

ИЩИТЕ
на стр. 31



ТВ-ХИТЫ ДО -75%

Реклама



ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№46
(367)**

ТВ-программа с 21 по 27 ноября 2022 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА**

стр. 24

**ФЕЙЕРВЕРК
ЦВЕТОВ
НА ОКНЕ**

стр. 26

**УЮТ
И КРАСОТА
СТЁГАННОЙ
ОДЕЖДЫ**

стр. 28

**ПУДИНГ:
ОТЛИЧНАЯ
КОМПАНИЯ
ЗА СТОЛОМ**

стр. 27

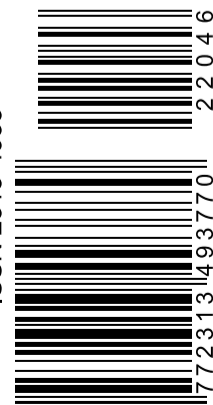
**МАРК
ТИШМАН**

ДУЭТ – ЭТО ВСЕГДА ИСТОРИЯ стр. 6

12+

Фото телеканала «Россия 1»

ISSN 2313-4933



917723134937701 22046



ЛУЧШАЯ
МУЗЫКА
70x80x90x



«Шифр» посвятили памяти Сергея Пускепалиса

На Первом канале – премьера нового сезона популярного сериала «Шифр». Это детектив об участии бывших разведчиц в расследованиях МУРа. Обладая феноменальными аналитическими способностями, главные героини рискуют собой, чтобы выйти на след преступников. В главных ролях, как и в прошлых сезонах, снимались Марьяна Спивак, Екатерина Вилкова, Елена Панова, Сергей Пускепалис.

Режиссер Вера Сторожева и продюсеры решили посвятить третий сезон памяти Сергея Пускепалиса. Напомним, что актер трагически погиб в сентябре в ДТП под Ярославлем.

– Над «Шифром» мы вместе работали пять лет, – вспоминает режиссер Вера Сторожева. – У Серёжи было в общей сложности около 150 смен. Было несколько экспедиций, в том числе в его любимые места, в родной город Железноводск. В новых сериях наш главный герой Проскурин вместе с Анной едет в отпуск на курорт. Серёжа в последнее время был довольно занят: он был главным режиссером театра и у него было очень много съемок. Мы снимали в Пятигорске, а он сам родом из Железноводска – это соседние городки... И теперь уже с болью и с еще большей любовью вспоминаю, с какой гордостью Серёжа привозил из своего собственного сада фрукты и виноград для всей съемочной группы... В голове не укладывается, что его больше нет... Он ждал премьеру «Шифра». Теперь это будет последний для него сезон... Слава, известность никогда на него не влияли в дурную сторону – на его отношение к работе или на общение с людьми. Операторская группа называла его «Безупречный» – за готовность всегда к работе, за точность на площадке...

Фото пресс-службы Первого канала



Павел Трубинер и Екатерина Вилкова обезвредят противника

На телеканале «Россия» – премьера нового сезона многосерийного остросюжетного детектива «Баренцево море». Действие происходит в 1944 году. У офицеров контрразведки Сергея Сабурова (его играет Павел Трубинер) и Елены Солей (в исполнении Екатерины Вилковой) – опасная миссия: им предстоит предотвратить масштабную диверсию, найти и обезвредить противника.

– Великая Отечественная война коснулась всей моей семьи, – говорит нам режиссер сериала Олег Фомин. – Фильм «Баренцево море», прежде всего, о людях, которые победили в той войне. Достоверно донести до зрителя веру в победу, патриотизм и самоотверженность мне помогла биография моей семьи, рассказы мамы, бабушки... В новом сезоне главных героев ждет множество трудностей: они попадут в экстремальные ситуации, а их личные отношения не раз пройдут проверку на прочность.

Фото телеканала «Россия»



Леонид Якубович написал книгу

Ведущий передачи «Поле Чудес» Леонид Якубович выпускает новую книгу. Но это будет не автобиография, а нечто другое.

– У меня в декабре выходит пятая книга стихов, – рассказал нам Леонид Аркадьевич. – Просто много лет я поздравлял страну со всеми праздниками. И скопилось огромное количество материала – около 350 страниц. Я еще нашел календарь необычных и веселых праздников. Я такого никогда не видел: День больного живота, День пива... И я написал 250 стихов к каждой такой дате – будет вот такой «календарь веселых праздников». Плюс там будет несколько стихов для души, которые я написал совершенно случайно...

Фото Вадима Тараканова



Федерико Арнальди отправится в Арктику

Программа о путешествиях и вкусной еде канала НТВ «Поедем, поедим!» в ноябре отмечает десять лет с тех пор, как впервые вышла в эфир. За это время команда «Поедем, поедим!» побывала со съемками в более чем 100 странах мира и в 84 регионах России. Команда во главе с ведущим Федерико Арнальди продолжает осваивать кулинарные традиции России. В новом сезоне команда «Поедем, поедим!» открывает новые маршруты для внутреннего туризма, например, отправится в Арктику и на Русский Север, попробует множество разнообразных национальных блюд.



Ирина Розанова получила две роли

Компания START и телеканал СТС приступили к съемкам сериала под рабочим названием «Престиж». Это история о жизни элитного поселка и его обитателей глазами простых людей. Привычное существование поселка прерывает убийство няни семьи Филимоновых. Роль главной рассказчицы – и, одновременно, главного обличителя жителей «Престижа» – исполнит Ирина Розанова.

– Мне интересно побыть сразу в двух ролях. Одна моя героиня – любимая бабушка своих внуков, которая с большой фантазией рассказывает им сказку на ночь. А вторая – героиня этой самой сказки, – рассказывает Ирина Розанова.

Что в этой истории правда, а что – вымысел, случались ли эти события в жизни Елизаветы Егоровны, – об этом зрителю предстоит поразмышлять самому.

Фото START



«Джинн» подарит доброту и любовь

На канале Домашний 21 ноября – премьера сериальной мелодрамы «Джинн». В ролях Артём Осипов, Полина Гришина, Татьяна Догилева, Сергей Астахов, Артемий Падалка, Светлана Тома и другие артисты. По сюжету Николай Демидов работает актером в детском театре, и Джинн – одна из его ролей. Своему образу он продолжает соответствовать и в жизни – добряк-альтруист, верящий в чудеса. Чтобы помочь другим, «Джинн» готов отдать последние деньги и пустить пожить в квартиру малознакомых людей. Жена не выдерживает «фокусов» Николая – собирает сына Павлика и находит утешение в объятиях коллеги по работе. Но сын сбегает от Веры и ее нового мужчины, умоляя папу придумать что-нибудь, ведь он – Джинн... Николай идет на безумный шаг – отправляется с сыном в путешествие, но далеко уехать они не успевают... Стресс спровоцировал у Павлика серьезное заболевание...

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Про фата, бакан и сапетку

Со временем, как писал поэт, «слова ветшают», заменяются в повседневной речи на новые. А те, которыми пользовались наши предки, навсегда остаются в литературных произведениях прошлых лет. Мы предлагаем вам проверить свои знания и интуицию.

1 В повести «Казак» Л.Н. Толстого мы читаем: «Старик казак... возвращаясь с рыбной ловли, несёт через плечо в сапетке ещё бьющихся серебристых шамаек...». Что такое сапетка?

- а) Сеть с мелкими ячейками.
- б) Большая корзина из прутьев, расширяющаяся сверху.
- в) Рубашка с завязанными рукавами.



2 У Н.В. Гоголя в повести «Ночь перед Рождеством» один из главных героев, кузнец Вакула, оценивает картины, которые он увидел в Петербурге, такими словами: «Что за картина!.. а краски!.. Боже ты мой, какие краски! Тут вохры, я думаю, и на копейку не пошло, всё ярь да бакан». Какого цвета масляная краска бакан?

- а) Ярко-красная.
- б) Синяя.
- в) Золотая.

3 В романе И.С. Тургенева «Отцы и дети» так описывается Павел Петрович: «...Женщины от него с ума сходили, мужчины называли его фатом и втайне завидовали ему». Кого во времена Тургенева называли фатом?

- а) Самодовольного франта.
- б) Щеголя, любящего рисоваться.
- в) Пустого человека.

1-б. Большая корзина из прутьев, расширяющаяся сверху.

2-а. Ярко-красная.

3-а, б, в. Фат – Самодовольный франт, щеголь, любящий рисоваться, пустой человек.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Поздние звонки начальства

Как реагировать, если, едва добравшись домой и занявшись своими делами, вы видите на дисплее телефона входящий звонок от начальника? Конечно, кого-то это может разозлить. Кого-то – заставить поволноваться, а кто-то отнесётся к подобной ситуации вполне спокойно.



Почему звонок подчинённым не приветствуется?

Он может рассматриваться как вторжение в личное пространство, вызвать у работника появление чувства несвободы, а в результате – ухудшение качества отдыха в целом. И если вспомнить, что решение рабочих вопросов в нерабочее время дополнительно не оплачивается, то и решать эти вопросы не очень-то хочется.

Решение за работником

В каждом конкретном случае сотрудник сам вправе выбирать алгоритм действий: отвечать ли на звонок, выключать ли телефон, выходя с работы, или по первому зову от начальства мчаться для устранения проблемы. Обычно это зависит от того, насколько сотрудник дорожит своим рабочим местом.

С уважением к себе и к коллегам

Важно понимать, что настоящих профессионалов ценят и уважают. Уверенного в себе работника грамотный начальник вряд ли побеспокоит в нерабочее время, если на то нет серьезной причины. Главное, чтобы такие звонки не стали обычным делом. А если происходит именно так, то не пора ли задуматься о смене работы?

Легко ли ужиться экстраверту и интроверту?

Сразу ответим: поначалу – да, очень легко и приятно.

Человек, очень непохожий на нас, привлекателен и загадочен, с ним безумно интересно, словно читаешь увлекательную книгу. Но спустя некоторое время привычки супруга начинают раздражать... Один хочет пойти на классный концерт, а другой всю неделю мечтал о спокойном вечере дома. Или один обожает фотографироваться и выставлять свою жизнь в соцсетях во всех подробностях, а второй даже на аватарку ставит картинку несуществующего персонажа... Что делать в таких случаях? Развод? Ни в коем случае! Нужно научиться видеть в недостатках своей половинки достоинства.

Смена взгляда на проблему

Для начала стоит признать, что человек не выбирает, быть ему экстравертом или интровертом. Он таким рождается, и хотя социализация может немного изменить привычки, в целом картина останется прежней. Экстраверту для восполнения энергии нужно пообщаться с людьми, обогатиться впечатлениями. А интроверту – побыть наедине с собой. Конечно, это не значит, что экстраверты сходят с ума в изоляции, хотя к примеру, вынужденное нахождение дома во время пандемии им пришлось перетерпеть. И интроверты – вовсе не социопаты, и общение им тоже может доставлять удовольствие. Так что не стоит сердиться на супруга или супругу, когда они реагируют на происходящее не так, как вы. Гораздо продуктивнее идти на компромиссы.



Компромисс: соблюдаем очерёдность

Да, каждый человек уникален, и идти против своей природы не стоит. Но с несколькими оговорками.

Во-первых, если речь идет о небольшой уступке, то почему бы и нет? Если вы, положив руку на сердце, не слишком устали, а вторая половинка тянет вас на концерт, можно и сходить. И ей будет приятно, и вам не слишком трудно. Или наоборот: если любимый человек совсем без сил, можно позвать на концерт друга или коллегу, чтобы дать супругу возможность восстановиться в тишине и спокойствии.

Во-вторых, важно помнить, что уступки должны быть взаимными. Если уступает всегда только кто-то один, а второй бережет свою «природную уникальность» и настаивает на своем, это дорога в никуда...

Наконец, гораздо проще идти на уступки и компромиссы, если знаешь, что твоя половинка заслуживает этого. Давайте разберемся, в чем плюсы экстравертов и интровертов.

Плюсы интровертов

- + Интроверты – мастера наводить дома уют и комфорт. Для них очень важно приготовить вкусную еду, красиво ее подать.
- + Люди такого склада могут быть не менее успешными в профессии. Их комок – скрупулезность, исполнительность, умение выполнить работу идеально.
- + Интроверты никогда не бросятся в авантюру, они сначала просчитают все возможные варианты.
- + У интровертов обычно мало друзей. Но зато какие это друзья! Проверенные временем, с ними и в огонь, и в воду.

Плюсы экстравертов

- + Переезжая в новое место или меняя работу, экстраверт уже через неделю чувствует себя как рыба в воде. У него появляются знакомые продавцы в магазинах, сантехники в ЖЭКе, врачи в поликлинике и так далее.
- + Экстраверты в большинстве своем жизнелюбивы, причем заряжают энергией не только себя, но и окружающих.
- + Они не боятся рискнуть там, где это действительно требуется, чтобы не упустить блестящую возможность.
- + У экстравертов больше друзей, они часто более успешны в профессии, потому что не стесняются заявить о себе начальству.

Соцсети как спасение

Хотя соцсети сейчас принято ругать за то, что они отнимают много времени, для экстраверта и интроверта в конфликте они могут стать спасением.

- Если у экстраверта дефицит общения, он легко найдет единомышленников в сети и пообщается с ними.
- Интроверту необходимо время для обдумывания информации. Если хотите обсудить с ним что-то важное, сначала подбросьте ему информацию для размышления через соцсети. И спустя некоторое время он будет готов ее с вами обсудить.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Загадочный Тесла

Гениальный физик, благодаря которому человечество научилось превращать электрическую энергию в механическую, обледал рядом странностей. Среди них, например, нелюбовь к жемчугу. Исследователи так и не смогли объяснить, почему именно, но Никола Тесла даже не мог находиться рядом с женщинами, носившими жемчужные украшения. Известно также, что ученый не любил круглые предметы. Может быть, белые бусины жемчуга были для него квинтэссенцией всего круглого?

Настолка для Тутанхамона

Среди самых древних развлечений человечества можно назвать настольные игры. В них играли и в Древнем Китае, и в Древнем Египте, и даже викинги скрашивали досуг аналогами шахмат. Но старейшей игрой считается египетский сенет. В одной только гробнице Тутанхамона было найдено четыре комплекта. Крышка каменного пенала была расчерчена на квадраты. Каждый игрок выстраивал по пять своих фишек на доске. Цель игры – выкидывая кости, продвигать свои фигурки и быстрее противника пройти весь путь.

Овечий ум

Умными животными считаются собаки, обезьяны, лошади, дельфины, но уж никак не овцы.

А между тем, исследователи выяснили, что овечки вполне способны анализировать и делать выводы. Например, они безошибочно определяют, какое растение съедобно, а какое нет. Или умеют запоминать «в лицо» тех, кто им нравится. Даже находят выход из лабиринта. Но самое удивительное – то, что они умеют дружить и заступаться друг за друга. Не так уж глупо, правда?

Мультик-негатив

Первый в мире мультик был создан в 1908 году и назывался «Фантасмагория». Нарисовал его художник-карикатурист Эмиль Коля. Интересно, что сделано это было наоборот: белые линии на черном фоне. Более 700 таких рисунков отпечатали на негативе. Главный герой – схематичный человечек в треугольном колпачке, который попадает в самые разные перипетии. Мультфильм длился всего полторы минуты, а создавался несколько месяцев!

Светлана СИДОРЧУК

«ВЫЖИВАЛИ ТОЛЬКО ТЕ, КТО ХОРОШО ВИДЕЛ»

КОГДА ГЛАЗ НЕ АЛМАЗ. СЕКРЕТ ОРЛИНОГО ЗРЕНИЯ

Орёл видит добычу с расстояния трёх километров. Если бы у Вас было такое зрение, Вы смогли бы рассмотреть муравья с девятого этажа. Представляете?

Мало кто знает, но древние люди имели отличное, практически орлиное зрение. Они должны были видеть опасность как можно дальше. Поэтому, по законам эволюции, выживали только те, кто хорошо видел.



Но это в древности. Сегодня же почти каждый второй житель России страдает болезнями глаз

По статистике Минздрава России, сейчас у 20,7 млн россиян есть болезни глаз. А всего каких-то 15 лет назад таких людей было в полтора раза меньше. Хоть мы всегда считались самой читающей страной, в очках ходили мало.

Врачи бьют в набат! Ведь если так пойдёт и дальше, то уже через несколько лет проблемы со зрением будут у 70 % людей! 70! Вы только вдумайтесь в эту страшную цифру.

Простые вещи, такие как, например, вдеть нитку в иголку или застегнуть пуговицу, станут невозможными. А это значит, что совсем скоро большинство из нас может стать совершенно беспомощными. Мы перестанем различать цвета и видеть лица наших близких. Мир погрузится во тьму.

Почему же так происходит? И как остановить эту «эпидемию» слепоты? Ответ на эти вопросы нашли наши учёные. Совсем недавно они разгадали секрет орлиного зрения. И сегодня мы хотим поделиться им с Вами.

КТО ВИНОВАТ? И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Так почему же мы стали хуже видеть? Наши предки имели феноменальное зрение, потому что всё время смотрели вдаль. А как известно, при взгляде вдаль глаз отдыхает. Напрягается он при взгляде вблизи.

Современный человек практически не видит вдаль. Всеми виной — развитие цивилизации. 90 % зрения мы используем вблизи: это чтение, просмотр телевизора, мелкая работа.

Но у каждой монеты есть две стороны. Наука и медицинская техника развиваются бешеными темпами. Сегодня катаракта и близорукость — уже не приговор. Да и многие другие заболевания глаз можно предотвратить. Главное — вовремя начать лечение. Тем более сделать это можно теперь прямо не выходя из дома!

Настоящая революция в офтальмологии сегодня — аппарат для домашнего применения «Вижн». Это уникальная медицинская техника для лечения и профилактики глазных заболеваний в домашних условиях.

«Вижн» можно смело назвать жемужиной отечественной медицины. Ведь без этого изобретения людям с плохим зрением жить было бы намного сложнее. Аппарат является медицинским изделием. Он прошёл все клинические испытания и одобрен Росздравнадзором. «Вижн» уже смог изменить жизнь тысяч людей к лучшему.

Те, кто прошёл курс процедур, смогли оценить его потрясающее действие. А те, кто ещё ничего о нём не знает, — слушайте!

ОФТАЛЬМОЛОГ НА ДОМУ

«Вижн» — один из лучших аппаратов экспертного класса для коррекции зрения. Это Ваш личный офтальмолог на дому. Которому Вы можете полностью доверять. Потому что

точно знаете — он не подведёт!

В основе работы аппарата — цветоимпульсная терапия. Он воздействует на орган зрения цветом и ритмом. Это современный, эффективный, безопасный метод лечения болезней глаз. Как же работает «Вижн»?

Представьте светофор. Красный, жёлтый и зелёный. Почему выбрали именно эти цвета, Вы знаете? Да потому, что их видно издалека.

Дело в том, что каждый цвет излучает электромагнитные волны разной длины. Учёные выяснили: чем длиннее волна, тем быстрее человеческий глаз может увидеть её издалека. Все три цвета светофора обладают длинными волнами. Поэтому хорошо видны людям невооружённым глазом.

На этом принципе и построена работа аппарата «Вижн». В нём на Ваши глаза воздействует особое, грамотно подобранное сочетание цветов разной длины.

А их частота схожа с частотой наших собственных клеток. Поэтому при воздействии на них «родным» цветом можно исправить многие нарушения в работе глаз. Что же происходит во время процедуры?

Мышцы глаза сокращаются, улучшается питание и микроциркуляция в тканях. Активизируются процессы метаболизма.

При регулярном использовании укрепляются мышцы глазного яблока. Это почти как тренировки для спортсменов. Только тренируете Вы глазные мышцы.

Уже через несколько процедур очертания предметов становятся более чёткими, а цвета сочными и яркими. Пропадает краснота и ощущение песка в глазах. С «Вижн» Вы в буквальном смысле можете остановить старение глаз. И видеть снова как в молодости, когда про очки даже и не слышали.

В каких ситуациях «Вижн» может помочь?

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Катаракта: профилактика и лечение начальных стадий катаракты;
- Глаукома: нормализация внутриглазного давления;
- Дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- Атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;
- Астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- Близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- Спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- Астенопия (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах;
- Профилактика нарушения зрения при зрительных нагрузках.

БЕЗ ОЧКОВ И ОПЕРАЦИЙ. НОВАЯ ЭПОХА В ЛЕЧЕНИИ ЗРЕНИЯ

С изобретением аппарата «Вижн» в офтальмологии началась новая эпоха. Ведь это не просто аппарат, это медицинская техника нового поколения прямо у Вас дома!

И если врач может совершить ошибку, то

«Вижн» — нет. С этим аппаратом для коррекции зрения человеческий фактор практически сведён к минимуму.

«Вижн» с ювелирной точностью управляет динамикой подачи цветовых импульсов. И сам безукоризненно делает всю работу. Всё, что от Вас нужно, — это нажать кнопку.

В это трудно поверить, но технические возможности этого аппарата практически безграничны.

Его световые сигналы разной амплитуды, частоты и яркости вызывают отклик нейрон сетчатки глаза. И мозг получает сигнал — повысить остроту зрения. Это как в очках настроить резкость.

И вот постепенно Вы начинаете видеть без операций, очков и других «костылей для глаз».

Наконец-то у Вас перед глазами больше ничего не расплывается. Теперь Вы с удовольствием можете читать, смотреть телевизор или заниматься мелкой работой. «Фишка» аппарата — то, что эффект от процедур сохраняется на длительное время.

Ещё совсем недавно Вы даже мечтать о таком не могли?! А сегодня это можно сделать прямо не вставая с дивана! Чудо? Нет, современные технологии!

НИКАКОГО РИСКА!

Гарантируем результат
Или вернём деньги

ЛЕЧЕНИЕ С КОМФОРТОМ

Лечиться «Вижн» просто и приятно. Чтобы пройти курс процедур, даже ходить никуда не надо. Достаточно удобно устроиться на любимом диване и надеть аппарат.

Его анатомическая форма подойдёт любому типу лица. А надёжное крепление обеспечит плотное прилегание во время процедуры. Поэтому лечебные сеансы пройдут для Вас с максимальным комфортом. Вам даже не придётся засекать время. Аппарат сам отключится, когда закончится процедура. Согласитесь, это очень удобно!

Среди более чем десятка лечебных программ Вы обязательно найдёте именно ту, которая идеально подойдёт именно Вам. Такой индивидуальный подход существенно сокращает сроки лечения. И в разы повышает его качество. А значит делает Вашу жизнь комфортней и радостней!

ОТ БЕССОННИЦЫ И СТРЕССА

Представьте, что мир стал чёрно-белым. Что произойдёт? Очень быстро Вы погрузитесь в уныние, а потом в депрессию. Навалится необъяснимая тоска, чувство тревожности, пропадёт сон... А всё потому, что от того, как Ваши глаза воспринимают цвета, напрямую зависит состояние нервной системы.

Ещё великий Владимир Михайлович Бехтерев (советский психиатр, невропатолог, генерал-лейтенант медицинской службы Русской императорской армии) говорил: «...умело подобранная гамма цветов способна благотворнее воздействовать на нервную систему, чем иные микстуры».

Поэтому аппарат «Вижн» способен корректировать не только зрение, но и работу нервной системы. Он:

- Способствует нормализации и улучшению качества сна;
- Уменьшает головные боли. Особенно связанные с длительными умственными и эмоциональными нагрузками;
- Снимает эмоциональное напряжение;
- Улучшает работу внутренних органов (сердца, сосудов и т. д.) при патологиях, связанных с эмоциональными нагрузками;
- Расслабляет при стрессах и усталости.

Определённый набор цветовых импульсов через глаза посылает сигнал в мозг. Ответной реакцией на цвет является изменение вашего психоэмоционального состояния. Что Вы чувствуете?

Дыхание становится ровным. Сердечный ритм приходит в норму. А за ним и давление. Очень скоро Вы заметите, что стали легче засыпать. А утром полны энергии и сил. Головные боли становятся всё реже. И не такими сильными. Постепенно, шаг за шагом Ваша нервная система приходит в баланс.

Больше не раздражают ни ремонт у соседей, ни плач ребенка, ни лай собак. Теперь Вы легко можете заснуть под любой шум. А успокоительные и снотворное убраны в дальний ящик.

С изобретением «Вижн» возможность хорошо видеть стала доступна практически всем. Прямо не выходя из дома Вы можете получить лечение самого высокого, экспертного уровня!

И всё это по доступной цене. Правительство поставило перед Министерством здравоохранения важную задачу: полностью перейти на программу импортозамещения. И «Вижн» является примером её успешного выполнения.

Аппарат производится в России. А значит Вам не придётся переплачивать за таможенные сборы. Что существенно снижает его стоимость. И гораздо дешевле, чем делать операцию, уколы или покупать капли пожизненно.

Подарите себе хорошее зрение. Остановите старение Ваших глаз! И сделать это Вы можете прямо сейчас. Просто позвоните по номеру 8-800-505-57-42. И консультанты бесплатной федеральной линии помогут Вам оформить заказ.

Внимание! Не более одного аппарата в одни руки. Заявки от пенсионеров принимаются вне очереди.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ВИЖН»
по телефону горячей линии:

8 (800) 505-57-42

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

Также вы можете сделать заказ на сайте apteka.ru

ИП ЕПИФАНОВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА, ОГРНИП 306730205900051. ДОСТАВКА АО «ПОЧТОЙ РОССИИ» или КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ. ОПЛАТА ПРИ ПОЛУЧЕНИИ. СТОИМОСТЬ ООО «ПОТОК» ОГРН 121600004550ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС: 420140, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН, Г. КАЗАНЬ, УЛ. МИНСКАЯ, Д. 61, ПОМ. 1014 ДОСТАВКИ УТОЧНЯЙТЕ У ОПЕРАТОРА. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

История музыкального шоу «Дуэты» на телеканале «Россия» ещё только начинается.

В том смысле, что отснят лишь второй сезон, и с 18 ноября телезрители его увидят на экранах. Но популярность у шоу такова, словно оно отмечает юбилей. Узнать причину такого успеха мы решили у участника второго сезона, певца, композитора, телеведущего Марка Тишмана.

Свидание вслепую

– Марк, как многие ваши коллеги, вы выступаете в разных музыкальных проектах как в качестве участника, так и члена жюри. Вам ли не знать, чем проект «Дуэты» отличается от других музыкальных шоу...

– Во-первых, тут нет никакого соревнования, игры навывлет. Здесь главное – интрига. Каждый из участников дуэта практически до конца песни не знает, с кем поет, кто находится за зеркальной стеной. И вот это является самым волнительным



Марк ТИШМАН:

// Дуэт – это всегда история

Блюдо от звезды

– Люблю: тост как гренка, слабосоленый лосось, авокадо и яйцо пашот.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Здоровья, мира и возможности сохранить себя в это непростое время, постараться максимально быть полезным для себя и для тех, кому можно помочь, тем, кто находится рядом. Маленький шаг для себя, большой для человечества!

моментом. Ни в одном другом проекте нет такого, что ты поешь и не знаешь – с кем, потому что дуэт – это всегда история, где оба партнера подстраиваются друг к другу, находят совместную интонацию, а здесь своего рода свидание вслепую. Я, например, никогда в жизни не ходил на свидание вслепую. А здесь получается именно так, и непонятно, как музыкально ты совпадешь с партнером, в какой тональности будешь петь... Так что лично я очень волновался, как, думаю, и другие участники шоу.

– Ваше волнение оправдалось?

– Оно укрепило меня в мысли, что организаторы проекта делают все для того, чтобы доставить удовольствие не только зрителю, но и участникам. Дуэты формируют таким образом, чтобы все участники испытали невероятные эмоции и подарили это ощущение счастья зрителям. В этом проекте все на позитиве!

Песня для новобрачных

– Мне кажется, вы и сами человек позитивный, умеете дружить. И проект «Дуэты» для вас привычен хотя бы в том плане, что дуэтом вам петь уже приходилось. Например, буквально недавно выпустили новый альбом с певицей Юлией Паршутой...

– Еще до этого мы записали с Юлей песню «Маяковский». Она как-то удачно пошла и была хорошо воспринята публикой. Кроме того, но-



Кстати

От Арбата до Хохловки

– Прочитала, что вы любите ходить пешком по Москве. Это для вас своего рода зарядка или нечто большее?

– Скорее духовная подпитка. Я живу в районе Патриарших прудов, и мне нравится все, что находится вокруг, все эти улочки-переулки. Но для меня этот район значительно шире, он простирается и в сторону Арбата, где находится мой любимый ГИТИС, и в сторону Тверской, Козихинского и Палашевского переулков, где обожаю гулять. Мне также нравится Хитровка, где совсем другой район – по атмосфере, по ощущениям. Он, может быть, более мрачноватый, но зато такой настоящий, со своими спусками и подъемами. И эти маленькие очаровательные церквушки в районе Китай-города и Хохловки! Знаю место, откуда хорошо виден великолепный закат. Но я еще продолжаю знакомиться с Москвой, например, недавно открыл для себя район Озерковской набережной...

вобрачные стали под нее танцевать первый танец жениха и невесты и выкладывать в соцсетях. Было приятно. Мы решили с Юлей продолжить совместную работу, записали и выпустили еще небольшой альбом из четырех песен.

– В кино не было предложений?

– Пока нет, но, если предложат – не откажусь, хотя больше люблю живые эмоции, а в кино все-таки больше общаешься с камерой. Мне же нравится выходить на сцену, это больше всего меня заряжает, вдохновляет, наполняет и позволяет реализоваться. На сцене я сразу чувствую отдачу от зрителя, и по ней корректирую свое выступление, состояние, желание высказаться.

Судьба – это характер

– Думаю, желание высказаться привело вас и в театр «У Никитских ворот», где выступаете в музыкальном моноспектакле «Лица». Один за всех играете 13 самых разных персонажей, даже Людмилу Гурченко...

– Это, как мне кажется, мое самое полное человеческое высказывание. Я давно задумывался над тем, как складывается судьба человека.

Выбирает он ее сам, или все запрограммировано свыше. И по какому критерию мы выбираем людей, которые на нас влияют, книги, которые нас воспитывают и формируют... Этот спектакль о людях, которых в моей жизни нет, но которые очень на меня повлияли. Среди известных – Людмила Гурченко, Энди Уорхол, Евгений Евтушенко...

– Так как вы считаете, есть судьба или нет?

– С одной стороны, я верю в судьбу. С другой, считаю, что судьба – это характер, а над характером нужно работать, и тем самым менять свою судьбу. Но менять ее в рамках предложенного Богом, космосом, небом – кто во что верит.



Как устроен человек

– Можно сказать, что вы, таким образом, ещё отдыхаете. Кстати, как любите проводить выходные дни?

– Люблю походить, где-нибудь вкусно поесть. Послушать что-то интересное, лекцию, например, по генетике, по антропологии. Они позволяют узнать, подумать над тем, как устроен человек, откуда мы пришли и куда идем... Это все интересно. Еще люблю просто побездельничать, полазить в интернете, покататься на велосипеде, сходить в спортзал или пообщаться с друзьями. Для меня отдых – это и посидеть дома, поиграть, посчитать...

– Стало быть, в дорогу не тянет? Хватает гастрольной деятельности?

– Почему же? Путешествия обожаю. В последнее время люблю поехать куда-нибудь недалеко – в Ярославль, Клин, Новый Иерусалим, где фантастический музей и монастырь.

Подготовила Наталья АНОХИНА

Медики давно уже бьют тревогу: варикоз молодеет. Ещё совсем недавно заболевания сосудов считались уделом исключительно пожилых людей.

Что же такое варикоз и каковы его причины? Давайте разберемся.

Что такое варикоз

Варикоз – это болезнь вен, которая возникает при ослаблении венозных клапанов. Эти клапаны как бы перекачивают кровь снизу вверх, от ног к сердцу, и не дают крови стекать вниз под действием силы тяжести. Когда

Факторы риска

Возможных причин возникновения варикоза множество. Среди них:

- постоянные большие физические нагрузки;
- гормональный сбой;
- слабость соединительных тканей;
- вредные привычки;
- наследственность;
- лишний вес;
- неправильное питание;
- сидячая или стоячая работа;
- постоянное ношение неудобной обуви (тесной, на высоком каблуке).

Осторожно, Варикоз!



– Как тебе удалось так похудеть?

– Я перешла на правильное питание, спорт два раза в день, массаж с антицеллюлитным кремом, прогулки на свежем воздухе...

– Что за крем?



Важно!

Не занимайтесь самолечением. Своевременное обращение к врачу – это возможность получить адекватное лечение и справиться с варикозом без операций. Чем скорее врач займется лечением болезни, тем легче и успешнее оно пройдет.

ноги, ну, побаливают немного – ничего страшного, пройдет. Однако развитие варикоза в отсутствие своевременного лечения очень опасно и может привести к самым печальным последствиям. Ведь болезнь не замирает на месте, а постоянно прогрессирует – то есть состояние сосудов ухудшается буквально с каждым днем, каждой неделей, каждым месяцем.

И грозит это не только учащающимися и усугубляющимися симптомами варикоза, но и другими очень серьезными проблемами.

Одна из таких проблем – опасность возникновения кровяных сгустков (тромбов). Тромбы могут перекрыть движение крови по венам, а могут оторваться и «путешествовать» по всему организму. Если тромб попадает в кровеносную систему мозга, сердца или легких, он может закупорить сосуд, снабжающий орган кровью. Результат такой закупорки бывает самым печальным. То есть, отказываясь от лечения варикоза, человек в прямом смысле рискует жизнью.

Еще одна проблема прогрессирующего варикоза – нарушение питания тканей, расположенных близ крупных вен. Это чревато образованием незаживающих трофических язв, которые в свою очередь могут вызывать гангрену.

Чтобы избежать всех этих опасностей, варикоз необходимо выявлять и лечить как можно раньше.

Светлана ИВАНОВА

да клапаны ослабевают, кровь стекает вниз, к ступням, и вены распухают от ее обилия – это и есть варикоз. Распухшие вены – не лучшее украшение даже самых красивых ног.

Со временем вены все больше расширяются, нередко из-за этого повреждаются, а кровь в них застаивается, что приводит к гораздо более серьезным проблемам, чем неэстетичный внешний вид. Поэтому варикоз очень важно вовремя распознать и адекватно лечить.

Симптомы

Характерных, самых главных симптомов варикоза пять. Если хотя бы один из них возникает регулярно, это серьезный повод обратиться к врачу. И тянуть с визитом к специалисту не следует.

Перечислим эти симптомы:

- усталость ног в конце дня, не проходящая даже после отдыха;
- отеки ног, особенно в сочетании с другими симптомами;

- судороги ног, возникающие регулярно и вызывающие боль;
- сосудистые паутинки и звездочки;
- изменение цвета отдельных участков кожи на более светлый или темный.

Чем опасен варикоз

К сожалению, очень часто мы не обращаем особого внимания на симптомы варикоза. Ну, устали

К какому врачу обращаться

Самолечение при варикозе недопустимо. Лечебные препараты, которые помогли родственнице или соседке, конкретно вам могут быть категорически противопоказаны. Дело в том, что лечение варикоза всегда сугубо индивидуально и может назначаться только врачом.

Врач, который занимается лечением сосудов, – флеболог. Только он, проведя необходимое обследование, сможет адекватно оценить состояние вен и назначить правильное лечение. Кстати, если вы еще не больны, но находитесь в зоне риска (например, по наследственности), этот же врач подберет необходимый именно вам курс профилактики варикоза.

ИЗРАИЛЬСКИЕ УЧЕНЫЕ ПОДТВЕРДИЛИ:

проблемы с простатой НЕ ПРИГОВОР!

Простатит – это болезнь, которая не только отравляет здоровье и интимные отношения мужчины, но и укорачивает жизнь. К сожалению, к 60 годам у половины мужского населения возникает аденома простаты со всеми вытекающими последствиями: боли, нарушение мочеиспускания, проблемы в сексе.

Но наука не стоит на месте! И Израиль – признанный мировой лидер в медицине – как всегда оказался впереди. Изучая статистику, ученые из израильской компании Vaga Herbs** выяснили, что большинство мужчин не доживают даже до 60 и имеют множество проблем со здоровьем (в том числе с простатой). А в 5 регионах мира – не знают проблем с простатой и сексуально активны до 90 лет***. А все потому, что с давних времен они используют экстракты удивительных растений! В Северной Америке – это пальма

сереноа. Ее активные вещества блокируют фермент, из-за которого предстательная железа увеличивается в размерах. В Японии используют реманию, которая помогает подавить воспаление простаты и восстанавливает функцию почек. На Шри-Ланке мужчины предпочитают аспарегус. Он стимулирует работу мочеточников, способствуя нормализации мочеиспускания. В горах Непала собирают корни двудомной крапивы, которая может улучшить отток мочи и снять отек. Ну а в Перу мужской травой называют длинную куркуму за то, что она способна подавить воспаление и снять боль.

Специалисты Vaga Herbs собрали и объединили экстракты этих 5 растений в одну формулу и создали мощный продукт для мужчин САЛЮТЕМ ПРО, сертифицированный Минздравом Израиля. Таким образом,

израильские ученые доказали, что в любом возрасте можно вернуть себе мужское здоровье и активную интимную жизнь!

- Действие САЛЮТЕМ ПРО направлено на:**
- Избавление от проблем с простатой;
 - Восстановление мочеиспускания;
 - Поддержание стойкой эрекции;
 - Повышение сексуального желания.

ВНИМАНИЕ! Чтобы достать САЛЮТЕМ ПРО, Вам не придется лететь в Израиль и тратить сотни тысяч рублей! САЛЮТЕМ ПРО можно купить в России.

ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ЛИНИИ (АНОНИМНО) и узнайте, где купить САЛЮТЕМ ПРО!

8 (800) 100-55-60

Код Вашего подарка «ТЕЛЕК-ПРО»



1 упаковка
БЕСПЛАТНО*
при покупке в течение 7 дней



*Акция действует с 01.11.2022 г. по 01.05.2023 г. при покупке трех шт. и более. ООО «Национальный центр здоровья», БАД, СРП № RU.77.99.11.003.R.001676.06.20 от 25.06.2020 г. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. **Бара херлис. ***Из открытых источников. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Второй сезон сериала «Гости из прошлого» стартует на СТС 21 ноября.

А это значит, что советского изобретателя машины времени Матвея Пиотровского и его близких ждут новые приключения в разных исторических эпохах. В каких именно? Об этом мы расспросили исполнителя роли Паши (помощника и внука великого ученого), актера Евгения Михеева.

Разные времена – разные нравы

– Евгений, каким вы увидели своего героя Павла из восьмидесятых в продолжении «Гостей из прошлого»?

– Новый сезон весьма насыщен событиями. У моего персонажа просто не остается времени на переоценку своих убеждений, поэтому Паша успевает только реагировать на все происходящее. (Улыбается.)

– В новом сезоне столько миров, столько встреч с историческими личностями... Какое время лично вам особенно интересно?

– Мне интересны альтернативные восьмидесятые, которые изменятся из-за путешествий героев. Также 9 век, потому что чем дальше от современных нравов, тем, конечно же, сложнее и одновременно проще. Тогда ведь все решалось с позиции навыков и силы. Все было понятнее, что ли, но, возможно, мне так просто кажется, и это мое наивное представление о времени. (Улыбается.)

Тепло актёрского костра

– Каких красок или черт хотелось добавить герою, внуку советского изобретателя Матвея Пиотровского?

– Предприимчивости, потому что, к примеру, его версия из будущего весьма «предприимчива». Конечно же, интересно проследить, когда случился переломный момент и Павел стал таким «находчивым».

– А какая сцена сезона особенно запала в душу?

– Я помню день, когда мы снимали на мосту с будущим Александром II. В тот день было прохладно. В перерывах мы бежали к костру, ко-

Евгений МИХЕЕВ:

// Я во многом фаталист



торый сложили наши художники специально для данной сцены. Так вот, пожалуй, эта атмосфера, когда весь актерский состав сидит вечером у костра в заснеженном парке и в исторических костюмах, запомнится мне надолго.

Неочевидный выбор профессии

– Будь у вас машина времени, как у героев, вернулись бы назад, чтобы объяснить себе молодому, как лучше?

– Нет, не вернулся бы. Я во многом фаталист. Верю, что в бесконечном множестве развития событий случается всегда именно то, что служит меньшим злом относительно других вариантов. В общем, все, что ни делается, к лучшему. (Улыбается.)

– Для вас когда-то был очевиден выбор профессии?

– Выбор весьма неочевиден, хотя все предпосылки были. В школе я выступал на всех праздничных мероприятиях, сам освоил гитару и гармонь, пел, читал стихи и прочее. Но никогда не думал стать актером.

– Вы из Тюмени. Какие профессии особенно были в почёте, когда вы стояли перед выбором?



– Тогда ценились либо программисты, либо банковская сфера, в общем, мало что поменялось. (Смеется.) Но обстоятельство сложились так, что мне удалось один год в десятом классе поработать на площадке театра «Ангажемент» в родном городе. Тогда я и влюбился в эту профессию.

– Остались ли у вас друзья в Тюмени?

– Да, и когда я туда приезжаю, мы всегда проводим время вместе. Все отнеслось к моему выбору профессии с пониманием, поддерживали, особенно главный человек в моей жизни – мама. Но, безусловно, в силу того, что мы в разных городах, она, как и я, тоскует и скучает. И по-доброму, по-родительски корит себя, что позволила мне уехать в Москву в семнадцать лет.

Один во всех ролях

– Некоторые актёры признаются, что не идут в театральные вузы, чтобы их не «сломали». То есть у них уже своё видение профессии. Какой была ваша учёба в ГИТИСе? Как вас сформировал институт?

– Я бы много чего хотел сказать тем, кто так дума-

ет. (Смеется.) На самом деле период обучения в театральном институте был самым важным и первым осознанным шагом для становления меня в профессии. Поэтому в корне не согласен с такой точкой зрения.

– Есть также мнение, что актёру важно попрактиковаться ремесло и других членов съёмочной группы. А вам какие киношные профессии ещё интересны?

– Вот тут согласен! Это важно, чтобы сложилось объективное мнение об обязанностях и сложностях того или иного цеха. Я, кстати, пробовал снимать проморолик для одного агентства. И на одну восьмичасовую смену стал и оператором, и режиссером, и сценаристом, и режиссером монтажа, а также CG-супервайзером. На эту тему есть хороший анекдот: «Папа, а сложно быть режиссером?» Папа отвечает: «Нет, сынок, это как ездить на велосипеде, который горит».

– Всё чаще актёры становятся режиссёрами и выпускают свои авторские проекты. Есть ли у вас такие мысли?

– Нет, пока не хочу «плюнуть в вечность». (Смеется.)

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кстати

Наблюдения за мастерами

– Перед стартом проекта был ли в целом страх – оказаться в кадре с такими народными артистами, как Юрий Николаевич Стоянов? Ведь говорят, он хоть и справедливый, но очень щепетилен и внимателен к каждой детали?

– Знаете, еще в институте у меня никогда не было страха выхода на сцену, вплоть до второго звонка. Так что страха не было, волнение может. А советы Юрия Николаевича для всех нас на вес золота. Мне же относительно событий на сцене он чаще всего говорил: «Женёчек, давай уже убирай «мальчика», поспокойнее играй».

– А какие отношения сложились с Михаилом Трухಿನым, который сыграл вашего персонажа в будущем?

– Михаила я уважаю и очень люблю, не зря же мы играем одну роль на двоих. (Улыбается.) Безусловно, он большой профессионал и всегда досконально разбирает причины и следствия поступков своего героя. А я наблюдал за этим и учился.



Лёжа на продавленном диване в маминой квартире, я буравила взглядом потолок.

Ещё один шанс на счастье

Шторы были раздернуты, и ночь заглядывала в комнату лучистыми глазами звезд. Любопытная, она и не думала таиться.

Рандеву с бессонницей

Ночь то раскрашивала потолок и стены полосами света проезжающих под окнами машин, то разгоняла тишину заливающим лаем собаки.

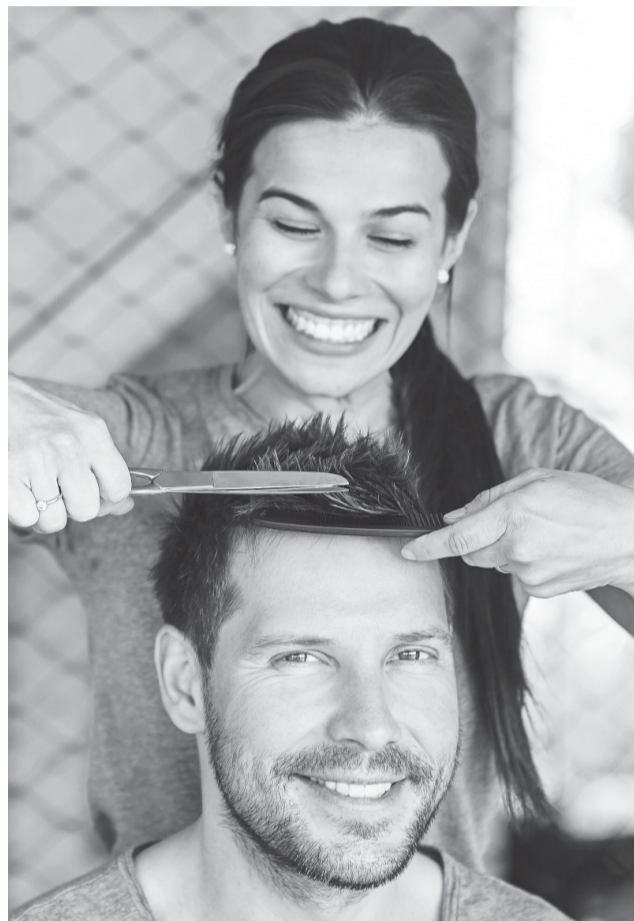
– Не спишь? – мама тихонечко открыла дверь гостиной, где я коротала сумеречные часы без сна, и, подойдя к дивану, аккуратно присела на его край.

Я подвинулась ближе к стене, освобождая маме место. Та легла рядом, обняла.

– Жена спит? – вполголоса спросила я ее, еле сдерживая накотившие вдруг слезы.

Пока лежала одна, казалось, что густой кисель апатии, в котором я буквально утонула в последние сутки, никаким слезам не даст пробиться к моему сердцу. Я просто с молчаливой отстраненностью наблюдала за тем, что происходит у меня в душе. Даже скорее в мыслях, а душа окаменела. Я, как опытный архивариус, раскладывала по полкам события: муж нашел себе новую женщину, подал на развод, квартира досталась ему от мамы, значит, нам с Женечкой там не принадлежит ни метра. Анализировала действия: надо снять квартиру, взять подработку, перевести Женечку в другой садик.

И вот пришла мама, легла рядом, обняла, проявила участие... и потекли слезы. И стало больно, и захотелось тепла и сочувствия, и реветь.



Стрижка для дочки

– Можно мне что-нибудь в стиле теннис? – мужчина поводит растопыренными пальцами у себя над головой. – Ну такое, молодежное?

– Можно, – кивнула я и, натягивая перчатки, с тоской посмотрела на лысеющего плейбоя.

Махнуть бы его под Котовского, а не три тычинки лаком укладывать. И ведь не старый еще вроде, лет сорок, не больше. Ну глупо же, честное сло-

во, теннис этот. Сделали бы сейчас классическую стрижку, и было бы здорово, а так будет выглядеть, как молодящийся дамский угодник.

– Краситься будем? – расчесала я пятерней седую шевелюру клиента.

– Краситься? – не понял он.

– Седину закрашивать, – вежливо улыбнулась я в зеркале мужчине.

– А... ох, извините, не сразу понял, – улыбнулся он в ответ. – А я не знаю. Вы мне лучше сами что-нибудь посоветуйте. Я сегодня с

дочкой увижусь, мы семь лет не встречались. Они с мамой давно не в России живут, мы вот только по телефону могли поговорить. Ну по видеосвязи тоже иногда. И вот она на неделю ко мне в гости приезжает. Бывшая жена смилилась и разрешила нам видиться. Вот и хочу на доченьку впечатление произвести. А то скажет, что папа у нее отстал от моды.

– Сколько лет девчужке? – спросила я.

– Двенадцать.

– Большая совсем, – произнесли мы с мужчиной хором и снова улыбнулись. – Вы знаете, я думаю, вам пойдет обычная классическая стрижка. И не надо ничего красить, у вас благородная седина. А дочка ваша не за прической в гости едет, она по вам соскучилась.

В кафе за теплотой души

– Мам, а давай зайдём в кафе и съедим по мороженому, – предложил мне Женька, когда заморенная, с гудящими ногами и раскаляющейся от усталости головой я забрала его вечером из детского сада.

Я хотела было возразить, но потом вспомнила, что забрала сына последним. Что с того дня, как мы ушли от его отца, я только и делала, что моталась по подработкам, решала вопросы с квартирой, а вечером проваливалась в сон, только коснувшись головой подушки. Даже перестала читать сыну.

Мы выбираем не случайно друг друга... Мы встречаем только тех, кто уже существует в нашем подсознании.
Зигмунд Фрейд

– Да, Жень, это отличная идея! – изобразила я радость. – Я бы только не мороженое, а блинчики с чем-нибудь вкусненьким съела. Что-то я немного замерзла.

– Мама, разве одна мысль о мороженом не греет тебе душу? – искренне удивился сын.

Я расхохоталась. Женька иногда выдавал такое, что мигом забывалось все горе и неудачи.

– Алла?

На пути к витрине со сладостями нас с сыном окликнули. Я поискала глазами и увидела моего утреннего клиента. Он широко мне улыбался, напротив него из-за кремани с мороженым выглядело нежное создание с карими глазами.

– Здравствуйте, – поздоровалась девчушка.

– Алла, я смотрю, вы с сыном. Присоединяйтесь к нам, – предложил мужчина, – будет весело.

Сын тут же проскользнул на диван рядом с девочкой и, глядя на меня невинным взглядом, сообщил:

– Мои предпочтения ты знаешь, ма, – мне пломбир с фисташками.

– Алла, подождите, – мужчина выбрался из-за стола. – Раз уж я вас по-

звал, я и заплачу за угощение.

«Мне это нравилось»

В компании Сергея и его дочки Ксении мы действительно провели вечер довольно весело. Женька был очарован акцентом юной прелестницы, семь лет прожившей за границей, и старательно демонстрировал ей все свои умения, чтобы не ударить в грязь лицом. Выдувал с помощью соломинки здоровенные пузыри в стакане с соком, показывал фокус с исчезающей монеткой, заглядывал, не жуя, мороженое и квакал «точь-в-точь как лягушка-бык». И Ксения, и остальные посетители кафе были в восторге. Я краснела, но решила не портить сыну вечер. Ну пусть поквакает, жалко, что ли?

– По-моему, вечер получился просто прекрасным, – мы прощались с Сергеем и Ксенией у подъезда нашего дома, куда Сергей довез нас на своем авто. – Предлагаю повторить как-нибудь.

– Я пробуду у папы неделю, – сообщила Ксения, – и была бы совсем не против еще пообщаться.

– И я не против, – с напускной серьезностью и чуть приподнявшись на цыпочки, стараясь казаться взрослее и выше, кивнул Женька.

Я же впервые за последние несколько недель не чувствовала себя загнанной лошадей, брошенной женщиной, матерью-одиночкой и просто несчастным человеком. Конечно, я тоже была не против встретиться. Тем более заметив, как смотрит на меня Сергей. Краснеть его взгляд заставлял, и мне это нравилось.

АЛЛА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

5	6	2	4	3	9	1	7	8
4	3	1	6	7	8	5	9	2
7	8	9	2	1	5	3	6	4
3	5	6	9	8	4	7	2	1
2	9	4	7	5	1	8	3	6
8	1	7	3	6	2	9	4	5
6	4	8	1	9	3	2	5	7
1	7	3	5	2	6	4	8	9
9	2	5	8	4	7	6	1	3

2	8	6	5	7	4	9	3	1
1	3	7	6	9	8	5	4	2
5	4	9	3	1	2	6	8	7
6	9	2	1	8	3	7	5	4
3	7	8	4	6	5	1	2	9
4	5	1	7	2	9	3	6	8
9	6	4	2	3	7	8	1	5
7	2	3	8	5	1	4	9	6
8	1	5	9	4	6	2	7	3

7	1	3	6	8	4	2	5	9
8	4	6	5	2	9	7	1	3
9	2	5	1	3	7	8	4	6
3	5	1	9	7	8	6	2	4
6	9	8	4	5	2	3	7	1
2	7	4	3	1	6	9	8	5
5	8	9	2	4	3	1	6	7
1	6	7	8	9	5	4	3	2
4	3	2	7	6	1	5	9	8

1 ★★★★★

5			4	3			7	8
				7	8	5		2
	8	9			5	3		
			9	8		7	2	
2								6
	1	7		6	2			
			8	1			2	5
1		3	5	2				
9	2			4	7			3

2 ★★★★★

	8	6			4		3	1
		7			9			2
5					2		8	
	9		1	8		7	5	4
	7						2	
4	5	1		2	9		6	
	6		2					5
7				5		4		
8	1		9			2	7	

3 ★★★★★

	1	3	6	8				9
8			5					1
	2			3		8	4	
	5	1						
6				5				1
						9	8	
	8	9		4			6	
	6				5			2
4				6	1	5	9	

ПЕРВЫЙ



21.45 «ШИФР». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ШИФР». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

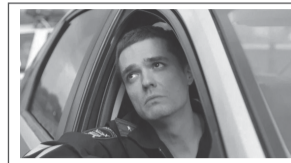
РОССИЯ 1



21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)
В ходе оперативной работы Сабурову и его группе удаётся установить, что диверсантам нужен некий Шабловский, подозреваемый в связях с эсерами, отбывающий срок под Кандалакшей.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
03.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ



20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
У Сергея с Юрой есть план, как выйти не только на угонщиков, но и на тех, кто за ними стоит...
22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.35 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
02.05 «ЗВЕРОБОЙ». (16+)

СТС



06.10 «Драконы и всадники Олуха». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.10 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.55 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
1982 год. Профессор Матвей Пиотровский и его внук Паша запускают машину времени. В результате их квартира делится надвое, и одна из половин переносится в 2020 год, где живут ничего не подозревающие Сергей с женой Светой...
19.40 «ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ». (16+)
22.15 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)
00.20 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.20 «СЕРЕНА». (16+)
03.10 «6 кадров». (16+)

СТС



18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Звезды в Африке». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
14.00 «Женский клуб». (16+)
В гости к пятёрке ведущих женского ток-шоу вопросов на этот раз придёт известный телеведущий Дмитрий Дибров. Тема выпуска: Свадьба. Пережиток прошлого или отличная традиция?
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «ОТПУСК». (16+)
21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
23.30 «Женский стендап». (16+)
00.30 «Такое кино!» (16+)
01.00 «Импровизация». (16+)
03.30 «Comedy Баттл». (16+)
05.05 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)

06.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
00.30 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА
05.00 Черный список. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. (16+)
08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.30 Руссо-экспрессо. (16+)
11.30 На ножах. (16+)
19.00 Битва шефов. (16+)
23.00 Пробный переезд. (16+)
00.00 «ШТОРМ». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.50 Пятница News. (16+)
04.10 Черный список. (16+)
Ю
05.00 «Дорогая, я забил». (12+)
05.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Супермама». (16+)
15.00 «Дорогая, я забил». (12+)
18.00 «Непыльный вопрос». (16+)
19.00 «Маленькие». (12+)
20.10 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)
ЧЕ!
06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 Идеальный ужин. (16+)
08.00 09.30 Утилизатор. (16+)
Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать еще, ответив на вопросы викторины.
08.30 Утилизатор. (12+)
10.00 Улётное видео. (16+)
14.00 Решала. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
17.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Улётное видео. (16+)
МОР
06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.05 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
11.35 «Новости Совета Федерации». (12+)
11.50 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
15.10 23.20 «КРЕСТНЫЙ». (16+)
16.05 00.10 «Хомо Сапиенс: история вида». (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
22.35 «Очень личное». (12+)
01.00 «Вспомнить всё». (12+)
Победа
04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)
06.40 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
Два любящих сердца пройдут сквозь все испытания, которые послала им война, и навсегда останутся вместе.
10.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
В ролях: Владимир Вдовиченков, Екатерина Волкова, Андрей Соколов, Анатолий Кот
Они подружились в рок-ковом сорок первом. Их дружбе предстоит самая суровая проверка - война.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «72 ЧАСА». (16+)
02.40 «КУКУШКА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
Познавательно-развлекательное шоу для самых юных зрителей.
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.15 «Утиные истории». (6+)
15.05 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
15.40 «Гравити Фолз». (12+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.10 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
19.30 «Большое путешествие». (0+)
21.00 «Гравити Фолз». (12+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
23.55 «Амфибия». (12+)
02.05 «С приветом по планетам». (12+)
03.05 «Большое путешествие». (0+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Монски». (0+)
08.05 «Волшебная кухня». (0+)
10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
11.10 «Простоквашино». (0+)
12.25 «Скай Бластерс». (6+)
12.40 «Инфинити Надо». (6+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
13.30 «Петроник». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «ДиноСити». (0+)
16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.15 «Чуч-Мяуч». (0+)
18.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Горшочек каши». (0+)
23.25 «Федорино горе». (0+)
23.35 «Козлёнок, который считал до десяти». (0+)
23.45 «Чуня». (0+)
23.55 «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+)
00.15 «Смешарики». (0+)
01.20 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
01.50 «Клео и Кукин». (0+)
02.45 «С добрым утром, малыши!» (0+)
03.15 «Каша-малаша». (6+)
03.40 «Эмля, Оскар и Шу». (0+)
04.35 «Семья на ура!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ
01.55, 04.40, 16.10 Историкограф. (12+)
02.40 Серые кардиналы России. (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15 Историада. (12+)
04.10, 07.10 Личность в истории. (12+)
05.20 Российские военные в начале XX века. (12+)
05.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00 «ПРИКАЗ «УНИЧОЖИТЬ». (16+)
09.35 «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЭМКИН». (6+)
10.50, 17.45, 19.50, 22.20 Семь дней истории. (12+)
11.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
11.55 «БАЛЬЗАК». (16+)
13.30 Солдаты спорта. (12+)
14.15 Охота на фельдмаршала. (12+)
14.55 Свинцовая оттепель 61-го. Дело валютчиков. (12+)
15.45 Хроники общественно-го быта. (12+)
16.00 Архивы истории (12+)
16.55, 17.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
18.00 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси (12+)
18.25 Посол Империи. (12+)
19.10 Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+)
20.00, 20.45 В поисках утраченного искусства. (12+)
21.35 Россия глазами иностранцев. (12+)
22.30, 23.15 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)
06.00, 06.45, 07.30 Музейные тайны. (12+)
08.10, 09.10 Линии фронта. (12+)
10.05, 11.00 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
11.55, 12.45 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
13.40 Очень странные экспонаты: Фальшивки, шпion и паровой мозг. (12+)
14.25 Очень странные экспонаты: Шаман Ледникового периода, небо Бронзового века и лампочка в стиле стимпанк. (12+)
15.15 Выдающиеся женщины: Агата Кристи. (12+)
16.10 Выдающиеся женщины: Доктор Рут Вестхаймер. (12+)
17.05, 17.50 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
18.40 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
19.35 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)
20.30 21.20 Запретная история. (16+)
22.05 Черные пантеры Второй мировой. (12+)
22.55 Бомбардировка Дарвина: неприятная правда. (6+)
23.55, 00.50 Выдающиеся женщины. (12+)
01.45, 02.40 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
03.35, 04.20 Очень странные экспонаты. (12+)
05.10 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+)
06.00, 11.55, 18.05, 23.45 О самом главном. Как избежать цирроза? (12+)
06.55, 07.25 Истории болезней. (16+)
07.50, 13.55, 01.10 Невидимая власть микробов. (12+)
08.45 О самом главном. Опасные диеты. (12+)
09.40 На приеме у психолога. Неплюбимая работа. (12+)
10.10 Психология. (12+)
10.40 Без химии. (12+)
11.10 Куда уходит память? (12+)
12.55, 13.25 Прозрение с доктором Шиловой. (12+)
14.45 Скажите, доктор! (12+)
15.15 О самом главном. Эмоциональная перегрузка. (12+)
16.10 На приеме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+)
16.40 Это лечится. Мигрень. (12+)
17.10 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)
19.05, 01.55, 05.05 Теледоктор. (12+)
20.00, 02.50 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
20.30, 03.15 Большой скачок. Микробиота. (12+)
21.00 О самом главном. (12+)
21.55 Фактор эволюции. Еда. (12+)
22.45, 23.15, 03.45, 04.10 Большой скачок. (12+)
00.40 Скажите, доктор! Сердце - главный орган нашего организма. (12+)
04.40 Метод исследования. Заболевания кожи. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



21.30 «Сати. Нескучная классика...»

- 07.35 «ДРУГ ТЫМАНЧИ»
- 08.50 «Невский ковчег»
- 09.15 Черные дыры. Белые пятна
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 ХХ век
- 12.00 01.05 «Роман в камне»
- 12.30 22.15 «ТИХИЙ ДОН»
- 13.20 «Исцеление храма»
- 14.05 Линия жизни
- 15.05 Новости. АРТ
- 15.20 «Агора»
- 16.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»
- 17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории
- 18.35 01.35 «Дети Солнца»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Усадьба Марфино. Советский Голливуд»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.05 «Сокровища Московского Кремля»

ТВЦ



08.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Большое кино». (12+)
- 08.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ». (12+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЧЁРНАЯ ВДОВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 «Клуб первых жён». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 Спецрепортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Власть без любви». (16+)
- 01.25 «Актёрские судьбы». (12+)

ТВ-3



16.45 Секреты. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Вернувшиеся. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.05 Я хочу такой дизайн. (12+)
- 16.10 Гадалка. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 22.15 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
- Бизнесмен Сергей Галямин узнаёт, что на территории заброшенного пионерлагеря находятся минеральные источники - настоящая золотая жила, на которой можно построить туристическую империю. Но есть одна загвоздка - земля принадлежит Ольге Лебедевой и её партнёру Варнакову, которые весьма принципиальны.
- 23.15 «ВУРДАЛАКИ». (12+)
- 01.00 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». (16+)
- 02.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)

ДОМАШНИЙ



01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.30 Давай разведёмся! (16+)
- 10.30 Тест на отцовство. (16+)
- 12.40 «Понять. Простить». (16+)
- 13.40 «Порча». (16+)
- 14.10 «Знахарка». (16+)
- 14.45 «Верну любимого». (16+)
- 15.15 «ДЖИНН». (16+)
- 19.00 «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ». (16+)
- 23.00 «Порча». (16+)
- 00.05 «Знахарка». (16+)
- 00.35 «Верну любимого». (16+)
- 01.00 «Понять. Простить». (16+)
- 01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 02.40 Тест на отцовство. (16+)
- 04.20 Давай разведёмся! (16+)
- 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ШУГАЛЕЙ». (16+)
- 15.40 18.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.55 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.45 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 «СНАЙПЕР». (16+)
- 17.10 «Легенды разведки». (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)
- 02.55 Морской дозор. (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 12.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.15 «Понятная политика». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ФАРЦА». (16+)
- 16.30 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 00.45 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 22.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 09.05 12.15 Новости
- 06.05 00.00 Все на Матч!
- 09.10 Футбол. Катар - Эквадор. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+)
- 11.15 «Оазис футбола»
- 12.20 Матч! Парад. (0+)
- 12.45 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
- 15.00 18.00 21.00 Катар-2022. Все на футбол!
- 15.45 Футбол. Англия - Иран. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 18.45 Футбол. Сенегал - Нидерланды. Чемпионат мира-2022
- 21.45 Футбол. США - Уэльс. Чемпионат мира-2022
- 00.45 «Футбол после полуночи». (16+)
- 01.10 Футбол. Англия - Иран. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+)
- 03.15 Футбол. Сенегал - Нидерланды. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+)

- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Первые леди». (6+)
- 08.20 15.35 16.55 20.35 Спецрепортаж. (12+)
- 08.40 «Рождённые побеждать». (6+)
- 09.30 17.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 02.25 Регби. (0+)
- 11.45 02.10 «Мой первый тренер». (12+)
- 12.00 Человек из футбола
- 12.30 «Хоккей шоу». (12+)
- 13.05 Американский футбол. Чемпионат России. (0+)
- 16.00 20.55 Неделя КХЛ. (12+)
- 17.10 Лица страны. (12+)
- 17.55 Плавание. Международные соревнования
- 19.35 «Grande Skate Tour»
- 20.05 01.15 «Парусный спорт». (16+)
- 21.50 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 23.40 Дзюдо. Первенство России среди юниоров. (0+)
- 04.00 Плавание. Международные соревнования

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.05, 05.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.25 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
- 08.40 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
- 11.35 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
- 14.05 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
- 15.45 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
- 21.05 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЭЙН». (16+)
- 23.10 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
- 01.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 02.55 «ВРЕМЯ». (16+)

- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)
- 09.55 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 11.25 «БУЛКИ». (16+)
- 13.10 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
- 15.10 «ХОЛОП». (12+)
- 17.05, 18.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 19.00 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
- 20.25 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
- 22.00 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
- 23.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 01.10 «ЛОВЕ». (18+)
- 02.35 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 04.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)

- 06.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 08.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 09.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 10.55 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 12.15 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 13.35 «Пинокио. Правдивая история». (6+)
- 15.15 «Кошей. Похититель невест». (6+)
- 16.40 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- Россия, 1999 г.
- 01.20 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
- 02.45 «ПОБЕГ». (16+)
- 04.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериял. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «В ОТПРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПЕЙЗАЖ СУБИЙСТВОМ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- Сериял. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Алексей Демидов, Михаил Пшеничный, Агрипина Стеклова

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.20, 20.00, 21.00, 21.40, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.25 Суббота! News 2022. (16+)
- 23.40, 00.40 Богина шопинга. (16+)
- 01.30, 02.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 02.50 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
- 04.25, 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.45 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Лица Церкви. (6+)
- 05.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Дорога. (0+)
- 11.35 Завет. (6+)
- 12.40 Двенадцать. (12+)
- 13.15 Знак равенства. (16+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Проект Патриарха. (0+)
- 16.00 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». СССР, 1980 г.
- 18.00 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ». (0+)
- 20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00 Война и Библия. (16+)
- 22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.05 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам. (0+)
- 00.50 Завет. (6+)
- 01.45 Святые Целители. (0+)
- 02.15 Щипков. (12+)
- 02.45 Физики и клирики. (0+)
- 03.10 Встреча. (12+)
- 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

21 ноября
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.



Архангелов Гавриила, Рафаила, Уриила, Селафиила, Иегудиила, Варахиила и Иеремиила.

Поста нет.

«Одно в душе разумное и духовное, другое – страстное и неразумное, и первое принадлежит господству, а другому – повиновение и послушание разуму».

Св. Василий Великий

МУЗЫКА

- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.35 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Top 15 Like FM. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. Дюна «Коммунальная квартира». (16+)
- 20.30 Top-30. (16+)
- 22.40 PRO-новости. (16+)
- 23.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 07.30 Топ чарт. (16+)
- 08.00 10 самых! (16+)
- 08.30 PRO-новости. (16+)
- 09.00 TikTok чарт. (16+)
- 10.00 На чьи гуляем, господа? Звёздные тусы. (16+)
- 11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Прогноз по году. (16+)
- 13.00 Золотая дюжина. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)

- 07.00 «ПЕНА». (12+)
- 08.35 «СТАЛКЕР». (12+)
- 11.30 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
- 13.15 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)
- 14.55 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (12+)
- 16.15 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
- 17.55, 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
- 19.35 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 21.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 23.05 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
- 01.30 «ЧУЧЕЛО». (12+)
- 05.00 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- Николай вынужден признаться Елене, что Катя - владелица «Зималетто». Маргарита уговаривает Киру бороться за Андрея. Андрей пытается выяснить, где Катя, чтобы поговорить с ней.
- 11.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 01.25 «РАНЕТКИ». (16+)
- 03.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПЕРВЫЙ



21.45 «ШИФР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШИФР». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)
- Поскольку Лаури не знает Шабловского в лицо, у Сабурова появляется идея подменить его на капитана Будничного. Начинается подготовка Будничного в химии и подрывном деле...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 03.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ



22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
- Сергей договаривается с дядей Борей об угоне машины...
- 22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.30 «Англия - Россия. Коварство без любви». «Кривое зеркало короны». (16+)
- 01.30 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)

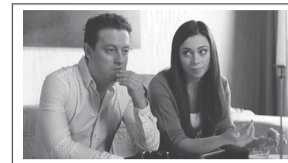
СТС



00.05 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 08.55 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 12.25 «КУХНЯ». (12+)
- 18.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
- 22.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
- Мы не одни во Вселенной: для многочисленных существ, живущих в соседних Галактиках, Земля - это и убежище, и курорт, и место для межпланетных пикников!
- 00.05 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (18+)
- 02.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 03.05 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

СТС



09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 14.00 «Женский клуб». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- Сестра Гриши Ника хочет познакомить брата с парнем. В это время Яковлев вызывает Гришу на разговор. Гриша приглашает и сестру, и Яковлева в лес на шашлыки.
- 20.00 «ОТПУСК». (16+)
- 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.30 «Женский стендап». (16+)
- 00.30 «Импровизация». (16+)
- 03.05 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



22.00 «Водить по-русски». (16+)

- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Черный список. (16+)
- 06.00 Пятница News. (16+)
- 06.20 Кондитер. (16+)
- 08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.30 На ножах. (16+)
- 12.30 Король десертов. (16+)
- 14.20 Битва шефов. (16+)
- 19.00 Король десертов. (16+)
- 20.30 Вундеркинды-3. (16+)
- 23.20 Умный дом. (16+)
- 00.00 «ШТОРМ». (18+)
- 01.50 Пятница News. (16+)
- 02.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 03.40 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- «Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (16+)
- 08.30 Утилизатор. (12+)
- 09.30 Утилизатор. (16+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 Решала. (16+)
- 15.00 Охотники. (16+)
- 17.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 18.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 11.25 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛЮЮ». (12+)
- 15.10 23.20 «КРЕСТНЫЙ». (16+)
- 16.05 00.10 «Хомо Сапиенс: история вида». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 21.00 «ТЕМА». (12+)
- 22.35 «За дело! Поговорим». (12+)
- 01.00 «Свет и тени». (12+)
- 01.30 ОТражение. Главное. (12+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 05.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Супермама». (16+)
- Реалити «Супермама» - это битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей из лучших и завоевать главный титул!
- 15.00 «Чадю из ада». (12+)
- 20.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
- 06.50, 01.05 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 07.15, 10.10 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.45 Назад в будущее (16+)
- 22.40 «МЕЧ-2». (16+)
- 01.30 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
- 02.50 «РАЗВОД». (16+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 06.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 09.10 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
- Сериал. Боевик, Россия, 2006 г.
- 13.00 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
- В ролях: Станислав Бондаренко, Алексей Демидов, Светлана Смирнова-Марцинкевич
- История о непростой жизни и судьбе двух друзей-летчиков из Сибири.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 02.20 «ПЕРЕГОН». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.15 «Утиные истории». (6+)
- 15.05 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
- 15.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.10 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
- 19.30 «Хороший динозавр». (12+)
- Как насчет путешествия в захватывающий мир прошлого в компании самого доброго динозавра на свете?
- 21.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 23.55 «С приветом по планетам». (12+)
- 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Монсики». (0+)
- 08.05 «Черепашки». (0+)
- 10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 10.45 «Что в тарелке?» (0+)
- 11.00 «Простоквашино». (0+)
- 12.25 «Скай Бластер». (6+)
- 12.40 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Петроникс». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Команда Флоры». (0+)
- 16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 16.15 «Ник-изобретатель». (0+)
- 18.30 «Барбоскины». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Фьюжен Макс». (6+)
- 23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Живая игрушка». (0+)
- 23.25 «Коротышка - зелёные штанишки». (0+)
- 23.35 «Дора-Дора-помидора». (0+)
- 23.45 «Чудесный колокольчик». (0+)
- 00.05 «Горе не беда». (0+)
- 00.15 «Смешарики». (0+)
- 01.20 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
- 01.50 «Клею и Кукин». (0+)
- 02.45 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 03.15 «Каша-малаша». (6+)
- 03.40 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
- 04.35 «Семья на ура!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 05.50, 19.20 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 06.15 Историада. (12+)
- 07.10 Личность в истории. (12+)
- 07.40 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00 «БАЛЬЗАК». (16+)
- 09.35 Солдаты спорта. (12+)
- 10.15, 11.05 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)
- 12.00 Охота на фельдмаршала. (12+)
- 12.40 Свинцовая оттепель 61-го. Дело валютчиков. (12+)
- 13.25 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)
- 13.55 Хроники общественно-го быта. (12+)
- 14.10 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
- 15.05 Обыкновенная история. (6+)
- 15.15 Самое главное в жизни. (12+)
- 16.00 Архивы истории. (12+)
- 16.10 Историограф. (12+)
- 16.55, 17.20, 20.00, 20.30 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 17.40, 19.50 Семь дней истории. (12+)
- 17.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 18.40 Александр I. Тень Фёдора Кузьмича. (12+)
- 20.55 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)
- 21.45 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+)
- 22.15, 23.05 Исторические города Британии. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.15, 06.55, 07.35 Музейные тайны. (12+)
- 08.20 Черные пантеры Второй мировой. (12+)
- 09.05 Бомбардировка Дарвина: неприятная правда. (6+)
- 10.05, 10.55 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
- 11.45, 12.35 Древний апокалипсис. (16+)
- 13.30 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+)
- 14.20 Запретная история: Поиски гробницы Марии Магдалины. (16+)
- 15.10 Выдающиеся женщины: Мария Монтеessori. (12+)
- 16.00 Королевские жены на войне. (12+)
- 17.05, 17.50 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
- 18.40 Древние конструкторы: Первые арены: Колизей. (12+)
- 19.35 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
- 20.30 21.15 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+)
- 22.05 Последний персидский шах. (12+)
- 23.00 Республика детей. (12+)
- 00.00 Выдающиеся женщины. (12+)
- 00.50 Королевские жены на войне. (12+)
- 01.55, 02.40 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
- 03.30, 04.20, 05.05 Запретная история. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.50, 18.00, 23.45 О самом главном. Двое в глазах. (12+)
- 06.50, 07.20 Прозрение с доктором Шиловой. (12+)
- 07.50, 13.45, 01.10 Мир невыспавшихся людей. (12+)
- 08.50 О самом главном. Эмоциональная перегрузка. (12+)
- 09.50 На приёме у доктора Сыченикова. (12+)
- 10.20 Это лечится. (12+)
- 10.50 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)
- 12.50 Теледоктор. (12+)
- 14.45 Скажите, доктор! (12+)
- 15.15 О самом главном. (12+)
- 16.15, 16.40 Большой скачок. (12+)
- 17.10 Фактор эволюции. Еда. (12+)
- 19.00, 05.05 Без химии. Стоматология. (12+)
- 19.30, 05.35 Метод исследования. Кровь. (12+)
- 20.00, 02.55 Психодепрессия. (12+)
- 20.30, 23.15, 03.20, 03.45 Клинический случай (12+)
- 21.00 О самом главном (12+)
- 22.00 Великая тайна ДНК. (12+)
- 22.50, 04.15 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
- 00.45 Скажите, доктор! Возможности амбулаторной хирургии. (12+)
- 02.00 Без химии. (12+)
- 02.30 Метод исследования. Заболевания кожи. (12+)
- 04.40 На приёме у психолога. Нелюбимая работа. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



10.15
«Наблюдатель»

- 07.35 16.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»
- 08.50 02.20 Цвет времени
- 09.05 23.05 «Сокровища Московского Кремля»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 XX век
- 12.20 «Дороги старых мастеров»
- 12.30 22.15 «ТИХИЙ ДОН»
- 13.20 02.30 «Провинциальные музеи России»
- 13.50 «Первые в мире»
- 14.05 Линия жизни
- 15.05 Новости. Книги
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории
- 18.35 01.25 «Дети Солнца»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»

ТВЦ



18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 10.40 «Шоу-бизнес. Короткая слава». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЧЁРНАЯ ВДОВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 «Звёздные отчимы». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Тайная комната Марины Влади». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Приговор». (16+)
- 01.25 Хроники московского быта. (16+)

ТВ-3



03.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 22.15 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
- 23.15 «ИЗ МАШИНЫ». (18+)
- Молодой программист Калев выигрывает в лотерею вакансий и получает предложение от своего босса посетить его научный центр. Прибыв на место и познакомившись с Нэйтаном, Калев узнает, что тот занимается разработкой искусственного интеллекта. Босс предлагает Калебу принять участие в так называемом «тесте Тьюринга».
- 01.15 «ДЕЛО РИЧАРДА ДЖУЭЛЛА». (18+)
- 03.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)

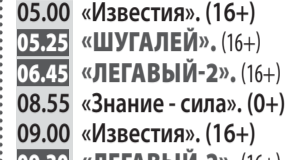
ДОМАШНИЙ



08.55 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.55 Тест на отцовство. (16+)
- 12.05 «Понять. Простить». (16+)
- 13.05 23.05 «Порча». (16+)
- 13.35 «Знахарка». (16+)
- 14.10 «Верну любимого». (16+)
- 14.45 «ОПЕКУН». (16+)
- 18.45 Про здоровье. (16+)
- 19.00 «ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ». (16+)
- 00.10 «Знахарка». (16+)
- 00.35 «Верну любимого». (16+)
- 01.00 «Понять. Простить». (16+)
- 01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 02.40 Тест на отцовство. (16+)
- 04.20 Давай разведёмся! (16+)
- 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)

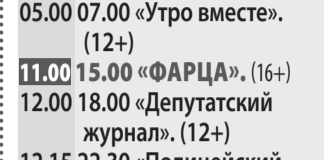
5 5-Й КАНАЛ



08.55 Давай разведёмся! (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ШУГАЛЕЙ». (16+)
- 06.45 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ШУГАЛЕЙ-2». (16+)
- 16.05 «ОРДЕН». (12+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ОРДЕН». (12+)
- 20.05 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.25 «НОВЫЙ ГОД В НОЯБРЕ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.50 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
- 13.20 15.05 «СМЕРШ». (16+)
- 17.30 Москва - фронту. (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)
- 02.55 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



08.55 Давай разведёмся! (16+)

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ФАРЦА». (16+)
- 12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
- 12.15 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.30 04.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 16.30 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 00.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 01.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 00.30 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 22.45 «МАДАМ». (16+)
- Богатая пара в Париже собирает гостей на званый ужин. Ждут мэра Лондона и других аристократов, но за столом 13 приборов. И хозяйка из суеверия просит служанку присоединиться к трапезе...

СПОРТ

- 06.00 09.05 12.15 Новости
- 06.05 00.00 Все на Матч!
- 09.10 Футбол. Сенегал - Нидерланды. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+)
- 11.15 «Оазис футбола»
- 12.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор. (0+)
- 12.45 Футбол. Аргентина - Саудовская Аравия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 15.00 18.00 21.00 Катар-2022. Все на футбол!
- 15.45 Футбол. Дания - Тунис. Чемпионат мира-2022
- 18.45 Футбол. Мексика - Польша. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 21.45 Футбол. Франция - Австралия. Чемпионат мира-2022
- 00.45 «Футбол после полуночи». (16+)
- 01.10 Футбол. Аргентина - Саудовская Аравия. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+)
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 07.50 09.50 15.55 Новости
- 07.55 03.15 «Точка». (12+)
- 08.20 02.55 Лица страны. (12+)
- 08.35 15.00 19.40 21.50 Спецрепортаж. (12+)
- 08.55 Неделя КХЛ. (12+)
- 09.55 Бадминтон. «Альтаир-Кап»
- 14.30 03.40 «Десятка!» (12+)
- 14.45 «Удар по мифам». (12+)
- 15.25 22.15 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
- 16.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 17.55 Плавание. Международные соревнования
- 19.55 Футбол. Товарищеский матч
- 22.45 Дзюдо. Первенство России среди юниоров. (0+)
- 00.20 Бадминтон. «Альтаир-Кап»
- 04.00 Плавание. Международные соревнования. (0+)
- 05.30 «Парусный спорт». (16+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Топ-30. (16+)
- 12.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 TikTok чарт. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Ждите ответа. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 10 самых! (16+)
- 20.30 Битва поколений. (16+)
- 22.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 22.40 PRO-новости. (16+)
- 23.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.25 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
- 08.25 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
- 10.35 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
- 12.40 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 14.55 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
- США, 2005 г. В ролях: Чжан Цзыи, Мишель Йео, Гун Ли, Кэн Ватанабэ
- 21.30 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
- 00.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
- 02.30 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
- 05.30 «ФИКСИКИ». (6+)
- 06.40 «Пин-код». (6+)
- 08.00 «Три кота». (6+)
- 09.05 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
- 10.30 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
- 12.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 13.45 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 15.25 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 17.05, 18.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 19.00 «ДОМОВОЙ». (6+)
- 20.50 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 22.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
- 00.15 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 01.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 03.15 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
- 06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.10 «Бука. Моё любимое чудушко». (6+)
- 08.55 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 10.15 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 11.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 13.00 «Конь Олий и большие скачки». (6+)
- 14.20 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
- 01.15 «ПЛУБЖЕ!». (16+)
- 02.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 04.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ!». (16+)
- 05.20 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА!». (16+)
- 06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.20 Суббота! News 2022. (16+)
- 23.30, 00.30 Богиня шопинга. (16+)
- 01.20, 02.00, 02.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 03.20 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.05, 04.15, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.10, 04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
- 11.10 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня». (0+)
- Вика пытается убедить Шаталину, что ему пора снять кольцо, напоминающее об умершей жене. Жанна рекомендует Максиму нанять специалиста по пиару для повышения его популярности. ...
- 16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 01.25 «РАНЕТИКИ». (12+)
- 03.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.10 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
- 07.25 Мультфильмы. (0+)
- 08.15 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». (12+)
- 11.25 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
- 13.05 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 14.45 «САМАЯ ОБЯЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 16.15 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 17.55, 02.50 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-4». (16+)
- 19.45 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
- 21.30 «МИМИНО». (12+)
- 23.10 «ВИЙ». (12+)
- 00.35 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ЮННА». (12+)
- 04.25 «Ты и Я». (16+)
- 05.55 «Ты - мне, Я - тебе». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ!». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПЕЙЗАЖ СУБИЙСТВОМ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2002 г. В ролях: Ольга Понизова, Юрий Траугот, Мирослав Малич
- 15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Пилигрим. (6+)
- 05.55 «СЛОН И ВЕРЕВОЧКА». (0+)
- СССР, 1945 г.
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Война и Библия. (16+)
- 11.10 Русский мир. (12+)
- 12.20 Ной. (12+)
- 12.55 Святые Целители. (0+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Святые Целители. (0+)
- 15.35 Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам. (0+)
- 16.10 «МОРЕ ЗОВЕТ». (6+)
- 18.15 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 1 серия. (0+)
- СССР, 1985 г. В ролях: Александр Кузнецов, Елена Борзова
- 20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00 Война и Библия. (16+)
- 22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.05 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Победносец. (0+)
- 01.10 Дорога. (0+)
- 02.10 В поисках Бога. (6+)
- 02.40 Физики и клирики. (0+)
- 03.10 Встреча. (12+)
- 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

22 ноября
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Мчч. Онисифора и Порфирия.



Прп. Матроны. Прп. Феоктисты. Мчч. Александра Солунского. Мчч. Антония. Прп. Иоанна Колова. Прп. Евстолия и Сосипатры. Прп. Онисифора Печерского. Свт. Нектария, митр. Пентапольского, Эгинского, чудотворца. Сщмчч. Парфения, еп. Ананьевского, Константина, Димитрия, Нестора, Феодора, Константина, Виктора, Илии, Павла пресвитеров, Иосифа диакона и прмч. Алексия. Иконы Божией Матери, именуемой «Скоропослушница».

Поста нет.
«Добротель естественна и есть здравие души».
Св. Исаак Сирий

7 ПЕРВЫЙ



21.45 «ШИФР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШИФР». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

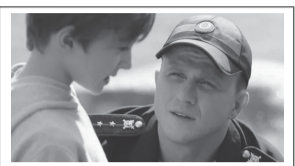
РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)
- Сабуров оказывается прав: Шабловский был нужен Лаури для изготовления взрывчатки. Немецкий агент организует в тундре полевую лабораторию...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 03.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ НТВ



20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
- Вера обсуждает с Никитой версию, что одним из угонщиков может быть Сергей...
- 22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.30 «Англия - Россия. Коварство без любви. «Великая подстрекательница». (16+)
- 01.30 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)

СТС СТС



12.25 «КУХНЯ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 18.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 12.25 «КУХНЯ». (12+)
- 20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
- Со времён предыдущих походов Кея и Джея прошло четыре года. Агент Кей отошел от дел, в то время как агент Джей продолжает бесстрашно трудиться в рядах самой секретной организации в мире.
- 21.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
- 23.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 02.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 03.00 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

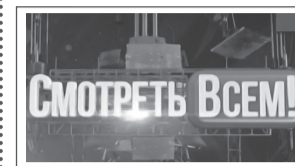
ТНТ ТНТ



21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 14.00 «Женский клуб». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- Гриша возвращается на Рублевку - у его старой знакомой Вики украли компрометирующие фотографии, которые могут помешать её свадьбе. Гриша обещает ей найти вора.
- 20.00 «ОТПУСК». (16+)
- 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.30 «Женский стендап». (16+)
- 00.30 «Импровизация». (16+)
- 03.05 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.25 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN REN



22.15 «Смотреть всем!». (16+)

- 06.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
- 22.15 «Смотреть всем!». (16+)
- 00.30 «ДЭННИ - ЦЕПНОЙ ПЁС». (18+)
- 04.30 «Документальный проект». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 Черный список. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 Кондитер. (16+)
- 08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.30 Новые Пацанки. (16+)
- 14.40 Адский шеф. (16+)
- 16.50 На ножах. (16+)
- 19.00 Адский шеф. (16+)
- 21.00 Битва шефов. (16+)
- 23.00 Теперь я Босс! (16+)
- 00.00 «ШТОРМ». (18+)
- 01.50 Пятница News. (16+)
- 02.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 03.40 Пятница News. (16+)
- 04.10 Черный список. (16+)
- Ю**
- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 05.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- Главная героиня сериала Ася на работе успешный доктор, а дома - счастливая жена и мать. Но в один день все рушится:
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Супермама». (16+)
- 15.05 «Беременная в 16». (16+)
- 20.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера.
- 08.00 Утилизатор. (16+)
- 08.30 Утилизатор. (12+)
- 09.30 Утилизатор. (16+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 Решала. (16+)
- 15.00 Охотники. (16+)
- 17.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 17.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 11.30 05.30 «Книжные аллеи». (12+)
- 15.10 23.20 «КРЁСТНЫЙ». (16+)
- 16.05 00.05 «Хомо Сапиенс: история вида». (12+)
- 17.30 «От 7 до 17». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 21.00 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)
- 22.35 «На приёме у главного врача». (12+)
- 01.00 ОТРажение. Республика Башкортостан. (12+)
- Победа**
- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «СОЛДАТИК». (12+)
- 07.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 08.40 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
- 12.10 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
- 15.10 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
- 18.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
- История непримиримого противостояния двух профессиональных снайперов...
- 21.10 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КЛЯТВА». (12+)
- 03.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда об Арзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.15 «Утиные истории». (6+)
- 15.05 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
- 15.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.10 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
- 19.30 «Тачки». (0+)
- «Тачки» - это мир, в котором автомобили шутят, дружат и побеждают, завидуют и любят.
- 21.50 «Гравити Фолз». (12+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 02.05 «Город героев: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Монсики». (0+)
- 08.05 «Зебра в клеточку». (0+)
- 10.20 «Суперкрякля. Суперпомощники». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.10 «Простоквашино». (0+)
- 12.25 «Скай Бластерс». (6+)
- 12.40 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Петроникс». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 16.15 «Сказочный патруль». (0+)
- 18.30 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Цветик-семицветик». (0+)
- 23.35 «Самый маленький гном». (0+)
- 00.15 «Смешарики». (0+)
- 01.20 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
- 01.50 «Клео и Кукин». (0+)
- 02.45 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 03.15 «Каша-малаша». (6+)
- 03.40 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
- 04.35 «Семья на ура!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 07.40 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00 Охота на фельдмаршала. (12+)
- 08.40 Свинцовая оттепель 61-го. Дело валютчиков. (12+)
- 09.25 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)
- 09.55 Хроники общественно-го быта. (12+)
- 10.10 История оружия. (16+)
- 11.00 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
- 12.00, 12.45 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 13.35 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 14.20, 17.45, 21.35 Семь дней истории. (12+)
- 14.30, 15.15 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)
- 16.00 Архивы истории (12+)
- 16.10 Историкограф. (12+)
- 16.55, 17.15, 19.00, 19.25 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 17.55 По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+)
- 18.45 История одной фотографии. (6+)
- 20.00 На пороге войны. (12+)
- 20.40 Сопrotивление. Русские французы. (12+)
- 21.45 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+)
- 22.10 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)
- 23.00 Большое путешествие по Италии. (16+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.00, 06.40, 07.20 Музейные тайны. (12+)
- 08.00 Последний персидский шах. (12+)
- 09.00 Республика детей. (12+)
- 09.55, 10.40 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
- 11.30 Древние конструкторы. (12+)
- 12.25 Древний апокалипсис. (16+)
- 13.20, 14.05 Запретная история. (16+)
- 14.55 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
- 15.50 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
- 16.50 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
- 17.45 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
- 18.40 Древний Египет. (12+)
- 19.35 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)
- 20.30 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+)
- 21.20 Запретная история: Поиск копей царя Соломона. (16+)
- 23.50 Мата Хари. (12+)
- 00.50 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
- 01.45, 02.30 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
- 03.20, 04.10, 04.55 Запретная история. (16+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 12.05, 18.30, 23.40 О самом главном. Инсулт. (12+)
- 06.50 Теледоктор. (12+)
- 07.50, 14.00, 01.05 Прощу Вашей руки и генов. (12+)
- 08.35 О самом главном. Стеноз сонной артерии. (12+)
- 09.30, 10.00 Большой скачок. (12+)
- 10.30, 22.50, 02.35 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 1. (12+)
- 11.20 Фактор эволюции. Еда. (12+)
- 13.05 Без химии. Стоматология. (12+)
- 14.45 Скажите, доктор! (12+)
- 15.15 О самом главном. (12+)
- 16.15 Прозрение с доктором Шиловой. (12+)
- 16.40 Полюх. Депрессия. (12+)
- 17.10 Клинический случай. Спасти Тургенева. (12+)
- 17.40 Великая тайна ДНК. (12+)
- 19.25, 05.15 Медицинский квест. Эпилепсия. (12+)
- 20.15, 03.20 Научные сенсации. (12+)
- 21.05 О самом главном. (12+)
- 22.00 Лекарство от глупости. (12+)
- 00.35 Скажите, доктор! (12+)
- 01.50 Медицинский квест. Сколиоз. (12+)
- 04.05 Невидимая власть микробов. (12+)
- 04.50 Психология. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 07.35 16.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»
- 08.45 13.50 02.15 «Первые в мире»
- 09.05 23.05 «Сокровища Московского Кремля»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 XX век
- 12.20 «Дороги старых мастеров»
- 12.30 22.15 «ТИХИЙ ДОН»
- 13.20 02.30 «Провинциальные музеи России»
- 14.05 Линия жизни
- 15.05 Новости. Кино
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории
- 18.25 Цвет времени
- 18.35 01.25 «Дети Солнца»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта

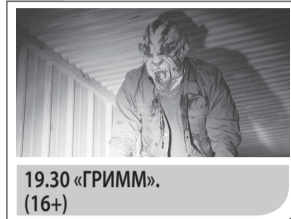
ТВЦ



18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». (12+)
- 10.40 «Любимцы вояды» (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 «Звёздные алиментщики». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Актёрские судьбы». (12+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Разбитый горшок президента Картера». (12+)

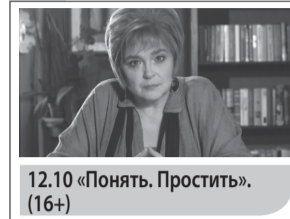
ТВ-3



19.30 «ГРИММ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 22.15 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
- 23.15 «АМУЛЕТ». (18+)
- 01.15 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР». (18+)
- 02.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)

ДОМАШНИЙ



12.10 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.00 Давай разведёмся! (16+)
- 10.00 Тест на отцовство. (16+)
- 12.10 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 23.00 «Порча». (16+)
- 13.45 «Знахарка». (16+)
- 14.20 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ». (16+)
- 19.00 «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ». (16+)
- 00.05 «Знахарка». (16+)
- 00.35 «Верну любимого». (16+)
- 01.00 «Понять. Простить». (16+)
- 01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 02.40 Тест на отцовство. (16+)
- 04.20 Давай разведёмся! (16+)
- 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.25 «ШУГАЛЕЙ-2». (16+)
- 07.35 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ШУГАЛЕЙ-3». (16+)
- 15.20 18.00 «БАТАЛЬОН». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.55 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.45 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 03.55 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)
- 02.50 «Бой за берет». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ФАРЦА». (16+)
- 12.00 00.45 «Футбол губернии». (12+)
- 12.30 20.30 01.15 «От 7 до 17». (12+)
- 13.00 16.30 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «#open vrn». (12+)
- 14.45 18.00 22.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 18.45 «Эксперт». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.15 «Формула здоровья». (12+)
- 22.45 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- Верона. Эпоха Раннего Возрождения. Юноша и девушка из враждующих семей влюбляются друг в друга. Рок не дает им быть вместе...
- 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- 06.00 09.05 12.15 Новости
- 06.05 00.00 Все на Матч!
- 09.10 Футбол. Франция - Австралия. Чемпионат мира-2022. (0+)
- 11.15 «Оазис футбола»
- 12.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор. (0+)
- 12.45 Футбол. Марокко - Хорватия. Чемпионат мира-2022
- 15.00 18.00 21.00 Катар-2022. Все на футбол!
- 15.45 Футбол. Германия - Япония. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катар
- 18.45 Футбол. Испания - Коста-Рика. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катар
- 21.45 Футбол. Бельгия - Канада. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция
- 00.45 «Футбол после полуночи». (16+)
- 01.10 Футбол. Марокко - Хорватия. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катар. (0+)
- 06.00 10.05 19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Ген победы». (12+)
- 08.20 Спецрепортаж. (6+)
- 08.45 09.05 11.55 12.40 16.00 19.35 22.25 03.15 03.30 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
- 12.10 16.45 «Парусный спорт». (16+)
- 13.05 Футбол. Товарищеский матч. (0+)
- 14.55 «Человек футбольной породы». (12+)
- 16.15 21.55 «Вид сверху». (12+)
- 17.10 «Grande Skate Tour». (0+)
- 17.40 «Десятка!» (12+)
- 17.55 Плавание. Международные соревнования
- 22.45 Дзюдо. Первенство России среди юниоров. (0+)
- 00.20 Конный спорт. Скачки. (0+)
- 02.25 «Золото Виктора Ана». (12+)

МУЗЫКА

- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов. (16+)
- 17.00 Приехали! (16+)
- 17.30 Лига клипов. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00 TikTok чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Top-30. (16+)
- 22.40 PRO-новости. (16+)
- 23.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 12.00 Золотая дюжина. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Top 15 Like FM. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.20 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 08.00 «СЛОВА». (12+)
- 09.40 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
- 12.15 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
- 15.00 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
- 17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- США, Канада, 2015 г. В ролях: Блейк Лайвли, Микхил Хаушман, Кэти Бейкер
- 21.00 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
- 23.55 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
- 02.05 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 03.35 «СЛОВА». (12+)
- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
- 10.25 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 12.15 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)
- 13.55 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 15.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 17.05, 18.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 19.00, 03.40 «БУЛКИ». (16+)
- 20.50 «14+». (16+)
- 22.40 «КОРОЛЕВА». (12+)
- 00.10 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)
- 01.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 07.10 «Кошей. Похититель невест». (6+)
- 08.30 «Три богатыря и Морская Царь». (6+)
- 09.55 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 11.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 12.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 14.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 15.35 «Полное погружение». (6+)
- 17.10 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 01.15 «ЖАРА». (16+)
- 02.50 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
- 04.10 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+)
- 05.25 «ПАССАЖИРКА». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.20 Суббот! News 2022. (16+)
- 23.30, 00.30 Богиня шопинга. (16+)
- 01.20, 02.00, 02.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 03.20 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.05, 04.15, 04.40, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.10, 04.35, 04.50 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 11.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня». (0+)
- 16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сериал. Ситком, Россия, 2018 г. В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин
- Чтобы сэкономить, Сеня вынуждается быть Дедом Морозом на новогоднем празднике в детском саду у своих детей...
- 22.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 01.35 «РАНЕТИКИ». (12+)
- 03.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «БЕЗ ВИНЬ ВИНОВАТЫЕ». (6+)
- СССР, 1945 г.
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Война и Библия. (16+)
- 11.00 Простые чудеса. (12+)
- 11.50 Следы империи. (16+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Победоносец. (0+)
- 15.55 Церковь Архангела Михаила и храм в честь Святого Великомученика Георгия Победоносца. Цикл: Тропами Алании. (0+)
- 16.30, 18.10 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 1-2 серии. (0+)
- 20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00 Война и Библия. (16+)
- 22.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.00 Операция «Освобождение». (16+)
- 23.30 День Патриарха. (0+)
- 23.45 Следы империи. (16+)
- 01.15 Суворов. Возрождение. (0+)
- 01.45 Двенадцать. (12+)
- 02.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.45 Физики и клирики. (0+)
- 03.10 Встреча. (12+)
- 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

23 ноября
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Апп. от 70 Ераста, Олимпа, Родиона, Сосипатра, Куарта (Кварта) и Тертия.



Колесование вмч. Георгия (Груз.). Мч. Ореста врача. Сщмч. Милия, еп. Персидского, и двух учеников его. Мч. Константина, кн. Грузинского. Прп.

Феостирикта, иже в Символех. Прмч. Нифонта и мч. Александра. Сщмчч. Прокопия, архиеп. Одесского, Дионисия, Иоанна и Петра пресвитеров. Сщмчч. Августина, архиеп. Калужского, и с ним Иоанна пресвитера, прмчч. Иоанникия и Серафима, мчч. Алексия, Аполлона, Михаила. Мч. Николая и мч. Анны, сщмч. Бориса исп., диакона. Мщч. Ольги и Феоктисты.

Постный день.
«Кто властвует над своими чувствами, тот в мире проводит жизнь».
Авва Исаия

ПЕРВЫЙ



21.45 «ШИФР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШИФР». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

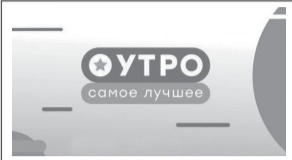
РОССИЯ 1



21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)
- Сабуров уверен, что никакие проблемы не остановят Лаури на пути к его цели, он будет пытаться осуществить план по подрыву порта даже в одиночку...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 03.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

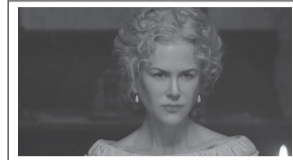
УТРО



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
- Майков и Зыкин подстраивают аварию, в которой погибает Новиков...
- 22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.30 «Поздняков». (16+)
- 00.45 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.40 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)

СТС



01.00 «РОКОВОЕ ИСКУШЕНИЕ». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 12.20 «КУХНЯ». (12+)
- 18.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 20.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)
- Доктор Брюс Бэннер ищет лекарство от своего необычного «заболевания», превратившего его в гигантского зелёного монстра Халка.
- 22.15 «ХАЛК». (16+)
- 01.00 «РОКОВОЕ ИСКУШЕНИЕ». (18+)
- 02.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 03.30 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

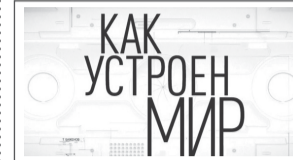
ТНТ



18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 14.00 «Женский клуб». (16+)
- 15.00 «РАЗВОД». (16+)
- Илона и Виктор любили друг друга и были счастливы. Почти три года. Но сейчас они в разводе и хотят продать квартиру со свежим ремонтом...
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ОТПУСК». (16+)
- 21.00 «Про жарка». (18+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.30 «Женский стендап». (16+)
- 00.30 «Импровизация». (16+)
- 03.05 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 06.00 18.00 01.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!». (16+)
- 00.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Черный список. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.10 Кондитер. (16+)
- 08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.30 Новые Пацанки. (16+)
- 14.20 Четыре свадьбы. (16+)
- 19.00 Новые Пацанки. (16+)
- 22.00 Сердце Ивлеевой. (16+)
- 00.00 «ШТОРМ». (18+)
- 02.10 Пятница News. (16+)
- 02.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 03.50 Пятница News. (16+)
- 04.20 Черный список. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (16+)
- 08.30 Утилизатор. (12+)
- 09.30 Утилизатор. (16+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 17.00 Решала. (16+)
- Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги.
- 15.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 18.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 11.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)
- 15.10 23.20 «КРЕСТНЫЙ». (16+)
- 16.05 00.10 «Другой Говорухин». (12+)
- 17.00 «Формула здоровья». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.00 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 01.00 «Дом «Э». (12+)
- 01.30 Отражение. Главное. (12+)
- 04.05 «Потомки». (12+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Супермама». (16+)
- 14.00 «Супермама. Битва недели». (16+)
- 16.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- Этот проект - горькое лекарство для тех, кто оставляет свое здоровье на потом.
- 20.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00, 03.00 «РАЗВОД». (16+)
- 06.40 Мультфильмы. (6+)
- 07.10, 01.10 Наше кино. (12+)
- 07.40, 10.10, 22.40 «МЕЧ-2». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.45 Назад в будущее (16+)
- 01.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (0+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 07.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
- 14.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведет ожесточенную борьбу со своим заклятым врагом - майором Аберга Конрадом фон Бютцовом.
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 03.10 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- Псу по кличке Пэт некогда скучать! Каждый день он совершает настоящие подвиги, чтобы уберечь от опасности своих друзей...
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.15 «Утиные истории». (6+)
- 15.05 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
- 15.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.10 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
- 19.30 «Гачки-2». (0+)
- 21.00 «Гравити Фолз». (12+)
- 23.00 «Человек-Паук: Тотальный Веном». (12+)
- 23.55 «Город героев: Новая история». (6+)
- 02.05 «Амфибия». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Монски». (0+)
- 08.05 «Команда Флоры». (0+)
- 10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 10.45 «Проще простого!» (0+)
- 11.00 «Простоквашино». (0+)
- 12.25 «Скай Бластерс». (6+)
- 12.40 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.05 «Дикае скричеры!» (6+)
- 13.30 «Петроникс». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Турбозавры». (0+)
- 16.00 «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)
- 16.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 18.30 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Гуси-лебеди». (0+)
- 23.35 «Ореховый прутик». (0+)
- 23.55 «Высокая горка». (0+)
- 00.15 «Смешарики». (0+)
- 01.20 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
- 01.50 «Клео и Кукин». (0+)
- 02.45 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 03.15 «Каша-малаша». (6+)
- 03.40 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
- 04.35 «Семья на ура!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.05 Тайное становится явным. (12+)
- 03.20, 06.15, 20.00 Историада. (12+)
- 04.10, 07.10 Монастырские стены. (6+)
- 04.40, 16.10 Историкограф. (12+)
- 05.20 История российского учителя. (6+)
- 05.45 Революция 1917 года. (12+)
- 07.40 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00, 08.45 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 09.35 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 10.20, 17.40, 22.25 Семь дней истории. (12+)
- 10.30, 11.15 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)
- 12.00, 12.35, 16.55, 17.15 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 13.00 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)
- 13.50 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+)
- 14.20, 15.10 Исторические города Британии. (12+)
- 16.00 Архивы истории. (12+)
- 17.50 На пороге войны. (12+)
- 18.35 Сопrotивление. Русские французы. (12+)
- 19.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 20.55 Гвардии Камчатка. (12+)
- 21.45 Я погиб под Демянском. (12+)
- 22.35 Народовластие. (12+)
- 23.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.30, 07.15 Музейные тайны. (12+)
- 07.55 Первый полет: покорение неба. (12+)
- 08.50 Запретная история. (16+)
- 09.40, 10.35 Секреты цивилизации. (12+)
- 11.30 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
- 12.30 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)
- 13.20, 14.10 Запретная история. (16+)
- 15.00 Великие воительницы викингов. (16+)
- 15.55 Жертвы викингов. (16+)
- 16.50 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
- 17.45 Истоки Испании: Конкиста. (16+)
- 18.40 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
- 19.35 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
- 20.30 Взлом кодов: Код человека. (16+)
- 21.25 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 22.20 Женщины против Гитлера. (12+)
- 23.20 День «Д» - крылья победы. (12+)
- 00.15, 01.15 Кельты: кровь и железо. (12+)
- 02.20, 03.15 Секреты цивилизации. (12+)
- 04.10, 04.55 Запретная история. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.00, 18.15, 23.50 О самом главном. Опасные диеты. (12+)
- 06.55 Без химии. (12+)
- 07.25 Метод исследования. Кровь. (12+)
- 07.55, 13.50, 01.15 Куда уходит память? (12+)
- 08.45 О самом главном. (12+)
- 09.40 Полюс. Депрессия. (12+)
- 10.10 Великая тайна ДНК. (12+)
- 11.00 Теледоктор
- 13.00 Медицинский квест. Эпилепсия. (12+)
- 14.45 Скажите, доктор! Высокотехнологичные комплексы. (12+)
- 15.10 О самом главном. (12+)
- 16.10, 04.40 Без химии. Раны и ожоги. (12+)
- 16.40 Научные сенсации. (12+)
- 17.25 Лекарство от глупости. (12+)
- 19.10, 05.05 На приёме у психолога. Белый кролик. (12+)
- 19.40, 05.35 Психология. Аутоагрессия. (12+)
- 20.10, 02.50 Истории болезней. Испанка. (16+)
- 20.35, 03.20 Истории болезни. Оспа. (16+)
- 21.05 О самом главном (12+)
- 22.00 Крик души. Депрессия. (12+)
- 22.50, 23.20, 03.45, 04.10 Истории болезней. (16+)
- 00.45 Скажите, доктор! (12+)
- 02.00 На приёме у психолога. (12+)
- 02.25 Психология. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.50
«2 Верник 2»

07.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»
 08.45 «Забывшее ремесло»
 09.05 23.05 «Сокровища Московского Кремля»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.20 XX век
12.30 22.15 «ТИХИЙ ДОН»
 13.20 02.30 «Провинциальные музеи России»
 13.50 Абсолютный слух
 14.30 «Николай Вавилов»
 15.05 Новости. Театр
 15.20 Моя любовь - Россия!
 15.50 «2 Верник 2»
 16.40 «Настоящее-прошедшее»
 17.10 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории
 18.35 01.35 «Секреты Колизея»
 19.45 Главная роль
 20.05 Открытая книга
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 «Война и мир»
 21.30 «Энигма»

ТВЦ
ТВЦ



08.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
08.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ». (12+)
 10.40 «Актерские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев». (12+)
 11.30 События
11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 17.50 События
 14.50 Город новостей
15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
 16.55 «Охотницы на миллионеров». (16+)
18.10 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
 22.00 События
 22.40 «10 самых...» (16+)
 23.10 «Актерские драмы. Ранняя слава». (12+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Актерские судьбы». (12+)
 01.25 «Секс-бомбы со стажем». (16+)

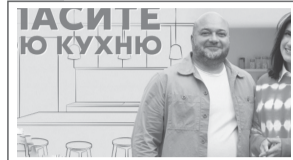
ТВ-3
ТВ-3



01.15 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.30 «Слепая». (16+)
 11.15 Знаки судьбы. (16+)
 12.20 Мистические истории. (16+)
 13.30 14.30 Гадалка. (16+)
 14.25 Я хочу такой дизайн. (12+)
 16.45 Секреты. (16+)
 17.20 «Слепая». (16+)
19.30 «ГРИММ». (16+)
22.15 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
23.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (18+)
 Старшеклассник Алекс Браунинг отправляется вместе с одноклассниками в школьное путешествие в Париж. У юноши фобия перед полётами, но он тщательно это скрывает, хотя его всё время пребывания в аэропорту терзают дурные предчувствия. В самолёте перед взлётом Алекс как наяву видит, что их «Боинг-747», следующий рейсом 180, взорвётся.
«ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)

ДОМАШНИЙ
ДОМАШНИЙ



18.45 Спасите мою кухню. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
 08.40 Давай разведёмся! (16+)
 09.40 Тест на отцовство. (16+)
 11.50 «Понять. Простить». (16+)
 12.50 «Порча». (16+)
 13.20 «Знахарка». (16+)
 13.55 «Верну любимого». (16+)
14.30 «ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ». (16+)
 18.45 Спасите мою кухню. (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
 22.55 «Порча». (16+)
 00.00 «Знахарка». (16+)
 00.30 «Верну любимого». (16+)
 00.55 «Понять. Простить». (16+)
01.45 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
 02.35 Тест на отцовство. (16+)
 04.15 Давай разведёмся! (16+)

5
5-Й КАНАЛ

05.25 «ШУГАЛЕЙ-3». (16+)
06.30 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
 08.30 «День ангела». (0+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
09.30 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
13.30 «ЛЪВИНАЯ ДОЛЯ». (12+)
15.40 18.00 «БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)
19.55 00.30 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.20 02.00 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
13.20 15.05 04.35 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (16+)
 17.00 «Легенды госбезопасности». (16+)
 18.50 «Битва оружейников». (16+)
 19.40 «Код доступа». (12+)
 22.55 «Между тем». (12+)
23.25 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)
03.05 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ФАРЦА». (16+)
 12.00 «Формула здоровья». (12+)
 12.30 03.00 «От 7 до 17». (12+)
13.00 16.30 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)
 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
 14.30 «День вместе». (12+)
 17.30 03.30 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
 18.30 «#open vrn». (12+)
 18.45 22.30 «Актуальное интервью». (12+)
 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
 20.00 22.00 00.30 «Современники». (12+)
 20.20 22.20 00.50 «Общее дело». (12+)
 20.30 01.00 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
22.45 «КАНИКУЛЫ ЛЮБВИ». (16+)
 01.30 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
 06.00 Новости
 06.05 00.00 Все на Матч!
 08.20 Биатлон. Рагб Кубок России. Спринт. Мужчины
 09.50 Футбол. Бельгия - Канада. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катар. (0+)
 11.50 «Оазис футбола»
 12.45 Футбол. Швейцария - Камерун. Чемпионат мира-2022
 15.00 18.00 21.00 Катар-2022. Все на футбол!
 15.45 Футбол. Уругвай - Южная Корея. Чемпионат мира-2022
 18.45 Футбол. Португалия - Гана. Чемпионат мира-2022
 21.45 Футбол. Бразилия - Сербия. Чемпионат мира-2022
 00.45 «Футбол после полуночи». (16+)
 01.10 Футбол. Швейцария - Камерун. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катар. (0+)
 03.15 Футбол. Уругвай - Южная Корея. Чемпионат мира-2022. (0+)

06.00 Футбол. Товарищеский матч. (0+)
 07.50 10.00 13.00 Новости
 07.55 «Анатомия спорта»
 08.20 08.35 09.15 12.05 15.15 15.35 22.30 03.00 03.15 Спецрепортаж. (12+)
 08.50 16.00 Спецрепортаж. (6+)
 09.30 03.30 «Вид сверху». (12+)
 10.05 00.20 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
 11.50 Лица страны. (12+)
 12.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
 13.05 Конный спорт. Скачки. (0+)
 16.25 Биатлон. Кубок России. Спринт. Мужчины. (0+)
 17.55 Плавание. Международные соревнования
 20.10 Биатлон. Кубок России. Спринт. Женщины. (0+)
 21.35 «Человек футбольной породы». (12+)
 22.45 Дзюдо. Первенство России среди юниоров. (0+)
 02.10 «Рождённые побеждать». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
 05.00 Муз'итив. (16+)
 06.00 Каждое утро. (16+)
 06.40 PRO-новости. (16+)
 07.00 Каждое утро. (16+)
 07.30 Теп чарт. (16+)
 07.55 PRO-клип. (16+)
 08.05 Каждое утро. (16+)
 08.40 PRO-новости. (16+)
 09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
 10.00 Топ-30. (16+)
 12.00 Плейлист. Осень. (16+)
 13.00 Прогноз по году. (16+)

14.00 Топ чарт. (16+)
 15.00 PRO-новости. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
 17.00 Консервы. (16+)
 18.00 PRO-новости. (16+)
 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 20.00 10 самых! (16+)
 20.30 Лайкер. (16+)
 22.40 PRO-новости. (16+)
 23.00 Плейлист. Осень. (16+)
 00.00 Муз'итив. (18+)
 02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 **ТВ1000** **ТВ1000 РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **суббота!** **СУББОТА!**
 05.10, 05.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
 06.35 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
 08.10 «ВРЕМЯ». (16+)
 10.05 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
 12.05 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
 14.25 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
 17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
 19.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
 21.20 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
 23.35 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
 01.30 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
 03.40 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
 06.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
 07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 08.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
 10.25 «КОРОЛЕВА». (12+)
 12.00 «14+». (16+)
 13.50, 03.30 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
 15.15 «БУЛКИ». (16+)
 17.05, 18.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
 19.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
 20.55 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
 22.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
 00.35 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
 02.05 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 08.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
 09.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
 10.50 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
 12.10 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
 13.50 «Конь Олий и большие скачки». (6+)
 15.10 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
 17.00 «СВАТЫ». (16+)
 23.30 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
 01.20 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)
 02.40 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)
 04.25 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
 19.20, 20.00, 20.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
 23.20 Суббота! News 2022. (16+)
 23.30, 00.30 Богиня шопинга. (16+)
 01.20, 02.00, 02.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
 03.20 Барышня-крестьянка. (16+)
 04.10 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТC LOVE** **СТC LOVE**
 01.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
 02.55 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
 04.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЁЯ». (6+)
 06.10 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
 07.55 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
 09.50 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
 11.50 «ИЗ 13 В 30». (12+)
 13.40 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
 15.50 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
 17.30 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
 19.30 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
 21.20 «ДЖИГАЛО». (16+)
 23.05 «ПИКСЕЛИ». (12+)

06.15 «СТРЯПУХА». (12+)
 07.25 Мультфильмы. (0+)
 08.20 «ЗЕРКАЛО». (12+)
 10.20 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (12+)
 12.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
 13.30 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
 15.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
 16.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
 18.15, 03.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
 19.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
 21.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
 23.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
 01.40 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)
 04.40 «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
 13.00, 21.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
 14.00, 22.00 «ПЕЙЗАЖ СУБИЙСТВОМ». (16+)
 15.00, 23.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
 05.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
 В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина
 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СУСКА». (16+)
 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
 11.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
 16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 22.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
 В ролях: Грант Хохатян, Анна Ардова
 Родители Егора решили отпраздновать день рождения Наташи в узком семейном кругу. В итоге, на берегу реки собралась очень большая компания...
 01.30 «РАНЕТКИ». (12+)
 03.50 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
 05.00 День Патриарха. (0+)
 05.10 «СВУРОВ». (0+)
 СССР, 1940 г.
 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 10.30 Война и Библия. (16+)
 11.00 Александр Суворов. Цикл: Русские праведники. (0+)
 11.35 Пилигрим. (6+)
 12.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
 15.00 Суворов. Возрождение. (0+)
 15.40 Операция «Освобождение». (16+)

16.15 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 2 серия. (0+)
 18.00 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (16+)
 Россия, 2006 г.
 20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
 22.00 Война и Библия. (16+)
 22.40 Отец Иоанн Миронов. Любовь не может забыть. (0+)
 23.30 Русский мир. (12+)
 00.30 День Патриарха. (0+)
 00.45 В поисках Бога. (6+)
 01.15 Пилигрим. (6+)
 01.55 Профессор Осипов. (0+)
 02.25 Ной. (12+)
 02.55 Знак равенства. (16+)
 03.10 Встреча. (12+)
 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

24 ноября
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Вмч. Мины.



Мч. Виктора и мч. Стефаниды. Мч. Викентия. Прп. Феодора Студита, исп. Блж. Максима, Христа ради юродивого, Московского, чудотворца. Мч. Стефана Дечанского (Серб.). Прп. Мартирия Зеленецкого. Сщмч. Евгения пресвитера.
Поста нет.

« В этом веке мы согрешаем непростанно, и, между тем, до того самолюбивы, что не хотим переносить никакого обличения, особенно пред другими; но в будущем веке прегрешения наши будут обличены пред всем миром.»
Св. Иоанн Кронштадтский

7 ПЕРВЫЙ



00.05 «Баста. Моя игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 Фантастика. Финал. (12+)
- 00.05 «Баста. Моя игра». (16+)
- 01.20 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)
- 02.15 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «Дуэты». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Дуэты». (12+)
- 23.45 «Улыбка на ночь». (16+)
- 00.50 «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
Оксана работает переводчиком в компании, занимающейся перепродажей медикаментов. У неё роман с гендиректором Леонидом. Все замечательно, только вот есть одно «но»... Леонид женат...
- 04.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ



16.45 «ДНК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты». (6+)
- 09.25 10.35 «Следствие вели...» (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 11.00 «Мусор против человека». (12+)
- 12.00 «ДедСад». (0+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.00 «Своя правда». (16+)
- 01.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)

СТС



12.55 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 09.00 Маска. Танцы. (16+)
- 11.05 «Мегаум». (0+)
- 12.55 Уральские пельмени. (16+)
- 13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «2+1». (16+)
Жизнь Сэмюэля была легка и беззаботна ровно до тех пор, пока одна из его бывших не подкинула ему грудного ребёнка. Решив, что такая проблема ему не нужна, он поехал искать мать малышки.
- 23.20 «НЕВЕРоятный ХАЛК». (16+)
- 01.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 03.15 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



11.00 «Вызов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Звездная кухня». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 11.00 «Вызов». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «Концерты». (16+)
- 19.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 00.00 «YESTERDAY». (12+)
Из простого неудачника с гитарой Джек буквально в одночасье превратился в суперзвезду и кумира миллионов. В чем же секрет успеха? Все очень просто: Джек попал в мир, где все забыли про The Beatles - кроме него, разумеется!
- 02.05 «Импровизация». (16+)
- 03.40 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.15 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)

РЕН



12.00 Информационная программа 112. (16+)

- 05.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 03.35 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС». (16+)
- 22.20 «ПАСАЖИРЫ». (16+)
- 00.35 «СКАЙЛАЙН». (16+)
- 02.00 «СКАЙЛАЙН-2». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ОТР |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Черный список. (16+) 06.10 Пятница News. (16+) 06.30 Кондитер. (16+) 08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 10.30 Новые Пацанки. (16+) 13.30 Битва шефов. (16+) 18.00 «ДЖОН УИК». (16+) 19.50 «ДЖОН УИК-2». (16+)
Киллер Джон Уик решил распрощаться со своим профессиональным прошлым. Ему осталось только вернуть таинственной гильдии свой долг. 22.10 «ДЖОН УИК-3». (18+) 00.10 «47 РОНИНОВ». (16+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.30 Черный список. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.20 Идеальный ужин. (16+) 07.10 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 12.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+) 18.00 Утилизатор. (16+) 19.00 Утилизатор. (16+) 20.00 Большой кэш. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 10.10 16.10 «В поисках утраченного искусства». (16+) 11.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+) 15.10 «На приеме у главного врача». (12+) 15.55 «Хроники общественного быта». (6+) 17.00 «Актуальное интервью». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 21.00 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ». (12+) 22.50 «Свет и тени». (12+) 23.20 «КАПЕРНАУМ». (18+) 01.30 «МАМЫ». (12+) |
| Ю | МИР | ПОБЕДА |
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 05.50 «Маша и Медведь». (0+) 09.10 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 13.05 «Барышня - Крестьянка». (16+)
Героинями реалити становятся девушки из абсолютно разных миров. На три дня им придется полностью поменяться жизнями! Вплоть до одежды, женихов и привычек. 20.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (18+) 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.20 «Моя свекровь - монстр». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.15 Мультфильмы. (6+) 07.00, Наше кино (12+) 07.30, 10.20 «МЕЧ-2». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10 В гостях у цифры (12+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.15, 17.55 Дела судебные. Новые истории (16+) 17.05 Мировое соглашение. (16+) 18.50 Слабое звено. (12+) 19.40 «ВИИ». (12+) 21.10 «ЗНАХАРЬ». (16+) 23.40 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (0+) 02.25 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+) 03.40 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ СТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 04.40 «Путь к Победе» (16+) 05.40 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+) 07.20 «КОРОЛЁВ». (16+) 09.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+) 11.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 12.50 «9 РОТА». (16+)
Военная драма по мотивам реальной истории 9-й роты... 15.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон... 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+) 03.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Пёс Пэт». (6+) 07.40 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Король Лев». (0+) 12.50 «Гравити Фолз». (12+) 18.00 «Хороший динозавр». (12+) 19.30 «Тачки-3». (6+)
Молния Маккуин продолжает показывать лучшие результаты, однако победы даются ему не так легко, а конкуренция становится все жестче. Маккуин ждет захватывающие приключения, где он встретит новых друзей, а также поймет, что не только скорость и мощность мотора делают гонщика чемпионом. 21.20 «Мульттачки: Байки Мэтра». (0+) 22.00 «МАРСИАНИН». (16+)
США, 2016 г. 00.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИЯНИН». (12+) 02.15 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+) 03.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Поезд динозавров». (0+) 10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+) 10.45 «Студия Каляка-Маяки». (0+) 11.00 «Супер Ралли». (0+) 12.25 «Скай Бластер». (6+) 12.40 «Инфинити Надо». (6+) 13.05 «Дикие скричеры!» (6+) 13.30 «Петроник». (0+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14.10 «Студия Каляка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции! 16.55 «Кошечки-собачки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+) 22.45 «Фьюжн Макс». (6+) 23.05 «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль». (0+) 23.25 «Паровозик из Ромашкова». (0+) 23.35 «Кораблик». (0+) 23.45 «Дядя Стёпа - милиционер». (0+) 00.05 «Королева Зубная Щетка». (0+) 00.25 «Смешарики». (0+) 01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+) 01.55 «Бумажки». (0+) 02.55 «С добрым утром, малыши!» (0+) 03.20 «Каша-малаша». (6+) 03.50 «Котики, вперед!» (0+) 04.35 «Семья на ура!» (0+) |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | 365 | 365 ДНЕЙ ТВ | VIASAT HISTORY | ДОКТОР |
|-----|--|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> 03.20, 06.15 Историада. (12+) 04.10, 07.10 Монастырские стены. (6+) 04.40, 16.10 Историограф. (12+) 05.20 История российского учительства. (6+) 05.50 Революция 1917 года. (12+) 07.40 Пешком по Москве. (6+) 08.00, 08.30, 16.55, 17.15 Трудные вопросы истории России. (12+) 08.55 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+) 09.45 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+) 10.15, 11.05 Исторические города Британии. (12+) 12.00 На пороге войны. (12+) 12.40 Сопrotивление. Русские французы. (12+) 13.35, 17.45 Семь дней истории. (12+) 13.45 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+) 14.15 Нюрнберг. Кровавые деньги. (12+) 15.00 Большое путешествие по Италии. (16+) 16.00 Архивы истории. (12+) 17.55 Гвардии Камчатка. (12+) 18.50 Обыкновенная история. (6+) 19.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+) 20.00 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+) 21.20 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+) 23.00 «ЧКАЛОВ». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.10 Невероятные изобретения. (12+) 06.35 Музейные тайны. (12+) 07.20 Женщины против Гитлера. (12+) 08.15 День «Д» - крылья победы. (12+) 09.10 Секреты цивилизации. (12+) 10.10 Истоки Испании. (16+) 11.00, 11.55 Древний апокалипсис. (16+) 12.50 Взлом кодов: Код человека. (16+) 13.45 Тайная история рыцарей Храма: Взлет и падение рыцарского ордена. (12+) 14.40 Жертвы викингов. (16+) 15.40 Забытая армия викингов. (12+) 16.30 17.25 Истоки Испании. (16+) 18.20 Загадка троянского коня. (12+) 19.20 Помпеи: после извержения. (12+) 20.30 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+) 21.25 Тайная история рыцарей Храма: Загадочное наследие тамплиеров. (12+) 22.25 23.20 Великая война. (12+) 00.15, 01.15 Кельты: кровью и железом. (12+) 02.20, 03.05, 03.55, 04.40 Очень странные экспонаты. (12+) 05.30 Невероятные изобретения. (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 11.50, 18.00, 23.45 О самом главном. Эмоциональная перегрузка. (12+) 06.55 Медицинский квест. Эпилепсия. (12+) 07.45, 13.45, 01.10 Аллергия. Реквием по жизни? (12+) 08.45 О самом главном (12+) 09.40 Научные сенсации. (12+) 10.30 Метод исследования. Заболевания кожи. (12+) 11.00 Лекарство от глупости. (12+) 12.50 На приеме у психолога. Белый кролик. (12+) 13.20, 04.40 Психология. (12+) 14.45, 00.40 Скажите, доктор! (12+) 15.15 О самом главном. Имплантация зубов. (12+) 16.15, 16.45 Истории болезней. (16+) 17.15 Крик души. (12+) 19.00, 05.05 Прозрение с доктором Шиловой. Бионический глаз. (12+) 19.30, 05.35 Прозрение с доктором Шиловой. Пребиопия. (12+) 20.00, 02.55 На приеме у доктора Малявина. (12+) 20.30, 23.15, 03.45, 04.15 Это лечится. (12+) 21.00 О самом главном. Тромбы. (12+) 22.00 Страшная сила смеха. (12+) 22.45, 03.20 На приеме у доктора Сыченикова. (12+) 02.00, 02.25 Прозрение с доктором Шиловой. (12+) |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



10.15 Шедевры старого кино

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «ДЕЛО ЗА ТОБОЙ!»
- 09.05 «Сокровища Московского Кремля»
- 10.15 Шедевры старого кино
- 12.05 Открытая книга
- 12.30 «ЗАБЫТОЕ ремесло»
- 13.20 Власть факта
- 14.15 «Римский-Корсаков. Путь к невидимому граду»
- 15.05 Письма из провинции
- 15.30 «Энигма»
- 16.10 «Рассвет жемчужины Востока»
- 17.15 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.45 Конкурс юных талантов «Синяя птица»
- 20.50 «Роман в камне»
- 21.20 Линия жизни
- 23.00 «2 Верник 2»
- 00.20 «ПЕРВЫЙ СНЕГ»
- 01.45 «Искатели»

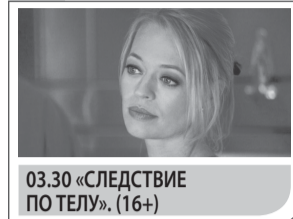
ТВЦ



11.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КЛЮЧ НА ДНЕ ОЗЕРА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 07.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СТРАШНАЯ, СТРАШНАЯ СКАЗКА». (12+)
- 09.40 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПАЛАТА №13». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КЛЮЧ НА ДНЕ ОЗЕРА». (12+)
- 13.30 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОЛОВИНКА СЕРДЦА». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 16.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «ИГРУШКА». (12+)
- 20.00 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Хорошие песни». (12+)
- 00.10 «МАЧЕХА». (0+)
- 01.35 «Петровка, 38». (16+)

ТВ-3



03.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 10.35 Я хочу такой дизайн. (12+)
- 10.40 «Слепая». (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 «Слепая». (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (12+)
- 22.00 «ПРИВОРОТ: ЧЁРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+)
- Кирилл бросает Женю с ребенком на руках ради новой женщины. В тщетных попытках вернуть любимого, Женя обращается за помощью к цыганке.
- 23.45 «ДОМ ДОРАМ: ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+)
- 02.00 «АМУЛЕТ». (18+)
- 03.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)

ДОМАШНИЙ



18.45 Про здоровье. (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.40 Давай разведёмся! (16+)
- 09.40 Тест на отцовство. (16+)
- 11.50 «Понять. Простить». (16+)
- 12.50 23.00 «Порча». (16+)
- 13.20 «Знахарка». (16+)
- 13.55 «Верну любимого». (16+)
- 14.30 «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ». (16+)
- 18.45 Про здоровье. (16+)
- 19.00 «ГРЫМЗА». (16+)
- 00.05 «Знахарка». (16+)
- 00.35 «Верну любимого». (16+)
- 01.00 «Понять. Простить». (16+)
- 01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 02.40 Тест на отцовство. (16+)
- 04.20 Давай разведёмся! (16+)
- 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Изнестия». (16+)
- 05.25 «ЛЕГАВИЙ-2». (16+)
- 09.00 «Изнестия». (16+)
- 09.30 «ЛЕГАВИЙ-2». (16+)
- 11.50 «ГЕНИЙ». (16+)
- 13.00 «Изнестия». (16+)
- 13.30 «ГЕНИЙ». (16+)
- 15.25 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
- 17.30 «Изнестия». (16+)
- 18.00 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 00.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (16+)
- 08.05 «Память». (16+)
- 09.20 02.05 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
- 10.55 «25 ноября - День российского миротворца». (16+)
- 11.25 «Освобождение». (16+)
- 12.00 13.20 15.05 18.40 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 Музыка+. (12+)
- 23.55 «ТАСС УПОЛНОМОЩЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ФАРЦА». (16+)
- 12.00 03.00 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 12.30 «Формула здоровья». (12+)
- 13.00 16.30 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 17.30 «Общее дело». (12+)
- 15.15 «Современники». (12+)
- 15.45 02.15 «Актуальное интервью». (12+)
- 17.45 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.15 «Записки из провинции». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «С НОВЫМ ГОДОМ!». (18+)
- 03.30 «МОЙ ДРУГ ДЕД МОРОЗ». (12+)

СПОРТ

- 06.00 09.05 12.15 Новости
- 06.05 00.00 Все на Матч!
- 09.10 Футбол. Бразилия - Сербия. Чемпионат мира-2022. (0+)
- 11.15 «Оазис футбола»
- 12.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор. (0+)
- 12.45 Футбол. Уэльс - Иран. Чемпионат мира-2022
- 15.00 18.00 21.00 Катар-2022. Все на футбол!
- 15.45 Футбол. Катар - Сенегал. Чемпионат мира-2022
- 18.45 Футбол. Нидерланды - Эквадор. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 21.45 Футбол. Англия - США. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 00.45 «Футбол после полуночи». (16+)
- 01.10 Футбол. Уэльс - Иран. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+)
- 03.15 Футбол. Катар - Сенегал. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+)

- 06.00 13.05 23.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 Человек из футбола. (0+)
- 08.20 «Рожденные побеждать». (6+)
- 09.10 09.40 Спецрепортаж. (12+)
- 09.25 «Удар по мифам» (12+)
- 10.05 Биатлон. Кубок России. Спринт. Мужчины. (0+)
- 11.35 Биатлон. Кубок России. Спринт. Женщины. (0+)
- 14.55 03.30 «Парусный спорт». (16+)
- 15.25 21.25 Страна смотрит спорт. (12+)
- 09.25 «Удар по мифам» (12+)
- 10.05 Биатлон. Кубок России. Спринт. Мужчины. (0+)
- 11.35 Биатлон. Кубок России. Спринт. Женщины. (0+)
- 14.55 03.30 «Парусный спорт». (16+)
- 15.25 21.25 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.00 «Grande Skate Tour» (12+)
- 16.30 «Точка». (12+)
- 16.55 Плавание. Международные соревнования
- 19.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига
- 21.50 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (0+)
- 01.25 Футбол. Товарищеский матч. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Teen чарт. (16+)
- 07.25 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Чёс на износ. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Top 15 Like FM. (16+)
- 13.00 10 самых! (16+)
- 13.30 Приехали! (16+)

- 14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва поколений. (16+)
- 17.30 Плейлист. Осень. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00 Иванушки International - 20 лет. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- 23.30 DFM - Dance chart (16+)
- 00.35 Танцпол. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.10, 05.45, 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.30 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 08.30 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
- 10.40 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
- 13.05 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 14.50 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
- 19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
- 20.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
- 22.25 «АГЕНТЫ А.Н.КЛ.» (16+)
- 00.25 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
- 02.20 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
- 04.10 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)

- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
- 10.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (16+)
- 12.10 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
- 14.05 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
- 15.35 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
- 17.05, 18.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
- 19.00 «ОДНАЖДЫ». (16+)
- 20.40 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
- 22.30 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)
- 00.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
- 01.45 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 03.20 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)

- 07.00 «Три кота». (6+)
- 07.55 «Пинокио. Правдивая история». (6+)
- 09.35 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 10.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- 13.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 15.15 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 01.10 «СУПЕРБОБРОВЬ». (12+)
- 02.40 «СУПЕРБОБРОВЬ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 04.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 05.25 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.20, 20.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.25 Суббота! News 2022. (16+)
- 23.40, 00.40 Богиня шопинга. (16+)
- 01.30, 02.10, 02.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 03.30 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.10 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

- 01.00 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
- 02.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (6+)
- 04.10 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
- 05.40 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВИЦА». (16+)
- 07.20 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
- 09.10 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- 11.05 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
- 13.40 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 15.40 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
- 17.35 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
- 19.30 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
- 21.45 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)

- 06.15 Мультфильм. (0+)
- 06.25 Мультсериал. (0+)
- 06.50 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (12+)
- 09.15 «МОЛОДЬЕ». (16+)
- 10.50 «ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ДОРОГИ». (12+)
- 12.25 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
- 13.50 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)
- 16.45 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 19.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 21.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 22.40 «РОДНЯ». (12+)
- 00.25 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 01.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 03.55 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬЕВА». (12+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- Сериал. Иронический детектив, Россия, 2003 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Владимир Стержаков, Вера Сотникова
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

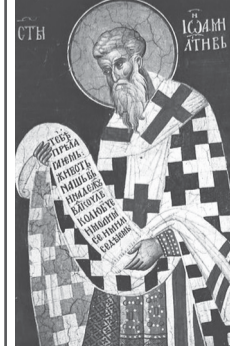
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 11.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня». (0+)
- 16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 01.25 «РАНЕТКИ». (12+)
- Женя расстроена: покупатель дали задаток за инструмент, вечером синтезатор будет продан. Десять классы отправляются на экскурсию. По дороге девчонки придумывают как выкупить синтезатор...
- 03.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПИРОГОВ». (0+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Война и Библия. (16+)
- 11.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.45 В поисках Бога. (6+)
- 12.20 Профессор Осипов. (0+)
- 12.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Двенадцать. (12+)
- 15.35 Отец Иоанн Миронов. Любовь не может забыть. (0+)
- 16.35 «ТЯЖЕЛАЯ ВОДА». (12+)
- 18.25 «НОЧЬ КОРОТКА». (16+)
- 20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Кино и смыслы. (12+)
- 21.35 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
- СССР, 1976 г. В ролях: Александр Калягин, Елена Соловей, Евгения Глушенко
- 23.35 Кино и смыслы. (12+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.30, 01.05, 01.40, 02.10 Война и Библия. (16+)
- 02.45 Простые чудеса. (12+)
- 03.30 Следы империи. (16+)

Православный календарь

25 ноября
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Свт. Иоанна Милостивого, патриарха Александрийского.



Прп. Нила постника. Прор. Ахии. Блж. Иоанна Власового, Ростовского. Прп. Нила Мироточивого, Афонского. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмчч. Константина, Владимира, Александра, Матфея, Димитрия пресвитеров. Иконы Божией Матери «Милостивая».

Постный день.

« Кто связан пристрастием к земным благам, тот не обладатель, а обладаемый».

Блаж. Августин

7 ПЕРВЫЙ



23.15 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «ПроУют». (0+)
- 11.10 «Поехали!» (12+)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.40 «Роковая любовь Саввы Морозова». (12+)
- 16.55 «Горячий лёд». Гран-при России-2022
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Снова вместе. Ледниковый период». (0+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.15 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (12+)
- 00.55 «Великие династии. Волконские». (12+)
- 01.50 «Моя родословная». (12+)
- 02.30 «Наедине со всеми». (16+)
- 03.15 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «СТОЛИЧНАЯ ШТУЧКА». (12+)
- Марина Новикова - менеджер в агропромышленной компании, она привыкла к городскому ритму, каблукам и маникюру...
- 00.50 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
- 03.50 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (12+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 05.05 «Спето в СССР». (12+)
- 05.50 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
- 07.30 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос»
- 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
- 22.35 «Ты не поверишь!» (16+)
- 23.35 «Международная пилорама». (16+)
- 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.40 «Дачный ответ». (0+)

СТС



11.00 «Душа». (6+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Отель у овечек». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера! «100 мест, где поест». (16+)
- 11.00 «Душа». (6+)
- 13.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
- 14.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
- 16.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
- 18.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
- 21.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)
- 23.35 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)
- 01.35 «РИТМ-СЕКЦИЯ». (18+)
- 03.20 «6 кадров». (16+)

ТНТ



21.00 «Новые танцы». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Модные игры». (16+)
- Удачный образ может подобрать каждый, но может ли он после этого считать себя профессионалом? И что вообще отличает стилиста от простого человека с хорошим чувством вкуса и стиля? На этот вопрос отвечают «Модные игры»...
- 09.30 «Звездная кухня». (16+)
- 10.00 «Однажды в России». (16+)
- 14.00 «Вызов». (16+)
- 15.00 «Однажды в России». (16+)
- 17.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
- 21.00 «Новые танцы». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.05 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.50 «Импровизация». (16+)
- 04.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.15 «Открытый микрофон». (16+)

REN



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 18.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
- 20.10 «ХИЩНИК». (16+)
- 22.15 «ХРАНИТЕЛИ». (16+)
- 01.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|---|--|--|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Черный список. (16+) 06.10 Пятница News. (16+) 06.40 «Артур и месье Урдалако». (12+) 08.30 Мамы Пятницы-4. (16+) 09.00 Черный список. (16+) 10.00 Пробный переезд. (16+) 11.00 Руссо-экспресс. (16+) 12.00 Сердце Ивлеевой. (16+) 14.00 На ножах. (16+) 23.00 «АДВОКАТ ДВЯВОЛА». (16+) 01.40 «47 РОНИНОВ». (16+) 03.30 Пятница News. (16+) 03.50 Черный список. (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Маша и Медведь». (0+) 09.35 «Чудо из ада». (12+) 11.00 «Непыльный вопрос». (16+) Реалити о людях, которые не справляются с грязью и напылом ненужных вещей у себя дома. «Любой бардак можно разобрать, если навести порядок в голове», - уверены ведущие проекта Елена Третьякова и Валерия Якула. 12.00 «Чудо из ада». (12+) 14.25 «Беременная в 16». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 01.00 «Измены». (18+) 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+) Продолжение приключений спецназовцев - работников внутренних органов и их собаки. Действуя сообща, все члены этой сплоченной команды выполняют каждый свою функцию. 10.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+) 21.00 Большая кэш. (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «Гопник-2». (16+) 00.30 Рюкзак. (16+) 01.30 Улётное видео. (16+) 05.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+) <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 06.15 Мультфильмы. (6+) 06.00 Всё, как у людей. (6+) 07.20 «ВИЙ». (12+) 08.40 Исторический детектив. (12+) 09.05 Слабое звено. (12+) 10.00 Погода в мире 10.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+) 11.35 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (0+) 14.15, 16.15, 18.45 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+) 16.00, 18.30 Новости 22.25 «АВАРИЯ». (16+) Сериал. Россия, 2017 г. 01.50 Наше кино. История большой любви. (12+) 02.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ СТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 Отражение 11.40 «Коллеги». (12+) 12.40 Концерт «Душа баяна». (12+) 15.30 «Калининградская область». (12+) 16.15 «Свет и тени». (12+) 17.00 «День вместе». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 18.05 «Вечер вместе». (12+) 19.05 «Очень личное». (12+) 19.45 «Ректорат». (12+) 20.25 «МАДАМ БОВАРИ». (12+) 22.45 «ГРАЧИ». (16+) 00.15 «БЬЮТИФУЛ». (18+) <p>Победа</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 07.00 «РЖЕВ». (16+) 09.00 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+) 12.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+) Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Бардуков, Владислав Галкин Приключенческая история по мотивам одноименного романа... 16.00 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+) Продолжение сериала «Диверсант». В деле все та же команда непобедимых советских разведчиков... 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 02.40 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+) |
|---|--|--|

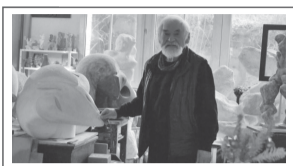
ДЕТСКИЕ

- | | |
|--|---|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Король Лев». (0+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «История игрушек: Забытые времена». (6+) 11.25 «Зверополис». (6+) 13.25 «Тачки». (0+) 15.50 «Тачки-2». (0+) 17.45 «Тачки-3». (6+) 19.30 «Рататуй». (0+) 21.30 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА». (12+) Том Поппер уделяет очень много времени своей карьере и совсем не видит с женой и двумя детьми. Однажды судьба предоставляет ему необычный шанс всё исправить: Том узнаёт, что в наследство от отца ему достаются два загадочных ящика, в которых оказываются... пингвины! Шестёрка озорных птиц превращает жизнь Тома с ног на голову и заставляет отвлечься от работы. 23.20 «МАРСИАНИН». (16+) 01.35 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+) 03.15 «Гравити Фолз». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) 09.25 «Барбоскины». (0+) 11.00 «Семья на ура!» (0+) 11.25 «Морики Дорики». (0+) 11.50 «Зук». (0+) 13.00 «Зелёный проект». (0+) 13.25 «Монсики». (0+) 13.50 «Смешарики». (0+) 15.00 «За секунду до счастья!» (0+) 15.30 «Ералаш». (6+) 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Кот в сапогах». (0+) 17.05 «Вовка в тридевятом царстве». (0+) 17.25 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+) 17.40 «Геройчики». (0+) 19.15 Семейное кино. «Чудо-Юдо». (6+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+) 22.45 «Союзмультфильм» представляет: «Чучело-Мяучело». (0+) 22.50 «Кошкин дом». (0+) 23.20 «Волшебное кольцо». (0+) 23.40 «Золушка». (0+) 00.00 «Песенка мышонка». (0+) 00.10 «Птичка Тари». (0+) 00.20 «Фиксики». (0+) 01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+) 01.55 «Бумажки». (0+) 02.55 «С добрым утром, малыши!» (0+) |
|--|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|--|---|
| <p>365 365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 01.00, 05.20 История учительства. (6+) 01.30 Революция 1917 года. (12+) 01.55, 04.40 Историограф. (12+) 02.40 Меценаты России. (6+) 03.05 Тайное становится явным. (12+) 03.20, 06.15, 12.00 Историкада. (12+) 04.10, 07.10 Монастырские стены. (6+) 05.50 Российские династии. (6+) 07.45 Пешком по Москве. (6+) 08.00 На пороге войны (12+) 08.40 Сопrotивление. Русские французы. (12+) 09.35, 14.25 Семь дней истории. (12+) 09.45 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+) 10.10 Нюрнберг. Кровавые деньги. (12+) 11.00 Большое путешествие по Италии. (16+) 12.55 Гвардии Камчатка. (12+) 13.45 Я погиб под Демянском. (12+) 14.35 Народовластие. (12+) 15.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+) 16.00 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+) 17.20 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+) 19.00 «ЧКАЛОВ». (16+) 20.00 «БАЛЬЗАК». (16+) 21.35 Выбор полковника Абеля. (12+) 22.15 Обыкновенная история. (16+) 22.25, 23.10 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+) 06.45 Очень странные экспонаты: Фальшивка, шпион и паровой мозг. (12+) 07.30 Очень странные экспонаты: Шаман Ледникового периода, небо Бронзового века и лампочка в стиле стимпанк. (12+) 08.15, 09.05, 09.50, 10.40 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 11.30 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+) 12.25 Древний апокалипсис: Догерленд. (16+) 13.20 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+) 14.15 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+) 15.10 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+) 16.05 Древний Египет - хроники империи. (12+) 17.00, 17.45, 18.35, 19.25 Шесть королей Генриха VIII. (12+) 20.10, 21.05 Версаль. (12+) 21.55 Черные пантеры Второй мировой. (12+) 22.40 Бомбардировка Дарвина. (6+) 23.40 Последний персидский шах. (12+) 00.35, 01.20, 02.10, 02.55, 03.40, 04.25 Запретная история. (16+) 05.15 Невероятные изобретения. (12+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 22.20 Фактор эволюции. Еда. (12+) 06.45, 13.20, 21.20, 02.40 На приёме у доктора Исагулына. Всё о головной боли. (12+) 07.15, 13.45, 21.50, 03.05 Это лечится. Эпилепсия. (12+) 07.45, 15.55, 23.55 Истории болезней. Чума. (16+) 08.15, 16.20, 00.25 Истории болезней. (16+) 08.40, 16.50, 00.55 Психодемония. (12+) 09.10, 17.20, 01.20 Клинический случай. Пётр I. Врач на троне. (12+) 09.40, 17.50, 01.45 Теледоктор. (12+) 10.40, 23.10, 04.30 Великая тайна ДНК. (12+) 11.30, 19.35 Научные сенсации. (12+) 12.20, 20.25, 03.35 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+) Их более полутора сотен тысяч, и баланс между ними и определяет гормональный фон человека. Как противостоять хроническому разрушительному стрессу, снизить риски сердечнососудистых заболеваний и повысить свой энергетический потенциал? 12.50, 20.50, 04.00 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+) 14.15 Лекарство от глупости. (12+) 15.05, 05.15 Крик души. Депрессия. (12+) 18.45 Страшная сила смеха. (12+) |
|---|--|---|

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



15.55 Отсекая лишнее

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.05 «К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР»
- 09.40 «Обыкновенный концерт»
- 10.10 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ»
- 11.55 «Земля людей»
- 12.25 «Эрмитаж»
- 12.55 Черные дыры. Белые пятна
- 13.35 «Эффект бабочки»
- 14.05 01.00 «Альбатрос и пингвин»
- 15.00 «Рассказы из русской истории»
- 15.55 Отсекая лишнее
- 16.40 «КО МНЕ, МУХТАР!»
- 18.00 01.55 «Искатели»
- 18.45 «Время милосердия»
- 19.35 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»
- 21.15 «Эстрада, которую нельзя забыть»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «УГОНЯЯ ЛОШАДЕЙ»
- 02.40 «Дождливая история». «Великолепный Гоша»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ **ТВЦ**



22.05 «Право знать!» (16+)

- 06.00 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)
- 07.30 «Православная энциклопедия». (6+)
- 08.00 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ВЫСОТА». (0+)
- 13.30 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ». (12+)
- 15.40 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА». (12+)
- 17.30 «ЗАГАДКА ПИФАГОРА». (12+)
- 19.10 «ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.20 События
- 23.30 «Карл III. Король ожидания». (16+)
- 00.10 «90-е. Губернатор на верблюде». (16+)
- 00.50 Спецрепортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)

ТВ3 **ТВ-3**



17.00 Наследники и самозванцы. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 11.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ЗАПАД». (12+)
- Соединённые Штаты, 1869 год, период правления президента Улисса Гранта. Один за другим загадочно исчезают известные учёные, работающие в области физики, химии, металлургии и гидравлики.
- 13.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-1». (16+)
- 15.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (16+)
- 17.00 Наследники и самозванцы. (16+)
- 18.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)
- Родители Паши, продав бабушкину квартиру, уехали отдыхать в Турцию. Наутро после вечеринки с друзьями он обнаруживает, что из домашнего сейфа пропали деньги за квартиру. Паша с друзьями узнает, что вор отправился в Чернобыль.
- 02.15 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «б кадров». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 07.00 «ДЖИНН». (16+)
- Главный герой фильма - актёр Николай Демидов, которого друзья называют Джинном. Николай служит в детском театре, и Джинн - одна из его ролей.
- 10.40 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». (16+)
- Провинциалка Ева в столице попадает в серьёзную авантюру. Оказываясь, она как две капли воды похожа на жену известного бизнесмена Влада Бельского Лану. Накануне супруги попали в автомобильную аварию, в результате которой Лана впала в кому, а Бельский оказался прикован к больничной койке.
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 22.30 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ». (16+)
- 01.45 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». (16+)
- 04.50 «Порочные связи». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

- 06.00 «СПЕЦЫ». (16+)
- 09.00 «Светская хроника». (16+)
- 10.05 Они потрясли мир. (12+)
- 10.50 «МАМА В ЗАКОНЕ». (16+)
- 14.35 «ПРАКТИКАНТ». (16+)
- Лучшего выпускника Академии МВД Антонова определяют оперативником в группу к матерому следователю Егорову.
- 18.45 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.40 02.55 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)
- 08.15 «Морской бой». (6+)
- 09.10 «Маршалы Сталина». (16+)
- 10.00 01.25 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
- 13.35 «Главный день». (16+)
- 16.25 18.30 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)
- 21.00 «Легендарные матчи». (12+)
- 00.00 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)
- 04.10 «Вторая мировая война». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 12.00 «Спецрепортаж». (12+)
- 12.15 «Формула здоровья». (12+)
- 12.45 «Записки из провинции». (12+)
- 13.15 «Точка.ру». (12+)
- 13.45 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.00 «КАНИКУЛЫ ЛЮБВИ». (16+)
- 15.45 «Города Петровы». (6+)
- 16.00 «Компас потребителя». (12+)
- 16.15 «ДУДОЧКА ДЛЯ КРЫСОЛОВА». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Просто жизнь». (12+)
- 20.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 20.30 «Понятная политика». (12+)
- 20.45 «МОЙ ДРУГ ДЕД МОРОЗ». (12+)
- 22.15 «ПЯТЕРО ДРУЗЕЙ 2». (6+)
- 00.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Торос». (12+)
- 01.45 «#open vrn». (12+)

СПОРТ

- 06.00 08.30 Новости
- 06.05 12.25 00.00 Все на Матч!
- 08.35 Биатлон. Риги Кубок России. Гонка преследования. Мужчины
- 09.30 Футбол. Англия - США. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+)
- 11.35 Биатлон. Риги Кубок России. Гонка преследования. Женщины
- 12.45 Футбол. Тунис - Австралия. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+)
- 15.00 18.00 21.00 Катар-2022. Все на футбол!
- 15.45 Футбол. Польша - Саудовская Аравия. Чемпионат мира-2022
- 18.45 Футбол. Франция - Дания. Чемпионат мира-2022
- 21.45 Футбол. Аргентина - Мексика. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 00.45 «Футбол после полуночи». (16+)
- 01.10 Футбол. Тунис - Австралия. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+)
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 07.50 09.55 11.55 Новости
- 07.55 Открытый показ. (12+)
- 08.25 «Несовпадное падение». (16+)
- 08.55 «На словах». (12+)
- 09.25 03.35 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.00 12.00 14.30 04.00 Художественная гимнастика
- 11.40 17.50 21.35 03.15 Спецрепортаж. (12+)
- 14.00 01.00 «Мир бильярда». (12+)
- 15.55 Футбол. Кубок России
- 18.05 20.50 Биатлон. Кубок России. Гонка преследования
- 18.55 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины
- 21.50 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (0+)
- 23.40 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 01.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.20 PRO-новости. (16+)
- 06.40 Плейлист. Осень. (16+)
- 07.40 Ждите ответа. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Звезды о звездах. (16+)
- 10.00 Прогноз по году. (16+)
- 11.00 TOP чарт. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Хит-сториз. (16+)
- 13.00 Top-30. (16+)
- 15.00 Приехали! (16+)
- 15.30 Хиты по-русски. (16+)
- 16.00 Шоубиз по понятиям: романтика шансона. (16+)
- 17.00 DFM - Dance chart (16+)
- 18.00 Фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга»-2022. (16+)
- 20.00 Top-30. (16+)
- 22.05 Танцпол. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

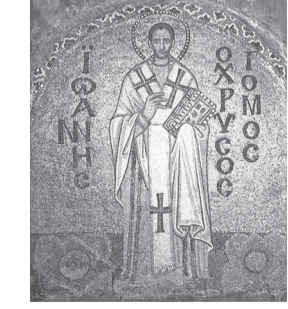
- 06.05 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
- 08.35 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
- 11.15 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» (16+)
- 13.15 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
- 14.55 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
- 16.40 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
- 19.00 «ШЕФ». (16+)
- Франция, Испания, 2012 г.
- 20.30 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
- 22.35 «ШОКОЛАД». (12+)
- 00.45 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
- 03.00 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
- 05.30 «ФИКСИКИ». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.50 «НЮХАЧ». (16+)
- 12.45 «14+». (16+)
- 14.35 «ОДНАЖДЫ». (16+)
- 16.20 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
- 18.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
- 19.50 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 21.40 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
- Россия, 2017 г. В ролях: Антон Памлушный, Санжар Мади, Себастьян Сисак
- 23.10 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
- 01.25 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
- 03.10 «14+». (16+)
- 07.10 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 08.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 09.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 11.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 12.50 «Полное погружение». (6+)
- 14.20 «РАШН ЮГ». (12+)
- 16.25 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ХОЛОП». (16+)
- 00.55 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- В ролях: Аглая Тарасова, Кирилл Нагиев
- 02.25 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (12+)
- 02.30 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 04.05 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 05.30 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
- 19.00 «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.10, 23.50, 00.20, 00.50, 01.30, 01.50 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 02.40, 03.20 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.10 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- В СССР на фоне дефицита люди применяли смекалку. Вместо сетки на форточках кнопками прикрепляли марлю, а антенну делали из металлической вешалки. Чтобы выполнить задание Юрия, Ване пришлось проявить недюжинную сообразительность...
- 23.30 Сутки на декор. (16+)
- 00.25 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 06.10 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
- 07.45 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
- 09.10 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТЬ». (12+)
- 11.50 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 14.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 18.10 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 19.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 21.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 23.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 00.45 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Анастасия Веденская, Александр Волков, Любовь Тихомирова, Александр Пашков
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
- Сериял. Историческая драма, Россия, 2011 г.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.40, 06.45 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». 1-2 серии. (0+)
- 08.00, 08.50, 04.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.35, 04.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.25 Простые чудеса. (12+)
- 10.15 В поисках Бога. (6+)
- 10.45 Расскази мне о Боге. (6+)
- 11.20 Пилигрим. (6+)
- 12.10 Двенадцать. (12+)
- 12.45 Русский мир. (12+)
- 13.50, 14.30, 15.05, 15.35 Война и Библия. (16+)
- 16.10 «НОЧЬ КОРОТКА». (16+)
- 17.40 Кино и смыслы. (12+)
- 17.45 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
- СССР, 1976 г.
- 19.50 Кино и смыслы. (12+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20 Русский мир. (12+)
- 22.20, 04.00 Профессор Осипов. (0+)
- 22.55 Пилигрим. (6+)
- 23.40 Ной. (12+)
- 00.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 01.15 День Патриарха. (0+)
- 01.30 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (0+)
- 02.00 Расскази мне о Боге. (6+)
- 02.30 Простые чудеса. (12+)
- 03.15 Пилигрим. (6+)

Православный календарь

26 ноября
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Свт. Иоанна Златоустого,
архиеп. Константинопольского.



Мц. Манефы.
Мчч. Антонина,
Никифора
и Германа.
Поста нет.

«Разум – владыка страстей. Итак, если властвуешь над зверями, то властвуй и над внутренними зверями. Властвуй над своими помыслами и знай, кого принять и кого прогнать».
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



14.30 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)

- 05.10 «СПОРТЛОТО-82». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «СПОРТЛОТО-82». (0+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.30 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)
- 16.30 «Горячий лёд». Фигурное катание
- 17.50 «Романовы». (12+)
- 18.50 «Как убили Джона Кеннеди». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)
- 23.45 «Безумные приключения Луи де Фюнеса». (12+)
- 01.35 «Моя родословная». (12+)

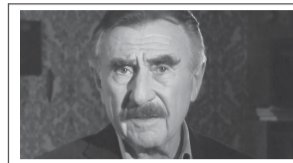
РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 05.35 «МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «ДОМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (12+)
- 16.00 Вести
- 17.00 «Песни от всей души». (12+)
- 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
- 19.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер.
- 01.30 Судьба человека. (12+)
- 02.30 «МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (12+)

НТВ



16.20 «Следствие вели...» (16+)

- 05.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
- 06.35 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 16.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели»
- 20.20 «Суперстар! Возвращение». (16+)
- 23.25 «Звезды сошлись». (16+)
- 00.55 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.25 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)

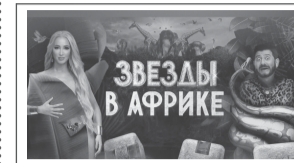
СТС



12.05 «ЗОЛУШКА». (6+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.10 «Потерянное звено». (6+)
- 12.05 «ЗОЛУШКА». (6+)
- 14.15 «Холодное сердце-2». (6+)
- 16.15 «ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ». (16+)
- 18.55 «Семейка Адамс». (12+)
- 20.40 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)
- 23.00 Премьера! Маска. Танцы. (16+)
- 00.55 «2+1». (16+)
- 03.00 «6 кадров». (16+)

СТС



19.00 «Звезды в Африке». (16+)

- 07.00 «Мой маленький пони». (6+)
- 08.55 «КОСМИЧЕСКИЙ ДЖЕМ». (12+)
- 10.30 «Перезагрузка». (16+)
- «Перезагрузка» - шоу невероятных преобразований. Участницами проекта становятся обычные девушки, оказавшиеся в сложной ситуации. У них разные истории, но всех их объединяет одно: «Перезагрузка» - это первый шаг на пути к новой счастливой жизни.
- 11.00 «ЖУКИ». (16+)
- 19.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 21.00 «Концерты». (16+)
- 22.00 «Импровизация». (16+)
- 23.00 «Я тебе не верю». (16+)
- 00.00 «Новые танцы». (16+)
- 01.55 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 04.20 «Импровизация». (16+)
- 05.10 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.00 «Самая народная программа». (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «ЛАПСИ». (16+)
- В карельской деревне обнаружен штамм нетипичного для местности заболевания - лихорадки Западного Нила. Руководитель НИИ Вирусологии отправляет на разведку эпидемиологов-вирусологов Веру Бойко и Николая Романова. Их связывает непростое прошлое, и соглашаются на совместную командировку они с трудом. В поисках источника вируса Вера и Николай обнаруживают у себя симптомы смертельно опасной болезни.
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|---|---|--|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Черный список. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 «Артур и война двух миров». (16+) 08.30 Мамы Пятницы-4. (16+) 09.00 Руссо-экспресс. (16+) 10.00 Умный дом. (16+) 10.40 На ножах. (16+) 13.50 Битва шефов. (16+) 20.50 Адский шеф. (16+) 23.00 Теперь я Boss! (16+) 00.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) 01.50 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+) 03.20 Пятница News. (16+) 03.40 Черный список. (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+) 10.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+) 13.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+) 18.00 «+100500». (16+) 21.00 Большой кэш. (16+) Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность. 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «Юпчик-2». (16+) 00.30 Рюкзак. (16+) 01.30 Улётное видео. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 ОТражение 12.35 «Семья года»-2022. (12+) 16.00 «Песня остается с человеком». (12+) 16.15 «Моя история». (12+) 17.00 «День вместе». (12+) 17.30 «Неделя». (12+) 18.00 «Территория успеха». (12+) 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+) 19.45 «Вспомнить всё». (12+) 20.15 «РОДНЯ». (12+) 21.50 «МЕФИСТО». (16+) 00.05 «Сергей Курёхин». (12+) 01.30 «КАПЕРНАУМ». (18+) |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.15 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Чудо из ада». (12+) 11.25 «Беременная в 16». (16+) 18.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 01.00 «Измены». (18+) 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Когда обычные криминалисты заходят в тупик, за расследование берется спецподразделение. Их метод - мыслить, как преступник. Вместо изучения улики они исследуют психологическую сторону происшествия. 04.05 «Дорогая, я забил». (12+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 07.45 Мультфильмы. (6+) 07.00 Осторожно, вирус! (12+) 08.05 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+) 09.30 Фазендалайф. (6+) 10.00, 16.00 Новости 10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+) 12.30, 16.15, 19.30 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+) В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Артём Быстров, Сергей Барковский, Юлия Шиферштейн 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе» 21.40, 01.00 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+) Сериал. Детектив, Украина, 2009 г. В ролях: Павел Майков, Валерий Золотухин | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+) 06.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+) 08.10 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+) 10.30 «ПАУК». (16+) 17.50 «ШАКАЛ». (16+) Начало 1970-х. Майор Черкасов и его команда расследуют новое дело - на магазинах с дорогим товаром происходят налёты вооружённых людей в милицейской форме. Во время грабежей бандиты беспощадно убивают свидетелей и не оставляют следов. 01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 02.30 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|--|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+) 12.20 «Город героев». (6+) 14.00 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+) 15.50 «Рататуй». (0+) 17.45 «Головоломка». (6+) 19.30 «Герои Гуджигитсу». (6+) 21.30 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+) Команда тренированных морских свинок готова спасти мир, но ФБР внезапно закрывает секретное подразделение. Однако героев нового поколения ничто не остановит. Мех летит во все стороны, когда они вступают в гонку со временем, чтобы успеть спасти мир. 23.20 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА». (12+) 00.55 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН». (12+) 02.20 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+) 03.35 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Катури». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Лунтик». (0+) 09.00 «Еда на ура!» (0+) 09.25 «Жила-была царевна». (0+) 11.00 «Вкусняшки шоу». (0+) 11.15 «Морики Дорики». (0+) 11.40 «Спина к спине». (0+) 13.00 «Студия красоты». (0+) «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! 13.20 «Три кота». (0+) 15.00 «У меня лапки». (0+) 15.30 «Ералаш». (6+) 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+) 17.45 «Оранжевая королева». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Буба». (6+) 22.30 «Герои Гуджигитсу». (6+) 22.45 «Союзмультфильм» представляет: «Крокодил Геня». (0+) 23.05 «Чебурашка». (0+) 23.25 «Шалопая». (0+) 23.40 «Чебурашка идёт в школу». (0+) 23.50 «Волк и телёнок». (0+) 00.00 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+) 00.20 «Фиксики». (0+) 01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+) 01.55 «Бумажки». (0+) 02.55 «С добрым утром, малыши!» (0+) 03.20 «Каша-малаша». (6+) 03.50 «Котики, вперед!» (0+) 04.35 «Семья на ура!» (0+) |
|---|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|---|---|
| <p>365</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 01.00, 05.20 История учительства. (6+) 01.30, 05.50 Российские династии. (6+) 01.55, 04.40 Историограф. (12+) 02.40 Меценаты России. (6+) 03.05 Тайное становится явным. (12+) 03.20, 06.15, 08.00 Историкада. (12+) 04.10, 07.10 Монастырские стены. (6+) 07.45 Пешком по Москве. (6+) 08.55 Гвардии Камчатка. (12+) 09.45 Я погиб под Демянском. (12+) 10.25 Семь дней истории. (12+) 10.35 Народовластие. (12+) 11.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+) 12.00 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+) 13.20 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+) 15.00 «ЧКАЛОВ». (16+) 16.00 «БАЛЬЗАК». (16+) 17.35 Выбор полковника Абеля. (12+) 18.15 Обыкновенная история. (6+) 18.25, 19.10 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+) 20.00 Судьба одного химика. (12+) 20.40 Культурная полиция. (12+) 21.30 Взгляд с высоты (12+) 21.55 Хроники общественного быта. (12+) 22.10 История оружия. (16+) 23.05 Люди Гитлера: Конформизм. (16+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.45 Запретная история. (16+) 07.30 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+) 08.25 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+) 09.25, 10.15, 11.15 Истоки Испании. (16+) 12.10 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+) 13.05 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+) 13.55 Древние конструкторы: Первые арены: Колизей. (12+) 14.50 Загадка троянского коня. (12+) 15.50 Помпеи. (12+) 17.00 Последний поход викингов: Эмигранты. (12+) 17.55 Последний поход викингов: Один день в Париже. (12+) 18.50 Последний поход викингов: Хорошая земля. (12+) 19.45 Последний поход викингов: Последняя битва викингов. (12+) 20.40, 21.25 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+) 22.10 Республика детей. (12+) 23.05 Первый полет. (12+) 00.05 Запретная история. (16+) 00.50 Секреты цивилизации. (12+) 01.45 Истоки Испании (16+) 02.40 Взлом кодов. (16+) 03.35 Тайна Копья Судьбы. (6+) 04.30 Помпеи: после извержения. (12+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 19.20 Лекарство от глупости. (12+) 06.45, 13.05, 21.10, 03.55 Псих. Деменция. (12+) 07.15, 13.35, 21.35, 04.20 Клинический случай. Пётр I. Врач на троне. (12+) 07.45, 15.50, 23.50, 04.50 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+) 08.35, 16.40, 00.40 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+) 09.00, 17.05, 01.05 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+) 09.30, 17.35, 05.35 На приёме у доктора Исагулына. (12+) 10.00, 18.05 Это лечится. Эпилепсия. (12+) 10.30, 23.05 Крик души. Депрессия. (12+) 11.20, 01.35 Страшная сила смега. (12+) 12.05, 20.10, 03.00 Истории болезней. Чума. (16+) 12.35, 20.40, 03.30 Истории болезней. (16+) 14.05, 22.05 Теледоктор. (12+) 15.00, 02.20 Фактор эволюции. Еда. (12+) Насколько велика роль пищи в эволюции человечества? Эпидемия ожирения, сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания и еще множество других болезней - результат неправильного питания. Но способна ли еда изменить внешний вид Homo sapiens? 18.35 Великая тайна ДНК. (12+) |
|---|---|---|

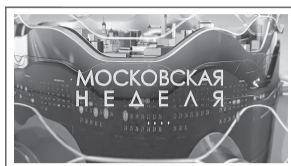
РОССИЯ К
Культура



13.30 «Элементы»
с Антоном Успенским»

- 06.30 «Кот Леопольд»
- 07.30 «КО МНЕ, МУХТАР!»
- 08.50 Тайны старого чердака
- 09.20 Диалоги о животных
- 10.00 Передача знаний
- 10.50 «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА»
- 12.25 «Замороженное время»
- 13.30 «Элементы» с Антоном Успенским»
- 14.00 100 лет российскому джазу
- 14.50 «ГОСПОДИН РИПУА»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 «Предки наших предков»
- 18.20 «Зачем России оперетта»
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 «Щелкунчик». Обыкновенное чудо»
- 20.40 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ»
- 22.25 Шедевры мирового музыкального театра
- 00.50 «АТЛАНТИКА»
- 02.35 Мультфильмы

ТВЦ



14.30 Московская неделя

- 06.00 «ВЫСОТА». (0+)
- 07.30 «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ». (12+)
- 09.20 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.50 «Женская логика. Вирус позитива». (12+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 Тайна песни. (12+)
- 12.15 «МАЧЕХА». (0+)
- 13.55 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «За шуткой в карман». Юмористический концерт. (12+)
- 16.10 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)
- 18.05 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (12+)
- 22.00 00.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ». (12+)
- 00.35 События
- 01.40 «Петровка, 38». (16+)
- 01.50 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА». (12+)

ТВ-3



12.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

- 06.00 Дом исполнения желаний. (16+)
- 06.05 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.45 Новый день. (12+)
- 09.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+)
- 10.30 «Слепа». (16+)
- 12.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 18.45 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- Саманта Кингстон самая крутая девушка в школе. Возвращаясь с подругами с вечеринки в честь для Святого Валентина, девушка попадает в аварию.
- 20.45 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
- 22.45 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)
- 00.10 Дом исполнения желаний. (16+)
- 00.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 01.45 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ



18.45 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.40 «ОПЕКУН». (16+)
- 10.15 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
- 14.30 «ГРЫМЗА». (16+)
- Татьяна - преподаватель в техническом ВУЗе. Личная жизнь её давно положена на алтарь науки: она сделала успешную научную карьеру, коллеги на кафедре её уважают. А вот студенты ненавидят Татьяну всей душой. Всё потому, что «Грымза» (так зовут её студенты) никому никогда не делает поблажек.
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 22.25 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (16+)
- Алла решает порвать отношения с женатым любовником, прокурором Акимовым. Он умоляет о встрече, по телефону говорит о какой-то опасности, которая ей грозит.
- 01.55 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». (16+)
- 05.05 «Порочные связи». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 19.30 «СЛЕД». (16+)
- 00.50 «ПРАКТИКАНТ».
- 04.05 «МАМА В ЗАКОНЕ». (16+)
- Светлана выходит из мест заключения и ищет своего сына Алика, определенного в детдом органами опеки. Используя криминальные связи, она узнает, что мальчик усыновлен и проживает в семье полковника Терентьева. Она устраивается прислугой в дом Терентьевых.

ЗВЕЗДА

- 06.10 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
- 07.40 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
- 09.00 Новости недели. (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 13.55 «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.45 «Битва оружейников». (16+)
- 23.45 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)
- 01.35 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «МОЙ ДРУГ ДЕД МОРОЗ». (12+)
- 15.45 «Компас потребителя». (12+)
- 16.00 «Просто жизнь». (12+)
- 16.30 «Записки из провинции». (12+)
- 17.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 17.15 «Документальное кино». (12+)
- 17.45 «ДУДОЧКА ДЛЯ КРЫСОЛОВА». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «О, СЧАСТЛИВЧИК!». (16+)
- 21.45 «Такие разные». (12+)
- 22.45 «Точка.ру». (12+)
- 23.15 «Малая сцена». (12+)
- 00.45 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Молот». (12+)
- 02.30 «Города Петровы». (6+)
- 02.45 «Футбол губернии». (12+)
- 03.15 «О, СЧАСТЛИВЧИК!». (16+)

СПОРТ

МАТЧ!

- 06.00 Новости
- 06.05 12.25 00.00 Все на Матч!
- 08.50 Биатлон. Раги Кубок России. Эстафета. Мужчины
- 10.25 Футбол. Аргентина - Мексика. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+)
- 12.45 Футбол. Япония - Коста-Рика. Чемпионат мира-2022
- 15.00 18.15 21.00 Катар-2022. Все на футбол!
- 15.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). FONBET Кубок России
- 18.45 Футбол. Хорватия - Канада. Чемпионат мира-2022
- 21.45 Футбол. Испания - Германия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 00.45 «Футбол после полуночи». (16+)
- 01.10 Футбол. Бельгия - Марокко. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+)

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 11.55 Новости
- 07.55 Открытый показ. (12+)
- 08.20 «Долгий путь к победе». (6+)
- 08.45 «Хоккей шоу». (12+)
- 09.10 18.25 «Мир бильярда». (12+)
- 09.40 Лица страны. (12+)
- 10.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 12.00 Керлинг. Международный турнир
- 13.55 18.55 Футбол. Кубок России
- 15.45 Футбол. Бельгия - Марокко. Чемпионат мира-2022
- 18.00 23.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.55 Биатлон. Кубок России. Эстафета. Мужчины. (0+)
- 22.25 Биатлон. Кубок России. Эстафета. Женщины. (0+)
- 00.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 02.15 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.30 Муз'итив. (16+)
- 08.00 PRO-новости. (16+)
- 08.35 Teen чарт. (16+)
- 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. (16+)
- 12.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 13.00 Битва поколений. (16+)

- 14.25 Хиты по-русски. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Приехали! Сахалин. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00, 19.20 Фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга»-2022. (16+)
- 21.20 Муз'итив. (16+)
- Музыкальный нон-стоп самых актуальных хитов.
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.20 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
- 07.00 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
- 09.10 «ШОКОЛАД». (12+)
- 11.15 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
- 13.35 «ШЕФ». (16+)
- 15.05 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
- 17.10 «ЧАС ПИК». (16+)
- США, Гонконг, 1998 г. В ролях: Джеки Чан, Крис Такер
- 19.00 «ЧАС ПИК-2». (6+)
- 20.40 «ЧАС ПИК-3». (16+)
- 22.15 «ШОПО-КОП». (12+)
- 23.50 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
- 01.30 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
- 03.25 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.15 «Фиксикки». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.50, 11.50 «НЮХАЧ». (16+)
- 12.45 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
- 14.40 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
- 16.10 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
- 18.30 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (18+)
- Россия, 2017 г.
- 20.20 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
- Россия, 2018 г.
- 22.10 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
- 00.10 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 01.50 «КОРОЛЕВА». (12+)
- 03.10 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.40 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
- 03.30 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
- 05.15 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
- 07.10 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 09.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
- 11.00 «БЕЛЫЕ ЦЫПЛОЧКИ». (12+)
- 13.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 15.00 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
- 17.35 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
- 19.30 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
- 21.45 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
- 23.25 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЧУВАК». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.50 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 08.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (12+)
- 13.25 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
- 15.05 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
- 16.40 «СПУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
- 17.55 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
- Добродушная и жизнерадостная медсестра Таня Зайцева мечтает вырваться из страны разваливающегося социализма в маленькую вседоступную, красивую и беззаботную заграничную жизнь.
- 20.40 «ЭКИПАЖ». (12+)
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.15 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
- 03.35 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «ЗОЛУШКА». (6+)
- 09.00 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
- Легендарный детский фильм по мотивам фантастической повести Кира Булычёва «Сто лет тому вперед».
- 15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.40 «БАТЯ». (16+)
- В ролях: Владимир Вдовиченков, Елена Лядова, Надежда Михалкова
- 01.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 02.30 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- В ролях: Никита Панфилов, Наталья Медведева
- 05.35 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
- 19.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 22.00, 23.10 Моя жена рулит. (16+)
- 00.10 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- США, 2001 г.
- 01.20, 01.50, 02.30 «Хочу и буду» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 03.00 Барышня-крестьянка. (16+)
- 03.40 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

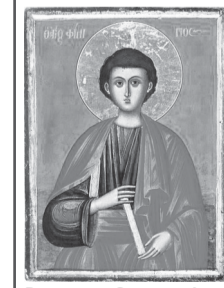
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.45 «ПОДКИДЫШ». (0+)
- СССР, 1939 г.
- 07.00 Профессор Осипов. (0+)
- 07.30 Двенадцать. (12+)
- 08.05 Дорога. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Русский мир. (12+)
- 14.55 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (16+)
- Россия, 2006 г.
- 16.50 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

СПАС

- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 Двенадцать. (12+)
- 20.20 Следы империи. (16+)
- 21.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.55 Щипков. (12+)
- Авторская программа политического философа и общественного деятеля Александра Щипкова.
- 23.25 Лица Церкви. (6+)
- 23.40 День Патриарха. (0+)
- 23.55 Русский мир. (12+)
- 00.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.30 Следы империи. (16+)
- 04.00 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

Православный календарь

27 ноября
Неделя 24-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Апостола Филиппа.



Правоверного царя Иустиниана и царицы Феодоры. Свт. Григория Паламы, архиеп. Фессалонитского. Прп. Филиппа Ирапского. Сщмчч. Димитрия, Александра, Виктора, Алексия, Михаила, Михаила, Феодора, Петра, Алексия, Сергия, Николая, Василия, Александра, Николая, Димитрия, Димитрия, Порфирия, Василия, Георгия, Василия, Сергия, Александра, Сергия пресвитеров, Николая диакона, прмч. Аристарха, мч. Гавриила и мц. Анны. Сщмч. Феодора пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера.

Поста нет. Заговенье на Рождественский пост.
« Не наследовать тебе Царства Небесного, если не сделаешься царем над своими похотями и помышлениями. »
Св. Димитрий Ростовский

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Гуру такта и логики



Женщина металась по комнате, словно раненый зверь. То заламывала руки, то обхватывала ими голову, то прятала в ладонях лицо. Но не плакала. Бледная, с залегшими под глазами темными кругами, она держалась стойко, даже мужественно.

Вера смотрела на Катерину с тоской и сочувствием. Не хотела, но то и дело неосознанно примеряла к себе ее ситуацию. Тут же содрогалась и гнала крамольные мысли. Нет-нет, даже думать о таком нельзя.

– Катя, Екатерина Николаевна, – тихонечко позвала она женщину, невидящим взглядом уже пять минут смотрящую в окно.

Быков зыркнул на Веру с осуждением, но та сделала вид, что этого не заметила.

– Екатерина Николаевна, ваш мобильный.

– Да-да, – тут же подхватила женщина. – Боже,

как он оказался на беззвучном? – побледнела еще сильнее.

Застучала по экрану, не с первого раза сумев нажать на нужную кнопку.

– Алло, Миша! Миша, не молчи, говори. Ты нашел деньги? – она говорила громко, сама, кажется, не осознавая, что кричит. – Вся сумму?

Трубка тоже прокричала что-то мужским голосом, после чего женщина нажала кнопку отбоя и, об-

мякнув, опустилась на диван. Снова закрыла лицо руками. Плечи ее задрожали.

– Муж скоро приедет, он нашел деньги, – ее голос из-за закрытых лиц прозвучал глухо. – Помоги партнеру по бизнесу. Вывел из оборота нужную сумму и передал Михаилу.

– Из общего бизнеса вывел? – спросила Вера, и Быков снова недобро на нее посмотрел.

– Нет. Из своей части Михаил вывел деньги еще на днях. Вы же в курсе запрашиваемой похитителями суммы. Это баснословные деньги. Мы бы за такой короткий срок сами ни за что их не собрали.

А почему похитители решили, что вы сумеете в означенный срок эту сумму собрать? Она ведь действительно заоблачная.

– Я разве могу знать, что в голове у похитителей? – женщина посмотрела на Веру с тоской и осуждением. Точно таким же взглядом коллегу буравил и Быков.

Вера ехала с опергруппой на место, где Михаил, отец похищенного мальчика, должен был оставить деньги для похитителей, и все думала о том, что же сейчас должны переживать и мужчина, и его жена.

– Ну ты прям гуру такта, – не удержался Быков от упрёка. – Могла бы как-нибудь и поаккуратнее спросить вест.

Я и не допрашивала никого, – пожалала плечами Вера. – Просто задала пару вопросов. Вообще-то это моя работа, – недобро зыркнула она на Быкова.

Машина остановилась, а через минуту следователи услышали возглас: «Опоздали!» Сердце у Веры ухнуло в пятки. Она высочила из автомобиля и опрометью кинулась в сторону кричавшего. Это был Вадим, один из оперативников. В руке он держал сумку-планшет.

– Пустая... кажется, – протянул он находку Вере, – деньги забрали.

Вера расстегнула молнию, заглянула внутрь – действительно, пустая. Поискала взглядом Михаила.

Это та сумка, что вы оставили в означенном месте? – протянула она находку в сторону мужчины для пущей уверенности. Тот обреченно кивнул.

Вера облегченно выдохнула.

– Ну что ж, – обвела она взглядом окружающих, на секунду задержав торжествующий взгляд на Быкове, – теперь я уверена, что мои предположения верны и никакого похищения не было. Правда же, Михаил? – и следователь с интересом посмотрела на удивленно вскинувшего брови мужчину.

Любовь АНИНА



Почему Вера сделала такой вывод?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 45: когда Вера «тестировала» ключики для гольфа, она отметила, что те идеально ложатся в ее руку, а ведь Вера правша. В отличие от хозяйки дома, которая, если внимательно посмотреть на картинку, даже чашку с чаем держит в левой руке. Плюс букет фиалок в ее левой руке на портрете над камином. При этом женщина утверждает, что за ключиками для гольфа летала аж в Италию. Чтобы купить то, что ей не подходит? Вероятно, дама и вовсе в гольф не играет, ее интересовал лишь ее молодой тренер. А ключики нужны были для конспирации.

Рис. Ирины Светловской

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 21 ПО 27 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

21 НОЯБРЯ

В 1783 году состоялся первый в истории полет на воздушном шаре. В 1937 году была впервые исполнена 5-я симфония Д.Д. Шостаковича.

22 НОЯБРЯ

В 1941 году начала работать Дорога жизни на Ладожском озере. В 1960 году в СССР выпущена партия автомобилей «Запорожец».

23 НОЯБРЯ

В 1763 году Екатерина II учредила в России Медицинскую коллегию. В 1922 году Александр Грин завершил в Петербурге написание повести-феерии «Алые паруса».

В 1993 году Москве официально возвращен исторический герб, утвержденный в 1781 году.

24 НОЯБРЯ

В 1859 году в продаже появился труд Чарльза Дарвина «Происхождение видов».

25 НОЯБРЯ

В 1339 году состоялась закладка дубовых стен Московского Кремля.

26 НОЯБРЯ

В 1925 году состоялся испытательный полет самолета АНТ-4 конструкции А.Н. Туполева.

27 НОЯБРЯ

В 1705 году Пётр I издал Указ о создании в России «полка морских солдат». В 1730 году сенатом издан Указ «О сделании для освещения в зимнее время в Москве стеклянных фонарей».

В 1922 году в денежном обращении Советской России впервые появились новые банкноты – советские червонцы.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

- 21 НОЯБРЯ. Михаил.
- 22 НОЯБРЯ. Антоний, Виктор, Илия, Павел.
- 23 НОЯБРЯ. Алексей, Борис, Георгий, Николай, Ольга, Пётр.
- 24 НОЯБРЯ. Евгений, Максим, Феодор.
- 25 НОЯБРЯ. Александр, Владимир, Димитрий, Константин.
- 26 НОЯБРЯ. Антонин, Герман, Иоанн.
- 27 НОЯБРЯ. Анна, Василий, Григорий, Сергей, Филипп.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

- 21 НОЯБРЯ ■ Всемирный день телевидения
- День работника налоговых органов Российской Федерации
- День бухгалтера в России
- 22 НОЯБРЯ ■ День психолога в России
- 23 НОЯБРЯ ■ Международный день имидж-консультанта
- 24 НОЯБРЯ ■ День моржа в России
- 25 НОЯБРЯ ■ День российского военного миротворца
- Международный день системного инженера
- 26 НОЯБРЯ ■ Всемирный день информации
- Международный день сапожника
- 27 НОЯБРЯ ■ День морской пехоты России
- День оценщика в России ■ День матери в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

С Ераста жди крепкого наста

21 ноября по народному календарю считается Михайловым днем. Иней в этот день говорил об обильных снегопадах в ближайшее время, а вот туман означал оттепель. Облачная и снежная погода 22 ноября, в день Матрёны Зимней, сулила ненастную погоду в мае. Про 23 ноября, день Родиона и Ераста, говорили: «С Ераста жди крепкого наста» – и готовили к выезде сани. Если в этот день громко чирикают воробы, то потепление не за горами.

День Фёдора Студита, 24 ноября, часто выдавался морозным, и про него говорили: «Со Студита станет холодно и серdito». Теплая погода

в этот день предвещала теплую зиму, а вот ясный, солнечный день обещал похолодание.

Погода 25 ноября, в день Ивана Милостивого, соответствовала погоде в декабре.

На Златоуст, 26 ноября, было принято наблюдать за ночным небом. Если звезды светили ярко, то следовало ждать снегопада и похолодания. 27 ноября называли Филипповкой. Карканье ворона в этот день сулило оттепель, а дождь или иней – богатый урожай пшеницы и овса.

На солнце в телескоп можно смотреть дважды: один раз правым глазом, второй – левым...



ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.

e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13,

этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА Л.А.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Заместитель директора департамента

рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147

Ведущие менеджеры отдела рекламы:

ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., КОВАЛЬЧУК Е.В.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206

Ведущий менеджер по работе с рекламными

агентствами: ЖУЙКО О.В.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273

Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77,

доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 46 (367).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 15.11.2022 г. Дата производства: 15.11.2022 г. Дата выхода в свет: 16.11.2022 г. Тираж 50 440 экз.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия,

г. Воронеж, проспект Труда, 48н, Тел.: +7. (473) 246-52-70

Заказ 8117. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой,

Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 890 330 экз.

Рекомендованная цена в розницу 27 рубля. Ежедневная семейная

газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://rodpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания

рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено.

Насколько быстро вы придёте к стройности, зависит от ряда факторов.

В том числе и не самых очевидных на первый взгляд. К примеру, от состояния лимфатической системы. Она очищает наш организм от токсинов и шлаков, выводит лишнюю жидкость, избавляет от отеков и влияет на скорость метаболизма. Но для активной работы лимфы ее обмен нужно стимулировать. Каким образом? Об этом мы спросили у инструктора по

лечебной физической культуре, руководителя оздоровительного центра в г. Королёве Марии Ивановой.



Главное – это причина

– Мария, расскажите, пожалуйста, какими способами можно простимулировать лимфатическую систему?

– Чтобы разогнать лимфу, нужно понимать в первую очередь причины застоя и непосредственно с этим работать. Причиной может быть, например, заболевание, питание, тесная одежда и другие факторы. Наиболее точно определить это сможет специалист.

Дышим правильно

– Считается, что для активной работы лимфатиче-

Даёшь свободу лимфе!

– Ого, как ты похудел! Расскажи, каким образом? Тоже хочу.
– Надо меньше есть!
– А, не, я думал, секрет какой...



ской системы нужно правильно дышать. А правильно – это как? И сколько раз в течение дня нужно это делать?

– Сделайте медленный вдох через нос и выдохните через рот. Выполните пять глубоких вдохов. Чтобы не закружилась голова, делайте паузы между вдохами. Это упражнение мож-

Кстати

Важная вода

Соблюдение питьевого режима важно для поддержания здоровья лимфосистемы! Если нет ограничений, выпивать нужно не менее 1,5-2 литров чистой воды в сутки.

но выполнять в игре. Например, пуская мыльные пузыри или надувая воздушные шары. Благодаря глубокому дыханию расслабляются лимфатические сосуды. Выполнять такие дыхательные упражнения можно несколько раз в течение дня. Нежелательно приступать к ним сразу после еды. Зато хорошо сделать утром, тогда и утренняя отечность по всему телу будет меньше. И даже перед сном спокойное глубокое дыхание и мягкие массажные практики пойдут только на пользу.

Аппараты и руки

– Существуют и специальные аппараты для разгона лимфы, и массажные техники. Насколько они помогают?

– Аппарат – это не руки массажиста, и он может не почувствовать момент нанесения микротравм. Получится вред, а не польза. Кстати, любой неправильный массаж, будь он сделан аппаратом или человеком, будет только травмировать ткани, а не улучшать лимфоток.

Татьяна МИХАЛЁВА

Тише едешь – дальше будешь

– А что вы скажете насчёт лимфатических прыжков?

– Любые слишком активные манипуляции (прыжки и т.п.) могут принести обратный результат. С лимфой нужно работать долго и мягко и не ждать мгновенного результата. Кстати, убрать отечность нижних конечностей можно с помощью инверсных упражнений (например, лечь и положить ноги повыше).

– Какие простые упражнения вы можете посоветовать?

– **НАКЛОНЫ ГОЛОВЫ.** Опустите голову вниз, прижимая подбородок к груди, вернитесь в исходное положение. Наклоните голову к левому плечу, вернитесь в исходное положение. Наклоните голову к правому плечу, вернитесь в исходное положение. Выполните до пяти подходов. Каждое движение выполняйте медленно (примерно 10 секунд).

ВРАЩЕНИЕ ПЛЕЧАМИ. Кончиками пальцев коснитесь плеч, локти разведите в стороны. Вращайте локтями вперед и назад с максимальной амплитудой, как будто рисуете окружности. Выполните до пяти подходов. Каждое движение выполняйте медленно (примерно 10 секунд).

ПОДЪЕМ НОГ. На вдохе поднимите одну ногу, чтобы бедро было параллельно полу. Без пауз, на выдохе, вернитесь в исходное положение. Повторите для другой ноги. Выполните до пяти подходов для каждой ноги. Каждое движение выполняйте медленно (примерно 5 секунд на подъем ноги и 5 секунд на опускание).

Фото из личного архива Марии Ивановой и www.shutterstock.com



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

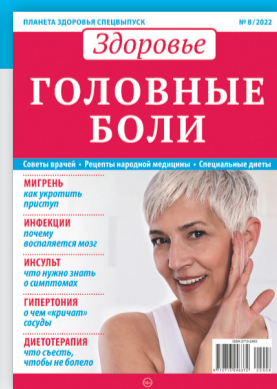
СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

Серия специальных выпусков журналов о здоровье. Справочники «Здоровье. Остеохондроз», «Здоровье. Головные боли» и «Здоровье. Гастрит и язва» — это настоящий клад самой актуальной и полезной информации о том, что волнует всех и каждого:

- почему болит голова, если не поел;
- как правильно поднимать тяжести и вставать с постели, если ноет спина;
- правда ли, что любовь к апельсинам может стать причиной гастрита;

В НОВЫХ ВЫПУСКАХ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- как справиться с приступом гастрита, мигрени, люмбаго и при этом не навредить себе;
- на какие симптомы нужно обращать внимание и не игнорировать обращение к врачу;
- диетотерапия головных болей, проблем с позвоночником и заболеваний желудка + рецепты блюд на каждый день;
- проверенные рецепты народной медицины.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON **WILDBERRIES**
ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование журнала: ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ спецвыпуск

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² 000 «Вайлдбери». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

16+ Реклама

Бувардия по праву считается одним из долгоцветущих растений.

Она может цвести с конца весны и до самой зимы, а иногда и дольше, при этом ни на день не теряя красоты. А цветет бувардия маленькими симпатичными букетиками. И, что самое замечательное, выращивать ее можно и в домашних условиях.

Бувардия — фейерверк цветов



Освещение

Для активного цветения бувардии необходимо хорошее освещение. Ее можно разместить даже на окне южного направления, но с обязательным притенением в жаркий летний полдень. С октября растение желательно досвечивать лампами искусственного освещения как минимум до 12-часового светового дня. Это крайне важно для длительного цветения и чтобы растение не вытягивалось, теряя декоративный вид.



Полив

Бувардию поливают по мере просыхания земляного субстрата на глубину 2-3 см. Излишек воды из поддона обязательно удаляют — крайне важно, чтобы не было переувлажнения. Если зимой растение содержится в прохладных условиях, полив уменьшают. Вода для полива всегда должна быть мягкой, отстоянной, комнатной температуры.

Температура

В летнее время лучше всего себя чувствует в температурном диапазоне 20-25 градусов. Если зимой растение не цветет, его помещают в более прохладные условия — 10-12 градусов.

Размножение

Чтобы бувардия цвела, ее каждые два года необходимо обновлять, иначе через несколько лет цветение сойдет на нет. Лучший способ размножения — черенкование. Для этого подойдут верхушечные стебли с двумя-тремя междоузлиями. Черенки ставят в воду и после появления корней высаживают в легкую рыхлую почву. Для большей пышности можно посадить несколько растений в один горшок. Бувардию размножают и семенами.

Влажность

Повышенная влажность бувардии не требуется. Если вы решите смыть пыль с листьев, очень аккуратно купайте растение под душем, без попадания воды на цветы.

Обрезка

Для более пышно цветения бувардию в первый год жизни регулярно прищипывают. А также по осени после цветения или весной перед началом активного роста побеги растения обрезают наполовину.



Уезжая в командировку на месяц, мама попросила сына поливать цветы раз в три дня. Месячная норма осадков выпала на растения за 10 минут до её возвращения.

Детали

...и тонкий аромат

Бувардия пользуется популярностью не только как комнатное растение, ее часто используют в срезке. Букеты из бувардии могут простоять до трех недель. На родине ее называют цветком-колибри — и все потому, что тонкий нежный аромат, который усиливается к вечеру, привлекает этих ярких птичек. В нашей полосе, если цветущее растение вынесено летом на воздух, бабочки и пчелы всегда задержатся над этим цветком.

Кстати

В зависимости от разновидности бувардия может достигать в высоту от 0,5 до 2 метров. Оттенки цветов очень разнообразны: белые, розовые, красные и малиновые. В природе встречается порядка 50 разновидностей бувардии, и около 10 из них могут цвести практически круглогодично.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Возлюби и ближнего твоего, как самого себя»

И вот, один законник встал и, искушая Его, сказал: Учитель! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? Он же сказал ему: в законе что написано? как читаешь? Он сказал в ответ: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя. Иисус сказал ему: правильно ты отвечал; так поступай, и будешь жить. Но он, желая оправдать себя, сказал Иисусу: а кто мой ближний? На это сказал Иисус: некоторый человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым. По случаю один священник шел тою дорогою и, увидев его, прошел мимо. Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо. Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжа-



лился и, подойдя, перевязал ему раны, возливая масло и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем; а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и если издержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе. Кто из этих троих, думаешь ты, был ближний попавшемуся разбойникам? Он сказал: оказавший ему милость. Тогда Иисус сказал ему: иди, и ты поступай так же.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 27 ноября, в воскресенье.

Это евангельское чтение посвящено осмыслению непростой темы деления людей на своих и чужих. И, забегая вперед, скажем, что Христос полностью разрушает идеологическую базу для какого-либо оправдания такого отношения к окружающим.

Сын Божий не для того пришел в мир, чтобы участвовать в бессмысленных спорах. Его учение открыло людям принципиально новое видение Бога, а через это и иное

Комментирует священник Антоний Борисов



видение человека. Вот почему и для чего звучит притча о милосердном самарянине.

В словах Христа звучит идея, что любовь Божия изливается на всех людей. И человечество не делится на представителей высшего и низшего сорта. Сын Божий пришел пострадать за всех — добрых и злых, праведных и грешных. И явленная в лице

Спасителя милость Господня по-прежнему изливается на наш грешный мир, пытаюсь пробиться в сердца всех. И тех, кто готов правду Божию признать и принять. И тех, кто пока еще использует отговорки и мнимые оправдания.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧТО ТАКОЕ «ОТДАНИЕ» ПРАЗДНИКА?

В храме услышала слова «отдание праздника». Понятно, что означает предпразднство и попразднство — подготовка и продолжение наступающего праздника. И непонятное «отдание»... Что такое «отдание» праздника? Вероника

Церковь днями предпразднства готовит христиан к достойной встрече праздника, дни попразднства составляют продолжение: вспоминаются и прославляются события состоявшегося праздника. Последний день в попразднстве отличается большей торжественностью богослужения — в него включены молитвы и песнопения самого праздника. Этот день и называют отданием праздника.

ЧТО ОЗНАЧАЮТ ПОДСВЕЧНИКИ С ТРЕМЯ СВЕЧАМИ?

На богослужении увидела, что в руках у священников подсвечник с тремя свечами и с двумя. Почему они разные? Что это означает? Наталья

Подсвечники называют дикирий и трикирий. Трикирий — подсвечник, знаменующий веру в Пресвятую Троицу, а дикирий (для двух свечей) знаменует два естества Иисуса Христа: Божественное и человеческое.

Пудинг – сладкий десерт, рецепт которого давно разошёлся по всему миру. Причём в каждой стране, где появлялся британский пудинг, приготовление его по-своему переосмысливали, в результате чего появились новые, совершенно оригинальные блюда.

Королева пудингов

Британская кухня. На 6 персон
Калорийность (на 100 г): 186 ккал



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 5 яиц ■ 800 мл молока ■ 2 ст. л. сливочного масла (+ масло для смазывания формы) ■ 100 г сахара ■ пакетик ванильного сахара ■ 4 ст. л. сахарной пудры ■ 240 г хлебных крошек ■ 2 лимона ■ 200 г ягодного джема

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Отделить желтки от белков, с лимонной цедрой на мелкой терке.
- 2 Молоко довести до кипения, добавить масло и лимонную цедру, перемешать, снять с огня.
- 3 Желтки взбить с сахаром (включая ванильный) добела; не прекращая взбивать, очень медленно ввести горячее молоко.
- 4 Хлебные крошки выложить в смазанную маслом форму для запекания, залить заварным кремом, оставить на 10-15 минут, чтобы крошки пропитались кремом.
- 5 Форму поставить в форму большего размера; в большую форму налить воду – на уровень пудинга.
- 6 Запекать в разогретой до 160 градусов духовке 20-25 минут, после чего вытащить и дать немного остыть; температуру в духовке повысить до 190 градусов.
- 7 Белки взбить до твердых пиков, добавить сахарную пудру, взбить еще раз – до гладкости.
- 8 Нанести на пудинг равномерным слоем джем (если джем слишком густой, его можно немного нагреть, а затем остудить), сверху выложить взбитые белки.
- 9 Запекать (без второй формы) до золотистого цвета (~10 минут).



ПУДИНГ и компания



Кстати

Королева пудингов – это действительно королевский пудинг: его придумали в XVIII веке для королевы Виктории. Сливочность заварного крема сочетается в нем с ароматами лимонной цедры и ванили, а огромное количество меренги придает десерту очень нарядный вид. Наш вариант – со сливовым джемом, а еще можно попробовать приготовить такой пудинг с любимым вареньем или мармеладом.

Дочка учится на повара.



Мать её спрашивает: – А вам разрешают есть то, что вы приготовили? Дочь (сквозь слезы): – Они нас заставляют...

Шоколадный пудинг

Американская кухня. На 6 персон
Калорийность (на 100 г): 162 ккал



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 80 г темного шоколада ■ 2 стакана жирных сливок ■ 2 ст. л. сахара ■ пакетик ванильного сахара ■ 2 ст. л. какао-порошка ■ 3 ст. л. кукурузного крахмала ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Смешать все сухие ингредиенты (кроме шоколада), добавить сливки, перемешать, поставить на средний огонь, готовить, помешивая, до загустения (5-7 минут).
- 2 Снять смесь с огня, добавить разломанный шоколад, оставить на 5-7 минут (до его растворения), перемешать до однородности.
- 3 Разложить порционную смесь по порционным формочкам или креманкам, убрать до подачи в холодильник.



Из истории вопроса

Как и когда загадывали желание...

Изначально пудинг был несладким: в давние времена экономные хозяйки просто собирали остатки еды, которые накапливались за день, и для лучшей сохранности скрепляли их с помощью жира или яиц. Получалось что-то вроде толстой колбаски, откуда и произошло название блюда: pudding – толстячок, тумба. Кстати, несладкие пудинги и сейчас занимают не последнее место в британской кухне. Со временем несладкие и сладкие остатки еды стали разделять, и так появились десертные пудинги, самые популярные из которых – рождественские. По старой традиции в приготовлении рождественского пудинга должна принимать участие вся семья – каждый должен подойти и хотя бы раз перемешать заготовку. При этом полагается загадывать желание.



Сютлач

Турецкая кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 113 ккал



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 л молока ■ 80 г риса ■ 20 г сахара ■ 10 г ванильного сахара ■ 2 яйца ■ 3 ст. л. (без горки) крахмала ■ корица

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рис тщательно промыть, сварить в воде до готовности, откинуть на дуршлаг. Отделить желтки от белков.
- 2 Желтки взбить с сахаром (включая ванильный), постепенно, не переставая взбивать, влить молоко.
- 3 Поставить молочную смесь на слабый огонь, довести до кипения, добавить рис, перемешать, добавить разведенный в небольшом количестве воды крахмал, перемешать,

довести до кипения (но не кипятить!), снять с огня.

- 4 Разложить полученную смесь по порционным формочкам, формочки поставить на глубокий противень, в который налить на 1-2 пальца воды.
- 5 Противень поставить на самый верх разогретой до 200 градусов духовки, запекать до отчужденной корочки (15-20 минут).
- 6 Готовому блюду дать полностью остыть и убрать в холодильник на 2-3 часа.
- 7 При подаче посыпать корицей.



Пармский пудинг

Итальянская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 165 ккал



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 250 г рикотты ■ 2 ст. л. муки ■ 2 яйца ■ 1 лимон ■ 1 ч. л. меда ■ 1 ч. л. ванильного сахара ■ 1 ч. л. растворимого кофе ■ 50 г сметаны

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 С половины лимона снять цедру на мелкой терке, выжать сок.
- 2 Соединить рикотту, яйца, сметану, мед и ванильный сахар, взбить до однородности.
- 3 Смесь разделить на две равные части: в одну добавить кофе (и пере-

мешать), в другую – лимонную цедру и сок (и перемешать).

- 4 Разложить обе смеси по порционным формочкам, чередуя их между собой.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 10-20 минут (в зависимости от размера формочек).
- 6 Готовый пудинг остудить; подавать с вареньем, джемом, или свежими ягодами.



Светлана ИВАНОВА

Ощущение уюта – это главное, чего мы ждём от одежды в холодный сезон. Конечно, одежда поздней осенью и зимой должна в первую очередь согреть. Стёганая одежда, как и стёганые аксессуары, дарит нам такие желанные тепло и уют в некомфортное холодное время.

Стёганые вещи очень актуальны в этом сезоне. Модные дизайнеры идут в ногу со временем и предпочитают создавать для нас не только красивые, но и очень уютные вещи.

Юбка

Тем, кто постоянно мерзнет, понравится стёганая юбка. В отличие от стёганых брюк, которые серьезно добавляют лишнего объема, юбка лишена этого недостатка. Мало того – она еще и подчеркнет талию. А юбка А-силуэта, которая по-прежнему в большой моде, скроет лишнее на бедрах. Хорошим вариантом станет прямая юбка или «карандаш» с чуть завышенной талией.



– Дорогой, у меня на пальто все пуговицы оторвались. Стыдно ходить в нём!
– Я тебе завтра куплю.
– Пальто?!
– Нет, пуговицы.



Стёганая одежда дарит тепло и уют

Пальто

Стёганое пальто – это, конечно, основная вещь холодного сезона. Такое пальто теплое и легкое. В него так и хочется завернуться и не думать ни о пронизывающем ветре, ни о наступающей зиме. Большой плюс стёганого пальто в том, что оно без проблем комплектуется с вещами в любом модном стиле – от классики до авангарда.

Под него можно надеть и офисную юбку, и романтическое платье, и джинсы, и строгий брючный костюм бизнес-леди. Обувь под стёганое пальто подобрать еще легче – просто надевайте любую: с ним одинаково хорошо будут смотреться и легкомысленные сапожки на тонкой шпильке, и тяжелые ботинки.

Куртка

Стёганую куртку выберет тот, кого по каким-то причинам не устраивает пальто. Фасон куртки может быть любым. Но мы рекомендуем легкий оверсайз, который позволяет создавать эффектные многослойные комплекты, что тоже в моде. Если длина такой куртки доходит до середины бедра, это очень удобно для комплектации с любой одеждой. Кроме того, слишком короткая стёганая куртка значительно увеличивает объем верхней части фигуры, к чему стремятся совсем не многие.

Обувь

Сапоги со стёганым голенищем вошли в моду в прошлом сезоне, а в этом году они на пике популярности. Прямо за ними – ботильоны, ботинки и даже кроссовки. Стёганые детали сегодня можно обнаружить на любой обуви, и это не может не радовать настоящих модниц.

Жилет

Стёганый жилет – актуален в этом сезоне. Его носят и под верхнюю одежду, и поверх, и выглядит он в обоих случаях великолепно. Например, длинный объемный стёганый жилет оверсайз, надетый поверх свитера или даже легкого пальто. Вещи отлично дополняют друг друга и хорошо смотрятся. Под верхнюю одежду модные дизайнеры предлагают надевать тонкие стёганые жилеты с наполнением из натурального пуха. Такой жилет практически не прибавляет объема, но изумительно согревает и, кроме того, прекрасно вписывается в любой гардероб.

Сумка

Стёганая сумка – хороший выбор. Такие сумки есть во всех модных коллекциях, их размеры варьируются от совсем крошечных клатчей до огромных шопперов. Материал тоже может быть практически любым: тут и кожа, и замша, и нейлон, и водонепроницаемые ткани – на любой вкус и для любой задачи обязательно найдется стёганая сумка.

Светлана ИВАНОВА

См. фото								Штеффи, царившая на корте	Выписан за неправильную парковку	Пушок сукна			Жених его засыпает	Адриатический водоём Черногории	
Дом на альпийском склоне	Закаляющий сталь спец		Лентяй на иждивении шуки	Меховая обшивка по краям одежды	Лавка продавца зерна в старину		Закушены в галопе			"Псевдоним" черноплодной рябины	Чушь, которую мелют и несут	Крики толпы			
			Первобытная "коммуна"					Вечеринка в высшем свете	Коромысло над рекой повисло				Глубокий ... перед занятием	Навес для чаепитий	
Город, откопанный Шлиманом	Дерево для лыка				Чудо чудное		Цирюльник Пьера Бомарше					Дискобол, бегун, прыгун			
			Дисциплинирующий элемент сбри										Парус яхты на носу	Картина Ван Гога "... картофеля"	Время для творчества у рукодельницы
Они пели про Dancing Queen	Отсеивание курсантов		Плод с волосатой шкуркой	Муромский богатырь	Чем нарекают при рождении?					Главная площадь Древнего Рима	Губы, какими бы мёд пить	Эзоп - в Элладе. А в Риме кто?			
			Специалист по фауне							Трава, освежающая жвачку	Турецкий певец с хитом Simarik				
Затраты на связь (эконом. термин)	Металл, чтобы лудить посуду	Бостон, но не вальс											Имя писателя Драйзера		
				Жирная сельдь Каспия	Сладкий хлеб с изюмом					Ветер, гуляющий по набережной	"Кваттро", "А6". Какая авто-марка?	Воробьянинов в детстве	В нее заплетают волосы	Шмат, ломоть, ...	
Страна на Африканском Роге	"Толпа" кильки					Каждый из "движителей" арбы	Столб для придания прочности зданию	Легендарный парусник ... "Седов"					Футбольная ... чемпион		
				Одна лошадиная ...				"Мойте ... перед едой!"							
Металлическая "бумага"	Десятка "без палочки"				Создатель Горбунка		Знак его - тройной лампас								
				Хижина горца				Резиновая кукла в стихе Барто							

Уфа – столица Республики Башкортостан. Сюда приезжают, чтобы полюбоваться архитектурой и парками города, красотами реки Белой, попробовать и насладиться блюдами национальной башкирской кухни, увидеть уникальную коллекцию сарматского золота, посетить интересные городские музеи и театры. Уфа – большой, очень красивый и самобытный город. Здесь проживает более миллиона жителей. Начать прогулку хорошо с Ульской сопки, самого возвышенного места в старой части города.

Прогулка по городу Уфе

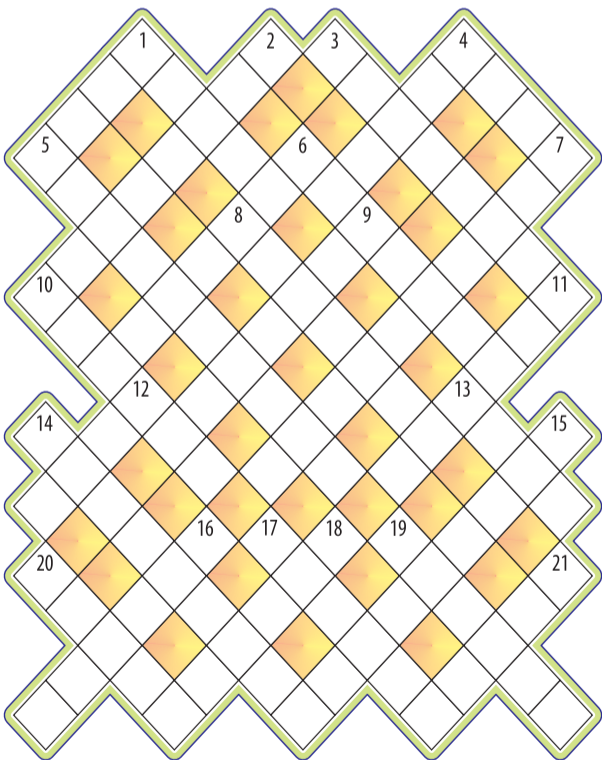
- 1** Датой основания Уфы считается 1574 год. 30 мая воевода Иван Нагой, которого царь назначил строителем города, высадился, как упоминают исторические хроники, «между устьями речек Ногайка и Сутолока и основал при речках Уфе и Белой город Уфу». В правление какого русского царя были отпущены вместе со строителем-воеводой и дворяны стрельцов для заселения нового города?
а) Ивана III.
б) Василия III.
в) Ивана IV Грозного.
- 2** Памятник Салавату Юлаеву включён в число семи чудес Башкортостана. Салават Юлаев, легендарный богатырь и воин, был участником народного восстания 1773 г. Восстание возглавлял Емельян Пугачёв. Юлаев присоединился к повстанцам, мечтая добиться для своего народа лучшего. Он с отрядом в 1200 человек, посланным на помощь правительственным войскам, перешёл на сторону Пугачёва и стал его союзником. Смелый воин и талантливый военачальник, чем ещё прославился Салават Юлаев? Он был...
а) Поэтом-сказителем.
б) Знаменитым бортником.
- 3** В 1891 году в городе появился ипподром, названный в честь волшебного коня с крыльями из башкирского эпоса. Существует древнее местное поверье, что у настоящих скакунов есть крылья, которые не видны человеку. А если бы люди могли увидеть крылья, то волшебная сила коня иссякла и он погиб. Как называют мифического крылатого коня, символ могучей созидательной силы, которую народный заступник батыр обратит против врагов?
а) Акбузат.
б) Зиларт.
в) Пегас.
- 4** Один из всемирно известных брендов Башкортостана – знаменитый башкирский мёд, о полезных свойствах которого ходят легенды. Существовавшее с древних времён бортничество поддерживается, породу здешних пчёл хранят как зеницу ока, не позволяя им скрещиваться с другими пчёлами. Специалисты уверены, что только так можно сохранить уникальный вкус мёда. Первый в мире пчелиный заказник – Бурзянский поставляет бортевой мёд. А установленный в Уфе памятник тёмной лесной пчеле-труженице, «улетающей» на время новогодних праздников и уступающей место ёлке, достаточно необычен. Чем ещё отличается этот памятник?
а) Металлический каркас пчелы заполняется цветами.
б) Пчела собирается из блоков-сот.
в) Внутри памятника помещена баночка с мёдом.
- 5** Это историческое место в Уфе непосредственно связано с семейством Аксаковых. В 60-е годы XIX века аллея, по которой можно пройти до Национального музея, была заложена благодаря жене первого уфимского губернатора Григория Аксакова – Софье. Софья была энергичной женщиной: попечительствовала над гимназией, инициировала строительство театра и музея Аксакова, занималась благотворительностью. Свадебное торжество прошло в Симбирске, а ровно через девять месяцев у молодой четы родилась дочь Ольга. В честь этого события знаменитый дедушка написал известную сказку «Аленький цветочек». Как в Уфе местные жители ласково называют эту аллею?
а) Софьюшкина.
б) Ольгинская.
в) Аллея аленького цветочка.



ОТВЕТЫ

- 1-в. Во время правления Ивана IV Грозного Юлаев являлся не только участником восстания, но и талантливым военачальником, перешёл на сторону Пугачёва и стал его союзником. Смелый воин и талантливый военачальник, чем ещё прославился Салават Юлаев? Он был...
3-а. Акбузат.
4-а. Металлический каркас пчелы заполняется цветами.
5-а. Софьюшкина.

КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



Слева-вниз-направо:
1. Одолевает путника, оставшегося без воды. 3. «Вертушка», контролирующая проход уезжающих или приехавших пассажиров. 4. Лестница для приплывших или прилетевших. 5. Какой танец, как в давние времена считали итальянцы, способен излечить от укуса опасного паука? 6. Сильная оторопь.

8. Центр мишени, пораженный снайпером. 10. За что берется копьеметатель перед броском? 13. Ассорти на сцене.

ОТВЕТЫ

1. Жакета. 2. Турникет. 3. Турникет. 4. Трап. 5. Тарантелла. 6. Перепут. 7. Лестница. 8. Десятка. 9. Роща. 10. Десятка. 11. Жмот. 12. Межгород. 13. Ревю. 14. Острастка. 15. Авторучка. 16. Шарпир. 17. Роща. 18. Хватка. 19. Роща. 20. Ванна. 21. Турникет.

не театра. 14. Наказание крапивой или солью из ружья, чтоб впредь не повадно было. 17. Она родилась ягненокм, а потом выросла. 19. Его кафтан стал притчей во языцех. 20. Большой сосуд для мытья и купания. Бывает каменная, чугунная, априловая...

Справа-вниз-налево:

1. Человек, у которого в пустыне песка не выпросишь. 2. Звонок из Тулы в Орел, например. 4. Гастроли по городам и весям. 6. Резкое снижение высоты. 7. Человек с кошельком у кассы магазина. 9. Дополнительная черточка или завитушка у последней буквы в подписи. 11. Имя гроссмейстера Петросяна. 12. Дали, манящие бумажного змея. 15. «Гусиное перо» наших дней. 16. Каждый из суставов Железного Дровосека. 18. Деловая сноровка бизнесмена. 21. Сторона монеты, обратная гербовому изображению.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ВАХТОВАЯ ОХРАНА

- ✓ СУТОЧНЫЙ ПОСТ 1500-1800 руб./смена
- ✓ СОПРОВОЖДЕНИЕ ЦЕННЫХ ГРУЗОВ ПО МЕЖГОРОДУ 3500 руб./сутки
- График работы сменный, свободный
- Частичная занятость
- Оплачиваемый проезд
- Бесплатное проживание

55 000 руб. Москва и область

ЧОП

8 (495) 371-21-11, 8 (919) 996-17-46, 8 (910) 474-16-97

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

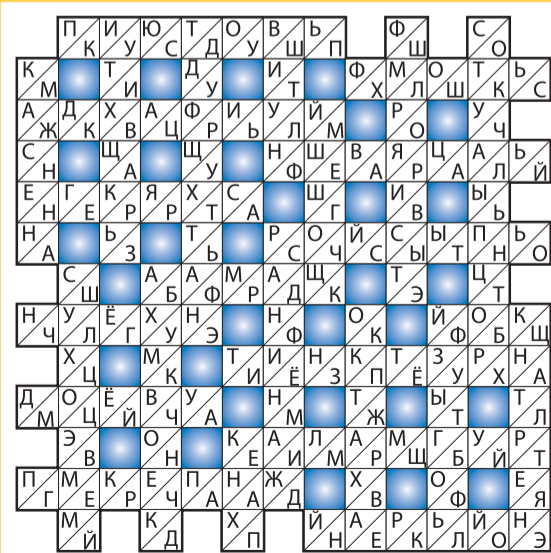
- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросет» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: 000 «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Пустошь. Флокс. Аквариум. Февраль. Неряха. Россыпь. Барак. Чугун. Фок. Тинктура. Мойва. Каламбур. Перепад. Наклон.

По вертикали: Утварь. Турухтан. Штуф. Флорист. Скульптор. Канна. Мешок. Рафинад. Суховей. Буквоед. Октава. Футбол. Катрен. Кап.



ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам звезды советуют проявлять больше понимания, почаще вспоминая, что люди несовершенны. Не стоит демонстрировать свое превосходство над окружающими. Целеустремленность поможет закончить работу в срок, а забота – сделать отношения с близкими теплее.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Вот и Львам стоит вспомнить, что помимо работы в жизни есть немало важных вещей. Время прекрасно подходит для небольшого путешествия, погружения в творчество, духовных практик. К тому же звезды советуют обратить наконец внимание на собственное здоровье.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
«Успех здесь и сейчас!» – таков девиз Стрельцов на предстоящую неделю. «Долгоиграющие» проекты будут вам неинтересны. И зря. Среди них как раз есть весьма перспективные и в работе, и в личной жизни. Над счастьем и над отношениями в семье тоже нужно трудиться.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеев давно тянут за душу какие-то неразрешенные проблемы. Время закрыть этот гештальт. Не бойтесь просить помощи. И коллеги, и близкие, и друзья будут только рады поддержать вас словом, делом и даже деньгами. Но все же старайтесь не накопить долгов.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Наблюдательность и подробный анализ событий – вот что поможет Тельцам держать ситуацию под контролем. Следите за эмоциями при общении с близкими и коллегами. Сохраняя самообладание, вы сумеете разрешить любую, даже кажущуюся невероятно сложной проблему.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Слишком давить на окружающих Девам не стоит, а вот мягко, но настойчиво доносить свою точку зрения – вполне. Это поможет и на работе позиций не сдать, и излишне тревожных домочадцев призвать к порядку. В любви же ожидается полная гармония. Наслаждайтесь моментом!

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам стоит прислушиваться к мнению окружающих, но принимать во внимание только советы от уважаемых вами людей. Не бойтесь брать на себя ответственность за семью. Но это не значит сажать себе кого-то на шею. Учитесь балансировать и направлять, не обижая.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весы вполне могут рассчитывать на успех во всех делах. Однако есть риск слишком много времени потратить на развлечения и дружеские вечеринки. Отдыхать, конечно, нужно, но пока работа требует от вас полной отдачи. Тем более что ваши тылы надежно прикрыты семьей.

РАК (22.06 – 22.07)
Одиноким Ракам небесные светила обещают интересную встречу, которая может перерасти в романтическую историю. Однако важно эту встречу не «прощелкать». Ведь всю неделю вы будете слишком сосредоточены на работе. Это неплохо, но и про себя забывать не стоит.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Умеющие реагировать на смену событий Скорпионы могут рассчитывать на везение в деловой сфере. Сделки с недвижимостью тоже окажутся удачными. Только крайне желательно, чтобы родные и любимый человек не чувствовали себя обделенными вашим вниманием.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Раздражительность может подпортить Козерогам картину мира. Держите себя в руках. Совет от звезд: реже появляйтесь в малознакомых компаниях и чаще бывайте наедине с собой. Хорошее время, чтобы выбраться на природу, побаловать себя незапланированным выходным.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Новые дела Рыбам начинать пока не стоит, а вот завершить старые пора. Если планируются дальние поездки, к ним стоит тщательнее готовиться. И стойте на своем, если чувствуете, что правда за вами. Только без конфликтов. Чаще собирайтесь с близкими для теплых бесед.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Японская фирма, выпускающая авто и мотоциклы.
2. Что возникает во время «пробки» в тесном салоне автобуса?
3. Ухарь и молодой удалец, который в русской народной песне ехал на ярмарку.
4. Прекрасная причина Троянской войны.
5. Римский император-поджигатель, что был учеником Сенеки.
6. Потерять человеческий ...
7. Суммирующая надпись внизу ведомости.
8. Фрукт, который дюшес.
9. Игра, в которую играл Ноздрев с Чичиковым.
10. Тумба для намотки швартовочного каната.

Ответы: 1. «Хонда». 2. Давка. 3. Купец. 4. Елена. 5. Нерон. 6. Облик. 7. Итого. 8. Груша. 9. Шашки. 10. Кекст.

ДОМАШНИЙ ПОВАР®
КУХНИ НАРОДОВ МИРА

Азиатская кухня

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.
- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 11 НОЯБРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹

WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал Домашний повар Кухни народов мира

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

ДОМАШНИЙ ПОВАР №6 / 2022

ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

Дорогие друзья!

В серии «Домашний повар» выходит новый сборник для тех, кто любит печь и угощать пирогами и пирожками – «Домашняя выпечка».

Запах теста и пекущихся пирогов сам по себе создает в доме непередаваемую атмосферу праздника. А домашняя выпечка – это символ настоящего уюта и тепла, которое объединяет людей, собравшихся за столом.

В НАШЕМ СБОРНИКЕ ВЫ НАЙДЕТЕ ИНТЕРЕСНЫЕ РЕЦЕПТЫ:

- пирогов и пирожков;
- печенья и кексов;
- кишей и пиццы;
- мафинов и пудингов;
- тортов и пирожных и многое другое.

Помимо полезных советов и информации о времени приготовления каждого блюда мы добавили и таблицу мер и объемов — на случай, если под рукой не окажется кухонных весов и мерных стаканов.

Пусть ваша выпечка радует вас, близких и друзей новыми вкусами. Приятного аппетита!

Номер в продаже с 11 ноября!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

Хиты продаж со скидками до **-75%**

АКЦИЯ до 31.12!



Размеры
37 – 45



- Теплый мех согревает
- Подошва не скользит
- Подходит для ног с любой полнотой

Трикотажный слой ●
Термоизоляционный слой ●
Слой экомеха ●



Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37–45. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе! 2 цвета: классический черный и благородный бордо.

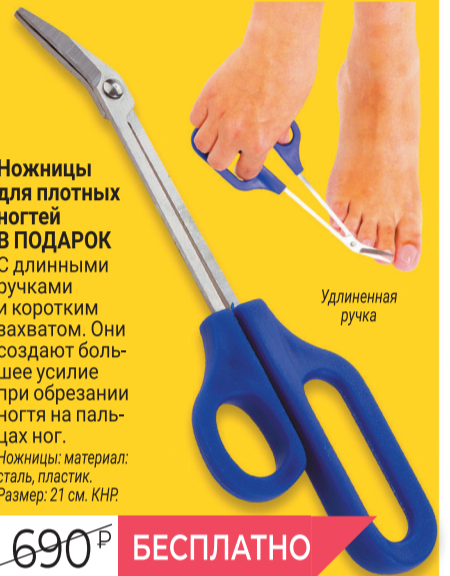
скидка
50%

~~2990~~₽

1490₽



**НОЖНИЦЫ
В ПОДАРОК**
при покупке ботинок



Ножницы для плотных ногтей В ПОДАРОК

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы: материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР.

Удлиненная ручка

~~690~~₽

БЕСПЛАТНО



4 пары
в наборе

Мужские



3 пары
в наборе

Женские

Носки без резинки «Релакс»

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские размеры: 23–25, 25–27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка
30%

~~990~~₽

690₽



Теплые бабуши

Зимой они защитят от сквозняков и холодного пола, а летом, благодаря непромокаемой подошве, будут носиться на улице.

Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия. Размеры: 37–42. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка
40%

~~1490~~₽

890₽

Шапка «Зимняя сказка»

Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра и не испортит прическу!

Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязаный подклад. Размер универсальный. Россия. Лот 153 4852 Серая Лот 153 6438 Серо-белая



скидка
50%

~~3990~~₽

1990₽

Рюкзак «Модерн»
Прекрасная альтернатива сумкам! Одно большое отделение на молнии, наружные карманы. Можно носить на 1 или двух плечах.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 24x30x12 см. КНР. Лот 124 9103



скидка
67%

~~3990~~₽

1290₽



Кошелек «Шоколад»

Из мягкой кожи в стиле «пэчворк» отличается феноменальной вместительностью: два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт. Подходит к сумке!

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130

скидка
67%

~~1490~~₽

490₽

Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения, 5 карманов снаружи. Ремень отстегивается.

Лот 748 821



Карман для зонта

скидка
75%

~~3990~~₽

990₽

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.



В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНОЙ
КОЖА

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-22-357-БОТ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-357-БОТ. Реклама.

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см,
80x200 см,
90x200 см,
120x200 см,
140x200 см,
160x200 см

СУПЕРЦЕНА
от 1690 руб.



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см

Знакомые всем боли в пояснице, шею, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.


1690 руб. 990 руб.



Используйте противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом.

Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб. 1690 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассажуют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + душ


2490 руб.



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Новейший автоматический веник

1800 руб. 990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашнихцев. И в него встроены уютный ночник.

1+1 купи один и получи второй в подарок!

Термоноски «Аляска» (Мужские, женские)

Суперцена! 4 пары за 790 руб.



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!

Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб. 2690 руб.



Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Бесконтактный инфракрасный термометр


1990 руб. 1290 руб.



Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

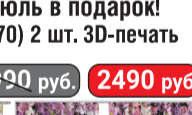
990 руб.



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Фотошторы + тюль в подарок! Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать Цветы как живые!

3990 руб. 2490 руб.



«Золотое искушение» «Цветочная композиция»

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

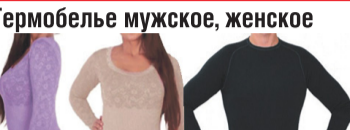


Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов. Попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 купи один и получи второй в подарок!

Термобелье мужское, женское

1690 руб. 990 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный воздухообмен, выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб. 1990 руб.



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса плюс 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Многофункциональный парогенератор

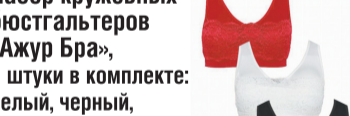
2500 руб. 990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте поглядеть им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра», 3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый

2300 руб. 1690 руб.



«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Говорящий хомяк Woody O'time (Original) 1700 руб. 990 руб.

Кукла-повторяша 1700 руб. 1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покупая сердцем ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Усилитель звука

990 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб. 1590 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Ледоходы для обуви

СУПЕРЦЕНА 790 руб.



Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечивает прочное сцепление со льдом и избавляет вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35-го до 45-го. Отличительные черты новой модификации ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на пару, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

Подушка для ног «Здоровый сон»

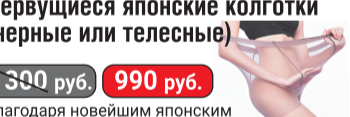
2100 руб. 1290 руб.



Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллионных мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Лента «Супер Фикс»

2 шт. по суперцене 990 руб.



«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

1990 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Казан-вок «Сила гранита»

4 в 1. Диаметр 32 см

2600 руб. 1990 руб.



Это сковорода, сковородка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granite с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободке крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

Ножеточка

Правильная и эффективная заточка ножей надолго!

2 шт. по суперцене 990 руб.



Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит как с зубчатым лезвием. Есть специальный разъем для ножиц, отверток.

Плита индукционная (настольная)

3800 руб. 1990 руб.



Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономнее!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Чудо-пленка «Надежная защита»

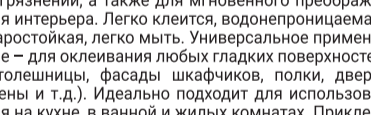
3 м x 60 см 2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнения, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Наколенник «Двигаешь легко»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ