

**ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА**

**№4  
(325)**

**ТВ-программа с 31 января по 6 февраля 2022 года**

# ТЕЛЕК

**ЧЕРНОЗЕМЬЕ**

**36**

**КАНАЛОВ  
ТВ**

**СЧАСТЬЕ  
С ПОДКАБЛУЧНИКОМ?  
ВСЁ ВОЗМОЖНО!**

**стр. 4**

**СОЛЯНКА:  
КЛАССИКА  
РУССКОЙ  
КУХНИ**

**стр. 8**

**ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
НА ФЕВРАЛЬ**

**стр. 9**

**С КАКОЙ  
СКОРОСТЬЮ  
НУЖНО ХУДЕТЬ?**

**стр. 7**

**В МОДЕ ВАЛЕНКИ  
ДЛЯ БОЛЬШИХ  
И МАЛЕНЬКИХ**

**стр. 16**

**ЕКАТЕРИНА  
РОКОТОВА**

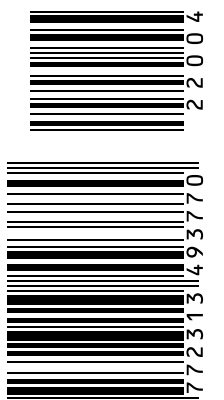
**СЛЕДУЙТЕ СВОЕЙ МЕЧТЕ, И У ВАС  
ОБЯЗАТЕЛЬНО ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ!**

**стр. 6**

12+

Фото Ольги Байчер

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 22004



Александр Васильев – из тех людей, кого можно слушать часами. Он всегда готов рассказать всё самое интересное из того, что ему известно, поделиться своими мыслями, прогнозами и мнением относительно моды.

**Александр ВАСИЛЬЕВ:**

# // В моей коллекции – почти полмиллиона вещей!

**Н**овым поводом для разговора стала его недавно вышедшая книга «Без ретуши. Советский стиль». Александр Александрович рассказал не только о советском времени и воспоминаниях о нем, но и о своих планах, уникальной коллекции и многом другом.

**Советский стиль**

– Александр Александрович, расскажите немного о вашей новой книге...

– В этой книге собраны фотографии из советской жизни, которые ранее не публиковались... И вот кадры, которые собраны в этой книге, – это в основном кадры не советских фотографов, а зарубежных, которые работали для иностранной прессы. Вы знаете, что Советский Союз был супердержавой. И, естественно, в супердержаву приезжали корреспонденты из Америки, Германии – до войны, Италии, Швеции, Англии и так далее. Естественно, все они хотели запечатлеть: что за феноменальное такое государство, как здесь люди живут, питаются, отдыхают, одеваются, занимаются спортом, как празднуют, что строят...

**«Мне нравятся 60-е годы»**

– Какой период в советские годы у вас самый любимый в моде?

– У меня коллекция – почти полмиллиона ве-

**Подробности**

**«Анна Каренина», «Доктор Живаго» и другие**

– Существует ли русский стиль и повлиял ли на него советский период?

– Конечно! Если говорить о моде – то русский стиль всегда в моде зимой. Потому что русский стиль у всех ассоциируется с мехами, бриллиантами, жемчугами, шапочками. И есть два направления русского стиля, которые наиболее часто используются во всем мире. Первый стиль, который получил кодовое название «Анна Каренина». Это викторианское ретро, где присутствует соболь и жемчуг. И стиль «Доктор Живаго» – стиль эпохи гражданской войны: шинель, папах, серая тужурка, кожанка – революционные будни, приправленные романтикой. И оба эти стиля очень популярны. Стиль «перестройки» у нас никогда не пользовался популярностью. Стиль «советский авангард» был обязателен в 80-е годы к изучению во всех художественных школах, и многие модельеры делали коллекции в этом стиле. Но народ на улице так не ходил, это не пользовалось успехом. А сейчас, например, в моде – стиль гопников 90-х годов. Это оверсайз, спортивные штаны, носки, в которые заправлены треники, и огромные кроссовки. Вот так советская реальность внедрилась в мировую моду.



щей. Это одна из крупнейших частных коллекций в мире. Для кого-то их наряды дороги, потому что они – часть сентиментальных воспоминаний близкого человека. Больше мне нравятся 60-е годы – это такой красивый вытянутый силуэт. У нас в коллекции есть пла-

тья Тамары Миансаровой, Ларисы Мондрус, и даже я смог получить три вещи от Аиды Ведищевой, она была очень популярна в 60-е годы. Думаю, что все помнят песню в ее исполнении «Лесной олень». Она отдала именно советские платья и сказала: «Я хочу, чтобы меня вспоминали по хорошим нарядам!» И это было так трогательно... Кроме того, у меня есть большие коллекции, например, связанные с

Майей Плисецкой. Есть и другие вещи разных знаменитостей тех лет, которыми они со мной смогли поделиться. И постоянно делятся – и сейчас постоянно приносят, отдают вещи достойные...

**«Пишите книги!»**

– В чём вы черпаете вдохновение?

– В искусстве и в природе. Потому что это два самых главных источника вдохновения для многих людей. Некоторые еще добавляют Бога, некоторые любят духовное. Но я материалист, поэтому – природа во всех ее проявлениях.

– Я знаю, что вы сейчас продолжаете писать книги. О чём они будут?

– Одна из книг будет посвящена моим интерьерам. Потому что за годы моей жизни я купил несколько недвижимостей. И я обставил их довольно изящно – очень многие журналы фотографировали. И именно виды интерьеров будут своего рода наглядным учебником для многих декораторов у нас в стране, которые хотят опереться именно

на что-то отечественное, потому что у нас перед глазами все время – западные примеры. Вот такие у меня планы... На самом деле написать книгу очень трудно. Очень многие начинают писать – и не дописывают. Напишут две главы, три главы, а дальше они – в семейных заботах, потом у них хобби, потом у них еще что-то... Но вот, предположим, вы написали книгу – теперь надо найти издателя, который решится человека, никогда раньше не издававшегося, издать. Чаще всего это просто печатается в типографии небольшим тиражом – например, в три тысячи... Как сделать так, чтобы вашу книгу купили и прочли? А еще – чтобы раскупили полностью тираж и так далее. Поэтому я всем советую начать писать книги. И помните, какие преграды будут стоять у вас на пути. Но если вы хотя бы опишете свою жизнь – не в книге, а в эссе, например, на десяти страницах, в назидание вашим детям, внукам, племянникам: опишете, как вы росли, учились, с кем вы дружили, чем вы занимались, – это уже большая польза! Даже просто биография каждого человека может быть интересна. Начните хотя бы с этого!

**Валерия ХВАЦЕВСКАЯ**

**Известный историк моды рассказал о своей новой книге, стилях советской эпохи и ближайших планах.**

**Следуя за картой местности**

26 января 1525 года вышел первый печатный вариант карты Руси. Прошли века, и сегодня жизнь без подробных карт уже невозможно представить. А их электронный вариант позволяет рассмотреть местность в мельчайших подробностях, вплоть до дома. Какой же путь прошли карты за время своего существования? Если вы знаете, то легко ответите на вопросы нашей викторины.

**1.** Ещё до того, как жители Европы достигли берегов Гренландии, местные инуиты уже умели использовать трёхмерные карты. Из дерева вырезались объёмные береговые линии, и лоцман мог пользоваться картой



даже на ощупь в кромешной тьме. Чтобы сверить своё местоположение с картой, плывущий на лодке инуит время от времени кричал. Для чего?

**а)** Чтобы по эху, отраженному от скал, определить расстоя-



ние до берега. **б)** Чтобы другие мореходы не пересекали его путь.

**в)** Так он заявлял свои права на косяк рыбы.

**2.** Сложилось так, что в западной цивилизации при ориентировании по звёздам важнейшую



роль играла Полярная звезда, указывающая на север. Поэтому и на западных картах север был сверху. На картах Древнего Китая наоборот располагали юг, а на старинных арабских картах – восток. Однако сегодня карты выпускают именно с изображением северных частей вверху. С чем это связано?

**а)** Так решили на Всемирном собрании географических обществ. **б)** В широкое употребление вошел компас.

**в)** Просто такие карты красивее.



**3.** Известно, что начиная с XIV века собственники земли на Руси должны были иметь чертежи своих владений. Это зафиксировано ещё на берёзовой коре. А уже после создания единого государства понадобилась и карта всей страны. Сначала в 1497 году появился «Чертёж московских земель». А позже по заказу и описаниям выдающегося русского путешественника была составлена Карта государства Российского. Кто был автором «Писцовой книги России»?

**а)** Дмитрий Герасимов. **б)** Николай Миклухо-Маклай. **в)** Николай Пржевальский.

**ОТВЕТЫ**

1. а) 2. б) 3. в)



## Анастасия Цымбалару развеет иллюзию сказки

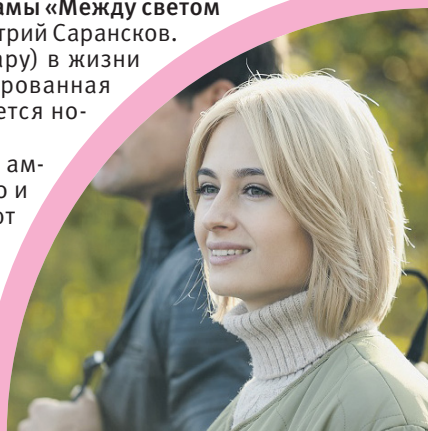
На телеканале Домашний завершились съёмки детективной мелодрамы «Между светом и тенью». В главных ролях: Анастасия Цымбалару, Дмитрий Пчела и Дмитрий Сарансков.

По сюжету, у талантливого архитектора Нади (Анастасия Цымбалару) в жизни все хорошо: успешная карьера в компании жениха Виктора, запланированная свадьба и беременность. Все резко меняется, когда в офисе появляется новая помощница.

С этого момента карьера и жизнь Нади летят под откос – молодая и амбициозная Алла постепенно занимает ее место не только на работе, но и в сердце Виктора. Но он вскоре погибает, и все улики свидетельствуют против Нади. Вместе с друзьями она проводит расследование, чтобы доказать свою невиновность...

– Жизнь Нади напоминает сказку: у нее есть любимая работа и любящий мужчина рядом, но неожиданная беременность расставляет все на свои места, и сказка, в которой она жила все это время, оказывается иллюзией, – рассказала нам о своей героине Анастасия Цымбалару.

Фото телеканала Домашний



## «Невский» продолжает охоту на Архитектора

В понедельник, 31 января, в эфире НТВ состоится телепремьера популярного детектива «Невский» – «Невский. Охота на Архитектора». В новом сезоне Павла Семёнова, роль которого неизменно играет Антон Васильев, ждет неожиданное «возвращение из прошлого».

Преыдущий сезон, премьера которого состоялась в феврале прошлого года на НТВ, оставил зрителям много вопросов, ответы на которые даст новый, пятый по счету сезон. Майор Павел Семёнов (Антон Васильев) продолжает служить в полиции на должности начальника уголовного розыска УМВД по Центральному району. А полковника Андрея Михайлова (Андрей Гульнёв) переводят из фешенебельного Невского в криминальный район, где живут по законам улиц – кто круче, тот и прав. Тем временем расследование дела Архитектора все еще не дало результатов. Под подозрением по-прежнему Семёнов, но доказательств нет, и за ним ведется слежка. Михайлов не понимает, может ли он доверять Семёнову, и их дружба трещит по швам.

Фото телеканала НТВ



## Юрий Быков покоряет мир

Одна из западных телевизионных компаний, работающая на американском и европейском кинорынке, купила права на адаптацию российской драмы «Дурак» режиссёра Юрия Быкова. Теперь по картине, отмеченной призами в Локарно, снимут англоязычный сериал.

Рабочее название будущего проекта – «Collapse» (в переводе с английского языка – «крушение, разрушение, обвал»), а в число продюсеров этого проекта вошли наши соотечественники Вячеслав Муругов и Влад Ряшин.

Напомним, что свой фильм Юрий Быков снимал семь лет назад. В центре сюжета – обычный сантехник, который волею судеб вовлечен в спасение жизней жильцов аварийного общежития. Главные роли в фильме исполнили Артём Быстров, Наталья Суркова, Юрий Цурило и Борис Невзоров.

Фото Вадима Тараканова

## Эвелина Хромченко дала модный совет

Ведущая передачи «Модный приговор» на Первом канале Эвелина Хромченко дала хороший совет по подбору гардероба.

– Не верьте в пафосные глупости про «губительное влияние пандемии на моду», – сказала теледива и именитый стилист. – Пора развеять миф о том, что кроме бесполок пижам и спортивных костюмов оверсайз сегодня мода ничего не предлагает. Есть несколько горячих трендов зимы, обратите на них внимание на распродажах, которые пока еще идут. И так, в моде сейчас – прозрачность, обнаженные плечи. И, конечно, очень маленькое черное платье в различных вариациях.

Фото Вадима Тараканова



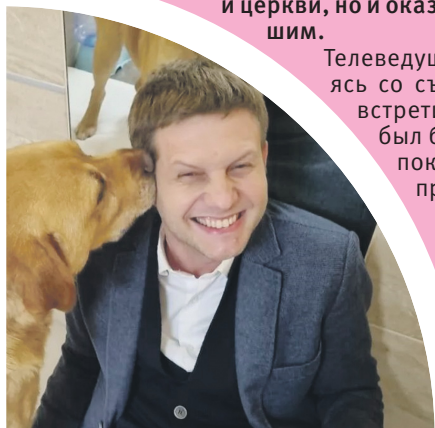
## Борис Корчевников вернул собаку-потеряшку

Борис Корчевников не только помогает возрождать храмы и церкви, но и оказывает помощь братьям нашим меньшим.

Телеведущий телеканала «Россия», возвращаясь со съемок, возле подъезда своего дома встретил большую собаку – лабрадора. Пес был без хозяина и явно потерян. На время, пока искали настоящего владельца, Борис приютил собаку у себя дома.

– Дело было практически ночью, – рассказал нам Борис. – Оказалось, что он загулялся и потерялся. Мы подружились, собака оказалась очень дружелюбной и общительной. Все закончилось благополучно. Хозяин, слава богу, на следующий день нашлся и был безумно рад встрече со своим питомцем...

Фото из личного архива Бориса Корчевникова



## «Маска» возвращается

На телеканале НТВ – долгожданная премьера третьего сезона музыкального шоу «Маска». В нем примут участие 14 звезд (известные артисты, телеведущие, актеры, шоумены, спортсмены и блогеры). Спрятавшись за масками, они будут выходить на сцену и петь популярные хиты, а жюри – их оценивать. В состав жюри вошли пять человек. Это Филипп Киркоров, Тимур Родригез, Валерия, Регина Тодоренко, а имя пятого члена жюри пока держится в секрете.

Вести шоу будет зажигательный Вячеслав Макаров. Главная «фишка» шоу заключается в том, чтобы участники как можно дольше оставались инкогнито. И даже за кулисами им не дадут расслабиться – их повсюду будет сопровождать охрана. Для них уже отшиты черные бесформенные костюмы, скрывающие фигуры, а их лица закроют зеркальные маски. Так что узнать, кто прячется за той или иной маской, можно будет только одним способом: по голосу.

Фото телеканала НТВ

## Александра Ребенко преодолела свой страх

На телеканале «Россия» – новый сезон шоу «Танцы со звездами». Одна из пар – Александра Ребенко и Михаил Щепкин. По признанию актрисы, она не сразу согласилась на участие в этом проекте – долго думала. Но когда согласилась, к тренировкам, репетициям и самим съемкам стала относиться очень ответственно.

– Такого стресса я давно не испытывала, а может, и никогда вовсе, – призналась нам Александра. – Это новое пространство, какая-то новая энергия – я не знала, что она у меня есть! Я никогда в жизни не танцевала – эта тема была закрыта. Я еще в детстве решила, что танец – это не для меня. В пять лет, когда я пошла на балльные танцы, у меня было всего два занятия. После второго я со слезами на глазах примчалась домой и сказала, что никогда больше туда не пойду – так мне было некомфортно! Сейчас я учусь не только танцевать, но и получать от этого удовольствие...

Фото телеканала «Россия»



## Стас Старовойтов сыграл себя

На телеканале ТНТ выходит комедийный сериал «Стас». Главную роль в нем исполняет актер и комик Стас Старовойтов. Каждая серия собрана из стендап-выступлений комика и ситуаций, которые легли в основу шуток и монологов. Герой выскажется о здоровье и здоровом образе жизни, родительских амбициях и желаниях детей, домашних животных, зависимости от гаджетов, мужских мечтах, вранье «во благо» и многом другом.

– Почти десять лет назад я появился в эфире ТНТ в шоу «Stand Up» с монологом про то, что жизнь в браке скучна, – рассказал нам Стас. – С тех пор прошло очень много времени, я изменился и стал другим человеком, но остались воспоминания, которые и легли в основу сюжета. Мы совместили в сериале «Стас» мой опыт и придуманную биографию стендап-комика. Сериал получился своего рода ретроспективой о начале моей карьеры с вымыслом в комедийном жанре.



**СЕКРЕТ УСПЕХА**

**Собираемся в командировку**

Конечно, сотрудники, которые часто отправляются в командировку, уже держат свой список вещей под рукой, а вот если вы собираетесь в командировку впервые, записывайте.



**ДОКУМЕНТЫ**

Вот их перечень: паспорт РФ, загранпаспорт (если поездка дальняя), билеты (лучше распечатать), права (если собираетесь садиться за руль), командировочные документы (договоры, пропуска на объекты и т.д.), сведения о бронировании номера в отеле, медицинский полис, координаты встречающего (если таковой предусмотрен).

**ДЕНЬГИ**

Разумно будет захватить и банковскую карту, и немного наличных. Сохраняйте чеки для работодателя на возмещение командировочных расходов (оплата транспорта, такси и др.).

**АПТЕЧКА**

В ней должны находиться препараты от аллергии, диареи, боли в горле и насморка, жаропонижающие, а также обезболивающие и антисептик. Плюс классический набор для ежедневной гигиены (зубная щетка, расческа, дезодорант и так далее).

**ОДЕЖДА**

Готовим три комплекта одежды (минимум):  
 • для работы (деловой костюм + туфли);  
 • для свободного времени (джинсы, футболка, джемпер + кроссовки);  
 • для отдыха в гостинице (пижама, халат + тапочки).  
 • несколько комплектов нижнего белья и носков.

**ТЕХНИКА**

Заряженный телефон, наушники, ноутбук. Вся техника в комплекте с зарядными устройствами.

Считается, что подкаблучник – это мужчина, не имеющий собственного мнения.

**И** чаще всего слово это произносится с негативным оттенком. Мы предлагаем разобраться, так ли уж плохо, когда муж чаще соглашается с женой, чем отстаивает свое мнение?

**В чём причина?**

**Почему мальчик вырастает в мужчину, который не имеет ничего против матриарха? Причин несколько. НЕПОЛНАЯ СЕМЬЯ.**

В неполной семье мальчик частенько воспитывает мама. Он привыкает ее слушать, а потом настает время слушать жену. Все по сценарию. Аналогичная ситуация может возникнуть и в полной семье, где мать является более властной и «строит» не только ребенка, но и его отца.

**ТРУДНОСТИ ВОСПИТАНИЯ.** Если родители привыкли все вопросы решать за ребенка, то он не научится ни принимать самостоятельных решений, ни видеть результата своих неправильных действий, ни корректировать их. Вырастая, такие мужчины не будут отстаивать свое мнение, потому что они просто не знают, как это делать.

# Муж-подкаблучник: хорошо или плохо?

**Возможные трудности в отношениях**

Несмотря на то что такие мужья будут стараться угодить своей спутнице, несколько «слабых звеньев» у таких отношений все же имеется.

**1 ЕГО НЕУМЕНИЕ БЫТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ.**

Будьте готовы, что все решения в семье принимать придется только жене. Ей нужно будет постоянно ухаживать за своим взрослым «чадом», опекать его и следить, как за ребенком.

**2 ПРЕДСКАЗУЕМОСТЬ.**

Согласитесь, если с вами всегда во всем соглашаются, спрашивают совета и носят на руках, то из-за отсутствия возможности узнать другую точку зрения на тот или иной вопрос постепенно станет скучно.

**3 НЕВОЗМОЖНОСТЬ ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ СЛАБОЙ.**

Время от времени даже самой сильной женщине хочется почувствовать себя маленькой девочкой. С мужем-подкаблучником такой возможности не будет.

**Какова жизнь с подкаблучником?**

Не нужно пытаться его изменить, все равно ничего не получится, пока он сам этого не захочет. Но если вы его любите и готовы встать за него горой, то почему бы и нет? Можете пользоваться тем, что он будет дарить вам цветы, подарки, внимание, а также восхищаться вами при любых условиях. Для некоторых женщин это очень значимо.

Выбирая такого мужчину, будьте мудрее: давайте ему больше свободы выбора, поощряйте его начинания, реже пытайтесь «все контролировать», дайте ему возможность принять хоть какое-нибудь решение, а потом обязательно похвалите. Тогда вы получите почти идеального спутника, готового ради вас на все.

Существует несколько видов подкаблучников, которые принципиально отличаются.

**«НЕДОПОДКАБЛУЧНИК»**

Обычно воспитывается сильной мамой, которую привык слушаться. В жене хочет видеть те же качества, что и в матери. Умеет идти на компромисс. Но очень нерешителен и не уверен в себе. Эти качества можно преодолеть при условии, что женщина будет помогать ему развиваться, а не подавлять.

**«ЗАПУЩЕННЫЙ ПОДКАБЛУЧНИК»**

Над его «воспитанием» уже успела поработать не только мать, но и властная жена. Он уже стал слабой личностью, живет с осознанием своей никчемности и не имеет права голоса.

**«ПОДКАБЛУЧНИК-ФИЛОСОФ»**

Предпочитает не связываться с женой в решении бытовых вопросов, поэтому уступает. Обычно это ученые, писатели, философы и другие специалисты, которые живут своим делом, своей работой и профессией. При этом он не допустит, чтобы ему «сели на шею», так как является полноценной личностью. Это выгодно выделяет его из списка остальных типов.

**«ОЧАРОВАННЫЙ»**

Он искренне любит свою избранницу, готов на все ради нее. Ему доставляет радость ее баловать и угождать. Если спутница это оценит, будет отличная пара. Если же этим пользоваться и манипулировать, то крепких отношений не получится.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КОГО ВЫБРАТЬ?

НА ЗАМЕТКУ



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

**Чай на пробу**

В начале XX века американский торговец Томас Салливан придумал маркетинговый ход: чтобы прорекламировать новые сорта чая, он рассылал своим клиентам на пробу небольшие порции, расфасованные в шелковые мешочки. Это было выгоднее, чем отправлять чай в жестяных банках. Ему и в голову не приходило, что покупатели начнут заваривать чай прямо в мешочках. Между тем, поклонники нового способа заваривания быстро нашлись, и находчивый предприниматель запатентовал чай в такой расфасовке.



**Запасливые муравьеды**

Природа наградила муравьедов не только яркой запоминающейся внешностью, но и способностью заботиться о будущем. Вопреки заблуждению, эти животные не разрушают муравейники и термитники. Они просто проламывают стену и засовывают внутрь длинный и липкий язык. Язык быстро-быстро, со скоростью швейной машинки, собирает насекомых и втягивает их в рот (за день до 2 кг!). При этом муравьед обязательно оставляет часть популяции – чтобы насекомые быстренько отремонтировали жилище и подготовили ему новый обед.



**Колесо зависти**

Именно так следовало бы назвать популярный аттракцион «Колесо обзрения». Его создатель

Джордж Феррис позавидовал шуму, который наделала в 1889 году в Париже башня Гюстава Эйфеля. Феррису захотелось создать что-нибудь не менее удивительное, и в 1893 году в Чикаго он открыл новое развлечение – колесо имени себя. Его диаметр составлял 75 метров, а в 36 кабинах размещалось по 20 сидячих и 40 стоячих мест. Практически на колесе вращалось 36 автобусов!



**Подумайте сердцем**

Мы говорим друг другу «слушай своё сердце», когда хотим призвать человека принять эмоциональное, а не рациональное решение. А вот древние египтяне наверняка употребляли какое-то похожее выражение, призывая к прямо противоположному действию. Они считали, что взвешенное решение можно принять только сердцем, потому что именно оно отвечает за логическое мышление. А мозг?

Он просто черепную коробку заполняет, не более того...

Светлана СИДОРЧУК



Однажды сценарист Илья Куликов заметил, насколько сильно отличаются реальные полицейские и актёры, которые играют полицейских на экране.

Ему пришло в голову написать историю о двух таких людях, которых связывает не только интерес к работе в органах, но и родственные отношения. Так появился сценарий, а затем и ситком «Братья», который стартует на СТС 31 января. Роль настоящего полицейского Олега досталась Андрею Курносову, а киношного стража закона Лёши – нашему сегодняшнему гостю Владимиру Верёвочкину.

## Братья настоящие и экранные

– Кажется, Илья Куликов стал вашим проводником в сериал СТС «Братья». А что ещё вас привлекло в проекте?

– В первую очередь жанр, потому что это все-таки комедия положений. Раньше у меня в комедиях были только небольшие эпизоды. Хотя в театре я много поиграл Мольера. Мне повезло: в кино я попал к нужным ребятам. Я считаю, что Илья действительно мой проводник. Знаю, что он многим помогает делать первые шаги, и за это ему

## Владимир ВЕРЁВОЧКИН:

# В кино я попал к нужным ребятам

большой респект (улыбается).

– В сериале главная тема – это отношения братьев Олега и Лёши. Часто непростые и на грани конфликта. У вас у самого есть родной брат. Вам больше повезло, чем вашему герою?

– Мой брат Лёша старше меня на одиннадцать лет и тоже, как и экранный Олег, не связан с искусством. В процессе работы над сериалом я анализировал наши с ним отношения. И у нас с братом все иначе: конечно, он может пошутить на тему мо-



Сериал «Братья» смотрите на СТС с понедельника по четверг.

## Детали

### Настоящие опасности кино

– Какой трюк в «Братьях» особенно запомнился?

– Это не трюк, скорее одна сцена. В сериале «Сокол», где главного героя – полицейского Сокола – играет мой герой, на его напарницу Яну нападают бандиты. Он разбегается, кием ударяет по спине противника, а Яна в свою защиту бросает бутылку. Мы отрепетировали, но во время съемок мне в затылок неожиданно попадает бутылка. В кино бутылки делают из сахарного стекла, чтобы актеров не поранить. Но удар был такой силы, что было очень больно. При этом я решил доиграть сцену и только потом признаться. К счастью, обошлись малой кровью (улыбается).

ром. Каким вы его увидели и как оправдывали его выпендрёжность?

– Да, это так. В фильме братьев Коэнов «Да здравствует Цезарь!» есть комичный персонаж Джорджа Клуни, его-то я и взял за референс. Мой герой Лёша тоже самовлюбленный, любит выпендриваться. Правда, когда дело касается семьи, он готов все бросить и прибегать на помощь.

– Чтобы понять своего героя в сериале и среду, в которую он попадает, ваш Лёша старается больше времени проводить с братом-полицейским. Часто ли вам приходится подобным образом?

– О, это мое любимое занятие (улыбается). В целом не представляю, как приступить к роли иначе. Это же самое вкусное для актера. Я очень люблю свое дело и подхожу к нему со всей ответственностью. Так же и с трюками. Я хорошо подготовлен и в физическом плане: занимался брейк-дансом, акробатикой. И это сейчас очень помогает. Во-первых, я общаюсь на одном языке с каскадерами, во-вторых, всегда стремлюсь делать трюки самостоятельно. Но, конечно, есть такие трюки, когда я понимаю, что в данном случае это должен делать профессионал.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: телеканала СТС

## Сериал в сериале

По сюжету Олег работает в полиции и знает тонкости работы оперативника не понаслышке, поэтому все, что он видит в телесериалах, вызывает у него только улыбку. Но когда по вечерам показывают хит сезона «Сокол», он скрежещет зубами от злости. Ведь в главной роли – майора Соколова – его самовлюбленный брат Лёша. Все родные и знакомые Олега без ума от героя Лёши. Знали бы они, что все лучшее для своего персонажа Лёша позаимствовал у старшего брата.

## Без шуток не обойтись

– Чем занимается ваш брат?

– Он в строительной сфере. Мы с ним, как и Лёша с Олегом, совершенно из разных миров. Но мой брат понимает, что я много сделал для своей профессии. Я

уехал в пятнадцать лет, ночевал на Арбате у художников, пробил свой путь через брейк-данс. И это был очень долгий и непростой путь. Лёша помнит, как я это все проходил. Тем не менее без братских шуточек и стеба не обойтись и у нас (улыбается).

– Как у вас в семье распределяются обязанности? Кто за что отвечает?

– В какой-то момент я взял на себя больше от-

ветственности, потому что забрал маму к себе. И она сейчас со мной в Москве, а брат с женой остались в Тульской области. Мы, конечно, обсуждаем все, и я часто слушаю Лёшу, так как он старше и порой лучше знает что-то.

## Самое вкусное для актёра

– Ваш герой кажется самовлюбленным, немного карикатурным актё-

НА ДОСУГЕ



## Найди 10 отличий Каток зовёт!

Зима – отличное время для катания на коньках. Не упустите эту прекрасную возможность!

Ответы. Высота дома слева, окна дома в центре, высота дома справа, отворот шапки у мужичины, цвет коньков у него же, помпона на шапочке у дамы, пояс куртки у нее, цвет лоси у нее же, дерево под рукой у мужичины, длинная лыжная палка на льду впереди.



Актриса Екатерина Рокотова (известная по фильмам «Реализация», «Менталист», «Канцелярская крыса», «Анатомия убийства», «Родные пенаты», «Проводник», «Последняя статья журналиста») рассказала о своих любимых продуктах и поделилась итальянским рецептом приготовления рыбы по-средиземноморски.

### «Пищевые привычки нужно вырабатывать»

— Екатерина, от обилия советов по питанию голова идёт кругом. Скажите, что в этой сфере сейчас на острие, на что нужно обратить внимание?

— Сейчас чего только ни предлагают: доставку питания, где за вас уже посчитали все калории, всевозможные диеты, и интервальное голодание, и полное, когда человек ничего не ест пять-семь дней. Я не говорю, что это плохо, но ко всему нужно подходить с умом и только под присмотром специалистов. Взять то же голодание: да, ты резко худеешь и выглядишь прекрасно, но не каждый способен держать себя после голодания в руках. Как правило, потом человек набирает еще больше, чем сбрасывает. Поэтому я — противник резких изменений в питании, и считаю, что правильно питаться нужно каждый день, а не время от времени.

— Правильно питаться каждый день — тоже далеко не каждый выдержит...

— Тяжело первый месяц, а потом ты привыкаешь есть правильную пи-

## Екатерина РОКОТОВА:

# ИНДЕЙКА с гречкой

самое вкусное, что можно представить

щу. Пищевые привычки нужно вырабатывать. И еще: не стоит слепо доверять всему, о чем пишут и говорят. Диету нужно подбирать под себя, под свой организм, чтобы она была на пользу, а не во вред.

— Позади новогодние праздники. Знаете секрет, как можно быстро и безболезненно прийти в форму?

— Я практикую интервальное голодание, при котором 18 часов в сутки я не ем. Мне это не тяжело, я спокойно могу пропустить завтрак, так как с утра привыкла пить только воду, чай или сок. Но нужно помнить, что подходить это далеко не всем. Так же, как и кетодиета, где очень много белка и жиров. Поэтому прежде, чем выработать какую-либо

### «Дома всегда есть травяные чаи»

— А как вы относитесь к травяным чаям?  
— Очень их люблю! Я с детства ходила с мамой в лес, где мы собирали травы: чабрец, душицу, зверобой, пустырник, землянику. Мама до сих пор выращивает на даче несколько сортов мяты. Поэтому дома всегда есть травяные чаи. Они лежат на отдельной полке в разных коробочках. И в зависимости от ситуации я их достаю и смешиваю. Например, я всегда себе делаю успокоительный чай «баю-бай».



### КСТАТИ

диету, нужно научиться понимать свое тело. Лучше всего обратиться к специалисту, сдать анализы. И очень внимательно прислушиваться к своему организму. Прекрасная форма — это оболочка, и за всем этим стоит наше здоровье. И здесь самое главное — позаботиться о своем здоровье. Если ты худеешь правильно, постепенно, аккуратно, то не будет ни усталости, ни обвисания кожи, ни других побочных явлений. Человек, который здоров изнутри, может похудеть легко.

### «Сформировала свой круг продуктов»

— Получается, что с помощью правильных

пищевых привычек можно уйти от лишних килограммов?

— Как шутят подруги, самая простая диета, которая стопроцентно работает, — не есть! (Смеется.) А чтобы не было срывов, нужно иногда позволять себе вкусненького. Например, договоритесь с собой, что раз в неделю будете ходить в кафе, чтобы съездить эклер. Очень важно научиться радовать себя.

— Вы упомянули о пищевых привычках. А какие они у вас?

— Например, я не забываю пить воду, потому что именно вода выводит из организма жировую ткань. Часто наш организм путает голод с жаждой. И если выпить стакан воды, то может оказаться, что есть вы уже не хотите. Дальше — сбалансированное питание. Мне обязательно нужно есть белок. Я не представляю свою жизнь без мяса! Обязательно должно быть как можно больше клетчатки — ешьте больше овощей! В некоторых источниках пи-

### Пожелание читателям «Телека»:

— Дорогие читатели, желаю вам следовать своей мечте несмотря ни на что! И у вас обязательно всё получится.

шут, что клетчатка должна составлять 50-70 процентов от всего рациона. Очень важно употреблять крупы. Но опять повторюсь: каждому свое.

### Об овощах и ягодных напитках

— Вы много готовите?

— Я очень редко готовлю. В моем холодильнике лежат вымытые и порезанные овощи. С вечера я могу заварить гречку. Кстати, сейчас очень популярна зеленая гречка — считается, что в ней больше полезных веществ и белка. А если гречку не варить, а заваривать, то питательных веществ будет еще больше. Гречку лучше есть с овощами, а не с котлеткой. А если хотите котлетку, то съешьте ее тоже с овощами.

— Что готовите из мяса?

— Я обожаю индейку! Для меня индейка с гречкой — самое вкусное, что можно представить! Главное — правильно ее приготовить. Чтобы индейка не была сухой, ее лучше замариновать — например, в оливковом масле с лимонным соком, добавив туда любимые приправы.

— Сейчас зима и не хватает витаминов, как вы выходите из этой ситуации?

— С лета я заготавливаю ягоды: покупаю и кладу в морозилку. Мои любимчики — боярышник, клюква, брусника, облепиха. Достаю ягоды, толку немного ступкой, заливаю кипятком — и получается вкуснейший напиток, в котором содержится огромное количество витаминов.

Елена СОКОЛОВА

### ПОДРОБНОСТИ

## О тайской кухне и «рыбе по-средиземноморски»

— Екатерина, давайте немного поговорим о кухне вообще. Вам, например, какая нравится?

— Очень люблю острую тайскую кухню. В Таиланде могу есть все что угодно, потому что основу рациона там составляет рыба. Люблю средиземноморскую кухню, в том числе греческую. Они большие молодцы: перед тем как приступить к основному блюду, всегда съедают большую чашку салата. Са-

мое прекрасное в средиземноморской кухне — простота продуктов. И самое главное у них — это не испортить натуральный вкус продуктов, а наоборот, подчеркнуть. Обожаю итальянскую кухню. На Капри была приятно удивлена блюдом под названием «рыба по-средиземноморски». В него входит рыба, каперсы, оливки, помидоры черри. Мне оно так понравилось, что я подошла к шеф-повару и узнала, как его готовить.

— Поделитесь, пожалуйста, рецептом!

— Сначала готовим соус из лимона, оливкового масла, розмарина и петрушки. Нарезаем овощи: каперсы, оливки, помидоры, можно добавить маленькую картошку. Все это перемешиваем с соусом и выкладываем вокруг рыбы, которую тоже поли-



ваем соусом. И ставим в духовку на 180 градусов. Время приготовления зависит от размеров рыбы. Если рыба очень большая, ее лучше накрыть. Так как овощи выделяют сок, рыба тушится в этом соку и получается очень вкусной!

Еще меня научили готовить рыбу в соляной корке. В ресторанах такая рыба выглядит очень эффектно. На самом деле готовится она то-

же очень просто: рыбу нужно хорошенько протереть тряпкой, чешую снимать не нужно. Берем два пакета соли. Высыпаем один, кладем на него рыбу, сверху засыпаем солью из второго пакета. И ставим в духовку на 40 минут при температуре 180-200 градусов. Соль во время приготовления превращается в корочку и становится похожа на панцирь. Рыба запекается в собственном соку и получается нежной и вкусной.



Новогодние праздники добавили вам пару килограммов и несколько сантиметров?

**Х**очется поскорее избавиться от этих «подарков»? Тогда предлагаем вам задуматься: насколько долгосрочного результата вы хотите добиться? И намерены ли сохранить при этом здоровье? Если вам важно расстаться с лишним весом надолго и без потерь, прислушайтесь к нашим советам о скорости похудения.

# С какой скоростью уходят килограммы?

Мнение специалиста

**Возраст, гены или желание?**

Советы нашим читателям даёт диетолог Светлана Титова.

– Правда ли, что с годами скорость похудения должна быть ниже, потому что организм тяжелее реагирует на смену образа жизни?

– Наиболее трудно похудение дается людям после 45 лет. В этом возрасте наблюдается сокращение выработки гормонов, регулирующих обмен веществ и, соответственно, вес. Идеальным способом борьбы с лишним весом после 45 лет являются регулярные физические нагрузки с учетом состояния здоровья, частое пребывание на свежем воздухе и правильное питание, исключающее поваренную соль, копчености, жирное мясо и маринованную пищу.

– От чего больше зависит скорость похудения – от генетических данных или от наших собственных усилий?

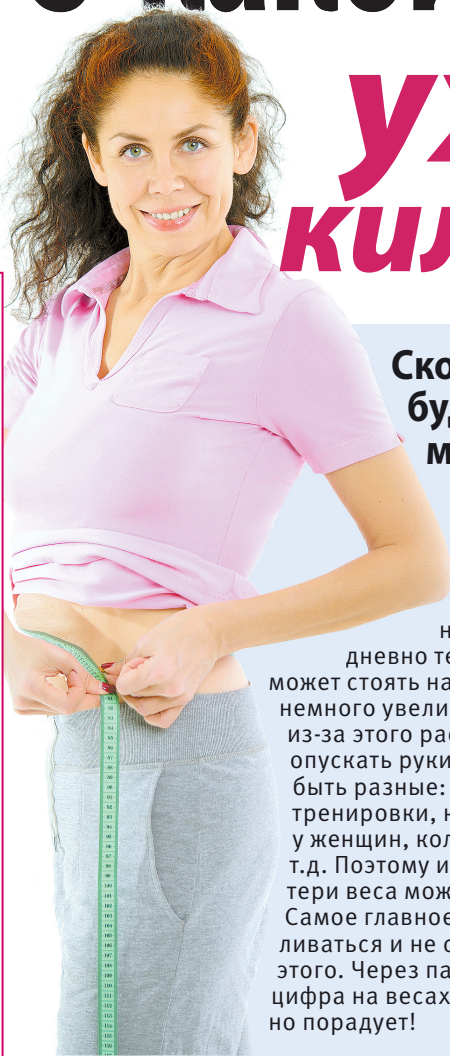
– Некоторые люди предполагают, что к ожирению приводит такой фактор, как гены. И гены, безусловно, влияют на процессы в организме, в том числе и на вес. Но... самая главная причина, влияющая на вес в 95 % случаев, – это нарушение обмена веществ из-за заболеваний, переизбыток в рационе трансжиров и быстрых углеводов, недостаток подвижности.

## Шаг за шагом

**1** На первом этапе необходимо взвеситься и сделать метровой лентой замеры шеи, груди, талии, живота и бедер. Это даст понятие исходной точки, в которой вы находитесь сейчас.

**2** Запишите вес, о котором вы мечтаете, и посчитайте, на сколько килограммов вам нужно похудеть.

**3** Нормой считается потеря 0,5-1 % от веса тела за неделю. Таким образом с большей вероятностью вы будете терять именно жир. Если ваш вес 80 кг, то нормой будет потеря 400-800 г в неделю. Если 100 кг, то 500-1000. То есть чем больше вес, тем большее количество килограммов вы можете потерять на начальном этапе. Если же вы будете стремиться превзойти эти цифры в несколько раз, то, скорее всего, вы распрощаетесь не столько с жиром, сколько с мышечной массой и костной тканью.



## Скорость будет меняться

При похудении всегда учитывайте, что лишний вес уходит не линейно. Вы не сможете ежедневно терять в весе. Вес может стоять на месте и даже немного увеличиться. Не стоит из-за этого расстраиваться и опускать руки. Причины могут быть разные: соль, стресс, тренировки, критические дни у женщин, количество сна и т.д. Поэтому и скорость потери веса может меняться. Самое главное, не останавливаться и не срывать с себя этого. Через пару-тройку дней цифра на весах вас обязательно порадует!

## Переменные понятия

На первых порах вес может уходить быстрее. Это связано с выходом лишней жидкости из организма. Особенно если вы стали придерживаться правильного питания и минимизировали сладкое, уменьшили количество соли, полуфабрикатов и т.д.

Обязательно делайте передышку в питании. Это может быть кусочек торта по воскресеньям или сосиска с макаронами. Они не испортят общей картины стройности, зато помогут двигаться дальше без срывов.

Сколько раз пробовал уходить куда глаза глядят. И каждый раз почему-то оказывался у холодильника...



Татьяна МИХАЛЁВА



## ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 28 ЯНВАРЯ! ЧИТАЙТЕ В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ:

✓ советы невролога о том, как распознать у себя и побороть синдром хронической усталости;

✓ статью о симптомах микроинсульта и алгоритм действий при сосудистой катастрофе;

✓ мифы и правду о здоровье зубов;

✓ материал о пищевой аллергии и методах борьбы с ней.

А ТАКЖЕ В НОМЕРЕ статья о пользе ароматной суперспеции – корицы, трогательная история любви от нашей читательницы,

продолжение конкурса стихов «От сердца к сердцу» и еще много-много всего интересного и полезного.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

16+ Реклама

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

## «Ярса Гумба» – отличная поддержка мужского здоровья!

Что делать мужчинам столкнувшимся с проблемами в ЛИЧНОЙ жизни? Как поддержать или повысить эрекцию? Ответ на эти волнующие вопросы дает эксперт компании Тамара Викторевна.

**Т. В.** Мужчина, когда он не может, в силу возникших проблем, доставить удовольствие любимой женщине – это удар по самолюбию! Какое настро-

ение у мужчины после неудачно проведенного контакта? Ответ, я думаю, очевиден! А от КАЧЕСТВА, и ДА!!!, КОЛИЧЕСТВА контактов. Зависит и качество жизни самого мужчины!!! Поэтому не откладывайте решение проблем, а действуйте!!!

– **Что вы можете посоветовать нашим мужчинам?**

**Т. В.** Я бы рекомендовала для мужчин средство «Ярса Гумба» на основе одноименного гималайского гриба.

Во-первых, это полностью природный, натуральный продукт.

Во-вторых, легкость применения! Один раз в три дня!

В-третьих, и самое главное, это результат, который мужчина может получить сразу.

Подобную информацию о «Ярсе Гумба» можно получить по телефону 8 (800) 700-12-73. Звонок бесплатный и анонимный.

– **А если проблем у мужчин несколько, и он уже давно испытывает дискомфорт в личной жизни? Можно применять данное средство?**

**Т. В.** Особенность средства для мужчин «Ярса Гумба» в том, что он не только точно способствует решению определенной задачи, но и комплексно воздействует на весь организм в целом. Отсюда и результат. Принимая средство «Ярса Гумба», мужчина открывает в себе второе дыхание. Наполняет свой организм новой силой, уверенностью, продолжительностью и новыми впечатлениями, порой уже забытыми. Может заметно повысится качество личной жизни, а это значит, что мужчина снова и снова может радовать женщину своими новыми возможностями!

Узнать, где можно приобрести средство для мужчин в вашем городе можно по телефону горячей линии **8 (800) 700-12-73. Звонок бесплатный!**



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ



Солянка – любимое многими классиками блюдо русской трактирной кухни.

Солянки бывают мясными и рыбными, сборными и постными. Эти очень сытные и густые супы как никакие другие подходят для зимних обедов.

Солянки относятся к так называемым рассольным супам, в них принято добавлять огуречный или капустный рассол и, соответственно, соленые – в идеале бочковые – огурцы или квашеную капусту. По мнению некоторых историков кулинарии, именно соленые огурцы послужили основой для названия блюда. Хотя есть и другое мнение, согласно которому солянка готовилась из того, что приносили селяне для приготовления общего кушанья на праздник, – отсюда и название.

## Солянка сборная мясная

На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 400 г говяжьей грудинки, 200 г варено-копченой колбасы, 200 г бекона, 200 г ветчины, 1 луковица, 1 морковь, 4 соленых огурца, 1 стакан огуречного рассола, 1 лимон, 1 банка маслин без косточек, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, пучок петрушки, сметана, 1 ст. л. растительного масла, 6 горошин душистого перца, молотый черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 96 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Грудинку залить водой (3 л), добавить лук, морковь, душистый перец, варить до готовности (1,5-2 часа).
- 2 Готовый бульон процедить, мясо отделить от костей, нарезать на порционные кусочки.
- 3 Колбасу, бекон, ветчину и огурцы нарезать соломкой.



4 Томатную пасту обжарить на растительном масле (5 минут), добавить сахар, огурцы, тушить под крышкой 10 минут.

5 Переложить все мясные продукты в бульон, довести до кипения, добавить томатную смесь и рассол, еще раз довести до кипения, проверить на соль (и посолить, если нужно), через 5 минут выключить огонь, накрыть кастрюлю крышкой и дать постоять как минимум 30 минут.

6 При подаче в каждую тарелку положить 5-6 маслин, ложку сметаны, ломтик лимона; солянку поперчить и посыпать рубленой петрушкой.

# СОЛЯНКИ

вкусные, ароматные, прекрасные

## Солянка сборная рыбная

На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г морской рыбы, 1 крупная речная рыба (окунь, судак и т.п.), 300 г филе слабосоленой красной рыбы, 1 луковица, 2 соленых огурца, 100 г каперсов, 150 мл огуречного рассола, 2 ст. л. растительного масла, 200 г оливок, 1 лимон, 2 лавровых листа, молотый черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 87 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Свежую рыбу разделить: почистить, выпотрошить, снять и отложить филе.
- 2 Головы, кости и хвосты сложить в кастрюлю, залить водой (3,5 л).
- 3 Довести воду до кипения, снять пену, убавить огонь и варить 1 час, периодически снимая пену.
- 4 Лук и огурцы нарезать мелкими кубиками.
- 5 Готовый бульон процедить, влить в него огуречный рассол, довести до кипения.
- 6 Лук пожарить до прозрачности на растительном масле, добавить в бульон вместе с огурцами.
- 7 Филе свежей рыбы и филе красной рыбы нарезать небольшими кубиками (извлекая кости), положить в бульон; варить 30 минут.
- 8 Добавить в бульон каперсы и оливки (вместе с рассолом), довести до кипения и снять солянку с огня.
- 9 При подаче украсить каждую тарелку тонким ломтиком лимона.



## Солянка грибная

На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 200 г свежих грибов, 200 г соленых грибов, 50 г сухих грибов, 1 луковица, 1 морковь, 3 соленых огурца, 2 ст. л. томатной пасты, 1 стакан огуречного рассола, 1 банка маслин, пучок зелени, 1 ст. л. муки, растительное масло, 2 лавровых листа, 10 горошин черного перца, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 43 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Сухие грибы залить кипятком, оставить на 20-30 минут, после чего отварить до готовности и обжарить вместе со свежими грибами в небольшом количестве масла.

2 Лук мелко нарезать и припустить на растительном масле до прозрачности.

3 Морковь нарезать тонкой соломкой, добавить к луку и обжарить до мягкости.

4 К луку и моркови добавить томатную пасту и муку, перемешать, жарить 5 минут.

5 Добавить нарезанные тонкой соломкой огурцы, жарить еще 5 минут.

6 Влить воду, в которой варились сухие грибы, положить все грибы, залить 1,5 л воды, перемешать, посолить, добавить перец горошком, лавровый лист, варить 7-10 минут.

7 Влить рассол, проверить на соль, довести до кипения и снять с огня.

8 При подаче посыпать рубленой зеленью, добавить в каждую тарелку несколько маслин (по желанию).



## Детали

Многие в быту называют солянкой горячее блюдо из капусты с мясом, мясными изделиями или рыбой. Однако классическая солянка – это именно первое блюдо, суп. А густое горячее блюдо с капустой называется «солянка на сковороде».

Муж после обеда говорит жене:  
– Этого супа можно было сварить литров сто.  
– Он так тебе понравился?  
– Нет, просто тогда он не был бы таким соленым.



**Калорийность (на 100 г):** 123 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Мясные изделия, огурцы, лук и морковь нарезать тонкой соломкой, оливки разрезать пополам.

## Солянка мясная на скорую руку

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 400 г готовых мясных изделий (колбаса, бекон, буженина, сосиски и т.п.), 1 луковица, 1 морковь, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, 2 соленых огурца, 150 мл огуречного рассола, 1 лимон, оливки, растительное масло, сметана, молотый черный перец по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 123 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Мясные изделия, огурцы, лук и морковь нарезать тонкой соломкой, оливки разрезать пополам.

– Твоя супруга сильно похудела во время отдыха. Как у нее это получилось?  
– Она прошла тайскую диету: ела куриный суп палочками.



2 В кастрюле с толстым дном разогреть 2 ст. л. растительного масла, обжарить лук до прозрачности, добавить морковь, обжарить до перемены цвета.

3 Добавить в кастрюлю мясные изделия, обжарить все вместе 3-5 минут, добавить огурцы, обжаривать еще 3-5 минут, добавить томатную пасту и сахар, обжаривать еще 5-7 минут, помешивая.

4 Влить 2 л горячей воды, довести до кипения, варить 10-15 минут, в самом конце влить рассол и добавить оливки.

5 При подаче поперчить, заправить сметаной, положить в каждую тарелку ломтик лимона.

## Кстати

Огурцы для солянки необходимо очистить от кожуры и сердцевины и нарезать тонкой соломкой или натереть на крупной терке. Если под рукой нет огуречного рассола, огуречные кожуру и сердцевину можно залить небольшим количеством бульона (или воды), проварить 10-15 минут, процедить и затем залить в суп.



Светлана ИВАНОВА



ПОНЕДЕЛЬНИК



7 февраля

**Растущая Луна в Тельце**  
Мультимаска, подобранная под ваш тип кожи, порадует омолаживающим эффектом. А патчи помогут избавиться от синяков под глазами. Распланируйте бюджет – сколько вы готовы потратить на уход за собой?

14 февраля

**Растущая Луна во Льве**  
Отличный день для того, чтобы подобрать себе новый шампунь, бальзам и маску для волос. При нанесении мейкапа можно для выразительности сделать акцент на глаза при помощи подводки. Больше ходите пешком.

21 февраля

**Убывающая Луна в Скорпионе (благоприятный день)**  
Можно тонировать волосы и подстригать посеченные концы, но желательно обойтись без осветления. Сделайте ванночку с солью для ножек и хорошенько увлажните их кремом с мочевиной.

28 февраля

**Убывающая Луна в Водолее**  
Теплый свитер с забавным рисунком станет одной из ваших любимых вещей. Эффективны будут домашние процедуры по уходу за ногтями на ногах и руках. Можно делать ламинирование и наращивание ресниц.

ВТОРНИК

1 февраля

**Луна в Водолее, новолуние (неблагоприятный день)**  
Эксперименты с волосами помогут вам найти внутреннюю гармонию. Актуален будет маникюр с животными принтами или перламутровыми втирками. Не бойтесь украсить пальчики сразу несколькими колечками.

8 февраля

**Луна в Тельце, первая четверть (неблагоприятный день)**  
Душ Шарко и руки массажиста сделают из вашей фигуры конфетку. Для красоты кожи вы сегодня не найдете ничего лучше, чем скрабирование и фотоэпиляция нежелательных волосков.

15 февраля

**Растущая Луна во Льве**  
Для хорошего настроения вам необходимо больше дружеского общения. Самый актуальный цвет сегодня – мятный. Стоит посетить сеанс классического массажа или немного помедитировать под музыку.

22 февраля

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Ламинирование бровей и перманентный макияж губ сделают ваш образ законченным. Можно незначительно повысить интенсивность тренировок. Очень полезна будет красная рыба.

СРЕДА

2 февраля

**Растущая Луна в Рыбах**  
Тот самый день, когда домашние процедуры по омоложению будут очень действенны. Не стоит забывать про тренировки. При выборе макияжа лучше отдавать предпочтение нечетким линиям и хорошо растушевывать все цвета.

9 февраля

**Растущая Луна в Близнецах**  
Чашечка кофе без дополнительных добавок будет полезна для здорового цвета кожи. Тренировку сегодня не стоит делать слишком утомительной. Можно без опасения пробовать новые косметические средства.

16 февраля

**Луна в Деве, полнолуние (неблагоприятный день)**  
Эфирные масла с приятным запахом помогут расслабиться и мыслить в оптимистичном ключе. Можно сделать креативное окрашивание или экстравагантную стрижку. Свежевыжатые соки будут очень полезны.

23 февраля

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Овощная монодиета в этот день будет очень кстати. Поэкспериментируйте с цветными контактными линзами, если хотите чего-то необычного в образе. Активный отдых – это именно то, что вам сейчас требуется.

ЧЕТВЕРГ

3 февраля

**Растущая Луна в Рыбах**  
Эффект от шугаринга, сделанного в этот день, будет радовать еще долго. Наращивание ресниц также будет очень удачным. Общение с близкими друзьями и родными принесет вам много положительных эмоций.

10 февраля

**Растущая Луна в Близнецах**  
Мяч для фитнеса поможет вам оставаться в прекрасной форме. Новые духи со шлейфовым ароматом сведут с ума в хорошем смысле. Экранирование волос превосходно позаботится об их блеске и ухоженном виде.

17 февраля

**Убывающая Луна в Деве**  
Морс с клюквой и малиной – отличное подспорье для иммунитета. Постарайтесь сегодня пользоваться только натуральной косметикой. Подберите себе уютный вязанный шарфик или палантин на холодную погоду.

24 февраля

**Луна в Стрельце, третья четверть (неблагоприятный день)**  
Отличный день, чтобы подобрать удобный спортивный бюстгальтер и отправиться на тренировку по современным танцам. Постарайтесь оградить себя от чрезмерного использования гаджетов.

ПЯТНИЦА

4 февраля

**Растущая Луна в Овне**  
Держите всегда под рукой увлажняющий бальзам для губ. Прием пищи сегодня должно быть минимум пять, есть следует маленькими порциями. Полезно будет очистить кожу лица при помощи специальной пенки.

11 февраля

**Растущая Луна в Близнецах (благоприятный день)**  
Плотную матовую помаду лучше заменить на легкий прозрачный блеск для губ. Сегодня не рекомендуется делать наращивание ногтей и новую стрижку. Очень полезны будут фундук, арахис и грецкий орех.

18 февраля

**Убывающая Луна в Деве**  
Крупные кудри и стиль бохо в одежде сделают вас неотразимой. Депиляция принесет отличный долговременный результат. Не забудьте снять макияж и тщательно очистить кожу после длинного дня.

25 февраля

**Убывающая Луна в Козероге**  
Первую половину дня стоит посвятить спокойным занятиям, например чтению или рукоделию, вторая же половина идеально подходит для экспериментов с имиджем. Посетите косметологическую консультацию.

СУББОТА

5 февраля

**Растущая Луна в Овне**  
Уделите сегодня пристальное внимание своей мимике, чтобы избежать появления мелких морщинок. Для внутреннего баланса нужно постараться навести порядок в доме, вашем повседневном гардеробе и косметичке.

12 февраля

**Растущая Луна в Раке**  
Сегодня лучше отложить все дела и позволить себе хорошенько отдохнуть. Для красоты ваших волос можно сделать натуральную маску на основе масел, а для отдохновения кожи личика – огуречную с экстрактом алоэ.

19 февраля

**Убывающая Луна в Весах**  
Кислотный пилинг поможет избавиться от неравномерного цвета кожи. Градиентный макияж губ сделает их очень чувственными. Не стоит есть слишком много сладкого, лучше обратить внимание на кисломолочку.

26 февраля

**Убывающая Луна в Козероге (благоприятный день)**  
Фейсфитнес и гимнастика для глаз сегодня очень актуальны и полезны. Есть в эти сутки можно все, но понемногу. Для хорошего самочувствия употребляйте больше жидкости. Устройте себе сеанс музыкотерапии.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

6 февраля

**Растущая Луна в Овне (благоприятный день)**  
Напитайте вашу шевелюру репейным маслом и проведите пятиминутную процедуру дарсонвализации. Сделайте несколько упражнений для хорошей осанки. Маска с голубой глиной точно порадует результатом.

13 февраля

**Растущая Луна в Раке**  
Маска с охлаждающим эффектом и глубокая чистка лица у косметолога отлично подойдут вам в эти лунные сутки. Постарайтесь сделать утром небольшую разминку для всех групп мышц и включите в свой дневной рацион авокадо.

20 февраля

**Убывающая Луна в Весах**  
Воспользуйтесь защитным кремом при выходе на улицу. Гидромассаж отлично поможет от целлюлита и растяжек на коже. Посетите сауну или турецкий хаммам, если хотите избавиться от черных точек на коже.

27 февраля

**Убывающая Луна в Водолее**  
Попробуйте себя в командных видах спорта, для этой цели отлично подойдет волейбол. Удачный день для шопинга и улучшения своих навыков в нанесении макияжа, можно даже записаться на онлайн-курсы.



# Календарь красоты на февраль



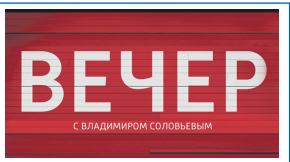
**ПЕРВЫЙ**



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)
- 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 Познер. (16+)
- 01.05 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

**РОССИЯ 1**



23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- Брагин проходит реабилитацию. После наркоза у него трясутся руки...
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

**НТВ**



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
- Семенов узнает, что бандиты планируют похищение бизнесмена Широкова. Он разрабатывает операцию, но, не успев согласовать её, действует в одиночку.
- 23.15 Сегодня
- 23.35 «ПЁС». (16+)
- 03.25 «СТРОЙКА». (16+)

**СТС**



16.15 «ФОРСАЖ: ХОББС И ШОУ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.25 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 09.25 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)
- 11.35 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВЛЕЧЕНИЯМИ». (16+)
- 13.55 «Суперсемейка-2». (6+)
- 16.15 «ФОРСАЖ: ХОББС И ШОУ». (16+)
- 19.00 «БРАТЬЯ». (16+)
- 19.55 Премьера! Не дрогни! (16+)
- 20.45 «ФОРСАЖ-8». (12+)
- Китай - США - Япония, 2017 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Дуэйн Джонсон, Джейсон Стэйтем.
- 23.25 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ. ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)
- 01.25 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)
- 03.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (6+)

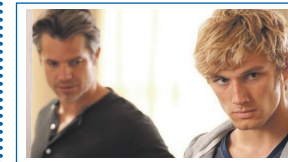
**ТНТ ГУБЕРНИЯ**



17.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
- 10.30 «Где логика?» (16+)
- 11.30 «Двое на миллион». (16+)
- 12.30 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)
- 15.10 «ХИЩНЫЕ ПТИЦЫ: ПОТРЯСАЮЩАЯ ИСТОРИЯ ХАРЛИ КВИНН». (16+)
- 17.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 20.50 «Где логика?» (16+)
- 21.50 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
- 23.15 «ЗА БОРТОМ». (16+)
- Леонардо, капризный плейбой-миллионер, однажды вываливается за борт своей яхты. После падения он теряет память...
- 01.35 «Такое кино!» (16+)
- 02.00 «Импровизация». (16+)
- 03.35 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.30 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.05 «ТНТ. Best». (16+)

**РЕН**



00.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (16+)

- 05.00 04.25 «Территория заблуждений». (16+)
- 05.55 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные спски». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (16+)
- 22.05 «Водить по-русски»
- 23.25 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 Орел и решка. Россия. (16+)
- 05.50 02.30 04.40 Пятница News. (16+)
- 06.10 На ножках. (16+)
- 12.20 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
- 15.50 Мир наизнанку. Латинская Америка. (16+)
- 18.30 Большой выпуск. (16+)
- 20.00 21.00 Мир наизнанку. Южная Америка. (16+)
- 22.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
- 23.10 Секретный миллионер. Сезон справедливости. (16+)
- 00.30 «ШЕРЛОК». (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 «ЛЮТЫЙ». (12+)
- Россия, 2013 г.
- Боевик. В ролях: Владимир Елифанцев, Ирина Апексимова, Елена Панова, Михаил Трухин, Андрей Лавров.
- Главного героя, полицейского Максима Лютова, долго считали убитым.
- 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- 17.00 Дизель шоу. (16+)
- 20.00 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТРажение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)
- 11.30 «Лектор Персармии»
- 12.00 13.20 ОТРажение-2
- 15.15 «Среда обитания». (12+)
- 15.35 «Календарь». (12+)
- 16.05 «Диалоги без грима»
- 16.20 22.40 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Док. кино». (12+)
- 18.45 «Собрание сочинений»
- 19.30 01.00 ОТРажение-3
- 21.00 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)
- 23.20 «За дело!» (12+)

**Ю**

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 08.40 «КЛОН». (16+)
- Прямиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправиться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать правилам Корана, особенно строгим по отношению к женщинам.
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Супермама». (16+)
- 20.00 «КЛОН». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.10 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.30 «Другая битва экстрасенсов». (16+)

**МИР**

- 05.00, 10.20 «АННА ГЕРМАН». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15, 03.50 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.55 Слабое звено. (12+)
- 21.50, 22.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 23.40 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 02.00 Маршалы Победы. Антонов. (12+)
- 02.30 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)

**ПОБЕДА**

- 04.10 «Путь к Победе». (16+)
- 05.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (12+)
- 06.50 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
- 08.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 10.20 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 12.20 «ТАНКИ». (16+)
- 13.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей...
- 16.50 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
- 03.00 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.45 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 12.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Отряд «Призрак». (6+)
- 15.40 «Рапунцель: История продолжится». (6+)
- 16.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Плюшевый монстр». (6+)
- Жизнь Лило не похожа на сказку: его дом того и гляди развалится, а работа похожа на ночной кошмар. Совсем отчаявшись, парень решает обратиться за помощью к экстрасенсу, который обещает исправить ситуацию.
- 21.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 00.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки» (0+)
- 07.35 «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+)
- 08.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 10.10 «Роботы-поезда». (0+)
- 10.45 «Лабораторию. Маленькие следователи». (0+)
- 11.05 «Смешарики». (0+)
- 12.10 «Легенды Спарка». (0+)
- 12.40 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 13.10 «Ниндзяго». (6+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 14.55 «Ник-изобретатель». (0+)
- Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
- 16.50 «Зебра в клеточку». (0+)
- 19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Больше приключений!» (0+)
- Новые приключения паровозика Томаса, который мечтал увидеть мир.
- 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Команда Флоры». (0+)
- У природы беда - команда Флоры спешит туда!
- 22.00 «Геомека». (6+)
- 22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
- 23.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.25 «С.О.Б.Е.З.». (6+)
- 01.00 «Фиксики». (0+)
- 03.00 «Лунтик». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**DISCOVERY CHANNEL**

- 06.00, 06.23 Как это сделано? (12+)
- 06.46 Махинаторы. (12+)
- 07.39 Битвы за контейнеры. (12+)
- 08.06 Короли аукционов. (12+)
- 08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)
- 09.25 Крутой тюнинг. (12+)
- 10.18 Смертельный улов: дорогой отца. (16+)
- 11.12 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
- 12.06, 13.00, 13.54 Как это сделано? Спецвыпуск: турбо. (12+)
- 14.48 Махинаторы. (12+)
- 15.42 Крутой тюнинг. (12+)
- 16.36 Лучший моделист. (12+)
- 17.30, 02.15 Быстрые и громкие. (12+)
- 18.24, 18.51 Короли аукционов. (12+)
- 19.18, 19.45 Как это сделано? (12+)
- 20.12 Махинаторы. (12+)
- 21.06, 21.33 Трое мужчин, четыре колеса. (12+)
- 22.00, 03.45 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
- 22.54 Большие грязные гонки. (12+)
- 23.47, 00.40, 01.30 Махинаторы. (12+)
- 03.00, 03.23 Трое мужчин, четыре колеса. (12+)
- 04.30 Большие грязные гонки. (12+)
- 05.15, 05.38 Кафе, закуские и забегаловки. (12+)

**VIASAT HISTORY**

- 06.20 Забытая армия викингов. (12+)
- 07.05 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
- 08.05 Загадки чудес в Лурде. (12+)
- 09.05 Большие гонки: Величайшее зрелище в Риме. (16+)
- 09.55 Большие гонки: Гонки колесниц в цирке. (16+)
- 10.50 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Атилы. (12+)
- 11.50 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)
- 12.45, 13.35, 14.25 5000 лет истории Нила. (12+)
- 15.15 Наполеон. (12+)
- 16.20 Загадка троянского коня. (12+)
- 17.05 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Атилы. (12+)
- 18.00 Замки - оплоты силы: Жизнь за стенами европейских замков. (12+)
- 19.00 Замки - оплоты силы: Враг у ворот. (12+)
- 19.55 Наполеон. (12+)
- 21.00 Загадка троянского коня. (12+)
- 22.00 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Атилы. (12+)
- 22.45 Убийство на железной дороге. (16+)
- 23.30 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
- 00.30 Загадки чудес в Лурде. (12+)
- 01.30, 02.20 Большие гонки. (16+)
- 03.10, 04.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC NG**

- 06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)
- 06.35 Ледяная дорога. (16+)
- 07.25 Авто-SOS. (16+)
- 08.15 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
- 09.10, 12.25, 16.45 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 10.00 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)
- 10.50 Дикая тунца. (16+)
- 11.40 Дикая тунца: Север против Юга. (16+)
- 13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+)
- 15.00 непокорный остров. (16+)
- 15.50 Аляска: Новое поколение. (16+)
- 17.35 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
- 18.25, 18.50, 04.15, 04.35 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 01.55 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 21.50 Осушить океан. (16+)
- 22.45 Поймать контрабандиста. (16+)
- 23.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 00.25 Злоключения за границей. (16+)
- 01.15 Последние шаги Гитлера. (16+)
- 02.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 03.30 Игры разума. (16+)
- 05.00 Сделать за один день. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



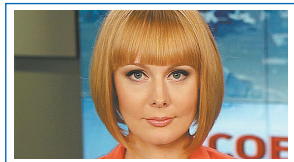
РОССИЯ К  
Культура



21.25 «Сати. Нескучная классика...»

06.30 07.00 07.30 08.20 10.00  
15.00 19.30 Новости  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Невский ковчег»  
07.35 «Русские в океане»  
08.30 Легенды мирового кино  
**08.55 16.35 «ПАРИ», «ЛИМОННЫЙ ТОРТ», «ПОКОРИТЕЛИ ГОР»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.40 XX век  
12.20 «Дом на Гольваре»  
13.15 Линия жизни  
14.20 «Загадка ЛК-1»  
15.20 «Агора»  
16.25 Цвет времени  
17.40 Музыка эпохи барокко  
18.40 01.40 «Настоящая война престолов»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Острова»  
21.25 «Сати. Нескучная классика...»  
**22.05 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»**  
23.20 «Запечатленное время»

ТВЦ



22.00 События

06.00 «Настроение»  
08.15 Петровка, 38. (16+)  
**08.35 «МАМА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
10.55 Городское собрание. (12+)  
11.30 События  
**11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».** (12+)  
16.55 Хроники московского быта. (12+)  
17.50 События  
**18.15 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ».** (12+)  
22.00 События  
22.35 Спецрепортаж. (16+)  
23.10 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Прощание». (16+)  
01.35 «Николай Рыбников. Слепая любовь». (16+)  
02.15 «Светлана Аллилуева. Дочь за отца». (12+)

ТВ-3



23.00 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.50 Гадалка. (16+)  
14.10 Знаки судьбы. (16+)  
14.40 Мистические истории. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
**19.30 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА».** (16+)  
Костин приносит конверт начальству на Лубянку, зачитывает документ - про светящиеся шары в небе. Рудаков настроен скептически...  
**20.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)  
Дин получает звонок от Донателло, просящим о помощи. Вместе с Мэри старший Винчестер отправляется к пророку, плененному Ником.  
**23.00 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ».** (16+)  
**01.30 «ОСОБЬ: ПРОБУЖДЕНИЕ».** (18+)  
**03.00 «СНЫ».** (16+)  
04.30 «Тайные знаки». (16+)

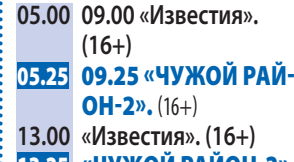
ДОМАШНИЙ



12.10 «Понять. Простить». (16+)

06.30 05.00 «6 кадров». (16+)  
06.50 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08.55 Давай разведёмся! (16+)  
09.55 Тест на отцовство. (16+)  
12.10 «Понять. Простить». (16+)  
13.15 «Порча». (16+)  
13.50 «Знахарка». (16+)  
14.25 «Верну любимого». (16+)  
**16.05 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ».** (16+)  
**19.00 «КОРЗИНА ДЛЯ СЧАСТЬЯ».** (16+)  
**23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР».** (16+)  
01.00 «Понять. Простить». (16+)  
02.00 «Порча». (16+)  
02.30 «Знахарка». (16+)  
02.55 «Верну любимого». (16+)  
03.20 Тест на отцовство. (16+)  
05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

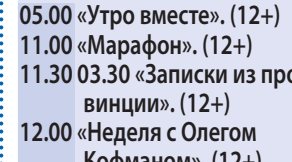
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 «Известия». (16+)

**05.25 09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
**13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
**17.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-5».** (16+)  
**19.40 00.30 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
03.20 «Известия». (16+)  
**03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
**ЗВЕЗДА**  
**05.05 «ЛАДОГА».** (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 Новости  
**09.20 02.10 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».** (12+)  
11.20 21.25 «Открытый эфир»  
13.25 «Сделано в СССР». (12+)  
**13.50 14.05 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР».** (16+)  
18.30 «Спецрепортаж». (16+)  
18.50 «Сталинградская битва». (16+)  
19.40 «Скрытые угрозы». (16+)  
20.25 «Загадки века». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
**23.40 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ».** (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ



05.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 «Марафон». (12+)  
11.30 03.30 «Записки из провинции». (12+)  
12.00 «Неделя с Олегом Кофманом». (12+)  
12.30 «Здоровый интерес». (12+)  
12.45 «Точка.ру». (12+)  
13.15 18.30 «#open vrn» (12+)  
13.30 «От 7 до 17». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
**15.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ».** (12+)  
**16.30 «КОРОЛЕВА ИГРЫ».** (16+)  
17.30 «Собрание сочинений». (12+)  
17.45 «Эксперт». (12+)  
18.00 «Территория успеха». (12+)  
18.45 22.30 03.00 «Полицейский вестник». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 01.00 04.00 «Такие разные». (12+)  
22.00 03.15 «В тени чемпионов». (12+)  
22.15 «Актуальное интервью». (12+)  
**22.45 «ЦАРЬ».** (16+)

СПОРТ

**МАТЧ!** МАТЧ ТВ EUROSPORT 1  
06.00 09.00 12.30 15.25 18.20 22.35 Новости  
06.05 22.00 Все на Матч!  
09.05 «ДЕНЬ ДРАФТА». (16+)  
11.30 «Есть тема!»  
12.35 «ЕДИНСТВО ГЕРОЕВ». (16+)  
14.50 15.30 «ЕДИНСТВО ГЕРОЕВ-2». (16+)  
16.55 18.25 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ». (16+)  
19.00 «Громко»  
20.00 Лига Ставок. Вечер профессионального бокса. П. Силагин - Н. Тримеш. Г. Мамедов - В. Гусев. Прямая трансляция из Москвы. (16+)  
22.40 Тотальный футбол. (12+)  
23.10 Футбол. ПСЖ - «Ницца». Кубок Франции. 1/8 финала. Прямая трансляция  
01.15 «Оседлай свою мечту». (12+)  
02.55 Новости. (0+)  
03.00 Биатлон. Чемпионат Европы. Трансляция из Германии. (0+)  
01.00, 10.35 Велоспорт. Challenge Mallorca. (16+)  
01.30 Велокросс. ЧМ. Фейетвилл. Мужчины. (16+)  
02.30, 16.00, 17.00 Теннис. Australian Open. (6+)  
03.30, 08.00, 13.30, 21.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. 2-й день. (16+)  
05.00, 18.00 Снукер. German Masters. Финал. (6+)  
07.00, 12.30, 20.10 Горные лыжи. КМ. Гармиш-Партенкирхен. Женщины. Супергигант. (16+)  
09.00 Лыжное двоеборье. КМ. Зефельд. Мужчины. 12,5 км. (16+)  
09.30, 21.55 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)  
10.30, 17.55, 20.00 The Minute. (16+)  
11.05 Велоспорт. «Гран-при Марсельезы». (16+)  
14.30 Биатлон. ЧЕ. Арбер. Сингл-микст. (6+)  
15.00 Биатлон. ЧЕ. Арбер. Смешанная эстафета. (6+)  
20.05, 22.55 Новости. (16+)  
23.00 Brilliant Curling Story. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 Каждое утро. (16+)  
08.30 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)  
09.00 TikTok чарт. (16+)  
10.00 Фан-клуб. (16+)  
10.30 15.25 #20.00 #ЯНА-МУЗТВ. (16+)  
11.00 Прогноз по году. (16+)  
12.00 17.00 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)  
13.30 «10 самых!» (16+)  
14.00 Русский чарт. (16+)  
16.00 «Я в загуле: как звезды отрываються на каникулах». (16+)  
17.40 Check-In на Муз-ТВ. (16+)  
18.40 22.00 Про-Новости. (16+)  
19.00 Золотая дюжина. (16+)  
22.20 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
00.30 Муз'итив. (18+)  
02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000  
05.00, 05.35 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
06.20 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)  
07.50 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)  
09.50 «СТАЖЕР». (16+)  
12.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)  
13.55 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)  
15.45 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)  
США, 2011 г.  
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
19.00 «ДЮНКЕРК». (16+)  
Великобритания, Франция, США, Нидерланды, 2017 г.  
20.55 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)  
23.10 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)  
01.25 «КЛЯТВА». (12+)  
03.05 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)  
КИНОКОМЕДИЯ  
01.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)  
04.00 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)  
05.55 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)  
08.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)  
10.10 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)  
11.55 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)  
13.50 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)  
15.40 «МОЙ ШПИОН». (6+)  
17.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)  
19.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)  
21.05 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?». (12+)  
22.55 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)  
TV1000 РУССКОЕ КИНО  
06.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
07.50 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)  
09.35 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)  
11.05 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
12.55 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
14.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
16.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)  
18.20 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)  
20.00 «ЗОЛУШКА». (16+)  
Россия, 2012 г.  
21.40 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)  
23.35 «КОРОЛЕВА». (12+)  
01.05 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)  
02.40 «ТОТ ЕЩЁ...». (12+)  
04.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (16+)  
ДОМ КИНО  
06.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
07.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
08.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)  
10.10 «СВАТЫ». (16+)  
15.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)  
Италия, Германия, Франция, 1999 г.  
17.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)  
Франция, 2002 г.  
19.00 «СВАТЫ». (16+)  
00.50 «БРАТ». (16+)  
02.30 «БРАТ-2». (16+)  
04.40 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)  
ФЕНИКС+ КИНО  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов, Александр Пашутин, Владимир Стержаков, Игорь Савочкин  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)  
15.00, 23.00 «ПРИИСК-2». (16+)  
07.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)  
СУББОТА!  
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
12.25, 13.20, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Турция, 2020 г. В ролях: Хан-де Эрчел, Керем Бюрсин, Эврим Доан, Аныл Ильтер, Чагры Чытанак  
18.00, 18.55, 19.50, 20.45, 21.35, 22.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
23.20 Суббота news. (16+)  
23.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
00.25, 01.20, 02.10 «КОСТИ». (16+)  
Сериал. Драма, США, 2005-2017 г.  
02.55, 03.35, 04.15 Топ-модель по-американски. (16+)  
СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
05.20 Монастырская кухня. (0+)  
05.50 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (0+)  
СССР, 1942 г. В ролях: Николай Крючков, Николай Боголюбов, Лидия Смирнова  
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.30 Завет. (6+)  
11.40 В поисках Бога. (6+)  
12.10 Патриарх Кирилл. Тайна спасения. (0+)  
13.00, 13.30 Двенадцать. (12+)  
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Человек. (0+)  
16.25 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (0+)  
СССР, 1960 г.  
18.10 Завет. (6+)  
18.45 «АННА И КОМАНДОР». (6+)  
СССР, 1974 г. В ролях: Алиса Фрейндлих, Василий Лановой, Иннокентий Смоктуновский  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.45 Прямая линия жизни. (16+)  
00.45 День Патриарха. (0+)  
01.00 День Ангела. Преподобный Савва Сторожевский. (0+)  
01.30 Дорога. (0+)  
02.30 Завет. (6+)  
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
05.20 Монастырская кухня. (0+)  
05.50 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (0+)  
СССР, 1942 г. В ролях: Николай Крючков, Николай Боголюбов, Лидия Смирнова  
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.30 Завет. (6+)  
11.40 В поисках Бога. (6+)  
12.10 Патриарх Кирилл. Тайна спасения. (0+)  
13.00, 13.30 Двенадцать. (12+)  
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Человек. (0+)  
16.25 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (0+)  
СССР, 1960 г.  
18.10 Завет. (6+)  
18.45 «АННА И КОМАНДОР». (6+)  
СССР, 1974 г. В ролях: Алиса Фрейндлих, Василий Лановой, Иннокентий Смоктуновский  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.45 Прямая линия жизни. (16+)  
00.45 День Патриарха. (0+)  
01.00 День Ангела. Преподобный Савва Сторожевский. (0+)  
01.30 Дорога. (0+)  
02.30 Завет. (6+)  
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

31 января  
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Свт. Афанасия и Кирилла, архиепископов Александрийских.



Прп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского. Прп. Маркиана Кирского. Прп. Афанасия Сяндемского, Вологодского. Прп. Афанасия Наволоцкого. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Евгения пресвитера. Сщмч. Владимира, Николая, Сергия, Александра пресвитеров.

Поста нет.

«Для сохранения мира душевного всячески должно избегать осуждения других. Неосуждением и молчанием сохраняется мир душевный. Когда в таком устройении бывает человек, то получает Божественные откровения».  
Прп. Серафим Саровский



**ПЕРВЫЙ**



23.25 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)
- 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 «Все, что в жизни есть у меня». (12+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

**РОССИЯ 1**



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- Брагин уходит из «Склифа» и устраивается в районную поликлинику.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

**НТВ**



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
- Денис и Лёня расследуют кражу денег из сейфа компании. Подозреваемый - охранник Дмитрий Артемов. Адвокатом Артемова по назначению становится Завьялова
- 23.15 Сегодня
- 23.35 «ПЁС». (16+)
- 03.25 «СТРОЙКА». (16+)

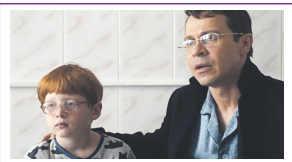
**СТС**



20.00 «ФОРСАЖ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «БРАТЬЯ». (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.05 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)
- 12.35 Форт Боярд. (16+)
- 14.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 18.30 «БРАТЬЯ». (16+)
- 20.00 «ФОРСАЖ». (16+)
- США, 2001 г. Боевик. В ролях: Пол Уокер, Вин Дизел, Мишель Родригес, Джордана Брюстер.
- 22.05 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+)
- 00.15 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.20 «ЛОТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 02.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 04.55 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (6+)

**ТНТ ГУБЕРНИЯ**



22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
- 10.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР». (16+)
- 18.00 «ФИЗРУК». (16+)
- 20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 21.00 «Импровизация». (16+)
- 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
- 23.40 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
- После бурной ночи в Лас-Вегасе двое незнакомых людей просыпаются в одной постели и пытаются восстановить ход событий вечера. Оказывается, они поженились и взяли джек-пот...
- 01.35 «Импровизация». (16+)
- 04.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.30 «ТНТ. Best». (16+)

**РЕН**



20.00 «РИДДИК». (16+)

- 05.00 04.35 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «РИДДИК». (16+)
- 22.20 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 05.50 Орел и решка. Россия. (16+)
- 06.40 02.30 04.20 Пятница News. (16+)
- 07.00 На ножах. (16+)
- Хочешь потерять друга - создай с ним совместный бизнес. А если хочешь и дело спасти, и друга сохранить, тогда зови Константина Ивлева!
- 12.20 Молодые ножи. (16+)
- 13.30 15.00 16.20 17.40 19.00 20.10 Кондитер. (16+)
- 21.50 23.10 Вундеркинды. (16+)
- 00.30 «ШЕРЛОК». (16+)
- 02.50 Адская кухня. (16+)

**Ю**

- 05.20 «Папа попал». (12+)
- 08.55 «КЛОН». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Супермама». (16+)
- 15.00 «Мастершеф». (16+)
- Для участия на проекте не обязательно быть профи и обладать звездочкой Мишлен, главное - всем сердцем любить готовить и делать это с душой. Ведь помимо приготовления разнообразных блюд, участников проверяют на сообразительность.
- 19.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.30 «Другая битва экстрасенсов». (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.10 «ЛЮТЫЙ». (12+)
- 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- 17.00 Дизель шоу. (16+)
- Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и розыгрыши!
- 20.00 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)

**МИР**

- 05.45 Наше кино. (12+)
- 06.25 10.10 «ШТРАФНИК». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15, 03.50 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.55 Слабое звено. (12+)
- 21.50, 22.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 23.40 «ОСТРОВ НЕУЖУБНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 02.05 Герои. Умираю, но не сдаюсь. (16+)
- 02.30 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (12+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)
- 11.4 «Большая страна». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.15 «Среда обитания». (12+)
- 15.35 «Календарь». (12+)
- 16.05 «Диалоги без грима»
- 16.20 22.55 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.35 «Новости дайджест»
- 18.45 «Эксперт». (12+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

**ПОБЕДА**

- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
- 06.10 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
- 07.30 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
- 09.10 «ПЕРЕГОН». (16+)
- 11.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 13.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- 16.40 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
- Дальний Восток, 70-е годы. Маленький гарнизон на границе с Китаем. Здесь, как и всюду, живут мужчины и женщины. У каждого - своя история, своя судьба, своя любовь...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
- 03.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.45 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 12.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Отряд «Призрак». (6+)
- 15.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 16.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Повелитель драконов». (6+)
- В центре сюжета волшебного мультфильма - приключения молодого дракона по имени Огнедыш. Ему надоело скрываться от людей в страхе, что убежище драконов будет найдено.
- 21.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 00.00 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 02.05 «Отель Трансильвания». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Грузовичок Лёва». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+)
- 08.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 10.10 «Роботы-поезда». (0+)
- 10.45 «Букварий». (0+)
- 11.05 «Смешарики». (0+)
- 12.10 «Легенды Спарка». (0+)
- 12.40 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.10 «Ниндзяго». (6+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 14.55 «Зебра в клеточку». (0+)
- Добрый музыкальный мультсериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться!
- 16.50 «Команда Флоры». (0+)
- 19.00 «Томас и его друзья. Королевский поезд». (0+)
- Этот эпизод мультсериала посвящен 75-летию «Томаса и его друзей». Паровозик Томас впервые отправляется в Лондон!
- 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.00 «ГеоМека». (6+)
- 22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
- 23.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.25 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
- 01.00 «Фиксики». (0+)
- 03.00 «Лунтик». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**DISCOVERY CHANNEL**

- 06.00 Как это сделано? (12+)
- 06.25 Махинаторы. (12+)
- 07.20, 07.45 Короли аукционов. (12+)
- 08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
- 09.10 Крутой тюнинг. (12+)
- 10.05, 10.30 Трое мужчин, четыре колеса. (12+)
- 11.00 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
- 11.55, 12.50, 13.45, 14.40 Махинаторы. (12+)
- 15.35 Крутой тюнинг. (12+)
- 16.30 Лучший моделист. (12+)
- 17.25 Быстрые и громкие: театр разрушений. (16+)
- 18.20, 18.45 Короли аукционов. (12+)
- 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
- 20.10 Махинаторы: машина мечты. (12+)
- 21.05 Между небом и землей. (16+)
- 22.00 Грязная работенка. (12+)
- 22.55 Идрис Эльба: без тормозов. (12+)
- 23.50, 00.45, 01.40 Не пытайтесь повторить. (16+)
- 02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (16+)
- 03.14 Между небом и землей. (16+)
- 04.01 Грязная работенка. (12+)
- 04.48 Идрис Эльба: без тормозов. (12+)
- 05.35 Как это сделано? (12+)

**VIASAT HISTORY**

- 06.00 Наполеон. (12+)
- 07.05, 08.05, 09.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 10.00, 10.55 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
- 11.50 Замки - оплоты силы. (12+)
- 12.45 5000 лет истории Нила. (12+)
- 13.35 Секреты утерянного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)
- 14.25 Секреты утерянного ковчега: Закопан под Иерусалимом. (12+)
- 15.10 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
- 16.10 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
- 17.05 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)
- 18.05 Мегалис: секреты древнего мира: Афины. (12+)
- 19.05 Древние суперстроения. (12+)
- 20.00 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
- 21.00 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
- 22.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 23.00 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)
- 23.55, 00.55, 01.55 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 02.50, 03.45 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
- 04.40 Замки - оплоты силы. (12+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC NG**

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.30 Космос: возможные миры. (16+)
- 07.20 Мегалис. (16+)
- 08.15 Самые лучшие суперкары. (16+)
- 09.10 Настоящий суперкар. (16+)
- 10.00 Суперкар со свалки. (16+)
- 10.50 Дикий тунец. (16+)
- 11.45 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
- 12.25, 16.45 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 13.15, 14.10 Авто-SOS. (16+)
- 15.00 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 15.55 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)
- 17.35 Авто-SOS, лучшее. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 21.50, 03.30 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
- 22.45 Неизвестная планета земля. (16+)
- 23.40 Вторжение на Землю. (16+)
- 00.30 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 01.15 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 02.00, 02.45 Злоключения за границей. (16+)
- 04.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура

12.15 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»  
06.30 07.00 07.30 08.20 10.00  
15.00 19.30 Новости  
06.35 «Пешком...»  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.35 18.40 01.10 «Настоящая война престолов»  
08.30 Легенды мирового кино  
09.00 16.35 «СУББОТНИЙ ВЕЧЕР». «ТРИ РУБЛЯ», «БАБОЧКА»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.10 XX век  
12.15 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»  
13.25 23.20 «Запечатленное время»  
13.50 «Игра в бисер»  
14.30 Рэгтайм  
15.20 «Эрмитаж»  
15.50 «Сати. Нескучная классика...»  
17.35 Музыка эпохи барокко  
18.30 Цвет времени  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Искусственный отбор  
21.25 «Белая студия»  
22.10 «РАФФЕРТИ»

ТВЦ

18.10 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». (16+)  
06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)  
10.55 «Владимир Самойлов. Жизнь на разрыв». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)  
17.00 Хроники московского быта. (12+)  
17.50 События  
18.10 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». (16+)  
22.00 События  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.05 «Леонид Быков. Побег из ада». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка. 38. (16+)  
00.55 «Госизменники». (16+)  
01.35 «Дикие деньги». (16+)

ТВ-3

23.00 «СТУКАЧ». (12+)  
06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.50 Гадалка. (16+)  
14.10 Знаки судьбы. (16+)  
14.40 Мистические истории. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
19.30 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+)  
Старик манси сидит возле менгира, тынет горловой монотонный звук. Горловое пение перерастает в загадочный гул...  
20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
После своего освобождения из ковчега Джек решает, что в мире слишком много лжи, и одной фразой заставляет весь мир говорить только правду.  
23.00 «СТУКАЧ». (12+)  
01.30 «ДОА: ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ». (16+)  
02.45 «СНЫ». (16+)  
04.15 «Тайные знаки». (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

13.25 «Порча». (16+)  
06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
09.05 Давай разведёмся! (16+)  
10.05 Тест на отцовство. (16+)  
12.20 «Понять. Простить». (16+)  
13.25 «Порча». (16+)  
13.55 «Знахарка». (16+)  
14.30 «Верну любимого». (16+)  
15.05 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)  
19.00 «ДВА СЕРДЦА». (16+)  
23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)  
01.20 «Понять. Простить». (16+)  
02.20 «Порча». (16+)  
02.45 «Знахарка». (16+)  
03.10 «Верну любимого». (16+)  
03.35 Тест на отцовство. (16+)  
05.15 «6 кадров». (16+)  
05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)  
05.30 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)  
09.25 13.25 «КУБА». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
17.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-5». (16+)  
19.40 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
03.15 «Известия». (16+)  
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
ЗВЕЗДА  
05.20 13.50 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня. (16+)  
09.20 18.30 «Специальный репортаж». (16+)  
09.40 01.15 «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
13.25 «Сделано в СССР». (12+)  
18.50 «Сталинградская битва». (16+)  
19.40 «Легенды армии». (12+)  
20.25 «Улика из прошлого»  
23.05 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 15.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)  
12.00 03.00 «Такие разные». (12+)  
13.00 16.30 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30  
«Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)  
18.00 «Полицейский вестник». (12+)  
18.15 «Эксперт». (12+)  
18.30 01.00 «Заметные люди». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 22.00 04.30 «Специальный репортаж». (12+)  
20.30 01.30 «Легенды спорта». (12+)  
22.30 «В тени чемпионов». (12+)  
22.45 «ЛЮБОВЬ». (16+)  
Жорж и Анна прожили вместе всю жизнь, рука об руку, постоянно заботясь друг о друге. Сейчас им за восемьдесят. Анна болеет, и ее жизнь начинает постепенно угасать...

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ  
06.00 09.00 12.30 15.25 18.20  
Новости  
06.05 19.05 22.00 00.10 Все на Матч!  
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
09.25 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ». (16+)  
11.30 «Есть тема!»  
12.55 «МатчБол»  
13.35 15.30 «АЛИ». (16+)  
16.55 18.25 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-2». (16+)  
19.55 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины  
22.25 Мини-футбол. Чемпионат Европы. 1/4 финала. Прямая трансляция из Нидерландов  
01.00 Баскетбол. «Баскония» (Испания) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)  
02.25 Футбол. Аргентина - Колумбия. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир  
EUROSPORT 1  
00.30, 13.00, 14.00, 22.00  
Горные лыжи. КМ. Гармиш-Партенкирхен. Женщины. (16+)  
01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 05.00 Тележурнал (субтитры). (16+)  
06.00 «Любить Марадону» (субтитры). (6+)  
07.30, 16.00 Снукер. German Masters. Финал. (6+)  
09.00 Биатлон. ЧЕ. Арбер. Сингл-микст. (6+)  
09.45 Биатлон. ЧЕ. Арбер. Мужчины. Пасьют. (6+)  
10.30 Биатлон. ЧЕ. Арбер. Женщины. Пасьют. (6+)  
11.00 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (6+)  
15.00, 19.40 Пр прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллингтон. HS 147. (16+)  
18.00 Теннис. Australian Open. Финал. (6+)  
19.30, 22.35 The Minute. (16+)  
19.35, 22.40 Новости. (16+)  
20.20 Essential Olympic. (16+)  
20.30 «Живые легенды». (16+)  
21.00 One Last Push. (16+)  
22.45 Racing Minds. (16+)  
23.00 Формула Е. Е-При Эд-Диртти. Ревью. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000  
05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
06.35 «ДЮНКЕРК». (16+)  
08.35 «ВРАГ У ВОРОВ». (16+)  
11.00 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)  
13.15 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)  
15.20 «КЛЯТВА». (12+)  
19.00 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)  
США, 2010 г. В ролях: Рэйчел Макадамс, Харрисон Форд, Дайан Китон, Патрик Уилсон, Джон Пенкоу  
21.00 «КАК ДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)  
США, Германия, 2003 г.  
23.05 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)  
01.15 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)  
03.00 «МОЛЧИ В ТРЯПОЧКУ». (16+)  
КИНОКОМЕДИЯ  
00.30 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЯ». (6+)  
02.30 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)  
04.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)  
06.20 «КАДРЫ». (12+)  
08.30 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)  
10.30 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)  
12.20 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)  
14.20 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)  
16.15 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)  
17.50 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)  
19.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)  
21.00 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)  
22.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)  
TV1000 РУССКОЕ КИНО  
05.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)  
07.55 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (12+)  
09.50 «КОРОЛЕВА». (12+)  
11.20 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)  
13.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)  
15.10 «ТОТ ЕЩЁ...». (12+)  
16.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)  
18.15 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)  
20.00 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)  
Россия, 2020 г.  
21.35 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)  
Россия, 2017 г.  
23.05 «ДЕНЬ ДО». (18+)  
00.50 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)  
02.15 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)  
03.55 «ЗОЛУШКА». (16+)  
ДОМ КИНО  
05.50 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
07.10 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
08.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
10.10 «СВАТЫ». (16+)  
15.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)  
17.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)  
19.00 «СВАТЫ». (16+)  
01.00 Золото «Мосфильма». «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
02.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)  
03.50 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)  
ФЕНИКС+ КИНО  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00  
«ШИРОВА РЕКА». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая  
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00  
«НЕ ВМЕСТЕ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, драма, Россия, 2011 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Карина Андоленко, Екатерина Вуличенко, Сергей Стрельников

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Монастырская кухня. (0+)  
05.40 Человек. (0+)  
07.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
13.00 Патриарх. (0+)  
14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 К 75-летию. Большое интервью Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. (0+)  
15.50 «ОСТРОВ». (16+)  
Россия, 2006 г. В ролях: Петр Мамонов, Виктор Сухоруков, Дмитрий Дюжев  
18.10 Завет. (6+)  
18.45 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (0+)  
На стройку в Сибирь приезжает группа молодых ребят. Из них формируют бригаду, в задачу которой входит прорубание в глухой тайге трассы под установку линий высоковольтных электропередач. Разные причины побудили этих людей подняться в тайгу и стать первопроходцами.  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
23.45 Патриарх. (0+)  
01.20 День Патриарха. (0+)  
01.35 Парсуна. (16+)  
02.30 Завет. (6+)  
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
СТC LOVE  
06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
10.10 «КУХНЯ». (12+)  
15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников  
Для любого родителя трагедия узнать, что его ребенка «оставляют на второй год»...  
21.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
01.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
03.30 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)  
05.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)  
06.40 08.40 15.00 18.40 22.00  
Про-Новости. (16+)  
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)  
10.00 Лайкер. (16+)  
11.00 DFM - Dance chart. (16+)  
12.00 20.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)  
13.30 Хит-сториз. (16+)  
14.00 TikTok чарт. (16+)  
15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)  
16.00 Премия Муз-ТВ 20/21. За кадром. (16+)  
16.30 «10 самых!» (16+)  
17.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)  
17.40 Check-In на Муз-ТВ. (16+)  
19.00 Тор Чарт Европы плюс. (16+)  
22.20 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)  
00.30 Наше. (18+)  
02.00 Муз'итив. (16+)

Православный календарь

1 февраля  
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7. Прп. Макария Великого, Египетского.  
Свт. Марка Евгеника, архиеп. Ефесского. Блж. Феодора, Христа ради юродивого, Новгородского. Прп. Макария Римлянина, Новгородского. Мц. Евфрасии девы. Прп. Макария Александрийского. Прп. Антония, столпника Марткопского (Груз.). Свт. Арсения, архиеп. Керкирского. Прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Мч. Феодора. День интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.  
Поста нет.  
«Как скорби переносить? Положиться на волю Божию. А о тех, кто кого считает виновниками, думать, что они только орудия нашего спасения».  
Прп. Никон Оптинский



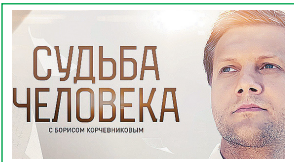
**ПЕРВЫЙ**



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 «Лихая музыка атаки». (12+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

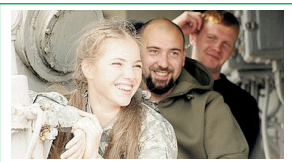
**РОССИЯ 1**



11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- Вместе с Мариной в Бурденко уходит и её ассистентка Василиса.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

**НТВ**



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
- В центральном районе убит музыкант Дмитрий Нефедов. Опера проверяют информацию и понимают, что врагов у него не было, связей с криминальным миром тоже.
- 23.15 Сегодня
- 23.35 «ПЁС». (16+)
- 03.30 «СТРОЙКА». (16+)

**СТС**



20.00 «ФОРСАЖ-4». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «БРАТЬЯ». (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.05 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
- 12.25 Форт Боярд. (16+)
- 14.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 18.30 «БРАТЬЯ». (16+)
- 20.00 «ФОРСАЖ-4». (16+)
- США, 2009 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер. Кривая дорожка заставляет скрывающегося от правосудия Доминика Торетто вернуться в Лос-Анджелес.
- 22.10 «ФОРСАЖ-5». (16+)
- 00.45 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123». (16+)
- 02.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ ГУБЕРНИЯ**



23.40 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (18+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
- 10.30 «ФИЗРУК». (16+)
- 12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР». (16+)
- 18.00 «ФИЗРУК». (16+)
- 20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- Саламатин настаивает, чтобы Макаров работал в связке с новым киберотделом. Синецкой необходимо оформить и сдать дело Вяземскому.
- 21.00 «Я тебе не верю». (16+)
- Единственное шоу, где побеждают самые отъявленные луны. И настоящие Шерлоки, которые легко могут распознать чужую ложь. Или просто люди с невероятно развитым шестым чувством.
- 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
- 23.40 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (18+)
- 01.45 «Импровизация». (16+)
- 04.10 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.55 «Открытый микрофон». (16+)

**РЕН**



20.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 05.50 04.00 Орел и решка. Россия. (16+)
- 06.40 01.30 03.30 04.50 Пятница News. (16+)
- 07.00 На ножах. (16+)
- Московское кафе «Солод» - настоящая обитель котов и кошечек. Для них там просто рай на земле. Чего не скажешь о его гостях. Владелец семейного заведения потерял интерес к бизнесу.
- 20.00 21.20 Молодые ножи. (16+)
- 22.30 Белый китель. (16+)
- 23.40 «ШЕРЛОК». (16+)
- 02.00 Адская кухня. (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.10 «ЛЮТЫЙ». (12+)
- 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- 17.00 Дизель шоу. (16+)
- 20.00 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
- 02.00 Улётное видео. (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.15 «Среда обитания». (12+)
- 15.35 «Календарь». (12+)
- 16.05 «Диалоги без грима»
- 16.20 22.45 «Прав!Да?» (12+)
- 17.00 «Открытая наука»
- 17.30 «Док. кино». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.35 «Новости дайджест»
- 18.45 «Здоровый интерес»
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
- 23.25 «Гамбургский счёт»

**Ю**

- 05.20 «Папа попал». (12+)
- 08.55 «КЛОН». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Супермама». (16+)
- 16.00 «Мастершеф». (16+)
- 19.40 «КЛОН». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- Это откровенное реалити покажет, как важно заботиться о самом ценном - здоровье. Врачи проекта возьмутся за сложные случаи, чтобы доказать, что со многими болезнями можно справиться, если вовремя их диагностировать.
- 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.30 «Другая битва экстрасенсов». (16+)

**МИР**

- 05.40 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 06.25, 10.10 «ШТРАФНИК». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.55 Слабое звено. (12+)
- 21.50, 22.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 23.40 «ОСТРОВ НЕУЖУБНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 02.05 Сталинградская битва: «Генерал-штурм» против фельдмаршала по кличке «Сатрап». (12+)

**ПОБЕДА**

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
- 06.20 «РИОРИТА». (16+)
- 08.00 «МАТЧ». (18+)
- 10.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 12.00 «РЖЕВ». (16+)
- 13.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- 16.50 «КОНВОЙ PQ-17». (16+)
- Военная драма. 1942 год. В Рейкьявике формируется караван под названием PQ-17, который должен поставить в СССР, в порт Мурманска, военную технику и другую помощь по договору ленд-лиза.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
- 02.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
- 04.10 «СОЛДАТИК». (12+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.45 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 12.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Отряд «Призрак». (6+)
- Приключения друзей, которые превращаются в супергероев, чтобы втайне бороться с призраками. Невидимые нарушители спокойствия не только постоянно хулиганят, но и подпитываются страхом жителей города...
- 15.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 16.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Маленький принц». (6+)
- 21.40 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 00.00 «Отель Трансильвания». (12+)
- 02.05 «7 гномов». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Царевны». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+)
- 08.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 10.10 «Роботы-поезда». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.10 «Смешарики». (0+)
- 12.10 «Легенды Спарка». (0+)
- 12.40 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.10 «Ниндзяго». (6+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 14.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями!
- 16.50 «Турбозавры». (0+)
- 19.00 «Томас и его друзья. Удивительные механизмы». (0+)
- Новый мультфильм о приключениях паровозика Томаса.
- 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.00 «ГеоМека». (6+)
- 22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
- 23.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.25 «С.О.Б.Е.З.». (6+)
- 01.00 «Фиксики». (0+)
- 03.00 «Лунтик». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**DISCOVERY CHANNEL**

- 06.00 Багажные войны. (12+)
- 06.25 Махинаторы: машина мечты. (12+)
- 07.20, 07.45 Короли аукционов. (12+)
- 08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
- 09.10 Крутой тюнинг. (12+)
- 10.05 Между небом и землей. (16+)
- 11.00 Грязная работенка. (12+)
- 11.55, 12.50, 13.45 Не пытайтесь повторить. (16+)
- 14.40 Махинаторы: машина мечты. (12+)
- 15.35 Крутой тюнинг. (12+)
- 16.30 Лучший моделист. (12+)
- 17.25 Быстрые и громкие: театр разрушений. (12+)
- 18.20, 18.45 Короли аукционов. (12+)
- 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
- 20.10 Махинаторы: машина мечты. (12+)
- 21.05 Сурикат: дивный новый мир. (16+)
- 22.00 Школа акул. (12+)
- 22.55, 04.48 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
- 23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Как это устроено? (12+)
- 02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (12+)
- 03.14 Сурикат: дивный новый мир. (16+)
- 04.01 Школа акул. (12+)
- 05.35 Багажные войны. (12+)

**VIASAT HISTORY**

- 06.15 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
- 07.10 Замки - оплоты силы: Враг у ворот. (12+)
- 08.10, 09.05, 10.05, 11.00 Мегалопол: секреты древнего мира. (12+)
- 12.00 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
- 12.55 Секреты утерянтого ковчега: Иеремия. (12+)
- 13.45 Секреты утерянтого ковчега: Сила ковчега. (12+)
- 14.30 Секреты утерянтого ковчега: Украден тамплиерами. (12+)
- 15.20 Искусство Франции: Чем больше меняется... (16+)
- 16.15 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- 17.05 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
- 18.00 Мегалопол: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
- 19.00 Древние суперстроения: Петра. (12+)
- 19.55 Искусство Франции. (16+)
- 20.50 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- 22.00 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
- 22.55 Мегалопол: секреты древнего мира. (12+)
- 23.55 Замки - оплоты силы. (12+)
- 00.55, 01.50, 02.50, 03.45 Мегалопол: секреты древнего мира. (12+)
- 04.45 Древние конструкторы. (12+)

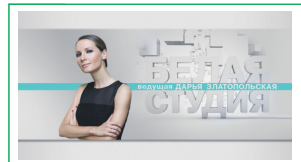
**NATIONAL GEOGRAPHIC NG**

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.25 Космос: возможные миры. (16+)
- 07.15 Мегалопол. (16+)
- 08.05 Самые лучшие суперкары. (16+)
- 09.00 Настоящий суперкар. (16+)
- 09.50 Суперкар со свалки. (16+)
- 10.45 Дикий тунец. (16+)
- 11.35 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
- 12.25, 16.45 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
- 13.15, 14.10 Авто-SOS. (16+)
- 15.00 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 15.50 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)
- 17.35 Авто-SOS, лучшее. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 03.30 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 21.50 Внутри невероятной механики. (16+)
- 22.40 Неизвестная планета земля. (16+)
- 23.35 Вторжение на Землю. (16+)
- 01.15 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 02.00, 02.45 Злоключения за границей. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



15.50 «Белая студия»

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00  
15.00 19.30 23.50  
Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.40 01.10 «Настоящая война престолов»
- 08.30 Легенды мирового кино
- 09.00 16.35 «ТЕРМОМЕТР», «ТРИ ЖЕНИХА», «УДАЧА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- 12.10 22.10 «РАФФЕРТИ»
- 13.15 23.20 «Запечатленное время»
- 13.45 «Чистая победа. Сталинград»
- 14.30 Рэгтайм
- 15.05 Новости. Подробно. Кино
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 17.35 01.55 Музыка эпохи барокко
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Часовой детства»
- 21.25 Абсолютный слух

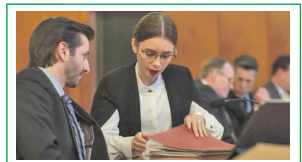
ТВЦ ТВЦ



18.10 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ИДИ ДО КОНЦА». (12+)
- 10.35 «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки». (12+)
- 11.30 14.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
- 17.00 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «Прощание». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Удар властью. Убить депутата». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 «Иосиф Сталин. Убить вождя». (12+)

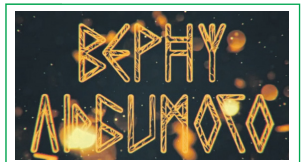
ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.10 Знаки судьбы. (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+)
- Майор Костин пытается поставить точку в истории с группой Дятлова. Он узнает про сбежавших уголовников и пытается понять, могла ли встреча с ними стать роковой...
- 20.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- Винчестеры, Ровена, Кастилья и Бельфегор отправляются на место, где начался исход зомби из ада.
- 23.00 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)
- 01.15 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)
- 04.15 «Тайные знаки». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

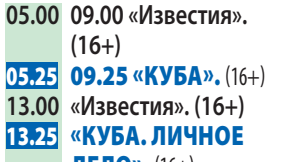
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



14.40 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.15 Давай разведёмся! (16+)
- 10.15 Тест на отцовство. (16+)
- 12.30 «Понять. Простить». (16+)
- 13.35 «Порча». (16+)
- 14.05 «Знахарка». (16+)
- 14.40 «Верну любимого». (16+)
- 15.15 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)
- Украина, 2018 г.
- 19.00 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
- 23.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
- 01.40 «Понять. Простить». (16+)
- 02.35 «Порча». (16+)
- 03.00 «Знахарка». (16+)
- 03.25 «Верну любимого». (16+)
- 03.50 Тест на отцовство. (16+)
- 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

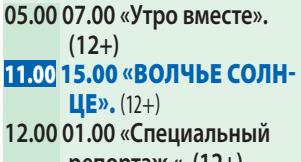
5 5-Й КАНАЛ



14.40 «Верну любимого». (16+)

- 05.00 09.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.25 «КУБА». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-5». (16+)
- 19.40 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «Известия». (16+)
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.20 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости
- 09.20 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир»
- 13.25 «Сделано в СССР». (12+)
- 13.40 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
- 18.30 «Спецрепортаж». (16+)
- 18.50 «Сталинградская битва». (16+)
- 19.40 «Главный день». (16+)
- 20.25 «Секретные материалы». (16+)
- 23.05 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)
- 12.00 01.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.30 20.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 13.00 16.30 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 22.00 «#open vrn». (12+)
- 14.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Легенды спорта». (12+)
- 18.30 «Эксперт». (12+)
- 18.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.15 01.30 «Формула здоровья». (12+)
- 22.45 «ДЕД, ПРИВЕТ!». (16+)
- Ворчливый старик хочет умереть, потому что вся работа уже проделана и смысл жизни пропал...
- 00.45 «Мастера». (12+)
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 Футбол. Перу - Эквадор. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция
- 07.00 09.00 12.30 15.30 18.20 22.35 Новости
- 07.05 19.05 22.00 Все на Матч
- 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 09.25 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-2». (16+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.55 15.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
- 17.10 18.25 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-3: НАЗАД ПОВЕРНУТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)
- 19.55 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Анадолу Эфес» (Турция). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Селтик» - «Рейнджерс». Чемпионат Шотландии. Прямая трансляция
- 00.45 «ДЕНЬ ДРАФТА». (16+)
- 03.05 Новости. (0+)
- EUROSPORT 1
- 00.00 Extreme E. Обзор сезона. (16+)
- 01.00, 09.00, 15.00 Снукер. German Masters. Финал. (6+)
- 02.30, 18.00, 19.00 Горные лыжи. КМ. Гармиш-Партенкирхен. Женщины. (16+)
- 03.30, 12.15, 20.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. (16+)
- 05.00 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (6+)
- 07.00 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (6+)
- 10.30 Формула Е. e-Приз Эд-Дирри. Ревью. (16+)
- 11.30 Racing Minds. (16+)
- 11.45 Биатлон. ЧЕ. Арбер. Мужчины. Пасьют. (6+)
- 13.20 Essential Olympic. (16+)
- 13.30 Brilliant Curling Story. (16+)
- 16.30 «АТР: За кадром». (16+)
- 17.00, 17.30 «Живые легенды». (16+)
- 21.00, 22.55 Новости. (16+)
- 21.05 The Minute. (16+)
- 21.10 Велоспорт. Тур Саудовской Аравии. 2-й этап. (16+)
- 22.00 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 1-й этап. (16+)
- 23.00 One Last Push. (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.40 22.00 Про-Новости. (16+)
- 09.00 Top Чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 Фан-клуб. (16+)
- 10.30 12.00 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
- 11.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Золотая дюжина. (16+)
- 15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 16.00 «Я в загуле: как звёзды отрываются на каникулах». (16+)
- 17.00 Хит-сториз. (16+)
- 17.35 PRO-Клип. (16+)
- 17.40 Прогноз по году. (16+)
- 19.00 TikTok чарт. (16+)
- 20.00 Лайкер. (16+)
- 22.20 Наше. (16+)
- 00.00 «10 Sexy». (18+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

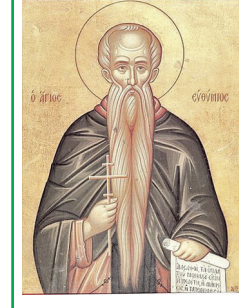
- TV1000 TV1000
- 06.50 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 08.55 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
- 10.55 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
- 13.05 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
- 15.15 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
- 19.00 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
- США, 1993 г. В ролях: Билл Мюррей, Энди Макдауэлл, Крис Эллиотт, Стивен Тоболовски, Брайан Дойл-Мюррей
- 20.55 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
- США, 1998 г. В ролях: Джим Керри, Лора Линни
- 22.45 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
- 01.05 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 02.45 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.55 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (6+)
- 03.30 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
- 05.20 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
- 07.05 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?». (12+)
- 08.55 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИ-НОК-2». (16+)
- 10.45 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
- 12.55 «МОЙ ШПИОН». (6+)
- 14.45 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
- 16.25 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
- 17.55 «НОЧЬ В «РОКСБЕРИ». (18+)
- 19.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 3 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
- 20.55 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГ». (18+)
- 22.35 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО
- 06.15 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 07.50 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
- 09.20 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
- 11.05 «СПУТНИК». (16+)
- 13.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 15.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
- 16.55 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 18.30 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
- 20.00 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
- 21.50 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
- 01.10 «БЫВШАЯ». (18+)
- 02.35 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 04.00 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.25 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
- 08.15 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
- 09.55 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (12+)
- 11.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 12.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 15.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
- 18.15, 05.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
- 19.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 21.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 23.10 «ВИЙ». (12+)
- 00.35 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 02.15 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 03.45 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.30 «Ералаш». (6+)
- 05.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 07.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 10.10 «СВАТЫ». (16+)
- 15.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
- Франция, Венгрия, Италия, Испания, 2012 г. В ролях: Жерар Депардьё, Эдуард Баэр, Гийом Гальенн, Катрин Денёв
- 17.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
- Франция, Германия, Бельгия, Италия, Испания, 2008 г.
- 19.15 «СВАТЫ». (16+)
- 01.20 «БАРМЕН». (16+)
- 02.50 «СТИЛЯГИ». (16+)
- суббота! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 12.30, 13.25, 14.25, 15.15, 16.05, 17.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 18.00, 18.55, 19.50, 20.40, 21.35, 22.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 23.20 Суббота news. (16+)
- 23.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 00.25, 01.20, 02.15 «КОСТИ». (16+)
- Сериал. Драма, США, 2005-2017 гг. В ролях: Эмили Дешанель, Дэвид Бореаназ, Микаэла Конлин, Ти-Джей Тайн, Тамара Тейлор
- 02.55, 03.35, 04.15 Топ-модель по-американски. (16+)
- 04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 10.10 «КУХНЯ». (12+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев, Юлия Тахшина, Елена Подкаминская
- Шеф выигрывает в покер у крупного торговца мясом, и тот отдаёт ему долг мясом... Макс всячески пытается добиться расположения Вики и снова устраивается на работу в ресторан...
- 15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 21.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 01.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 03.25 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Гвардия. Мы были простыми смертными. (0+)
- 15.55 Архимандрит Кирилл (Павлов). (0+)
- 16.30 «АННА И КОМАНДОР». (6+)
- 18.10 Завет. (6+)
- 18.45 «Я ВАС ЛЮБИЛ». (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.45 Во что мы верим. (0+)
- 00.45 День Патриарха. (0+)
- 01.00 День Ангела. Преподобный Максим Грек. (0+)
- 01.30, 02.00 Двенадцать. (12+)
- 02.30 Завет. (6+)
- 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

2 февраля  
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Прп. Евфимия Великого.



Мчч. Инны, Пинны и Риммы. Мчч. Васса, Евсевия, Евтихия и Василида. Прп. Лаврентия, затворника Печерского. Прп. Евфимия, схимника Печерского. Прп. Евфимия Сянжемского, Вологодского. Прп. Евфимия исп. (Груз.). Сщмч. Павла пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.  
« Кто не имеет мудрости, тот должен, по крайней мере, смиряться, а за смирение просветит его Господь, как должно разумно действовать в затруднительном положении. Прп. Амвросий Оптинский







СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 31 ЯНВАРЯ ПО 6 ФЕВРАЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 31 ЯНВАРЯ ПО 6 ФЕВРАЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овнам следует на этой неделе использовать любую возможность завести знакомства и наладить полезные связи. Кто-то из близких, возможно, вскоре захочет перейти на новый уровень отношений. Будьте внимательны к своему психическому здоровью.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцам не стоит гнаться за одобрением окружающих, лучше направьте силы на генерацию новых идей и проектов, которые будут полезны для вашего подъема по карьерной лестнице. Будьте искренни с любимым человеком и не допускайте игры в одни ворота.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Для карьерного роста Близнецов наступают трудные времена, уделяйте внимание мелочам и не откладывайте рабочие вопросы в долгий ящик. В отношениях с семьей, напротив, следует ожидать самого благоприятного развития событий, смело ищите там поддержку.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Успех поджидает Раков прямо за углом, откройтесь навстречу новому и непривычному, и вы не пожалеете. Кратковременные трудности не должны пугать вас. Чтобы избежать застоя в отношениях, следует окружить свою половинку вниманием и заботой.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам, которые хотят изменить свою жизнь к лучшему, звезды готовят приятный сюрприз и отличные возможности для усовершенствований. Не бойтесь уделять себе больше внимания и отстаивать личные границы, тщательнее выбирайте себе друзей.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
«Харизма, настойчивость, заметность» – вот девиз недели для Дев, желающих достичь высот. Постарайтесь почаще взаимодействовать с начальством и напоминать о себе. Не следует отталкивать от себя любимого человека, он будет готов в любой момент прийти на помощь.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Для Весов чрезвычайно важно побороть свою гиперответственность и научиться доверять коллегам в рабочих вопросах, в противном случае вы можете заработать эмоциональное выгорание. Не усложняйте ситуацию по мелочам, и близкие будут расположены к вам.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Козерогам нужно ненадолго залечь на дно и заняться собой, не следует пытаться работать через силу, хорошие результаты это не принесет. В отношениях вас ждет стабильность, неприятных сюрпризов звезды не готовят, совместный отдых поможет сблизиться.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Больше всего на этой неделе будет везти Стрельцам, любые ваши начинания приведут вас к успеху и не потребуют больших материальных затрат. Главное, не занимайтесь самокопанием и проводите больше времени в кругу семьи и хороших друзей.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Энергии и целеустремленности Козерогов на этой неделе многие могут позавидовать. Не тратьте этот подарок звезд впустую и направьте все силы на самореализацию. Давняя обида способна потянуть вас назад, так что найдите в себе силы всех простить.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам необходимо поменять мышление и настроиться на более позитивный лад, если они хотят привлекать в свою жизнь только нужные и приятные им события. Не тратьте силы и время на людей, общение с которыми не приносит вам положительных эмоций.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
У Водолеев неделя будет довольно продуктивной, но работать придется много и упорно. В выходные обязательно устройте себе день релакса и хорошенько отдохните. В отношении следует привнести больше романтики и неожиданных сюрпризов.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- Неполная сила музыкального звука.
- Количество продукции, которое должен произвести работник в течение определенного времени.
- Столб для установки парусов на бригантине.
- Переливчатый «вокал» соловья.
- Закладка, вклеенная в книгу еще в типографии.
- Лютый холод, когда лучше не высовывать носа из дома.
- Машина, убирающая злаки.
- Печатная форма с печатным рисунком, служащая для воспроизведения иллюстраций.
- «Ваше благородие, госпожа Разлука, мы с тобой друзья давно, вот какая...»
- Поддержка в подземной выработке.

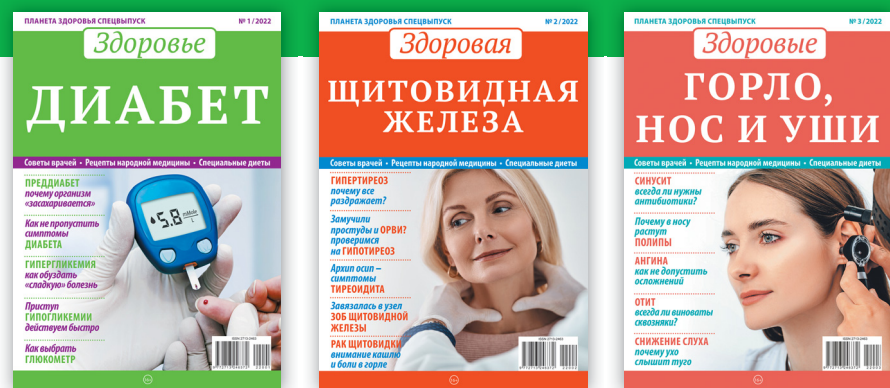
Ответы: 1. ПIANO. 2. НОРМА. 3. МАНТА. 4. ТРЕНЬ. 5. ЛЯСЦЕ. 6. СТУЖА. 7. ЖАТКА. 8. КЛЮШЕ. 9. ШТУКА. 10. КРЕПЬ.

**СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ**

Представляем Вашему вниманию новые выпуски уже полюбившейся читателям серии журналов о здоровье. Информация в выпусках представлена традиционно доходчиво и максимально подробно.

**РАЗВЕНЧИВАЯ МИФЫ И ОПИРАЯСЬ НА СОВЕТЫ ОПЫТНЫХ ВРАЧЕЙ, МЫ РАССКАЗАЛИ:**

- как не впасть в панику и быстро отреагировать на случившуюся у находящегося рядом человека кетоацидотическую или гипергликемическую кому, гипогликемический криз и др.;
  - какие симптомы должны насторожить и заставить пойти к врачу;
  - почему не стоит отказываться от обследований, какие из них необходимы при том или ином заболевании и как правильно к ним подготовиться;
  - какие лекарства всегда нужно иметь под рукой, а какие принимать строго по назначению врача;
  - каким должно быть грамотное лечение и каких ошибок стоит избегать на пути к выздоровлению;
  - методы профилактики заболеваний.
- А ТАКЖЕ проверенные временем рецепты народной медицины, оздоровительные комплексы упражнений, тонкости лечебных диет.



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:**

**OZON WILDBERRIES**

ozon.ru<sup>1</sup> и wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование журнала: ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ спецвыпуск

<sup>1</sup> 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.  
<sup>2</sup> 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

16+ Реклама



**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

**OZON WILDBERRIES**

ozon.ru<sup>1</sup> и wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование понравившегося журнала: 100 самураев, Наш размер или Наш сканворд

<sup>1</sup> 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. <sup>2</sup> 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама



**7 ПЕРВЫЙ**



10.55 Модный приговор. (6+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)
- 22.30 Большая игра. (16+)
- 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 «Короли лыж. Кто получит золото Пекина?» (12+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

**РОССИЯ 1**



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- Брагин просит у Нины прощения за свою выходку.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

**НТВ**



19.00 Сегодня

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи.
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 23.15 Сегодня
- 23.35 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.15 Поздняков. (16+)
- 00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.25 «СТРОЙКА». (16+)
- 04.40 Их нравы. (0+)

**СТС**



20.00 «ФОРСАЖ-6». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «БРАТЬЯ». (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 11.00 Уральские пельмени. (16+)
- 11.10 «НАПАРНИК». (12+)
- 13.00 Форт Боярд. (16+)
- 14.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 18.30 «БРАТЬЯ». (16+)
- 20.00 «ФОРСАЖ-6». (12+)
- США, 2013 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Дуэйн Джонсон. Герои «Форсажей» оказались разбросаны по всему миру...
- 22.40 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)
- 01.00 «МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК». (18+)
- 02.45 «НАПАРНИК». (12+)
- 04.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (6+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

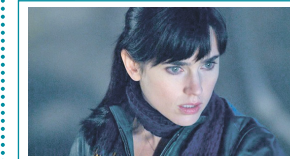
**ТНТ ГУБЕРНИЯ**



00.00 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.25 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 10.30 «ФИЗРУК». (16+)
- 12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР». (16+)
- 18.00 «ФИЗРУК». (16+)
- 20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 21.00 «Двое на миллион». (16+)
- 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
- 00.00 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)
- Майк О'Доннелл просыпается 17-летним юнцом. Что делать? В школу бежать, конечно! Только теперь Майк станет звездой баскетбола, кумиром школьниц и вообще примером для своих детей, с которыми волею судеб оказался за одной партией...
- 01.55 «Импровизация». (16+)
- 04.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.15 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.05 «ТНТ. Best». (16+)

**РЕН**



20.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ЗНАКИ». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <b>ПЯТНИЦА</b>  | <b>ЧЕ!</b>   | <b>ОТР</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 05.50 03.50 Орел и решка. Россия. (16+)</li> <li>06.40 07.40 08.40 09.40 10.50 На ножах. (16+)</li> <li>На этот раз кулинарный гений Константин Ивлев отправляется в обычное заведение в центре Москвы.</li> <li>11.50 15.30 17.00 19.00 20.30 21.50 Четыре свадьбы. (16+)</li> <li>13.50 Любовь на выживание. (16+)</li> <li>23.30 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)</li> <li>01.20 03.20 04.40 Пятница News. (16+)</li> <li>01.50 Адская кухня. (16+)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Улётное видео. (16+)</li> <li>06.10 «ЛЮТЫЙ». (12+)</li> <li>08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</li> <li>09.00 Улётное видео. (16+)</li> <li>14.00 «+100500». (16+)</li> <li>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате?</li> <li>17.00 Дизель шоу. (16+)</li> <li>20.00 Улётное видео. (16+)</li> <li>23.00 Опасные связи. (18+)</li> <li>02.00 Улётное видео. (16+)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Утро вместе». (12+)</li> <li>09.00 ОТражение-1</li> <li>10.00 13.00 15.00 19.00 Новости</li> <li>10.10 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)</li> <li>12.00 13.20 ОТражение-2</li> <li>15.15 «Среда обитания». (12+)</li> <li>15.35 «Календарь». (12+)</li> <li>16.05 «Диалоги без грима»</li> <li>16.20 22.40 «Прав! Да?» (12+)</li> <li>17.00 «Формула здоровья»</li> <li>17.30 «Заметные люди». (12+)</li> <li>18.00 «Губернские новости»</li> <li>18.15 «Вечер вместе». (12+)</li> <li>18.35 «Новости дайджест»</li> <li>18.45 «#ореп vrn». (12+)</li> <li>19.30 01.00 ОТражение-3</li> <li>21.00 «Ты и Я». (12+)</li> <li>23.20 «Отчий дом». (12+)</li> <li>23.35 «Фигура речи». (12+)</li> </ul> |
| <b>Ю</b>  | <b>МИР</b>   | <b>ПОБЕДА</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>05.15 «Папа попал». (12+)</li> <li>В семье, где мужчина не разделяет с женой трудности быта, эти ежедневные заботы остаются незамеченными, как будто это не стоит ни малейших усилий. Но что, если мама неожиданно решит оставить мужа и детей, чтобы отдохнуть?</li> <li>08.55 «КЛОН». (16+)</li> <li>11.00 «Дом-2. Lite». (16+)</li> <li>13.00 «Супермама». (16+)</li> <li>16.00 «Мастершеф». (16+)</li> <li>20.00 «КЛОН». (16+)</li> <li>22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)</li> <li>00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</li> <li>01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</li> <li>03.15 «Другая битва экстрасенсов». (16+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>05.30, 06.00, 06.25 Достояние республики. (12+)</li> <li>06.50 Наше кино. (12+)</li> <li>07.15, 10.10, 23.40 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)</li> <li>10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости</li> <li>13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</li> <li>14.10, 16.15, 04.15 Дела судебные. (16+)</li> <li>17.10 Мировое соглашение. (16+)</li> <li>19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)</li> <li>20.55 Слабое звено. (12+)</li> <li>21.50, 22.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)</li> <li>02.05 Рак. Битва со смертью. (12+)</li> <li>02.50 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>05.30 «Путь к Победе!» (16+)</li> <li>06.30 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)</li> <li>08.20 «КРАЙ». (16+)</li> <li>10.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)</li> <li>12.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)</li> <li>13.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)</li> <li>16.50 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)</li> <li>На территории, оккупированной немцами, разбивается советский самолет, но летевшие в нем на задание летчик Гривцов и радистка Катя чудом выживают.</li> <li>23.59 «Путь к Победе» (16+)</li> <li>01.00 «Зоя КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)</li> <li>02.10 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)</li> <li>03.30 «КУКУШКА». (16+)</li> </ul>   |

**ДЕТСКИЕ**

- |  |  |
|--|--|
| <b>КАНАЛ DISNEY</b>  | <b>КАРУСЕЛЬ</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)</li> <li>05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)</li> <li>05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)</li> <li>06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</li> <li>06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</li> <li>07.25 «Чудеса на виражах». (0+)</li> <li>07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)</li> <li>08.55 «Пёс Пэт». (6+)</li> <li>09.00 Доброе утро С микки. (0+)</li> <li>11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)</li> <li>11.45 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)</li> <li>12.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</li> <li>14.40 «Отряд «Призрак». (6+)</li> <li>15.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)</li> <li>16.40 «Гравити Фолз». (12+)</li> <li>17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</li> <li>19.30 «Ая и ведьма». (6+)</li> <li>Девочка Ая жила в приюте, пока однажды ее не удочерила ведьма, которая хотела сделать из малышки помощницу. Втайне от колдуньи Ая начала самостоятельно осваивать магию...</li> <li>21.15 «История игрушек и ужасов». (6+)</li> <li>21.40 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)</li> <li>23.00 «Человек-Паук». (12+)</li> <li>00.00 «7 гномов». (6+)</li> <li>02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</li> <li>04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Ранние пташки. «Четверо в кубе». (0+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</li> <li>07.35 «Суперкрялья. Миссия выполняема». (0+)</li> <li>08.00 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)</li> <li>10.10 «Роботы-поезда». (0+)</li> <li>10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Синица и снегирь». (0+)</li> <li>К кормушке, которую сделала Криворучка, вот уже несколько дней не прилетают птицы... Как бы их привлечь? Мастер Ксюша помогла Криворучке смастерить им пернатую подружку, и не одну!</li> <li>11.00 «Смешарики». (0+)</li> <li>12.10 «Легенды Спарка». (0+)</li> <li>12.40 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)</li> <li>13.10 «Ниндзяго». (6+)</li> <li>13.35 «Дикие скричеры!» (6+)</li> <li>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</li> <li>14.10 «Гризли и лемминги». (6+)</li> <li>14.55 «Спина к спине». (0+)</li> <li>16.50 «Царевны». (0+)</li> <li>19.00 «Томас и его друзья. Удивительные механизмы». (0+)</li> <li>19.25 «Енотки». (0+)</li> <li>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</li> <li>20.45 «Оранжевая корова». (0+)</li> <li>22.00 «Геомека». (6+)</li> <li>22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)</li> <li>23.00 «Инфинити Надо». (6+)</li> <li>23.25 «Братцы кролики». (6+)</li> <li>01.00 «Фиксики». (0+)</li> <li>03.00 «Лунтик». (0+)</li> </ul> |

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <b>DISCOVERY CHANNEL</b>  | <b>VIASAT HISTORY</b>  | <b>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Багажные войны. (12+)</li> <li>06.25 Махинаторы: машина мечты. (12+)</li> <li>07.20, 07.45 Короли аукционов. (12+)</li> <li>08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)</li> <li>09.10 Крутой тюнинг. (12+)</li> <li>10.05 Сурикаты: дивный новый мир. (16+)</li> <li>11.00 Школа акул. (12+)</li> <li>11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)</li> <li>14.40 Махинаторы: машина мечты. (12+)</li> <li>15.35 Крутой тюнинг. (12+)</li> <li>16.30 Ржавая империя. (12+)</li> <li>17.25 Быстрые и громкие: театр разрушений. (12+)</li> <li>18.20, 18.45 Короли аукционов. (12+)</li> <li>19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)</li> <li>20.10 Махинаторы: машина мечты. (12+)</li> <li>21.05 Золотая лихорадка. (16+)</li> <li>22.55, 04.48 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)</li> <li>23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Багажные войны. (12+)</li> <li>02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (12+)</li> <li>03.14 Золотая лихорадка. (16+)</li> <li>05.35 Багажные войны. (12+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.10 Искусство Франции. (16+)</li> <li>07.05, 08.00, 08.55 Древние конструкторы. (12+)</li> <li>09.50 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)</li> <li>10.45 Древние конструкторы: Тайны Ангкор-Вата. (12+)</li> <li>11.40 Древние конструкторы: Сила воды. (12+)</li> <li>12.35 Секреты утерянного ковчега: Африка. (12+)</li> <li>13.25 Тайная история рыцарей Храма: Взлет и падение рыцарского ордена. (12+)</li> <li>14.20 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)</li> <li>15.20 Искусство Франции. (16+)</li> <li>16.15 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)</li> <li>17.05 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)</li> <li>18.05 Мегалополисы: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)</li> <li>19.00 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)</li> <li>19.55 Искусство Франции. (16+)</li> <li>20.50 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)</li> <li>22.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)</li> <li>23.00 Мегалополисы: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)</li> <li>23.55, 00.50, 01.45, 02.40, 03.35, 04.35 Древние конструкторы. (12+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Научные глупости. (16+)</li> <li>06.30 Космос: возможные миры. (16+)</li> <li>07.20 Мегалополисы. (16+)</li> <li>08.10 Самые лучшие суперкары. (16+)</li> <li>09.05 Настоящий суперкар. (16+)</li> <li>09.55 Суперкар со свалки. (16+)</li> <li>10.50 Дикий туец. (16+)</li> <li>11.40 Дикий туец: Лучшее. (16+)</li> <li>12.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)</li> <li>13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+)</li> <li>15.05 Затерянные сокровища Египта. (16+)</li> <li>15.55 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)</li> <li>16.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+)</li> <li>17.35 Авто-SOS, лучшее. (16+)</li> <li>18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)</li> <li>19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</li> <li>20.05, 21.00, 03.25 Расследования авиакатастроф. (16+)</li> <li>21.50 Дневник Анны Франк: Послесловие. (16+)</li> <li>23.25 Вторжение на Землю. (16+)</li> <li>00.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</li> <li>01.05 Служба безопасности аэропорта. (16+)</li> <li>01.50, 02.35 Злоключения за границей. (16+)</li> <li>04.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)</li> </ul> |



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



10.15  
«Наблюдатель»

06.30 07.00 07.30 08.20 10.00  
15.00 19.30 Новости  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Правила жизни»  
07.35 18.40 01.20 «Настоящая война престолов»  
08.30 Легенды мирового кино  
08.55 16.35 «В. ДАВИДОВ И ГОЛИАФ», «ИСТОРИЯ ОДНОГО ПОДЗАТЫЛЬНИКА»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.10 XX век  
12.20 22.10 «РАФЕРТИ»  
13.25 «Запечатленное время»  
13.50 Абсолютный слух  
14.30 Рэгтайм  
15.20 Моя любовь - Россия!  
15.50 «2 Верник 2»  
17.40 Музыка эпохи барокко  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Старший сын» молодого драматурга  
21.25 «Энигма»  
23.20 «Лионский зал»

ТВЦ



18.15 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «НОЖ В СЕРДЦЕ». (12+)  
10.40 «Валентина Титова. В тени великих мужчин». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)  
16.55 Хроники московского быта. (12+)  
17.50 22.00 События  
18.15 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Актёрские драмы». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 Хроники московского быта. (12+)  
01.35 «Семейные тайны. Леонид Брежнев». (12+)

ТВ-3



23.00 «ЛИХОРАДКА». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.50 Гадалка. (16+)  
14.10 Знаки судьбы. (16+)  
14.40 Мистические истории. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
19.30 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+)  
Группа на перевале - посреди продуваемого ветрами склона. Друзья вынуждены заночевать прямо здесь - в палатке. Ночью палатку дятловцев придавливает снегом...  
20.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
Пятаясь найти следы Чака, Сэм ощущает присутствие призрака. Этим призраком оказывается Эйлин, душа которой случайно оказалась в аду.  
23.00 «ЛИХОРАДКА». (18+)  
01.00 «ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
02.30 «БАШНЯ». (16+)  
05.15 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ



10.05 Тест на отцовство. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
09.05 Давай разведёмся! (16+)  
10.05 Тест на отцовство. (16+)  
12.20 «Понять. Простить». (16+)  
13.25 «Порча». (16+)  
13.55 «Знахарка». (16+)  
14.30 «Верну любимого». (16+)  
15.05 «ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ». (16+)  
19.00 «УКУС ВОЛЧИЦЫ». (16+)  
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)  
00.55 «Понять. Простить». (16+)  
01.55 «Порча». (16+)  
02.25 «Знахарка». (16+)  
02.50 «Верну любимого». (16+)  
03.15 Тест на отцовство. (16+)  
04.55 «б кадров». (16+)  
05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30  
«Известия». (16+)  
05.25 «КУБА». (16+)  
06.05 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)  
08.35 День ангела. (0+)  
09.25 13.25 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)  
17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-5». (16+)  
19.40 00.30 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
03.15 «Известия». (16+)  
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 «ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!». (12+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 Новости  
09.20 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (12+)  
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
13.25 «Сделано в СССР». (12+)  
13.50 14.05 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)  
18.30 «Спецрепортаж». (16+)  
18.50 «Сталинградская битва». (16+)  
19.40 «Легенды науки». (12+)  
20.25 «Код доступа». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 15.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)  
12.00 18.00 01.00 «Формула здоровья». (12+)  
12.30 «Легенды спорта». (12+)  
13.00 16.30 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)  
18.30 01.30 «Специальный репортаж». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 00.30 03.30 «Современники. Наше время». (12+)  
20.20 22.00 «Общее дело». (12+)  
20.30 22.15 03.00 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)  
22.45 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)  
У Мэгги все спланировано для идеального отпуска - солнце Рима и море...  
04.30 «#open vrn». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ EUROSPORT 1  
06.00 09.15 12.30 15.25 18.20  
Новости  
06.05 23.45 Все на Матч!  
09.20 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
09.40 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-3: НАЗАД ПОВЕРНУТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)  
11.30 «Есть тема!»  
12.55 15.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
17.00 18.25 «ЛУЧШИЙ ИЗ ЛУЧШИХ-4: БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ». (16+)  
02.35 «Третий тайм». (12+)  
03.05 Новости. (0+)  
03.10 Волейбол. «Динамо-Ак Барс» (Россия) - «Фенербахче» (Турция). Лига чемпионов. Женщины. (0+)  
00.00 Discovery Golf. (6+)  
00.30, 09.00 Формула Е. e-При Эд-Дирьи. Ревью. (16+)  
01.30, 07.00 Горные лыжи. КМ. Гармиш-Партенкирхен. Женщины. Супергигант. (16+)  
02.30, 03.00, 23.00, 23.30 Биатлон. ЧЕ. Арбер. (6+)  
03.30 Биатлон. ЧЕ. Арбер. Сингл-микст. (6+)  
04.00 Велоспорт. Тур Саудовской Аравии. 2-й этап. (16+)  
05.00, 12.20 Автоспорт. ETCS. Обзор сезона. (16+)  
06.00, 13.20 Автоспорт. WTCS. Обзор сезона. (16+)  
08.00, 11.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. 2-й день. (16+)  
10.00, 19.00 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)  
14.20 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (6+)  
16.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (6+)  
20.00 Снукер. German Masters. Финал. (6+)  
22.00 Автоспорт. WEC. Обзор сезона. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)  
06.40 08.40 15.00 18.40 22.00 Про-Новости. (16+)  
09.00 Русский чарт. (16+)  
10.00 Фан-клуб. (16+)  
10.30 20.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
11.00 17.40 Check-In. (16+)  
12.00 17.00 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)  
13.30 «10 самых!» (16+)  
14.00 Top Чарт Европы плюс. (16+)  
15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)  
16.00 «2021-й! Спасибо, что живой: как шоубиз пережил уходящий год». (16+)  
19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)  
22.20 DFM - Dance chart. (16+)  
23.20 02.00 Муз'итив. (16+)  
00.00 Муз'итив. (18+)  
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000  
05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
06.20 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)  
08.05 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)  
10.00 «ТЕРМИНАЛ». (12+)  
12.15 «БЕТХОВЕН». (12+)  
13.55 «БЕТХОВЕН-2». (12+)  
15.35 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)  
19.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)  
США, 2002 г. В ролях: Дженифер Лопес, Райф Файнс, Наташа Ричардсон  
20.55 «НАЧИНИ СНАЧАЛА». (16+)  
США, 2018 г. В ролях: Дженифер Лопес, Ванесса Энн Хадженс, Леа Ремини  
22.50 «СТАРЖЕР». (16+)  
01.00 «БЕТХОВЕН». (12+)  
02.25 «БЕТХОВЕН-2». (12+)  
03.45 «МАРЛИ И Я». (12+)  
06.00, 12.35 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)  
07.45 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)  
09.10 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)  
10.40 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)  
14.25 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)  
16.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)  
18.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
20.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
21.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
23.30 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)  
01.00 «ЗОЛУШКА». (16+)  
02.30 «КОРОЛЕВА». (12+)  
03.55 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)  
05.05 «Ералаш». (6+)  
05.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
07.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
08.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
10.10 «СВАТЫ». (16+)  
15.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)  
Франция, Германия, Бельгия, Италия, Испания, 2008 г. В ролях: Жерар Депардьё, Кловиус Корнигьяк  
17.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)  
19.10 «СВАТЫ». (16+)  
01.10 «30 СВИДАНИЙ». (16+)  
02.40 «СВЯЗЬ». (16+)  
04.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)  
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
12.30, 13.25, 14.15, 15.15, 16.05, 17.05 «ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Турция, 2020 г. В ролях: Хан-де Эрчел, Керем Бюрсин, Эврим Доан, Аныл Ильтер, Чагры Чытанак  
18.00, 18.55, 19.50, 20.40, 21.35, 22.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
23.20 Суббота news. (16+)  
23.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
00.25, 01.20, 02.10 «КОСТИ». (16+)  
02.50, 03.30, 04.10 Топ-модель по-американски. (16+)  
04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ  
00.10 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)  
02.45 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)  
04.40 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)  
06.40 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)  
08.35 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)  
10.25 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)  
12.20 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)  
14.10 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)  
16.10 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)  
17.40 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (12+)  
19.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)  
21.20 «БАНДИТКИ». (16+)  
23.00 «НОЧЬ В «РОКСБЕРИ». (18+)  
04.15 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЕТ». (12+)  
08.00 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)  
08.55 «ВАССА». (12+)  
11.25 «ОСЕНЬ». (12+)  
13.00 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)  
15.35 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)  
18.05, 05.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)  
19.45 «РОДНЯ». (12+)  
СССР, 1981 г. В ролях: Нонна Мордюкова, Светлана Крючкова, Андрей Петров  
21.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)  
23.25 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)  
01.10 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (12+)  
04.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая  
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Наталья Швец, Антон Васильев, Софья Хилькова, Ольга Тумайкина, Софья Райзман  
14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)  
06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
10.10 «КУХНЯ». (12+)  
15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
21.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Милош Бикович, Диана Пожарская, Екатерина Вилкова, Елена Ксенофонтова, Григорий Сиятвинда  
В отеле появляется давняя подруга Элеоноры... Чтобы устроить сюрприз для Даши, Павел приглашает в «Элеон» группу Uma2rman...  
01.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
03.25 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)  
05.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
05.35 Монастырская кухня. (0+)  
06.05 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 2 серия. (12+)  
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.30 Простые чудеса. (12+)  
11.20 Пилигрим. (6+)  
11.55 Елизавета. (0+)  
Документальный фильм «Елизавета» рассказывает о великой княгине Елизавете Федоровне.  
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 День Ангела. Преподобный Максим Грек. (0+)  
15.35 «Я ВАС ЛЮБИЛ». (0+)  
17.20 «ФРОНТ ЗА ОКОЛИЦЕЙ». (0+)  
18.10 Завет. (6+)  
18.45 «ВЕРНОСТЬ». (6+)  
СССР, 1965 г.  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
23.45 В поисках Бога. (6+)  
00.20 День Патриарха. (0+)  
00.35 Не от мира сего. Цикл: Русские праведники. (0+)  
01.05 Прямая линия жизни. (16+)  
02.00 Расскажи мне о Боге. (6+)  
02.30 Завет. (6+)  
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

3 февраля  
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Прп. Максима Грека.

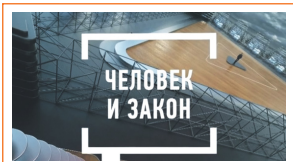


Прп. Максима исп. Мч. Неофита. Мчч. Евгения, Кандида, Валериана и Акилы. Мч. Агии девы. Мч. Анастасия. Сщмч. Илии пресвитера. Икон Божией Матери Киторской и именуемой «Отрада», или «Утешение», Ватопедских икон Божией Матери.  
Поста нет.

Человеческая воля, как маятник, колеблется между волей Божией, которая ее призывает, и волей бесовской, которая ее соблазняет.  
Митр. Сурожский Антоний



**ПЕРВЫЙ**



18.40 «Человек и закон». (16+)

- 04.45 Олимпийские зимние игры 2022 г. В Пекине. Фигурное катание. Командные соревнования. Мужчины
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 11.00 Модный приговор (6+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 Поле чудес. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 Олимпийские зимние игры 2022 г. В Пекине. (0+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.25 Концерт Милен Фармер. (12+)
- 02.40 Модный приговор (6+)
- 03.30 Давай поженимся! (16+)

**РОССИЯ 1**



18.40 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 15.00 Церемония открытия XXIV Зимних Олимпийских игр в Пекине
- 17.10 Вести
- 17.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 «Возможно всё!»
- 23.00 «МИЛЛИАРД». (12+)
- 00.55 Церемония открытия XXIV Зимних Олимпийских игр в Пекине
- 03.15 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)

**НТВ**



13.25 Чрезвычайное происшествие

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 11.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 16.00 19.00 Сегодня
- 16.45 ДНК. (16+)
- 17.55 Жди меня. (12+)
- 20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 23.20 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
- 01.15 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 01.50 Квартирный вопрос. (0+)
- 02.45 «СТРОЙКА». (16+)

**СТС**



21.00 «ФОРСАЖ-7». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «БРАТЬЯ». (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.35 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)
- 12.55 Уральские пельмени. (16+)
- 13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «ФОРСАЖ-7». (16+)
- США, 2015 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Джейсон Стэйтем. Старая банда вновь собирается вместе. Кажется, после последнего приключения они получили шанс зажить обычной жизнью, не ввязываясь в неприятности и не нарушая закон.
- 23.40 «ЛЁД». (12+)
- 01.55 «БОЙЦОВСКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)
- 03.40 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)

**ТНТ ГУБЕРНИЯ**



07.55 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
- 10.30 «ФИЗРУК». (16+)
- 12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР». (16+)
- 17.00 «Я тебе не верю». (16+)
- 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 23.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 00.00 «Такое кино!» (16+)
- 00.30 «1+1». (16+)
- Оказавшийся в инвалидном кресле аристократ Филипп вынужден нанять в помощники сенегальца Дрисса. Они такие разные, но, в конце концов, непременно подружатся...
- 02.25 «Импровизация». (16+)
- 04.05 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.55 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.35 «ТНТ. Best». (16+)

**REN**



20.00 «ЛЮСИ». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ЛЮСИ». (16+)
- 21.45 «ХРОНИКИ РИДИКА». (16+)
- 00.00 «САНКТУМ». (16+)
- 02.00 «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ». (16+)
- 03.40 «ФОБОС». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 06.10 Орел и решка. Россия. (16+)
- 07.00 08.10 09.10 10.10 11.20 12.20 13.20 14.30 На ножах. (16+)
- 15.30 16.50 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
- 18.00 Мир наизнанку. Южная Америка. (16+)
- 19.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 21.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (16+)
- 22.50 «21 МОСТ». (16+)
- 00.50 02.50 04.20 Пятница News. (16+)
- 01.20 Адская кухня. (16+)
- 03.10 Мир забесплатно. (16+)
- Ю**
- 05.35 «Папа попал». (12+)
- 08.55 «КЛОН». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Супермама». (16+)
- 16.00 «Мастершеф». (16+)
- 20.00 «КЛОН». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- Когда обычные криминалисты заходят в тупик, за расследование берется спецподразделение. Их метод - мыслить, как преступник. Вместо изучения улики они исследуют психологическую сторону происшествия.
- 03.15 «Другая битва экстрасенсов». (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.10 «ЛЮТЫЙ». (12+)
- 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 13.00 Улётное видео. Top-35. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 «+100500». (16+)
- 23.30 «Топчик». (16+)
- Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника. Обозреваем дикий контент.
- 01.30 Улётное видео. (16+)
- МИР**
- 05.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 05.20 Мультфильмы. (0+)
- 06.35 Наше кино. (12+)
- 07.00, 10.20 «ОСТРОВ НЕУЖУБНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.10 В гостях у цифры (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 16.55 «ГАРАЖ». (12+)
- 19.15 Слабое звено. (12+)
- 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 21.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (0+)
- 22.45 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
- 00.30 «ЛЮБОВЬ И МОРЕ». (12+)
- 03.45 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (12+)
- ОТР**
- 09.00 Отражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «Ты и Я». (12+)
- 11.45 «Большая страна». (12+)
- 12.00 13.20 Отражение-2
- 15.15 «Среда обитания». (12+)
- 15.35 «Календарь». (12+)
- 16.05 «Диалоги без грима»
- 16.20 «За дело!» (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.35 «Современники». (12+)
- 19.30 Отражение-3
- 21.00 «ХОЛОДНАЯ ВОЙНА». (16+)
- 22.30 Ю. Башмет и ансамбль «Солисты Москвы». (12+)
- 00.00 «Активная среда». (12+)
- Победа**
- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
- 06.10 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
- 07.40 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
- 09.10 «СОЛДАТИКИ». (12+)
- 10.40 «КРИК ТИШИНЬ». (12+)
- Драма по повести Тамары Цинберг «Седьмая симфония».
- 12.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 13.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- 16.40 «КОМИССАРША». (18+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 02.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 04.30 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Повелитель драконов». (6+)
- 13.00 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.20 «Ведьмина служба доставки». (6+)
- 19.30 «Корпорация монстров». (6+)
- 21.35 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ». (12+)
- Германия, 2015 г. У Тома не было друзей, пока однажды в подвале дома мальчик не познакомился с очаровательным привидением по имени Хьюго. Оказалось, что обаятельный монстр потерялся и больше всего на свете мечтает вернуться к своей семье. Том решил во что бы то ни стало помочь новому другу найти дорогу домой.
- 23.25 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ». (6+)
- США, 1999 г.
- 00.55 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+)
- 02.20 «Город героев: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Турбозавры». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Суперрыля. Миссия выполняема». (0+)
- 08.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.10 «Роботы-поезда». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- Каляка-Малыка и его подружка Ляля приглашают детей в удивительную студию рисования!
- 11.10 «Смешарики». (0+)
- Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
- 12.10 «Легенды Спарка». (0+)
- 12.40 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 13.10 «Ниндзяго». (6+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 15.15 «Простоквашино». (0+)
- 19.35 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
- 22.00 «Ниндзяго». (6+)
- 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.40 «Бакуган: Вооруженный альянс». (6+)
- 23.25 «Ералаш». (6+)
- 01.05 «Фиксики». (0+)
- 03.00 «Лунтик». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- DISCOVERY CHANNEL**
- 06.00 Багажные войны. (12+)
- 06.25 Махинаторы: машина мечты. (12+)
- 07.20, 07.45 Короли аукционов. (12+)
- 08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
- 09.10 Махинаторы. (12+)
- 10.05 Золотая лихорадка. (16+)
- 11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Багажные войны. (12+)
- 14.40 Махинаторы: машина мечты. (12+)
- 15.35 Крутой тюнинг. (12+)
- 16.30 Ржавая империя. (12+)
- 17.25 Быстрые и громкие: театр разрушений. (12+)
- 18.20, 18.45 Короли аукционов. (12+)
- 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
- 20.10 Махинаторы: машина мечты. (12+)
- 21.05 Смертельный улов: дорогой отца. (16+)
- 22.00 Операция «Спасение дома». (12+)
- 23.50, 00.45, 01.40 Как это сделано? Спецвыпуск: турбо. (12+)
- 02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (12+)
- 03.14 Смертельный улов: дорогой отца. (16+)
- 04.01 Операция «Спасение дома». (12+)
- 05.35 Багажные войны. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.10 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.35, 07.30, 08.25 Древние конструкторы. (12+)
- 09.20 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)
- 10.20 Древние суперстроения: Петра. (12+)
- 11.15 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)
- 12.10 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 13.10 История христианства: Первое христианство. (12+)
- 14.15 История христианства: Католицизм: неожиданный рассвет Рима. (12+)
- 15.20 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)
- 16.15 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- 17.05 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
- 18.00 Мегалис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
- 19.00 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
- 20.00 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)
- 20.55 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- 22.00 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
- 22.55 Мегалис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
- 23.55, 00.50, 01.45 Древние конструкторы. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.30 Космос: возможные миры. (16+)
- 07.20 Мегалис. (16+)
- 08.10 Самые лучшие суперкары. (16+)
- 09.05 Настоящий суперкар. (16+)
- 09.55 Суперкар со свалки. (16+)
- 11.40 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
- 12.30, 16.45, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+)
- 15.00 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 15.55 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)
- 17.35 Авто-SOS, лучшее. (16+)
- 18.25, 18.55 Фабрика еды в Америке. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 21.00, 03.35 AZF: Взрыв на французском заводе. (16+)
- 21.50 Призрак Минервы. (16+)
- 22.45 Неизвестная планета земля. (16+)
- 23.40 Вторжение на Землю. (16+)
- 00.30 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 01.15 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 02.00, 02.50 Злоключения за границей. (16+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура

- 21.05 «ТРЕМБИТА»
- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00  
15.00 19.30 23.30  
Новости культуры  
«Пешком...»  
06.35 «Правила жизни»  
07.05 «Настоящая война престолов»  
08.30 «Первые в мире»  
08.45 **16.20 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...»**  
10.15 Шедевры старого кино  
11.40 Открытая книга  
12.10 **«РАФФЕРТИ»**  
13.20 «Лионский зал. Золото на голубом»  
13.50 Власть факта  
14.30 Рэгтайм  
15.05 Письма из провинции  
15.35 «Энигма»  
17.30 01.10 Музыка эпохи барокко  
18.15 «Царская ложа»  
19.00 «Смехоностальгия»  
19.45 «Олимпиадики»  
20.10 Линия жизни  
21.05 **«ТРЕМБИТА»**  
22.40 «2 Верник 2»  
23.50 **«ДИКАРЬ»**  
02.10 «Искатели»

ТВЦ

- 18.10 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
- 06.00 «Настроение»  
08.10 **«ЗАМКНУТЫЙ КРУГ».** (12+)  
11.30 События  
11.50 **«ЗАМКНУТЫЙ КРУГ».** (12+)  
12.20 **«АВАРИЯ».** (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 **«АВАРИЯ».** (12+)  
16.55 «Закулисные войны. Кино». (12+)  
17.50 События  
18.10 **«КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ».** (12+)  
20.05 **«ПРАВДА».** (12+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.10 «Приют комедиантов». (12+)  
01.05 «Актёрские драмы. За кулисами музыкальных фильмов». (12+)  
01.50 **«ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».** (0+)  
03.15 Петровка, 38. (16+)  
03.30 **«ИДТИ ДО КОНЦА».** (12+)  
05.00 «10 самых...» (16+)

ТВ-3

- 19.30 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.50 Новый день. (12+)  
12.25 Гадалка. (16+)  
14.10 Знаки судьбы. (16+)  
14.40 Вернувшиеся. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
18.30 Самые загадочные происшествия. (16+)  
19.30 **«ВЫЖИВШИЙ».** (16+)  
США, Тайвань, Гонконг, 2015 г. Приключения. В ролях: Леонардо Ди Каприо, Том Харди. Охотник Хью Гласс серьезно ранен. Товарищ Хью по отряду покори- телей новых земель пре- дательски оставляет его умирать в одиночестве.  
22.45 **«ВРЕМЯ ПСОВ».** (16+)  
00.30 **«ПРИЗРАК».** (16+)  
02.30 **«ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ».** (16+)  
04.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)  
05.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 06.30 По делам несовер- шеннолетних. (16+)  
08.55 Давай разведёмся! (16+)  
09.55 Тест на отцовство. (16+)  
12.10 «Понять. Простить». (16+)  
13.15 «Порча». (16+)  
13.45 «Знахарка». (16+)  
14.20 «Верну любимого». (16+)  
14.55 **«НОТЫ ЛЮБВИ».** (16+)  
19.00 **«ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ».** (16+)  
22.55 **«ЖЕНСКИЙ ДОК- ТОР».** (16+)  
00.50 «Понять. Простить». (16+)  
01.50 «Порча». (16+)  
02.20 «Знахарка». (16+)  
02.45 «Верну любимого». (16+)  
03.10 Тест на отцовство. (16+)  
04.50 По делам несовер- шеннолетних. (16+)  
06.15 «Предсказания: 2022». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Ивестия». (16+)  
05.25 **«КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)  
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Алексей Макаров, Митя Лабуш.  
09.00 «Ивестия». (16+)  
09.25 **«КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)  
13.00 «Ивестия». (16+)  
13.25 **«КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)  
17.40 **«МОРСКИЕ ДЬЯВО- ЛЫ-5».** (16+)  
19.40 **«СЛЕД».** (16+)  
23.45 Светская хроника. (16+)  
00.45 **«СЛЕД».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.00 «Битва оружейников». (16+)  
06.45 **09.20 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН».** (16+)  
09.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня. (16+)  
11.25 **13.25 14.05 «ЗЕЛЕ- НЫЙ ФУРГОН».** (12+)  
15.10 **«О НЕМ».** (16+)  
17.00 **18.40 21.25 «СНАЙ- ПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ».** (16+)  
22.00 «Кремль-9». (12+)  
23.10 «Десять фотографий». (12+)  
00.00 **«СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ».** (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 **«ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ».** (12+)  
12.00 «Такие разные». (12+)  
13.00 **16.30 «КОРОЛЕВА ИГРЫ».** (16+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30  
«Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 17.45 «Общее дело». (12+)  
15.15 «Эксперт». (12+)  
15.30 «Современники. Наше время». (12+)  
17.30 01.45 «#open vrn». (12+)  
18.00 22.00 «Специальный репортаж». (12+)  
18.30 «Легенды спорта». (12+)  
19.00 «Новости дайджест». (12+)  
19.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 22.30 02.00 «Записки из провинции». (12+)  
20.30 23.00 «От 7 до 17». (12+)  
21.00 01.15 «Точка.ру». (12+)  
23.30 **«ОПРОМЕТЧИВЫЙ».** (16+)  
03.00 «Собрание сочи- нений». (12+)  
03.15 **«ИНТЕРВЬЮ С БО- ГОМ».** (12+)

СПОРТ

- 06.00 07.00 12.30 15.25 18.30  
Новости  
06.05 18.35 Все на Матч!  
07.05 XXIV Зимние Олимпий- ские игры. Хоккей. Жен- щины  
09.20 12.35 Спецрепортаж  
09.40 «ЛУЧШИЙ ИЗ ЛУЧ- ШИХ-4: БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕ- НИЯ». (16+)  
11.30 «Есть тема!»  
12.55 Хоккей. Россия - Герма- ния. XXIII Зимние Олим- пийские игры. Мужчины. Финал. (0+)  
15.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)  
17.30 Смешанные единобор- ства. (16+)  
19.20 Мини-футбол. Чемпи- онат Европы  
21.10 Баскетбол. ЦСКА (Рос- сия) - «Альба» (Германия). Евролига. Мужчины  
22.35 «Точная ставка». (16+)  
22.55 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Мидлсбро». Кубок Англии  
01.00 XXIV Зимние Олимпий- ские игры. Церемония от- крытия. (0+)
- 00.00, 01.00 Горные лыжи. КМ. Гармиш-Партенкир- хен. Женщины. (16+)  
02.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Вил- линген. HS 147. 2-й день. (16+)  
03.00 Лыжное двоеборье. КМ. Зеефельд. Мужчины. 12,5 км. (16+)  
03.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (6+)  
05.00 Теннис. US Open. Обзор. (6+)  
06.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)  
07.00 Снукер. German Masters. Финал. (6+)  
08.30 Велоспорт. Париж-Ру- бе. Мужчины. (16+)  
10.30, 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. (6+)  
12.00, 17.00, 21.30 Форму- ла Е. e-При Эд-Дирьи. 1-я гонка. (16+)  
13.00, 16.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (16+)  
14.00, 22.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. (6+)  
19.30 Велоспорт. ЧМ. Мужчи- ны. Шоссейная гонка. (16+)

МУЗЫКА

- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)  
06.40 08.40 15.00 18.40 23.00  
Про-Новости. (16+)  
09.00 Золотая дюжина. (16+)  
10.00 Лайкер. (16+)  
11.00 TikTok чарт. (16+)  
12.00 Русские хиты. Чемпи- оны пятницы. (16+)  
14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 15.20 «10 самых горячих кли- пов дня». (16+)  
16.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)  
17.00 «10 самых!» (16+)  
17.35 PRO-Клип. (16+)  
17.40 Ждите ответа. (16+)  
19.00 Русский чарт. (16+)  
20.00 VK Fest онлайн: канику- лы вместе. (16+)  
23.20 Наше. (16+)  
00.20 Муз'итив. (18+)  
02.00 Муз'итив. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 07.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧ- НАЯ». (12+)  
09.15 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)  
11.10 «СТАЖЁР». (16+)  
13.20 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕР- НЫЙ ДРУГ». (6+)  
15.10 «МАРЛИ И Я». (12+)  
19.00 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)  
США, 1988 г. В ролях: Да- стин Хоффман, Том Круз, Валерия Голино  
21.25 «ТУТСИ». (16+)  
США, 1982 г. В ролях: Да- стин Хоффман, Джессика Лэнг, Тери Гарр  
23.40 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)  
01.40 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)  
03.30 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕ- ТОД ХИТЧА». (12+)
- 06.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖ- ЧИНЫ». (16+)  
07.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
09.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИ- НЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
11.15 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕН- ТА». (16+)  
13.05 «ЗОЛУШКА». (16+)  
14.45 «КОРОЛЕВА». (12+)  
16.20 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)  
18.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
20.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПО- СЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)  
21.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ- КОК». (16+)  
22.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК- ПОТ». (16+)  
00.20 «ДЕНЬ ДО». (18+)  
01.50 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)  
03.10 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)  
04.40 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 06.00 «Три богатыря. Ход ко- нём». Мультфильм. (6+)  
07.15 «Три богатыря и Шама- ханская царица». Мульт- фильм. (12+)  
08.40 «Три богатыря и прин- цесса Египта». Мульт- фильм. (6+)  
10.00 «СВАТЫ». (16+)  
15.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)  
США, 1994 г. В ролях: Джим Керри, Кортни Кокс, Шон Янг, Дэн Марино  
16.35 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (16+)  
18.10 «СВАТЫ». (16+)  
01.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)  
02.50 «ЛЕДОКОЛ». (12+)  
04.45 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕР- ВОКЛАССНИКА». (6+)
- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
12.25, 13.20, 14.20, 15.15, 16.05, 17.00 «ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)  
18.00, 18.55, 19.50, 20.40, 21.35, 22.25 «ДОКТОР ХА- УС» (субтитры). (16+)  
Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг. В ролях: Хью Лори, Роберт Шон Леонард, Лиза Эдельштейн, Омар Эппс, Джесси Спенсер  
23.20 Суббота news. (16+)  
23.30 «ДОКТОР ХАУС» (субти- тры). (16+)  
00.25, 01.20, 02.10, 02.50, 03.30, 04.10 «КОСТИ». (16+)  
Сериал. Драма, США, 2005-2017 гг.  
04.50 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 00.30 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)  
03.10 «КАДРЫ». (12+)  
05.25 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)  
07.15 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)  
09.15 «МОЙ ШПИОН». (6+)  
11.05 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)  
12.40 «НОЧЬ В «РОКСБЕРИ». (18+)  
14.10 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)  
15.50 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)  
17.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)  
19.35 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГО- ЛОВУ». (16+)  
21.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕ- СТА». (16+)  
23.50 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (12+)
- 07.05 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (12+)  
08.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИ- ЛЯ». (12+)  
10.25 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)  
11.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)  
13.30 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БА- РАБАНШИК». (12+)  
14.50 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)  
16.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУ- ДО». (12+)  
19.10 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)  
21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)  
СССР, 1973 г.  
22.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)  
00.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)  
04.45 «ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00  
«ШИРОКА РЕКА». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00  
«ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Рос- сия, 2017 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мо- хов, Евгения Дмитриева, Артем Быстров, Марина Куделинская  
13.00, 21.00, 05.00  
«НЕ ВМЕСТЕ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХО- ЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, дра- ма, Россия, 2011 г.  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00  
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
10.05 «КУХНЯ». (12+)  
15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
21.55 «МОЛОДЁЖКА». (0+)  
Для хоккейной команды «Медведи» из небольшого провинциального города наступила чёрная полоса: очередная игра закончи- лась поражением и тренер, окончательно разочаро- вавшийся в своих подопеч- ных, бросает команду пря- мо посреди сезона...  
00.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)  
01.05 Даёшь молодёжь! (16+)  
03.30 «Эй, Арнольд!» Мульт- сериал. (0+)  
05.00 «Фиксики». Мультсери- ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
05.35 Монастырская кухня. (0+)  
06.05 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 1 серия. (12+)  
СССР, 1970 г.  
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.30 Во что мы верим. (0+)  
11.30 Расскажи мне о Боге. (6+)  
12.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михал- кова. (16+)  
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)  
14.55, 15.25 Двенадцать. (12+)  
16.00 Царская семья. Путь к святым. (0+)  
16.25 «ВЕРНОСТЬ». (6+)  
18.10, 02.30 Завет. (6+)  
18.45 «ВОПРОСЫ ВОСПИТА- НИЯ». (0+)  
19.00 «ФРАНЦУЗ». (12+)  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.45 Преподобный Кирилл Белозерский. Цикл: День Ангела. (0+)  
23.20 Паломница. (16+)  
00.35 День Патриарха. (0+)  
00.50 День Ангела. Благовер- ный князь Димитрий Дон- ской. (0+)  
01.20 Простые чудеса. (12+)  
02.00 Украина, которую мы любим. (12+)  
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

4 февраля  
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Ап. Тимофея.



Прмч. Анастасия Пер- сянина. Прп. Мака- рия Жабынского, Бе- левского, чудотворца. Мчч. Мануила, Георгия, Петра, Леонтия епи- скопов, Сиония, Гаври- ла, Иоанна, Леонта, Парода пресвитера и прочих 377. Прмч. Ана- стасия, диакона Печер- ского. Сщмчч. Иоанна и Евфимия пресвитеров.

Постный день. Разрешается рыба.  
«Вялость и бессилие, которые по- являются в душе от наслаждений, противны предназначению христиани- на. Наша цель состоит в том, чтобы упо- добиться Иисусу Христу».  
Прп. Никодим Святогорец



**ПЕРВЫЙ**



23.55 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 Умницы и умники (12+)  
 09.45 Слово пастыря. (0+)  
 10.00 11.30 Новости (с субтитрами)  
 10.20 «Все, что в жизни есть у меня». (12+)  
 11.45 Олимпийские зимние игры 2022 г. В Пекине. Биатлон. Смешанная эстафета  
 13.20 «Лихая музыка атаки». (12+)  
 14.25 Видели видео? (6+)  
 16.15 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 17.50 Сегодня вечером. (16+)  
 19.50 Юбилейный концерт «Созвездие Льва» (12+)  
 21.00 Время  
 21.20 «Созвездие Льва» (12+)  
 22.55 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. В Пекине. (0+)  
 23.55 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)  
 01.40 Наедине со всеми. (16+)

**РОССИЯ 1**



09.00 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «Формула еды». (12+)  
 09.00 «Пятеро на одного»  
 09.50 Сто к одному  
 10.45 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Лыжные гонки. Женщины 7 5 км / 75 км Скиатлон  
 11.45 Вести  
 12.15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 13.20 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести в субботу  
 21.00 «НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ НАЗАД». (12+)  
 Лера работает медсестрой. Судьба сводит её с Артуром, наследником строительной компании. Молодые люди влюбляются друг в друга.  
 01.10 «СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (12+)

**НТВ**



09.25 Едим дома. (0+)

- 05.00 ЧП. Расследование. (16+)  
 05.25 «МОЛОДОЙ». (16+)  
 07.20 Смотр. (0+)  
 08.00 Сегодня  
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)  
 08.50 Поедем, поедим! (0+)  
 09.25 Едим дома. (0+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 Главная дорога. (16+)  
 11.00 «Живая еда». (12+)  
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
 13.05 Однажды... (16+)  
 14.00 Своя игра. (0+)  
 15.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)  
 19.00 «Центральное телевидение»  
 20.20 Ты не поверишь! (16+)  
 21.20 Секрет на миллион. (16+)  
 23.25 «Международная пилорама». (16+)  
 00.20 Квартирник НТВ. (16+)  
 01.35 Дачный ответ. (0+)  
 02.25 «СТРОЙКА». (16+)

**СТС**



21.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Фиксики». (0+)  
 06.25 «Мультфильмы». (0+)  
 06.45 «Три кота». (0+)  
 07.35 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 08.25 10.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Не дрогни! (16+)  
 11.55 «Дом-монстр». (12+)  
 13.45 «Рио-2». (0+)  
 15.40 «Кунг-фу Панда». (6+)  
 17.35 «Кунг-фу Панда-2». (0+)  
 19.15 «Кунг-фу Панда-3». (6+)  
 21.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)  
 23.00 «ПАРНИ СО СТОЛАМИ». (18+)  
 01.15 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123». (16+)  
 03.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)  
 04.35 «6 кадров». (16+)

**СТС**



13.00 «ФИЗРУК». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
 07.55 «САШАТАНЯ». (16+)  
 10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)  
 Яркие участники и высокие технологии в мире экстрасенсорики. Этот сезон стал одним из самых мистических, удивительных и непредсказуемых в истории шоу.  
 13.00 «ФИЗРУК». (16+)  
 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВАМИ». (16+)  
 23.00 «Женский стендап». (16+)  
 В этом шоу женщины честно говорят о том, что их не устраивает в отношениях, и высмеивают стереотипы семейной жизни...  
 00.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)  
 01.40 «Импровизация». (16+)  
 04.05 «Comedy Баттл». (16+)  
 04.55 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)  
 05.45 «Открытый микрофон». (16+)  
 06.35 «ТНТ. Best». (16+)

**РЕН**



17.10 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 06.55 «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ». (16+)  
 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)  
 09.00 «Минтранс». (16+)  
 10.00 Самая полезная программа. (16+)  
 11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
 12.00 «Наука и техника». (16+)  
 13.05 «Военная тайна. (16+)  
 14.05 «СОВБЕЗ». (16+)  
 15.05 «Документальный спецпроект». (16+)  
 16.10 «Засекреченные списки». (16+)  
 17.10 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)  
 19.10 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)  
 21.30 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)  
 23.55 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)  
 02.10 «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 05.50 Орел и решка. Россия. (16+)  
 06.30 Орел и решка. Россия-3. (16+)  
 07.30 Гастротур. (16+)  
 09.00 Орел и решка. Неизданное. (16+)  
 10.00 На ножах. (16+)  
 14.10 Мир наизнанку. Южная Америка. (16+)  
 15.10 16.10 17.20 18.30 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)  
 19.40 20.50 21.50 22.50 Мир наизнанку. Китай. (16+)  
 23.50 00.40 01.20 02.40 Диари. (16+)  
 03.30 Мир забесплатно. (16+)

**Ю**

- 05.45 «Папа попал». (12+)  
 09.20 «Беременная в 16». (16+)  
 12.25 «Чад из ада». (12+)  
 Реальти о перевоспитании богатых и избалованных подростков из обеспеченных семей, где герой на три дня отправляется жить в простую семью со скромным достатком. Там его ждет столкновение с реальностью: другие ценности, непривычный образ жизни, новые правила и распорядок дня.  
 16.50 «Беременная в 16». (16+)  
 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)  
 01.05 «СЕМЬЯНИН». (16+)  
 03.20 «Папа попал». (12+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. (16+)  
 06.20 Летучий надзор. (16+)  
 Елена Летучая снова начинает войну против несправедливости.  
 07.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
 09.00 Улётное видео. (16+)  
 13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)  
 14.00 «+100500». (16+)  
 17.00 Улётное видео. (16+)  
 18.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)  
 19.30 Улётное видео. (16+)  
 21.00 «+100500». (16+)  
 23.30 Топчик. (16+)  
 01.30 Улётное видео. (16+)

**МИР**

- 05.00, 06.15, 04.30 Мультфильмы. (0+)  
 06.00 Все, как у людей. (6+)  
 06.25 «ГАРАЖ». (12+)  
 08.30 Исторический детектив. (12+)  
 09.00 Слабое звено. (12+)  
 10.00 Погода в мире  
 10.10 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (0+)  
 11.50, 16.15, 19.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)  
 Фильм рассказывает о событиях 1944 года и об одной операции СМЕРШа - спецотдела советской контрразведки.  
 16.00, 19.00 Новости  
 21.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)  
 Сериал. Военный фильм, Россия, Украина, 2008 г.

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
 09.00 16.50 «Календарь»  
 09.55 14.35 «Среда обитания». (12+)  
 10.30 «Дом «Э». (12+)  
 11.05 «Отчий дом». (12+)  
 11.15 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)  
 15.05 «Большая страна». (12+)  
 16.00 «ОТражение». (12+)  
 17.00 «День вместе». (12+)  
 17.30 «Точка.ру». (12+)  
 18.05 «Вечер вместе». (12+)  
 18.30 «Записки из провинции»  
 19.05 «Романсиада». (12+)  
 19.55 «Очень личное». (12+)  
 20.35 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)  
 22.45 Спектакль «Корабль влюбленных». (12+)  
 00.05 «ЦЫГАН». (6+)

**ПОБЕДА**

- 06.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)  
 08.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)  
 10.30 «СПАСИ ИЛИ УНИЧОЖИТЬ». (16+)  
 Сериал. Приключенческий фильм, Россия, 2013 г. В ролях: Никита Зверев, Анна Снаткина, Вадим Колганов, Анна Горшкова  
 14.10 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)  
 Сериал. Драма, Россия, 2014 г. В ролях: Александр Петров, Любовь Аксенова, Даниил Страхов, Виктор Толстогоанова, Захар Кабанов  
 01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)  
 02.50 «КРАЙ». (16+)  
 04.50 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)

## ДЕТСКИЕ

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)  
 07.50 «Алиса знает, что делать?» (6+)  
 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)  
 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
 13.55 «Маленький принц». (6+)  
 15.55 «Мы - монстры». (6+)  
 17.55 «Ая и ведьма». (6+)  
 19.30 «Университет монстров». (6+)  
 Майк и Салли - самые опытные пугатели в Монстрополисе, но так было далеко не всегда. Когда они встретились впервые, эти непохожие друг на друга монстры терпеть друг друга не могли. Это история о том, как наши старые знакомые прошли путь от неприятки к крепкой дружбе.  
 21.35 «Ведьмина служба доставки». (6+)  
 23.45 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+)  
 США, 2003 г. В ролях: Френч Стюарт, Илэйн Хендрикс  
 01.25 «ФЛАББЕР». (0+)  
 02.50 «ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ТЫКВЫ». (0+)  
 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 «Буба». (6+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.30 «Мальшарки идут в детский сад». (0+)  
 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)  
 09.20 «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
 09.50 «Супер МЯУ». (0+)  
 11.00 «Семья на ура!» (0+)  
 11.30 «Поезд динозавров». (0+)  
 13.00 «Зелёный проект». (0+)  
 13.25 «Монскики». (0+)  
 О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.  
 15.20 «Ералаш». (6+)  
 16.50 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
 19.20 Семейное кино. «Руби и Повелитель воды». (6+)  
 Божья коровка по имени Руби живёт в банке в лаборатории. Вместе со стрекозой Повелителем воды они мечтают во что бы то ни стало отправиться в путешествие в страну - Золотой каньон. Но добраться туда можно только на гигантской птице... В опасном приключении нашим героям предстоит победить злобную ящерцу и уйти от погони королевских ос. И всё это - ради мечты!  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 20.45 Семейное кино. «Огонёк-Огниво». (6+)  
 22.30 «Герои Гуджисус». (6+)  
 22.40 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)  
 23.25 «Ералаш». (6+)  
 01.05 «Смешарики». (0+)  
 03.00 «Лунтик». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

**DISCOVERY CHANNEL**

- 06.00 Багажные войны. (12+)  
 06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)  
 09.10, 09.35 Трое мужчин, четыре колеса. (12+)  
 10.05 Охотники за старьем: классические авто. (12+)  
 11.00 Большие грязные гонки. (12+)  
 Грязная семёрка - команда лучших гонщиков из Центральной Флориды - соревнуется с командами со всей Америки на специальном грязевом стадионе.  
 11.55 Охотники за старьем. (12+)  
 12.50 Металлоломщики. (12+)  
 13.45, 14.10, 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Короли аукционов. (12+)  
 18.20 Золотая лихорадка. (16+)  
 Старатели возвращаются на Юкон в надежде озолотиться.  
 20.10 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)  
 21.05 Махинаторы. (12+)  
 22.00, 22.55, 23.50, 00.45 Махинаторы: машина мечты. (12+)  
 01.40 Махинаторы. (12+)  
 02.27, 02.51, 03.14, 03.38, 04.01, 04.25 Багажные войны. (12+)  
 04.48 Идрис Эльба: без тормозов. (12+)  
 05.35 Багажные войны. (12+)

**VIASAT HISTORY**

- 06.10 Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+)  
 06.55 Очень странные экспонаты: Фальшивки, шпион и паровой мозг. (12+)  
 07.40 Тайны музеев: Национальный морской музей, Лондон. (12+)  
 08.25 Тайны музеев: Версаль. (12+)  
 09.15 Тайны музеев: Бардо, Тунис. (12+)  
 10.00 Музейные тайны. (16+)  
 10.45 Сибирская одиссея. (6+)  
 11.45 Охота на гиппопотамов Эскобара. (12+)  
 12.40 Вскрытие мамонта. (12+)  
 13.35, 14.25 Титаник: истории из глубины. (12+)  
 15.10 Покинутые места: Тени СССР. (12+)  
 16.10 Покинутые места: Забытая империя. (12+)  
 17.05 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)  
 18.05 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)  
 19.00 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)  
 19.55 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)  
 21.00, 21.50 Титаник: истории из глубины. (12+)  
 22.35, 23.25, 00.15 Тайны музеев. (12+)  
 01.00 Музейные тайны. (16+)  
 01.40, 02.45, 03.40 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC NG**

- 06.00, 06.25 Как победить во всем. (16+)  
 06.45, 07.15 Зона строительства. (16+)  
 07.45 Секунды до катастрофы. (16+)  
 08.30, 09.25 Мегазаводы. (16+)  
 10.15 Мега-слово. (16+)  
 11.15, 12.10 Дикий туец: Север против Юга. (16+)  
 13.00 Суперсооружения Третьего рейха: Война Гитлера в воздухе. (16+)  
 13.55 Суперсооружения Третьего рейха: План Гитлера вторжения в Британию. (16+)  
 14.45, 15.40 Настоящий суперкар. (16+)  
 16.35 Антарктика. (16+)  
 17.35 Опасные путешествия: По ледяной дороге. (16+)  
 18.30 Опасные путешествия: Пересекая Гималаи. (16+)  
 19.30 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)  
 20.10, 20.35 1989: Год, сотворивший современный мир. (16+)  
 21.00 80-е десятилетие, которое сотворило нас. (16+)  
 21.50, 22.20 1989: Год, сотворивший современный мир. (16+)  
 22.45 2000-е: Величайшие трагедии. (16+)  
 23.40 Небесные герои. (16+)  
 01.15 Немецкая армия Черчилля. (16+)  
 02.00, 02.50 Авто-SOS. (16+)



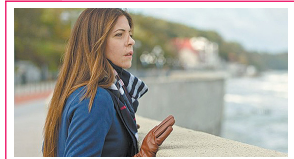
**РОССИЯ К** **РОССИЯ К**  
Культура



16.20 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Птичка Тари».
- «Конек-Горбунко»
- 08.30 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ»
- 10.00 «Обыкновенный концерт»
- 10.25 «Передвижники»
- 10.55 «ТРЕМБИТА»
- 12.30 «Эрмитаж»
- 12.55 01.15 «В царстве белого голового лангура»
- 13.50 «Эффект бабочки»
- 14.20 Церемония вручения VII Всероссийской премии «За верность науке»
- 16.20 23.55 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ»
- 17.40 «Ксения - дочь Ксении...»
- 18.20 «Старший сын» молодого драматурга»
- 19.00 «Отцы и дети»
- 19.30 «Энциклопедия загадок»
- 20.00 «ПРОФЕССИЯ: РЕПОРТЕР»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»

**ТВЦ** **ТВЦ**



17.40 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ». (12+)

- 05.25 «НОЖ В СЕРДЦЕ». (12+)
- 07.20 Православная энциклопедия. (6+)
- 07.45 «Фактор жизни». (12+)
- 08.20 «Королевы комедий». (12+)
- 09.15 «Москва резиновая». (16+)
- 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
- 10.50 11.45 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
- 11.30 События
- 13.20 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО». (12+)
- 17.40 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.45 События
- 00.00 «90-е. Ликвидация шайтанов». (16+)
- 00.50 «Прощание». (16+)
- 01.35 Специальный репортаж. (16+)

**ТВ-3** **ТВ-3**



14.30 «ПРИЗРАК». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 10.15 «БЕТХОВЕН-4». (0+)
- 12.15 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)
- 14.30 «ПРИЗРАК». (16+)
- Франция, Германия, Великобритания, 2010 г. Триллер. В ролях: Юэн Макгрегор, Пирс Броснан, Оливия Уильямс. «Призрак пера», нанятый писать биографию британского премьер-министра, случайно натывается на секретные данные...
- 17.00 «АГЕНТ 007. ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА». (12+)
- 19.30 «АГЕНТ 007. И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». (16+)
- 22.30 «ШИРОКО ШАГАЯ». (12+)
- 00.00 «ЛОГОВО МОНСТРА». (18+)
- 02.00 «ЛИХОРАДКА». (18+)
- 03.30 Мистические истории. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

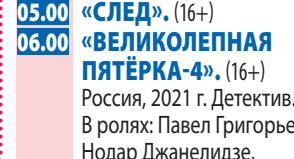
**ДОМАШНИЙ** **ДОМАШНИЙ**



06.30 «Предсказания: 2022». (16+)

- 06.30 «Предсказания: 2022». (16+)
- 07.05 «У ПРИЧАЛА». (16+)
- 10.50 «ОБЪЯТИЯ ЛЖИ». (16+)
- Украина, 2020-2021 гг. Мелодрама. В ролях: Алина Сергеева, Дмитрий Улянов, Александр Кобзарь, Ольга Морозова. История любви Тимура и Наны растянулась на двадцать лет. Они могли бы быть счастливы, но расстались из-за рокового недоразумения. Она вышла замуж за его близкого друга Андрея, сына прокурора, и стала врачом.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- Турция, 2011 г. Историческая драма. В ролях: Мерьем Узерли, Халит Эргенч, Окан Ялабык, Небахат Чехре.
- 23.25 «УКУС ВОЛЧИЦЫ». (16+)
- 03.00 «ОБЪЯТИЯ ЛЖИ». (16+)

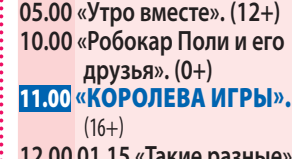
**5** **5-Й КАНАЛ**



06.30 «Предсказания: 2022». (16+)

- 05.00 «СЛЕД». (16+)
- 06.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Павел Григорьев, Нодар Джанелидзе, Андрей Горбачев, Алексей Красноцветов, Константин Гришанов.
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.00 «СВОИ-2». (16+)
- 13.20 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 06.40 08.15 «ЦАРЕВИЧ ПРОША». (6+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 08.40 «Морской бой». (6+)
- 09.45 «Круиз-контроль». (12+)
- 10.15 «Легенды музыки». (12+)
- 10.45 «Загадки века». (12+)
- 11.35 «Война миров». (16+)
- 12.30 «Не факт!» (12+)
- 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
- 14.05 «Легенды кино». (12+)
- 14.40 18.30 «МУР ЕСТЬ МУР!». (16+)
- 18.15 «Задело!». (16+)
- 00.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



06.30 «Предсказания: 2022». (16+)

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 11.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 12.00 01.15 «Такие разные». (12+)
- 13.00 20.00 02.15 «Записки из провинции». (12+)
- 13.30 19.45 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)
- Он гений. В свои 14 лет он уже закончил экстерном школу и пытался поступить в Гарвард...
- 15.30 00.15 «Точка.ру». (12+)
- 16.00 «СЫН». (12+)
- 18.00 00.45 «Марафон». (12+)
- 18.30 «От 7 до 17». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 20.30 «Эксперт». (12+)
- 20.45 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (12+)
- 22.30 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Зауралье». (12+)
- 02.45 «Ur&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 03.15 «О, СЧАСТЛИВЧИК!». (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**

- 06.00 07.00 09.20 09.50 11.20 13.40 18.30 22.30 Новости
- 06.05 09.25 12.55 18.35 00.45 Все на Матч!
- 07.05 16.35 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Женщины
- 09.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Церемония открытия. (0+)
- 11.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Женщины. 3000 м
- 13.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. Прямая трансляция
- 19.10 01.15 XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+)
- 20.25 Футбол. «Бавария» - «Лейпциг». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. Прямая трансляция
- 02.55 Новости. (0+)
- 03.00 Смешанные единоборства. Дж. Херманссон - Ш. Стрикланд. UFC. (16+)
- 00.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. (6+)
- 01.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
- 02.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (16+)
- 03.30, 05.00 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (6+)
- 07.00 Тележурнал Wheels & Neels. (16+)
- 07.30 Автоспорт. ETCC. Обзор сезона. (16+)
- 08.30 Велоспорт. Тур Ломбардии. Мужчины. (16+)
- 13.00, 16.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (16+)
- 14.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Полуфинал. (6+)
- 18.00 Теннис. US Open. Женщины. Финал. (6+)
- 19.30 Велоспорт. Париж-Рубе. Мужчины. (16+)
- 22.30 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)

**EUROSPORT 1**

- 00.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. (6+)
- 01.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
- 02.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (16+)
- 03.30, 05.00 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (6+)
- 07.00 Тележурнал Wheels & Neels. (16+)
- 07.30 Автоспорт. ETCC. Обзор сезона. (16+)
- 08.30 Велоспорт. Тур Ломбардии. Мужчины. (16+)
- 13.00, 16.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (16+)
- 14.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Полуфинал. (6+)
- 18.00 Теннис. US Open. Женщины. Финал. (6+)
- 19.30 Велоспорт. Париж-Рубе. Мужчины. (16+)
- 22.30 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.15 08.40 Про-Новости. (16+)
- 06.35 12.30 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 10.00 18.00 Прогноз по году. (16+)
- 11.00 Тор Чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
- 14.30 Лайкер. (16+)
- 16.00 «Хорошо быть кисюю: лакшери-жизнь звёздных питомцев». (16+)
- 17.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 19.00 Жара Фест-2021. (16+)
- 21.15 Музыкальная премия «Новое Радио Awards-2021». (16+)
- 23.20 Танцпол. (16+)
- 00.20 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Наше. (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**TV1000**

- 05.20 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)
- 07.10 «ТУТСИ». (16+)
- 09.25 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
- 12.00 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)
- 14.20 «ДЮНКЕРК». (16+)
- 16.15 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
- 19.00 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)
- США, 1999 г. В ролях: Том Хэнкс, Дэвид Морс, Бонни Хант, Майкл Кларк Данкан, Джеймс Кромуэлл
- 22.25 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
- США, 1994 г. В ролях: Том Хэнкс, Робин Райт, Салли Филд, Гэри Синиз, Майкл-Тти Уильямсон
- 01.05 «ДЮНКЕРК». (16+)
- 02.45 «ВРАГ У ВОРОВ». (16+)

**TV1000 РУССКОЕ КИНО**

- 06.10, 07.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
- 08.35 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 10.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 11.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
- 13.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
- 14.35 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 18.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 20.00 «2 ДНЯ». (16+)
- 21.40 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
- 23.05 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЕ!». (16+)
- 00.35 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
- 01.55 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

- 01.40 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГ». (18+)
- 03.05 «БАНДИТКИ». (16+)
- 04.35 «НАЧАЛО ВРЕМЁН». (16+)
- 06.20 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
- 08.05 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
- 10.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
- 11.50 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
- 13.45 «МОЙ ШПИОН». (6+)
- 15.35 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (12+)
- 17.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 19.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- 21.20 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?». (12+)
- 23.10 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

- 06.45 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
- 11.50 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (12+)
- 13.05 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
- 14.30 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)
- 16.00 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
- 17.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 20.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
- 23.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 01.00 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
- 02.25 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА. (16+)
- 03.55 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
- 05.30 «ПЫШКА». (12+)

**ДОМ КИНО**

- 06.05 «Ералаш». (6+)
- 06.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 08.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 12.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 14.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 01.00 «ПРИЗРАК». (6+)
- Россия, 2015 г.
- 02.50 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
- 04.30 «БАБЛО». (16+)

**СУББОТА!**

- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 05.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 12.00, 12.55, 13.50, 14.55 Свекровь или невестка. (16+)
- В совместной жизни даже среди любящих людей иногда возникает непонимание и раздражение. Если пустить ситуацию на самотек, то это может привести к разрыву отношений и распаду семьи.
- 16.00, 16.55, 17.50, 18.40, 19.35, 20.25, 21.20, 22.15 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 23.15, 23.40, 00.05, 00.40, 01.05, 01.35, 02.00, 02.25, 02.45, 03.05, 03.30, 03.50, 04.10, 04.35 Оденсья к свадьбе. (16+)

**ФЕНИКС+ КИНО**

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина
- 12.00, 20.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2009 г.
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
- 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)

**СТС LOVE**

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Ване очень нравился комсомол: стройотряды, штурмовки, романтика. Ещё учась в начальной школе, он сбежал на БАМ. Но отец догнал его на вокзале, а потом выпорол. И правильно, нечего второкласснику делать на комсомольской стройке. А сегодня Ване нужно выгнать человека на улицу. Ему будет очень сложно это сделать.
- 22.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
- 00.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
- 01.10 Сердца за любовь. (16+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 08.05, 08.45, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.20, 05.45 Монастырская кухня. (0+)
- 06.15 Праведники во веки живут. (0+)
- 07.30, 21.10, 01.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.05 Физики и клирики. (0+)
- 09.40, 20.20, 01.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.30 В поисках Бога. (6+)
- 11.05 Святыни России. (6+)
- 12.10, 12.45, 19.45 Двенадцать. (12+)
- 13.20 Паломница. (16+)

**СПАС**

- 14.40 Преподобный Кирилл Белозерский. Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.10 «ФРАНЦУЗ». (12+)
- 16.40, 18.15 «ДЕМИДОВЫ». 1-2 серии. (12+)
- 21.40, 02.15 Профессор Осипов. (0+)
- 22.15 Украина, которую мы любим. (12+)
- 22.45 Бутовские новомученики. Цикл: День Ангела. (0+)
- 23.15 День Патриарха. (0+)
- 23.30 Движение вверх. (0+)
- 00.30 День Ангела. Святой Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)
- 02.45 «ВОПРОСЫ ВОСПИТАНИЯ». (0+)
- 03.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)

**Православный календарь**

5 февраля  
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Сщмч. Климента, еп. Анкирского, и мч. Агафангела.



Прп. Мавсимы Сирина. Прп. Саламана молчальника. Свт. Павлина Милостивого, еп. Ноланского. Воспоминание VI Вселенского Собора. Прп. Геннадия Костромского и Любимоградского. Перенесение мощей свт. Феоктиста, архиеп. Новгородского. Собор Костромских святых. Прмч. Серафима, прмчц. Евдокии и Екатерины. Мц. Милиции.

Поста нет.

«Различать добро от зла принадлежит сердцу – это его дело. Но опять нужно время, нужно укоснение в заповедях евангельских, чтоб сердце стяжало тонкость вкуса к отличию вина цельного от вина поддельного».

Свт. Игнатий Брянчанинов



**ПЕРВЫЙ**



17.45 Концерт Максима Галкина. (12+)

- 04.45 **06.10 «ГАЛКА И ГА-МАЮН».** (16+)
- 06.00 Новости
- 06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.35 Часовой. (12+)
- 08.05 Здоровье. (16+)
- 09.15 «Непутевые заметки». (12+)
- 09.35 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.50 Олимпийские зимние игры 2022 г. В Пекине. Лыжные гонки. Мужчины. 15 км / 15 км. Скиатлон
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 14.35 «Страна Советов. Забытые вожди». (16+)
- 17.45 Концерт Максима Галкина. (12+)
- 19.10 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
- 21.00 Время
- 22.00 «ХРУСТАЛЬНЫЙ».** (16+)
- 00.15 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. В Пекине. (0+)
- 01.15 Наедине со всеми (16+)

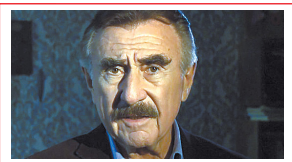
**РОССИЯ 1**



09.25 Утренняя почта

- 04.30 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Фигурное катание. Командные соревнования. Женщины. Короткая программа. Мужчины. Произвольная программа
- 07.40 «По секрету всему свету»
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома»
- 09.25 Утренняя почта
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 Петросян-шоу. (16+)
- 13.20 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ».** (16+)
- 17.50 «Танцы со Звездами». Новый сезон. (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер. (12+)
- 01.30 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА: ДОРОГАЯ МОЯ СЛУЖАНКА».** (12+)

**НТВ**



16.20 Следствие вели... (16+)

- 04.45 «БЕГЛЕЦ».** (16+)
- 06.35 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 Следствие вели... (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Звезды сошлись. (16+)
- 21.40 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.25 «СТРОЙКА».** (16+). (16+)
- 04.35 Их нравы. (0+)

**СТС**



21.00 «ФОРСАЖ-8». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.40 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ».** (12+)
- 10.45 «ФОРСАЖ-4».** (16+)
- 13.00 «ФОРСАЖ-5».** (16+)
- 15.35 «ФОРСАЖ-6».** (12+)
- 18.15 «ФОРСАЖ-7».** (16+)
- 21.00 «ФОРСАЖ-8».** (12+)
- Китай - США - Япония, 2017 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Дуэйн Джонсон. У Доминика и Летти медовый месяц. Брайан и Миа отошли от дел. С остальных членов команды были сняты обвинения...
- 23.40 «ФОРСАЖ».** (16+)
- 01.45 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ. ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ».** (12+)
- 03.25 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».** (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)

**ТНТ ГУБЕРНИЯ**



15.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.55 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- 09.35 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 11.10 «Битва экстрасенсов. Дайджест». (16+)
- 12.50 «ОЛЬГА».** (16+)
- 15.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ».** (16+)
- Будущее. Деспотичное государство ежегодно устраивает показательные игры на выживание, за которыми в прямом эфире следит весь мир. Жребий выпадает юной Китнисс...
- 18.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ».** (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Stand up». (16+)
- 00.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3».** (18+)
- 01.30 «Импровизация». (16+)
- 04.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.55 «Открытый микрофон». (16+)

**РЕН**



20.30 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ». (16+)

- 04.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.30 «22 МИЛИ».** (16+)
- 09.20 «БРОСОК КОБРЫ».** (16+)
- 11.40 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2».** (16+)
- 13.50 «ВЕДЬМИНА ГОРА».** (12+)
- 15.50 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ».** (16+)
- 18.05 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ».** (12+)
- 20.30 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ».** (16+)
- США - Новая Зеландия, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Шинн, Гера Хилмарсдоттир, Чихэ, Лейла Джордж, Ронан Рафтери.
- 23.00 «Добров в эфире». (16+)
- 23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 06.10 Орел и решка. Россия-2. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 07.00 Орел и решка. Россия-3. (16+)
- 08.00 Гастротур. (16+)
- 09.00 10.00 Орел и решка. Неизданное. (16+)
- 11.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
- 13.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (16+)
- 14.50 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)
- 16.50 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)
- 18.40 На ножах. (16+)
- 23.50 01.00 Секретный миллионер-4. (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Летучий надзор. (16+)
- 07.00 Утилизатор. (16+)
- Ведущий проекта Юрий Сидоренко.
- 12.00 Улётное видео. (16+)
- 13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 18.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 19.30 Улётное видео. (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 23.30 Топчик. (16+)
- 01.30 Летучий надзор. (16+)
- 02.20 Улётное видео. (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 16.00 «Календарь»
- 09.40 14.35 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 «Мультфильмы». (0+)
- 11.05 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)
- 15.05 «Большая страна». (12+)
- 16.40 «Книжные аллеи». (6+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха»
- 18.30 «От 7 до 17». (12+)
- 19.00 01.15 «ОТражение недели». (12+)
- 19.55 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.20 «СПАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 23.15 Спектакль «Свидание в Москве». (12+)

**Ю**

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 09.15 «Беременная в 16». (16+)
- 14.00 «Дорогая, я забил». (12+)
- Эти женщины — героини проекта «Дорогая, я забил», и в новом сезоне Андрей Пифф перевернет всё с ног на голову! На три дня мама освободится от домашних дел и отправится в отпуск мечты, а папе предстоит примерить на себя ее жизнь. Теперь папе нужно прожить эти три дня по графику мамы.
- 17.00 «Папа попал». (12+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.25 «Папа попал». (12+)

**МИР**

- 05.00, 04.10 Мультфильмы. (0+)
- 05.15 «ЛЮБОВЬ И МОРЕ». (12+)
- 09.00 «Роденные в СССР. К юбилею Л. Лещенко. (12+)
- 09.25 Фазендалайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости «ФРОНТ». (16+)
- Россия, 2014 г. В ролях: Магдалена Гурская, Павел Южаков-Харланчук
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 20.10 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (12+)
- Сериал. Детектив, военный фильм, Россия, 2015 г.
- 01.00 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
- 02.35 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (6+)

**ПОБЕДА**

- 06.20 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 08.20 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 10.40 «БЛИНДАЖ». (16+)
- Военная драма.
- 14.20 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 16.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 18.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 20.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 21.30 «ГЕРОЙ 115». (12+)
- Драма, Россия, 2021 г. В ролях: Виктор Добронравов, Михаил Хмуров, Валерий Афанасьев
- 22.40 «РЖЕВ». (16+)
- 00.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 02.10 «СОЛДАТИК». (12+)
- 03.30 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Хранитель Луны». (0+)
- 07.50 «Алиса знает, что делать?» (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Псемми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 13.55 «Хранитель Луны». (6+)
- Добро пожаловать на планету, где смена дня и ночи осуществляется вручную! В один прекрасный день фавна Мьюна избирают хранителем Луны, но к ужасу соседей, он сразу же теряет ее. Воспользовавшись этим недоразумением, царь подземного мира решает украсть Солнце и погрузить планету во тьму.
- 15.35 «Корпорация монстров». (6+)
- 17.20 «Университет монстров». (6+)
- 19.30 «Мы - монстры». (6+)
- 21.25 «ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ТЫКВЫ». (0+)
- 23.20 «ФЛАББЕР». (0+)
- 01.05 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ». (6+)
- 02.15 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ». (12+)
- 03.40 «Отель Трансильвания». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
- 09.00 «Еда на ура». (0+)
- 09.20 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.50 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
- 11.30 Семейное кино. «Руби и Повелитель воды». (6+)
- 12.40 Семейное кино. «Огонёк-Огниво». (6+)
- Жизнь бедного Гончара меняется, когда он находит огниво - предмет, который делает своего владельца сказочно богатым, но взамен насылает проклятие. Огниво когда-то принадлежало королеве, и теперь она готова на любое коварство, лишь бы вернуть этот источник молодости и богатства. Гончар попадает под чары королевы и оказывается в опасности. А спасти его может только подруга детства по имени Огонёк.
- 14.10 «Лео и Тиг». (0+)
- 15.00 «Студия красоты». (0+)
- 15.20 «Энциантималс. Бал на королевском острове». (0+)
- 15.55 «Ералаш». (6+)
- 17.30 «Зебра в клеточку». (0+)
- 18.40 «Царевны». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
- 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.40 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
- 23.25 «Ералаш». (6+)
- 01.05 «Смешарики». (0+)
- 03.00 «Лунтик». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**DISCOVERY CHANNEL**

- 06.00 Багажные войны. (12+)
- 06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40, 09.10, 09.35, 10.05, 10.30
- Как это сделано? (12+)
- 11.00 Между небом и землей. (16+)
- 11.55 Грязная работенка: Арматурщик и оцинковщик. (12+)
- Майк занимается тяжелой строительной работой на своей памяти. Он помогает бригаде арматурщиков, каждый из которых приходится переносить двухтонные стальные детали эстакады.
- 12.50 Сурикат: дивный новый мир. (16+)
- 13.45 Школа акул: Встреча с акулой-быком. (12+)
- 14.40, 15.35, 16.30 Как это сделано? Спецвыпуск: турбо. (12+)
- 17.25, 17.50 Как это устроено? (12+)
- 18.20, 18.45 Как это сделано? (12+)
- 19.15 Смертельный улов: дорогой отца. (16+)
- 20.10 Операция «Спасение дома». (12+)
- 22.00 Быстрые и громкие. (12+)
- 22.55, 23.50, 00.45, 01.40 Крутой тюнинг. (12+)
- 02.27, 03.14, 04.01, 04.48 Махинаторы. (12+)
- 05.35 Багажные войны. (12+)

**VIASAT HISTORY**

- 06.15 Очень странные экспонаты: Фальшивки, шпион и паровой мозг. (12+)
- 07.00 Очень странные экспонаты: Шаман Ледникового периода, небо Бронзового века и лампочка в стиле стимпанк. (12+)
- 07.40 Музейные тайны. (16+)
- 08.30 Музейные тайны: Желтая лихорадка. (12+)
- 09.10 Музейные тайны: Аист со стрелой. (12+)
- 09.55 Музейные тайны: НЛО «Черный рыцарь». (12+)
- 10.40 Истоки Испании: Конкиста. (16+)
- 11.35 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)
- 12.30 Истоки Испании: Нация. (16+)
- 13.30 Сокровища Древней Греции. (12+)
- 14.25 Тайна фестского кода. (12+)
- 15.25 Древний апокалипсис: Аккадианская империя. (16+)
- 16.20 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
- 17.15 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
- 18.10, 19.05 Последние часы Помпеев. (12+)
- 20.00 Замки - оплоты силы. (12+)
- 21.00 Сокровища Древней Греции. (12+)
- 21.55 Тайна фестского кода. (12+)
- 22.55, 23.40, 00.25, 01.05 Музейные тайны. (12+)
- 01.45, 02.50, 03.45 Древние суперстроения. (12+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC NG**

- 06.00 Как побеждать во всем. (16+)
- 06.25, 06.50 Зона строительства. (16+)
- 07.15 Секунды до катастрофы. (16+)
- 08.10 Мегалополисы: Лас-Вегас. (16+)
- 09.05 Мегалополисы: Мехико. (16+)
- 10.00 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)
- 11.00, 11.55 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 12.50, 13.45, 14.40, 15.35 «МАРС». (16+)
- 16.35 Антарктика: Не предназначена для людей. (16+)
- 17.25 Враждебная планета: Полюса. (16+)
- 18.20 Путешествия с Гордоном Рамзи: Юго-Восточная Аляска. (16+)
- 19.15 Египет с высоты птичьего полета: Древняя империя Египта. (16+)
- 20.05 Хранители сокровищ Египта. (16+)
- 21.00 Затерянные сокровища Египта: Неразгаданные тайны Тутанхамона. (16+)
- 21.50 Архитекторы древности. (16+)
- 22.45 Затерянные тайны Кордовы. (16+)
- 23.35 Загадка Кероса. (16+)
- 00.25 Погребенная правда Майя. (16+)
- 01.15 Экспедиция на Эверест. (16+)
- 02.00, 02.45 Осушить океан. (16+)
- 03.30 Создание Райского острова. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



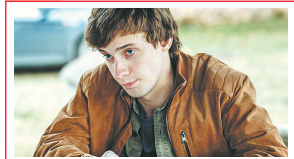
**РОССИЯ** **К** **РОССИЯ К**  
**Культура**



20.10 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 07.45 «ВЕСЕЛАЯ ВДОВА»
- 10.05 «Мы - грамотеи!»
- 10.50 «МЕТЕЛЬ»
- 12.05 Больше, чем любовь
- 12.45 Письма из провинции
- 13.15 01.40 Диалоги о животных
- 14.00 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 14.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 15.10 «Архи-важно»
- 15.40 «СИЛЬНАЯ ЖАРА»
- 17.10 «Пешком. Другое дело»
- 17.40 Линия жизни
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ»
- 21.30 Шедевры мирового музыкального театра
- 23.55 «ИСЧЕЗНУВАША БАННИ ЛЕЙК»

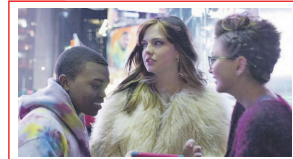
**ТВЦ** **ТВЦ**



17.40 «ЛИШНИЙ», (12+)

- 06.00 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
- 08.00 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
- 10.00 «Знак качества». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.50 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
- 13.40 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «Актёрские драмы. У роли в плену». (12+)
- 15.55 Хроники московского быта. (12+)
- 16.50 «Прощание». (16+)
- 17.40 «ЛИШНИЙ». (12+)
- 21.45 «УЛЫБКА ЛИСА». (12+)
- 00.25 События
- 00.45 «УЛЫБКА ЛИСА». (12+)
- 01.35 Петровка, 38. (16+)
- 01.45 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО». (12+)
- 04.50 «Семейные тайны. Леонид Брежнев». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

**ТВ-3** **ТВ-3**



23.30 «НЕРВ», (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 10.45 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)
- 14.00 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+)
- 1959 год, СССР. Олег Костин, майор КГБ, прилетает в Ивдель, маленький уральский городок - расследовать дело о гибели тургруппы Дятлова. Костина прислали из Москвы - работать он обязан в условиях строгой секретности.
- 22.30 Самые загадочные происшествия. (16+)
- 23.30 «НЕРВ». (16+)
- США, 2016 г. Боевик. В ролях: Эмма Робертс, Дэйв Франко, Эмили Мид. Тихоня Ви открывает для себя мир популярной онлайн-игры «Нерв», где участники выполняют задания...
- 01.15 «ВРЕМЯ ПСОВ». (18+)
- 02.45 «БРЕТХОВЕН-4». (0+)
- 04.15 «Тайные знаки». (16+)
- 05.30 «Городские легенды». (16+)

**ДОМАШНИЙ** **ДОМАШНИЙ**



06.00 Домашняя кухня. (16+)

- 06.10 «КОРЗИНА ДЛЯ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 09.50 «ДВА СЕРДЦА». (16+)
- Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Тараник, Михаил Гаврилов, Екатерина Вишнева. Чемпионка по конкуру Юля после неудачного падения с лошади не может продолжать спортивную карьеру.
- 14.05 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
- Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Александр Константинов. У Жени прекрасная семья: любящий муж Леонид, замечательный ребёнок.
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.15 «ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ». (16+)
- 02.50 «ОБЪЯТИЯ ЛЖИ». (16+)
- 06.00 Домашняя кухня. (16+)
- 06.25 «6 кадров». (16+)

**5** **5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 08.10 «КОМА». (16+)
- Россия, 2013 г. Криминальный. В ролях: Сергей Шарифуллин, Яков Шамшин, Егор Баринов, Ольга Белявская, Александр Блок.
- 12.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 19.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 23.25 «КОМА». (16+)
- 02.50 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 06.00 «ДВА БОЙЦА». (12+)
- 07.35 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Секретные материалы». (16+)
- 12.20 «Код доступа». (16+)
- 13.10 «Спецрепортаж». (16+)
- 13.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.25 «Легенды сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 11.00 01.00 «Марафон». (12+)
- 11.30 00.30 «Точка.ру». (12+)
- 12.00 19.30 «Неделя с Олегом Кофманом». (12+)
- 12.30 00.00 «От 7 до 17». (12+)
- 13.00 «Территория успеха». (12+)
- 13.30 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (12+)
- 15.15 02.15 «Такие разные». (12+)
- 16.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 16.45 «Современники. Наше время». (12+)
- 17.15 «#open vrn». (12+)
- 17.30 «СЫН». (12+)
- 20.00 03.15 «О, СЧАСТЛИВИКИ!». (16+)
- Это молодежная комедия о том, как в один прекрасный день Славику, обычному молодому человеку, показалось, что жизнь его слишком банальна...
- 21.45 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Южный Урал». Запись от 27.01.22. (12+)
- 23.30 «Записки из провинции». (12+)
- 01.30 «Эксперт». (12+)

**СПОРТ**

- 06.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Горнолыжный спорт. Скоростной спуск. Мужчины
- 08.30 09.50 11.20 13.55 18.30 22.35 Новости
- 08.35 13.15 15.55 18.35 21.45 00.45 Все на Матч!
- 09.55 Смешанные единоборства. (16+)
- 11.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Мужчины. 5000 м
- 14.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Прямая трансляция
- 16.10 XXIV Зимние Олимпийские игры. Санный спорт. Мужчины. 4-я попытка
- 17.00 19.10 01.15 03.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+)
- 22.40 Футбол. Прямая трансляция
- 02.55 Новости. (0+)
- 05.10 XXIV Зимние Олимпийские игры. Горнолыжный спорт. Гигантский слалом. Женщины. 1-я попытка

- 00.30 Теннис. US Open. Женщины. Финал. (6+)
- 01.30 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
- 02.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (16+)
- 03.30, 07.00 Wheels & Heels. (16+)
- 04.00 Автоспорт. ETCR. Обзор сезона. (16+)
- 05.00, 17.00, 22.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (6+)
- 07.30 Автоспорт. WTCR. Обзор сезона. (16+)
- 08.30 Велоспорт. ЧМ. Мужчины. Шоссейная гонка. (16+)
- 10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. (6+)
- 12.00 Автоспорт. WEC. Обзор сезона. (16+)
- 13.00 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (6+)
- 14.30 «АТР: За кадром». (16+)
- 15.00 Теннис. ATP 250. Пуне. Финал. (6+)
- 18.30 Теннис. Australian Open. Финал. (6+)
- 19.30 Велоспорт. Тур Ломбардии. Мужчины. (16+)
- 21.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

- 05.00 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)
- 07.10 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
- 09.05 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
- 11.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)
- 14.25 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
- 17.05 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
- 19.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
- 20.45 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- США, Исландия, Гонконг, 2018 г. В ролях: Шейлин Вудли, Сэм Клафлин, Джеффри Томас, Элизабет Хоторн, Грэйс Палмер
- 22.30 «ОТМЕЛЬ». (16+)
- США, 2016 г. В ролях: Блейк Лайвли, Оскар Хазнада
- 00.05 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
- 01.55 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
- 03.35 «ТЕРМИНАЛ». (12+)

- 05.45 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
- 07.25 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
- 08.55 «ВОЛЖАНЫ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
- 10.25 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
- 11.55 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
- 13.20 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
- 15.15 «2 ДНЯ». (16+)
- 16.55 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)
- 19.00 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
- 20.50 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
- Россия, 2006 г.
- 23.25 «СКИФ». (18+)
- 01.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

- 06.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 07.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 08.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 10.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 11.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 13.20 «ХОЛОП». (16+)
- Россия, 2019 г. В ролях: Милош Бикович, Александра Борич, Александр Самойленко, Иван Охлобыстин, Мария Миронова
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 01.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 02.40 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
- 04.05 «АРТИСТКА». (12+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

- 01.05 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
- 03.05 «КАДРЫ». (12+)
- 05.15 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
- 06.55 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 09.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
- 11.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
- 13.10 «НОЧЬ В «РОКСБЕРИ». (18+)
- 14.45 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
- 16.20 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
- 17.55 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
- 19.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 3 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
- 20.55 «БАНДИТКИ». (16+)
- 22.35 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГ». (18+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

- 06.30 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
- 08.05 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
- 09.45 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
- 11.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
- 17.05 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
- 18.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 20.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
- Россия, 1995 г.
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.15 «ВЫКУП». (12+)
- 03.40 «СВАТОВОСТВО ГУСАРА». (12+)
- 04.45 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)

**ФЕНИКС+ КИНО**

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- Сериял. Драма, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Кристина Бродская, Алексей Фатеев, Людмила Титова, Александр Феклистов, Юлия Пивень
- 13.00, 21.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 05.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)

**МУЗЫКА**

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
- 08.30 Pro-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 10.00 18.00 Ждите ответа. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 19.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

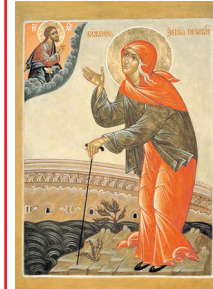
- 14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 15.00 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
- 16.30 Звезда под прикрытием. (16+)
- 17.00 Хит-сториз. (16+)
- 17.30 Прогноз по году. (16+)
- 20.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 22.10 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 00.00 «10 Сексу». (18+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.35 Монастырская кухня. (0+)
- 06.05 Романовы. Царское дело. Последний император. Русский урок. (0+)
- 07.10 Украина, которую мы любим. (12+)
- 07.45, 08.20 Двенадцать. (12+)
- 08.50 В поисках Бога. (6+)
- 09.25 Профессор Осипов. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Простые чудеса. (12+)
- 13.40 Во что мы верим. (0+)
- 14.40 Бутовские новомученики. Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.15 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
- 16.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 00.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 Бессонная ночь. (0+)
- 21.30 Двенадцать. (12+)
- 22.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00, 03.25 Щипков. (12+)
- 23.30 Лица Церкви. (6+)
- 23.45 День Патриарха. (0+)
- 00.00 Во что мы верим. (0+)
- 02.25 Оптиские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
- 02.55 В поисках Бога. (6+)
- 03.55 Физики и клирики. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

6 февраля  
Неделя 33-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской.  
Блж. Ксении Петербургской.



Прп. Ксении. Мчч. Вавилы Сицилийского и учеников его Тимофея и Агапия. Прп. Македония, сирийского пустытника. Перенесение мощей прмч. Анастасия Персянина. Свт. Герасима Великопермского, Устьвымского. Мч. Иоанна Казанского. Помяновение всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.

Поста нет.

«Чем проще сердце, тем больше в нем мудрости. Детская любовь – это не просто мудрость, а премудрость».  
Монах Симеон Афонский



Я покосилась на мужа, который суетился у плиты, и тут же отвернулась. Мне не хотелось, чтобы он заметил мой мимолетный взгляд.

С некоторых пор мне вдруг почему-то вообще расхотелось попадать в поле его зрения. Наверно, с тех самых, когда он стал подчеркнуто заботлив и до слащавости обходителен.

**Мужа будто подменили**

Повозила горячим сырником в блюде с вареньем. Задумалась. После многолетних и безуспешных попыток завести ребенка вдруг выяснилось, что муж бесплоден. Именно после того памятного визита к врачу Вадика как подменили. Никаких больше совещаний до полуночи, командировок, поздних звонков от «Иван Палыча» и следов помады на вороте рубашки.

Да, мой муж погуливал, и я это знала. Знала, молчала, и ничего не делала. Почему? Любила, наверное. Или одна боялась остаться. Или слишком дорожила тем хрупким семейным благополучием, которое досталось мне после долгих мытарств по детдомам. Не знаю почему, но я действительно молчала и ничего не предпринимала.

«Нагуляется когда-нибудь, — убеждала я сама себя. — Не уходит же от меня, значит, я ему дорога. Значит, нужна».

А тут диагноз. И человека будто подменили. Пылинки с меня сдувает, к плите не подпускает — все сам-сам. Дома все начислено-надраено, перестирано и выглажено. В пору выдохнуть, жить да радоваться. А мне почему-то не радостно...

# «Я определённо счастлива»



**«Беги от него»**

— Ты с ума, что ли, сошла? — чехвостила меня сестра, натягивая взамен намоченных сухие колготки на пухленького полуторагодовалого сына. — Какое усыновление? Тебе уже вселенная не намекает, а прямо в рупор кричит: «Беги!» А ты еще варианты сохранения семьи подыскиваешь?

— Да я не потому, что семью хочу сохранить, — оправдывалась я. — То есть

хочу, конечно, но дело не только в этом. Мне ребенка хочется, — со смешанным чувством умиления и тоски посмотрела я на своего жизнерадостного, румяного племянника.

Тот, на минуту выпав из поля зрения мамы и тетки, стянул со стола кусок сырокопченой колбасы, нарезанной к чаю, и сейчас отчаянно мутузил ее парой свеженьких зубов. Ира, заметив эту вольность, аккуратно и быстро, с филигранной точ-

ностью опытного фокусника, заменила колбасу в ручонке сына на баранку. Тот удивленно посмотрел на бублик в кулачке, но не отчаялся и с не меньшим рвением ринулся на штурм нового лакомства.

— Вадим гулял от тебя все это время, а теперь гляди-ка, об усыновлении заговорил! Да ты хоть понимаешь, что такое ребенок из Дома малютки? Чужой ребенок?

Я выразительно посмотрела на сестру, затем на ее сынишку.

— Это не считается, — ничуть не смутившись, проговорила она и пересадила сынишку из стульчика к себе на колени, поправила на нем рубашечку. — У меня хороший муж, надежный. И мы еще своих родим. И ты родишь. Только от гулены своего беги, я прошу тебя. С ним ты счастлива не будешь, хоть сто детей заводи.

**Авария в жизни и на дороге**

От сестры я не бежала, а еле плелась, погруженная в свои невеселые мысли. Признаться, я и сама думала о разводе, но не была готова ни к разговору с мужем, ни к его реакции, ни к дележке пусть и скромного, но совместно нажитого имущества.

«Ах, вот так это и происходит», — мелькнула у меня в голове фраза, когда, быстро обернувшись на звук тормозов, я увидела перед собой капот машины. В следующую

**Пока я не любил, я сам тоже отлично знал, что такое любовь.**

Антон Павлович Чехов

минуту я обнаружила себя сидящей пятой точкой в сугробе.

— Идиот! — не отдавая себе отчета, выкрикнула я в сторону остановившегося на пешеходном переходе авто.

Из машины выскочил перепуганный насмерть мужчина и ринулся мне на помощь.

— Ой, — вскрикнула я, когда тот, без остановки извиняясь, ухватил меня за руку, чтобы вытянуть из сугроба. — Больно.

Рука и правда ужасно болела.

— Я отвезу вас в травмпункт, — подхватил меня на руки мужчина.

— Отпустите, это совсем необязательно, я сама дойду до машины, — отчаянно сопротивлялась я. Но мужчина был сильнее.

«Лишь бы в лесу где-нибудь не закопал», — мелькнула нехорошая мыслишка, когда меня сгрузили на заднее сиденье и захлопнули за мной дверцу.

**Мечты сбываются**

— Хорошо, что все хорошо закончилось, — весело щebetала я полтора часа спустя, потягивая сладкий какао с зефиром в больничном кафетерии.

— Не болит? — мужчина отхлебнул капучино из

чашки и указал взглядом на мою ушибленную руку.

— Немножко, — махнула я больной рукой и сразу ойкнула. — Ничего, пройдет. У меня травмы и похлеще бывали.

— А я вот первый раз в такой ситуации, — мужчина задумчиво посмотрел в чашку. — Двенадцать лет за рулем и впервые сбил человека. Хотя я рад, что так вышло. Ну, то есть не тому, что вас сбил, а тому, что мы познакомились, хоть и таким... катастрофическим образом.

— Да я сама ворона, шла по пешеходнику и не видела, что давно загорелся красный. Задумалась.

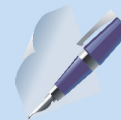
Саша отвез меня из больницы домой и обещал позвонить, справиться о моем здоровье. Но не позвонил, а приехал на следующий день и, сколько я ни сопротивлялась, выгрузил-таки на моей кухне гору фруктов, свежих овощей и всевозможных деликатесов.

— Чтобы рука заживала быстрее, — пояснил он мне, смущенной донельзья.

...Саша до сих пор балует меня всякими вкусностями и полезностями — мы поженились. Ну, то есть сначала все же я развелась. Вадим не слишком переживал по этому поводу, что меня только радует. Его уговоров и увещаний я бы просто не вынесла. У нас с Сашей сынишка, и мы думаем, как и моя сестра, взять из детского дома еще малыша. Сделать счастливым маленького человечка, оставшегося без родителей. Вадим женился через три года после нашего развода на женщине с двумя детками. Кажется, они счастливы. Мы редко видимся. А вот я счастлива определено. Мечтаем с Сашей еще о доченьке.

ЕЛЕНА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



**Судоку**

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
3							8	
4		7		1				2
6	3		1	8			4	
9		2		6			3	
8	2		3	5			6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

**1 ★★★★★★**

2	9			7		4		
	4				7	9		
6	5			9	2		1	
4			8		6			
		6	7		2	9		
		2		6				7
8		3	6				2	9
	2	4				6		
6		1				7	8	

**2 ★★★★★★**

8			4		7			
7	3	2	6		9			8
		6		8		9	5	
		1						9
		5	1	7	6	3		
4						2		
	1	4		3		7		
9			7		5	1	3	6
			9		1			2

**3 ★★★★★★**

	2	1	3	7				
	5		6			9	2	7
6				5				1
1	7	4				5	3	
		6	5	9	7	1		
	8	2			6	7		9
	6			4				1
7	1	3				5		9
				1	2	3	6	

2	9	1	8	5	7	3	4	6
3	4	8	2	1	6	7	9	5
6	5	7	3	4	9	2	8	1
4	7	5	9	8	1	6	3	2
1	8	6	7	3	2	9	5	4
9	3	2	4	6	5	8	1	7
8	1	3	6	7	4	5	2	9
7	2	4	5	9	8	1	6	3
5	6	9	1	2	3	4	7	8
8	5	9	4	1	7	6	2	3
7	3	2	6	5	9	4	1	8
6	7	8	2	5	9	4	1	3
1	9	7	4	2	8	5	3	6
4	3	6	5	9	7	1	8	2
5	8	2	1	3	6	7	4	9
2	6	5	9	4	3	8	7	1
7	1	3	8	6	5	2	9	4
8	4	9	7	1	2	3	6	5



Стратификация – это механизм, заложенный природой в «память» растений, чтобы семена не взойшли сразу после того, как осенью упали на землю.

**Б** лагодаря стратификации некоторые семена «помнят», что взойти они могут только тогда, когда пережили продолжительное воздействие холода. Зима прошла, наступила весна – появились всходы... Это и есть природная стратификация. Некоторые растения, которые мы выращиваем на даче, требуют стратификации, и наша задача – имитировать процесс стратификации в домашних условиях, чтобы обеспечить всхожесть. Какие же правила нужно соблюдать при стратификации семян дома?



## 4 Высокая влажность

Некоторые считают, что достаточно положить пакетик с семенами в холодильник, и на этом стратификация закончена. На самом деле для стратификации важно сочетание холода и высокой влажности. Чтобы обеспечить влажную среду для семян, необходимо поддерживать высокую влажность грунта на всем протяжении периода стратификации.

Контейнер с грунтом нужно поместить в полиэтиленовый пакет или закрыть крышкой с вентиляционными отверстиями, чтобы предотвратить высыхание почвы.

## 6 Регулярный контроль

Нужно проверять заложенные на стратификацию семена не реже чем раз в неделю. Достаем емкость, снимаем пакет и осматриваем емкость на предмет плесени, высушенной почвы и т.п. Если почва подсохла, опрыскиваем грунт из пульверизатора. Если заметили плесень, обрабатываем поверхность грунта фунгицидом, например, перекисью водорода, разбавленной водой.

### КСТАТИ

#### А ЕСЛИ ОБОЙТИСЬ БЕЗ СТРАТИФИКАЦИИ?

Да, несколько семечек прорастят смогут. Но большинство семян, которые нуждаются в стратификации, без воздействия низких температур не взойдут, а просто сгниют в почве.

# Стратификация:

# разбудите спящее семечко

## 1 Каким культурам это нужно?

Не все семена нуждаются в стратификации. В большинстве случаев обработка холодом и влагой нужна семенам растений, которые традиционно произрастают в умеренных широтах с жарким летом и морозными зимами. Растения, которые родом из южных стран, где нет таких сезонных скачков температуры, защитой от ранних всходов не обладают, а значит, и в стратификации не нуждаются. Приобретая семена конкретного растения, обязательно уточните, нуждаются ли они в стратификации (информации в интернете для садоводов-огородников достаточно).

## 2 Сроки стратификации

Если растение нуждается в стратификации, обязательно уточните информацию о ее сроках на пакете с семенами или изучите другие источники. У разных культур сроки могут быть различными: например, для семян лаванды – это один месяц, а для семян тюльпанного дерева – полгода!

## 3 Правильный грунт

После того, как с семенами определились, важно правильно подготовить субстрат, в который будут высеваться семена. Идеальный вариант – смесь покупного универсального грунта и крупнофракционного песка в пропорции 1:1. Важный процесс подготовки грунта – его дезинфекция, чтобы предотвратить появление плесени на поверхности и гнили на семенах и проростках. Для обеззараживания грунта его можно заморозить на балконе или прокалить в духовке.



## 5 Подходящая температура

Чтобы обеспечить нужную для стратификации температуру, удобнее всего убрать емкость с семенами в холодильник. Важно найти в холодильнике место (или выбрать соответствующие настройки), чтобы температура была в пределах +1... +3 °С. Плохо, если температура выше +4 (семена стратификацию не пройдут и толку не будет), и не очень хорошо, если ниже +1 или 0.

Валерия ПАШЕЧКИНА

## 7 Своевременный финиш

После того, как время стратификации подошло к концу, емкость нужно достать из холодильника и поставить в хорошо освещенное, теплое место, чтобы семена «поняли», что пора прорасти. Если все было сделано правильно, всходы появятся в течение 2 недель. Если же всходы появились до окончания срока стратификации, не нужно выдерживать положенное время, а сразу достать емкость с семенами из холодильника и поставить на свет.

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ФЕВРАЛЬ

1 февраля	Неблагоприятный день для работы с растениями.
2 февраля	Проводим работы по повышению плодородия почвы на участке.
3 февраля	Сеем томаты, баклажаны, сельдерей, капусту.
4 февраля	Замачиваем семена для будущих посадок, проверяем на всхожесть.
5 февраля	Вносим минеральные удобрения, поливаем, мульчируем посадки.
6 февраля	Снимаем укрытия с розовых кустов.
7 февраля	Сеем под пленку ароматные травы (фенхель, кинзу, шпинат, базилик, мангольд).
8 февраля	Пропалываем посадки, окучиваем, вносим органические удобрения.
9 февраля	Пересаживаем комнатные растения в новые горшки.
10 февраля	Обрезаем засохшие ветки, удаляем ненужные побеги.

11 февраля	Подкармливаем растения на подоконниках и в зимнем саду (кроме недавно пересаженных).
12 февраля	Высаживаем в парник зелень для стола.
13 февраля	Перекапываем, рыхлим, культивируем почву.
14 февраля	Изготавливаем ящик или выкапываем яму и закладываем компост.
15 февраля	Вносим органические подкормки.
16 февраля	С растениями не работаем.
17 февраля	Пикируем сделанные ранее посадки.
18 февраля	Поливаем, обрабатываем от вредителей, рыхлим почву.
19 февраля	Защищаем деревья от солнечных ожогов.
20 февраля	Если погода дождливая, выкапываем отводящие воду канавки.
21 февраля	Если погода позволяет, сеем в грунт семена однолетников.

22 февраля	Прививаем плодовые деревья, вносим подкормку в приствольные круги.
23 февраля	Сеем баклажаны, раннюю капусту, кукурузу, подсолнечник и злаковые.
24 февраля	Выкладываем семенной картофель для яровизации.
25 февраля	Занимаемся пересадкой и пикировкой растений.
26 февраля	Сеем томаты, кабачки, тыкву.
27 февраля	Рыхлим почву, чтобы к корням поступало больше воздуха.
28 февраля	Неблагоприятный день для работы с посадками, читаем книги по растениеводству.

### Фазы Луны:

1 февраля – новолуние. Со 2 по 15 февраля – растущая Луна. 16 февраля – полнолуние. С 17 по 28 февраля – убывающая Луна.



Арундинария – многолетнее растение, которое можно встретить в Японии и Китае.

Относится к семейству злаковых, но более нам знакома как бамбук. Неприхотлива, растет быстро. Правда, в домашних условиях в зависимости от разновидности вырастает обычно до метра, иногда и до трех метров.

### Освещение

Растению требуется рассеянный свет. Арундинарию лучше всего разместить на восточном или западном окне. Можно также использовать южные окна, но с обязательным притенением от полуденных солнечных лучей.

### Температура

В идеале – 18-20 градусов в летнее время с небольшим понижением, до 15 градусов, зимой. Можно также разместить растение на утепленной, но неотапливаемой лоджии, где температура не опускается ниже 10 градусов.

# Арундинария, или знакомый бамбук



### Самый быстрый

Бамбук относится к самым быстрорастущим растениям. Он может вырасти на 10 см за день. Некоторые его разновидности вырастают до метра за день, то есть на 1 мм за 2 минуты. Рекордный зафиксированный за сутки рост – на 1,2 м.

### Полив

Арундинария любит обильный полив. Особенно в весенне-летний период, когда погода жаркая. Нельзя допускать полного пересыхания земляного кома. Излишек воды из поддона обязательно сливайте. В зимнее время при прохладном содержании количество полива сокращают, но опять же, не допуская пересыхания земли в горшке.

### Пересадка и подкормка

Корневая система арундинарии разрастается довольно быстро, поэтому желательно пересаживать ее ежегодно. Самым оптимальным будет широкий и глубокий горшок. Во время пересадки можно отделить побег и высадить его в отдельную емкость. Арундинария очень легко укореняется. Пересаживание лучше осуществлять в весенние месяцы. Весной и летом растения подкармливают дважды в месяц. Хороши удобрения, содержащие фосфор для лучшего развития корневой системы и азот для наращивания зеленой листвы.

### Детали

Бамбук – очень популярное растение. У него жесткая и плотная древесина, из которой часто строят дома, плоты и лодки, мебель, посуду. Из бамбука делают красивые текстурные обои, даже изготавливают пряжу и делают ткань.

Молодые побеги бамбука употребляют в пищу. Бамбук используют в народной медицине, так как в нем содержится большое количество полезных веществ для волос и кожи.

– Я принес тебе букетик одуванчиков. Как же трудно донести его на таком ветру!



Ют в народной медицине, так как в нем содержится большое количество полезных веществ для волос и кожи.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

### Обрезка

В принципе, арундинарию обязательная обрезка не требуется. Если только время от времени прищипывание молодых побегов для лучшего ветвления. И еще важно удалять засохшие листья и стебли. Они портят декоративность и могут послужить источником размножения вредителей и вредных бактерий.

### Влажность

Арундинария в естественной среде растет на берегах озер и рек, в болотистых низинах, где влажность воздуха высокая. В домашних условиях вы можете ежедневно опрыскивать растение из пульверизатора, включить увлажнитель воздуха или разместить горшок с растением на поддоне с влажной галькой и регулярно ее смачивать.

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...если кого чем обидел, воздам вчетверо»

Потом Иисус вошел в Иерихон и проходил через него. И вот, некто, именем Закхей, начальник мытарей и человек богатый, искал видеть Иисуса, кто Он, но не мог за народом, потому что мал был ростом, и, забежав вперед, взлез на смоковницу, чтобы увидеть Его, потому что Ему надлежало проходить мимо нее. Иисус, когда пришел на это место, взглянув, увидел его и сказал ему: Закхей! сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме. И он поспешно сошел и принял Его с радостью. И все, видя то, начали роптать, и говорили, что Он зашел к грешному человеку; Закхей же, став, сказал Господу: Господи! половину имущества моего я отдам нищим, и, если кого чем обидел, воздам вчетверо. Иисус сказал ему: ныне пришло спасение дому сему, потому что и он сын Авраама, ибо Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее.



Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 6 февраля, в воскресенье.



Комментарий священника Антония Борисова

Апостол Лука рассказывает нам историю сборщика налогов по имени Закхей. Закхей современники одновременно ненавидели и презирали. Ведь он собирал подати в пользу Римской империи. Причем брал с сограждан больше положенного, чтобы и себе в карман что-то положить. Приход Христа разбудил в душе Закхея давно забытые чувства – он вдруг обнаружил, что никакое богатство не может принести счастья, заглушить жажды быть ближе к Богу. Потому и залез состоятельный чиновник на дерево. Его не волновали насмешки окружающих. Закхей очень хотел увидеть Христа. Спаситель, в свою очередь, тоже увидел сборщика налогов. Увидел не как простой че-

ловек, а как Сын Божий. Христос распознал в безрасудном поступке Закхея желание полностью изменить жизнь. Чиновник залез на дерево – внешне это смотрелось комично, но в духовном смысле такое деяние стало первым шагом к покаянию, то есть коренному внутреннему изменению. Чтобы укрепить Закхея в его добром стремлении, Христос отправляется к нему в гости. Со всех сторон звучат упреки – как может приличный человек зайти к этому жулику в дом? Но Спаситель знает и видит больше. И Его желание посетить Закхея тут же приносит результат – растроганный любовью Христа чиновник обещает, что вернет все украденное, а половину своей собственности продаст и раздаст нищим.

Чему учит нас Евангелие? Тому, что в сердце, поработанное страстями, можно пробиться только с помощью любви. Жестокость вызывает в ответ только жестокость. Искренняя любовь, которая выражается в желании увидеть в человеке создание Божие, способна найти и затронуть в нашем сердце неожиданные вещи – вернуть нам утраченный, казалось бы, радостный вкус детства в Боге.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### СВЯТАЯ ВОДА ПОМОЖЕТ ВЫЗДОРОВЕТЬ

Набрала святой воды на Крещение, 19 января. А как ей лечиться? Надо лекарство запивать? Или большие места кропить или помазывать? Ольга Викторова

Жестких правил нет. Рекомендуют пить утром, натощак, 2-3 глотка. Можно добавлять немного (несколько капель) в воду, запивая лекарства. Не следует на святой воде готовить пищу, заваривать на ней чай и т.д. Можно окропить с молитвой святой водой комнату, где вы живете. Но помните, что все дается нам от Господа по силам нашим и по вере нашей.

### МОЖНО ЛИ МОЛИТЬСЯ ЗА РОДНЫХ СИДЯ?

Родственники, да и родители, давно ушли в мир иной. Когда нет возможности сходить на могилку, читаю дома Псалтырь в дни их упокоения и рождения. Но стали ноги уставать, т.к. работаю продавцом, целый день на ногах. И родным помочь надо, хоть молитвой. Можно ли сидя (если устану) читать Псалтырь? Ирина

По благочестивой православной традиции в храмах и дома принято молиться стоя. Не следует подходить к исполнению молитвенного правила формально. Свои отношения с Богом человек должен выстраивать сам, исходя из молитвенной подготовки, здоровья, свободного времени, практики общения с духовником. Апостол Павел пишет: «Все мне позволительно, но не все полезно» (1 Кор. 6, 12). Устал или болеешь – можно сидеть. Но следует понимать, чем при этом руководствуешься: болью, которая мешает молиться, или ленью. Если альтернативой чтению молитвы сидя является ее полное отсутствие, конечно, лучше читать сидя. Еще святитель Филарет Московский писал, что «лучше сидя думать о Боге, чем о ногах стоя». Но если это просто усталость, постарайтесь побороть себя.



- Анапа 105,9 FM
- Вышний Волочек 104,5 FM
- Геленджик 101,2 FM
- Губкин 104,0 FM
- Ейск 101,1 FM
- Задонск 103,9 FM
- Краснодар 87,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Медное (Тверь) 107,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Новороссийск 101,2 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



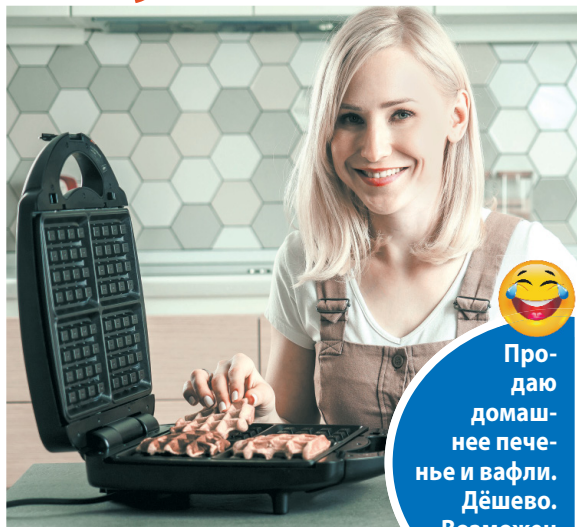
В детстве все мы любили вафли и с нетерпением ждали, когда мама напечёт румяную горку этого лакомства.

Одни любили хрустящие вафельки, которые еще теплыми заворачивали в рожок. Другие – мягкие и пышные. Если вам и сейчас по выходным хочется побаловать себя вкуснятиной из детства – айда за электровафельницей! А мы подскажем, на что обратить внимание при выборе.

### Определимся с толщиной

Все вафельницы бывают двух видов: одни могут приготовить вафли небольшой толщины (классические или американские), а другие – более воздушные и толстые (они называются бельгийские или венские). При этом форма значения не имеет, только толщина. Выпекать с помощью одного устройства и тонкие, и толстые вафли не получится, поэтому определиться в своих приоритетах стоит заранее.

# Электровафельница: вкус детства гарантирован!



Продаю домашнее печенье и вафли. Дёшево. Возможен торт.

### Размер тоже важен

Чем меньше размер электровафельницы, тем она более простая и дешевая. Такой бюджетный вариант можно рассмотреть, если у вас небольшая кухня и небольшая семья. Если же домочадцев, охочих до вафель, много и есть возможность выделить для хранения агрегата чуть больше места, выбирайте более габаритную помощницу. Скорее всего, она будет металлическая (что желательнее), но при этом и более дорогая.

### Антипригарное покрытие

Чтобы готовые вафли было удобнее извлекать из прибора, при выборе обратите внимание на качество и равномерность антипригарного покрытия. Чем качественнее оно будет, тем дольше прослужит агрегат в целом.

### Поворотное устройство

Существуют модели, в которых предусмотрена очень полезная опция – поворотный механизм. Работает он так: после того, как вы залили тесто в вафельницу, закрыли крышку, вы можете быстро перевернуть корпус прибора вокруг своей оси для равномерного распределения теста внутри вафельницы. Вафли в этом случае получатся одинаковой толщины по всей площади. Функция есть не во всех приборах, но крайне желательна.

### Дополнительные функции

При выборе вафельницы обратите внимание на такие функции, как:

- термостат, который позволит в процессе приготовления регулировать структуру и цвет вафель;
- таймер, который поможет следить за временем приготовления вафель.

**КСТАТИ**  
**ПОМОЩНИЦА НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ**  
Можно даже встретить вафельницы с функцией приготовления тостов, гриля, гамбургеров или сэндвичей. Эти вафельницы также очень популярны среди покупателей.

Отдельные модели оснащены контрольной лампой, которая подает сигнал об окончании приготовления вафель. А некоторые модели способны даже сами выключаться, когда контрольная лампа подала соответствующий сигнал. Как правило, эти функции есть у более дорогих приборов, за которые все равно придется заплатить больше. Так пусть они помогут вам в приготовлении по полной программе!

Несмотря на то что вафельница не является прибором первой необходимости, она очень упрощает жизнь и помогает внести свежую нотку вкуса в вашу жизнь. Надеемся, что теперь вы определились, какая вафельница нужна именно вам.

Светлана СИДОРЧУК

### СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>31 января</b>	Восход: 8 ч. 03 м. Заход: 17 ч. 09 м. Долгота дня: 9 ч. 06 мин.
Убывающая Луна	
<b>1 февраля</b>	Восход: 8 ч. 01 м. Заход: 17 ч. 11 м. Долгота дня: 9 ч. 10 мин.
Новолуние, Луна в знаке Водолея	
<b>2 февраля</b>	Восход: 8 ч. 00 м. Заход: 17 ч. 13 м. Долгота дня: 9 ч. 13 мин.
Растущая Луна в знаке Рыб	
<b>3 февраля</b>	Восход: 7 ч. 58 м. Заход: 17 ч. 15 м. Долгота дня: 9 ч. 17 мин.
Растущая Луна в знаке Рыб	
<b>4 февраля</b>	Восход: 7 ч. 57 м. Заход: 17 ч. 17 м. Долгота дня: 9 ч. 20 мин.
Растущая Луна в знаке Овна	
<b>5 февраля</b>	Восход: 7 ч. 55 м. Заход: 17 ч. 19 м. Долгота дня: 9 ч. 24 мин.
Растущая Луна в знаке Овна	
<b>6 февраля</b>	Восход: 7 ч. 53 м. Заход: 17 ч. 20 м. Долгота дня: 9 ч. 27 мин.
Растущая Луна в знаке Овна	

### НАШ КАЛЕНДАРЬ С 31 ЯНВАРЯ ПО 6 ФЕВРАЛЯ

#### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**31 ЯНВАРЯ**  
В 1714 году по приказу Петра I был создан «Государев кабинет» – Кунсткамера (сегодня – Музей антропологии и этнографии Российской академии наук).  
В 1924 году была принята первая Конституция СССР.  
**1 ФЕВРАЛЯ**  
В 1865 году А. Линкольн подписал резолюцию конгресса о внесении 13-й поправки в Конституцию США, отменившей рабство.  
**2 ФЕВРАЛЯ**  
В 1701 году Петром I был издан указ, положивший начало Балтийскому флоту.  
В 1956 году с полигона Капустин Яр осуществлен пуск ракеты с ядерной головной частью (операция «Байкал»).

**3 ФЕВРАЛЯ**  
В 1565 году Иван Грозный учредил опричнину.  
В 1966 году советская станция «Луна-9» впервые в мире осуществила мягкую посадку на Луну.  
**4 ФЕВРАЛЯ**  
В 1722 году Пётр I утвердил «Табель о рангах». В 2004 году начала работу социальная сеть Facebook.  
**5 ФЕВРАЛЯ**  
В 1912 году в Москве открылась первая выставка Общества художников «Бубновый валет». В 1928 году впервые искусственным путем Адольф Виндаус получил витамин D.  
**6 ФЕВРАЛЯ**  
В 2004 году был поставлен рекорд в купольной акробатике (357 парашютистов построили формацию).

#### ИМЕНИННИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**  
**31 ЯНВАРЯ.** Владимир, Дмитрий, Кирилл, Мария, Михаил.  
**1 ФЕВРАЛЯ.** Антон, Арсений, Григорий, Макар.  
**2 ФЕВРАЛЯ.** Артём, Захар, Инна, Лев, Римма.  
**3 ФЕВРАЛЯ.** Анна, Валерий, Евгений, Илья, Максим.  
**4 ФЕВРАЛЯ.** Георгий, Иван, Николай, Пётр, Тимофей, Юрий.  
**5 ФЕВРАЛЯ.** Геннадий, Екатерина, Елизавета, Фёдор.  
**6 ФЕВРАЛЯ.** Денис, Ксения, Оксана, Павел, Тимофей.

#### ПРАЗДНИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**  
**31 ЯНВАРЯ** ■ Международный день ювелира  
■ День рождения русской водки  
**1 ФЕВРАЛЯ** ■ Новый год по лунному календарю  
**2 ФЕВРАЛЯ** ■ День воинской славы – День разгрома немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943 г.) ■ Сагаалган – буддийский Новый год ■ Шагаа – тывинский Новый год  
**3 ФЕВРАЛЯ** ■ Международный день нежности  
**4 ФЕВРАЛЯ** ■ Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями  
**5 ФЕВРАЛЯ** ■ День эрудита  
**6 ФЕВРАЛЯ** ■ Международный день бармена ■ День саамского народа (День саамов)

#### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Тимофеев мороз ползимы унёс

**31 января** по народному календарю считалось днем Афанасия-ломоноса. В этот день часто наступали самые сильные морозы: «Пришел Афанасий-ломонос – береги щеки и нос». Оттепель же сулила ненастное лето и плохой урожай картофеля. По погоде **1 февраля**, в день Макара-весноуказника, судили о весне: ясный день предвещал скорую весну, а метель означала, что ее следует ждать и на Масленицу.  
**2 февраля**, в Ефимов день, наблюдали за погодой в полдень: яркое солнце указывало на дождливое лето, а сильный ветер – что весь год будет сырым.  
Ясная зоря **3 февраля**, в день Мак-

сима-утешителя, предвещала наступление морозов. Про **4 февраля**, день Тимофея-ползимики, говорили: «Тимофеев мороз ползимы с собой унес» – поскольку в этот день начинались сильные вьюги и метели. На Тимофея было принято смотреть на оконные стекла: если они «запотевают» – скоро потеплеет, а если появятся узоры – холода продлятся долго. В день Агафия-полухлебника, **5 февраля**, наблюдали за птицами: утром синица кричит – к морозу, утки и гуси в снегу купаются – к оттепели.



Мужчина в жизни никогда не должен жаловаться на две вещи: на жену и на машину – сам выбирал!

## ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273  
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 4 (325).  
Дата подписания в печать: 01.00 час. 25.01.2022 г.  
Дата производства: 25.01.2022 г.  
Дата выхода в свет: 26.01.2022 г. Тираж 43 800 экз.  
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70  
Заказ 545. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.  
Тираж этого номера 891 265 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media  
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

# Камень за пазухой и на шее

**В**ера торопилась на работу, испытывая жгучий стыд за то, что не смогла остаться на мероприятии, в котором участвовал ее сын. Но ее осенила одна догадка, которую требовалось срочно проверить. А к сыну она, быть может, еще успеет... хотя бы на финал викторины.

– Быков! – влетела Вера в кабинет. – Ты сегодня супругу Мальцева допрашивал?

– Ты чего здесь делаешь, у тебя же выходной? – вопросом на вопрос ответил майор.

– Неважно, – отмахнулась Вера. – Так ты допрашивал или нет?

– Ну, прям не допрашивал, – пожал плечами Быков. – Снимал показания.

– Хорошо-хорошо, – согласилась Вера. – И она, я так понимаю, продолжает настаивать, что не знает, где ее муж и куда пропали деньги, снятые со счетов компании?

– Ну да, продолжает настаивать, – согласился Быков. – Но если она правда не знает, ку-



да сбежал ее благоверный со всеми деньгами?

**Н**е только с деньгами, Быков, не только с деньгами. Она ведь настаивает на том, что и украшения из ее сейфа в спальне он все выгреб, осталась только бижутерия в шкатулке на трюмо.

– На чем? – не понял майор.

– На туалетном столике, – отмахнулась от него Вера. – Давай-ка, собирайся, наве-

требуется наша помощь, поддержка там. Давай-давай, чего расселся? Мне еще на мероприятие к сыну нужно успеть. Погнали.

**Г**нали будь здоров, Быков даже пристегнулся в кои веки.

– Вот и правильно, – одобрила Вера, – нечего правила нарушать. А то взял моду...

Брошенная жена бизнесмена Мальцева гостей явно не ждала. В коридоре собранные чемоданы, в

квартире беспорядок, сама женщина в свитере и джинсах – не в домашнем.

– Уезжаете куда-то? – Вера выразительно посмотрела на чемоданы и сумки.

– Хочу навестить родителей, – ничуть не смутившись, тут же ответила дама. – Да и квартира эта мне больше не по карману, нужно искать что-то подешевле.

**А** можно еще раз взглянуть на ваш чудесный комплект, – Вера кивнула на большой кулон с розовым камнем, висящий на шее женщины.

– Да, конечно, – согласилась та, сняла кулон, кольцо с таким же камнем и протянула Вере. – Но я уже говорила, эти украшения ничего не стоят, это бижутерия. Качественная, недорогая, но все же фианиты – не бриллианты. Их даже в ломбард не заложишь, а мне бы сейчас деньги совсем не помешали. Игорь никогда не разрешал мне работать, говорил, что работающая жена уничтожит его как мужчину, как добытчика. Я всю жизнь прожила за ним как за каменной стеной. Дорого, сыто, без материаль-

ных проблем, что называется, а вот теперь ума не приложу, что делать.

Вера не слушала, она поднесла кольцо к губам и подула на камень. Улыбнулась.

**У** вас есть подсолнечное масло? – совершенно обескуражила она Быкова вопросом, адресованным даме. И Быков с удивлением отметил, как дама меняется в лице, становясь злой и высокомерной.

– Как вы догадались? – спросила она у Веры. – Вот уж не подумала бы, что какая-то... ищейка сможет отличить бриллиант от фианита.

Вера посмотрела на даму:

– Я, видите ли, тоже люблю украшения, меняю их разнообразно образу. А тут меня насторожило, что один и тот же комплект на вас постоянно, притом что шкатулка с бижутерией, я видела, ломится от колец, серег и кулонов. Ну, и сын мне помог. Так есть у вас масло? Ах да, и где же все-таки ваш муж? Подозреваю, что он пропал из поля зрения не по собственному желанию.

– Он изменил мне, – просто сказала женщина. – Не надо масла. Не пачкайте камень, вы же и так уже обо всем догадались.

Любовь АНИНА



О чем догадалась Вера и зачем ей подсолнечное масло?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 3:** чтобы за два взвешивания определить, в какой из коробок спрятаны драгоценные бусины, необходимо для начала разделить их на три части – три, три и две штуки. Далее взвесить две части по три коробки. Если части уравниваются, отложить их в сторону и взвесить по одной коробке из той части, где их две, выявив таким образом нужную. Если части, в которых по три коробки, не уравниваются, то необходимо взять три коробки из той части, что оказалась тяжелее, и разделить ее на три части по одной коробке. Теперь все просто. Взвесить две коробки из этой части. Если уравнились, значит бусины в той, что осталась невзвешенной. Если нет, то бусины в той коробке, которая перевесила.

Рис. Ирина Светлова

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### РАБОТА

■ 8 (985) 304-48-02 Требуется контролёры торговых залов, для работы вахтовым методом в торговых залах города Курск, Орёл, Белгород. З/п от 1050 р., авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

■ 8 (926) 610-33-23, 8 (977) 734-91-60 Требуется квалифицированные няни, домработницы, сиделки и другой домашний персонал для работы в московских семьях. Работа с проживанием и вахтой. Высокая стабильная оплата. КА МОЙ ДОМ. Тел.: 8 (926) 610-33-23, 8 (977) 734-91-60

### СООБЩЕНИЯ

■ Студенческий билет 17-07-0202, выданный ЮЗГУ на имя Борзенковой Виктории Владимировны, в связи с утерей считать недействительным!

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

**8 (903) 792-47-73**

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

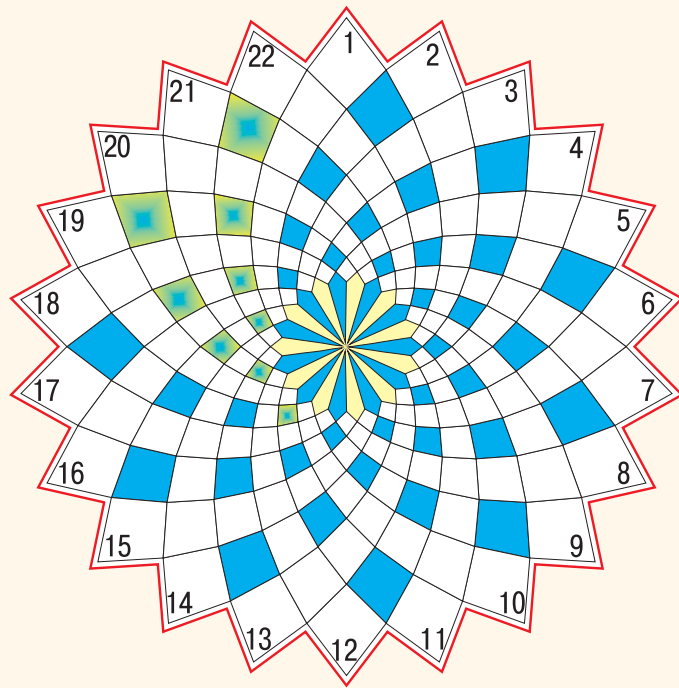
ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **200** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Еurosеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

## КРОССВОРД «ЦВЕТОВ»



- Голубой «шатер» над горизонтом.
- И сталевар, и любитель тяжелого рока.
- Нестор с «дневником» русской истории.
- Штиль по своей сути.
- Растение «с крепкой памятью».
- Мера субъективного восприятия силы звуков.
- «Нить», перекусываемая кусачками.
- Базар, где продаются вещи из бабушкиных сундуков.
- «Дрессировщик», гонящий слонов по диагонали.
- Стиль, который в буквальном переводе с итальянского означает «красное пение».
- «Акселерат» среди населенных пунктов.
- Остаток старины в современной реальности.
- Какое свойство характерно для внутренне единой природы?
- Русская народная трехструнка.
- Творожное кушанье из духовки.
- «Подтягиватель» ученика по предмету.
- Жуткая нелюбовь, чувство сильной враждебности.
- Его работа – сниматься.
- Ученый-«каменщик».
- Там бревна пускают на доски.
- «Плита» на самолетном топливе.
- Человек, который чуждается физической или вообще трудной работы.

### ОТВЕТЫ

- Небоскреб. 2. Металлический. 3. Летопищик. 4. Безветрие. 5. Неизбежность. 6. Громкость. 7. Проволока. 8. Бардахолка. 9. Шама-завудка. 10. Бельчатко. 11. Металлоиск. 12. Пережиток. 13. Целль-тест. 14. Бельчатко. 15. Запеканка. 16. Репетиция. 17. Неприятность. 18. Киноактер. 19. Минералог. 20. Лесопилка. 21. Нежелательность. 22. Белоручья.



Реклама

**LEOMAX**

**Акция «Счастливый шанс»!**  
Оформи заказ по телефону  
**8 (800) 500-2954**  
и **ВЫИГРАЙ!**  
Призовой фонд – **100 000 рублей!**

**1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:**



**ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

**Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»**

**лот 93405 8999 4999.-**  
«Остео» поможет:  
• при болях в шее, головных болях и мигренях;  
• при метеочувствительности;  
• при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.  
Материал: пластик, металл. Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.  
Питание: 2 батарейки типа АА (входят в комплект).  
Время работы от батареек не менее 10 часов.  
В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, подробная инструкция.  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



**Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК! 2 шт.**

**лот 68901-01 999.-**  
Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недрагоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.



**Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.**

**лот 88427 999.-**  
• Благодаря особому крою не спадает при поклонах.  
• Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.  
Материал: 100% ПЭ (вуальная ткань, кружево).  
Размер: 129×100 см.



**Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 3 шт.**

**лот 28293-04 999.-**  
3 шт.  
В наборе: клеевый холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите 3 разных набора: «Матрона Московская» (1), «Николай Чудотворец» (2), «Пресвятая Богородица Донская» (3).



**Триммер «Аполлон»**

**лот 40804 1299.-**  
• Удаление волос в носу и ушах.  
• Встроенная подсветка.  
• Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.  
Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см. Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).



**Духи «Пани Валевска», 30 мл**

**лот 400249-01 999.-**  
• Верхние ноты: гальбанум и жасмин.  
• Базовые ноты: гиацинт.  
• Ноты шлейфа: белый мускус, сандал.



**Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл**

**лот 400248-04 999.-**  
«Париж». Верхние ноты: сандал, лавр. Базовые ноты: гардения, жасмин, роза. Ноты шлейфа: амбра.  
«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацинт, ландыш, мимоза, кедр, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.  
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсиновый цвет. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика. Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 аромата.



**Швейная машинка «Помощница»**

**лот 19266 2999 1499.-**  
• Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.  
• Компактный размер.  
В комплекте: 1 запасная игла, 6 булавок, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа АА (в комплект не входят). Скорость шитья: 400 стежков/мин.



**Ультразвуковая стиральная машинка «Хозяюшка»**

**лот 93631 1499.-**  
• Не требует подключения к водопроводу.  
• Подходит для стирки любых тканей.  
• Стирает даже крупные вещи.  
• Потребляет мало энергии.  
• Удобно брать с собой в поездку.  
Материал: пластик, силикон. Размер: 8×5,7×4,4 см. Напряжение: 220 В. Мощность: 10 Вт. Длина шнура: 2 м.



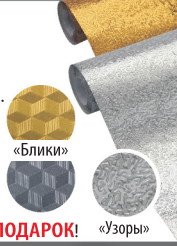
**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

**лот 28594 2999.-**  
• 6 положений высоты.  
• Ответив для фиксации душевой лейки.  
• Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.  
Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.



**Чудо-пленка «Надежная защита»**

**лот 100123 1999 990.-**  
• Обновит и защитит ваш интерьер.  
• Водоотталкивающая.  
• Выдерживает температуру до +250°C.  
• Не выцветает и устойчива к царапинам.  
• Приклеивается сама к любой поверхности.  
Материал: ПВХ, алюминий. Две фактуры: «Блики» и «Узоры», каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе). В комплекте: рулон 60×300 см + рулон 40×200 см. Второе изделие в ПОДАРОК!



**Светильник «Суперсвет», 2 шт.**

**лот 18868 999.-**  
• Легкий монтаж там, где нет проводов.  
• Датчик движения.  
Материал: ПВХ. Ø светильника: 9 см. Яркость: 180 лм. Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Крепление: двухсторонний скотч. Работает от 3 батареек ААА (в комплект не входят). В комплекте: светильник, 2 шт.



**Беспроводной прожектор «Ястреб»**

**лот 18930 999.-**  
• Освещает площадь до 40 кв. м.  
• Заряжается за 3 часа от дневного света.  
• Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.  
Размер: 123×95×47 мм. Яркость 600 лм. 48 светодиодов. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция.



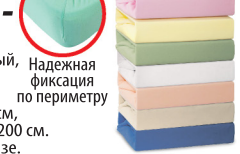
**Складной столик «Партнер»**

**лот 100886 1999.-**  
• Работайте и отдыхайте с комфортом!  
• Подставка под кружку.  
• Подставка для планшета.  
• Удобная ручка для переноски.  
• Складные нескользящие ножки.  
Материал: МДФ, металл, полипропилен, ЭВА. Размер: 59,5×39,5×26,4 см (в сложенном виде: 59,5×39,5×4,6 см). Цвет: светлый, темный (укажите при заказе).



**Простыня на резинке**

**лот 27839 от 1199.-**  
Белый, оливковый, персиковый  
**лот 16558** Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий  
Материал: 100% хлопок. Надежная фиксация по периметру.  
Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Цвет и размер укажите при заказе.



**Плед с подушкой-игрушкой «Сова» 3 в 1**

**лот 101397 1999.-** Розовый  
• 3 в 1: плед, подушка и игрушка.  
• Внутри подушки спрятан теплый плед.  
Материал: флис (100% ПЭ). Размер пледа: 110×160 см. Размер подушки-игрушки: 44×42 см. Цвет: белый, голубой, желтый, зеленый, розовый, серый (укажите при заказе).



**Матрас-топпер «Соната Комфорт»**

**лот 27848 от 2999.-**  
• Анатомический эффект.  
• Гипоаллергенный и экологичный.  
• Не поглощает влагу и запахи.  
Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе). Расцветка в ассортименте без возможности выбора.



**Чехлы для мебели «Новая жизнь»**

**лот 16084 5499.-**  
• Берегут новую мебель от повреждений.  
• Легко растягиваются до любого размера.  
Материал: 100% ПЭ. Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе).  
Коричневый, Бежевый, «Бордо», «Кофе с молоком», Горчичный



**Набор столовых приборов «Изысканный вкус», 24 предм.**

**лот 93509 2999.-**  
• Набор упакован в «золотой» кейс с замочком.  
Материал: нержавеющая сталь. В наборе 24 предмета. Размер кейса: 32×25,5×4,5 см.



**Чайный сервиз «Царский»**

**лот 91811 2999.-**  
• Керамическая посуда поддерживает тепло напитка и не искажает его вкус.  
В комплекте: 6 чашек по 250 мл, сахарница – 400 мл, чайник – 1150 мл. Материал: керамика. Цвет: белый, «Кобальт», изумрудный (укажите при заказе).



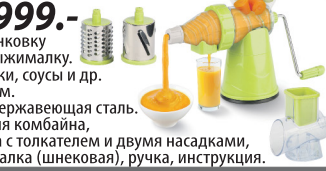
**Лимонадница «Муза»**

**лот 28463 1999.-**  
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.  
• Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.  
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.  
Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.



**Комбайн «Здоровье+»**

**лот 28089 1999.-**  
• Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.  
• Готовит салаты, соки, соусы и др.  
Размер: 29×18×20 см. Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.



**Электрический измельчитель «Молния»**

**лот 22634-01 1999 1699.-**  
• Простое управление одним нажатием.  
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.  
Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



**Кадка с гнетом «Разносолы»**

**лот 28938 2699.-**  
• Ароматные заготовки квашеной капусты, соевых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!  
Материал: древесная липа, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



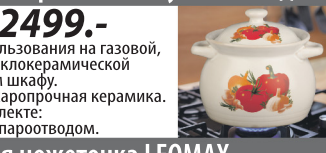
**Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением**

**лот 22678-01 2999 2499.-**  
• Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.  
• Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.  
• Стеклянная крышка Ø 32 см с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø 17 см. Высота бортика: 9,5 см.



**Керамический горшок «Вкусный обед»**

**лот 200350 2499.-**  
• Подходит для использования на газовой, электрической, стеклокерамической плитах и в духовом шкафу.  
Материал корпуса: жаропрочная керамика. Объем: 3 л. В комплекте: кастрюля, крышка с пароводом.



**Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.**

**лот 21703 1999 999.-** 2 шт.  
• Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.  
• Есть поддон для опилок.  
Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см. Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят).



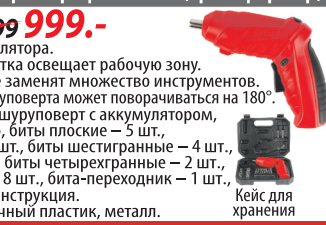
**Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.**

**лот 19128-02 999.-** 3 шт.  
• Устраняет ржавчину, защищает от коррозии.  
• Грунтует, готовит к покраске.  
• Реставрирует металл.  
Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



**Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)**

**лот 19169 1599 999.-**  
• Работает от аккумулятора.  
• Встроенная подсветка освещает рабочую зону.  
• 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.  
• Ручка дрели-шуруповерта может поворачиваться на 180°. В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты-сверла – 2 шт., биты четырехгранные – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция.  
Материал: ударопрочный пластик, металл. Кейс для хранения



**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**  
\*Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 26 января по 26 мая 2022 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.09.2022 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-2954 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

**Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонок бесплатный по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \*О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru**



# Скидки до 72% на лидеры продаж!



### Коричневые бабуши

Бабуши на войлочной нескользящей подошве согреют и подарят мягкость и комфорт. Сделаны из натуральной овечьей шерсти.

Материал: 70% шерсть, 30% п/э. Стелька – войлок. Подошва: ЭВА. Россия. Размеры 36 – 45. **Спрашивайте Ваш размер при заказе!**

скидка 41%

1690<sup>Р</sup> 990<sup>Р</sup>



### Сумка «Шоколад»

Эта разлетается мгновенно – она вечно заканчивается на пике продаж! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 748 821



Кармашек для зонта



Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.

**ЗОНТ В ПОДАРОК**

скидка 72%

3490<sup>Р</sup> 990<sup>Р</sup>

### Жакет жаккардовый синий в розах

Теплый и элегантный жакет из плотного шерстяного трикотажа жаккардовой вязки.

Материал: 40% шерсть, 60% акрил. Длина: 73 см. Россия. Размеры 48-64. **Спрашивайте Ваш размер при заказе!**



скидка 50%

3490<sup>Р</sup> 1745<sup>Р</sup>



Эффект пуш-ап

- Сохраняет тепло
- Эффект «второй кожи»
- Эластичное, подойдет до 62 размера

скидка 50%

1990<sup>Р</sup> 990<sup>Р</sup>

### Термобелье

Мягкое и комфортное термобелье согреет в холодную погоду и скроет недостатки фигуры. Хорошо пропускает воздух и впитывает влагу. Незаметно под одеждой.

Материал: 64% вискоза, 34% полиэстер, 2% эластан. КНР. 2 цвета: черный и сирень. Размеры: 44-50, 52-58 (до 62). **Уточните у оператора при заказе.**

### Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883



Удлиненная ручка



Специальный рельеф, не скользит

**+ ПОДАРОК**

690<sup>Р</sup>

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.



### Складные увеличительные очки-лупа

Они пригодятся вам для чтения мелкого текста, похода по магазинам, шитья, мелкого ремонта.

Не для постоянного ношения и корректировки зрения. Материал оправы и линз: пластик. Диоптрии: +2.5. Расстояние между дужками: 13,5 см. Размер: дужки – 13 см, линзы – 4,8x2,8 см. КНР. Лот 124 9880

всего

590<sup>Р</sup>



6 пар в наборе

Женские



4 пары в наборе

Мужские

### Носки без резинки «Релакс»

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

Материал: 74% хлопок, 24% п/э, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские: универсальный размер 23-25. Мужские: размеры 25, 27, 29. **Уточните у оператора при заказе.**

скидка 30%

990<sup>Р</sup> 690<sup>Р</sup>

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

**8-800-250-21-76**

код заказа: **PM-22-300-СУМ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.03.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-300-СУМ. Реклама.