроме того, каждый год выявляется около двух миллионов больничных, оформленных с ошибками. Людям приходится по несколько раз ходить в больницы и поликлиники, чтобы эти ошибки исправить. С электронным документом таких проблем не будет.

Медучреждениям и работодателям тоже плюс. Хотя бы потому, что листки нетрудоспособности — бланки строгой отчетности. И учреждения должны их хранить в специально отведенных

местах, а предприятия вести их архив. С появлением цифровых листов необходимости в этом не будет. Кроме того, электронный документ нельзя подделать и потерять.

Передавать информацию по цифровым больничным страховщику и работодателям медучреждения будут по хорошо защищенным спецканалам связи. По словам экспертов, уже 92% работодателей пользуются электронным документооборотом и предоставляют информацию органам власти в электронном виде. И только 8% на бумаге, так что принять электронный больничный для большинства из них будет несложно.

Всего в прошлом году медучреждения выдали 19,5 млн листов временной нетрудоспособности, сообщил минздрав. **МАРИНА ГУСЕНКО**

Директор под контролем

ОБРАЗОВАНИЕ

Министр образования и науки Ольга Васильева считает, что подчинение школ муниципалитетам мешает создавать единое образовательное пространство.

— Есть регионы-доноры, дотационные регионы. Мы видим такое разнообразие образовательных программ, что очень сложно говорить о главной задаче российского образования — создании единого образовательного пространства и базового содержания для каждого ребенка. Трудно себе представить, что 42 тысячи школ страны никоим образом Министерству образования и науки России не подчиняются. Также они не подчиняются и региону. Это проблема, которая волнует всех, — подчеркнула министр Ольга Васильева на заседании Комитета Госдумы по образованию и науке.

На сегодняшний день 16 регионов предложили свои площадки в качестве пилотных, чтобы попробовать новую модель управления школами. Министр, рассказывая об этом, призвала «не делать никаких резких шагов» и «все просчитать».

Председатель Комитета Госдумы по образованию и науке Вячеслав Никонов согласен с тем, что вопрос об управлении школами сегодня важен: «Есть понимание того, что управляемость в образовании важна и надо решить проблему единого

образовательного пространства». При этом он заметил, что слова министра — начало дискуссии.

— Никаких законопроектов о перераспределении полномочий между регионами и муниципалитетами в портфеле комитета нет. Возврат в прежние времена, когда все школы подчинялись министерству образования, невозможен, — особо подчеркнул депутат.

Известно, что доходы муниципалитетов на образование составляют иногда две трети от общих сумм. Никто их этих денег не лишает. Вячеслав Никонов заметил, что для школ ничего не меняется, все обязательства перед учителями будут, как и прежде, выполняться, а муниципалитеты, как и раньше, получат положенные средства.

Директор центра государственного сектора экономики Института управления госресурсами ВШЭ Татьяна Абанкина разъяснила «РГ», как сегодня финансируются школы и откуда получают средства: школы в каждом регионе и сейчас получают деньги с двух уровней бюджета — регионального и муниципального.

— На региональном уровне устанавливаются нормативы, которые утверждаются областной или краевой Думой. В региональные нормативы включаются зарплата учителей и учебные расходы. При расчете нормативов берется оплата труда — средняя по региону. Отсюда различия в величии

нормативов по регионам. Муниципалитеты, как правило, — собственники имущества, они финансируют его содержание, и эти расходы по регионам очень отличаются, потому что зависят от состояния имущественного комплекса, продолжительности отопительного сезона, системы отопления и так далее, — рассказала Татьяна Абанкина.

По ее мнению, передача муниципальной собственности на региональный уровень — очень сложный и долгий процесс. Эксперт допускает, что может быть предложена модель соучредительства региона и муниципалитета, регионы получат больше полномочий в решении кадровых вопросов, распределении базовых и стимулирующих выплат.

— Сейчас пропорцию определяют школа

и учредитель, а это, напомним, муниципалитет. В каждой школе утверждается свое Положение об оплате труда, критериях стимулирующих выплат. Во всех школах соотношение разное. Где-то это 70 к 30, а где-то 90 к 10. Может быть, подходы будут едиными, — считает Татьяна Абанкина.

Она уверена, что для сельских школ передача управления на региональный уровень важнее, чем для городских.

В России примерно 24 тысячи сельских школ. «Учитывая особенности расселения в сельской местности, думаю, на уровне региона будет проще решать многие вопросы, связанные с доставкой детей в школы, работой школ-интернатов, сетевого взаимодействия», — высказала свое мнение эксперт.

Ирина Ивойлова

КАТАРАКТА, ГЛАУКОМА? ПОМОГИ СВОИМ ГЛАЗАМ!



Пишу к вам с надеждой! У меня катаракта и глаукома обоих глаз. Слышала от соседки о приборе Дюна-Око. Может ли прибор помочь сохранить то зрение, что осталось? Мне 85, живу одна, боюсь совсем ослепнуть!

Мария Ивановна Л., г. Псков

Передовой российской наукой создан аппарат «ДЮНА — ОКО» для лечения глаз **БЕЗ ОПЕРАЦИИ!** Катаракта, глаукома, атрофия зрительного нерва, отслоение сетчатки, дальнозоркость и близорукость — **ПОДДАЮТСЯ ЛЕЧЕНИЮ!** Теперь благодаря **ДЮНА-ОКО** можно помочь восстановиться и сохранить зрение, дома на уютном диване, всего за 7 минут в день!

Подробнее по телефонам: **8 (800) 555-83-10; 8 (495) 120-31-83**

000 «Элит-Трейд» 140402, Московская обл., г. Коломна, ул. Зеленая, д. 31А, оф. 318 ОГРН 1125476242594 Рег.уд. № ФСР 2012/13049 от 04 июля 2016 г. РЕКЛАМА 16+ **ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ**

темы недели



Где жить удобно

Москву признали самым комфортным городом в России

САМЫМ удобным для жизни среди городов-миллионников признали Москву, а наименее комфортной городская среда оказалась в Волгограде, показал «Индекс качества городской среды». Оценка проводилась по показателям «Жилье и прилегающее пространство», «Уличная инфраструктура», «Озеленение и водные пространства», «Социально-досуговая зона», «Общественно-деловая инфраструктура» и «Общегородское пространство».



Приобретая квартиру в новостройке, покупатель каждый раз рискует оказаться обманутым дольщиком.

Горькая доля

Информацию о недостроенных домах соберут в одной базе

ЖИЛЬЕ

Ирина Жандарова

Несколько десятков тысяч человек числятся сегодня обманутыми дольщиками. Единого механизма решения проблемы недостроенных пока нет, но скоро он появится. Каким он будет, на «Деловом завтраке» в «Российской газете» рассказал министр строительства и жилищно-коммунального хозяйства Михаил Мень.

Сегодня у губернаторов есть все механизмы, чтобы решать проблемы дольщиков

Закон о фонде долевого строительства сейчас рассматривается в Госдуме. А сейчас что-то делается для решения проблемы обманутых дольщиков?

МИХАИЛ МЕНЬ: Мы с 1 августа будем получать из регионов информацию о каждом проблемном объекте, о сроках достройки и работе местных властей. На базе этой информации сделаем вместе с Агентством ипотечного жилищного кредитования (АИЖК) информационную систему, которая будет аналогична нашей информационной системе «Светофор», которую мы используем при расселении аварийного жилья, где каждому дому соответствует зеленый, желтый, красный цвет, в зависимости от стадии строительства объекта. Мы сделаем такую же программу по проблемным объектам. Сегодня людям подобной открытой информации не хватает, на слушаниях они об этом много говорили.

Михаил Александрович, как сделать, чтобы такое явление, как обманутые дольщики, исчезло?

МИХАИЛ МЕНЬ: Было принято решение о создании государственного фонда, в который будут платить отчисления застройщики. Сейчас документ о создании фонда принят в первом чтении и готовится ко второму. В случае возникновения форс-мажорных обстоятельств этот фонд будет закрывать те проблемы, которые возникают. Он будет работать по анало-

гии с Агентством по страхованию вкладов (АСВ), когда люди кладут свои средства в банк.

На каком этапе создание этого фонда? Какие вопросы его создания остаются спорными?

МИХАИЛ МЕНЬ: Есть много моментов, мы сейчас их обсуждаем. В том числе и на прошедших парламентских слушаниях была дискуссия, можно ли с помощью этого фонда закрывать проблемы вчерашнего дня? То есть до создания фонда.

А вопрос тарифов полностью согласован?

МИХАИЛ МЕНЬ: У нас будет переходный период на один год с тарифом 1,2 процента от цены договора о долевом участии. После этого мы будем смотреть, как развивается ситуация, как работает фонд. В течение года его работы мы вместе с парламентариями, экспертами и АИЖК будем думать над дальнейшей конструкцией, какой будет формула расчета тарифа. Есть разные мнения — делать тариф дифференцированным, есть мнение, что делать этого нельзя. Эту дискуссию мы как раз откладываем на год, чтобы посмотреть правоприменительную практику.

Когда закон о фонде может быть принят?

МИХАИЛ МЕНЬ: Мы рассчитываем, что наши коллеги в парламенте примут этот законопроект в эту сессию.

Михаил Мень: Мы не имеем права делить людей на категории в зависимости от валюты, в которой они брали ипотеку.



АЛЕКСАНДР КОРОЛЬКОВ

Насколько велика сейчас проблема обманутых дольщиков в стране?

МИХАИЛ МЕНЬ: Мы делим для себя проблему на две части. Первая часть — те люди, которые пострадали от действий компании СУ-155, которая обанкротилась. Это была одна из крупнейших компаний-застройщиков в стране. Речь идет о 30 тысячах семей, которые пострадали от банкротства застройщика. Мы сегодня запустили целый ряд программ в регионах. Работа идет довольно неплохо. Мы примерно раз в неделю выезжаем, вручаем ключи людям, которые пострадали от действий этого застройщика. В следующем году эта работа полностью завершится.

Вторая часть граждан — 45 тысяч человек — это люди, которые пострадали в результате банкротства иных застройщиков. Здесь ситуация достаточно сложная. Потому что универсального решения нет. Каждый случай индивидуален. В каждом случае необходимо разбираться отдельно, но перекладывать это только на плечи граждан нельзя.

Сегодня у губернаторов есть все механизмы, чтобы решать проблемы дольщиков. Мы внесли изменения в закон о банкротстве, так называемый седьмой параграф, который ставит дольщиков в приоритетное положение перед любым кредитором, когда банкротится компания. Подготовили и выпустили постановление правительства о механизме передачи объекта от обанкротившегося застройщика к новому застройщику. Есть механизм через Минстрой России решить вопрос о замене застройщика. Минстрой совместно с АИЖК также готов помогать регионам в части вовлечения новых земель, что также может помочь в решении проблем дольщиков, но здесь очень важна активность непосредственно региональных властей.

К нам в редакцию поступило много писем, и каждое второе посвящено проблемам валютной ипотеки. Скажите, сколько ждать программу, которая поможет решить проблемы этих заемщиков?

МИХАИЛ МЕНЬ: Мы не имеем права делить людей на категории в зависимости от валюты, в которой они брали ипотеку. Все граждане равны, об этом неоднократно заявляло и руководство страны. У нас была первая программа помощи заемщикам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, на которую было выделено 4,5 миллиарда рублей, сейчас мы делаем новую.

Решение о продлении программы уже принято?

МИХАИЛ МЕНЬ: Да, пока принято решение, что она будет профинансирована в объеме 2 миллиарда рублей. Сейчас соответствующий распорядительный документ нами подготовлен и внесен в правительство Российской Федерации. Нужно где-то две недели на согласование документа с министерством финансов, другими ведомствами.

А какими будут критерии?

МИХАИЛ МЕНЬ: В первой программе были достаточно жесткие условия. Потом мы их смягчили. Мы проведем 2–3 совещания, чтобы эти критерии еще скорректировать, в том числе с учетом просьб граждан, взявших ипотеку в валюте. У нас, минфина и АИЖК разные мнения. Я думаю, до конца недели мы решим этот вопрос. Люди, которые брали ипотечные кредиты в валюте, тоже получают поддержку. Но если действительно они находятся в сложной жизненной ситуации.

СРЕДНИЙ РАЗМЕР ИПОТЕЧНОГО ЖИЛИЩНОГО КРЕДИТА, МЛН РУБ.

Источник: Банк России

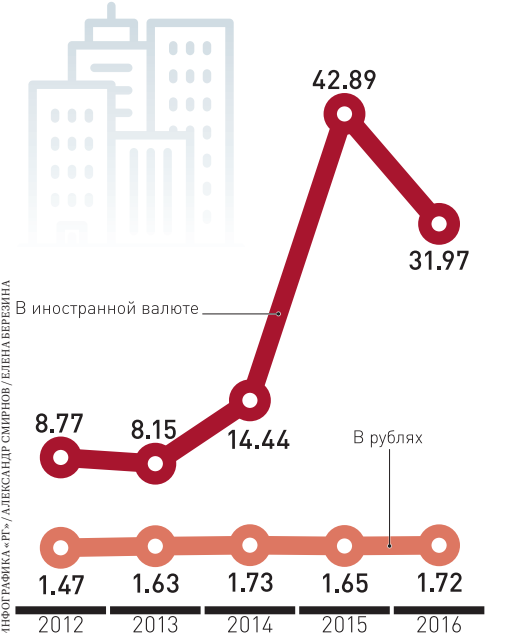


Фото и видео с «Делового завтрака» смотрите на сайте rg.ru/art/1422907

ПОЛЕЗНАЯ КНИЖКА

ЖКХ: СМОТРЕТЬ КАК СЧИТАТЬ Верховный суд разъяснил, сколько платить за жилье



Размер платы за содержание жилья и общего имущества в доме утверждают сами собственники.

ваня, а также о работах по благоустройству и озеленению в подъездах и во дворе.

Как определяется размер платы (тариф) за содержание жилья?

Расчеты стоимости предполагаемых работ (то есть фактически смету) и ежемесячного платежа для собственников ежегодно проводит управляющая организация (если в доме нет ТСЖ и кооператива). Она же предлагает утвердить этот расчетный тариф на общем собрании собственников, и в течение года он пересматриваться не должен. То есть управляющая компания не имеет права в одностороннем порядке изменять порядок расчета платы за содержание дома и ее размеры. Верховный суд подчеркнул: «Утвержденный общим собранием собственников размер такой платы не может устанавливаться произвольно, он должен обеспечивать содержание общего имущества в доме».

Является ли общим имуществом двор и прилегающая к дому территория?

В состав общего имущества в многоквартирном доме входит земельный участок, на котором расположен дом, с элементами озеленения и благоустройства. Участок должен быть сформирован, то есть взят на государственной кадастровый учет.

Какие работы выполняются за счет платы на содержание дома?

Это работы, которые поддерживают в порядке и безопасности все помещения общего пользования в доме (подвалы, чердаки, крыша, подъезды, лестничные марши), все инженерные коммуникации (лифты, систему отопления, водопровод и канализацию, вентиляцию, электросети), общедомовые приборы учета, а также земельный участок, на котором расположен многоквартирный дом.

Конкретный перечень работ и услуг, выполняемых за счет платы на содержание дома, утверждает собрание собственников в доме (если в доме не создано ТСЖ или жилищный кооператив). Речь идет о текущем ремонте общих помещений и оборудо-

ПОЛЕЗНАЯ КНИЖКА
Ирина Невинная

Некачественные коммунальные услуги для жильцов многоквартирных домов подпадают под Закон «О защите прав потребителей» и дают возможность требовать с поставщика возмещения убытков, морального вреда и штрафа. Вопросы, связанные с правами собственников и нанимателей жилья, подробно оплаты, разъяснил пленум Верховного суда России. Для «Полезной книжки» мы сделали «выжимку» наиболее интересных моментов из этого документа. Полный текст постановления опубликован в «РГ» 4 июля 2017 года.

Общее имущество в доме
Должны ли платить за лифт жильцы первого этажа?

Да, должны. Наниматели и собственники обязаны платить за содержание и текущий ремонт общего имущества в доме независимо от того, пользуются они этим имуществом (например, лифтом) или нет.

Некачественные услуги



Как уменьшить оплату за ЖКУ и по-лучить услугу?
Если коммунальные услуги не соответствуют стандартам качества или превышаются с перерывами, норму, потребитель вправе требовать от виновного лица возмещения убытков, выплаты неустойки, денежной компенсации морального вреда и штрафа в соответствии с Законом «О защите прав потребителей». (Например, если договор о теплоснабжении заключен, а тепло в дом не подается; если холодная вода не соответствует стандартам безопасности, а горячая — ниже определенной температуры, если параметры напряжения и частоты в электросети не отвечают требованиям и т.д.) Но если возникнет спор о перерасчете платежей и штрафных санкциях, потребителю необходимо подтвердить факт того, что услуга была некачественной.

Как доказать «некачественность»?
Способов несколько:

- Составить акт нарушения качества, превышения установленной продолжительности перерыва в оказании услуги.
- Подкрепить его показаниями свидетелей.
- Сделать аудио- или видеозапись.
- Предоставить заключение эксперта.

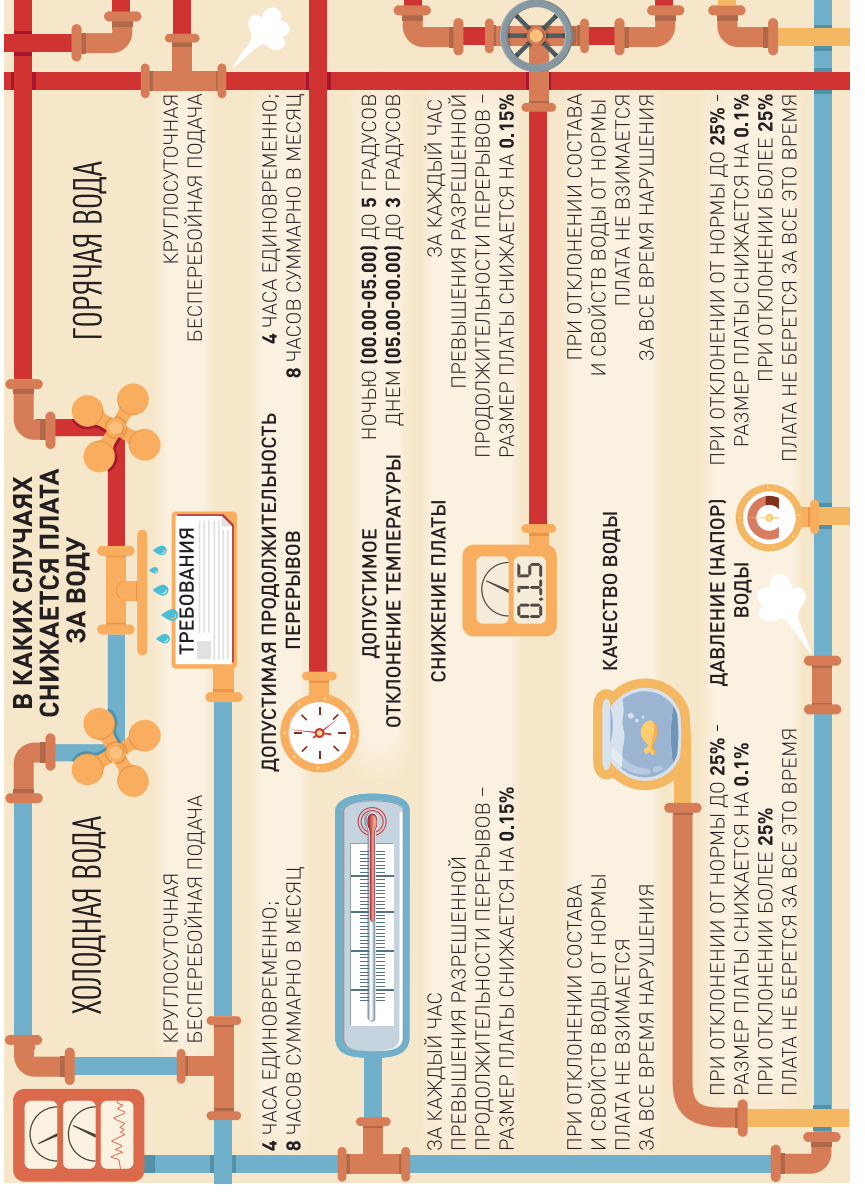
Платить по счетчику, как правило, выгоднее, чем по нормам потребления.

А.ЛЕКСАНДР РОМИН / ТАС

➔ КОНКРЕТНО
Какие документы могут понадобиться

Закон «О защите прав потребителей», РФ от 07.02.1992 № 2300-1 (в редакции с изменениями по состоянию на 2017 год).
Правила предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах (постановление правительства Российской Федерации от 6 мая 2011 г. №354).
Правила содержания общего имущества в многоквартирном доме и правила изменения размера платы за содержание и ремонт жилого помещения в случае оказания услуг и выполнения работ по управлению, содержанию и ремонту общего имущества в многоквартирном доме ненадлежащего качества и (или) с перерывами, превышающими установленную продолжительность (постановление правительства РФ от 13 августа 2006 года № 491).

Уважаемые читатели, вы можете присылать нам свои вопросы, делиться опытом. На вопросы постараемся ответить, а самые интересные истории опубликуем. Пишите по адресу: nevin@rg.ru



ИНФОРМАЦИЯ «РГ» / АНТОН ПЕРЕПЕЛТЧИКОВ / ИРИНА НЕВИННАЯ

ПОЛЕЗНАЯ КНИЖКА

ЭКОЛОГИЯ



Чтобы не пахло
В Московской области с начала года ликвидировали 34 свалки

БОЛЕЕ четырех тысяч кубометров мусора ликвидировали в Подмосковье за полгода. С начала года сотрудники областного Госадмтехнадзора выявили 57 свалок и 224 навала общим объемом 10,5 тысячи кубометров. Ликвидировать удалось 34 свалки и 184 навала мусора общим объемом 4053 тысячи кубометров. По фактам замусоривания территорий ответственным лицам выписали 132 штрафа на общую сумму 7,6 миллиона рублей.

Куда сваливать

Когда в России начнут собирать мусор отдельно

ОТХОДЫ

✍ Марина Гусенко

Ежегодно Россия прирастает тоннами мусора как промышленного, так и бытового. Где самые «горячие» мусорные точки в стране, когда начнется раздельный сбор мусора и что может стать стимулом к его переработке, рассказал в интервью «РГ» министр природных ресурсов и экологии Сергей Донской.

Сергей Ефимович, сколько всего в стране сейчас накоплено мусора и где самые «горячие точки»?

СЕРГЕЙ ДОНСКОЙ: В России пока очень высокий уровень образования отходов производства и потребления — около 5 миллиардов тонн. Более 90 процентов этого объема отходы от добычи и обогащения сырья. Уровень же утилизации и обезвреживания всех видов отходов составляет чуть более 50 процентов.

Объем использования отходов из отвалов горных пород за последний год увеличился на 10 процентов — с 45 до 54. Твердых коммунальных отходов в 2014 году образовалось по-

В России сегодня утилизируется чуть более половины всех видов отходов

чти 71 миллион тонн, из них только 7,5 процента были вовлечены в хозяйственный оборот. Остальные направлены на захоронение. Для сравнения: в 80-е годы прошлого века в Советском Союзе перерабатывалось до 60 процентов бумаги, до 50 процентов текстиля, свыше 30 процентов шин.

Сейчас показатели переработки бумаги и резины составляют соответственно 36 процентов и 10 процентов. Острее всего ситуация в Подмосковье, где накапливаются бытовые отходы не только этого региона, но и Москвы, в Крыму, где нет хороших полигонов.

В Московской области нет готовых



полигонов, которые могли бы принимать такой объем. Есть проект нового полигона в Орехово-Зуеве, но он пока на бумаге. А в связи с закрытием кучинского полигона перераспределять потоки отходов нужно уже сейчас.

Есть системное решение проблемы Подмосковья. Оно состоит из двух

частей. Первая — это строительство заводов по термическому обезвреживанию отходов с выработкой электроэнергии. Вторая — это транспортировать московские отходы в отдаленные от населенных пунктов места.

Когда может начаться раздельный сбор мусора?

СЕРГЕЙ ДОНСКОЙ: Мы подготовили законопроект о раздельном сборе мусора в системе ЖКХ, то есть в жилом фонде. Он согласован с правительством и в ближайшее время будет внесен в Госдуму. Он не обязывает предприятия жилищного комплекса собирать его раздельно, но дает им такое право. Он позволит оборудовать специальные площадки для раздельного сбора и хранения бытовых отходов. Более того, хотим предусмотреть возможность дополнительного экономического стимула для людей, чтобы при раздельном сборе мусора они не платили за такую коммунальную услугу, как сортировка, которую будет осуществлять региональный оператор.

А почему нельзя обязать собирать мусор раздельно? В этом случае дело быстрое пошло бы.

СЕРГЕЙ ДОНСКОЙ: По законодательству за сбор, хранение и переработку мусора отвечают региональные ор-

Сергей Донской уверен, что в некоторых регионах вводить раздельный сбор мусора не нужно.

ганы власти, и мы должны стимулировать их это делать. Тем более что в одних регионах раздельный сбор мусора и развитие его переработки — это жизненная необходимость, а в других — нет.

В малочисленных субъектах, где люди живут в небольших населенных пунктах на большом расстоянии друг от друга, экономически нецелесообразно собирать мусор раздельно и транспортировать его на дальние расстояния, чтобы переработать.

Также мы планируем ввести запреты на захоронение отдельных видов отходов.

Каких?

СЕРГЕЙ ДОНСКОЙ: Мы предлагаем запретить отправлять на полигоны картон, бумагу, резину, лом цветных и черных металлов. Уже подготовлено соответствующее постановление правительства. Мы считаем, что запрет на захоронение — это стимул для переработки. Лом цветных и черных металлов сегодня и так востребован, он перерабатывается. Есть большой спрос на полученную продукцию, и отправлять его на полигоны — преступление.



Заставить людей сортировать свой мусор перед отправкой в урну нельзя, к этому они должны прийти самостоятельно.



Холестерин может быть в норме с Атероклефитом!

Высокий холестерин — бич современного общества. Люди с повышенным его уровнем вынуждены вести с ним беспощадную войну, ведь на кону здоровье их сердца и сосудов, а значит, и всего организма в целом. «Лидером» по

борьбе с холестерином по праву считаются синтетические лекарства.

Однако все больше людей вынуждены отказываться

от их приема или искать им альтернативу. Причина этого кроется в большом количестве побочных действий: это и головные, мышечные боли, и хроническая усталость с бессонницей, проблемы с пищеварением (тошнота, рвота), регулярные аллергические реакции. И это далеко не весь список.

Всем, у кого повышен уровень холестерина, стоит обратить внимание на лекарственное средство Атероклефит от компании Эвалар. Атероклефит выводит холестерин из организма и препятствует его отложению на стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек. Более того, Атероклефит нормализует проницаемость

сосудистой стенки. Хорошей новостью является то, что Атероклефит переводит «плохой» холестерин (низкой плотности) в «хороший» (высокой плотности), который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген.

И что самое важное — Атероклефит имеет более высокий профиль безопасности!

Принимайте натуральное лекарство Атероклефит — пусть сосуды будут чистыми, а сердце здоровым! Холестерин может быть в норме с Атероклефитом!

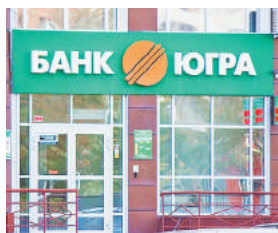


Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Страховка не подведет
Выплаты вкладчикам банка «Югра» начнутся 24 июля

ВЫПЛАТЫ вкладчикам банка «Югра» начнутся не позднее 24 июля, об этом сообщило Агентство по страхованию вкладов. Проблемы банка, в котором ЦБ ввел временное администрирование, не вызовут трудностей у тех, кто держал в банке до 1 млн 400 тысяч рублей. Обычно временная администрация вводится не больше чем на три месяца, но поскольку речь о крупном банке, то сейчас планируется, что она будет работать полгода.

Всех по осени посчитают
Зарплаты бюджетников планируется увеличить на 4%

ПОДРОБНОСТИ

Ирина Невинная

Индексацию зарплат бюджетников, на которых не распространяются «майские указы» президента, проведут с 1 января 2018 года. А вот каким будет размер увеличения, пока не ясно. В минтруде предполагают, что повышать надо не меньше, чем на уровень инфляции, и называют предварительную цифру: минимум 4%. Точные данные появятся осенью, когда будут сверстаны федеральный и региональные бюджеты.

Про категории бюджетников, оставшихся вне рамок президентских указов, напомнил сам же президент. На одной из встреч с членами правительства обсуждалось, как идет исполнение его «майских» указов, но одновременно зашла речь и о тех бюджетниках, на кого действие этих указов не распространялось. Таких, как выяснилось, совсем немало: 5,8 миллиона человек, в том числе 1,9 миллиона — в федеральных учреждениях и 3,9 миллиона — в учреждениях регионального и муниципального уровня.

Речь идет о социальных отраслях — здравоохранении, образовании, культуре. Кро-

ме того, к бюджетной сфере относятся государственные и муниципальные учреждения лесного хозяйства, гидрометеорологической службы, ветеринарии, службы занятости. Что касается конкретного перечня специалистов — это в основном персонал, который обеспечивает работу бюджетных учреждений: администрация, инженерно-технические и вспомогательные службы, обслуживающие здания и оборудование, сообщили «Российской газете» в минтруде.

Как индексировались зарплаты всей этой разношерстной армии, сейчас разбираются в министерстве. В разных регионах власти действовали по-разному, в зависимости от финансовой ситуации. «Повышение зарплат работникам, не попавшим под действие указов, регионами проводилось исходя из возможностей их консолидированных бюджетов», — уточнили в минтруде. — Повышения проходили в разных размерах и в разные даты и распространялись на различные категории работников, определенные самими субъектами. В настоящее время проводится работа по определению всех категорий бюджетников, не попавших под действие указов, для повышения их зарплатных плат в 2018 году».

Параметры индексации в минтруде обещают уточнить позже, после того, как будет сформирован федеральный бюджет на 2018—2020 годы и региональные бюджеты. Как сообщил министр труда и соцзащиты Максим Топилин, обсуждается индексация не менее чем на 4%, исходя из прогноза инфляции в 2017 году. «Решение принципиальное принято, индексация будет с 1 января 2018 года, как минимум, на уровень инфляции», — уточнил министр.



Карты розданы

ФИНАНСЫ

С 1 июля банки начали выдавать бюджетникам карты системы «Мир». При выплате пенсий, стипендий и зарплат сотрудникам госучреждений теперь можно использовать только национальные платежные инструменты. Однако реформу провести в одночасье не получится. Многие бюджетники на «Мир» перейти не успели.

«У нас пока нет сотрудников с такими картами. Частично школы и садики переводят на «Мир», — говорит главный бухгалтер администрации Быковского района Волгоградской области Татьяна Бреусова. Бюджетники могут отказаться от национальной карты, однако альтернатива одна — брать деньги наличными в кассе.

Пенсионерам выдавать «Мир» будут постепенно, по мере истечения срока действия прежних карт. То есть до 1 июля 2020 года. А с 1 октября торговые предприятия, чья выручка за предыдущий год превысила 40 миллионов рублей, обяжут установить терминалы для оплаты, а также обеспечить прием национальных карт.

Более ста тысяч карт «Мир» выдано в Самарском регионе, свыше 80 тысяч карт «Мир» выпустили в Омске. Их первыми пользователями стали призывники, учителя, врачи, городские чиновники и другие бюджетники. Без карт пока только те, кто в отпуске или на больничном. В этом году на карты «Мир» стали начислять зар-



Проблем с оплатой товаров и услуг в России с картой «Мир» не возникает, а за границу придется брать наличные.

платы работникам УФСИН и Федеральной службы судебных приставов. В региональном пенсионном фонде рассказали, что все пенсионеры, оформившие карту после 1 июля, получают на нее первые зачисления уже 21-го числа.

Оформившие карту омичи отмечают ее обширный функционал, но есть и недостатки. «С помощью «Мира» я расплачиваюсь везде — и на заправке, и в кофейне, и в магазине. Есть мобильный банк, — рассказывает омич Сергей Иванов. — Жаль только, что ее не принимают за границей. Я езжу не так часто, но все равно мне было бы комфортнее расплачиваться картой, а не везти с собой наличку. С данной картой также пока не работает PayPal и Aliexpress. Надеюсь, в будущем эти проблемы решатся».

Подготовили Роман Мерзляков, Елена Мелихова, Анна Шепелева, Наталья Граф

СПРАВКА «РГ»

Кому из бюджетников зарплата повышается в связи с «майскими» указами

- ▶ Педагоги детских садов.
- ▶ Педагоги общего образования.
- ▶ Педагоги учреждений дополнительного образования.
- ▶ Преподаватели и мастера среднего и начального профессионального образования.

- ▶ Преподаватели ВУЗов.
- ▶ Врачи.
- ▶ Средний и младший медицинский персонал.
- ▶ Социальные работники.
- ▶ Работники культуры.
- ▶ Научные сотрудники.
- ▶ Педагоги образовательных, медицинских организаций и организаций, оказывающих социаль-

ные услуги детям-сиротам и оставшимся без попечения родителей.

Какие категории бюджетников не включены в «майские» указы

- ▶ Административные работники: экономисты, юристы, бухгалтеры, кадровики.

- ▶ Инженерно-технические и вспомогательные работники, обслуживающие здания и оборудование: инженеры, программисты, техники, электромонтеры, слесари, сантехники, уборщики служебных помещений.
- ▶ Специалисты по комплексной реабилитации, социальные психологи.

Отпуск по рождению

ИНИЦИАТИВА

Родители с тремя и более детьми смогут выбирать любое удобное время для ежегодного оплачиваемого отпуска. Администрации предприятий, где трудятся мама и папа, будут обязаны утвердить им график отпусков в полном соответствии с их пожеланиями. Поправки в Трудовой кодекс предложили депутаты Госдумы.

Речь идет о семьях, где трое и более детей в возрасте до 12 лет. Возможность взять отпуск в одно и то же время матери и отцу, отмечают авторы законопроекта, позволит семьям отдыхать «в полном составе» и летом, и зимой. А это благотворно скажется и на воспитании детей, и на семейном климате, резонно считают законодатели.

Справедливости ради заметим, что в советское время такая норма — приоритетное право родителей с детьми брать отпуск в удобное время, в том числе в летние месяцы — существовала. И, конечно, родители ею активно пользовались.

Сейчас время отпуска работники должны заранее, еще до наступления нового календарного года, согласовать с работодателем. Поэтому «утрачать» сроки отдыха, если семейная пара работает в разных организациях, не всегда легко.

Ирина Невинная

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Галина Карелова
заместитель председателя Совета Федерации РФ

— Безусловно, поддерживаю норму, которая позволит многодетным матерям уходить в отпуск в любое удобное для них время. Ее принятие устраним недоразумение, которое произошло с отменой весной постановления Совета министров от 1981 г., в котором наряду с уже устаревшими нормами была и эта. Если мы закрепим такую норму в современном Трудовом кодексе, это будет логично и правильно. Таким образом мы защитим право многодетных семей от воли работодателя, который может и не пойти им навстречу при заключении трудового договора. На мой взгляд, это правило должно распространяться и на маму, и на папу, чтобы они могли планировать отпуск всей семьей. Кстати, у нас действует аналогичная норма для родителей, имеющих детей-инвалидов. И ни один работодатель еще от этого не пострадал.



Возможность взять отпуск в одно и то же время матери и отцу позволит семьям отдыхать «в полном составе».

МИХАИЛ СИНЦЫН

СПРАВКА «РГ»

Как предоставляется ежегодный отпуск

1 Оплачиваемый отпуск должен предоставляться работнику ежегодно.

2 Право на использование отпуска за первый год работы возникает у работника через шесть месяцев непрерывной работы у данного работодателя. Но если руководство не возражает, работник при желании может использовать отпуск и до истечения шести месяцев.

3 Вне зависимости от времени работы на предприятии отпуск по заявлению работника должен быть предоставлен:
▶ женщинам — перед отпуском по беременности и родам или непосредственно после него;
▶ работникам в возрасте до восемнадцати лет;
▶ работникам, усыновившим ребенка (детей) в возрасте до трех месяцев.

4 Отпуск за второй и последующие годы работы может предоставляться в любое время рабочего года в соответствии с очередностью предоставления ежегодных оплачиваемых отпусков, установленной у данного работодателя.

Испытано на себе



Этикетка без обмана
8917 добровольцев проверяют маркировку продуктов

ПО ДАННЫМ Росконтроля, каждый пятый товар имеет нарушения в маркировке, которые может выявить даже не эксперт. В рамках спецпроекта «Этикетка без обмана» на сайте организации зарегистрировалось 8917 волонтеров. По их сигналам эксперты проводят рейды по магазинам. Сегодня самые проблемные молочные продукты. Под видом сыра в супермаркетах массово продаются «сыроподобные» продукты с пальмовым маслом.

Вырви глаз

Корреспондент «РГ» с «лупой пенсионера» изучил этикетки популярных продуктов

РЕПОРТАЖ

✍ Игорь Елков

Все такими будем. Как ни печально звучит, но рано или поздно наступит момент, когда наше зрение переходит в состояние под определением: «а что вы хотите — возраст». Грустная реальность: «разменяв полтинник», мы оказываемся в компании, где 65 из 100 сверстников страдают от разных форм нарушения зрения.

Категорически с этим не согласен? Думаешь, что старость — это то, что происходит с другими. А лично ты по-прежнему отлично ориентируешься в пространстве, различаешь лица окружающих, неплохо водишь машину. Отлично! Тогда испытание — иди в магазин и попытайся прочитать этикетки.

Мелким почерком

Возраст — не повод для паники. То, что наше зрение ухудшается — нормально. Другому не бывает. Ненормально другое: часть производителей продуктов наши возрастные проблемы и нас самих в упор не видят.

Итак, мясоколбасный отдел обычного супермаркета. 70% этикеток читаются без особых проблем, 20% — если вглядываться. А вот 10% — невозможно разобрать.

С молочной дела обстоят чуть лучше, удалось прочитать почти все надписи. Да и с хлебом примерно такая же картина. А вот в водочном началось самое интересное. По меньшей мере, половина этикеток читаема. А вот остальные...

Одна компания предлагает сорвать этикетку и читать текст на оборотной стороне. Экспериментировать не стал, но вообще-то интересно — а что если покупатель последует совету? Срываем этикетки, читаем, ставим товар на полку. Нормально?

Одна весьма уважаемая водочная марка этикетку разместила не на широкой части бутылки, а на бутылочном горлышке. Места там почти нет, соответственно, производитель набрал необходимую информацию шрифтом с красивым названием диамант (алмаз). Помните выражение «глаз — алмаз»? Это наш случай.

Любого журналиста начинают учить ремеслу с заучивания кеглей (размеров) шрифтов. Со времен журфака помню, что диамант — это мелкий типографский шрифт. Педагоги наставляли: применять такой в газете — читателя не уважать. Его физический размер зависит от национальной системы мер, но чтобы не забивать вам голову лишней информацией, диамант — это примерно 1,5 мм. Если еще и не контрастный фон, то и не прочитать.

Но настоящий шок — этикетки на специях и на шоколаде. Шрифт там около 0,5 мм. Для наглядности: буквы, которые вы сейчас читаете, почти в четыре раза больше.

Сладкий и гадкий

Чтобы не быть голословным, провожу эксперимент. Покупаю упаковку «мощного и сбалансированного» (так на нем написано) 97,7% шоколада. 12 кубиков по 7,7 грамма. И начинаю приставать к сослуживцам: прочитай, где он изготовлен, сколько в нем ккал, и пр. В качестве приза за правильный ответ — кубик шоколада. Результат: опросив дюжину человек разной степени зрелости, из 12 шоколадок я сэкономил десять.

Виртуозно справилась с задачей только женщина — ас из отдела корректуры. Но корректорам любые шрифты подвластны.

Что удивительное — шоколад качественный. Изучив под лупой этикетку, ты понимаешь, что производителю нечего скрывать. Он мог использовать нормальный шрифт. Ситуация странная. Т.е. органично дополняет нашу пирамиду абсурда.



СЕРГЕЙ ИКЕВ

По данным экспертов Росконтроля, сегодня в России самые проблемные продукты — это сыры и молочка.

Не всегда за нечитаемым шрифтом производитель что-то скрывает (транс-жиры, пальмовое масло, Е-добавки и т.д.). Порой невозможно прочитать маркировку даже на вкусной и здоровой пище. Причин много. Производитель нанял тупых и ленивых маркетологов. Слабая конкуренция в его сегменте рынка. Да и просто так, по причине самому себе непонятной...

Недоверную информацию в маркировке имеют до 60% товаров

Есть и более радикальное мнение: читать этикетки — время терять. Потому что «правды там все равно не напишут». Это спорный тезис, хотя и он имеет под собой основания. Росконтроль проверил несколько тысяч товаров в 10 торговых сетях. Результат: недоверную информацию в маркировке нашли на 60% товаров. Пусть так. Но давайте посмотрим на проблему под иным углом. Если даже 40% сообщают достоверную информацию, то это тоже кое-что. Скажем, вы узнаете, что в продукте содержится сорбат калия. А его даже взрослым рекомендуют ограничивать в рационе. А уж детям сорбиновая кислота и ее соли крайне нежелательны. Запрещены в детских продуктах также маргарин и многие консерванты...

Так что давайте начнем с малого: для начала заставим производителя уважать нас, потребителей. Пусть пишет понятно.

Так победим

Самый простой способ изучить маркировку: увеличительное стекло. На рынке неплохой выбор луп, от карманных до настольных. Можно скачать на смартфон или планшет бесплатную программу «увеличительное стекло». Или просто воспользоваться камерой на телефоне (успех будет зависеть от освещения и качества камеры).

А самый бюджетный вариант — линза Френеля. Это составная оптическая линза, тонкая и дешевая, в формате кредитки. Мне

такая обошлась дешевле ста рублей. Найти можно в магазинах, торгующих оптикой. Ее уже прозвали «лупа пенсионера»

Хотя есть способ лучше.

Вот что по этому поводу говорит закон: согласно техрегламенту Таможенного союза ТР ТС 022/2011 пищевая продукция в части ее маркировки должна быть понятной, легко читаемой, достоверной.

Уже много лет общества защиты прав потребителей добиваются увеличения шрифтов. Казалось бы, чего проще? Но попробуйте на крохотном тюбике горчицы написать состав продукта большими буквами. Не выйдет. Нужно будет прикреплять листок-вкладыш. А это дополнительные расходы, и, в конечном счете, все — за наш счет.

Поэтому истина где-то посередине. Требовать исполнения буквы закона надо. Написано: маркировка — легко читаемая, будь добр, исполний букву закона. Но еще лучше, если каждый человек, которому сложно прочитать этикетку, начнет вызывать продавцов-консультантов и требовать озвучить, что там написано. Вежливо, но настойчиво. Вы имеете такое право.

И как только этим правом воспользуются миллионы потребителей — торговые сети сами начнут отказываться от такого товара. Им ведь не выгодно нанимать новую категорию продавцов — «чтецы-декламаторы».

Вот тогда и посмотрим, как производитель отреагирует.

Глядишь, так и на лупах сэкономим.

ЭЙ, НА ГРЯДКЕ! СУСТАВЫ В ПОРЯДКЕ?

Наконец-то пришла летняя пора! Все с нетерпением готовятся к дачному сезону, работе и отдыху на открытом воздухе. Однако после долгой зимы, проведенной в малоподвижном состоянии, наш организм зачастую оказывается не готов к разнообразным нагрузкам, которые непременно ждут всех любителей дачи и сада. Чтобы избежать растяжений и других травм, нужно подобрать правильный рацион для костей и суставов, а также внимательно прислушиваться к своему организму во время нагрузок.

Для нормальной работы позвоночника и суставов следует придерживаться простой и вкусной диеты, состоящей из морепродуктов, богатых коллагеном и мукополисахаридами. Это важнейшие элементы, входящие в состав клеток соединительной ткани нашего организма.



Помимо мукополисахаридов поддерживать здоровье суставов и костей помогают различные микроэлементы, поэтому полезно добавлять в рацион кальций и фосфор для укрепления скелета. Однако даже при правильном питании и контроле над осанкой очень сложно сохранить здоровье позвоночника и суставов, нагружая их без подготовки. Всегда старайтесь приступать к работе на дачном участке, предварительно размявшись. В случае, если боль в суставах или позвоночнике всё же дала о себе знать, поспешите воспользоваться разогревающими средствами, такими как мазь «Наятокс», в основе которой содержится натуральный змеиный яд.



Мазь «Наятокс» уникальна в своём роде — это единственный препарат на рынке, созданный из настоящего яда кобры. Активные компоненты «Наятокса» расширяют стенки сосудов, ускоряют обмен веществ в тканях и хорошо успокаивают боль. При нанесении препарат раздражает кожные рецепторы, что способствует ускоренному всасыванию и усилению кровотока повреждённых тканей. Отдельным преимуществом мази является её исключительно локальное воздействие на проблемный участок. «Наятокс» бережно лечит и избавляет от боли. А местное действие помогает избежать какой-либо негативной реакции со стороны внутренних органов.

Тщательно заботьтесь о своём здоровье во время активного отдыха и работы на дачном участке и не забывайте держать при себе тюбик мази «Наятокс», чтобы сезон летних хлопот прошёл не только с огоньком, но и с прекрасным самочувствием.



№ 01436/01-040609 на правах рекламы

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

10

автомобили

Ржавый номер не помеха
МВД упростило правила
регистрации машин

ВСТУПИЛ в силу приказ МВД, который упрощает порядок регистрации автомобилей. При регистрации не потребуется предъявлять полис ОСАГО. Инспекторы сами пробьют его наличие по базе данных. Тем, кто записался на прием через портал Госуслуг, смогут сразу приезжать на площадку осмотра. Также упростились регистрационные действия для тех, у кого сгнил номер VIN, или машина была угнана, но потом возвращена владельцу.

План ГАИ

Новый начальник Госавтоинспекции РФ рассказал о новациях, которые водителям стоит ожидать

КОМПЕТЕНТНО

Владимир Баршев

Назначенный недавно на должность начальника Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения МВД России Михаил Черников рассказал нашему корреспонденту о главных проблемах и способах их решения.



думе рассматривается законопроект, который усиливает ответственность за отказ от медицинского освидетельствования. Он предусматривает увеличение штрафа и срока лишения права управления.

Главная задача — это борьба с пьяными и усталыми водителями?

МИХАИЛ ЧЕРНИКОВ: Я бы отметил еще одну из составляющих безопасности — уровень подготовки наших водителей. Зачастую он оставляет желать лучшего. Часто при возникновении опасности водитель теряет ее и не может предпринять все возможные меры, чтобы предотвратить ДТП. Важно уделить внимание при обучении будущих водителей вопросам психологической подготовки. Кроме того, необходимо дальнейшее профессиональное совершенствование водителей. То, что человек получил водительское удостоверение, не означа-

ет, что он полноценно готов в качестве водителя двигаться в транспортном потоке. Надо накачивать километры, повышать свой уровень. Еще одна задача — необходимость принятия мер против коррупции на дорогах. Госавтоинспекция — это надзорный орган за безопасностью дорожного движения. Инспекторы привлекают к административной ответственности. Людьюми всегда воспринимается негативно, когда их наказывают. Но когда это сделано правильно и когда участник дорожного движения понимает, что он нарушил ПДД и за это понес наказание, — это уже другой подход. Сегодня видеорегистраторы фиксируют их поведение. Мы видим, сколько сегодня выкладывается в Интернете тех или иных нарушений этических норм как со стороны сотрудников, так и водителей. Это пресекается и будет пресекаться. Каждый участник до-

По части материального обеспечения службы что вы можете сказать?

МИХАИЛ ЧЕРНИКОВ: Необходимо много вопросов решать в части обеспеченности личного состава материально-техническими средствами, и в этом руководство МВД России нас поддерживает. Мы рассматривали с нашим научным исследовательским центром проблем безопасности дорожного движения изменение форменной одежды для инспекторов.

Собираетесь форму сменить?

МИХАИЛ ЧЕРНИКОВ: Не сменить. Сделать так, чтобы она была более удобной для сотрудника. Чтобы использовался хороший качественный материал, соответствующий климатическим условиям. Чтобы были световозвращающие элементы, которые позволяют в ночное время работать безопасно на дорогах.

Что Вы еще планируете сделать как новый руководитель?

МИХАИЛ ЧЕРНИКОВ: Я человек, который не любит сидеть на месте. Буду знакомиться с положением дел в регионах, выезжать на места, изучать положительный опыт. Его невозможно понять через цифры. Надо воочию смотреть и встречаться с людьми.

Я в выходные дни на работу в общественном транспорте ездил. Там реально понимаешь, какие проблемы существуют, о чем говорят люди. Сегодня много вопросов и нареканий по общественному транспорту, качеству предоставления услуг по перевозке пассажиров. Можно сто раз говорить, читать, смотреть, приводить статистику, а понять, в чем проблематика, можно только на личном опыте. Мы постараемся максимально предметно общаться с участниками дорожного движения, с общественными организациями, которые заинтересованы в повышении безопасности на дорогах.

Михаил Юрьевич, от нового начальника все всегда чего-то ждут. Либо реформ, либо стабильности. А нас ждут реформы?

МИХАИЛ ЧЕРНИКОВ: Наша цель — обеспечить безопасность на дорогах и комфортность передвижения наших граждан. Одна из главных проблем сегодня — агрессия на дорогах. Ее надо решать как на законодательном уровне, так и на уровне профилактики, убеждения, пропаганды. Уже есть непосредственная законодательная инициатива.

Что вы имеете в виду?

МИХАИЛ ЧЕРНИКОВ: Это проект поправок в Кодекс об административных правонарушениях, которые предусматривают ответственность за так называемое «опасное вождение». Напомню, что это понятие уже введено в Правила дорожного движения, а ответственность за это нарушение пока не предусмотрена. Мы с коллегами будем работать над этим проектом и добиваться в дальнейшем того, чтобы инспектор ДПС мог применять новые положения КоАП правильно и без лишних конфликтов с участниками дорожного движения. Но административное воздействие — лишь одна из составных частей профилактики. Самое главное, на мой взгляд, — убеждать участников дорожного движения, что они не одни на дороге и от их поведения зависит как собственная жизнь, так и жизни людей, которые их окружают.

Какие главные проблемы на дорогах?

МИХАИЛ ЧЕРНИКОВ: Главная опасность — это водители в состоянии опьянения. Выявить такое нарушение, пресечь его может только инспектор на дороге. Сегодня принимаются все меры в отношении нетрезвых водителей. В Гос-

**Сотрудник ГИБДД,
в первую очередь,
должен предупредить
нарушение,
а не наказать за него**

ет, что он полноценно готов в качестве водителя двигаться в транспортном потоке. Надо накачивать километры, повышать свой уровень. Еще одна задача — необходимость принятия мер против коррупции на дорогах. Госавтоинспекция — это надзорный орган за безопасностью дорожного движения. Инспекторы привлекают к административной ответственности. Людьюми всегда воспринимается негативно, когда их наказывают. Но когда это сделано правильно и когда участник дорожного движения понимает, что он нарушил ПДД и за это понес наказание, — это уже другой подход. Сегодня видеорегистраторы фиксируют их поведение. Мы видим, сколько сегодня выкладывается в Интернете тех или иных нарушений этических норм как со стороны сотрудников, так и водителей. Это пресекается и будет пресекаться. Каждый участник до-



Высший пилотаж управления машиной — еще не все, что требуется сотруднику ГИБДД. Главное, чтобы водители ему доверяли.

За ремнем**ПРАВИЛА**

Вступили в силу поправки в Правила дорожного движения, которые касаются перевозки детей.

До сих пор детей можно было перевозить в креслах или используя иные средства. Например, том советской энциклопедии. Но теперь иные устройства убрали из правил.

Согласно новым поправкам, детей до семи лет можно перевозить только с использованием детских удерживающих устройств. Старше семи лет — пристегнув их штатными ремнями безопасности.



Выбирать автокресло надо вместе с ребенком. Он должен в нем посидеть, чтобы понять — комфортно оно или нет.

На переднем пассажирском сиденье детей до 12 лет можно перевозить только с применением детских удерживающих устройств.

Что считается детским удерживающим устройством?

В эту категорию попадают только детские кресла, люльки и бустеры.

Некоторые так называемые адаптеры ремня безопасности — тканевые накладки — в свое время получили сертификат соответствия именно как детские удерживающие системы. Как пояснил заместитель начальника Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения МВД России Владимир Кузин, с формальной стороны, пока сертификат действует, предъявить к использованию этих устройств в автомобилях нечего. Но тут главное, чтобы родители понимали, что они перевозят ребенка и отвечают за его безопасность.

Владимир Кузин также пояснил, что из соображений безопасности настоятельно рекомендуется перевозить детей в автокресле, даже если они старше семи лет.

Как выбрать автокресло?

Во всем мире детские автокресла делятся на группы — по весу и возрасту ребенка. Всего таких групп 5: 0, 0+, 1, 2, 3.

При выборе автокресла в первую очередь учитывайте вес, рост и возраст вашего ребенка. Определите группу автокресла. Существуют автокресла, совмещающие в себе функции сразу нескольких групп, — например 0+/1 или 2/3.

На автокресле обязательно должна быть маркировка соответствия Европейскому Стандарту Безопасности — ECE R44/03 или ECE R44/04. Кроме того, автокресла подлежат обязательной сертификации в России.

Владимир Баршев

подробности



Авиадебоширов приземлили Госдума приняла в первом чтении поправки о буйных пассажирах

В СРЕДУ, 12 июля, депутаты проголосовали за поправки в Гражданский кодекс, которые позволяют отказывать в заключении договора воздушной перевозки авиадебоширам. Проще говоря, речь идет об отказе в продаже билетов тем, кто попал в «черные списки» авиакомпании. Пока закон прошел только первое чтение. Ранее поправками в Уголовный и Уголовно-процессуальный кодексы ввели уголовную ответственность для хулиганов на транспорте.

Владимир Познер: Ленин остается символом

МНЕНИЕ



Уважаемый Владимир Владимирович. Мне не дает покоя один факт, который имеет место быть по сей день. Как известно, Российская Империя добилась множества успехов (темпы экономического роста, сельское хозяйство, низкие налоги и прочее) и, безусловно, многие считают этот период расцветом России, однако почти в каждом городе России и Беларуси по сей день есть памятник, площадь или улица Ленина — человека, который, по сути, уничтожил все это: жестоко убив императорскую семью и пролив

тысячи тонн крови простых людей. Не кажется ли вам это ужасным? Почему у нас вот так?

Владимир Познер: Уважаемый Владимир, я не могу согласиться с Вашей оценкой успехов Российской Империи. До середины XIX века (1861 год) этот строй держал собственный народ в рабстве (крепостное право), чего не было ни в одной европейской стране. Отмена крепостного права прошла необыкновенно тяжело, ведь бывшим крепостным не дали ничего, ни пяди земли, миллионы бывших рабов по сути дела были брошены на произвол судьбы. Потребовалось 30–40 лет, чтобы их дети встроились в общество, и хотя Россия стала бурно развиваться, уровень жизни значительного большинства людей был плачевным. Николай II оказался совершенно неспособным управлять страной. Напомню Вам, что уже в

1905 году была революция — ее подавили, но люди не восстанут против власти, если им живется хорошо. Вскоре после это Россия ввязалась в губительную Первую мировую войну, которая и привела к революциям 1917 года. То, что зверски убили царскую семью, — трагедия, но куда ужасней гражданская война, унесшая жизни миллионов русских людей. Я, как и Вы, противник сохранения советских реалий в виде памятников Ленину, улиц и площадей, носящих его имя; думаю, что наступит день, когда избавятся от этого, но для очень многих советских людей — а их в России миллионы, которые родились и выросли в СССР, — Ленин остается символом, и не учитывать этого нельзя.

С РАЗРЕШЕНИЯ АВТОРА
ПЕРЕПЕЧАТАНО С ЕГО БЛОГА
POZNERONLINE НА САЙТЕ
«ЭХО МОСКВЫ»



Судимся вместе

ПРОЦЕДУРА

Неожиданная тенденция: юристы начали сами искать в Сети граждан, чьи права они могли бы защитить. Авансом. Благодаря специальным сайтам легко можно найти бесплатного (фактически) адвоката для спора с управдомом, туристической компанией, продавцами товара и прочее.

Правда, есть одно условие: юрист гарантированно возьмется за дело только в том случае, если ваше дело правое. Ведь тогда суд взыщет расходы, в том числе его гонорар, с проигравшей стороны. Как сообщила «РГ» адвокат Ирина Цветкова, сервис по финансированию судебных процессов в Интернете запустил функцию подачи коллективных исков. Система работает так. Пользователи оставляют на сайте сервиса заявку с информацией об иске, после чего эксперты оценивают его перспективы. Если дело признается перспективным, адвокаты берут на себя судебную работу. С помощью системы можно искать юристов как для индивидуальных процессов, так и для коллективных исков. Возможность подавать коллективные иски появилась в законе несколько лет назад. Основное преимущество коллективного иска перед индивидуальным иском заключается в том, что серьезно экономится время на решение спора.

Коллективный иск — одна из форм судебного процесса, в которой группа людей коллективно подает иск к ответчику либо от лица такой группы выступает третье лицо. Если вред нанесен не одному человеку, а группе — то люди могут объединиться.

Ответчиками по коллективным искам могут стать туроператоры, застройщики, управляющие компании, вкладчики банков при их банкротстве и т.д. Как пояснила Ирина Цветкова, приоритет в новой системе — социально значимые дела. Первым коллективным иском нового сервиса стал иск о защите прав собственников жилья многоквартирного дома из Ижевска. 17-этажный дом был построен с отступлением от проекта. Застройщик на этом серьезно сэкономил, но качество жилья вознагло людей в шок. Теперь жители требуют взыскать с застройщика убытки в 3 млн рублей на устранение недостатков и компенсацию утраты товарной стоимости недвижимости.

По сути, программа продвигает новую схему — так называемого инвестирования судебных процессов. Недавно развить такие системы предложил председатель Совета судей Виктор Момотов. Изначально под

инвестированием судебного процесса подразумевается, что банки, страховые компании и прочие организации смогут выдавать гражданам деньги на судебные процессы. После победы инвесторы вернут свои деньги с прибылью: суд взыщет их с тех, кто проиграл, а значит, виноват. В нашей стране банки и страховщики пока не откликнулись на подобное предложение. Зато, как показывает практика, подобную практику активно начинают применять адвокаты.

Владислав Куликов



Сергей Михеев
Доступ к правосудию получают и те, у кого нет средств на хорошего адвоката.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Кирилл Ермолаев
член Палаты молодых законодателей при Совете Федерации

— Законы не запрещают подобные схемы работы, хотя я бы к ним относился осторожней. Многое зависит от того, кто и на каких условиях будет выступать инвестором судебного процесса, не окажется ли для граждан это своего рода бесплатным сыром. Например, не придется ли отдавать инвесторам все или почти все, что присудит человеку суд. В таком случае для истца победа в суде будет скорее призрачной. Но если говорить гипотетически, то нет ничего плохого в том, что адвокаты берутся за социально значимые дела, помогают гражданам отстаивать свои права, работая при этом как бы авансом, — рассчитывая возместить расходы за счет взысканных сумм.

Сгорел на работе

ВЕРДИКТ

Таврический районный суд обязал главу местного муниципалитета Юрия Постового возместить миллионный ущерб казне. Находясь на больничном, чиновник сжег служебный внедорожник.

Инцидент произошел еще в апреле 2015 года. Однако только спустя два года удалось восстановить справедливость. Влиятельный чиновник наотрез отказался компенсировать убытки районному бюджету в добровольном порядке.

Внедорожник Toyota Highlander, принадлежащий Таврической администрации, загорелся в воскресенье 26 апреля в Нововаршавском районе. Находящийся за рулем Постовой не пострадал, но авто сгорело. В ходе проверки прокуратура установила, что Постовой в момент пожара находился на больничном и не имел права пользоваться служебным автомобилем.

— Прокуратура направила в суд исковое заявление с требованиями обязать главу Таврического района возместить ущерб, причиненный муниципальному образованию в связи утратой служебного автомобиля, — со-

общила «РГ» старший помощник прокурора Омской области Татьяна Булихова. — Согласно экспертизе, он был оценен на сумму более 1,1 миллиона рублей.

Однако на судебном процессе глава заявил, что он узнал о том, что талые воды могут подтопить село Баландино. Именно поэтому, несмотря на болезнь и выходной, немедленно выехал «на разведку» — чтобы оценить ситуацию. Работникам прокуратуры пришлось провести настоящее расследование, чтобы доказать, что чиновник лукавит. Угроза затопления села Баландино полностью отсутствовала. Более того, глава «заехал» совершенно в другой район, на угодья, принадлежащие КФХ «Зерно». Фермерским хозяйством на тот момент руководила супруга Постового. А задекларированный им личный автомобиль Ford Ranger при этом стоял в гараже. Прокуратура попросила суд наложить арест на имущество главы. Но в Таврическом суде это требование удовлетворить отказались. Надзорному ведомству пришлось оспаривать решение в вышестоящей инстанции. И омский областной суд встал на сторону правоохранителей.

Наталья Граф, Омск

До После

В 50 выглядеть на 40 — РЕАЛЬНО!

Акция! Крем от морщин всего за 1 руб!

Я всю жизнь обожала кружить мужчинам голову. И я так к этому привыкла, что не сразу заметила — моя личная жизнь почему-то стала не такой бурной. Понятно — мне уже за 50. Однажды мне встретился крем «**Стэм Сэлл Терапи**». Буквально с первого дня применения я почувствовала, что кожа моя становится лучше. **Изменился цвет лица, морщинки разгладились, кожа стала гладкой и упругой.** Сейчас я ловлю на себе взгляды молодых мужчин! Я помолодела, мне кажется, лет на 10. Крем «Стэм Сэлл Терапи» снова вернул меня к жизни! Милые женщины, **я рекомендую Вам «Стэм Сэлл Терапи**», он поможет Вам вернуть молодость, красоту и уверенность в себе! *Наталья, 51 год*

Специально для читателей «Российской газеты»: при заказе можете получить крем **ВСЕГО за 1 руб!** *
Звоните по бесплатной горячей линии «Стэм Сэлл Терапи»: **8-800-100-88-87**
Назовите код подарка: **РГ.1307.СЛП.Спешите!** Количество подарков ограничено.

ООО «ПОЗИТИВ БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш., Д. 36, СТ. В. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.06.2017 ПО 31.12.2017. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ: 8-800-100-88-87, РЕКЛАМА, *ПРИ ПОКУПКЕ ОТ 1 ШТ. **СТЭМ СЭЛЛ ТЕРАПИ, ЛЯ РЕФЕРЕ.



Развод и девичья фамилия В Татарстане назвали причины, из-за которых распадаются семьи

Суд

В НАБЕРЕЖНЫХ Челнах проанализировали причины 1091 развода, зарегистрированные за первое полугодие 2017 года. 38% семей распались из-за несовместимости характеров. На втором месте (21% разводов)—проблемы супружеской неверности. 15% расстались из-за «утраты чувства любви», 13%—по причине пристрастия одного из супругов к алкоголю и 7%—на почве семейно-бытового насилия.

Как делиться с бывшей

Верховный суд разъяснил, как решать сложные вопросы по разделу квартир

КОШЕЛЕК

✍ Наталья Козлова

Какие правила действуют в ситуации, когда спорную недвижимость бывший супруг один из них продал, и ее успели купить посторонние граждане? Можно ли у покупателей таких квадратных метров отнять жилье? На этот непростой вопрос ответил Верховный суд, разбирая спор о дележе нажитого добра.

Подобные иски, с одной стороны, весьма распространены—мало кто мирно делится с бывшим или бывшей нажитым в браке. Но с другой стороны—подобные споры считаются юридически сложными, особенно если в конфликт вовлекаются чужие люди, по несчастью купившие такую спорную недвижимость.

Конфликт, с которым пришлось разбираться Судебной коллегии по гражданским делам Верховного суда, произошел в столице. В районный суд пришла некая гражданка и принесла иск сразу к нескольким ответчикам и одной госструктуре. Женщина предъявила претензии к бывшему мужу, чужой семейной паре и Росреестру. От мужа истица хотела половину квартиры, от купивших спорное жилье супругов хотела признать их договор купли-продажи незаконным, а от Росреестра—отменить регистрацию договора купли-продажи и аннулировать их право собственности.

А вообще история этого спора началась с развода и раздела квартиры. Райсуд рассмотрел просьбу бывшей супруги—отдать ей половину совместно нажитой квартиры, и истице отказал. Заявил, что квартира не нажита в браке. Мосгорсуд с отказом согласился. Решение вступило в законную силу, а обиженная гражданка пошла дальше и выше.

Верховный суд отказы коллег отменил и сам принял новое решение—признать спорную квартиру совместно нажитым имуществом, половина которого принадлежит истице.

Но пока Верховный суд решал это дело, экс-супруг продал всю квартиру посторонним людям—супружеской паре с двумя детьми. Так начался второй виток разбирательств—гражданке пришлось вновь идти в райсуд и теперь просить свою долю не только у мужа, но и у новых хозяев квартиры.

Итог нового суда—договор купли-продажи квартиры отменен. С продавца, бывшего мужа, суд решил взыскать в пользу бывшей половину той суммы, что он получил от продажи квартиры, которую реализовал, не спросив согласия бывшей супруги,—больше трех миллионов рублей.

А договор купли-продажи был признан судом незаконным частично. В переводе на обывательский язык—муж свою половину продал законно, а половину жены—нет. Вот договор купли-продажи на «женину половину» и отменили.

Теперь в суд вынуждены были пойти покупатели многострадальной квартиры.



СЕРГЕЙ МИХАЕВ

Квартиру мужчина продал через год после развода, значит, отношения бывших супругов перестал регулировать Семейный кодекс

Они попросили все вынесенные решения отменить. Покупатели действительно попали в тяжелейшую ситуацию—на покупку жилья семья взяла кредит. А теперь они лишились половины квартиры.

В Верховном суде их жалобу прочли, и заместитель Председателя Верховного суда отменил решение своих коллег по этому делу. Доводы супружеской пары покупателей признали правильными, и все это запутанное дело разложили по полочкам и

перерешали заново. По мнению Верховного суда, к таким плачевным результатам привели ошибки районного и городского судов, рассматривавших дело с самого начала.

Брак между истицей и ответчиком просуществовал 13 лет. Муж купил спорную квартиру у своих родителей и право собственности оформил на себя. Суд после развода отказался делить эту квартиру пополам, и решение вступило в законную силу. Примерно через год мужчина квартиру продал, а покупатели для этого взяли кредит в банке. Новое жилье оформили в совместную собственность. Но спокойно пожить в новой квартире у них не вышло. Верховный суд вернул бывшей половину квартиры. Якобы бывший без согласия жены продать все целиком не имел права. А апелляция добавила, что жена должна была дать на продажу нотариально заверенное согласие.

Про покупателей спорной квартиры суд высказался жестко—они виноваты сами. Им было известно, что жилье делят, но они его все же купили.

На эти доводы коллег Верховный суд возразил—их выводы основаны на неправильном применении норм закона.

Прежние суды ссылались на Семейный кодекс, который говорит в том числе и об имущественных правах членов семьи. Но этот закон неприменим к нашей истории. Ведь квартиру мужчина продал через год после расторжения брака. Значит, подчеркнул Верховный суд, отношения бывших уже перестал регулировать Семейный кодекс, а стал Гражданский кодекс (статья 253). По нему бывшие приобрели статус участников совместной собственности. Отреагировал ВС и на утверждение коллег, что бывшая жена не давала нотариальное согласие на продажу спорной квартиры. Но

Споры о дележе имущества при разводе весьма распространены, но считаются юридически сложными.

на момент продажи бывшая уже была для мужчины посторонним человеком, и такого согласия от нотариуса не требуется.

Верховный суд заметил: в деле нет никаких доказательств, что новые владельцы, покупая квартиру, знали о проблемах с ней. Непонятно, почему суд не проверил доводы покупателей. Как вышло, что нижестоящий суд не отреагировал на факт, что, подписывая договор на покупку квартиры, семья получила выписку из ЕГРП, где значился один собственник—продавец. А на руках у покупателей было решение первого суда, по которому бывшей отказано в требованиях о разделе квартиры. Под решением печать, что оно вступило в законную силу.

Верховный суд сказал: в таком случае покупатели не могли знать, что бывшая жена продолжала оспаривать отказ.

Кстати, ничего незаконного не заметили ни банк, давший деньги на покупку и проверивший сделку, ни агентство по ипотечному кредитованию.

Верховный суд сказал, что их коллеги, признав договор купли-продажи частично незаконным, создали некий казус—суды навязали супругам договор, который они не хотели,—покупка половины вместо целого. Они ведь покупали объект целиком на семью с детьми. Почему же суды не внесли вопрос о навязанном ненужном договоре на обсуждение? Этим, сказал Верховный суд, была нарушена статья 421 Гражданского кодекса, в которой говорится о свободе договора.

Судам придется пересматривать все с самого начала, но с учетом мнения Верховного суда.



295 руб.
с пересылкой

195 руб.
в редакции
(Москва,
ул. Правды,
д. 24, стр. 4)

- Есть ли различия в льготах между группами инвалидов?
- Распространяются ли льготы на родственников ветеранов?
- Какие льготы имеют право предоставлять в регионах?

Реквизиты для оплаты:
 ЗАО «Издательство «Российская газета», ИНН/КПП 7714010896/771401001,
 ОКПО 35258440, ОГРН 1057714039228, ПАО Сбербанк, г. Москва, БИК
 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 4070281043800015949
 Укажите ваш адрес с индексом и названием: «Ветераны, инвалиды,
 чернобыльцы — ваши льготы и привилегии».

8 (499) 257 5247

bibliotekha.rg.ru
bibliotekha@rg.ru

реклама 12+



вера

**В память о крестителе Руси
На Валааме установили памятник
святому князю Владимиру**

11 ИЮЛЯ в Спасо-Преображенском монастыре отпраздновали День святых угодников Божиих, первых валаамских монахов Сергия и Германа. Праздничную литургию провел патриарх Кирилл, а приложиться к мощам святых, как и в прошлом году, приехал президент Владимир Путин. В этот же день установили памятник крестителю Руси князю Владимиру. Почти четырехметровая композиция — работа известного архитектора Андрея Клыкова.

Есть место чуду

Патриарх Кирилл о чине изгнания бесов

РЕЛИГИЯ

✎ Елена Яковлева

На лентах некоторых новостных агентств появилось сообщение о том, что Патриарх Кирилл считает применимым «чин изгнания бесов». И новость об этом, несмотря на информационный жанр, написана по меньшей мере удивлением: «Несмотря на мнение скептиков по данному вопросу...».

Эту тему Патриарх поднял после Божественной литургии в Николо-Вяжищском женском монастыре под Великим Новгородом, где он был в прошлое воскресенье. Исходная новость об этом появилась на ленте агентства РИА Новости.

Патриарх Кирилл говорил о значении и силе молитвы. «Мы сильны духом только тогда, когда мы в единстве с Богом, когда мы молимся, когда мы получаем от Бога ответ. Тогда мы становимся сильными. Господь ограждает наш разум от дьявольских искушений, от притяжения ко злу. Господь помогает нам критически относиться к множеству сигналов, которые обрушиваются на нас из окружающего мира», — сказал Патриарх.



Патриарх Кирилл: молитва и единство с Богом делают человека сильным и защищают от зла.

При этом он также подчеркнул, что «как ни относились бы критически к теме присутствия темной силы в человеческой истории многие современные люди», задача Церкви заключается в том, чтобы «напоминать им о том, что эта сила реальна и что жертвой воздействия этой силы может быть каждый, кто лишен опыта молитвы и кто сам себя отделил от Бога», — цитирует его слова корреспондент РИА Ново-

сти. В современной практике Русской православной церкви применяется особый древний «чин изгнания злых духов», и есть случаи облегчения страданий людей по молитвам «духовно сильных пастырей», подчеркнул Патриарх Московский и всея Руси Кирилл.

Согласно учению Православной церкви, крайнее проявление воздействия темной силы на сознание человека является «беснованием», когда человек может вести себя, как безумный. Патриарх заметил, что ему «приходилось нередко слышать от специалистов в области психиатрии, что они сталкиваются порой с такими психическими явлениями, которые нельзя объяснить болезнью». И не получая исцеления от врачей, люди в таких случаях — для облегчения недуга — приходят в церковь.

В Церкви действительно есть существующий с глубокой древности чин изгнания бесов. Во время его читаются особые молитвы святых и совершают его обычно только духовно сильные пастыри. В этом нет такого уж взрывающего общественное мнение открытия.

В знаменитой и изданной огромным тиражом книге «Несвятые святые» епископа Егорьевского Тихона (Шевкунова) есть даже специальная глава «Отчитки», рассказывающая в том числе и об опыте «отчитки», свидетелем которой был сам автор — усково-печерского старца, игумена Адриана. Он рассказывает об удивитель-

ном духовном опыте берущихся за это старцев, но предупреждает, что «не все священники способны совершать чин изгнания бесов». А также отмечает, что знаменитый старец о. Иоанн Крестьянкин хоть и считал эту практику правильной, но полагал, что тлетворное воздействие из мира духовного зла исцеляется прежде всего личным покаянием, Тайнствами и исполнением заповедей.

Материалистическое презрение или скепсис, с какими привыкли встречать такие новости многие из лидеров светского мнения, спрятаны в их собственных стереотипах. Они привыкли судить о практике экзорцизма, зная ее в идеологической интерпретации не совсем ответственных и духовно компетентных людей. Досужие обывательские представления о том, что бывает и чего не бывает на белом свете, не исчерпывают этой темы. Другое дело, что такие темы действительно очень сложны для широкого публичного понимания. И нужны и духовная смелость, и духовная осторожность, чтобы их поднимать.

Напомним, что Патриарх поднял эту тему в церковной аудитории после богослужения.

Шейный остеохондроз: стреляет в шею – попадает в мозг

Для многих заболевание «шейный остеохондроз» равнозначно словосочетанию «боль в шее». А ведь это далеко не так. Боль – всего лишь досадный и мучительный симптом грозного разрушительного заболевания, связанного не только с опорно-двигательной системой, но и с головным мозгом.

Куда шея, туда и голова. Чем опасен шейный остеохондроз?

Шея – это не сердце и не печень. К сожалению, пока гром не грянет, о её состоянии задумываться не принято. Но невнимание к верхней части позвоночника чревато как усугублением дегенеративных процессов в самом шейном отделе, так и губительным их влиянием на головной мозг с самыми катастрофическими последствиями! Дело в том, что через шею проходят не только пищевод и трахея, но и позвоночные артерии – одни из самых крупных в организме. Эти артерии создают паутинообразную сеть из капилляров, питающую не только спинной мозг и близлежащие мышцы, но и затылочную долю, часть височной, а также ствол головного мозга.

От позвоночной и сонной артерии – этих полнокровных, бойких магистралей, и зависит достаточное питание и насыщение кислородом человеческого «суперкомпьютера» – мозга. Плохое питание мозга можно сравнить с отключением устройства от сети: за ним следует одно – закономерное угасание деятельности...



Шейный остеохондроз – отключение мозга от сети питания...

Остеохондроз шейного отдела – это деформация позвонков с последующим их смещением. Разрушенные суставы и спазмированные мышцы буквально перекрывают мозгу «дыхание», лишая кислородом и жизненно важных элементов. Из-за затруднённой доставки крови в мозг страдают ствол головного мозга и мозжечок, что чревато ишемией спинного и головного мозга. Осложнения прогрессирующего остеохондроза, такие как протрузии и межпозвоноч-

ные грыжи, способны травмировать нервный корешок и вызывать отёк, перекрывающий канал. Как следствие, может образоваться венозная застой и активизироваться воспалительные процессы. Скопление крови вызывает набухание вен, сильные боли, организм начинает реагировать на смену погоды, стрессы. Так многопланово ведет атаку на мозг шейный остеохондроз.

Профессиональная скорая помощь

Помощь больному заключается в устранении мышечного спазма и налаживании естественного цикла кровоснабжения мозга. Для этих целей отлично зарекомендовала себя магнитотерапия, которую давно используют в клиниках в составе комплексного лечения. Ведь терапия импульсным полем даёт возможность установить нормальную циркуляцию крови и скорректировать обмен веществ, обеспечив приток полезных элементов к суставам шеи и к мозгу. А также наладить эвакуацию из органов продуктов распада, отравляющих организм.

При остеохондрозе имеет значение, чтобы процедуры проводились регулярно, курсами. Чтобы сделать профессиональную магнитотерапию доступной каждому, в компании ЕЛАМЕД разработали высококачественный мощный аппарат ДИАМАГ, оснащённый программами для лечения различных заболеваний, в том числе шейного остеохондроза.

При лечении шейного остеохондроза ДИАМАГ способствует:

- налаживанию адекватного питания и насыщения кислородом позвонков, мышечных тканей, спинного и головного мозга;
- предотвращению гипоксии мозга;
- ликвидации болевого синдрома;
- остановке воспалительных процессов;
- снятию отёчности;
- восстановлению подвижности шеи;
- торможению дегенеративно-дистрофических процессов и стойкой ремиссии.



Важно, что ДИАМАГ нацелен на снижение лекарственной нагрузки, потому что может помочь снизить потребность в высоких дозах лекарств.

Аппарат ДИАМАГ – «энергетическая подзарядка» для мозга, истощённого шейным остеохондрозом.

Получите подробную консультацию и узнайте о наличии Диамага (Алмага-03) в аптеках по бесплатному телефону завода **8-800-350-06-13**. Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) Вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com

ОГРН 1026200861620. Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



На земле и в небе
134 летательных аппарата на стоянках, 90 в летной программе

СВОЮ продукцию покажут 489 отечественных компаний. Приедут представители 32 стран, откроется экспозиция в десяти национальных павильонах. Высший пилотаж от восьми пилотажных групп. Впервые участвует группа из Объединенных Арабских Эмиратов Fursan Al Emarat. Впервые массовый зритель увидит новейший истребитель МиГ-35С—и на земле, и в воздухе. МАКС-2017 будет работать с 18 по 23 июля.

Пять открытий МАКСа

Чем удивлял Международный авиакосмический салон в Жуковском

АВИАЦИЯ

✍ Сергей Птичкин,
Наталья Ячменникова

Первый поистине грандиозный показ достижений отечественной авиационно-космической индустрии состоялся 25 лет назад, в 1992 году, на базе Летно-исследовательского института им. М. М. Громова. Называлось это «МосАэроШоу-92».

Это было тяжелое время. Советский Союз рухнул, стала разваливаться вся его единая индустрия. Тогдашние вершители политических судеб бывшего Союза пребывали в эйфории. А вот промышленники испытывали совсем другие чувства. Они-то понимали, чем грозит распад именно промышленной интеграции. И пошли ва-банк. Впервые открыто показали то, что год назад было совершенно секретным. Люди должны были увидеть, на что мы способны в реальности. Ведь тогда многие были искренне уверены, что наша оборонка лишь проедает народные деньги.

Если показ 1992 года был действительно большим шоу, то в 1993 году состоялся первый полноценный Международный авиационно-космический салон — МАКС. К рубежу веков он уверенно вошел в тройку ведущих мировых салонов наряду с французским Paris Air Show и британским Farnborough.

Каждый раз на салонах в Жуковском было столько премьер, что обо всех рассказать невозможно. Вспомним лишь некоторые.

Стратегическая разведка

М-55 впервые показали именно в Жуковском. Создавался он как ударно-разведывательный самолет, способный вести воздушную разведку на высотах, недостижимых для средств ПВО НАТО и обеспечивавший целеуказание оперативно-тактическим и крылатым ракетам, а также стратегической авиации. Самолет был уникален во всех отношениях, но он выпал из военной концепции РФ тогдашнего времени.

Боевой самолет получил гражданское обозначение М-55 «Геофизика», и начались его триумфальные научно-исследовательские полеты. Самолет успешно работает в европейском научно-исследовательском проекте StratoClim. М-55 «Геофизика» выполнял полеты над Арктикой, Антарктидой, континентальной частью Бразилии, Австралией и Африкой. Отзывы самые восторженные. Кстати, М-55 удалось зафиксировать самую низкую температуру атмосферы. Удивительно, но страшно холодно оказалось не в районе Арктики или Антарктики, а над Индийским океаном. Именно там приборы показали минус 91,8 градуса по Цельсию.

Вертолет-робот

Премьерный показ одноместного Ка-50 «Черная акула» состоялся на МАКС-1993. Затем вертолет произвел фурор на авиасалонах в Фарнборо и Ле-Бурже. После за-



МАКС входит в тройку ведущих мировых авиационно-космических салонов

вершения МАКС-1995, который проходил с 22 по 27 августа, 28 августа 1995 года Указом президента РФ Ка-50 был принят на вооружение. Сейчас отлично воюет двухместный разведывательно-ударный Ка-52.

Но ведь идея одноместного Ка-50 была в том, чтобы искать пути перехода на роботизированную боевую вертолетную технику. Наработки у нас остались, и вертолеты-роботы будущего поведут свою родословную от «Черной акулы», впервые показанной на МАКСе.

Трудный возраст пятого поколения

Создание прототипа истребителя пятого поколения Т-50 подтвердило — отечественная школа проектирования лучших в мире боевых самолетов сохранилась. Да, мы как бы отстали от США. У них уже и тяжелые F-22, и легкие F-35 есть — это все истребители пятого поколения. Сможем ли мы их догнать? Вопрос: а зачем? Наши Су-35 и МиГ-35 смогут уверенно противостоять заокеанским чудомашинам, будучи в разы дешевле. Кстати, Су-35 и МиГ-35 — премьеры МАКСов. А Т-50, воплотить в себе лучшие достижения истребителей пятого поколения, оказался на уровне F-22 и F-35.

Кто подбросит до Луны

Настоящей звездой МАКСа в 2005 году стал полноразмерный макет многоцелевого космического корабля «Клипер»: огромная очередь выстраивалась каждый день из желающих заглянуть внутрь. Крылатая версия «Клипера» должна была иметь стартовую массу 14 т, обеспечивая доставку

Ка-50 «Черная акула» был и остался единственным в мире одноместным боевым вертолетом.

на орбиту и возвращение на Землю шести космонавтов и 500—700 кг грузов. Время автономного полета корабля — пять суток. Планировалось, что новичок придет на смену старым добрым «Союзам» и будет использоваться не только для полетов на МКС, но и для дальних экспедиций.

Рассматривался как парашютный, так и аэродинамический вариант посадки корабля: оснащенный крыльями, он садился бы на посадочную полосу. При этом «Клипер» имел несомненные преимущества перед американскими шаттлами по габаритам и стоимости запусков.

Предполагалось, что первый запуск состоится не позднее 2011 года, а всего «Клипер» будет способен совершить 25 полетов. Однако в космос «Клипер» так и не прорвался. Почему? Причин много. Одна из них: как говорят эксперты, он все-таки полностью не отвечал заявленным требовани-

ям. 1 июня 2006 года все работы над пилотируемым космическим кораблем «Клипер» были полностью прекращены. Но работа над новым «пилотником» продолжилась.

И через 10 лет, на МАКСе-2015, Роскосмос показал новую «изюминку» — макет пилотируемого транспортного корабля нового поколения и реальный, тогда только изготовленный, композитный корпус командного отсека этого корабля. Сейчас уже известно имя нового корабля — «Федерация». Основная его задача — полеты к Луне и обратно, полеты на низких околоземных орбитах (транспортно-техническое обеспечение пилотируемой станции и, при необходимости, специальные автономные полеты).

Длина — около шести метров, поперечный размер по развернутым панелям солнечных батарей — около 14 метров, стартовая масса при полетах к Луне — около 20 тонн, при полетах к станции на низкой околоземной орбите — около 14 тонн.

На прошедшем Paris Air Show генеральный директор РКК «Энергия» Владимир Солнцев сказал, что может быть создано две версии «Федерации» — низкоорбитальная и для работы в дальнем космосе. Сейчас рассматриваются оба варианта.

Темпозавита возвращаемого аппарата должна быть рассчитана на вход в атмосферу при возвращении от Луны со второй космической скоростью. Она создается на основе материалов с плотностью в три раза меньшей по сравнению с применяющимися на кораблях «Союз».

Вообще оболочки космических кораблей во всем мире производились и производятся из алюминиевых сплавов, но количество и длина сварных швов ограничивают возможности конструкторов. Как говорят специалисты, любой шов — это зона высокой концентрации напряжения.

А композит позволит «наматывать» поверхности любой сложности и конфигурации. Это уход от сварки, других соединений. Получается «монокок», то есть единый несущий элемент.



М-55 «Геофизика» в НАТО получил обозначение «Mystic-B». Он действительно обладает почти мистическими характеристиками, что делает его лучшим воздушным разведчиком в мире. Сегодня «Геофизика» работает в интересах мирового научного сообщества, ведя мониторинг нашей планеты.

удачная покупка

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях

НОВИНКА!

1750 руб. **990 руб.**

Ультразвуковой отпугиватель кротов работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Он генерирует неповторяющееся ультразвуковое излучение, к которому невозможно адаптироваться – вредители уходят быстро и не возвращаются. Площадь воздействия до 350 м. кв. Безопасен для людей и домашних животных.



Отпугиватель грызунов и насекомых

1290 руб. **990 руб.**

Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашнихцев. И в него встроены уютный ночник.



Шланг «Икс Хоз»

30 м. **990 руб.**

45 м. **1390 руб.**

60 м. **1790 руб.**

Уникальный шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего – износостойкого из нейлона. *Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от своего изначального размера под напором воды! Благодаря уникальной конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. При этом он компактен и занимает очень мало места при хранении или перевозке.



Купите шланг Икс-Хоз и получите разнорезимный садовый пистолет в ПОДАРОК!

Садовые перчатки «Garden genie gloves»

1290 руб. **690 руб.**

НОВИНКА!

Поистине уникальное** и гениальное изобретение для садоводов. Теперь вам не нужно постоянно носить с собой садовый инструмент. Удобные перчатки **оснащены специальными наконечниками. Теперь можно рылеть грядки, выкапывать, окучивать растения без грабель и тяпок. Перчатки станут прекрасным подарком для любого дачника или цветовода.



Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. **790 руб.**

Щетка с магнитами не представляет из себя сложного устройства, но как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. У Вас больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и Вам всё равно, на каком этаже Вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. С магнитной щеткой Вы легко помоете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. Купив магнитную щетку, Вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов Вам гарантированы!

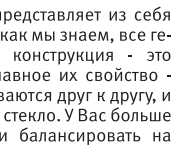


Швабра с распылителем «Spray Mop Deluxe» (Спрей Мон Делюкс)

1580 руб. **990 руб.**

НОВИНКА!

Новая швабра со встроенным распылителем позволяет Вам очищать и ухаживать за любым напольным покрытием. В конструкции швабры «Spray Mop» имеется специальный механизм для распыливания чистящего средства перед шваброй. Частота распыления регулируется вручную на каждом отдельном участке пола. Вам больше не нужно таскать тяжелое ведро с водой, а насадка из микрофибры обеспечит идеальную чистоту.



Матрас-топпер с ортопедическим эффектом

90x200 **2990 руб.**
140x200 **3390 руб.**
160x200 **3690 руб.**

НОВИНКА!

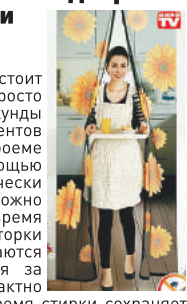


Делает спальное место удобным и комфортным. Высококачественная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Матрас идеально подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов – разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу. В комплекте чехол с ручкой.

Москитная сетка на дверь с подсолнухами

1250 руб. **690 руб.**

Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме и окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складывается и во время стирки сохраняет свои свойства. Размер сетки 194 x 105 см.



Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1490 руб. **1190 руб.**

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в ёмкостях любого объёма и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Пьезоэлектрический излучатель производит акустические ультразвуковые вибрации частотой от 20 до 60 кГц, обладающие уникальной проникающей силой в воде и между нитями любой ткани. Воздействие этих колебаний позволяет не только удалить частички грязи с поверхности ткани, но и эффективно очистить ткань изнутри. Работает эффективно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу – она легко помещается в обычной сумке. «Золушка» может постирать крупные вещи, и Вам не придётся сдавать их в химчистку (одежда, скатерти, гардины, шторы). Производство: Россия.



Швейная мини машинка

2790 руб. **1990 руб.**

Вы с легкостью подошьёте брюки или юбку, вставьте молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. Ведь с этой мини машинкой так легко пришить заплатку или красивый декоративный элемент. Сошьёте красивую одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль. Это делает процесс шитья быстрым и удобным.

В подарок к машинке идет набор для шитья: нитки в катушках 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов, сантиметр, ножницы, наперсток – 2 шт., нитковдеватель, вспарыватель, 30 иголок.



Трость складная с фонариком

1390 руб. **990 руб.**

Устойчивая и надёжная опора при ходьбе по лестницам, крутым поворотам, дорогам из песка и камней. Не скользит. Изготовлена из пластика, выдерживает нагрузку до 113 кг, максимальная высота в разложенном виде – 94 см, вес – 500 г. Раскладывается в 5 вариантах. В сложенном состоянии настолько мала, что с лёгкостью помещается даже в небольшую женскую сумочку! Уникальная подставка обладает эффектом вращения и петлями для закрепления на руке, что минимизирует её способность к падению.



Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. **990 руб.**

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.



Увеличительные очки «BIG VISION»

1590 руб. **790 руб.**

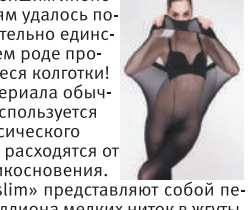
Биг Вижн дают визуальное увеличение любого предмета 160% и при этом оставляют руки свободными, поэтому они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующей большой точности!



Нервущиеся японские колготки «Ela Slim»

1290 руб. **790 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить действительно единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! В качестве материала обычных колготок используется материал классического плетения, нити расходятся от малейшего прикосновения. Колготки «Ela Slim» представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, которые отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки прекрасно держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря своей высокой плотности и эластичности колготки прекрасно скрывают недостатки фигуры, особенно это касается апельсиновой корки в области ягодиц и галифе. Колготки Ela Slim повышают тонус, защищают ножки от перегутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Совершенно не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, напротив благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.



Компрессионные гольфы Zip Sock

1790 руб. **990 руб.**

Снова тяжелый день и тяжелые ноги. Все привычно: ночные судороги, отеки, тянущие боли, выступающие вены, дорогие препараты и эластичные бинты. Измените подход – компрессионные гольфы Zip Sock подарят ощущение помолодевших ножек! Впервые надев компрессионный трикотаж при варикозе, вы удивитесь ощущению «пружинных ног». Любые нагрузки будут даваться легче. Тяжесть в ногах не появится даже к концу дня. Отечность спадет. Судороги не скрутят. Вы станете активнее без пилл и медиков! Эластичные компрессионные гольфы Zip Sock помогут наладить кровообращение, поэтому снижают проявления варикозной болезни, способствуют укреплению вен и венозных клапанов. Гольфы Zip Sock анатомически верно распределяют компрессию: стопы и щиколотки в области сильной компрессии; голень в зоне средней компрессии; подколенная часть ноги под действием умеренной компрессии. Zip Sock – компрессионное белье при варикозе, которое не сдавливает, не мешает носить любимую обувь и действительно помогает!



Прибор для удаления волос «Виззит»

1520 руб. **1190 руб.**

Прибор для удаления волос «Виззит» быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.



Маникюрный набор в подарок!

Художественный набор «Cars»

1380 руб. **790 руб.**

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему Художественный набор Cars. В данный набор входит все необходимое как для начинающего так и для опытного художника. В составе набора 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветов акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, степлер, точилка, стирка, скрепки. Просто необходимая вещь каждому школьнику!



Самогонный аппарат «Маруся 1300»

1990 руб. **1290 руб.**

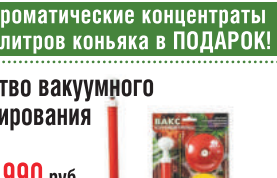
Нержавеющая сталь. Производит 1300 мл самогона в час!!! Не требует водопровода.



Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка в ПОДАРОК!

1490 руб. **990 руб.**

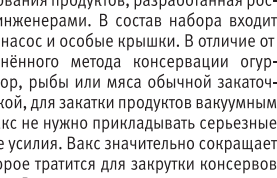
Набор Вакс – это новейшая вакуумная система хранения и консервирования продуктов, разработанная российскими инженерами. В состав набора входит вакуумный насос и особые крышки. В отличие от распространенного метода консервации огурцов, помидор, рыбы или мяса обычной закаточной машинкой, для закатки продуктов вакуумным насосом Вакс не нужно прикладывать серьезные физические усилия. Вакс значительно сокращает время, которое тратится для закрутки консервов в десятки раз. Вакуумные многоразовые крышки, в отличие от обычных железных или алюминиевых закрывашек, не портят горловины банок и не скальвают ободки стеклянной тары. Каждая многоразовая пластиковая крышка может закрывать и открывать банку 200-300 раз. Поэтому Вам не нужно каждый год делать дополнительные денежные траты на покупку новых обычных металлических крышек. Они не окисляются, не ржавеют и не теряют формы. Огурцы, томаты, варенье, компоты и др. консервы, закрытые в стеклянную банку крышкой из вакуумного набора ВАКС, не взрываются, отлично хранятся всю зиму и не портятся до следующего лета!



Устройство вакуумного консервирования «Вакс»

1490 руб. **990 руб.**

Устройство вакуумного консервирования «Вакс» – это новейшая вакуумная система хранения и консервирования продуктов, разработанная российскими инженерами. В состав набора входит вакуумный насос и особые крышки. В отличие от распространенного метода консервации огурцов, помидор, рыбы или мяса обычной закаточной машинкой, для закатки продуктов вакуумным насосом Вакс не нужно прикладывать серьезные физические усилия. Вакс значительно сокращает время, которое тратится для закрутки консервов в десятки раз. Вакуумные многоразовые крышки, в отличие от обычных железных или алюминиевых закрывашек, не портят горловины банок и не скальвают ободки стеклянной тары. Каждая многоразовая пластиковая крышка может закрывать и открывать банку 200-300 раз. Поэтому Вам не нужно каждый год делать дополнительные денежные траты на покупку новых обычных металлических крышек. Они не окисляются, не ржавеют и не теряют формы. Огурцы, томаты, варенье, компоты и др. консервы, закрытые в стеклянную банку крышкой из вакуумного набора ВАКС, не взрываются, отлично хранятся всю зиму и не портятся до следующего лета!



Чудо-светильник «Нано свет»

1590 руб. **590 руб.**

Теперь можно в считанные секунды установить светодиодное освещение в шкафу, под раковиной, под кроватью и т.д. Чудо-светильник «Нано свет» состоит из 5 ярких светодиодов и работает на батарейках непрерывно до 100 часов. Светильник крепится с помощью специальных двухсторонних липучек на любую поверхность: металл, пластик, дерево, плитка. Легко устанавливается на потолок или стену, а при необходимости вынимается из крепления одним движением руки и используется как стандартный фонарик. Использует 3 батарейки типа ААА. Включается и выключается одним движением руки.



Гелевый фиксатор «Валгус Про»

1690 руб. **790 руб.**

Фиксатор бережно заботится о дефекте «косточки» на ноге, в простонародье – «шишки». Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор «Валгус Про» предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства нормализуют физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натеростей, мозолей и ороговелостей.



Усилитель звука «Иар зум»

1790 руб. **1190 руб.**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор «Иар зум» со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.



Чудо машинка для удаления косточек из вишни и черешни

1590 руб. **590 руб.**

НОВИНКА!

Вашей одежде больше не придется страдать от вишневого сока! Это замечательный прибор, который сэкономит ваше время и силы! Кроме того, машинка удалит косточку с минимальным повреждением самой ягоды. Машинка оставит безупречными красоту и сочность ягоды, а Вашему здоровью не будет угрожать синильная кислота, которая содержится в косточках. Просто засыпаете ягоды в специальную емкость сверху отделителя, легкое нажатие на рычаг – и косточка извлекается!



Набор кастрюль «Bavaria» 12 предметов (Пр-во Германия)

4990 руб. **3990 руб.**

Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-ти слойное дно, клепаные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит.



Мини-печь 3990 руб. **2990 руб.**

Мини-печь – компактная альтернатива классической русской печи. Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. С помощью этой печи вы сможете: • Сварить и потопить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми. • Запечь горшочки с овощными и мясными наполнениями. • Испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сдобные лакомства. • Запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели. • Сварить суп. • Приготовить запеканки различного содержания. • Равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн. • Посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. • Экономное потребление электроэнергии. • Блюда как из русской печи – традиционно вкусно, питательно и полезно!



Кран-водонагреватель проточный 1990 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Существенно экономит электроэнергию по сравнению с другими нагревателями! Устанавливается за пару минут.



Новейшая электрическая ножеоточка 220 вольт 1790 руб. **1190 руб.**

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отвёрток. Работает от 220в.



Чудо-фонарь «Police» 1790 руб. **1290 руб.**

Дорога домой проходит через темные, неспокойные дворы, переулки и подъезды? На вас напала бешеная собака, а может на дороге вам приходится иметь дело с агрессивным водителем? На помощь придет фонарь – спаситель! Мгновенно приводится в «боевую» готовность, и в мгновение ока превращается в фонарь. Фонарь прекрасно подходит для туризма, рыбалки, дачи и незаменимая вещь для автомобилистов. Подарите фонарь своей девушке, жене, маме или сестре, чтобы они могли обезопасить себя, когда рядом не будет вас!



Ручка на присосках для ванной «Helping Handle» 1290 руб. **690 руб.**

Ручка для ванной на присосках Helping Handle очень удобна и надежна в использовании. Она может быть прикреплена на любую гладкую и ровную поверхность: плитку, стекло, фарфор. Кронштейны с легкостью выдерживают массу тела, а установка ручки Helping Handle требует лишь несколько секунд. Главное то, что ее можно снять в любое время без повреждения поверхности.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 13.07.2017 г. по 3.08. 2017 г.*По итогам продаж 2016 г. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ: с 09:00 до 21:00

8 (499) 213-03-16 (многоканальный)

ИП Вавилова ОГРН 31777460014571. Юридический адрес: 129337, г. Москва, Ярославское шоссе, дом 12

16 **+****В мире**

Диспетчер стал героем В США удалось предотвратить крупнейшую авиакатастрофу

СТОЛКНОВЕНИЕ пяти самолетов, которое могло стать крупнейшей в истории США авиакатастрофой, удалось предотвратить в аэропорту Сан-Франциско. Экипаж канадского лайнера, на борту которого находились 140 человек, чуть не совершил посадку на рулежную дорожку, где в это время ждали вылета еще четыре самолета. До рокового сближения осталась сотня метров, но авиадиспетчер вовремя скомандовал пилотам уйти на второй круг.

Японцы выбирают одиночество

Молодежь Страны восходящего солнца все реже вступает в брак

**ТЕНДЕНЦИЯ**

✎ Александр Ленин, Токио

С каждым годом все меньше японцев вступают в брак и заводят детей, отдавая предпочтение так называемому «самодостаточному одиночеству». Причины такой тенденции кроются в трансформации общества островного государства.

Современная молодежь Страны восходящего солнца стремится пожить прежде всего для себя, а уже потом для семьи и потомства. «Они совсем не думают о детях, это катастрофа», — рассказывает мне служащий одного из местных министерств, попросивший не называть его имени. Дисциплинированный чиновник, он, как это и положено в Японии, думает прежде всего о благе и будущем государства. Вместе с тем он отчетливо понимает, что страна катится к демографической катастрофе, последствия которой, возможно, окажутся непредсказуемыми. Несмотря на усилия японских властей, преодолеть демографи-

ческий кризис и старение населения не удается. Как отмечают эксперты, очевидно, что рано или поздно национальный бюджет не осилит содержание столь внушительно-го количества пенсионеров.

Неутешительную статистику приводит и газета The Japan Times. Согласно официальным данным за 2015 год, 23,37 процента японских мужчин в возрасте до 50 лет ни разу не состояли в браке. Показатели женщин такой же возрастной категории несколько отличаются. Опыт замужества отсутствовал на тот момент у 14,06 процента прекрасной половины населения. Удручающее состояние перспектив института японской семьи становится очевидным, когда узнаешь аналогичные данные за 1970 год — 1,7 процента мужчин и 3,33 процента женщин соответственно.

Дело здесь, конечно, и в психологии жителей архипелага. Японцы, закрытые по натуре люди, зачастую затрудняются завести серьезные отношения с противоположным полом, которые могли претендовать на нечто большее, чем дружба. Не успев найти

себе пару в школьные или студенческие годы — рискуешь остаться ни с чем. После окончания вуза японец полностью посвящает себя карьере. Многочасовая работа на износ, когда не остается времени и сил на что-либо еще, съедает личную жизнь без остатка. С возрастом человека назначают на более ответственный пост, и он с головой погружается в дела. Кроме того, японцы в последнее время не спешат налагать на себя такое серьезное бремя в денежном отношении, как семья и ребенок.

Существуют и социальные аспекты проблемы. Например, если раньше старшие поколения оказывали давление на своих детей с тем, чтобы последние женились или выходили замуж, то сегодня контроль со стороны родителей существенно ослаб. Вместе с тем, несмотря на современность японского государства, в нем по-прежнему сильны традиции. По большому счету женщине приходится увольняться с работы и оставлять мысли о карьере после рождения ребенка. Однако амбициозных и хорошо образованных девушек такая

Закрытые по натуре японцы нередко затрудняются вступать в серьезные отношения с противоположным полом.

участь не устраивает. Они стремятся строить свою жизнь собственными руками, развиваться наравне с мужчинами, существовать за пределами домашнего очага. Семья и дети, по их мнению, препятствуют самореализации.

Специалисты отмечают, что для создания гармоничной атмосферы, которая бы способствовала увеличению рождаемости, необходимы особые условия. Отец и мать должны иметь равную возможность работать и беспрепятственно растить свое дитя. Следует признать, что государство прислушивается к мнению экспертов. Премьер-министр Японии Синдзо Абэ лично озаботился проблемой и призвал общество повысить роль женщины в стране, давать возможность молодым мамам продвигаться в бизнесе и на госслужбе. Впрочем, для получения ощутимых результатов потребуется немало времени.

Друзей не купишь

ИНЦИДЕНТ

В германском городке Бад Тельц, совсем маленьком, уютном и красивом курортном местечке, произошла именно парадоксальная история: подросток украл деньги у своих родственников и стал прямо на улице раздавать их одноклассникам и сверстникам.

Зачем? Чтобы сделать их своими друзьями. Так он разъяснил свой поступок в полиции. Как рассказал «РГ» представитель ее отделения в Бад Тельце, «сомневаться в «показаниях» маленького мейснатора не приходится». Он действительно рассчитывал на то, что, раздавая деньги, может быть причислен к кругу «успешных и привлекательных» и что его сверстники наконец-то обратят на него внимание. Многие родители нежданно-негаданно «разбогатевших» подростков обратились в полицию. Четыре с половиной тысячи евро были сданы в отделение. Однако из розданных мальчиком десяти тысяч евро недостает еще больше половины...



Представитель полиции рассказал «РГ», что его коллега связывался по телефонам с другими ребятами, поскольку присвоение чужих крупных сумм денег считается уголовным преступлением. Ведь раздарил их еще, по сути, ребенок, не понимавший последствий своего поступка. Поэтому и к уголовной ответственности мальчик не будет привлечен. «Это были не ро-

И дружба, и деньги — ценности. Но плохо, когда они смешиваются.

дители. Однако они тоже не особенно рады происшедшему», — заметил в разговоре полицейский.

Подобная реакция ребенка или подростка на социальные вызовы, отмечают эксперты, вовсе не так редка. Окружающие люди просто часто не представляют себе, что

происходит в душе маленького человека на пороге между детством и юностью. Председатель объединения «Немецкая помощь детям» Райнер Бекер рассказал «РГ», что причиной такого поступка может быть общественный феномен под модным названием «моббинг» (травля, издевательства, выдвигание из коллектива). И, по его словам, это нередко происходит не только со взрослыми, но и с детьми. К тому же подростку с неразвитым чувством собственного дос-

тоинства трудно выживать в современном обществе, где порою важно похвастаться новым гаджетом или фирменной одеждой, чтобы быть принятым в определенный круг сверстников. «Раздавать деньги — все же лучшая реакция на травлю и изгнание из коллектива, чем расстрел сверстников в филиале ресторана быстрой еды, как это произошло не так давно в Мюнхене, или самоубийство», — замечает эксперт.

Анна Розэ, Берлин

КОММЕНТАРИЙ

Сергей Ениколопов
кандидат психологических наук

— Мы, иногда незаметно для себя и окружающих, «покупаем» дружбу или дружеское внимание, делая людям всевозможные маленькие подарочки и т.п. Только у подростков это все на порядок обостреннее. Вообще же деньги — тоже ценность, и есть своя мораль и в денежных отношениях (не кради, возвращай долги), и у мальчика из города Бад Тельц явно не сформирована эта мораль, подростку уже должно быть понятно, что чужие деньги — это чужие деньги. Но когда возникает соблазн соединить две сами по себе нормальные позиции — дружбу и деньги — это, конечно, не нормально, а с точки зрения воспитания и морали — просто плохо.

МОСКВА. ДЕТИ



Верхом на динозавре
В Крылатском откроется самый большой в городе динопарк

В ПАРКЕ Skazka в Крылатском скоро откроется крупнейший в городе парк динозавров—на площади 1,5 га разместятся 20 ящеров в натуральную величину. Высота экспонатов достигает 9 метров, а длина—20. По словам организаторов, они привезут даже динозавров, на которых дети смогут прокатиться верхом. Установят модели ящеров под открытым небом, а в отдельном павильоне будут устраивать лекции и познавательные игры.

Погружение в деревню

Какие развлечения этим летом можно найти для ребенка в Москве?

ОТДЫХ

Сергей Жуков

На календаре—июль, а в душе—то ли май, то ли сентябрь. Тем не менее экватор лета мы преодолели, а детям осталось отдыхать всего полтора месяца. Искупаться в московских водоемах уже вряд ли получится, поэтому стоит подумать о запасных вариантах. Корреспондент «РГ» узнал, что интересного предлагают парки и детские центры в этом сезоне.

Посади петрушку

Бесплатные творческие лаборатории открыты в Культурном центре МосАрт у метро «Новогиреево». Группы сформированы, но присоединиться можно по ходу сезона, объяснили организаторы. Дизайну и фотоделу детей и подростков обучают до конца июля, а занятия в театральной студии продлятся до середины августа. Танцы ждут ребят все лето. Профессиональные педагоги научат их двигаться в ритме классического джаза, модерна и соул-джаза. Посещать хореографию, правда, могут только подготовленные дети—с танцевальным «багажом» не менее года. Здесь же, в культурном центре, проходят занятия на экологические темы.

Похожую «природную» программу предлагает и музей «Живые системы» у метро «Савеловская». Там можно посетить научно-развлекательные шоу и познавательные мастер-классы. Детям расскажут и покажут, как устроено все живое на нашей планете, реально ли стать вампиром или зомби, а также прожить без мозга. Экскурсии платные, в среднем от 350 до 650 рублей, маленьким посетителям до 4 лет—бесплатно.



СЕРГЕЙ ЖУКОВ

Юных техников и инженеров ждут в Роболагере на ВДНХ

В парке Горького за экологические уроки и увлекательные эксперименты платить не нужно. В экомастерской Зеленой школы ждут ребят от 5 до 12 лет. Часовые занятия проходят по воскресеньям. Там же работает детский общественный огород. На

сайте можно забронировать грядку и вырастить свой первый урожай. Например, посадить петрушку, редьку, картофель, помидоры, кабачки, капусту, перец или свеклу. По крайней мере попробовать это сделать, учитывая капризы нынешней погоды. Абонемент стоит 3 тыс. рублей. За эти деньги начинающим фермерам выделяют грядку, садовый инвентарь, семена и саженцы и присматривают за растениями. Бонусом идут бесплатные лекции по садоводству.

Законы робототехники

Юных робототехников и будущих инженеров стоит отправить

в Москве сегодня работают сотни творческих кружков и спортивных секций для детей.

в Роболагерь на ВДНХ. В августе смену планируют посвятить космосу. В программе—занятия по робототехнике и электротехнике, квесты и викторины, прогулки и спортивные игры. Но главное—дети попробуют сами смастерить своими руками первого робота. Организовать межгалактический отдых своему ребенку, правда, смогут далеко не все. Стоит все это развлечение больше 28 тысяч рублей. Но можно выбрать и один день. Он обойдется в 3700 рублей.

Если же вы хотите, чтобы сын или дочь отдохнули на природе, но при этом недалеко от дома, тогда вам на Городскую ферму ВДНХ. Юных фермеров научат выращивать растения, кормить животных и ухаживать за ними, ловить рыбу и мастерить мебель. Знакомство с сельской жизнью длится пять рабочих дней. Каждая смена посвящена определенной тематике. Одно такое «погружение» стоит 14 тысяч рублей.

Я б в Шумахеры пошел

Любителей острых ощущений, а может, и будущих шумахеров, «РГ» советует привести в картинг-центры, которых в Москве великое множество. На таких трассах юные лихачи могут вдоволь погонять на гоночных автомобилях. Конечно, не «Формула-1», но детей впечатляет. Для маленьких пилотов есть небольшие машины. На них установлены регулируемые сиденья и педали, позволяющие детям самого маленького возраста и роста комфортно чувствовать себя за рулем. Большое внимание в детском карте уделено безопасности: при столкновениях от травм пилота спасет усиленный пластиковый защитный обвес с подушками. К тому же под боксом будут профессиональные инструкторы. Поэтому, если ребенок хочет экстрима, смело отправляйте его в картинг-центр. А если еще позвать друзей, напряженные соревнования и отличное настроение—обеспечены. Что еще для детского счастья нужно?

КСТАТИ

В парке «Сокольники» на Песочной аллее работает бесплатная площадка «Танцпол 3+». Для детей там каждые выходные устраивают праздники с мастер-классами и играми.

Что важно знать пенсионерам о сбережениях

Ни для кого не секрет, что средний размер пенсии в Москве превышает прожиточный минимум лишь на 35–45%. Поэтому многие люди среднего возраста и старше к выходу на пенсию копят сбережения, которые планируют использовать в дальнейшем. Наиболее актуальный вопрос для них: где без риска хранить свои накопления, чтобы получать гарантированный доход. К сожалению, большинство банков предлагают настолько низкие проценты по вкладам, что доход по ним едва перекрывает инфляцию.

Именно поэтому для московских пенсионеров и москвичей, готовящихся к выходу на пенсию, в «Столичной Сберегательной Компании» работает специальная программа, по которой можно получить стабильный доход в размере до 17,5% годовых от размещенной суммы. Для большей наглядности приведем пример: если разместить 1 млн рублей по сберегательной программе для пенсионеров, то можно получить каждый месяц дополнительно 14 583 рубля (включая налоги) на карту любого банка



или наличными в кассе компании. «Столичная Сберегательная Компания» организует информационную поддержку для всех жителей Москвы, заинтересованных в надежном и выгодном размещении средств.

Главный экономист компании Ирина Сальникова отвечает на наиболее часто задаваемые вопросы:
Насколько проценты по сбережениям в «Столичной Сберегательной Компании» выше, чем в банках?

—В «Столичной Сберегательной Компании» ставка по сбережениям составляет от 13,5 до 16,5% годовых на срок от 3 до 11 месяцев и 17,5% годовых на 12 месяцев и более. У банков по вкладам на эти сроки ставки в разы меньше: 4–7% годовых. Такой доход едва перекрывает инфляцию и позволяет разве что хранить накопления, но не получать от них ощутимый доход.

За счет чего вы предоставляете пайщикам такие высокие проценты по сбережениям?

—За счет того, что выдаем займы по ставкам от 24 до 34% годовых. «Столичная Сберегательная Компания» выдает займы только под залог жилой недвижимости. Также мы несем гораздо меньшие по сравнению с банками операционные расходы: нам не нужно содержать многочисленный персонал в филиалах, открывать колл-центры и т.д. Займы мы выдаем не всем подряд, а только своим пайщикам и под высоколиквидные залоговые объекты: квартиры, комнаты, таунхаусы в Москве. Размер займа у нас не пре-

вышает 50% от рыночной стоимости недвижимости, и сами они страхуются от невозврата.

Как государство контролирует вашу деятельность?

—«Столичная Сберегательная Компания» работает под строгим контролем Центробанка РФ (номер в реестре ЦБ № 1988), состоит в СРО «Народные Кассы-Союзсберзайм» (свидетельство № 325). Мы регулярно сдаем отчетность в надзорные органы, в том числе в Росфинмониторинг. Иными словами, наша организация работает официально и абсолютно прозрачно. *Сбережения, размещенные в вашей компании, застрахованы?*

—Да, сбережения в «Столичной Сберегательной Компании» застрахованы на всю сумму в «Межрегиональном потребительском обществе взаимного страхования» (лицензия ЦБ РФ—ВС № 4349 от 16.12.2016 г.). Каждому, кто размещает сбережения в «Столичной Сберегательной Компании», выдается именное свидетельство, по которому его сбережения подлежат 100-процентному возврату.

Что нужно сделать, чтобы разместить сбережения в «Столичной Сберегательной Компании», и какую минимальную сумму можно вложить?

—Чтобы разместить сбережения, вам необходимо посетить наш офис в центре Москвы и стать нашим пайщиком, написав заявление и сделав вступительный взнос 100 рублей. Персональный менеджер ответит на все ваши вопросы и оформит договор на сбережения. Мы принимаем сбережения от 10 000 рублей, верхний предел не ограничен. Сроки размещения средств составляют от 3 до 60 месяцев.

Если у вас возникли другие вопросы по размещению сбережений, обращайтесь к менеджерам «Столичной Сберегательной Компании».



8 (495) 225-45-54

125047 г. Москва, ул. Чайнова, д. 10, стр. 1
м. «Новослободская», м. «Маяковская»

Реклама

МОСКВА. РЕНОВАЦИЯ



Ветки вырастут
В столице за четыре года построят больше 60 станций метро

СТОЛИЧНАЯ подземка к 2021 году вырастет в полтора раза по протяженности линий. При этом число москвичей, не имеющих в шаговой доступности от дома станций метро, сократится ровно вдвое. Об этом заявил заммэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин. По его словам, к этому времени будет построено 142 км новых линий, на которых появится 63 станции.



Посмотреть на квартиры в шоуруме можно как снаружи, так и изнутри. Все абсолютно реально — окна закрываются, свет выключается, даже вода льется из кранов.

Комната в подарок

В Москве открылся шоурум с квартирами, в которые переедут жители пятиэтажек

ЖИЛЬЕ

Александр Мелешенко

Около миллиона москвичей, участвующих в столичной программе реновации, теперь могут в прямом смысле слова перенестись в свое будущее. Для этого им достаточно попасть в 75-й павильон ВДНХ, где открылся шоурум, — в нем квартиры, предназначенные для переселенцев из старых пятиэтажек, представлены в натуральную величину во всех деталях. Корреспондент «РГ» увидел и оценил образцы новостроек одним из первых.

Честный комфорт-класс

В шоуруме четыре варианта квартир: однокомнатная (общая площадь 37,9 кв. м), две двухкомнатные (55,7 кв. м и 57,8 кв. м) и трехкомнатная (74,6 кв. м). В каждой, как и обещали столичные власти, просторные прихожие, кухни и санузлы, качественная современная отделка и сантехника, удобная планировка. В одной из «двушек» площадь прихожей составляет 8,9 кв. м, а кухня больше 10 «квадратов». В санузлах

По площади новые квартиры больше стандартного жилья в хрущевках на 20–30%

тоже весьма просторно, все комнаты изолированы и удачно расположены. К услугам гостей шоурума — профессиональные консультанты, готовые рассказать обо всех особенностях жилья.

— Материалы, использованные для отделки, только отечественного производства, — рассказывает очередным посетителям шоурума представитель экспозиции Денис Белюк. — Ламинат, к примеру, 32-го класса — это максимум для жилых пространств, более износостойкий применяют уже для офисов. Гарантия на него действует 10 лет. Обои на флизелиновой основе под покраску, то есть жители смогут заехать и валиком покрасить их

в любой цвет. Межкомнатные двери деревянные, с замками и упорами на полу. Даже выключатели и розетки сделаны из пластика, устойчивого к царапинам.

Ванная и туалет во всех квартирах отдельные, отделаны кафельной плиткой от пола до потолка. В ванной достаточно места, чтобы без проблем разместить стиральную машину. Трубы спрятаны, под раковиной установлен пьедестал, под ванной — раздвижные двери, за которыми можно хранить бытовую химию.

На кухне во время пресс-показов помещается по несколько съемочных групп одновременно. В старых хрущевках с их пятиметровыми кухоньками представить такое невозможно — там едва развернутся трое. Для наглядности в кухнях шоурумов стоят мебельные гарнитуры, хотя в жилье для переселенцев мебель не предусмотрено. Зато современная электроплита и выложенный плиткой фартук будут во всех квартирах. «Причем всем жильцам предоставят коробку кафельной плитки, чтобы они могли увеличить размер фартука под свои потребности», — говорит Денис Белюк.

— Это настоящий ремонт комфорт-класса, который будет сделан во всех квартирах по программе реновации, — рассказывает «РГ» глава департамента градостроительной политики Москвы Сергей Левкин. — К примеру, входные двери будут использоваться исключительно металлические с несгораемой плитой внутри, усиленными замками, анкерами и блоками. Для того чтобы и эти двери, и другие элементы люди могли увидеть и потрогать, мы и построили шоурум. Посмотреть на все элементы отделки здесь можно и на отдельных стендах — там есть и межкомнатная дверь в разрезе, и варианты кафельной плитки и плинтусов.

По площади новые квартиры больше стандартного жилья в хрущевках на 20–30%. Главным образом это достигается за счет просторных нежилых комнат — прихожей, кухни, санузла. Фактически в новых квартирах у людей появляется целая новая комната, только не отдельная, а распределенная по площади между другими.

Двор без машин

Во дворе символического нового дома, где расположились образцы квартир, установлены современные скамейки, светильники, уличные тренажеры и другая инфраструктура. Это не бутылка и не простое украшение, а тоже шоурум, только не квартир, а дворов.

По программе реновации, напомню, планируется применить квартальную застройку, когда несколько домов формируют крупный закрытый двор. Там размещаются детские и спортивные площадки, скверы и прогулочные аллеи, а на первых этажах домов появляются магазины, аптеки, салоны красоты и другие сервисы. Образец такого двора и построили на ВДНХ — выложили разноцветную тротуарную плитку, установили скамейки, уличные светильники, поставили тренажеры и застелили искусственный газон.

Есть в символическом дворе и отдельная зона со скамейками и планшетными компьютерами. Там все желающие могут ответить на вопросы о том, насколько им понравилось увиденное — от планировок квартир до обоев на стенах. Можно внести и свои предложения. В мэрии обещают ко всем пожеланиям отнестись максимально внимательно.

На московском урбанистическом форуме, где и был открыт шоурум программы реновации, представили также макеты новых московских кварталов. Там наглядно показано, чем они выигрывают у районов, застроенных хрущевками. Это четкое разделение зон на публичные и частные, отделение пешеходов и автомобилей, приближение услуг и торговли к местам проживания людей, качественное благоустройство и яркая архитектура.

— На этих макетах мы соблюли даже принцип различных фасадов, то есть мы говорим, что кварталы и дома должны быть узнаваемыми, в отличие от старых кварталов, — объяснил главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов. — Мы активно обсуждаем эти схемы с архитекторами, уже провели несколько сессий. Уже закончили сбор заявок от участников международного архитектурного конкурса. 1 августа будет заседание жюри и выбор финалистов.

Конкурс, напомню, должен отобрать лучшие проекты для пилотных кварталов реновации. На него поступило 132 заявки от архбюро из России и 17 зарубежных стран.

КСТАТИ

В столичной мэрии сейчас рассматривают около 900 протоколов общедомовых собраний домов, на которых жители выступили за включение в программу реновации. Об этом «РГ» рассказал Сергей Левкин. А по итогам общего голосования, напомню, в программу вошли чуть больше 4 тысяч пятиэтажек. Так что всего реновация в столице затронет почти 5 тысяч домов.



На дворы будущих кварталов реновации тоже можно посмотреть на ВДНХ.

«Теленеделя» является неотъемлемой частью «Российской газеты – Неделя»

Теленеделя 17–23

Июль

В телепрограмме возможны изменения по независящим от редакции причинам



Гений моды

Премьера канала «Городские пижоны» — сериал «Коллекция» совместного производства Великобритании, США и Франции. Париж, 1947 год. Империя моды возрождается в изнуренном войной городе. Двое не похожих друг на друга братьев руководят компанией. Обаятельный, но безжалостный Поль Сабин управляет бизнесом. Но новая эра в мире высокой моды зарождается благодаря его брату Клоду. За видимой гламурной жизнью и успехом скрывается страшная тайна, несущая в себе угрозу для всей семьи. Поль и Клод пережили войну, но какой ценой? Приближается еще одна битва. На этот раз брат будет сражаться с братом, муж — с женой, ученик — с учителем. The Collection — это непростая история о том, какова цена успеха, разворачивающаяся в важнейший для Франции период, когда мода становится инструментом трансформаций и поисков нового.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 17–18 июля, 23.20



Хулиганская «Нинка»

Первый канал представляет новые выпуски еженедельного проекта «Три аккорда», которые будут посвящены городскому романсу, авторской песне, киношлягеру, творчеству русской эмиграции XX века и другим жанрам. Участники — Виктор Рыбин, Людмила Соколова, Глеб Матвейчук, Елена Воробей, Стас Костюшкин, Слава, Сергей Астахов, Алексей Глызин, Татьяна Буланова, Ирина Климова. Напомним, что «Три аккорда» — это тематические концерты, в которых исполнители представляют на суд зрителей собственные интерпретации хитов. Жюри оценивает каждый номер, а оценки суммируются, чтобы в итоге определился победитель. «Судить» на этот раз будут: Александр Розенбаум, Александр Новиков, Трофим, Лидия Козлова. Репертуар выбирают сами участники. Так, Татьяна Буланова одетая, как хулиган, споет «Нинку». Ведущий — Максим Аверин.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 23 июля, 18.50



История адвоката Зимовой

Сериал «Семейные обстоятельства» — премьера канала «Россия 1». Адвокат Лариса Зимова (Мария Порошина) — вдова. У нее взрослые дети. Дочь Маша (Антонина Дивина) и сын Саня (Никита Юранов). В силу специфики профессии Ларе приходится сталкиваться с разводами, и в устройство своей личной жизни она давно не верит. За ней безуспешно пытаются ухаживать ее женатый шеф Марк Севастьянов (Артур Ваха). Повседневная жизнь адвоката Зимовой — постоянная круговерть: семейные проблемы ее брата (Джемал Тетрашвили) с его женой бизнес-леди (Наталья Антонова), активная мама Галина (Анна Каменкова) и больная свекровь Нина Николаевна (Светлана Немоляева). Все меняется, когда Нине Николаевне потребовалась дорогостоящая операция. Коллега (Юлия Тахшина) дает Ларисе телефон Юрия (Константин Лавроненко) — успешного хирурга...

«РОССИЯ 1», 23 июля, 12.05



Евгению Евтушенко — 85

18 июля исполняется 85 лет со дня рождения Евгения Евтушенко. Он ушел, не дожив до юбилея три с половиной месяца. К дате телеканал «Россия К» подготовил ряд программ. 18 июля в 20.30 — программа «Линия жизни», 23 июля в 19.05 — документальный фильм «Зашумит ли клеверное поле...», в котором Евгений Евтушенко рассказывает о друзьях, коллегах, семье, о тех, кто был рядом с ним в годы его молодости, и тех, кого мы называем «шестидесятниками», размышляет о поэзии. 18 июля в 21.20 (повтор 23 июля в 19.45) — музыкально-поэтический спектакль, посвященный 85-летию со дня рождения поэта, который состоялся в Государственном Кремлевском дворце. Песни на стихи и стихотворения поэта разных лет исполнили: Сергей Безруков, Вениамин Смехов, Василий Лановой, Александр Градский, Сергей и Татьяна Никитины, группа «Кватро» и другие.

«РОССИЯ К», 18 июля, 20.30

понеделник 17 июля

Канал	05.00	09.00	12.15	18.00	21.35	01.25
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	Телеканал «Доброе утро».	→ 03.00 Новости. Контрольная закупка. «Жить здорово!» (12+). 09.50 Модный приговор. 12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).	→ 03.45 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+). 13.20 → 15.15 «Время покажет» (16+). 16.00 «Мужское / Женское» (16+). 17.00 «Давай поженимся!» (16+).	Вечерние новости (с субтитрами). 18.40 Прямой информационный канал «Первая Студия» (16+). 19.50 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+). 21.00 «Время».	▼ «Красные горы» (S) (16+). 23.20 ▼ «Городские пижоны». «Коллекция» (S) (18+). 01.25 → 03.05 ● «Эскабар: Потерянный рай» (S) (18+).	
РОССИЯ 1	→ 09.15 «Утро России». 09.00 → 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+). 11.40 → 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Местное время. 11.55 ▼ «По горячим следам» (12+).	→ 14.55 «Тайны следствия» (12+). 17.40 «Прямой эфир» (16+). 18.50 «60 Минут». Ток-шоу (12+). 21.00 ▼ «Год в Тоскане» (12+). 00.55 Фестиваль «Славянский базар-2017». 02.40 ▼ «Наследники» (12+).	05.00 «Утро России»	14.55 «Тайны следствия»	00.55 Фестиваль «Славянский базар-2017»	
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.05 ● «Личное дело судьи Ивановой» (12+). 09.50 ● «Шестой» (12+). 11.30 → 14.30, 19.30, 22.00 События. 11.50 «Постскриптум» (16+). 12.55 «В центре событий» с А. Прохоровой (16+).	13.55 «Линия защиты. Юбочки из плюша» (16+). 14.50 Город новостей. 15.10 Городское собрание. 15.55 → 05.30 «10 самых... Войны за наследство» (16+). 16.30 «Естественный отбор». Ток-шоу (12+). 17.25 ▼ «Ой, ма-моч-ки!» (12+).	20.00 → 01.35 Петровка, 38 (16+). 20.20 «Право голоса» (16+). 22.30 «Донбасс. Ни мира, ни войны» (16+). 23.05 Без обмана. «Грамотная закуска» (16+). 00.00 События. 25-й час. 00.20 «Красный проект» (16+). 01.45 ● «Капкан для звезды».	08.05 «Личное дело судьи Ивановой»	11.50 «Постскриптум»	
НТВ	05.10 → 06.05 «Таксистка» (16+). 06.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 07.00 «Деловое утро НТВ» (12+). 09.00 → 10.20 «Возвращение Мухтара» (16+).	11.15 ● «Кодекс чести» (16+). 13.25 → 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00 → 16.30 «Паутина» (16+). 19.40 ● «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 00.30 ▼ «Свидетели» (16+).	01.25 ▼ «Попытка к бегству» (16+). 02.20 «Суд присяжных: главное дело» (16+). 03.35 «Лолита» (16+). 04.25 ▼ «Воскресенье в женской бане» (16+).	07.00 «Деловое утро НТВ»	01.25 «Попытка к бегству»	
РОССИЯ К	07.00 «Евроныбос». 10.00 → 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры. 10.15 → 01.40 «Наблюдатель». 11.15 ● «Девушка спешит на свидание». 12.20 «Линия жизни» (*). 13.15 Цвет времени. Камера-обскура.	13.25 → 01.10 «Гость из будущего. Исайя Берлин». Док. фильм. 13.50 К 95-летию Московской филармонии. Ю. Башмет и ансамбль солистов Московской филармонии. 14.40 «Аксум». Док. фильм.	15.10 Жизнь замечательных идей. «Пятна на Солнце». 15.40 «Ада, Адючка, Адуся...» 16.15 ● «Подмосковная элегия» (*). 18.05 «Больше, чем любовь». 18.45 «Романовы. Личные хроники века» (*).	19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 19.45 «Абсолютный слух». Ступени цивилизации. 20.25 «Венеция. Остров как палитра». Док. фильм (*). 21.20 «Коломбо» (*). 22.00 ▼ «Гилберт Кит Честертон». Док. фильм. 23.10	23.35 «Завтра не умрет никогда». Док. фильм (*). 00.05 ▼ «Вечный зов». «Университет Каракаса. Мечта, воплощенная в бетоне» (*). (* — программы, содержащие скрытые субтитры. Стр. 888 телетекста	
ОТР	05.00 → 21.05 «Прав! Да?» (12+). 06.00 → 12.05 «Большая страна: региональный акцент» (12+). 06.50 → 23.45 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+). 07.05 «Дом Э» (12+).	07.35 «За строчкой архивной... Крымская Калифорния» (12+). 08.00 → 22.00 ▼ «Тяжелый песок» (12+). 09.50 → 15.15 «В поисках капитана Гранта».	11.00 → 12.00, 13.00, 15.00, 21.00 Новости. 11.05 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+). 13.15 ▼ «Хранимые судьбой» (12+). 16.25 «Золушка». «Кто самый сильный». М/ф.	17.00 → 01.30 Информационная программа «ОТРажение» (12+). 00.00 «Большая страна: возможности» (12+). 01.00 «За строчкой архивной... Четвертый рейх» (12+). 04.45 «Основатели» (12+).	08.00 «Тяжелый песок»	

20 вторник 18 июля

	сериял	фильм				
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.20 → 04.15 Контрольная закупка. 09.50 «Жить здорово!» (12+). 10.55 Модный приговор. 12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).	12.15 → 03.20 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+). 13.20 → 15.15 «Время покажет» (16+). 16.00 «Мужское / Женское» (16+). 17.00 «Давай поженимся!» (16+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.40 Прямой информационный канал «Первая Студия» (16+). 19.50 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+). 21.00 «Время».	21.35 ▼ «Красные горы» (S) (16+). 23.20 ▼ «Городские пижоны». «Коллекция» (S) (18+). 01.25 → 03.05 ● «Потопить «Бисмарк»» (S) (12+).		21.35 «Красные горы»
РОССИЯ 1	05.00 → 09.15 «Утро России». 09.00 → 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». 11.40 → 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Местное время. 11.55 ▼ «По горячим следам». 14.55 ▼ «Тайны следствия». 17.40 «Прямой эфир» (16+).	18.50 «60 Минут» (12+). 21.00 ▼ «Год в Тоскане» (12+). 01.00 Торжественная церемония закрытия XXVI Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске». 02.05 ● «Домработница» (12+). 03.45 ▼ «Наследники» (12+).	09.55 «О самом главном» 	17.40 «Прямой эфир» 	02.05 «Домработница» 	
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.00 «Доктор И...» (16+). 08.35 ● «Один из нас» (12+). 10.35 «Нина Ургант. Сказки для бабушки» (12+). 11.30 → 14.30, 19.30, 22.00 События. 11.50 ● «Чисто английское убийство» (12+).	13.40 «Мой герой. Сергей Проханов» (12+). 14.50 Город новостей. 15.10 «Хроники московского быта. Советские миллионеры» (12+). 15.55 → 05.00 «10 самых... Похудевшие звезды» (16+).	16.30 «Естественный отбор». Ток-шоу (12+). 17.25 ▼ «Ой, мамочки!» (12+). 20.00 Петровка, 38 (16+). 20.20 «Право голоса» (16+). 22.30 «Осторожно, мошенники! Рабский труд» (16+). 23.05 «Прощание. Игорь Тальков» (16+).	00.00 События. 25-й час. 00.25 «Красный проект» (16+). 01.40 Петровка, 38 (18 (16+)). 02.00 ● «Отрабление по-женски» (12+).	13.40 «Мой герой. Сергей Проханов» 	
НТВ	05.10 → 06.05 ▼ «Таксистка» (16+). 06.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 07.00 «Деловое утро НТВ» (12+). 09.00 → 10.20 ▼ «Возвращение Мухтара» (16+).	11.15 ● «Кодекс чести» (16+). 13.25 → 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00 → 16.30 ▼ «Паутина» (16+). 19.40 ● «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 00.30 ▼ «Свидетели» (16+).	01.20 ▼ «Попытка к бегству» (16+). 02.15 «Суд присяжных: главное дело» (16+). 03.35 «Лолита» (16+). 04.25 ▼ «Воскресенье в женской бане» (16+).	09.00 «Возвращение Мухтара» 	02.15 «Суд присяжных: главное дело» 	
РОССИЯ К	06.30 «Евроныус». 10.00 → 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры. 10.15 «Наблюдатель». 11.15 ▼ «Коломбо» (*). 12.30 «Камчатка. Огнедышащий рай». Док. фильм. 12.45 «Венеция. Остров как палитра». Док. фильм (*).	13.25 → 18.45 «Романовы. Личные хроники века» (*). К 95-летию Московской филармонии. 13.50 «Пьеса для адмирала и актрисы, или Макароны по-флотски». 14.30 Жизнь замечательных идей. 15.10	15.35 «Ключ к разгадке древних сокровищ» (*). 16.30 «Провинциальные музеи России». Боровск (Калужская область) (*). 16.55 → 00.05 ▼ «Вечный зов». 18.05 «Больше, чем любовь» (*).	19.15 «Спокойной ночи, малыши!». 19.45 «Абсолютный слух». 20.30 «Линия жизни». 21.20 Вечер-посвящение Евгению Евтушенку в Государственном Кремлевском дворце.	23.35 «Завтра не умрет никогда». Док. сериал (*). 01.10 «Давид Бурлюк. Король четвертого измерения». Док. фильм (*). 01.50 «Аркадские пастухи». Док. фильм (*). Внимание! Профилактика с 02.00 до 09.59.	
ОТР	05.00 → 21.05 «Прав!Да?» (12+). 06.00 → 12.05 «Большая страна: возможность» (12+). 06.50 → 23.45 «Вспомнить всё». 07.05 «Дом Э» (12+). 07.35 «За строчкой архивной... Четвертый рейх» (12+). 08.00 → 22.00 ▼ «Тяжелый песок» (12+).	09.45 → 15.15 ▼ «В поисках капитана Гранта». 11.00 → 12.00, 13.00, 15.00, 21.00 Новости. 11.05 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+). 13.15 ▼ «Хранимые судьбой».	16.30 «Золотая антилопа» М/ф. 17.00 → 01.30 Информационная программа «ОТражение» (12+). 00.00 «Большая страна: общество» (12+). 01.00 «За строчкой архивной... Забытая война» (12+). 04.45 «Основатели» (12+).	09.45 «В поисках капитана Гранта» 	16.30 «Золотая антилопа» М/ф 	

среда 19 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.20 → 04.10 Контрольная закупка. 09.50 «Жить здорово!» (12+). 10.55 Модный приговор. 12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).	12.15 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+). 13.20 → 15.15 «Время покажет» (16+). 16.00 «Мужское / Женское» (16+). 17.00 «Давай поженимся!» (16+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.40 Прямой информационный канал «Первая Студия» (16+). 19.50 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+). 21.00 «Время». 21.35 ▼ «Вангелия» (S) (12+).	23.40 ▼ «Городские пижоны». «Коллекция» (S) (18+). 01.45 → 03.05 ● «Леди Удача» (12+).	23.40 «Коллекция» 
РОССИЯ 1	05.00 → 09.15 «Утро России». 09.00 → 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+). 11.40 → 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Местное время. 11.55 ▼ «По горячим следам» (12+).	14.55 ▼ «Тайны следствия» (12+). 17.40 «Прямой эфир» (16+). 18.50 «60 Минут». Ток-шоу (12+). 21.00 ▼ «Год в Тоскане» (12+). 00.55 ▼ «Всегда говори «Всегда»» (12+). 03.20 ▼ «Наследники» (12+).	09.00 Вести 	11.55 «По горячим следам» 	00.55 «Всегда говори «Всегда»» 
ТВ ЦЕНТР	05.30 ● «Три дороги» (12+). 08.45 ● «Где живет Надежда?» (12+). 12.00 ● «Чисто английское убийство» (12+). 13.45 «Мой герой. Михаил Ножкин» (12+). 14.30 → 19.30, 22.00 События. 14.50 Город новостей.	15.10 «Хроники московского быта. Петля и пуля» (12+). 15.55 → 05.25 «10 самых... Наглые аферисты» (16+). 16.30 «Естественный отбор». Ток-шоу (12+). 17.35 ● «Гражданка Катерина» (12+).	20.00 Петровка, 38 (16+). 20.20 «Право голоса» (16+). 22.30 «Линия защиты. Поймать маньяка» (16+). 23.05 «Дикие деньги. Отари Квантришвили» (16+). 00.00 Ток-шоу (12+). 00.20 «Красный проект» (16+). 01.45 ● «Шестой» (12+).	03.20 «Вячеслав Шалевич. Любовь немолодого человека». Док. фильм (12+). 04.15 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». Док. фильм (12+).	17.35 «Гражданка Катерина» 
НТВ	05.10 → 06.05 ▼ «Таксистка» (16+). 06.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 07.00 «Деловое утро НТВ» (12+). 09.00 → 10.20 ▼ «Возвращение Мухтара» (16+).	11.15 ● «Кодекс чести» (16+). 13.25 → 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00 → 16.30 ▼ «Паутина» (16+). 19.40 ● «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 00.30 ▼ «Свидетели» (16+).	01.20 ▼ «Попытка к бегству» (16+). 02.15 «Суд присяжных: главное дело» (16+). 03.35 «Лолита» (16+). 04.25 ▼ «Воскресенье в женской бане» (16+).	11.15 «Кодекс чести» 	03.35 «Лолита» 
РОССИЯ К	10.00 Канал начинает вещание с 10.00. → 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры. 10.15 → 01.55 «Наблюдатель». 11.15 → 22.00 ▼ «Коломбо» (*). 12.45 «Гений русского модерна. Федор Шехтель».	13.25 → 18.45 «Романовы. Личные хроники века» (*). 13.50 К 95-летию Московской филармонии. Д. Китаенко и Академический симфонический оркестр Московской государственной филармонии. 14.50 «Навои». Док. фильм.	15.10 «Путешествия натуралиста». Ведущий П. Любимцев. 15.35 «Ключ к разгадке древних сокровищ» (*). 16.30 «Провинциальные музеи России». Юрьев-Польский (Владимирская область) (*).	16.55 → 00.05 ▼ «Вечный зов». 18.05 → 01.15 «Больше, чем любовь» (*). 19.15 «Спокойной ночи, малыши!». 19.45 «Абсолютный слух». 20.25 Ступени цивилизации» (*).	21.20 «Высота. Норман Фостер». Док. фильм. 23.10 «Сирано де Бержерак». Док. фильм. 23.35 «Завтра не умрет никогда». Док. сериал (*).
ОТР	05.00 → 21.05 «Прав!Да?» (12+). 06.00 → 12.05 «Большая страна: общество» (12+). 06.50 → 23.45 «Вспомнить всё». 07.05 «Фигура речи» (12+). 07.35 «За строчкой архивной... Забытая война» (12+). 08.00 → 22.00 ▼ «Тяжелый песок» (12+).	09.50 → 15.15 ● «Приключения Электроника» 1-я серия «Побег». 11.00 → 12.00, 13.00, 15.00, 21.00 Новости. 11.05 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+).	13.15 ▼ «Хранимые судьбой» (12+). 16.30 «Двоймовочка» М/ф. 17.00 → 01.30 Информационная программа «ОТражение» (12+). 00.00 «Большая страна: люди» (12+).	01.00 «За строчкой архивной... Михаил Тухачевский. Маршал-шпион» (12+). 04.45 «Основатели» (12+).	13.15 «Хранимые судьбой» 

четверг 20 июля

	▼ сериал ● фильм				
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.20 Контрольная закупка. 09.50 «Жить здорово!» (12+). 10.55 Модный приговор. 12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).	12.15 → 03.40 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+). 13.20 → 15.15 «Время покажет» (16+). 16.00 «Мужское / Женское» (16+). 17.00 «Давай поженимся!» (16+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.40 Прямой информационный канал «Первая студия» (16+). 19.50 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+). 21.00 «Время». 21.35 «Вангелия» (S) (12+).	23.40 «Городские пижоны». 01.45 → 03.05 «Зажигай, ребята!» (16+).	21.35 «Вангелия» 
РОССИЯ 1	05.00 → 09.15 «Утро России». 09.00 → 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+). 11.40 → 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Местное время. 11.55 «По горячим следам» (12+).	14.55 «Тайны следствия» (12+). 17.40 «Прямой эфир» (16+). 18.50 «60 минут». Ток-шоу (12+). 21.00 «Год в Тоскане» (12+). 00.55 «Всегда говори «Всегда» (12+). 03.20 «Наследники» (12+).	11.40 Вести. Местное время 	18.50 «60 минут». Ток-шоу 	21.00 «Год в Тоскане» 
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.05 «Доктор И...» (16+). 08.40 «Судьба Марины». 10.35 «Евгений Матвеев. Эхо любви» (12+). 11.30 → 14.30, 19.30, 22.00 События. 11.50 «Чисто английское убийство» (12+).	13.40 «Мой герой. Мария Голубкина» (12+). 14.50 «Город новостей». 15.10 «Хроники московского быта. Кремлевская охота» (12+). 16.00 → 05.30 «10 самых... Романы на съёмочной площадке» (16+).	16.30 «Естественный отбор». Ток-шоу (12+). 17.35 «Гражданка Катерина». 20.00 «Наш город. Диалог с мэром». Прямой эфир. 22.30 «Обложка. Тайна смерти звёзд» (16+). 23.05 «Куда приводят понты». Док. фильм (12+).	00.00 События. 25-й час. 00.20 «Красный проект» (16+). 01.40 Петровка, 38 (16+). 02.00 «Один из нас» (12+). 04.00 «Осторожно, мошенники! Рабский труд» (16+). 04.35 «Прощание. Игорь Тальков» (16+).	02.00 «Один из нас» 
НТВ	05.10 → 06.05 «Таксистка» (16+). 06.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 07.00 «Деловое утро НТВ» (12+). 09.00 → 10.20 «Возвращение Мухтара» (16+).	11.15 «Кодекс чести» (16+). 13.25 → 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00 → 16.30 «Паутина» (16+). 19.40 «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 00.30 «Свидетели» (16+).	01.25 «Попытка к бегству» (16+). 02.20 «Суд присяжных: главное дело» (16+). 03.35 «Лолита» (16+). 04.25 «Воскресенье в женской бане» (16+).	14.00 «Паутина» 	00.30 «Свидетели» 
РОССИЯ К	06.30 «Евроныос». 10.00 → 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры. 10.15 → 01.55 «Наблюдатель». 11.15 → 22.00 «Коломбо» (*). 12.30 «Хамберстон. Город на время». Док. фильм.	12.45 «Голландцы в России. Окно из Европы». Док. фильм. 13.25 → 18.45 «Романовы. Личные хроники века» (*). 13.50 К 95-летию Московской филармонии. 15.10 Жизнь замечательных идей. «Черные дыры».	15.35 «Каменный город Петра, затерянный в пустыне». Док. фильм (*). 16.30 «Хранители Мелихова». Док. фильм. 16.55 → 00.05 «Вечный зов». 18.05 → 21.20 «Больше, чем любовь» (*).	19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 19.45 «Абсолютный слух». 20.25 «Каменный город Петра, затерянный в пустыне». Док. фильм (*). 23.35 «Завтра не умрет никогда». Док. сериал (*). 01.30 «Этюды о Гоголе».	11.15 «Коломбо» 
ОТР	05.00 → 21.05 «Прав!Да?» (12+). 06.00 → 12.05 «Большая страна: люди» (12+). 06.50 → 23.45 «Вспомнить всё». 07.05 «Фигура речи» (12+). 07.35 «За строчкой архивной... Михаил Тухачевский. Маршал-шпион» (12+).	08.00 → 22.00 «Тяжелый песок» (12+). 09.50 → 15.15 «Приключения Электроника» 2-я серия «Тайна шестого «Б»». 11.00 → 12.00, 13.00, 15.00, 21.00 Новости.	11.05 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+). 13.15 «Хранимые судьбой». 16.25 «Гадкий утенок» и «Генерал Топтыгин». М/ф. 17.00 → 01.30 Информационная программа «ОТражение» (12+).	00.00 «Большая страна: открытие» (12+). 00.40 Занимательная наука. 01.00 «Светлая голова» (12+). 01.00 «За строчкой архивной... Союзники-противники» (12+). 04.45 «Основатели» (12+).	07.05 «Фигура речи» 

пятница 21 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00 Новости. 09.20 Контрольная закупка. 09.50 «Жить здорово!» (12+). 10.55 Модный приговор. 12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).	12.15 → 05.05 «Наедине со всеми» (16+). 13.20 → 15.15 «Время покажет» (16+). 16.00 «Мужское / Женское» (16+). 17.00 «Жди меня». 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	18.45 «Человек и закон» (16+). 19.50 «Поле чудес» (16+). 21.00 «Время». 21.30 «Победитель» (S). 23.00 «ОТЕЛЬ «Гранд Будапешт» (S) (16+). 00.50 «В ожидании выдоха» (S) (16+). 03.15 «Как Майк» (S).	18.45 «Человек и закон» 	23.00 «ОТЕЛЬ «Гранд Будапешт»» 
РОССИЯ 1	05.00 → 09.15 «Утро России». 09.00 → 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+). 11.40 → 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Местное время. 11.55 «По горячим следам» (12+).	14.55 «Тайны следствия». 17.40 «Прямой эфир» (16+). 18.50 «60 минут» (12+). 21.00 «Юморина» (12+). 23.30 Юбилейный концерт О. Газманова. 01.30 «Всегда говори «Всегда» (12+). 03.10 «Наследники» (12+).	21.00 «Юморина» 	23.30 Юбилейный концерт О. Газманова 	03.10 «Наследники» 
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.05 «Любовь и голуби» (12+). 08.25 «Демидовы». 11.30 → 14.30, 22.00 События. 11.50 «Счастье по контракту» (16+). 13.40 «Мой герой. Игорь Бочкин» (12+).	14.50 Город новостей. 15.10 «Обложка. Тайна смерти звёзд» (16+). 15.45 «Сицилианская защита» (12+). 17.35 «Глупая звезда» (12+). 19.30 «В центре событий» с А. Прохоровой. 20.40 «Право голоса» (16+).	22.30 А. Макеева в программе «Жена. История любви». 00.00 «Высокий блондин в чёрном ботинке» (6+). 01.50 «Мирей Матье. Женщина-загадка» (6+). 02.55 «Инспектор Льюис» (12+). 04.45 Петровка, 38 (16+).	15.45 «Сицилианская защита» 	02.55 «Инспектор Льюис» 
НТВ	05.10 → 06.05 «Таксистка» (16+). 06.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 07.00 «Деловое утро НТВ» (12+). 09.00 → 10.20 «Возвращение Мухтара» (16+).	11.15 «Кодекс чести» (16+). 13.25 → 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00 → 16.30 «Паутина» (16+). 19.40 «Морские дьяволы. Судьбы» (16+). 01.35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+).	02.25 «Суд присяжных: главное дело» (16+). 03.35 «Лолита» (16+). 04.20 «Воскресенье в женской бане» (16+).	19.40 «Морские дьяволы. Судьбы» 	01.35 «Мы и наука. Наука и мы» 
РОССИЯ К	06.30 «Евроныос». 10.00 → 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры. 10.15 → 01.55 «Наблюдатель». 11.15 «Коломбо» (*). 12.30 «Высота. Норман Фостер». Док. фильм. 13.10 «Романовы. Личные хроники века» (*).	13.40 К 95-летию Московской филармонии. «Музыка нашего кино». 15.10 Жизнь замечательных идей. «Машина времени: фантазия прошлого или физика будущего?» 15.35 «Секреты Колизея». Док. фильм (*).	16.30 «Остановись, мгновение!» Док. фильм. 16.55 «Вечный зов». 18.15 «Спишский град. Крепость на перекрестке культур». Док. фильм. 18.35 «Дом на Гульваре». Док. фильм. 19.45 Смехоностальгия.	20.15 «Секреты Колизея». Док. фильм (*). 21.05 Большая опера-2016. 23.00 «Мон-Сен-Мишель. Архитектурное чудо Франции». Док. фильм. 23.35 «Синдбад» (16+). 01.05 «Триумф джаза».	16.55 «Вечный зов» 
ОТР	05.00 → 21.05 «Прав!Да?» (12+). 06.00 → 12.05 «Большая страна: открытие» (12+). 06.40 → 14.45 «Знак равенства» (12+). 06.50 → 12.45, 23.45 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+). 07.05 «Фигура речи» (12+).	07.35 «За строчкой архивной... Союзники-противники» (12+). 08.00 → 13.15, 22.00 «Потерпевшие претензий не имеют» (12+). 09.35 Занимательная наука. «Светлая голова» (12+).	09.50 → 15.15 «Приключения Электроника» 3-я серия «Мальчик с собакой». 11.00 → 12.00, 13.00, 15.00, 21.00 Новости. 11.05 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+).	16.25 «Про бегемота, который боялся прививок» и «Тараканище». М/ф. 17.00 → 01.30 Информационная программа «ОТражение» (12+). 00.00 «Их знали только в лицо» (12+).	00.00 «Их знали только в лицо» 

22 суббота 22 июля

	сериял	фильм					
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	06.00	Новости.	10.00	→ 12.00	Новости (с субтитрами).	15.00	«Наедине со всеми».
	06.10	«Россия от края до края».	10.15	→ 12.00	Новости (с субтитрами).	18.00	Программа Ю. Минусовой (16+).
РОССИЯ 1	06.50	«Страх высоты» (12+).	11.00	→ 14.00, 20.00	Вести.	18.20	«МаксимМаксим» (16+).
	08.45	«Смешарики. Новые приключения» (S).	11.50	→ 14.30	«Принцесса и нищенка» (12+).	19.20	«Кто хочет стать миллионером?» с Д. Дибровым.
ТВ ЦЕНТР	09.00	«Играй, гармонь любимая!»	20.50	→ 21.00	«Пропавший жених» (12+).	21.00	«Время».
	09.45	«Слово пастыря».	00.45	→ 01.00	«Танцуют все!»		
НТВ	09.00	«Судьба Марины».	02.40	→ 03.00	«Марш Турецкого-3» (12+).		
	07.10	«Живые истории».					
РОССИЯ К	08.00	→ 11.30	11.30	→ 14.30	События.	01.55	«Дикие деньги. Отари Квантришвили» (16+).
	08.20	«Сто к одному». Телеигра.	13.10	→ 14.45	«Мачеха» (12+).	02.45	«Хроники московского быта. Петля и пуля» (12+).
ОТР	10.10	«Пятеро на одного».	17.05	→ 18.00	«Письмо надежды».	03.30	«Линия защиты. Поймать маньяка» (16+).
			21.00	→ 22.00	«Постскриптум».	04.00	«Инспектор Льюис» (12+).
НТВ	08.25	«Короли эпизода. Борис Новиков» (12+).	22.10	→ 23.00	«Право голоса» (16+).		
	09.15	«Глухая звезда» (12+).	01.20	→ 02.00	«Донбасс. Ни мира, ни войны». Специальный репортаж (16+).		
РОССИЯ 1	11.05	→ 11.45					
ТВ ЦЕНТР	05.35	Марш-бросок (12+).	11.00	→ 11.50	«Еда живая и мёртвая». Квартирный вопрос.	19.25	«Ментовские войны».
	06.00	«Судьба Марины».	11.50	→ 12.55	«Красота по-русски» (16+).	23.10	«Ты не поверишь!» (16+).
НТВ	07.55	Православная энциклопедия (6+).	12.55	→ 13.55	«Улицы разбитых фонарей» (16+).	23.55	«Экстрасенсы против детективов» (16+).
	08.25	«Короли эпизода. Борис Новиков» (12+).	13.55	→ 16.20	«Однажды...» (16+).	01.20	«ППС» (16+).
РОССИЯ К	09.15	«Глухая звезда» (12+).	16.20	→ 17.10	«Секрет на миллион». Е. Воробей (16+).	03.00	«Джуна. Моя исповедь».
	11.05	→ 11.45				03.35	«Лолита» (16+).
ОТР	05.10	«2,5 человека» (16+).				04.20	«Воскресенье в женской бане» (16+).
	05.50	«Ты супер!» (6+).					
ТВ ЦЕНТР	08.00	→ 10.00, 16.00, 19.00					
	08.20	«Устами младенца».					
РОССИЯ 1	09.00	«Готовим с Алексеем Зиминным».					
	09.25	«Умный дом».					
ТВ ЦЕНТР	10.20	Главная дорога (16+).					
НТВ	06.30	«Евроныус».	13.30	→ 01.05	«Первозданная природа Бразилии». Док. сериал (*).	17.05	«Кто там...». Авторская программа В. Верника.
	10.00	«Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».	14.25	→ 15.00	«Передвижники. Василий Перов» (*).	17.35	«Мы, нижеподписавшиеся» (*).
РОССИЯ К	10.35	«Матрос с «Кометы»» (*).	14.50	→ 15.55	«Барон Мюнхгаузен».	19.55	«Романтика романса».
	12.05	«Владимир Сошальский. Одинокий голос скрипки». Док. фильм.	16.20	→ 17.10	«По следам тайны. Новые «Воспоминания о будущем»».	20.50	«Мелодии, шагнущие с экрана». Десять мировых хитов.
ОТР	12.50	«Оркестр будущего». Проект Ю. Башмета.					
ТВ ЦЕНТР	04.40	→ 13.05, 21.50	08.30	→ 09.00	«Анастасия Волочкова. Откровенный разговор» (12+).	11.50	«Новости Совета Федерации» (12+).
	06.25	→ 12.05	09.00	→ 09.30	«Потомки». К 100-летию двух революций (12+).	13.00	→ 15.00, 19.00
РОССИЯ 1	06.55	→ 12.30	09.30	→ 10.00	«Динозавры XX» (12+).	15.05	«Аленький цветочек».
	07.20	«За дело!» (12+).	11.40	→ 12.00	«Знак равенства» (12+).	15.40	«Голубой щенок» М/ф.
ТВ ЦЕНТР	08.00	«Служу Отчизне» (12+).				16.05	«Их знали только в лицо» (12+).
						18.00	«Шведская спичка».
НТВ						23.35	«Крестоносцы» (12+).

воскресенье 23 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	06.00	Новости.	10.10	«Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+).	21.00	Время.	18.50	«Три аккорда»		
	06.10	«Уснувший пассажир» (12+).	10.30	«Честное слово» с Ю. Николаевым.	21.20	«Клуб Веселых и Находчивых». Кубок мэра Москвы (S) (16+).	23.45	«Значит, война!» (S) (16+).		
РОССИЯ 1	08.10	«Смешарики. ПИН-код» (S).	11.10	«Пока все дома». Фазенда.	23.45	«Тайный мир» (12+).				
	08.25	«Часовой» (12+).	12.10	«Дачники» (S) (12+).	01.35	«Наедине со всеми».				
ТВ ЦЕНТР	08.55	«Здоровье» (16+).	13.20	«Господа-товарищи» (S).	03.25	«Наедине со всеми».				
	10.00	→ 12.00	15.00	«Три аккорда» (S) (16+).	04.20	Контрольная закупка.				
НТВ	04.50	«Без следа» (12+).	18.50	«Три аккорда» (S) (16+).						
	07.00	Мульт-утро. «Маша и Медведь».								
РОССИЯ 1	07.30	«Сам себе режиссёр».	10.20	Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.	22.00	«Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).	12.05	«Семейные обстоятельства»		
	08.20	«Смехопанорама» Е. Петросяна.	11.00	→ 14.00, 20.00	«Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен» (12+).	00.30	«Дни Надежды» (12+).	01.25	«Дни Надежды»	
ТВ ЦЕНТР	08.50	Утренняя почта.	11.20	→ 14.20	«Дни Надежды» (12+).	01.25	«Чёртовое колесо» (12+).			
	09.30	«Сто к одному». Телеигра.	12.05	→ 14.20	«Семейные обстоятельства» (12+).	03.10	«Чёртовое колесо» (12+).			
НТВ	05.50	«Счастье по контракту» (16+).	11.30	→ 14.30, 23.50	События. Петровка, 38 (16+).	15.35	«Прощание. Владимир Высоцкий» (16+).	00.55	«Хроники московского быта. Советские миллионерши» (12+).	
	07.35	«Фактор жизни» (12+).	11.45	→ 12.10	«Высокий блондин в чёрном ботинке» (6+).	16.20	«Невеста из Москвы» (12+).	01.40	«Куда приводят понты». Док. фильм (12+).	
РОССИЯ К	08.05	«Элина Быстрицкая. Железная леди» (12+).	11.55	→ 12.10	«Смех с доставкой на дом» (12+).	20.05	«Перелетные птицы» (16+).	02.30	«Мачеха» (12+).	
	08.55	«Неоконченная повесть».	13.45	→ 14.45	«Свадьба и развод. Евгения Добровольская и Михаил Ефремов».	00.05	«Хроники московского быта. Кремлевская охота» (12+).			
ОТР	10.55	«Барышня и кулинар» (12+).	14.45	→ 15.55	«Дачный ответ».					
ТВ ЦЕНТР	05.10	«2,5 человека» (16+).	11.55	→ 13.00	«Поедим, поедим!».	23.10	«Ты не поверишь!» (16+).	19.25	«Ментовские войны»	
	05.50	«Ты супер!» (6+).	13.00	→ 13.55	«Улицы разбитых фонарей» (16+).	23.55	«Экстрасенсы против детективов» (16+).			
РОССИЯ 1	08.00	→ 10.00, 16.00, 19.00	13.55	→ 16.20	«Следствие вели...» (16+).	01.30	«ППС» (16+).	01.30	«ППС»	
	08.20	«Лотерея «Счастливого утра»».	16.20	→ 18.00	«Новые русские сенсации» (16+).	03.05	«Лолита» (16+).			
ТВ ЦЕНТР	09.25	«Едим дома».	18.00	→ 19.25	«Ментовские войны» (16+).	04.20	«Воскресенье в женской бане» (16+).			
	10.20	«Первая передача» (16+).								
НТВ	11.00	«Чудо техники» (12+).								
РОССИЯ К	06.30	«Евроныус».	14.25	→ 14.55	«Передвижники. Виктор Васнецов». Док. фильм (*).	19.05	«Зашумит ли клеверное поле...» Док. фильм.	01.20	«Шут Балакирев». «Пифпаф, ой-ой-ой!» М/ф для взрослых.	
	10.00	«Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».	14.55	→ 17.30	Ф. Пуленк. Опера «Диалог кармелиток». Постановка театра «Геликон-опера». Режиссер Д. Бергман.	19.45	«Вечер-посвящение Е. Евтушенко в Государственном Кремлевском дворце».	01.55	«Искатели». «Сколько стоила Аляска?»	
ОТР	10.30	«Мы, нижеподписавшиеся» (*).	17.30	→ 18.00	«Матрос с «Кометы»» (*).	21.40	«Не сошлись характерами» (*).	02.40	«Старый город Граца. Здесь царит такое умиротворение». Док. фильм (*).	
	12.50	«Оркестр будущего». Проект Ю. Башмета.				23.05	«19.14». Спектакль.			
ТВ ЦЕНТР	13.30	→ 00.30								
НТВ	04.40	→ 13.05, 21.20, 03.25	08.20	→ 08.35	«Занимательная наука. «Светлая голова» (12+).	15.05	→ 01.00	«Большое интервью» (12+).	19.15	«Большое интервью» (12+).
	06.20	→ 12.05	08.35	→ 09.05	«Потомки». К 100-летию двух революций (12+).	15.15	→ 01.10	«Их знали только в лицо» (12+).	19.45	«Их знали только в лицо» (12+).
РОССИЯ 1	07.15	«Большая страна: открытия» (12+).	09.05	→ 13.00	«Крестоносцы» (12+).	18.05	→ 01.10	«Шведская спичка» (12+).	22.55	«Шведская спичка» (12+).
	07.55	«От прав к возможностям» (12+).	13.00	→ 14.40	«Золушка» М/ф.				00.00	«Большая страна: региональный акцент» (12+).

Москва. среда обитания



Новый поворот
На обновленных светофорах появится запрещающая стрелка

ПРИ МОНТАЖЕ новых и замене старых светофоров в столице будут монтировать их новую разновидность — в дополнительной секции, разрешающей поворот направо, помимо зеленой стрелки появится красная окружность. Она будет загораться, когда стрелка не горит и поворот запрещен. Прежний опыт использования таких светофоров показал, что водителям обновленная сигнализация более понятна, чем прежняя.

Въезд по пропускам

Как в столичном дворе установить шлагбаум, чтобы его не признали самовольным?

ТРАНСПОРТ

Александр Мелешенко

В Москве с начала года демонтировали около сотни шлагбаумов, установленных незаконно, сообщили в Госинспекции по контролю за использованием объектов недвижимости. Корреспондент «РГ» решил выяснить, зачем горожане отгораживаются шлагбаумами и как сделать это по правилам.

Защита от жадности

Напомню, пик популярности шлагбаумов в Москве пришелся на 2012 и последующие годы — в это время в центре города ввели платную парковку, которая постепенно пришла и в отдаленные районы столицы. Автомобилисты, не желающие тратиться на паркинг, быстро нашли выход и стали парковаться в прилегающих к улицам дворах. Не трудно догадаться, что местным жителям такое соседство не понравилось — их дворы быстро превратились в транзитную зону, где одна за другой нарезали круги машины в поисках свободного места.

Мало того, что это не добавляет комфорта и спокойствия, так еще и вызывает серьезные вопросы в плане безопасности — разве отпустишь ребенка во двор, где постоянно ездят авто? Не говоря уж о том, что экономные автолюбители начали загонять своих железных коней и на детские площадки, и на газоны, и на тротуары.

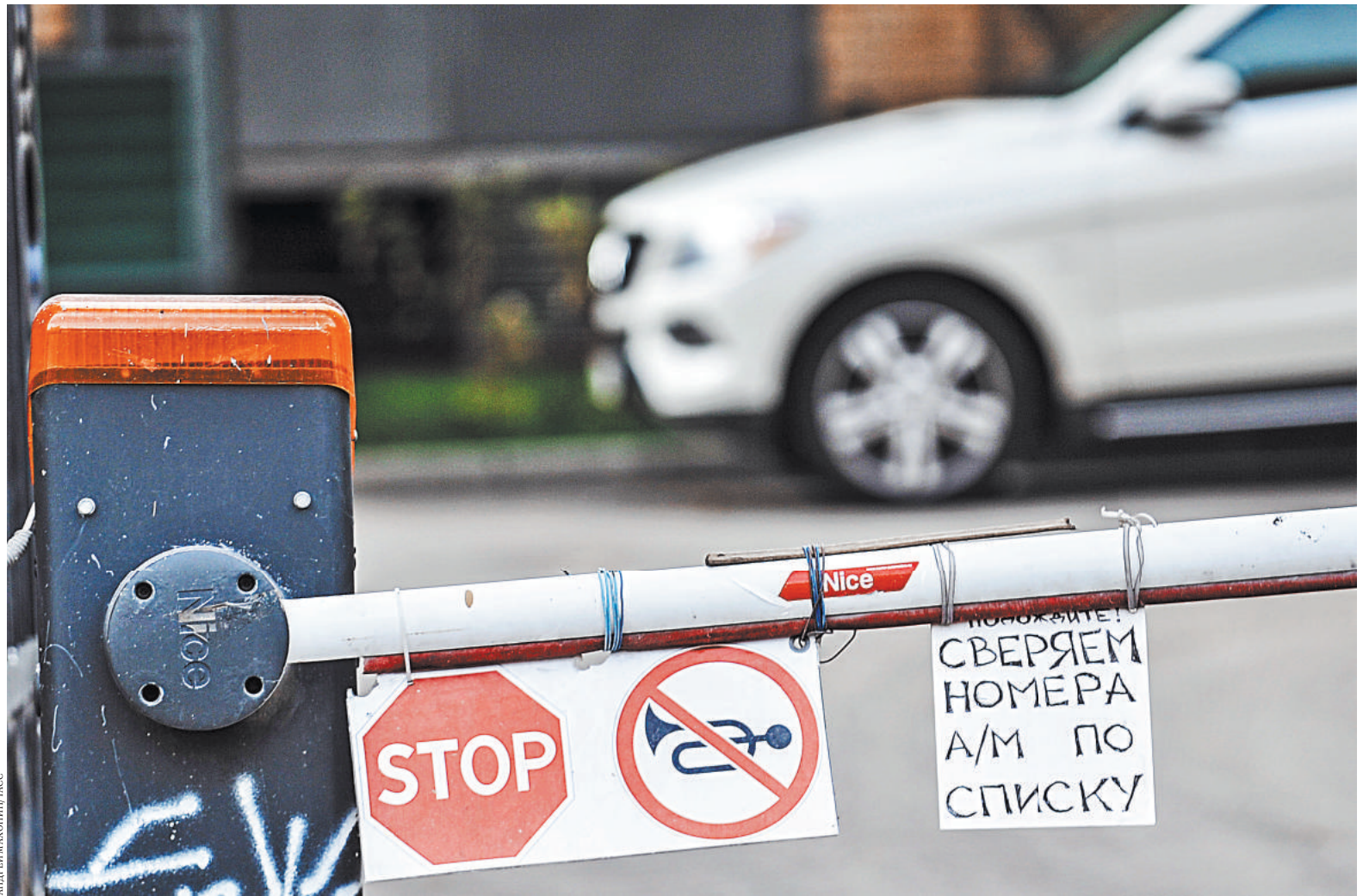
— На нашей улице вблизи станции метро «Новослободская» платная парковка появилась несколько лет назад, — рассказывает москвичка Елена Титова, живущая на Тихвинской улице. — И прежде всего я столкнулась с такой проблемой — в будние дни в моем дворе стало невозможно припарковаться, хотя раньше такая ситуация была характерна для выходных. Причину поняла быстро — работники из ближайших офисов бросают свои машины у нас и уходят на весь день на работу.

Самой надежной защитой от такого нашествия стали шлагбаумы — благодаря им въехать во двор могут только свои. Впрочем, жители центра все прелести закрытых дворов оценили еще до появления платной парковки — шлагбаумы и даже целые заборы вокруг многоэтажек в ЦАО начали расти еще в 2000-е. Вблизи вокзалов и других мест большого скопления людей это спасало еще и от нежелательных пешеходных гостей, ищущих место для ночлега или даже туалета.

Забор — не роскошь

Сегодня шлагбаумами закрыты около 2,5 тысячи московских дворов, что составляет чуть больше 10% от их общего числа. Больше всего искусственных преград в центральной части города. Эти цифры отражают легальные шлагбаумы, которые установлены на законных основаниях и согласованы с местными властями.

Однако активно ставят шлагбаумы и жители отдаленных районов столицы. У них, рассказал



Активно ставят шлагбаумы и жители отдаленных районов Москвы

«РГ» глава муниципального округа «Проспект Вернадского» Александр Сухоруков, другая напасть — во дворах машины бросают жители области, которые едут в столицу на работу. Они предпочитают припарковаться неподалеку от метро, а в центр добираться на подземке. Кроме того, многие гостиницы и административные центры в районе теперь используются как офисно-торговые цен-

тры, однако парковочных мест у них толком нет, и сотрудники вместе с покупателями нередко предпочитают искать парковку во дворах.

— У нас закрыты шлагбаумами около трети дворов и могу сказать, что жизнь там стала гораздо спокойнее, — объясняет Сухоруков. — Раньше дворы могли использоваться не только как стоянки, но и как дороги для объезда пробок — можно было встретить и маршрутку, и такси, и целый кортеж. А с появлением шлагбаумов дворы стали тихими, а парковочных мест, как оказалось, даже больше, чем нужно местным жителям.

На соседей, которые уже обзавелись шлагбаумами, с интересом смотрят жители пока открытых дворов и постепенно оценивают все плюсы преград. Согласованием установки шлагбаумов занимаются как раз муниципальные власти — Сухоруков говорит, что

они внимательно изучают заявки, стараются учесть интересы всех жильцов и других лиц, к примеру, предпринимателей, у которых через двор может быть устроен перевоз товара. «Но практически всегда даем добро, иногда только время рассмотрения увеличивается», — уверяет он.

Договор дороже денег

Установить шлагбаум, вопреки стереотипам, не сложно, а большую часть затрат даже можно вернуть в виде выплаты из бюджета. Такое решение власти приняли в 2015 году, если ваш район входит в зону платной парковки, и вы хотите поставить шлагбаум, то за каждый можете получить субсидию в сумме 50 тыс. рублей. При том, что за эти деньги можно поставить самый простой шлагбаум, город фактически берет на себя львиную долю расходов. Но заранее деньги не получить — сначала надо все со-

Шлагбаумами сегодня закрыты не меньше 10% московских дворов, а в центре города — гораздо больше.

гласовать, собрать деньги и поставить шлагбаум, а потом обращаться за компенсацией.

В ЦАО в прошлом году за выплатами обратились жители 94 дворов и получили в общей сложности 4,7 млн рублей, рассказали «РГ» в префектуре округа. В этом году субсидии перечислены на установку еще 25 шлагбаумов, а в бюджете на эти цели заложено более 8 млн рублей. Но идет и обратный процесс — с начала года в округе демонтировали 39 шлагбаумов, установленных незаконно.

Кроме монтажа, деньги жителям понадобятся и на оплату централизованного диспетчера, который готов удаленно открыть шлагбаум для машин экстренных служб. Обычно это несколько сотен рублей с квартиры ежегодно.

→ КОНКРЕТНО

Шесть шагов по установке шлагбаума

1 Необходимо провести общедомовое собрание, где будет представлено не менее половины собственников жилых и нежилых помещений. Установку шлагбаумов должно поддержать простое большинство участников собрания. Представители вашей управы и районных инженерных служб (ГУ ИС) обязаны оказать содействие в проведении собрания.

2 Помимо одобрения самой идеи установки шлагбаума на собрании необходимо определить схему их размещения во дворе (точно отметить места установки на карте) и выбрать ответственного лицо или группу жильцов, кто займется вопросом согласования в дальнейшем.

Также нужно определиться с видом и характеристиками шлагбаумов.

3 Направить в Совет депутатов вашего муниципального округа заявление о согласовании установки шлагбаума, приложив к нему протокол общего собрания и схему размещения одного или нескольких шлагбаумов. В течение 30 дней совет выдаст разрешение на установку или даст отказ.

4 Если разрешение получено, то нужно собрать деньги и заказать в любой коммерческой организации установку шлагбаума. Договор на проведение работ и акт приемки нужно сохранить — они понадобятся для получения компен-

сации, если в вашем районе уже введена или будет введена платная парковка.

5 Имейте в виду, что при установке шлагбаума вы обязаны обеспечить доступ во двор машинам экстренных служб. Для этого в доме должна быть охрана или консьерж, которые смогут сами открыть шлагбаум, или нужно заключить договор с централизованной диспетчерской, которая проследит за шлагбаумом через видеокамеру.

6 Если решите получать субсидию, придется провести еще одно собрание и принять на нем соответствующее решение большинством голосов.

москва. безопасность



Свет и цвет
В Подмосковье началась установка детских городков

190 СОВРЕМЕННЫХ площадок поставят до конца августа в подмосковных дворах. Это будут полноценные игровые комплексы—яркие, с прорезиненным покрытием, множеством игровых элементов для малышей и воркаут-тренажерами для ребят постарше. Территория вокруг площадок благоустраивается—с заменой освещения на более яркое и энергоэффективное и установкой лавочек для родителей.

Научи меня кричать

Ежегодно в Москве теряются до 1,5 тысячи детей. Как не попасть в эту статистику?

ПАМЯТКА

Ирина Рыбникова

Дети теряются циклично. Сезонный цикл начинается в конце мая, когда первые самостоятельные шаги по городу делают младшеклассники, продолжается все лето и обостряется к сентябрю, когда начинаются массовые походы по грибы.

Есть свои пиковые дни и на неделе, обычно это суббота и воскресенье—время семейных походов по паркам и торговым центрам. Неудивительно, что среди разнообразных мастер-классов в Мо-

скве все большую популярность приобретают мероприятия, на которых рассказывают, как нужно себя вести, если потерялся ребенок.

Пароль от мамы

Столичные полицейские ежегодно регистрируют до 1,5 тысячи заявлений о пропаже детей. 95% потерявшихся—это либо профессиональные «бегунки», которых ищут не в первый раз, либо дети, сбежавшие из дома после конфликта с родителями. Таких находят быстро, часто они даже возвращаются сами. А вот оставшиеся 5% «пете-

ряшек»—это несчастные случаи или преступления.

Добровольцы из поискового отряда «Лиза Алерт» проводили эксперимент: к группе детей из 50 человек в возрасте 6—10 лет подошли актеры, пытавшиеся под любым предлогом увести то одного, то другого ребенка. Предлагали, например, помочь спасти застрявшего в трубах котенка или говорили, что «твоя мама просила тебя забрать». Потом каждому объясняли—с незнакомыми взрослыми, что бы они ни говорили, уходить никуда нельзя.

Ровно через неделю тренинг решили повторить, но уже с другими актерами и без подсказок. С площадки удалось увести 49 детей. А с оставшимся ребенком правила безопасного поведения на улице мама, как оказалось, задолго до эксперимента выучила наизусть.

«Все правильно. Взрослых надо слушаться—мы ведь так воспитываем детей? К четырем-пяти годам это у них уже накрепко в голову вбито. Поэтому и слушаются, и идут с незнакомцами»,—уверена психолог Лариса Ашурина. Выход, по мнению специалиста, один: также накрепко вбивать в голову правила безопасности. Разыгрывать ситуации, заучивать правила и регулярно их повторять.

Тем более что правил немного. И главное из них—взрослые никогда не обратятся за помощью к незнакомому ребенку! Не бывает ситуаций, чтобы вон тому дяде понадобилась помощь незнакомой малышки из песочницы. Ребенок должен заучить фразу «мне мама не разрешает» и отвечать ею на любое предложение чужих взрослых.

А как быть, если этот взрослый сошлется на маму? Психологи советуют придумать пароль и договориться с ребенком: если вдруг по какой-то причине родители не могут прийти сами, они посыла-

Из 50 детей
в возрасте 6—10 лет
актеры смогли
увести
с площадки 49

ют человека, который знает это кодовое слово. Назвал пароль—значит, правда, мама просила. Нет—включаем фразу «мне мама не разрешает». «Начинать заучивать эти правила можно лет с трех-четырех. Если регулярно повторять их в игровой форме, месяца за три можно сформировать у ребенка рефлекс на общение с незнакомыми взрослыми»,—утверждает Ашурина.

Стоять и не бояться

Наверное, каждый из нас хотя бы раз в жизни терялся сам или терял детей в парке или торговом центре. Обычно через несколько минут родители уже счастливо целуют чад, но за эти минуты у мамы могут появиться седые пряди, да и ребенок переживает такой стресс, что может начать заикаться. Психологи советуют: потерялся—сразу кричи. Как можно громче—может, мама стоит за соседней стойкой с одеждой. Кричать, кстати, рекомендуется не только детям, но и родителям. «И вот тут возникают проблемы. И у взрослых, и у малышей срабатывает стереотип: кричать в общественных местах нельзя—и нормально крикнуть не получается. Поэтому вы и ваш «потеряшка» можете стоять в трех метрах и не слышать друг друга»,—говорит Лариса Ашурина. Она советует даже отретировать на всякий случай сцену с потерей и криком где-нибудь на природе.

По ее словам, к четырем годам ребенок должен заучить: как только понял, что потерялся,—нужно остановиться на месте. Нельзя спускаться или подниматься на другие этажи торгового центра, даже если ты точно знаешь, что мама после обуви хотела зайти в магазин электроники, который находится ниже. И ни в коем случае нельзя выходить из здания, даже если подошедший добрый незнакомец скажет, что видел, как мама побежала за угол. Если ребенок бойкий, старший дошкольник или уже ходит в школу, можно подойти к охраннику или продавцам и попросить помощи. В любом торговом центре действует система громкого оповещения, с помощью которой объявят, что Петя Иванов шести лет ждет роди-

телей в магазине «Часы». От робкого малыша таких действий лучше не требовать, но правило «потерялся—остановись» он должен знать наизусть.

И это же правило—единственно верное, если ребенок потерялся в лесу. Лес водит и путает, о чем нам напоминает недавний пример четырехлетнего Димы Пескова из Свердловской области, который отшел от родителей буквально на 30 метров и пять дней пролуждал в лесу. Взрослый человек, обнаружив, что ребенок отстал, в состоянии «отмотать» свою дорогу назад—хотя бы при помощи компаса, который сегодня есть у каждого в телефоне. Ребенок, сойдя с тропинки, назад уже не вернется. Лесники советуют купить ребенку свисток и выходить на лесные прогулки только со свистком в кармане.

Лайфхаки для родителей

Нелишним будет положить ребенку в карман верхней одежды свою визитку. И лучше для этого выбрать кармашек подальше. Не пригодится карточка—уберете ее при смене сезонной одежды. А при случае визитка поможет ребенку вспомнить ваш телефон, который, к слову сказать, не каждый ребенок и знает.

Если идете в торговый центр или парк, одежду детям лучше подбирать яркую и контрастную. Шапка с кроличьими ушками и кислотно-розовый плащ обратят на себя внимание прохожих, а куртка в желто-зеленую клетку будет хорошо заметна на мониторах камер видеонаблюдения, которые обычно транслируют черно-белую картинку.

Сфотографируйте ребенка на выходе из дома. Сличить что—будет актуальное фото. А то у некоторых родителей в телефонах—размытые кадры трехмесячной давности или фото, где ребенок вполборота.

Добровольцы из «Лизы Алерт» утверждают: за всю историю этого поискового движения не было случая, чтобы приходилось искать ребенка, у которого есть часы, браслет или брелок с GPS-трекером. Даже если он терялся и родители в панике успевали позвонить поисковикам, вызов потом отменялся в течение считанных минут. Цена этого гаджета, который, по сути, является навигатором и камерой слежения в одном флаконе, начинается от 1,5 тысячи рублей, но нервов родителей бережет массу.

КОНКРЕТНО

Записаться на мастер-класс можно на сайте <http://semeynoe-razvitie.ru> или же позвонив на круглосуточный телефон «Лизы Алерт»: 8-800-700-54-52.

КСТАТИ

В Москве мастер-классы по правилам безопасности для детей и их родителей ведут добровольцы поисковых отрядов, поэтому четких расписаний у них нет. Занятия проходят тогда, когда набирается группа. И тематика занятий не ограничивается только правилами поведения для «потеряшек». Можно, например, попасть

на тренинг по безопасности личных данных или основам безопасного поведения детей в Интернете. Можно потренироваться в правильном построении диалога с экстренными службами. А с самыми маленькими волонтеры читают и разберут сказку «Мышонок заблудился».



ЮЛИЯ МАГОРОВА

Именно летом дети теряются чаще всего.

здоровье



Идем на поправку
Россияне стали меньше пить
и дольше жить

НА НАЧАЛО 2017 года потребление алкоголя в стране по данным минздрава снизилось до 10 литров (в пересчете на спирт) на взрослого человека в год. Не угрожающая здоровью норма, рекомендованная ВОЗ,— 8 литров. В последние годы потребление спиртного в России снижается, с 2011 по 2016 год— с 18 до 12,8 литра на человека в год. Растет и продолжительность жизни: по сравнению с 2003 годом мужчины в среднем живут сейчас дольше на 7 лет.

Сплин сплином?

Британские ученые попытаются вылечить алкоголизм наркотиками

О ЧЕМ ГОВОРЯТ

Ирина Краснополянская

Алкоголизм— беда всемирная. Эксперты Всемирной организации здравоохранения утверждают: каждый год в мире по его, алкоголизма, вине преждевременно умирают 2,5 миллиона человек.

И везде и постоянно ведется борьба с этим злом.

С переменным успехом. В некоторых странах удается достичь положительной динамики (Израиль, Франция, Испания). В других продолжается рост алкоголизма. Поэтому-то сообщение о попытке ученых из Королевского колледжа Лондона вылечить алкоголизм привлекло такое внимание.

В сообщениях подчеркивается, что это будет первое в мире клиническое испытание МДМА (активного составляющего экстази) в качестве средства лечения алкогольной зависимости. Напомним: экстази— наркотический стимулятор, который вызывает чувство эйфории, симпатии и доброты к другим людям. При этом он снижает чувство страха и беспокойства. Действие экстази начинается через полчаса после приема. Эффект длится обычно шесть часов. Сначала он улучшает интеллектуальные и физические способности, удаляет чувство голода, снимает усталость, сонливость. Но через некоторое время усиливается частота сердечных сокращений, появляются сухость слизистой рта, озноб, повышенная потливость, тошнота.

Ученые не в первый раз пытаются использовать наркотическое средство для лечения психических расстройств. Например, в 2010 году его применили к людям, страдающим посттравматическим стрессом. Исследователи заверили, что эффект был положительный. А если

Каждый год в мире преждевременно умирают по вине алкоголизма 2,5 миллиона человек

учесть, что алкоголизм— тяжелейшее психическое расстройство, что он нередко результат стрессовых ситуаций, которых в нашей жизни изобилие... В силе «теория» клин клином вышибают?

Испытание пройдет в Бристоле. Разрешение на его проведение получено. В нем примут участие 20 человек с тяжелой алкогольной зависимостью. Предыдущие попытки избавиться от нее провалились. На сей раз их ожидают психотерапевтические сессии на фоне приема почти на 100% чистого МДМА.

Это соединение, повторим, инициирует чувства любви, социальной привязанности, доверия. Исследователи полагают, что это может помочь людям с алкогольной зависимостью получить больше плюсов от сеансов психотерапии и установить тесный контакт с психотерапевтом. А доверительные отношения между специалистом и пациентом позволят докопаться до истинных причин появления алкогольной зависимости. С помощью этого препарата ученые хотят залечить старые душевные травмы, которые провоцируют алкоголизм.

Старший исследователь Лондонского имперского колледжа Бен Сесса рассказывает, что «через 100 лет после появления современной психиатрии имеющиеся методы ле-



Страшны и алкоголизм, и наркомания: они убивают человека.

чения алкоголизма все еще малоэффективны. Вероятность рецидива у таких пациентов крайне велика— около 90% в течение трех лет. Но использовать в лечении МДМА до сих пор никто не пробовал... Мы знаем, что МДМА очень хорошо помогает лицам, пострадавшим от травм... Многие из моих пациентов-алкоголиков в прошлом пережили трав-

мы, и это сыграло роль в развитии их зависимости».

После того как пациенты пройдут детоксикацию, им предстоит две стандартные терапевтические сессии без наркотика, после чего они пройдут продолжающуюся в течение целого дня сессию, в ходе которой получают МДМА в капсулированной форме. В ходе сессии у них будет беседа с терапевтом, а также сеанс медитации в закрывающей глаза маске.

«То, что мы собираемся лечить алкоголизм наркотиком,— ложное утверждение,— подчеркнул Бен Сесса.— Наркотик нужен нам только для того, чтобы улучшить отношения между врачом и пациентом. Это позволит проникнуть в самую суть проблемы, которая лежит в основе длительного психического заболевания».

Итак, сами английские ученые считают ложным утверждение о лечении алкоголизма с помощью наркотиков. Специалисты окрестили инициативу противоречивым экспериментом.

— Попытки использовать МДМА в качестве средства, облегчающего психотерапевтический контакт, предпринимались практически с момента появления этого наркотического вещества на нелегальном рынке,— сообщила заместитель директора по научной работе Московского научно-практического центра наркологии департамента здравоохранения Москвы, доктор медицинских наук, профессор Евгения Кошкина.— Нельзя сказать, что эти эксперименты были успешными. Подобные «методики» не закрепились в арсенале психотерапии. Это

обусловлено тем, что МДМА проявляет отчетливые наркотические свойства. Его систематическое употребление приводит к формированию химической зависимости.

— Кроме того,— продолжила Евгения Анатольевна,— экстази, особенно при его интенсивном употреблении, способно вызывать необратимые повреждения серотониновых нейронов головного мозга. Подобные повреждения— причина тяжелых и длительных депрессий, не поддающихся лечению. Алкоголь— сильнейший нейротропный яд, и при систематическом употреблении он приводит к серьезным повреждениям головного мозга. Прием МДМА, у которого наблюдается определенный нейротоксический эффект, может обусловить дополнительное повреждение мозговой ткани больного алкоголизмом.

Использование экстази в сочетании с психотерапевтическими техниками для лиц, страдающих алкогольной зависимостью, может привести к более быстрому формированию наркотической зависимости от этого вещества, чем у лиц, не страдающих алкоголизмом или наркоманией. В наркологии известен феномен: если человек уже страдает синдромом химической зависимости, то при смене одного психоактивного вещества на другое наблюдается существенно более быстрое развитие «новой» зависимости. В мире растет толерантность к наркотикам, и популяризация подобных исследований во многом идет на поводу у людей, принимающих подобные вещества и желающих их легализовать.

АКЦЕНТ

Если человек уже страдает синдромом химической зависимости, то при смене одного психоактивного вещества на другое наблюдается существенно более быстрое развитие «новой» зависимости

Забудьте о простатите!

Военно-медицинские технологии помогут вернуть здоровье и отличную потенцию



«На днях по радио услышал о медицинском приборе Нанопрост. Его разработали для подводников, чтобы после длительных походов избавить их от простатита и повысить потенцию. Особенно мне понравилось, что его не надо куда-то вставлять. Скажите, он действительно помогает?»
Андрей В., 51 год

Андрей, прибор Нанопрост был действительно разработан учеными из НИИ Военной медицины Минобороны СССР специально для избавления от простатита и восстановления здоровья подводников.

В условиях ограниченного пространства и после длительного пребывания на глубине у мужчин формировался синдром венозного застоя малого таза, который преждевременно приводил к хроническому простатиту, аденоме и проблемам с потенцией. Поэтому военные восстанавливали свое мужское здоровье при помощи Нанопроста, в котором одновременное воздействие магнитного поля и высокочастотной вибрации оказывает противовоспалительное и болеутоляющее действие, что

способствует притоку чистой крови, избавлению от застойных явлений и простатита, а также восстановлению эрекции.

Несколько лет назад разработчики модернизировали Нанопрост до компактных размеров специально для домашнего применения и усовершенствовали его конструкцию, чтобы усилить противовоспалительный, противоотечный и обезболивающий эффект! При этом, что очень важно, Нанопрост помогает восстановить нормальное мочеиспускание. И в отличие от других приборов, он не требует ректального введения. Поэтому использовать его удобно и приятно. С прибором Нанопрост Вы сможете укрепить мужское здоровье, вернуть сексуальную силу и устранить проблемы с потенцией!

100% ГАРАНТИЯ
от Департамента
контроля качества**

Настоящим подтверждаем, что все аппараты Нанопрост проходят многоступенчатый контроль качества и имеют все необходимые документы и сертификаты безопасности. Прибор клинически апробирован в ведущих урологических клиниках Москвы.

Звоните по бесплатной линии и назовите код подарка **РГ***

Консультация строго конфиденциальна! **8 (800) 100-55-60**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ПОДАРОК*
только для читателей
«Российской газеты»

Не требует ректального введения!

*При покупке прибора Нанопрост. Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. **ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 10.07.2017 по 10.10.2017 г. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60.



Бэби — в боксе
Депутаты не хотят запрещать «инкубаторы» для подкидышей

КОМИТЕТ Госдумы по вопросам семьи, женщин и детей рекомендовал отклонить законопроект о запрете бэби-боксов. Эти «инкубаторы» для брошенных новорожденных устанавливаются при роддомах в разных регионах с 2012 года, что позволило спасти более 10 детей. Вокруг легализации бэби-боксов много споров. Другой законопроект, дающий право регионам самостоятельно решать, устанавливать или нет бэби-боксы, вернули на доработку.

Моя мама выносила мою дочь

Закон о суррогатном материнстве не запретят, но доработают

БОЛЕВАЯ ТОЧКА

Ирина Невинная

«Когда я узнала, что хотят запретить суррогатное материнство, у меня остановилось сердце», — написала Наталья Д. (координаты — в редакции). У Натальи, в 22 года после тяжелой операции потерявшей способность родить, двое детей. «Старшую дочку, видя мои мучения, выносила моя мама. Сейчас нашей девочке уже 13 лет. А теперь у меня еще и младший сын, и с его суррогатной мамой мы очень дружны».

Таких историй — удивительных и закончившихся счастливо — в России уже тысячи. В стране порядка 70 медицинских центров, помогающих бесплодным парам стать полноценными родителями. А первые ребятишки, родившиеся «в законе» (когда 22 года назад у нас было официально разрешено суррогатное материнство), сейчас уже вполне взрослые и готовы рожать своим счастливым родителям внуков.

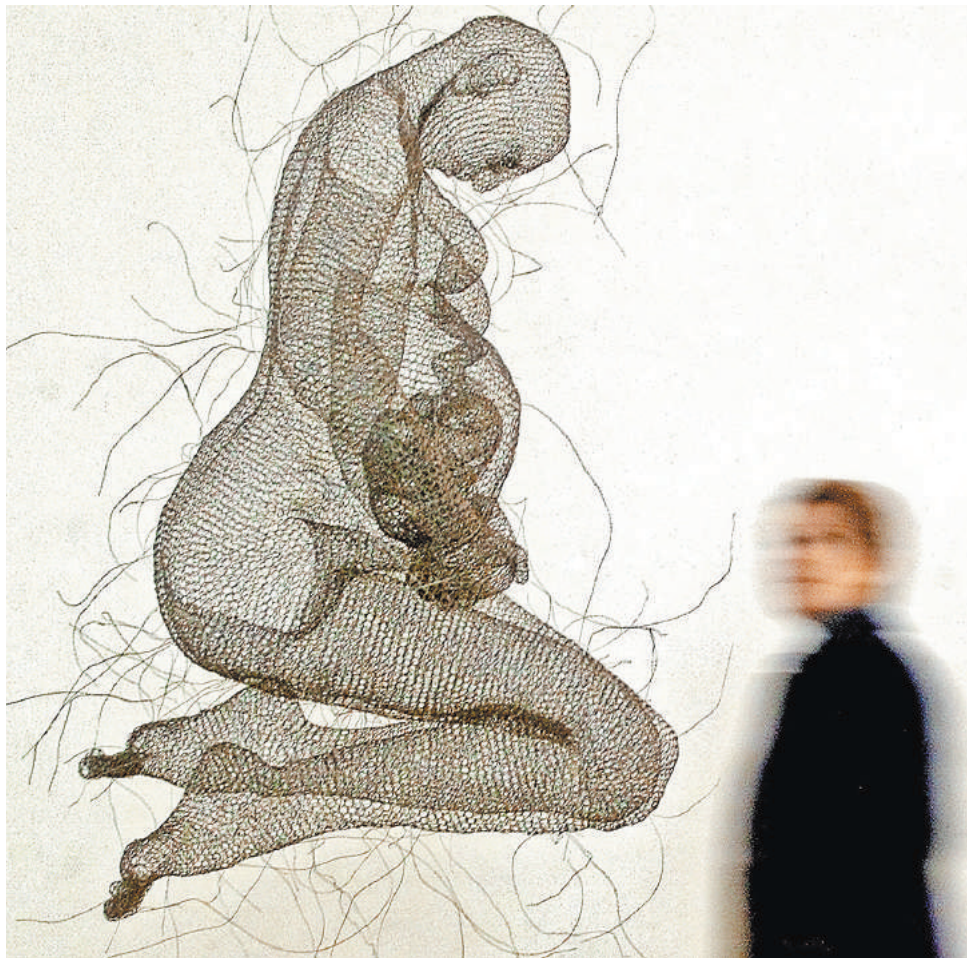
Увы, не все, кто не может родить сам, готовы усыновить чужого ребенка. Нет, бредят своим «кровным», чтобы был похож на маму и папу... Единственная возможность для таких семей — чтобы свою «родную» оплодотворенную яйцеклетку выносила другая женщина. Но все годы, что работают законодательные нормы о суррогатном материнстве, споры вокруг него не утихали. Несколько лет назад активно против выступала тогда еще депутат, а ныне сенатор Елена Мизулина. Она и сейчас считает, что коммерческое суррогатное материнство, когда женщина вынашивает чужого ребенка за вознаграждение, может быть приравнено к торговле детьми.

Весной нынешнего года появился очередной законопроект, написанный сенатором Антоном Беляковым. Он призвал запретить этот способ репродукции. Аргументы приводились разнообразные: от того, что наших женщин в качестве «инкубаторов» используют иностранные бесплодные пары, и до плохой защищенности рождающихся таким образом детей и суррогатных мам.

Сотни семей, уже ожидающих ребенка и еще только ищущих суррогатную мать, оказались в подвешенном состоянии: что будет с ними и с их будущими детьми в случае, если запрет будет введен? Впрочем, несколько дней назад стало известно, что два ключевых думских комитета — по здоровью и по делам женщин, семьи и молодежи — идею полного запрета не поддержали.

«Этот способ деторождения разрешен строго по медицинским показаниям, им можно воспользоваться при условии стойкого бесплодия», — напомнила глава «семейного» комитета Тамара Плетнева. В реальной жизни проблемы возникают не потому, что закон плох, а из-за недостаточного контроля при его выполнении и ответственности за нарушения.

Риски у суррогатного материнства, конечно же, есть, и немалые. Это и чисто медицинские вопросы, и этические, и психологические моменты. Когда оплодотворенную «в пробирке» чужую яйцеклетку «подсаживают» в организм другой женщины, стопроцентной гарантии, что ребенок обязательно будет, и будет здоров, дать невозможно. Иногда таких попыток приходится делать несколько. Иногда приходится менять суррогатную мать. Но и когда беременность наступила — проблемы не кончаются. Большинство будущих родителей опекают помогающую им женщину, порой они становятся близкими людьми. Но жизнь непредсказуема, и были случаи, когда суррогатная мать пыталась после родов оставить ребенка себе. Или начинала вымогать у родителей



За 10 лет в России родились 2300 «суррогатных» детей

дополнительные деньги. Или еще до родов исчезала в неизвестном направлении...

«Я не буду комментировать абсурдность многих обвинений, к которым прибегали авторы идеи запрета, — сказал «РГ» глава Российской ассоциации репродукции человека, доктор медицинских наук, профессор Владислав Корсак. — Да, эта технология помощи бесплодным парам стоит дорого. Но эта стоимость складывается не только из вознаграждения суррогатной матери. Дорогостояща и медицинская часть — обследование биологических родителей, операция ЭКО, дальнейшее наблюдение и лечение суррогатной матери. Но абсурдно говорить, что кто-то, врачи, например, делает на этом бизнес. Доля детей, рождаемых таким путем, очень мала, к этому виду помощи очень строгие показания и ограничения. Причем тут бизнес? Почитайте лучше письма женщин, которые смогли стать мамами, уже потеряв надежду». За последние 10 лет в России было более 1800 «суррогат-

ных» родов, на свет появились 2300 детей, поскольку довольно часто рождаются двойни.

Тем не менее, говорит профессор Корсак, закон нужно совершенствовать, жестче защищать права генетических родителей. Сейчас ребенок, рожденный суррогатной мамой, сразу после появления на свет принадлежит ей. Она должна отказаться от него в пользу биологических родителей. Тут хотя и в единичных случаях, но возникают конфликты. Можно было бы обратиться к опыту Казахстана, где в аналогичном законе четко прописаны не только права, но и ответственность генетических родителей и женщины, вынашивающей их ребенка.

Другая сторона медали — защита интересов новорожденного. Если у малыша проблемы со здоровьем, он может стать «отказником», не нужным ни генетическим родителям, ни выносившей его суррогатной маме. Такие дети остаются на попечении государства, и отказавшиеся от них взрослые люди не несут никакой ответственности — ни моральной, ни материальной. В Казахстане «просто так» оставить ребенка нельзя, даже если родители не хотят с ним жить и воспитывать, они обязаны его содержать.

→ КОНКРЕТНО

Кто может стать суррогатной мамой

- ▶ В соответствии с законодательством суррогатной матерью способна стать женщина не старше 35 лет, у которой есть двое детей.
- ▶ Суррогатная мать заключает гражданско-правовой договор с генетическими (биологическими) родителями, в котором прописаны все условия вынашивания будущего ребенка. Если женщина в браке, нужно нотариально заверенное разрешение мужа.
- ▶ Суррогатная мать не может быть донором яйцеклетки, ей подсаживается готовый эмбрион.
- ▶ Первоначально все права на новорожденного у выносившей его женщины. Биологические родители приобретают права на него только после отказа суррогатной матери.
- ▶ При этом от них не требуется никаких документов и прохождения многочисленных инстанций для усыновления.
- ▶ Биологическим родителям программа рождения обходится в сумму не менее 2–3 млн рублей, вознаграждение суррогатной матери индивидуально, обычно речь идет о сумме примерно 500 тысяч рублей.

10 дней на диагноз

МЕДИЦИНА

Число больных раком в России достигло 3,5 миллиона, такой диагноз впервые ежегодно получает 0,5 миллиона человек. «Сегодня многие формы онкологических заболеваний излечимы, но при условии своевременной диагностики и правильного лечения», — сказала вице-премьер Ольга Голодец на заседании попечительского совета при правительстве. Эксперты собрались обсудить, что можно сделать для улучшения ситуации.

Неотложная задача — раннее выявление заболевания, а для этого нужно учить терапевтов проявлять онкологическую настороженность, чтобы они умели выявить угрозу заболевания и направить пациента для обследования и уточнения диагноза. В перестройке нуждается диагностика: нужно сокращать сроки и улучшать качество. Гистологические и другие исследования должны выполняться не дольше 14 дней, а лучше успевать за 10, такие нормативы готовит сейчас Минздрав.

Еще острая проблема: до сих пор в регионах для анализов используют устаревшие методики, а кое-где создают видимость обследования.

С другой стороны, сами пациенты тоже должны думать о своем здоровье. Но у нас население нередко игнорирует диспансеризацию и шарается от дополнительных исследований.

Ирина Юрьева



Вице-премьер Ольга Голодец: Многие формы рака излечимы на ранней стадии.

→ КСТАТИ

Скрининговые исследования по самым распространенным видам рака (молочной железы, шейки матки, предстательной железы, кишечника) включены в программу диспансеризации. Сейчас в Минздраве разрабатывают стандарты проведения таких тестов на современном уровне и уточняют порядок их выполнения: с какого возраста и с какой периодичностью нужно контролировать свое здоровье.

поговорим о здоровье

АППАРАТ, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ!

Это должно было когда-то случиться. В России появился аппарат для оздоровления и омоложения всего организма. То, о чем так долго и практически безуспешно мечтали миллионы людей, уже свершилось. Аппарат «НАДЕЖДА» является первой ласточкой медицины третьего тысячелетия. Такие слова ко многому обязывают. И вам просто необходимо как можно быстрее и больше узнать об этом аппарате.

Вы можете себе представить аппарат, который быстро устраняет болевые симптомы? В это, конечно, сложно поверить, но такой аппарат есть. И самое замечательное, что не имеет никакого значения, какая именно это боль. Болит ли голова, позвоночник или печень. Пользуясь таким аппаратом, вы не травмируете свой организм химией. Устранение болевых симптомов — далеко не основной талант этого аппарата. Устранять болевые симптомы неплохо научилась и современная фармакология, правда, порой с достаточно тяжелыми последствиями. Основной талант этого аппарата — дать энергию вашим клеткам, возродить в них жизнь и вернуть им молодость. И совсем не зря говорят люди уже после первой процедуры, что они как будто помолодели на несколько лет. Вот такой мощный и удивительный заряд энергии они получают.

Очень сложно сравнить аппарат «НАДЕЖДА» с уже существующими аппаратами для физиотерапии. Потому что сравнивать его попросту не с чем. Это все равно что сравнивать древнюю повозку с современным автомобилем. Такая технология воздействия впервые адаптирована для домашнего применения в России, хотя она уже зарекомендовала себя как сверхэффективная за рубежом в профессиональной медицине.

Появление аппарата «НАДЕЖДА» очень похоже на изобретение колеса. Когда-то древние люди спокойно обходились без колеса, а сейчас мы не можем представить мир без колес. Пройдет немного времени, и мир уже невозможно будет представить без аппарата «НАДЕЖДА».

«НАДЕЖДА» НА ВЫСТАВКЕ

Небывалый фурор аппарат «НАДЕЖДА» производит на специализированных медицинских выставках. Надо заметить, что

на выставках аппарат доступен не только медицинскому сообществу, но и, собственно, тем, для кого этот аппарат и был создан: для людей, которым необходимо помочь устранить свои заболевания. Каждый желающий может испытать аппарат в действии прямо на выставке. Как правило, очередь из желающих бывает расписана на три дня вперед. Конечно, сложно передать словами те эмоции, которые испытывают люди уже после первой процедуры. Восторг и эйфория от 30 минут использования аппарата «НАДЕЖДА» абсолютно искренни и трогают до слез. Почти все посетители, располагавшие необходимой суммой, приобретали аппарат «НАДЕЖДА» для оздоровления своей семьи.

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Несколько слов о том, как и откуда возник аппарат «НАДЕЖДА».

Основателем сложномодулированных электрических токов является немецкий ученый, медик Ганс-Ульрих Май. Говорить об уровне медицины в Германии особо не приходится. Однако даже немецкие специалисты оценили такое появление как новый и гигантский шаг в медицине.

Терапевтический эффект при использовании сложномодулированных электрических токов достигается не простым электрическим раздражением мышц и нервов, а запуском целого каскада внутриклеточных биохимических и биофизических реакций. Использование переменного электрического тока высокой частоты (4-32 кГц), модулированного одновременно по частоте и амплитуде, вызывает резонансные колебания внутри клеток, что позволяет оказывать воздействие непосредственно на клетки больной ткани, а не все окружающие ткани.



Дорогие читатели!
Желаю Вам здоровья, радости, терпенья.

Народная артистка РСФСР
Татьяна Валентина Илларионовна

Воздействие получается очень точным и строго необходимым. Именно такие токи позволяют передавать энергию непосредственно на клеточный уровень, не раздражая ни мышцы, ни нервные волокна. Активизация отдельных молекул и более крупных клеточных структур приводит к ускорению биохимических процессов — в клетках нормализуется метаболизм, они начинают работу в нормальном, здоровом режиме.

Наиболее ярко «НАДЕЖДА» проявила себя при лечении:

- деформирующей дорсопатии;
- коксартроза;
- поражении межпозвоночных дисков;
- гонартроза;
- радикулитов;
- полиартроза;
- спондилитов;
- других артритов;
- и других заболеваний.

www.zdravlider.ru

ВОЗМОЖНОСТИ СЛОЖНОМОДУЛИРОВАННЫХ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ТОКОВ

Способность увеличивать жизненные силы — это далеко не все возможности сложномодулированных электрических токов. Они прекрасно зарекомендовали себя при лечении многих заболеваний.

Давайте посмотрим, на что нацелены эти возможности:

- быстрое и эффективное облегчение болей, особенно трудноизлечимых и хронических;
- исчезновение интоксикации любого происхождения — как внутренней (от неправильного обмена веществ, болезней печени, почек и т. д.), так и внешней (пищевые и алкогольные отравления);
- устранение отеков любого происхождения;
- нормализация регуляторных процессов и заряд энергии на

- клеточном уровне;
- ускорение обмена веществ;
- улучшение микроциркуляторных процессов;
- липолиз (растворение) жировой ткани;
- снижение доз медикаментов.

ВЫСОКАЯ ОЦЕНКА «НАДЕЖДЫ»

В конце мая 2016 г. за высокие лечебные показатели и высокое качество исполнения аппарат «НАДЕЖДА» был награжден Золотым знаком «Всероссийская Марка (III тысячелетие). Знак качества XXI века».

В ноябре 2016 г. аппарату «НАДЕЖДА» присвоено звание Лауреата Всероссийского Конкурса Программы «100 лучших товаров России» и он получил диплом о присвоении статуса «Новинка».

В декабре 2016 г. на 36-й Международной выставке (конкурсе) «Национальная Слава» аппарат «НАДЕЖДА» был удостоен награды «Платиновый знак качества» в рамках национальной программы продвижения лучших российских товаров, услуг и технологий «Всероссийская Марка (III тысячелетие). Знак качества XXI века».

Конечно, возможности сложномодулированных электрических токов огромны, но воспользоваться ими могли далеко не все, только в специализированных медицинских центрах.

ПОЯВЛЕНИЕ «НАДЕЖДЫ»

В 2015 г. инженерам Санкт-Петербурга удалось создать аппарат, действующий с помощью сложномодулированных электрических токов, который будет полезен каждому человеку. Имя ему дали «НАДЕЖДА»! «НАДЕЖДА» уже с завода имеет девять запрограммированных режимов работы. Именно простота

и заводское программирование позволили применять аппарат в домашних условиях. Все, что вам нужно, — это расположить электроды на теле согласно инструкции (электроды, к слову сказать, самоклеящиеся и крепятся очень легко), выбрать необходимый режим, который тоже указан в инструкции, и нажать кнопку «ПУСК». Остальное «НАДЕЖДА» сделает сама и отключится после проведения процедуры.

ЦЕНА «НАДЕЖДЫ»

В некоторых клиниках России можно встретить аппараты для воздействия на пациента сложномодулированными токами и пройти на них лечение. Стоимость курса в разных клиниках колеблется от 3 до 8 тыс. рублей. С аппаратом «НАДЕЖДА» все иначе. «НАДЕЖДА» может стать помощником для любого члена семьи. Это действительно удобно. Сам аппарат «НАДЕЖДА» стоит всего 11 900 руб.

С «НАДЕЖДОЙ» В БУДУЩЕЕ!

Кандидат медицинских наук, доцент кафедры физиотерапии и медицинской реабилитации СЗГМУ им. И. И. Мечникова А. В. Максимов разработал подробную инструкцию для аппарата «НАДЕЖДА», которая рассчитывает более чем 60 острых и хронических заболеваний. Каждый покупатель этого потрясающего аппарата получит разработанную инструкцию А. В. Максимова абсолютно бесплатно. Одной из рекомендаций инструкции является программа снижения лишнего веса, так сильно портящего жизнь прекрасной половине человечества.

Никогда медицина нового уровня не была столь проста и доступна каждому человеку. И теперь у вас есть возможность навсегда забыть о многих заболеваниях. Здоровья вам и вашим близким.

ПРИХОДИТЕ НА ПРЕЗЕНТАЦИЮ аппарата «НАДЕЖДА» в вашем городе:		18+
НИЖНИЙ ТАГИЛ	19 ИЮЛЯ	
ДК Современник, пр. Ленина, д. 25	9.00-10.00	
ЕКАТЕРИНБУРГ	20 ИЮЛЯ	
ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23	9.00-10.00	
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	11.00-12.00	
МАГНИТОГОРСК	21 ИЮЛЯ	
ДК Орджоникидзе, ул. Набережная, д. 1	10.00-11.00	
НИЖНИЙ НОВГОРОД	25 ИЮЛЯ	
ДК «ГАЗ», ул. Смирнова, д. 12	9.00-10.00	
ДК им. Свердлова, ул. Большая Покровская, д. 18	11.00-12.00	
ДК «Орджоникидзе», ул. Чаадаева, д. 17	13.00-14.00	
ЧЕБОКСАРЫ	26 ИЮЛЯ	
ДК Агрегатного завода, ул. Мира, д. 1	10.00-11.00	
НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ	28 ИЮЛЯ	
Аптека «ЭКОНА», пр. Московский, д. 181	09.00-11.00	

КОМПЕТЕНТНОЕ МНЕНИЕ

Аппарат «НАДЕЖДА» позволяет избирательно воздействовать на различные органы и ткани и оптимизировать процессы их функционирования. Особенно эффективно оказалось применение аппарата «НАДЕЖДА» у пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы и внутренних органов.

Воздействие переменного по интенсивности и частоте электрического тока аппарата «НАДЕЖДА» создает «биорезонансное» возбуждение нервов и мышц, которое распространяется по чувствительным нервам и стимулирует выработку эндорфинов, т. е. собственных «гормонов радости» в головном мозге, что обеспечивает седативный (успокаивающий) эффект, снимают боль любого происхождения. Эти эффекты в корне отличают «НАДЕЖДУ» от лекарств, имеющих побочные эффекты. При этом «НАДЕЖДА» может быстро и надежно устранить болевые симптомы независимо от того, где эта боль локализована. Пользуясь «НАДЕЖДОЙ», вы сможете не только избежать вредного воздействия на свой организм, но и запустите механизмы саногенеза (выздоровления) и репарации (восстановления) поврежденных или воспаленных тканей.



Герман Кнорринг, к.м.н., доцент кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГМСУ им А. И. Евдокимова

Заказывайте аппарат «НАДЕЖДА»

8(800)777-83-19

8(495)481-03-19

www.zdravlider.ru

433515, Димитровград, а/я 73, заказ Ж-9

Цена аппарата 13 870 руб.

«НАДЕЖДА» 11 900 руб.

ВАША ВЫГОДА 1 970 руб.

Только до 17 августа

Доставка Почтой России или курьером «до двери». Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора.

Рекомендуем! Дезинфицирующее средство для обработки кожи. Цена 290 руб.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

28 

телевидение



Я пережил «Нашествие»
Канал РЕН ТВ покажет в эфире телеверсию рок-фестиваля

ФЕСТИВАЛЬ «Нашествие» существует с 1999 года и объединяет тысячи любителей русского рока, а с 2008 года проводится в Большом Завидово Тверской области. Телеканал РЕН ТВ покажет, каким был фестиваль в этом году, — лучшие выступления трехдневного концерта. Телеверсию «Нашествия» можно посмотреть 16 июля, в 23.30, продлится она 3,5 часа — яркие моменты рок-события, собравшего более 200 000 гостей и 106 музыкальных групп.

Чай вприглядку

Какие программы о дачах есть на нашем ТВ

ПРЕМЬЕРЫ

 Сусанна Альперина

Жители нашей страны так увлечены дачами, что даже странно — почему так мало телепрограмм посвящено последним. При том, что во многих передачах и шоу зрителей с удовольствием научат, скажем, варить варенье или украшать загородное жилье. Однако этим летом запускается сразу два новых телепроекта о дачах. Расскажем о них, а также рассмотрим те, которые появились ранее.

«Дачники»

По воскресеньям на Первом канале (первый выпуск вышел 9 июля в 13.10) — реалити-сериал «Дачники». Ему выделили почти четыре часа эфирного времени, что немало. «Фишка» проекта в том, что съемки ведутся таким образом, чтобы зритель почувствовал полное ощущение погружения в процесс. Для этого задействуется сразу несколько камер и самые различные современные устройства. Например, съемки ведутся камерой мобильного телефона, который висит на груди у героя. Или с помощью ноутбука, лежащего на крыльце дома. При этом снимают без репетиций: актерам задается лишь направление, которому они и следуют. Три основные сюжетные линии объединены общей идеей — городские жители бросают свои удобные квартиры и переезжают на лето за город. Интеллигентная пара с дочерью-подростком отправляется из Москвы в деревню под Тверь, где их соседями становится многочисленное семейство шофера Олега. Соседи сначала ссорятся, потом объединяются против общей угрозы в лице председателя поселкового совета... «Декораций у нас нет — все снимается в реальной деревне, в настоящем доме, поделенном на две половины. И все ситуации — вполне типичные, жизненные», — рассказывает продюсер проекта Илья Кривицкий.

Вторая сюжетная линия — это приключения бизнесвумен Лидии, которая содержит мини-отель в Анапе. Третья история разворачивается на Алтае, в тайге, где таежный старец Михей встречает журналистку из Москвы и телеоператора.

«Честное слово»

Премьера программы «Честное слово» с Юрием Николаевым — также прошла на Первом канале 9 июля в 10.30, и с тех пор она идет по выходным. Летнее чаепитие на дачной веранде и неторопливые разговоры с гостями о жизни и творчестве, о семье и детях, о счастье и любви... При этом одно условие — говорить начистоту. Первым гостем программы стал композитор и певец Юрий Антонов. Он довольно откровенно высказался про наш шоу-бизнес, про дельцов, для которых главное набить карманы, и про многое другое.

«Дорогие телезрители! Мы десятилетиями встречались с вами в выходные по утрам, пусть и по разные стороны телеэкрана! Десятилетиями дарили друг другу пре-



Общая идея программы «Дачники» — городские жители бросают свои удобные квартиры и переезжают на лето за город

бывает Владимир Меньшов, а вслед за ним придут и остальные его друзья.

«Фазенда»

Передача «Фазенда» настроена на то, чтобы создать дачу мечты. Авторы строят, переделывают, сажают, копают. Телепрограмма выходит на Первом канале с 21 мая 2006 года. Идея позаимствована продюсером Марией Шаховой у аналогичных западных программ. Ранее «Фазенду» вели актер Сергей Колесников и садовод-кулинар Андрей Туманов. А с 14 октября 2012 года ведущий — музыкант Роман Будников. В ней также участвовали кулинар Влад Пискунов и садовод Ольга Платонова.

Беседка, барбекю, веранда, колодец, детская площадка, баня... Все проекты — авторский эксклюзив, с программой сотрудничают лучшие российские и зарубежные дизайнеры, в каждом выпуске — новый. Воплощает мечту в жизнь профессиональная бригада строителей.

Новый выпуск «Фазенды» называется «Беседка с полосой» и выйдет в эфир 16 июля в 11.25. На этой даче хозяевам отдохнуть никогда не удавалось — негде было. А теперь есть где — в беседке с грилем. Фир-

менный стиль этой беседки — сочетание черного с белым. Есть и своя фишка: оригинальный конек и скос крыши.

«Дачный ответ»

Еженедельная передача, выходящая на телеканале НТВ каждое воскресенье в 11.55, также состоит из процесса обустройства загородного дома и приусадебного участка, находящихся преимущественно в пределах Москвы. В первой части программы происходит знакомство с хозяевами загородного дома. Затем они на некоторое время покидают дом, а строительная бригада под руководством опытного дизайнера приступает к переложке и улучшению их жилища и участка. Дизайнер вместе с ведущим представляет проект и намечает план работ. Телезрителей знакомят с различными современными материалами и технологиями, применяемыми в строительном бизнесе. Потом телезрители отправляются в гости в то место, где находятся хозяева дачи. Ими высказываются различные догадки и пожелания о будущем переделываемого дома. Одновременно с этим ведущий программы осуществляет визит в загородный дом известной личности.

Затем повествование возвращается на строительную площадку, где процесс строительства входит в завершающую стадию. На этом этапе приглашенный дизайнер проводит мастер-класс, изготавливая или декорируя какой-то предмет будущего интерьера. В заключительной части программы можно сравнить изначальное состояние дома и участка и то, что получилось в результате переделки. Хозяева возвращаются в дом, и их реакция — один из самых интересных моментов программы.

За время существования ведущие программы сменились пять раз. Сейчас ее ведет Оксана Козы-

Осторожнее! В одной из кастрюль может быть спрятан мобильный телефон, на который ведется съемка программы «Дачники».

рева и Андрей Довгопол. А рубрику «Казан-мангал» весьма оригинально ведет Сталик Ханкишиев.

«Дачные феи»

Телеканал «Бобер», входящий в «Цифровое телесемейство» Первого канала, в садово-огородном сезоне радует зрителя еженедельной программой «Дачные феи». Ведущие программы Октябрина Ганичкина и Ольга Платонова незаменимые помощники для тех, кто мечтает отдохнуть от городской суеты с пользой и советами от профессионалов.

Главные героини программы хорошо известны зрителям и по другим телепроектам. Октябрина Ганичкина — признанный эксперт по выращиванию сельхозкультур, телеведущая и автор нескольких десятков книг и справочников для садоводов и огородников. Ольга Платонова — лицо Первого канала и телеканала «Бобер», постоянная ведущая рубрики о саде программы «Доброе утро» и участница телепроекта «Фазенда», а также автор множества книг и статей по садоводству.

Дмитрий Борисов, генеральный продюсер компании, считает, что программа полезна как начинающим садоводам и огородникам, так и уже опытным мастерам: «Вместе с ведущими телезрители могут день за днем, неделя за неделей поэтапно работать над благоустройством своих участков, начиная с его подготовки и заканчивая получением хорошего урожая. И все это мы делаем с юмором и максимально информативно — так, чтобы ценные советы «Дачных фей» стали лучшим пособием для всех, кто мечтает об идеальной даче».



Октябрина Ганичкина — признанный эксперт по выращиванию сельхозкультур — одна из ведущих программы «Дачные феи».



Легендарный конструктор
Режиссер «28 панфиловцев»
снимет фильм «Увидеть Сталина»

КИНО

В ПОДМОСКОВЬЕ начинаются съемки военно-исторического приключенческого фильма под рабочим названием «Увидеть Сталина». Действие картины развернется в 1940 году, когда состоялся пробег на прототипах легендарного танка Т-34 конструктора Михаила Кошкина к Сталину в Москву для запуска в серию новой боевой машины. Режиссер фильма — Ким Дружинин. Роль Михаила Кошкина исполнит популярный актер Андрей Мерзликин.

ЗАГС уполномочен заявить

Актриса Наталья Суркова в фильме «Карп от замороженный» сыграла сотрудницу Дворца бракосочетаний

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

✎ Сусанна Альперина

Приз зрительских симпатий на недавно завершившемся 39-м Московском международном кинофестивале получила новая картина Владимира Котта «Карп от замороженный».

Она — о наших любимых стариках. Главные роли играют Марина Неелова, Алиса Фрейндлих и Евгений Миронов. Но и каждая эпизодическая роль ярка и незабываема, будь то ханжика, которая читает басню про прыгуно-стрекозу, или продавец в Бюро ритуальных услуг, или продавщица в сельском магазине «Пять углов», или сотрудница ЗАГСа — она то и дело тайком ищет сладенького в ящике рабочего стола, набитого бумажками от конфет, и понять не может — старушка, которая перед ней сидит, уже совсем спятила или нет. Наталья Суркова играет эту служительницу закона. И ее запоминающаяся роль второго плана, сыгранная в партнерстве с Мариной Нееловой, — отличная отправная точка для небольшого интервью. Тем более что актриса приехала из Петербурга в Москву на один вечер, чтобы представить картину.

Наталья, на сцене вы начали рассказывать историю, как попали в этот проект...

НАТАЛЬЯ СУРКОВА: Мне позвонила продюсер Мария Авербах и попросила сняться в кино, потому что режиссер хочет, чтобы я сыграла маленькую роль. И сказала, что всего один съемочный день. Я для себя решила, что откажусь. Было не до этого, у меня были другие планы. И чтобы не обижать Марию, поскольку мы очень дружны, я прочитала сценарий. Когда закончила чтение — просто не нашла в себе сил отказаться.

Вы уже знали, кто будет вашей партнершей?

НАТАЛЬЯ СУРКОВА: Нет.

Да и с Коттом первый раз работали?

НАТАЛЬЯ СУРКОВА: С Александром Коттом я работала, а с Володей — нет. Это показалось мне забавным. Сценарий мне очень понравился — целебный, душевный. Поверьте, я читаю сценариев довольно много, и таких сейчас, к сожалению, мало. Есть интересные, масштабные, но вот такого задушевного сценария я давно не встречала.

Не смущало, что у вас не главная роль?

НАТАЛЬЯ СУРКОВА: Меня никогда это не смущает. Претендовать все время на главную роль — это, конечно, здорово, но я этой профессией занимаюсь, потому что мне это интересно. Конечно, хотелось бы, но здесь мне было важно поработать с режиссером, с этими партне-

рами. Не каждый день встречаешься с Нееловой на площадке.

И как с Мариной Нееловой работали? Вы же и с ней работали в первый раз.

НАТАЛЬЯ СУРКОВА: Да, впервые и очень хорошо. Мы так спокойно с ней работали, практически, не напряженно, никуда не торопясь... Очень комфортно было.

На Московском кинофестивале вы впервые увидели фильм? Что для вас эта история?

Я чувствую себя богиней, когда рядом Никита Михалков

НАТАЛЬЯ СУРКОВА: Да, в первый раз посмотрела. Я думаю, что искусство должно быть в большинстве своем о людях. Вот эта картина — о людях. О двух женщинах, которые живут в глуши совершенно простой жизнью. Все это очень живописно снято... Вообще мне фильм понравился. Есть моменты, которые меня задело и лично мне были дороги.

Московский кинофестиваль для вас не в новинку...

НАТАЛЬЯ СУРКОВА: В 2004 году я представляла на нем фильм «Свои», в котором снялась у Дмитрия Месхиева. Мне очень нравится этот фестиваль, в отличие от многих. Потому что он — серьезный, и программа подобрана очень ответственно. Фильмы могут быть хуже — лучше, но такого «попадания мимо», какое встречается на некоторых фестивалях, здесь быть не может.

У Никиты Михалкова вы снимались в нескольких фильмах. Чему он вас научил?

НАТАЛЬЯ СУРКОВА: Когда я работаю с Михалковым, даже если у меня нет съемочного дня, но есть возможность, стараюсь приехать на площадку и сидеть сзади него тихонечко-тихонечко. Потому что я у него очень многому учусь. И самому главному — серьезному отношению к профессии. На площадке я смотрю, как он работает — с актерами, с оператором, с массовой, с художниками. Меня это очень сильно подпитывает.

А когда он работает с вами, у вас бывают какие-то творческие споры?

НАТАЛЬЯ СУРКОВА: Не бывает, потому что он такой режиссер, который имеет индивидуальный подход к каждому актеру. Какие у нас с ним могут быть споры? Когда я с ним на площадке, то считаю, что это большая удача для меня. Я чувствую себя богиней, когда он ря-



Наталья Суркова считает, что ее приглашают на роли губернаторов и императриц, потому что есть в ее характере некая сила.

дом. У меня полное ощущение, что он меня обожает, во всяком случае, сейчас — на площадке. Он пытается создать внутренний комфорт, тишину, спокойствие лично для меня. При этом знаю, что он со всеми актерами работает по-разному. Я готова у него годами безвылазно сниматься. Потому что такую душевную гармонию, как Никита Сергеевич, редкий режиссер может устроить.

В фильме «Дурак» вы сыграли губернатора. Вас на похожие роли потом приглашали?

НАТАЛЬЯ СУРКОВА: Если я вижу некие параллели и понимаю, что нечто новое могу сделать, то соглашусь на роль. При этом постараюсь как-то ее окрасить в другой цвет. Было предложение сыграть подобную роль в сериале, но я отказалась — оно было не очень интересным. Поэтому я не посчитала нужным сниматься.

В картине Юрия Быкова вы предстали эдакой Родины-матерью... Это я про свое зрительское ощущение говорю. Оно продлилось для меня в сериале Первого канала про Екатерину — «Великая». Вы там в роли Елизаветы — женщины властной, которая отвечает за всю землю Российскую...

НАТАЛЬЯ СУРКОВА: Думаю, что меня приглашают на такие роли, потому что, наверное, у меня есть нечто похожее в характере, некая сила. В фильме «Дурак» губернатор — определенная женская судьба. Императрица Елизавета — тоже. Это серьезная ответственность, очень большой груз, когда женщина его несет в таких масштабах. Приходится задумываться. У Елизаветы так сложилась жизнь, что ее не готовили в императрицы, не воспитывали подобающим образом. Она и самообразованием не занималась, в отличие, скажем, от Екатерины II. Та самовоспитывалась, читала книги, саморазвивалась. Но так сложилась жизнь, что Елизавете пришлось взять на себя управление страной. И все-таки я считаю, что для ее характера, интеллектуального развития, не слишком глубокого образования она сделала для страны в свое время немало.

Вы сейчас вернетесь в Питер, вас спросят: как фильм «Карп от замороженный»?

НАТАЛЬЯ СУРКОВА: Не успеют, потому что уезжаю в отпуск. Но, конечно, кто-то позвонит, и я скажу, что обязательно надо смотреть.



Кадры из фильма смотрите на сайте rg.ru/art/1421527



Сотрудница ЗАГСа (Наталья Суркова) и пенсионерка, пришедшая на прием (Марина Неелова).

КАК ПОДНЯТЬ «МУЖСКУЮ СИЛУ»?

■ Как быть, когда мужское здоровье даёт «осечки» и появилась неуверенность? **Порекомендуйте надёжное решение. Андрей, Сочи**

Андрей, с возрастом мужское здоровье неизбежно ослабевает и нуждается в поддержке. Рекомендуем **Ярса Гумба® Форте**, натуральный комплекс для мужчин, желающих значительно повысить свою сексуальную активность. 11 натуральных компонентов надёжно способствуют мощной эрекции, усилению желаний и оргазма. С **Ярса Гумба® Форте** стабильная эрекция и яркий длительный секс будут с Вами ещё долгое время! Начните действовать прямо сейчас!

Акция! 2 упаковки по цене 1!

Консультация специалиста по тел.: 8-800-100-98-88

Звонок бесплатный. Конфиденциальность гарантируется. Приобретайте в аптеках.

СОПР № RU.77.99.11.003.E.001350.03.16 от 25.03.2016 г. ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 8. Акция: 2 упаковки по цене 1, проводится с 01.07 по 31.08.2017. Подробнее об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 88001009888. Приобретайте в аптеках. Реклама 16+

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

30

культура



Просто о высоком
Вышла книга «Почему в искусстве так много голых людей?»

БРИТАНЦЫ—художник, искусствовед Сьюзи Ходж и иллюстратор Клер Гобл написали книгу, по которой легко учиться понимать картины и скульптуры. Авторы рассказывают историю искусства от наскальной живописи до кубизма и от Ренессанса до современного искусства доступно на ярких примерах. Книга считается детской, но и взрослые могут взять ее с собой, когда в следующий раз решат отправиться на выставку в музей.

Передвижники-2017

Полотна из московских музеев провезут по стране

ВЫСТАВКИ

Наталья Соколова

100 полотен, 8 городов, десятки громких имен. Проект стартует 19 июля в Калининграде, а завершится в ноябре во Владивостоке. Главный государственный музей национального искусства Третьяковская галерея и самый большой частный музей Москвы Институт русского реалистического искусства покажут в регионах то, что обычно можно увидеть только в столице. Все выставки проекта «Окна в Россию» будут бесплатными.

Когда в Москву проездом из Японии в 1974 году привозили «Джонконду», для нее на одном из советских оборонных заводов создавали специальную капсулу, чтобы оградить шедевр от любого негативного воздействия. В футляре были соблюдены все условия по влаге и температуре, он был пуленепробиваемым.

К полотнам Александра Дейнеки, Сергея Герасимова, Юрия Пименова, Гелия Коржева, Таира Салахова внимание будет не меньшее. Подготовить картины к перевозке, запаковать, отправить—это целый процесс. Для каждого города произведения подбираются индивидуально—это будут самостоятельные выставочные проекты, длящиеся приблизительно месяц.

Оптимальная температура в помещении для картин 20—22 градуса, влажность не более 50%. Но не все площадки подходят для экспонирования. В Сочи такой не нашлось. Там полотна Репина, Шагала, Малевича, Серова представят в форме видеоспектакля: картины будут «оживать» на экранах.

Коллекцию картин отправили самолетом в Калининград в прошлую пятницу. Сейчас готовится вторая партия для отправки в Нижний Новгород, но уже на машине. Как говорят искусствоведы, разницы, на чем везти, нет. Для картин создаются все условия, чтобы им было уютно путешествовать.

Прежде чем упаковать, полотна осмотрели реставратор и хранитель музея. Оказалось, что на некоторых нужно менять подрамник, на других—раму, на третьих—кромки холста необходимо привести в порядок. Для картин заказываются полуклиматические ящики: материалы, из которых они сделаны, обеспечивают микроклимат, создают вибро-, шумо- и гидроизоляцию. Вес одного ящика с 5 картинами до 50 кг. После того, как картины привезут, сразу их не распаковывают, они должны свыкнуться с новыми условиями.

В Калининград поехали полотна высотой не более 90 см, потому что большие самолеты из Москвы туда не летают. Картину «Белая сирень» Макса Бирштейна пришлось «раздеть»—снять с нее раму—вместе с рамой она превышала 90 см. Рама поедет горизонтально в одном ящике, а холст с подрамником вертикально в другом. Все картины перевозятся вертикально, лежа холст может повиснуть под собственной тяжестью.



СЕРГЕЙ КУКСИН

НАВИГАТОР

Куда повезут?

Калининград, Нижний Новгород, Красноярск, Сочи, Екатеринбург, Москва, Санкт-Петербург, Владивосток.

Что повезут?

Александр Дейнека—создатель образа «счастливого советского человека». Но это не все о нем. Его полотна—это не «про политику», это мощный заряд энергии, сила, торжество жизни.

Юрий Пименов—наполненные живым светом, движением изящные картины, испытавшие влияние импрессионизма, заворачивают до сих пор. Пименов—мастер передачи звуков и запахов.

Гелий Коржев—живопись не для легкого восприятия. Его герои запечатлены в минуты особого душевного напряжения, перелома. Но беды не затмевают на картинах человека—искреннего и самоотверженного.

Как сохраняют?

От всех рисков (кража, открытые повреждения—если какой-то сумасшедший захочет плеснуть на картину кислотой) картины застрахованы, как говорят искусствоведы, «от гвоздя до гвоздя», то есть с момента, как ее сняли со своего гвоздя, запаковали, увезли, привезли и снова повесили на «свой» гвоздь в родной галерее, страховка продолжает действовать.



СЕРГЕЙ КУКСИН

Прежде чем картина отправляется на выездную выставку, ее осматривают реставраторы. На некоторых нужно менять раму или подрамник, на других полотнах требуется обновить лакокрасочный слой.

ДОСЛОВНО

Зельфира Трегулова директор Третьяковской галереи

—Для музеев Москвы и Петербурга независимо от того, государственный это музей или частный, очень важно демонстрировать выставки своих произведений в регионах. Раньше существовала поддерживаемая государством программа показа столичных выставок в региональных центрах. Сейчас, к сожалению, из-за отсутствия бюджетного финансирования подобные программы сталкиваются с большими проблемами. Окно—это очень серьезная метафора. Яркое, пугающее пространство, взаимоотношение внутреннего и внешнего. Выставка предлагает открыть окно в Россию, погрузиться в ее историю. Русская живопись этого периода как нельзя лучше отражает историю страны. В ней сконцентрировались мысли и чувства людей того времени: тоска по дворянскому быту, революционный энтузиазм, оттепель, сомнения периода застоя, поиски себя в перестроечные 1980-е. Эти картины должны понравиться регионам.

культура



Первый — для Третьего
Памятник Великому князю Ивану III открыли в Калужской области

ПЕРВЫЙ в России памятник Великому князю Ивану III (автор—Николай Анциферов) открыт на территории Владимирского скита монастыря Успения Пресвятой Богородицы в селе им. Льва Толстого Дзержинского района Калужской области. По инициативе РВИО в Калуге до конца 2017 года появится еще один памятник Ивану III. В конкурсе на лучшую концепцию монумента победил проект Андрея Кончаловского и Андрея Коробцова.

Художник из «Мистерии XX века»

Москва простилась с известным русским художником Ильей Глазуновым

УТРАТА

✍ Иван Владимиров

Автор монументальных полотен «Мистерия XX века» (1978), «Вечная Россия» (1988), «Рынок нашей демократии» (1999) и камерных иллюстраций к романам Достоевского, Гончарова, Лескова, трилогии Мельникова-Печерского... Портретист всея элиты (отнюдь не только советской, на его счету — портреты Федерико Феллини, Джини Лоллобриджи, Индиры Ганди) и молодых строителей БАМа, и рязанских колхозников... Орденосец, народный художник СССР (1980), лауреат Госпремии РФ (1997) и почти диссидент, дело которого рассматривалось на Политбюро ЦК КПСС в связи с тем, что среди героев «Мистерии XX века» был и портрет Александра Солженицына... Феномен Ильи Сергеевича Глазунова до конца необъясним. Он не был идеологом и историком, хотя написал несколько книг, в том числе «Россия распятая». Он не был политиком, хоть и писал портреты многих действующих героев на политической сцене в 1960—1980-х. Но он был одним из важнейших лиц русского мира.



Художник Илья Глазунов, 1978 год.



Картина «Вечер на БАМе», 1978 год.



«Андрей Рублев» — репродукция рисунка Ильи Глазунова, 1968 год.

ЗВЕЗДЫ ПРИНОСЯТ УДАЧУ!

Да! Это правда!

Мы вручаем 7 призов по 20 000 рублей

И ОДИН ПРИЗ — 1 000 000 РУБЛЕЙ!*

ЗАДАНИЕ

НА 20 000 РУБЛЕЙ!

НАЙДИТЕ НАЗВАНИЯ 5 ЗНАКОВ ЗОДИАКА

Как только Вы их найдете, немедленно звоните и регистрируйте участие в акции!

7 СЧАСТЛИВЧИКОВ ПОЛУЧАТ ПО 20 000 РУБЛЕЙ!

В	А	Р	О	Д	Е
Щ	Я	Ч	Р	А	К
Т	Т	Е	Л	Е	Ц
Н	Ф	Ы	В	Л	Г
Ф	В	Д	Ж	Е	Х
И	Х	Ж	Д	В	Ц
М	В	В	Е	С	Ы
Ч	И	П	В	Т	Н
С	М	Д	А	Б	О
М	Т	Т	Ж	П	Р
О	Д	Р	Ю	У	Н

ЗАДАНИЕ

НА 1 000 000 РУБЛЕЙ!

ИЗ 4 БУКВ, РАСПОЛОЖЕННЫХ ПО УГЛАМ, СОСТАВЬТЕ НАЗВАНИЕ ЕЩЕ ОДНОГО ЗНАКА ЗОДИАКА
и сообщите его нам!

ОДИН СЧАСТЛИВЧИК ПОЛУЧИТ 1 000 000 РУБЛЕЙ!

Призеры будут выбраны из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ ПО ВСЕЙ РОССИИ.

8-800-775-00-44

ЗВОНИТЕ И РЕГИСТРИРУЙТЕ ВАШЕ УЧАСТИЕ В АКЦИИ!

Имена призеров будут опубликованы на сайте www.nadom-info.ru

Мы вручаем денежные призы каждый месяц!

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ ПОСЛЕДНЕГО СЕЗОНА:

- Золотова А.А. (Московская обл.) — 1 000 000 р.
- Целовальникова Е.Ю. (Московская обл.) — 1 000 000 р.
- Поленок А.Ф. (Брянская обл.) — 1 000 000 р.
- Афонин П.В. (Челябинская обл.) — 1 000 000 р.
- Топоровский Д.В. (Краснодарский кр.) — 20 000 р.
- Бухонина С.В. (г. Пенза) — 20 000 р.
- Ушакова Л.М. (Кировская обл.) — 20 000 р.
- Швычкова М.А. (Пензенская обл.) — 20 000 р.

*ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) (далее — «Организатор») с целью продвижения товаров по каталогам проводит маркетинговые акции: в срок с 01.07.2017 по 31.10.2017 с вручением приза 1 000 000 рублей, участие в акции регистрируется до 26.10.2017; в срок с 01.06.2017 по 31.08.2017 с вручением 7 (семи) призов по 20 000 рублей каждый, участие в акции регистрируется до 26.08.2017. Призовой фонд маркетинговых акций сформирован за счет собственных средств Организатора. Указанные акции не являются игрой, конкурсом, лотереей, публичным обещанием награды или иным мероприятием, основанным на риске. Настоящие акции действуют только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента Организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в рекламном объявлении. Клиенты, сообщившие свои данные и получившие номер клиента, претендуют на денежные призы в финале акции. Получатель приза 1 000 000 рублей (призер) будет определен в финале акции случайным образом специальной комиссией из трех финалистов, выбранных из списка зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: финалист = К*п/3, где К — число от 1 до 3, п — количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом п/3 округляется в сторону уменьшения до целого числа. Призером из числа финалистов признается первый зарегистрировавшийся свое участие в акции. 7 (семи) участников по 20 000 рублей (призеры) будут определены в финале акции случайным образом специальной комиссией из списка зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: призер = К*п/7, где К — число от 1 до 7, п — количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом п/7 округляется в сторону уменьшения до целого числа. Денежные призы маркетинговой акции перечисляются их единственным владельцам одновременно платежом в срок, не превышающий 10 дней с даты получения актуальных банковских реквизитов, за вычетом предусмотренных действующим законодательством налогов. Подробную информацию об Организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их вручения можно получить по телефону 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00). Сообщая Организатору свои ответы и персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных материалов Организатора и/или его партнеров по почте и сетям электросвязи.

18+ На правах рекламы

Код акции: 03.11963.1372.122



переписка

Без срока давности
Ученые установили, что наше подсознание запоминает обиды

ИЗУЧИВ участки мозга, отвечающие за эмоции, исследователи из медколледжа Лондона пришли к выводу, что мозг запоминает все обиды. Как бы вы ни старались оградить себя от плохих воспоминаний или выбросить их из памяти—на подсознании все переживания сохраняются автоматом. Впрочем, есть повод и для оптимизма. Ученые считают, что, сохраняя неприятности, наш мозг пытается предотвратить попадание в подобную ситуацию.

Апокалипсис обиды

Как нас закручивают демоны уязвленности и саморазрушения



Мария Городова

«Мария, мне всегда казалось, что меня оставили жить по недосмотру, в роддоме, где я появилась на свет сорок пять лет назад, меня на третий день заразили стафилококком, у мамы пошел гнойный мастит, и это было только начало...» (далее следует перечисление бед, постигших автора за сорок с лишним лет, — 3,5 страницы, исписанные мелким, убористым почерком)
Алла Н.

Алла, и вам день добрый! Алла, насколько я понимаю, гнойный мастит и стафилококк давно в прошлом, и у вас, так же как у вашей мамы, полным ходом идет другая жизнь. А жизнь всегда охотно и в изобилии готова предложить разнообразнейшие поводы клясть судьбу или как минимум на что-то пообидеться. Арабские шейхи, например, затаили обиду на людскую природу—уж больно люди алчны: стоит им, шейхам, только начать внедряться в новый бизнес, как потенциальные партнеры мгновенно взвинчивают цены—мол, у шейхов денег куры не клюют, пусть раскошеляются. А вот одна из самых успешных деятельниц шоу-бизнеса, поп-дива Дженнифер Лопес, обижается уже на природу-мать—за то, что та сотворила ее «несколько коренастой». Хотя бывает и по-другому: легендарный Ник Вуйчич, от рождения лишенный рук и ног, рассказывает, что радовался до слез, когда сумел прокатиться на подаренном скейте. Интересно, кто из перечисленных счастливей?

Качество, позволившее Нику Вуйчичу не просто выжить, но и возрасти над своей бедой, называется кротостью. Алла, вам не кажется странным, что как само это состояние души, так даже и слово, его обозначающее, сегодня почти забыты? Самое время исправить несправедливость. Потому что кротость есть не просто добродетель, противоположная обидчивости, это свойство души, позволяющее нам раз и навсегда решить проблему обид, качество Божественное—кротким был Спаситель, ну а в человеке кротость свидетельствует о его величайшей силе.

То есть кротость—вовсе не бесхарактерность, безответность, безропотность и уступчивость, как ее трактует один из современных словарей синонимов, это не



Оскорбляя кого-то, мы оскверняем в первую очередь себя

качество со знаком минус, обозначающее нехватку твердости характера, в конце концов, индивидуальности, наоборот, кротость—это божественный признак недюжинной духовной мощи человека. Божественный, потому что, повторюсь, кротким был Иисус Христос, но одновременно Евангелие рассказывает, как Сын Божий бичом из веревок изгонял торгующих из храма, опрокидывая столы меновщиков и рассыпая деньги.

О том, чем отличается кротость от непротравления злу и где проле-

гает граница, за которой потворствовать злодейству категорически нельзя, мы обязательно поговорим. Но сначала про то, как не попасть в ловушку саморазрушения.

В истории с обидой всегда две стороны—обидчик и обиженный. Про обижающего святые говорили, что, оскорбляя и уязвляя кого-то, он оскверняет в первую очередь себя, «укладываясь на ложе с дьяволом». Причем последняя фраза отнюдь не метафора. Какие обиды становятся для обидчика смертным грехом, что за губительные механизмы включаются в нас, когда мы нарочно или непреднамеренно обижаем кого-то, эти темы заслуживают отдельного разговора. Сейчас речь про того, кто позволил себе обидеться. Именно позволил себе. Потому что, как утверждают святые, «обида состоится, или не состоится, не по желанию наносящих ее, но по расположению тех, которые терпят обиду», и даже жестче: «обида и унижения... происходят не от злобы обижающих, но от слабости обижаемых» (святитель Иоанн Златоуст). Кстати то, что святые уделяли этой жгучей проблеме такое внимание, свидетельствует о том, что она была им хорошо знакома.

Итак, в вас летит уязвляющая стрела потенциальной обиды. Не-

Кротость не есть непротравление злу. Иисус изгоняет торгующих из храма.

важно, выпущена она обидчиком намеренно или все происходит неосознанно—к примеру, человек высокомерен и исходно презирает вас, не желая замечать в вас личность. Святые, внимательно отслеживающие как все движения своей души, так и те битвы, которые ведутся вокруг душ человеческих, призывают в первую очередь осознать, чьи на самом деле эти стрелы и какие задачи преследует фактический стрелок.

И тут, Алла, стоит вспомнить, что богословие рассматривает человека как сосуд, в котором могут жить и действовать две духовные силы—или Дух Божий, Божья благодать, или сила, Богу антагонистичная. Причем важно, что человек сам, добровольно выпускает или не выпускает в себя эти духовные сущности. Когда мы делаем добро, когда каемся в содеянных ошибках, когда сострадаем чужой беде, когда нами движет любовь—мы работники Бога, в нас живет и действует Его дух. Когда мы отдаем свое сердце злобе, ненависти, зависти, корысти, чувству превосходства, да даже когда мы банально неблагодарны, мы становимся компаньонами дьявола. Или нет,

точнее сказать, мы уже его марионетки. Потому что только Господь дает человеку свободу и право выбора, причем эта свобода простирается вплоть до возможности нам, Божьим творениям, отвергать своего Творца. В то время как наш даже самый мимолетный флирт с врагом рода человеческого неизбежно приводит к мучительному рабству и от этой кабалы без Божьей помощи не избавиться.

Но я, Алла, извините, отвлеклась. Вернемся к фразе святителя Иоанна Златоуста о том, что, обижая кого-то, мы добровольно укладываемся на ложе дьявола. Не просто отдаем свое сердце, свою душу, а отдаем всецело, то есть речь идет об абсолютной полноте самоотдачи. Наверное, многие замечали, как во время приступов гневной ненависти люди, привыкшие злиться и оскорблять, меняются даже физически. Святые пишут, что во время таких актов остервенения человек одержим лютым зверем ярости и неистовым демоном гнева. «Когда кто-нибудь обидит тебя, ты смотри не на него, но на дьявола, который побуждает его к тому; на этого врага излей весь свой ответный гнев, а о человеке, обидевшем тебя, желей, так как он находится под влиянием духа тьмы» (свт. Иоанн Златоуст).

Что ж, с верховным снайпером, посылающим в нас ядовитые стрелы, разобрались, но зачем он открывает огонь? Вражда—вот цель врага рода человеческого, ведь в этом побоище гибнут не только тела—души. Поэтому, понимая истинную природу возникновения обид, зная, кто является зачинщиком и режиссером губительных боев, святые предлагают ставить обиде заслоны на самых дальних подступах—то есть когда уязвляющая стрела еще только летит к вам. Это возможно? Да, надо научиться «закрывать себя светлым щитом, не обращая на обиды внимания. А что еще выше, противопоставить обиде любовь, кротость, великодушие» (архиепископ Иоанн Шаховской). Больше части людей эти качества нужно в себе воспитывать, кому-то они даны как Божий дар, от рождения, помните, как писал Достоевский об Алеше Карамазове: «Обиды никогда не помнил. Случалось, что через час после обиды он отвечал обидчику или сам с ним заговаривал с таким доверчивым и ясным видом, как будто ничего и не было между ними вовсе. И не то чтоб он при этом имел вид, что случайно забыл или намеренно простил обиду, а просто не считал ее за обиду, и это решительно пленяло и покоряло».

Как воспитать в себе такое? Что делать, если уже ранило? А если обидчик твое прощение принимает за слабость? Если он бьет и бьет, и тебя начинает захлестывать чувство несправедливости, и куда-то уносит мутная волна злости с жаждой отмщения?

Продолжение следует

Пишите на адрес редакции или pisma-maria@mail.ru
Статья на сайте: rg.ru/sujet/3341

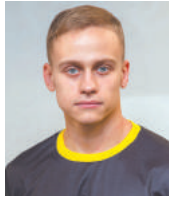
МОЛИТВА

При непрощении обид и памятовании злого

Спасителю мой, научи меня простить от всей души всех, кто чем-либо меня обидел. Я знаю, что не могу предстать пред Тобой с чувствами вражды, которые таятся в моей душе. Очерствело мое сердце! Нет во мне любви! Помоги мне, Господи! Молю Тебя, научи меня простить обидавших меня, как Сам Ты, Бог мой, на Кресте простил врагов Твоих!

рецепты здоровья

МОЖНО ЛИ СОХРАНИТЬ ПОДВИЖНОСТЬ И ГИБКОСТЬ СУСТАВОВ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕЙ ЖИЗНИ?



Скоков Андрей, инструктор по фитнесу, призер чемпионатов России и кубка восточной Европы

Посоветуйте, что нужно делать, чтобы суставы оставались здоровыми?

Чтобы суставы оставались здоровыми в течение всей жизни, нам требуются регулярные физические нагрузки, а также постоянная забота о суставах с помощью натуральных средств: хондропротекторов¹ – для восстановления суставов, и растительных средств² – для снижения воспалительных процессов, вызывающих отеки и боль в суставах.

Для восстановления суставов рекомендуются лучшие³ – средства серии «Хонда»

Они содержат максимум³ важных для суставов компонентов, способствующих естественному восстановлению хряща, улучшению подвижности и гибкости суставов:

хондроитин, глюкозамин, коллаген, гиалуроновую кислоту, MSM и витамины («Хонда drink»); и к тому же выгоднее по цене.



Для снижения воспалительных процессов в суставах – принимайте АртроМаксимум

В линии Артромаксимум – 2 растительных средства: Артромаксимум Мартиния и Артромаксимум 5 дней.

Артромаксимум Мартиния способствует уменьшению воспалительных процессов в суставах и снижению боли; снижению уровня мочевой кислоты, которая может откладываться в

суставах и ухудшать их подвижность⁴. Артромаксимум 5 дней для быстрой помощи суставам способствует быстрому достижению комфорта движений – за 5 дней, и его дальнейшему закреплению при курсовом приеме, а также улучшению подвижности и гибкости суставов⁵.

Совместный прием средств Хонда и Артромаксимум расширит ваши возможности по физическим нагрузкам и поможет сохранить подвижность и гибкость суставов и позвоночника на протяжении всей жизни.

Изготовлено Эвалар для максимума движений



➔ ДЛЯ МОЗГА

Принимайте Глицин Форте Эвалар!



Он отличается:

- Высоким содержанием глицина – 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга – В₁, В₆, В₁₂.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта – уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.



НОВИНКА Глицин Жевательная резинка! Впервые! Уже в аптеках и на Аптека.ру! Справки по тел. 8-800-200-52-52 Глицин Форте Эвалар – почувствуйте разницу!

➔ ДЛЯ КРЕПКИХ НЕРВОВ

Принимаете пустырник, чтобы успокоиться?

Выбирайте «Пустырник Форте» Эвалар, на основе пустырника сердечного, собранного на Алтае, который обладает одним из самых высоких показателей седативности⁶ и превосходным успокаивающим действием.

Попробуйте новое лекарство также на основе алтайского пустырника – «Формула спокойствия»* с магнием и В₆ (патент РФ №2361599). Оно помогает не только успокоиться, но и снизить давление, поднявшееся из-за стресса и волнений, замедлить ритм и увеличить силу сердечных сокращений. То есть, кроме седативного и противотревожного действия, «Формула спокойствия» обладает умеренным кардиотоническим и гипотензивным действием.



Какой боярышник правильный?

Не все знают, что в практике используется два типа экстракта боярышника. Один получают из плодов боярышника. Второй – из цветков и листьев боярышника, и часто он становится сырьем для специальных препаратов для сердца.

Исследования показали эффективность экстрактов цветков и листьев боярышника при сердечной недостаточности: повышалась переносимость физических нагрузок, уменьшались утомляемость, сердцебиение, одышка, у 83% исчезла отечность с области голеностопных суставов. Ряд тестов показал усиление сократимости миокарда (сердечной мышцы), коронарное сосудорасширяющее действие,

возрастание коронарного кровотока, антиаритмический эффект, небольшой гипотензивный эффект (снижение давления). Ученые пришли к выводу, что экстракты боярышника могут быть полезны при ранней сердечной недостаточности, для предотвращения риска снижения сердечной функции, а при застойной сердечной недостаточности – как дополнительное средство.

Очевидно, что «правильное» средство – на основе цветков и листьев боярышника. Оно также должно быть обогащено минеральными компонентами: калием и магнием – важнейшими для сердца элементами.

➔ ДЛЯ СЕРДЦА

Боярышник «КардиоАктив» от компании Эвалар

- Содержит экстракт цветков и листьев боярышника.
- Отличается высокой точной дозировкой экстракта боярышника (800 мг).
- Усилен важнейшими «витаминами для сердца» – калием и магнием.



Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

¹«Хонда». ²«Артромаксимум» мартиния. ³В серии «Хонда». ⁴«Артромаксимум» на основе мартинии. ⁵«Артромаксимум 5 дней».

⁶Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г.

Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД.



Заказывайте на сайте arteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

* ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Посмеемся от души
Рефлекторный смех, подобный детскому, возвращает здоровье

УЖЕ 10 ТЫСЯЧ клубов в 60 странах практикуют необычное направление в йоге — так называемую йогу смеха. Эта практика объединяет физические упражнения, растяжку, дыхательные техники с релаксацией и смехом. Упражнения возвращают рефлекторный, заложенный природой смех, подобный детскому. Смех очень быстро улучшает настроение и самочувствие, а в перспективе благотворно влияет на нервную систему и работу мозга.

То, что йога прописала

Как вернуть телу гибкость, а духу бодрость в любом возрасте

ЗДОРОВЬЕ

Ирина Невинная

Возрастного инструктора йоги искала специально. Причина была простой. У молодежи масса вариантов дать себе физическую нагрузку: хочешь — прыгай на батуте, хочешь — лезь на «стенку» на скалодроме. А вот если решил заняться собой неподготовленный человек, скажем, возраста 50+, тут действовать нужно осторожно. Иначе проблем со здоровьем не избежать. Йога — одна из немногих близких к спорту практик, начать заниматься которой можно в любом возрасте. Качественное улучшение и «физики», и психологического состояния неизбежно, если практиковать регулярно. Проверила это на себе. Но для статьи мне только моего опыта было маловато, мне позарез нужен был «взрослый» герой или героиня, который прошел бы этот путь и согласился рассказать другим, как это было. И я эту героиню нашла.

Визитная карточка

Йогой Елена Стрельцова начала заниматься в 2005 году в 58 лет. Через пять лет решила стать преподавателем. Окончила тичерс-курс в центре йоги и получила предложение вести группу «60+». На занятия к ней приходят и 70-летние, и те, кому еще и 30 лет. Сейчас Елене 70, она активно работает с учениками и мечтает вести занятия на английском языке.

Елена, объясните, почему вы выбрали йогу и почему так долго ждали, до 58 лет?

ЕЛЕНА СТРЕЛЬЦОВА: Просто так вышло. Я никогда не занималась профессиональным спортом. В институте, правда, ходила в секцию спортивной гимнастики, чтобы зачеты по физкультуре получать автоматом. На первом же уроке выяснилось, что я не могу выполнить низкий упор и уж тем более отжаться хотя бы раз.



Читайте на сайте: Почему пенсионерам в России не хватает услуг, ориентированных на них rg.ru/art/1394406

Я окончила МХТИ им. Менделеева, специальность — радиационная химия и радиохимия. Работала по специальности, периодически ходила на всякие новомодные занятия: аэробика, шейпинг, фитнес. Как и все, похоже — брошу. Началась «перестройка», пришлось круто поменять жизнь. Стала бухгалтером. Причем сразу главным, в крупной компании. Думала, сойду с ума. Поняла, что необходимо найти эффективный способ восстанавливаться после рабочего дня. Купила абонемент в фитнес-клуб. Пробовала все: степ, стретч, пилатес, аквааэробика... Занималась довольно легко. Наконец, добралась до йоги. И вот тут-то я испытала настоящий шок.

И какой же шок, интересно? Я, например, когда только начала заниматься, с ужасом осознала, что у меня нет сил делать самые элементарные вещи — скажем, посидеть неподвижно хотя бы минуту с натянутыми руками, ну просто развалина.

ЕЛЕНА СТРЕЛЬЦОВА: Да, что-то в этом роде: ничего не могу, куда что девалось? Ни гибкости, ни растяжки. Здравствуй, дерево. Балансы на руках — об этом я не мечтала. Поза лотоса — ну, это не в этой жизни. Но на занятия продолжала ходить. Повезло, что в клубе преподавал настоящий йог, один из лучших в нашей стране учителей Игорь Долбышев.

И что помогло поверить, что жизнь не кончается и многое еще возможно?

ЕЛЕНА СТРЕЛЬЦОВА: Я быстро поняла, что йога не только высвечивает проблемы, но и решает их: и в лотосе сижу, и низкий упор покорился. Растяжка сейчас лучше, чем была в юности. В продольный шпагат могу сесть в любое время суток без разминки. На тичерсе в нашем выпуске из 20 человек только пятеро набрали необходимое количество баллов за выполнение асан и получили сертификаты, дающие право преподавать. Что я сейчас и делаю. Готовили нас очень серьезно. Пришлось учить анатомию и физиологию, сдавать экзамен по истории и философии йоги, осваивать приемы работы с голосом и аудиторией, познавать основы йоготерапии.

А чему вы наставляете своих учеников?



Елена Стрельцова: Мои ученики, как «Отче наш», знают, что скрутка или наклон с невыпрямленным позвоночником могут быть опасны.

ЕЛЕНА СТРЕЛЬЦОВА: Прежде всего работа должна быть травмобезопасной. Главное — не навреди. Тише едешь — дальше будешь. Основа основ — корректная работа с позвоночником. Мои ученики, как «Отче наш», знают: скрутка или наклон с невыпрямленным позвоночником могут быть опасны. Чем лучше скрутка, тем тоньше талия, лучше пищеварение и кровообращение, эффективнее массаж внутренних органов. На занятиях мы сжигаем то, что «нажито непосильным трудом»: убираем лишний вес и лишние объемы. Большое внимание уделяем раскрытию тазобедренных суставов, чтобы колени не болели.

Елена, убедите наших читателей. Объясните, почему «йога все возрасты покорны», но для людей в возрасте она уникальный инструмент?

ЕЛЕНА СТРЕЛЬЦОВА: Честно говоря, для людей старшего возраста я не вижу альтернативы йоге. Йога даже на уровне асан (это начальная ступень) оказывает всестороннее воздействие на здоровье. Занятия йогой укрепляют кости, нервную систему, улучшают работу сердца, мозга и т.д. Йога позволяет нам избавиться от возрастных недугов и тем самым повысить качество жизни. Никем не побуждаемые, естественным образом мы переходим на здоровое питание. Начиная с простых движений, мы меняем свое тело, выводим его на новый уровень, возвращаем молодость. И чувствуем, что жизнь только начинается.

Говорят, что благодаря йоге с человеком иногда могут происходить удивительные вещи. Это правда?

ЕЛЕНА СТРЕЛЬЦОВА: Не иногда, а постоянно. Человек меняется на глазах: оттачивается фигура, походка становится легкой, повышается самооценка. Цепная реакция запущена, и как результат меняется отношение окружающих. Я, например, начав заниматься йогой, вскоре перестала красить волосы. Была готова к тому, что буду седой. Получилось по-другому: у меня естественный цвет. У меня есть все основания полагать, что пигмент сохраняется благодаря переворотным асанам. Люблю постоять на голове, приятно сознавать, что силы гравитации действуют в обратном направлении, поворачивая время вспять.

СОВЕТЫ

Что бы вы посоветовали тем, кто еще только хочет начать заниматься?

1 Главное — необходимо заниматься. Бездействие чревато немощью. Чем мы становимся старше, тем настойчивее мы должны укреплять свои кости, растягивать мышцы, делать эластичными связки, развивать координацию и концентрацию, биться за бесперебойную работу всех систем организма.

2 У молодежи есть выбор: тусоваться или заниматься с полной отдачей. У людей старшего возраста выбора нет. Мы обязаны работать: регулярно, осознанно, без фанатизма, но в полную меру своих сил.

3 Безусловно, нам требуется больше времени для освоения сложных асан. Но у нас есть понимание, для чего мы это делаем и чего хотим достичь. А возраст не приговор. У нас вся жизнь впереди.

4 Конечно, можно попытаться заниматься самостоятельно. Но это чревато ошибками, а порой и травмами. Поэтому идите в центр йоги, ищите своего преподавателя. Того, с кем возникнет контакт, с кем вам будет комфортно и кому вы будете доверять. Там у вас будет выбор преподавателей, направлений и авторских методик. Я не теряю связи со своими учителями и чувствую потребность пусть не регулярно, но обязательно посещать их занятия.

5 Для того чтобы был прогресс, надо заниматься 3–4 раза в неделю. Для поддержания формы достаточно 2 раза. Но даже одно занятие в неделю — это лучше, чем ничего.

6 Йоги шутят: самое трудное — раскатать коврик. Преодолейте лень. Ваши усилия вознаграждаются сторицей, когда после занятия вы выйдете из зала летящей походкой.



ИРИНА НЕВИННАЯ

спорт



Получил разряд
Тренер остался жив после удара молнией во время матча по регби

НЕОБЫЧНЫЙ инцидент произошел в Новокузнецке, где местный «Металлург» принимал краснодарскую «Кубань». Как рассказывал потом главный тренер гостей Александр Алексеев, он выходил на поле после перерыва, когда в голову ему ударил разряд и прошел сквозь него в землю. Окружающие от страха даже присели, а Алексеев все нипочем. Только черный след на голове остался.

Просто добавь воды

Что интересного нас ждет на чемпионате мира в Будапеште

ВОДНЫЕ ВИДЫ

✎ Анна Козина

Завтра в Будапеште стартует чемпионат мира по водным видам спорта — главный турнир сезона для пловцов, синхронисток, прыгунов в воду, хай-дайверов и ватерполистов. Дисциплин и звездных спортсменов так много, что каждый сможет найти для себя что-то интересное в программе соревнований.

«Русалки» существуют

В этом зрители смогут убедиться во время турнира синхронисток, где наши девушки — главные фаворитки, даже несмотря на отсутствие в нынешнем составе самых титулованных представительниц этого вида спорта, пятикратных олимпийских чемпионки Натальи Ищенко и Светланы Ромашиной. В нашей сборной все могут надолго задерживать дыхание и в положении «вверх тормашками» виртуозно выделять ногами невообразимые комбинации.

В качестве бонуса для любителей нестандартных решений — выступление смешанных дуэтов. Два года назад на чемпионате мира в Казани мужчинам впервые официально разрешили заплывать на чисто женскую территорию. За это время один из главных вопросов снят: ноги ради выступления синхронистки не бреют.

Быстрее секундомера

Единственный в истории 23-кратный олимпийский чемпион Майкл Фелпс после Игр в Рио завершил карьеру. Но без «Балтиморской пули» в бассейне скучно не будет. На дорожки выйдет «Фелпс в юбке» — еще одна непотопляемая американка Кэти Ледеки, а также «Железная леди» из Венгрии Катинка Хосшу, от которых будут ждать но-



У российских спортсменок самые красивые и синхронные ноги в мире. Чтобы добиться такого эффекта, они тренируются по 10 часов в день.

вых мировых рекордов. На ЧМ в Казани их было 12.

Брассистка Юлия Ефимова, которая на последних двух турнирах — в Барселоне-2013 и Казани-2015 — в одиночку отвечала за золотые медали для российской команды, сейчас находится в отличной форме и непременно даст бой американкам, обидевшим ее на Олимпиаде в Рио.

Скользкий трамплин

На Играх-2012 в Лондоне россиянин Илья Захаров довел до слез китайского прыгуна, у которого в последней попытке вырвал «золото» на трехметровом трамплине. В Рио-2016 ему самому было впору пустить скупую мужскую слезу из-за провального выступления. В Будапеште Захарову нужно завоевывать медаль. Если чемпион снова оступится на трамплине, случай будет куда более курьезный, чем с падениями неумелых филиппинских спортсменов, которыми можно насладиться в Интернете.

В воду ногами вперед

Самый экстремальный вид программы — хай-дайвинг. Прыжок с классической 10-метровой вышки уже можно считать подвигом. А за полетами с 27 метров даже наблюдать страшно, не то что исполнять. Но хай-дайверы используют правило «не смотреть вниз». Они смотрят вокруг — вид открывается такой, что дух захватывает. Но уже от удовольствия. В Будапеште вышку установили на берегу Дуная. Так что можно будет насладиться видом на основные достопримечательности города.

Напомним, что главное отличие от прыжков традиционных — вход в воду: не головой, а ногами вперед. Российский претендент на медали — Артем Сильченко.

Подводные баталии

В категории травмоопасные виды побеждают не самые медалеемкие для россиян марафонское плавание и водное поло, где соперничество бывает очень жестким. Когда в воду со старта одновременно уходят все участники заплыва на 5, 10 или 25 км и начинают отчаянно молотить руками и ногами, пытаясь выбраться из общей группы и уйти в отрыв, синяки по всему телу, а иногда и фингал под глазом обеспечены.

В водном поло женские матчи получают даже более агрессивными, чем мужские. В пылу борьбы соперницы порой рвут друг на друге купальники. Кстати, именно из-за этой пикантной детали отменили подводную съемку.

В Черкизово за «хрусталем»

ФУТБОЛ

Завтра матчем за Суперкубок страны официально стартует российский футбольный сезон для команд Премьер-лиги. На стадионе в Черкизове сыграют действующий чемпион России «Спартак» и обладатель Кубка «Локомотив».

Давно уже встреча за Суперкубок не вызвала такого интереса. Еще в начале недели организаторы матча отметили: спрос на билеты превышает вместимость 27-тысячной арены «Локомотива». Болельщики «красно-белых» уже в первый день продаж реализовали всю выделенную им квоту — 40 процентов. Купили билеты владельцы абонементов на прошлый и следующий сезоны.

Не так оперативно, но все же реализовали свою квоту и фанаты «Локомотива». В результате за пару дней до матча в продаже осталось около 400 билетов. Их стоимость — от 2000 до 5500 рублей.

Небольшое преимущество в этом матче эксперты отдадут «Спартаку». Букмекеры принимают ставки на итоговый успех «красно-белых» с расчетом 1 к 1,5, а на «Локомотив» — 1 к 2,6. На победу спартаковцев в основное время коэффициент равен 2,13, команды Юрия Семина — 3,65.

Отличие от соперника «Локомотив» дважды выигрывал Суперкубок. Что примечательно — оба матча проходили в Черкизове. В 2003 году «Локо» одолел ЦСКА, а через два года — «Терек».

Ну а для «Спартака» Суперкубок — единственный российский трофей, которого не хватает в клубной коллекции. «Красно-белые» трижды могли выиграть его, но всякий раз им не везло. Возможно, печальная для спартаковцев серия прервется именно сейчас, когда они впервые выйдут на матч за Суперкубок в ранге чемпионов страны.

Подготовил Артур Нанян

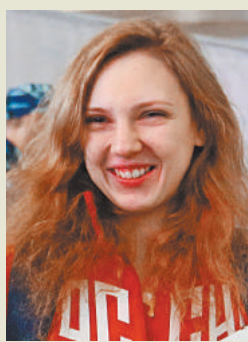
ГДЕ БУДЕМ СМОТРЕТЬ

14 июля, пятница
«Первый канал»
21.30 «Спартак» — «Локомотив».
Прямая трансляция.

КСТАТИ



На чемпионате мира у сборной по синхронному плаванию будут новые лидеры. В дуэте выступают Александра Пацкевич (слева), которая в групповых упражнениях была акробаткой и выполняла поддержки, и Светлана Колесниченко. Две солистые программы также исполнит Света. Она уже знает, что значит быть лицом команды. Когда наша прима Наталья Ищенко уходила в декретный отпуск, Колесниченко успешно заменяла ее в дуэте со Светланой Ромашиной.



МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: КОМФОРТ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Каждый мужчина в той или иной степени, пытается держать ситуацию под контролем. Но что делать, если его личный комфорт нарушают неприятные болевые ощущения, затруднения мочеиспускания и многие другие проявления заболеваний мочеполовой сферы, которые могут возникать с каждым годом все чаще и тяжелее. Различные симптомы, возможно, будут преследовать человека, который страдает хроническим простатитом и аденомой простаты. Ситуация не под контролем! Ощущение дискомфорта и неуверенности — вот что приходит на смену былой решимости и героической браваре.

Мужчине может быть сложно определиться с выбором средства для лечения в подобной ситуации.

Лекарственные препараты **ЦЕРНИЛТОН®** и **ЦЕРНИЛТОН® форте** предназначены для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разнообразных растений, полученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие и способствуют:

- облегчению акта мочеиспускания;
- уменьшению болевого синдрома;
- улучшению эректильной функции;
- уменьшению объема остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря;
- уменьшению частоты позывов к мочеиспусканию;
- уменьшению объема простаты.

ОТПУСКАЕТСЯ БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА. ПРИОБРЕТАЙТЕ В АПТЕКАХ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

Это может помочь вам вновь ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях.

Производство лекарственных препаратов **ЦЕРНИЛТОН®** и **ЦЕРНИЛТОН® форте** осуществляется согласно международным стандартам фармацевтической промышленности GMP. **ЦЕРНИЛТОН®** широко известен в мире и официально рекомендован Европейской ассоциацией урологов для комплексной терапии пациентам с хроническим простатитом и аденомой при наличии воспалительного компонента.

Всегда привык держать уровень личного комфорта и ситуацию под контролем? Пора заняться этим вместе с препаратами ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте!

Для более комфортного лечения — **ЦЕРНИЛТОН® форте** (в капсулах)! Больше активного вещества — меньше количества капсул в дневном приеме.

«Горячая линия»: 8 (495)795-61-56, 8 (499)124-02-21
www.cernilton.ru

ЦЕРНИЛТОН®: 100 или 200 таблеток; **ЦЕРНИЛТОН® форте:** 50 капсул

ООО Группа компаний «Граминэкс-фарма» - официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии. Рег. уд. П № 014227/01. ЛП-000453. Реклама. 18+
* Эффективная фармакотерапия. 26/2015. Урология и нефрология. №3 «Международный опыт применения ферментированного экстракта пыльцы разнообразных растений при симптомах нижних мочеполовых путей» Л.Г. Сливак, А.З. Винаров, Е.В. Ларцова, Д.В. Платонова.
** В сравнении с препаратом «ЦЕРНИЛТОН®» (в таблетках).

СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ
МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Миссия: **БОРЬБА С ПРОСТАТИТОМ**
Статус: **АКТИВЕН**

ЦЕРНИЛТОН® форте
Graminex LLC
50 капсул

Для лечения заболеваний предстательной железы
Рег. № ЛП-000453

мой огород



Утомленные борщевиком
Борьба с этим сорняком может привести в ожоговое отделение

УЖЕ СЕМЕРО дачников, получивших сильные ожоги от борщевика, госпитализированы в петербургский НИИ скорой помощи им. Джанелидзе этим летом. Все они пытались избавиться от сорняка на своем участке. Сам по себе сок борщевика не вызывает ожог, но повышает восприимчивость кожи к солнечным лучам. Поэтому уничтожением борщевика лучше заниматься в пасмурную погоду, защищая лицо, руки и тело, а после покоса—принять душ.

Через край

Как спасти урожай, когда погода капризничает

ПОГОДА

Татьяна Смирнова

Сибирь жарится

Самым жарким летним днем в поселке Металлоплощадка Кемеровской области стало 15 июня, когда температура воздуха в тени поднялась до 35 градусов. А потом две недели—около 30 днем, ночами—духота, и ни одного дождика. Средняя температура первого летнего месяца получилась на три градуса выше нормы, а осадков выпало лишь 26 миллиметров, это 39 процентов от нормы прошлых лет.

—Семья у нас большая,—делится местная жительница Любовь АLEXИНА,—поэтому огород огромный, грядки длинные. Только помидоров в открытом грунте—полторы сотни корней, это кроме тех, что в теплице. Повезло, что муж был в отпуске и бегал по огороду с лейками часа полтора утром и пока руки не отвалятся вечером. Часто—в москитной сетке: гнус нынче зверствовал как никогда... Поливал все подряд: от зелени и огурцов до тыкв и моркови. Один раз даже заставила его полить картошку, которая никак не хотела всходить. Хорошо, что у нас ее меньше трех соток.

Немного спасало, что грядки в основном замульчированы. А вот теплицу пришлось прятать под укрывной материал, и все равно часть соцветий выгорела. Тяжело перенес жару лук. Плохо возшла морковь. Но в этом, как считает Люба, есть и ее вина: поздно посея-

ла. Перцы начали оживать лишь после того, как с начала июля жара спала и пошли дожди. Коз старались пасти с утра до полудня и попозже вечером. Днем они валялись

Вопреки прогнозам, яблок в этом году будет немного, не порадует урожаями слива, черешня и вишня

в тени и много пили, а траву ели только из кормушек. Но при этом молоко почти не сбавили.

В фермерском хозяйстве Надежды Дзюбы из Новосибирской области из-за жары почти перестали нестись куры: птица ушла в линьку. А страусы перенесли зной без особых проблем, отсиживаясь в самые жаркие дневные часы в тени тополя. Австралийским эму хозяева налили воды для купания, да еще следили, чтобы у пернатых не пустовали поилки. Мошара досаждала в основном лишь экскурсантам, приходившим поглазеть на экзотических птиц.

Огородом Надежда занимается всего года четыре. Но на случай беспощадного солнцепека у начи-

нающей огородницы уже есть одна хитрость: создать растениям необходимую тень можно с помощью воткнутых рядом веточек березы. В основном в такой защите нуждается рассада томатов и белокочанной капусты.

Москва плывет

В западной Сибири на смену жаре пришли спасительные дожди, и установилась вполне комфортная погода. А в Московском регионе небывалые тропические ливни и ураганные ветра не стихают с начала лета, долгожданного тепла так еще толком и не было.

Садовод Алла Анашина рассуждает о нынешнем подмосковном лете философски: что-то не удалось, но некоторым растениям такая погода на пользу.

—Прогноз по жимолости был неблагоприятным,—рассказывает Алла,—но урожай превзошел все ожидания, и при этом на растении нет никаких болезней. Черной смородины в этом году будет меньше, но красной, белой и крыжовника—как обычно.

Несмотря на прогнозы именитых садоводов, яблок в этом году будет немного (отчасти потому, что завязи посшибало ливнями и ветрами). Не порадуют хорошими урожаями слива, черешня и вишня, на которой свирепствует мони-лиоз.

В этом году хвойные растения встретили весну в плачевном состо-



ФОТО АЛГОРА

янии, но сейчас—их погода. Также прекрасно себя чувствуют папоротники и мхи. Запоздывает в развитии земляника садовая. Уже сейчас можно предположить, что она пострадает от серой гнили, и принять соответствующие меры, например, постелить около растений солому. Шикарно растут лук и чеснок. Обычно в это время их проветривать, но обязательно закрывать на ночь. Этим летом наблюдал и необычные явления: отдельные листья на винограде сортов Альфа и Хасанский выросли до гигантских размеров, а в саду впервые появились виноградные улитки.

Кемеровским садоводам приходилось бегать по участкам с лейками, «пока руки не отвалятся».

То в жар, то в холод

РАЗБОР ПОЛЕТОВ

По мнению кандидата сельскохозяйственных наук Николая Фурсова, погодные катаклизмы не прошли бесследно.

Московский холод

Проливные дожди, холод и шквалистые ветра привели к следующим последствиям:

- ▶ сдвинулись сроки посадки пасленовых (баклажан, томат, перец) и тыквенных (тыква, кабачок, огурец) культур, рассада переросла, вытянулась, ослабла;
- ▶ первые плодовые кисти пришлось удалить, чтобы ослабшие растения смогли набрать силу, и это не позволило получить ранний урожай;
- ▶ насекомых-опылителей не хватало, и они не справились со своей задачей;
- ▶ часть цветков погибла, в результате завязалось меньше плодов (например, на томатах—всего по 3—4 вместо 6—8);
- ▶ большие перепады суточной температуры вредили дружному наливу плодов, и разница в их весе составила 100—200 г;

▶ на тяжелых почвах стояла вода, корням не хватало воздуха, и растения чахли, а в некоторых случаях и погибали;

▶ развивались грибные заболевания (корневые и прикорневые гнили, мучнистая роса и др.).

Чтобы спасти урожай картофеля, свеклы, моркови, отведите от грядок излишки воды: сделайте канавки, траншеи. Для профилактики прикорневой гнили используйте биологические фунгицидные (противогрибковые) препараты, если растение уже заражено,—химические. Против мучнистой росы эффективны народные средства: опрыскивания раствором фурацилина, молочной сыворотки или чесночной настойки.

Сибирская жара

Сухая жаркая погода хоть и держалась недолго, но все же повлияла на растения:

- ▶ из-за высокой температуры в теплицах пыльца становилась стерильной, соцветия не полностью опылились, завязалось меньше плодов;
- ▶ сухой воздух и недостаток влаги в почве



Дожди, холод и шквалистые ветра погубили значительную часть цветников, но спасти какие-то растения еще можно.

способствовали дефициту кальция, в результате на многих пасленовых культурах появилась вершинная гниль.

Чтобы снизить температуру воздуха в теплице, чаще ее проветривайте, поливайте не только грядки, но и дорожки. Против вершинной гнили опрыскивайте и поливайте растения препаратами, содержащими кальций.

«Оберег» от слизней

И в Западной Сибири, и в Московском регионе погода постепенно нормализуется. И из укрытий выходят... слизни. Многие садоводы и огородники сейчас предпочитают биологические средства борьбы с вредителями. Очень эффективен против слизней чесночный настой.

Головку чеснока необходимо измельчить, развести в 1—2 литрах воды комнатной температуры и настоять в течение суток. Затем процедить и, добавив воды, довести до объема 10 литров.

Чесночный настой можно применять на плодово-ягодных растениях, овощных и даже декоративных культурах. Листья необходимо опрыскивать с обеих сторон.

Все в укрытие!

Если непрерывной чередой идут проливные дожди, стоит чересчур прохладная погода или, напротив, беспощадно палит солнце, то установите на грядках дуги и набросьте на них укрывной материал.

Для защиты от воды и холода используйте нетканый материал с маркировкой 60 (вес 1 квадратного метра равен 60 г). А если растениям необходимо создать тень,—то маскировочную камуфляжную сетку.

Уже в продаже

№12/2017

Библиотека Российской газеты

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

295 руб. с пересылкой

195 руб. в редакции (Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4)

- По какому телефону нужно звонить при пожаре?
- Что означает номер пожара?
- Что следует делать в первую очередь при возникновении пожара?

Реквизиты для оплаты:
 ЗАО «Издательство «Российская газета», ИНН/КПП 7714010896/771401001,
 ОКПО 35258640, ОГРН 1057714039228, ПАО Сбербанк, г. Москва, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, п/с 4070281043800015949
 Укажите ваш адрес с индексом и название: «Обеспечение пожарной безопасности: правовые, экономические и социальные основы».

8 (499) 257 5247 | bibliotekha.rg.ru | bibliotekha@rg.ru

реклама 12+

зверинец



Вскормленные в неволе
Итоги эксперимента с леопардами
в Сочи обнадружили специалистов

ВЫПУЩЕННЫЕ ровно год назад в дикую природу в Кавказском биосферном заповеднике леопарды Ахун, Килли и Виктория научились охотиться и избегать людей. Кроме того, по оценке директора института экологии и эволюции академика Вячеслава Рожнова, звери правильно себя ведут. Под «правильным поведением» понимаются внутренние взаимоотношения леопардов, в результате которых у них должно появиться потомство.

Деревенские кошки:

5 открытий

Можно ли взять мурку из села
в городскую квартиру

ЛАПЫ И ХВОСТ

✎ Александр Аболиц

Вернувшись к «кошачьим корням» — от избалованных диванных британцев и мейн-кунов к деревенским Муркам и Васьякам, я, биолог с 40-летним стажем, открыл, что...

1 Здесь есть те, которые не просто гуляют «сами по себе». А «сеют пушистое, ловкое, живучее». Наша первая кошка появилась из ниоткуда. Позволила покормить и приласкать себя. На следующий день, точнее в следующую ночь, принесла двоих котят. Исправно воспитывала их до трех месяцев, научила виртуозно ловить мышей. Параллельно познакомилась с кавалером и собралась принести приплод, к чему мы подготовились, оборудовав ей уютное логово. За день до предполагаемого появления на свет следующих потомков (см. начало абзаца) исчезла в никуда.

2 Естественный отбор с ними суров. Один из двух подросших котят не научился отличать своих собак от чужих и, выйдя на «территорию общего пользования», поплатился за это жизнью. Второй, точнее вторая, безошибочно применяла лапы и когти против чужаков и фамильярно грелась на боку «своего» алабая. И дала начало нескольким поколениям.

3 Социализация, то есть привязанность к человеку, для котят, родившихся и подросших на чердаке, вовсе не очевидное условие. Более того, в помете из пяти котят можно довольно быстро выделить тех, кто идет на руки не просто легко, а по собственной инициативе. И тех, кого приходится буквально подманивать, постепенно уменьшая «дистанцию доверия». Таким образом, можно социализировать практически любого котенка, особенно если он голоден, а лакомство соблазнительно. Но процесс практически не отличается от приручения хорька или лисицы.

4 Ласки, то есть поглаживания и почесывания, такие дикари принимают смиренно, но без видимого интереса. Однако в уничтожении грызунов они не просто не уступают, а превосходят «подлиз», ибо поймать мышку им морально легче, чем выпрашивать подачку. Лучшая из охотниц помимо домовых и полевых серых нахлебников добывала не только крыс, но и мелких птичек. А однажды продемонстрирова-



Если деревенская кошка демонстрирует готовность к цивилизованной жизни, ее легко приручить.

ла молниеносное движение лапкой в быстрый ручеек, после которого на траве забился десятисантиметровый карасик. Камчатские медведи делали это гораздо медленнее.

5 Тем не менее они прекрасно осознают значение и могущество человека. Несчастный котенок, свалившийся в удаленный бетонный колодец, провел там неделю. И, услышав человеческие голоса, стал откровенно звать на помощь. Сорванным, охрипшим голосом подал сигнал бедствия именно тогда, когда мы проходили неподалеку. Будучи извлечен, он продемонстрировал полностью сточенные о бетон когти, безразмерный аппетит и столь же безразмерную благодарность. Он стал самым социализированным из всего помета — при попытке снять его с колен выпускал когти и громко «умолял» оставить.

Так что у приручения есть и более радикальные пути, чем постепенное подманивание. Но это, к счастью, не понадобится тем, кто берет в городскую квартиру сельского мурлыку, подтвердившего свою готовность к цивилизованной жизни. В противном случае — готовьтесь к сюрпризам «неотесанной деревенщины»...



На лошадях давно уже не воюют и не пашут, но они нашли свое место в современном мире.

Ахалтекинцы объединяют

ПОДКОВА

Туркмени, Россия, Венгрия. А еще Узбекистан, Австрия, Украина, Чехия и Словакия. Что объединяет наши страны? Любовь к ахалтекинцам.

Выставка лошадей ахалтекинской породы состоялась в маленьком венгерском городке Бабольне.

Выведенная в далеком оазисе Ахал туркменами племени Теке несколько тысячелетий назад, эта порода продолжает привлекать поклонников по всему миру — от Аравии до Канады. В судьбе ахалтекинцев примечательно, что выведенные исключительно для боевых действий в очень специфических условиях пустыни, они на-

шли свое место в современном мире, где на лошадях уже давно не воюют.

А Бабольна производит впечатление если не царства, то по крайней мере княжества, в котором не меньше половины территории отдано лошадям: огромные конюшни, манежи, тренировочные и выставочные плацы, загоны для свободного выгула. Венгры, ведущие свою историю от кочевников-гунов, издревле почитают лошадь. Даже хорошо знакомое нам слово гусар — венгерского происхождения (huszár), да и характерное для легендарных покорителей городов и дамских сердец одеяние неспроста называется венгеркой.

Александр Аболиц



В чем в чем, а в обаянии лошадям отказать нельзя.



ЧИТАЙТЕ В ИЮЛЕ

ГОДИНА

знает

ПОДПИСКА

ЛЮБЫМ УДОБНЫМ СПОСОБОМ:

КТО ИЗ ЛИЦЕИСТОВ ОСТАВИЛ О ПУШКИНЕ КРАЙНЕ НЕЛЕСТНЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ? РАССКАЗ О 29 ОДНОКЛАССНИКАХ ВЕЛИКОГО РУССКОГО ПОЭТА

ПОЧЕМУ ГЕНЕРАЛ КОРНИЛОВ БЫЛ ПРЕДАН КЕРЕНСКИМ? ЯРКАЯ ЖИЗНЬ И СТРАШНАЯ СМЕРТЬ ВЕРХОВНОГО ГЛАВНОКОМАНДУЮЩЕГО

КАКИЕ БЛАГА ОБЕЩАЛ ПЕТР I ПЕРВОМУ РОССИЙСКОМУ РАЗВЕДЧИКУ-НЕЛЕГАЛУ? АГЕНТУРНАЯ СЕТЬ В ШВЕЦИИ РАБОТАЛА УСПЕШНО, ПОКА НЕ СЛУЧИЛОСЬ ПРЕДАТЕЛЬСТВО

• ЧЕРЕЗ САЙТ RODINA.RG.RU
• ЗВОНОК В РЕДАКЦИЮ
8 (800) 100-11-13
(бесплатно по России)
8 (499) 257-52-47

• В ОТДЕЛЕНИЯХ
«ПОЧТЫ РОССИИ»

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ: «Пресса России» — 73325 | «Роспечать» — 73325 | «Каталог Российской Прессы» — 63436 | «Подписные издания» — П1266

К СЛОВУ



Такие разные острова ЮНЕСКО расширило список Всемирного наследия

В СПИСОК объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО включило российско-монгольский заповедник «Ландшафты Даурии» и Успенский собор острова-града Свяжжск. Всего в этом списке 1073 объекта, из которых в РФ 28. Среди «новобранцев» также каменная пристань в Бразилии, город Йезд в Иране и запретный для женщин японский остров Окиносима — его можно посещать один раз в год мужчинам, но только в обнаженном виде.

Далекий, но сердцу родной Как я был первым читателем... Вяземского

КАЛЕНДАРЬ ПОЭЗИИ

✍ Дмитрий Шеваров

Друзьям

*Я пью за здоровье не многих,
Не многих, но верных друзей,
Друзей неуклончиво строгих
В соблазнах изменчивых дней.*

*Я пью за здоровье далеких,
Далеких, но милых друзей,
Друзей, как и я, одиноких
Средь чуждых сердцам их людей.*

*В мой кубок с вином льются слезы,
Но сладок и чист их поток;
Так, с алыми — черные розы
Вплелись в мой застольный венок.*

*Мой кубок за здравье не многих,
Не многих, но верных друзей,
Друзей неуклончиво строгих
В соблазнах изменчивых дней;*

*За здравье и ближних далеких,
Далеких, но сердцу родных,
И в память друзей одиноких,
Почивших в могилах немых.
ПЕТР ВЯЗЕМСКИЙ, 1862*



В молодости князь Вяземский бравировал своим атеизмом, а в конце жизни написал: «Безбожие опустошает небо и будущую жизнь...»

С юности он был закрыт не только от людей, но, кажется, и от самого себя. Не потому ли он так отдавался страстям, что всякое углубление в себя страшило его? Вяземский мог обидеть человека и тут же совершить щедрое благодеяние.

Много огорчений доставлял он своим старшим друзьям Жуковскому и Батюшкову, которые видели в Вяземском великое дарование и не понимали, как можно растрачивать

Божий дар на «площадные шутки». А сколько раз Батюшков пытался ласковым вразумлением умерить юношеское богоборчество Вяземского: «Ты бранишь Библию... и зачем?..»

Кажется, что свою молодость Вяземский отдал рискованной игре, в которой он азартно смешивал добро и зло.

А как же участие 20-летнего поручика Вяземского в Бородинской битве — разве то была игра? Под ним одну лошадь убило, другую ранило, но близорукий князь не потерял самообладания. Он вытащил с поля боя раненого генерала Алексея Бахметева и тем самым спас ему жизнь.

Но вот война минует, и Вяземский иронизирует над Жуковским, написавшим «Певца во стане русских воинов», высмеивает его романтическую душу.

Пройдет полвека, уйдет в вечность Василий Андреевич, и Петр Андреевич вдруг почувствует, что именно он, Жуковский, был для него одним из самых близких и родных людей на свете.

Узнав о том, что в Белеве, на Ершовской улице, сохранился ветхий дом, в котором некогда жил Василий Андреевич, 80-летний Вяземский обращается в министерство просвещения с предложением выкупить здание у владельцев и устроить в нем народное училище в память Жуковского. Старый и большой поэт, давно уже небогатый, собирает средства на приобретение и ремонт дома. Осенью 1872 года в Белеве открылось народное училище имени В.А. Жуковского.

В старости, пережив неисчислимые скорби (из семи детей шесть умерли в детстве или отрочестве), Петр Андреевич Вяземский явил редкое мужество: говорить о своей жизни с покаянием и болью.

*Я жизни таинства и смысла не постиг;
Я не сумел нести святых ее вериг,
И крест, ниспосланный мне свыше*

*мудрой волей —
Как воину хоругвь дается в ратном поле, —
Безумно и грешно, чтобы вольней идти,
Снимая с слабых плеч, бросаю я на пути.
Но догонял меня крест с ношею суровой...*

Бывая в Екатеринбурге, всегда стараюсь зайти в отдел редкой книги родного университета. На этот раз я искал прозу Вяземского, которая после 1917 года издавалась лишь фрагментарно, с купюрами. В каталоге нашел седьмой том из собрания 1882 года — как раз то, что мне надо.

И вот хрупкая девушка в больших очках выносит тяжелый том Вяземского. Вместе с книгой она подает мне... нож. Он необычный — с узкой ручкой и широкий, закругленный на конце, каким бывает ножик для сливочного масла. Девушка объясняет: «Будете страницы разрезать, ведь до вас эту книгу никто не спрашивал...» Оказалось, я — первый читатель этого тома Вяземского за 135 лет.

На одной из страниц встречаю штамп: «Екатеринбургская мужская гимназия № 1». Значит, и там книгу никто не спрашивал, никому не интересно было узнать, как в 1812 году близорукий Вяземский, только вышедший из гимназического возраста, отправился на войну.

Было бы Вяземскому обидно узнать об этом — о том, что молодые люди не читают его книг? Огорчился бы он или удивился?.. Во всяком случае не удивился бы. Смолоду он был человеком без иллюзий.

Нож летал от нижнего края страницы к верхнему, разрезая тугую и нежную плоть старинной бумаги. Вдруг рука моя замерла, будто меня кто-то окликнул. На только открывшейся мне странице были вот эти строки: «Любовь объемлет и то, что есть, и то, что было, а бессмертным предчувствием и то, что будет...»

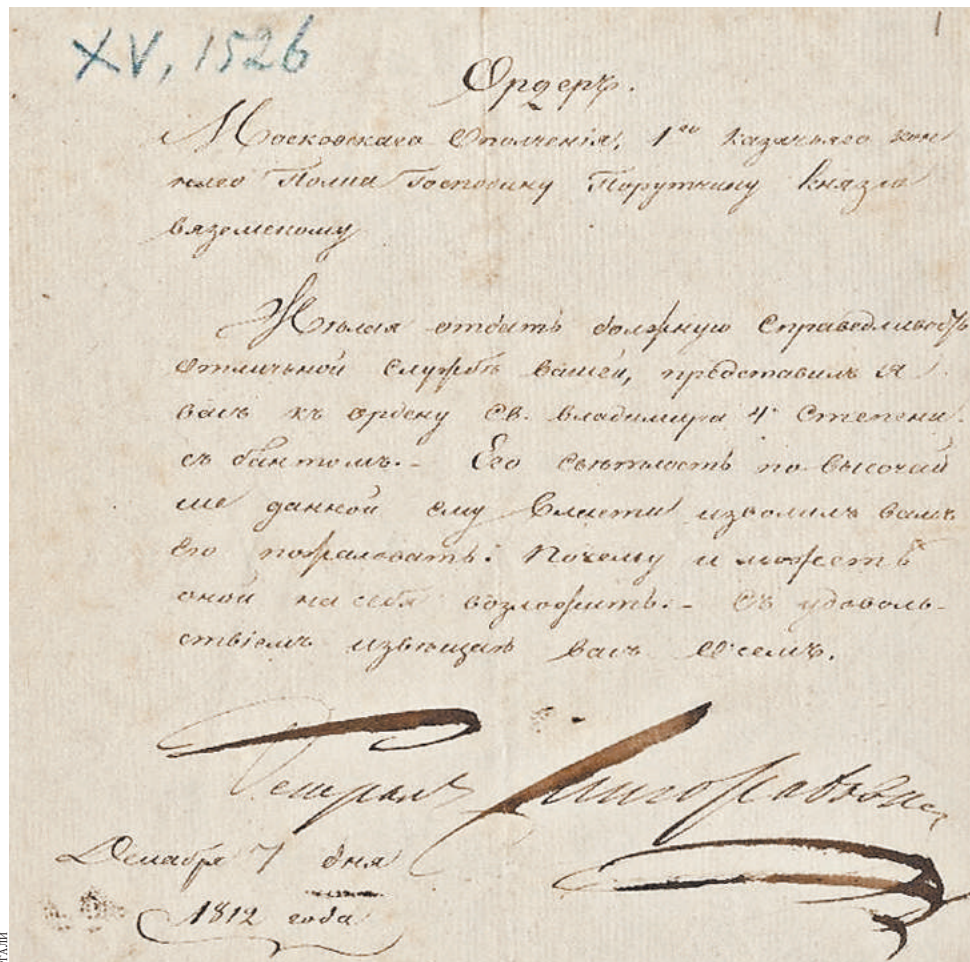
Эти строки можно было бы ожидать от Пушкина, но Вяземский? Петр Андреевич создал себе такую прочную репутацию мизантропа, скептика и язвительного умника, что и двести лет спустя мы остаемся в ее плену.

ДАТА

12 июля (23-го по новому стилю) исполняется 225 лет со дня рождения Петра Андреевича Вяземского.



Пишите Дмитрию Шеварову: dmitri.shevarov@yandex.ru
Календарь поэзии на сайте rg.ru/plus/poezia



Представление поручика Вяземского к ордену, подписанное генералом Милорадовичем. 1812 год.

Тарабарская абракадабра

Марина Королева

журналист, кандидат филологических наук

Ведущая рубрики



ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

— Что за тарабарщину вы несете? Извольте выражаться понятнее, иначе я ничем не смогу вам помочь.

Тарабарщина. Нечто бессмысленное и непонятное, как определяют это понятие толковые словари. Собственно, современному человеку и без словарей понятно, что такое «тарабарщина»: само звучание слова говорит о бессмыслице, ерунде, абракадабре. Но это современному! А если обратиться к истории, мы обнаружим, что слово «тарабарский» было термином, и весьма почтенным: «тарабарский» означало «тайнописный». Сочетание «тарабарская грамота» употреблялось для обозначения одной из систем тайнописи, которая была известна с XV века (а с XVII века ее называли еще и «риторским письмом»). Суть была вот в чем: согласные буквы выстраивали в два ряда — и писали верхние буквы вместо нижних, а нижние вместо верхних, гласные при этом ставились неизменными. Такая система служила отличным способом шифрования: ее использовали в дипломатической переписке, ею пользовались в своих тайных письмах старообрядцы. Авторы словаря-пособия «Из истории русских слов» (М., 1993) упоминают, что употребление тарабарской грамоты не было редкостью и в воровской среде.

Откуда само это слово, «тарабарский»? Предполагают, что образовалось оно от диалектного «тарабар» — говорун, красноречив, болтун. А «тарабар», в свою очередь, от звукоподражательного глагола «тарабарить», то есть болтать (тары-бары). «Тарабар» — иронический синоним слова «ритор», так что появление сочетания «риторское письмо» не было случайным: тайнопись воспринимали как письмо ученых, книжников, риторов.

А что же «абракадабра»? По современным словарям тарабарщина и абракадабра — полные синонимы. Бессмыслица, непонятный набор слов. Однако если «тарабарская грамота» исторически была вполне осмысленной, то «абракадабра» с самого начала представляла собой бессмысленную магическую формулу, заклинание, набор букв: латинское abracadabra. Буквы этого слова располагались в форме треугольника так, чтобы его можно было прочесть со всех сторон. Слово — при многократном повторении — приписывалась чудодейственная сила. Считалось, что оно, в частности, может излечить от лихорадки.



А вы говорите — бессмыслица.
О происхождении и значении слов читайте на сайте rg.ru/plus/koroleva

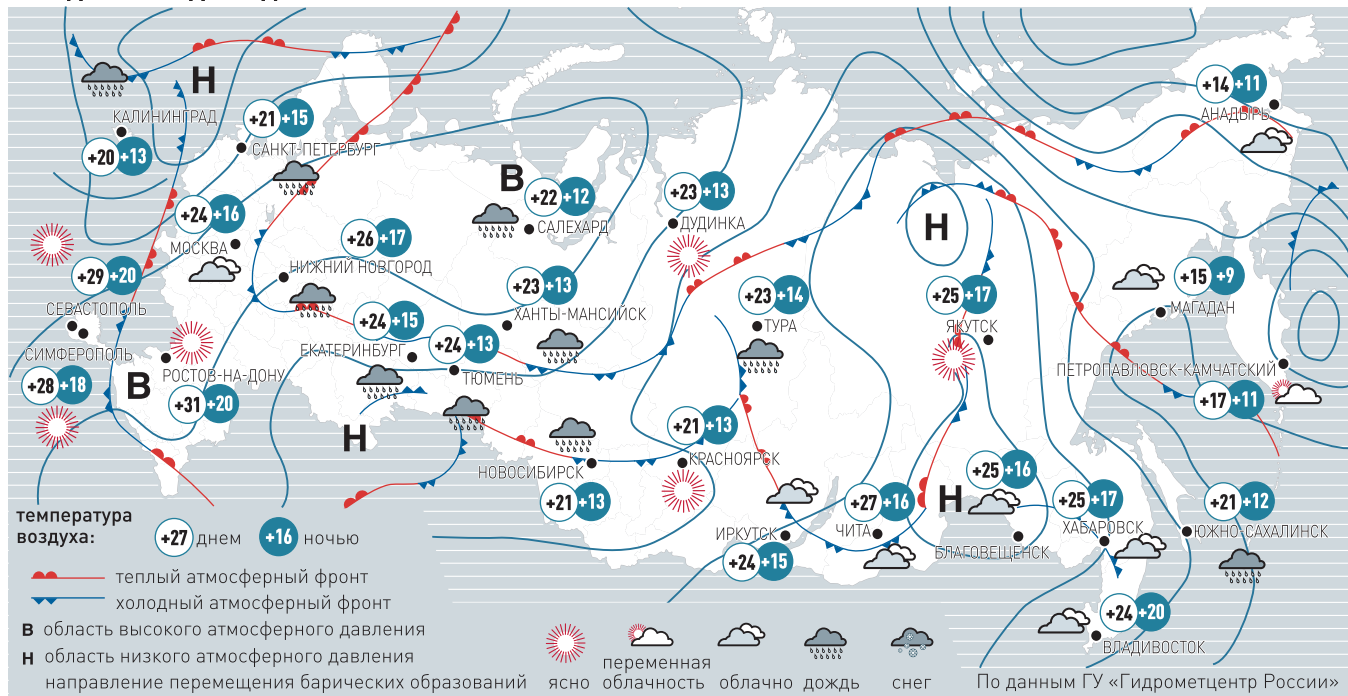
погода, приметы, гороскоп

Курорты

ГОРОД	ВОЗДУХ*	ВОДА*	ГОРОД	ВОЗДУХ*	ВОДА*	ГОРОД	ВОЗДУХ*	ВОДА*
Анапа	+28	+25	Гагры	+31	+26	Римини	+29	+25
Сочи	+28	+25	Варадеро	+30	+29	Малага	+29	+26
Ялта	+26	+24	Дубай	+43	+35	Канкун	+30	+29
Эйлат	+42	+30	Паттайя	+30	+28	Будва	+30	+27

По прогнозу лаборатории рентгеновской астрономии Солнца ФИАН магнитные бури возможны **13–14.07**, возмущение магнитосферы — **27, 29–30.07**. Благоприятные июльские дни: **18, 24**.

ПОГОДА В ВЫХОДНЫЕ ДНИ



КАЛЕНДАРЬ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ С 13 ПО 19 ИЮЛЯ

	Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье		Понедельник		Вторник		Среда	
	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День
Москва	+15	+24	+12	+23	+14	+24	+14	+25	+16	+24	+15	+24	+16	+23
Санкт-Петербург	+14	+24	+15	+18	+15	+21	+15	+22	+14	+21	+14	+20	+14	+22
Казань	+15	+24	+15	+25	+16	+28	+17	+28	+17	+26	+12	+29	+14	+26
Нижний Новгород	+15	+26	+14	+27	+14	+28	+15	+25	+16	+22	+14	+24	+15	+23
Ростов-на-Дону	+18	+30	+20	+31	+20	+31	+22	+32	+23	+35	+22	+32	+22	+34
Краснодар	+16	+31	+15	+32	+19	+32	+20	+31	+22	+33	+21	+32	+16	+33
Екатеринбург	+13	+20	+13	+22	+15	+24	+14	+24	+15	+24	+13	+26	+17	+25
Новосибирск	+12	+20	+13	+21	+13	+21	+15	+22	+15	+22	+15	+21	+17	+21
Красноярск	+13	+23	+13	+22	+14	+21	+11	+21	+12	+21	+13	+24	+15	+24
Иркутск	+15	+28	+13	+23	+15	+24	+13	+22	+13	+22	+16	+26	+14	+25
Владивосток	+18	+22	+20	+24	+21	+25	+20	+25	+20	+25	+23	+26	+22	+24
Калининград	+13	+21	+15	+20	+16	+19	+13	+20	+12	+19	+12	+24	+14	+22
Омск	+14	+21	+12	+23	+15	+23	+15	+23	+17	+23	+16	+24	+18	+24
Ханты-Мансийск	+13	+23	+12	+24	+15	+23	+14	+23	+12	+21	+12	+19	+12	+19
Якутск	+19	+28	+17	+26	+17	+25	+16	+22	+15	+24	+15	+22	+14	+23
Южно-Сахалинск	+15	+23	+14	+21	+12	+20	+11	+19	+12	+18	+10	+21	+9	+20
Оренбург	+13	+24	+15	+28	+15	+30	+16	+30	+17	+31	+14	+31	+14	+29
Воронеж	+18	+26	+18	+27	+18	+28	+18	+29	+17	+27	+18	+27	+18	+29
Челябинск	+13	+22	+11	+22	+14	+23	+14	+21	+17	+26	+14	+25	+16	+27
Севастополь	+20	+28	+20	+28	+20	+29	+19	+29	+18	+29	+21	+32	+21	+32
Волгоград	+19	+31	+20	+33	+19	+29	+20	+30	+21	+33	+21	+30	+21	+29
Астрахань	+19	+31	+23	+36	+30	+32	+21	+32	+21	+30	+21	+28	+19	+29
Мурманск	+10	+20	+7	+14	+9	+14	+12	+20	+13	+19	+12	+19	+12	+19
Уфа	+12	+25	+15	+26	+15	+29	+15	+28	+14	+27	+14	+26	+13	+28
Ярославль	+14	+22	+14	+23	+14	+22	+14	+25	+16	+26	+12	+23	+14	+24
Пермь	+12	+23	+14	+26	+15	+26	+16	+27	+15	+26	+14	+19	+15	+21
Магнитогорск	+10	+22	+12	+24	+11	+22	+13	+26	+13	+27	+13	+26	+13	+25
Ставрополь	+18	+27	+19	+27	+19	+29	+20	+29	+17	+27	+17	+29	+18	+30

ИА «Метеоновости». Успешность прогнозов погоды на 6–7-е сутки составляет 65–70 процентов.

ПРИМЕТЫ

13 июля
Макушка лета
«Овес до половины дорос». Если кукушка еще кукует, лето будет хорошее и долгое.

15 июля
Берегиня
Берегиня — хранительница от зла, защитница здоровья. Начало сбора вишни.

16 июля
Маков день
Считается несчастливый для начала новых дел. Если холодно, жди скоро холодов.

17 июля
Андрей Налива
Каков Андрей — таков и Калинин (11 августа). Овес в кафтане, на грече и рубашки нет.

Не позволю сыну пить!

Если сын алкоголик — это беда! Нет сил терпеть его запои, драки, увольнения с работы. Не могу больше плакать, умолять остановиться, бесконечно кодировать. **Не виню сноху за то, что забрала внуков и ушла.** В таком аду не каждый выдержит. **Но я — мать! Если и я опущу руки — погибнет мой сын!** Когда Бог дает испытание, он дает и людей, которые помогут справиться с бедой. Низкий поклон и огромное спасибо специалистам, которые выслушали, сказали слова утешения и рассказали о новом средстве «Трезвонорм», который можно добавлять в пищу, без ведома пьющего. **Теперь я точно знаю: нужно бороться за своих родных до конца.** Кто если не мы? Ведь погибли они без нас! **Пусть в вашей семье никто не пьет!**



Возможно анонимное применение, звонок бесплатный

8-800-301-10-81

13 июля — 19 июля 2017

ГОРОСКОП

Овен

Не стоит начинать новую жизнь или бороться с дурными привычками на нынешней неделе. У вас это вряд ли получится.

Телец

Умение наслаждаться каждой минутой делает вас человеком, желанным практически в любой компании. Вы сумеете удивительным образом всем угодить.

Близнецы

Вам не стоит сидеть сложа руки. Энергии в вас хоть отбавляй. Тем не менее правильно выбирайте работу. Тяжелый физический труд не рекомендуется.

Рак

Ваша рассудительность поможет оказаться от участия в делах, которые всем будут казаться очень выгодными и интересными. Не позволяйте себе быть втянутыми в сомнительные дела — трудная задача.

Лев

Многих из вас ждут неожиданные сюрпризы, которые заставят пережить яркие, необычные эмоциональные состояния. Не теряйте контроля.

Дева

Если вас заинтересуют чужие тайны, то вы не остановитесь до тех пор, пока не поймете, что к чему. Звезды помогут в ваших изысканиях.

Весы

Если вы не станете торопить события и позволите себе плыть по течению, то сможете почувствовать себя спокойнее и увереннее в себе.

Скорпион

Отношения с любимым человеком будут волновать вас больше, чем все остальное вместе взятое. Поэтому вы вряд ли будете способны просчитывать свои действия на несколько шагов вперед.

Стрелец

Любая домашняя работа или семейные дела могут вызывать у вас прилив энтузиазма и желания свернуть горы. Пользуйтесь моментом и решайте проблемы.

Козерог

Вам будет непросто собраться с мыслями и сосредоточиться даже на привычных делах. Более того, вы склонны почитать на лаврах.

Водолей

Вы сможете легко отказаться от своих старых планов, если кто-то предложит вам участие в новом и необычном деле. Главное — не забывать про коммерческую выгоду.

Рыбы

Если вы окажетесь втянутыми в затяжные конфликты, то вам стоит выбрать путь компромиссов, а не военных действий. Особенно в ближайший уик-энд.

Подготовила Елена Шмелева

сканворд, викторина, sudoku

► Люблю перечитывать книги. Хотя с моей памятью это, конечно, называется просто читать.
 ► Очень обидно, когда в автобусе щеки трясутся, а грудь нет.

► «Ты обиделась?!» — «Нет, я за топором...».
 ► Когда изба не горит, а конь в конюшне — русской женщине становится немного не по себе.

► Если в лесу встретили медведя, клещей уже не стоит бояться.
 ► Плохая наследственность — это когда тебя вычеркнули из заветания.

СУ|ДО|КУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Предлагаем вам два варианта. (Ответы на sudoku читайте в следующем номере «РГ-Недели»)

1 НАСТОЯЩИЙ ВОЛШЕБНИК

ВЕЧЕРНЕЕ ГУРМАНСТВО

ЯИЧНОЕ ПОКРЫТИЕ САЛАТА «МИМОЗА»

ПРОЗРАЧНЫЙ... ДЛЯ ПОНЯТИЯ ВОГО

4 ОСНОВНОЕ НАСЕЛЕНИЕ НОВОЙ ЗЕЛАНДИИ, ЧЬИ МУЖЧИНЫ ПРИВЕТСТВУЮТ ДРУГА ПЛЕВКОМ В ЛИЦО

РАЗВЕДЕНИЕ ФЛОРЫ

КОЛЛЕДЖ ИЗ СОВЕТСКИХ ВРЕМЕН

3 КАКАЯ ОТРАСЛЬ ЭКОНОМИКИ НАПРЯМУЮ СВЯЗАНА С ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГОЙ?

«СЕРИЙНЫЙ УБИЙЦА» ИЗ БИБЛИИ

«БЕЗУМИЕ НАСТУПАЕТ МНЕ НА ПЯТКИ: ... В ЛЮБОВЬ — ТО В ПОДАВКИ, ТО В ПРЯТКИ»

2

ОСНОВА РЕЦЕПТА

СОЛДАТСКИЙ БОСС

«А КОФЕЙНЫЙ СЕРВИЗ, РАСТВОРИВШИ ... ВЗЯП ДА ВЫБРОСИЛ ВНИЗ»

ОПЛОШНОСТЬ МУЖСКОГО РОДА

ОТ ЧЕГО ИЗЛЕЧИЛА ЛЮБОВЬ ГЕРОЯ ДЖОРДЖА КЛУНИ ИЗ КОМЕДИИ «НЕВЫНОСИМАЯ ЖЕСТОКОСТЬ»?

ЧТО ДЛЯ РОБЕРТА ДЕ НИРО СКРЫВАЕТСЯ ПРЕЖДЕ ВСЕГО ЗА «УМЕНИЕМ СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР»?

КРАЙ С ДЕРЕВНЕЙ САТА-КЛАУСА

ЧЕГО НЕ ПОЛУЧИТЬ С БАКРОТОМ?

ГДЕ ДОЛЖНА БЫЛА В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ВЫСТУПАТЬ ВЕЛИКАЯ БАЛЕРИНА АННА ПАВЛОВА?

АВТОМОБИЛЬ «ФРАНЦУЗСКОЙ НАЦИОНАЛЬНОСТИ»

МЕРЫ ПО РАСКРУТКЕ ИМЕНИ

«УСКОРИТЕЛЬ» «ПОД ЗАД КОЛЕНОМ»

КРАЙ С ДЕРЕВНЕЙ САТА-КЛАУСА

ЧЕГО НЕ ПОЛУЧИТЬ С БАКРОТОМ?

ГДЕ ДОЛЖНА БЫЛА В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ВЫСТУПАТЬ ВЕЛИКАЯ БАЛЕРИНА АННА ПАВЛОВА?

ФАНТАСТИЧЕСКИЙ РОМАН «ОБЛАЧНЫЙ ...» В 2012 ГОДУ ЭКРАНИЗИРОВАЛ ТОМ ТЫКВЕР

ГОРОДОШНАЯ ЧУРКА

КТО ЗАКАТИЛ «СОЛНЦЕ РУССКОЙ ПОЭЗИИ»?

ЧТО ВОЗГЛАВЛЯЛ ВИТО КОРЛЕОНЕ?

МУСУЛЬМАНСКИЕ ... НАСЧИТЫВАЮТ 99 БУСИН ПО ЧИСЛУ ИМЕН АЛЛАХА

ГОРОДОШНАЯ ЧУРКА

ОСТРАДНЫЙ ПАТРИАРХ БЕЛГИИ

КАКОЙ МОНАХ НА БУДУЩЕ МОЛИТСЯ?

3

1

РЫБКА ИЗ ОСКАРОНОСНОГО МУЛЬТИКА

КОРОЛЕВСКИЙ ... ГДЕ СВЯТА ОТИРАЕТСЯ

КУКУРУЗА С ИСПАНСКИХ ПОЛЕЙ

ЧТО ВЕРЗИЛУ ИЗ ТОПЛЫ ВЫДЕЛЯЕТ?

4

простой

9								6	
			3					5	4
5	4	2	1						
			8	7	4			2	
3	7							8	5
	2		5	3	9				
					8	3	5	9	
6		4			7				
	9								6

сложный

		9	6		2				
		1			4				
6	4					9			
				9	7				
	5			6			9	3	
		2			1	6	8	4	
			5					2	7
9	2				7	6	3		

Ответы на сканворд
 По горизонтали: Джинни | Уильямс | Техникум | Цинизм | Бланк | Окно | Талант | Лицо | Лапландия | Пиар | Пежо | Долг | Дантес | Четки | Атлас | Рюха | Клан | Адалю | Немо | Рост.
 По вертикали: Беллуччи | Транспорт | Командир | Ужин | Юргенс | Ирод | Желток | Гаага | Лял | Двор | Маори | Лама | Намёк | Маис | Цветоводство | Линол | Игра | Мартиросян.

Ответы на sudoku из прошлого номера

простой									сложный								
5	6	1	3	9	8	4	7	2	8	5	1	3	7	4	6	2	9
2	4	3	1	5	7	9	6	8	4	3	7	9	6	2	1	8	5
9	8	7	4	6	2	3	5	1	9	6	2	1	5	8	4	7	3
1	7	5	2	4	6	8	3	9	1	4	6	8	3	7	9	5	2
4	9	2	8	3	1	7	6	5	2	7	8	5	4	9	3	6	1
8	3	6	9	7	5	1	2	4	5	9	3	6	2	1	8	4	7
7	2	9	5	1	3	8	4	6	7	1	4	2	8	3	5	9	6
3	1	8	6	2	4	5	9	7	3	8	5	7	9	6	2	1	4
6	5	4	7	8	9	2	1	3	6	2	9	4	1	5	7	3	8

Викторина

Мы предлагаем нашим читателям прочитать каждый из вопросов и выбрать один из трех вариантов с правильным ответом.

1 С 18 по 25 мая 1606 года в Москве вдруг ударили жестокие морозы. Все в садах и на полях померзло. В народе стали говорить, что во всем виновато чародейство мертвого. Его тело вынули из могилы, сожгли, пепел смешали с порохом и выстрелили из пушки в ту сторону, откуда он явился. О ком речь?
 а) Борис Годунов б) Лжедмитрий в) Степан Разин

2 Название поисковой компьютерной системы Google произошло от суммы, которая фигурировала на чеке, выписанном первым инвестором основателям проекта. А сколько нулей в данном числе?
 а) 50 б) 100 в) 200

3 Утром 18 декабря 1709 года (по старому стилю) началось торжественное вступление победоносных войск в Златолавную. Праздновали победу в Полтавском сражении. Но триумфальное шествие было прервано в силу житейских обстоятельств. Что остановило парад?
 а) Роды б) Смерть в) Ливень

4 Впервые лондонская полиция выписала штраф водителю за превышение скорости 28 января 1896 года. Нарушителем стал некий мистер Уолтер Арнольд. Он самым циничным образом разогнал скорость своего автомобиля до восьми миль в час. За что и должен был заплатить шиллинг! А во сколько раз он превысил скоростной режим?
 а) В два раза б) В три раза в) В четыре раза

5 Он долго и кропотливо работал над историей Петра Великого. Но до нас дошла лишь часть его записей. Дело в том, что в двадцатые годы революционно настроенный народ использовал листы его рукописи, чтобы завязывать банки с вишневым вареньем. Кто летописец?
 а) Карамзин б) Ключевский в) Пушкин

6 Как-то на банкете американский лидер Франклин Рузвельт шуточно признался Иосифу Сталину: «Когда кончится война, когда я уже не буду президентом, я хочу разбогатеть». Он хотел «поправить свое материальное положение», продавая экспортный товар из Советского Союза у себя на родине. Какой именно?
 а) Нефть б) Шампанское в) Икра

7 Во времена императрицы Екатерины Второй существовал «Реестр о цветах», согласно которому красивые цветы символизировали, любовь, голубые — верность. А что означал желтый цвет?
 а) Измена б) Разлука в) Свидание

8 В столичном аэропорту Шереметьево для поиска взрывчатки активно используют так называемых «собак Сулимова». Благодаря особым генам их чутье намного более чувствительно, чем у обыкновенных псов. А кому принадлежит эти самые чувствительные гены?
 а) Шакал б) Крот в) Зебра

Ответы
 1. Лжедмитрий
 2. 100
 3. Ливень
 4. Карамзин
 5. Икра
 6. Нефть
 7. Измена
 8. Шакал