

№14
(543)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 6 по 12 апреля 2026 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**БАБУШКИ
И ДЕДУШКИ:
ПОДДЕРЖКА ИЛИ
ОБЯЗАЛОВКА?**

стр. 4

**5 ЗАПЕКАНОК
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ**

стр. 28

**ДИАНА
МИЛЮТИНА**

**ДАЖЕ НЕ НАКРАШЕННОЙ
СЧИТАЮ СЕБЯ КРАСИВОЙ**

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
БЛАГОВЕЩЕНИЕ
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 8

**КАЛЕНДАРЬ
АЛЛЕРГИКА
НА 2026 ГОД**

стр. 26

**ВЫБИРАЕМ
ОБУВЬ
НА ВЕСНУ**

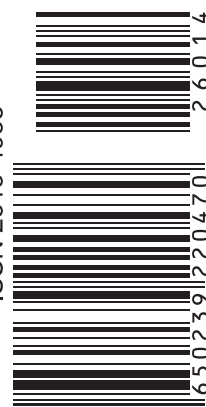
стр. 30

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Дианы Милютиной
Фотограф: Оксана Кузьмина

ISSN 2313-4933



4 650239 122047 01 26014

стр. 2

Слоган нового сезона сериала «Молодёжка. Новая смена» на СТС – «Второй период». Что ждёт спортсменов хоккейной команды «Акулы Политеха» на льду и в жизни?

Создатели обещают возвращение любимых персонажей, неожиданные сюжетные повороты и любовные треугольники. А какой оказалась эта история актрисе Диане Милютиной, которая вновь сыграла роль капитана группы поддержки «Акул» Лизы Москвиной? Об этом она рассказала нам в интервью перед премьерой.

От максимализма к осознанности

– Диана, каково это – возвращаться к «Молодёжке»?

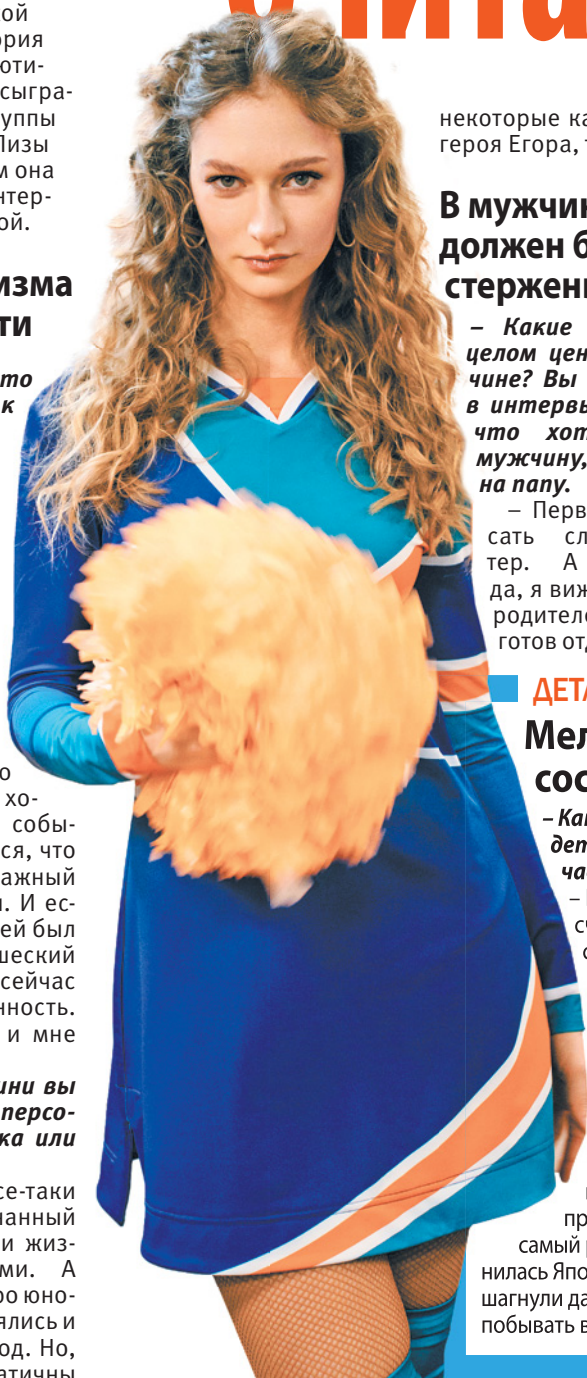
– Мне было интересно разбираться дальше в отношениях Лизы с матерью (в исполнении Алёны Бабенко, – Прим. ред.) и любовным треугольником. Мне кажется, здорово, что героиня отвечает себе на главный вопрос: чего она действительно хочет? И хорошо, что события так складываются, что она понимает, кто важный человек в ее жизни. И если в первом сезоне ей был свойственен юношеский максимализм, то сейчас чувствуется осознанность. Лиза повзрослела, и мне это нравится.

– На месте героини вы бы кого выбрали – персонажа Егора Кирячка или Дани Киселёва?

– Мой типаж – все-таки взрослый и осознанный мужчина, со своими жизненными позициями. А здесь мы говорим про юношей, которые потерялись и не могут найти выход. Но, конечно, мне симпатичны

Диана МИЛЮТИНА:

Даже ненакрашенной считаю себя красивой



некоторые качества как у детей, то есть его смысл жизни в детях и супруге, мне это нравится. Ну и, конечно, хочется чувствовать в мужчине стержень и опору, быть как за каменной стеной, чтобы мужчина уважал меня, мое пространство, время и доверял мне. И для меня важно было, чтобы человек был не из моей сферы, но при этом понимал мою профессию. Такого я и встретила.

В мужчине должен быть стержень

– Какие качества в целом цените в мужчине? Вы ведь как-то в интервью делились, что хотели найти мужчину, похожего на папу.

– Первое – не бросать слов на ветер. А второе – да, я вижу отношения родителей. Мой папа готов отдать все жене

и детям, то есть его смысл жизни в детях и супруге, мне это нравится. Ну и, конечно, хочется чувствовать в мужчине стержень и опору, быть как за каменной стеной, чтобы мужчина уважал меня, мое пространство, время и доверял мне. И для меня важно было, чтобы человек был не из моей сферы, но при этом понимал мою профессию. Такого я и встретила.

– В сериале один из героев пытается вызвать ревность у Лизы. А вы ревнивая?

– Я собственница, но если доверяю человеку,

то не ревную. Мне только нельзя давать повод усомниться, иначе все.

– В сериале также раскрывается тема соперничества между чирлидерами. Вам как человеку, который большую часть жизни посвятил танцам, эта тема знакома?

– Конечно. Это когда твоя подруга в любой момент может стать тебе не подругой просто потому, что ты ее обошла и заняла место выше.

За здоровую конкуренцию

– В актёрской профессии с конкуренцией сталкиваетесь?

– Да, каждый кастинг – конкуренция. Причем ты о ней

даже можешь не знать, только предполагать, сколько человек пробовалось, поэтому каждое утверждение на роль – большой выигрыш. Считаю, что мое от меня не уйдет. Что я должна сыграть, то и сыграю.

– А за работами коллег следите? Может, кому-то недавно сделали комплимент?

– Да, когда посмотрела «Любовь Советского Союза». Мне очень понравилось, как сыграла Ангелина Стречина, я ей об этом написала. Я в целом

за здоровую конкуренцию, надо уметь радоваться чужим успехам.

Танцев много не бывает

– В вашей фильмографии всё больше ролей, связанных с танцами. Какое место сейчас они занимают в вашей жизни?

– Я танцую дома для себя, в театре есть танцы в спектаклях. Конечно, всегда порываюсь освоить новый вид, просто пока катастрофически не хватает времени. Еще люблю поплавать, побегать на дорожке в зале, но лучшее занятие для меня – ходьба. В день как минимум десять тысяч шагов, а в отпуске до пятидесяти тысяч доходит.

– Помогает ли чувствовать себя лучше особое питание?

– Ем практически все, кроме газировки, чипсов и сухариков. Фастфуд редко, если прям организм попросит. А так, не ограничиваю. Если чувствую себя уставшей, то позволяю себе все, потому что в такие моменты так могу себя порадовать.

– А есть бьюти-процедуры, которые радуют не меньше, чем еда?

– Расслабляющий массаж для спины, которая все время зажата из-за постоянной ходьбы, и чистка лица, увлажнение и питание, чтобы всегда быть свежей и красивой в кадре.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

Мелочи, из которых состоит жизнь

– Как-то вы признались, что в детстве себе не нравились. Сейчас комплексы позади?

– Конечно, даже ненакрашенной считаю себя красивой. Красота в глазах смотрящего, а я себя люблю.

– А когда в суете не хватает романтики, как её создаёте?

– Свечи, вкусно пахнущий диффузор, путешествия, подарки близким, в общем, приятные мелочи, из которых состоит жизнь.

– Какие города и страны оставили особенное впечатление?

– Когда первый раз увидела Рим, это было вау. А еще давно мечтала увидеть Париж и просто умерла от восторга. Действительно, самый романтичный город в мире. Также запомнилась Япония – просто другой мир и люди, которые шагнули далеко в будущее. Мне кажется, все должны побывать в Риме, Париже и Японии.

Второй сезон сериала «Молодёжка. Новая смена» стартует на СТС 13 апреля в 19.00.

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Весна – пора любви!

Весной душа расцветает, просыпаются чувства. Это время встреч и романтических свиданий.

Ответы: цвет части розы в вазе слева, вазон с цветами и забора слева, цвет ветки дерева с опорами, тень от дерева за спиной бордюра, мужские пальцы, обшлага пижамки у него же, цвет крошечная вазочка, цвет под верней частью крошечная вазочка, ваза с белыми цветами справа.



Антон Хабаров вернулся к роли Андрея Елисеева

В Ярославле стартовали съёмки четвёртого сезона исторического детектива «Алекс Лютый» – «Алекс Лютый. Золото войны» – с Антоном Хабаровым в главной роли.

Как и предыдущие части, новый сезон будет создан по мотивам реальной истории, а его действие развернется в двух временах – 1979 и в 1951 годах.

1979 год. В Брянске убит известный антиквар Тропарев, из его квартиры пропали ценности, среди которых – небольшой старинный предмет из церкви, ограбленной в свое время бывшими пособниками СС – знаменитой бандой Козича. К делу подключают подполковника КГБ Андрея Елисеева (Антон Хабаров). Его командируют в Брянскую область, где как раз и орудовала банда и где погибает один из немногих выживших бандитов. Он оставляет послание: «К. жив». Неужели речь о том самом Козиче, который долгое время считается погибшим?

Производством сериала по заказу АО «Телекомпания НТВ» занимается «Амедиа Продакшн». В ролях в фильме заняты Антон Хабаров, Эдуард Флёров, Николай Козак и другие. В кресле режиссера-постановщика – Леонид Белозорович. Премьера сериала состоится на телеканале НТВ.

Фото PR НТВ

У детектива «Мосгаз» будет «Дело 12»

Начались съёмки нового сезона культового ретродетектива из цикла «Мосгаз».

Продолжение сериала «Мосгаз: Дело 12» снимает режиссер Евгений Звездаков. Автор сценария – Павел Тетерский. Компанию актерам проекта – Андрею Смолякову, Марине Александровой, Андрею Мерзликину, Алексею Бардукову, Сергею Угрюмову и Ольге Лерман составят Филипп Янковский, Софья Эрнст, Наталья Рогожкина, Полина Гухман, Никита Шаманов и другие. Производством фильма занимается студия «Русский проект».

События нового сезона происходят в 1984 году. В центре сюжета – Южный порт и легендарный автомобильный рынок времен СССР. Команда МУРа под руководством Сони Тимофеевой (Марина Александрова) расследует цепь загадочных убийств. Главным подозреваемым становится Павел Лурье (Никита Шаманов) – парень из благополучной семьи. И теперь ему может грозить высшая мера.

Новый сезон покажет онлайн-кинотеатр Okko, а затем сериал выйдет на Первом канале.

Фото Первого канала (фотограф Анна Митрохина)



Евгений Ткачук и Андрей Гальченко сыграют братьев

Начались съёмки исторической драмы «Держаться за землю» по мотивам романа Сергея Самсонова (производство: продюсерский центр «КЕДР», при участии телеканала «Россия» и при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»). В ролях в кинофильме заняты Евгений Ткачук, Елена Яковлева, Карина Андоленко, Андрей Гальченко, Александра Никифорова, Дмитрий Ульянов и другие. Режиссер – Сергей Виноградов.

2014 год. Братья Шалимовы – продолжатели рабочей шахтерской династии на Донбассе. Старший Пётр (Евгений Ткачук) – жесткий как пружина. Младший Шалимов, Валёк (Андрей Гальченко) – обаятельный балагур с душой художника. Однажды в городе появляется красавица Лара (Александра Никифорова). Валёк влюбляется в девушку, но и Пётр сражен незнакомкой наповал. Дружная семья Шалимовых рушится. Тем временем начинаются события Русской весны. Первый артиллерийский обстрел с украинской стороны разрушает жизнь героев на до и после. Пётр и Валёк уходят в ополчение...

Телепремьера исторической драмы состоится на телеканале «Россия».

Фото телеканала «Россия»



У Ольги Павловец снова «Дела житейские»

На телеканале ТВЦ 11 апреля – новые серии мелодрамы «Дела житейские» с Ольгой Павловец и Александром Пашковым в главных ролях.

Получив предложение руки и сердца от профессора Роцина, Вера Филатова (Ольга Павловец) берет время подумать. А параллельно с этим в управлении все гудит вокруг личной жизни капитана Захарова (Александр Пашков), который, похоже, всерьез собирается стать мужем и отцом. Отвлечется от переживаний Вере помогают ее подопечные. Сначала она решает проблемы молодой девушки, которая чуть не разрушила свою жизнь под влиянием тайного манипулятора, а затем разбирается с историей странного бездомного...

Также в продолжении проекта снимались Евгения Замулина, Владислав Янович, Анатолий Голуб, Евгения Жукович, Андрей Сипин, Тася Орлова, Ксения Туркова, Игорь Петров и другие артисты.

Фото PR ТВЦ



Бобры: инженеры природы

Бобры – одни из самых необычных животных Северного полушария. У них в календаре даже есть свой праздник. 7 апреля отмечается Международный день бобра.

1 Бобры знамениты своими плотинами, но строят они их не всегда. Учёные заметили, что в некоторых условиях животные могут обходиться без сложных сооружений и ограничиваться норам в берегах. Всё зависит от характеристик водоёма. В каком случае бобры чаще всего не строят плотины?

- а) В мелких ручьях.
б) В быстрых реках.
в) В стоячих водоемах.

2 Передние зубы бобра растут на протяжении всей жизни и постоянно стачиваются при работе. Их ярко-оранжевый цвет связан с особенностями состава эмали. Зоологи выяснили, что этот оттенок не случаен и напрямую влияет на прочность зубов. Какой элемент придаёт зубам бобра такой цвет и делает их особенно крепкими?

- а) Кальций. б) Железо.
в) Фосфор.



3 Бобры способны долго задерживать дыхание под водой, что помогает им строить плотины и прятаться от хищников. Примерно сколько времени грызун может находиться под водой без всплытия?

- а) До 5 минут.
б) До 15 минут.
в) До 30 минут.

4 Бобры грызут древесину даже под водой, не захлёбываясь. Это возможно благодаря особому строению рта и органов дыхания. Что именно позволяет бобру не набирать воду в рот во время работы?

- а) Особые губы за зубами.
б) Закрывающиеся ноздри.
в) Двойной язык.

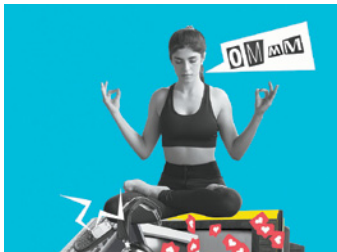
ОТВЕТЫ

1-в. В стоячих водоемах. 2-б. Железо. 3-б. До 15 минут. 4-а. Особые губы за зубами.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Цифровой детокс после работы

Мы живём в эпоху постоянной доступности. Граница между офисом и домом стёрлась, и теперь, чтобы отключиться от работы, недостаточно просто закрыть ноутбук – нужно перенастроить сознание. Вот три шага, которые помогут вернуть себе личное пространство.



Шаг 1. Ритуал выключения

Мозг не понимает слова «закончил», пока ему не подадут физический сигнал. Придумайте ритуал завершения дня. Это может быть фраза, которую вы пишете в чат коллегам: «Всем спокойного вечера, на связи завтра». Или физическое действие: выключение рабочего ноутбука и перекаладывание его в сумку (вне зоны видимости). Важно делать это осознанно, как будто вы переводите тумблер с «работа» на «жизнь».

Шаг 2. Цифровые границы

Уведомления – главные «воры» нашего покоя. Создайте правило: после 19.00 (или в другое удобное время) отключаются только рабочие мессенджеры. Личные чаты остаются, но без доступа к деловой переписке. Если техника не беспокоит сигналами, мозг перестает ждать подвоха.

Шаг 3. Смена контекста

Проблема «не отключиться» часто возникает из-за того, что дома мы сидим за тем же столом, где днем проводили совещания. Пространство должно менять функцию. Если нет отдельного кабинета, хотя бы убирайте рабочие принадлежности со стола. После работы смените активность: прогулка без подкастов (в тишине), душ, приготовление сложного блюда или настольная игра. Новая деятельность «обнуляет» фокус внимания и не дает мыслям возвращаться к дедлайнам.

Традиционно бабушки и дедушки рассматриваются как ресурс (бесплатная няня, тыл, поддержка).

Но редко кто задумывается о том, что у них самих тоже есть личные границы. И зачастую именно нарушение этих границ становится причиной затяжных конфликтов.

Миф о безграничном ресурсе

В нашей культуре долгое время существовал устойчивый стереотип: бабушка – это человек, который обязан сидеть с внуками. Эта установка идет из советского прошлого, когда ясли были переполнены и помощь старшего поколения становилась жизненной необходимостью.

Сегодня ситуация изменилась, но психологическая инерция осталась. Многие молодые родители искренне обижаются, если бабушка отказывается выйти на «смену» в выходные или не хочет брать отпуск, чтобы присматривать за годовалым малышом. Возникает логическая ошибка: «Она же бабушка! Она должна хотеть!»

Но бабушки и дедушки – это прежде всего люди, а не функция. У них могут быть свои планы, увлечения, проблемы со здоровьем, наконец, просто желание отдохнуть в тишине после 40 лет работы. Помощь, оказанная под давлением чувства долга, редко бывает качественной. Она вызывает скрытое раздражение, которое в итоге выльется либо в гиперопеку как единственно доступный способ контроля, либо в скандал.

Бабушки и дедушки:

баланс между поддержкой и свободой



Прозрачные правила игры

Они должны быть оговорены заранее и неукоснительно соблюдаться.

- **Предупреждение.** Просьбы о помощи должны поступать заранее, а не в формате «срочно приезжай» каждый раз.

- **Право на отказ.** У бабушки и дедушки должно быть право сказать «нет» без чувства вины. И задача взрослых детей – это право уважать.

- **Личное пространство.** Если бабушка приходит в дом к молодым родителям, она гость. Если же внуков привозят к бабушке, ее дом – это ее территория с ее правилами. Требовать, чтобы бабушка перестроила свой быт (убрала любимую кошку, выбросила ковры, купила мебель по фэн-шуй, как в молодой семье) – это грубое вторжение в границы.

Территория ответственности

Самый острый конфликт поколений разворачивается вокруг методов воспитания.

Если бабушка, оставшись с внуком, кормит его сладостями или включает мультки дольше положенного, это конфликт договоренностей. Если же она критикует методы родителей при ребенке, обесценивает их решения («Мама ничего не понимает, иди к бабуле») или пытается заменить собой родителей эмоционально – это нарушение границ уже не бабушки, а молодой семьи.

Однако часто молодые родители забывают, что бабушка и дедушка имеют право на свои отношения с внуками, не регламентированные строгими инструкциями (кроме тех редких, которые касаются здоровья – той же пищевой аллергии). Если вы доверяете бабушке оставаться с ребенком, вы должны доверять и ее базовым навыкам выживания.

Дедушкам и бабушкам, которые плохо вели себя в этом году, Дед Мороз подарит внуков на все зимние каникулы.



Как выстроить здоровые границы

- 1 Разделите роли.** Мама и папа – главные. Бабушка и дедушка – помощники, друзья, тыл, но не «родители номер два». В идеальной модели бабушка не должна подменять собой отсутствующую мать.

- 2 Умение говорить «нет» бабушкам.** Если бабушка нарушает ваши правила, вы имеете право ограничить ее общение с ребенком. Это не жестокость, это защита вашей семьи. Однако делать это нужно спокойно, без истерик, объясняя причину: «Мы решили, что будем придерживаться режима. Если вы не готовы его соблюдать, мы пока будем справляться сами».

- 3 Уважение к личной жизни.** Радуйтесь тому, что у бабушек и дедушек есть хобби, друзья, путешествия. Это делает их счастливее, а счастливая бабушка – это лучшая бабушка. Вместо того чтобы требовать, чтобы она бросила курсы испанского ради вечера с внуком, договоритесь о графике, удобном для всех.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

То ли скрипка, то ли аккордеон

Пожалуй, самый странный музыкальный инструмент, который похож одновременно и на скрипку, и на аккордеон, называется никельхарпа. На нем играют традиционную шведскую фолк-музыку. Для игры на никельхарпе нужно правой рукой водить смычком по струнам, а левой переключать деревянные клавиши. И если вы думаете, что это просто, то сильно ошибаетесь, потому что струн на инструменте 16, а клавиш – 37. Самый настоящий тренажер для развития полушарий!

Вулкан на полную громкость

По свидетельствам очевидцев, грохот извержения вулкана Кракатау, которое произошло в 1883 году, было отчетливо слышно в радиусе почти 5000 км. При этом звуковая волна четыре раза обогнула земной шар. Столб лавы, пепла и пемзы взметнулся на 80 км вверх. Остров, на котором находился Кракатау, развалился на три части, а сам старый вулкан перестал существовать. На его месте спустя несколько десятилетий появился новый – Анак-Кракатау (что значит «Дитя Кракатау»). За ним внимательно наблюдают ученые-сейсмологи.

Птичка-невеличка

Самая маленькая птичка Евразии – желтоголовый корольок. Пташка весит не больше 8 г, так что ее точно можно назвать невеличкой. При этом прожорливость у королька совершенно удивительная: практически от заката до рассвета ему приходится находить себе пропитание (мелких насекомых, личинки). В день он съедает 15 г пищи, то есть вдвое больше своего веса. Если птица прервется хотя бы на час, она умрет от голода. Зато корольков можно назвать гурманами: они могут выбирать любимый вид корма и питаться только им.



Статистика за чашкой чая

В начале XX века на агробиологической станции Лондона появилась первая женщина – специалист Мюриель Бристоль. Сотрудниками-мужчинами, чтобы соблюсти приличия, было решено ввести на работе традиционные английские чаепития – файв-о-клок. Во время одного из них зашел разговор о том, как же правильно готовить напиток: добавлять чай в молоко или молоко в чай? Мюриель заявила, что признает только второй способ и может на вкус отличить правильное приготовление. Естественно, ученые поставили ряд экспериментов, и это натолкнуло ботаника Роберта Фишера на создание книги «Статистические методы для научных сотрудников». Кстати, Мюриель ни разу не ошиблась!



КАК СПОКОЙНО УСНУТЬ при боли в суставах

Как от неё избавиться и не навредить здоровью?

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки довели до нервного срыва.

А состояние после трёх бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогали. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго! Дома все стало дёрганым и нервным. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай. Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, отвечает. Вот возьми этот аппарат он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Все чудесным образом изменилось, когда я принес домой этот аппарат.

Он вернул жене радость жизни и спокойный сон.

Она как бы помолодела и расцвела! Вы представляете, 15 минут с аппаратом у бедренного сустава хватило для снятия боли! После трех дней мучений она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат – ее лучший друг и всегда под рукой.

Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане.

Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»!

Он создан медиками специально для борьбы с болью. Он работает на основе чрескожной электростимуляции (ЧЭНС-терапии).

То есть «Мувер» выдает электроимпульсы, подобные сигналам мозга.

Но усиленные!

Эти импульсы через рефлекторные нервные каналы действуют на мозг. Блокируют передачу болевых импульсов.

А еще мозг выдает сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей.

И это действует очень эффективно!

Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!

«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вот официальные показания к применению «Мувера»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов: при язве желудка, коликах, хроническом панкреатите, холецистите.
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата: при ушибах, повреждениях, артрозах и артритах, остеохондрозе и т. п.

А вот, например, у вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. И таблетки не всегда помогают. Особенно при мигренях. А вот «Мувер», вполне возможно, поможет вам! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит! Вы приложили «Мувер», и боли прошли. Снимаются спазмы. Нормализуется и сосудистый тонус.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	9 АПРЕЛЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-14.00
ЛИПЕЦК	14 АПРЕЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Советская, д. 68	13.00-15.00
ВОРОНЕЖ	15 АПРЕЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Плехановская, д. 33	9.00-10.30
Аптека «Фармаимпекс», Ленинский проспект, д. 117	11.00-12.00

Мозг отлично работает! Вы спокойны и уверены в себе. Наконец-то можно выспаться! А хороший сон укрепляет иммунитет и ускоряет выздоровление. Даже вес нормализуется, потому что болевой стресс перестанет сбивать гормональный баланс.

Жизнь снова прекрасна! И все это реально! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

«МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

«Мувер» часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Ведь электроимпульсам не надо растворяться в ЖКТ и всасываться в кровь. Они мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга. Происходит выброс в кровь эндорфинов – безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Помните, что происходит, когда вы, например, уколете руку.

Больно, но быстро проходит – это сработали эндорфины.

А еще лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот вышибли ногу – потрите место ушиба, и боль станет меньше. Это посторонние сигналы блокируют болевые ощущения в центре боли мозга. «Мувер» действует так же, но намного сильнее.

ЭКСПЕРТ ПО СНЯТИЮ ЛЮБОЙ БОЛИ!

КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он – «Мувер»! Потрясающее достижение медицины в обезболивании и лечении без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)! Полная автоматизация! Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим: «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Все! Процесс пошел. Выключение автоматическое – не надо засекайте время. Передозировки нет: можно провести несколько сеансов подряд! И никаких побочных действий! Мы впечатлились и уже на второй день применения «Мувера» заказали его.

«МУВЕР» ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанется. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие.

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии.

Позвоночник: Боли уменьшались уже после первой процедуры. После курса ремиссия составила 91,9–95,8%.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9% случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2% случаев.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало ее уменьшение у 80% больных.

Медики рекомендовали ЭНС как перспективный способ безлекарственного лечения и реабилитации больных. «Мувер» – это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

И он всегда с нами: дома, на даче, в поездке.

Он и для вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Легкий, компактный, современный, эффективный.

«Мувер» – это ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Несколько минут – и боли нет! Да еще и лечение пошло! Это же просто мечта!

«МУВЕР» – ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

Да! Попробовав его действие однажды, вы тоже не захотите расстаться с ним никогда!

«Мувер» – это профессионал по снятию боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут – и боли нет! Еще и лечение пошло! Никаких побочных ощущений! Никаких проблем с ЖКТ и кровью!

«Мувер» – это ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с вами: дома, на даче, в поездке. Легкий, компактный, современный, эффективный. Да это же просто мечта!

У вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте «Мувер»! Стоит позвонить, и спаситель от боли «Мувер» станет вашим. Не сдавайтесь боли! Действуйте! Ваше здоровье в ваших руках!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ:

8 (800) 511-55-86

ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:

Почтой России или курьером до двери, а мы оплатим ее за свой счет!*

WWW.PRODEX.RU

Prodex

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 01.04.2026 г. по 01.05.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, сэлфдокс, мувер. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В субботу, 4 апреля, ТВЦ порадует зрителей премьерой четырёхсерийной детективной мелодрамы «Таёжная история», в которой наша сегодняшняя гостья сыграла главную роль.

По сюжету Мария Светлова – профессиональная спортсменка, не заметившая за упорными тренировками, что ее жизнь рушится. Пока она бегала и стреляла по мишеням, хитрая соперница прибрала к рукам ее тренера и мужа. С разбитым сердцем и рухнувшими планами на жизнь Маша едет к деду-егерю в лесную глушь. И оказывается, что бегать и стрелять на новом месте ей придется не меньше, чем на тренировках. Мы расспросили Евгению о подготовке к фильму, партнерах по съемкам, а заодно – о театральных премьерах и любимых хобби.

Первый опыт – и сразу удача

– Евгения, в фильме «Таёжная история» вы играете спортсменку международного уровня, которая занимается стрельбой по мишеням. Учиться стрелять пришлось по-настоящему? У кого учились, из чего стреляли, насколько успешно?

– Моя героиня – чемпионка России по пятиборью, и в картине мы показали две дисциплины из пяти – плавание и стрельбу. Стреляли из пистолета с пульками, хотя в современном

Евгения ВАЙС:

Обожжаю вязать и слушать книгу

спорте давно поражают мишени лазером. Училась я у заслуженного тренера Белоруссии Анатолия Ткаченко, и это был мой первый опыт стрельбы. Он сказал, что такое бывает нечасто, но я как будто раньше была знакома с этим видом спорта, знала стойку, как нужно стрелять. Я и сама почувствовала уверенность, взяв в руки оружие, – удивительное ощущение! Помню, что восторгу не было предела. В кадре тоже, на мой взгляд, все получилось достаточно убедительно.

Хрупкая девочка за правду

– Чему-то ещё пришлось научиться на съемках, кроме стрельбы?

– Пришлось учиться об-



Все серии увлекательной детективной мелодрамы «Таёжная история» – в эфире ТВЦ в субботу, 4 апреля.

ращаться с карабином, потому что по сюжету я внучка егеря и заменяла его какое-то время, блюла спокойствие в лесу (улыбается). Даже ссорилась с браконьерами, поэтому обращаться с карабином нужно было уверенно, и этому меня тоже учили на площадке. Держать карабин в кадре оказалось очень тяжело, особенно на крупных планах, когда снимали дуло ружья на уровне моего лица, и оно не должно было двигаться. У меня болели мышцы, и я использовала специальную мазь, потому что на следующий день после таких съемок мне даже ложку было тяжело держать. Кто бы мог подумать, что это будет так сложно! Но это был интересный опыт.

– Какой следующий вид спорта собираетесь постигать? Боксом вы уже занимались...

– Однозначно понимаю, что нужно заниматься какими-то единоборствами. Особенно после съемок в картине, где мне, худенькой девчонке, приходилось соперничать со здоровыми крепкими мужиками, отстаивать свою правду. Для убедительности нужно твердо стоять на ногах и понимать, что тело может за себя постоять, чтобы эта уверенность транслировалась зрителю. Для этого, конечно, нужен спорт.

Режиссёрское открытие

– Сюжет фильма достаточно любопытный. Что было во время работы самым интересным?

– Самым интересным для меня было взаимодействие с режиссером. Я открыла для себя потрясающего Владимира Янковского! Это не передать словами, это понимают только люди, работавшие с ним. Он очень круто вза-

Кстати

Останутся самые любимые

– В одном из интервью вы говорили, что больше всего любите выращивать комнатные растения и вязать. Почему? Может быть, эти спокойные занятия дают возможность перезагрузиться?

– Моими хобби на сегодняшний день действительно остаются вязание и уход за комнатными растениями. Вяжу я сейчас меньше, в основном на проектах. В перерывах в вагончике или после смены обожаю вязать и слушать аудиокнигу или просто в тишине, и таким образом разгружаю голову. А по поводу цветов все больше прихожу к мысли, что их количество нужно сокращать (улыбается). Когда я в командировке, обязанность ухаживать за ними ложится на моих домашних, а это не очень удобно. Поэтому задача на весну – что-то подарить, отдать, продать и оставить самые-самые любимые.

имодельствует с актерами, потрясающе держит площадку, создает экшен – я в бесконечном восхищении и надеюсь, что судьба подарит мне возможность еще поработать с ним.

– Где проходили съемки?

– Мы снимали в Беларуси, в густой чаще, непроходимом буреломе, где много мошки, комаров, острых растений, о которые можно порезаться. Было то жарко, то холодно, однажды даже обрушился град. Конечно, это было испытанием для всей съемочной группы, но все это работало на картину. Выглядело очень красиво, и я в предвкушении, как это будет выглядеть после цветокоррекции и обработки на экране.

Наталья АНОХИНА

ДЕТАЛИ

Две важные премьеры

– Вы служите в театре Et Cetera. Расскажите о своей театральной жизни.

– Да, я действительно служу в театре Et Cetera, но большими театральными событиями последнего времени стали две премьеры в Театре на Трубной. Дмитрий Хананович Астрахан пригласил меня принять участие в спектакле «Салемские ведьмы», где я исполнила роль Элизабет Проктор. И после премьеры я ввелась на главную роль в спектакле «Дама с камелиями» и играю Маргариту Готье. С удовольствием приглашаю на них!

– Вы с мужем, актёром Виктором Михайловым, работали в тревел-шоу, снимались в кино. Любите работать в паре?

– Мы с мужем не раз снимались в кино, последним нашим совместным проектом стал полнометражный фильм «Искушение», который снимался в Великом Новгороде. В главных ролях – Сергей Безруков, Виктор Сухоруков и мой муж Виктор Михайлов. Больше поработать вместе пока не приходилось, но мы так часто записываем вместе самопробы, что потребность работать вместе таким образом закрывается.

Хвостатая звёздочка

– Расскажите о своих партнёрах по «Таёжной истории», с кем снимались?

– Абсолютно с каждым партнером мне повезло! Я взаимодействовала с мужчинами – и все как на подбор, спасибо и судьбе, и режиссеру Владимиру Ростиславовичу Янковскому, и кастинг-директору Ксении Миле. Ансамбль получился очень крутой! Но звездочкой этого проекта стала собака породы бордер-колли по кличке Дэни. По фильму собаку зовут Жулик, и она мальчик, но на самом деле она потрясающая девчонка, очень приятно было с ней взаимодействовать. Хозяйка у нее тоже замечательная. Для меня было открытием, как здорово животное может работать на площадке. Были даже моменты, когда казалось, что она импровизирует в рамках заданных предлагаемых обстоятельств. Мы восхищались ей бесконечно!



Хватит скрывать от людей правду!

Гриф «Секретные протоколы советской науки»

СНЯТ!

Это история о циничном предательстве человечества – о «заговоре молчания». Мы достаем «козырь из рукава», который прятали десятилетиями.

В конце 1980-х группа ведущих советских ученых и академиков совершила прорыв, который должен был побороть различные проблемы сердечно-сосудистой системы. Была создана уникальная формула, восстанавливающая сократительную функцию мышц сердца и сосудов. Это был триумф, который обещал нации здоровое долголетие. **НО...**

Фармацевтические гиганты победили

Как только стало ясно, что формула может делать, в ход пошли грязные методы. Массовый выпуск был заблокирован на самом взлете. Формулу признали «утерянной», лаборатории закрыли, а ученым приказали молчать. Так было выгоднее, чтобы люди болели годами.

Сегодня мы прерываем это молчание

Неравнодушным специалистам удалось разыскать одного из академиков той группы и узнать все подробности дела.

Говорит Сергей Игоревич: «Самое страшное – это видеть, как люди годами мучаются от боли, страха перед инсультом и вечной одышки, не подозревая, что спасение было разработано уже давно. Справедливость должна быть восстановлена, и секретная технология возвращается к тем, кому она принадлежит по праву – к обычным людям. Хорошо,

что современные технологии позволили воссоздать формулу в точном соответствии с теми советскими протоколами. Средство назвали эликсир «Кардилаза» и в его основе лежит принцип, о котором наука знала десятилетиями.

Поясню, – продолжил эксперт, – сердце и сосуды – это в первую очередь мышцы! Посмотрите на людей старшего возраста: все так или иначе сталкиваются с дряблостью мышц на руках, ногах или прессе. Но, важно понимать, что абсолютно такая же ситуация происходит внутри нас с сосудами и сердцем. Сосуды растягиваются, становятся дряблыми, тонкими и могут лопнуть, сердце «слабеет» и плохо прокачивает кровь. Чтобы победить болезнь, недостаточно снимать симптомы – нужно вернуть сократительную способность «корсету» сердечно-сосудистой системы. Именно на этой логике была основана наша формула. Пока специалист спасает одного, эта технология могла помогать миллионам. Формула укрепляет мышечный каркас сердца и сосудов, нормализует кровообращение, избавляя от гипертонии, аритмии и одышки, а также восстанавливает организм после инфаркта или инсульта. Мы могли возвращать здоровье без скальпеля, понимаете?!»

Пришло время вернуть людям то, что у них пытались отнять

Производитель полностью взял на себя все расходы по производству и логистике партии эликсира «Кардилаза», чтобы сделать его доступным для каждого.

Это не продажа, не торговля спасением, а наша акция – получить «Кардилазу» может каждый гражданин. Производитель возвращает долг тем, кто строил нашу страну



Сергей Игоревич

и заслужил здоровую старость. Эликсир распределяется по регионам в порядке очереди. С 1 апреля до 29 апреля 2026 г. позвоните по телефону: 8 (800) 303-05-55 и зафиксируйте заявку на выдачу «Кардилазы». При звонке сообщите оператору реестровый номер 8046*.

ВСЕГО 12 КАПЕЛЬ «ЭХОЛОРА» В ДЕНЬ СПОСОБСТВУЮТ ВОССТАНОВЛЕНИЮ КОХЛЕАРНЫХ НЕРВОВ И УЛУЧШЕНИЮ СЛУХА!

Ранее специалист по возрастной тугоухости помогала людям старшего возраста выбирать слуховой аппарат. Но в последнее время перестала советовать это устройство и рекомендует иной способ улучшения слуха. Давайте поинтересуемся, какой именно.

– Почему Вы отказались от идеи в первую очередь рекомендовать людям старшего возраста слуховой аппарат?

– Причина в моей матери. После 80 лет у нее начал резко ухудшаться слух из-за тугоухости. Она стала жаловаться на шум в ушах, трудности с распознаванием речи. Я купила ей самый дорогой слуховой аппарат. Но это устройство не смогло заменить маме ее собственный слух. Она ушла

в себя, стала замкнутой. Ее слух продолжал ухудшаться. Тогда я подумала, что, может, нужно попробовать что-то другое. Известно, что тугоухость возникает по причине старения кохлеарного, то есть слухового нерва. Я стала изучать этот вопрос, искать, что может помочь.

– Расскажите об этом более подробно.

– Дело в том, что кохлеарные нервы передают слуховые импульсы от внутреннего уха в головной мозг, то есть напрямую отвечают за слух. Эти нервы содержат около 30 000 клеток, и ухудшение работы либо отмирание даже незначительной их части, которое происходит с возрастом, может привести к ухудшению слуха, проблемам с рас-

познаванием речи, шуму в ушах. Я подумала: а что, если попытаться улучшить работу кохлеарного нерва и таким образом улучшить слух. Клетки этого нерва могут восстанавливаться. Это естественный процесс самогенерации, который происходит в организме. Но в пожилом возрасте этот процесс идет гораздо медленнее, чем в молодости. Но, оказалось, что есть вещества, которые могут помочь его ускорить. Это аллантоин, D-пантенол, экстракт эмблики и серебро коллоидное. И уже есть средство с таким составом. Называется оно капли «Эхолор».

– Какой слух у Вашей мамы сейчас?

– В данный момент ее слух достигает 96% и это еще не предел. Она перестала но-

снуть слуховой аппарат, который ей не нравился, слышит нормально, не переспрашивает, не жалуется на шум в ушах. После столь удачного опыта я стала рекомендовать капли «Эхолор» многим клиентам. Ежедневно они звонят мне, чтобы поблагодарить. У меня часто слезы наворачиваются на глаза, когда я слушаю истории: как люди мучаются со слуховым аппаратом, как они уже поставили на себе крест. Я хочу, чтобы все это осталось в прошлом.

Верно говорят, что хороший слух – это настоящее счастье. Возьмите себе в помощники капли «Эхолор», чтобы и у вас появилась возможность ощущать эту радость!



всего 8 руб. за 1 уп.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – хороший слух»

Страдаете от тугоухости или имеете другие проблемы со слухом? Тогда вы имеете право на программу расходов по приобретению капель для слуха «Эхолор». Скидка действует только с 1 до 29 апреля 2026 г.

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**

2. Продиктуйте код **9953** и получите капли «Эхолор» **ВСЕГО ЗА 8 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

Внимание! Программа действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!

Ежегодно 7 апреля Православная христианская церковь встречает один из 12 главных (двунадесятых) праздников – Благовещение Пресвятой Богородицы.

В этот день Церковь торжественно вспоминает о подвиге Девы Марии, давшей согласие явить в этот мир нашего Спасителя. Мы празднуем возвешение Ей благой вести архангелом Гавриилом. В этот момент, когда Вседержитель слышит человеческое согласие, Слово становится плотью и начинается Евангельская история.

Центральное событие Священной истории

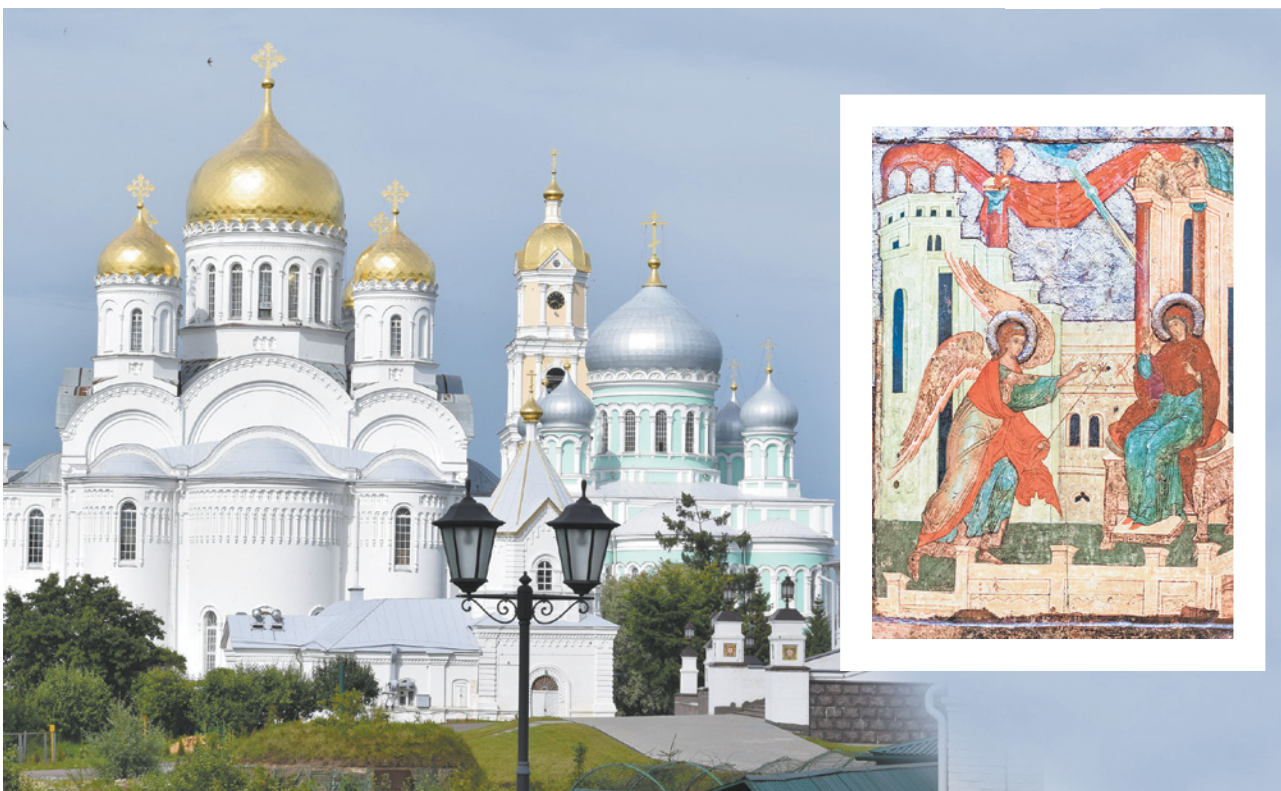
О событиях Благовещения рассказано евангелистом Лукой. Он сообщает, что более двух тысяч лет назад в маленьком палестинском городке Назарете свершилось чудо.

Спустя четыре месяца по обручении Девы Марии с Иосифом, архангел Гавриил был послан Богом к Ней в Назарет. Ангел возвестил, что Мария обрела величайшую благодать: «Дух Святой найдет на Тебя, и сила Всевышнего осенит Тебя; посему и рождаемое Святое наречется Сыном Божиим». То, что говорит Деве архангел, невозможно.

Такого никогда не было, ведь пророчество Исаяи о рождающей Мессии Деве смутило почти 300 лет назад Симеона Богопримца при переводе Библии на греческий язык. Хотя Дева Мария из пророческих книг знала, что ее вместе с Божественным Сыном ожидает не одна слава, но и горе, пронзающее душу (вспомните Страстную неделю и Распятие – завершившие земную жизнь Иисуса Христа), Она не отказывается от избрания Божия. Она согласилась: «се Раба Господня; да будет Мне по слову твоему».

Богословы подчеркивают: воплощение Сына Божия не состоялось бы без решимости, доброй воли и силы веры Пресвятой Девы. «В момент веры совершилось наитие и осенение Девы Св. Духом и неизреченное и непостижимое таинство зачатия Мессии Иисуса», напишет епископ Михаил (Лузин).

Встречаем праздник Благовещения



Название праздника

Благовещение означает «Евангелие», «благая весть». Неслучайно именно так называются первые четыре книги Нового Завета, важнейшей части Библии. Как описал в своем Евангелии апостол Лука, Новый Завет стал возможен благодаря чистой вере Девы Марии в откровение о сверхъестественном рождении ее будущего Сына – Мессии, Спасителя всего человечества (Лк. 1:26-38).

В древности этот праздник носил название «Благовещение ангела Марии». Началось искупления», «Благовещение ангела Марии». Только в VII веке на Западе и Востоке праздник стали называть Благовещение Пресвятой Бого-

Традиции

«Днесь спасения нашего главизна...», так поется за богослужением праздника. По народной традиции в Благовещение стоит отложить все дела, пусть они даже очень важные, и отдохнуть душой, очистить ее, покаяться и исповедоваться. Если по каким-то причинам нет возможности пойти в храм, то хорошо почитать Библию дома. Как и на праздник Пасхи, в Церкви день знаменуется торжественными службами, колокольным звоном. Существует обычай выпускать птиц из клеток.

В 2026 году Благовещение выпадает на время Страстной седмицы (великий вторник). Поэтому поприздравности не проводится.

Кстати, во время Великого поста в день Благовещения допускается послабление поста в виде растительного масла.

родицы. Полное название праздника в Русской православной церкви звучит так: Благовещение Пресвятыя Владычицы нашея Богородицы, и Приснодевы Марии.

Царские врата в храме

Царские врата – главные (центральные) врата иконостаса в православном храме, которые ведут в алтарную часть и символизируют собой врата Рая. Традиционно на двух створках Царских врат изображается событие Благовещения: на одной стороне Дева Мария, на другой – архангел Гавриил. Врата напоминают нам, что через Боговоплощение двери Рая (были закрыты для человека после грехопадения) вновь стали для всех открыты. В акафистах (церковное хвалебное песнопение, исполняемое всеми присутствующими стоя) Богородицу называют «райских дверей отвержение», «дверь спасения», «дверь Света».

“
От Пренепорочной Матери Своей Господь заимствовал пречистую вместо плоти, которую Она дала Ему. О, предивный и пречудный обмен»,
Симеон Новый Богослов

Цитаты СВЯТЫХ

Ефрем Сирин:

«...Мария – дочь Света, потому что через Нее озарились светом и мир, и обитатели его, омраченные через Еву, виновницу всех зол».

« Дева Мария сделалась для нас небом, Божиим престолом, потому что в Нее низшло и вселилось высочайшее Божество, чтобы нас возвеличить... В Ней облеклось Божество в ризу для нас же, чтобы нам доставить ею спасение».

Митрополит Сурожский Антоний:

« Благовещение – это день благой вести о том, что нашлась во всем мире людском Дева, так верующая Богу, так глубоко способная к послушанию и к доверию, что от Нее может родиться Сын Божий. Воплощение Сына Божия, с одной стороны, дело Божией любви – крестной, ласковой, спасающей – и Божией силы; но вместе с этим воплощение Сына Божия есть дело человеческой свободы».

« Вот благовестие, которое мы сейчас слышали в Евангелии: род человеческий родил, принес Богу в дар Деву, которая была способна в Своей царственной человеческой свободе стать Матерью Сына Божия, свободно отдавшего Себя для спасения мира».

Игнатий Брянчанинов:

« Сошествие Святого Духа на Приснодеву совершилось дважды. В первый раз сошел на Нее Святой Дух после благовестия, произнесенного Архангелом Гавриилом, очистил Ее, чистую по человеческому понятию, сделал благодатно чистой, способной принять в себя Бога Слово и сделаться Его Матерью... Во второй раз сошел Святой Дух на Деву в день Пятидесятницы... Тогда Святой Дух разрушил в Ней владычество вечной смерти и первоначального греха, возвел Ее на высокую ступень христианского совершенства, сделал Ее новым человеком по образу Господа Иисуса Христа».

Светлана ИВАНОВА.
Редакция благодарит священника Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

У любви нет ни возрастных, ни территориальных ограничений.

Невеста из леса

Никто не знает точно, когда его поразила стрела Купидона. Но в том, что это непременно произойдет, не стоит сомневаться.

Попутчик

...С наступлением теплых солнечных дней выходные я стараюсь проводить на природе. Наш небольшой дачный летний домик – крайний к лесу в садоводческом товариществе. А места у нас грибные, и мы с моими домочадцами всегда с урожаем.

В тот день в пригородную электричку я зашла с новой большой корзиной – на завтра была запланирована вылазка за грибами. Минут за пять до отправления дверь в вагон открылась, вошел мужчина лет сорока и сел рядом.

Иногда встречаешься с незнакомым человеком и сразу проникаешься симпатией. Так случилось и в этот раз.

– За грибами? – улыбнулся попутчик и кивнул на мою корзину. – Я тоже люблю это дело. У меня есть сокровенные места, где растут именно мои грибы. Они ждут только меня, не показываясь никому другому. Не верите?

– Очень даже верю, ведь у меня тоже свои секреты.

Мы разговорились. Никита оказался интересным собеседником, и время в дороге пронеслось незаметно.

– А ведь грибы мне жену подарили, – в какой-то момент сказал мужчина.

– Как так? – заинтересовалась я. – Расскажите!



Мы встречаем людей не случайно; они приходят в нашу жизнь именно тогда, когда мы готовы их встретить».

Иван Тургенев

История попутчика меня поразила. Впрочем, судите сами.

Пирожки и грибочки

Никита – городской житель, но с детства все свободное время проводил в деревне у бабушки. Когда вырос, он еще с большим уважением и вниманием стал относиться к своей, теперь уже престарелой, бабуле. Он часто звонил ей, по возможности старался приезжать как можно чаще. В очередном телефонном разговоре бабушка обмолвилась о житейских хлопотах.

– Забор совсем покосился, ты приехал бы, помог. Да и грибной сезон наступил. Знаю же, как любишь это дело.

– Постараюсь быть у тебя в ближайшие выходные. Не переживай по поводу забора, починю, – успокоил бабулю Никита.

Слово свое он сдержал и в конце трудовой недели отправился в деревню к любимой бабушке. Та встретила его домашними разносолами да горячили пирожками.

– Угощайся, Никитушка. А вот этими пирожками меня соседка новая угостила. До чего хороши! Пробуй.

Никита откусил кусочек. – Ой, как вкусно! Замечательные пирожки. Век бы ел.

– А я что говорю, в городе у вас таких нет, ешь. – И бабушка продолжала подкладывать угощение в тарелку любимого внука. – Да, соседка у меня теперь хороша. И пироги у нее выходят гладкие, и грядки у нее в порядке. Одним словом, хорошая девушка. Надо тебе познакомиться с ней.

– Зачем? – чуть смутившись, удивился Никита.

– Ну, мало ли что... – Ты сватать меня собралась? Не выйдет. Мне одного раза хватило.

– Про твою первую жену я тебе сразу сказала: не пара она тебе.

Потеря и находка

Остаток дня Никита посвятил ремонту забора, а рано поутру, прихватив пару пирожков для перекуса, отправился в лес по грибы. Через несколько часов его корзина была заполнена отборными подберезовиками. Довольный собой Никита присел на пенек, достал пирожок. Подкрепился и засобирался домой – небо стали заволакивать низкие тучи.

Уже на подходе к деревне Никита обнаружил, что телефона в кармане нет. Решил, что выронил его в том самом месте, где ел пирожок. Помчался искать.

Вроде нашел и полянку, и пенек похожий, облазил все вокруг – нет телефона. Начал накрапывать дождик.

– Ищите что-то? – раздался вдруг голос за его спиной. Никита обернулся и увидел накрытую боль-

шим полиэтиленовым пакетом девушку с корзиной грибов в руках.

– Телефон потерял. Не понимаю, как мог его уронить.

– Попробую помочь, диктуйте номер, – улыбнулась девушка, вытащила из кармана мобильник и стала набирать диктуемые цифры.

Под кустом зазвучала знакомая мелодия. Как телефон там оказался, парень понять не мог, но точно знал, что сам бы никогда его не нашел. Между тем дождь усиливался, и прежде, чем Никита окончательно вымок, последовало предложение:

– Забирайтесь под пакет, – скомандовала девушка. – Кстати, меня Лена зовут.

Они стояли, прижавшись друг к другу, слушали тихую мелодию дождя, которая эхом отражалась в каплях воды на траве.

– Ну вот, дождь почти закончился, можно возвращаться.

– Вы спасли меня от неминуемой простуды, – улыбнувшись, сказал Никита, – в знак благодарности примите очень вкусный пирожок.

– Откуда это у вас? – опешила девушка.

– От бабушки, вернее, от ее соседки. В общем, не важно. Берите. Очень вкусно. Вы таких не ели.

– Так вы и есть внук Марии Николаевны, – усмехнулась Лена. – А я ее новая соседка.

– Значит, я вас угостил вашим же пирожком? – рассмеялся Никита.

Как в сказке

– Ну и дела, – смеялась бабушка, перебирая грибы. – Не зря в лес пошел.

– Ба, ты опять? – нахмурился Никита. – Хотя девушка действительно хороша.

– И готовить умеет в отличие от некоторых. А позовем-ка мы Лену к нам на ужин? Мы с ней вместе грибочки и пожарим.

Бабушка быстро собралась и вышла из дома, не давая времени внуку придумать причину отказа. Вскоре она вернулась вместе с Леной. Они все вместе готовили ужин, шутили, смеялись, и у Никиты возникло ощущение настоящей семьи.

После ужина Никита пошел провожать Лену. До ее дома было идти пять минут, но они шли больше двух часов. Ярко светила луна, а на небе переливались тысячи звезд.

– Никогда не думал, что встречу в лесу такую девушку, – сказал Никита, утопая в глазах Лены. – Случилось, как в сказке.

Никита взял Лену за руку и почувствовал тепло ее ладони. В этот момент они оба поняли: их встреча в лесу была судьбой.

Бабушка сразу смекнула, что к чему, и, провожая внука, в шутку спросила:

– Ну что, свататься будете?

– Буду, – на полном серьезе ответил Никита.

Они поженились через два месяца после той случайной встречи в лесу. И до сих пор уже 12 лет живут душа в душу.

АНТОНИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

3	6	2	5	9	8	4	1	7
4	1	9	2	7	3	8	5	6
7	5	8	4	1	6	3	9	2
9	2	6	1	3	4	7	8	5
1	4	5	8	6	7	9	2	3
8	7	3	9	5	2	1	6	4
5	3	4	6	8	9	2	7	1
2	9	1	7	4	5	6	3	8
6	8	7	3	2	1	5	4	9
1	6	8	5	3	9	7	4	2
3	4	9	7	8	2	6	5	1
5	7	2	6	4	1	3	9	8
6	9	1	8	2	3	5	7	4
7	5	4	9	1	6	8	2	3
2	8	3	4	5	7	1	6	9
8	2	6	1	9	5	4	3	7
4	3	7	2	6	8	9	1	5
9	1	5	3	7	4	2	8	6

1 ★★★★★

3	6			8	4			
	1		2		8			
7	5	8		6		9		
9				4	7			
1	5				9		3	
		3	9					4
		3		6			2	7
						2	7	1
		1			5		3	
		7	3				4	9

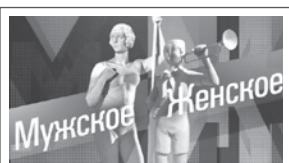
2 ★★★★★

1	8	6	9	4			2	
		7	3			9		1
			2	8			4	
9		8	5					
	5	2				4	1	
					6	8		9
	9			5	2			
2		5			3	7		
	4			9	8	5	3	2

3 ★★★★★

			5	3				
3	4	9			2			
5		2	6					
6	9		8				7	4
7	5			1			2	3
2	8				7		6	9
					5	4		7
			2			9	1	5
				7	4			

7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ПАВЕЛ: ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 «Рокот космодрома». (12+)
- 01.05 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «АЛЛА-ТАКСИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Прошёл год с тех пор, как неунывающая мойщица машин Алла Копылова стала директором таксопарка «Колесо». Но трудностей и забот у неё только прибавилось.
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «Спутник. Русское чудо». (12+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «Малахов». (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.35 «ПЁС». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
С событий первого сезона прошло два года. Игорь Жук работает адвокатом и спасает от наказания подзащитного, избившего жену. Победа Жука не радует...
- 22.10 «СТРАХ НАД НЕВОЙ». (16+)
- 00.15 «Сегодня»
- 00.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
- 01.10 «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ». (16+)

СТС



08.25 Тайный миллионер. (16+)

- 06.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 07.35 Сториз. (16+)
- 08.25 Тайный миллионер. (16+)
- 11.05 Супериндзя. Дети. (12+)
- 15.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 16.40 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)
Кисляк получает предложение стать главным тренером студенческой хоккейной команды «Акулы политеха».
- 21.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
- 22.50 «САПОЖНИК». (16+)
Макс Симкин занимается ремонтом обуви в Нью-Йорке. Однажды ему в руки попадает волшебная реликвия.
- 00.50 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
- 02.25 «КОРОЛЕВЫ ШКОЛЫ: МЮЗИКЛ». (16+)
- 04.20 «100 мест, где поесть». (16+)
- 05.50 ПроСТО кухня. (12+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 09.00 «Выжить в Стамбуле». (16+)
- 11.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
- 19.00 «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
Беспредельная комедия с Александром Петровым и Сергеем Буруновым. Герои задаются вопросом, как спасти родное ОВД от закрытия? По мнению ушлого копа Гриши Измайлова, нужно сперва чуть преступить закон, а затем раскрыть собственное преступление.
- 00.55 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (18+)
- 01.40 «Однажды в России». (16+)
- 05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
- 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

REN



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 18.00 01.20 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 20.00 «Безумные факты». (16+)
- 17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.35 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
- 23.25 «СЕРФЕР». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
В этом выпуске ведущие программы будут готовить вместе с приглашённым гостем Владимиром Селивановым.
- 06.20 Пятница News. (16+)
- 06.40 Гастротур. (16+)
- 07.30 Битва шефов. (16+)
- 09.40 Гастротур. (16+)
- 10.40 Адский шеф. (16+)
- 13.20 Битва шефов. (16+)
- 23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
- 01.40 Пятница News. (16+)
- 02.10 Черный список. (16+)
- 04.10 Секреты на кухне. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях.
- 18.00 Дорожные войны. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Влад решает. (16+)
- 23.00 Заступники. (16+)
- 01.00 Опасные связи. (18+)
- 03.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.50 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.10 «Грозовой перевал». (16+)
- 15.15 «ЖЕНСКАЯ СОБСТВЕННОСТЬ». (16+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.45 21.55 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
- 23.05 «ПЕРВЫЙ ЭТАЖ». (16+)
- 01.05 «Моя история». (16+)
- 01.50 ОТражение. Итоги. (12+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 06.20 «Званый ужин». (16+)
С понедельника по пятницу пять совершенно разных людей ходят друг к другу в гости.
- 08.20 «Муж напрокат». (16+)
- 09.30 «Доктор-Ревизор». (16+)
- 09.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 12.05 «Супермама». (16+)
- 14.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 16.20 «Беременна в 45». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 «Измены». (18+)
- 01.45 «Неотложка». (16+)
- 03.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00, 06.10, 10.20 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
- 20.25, 21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
- 21.50, 22.35 Игра в кино. (16+)
- 23.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
- 00.05 Скифф. Спаси любой ценой. (16+)
- 00.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
- 01.45 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» (16+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе» (16+)
- 05.35 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
- 08.00 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 18.30 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
21 июня 1941 года младший лейтенант Буров возвращается из увольнения на место службы, на пограничную заставу в Западной Белоруссии. На рассвете, 22-го июня, немцы начинают вторжение на территорию СССР. Пограничники первыми принимают неравный бой с фашистскими захватчиками. В живых остаются двое - Буров и его подчиненный Карпенюк...
- 22.35 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 01.45 «ЕДИНИЧКА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Простоквашино». (0+)
- 09.05 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
- 09.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.35 «Беби Борн». (0+)
- 09.40 «Три кота». (0+)
- 11.05 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
- 11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.35 «Ум и Хрум». (0+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Барбоскины». (0+)
- 16.50 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
- 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.15 «Оранжевая корова». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Лео и Тиг». 10 лет приключений. (0+)
- 22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
- 22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.10 «Фьюжен Макс. Новая эра». (6+)
На Землю вторгаются злобные инопланетные аниматроны. Чтобы спасти мир, храбрые трансформеры-синботы объединяются с детьми.
- 23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 02.20 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 08.30 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Простоквашино». (0+)
- 10.40 «Бумажки». (6+)
- 11.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 12.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 13.00 «Геройчики». (0+)
- 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 14.10 «Фиксики». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
- 15.30 Время малышей. (0+)
- 16.50 «Кот Басик». (0+)
- 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 18.55 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.30 «Бумажки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.30 «Тюленьки». (6+)
- 21.45 «Чик-Чирикки». (0+)
- 22.35 «Фиксики». (0+)
- 23.35 «Буба». (6+)
- 00.10 «Простоквашино». (0+)
- 01.00 «Барбоскины». (0+)
- 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 02.30 «Бобо Борода. БОДПутешествия». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Фиксики». (0+)
- 05.10 «Лунтик». (0+)
- 05.30 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Римские инженеры. (12+)
- 00.50, 09.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 01.25 Донбасс. Память поколений. (16+)
- 02.30, 07.15, 10.45, 15.05, 23.10 Русская история. (12+)
- 04.00 Это подкаст. История. (12+)
- 04.55, 08.45, 12.45 Великие битвы России. (12+)
- 05.45 Позывной «Царь». (16+)
- 06.20 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 08.00, 12.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)
- 10.15 Крепости России. Сергей Посад. (12+)
- 13.35 Монологи императоров. (16+)
- 14.25 Крепости России. Серпухов. (12+)
- 14.55 Обыкновенная История: Ароматы. История вторая. (6+)
- 16.00 Нобелевские лауреаты: Прохоров и Басов: лазерный дуэт. (16+)
- 16.45 Нобелевские лауреаты: Гинзбург и Абрикосов: СВЕРХпроводники в мир будущего. (16+)
- 17.30 Секреты истории. (16+)
- 19.30 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
- 20.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
- 20.50 Революция LIVE: #неумеренная оппозиция. Фильм второй. (12+)
- 21.45 Крепости России. Тула. (12+)
- 22.20 Россия глазами иностранцев: Смоленск. (12+)

VJU HISTORY HISTORY

- 06.00 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)
- 06.50 Путеводитель Путифара. (16+)
- 07.45 100 чудес света. (16+)
- 08.45 Майя: секреты последних городов. (16+)
- 09.45 Сканируя прошлое. (16+)
- 10.40 Затерянная пирамида Египта. (12+)
- 11.35 Помпеи: истоки (12+)
- 12.30, 12.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 13.20, 13.45 Родовые проклятья. (16+)
- 14.10 История автомобилей. (16+)
- 15.10 Короли Африки. (12+)
- 16.05 Путеводитель Путифара. (16+)
- 17.00 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
- 18.00 Воительница из Бирки. (12+)
- 19.00 Вильгельм Завоеватель: кузнец своей судьбы. (16+)
- 20.00, 20.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 20.50, 21.15 Родовые проклятья. (16+)
- 21.40, 22.35, 05.10 Война асов. (12+)
- 23.35 История автомобилей. (16+)
- 00.30 Короли Африки. (12+)
- 01.20 Затерянная пирамида Египта. (12+)
- 02.05 Помпеи: истоки. (12+)
- 03.00, 03.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 03.45, 04.10 Родовые проклятья. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 06.45, 15.40, 16.25, 01.15, 02.00 Настоящая война престолов. (12+)
- 07.35, 02.45 Демоны Рейха. (12+)
- 08.25, 03.30 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
- 09.20, 04.20 Вторая мировая война. Герои против изменников. Польша. (12+)
- 10.10 Марлон Брандо. Актер по имени «Желание». (16+)
- 12.00, 12.30 Корни Египта. (12+)
- 13.00 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+)
- 13.50 Мастер оборонительных сооружений. (12+)
- 14.50 Человек с планеты Кин-дза-дза. Георгий Даниеля. (16+)
- 17.15 Спасенные шедевры России. Ткани. (12+)
- 18.10 Судьбы. Мария-Антуанетта. Дружба и трагедия. (12+)
- 19.05 Вторая мировая война. Герои против изменников. Россия. (12+)
- 19.55, 05.05 Сен-Мало. Крепость у моря. (12+)
- 20.55 Иннокентий Смоктуновский. Пророчество для гения. (12+)
- 21.45 Призрак из каменного века. (12+)
- 22.45 Владимир Винокур. Своим голосом. (12+)
- 23.30 Индокитай. Забытая война. (12+)
- 00.25 Валерий Золотухин. Я никогда ничего не просил. (12+)

РОССИЯ К
Культура



18.35 Рассказы из русской истории

- 07.30 «Невский ковчег»
08.00 «МАЛЕНЬКОЕ ОДОЛЖЕНИЕ»
09.15 19.45 «Дочери первых космонавтов»
10.15 Наблюдатель
11.10 23.55 «XX век»
13.00 15.05 «Первые в мире»
13.20 Телеспектакль «Игра». Запись 1979 года
15.20 Агора
16.25 «Передвижники»
17.15 01.10 И. С. Бах. Мотеты и кантаты для хора, оркестра и солистов
18.35 Рассказы из русской истории
20.25 Спокойной ночи, малыши!
20.40 «Замечательный век моей жизни». Вячеслав Бровкин»
21.30 Сати. Нескучная классика...
22.10 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»
23.10 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
02.00 «Дом на Гольваре»

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
08.15 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.55 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-5». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!» (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «НАСТЕНЬКА». (16+)
16.55 «Легенды эстрады. Поющие дети». (16+)
18.10 «БРОДЯГА». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 04.30 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Тайная комната. Болезни Третьего рейха». (16+)
01.35 «Звездные сантиметры». (16+)
02.15 «Дорогие товарищи. Смерть в варете». (16+)

ТВ-3



01.15 Кадони шоу. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «ЗОВ РУСАЛКИ». (16+)
Расследование загадочных убийств все больше пытается запутать следствие. По делу гибели дочери Парфеновой новый поворот - Павел готов взять вину на себя. Но Парфенова уверена, что им движет чувство вины, не более. Ситуация обостряется на похоронах Лизы. Приводя в чувства Павла, Бахтин первый раз говорит с ним как со своим сыном по душам.
20.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
23.15 «НЕЧТО: МОНСТР ИЗ ГЛУБИН». (18+)
01.15 Кадони шоу. (16+)
02.00 Экстра такси. (16+)
02.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)

ДОМАШНИЙ



13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «ПРОСТИ МЕНЯ...» (16+)
11.35 «Беду отведу». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
19.00 «А КАК ИНАЧЕ». (16+)
23.05 «Прости меня...» (16+)
01.15 «Знахарка». (16+)
01.40 «Верну любимого». (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)
03.25 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
04.15 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
08.05 «Фирменный рецепт». (12+)
08.40 «Знание - сила». (12+)
09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 01.15 «СВОИ-7». (16+)
23.05 00.30 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
14.15 15.05 17.15 03.45 «ТОЧКА ВЗРЫВА». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
02.10 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Просто жизнь». (12+)
13.00 «ПУЛЯ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ТРЮКАЧ». (16+)
16.30 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
17.10 «Спецрепортаж». (12+)
17.30 «Фолиант». (12+)
17.45 «Территория успеха». (12+)
18.15 01.45 «Безопасная дорога». (12+)
18.30 «Служу Отечеству». (12+)
18.45 22.45 01.00 «Полицейский вестник». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 00.45 «Чемпионы. История воронежского спорта». (12+)
22.15 «Арт-Проспект». (12+)
23.00 «ВОСКРЕСНАЯ НОЧЬ». (16+)
01.15 «Точка.ру». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
06.00 14.25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
07.05 11.35 20.55 23.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 01.00 «Эволюция спорта». (12+)
10.30 17.50 Футбол. МИР Росийская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
15.30 Смешанные единоборства. (16+)
16.45 Громко. Прямая трансляция
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. Прямая трансляция
21.35 Футбол. «Наполи» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
- МАТЧ! СТРАНА** МАТЧ! СТРАНА
06.00 06.45 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)
07.30 Лыжная страна. (12+)
08.00 09.00 12.55 15.25 Единая Лига ВТБ. (6+)
09.50 16.25 21.35 23.55 «Страна спортивная». (12+)
10.05 21.55 Династия. (12+)
10.30 18.30 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00 13.10 16.20 19.25 Новости. (0+)
11.05 Волейбол. Кубок России. (6+)
12.55 Лица Страны. (12+)
13.15 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
13.45 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
15.35 «Век нашего спорта». (12+)
16.00 22.20 05.15 Спецрепортаж. (12+)
16.45 17.35 Волейбол на снегу. Финал чемпионата России. (6+)
18.55 Что за спорт?. (12+)
21.20 По домам. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
00.15 Громко. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли Чартов. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25 PRO-новости. (16+)
09.00 Звезды о звездах. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Без курюр. (16+)
11.30 Топ-30. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.30 МузРаскрутка. (16+)
- 16.00 Звезды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Под нас плясала ваша мать! (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.25 Плейлист | Весна. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 РУССКОЕ** VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.50 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
07.35 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
10.00, 11.50 «УБИЙСТВА В...» (16+)
13.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
15.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
17.00 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
18.10 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
20.00 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
22.00, 23.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.30 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
02.30 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)
04.45 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- VIJU TV1000 АКТЮН** VIJU TV1000 АКТЮН
05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.00 «Смешарики». (6+)
09.00 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
10.35, 11.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
12.20 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
14.10 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
15.50 «АДАМ И ЕВА». (16+)
17.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
19.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЧТЫ». (6+)
21.00 «МИСТЕР НОКАУТ» (16+)
23.05, 00.05 «СССР». (16+)
01.00 «ДУХLESS». (16+)
02.40 «ДУХLESS 2». (16+)
04.25 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
- VIJU TV1000 АКТЮН** VIJU TV1000 АКТЮН
05.20 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
06.45 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
08.20 «ХАГЕН. В ДОЛИНЕ НИБЕЛУНГОВ». (16+)
10.55 «СХВАТКА». (16+)
12.55 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)
15.25 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
17.15 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
19.00 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
20.30 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)
22.00 «СХВАТКА». (16+)
Приключенческий триллер. Австралия, Великобритания, 2017 г.
23.55 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)
Военный боевик, США, Новая Зеландия, 2020 г.
01.20 «Ю-571». (16+)
03.10 «К-19». (16+)
- СУББОТА!** СУББОТА!
05.00, 09.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.10, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.50, 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20 «КЛОН». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, фантастика, Бразилия, 2001 г.
00.05 Суббота News. (16+)
00.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.10, 02.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.50, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.10 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
02.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
04.05 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
05.45 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+)
07.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)
09.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
11.00 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
12.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
14.30 «ДРАКУЛОВ». (16+)
16.05 «Я БОГИНЯ». (16+)
17.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
19.30 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+)
21.15 «МАЛЬЧИК В ДЕВЧОКЕ». (18+)
- ДОМ КИНО** ДОМ КИНО
04.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.15 «Снежная Королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
06.40 «Побег из страны роботов». Мультфильм. (12+)
08.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
12.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.30 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
23.30 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
В ролях: Светлана Ходченкова, Иван Колесников
01.20 «РУСАЛКИ». (16+)
02.10 «МИФЫ». (16+)
В ролях: Фёдор Бондарчук, Сергей Безруков
03.40 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
- СТС LOVE** СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.45 «РАНЕТКИ». (16+)
15.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
18.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
22.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
Группа курсантов подаёт рапорт об увольнении. Ребята толковые, и поэтому руководство университета решает дать им последний шанс, приставив к ним в прошлом успешно, талантливому следователю Екатерину Лаврову - она должна заставить одуматься молодых людей...
02.25 «МАРГОША». (16+)
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная Литургия Пржедосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
12.00 Страстная неделя. (0+)
12.30 Валаам. Преображение. (0+)
13.20 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)
14.40 «ВДОВЫ». (0+)
16.30 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 1 серия. (12+)
СССР, 1963 г.
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.30 Страстная неделя. (0+)
20.00 Голгофа Патриарха Тихона. (6+)
- 21.05 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
21.40 Поле битвы. (16+)
22.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.25 Прямая линия жизни. (16+)
01.15 День Патриарха. (0+)
01.25 Апокалипсис. Глава 11. (16+)
02.15 Голгофа Патриарха Тихона. (6+)
03.10 Остров веры. Документальный фильм (16+)
04.00 Поле битвы. (16+)
04.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

Православный календарь

6 апреля
Страстная седмица.
Великий понедельник.

Прп. Захарии монаха. Свт. Артемия (Артемона), еп. Солунского (Селевкийского). Прп. Иакова исп., еп. Прп. Захарии, постника Печерского. Мчч. Стефана и Петра Казанских. Свт. Ириней исп., еп. Бачского (Серб.). Щмч. Александра пресвитера.

Щмчч. Владимира пресвитера. Иконы Божией Матери, именуемой «Тучная Гора».

Постный день.

«Нет греха человеческого, которого бы не могла смыть Кровь Господа Бога, Спасителя нашего Иисуса Христа». Свт. Игнатий Брянчанинов

1 ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ПАВЕЛ: ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 «Рокот космодрома». (12+)
- 01.05 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «АЛЛА-ТАКСИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Алла проводит собрание с таксистами. Благодаря помощи Ворохова они соглашаются работать с новой программой. А в «Колесе» очередная напасть: не доставили запчасти для техосмотра...
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «Второй. Герман Титов»
- 03.00 Вести
- 03.30 «Малахов». (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.40 «ПЁС». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
Чагин врет Жуку на допросе. По пути на автозак, в котором перевозят Чагина и заключенного Нестерова, совершается налет.
- 22.10 «СТРАХ НАД НЕВОЙ». (16+)
- 00.15 «Сегодня»
- 00.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
- 01.10 «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ». (16+)

СТС СТС



07.40 Сториз. (16+)

- 06.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 07.40 Сториз. (16+)
- 08.40 «МИСТЕР НОГОТЬ». (16+)
Семагу Бучина увольняют с завода. В это же время его жена Виолетта продвигается по карьерной лестнице. Семага решает освоить новую профессию и открывает маникюрный кабинет.
- 15.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 16.40 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)
- 21.00 «ХЕЛЛБой». (16+)
- 23.15 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)
В ночном мире, который недоступен взору обычных смертных, два беспощадных клана вампиров и оборотней продолжают многовековое противостояние.
- 01.20 «МЕСТЬ БАНШИ». (18+)
- 02.45 «САПОЖНИК». (16+)
- 04.15 «100 мест, где поесть». (16+)
- 05.45 ПроСТО кухня. (12+)

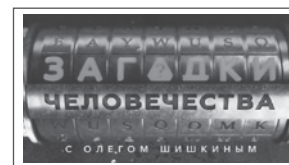
ТНТ ТНТ



21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
- 19.00 «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
Сотрудники отдела полиции Барвихи планируют праздновать Новый год за городом в компании старых друзей и коллег. Но непредвиденные обстоятельства в лице преступников, ограбивших крупное ювелирное предприятие, ставят праздник под угрозу.
- 00.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
- 02.15 «Однажды в России». (16+)
- 05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
- 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

- 05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
- 17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+)
- 21.00 «НАЦИЯ ВОРОВ». (16+)
- 23.25 «АФЕРИСТКА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 05.40 Пятница News. (16+)
- 06.00 Гастротур. (16+)
- 07.00 Битва шефов. (16+)
- 09.10 Молодые ножи. (16+)
- 10.20 Адский шеф. (16+)
- 13.40 Черный список. (16+)
- 15.40 Черный список. На кухне. (16+)
- 22.00 Что я наделала?! (16+)
- 23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
- 02.00 Пятница News. (16+)
- 02.30 Черный список. (16+)
- 03.50 Секреты на кухне. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.20 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроеного зрителя.
- 14.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)
- 18.00 Дорожные войны. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Влад решает. (16+)
- 23.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 03.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.50 Дорожные драмы. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.10 «Правдивая история Тутанхамона». (16+)
- 15.15 «СЛУЧАЙ ИЗ СЛЕДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ». (16+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 20.45 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (16+)
- 22.15 04.00 «ОНИ ШЛИ ЗА СОЛДАТАМИ». (16+)
- 01.05 «Преодоление». (12+)
- 01.50 ОТражение. Итоги. (12+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 05.45 «Званый ужин». (16+)
- 07.40 «Муж напрокат». (16+)
- 09.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 12.05 «Супермама». (16+)
- 14.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 16.20 «Чад из ада. Предки». (16+)
Подростков перевоспитали - берёмся за их родителей! Встречайте премьеру на телеканале «Ю».
- 19.30 «Чад из ада». (12+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 «Измены». (18+)
- 01.45 «Неотложка». (16+)
- 03.25 «Моя-твоя еда». (0+)
- 03.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00, 03.25 Понять. Простить. (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
- 06.15, 00.05 Наше кино. (16+)
- 07.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
- 09.00, 10.10 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
- 11.10 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
- 20.25, 21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
- 21.50, 22.35, 23.20 Игра в кино. (16+)
- 00.30 Рожденные в СССР. Животные-герои. (16+)
- 00.55 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА

- 03.40 «Путь к Победе». (16+)
- 04.40 «ПИРАММИДА». (16+)
- 06.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
- 08.00 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
- 11.30 «МУРКА». (16+)
Лето 1922 года. Маруся Климова направляется в Одессу в составе секретного отряда ГПУ. Им предстоит заселиться в гостиницу «Лондонская», заявить себя в городе в качестве новой банды и познакомиться с бывалой гангстершей Цилей Центрер...
- 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
- 00.40 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
- 02.05 «КАДЕТ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Простоквашино». (0+)
- 09.05 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
- 09.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Беби Борн». (0+)
- 09.40 «Три кота». (0+)
- 10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 11.05 «Диностер». (6+)
- 11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.35 «Ум и Хрум». (0+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Барбоскины». (0+)
- 16.50 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
- 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.15 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Лео и Тиг». 10 лет приключений. (0+)
- 22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
- 22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.10 «Фьюжен Макс. Новая эра». (6+)
- 23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 02.20 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 08.30 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Простоквашино». (0+)
- 10.40 «Бумажки». (0+)
- 11.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 12.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 13.00 «Геройчики». (0+)
- 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 14.10 «Фиксики». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
- 15.30 Время малышей. (0+)
- 16.50 «Кот Басик». (0+)
- 17.15 «Мини-Мишки». (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 18.55 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.30 «Бумажки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.30 «Тюленьки». (6+)
- 21.45 «Чик-Чирикано». (0+)
- 22.35 «Фиксики». (0+)
- 23.35 «Буба». (6+)
- 00.10 «Простоквашино». (0+)
- 01.00 «Барбоскины». (0+)
- 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 02.30 «Бобо Борода. БОДОпутешествия». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Фиксики». (0+)
- 05.10 «Лунтик». (0+)
- 05.30 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Это подкаст. История. (12+)
- 00.55, 04.45, 08.45 Великие битвы России. (12+)
- 01.45 Позывной «Царь». (16+)
- 02.20 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 03.15, 06.45, 11.05, 19.10, 23.25 Русская история. (12+)
- 04.00, 08.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)
- 05.50, 22.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 06.15 Крепости России. Сергей Посад. (12+)
- 09.35 Монологи императоров. (16+)
- 10.25 Крепости России. Серпухов. (12+)
- 10.55 Обыкновенная История: Ароматы. История вторая. (6+)
- 12.00, 12.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
- 13.30 Секреты истории: Нострадамус, или Как предсказать своё будущее. (16+)
- 15.30, 21.20 Сквозь времена. (12+)
- 16.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
- 16.50 Революция LIVE: #неумеренная оппозиция. Фильм второй. (12+)
- 17.45 Крепости России. Тула. (12+)
- 18.20 Россия глазами иностранцев: Смоленск. (12+)
- 20.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
- 21.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
- 23.20 Семь дней истории. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Война асов: 1917-1918. (12+)
- 06.55 Замок Самобор, Хорватия. (12+)
- 07.20 Путеводитель Путифара. (16+)
- 08.20 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
- 09.15 Женщины в жизни Элвиса. (16+)
- 10.05 Сканируя прошлое. (16+)
- 10.55 Воительница из Бирки. (12+)
- 11.55 Вильгельм Завоеватель: кузнец своей судьбы. (16+)
- 12.55, 13.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 13.45, 14.10 Родовые проклятья. (16+)
- 14.35 История автомобилей. (16+)
- 15.35 Короли Африки. (12+)
- 16.25, 17.20 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
- 18.10, 19.05 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
- 20.00, 20.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 20.50, 21.15 Родовые проклятья. (16+)
- 21.40, 22.35 Битва титанов. (16+)
- 23.30 История автомобилей. (16+)
- 00.30 Короли Африки. (12+)
- 01.20 Воительница из Бирки. (12+)
- 02.15 Вильгельм Завоеватель: кузнец своей судьбы. (16+)
- 03.10, 03.30 Охотники за утраченным искусством. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 01.15 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
- 06.55, 02.10 Вожди народов. Чан Кайши. (12+)
- 07.45, 08.15, 02.55, 03.20 Корни Египта. (12+)
- 08.45, 03.50 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+)
- 09.35 Мастер оборонительных сооружений. (12+)
- 10.30 Человек с планеты Кин-дза-дза. Георгий Даниеля. (16+)
- 11.20, 12.10, 21.00, 21.50 Настоящая война престолов. (12+)
- 13.00 Спасённые шедевры России. Ткани. (12+)
- 13.50 Судьбы. Мария-Антуанетта. Дружба и трагедия. (12+)
- 14.45 Вторая мировая война. Герои против изменников. Россия. (12+)
- 15.40 Сен-Мало. Крепость у моря. (12+)
- 16.35 Иннокентий Смоктуновский. Пророчество для гения. (12+)
- 17.25 Призраки из каменного века. (12+)
- 18.25, 04.35 Владимир Винокур. Своим голосом. (12+)
- 19.15 Индокитай. Забытая война. (12+)
- 20.10, 05.20 Валерий Золотухин. Я никогда ничего не просил. (12+)
- 22.40 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
- 23.35 Демони Рейха. Адольф Гитлер. (12+)
- 00.25 Вторая мировая война. Герои против изменников. Польша. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



15.30 Сати. Нескучная классика...

- 07.05 «И не дышать над вашим чудом, Монферран... Исаакиевский собор»
- 07.35 13.30 «ЦЫГАН»
- 09.15 19.45 «Дочери первых космонавтов»
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 23.55 «XX век»
- 11.40 00.20 «ОБИДА СТАРОГО ОХОТНИКА»
- 13.00 23.10 «Вначале было дело»
- 15.15 16.10 «Первые в мире»
- 15.30 Сати. Нескучная классика...
- 16.30 Эрмитаж
- 17.15 «Острова»
- 18.00 01.10 Сергей Рахманинов. «Литургия Святого Иоанна Златоуста»
- 19.00 Библейский сюжет
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 Белая студия
- 22.10 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»
- 02.10 «Сюжеты зимней Тарусы»

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-5». (16+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Восток - дело тонкое». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 03.00 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!» (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «НАСТЕНЬКА». (16+)
- 16.55 «Легенды эстрады. Гудбай, Америка!» (16+)
- 18.10 «БРОДЯГА: ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Самый ужасный папа». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 04.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Следствие ведёт КГБ. Игра ва-банк». (16+)
- 01.35 Хроники московского быта. (16+)

ТВ-3



20.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «ЗОВ РУСАЛКИ». (16+)
- Бахтин вынужден скрываться от полиции и вести расследование руками своего подчиненного Третьякова. Орел подозревает неадекватное и следит за коллегой, чтобы вывести его на чистую воду. Обыски проходят и в доме Островской, где жил Бахтин. Бахтин понимает, его кто-то хотел подставить, но кто?
- 20.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.15 «ХИЩНЫЕ ТВАРИ». (18+)
- 01.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
- 03.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)

ДОМАШНИЙ



13.20 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Прости меня...» (16+)
- 11.35 «Беду отведу». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
- 19.00 «ОТЕЛЬ НА ОБОЧИНЕ». (16+)
- 23.05 «ПРОСТИ МЕНЯ...» (16+)
- 00.15 «Беду отведу». (16+)
- 01.15 «Знахарка». (16+)
- 01.40 «Верну любимого». (16+)
- 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.35 Тест на отцовство. (16+)
- 03.25 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 06.05 11.15 04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 06.40 «Страна советов». (16+)
- 08.40 «Знание - сила». (12+)
- 09.30 12.05 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-7». (16+)
- 23.05 00.30 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 01.20 «СВОИ-7». (16+)
- 02.05 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 13.25 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 14.20 15.05 17.15 03.50 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 02.15 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 03.00 «Такие разные». (12+)
- 11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 12.00 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.15 01.00 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 13.00 «ПУЛЯ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ТРЮКАЧ». (16+)
- 16.30 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
- 17.10 «Чемпионы. История воронежского спорта». (12+)
- 17.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 «Документальное кино». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 04.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (16+)
- 01.30 «Адрес истории». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)
- 07.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 11.35 16.45 21.55 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.00 Новости
- 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 09.25 01.00 «Эволюция спорта». (12+)
- 10.00 География спорта. (12+)
- 10.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 15.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.45 Футбол. Кубок России. Путь регионов. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 23.20 Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». (12+)
- 00.30 Матч! Парад. (6+)
- 02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. (6+)
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 16.00 22.20 05.15 Спецрепортаж. (12+)
- 08.05 16.25 Лица Страны. (12+)
- 08.25 «Светлана Ромашина. На волне мечты». (12+)
- 09.15 Громко. (12+)
- 10.15 12.40 21.35 01.45 «Страна спортивная». (12+)
- 10.30 05.30 Что за спорт?». (12+)
- 11.00 13.10 16.20 19.25 Новости. (0+)
- 11.05 03.35 04.25 Синхронное плавание. Кубок мира. (6+)
- 12.55 21.20 По домам. (12+)
- 13.15 19.30 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (6+)
- 15.05 18.55 География спорта. (12+)
- 15.35 21.55 «6х6». (12+)
- 16.45 17.35 Волейбол на снегу. Финал чемпионата России. Финал. (6+)
- 18.30 Династия. (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 07.00 Звезды на утро. (16+)
- 08.00 Хиты по-русски. (16+)
- 08.40 ПРО-новости. (16+)
- 09.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Приехали! (16+)
- 11.30 10 самых! (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 15.00 ПРО-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Моя волна. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.20 Звездный разбор (16+)
- 18.55 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 От стиляг до квадрантов. (16+)
- 22.00 Короли Чартов. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Наше. (16+)
- 01.00 Хиты по-русски. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

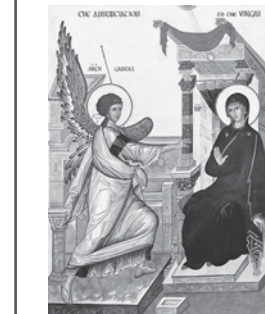
- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
- VIJU TV1000 АКТЮН VIJU TV1000 АКТЮН
- суббота! СУББОТА!
- 06.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
- 07.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 10.10, 12.00 «УБИЙСТВА В...». (16+)
- 13.45 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
- 15.20 «ВАСАБИ». (16+)
- 17.00 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 18.10 «ОПЕРАЦИЯ «ПАНДА». Комедийный боевик, Китай, 2024 г. (16+)
- 20.00 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
- Комедийный боевик, США (16+)
- 22.05, 23.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)
- 01.25 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 02.25 «МОЛЧАНИЕ». (16+)
- 04.50 «ПРЕДУСЛОВИЕ». (16+)
- 05.30 «Царевны». «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». (6+)
- 08.55 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
- 11.00, 11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
- 12.40 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
- 14.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 16.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
- 19.00 «ТЁЩА». (16+)
- 20.45 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
- 22.35, 23.30 «СССР». (16+)
- 00.30 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
- 01.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 03.40 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 05.30 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
- 07.05 «ГОЛОДНЫЙ КРОЛИК АТАКУЕТ». (16+)
- 08.55 «МЕДАЛЬОН». (16+)
- 10.35 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
- 12.20 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)
- Триллер, США, 2024 г. (16+)
- 13.45 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
- 15.20 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)
- 17.00 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)
- 19.00 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ». (16+)
- 20.55 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)
- 22.35 «МЁРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 00.20 «НА ГРАНИ». (16+)
- 01.55 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
- 04.05 «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Лесенки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
- 20.00, 21.20, 22.30 Богиня сыска. (16+)
- Сможет ли холостяк выбрать себе девушку по внешнему виду ее квартиры? Согласится ли девушка на свидание после ответного обывака у парня дома?
- 23.40 «КЛОНЫ». (16+)
- 00.35 Суббота News. (16+)
- 00.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
- 01.40, 02.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.05 «НЕНАСТОЯЩИЙ ПАПА». (18+)
- 03.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 05.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 07.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
- 09.45 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (18+)
- 11.50 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 13.40 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
- 15.30 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+)
- 17.20 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)
- 19.30 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)
- 21.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
- 07.05 «НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ». (16+)
- 08.20 Мультфильмы. (16+, 0+)
- 09.15 «Дикие лебеди». (0+)
- 10.20 «КРЕЙЦЕРОВА СОНАТА». (16+)
- 13.15 «ДВА ДНЯ». (16+)
- 14.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 19.35 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
- 22.00 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (16+)
- 23.55 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
- 01.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
- 02.55 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Белка и Стелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+)
- 06.50 «Побег из цирка». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 12.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 23.30 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
- В ролях: Иван Янковский, Лукерья Ильяшенко
- 01.20 «РУСАЛКИ». (16+)
- 02.10 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА». (16+)
- 04.00 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
- Россия, 2018 г.
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 09.45 «РАНЕТКИ». (16+)
- Ларина заявляет ребятам в группе, что она назначила нового солиста-гитариста вместо Миши, который ушел. Ларина в итоге предлагает самим ребятам найти солиста. Директор школы приглашает Тонину маму к себе в гости домой, достает конфеты, она ему заявляет, что подала на развод.
- 15.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 18.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 22.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
- 02.30 «МАРГОША». (16+)
- 04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная Литургия Пржедоосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
- 12.00 Страстная неделя. (0+)
- 12.30 Лето Господне. Благословение Пресвятой Богородицы. (6+)
- 14.30, 16.30 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 1-2 серии. СССР, 1963 г. В ролях: Кирилл Лавров, Анатолий Панаев, Алексей Глазырин, Олег Ефремов
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
- 19.30 Страстная неделя. (0+)
- 20.00 Вавилон: Башня Гордыни. 1 серия. Приговор Божий. (6+)
- 21.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 21.40 Поле битвы. (16+)
- 22.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.30 День Патриарха. (0+)
- 00.40, 01.45 Апокалипсис. Главы 12-13. (16+)
- 03.05 Вавилон: Башня Гордыни. 1 серия. Приговор Божий. (6+)
- 03.55 Поле битвы. (16+)
- 04.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

Православный календарь

7 апреля
Страстная седмица. Великий вторник.
Благословение Пресвятой Богородицы.



Преставление свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси. Прп. Саввы Нового. Иконы Благословения Божией Матери.

Постный день.

« Дева Мария сделалась для нас небом, Божиим престолом, потому что в Нее низошло и вселилось высочайшее Божество, чтобы нас возвеличить... В Ней облечлось Божество в ризу для нас же, чтобы нам доставить его спасение». Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАВЕЛ: ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Премьера. «Рокот космодрома». (12+)
01.05 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «АЛЛА-ТАКСИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Неожиданно половина машин в такси паркована не проходит техосмотр, хотя за их состоянием тщательно следят. Алла просит свою свекровь по своим каналам выяснить, что происходит.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «Алексей Леонов. Прыжок в космос»
03.00 Вести
03.30 «Малахов». (16+)

НТВ



00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

04.35 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
Комаров выясняет, что Чагин не врал про побег. Полковник Сомов дает в помощники Жуку своего сотрудника Маринина...
22.10 «СТРАХ НАД НЕВОЙ». (16+)
00.15 «Сегодня»
00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.40 «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ». (16+)
04.05 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

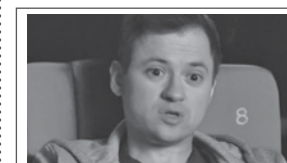
СТС



02.55 «Кино в деталях». (18+)

06.00 Просто кухня. (12+)
07.35 Сториз. (16+)
08.45 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
Семья Кузнецовых предлагают поучаствовать в реалити-шоу, в финале которого их ждёт квартира мечты от спонсора проекта.
15.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
16.40 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)
21.00 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
23.20 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)
В ходе секретного военного эксперимента, погибших в бою солдат армии США возвращают к жизни.
01.20 «РЭМБО-3». (16+)
02.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
03.45 «Герой СамСам». (6+)
04.55 «100 мест, где поеть». (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
19.00 «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
Россия, 2040 год. В стране многое изменилось, особенно некоторые семейные услуги. Теперь, чтобы расторгнуть брак, нужно очень много средств. Не проще ли вернуться в прошлое, чтобы никогда не встретиться и прекратить отношения на начальном этапе?
01.00 «СИМОНА И МИСТЕР СКУНС». (6+)
Симона привыкла жить на ферме среди природы и домашних животных. Но пришло время переезжать в столицу к дяде Филиппу, которому нужна помощь.
02.55 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.45 «ПРЕСТУПНИК». (16+)
23.25 «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Гастротур. (16+)
06.50 Битва шефов. (16+)
09.00 Молодые ножи. (16+)
10.20 Адский шеф. (16+)
13.20 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
21.40 Черный список. На кухне. (16+)
22.40 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.45 «Званый ужин». (16+)
07.40 «Муж напрокат». (16+)
09.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
12.05 «Супермама». (16+)
14.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.20 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «Измены». (18+)
01.45 «Неотложка». (16+)
Чудовищные травмы, редкие диагнозы и врачи, которые борются за каждую жизнь - добро пожаловать в настоящее отделение скорой помощи.
03.25 «Моя-твоя еда». (0+)
03.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
14.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)
18.00 Дорожные войны. (16+)
Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны!» Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!
20.00 Охотники. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
23.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
03.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

МИР

05.00, 03.25 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.05 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
09.00, 10.10 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
20.25, 21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
21.50, 22.35, 23.20 Игра в кино. (16+)
00.30 Рожденные в СССР. Страна первых. (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.10 «Подлинная история Д'Артаньяна». (16+)
15.15 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (16+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 03.50 «ЦАРСКАЯ ОХОТА». (16+)
22.55 «ТАКСИ». (12+)
01.05 «Очень личное» с Виктором Лошаком. (12+)
01.50 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

03.45 «Путь к Победе». (16+)
04.40 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
06.15 «ЛЁТЧИК». (16+)
08.00 «АПОСТОЛ». (16+)
18.30 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
Разведдивizion младшего лейтенанта Бесфамильного у командования на особом счету. Прежде всего, сам младший лейтенант - бывший беспризорник, известен как отчаянный сорвиголова, которого «пуля не берет». Да и команда во взводе подобрались отличная...
22.40 «ПОДПОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
01.05 «СМЕРШ». (16+)
03.20 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Пластинки». (0+)
09.05 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Все, что вы хотели знать!» (6+)
11.05 «Геройчики». (0+)
13.15 «Горошек и компания». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Ум и Хрум». (0+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
19.10 «Пластинки». (0+)
19.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лео и Тиг». 10 лет приключений. (0+)
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, поэтому у него нет сородичей и сверстников на многие километры вокруг. Но довольно скоро Лео нашел себе верного друга - молодого тигра по имени Тиг. Незабудные друзья ни дня не могут прожить без приключений, всё вокруг представляет для них интерес.
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
23.10 «Фьюжен Макс. Новая эра». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
02.20 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
07.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
10.40 «Бумажки». (0+)
11.00 «Маша и Медведь». (0+)
12.00 «Лео и Тиг». (0+)
13.00 «Геройчики». (0+)
14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
14.10 «Фиксики». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
15.30 Время малышей. (0+)
16.50 «Кот Басик». (0+)
17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.55 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
19.25 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Бумажки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
21.45 «Чик-Чирикино». (0+)
22.35 «Фиксики». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.10 «Простоквашино». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.30 «Бодо Борода. БОДОПутешествия». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Фиксики». (0+)
05.10 «Лунтик». (0+)
05.30 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)
00.45, 04.45 Великие битвы России. (12+)
01.50, 18.55, 22.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
02.15 Крепости России. Сергиев Посад. (12+)
02.45, 07.05, 15.10, 19.25, 23.25 Русская история. (12+)
05.35 Монологи императоров. (16+)
06.25 Крепости России. Серпухов. (12+)
06.55 Обыкновенная История. (6+)
08.00, 08.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
09.30 Секреты истории. (16+)
11.30, 17.20 Сквозь времена. (12+)
12.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
12.50 Революция LIVE: #неумереннаяпозиция. Фильм второй. (12+)
13.45 Крепости России. Тула. (12+)
14.20 Россия глазами иностранцев: Смоленск. (12+)
16.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
17.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
19.20, 23.15 Семь дней истории. (12+)
20.00 Боги Египта. (16+)
20.55 Найти и рассказать: Жестяная горка. (12+)
21.25 Русь изначальная: Длань народного единства. (12+)
21.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)

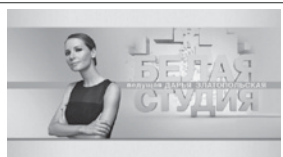
HISTORY

06.00 Битва титанов. (16+)
07.00 Старый город Джурджу, Румыния. (12+)
07.30, 08.20 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
09.10 История автомобилей. (16+)
10.10 Короли Африки. (12+)
11.05, 11.55 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
12.50, 13.15 Охотники за утраченным искусством. (16+)
13.40, 14.05 Родовые проклятья. (16+)
14.30 История автомобилей. (16+)
15.30 Короли Африки. (12+)
16.20, 17.10 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
18.05 Забытый император Китая. (16+)
19.00 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
20.00 Родовые проклятья: Проклятье семьи Агнелли. (16+)
20.25 Спаситель на продажу. (12+)
22.10 Битва титанов: Гиганты морей. (16+)
23.10 Битва титанов: Удивительная судьба линкора Техас. (16+)
00.05 История автомобилей. (16+)
01.05 Короли Африки. (12+)
01.50, 02.40 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
03.25, 03.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)
04.15, 04.35 Родовые проклятья. (16+)
05.05 Битва титанов. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.15 Мастер оборонительных сооружений. (12+)
06.55, 02.05 Человек с планеты Кин-дза-дза. Георгий Данелия. (16+)
07.45, 08.30, 18.10, 19.00, 02.50, 03.35 Настоящая война престолов. (12+)
09.20 Спасённые шедевры России. Ткани. (12+)
10.10 Судьбы. Мария-Антуанетта. Дружба и трагедия. (12+)
11.10 Вторая мировая война. Герои против изменников. Россия. (12+)
11.55 Сен-Мало. Крепость у моря. (12+)
12.55 Иннокентий Смоктуновский. Пророчество для гения. (12+)
13.50 Призрак из каменного века. (12+)
14.45 Владимир Винокур. Своим голосом. (12+)
15.35 Спасённые шедевры России. Иконы. (12+)
16.25 Индокайта. Забытая война. (12+)
17.20 Валерий Золотухин. Я никогда ничего не просил. (12+)
19.50 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
20.50 Вторая мировая война. Герои против изменников. Польша. (12+)
21.40, 04.20 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
22.40, 05.15 Вожди народов. Чан Кайши. (12+)
23.25, 23.55 Корни Египта. (12+)
00.25 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+)

РОССИЯ К
Культура



15.45 Белая студия

- 07.20 19.00 Библийский сюжет
07.55 13.30 «ЦЫГАН»
09.15 19.45 «Дочери первых космонавтов»
10.15 Наблюдатель
11.15 23.55 «XX век»
12.10 17.55 «Первые в мире»
13.00 23.10 «Вначале было дело»
15.05 «Сюжеты зимней Тарусы»
15.45 Белая студия
16.30 «Исаакиевский собор»
17.15 «Фата-моргана Дмитрия Рождественского». К 150-летию со дня рождения Дмитрия Рождественского
18.10 01.20 В. А. Моцарт. Реквием для солистов, хора и оркестра
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух
21.25 Власть факта
22.10 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»
00.50 «Роман в камне»

ТВЦ



22.00 События

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-6». (16+)
10.35 «Актёрские драмы. Старость не радость». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ: СУДЬБА ЗЛОДЕЙКА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «НАСТЕНЬКА: НА ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ». (16+)
16.55 «Легенды эстрады. За решёткой». (16+)
18.10 «БРОДЯГА: ЛЕГЕНДА О ЗАМКЕ». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 04.30 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Русские тайны. Ученики Ванги». (16+)

ТВ-3



20.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «ЗОВ РУСАЛКИ». (16+)
Бахтин оказывается за решеткой. Разбираться в ситуации приезжает его начальник из Москвы полковник Корнев. Все указывает на то, что именно Бахтин виновен в смерти Измайлова.
20.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
Когда становится известно, что пожар в бане вспыхнул в результате поджога, по обвинению в организации одного задержали Настю. Глухарёв и Антошин знают, что истинный поджигатель - Журов, но как это доказать?
23.00 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (18+)
01.15 Дневник экстрасенса. (16+)

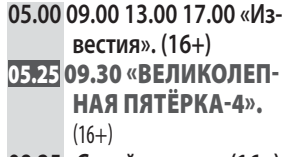
ДОМАШНИЙ



06.55 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.55 Давай разведёмся! (16+)
07.55 Тест на отцовство. (16+)
10.10 «Прости меня...» (16+)
11.15 «Беду отведу». (16+)
12.30 01.15 «Знахарка». (16+)
13.05 «Верну любимого». (16+)
13.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.10 Красивая и счастливая 45+. (16+)
14.25 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
19.00 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)
23.05 «ПРОСТИ МЕНЯ...» (16+)
00.15 «Беду отведу». (16+)
01.40 «Верну любимого». (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)
03.25 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)

5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 01.15 «СВОИ-7». (16+)
23.05 00.30 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
02.00 «СЛЕД». (16+)
04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
14.25 15.05 17.15 04.00 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
02.20 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Такие разные». (12+)
11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
12.00 04.00 «От 7 до 17». (12+)
12.30 22.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
13.00 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ТРЮКАЧ». (16+)
16.30 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
17.10 «Фолиант». (12+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Документальное кино». (12+)
18.30 «Азбука Православия». (12+)
18.45 «Чемпионы. История воронежского спорта». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 01.30 04.30 «Формула здоровья». (12+)
20.30 «Территория успеха». (12+)
23.00 «КРАЙ НАДЛОМЛЕННОЙ ЛУНЫ». (16+)
00.45 «Полицейский вестник». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
06.00 14.25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
07.05 11.35 16.45 23.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 01.00 «Эволюция спорта». (12+)
10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
15.30 Смешанные единоборства. (16+)
17.45, 20.15 Футбол. Кубок России. Путь регионов. Прямая трансляция
02.00 Волейбол на снегу. Финал чемпионата России. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)
03.55 Новости. (0+)
04.00 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. (6+)
- МАТЧ! СТРАНА** МАТЧ! СТРАНА
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (6+)
07.50 09.00 12.55 15.25 18.00 21.35 01.40 03.25 «Страна спортивная». (12+)
08.05 18.35 Небесная грация. (6+)
08.25 16.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
10.15 21.20 Лица Страны (12+)
10.30 05.30 «6х6». (12+)
11.00 13.10 16.20 18.50 Новости. (0+)
11.05 12.00 03.40 Синхронное плавание. Кубок мира. (6+)
12.55 По домам. (12+)
13.15 Смешанные единоборства. (16+)
16.00 22.20 05.15 Спецрепортаж. (12+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. Прямая трансляция
20.55 География спорта. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 00.45 Волейбол на снегу. Финал чемпионата России. Финал. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 #НАМУЗТВ. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт. (16+)
10.00 МузРаскрутка. (16+)
10.30 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Top-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Оборотни в гламуре. Кто и как кидал звёзд? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Top-30. (16+)
00.00 Плейлист | Весна. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000** VIJU TV1000
06.20 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
08.05 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
10.05, 11.50 «УБИЙСТВА В...» (16+)
13.35 «МЕХАНИК». (16+)
15.10 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
17.00 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
18.05 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
20.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)
Фантастическая комедия, Великобритания, Франция
22.00, 23.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.30 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
02.30 «ВРЕМЯ». (16+)
04.25 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
- VIJU TV1000 РУССКОЕ** VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». (6+)
08.35 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
10.20, 11.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
12.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
13.50 «ТЁЩА». (16+)
15.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
17.15 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
19.00 «ГОРЬКО!» (16+)
20.45 «ГОРЬКО! 2». (16+)
22.30, 23.25 «СССР». (16+)
00.25 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
01.45 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
03.05 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
04.30 Мультфильмы. (6+)
- VIJU TV1000 АКЦИОН** VIJU TV1000 АКЦИОН
05.30 «МЁРЗАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
07.05 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)
08.45 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)
10.45 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ». (16+)
12.40 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
15.05 «22 МИЛИ». (16+)
16.40 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
19.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
Фильм-катастрофа, Россия, 2016 г.
21.25 «КРУШЕНИЕ». (16+)
Боевик, США, Великобритания, 2022 г.
23.15 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
01.10 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
02.55 «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (16+)
04.40 «ОГРABЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
- СУББОТА!** СУББОТА!
05.00, 06.20 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.00 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.50, 20.50, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
23.20 Суббота News. (16+)
00.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.30, 02.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
03.00, 03.40 «Ты - моя жизнь». (16+)
04.15 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
01.10 «ЖЕНИХ». (16+)
03.10 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
05.15 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
07.05 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
08.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН» (18+)
10.45 «ДРАКУЛОВ». (16+)
12.20 «Я БОГИНЯ». (16+)
14.10 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
15.45 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)
17.35 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
19.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
21.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
23.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
- ДОМ КИНО** ДОМ КИНО
05.10 «Белка и Стелка. Звёздные сабоки». Мультфильм. (6+)
06.40 «Побег из космоса». Мультфильм. (12+)
08.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
12.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
23.30 Вечер вместе. «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
Франция, США
01.20 «РУСАЛКИ». (16+)
02.10 «ПИРАММИДА». (16+)
Россия, 2011 г. В ролях: Алексей Серебряков, Фёдор Бондарчук, Пётр Фёдоров
04.00 «УСПЕХ». (16+)
Россия, 2019 г.
- СТC LOVE** СТC LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.45 «РАНЕТКИ». (16+)
15.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Антон нечаянно разбивает нос Даниле...
18.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
София и Павел заключают пари. Даша и Юлия всеми силами пытаются помешать следователю узнать правду об их преступлении...
22.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
02.30 «МАРГОША». (16+)
В издательство «МЖ» пришёл новый фотограф Чесноков, которому сразу понравилась Марго.
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная Литургия Преподосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
12.00 Страстная неделя. (0+)
12.35 Святые целители. Таинства Православной Церкви. (0+)
13.05, 13.55 Содом. Кара Господня. Серии 1-2. (16+)
14.45 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 2 серия. (12+)
16.45 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)
СССР, 1983 г.
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Страстная неделя. (0+)
- 20.00 Вавилон: Башня Гордыни. 2 серия. Пророчество Апокалипсиса. (6+)
21.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.40 Поле битвы. (16+)
22.15 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.40, 01.30, 02.00 Апокалипсис. Главы 14-16. (16+)
03.05 Вавилон: Башня Гордыни. 2 серия. Пророчество Апокалипсиса. (6+)
03.55 Поле битвы. (16+)
04.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

8 апреля
Страстная седмица. Великая среда.

Собор Архангела Гавриила. Сщмч. Иринаея, еп. Сремского. Мчч. Вафусия и Верка пресвитеров, Арпилы монаха; мрян: Авива, Агна, Реаса, Игафракса, Искоя, Силы, Сигица, Сонирила, Сумивла, Ферма, Филла и мцц. Анны, Аллы, Ларисы, Мико, Мамаки, Уирко, Анимаисы (Анимаиды), Гаафы, царицы Готфской, и Дукиды, царевны Готфской. Прп. Малха Сирийского. Прп. Василия Нового. Мц. Параскевы.

Постный день.

« Бог Отец Единородного дал в цену искупления, чтобы благодать имела основание, потому что, приняв единую жертву за всех, превышающую достоинство всех жертв, Он истребил вражду, отменил осуждение, усыновил нас и украсил бесчисленными благами». Прп. Исидор Пелусиот

7 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженемся!» (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженемся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ПАВЕЛ: ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Премьера. «Рокот космодрома». (12+)
- 01.05 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «АЛЛА-ТАКСИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Из-за жёстких правил новой системы Проскурин оказывается в числе отстающих. Он отменяет вызов, чтобы помочь новому хирургу Березину доставить до больницы пациента с инфарктом.
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «Валентина Терешкова. «Чайка» и «Ястреб»
- 03.00 Вести
- 03.30 «Малахов». (16+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.35 «ПЁС». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
Из полиции Чагина увольняет Нора - девушка, с которой он был близко знаком, когда еще работал опером. Она сообщает, что он должен был встретиться как раз с ней и требует четко выполнять ее указания.
- 22.10 «СТРАХ НАД НЕВОЙ». (16+)
- 01.05 «Сегодня»
- 01.25 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)

СТС



06.00 «100 мест, где поесть». (16+)

- 06.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 06.20 Просто кухня. (12+)
- 07.45 Сториз. (16+)
- 08.45 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
- 15.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 16.40 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)
- 21.00 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
Агент частной охранной организации Дэнни Страттон сопровождает ценный груз из Шанхая. Дэнни и его команде необходимо доставить в Лондон бесценную вазу, стоимость которой исчисляется десятками миллионов долларов.
- 22.55 «ГОНЩИКИ НА ДРАЙВЕ». (16+)
- 01.25 «ФОРСАЖ В ПАТТАЙЕ». (18+)
- 02.35 «МЕСТЬ БАНШИ». (18+)
- 04.00 Уральские пельмени. (16+)

ТНТ



21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
- 19.00 «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 23.00 «АННА». (18+)
По французским меркам, жизнь Анны удалась. Еще бы, из торговки матрешками - в топ-модели европейского уровня! И невдомек людям из Большой моды, что прогулки по подиуму - лишь прикрытия для шпионки, которая лучше всего на свете умеет убивать...
- 01.10 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+)
Специальное подразделение ФБР высаживается на тренировочном острове для прохождения последнего экзамена.
- 03.25 «Однажды в России». (16+)
- 05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
- 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
- 20.50 «ВЫШКА». (16+)
Бекки всегда была экстремалом, но после гибели мужа она решила прекратить погоню за адреналином. Ее ждет последнее восхождение - вместе с подружкой она забираться на радиомачту высотой более 600 метров.
- 23.25 «ЧАС ТИШИНЫ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 Гастротур. (16+)
- 07.00 Битва шефов. (16+)
- 09.00 Молодые ножи. (16+)
- 10.20 Адский шеф. (16+)
- 13.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)
- 15.50 Четыре жены. (16+)
- 19.00 Новые пацанки. (16+)
- 22.10 Умнее всех. (6+)
- 23.10 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
- 02.10 Пятница News. (16+)
- 02.30 Черный список. (16+)
- 04.20 Секреты на кухне. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.10 Улётное видео. (16+)
- 14.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)
- 16.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)
- 18.00 Дорожные войны. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Влад решает. (16+)
- 23.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
Люди встречаются, влюбляются, женятся. А потом приходят сомнения. Он задержался на работе? Она спрятала телефон? Что это: усталость и недопонимание или... измена?
- 03.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.10 «Собор Святого Семейства: творение Гауди». (16+)
- 15.15 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
- 16.45 «Нескучное дело». (12+)
- 17.00 «Формула здоровья». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.45 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
- 22.10 04.00 «ЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ». (16+)
- 01.05 «Очевидно. Вероятно». (12+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 05.45 «Званый ужин». (16+)
- 07.40 «Муж напрокат». (16+)
- 09.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 12.05 «Супермама». (16+)
- 14.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 16.20 «Ждули». (16+)
Реалити о девушках, которые состоят в отношениях по переписке с мужчинами, находящимися в местах лишения свободы.
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Измены». (18+)
- 01.45 «Неотложка». (16+)
- 03.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00, 03.25 Понять. Простить. (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
- 06.15, 10.10, 18.30 Дела судебные. (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 16.15 Обману. Нет. (16+)
- 20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
- 21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
- 21.50 Игра в кино. Битва блогеров. (16+)
- 22.35 Игра в кино. (16+)
- 23.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
- 00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 00.30 Рожденные в СССР. Страна первых. (16+)
- 00.55 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА

- 05.05 «Путь к Победе». (16+)
- 06.05 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
- 08.00 «КРИК СОВЫ». (16+)
- 17.40 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
История начинается перед Великой Отечественной войной. Влюбленный в девушку по имени Джан капитан Евгений Костин отбывает к новому месту службы, а город захватывают немцы. Раненый Костин преодолевает сотни вёрст, чтобы спасти Джан, но находит только могилу. Потерявший контроль над собой, капитан оказывается завербован Абермом...
- 00.10 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)
- 02.10 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Фиксики. Самое время!» (0+)
- 09.05 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
- 09.20 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 09.40 «Три кота». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Марионетки». (0+)
- 11.05 «Диностер». (6+)
- 11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.35 «Турбозавры». (0+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Барбоскины». (0+)
- 16.50 «ЛОЛ Сюрприз. Шпионы». (6+)
- 17.00 «Мини-Мишки». (0+)
- 19.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Лео и Тиг». 10 лет приключений. (0+)
- 22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
Продолжение приключений невероятных Тоботов!
- 22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
- 23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 02.20 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.20 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 08.30 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.25 «Простоквашино». (0+)
- 10.40 «Бумажки». (6+)
- 11.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 12.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 13.00 «Геройчики». (0+)
- 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 14.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
- 15.30 Время малышей. (0+)
- 16.50 «Кот Басик». (0+)
- 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 18.55 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.30 «Бумажки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.30 «Поленки». (6+)
- 21.45 «Чик-Чирикино». (0+)
- 22.35 «Фиксики». (0+)
- 23.35 «Буба». (6+)
- 00.10 «Простоквашино». (0+)
- 01.00 «Барбоскины». (0+)
- 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 02.30 «Бодо Борода. БОДОпутешествия». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Фиксики». (0+)
- 05.10 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)
- 00.45, 20.55 Великие битвы России. (12+)
- 01.35 Монологи императоров. (16+)
- 02.25 Крепости России. Серпухов. (12+)
- 02.55 Обыкновенная История. (6+)
- 03.05, 11.10, 15.25, 19.25, 22.50 Русская история. (12+)
- 04.00, 04.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
- 05.30 Секреты истории. (16+)
- 07.30, 13.20 Сквозь времена. (12+)
- 08.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
- 08.55 Революция LIVE: #неумереннаяпозиция. Фильм второй. (12+)
- 09.50 Крепости России. Тула. (12+)
- 10.20 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 12.00 Их называли русскими. Самый далекий фронт. (12+)
- 13.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
- 14.55, 18.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 15.20, 19.15 Семь дней истории. (12+)
- 16.00 Боги Египта. (16+)
- 16.55 Найти и рассказать. (12+)
- 17.25 Русь изначальная. (12+)
- 17.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
- 20.00 Это подкаст. История. (12+)
- 21.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 22.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Битва титанов. (16+)
- 07.00, 07.45 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
- 08.40 История автомобилей. (16+)
- 09.40 Короли Африки. (12+)
- 10.30 Забытый император Китая. (16+)
- 11.25 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
- 12.25 Родовые проклятия. (16+)
- 12.50 Спаситель на продажу. (12+)
- 14.35 Загадка Шалыпина. (16+)
- 15.25 Сканируя прошлое: Наследие рудных гор. (16+)
- 16.20, 17.10 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
- 18.00 Жизнь римского солдата: Начало. (16+)
- 19.00 Жизнь римского солдата: От одного поколения к другому. (16+)
- 20.00 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
- 20.55 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+)
- 21.55 Битва титанов: Конвой в ад. (16+)
- 22.55 Битва титанов: Потопить «Бисмарк». (16+)
- 23.50 Загадка Шалыпина. (16+)
- 00.40 Сканируя прошлое: Наследие рудных гор. (16+)
- 01.30 Забытый император Китая. (16+)
- 02.20 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
- 03.10 Спаситель на продажу. (12+)
- 04.45 История вещей. (16+)
- 05.10 Битва титанов: Конвой в ад. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 02.05 Спасённые шедевры России. Ткани. (12+)
- 06.45, 01.15 Судьбы. Мария-Антуанетта. Дружба и трагедия. (12+)
- 07.45, 02.50 Вторая мировая война. Герои против изменников. Россия. (12+)
- 08.35, 03.35 Сен-Мало. Крепость у моря. (12+)
- 09.30, 04.30 Иннокентий Смоктуновский. Пророчество для гения. (12+)
- 10.20 Призрак из каменного века. (12+)
- 11.20 Владимир Винокур. Своим голосом. (12+)
- 12.10 Индокитай. Забытая война. (12+)
- 13.05 Валерий Золотухин. Я никогда ничего не просил. (12+)
- 13.55, 14.45, 23.40, 00.25 Настоящая война престолов. (12+)
- 15.35 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)
- 16.20 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
- 17.20 Вторая мировая война. Герои против изменников. Польша. (12+)
- 18.10 Марлон Брандо. Актер по имени «Желание». (16+)
- 19.10 Вожди народов. (12+)
- 20.00 Корни Египта. Золотая пыль. (12+)
- 20.30 Корни Египта. Письменность. (12+)
- 21.00, 05.15 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+)
- 21.50 Мастер оборонительных сооружений. (12+)
- 22.50 Человек с планеты Кин-дза-дза. Георгий Даниеля. (16+)

РОССИЯ К
Культура



15.35
«2 Верник 2»

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 19.00 Библийский сюжет
- 07.55 13.30 «ЦЫГАН»
- 09.15 19.45 «Дочери первых космонавтов»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 23.55 «XX век»
- 11.45 00.25 «ПАССАЖИР»
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 23.10 «Вначале было дело»
- 14.55 «Город знаний»
- 15.35 «2 Верник 2»
- 16.30 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Линия жизни
- 18.10 01.05 Концерт русской хоровой музыки
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 «Андрей Рублев». Начала и пути
- 21.25 Энигма
- 22.10 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»
- 02.00 «Скажи мне, Новгород...»

ТВЦ



06.00
«Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-6». (16+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Отправить сердце в нокаут». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 03.05 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ: СУДЬБА ЗЛОДЕЙКА». (12+)
- 13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «НАСТЕНЬКА: БЕДНЫЙ ЮРИК». (16+)
- 16.55 «Легенды эстрады. ВИА 70-х». (16+)
- 18.10 «БЕССОННИЦА: ФИАЛКА - ЦВЕТОК ОДИНОЧЕСТВА». (16+)
- 20.00 «БЕССОННИЦА: БЕРЕГИНЯ». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 04.40 «Петровка, 38». (16+)

ТВ-3



20.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «ЗОВ РУСАЛКИ». (16+)
- В Бережнжанске новое убийство - на этот раз жертвой оказался адвокат Баринов, друг семьи Измайлова. Это убийство снова путает все карты в деле «русалки». Бахтин берется расследовать это убийство, несмотря на то, что он отстранен от дела.
- 20.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- Карпову удается откупиться от службы безопасности из-за отсутствия прямых улик против него. Теперь его обидчикам точно не поздоровится.
- 23.00 «БРЕШЬ». (18+)
- 01.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

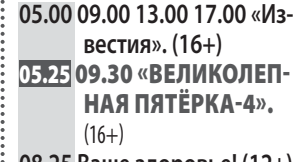
ДОМАШНИЙ



12.40 «Знахарка». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.10 Давай разведёмся! (16+)
- 08.10 Тест на отцовство. (16+)
- 10.25 «Прости меня...» (16+)
- 11.30 «Беду отведу». (16+)
- 12.40 «Знахарка». (16+)
- 13.15 «Верну любимого». (16+)
- 13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.25 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
- 19.00 «ПОСЛЕ ДОЛГОЙ ЗИМЫ». (16+)
- 23.05 «ПРОСТИ МЕНЯ...» (16+)
- 00.15 «Беду отведу». (16+)
- 01.15 «Знахарка». (16+)
- 01.40 «Верну любимого». (16+)
- 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.35 Тест на отцовство. (16+)
- 03.25 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)

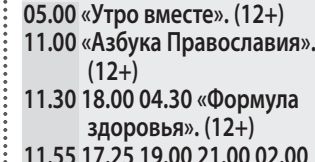
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 08.25 Ваше здоровье! (12+)
- 09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-7». (16+)
- 23.05 00.55 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «День ангела». (6+)
- 01.40 «СВОИ-7». (16+)
- 02.25 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 13.25 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 14.25 15.05 17.15 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 04.15 «Стрелковое вооружение русской армии». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Азбука Православия». (12+)
- 11.30 18.00 04.30 «Формула здоровья». (12+)
- 11.55 17.25 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 12.00 «Футбол губернии». (12+)
- 12.30 «От 7 до 17». (12+)
- 13.00 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ТРЮКАЧ». (16+)
- 16.30 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
- 17.10 «Безопасная дорога». (12+)
- 17.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.45 00.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 03.00 «Современники». (12+)
- 20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
- 20.30 22.30 04.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «ПО МЛЕЧНОМУ ПУТИ». (16+)
- 01.00 «Такие разные». (12+)
- 03.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)
- 07.00 09.00 12.55 16.30 Новости
- 07.05 11.35 18.15 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 09.25 01.00 «Эволюция спорта». (12+)
- 10.00 00.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 10.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 Боулинг. Про-тур. Прямая трансляция из Сургута
- 16.35 Смешанные единоборства. (16+)
- 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 23.20 Смешанные единоборства. (16+)
- 02.00 Волейбол. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Заречье-Одинцово» (Московская область). Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. (6+)
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 20.55 «Человек из футболь». (12+)
- 08.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (6+)
- 11.00 13.10 16.20 18.50 Новости. (0+)
- 11.05 Синхронное плавание. Кубок мира. (6+)
- 12.40 03.35 Династия. (12+)
- 13.15 Профессиональный бокс. (16+)
- 15.35 21.55 «Это футбол!» (12+)
- 16.00 22.20 05.15 Спецрепортаж. (12+)
- 16.45 Небесная грация». (6+)
- 17.00 Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». (12+)
- 18.00 04.00 «Светлана Ромашина. На волне мечты». (12+)
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.35 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)
- 09.10, 11.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 12.55 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)
- 14.40 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
- 17.00 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 18.15 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
- 20.35 «МИССИЯ «НЛО». (16+)
- 22.45, 00.35 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 02.10 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 03.15 «ОГРABЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 04.55 «ОПЕРАЦИЯ «ПАНДА». (16+)
- 05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». (6+)
- 08.50 «ГОВОРИТ ЗЕМЛЯ!» (16+)
- 10.55, 11.40 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
- 12.35 «БИТВА ПАП». (12+)
- 13.55 «ГОРЬКО!» (16+)
- 15.45 «ГОРЬКО!» (16+)
- 17.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)
- 19.00 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
- 20.55 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
- 22.30, 23.25 «СССР». (16+)
- 00.25 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
- 02.20 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)
- 03.50 «КАЖДЫЙ МЕЧТАЕТ О СОБАКЕ». (6+)
- 05.20 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (6+)

- КИНОКОМЕДИЯ
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- ДОМ КИНО
- 01.35 «КРАЖА В МУЗЕЕ» (18+)
- 03.05 «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК». (18+)
- 04.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
- 06.40 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ» (16+)
- 08.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 10.00 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
- 11.50 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+)
- 13.40 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)
- 15.50 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
- 17.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 19.30 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (18+)
- 21.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- 23.25 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
- 07.45 «Волшебное кольцо», «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильмы. (0+)
- 08.45 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (0+)
- 09.30 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
- 10.50 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
- 12.30, 14.00, 16.00, 17.25 «ШИТ И МЕЧ». (16+)
- 18.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 20.25 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
- 22.15 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
- 23.35 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (16+)
- 02.00 «КАК ВАС ТЕПЕРЬ НАЗЫВАТЬ?». (18+)
- 03.40 «ГАРАЖ». (16+)
- 05.30 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
- 06.30 «Тайна парка развлечений». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 12.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 23.30 «ЖИ!» (16+)
- 01.20 «РУСАЛКИ». (16+)
- 02.20 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
- 03.40 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
- В ролях: Андрей Рожков, Алексей Маклаков, Олеся Железняк, Михаил Трухин

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная Литургия и Чин умовения ног. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Страстная неделя. (0+)
- 13.00 Содом. Кара Господня. Окрестность Иорданская. Серия 3. (16+)
- 13.50 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. Серия 4. (16+)
- 14.35 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)
- СССР, 1983 г. В ролях: Вячеслав Баранов, Георгий Дрозд, Эдуард Бочаров, Нина Русланова, Татьяна Догилева, Сергей Плотноков
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
- 20.00, 21.10 Богиня свиданий. Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
- 22.20 Богиня сыска. (16+)
- Романтичный эксперимент про обыск и свидание.
- 23.40 «КЛОН». (16+)
- 00.35 Суббота News. (16+)
- 00.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
- 01.50, 02.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 03.10, 04.00 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.35 «Фиксики». (0+)

- СТС LOVE
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.45 «РАНЕТКИ». (16+)
- 15.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 18.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 22.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
- Найден труп Веры Крайновой. На первый взгляд все выглядит как самоубийство, но бывалые оперативники сразу же констатируют - убийство. Сначала Веру попытались отравить, потом утопить, а под конец - в ванну бросили фен.
- 02.30 «МАРГОША». (16+)
- 04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

МУЗЫКА

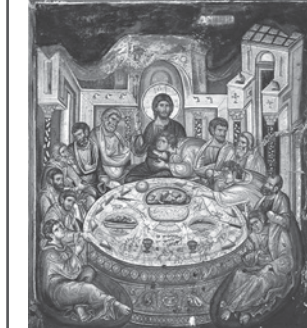
- МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 Яндекс.Музыка. (16+)
- 07.00, 07.30 10 самых! (16+)
- 08.00 Хиты по-русски. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.30 Звёздный разбор (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love Radio чат. (16+)
- 17.00 Короли Чартов. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 От «Экспоната» до «Ба-клажана». (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Прогноз по году. (16+)
- 23.00 Фан-зона. (16+)
- 00.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 01.00 Хиты по-русски. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

Православный календарь

- 9 апреля
- Страстная седмица. Великий четверток. Воспоминание Тайной вечери.
- 16.15 «ВДОВЫ». (0+)
- 18.00 Утренняя с чтением 12 Евангелий. Прямая трансляция. (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 21.30 Страстная неделя. (0+)
- 22.00 Поле битвы. (16+)
- 23.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.45 День Патриарха. (0+)
- 00.55, 01.55, 02.30 Апокалипсис. Главы 17-19. (16+)
- 03.30 Пилигрим. Иерусалим. Скорбный путь. (6+)
- 03.55 Поле битвы. (16+)
- 04.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

9 апреля
Страстная седмица. Великий четверток.
Воспоминание Тайной вечери.



Мц. Матроны Солунской.
Мчч. Мануила и Феодосия.
Прп. Иоанна прозорливого, Египетского.

Постный день.

« Ради погибшей овцы щедрость Твоя привлекла Тебя в обитель мертвых, и Ты извлек ее из области смерти, которая не осмелилась прекословить Тебе».

Прп. Ефрем Сирий

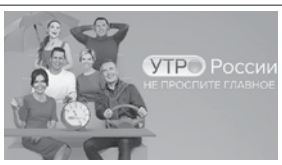
ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». Новый сезон. Прямой эфир. (12+)
- 23.55 «ВИКИНГ». (18+)
- 02.15 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 Прямой эфир. (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
- 00.10 «САЛЮТ-7». (12+)
Космическая станция «Салют-7», находящаяся на орбите в беспилотном режиме, неожиданно перестаёт отвечать на сигналы центра управления полётами. Принято решение об отправке на орбиту спасательной экспедиции.
- 02.15 «Салют-7. История одного подвига». (16+)
- 03.05 «МОЙ ПАПА ЛЁТЧИК». (12+)

НТВ



00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)

- 04.35 «ПЁС». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.50 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
Жук и Ковальчук подозревают в предательстве Маринина. В разговоре с ними Маринин рассказывает, что фамилию Перцева, которую Жук назвал ему по телефону, слышал еще и Сомов...
- 00.20 «Своя правда». (16+)
- 02.05 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.00 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)

СТС



08.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Уральские пельмени. (16+)
Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убийные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.
- 08.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 15.10 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)
Жители многоэтажного дома решили создать общий чат, чтобы решать возможные проблемы в отношениях с обслуживающей дом организацией и общаться с соседями.
- 16.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звезд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.
- 22.00 «Комеди Клуб-2025. Лучшее». (16+)
- 23.00 «Stand up». (18+)
Культовое шоу, в котором комики делятся своими мыслями, и делают это невероятно смешно. Зрителей ждёт куча сюрпризов: новые лица со свежими шутками и возвращение культовых героев жанра, которых многие зрители ждали уже давно. И всё это, конечно, под изящный и стильный конферанс Евгения Чебаткова.
- 00.00 «Женский стендап». (18+)
- 03.30 «Однажды в России». (16+)

РЕН



18.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 03.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
- 21.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
- 23.30 «ПРИБЫВШИЕ». (18+)
- 01.15 «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 05.40 Пятница News. (16+)
- 06.10 Гастротур. (16+)
- 06.50 Битва шефов. (16+)
- 09.00 Умнее всех. (6+)
- 10.20 Адский шеф. (16+)
- 13.20 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
- 15.50 Новые пацанки. (16+)
- 19.00 Выживали. Миссия Альфа. (16+)
- 00.40 Прекрасное далёко. (16+)
- 01.50 Пятница News. (16+)
- 02.10 Черный список. (16+)
- 04.10 Секреты на кухне. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны. (16+)
- 08.00 Улётное видео. (16+)
- 12.30 Улетные животные. (16+)
- 17.00 «+100500». (16+)
Популярный обзор прикольных роликов. Ведущий находит в интернете самые безумные видео и комментирует. Самые смешные версии происхождения - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.30 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
- 11.45 «Нескучное дело». (12+)
- 15.15 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
- 16.40 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
- 17.00 «Специальный репортаж. Безопасность». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.45 «СТАРШИЙ СЫН». (16+)
- 23.00 «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА». (18+)
- 01.15 «ЗА ШКУРУ ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 06.40 «Муж напрокат». (16+)
Вы устали от собственного мужа, а он от вас? Вам надоели ежедневные скандалы? Тогда попробуйте расстаться и провести несколько дней с партнерами, которые вам кажутся идеальными!
- 08.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.15 «Мама в 16». (16+)
- 17.30 «Селянка-горожанка». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 «Измены». (18+)
- 01.45 «Неотложка». (16+)
- 03.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00 Понять. Простить. (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
- 06.15, 10.10, 18.30 Дела судебные. Деньги вернуть! (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 16.15 Обману. Нет. (16+)
- 19.30 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
Сериал. Мелодрама, приключения, Россия, Украина, 1992 г.
- 00.45 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (16+)
Биография, исторический фильм, СССР, Индия
- 03.10 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)
Детский, приключения, семейный, СССР, 1945 г.
- 04.30 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе» (16+)
- 06.00 «РЖЕВ». (16+)
- 08.00 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+)
Победный 1945-й. Бывший командир пехотной роты, ветеран и инвалид Великой Отечественной войны Антонина Федорова Иванышина возвращается с фронта...
- 15.20 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
Военная драма, разворачивающаяся на фоне войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину...
- 00.45 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
- 03.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Царевны». (0+)
- 09.35 «Тима и Тома». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 11.10 «Простоквашино». (0+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Победительница Первенства Московской области по прыжкам в воду! Обладательница золотой медали Всероссийских соревнований «Кубок Подмоскovieвья!» Трёхкратный серебряный призёр Всероссийских соревнований по прыжкам в воду «Кубок Урала!» В гостях у Никиты и Ани - Аврора Гриднева!
- 14.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 16.40 «Ум и Хрум». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
Занимательные и очень поучительные истории о приключениях неутомимых проказников, Маши и Саши. Любая их затея обычно приводит к непредвиденным последствиям. Как хорошо, что удивительный Аркадий Паровозов всегда вовремя приходит ребятам на помощь!
- 23.00 «Дикая скричер!» (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 01.35 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 08.30 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Простоквашино». (0+)
- 10.40 «Бумажки». (0+)
- 11.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 12.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 13.00 «Геройчики». (0+)
- 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 14.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.30 Время малышей. (0+)
- 16.50 «Кот Басик». (0+)
- 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 18.55 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.30 «Бумажки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.30 «Поленки». (6+)
- 21.45 «Чик-Чирики». (0+)
- 22.35 «Фиксики». (0+)
- 23.35 «Буба». (6+)
- 00.10 «Простоквашино». (0+)
- 01.00 «Барбоскины». (0+)
- 01.25 «Мини-Мишки». (0+)
- 02.30 «Бодо Борода. БОДОПутешествия». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Фиксики». (0+)
- 05.10 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
- 01.30 Секреты истории. (16+)
- 03.30, 09.20 Сквозь времена. (12+)
- 04.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
- 04.50 Революция LIVE: #неумеренная оппозиция. Фильм второй. (12+)
- 05.45 Крепости России. Тула. (12+)
- 06.20 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 07.10, 11.25, 15.25, 18.50, 22.30 Русская история. (12+)
- 08.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
- 09.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
- 10.55, 14.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 11.20, 15.15 Семь дней истории. (12+)
- 12.00 Боги Египта. (16+)
- 12.55 Найти и рассказать. (12+)
- 13.25 Русь изначальная. (12+)
- 13.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
- 16.00 Это подкаст. История. (12+)
- 16.55, 20.45 Великие битвы России. (12+)
- 17.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 18.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 20.00 Освобождение: решающие битвы: Черняховский против Хосбаша. Прорыв в Восточную Пруссию. (12+)
- 21.35 Историграф. (12+)
- 22.20 Обыкновенная История. (6+)

VJU HISTORY

- 06.00 Битва титанов. (16+)
- 06.50 История вещей. (16+)
- 07.15, 08.00 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
- 08.50 История автомобилей. (16+)
- 09.50 Короли Африки. (12+)
- 10.40, 11.40 Жизнь римского солдата. (16+)
- 12.40 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
- 13.40 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+)
- 14.35 Женщины в жизни Элвиса. (16+)
- 15.25 Сканируя прошлое: Байи: затонувшая жемчужина Рима. (16+)
- 16.15 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
- 17.15 Древние мегалиолы: Персеполь: иллюзия величия. (12+)
- 18.15, 19.10 Майя. Рождение Легенды. (16+)
- 20.00, 20.55 «Титаник» в цвете. (16+)
- 21.45, 22.45 Битва титанов. (16+)
- 23.45 Женщины в жизни Элвиса. (16+)
- 00.30 Сканируя прошлое. (16+)
- 01.15, 02.10 Жизнь римского солдата. (16+)
- 03.05 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
- 03.55 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+)
- 04.50 История вещей. (16+)
- 05.10 Битва титанов. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 01.15 Призраки из каменного века. (12+)
- 06.55, 02.10 Владимир Виннокур. Своим голосом. (12+)
- 07.45, 02.55 Индокитай. Забытая война. (12+)
- 08.45, 03.45 Валерий Золотухин. Я никогда ничего не просил. (12+)
- 09.30, 10.20, 19.10, 20.00 Настоящая война престолов. (12+)
- 11.10 Демони Рейха. Адольф Гитлер. (12+)
- 11.55 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
- 12.55 Вторая мировая война. Герои против изменников. Польша. (12+)
- 13.45 Марлон Брандо. Актер по имени «Желание». (16+)
- 14.45 Вожди народов. Чан Кайши. (12+)
- 15.40, 16.05 Корни Египта. (12+)
- 16.35 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+)
- 17.25 Мастер оборонительных сооружений. (12+)
- 18.25, 04.30 Человек с планеты Кин-дза-дза. Георгий Данелия. (16+)
- 20.50 Судьба. Мария-Антуанетта. Дружба и трагедия. (12+)
- 21.50, 05.15 Вторая мировая война. Герои против изменников. Россия. (12+)
- 22.40 Сен-Мало. Крепость у моря. (12+)
- 23.40 Спасённые шедевры России. Ткани. (12+)
- 00.30 Иннокентий Смоктуновский. Пророчество дяди генерала. (12+)

РОССИЯ К
Культура



07.20 Библейский сюжет

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 19.00 Библейский сюжет
- 07.50 13.30 «ЦЫГАН»
- 09.15 19.45 «Дочери первых космонавтов»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.30 «Первые в мире»
- 12.00 Открытая книга
- 13.00 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
- 14.55 «Скажи мне, Новгород...»
- 15.50 Энигма
- 16.30 Письма из провинции
- 17.15 «Замечательный век моей жизни. Вячеслав Бровкин»
- 18.15 Царская ложа
- 20.30 «Крест»
- 22.10 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»
- 23.10 «2 Верник 2»
- 00.15 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ»
- 01.40 «Искатели»

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 «ЮРОЧКА». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЮРОЧКА». (12+)
- 12.35 «ТАЕЖНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ТАЕЖНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 16.55 «Легенды эстрады. Не по специальности». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «БЕССОННИЦА: СМЕРТЬ КАРАБАСА». (16+)
- 20.05 «БЕССОННИЦА: УЛЫБКА ДРАКОНА». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Смертельный чёс». (16+)
- 00.00 «Русские тайны. Вещие сны». (16+)
- 00.45 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
- 02.25 «Петровка, 38». (16+)

ТВ-3



10.00 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 19.00 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА». (16+)
В Египте под пирамидой археологи обнаруживают подземный город. Однако команда исследователей пробуждает злые силы, которые хотят устроить хаос. Теперь героям необходимо всеми силами предотвратить катастрофу.
- 20.45 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
Биографический фильм, рассказывающий о жизни исследователя, топографа, путешественника и полковника британской империи Персиваля Фоссетта.
- 23.45 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 01.15 Мистические истории. (16+)

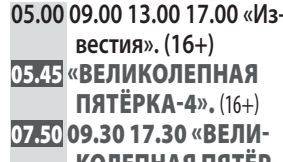
ДОМАШНИЙ



03.55 «6 кадров». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Прости меня...» (16+)
- 11.45 «Беду отведу». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 Кошкин дом. (16+)
- 19.00 «ОБЩИЙ СЫН». (16+)
- 23.00 Уютное утро. (16+)
- 23.35 Красивая и счастливая 45+. (16+)
- 23.50 «ПРОСТИ МЕНЯ...» (16+)
- 00.50 «Беду отведу». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.15 «Верну любимого». (16+)
- 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.05 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 03.55 «6 кадров». (16+)

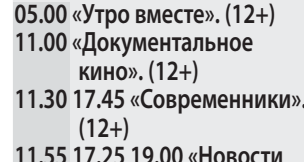
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 07.50 09.30 17.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 08.30 Ваше здоровье! (12+)
- 09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 18.20 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.05 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.10 «Любовь на линии огня». (16+)
- 10.35 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.25 13.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 14.50 15.05 17.15 «НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 «Музыка+». (12+)
- 00.55 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Документальное кино». (12+)
- 11.30 17.45 «Современники». (12+)
- 11.55 17.25 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 12.00 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Азбука Православия». (12+)
- 12.45 17.30 «Общее дело». (12+)
- 13.00 «Формула здоровья». (12+)
- 13.30 02.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «От 7 до 17». (12+)
- 15.30 «Футбол губернии». (12+)
- 16.30 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
- 17.10 «Фолиант». (12+)
- 18.30 23.15 «Новости Культуры». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 «Адрес истории». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.30 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ПЕГАС: ВОЛШЕБНЫЙ ПОНИ». (6+)
- 03.15 «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (6+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)
- 07.00 09.00 12.55 Новости
- 07.05 11.35 19.00 21.35 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 «Небесная грация». (6+)
- 09.25 «Эволюция спорта». (12+)
- 10.00 «Дело №». (16+)
- 10.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.15 Хоккей. Благотворительный матч с участием легенд хоккея. Прямая трансляция из Норильска
- 16.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 19.40 Баскетбол. Winline Basket Cup. Финал четырёх. 1/2 финала. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 21.50 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 00.00 Евротур. (12+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (6+)
- 07.50 10.15 18.10 01.45 «Страна спортивная». (12+)
- 08.05 Спецрепортаж. (12+)
- 08.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 10.30 «Это футбол!» (12+)
- 11.00 13.10 16.55 Новости. (0+)
- 11.05 03.30 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. (6+)
- 13.15 «Светлана Ромашина. На волне мечты». (12+)
- 14.05 Небесная грация. (6+)
- 14.25 «бхб». (12+)
- 14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 17.00 02.15 Страна смотрит спорт. (12+)
- 17.25 «Як-15». (12+)
- 18.25 Гандбол. Кубок Победы. Прямая трансляция
- 20.05 Хоккей. Благотворительный матч с участием легенд хоккея. (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 Русский чарт. (16+)
- 07.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Love Radio чат. (16+)
- 10.00 Народный микрофон. (16+)
- 11.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.30 Без кутюр. (16+)
- 12.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! (16+)

- 13.30 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Big Love Show-2025. (16+)
- 20.45 Народное диско. (16+)
- 21.45 Танцпол. (16+)
- 23.00 Dance чарт. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 06.35 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
- 08.35, 10.30 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 12.20 «ПРИНЦЕССА И РУНА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 14.25 «ПРИНЦЕССА И КОЛДУН АЛАЗАР». (12+)
- 17.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 18.40 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 2». (16+)
Кинокомикс, США, ОАЭ, 2012 г.
- 20.25 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
Мистический триллер
- 22.15, 00.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.40 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
Драма, Великобритания, США, 2012 г.
- 03.55 «СЕРДЦЕЕД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.20 «ДРАКУЛОВ». (16+)
- 03.45 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (18+)
- 05.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
- 07.50 «Я БОГИНЯ». (16+)
- 09.40 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)
- 11.50 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)
- 13.40 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 15.35 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (18+)
- 17.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 19.30 «ГНОМЫ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
- 21.20 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 23.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». (6+)
- 08.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
- 10.35, 11.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
- 12.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 2». (16+)
- 14.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 3». (16+)
- 15.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
- 17.30 «БЕС ПОПУТАЛ». (16+)
- 19.00 «АДАМ И ЕВА». (16+)
- 20.35 «ДИКАЯ». (16+)
- 22.30, 23.30 «СССР». (16+)
- 00.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
- 01.50 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
- 03.25 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
- 04.45 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.50 «Дарю тебе звезду», «Летучий корабль», «Конец Горбунок». Мультфильмы. (16+, 0+)
- 09.45 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
- 11.25 «СТРЯПУХА». (16+)
- 12.45 «НЕ СРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЬ». (16+)
- 15.20 «МУЖИКИ!». (16+)
- 17.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
- 18.25 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
- 21.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
- 22.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
- 01.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
- 02.45 «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ». (16+)

VIJU TV1000 АКЦИОН VIJU TV1000 АКЦИОН

- 05.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 07.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
- 09.40 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)
- 12.10 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
- 14.15 «АЛЕКСАНДР». (16+)
- 17.10 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)
- 19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
- 21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
Комедийный боевик, США, Великобритания, 2020 г.
- 23.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+)
Комедийный боевик, США, Великобритания, 2023 г.
- 00.50 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 02.45 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
- 04.20 «ДЖУНГЛИ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.25 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+)
- 06.40 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 12.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 23.30 Вечер вместе. «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
Россия, 2021 г.
- 01.30 Вечер вместе. «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
Россия, 2021 г. В ролях: Максим Лагашкин, Михаил Трухин, Екатерина Стулова, Григорий Сиятвинда
- 02.40 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
- 04.10 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 09.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
- 16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
- 20.00, 21.00 Богиня шопинга. (16+)
- 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.30 «КЛОН». (16+)
- 00.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
- 01.20, 02.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
- 03.00, 03.40 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, комедия, спорт, Аргентина
- 04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 09.45 «РАНЕТКИ». (16+)
Завхоз с физкультурником пытаются попасть в молодежный клуб. Жанна отходит от действия таблеток, успокаивая всех тем, что она на диете. Нина с Мишей в очередной раз ругаются из-за Антона. Марина предлагает брату близнецу Глебу пойти работать юристом.
- 15.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 18.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 22.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
- 02.30 «МАРГОША». (16+)
- 04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 Встреча. (12+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Крест. (0+)
- 12.10 Голгофа Патриарха Тихона. (6+)
Фильм о жизни и великом духовном подвиге Патриарха Московского Тихона, избранного на Поместном соборе в ноябре 1917 года, после того как в России было восстановлено Патриаршество.
- 13.15 Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа. (0+)
- 14.00 Вечерняя с выносом Св. Плащаницы. Прямая трансляция. (0+)
- 15.30 Вавилон: Башня Гордыни. 1 серия. Приговор Божий. (6+)
- 16.30 Вавилон: Башня Гордыни. 2 серия. Пророчество Апокалипсиса. (6+)
- 17.30 Страстная неделя. (0+)
- 18.00 Утренняя с чином погребения Христа Спасителя. Прямая трансляция. (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ (с судопроизводством). (0+)
- 21.30 Святой Архипелаг. (0+)
- 23.35 Метанойя. (12+)
- 00.50, 01.45, 02.50 Апокалипсис. Главы 20-22. (16+)
- 03.50 Туринская плащаница. (0+)
- 04.35 Пилигрим. Храм Гроба Господня. (6+)

Православный календарь

10 апреля
Страстная седмица. Великий пяток.
Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа.



Прп. Илариона Нового, игумена Пеликинского. Прп. Стефана чудотворца, исп., игумена Триглийского. Мчч. Ионы и Варохисия и других с ними. Мч. Бояна, кн. Болгарского. Прмч. Евстратия Печерского. Прп. Илариона Псковоезерского, Гдовского. Св. Николая исп., пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера. Мч. Иоанна.

Строгий пост.

«Если не воскрес Христос, но мертв, то как же ложных богов, которые, по утверждению неверующих, живы, и чувствительных ими демонов изгоняет, преследует и низлагает?»

Свт. Афанасий Великий

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 21.00 «Время»	 09.00 «Формула еды». (12+)	 19.00 «Центральное телевидение»	 08.50 ПроСТО кухня. (12+)	 09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	 19.00 «Добровзфире». (16+)			
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Хочется праздника. А Великий день идёт». (12+) 11.10 «Вспомнить всё». (12+) 12.15 «Рокот космодрома». (12+) 13.10 «Крещение Руси». (12+) 16.00 «Князь Владимир». Николай Расторгуев, Шаман в этно-рок-опере Игоря Матвиенко. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 «Время» 21.35 «Сегодня вечером». (16+) 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя 02.15 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 14.00 17.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены 14.50 Вести. Местное время 15.10 «Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь». (12+) 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 21.15 Вести. Местное время 21.30 «РОЗЫ НА СТЕКЛЕ». (12+) 23.30 «Пасха Христова». Прямая трансляция Пасхального богослужения 02.15 «ОТОГРЕЙ МОЁ СЕРДЦЕ». (12+) 03.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ». (12+)	04.50 «МУЖ ПО ВЫЗОВУ». (16+) 06.20 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (0+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «Неограниченные возможности». (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 Поедем, поедим! (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 Следствие вели... (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 «Ты не поверишь!» (16+) 21.20 «Секрет на миллион». (16+) 23.45 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+) 01.35 Квартирник НТВ. (16+) 02.35 «Дачный ответ». (0+) 03.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИК». (16+)	06.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 08.50 ПроСТО кухня. (12+) 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Премьера! 100 мест, где поест». (16+) 11.00 Премьера! «Чем заняться в выходные?» (16+) 12.05 «Карлик Нос». (16+) 13.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ». (6+) 15.50 «НОВЫЙ ГОД В БЕРЕЗОВКЕ». (16+) 17.55 «МОЙ ПАПА - МЕДВЕДЬ». (12+) 19.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: МАМА ВЕРНУЛАСЬ». (12+) 21.45 «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (12+) 00.10 «К ЗВЁЗДАМ». (16+) 02.20 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+) 03.50 «Тайна магазина игрушек». (6+) 05.20 Сториз. (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Время завтрака». (16+) Утреннее кулинарное шоу на ТНТ - это больше, чем просто готовка. Антон и Камилла Дмитриевы вместе с приглашённой звездой делятся любимыми рецептами, историями и секретами идеального утра. Первый на ТВ гастрономический журнал, посвящённый самому вкусному времени дня - завтраку. 09.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 15.55 «Новая битва экстрасенсов». (16+) 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 02.20 «Женский стендап». (18+) 03.45 «Однажды в России». (16+)	05.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна». (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровзфире». (16+) 20.00 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+) Двенадцать лет Елена прожила в лесу в полной изоляции под присмотром отца-тирана и убийцы по прозвищу Болотный царь. 22.00 «ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ». (16+) 00.35 «РЕСТЛЕР». (18+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 06.00 Прекрасное далёко. (16+) 06.50 Умнее всех. (6+) 08.30 Мамы Пятницы. (16+) 09.00 Черный список. На кухне. (16+) 14.30 Погнали! (16+) 22.10 Погнали. Дос. (16+) 23.00 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ». (16+) 01.10 Прекрасное далёко. (16+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.20 Черный список. (16+) 04.20 Секреты на кухне. (16+)	06.15 Улетные животные. (16+) 08.10 Автоблог Че! (16+) Добро пожаловать в лабораторию нестандартных впечатлений - «Автоблог «ЧЕ!». Здесь не будет скучных технических характеристик и нудных обзоров. Только безумные эксперименты, сумасшедшие изобретения, роскошные тачки и увлекательные путешествия. 10.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+) 19.00 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.30 Большой кэш. (16+) 02.10 Утилизатор. (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 15.50 «Календарь». (12+) 09.25 «СУПЕРМОЗГ». (16+) 11.15 12.05 02.15 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+) 13.25 «Преодоление». (16+) 17.00 «День вместе». (12+) 17.30 «Точка.ру». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 19.15 «Очень личное». (12+) 20.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) 21.55 «РОДНЯ». (16+) 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя	05.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+) 07.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+) 09.10 «ЭКИПАЖ». (16+) 11.20 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+) 13.00 «УЧАСТОК». (16+) Молодой оперативник Кравцов вывел на чистую воду очень уважаемого в Москве человека, и за это милиционеру начальство отравило Кравцова в ссылку. Там тоже нужна милиция: приструнить мужика за рукоприкладство, помирить соседок, никак не могущих поделить клочок земли между участками... 00.45 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+) 02.50 «ЧЕМПИОНЫ». (16+) 04.30 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)
Ю	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 07.40 «Супермама». (16+) 09.30 «Доктор-Ревизор». (16+) Беспокоят хроническая усталость, лишний вес и тревожность? Превентивный врач Дмитрий Семирядов станет вашим «Доктором-Ревизором»: он найдёт корень проблем прямо в вашем холодильнике. 10.00 «Селянка-горожанка». (16+) 11.40 «Чадю из ада. Предки». (16+) 14.30 «Беременна в 45». (16+) 17.40 «Мама в 16». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.00 «Измены». (18+)	05.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+) 05.45 Все, как у людей. (6+) 06.10, 07.45 Мультфильмы. (12+) 07.15 Исторический детектив. (16+) 08.00 Игра в кино. (16+) 08.45, 10.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+) 10.00, 13.00 Вместе к 10.10 Предварительный диагноз. (12+) 10.40 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (16+) 12.20, 13.15 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ» (12+) 14.30 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+) 16.15 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+) 18.00 Вместе. (16+) 18.50 «СЕРДИЦА ТРЕХ». (16+) 00.10 «АДМИРАЛЪ». (16+)	05.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+) 07.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+) 09.10 «ЭКИПАЖ». (16+) 11.20 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+) 13.00 «УЧАСТОК». (16+) Молодой оперативник Кравцов вывел на чистую воду очень уважаемого в Москве человека, и за это милиционеру начальство отравило Кравцова в ссылку. Там тоже нужна милиция: приструнить мужика за рукоприкладство, помирить соседок, никак не могущих поделить клочок земли между участками... 00.45 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+) 02.50 «ЧЕМПИОНЫ». (16+) 04.30 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)	05.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+) 07.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+) 09.10 «ЭКИПАЖ». (16+) 11.20 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+) 13.00 «УЧАСТОК». (16+) Молодой оперативник Кравцов вывел на чистую воду очень уважаемого в Москве человека, и за это милиционеру начальство отравило Кравцова в ссылку. Там тоже нужна милиция: приструнить мужика за рукоприкладство, помирить соседок, никак не могущих поделить клочок земли между участками... 00.45 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+) 02.50 «ЧЕМПИОНЫ». (16+) 04.30 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.40 «Маша и Медведь». (0+) 08.40 «Бумажки». (0+) 09.10 «Маша и Медведь». (0+) 10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) На кухне - повар и мастерица Ева! Как правильно мяукать, если играешь роль кота, варят ли морс из облепихи и с какой скоростью бегают эму? 10.20 «Три кота». (0+) 12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+) 12.15 «Команда Флоры. Экотур». (0+) 14.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 16.00 «Большое Шоу». (6+) 16.30 «Отель у овец». (0+) 17.55 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+) 19.30 «Побег из джунглей». (6+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Семь королевств». (0+) 23.00 «Дикие скричеры!» (6+) 23.15 «Малыш и Карлсон». (0+) 23.35 «Карлсон вернулся». (0+) 23.55 «Обезьянки». (0+) 00.50 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+) 01.00 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+) 01.15 «Петя и Красная Шапочка». (0+) 01.35 «Смешарики». (0+)	06.00 «Лунтик». (0+) 08.00 «Барбоскины». (0+) «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они успешно справляются. 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 11.30 «Фиксики. Новенькие». (0+) 14.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 16.50 «Фиксики». (0+) 18.50 «Горошек и компания». (6+) 20.00 «Геройчики». (0+) Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерка-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. 21.00 «Геройчики». (0+) 02.00 «Геройчики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+) 00.50 Революция LIVE. (12+) 01.45 Крепости России. Тула. (12+) 02.20 Россия глазами иностранцев. (12+) 03.10, 07.25, 11.25, 14.50, 18.30, 23.15 Русская история. (12+) 04.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+) 05.20 Сквозь времена. (12+) 05.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+) 06.55, 10.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 07.20, 11.15 Семь дней истории. (12+) 08.00 Боги Египта. (16+) 08.55 Найти и рассказать. (12+) 09.25 Русь изначальная. (12+) 09.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+) 12.00 Это подкаст. История. (12+) 12.55, 16.45, 20.45 Великие битвы России. (12+) 13.45 Всемирное наследие. Россия. (12+) 14.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 16.00, 20.00 Освобождение: решающие битвы. (12+) 17.35 Историкограф. (12+) 18.20 Обыкновенная История. (6+) 21.30 Монологи императоров. (16+) 22.40 Русский музей: увидеть невидимое: Эти загадочные «Смолянки». (12+) 03.50 История вещей. (16+)	06.00, 06.50, 07.40, 08.30 Корея. 5000 лет выживания. (16+) 09.20 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+) 10.20 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+) 11.20 Воительница из Бирки. (12+) 12.15 Вильгельм Завоеватель: кузнец своей судьбы. (16+) 13.15, 14.15 Жизнь римского солдата. (16+) 15.15 Майя. Рождение Легенды: В поисках майской цивилизации. (16+) 16.10 Майя. Рождение Легенды: Календарь Цольки. (16+) 17.00 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+) 17.50 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+) 18.40 Карты убийств: Бак Ракстон - убийца-расчетливый. (16+) 19.30 Карты убийств: Убийства в Шепердс Буш. (16+) 20.15 Императрица Митико: сила тростника. (16+) 21.30 Война асов: 1914-1916. (12+) 22.30 Война асов: 1917-1918. (12+) 23.25, 00.25, 01.20 Битва титанов. (16+) 02.10, 03.00 Цинь Шихуанди. Правильный вечный император. (12+) 03.45 Забытый император Китая. (16+) 04.35 Индия: Воин-тень. (16+) 05.30 История вещей. (16+)	06.00, 13.15, 20.40, 03.00 Салют-7. История одного подвига. (12+) 06.45, 14.05, 21.30, 03.45 Алексей Леонов. Прыжок в космос. (12+) 07.35, 14.55, 22.15, 04.30 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+) 08.20, 09.10, 15.45, 16.30, 23.05, 23.55 Три дня Юрия Гагарина. (12+) 10.50, 18.15, 01.30 Он мог быть первым. Драма космонавта Нелюбова. (16+) 11.40, 19.00, 02.15 Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового. (12+) 12.30, 19.50, 05.15 Спутник. Русское чудо. (12+) 4 октября 1957 года в мир ворвался русское слово «спутник». И на всех языках к слову «спутник» добавляли - «русское чудо». Документальный фильм расскажет о неизвестных страницах создания и запуска первого спутника Земли. О своей некогда сверхсекретной работе расскажут учёные, конструкторы, испытатели - те, кто создавал советский спутник. Кто же были эти люди, сумевшие воплотить мечту и открыть дорогу в космос?	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии фильмов (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



09.50
Мы - грамотеи!

- 06.30 Библейский сюжет
- 07.05 «Мультфильмы»
- 07.45 «НАША ДАЧА»
- 09.10 11.55 15.00 18.45 «Проповедники»
- 09.50 Мы - грамотеи!
- 10.35 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ»
- 12.35 «Земля людей»
- 13.05 Больше, чем любовь
- 13.45 Эрмитаж
- 14.15 «Заповедное»
- 15.40 Рассказы из русской истории
- 16.40 «Острова»
- 17.20 «ЦЕЛЬ ЕГО ЖИЗНИ»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Дочери первых космонавтов»
- 20.25 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»
- 22.55 Й. Гайдн. Оратория «Семь последних слов Христа»
- 00.15 Лето Господне
- 00.45 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
- 02.40 «Архангельские новеллы»

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.00 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
- 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 10.05 Мифы о еде. (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.35 События
- 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 13.10 14.45 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-7». (16+)
- 17.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-8». (16+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.10 «Право знать!» (16+)
- 23.45 «Русские тайны. Старцы». (16+)
- 00.35 «Легенды эстрады. Поющие дети». (16+)
- 01.15 «Легенды эстрады. Гудбай, Америка!» (16+)

ТВ-3



01.00 Мистические истории. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.30 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 12.00 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 14.15 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД 2». (16+)
- 17.15 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА». (16+)
- 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ АТЛАНТ». (16+)
- Простой доставщик пиццы оказывается потомком атлантов. Теперь ему предстоит остановить катастрофу, так как артефакт, способный уничтожить все человечество, был похищен.
- 21.00 «КИН». (16+)
- Суровый Детройт. 14-летний школьник Элиас Элай живёт со своим строгим приемным отцом Хэлом, который даже не дает ни копейки на карманные расходы.
- 23.00 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!». (18+)
- 01.00 Мистические истории. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

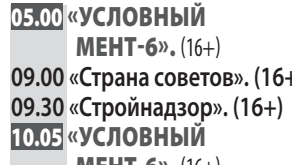
ДОМАШНИЙ



09.55 Уютное утро. (16+)

- 06.30 «НЕВЕСТА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
- 09.55 Уютное утро. (16+)
- 10.30 «ПОМОГИ СЕБЕ САМА». (16+)
- 19.00 «ПРИЗРАЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- Студентка Женя Сосновская мечтает стать фармакологом. Очередную подработку героиня находит в Ледовом дворце. В один из ее рабочих дней происходит несчастный случай: тренер Андрей Вершинин получает серьезную травму на катке.
- 23.15 «РОДНЫЕ РУКИ». (16+)
- Арина и Денис счастливы женаты двадцать лет, любят друг друга, но годы идут и былой страсти между супругами уже нет. У Дениса новая работа в компании, продающей бананы из Эквадора.
- 01.05 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
- 05.25 «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ». (16+)

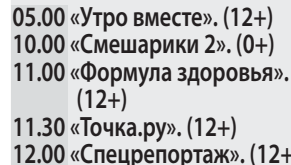
5-й КАНАЛ



05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

- 09.00 «Страна советов». (16+)
 - 09.30 «Стройнадзор». (16+)
 - 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
 - 11.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
 - 17.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
 - 18.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
 - 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 - 01.05 «Светская хроника». (16+)
 - 02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА**
- 07.00 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
 - 09.15 «Второе мнение». (12+)
 - 11.05 «Мужики». (16+)
 - 12.00 «Народный ВПК». (12+)
 - 12.30 13.20 «ВИЖУ ЦЕЛЬ!» (12+)
 - 15.45 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
 - 18.00 19.25 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
 - 22.15 «ДВА ФЕДОРА». (12+)
 - 00.10 Военная приемка. След в истории. (12+)
 - 01.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Смешарики 2». (0+)
- 11.00 «Формула здоровья». (12+)
- 11.30 «Точка.ру». (12+)
- 12.00 «Спецрепортаж». (12+)
- 12.15 «От 7 до 17». (12+)
- 12.45 «Азбука Православия». (12+)
- 13.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.15 «ПЕГАС: ВОЛШЕБНЫЙ ПОНИ». (6+)
- 15.00 «Адрес истории». (12+)
- 15.30 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «ЛУЧИК». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Отчет губернатора А.В. Гусева перед депутатами Воронежской областной Думы». (12+)
- 21.00 «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
- 23.00 «Азбука Православия». (12+)
- 23.15 «Адрес истории». (12+)
- 23.45 «Пасха Христова. Прямая трансляция Пасхального богослужения в Благовещенском кафедральном соборе г. Воронежа». (0+)
- 03.15 «Арт-Проспект». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда
- 07.30 09.00 12.55 Новости
- 07.35 13.00 16.00 19.00 21.30 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет». (12+)
- 11.50 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)
- 13.45 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Ахмат» (Грозный). МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 16.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 19.20 Футбол. «Барселона» - «Эспаньол». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 21.50 Футбол. «Севилья» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 01.25 Матч! Парад. (16+)
- 02.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из США

- 06.00 Гандбол. Кубок Победы. (6+)
- 07.30 12.55 16.40 01.45 «Страна спортивная». (12+)
- 07.45 По домам. (12+)
- 08.00 География спорта. (12+)
- 08.25 Баскетбол. Winline Basket Cup. Финал четырёх. (6+)
- 11.00 13.10 16.35 19.25 Новости. (0+)
- 11.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 13.15 Спецрепортаж. (12+)
- 13.30 Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». (12+)
- 14.25 22.00 Спортсмен. (12+)
- 14.55 Гандбол. Кубок Победы. Прямая трансляция
- 16.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. Финал четырёх. Прямая трансляция
- 18.55 «Это футбол!» (12+)
- 20.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 22.25 Самбо. Кубок мира. (12+)
- 23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.45 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
- 07.25 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)
- 09.25 «ОПЕРАЦИЯ «ПАНДА». (16+)
- 11.15, 12.10, 13.10, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 15.00 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
- 17.00 «ВРЕМЯ». (16+)
- 19.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)
- 21.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 22.50 «ШПИОНСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 00.40 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 02.05 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
- 03.35 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
- 05.20 «Планета 51». (12+)

- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.25 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.50, 11.40, 12.35 «УЛОВКИ РАЗУМА». (16+)
- 13.20 «ПРИЗРАК». (12+)
- 15.20 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
- 16.55 «ТЁЩА». (16+)
- 18.45 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
- 20.50 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
- 22.45 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)
- 00.45 «МОНАХ И БЕС». (16+)
- 02.35 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
- 04.20 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)

- 06.00 «ВЕЛИКИЙ». (16+)
- 08.00 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+)
- 09.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+)
- 11.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
- 13.45 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)
- 15.30 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (16+)
- 17.10 «ЗАКОНПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
- 19.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
- 21.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
- 22.40 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
- Боевик, США, 2019 г.
- 00.40 «КРАСИВЫЙ, ПОЛОХОЙ, ЗЛОЙ». (16+)
- 02.20 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)
- 03.50 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)

- 05.00, 06.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
- 16.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 17.30 Четыре жены. (16+)
- 20.10, 21.20, 22.40 Богиня сыска. (16+)
- Романтический эксперимент про обман и свидание.
- 00.00 «КЛОН». (16+)
- 01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
- 01.50, 02.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.40 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛУЗИВ». (16+)
 - 02.45 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
 - 04.30 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
 - 06.05 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
 - 07.55 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (18+)
 - 09.55 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
 - 11.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
 - 13.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
 - 15.45 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
 - 17.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
 - 19.30 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+)
 - 21.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 09.55 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
 - 11.20 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
 - 12.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
 - 14.35 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
 - 16.25 «ОПЕКУН». (16+)
 - СССР, 1970 г.
 - 17.55 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
 - СССР, 1973 г.
 - 19.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
 - 21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм 40-х годов. (16+)
 - 21.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
 - 23.15 «ВОЙНА И МИР». (16+)
 - СССР, 1965 г.

- ДОМ КИНО**
- 05.25 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)
 - 06.40 «Три кота и море приключений». Мультфильм. (6+)
 - 08.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (6+)
 - 09.10 Союзмультфильм представляет: «Винни-Пух», «Бобик в гостях у Барбоса», «Жил-был пёс», «Волшебное кольцо». (6+)
 - 11.20 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
 - 13.30 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (12+)
 - 15.30 «ХОЛОП». (16+)
 - 17.30 «ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 23.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
 - 00.50 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

- СТC LOVE**
- 06.00 6 кадров. (16+)
 - 07.00 «Три кота». (0+)
 - 10.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 - Из-за семейных проблем Пономарев вынужден отказаться от данного им обещания. Сам того не желая, Макеев выдает информацию, которую Егор Щукин скрывал от команды. Тем временем Васген решает устроить личную жизнь Макеева...
 - 22.30 Сердца за любовь. (16+)
 - Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
 - 01.25 На выход! (16+)
 - 03.50 6 кадров. (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
 - 06.30 PRO-новости. (16+)
 - 06.50 Плейлист | Весна. (16+)
 - 07.40 Звёзды и звёздах. (16+)
 - 08.40 PRO-новости. (16+)
 - 09.00 Звёзды на утро. (16+)
 - 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
 - 11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
 - 12.00 PRO-новости. (16+)
 - 12.30 Звёздный разбор. (16+)

- 13.00 Топ-30. (16+)
- 15.00 Приехали! (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 Искусственный интеллект. (16+)
- 16.30 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Big Love Show-2026. (16+)
- 21.15 Народное диско. (16+)
- 22.30 Dance чарт. (16+)
- 23.30 Танцпол. (16+)
- 01.00 Караоке хит. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 Русские у Гроба Господня. Фильм 3. (0+)
 - 06.15 Тайны огня. (0+)
 - 07.10, 07.45, 08.20, 08.55, 09.25 Страстная неделя. (0+)
 - Шестисерийный фильм раскрывает тайну каждого дня знаковой недели и рассказывает, как Церковь и православные верующие готовятся к Пасхе.
 - 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
 - 12.30 Пасха. Прямая линия из Иерусалима. Прямая трансляция. (0+)
 - 17.40 Страстная неделя. (0+)

- 18.15, 19.10 Свет во тьме. Части 1-2. (0+)
- Рассказ о конкретных местах Иерусалима, связанных с последними сутками земной жизни Иисуса Христа, от Тайной Вечери до Воскресения.
- 20.05 Простое чудо. (12+)
- 21.05 Святой Федор Томский. Тайна сибирского старца. (12+)
- 23.30 Пасха Христова Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя. (0+)
- 02.15 Светлая неделя. (0+)
- 02.45 «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультфильм. (6+)
- 03.55 Самая счастливая Пасха в моей жизни. (0+)

Православный календарь

11 апреля
Страстная седмица. Великая суббота.



Мчч. Марка, еп. Арефусийского, Кирилла диакона и иных многих. Прп. Иоанна пустычника. Свт. Евстафия исп., еп. Вифинийского. Прпп. Марка и Ионы Псково-Печерских. Св. Михаила исп., пресвитера.

Постный день.

« День Воскресения Господа нашего Иисуса Христа есть основание мира, начало примирения, прекращение враждебных действий, разрушение смерти, поражение диавола». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ

00.10 Подкаст.Лаб.
(16+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Союзмультфильм». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «На Соловки за чудом». (12+)
11.10 Премьера. «Первый отряд космонавтов». (12+)
12.15 «Гагарин. Человек, сошедший с небес». (12+)
13.10 «Путь Христа». (0+)
14.55 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Концерт ко Дню космонавтики. (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.30 «ПОД ДОЖДЁМ НЕ ВИДНО СЛЁЗ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.55 «ЛИДИЯ». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 День космонавтики. Торжественный концерт на космодроме Байконур
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «САЛЮТ-7». (12+)
03.30 «Салют-7. История одного подвига». (16+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.55 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 «Космические одиссеи». (12+)
02.25 «СПАСАЙСЯ, БРАТ!» (16+)

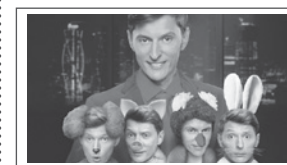
СТС



10.00 «Царь царей». (6+)

- 06.00 Сториз. (16+)
06.10 «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ». (12+)
07.50 «БРАТСТВО ЧЕТЫРЁХ «Л»». (12+)
10.00 «Царь царей». (6+)
12.05 Премьера! Тайный миллионер. (16+)
14.30 «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
Финист Ясный Сокол - самый смелый, удалой и самонадеянный богатырь в Белогорье. Вместе со своим преданным спутником Мелёхой бесстрашный воин отправляется на поиски очередного чудовища, победа над которым увенчала бы его славу, о которой потом будут слагать былины.
17.00 Премьера! Суперинд-зя. Дети. (12+)
21.00 «ВЫЗОВ». (16+)
00.20 «СПУТНИК». (16+)
02.15 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
04.15 «100 мест, где поесть». (16+)

ТНТ



23.45 «Шоу Воли». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
09.55 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.20 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
18.00 «Сокровища императора». (16+)
Первый выпуск нового сезона самого увлекательного квеста ТНТ по многомиллионному китайскому мегаполису.
21.15 «Титаны». (16+)
Кто выдержит до конца? С каждым выпуском финал становится всё ближе, а борьба всё жёстче. Каждый новый этап - проверка на прочность, где цена ошибки растёт. На кону - 10 миллионов рублей и звание лучшего из лучших.
23.45 «Шоу Воли». (16+)
01.05 «Титаны». (16+)
03.25 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (16+)
18.55 «КОординаты ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
20.30 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Циолковский». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Прекрасное далёко.
07.00 «Культур-Мультиур». (16+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Как люди живут. (16+)
14.20 Погнали! (16+)
23.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
01.20 Прекрасное далёко. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.40 Черный список. (16+)
04.25 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
07.40 «Супермама». (16+)
09.30 «Мама в 16». (16+)
12.15 «Беременна в 45». (16+)
Вся наша жизнь - это борьба со стереотипами. Когда замуж? Когда станешь мамой? Преодоление, разочарование, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидят зрители в новом реалити о женщинах, которые решили стать мамами после 45.
15.00 «Мама в 16». (16+)
18.00 «Ждули». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «Измени». (18+)
01.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.10 Улётное видео. (16+)
08.00 Автоблог Че! (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)
18.50 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.30 Большой кэш. (16+)
Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность: лежать в ванне со змеями, собирать тараканов голыми руками и брить голову налысо.
02.10 Утилизатор. (16+)
05.50 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00 «ВЕСНА». (16+)
06.00 Мультфильмы. (12+)
06.40 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (12+)
08.20 Диктор делает. (16+)
08.50 Фазендалайф. (6+)
09.25, 10.10, 13.15 «БАТЮШКА». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
17.40, 18.15 «МОСКВА-КАС-СИОПЕЯ». (12+)
19.40 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
21.30 «АДМИРАЛЬ». (16+)
00.00 Вместе. Ежедневный тележурнал. (16+)
00.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
02.00 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)
03.15 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 «Календарь». (12+)
09.25 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. (12+)
11.25 12.05 «СТАРШИЙ СЫН». (16+)
14.05 «Большая страна». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
20.40 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (16+)
00.00 «СУПЕРМОЗГ». (16+)
03.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА». (16+)

ПОБЕДА

- 05.50 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)
07.10 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
08.50 «КОРОЛЕВ». (16+)
10.55 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
13.00 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
20.40 «МИРНЫЙ АТОМ». (16+)
Учёный Кирилл Верещагин с другом заканчивают строительство и разработку реактора в рамках проекта «Прорыв». Изобретение основано на инновационных принципах, опережающих развитие мировой отрасли ядерной энергетики на десятилетия.
00.40 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
02.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
10.20 «Чик-Чирикино». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.15 «Буба». (6+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.30 «Белка и Стрелка. Карьерская тайна». (6+)
У берегов острова Куба, на дне океана, ученые обнаружили признаки таинственной аномалии. Кого отправить в разведывательную миссию? Конечно же, храброму команду Белки и Стрелки, которой не привыкать к важным и опасным заданиям.
16.00 «Это супер!» (0+)
16.10 «Мини-Мишки». (0+)
17.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.30 «Белка и Стрелка. Звездные собаки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
Сколько ещё загадок таит в себе огромный космос, и смогут ли когда-нибудь земляне разгадать хотя бы часть из них?
22.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
23.00 «Дикие скриачеры!» (6+)
23.15 «Тайна третьей планеты». (0+)
00.05 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
01.20 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Маша и Медведь» - это первый российский мультсериал, который заговорил на одном языке с детьми и взрослыми во всем мире, рассказав о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
11.00 Ну, погоди! (6+)
На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью был доволен, а второй с разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной косули Ули до соперничества за приз в велогонках.
11.30 «Маша и Медведь». (0+)
16.00 «Маша и Медведь». (0+)
00.00 «Маша и Медведь». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
01.20 Сквозь времена. (12+)
01.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
02.55, 06.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.20, 07.15 Семь дней истории. (12+)
03.25, 07.25, 10.50, 14.30, 19.15, 22.05 Русская история. (12+)
04.00 Боги Египта. (16+)
04.55 Найти и рассказать. (12+)
05.25 Русь изначальная. (12+)
05.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
08.55, 12.45 Великие битвы России. (12+)
09.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
10.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
12.00, 16.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
13.35 Историкограф. (12+)
14.20 Обыкновенная История. (6+)
16.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
17.35 Монолог императоров. (16+)
18.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
18.40 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
20.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
20.45 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)
21.15 Морские сражения. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Майя: секреты последних городов. (16+)
06.50 История вещей. (16+)
07.15 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
08.10 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
09.10, 09.35, 10.00, 10.25, 10.50 Родовые проклятия. (16+)
11.15 Родовые проклятия: Проклятье винтовки, завоевавшей Запад. (16+)
11.40 Родовые проклятия: Проклятье семьи Агнелли. (16+)
12.00 Спаситель на продажу. (12+)
13.50, 14.40 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
15.35 Забытый император Китая. (16+)
16.30 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
17.30 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+)
18.20 Запретная история: Поиски гробницы Марии Магдалины. (16+)
19.10 Запретная история: Тайна древнейшего в мире храма. (16+)
20.00 Пророчества Нострадамуса. (16+)
20.55 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
21.45, 22.40, 23.35, 00.35, 01.30 Битва титанов. (16+)
02.25, 03.15 Жизнь римского солдата. (16+)
04.10, 05.00 Майя. Рождение Легенды. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 06.45, 13.15, 14.05, 20.40, 21.25, 02.15, 03.00 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. (12+)
07.35, 14.55, 22.20, 03.45 Второй. Герман Титов. (12+)
08.25, 15.45, 23.05, 04.30 Он мог быть первым. Драма космонавта Нелюбова. (16+)
09.10, 16.35, 23.55 Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового. (12+)
10.00, 17.20, 00.45 Спутник. Русское чудо. (12+)
10.50, 18.10, 01.30 Салют-7. История одного подвига. (12+)
11.40, 19.00, 05.15 Алексей Леонов. Прыжок в космос. (12+)
Алексей Леонов - первый человек, который вышел в открытый космос. Именно он должен был стать первым человеком, ступившим на поверхность Луны. Но помешала политика. Именно Алексей Леонов был командиром первого международного советско-американского экипажа «Союз-Аполлон». В фильме представлены редкие хроникальные кадры его выхода в космическое пространство. Какие тайны скрывал первый выход человека в космос? Чем же на самом деле была закрыта «лунная программа»?
12.30, 19.50 Первые на Марсе. Неспелая песня Сергея Королёва. (12+)

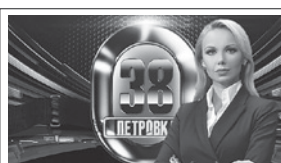
РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



22.00 Романтика романса

- 06.30** «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
- 08.25** «Девочка и дельфин»
- 08.40** Тайны старого чердака
- 09.10** **23.25** «ВЫШЕ РАДУГИ»
- 11.35** «Верхняя точка»
- 12.20** Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева
- 13.20** «Игра в бисер»
- 14.00** «Тайна третьей планеты»
- 14.55** «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ»
- 16.30** Картина мира
- 17.10** Пешком..
- 17.40** «Эстрада»
- 18.25** «ТАК НАЧИНАЛАСЬ ЛЕГЕНДА»
- 19.30** Новости культуры
- 19.45** «Дочери первых космонавтов»
- 20.30** «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»
- 22.00** Романтика романса
- 01.50** «Заповедное»

ТВЦ **ТВЦ**



00.50 «Петровка, 38». (16+)

- 06.05** «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)
- 07.40** «БРОДЯГА: ЛЕГЕНДА О ЗАМКЕ». (16+)
- 11.30** События
- 11.50** Анекдот-клуб «Нехмырые люди». (16+)
- 12.25** «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
- 14.30** Московская неделя
- 15.00** «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)
- 16.00** Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из Храма Христа Спасителя
- 17.10** «РОМАН С СЕКРЕТОМ». (16+)
- 21.00** «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)
- 00.35** События
- 00.50** «Петровка, 38». (16+)
- 01.00** «ЮРОЧКА». (12+)
- 04.15** «Короли моды. Красные кутюрье». (16+)
- 05.00** «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 05.30** Московская неделя. (12+)

3 **ТВ-3**



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00** «Мультфильмы». (0+)
- 08.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00** «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)
- 13.00** «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+)
- 15.00** «КИН». (16+)
- 17.00** «ПОСЛЕДНИЙ АТЛАНТ». (16+)
- 19.00** «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
- Необъяснимые силы смещают Луну с орбиты. Теперь она направляется к нашей планете. До столкновения остаётся несколько недель. Астронавт и один из руководителей НАСА, Джо Фаулер, находит решение по спасению человечества.
- 21.45** «ЛУНА». (16+)
- Недалекое будущее - 2029 год. Новая миссия на Луну после пятилетнего перерыва, когда экспедиция оказалась провальной и ракета взорвалась после старта.
- 00.15** «БРЕШЬ». (18+)

ДОМАШНИЙ



10.10 Пять ужинов. (16+)

- 06.30** «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
- 09.10** Метод Рогова. (16+)
- 10.10** Пять ужинов. (16+)
- 10.25** «ИЗ СЕРДЦА ПРОЧЬ». (16+)
- Алла и её муж Евгений мечтали о ребенке. Они решились на суррогатное материнство и были уверены, что нашли идеальную кандидатуру - добрую и скромную Ирину. Но с переездом Ирины в их дом жизнь Аллы начинает меняться. Та, кого она считала помощницей, оказывается хитрой манипуляторшей.
- 19.00** «ТОКСИЧНЫЙ РОМАН». (16+)
- Иллюстратор детских книг Елена живёт в своё удовольствие - любимая работа, квартира, близкая подруга, заботливая мама, не хватает лишь мужа и детей.
- 23.15** «КОШКИН ДОМ». (16+)
- 02.50** «6 кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

- 05.00** «Маша и Медведь». (0+)
 - 05.10** «НАСТОЯЩИЙ-3». (16+)
 - 09.00** «Фирменный рецепт». (12+)
 - Известный шеф-повар Василий Емельяненко устраивает настоящий кулинарный поединок для российских знаменитостей и выясняет, кто из них готовит круче.
 - 09.30** «НАСТОЯЩИЙ-3». (16+)
 - 19.30** «КРЕМЕНЬ». (16+)
 - 23.35** «МОЛЧАНИЕ». (16+)
 - 03.20** «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА**
- 06.35** «ГЛАВНЫЙ». (16+)
 - 09.00** «Новости недели». (16+)
 - 09.25** «Служу России». (12+)
 - 12.20** «Война миров». (16+)
 - 13.10** «Код доступа». (12+)
 - 15.40** «Секретные материалы». (16+)
 - 16.30** «Загадки века». (12+)
 - 17.20** «Специальный репортаж». (16+)
 - 18.00** «Главное». (16+)
 - 23.00** «Фетисов». (12+)
 - 23.55** «ВИЖУ ЦЕЛЬ!» (12+)
 - 02.35** «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00** «Утро вместе». (12+)
- 10.00** «Смешарики 2». (0+)
- 11.00** «Отчет губернатора А.В. Гусева перед депутатами Воронежской областной Думы». (12+)
- 12.00** «Неделя». (12+)
- 12.30** «Марафон». (12+)
- 13.30** «Территория успеха». (12+)
- 14.00** «Понятная политика». (12+)
- 14.15** «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
- 16.15** «Просто жизнь». (12+)
- 16.45** «Азбука Православия». (12+)
- 17.00** «Открытая наука». (12+)
- 17.30** «ЛУЧИК». (16+)
- 19.30** «Неделя». (12+)
- 20.00** «Адрес истории». (12+)
- 20.30** «Мастерская спорта». (12+)
- 21.00** «КВЕСТ». (12+)
- 23.00** «НЕФТЬ 2». (16+)
- 23.45** «НЕФТЬ 2». (16+)
- 00.30** «Такие разные». (12+)
- 01.30** «Современники». (12+)
- 02.00** «Точка.ру». (12+)
- 02.30** «Футбол губернии». (12+)
- 03.00** «КВЕСТ». (12+)

СПОРТ

- | | | | |
|---|---|--|--|
| МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА | МАТЧ! СТРАНА |
| 06.00 Смешанные единоборства. (16+) | 06.00 Гандбол. Кубок Победы. (6+) | 07.30 10.15 16.00 19.30 01.45 «Страна спортивная». (12+) | 07.45 По домам. (12+) |
| 07.00 Бокс. (16+) | 08.00 04.45 «Это футбол!» (12+) | 08.25 20.10 Баскетбол. Winline Basket Cup. Финал четырёх. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга | 10.30 18.55 Сюрплас. (12+) |
| 10.45 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+) | 11.00 13.10 16.20 19.25 Новости. (0+) | 11.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+) | 12.55 Спецрепортаж. (12+) |
| 12.55 Новости | 12.55 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Спартак» (Москва). МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция | 13.40 Хоккей. Благотворительный матч с участием легенд хоккея. (12+) | 15.45 Небесная грация. (6+) |
| 13.00 15.55 01.15 Все на Матч! Прямая трансляция | 13.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция | 16.25 «Дело №». (16+) | 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. Прямая трансляция |
| 15.55 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Спартак» (Москва). МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция | 18.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция | 22.00 Что за спорт?». (12+) | 22.25 Самбо. Кубок мира. (12+) |
| 21.40 Футбол. «Комо» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция | 23.45 «После футбола» с Георгием Черданцевым | 23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) | |
| 01.10 04.00 Новости. (0+) | 02.25 Гандбол. Россия - Белоруссия. Кубок Победы Женщины. (6+) | | |

МУЗЫКА

- | | |
|---------------------------------------|---|
| МУЗ | МУЗ-ТВ |
| 05.00 Плейлист Весна. (16+) | 13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+) |
| 05.30 Караокинг. (16+) | 14.00 Моя волна. (16+) |
| 07.00 PRO-новости. (16+) | 15.00 10 самых! (16+) |
| 07.30 У-Дачный чарт. (16+) | 15.30 Приехали! (16+) |
| 08.30 Тееп чарт. (16+) | 16.00 РНО-новости. (16+) |
| 09.00 Звёзды с приветом. (16+) | 17.00 Искусственный интеллект. (16+) |
| 10.00 Плейлист Весна. (16+) | 17.30 Плейлист Весна. (16+) |
| 10.30 Без кутюр. (16+) | 20.00 Top-30: Русский плейлист недели. (16+) |
| 11.00 Юмор FM чарт. (16+) | 22.00 Фан-зона. (16+) |
| 12.00 Хиты по-русски. (16+) | 23.00 Плейлист Весна. (16+) |
| 12.30 Хит-Сториз. (16+) | 00.00 Золотая лихорадка. (16+) |

КИНО И СЕРИАЛЫ

- | | | | | |
|--|--|--|--|---|
| VIJU TV1000 | VIJU TV1000 РУССКОЕ | VIJU TV1000 АКЦИОН | СУББОТА! | СУББОТА! |
| 06.50 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+) | 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+) | 05.40 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (16+) | 05.00, 11.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) | 11.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) |
| 08.30 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+) | 06.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+) | 07.45 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+) | 16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+) | 17.30 Четыре жены. (16+) |
| 10.50, 11.45, 12.40, 13.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) | 07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+) | 09.30 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) | 20.10, 21.40 Богиня свиданий. (16+) | 22.40 Богиня шопинга. (16+) |
| 14.25 «МИССИЯ «НЛО». (16+) | 08.35 «Царевны». Мультсериал. (6+) | 11.20 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) | 23.50 «КЛОН». (16+) | 00.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+) |
| 16.35 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+) | 10.00, 10.50, 11.40, 12.35 «УЛОВКИ РАЗУМА». (16+) | 13.20 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+) | 01.50, 02.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) | 03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+) |
| 19.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) | 13.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+) | 15.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+) | 04.25 «Фиксики». Мультсериал. (0+) | |
| 20.40 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+) | 15.25 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+) | 17.00 «ДИСПЕЧЕР». (16+) | | |
| 22.45 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+) | 17.55 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+) | 19.00 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+) | | |
| 00.45 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+) | 19.25 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+) | 20.50 «ВА-БАНК». (16+) | | |
| 02.20 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+) | 21.00 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+) | 22.25 «ПАТРУЛЬ». (16+) | | |
| 04.10 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+) | 23.10 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (16+) | 00.10 «МАЧЕТЕ». (16+) | | |
| | 00.45 «ГОРЬКО!» (16+) | 01.55 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (16+) | | |
| | 02.20 «ГОРЬКО! 2». (16+) | 03.35 «ГОРОД ГРЕХОВ 2: ЖЕНЩИНА, РАДИ КОТОРОЙ СТОИТ УБИВАТЬ». (16+) | | |
| | 03.55 «БИТВА ПАП». (12+) | | | |
| | 05.10 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (6+) | | | |
| КИНОКОМЕДИЯ | МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ | ДОМ КИНО | СТС LOVE | СТС LOVE |
| 00.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) | 06.20 «ПО ШУЩЕМО ВЕЛЕНЬЮ». (0+) | 06.20 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+) | 06.00 6 кадров. (16+) | 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) |
| 03.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+) | 07.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (16+) | 07.50 Союзмультфильм представляет: «Летучий корабль», «Вовка в тридевятом царстве», «Малыш и Карлсон», «Бременские музыканты». (6+) | 10.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+) | 10.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+) |
| 05.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+) | 11.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+) | 10.50 «ЗОЛУШКА». (12+) | 22.30 Сердца за любовь. (16+) | 22.30 Сердца за любовь. (16+) |
| 07.50 «Я БОГИНЯ». (16+) | 13.05 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (16+) | 12.30 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (16+) | 01.25 На выход! (16+) | 03.50 6 кадров. (16+) |
| 09.45 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+) | 16.10 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+) | 14.20 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+) | | |
| 11.35 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ» (16+) | 17.50 «СПОРТЛОТО-82». (16+) | 16.10 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+) | | |
| 13.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) | 19.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+) | 17.40 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+) | | |
| 15.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) | 21.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+) | 19.30 «БАТЯ». (16+) | | |
| 17.25 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (18+) | 23.00 «СТРОИТСА МОСТ» (16+) | 21.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+) | | |
| 19.30 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+) | 00.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+) | 23.30 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+) | | |
| 21.15 «ГНОМЫ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+) | 03.15 «ОСТРОВ». (16+) | 01.50 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+) | | |
| | 05.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+) | | | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|--|--|
| СПАС | СПАС |
| 05.00 «ПРИТЧИ». (0+) | 17.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) |
| Беларусь, 2011 г. | 18.40 Щипков. (12+) |
| 06.05 «Сны на Вознесение, или Забытая тайна Циолковского». Мультфильм. (0+) | 18.50 Святой Архипелаг. (0+) |
| 06.25 Святыни России. (6+) | 20.55 Церковь и мир. (0+) |
| 07.30 Лето Господне. Пасха. (6+) | 21.20 Светлая неделя. (0+) |
| 10.00 Простые чудеса. (12+) | Этот документальный сериал посвящен каждому из семи дней наступающей после Пасхи Светлой недели. |
| 11.00 «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультфильм. (6+) | 21.50, 22.45 Свет во тьме. Части 1-2. (0+) |
| 12.30 Дом Бога. Воскресение шедевра. (0+) | 23.40 День Патриарха. (0+) |
| 13.30 Святой Федор Томский. Тайна сибирского старца. (12+) | 23.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) |
| 16.00 Великая вечерня. Прямая трансляция. (0+) | 01.10 Щипков. (12+) |
| | 01.20 Дом Бога. Воскресение шедевра. (0+) |
| | 02.10 Пасха. Прямая линия из Иерусалима. (0+) |

Православный календарь

12 апреля
Светлое Христово Воскресение. Пасха.



Прп. Иоанна Лествичника. Свт. Софрония, еп. Иркутского. Прор. Иоада. Апп. Сосфена, Аполлоса, Кифы, Кесаря и Епафродита. Св. Еввулы, матери вмч. Пантелеимона. Прп. Иоанна безмолвника. Прп. Зосимы, еп. Сиракузского.

Поста нет.

« Все горние и дольные поклоняются Тебе, Спаситель наш, потому что воскресением Своим избавил Ты нас от рабства греху».

Прп. Ефрем Сирин

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В гости к майору Петровичу пришел его друг детства и бывший однокашник по школе милиции Алексей. Служил он начальником отдела Госавтоинспекции в том же районе, но встречались приятели нечасто, а потому редким этим встречам всегда были очень рады.

– А ведь нам обоим повезло в жизни, правда? – сказал Алексей. – Любимая работа, крепкие семьи, отличное здоровье – что еще нужно нормальному мужику?

– Ну, повезло – не повезло, вопрос спорный, – ответил Петрович. – Любимую работу мы выбрали сами и хорошо учились, чтобы стать классными специалистами. Я помню, как ты еще совсем мальцом на машинки заглядывался и даже во дворе все время угаривал нас «в регулировщика» поиграть. Вот твоя детская мечта, выходит, и сбылась. Но «повезло» тут ни при чем, ты сам упорно шел к этой мечте, несмотря на все трудности.

Необычное ДТП



– Это правда, – улыбнулся Алексей. – Мечта моя сбылась не без моего участия.

В о-о-от! – удовлетворенно кивнул Петрович. – Здоровье тоже ты сам хорошее поддерживаешь: спортом занимаешься, диспансеризацию регулярно проходишь и вообще ведешь здоровый образ жизни. Разве не так?

– Все так, – еще шире улыбнулся его собеседник. – А еще жена следит за питанием, чтоб исключительно правильное было. Она у меня диетолог!

К стати, о женах. Мы же, опять же, сами самых лучших выбрали, хотя девчонок было вокруг немало.

– И это правда, наши – самые лучшие! Были, есть и будут.

– Кто-то кого выбрал? – вмешалась в разговор жена Петровича. – Ох, и наивные вы, если действительно так думаете. Вам, мужчинам, только кажется, что это вы выбираете себе жен. На самом деле все происходит с точностью до наоборот: всегда выбирает женщина. Всегда! Запомни-

те это накрепко, господа хорошие, вдруг пригодится, – и широко улыбнулась.

– Упс... – сказал Алексей.

– А ты ведь права... – согласился после недолгого раздумья Петрович.

– Вот! – рассмеялась его жена. – Тоже мне, сыщики – такие простые вещи вам нужно разъяснять.

– Протестую: я не сыщик, я регулировщик! – делано возмутился Алексей. – Это Петрович сыщик, он «Шерлока Холмса» вместо букваря читал, мне кажется. Чуть не с детского сада в сыщики стремился.

В ыходит, и твоя мечта тоже сбылась, – сказала жена, обращаясь к Петровичу.

– Выходит, – кивнул он. – Правда, реальность оказалась не такой захватывающей, как детективы в книжках или в кино, но я ни о чем не жалею. Я занимаюсь любимым делом: ловлю злодеев и отправляю их за решетку, чтобы они не мешали жить хорошим людям. Ну, а что бывает скучновато, особенно когда приходится тьму бумаг оформлять, ничего не поделаешь – такие правила, их нужно соблюдать.

К стати, о правилах, – встрепенулся Алексей. – Недавно на нашем участке произошло необычное ДТП... Ты, Петрович, как, правила дорожного движения хорошо знаешь?

– Разумеется, хорошо! – ответил тот, ни секунды не медля. – Я ж сам за рулем, мне без ПДД никак.

– Прекрасно, – Алексей лукаво улыбнулся. – Вот и посмотрим, насколько хорошо ты их знаешь.

– Ты меня экзаменовать, что ли, вздумал? – удивился Петрович.

– Ни в коем случае, – ответил Алексей. – Просто мне стало любопытно, сумеешь ли ты определить нарушителя ПДД.

– Ну давай, теперь мне тоже любопытно, – сказал Петрович.

– Хорошо. Вот тебе задача. Перед светофором стоят три транспортных средства: спорткар, конная повозка и мопед (с водителем за рулем, разумеется). Водитель мопеда в футболке, бейсболке, сзади – здоровенный тяжелый рюкзак). Конная повозка у нас в старинном стиле, молодоженов возит, теперь это страшно модно. Все они ждут, когда загорится зеленый свет. Как только загорелся зеленый, спорткар очень резко трогается, громко рыча двигателем. Лошадь в сильном испуге взбрыкивает и кусает за ухо находящегося рядом водителя мопеда... Вот такая задача. Скажи-ка мне, кто нарушил правила?

Петрович задумался, но все же ответил на вопрос однокашника. И ответ Петровича тот посчитал верным.

Виктория АНДРЕЕВА



Что ответил Петрович однокашнику?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 13: работник комиссии утверждает, что грабитель ударил его по затылку. Но если они с грабителем стояли лицом к лицу, тот просто не смог бы этого сделать – удар, если он действительно был, пришелся бы на переднюю или боковую часть головы, но никак не по затылку. Значит, молодой человек лжет. Вероятно, он отдал часы подельнику, который и стукнул его по голове, чтобы обеспечить алиби. Утверждение же, что хозяин комиссии мало платит работникам, косвенно подтверждает эту версию.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

6 апреля Восход: 5 ч. 45 м. Заход: 19 ч. 06 м. Долгота дня: 13 ч. 21 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

7 апреля Восход: 5 ч. 42 м. Заход: 19 ч. 07 м. Долгота дня: 13 ч. 25 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

8 апреля Восход: 5 ч. 40 м. Заход: 19 ч. 09 м. Долгота дня: 13 ч. 29 мин.

Убывающая Луна в знаке Козерога

9 апреля Восход: 5 ч. 38 м. Заход: 19 ч. 11 м. Долгота дня: 13 ч. 33 мин.

Убывающая Луна в знаке Козерога

10 апреля Восход: 5 ч. 36 м. Заход: 19 ч. 12 м. Долгота дня: 13 ч. 36 мин.

Убывающая Луна в знаке Козерога

11 апреля Восход: 5 ч. 34 м. Заход: 19 ч. 14 м. Долгота дня: 13 ч. 40 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

12 апреля Восход: 5 ч. 31 м. Заход: 19 ч. 16 м. Долгота дня: 13 ч. 45 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 6 ПО 12 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

6 АПРЕЛЯ

В 1899 году в Москве пустили первый электрический трамвай. В 1930 году был учрежден орден Красной Звезды.

7 АПРЕЛЯ

В 1968 году был учрежден стандарт «Государственный знак качества».

8 АПРЕЛЯ

В 1158 году во Владимире заложен Успенский собор.

9 АПРЕЛЯ

В 1699 году Пётр I издал Указ «О наблюдении чистоты в Москве и о наказании за выбрасывание сору и всякого помету на улицы и переулки». В 1954 году начала работать советская научно-исследовательская дрейфующая станция «Северный полюс 3».

10 АПРЕЛЯ

В 1833 году налажено первое производство спичек.

В 1981 году в Москве открылся Мемориальный музей космонавтики.

11 АПРЕЛЯ

В 1147 году в Ипатьевской летописи впервые была упомянута Москва. В 1857 году Александр II утвердил государственный герб России – двуглавого орла.

12 АПРЕЛЯ

В 1242 году войско Александра Невского одержало победу над немецкими рыцарями на Чудском озере (Ледовое побоище).

В 1919 году в Советской России состоялся первый субботник.

В 1961 году Юрий Гагарин совершил первый в мире полет в космос.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

6 АПРЕЛЯ. Александр, Артемий, Владимир, Захарий, Пётр.

7 АПРЕЛЯ. Савва, Тихон.

8 АПРЕЛЯ. Анна, Алла, Лариса, Параскева.

9 АПРЕЛЯ. Матрона, Феодосий.

10 АПРЕЛЯ. Василий, Иларион, Николай, Стефан.

11 АПРЕЛЯ. Кирилл, Марк, Михаил.

12 АПРЕЛЯ. Иоанн.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

6 АПРЕЛЯ ■ День работников следственных органов МВД России ■ Международный день спорта

7 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день здоровья

8 АПРЕЛЯ ■ Международный день нейрохирурга

9 АПРЕЛЯ ■ Международный день топ-менеджера

10 АПРЕЛЯ ■ Международный день движения сопротивления (посвящен всем, кто противодействовал фашистам во время Второй мировой войны)

11 АПРЕЛЯ ■ Международный день освобождения узников фашистских концлагерей

12 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день авиации и космонавтики ■ День войск противовоздушной обороны России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Благовеста заморозки вернулись – весна затянулась

6 апреля считалось днем Артемона дери полоза. В этот день следили за ночными температурами: теплая ночь сулила дружную весну.

7 апреля отмечали Благовещение. С этим днем связано много примет. Если случится гроза – будет хороший урожай орехов. Солнечный, теплый день

на Благовещение сулил урожай пшеницы. Заморозки 8 апреля, в день Гавриила Благовеста, – к холодной и затяжной весне. «На Благовеста заморозки вернулись – весна затянулась».

9 апреля наступал день Матрёны Настовицы.

Настовицами в старину называли чибисов. По их поведению судили о грядущей погоде: чибис вечером кричит –

к ясной погоде, низко летит – долго придется ждать дождя.

10 апреля, в Илларионов день, также следили за птицами: сороки, сидящие на верхушках деревьев, предвещали потепление.

На Берещенье, 11 апреля, распустившиеся почки березы сулили жаркое и засухливое лето.

В день Ивана Лествичника, 12 апреля, наблюдали за растениями: обильное цветение одуванчиков предсказывало много непогожих дней летом.

Две соседки.

– Гости пришли, так не знала, как выпроводить. – А ты не жди, намеки, что пора уходить.

– Как?

– Подай чашечку чая с ложечкой для обуви.



ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. +7 (495) 580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. +7 (495) 937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. +7 (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 14 (543).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 31.03.2026 г.

Дата изготовления: 31.03.2026 г. Срок годности не ограничен

Дата выхода в свет: 01.04.2026 г. Тираж 51 350 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия,

г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4133 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 853 390 экз. Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Чем опасен ХРАП и как с ним бороться



Машенька,
девушка на выданье

Верочка,
домохозяйка

Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька снова собрались вместе, чтобы выпить по чашечке чая и обсудить что-нибудь насущное. Неожиданно разговор зашёл о храпе.

1 – К нам брат мужа приехал на пару недель, и я с той поры ни одной ночи не спала толком.



Дело в том, что сплю я очень чутко: малейший шум – и все, сразу просыпаюсь. А он ужасно храпит, просто ужасно! И я задумалась, что вообще это такое – храп? И можно ли с этим хоть как-то бороться? Девочки, давайте поговорим об этом.

– Для твоей личной борьбы вполне подойдут беруши, и я настоятельно советую тебе ими пользоваться. Потому что без здорового сна организм не отдыхает как следует, а полноценный отдых критически важен для нашего здоровья.

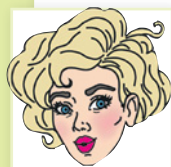


2 – Что же касается собственно храпа, то возникает он из-за того, что мышечный тонус во время сна снижается, в результате чего сужаются просвет дыхательных путей. Легкое похрапывание можно игнорировать, но, если звук очень громкий, следует насторожиться. Ведь это говорит о критическом сужении дыхательных путей, что может привести к синдрому непроизвольной остановки дыхания – сонному апноэ. Этот синдром опасен высокой вероятностью формирования гипоксии, что, девочки, очень-очень вредно для здоровья.

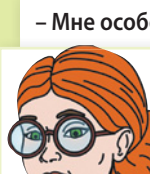
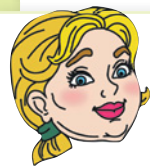


– Мне особо хотелось бы отметить, что причиной храпа нередко бывает избыточный вес, так как жир может откладываться не только на бедрах, но и на входе в дыхательные пути, сужая их и препятствуя нормальному прохождению воздуха. Также причиной часто являются недолеченные и хронические риниты, гипертрофированные миндалины и аденоиды.

3 – А еще из-за нарушения дыхания во сне часто появляется сонливость днем, ухудшение памяти. Даже могут стартовать некоторые сердечно-сосудистые и эндокринные заболевания. К тому же, из-за сонного апноэ нередко возникают различные психоневрологические нарушения, которые легко «заработать», но трудно вылечить.



4 – Я прочла в медицинской энциклопедии, что храп может быть вызван как физиологическими, так и патологическими причинами. Физиологические причины – это снижение мышечного тонуса дыхательных путей, о котором уже говорилось выше. А вот патологических причин может быть множество: от врожденных аномалий дыхательных путей до последствий травм – например, искривление носовой перегородки.



5 – А вредные привычки? О них что молчите? Согласитесь, девочки, вот уж где редко встретишь нехрапящего, так среди курящих и злоупотребляющих алкоголем. Курение провоцирует отек слизистых, а значит, сужение дыхательных путей. А релаксирующий эффект алкоголя еще больше расслабляет мышцы. И одно, и другое – прямые причины возникновения храпа.



– А как было раньше? Сохранились заметки, как в прошлые века боролись со храпом: на сон грядущий брали в рот морковку и подвязывали челюсть. Также есть свидетельства, что от храпа помогала привязанная к спине на ночь еловая шишка. Кстати, были даже специальные слуги, которые переворачивали храпунов на бок!

А как было раньше?

– Тем не менее от храпа можно избавиться, а в некоторых случаях даже нужно. Важно своевременно обратиться к врачу и точно определить причину храпа, от которой напрямую зависит и лечение. В случаях избыточной массы тела, например, обязательно потребуются консультации эндокринолога и диетолога. Ну а приверженцам вредных привычек придется от них отказаться. В обоих случаях ключевое условие выздоровления – изменение образа жизни.



– В некоторых случаях – например, при патологиях – требуется оперативное лечение, корректирующее имеющиеся нарушения в дыхательных путях. Но чаще применяются консервативные методы – использование специальных приспособлений или аппаратов для облегчения дыхания. При возникновении храпа из-за отеков назначаются капли для устранения их первопричины – воспаления.

7 – В некоторых случаях – например, при патологиях – требуется оперативное лечение, корректирующее имеющиеся нарушения в дыхательных путях. Но чаще применяются консервативные методы – использование специальных приспособлений или аппаратов для облегчения дыхания. При возникновении храпа из-за отеков назначаются капли для устранения их первопричины – воспаления.



Лечить храп можно и нужно. Современная медицина умеет с ним бороться.

8 – А еще я прочла в одном медицинском журнале, что для избавления от храпа полезно заниматься вокалом. Ведь при пении укрепляются мышцы дыхательных путей и ротоглотки, что, конечно, может способствовать если не полному избавлению, то хотя бы уменьшению децибелов.



Спасибо вам, девочки! Мне кажется, теперь я знаю о храпе все. И конечно, сегодня же куплю себе беруши.

Две подружки.
– Я наконец узнала, что такое одиночество. – ???
– Одиночество – это когда живёшь-живёшь и даже не знаешь, храпишь ты во сне или нет.



“ **Всему в мире можно найти применение, кроме храпа.**

Марк Твен



Разговор подслушала Светлана ИВАНОВА

Календарь цветения 2026

аллергенных растений

Сезон поллиноза (сезонного аллергического риноконъюнктивита) можно считать практически открытым. У предрасположенных к этому недугу людей иммунная система ошибочно воспринимает безобидную пыльцу растений как опасный чужеродный агент. Чтобы защититься от напасти, иммунитет «включает» реакцию воспаления в слизистых оболочках. Начав терапию на самом старте сезона пыления, вы сможете избежать или значительно снизить неприятные симптомы.



	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь
УРАЛ						
Ива, осина						
Береза						
Лещина						
Вяз, клен						
Ясень						
Лисохвост						
Ежа, липа						
Мятлик, тимофеевка, овсяница						
Плевел						
Рожь, пшеница						
Лебеда						
Циклахена						
Полынь						
Пырей						
ЮГ РОССИИ						
Береза						
Лещина						
Дуб						
Верба, ива						
Хвойные						
Вишня, клен, ясень, персик						
Платан						
Рапс, рис						
Одуванчик, орех, свекла, каштан, липа, лисохвост, мятлик, шелковица						
Табак						
Тимофеевка, овсяница						
Дурнишник, камыш, клещевина, рожь						
Лещина, подсолнечник						
Бузина, лебеда, полынь, софора, циклахена						
Амброзия						
Пырей						
СИБИРЬ						
Береза						
Хвойные						
Одуванчик						
Ежа, мятлик, тимофеевка						
Полевица белая, овсяница, пырей, лисохвост						
Лебеда						
Подсолнечник						
Кукуруза						
Полынь, циклахена						

	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь
СЕВЕРО-ЗАПАД						
Лещина						
Ольха						
Ива						
Береза, ясень						
Липа						
Тополь, вяз, клен						
Дуб						
Хвойные						
Мятлик						
Тимофеевка						
Пырей						
Лисохвост						
Овсяница						
Циклахена						
Лебеда, полынь						
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЕГИОН РОССИИ						
Ольха, орешник						
Осина, тополь						
Береза, клен						
Дуб						
Ива						
Хвойные						
Липа						
Мятлик, тимофеевка						
Овсяница, пырей						
Лисохвост						
Полынь						
Лебеда, циклахена						
ПОВОЛЖЬЕ						
Вяз, ива, лещина						
Береза, дуб, клен, ольха						
Осина, сосна, тополь, лисохвост						
Одуванчик						
Липа, ежа						
Мятлик, овсяница						
Тимофеевка, крапива						
Пырей, циклахена						
Лебеда, амброзия, полынь						
ПРИМОРСКИЙ КРАЙ						
Береза, дуб, ясень						
Ольха, орех						
Тополь, ива, клен						
Кукуруза, подсолнечник						
Пырей, мятлик, овсяница						
Рожь, костер						
Амброзия, полынь, лебеда						

«Кисель с клетчаткой от запоров»:

Природная «смазка» для кишечника по тибетским канонам

Вы когда-нибудь задумывались, почему тибетские мудрецы так редко болеют и до глубокой старости сохраняют ясный ум и легкость в теле? Секрет не в таблетках. Тибетская традиция гласит: «Внутри человека течет своя река, и если она останавливается – приходит болезнь».

Главная проблема при запорах – это сухость и застой. Кишечник становится похож на пересохшее русло, по которому тяжело и больно двигаться. Тибетские мудрецы веками искали формулу, которая вернет телу влагу и мягкость. И нашли ее... в киселе.

Но не в том киселе, который варят на кухне, а в особом «Киселе с клетчаткой от запоров»¹, где каждый компонент работает как проводник.

Секрет «скользящей» текстуры

Взгляните на проблему запора: там, где сухо и твердо, – там боль и трещины. Там, где есть влага, – там движение становится легче.

«Кисель с клетчаткой от запоров» действует как природная «смазка» для кишечника. Он не грубо проталкивает содержимое, а мягко обволакивает и способствует тому, чтобы застоявшиеся массы могли легко и безболезненно выводиться из организма.

Это ключевое преимущество жидкой формы: пить капсулы при запорах иногда тяжело, тогда как «Кисель с клетчаткой от запоров» – привычная, теплая, текучая текстура, которая сразу дает организму сигнал: «Все в порядке, можно расслабиться».

Что внутри?

Мы не используем грубые слабительные, которые истощают кишечник. В основе – природные компоненты, действие которых направлено на восстановление работы ЖКТ.

- **Семена чиа и инулин.** В теплой среде они образуют мягкий гель, который способствует бережной стимуляции кишечника.
- **Экстракт морских водорослей.** Это природный источник йода и альгинатов, которые содействуют выведению токсинов, накопившихся за годы застоя.
- **Гуаровая камедь и пектин.** Работают в паре: пектин помогает собирать «лишнее», а камедь обеспечивает более мягкое продвижение содержимого.
- **Витаминный комплекс (С, В3, В5, В6, В1, В9, Н, В12).** Направлен на поддержку нервной системы, ведь давно известно: кишечник и нервы связаны напрямую.

В Тибете говорят: «Огонь пищеварения зажигают не спеша». «Кисель с клетчаткой от запоров» не просто насыщает, он помогает поддерживать естественные процес-

сы. Уже через несколько дней исчезает тяжесть, живот становится мягким. Уходит страх перед походом в туалет.

Это возвращение к естественному ритму. Когда нет постоянного дискомфорта, появляется больше свободы – хочется двигаться, гулять, общаться. «Кисель с клетчаткой от запоров» – не просто продукт питания, а верный способ вернуть правильную работу кишечника, вдохновленный традициями Востока.

Производитель открыл реестр на льготную партию «Киселя с клетчаткой от запоров». Это не продажа, а специальная программа: партия ограничена и распределяется строго по заявкам, в порядке живой очереди – пока не закончится. «Кисель с клетчаткой от запоров» способствует избавлению от запоров: мягко обволакивает, помогает наладить регулярный

стул и убрать тяжесть без слабительных. Запись проводится с 1 апреля до 29 апреля 2026 г. Чтобы попасть в реестр, позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и назовите оператору код 9523*.

Внимание! Программа действует только для граждан, рожденных в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!



ПОЧЕМУ ПАПИЛЛОМЫ ПОЯВЛЯЮТСЯ СНОВА: эксперт о главной ошибке при их удалении

Большая часть населения Земли заражена вирусом папилломы человека – ВПЧ. Именно он приводит к тому, что на коже, слизистых оболочках и даже внутренних органах появляются папилломы и бородавки. Почему их считают опасными? Потому что в ряде случаев они могут переродиться в рак, перекрывать дыхательные пути, мешать мочеиспусканию и приводить к другим серьезным осложнениям. О том, как с ними бороться, поговорим с специалистом по здоровью кожи Анной Яковлевной.

– Анна Яковлевна, как сегодня правильнее бороться с папилломами: выжигать жидким азотом или удалять электроножом?

– Я не советую начинать с удаления. Такие процедуры нередко оставляют рубцы и дают лишь временный эффект. Гораздо важнее воздействовать на причину появления папиллом – вирус. Для этого хорошо зарекомендовало себя натуральное иммуностимулирующее средство – «Интевирон».

Дело в том, что папилломы возникают из-за вируса, который поражает самый глубокий слой кожи. Там он и «живёт». А чтобы размножиться, вынужден подниматься в поверхностные слои кожи. Там вирус начинает активно клонировать сам себя. Клетки перестают нормально делиться, отесняются к поверхности, увеличиваются в размерах – так образуются папилломы.

– Почему вы считаете, что выжигание малоэффективно?

– Это всё равно что срезать ветви у ненужного дерева. Через некоторое время они

снова отрастут, потому что корень остаётся живым.

Если человек хочет избавиться от папиллом, нужно воздействовать на их «корень», который находится в глубоких слоях кожи. Сироп «Интевирон» может помочь в решении этой задачи: он способствует избавлению от папиллом за счёт воздействия на вирус изнутри.

В его составе содержится экстракт алтайской красной щётки – известный природный адаптоген, а также ряд других натуральных компонентов, стимулирующих защитные силы организма. Сильный иммунитет, как опытный лесник, способен «вырубать» ВПЧ вместе с корнем.

А если в организме не будет вируса, то и папиллом на коже не появится. Сироп «Интевирон» работает с проблемой на глубинном уровне. Кроме того, он способствует укреплению иммунитета, что снижает риск повторного заражения не только ВПЧ, но и другими вирусами и бактериями.

– То есть «Интевирон» – это не только про чистую кожу, но и про здоровье в целом?

– Именно так. Это средство даёт шанс не просто улучшить внешний вид, но и укрепить иммунную систему, которая помогает организму справляться со многими проблемами со здоровьем.

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!

Финансирование от производителя*

С заботой о здоровье кожи
производитель «Интевирина»
покрывает расходы.

Данное предложение действует
только с 1 до 29 апреля 2026 г.

Звоните
8-800-303-05-55
и получите «Интевирон»
всего по 11 руб. за 1 уп.

Звонок и доставка бесплатные!

3153 промокод
акции



До и после
применения «Интевирина»



ВСЕГО
11 руб.
за упаковку

Запеканки есть практически во всех кухнях мира. Это и не удивительно, ведь готовить их – одно удовольствие, а результат неизменно прекрасен.

Запеканки бывают сладкие и несладкие, мясные и постные – какие угодно. Приготовление обычной запеканки не требует особых кулинарных навыков и состоит лишь в том, чтобы выложить продукты в форму да залить соусом. Чуть посложнее запеканки типа итальянской лазаньи, но и с их приготовлением при желании справиться нетрудно. Сладкие же запеканки готовить и вовсе проще простого: смешиваем все ингредиенты, выкладываем в форму и запекаем. Главное, что нужно для запеканки, это хорошие продукты, форма с высокими краями и желание. Все остальное вы найдете в наших рецептах.

ЗАПЕКАНКИ на каждый день



С цветной капустой

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 128 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г мясного фарша
- 1 кочан цветной капусты
- 2 яйца ■ 80 мл овощного бульона (или воды)
- 50 г тертого сыра
- 1 крупная луковица
- 1 ст. л. каперсов
- растительное масло
- паприка ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук нарезать мелкими кубиками, цветную капусту разобрать на соцветия, стебель натереть на терке, каперсы измельчить.
- 2** Отделить белки от желтков; белки взбить с солью в пышную пену.
- 3** В фарш добавить белки, лук, тертый стебель капусты и каперсы, посолить, поперчить, влить бульон, тщательно перемешать, выложить в смазанную маслом форму для запекания.
- 4** Соцветия цветной капусты опустить на 2 минуты в кипящую воду, откинуть на дуршлаг; когда стечет вода, выложить, вдавливая, на фарш.
- 5** Смешать паприку и сыр, посыпать содержимое формы.
- 6** Запекать в духовке при 180 °С 35-40 минут.

СОВЕТЫ

Вместо цветной капусты можно использовать брокколи, вместо каперсов – маринованный огурчик.

Тыковник

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 109 ккал.

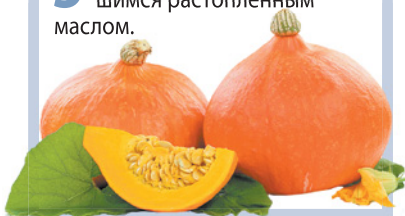
ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 л молока ■ 400 г мякоти тыквы ■ 1 стакан пшена
- 100 г сливочного масла
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Тыкву нарезать кубиками 1x1 см, обжарить на масле (50 г) до мягкости (15-20 минут).
- 2** Пшено хорошо промыть в горячей воде (до прозрачности), всыпать в кипящее молоко, посолить; варить на небольшом огне под крышкой до готовности (30-40 минут).
- 3** Добавить в сваренную кашу тыкву, перемешать, выложить в форму для запекания.
- 4** Запекать в разогретой до 180 °С духовке 25-30 минут.
- 5** При подаче полить оставшимся растопленным маслом.



Творожная «Зебра»

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 168 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г творога ■ 4 яйца
- 100 г крахмала
- 7-8 ст. л. сахара
- 4 ст. л. какао-порошка
- 80 г йогурта ■ 3-4 капли ванилина ■ 2 ч. л. сахарной пудры ■ 1 ч. л. сливочного масла



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Яйца взбить с сахаром в пену, добавить крахмал, ванилин и творог, перемешать.
- 2** Половину полученной массы отложить, добавить какао-порошок и йогурт, перемешать.
- 3** Форму для выпечки смазать маслом, в центр вылить 3 ст. л. светлой массы, затем – 3 ст. л. массы с добавлением какао; продолжать, пока обе массы не закончатся.
- 4** Выпекать в духовке при 180 °С 45-50 минут.
- 5** Готовой запеканке дать остыть в форме, переложить на блюдо, перед подачей посыпать сахарной пудрой.

Рисовая с печенью птицы

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 125 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г печени птицы
- 6 яиц ■ 120 г тертого сыра
- 3 луковицы ■ 0,5 стакана риса ■ 1-2 зубчика чеснока
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Сварить вкрутую 3 яйца, рис – до готовности.
- 2** Лук и яйца нарезать кубиками, печень – кусочками, чеснок пропустить через пресс.
- 3** На растительном масле обжарить лук, добавить печень, жарить, помешивая, 5-7 минут, переложить в миску, дать немного остыть, добавить вареные яйца, чеснок, рис и сыр, перемешать.
- 4** Оставшиеся яйца взбить до однородности, добавить в полученную массу, посолить, поперчить, перемешать, выложить в форму для запекания, утрамбовать.
- 5** Запекать в духовке при 180 °С 25-30 минут.

Паста аль форно

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 138 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 320 г мелких макаронных изделий (спиральки, перья, рожки и т.п.)
- 1 банка томатов в с/с
- 130 г моцареллы
- 70 г тертого пармезана
- 1 веточка базилика
- 1 зубчик чеснока
- растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Помидоры измельчить (шкурку снять), базилик (только листья) нарезать тонкими полосками, чеснок раздавить плоской стороной ножа, не очищая.
- 2** В сотейнике хорошо разогреть масло, положить чеснок; как только появится ощутимый аромат, добавить томаты (вместе с соком) и базилик, тушить на небольшом огне под крышкой 20 минут.
- 3** Моцареллу нарезать небольшими ломтиками.
- 4** Макароны изделия сварить до состояния аль-денте, откинуть на дуршлаг, выложить в полученный соус, перемешать.
- 5** В смазанную маслом форму для запекания выложить половину макарон, посыпать моцареллой и пармезаном, затем – оставшиеся макароны, которые также посыпать моцареллой и пармезаном.
- 6** Запекать под грилем 7-10 минут.

Два яйца в кипящей воде:
– Ну надо же – пять минут варимся, а какие уже крутые!



Папоротники – одни из самых загадочных растений нашей планеты.

В едь не случайно именно про папоротники сложено большое количество сказок и легенд. Папоротники настолько необычны и разнообразны, что некоторые из них выглядят пришельцами с других планет.

Загадочные папоротники

Классические папоротники

Нефролепис – можно сказать, это классический вариант папоротника и, наверно, самый привычный для большинства из нас. Может расти как на земле, так и эпифитом. В интерьере чаще всего его выращивают как одиночное растение. Может быть ампельным или расположиться на обычной напольной подставке, столе. Кроме того, нефролепис способен очищать воздух от патогенных микроорганизмов и опасных химических соединений.

Покупатель разглядывает папоротник:
– Скажите, а он цветёт?
Продавец, улыбаясь:
– Ну конечно, как и все папоротники!
– Тогда я беру, моя жена очень любит красивоцветущие растения.



Оленьи рога

Папоротник платициериум – довольно эффектное растение. Его листья напоминают оленьи рога, за что он и получил свое второе имя. Это эпифитное растение, в природе оно растет на стволах деревьев. Поэтому и в домашних условиях подходящей почвенной смесью для его роста и развития будет не обычный земляной субстрат, а кора и мох сфагнум с добавлением корней папоротников. Используется также субстрат из грубоволокнистого торфа, мха и листовой земли с неперепревшими листьями, подойдет и готовая почва для выращивания орхидей.

Крокодилы

Так называют микросорумы за сеть прожилок на листьях, напоминающих рисунок на крокодиловой коже. Кроме того, ярко-зеленые волнистые листья с неравномерными краями создают еще большее сходство с крокодильчиками, спрятавшимися под тенью листвы. Растение довольно компактно. В домашних условиях его размеры составляют 25-50 см. С возрастом листья еще больше скручиваются и кучерявятся, отчего папоротник приобретает забавный вид. Растение пока не столь широко распространено, но благодаря необычности листьев, простоте в уходе и быстрому росту активно завоевывает сердца цветоводов.



КСТАТИ

Ровесники динозавров

Папоротники растут на Земле еще со времен динозавров. Но тогда многие из них были огромными, как деревья. За что и получили название: **древовидные папоротники**. Часть из них сохранились до нашего времени, и встретить их можно только в тропических лесах.

Уход

Родину домашних папоротников являются тропики. Поэтому, находясь в помещении с сухим воздухом, они будут себя чувствовать крайне неуютно. Наиболее комфортное существование для них обеспечат регулярные частые (лучше ежедневные) опрыскивания из пульверизатора. При низкой температуре в помещении, а также в пасмурную дождливую погоду папоротник значительно меньше нуждается в дополнительном опрыскивании. Самое лучшее место для цветка – светлое, без прямых солнечных лучей. Полив папоротники предпочитают регулярный, без переувлажнения и застоя воды в поддоне. Зимой, при условии снижения температуры, полив уменьшают. Кстати, оптимальная температура для зимнего содержания папоротника – 15-22 градуса.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек
104,5 FM
Губкин
104,0 FM
Задонск
103,9 FM
Липецк
97,9 FM
Москва и область
100,9 FM
Мосолово
101,0 FM
Орёл
95,6 FM
Осташков
99,4 FM
Ржев
102,4 FM
Рязань
102,5 FM
Смоленск
88,4 FM
Старый Оскол
104,0 FM
Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и Слово было Бог»



В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога. Все чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть. В Нем была жизнь, и жизнь была свет человека. И свет во тьме светит, и тьма не объяла его. Был человек, посланный от Бога; имя ему Иоанн. Он пришел для свидетельства, чтобы свидетельствовать о Свете, дабы все уверовали чрез него. Он не был свет, но был послан, чтобы свидетель-

ствовать о Свете. Был Свет истинный, Который просвещает всякого человека, приходящего в мир. В мире был, и мир чрез Него начал быть, и мир Его не познал. Пришел к своим, и свои Его не приняли. А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими, которые ни от крови, ни от хотения плоти, ни от хотения мужа, но от Бога родились. И Слово стало плотью, и обитало с нами, полное благодати и истины; и мы видели славу Его, славу, как Единородного от Отца. Иоанн свидетельствует о Нем и, восклицая, говорит: Сей был Тот, о Котором я сказал, что Идущий за мною стал впереди меня, потому что был прежде меня. И от полноты Его все мы приняли и благодать на благодать, ибо закон дан чрез Моисея; благодать же и истина произошли чрез Иисуса Христа. (Ин, 1: 1-17)

« Слово Божие потому называется и есть Божие, что от Бога через пророков и апостолов, как посланников, нам объявлено и передано...
Святитель Тихон Задонский «О Слове Божием»

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 12 апреля, в воскресенье.

Христос воскрес! Кому-то это может показаться странным и удивительным, но в день Светлого Христова Воскресения евангельский отрывок, который читается во время торжественного пасхального ночного богослужения, ни слова не говорит о празднуемом ныне событии – о Воскресении Христовом. Пасхальный евангельский отрывок посвящен тому вопросу, к размышлению о котором подводит нас Христово Воскресение: так Кто же Такой Воскресший Христос?

В Евангелии от Матфея и в параллельном фрагменте Евангелия от Марка есть вопрос, который Христос адресовал Своим ученикам. Господь спросил, за кого Его почитают люди. Апостолы ответили так: «Одни за Иоанна Крестителя, другие за Илию, а иные за Иеремию, или за одного из пророков» (Мф. 16:14). На этом беседа Христа с учениками не остановилась, и Господь спросил, что же сами апостолы думают о своем Учителе. Ответ дал апостол Пётр: «Ты – Хри-

стос, Сын Бога живого» (Мф. 16:16). Мы можем лишь гадать о том, что именно имел в виду апостол Пётр тогда, когда произносил это свое исповедание. Если следовать евангельскому повествованию, то слова Петра не были в полной мере его собственными, знание о Христе апостолу открыл Бог-Отец (см. 16:17).

Несколько иначе обстоит дело с тем знанием о Христе, которым делится с нами апостол и евангелист Воскресение: с одной стороны, и ему то, что мы только что прочитали, открыл Бог, с другой же стороны, написанное апостолом Иоанном, – это выражение его личного опыта, полученного в общении с Воскресшим Спасителем мира. Иоанн, начиная свою речь о Христе, использует совершенно удивительные понятия, те, которые никто и никогда не применял к человеку. Апостол написал, что Христос – творческое Слово Божие, что «все чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть», и что в Нем наша жизнь. Без Христа



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

нет ничего, без Христа все превращается в пустоту, в небытие, а полнота жизни, напротив, во Христе.

Сегодня мы торжествуем жизнь. Но, конечно же, не жизнь в ее биологическом смысле, сегодня мы воспеваем Источник жизни – Спасителя мира Христа. Его Воскресение открыло человечеству истину о Нем – мы больше не сомневаемся и не гадаем, теперь мы достоверно знаем, что «мир чрез Него начал быть», и если мы жаждем жизни во всей ее полноте, если мы хотим стать причастниками жизни вечной, то у нас есть лишь один путь – Христос, ведь Он – наше воскресение и наша жизнь!

Апрель – самый непредсказуемый месяц: погода может меняться несколько раз в день. И конечно, неизбежны слякоть и лужи от активно тающего снега. Обувь для такой погоды нужно выбирать внимательно: она должна быть не только модной, но и практичной.

Практичная обувь для непогоды – это, в первую очередь, та, которая не промокает. Ходить в промокающей обуви в межсезонье попросту опасно для здоровья. Представляем вам самые актуальные и при этом практичные варианты для этой весны.

Резиновые сапоги

Конечно, пара номер один для этого времени года – резиновые сапоги. К счастью, резиновые сапоги не первый сезон в моде, и к этому уже все привыкли. В магазинах и на маркетплейсах сегодня имеется широкий выбор красивых и стильных сапог, способных удовлетворить самый изысканный вкус. Причем обувь эта необязательно резиновая (каучуковая), в качестве альтернативы существуют сапоги из ПВХ и ЭВА. По большинству характеристик, включая большую вариативность моделей и расцветок, сапоги из ПВХ превосходят резиновые. Кстати, очень хороший (хотя и не самый бюджетный) вариант – это сапоги из ЭВА: легкие, экологичные, гипоаллергенные, отлично сохраняющие тепло. Единственный недостаток обуви из ЭВА – скользит на льду, но его можно компенсировать, выбирая ребристую подошву. Какой бы материал вы ни выбрали, нужно помнить, что ходить в непромокаемых сапогах постоянно нельзя, желательнее ограничиться максимум 4 часами в день.



Выбираем ОБУВЬ для весенних луж

Высокие ботинки со шнуровкой

Классические мартенсы или любые другие высокие ботинки на шнуровке – еще один прекрасный вариант для межсезонья. В отличие от хайкеров, такие ботинки абсолютно универсальны и уместны даже в самых формальных гардеробах, в том числе и в офисе. Толстая подошва гарантирует ногам защиту от промокания, а кожаный верх несложен в уходе.

Утепленные конверсы

Еще один хороший вариант для межсезонья – утепленные конверсы, более легкие, чем, например, мартенсы, а защищены не хуже.

Хозяин обувного магазина отчитывает продавца: – Вчера ты продал одну пару ботинок, вчера не продал ничего, что же сегодня? – Сегодня хуже, чем вчера... – Как?! – Вернули вчерашние.



Высокая рифленая резиновая подошва с защитными вставками на пятке и носке не скользит и позволяет ходить даже по неглубоким лужам. Благодаря тому, что язычок соединен с основной частью, влага и грязь не проникают внутрь, а петли-люверсы обеспечивают плотную фиксацию стопы.

Кроссовки с влагозащитной мембраной

Те, кто любой обуви предпочитают кроссовки, наверняка выберут именно этот вариант. Верх из мембраны защищает от проникновения влаги (которая от него попросту отталкивается), при этом оставаясь дышащим. Утепление в кроссовках не такое плотное, как, например, в хайкерах, но пара теплых носков легко справляется с этой проблемой. Конечно, даже при мембранном верхе лучше выбирать модели на высокой подошве.

Хайкеры

Ботинкам-хайкерам из кожи или нейлона на толстой тракторной подошве тоже не страшны лужи и слякоть – они не скользят, не промокают и сохраняют ноги в тепле. Как правило, в этих ботинках есть внутренний носок из неопрена, который служит дополнительной защитой от холода и влаги. Хайкеры давно уже не строго походные ботинки, а обувь на все случаи жизни. В городской гардероб они не только вписались достаточно удачно, но и стали интересным акцентом в паре с офисными брюками, юбками миди, классическими пальто. Кроме того, хайкеры просты в уходе, что в условиях весенней слякоти тоже немаловажно.

Светлана ИВАНОВА

Роман в стихах Александра Сергеевича Пушкина знаком нам со школьных лет, но многие не раз перечитывают его в течение своей жизни, открывая для себя тонкие детали, отыскивая новые нотки в намёках и поступках главных героев, глубже познавая историю пушкинских времён.

«Евгений Онегин» и герои романа

1 В начале романа Евгений Онегин изображён как типичный молодой дворянин своего времени: он ведёт светскую жизнь, быстро разочаровывается в развлечениях и устаёт от однообразия. Получив наследство дяди, он уезжает в деревню, надеясь изменить образ жизни. Однако и там он вскоре испытывает скуку, хотя пытается ввести некоторые новшества в хозяйстве, стараясь быть прогрессивным помещиком. Что именно предпринял Онегин?

а) Дал крестьянам вольную. б) Заменял барщину оброком. в) Выписал из-за границы новые бороны.

2 Владимир Ленский романтичен, полон надежд и верит в идеалы любви и дружбы. Вернувшись из Германии, он сохраняет юношеские представления о мире и не замечает иронии Онегина. Именно Ленский знакомит Онегина с семьёй Лариных, что становится поворотным моментом сюжета. Вспомните, в каком городе Ленский получил образование?

а) Берн. б) Гёттинген. в) Штутгарт.

3 Пушкин подчёркивает, что Татьяна с детства отличалась от окружающих не только поведением, но и восприятием мира. Её не привлекали обычные деревенские развлечения, а внутренний мир формировался под влиянием чужих историй и образов. При этом автор иронично намекает, что представления девушки о чувствах во многом заимствованы, а не прожиты. Из какого источника Татьяна в значительной степени черпала свои представления о любви?

а) Переводные романы. б) Народные предания. в) Семейные рассказы.

4 Характер Онегина раскрывается не только в поступках, но и в деталях его повседневной жизни. Автор с иронией описывает его утренние привычки, подчёркивая внимание героя к своему внешнему виду и следование моде. Подобные сцены помогают понять его как человека, воспитанного светской средой. Какую часть утреннего распорядка Пушкин описывает особенно подробно?

а) Выбор одежды на день. б) Подбор трости для прогулки. в) Уход за внешностью.

5 В доме Лариных важную роль играет персонаж, который напрямую не влияет на развитие любовной линии, но помогает создать атмосферу. Автор подчёркивает её приверженность устоявшимся привычкам и традициям, типичным для провинциального дворянства. О ком идёт речь?

а) Няня Татьяны Лариной. б) Мать Татьяны Лариной. в) Соседка-помещица.

6 Ольга Ларина, сестра Татьяны, весела, общительна и легко принимает правила окружающего мира. Автор подчёркивает её типичность, отмечая, что подобные черты уже многократно встречались в литературе. Как Пушкин характеризует этот тип героини, намекая на его распространённость?

а) Знакомый образ. б) Повторяющийся идеал. в) Уже написанный портрет.



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 АПРЕЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
У Овнов может возникнуть чувство растерянности, тревоги или непонимания. Ваша основная задача в такие моменты – наладить дыхание, взять себя в руки и начать делать то, что необходимо. Обязательно выделите время для общения с близкими и любимыми людьми.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам нужно отдыхать. При тормозите и позвольте себе ничего не делать. Постарайтесь не принимать поспешных решений и не спорить с близкими и родными людьми. Именно они помогут вам справиться с внутренним дискомфортом, восстановить гармоничное состояние.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды на этой неделе будут на стороне Стрельцов. Постарайтесь использовать это время для достижения целей. Посвятите себя работе. Начните воплощать в жизнь то, о чем давно мечтали, но на что никак не могли решиться. Будьте открыты этому миру.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Усилия Водолеев будут вознаграждены прямо пропорционально их стараниям. Однако, чтобы добиться результата, уделите решению вопроса больше времени. Если будете подходить к задачам халатно, потом не сетуйте на звезды из-за плохих результатов.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды рекомендуют Тельцам проявить коммуникабельность и дипломатичность при достижении поставленных целей. Донесите свою точку зрения до другого человека корректно, понятно и спокойно. Во время диалога постарайтесь не переходить на личности, сдерживайте эмоции.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Дев ожидает противоречивая неделя. Ваши слова, действия или бездействие могут быть растолкованы неверно. Если вы чувствуете, что возникло недопонимание, постарайтесь донести информацию до другого человека еще раз. Будьте терпимее, мудрее и сдержаннее.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов сейчас достаточно сил и энергии для вхождения в новый жизненный этап. Берите дела в свои руки и действуйте. Также эта неделя отлично подходит для учебы и творчества. Она принесет вам много незабываемых впечатлений, исполнятся ваши самые заветные мечты.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам стоит посвятить время планированию на будущее. Выделите главное и определитесь с планом действий, направленных на достижение поставленной цели. Вы возьмете высокую планку. Уделите больше времени родным, цените каждую минуту, проведенную с ними.

РАК (22.06 – 22.07)
На этой неделе Раков будет сопровождать успех в вопросах, требующих сосредоточения. При этом постарайтесь оставить в прошлом людей, которые вас не ценят, не уважают или даже могут унижить. Пора научиться уважать себя и корректно выстраивать свои личные границы.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды предупреждают Скорпионов о возможных неурядицах. Постарайтесь не ссориться с близкими. Наведите порядок дома, на работе займитесь расхламлением. Выходные проведите с любимым человеком. Ведите себя искренне и добавляйте в отношения романтики.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам пора начинать думать о себе, вместо того чтобы сосредоточиваться на потребностях других людей. Ищите счастье в собственном успехе. Следите за питанием, анализируйте свои мысли, вспомните старое, забытое хобби. В выходные хорошо отдохните.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
У Рыб отличный период для проявления инициативы. Общение с окружающими будет складываться легко. Вы без труда сможете найти общий язык даже с закрытыми людьми. Знакомства, которые вы приобретете, будут долгосрочными, поэтому выбирайте партнеров тщательно.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Забава в радость.
2. Простонародное название погоды с тучами.
3. Страстные движения в ритме латины.
4. Исходящий свет бриллиантов.
5. Сотовая ... по телефону.
6. «Все куплю, сказала ... все возьму, сказал булат» (А.С. Пушкин).
7. Переливчатый, дрожащий звук соловьиной песни.
8. Электрическая или керосиновая.
9. Слуга, смотревший за борзыми.
10. Цепкохвостая обезьяна, название которой говорит о хорошо развитых голосовых связках.

Ответы: 1. Утеха, 2. Хмарь, 3. Румба, 4. Блеск, 5. Связь, 6. Эпиграма, 7. Трель, 8. Лампа, 9. Псарь, 10. Февун.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 АПРЕЛЯ

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (903) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА
Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- ✓ Возможность подработки;
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:
8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Смута. Лесоруб. Младенец. Рулон. Оказание. Бином. Денди. Асфальт. Угроза. Полтина. Снегопад. Спица. Страсть.

По вертикали: Петуния. Хоровод. Шум. Медуза. Тюнинг. Блокада. Ацтек. Мерзлота. Исход. Растяпа. Пьяница. Бутса. Проект. Пакт.

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю


- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

КУПЛЮ ■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ ■ 8 (969) 288-44-04 Строительная бригада выполнит любые виды строительных работ. Строим дома, дачи, бани, беседки, хозблоки. Ремонтируем фасады, крыши, заборы фундамент, отмостки и многое другое. Строительство и ремонт печей. Работаем со своим материалом или материалом заказчика. Семьям участников СВО и ПЕНСИОНЕРАМ скидки от 15 до 25%. Тел.: 8 (969) 288-44-04, Павел

Легкий строительный материал для стен	Вязкая ореховая ...	Дудка футбольных болельщиков	Сыграла роль Кати Пушкаревой	Согласование (разг.)	Скрепка или прищепка	Из нее бант в волосах	Брат-близнец Ромула	Драматург и сценарист Жан ...	Подвижное чадо	Сирийская столица	Планета в фильме "Кин-дза-дза!"	"Летающая королева" у Кира Булычева	Карл ..., швейцарский психиатр	Кислотный остаток иначе
Письменный стол в старинном духе	Имя музыканта Шанкара	Посиделки в ожидании клева	Маркер по железу	Крик "Вниз!" на стройплощадке	Зеленая	Актриса ... Бэрримор	Рок-детиче Фредди Меркьюри	"Широта" певческого голоса	..., два, три	Патрубок у батареи отопления	Одинаково с другим звучащее слово	Место для прессы на стадионе	"Ты у меня ..." (фильм со Збруевым)	
Брюшко горбуши	Место учебы студента	Тезка Матисса	Певец Богдан ...	См. фото	Жанр писателя Бажова	Фамилия агента 007	Поселок в составе Сочи	Ценная порода дерева	Полевой ... (минерал)	Крайне засушливая пустыня в Чили	Шахматист-чемпион Михаил ...	Последняя трапеза уходящего дня		
Движение карандаша по листу бумаги	Пробка из автомобилей на шоссе	Актриса ... Дюпре	Сальвадор с картинами	Актер ... Вентура	Имя физика Борасына	Фигура тела после команды "Замри!"	Призрак отца Гамлета	Шумная и беспорядочная толпа	Столетия иначе	Древнее предание о викингах	Их называют, представляя	Им "жгут сердца людей" поэты		
Знаки партитуры	Завершение симфонии	Лектор в "Карнавальской ночи"	Занятие, связанное с поиском дичи	На турнире бились за даму сердца	Клиент кредитора	Шумная и беспорядочная толпа	Призрак отца Гамлета	Шумная и беспорядочная толпа	Столетия иначе	Древнее предание о викингах	Их называют, представляя	Им "жгут сердца людей" поэты	Шумная и беспорядочная толпа	



ТЕЛЕК	Ч	Н	Э	Л	У	В	В	А	О	И	А	У	П	Р	Д
В	Ш	У	К	А	Т	В	Ш	У	К	А	Т	В	Ш	У	К
Н	И	Ж	Л	Ш	С	В	О	И	И	В	Л	Х	И	Н	
У	Н	О	У	Е	У	К	С	И	Н	Н	У	Л	О		
О	О	У	Е	У	К	С	И	Н	Н	У	Л	О			
В	Ш	У	К	А	Т	В	Ш	У	К	А	Т	В	Ш	У	К
Н	И	Ж	Л	Ш	С	В	О	И	И	В	Л	Х	И	Н	
О	О	У	Е	У	К	С	И	Н	Н	У	Л	О			
И	Т	О	У	Е	У	К	С	И	Н	Н	У	Л	О		
Н	И	Ж	Л	Ш	С	В	О	И	И	В	Л	Х	И	Н	
О	О	У	Е	У	К	С	И	Н	Н	У	Л	О			



Уважаемые читатели! С 6 по 16 апреля 2026 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2026 года. Успеите подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА 9%*

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

12+

Газета выходит 1 раз в неделю Подписной индекс **П2912**

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	В период с 6 по 16 апреля	В основной период	Срок подписки	В период с 6 по 16 апреля	В основной период
на 1 месяц	313,69 Р	342,71 Р	на 4 месяца	1173,48 Р	1370,84 Р
на 2 месяца	586,74 Р	685,42 Р	на 5 месяцев	1466,85 Р	1713,55 Р
на 3 месяца	880,11 Р	1028,13 Р	на 6 месяцев	1760,22 Р	2056,26 Р

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)