

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№15
(336)**

ТВ-программа с 18 по 24 апреля 2022 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВЕРБНОЕ
ВОСКРЕСЕНЬЕ**

стр. 8

**УДИВИ ГОСТЕЙ
ПИРОГАМИ
С ОВОЩАМИ**

стр. 6

**МОЙТЕ
ХОЛОДИЛЬНИК
ПО ВСЕМ
ПРАВИЛАМ**

стр. 16

**ВЫБИРАЕМ
ПЛАТЬЕ
ИЗ ТРИКОТАЖА**

стр. 29

**УЧИТЫВАЕМ
РАЗНЫЙ ВЗГЛЯД
НА ЖИЗНЬ**

стр. 4

АЛЕКСАНДРА РЕВЕНКО

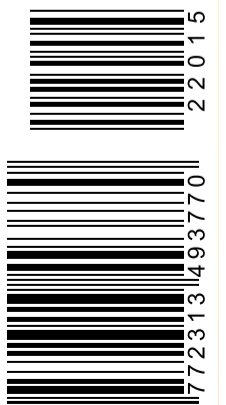
**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ
ДРУГ К ДРУГУ**

стр. 2

12+

Фото Яны Велес

ISSN 2313-4933



9 1772313 493770 22015

На телеканале «Россия» завершился 13-й сезон шоу «Танцы со звёздами», где победителем стала танцевальная пара Александры Ревенко и Дениса Тагинцева.

Наш корреспондент поздравил ребят с победой и спросил актрису о том, чем она собирается заниматься теперь...

«Я не суеверная»

– Александра, поздравляем с победой! 13-е число стало для вас счастливым...

– Если честно, не верю в магию чисел, поскольку не суеверна. Так что цифра 13 повлияла на мое участие в проекте не могла.

– Ваше представление о шоу и участие в нём совпали? Что оказалось самым сложным?

– Поверить в себя, принять то, что танец мне близок, и полноценно ему отдаваться, не думая о том, получится или нет.

– Что стало в проекте неожиданным и потому неожиданным?

– Я не предвидела, что шоу снимается в прямом эфире. Что у каждой пары будет лишь один шанс станцевать свой танец, и это поначалу было трудно принять.

Не конкуренты, а партнёры

– Ваш партнёр Денис Тагинцев уже побеждал в этом шоу с актрисой Александрой Урсуляк. Он никогда не вспоминал своих партнёров из прошлых сезонов? Не сравнивал?

– Нет. Больше скажу, с одной из его бывших партнёрш, Катей Варнава, я дружу, она всегда была на связи, очень поддерживала нашу пару и лично меня в соцсетях, давала советы.

– А с другими парами на проекте как проходило общение?

– Мы были единой командой, где все друг друга поддерживали, общались, радовались чужим успехам. На площадке царил очень теплая атмосфера. Выступив со своим танцем, мы шли к экранам, где транслировалось шоу, и смотрели, болели, переживали, за кулисами каждую пару встречали аплодисментами.

– Стало быть, вы не конкурировали, а партнёрствовали. И всё равно трудно поверить, что в душе, подспудно, не надеялись победить...

– Хотите – верьте, хотите – нет, но такого чув-

Александра РЕВЕНКО:

// Будьте внимательными друг к другу



Человека меняет жизнь

– Если говорить о путешествии, связанном с книгой, к какой из них любите возвращаться, как в любимую страну?

– К «Евгению Онегину» Пушкина. Это тот роман, который меняет человека, на протяжении жизни открывая ему все новые смыслы. И еще в этом произведении такие воздушность и легкость, что не замечаешь, как прочитал его.

– Нас меняют не только книги, но и жизнь. Вы сильно изменились с тех пор, как поняли, что стали взрослой?

– Изменилась, конечно. Но радуется, что удалось сохранить открытость, свойственную мне с детства, и умение удивляться всему новому, тому, что несет в себе знание.

– И когда в последний раз испытали сильное удивление?

– В шоу «Танцы со звездами». Участие в этом проекте оставило сильные впечатления и принесло много открытий, дало толчок для внутреннего роста. Это то, что навсегда останется со мной.

Пожелание читателям «Телека»:

– Получайте радость от общения друг с другом, будьте внимательными друг к другу и иногда просто улыбнитесь себе безо всяких причин.

Детали

Лёд твёрдый, конёк острый

– У вас публичная профессия, вы всё время на виду. В единении есть потребность?

– Наверное, потребность хотя бы день провести наедине с собой испытывает каждый человек. Это дает возможность собраться с мыслями, понять, так ли и то ли ты делаешь.

– Вы обмолвились, что вряд ли ещё когда будете столько танцевать, как в шоу «Танцы со звёздами». А если вас позовут в шоу, где танцуют, только на коньках?

– Сначала подумую: лёд твёрдый, конек острый. Но не зарекаюсь, что никогда не встану на коньки.

ства у меня не было. Было высочайшее чувство ответственности перед партнером. Он участвовал в этом шоу не один год, у него уже был опыт, победа в том числе, поэтому подвести его я не могла. Тем более Денис в каждом профайле говорил о том, что мы победим, а я его при этом останавливала, и еще больше ощущала перед ним ответственность.

Последнее слово сказала жюри

– И всё-таки вы победили! Жюри выбрало вашу пару!

– Это стало большой неожиданностью. Для меня было важно хорошо станцевать финальный танец. Я так волновалась, что ни о чем больше не думала, кроме одного – все сделать правильно.

– Финальный танец был роскошным. Эльдар Джафаров поставил, мне кажется, танец на вас, показав во всей красе, и Денис это принял, не тянул одеяло на себя. Bravo!

– Мы выучили этот танец за два дня. Так сложилось, что полуфинал и финал снимались в один день, и сроки были невероятно сжатые. Эльдар Джафаров признался потом, что никогда так быстро не ставил танец, а Денис никогда так быстро его не разучивал. А мне сказать было нечего, поэтому я просто полностью отдалась процессу, и в результате мы победили.

«Содержанки» получат продолжение

– Когда заканчиваются подобные проекты, участники сожалеют, что всё уже в прошлом, начинают ностальгировать...

– Мне кажется, у меня чувство ностальгии нача-

лось уже во время проекта, который мне сразу лег на душу, был по сердцу. Я понимала, что никогда больше не буду столько танцевать, сколько здесь, трезво оценивала происходящее...

– К сожалению, всё хорошее когда-нибудь заканчивается. Вот и шоу «Танцы со звёздами» уже часть биографии. Куда теперь направили свои силы?

– Репетирую спектакль «Вишневый сад» в Театре на Малой Бронной. Режиссер Микита Ильинчик пригласил меня на роль Вари. Премьера ожидается 15-16 апреля. Также идет подготовка к съемкам 4-го сезона сериала «Содержанки». Так что работы много, не останавливаемся.

– Отдохнуть, поехать куда-нибудь, стало быть, не получилось. Вы, кстати, любите путешествовать?

– Смотря что называть путешествием. Иногда путешествием может стать прогулка по парку или дорога от работы до дома, где может произойти что угодно. Путешествие может быть внутри себя, связано с просмотром фильма или чтением книги. Я в слово «путешествие» вкладываю более широкое понятие.

Наталья АНОХИНА

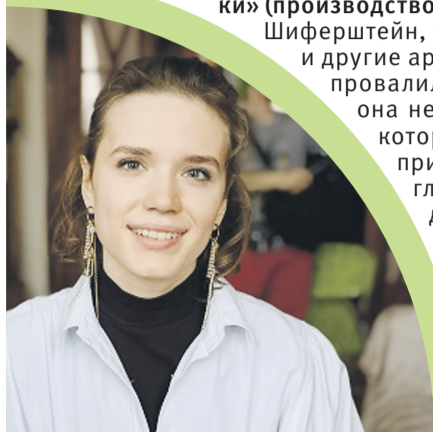
Фото телеканала «Россия» («Танцы со звездами», 13-й сезон) и Яны Велес

Мечта и любовь «Сквозь розовые очки»

На телеканале Домашний завершили съёмки 4-серийной мелодрамы «Сквозь розовые очки» (производство кинокомпании «Феникс-Фильм»). В ролях: Анастасия Артемьева, Юлия Шиферштейн, Семён Арзуманов, Александр Кульков, Сергей Гузеев, Андрей Гальченко и другие артисты. Бойкая и напористая Рита с детства мечтала стать актрисой, но провалила экзамены в театральный институт. Несмотря на досадную неудачу, она не сдаётся и собирается добиться своей цели. И... встречает человека, который готов помочь ей поступить в театральный вуз, но в обмен на это ей придется расстроить свадьбу его сына. Рита влюблена в другого, но соглашается. Пустяковое, казалось бы, дело оказалось сложнее, чем она думала...

– Проект заинтересовал историей моей героини, ее преображением, ростом и взрослением, – рассказывает Анастасия Артемьева. – Она берет все в свои руки и, совершая множество ошибок, пытается достичь целей. Как мне кажется, картина прекрасно передает разницу между целеустремленными людьми и теми, кто сметает все на своем пути ради какой-то цели.

Фото предоставлено пресс-службой телеканала Домашний



«Тараса Бульбу» возвращают на киноэкраны

Телеканал «Россия» и кинокомпания «Централ Партнершип» в апреле выпускают в повторный кинопрокат эпическую драму «Тарас Бульба». Экранизация одноименной повести Николая Гоголя впервые вышла на большие экраны 2 апреля 2009 года и стала одним из лидеров проката. Тогда ее посмотрели почти четыре миллиона зрителей.

«Тарас Бульба» – фильм режиссера Владимира Бортко. Действие разворачивается в сложный период истории, когда за пороги боролись с Речью Посполитой. Главные роли исполнили Богдан Ступка, Владимир Вдовиченков и Игорь Петренко.

Фото кинокомпании «Централ Партнершип»



Зоя Бербер рассказала об «Анне Николаевне»

На телеканале ТНТ стартует второй сезон сериала «Проект «Анна Николаевна». В новых сериях герои – сотрудники ОВД – отправляются из родного города «на повышение» в столицу, где они будут работать с Анной Николаевной. Именно она и послужила прототипом робота-андроида. Главную роль в сериале исполняет Зоя Бербер.

– Не вспомню, когда именно узнала, что будет второй сезон, – но я была в этом уверена еще в конце съемочного процесса первого, – рассказывает Зоя Бербер. – И новость, что будет второй сезон, вызвала у меня исключительно позитивные чувства. И я бы хотела, чтобы история не закончилась, а пошла дальше. Более того: я предлагаю Анне Николаевне переметнуться на сторону зла, если сериал уйдет на третий сезон...

Фото телеканала ТНТ



Аглая Тарасова стала младшей сестрой

В Санкт-Петербурге идет работа над фильмом «Привет, мама». Это история о 38-летней Кире, которая до сих пор живет с младшей сестрой и никак не может поверить в уход мамы. Главные роли в картине играют Дарья Савельева и Аглая Тарасова.

– Тема «позднего взросления» – взросления ближе к сорока – актуальна, – говорит нам продюсер Наталья Дрозд. – Сейчас по стандартам ВОЗ официальная молодость длится до 45 лет, и наше поколение, наверное, первое «имеет право» на такую длинную молодость. Но за ней следует зрелость, и вопрос в том, как современные люди переходят в нее и начинают осознавать себя по-настоящему взрослыми. Вот в этом мы и пытаемся разобраться в нашем фильме...

Фото START



У «Чёрного списка» – новый ведущий

Дима Масленников будет вести проект о качестве российского сервиса – «Чёрный список» на телеканале «Пятница!». Он проверит качество услуг различных компаний и частных лиц: проинспектирует работу ремонтных бригад и косметологов, компаний по уборке помещений...

– «Чёрный список» – очень важный проект, ведь телезрители увидят то, что обычно скрыто от них, – рассказывает Дима Масленников. – Порой люди не задумываются, что может происходить во время выполнения банальных услуг. Невроятное происходит практически в каждом выпуске: няни не следят за детьми, не соблюдаются гигиена и стерильность приборов...

Масленников расскажет, как не попасться на уловки мошенников, покажет, как исполнители услуг наживаются на незнании потребителей. Компании, которые не пройдут проверку, будут занесены в «Чёрный список».

Фото телеканала «Пятница!»



«Полицейское братство» готовится к премьере

Скоро на телеканале НТВ состоится премьера детективного многосерийного фильма «Полицейское братство». Сюжет таков: полковник Тарасов (Сергей Селин) отбывает незаслуженный срок и выходит на свободу. Его цель – отомстить криминальному авторитету Гарину (Алексей Нилов), из-за которого он и попал в тюрьму. Совершить преступление ему мешают друзья: следователь Шавырин (Александр Половцев) и писатель криминального жанра Незабудкин (Андрей Федорцов). Вскоре все четверо объединяются, чтобы расследовать одно очень загадочное преступление... Пожалуй, один из самых ярких образов достался Андрею Федорцову. Его герой – балагур и модник, всегда одет по последнему писку моды, но при этом в душе несчастен. Всю жизнь он мечтал быть сыщиком, но еще в самом начале своей карьеры чем-то разозлил начальство – и попрощался с мечтой... Невыраженные желания он под псевдонимом Кутузов сублимирует в своих детективах...

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

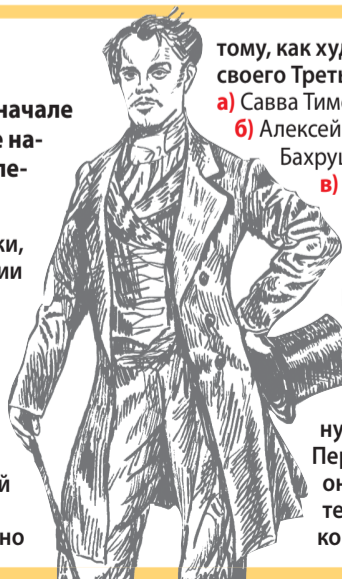
Меценаты России

Граждане России всегда были щедры на благотворительность. В середине XIX – начале XX вв. меценаты не только помогали ближним своим, но возрождали старинные народные промыслы, строили больницы и школы, открывали художественные галереи, театры...

1. Крупный железнодорожный промышленник, представитель купеческой династии, он сам неплохо лепил, писал пьесы и ставил их в своём имени Абрамцево. Профессионально пел басом и дебютировал в Миланской опере. Оказывал поддержку архитекторам и скульпторам, художникам, музыкантам, театральным режиссёрам. Как звали мецената, который на свои средства создал первую в России частную оперу?

а) Алексей Иванович Хлудов.
б) Савва Иванович Мамонтов.
в) Сергей Павлович Дягилев.
2. Этот меценат снижал славу «нового» московского купца. Он был поклонником и благотворителем Московского художественного театра. Для помещения театра им был куплен и обустроен особняк по последне-

му слову техники, впервые в России установлено осветительное оборудование. О ком писал Константин Станиславский: «...радуясь, что русский театр нашёл своего... подобно



тому, как художество дождалось своего Третьякова?»

а) Савва Тимофеевич Морозов.
б) Алексей Александрович Бахрушин.
в) Козьма Терентьевич Солдатёнков.
3. Состояние этого купца и благотворителя оценивалось в 22 миллиона рублей, 20 из которых были направлены на нужды общества. Первый свой взнос он сделал в строительство Московской консерватории, затем

последовали строительство концертного зала с театральной сценой, где можно было ставить балеты и феерии (сегодня театр Оперетты). Из своих средств он финансировал обустройство земских женских училищ, профессиональных школ и приютов. Вспомните и назовите имя мецената.
а) Александр Степанович Баташёв.
б) Сергей Григорьевич Строганов.
в) Гаврила Гаврилович Солодовников.

ОТВЕТЫ

1-б. Савва Иванович Мамонтов.
2-а. Савва Тимофеевич Морозов.
3-в. Гаврила Гаврилович Солодовников.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Вот это документооборот!

Чтобы каждый документ на рабочем месте можно было легко найти, требуется продуманная система хранения. О том, как это организовать, сегодня и пойдёт речь. Кстати, такая система подходит и для бумажного, и для электронного документооборота.



ВЫБИРАЕМ СИСТЕМУ ХРАНЕНИЯ

Основания, по которым можно группировать документы:

1 По алфавиту. Будет наиболее удобной, если документы раскладываются по именам или названиям клиентов.

2 По хронологии. Эта система больше подойдет тем, кому входящие документы удобнее хранить по дате обращений (или, например, по дате заказа).

3 По категории (тематике). Этой системой пользуется большинство компаний. Она очень удобна, но только при правильной организации. Названия каждой категории должны быть предельно понятны, чтобы каждый новый документ с легкостью можно было определить в нужную категорию.

«РАЗНОЕ» – ЗАРАЗНОЕ... Папка с таким интригующим названием внесет хаос и неразбериху. Нет ничего более постоянного, чем временное, поэтому большинство документов в такой папке будет почти невозможно найти, а лежать они будут там годами.

РАЗБОР ЗАВАЛОВ Ежедневный разбор рабочего стола или входящих и созданных документов займет не так много времени. От просроченных и ненужных документов избавляться не менее важно, чтобы сохранить порядок на рабочих полках, в компьютере и в голове.

Мы часто судим других людей по себе. Думаем, что они отреагируют на какие-то события так же, как мы.

Ждем от них слов, которые сказали бы сами. Особенно обидно, если этих очень нужных слов мы не слышим от самого близкого человека – мужа. Но это вовсе не значит, что он равнодушен. Просто его мышление устроено совсем по-другому. Давайте попробуем разобраться, в чем же разница между мужским и женским взглядами.

Охотники против наблюдателей

Человечество гордится тем, как далеко ушло от диких времен, насколько шагнул прогресс и развитая культура. Но стоит признать, что многие личные качества, обусловленные миллионами лет эволюции, люди до сих пор не могут в себе изменить. Да и надо ли это делать? Может быть, стоит просто разобраться, как применить данные нам природой инструменты в изменившихся обстоятельствах?

Скорее всего, наши первобытные предки были гораздо более счастливыми, потому что не терзались выбором социальных ролей. Мужчин эволюция подготовила к тому, чтобы быть добытчиками, женщин – к тому, чтобы быть хранительницами очага и наблюдательницами. Они отлично дополняли друг друга и, хотя и противостояли суровым условиям, между собой жили в гармонии. С развитием цивилизации все начало меняться. Сегодня женщина не умрет от голода, если мужчина не принесет ей мамонта. Она способна заработать сама и обеспечить себя всем необходимым. И мужчина не останется без горячей еды и чистой одежды, если рядом не будет женщины. Поэтому охотники и наблюдательницы перестали дополнять друг друга.

Посмотрим друг на друга по-новому



– А как в дальней поездке снизить уровень шума в машине? – Предложите жене термос с чаем и бутерброды!



Мужчина: прямолинейный гений

Мужчины логичны, внимательны и способны сосредотачиваться на одной задаче не просто так. Природа научила их: хочешь поймать добычу – не выпускай ее из поля зрения! Поэтому мужчины, в отличие от женщин, не способны делать несколько дел сразу.

ПРИМЕР: мужчина смотрит по телевизору футбольный матч. Для него в этот момент нет ничего важнее, ведь если он оторвет взгляд от мяча, тот обязательно влетит в ворота любимой команды! И жена в это время может миллион раз просить сходить за хлебом, результата не будет до тех пор, пока матч не закончится.

ВЫВОД: женщинам придется смириться с тем, что мужчина способен решать только какую-то одну задачу. Зато он сделает все качественно! Главное – не говорить что-то ему под руку, когда он ведет машину или забивает гвозди. Не дай бог отвлечется и все испортит.

Женщина: суперагент узкого действия

Почему женщины более эмпатичны, чувствительны к перепадам настроения, многословны и общительны? Потому что природа наделила их способностью замечать множество деталей, на которые мужчины не обращают внимания.

ПРИМЕР: мужчина и женщина ссорятся, возвращаясь из гостей. Жена обижается на то, что муж с кем-то флиртовал. Она своими глазами видела, как посторонняя дама в разговоре с ее мужчиной накручивала прядь волос на палец и стреляла глазками. Для жены очевидно: муж должен был с негодованием отвергнуть все знаки внимания. А мужчина искренне не понимает, в чем проблема. Он просто не обратил внимания на все эти мелочи и вежливо поддержал разговор.

ВЫВОД: мужчине только кажется, что скандал разгорелся на ровном месте. На самом деле его любимая уловила множество важных деталей не хуже суперагента. Не стоит обижаться на нее и доказывать свою правоту с помощью логики. Гораздо эффективнее согласиться и извиниться за свою невнимательность.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кстати

Сильные стороны

Чтобы существовать в мире и гармонии, используйте сильные стороны друг друга.

Женский вариант

- Монотонная работа, во время которой нужно сосредоточиться на деталях.
 - Дела, требующие долгого обсуждения.
 - Задачи, к которым нужно подойти творчески.
- Мужской вариант**
- Занятия, дающие видимый и быстрый результат.
 - Дела, требующие пространственного мышления.
 - Работа с расчетами, чертежами, схемами.

ИТОГ. Зная особенности мужского и женского взгляда на жизнь, нужно стараться их учитывать и ни в коем случае не пытаться переделывать под себя, особенно в семейной жизни. И тогда гармония вам обеспечена!

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Сложная история шариковой ручки

На первый взгляд кажется, что шариковая ручка – максимально простой предмет. Между тем, история ее изобретения довольно сложна и длительна. Саму конструкцию стрелы с шариком на конце придумал Джон Лауд в далеком 1888 году. А вот подходящие чернила были созданы не сразу. Сначала патент на ручки получили братья Биро. Но чернила были несовершенны. И лишь Марсель Бич в 1953 году создал чернила, которыми мы все пользуемся по сей день. Они не вытекают и не застывают.



Муркины носочки

Вы наверняка видели котят и кошечек с трогательными белыми «носочками» и «гольфиками» на лапках. Ученые выяснили, как эта деталь появляется. Оказывается, во время формирования котенка в утробе матери пигмент, который окрашивает шерсть, начинает распределяться от позвоночника и постепенно доходит до конечностей. Если к моменту появления малыша на свет пигмент не распространился полностью, то живот и лапы пушистика останутся белыми.



Как выглядели шедевры?

А вы знаете, что первоначально известные нам еще со школы памятники древней архитектуры выглядели совсем не так, как сейчас? Например, знаменитые египетские пирамиды были белоснежными, пока известняк не забился песочной пылью. А римский Колизей был покрыт мрамором, который отвалился в результате землетрясения в IX веке. Жители растащили осколки, чтобы украсить свои дома.



Самолёт или поезд?

Пересечение автомобильных и железных дорог встречается очень часто. А вот перекресток железной дороги и взлетной полосы – дело уникальное. Тем не менее и такое бывает. В небольшом новозеландском городке Гибсон аэропорт спроектировали так, что существовавшие ранее железнодорожные пути остались нетронутыми. Диспетчерам просто приходится организовывать движение таким образом, чтобы наземный и воздушный транспорт не пересекались. К счастью, и та и другая трасса – не слишком оживленные.

Светлана СИДОРЧУК

Народного артиста России, ректора Щукинского театрального училища Евгения Князева представлять не надо.

Зрители часто пересматривают картины с его участием – «Вольф Мессинг», «Орлова и Александров», «Страсти по Чапаю», «Дом с лилиями», «Путешествие с домашними животными», и с нетерпением ждут его новых работ. Одна из них (сегодня самая ожидаемая) скоро выйдет на экраны кинотеатров под названием «Воланд»...

Долгожданная премьера

– Евгений Владимирович, в основу этой картины лёг культовый роман Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита». Это уже пятая попытка экранизации знаменитого романа...

– В данном случае от библейской линии романа создатели картины отказались. При этом история получилась очень оригинальная, интересная. Так что смотрите, не пожалеете.

– Картину снял режиссёр Михаил Локшин, хорошо известный благодаря исторической мелодраме «Серебряные коньки», признанной лучшей картиной прошлого года...

– С Мишей работать очень интересно, и я рад, что он пригласил меня в очень профессиональную, талантливую коман-

Евгений КНЯЗЕВ:

Надо научиться распределять время

Кстати

Загородные удовольствия

– А вы как тело врачуете? Как любите отдыхать?

– Когда появляется время, еду на дачу, сажусь на скутер и с удовольствием на нем разъезжаю. Еду, смотрю по сторонам, и мне это очень нравится, особенно в хорошую погоду. В такие минуты испытываю покой и счастье.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Будьте все здоровы и окружайте себя шедеврами!

ду. Моими партнерами по фильму стали Евгений Цыганов, Юлия Снигирь, Юрий Колокольников, Марат Башаров, Игорь Верник, Полина Ауг... Главную роль исполнил немецкий актер Аугуст Диль. В этой

картине я сыграл Берлиоза.

– Смотрите фильмы со своим участием?

– Практически нет. Как правило, вижу картину лишь на озвучании, но в это время идет работа, нужно точно попасть в текст, так что оценить результат должным образом не получается.

Иди туда, не знаю куда

– У каждого актёра есть в биографии фильмы важные, а есть особенные. Для вас какая кинолента особенная?

– Если сейчас выделю какой-то фильм, это будет несправедливо по отношению к другим. Во всех проектах я работаю с одинаковой отдачей, потому что хочется,

чтобы получилось хорошо. Но картины на выходе все равно получаются разные. Какие-то проходят незаметно, другие приносят большой зрительский успех, как это произошло после демонстрации фильмов «Вольф Мессинг», «Орлова и Алек-

сандров», «Дом с лилиями»... После таких картин тебя узнают на улице, ты ассоциируешься для зрителя с именем героя, которого играешь. Это означает, что тебе поверили.

– Вы снимаетесь в кино, платно заняты в репертуаре театра Вахтангова, где служите со студенческой скамьи, являетесь ректором Щукинского театрального училища, выступаете с поэтическими программами... Скажите, что отвечаете людям, которые жалуются на то, что ничего не успевают?

– Надо научиться организовывать свое время, распределять его, тогда все и везде будешь успевать. Еще очень важно собрать вокруг себя команду единомышленников, которой доверяешь и которая трудится так же самоотверженно, как ты сам.

Врачеватели тела и душ

– Что к сегодняшнему дню поняли важное о профессии, которой верой и правдой служите более 40 лет?

– В репертуаре нашего театра был спектакль

«Замечательно, когда во время и после спектакля со зрителями что-то происходит, очищается их душевная и эмоциональная память».

«Посвящение Еве», который мы играли с Василием Лановым 20 лет. На протяжении этого времени мы получали письма от зрителей – не просто с благодарностью, а с признанием того, что наше сердечное отношение, наша искренность были услышаны и поняты. Одна женщина, например, рассказала, что спектакль дал ей возможность помириться с родителями, с которыми она десять лет была в ссоре. В таких случаях оправдывается смысл нашей профессии. Замечательно, когда во время и после спектакля со зрителями что-то происходит, очищается их душевная и эмоциональная память. Не просто же так еще в античные времена в Греции рядом с амфитеатром строились дворцы бога медицины Асклепия, который с помощью спортивных сооружений врачевал человеческое тело, а театр – души.

Наталья АНОХИНА



ПОДРОБНОСТИ

С гастролями по всей стране

– У вас две дочери. «За-разились» от вас вирусом творчества?

– Девочки действительно выросли людьми творческими. Саша закончила медицинский факультет ГИТИСа, защитила кандидатскую диссертацию, теперь преподает, младшая – режиссерский факультет. Будучи студенткой, работала в нашем театре помощником режиссера, поставила с молодыми ар-

тистами сказку Андерсена. Сейчас у нее два спектакля, один из которых – «С художника спросится» – посвящен Евгению Вахтангову и 100-летию театра. Кстати, мы даже играли с дочкой в одном спектакле, это был интересный опыт.

– Не могу не спросить про Ясную Поляну, в трёх километрах от которой вы родились и выросли. Малая родина поддерживает связь со своим сыном?

– Почему-то с Тульской областью теплых отношений у меня не сложилось. Как ни странно, более теплые отношения были выстроены с Калугой, где я являюсь советником по культуре губернатора области, играю там свои поэтические спектакли. И не только там: гастролрую с ними по всей стране.

– Недавно благодаря поддержке Российского фонда культуры вы выступили с программой «Пиковая дама» в Школе Арины Шара-

повой. Зритель принял эту программу на ура, говорю, как свидетель...

– От Фонда культуры я выступал не единожды в разных точках страны, и всегда это было интересно. Сегодня у меня 15 разных программ, одна из них пушкинская. Читаю не только «Пиковую даму», но и «Метель», «Бориса Годунова». Есть поэтические вечера по Шекспиру, по Моцарту, детские программы. Многие из них читаю с симфоническим оркестром. Так что жизнь моя намного интереснее, чем может показаться со стороны.



Пироги с овощами – отличная, очень здоровая альтернатива мясным пирогам. Пирог с овощами легче усваивается, вкусен, питателен и отлично утоляет голод.

Такой пирог прекрасен и на завтрак, и на ужин, и в качестве дневного перекуса на работе, и чтобы утолить голод в пути. Для пирогов подходят любые овощи, что особенно ценно как в период сбора урожая, так и весной, когда ассортимент свежих овощей не слишком велик. Помидоры и кабачки, тыква и капуста, баклажаны и перец, картофель и лук – нет такого овоща, который был бы плох для вкусного пирога. Не менее широк и выбор теста: сдобное, пресное, слоеное, песочное – буквально любое тесто может быть основой для чудесного овощного пирога. Кстати, пицца тоже может стать вкуснейшим овощным пирогом, стоит только заменить мясные ингредиенты на тонко нарезанные овощи.

ГОСТЯ удиви не щами, а пирогом с овощами



Болани с тыквой

Афганская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г муки, 500 г мякоти тыквы, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, растительное (оливковое) масло, 1 ч. л. свежего тертого имбиря, 0,5 ч. л. молотого кориандра, щепотка хлопьев острого перца, молотый черный перец, соль.
Калорийность (на 100 г): 163 ккал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Муку просеять в миску вместе с 0,5 ч. л. соли, влить (постепенно, постоянно замешивая тесто) 150 мл холодной воды, добавить 1 ч. л. растительного масла, замесить однородное тесто, скатать в шар, затянуть миску пищевой пленкой, оставить на 1 час.
- Тыкву нарезать небольшими кубиками, лук и чеснок измельчить.
- Тыкву тушить на небольшом количестве растительного масла до мягкости, пюрировать с помощью погружного блендера, добавить лук, чеснок, имбирь, все специи, посолить, перемешать, немного остудить.
- Разделить тесто на 4 равные части, каждую раскатать в круг диаметром ~25 см.
- На половину круга выложить четверть начинки, накрыть второй половиной, края тщательно защипнуть.
- Жарить во фритюре до золотистого цвета, готовые болани выкладывать на бумажные полотенца для удаления лишнего жира.



Луковый пирог

Грузинская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг репчатого лука, 3 стакана муки, 6 яиц, 250 г маргарина (комнатной температуры), 400 г сметаны, 100 г сливочного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 289 ккал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Сварить вкрутую 5 яиц, остудить, очистить, мелко нарубить.
- Лук нарезать очень тонкими перьями или полукольцами, залить кипятком, через 5-10 минут откинуть на дуршлаг, обдать ледяной водой.
- Соединить лук и яйца, добавить размягченное сливочное масло, перемешать.
- Соединить муку, маргарин, сметану, щепотку соли, замесить однородное тесто.
- Разделить тесто на две части, каждую тонко раскатать.
- Одну часть теста выложить на противень, сверху разложить луковую начинку, накрыть вторым пластом теста, тщательно защипать края, вилкой (или тонким ножом) сделать несколько отверстий для выхода пара, смазать слегка взбитым яйцом.
- Выпекать в разогретой до 220 градусов духовке до золотистой корочки (25-35 минут).



Пирог с картофелем (картофджин)



Осетинская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г картофеля, 100 г брынзы, 300 г муки, 2 ст. л. сметаны, 80 мл молока, 70 г сливочного масла, 1 ч. л. сухих дрожжей, 0,5 ч. л. сахара, специи, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 191 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Дрожжи растворить в 120 мл теплой воды, сахар – в молоке, 1 ст. л. сливочного масла растопить и слегка остудить.
- Муку просеять в глубокую миску горкой, сделать в центре углубление, влить воду с дрожжами, молоко и масло, посолить, замесить однородное тесто, накрыть миску теплым полотенцем (или затянуть пищевой пленкой), оставить в теплом месте на 45-50 минут, обмять, оставить еще на 50-70 минут.
- Картофель сварить в мундире, очистить, растолочь с оставшимся маслом, добавить сметану, раскрошенный сыр и специи, посолить, перемешать.
- Тесто раскатать в тонкую лепешку, в середине выложить начинку, края теста собрать в центре и тщательно защипнуть.
- Поверхность пирога разровнять, чтобы получилась плоская лепешка, сделать в центре небольшой надрез, выложить на противень, устланный бумагой для выпечки, оставить подходить на 20-30 минут.
- Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке 20-25 минут, готовый пирог смазать сливочным маслом.



Тыквенный пирог



Американская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан муки, 150 г мякоти тыквы, 1 апельсин, 150 г сахара, 3 яйца, 0,5 ч. л. соды, 1 ч. л. лимонного сока (или уксуса), 2 ч. л. сахарной пудры, щепотка мускатного ореха, корица по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 243 ккал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Тыкву натереть на крупной терке (если тыква очень сочная, сок отжать), с половины апельсина снять цедру с помощью мелкой терки.
- Яйца взбить с сахаром, добавить муку и гашенную лимонным соком соду, тщательно перемешать, добавить тыкву, апельсиновую цедру и все специи, еще раз перемешать.
- Выложить тесто в форму для выпечки, разровнять.
- Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 25-30 минут (готовность проверять деревянной палочкой или зубочисткой).
- Готовому пирогу дать остыть и присыпать сахарной пудрой.



Генуэзский пирог с цукини



Итальянская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г дрожжевого слоеного теста, 4 яйца, 3 небольших цукини, 50 г тертого сыра, 500 г рикотты (можно заменить творогом), по 4-5 веточек базилика и петрушки, 1 ст. л. сливочного масла, 1,5 ст. л. растительного (оливкового) масла, щепотка мускатного ореха, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 198 ккал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Нарезать кубиками 2 цукини, еще 1 цукини – кружочками, петрушку и базилик (только листики) мелко порубить.
- Нарезанные кубиками цукини обжарить на смеси масла до золотистого цвета.
- Слегка взбить яйца, добавить рикотту и мускатный орех, посолить, поперчить, взбить еще раз, добавить сыр, обжаренные цукини и рубленую зелень, перемешать.
- Тесто раскатать в тонкий пласт (замороженное – предварительно разморозить), выложить в форму для запекания так, чтобы его края свисали.
- На тесто выложить начинку, завернуть края теста, сверху разложить кружочки цукини.
- Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 25-30 минут.



Теле- и радиоведущая Дарья Субботина (за её плечами – работа на каналах МУЗ-ТВ, «Россия», «Домашний», НТВ, а скоро она планирует стать автором и ведущей новой программы на одном из телеканалов) имеет одно большое увлечение: она обожает путешествовать.

Дарья СУББОТИНА:

Чаше всего я готовлю на пару

Известная телеведущая рассказала о своих кулинарных приключениях.

Побывав в самых разных уголках мира, Дарья отведала множество интересных и необычных блюд. Теледива поделилась с нами своими кулинарными впечатлениями от разных кухонь и рассказала, как на Бали ела манго и... пельмени.

«Очень люблю азиатскую кухню»

– Дарья, вы объехали весь свет. Позвольте вас спросить: какая кухня стала для вас настоящим открытием?

– Я не могу ограничиться только одной страной, поскольку не люблю однообразия и даже дома стараюсь питаться разнообразно. То же самое могу сказать и про путешествия, в том числе и кулинарные. Чем больше узнаешь, чем больше пробуешь разнообразные вкусы, тем тоньше и острее чувствуешь все нюансы. И вдруг начинаешь любить то, о чем раньше даже подумать не мог. Когда я впервые попала в Южную Корею, очень плохо знала корейскую кухню – мне казалось, что она похожа на китайскую или японскую. Но теперь я фанат номер один корейской кухни. То же самое произошло с вьетнамской. Тогда еще в России не было столь популярным блюдо фо-бо... А когда я его по-

пробовала впервые, это был неопишимый восторг! Очень люблю азиатскую кухню, и окончательно я в этом убедилась, прожив три года на Бали. Обожаю их домашнюю еду: рис, лапшу, суп, сладости – все то, что делают обычные женщины и что можно купить в любой закусочной.

– Наверное, скушаете по тамошним фруктам и овощам?

– Пока у нас все это есть, можно найти и манго, и авокадо вполне приличного качества. Но тут ведь дело в том, что употреблять эти фрукты в Москве – это одно, а на Бали – совсем другое...

– Наверное, окружающая обстановка тоже как-то влияет?

– Конечно. Я часто вспоминаю, как возвращалась после урока йоги пешком в шлепанцах и завтракала у себя на веранде: птички поют, солнце тропическое светит, воздух наполнен влажностью... У меня в саду росло большое манговое дерево, которое плодоносило каждые полгода, и это был отдельный праздник...

«Обожаю гуляши»

– А как вы относитесь к совсем уж экзотическим блюдам, которыми так богата азиатская кухня?

– Я не из пугливых: могу есть тараканов и сверч-



«Я против того, чтобы одни и те же правила питания применять ко всем без разбора. Ведь у каждого – своя индивидуальная история, связанная с питанием».

ков, пробовала змею и змеиную кровь, а в джунглях Амазонки – крокодила, которого недавно поймали и зажарили. Мясо, между прочим, оказалось очень вкусным! Пробовала и акулу, медузу.

– Может, у вас есть свой личный кулинарный рейтинг?

– Сначала идет азиатская кухня, потом долго ничего нет! (Смеется.) Ну а потом уже идут другие кухни – например, венгерская. Обожаю гуляши и все блюда, которые жарятся в горшочках. Для одной из программ я даже сама попробовала

приготовить гуляш. Происходило это в одной из венгерских провинций, вокруг гуляли куры, коровы, и это было классно! Еще мне нравится венгерско-австрийский вариант штруделя. Обожаю аргентинские пирожки эмпанадас, в них сочетаются изумительное слоеное тесто и прекрасное наполнение из мяса, и я никогда в жизни не ела столько пирожков, как в Аргентине! В Бразилии меня впечатлили рестораны, в которые можно прийти, заплатить определенную сумму – и есть, сколько хочешь. Там были и су-

ши, и мясные шашлычки на шпажках, и свежие бразильские овощи. На столе стоит светлый зеленый – официанты приносят и приносят еду. Когда ты наелся – включаешь красный, и к тебе перестают подходить. Мне очень нравится такой народный формат, там всегда весело. А вот от итальянской кухни у меня произошло перенасыщение. В Италии я проводила очень много времени: ездила и по работе, и в отпуск... И сейчас отношусь к ней спокойно.

На Бали варили щи и пекли блины

– Когда жили на Бали, не скушали по русской еде?

– В нашей компании было много русских, которые любили готовить, поэтому по русской еде мне просто не давали заскучать. Варили борщи, пекли блины. А потом русских стало приезжать еще больше, и появились тетеньки, которые готовили русскую еду уже чуть ли не в промышленных масштабах. Я, например, очень люблю пельмени, их мне приво-

зили на байке, а я варила и с удовольствием ела.

– Дарья, сейчас вы, наверное, очень скушаете по путешествиям? Где бы сейчас больше всего хотели побывать?

– Я бы поехала в Рим. И я пришла бы в одно из любимых местечек и разделала бы это удовольствие со своей римской подругой, которую не видела уже четыре года.

– Судя по всему, вы совсем не из той категории людей, которые следят за калориями и проповедуют диеты?

«Обожаю аргентинские пирожки эмпанадас, в них сочетаются изумительное слоеное тесто и прекрасное наполнение из мяса, и я никогда в жизни не ела столько пирожков, как в Аргентине».

– Я против того, чтобы одни и те же правила питания применять ко всем без разбора. Ведь у каждого – своя индивидуальная история, связанная с питанием. Раз в полгода, если захочется, могу пожарить себе картошку с луком, но постоянно мучить этим свой желудок я не буду. Чаше всего я готовлю на пару, потому что знаю, что моему организму это полезно. И модные диеты здесь ни при чем.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Дарьи Субботиной

ДОМАШНИЙ ПОВАР™

КУХНИ НАРОДОВ МИРА

Татарская кухня

ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.

- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹
WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал Домашний повар Кухни народов мира

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

В воскресенье, 17 апреля 2022 года, Православная церковь отмечает один из великих двенадцатых праздников – Вход Господень в Иерусалим, а в субботу, 16 апреля, – воскрешение праведного Лазаря.

По церковному календарю Лазарева суббота и Вербное воскресенье празднуются подряд. Богослуженное время не совпадает с историческим: воскрешение Лазаря произошло за несколько недель до Входа Господня в Иерусалим. Сегодня эти праздники неразрывно связаны – они предшествуют событиям Страстной седмицы. Эти два праздника соединяют два поста, которые готовят православных христиан к Пасхе Христовой. Первый из них – сорокадневный Великий пост, который заканчивается в пятницу, накануне Лазаревой субботы. Второй пост – пост наступающей Страстной седмицы.

Лазарева суббота

В предместье Иерусалима, в селении Вифания, жил Лазарь со своими сестрами Марфой и Марией. Спаситель любил эту дружную семью, всегда по возможности старался навещать их, оставаясь даже на ночлег. В дом Лазаря Христос часто приводил Своих учеников. Много раз сестры и Лазарь служили Спасителю. И послушили Ему и на этот раз.

Смерть и воскрешение Лазаря

Когда Иисус Христос был со Своими учениками вдали от Иерусалима, ему передали от сестер Марфы и Марии печальную весть – их брат заболел. Они просили Господа прийти и вылечить умирающего. В Евангелии от Иоанна говорится, что Иисус, услышав это, сказал, что болезнь не к смерти, но к славе Божией, и намеренно задержался на четыре дня. Далее события разворачивались так.

Когда Господь подошел к Вифании, Лазарь уже четыре дня лежал в гробовой пещере. Марфа вышла к Иисусу Христу и сказала, что если бы Он был тут, то не умер бы брат. Утешая Марфу, Спаситель говорит, что воскреснет Ла-

Лазарева суббота и Вход Господень в Иерусалим



ВАЖНО

Православная церковь почитает воскрешение Лазаря как одно из важнейших событий, чудес, совершенных Иисусом Христом во время Его земного пути. Это подтверждает то, что Господу подвластно все – и жизнь и смерть человека, свидетельство его любви к каждому. Это и подаренная человечеству надежда на то, что всех верящих во Христа и исполняющих Его заповеди ждет воскресение.



зарь. Но Марфа не верит и не понимает, что можно воскресить того, кто четыре дня как во гробе. Спаситель, подойдя к месту похорон, просит убрать камень, которым завалили вход в гробовую пещеру. И потом Спаситель гром-

ко обратился к умершему: «Лазарь, иди вон!»

Евангелист Иоанн повествует, что вышел умерший Лазарь, обвитый по рукам и ногам погребальными пеленами. Иоанн Богослов пишет, что, увидев это чудо, многие люди уверовали в то, что Христос – Сын Божий. Но фарисеи задумали страшное: «с этого дня положили убить Его».

Вход Господень в Иерусалим

Крестный путь, начало пути на Голгофу, открывающую Царство Небесное, начался в день последнего входа Спасителя в Иерусалим. Все четверо



евангелистов: Матфей, Марк, Лука и Иоанн, написали об этом значимом событии. Сидя верхом на ослике, в сопровождении учеников, Господь вступает в ворота Вечного города. По утверждению евангелистов, во всей жизни Иисуса Христа на земле не было такого величественного события, когда множество людей, пришедших в Иерусалим на праздник, приветствовали его: «Осанна», кидали под ноги ветви пальм. Радость жителей древнего города проста и понятна – если Он победил смерть, то что Ему может противостоять? Спаситель совершил чудо – воскресил из мертвых на четвертый день после смерти Своего

«Твердость веры твоей обнаруживается не тогда, как тебе прислушивают и выслушивают ты льстивые речи, но когда переносишь гонения и побои».

(Прп. Ефрем Сирийский, 30, 418)

друга Лазаря. Люди, преисполненные самых радостных ожиданий, срезали пальмовые ветви и подстилали их и одежды под ноги долгожданному Мессии.

А. Шмеман написал, что «в Святом городе просияло царство света и любви, и люди узнали и приняли Его. И, самое важное, никогда не смогли до конца забыть о Нем».

В истории возникали государства и исчезали из памяти потомков. Поэт Иоанн Дамаскин спрашивал, какая слава на земле «стоит тверда и непреложна?» Мы можем утверждать, что уже не одно тысячелетие, не только в Вербное воскресенье, мы призываем в молитве: «Да приидет Царствие Твое». Можно констатировать, что оно побеждает.

ВАЖНО

При всей своей торжественности день Входа Спасителя в Иерусалим – это и один из самых трагических праздников церкви. Только Иисус Христос знал, что он подарит людям Царствие Небесное и освободит не от земного рабства, а от рабства греха. Он знал, что его сочтут предателем мечтаний о земном благополучии. И что усеянный в этот день пальмовыми ветвями путь в последующем ведет Его, Спасителя, к Кресту и Голгофе. И что толпа уже будет неистово кричать и требовать Его казни.

Ученики Спасителя поняли подлинный смысл этого торжественного Входа в Иерусалим только после смерти и Воскресения Иисуса Христа.



Как встречать праздники

Есть благочестивая традиция – встречать православные праздники в храме, а уже потом за праздничным столом. Накануне праздника ветви вербы освящают. Из-за традиции пользоваться в этот день пальмовыми листьями неделя Входа Господня в Иерусалим называется неделей ваий, или Цветоносной.

На Руси этот день называют Вербным воскресеньем, т.к. верба заменила листья пальм, которые у нас не растут повсеместно. Кстати, в день Входа Господня в Иерусалим хотя и продолжается Великий пост, разрешена рыба.

Среди всех строительных материалов для организма отдельное место занимает лецитин.

Это особое соединение насыщенных жиров, фосфорных кислот и холина органического происхождения, без которого не обходится ни одна наша клетка, а точнее – клеточная мембрана.

Если есть недостаток

Наш организм способен сам синтезировать лецитин, но в очень ограниченном количестве.

Поэтому основную его часть мы получаем с пищей.

Но если питание недостаточно сбалансировано или организм подвержен нагрузкам (стресс, перенесенные вирусные и инфекционные заболевания, вредные привычки), строительных материалов для клеток не хватает.

И негативные последствия захватывают системы организма:

- 1 Нервы (раздражительность, бессонница, расстройство памяти, снижение внимания).
- 2 Желудок и кишечник (плохое усвоение жирной пищи, вздутие).
- 3 Печень (нарушение желчеобразования).
- 4 Регулярное повышение АД, сбои в работе сердца и сосудов.
- 5 Риск раннего развития остеопороза.

ЛЕЦИТИН: Мастер на все руки

Какие проблемы решает лецитин?

ЛИЦО

Помогает омолодить кожу за счет регенерации клеток, борется с покраснениями, угрями, высыпаниями.

СОСУДЫ

При правильном применении снижает уровень вредного холестерина в крови.

ЖЕЛУДОК

Защищает слизистую оболочку при язве, колите, гастрите.

ЖЕНСКИЕ ОРГАНЫ

Способствует стабилизации менструального цикла, облегчает симптомы при мастопатии, эндометриозе и климаксе.

КОСТИ

При условии применения заранее снижает риск возникновения остеопороза и возрастных изменений в костях.

ФИГУРА

Способствует нормализации обмена веществ и похудению.

КОЖА

Облегчает симптомы псориаза и дерматита, участвует в восстановлении кожных покровов.

ЛЁГКИЕ

Препятствует слипанию альвеол при дыхании.

ПЕЧЕНЬ

Регенерирует клетки печени, усиливает выделение желчи, выводит токсины.

ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА

Укрепляет стенки бета-клеток и способствует нормализации сахара в крови. При диабете первого типа снижает потребность в инсулине.

Формы приёма

Лецитин производится из растительного сырья – сои или подсолнечника.

В виде пищевой добавки выпускается в разных видах: капсулы с жидкостью, порошок, гранулы, гель и таблетки. Какой вид подойдет именно вам, подскажет врач, если сочтет необходимым назначить это вещество. Он же определит оптимальную дозировку с учетом состояния конкретного организма.

ВАЖНО!

Есть противопоказания
Противопоказаниями к приему лецитина являются индивидуальная непереносимость, беременность и кормление грудью, обострение холецистита и панкреатита.

Татьяна МИХАЛЁВА



СОТ РУ 77.99.32.003.E.000507.01.15 Реклама

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших сосудов Лецитин Супер гранулят

Способствует:

- очищению сосудов,
- укреплению стенок сосудов,
- сохранению памяти и внимания,
- защите печени от токсинов и алкоголя.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВРЕДИТЕ СЕБЕ ЛЕКАРСТВОМ



Реклама (12+)

Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» выходит 1 раз в месяц.
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960

КРЕПКАЯ РАССАДА ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ

Тем, кто не хочет возиться с рассадой томатов, стоит обратить внимание на ускоренный метод подготовки посадочного материала. Всего за две недели вместо двух месяцев можно получить крепкие, здоровые растения, которые дадут хороший урожай.



КАЛЕНДАРЬ АГРОТЕХНИКИ ПАСЛЕНОВЫХ КУЛЬТУР

В помощь земледельцам мы составили универсальные календари возделывания томата, перца и баклажана, которые учитывают все необходимые мероприятия для получения качественных плодов.

ОСНОВЫ ФОРМИРОВКИ

Лишние побеги на растениях метко называли пасынками – они забирают силы у растения. Словом, урожай томатов, перцев, баклажанов зависит во многом от того, пасынкуют ли эти растения. Разберемся, когда и как проводить это мероприятие?



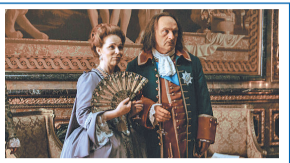
ПЕРВЫЙ



09.00
Новости

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Жить здорово! (16+)
- 10.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)
В стране полным ходом идут репрессии. Разведка обескровлена...
- 22.55 Большая игра. (16+)
- 23.55 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

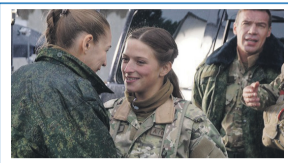
РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (16+)
- 02.45 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)
Отец Матвей служит в Московском храме. Неожиданно из тюрьмы возвращается его младший брат Яков - нагловатый и безответственный парень, который рушит налаженную жизнь семьи отца Матвея. Польстившись на богатства церкви, Яков её грабит.

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
Судьба сводит вместе четверых старых друзей - бывшего следователя, оперативника, писателя и бывшего «авторитета»...
- 23.00 Сегодня
- 23.30 «ПЁС». (16+)
- 03.30 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+)

СТС



20.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.35 «Рождественские истории». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.55 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК». (0+)
- 10.35 «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)
- 13.10 «СЁСТРЫ». (16+)
- 20.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Меган Фокс, Уилл Арнетт. У Шреддера и его злодеев Клана Футов имеется железный контроль над всеми в Нью-Йорке.
- 21.55 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)
- 00.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.05 «ЛЕГИОН». (18+)
- 02.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.25 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



23.00 «БОЛЬШОЙ БОСС». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 Звезды в Африке (16+)
- 10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
- 20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 22.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
Мэр организует липовую справку, согласно которой у Братана диагностировано бешенство. В ответ Витя решает нанести визит в администрацию...
- 23.00 «БОЛЬШОЙ БОСС». (18+)
- 00.50 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
- 02.30 «Такое кино!». (16+)
- 03.00 «Импровизация». (16+)
- 03.50 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)
- 22.35 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «ТРОЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|--|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Тату навсегда. (16+) 06.40 01.30 04.30 Пятница News. (16+) 07.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
Оля едва сводит концы с концами и трудится на двух работах. А Маргарита может позволить себе все, о чем можно только мечтать. 09.00 На ножах. (16+) 16.40 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+) 19.00 Черный список. (16+) 22.30 Детектор. (16+) 23.30 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ». (18+) 02.00 Инсайдеры. (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Россия, 2009 г. Комедия. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова. Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями... 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+) 16.00 Заступники. (16+) 18.00 Решала. (16+) 22.00 Заступники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 03.35 Улётное видео. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (0+) 09.00 ОТражение-1 10.00 11.45 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «МАРАФОН». (16+) 12.00 13.20 ОТражение-2 15.15 «Календарь». (12+) 15.50 «Свет и тени». (12+) 16.20 22.30 «ПравДа?». (12+) 17.00 «Формула здоровья» 17.30 «Понятная политика» 17.45 «Мастера». (12+) 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Спецпортаж». (12+) 18.45 «Собрание сочинений». (12+) 19.30 01.00 ОТражение-3 21.00 «МЕНЯЛЫ». (12+) 23.10 «Моя история». (12+) 23.35 «За дело!» (12+) |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (12+) 08.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 12.55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+) 17.00 «Мои одинаковые дети». (16+)
Семья Морозовых из Санкт-Петербурга героически справляется с трудностями свалившегося на них счастья. С пятью детьми делать даже простейшие вещи очень трудно. 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.25 «МастерШеф». (16+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 08.55, 10.20 «МОЙ КАПИТАН». (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 Белорусский стандарт. (12+) 13.15, 17.50 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.05 Мировое соглашение. (16+) 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.45, 21.35 Слабое звено. (12+) 22.30 Назад в будущее. (16+) 23.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+) СССР, 1964 г. 00.40, 01.05 Исторический детектив. (12+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.20 «Путь к Победе». (16+) 05.20 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 07.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+) 10.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+) 13.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
Фашисты рвутся к Киеву. Остановка накаляется с каждым днем, что добавляет работы следователю военной прокуратуры Ивану Рокотову. Из Москвы прибывает заместитель военного прокурора РККА Николай Мирский. 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (12+) 02.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+) |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|--|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.25 «Чудеса на виражах». (0+) 07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 15.05 После школы. (6+) 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 16.35 «Гравити Фолз». (12+) 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+) 19.30 «Книга джунглей». (0+)
Шедевр мультипликации рассказывает историю человеческого детеныша, которого воспитали волки. Вместе с медведем Балу и пантерой Багирой Маугли отважно преодолевает опасности. 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Команда Мстители». (12+) 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 02.05 «Легендарная пятёрка». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Три кота». (0+) 09.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 10.45 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+) 11.05 «Монски». (0+) 11.35 «Котёнок Шмяк». (0+) 12.40 «Дикие скричеры». (6+) 13.25 «Ник-изобретатель». (0+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Фиксики. Новенькие». (0+) 16.25 «Барби: друзья навсегда». (0+) 16.45 «Деревяшки». (0+) 18.00 «Барбоскины». (0+) 20.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперед». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Кошечки-собачки». (0+) 22.10 «Скай Бластсерс». (6+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.55 «Супер Спин Комбо». (6+) 23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Кот в сапогах». (0+) 23.35 «Золушка». (0+) 23.50 «Капризная принцесса». (0+) 00.15 «Гуси-лебеди». (0+) 00.30 «Волк и семеро козлят». (0+) 00.40 «Ореховый прутик». (0+) 01.00 «Дудочка и кувшинчик». (0+) 01.10 «Нильс». (0+) 03.15 «Лунтик». (0+) |
|---|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 01.10 Достояние России. (12+) 01.45 Семь дней истории. (12+) 01.50, 06.25 Битва оружейников. (12+) 02.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 03.00, 05.40 Историограф. (12+) 03.45 Историада. (12+) 04.45, 07.15 Морской узел. (12+) 05.20 История одной фотографии. (6+) 07.50 Семь дней истории. (12+) 08.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 09.55, 10.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 11.55 «ПРИКАЗ «УНИЧОЖИТЬ!»». (16+) 13.50 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+) 14.25 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+) 16.00 Битва ставок. (12+) 16.45 Историограф. (12+) 17.35 Семь дней истории. (12+) 17.55 Пешком по Москве. (6+) 18.10, 19.05 «ИСАЕВ». (16+) 20.00 Свои и чужие. (12+) 21.00 Расшифрованные сокровища. (12+) 21.55 Истории искусств. Душа памятников. (12+) 23.00 Маленькие тайны великих полотен. (12+) 23.30 Россия научная. Великие имена. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.10 Невероятные изобретения. (12+) 06.35 Забытые войны Карфагена. (12+) 07.25 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 08.25 Расшифрованные сокровища. (12+) 09.15 Древние суперстроения. (12+) 10.10 Расшифрованные сокровища. (12+) 11.00 Забытые войны Карфагена. (12+) 12.00 Древние суперстроения. (12+) 12.55, 13.45, 14.35 Сокровища Инда. (12+) 15.25 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+) 16.20 Расшифрованные сокровища: Поиски священного Грааля. (12+) 17.10 Мегapolis: секреты древнего мира: Афины. (12+) 18.10 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 19.10, 00.15 Забытые гробницы древних майя. (12+) 20.00, 01.10 Испанский грипп: невидимый враг. (12+) 21.00, 02.00 Титаник: история из глубины. (12+) 21.45, 02.45 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) 22.40, 03.30 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+) 23.30 Музейные тайны: Хэнк Уильямс. (12+) 04.15 Древние суперстроения. (12+) 05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.25 Научные глупости. (16+) 06.50, 07.35 Невероятный доктор Пол. (16+) 08.20 Инстинкт выживания: Самые невероятные приспособления. (16+) 09.10 Инстинкт выживания: Удивительные блюда разных племён. (16+) 09.55, 10.45 Авто-SOS. (16+) 11.40, 12.30 Дикий туец. (16+) 13.20, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.00, 15.55 «МАРС-2». (16+) 16.45 Злоключения за границей: Преступление и наказание: Безумная заварушка. (16+) 17.40 Европа с высоты птичьего полёта: Греция. (16+) 18.30, 18.55 Фабрика еды в Америке. (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00, 21.50 «ГОРЯЧАЯ ЗОНА». (16+) 22.50, 23.40 Международной аэропорт Дубай. (16+) 00.35 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 01.20 Служба безопасности аэропорта. (16+) 02.05, 02.50 «МАРС-2». (16+) 03.35 Расследования авиакатастроф. (16+) 04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+) |
|--|---|---|

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.50 «ЗА ВСЕ В ОТВЕТЕ»

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Истории в фарфоре»
- 07.35 18.40 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
- 08.25 «Невский ковчег»
- 08.50 16.35 «ЗА ВСЕ В ОТВЕТЕ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 ХХ век
- 12.05 02.45 Цвет времени
- 12.15 «Предки наших предков»
- 13.00 Линия жизни
- 14.05 «Александр Невский. За Веру и Отечество»
- 15.20 «Агора»
- 16.20 «Первые в мире»
- 17.45 00.50 Шедевры русской хоровой музыки
- 18.25 «Забытое ремесло»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Почерк эпохи»
- 20.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 21.15 Больше, чем любовь
- 21.55 «МЕШОК БЕЗ ДНА»

ТВЦ ТВЦ



09.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА», (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 09.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА», (16+)
- 11.00 Городское собрание. (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 ССобытия
- 11.50 Петровка, 38. (16+)
- 12.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ», (12+)
- 13.50 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «10 самых...» (16+)
- 15.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ», (12+)
- 17.05 «Евгений Жариков. Две семьи, два предательства». (16+)
- 18.10 Петровка, 38. (16+)
- 18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР», (12+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.25 «Блудный сын президента». (16+)
- 01.10 «Назад в СССР». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



20.30 «ГРИММ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.30 «Старец». (16+)
- 12.00 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- Семилетний сын Оксаны постоянно рисует одни и те же цифры. На вопрос, зачем он это делает, мальчик сообщает, что его просит об этом с того света покойный отец.
- 18.30 «Старец». (16+)
- 19.30 «Слепая». (16+)
- 20.30 «ГРИММ». (16+)
- Расследуя новые убийства, Ник и Хэнк сталкиваются с тем, что их предыстория уходит на несколько лет назад. Столкнувшись с неизведанным существом, они выясняют, что имеют дело с древним индейским духом Мишипешу...
- 23.00 «ПАНДУРУМ». (16+)
- 01.00 «МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (18+)
- 02.30 Места Силы. (16+)
- 04.00 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.15 Давай разведёмся! (16+)
- 10.20 Тест на отцовство. (16+)
- 12.35 «Понять. Простить». (16+)
- 13.40 01.30 «Порча». (16+)
- 14.10 «Знахарка». (16+)
- 14.45 «Верну любимого». (16+)
- 15.20 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО». (16+)
- 19.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
- 00.40 «Понять. Простить». (16+)
- 01.55 «Знахарка». (16+)
- 02.20 «Верну любимого». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 Давай разведёмся! (16+)
- 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 05.50 09.30 «КОНВОЙ». (16+)
- 09.40 13.30 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 14.00 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 22.15
Новости дня. (16+)
- 09.15 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир»
- 13.30 14.05 «Разведка боем»
- 14.20 03.55 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
- 18.45 «Спецрепортаж». (16+)
- 20.40 «Александр Невский»
- 21.25 «Загадки века». (12+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.55 «Скрытые угрозы». (16+)
- 23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК»

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 12.45 03.30 «Записки из провинции». (12+)
- 13.15 «Понятная политика». (12+)
- 13.30 01.15 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 16.30 «ДВЕ ЖЕНЫ». (16+)
- 17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Эксперт». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.30 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 22.45 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)

СПОРТ

- 10.00 12.30 14.55 19.50 Но-
вости
- 10.05 12.35 Специальный ре-
портаж. (12+)
- 10.25 01.00 Футбол. Тинькофф
Российская Премьер-лига.
Обзор. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.55 «Главная дорога». (16+)
- 14.00 15.00 «КРАЖА». (16+)
- 15.45 «Громко»
- 16.35 Хоккей. КХЛ. Кубок Гага-
рина. Прямая трансляция
- 19.15 00.00 Все на Матч!
- 19.55 Футбол. «Наполи» - «Ро-
ма». Чемпионат Италии
- 21.55 Футбол. «Аталанта» -
«Верона». Чемпионат Ита-
лии. Прямая трансляция
- 00.30 Тотальный футбол. (12+)
- 02.00 Волейбол. «Динамо»
(Краснодар) - «Динамо-
Ак Барс» (Казань). Чем-
пионат России «Суперлига
Paribet». Женщины. 1/4
финала. (0+)
- 03.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 10.00 12.00 13.55 15.55 Но-
вости
- 10.05 21.10 Спортивная неде-
ля. Итоги. (12+)
- 10.35 «Операция «Дина-
мо». (0+)
- 11.05 03.20 «Владимир Юрзи-
нов». (6+)
- 12.05 Мини-футбол. Чемпио-
нат России. (0+)
- 14.00 Баскетбол. Единая Лига
ВТБ. (0+)
- 16.00 16.50 17.45 20.55 Спец-
репортаж. (12+)
- 16.20 21.40 Неделя КХЛ (12+)
- 17.05 «7 сторон силы». (12+)
- 18.05 «Громко». (12+)
- 18.55 Волейбол. Чемпионат
России. Женщины. 1/4 фи-
нала. 2-й матч
- 22.05 «Есть тема!» (12+)
- 23.00 Баскетбол. Чемпионат
России. Суперлига-1. Муж-
чины. (0+)
- 00.45 «Мой первый тренер». (12+)
- 01.00 Волейбол. Чемпионат
России. Женщины. 1/4 фи-
нала. 2-й матч. (0+)
- 02.50 «Первые леди». (6+)

МУЗЫКА

- 05.00 Каждое утро. (16+)
- 08.30 15.00 Про-новости. Луч-
шее. (16+)
- 09.00 TikTok чарт. (16+)
- 10.00 МузРаскрутка. (16+)
- 10.30 16.15 02.00 Муз'итив. (16+)
- 11.00 Прогноз по году. (16+)
- 12.00 Тор 30 - Крутяк неде-
ли. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.35 «10 клипов дня». (16+)
- 17.35 Про-Клип. (16+)
- 17.40 18.20 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 22.00 Про-новости. (16+)
- 19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.25 Наше. (16+)
- 22.20 Тор 30 - Русский крутяк
недели. (16+)
- 00.25 Муз'итив. (18+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.15, 05.55 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 07.05 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
- 09.15 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)
- 11.45 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕ-
ГАХ». (16+)
- 13.35 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
- 15.30 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 21.00 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)
- 23.25 «ГОНКА». (16+)
- 01.20 «ОТЛИЧНИЦА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 02.45 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
- 04.20 «МАТИЛЬДА». (6+)
- 06.30 «НАПАРУНИК». (12+)
- 08.25 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВ-
НИК». (16+)
- 10.00 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
- 11.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
- 13.15 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
- 15.45 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
- 17.10, 17.40, 18.05, 18.30
«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-
КЯН». (12+)
- 19.00 «ПРИЗРАК». (6+)
- 20.55 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
- 22.50 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕ-
РОМ». (6+)
- 00.15 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУ-
БОКАЯ». (16+)
- 02.10 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
- 03.35 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- 05.00 «Ералаш». (6+)
- 05.35 «Большое путеше-
ствие». Мультфильм. (6+)
- 06.55 «Добрыня Никитич и
Змей Горыныч». Мульт-
фильм. (6+)
- 08.10 «Алёша Попович и Ту-
гарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Илья Муромец и Со-
ловей-Разбойник». Мульт-
фильм. (6+)
- 11.00 «Три богатыря и на-
следница престола». Му-
льтифильм. (6+)
- 12.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «УЧАСТОК». (12+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 02.45 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
- 05.00 «Маша и Медведь»,
«Машины сказки», «Ма-
ша и Медведь. Машины
Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 12.00, 12.50, 13.40, 14.20,
15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
(субтитры). (16+)
- Сериал. США, 1998-2006 гг.
- 16.00, 16.50, 17.30, 18.30
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКА-
МИ». (16+)
- 19.20, 20.10, 21.00, 21.40,
22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-
НОЕ». (16+)
- 23.20 Суббота news 2022. (16+)
- 23.30, 00.20 «ДОКТОР ХАУС»
(субтитры). (16+)
- 01.00, 01.40, 02.20 Топ-
модель по-американски. (16+)
- 03.00 Пацанки. (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬ-
БЫ». (16+)
- Сериал. Драма, комедия,
мелодрама, Россия, 2002 г.
В ролях: Екатерина Семено-
ва, Анжелика Вольская
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН
ДОЖДЕЙ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДЕЛО
БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ИЗМЕ-
НА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА.
ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕ-
ЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- Сериал. Россия, 2010 г. В ро-
лях: Сергей Селин, Алек-
сей Нилов, Юрий Кузнецов,
Анастасия Мельникова
- 06.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
- 07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- Сериал. Комедия, Россия,
2007 г.
Даша попыталась зарабо-
тать на электронной валют-
ной бирже, и в итоге семья
Васнецовых потеряла пять-
десят тысяч рублей. Теперь
сестры пытаются найти ра-
боту... Временем Де-
нис и Женя решают пойти
вместе в кино...
- 12.10 «КУХНЯ». (16+)
- 15.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 19.30 «КУХНЯ». (16+)
- 22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 02.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 05.20 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 8. (0+)
- 05.25 Главное. С Анной Шаф-
ран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная Литур-
гия Преждеосвященных
Даров. Прямая трансля-
ция. (0+)
- 12.00 Завет. (6+)
- Провозвестительское ток-шоу.
- 12.30 Страстная неделя. (0+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская
кухня. (0+)
- 15.00 Завет. (6+)
- 15.35 Патриархи Москов-
ские Иов и Гермоген. Цикл:
День Ангела. (0+)
- 16.05 «СЕМЁН ДЕЖНЁВ». (0+)
- 17.35 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ
РЕКИ». (6+)
- 19.00 «БРАТЬЯ КАРАМАЗО-
ВЫ». 1 серия. (6+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.25 Страстная неделя. (0+)
- 22.55 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры). (12+)
- 23.50 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.45 День Патриарха. (0+)
- 01.00 Код Кирилла. (0+)
- 01.55 В поисках Бога. (6+)
- 02.25 Профессор Осипов. (0+)
- 02.55 Лица Церкви. (6+)
- 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

18 апреля
Страстная седмица.
Великий понедельник.

Мчч. Агафопода диа-
кона, Феодула теще и
иже с ними. Перенесе-
ние мощей свт. Иова,
патриарха Московско-
го и всея России. Прп.
Пуплия Египетского.
Прпп. Феоны, Симе-
она и Форвина. Прп.
Марка Афинского,
Фраческого. Прп. Пла-
тона, исп. Студийско-
го. Прп. Феодоры Со-
лунской. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч.
Николая пресвитера.

Постный день.

«Естество человеческое содела-
ло Богочеловека способным быть
Жертвой, а естество Божество дало этой
Жертве безмерную цену».
Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Жить здорово! (16+)
- 10.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)
Несмотря на неоконченное обучение, Фитин и другие курсанты ШОН приступают к работе...
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (16+)
- 02.45 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)
В больнице отец Матвей становится свидетелем разбирательства между местным жителем и медперсоналом: анестезиологом Тушиным, главврачом Черемных и медсестрой Ульяной. Пытаясь успокоить Кузнецова, отец Матвей узнает, что в больнице лежит его дочь Анфиса...

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
Гарин продает свой бизнес сыну генерала Никодимово...
- 23.00 Сегодня
- 23.30 «ПЁС». (16+)
- 03.10 Их нравы. (0+)
- 03.25 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+)

СТС



20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.35 «Кунг-Фу Панда. Тайна свитка». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «СЁСТРЫ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК. МЕСТЬ КИТИ ГАЛОР». (0+)
- 11.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
- 13.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)
- 15.10 «РОДКОМ». (16+)
- 18.30 «СЁСТРЫ». (16+)
- 20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 22.35 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
США, 2014 г. Фантастический боевик.
- 01.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 03.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.20 «б кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



22.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Бузова на кухне». (16+)
- 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
- 20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 22.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 23.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
Когда Майя уже перестала надеяться, что ее мечты осуществляются, она случайно получает работу...
- 01.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 04.20 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.05 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ПАССАЖИР». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ПАССАЖИР». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «МАВРИТАНЕЦ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Тату навсегда. (16+) 06.40 02.10 04.30 Пятница News. (16+) 07.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
В 5 серии Марго учит Олю мечтать и рассказывает ей, что такое доска желаний. Одним из таких желаний по-прежнему остается открытие пекарни. 09.10 На ножках. (16+) 13.20 Кондитер. (16+) 20.30 21.40 Вундеркинды. (16+) 23.10 Талант шоу. (16+) 00.20 «КЛАУСТРОФОБЫ». (18+) 02.50 Инсайдеры. (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)
Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымаев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. 16.00 Заступницы. (16+) 18.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 03.35 Улётное видео. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (0+) 09.00 ОТражение-1 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «МЕНЯЛЫ». (12+) 11.45 «Большая страна». (12+) 12.00 13.20 ОТражение-2 15.15 «Календарь». (12+) 15.50 «Финансовая грамотность». (12+) 16.20 22.40 «Прав!Да?». (12+) 17.00 «Такие разные». (12+) 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.35 «Новости дайджест» 18.45 «Депутатский журнал» 19.30 01.00 ОТражение-3 21.00 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+) 23.25 «Активная среда». (12+) |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.35 «Папа попал». (12+) 09.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 12.55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
Кто-то пытается доказать свой авторитет ремнем и криком, а кто-то — завоевать любовь ребенка подарками и вечным потаканием капризам. 18.00 «Супермама». (16+) 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.25 «МастерШэф». (16+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Мультфильмы. (0+) 05.50, 10.10 «ТАЛЬЯНКА». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 13.15, 17.50 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.10, 02.40 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.05 Мировое соглашение. (16+) 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.45, 21.35 Слабое звено. (12+) 22.30 Назад в будущее (16+) 23.15 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+) 00.40, 01.05 Исторический детектив. (12+) 01.30 Достояние республик. (12+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.40 «Путь к Победе» (16+) 05.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) 07.40 «СНАЙПЕР ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+) 10.40 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+) 13.40 «АПОСТОЛ». (16+)
Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - воррецидивист, негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД рассекретить немецкую шпионскую сеть. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «КРИК ТИШИНЫ» (12+) 02.40 «ПЕРЕГОН». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|--|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.25 «Чудеса на виражах». (0+) 07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 16.35 «Гравити Фолз». (12+) 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+) 19.30 «Книга джунглей-2». (0+)
Волшебство Disney распахивает двери в мир джунглей, чтобы рассказать вам о новых приключениях юного сорванца... 20.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Команда Мстители». (12+) 23.55 «Легендарная пятёрка». (6+) 02.05 «Отель Трансильвания». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Три кота». (0+) 09.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 10.45 «ТриО!» (0+) 11.05 «Монсики». (0+) 11.35 «Котенок Шмяк». (0+) 12.40 «Дикие скричеры!» (6+) 13.25 «Ник-изобретатель». (0+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
«Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! 14.10 «Царевны». (0+) 16.25 «Барби: друзья навсегда». (0+) 16.45 «Деревяшки». (0+) 18.00 «Барбоскины». (0+) 20.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперед». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Кошечки-собачки». (0+) 22.10 «Скай Бластерс». (6+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.55 «Супер Спин Комбо». (6+) 23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+) 23.35 «Каникулы в Простоквашино». (0+) 23.55 «Зима в Простоквашино». (0+) 00.10 «Королева Зубная Щётка». (0+) 00.30 «Возвращение блудного попугая». (0+) 01.05 «Просто так!» (0+) 01.10 «Невероятные приключения Нильсы». (0+) 03.15 «Лунтик». (0+) |
|---|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|---|---|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 01.10 Жил-был Дом. (6+) 01.45, 07.45 Семь дней истории. (12+) 01.55, 06.30 Битва оружейников. (12+) 02.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 03.00, 05.40 Историограф. (12+) 03.45 Историада. (12+) 04.45 Морской узел. (12+) 05.20 История одной фотографии. (6+) 07.15 Рождённые в СССР... (6+) 08.00, 09.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 10.00 «ПРИКАЗ «УНИТОЖИТЬ». (16+) 11.55 Семь дней истории. (12+) 12.05 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+) 12.40 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+) 13.40 Под грифом «Секретно». (12+) 14.30 Свои и чужие. (12+) 15.30 Россия научная. Великие имена. (12+) 16.00 Битва ставок. (12+) 16.45 Историограф. (12+) 17.35 Семь дней истории. (12+) 17.45 Пешком по Москве. (6+) 18.10, 19.05 «ИСАЕВ». (16+) 20.00 Секреты истории. (12+) 22.05 Карл V. Пути императора. (16+) 22.40, 23.15 Мифы Древней Греции. (12+) 23.50 Обыкновенная история. (6+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.20 Невероятные изобретения. (12+) 06.45 Забытые гробницы древних майя. (12+) 07.30 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 08.30 Расшифрованные сокровища. (12+) 09.20 Мегалис: секреты древнего мира. (12+) 10.15 Расшифрованные сокровища. (12+) 11.10 Забытые гробницы древних майя. (12+) 12.00 Мегалис: секреты древнего мира. (12+) 13.00 Титаник: истории из глубины. (12+) 13.50 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) 14.40, 15.30 Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+) 16.20 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+) 17.15 Мегалис: секреты древнего мира. (12+) 18.15 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 19.10, 00.40 Забытые гробницы древних майя. (12+) 20.05, 01.30 Большие гонки: Величайшее зрелище в Риме. (16+) 21.00, 02.20 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+) 21.55, 03.10 Древние суперстроения. (12+) 22.55 Мегалис: секреты древнего мира. (12+) 23.50 Музейные тайны. (12+) 04.05, 04.55 Мегалис: секреты древнего мира. (12+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+) 08.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Бри Ларсен на Жемчужных островах. (16+) 08.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Джоэл МакХейл в арizonских шельвых каньонах. (16+) 09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+) 11.30, 12.20 Дикая туеца. (16+) 13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 14.55, 15.50 «МАРС-2». (16+) 16.45 «ГОРЯЧАЯ ЗОНА». (16+) 17.35 Европа с высоты птичьего полёта: Венгрия. (16+) 18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф. (16+) 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00, 21.50 Авто-SOS. (16+) 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+) 01.15 Служба безопасности аэропорта. (16+) 02.00, 02.50 «МАРС-2». (16+) 03.35 Авто-SOS. (16+) 04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+) 05.10, 05.35 Игры разума. (16+) |
|---|---|---|

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



20.05 «Почерк эпохи»
с Кириллом Кяро»

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00
15.00 19.30 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 «Истории в фарфоре»
07.35 18.40 «Иисус Христос»
08.25 Легенды мирового кино
08.50 16.35 «ЗА ВСЕ В ОТ-
ВЕТЕ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.05 «Предки наших пред-
ков»
12.45 «Игра в бисер»
13.30 «Остаться русскими!»
14.30 «Владимир Минин»
15.20 «Передвижники»
15.50 «Сати. Нескучная
классика...»
17.45 00.55 Шедевры рус-
ской хоровой музыки
18.25 «Забывтое ремесло»
19.45 Главная роль
20.05 «Почерк эпохи»
20.30 «Спокойной ночи,
малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
22.15 «ПЁТР ПЕРВЫЙ.
ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
23.10 «Нечаянный портрет»

ТВЦ
ТВЦ



17.05 «Маркова и Мордюкова.
Заклятые подруги». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.35 «Доктор И...» (16+)
09.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАР-
ВАРА». (16+)
10.55 «Актёрские судьбы». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 Петровка, 38. (16+)
12.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИ-
СТИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «Обложка». (16+)
15.30 «АНАТОМИЯ УБИЙ-
СТВА: СМЕРТЬ В
КРУЖЕВАХ». (12+)
17.05 «Маркова и Мордюко-
ва. Заклятые подру-
ги». (16+)
18.10 Петровка, 38. (16+)
18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕ-
ТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
22.00 События
22.35 Закон и порядок (16+)
23.10 «Борис Грачевский». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.25 «Прощание». (16+)
01.10 «Приговор». (16+)

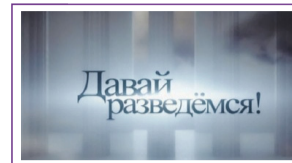
ТВ-3
ТВ-3



00.45 «DOA: ЖИВЫМ
ИЛИ МЕРТВЫМ». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
6-летняя дочь Галины -
Юля постоянно болеет и
не общается с другими
детьми. Однажды Юля
рассказывает матери о
своем новом друге - Ан-
дриюше. Галя напугана - так
звали их с мужем первен-
ца, брата Юли, умершего
в младенчестве.
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «ГРИММ». (16+)
Ник, Ву и Хэнк про-
должают расследовать
преступления портленд-
ского Джека Потрошите-
ля. Ренара все сильнее
мучают кровотечения и
провалы в памяти.
23.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (18+)
00.45 «DOA: ЖИВЫМ ИЛИ
МЕРТВЫМ». (18+)
02.15 Места Силы. (16+)
03.30 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ
ДОМАШНИЙ



09.00 Давай разведёмся!
(16+)

- 06.30 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся!
(16+)
10.00 Тест на отцовство.
(16+)
12.15 «Понять. Простить».
(16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого».
(16+)
15.00 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО».
(16+)
19.00 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+)
22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОК-
ТОР-3». (16+)
00.35 «Понять. Простить».
(16+)
01.25 «Порча». (16+)
01.50 «Знахарка». (16+)
02.15 «Верну любимого».
(16+)
02.40 Тест на отцовство.
(16+)
04.20 Давай разведёмся!
(16+)
05.15 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)

5
5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.30
«Известия». (16+)
05.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ». (16+)
07.10 «ДВОЕ». (16+)
09.30 13.30 «ПОСЛЕДНИЙ
БОЙ МАЙОРА ПУГА-
ЧЕВА». (16+)
13.45 «ОРДЕН». (12+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-3». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый
выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ»
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 22.15
Новости дня. (16+)
09.15 18.45 «Специальный
репортаж». (16+)
09.35 «ПРОСТАЯ ИСТО-
РИЯ». (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир»
13.30 «Сделано в СССР». (12+)
13.45 14.05 «СМЕРШ». (16+)
20.40 «Последний воин
СМЕРШа». (16+)
21.25 «Улика из прошлого»
22.30 «Между тем». (12+)
22.55 «Легенды армии». (12+)
23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК»

ТВ
ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе».
(12+)
11.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ».
(16+)
12.00 «В тени чемпионов».
(12+)
12.15 18.00 «Депутатский
журнал». (12+)
12.30 «Точка.ру». (12+)
13.00 16.30 «ДВЕ ЖЕНЫ».
(16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости».
(12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (12+)
17.30 04.00 «Открытая на-
ука». (12+)
18.15 22.30 01.45 «Эксперт».
(12+)
18.30 01.15 04.30 «Заметные
люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости
дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер
вместе». (12+)
20.00 00.45 03.30 «От 7 до
17». (12+)
20.30 22.00 03.00 «Футбол
губернии». (12+)
22.45 «ПОЧТИ ЗНАМИ-
ТЫ». (16+)
Что объединяет светскую
даму, неуправляемую
продавщицу и ново-
брачную? Они умеют
петь! Всего лишь нужно
немного удачи...

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
06.00 09.00 12.30 14.55 17.35
Новости
06.05 19.30 23.45 Все на Матч!
09.05 12.35 Специальный ре-
портаж. (12+)
09.25 «КРАЖА». (16+)
11.10 03.00 Матч! Парад.
(16+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 «Главная дорога».
(16+)
14.00 15.00 «СПАРТА». (16+)
15.45 17.40 «СЛЕД ПИРАНИИ».
(16+)
19.55 Футбол. «Балтика» (Ка-
лининград) - «Динамо»
(Москва). Бетсити Кубок
России. 1/4 финала. Пря-
мая трансляция
21.55 Футбол. «Гамбург» -
«Фрайбург». Кубок Герма-
нии. 1/2 финала. Прямая
трансляция
00.30 «Есть тема!» (12+)
00.50 Профессиональный
бокс. (16+)
02.00 «Спорт высоких техно-
логий». (12+)
03.30 «Правила игры». (12+)
03.55 Новости. (0+)
06.00 23.00 Мини-футбол.
Чемпионат России. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Но-
вости
07.55 «Громко». (12+)
08.40 02.45 «Рождённые по-
беждать». (6+)
09.30 Неделя КХЛ. (12+)
10.05 Волейбол. Чемпионат
России. Женщины.
(0+)
11.55 15.35 Спецрепортаж.
(12+)
12.15 03.35 «Мама в игре».
(0+)
12.35 03.50 «Мария Шарапо-
ва». (12+)
13.05 Баскетбол. Единая Лига
ВТБ. (0+)
14.55 00.50 «Мини-футбол в
России». (0+)
15.05 «6х6». (0+)
16.00 Профессиональный
бок. (16+)
17.55 01.00 04.15 Баскетбол.
Чемпионат России. Су-
перлига-1. Мужчины. 1/2
финала
19.55 Конный спорт. (0+)
22.05 «Есть тема!» (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00 07.00 Каждое утро.
(16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 22.00
Про-новости. (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.00 01.30 Муз'итив. (16+)
11.00 Яндекс.Музыка чарт.
(16+)
12.00 20.30 Русские хиты (16+)
13.30 20.00 «10 самых!»
(16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.20 «10 самых горячих кли-
пов дня». (16+)
16.00 Лайкер. (16+)
17.00 17.40 18.20 Check-In на
Муз-ТВ. (16+)
17.35 Про-Клип. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
22.20 Тор 30 - Крутяк неде-
ли. (16+)
00.25 Наше. (18+)
03.00 Золотая лихорадка.
(16+)
04.40 Хит-сториз. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000
05.55, 06.35 «ДОКТОР ХАУС».
(16+)
07.20 «ГОНКА». (16+)
09.35 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО».
(16+)
11.35 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)
14.00 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ».
(12+)
15.40 «ОТЛИЧНИЦА ЛЁГКОГО
ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС».
(16+)
19.00 «РАЗВОД
ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
США, 2006 г.
20.55 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ
ЖЕНОЙ». (16+)
22.55 «МАРЛИ И Я». (12+)
00.55 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ».
(12+)
02.55 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33
НЕСЧАСТЬЯ». (12+)

- КИНОКОМЕДИЯ
03.00 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕ-
ПРИЯТНОСТИ». (16+)
04.45 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ».
(12+)
06.45 «КРАСОТКИ В БЕГАХ».
(16+)
08.20 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙ-
СТВИЙ-2». (12+)
10.25 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮ-
ДИ». (16+)
12.15 «НОЧЬ В «РОКСБЕРИ».
(18+)
13.45 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ
ЖЕНОЙ». (12+)
15.55 «ОЧЕНЬ ПОЛОХАЯ УЧИЛ-
КА». (18+)
17.35 «КТО ПОДСТАВИЛ КРО-
ЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
19.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
21.15 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНД-
ЗЯ-2: ТАЙНА ИЗУМУРНОГО
ЗЕЛЬЯ». (6+)
22.50 «ПЕРВАЯ ДОЧЬ». (12+)
TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.05 «ВНУК КОСМОНАВТА».
(12+)
06.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕ-
РОМ». (6+)
08.20 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ».
(12+)
10.10 «ПРИЗРАК». (6+)
12.05 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУ-
БОКАЯ». (16+)
14.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ
ПЕРВЫЙ». (16+)
15.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ
ВТОРОЙ». (16+)
17.15, 17.40, 18.05, 18.35
«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-
КЯН». (12+)
19.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕН-
ТА». (16+)
20.50 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСА-
НА СОКОЛОВА!» (16+)
Россия, 2018 г.
22.30 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
00.10 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.50 «Два хвоста». Мульт-
фильм. (6+)
06.55 «Три богатыря и прин-
цесса Египта». Мульт-
фильм. (6+)
08.15 «Три богатыря на даль-
них берегах». Мультфильм.
(6+)
09.30 «Три богатыря и конь
на троне». Мультфильм.
(6+)
11.10 «Три богатыря и Шама-
ханская царица». Мульт-
фильм. (12+)
12.35 «Три богатыря. Ход ко-
нёв». Мультфильм. (6+)
14.00 «УЧАСТОК». (12+)
Сериал. Россия, 2003 г.
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».
(16+)
03.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРО-
ПИЛ». (16+)
СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь».
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки». «Машины
сказки». Мультсериалы.
(0+)
12.00, 12.50, 13.30, 14.20,
15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
(субтитры). (16+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКА-
МИ». (16+)
Сериал. США, 2005-2009 гг.
19.20, 20.20, 21.00, 22.00,
22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-
НОЕ». (16+)
23.20 Суббота news 2022.
(16+)
23.30, 00.20 «ДОКТОР ХАУС»
(субтитры). (16+)
01.00, 01.40, 02.20 Топ-
модель по-американски.
(16+)
03.10 Пацанки. (16+)

- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬ-
БЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН
ДОЖДЕЙ». (16+)
13.00, 21.00 «ДЕЛО БЫЛО
НА КУБАНИ». (16+)
14.00, 22.00 «ИЗМЕНА».
(16+)
Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, 2011 г. В ролях: Мария
Миронова, Марат Башаров,
Андрей Мерзликин, Анна
Легчилова
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА.
ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕ-
ЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
05.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН».
(18+)
06.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 9.
(0+)
05.25 В поисках Бога. (6+)
06.00 Иисус Христос. Жизнь и
учение. Начало Евангелия.
(0+)
07.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная Литургия
Преждеосвященных Даров.
Прямая трансляция. (0+)
12.00, 15.00 Завет. (6+)
12.30 Страстная неделя. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)
14.00, 14.30 Монастырская
кухня. (0+)
15.35 Ксения Блаженная. Ан-
гел Петербурга. (0+)
16.05 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕ-
БО». (12+)
17.25, 19.05 «БРАТЬЯ КАРА-
МАЗОВЫ». 1-2 серии. (6+)
СССР, 1968 г.
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.25 Страстная неделя. (0+)
22.55 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)
23.50 Служба спасения
семьи. (16+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 Иисус Христос. Жизнь
и учение. Выход на проповедь.
(0+)
01.45 Украина, которую мы
любим. (12+)
02.15 Шипков. (12+)
02.45 Как я стал монахом.
(12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

19 апреля
Страстная седмица. Великий вторник.



Мчч. 120 Персидских. Свт. Мефодия, архи-
епа. Моравского. Мчч. Петра и Прохора.
Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Иакова
пресвитера. Прп. Севастиана Карагандин-
ского, исп.

Постный день.
« Ради меня вознесло Тебя древо
на Голгофе; смерть Твоя да будет
для меня крыльями, чтобы воспарить ко
Отцу Твоему».
Прп. Ефрем Сирийский

ПЕРВЫЙ



09.20 Жить здорово! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Жить здорово! (16+)
- 10.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+) Фитин развивает бурную деятельность: времени на рефлексии нет...
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

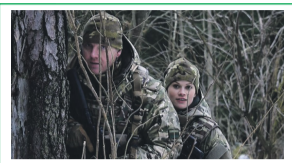
РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (16+)
- 02.45 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+) По рекомендации отца Матвея в доме у четы Журавлёвых работает девушка Ганна, с Украины. Во время крещения младенца Журавлёвых в их дом забирается вор - пропадают ценные вещи. Следователи РОВД Скиба и Шерман начинают расследование.

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+) Происходит серия дерзких нападений на казино. Гарин обращается к Тарасову за помощью.
- 23.00 Сегодня
- 23.30 «ПЁС». (16+)
- 03.25 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+)

СТС



20.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.35 «Шрэк 4D». (6+)
- 06.50 «Рождественские истории». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «СЁСТРЫ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 11.55 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
- 14.45 «РОДКОМ». (16+)
- 18.30 «СЁСТРЫ». (16+)
- 20.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+) США, 2008 г. Фантастический боевик.
- 22.05 «ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
- 00.25 ПРЕМЬЕРА! «ЗАКОН НОЧИ». (18+)
- 02.35 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
- 04.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.15 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
- 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 22.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 23.00 «КАНИКУЛЫ». (18+) Расти Гризвольд - молодой отец и семьянин, который очень хочет сплотить семью и воссоздать каникулы из своего детства. Вместе с супругой и двумя сыновьями он решает совершить незабываемое путешествие через всю страну...
- 01.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (18+)
- 03.00 «Импровизация». (16+)
- 03.50 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.35 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 04.40 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Тату навсегда. (16+)
- 06.40 01.20 04.30 Пятница News. (16+)
- 07.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) В 9 серии Оля и Марго понимают, что домашнему питомцу Каштану необходимо найти подружку. Удастся ли девушкам обрести личную жизнь пони и найти для него новый дом?
- 09.10 На ножах. (16+)
- 22.10 Молодые ножи. (16+)
- 23.30 «ДЮПЛЕКС». (12+)
- 01.50 Инсайдеры. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)
- 16.00 Заступницы. (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций.
- 18.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.35 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (0+)
- 09.00 12.00 13.20 19.30 01.00 ОТРАЖЕНИЕ. Кемеровская область
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+)
- 11.50 «Большая страна»
- 15.15 «Календарь». (12+)
- 15.50 «Взлётная полоса. #Кемерово». (12+)
- 16.20 22.30 «Прав! Да?» (12+)
- 17.00 «Открытая наука»
- 17.30 «От 7 до 17». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «Здоровый интерес»
- 21.00 «МАЧЕХА». (0+)
- 23.15 «Гамбургский счёт»

Ю

- 05.30 «Папа попал». (12+)
- 08.20 «Обмен женами». (16+)
- 10.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
- 18.00 «Супермама». (16+) Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей.
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.25 «МастерШеф». (16+)

МИР

- 05.00, 10.10 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 17.50 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.10, 02.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
- 22.30 Назад в будущее (16+)
- 23.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
- 00.45, 01.10 Исторический детектив с Николаем Валувым. (12+)
- 01.35 Достояние республик. (12+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе» (16+)
- 06.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 07.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
- 14.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+) Леонид и Борис - лётчики, только что прибывшие в лётную школу. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают: свои-равный Леонид, который должен был прикрывать штурмовиков, проявляет излишнюю инициативу, бросается в атаку и в результате дело оборачивается трагедией...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «РИОРИТА». (16+)
- 02.40 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро С Микки. (0+)
- 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 19.30 «Динозавр». (6+)
- Уникальный мультфильм Disney, словно машина времени, переносит на миллионы лет назад. На фоне картины природы доисторические животные, созданные в технике 3D-анимации, смотрятся, как настоящие.
- 21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Мстители: Революция Алтрон». (12+)
- 23.55 «Отель Трансильвания». (12+)
- 02.05 «Амфибия». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 09.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.10 «Монсики». (0+)
- 11.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
- 12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.25 «Ник-изобретатель». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Супер МЯУ». (0+) Пятеро котят с необычными способностями попадают в школу для супергероев. Каждый из них обладает суперсилой, но пока еще не умеет ею пользоваться.
- 16.25 «Барби: друзья навсегда». (0+)
- 16.45 «Деревяшки». (0+)
- 18.00 «Барбоскины». (0+)
- 20.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперед». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
- 22.10 «Скай Бластерс». (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Супер Спин Комбо». (6+)
- 23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Волшебное кольцо». (0+)
- 23.35 «Как Львёнок и Черепаха пели песню». (0+)
- 23.45 «38 попугаев». (0+)
- 01.10 «Невероятные приключения Нильсы». (0+)
- 03.15 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.10 Жил-был Дом. (6+)
- 01.45 Семь дней истории. (12+)
- 02.00 Профилактика
- 10.00 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
- 11.00 Под грифом «Секретно». (12+)
- 11.50 Семь дней истории. (12+)
- 12.00 Свои и чужие. (12+)
- 13.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 13.55 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
- 15.00 Маленькие тайны великих полотен. (12+)
- 15.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 16.00 Битва ставок: Бросок на запад. (12+)
- 16.45 Историограф. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.45 Пешком по Москве: Мясницкая. (6+)
- 18.10, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)
- 20.00 Возмездие. После Нюрнберга. (12+)
- 20.50 Первая мировая. (12+)
- 21.55 Подземная Италия: Турин. (12+)
- 23.05 Коллаборционисты Второй мировой войны: Режим Виши: предатели и патриоты. (12+)
- 23.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.15 Забытые границы древних майя. (12+)
- 07.05 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
- 08.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 08.50 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)
- 09.50 Планета сокровищ: Африка. (6+)
- 10.45 Забытые границы древних майя. (12+)
- 11.40 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)
- 12.35 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)
- 13.30 Древние суперстроения. (12+)
- 15.30 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)
- 16.20 Тайная история рыцарей Храма: Взлет и падение рыцарского ордена. (12+)
- 17.10 Мегалис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
- 18.10 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
- 19.05, 00.30 Сокровища Инда. (12+)
- 19.55, 01.20 Большие гонимки. (16+)
- 20.50, 21.45, 02.10, 03.00 Тайны египетских пирамид. (6+)
- 22.45, 03.50 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
- 23.40 Музейные тайны (12+)
- 04.40 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)
- 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.25, 07.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.10, 09.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 09.55, 10.50 Авто-SOS. (16+)
- 11.40, 12.30 Дикий туец. (16+)
- 13.20, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.00, 15.55 Космос: возможные миры. (16+)
- 16.45 Авто-SOS: Volkswagen Corrado. (16+)
- 17.40 Европа с высоты птичьего полёта: Швеция. (16+)
- 18.30, 18.55 Фабрика еды в Америке. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Смерть в ночи. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф: Попавший в шторм на небе. (16+)
- 21.00 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии: Отравы в джунглях. (16+)
- 21.50 Инстинкт выживания: Засада в джунглях. (16+)
- 22.45, 23.35 Международной аэропорт Дубай. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 01.10 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 01.55, 02.45 Космос: возможные миры. (16+)
- 03.30 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии: Отравы в джунглях. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



16.35 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»

- 10.00 15.00 19.30 23.40
Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 ХХ век
- 12.05 «Предки наших предков»
- 12.45 Искусственный отбор
- 13.30 «Забываемое ремесло»
- 13.45 01.45 «Поднебесная Иакинфа Бичурина»
- 14.30 «Владимир Минин. Монолог в 4-х частях»
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 16.35 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
- 17.45 00.50 Шедевры русской хоровой музыки
- 18.40 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Почерк эпохи»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Острова»
- 21.30 Власть факта
- 22.15 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
- 23.10 «Нечаянный портрет»

ТВЦ



17.05 «Николай Ерёмченко. Эдипов комплекс». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.45 «Доктор И...» (16+)
- 09.10 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВА». (12+)
- 10.55 «Актёрские судьбы». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38. (16+)
- 12.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 13.50 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «Обложка». (16+)
- 15.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 17.05 «Николай Ерёмченко. Эдипов комплекс». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38. (16+)
- 18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «Прощание». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.25 «Удар властью». (16+)
- 01.10 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



23.00 «ТЕРМИНАТОР». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.30 «Старец». (16+)
- 12.00 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- Алена и Дмитрий разошлись много лет назад. У них есть общий ребенок - дочка Настя, которая поочередно живет то с отцом, то с матерью. Дмитрий постоянно шантает свою бывшую жену тем, что заберет ребенка.
- 18.30 «Старец». (16+)
- 19.30 «Слепая». (16+)
- 20.30 «ГРИММ». (16+)
- Ник сообщает друзьям о смерти агента Чавес. Вместе они отправляются на место происшествия. Но прибыв на место, они обнаруживают, что тела Чавес и остальных пропали.
- 23.00 «ТЕРМИНАТОР». (16+)
- 01.00 «ВНУТРИ». (18+)
- 02.30 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «НАСЛЕДСТВО». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.00 Давай разведёмся! (16+)
- 10.00 Тест на отцовство. (16+)
- 12.15 «Понять. Простить». (16+)
- 13.20 «Порча». (16+)
- 13.50 «Знахарка». (16+)
- 14.25 «Верну любимого». (16+)
- 15.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.00 «НАСЛЕДСТВО». (16+)
- 22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
- 00.50 «Понять. Простить». (16+)
- 01.40 «Порча». (16+)
- 02.05 «Знахарка». (16+)
- 02.30 «Верну любимого». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)
- 04.35 Давай разведёмся! (16+)
- 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Изнестия». (16+)
- 05.40 «ОРДЕН». (12+)
- 09.00 13.00 «Изнестия». (16+)
- 09.30 13.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 13.55 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
- 17.30 «Изнестия». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 «СМЕРШ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 22.15
Новости дня. (16+)
- 09.15 13.30 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.35 «ЗАЙЧИК». (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир»
- 13.50 14.05 «РУССКИЙ ПЕРЕВОД». (16+)
- 20.40 «80 лет со дня окончания битвы под Москвой в ВОВ». (16+)
- 21.25 «Секретные материалы»
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.55 «Главный день». (16+)
- 23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК»

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (12+)
- 12.00 04.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 «ДВЕ ЖЕНЫ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.30 00.30 «#open vrn». (12+)
- 14.45 «Эксперт». (12+)
- 16.30 «ДЕВИЧНИК». (16+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 00.45 «Футбол губернии». (12+)
- 18.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.45 22.00 01.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.15 03.00 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 01.15 «От 7 до 17». (12+)
- 22.45 «СВИДЕТЕЛИ». (12+)
- Середина XX века, Восточная Европа. Фильм рассказывает историю Холокоста глазами невольных немых свидетелей тех событий.

СПОРТ

- 06.00 09.00 12.30 21.30
Новости
- 06.05 14.00 16.30 23.45
Все на Матч!
- 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 09.25 «Спарта». (16+)
- 11.10 Матч Парад. (16+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.55 «Главная дорога». (16+)
- 14.25 Футбол. «Енисей» (Красноярск) - «Рубин» (Казань). Бетсити Кубок России. 1/4 финала
- 16.55 Футбол. «Алания Владикавказ» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Бетсити Кубок России. 1/4 финала
- 19.00 Футбол. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Бетсити Кубок России. 1/4 финала
- 21.40 Футбол. «Лейпциг» - «Унион». Кубок Германии. 1/2 финала
- 00.30 «Есть тема!» (12+)
- 00.50 Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Премьер-лига. Женщины. Финал. (0+)
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55
Новости
- 07.55 18.55 «бхб». (0+)
- 08.20 21.25 «Мини-футбол в России». (0+)
- 08.30 02.45 «Батут». (12+)
- 09.20 03.35 «Абсолютная». Елена Вальбе. (12+)
- 09.40 12.40 14.50 15.35 00.45
Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 03.55 Конный спорт
- 12.15 Неделя КХЛ. (12+)
- 13.05 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига-1. Мужчины. 1/2 финала. (0+)
- 15.05 21.35 «Вид сверху». (12+)
- 16.00 Спецобзор. (12+)
- 16.55 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-лига. Женщины
- 19.25 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины
- 22.05 «Есть тема!» (12+)
- 23.00 Баскетбол Премьер-лига. Женщины. (0+)
- 01.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.00
Про-новости. (16+)
- 09.00 Топ Чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 16.00 02.00 Муз'итив. (16+)
- 11.00 Ждите ответа. (16+)
- 12.00 20.30 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
- 13.30 Отпуск без путёвки. (16+)
- 14.00 Золотая дюжина. (16+)
- 15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 17.35 Про-Клип. (16+)
- 17.40 18.20 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
- 19.00 TikTok чарт. (16+)
- 20.00 «10 самых!» (16+)
- 22.20 Золотая лихорадка. (16+)
- 00.20 Муз'итив. (18+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.10, 05.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 07.00 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
- 09.10 «МАРЛИ И Я». (12+)
- 11.15 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
- 13.20 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 15.35 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.00 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)
- США, 1994 г.
- 21.35 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 23.15 «БАНДИТКИ». (12+)
- 00.55 «ИНОПЛАНЕТЯНИН». (6+)
- 02.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 05.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
- 06.50 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
- 08.45 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- 10.20 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
- 12.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 13.55 «НАПАРНИК». (12+)
- 15.25 «ХРАНИТЕЛЬ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
- 17.10, 17.40, 18.05, 18.30
«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 19.00 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 20.35 «КОРОЛЕВА». (12+)
- Россия, 2020 г.
- 22.05 «14+». (16+)
- 23.55 «НАПАРНИК». (12+)
- 01.25 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 02.55 «КОРОЛЕВА». (12+)
- 04.20 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
- 05.20 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
- 06.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 10.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «УЧАСТОК». (12+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- Александр Устюгов в криминальной драме «Ментовские войны».
- 02.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 12.00, 12.50, 13.30, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- Сериал. США, 1998-2006 гг.
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.20, 20.10, 21.00, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННЫЕ». (16+)
- 23.15 Суббота news 2022. (16+)
- 23.30, 00.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 01.00, 01.40, 02.20 Топ-модель по-американски. (16+)
- 03.00 Пацанки. (16+)

- 00.45 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)
- 02.55 «СЛИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
- 04.45 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
- 06.40 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
- 08.25 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)
- 10.35 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
- 12.10 «НОРТ». (12+)
- 13.50 «ПЕРВАЯ ДОЧЬ». (12+)
- 15.45 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
- 17.35 «СНОВА ТЫ». (16+)
- Комедия, мелодрама, США, 2010 г.
- 19.30 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР...» (16+)
- 21.20 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (6+)
- 23.10 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?» (16+)
- 10.00 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 10.35 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
- 12.00 «НЕЖДАНО-НЕГАДАНО». (12+)
- 13.35 «МУЖИКИ!» (12+)
- 15.20 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
- 16.45 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 18.25, 03.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
- 20.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
- 21.30 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
- 23.10 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
- 00.35 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 02.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦУ». (16+)
- 04.50 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- Сериал. Гангстерская драма, Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев, Ксения Раппопорт, Игорь Лифанов, Светлана Смирнова
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 04.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 12.10 «КУХНЯ». (12+)
- 15.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников, Анна Фроловцева, Борис Клюев
- Володя ищет себе спутницу жизни. Николай считает, что это глупая идея, а Галина решает помочь Володе...
- 20.05 «КУХНЯ». (12+)
- 22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 02.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 05.25 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 10. (0+)
- 05.30 В поисках Бога. (6+)
- 06.05 Иисус Христос. Жизнь и учение. Иисус и его нравственное учение. (0+)
- 07.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
- 12.00 Завет. (6+)
- 12.30 Страстная неделя. (0+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Завет. (6+)
- 15.35 Трифонова обитель. (0+)
- 16.05 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (6+)
- СССР, 1980 г.
- 17.35, 19.00 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». 2-3 серии. (6+)
- СССР, 1968 г.
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.25 Страстная неделя. (0+)
- 22.55 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.50 Во что мы верим. (0+)
- 00.45 День Патриарха. (0+)
- 01.00 Иисус Христос. Жизнь и учение. Чудеса Иисуса Христа. (0+)
- 01.50 Дорога. (0+)
- 02.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

20 апреля
Страстная седмица. Великая среда.



Прп. Георгия, исп., митр. Митиленского. Мч. Каллиопия. Мчч. Руфина диакона, Акилины и с ними 200 воинов. Прп. Даниила Перемыславского. Прп. Серапиона монаха. Сщмч. Аркадия пресвитера. Прмч. Евдокии.

Постный день.
«...В пришествие Свое «Господь» неизреченную к нам благодать доказал распятием, чтобы нас, обратившихся, ввести в жизнь».
Прп. Макарий Великий

Чистое бельё должно пахнуть свежестью, кухня – выпечкой и сдобой.

Чем пахнет холодильник?

А чем должен пахнуть холодильник? В идеале – конечно, ничем! И чтобы добиться такого состояния, агрегат нужно правильно мыть. Мы подскажем, что для этого потребуется.

Как понять, что пора?

С какой периодичностью нужно мыть холодильник? Начнем с того, что раз в неделю следует проводить ревизию и выбрасывать испорченные продукты, а также протирать стенки, полочки и ящики влажной тряпочкой. При этом не забывайте ухаживать за резиновым уплотнителем. Его следует периодически протирать и вымывать скопившиеся крошки. Также о том, что холодильник пора мыть, может свидетельствовать появление неприятного запаха при его открывании.

Как быстро разморозить холодильник? Отключаешь его, включаешь любимый сериал – и тадам! Холодильник не только разморозился, но и окончательно просох.

Генеральная уборка

1 Отключаем холодильник и открываем дверцу. Не забываем снять все полки и боковые стеллажи. Если холодильник требует разморозки, учтите, что этот процесс может занять от 3 до 8 часов.

2 Достаем все продукты из холодильника и проверяем сроки годности. Все свежее складываем в тазик и помещаем его в прохладное место (или перекладываем кубиками льда из морозилки). Испорченное безжалостно выбрасываем.

3 Упакованные продукты и банки протираем влажной салфеткой.

4 Моем полки и контейнеры. Для этого готовим средство для мытья.

Содовый раствор. На литр воды добавляем 2 столовые ложки соды и хорошо размешиваем. Для мытья всего холодильника потребуется около 5 литров такого раствора.

Уксусный раствор. На литр воды добавляем 2 столовые ложки уксуса и размешиваем. Обращаем внимание, что данный раствор нельзя использовать для мытья резиновых уплотнителей, т.к. от этого они начинают портиться и рассыхаться.

Лимонный раствор. На литр воды берем 2-3 столовые ложки сока лимона. Средство поможет быстро и без разводов избавиться практически от любых пятен в холодильнике.

Любым из этих средств моем полочки, протираем чистой влажной нетканой салфеткой и оставляем сушиться.

5 Промываем сливное отверстие на задней стенке камеры холодильника. Именно оно может стать источником неприятного запаха. Шприцем заливаем чистящий раствор или на проволоку наматываем бинт, смачиваем в растворе и хорошо прочищаем слив.

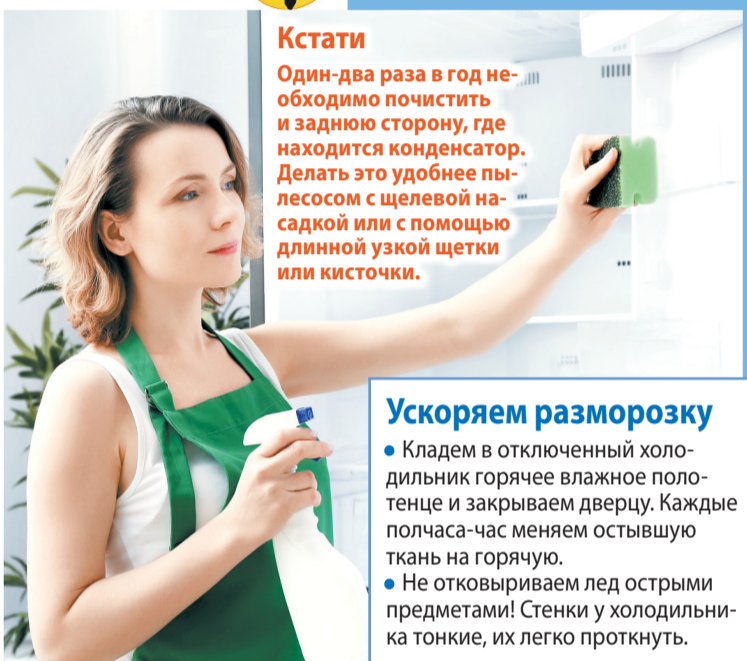
6 Протираем все стенки холодильника сначала влажной, а затем сухой тряпочкой. Оставляем с открытой дверцей на 10-15 минут до полного высыхания.

7 Загружаем продукты обратно в холодильник. Включаем его в сеть и закрываем дверцу.

Если остались пятна

Абразивные средства и жесткие губки холодильнику противопоказаны. Как же быть, если какой-то продукт подтекал и оставил после себя разводы? Поможет небольшое количество зубной пасты (обязательно без красителя). Оно разводится водой до состояния кашицы, наносится на пятно и оставляется на несколько минут. Смывается влажной тряпочкой. Поможет также пена из хозяйственного мыла (72 %).

Светлана СИДОРЧУК



Кстати
Один-два раза в год необходимо почистить и заднюю сторону, где находится конденсатор. Делать это удобнее пылесосом с щелевой насадкой или с помощью длинной узкой щетки или кисточки.

Ускоряем разморозку

- Кладем в отключенный холодильник горячее влажное полотенце и закрываем дверцу. Каждые полчаса-час меняем остывшую ткань на горячую.
- Не отковыриваем лед острыми предметами! Стенки у холодильника тонкие, их легко проткнуть.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 АПРЕЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
В жизни Овнов наступает благоприятное время для любых коллективных начинаний. Для того чтобы добиться желаемых целей в профессиональной сфере, нужно считаться с мнением коллег. А гармонию в личной жизни обещает ваше умение слушать и слышать.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам стоит учесть, что неделя не слишком подходит для всевозможных соревнований и конкурентной борьбы. А вот индивидуальные проекты вполне могут принести неплохую прибыль и удовольствие. Время подходит для улаживания любовных проблем и вопросов.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам не стоит в этот период спускать на ветер даже небольшие суммы денег. Звезды призывают к бережливости. И приготовьтесь к тому, что ваши чувства будут проверяться на прочность в самых разных ситуациях. Держитесь семьи и близких, они не поведут.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям не стоит задевать чувства окружающих. Любое выяснение отношений отнимет у вас массу энергии и времени, которые можно потратить на более полезные и приятные дела. Хорошее время для романтических путешествий и давно запланированных покупок.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Личные симпатии и антипатии будут иметь для Тельцов большое значение. Следите за своим поведением, не вступайте ни с кем в конфликты, не распускайте слухи. Чем чище ваша репутация, тем успешнее дела. И пора помириться с любимым человеком, если вы в ссоре.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Спокойная неделя впереди у Дев. Здорово будет посвятить ее личной жизни и близким людям. Удачно пройдут встречи с родственниками и друзьями, романтические свидания. Удастся наладить взаимопонимание родителями и детям. Хороша неделя для путешествий.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Неоднозначной и непредсказуемой покажется неделя Близнецам. Вы будете подвержены влиянию эмоций, поэтому не исключены срывы и конфликты. Вместе с тем, на вас снизойдет творческое вдохновение, плюс на страже ваших интересов будет интуиция.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам, решившим начать жизнь с чистого листа, стоит использовать этот период, что называется, на полную катушку. Благоприятное время для самовыражения, проявления знаний, талантов, способностей. Но не стоит самоутверждаться за счет близких людей.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам стоит избегать торпливости в делах. Неделя не терпит суеты в принятии решений. Будьте последовательны, если не хотите потратить время зря. В личной жизни повезет ответственным и инициативным людям, которые не ждут, что счастье придет само.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Вступая в спор, Скорпионам стоит помнить, что на предстоящей неделе это занятие бессмысленное – оппоненты все равно останутся при своем мнении. Вот и направьте энергию в позитивное русло. Время подходит для творчества и наведения порядка в доме.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам стоит в зачатке душишить мнительность и самокопание. Не стоит предъявлять к себе слишком высоких требований. Вы просто человек, вам не все подвластно – помните это. Звезды советуют сделать инвестиции в собственное здоровье, позаниматься собой.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам звезды советуют вести себя скромнее на работе. Не провоцируйте коллег на зависть. Но мир стоит беречь не только в профессиональной сфере, но и в своей семье. Учитесь прощать людям их слабости и недостатки. Будьте нежнее с любимым человеком.

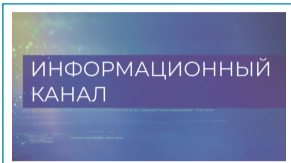
КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Промышленное предприятие или то, что кончается у механических часов.
2. Дерево, чью ветвь «позаимствовал» голубь мира.
3. Инвентарь байдарочника.
4. Что пожинает спортивный победитель?
5. Наиболее известная во всем мире мелодия для этого танца – «Guantanamera», написанная Жозеито Фернадесом.
6. И канат, свернувшийся кольцами, и небольшой залив.
7. Система повинностей крестьян, замененная в 1724 году податью.
8. Трос, страхующий циркача при исполнении опасного трюка.
9. Сельскохозяйственная работа, когда в руки берут серп.
10. Лошади с экипажем и упряжкой в старину.

Ответы: 1. Завод. 2. Олива. 3. Весло. 4. Лавры. 5. Румба. 6. Бухта. 7. Тарно. 8. Жатва. 9. Ложка. 10. Вязка.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ



10.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Жить здорово! (16+)
- 10.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+) В воздухе уже отчетливо пахнет войной...
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (16+)
- 02.45 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+) Средь бела дня неизвестные похищают начальника склада Евгения Баранова. Под подозрением оказывается и его сын Илья, в прошлом уличённый в краже, и работница склада Галина, остро нуждающаяся в деньгах.

НТВ



17.50 ДНК. (16+)

- 05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
- 23.00 Сегодня
- 23.30 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.00 Поздняков. (16+)
- 00.10 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.05 «ПЁС». (16+)
- 02.55 Их нравы. (0+)
- 03.25 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+)

СТС



20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.35 «Забавные истории». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «СЁСТРЫ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.20 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
- 11.55 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
- 14.10 «РОДКОМ». (16+)
- 18.30 «СЁСТРЫ». (16+)
- 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+) США - Чехия - Великобритания, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Мэтт Дэймон, Хит Леджер, Лина Хиди. Жили-были два брата-авантюриста...
- 22.00 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
- 00.15 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
- 02.00 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
- 03.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



23.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
- 20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 22.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 23.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+) Чтобы спасти Родину, порой достаточно одного героя-полудурка и юной фигуристой красотки. Как показывает практика, американцам такой армии за глаза хватает.
- 01.10 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
- 02.50 «Импровизация». (16+)
- 03.40 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.30 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «МЭВЕРИК». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 07.00 «Новости». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «МЭВЕРИК». (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
 - 05.00 Тату навсегда. (16+)
 - 06.40 00.30 04.30 Пятница News. (16+)
 - 07.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) Несмотря на возражения Марго, ее новые знакомые все-таки устраивают вечеринку...
 - 09.00 На ножах. (16+)
 - 12.10 14.00 Любовь на выживание. (16+)
 - 15.50 Четыре свадьбы. (16+)
 - 22.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
 - 01.10 На ножах. Отели. (16+)
 - 02.40 Инсайдеры. (16+)
- ЧЕ!**
 - 06.00 Улётное видео. (16+)
 - 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 - 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 - 08.30 Улётное видео. (16+)
 - 12.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)
 - 16.00 Заступницы. (16+)
 - 18.00 Решала. (16+)
 - Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрывают почти невозможно.
 - 22.00 Заступницы. (16+)
 - 23.00 Опасные связи. (18+)
 - 03.35 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
 - 06.00 «Утро вместе». (0+)
 - 09.00 Отражение-1
 - 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 - 10.10 «МАЧЕХА». (0+)
 - 11.40 «Большая страна»
 - 12.00 13.20 Отражение-2
 - 15.15 «Календарь». (12+)
 - 15.50 «Вспомнить всё». (12+)
 - 16.20 22.45 «Прав! Да?» (12+)
 - 17.00 «Формула здоровья»
 - 17.30 «Заметные люди»
 - 18.00 «Губернские новости»
 - 18.15 «Вечер вместе». (12+)
 - 18.45 «Эксперт». (12+)
 - 19.30 01.00 Отражение-3
 - 21.00 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
 - 23.25 «Фигура речи». (12+)
 - 00.30 «Дом «Э». (12+)
- МИР**
 - 07.20, 10.10 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
 - 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 - 13.15, 17.50 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 17.05 Мировое соглашение. (16+)
 - 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
 - 20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
 - 22.30 Назад в будущее. (16+)
 - 23.15 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
 - 00.50, 01.15 Исторический детектив. (12+)
 - 01.40 Достояние республик. (12+)
- ПОБЕДА**
 - 04.20 «Путь к Победе» (16+)
 - 05.20 «ГЕРОЙ 115». (16+)
 - 06.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
 - 13.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Летчика вызывают в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать полк на базе истребителей Як-3... Между тем в воздухе идут тяжелые бои, советские летчики никак не могут преодолеть загадочную немецкую оборону, которая мешает продвижению нашей армии...
 - 23.59 «Путь к Победе» (16+)
 - 01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
 - 02.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

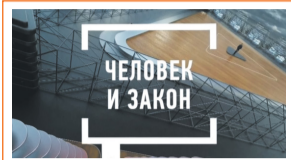
ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
 - 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
 - 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
 - 07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
 - 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
 - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 - 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
 - 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
 - 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
 - 16.35 «Гравити Фолз». (12+)
 - 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
 - 19.30 «Диномама». (6+)
 - Однажды мальчик Эрни, его сестра Джулия и друг Макс случайно попадают в машину времени и отправляются в прошлое. Они оказываются прямо в гнезде тираннозавра, принявшего детей за своих питомцев.
 - 21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
 - 23.55 «Амфибия». (12+)
 - 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
 - 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Три кота». (0+)
 - 09.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 10.45 «Проще простого!» (0+)
 - 11.05 «Моисики». (0+)
 - 11.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
 - 12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 13.25 «Ник-изобретатель». (0+)
 - Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
 - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.10 «Фееринки». (0+) Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати.
 - 16.25 «Барби: друзья навсегда». (0+)
 - 16.45 «Волшебная кухня». (0+)
 - 18.00 «Оранжевая корова». (0+)
 - 20.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперёд». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 22.10 «Скай Бластерс». (6+)
 - 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
 - 22.55 «Супер Спин Комбо». (6+)
 - 23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
 - 23.35 «Маугли». (0+)
 - 01.10 «Невероятные приключения Нильсы». (0+)
 - 03.15 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
 - 00.00 Час истины. (12+)
 - 01.10 Жил-был Дом. (6+)
 - 01.45, 07.45, 12.00, 17.35 Семь дней истории. (12+)
 - 01.55, 06.25 Битва оружейников. (12+)
 - 02.40, 14.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 - 03.00, 05.35, 16.45 Историкограф. (12+)
 - 03.45 Историада. (12+)
 - 04.45 Рождённые в СССР... (12+)
 - 05.20 История одной фотографии. (6+)
 - 07.15 Рождённые в СССР... (6+)
 - 08.00 Свои и чужие. (12+)
 - 09.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
 - 10.00 Первая мировая. (12+)
 - 11.00 Коллаборционисты Второй мировой войны. (12+)
 - 11.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
 - 12.05 Секреты истории. (12+)
 - 14.30 Жил-был Дом. (6+)
 - 15.05 Возмездие. После Нюрнберга. (12+)
 - 16.00 Битва ставок. (12+)
 - 17.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
 - 18.15, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)
 - 20.00 Историада. (12+)
 - 21.05, 21.50 Афганистан. Неизвестная война инженеров войск. (12+)
 - 22.40 Несломленный нарком. (12+)
 - 23.45 Обыкновенная история. (6+)
- VIASAT HISTORY**
 - 06.20 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
 - 07.05 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
 - 08.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
 - 08.55 Мегалополи: секреты древнего мира. (12+)
 - 09.50 Планета сокровищ: Индия. (6+)
 - 10.45 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
 - 11.35 Мегалополи: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
 - 12.30, 13.30 Тайны египетских пирамид. (12+)
 - 14.25 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
 - 15.25 Версаль: испытание Короля-солнца. (12+)
 - 16.20 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)
 - 17.10 Мегалополи: секреты древнего мира: Рим. (12+)
 - 18.10 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
 - 19.10, 00.25 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
 - 20.00, 01.15 Последний персидский шах. (12+)
 - 20.55, 02.05 История нераскрытых дел. (16+)
 - 21.55, 03.00 Исторические убийства. (16+)
 - 22.50, 03.45 Карты убийства. (16+)
 - 23.35 Музейные тайны. (12+)
 - 04.30 Мегалополи: секреты древнего мира. (12+)
 - 05.20 Невероятные изобретения. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
 - 06.00 Научные глупости. (16+)
 - 06.35, 07.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
 - 08.15, 09.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
 - 10.00, 10.55 Авто-SOS. (16+)
 - 11.45, 12.30 Дикий туец. (16+)
 - 13.15, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
 - 15.00, 15.50 Космос: возможные миры. (16+)
 - 16.45 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+)
 - 17.35 Европа с высоты птичьего полета: Финляндия. (16+)
 - 18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
 - 19.15 Жизнь королевы. (16+)
 - 20.05 «Операция «Королевская свадьба». (12+)
 - 21.00 Поймать контрабандиста: Люди в багажнике. (16+)
 - 21.50 Поймать контрабандиста: Опасное веселье. (16+)
 - 22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
 - 00.25 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
 - 01.10 Служба безопасности аэропорта. (16+)
 - 01.55, 02.40 Космос: возможные миры. (16+)
 - 03.25 Поймать контрабандиста. (16+)
 - 04.10 Пруднейший в мире ремонт. (16+)
 - 04.55, 05.15 Игры разума. (16+)

ПЕРВЫЙ



18.40 «Человек и закон». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Жить здорово! (16+)
- 10.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.40 Поле чудес. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
- 23.45 «История группы «Вее Gees»: «Как собрать разбитое сердце». (16+)
- 01.40 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



11.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.00 **«МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ»**. (12+)
На хрупких плечах юной Иры Калачёвой держится вся семья. Девушка учится, работает, совершенно забыв о себе, и это давно стало привычным - и для неё самой, и для её домашних. Однажды она получает шанс вырваться из замкнутого круга: уехать в Москву за любимым парнем и начать новую жизнь.
- 03.20 **«ОТЕЦ МАТВЕЙ»**. (12+)

НТВ



08.25 Простые секреты. (16+)

- 04.55 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»**. (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 Простые секреты. (16+)
- 09.00 «Мои университеты». (6+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ЧП. Расследование. (16+)
- 11.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ»**. (16+)
- 13.00 16.00 19.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.45 ДНК. (16+)
- 20.00 Жди меня. (12+)
- 20.50 Страна талантов. (12+)
- 23.15 «Своя правда». (16+)
- 00.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 01.25 Квартальный вопрос
- 02.15 Тайственная Россия. (16+)
- 03.00 **«СТРАХОВЩИКИ»**. (16+)

СТС



21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.35 «Рождественские истории». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 **«СЁСТРЫ»**. (16+)
- 09.00 **«ИЗГОЙ»**. (12+)
- 11.55 **«БРАТЬЯ ГРИММ»**. (12+)
- 14.15 Уральские пельмени. (16+)
- 14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 **«ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ»**. (16+)
США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдман, Иэн Холм, Крис Такер. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло...
- 23.25 **«ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ»**. (16+)
- 01.25 **«ЗАКОН НОЧИ»**. (18+)
- 03.20 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
- 05.20 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



09.00 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». (12+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 **«ЗОЛОТОЙ КОМПАС»**. (12+)
- 11.05 **«10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.»**. (16+)
- 13.05 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
- 15.00 **«ОЛЬГА»**. (16+)
- 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 23.00 «Импровизация. Команды». (18+)
- 00.00 «Такое кино!» (16+)
- 00.30 «Холостяк». (18+)
- 01.50 «Импровизация. Дайджест». (16+)
- 02.35 «Импровизация». (16+)
- 03.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)

- 05.00 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 03.40 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 **«Я - ЛЕГЕНДА»**. (16+)
- 21.45 **«ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА»**. (16+)
- 00.10 **«ПОДАРОК»**. (16+)
- 02.05 **«ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ»**. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 Тату навсегда. (16+)
- 06.40 02.00 04.30 Пятница News. (16+)
- 07.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
У Оли и Марго не все складывается с их начинающим делом. В кафе запрещают продавать пироги...
- 09.00 На ножах. (16+)
- 19.00 Талант шоу. (16+)
- 20.00 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.». (12+)
- 22.10 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТЯТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+)
- 00.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
- 03.30 Инсайдеры. (16+)
- Ю**
- 05.35 «Папа попал». (12+)
В семье, где мужчина не разделяет с женой трудности быта, эти ежедневные заботы остаются незамеченными, как будто это не стоит усилий...
- 08.20 «Обмен женами». (16+)
- 10.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
- 18.00 «Супермама». (16+)
- 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.25 «МастерШеф». (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 13.00 Охотники. (16+)
Ведущие проекта под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и прочувствовать аферистов.
- 14.00 Решала. (16+)
- 17.00 Охотники. (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 20.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «ВИКИНГИ». (18+)
- 02.40 Улётное видео. (16+)
- МИР**
- 05.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.10, 10.20, 01.30 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.10 В гостях у цифры. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.20 «МИМИНО». (12+)
- 19.15 Слабое звено. (12+)
- 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Всемирные игры разума. (16+)
- 21.25 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
- 21.25 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
- 23.05 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (0+)
- 09.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.15 «Календарь». (12+)
- 15.50 «Книжные аллеи». (6+)
- 16.20 «За дело!» (12+)
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 17.30 «#open vlog». (12+)
- 17.45 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.40 «Современники». (12+)
- 19.30 ОТражение-3
- 21.00 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)
- 22.55 «Моя история». (12+)
- 23.35 «Художник и вор». (18+)
- Победа**
- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
- 05.50 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 07.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- 14.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев. Но отнюдь не братское чувство будет помогать им искать свой путь...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 03.10 «СОЛДАТИК». (12+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 16.00 После школы. (6+)
- 16.25 «Гравити Фолз». (12+)
- 18.00 «Динозавр». (6+)
- 19.30 «Ледниковый период-3: Эра динозавров». (0+)
Ленивец Сид снова попадает в переделку: после того, как он украл несколько загадочных яиц, его похищают таинственные существа из подземелья. Отправившись на поиски друга, Мэнни, Элли и Диего попадают в укрытый под толщей льда затерянный мир, населенный настоящими динозаврами!
- 21.20 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)
- 02.00 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ ПРЕЗИДЕНТА». (12+)
- 03.15 «Отряд «Призрак». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. (0+)
Истории о дружбе иключениях обаятельных круглых героев.
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Барбоскины». (0+)
- 10.45 «Студия Каляка-Малыки». (0+)
- 11.10 «Зебра в клеточку». (0+)
- 12.20 «Домики». (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Обладательница Гран-при второго международного конкурса «Московский рубеж!» Артистка Международной детской филармонии! Музыкант, композитор и художница! В гостях у Яны и Златы - Алиса Ефименко!
- 14.10 «Простоквашино». (0+)
- 16.15 «Лунтик». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
- 18.10 «Команда Флоры». (0+)
Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зеленого мира, которые каждый день затевают приключения. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Лео и Тиг». (0+)
- 22.30 «Герои Гуджигу». (6+)
- 22.45 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 03.15 «Котики, вперед!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.10 Жил-был Дом. (12+)
- 01.45 Семь дней истории. (12+)
- 01.55, 06.25 Битва оружейников. (12+)
- 02.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 03.00, 05.35 Историограф. (12+)
- 03.45 Историада. (12+)
- 04.45, 07.15 Рожденные в СССР... (6+)
- 05.20 История одной фотографии. (6+)
- 07.50 Семь дней истории. (12+)
- 08.00 Секреты истории. (12+)
- 10.05 Возмездие. После Нюрнберга. (12+)
- 11.00 Первая мировая. (12+)
- 12.05 Обыкновенная история. (6+)
- 12.15 Историада. (12+)
- 13.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 13.30 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
- 14.05 Тайное становится явным. (12+)
- 14.20, 15.10 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
- 16.00 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
- 16.45 Историограф. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 18.10, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)
- 20.00 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)
- 21.55 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.10 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.35 Сокровища Инда. (12+)
- 07.20 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
- 08.20 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)
- 09.10 Мегалиты: секреты древнего мира: Рим. (12+)
- 10.10 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
- 11.05 Сокровища Инда. (12+)
- 11.55 Мегалиты: секреты древнего мира: Рим. (12+)
- 12.50 История нераскрытых дел: Элитная эскортница - смерть Розмари Нитрибитт. (16+)
- 13.50 Исторические убийства: Дьявол в Белом городе. (16+)
- 14.40 Карты убийства. (16+)
- 15.30 Версаль. (12+)
- 16.20 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 17.10 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
- 18.10 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
- 19.05, 00.10 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
- 19.55, 01.00 Ганнибал: новые данные. (12+)
- 21.00, 21.45, 22.35, 01.50, 02.30, 03.15 Секреты утерянного ковчега (12+)
- 23.25 Музейные тайны (12+)
- 03.55, 04.45 Мегалиты: секреты древнего мира (12+)
- 05.35 Невероятные изобретения. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.00, 08.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 09.55, 10.45 Авто-SOS. (16+)
- 11.40, 12.25 Дикий туец. (16+)
- 13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.00, 15.50 Космос: возможные миры. (16+)
- 16.45 Поймать контрабандиста. (16+)
- 17.35 Европа с высоты птичьего полета: Турция. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
- 20.05 Живая земля. (16+)
- 21.00 Египет с высоты птичьего полета: Конструируя будущее. (16+)
- 21.50 Европа с высоты птичьего полета: Германия. (16+)
- 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 01.15 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 02.00, 02.45 Космос: возможные миры. (16+)
- 03.30 Египет с высоты птичьего полета. (16+)
- 04.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
- 05.00, 05.25 Игры разума. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура

- 16.40 «ДВЕ СЕСТРЫ»
- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 «Истории в фарфоре»
07.05 «Иисус Христос»
07.35 «Иисус Христос»
08.25 Легенды мирового кино
08.50 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
10.20 Шедевры старого кино
11.50 «Забывшее ремесло»
12.05 «Предки наших предков»
12.45 Власть факта
13.30 02.00 «Дом»
14.30 «Владимир Минин»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.15 21.45 «Роман в камне»
16.40 «ДВЕ СЕСТРЫ»
17.45 «1918. Бегство из России»
18.45 «Билет в Большой»
19.45 «Искатели»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Линия жизни
22.15 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
23.10 «Нечаянный портрет»
00.00 «...И БУДЕТ ДОЧЬ»

ТВЦ **ТВЦ**

- 18.30 «РЕСТАВРАТОР». (12+)
- 06.00 «Настроение»
08.35 «Женская логика. Фактор беспокойства». (12+)
09.35 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». (12+)
11.30 События
11.50 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». (12+)
13.10 15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
17.00 «Актёрские драмы». (12+)
17.50 События
18.10 Петровка, 38. (16+)
18.30 «РЕСТАВРАТОР». (12+)
20.15 «ТИХИЕ ВОДЫ». (12+)
22.00 «В центре событий»
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.35 «Актёрские судьбы». (12+)
01.15 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+)
02.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**

- 19.30 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Новый день. (12+)
12.30 Гадалка. (16+)
14.40 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
США, Канада, 2015 г.
Драма. В ролях: Блейк Лайвли, Михил Хейсман.
Адалин Боуман родилась 1 января 1908 года. До 27 лет ее жизнь протекала, как и у большинства людей. Но однажды произошло нечто невероятное: в графстве Сонома выпал снег...
21.45 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
01.00 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
02.30 «ВНУТРИ». (18+)
03.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**

- 12.10 «Понять. Простить». (16+)
- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.55 Давай разведёмся! (16+)
09.55 Тест на отцовство. (16+)
12.10 «Понять. Простить». (16+)
13.15 01.15 «Порча». (16+)
13.45 «Знахарка». (16+)
14.20 «Верну любимого». (16+)
14.55 «НАСЛЕДСТВО». (16+)
19.00 «МИГ, УКРАДЕННЫЙ У СЧАСТЬЯ». (16+)
22.30 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
00.25 «Понять. Простить». (16+)
01.40 «Знахарка». (16+)
02.05 «Верну любимого». (16+)
02.30 Тест на отцовство. (16+)
04.10 По делам несовершеннолетних. (16+)
05.50 Пять ужинов. (16+)
06.05 «Предсказания: 2022». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Ивестия». (16+)
05.25 «СНАЙПЕРЫ». (16+)
09.00 «Ивестия». (16+)
09.30 «СНАЙПЕРЫ». (16+)
12.40 «ОПЕРАЦИЯ «ДЕЗЕРТИР». (16+)
Украина, 2020 г.
Военный.
13.00 «Ивестия». (16+)
13.30 «ОПЕРАЦИЯ «ДЕЗЕРТИР». (16+)
17.30 «Ивестия». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 Они потрясли мир. (12+)
01.35 «СВОИ». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 05.40 «РУССКИЙ ПЕРЕВОД»**
07.35 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
13.00 18.00 22.15
Новости дня. (16+)
09.20 «Через минное поле к пророкам». (16+)
10.25 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
12.30 13.25 14.05 17.50 18.40 «СЛЕПОЙ». (16+)
21.15 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
22.30 «НЕВЫПОЛНМОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
00.35 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (12+)
12.00 04.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «ДЕВИЧНИК». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 17.45 «Эксперт». (12+)
15.15 «Современники». (12+)
15.45 «Актуальное интервью». (12+)
17.30 03.45 «Собрание сочинений». (12+)
18.00 03.30 «В тени чемпионов». (12+)
18.15 «От 7 до 17». (12+)
18.45 «Специальный репортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 02.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
20.30 03.00 «Просто жизнь». (12+)
21.00 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
01.15 «#open vrn». (12+)
01.30 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Bare Knuckle FC
08.30 08.55 12.30 Новости
08.35 18.30 21.45 Все на Матч!
09.00 Специальный репортаж. (12+)
09.20 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+)
11.10 Матч! Парад. (16+)
11.30 «Есть тема!»
12.35 «Главная дорога». (16+)
13.40 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
15.30 Смешанные единоборства. (16+)
18.00 03.30 «РецепТура». (0+)
19.00 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
22.30 «Точная ставка». (16+)
22.50 Смешанные единоборства. (16+)
00.30 «Есть тема!» (12+)
00.50 Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Премьер-лига. Женщины. Финал. (0+)
02.00 Гандбол. Россия-1 - Россия-2. Международный турнир «ОЦМРВЕТ Кубок дружбы». Женщины. (0+)
03.55 Новости. (0+)
- 06.00 08.45 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-лига. Женщины. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
09.35 Большой хоккей (12+)
10.05 13.05 Баскетбол. Молодежный чемпионат России. «Финал 8-ми». (0+)
11.50 «7 сторон силы». (12+)
12.30 18.50 Страна смотрит спорт. (12+)
14.55 15.35 19.20 21.50 03.50 Спецрепортаж. (12+)
15.15 16.00 19.35 03.35 Специальный обзор. (12+)
16.55 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-лига. Женщины
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала
22.05 «Есть тема!» (12+)
23.00 00.25 Гандбол. Международный турнир. Женщины. (0+)
01.50 Регби. Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 21.40 Про-новости. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 16.00 Муз'итив. (16+)
11.00 TikTok чарт. (16+)
12.00 Лайкер. (16+)
13.30 Отпуск без путёвки. (16+)
- 14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
17.40 18.20 Прогноз по го-ду. (16+)
19.00 «Новая волна-2017». Лучшие выступления. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.30 Наше. (18+)
02.00 Наше. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** **TV1000** **TV1000** **РУССКОЕ КИНО**
- 06.00, 06.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.45 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
09.40 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+)
11.10 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА 3 ДНЯ». (16+)
13.00 «ГОСТЬЯ». (16+)
15.10 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
20.50 «ВРЕМЯ». (16+)
США, 2011 г. В ролях: Джастин Тимберлейк, Аманда Сайфред, Киллиан Мерфи
22.45 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)
00.55 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)
03.05 «ГОНКА». (16+)
- 05.55, 15.40 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
07.45 «НАПАРНИК». (12+)
09.15 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
10.40 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
12.10 «РОБО». (6+)
13.40 «ПРИЗРАК». (6+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
20.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
Россия, 2016 г.
21.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
23.05 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)
00.45 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
02.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 04.50 «Ералаш». (6+)
05.30 «Волки и овцы: ход свиной». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
11.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
12.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
14.00 «УЧАСТОК». (12+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
03.00 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
12.00, 12.50, 13.40, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.30, 20.20, 21.00, 21.50, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.15 Суббота news 2022. (16+)
23.30, 00.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
01.00, 01.40, 02.20 Топ-модель по-американски. (16+)
03.00 Пазанки. (16+)
04.30 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 01.15 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (6+)
02.55 «ГОД СВИНЬИ». (16+)
04.20 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
06.05 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
07.55 «ПЕРВАЯ ДОЧЬ». (12+)
09.55 «НОРТ». (12+)
11.35 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
13.20 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
15.15 «КТО Я?» (12+)
17.35 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
19.30 «ДЕВУШКА МОИХ КОШМАРОВ». (16+)
Комедия, мелодрама, США, 2007 г.
21.35 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (18+)
Комедия, мелодрама, фантастика, США, 2019 г.
23.10 «СНОВА ТЫ». (16+)
- 07.05 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)
10.15 «ГАРАЖ». (12+)
12.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
13.25 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
15.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
16.40 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (12+)
18.00 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
19.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
СССР, 1966 г.
22.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
00.20 «МИМИНО». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
Сериал. Драма, комедия, мелодрама, Россия, 2002 г.
В ролях: Екатерина Семёнова, Анжелика Вольская, Александр Мохов, Дмитрий Щербина, Ольга Понизова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
12.10 «КУХНЯ». (12+)
15.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
20.05 «КУХНЯ». (12+)
22.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
02.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Петр Морозов требует, чтобы Максим вернул ему дневник Соли, иначе Андрей и Даша умрут. Никите не удается спасти ребенка Елены. Лизе снова являються призраки. Надя и Алиса записывают видео для Галины, но в объектив случайно попадает Петр Морозов...
05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 12. (0+)
05.30 В поисках Бога. (6+)
06.05 Иисус Христос. Жизнь и учение. Смерть Иисуса. (0+)
07.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Царские Часы. Прямая трансляция. (0+)
12.00 Завет. (6+)
12.35 Страстная неделя. (0+)
13.10 Туринская плащаница. (0+)
О том, что Христос воскрес, рассказывает не только Евангелие. В доказательство вечно сомневающимся оставлен документ-свидетельство - Туринская плащаница.
14.00 Вечерня с выносом Св. Плащаницы. Прямая трансляция. (0+)
15.30 Завет. (6+)
16.10 «ДИРИЖЕР». (16+)
Россия, 2012 г. В ролях: Владас Багдонас, Инга Оболдина, Карэн Бадалов, Сергей Колтаков
18.00 Утренняя с чином погребения Христа Спасителя. Прямая трансляция. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.25, 22.55, 23.25, 23.55, 00.25 Страстная неделя. (0+)
00.55 День Патриарха. (0+)
01.10 Иисус Христос. Жизнь и учение. Смерть Иисуса. (0+)
02.00 Простые чудеса. (12+)
02.45 Пилигрим. (6+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

22 апреля
Страстная седмица. Великий пяток.
Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа.



Мч. Евсихия. Мчч. Дисана еп., Мариана пресвитера, Авдиея и прочих 270. Прмч. Вадима архимандрита и 7 учеников его. Мч. Гавриила.
Строгий пост.

«Христу надлежало и испытать собственное человеку. Что именно? То, чтобы, приближаясь к распятию на Кресте, страшиться, и скорбеть, и не без скорби лишаться настоящей жизни, потому что в природе вложена любовь к настоящей жизни». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



14.30 «МУЖИКИ!» (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Путь Христа». (0+)
- 12.00 14.15 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Храм Гроба Господня». (0+)
- 13.00 Схождение Благодатного огня
- 14.30 «МУЖИКИ!» (0+)
- 16.20 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Владимир Меньшов. «Кто сказал: «У меня нет недостатков?»» (12+)
- 19.15 Сегодня вечером. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ШИФР». (16+)
- 23.30 Пасха Христова
- 02.15 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)

РОССИЯ 1



15.00 «НУЖНА НЕВЕСТА С ПРОЖИВАНИЕМ». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.00 «Схождение Благодатного огня»
- 14.15 Вести
- 15.00 «НУЖНА НЕВЕСТА С ПРОЖИВАНИЕМ». (12+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 «ИВАН ДЕНИСОВИЧ». (16+)
- 23.00 Вести
- 23.30 «Пасха Христова»
- 02.15 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
- 03.55 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (12+)

НТВ



05.30 «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО». (16+)

- 05.20 Хорошо там, где мы есть! (0+)
- 05.30 «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО». (16+)
- 07.25 Смотр. (0+)
- 08.00 10.00 Сегодня
- 08.20 Готовим. (0+)
- 08.50 Поедем, поедим! (0+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 «Схождение Благодатного огня»
- 14.15 Своя игра. (0+)
- 15.05 «Неведомые чудовища на Земле». (12+)
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.30 Ты не поверишь! (16+)
- 21.30 Секрет на миллион (16+)
- 23.35 «Международная пилорама» (16+)
- 00.15 Квартирник НТВ. (16+)
- 01.30 Дачный ответ. (0+)
- 02.25 Таинственная Россия. (16+)

СТС



21.00 «АКВАМЕН». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.45 «ПУТЬ ДОМОЙ». (6+)
- 12.30 «Пингвины Мадагаскара». (0+)
- 14.10 «Мадагаскар». (6+)
- 15.45 «Мадагаскар-2». (6+)
- 17.20 «Мадагаскар-3». (0+)
- 19.00 «Моана». (6+)
- 21.00 «АКВАМЕН». (12+)
- США - Австралия, 2018 г. Фантастический боевик.
- 23.40 «НЕВЕРоятный ХАЛК». (16+)
- 01.45 «ИЗГОЙ». (12+)
- 03.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.25 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

СТС ГУБЕРНИЯ



00.30 «РАСПЛАТА». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Бузова на кухне». (16+)
- 09.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 12.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
- 17.00 «СЕМЬЯ». (16+)
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «Холостяк». (18+)
- 00.30 «РАСПЛАТА». (18+)
- Лента расскажет историю математического гения Кристиана Вольфа, который подрабатывает аудитором для самых опасных преступных организаций. Когда ему на хвост садится отдел по борьбе с преступностью...
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.15 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



17.55 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.25 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.25 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.55 19.55 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)
- 20.40 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
- 23.25 «ОДНАЖДЫ... В ГОЛЛИВУДЕ». (18+)
- 02.25 «АЗИАТСКИЙ СВЯЗНОЙ». (18+)
- 03.50 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
 - 05.00 Я твоё счастье. (16+)
 - 05.30 Тату навсегда. (16+)
 - 07.10 02.20 04.30 Пятница News. (16+)
 - 07.30 Дикари. (16+)
 - 08.30 Мама Пятницы. (16+)
 - 09.00 Умный дом. (16+)
 - 10.00 На ножах. (16+)
 - Костантин Ивлёв знает всё о качественном сервисе не только для взрослых, но и для детей. Поэтому шеф отправился в Краснодар.
 - 22.30 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
 - 00.30 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
 - 02.40 Инсайдеры. (16+)
- ЧЕ!**
 - 06.00 Улётное видео. (16+)
 - 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 - 07.30 Бегущий косарь. (12+)
 - 09.30 Улётное видео. (16+)
 - 11.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
 - 19.10 Улётное видео. (16+)
 - 21.00 «+100500». (16+)
 - Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.
 - 23.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 - 02.00 Утилизатор. (16+)
 - 03.40 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
 - 06.00 «Утро вместе». (0+)
 - 09.30 11.05 ОТражение
 - 10.00 16.45 «Календарь»
 - 11.00 12.25 15.00 19.00 Новости
 - 12.30 «Фин. грамотность»
 - 12.55 «Сходи к врачу». (12+)
 - 13.10 «Священная жар-птица Стравинского». (12+)
 - 14.05 23.00 «Большая страна»
 - 15.10 «Еда по-советски». (12+)
 - 16.00 «Свет и тени». (12+)
 - 16.30 22.45 «Песня остается с человеком». (12+)
 - 17.00 «Фин. грамотность» (12+)
 - 17.30 «Точка.ру». (12+)
 - 18.05 «Вечер вместе». (12+)
 - 18.30 «Диалоги с прошлым»
 - 19.05 «Клуб редакторов». (12+)
 - 19.45 «Очень личное». (12+)
 - 20.25 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
- Ю**
 - 05.35 «Папа попал». (12+)
 - 08.00 «Беременна в 16». (16+)
 - По данным Минздрава в России на 100 тысяч беременных женщин приходится 800 несовершеннолетних девушек. Большинство из них решают сохранить ребенка, и это решение кардинально меняет их жизнь: теперь они не просто девочки-подростки, они – молодые мамы.
 - 10.00 «Мои одинаковые дети». (16+)
 - 12.05 «Беременна в 16». (16+)
 - 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
 - 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 - 03.25 «Папа попал». (12+)
- МИР**
 - 05.00, 00.50 «АННА ГЕРМАН. ТАИНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
 - 06.00 Всё, как у людей. (6+)
 - 06.15 Мультфильмы. (0+)
 - 07.05 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (0+)
 - 08.45 Исторический детектив с Николаем Валувым. (12+)
 - 09.10 Слабое звено. (12+)
 - 10.00 Погода в мире
 - 10.10 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
 - 12.40, 16.15, 19.15 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
 - В ролях: Кирилл Кяро, Анна Попова, Алексей Барабаш, Елена Подкаминская, Игорь Скляр
 - 16.00, 19.00 Новости
 - 00.05 Тайны времени. В начале было слово. (12+)
- Победа**
 - 04.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 - 06.50 «РЖЕВ». (16+)
 - 08.50 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
 - 12.20 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
 - Выпускники разведшколы ехали к месту задания, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёна Филатов и полутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших...
 - 21.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
 - 02.20 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
 - 04.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
 - 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
 - 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
 - 07.40 «Три мушкетера: Микки, Дональд, Гуфи». (0+)
 - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 - 11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
 - 11.30 «Утиные истории». (6+)
 - 14.15 «Птичий дозор». (6+)
 - 16.00 «Динамама». (6+)
 - 17.40 «Хороший динозавр». (12+)
 - 19.30 «Ледниковый период-4: Континентальный дрейф». (0+)
 - Приключения тигра Диего, мамонта Мэнни и ленивца Сиды продолжатся! В этот раз они поневоле отправляются на морское путешествие на айсберге. Неосторожно отколовшаяся льдина разделяет их с остальной семьей и на крошечном плавуем судне выбрасывает в открытый океан. Путь домой будет долгим...
 - 21.20 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)
 - 23.30 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)
 - 01.55 «ПРОГУЛКИ С ДИНОЗАВРАМИ». (0+)
 - 03.15 «Три мушкетера: Микки, Дональд, Гуфи». (0+)
 - 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
 - 07.30 «Машинки Мокаса». (0+)
 - 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
 - 09.20 «Царевны». (0+)
 - 11.00 «Семья на ура!» (0+)
 - 11.30 «Долина Муми-троллей». (0+)
 - 13.00 «Зелёный проект». (0+)
 - 13.25 «Монскики». (0+)
 - 13.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 15.35 «Ералаш». (6+)
 - 17.05 «Сказочный патруль». (0+)
 - 19.00 Семейное кино. «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
 - Комедийный мультфильм для всей семьи о противостоянии городских питомцев и роботов. Действие разворачивается в современном городе Робо-Сити, где за порядок и комфорт людей и зверей отвечают роботы.
 - 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
 - 20.45 Семейное кино. «Букашки-2». (0+)
 - Продолжение смешных историй из жизни букашек. Герои перемещаются из Франции на тропический остров Гваделупа, где их ждут захватывающие приключения в духе «Пиратов Карибского моря» и романтическая история как в «Ромео и Джульетте».
 - 22.10 «Буба». (6+)
 - 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
 - 22.45 «Ералаш». (6+)
 - 01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
 - 03.15 «Котики, вперед!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
 - 00.00 Час истины. (12+)
 - 01.10 Жил-был Дом. (12+)
 - 01.45, 07.50 Семь дней истории. (12+)
 - 01.50, 06.25 Битва оружейников. (12+)
 - 02.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 - 03.00, 05.35 Историограф. (12+)
 - 03.45 Историада. (12+)
 - 04.45, 07.15 Рожденные в СССР... (6+)
 - 05.20 История одной фотографии. (6+)
 - 08.00 Возмездие. После Нюрнберга. (12+)
 - 08.50 Первая мировая. (12+)
 - 09.55 Подземная Италия. (12+)
 - 11.05 Коллаборционисты Второй мировой войны. (12+)
 - 11.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 - 11.55 Историада. (12+)
 - 12.55, 13.45 Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+)
 - 14.30 Несломленный нарком. (12+)
 - 15.35 Семь дней истории. (12+)
 - 15.40 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)
 - 17.45 Коллаборционисты Второй мировой войны. (12+)
 - 18.15, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)
 - 20.00, 21.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
 - 22.10 Монастырские стены. (6+)
 - 22.45 Не укради. Возвращение святыни. (12+)
 - 23.40 Пешком по Москве. (6+)
- VIASAT HISTORY**
 - 06.10 Невероятные изобретения. (12+)
 - 06.35 История нераскрытых дел. (16+)
 - 07.35 Исторические убийства. (16+)
 - 08.25 Карты убийства. (16+)
 - 09.15 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
 - 10.15 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
 - 11.10, 12.05 Большие гонки. (16+)
 - 10.15 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
 - 14.00 Ганнибал: новые данные. (12+)
 - 14.55 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)
 - 15.50 Призрак из Каменного века. (12+)
 - 16.50, 17.40, 18.30 Сокровища Инда. (12+)
 - 19.20 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
 - 20.10 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)
 - 21.00 Титаник: истории из глубины: Загадка и опасность. (12+)
 - 21.50 Выдающиеся женщины: Индира Ганди. (12+)
 - 22.45 Выдающиеся женщины: Агата Кристи. (12+)
 - 23.40 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
 - 00.40 Древние конструкторы. (12+)
 - 01.35 Древние суперстроения. (12+)
 - 02.25 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)
 - 03.15 История нераскрытых дел. (16+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
 - 06.00, 06.30, 06.55 Научные глупости. (16+)
 - 07.25, 08.00, 08.50, 09.40 Дикая туеца. (16+)
 - 10.30 Осушить океан: Легенды Атлантиды. (16+)
 - 11.25 Осушить океан: Тихоокеанская ударная волна. (16+)
 - 12.20 Осушить океан: Расцвет Римской империи. (16+)
 - 13.15, 14.05, 15.00, 15.50 Авто-SOS. (16+)
 - 16.45 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Смелость в кабине пилота. (16+)
 - 17.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Смерть с небес. (16+)
 - 18.25 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Выжившие. (16+)
 - 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Сбой в системе безопасности. (16+)
 - 20.05 Служба безопасности аэропорта. (16+)
 - 21.00 Непокорный остров: Охота на медведя по-новому. (16+)
 - 21.50, 22.40 Аляска: Новое поколение. (16+)
 - 23.30, 00.20, 01.10 Авто-SOS. (16+)
 - 01.55 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
 - 02.40, 03.25, 04.10 Тайная история кораблекрушений. (16+)
 - 04.55, 05.20 История десятилетий. (16+)
 - 05.35 Научные глупости. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ **РОССИЯ К**
К Культура



16.15 «РЕСПУБЛИКА ШКИД»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 07.55 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»**
- 09.40 «Звезды о Небе. Илзе Лиела»
- 10.10 Неизвестные маршруты России
- 10.50 «МОНОЛОГ»**
- 12.30 «Тайны сингапурских лесов»
- 13.15 «Звезды о Небе. Наталия Нарочницкая»
- 13.45 «Рассказы из русской истории»
- 14.35 Хор Московского Сретенского монастыря
- 15.35 «Острова»
- 16.15 «РЕСПУБЛИКА ШКИД»**
- 17.55 Концерт-спектакль «Золотой век»
- 19.25 «Апостол радости. Александр Шмеман»
- 21.00 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»**
- 23.30 С. Рахманинов. Симфония №2
- 00.30 «Русская Пасха в Иерусалиме»
- 00.55 «ДВА КАПИТАНА»**

ТВЦ



13.55 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)

- 05.45 «РЕСТАВРАТОР».** (12+)
- 07.20 Православная энциклопедия. (6+)
- 07.45 «Фактор жизни». (12+)
- 08.15 «ТИХИЕ ВОДЫ».** (12+)
- 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
- 10.30 «Москва резиновая». (16+)
- 11.00 «Большое кино». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 Петровка, 38. (16+)
- 11.55 «ЖЕНЩИНЫ».** (0+)
- 13.55 «ЗАГОВОР НЕБЕС».** (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ЗАГОВОР НЕБЕС».** (12+)
- 17.35 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.00 «Право знать!» (16+)
- 23.20 События
- 23.30 Специальный репортаж. (16+)
- 23.55 «90-е». (16+)
- 01.20 «Евгений Жариков. Две семьи, два предательства». (16+)

ТВ-3



17.45 «САХАРА». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.15 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: ВОЗМЕЗДИЕ».** (12+)
- 12.15 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА».** (16+)
- 15.30 «ВЕК АДАЛИН».** (16+)
- 17.45 «САХАРА».** (12+)
- США, Великобритания, Германия, Испания, 2005 г. Боевик. В ролях: Мэттью МакКонахи, Пенелопа Крус. Для всех уже не тайна, как сложно живётся обитателям некоторых районов Африканского континента. На малоизученной территории у искателей появляется больше шансов найти несметные и исторически значимые сокровища.
- 20.00 «АЛЬФА».** (12+)
- 22.00 «КОНТАКТ».** (12+)
- 00.45 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ».** (16+)
- 02.15 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД».** (16+)
- 04.00 «Святые». (12+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «Предсказания: 2022». (16+)
- 06.50 «НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ».** (16+)
- 10.40 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ».** (16+)
- Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Филиппова, Константин Соловьёв, Денис Пьянов, Наталья Иохвидова. Костя - подающий большие надежды скрипач. Настя - дочь бывшего чемпиона по боксу. Обстоятельства их знакомства довольно печальны...
- 14.30 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2».** (16+)
- 18.45 Скажи, подруга. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
- 23.30 Скажи, подруга. (16+)
- 23.45 «МЕНЯ ЗОВУТ САША».** (16+)
- 03.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ».** (16+)
- 05.50 «ПРОВОДНИЦА».** (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «СВОИ».** (16+)
- 06.20 «СВОИ-4».** (16+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.00 Они потрясли мир. (12+)
- 10.55 «БАЛАМУТ».** (12+)
- 12.35 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ».** (12+)
- СССР, 1984 г. Комедия. В ролях: Андрей Миронов, Татьяна Догилева.
- 14.15 «СТАЖЕР».** (16+)
- 17.50 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.30 08.15 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ».** (6+)
- 08.30 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»**
- 09.40 «Война миров». (16+)
- 10.25 «Улика из прошлого»
- 11.05 «Загадки века». (12+)
- 11.50 «Не факт!» (12+)
- 12.20 «СССР. Знак качества»
- 13.15 «Морской бой». (6+)
- 14.15 Круиз-контроль. (12+)
- 14.50 «Легенды музыки». (12+)
- 15.20 «Легенды кино». (12+)
- 16.05 «Легенды армии». (12+)
- 16.50 18.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
- 18.15 «Задело!». (16+)
- 22.30 «Новая звезда-2022». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «ДЕВИЧНИК».** (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 12.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ».** (6+)
- 15.30 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «Компас потребителя». (12+)
- 16.15 «МАЧЕХА».** (12+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Современники». (12+)
- 20.15 «Формула здоровья». (12+)
- 20.45 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК».** (0+)
- 23.45 «Адрес истории». (12+)
- 23.55 «Пасха Христова. Прямая трансляция Пасхального богослужения в Благовещенском кафедральном соборе». (0+)
- 03.30 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ ТВ**
- 06.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 07.00 09.10 11.50 15.55 21.30 Новости
- 07.05 16.00 19.00 23.45 Все на Матч!
- 09.15 «МАТЧ». (16+)
- 11.55 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Металлург» (Новокузнецк). Чемпионат России. Прямая трансляция
- 13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 16.25 Varel Knuckle FC. (16+)
- 17.25 Гандбол. Международный турнир «ОЛИМПБЕТ Кубок дружбы». Женщины. Финал
- 19.25 Футбол. «Бавария» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии
- 21.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 00.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)
- 02.00 Футбол. «Лейпциг» - «Унион». Чемпионат Германии. (0+)
- МАТЧ СТРАНА** **МАТЧ СТРАНА**
- 06.00 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 08.45 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. (0+)
- 09.35 03.00 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. Женщины. Финал. (0+)
- 11.55 Спецобзор. (12+)
- 12.15 «Тот самый бой». (12+)
- 12.40 13.25 22.45 03.30 03.50 Спецрепортаж. (12+)
- 13.05 02.45 Лица Страны (12+)
- 13.55 16.00 04.10 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 17.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала
- 19.55 21.20 Гандбол. Международный турнир. Женщины. (0+)
- 23.00 Церемония открытия. XXI молодёжных Дельфийских игр России. (0+)
- 00.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. 1-й матч. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ** **МУЗ-ТВ**
- 05.00 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 08.40 Про-новости. (16+)
- 06.45 13.00 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 10.00 Прогноз по году. (16+)
- 11.00 Тор Чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00 Про-новости. (16+)
- 12.30 Хит-сториз. (16+)
- 15.00 Приехали! (16+)
- 15.30 Русские хиты. (16+)
- 16.00 «Богато жить не запретишь». (16+)
- 17.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 18.00 Новая волна-2018. Лучшие выступления. (16+)
- 20.20 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)
- 22.20 Танцпол. (16+)
- 00.00 Муз'ив. (18+)
- 02.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВ1000** **ТВ1000**
- 05.15 «БАНДИТКИ». (12+)
- 07.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 09.30 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 11.10 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЁР». (16+)
- 13.20, 01.55 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
- 15.10 «ВРЕМЯ». (16+)
- 17.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
- 19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
- 20.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
- 22.15 «МОЛЧИ В ТРЯПОЧКУ». (16+)
- 00.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 03.40 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 02.55 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЯ». (6+)
- 04.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-3». (6+)
- 06.15 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
- 08.00 «СЛИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
- 10.00 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)
- 12.05 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 13.55 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
- 15.45 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
- 17.40 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
- 19.30 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНОСТР...» (16+)
- 21.20 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
- 23.15 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
- ТВ1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.45 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)
- 07.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)
- 08.45 «УЗНИК ЗАМКА ИФ. АБАТ ФАРИА». (12+)
- 10.00, 10.25, 10.50, 11.15, 11.45, 12.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 12.35 «14+». (16+)
- 14.25 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 16.00, 03.50 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 17.45 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)
- 19.30 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 21.20 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
- 23.10 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
- 00.45 «КОРОЛЕВА». (12+)
- 02.05 «14+». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.50 «ДАЧА». (12+)
- 08.25 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)
- 10.20 «ПАЛАТА № 6». (16+)
- 11.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 13.30 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
- 18.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 20.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
- СССР, 1977 г.
- 21.45 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
- СССР, 1981 г.
- 23.15 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
- 00.35 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
- 03.00 «ЧУЧЕЛО». (12+)
- 05.00 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 05.10 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+)
- 06.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 12.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 13.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 16.40 «СВАТЫ». (16+)
- 23.20 «ЛЁД». (12+)
- 01.25 «СТИЛЯГИ». (16+)
- 03.35 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМАТЫ». (6+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00, 04.40 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины и Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 14.05, 14.35, 15.10 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 14.25, 15.05 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 16.00, 17.00 Богиня шопинга. (16+)
- 18.00 Жидковские шутки. (16+)
- 19.00, 19.50, 20.40, 21.40, 22.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 23.20, 00.10, 01.20 Аферисты в сетях. (16+)
- 02.20, 03.10, 03.50 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Маша начала знакомство с новым преподавателем жаркого спора об умных женщинах. При помощи Венника она решает доказать свою правоту. У Даши проблемы с новой учительницей литературы, которая поставила ей двойку и вызвала в школу родителей. Даша не знала, как выпутаться, пока не увидела на пороге квартиры Антонова.
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина
- 12.00, 20.00, 04.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- Сериал. Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 13. (0+)
- 05.30 «ДИРИЖЕР». (16+)
- 07.15, 07.50, 08.20, 08.55, 09.25 Страстная неделя. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 ПАСХА. Прямая линия из Иерусалима. Прямая трансляция. (0+)
- 16.10 Страстная неделя. (0+)
- 16.45 «ЧЕЛОВЕК БОЖИЙ». (12+)
- Греция, 2021 г. В ролях: Арис Серветалис, Александр Петров, Микки Рурк, Тония Сотиропулу
- 18.55 Простые чудеса. Пасхальный выпуск. (12+)
- 20.30 Деяния святых Апостолов вслух. (0+)
- 23.30 ПАСХА ХРИСТОВА. Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя. (0+)
- 02.15 Светлая неделя. (0+)
- 02.45 Пасха. (0+)
- Праздник Пасхи Христовой. Его отмечают как минимум два с половиной миллиарда человек во всем мире, вне зависимости от национальности и происхождения, считая Воскресение Христа главным событием истории человечества.
- 03.35 Завет. (6+)
- 04.15 Иисус Христос. Жизнь и учение. Воскресение. (0+)

Православный календарь

23 апреля
Страстная седмица. Великая суббота.

Мчч. Терентия, Помпия, Африкана, Максима, Зинона, Александра, Феодора и иных зз. Мчч. Иакова пресвитера, Азадана и Авдикия диаконов, Персидских. Прмчч. многих священнобители Пантократора, в Дау Пендели (Аттика) пострадавших. Сщмч. Григория V, патриарха Константинопольского. Сщмч. Флегонта пресвитера. Мч. Димитрия.

Постный день.

«Добропобедной Царь небеса, для спасения людей совершивший Свое пришествие на землю, как некоего варвара покори себе все грешное, после победы умилосердился над тем как над Своєю собственностью».

Прп. Исидор Пелусиот

ПЕРВЫЙ



23.55 «ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО». (16+)

- 05.15 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (12+)
- 06.45 «ТЫ ЕСТЬ...» (12+)
- 08.20 Часовой. (12+)
- 08.50 Здоровье. (16+)
- 10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Богородица. Земной путь». (12+)
- 12.15 «Пасха». (12+)
- 13.20 «Святая Матрона. Приходите ко мне, как к живой». (12+)
- 14.15 «Земля». (12+)
- 15.15 «Земля». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Земля». (12+)
- 18.55 «ШИФР». (16+)
- 21.00 Время
- 22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)
- 23.55 «ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО». (16+)
- 01.45 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1



12.55 «ДОРОГАЯ ПОДРУГА». (12+)

- 05.30 «МОЛОДОЖЁНЫ». (16+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.55 «ДОРОГАЯ ПОДРУГА». (12+)
- Катя - простая девушка из деревни, но у неё радужные перспективы. Она отличница, скоро закончит институт...
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (12+)
- 03.15 «МОЛОДОЖЁНЫ». (16+)

НТВ



13.05 НашПотребНадзор. (16+)

- 05.00 «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?» (16+)
- 06.30 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
- 13.05 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.05 Основано на реальных событиях. (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Основано на реальных событиях. (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.40 Маска. (12+)
- 23.30 Звезды сошлись. (16+)
- 01.00 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.30 «СТРАХОВЩИКИ». (16+)

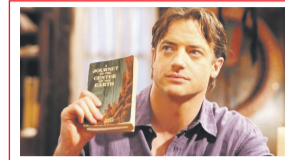
СТС



21.00 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.55 «ПУТЬ ДОМОЙ». (6+)
- 10.40 «Мадагаскар». (6+)
- 12.15 «Мадагаскар-2». (6+)
- Жизнь на Мадагаскаре не оправдала ожидания льва Алекса, зебры Марти, жирафа Мелмана и бегемотихи Глории...
- 13.55 «Мадагаскар-3». (0+)
- 15.30 «Пингвины Мадагаскара». (0+)
- 17.10 «Моана». (6+)
- 19.05 «Рапунцель. Запутанная история». (12+)
- 21.00 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)
- 22.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 01.20 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
- 03.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.15 «б кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

СТС



15.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- 09.30 «Битва пикников». (16+)
- 10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)
- 17.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
- Получив сигнал о помощи с несуществующего острова, Шон тут же собирается в путь. И не зря!
- 19.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 20.30 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Stand up». (18+)
- 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 03.25 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.15 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



19.55 «2012». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.20 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». (12+)
- 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.50 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
- 12.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
- 14.35 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
- 17.00 «2012». (16+)
- США, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Джон Кьюсак, Аманда Пит, Чиветель Эджиофор. В 2012 году планеты Солнечной системы окажутся на одной линии друг с другом, что приведет к глобальным катаклизмам...
- 23.00 «Добров в эфире». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Я твоё счастье. (16+)
- 05.30 Тату навсегда. (16+)
- 07.10 02.20 04.30 Пятница News. (16+)
- 07.40 Дикари. (16+)
- 08.30 Мама Пятницы. (16+)
- 09.00 Гастротур. (16+)
- 10.00 Умный дом. (16+)
- 11.00 На ножах. (16+)
- В Краснодаре Константин Ивлев решил помочь кароке-клубу «Mark». В заведении используется два меню.
- 22.30 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 00.30 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
- 02.40 Инсайдеры. (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 09.05 «Беременная в 16». (16+)
- 17.20 «Обмен женами». (16+)
- Рано или поздно, семейные пары сталкиваются с бытом, который заел, и рутиной, которая делает жизнь серой и пресной. Тогда приходит время сменить обстановку, и герои нашего шоу делают это радикально — меняются женами! На 7 дней женщины становятся хранительницами чужого очага, обретают новых мужей и детей.
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.25 «Папа попал». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства, у которых есть функция REC.
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Бегущий косярь. (12+)
- 09.30 Улётное видео. (16+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
- 19.10 Улётное видео. (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 00.00 «ВИКИНГИ». (18+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (0+)
- 05.50 «МИМИНО». (12+)
- 07.25 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». К юбилею С. Немолояевой. (12+)
- 09.05 Наше кино. Неувядающие. Светлана Немолоева. Трамвай ее желаний. (12+)
- 09.30 Фазендалайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10, 16.15 «БАТЮШКА». (16+)
- В ролях: Виктор Павлюченков, Агния Мищенко-Бродская, Лев Борисов, Тамара Семина
- 16.50, 19.30, 01.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
- Сериал. Психологический детектив, Латвия, Россия, 2016 г.
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (0+)
- 09.30 11.05 ОТРАЖЕНИЕ
- 10.00 14.55 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
- 10.05 16.45 «Календарь»
- 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 13.05 «Отчий дом». (12+)
- 13.20 «Фильм памяти...»
- 14.00 «Большая страна». (12+)
- 15.10 «Русский балет». (12+)
- 16.05 «Воскресная ПравДа!»
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха»
- 18.30 «Просто жизнь». (12+)
- 19.05 «ОТРАЖЕНИЕ НЕДЕЛИ»
- 20.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.25 Кошечка С. Жилина
- 22.35 «СЕДЬМАЯ ПЕЧАТЬ»

ПОБЕДА

- 05.50 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 07.30 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)
- 09.10 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 11.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 13.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 15.30 «РЖЕВ». (16+)
- 17.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 19.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 21.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- Драма, Россия, 2021 г. В ролях: Айтал Степанов, Александр Казанцев, Даниил Журавлёв
- 23.10 «72 ЧАСА». (16+)
- 01.00 «ТАНКИ». (16+)
- 02.30 «РУБЕЖ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса в виражах». (0+)
- 07.40 «История игрушек и ужасов». (6+)
- 08.05 «Везучий утенок». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.30 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 14.35 «Не бей копытом». (0+)
- Добро пожаловать на живописную ферму! Здесь четвероногие обитатели живут душа в душу. Идиллия приходит конец, когда бесцереманный миллионер решает продать землю и избавиться от животных.
- 16.00 «Ледниковый период-3: Эра динозавров». (0+)
- 17.55 «Ледниковый период-4: Континентальный дрейф». (0+)
- 19.30 «Хороший динозавр». (12+)
- 21.20 «ПРОГУЛКИ С ДИНОЗАВРАМИ». (0+)
- 23.05 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ ПРЕЗИДЕНТА». (12+)
- 00.55 «ЛУЧШИЙ ПЁС». (6+)
- 02.20 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 03.30 «Везучий утенок». (0+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Фиксики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Грузовичок Лёва». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.20 «Команда Флоры». (0+)
- 11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 11.15 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
- 12.45 «Букашки-2». (0+)
- 14.10 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
- 15.00 «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе тцецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
- 15.15 «Ералаш». (6+)
- 17.05 «Зебра в клеточку». (0+)
- Добрый музыкальный мультсериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться!
- 18.10 «Три кота». (0+)
- Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.30 «Герои Гуджitsu». (6+)
- 22.45 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 03.15 «Котики, вперед!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.10 Жил-был Дом. (12+)
- 01.45 Семь дней истории. (12+)
- 01.50, 06.25 Битва оружейников. (12+)
- 02.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 03.00, 05.35 Историограф. (12+)
- 03.45 Историада. (12+)
- 04.45 Рождённые в СССР... (6+)
- 05.20 История одной фотографии. (6+)
- 07.15 Рождённые в СССР... (6+)
- 07.50 Семь дней истории. (12+)
- 08.00 Историада. (12+)
- 09.05, 09.50 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
- 10.40 Несломленный нарком. (12+)
- 11.40 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)
- 13.40, 14.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 15.55 Монастырские стены. (6+)
- 16.25 Не укради. Возвращение святыни. (12+)
- 17.20 Пешком по Москве. (6+)
- 17.40 Коллаборционисты Второй мировой войны. (12+)
- 18.15, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)
- 20.00 Старая Ладога. (12+)
- 20.30 Софийский крест. Любовь мира. (12+)
- 21.25 Всемирное наследие. (12+)
- 22.15 Личность в истории. (12+)
- 23.20 Монастырские стены. (6+)

VIASAT HISTORY

- 06.15, 07.05 Древние конструкции. (12+)
- 08.00 Древние суперстроения. (12+)
- 08.55 Мегалиполи: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
- 09.55 Расшифрованные сокровища: Поиск священного Грааля. (12+)
- 10.45 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+)
- 11.35, 12.25, 13.15 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 14.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
- 15.10 Мегалиполи: секреты древнего мира: Афины. (12+)
- 16.10 Мегалиполи: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
- 17.05 Мегалиполи: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
- 18.05 Мегалиполи: секреты древнего мира: Рим. (12+)
- 19.05 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
- 20.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
- 21.00, 21.55, 22.55 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 23.50, 00.45 Тайны египетских пирамид. (12+)
- 01.40 Саккара. (6+)
- 02.35, 03.15, 04.00 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 04.40 Очень странные экспонаты. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.30, 06.55 Научные глупости. (16+)
- 07.25, 08.10, 09.00, 09.55 Дикая тунца. (16+)
- 10.45 Тайны Гроба Господня. (16+)
- 11.30 Загадки жизни Иисуса. (16+)
- 12.20 Затерянные города: Тикаль. (16+)
- 13.10 В поисках сокровищ царя Соломона. (16+)
- 14.00 Секреты библии: Рыцари-Тамплиеры. (16+)
- 14.55 Секреты библии: Соперники Иисуса. (16+)
- 15.50 Затерянные города с Альбертом Лином: Потоп. (16+)
- 16.40 Затерянные тайны библии с Альбертом Лином: Переход через Красное море. (16+)
- 17.35 Затерянные тайны библии с Альбертом Лином: Содом и Гоморра. (16+)
- 18.25 Христианство: восхождение к власти. (16+)
- 19.15 Загадки Библии. (16+)
- 20.05 Потерянная гробница Александра Великого. (16+)
- 21.00 Затерянные города: Тикаль. (16+)
- 21.50 Петра. (16+)
- 22.45 Затерянные сокровища змеиных царей майя. (16+)
- 23.40 Поймать контрабандиста. (16+)
- 00.30, 01.15 Поймать контрабандиста. (16+)
- 02.00, 02.45, 03.35, 04.25 Осушить океан. (16+)
- 05.10, 05.35 История десятилетий. (16+)

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура

- 20.10** «МОНОЛОГ»
- 06.30** Лето Господне
07.05 02.45 «Мультфильмы»
08.10 «ЛЮБОЧКА»
09.25 «Мы - грамотеи!»
10.05 **23.55 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»**
11.25 Письма из провинции
11.55 01.20 Диалоги о животных
12.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.45 «Рассказы из русской истории»
14.15 «**ДВА КАПИТАНА**»
15.50 Больше, чем любовь
16.30 «Картина мира»
17.15 «Пешком...»
17.45 «Одна победа»
18.35 «Романтика романа»
19.30 Новости культуры
20.10 «МОНОЛОГ»
21.45 «Острова»
22.30 «Верую». Концерт Николая Баскова в Государственном Кремлевском дворце
02.00 «Искатели»

ТВЦ **ТВЦ**

- 18.30** «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)
- 06.15** «**СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ**». (0+)
07.50 «**ЖЕНЩИНЫ**». (0+)
09.35 «Здоровый смысл». (16+)
10.05 «Знак качества». (16+)
10.55 «Страна чудес». (6+)
11.30 События
11.50 «**НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ**». (12+)
13.35 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.10 Актёрские драмы (12+)
16.00 Великая Пасхальная Вечерня
17.00 «Случится же такое!» (12+)
18.30 «**СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ**». (12+)
21.50 «Песни нашего двора». (12+)
23.00 События
23.15 «**ИГРА С ТЕНЬЮ**». (12+)
02.15 «**ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ**». (12+)
05.05 «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**

- 13.15** «АЛЬФА». (12+)
- 06.00** «Мультфильмы». (0+)
08.45 Новый день. (12+)
09.15 «Мультфильмы». (0+)
10.15 «**КОНТАКТ**». (12+)
13.15 «**АЛЬФА**». (12+)
15.00 «**ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ**». (16+)
Новый сезон фантастического сериала. В прошлом сезоне Паше и его друзьям удалось совершить прыжок в прошлое и предотвратить катастрофу на Чернобыльской АЭС. Однако, вернувшись в наше время, Паша обнаруживает, что катастрофа все равно произошла, но не в Чернобыле, а на атомной станции в штате Мэриленд, США. Теперь Паше предстоит снова собрать друзей...
22.15 «**ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ**». (16+)
00.30 «**ВНИЗУ**». (18+)
02.00 Великая Пасха. (12+)
02.45 «Святые». (12+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**

- 18.45** Пять ужинов. (16+)
- 06.30** «**ТРИ ДОРОГИ**». (16+)
10.40 «**КРАСОТА НЕБЕСНАЯ**». (16+)
14.45 «**МИГ, УКРАДЕННЫЙ У СЧАСТЬЯ**». (16+)
Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Елена Турбал, Вячеслав Довженко. Ася - богиня грушевого варенья и ароматных цукатов, её десерты «с привкусом ускользающего счастья» сводят с ума даже иностранных экспертов.
18.45 Пять ужинов. (16+)
19.00 «**ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**». (16+)
23.35 «**ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА**». (16+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анжелика Маркелова, Евгений Антропов. Слепая дочь смотрителя маяка Настя знакомится с моряком Романом...
03.10 «**ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ**». (16+)
05.45 «**ПРОВОДНИЦА**». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

- 05.00** «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». (16+)
08.15 «**УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3**». (16+)
15.15 «**ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ**». (16+)
18.50 «**ИСПАНЕЦ**». (16+)
Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Артем Карасев, Вера Шпак, Алексей Красноцветов, Алексей Нилов.
22.30 «**ТРИО**». (16+)
00.30 «**БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ**». (12+)
02.00 «**БАЛАМУТ**». (12+)
03.25 «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.25** «Главный Храм Вооруженных сил». (16+)
07.05 «**АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ**». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
10.30 «Военная приемка»
11.15 «Скрытые угрозы». (16+)
12.00 «Секретные материалы»
12.45 «Код доступа». (12+)
13.20 «Битва оружейников»
14.10 «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА**». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
20.10 21.35 «История русских крепостей». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «**СИЛЬНЫЕ ДУХОМ**». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00** «Утро вместе». (12+)
10.00 «Маша и медведь». (0+)
11.00 00.30 «Такие разные». (12+)
12.00 19.30 «Неделя». (12+)
12.30 22.00 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «Компас потребителя». (12+)
14.15 «**СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК**». (0+)
17.15 «Просто жизнь». (12+)
17.45 «**МАЧЕХА**». (12+)
20.00 **03.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ**». (16+)
Октябрь сорок первого года. Многотысячное немецкое войско наступает на Калинин (ныне Тверь), чтобы, захватив его, открыть себе прямой путь на Москву. На защите города всего две тысячи человек без танков и артиллерии. Единственная надежда задержать врага - эшелоны пятой стрелковой дивизии, которые вот-вот должны подойти...
23.00 «Диалог с прошлым». (12+)
23.30 «Формула здоровья». (12+)
00.00 «Футбол губернии». (12+)
01.30 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Смешанные единоборства. (16+)
07.00 09.10 11.50 21.30 Новости
07.05 13.25 18.45 23.45 Все на Матч!
09.15 «РАСПЛАТА». (16+)
11.55 Смешанные единоборства. А. Лемос - Д. Андрадэ. UFC. Трансляция из США. (16+)
13.55 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Арсенал» (Тула). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
16.00 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
19.00 Футбол. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига
21.40 Футбол. Чемпионат Италии
00.30 Автоспорт. NASCAR. Прямая трансляция. Тал-ладега
02.00 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. 1/2 финала. (0+)
- 06.00** 10.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
07.50 10.00 Новости
07.55 21.45 «7 сторон силы». (12+)
08.35 02.20 Жизнь после спорта. (12+)
09.00 09.25 09.40 14.25 18.55 19.35 00.15 03.00 03.55 Спецрепортаж. (12+)
11.55 Регби. Чемпионат России
13.55 19.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
14.40 02.45 «Российская национальная сборная. Илья Власов». (12+)
14.55 16.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. 1/4 финала. 2-й матч
19.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. 1-й матч. (0+)
22.25 Регби. Чемпионат России. (0+)
00.30 04.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. 1/4 финала. 2-й матч. (0+)
03.25 «Парусный спорт». (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** 03.00 Караокинг. (16+)
07.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
08.30 Pro-новости. (16+)
09.00 DFM - Dance chart. (16+)
10.00 Ждите ответа. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Хит-сториз. (16+)
12.30 «Богато жить не запретишь: тайны звездных особняков». (16+)
- 13.30** Отпуск без путёвки. (16+)
14.00 «10 самых!» (16+)
14.30 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
15.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 «Новая волна-2017». (16+)
19.40 Новая волна-2018. Лучшие выступления. (16+)
22.00 Муз'итив. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВ1000** **ТВ1000** **ТВ1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.30** «ГОНКА». (16+)
07.55 «МОЛЧИ В ТРЯПОЧКУ». (16+)
10.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
11.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
13.15 «МАРЛИ И Я». (12+)
15.20 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
17.15 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
19.00 «2+1». (16+)
21.00 «ОДАРЕННАЯ». (12+)
США, 2017 г. В ролях: Крис Эванс, Маккенна Грейс
22.45 «СКРЫТЫЕ ФИГУРЫ». (12+)
01.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
02.35 «БАНДИТКИ». (12+)
04.05 «МОСТ В ТЕРАБИТУЮ». (6+)
- 05.40** «ЗОЛУШКА». (16+)
07.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ. ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
08.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ. АЗ ВОЗДАМ». (12+)
10.00, 10.25, 10.50, 11.15, 11.45, 12.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
12.40 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
14.05 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
15.55 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
17.55 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
19.40 «ЭКИПАЖ». (6+)
22.05 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
00.25 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
02.55 «НАПАРНИК». (12+)
04.25 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 01.15** «КАДРЫ». (12+)
03.55 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
05.30 «ПЕРВАЯ ДОЧЬ». (12+)
07.25 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
09.15 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
11.10 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?» (16+)
13.05 «СНОВА ТЫ». (16+)
15.00 «ДЕВУШКА МОИХ КОШМАРОВ». (16+)
17.10 «КТО Я?» (12+)
Боевик, комедия, приключения, Гонконг, 1998 г.
19.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
21.10 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
Комедия, приключения, США, 2007 г.
23.00 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (18+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.10** «Садко». Мультфильм. (6+)
06.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
07.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
09.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
11.50 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
13.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
15.00 «ВАСАБИ». (16+)
16.40 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
01.20 «ДВА ДНЯ». (16+)
02.50 «ПЛЮС ОДИН». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТC LOVE** **СТC LOVE**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
04.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
Сериал. Остроумная мелодрама, детектив, Россия, 2018 г. В ролях: Ирина Шейнова, Максим Щеголев, Игорь Стам
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Костя думает, что Вера к нему охладела, и решает пробудить в ней чувства романтическим поступком...
08.25 «КУХНЯ». (16+)
Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне...
00.00 Сердца за любовь. (16+)
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 14. (0+)
05.30 Пасха. Чудо воскресения. (0+)
Фильм посвящен Пасхе - празднику Воскресения Иисуса Христа. Пасха - главный и любимый православный праздник в России.
06.00 «ПРИТЧИ-1». (0+)
07.05 «ПРИТЧИ-2». (0+)
08.20 «ПРИТЧИ-4». (0+)
09.50 Простые чудеса. Пасхальный выпуск. (0+)
11.25 Светлая неделя. (0+)
12.00 Завет. (6+)
12.55 Во что мы верим. (0+)
13.55 Наши любимые песни. (6+)
- 14.55** Пасха. (0+)
16.00 Великая вечерня. Прямая трансляция. (0+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.40 Светлая неделя. (0+)
20.10 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+)
Россия, 2012 г. Режиссёр: Александр Столяров
21.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.35 Щипков. (12+)
23.05 День Патриарха. (0+)
23.20 Во что мы верим. (0+)
00.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
01.50 ПАСХА. Прямая линия из Иерусалима. (0+)

Православный календарь

24 апреля
Светлое Христово Воскресение. Пасха.



Сщмч. Антипы, еп. Пергама Асийского. Мчч. Проксеса и Мартинаиана. Прп. Фармуфия. Прп. Иоанна, ученика прп. Григория Декаполита. Прпп. Иакова Железноборовского и Иакова Брылевского, сподвижника его. Свт. Варсонофия, еп. Тверского. Свт. Каллиника Черниковского (Рум.). Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

« День Воскресения Господа нашего Иисуса Христа есть основание мира, начало примирения, прекращение враждебных действий, разрушение смерти, поражение диавола. »
Свт. Иоанн Златоуст

Тяжело опустившись на диван, мама обхватила голову руками и, застонав, начала раскачиваться из стороны в сторону.

Я совершенно не понимала, чем можно ей помочь.

Мужик с «приданным»

– Мам, ну что ты, в самом деле? – погладила я ее по спине.

– Я не надеялась, что ты поймешь, – отодвинулась она. – У тебя-то никакого мужика нет, ни «с приданным», ни без. А мне вот этот хомут на шею для чего?

Обидно. Три года назад муж сбежал от меня. Благо не стал претендовать на мою квартиру. И мама цапнула за больное. Но ей сейчас плохо, и я снова натянула маску сочувствия.

– Мам, ну что такого в том, что у твоего избранника есть ребенок?

– Да был бы ты нормальный ребенок, – взвилась мама, – но ведь это неходячий инвалид, калека. Я-то раскатала губы, думала, в Мексику слетаем. А теперь я что, должна себя к постели этой ущербной приковать?

– Мам, я возьму Женю, пока вы будете в Мексике.

Ангелы в моей жизни

«В семейной жизни самый важный винт – это любовь».

Антон Чехов



День волшебства

Женя очаровала меня сразу. Большеглазая, веселая, общительная, из-за детского церебрального паралича она не могла ходить, но на желании жить и радоваться каждому дню болезнь никак не сказывалась.

– Тетя Оля, а правда, что, если задуть свечи на торте и загадать желание, оно обязательно сбудется?

Я села на краешек кровати. Хотелось сказать что-то умное, аргументированное, но...

– А знаешь что, – улыбнулась я, – завтра я испеку самый-самый вкусный торт, воткну в него свечи, и ты их задуеть. Мы назначим завтрашний день днем чудес и волшебства.

Чудеса на пороге

В магазине я не выдержала и заплакала. Ходила между полок, складывала в тележку муку, сахар, мед, сметану и ревелю.

– У вас что-то случилось?

– Понимаете, – всхлинула я, – Женин отец укатил в Новосибирск, а она не может ходить... Пишет стихи и рисует. У нее знаете какие глаза?! Я ей торт обещала и желание, но ведь оно не сбудется...

Но новый знакомый проявил чудеса выдержки.

– Что ж, всегда мечтал поработать волшебником, – странно отреагировал он на мой рассказ. – Меня зовут Александр, я доктор, работаю в центре

по реабилитации детей с ДЦП.

Нет, вокруг был все тот же супермаркет. Ничего сказочного и чудесного вокруг не наблюдалось, но я все равно буквально кожей ощущала присутствие чуда.

«Не вижу проблем»

Я нарадоваться не могла Женкиным успехам. Саша много занимался девочкой, а Женя отвечала ему искренней привязанностью и рисовала

для него одуванчики и кошек.

– Придет время, и отец заберет Женю, – грустно сказала я Саше.

– Слушай, а удочерить ты ее не хочешь? – спросил вдруг он.

– Я думаю об этом все время. Но кто же мне позволит? Во-первых, я не замужем. А во-вторых, я уже говорила об этом с ее отцом. Он запросил такую сумму за отказ от родительских прав, что... – я развела руками.

– Вообще проблем не вижу, – обрадовался Саша, – в ЗАГС идем завтра же, а чтобы откупиться от твоего отчима, возьмем кредит.

Беги, папа, беги

Женечка уже полтора года как наша с Сашей дочка. Мне даже представить сложно теперь, что эти два ангела не всегда были в моей жизни. А может, и были, я ведь всегда чувствовала, что не одна,

просто нашлись мы все трое не сразу.

– Слушай, мам, – дочка состряпала хитрую рожицу, – а чудеса все-таки существуют. Ты, кстати, помнишь, какой сегодня день? День чудес!

Я улыбнулась: – Но ведь ты пока не ходишь, егоза.

– А, – махнула Женя рукой, – папа Саша говорит, что это дело времени. Он-то меня на ноги поставит. Я вот что подумала, давай папе закажем торт? Пусть купит его и свечи. У меня желание появилось.

– Что будем просить на этот раз? – с прищуром поинтересовалась я.

– Ну как? Братишку. Или сестренку, – улыбнулась Женя.

Я опешила. – О, тогда я бегом за тортом, – я не слышала, как сзади подошел Саша. – Свечей побольше возьму, я-то всегда о двойне мечтал.

ОЛЬГА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2022 г.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! Продолжается подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 2-е полугодие 2022 года!



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 2-е полугодие 2022 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
162,97 ₺	325,94 ₺	488,91 ₺	651,88 ₺	814,85 ₺	977,82 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Эвкалипт – растение с ароматными листьями, которые обладают фитонцидными свойствами.

Небольшое деревце эвкалипта вполне можно вырастить в городской квартире.



И эвкалипта нежный аромат

Свет

Для здоровья эвкалипта важно хорошо освещенное место в течение всего года. Затененность растение переносит плохо. Эвкалипт можно даже разместить на южном окне, но в жаркий летний полдень лучше притенить от солнечных лучей. Летом растение можно вынести на свежий воздух. Зимой крайне желательно обеспечить дополнительную подсветку лампами искусственного освещения или фитолампами.

Температура

Если эвкалипт на лето отправлен на свежий воздух, следите, чтобы ночные температуры не опустились ниже 16-18 градусов. Жара под палящим солнцем ему не нужна. И вообще, эвкалипт любит свежий воздух, так что почаще проветривайте комнату, в которой он растет. В зимний период желательно содержать эвкалипт в более прохладных условиях.

Полив

Полив эвкалипт любит и требует регулярный. Как только поверхность просохнет на пару сантиметров – напоите деревце. Но помните, что заливать его вредно для его здоровья. Да, в природе эвкалипты могут использоваться для осушения почв, но в домашних условиях заливать растение, повторимся, не следует. Также и пересушивание земляного слоя плохо отразится на эвкалипте.

Разноцветный эвкалипт

Это удивительное по красоте дерево с необычной разноцветной корой. У молодого растения кора ярко-зеленая. Со временем же окраска начинает меняться: появляются разноцветные участки, причем с доминирующими яркими и красочными цветами. Благодаря этой особенности эвкалипт часто используют в ландшафте как яркий декоративный элемент.

Горнолыжный инструктор: – И запомните, ребята, главное: дерево лучше всего обрезать с одной стороны!

Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно по весне. Более взрослые – раз в несколько лет или просто обновляют верхний слой земли. Пересадку осуществляют методом перевалки, когда корни вместе с комом земли, в котором они находятся, переносят в новый горшок. Для эвкалипта лучше всего подойдет высокие горшки. Желательно, чтобы диаметр нового горшка был на пару сантиметров больше предыдущего. Грунт легкий, воздухо- и водопроницаемый.

Размножение

Эвкалипт лучше всего размножать семенами, так как черенки плохо укореняются. Семена аккуратно высевают на влажной поверхности земляного субстрата и не присыпают. Далее следует накрыть их стеклом или пленкой для создания теплички. Первые ростки могут проклюнуться уже через пару недель. Но иногда в зависимости от разновидности эвкалипта прорастание может затянуться. Семена тех видов, которые растут в суровых природных условиях, перед посевом подвергают стратификации, по мере необходимости аккуратно поливают.

Влажность

Эвкалипт нетребователен к уровню влажности. В дополнительном опрыскивании не нуждается, но будет благодарен за периодическое купание под душем. Это поможет смыть пыль на листьях. Не забудьте на время купания закрыть горшок с землей пакетом или пленкой.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Тверь
107,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«... и Слово было у Бога, и Слово было Бог»

В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога. Все чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть. В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков. И свет во тьме светит, и тьма не объяла его.

Был человек, посланный от Бога; имя ему Иоанн. Он пришел для свидетельства, чтобы свидетельствовать о Свете, дабы все уверовали чрез него. Он не был свет, но был послан, чтобы свидетельствовать о Свете. Был Свет истинный, Который просвещает всякого человека, приходящего в мир. В мире был, и мир чрез Него начал быть, и мир Его не познал. Пришел к своим, и свои Его не приняли. А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими, которые ни от крови, ни от хотения плоти, ни от хотения мужа, но от Бога родились. И Слово стало плотью, и обитало с нами, полное благодати и истины; и мы видели славу



Его, славу, как Единородного от Отца. Иоанн свидетельствует о Нем и, восклицая, говорит: Сей был Тот, о Котором я сказал, что Идущий за мною стал впереди меня.

И от полноты Его все мы приняли и благодать на благодать, ибо закон дан чрез Моисея; благодать же и истина произошли чрез Иисуса Христа.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 24 апреля, в воскресенье.

Это евангельское чтение, звучащее на Литургии во время пасхального богослужения, мысленно переносит нас к началу существования нашего мира и дальше – за пределы этого временного начала. Апостол Иоанн заглядывает за границу привычной реальности...

Вместе с евангелистом мы прикасаемся к иному началу – вневременному и предвечному – началу бытия самой Святой Троицы. Человеческий язык оказывается бессильным описать эту удивительную тайну, но, тем не менее, мы узнаем, что мы сами, как и окружающий нас мир, производная любви Божией, совершенное творение Бога Троицы – Отца, Сына и Святого Духа. Реальность, нас окружающая, создана Словом – Божественным Логосом, Сыном Божиим в соработничестве с Отцом и Духом. Эта реальность пронизана светом Господним. Его не может заглушить никакая тьма. Хотя попытка сделать это была предпринята на заре истории. Адам и Ева по неразумию своему решили отказаться от даров Творца, стать от Него

Комментирует священник Антоний Борисов



независимыми. В результате творение было искажено, но не уничтожено. **И**сегодняшнее Евангельское чтение говорит нам о восстановлении первоначальной гармонии. Мир возвращается к началу, перезагружается. Это чудо происходит благодаря тому, что Слово, которым был сотворен мир, приходит в мир, становится его частью. Сын Божий принимает человеческое естество, рождается от Девы Марии... Сын Божий Иисус Христос в Своем лице не только возвращает людей к безгрешному началу, но и заканчивает миссию Адама – соединяет землю с небом. Пришествие Христа еще и потому представляет собой уникальное для истории событие, что Спаситель оставил людям не просто свод

правил или нравственный кодекс. Господь Иисус даровал людям совершенную благодать Божию. Этот неземной свет, целительная сила способны не просто примирить нас с Творцом, но сделать на Него похожими. **К**ак говорит святитель Афанасий Великий, «Бог потому стал человеком, чтобы человек стал богом». Иными словами – достиг глубинного единства с Отцом Небесным. Во Христе воскресшем мы обрели по слову Иоанна Богослова благодать и истину. Распорядимся этим даром правильно, чтобы уже в нашем лице произошло чудо повторного вхождения в ту же реку – реку Божественной милости и любви. Христос воскрес! Воистину воскрес Христос!

На вопрос «кому идёт платье из трикотажа?» ответить очень просто: всем. Вопрос только в качестве трикотажа и фасоне платья. Вот в этих двух вопросах мы сегодня и разберёмся.

Успех трикотажного платья практически полностью зависит от того, как оно на вас сидит и с чем надето.



ВЫБИРАЕМ платье из трикотажа

Хороший вариант

Каким же должно быть универсальное трикотажное платье, на которое действительно стоит обратить внимание? Во-первых, его фасон должен быть прост. Сложный крой, избыточные детали и прочие украшения трикотажу категорически не идут. То же самое можно сказать и про сложные, размытые принты – цветочки, орнаменты и прочие завитушки.

Трикотажное платье без особых проблем может «справиться» только с простыми принтами – клеткой или полоской, или полным отсутствием разного рода цветных украшений.

Во-вторых, трикотажное платье не должно обтягивать фигуру. Разного рода обтягивающие или облегающие варианты, вроде платья-«лапши», могут позволить себе только особы с очень хорошей фигурой. В-третьих, важна длина трикотажного платья. Возможны миди и даже макси, но длина на ладонь ниже колена – практически беспроигрышная. Короткие трикотажные платья тоже, конечно, имеют право на существование, но требуют специфической комплектации.

С чем носить трикотажное платье?

Чтобы понять, как правильно комплектовать трикотажное платье, нужно в первую очередь учитывать, что трикотаж – это материал кэжуал. Соответственно, из стилей, в который кэжуал не вписывается, трикотаж будет самым неприятным образом «выпирать». В результате образ получится, скажем мягко, так себе. Поэтому трикотажному платью всегда следует обеспечить грамотную поддержку. В этом случае результатом станут вполне подходящие варианты не только для прогулки в городе, но и для офиса и даже для важного личного свидания. Например, женственный образ получится, если соединить туфли на шпильках и максимально асексуальное платье сво-

бодного кроя. Усугубят женственность в этом случае украшения, прическа, макияж. Для офиса лучше всего подойдет платье свободного кроя или немного оверсайз из плотного гладкого трикотажа. Чтобы «погасить» кэжуал такого платья, необходим ремень – кожаный или металлический.

Кстати, идеальный вариант обуви для трикотажного платья – высокие сапоги. Причем длина платья должна быть такой, чтобы хоть чуть прикрывать голенища, не оставляя видимыми ноги.

– Вчера в оперном театре я видел вашу жену. Она так кашляла, что все на неё оглядывались. У неё что, хронический бронхит?
– Нет, всего лишь новое платье.



Дополнением к трикотажному платью в офис может быть строгий жакет из плотной ткани, на прогулку – куртка, в том числе кожаная. Трикотаж вообще очень любит харизматичных соседей, создающих с ним яркий контраст, – кожу и металл. Поэтому неплохим выбором в пару для трикотажного платья на каждый день станут кожаные ботинки, металлические украшения, кожаный шопер, сумка на металлической цепочке. Словом, сочетайте, экспериментируйте, делайте свой образ ярче и привлекательней.

Кстати, если есть непреодолимое желание примерить трикотажное платье сложного фасона, с обилием деталей и размытых принтов... Почему бы и нет? Вдруг вы найдёте свой особенный образ? Рекомендации – это всегда рекомендации. А выбор за вами. Знайте и помните, что вы единственная и неповторимая.

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

18 апреля	Восход: 5 ч. 18 м. Заход: 19 ч. 26 м. Долгота дня: 14 ч. 08 мин.	
19 апреля	Восход: 5 ч. 16 м. Заход: 19 ч. 28 м. Долгота дня: 14 ч. 12 мин.	
20 апреля	Восход: 5 ч. 14 м. Заход: 19 ч. 29 м. Долгота дня: 14 ч. 15 мин.	
21 апреля	Восход: 5 ч. 12 м. Заход: 19 ч. 31 м. Долгота дня: 14 ч. 19 мин.	
22 апреля	Восход: 5 ч. 10 м. Заход: 19 ч. 33 м. Долгота дня: 14 ч. 23 мин.	
23 апреля	Восход: 5 ч. 08 м. Заход: 19 ч. 34 м. Долгота дня: 14 ч. 26 мин.	
24 апреля	Восход: 5 ч. 06 м. Заход: 19 ч. 36 м. Долгота дня: 14 ч. 30 мин.	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 18 ПО 24 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

18 АПРЕЛЯ
В 1922 году в Москве начал функционировать первый автобусный маршрут.
В 1927 году в СССР был запатентован прибор искусственного дыхания.
19 АПРЕЛЯ
В 1719 году Пётр I издал указ о комплектовании флота священниками.
В 1970 году с конвейера сошел первый автомобиль «ВАЗ-2101».
В 1971 году была запущена первая советская орбитальная станция «Салют».
20 АПРЕЛЯ
В 1656 году в России взамен серебряных появляются медные монеты.
В 1843 году вышел указ об организации переселения крестьян в связи с освоением Сибири.

В 1983 году был совершен запуск пилотируемого космического корабля «Союз Т-8».
21 АПРЕЛЯ
В 1932 году были созданы Морские силы Дальнего Востока.
В 1954 году СССР вступил в ЮНЕСКО.
22 АПРЕЛЯ
В 1975 году началось строительство Байкало-Амурской магистрали (БАМ).
23 АПРЕЛЯ
В 1951 году был учрежден Олимпийский комитет СССР.
24 АПРЕЛЯ
В 1833 году была запатентована газированная вода (День рождения газировки).
В 1938 году на экраны вышла комедия Григория Александрова «Волга-Волга».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

18 АПРЕЛЯ. Алексей, Марк, Николай, Платон.
19 АПРЕЛЯ. Пётр, Прохор.
20 АПРЕЛЯ. Антоний, Василий, Михаил, Пётр, Павел, Сергей.
21 АПРЕЛЯ. Родион, Кирилл, Сергей.
22 АПРЕЛЯ. Вадим, Гавриил.
23 АПРЕЛЯ. Александр, Григорий, Димитрий, Максим, Терентий, Фёдор.
24 АПРЕЛЯ. Николай.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

18 АПРЕЛЯ ■ День воинской славы России – День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере ■ Всемирный день радиолобителя
19 АПРЕЛЯ ■ День подснежника
■ День российской полиграфии ■ День работника лопоперерабатывающей отрасли
20 АПРЕЛЯ ■ Национальный день донора в России
21 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день творчества и инновационной деятельности ■ День главбуха
22 АПРЕЛЯ ■ Международный день Матери-Земли
23 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день книги
24 АПРЕЛЯ ■ Международный день солидарности молодежи ■ День стоматолога

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Федул – тёплый ветер подул

Про **18 апреля**, день Федула Ветренника, в народе говорили: «Пришел Федул – теплый ветер подул, окно открыл, избу без дров натопил». Теплый день и прохладная ночь сулили устойчивую хорошую погоду в ближайшие дни.
Если **19 апреля**, в день Евтихия Тихого, паук сидит в углу, завернувшись в свою паутину, то ночью будут заморозки.
Дождь **20 апреля**, на Акулинин день, предвещал богатый урожай малины и калины.
Если **21 апреля**, в день Родиона Ледолома, солнечно, то и лето будет хорошим, а если пасмурно – дождливым.

На Вадима Ключника, **22 апреля**, было принято наблюдать за явлениями природы: если восход солнца сопровождался белыми бликами, то в ближайшие дни дождя не будет, а синие облака на небе говорили об обратном.
В день Терентия Маревского, **23 апреля**, ждали появления солнца в мареве (то есть в тумане) – это обещало хлебродный год.
24 апреля, на Антипа Водогона, распускание вербы сулило потепление.



Непонимание причин женских обид не освобождает мужчин от ответственности.

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г.
Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 15 (336).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 12.04.2022 г. Дата производства: 12.04.2022 г. Дата выхода в свет: 13.04.2022 г. Тираж 47 090 экз.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 2669. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 916 460 экз.
Рекомендованная цена в розницу 24 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

12+

РЕКЛАМА



с 11 по 15 АПРЕЛЯ
НА РЕТРО FM

КОСМИЧЕСКАЯ
НЕДЕЛЯ

ЛЕГЕНДАРНЫЕ ПОКОРИТЕЛИ КОСМОСА
ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ПОДАРКИ

ПОДРОБНОСТИ НА РЕТРО FM И RETROFM.RU

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Хоть глаз выколи, – пробурчал Быков и ухватился рукой за шаткие перила.

– Ну, видно, управляющая компания на электроэнергию экономит, – предположила Вера, – лампочка не больше 20 Вт. Да ты чего? Для подъезда нормально, видно же все.

– Ну, кому как, – проворчал Быков и, добравшись, наконец, до нужной двери, отчаянно надавил на кнопку звонка.

Дверь следователям открыла молодая женщина, чей возраст сходу определить у Веры не получилось. Живая и шумная, она радостно поприветствовала вошедших, будто это и не следователи вовсе, а старые знакомые, которых она давно не видела и вот теперь безмерно рада состоявшейся вдруг встрече.

– А я вас давно жду, блины затеяла. Проходите-

Шебутной сосед



проходите, мойте руки, сейчас чай будем пить.

Быков расплылся в довольной улыбке и поспешил в ванную. Вера же нахмурилась, вспомнив, что вчера отдала в ателье на перешив любимую юбку. Та ни в какую не соглашалась сходить на талии.

– Это ведь вы видели вчера вечером, как у соседей снизу краской замазали дверь и подожгли коврик? – Вера решила не затягивать с вопросами,

чтобы Быков не успел тут прочно и надежно обосноваться. А то его из-за стола трудно будет вытянуть, вон как на блины облизывается.

Ага, да-да, я, – подтвердила женщина активным кивком свое заверение. – Давайте я вам сметанки подложу. Или вареньица?

– Ничего не нужно, – решила проявить силу воли Вера, но та отчаянно сопротивлялась под натиском умопомрачительных

ароматов. – Расскажите, что вы вчера видели.

– Да Вовку-алкаша с восьмого этажа и видела, это он шары залил опять и давай бедокурить. Он ведь какой, то кнопки от домофонов покорезил, то замок у подъездной двери сломал, курит, а окурки мне в палисадник кидает. А я там тюльпаны сажаю, нарциссы, скоро вот крокусы зацветут, – женщина, заговорив о нерадивом соседе, из добрячки разом превратилась в ворчунью.

спать, когда услышала сначала какую-то возню в подъезде, а затем учуяла запах дыма. Быстро накинула халат и выбежала на лестничную клетку, свесилась через перила и увидела вдрабадан пьяного Вовку. Прикрикнула на него, но он мне погрозил кулаком, и я быстренько нырнула обратно в квартиру. Провозилась тут какое-то время – пока линзы надела, пока нашла телефон Ивана Палыча, а тут уж он и сам полицию вызвал.

Ясно, – произнесли одновременно Быков и Вера.

– Вызываю оперативников? – повернулся майор к коллеге. – Будем вязать хулигана Вовку.

– Да, видишь ли, что-то мне подсказывает, что Вовка-то тут ни при чем, – покачала головой Вера.

Любовь АНИНА

– А зачем ему соседскую дверь краской мазать и коврик поджигать? – не сдавалась Вера.

Так его Иван Палыч турнул тут на днях, когда он пиво под окнами его квартиры распивал да орал на всю улицу нецензурно, вот, видимо, и решил по пьяному делу отомстить.

– А как вы оказались в подъезде? Шли откуда-то?

– Или куда-то, – Быков не к месту хохотнул и сделал мощное глотательное движение, пытаясь проглотить сразу половину блина. Вера осуждающе на него посмотрела.

– Нет-нет, – отозвалась женщина, – я уже легла



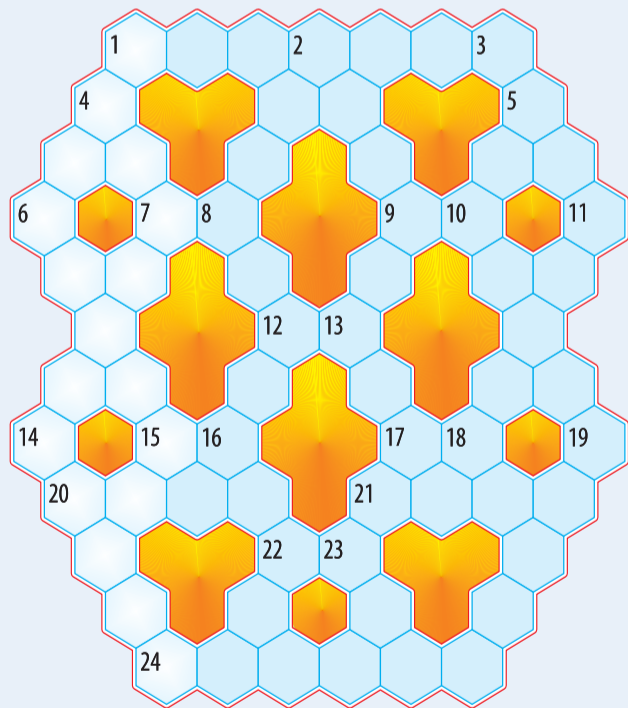
Почему следователь так решила?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 14: Вера заподозрила хозяйку дома в попытке убийства. И у этого подозрения есть причина. Хозяйка сказала, что ее муж наступил на валявшийся на лестнице мячик – игрушку домашнего питомца Томаса. Но буквально за несколько минут до этого разговора горничная обмолвилась, что еще с вечера все тщательно убрала, в том числе игрушки Томаса. А сам пес дома не ночевал, сбежал, а посему не мог оставить мяч на лестнице уже после уборки. Его попросту не было дома. Так что женщина врет.

Рис. Ирины Светловой

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



ценный к кошке. **10.** Этот камень древние греки считали камнем вождей и воинов. **13.** Скафандр жарящейся рыбки. **14.** Склад, прославившийся своим огромным замком. **16.** Постановочный бросок при игре в керлинг. **18.** Приток реки Тобол или кустарниковая ива. **23.** Сверло для нефтяной скважины.

Справа-вниз-налево:

1. «Окошко» в игольной макушке. **2.** Постоянный спутник профессии автогонщика. **5.** Курортный поселок на побережье Черного моря, недалеко от которого находится водопад Райское наслаждение. **7.** Водоплавающая из кунных. **9.** Сумка, образующаяся на грибнице. **11.** Слухач среди врачей. **12.** Щепотка в тесто для пышных оладий. **15.** Торчит под казачьей фуражкой. **17.** Так звали служанку, которая смогла рассмешить Деметру после того, как у нее похитили дочь, а древние греки называли ее именем стихи, которые хотели приблизить к разговорной речи. **19.** Хранитель под амбарным замком. **22.** Те же зенки, но короче.

Слева-вниз-направо:

2. Одна миллионная подарка бедного художника (песен.). **3.** Муза, благосклонная к историкам. **4.** Вереница стежков. **6.** Толчок в плечо после выстрела из ружья. **8.** «Позывной», обра-

Слова в кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

По горизонтали:

1. На заводе он передовик, барбанщик в ансамбле. **20.** Шелк с «волнистым» отливом. **21.** Темное покрытие тайны. **24.** Король с «львиным сердцем».

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Ударник. 2. Мрак. 3. Клеп. 4. Шов. 5. Лес. 6. Отдача. 7. Выдра. 8. Кис. 9. Ойно. 10. Ойно. 11. Клеп. 12. Соп. 13. Клеп. 14. Дро. 15. Тап. 16. Дро. 17. Клеп. 18. Тап. 19. Ойно. 20. Мрак. 21. Мрак. 22. Ойно. 23. Клеп. 24. Пчард.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ **8 (926) 931-08-51, 8 (985) 071-55-22** Водитель (категория С) на ассенизаторскую машину, ассенизатор. Сбор и транспортирование ЖБО по маршруту (Москва и Московская область). Вахта 15/15, 30/30, возможность проживания. 3/п от 50 000 до 100 000 руб. Тел.: 8 (926) 931-08-51, 8 (985) 071-55-22.

■ **8 (987) 840-08-17** Лёгкая и простая работа на дому! Сборка ножечек «Рыбка». Рабочие материалы высылаем посылками без предоплаты. 3/п 22 500 руб. Возраст и регион любые! Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) или звоните: 8 (987) 840-08-17

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (903) 792-47-73**

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (903) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 250 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	<p>1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);</p> <p>2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.</p> <p>Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.</p>

**Скидки
уточняйте
у менеджера**

Реклама

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс!»
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-1845
и **ВЫИГРАЙ!**
Призовой фонд - **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»

лот 93405 8999 4999.-
«Остео» поможет:
• при болях в шее, головных болях и мигренях;
• при метеочувствительности;
• при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.
Материал: пластик, металл. Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.
Питание: 2 батарейки типа АА (входят в комплект).
Время работы от батареек не менее 10 часов.
В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»

лот 93404 6499 3999.-
Эффективен при:
• эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице;
• стабильно высоком артериальном давлении.
Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу. Продолжительность процедуры: 5-8 минут!
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция.
Встроенный аккумуляторной батареи. Время работы от заряженной батареи — не менее 5 ч. Заряжается от сети.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Капли «Мастер-слух», 2 шт.

лот 45634 999.-
• Натуральное средство при нарушениях слуха и воспалительных процессах.
Состав: экстракт прополиса, зверобоя, кордицеяса; концентрат алоэ, аниса, айры, шалфея; каменное масло и др.
Объем: 10 мл. В комплекте: 2 шт.
Натуроник орзанелло-капли натуральные



Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 999.-
• Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
Материал: металл, пластик.
В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.



Министеппер «Тонус»

лот 400203-01 6999 4999.-
• Эффективный кардиотренажер.
• Укрепление мышц, тренировка сердца и сжигание калорий.
• Для любого уровня физической подготовки.
• Мини-компьютер со счетчиком шагов и калорий.
Материал: пластик АБС, металл. Размер: 38×32×31 см.
Размер педалей: 30,5×10,6 см. Элементы питания: АG13 (LR44) 1 шт. (в комплекте). Максимальный вес пользователя: 100 кг.



Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 1999 999.-
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Незаметен под одеждой.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см.
Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 990.-
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• 10 специальных магнитов, вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый.
Цвет и размер укажите при заказе.



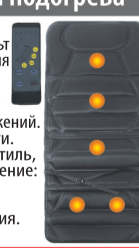
Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 47556 999.-
• Изготовлен из эластичных волокон, покрытых с одной стороны верблюжьей шерстью, с другой — хлопком.
• Пояс тонкий, его можно носить под одеждой.
Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% полиэфир.
Размеры: 48-52, 54-58, 60-64, 64-68.



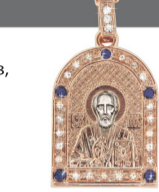
Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.-
Способствует:
• активизации циркуляции крови,
• восстановлению мышечного баланса,
• улучшению сна,
• снижению веса и уменьшению жировых отложений.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов. 5 программ. Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Нательная икона «Николай Чудотворец»

лот 59621-01 699.-
Материал: сплав драгоценных металлов, гальваническое покрытие золотом.
Вставки: кристаллы.
Тип плетения цепочки: «панцирное».
Размер подвески: 1,8×3,4 см.
Длина цепи: 51 см + 4,5 см (доп. звенья).
В комплекте: икона, цепочка, бархатный мешочек.



Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 699.-
Икона-медальон украшена 36 кристаллами.
Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см.
Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
Материал: сплав драгоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом.
Магнитный фиксатор.
Упаковка: бархатный мешочек.



Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062 1499 999.-
• Уникальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
• Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
• Заменяет несколько садовых инструментов.
Материал: алюминий, закаленная сталь.
Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.



Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от 1999.-
• Увеличивается в длину до 3-х раз.
• Суперпрочный и суперлегкий.
• 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.
Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель. Длина наполненного шланга — 15 м; 22,5 м; 30 м.



Набор духов «Быть может», 2 флакона

лот 402309 1299.-
«Париж». Верхние ноты: сандал, лавр. Базовые ноты: гардения, жасмин, роза. Ноты шлейфа: амбра.
«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацитин, ландыш, мимоза, кедр, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, альпийский цвет. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.
Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 аромата.



Сумка кросс-боди «Харизма», натуральная кожа

лот 49502-04 1499.-
• Дизайн в стиле «пэчворк».
Материал: 100% натуральная кожа, 100% ПЭ (подкладка).
Размер: 24×16×4 см, длина ремешка: 68-135 см.



Утягивающие леггинсы «Совершенный силуэт»

лот 400221 999.-
• Делают фигуру стройнее.
• Непрерывный массажный эффект способствует улучшению кровообращения и лимфотока.
Материал: 92% ПЭ, 8% спандекс.
Размер: 46-48, 48-50, 50-52, 52-54.
Цвет: красный, черный, серый (укажите при заказе).



Джинсы «Комфорт»

лот 34870 2499.-
• Джинсы с высокой посадкой и поясом на резинке.
Материал: 70% хлопок, 25% ПЭ, 5% спандекс.
Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
Цвет: синий.
Длина по внутреннему шву для 50 р: 79 см.
Глубина посадки: 34 см.



Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 3 шт.

лот 28293-04 999.-
3 шт.
В наборе:
• клейкий холст (30×40 см),
• стразы, лоток,
• карандаш
для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите 3 разных набора: «Матрона Московская» (1), «Николай Чудотворец» (2), «Пресвятая Богородица Донская» (3).



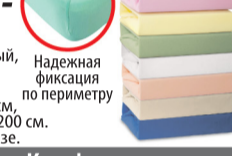
Плед с подушкой-игрушкой «Сова» 3 в 1

лот 101397 1999.-
• 3 в 1: плед, подушка и игрушка.
• Внутри подушки спрятан теплый плед.
Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
Размер пледа: 110×160 см.
Размер подушки-игрушки: 44×42 см.
Цвет: белый, голубой, желтый, зеленый, розовый, серый (укажите при заказе).
Упаковка: бархатный мешочек.



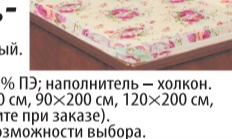
Простыня на резинке

лот 27839 от 1199.-
Белый, оливковый, персиковый
лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
Материал: 100% хлопок.
Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 200×200 см.
Цвет и размер укажите при заказе.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 2999.-
• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон.
Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).
Расцветка в ассортименте без возможности выбора.



Авточехлы «Апгрейд» из экокожи

лот 27579-01 2999.-
• Защитит вашу сиденья от грязи и протирания, обновит салон.
В комплекте:
• 2 чехла для передних сидений,
• 5 чехлов для подголовников,
• чехол для заднего сиденья.
Подходит для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).



Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 1999 990.-
• Обновит и защитит ваш интерьер.
• Приклеивается сама к любой поверхности.
• Не выцветает и устойчива к царапинам.
• Водоотталкивающая.
• Выдерживает температуру до +250°C.
Материал: ПВХ, алюминий.
Две фактуры: «Блики» и «Узоры», каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе).
В комплекте: рулон 60×300 см + рулон 40×200 см.
Второй комплект в ПОДАРОК!



Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 999.-
• Освещает площадь до 40 кв. м.
• Заряжается за 3 часа от дневного света.
• Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
Размер: 123×95×47 мм.
Материал: ударопрочный пластик. Яркость 600 лм.
48 светодиодов. Автоматически отключается через 15 секунд.
Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°.
В комплекте: прожектор, крепление (винт — 1 шт.), инструкция.



Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697 799.-
• Не нужно ждать момента поклевки.
• Удочка сама подсекает рыбу.
Длина удочки: 200 см (в сложенном виде) и 60 см (в сложенном).
Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).
В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.



Набор термокастрюль «Магия вкуса»

лот 28623 2999.-
• Поддерживают температуру пищи в течение нескольких часов.
• Продлевают свежесть приготовленных блюд.
Внутри — чаша из нержавеющей стали.



Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: 4 кастрюли с крышками. Объем: 2,3 л; 1,4 л; 0,75 л; 0,4 л. Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.

Коптильня «Дымок Экстра»

лот 21120-01 3999 3499.-
• Подходит для горячего копчения.
• Можно готовить дома и на природе.
• Экспресс-копчение за 20 минут.
• Для рыбы, мяса, птицы.
Материал: сталь.
В комплекте: корпус, крышка, лоток для сбора жира, крестовина, 4 крючка, инструкция.
Ø25 см, высота — 40 см.
Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.



Набор «Рубиновый гриб» + банка с дозатором в комплекте

лот 400056-02 999.-
• Новый вкус знаменитого чайного гриба — чай каркаде из лепестков суданской розы.
• Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
В комплекте: пластиковая банка 2,7 л с дозатором, «Рубиновый гриб с каркаде» Ø10 см в индивидуальной упаковке, покрывной джут, инструкция.



Лимонадница «Муза»

лот 28463 1999.-
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
• Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
Материал корпуса: стекло.
Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.



Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 1499.-
• Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
• Готовим салаты, соки, соусы и др.
Размер: 29×18×20 см.
Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1699.-
• Простое управление одним нажатием.
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л.
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 2999 2499.-
• Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
• Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
• Стеклопластиковая крышка Ø32 см с клапаном для пара.
Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л.
Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



Универсальные щетки «Хозяйка», 3 шт.

лот 17988-01 999.-
• Очищайте посуду.
• Используйте как прихватку.
• Чистите овощи и фрукты.
• Открывайте банки.
• Собирайте шерсть животных.
Материал: пищевой силикон.
Размеры: оранжевая — 11×9 см; фиолетовая и зеленая — 11×11 см.
В комплекте: 3 щетки. Цвет: зеленый, фиолетовый, оранжевый.



Водонагреватель электрический

лот 60594 3499.-
• Горячая вода всего за 3 секунды!
• Проточный водонагрев до 60°.
• Простота монтажа и ухода.
• Индикатор нагрева.
• Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
Материал: металл, термостойкий пластик.
Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети.
Напряжение: 220-240 В. Мощность: 2 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,5 МПа. Максимальная температура нагрева воды: 60°C.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
*Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 13 апреля по 11 августа 2022 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.11.2022 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-1845 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-1845** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru