

№06  
(483)  
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 10 по 16 февраля 2025 года

# ТЕЛЕК

**36**  
КАНАЛОВ  
ТВ

**КАК ПРИГОТОВИТЬ  
ШЕДЕВР  
ИЗ СПАГЕТТИ**

стр. 28

**ПЯТНА,  
СО СКАТЕРТИ  
ВОИ**

стр. 29

**АНТОН  
ЖИЖЖИН**  
**ДЕРЕВНЮ ИЗ МЕНЯ  
НЕ ВЫВЕЗЕТЕ!**

стр. 2

**ВСТРЕЧАЙТЕ ВЕСНУ  
С ГАЗЕТОЙ «ТЕЛЕК»!**

- ★ КАЛЕНДАРЬ ПОСАДОК И ПОСЕВОВ НА 2025 ГОД..... **СТР. 8**
- ★ СКАНВОРДЫ И КРОССВОРДЫ С РОЗЫГРЫШЕМ ПРИЗОВ..... **№7**
- ★ ВСТРЕЧАЕМ МАСЛЕНИЦУ (рецепты, советы, приметы)... **№8**
- ★ КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА..... **№9**
- ★ ВЕСЕННЯЯ ВИКТОРИНА С ПРИЗАМИ..... **№10**
- ★ КАЛЕНДАРЬ АЛЛЕРГИКА НА 2025 ГОД..... **№11**

**ШАРФ –  
ЭТО СТИЛЬНО!**

стр. 7

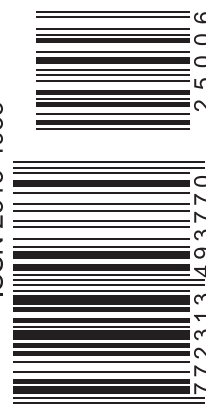
**УЧИМ МУЖА  
ГОВОРИТЬ  
О ЧУВСТВАХ**

стр. 4

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала ТНТ

ISSN 2313-4933



12+

10 февраля в 20.00 на ТНТ стартует четвёртый сезон сериала «Патриот», в котором честный и сердобольный парень Саня Кучин продолжит делать свой родной городок лучшим местом на земле.

**К**онечно, Саня начинает с людей, которым нужно исправиться и перевоспитаться. Вот тут-то он и сталкивается с трудностями, которые меняют его судьбу. Главную роль в сериале исполнил актер Антон Жижин, наш сегодняшний герой.

### Обратно в «Мечту»

– Антон, новый сезон «Патриота» – с одной стороны, знакомое поле, с другой – возросшая ответственность, потому что планка поднята высоко. С какими мыслями приступили к съёмкам? И какие выводы сделали по итогу?

– Наверное, к каждому сезону (и это касается не только меня, это касается всех цехов – начиная от сценария, заканчивая реквизитом) перед всеми стоит задача сделать продолжение истории не просто лучше, но и не бояться экспериментировать, делать что-то новое, как-то пытаться удивить зрителя.

Продолжение будет ярче и веселее, это точно. Когда в третьем сезоне мы отказались от основной локации – магазина «Мечта», поклонники проекта были немного в замешательстве. В новом сезоне будет все, как в старом-добром «Патриоте». Самому уже с нетерпением это все хочется увидеть.

– Можно немного подробнее о сюжете – что ждёт основных персонажей?

## Антон ЖИЖИН:

# Деревню из меня не вывезете!

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я желаю побольше поддерживать наше российское кино: смотреть фильмы, которые выходят в кинотеатрах, и те, которые выходят в эфире по телевизору. Побольше проводить времени вместе с семьей. И будьте здоровы! Банальные вещи, но это, правда, очень важно.



– Сейчас буду очень аккуратно рассказывать, чтобы не проспойлерить какие-то вещи. Саня учится в Академии ФСБ и пишет дипломную работу. Он приезжает домой, так скажем, в мини-отпуск, но снова сталкивается с тем, что нужно наладить быт и жизнь всех своих родных и близких. Ну и перед Саней, конечно, как обычно встанет выбор: его, возможно, общий ребенок с Катькой или чувства, ко-

торые он питает к Ленке. В этом вся комедия четвертого сезона. Сезон про любовь, про отношения.

### Сериал как повод для дружбы

– Четыре сезона на одной съёмочной площадке – это повод для дружбы. С кем из коллег сложились дружеские отношения?

– Весь актерский ансамбль сериала – довольно занятой, поэтому встречаемся мы редко. У нас даже есть чатик в Телеграмме – «Встреча выпускников» называется. И, когда максимальное количество из всех, кто есть в чате, свободны, мы стараемся собраться, посидеть в каком-то заведении, что-то вспомнить. Скучаем друг по другу, конечно.

– Саня Кучин – за спорт и здоровый образ жизни. Вы в этом с ним схожи? Получаете удовольствие от занятий в зале, пробежек?

– Я не такой спортивный, как Саня. Например, даже в рамках подготовки к этому сезону я занимался с профессиональным тренером. Мы с ним за два месяца до начала съемок тягаем железо. Ходим в зал по четыре раза в неделю, едим куриные грудки, качаемся и приводим меня в спортивный вид, потому что я по жизни не очень спортивный. Но вот что касается пробежек, то это я очень сильно люблю. Бег – это мой любимый вид спорта.

### «Советую не стоять на месте»

– Сериал «Патриот» – половина вашей фильмографии, его значение невозможно переоценить. Что самого важного и неожиданного он принёс в вашу жизнь?

– Этот сериал подарил мне кучу разных знакомств, благодаря ему меня увидели, обо мне услышали, меня стали приглашать на другие разные роли. Good Story Media – огромная команда. И я не побоюсь назвать их и своей семьей. Я очень им благодарен.

– Для многих молодых актёров из провинции вы являетесь примером и живым подтверждением, что в кино можно попасть, не имея никакой поддержки. Наверняка у вас часто спрашивают совета. Что вы отвечаете?

– Я отвечаю, что мне действительно повезло – при поступлении в театральный институт, например. Повезло и с кино. Так сложились обстоятельства. И все-таки я здесь, наверное, не зря оказался. В «Патриот» меня привело то, что я снял пародию на сериал «Реальные пацаны», запомнился людям и спустя восемь лет меня пригласили на пробы уже в кадр.

Что я советую? Не останавливаться и заниматься любимым делом! Рано или поздно обязательно что-то случится, и вам повезет.

### Из Москвы в деревню

– В интервью вы говорили, что переезд в Москву и популярность не изменили вас внутренне, вы стараетесь сохранить деревенскую простоту в себе. Сложно это сделать?

– Да, в Москве я живу и работаю. Но душой я нахожусь в Екатеринбурге, потому что это мой первый город, в который я приехал из деревни на учебу, он для меня как первая любовь. Как только есть несколько свободных дней, я обязательно беру семью, и мы едем туда – у нас там есть жилье. Минитопуск получается!

И еще я люблю отдыхать от московской суеты у себя на родине, в деревне Старый Шагирт (Кудинский район, Пермский



край). У меня там родители живут, сестра.

Вы можете вывезти меня из деревни, а деревню из меня точно не вывезете. Я очень горд, что у меня не было желания вырваться в Москву, остаться здесь жить. Я в себе ценю эти чувства и с удовольствием всегда об этом говорю.

– Что любите смотреть как зритель? Поделись рекомендацией?

– Мы с Таней, моей женой, очень любим пересматривать какие-то вещи, которые нам нравятся и которые можем смотреть бесконечно. Например, сейчас зима, и мы недавно пересматривали фильм, который очень люблю: «Сирота казанская» Владимира Машкова. Он дарит зимнее новогоднее настроение даже тем, у кого его вообще нет. Даже летом, если стало скучно и вам хочется почувствовать немного зимы, посмотрите фильм «Сирота казанская».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

### ДЕТАЛИ

## Добро пожаловать на антрепризу

– Расскажите, пожалуйста, о своей театральной деятельности. Что репетируете, где зрители смогут увидеть вас в ближайшее время?

– В данный момент я задействован в нескольких спектаклях. Это антрепризы, такие как «Муж на час», в котором играем я, Тарзан, Сергей Пиоро, Мария Шикунова. Еще спектакль «Большой куш», где я играю на сцене вместе с Николаем Наумовым, Марией Шикуновой, Леонидом Громовым. И наш новый спектакль – «Мертвые души» – это проект Сергея Пиоро, в который он меня

пригласил. Огромное спасибо ему. Серьезная работа получилась. В этом спектакле играют Александр Мартынов, Сергей Пиоро, Елена Головизина и Арарат Кещян. Приглашаем всех, ждем вас на наших гастролях. Очень будет приятно увидеть вас в зале.

– Каковы ваши актёрские планы, мечты? Что хотелось бы сыграть, с какими режиссёрами поработать?

– У меня нет какой-то конкретной цели сыграть что-то, поработать с кем-то. Хотя, скорее всего, это есть, просто я боюсь это спугнуть, сказав об этом.



Фото телеканала ТНТ и личного архива Антона Жижина

## Игорь Петренко вернётся к образу врача

В Москве завершились съёмки нового сезона многосерийной медицинской драмы «Краснов. Новые серии» для телеканала «Россия». В главной роли – опять Игорь Петренко. Также в картине вновь заняты Ольга Красько, Александр Никифоров, Александр Ратников, Филипп Ершов и другие. Режиссером сериала снова стала Алёна Райнер.

Напомним: главный герой первого фильма (он назывался «Доктор Краснов») Андрей Краснов – авторитетный врач и гениальный диагност. После



ранения в голову из его памяти исчезли девять лет жизни. Но выстрел из стартового пистолета на марафоне запустил процесс восстановления памяти. В новом сезоне к Краснову возвращаются все его воспоминания. И ему снова придется делать нелегкий выбор между справедливостью и состраданием, между двумя беззаветно любящими его женщинами – и наконец вступить в схватку с теми, кто пытается отнять у него самое дорогое: его терапевтическое отделение.

Фото телеканала «Россия»

## Актёры для съёмок спустились в шахту

На Первом канале – премьера сериала «Уголь» режиссёра Владимира Котта. Это история одной шахтерской семьи, попавшей в трудную жизненную ситуацию. Роль вымышленного донского города Угледорска сыграли реальные Красный Сулин и Шахты в Ростовской области. Роли в сериале исполняют Александр Коршунов, Елена Цыплакова, Юлия Хлынина, Виктория Толстогонова, Инга Оболдина, Андрей Соколов, Юра Борисов и многие другие артисты.

– Спуск и подъем в забой занимает по часу, поэтому в обед мы не поднимались наверх – брали с собой сухие пайки и тяжеленные аккумуляторы (в забой нельзя приносить электрические приборы, чтобы не проскочила искра и не взорвался метан), – рассказывает режиссер Владимир Котт. – А в начале каждой смены с нами проводили инструктаж.

## Любовь Аксёнова подарила роль турецкой актрисе

Турецкая кинокомпания Tuttrak Film совместно с российскими партнёрами приступает к съёмкам адаптации популярного российского комедийно-драматического сериала «Почка». Главную роль в проекте исполнит известная турецкая актриса Ханде Эрчел.

Напомним, что в оригинальной российской версии главную роль исполняет Любовь Аксёнова, и совсем скоро выйдет новый сезон этого проекта.

В турецкой версии сериала будут сохранены основные сюжетные линии и характеры персонажей, но действие будет перенесено в Турцию. По сюжету главная героиня Мирием каждый день сталкивается с бюрократией и коррупцией. Она привыкла решать все вопросы с помощью связей и денег, не задумываясь о последствиях своих действий. Однако все меняется, когда она узнает о своей болезни. Теперь ей нужна пересадка почки...

Фото онлайн-кинотеатра KION

## Жигалкин и Угольников сняли новое кино про войну

Завершились съёмки полнометражного художественного фильма «Есть только миг».

Роли в новой киноленте режиссера Александра Жигалкина исполнили Даниил Попов, София Лопунова, Владимир Ильин, Алексей Шевченков, Михаил Евланов и другие актеры. Продюсером стал Игорь Угольников. Телевизионная премьера состоится на телеканале РЕН ТВ.

Действие картины разворачивается в 1944 году. Красная Армия перешла границу Советского Союза и освободила восточные границы Польши. Старший лейтенант Иван Поливанов (Даниил Попов) в неравном бою получает тяжелое ранение и почти теряет зрение.

– Сегодня, как мне кажется, такое время, когда кино о войне нужно делать, казалось бы, легко – но драматическое, – рассказывает режиссер Александр Жигалкин. – В нем есть война и есть смерть, но при этом люди остаются людьми. Их отношения и те ситуации, в которые они попадают, могут вызывать и улыбки, и смех. Иногда – сквозь слезы...

Фото РЕН ТВ

## В «Первом отделе» опять перипетии и передраги

В понедельник, 3 февраля, на НТВ состоялась премьера четвертого сезона сериала «Первый отдел» с Иваном Колесниковым и Сергеем Жарковым в главных ролях. В новых сериях старшему следователю по особо важным делам Второго Следственного управления ГСУ СК РФ Брагину (Иван Колесников) предстоит решить проблему с арестом его друга Михаила Шибанова (Сергей Жарков).

– Мне нравится, что в новых сериях будет больше юмора, – рассказал Иван Колесников. – И у персонажа Сергея Жаркова, и у моего героя Брагина начались забавные семейные перипетии и передраги. На несколько дней мы ездили в командировку в Красноярск и побывали на Ладоге: плавали на лодке, на баркасе! Еще одну сцену снимали ночью на Финском заливе. Все ужасно замерзло, шел ледяной дождь, мои волосы развевались на ветру и сразу застывали в сосульки, мне кажется, это будет даже видно в кадре!

Фото PR HTB



### КАК ЭКОНОМИТЬ В АПТЕКЕ

## ЧУДО-ТАБЛЕТКА ИЗ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ИММУНИТЕТА

**Нередко плохое самочувствие и сниженный иммунитет связаны с элементарным дефицитом микроэлементов и витаминов в организме. Порой достаточно восстановить утраченный баланс – и здоровье вернется!**

Именно с этой задачей успешно справляются популярные российские препараты «Кальцид» и «Кальцид + Магний». Их можно рассматривать как полноценные общеукрепляющие комплексы, источник природного кальция, витаминов, микроэлементов (23!), в том числе меди, фтора, железа, марганца, селена и цинка.

В них содержатся все необходимые для здоровья элементы в оптимальном соотношении и количестве.

Основа препарата – яичная скорлупа – рекордсмен по содержанию кальция! Она

создана самой природой таким образом, чтобы «легко» войти в организм и полноценно усвоиться.

«Кальцид» – комплексное средство, защищающее кости и суставы от разрушения, дополнено **витаминами С и D<sub>3</sub>**. Благодаря этой «группе поддержки» усвоение кальция существенно повышается, а это значит, что опорно-двигательный аппарат получает достаточное количество нужного ему «строительного материала».

«Кальцид + магний» – усиленная форма, где состав препарата дополнительно

обогащен **магнием и витаминами шведского производства**: С, D<sub>3</sub>, E, A, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>9</sub>, B<sub>12</sub>, PP. «Кальцид + Магний» благотворно влияет на работу сердечно-сосудистой и нервной системы, способствует повышению защитных сил организма, помогая противостоять проблемам со здоровьем. Отечественный препарат «Кальцид + Магний» можно по праву сравнить с поливитаминными препаратами российского и зарубежного производства. Неоспоримое преимущество – доступная цена в аптеках, около **250 руб.**

За эти деньги вы покупаете настоящему универсальный общеукрепляющий препарат. Если все компоненты, входящие в состав препарата «Кальцид + Магний», покупать по отдельности, сумма чека окажется значительно выше. Выгода абсолютно очевидна!

Именно таких помощников мы ищем на полках аптек, чтобы и деньги сэкономить, и «химии» поменьше в организм привнести, а пользы, наоборот, побольше!



Zn Mg Se Ca F Cu

**Позвольте препаратам «Кальцид» и «Кальцид + Магний» взять на себя заботу о вашем здоровье!**

**Приобретайте на Zdravcity.ru<sup>1</sup>, Apteka.ru<sup>2</sup> и в аптеках города!**

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • 1 ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, 2 АО «НПК «Катрен» г.Химки, Ваулитинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА. БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Кого заменит ИИ?

В 2025-2027 годах технологии и искусственный интеллект (ИИ) продолжают менять рынок труда, и многие профессии вполне могут оказаться под угрозой исчезновения.



## Операторы колл-центров

Чат-боты и голосовые помощники, обученные с помощью ИИ, уже могут эффективно отвечать на стандартные запросы. В 2025 году многие вакансии в этой сфере исчезнут.

## Водители

С развитием автопилотов и беспилотных автомобилей профессия водителя, включая водителей такси и грузовиков, станет менее востребованной. Автономные машины постепенно заменяют людей за рулем, и эта тенденция продолжит расти, хоть и не так быстро, как это происходит с остальными профессиями.

## Работники склада

Автоматизация складских процессов с роботами и беспилотными транспортными средствами значительно сократит потребность в людях, которые занимаются сортировкой и упаковкой товаров. К 2027 году многие компании перейдут на автоматизированные системы.

## Банковские клерки

С ростом цифровых банков и мобильных приложений потребность в традиционных кассирах и операторах уменьшается.

## Специалисты по анализу данных

ИИ все чаще используется для обработки и анализа данных, что делает многие профессии в этой области менее актуальными. Алгоритмы выполняют эти задачи быстрее и точнее людей.

## Персональные ассистенты

Голосовые помощники на базе ИИ уже могут справляться с задачами организации встреч и управления задачами, заменяя персональных ассистентов.

Хотя профессии не исчезнут мгновенно, изменения неизбежны. Те, кто будет развивать навыки в области технологий, смогут адаптироваться и оставаться востребованными на рынке труда.

# Как научить мужа говорить о чувствах

Мужчины, как правило, меньше говорят о своих чувствах – не потому, что их не испытывают, а потому, что так их учили с детства.

Однако даже если ваш муж – бука и молчун, это не приговор. Вы можете мягко и бережно научить его делиться своими переживаниями. Это занятие не на один вечер, но любовь, терпение и правильные действия помогут создать в ваших отношениях пространство, где чувства будут не только слышны, но и глубоко поняты.

## Эмоциональная открытость – это навык

Мужчин с детства учат быть сильными и сдержанными, что делает выражение эмоций непривычным для них. Непривычным, но не недоступным в принципе. Если ваш любимый человек захочет, он сможет освоить эту премудрость, особенно при поддержке близких.

Женщине, которая выражает эмоции легко и не задумываясь, важно помнить, что для мужчины такой поступок – серьезный выход из зоны комфорта. Для него признание в страхах или боли равносильно демонстрации слабости. Они опасаются быть неправильно понятыми. Поэтому самое глупое и безнадежное, что может сделать женщина в такой ситуации, – это скандалить, требовать, манипулировать и шантажировать. Не говорите: «Если ты меня любишь, то должен рассказать о своих чувствах!»

## Почему важно говорить о чувствах?

Эмоциональная открытость делает отношения теплее и крепче. Когда мужчина учится говорить о своем внутреннем мире, вы становитесь ближе, избегаете недопонимания. Кроме того, умение выражать свои эмоции поможет мужчине избежать многих проблем со здоровьем. Доказано, что мужская привычка держать все в себе часто приводит к перегрузке нервной системы и, как следствие, к сердечно-сосудистым проблемам (инфаркты, инсульты, гипертонические кризы). Если же ваш партнер научится проговаривать эмоции, это может избавить его от опасных последствий.



## Женщина задаёт тон

«А что же тогда делать?» – спросите вы. Скажите: «Мне важно понимать, что происходит в твоей душе, но я уважаю твой ритм». Главное – не заставляйте его говорить прямо сейчас, когда вам приспичило пооткровенничать. Открытость рождается из любви и доверия, а не из манипуляций или давления. И тогда мужчина постепенно начнет отвечать взаимностью. Он поймет, что вы не собираетесь нападать и использовать его слабости против него самого, начнет доверять и открываться. Не стоит ждать изменений мгновенно. Главное – последовательность и терпение.

Пусть ваш путь к душевным разговорам станет еще одной историей любви, где вы оба учитесь быть честными и не боитесь быть уязвимыми друг перед другом. Именно это ключ к истинному счастью.

**Люблю катать мужа на машине! Орёт, ругается, руками размахивает – эмоции через край! Зато дома потом сидит тихонько: радуется, что целым вернулся.**

## Пять практических советов

### 1. СТАНЬТЕ ПРИМЕРОМ ОТКРЫТОСТИ

Начните сами делиться своими чувствами, чтобы показать, что это нормально и безопасно. Рассказывайте не только о радости, но и о страхах, переживаниях. Например: «Мне иногда становится грустно, когда мы молчим, но я верю, что ты меня понимаешь».

### 2. НЕ ОСУЖДАЙТЕ ЕГО СЛОВА

Если он все-таки поделился чем-то сокровенным, важно не критиковать и не обесценивать. Скажите: «Спасибо, что рассказал, я это ценю».

### 3. СОЗДАВАЙТЕ ПОДХОДЯЩУЮ АТМОСФЕРУ

Душевный вечер за чашкой чая, прогулка или совместное время перед сном – идеальные моменты для откровенных бесед. Спокойствие вокруг помогает расслабиться и довериться.

### 4. ЗАДАВАЙТЕ ОТКРЫТЫЕ ВОПРОСЫ

Избегайте вопросов, на которые можно ответить «да» или «нет». Вместо: «Ты злишься?» лучше спросить: «Что ты чувствуешь в этой ситуации?»

### 5. НЕ ДАВИТЕ, А ПОДДЕРЖИВАЙТЕ

Если муж замкнулся, не стоит требовать ответа здесь и сейчас. Просто скажите: «Если захочешь поговорить, я всегда готова тебя выслушать».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Бессмертие на клеточном уровне

Знаете ли вы, что существованием множества вакцин, исследованиями хромосомного набора мы обязаны клеткам одной женщины, жившей в США в середине XX века? Ее звали Генриетта Лакс, и она болела раком. Некоторые клетки ее организма быстро размножились, особенно попав в питательную среду. Один из лечащих Генриетту врачей параллельно работал над созданием вакцины от полиомиелита, и ему нужны были именно такие клетки для проведения опытов. Взятый у Генриетты биоматериал был размножен в лабораторных условиях и послужил основой для многих медицинских открытий. Клетки живут и размножаются до сих пор и известны под названием HeLa, по имени владелицы.

## Почему облака не падают?

Это закономерный вопрос, если знать, сколько весит одно облако. Вы удивитесь, но самые легкие перьевые облака «потянут» как минимум на 10 тонн, а самые тяжелые грозовые – на десятки миллионов тонн! Все благодаря содержащейся в них воде. В чем же секрет? Вода содержится в облаках в дисперсном виде, что делает их менее плотными, чем воздух. Земное притяжение в таких условиях бес- сильно.

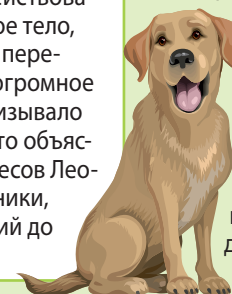


## Гений Леонардо

Учёные смогли ответить, чем мозг гения отличается от мозга обычного человека, изучив останки величайшего Леонардо да Винчи. Было установлено, что полушария его мозга были развиты одинаково хорошо и активно взаимодействовали друг с другом. Мозолистое тело, связывающее их, оказалось переполнено нейронами. Плюс огромное количество нейронов пронизывало кору головного мозга. Все это объясняет широкий спектр интересов Леонардо – от искусства до техники, от математических изысканий до музицирования.

## Собака для налоговой

Зачем собаки используются на таможне, на границе или в поисковых отрядах – понятно. Но зачем хвостатый сотрудник может понадобиться налоговикам? Оказывается, есть причина. В 70-е годы прошлого века в Стокгольме именно в налоговом подразделении служил пес по кличке Сив Густавсон. Вместе с проводником он ходил по улицам города и лаял на разные голоса. Собаки в окрестных домах откликались, и налоговики выясняли, кто держит питомцев незаконно и не платит за них отчисления.



Светлана СИДОРЧУК

За год сесть в инвалидное кресло... Вы думаете это невозможно? Увы, сегодня такое встречается все чаще. Казалось совсем недавно человек «бегал», а сейчас каждое движение дается ему с трудом. И это не временное состояние, а диагноз и имя его артроз. Что делать в такой ситуации? И есть ли шансы защитить себя от инвалидности? Не отчаивайтесь, ведь уже сегодня решение этой проблемы в вашей власти!

На самом деле, артроз начинает развиваться еще в молодости. Когда вставая со стула, слышится звонкий хруст в коленях, а под вечер ноги гудят и отекают. И причин для этого заболевания множество. Травмы, наследственность, возраст. Да даже банальная простуда, порой, дает осложнения на суставы. Ноги начинают болеть так, что с трудом ходишь по квартире. И так изо дня в день... Вот тут-то нас и ждут мучения, боль и бесконечные траты на лекарства. И это в лучшем случае... А в худшем – замена сустава на искусственный или же инвалидное кресло. Но неужели это все, что мы заслужили? Ведь так не хочется становиться обузой для родных! Но и оперироваться страшно, ведь неизвестно какие могут быть последствия. Кажется выхода нет? Но не торопитесь делать выводы, вы можете изменить свою жизнь уже сегодня!

### ЛЕЧЬ ПОД НОЖ УСПЕЕШЬ ВСЕГДА

Раньше даже в санаторий по путевкам ездили, и на процедуры ходили в поликлинику. А сейчас что?

# НЕ ДАЙТЕ БОЛЕЗНИ ПОСТАВИТЬ ВАС НА КОЛЕНИ



Санаторий нынче только за деньги! А как было бы здорово если бы можно было лечиться не выходя из дома? Думаете невозможно? В наши дни только так и нужно! И в подтверждение этому, событие, которое произошло недавно. Команде лучших специалистов удалось разработать уникальную технологию по которой они создали невероятно эффективный медицинский аппарат. Аппарат, который стал настоящим прорывом в области ультразвуковой медицины. И сегодня это изобретение способно не только избавить нас от боли, но и восстановить организм. А так как технология создания была отечественной и современной, то и имя аппарата звучит гордо и патриотично «АВРОРА»! И наша «АВРОРА» – это настоящая революция в борьбе с изнуряющими болезнями! Именно благодаря уникальности своего действия, «АВРОРА» быстро снимет боль, сократит сроки лечения

и сможет заменить вам привычные медикаменты. А значит, защитит вас не только от лекарственной зависимости, но и от опасных побочных действий. И уже сегодня, благодаря «АВРОРЕ» вы сможете избежать операции на суставах, защитите себя и продлите свою жизнь на десятилетия!

### ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ УДОСТОЕНЫ НАГРАД

Сегодня «АВРОРА» завоевал уважение множества людей, и получил признание не только в России, но и за рубежом. Эффективность воздействия «АВРОРЫ» превысила 88 %, и аппарат показал отличные обезболивающие и противовоспалительные свойства. И уже получил сертификат Росздравнадзора, как медицинское изделие. Тысячи людей, выбравших «АВРОРУ», сумели остановить разрушение своих суставов и воспалительный процесс в организме. Смогли вернуться к активной жизни, и при этом значительно сократить сроки лечения. И все это только благодаря уникальной эффективности аппарата. Ведь «АВРОРА» – это не просто ультразвуковой аппарат. Он полифакторный (много факторов воздействия). И совмещает в себе ещё инфракрасную и красную фототерапию. А это многократно повышает его эффективность и расширяет возможности. Не так давно, аппарат принял участие в масштабном Всероссийском конкурсе, где

одержал заслуженную победу! «АВРОРА» стал Обладателем Платинового знака «Всероссийская марка (III тысячелетие). Знак качества XXI века». Это колоссальный успех, и это еще не все! Также «АВРОРА» стал победителем еще одного Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России» в России. Именно поэтому «АВРОРА» признана лучшей разработкой компании Мед-прибор.

### СУСТАВАМ БОЯТЬСЯ НЕЧЕГО

Сегодня, для того, чтобы остановить артроз, вам достаточно начать пользоваться «АВРОРОЙ». Возьмите аппарат в руки. Включите его, приложите на больное место. Уже с первых минут, вы почувствуете, как отступает боль. А стоит вам нанести мазь или гель, ваше выздоровление пойдет куда быстрее! А все почему? Да потому, что в «АВРОРЕ» заложено все, что необходимо для вашего выздоровления. Ультразвук действует на организм как микромассаж. Во время лечения «АВРОРОЙ», кровь буквально забурлит по вашим венам. Вместо ноющей боли вы почувствуете тепло и расслабление. Спадет отек и пройдет воспаление. Инфракрасная и красная фототерапия за счет глубины своего воздействия, значительно усилят лечебный эффект. Ведь недаром инфракрасное излучение считается неотъемлемой частью в лечении множества заболеваний. Оно проникает глубоко в клетки, исцеляет их на тех уровнях, куда лекарства не проникнут самостоятельно.

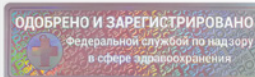
### БЕЗ ЗДОРОВЬЯ НИКУДА

Уже после первого применения? вы ощутите положительный результат. Вы больше не будете сжиматься от боли во время завтрака, обеда или ужина. Ведь еда в организме начнет усваиваться гораздо лучше. Ваше пищеварение наладится, а тяжесть в желудке и дискомфорт покинут вас навсегда! И все это благодаря инфракрасному и красному свету, который вырабатывает эндогенное тепло. Ваш ЖКТ буквально обновится. И более того, благодаря «АВРОРЕ», вы легко справитесь с лор-заболеваниями, заболеваниями полости рта, сердечно-сосудистой системы, параличами, заболеваниями мочеполовой системы (в том числе простатит). С «АВРОРОЙ» вы можете стать здоровым уже сегодня. И вы просто обязаны это сделать! Шагните в здоровую жизнь уже сейчас! И все, что для этого нужно – это заказать «АВРОРУ», и начать лечение! Не успеете оглянуться, как от боли не останется и следа. Былая активность и жизнерадостность вернутся к вам! Вы избавитесь от множества заболеваний, и при этом прилично сэкономите! Ведь цена «АВРОРЫ» демократична, а пользоваться им вы будете долгие годы! Встречайте детей и внуков, с удовольствием ходите в магазин и с легкостью, работайте на даче! Забудьте о своих болезнях и живите долгие и счастливые годы!

Сегодня для того, чтобы остановить артроз, вам достаточно начать пользоваться АВРОРОЙ!

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 511-60-42

WWW.PRODEX.RU БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ  
И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!



ПОЗВОНИ И УЗНАЙ,  
КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС  
В ПОДАРОК!\*

2+1

ПОМОЩЬ В ВОССТАНОВЛЕНИИ  
ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+  
И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

19.02.25	Санкт-Петербург	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	09.00-13.00
20.02.25	Санкт-Петербург	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	09.00-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550  
Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Доставка  
АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Результаты могут отличаться.  
\*Акция действует с 05.02.2025 г. по 05.03.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Мало кому из актёров удаётся получить главные роли на сцене и в кино в самом начале творческой карьеры. Алле Югановой удалось.

**Н**а 2-м курсе ее пригласили в Малый театр в спектакль «Снежная королева» на роль Герды. А через год, на 3-м курсе, студентке Югановой предложили одну из главных ролей в турецком художественном фильме «Балалайка». После окончания театрального училища им. Щепкина талантливая выпускница была принята в труппу легендарного «Ленкома», где почти сразу была введена на роль Кончиты в знаменитой постановке «Юнона и Авось», а позже утверждена на роль Нины Заречной в «Чайке»....

### «Погрузилась в Шекспира»

– Алла, судьба благоволила вам. Вы востребованная актриса, которую одинаково любят режиссёры и зрители. Недавно в театре «Ленком» состоялась премьера «Гамлета», где вам доверили роль Офелии.

– Офелию, кстати, я играла и в студенческие годы, и вот новая встреча. Режиссер Антон Яковлев увидел меня в этой роли. Во время репетиций «Гамлета» я отказалась от всех кинопредложений, и до ноября была сосредоточена только на этой работе: погрузилась в Шекспира, в женские страсти, в нашу фантазмагорию.

– Да, непростой выбор. Артисты нередко предпочитают театру именно кино. Вы же ради хорошей роли в театре отказываетесь от съёмок...

– Когда тебе предлагают шикарный драматургический материал, как в этом случае, все другое уходит

## Алла ЮГАНОВА:

# Муки творчества – это сладкие муки



### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем душевной гармонии, хранить веру в лучшее и светлое, найти в себе точку опоры и покоя, потому что нервные клетки не восстанавливаются.

на второй план. Для меня сегодня важнее качество работы, а не ее количество. Я просто хочу получать удовольствие. Мне важно, в чем я работаю. Безусловно, не все получается, но муки творчества – это сладкие муки. И в Офелии мне важно было найти какую-то болевую точку и соединить ее с собой, присвоить себе и текст, и чувства, и мысли своей героини.

### О любящей матери, кино и танцах

– Теперь такой женский вопрос. Знаю, что многие актрисы раскачиваются на весах: семья – работа, семья – работа... Не при-



водит это к тому, что какая-то часть жизни угнетается другой?

– Сложный вопрос. И да, и нет. У меня, да и любой другой любящей матери в определенных ситуациях (особенно, когда вал работы) возникает чувство вины перед ребенком: мало времени, недостаточно внимания... Но, с другой стороны, сейчас у дочери тот возраст, когда ей становится необходимо личное время и пространство.

– Насколько знаю, дочка состоит в киноагентстве. Она уже снималась?

– Это был минимальный опыт, без главных ролей. Дочке было интересно посмотреть кинопроцесс изнутри. Но активно актерским делом не зани-

мается. Сейчас у нее есть другие интересы. Среди них – занятия танцами.

### Век живи – век учишься

– С некоторых пор вы преподаёте в театральной школе училища им. Щепкина...

– Это совершенно отдельная история, для меня важная. Сейчас я готовлю со студентами спектакль «Пролетая над гнездом кукушки». Студенты готовы работать 24 часа в сутки, и я этому тоже у них учусь. Потому что за 23 года, что выпустилась из вуза, многое ушло. Если, кстати, поначалу сомневалась, что найду время для препода-

вания, то сейчас лучше что-то отодвину в сторону, но к студентам своим приду.

– Алла, у вас есть ещё музыкальная группа «Девушкин сон». Когда успеваете давать концерты?

– К сожалению, сейчас это делаем редко, так как на это нужно время. Все наши концерты – это своего рода спектакли, которые надо готовить. И хотя мы сейчас не выступаем, внутренняя работа продолжается.

### О собаке, ёжике Клёпе и Китае

– Что ещё у вас есть такого, о чём зритель не знает, но с интересом узнал бы...

– Никогда не ожидала, что так люблю свою собаку. Кайфую от каждого ее движения, от того, как бежит, играет, выполняет команды. Еще у нас дома живут две кошки, ежик Клёпа и рыбки. Целый животный мир, который настолько гармоничен, что по-другому нашу жизнь уже не представляю.

– Можно сказать, что при всём при том, что вроде как всё у вас складывается хорошо, чего-то всё равно не хватает?

– Наверное, какого-нибудь дальнего путешествия. В театре отпуск всего один месяц – август. Но иногда хочется уехать куда-то далеко, например, в Китай, и посмотреть его весь.

Мария СУХАНОВА

### КСТАТИ

#### «Кукольный дом»

– Замечательная актриса Лариса Малеванная написала сценарий к фильму «Кукольный дом», в котором вы исполнили одну из главных ролей. Когда ожидается премьера?

– Пока фильм «ходит» по фестивалям, но мы с нетерпением ждем его выхода в прокат. Сюжет связан с историей из жизни самой Ларисы Малеванной. В 1980-е годы снимался телеспектакль «Нора» по мотивам пьесы Генрика Ибсена «Кукольный дом», где она играла главную роль. На основе некоторых событий, которые произошли в то время, и был написан сценарий. В его основе – рассказ про настоящего мужчину, положительного героя нашего времени. Но только этому мужчине... всего девять лет (смеется). То, что я видела на площадке и во время озвучивания картины, мне очень понравилось. Во-первых, красиво снято, во-вторых, невероятно интересно было работать с режиссером Ольгой Беляевой. Жду, когда фильм можно будет посмотреть целиком.

## СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ЖУРНАЛА О ЗДОРОВЬЕ



Стройное, подтянутое, здоровое тело – мечта миллионов. Но, согласитесь, мечта вполне достижимая. Стоит лишь приложить усилия, и результат не заставит себя ждать. Но вот их-то – усилия, мы зачастую прикладываем и ленимся. А что, если с вами рядом будет друг? Который поможет в достижении поставленной цели, поддержит, подскажет, не соврет.

Этот «Дневник питания» готов стать для вас таким другом. Он сделает путь к стройности увлекательным приключением.

**ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 7 ФЕВРАЛЯ.  
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

### ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON  
ozon.ru<sup>1</sup>

wb  
wildberries.ru<sup>2</sup>

Яндекс  
market.yandex.ru<sup>3</sup>



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:  
**Издательская группа КАРДОС**

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

<sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

<sup>3</sup> ООО «ЯНДЕКС». 119021, г. Москва, ул. Льва Толстого, д.16. ОГРН 1027700229193.

Шарф – наш постоянный спутник в холодный сезон. И конечно, хочется не просто намотать его на шею, хотя это порой тоже удачное решение, но завязать красиво.

**В**едь эффектно завязанный шарф может стать настоящей изюминкой всего образа. Но прежде всего нужно выбрать шарф, подходящий по всем параметрам и будущему образу, и форме, в которой мы хотим его видеть. Обязательно нужно учитывать, что слишком тонкий шарф не создаст эффектной драпировки, слишком толстый не завяжется в замысловатый узел, короткому не хватит длины и т.д. Когда же подходящий шарф выбран, завязываем его красиво одним из способов, описанных ниже.

# Чтобы шарф добавил стиля



**Один оборот**  
Оборачиваем шарф вокруг шеи, оставляя концы свободными (можно спрятать их под верхней одеждой).



**Бабочка**  
Оборачиваем шарф вокруг плеч и завязываем узлом на груди.



**Парижский узел**  
Для этого узла складываем шарф пополам, оборачиваем вокруг шеи и пропускаем концы в образовавшуюся петлю.



**Крест-накрест**  
Для этого способа понадобится широкий и длинный шарф. Оборачиваем его вокруг плеч, перекрещиваем на груди и завязываем концы на спине.



**Один оборот с узлом**  
Оборачиваем шарф вокруг шеи, концы завязываем узлом.



**Галстук**  
Накидываем шарф на шею и заворачиваем один конец за другой. В получившуюся петлю продеваем свободный конец снаружи внутрь и разравниваем.



**Крученный узел**  
Для крученого узла оборачиваем шарф вокруг шеи так, чтобы получилась петля спереди. В эту петлю пропускаем дважды или трижды свисающие концы.



**Свободные узлы**  
Для этого способа понадобится длинный шарф из легкой ткани. Накидываем шарф на шею, свисающие концы связываем несколькими свободными узлами.

Есть другие способы. И, конечно, вы и сами можете изобрести новые способы красиво завязывать шарф, если позволите свободно лететь своей фантазии.

– А как правильно про шарф сказать: надевают или одевают?  
– Накручивают!



Светлана ИВАНОВА

## УСТАЛИ ОТ АДЕНОМЫ ИЛИ ПРОСТАТИТА? ПОПРОБУЙТЕ НОВЫЙ СПОСОБ БОРЬБЫ С НИМИ – КАПСУЛЫ «ПАНТОДЕНОМ» С ПАНТАМИ СИБИРСКОГО МАРАЛА!

Аденома и простатит – весьма распространенные проблемы. По статистике именно с ними представитель сильного пола чаще всего обращаются к специалистам. Многие мужчинам хорошо известно, что с этими заболеваниями можно бороться годами и не иметь никакого эффекта. Но что, если попробовать иной подход, а не тот, который использовали раньше? Могут ли натуральные препараты помочь побороть эти заболевания? Мы задали этот вопрос эксперту по мужскому здоровью, и вот, что он ответил:

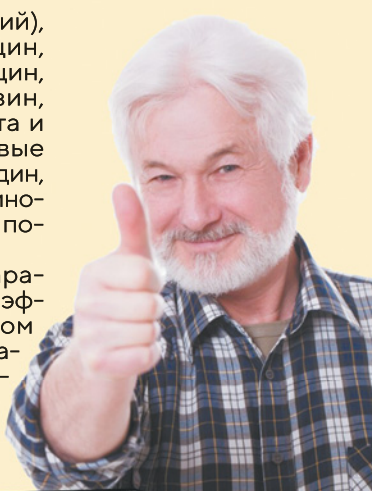
«Существует множество компонентов, содержащих полезные для мужского здоровья вещества. Чемпионом среди них являются панты марала сибирского. Они содержат богатый комплекс витаминов (А, Е, РР и группы В), микроэлементы (железо, марганец, медь, цинк, никель), макроэлементы (магний,

кремний, натрий, калий), аминокислоты (глицин, аланин, пролин, лейцин, серин, треонин, лизин, глутаминовая кислота и пептиды), нуклеиновые кислоты (гуанин, цитидин, гипоксантин, уридин, инозин, урацил) и другие полезные компоненты.

В Сибири панты марала издавна считались эффективным средством для борьбы с такими заболеваниями, как аденома и простатит. Также их использовали для улучшения сек-



суального здоровья мужчины и укрепления иммунной системы.



Исследования показали, что наиболее полезно принимать панты марала в виде экстракта. Он является основным компонентом натурального здоровья мужчины и укрепления иммунной системы. Также туда входят экстракты бадана, красно-

го корня, коры пиджеум и бобровой струи, которые обладают целебными свойствами и усиливают действие основного компонента.

Экстракт бадана имеет выраженный противовоспалительный эффект. Он содержит арбутин, который может быть полезен при заболеваниях мочевыводящих путей. Благодаря своим антибактериальным свойствам эффективно борется с простатитом.

Красный корень способствует нормализации функции предстательной железы и поддержанию мужского репродуктивного здоровья. Экстракт коры пиджеум оказывает питательную поддержку предстательной железы, способствует усилению ее секреторной активности и уменьшению гиперплазии при аденоме.

Действие компонентов бобровой струи направлено на нормализацию кровообращения в орга-

нах малого таза и улучшение питания предстательной железы. Также она может помочь нормализовать уровень тестостерона, улучшить гормональный фон и усилить иммунитет.

Совместное действие этих компонентов содействует уменьшению воспаления, нормализации размеров предстательной железы, улучшению иммунитета и гормонального фона. Именно поэтому формула капсул «Пантодемом» является такой эффективной и может быть рекомендована мужчинам с аденомой и простатитом.

Эти капсулы могут способствовать снижению частоты мочеиспускания, в том числе ночью, усилению струи, нормализации уровня ПСА и устранению аденоматозных узлов, лучшему опорожнению мочевого пузыря, исчезновению болей, резей и прочего дискомфорта.

**СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»**

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

**ПОДАРОК! «ПАНТОДЕНОМ»**

Для этого сделайте 3 простых шага:

**1. ПОЗВОНИТЕ по телефону: 8-800-302-30-30**  
(звонки бесплатные)

**2. НАЗОВИТЕ промокод акции 3526**

**3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Пантодемом»**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

Акционное предложение действует с 5 февраля по 5 апреля 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 5 февраля по 5 апреля 2025 г. \*С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

# КАЛЕНДАРЬ ПОСЕВА И ПОСАДОК НА 2025 ГОД

Культура	Вид работ	Благоприятные дни	Фаза Луны
<b>ОВОЩИ</b>			
 <b>Баклажаны</b>	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Бобы, горох</b>	Посев семян в грунт	1, 2, 3, 11, 12 апреля 8, 9, 10, 28 мая 4, 5, 6 июня	Растущая
 <b>Капуста</b>	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Лук-репка</b>	Посадка луковиц	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня	Убывающая
 <b>Огурец</b>	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая	Растущая
	Посев семян в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Перец</b>	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Томат</b>	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Фасоль</b>	Посев семян в грунт	1, 2, 3, 11, 12 апреля 8, 9, 10, 28 мая 4, 5, 6 июня	Растущая
 <b>Чеснок</b>	Посадка	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 8, 9 октября	Убывающая
<b>КОРНЕПЛОДЫ</b>			
 <b>Дайкон</b>	Посев семян в грунт	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня	Убывающая
 <b>Картофель</b>	Посадка клубней	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня	Убывающая
 <b>Морковь</b>	Посев семян в грунт	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
 <b>Петрушка (корень)</b>	Посев семян на рассаду	23, 24 февраля 22, 23 марта	Убывающая
	Высадка рассады в грунт	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня	Убывающая
 <b>Редис</b>	Посев семян в грунт	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня 11, 18, 19 июля	Убывающая
 <b>Редька</b>	Посев семян в грунт	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня	Убывающая
 <b>Свекла</b>	Посев семян в грунт	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня	Убывающая
 <b>Топинамбур</b>	Посадка клубней	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня	Убывающая

Культура	Вид работ	Благоприятные дни	Фаза Луны
<b>БАХЧЕВЫЕ</b>			
 <b>Арбуз</b>	Посев семян на рассаду	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая	Растущая
	Пикировка рассады	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Дыня</b>	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Пикировка рассады	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Кабачок, патиссон, цукини</b>	Посев семян на рассаду	1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Посев семян в грунт	1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Тыква</b>	Посев семян на рассаду	1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
<b>ЗЕЛЕНЬ</b>			
 <b>Лук на перо</b>	Посадка луковиц	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня 1, 5, 6 июля	Растущая
 <b>Петрушка (зелень)</b>	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Салат</b>	Посев семян в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня 1, 5, 6 июля	Растущая
 <b>Сельдерей (зелень)</b>	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Укроп</b>	Посев семян в грунт	4, 5, 8, 9, 10 апреля 1, 2, 6, 7, 11, 29, 30 мая 2, 3, 7, 8, 26, 29, 30 июня 1, 5, 6 июля	Растущая
 <b>Шпинат</b>	Посев семян в грунт	4, 5, 8, 9, 10 апреля 1, 2, 6, 7, 11, 29, 30 мая 2, 3, 7, 8, 26, 29, 30 июня 1, 5, 6 июля	Растущая
<b>ЦВЕТЫ, КУСТАРНИКИ, ЯГОДНЫЕ КУЛЬТУРЫ, ДЕРЕВЬЯ</b>			
 <b>Однолетники</b>	Посев семян на рассаду	5, 6, 11, 13 марта 2, 3, 8, 9, 10, 11, 12 апреля 6, 7, 8, 9, 10, 28 мая	Растущая
	Посев семян в грунт	2, 3, 8, 9, 10, 11, 12 апреля 6, 7, 8, 9, 10, 28 мая 2, 3, 4, 5, 6, 29, 30 июня	Растущая
	Высадка рассады в грунт	6, 7, 8, 9, 10, 28 мая 2, 3, 4, 5, 6, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Многолетники</b>	Посев семян на рассаду	5, 6, 11, 13 марта 2, 3, 8, 9, 10, 11, 12 апреля 6, 7, 8, 9, 10, 28 мая	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Ягодные кустарники</b>	Посадка саженцев	3, 4, 5, 6, 7, 31 мая 2, 3, 29, 30 сентября	Растущая
 <b>Земляника садовая</b>	Посадка в грунт	24 августа 22, 23 сентября	Растущая
 <b>Плодовые деревья</b>	Посадка саженцев	3, 4, 5, 6, 7, 31 мая 2, 3, 29, 30 сентября	Растущая

Примечание. Для успешного земледельческого опыта данные лунного календаря посева и посадок следует использовать в качестве рекомендации, наряду с принципами агротехники и погодными условиями.



Я родилась в районном центре. Мечты о хорошем образовании и жизни в красивом городе привели меня в Северную столицу.

**З**десь мне нравилось буквально все: улочки и проспекты, уютные особнячки и величественные дворцы. Мосты над Невой и белые ночи кружили голову.

### В гостях у Даши

На последнем курсе университета я познакомилась с Антоном. Он был ярким и харизматичным парнем. Мы быстро сблизились: ходили по театрам и музеям, бродили по паркам и катались на велосипедах по набережной. Каждый момент с Антоном казался особенным, чуть ли не волшебным. Словом, мы стали парой, и вскоре решили съехаться – жить под одной крышей. Нам было хорошо вдвоем. Мы помогали друг другу, скучали друг без друга, радовались друг другу. А еще через год мы поженились. По окончании учебы устроились работать по специальности. Антон занимался компьютерными программами, а я трудилась в офисе аналитиком. Мы были молоды, увлечены своей карьерой и абсолютно счастливы.

Как-то раз в выходной мы поехали на дачу к друзьям, у них в то время уже подрастала двухлетняя дочурка Даша. Перед поездкой мы с удовольствием приобрели для нее подарки: мягкого медведя и книжку с яркими иллюстрациями. В гостях у друзей в их уютном загородном доме мы сразу погрузились в атмосферу, наполненную смехом и теплом. Друзья представили нам свою дочку, которая с любопытством смотрела на гостей.

Маленькая Даша сразу привлекла наше внима-

# Куда приводят МЕЧТЫ

ние. Мы начали играть с ней: строили башни из кубиков, катали мячик и смеялись над ее забавными выходками. Девочка была полна энергии и радости, а ее детская непосредственность наполнила все пространство вокруг. Наблюдая за ней, мы с Антоном поняли, что хотим видеть и испытывать такое же счастье в собственном доме. Возвращаясь домой, мы были полны надежд и мечтаний о будущем. О своем будущем, в центре которого будет наш с Антоном ребенок.

### Удар судьбы

Во все последующие дни я часто вспоминала приятный дачный уик-энд и улыбку Дашу. Мы с Антоном очень хотели малыша. Но мечта о ребенке не спешила сбываться. Каждый месяц ожидания беременности становился все напряженней. Я старалась просто жить и любить, не считая дни и месяцы. «Все будет хорошо», – успокаивала я себя. Но постепенно чувство безысходности начало заполнять меня.

Антон как мог поддерживал меня, но со временем я поняла, что наши отношения начали трещать по швам. Мы стали меньше общаться, реже смеяться. Я чувствовала себя одинокой даже рядом с ним. Наши вечера превращались в молчаливые ужины, а дни – в бесконеч-



Лови минуты счастья, заставляй себя любить, влюбляйся сам! Только это одно есть настоящее на свете – остальное всё вздор!  
Лев Толстой

ные попытки отвлечься от горькой реальности.

Я погружалась в депрессию, и это отражалось на наших отношениях. Антон старался меня отвлечь, но мои внутренние демоны были сильнее. Мы начали ссориться по пустякам, и вскоре стало очевидно, что мы не можем продолжать жить вместе. В конце концов мы решили расстаться. Развод стал для меня настоящим ударом. Я потеряла не только любимого человека, но и часть себя.

### Мне вызвали скорую

Прошло еще пять лет. Все это время я пыталась заново строить свою жизнь: активно работала, встречалась с друзьями и даже завела новые отношения. Но каждый раз, когда я слышала от подруг имя Антона или видела знакомые места, где мы бывали вместе с ним, сердце замирало от боли. И вот однажды я случайно столкнулась с ним на ули-

це. Мы оба были застигнуты врасплох и замерли на мгновение, а потом он улыбнулся мне той самой улыбкой, которая когда-то покорила мое сердце.

– Оля, как ты? – спросил он с дрожью в голосе.

– Живу, работаю...

Мы решили выпить кофе в ближайшей кафешке. И не заметили, как пролетели два часа – мы не могли наговориться. Мне показалось, что между нами по-прежнему была та искра, которая когда-то зажгла наши сердца. Мы начали общаться чаще, и вскоре наши встречи стали регулярными. С каждым днем мы становились все ближе друг к другу. Наша связь разгорелась с новой силой. Мы встретились тайком от всех, наслаждаясь каждым моментом вместе. Время летело незаметно: прогулки по загородным паркам, свидания в укромных местах, нежные поцелуи на задних рядах кинотеатров.

Как-то утром по дороге на работу у меня закружилась голова, и я стала терять сознание. Мне вызвали скорую. И хотя я быстро пришла в себя, страшно перепугалась. Врач осмотрел меня и спросил:

– Вы случайно не беременны?

– Нет. А почему вы спрашиваете?..

### Ценить каждый день

...На следующее утро тест на беременность показал положительный результат.

Это известие стало для меня настоящим чудом и одновременно шоком. Что дальше? Мне рассказывали, что после нашего развода Антон через год начал встречаться с другой женщиной. Может, и сейчас он с ней – ведь замуж он меня второй раз не зовет и к себе домой не приглашал. Я была вся в сомнениях. Но все-таки решила рассказать Антону о своей беременности. Он отреагировал так, как я и надеялась в самом-самом потаенном уголке своей души.

– Оля, мы будем вместе воспитывать этого ребенка. Ты знаешь, как я тебя люблю, и тоже очень хочу этого малыша.

Эти слова согрели мое сердце и дали надежду на то, что мы сможем справиться с ситуацией вместе. Мы снова оба сделали выбор. Мы стали жить вместе. У нас родилась дочь. Я до сих пор помню тот день, когда мы выбрали имя для нашего первенца: Анастасия.

Сейчас мы ждем второго малыша. Иногда я вспоминаю трудные времена и понимаю: все испытания и разлука сделали нас только сильнее.

Любовь действительно может быть вечной, если за ней ухаживать и верить в нее даже тогда, когда кажется, что все потеряно. Мы научились ценить каждый день, проведенный вместе, и знаем: впереди нашу семью ждет еще много счастливых и радостных дней.

ОЛЬГА

#### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1	8	4			
9		2		6				3
8	2		3	5	6			
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

3	1							
				9		2	1	8
	9	2	6		8		7	3
	5	6		2				7
				7				
1				8		6	2	
7	8		2		1	9	3	
6	3	4		5				
							6	5

2 ★★★★★

				5	6	4		
	6		8	4			2	
	5	7	2		1			
	3	6			4	1	2	
6		3	7				8	
9	2	8			4		7	
			4		6	2	8	
	4			9	8		3	
	9	1	5					

3 ★★★★★

	2	3		5		4	7	
1			3					
	9			6	1			
	8	5			2	6	9	
9			7	4	5			8
	1	4	6			7	5	
			8	9		1		
					3			5
	9	1		7		3	2	

3	1	8	7	4	2	5	9	6
4	6	7	5	9	3	2	1	8
5	9	2	6	1	8	4	7	3
8	5	6	1	2	9	3	4	7
2	4	9	3	7	6	8	5	1
1	7	3	4	8	5	6	2	9
7	8	5	2	6	1	9	3	4
6	3	4	9	5	7	1	8	2
9	2	1	8	3	4	7	6	5
3	8	2	9	7	5	6	4	1
1	6	9	8	4	3	5	2	7
4	5	7	2	6	1	8	9	3
7	3	5	6	8	9	4	1	2
6	1	4	3	2	7	9	5	8
9	2	8	1	5	4	3	7	6
5	7	9	4	6	8	9	6	1
4	6	7	2	1	3	9	8	5
8	9	1	5	3	2	7	6	4
8	9	1	5	7	4	3	2	6

**ПЕРВЫЙ**



01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «УГОЛЬ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Время героев». (16+)
- 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1**



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
- К Брагину приезжает дочь-подросток Тамара. Дедушка, с которым она жила раньше, умер, Брагин и Марина забирают её к себе. Но у Тамары чрезвычайно трудный характер.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

**НТВ**



08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 00.55 «ПАЗЛ». (18+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

**СТС**



08.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Мультфильмы». (16+)
- 07.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 07.25 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)
- 08.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.05 «МАНЮНЯ: ПРИКЛЮЧЕНИЯ В МОСКВЕ». (6+)
- 11.00 «МАНЮНЯ: ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ДЕРЕВНЕ». (12+)
- 12.45 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 20.25 Юный мотоциклист Майлз случайно находит новую сверхсекретную военную разработку - пса-робота.
- 22.25 «БИТВА С КИБОРГАМИ». (16+)
- 00.20 «ЭМПАЙР СТЭЙТ». (16+)
- 02.10 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ**



20.00 «ПАТРИОТ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)
- 11.30 «Титаны». (16+)
- 13.30 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)
- 20.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 21.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)
- 22.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- Россия, 2040 год. В стране многое изменилось, особенно некоторые семейные услуги. Теперь, чтобы расторгнуть брак - нужно очень много средств. Не проще ли вернуться в прошлое, чтобы никогда не встретиться?
- 00.05 «НА КРАЙ СВЕТА». (18+)
- Устав ждать от тюфяка Миши предложения руки и сердца, Нелли умчала во Владивосток.
- 01.55 «Женский стендап». (16+)
- 03.25 «Однажды в России». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

**РЕН**



22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «КРУШЕНИЕ». (16+)
- 22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 23.30 «МЕМЕНТО». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Секреты на кухне. (16+)</li> <li>В этом выпуске программы «Секреты на кухне» ведущие поделятся рецептами завтраков.</li> <li>06.00 Пятница News. (16+)</li> <li>06.40 Битва шефов. (16+)</li> <li>08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)</li> <li>11.30 Адский шеф. (16+)</li> <li>14.50 Битва шефов. (16+)</li> <li>23.00 Черный список. На кухне. (16+)</li> <li>00.00 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)</li> <li>01.10 Пятница News. (16+)</li> <li>01.40 На ножах. (16+)</li> <li>03.20 Гастротур. (16+)</li> <li>04.30 Пятница News. (16+)</li> </ul>                               | <p><b>ЧЕ!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</li> <li>07.30 Дорожные войны. (16+)</li> <li>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Лучше быть зрителем, чем участником!</li> <li>11.00 Охотники. (16+)</li> <li>13.00 Найди по ID. (16+)</li> <li>15.00 Решала. (16+)</li> <li>22.00 Заступницы. (16+)</li> <li>00.00 Опасные связи. (18+)</li> <li>02.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</li> <li>03.50 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</li> </ul>  | <p><b>ОТР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Утро вместе». (12+)</li> <li>09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение</li> <li>11.00 00.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)</li> <li>15.15 «Коллеги». (12+)</li> <li>16.00 «Новости Совета Федерации». (12+)</li> <li>16.15 «За дело!» (12+)</li> <li>17.00 «Формула здоровья». (12+)</li> <li>18.00 «Губернские новости». (12+)</li> <li>20.45 03.30 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)</li> <li>22.20 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (12+)</li> <li>23.55 «ДИЧЬ». (18+)</li> <li>00.10 «АНОМАЛИЯ». (12+)</li> </ul>   |
| <p><b>Ю</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.30 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>09.25 «Шоу Доктора Зубаревой». (16+)</li> <li>12 героев с проблемами со здоровьем, 3 месяца на тотальные изменения образа жизни. Это не просто шоу - это шанс изменить свою жизнь.</li> <li>10.05 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)</li> <li>12.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> <li>14.20 «Супермама». (16+)</li> <li>16.35 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</li> <li>21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</li> <li>00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</li> <li>01.55 «Измены». (16+)</li> <li>03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> </ul> | <p><b>МИР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00, 06.10, 10.20 «БОМБА». (16+)</li> <li>06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости</li> <li>10.10 Белорусский стандарт. (12+)</li> <li>13.15 Мировое соглашение. (16+)</li> <li>14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)</li> <li>18.50 Игра в кино. (16+)</li> <li>20.55 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)</li> <li>21.40 Миллион за 5 минут. (16+)</li> <li>22.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». К юбилею В. Зельдина. (16+)</li> <li>01.00 Первый Евразийский канал. (12+)</li> <li>01.55 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». (16+)</li> <li>04.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)</li> </ul> | <p><b>ПОБЕДА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>03.30 «Путь к Победе». (16+)</li> <li>04.30 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)</li> <li>06.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)</li> <li>07.20 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)</li> <li>16.50 «ФРОНТ». (16+)</li> <li>Советское руководство узнает, что немецкий концлагерь «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий...</li> <li>00.00 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)</li> <li>01.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)</li> <li>03.20 «КРАЙ». (16+)</li> </ul> |

**ДЕТСКИЕ**

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>КАРУСЕЛЬ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Лунтик». (0+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</li> <li>Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!</li> <li>07.35 «Три кота». (0+)</li> <li>08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)</li> <li>09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)</li> <li>09.25 «Беби Борн». (0+)</li> <li>09.30 «Барбоскины». (0+)</li> <li>11.05 «Хранители Кью». (0+)</li> <li>11.20 «Диностер». (6+)</li> <li>11.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)</li> <li>13.05 «Карбот. Кунг». (6+)</li> <li>13.35 «Тобот». (6+)</li> <li>14.05 «Инфинити Надю». (6+)</li> <li>14.30 «Навигатор. Новости». (0+)</li> <li>14.45 «Король Шакир». (6+)</li> <li>16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)</li> <li>17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)</li> <li>17.05 «Команда Флоры». (0+)</li> <li>19.10 «Оранжевая корова». (0+)</li> <li>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</li> <li>21.20 «Турбозавры». (0+)</li> <li>22.10 «Стальные стражи». (6+)</li> <li>22.35 «Метал Кард Бот». (6+)</li> <li>Давным-давно существовала уникальная планета, на которой обитала раса разумных машин.</li> <li>23.00 «Фьюжн Макс». (6+)</li> <li>23.20 «Ералаш». (6+)</li> <li>00.55 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>01.40 «Бумажки». (0+)</li> <li>02.25 «ДиноСити». (0+)</li> <li>03.40 «Малышарики». (0+)</li> </ul> | <p><b>МУЛЬТ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Время малышей. (0+)</li> <li>07.00 «Приключения Мегазвук». (0+)</li> <li>07.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>08.00 «Барбоскины». (0+)</li> <li>08.30 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>09.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)</li> <li>09.20 «Мини-Мишки». (0+)</li> <li>09.50 «Фиксики. Новенькие». (0+)</li> <li>10.25 «Геройчики». (0+)</li> <li>11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)</li> <li>12.00 Время малышей. (6+)</li> <li>13.00 «Спайфайтеры». (6+)</li> <li>13.15 «Барбоскины». (0+)</li> <li>14.15 «Тара Дункан». (6+)</li> <li>14.40 «Барбоскины». (0+)</li> <li>15.30 «Тобот». (6+)</li> <li>15.50 Время малышей. (0+)</li> <li>16.45 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)</li> <li>17.00 «Чик-Чирикино». (0+)</li> <li>17.35 «Фиксики. Новенькие». (0+)</li> <li>18.00 «Семь королевств». (0+)</li> <li>18.30 «Лунтик». (0+)</li> <li>19.00 «Мини-Мишки». (0+)</li> <li>19.25 «Кошечки-собачки». (0+)</li> <li>20.00 «Сказка на ночь». (0+)</li> <li>21.00 «Сказочный патруль». (0+)</li> <li>21.25 «Барбоскины». (0+)</li> <li>22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)</li> <li>22.30 «Смешарики». (0+)</li> <li>23.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)</li> <li>23.30 «Буба». (6+)</li> <li>00.30 «Дракоша Тоша». (0+)</li> <li>01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>01.35 «Тима и Тома». (0+)</li> <li>02.00 «Лунтик». (0+)</li> </ul> |
|---|--|

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>365 ДНЕЙ ТВ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>00.00 Морские сражения. (12+)</li> <li>00.45 Секреты истории. (16+)</li> <li>02.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)</li> <li>03.10 На пороге войны. (12+)</li> <li>03.55 Герои подполья. (12+)</li> <li>04.15 Историада. (12+)</li> <li>05.15, 09.05 Уроки Нюрнберга. (12+)</li> <li>05.40, 09.30 Элемент познания. (12+)</li> <li>06.05 Биология предательства. (12+)</li> <li>07.10, 11.10 Забытые войны России. (12+)</li> <li>08.05, 12.05, 16.00 Русская история. (12+)</li> <li>08.50 Тайное становится явным. (12+)</li> <li>10.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</li> <li>10.15 Испанская кровь. (12+)</li> <li>13.30 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)</li> <li>14.00, 15.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)</li> <li>17.40 Семь дней истории. (12+)</li> <li>17.45 Россия научная. Великие имена. (12+)</li> <li>18.10 Монологи императоров. (16+)</li> <li>18.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)</li> <li>20.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)</li> <li>21.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)</li> <li>22.00 Легенды науки. (12+)</li> <li>22.30 Обыкновенная История. (6+)</li> <li>22.40 Книжные аллеи. (12+)</li> <li>23.10 Восточный фронт. (12+)</li> </ul> | <p><b>VJU HISTORY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Маутхаузен: лагерь невозврата. (16+)</li> <li>06.50 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+)</li> <li>07.15 Англия Агаты Кристи. (12+)</li> <li>08.10, 09.05 Сканирование Нила. (6+)</li> <li>10.05, 11.00 В поисках истины. (16+)</li> <li>12.00, 12.25 Тайны Парижа. (16+)</li> <li>13.00 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)</li> <li>14.00 Тутанхамон: проклятое сокровище. (16+)</li> <li>15.00, 16.00 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)</li> <li>17.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)</li> <li>18.00 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)</li> <li>19.05 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)</li> <li>20.05 Очень странные экспонаты: Фальшивка, шпион и паровой мозг. (12+)</li> <li>21.00 Очень странные экспонаты: Шаман Ледникового периода. (12+)</li> <li>21.50, 23.30 Французская деколонизация. Кровь и слезы. (16+)</li> <li>01.00 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)</li> <li>01.50 Англия Агаты Кристи. (12+)</li> <li>02.35, 03.30 Сканирование Нила. (12+)</li> <li>04.25, 05.10 В поисках истины. (16+)</li> </ul> | <p><b>ИСТОРИЯ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 06.55, 16.30, 17.25, 03.30, 04.25 Настоящая история Одиссея. (16+)</li> <li>07.55, 18.25, 05.15 Спасённые шедевры России. (12+)</li> <li>08.45, 20.20 Кельты: Нерасказанная история. (16+)</li> <li>09.40, 10.35 Они были первыми. Валентин Зорин. (12+)</li> <li>11.25 Салют-7. История одного подвига. (12+)</li> <li>12.15 Краски Апулии. (12+)</li> <li>13.15 Пожар в гостинице «Россия». (12+)</li> <li>14.05 А Петре ведайте... (12+)</li> <li>15.05 Индокитай. Забытая война. (12+)</li> <li>16.00 Полководцы России. Скобелев. (12+)</li> <li>19.20 Севастополь. Крым. Россия. Крымское ханство. (12+)</li> <li>19.30 Севастополь. Крым. Россия. Присоединение Крыма к Российской империи. (12+)</li> <li>19.50 Полководцы России. Юденич. (12+)</li> <li>21.15 Вторая мировая война. Операция «Аргонавт». (16+)</li> <li>22.10 Расовые законы фашизма. (12+)</li> <li>23.20 Баловень судьбы. Феномен Льва Лещенко. (12+)</li> <li>00.10 Несбывшаяся мечта Леонардо. (12+)</li> <li>01.05 Чрезвычайный и полномочный соловей. Полад Бюль-Бюль оглы. (12+)</li> <li>01.50 Франция. Путешествие во времени. (12+)</li> <li>02.45 Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+)</li> </ul> |
|--|---|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К  
Культура



21.30 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Театральная летопись
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 «Невский ковчег»
- 08.45 22.15 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.45 XX век
- 13.00 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»
- 14.05 «Котильонный принц»
- 15.10 «Агора»
- 16.10 «Александра Коллонтай. День дипломатического работника»
- 17.15 «Первые в мире»
- 17.35 «Рассказы из русской истории»
- 19.00 «Жил-был царь»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Хранители жизни»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 01.05 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»

ТВЦ



11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТИЛЬЩИК». (12+)
- 10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.05 02.45 «СИНЧКА-5». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы» (16+)
- 18.15 «10 самых...» (16+)
- 18.50 «СОБОР». (16+)
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Тайная комната. Угар миллионеров». (16+)
- 01.25 «Любовь и кровь». (16+)

3 ТВ-3



01.30 Кадони шоу. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 22.20 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
- Основанный на реальных событиях 2010 года, фильм-катастрофа повествует об одной из самых масштабных и страшных аварий в истории нефтедобычи. В результате в океан вылились миллионы тонн «черного золота» - самый масштабный выброс нефти за всю историю США.
- 23.00 Новости. (16+)
- 23.10 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
- 00.40 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 01.30 Кадони шоу. (16+)
- 02.15 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ». (16+)

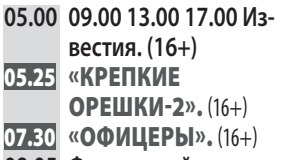
ДОМАШНИЙ



10.30 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.20 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.35 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «АБРИКОСОВАЯ ГОРЕЧЬ». (16+)
- 19.00 «ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ». (16+)
- 23.10 «Понять. Простить». (16+)
- 00.15 «Порча». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)
- 01.35 «Верну любимого». (16+)
- 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.30 Тест на отцовство. (16+)
- 04.10 «6 кадров». (16+)

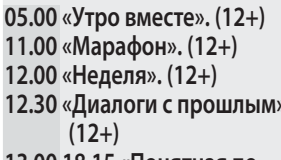
5 5-й КАНАЛ



10.30 «Понять. Простить». (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 07.30 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 09.30 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 08.40 Знание - сила. (0+)
- 13.30 17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-6». (16+)
- 23.05 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 04.40 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.25 13.25 01.05 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- 13.55 15.05 17.15 03.45 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)
- 18.00 «Освобождение: решающие битвы». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «КРАСНЫЕ ДИПКУРЬЕРЫ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.00 18.15 «Понятная политика». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
- 16.30 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
- 17.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 03.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 «Спортивная семья». (12+)
- 22.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 23.00 «СЛЕДЫ НА ВОДЕ». (16+)
- 03.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 21.45 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Зимний кубок РПЛ. (6+)
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.30 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. Матч за 5-е место. Прямая трансляция из ОАЭ
- 17.15 Громко. Прямая трансляция
- 18.30 01.30 Матч! Парад (16+)
- 19.00 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция
- 22.35 Футбол. «Интер» - «Фиорентина». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 02.00 Гандбол. «СКА Минск» (Белоруссия) - «Пермские медведи» (Россия). СЕНА-Газпром Лига. (6+)
- 06.00 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 07.25 02.50 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 13.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 09.45 15.35 16.00 22.20 01.45 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 15.10 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.30 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 12.20 Спорт, который есть. (12+)
- 12.35 «Парусный спорт» (12+)
- 14.55 Лица Страны. (12+)
- 16.20 Неделя КХЛ. (12+)
- 17.10 Лёгкая атлетика. Русская зима. (6+)
- 19.15 Небесная грация. (0+)
- 19.35 Смешанные единоборства. (16+)
- 21.15 Громко. (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 00.00 Баскетбол. Белоруссия - Россия. Товарищеский матч. (6+)
- 03.15 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
- 07.55 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
- 10.10 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
- 12.40 «КЛОН». (18+)
- 13.40 «КЛОН». (16+)
- 14.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 16.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 19.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
- Фильм-фэнтези, США, Германия, 2013 г.
- 21.30 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- 23.30 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.25 «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ». (16+)
- 02.55 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
- 04.45 «Реальная белка 2». Мультфильм. (6+)
- 05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
- 06.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА». (16+)
- 10.10 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
- 12.15 «ВИЙ». (16+)
- 14.45 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
- 17.05 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
- 19.00, 20.00 «ЛАПСИ». (16+)
- 21.05 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
- 23.20 «1612». (16+)
- 02.00 «ГОРЬКО!» (16+)
- Комедия Россия, 2013 г.
- 03.40 «ГОРЬКО!» (16+)
- 05.10 «Гуси-Лебеди». Мультфильм. (6+)
- 04.20 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
- 08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИЙ». (16+)
- 13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.05 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 30 лет вместе с Первым. «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)
- История милой и наивной провинциалки-лимитчицы Веры, приехавшей в Москву в 70-х и добившейся своего нелегкого счастья...
- 23.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.45 «ОДИН ВДОХ». (16+)
- Россия, 2020 г.
- 02.20 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)
- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
- 06.40 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (16+)
- 07.50 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
- 10.20 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
- 11.55 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ» (12+)
- 14.25 «ДУЭЛЬ». (16+)
- 16.05 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 19.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
- 21.00 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)
- 23.30 Владимир Зельдин. Кумир века. (16+)
- 00.20 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОЙ». (12+)
- 01.50 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
- В ролях: Юлия Кокрятская, Павел Прилучный, Александр Тютфейт, Роман Курцын, Дмитрий Марьянов
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 11.05 «КУХНЯ». (12+)
- Все сотрудники ресторана готовятся к скорой свадьбе шефа...
- 15.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- Родители в шоке от того, что Ваня встречается с Дианой... Лидя беспокоится за состояние Даниила...
- 23.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сеня делает головокружительную карьеру в шоу-бизнесе, что не может не сказаться на его отношении с семьей...
- 01.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Убийство Романовых. Факты и мифы. (0+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.20, 13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
- 14.45 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (12+)
- 16.40 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (0+)
- СССР, 1977 г.
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25 Осанна. (0+)
- 21.30, 22.00 Поле битвы. (16+)
- 22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 23.55 День Патриарха. (0+)
- 00.05 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.00 Памятник. Суздаль. (12+)
- 02.05 Елизавета. (0+)
- 03.05 Русские праведники: Романовы. (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)
- 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

10 февраля  
Седмица сплошная. Глас 8.  
Прп. Ефрема Сирина.

Прп. Феодосия Тотемского. Прп. Палладия пустычника. Прп. Исаака Сирина, еп. Ниневийского. Прп. Ефрема Новоторжского. Прп. Ефрема Печерского, еп. Переяславского. Св. Феодора исп., пресвитера. Сщмч. Игнатия, еп. Скопинского. Сщмч. Владимира пресвитера и прмч. Варфоломея. Мц. Ольги. Прп. Леоныи исп. Суморинской-Тотемской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Заботиться не на земле оставить детей, но возвести на небо; не прилепляйся к супружеству плотскому, но стремись к духовному, рождай души и воспитывай детей духовно».

Свт. Василий Великий

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 10 самых! (16+)
- 11.30 Топ-30. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Звезда на замену (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Егор Летов. Жизнь и смерть короля панк-рока. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Контакты. (16+)
- 22.55 ВК Меломан. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (16+)
- 00.40 Наше. (16+)
- 01.30 Топ-30. (16+)
- 03.30 Караокинг. (16+)

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

05.00 «Доброе утро»  
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «УГОЛЬ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)  
Родители Дениса, пациента, которому Брагин не сумел помочь, сообщают, что нашли хирурга, который согласился провести ещё одну операцию. Её фамилия Дальская, она живёт и работает в Кисловодске...  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)  
00.55 «ПАЗЛ». (16+)  
04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



04.30 «6 кадров». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Мультфильмы». (16+)  
07.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
07.25 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)  
08.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)  
09.55 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)  
12.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)  
14.40 Уральские пельмени. (16+)  
15.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
18.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
20.25 «МОДИФИКАТЫ». (16+)  
22.30 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)  
01.10 «ДЫХАНИЕ». (16+)  
02.55 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)  
04.30 «6 кадров». (16+)  
05.05 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)  
08.00 «Однажды в России». (16+)  
09.00 «Титаны». (16+)  
11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)  
19.00 «ПАТРИОТ». (16+)  
21.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)  
22.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)  
Маша поглощена работой и не сразу замечает, что от нее уходит муж. Жизнь переворачивается вверх дном: на работе аврал, дети требуют внимания, а привыкшая побеждать Маша не готова уступить любимого мужа красоте фитнес-тренера.  
00.00 «30 СВИДАНИЙ». (18+)  
Пережив разрыв отношений, Дарья решает начать новую жизнь. А для этого, по правилам одного тренинга, надо осилить 30 свиданий  
01.45 «Женский стендап». (16+)  
03.20 «Однажды в России». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 22.05 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
23.30 «СОРВАТЬ БАНК». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
06.30 Пятница News. (16+)  
07.10 Битва шефов. (16+)  
09.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)  
11.00 Адский шеф. (16+)  
14.10 Черный список. На кухне. (16+)  
17.10 Битва шефов. (16+)  
19.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)  
21.00 Битва шефов. (16+)  
23.00 Черный список. На кухне. (16+)  
00.00 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (0+)  
01.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25 «Маша и Медведь». (0+)  
10.05 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)  
Если жизнь стала пресной, пропала радость общения и искорка в глазах, нужно просто сменить обстановку! Героини шоу решают устроить себе своеобразные каникулы: поменяться домами, мужьями и даже детьми.  
12.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
14.15 «Супермама». (16+)  
16.35 «Ждули». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
01.55 «Измены». (16+)  
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)  
07.30 Дорожные войны. (16+)  
11.30 Охотники. (16+)  
Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками.  
13.30 Найди по ID. (16+)  
15.30 Улётное видео. (16+)  
19.00 Решала. (16+)  
22.00 Заступницы. (16+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
02.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)  
03.50 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

05.35 Мультфильмы. (6+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
06.15, 23.55 Наше кино. История большой любви. (16+)  
07.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)  
09.05, 10.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)  
11.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3. ГУБЕРНАТОР». (16+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)  
18.50, 20.55 Игра в кино. (16+)  
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)  
22.25 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)  
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
11.00 00.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)  
15.15 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (12+)  
17.00 «Такие разные». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
18.15 «Вечер вместе». (12+)  
20.45 03.30 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)  
22.20 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)  
00.05 «ЛАСТОЧКА». (16+)  
01.25 «Свет и тени». (16+)  
02.50 «За дело!» (12+)  
05.05 «На приёме у главного врача». (12+)

ПОБЕДА

05.25 «Путь к Победе» (16+)  
06.20 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)  
08.00 «ЛЁТЧИК». (16+)  
09.50 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)  
13.30 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)  
Полк сражается за одну из безымянных высот в Белоруссии. Прибывшее пополнение представляет собой разномастную компанию: кадровый офицер и бывший уголовник, чемпионка по стрельбе и военный переводчик...  
17.00 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)  
00.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)  
02.15 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Лунтик». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Три кота». (0+)  
08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)  
09.25 «Беби Борн». (0+)  
09.30 «Барбоскины». (0+)  
11.05 «Хранители Кью». (0+)  
11.20 «Диностер». (6+)  
11.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
13.05 «Карбот. Кунг». (6+)  
13.35 «Тобот». (6+)  
14.05 «Инфинити Надю». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.45 «Король Шакир». (6+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
17.05 «Барбоскины». (0+)  
19.10 «Волшебная кухня». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Турбозавры». (0+)  
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!  
22.10 «Стальные стражи». (6+)  
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)  
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
Механические чудовища нападают на город. Дети вместе с помощниками встанут на его защиту...  
23.20 «Ералаш». (6+)  
00.55 «Маша и Медведь». (0+)  
01.40 «Бумажки». (0+)  
02.25 «ДиноСити». (0+)  
03.40 «Малышарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)  
07.00 «Приключения Мега-щенков». (0+)  
07.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
08.00 «Барбоскины». (0+)  
08.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Муса, Чук и Станислав». (6+)  
09.20 «Мини-Мишки». (0+)  
09.50 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
10.25 «Геройчики». (0+)  
11.00 «Мини-Мишки». (0+)  
11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
12.00 Время малышей. (6+)  
13.00 «Спинфайтеры». (6+)  
13.15 «Барбоскины». (0+)  
14.15 «Тара Дункан». (6+)  
14.40 «Барбоскины». (0+)  
15.30 «Тобот». (6+)  
15.50 Время малышей. (0+)  
16.45 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
17.00 «Чик-Чирикино». (0+)  
17.35 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
18.00 «Семь королевств». (0+)  
18.30 «Лунтик». (0+)  
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)  
20.00 «Сказка на ночь». (0+)  
21.00 «Сказочный патруль». (0+)  
21.25 «Барбоскины». (0+)  
22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
22.30 «Смешарики». (0+)  
23.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)  
23.30 «Буба». (6+)  
00.30 «Дракоша Тоша». (0+)  
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
01.35 «Тима и Тома». (0+)  
02.00 «Лунтик». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365

00.00 Историада. (12+)  
00.55, 05.10 Уроки Нюрнберга. (12+)  
01.20, 05.35 Элемент познания. (12+)  
01.50 «Биология предательства». (12+)  
02.50, 07.10 Забытые войны России. (12+)  
03.45 Герои подполья. (12+)  
04.00, 18.00, 22.35 Семь дней истории. (12+)  
04.55 Тайное становится явным: Ведьмы из Салема. (12+)  
06.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
06.20 Испанская кровь. (12+)  
09.35 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)  
10.05, 11.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
13.40 Музейный феникс: Кунсткамера. (12+)  
14.10 Монологи императоров. (16+)  
14.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)  
16.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)  
17.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)  
18.05 Легенды науки. (12+)  
18.40, 22.40 Книжные аллеи. (12+)  
19.10 Восточный фронт: Маньчжурская операция. (12+)  
20.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)  
21.00 Историграф. (12+)  
21.50 Карим Хакимов: Миссия выполнима. (12+)  
23.10 Восточный фронт: Боевые действия на Корейском полуострове. (12+)

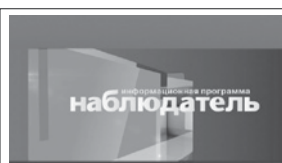
VJU HISTORY

06.00 Древняя история Сибири. (12+)  
06.25, 07.20 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)  
08.20 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)  
09.25 Клеопатра: тайна мушкетёрской руки. (16+)  
10.25, 11.15 Очень странные экспонаты. (12+)  
12.10, 13.00 Цезарь. Война судебного дня. (16+)  
13.55 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)  
14.55 Тони Робинсон и Британия на пленке: 50-е годы. (16+)  
15.55 Легендарные замки. (12+)  
16.55, 17.55 Царицы Древнего Египта. (16+)  
18.55 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)  
Египтяне построили более сотни пирамид. Среди них особенно выделяется семья...  
20.00, 20.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
21.45, 22.40 Забытые войны. (16+)  
23.35, 00.35 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)  
01.35 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)  
02.25 Клеопатра: тайна мушкетёрской руки. (16+)  
03.20, 04.10 Очень странные экспонаты. (12+)  
04.55 Забытые войны: Кровавое пролитие в Боснии. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 04.20 Салют-7. История одного подвига. (12+)  
06.45, 05.05 Краски Апулии. (12+)  
07.45 Пожар в гостинице «Россия». (12+)  
08.35 Индокитай. Забытая война. (12+)  
09.25 А о Петре ведайте... (12+)  
10.25, 11.25, 22.05, 23.00 Настоящая история Одиссея. (16+)  
12.25, 12.35, 20.55, 00.00, 00.10 Севастополь. Крым. Россия. (12+)  
12.55 Полководцы России. Юденич. (12+)  
13.20 Спасённые шедевры России. Иконы. (12+)  
14.15 Вторая мировая война. Операция «Аргонавт». (16+)  
15.05, 01.50 Кельты: Нерасказанная история. (16+)  
16.05 Расовые законы фашизма. (12+)  
17.15 Боловень судьбы. Феномен Льва Лещенко. (12+)  
18.05 Несбывшаяся мечта Леонардо. (12+)  
19.05 Чрезвычайный и полномочный соловей. Попад Бюль-Бюль оглы. (12+)  
19.55 Франция. Путешествие во времени. (12+)  
21.10 Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+)  
00.30 Полководцы России. Скобелев. (12+)  
01.00 Спасённые шедевры России. Масляная живопись. (12+)  
02.40, 03.30 Они были первыми. Валентин Зорин. (12+)

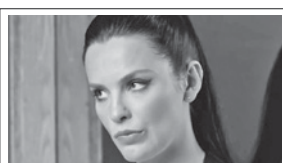
РОССИЯ К  
Культура



10.15  
«Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Театральная летопись
- 07.35 «Дикие и домашние»
- 08.40 22.15 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 XX век
- 13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.45 01.05 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»
- 15.00 02.15 Больше, чем любовь
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.30 «Эрмитаж»
- 17.15 Мастер-классы членов жюри конкурса «Щелкунчик»
- 18.10 «Московский Мон-мартр»
- 19.00 «Жил-был царь»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ». (12+)
- 10.40 02.05 «Битва за наследство». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ПЕРЕЛЁТНАЯ ПТИЦА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.45 «СИНЧКА-5». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Градус несчастья». (16+)
- 18.10 «10 самых...» (16+)
- 18.45 «СОБОР». (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Ради звёздной роли». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны». (16+)
- 01.25 Хроники московского быта. (12+)

ТВ-3



08.40 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 22.20 «ПИРАНЫ ЗДД». (16+)
- 23.00 Прошел ровно год после того, как озеро Виктория, признанное американской столицей весенних каникул, превратилось в карантинную зону. Ад, превративший озеро в мертвую зону, создали древние пираньи, вымершие, как казалось более 200 миллионов лет назад. (16+)
- 23.10 «ПИРАНЫ ЗДД». (16+)
- 00.00 «СПУСК-2». (18+)
- 01.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

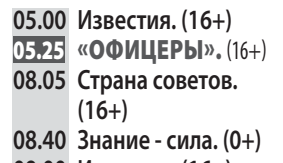
ДОМАШНИЙ



11.45 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 19.00 «МАМИНО СЧАСТЬЕ». (16+)
- 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 00.15 «Порча». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)
- 01.35 «Верну любимого». (16+)
- 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.30 Тест на отцовство. (16+)
- 04.10 «6 кадров». (16+)

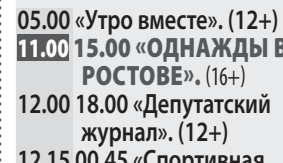
5-й КАНАЛ



05.00 Известия. (16+)

- 05.25 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 08.05 Страна советов. (16+)
- 08.40 Знание - сила. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-6». (16+)
- 23.05 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 04.30 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.35 13.25 00.55 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (12+)
- 13.55 15.05 17.15 03.50 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)
- 18.00 «Освобождение». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)
- 02.25 «Уроки Донбасса». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
- 12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
- 12.15 00.45 «Спортивная семья». (12+)
- 12.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.45 «Понятная политика». (12+)
- 13.00 16.30 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «ПРОЩАНИЕ». (16+)
- 30-летняя писательница китайского происхождения живёт в Бруклине, но очень привязана к оставшейся на родине бабушке.
- 01.00 03.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)
- 06.30 Фрирайд. Мировой тур. (6+)
- 07.00 10.00 12.55 15.30 Новости
- 07.05 15.35 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. (6+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 01.30 География спорта. (12+)
- 16.25 «Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый». (12+)
- 17.50 Смешанные единоборства. (16+)
- 19.00 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. Финал. Прямая трансляция из ОАЭ
- 23.20 «Вы это видели». (12+)
- 00.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 02.00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 07.25 «Здоровый образ». (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 Громко. (12+)
- 08.55 14.45 16.00 19.05 22.20 02.45 Спецрепортаж. (12+)
- 09.10 21.05 05.05 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 «Что за спорт?» (12+)
- 10.30 23.55 Баскетбол. Белоруссия - Россия. Товарищеский матч. (6+)
- 12.15 02.00 «Путь. Дзюдо на шестой чаше суши». (12+)
- 13.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 15.00 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 15.25 Что по спорту? (12+)
- 16.20 21.55 «бхб». (12+)
- 16.45 «Век нашего спорта». (12+)
- 17.15 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 19.20 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 01.40 Небесная грация. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

- 06.10 «ПРЕДУСЛОВИЕ». (16+)
- 07.55 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
- 10.25 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
- 12.45 «КЛОН». (18+)
- 13.45 «КЛОН». (16+)
- 14.40 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 16.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭК». (12+)
- Фантастический фильм, США, Германия, 2001 г.
- 19.00 «ДРУГИЕ». (16+)
- Мистический триллер
- 21.05 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 23.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.15 «ПРЕДУСЛОВИЕ». (16+)
- 02.45 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 04.20 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
- 06.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.15 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
- 10.35 «1612». (16+)
- 13.20 «ГОРЬКО!» (16+)
- 15.15 «ГОРЬКО! 2». (16+)
- 17.05 «ХОТАБЫЧ». (16+)
- 19.00, 20.00 «ЛАПСИ». (16+)
- 21.05 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА». (16+)
- Фильм-фэнтези, Россия, 2024 г.
- 23.00 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
- 00.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 02.35 «АФЕРА». (16+)
- 04.30 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 04.00 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
- 08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИЙ». (16+)
- 13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.05 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 30 лет вместе с Первым. «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)
- 23.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.50 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)
- В небольшом прибалтийском городе живут три сестры, которых еще в детстве увезли из России. Здесь они не смогли найти счастье и мечтают о возвращении в прекрасную Москву...
- 02.20 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 11.40, 18.00, 04.15 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультсериалы. (0+)
- 11.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
- 23.10, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.05 Суббота News. (16+)
- 01.20, 01.50, 02.10, 02.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.50, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 02.55 «МАЛАВИТА». (16+)
- 04.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 07.10 «ВЫШИБАЛА». (18+)
- 08.45 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
- 10.25 «МАМА МАФИЯ». (18+)
- 12.15 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
- 13.55 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
- 15.45 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
- 17.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 19.30 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
- 21.20 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 23.00 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.10 «Левша». Мультфильм. (12+)
- 06.55 «МУМУ». (16+)
- 08.10 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
- 10.55 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
- 12.50 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
- 14.35 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
- 16.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
- 17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 19.35 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
- 21.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
- 00.05 Большая перемена. Последняя любовь Генки Ляпшева. (16+)
- 00.55 «ВАССА». (16+)
- 03.05 «РУССКИЙ СУВЕНИР». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Павел Трубинер, Валерия Бурдуца, Мария Шумакова
- 15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «КУХНЯ». (12+)
- Виктор и Максим собирают детскую кроватку в квартире Вики.
- 15.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- В университете День первокурсника, что провоцирует ревность Даниила к Эле, и желание Ивана быть первым маечо...
- 23.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сеня не хочет идти на вечер встреч выпускников, потому что в школе над ним издевались...
- 00.55 Даёшь молодёжь! (16+)
- 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00, 11.35 Святые целители. Преподобномученица Елисавета Феодоровна. Части 1 и 2. (0+)
- 12.10 День Патриарха. (0+)
- 12.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.25, 13.55, 14.20, 14.50 Монастырская кухня. (0+)
- 15.15 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
- 16.55 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (6+)
- СССР, 1985 г.

- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30, 00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.35, 01.25 День Ангела: Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
- 21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.20 День Патриарха. (0+)
- 02.10 Иван Шмелёв. Пути земные. (0+)
- 02.50 Слава Богу за все. Крестный путь святителя Иоанна. (0+)

Православный календарь

11 февраля  
Седмица сплошная. Глас 8. Перенесение мощей сщмч. Игнатия Богоносца.



Мчч. Романа, Иакова, Филофея, Иперихия, Авила, Иулиана и Паригория. Мчч. Сильвана еп., Луки диакона и Мокия чтеца. Свт. Лаврентия, затворника Печерского, еп. Туровского. Свт. Герасима, Питирима и Ионы, епископов Великопермских, Устьвымских. Собор Коми святых. Собор Екатеринбургских святых. Сщмчч. Иоанна и Леонтия пресвитеров, Константина диакона и с ними пяти мучеников.

Поста нет.

«Брак не служит препятствием для шествия к небу. Если бы он был препятствием и жена была бы причиной наших бедствий, то Бог, вначале сотворив ее, не назвал бы ее помощницею.»

Свт. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Муз'энерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00, 11.30 Плейлист. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)

- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Звезда на замену (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.35 За гусли - да. Короли русского фолка. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Натальная карта. (16+)
- 23.40 Муз'итив. (16+)
- 00.40 Лихие хиты. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

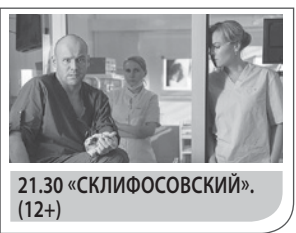
**ПЕРВЫЙ**



23.00 «Большая игра». (16+)

05.00 «Доброе утро»  
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «УГОЛЬ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)  
01.00 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости

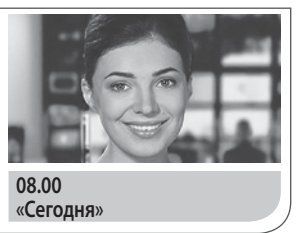
**РОССИЯ 1**



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)  
У Тамары снова случается паническая атака. Брагин решает сделать дочери исследование мозга, чтобы убедиться, что панические атаки не имеют под собой физической природы. Дальская уверена, что всё это капризы избалованной девочки.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

**НТВ**



08.00 «Сегодня»

04.55 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)  
00.55 «ПАЗЛ». (16+)  
04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

**СТС**



06.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Мультфильмы». (16+)  
07.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
07.25 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)  
08.00 «Ая и ведьма». (6+)  
09.40 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)  
12.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)  
Сочинский оперативник Гоша Адамян ловко решает служебные задачи, имея многочисленные, разноплановые связи на курорте.  
14.40 Уральские пельмени. (16+)  
15.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
18.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
20.25 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)  
22.35 «13 МИНУТ». (16+)  
00.40 «88 МИНУТ». (16+)  
02.35 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)  
04.55 «6 кадров». (16+)  
05.05 «Мультфильмы». (0+)

**ТНТ**



21.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)  
08.00 «Однажды в России». (16+)  
09.00 «Титаны». (16+)  
11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВОЙ». (16+)  
19.00 «ПАТРИОТ». (16+)  
21.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)  
22.00 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)  
Счастье и благополучие богатой красавицы Анны рушатся, когда муж-бизнесмен без объяснения причин бросает её и подает на развод.  
00.20 «БУЛКИ». (18+)  
Молодая девушка, уставшая от столичной суеты, переезжает в небольшой приморский городок, чтобы открыть свою пекарню. Несмотря на все трудности, она находит поддержку среди местных жителей.  
02.10 «Женский стендап». (16+)  
03.45 «Однажды в России». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

**РЕН**



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
11.00 «Как устроен мир». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Легенды и мифы». (16+)  
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 01.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)  
22.00 «Безумные факты». (16+)  
23.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
06.30 Пятница News. (16+)  
07.10 Битва шефов. (16+)  
09.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)  
11.00 Адский шеф. (16+)  
13.30 Молодые ножи. (16+)  
16.10 Черный список. На кухне. (16+)  
19.00 Молодые ножи. (16+)  
20.20 Черный список. На кухне. (16+)  
00.00 «КОНТРАБАНДА». (16+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
01.50 На ножах. (16+)  
03.30 Гастротур. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

**Ю**

05.25 «Маша и Медведь». (0+)  
10.00 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)  
12.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
14.15 «Супермама». (16+)  
16.35 «Жизнь после шоу». (16+)  
17.50 «Мама в 16». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемала. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах.  
01.55 «Измены». (16+)  
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

**МИР**

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)  
07.30 Дорожные войны. (16+)  
11.30 Охотники. (16+)  
13.30 Найди по ID. (16+)  
«Найди по ID» - это настоящее интернет-расследование с применением новейших технологий.  
15.30 Улётное видео. (16+)  
19.00 Решала. (16+)  
22.00 Заступницы. (16+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
02.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)  
03.50 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

**Победа**

05.30 «Путь к Победе». (16+)  
06.25 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)  
07.50 «КАЛАШНИКОВ». (16+)  
09.30 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)  
Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища. Несмотря на то, что постигать военную науку им приходится по тринадцать часов в день, они успевают и влюбляться, и между собой конфликтовать...  
00.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)  
01.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАРУСЕЛЬ**

05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Лунтик». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Три кота». (0+)  
08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)  
09.25 «Улётная доставка». (0+)  
10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)  
Эта программа весело и доступно расскажет о многих событиях и вещах.  
11.10 «Приключения Мегащенков». (0+)  
11.30 «Диностер». (6+)  
11.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
13.05 «Карбот. Кунг». (6+)  
13.35 «Тобот». (6+)  
14.05 «Инфинити Надо». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.45 «Король Шакир». (6+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
17.05 «Барбоскины». (0+)  
19.10 «Оранжевая корова». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
22.10 «Стальные стражи». (6+)  
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)  
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.20 «Ералаш». (6+)  
00.55 «Маша и Медведь». (0+)  
01.40 «Бумажки». (0+)  
02.25 «Диносити». (0+)  
03.40 «Малышарики». (0+)

**МУЛЬТ**

06.00 Время малышей. (0+)  
07.00 «Приключения Мегащенков». (0+)  
07.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
08.00 «Барбоскины». (0+)  
08.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
09.20 «Мини-Мишки». (0+)  
09.50 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
10.25 «Геройчики». (0+)  
11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
12.00 Время малышей. (6+)  
13.00 «Спайфайтеры». (6+)  
13.15 «Барбоскины». (0+)  
14.15 «Тара Дункан». (6+)  
14.40 «Барбоскины». (0+)  
15.30 «Тобот». (6+)  
15.50 Время малышей. (0+)  
16.45 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
17.00 «Чик-Чирикино». (0+)  
17.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
18.00 «Семь королевств». (0+)  
18.30 «Лунтик». (0+)  
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)  
20.00 «Сказка на ночь». (0+)  
21.00 «Сказочный патруль». (0+)  
21.25 «Барбоскины». (0+)  
22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
22.30 «Смешарики». (0+)  
23.00 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)  
23.30 «Буба». (6+)  
00.30 «Дракоша Тоша». (0+)  
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
01.35 «Тима и Тома». (0+)  
02.00 «Лунтик». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**HISTORY!**

00.00, 04.20, 08.15 Русская история. (12+)  
00.40 Тайное становится явным. (12+)  
00.55 Уроки Нюрнберга. (12+)  
01.20 Элемент познания. (12+)  
01.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
02.15 Испанская кровь. (12+)  
03.05 Забытые войны России. (12+)  
04.00 Герои подполья. (12+)  
05.50 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)  
06.20, 07.15 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
09.55 Музейный феникс. (12+)  
10.25 Монологи императоров. (16+)  
11.05 Кремль. Эпоха царей. (12+)  
12.10 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)  
13.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)  
14.10 Легенды науки. (12+)  
14.40, 18.40 Книжные аллеи. (12+)  
15.10, 19.10 Восточный фронт. (12+)  
16.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)  
17.05, 23.10 Историограф. (12+)  
17.50 Семь дней истории. (12+)  
17.55 Карим Хакимов. (12+)  
20.00 Морские сражения. (12+)  
20.45 Секреты истории: Людовик XV и Жеводанский зверь. (16+)  
22.50 Россия научная. Великие имена: Дмитрий Менделеев. (12+)

**HISTORY**

06.00 Древняя история Сибири. (12+)  
06.25 Тони Робинсон и Британия на пленке: 50-е годы. (16+)  
07.20 Легендарные замки. (12+)  
08.20, 09.20 Царицы Древнего Египта. (16+)  
10.20, 11.15 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
12.05, 13.05 Версаль: цена величия. (12+)  
13.55 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)  
15.00 Тони Робинсон и Британия на пленке: 60-е годы. (16+)  
16.00 Легендарные замки. (12+)  
16.55, 18.00 Внутри пирамид. (12+)  
19.00 Древний Египет - хроника империи: Нил: источник жизни. (12+)  
20.00, 20.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
21.50 Забытые войны: Мау-Мау: восстание против колониального режима. (16+)  
22.40 Забытые войны: Корея: первый вооружённый конфликт времён Холодной войны. (16+)  
23.35 Тони Робинсон и Британия на пленке: 50-е годы. (16+)  
00.35 Легендарные замки. (12+)  
01.30, 02.25 Царицы Древнего Египта. (16+)  
03.20, 04.10 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
04.55 Забытые войны. (16+)

**ИСТОРИЯ**

06.00, 03.10 Индокитай. Забытая война. (12+)  
06.45, 07.45, 18.50, 19.50 Настоящая история Одиссея. (16+)  
08.45, 08.55, 20.50, 21.00, 21.20, 04.50, 05.00 Севастополь. Крым. Россия. (12+)  
09.15 Полководцы России. Юденич. (12+)  
09.45 Спасённые шедевры России. Иконы. (12+)  
10.35, 22.05 Кельты: Нерасказанная история. (16+)  
11.30 Вторая мировая война. Операция «Аргонавт». (16+)  
12.20 Расовые законы фашизма. (12+)  
13.35 Баловень судьбы. Феномен Льва Лещенко. (12+)  
14.20 Чрезвычайный и полномочный словесий. Полад Бюль-Бюль оглы. (12+)  
15.10 Несбывшаяся мечта Леонардо. (12+)  
16.10 Франция. Путешествие во времени. (12+)  
17.10 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. (12+)  
18.00, 05.15 Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+)  
21.35 Полководцы России. Скобелев. (12+)  
23.00, 23.55 Они были первыми. Валентин Зорин. (12+)  
00.45 Салют-7. История одного подвига. (12+)  
01.35 Краски Апулии. (12+)  
02.25 Пожар в гостинице «Россия». (12+)  
03.55 А о Петре ведайте... (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Театральная летопись
- 07.35 «Человек всемогущий? Манипуляции природой»
- 08.40 22.15 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 XX век
- 13.00 Искусственный отбор
- 13.45 01.05 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»
- 15.00 02.15 Больше, чем любовь
- 15.45 «Белая студия»
- 16.30 «Библейский сюжет»
- 17.15 Мастер-классы членов жюри конкурса «Щелкунчик»
- 18.15 «Интернет полковника Китова»
- 19.00 «Жил-был царь»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



17.00 «Актерские драмы. Погибшие дети звезд». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (12+)
- 10.35 02.05 «Битва за наследство». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЖАЖДА СЧАСТЬЯ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.50 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (12+)
- 17.00 «Актерские драмы. Погибшие дети звезд». (12+)
- 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «СОБОР». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Аномальщина». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Дорогие товарищи. Скрипка и немножко нервно». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



08.40 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 15.00 Новости. (16+)
- 08.40 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 22.20 «КРОВЬ И ШОКОЛАД». (16+)
- Они встретились символично - в заброшенной церкви. Он художник, она продавщица шоколада. Он простой смертный, она женщина-оборотень. Яркая страсть переплетает их сердца, тела и души... Но близится ночь полнолуния, когда суть людей-волков вырывается наружу.
- 23.00 Новости. (16+)
- 23.10 «КРОВЬ И ШОКОЛАД». (16+)
- 00.40 «ЗАКЛИНАНИЕ». (16+)
- 02.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

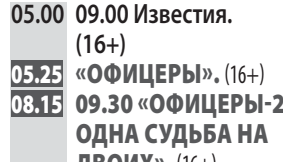
ДОМАШНИЙ



12.50 «Знахарка». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.00 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.15 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «СЖЕЧЬ ВСЁ И НАЧАТЬ ЗАНОВО». (16+)
- 19.00 «ЧУЖАЯ ОШИБКА». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)
- 01.35 «Верну любимого». (16+)
- 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.30 Тест на отцовство. (16+)
- 04.10 «б кадров». (16+)
- 04.40 Давай разведёмся! (16+)

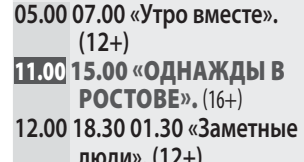
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 Известия. (16+)

- 05.25 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 08.15 09.30 «ОФИЦЕРЫ-2: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 22.20 «СВОИ-6». (16+)
- 23.05 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 04.15 «ОФИЦЕРЫ-2: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 11.20 13.25 00.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)
- 13.55 15.05 17.15 03.50 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)
- 18.00 Освобождение. (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ»». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
- 12.00 18.30 01.30 «Заметные люди». (12+)
- 12.30 22.00 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 22.30 «От 7 до 17». (12+)
- «От 7 до 17» - проект об образовании в Воронежской области. Педагоги и психологи в студии побеседуют на актуальные темы образования и обучения.
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 04.00 «Здоровая среда». (12+)
- 23.00 «СЛЕДУЙ ЗА МЕЧТОЙ». (16+)
- Даша - редактор женского журнала о красоте и звездах. Однажды ее журнал решает сменить курс и стать молодежным изданием.

СПОРТ

- 06.00 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.30 Новости
- 07.05 15.35 21.35 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. Матч за 3-е место. Трансляция из ОАЭ. (6+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 01.30 «Вид сверху». (12+)
- 16.25 «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе». (12+)
- 17.50 Смешанные единоборства. (16+)
- 19.00 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.00 Бильярд. Суперлига. Прямая трансляция
- 00.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 02.00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. (6+)
- 06.00 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 07.25 Что по спорту? (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.45 Лица Страны. (12+)
- 10.05 03.55 «бхб». (12+)
- 10.30 Баскетбол. Белоруссия - Россия. Товарищеский матч. (6+)
- 12.15 02.00 «Путь. Дзюдо на шестой части суши». (12+)
- 13.05 Лёгкая атлетика. Русская зима. (6+)
- 15.10 16.00 22.20 02.45 Спецрепортаж. (12+)
- 15.25 03.00 География спорта. (16+)
- 16.20 Небесная грация. (0+)
- 16.40 Спорт, который есть. (12+)
- 16.55 «Вид сверху». (12+)
- 17.25 19.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
- 21.25 «Вы это видели». (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Смешанные единоборства. (16+)
- 01.35 «Что за спорт?» (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.50 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- Триллер, США, 2014 г.
- 07.55 «ДРУГИЕ». (16+)
- 10.00 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
- 12.20, 13.20 «КЛОН». (16+)
- 14.20 «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ». (16+)
- Мелодрама, Германия
- 16.10 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
- Комедийный детектив, США, Великобритания, Италия, 2001 г.
- 19.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
- Детектив, США, 2019 г.
- 21.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
- Детективный триллер, Франция, 2022 г.
- 23.25 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.25 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
- 03.25 «ХИЖИНА». (16+)

МОСФИЛЬМ

- 05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
- 06.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 09.00 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
- 10.50 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
- 12.40 «АФЕРА». (16+)
- Комедия, Россия, 2021 г.
- 14.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 17.05 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
- 19.00, 20.00 «ЛАПСИ». (16+)
- 21.05 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
- 23.05 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
- 00.55 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
- 02.40 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)
- 04.05 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 04.05 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
- 08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.05 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 30 лет вместе с Первым. «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)
- 23.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.50 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
- 02.30 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
- Обычному невезучему бедолаге - Валерке из Екатеринбурга - вдруг сказочно повезло: случайный лотерейный билет оказался выигрышным!

СУББОТА!

- 05.00, 05.50, 12.00, 04.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины футбольный выпуск», «Маша и Медведь: видеоролики», «Специальные новогодние выпуски». Мультсериалы. (0+)
- 05.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 11.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.10 Чикили. (16+)
- 23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.30 Суббота News. (16+)
- 01.50, 02.10, 02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.10, 03.50 «Ты - моя жизнь». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «АДМИРАЛ НАХИМОВ». (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 День Ангела: Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
- 11.50 День Патриарха. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.55 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
- СССР, 1968 г.
- 16.55 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». 1 серия. (12+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30, 00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25, 01.25 Большая тройка. Лидеры Второй мировой. (16+)
- 21.30, 22.00 Поле битвы. (16+)
- 22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.20 День Патриарха. (0+)
- 02.25 По прозвищу «Черный генерал». (0+)
- 03.15 И вот был случай на войне...: Пехотинец. (12+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

12 февраля  
Седмица сплошная. Глас 8.  
Собор Вселенских учителей и святителей  
Василия Великого, Григория Богослова  
и Иоанна Златоустого.



Сщмч. Ипполита, папы Римского, и с ним мчч. Кенсорина, Савина, Хрисина девы и прочих 20 мучеников. Блж. Пелагия Дивеевской. Прп. Зинова, ученика свт. Василия Великого. Мч. Феофила Нового. Блгв. Петра, царя Болгарского. Прп. Зинова, постника Печерского. Сщмч. Владимира пресвитера. Мч. Стефана.

Поста нет.  
«Хорошо обязать супружеством, только целомудренно, уделяя большую часть Богу, а не плотскому союзу». Свт. Григорий Богослов

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 13.00 Лихие хиты. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Звезда на замену. (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Бюст всемогущий. Эффект Семенович. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Меломан. (16+)
- 23.00 ВК Неигры. (16+)
- 00.20 Наше. (16+)
- 01.30 Топ-30. (16+)
- 03.15 Караокинг. (16+)

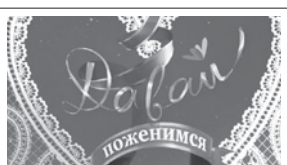
КИНОКОМЕДИЯ

- 00.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+)
- 03.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)
- 04.40 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 2: ТАЙНА ИЗМУРДНОГО ЗЕЛЬЯ». (6+)
- 06.15 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 3». (6+)
- 08.05 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
- 09.55 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
- 11.40 «САБРИНА». (12+)
- 14.05 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 15.45 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
- 17.35 «ЛЮБОВНИКИ!». (16+)
- 19.30 «КРИЗИС ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 21.25 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
- 23.00 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)

МОСФИЛЬМ

- 06.15 «В гостях у гномов». Мультфильм. (0+)
- 06.30 «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях». Мультфильм. (0+)
- 07.00 «МИМИНО». (16+)
- 08.45 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
- 11.15 «УРОК ЖИЗНИ». (16+)
- 13.10 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)
- 16.05 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 19.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
- 21.20 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
- 00.15 Несмешная жизнь смешного человека. (18+)
- 01.00 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
- 02.30 «НА ИСХОДЕ НОЧИ». (18+)

7 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 «Доброе утро»  
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «УГОЛЬ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)  
Даша вынуждена обратиться к матери за помощью, её заливает сосед. Но мужчина оказывается агрессивным и разбивает парню Даше глазницу. Куликов решает помочь Семёновой разобраться в непростой ситуации.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

НТВ



00.50 «Поздняков». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)  
00.50 «Поздняков». (16+)  
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
02.05 «ИСПАНЕЦ». (16+)

СТС СТС



15.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Мультфильмы». (16+)  
07.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
07.25 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)  
08.00 «Смешарики. Начало». (16+)  
09.45 «Пёс-самурай и город кошек». (6+)  
11.40 Уральские пельмени. (16+)  
12.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)  
14.40 Уральские пельмени. (16+)  
15.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
18.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
20.30 «НАПРОЛОМ». (16+)  
22.30 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)  
00.55 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)  
02.50 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
04.55 «6 кадров». (16+)  
05.05 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



08.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)  
08.00 «Однажды в России». (16+)  
09.00 «Титаны». (16+)  
11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВАМИ». (16+)  
19.00 «ПАТРИОТ». (16+)  
21.30 «НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)  
Вымышленная советская реальность в наши дни. Семен Семенович Горбунков путешествует на круизном лайнере. Последним городом на пути домой оказывается Старый Дубай, где Семен попадает в руки контрабандистов.  
00.40 «БОТАН И СУПЕРБАБА». (16+)  
Стеснительный ботаник Иван для встречи выпускников крадет девушку-андроида и приделывает к её кибертелу лицо первой красавицы школы, чтобы выдать покорного робота за свою жену.  
02.05 «Комеди Клуб». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

REN



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Неизвестная история». (16+)  
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «НАЁМНИК». (16+)  
22.00 «Наука и техника». (16+)  
23.30 «ГАЗЕТЧИК». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
06.00 Пятница News. (16+)  
06.40 Битва шефов. (16+)  
08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)  
11.30 Адский шеф. (16+)  
14.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)  
19.00 Большие девочки. (16+)  
22.00 Битва шефов. (16+)  
00.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (12+)  
02.10 Пятница News. (16+)  
02.40 На ножах. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25 «Маша и Медведь». (0+)  
10.20 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)  
12.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
14.35 «Супермама». (16+)  
Психологическое семейное реали, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся.  
17.00 «Модель XL». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
01.50 «Измены». (16+)  
03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)  
07.30 Улётное видео. (16+)  
11.30 Охотники. (16+)  
13.30 Найди по ID. (16+)  
15.30 Улётное видео. (16+)  
Сборник самых смешных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.  
19.00 Решала. (16+)  
22.00 Заступницы. (16+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
02.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)  
03.50 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
06.15, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
18.50 Игра в кино. (16+)  
20.55 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)  
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)  
22.25 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)  
00.15 Наше кино. (16+)  
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
11.00 00.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)  
15.15 «ЗЕРКАЛО». (12+)  
17.00 «Здоровая среда». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
20.45 03.30 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)  
22.20 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)  
23.55 «АПНОЭ». (18+)  
00.05 «ЭКОЛАВ». (18+)  
01.25 «Свет и тени». (16+)  
02.50 «Коллеги». (12+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе» (16+)  
06.15 «72 ЧАСА». (16+)  
08.05 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)  
10.00 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)  
13.20 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)  
Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии. Операции становятся всё более отчаянными и рискованными...  
00.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
01.30 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)  
03.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Лунтик». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Три кота». (0+)  
08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)  
09.25 «Улётная доставка». (0+)  
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Осьминог и золотая рыбка». (0+)  
11.00 «Приключения Мегащенков». (0+)  
11.20 «Супер Крылья». (6+)  
11.35 «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
13.05 «Отважные дракончики». (6+)  
13.35 «Тобот». (6+)  
14.05 «Инфинити Надю». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.45 «Король Шакир». (6+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
17.05 «Отель у овец». (0+)  
19.10 «Сказочный патруль». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
22.10 «Стальные стражи». (6+)  
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)  
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.20 «Ералаш». (6+)  
00.55 «Маша и Медведь». (0+)  
01.40 «Бумажки». (0+)  
02.25 «ДиноСити». (0+)  
03.40 «Малышарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)  
07.00 «Приключения Мегащенков». (0+)  
07.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
08.00 «Барбоскины». (0+)  
08.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
09.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
09.50 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
10.25 «Геройчики». (0+)  
11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
12.00 Время малышей. (6+)  
13.00 «Спинфайтеры». (6+)  
13.15 «Барбоскины». (0+)  
14.15 «Тара Дункан». (6+)  
14.40 «Барбоскины». (0+)  
15.30 «Тобот». (6+)  
15.50 Время малышей. (0+)  
16.45 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
17.00 «Чик-Чириконо». (0+)  
17.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
18.00 «Семь королевств». (0+)  
18.30 «Лунтик». (0+)  
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)  
20.00 «Сказка на ночь». (0+)  
21.00 «Сказочный патруль». (0+)  
21.25 «Барбоскины». (0+)  
22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
22.30 «Смешарики». (0+)  
23.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)  
23.30 «Буба». (6+)  
00.35 «Дракоша Тоша». (0+)  
01.00 «Мини-Мишки». (0+)  
01.35 «Тима и Тома». (0+)  
02.00 «Лунтик». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.10 Русская история. (12+)  
01.25 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)  
01.55, 02.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
03.50, 05.50 Герои подполья. (12+)  
06.05 Музейный феникс. (12+)  
06.35 Монологи императоров. (16+)  
07.10 Кремль. Эпоха царей. (12+)  
08.20 Фонтенбло. Дворец столетий. (12+)  
09.20 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)  
10.15 Легенды науки. (12+)  
10.50, 14.40 Книжные аллеи. (12+)  
11.20, 15.10 Восточный фронт. (12+)  
12.05 Секреты египетских иероглифов. (12+)  
13.10, 16.45 Историограф. (12+)  
13.55 Карим Хакимов. (12+)  
16.00 Морские сражения. (12+)  
17.30 Семь дней истории. (12+)  
17.40 Секреты истории. (16+)  
19.45 Обыкновенная История. (6+)  
20.00 Историада. (12+)  
20.55 Малоизвестные морские бои: Защита острова Сухо. (12+)  
21.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
22.05 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)  
22.55 Забытые войны России: Русско-шведская война. (12+)

VJU HISTORY

06.05 Тони Робинсон и Британия на пленке: 60-е годы. (16+)  
07.00 Легендарные замки. (12+)  
07.55 Внутри пирамид: Саккара: тайны погребённой пирамиды. (12+)  
08.55 Внутри пирамид: Дахшур: загадка проклятой пирамиды. (12+)  
09.55, 10.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
11.40 Как убили Джона Кеннеди. (16+)  
13.55 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)  
14.55, 15.55 100 чудес света. (16+)  
16.55 Внутри пирамид: Хеопс: открытие тайных пирамид. (12+)  
18.00 Внутри пирамид: Менкаура: последняя пирамида Гиза. (12+)  
19.00 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)  
20.00, 20.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
21.50 Забытые войны: Малайя: битва в джунглях. (16+)  
22.40 Забытые войны: Суэцкий канал: точка невозврата. (16+)  
23.35 Тони Робинсон и Британия на пленке: 60-е годы. (16+)  
00.35 Легендарные замки. (12+)  
01.30, 02.25 Внутри пирамид. (12+)  
03.20, 04.05 Охотники за утраченным искусством. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.40 Спасённые шедевры России. Иконы. (12+)  
06.45, 05.15 Вторая мировая война. Операция «Аргонавт». (16+)  
07.35 Расовые законы фашизма. (12+)  
08.45, 17.55 Баловень судьбы. Феномен Льва Лещенко. (12+)  
09.35 Несбывшаяся мечта Леонардо. (12+)  
10.35 Чрезвычайный и полномочный соловей. Полад Бюль-Бюль оглы. (12+)  
11.20 Франция. Путешествие во времени. (12+)  
12.20 Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+)  
13.10, 14.10, 01.00, 01.55 Настоящая история Одиссея. (16+)  
15.10, 04.25 Кельты: Нерасказанная история. (16+)  
16.05, 16.20, 02.45, 03.00 Севастополь. Крым. Россия. (12+)  
16.35 Полководцы России. Скобелев. (12+)  
17.05 Спасённые шедевры России. Масляная живопись. (12+)  
18.45, 19.40 Они были первыми. Валентин Зорин. (12+)  
20.30 Салют-7. История одного подвига. (12+)  
21.20 Пожар в гостинице «Россия». (12+)  
22.10 Краски Апулии. (12+)  
23.10 Индокитай. Забытая война. (12+)  
00.00 А о Петре ведайте... (12+)  
03.10 Полководцы России. Юденич. (12+)



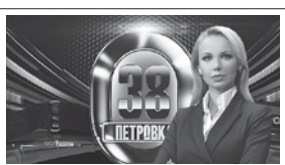
РОССИЯ К  
Культура



15.40  
«2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Театральная летопись
- 07.35 «Архипелаг Земля»
- 08.40 22.15 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 ХХ век
- 12.45 Новости. Театр
- 13.00 Абсолютный слух
- 13.45 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»
- 14.55 «Хранители жизни»
- 15.40 «2 Верник 2»
- 16.30 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Мастер-классы членов жюри конкурса «Щелкунчик»
- 18.20 «Невидимые пришельцы»
- 19.00 «Жил-был царь»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Старшая сестра». Любите ли вы театр?»
- 21.30 «Энигма»
- 01.00 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ»

ТВЦ



18.15 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (12+)
- 10.35 02.10 «Битва за наследство». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЗОНА КОМФОРТА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «РОКОВОЕ SMS». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Второй шанс». (16+)
- 18.15 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.35 «СОБОР». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы. Родом из детства». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Охота на маньяка». (16+)
- 01.25 «90-е. Залётные звёзды». (16+)

ТВ-3



15.15 «Слепая». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 22.20 «РУСАЛКА: ОЗЕРО МЁРТВЫХ». (16+)
- Встреча со странной девушкой на затерянном лесном озере и её поцелуй резко меняют жизнь Ромы. Об этой встрече он очень скоро пожалеет: неизвестный недуг высасывает из него все жизненные силы.
- 23.00 Новости. (16+)
- 23.10 «РУСАЛКА: ОЗЕРО МЁРТВЫХ». (16+)
- 00.30 «ПРОКЛЯТИЕ: ПОСВЯЩЕНИЕ». (18+)
- 02.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

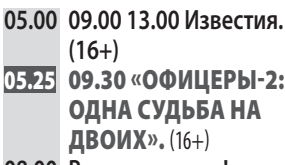
ДОМАШНИЙ



13.20 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.20 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.35 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «ЗОНТИК ДЛЯ ПОДРУГ». (16+)
- 19.00 «КАК ВЕРНУТЬ БЫВШЕГО». (16+)
- 23.10 «Понять. Простить». (16+)
- 00.15 «Порча». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)
- 01.35 «Верну любимого». (16+)
- 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.30 Тест на отцовство. (16+)
- 04.10 «6 кадров». (16+)

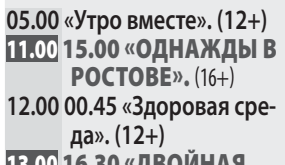
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)

- 05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)
- 05.25 09.30 «ОФИЦЕРЫ-2: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
- 08.00 Ваше здоровье! (12+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 13.30 17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 22.20 «СВОИ-6». (16+)
- 23.05 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 04.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.15 13.25 00.55 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
- 13.55 15.05 17.15 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2». (16+)
- 18.00 «Освобождение: решающие битвы». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
- 12.00 00.45 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 16.30 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Великий, могучий». (12+)
- 18.30 «Спортивная семья». (12+)
- 18.45 01.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 03.00 «Современники». (12+)
- 20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
- 20.30 22.30 04.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УРОК». (16+)
- Во время очередного дежурства патрульная Вера Седова в одиночку предотвращает трагедию в колледже, но при этом погибает студент.
- 04.30 «От 7 до 17». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.30 Новости
- 07.05 15.35 19.00 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 12.35 01.15 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. Финал. Трансляция из ОАЭ. (6+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 01.30 «Большой хоккей». (12+)
- 16.25 «Люис Хэмилтон». (12+)
- 17.50 Смешанные единоборства. (16+)
- 19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 22.00 Бильярд. Суперлига. Прямая трансляция и
- 00.25 Евротур. (12+)
- 02.00 Волейбол. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Тулица». Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.25 «Век нашего спорта». (12+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 10.30 16.45 23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 09.45 13.55 16.00 20.55 22.20 02.45 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 21.30 03.55 «Вид сверху». (12+)
- 12.15 02.00 «Путь. Дзюдо на шестой части суши». (12+)
- 13.05 «Вы это видели». (12+)
- 14.15 04.25 Бильярд. Суперлига. (0+)
- 16.20 21.55 «Большой хоккей». (12+)
- 18.35 01.45 Спорт, который есть. (12+)
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 21.10 Лица Страны. (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 03.05 «Царица Тамара. Быкова». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)

- 17.00 Короли Чартов. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Хит-Стories. (16+)
- 18.55 Звезда на замену (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.35 Как заварили Чайф? Группе - 40 лет! (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Неигры. (16+)
- 23.15 ВК Контакты. (16+)
- 00.20 Лихие хиты. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 05.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)
- 07.05 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
- 09.55 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- 12.25 «КЛОН». (18+)
- 13.25 «КЛОН». (16+)
- 14.25 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
- 16.55 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 19.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 19.45 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
- 21.05 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)
- 23.25 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.20 «ЗОЛОТО». (16+)
- 03.15 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 04.55 «ПАРАНОЙЯ». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)
- 09.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
- 11.25 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
- 13.20 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
- 15.20 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)
- 17.00 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
- 19.00, 20.00 «ЛАПСИ». (16+)
- 21.05 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
- 23.10 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
- 01.10 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
- 02.45 «1612». (16+)
- 05.05 «Цветик-Семицветик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 04.00 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
- 08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИЙ». (16+)
- 13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.05 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 30 лет вместе с Первым. «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)
- 23.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.55 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
- В глухой деревушке живут всего четыре человека - обаятельный балагур и закоренелый холостяк Гришка, давний вдовец Лёха и семейная пара пенсионного возраста Сая и Танюха.
- 02.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 14.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериал. (0+)
- 14.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
- 23.40, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.30 Суббота News. (16+)
- 01.40, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.00, 03.50 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.35 «Машины страшилки». «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.45 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 02.35 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
- 04.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 06.20 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 08.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 10.15 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
- 12.10 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
- 14.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 15.50 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 17.50 «БАНДИТКИ». (16+)
- 19.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН» (18+)
- 21.25 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА» (16+)
- 23.50 «ГОРЬКО». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 «Ну, погоди!» (6+)
- 06.10 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)
- 07.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
- 10.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
- 12.25 «ТАЙНЫ» (16+)
- 16.05 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА». (16+)
- 17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
- 19.30 «ОХОТА НА ЛИС». (16+)
- 21.10 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (16+)
- 23.45 Правила самой обаятельной. (16+)
- 00.35 «ДАЧА». (16+)
- 02.05 «ШАПКА». (18+)
- 03.25 «ВЕРЮЮ В ЛЮБОВЬ». (6+)
- 04.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
- Сериал. Остроумная мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Екатерина Тарасова, Евгений Пронин
- 13.00, 21.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «КУХНЯ». (12+)
- Сериал. Комедия, Россия
- В гостинице появляется прежняя жена Нагиева...
- 15.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- Полина организывает выставку своих гонимых работ. Данила узнаёт, что в него влюблена ещё одна девушка...
- 23.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сеня судорожно изобретает способ скрыть от друга и от Марины потерю денег...
- 01.15 Даёшь молодёжь! (16+)
- 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «В ТЫЛУ ВРАГА». (0+)
- 06.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Большая тройка. Лидеры Второй мировой. (16+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.20, 13.50, 14.15, 14.45 Монастырская кухня. (0+)
- 15.10, 16.50 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». 1-2 серии. (12+)
- СССР, Чехословакия, 1981 г.
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30 Блаженная Варвара, Скворчинская чудотворица. (0+)
- 21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 22.35 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.30 День Патриарха. (0+)
- 00.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.35 Блаженная Варвара, Скворчинская чудотворица. (0+)
- 02.25 Окрыленные. (0+)
- 03.10 Сестра. (0+)

Православный календарь

13 февраля  
Седмица сплошная. Глас 8.  
Бессребреников мчч. Кира и Иоанна и с ними мцц. Афанасии и дочерей ее Феодотии, Феоктисты и Евдоксии.



Свт. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Мчч. Викторина, Виктора, Никифора, Клавдия, Диодора, Серапиона и Папия. Мц. Трифены Кизической.

Поста нет.  
« Блажен, кто, уступив немногое закону брака, приносит в дар Христу большую часть любви». Свт. Григорий Богослов

**7 ПЕРВЫЙ**



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». (12+)
- 23.30 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)
- 01.10 «Горячий лёд». Фигурное катание. (0+)
- 02.00 Подкаст Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
  - 09.00 Вести
  - 09.30 Местное время
  - 09.55 О самом главном. (12+)
  - 11.00 Вести
  - 11.30 Вести. Местное время
  - 12.00 «60 минут». (12+)
  - 14.00 Вести
  - 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
  - 16.30 Вести
  - 17.00 Прямой эфир. (16+)
  - 18.00 «60 минут». (12+)
  - 20.00 Вести
  - 21.10 Вести. Местное время
  - 21.30 «Один в один». (12+)
  - 00.30 «Истории Большой Страны». (12+)
  - 01.30 «СЧАСТЬЕ ЕСТЬ». (16+)
- В ролях: Наталья Антонова, Александр Тютин, Дмитрий Мухин. В сорок лет жизнь только начинается? Светлане придётся убедиться в этом. Она живёт со взрослой дочерью, много работает и встречается с женатым мужчиной. Новость о её беременности для всех становится неожиданностью.

**НТВ**



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.45 «Инфоцит». (16+)
- 03.20 «Квартирный вопрос». (0+)

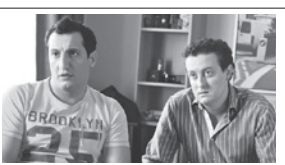
**СТС**



10.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
  - 06.05 «Мультфильмы». (16+)
  - 07.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
  - 07.25 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)
  - 08.00 Уральские пельмени. (16+)
  - 10.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
  - 23.00 «ЗАМЁРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (12+)
- Люси Хилл любит роскошные платья, дорогие машины и ей нравится карабкаться вверх по карьерной лестнице. Как-то раз из родного жаркого Майами её отправляют в холодную Миннесоту.
- 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
  - 02.00 «КРЕЦУЛ». (12+)
  - 03.35 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
  - 04.50 «6 кадров». (16+)
  - 05.05 «Мультфильмы». (16+)
  - 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ**



11.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
  - «Утро.ТНТ» — утреннее шоу, которое меняет правила! Ведущие Ольга Серябкина, Лео Канделаки и звёздные эксперты обсуждают главные тренды и новости...
  - 08.00 «Однажды в России». (16+)
  - 09.00 «Титаны». (16+)
  - 11.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
  - 19.00 «Однажды в России». (16+)
  - 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- Культовое шоу ТНТ, взорвавшее телевидение ещё в 2005 году. Дерзкие шутки, звёздные гости и остросоциальный юмор сделали его настоящей визитной карточкой канала.
- 23.00 «Стендап рулетка». (18+)
  - 00.00 «Женский стендап». (16+)
  - 03.20 «Комеди Клуб». (16+)
  - 04.55 «Однажды в России». (16+)

**РЕН**



13.00 «Загадки человечества». (16+)

- 05.00 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
- 21.40 «МОЙ ШПИОН». (16+)
- 23.40 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ». (18+)
- 01.35 «БУДЬ МОИМИ ГЛАЗАМИ». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Секреты на кухне. (16+)</li> <li>06.30 Пятница News. (16+)</li> <li>07.00 Битва шефов. (16+)</li> <li>09.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)</li> <li>11.00 Обманутые. (16+)</li> <li>13.20 Большие девочки. (16+)</li> <li>19.30 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)</li> <li>22.40 Работяги. (16+)</li> <li>00.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)</li> <li>02.20 Пятница News. (16+)</li> <li>03.00 На ножах. (16+)</li> <li>04.30 Пятница News. (16+)</li> </ul> <p><b>Ю</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.15 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>10.05 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)</li> <li>10.55 «Мама в 16». (16+)</li> <li>12.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> <li>14.35 «Супермама». (16+)</li> <li>16.35 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)</li> <li>21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</li> <li>00.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</li> <li>01.55 «Измены». (16+)</li> </ul> <p>Мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> </ul> | <p><b>ЧЕ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</li> </ul> <p>Сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>07.30 Улетное видео. (16+)</li> <li>12.30 Улетные животные. (16+)</li> <li>15.00 Решала. (16+)</li> <li>18.00 Найди по Ю. (16+)</li> <li>22.00 Опасные связи. (18+)</li> <li>23.00 Опасные связи. (18+)</li> <li>02.20 Утилизатор. (12+)</li> <li>02.45 Утилизатор. (16+)</li> </ul> <p><b>МИР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости</li> <li>06.15, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</li> <li>13.15 Мировое соглашение. (16+)</li> <li>16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)</li> <li>18.50 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)</li> <li>19.40 Миллион за 5 минут. (16+)</li> <li>20.20 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)</li> <li>21.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НО-ФЕЛЕТ?» (16+)</li> <li>Комедия, СССР, 1987 г.</li> <li>22.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)</li> <li>00.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)</li> <li>03.00 Наше кино. (16+)</li> <li>03.25 «ВЕСНА». (16+)</li> </ul> | <p><b>ОТР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Утро вместе». (12+)</li> <li>09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение</li> <li>11.25 «Почитаем!» (12+)</li> <li>11.40 Специальный репортаж. (12+)</li> <li>15.15 «ОСТАНОВИЛСЯ Поезд». (12+)</li> <li>17.00 «Актуальное интервью». (12+)</li> <li>18.00 «Губернские новости». (12+)</li> <li>20.40 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)</li> <li>22.05 «МАДАМ БОВАРИ». (12+)</li> <li>00.25 «ОПЫТ БРЕДА ЛЮБОВНОГО ОЧАРОВАНИЯ». (18+)</li> </ul> <p><b>ПОБЕДА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «Путь к Победе» (16+)</li> <li>06.00 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)</li> <li>07.30 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)</li> <li>11.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)</li> <li>14.10 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</li> <li>Шлионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт борьбу с майором Абвера Конрадом фон Бютцовом.</li> <li>00.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)</li> <li>01.40 «СКОРОВОИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)</li> <li>03.15 «СМЕРШ». (16+)</li> </ul> |
|---|--|--|

**ДЕТСКИЕ**

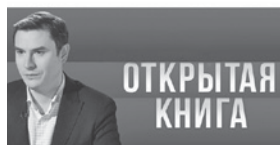
- |   |  |
|---|--|
| <p><b>КАРУСЕЛЬ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Лунтик». (0+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</li> <li>07.35 «Кожечки-собачки». (0+)</li> <li>08.55 «Фиксики. Дай пять!» (0+)</li> <li>10.45 «Студия Каляки-Малышки». (0+)</li> <li>11.10 «Турбозавры». (0+)</li> </ul> <p>Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>13.05 «Отважные дракончики». (6+)</li> <li>13.35 «Тобот». (6+)</li> <li>14.05 «Инфинити Надо». (6+)</li> <li>14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)</li> <li>14.45 «Буба». (6+)</li> <li>16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)</li> <li>17.00 «Царевны». (0+)</li> <li>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</li> <li>21.20 «Ум и Хрум». (0+)</li> <li>22.30 «Метазелл». (6+)</li> <li>22.35 «Дикие скричеры!» (6+)</li> </ul> <p>Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>23.00 «Ералаш». (6+)</li> <li>00.55 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>02.40 «Смешарики». (0+)</li> <li>03.40 «Малышарики». (0+)</li> </ul> | <p><b>МУЛЬТ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Время малышей. (0+)</li> <li>07.00 «Приключения Мегащенок». (0+)</li> <li>07.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>08.00 «Барбоскины». (0+)</li> <li>08.25 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>09.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)</li> <li>09.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>09.50 «Фиксики. Дай пять!» (0+)</li> <li>10.25 «Геройчики». (0+)</li> <li>11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)</li> <li>12.00 Время малышей. (6+)</li> <li>13.00 «Спайфайтеры». (6+)</li> <li>13.15 «Барбоскины». (0+)</li> <li>14.15 «Тара Дункан». (6+)</li> <li>14.40 «Барбоскины». (0+)</li> <li>15.30 «Тобот». (6+)</li> <li>15.50 Время малышей. (0+)</li> <li>16.45 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)</li> <li>17.00 «Чик-Чирикино». (0+)</li> <li>17.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)</li> <li>18.00 Семь королевств. (0+)</li> <li>18.30 «Лунтик». (0+)</li> <li>19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>19.25 «Кожечки-собачки». (0+)</li> <li>20.00 «Сказка на ночь». (0+)</li> <li>21.00 «Сказочный патруль». (0+)</li> <li>21.25 «Барбоскины». (0+)</li> <li>22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)</li> <li>22.30 «Смешарики». (0+)</li> <li>23.00 «Катя и Ф». Куда-угодно-дверь». (0+)</li> <li>23.30 «Буба». (6+)</li> <li>00.30 «Дракоша Тоша». (0+)</li> <li>01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>01.35 «Тима и Тома». (0+)</li> <li>02.00 «Лунтик». (0+)</li> </ul> |
|---|--|

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>365 ДНЕЙ ТВ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>00.00, 20.00 Русская история. (12+)</li> <li>01.35 Музейный феникс. (12+)</li> <li>02.10 Монологи императоров. (16+)</li> <li>02.45 Кремль. Эпоха царей. (12+)</li> <li>03.55 Герои подполья. (12+)</li> <li>04.10, 17.55 Семь дней истории. (12+)</li> <li>04.20 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)</li> <li>05.20 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)</li> <li>06.15 Легенды науки. (12+)</li> <li>06.50, 10.40 Книжные аллы. (12+)</li> <li>07.20, 11.10 Восточный фронт. (12+)</li> <li>08.05 Секреты египетских иероглифов. (12+)</li> <li>09.10, 15.10 Историограф. (12+)</li> <li>09.55 Карим Хакимов. (12+)</li> <li>12.00 Морские сражения. (16+)</li> <li>12.45 Секреты истории. (16+)</li> <li>14.50 Россия научная. Великие имена. (12+)</li> <li>16.00 Историада: Освобождение Севастополя. 1944. (12+)</li> <li>16.55 Малоизвестные морские бои. (12+)</li> <li>17.40 Тайное становится явным: Наталья Гончарова - ангел или демон? (12+)</li> <li>18.05 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)</li> <li>18.55, 23.05 Забытые войны России. (12+)</li> <li>20.30, 21.30 Афганистан 1979-1989. (16+)</li> <li>22.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)</li> </ul> | <p><b>VJU HISTORY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.10, 07.00 100 чудес света. (16+)</li> <li>08.05 Внутри пирамид: Хеопс: откровения тайных пирамид. (12+)</li> <li>09.05 Внутри пирамид: Менкаура: последняя пирамида Гиза. (12+)</li> <li>10.05, 11.00 Охотники за утраченным искусством. (16+)</li> <li>11.55 Бронекатер. (12+)</li> <li>13.10 Освобождение Европы: От Буга до Одера. (16+)</li> <li>13.55 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)</li> <li>14.55, 16.00 100 чудес света. (16+)</li> <li>17.00 Внутри пирамид: Пепси II: неурушимая гробница. (12+)</li> <li>18.00 Внутри пирамид: Чёрная пирамида: погребённый мегастроительство. (12+)</li> <li>19.00 Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+)</li> <li>20.00 В поисках истины: Ковчег Завета. (16+)</li> <li>21.00 В поисках истины: Геолифы пустыни Наска. (16+)</li> <li>21.55 Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Сражение на пляжах. (16+)</li> <li>22.50 Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Нормандская операция. (16+)</li> <li>23.50, 00.50 100 чудес света. (16+)</li> <li>01.45, 02.40 Внутри пирамид. (12+)</li> <li>03.35, 04.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)</li> </ul> | <p><b>ИСТОРИЯ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 03.30 Несбывшаяся мечта Леонардо. (12+)</li> <li>06.55, 05.05 Франция. Путешествие во времени. (12+)</li> <li>07.50 Тибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+)</li> <li>08.45, 09.40, 20.10, 21.10 Настоящая история Одиссеи. (16+)</li> <li>10.40, 10.55, 23.05, 23.20 Севастополь. Крым. Россия. (12+)</li> <li>11.10, 19.40 Полководцы России. Скобелев. (12+)</li> <li>11.40 Спасённые шедевры России. Масляная живопись. (12+)</li> <li>12.30, 22.10 Кельты: Нерасказанная история. (16+)</li> <li>13.25, 14.20 Они были первыми. Валентин Зорин. (12+)</li> <li>15.10 Краски Апулии. (12+)</li> <li>16.10 Салют-7. История одного подвига. (12+)</li> <li>16.55 Пожар в гостинице «Россия». (12+)</li> <li>17.50 Индокитай. Забытая война. (12+)</li> <li>18.40 А о Петре ведайте... (12+)</li> <li>23.35 Полководцы России. Юденич. (12+)</li> <li>00.05 Спасённые шедевры России. (12+)</li> <li>00.55 Вторая мировая война. Операция «Аргонавт». (16+)</li> <li>01.40 Расовые законы фашизма. (12+)</li> <li>02.45 Баловень судьбы. Феномен Льва Лещенко. (12+)</li> <li>04.20 Чрезвычайный и полномочный соловей. Полад Бюль-Бюль оглы. (12+)</li> </ul> |
|---|---|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
Культура



12.00 Открытая книга

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Биохакинг»
- 08.30 21.30 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 12.00 Открытая книга
- 12.45 Дневник XVIII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
- 13.10 20.35 Линия жизни
- 14.05 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ»
- 15.20 «Роман в камне»
- 15.45 «Энигма»
- 16.30 Письма из провинции
- 17.15 Мастер-классы членов жюри конкурса «Щелкунчик»
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.45 200 лет со дня рождения Каюма Насыри
- 22.55 «2 Верник 2»
- 00.10 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ»
- 01.40 «Искатели»

ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)
- 12.35 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Старый орёл». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 19.55 «ЗАПАДНЯ». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)
- 02.15 «Петровка, 38». (16+)
- 02.30 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (12+)
- 05.25 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (16+)

ТВ-3



14.00 Вернувшиеся. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Порча». (16+)
- 14.00 Вернувшиеся. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Вернувшиеся. (16+)
- 16.20 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.15 «ЯГА: КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
- 21.15 «ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ». (16+)  
Чтобы пересмотреть и укрепить свои отношения, четыре молодые пары отправляются на частный остров для участия в ретрите.
- 23.00 Новости. (16+)
- 23.10 «ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ». (16+)
- 23.45 «ОН - ДРАКОН». (16+)
- 01.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



07.20 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.20 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.35 23.10 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «ПОКА ПРОШЛОЕ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (16+)
- 19.00 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЯМИ». (16+)
- 00.15 «Порча». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)
- 01.35 «Верну любимого». (16+)
- 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.30 Тест на отцовство. (16+)
- 04.10 «Предсказания: 2025». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 08.30 Ваше здоровье! (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 13.55 15.05 17.15 02.40 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ». (16+)
- 10.25 «Халхин-Гол». (16+)
- 11.20 13.25 «СВОЙ СРЕДИ СВОИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
- 18.00 Освобождение. (16+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 «Музыка+». (12+)
- 00.50 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
- 12.00 17.30 03.00 «Современники». (12+)
- 12.20 18.00 «Общее дело». (12+)
- 12.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 13.00 16.30 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «От 7 до 17». (12+)
- 15.30 23.00 «Футбол губернии». (12+)
- 18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
- 18.30 01.45 «Спортивная семья». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.15 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «КУЗЕНЫ». (16+)
- 02.00 «Такие разные». (12+)
- 03.30 «В НЕБО ЗА МЕЧТОЙ». (6+)

СПОРТ

- 06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)
- 06.30 «Большой хоккей» (12+)
- 07.00 10.00 12.55 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 Небесная грация. (0+)
- 10.25 «Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый». (12+)
- 11.45 Евротур. (12+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Урал» (Екатеринбург). Зимняя серия. Прямая трансляция из ОАЭ
- 16.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 19.55 Футзал. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Новая генерация». Суперлига. Прямая трансляция
- 22.00 Бильярд. Суперлига. Прямая трансляция
- 00.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.25 «бхб». (12+)
- 07.50 10.00 13.00 21.00 23.00 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
- 07.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.45 22.20 01.40 02.45 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 19.05 Спорт, который есть. (12+)
- 10.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 12.15 02.00 «Путь. Дзюдо на шестой части суши». (12+)
- 13.05 Лица Страны. (12+)
- 13.25 «Царица Тамара. Быкова». (12+)
- 14.15 04.25 Бильярд. (0+)
- 16.00 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.30 «Вы это видели». (12+)
- 17.25 19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 21.05 «Здоровый образ» (12+)
- 21.30 Что по спорту? (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Футзал. Суперлига. (0+)
- 03.05 «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером...» (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.40 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (16+)
- 08.40 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 10.45 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 12.50 «КЛОН». (18+)
- 13.45 «КЛОН». (16+)
- 14.45 «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+)
- 17.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 19.00 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ». (16+)
- 20.45 «ВЛЮБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
- 22.40 «АБИСТВА В...» (16+)
- 00.30 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 02.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 03.40 «ПРЕДЧУВСТВИЕ» (16+)
- 05.10 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Отель у овечек». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 09.05 «Ганзел, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
- 13.10 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
- 15.05 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
- 17.25, 04.10 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
- 21.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 23.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ 2». (16+)
- 01.15 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
- 02.40 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА». (16+)
- 04.00 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
- 08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИЙ». (16+)
- 13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.10 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
- Рота старшего лейтенанта Александра Доронина, в которой служат молодые солдаты Константин Ветров и Александр Горшков, командирована на Северный Кавказ. Командир полка полковник Галкин поручает Доронину оборону перевала «Розовые ворота».
- 01.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 03.00 «РАШН ЮГ». (16+)
- 05.00, 06.55, 16.40, 04.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 16.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.15 Суббота News. (16+)
- 01.30, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.00, 03.40 «Ты - моя Жизнь». (16+)

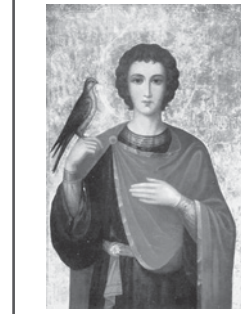
- 01.40 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
- 03.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+)
- 06.00 «САБРИНА». (12+)
- 08.25 «МАМА МАФИЯ». (18+)
- 10.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 11.50 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
- 13.45 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- 15.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- 17.30 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
- 19.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 21.15 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
- 23.10 «ГОРЬКО! 2». (16+)
- 05.55 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
- 07.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
- 10.05 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)
- Экипаж лорда Гленарвана обнаружил послание от пропавшего капитана Гранта. Правительство не готово вести поиски, и доблестный лорд в компании детей капитана отправляется в экспедицию...
- 18.15 «ЧАРДЕИ». (12+)
- 21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 23.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
- 02.10 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)
- 03.50 «ВОЗВРАТА НЕТ». (16+)
- 05.20 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шлак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин, Александр Сергеев
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «КУХНЯ». (12+)  
Чтобы проверить чувства Кати, Денис говорит, что уезжает...
- 15.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
Чтобы получить благословение дедушки Эли на свадьбу, Данила пытается стать армянином...
- 23.35 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин  
Сеня пытается продать машину, чтобы расплатиться с коллекторами...
- 01.10 Даёшь молодёжь! (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СЫН ПОЛКА». (0+)  
СССР, 1946 г. В ролях: Юрий Янкин, Александр Морозов, Павел Волков
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Паломница. Суздаль. (12+)
- 12.40 День Патриарха. (0+)
- 12.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.55, 14.20 Монастырская кухня. (0+)
- 14.50 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». 2 серия. (12+)
- 14.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». СССР, Чехословакия, 1981 г.
- 16.30 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)  
СССР, 1968 г.
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30 Русские у Гроба Господня. Фильм 2. (6+)
- 21.30 Материнское сердце. (16+)
- 22.00 Следы империи. (12+)
- 23.35 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.25, 00.55, 01.25, 01.50 Поле битвы. (16+)
- 02.20 Материнское сердце. (16+)
- 02.50 Следы империи. (12+)
- 04.15 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

14 февраля  
Седмица сплошная. Глас 8.  
Предпразднство Сретения Господня.  
Мч. Трифона.



Мч. Перпетуа, мчч. Сатира, Ревоката, Саторнила, Секунда и мчч. Филицтаты. Прп. Петра Галатийского. Прп. Вендимиана, пустынника Фифинийского. Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

«Жена как бывает помощницею, так часто бывает и вредительницею. Брак есть как пристань, так и кораблекрушение, не по своему свойству, но по расположению худо живущих в нем». Свт. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 Лига клипов. (16+)
- 11.30 10 самых! (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Big Love Show-2024. (16+)
- 21.05 Love чат. (16+)
- 23.00 Dance chart. (16+)  
Топ-10 самых танцевальных клипов недели!
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН			
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	 09.00 «Формула еды». (12+)	 09.20 «Едим дома». (0+)	 08.00 ПроСТО кухня. (12+)	 21.00 «Конфетка». (16+)	 19.00 «Добровзире». (16+)	06.00 «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Медведева против Медведевой». (12+) 11.05 «Играем свадьбу!» (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Поехали! (12+) 13.20 «MONEYпуляторы: развод на любовь». (16+) 14.25 «Горячий лед». Фигурное катание. (0+) 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Народный ледниковый». (0+) 21.00 «Время» 21.35 «Сегодня вечером». (16+) 23.10 «Закрытый показ» (16+) 02.00 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 «МИМО ТЁЩИНОГО ДОМА». (16+) Елена Данилевская юрист. Вот уже год она не общается со своей дочерью Катей... 00.40 «ТЫ ТОЛЬКО БУДЬ СО МНОЮ РЯДОМ». (12+)	04.45 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+) 06.20 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (0+) 08.00 10.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 Основано на реальных событиях. (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.10 «Суперстар!» (16+) 23.50 «Ты не поверишь!» (16+) 01.00 Квартирник НТВ. (16+) 02.20 «Дачный ответ». (0+) 03.15 «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ». (16+)	06.00 Ералаш. (6+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 08.00 ПроСТО кухня. (12+) 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Уральские пельмени. (16+) 10.05 «Унесённые призраками». (16+) 12.40 «АКСЕЛЬ». (12+) 14.40 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+) 16.45 «2012». (16+) 20.00 «ПРОМЕТЕЙ». (16+) 19 мая 1998 года исчез с радаров и не был найден пассажирский самолёт. Расследование этого происшествия спецслужбами ни к чему не привело. 23.50 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+) 02.05 «88 МИНУТ». (16+) 03.45 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) 04.55 «б кадров». (16+) 05.05 «Мультфильмы». (16+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.25 «Битва экстрасенсов». (16+) 15.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Девять финалистов прошлых сезонов «Битвы экстрасенсов» вновь сходятся в поединке за звание лучшего. Каждый из них уже доказал свою силу, но теперь им предстоит сразиться друг с другом. 21.00 «Конфетка». (16+) 23.30 «Stand up». (18+) 00.30 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (18+) Фантазмагория от создателей «Матрицы». Какая связь между композитором, официанткой-клоном и Томом Хэнксом в пастушьем наряде? Да никакой, кроме странных родимых пятен и внутренней тяги к протесту. 02.20 «Женский стендап». (16+) 03.45 «Однажды в России». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.30 «Новости». (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровзире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «БИТВА НА ОЗЕРЕ». (16+) 23.25 «БИТВА НА ОЗЕРЕ-2». (18+) 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 «Вовка в тридевятом царстве». (0+) 06.40 «Чебурашка». (0+) 06.50 «Зима в Простоквашино». (16+) 07.10 «ДЕЛЬФИН БЕРНИ». (16+) 09.00 Битва шефов. (16+) 00.00 «13-Й РАЙОН». (18+) 01.30 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (18+) 03.00 Пятница News. (16+) 03.20 Гастротур. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	06.00 Утилизатор. (16+) 06.10 Большой кэш. (16+) 06.50 Улетное видео. (16+) 09.30 Найди по ID. (16+) 11.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 21.20 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.20 «БОЙ». (16+) Сотрудник спецслужб получает задание обезвредить бывшего коллегу и собственного наставника, который внезапно убил нескольких своих. 02.45 iПопчик-2. (16+) 03.00 iПопчик. (16+) 03.45 iПопчик-2. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 16.00 «Календарь». (6+) 09.30 Всё по-взрослому 12.10 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+) 15.05 «Преодоление». (12+) 17.00 «День вместе». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 18.05 «Вечер вместе». (12+) 19.15 «Очень личное». (12+) 20.25 «МОЛОКО». (16+) 22.20 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (12+) 23.50 «КОРОТКИЙ ФИЛЬМ ОБ УБИЙСТВЕ». (18+) 01.15 «КАРДИОГРАММА». (16+)	05.30 «РЖЕВ». (16+) 07.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) История реального подвига экипажа советского танка КВ-1, принявшего неравный бой 13 июля 1942 года. 08.50 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+) Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексей, Степан, Алена и Варвара. Между ними складываются непростые взаимоотношения. 00.00 «ЭКИПАЖ». (16+) 01.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 03.35 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	05.25 «Маша и Медведь». (0+) 10.00 «Шоу Доктора Зубаревой». (16+) 10.40 «Чадю из ада». (12+) Реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи, чтобы мажоры пожили другой жизнью. 15.20 «Жизнь после шоу». (16+) 17.40 «Мама в 16». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.00 «Измены». (16+) 03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Смешли Юные супергерои». «Фиксики. Дай пять!» (0+) 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+) 07.35 «Маша и Медведь». (0+) 08.50 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 10.00 «Съедобное или несъедобное: Полина Орел и шарлотка». (0+) На кухне - повар и певица Полина! Что такое зизифус, зачем людям говорить на разных языках, и что такое «распевка»? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»! 10.25 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+) 12.00 «Семья на ура!» (0+) 12.30 «Барбоскины». (0+) 14.00 «Это супер!» (0+) Эта программа - обо всем самом интересном и веселом! 14.25 «Маугли». (0+) 15.30 «Три кота». (0+) 17.30 «Мини-Мишки». (0+) 19.30 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+) Комедийный мультфильм для всей семьи о противостоянии городских питомцев и роботов. 21.00 «Спокойной ночи, малышки!» (0+) 21.20 «Простоквашино». (0+) 22.30 «Метазелл». (6+) 22.35 «Дикие скричеры!» (6+) 23.00 «Ералаш». (6+) 00.55 «Маша и Медведь». (0+) 02.40 «Смешарики». (0+) 03.40 «Малышарики». (0+)	05.00 Ранние пташки. «Смешли Юные супергерои». «Фиксики. Дай пять!» (0+) 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+) 07.35 «Маша и Медведь». (0+) 08.50 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 10.00 «Съедобное или несъедобное: Полина Орел и шарлотка». (0+) На кухне - повар и певица Полина! Что такое зизифус, зачем людям говорить на разных языках, и что такое «распевка»? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»! 10.25 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+) 12.00 «Семья на ура!» (0+) 12.30 «Барбоскины». (0+) 14.00 «Это супер!» (0+) Эта программа - обо всем самом интересном и веселом! 14.25 «Маугли». (0+) 15.30 «Три кота». (0+) 17.30 «Мини-Мишки». (0+) 19.30 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+) Комедийный мультфильм для всей семьи о противостоянии городских питомцев и роботов. 21.00 «Спокойной ночи, малышки!» (0+) 21.20 «Простоквашино». (0+) 22.30 «Метазелл». (6+) 22.35 «Дикие скричеры!» (6+) 23.00 «Ералаш». (6+) 00.55 «Маша и Медведь». (0+) 02.40 «Смешарики». (0+) 03.40 «Малышарики». (0+)	06.00 «Лунтик». (0+) О приключениях Лунтика, удивительного существа, родившегося на Луне и свалившегося на Землю. На Земле малыш повстречает новых друзей, от которых узнает много нового. Перед глазами телезрителей Лунтик будет открывать для себя мир, познакомится с такими важными понятиями как дружба, счастье, верность, взаимопомощь. Вместе с земляными друзьями этот обаятельный пришелец переживет много забавных и радостных моментов. 11.00 «Монсики». (0+) 12.00 «Маша и Медведь». (0+) Маша - маленький ураган, который вовлекает в свои бесконечные затеи Мишу и других лесных зверей. Девочка Маша шаловлива, весела, упряма и... просто очаровательна! Обожает леденцы на палочке, впрочем, и от шоколадных конфет ни за что не откажется. Миша - самый терпеливый и добрый в мире медведь! Любит покой и отдых, но разве же с Машей отдохнешь хоть минуточку? Как бы там ни было, Миша очень привязан к неспокойной Маше и без нее - скучает. 16.00 «Маша и Медведь». (0+) 19.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+) 04.00 «Фиксики». (0+)	06.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+) 01.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+) 02.00 Легенды науки. (12+) 02.30, 06.40 Книжные аллеи. (12+) 03.05, 07.10 Восточный фронт. (12+) 03.50 Герои подполья. (12+) 04.05 Секреты египетских иероглифов. (12+) 05.10, 11.10 Историкограф. (12+) 05.55 Карим Хакимов. (12+) 08.00 Морские сражения. (12+) 08.45 Секреты истории: Людовик XV и Жеводанский зверь. (16+) 10.50 Россия научная. Великие имена. (12+) 12.00 Историяде: Освобождение Севастополя. 1944. (12+) 12.55 Малоизвестные морские бои: Защита острова Сухо. (12+) 13.40, 18.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 14.05 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+) 14.55, 19.05 Забытые войны России. (12+) 16.00 Русская история: Царствование Александра Второго. (12+) 16.30, 17.30, 20.30, 21.35 Афганистан 1979-1989. (16+) 20.00 Русская история: Культура и духовность в России. (12+) 22.45 Обыкновенная История. (6+) 22.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+) 01.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+) 02.00 Легенды науки. (12+) 02.30, 06.40 Книжные аллеи. (12+) 03.05, 07.10 Восточный фронт. (12+) 03.50 Герои подполья. (12+) 04.05 Секреты египетских иероглифов. (12+) 05.10, 11.10 Историкограф. (12+) 05.55 Карим Хакимов. (12+) 08.00 Морские сражения. (12+) 08.45 Секреты истории: Людовик XV и Жеводанский зверь. (16+) 10.50 Россия научная. Великие имена. (12+) 12.00 Историяде: Освобождение Севастополя. 1944. (12+) 12.55 Малоизвестные морские бои: Защита острова Сухо. (12+) 13.40, 18.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 14.05 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+) 14.55, 19.05 Забытые войны России. (12+) 16.00 Русская история: Царствование Александра Второго. (12+) 16.30, 17.30, 20.30, 21.35 Афганистан 1979-1989. (16+) 20.00 Русская история: Культура и духовность в России. (12+) 22.45 Обыкновенная История. (6+) 22.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)	06.00 Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Нормандская операция. (16+) 06.50 Очень странные экспонаты: Фальшивки, шпион и паровой мозг. (12+) 07.45 В поисках истины: Ковчег Завета. (16+) 08.40, 09.40 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+) 10.45 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+) 11.45 Внутри пирамид: Саккара: тайны погребенной пирамиды. (12+) 12.50 Внутри пирамид: Дахшур: загадка проклятой пирамиды. (12+) 13.50 Внутри пирамид: Хеопс: откровения тайных пирамид. (12+) 14.50 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+) 15.50 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+) 16.55, 17.55, 18.55 Реставрация Нотр-Дама. (12+) 20.00 Тайны Парижа: Алхимик. (16+) 20.30 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+) 20.55 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+) 21.55 Ролло Викинг: от изгнанника до завоевателя. (16+) 22.55, 23.50, 00.45 Забытые войны. (16+) 01.30, 02.20 100 чудес света. (16+) 03.15, 04.40 Французская деколонизация. Кровь и слезы. (16+)	06.00, 16.20 Фараон двух земель. (12+) 06.55, 17.20, 03.25 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+) 07.45, 18.10, 04.10 Последние годы африканской работорговли. (16+) 08.55, 19.20, 05.15 Ленинградское дело. Убить секретаря. (12+) 09.45, 20.10 Тайны замков самураев. (12+) 10.45, 21.10 Песни поколений. Юрий Антонов. (12+) Певец и композитор Юрий Антонов - легендарная фигура отечественной эстрады. Он сочинил лучшие песни конца XX века. Их любят и поют до сих пор. Но «под крышу дома своего» он никого не пускает. 11.40, 22.00 Индокитай. Загадка Валерия Попенченко. (12+) 13.20, 23.40 Настоящая история Одиссея. Мифическое море. (16+) 14.20, 00.40 Настоящая история Одиссея. Заключительный акт. (16+) 15.20, 01.40 Севастополь. Крым. Россия. Адмирал Ушаков. (12+) 15.35, 01.50 Севастополь. Крым. Россия. Григорий Потёмкин. (12+) 15.50, 02.05 Полководцы России. Суворов. (12+) 02.30 Фараон двух земель. (12+)		

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
Культура



10.05  
«Мы - грамотеи!»

- 06.30 **Лето господне**
- 07.05 «Праздник непослушания». «Сказка о золотом петушке»
- 08.25 «ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...»
- 10.05 «Мы - грамотеи!»
- 10.45 «Передвижники»
- 11.15 «КАРУСЕЛЬ»
- 12.30 «Эрмитаж»
- 13.00 Черные дыры. Белые пятна
- 13.40 «Первые в мире»
- 13.55 01.00 «Заповедное. Табун»
- 14.40 «Рассказы из русской истории»
- 15.45 «Ошибка» полковника Эддингсона»
- 16.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ»
- 18.05 «Предки наших предков»
- 18.45 «Раба любви». Господа, это ошибка!»
- 19.30 **Новости культуры**
- 19.50 «КИН-ДЗА-ДЗА!»
- 22.00 «Агора»
- 23.05 «ВЫЧИТАНИЕ»
- 01.45 «Искатели»

ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным

- 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.00 «ЗАПАДНЯ». (12+)
- 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 10.05 Мифы о еде. (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.35 События
- 11.50 «Смешите меня семью». (16+)
- 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 13.15 14.45 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
- 17.10 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.45 «Русские тайны. Новые пророки». (16+)
- 00.30 «90-е. Квадратные метры власти». (16+)
- 01.10 Специальный репортаж. (16+)
- 01.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.00 «Актёрские драмы» (16+)

3 ТВ-3



08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.30 15.00 **Новости**. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
- 17-летняя Кэти Прайс вынуждено живет ночами: из-за редкой болезни ей нельзя находится на солнце.
- 13.00 «ЦУНАМИ». (16+)
- 15.10 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+)
- 17.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 18.00 **Новости**. (16+)
- 18.10 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 19.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
- 21.00 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
- 23.00 **Новости**. (16+)
- 23.10 «ЖИМЕРА». (18+)
- 01.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ



10.30 «ВЫДРА». (16+)

- 06.30 «БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ». (16+)
- 10.30 «ВЫДРА». (16+)
- Сотрудница органов опеки Лера Движкова выросла в детдоме, поэтому по-настоящему равнодушна к своему делу. Лера непримирима, когда речь идёт о родительской безответственности, её визитов боятся и за глаза называют «выдрой».
- 19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)
- Мете и Наз - избалованные дети богатых семей. Они привыкли получать все, что хотят. Их история началась в детстве, когда их семьи договорились, что они поженятся. Судьба сводит Мете с обаятельной Индилой, и он влюбляется в нее.
- 22.50 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
- 02.35 «6 кадров». (16+)
- 02.45 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
- 05.55 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 20.20 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
- 00.00 **Известия. Главное**. (16+)
- 01.05 **Светская хроника**. (16+)
- 02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.10 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
- 09.15 «Второе мнение». (12+)
- 10.15 «Легенды кино». (12+)
- 13.30 «Тыл». (16+)
- 13.55 05.15 «Великие битвы России». (16+)
- 16.45 «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ». (16+)
- 19.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
- 20.50 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 22.25 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
- 00.20 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Ми-ми мишки». (0+)
- 11.00 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
- 12.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 12.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.30 «КУЗЕНЬ». (16+)
- 15.15 «Современники». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «ДОРОГАЯ». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Великий, могучий». (12+)
- 20.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 20.45 «Спортивная семья». (12+)
- 21.00 «В НЕБО ЗА МЕЧТОЙ». (6+)
- 22.30 «Марафон». (12+)
- 23.30 **Чемпионат Высшей хоккейной лиги**. «Буря» - ХК «Норильск». (12+)
- 01.15 «Современники». (12+)
- 01.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 02.00 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 География спорта. (12+)
- 06.30 Центральный круг. (12+)
- 07.00 10.00 17.00 **Новости**
- 07.05 14.30 17.05 22.30 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 М/с «Команда МАТЧ». (0+)
- 10.30 13.00 **Биатлон**. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Спринт. (0+)
- 11.55 «Век нашего спорта». (12+)
- 14.55 **Волейбол**. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
- 18.05 **Футбол**. «Осасуна» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 20.15 **Футбол**. «Байер» - «Бавария». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
- 22.50 **Футбол**. «Вильярреал» - «Валенсия». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 02.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 06.00 10.30 01.15 **Гандбол**. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.25 «Вид сверху». (12+)
- 07.50 10.00 15.55 **Новости**
- 07.55 **Футзал**. Суперлига. (0+)
- 09.40 21.55 Небесная гонимая. (0+)
- 10.05 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 11.55 22.10 «Сюрплас». (12+)
- 12.25 **Футзал**. Суперлига. Прямая трансляция
- 14.15 **Бильярд**. Суперлига. (0+)
- 16.00 17.25 03.20 04.05 **Биатлон**. Кубок сильнейших. Спринт. (0+)
- 19.00 «Вы это видели». (12+)
- 19.55 **Волейбол**. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 22.40 **Волейбол**. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 00.30 Спорт, который есть. (12+)
- 00.45 География спорта. (16+)
- 02.40 Спецрепортаж. (12+)
- 02.55 «Здоровый образ». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- 05.30 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- 07.15 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
- 09.50 «ВЛЮБИТЬСЯ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
- 11.40 «КЛОН». (18+)
- 12.40 «КЛОН». (16+)
- 13.40 «КЛОН». (18+)
- 14.40 «КЛОН». (16+)
- 15.40 «КЛОН». (16+)
- 16.40 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)
- 19.00 «РОБЕРТ - КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». (16+)
- Историческая драма, США, Австралия
- 21.25 «МАРГАРИТА - КОРОЛЕВА СЕВЕРА». (16+)
- 23.45 «ЗОЛОТЫЙ ВЕК». (16+)
- 01.55 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
- 04.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 12.05, 13.05 «ЛАПСИ». (16+)
- 14.10 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 16.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ 2». (16+)
- 18.25 «БАР «МОСКВАЧИКИ». (16+)
- 20.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 22.05 «БЛОКБАСТЕР». (18+)
- 23.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
- 01.25 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
- 03.00 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
- 04.30 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)

- КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 01.00 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 02.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)
- 04.05 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЬЯ». (6+)
- 05.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 3». (6+)
- 07.25 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 09.15 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- 11.40 «САБРИНА». (12+)
- 14.05 «БАНДИТКИ». (16+)
- 15.45 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 17.30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 19.30 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
- 21.20 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 06.35 «Русалочка». (0+)
- 07.00 «АЙБОЛИТ-66». (16+)
- 08.50 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (16+)
- 10.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)
- 16.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 17.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
- 19.00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СЛОВА НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
- 21.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
- 23.10 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
- 01.30 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
- 03.00 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (16+)
- 05.10 Мультфильмы. (0+)

- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 04.50 «Три кота». (6+)
- 05.40 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (6+)
- 07.10 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 08.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 10.10 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
- 11.35 «КОРОЛЕВА». (16+)
- 13.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
- 15.00 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 17.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 18.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 21.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
- 22.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2» (16+)
- 00.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
- 01.55 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
- суббота! СУББОТА!
- 05.00, 09.00, 12.45 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 12.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Фиксики». «Оранжевая корова». Мультсериалы. (0+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.00 Богиня сыска. (16+)
- 23.20, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 01.20, 01.50, 02.10, 02.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.50, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.25 Мультсериал. (0+)

- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова, Иван Паршин
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2016 г.
- 15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.40 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Яна вынуждена обманывать Кисляка. Васген находит Макееву кандидатуру для второго тренера. Васильев и Кисляк заключают спор. Мать Шукиных обращается за помощью к Юле.
- 23.00 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
- 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Русские у Гроба Господня. Фильм 2. (6+)
- 06.00 Собор Самарских святых. (0+)
- Фильм посвящен небесным покровителям города. Тем, кто прославил самарскую землю своими земными и небесными делами и пострадал за веру в страшные времена репрессий и гонений на церковь.
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Глобус православия. (12+)
- 13.25 Лето Господне. Сретение Господне. (6+)
- 15.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
- 16.35 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 18.05 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (6+)
- 20.00 Паломница. Слово о Кресте. (12+)
- 21.25 Простые чудеса. (12+)
- 22.25 Русский мир. (12+)
- 23.30 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.30 Спас-стрим. (16+)
- 01.50 День Патриарха. (0+)
- 02.00 Паломница. Слово о Кресте. (12+)
- 03.15 Русский мир. (12+)
- 04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

15 февраля  
Седмица сплошная. Глас 8.  
Сретение Господа Нашего Иисуса Христа.



Поста нет.

« Семейные тяготы должно переносить как добровольно избранную нами долю. Задние мысли тут скорее вредны, нежели полезны. Спасительно лишь то, чтобы о себе и о семействе молиться Богу, да сотворит о нас полезное по воле Своей святой».

Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист | Зима. (16+)
- 07.40 Звезды о звездах. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Top-30. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 Группы крови. (16+)
- 17.00 Битва поколений. (16+)
- 18.30 Жара Media Awards-2024. (16+)
- 19.30 Top-30. (16+)
- 21.45 Народное диско. (16+)
- 22.30 Dance chart. (16+)
- 23.30 Танцпол. (16+)
- 01.00 Наше. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПЕРВЫЙ



19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)

- 06.00 Новости  
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)  
06.55 «Часовой». (12+)  
07.25 «Здоровье». (16+)  
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)  
09.10 «Непутевые заметки». (12+)  
09.30 «Мечталлион». (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь своих». (12+)  
11.05 «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
13.20 «MONEYпуляторы: развод на любовь». (16+)  
14.35 «Горячий лед». Фигурное катание. (0+)  
15.55 «УЧАСТОК». (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Три аккорда». (16+)  
21.00 «Время»  
23.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)  
00.00 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 05.30 «РОМАН В ПИСЬМАХ». (12+)  
07.20 «В кругу друзей»  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)  
12.00 «Штурм Будапешта». (12+)  
12.55 Судьба человека. (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 «Парад юмора». (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.35 «Штурм Будапешта». (12+)  
02.20 «РОМАН В ПИСЬМАХ». (12+)

НТВ



13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

- 05.00 «АФЕРИСТКА». (16+)  
06.50 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.00 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели»  
20.20 «Маска». (12+)  
00.00 «Звезды сошлись». (16+)  
01.35 «Основано на реальных событиях». (16+)

СТС



04.45 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Мультфильмы». (0+)  
07.40 «Ведьмина служба доставки». (16+)  
09.45 «Ходячий замок». (16+)  
12.15 «2012». (16+)  
15.25 «НАПРОЛОМ». (16+)  
17.25 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (12+)  
20.00 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)  
23.55 «ТЕНЬ: ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)  
Шпион Гордей, как неуловимая тень - человек с множеством лиц, которого никто никогда не видел. Российской контрразведке необходимо его задержать, ведь этот загадочный человек крадёт государственные секреты.  
01.35 «УЛИЦЫ КРОВИ». (18+)  
03.10 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
04.45 «6 кадров». (16+)  
05.05 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)  
09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)  
15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)  
Шоу «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» стала очередным продолжением известного реалити-проекта. В этом сезоне создатели шоу также столкнулись между собой самых ярких участников прошлых лет.  
21.00 «Титаны». (16+)  
Во втором сезоне уникального спортивного шоу искусственный интеллект вновь бросает вызов сильнейшим людям России.  
23.10 «Шоу Воли». (16+)  
00.00 «Конфетка». (16+)  
02.25 «Женский стендап». (16+)  
04.00 «Однажды в России». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

РЕН



10.30 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Самая народная программа». (16+)  
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
10.30 «Наука и техника». (16+)  
11.30 «Купи-продай». (16+)  
12.30 «Новости». (16+)  
13.00 «Легенды и мифы». (16+)  
13.55 «Неизвестная история». (16+)  
14.50 «КЛОН». (16+)  
16.40 «КОД 8». (16+)  
18.30 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)  
20.50 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)  
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)  
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.20 «Тайна третьей планеты». (0+)  
07.00 «ДЕЛЬФИН БЕРНИ-2». (12+)  
09.00 Запретный Китай. (16+)  
10.10 Как люди живут. (16+)  
12.00 Как люди живут. (16+)  
13.10 Погнали! (16+)  
22.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)  
01.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)  
03.00 Пятница News. (16+)  
03.30 Гастротур. (16+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)  
10.35 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)  
12.50 «Жизнь после шоу». (16+)  
15.20 «Мама в 16». (16+)  
17.00 «Модель XL». (16+)  
Двенадцать начинающих моделей «плюс-сайз» на ваших глазах будут менять расхожее представление о прекрасном.  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Измены». (16+)  
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
Чтобы заслужить звание победительниц проекта, невестки и свекрови должны стать одной командой и превзойти конкуренток на кухне.

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)  
09.30 Найди по ID. (16+)  
11.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов.  
21.20 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
00.30 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)  
02.30 Утилизатор. (12+)  
03.00 Утилизатор. (16+)

МИР

- 05.00 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (6+)  
05.35 Мультфильмы. (6+)  
07.20 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)  
08.20 Диктор делает. (16+)  
09.30 Фазендалайф. (6+)  
10.00, 16.00 Новости  
10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)  
Спартак Молодцов - человек предельно аккуратный, непримиримый к любому беспорядку...  
12.00, 16.15, 19.30, 01.00 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)  
Сериал. Детектив, экранизация. Россия, 2012 г.  
18.30, 00.00 «Вместе» (16+)  
02.00 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (16+)  
03.40 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 16.00 «Календарь». (6+)  
09.30 Все по-взрослому  
11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)  
16.30 «Свет и тени». (16+)  
17.00 «День вместе». (12+)  
17.30 «Неделя». (12+)  
18.00 «Территория успеха». (12+)  
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)  
20.15 «БЛИЖНИЙ КРУГ». (12+)  
22.25 «КОРОТКИЙ ФИЛЬМ О ЛЮБВИ». (16+)  
01.25 «КАТАЛА». (16+)  
04.05 «МОЛОКО». (16+)

ПОБЕДА

- 05.25 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)  
07.20 «БЛИЗНЕЦ». (16+)  
10.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
12.30 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)  
14.20 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)  
16.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)  
18.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)  
Загадочная смерть соотрудника фармкомпании заставляет ее взяться за расследование. Поскольку генерал Истомино и полковник Шейн категорически против, Ольга уходит из СИБ...  
20.20 «ПРИЗРАК». (16+)  
00.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)  
02.10 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Буренка Даша», «Царевны». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)  
10.00 «Еда как в сказке». (0+)  
10.30 «Героички». (0+)  
12.00 «Студия красоты». (0+)  
«Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!  
12.15 «Чик-Чиркино». (0+)  
14.00 «У меня лапки». (0+)  
14.30 «Маугли». (0+)  
15.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
18.20 «Семь королевств». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Пугашки». (0+)  
В борьбе со страхами Пугашки - мастера! Пугашки - маленькие добрые потомки великих чародеев - Бабы-Яги, Кошечки Бессмертного, Лисы Патрикеевны и Водяного. С помощью своих волшебных способностей Фокси, Нежа, Костик и Яги не пугают, как их предки, а помогают Пугашкам обнаруживать лесных жителей, которым нужна помощь. И друзья немедленно берутся за дело, каждый день попадая в удивительные волшебные приключения!  
22.30 «Метазелл». (6+)  
22.35 «Дикие скричеры». (6+)  
23.00 «Ералаш». (0+)  
00.55 «Маша и Медведь». (0+)  
02.40 «Смешарики». (0+)  
03.40 «Малышарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Барbosкины». (0+)  
Барbosкины - это многодетное семейство собак, которые живут совсем как обычные люди. Папа погружен в работу и карьеру, не расстается с телефоном и ноутбуком, мама, конечно, занимается домом и воспитанием детей, но презирает «кухонное рабство» и мечтает стать актрисой, а пятеро разновозрастных детей доставляют родителям и себе поводы для волнения и радостей. Дружок - хороший игрок и фанат футбола, Роза - классическая красotka с шерстью цвета «блонд», Гена - застенчивый ботаник, мечтающий о Нобелевской премии, Лиза - зануда-сладкожежка, а Малыш - всеобщий любимец, потому что самый маленький.  
11.00 «Монсики». (0+)  
Монсики живут на покрытой водой планете сдесятью островами, но только три из них пригодны для жилья, а на остальные лучше не попадать... Острова Монсилленда представляют собой воплощения настроений. Здесь есть море Любви, Зловулкан, облака Счастья, пещеры Жадности, где водятся страхи, засасывающее болото Зависти, вечно холодный Пик Занятства и безжизненная пустыня Лени.  
12.00 «Барbosкины». (0+)  
16.00 «Барbosкины». (0+)  
20.00 «Барbosкины». (0+)  
00.00 «Барbosкины». (0+)  
04.00 «Барbosкины». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)  
01.00, 07.10 Историограф. (12+)  
01.50 Карим Хакимов. (12+)  
02.30 Книжные аллеи. (12+)  
03.05 Восточный фронт. (12+)  
03.50 Семь дней истории. (12+)  
04.00 Морские сражения. (12+)  
04.45 Секреты истории. (16+)  
06.50 Россия научная. Великие имена. (12+)  
08.00 Историада. (12+)  
08.55 Малоизвестные морские бои: Защита острова Сухо. (12+)  
09.40, 14.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
10.05 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)  
10.55 Забытые войны России: Русско-шведская война. (12+)  
12.00, 15.55, 20.00 Русская история. (12+)  
12.30, 13.30, 16.30, 17.35 Афганистан 1979-1989. (16+)  
15.00 Забытые войны России: Русско-турецкая война на 1806-1812 годов. (12+)  
18.40 Герои подполья: Невидимый фронт. (12+)  
18.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
21.35 Музейный феникс: Государственный Эрмитаж. (12+)  
22.05 Монологи императоров. (16+)  
22.45 Обыкновенная История. (6+)  
22.55 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)

HISTORY

- 06.00 Древняя история Сибири. (12+)  
06.25, 07.20 Царицы Древнего Египта. (16+)  
08.20 В поисках истины. (16+)  
09.15, 10.15 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)  
11.20 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)  
12.20, 13.20, 14.20 Внутри пирамид. (12+)  
15.20 Древний Египет - хроники империи: Нил - источник жизни. (12+)  
16.20 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)  
17.20 Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+)  
18.20, 19.15 Поезда, которые изменили мир. (16+)  
20.00, 20.45 Освобождение Европы. (16+)  
21.30 Забытые войны: Корея: первый вооруженный конфликт времён Холодной войны. (16+)  
22.25 Забытые войны: Малайя: битва в джунглях. (16+)  
23.20 Забытые войны: Суэцкий канал: точка невозврата. (16+)  
00.10, 01.05 Высадка в Нормандии: сто дней до победы. (16+)  
01.55, 02.50 Легендарные замки. (16+)  
03.45, 04.30 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
05.15 Древняя история Сибири. (12+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 16.15, 02.25 Тайны замков самураев. (12+)  
06.55, 17.15, 03.15 Песни поколений. Юрий Антонов. (12+)  
07.45, 18.05, 04.00 Индо-китай. Забытая война. Фильм 2. (12+)  
08.35, 18.55, 04.50 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. (12+)  
09.25, 19.45 Настоящая история Одиссея. Мифическое море. (16+)  
10.25, 20.45 Настоящая история Одиссея. Заключительный акт. (16+)  
11.25, 21.45 Севастополь. Крым. Россия. Адмирал Ушаков. (12+)  
11.35, 21.55 Севастополь. Крым. Россия. Григорий Потёмкин. (12+)  
11.55, 22.15, 05.35 Полководцы России. Суворов. (12+)  
12.25, 22.45 Фараон двух земель. (12+)  
13.20, 23.45 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+)  
Февраль 1945 года. В Будапеште идут последние ожесточенные бои. Загнанные нашими войсками и в лабиринты Будапештской крепости, немецкие и венгерские солдаты отчаянно отгрызались кинжалным огнем. Наша артиллерия и авиация пытались сравнять крепость с землей, но глубокие казематы выдерживали удар.  
14.15, 00.35 Последние годы африканской работницы. (16+)  
15.20, 01.40 Ленинградское дело. Убить секретаря. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



10.00 Диалоги о животных

- 06.30 «Необыкновенный матч». «Старые знакомые»
- 07.20 «КИН-ДЗА-ДЗА!»
- 09.30 Тайны старого чердака
- 10.00 02.05 Диалоги о животных
- 10.40 «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду»
- 11.20 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»
- 12.45 Дом ученых
- 13.15 Неизвестные маршруты Беларуси
- 13.55 «Невский ковчег»
- 14.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 15.10 «Красная черепаха»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Первые в мире»
- 17.30 «Романтика романса»
- 18.35 «Генерал Пушкин»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «КАРУСЕЛЬ»
- 21.40 «Пиковая дама» Большого театра СССР
- 00.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ»

ТВЦ



11.30 События

- 06.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 07.55 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». (12+)
- 09.35 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Алмазная пыль». (16+)
- 15.55 «Охота на маньяка. Дело ночного гостя». (16+)
- 16.40 «90-е. Звёздные разводы». (16+)
- 17.35 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (12+)
- 21.40 «ТИХИЕ ЛЮДИ». (12+)
- 00.20 События
- 00.35 «ТИХИЕ ЛЮДИ». (12+)
- 01.20 «Петровка, 38». (16+)
- 01.30 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)
- 04.30 «Короли эпизода». (16+)

3 ТВ-3



08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 Новый день. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 10.00 «ОН - ДРАКОН». (16+)
- 12.30 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
- 14.45 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
- Бывший криминальный авторитет, а ныне бизнесмен Сергей Галамин узнаёт, что на территории заброшенного пионерлагеря находятся уникальные минеральные источники. Но есть одна загвоздка - земля принадлежит Ольге Лебедевой и её партнёру Варнакову, которые весьма принципиальны.
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
- 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 00.00 «СИНЕСТЕР: НАЧАЛО». (18+)
- 01.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ



09.55 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
- Бойкая и напористая Рита с детства мечтала стать актрисой, но провалила экзамены в театральный институт. Несмотря на досадную неудачу, она не сдаётся и собирается добиться своей цели любой ценой.
- 09.55 Пять ужинов. (16+)
- 10.10 «ДИТЯ РАЗДОРА». (16+)
- Семья Лиды и Павла внешне кажется идеальной, но за красивым фасадом скрывается неприглядная изнанка - Павел бьёт и изменяет жене. Лида об изменах ничего не знает, а жестокость Павла готова прощать бесконечно: для неё семья - смысл жизни.
- 19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)
- 22.40 «БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ». (16+)
- 02.15 «6 кадров». (16+)
- 02.25 «Предсказания: 2025». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 06.20 «КОНТУЖЕННЫЙ». (16+)
- 09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 09.30 «КОНТУЖЕННЫЙ». (16+)
- 14.05 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+)
- 21.20 «КРЕМЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
- Отставной майор Андрей Шаманов, после долгих лет службы, учится жить мирной жизнью.
- 01.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 15.40 «Секретные материалы». (16+)
- 17.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ». (16+)
- 01.55 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.15 «В НЕБО ЗА МЕЧТОЙ». (6+)
- 15.45 «Эксперт». (12+)
- 16.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 16.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 «Точка.ру». (12+)
- 17.30 «Спортивная семья». (12+)
- 17.45 «ДОРОГАЯ». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Современники». (12+)
- 20.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 21.00 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)
- 23.00 «Марафон». (12+)
- 00.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 00.30 «Точка.ру». (12+)
- 01.00 «От 7 до 17». (12+)
- 01.30 «Футбол губернии». (12+)
- 02.00 «Здоровая среда». (12+)
- 03.00 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 06.30 Матч! Парад. (16+)
- 07.00 10.00 15.30 Новости
- 07.05 15.35 19.30 22.00 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 «Чемпионы». (6+)
- 10.30 12.50 Биатлон. Кубок сильнейших спортсменов. Гонка преследования
- 11.40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 14.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч Всех Звёзд. Прямая трансляция из Москвы
- 19.50 Футбол. «Парма» - «Ромма». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 22.30 Футбол. «Ювентус» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 02.00 Волейбол. «Локомотив» (Калининградская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). Чемпионат России. Ргг Суперлига. Женщины. (6+)
- 06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.25 География спорта. (16+)
- 07.50 10.00 12.45 15.55 Новости
- 07.55 01.40 Футзал. Суперлига. (0+)
- 09.40 Спорт, который есть. (12+)
- 10.20 Профессиональный бокс. (16+)
- 12.15 «Большой хоккей». (12+)
- 12.50 Хоккей. Матч Звёзд. Прямая трансляция
- 15.40 Небесная грация. (0+)
- 16.00 21.00 03.20 04.05 Биатлон. Кубок сильнейших. Гонка преследования. (0+)
- 16.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 17.55 Танцевальное шоу «Любовь спасёт мир». Прямая трансляция
- 20.30 01.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 22.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч Всех Звёзд. (6+)
- 05.05 «Сюрприс». (12+)
- 05.30 «Век нашего спорта». (12+)

МУЗЫКА

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PR0-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Тееп чарт. (16+)
- 08.55 Плейлист | Зима. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. (16+)
- 12.30 Плейлист | Зима. (16+)
- 14.00 Короли Чартов. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Хиты по-русски. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Группы крови. История Российского рока. (16+)
- 18.00 Лихие хиты. (16+)
- 19.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 21.00 Муз'итив. (16+)
- 22.00 Наше. (16+)
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 01.20 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «Замбезия». Мультфильм. (6+)
- 06.55 «РОБЕРТ - КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». (16+)
- 09.20 «МАРГАРИТА - КОРОЛЕВА СЕВЕРА». (16+)
- 11.45 «КЛОН». (16+)
- 12.40 «КЛОН». (18+)
- 13.40 «КЛОН». (16+)
- 14.40 «КЛОН». (18+)
- 15.35 «КЛОН». (16+)
- 16.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
- 19.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- Мелодрама, Франция, Великобритания, США, 2005 г.
- 21.30 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
- 23.35 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
- 01.25 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
- 03.20 «ЗОЛОТЫЙ ВЕК». (16+)
- 05.10 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 12.05, 13.05 «ЛАПСИ». (16+)
- 14.10 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 16.00 «БЛОКБАСТЕР». (18+)
- 17.30 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 19.20 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
- 21.10 «В ПОТОКЕ ТРЁХ СТИХИЙ». (16+)
- 23.00 «ОДИН ВДОХ». (12+)
- 00.50 «МАРЧЕНОСЕЦ». (16+)
- 02.30 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
- 04.25 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)
- 04.55 «Кошкин дом». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 09.40 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 11.00 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 12.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
- 13.50 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
- 15.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 16.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 18.10 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)
- 19.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 21.00 «НУ, ЗАДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 22.50 «БАБКИ». (16+)
- 00.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 01.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Олег ищет содействия мамы Алины. Романенко тоже «помогает» Бартовичу справиться с его проблемами. Пахомов окончательно портит отношения с Казанцевым.
- 23.00 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
- 05.40 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (16+)
- 08.50 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (16+)
- 10.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)
- Макс Отто фон Штирлиц, он же разведчик Максис Исав, занимает пост в службе безопасности Рейха и самоотверженно ведет подрывную деятельность.
- 16.00 «МУЖИКИ!». (12+)
- 17.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
- 19.30 «ДЕВЧАТА». (16+)
- 21.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
- 23.00 «БЕГ». (16+)
- 02.20 «АГОНИЯ». (18+)
- 04.40 «ТОЛЬКО ТРИ НОЧИ». (16+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)
- В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова
- 12.00, 20.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
- 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
- 04.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Олег ищет содействия мамы Алины. Романенко тоже «помогает» Бартовичу справиться с его проблемами. Пахомов окончательно портит отношения с Казанцевым.
- 23.00 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
- 05.40 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Евангелие в слух. (0+)
- 05.55 В поисках Бога. (12+)
- 06.25 Профессор Осипов. (0+)
- 06.55 Святыни России. (6+)
- 08.00 Русские у Гроба Господня. Фильм 2. (6+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Паломница. Слово о Кресте. (12+)
- 14.10 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)
- Фильм о русском святом - равноапостольном Николае.
- 15.20 Русский мир. (12+)
- 16.25 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 «МАЛЬЧИШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (0+)
- 21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.30 День Патриарха. (0+)
- 22.40 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.50 Спас-стрим. (16+)
- 01.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.40 Щипков. (12+)
- 02.50 Доброволец. (16+)
- 03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 04.10 Глобус православия. (12+)

Православный календарь

16 февраля  
Неделя о блудном сыне. Глас 1.  
Попразднство Сретения Господня.  
Прав. Симеона Богоприимца  
и Анны Пророчицы.

Равноап. Николая, архиеп. Японского. Прор. Азарии. Мчч. Папия, Дидора, Клавдиана. Мч. Власия Кесарийского, пастуха. Мчч. Адриана и Еввула. Блгв. кн. Романа Угличского. Свт. Симеона, еп. Полоцкого, еп. Тверского. Свт. Игнатия Мариупольского. Собор святых Пермской митрополии. Сщмчч. Иоанна, Тимофея, Адриана, Василия пресвитеров, прмч. Владимира, мч. Михаила.

Поста нет.

« Кто в семье живет, тому и спасение от семейных добродетелей». Свт. Феофан Затворник

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В один из дней новогодних каникул жена упростила Петровича съездить на дачу. Особых причин для этого не было, хотелось просто погулять на свежем, не отравленном городскими выхлопами воздухе. Долго уговаривать Петровича не пришлось – дачу он любил в любое время года.

Заодно было решено отвезти закупленные под грядущий урожай удобрения, кое-какие инструменты и вещи, отжившие свой срок в качестве нарядной одежды, но вполне еще годные для дачной жизни. В преддверии Нового года жена Петровича всегда перебирала свой и его гардероб и без сожалений расставалась с ненужными, вышедшими из моды или потерявшими вид вещами. Петровичу нравилась эта традиция, благодаря которой в доме никогда не было лишних вещей и им с женой вполне хватало одного небольшого шкафа на двоих.

# Собиратель древностей



И конечно, на дачу отправлялись предметы, выбросить которые просто не поднималась рука. Например, среди прочих вещей, когда-то вывезенных на дачу, был небольшой бронзовый подсвечник для пианино. Подсвечник достался им «в наследство» от прежних хозяев квартиры. Приехав на дачу, он уютно разместился на старой, еще прабабушкиной этажерке рядом с фарфоровой балериной, оставшейся в память о бабушке.

Подсвечник попался на глаза по несколько раз в день, и всякий раз Петрович думал: «Интересно, сколько

ему лет? Может, и правда, особо ценный антиквариат, а мы и не знаем». Однако долго эта мысль в голове Петровича не задерживалась, не настолько он был любопытен.

Но в этот раз к ним «на огонек» заглянул сосед, большой любитель старины. Он тоже решил подышать свежим воздухом, а заодно проверить, что и как на его любимой даче. За чашечкой чая Петрович показал гостю подсвечник и поинтересовался его мнением. Тот покрутил подсвечник в руках, выковырял ногтем его подставку.

– Не знаю, Петрович. Я вообще не большой спец по старинному металлу. Думаю, век восемнадцатый, не раньше. Ценности особой не представляет, особенно потому, что один. Была бы пара... Ты же, наверное, догадываешься, что на пианино ставили по два подсвечника.

– Да уж догадался, – ответил Петрович.

Ну вот, – сказал гость, ставя подсвечник на место рядом с балериной. – А хорошо они здесь разместились. Балерину твою, кстати, могу показать одному коллекционеру.

– Нет, балерину никому показывать не надо, это память, – сказал Петрович. – Да и про подсвечник я только из любопытства спросил. Не собираюсь я ничего продавать.

– Дело твое, – кивнул сосед. – Дело твое...

– Мне показалось, или ты чем-то озабочен? – спросила вдруг у гостя жена Петровича.

– Есть такое, озабочен, – ответил тот. – Картину мне тут предложили купить старинную, кисти неизвестного художника шестнадцатого века. Но меня настораживает цена. Выглядит картина солидно: холст, масло, кракелюры на

месте, но стоит... Хотя три копейки для такого раритета.

– Ну так купи, если три копейки, – сказал Петрович.

– Э, нет. Это для раритета три копейки, а для меня – кругленькая сумма. Не хотелось бы отдавать такие деньги за подделку.

А ты на экспертизу отдай, – предложила жена Петровича. – Могу устроить, у меня есть знакомые в реставрационной мастерской сервезного музея.

– Можешь? – обрадовался сосед. – Сделай одолжение. А то что-то мне неспокойно.

– Конечно, сделаю, это несложно. Красивая хоть картина?

– Красивая! Сейчас я вам покажу, у меня фотография есть, – он вынул из кармана

смартфон и заскользил по его экрану пальцами. – Смотрите!

На картине была изображена крестьянка в расшитом жемчугом кокошнике, сидящая у окна в горнице. На столе перед окном стояла корзина овощей: радовали глаз крупные бока желтой репы, острые носики оранжевой моркови, крупные зеленые огурчики, стрелы зеленого лука с белыми луковками, щедрые пучки петрушки и укропа. За окном расстилался сельский пейзаж с пятнистыми коровами и сенокосом.

Жена Петровича посмотрела на соседа:

– Не нужно никаких экспертиз, это подделка.

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Почему жена Петровича решила, что картина поддельная?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 5:** растение, стоящее на плите, обернуло бы листья к окну в течение одного дня. А раз его листья обращены к стене – значит, растение перемещалось, и совсем недавно. Зачем перемещать растение, которое ничему не мешает? Конечно, чтобы открыть тайник.

Рис. Ирина Светлов

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

**10 февраля** Восход: 7 ч. 44 м. Заход: 17 ч. 30 м. Долгота дня: 9 ч. 46 мин.

Растущая Луна в знаке Льва

**11 февраля** Восход: 7 ч. 42 м. Заход: 17 ч. 32 м. Долгота дня: 9 ч. 50 мин.

Растущая Луна в знаке Льва

**12 февраля** Восход: 7 ч. 40 м. Заход: 17 ч. 34 м. Долгота дня: 9 ч. 54 мин.

Полнолуние, Луна в знаке Льва

**13 февраля** Восход: 7 ч. 38 м. Заход: 17 ч. 35 м. Долгота дня: 9 ч. 57 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

**14 февраля** Восход: 7 ч. 37 м. Заход: 17 ч. 37 м. Долгота дня: 10 ч. 00 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

**15 февраля** Восход: 7 ч. 35 м. Заход: 17 ч. 39 м. Долгота дня: 10 ч. 04 мин.

Убывающая Луна в знаке Весов

**16 февраля** Восход: 7 ч. 33 м. Заход: 17 ч. 41 м. Долгота дня: 10 ч. 08 мин.

Убывающая Луна в знаке Весов

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 ФЕВРАЛЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 10 ФЕВРАЛЯ

В 1636 году первое документальное упоминание утюга (День рождения утюга).

#### 11 ФЕВРАЛЯ

В 1838 году между Санкт-Петербургом и Царским Селом началось движение поездов на конной тяге.

#### 12 ФЕВРАЛЯ

В 1864 году был открыт Московский зоопарк. В 1908 году стартовали первые автогонки вокруг земного шара.

В 1961 году состоялся запуск первой в мире автоматической межпланетной станции «Венера-1».

#### 13 ФЕВРАЛЯ

В 1842 году Николай I подписал указ о строительстве железной дороги Санкт-Петербург – Москва.

#### 14 ФЕВРАЛЯ

В 1706 году в Москве основан Аптекарский огород для выращивания лекарственных растений.

В 1918 году в России введен григорианский календарь (новый стиль).

#### 15 ФЕВРАЛЯ

В 1717 году в России вышел учебник «Юности честное зерцало». В 1994 году был официально введен Штандарт Президента РФ – символ президентской власти в России.

#### 16 ФЕВРАЛЯ

В 1923 году экспедиция Говарда Картера нашла каменный саркофаг фараона Тутанхамона.

В 1978 году вышел в первый рейс в Арктику советский атомный ледокол «Сибирь».

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**10 ФЕВРАЛЯ.** Владимир, Ольга, Феодор.  
**11 ФЕВРАЛЯ.** Иоанн, Константин.  
**12 ФЕВРАЛЯ.** Василий, Григорий, Иоанн, Ипполит, Пелагия.  
**13 ФЕВРАЛЯ.** Виктор, Кир, Клавдий, Никита.  
**14 ФЕВРАЛЯ.** Пётр, Роман.  
**16 ФЕВРАЛЯ.** Адриан, Анна, Василий, Михаил, Николай, Симеон, Тимофей.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**10 ФЕВРАЛЯ** ■ День дипломатического работника  
■ День памяти Александра Сергеевича Пушкина  
**11 ФЕВРАЛЯ** ■ День женщин и девочек в науке  
■ Всемирный день больного  
■ Международный день безопасного интернета  
**12 ФЕВРАЛЯ** ■ День науки и гуманизма  
**13 ФЕВРАЛЯ** ■ Всемирный день радио  
**14 ФЕВРАЛЯ** ■ День компьютерщика  
**15 ФЕВРАЛЯ** ■ День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества  
■ Международный день операционной медсестры  
■ День войск правительственной связи РФ  
**16 ФЕВРАЛЯ** ■ День разведки ВМФ РФ

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ На Сретенье – зима с летом встретились

10 февраля считалось днем Ефрема – сверчкового заступника. Холодная, ветренная погода в этот день говорила о сыром и дождливом лете.

Прогноз погоды в Лаврентьев день, 11 февраля, делали, наблюдая за очагом: дрова в печи плохо разгораются и сильно дымят – жди скорой оттепели. В народе было множество примет, по которым на Васильев день, 12 февраля, судили о предстоящей погоде. Так, если в этот день на деревьях обильный иней, или в течение дня лошадь в стойле несколько раз ложится на землю, жди скорой и долгой оттепели.

13 февраля, на Никиту-пожарника, было принято наблюдать за огнем в печи: белый

огонь – к оттепели, красный – к морозу. 14 февраля, в день Трифона-мышегона, снегопад сулил дождливую весну. Если ударили морозы – жди весну холодную и позднюю.

15 февраля отмечали Сретенье. Про этот день в народе говорили: «На Сретенье зима с летом встретились». 16 февраля, на Семёна и Анну, прислушивались к лесу. Если лес потихоньку гудит, шумит – быть оттепели, жди теплых деньков. А если деревья в лесу сильно трещат – это к затяжным морозам.

– Что ты знаешь про силу притяжения?

– Самой большой силой притяжения обладает подушка в 7 утра.



## ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,  
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 06 (483).  
Дата подписания в печать: 01.00 час. 04.02.2025 г. Дата производства: 04.02.2025 г. Дата выхода в свет: 05.02.2025 г. Тираж 45 440 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48А. Тел.: +7(473) 246-52-70  
Заказ 4266 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.  
Тираж этого номера 824 310 экз.  
Розничная цена свободная.  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media  
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



Зачастую у худеющих хлеб впадает в немилость и считается одним из главных виновников лишнего веса.

**Н**а самом деле ценность хлеба неоспорима. Нужно лишь правильно его выбирать и есть в умеренном количестве. Впрочем, как и все остальное.

### Всё дело в оболочке

Зерно, из которого изготавливается хлеб, содержит в себе большое количество полезных веществ, но они находятся в его оболочке и зародыше. При получении муки высшего сорта, к сожалению, это все отправляется в отходы. Хлеб получается вкусным, но полезных веществ почти не содержит. А это и есть знакомый белый хлеб, булки, пирожки и т.п. Нужно ли от них отказываться? Насовсем – нет, но свести к минимуму, если хотим похудеть, обязательно!

# Хлебная корзина для тех, кто худеет



Чем дольше жевать хлеб, тем слаще становится его вкус, ведь слюна начинает расщеплять крахмал на сахар.

Шоколад поднимает настроение. До тех пор, пока не встанешь на весы.

### Из двух вариантов

Ржано-пшеничный и пшенично-ржаной хлеб – это не одно и то же. Полезен при похудении ржано-пшеничный, который содержит 60 % ржаной муки и 40 % пшеничной. Пшенично-ржаной содержит ржаной муки менее половины, и по этой причине он менее полезен: в нем меньше белка и клетчатки.

### Кстати

В **100 г** цельнозернового и черного хлеба содержится примерно **20-25 %** от суточной нормы грубых волокон, а в **100 г** белого хлеба – всего **10 %**.

### На альтернативной муке попробуете?

При изготовлении хлеба может использоваться амарантовая, гречневая и кукурузная мука. Они не содержат глютен, и за счет этого придают хлебу немного иную структуру. Кроме того, в них также есть белок, витамины и клетчатка, что так важно для худеющих. Вообще, в изделиях из цельнозерновой муки содержится всегда больше белка, витаминов группы В и РР, а также пищевых волокон. Еще один полезный вариант хлеба – с добавлением отрубей. Он хорошо утоляет голод и насыщает организм питательными веществами, полезными как для худеющих, так и для тех, кто придерживается правильного питания.



### Может, похрустим?

Отдельно стоит поговорить о хлебцах. Ими часто заменяют обычный хлеб, чтобы ускорить похудение. Хлебцы, которые пойдут на пользу стройности, изготовлены из муки грубого помола с возможными добавками в виде орехов и отрубей. По сути, отруби – это тот же хлеб, но без воды, а значит, они меньше весят и имеют большую калорийность. По этой причине не стоит ими злоупотреблять. В день достаточно съесть 3-4 штуки.

### Мнение специалиста

### Самые удачные сочетания

Некоторые тонкости правильного употребления хлеба обсудим с кандидатом медицинских наук, членом национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врачом-диетологом НИИ Склифосовского Дарьей Русаковой.



– В сочетании с какими продуктами хлеб наиболее полезен, а с какими вообще не сочетается?

– Хлеб хорошо сочетается с молоком, кисломолочными продуктами, супами и овощами (за исключением картофеля, так как в обоих продуктах большое количество крахмала).

С мясными продуктами белый хлеб лучше не есть. Сочетание «хлеб + мясо» в желудке замедляет процесс переваривания крахмала, от чего возникает чувство тяжести и возможна изжога.

– Хлеб, не содержащий дрожжи, на самом деле вреден, или это очередной миф?

– Цельнозерновой бездрожжевой хлеб в разумных количествах полезен для организма. В бездрожжевом хлебе используются различные закваски, которые являются биологическим разрыхляющим агентом и содержат микрофлору, в том числе дрожжи, но в меньшем количестве.

Татьяна МИХАЛЁВА

## УВАЖАЕМЫЕ ЖЕНЩИНЫ, ХВАТИТ СТРАДАТЬ! ВЫХОД ЕСТЬ! БОРОВАЯ МАТКА МОЖЕТ ПОМОЧЬ РЕШИТЬ ВАШУ ПРОБЛЕМУ!

«Уже сил нет терпеть проблему! Я уже забыла, когда в гости ходила! Запретила себе смеяться – чтоб потом не плакать...».

«Я сделалась затворницей. Не могу дальше 100 метров от дома отойти».

Письма многих женщин пронизаны болью, отчаянием и... надеждой. Сразу хотим успокоить вас, дорогие женщины: выход есть! Боровая матка содержит целый комплекс полезных для женской мочеполовой системы веществ: арбутин, гидрохинон, витамин С, сапонины, органические кислоты, титан, медь, цинк, марганец и другие. Исследование свойств боровой матки, проведенное в



Институте общей и экспериментальной биологии СО РАН, показало ее «выраженное мембраностабилизирующее, диуретическое» действие. Особенно полезна алтайская боровая матка, так как в ней целебные вещества содержатся в наибольшей концентрации.

Алтайская боровая матка входит в состав ампул «Фемурол». Помимо нее, в ампулах со-

держатся экстракты пажитника, тысячелистника, семян тыквы, зародышей сои и другие полезные компоненты, усиливающие действие боровой матки.

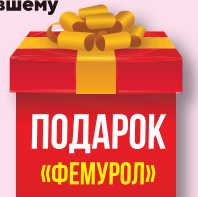
Благодаря своему активному составу ампулы «Фемурол» способствуют поддержанию работы женской мочевыделительной системы, снижению активности мочевого пузыря, укреплению мышц тазового дна.

Женщины, использовавшие «Фемурол», отмечают, что после курса почувствовали себя увереннее, стали вести более активный образ жизни, перестали бояться «выходить в люди».

Ампулы «Фемурол» – ваш шанс на активную жизнь.

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК «ФЕМУРОЛ»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону **8-800-302-30-30**

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **3527**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Фемурол»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 5 февраля по 5 апреля 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 5 февраля по 5 апреля 2025 г. \* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.



- Вышний Волочек**  
104,5 FM
- Губкин**  
104,0 FM
- Задонск**  
103,9 FM
- Липецк**  
97,9 FM
- Москва и область**  
100,9 FM
- Мосолово**  
101,0 FM
- Орёл**  
95,6 FM
- Осташков**  
99,4 FM
- Ржев**  
102,4 FM
- Рязань**  
102,5 FM
- Смоленск**  
88,4 FM
- Старый Оскол**  
104,0 FM
- Тверь**  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН  
RADIOVERA.RU

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ибо этот сын мой был мёртв и ожил, пропадал и нашёлся»



Еще сказал: у некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: отче! дай мне следующую мне часть имения. И отец разделил им имение. По прошествии немногих дней младший сын, собрав все, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно. Когда же он прожил все, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней; и он рад был наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему. Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хлебом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих. Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко,

увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколите; станем есть и веселиться! ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашёлся. И начали веселиться. Старший же сын его был на поле; и возвращаясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование; и, призвав одного из слуг, спросил: что это такое? Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколол откормленного теленка, потому что принял его здоровым. Он осердился и не хотел войти. Отец же его, выйдя, звал его. Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не преступал приказания твоего, но ты никогда не дал мне и козленка, чтобы мне повеселиться с друзьями моими; а когда этот сын твой, расточивший имение свое с блудницами, пришел, ты заколол для него откормленного теленка. Он же сказал ему: сын мой! ты всегда со мною, и все мое твое, а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропадал и нашёлся. (Лк, 15:11-32)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 16 февраля, в воскресенье.

**М**ладший сын идет завоевывать мир. Воображение рисует ему грандиозное будущее. Однако его наполеоновские планы терпят крах. Дно его падения такое глубокое, что он мечтает о том, как набить желудок тем варевом, которое дают свиньям. Но даже к свиньям его не пускают. Очевидно, что, если бы юноша продолжал вынашивать в голове свои честолюбивые планы, он так бы и погиб. Но внутри его что-то сломалось. Он принял свое поражение. Это его и спасло.

**К**огда человек одержим своими гениальными идеями, ему бесполезно что-то объяснять и доказывать. Совсем другое дело, когда он раздавлен обстоятельствами, тогда он уязвим, он готов слушать. И мы часто пользуемся этим. С видом победителя и хозяина ситуации мы заявляем: «Говорил же я тебе, что все этим закончится». А потом великодушно добавляем: «Будь внимателен впредь. В

следующий раз может и не быть второго шанса». Ничего этого нет в интонации отца. Ни упрека. Ни наставления. Его сердце исполнено радостью. Будто мертвый воскрес. Это полное принятие.

**В** отличие от отца, сердце старшего сына исполнено горечи и упреков. Заметим, весьма резонных и справедливых упреков. А потому в нем сильное сопротивление. Он возмущен тем, как просто некоторым людям все сходит с рук. В нем кипит праведный гнев, его терзает обида. А потому и не может он войти на праздник, не может посмотреть в глаза брату. Он его не принимает.

**И** так, притчу о блудном сыне можно прочитать как историю о принятии. Бог всех нас принимает изначально со всеми нашими достоинствами и недостатками. Он всем дарит Свою любовь. Но зачастую мы не можем ее взять. Ведь мы постоянно сражаемся с миром, людьми, самими собой. Мы никого



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

и ничего не принимаем. Нам постоянно что-то не нравится. Но порой для того, чтобы это увидеть и остановиться, надо дойти до состояния, когда мечтаешь о кормушке со свинными рожками. Бог попускает этому с нами произойти. Чтобы мы перестали брать эту жизнь штурмом. Чтобы мы отпустили свои фантазии о самих себе, умерили свои амбиции. Чтобы увидели, что главным мы и так обладаем. Ведь все мы любимые дети в доме нашего Небесного Отца. Мы сполна покрыты милостью и любовью. И все наше счастье единственно в том, чтобы бескорыстно делиться этой полнотой с теми, кто нас окружает.

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!  
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года\*

на 1 месяца	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
238,48 ₺	476,96 ₺	715,44 ₺	953,92 ₺	1192,40 ₺	1430,88 ₺

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



**П2912**  
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Бовея – весьма необычное растение и напоминает собой большую луковицу с длинными побегами, похожими на листья аспарагуса.

**З**а такую интересную внешность бовею еще прозвали морским луком, или выющим огурцом.

### Освещение

Для роста и цветения бовею потребуется хорошо освещенное место. Вполне подойдет и южное окно, если, конечно, в полуденные часы прикрывать растение от прямых солнечных лучей. Помните, что гуще солнце может плохо повлиять не только на листья, но и на саму луковицу. А это в свою очередь приведет к болезни растения. Если же освещения будет недостаточно, бовея скорее всего просто откажется цвести.

### Влажность

Что касается дополнительных опрыскиваний, бовею они практически не нужны. Разве что жарким летом ее можно освежить из пульверизатора раз в неделю.

# Морской лук родом из пустыни



### Температура

В весенне-летний период для растения желателен температурный диапазон в пределах 20-30 градусов. А с приходом осени, когда цветок начинает готовиться ко сну, температуру лучше всего понизить до 15 градусов. И самое главное, в зимнее время не следует допускать резких перепадов температуры (даже кратковременных) и холодных сквозняков.

### Полив

Весной и летом полив растение предпочитает регулярный и по мере просыхания верхнего слоя в горшке. Зимой бовею полив практически не требуется, особенно при нахождении в прохладном помещении. Вообще, для бовею крайне вредна переувлажненная почва. Частые переливы могут привести к загниванию луковицы. Вода для полива берется отстоянная и комнатной температуры.

### Удобрение

Вносят только раз в месяц, когда растение находится в периоде вегетации. Можно использовать подкормки для суккулентов.

### Пересадка

Может потребоваться растению по мере роста, если горшок уже не вмещает луковицу. Новый горшок выбирается чуть большего диаметра. Идеальные для бовею емкости – плоские, широкие и неглубокие. Пересаживать луковицу лучше всего в период покоя. Луковицу не заглубляют в землю полностью. Она должна как минимум на треть возвышаться над уровнем субстрата. Грунт для посадки лучше использовать легкий и рыхлый, который будет хорошо пропускать влагу. Можно использовать субстрат для суккулентов с добавлением речного песка в пропорции 1:1. На дно горшка обязательно следует положить дренаж.



– Почему ты перестал выращивать огурцы на своём дачном участке?  
– Да они у меня получаются хуже магазинных – несолёные и без банок...

высоких температурах растение сбрасывает листья. А в тепле и при достаточном поливе просыпается и идет в рост.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

**НА ДОСУГЕ**

## Найди 10 отличий

### Внимание! Лабораторный эксперимент

При проведении лабораторного эксперимента очень важно выбрать нужные реактивы и правильно всё выполнить, а также проанализировать и записать результаты.

**Ответы:** столбик, размер, цвет, форма, количество, жидкость, и т.д.

## СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

Дневник контроля давления и пульса и Дневник контроля сахара при диабете I и II типа – это верные помощники в деле сохранения здоровья, хорошего самочувствия и управления своим заболеванием.

Удобные, с широкими графами в таблицах, помогающие учитывать любые изменения в самочувствии и показателях, дневники рассчитаны на год. Заполненные со всем тщанием, они укажут на ошибки в лечении или на успешность подобранной терапии, помогут выработать оптимальный уровень физической активности, отследить влияние тех или иных продуктов на уровень сахара в крови, а предложенные для ознакомления лечащему врачу – быстрее и наиболее верно подбирать нужные схемы лечения.

**ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 7 ФЕВРАЛЯ.  
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

## ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

ozon.ru<sup>1</sup>

wildberries.ru<sup>2</sup>

market.yandex.ru<sup>3</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:  
**Издательская группа КАРДОС**

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.  
<sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449  
<sup>3</sup> ООО «ЯНДЕКС». 119021, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 16. ОГРН 1027700229193.

Итальянцы называют макароны пастой. Видов пасты – несметное количество, на сегодня их насчитывается более 600. Но самый популярный и распространённый вид макарон – это спагетти.

Сегодня мы познакомим вас с несколькими популярными в Италии вариантами приготовления спагетти. Название «спагетти» происходит от итальянского *spago* – «тонкая нить». Настоящие спагетти всегда круглого сечения, тонкие (не более 0,9 мм) и строго определенной длины – 35-40 см. Спагетти тоньше 0,9 мм называются спагеттини, толще – спагеттони. Существует и плоская версия спагетти – лигуине. Изготавливают спагетти из пшеничной муки твердых сортов и воды, больше никаких добавок в этом продукте быть не должно. Спагетти бывают свежими и высушенными. Свежие спагетти делают вручную и готовят сразу после того, как сделали. Высушенные спагетти – это продукт, который можно найти в любом магазине.

# Как приготовить СПАГЕТТИ



## Путанеска

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 149 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г консервированных помидоров (в с/с)
- 200 г спагетти
- 5-7 маслин б/к
- 1 ст. л. каперсов
- 1-2 зубчика чеснока
- 1 ст. л. оливкового масла
- 1/4 ч. л. хлопьев перца чили
- 4-5 веточек базилика
- сахар ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры очистить от шкурки, нарезать небольшими кубиками, маслины нарезать крупно, чеснок мелко порубить, листики базилика нарезать соломкой (оставить несколько штук для украшения).
- 2 Спагетти отварить в подсоленной воде до состояния альденте.
- 3 В сотейнике разогреть оливковое масло, положить чеснок и хлопья чили, слегка обжарить (до появления запаха), добавить оливки, помидоры, каперсы, перемешать, готовить на минимальном огне 7-10 минут, в последний момент добавить базилик, перемешать.
- 4 Готовые спагетти откинуть на дуршлаг, переложить в сотейник, перемешать и сразу подавать.

## Альо-олио

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 128 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г спагетти
- 1 головка чеснока
- пучок петрушки
- 4 ст. л. оливкового масла первого отжима ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чеснок разрезать пополам поперек, сбрызнуть маслом, запечь в разогретой до 200 градусов духовке до готовности (20-30 минут).
- 2 Листики петрушки очень мелко нарубить.
- 3 Спагетти отварить в большом количестве подсоленной воды до состояния альденте, откинуть на дуршлаг.
- 4 В сотейнике с толстым дном разогреть масло, обжарить петрушку (30 секунд), снять сотейник с огня.
- 5 Выдавить в сотейник чесночные зубчики, перемешать, выложить спагетти, еще раз перемешать и немедленно подавать.

### Две подружки.

- Пойдём в кафе.
- Нет, спасибо. Я на диете.
- Ой, как интересно. Что за диета?
- Финансовая.

## Аль Тонно

На 3 персоны. Калорийность (на 100 г): 164 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г спагетти
- 100 г консервированного тунца ■ 1 стакан резаных консервированных помидоров
- 1 небольшая луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- 1-2 веточки базилика
- 0,5 ч. л. сахара ■ оливковое масло ■ щепотка молотого чили ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук и чеснок мелко нарубить, обжарить на оливковом масле до прозрачности.
- 2 Добавить помидоры, сахар, соль, перец чили, тушить до загустения (7-10 минут).
- 3 Добавить тунца, перемешать, томить еще 5 минут.
- 4 Спагетти отварить в большом количестве подсоленной воды до состояния альденте, откинуть на дуршлаг, разложить по тарелкам, сверху выложить соус; украсить листиками базилика.



## С лимоном

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 160 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г спагетти
- 50 г тертого пармезана
- 1 крупный лимон
- 2 зубчика чеснока
- пучок петрушки
- 2,5 ст. л. оливкового масла
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С половины лимона снять цедру на мелкой терке, со второй половины срезать ножом, выжать сок.
- 2 Чеснок измельчить, с петрушки оборвать листики.
- 3 В сотейник налить оливковое масло, положить чеснок, листики петрушки и срезанную ножом цедру, поставить сотейник на небольшой огонь; через 5 минут влить лимонный сок, посолить, поперчить, готовить еще 10 минут, не давая маслу закипеть.
- 4 Спагетти отварить в большом количестве подсоленной воды до состояния альденте, откинуть на дуршлаг, выложить в сотейник с соусом, посыпать пармезаном, перемешать и немедленно подавать, посыпав натертой цедрой.

## Неаполитано

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 136 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г консервированных помидоров (в с/с)
- 200 г спагетти
- 120 г помидорок черри
- 2 зубчика чеснока
- 2 ст. л. оливкового масла
- 2-3 веточки базилика
- молотый черный перец
- сахар ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чеснок раздавить плоской стороной ножа, помидоры нарезать некрупно, листья базилика – соломкой (несколько штук оставить для украшения).
- 2 В сотейнике разогреть оливковое масло, обжарить чеснок, добавить помидоры (с соком) и базилик, довести до кипения, посолить, поперчить, томить 5-7 минут, добавить сахар и черри, перемешать, снять с огня, накрыть сотейник крышкой.
- 3 Спагетти отварить в подсоленной воде, сократив время приготовления на 3 минуты, откинуть на дуршлаг (часть отвара сохранить), переложить в сотейник.
- 4 Туда же добавить 150 мл отвара, перемешать, вернуть сотейник на огонь, готовить еще 3 минуты на среднем огне и немедленно подавать, украсив листиками базилика.



В 2015 году Генеральная ассамблея ООН приняла резолюцию, в которой 11 февраля было признано Международным днём женщин и девушек в науке. В этот день ООН призывает все государства мира, всех людей и организации способствовать равному участию мужчин и женщин в образовании, продвижении науки и других областях, связанных с развитием научных знаний.

# Знаменитые женщины и их открытия



**1** Эту женщину нередко называют первой женщиной-учёной. Она проживала в Александрии в I (по другим данным в III) веке и звали её Марией Профетиссой. Принято считать, что в те древние времена она чуть ли не первой соединила теорию алхимической науки с практикой (опытами). Мария Профетисса была изобретателем водяной бани. Считается, что именно Мария впервые спроектировала и создала перегонный аппарат – трибикос, а ещё керо-катис – закрытый сосуд, в котором подвергались воздействию пара тончайшие пластинки различных металлов. При помощи этих аппаратов она научилась разделять жидкие смеси на отдельные вещества. Это были первые шаги на пути к производству эссенций и растительных масел, в том числе таких, как розовое масло. Мария была выдающейся женщиной, она значительно опередила ход научной мысли своего времени. А как ещё называли эту удивительно талантливую женщину?

а) Мария Александрийская. б) Мария Гречанка.  
в) Мария Киприотская.

**2** Мария Склодовская-Кюри – первая женщина, получившая Нобелевскую премию, и единственная из женщин, кто получил её дважды: в 1903 и 1911 годах. Вместе с мужем она не только описала явление радиоактивности, но и открыла химические элементы радий и полоний, занималась исследованиями явления радиации и внедрением в военную медицину мобильных рентгенов. После смерти Марии Кюри в 1934 году в газете New York Times вышел некролог: «К моему великому счастью, в течение 20 лет мы были связаны с мадам Кюри возвышенной и безоблачной дружбой. Моё восхищение её человеческим величием постоянно росло. Сила её характера, чистота помыслов, требовательность к себе, объективность, неподкупность суждений – все эти качества редко совмещаются в одном человеке...». Кто был автором этих строк?

а) Альберт Эйнштейн. б) Макс Планк. в) Гюстав Эфиль.

**3** Софья Васильевна Ковалевская – первая в мире женщина – профессор математики и первая женщина, избранная членом-корреспондентом Петербургской академии наук. Софья защитила докторскую диссертацию по теории дифференциальных уравнений. Наиболее значимые для развития науки исследования Ковалевской относятся к теории вращения твёрдого тела. Она открыла третий классический случай разрешимости задачи о вращении твёрдого тела вокруг неподвижной точки. Но, помимо научной деятельности, у Софьи было и другое увлечение, в котором она также преуспела. Чем увлекалась Софья, помимо математики?

а) Картографией. б) Живописью. в) Литературой.

**4** Вместе с Софьей Ковалевской получать образование за границей отправилась Юлия Лермонтова. Двух женщин объединили общие трудности в получении образования (в XIX веке женщинам в России не давали высшее образование) и любовь к науке. После обучения в Германии Юлия Лермонтова защитила докторскую диссертацию. Она стала второй женщиной из Российской империи, получившей степень доктора. Какова была главная сфера её научных интересов?

а) Математика. б) Физика. в) Химия.

**5** Эта именитая учёная глубоко заинтересовалась психологией ещё на университетской скамье. Прослушав курсы лекций известных специалистов в области психологии, она исследовала психологический эффект, получивший впоследствии её имя. Теория этой женщины-учёной заключается в изучении способности человека запоминать прерванные действия лучше, чем завершённые. В годы Великой Отечественной войны она работала в госпитале и занималась методами реабилитации после тяжёлых ранений. Именно при её активном участии было создано новое направление психологии – патопсихология. Назовите имя этой выдающейся учёной?

а) Блюма Вульфовна Зейгарник. б) Юлия Борисовна Гиппенрейтер. в) Лидия Ильинична Божович.

ОТВЕТЫ

Ответы: 1-б. Мария Гречанка. 2-а. Альберт Эйнштейн. 3-в. Литературой. 4-в. Химия. 5-а. Блюма Вульфовна Зейгарник.

Читай,  
худей  
и молодедей!



Мы запускаем для вас  
**2 новых интересных  
и очень полезных  
журнала**



В ПРОДАЖЕ С 21 ФЕВРАЛЯ



УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Ищите  
в торговых  
сетях  
**АШАН, ОКЕЙ,  
Пятерочка,  
Глобус, Лента,  
Перекресток,**  
а также  
в киосках  
прессы

РЕКЛАМА 16+

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 ФЕВРАЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Звезды будут благоволять Овнам в решении накопившихся вопросов. Не стесняйтесь обратиться за помощью к друзьям. Берегите силы. Не переутомляйтесь. Сейчас прекрасное время для оздоровительных процедур и активности. Больше романтики в личных отношениях.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Первая половина недели у Львов будет благоприятна для знакомств. На запланированных встречах у вас будет возможность проявить себя. Также эта неделя отлично подходит для творческих мастер-классов, активного отдыха, общения с интересными людьми.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Хорошее время у Стрельцов, чтобы привести в порядок свои мысли, дела. Не стоит хранить возле себя энергию прошлого, так вы рискуете не давать достаточного пространства настоящему. Больше отдыхайте. Задумайтесь над тем, как улучшить качество своего сна.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеям для движения к намеченным горизонтам может понадобиться помощь. Не стесняйтесь ее попросить, близкие люди с радостью помогут вам. Также звезды советуют предусмотреть в своих планах больше времени для отдыха – вам необходимо пополнить запас энергии.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцы могут ощутить небывалый прилив сил. Направьте всю свою энергию на рабочий процесс, не тратьте ее зря. Однако свои решения стоит тщательно обдумывать и озвучивать их только в том случае, если полностью в них уверены. А с новыми знакомствами лучше повременить.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Дев будет переполнять созидательная энергия. Посвятите как можно больше времени спокойному творчеству. Отличное время для строительства новых планов, в том числе и на отпуск. Уходите от суеты, сосредоточьтесь на главном. Ваш оптимизм сбережет вас от конфликтов.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам следует запастись терпением и накопить силы, чтобы успех сопровождал все их начинания. Постарайтесь избежать чрезмерных нагрузок и пустых споров, не давайте втянуть себя в конфликты. В целом сейчас хороший период для любых начинаний.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Больших успехов Весы смогут достичь, если постараются учесть не только свои, но и чужие интересы. Прислушайтесь к этому совету, и результат не заставит себя долго ждать. Сдерживайте эмоции. И совсем не мешает отдых в тишине и спокойствии. Берегите и копите силы.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Ракам рекомендуется больше времени посвятить именно своей персоне. Отложите дела, отдохните и поразмышляйте, помечтайте о своем ближайшем будущем. Не занимайтесь самокопанием, а просто приведите свои мысли и чувства в порядок. Все это пойдет вам на пользу.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионам стоит сохранять спокойствие. Вы сможете найти нестандартные решения и решить любые задачи. Вашей находчивости и остроумию трудно будет не завидовать. На этой волне можно строить новые планы. Не забывайте о внимании к своим близким людям.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козероги должны быть готовы столкнуться с недопониманием со стороны родных и близких. Не всех будет устраивать ваш жизненнолюбивый настрой. Не обижайтесь, занимайтесь реализацией планов и творчеством. Звезды помогут осуществить задуманное.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Чтобы сохранять бодрость духа и рабочий настрой, Рыбам необходимо отвлечься от будничных хлопот. Хорошее время для встречи с друзьями. Будьте открыты новым знакомствам. Не копайтесь в старых обидах, это может навредить в первую очередь вам самим.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- Самая сильная шахматная фигура.
- Кусок моря, окруженный сушей с трех сторон.
- Заросль для корзинчика.
- Лишайники, которыми питается северный олень.
- Водитель, любящий прокатиться с ветерком.
- Птицы, которые в мифологии римлян везут колесницу бога Меркурия.
- Смесь песка и опилок, которой в старину в цирке устилался манеж.
- Невестка по-другому.
- Оппонент Морiarти.
- Третья жена Ивана Грозного ... Васильевна Собакина.

Ответы: 1. Ферзь. 2. Залив. 3. Ивняк. 4. Ягель. 5. Лихач. 6. Аисты. 7. Тирса. 8. Сноха. 9. Холмс. 10. Марфа.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 ФЕВРАЛЯ

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**

**ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73**  
**ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru**

**ЦЕНА**  
Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**ВСЁ ОБО ВСЁМ**

Все объявления на правах рекламы

**РАБОТА**

**ПРИГЛАШАЕМ:**  
**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле**

**График: 4 дня в неделю**

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич

**ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ**

**ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ**

**Мы предлагаем:**

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

**Телефоны для связи:**  
**8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00**

**КРОССВОРД «ДУАЛЬ»**

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Футляр. Стрепет. Тоннаж. Телевизор. Холоп. Кабачок. Загар. Кроха. Оковалок. Тормоза. Ястреб. Тушканчик. Ноль.

**По вертикали:** Отрезок. Перевоз. Шериф. Узор. Ленъ. Рожь. Товар. Капремонт. Колхозник. Парпет. Капот. Хозяин. Портал. Ковка. Бут.

**КУПЛЮ**

8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:**  
**8 (903) 792-47-73**

## К 80-ЛЕТИЮ УЧРЕЖДЕНИЯ ОРДЕНА «ПОБЕДА»!

Орден «Победа» – высший военный орден на медали, покрытой чистым золотом

Высшее качество чеканки



Покрытие чистым золотом 999 пробы

В честь юбилея  
**СКИДКА 50%:**  
всего **1299 руб.**  
вместо 2599 руб.

### УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ СОХРАНИТЬ ПАМЯТЬ О ВЕЛИКОЙ СТРАНЕ!

Орден «Победа» – высший военный орден, учрежденный в 1943 г. для награждения высшего командного состава Красной армии за успешное проведение масштабных военных операций. Изготавливался из платины, золота, серебра, бриллиантов и рубинов и стал самым дорогим в истории наград. Самый редкий орден по количеству произведенных награждений. Памятная медаль с орденом «Победа» открывает уникальную коллекцию медалей с военными и трудовыми наградами нашей Родины. Все медали коллекции покрыты чистым золотом 999 пробы, имеют высшее качество чеканки «пруф-лайк» и высококачественную цветную печать с 3D-эффектом.

#### ВАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА И ГАРАНТИИ

- 1 Заказ на медаль «Орден „Победа“» дает Вам право на получение следующих медалей коллекции.
- 2 Выгода 1300 руб. на первую медаль.
- 3 Вы будете получать остальные медали коллекции с периодичностью 1 раз в месяц.
- 4 Вместе с медалями Вы получите специальные аксессуары коллекции без дополнительной оплаты.
- 5 Удобная доставка по России – пункты выдачи рядом с Вашим домом.

**ПОДАРОК\*** при заказе: элегантный и надежный брелок с символическим изображением наградного знака.



Цена с 2-й медали – 2599 руб. + 399 руб. за упаковку и доставку

Соберите коллекцию «Доблесть, честь и слава: награды нашей Родины»!



#### ВАШИ АКСЕССУАРЫ С КОЛЛЕКЦИЕЙ

- Сертификат подлинности с каждой медалью
- Свидетельство о владении коллекцией
- Элегантный и надежный футляр для хранения медалей
- Сопроводительные иллюстрированные карточки
- Специальная папка для хранения сопроводительных карточек

Стоимость подарка составляет 1 руб.

Код для заказа:  
**ИМД-13039503**

8 (800) 250-21-72

Звонок **БЕСПЛАТНЫЙ**, ежедневно с 8:00 до 21:00

Условия подписки на коллекцию и быстрый заказ:

[www.imdvor.ru/orden](http://www.imdvor.ru/orden)

