

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№33
(281)

ТВ-программа с 21 по 27 августа 2023 года

ТЕЛЕЛЕК

35
КАНАЛОВ
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ПРЕОБРАЖЕНИЕ
ГОСПОДНЕ**

стр. 9

**НАЧИНАЕМ
ОПЕРАЦИЮ
АНТИМОЛЬ**

стр. 27

**ЧТО В АВГУСТЕ
СДЕЛАТЬ В САДУ**

стр. 10

**ВСЁ ИЗ ЯБЛОК:
ОТ СУПА
ДО САЛАТА**

стр. 8

**ЕСЛИ ЗАМУЖЕМ
ЗА ЭГОИСТОМ**

стр. 4

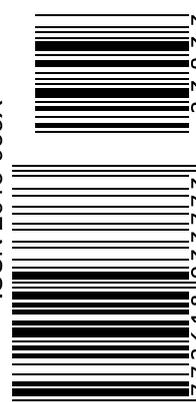
**ВЕРА
КРАСОВА**
**ИЩИТЕ ПОЗИТИВНОЕ
В КАЖДОМ ДНЕ**

стр. 2

12+

Фото из личного архива Веры Красовой
(предоставлено для публикации Верой Красовой)

ISSN 2618-933X



9177261819337731 23033

В этом году у телеведущей программы «Утро России» на телеканале «Россия» Веры Красовой личный юбилей – 10 лет работы на ТВ.

Вера КРАСОВА:

Ищите позитивное в каждом дне»

Для кого-то, возможно, дата скромная, но для Веры, по ее собственному признанию – это целая жизнь. За 10 лет она прошла разные этапы в холдинге ВГТРК: работала в проектах «Вечная жизнь» и «Вести. РУ», в 2013-м стала ведущей телеканала «Россия-24». А два года назад ее пригласили в качестве ведущей в программу «Утро России», так в ее карьере начался новый период...

Мечты сбываются

– Вера, осуществилась ещё одна ваша мечта: на заре своей карьеры вы уже проходили кастинг телеведущих для «Утра России», но тогда у вас не получилось – не хватило опыта. Зато теперь всё сложилось...

– Я очень этому рада. Прекрасно, когда есть возможность меняться, совершенствоваться в рамках своей профессии. Наша работа тем и хороша, что ты не стоишь на месте, появляются новые проекты, идеи, все время что-то происходит. Благодаря этому развиваешься, получаешь необходимый опыт.

«Создаём хорошее настроение»

– 10 лет вы работаете с новостями. Никогда не хотелось сменить вектор и уйти, например, в развлекательную программу?

– Замечу, что «Утро России» – это не новостная передача. Это, прежде всего, программа, создающая настроение. В новостях другая манера работы в кадре, иная подача информации. Поэтому мне сначала было сложно перестраиваться под «Утро России»: до этого 8 лет действительно проработала в новостях, и у меня была соответственная подача информации. Мне

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Желаю читателям «ТЕЛЕКА» и нашим зрителям хорошего настроения и настроения на позитив. Чтобы в каждом дне было что-то новое, яркое и интересное, любимое и важное для всех.

сначала даже делали замечание: «Вера, «выключи» новости, расслабься, будь проще» (смеется). И это правильно, ведь задача «Утра России» – создать хорошее настроение.

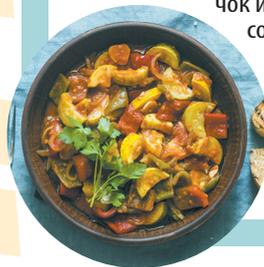
Заядлая дачница

– Чтобы сохранить интерес со стороны зрителей, любой проект должен постоянно привлекать чем-то новым. Как с этим обстоят дела в вашей утренней передаче? Чем можете порадовать?

– В этом летнем сезоне у нас появилась новая дачная рубрика. Поскольку я заядлая дачница, мне эта тема близка, всегда есть чем поделиться и в большей

Салат гриль, или Закуска к мясу

– Обжариваем по отдельности перец, томат, кабачок и баклажан. Параллельно готовим соус: нарезаем много зелени, кинзы, красного лука, поливаем все это оливковым маслом, добавляем специй и сюда же кладем обжаренные овощи. Перемешиваем, и получается идеальная закуска к мясу.



БЛЮДО ОТ ЗВЕЗДЫ

ДЕТАЛИ



Осваиваем актёрское мастерство

– В вашем утреннем вещании есть ещё интересные игровые анонсы...

– Да, для нас, телеведущих, это стало еще одним вызовом. Пришлось осваивать актерское мастерство. Здесь есть где разгуляться фантазии. В рамках этих анонсов мы меняем имидж, предстаем в новых амплуа, а иногда и в образах киногероев. Телезрителям они очень нравятся, таким образом мы разнообразили эфир и сделали программу ярче.

– Вы как-то признались, что в работе с живой публикой получаете адреналина больше, чем от работы в кадре...

– Я часто веду разные мероприятия – концерты, конкурсы красоты, церемонии награждения... И это такой драйв, когда на тебя смотрит много глаз, горят софиты, звучит музыка, происходит живой контакт с залом. Это совершенно другая история, возможность делиться своим настроением, эмоциями в непосредственном моменте, в режиме офлайн. Мне это очень нравится.

степени узнать что-то новое благодаря экспертам, которые с нами работают. Я сама многому учусь. Каждый раз, возвращаясь домой после съемок, думаю: «Теперь я знаю, как размножить растение черенкованием, как делать им прививку или приготовить удобрение»... (улыбается). Столько всего нового и интересного узнаю, что хочется скорее применить все это на практике. Но времени для дачи совсем не остается. И я радуюсь любой возможности там оказаться. Кстати, дачную рубрику мы снимаем на разных дачных участках, мой не стал исключением...

Окружайте себя красотой!

– Знаю, что вы активно отдыхаете, придерживаетесь здоровых привычек. А диета у вас есть?

– Я только стараюсь эти привычки сформировать, но не всегда получается. Когда выезжаешь на отдых или в командировку в новые места, всегда хочется попробовать что-то вкусненькое, местную кухню. Но в повседневной жизни – да, режим питания очень важен, он должен стать для вас образом жизни.

– Тогда подскажите рецепт хорошего настроения...

– Находите возможность окружать себя красотой, искать что-то позитивное и приятное в каждом дне. И тогда настроение вам гарантировано.

ПОДРОБНОСТИ

Артек открывает таланты, Алтай заряжает энергией

– Недавно вы вернулись из Артека. Что там делали?

– В МДЦ «Артек» есть летняя программа ВГТРК «МореМедиа», где юные таланты знакомятся с миром ТВ, общаясь с телеведущими и педагогами

нашего канала. В рамках этой программы мы работаем с ребятами, прошедшими строгий отбор. Этим летом мастер-классы проводили Мария Ситтель, Дмитрий Губерниев, Эрнест Мацквявичюс, Вадим Тихомиров и я. Это

был интересный опыт и незабываемая командировка. Ребята разных возрастов очень ярко и талантливо себя проявили.

– Отпуск нынешним летом планируете?

– Мы были с супругом на Алтае в прошлом го-

ду, а в августе этого года поедем туда в лагерь уже всей семьей. Такой формат семейного отдыха дает возможность провести время вместе. Алтай – это место силы: туда хочется возвращаться снова и снова.

Наталья АНОХИНА

Сергею Павловскому подарили песню

Впервые в истории шоу «Ну-ка, все вместе!» победитель стал обладателем эксклюзивного приза – песни, созданной специально для него. Автор суперхита Сергея Лазарева «Я не боюсь» и член сотни экспертов шоу Олег Влади написал песню Сергею Павловскому – победителю суперсезона «Ну-ка, все вместе! Битва сезонов». Лирическая композиция «В осенних городах» в исполнении Сергея откроет пятый, юбилейный сезон гранд-шоу на телеканале «Россия».

Напомним читателям, Олег Влади – автор популярнейших песен, исполненных многими звездами. Среди них Николай Басков, Филипп Киркоров, Кристина Орбакайте, Митя Фомин, Анита Цой. Но решиться создать композицию победителю шоу, не зная, кто им окажется, это смелый шаг для поэта-композитора и вызов самому себе, ведь участники поют в



разных жанрах. Песня-открытие нового сезона готова, автор и исполнитель воодушевлены совместным творчеством и в предвкушении премьеры. Работа в студии прошла в очень дружелюбной атмосфере. А композиция получилась проникновенной и трогательной и достойна дать яркий старт пятому сезону шоу.

– Я так влюбился в эту песню, что мне не терпится оказаться на сцене гранд-шоу и спеть ее, – рассказывает Сергей Павловский. – Впервые услышав эту композицию, я сразу понял, что это абсолютно мое. На мой взгляд, это стопроцентное попадание в то, что я могу передать. Поначалу я волновался, но оказалось, что у нас с Олегом много общего: он из Новосибирска, а я из Томска – мы почти земляки, и даже знак зодиака у нас совпадает.

Фото телеканала Россия

Белькович продолжит гастротур

Популярный шеф-повар и телеведущий Александр Белькович скоро снова появится на телеканале СТС со вторым сезоном кулинарного шоу «100 мест, где поесть». В новых выпусках ведущий продолжит свои путешествия по городам России, рассказывая о самых «вкусных» местах. Теперь, если вы куда-то едете, не надо волноваться, где вкусно и безопасно перекусить, – достаточно перед поездкой посмотреть выпуск, где Александр ориентирует, где остановиться и что заказать.

– Объездил уже полстраны, а еще столько же ждет меня впереди! – рассказывает телеведущий. – Очень рад, что благодаря передаче у меня появилась такая возможность.

Фото телеканала СТС



У Ивана Оганесяна новая роль

Звезда сериалов «Бухта Глубокая» и «Тень за спиной» Иван Оганесян снимается в новом телесериале – «Последний из стаи». Трагические события вынуждают его героя, майора полиции Панфилова, задержаться в родном городке, куда он приехал по служебным делам. Сначала умирает мать, затем он узнает об убийстве бывшей возлюбленной. Из-за чувства вины перед ними он решает остаться, чтобы узнать правду и наказать виновных. По словам режиссера Сергея Гиргеля, больше всего его привлекла неоднозначность персонажей, и зрителям будет интересно наблюдать за тем, как ме-

няется главный герой, показывая свои «скелеты в шкафу».

– Мой герой сложный, надломленный, очень неоднозначный, он суровый и в то же время ищущий любви и понимания, – рассказывает исполнитель главной роли Иван Оганесян. – Тяжелое прошлое сделало его непримиримым и неприступным, при этом в работе он неистов, он буквально одержим ею. Это тоже не дает ему возможности обрести простое человеческое счастье.

Съемки сериала пройдут в Минске, а его премьера состоится на телеканале НТВ.

Фото PR НТВ



А? Как проверить слух бесплатно?

Специалисты рекомендуют проходить диагностику слуха – раз в год. Здоровым людям и хотя бы раз в полгода тем, кто имеет проблемы со слухом. Это нужно для того, чтобы своевременно обнаружить снижение и принять необходимые меры.

В каких случаях вам необходима диагностика слуха?

- Если вы часто переспрашиваете, плохо разбираете речь.
- Не слышите дверного или телефонного звонка.
- Приходится значительно увеличивать громкость на телевизоре.
- У вас шумит в ушах.

«Аудионика» проводит бесплатную диагностику слуха на современном аудиологическом оборудовании. Специалист проведет тональную пороговую аудиометрию и подробно расскажет о результатах. Если ваш слух в норме – вам выдадут рекомендации по сохранению слуха здоровым. Если слух окажется сниженным – специалист ориентирует вас по дальнейшим шагам.

Если вы обнаружили, что ваш слух или слух близкого человека снижен – не затягивайте с решением этой проблемы.

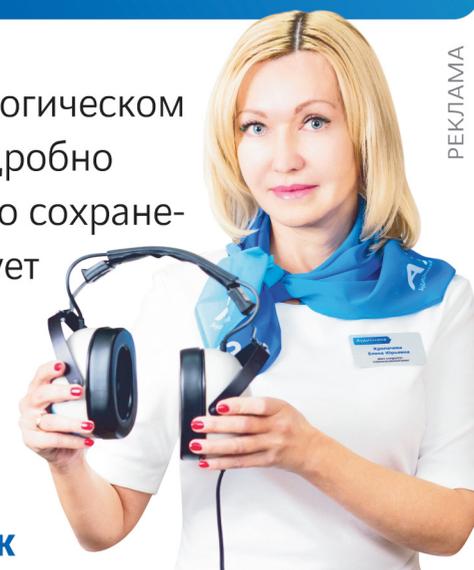
Звоните: +7 (812) 220-01-35

м.Технологический институт,
Московский проспект, 34, 2 этаж

Аудионика
Центр слуха

БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ:

- ДИАГНОСТИКА СЛУХА
- ПРИЕМ СУРДОАКУСТИКА
- РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОХРАНЕНИЮ СЛУХА



РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Трудоустройство после 50: ограничения и возможности

Рекрутер, обещая перезвонить после собеседования, вряд ли скажет, что вы не подходите по возрастному критерию. Отказ в приёме на работу по этой причине запрещён законодательством. Однако именно 50-летний рубеж, который вы перешагнули, остановил потенциального нанимателя. Как же найти работу в такой ситуации и не отчаиваться?



МИНУСОВ МЕНЬШЕ

Поддаваясь стереотипному мышлению, работодатели акцентируют свое внимание больше на негативных сторонах зрелых сотрудников, чем на сильных. Например, на таких:

- мышление становится менее гибким,
- появляются проблемы со здоровьем,
- пропадает желание осваивать новые тенденции,
- замедляются реакции.

ПЛЮСОВ БОЛЬШЕ

При этом рекрутеры почему-то не видят (или не хотят видеть) сильные стороны 50-летних соискателей. К ним можно отнести:

- Богатый опыт (не только трудовой, но и жизненный), которого так иногда не хватает молодым, особенно в стрессовых ситуациях.
- Множество связей, накопленных за годы работы, при этом неважно, в одной или в разных сферах раньше трудился работник.
- Отсутствие маленьких детей и риска уйти в декретный отпуск. Разве не это – одна из главных причин отказа в работе молодым работникам?
- Желание найти стабильную работу. Склонность часто менять работу – это не про них. Зрелые сотрудники предпочитают постоянство и стабильность, в отличие от молодежи, которая постоянно в поисках «лучшего предложения».

ЧТО ДЕЛАТЬ?

На этапе собеседования необходимо продемонстрировать свои сильные стороны, а не разводиться руками, если что-то пока не удалось освоить.

Увеличить шансы на трудоустройство можно, если заранее познакомиться с современными IT-технологиями, пройдя спецкурс или освоив базовые программы. Работодатель часто не ожидает такого от соискателей за 50. Вы его приятно удивите!

Замужем за эгоистом

Людам, выросшим в советской системе координат, с детства внушали, что эгоизм – это плохо.

В современных реалиях для многих эгоизм становится нормой жизни. Психологи призывают не забывать о себе, и многие воспринимают это чересчур буквально. Что делать, если за одного из таких людей вы вышли замуж? Перевоспитать? Утопия! А вот создать условия для того, чтобы ваш брак стал крепким и счастливым, вполне реально.



Эгоист – это человек, который завидует людям, которые имеют счастье ежедневно общаться с ним.



Игнорируем нападки

Важно различать, с какой целью ваш избранник вас критикует. Если его задача – принизить вас и вознестись за счет этого в собственных глазах, стоит задуматься о необходимости вообще сохранять эти отношения. Но если он воспитан как пуп Земли и просто не задумывается о том, что делает вам больно, нужно сообщить ему об этом. Но только без обвинений! Максимально расстроенный вид покажет любящему вас мужчине, что он что-то делает не так.

в ней, а мужа привлечите в качестве эксперта. «Дорогой, мне в журнале (соцсетях) попался пост про перепланировку кухни, похожей на нашу. Хотела тебе предложить, но что-то сомневаюсь... Посмотришь?» Если решение о перепланировке примет он, не сомневайтесь, все будет сделано в лучшем виде!

Подаём информацию правильно

Обвинять эгоиста в эгоизме и невнимании – прямой путь к разводу. А вот подвести его к мысли, что в заботе о вас много плюсов, будет правильно. Например:

- Хвалите его не только наедине, но и прилюдно, перед друзьями и родными, когда он сделал подарок или отвез семью на курорт. Всеобщее восхищение эгоисту очень приятно, поэтому он постарается снова его заработать.

- Соглашайтесь с его мнением сразу, а затем потихоньку, с помощью уточняющих вопросов, продвигайте свою идею. Если вы предложите ее как альтернативную, столкнетесь с сопротивлением. А вот если мужчина будет уверен, что это часть его стратегии, он возьмется за ее реализацию с большим энтузиазмом.

- Еще один вариант – предложите хорошую идею и засомневайтесь

Чтобы понять, откуда берутся самовлюбленность и неадекватные запросы мужа, нужно узнать, как он рос.

Залюбленный единственный ребёнок

Если с детства мальчика баловали, если он привык, что его капризы – закон для всей семьи, то вряд ли он будет считаться с чьими-то желаниями, когда вырастет.

Маменькин сынок

Если в детстве ребенок рос под опекой властной матери, про него можно сказать все, что было сказано выше, но ситуация осложнится тем, что мама всегда будет для него на первом месте.

Жертва детских комплексов

Если ребенка в детстве в семье обходили должными любовью и вниманием, в школе обижали, то он обрастает массой комплексов. Когда во взрослой жизни ему удастся «выбиться в люди», он с наслаждением балует себя и привыкает учитывать только свои интересы, постепенно превращаясь в законченного эгоиста.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Родом из детства

НА ЗАМЕТКУ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Золотая пятиэтажка

Человек добывает золото больше двух тысячелетий. За все время с использованием этого драгоценного металла было создано множество прекрасных украшений, а также различных предметов искусства. А с развитием наук – и прочих уникальных приборов. Кажется, что за такой срок добычи и использования из недр уже добыли горы золота. Между тем ученые подсчитали: если все добытое ранее золото собрать и сплавить в один слиток, получится куб высотой с пятиэтажку. Интересно, сколько еще золота осталось на планете? По некоторым оценкам, одна треть от добытого.



Вот так «родственничек»!

Обычная серая мышка, при виде которой женщины частенько громко визжат, на самом деле имеет с человеком много общего. Например, у нас схожее строение суставов. Но это не все, мышинные гены совпадают с человеческими на 80%! Именно поэтому мышей часто используют в лабораториях для проведения опытов. Однако даже это не делает отношение к грызунам более теплым.

Наверное, потому, что они испокон веков покушаются на наши съестные припасы. Кстати, само слово «мышь» в древности означало вор.



Лягушачьи рулады

Может ли малюсенькая лягушка стать большой проблемой? Может, если это лягушка коки родом из Пуэрто-Рико. Ее средние размеры сравнимы с пятирублевой монетой. Мал золотник, но певуч. Самцы коки – удивительные певцы. Чтобы привлечь подругу, они ночью забираются на дерево и начинают от заката до рассвета распевать свои рулады, которые звучат как «коки». По громкости такие песенки сопоставимы с работающим миксером.



Жизненный опыт и... миллион

Считается, что Джек Лондон, автор приключенческих романов, которыми все мы зачитывались, одним из первых заработал миллион долларов благодаря писательскому труду. Но при этом надо добавить, что знаменитый писатель с детства был очень трудолюбивым человеком. Он брался за все: нанимался на рыболовное судно, делал консервы на фабрике и даже поучаствовал в золотой лихорадке на Аляске. Джек Лондон приобрел бесценный опыт и узнал множество интересных людей. Эти впечатления легли в основу его книг.

Светлана СИДОРЧУК

ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА БОЛЬШЕ НЕ ПОМОГАЮТ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

«Болят, ничего не помогает». Или «Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо?

Особенно если тебе далеко за 50 или даже 80. И дни, когда ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуешь, как с каждым днём всё больше превращаешься в комок застарелых болячек. И не спишь по ночам...

Но не спешите ругать докторов. Или обвинять аптеки, что продают нам неэффективные «пустышки».

Российские учёные нашли причину, почему лекарства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!

ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?
Вы удивитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, вы не ослышались. Нет, сам по себе недосып не является причиной серьёзных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать инсульт, гипертонический криз, нарушение памяти, заболевания сердца и даже сахарный диабет.

А всё потому, что при дефиците ночного сна активность вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части мозга, которые не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Вы понимаете? Так ведь и до болезни Альцгеймера не далеко... Сойти с ума на старости лет?! Что может быть хуже?

Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если вы спите мало? Или сон чуткий, прерывистый? Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы. И мышц, которые держат ваши суставы и позвоночник. Страдают все без исключения!

А сосуды? Они становятся зажатыми мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объёме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества. Следовательно, и лекарства при нарушенном кровотоке могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ — ЭТО РЕАЛЬНО?

И вот тут начинается старая песня: «болит, ничего не помогает», «мне прописали таблетки, а они не действуют». Да, не помогают. Потому что у вас проблемы со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются!

Не зря грамотные врачи первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?». Итог один: пока вы страдаете нарушениями сна — болезни не уйдут! Ведь если в лодке пробоина, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку.

Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решаются сами собой!

Так сказать, «одним ударом убить семерых». Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает.

Вот тут становится нужна помощь профессионала! В результате многолетних исследований был создан один из первых аппарат для лечения нарушений сна — «Selfdocs Vizion» («Вижн»). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- **Нормализация и улучшение качества сна;**
- **Снижение общего напряжения и чувства усталости;**
- **При стрессе и эмоциональных нагрузках;**
- **Психосоматические расстройства;**
- **Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;**
- **Депрессия.**

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился недавно.

«Вижн» — это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может многое, к примеру — вернуть вам потерянный сон! Аппарат прошёл все клинические испытания, и является медицинским изделием. Это значит, что вы можете быть уверены: качество — на высоте!

А недавно «Вижн» был представлен на Российской неделе здравоохранения — 2022.



Самой значимой выставке достижений отечественной медицины. Где произвёл полнейший фурор.

Как среди медиков, так и среди простых людей. Всё потому, что помимо улучшения качества сна, у «Вижн» есть дополнительные супервозможности.

ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и улучшить зрение. Здорово?

ПРОСТО, НЕДОРОГО, ЭФФЕКТИВНО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая полностью повторяет анатомическую форму черепа.

И для того, чтобы начать лечение, достаточно просто надеть аппарат на голову и нажать кнопку.

Эластичные крепления подойдут на любой объём головы.

Это не вы подстраиваетесь под аппарат, а аппарат подстраивается под вас!

Ещё никогда лечение не было таким простым и комфортным. Процедуры легко можно проводить дома, самостоятельно. Согласитесь, это очень удобно! Что происходит во время сеанса?

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что ваш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работы внутренних органов.

Организм переключается в режим «энергосбережения».

Это нужно для того, чтобы утром вы встали бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отеков и мешков под глазами.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха.

А в случае пробуждения быстро засыпаете снова.

На утро голова ясная. А по ощущениям, будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

ОБРАТНАЯ СТОРОНА ТАБЛЕТКИ

Очень многие люди (возможно, и вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные!

А больше, как правило, врачи ничего не выписывают.

На первый взгляд, снотворные кажутся вполне безобидными.

Они помогают справиться с нарушениями сна и невротами.

Но в действительности большинство из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсические действие и со временем разрушают организм. Они могут даже вывести из строя целые органы (печень, сердце, почки, а главное — головной мозг).

И чем дольше вы их принимаете, тем последствия страшнее.

«ВИЖН» ЖЕ ДЕЙСТВУЕТ БЕРЕЖНО

- **Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;**
- **Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;**
- **Дополнительно улучшает ещё и работу органов зрения;**
- **В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;**
- **Отечественного производства, и имеет статус медицинского изделия.**

Сколько вы уже лечите свои заболевания? Месяц, год, а может больше? Сколько уже потратили на таблетки, которые не помогают?

И не помогут. К сожалению. Потому что вы идёте не тем путём. Выход в другой стороне!

Только вдумайтесь! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было.

А сейчас у вас есть выбор! Российские учёные сделали вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь! Не мучайтесь, хватит страдать.

Подарите себе, наконец, шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн».

А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-800-505-57-42.

И помните, жизнь одна. Запасной не будет!



**СКИДКА
5000 РУБЛЕЙ
ПО ПРОМОКОДУ
СОН**

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона:

8 (800) 505-57-42

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС
ВЕРНУТЬ ХОРОШИЙ СОН НА ЗАВТРА!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «ВИЖН» ограничено!

WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Акции действуют с 16.08.2023 по 16.09.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На счету Виктора Бычкова – более ста ролей в кино и сериалах, поэтому он точно в отдельном представлении не нуждается.

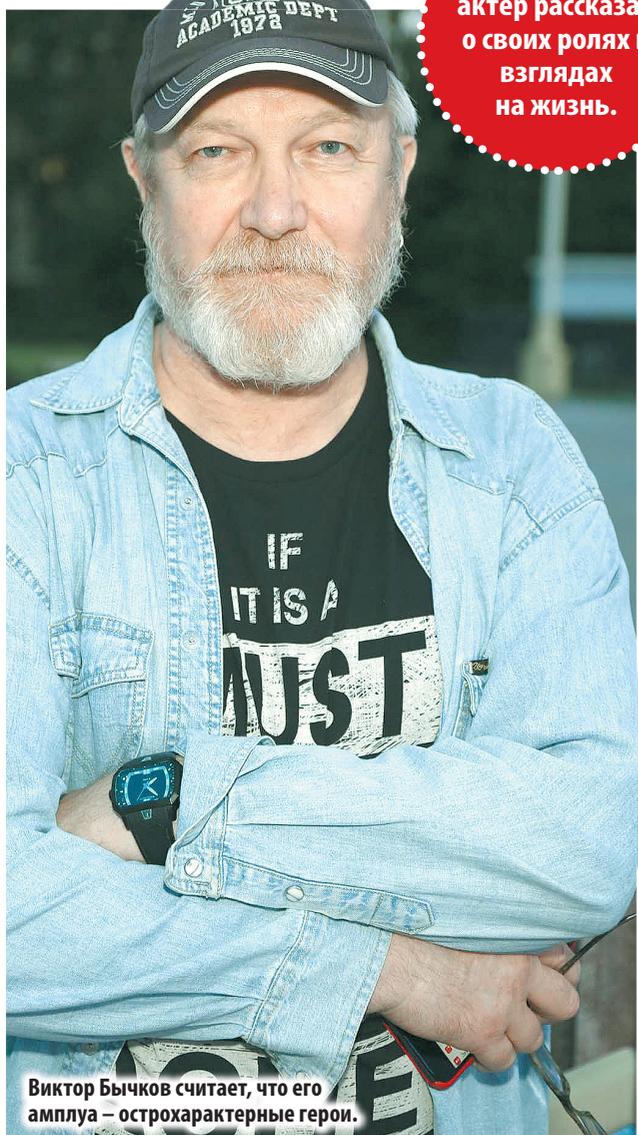
Виктор БЫЧКОВ:

ДЕТАЛИ

«Я счастливый человек»

Его знает зритель любого возраста: взрослые – по ролям в кинолентах «Улицы разбитых фонарей», «Особенности национальной охоты», «Жуки», «Полярный», «Кукушка» и многим другим, а дети – по работе в передаче «Спокойной ночи, малыши!». Виктор Бычков с детства мечтал стать актером – и, как мы знаем, мечты нередко сбываются. Мы встретились с артистом на съемочной площадке одного из сериалов и поговорили с ним о его ролях, и не только.

Известный актёр рассказал о своих ролях и взглядах на жизнь.



Виктор Бычков считает, что его амплу – острохарактерные герои.

«Профессия меня спасла»

– Виктор, вы в профессии давно, у вас огромная фильмография. Скажите, до сих пор волнуетесь, когда начинаются съёмки и вы приходите на съёмочную площадку?

– Тебе доверили новую роль – и каждый раз это страшно! Я, когда в институт поступил в 24 года, то долгое время думал, что я не на своем месте, что сейчас придут и скажут: «Подвинься, уходи!» – и портфель отнимут! (Смеется.) Как бы сказать... Уверенная мысль о том, что я занимаю свое место, я должен здесь быть, – это момент циничности, это может сказать только профессионал высшего качества. А все остальные – мы сомневаемся, и в этом есть своя прелесть. Твое сомнение ведет к тому, что ты очень внимателен к другим: не обидел ли, не толкнул ли, не отобрал ли, не съел ли чужое? Можно, конечно, наплевать на все это. Но все же приходят в профессию для того, чтобы сделать что-то хорошее – хорошее кино, например. И я тоже хочу это сделать.

– Персонажи, которых вам доверяют сыграть, нравятся?

– Конечно! Это как ребенок. Глупо спрашивать родителей: «А вам нравится

ваш ребенок?» – даже если он какой-то не такой, особенный... Если что-то у меня получилось – это только благодаря ему, моему персонажу. А если нет – значит, я где-то своего героя недопонял. Вот и все... Я его оправдываю в любой ситуации – и в хорошей, и в плохой. Я сам, может, поступлю по-другому, а он – вот так...

Хорошая школа

– Мне показалось, что вам не так часто достаются персонажи с любовной линией...

– Да, мне не дают играть любовь – я выцарапываю это. Я – острохарактерный актер, и все равно это будет смешно...

– Как-то вы самокритично это говорите...

– Нет, я отчаянно это говорю! В том плане, что это – сложный рассказ про профессию. У актеров есть амплу. Я не злодей, я не герой, я – острохарактерный актер и играю какие-то узконаправленные вещи: доброту, преданность и жертвенность...

– Вы на съёмочной площадке всегда слушаетесь режиссёра?

– Я вынужден это делать. Иногда бывает, что не согласен с чем-то. Но в актерской профессии ты сначала сделаешь то, что тебя попросили, – а потом покажи, как бы ты это сделал. Но тебя же выбрали, прове-

ли кастинг – а значит, тебе доверили роль. Поэтому актер приходит и внимательно слушает режиссера. А режиссер – когда ему нравится актер – то он его тоже внимательно слушает.

– А вы сами хотели бы стать режиссёром?

– Давайте разберемся. Профессии режиссера и актера – они очень близки, поэтому каждый актер думает: «Да что там этот режиссер!» На самом деле один очень умный человек сказал: «Одну книгу может написать каждый, одну песню может спеть каждый, одну картину может нарисовать каждый. А вот вторую – это уже только талантливый человек, а третью – это уже гений!»

– Наблюдаете за работой ваших коллег, оцениваете их актёрскую игру?

– Нам же не просто актер интересен, а актер-человек. С одним таким я снимался – а именно с Тимофеем Трибунцевым, который каждый раз поражает меня своей игрой. И второй актер, работы которого мне очень нравятся, это Евгений Цыганов. Я назвал только две фамилии, а вообще у нас много фантастических актеров. У наших актеров – хорошая школа: школа Станиславского!



«Кузьмича назвал – «Золотой ключик»

– Вы играете героев разных профессий. Вам выражали когда-нибудь восхищение люди, связанные с работой, образом жизни ваших персонажей?

– Священники – за сериал «Жуки». Понимаете, когда актер конкретно что-то играет – военного, батюшку – он оконкречивает образ. А когда я играю мое представление о человеке – это совершенно другие вещи: я беру образ из воздуха. Когда Алексей Иванович Булдаков был генералом Булдаковым у режиссера Александра Рогожкина, к нему все при мне подходило и говорили: «Я знаю этого человека – я сам такой!»

– Когда вы сыграли легендарного Кузьмича, к вам часто приставали с предложением съездить на охоту или рыбалку?

– Да, и сейчас пристаю! Я живу с этим уже больше 25 лет. Но мне грех жаловаться, потому что я Кузьмича назвал – «Золотой ключик». Когда не было никаких денег вообще, то он меня кормил: я год работал экскурсоводом в Карелии. Во время одной такой экскурсии мальчик попросил у меня автограф на книге «Ежик в тумане». Я ему пояснил, что не я автор, но он все равно попросил подписать. А потом, спустя какое-то время, жена нашла в интернете такую историю: женщина рассказывала про эту поездку и про своего сына, что приходит однажды он из школы домой, достает эту книгу с автографом, смотрит на нее и говорит ей: «Мама, я понял, кем хочу стать: Кузьмичом!»

– Не стали заложником этой роли?

– Нет. Какой из меня заложник?! Я счастливый человек: живу своей профессией...

Яна НЕВСКАЯ

Фото Вадима Таранова и из личного архива Виктора Бычкова

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON
ozon.ru¹

WILDBERRIES
wildberries.ru²



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал Домашний повар

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² 000 «Вайлдбери». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.

- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 4 АВГУСТА! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ДОМАШНИЙ ПОВАР[®]
КУХНИ НАРОДОВ МИРА
№ 3 / 2023
Ужины со всего света

Подтянутые мышцы спины – это насущная необходимость для нормальной здоровой жизни.

Ведь эти мышцы поддерживают позвоночник, и если они слабые, быть беде. Кроме того, мышцы спины задействованы практически в каждом нашем движении, и конечно, лучше, если они натренированы. Ну а мышцы рук – это, кроме всего прочего, еще и красота, к которой стремится каждая женщина.

С помощью несложной гимнастики можно укрепить более десяти видов мышц спины. Это исправит осанку, что очень важно для хорошей работы внутренних органов, а также процессов дыхания. Кроме того, упражнения для мышц спины достаточно энергозатратны, поэтому с их помощью можно избавиться заодно и от лишнего веса.

Перед началом выполнения упражнений лучше сделать легкую разминку, чтобы разогреть мышцы. Это могут быть прыжки с подниманием рук или бег на месте. Разминка подготавливает мышцы к предстоящим нагрузкам, это необходимо, чтобы избежать возможных растяжений и травм. Нагрузки следует увеличивать постепенно, начиная с очень малых, на износ тренироваться не следует.

Гимнастика: подтягиваем мышцы рук и спины

В магазине игрушек пятилетняя гимнастка обращается к отцу:
– Папочка, купишь мне куклу?
– Куплю, конечно, но у тебя же их и так много. Может, какую-нибудь другую игрушку выберешь?
– Нет, у меня нет ни одной куклы, все сломаны...
– Что же с ними стало?
– Я играю с ними в гимнастику, и у них руки и ноги отламываются...

УПРАЖНЕНИЕ 1

НАКЛОНЫ

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, колени присогнуть, руки отвести за голову, скрепить в замок. Выполнить наклон вперед, держа спину прямой, до положения спины параллельно полу, вернуться в исходное положение. Повторить 10 раз. Это упражнение можно делать с утяжелением, взяв в руки гантели.



УПРАЖНЕНИЕ 2

РАЗВЕДЕНИЕ РУК

Исходное положение: стоя прямо (можно у стены), ноги вместе, руки вытянуть вдоль тела. Согнуть руки в локтях (перпендикулярно туловищу), медленно разводить их в стороны (не разгибая) и возвращать назад. Выполнять упражнение 30-40 секунд, после чего немного отдохнуть и повторить еще 2-3 раза.



УПРАЖНЕНИЕ 3

НАКЛОНЫ ВБОК

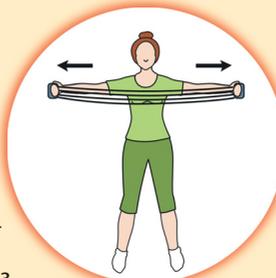
Исходное положение: стоя прямо (можно у стены). Поднять руки вверх и делать наклоны поочередно вправо и влево, возвращаясь после каждого в исходное положение. Повторить по 10 раз в каждую сторону.



УПРАЖНЕНИЕ 4

С ЭСПАНДЕРОМ

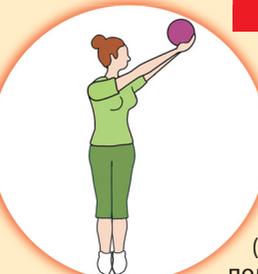
Исходное положение: стоя прямо, ноги на ширине плеч, взять в руки эспандер, вытянуть руки перед собой. Разводить руки в разные стороны и возвращать обратно. Повторить 15-20 раз.



УПРАЖНЕНИЕ 5

С МЯЧОМ

Исходное положение: стоя прямо, мяч в руках внизу. Отвести руки с мячом влево и поднять их как можно выше вправо. Повторить 10 раз, затем поменять стороны (отвести руки с мячом вправо, поднимать влево) и повторить еще 10 раз.



УПРАЖНЕНИЕ 6

РАСТЯЖКА ПОЯСНИЦЫ

Исходное положение: встать на четвереньки. На вдохе медленно выгнуть спину (животом к полу), голову поднять к потолку. На выдохе медленно округлить спину, опуская голову вниз. Выполнять упражнение 30-40 секунд.



УПРАЖНЕНИЕ 7

ПРИСЕДАНИЯ С МЯЧОМ

Исходное положение: стоя, мяч у правой ноги. Присесть, взять мяч обеими руками и, поднимаясь, поднять его как можно выше влево. Вернуться в исходное положение. Повторить 5 раз, затем поменять стороны и повторить еще 5 раз.



УПРАЖНЕНИЕ 8

ПОДНЯТИЕ РУК И НОГ ПОПЕРЕМЕННО

Исходное положение: лежа на спине, руки вытянуты вперед. Поднимать одновременно правую руку и левую ногу, затем сразу – левую руку и правую ногу. Выполнять упражнение динамично 30-40 секунд, затем сделать небольшой перерыв и повторить еще 1-2 раза.



УПРАЖНЕНИЕ 9

ПОДНЯТИЕ РУК И НОГ ОДНОВРЕМЕННО

Исходное положение: лежа на спине, руки вытянуты вперед. На вдохе поднять руки и ноги одновременно, зафиксировать это положение на 1-2 секунды, вернуться в исходное положение. Выполнять упражнение в течение 1 минуты.



УПРАЖНЕНИЕ 10

БАЛАНС

Исходное положение: встать на четвереньки, спина прямая. Вытянуть вперед левую руку и одновременно назад – правую ногу, вернуться в исходное положение. Затем вытянуть вперед правую руку и одновременно назад – левую ногу, вернуться в исходное положение. Повторить по 10 раз в каждую сторону.



ВАЖНО!

Если есть проблемы с позвоночником, если часто или периодически побаливает спина, до начала занятий необходима консультация лечащего врача или физиотерапевта.

Светлана ИВАНОВА



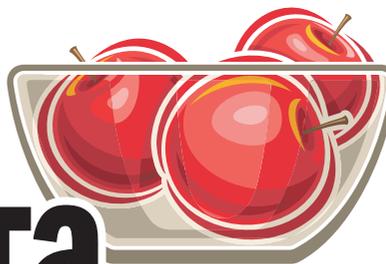
Яблоки – это не только пироги и десерты.

Во многих кухнях мира яблоки являются обязательным ингредиентом самых разных блюд – от салатов до супов. Этот такой привычный для нас фрукт обогащает блюда дополнительной сладостью или, наоборот, кислинкой.

Кислые яблоки прекрасно уживаются с мясом – свининой, птицей – и рыбой. Для запекания лучше выбирать крепкие плоды зимних сортов.

Сладкие яблоки лучше использовать для салатов, этот фрукт дружит практически со всеми овощами, сырыми и запеченными. Если яблоки быстро темнеют на срезе, можно сбрызнуть их лимонным соком.

Всё из яблок: от супа до салата



Сенегальская кухня.
На 6 персон
46 ккал

Куриный суп с яблоками



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 0,5 тушки курицы ■ 2 зеленых яблока ■ 200 г корня сельдерея (или 3 стебля) ■ 100 мл жирных сливок (от 20%) ■ 1 крупная луковица ■ 1 морковь ■ 2 ст. л. растительного масла ■ 1 ст. л. сливочного масла ■ 1 ст. л. порошка карри ■ по 3 веточки тимьяна и орегано ■ молотый черный перец ■ соль

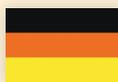
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Курицу нарезать произвольно, залить 1,5 воды, варить до готовности; за 10 минут до конца варки добавить тимьян и орегано.
- 2 Готовый бульон процедить, мясо отделить от костей, нарезать небольшими кусочками.
- 3 Лук и яблоки нарезать крупными кубиками (яблоки предварительно почистить, вырезать жесткую сердцевину), сельдерей – соломкой, морковь колечками.
- 4 В кастрюле с толстым дном обжарить на растительном масле лук до золотистого цвета, добавить карри, перемешать, жарить еще 1-2 минуты, добавить куриное мясо, перемешать, снять кастрюлю с огня.
- 5 В сотейнике на сливочном масле обжарить яблоки, сельдерей и морковь до мягкости, добавить в кастрюлю с мясом и луком.
- 6 Влить в кастрюлю процеженный бульон, довести до кипения, варить 5 минут; посолить, поперчить, влить сливки, прогреть (но не кипятить) и сразу подавать.



Немецкая кухня.
На 8 персон
176 ккал

Окорок в яблочном маринаде



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 кг свиного окорока ■ 700 мл яблочного сока ■ 8-10 зеленых яблок ■ 1,5 ст. л. меда ■ 1 ч. л. коричневого сахара ■ 1 ст. л. растительного масла ■ 2 лавровых листа ■ по 3-4 горошины черного и душистого перца ■ 3-4 бутона гвоздики ■ 1 палочка корицы ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Окорок натереть солью и перцем, убрать в холодильник на сутки.
- 2 Сделать маринад: в яблочном соке размешать мед, добавить гвоздику, весь перец, лавровый лист, корицу.
- 3 Окорок погрузить в маринад, убрать в холодильник еще на сутки.
- 4 Кастрюлю с окороком поставить на слабый огонь, довести до кипения, снять с огня, оставить под крышкой на 1-2 часа.
- 5 Подготовленный окорок положить на противень, поставить в разогретую до 200 градусов духовку на 15 минут.
- 6 Разложить вокруг окорока яблоки, запекать еще 30 минут (каждые 10 минут поливать окорок маринадом).
- 7 Растворить сахар в 1 ч. л. горячей воды, добавить растительное масло, тщательно перемешать, смазать окорок.
- 8 Уменьшить температуру в духовке до 160 градусов, запекать еще 20 минут.
- 9 Готовый окорок накрыть фольгой, оставить на 10-15 минут; подавать с печеными яблоками.



Албанская кухня.
На 6 персон
104 ккал

Курица с яблоками и сухофруктами

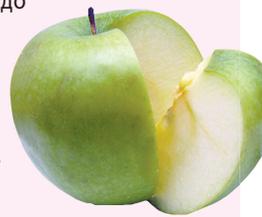


ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 тушка курицы ■ 6-8 крепких яблок ■ 100 г вареного риса ■ 50 г грецких орехов ■ по 40 г кураги и чернослива ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Курагу, чернослив, орехи измельчить, смешать с рисом.
- 2 Нарезать мелкими кубиками 2 яблока, добавить в рисовую смесь; остальные яблоки разрезать на 4-6 частей, удалив жесткую сердцевину.
- 3 Курицу натереть солью и перцем, брюшко начинить рисовой смесью, зашить кулинарной нитью (или заколоть зубочистками).
- 4 Выложить курицу в форму, сбрызнуть маслом для запекания, обложить ломтиками яблок.
- 5 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке до готовности (~1 час), периодически поливая выделяющимся соком; подавать с печеными яблоками.



– Допустим, я дала тебе пять яблок. А потом три забрала. Что у тебя останется?

– Проблемы с доверием.

На уроке математики учительница спрашивает ученика:
– У тебя есть шесть яблок. Если ты отдашь половину брату, сколько яблок у тебя останется?
– Пять с половиной!



Хорватская кухня.
На 4 персоны
67 ккал

Салат из свёклы с яблоками



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г свеклы ■ 3 стебля сельдерея ■ 300 г красных яблок ■ 100 г замороженной клюквы ■ пучок салатных листьев ■ 30 мл растительного масла ■ 1 ст. л. меда ■ 1 ст. л. соевого соуса ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Свеклу вымыть, обсушить, сбрызнуть растительным маслом, завернуть в фольгу, запечь в разогретой до 200 градусов духовке до готовности (~1 час), дать остыть, очистить, нарезать небольшими ломтиками.
- 2 Яблоки нарезать соломкой (жесткую сердцевину вырезать), сельдерей – тонкими кусочками, листья салата крупно нарвать руками.
- 3 Сделать заправку: растительное масло и соевый соус соединить в ковшике, добавить клюкву, довести до кипения, остудить, ввести мед, взбить с помощью погружного блендера до однородности.
- 4 Разложить по тарелкам листья салата, сверху выложить свеклу, яблоки, сельдерей, посолить, поперчить, полить заправкой.



Европейская кухня.
На 4 персоны
198 ккал

Капуста по-фламандски



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 небольшой кочан красной капусты ■ 4 яблока ■ 2 ст. л. растительного масла ■ 1 ст. л. винного уксуса ■ 1 ст. л. сахара ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту нашинковать тонкой соломкой, обжарить на растительном масле (5 минут), посолить, поперчить, влить уксус, томить на малом огне под крышкой, периодически помешивая, 1 час.
- 2 Яблоки нарезать тонкими ломтиками, посыпать сахаром, добавить к капусте, перемешать, томить под крышкой еще 20 минут.

ПОСТНЫЕ РЕЦЕПТЫ

ПОСТНЫЕ РЕЦЕПТЫ

ПОСТНЫЕ РЕЦЕПТЫ

ПОСТНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Ежегодно 19 августа православные христиане встречают великий двенадцатый праздник – Преображение Господне.

В этот день вспоминают одно из важнейших событий евангельской истории. Об этом рассказывают евангелисты Марк, Лука и Матфей.

Свет Фавора

Произошло чудо Преображения на горе Фавор, куда с тремя учениками и отправился Иисус Христос, чтобы помолиться. Во время молитвы лицо Его изменилось, а одежды стали сверкающей белизны. Как было написано в Евангелии от Луки, Пётр, Иаков и Иоанн забылись дремой, а когда очнулись, увидели сияние Его славы и двух мужей, стоявших рядом с Ним. Это были ветхозаветные пророки Моисей и Илия, которые явились в сиянии славы. Кстати, понятие «слава» в Священном Писании выражает важнейшее свойство Бога – Его абсолютное величие. Проявляется оно в Богоявлениях. Пророки говорили Иисусу об исходе, который предстоял Ему в Иерусалиме, а когда собрались Его покинуть, на гору спустилось облако (символ присутствия Божия). Ученики, оказавшись в облаке, испугались и услышали глас Господень: «Се есть Сын Мой избранный, Его слушайте». Евангелист Марк уточняет, когда они спустились с горы, Спаситель велел Петру и его спутникам не рассказывать об увиденном, пока завещанное не исполнится, Сын Человеческий не восстанет из гроба.

Зачем нужно было Преображение

Задолго до крестных страстей и смерти Спаситель начал готовить своих учеников, чтобы они правильно восприняли последующие события и факты. В то время даже апостолы, с которыми Иисус Христос общался, считали, что только царь Израилев может быть Мессией. Спасти род человеческий должен был пришедший на землю Сын Божий. Поэтому и было правильно, «чтобы Господь явил им царство славы своей прежде поругания своего и бесчестия, чтобы знали они, что заспят он не по немощи своей, а добровольно для спасения мира» (Ефрем Сирий).

Преображение Господне



Церковь Преображения Господня на острове Кижь.



ДЕТАЛИ

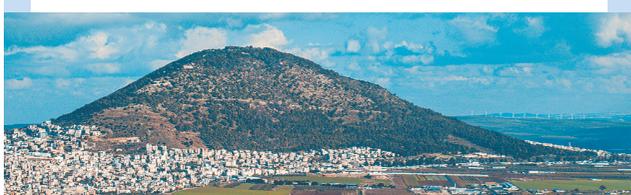
Цвет одежды священников в этот день – белый. Он символизирует нетварный божественный Фаворский свет.

Праздник Преображения Господня напоминает нам всем о необходимости личного духовного преобразования.

ПОДРОБНОСТИ

О Фаворском свете в Библии:

- Светом Божества можно считать звезду, возвестившую Рождение Младенца Христа, то же сияние видели пастухи, когда им о Рождестве сообщили Ангелы.
- В книге Исход есть упоминание о терновом кусте, который горел пламенем и не сгорал, тот же свет сиял на лице порока Моисея после его встречи на горе Синай с Богом. Свет так сиял, что Моисею приходилось носить на лице покрывало, ибо глаза людей не могли стерпеть сияния нездешнего мира.
- Там, где повествуется об огненном столпе, который сопровождал при выходе из Египта народ Божий.
- Пророк Илия, живым взятый в Рай, отправился туда на огненной колеснице.



Что подарить друзьям и близким на праздник

Естественно, яблоки. Таким подарком вы пожелаете тем, кто вам дорог, семейного благополучия, плодородия. Ведь яблоки считаются символом всего этого. И вместе с ними можно дарить картины и текстиль с изображениями этих фруктов, сувенирные яблочки, сделанные из дерева, металла, камня, соленого теста, бисера.



“Невыразимо явив на Фаворе неприступный свет, Владыка Христос наполнил тварь радостью и обожил человеков».
Косьма Майумский

Как правильно отметить праздник

Преображение имеет 1 день предпразднства (с 18 августа) и 7 дней попразднства (по 26 августа).

«Преобразился еси на горе, Христе Боже, показавый учеником Твоим славу Твою, якоже можаху. Да возсияет и нам, грешным, Свет Твой присносущный...» – так поется в церкви о Преображении. Господь ждет всех, кто желает встретиться с ним на молитве.

После службы в церкви и освящения плодов угощают всех яблоками, даже незнакомых людей, затем приступают к трапезе. Несмотря на пост в этот праздничный день можно есть рыбу.

лесными очами», но это потому, что очи получили силу Духа. И такого преобразования, «дабы весь человек обожился», может сподобиться каждый верующий.

Праздник Преображения – это явление Сына, когда Отец свидетельствует голосом из светлого облака Святого Духа. Это откровение всех Лиц Святой Троицы. Преображение на горе Фавор показало, что в Иисусе Христе соединено божественное и человеческое. И божественное было явлено в человеческой природе. Ефим Сирий писал: «Таким образом, гора представляла собой Церковь, потому что Иисус соединил на ней два завета, принятых Церковью, и показал нам, что Он есть Податель обоих».

Яблочный Спас даров припас

По русской народной традиции великий двенадцатый праздник Преображения Господня еще именуется Вторым, или Яблочным, Спасом. Народное название праздник получил потому, что согласно Типикону (богослужебный устав) 19 августа освящаются плоды нового урожая: виноград, яблоки.

Освящение плодов проводится в конце праздничной литургии. Это выражение дара Богу от природы, которую Он благословил.

Очень точно написал об этом Иван Сергеевич Шмелёв: «Необыкновенно, весело – будто гости, и церковь – совсем ни церковь. И все, кажется мне, только и думают об яблоках. И Господь здесь думает об яблоках: Ему-то и принесли их – посмотри, Господи, какие! А Он посмотрит и скажет всем: «ну и хорошо, и ешьте на здоровье, детки!» И будут есть уже совсем другие, не покупные, а церковные яблоки, святые. Это и есть – Преображение».



Подготовила Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

Август посвящён сбору и переработке урожая.

Закатка, сушка и заморозка отнимают все время! Но выходить в сад нужно – и для того, чтобы собрать очередную партию овощей и фруктов, и для того, чтобы насладиться буйством природы, и для того, чтобы выполнить необходимые дела...

Прищипнуть макушки ягодных кустарников и вырезать старые побеги

Ягодники отдали весь урожай. Помочь заложить новые почки могут не только полив и подкормки, но и некоторые специальные приемы. У смородины и крыжовника в первой половине августа нужно вырезать старые побеги и слабые новые, прищипнуть макушки для лучшего плодоношения на следующий год.



Обработать фунгицидами растения, которые отдали урожай

Вишни, черешни и абрикосы уже накопили достаточное количество болезней, поэтому после сбора урожая обработайте их фунгицидами. Подойдут «Топаз», «Тиовит Джет». Если весь сезон деревья и кустарники страдали от нашествия вредителей, можно использовать для обработки «Актару», «Каратэ» или «Шарпей».

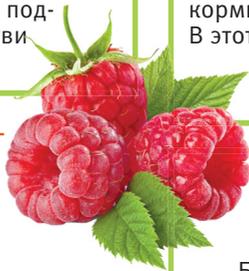
Что не забыть сделать в саду в августе?



Поставить подпорки под гнущиеся ветви

Если деревья усыпаны плодами, думать о том, куда все это девать, будете позже, сейчас нужно подставить под ветви, усыпанные плодами, подпорки-рогатины: они не повреждают ветви и при этом их надежно фиксируют.

Едут в электричке три дачника, хвалятся урожаем.
– Я в прошлом году такое яблоко вырастил, на табурет поставил, табурет разломался.
– А я вырастил – вдвоём на стол взвалили, так ножи у стола разъехались...
– Это что! Вот я вырастил яблочко! Вчетвером на телегу еле-еле закинули...
Первые двое спрашивают:
– И что, телега сломалась?
– Да нет, телега уцелела. Вот только червяк вылез из яблока и съел лошадь.



Обеспечить уход за ремонтантной малиной

Ремонтантная малина в августе начинает плодоносить. Ей нужны регулярные поливы (если сухо) и подкормки (подойдет опрыскивание зольным настоем). В этот период можно вырезать слабые побеги, которые загущают посадки, так как растениям необходимо сосредоточиться на вызревании ягод.

Бороться с плодовой и другими вредителями

Борьбу с плодовой в августе прекращать нельзя! Иначе можно потерять до половины урожая. Обновите емкости с пивом или квасом в кроне, регулярно очищайте и обновляйте их. После того, как выкопали лук и чеснок, разложите в приствольном круге остатки ботвы, стеблей, некондиционные луковицы – вредители не любят резкие запахи и найдут другое место для зимовки. Для той же цели подойдут томатные пасынки.

Высадить черенки кустарников

Если в июле вы высадили черенки смородины, крыжовника или других кустарников под укрытие, в конце августа их можно пересадить на постоянное место. В посадочную яму обязательно добавьте перегной или компост. Черенки высаживайте наклонно, верхушки обрежьте, чтобы корням было проще питать надземную часть. Регулярно поливайте.

Провести окулировку плодовых деревьев

До третьей декады августа найдите время заняться окулировкой (прививка почкой). На яблонях и грушах прививки приживаются очень легко. Если вы освоите окулировку, то сможете выращивать в саду растения любых сортов, не тратя на это лишних средств.

Поливать растения

Полив деревьев в августе можно постепенно сокращать, но не прекращать. Особенно если стоит сухая погода. У ягодных кустарников закладываются почки для урожая будущего года, вода необходима. Яблони и груши еще вынашивают урожай, и влага необходима для налива и для того, чтобы плоды не опадали. Объем полива рассчитывайте так: смородина красная – 1-2 ведра на куст; смородина черная – 3-4 ведра; крыжовник – 4-6 ведер; малина – 5-6 ведер на 1 кв. м. Взрослые деревья – 7-10 ведер на дерево.

Уделить внимание ежевике

Ежевика в августе отдает свой последний урожай. После сбора ягод старые побеги нужно вырезать, новые подкормить.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Большая популярность маленьких колоновидных яблонь

Колоновидные яблони – находка для маленького сада: занимают мало места, а значит, можно выращивать большое количество сортов сразу. Какие сорта колоновидных яблонь самые популярные?

1 «Васюган». Считается лучшим летним сортом. Яблоки созревают в конце августа. Вкус плодов десертный: сладкий с еле заметным кислым послевкусием. Продолжительность плодоношения – 15 лет.

2 «Медок». Отличительная особенность –

устойчивость корневой системы к морозам (до -42 °С). Название определяет вкус плодов – медовый, с неповторимым ароматом.

3 «Президент». Летний зимостойкий сорт, устойчивый к болезням. Мякоть плодов сочная, кисло-

сладкая. Дегустационная оценка – 4,8-5,0 баллов.

4 «Валюта». Поздний морозостойкий сорт, с высокой устойчивостью к болезням и вредителям. Яблоки долго не опадают, поэтому можно не спешить с уборкой урожая. Вкус плодов сладкий с кислинкой.

5 «Московское Ожерелье». Гигант среди карликов – до 3 м в высоту, холодоустойчивый, плодоносит около 10 лет. Плоды крупные – до 250 г, вкусные, лежкие, транспортабельные.



Валерия ПАШЕЧКИНА

«...брак расторгнут... решение вступает в силу...». Слова судьи били наотмашь.

Я не могла поверить, что это происходит со мной. До последней минуты надеялась, что он передумает, повернется ко мне, возьмет за руки, и мы убежим из этого ужасного места. Но чуда не произошло. Три года замужества закончились одним росчерком в документе. Почему? Что со мной не так? Как я буду жить без него? У меня не было ответов ни на один вопрос.

Я вышла за ним следом и увидела, как смазливая блондинка, словно вульгод, с победоносным взглядом демонстративно вцепилась в моего уже бывшего мужа и потащила его в новую жизнь.

Прижавшись спиной к старому дубу, который каким-то чудом остался в живых среди урбанистического великолепия, я прикрыла глаза. Слезы текли беззвучным потоком....

«Давай поженимся?» № 1

Мы познакомились с Артёмом в гостях у общих, как оказалось, знакомых. Я влюбилась в него с первого взгляда: высокий, с копной непослушных волос, обаятельной улыбкой и чувством собственного достоинства, он мгновенно притянул к себе внимание присутствующих и удерживал его на протяжении всего вечера.

На следующий же день, раздобыв у подруги его телефон, позвонила и сама предложила встретиться. Мы прекрасно провели вечер, Артём искромётно шутил, а я, забыв обо всем на свете, ловила каждое его слово и взгляд.

– Давай поженимся? – предложила я сама через месяц нашего знакомства.

Не было бы



От удивления Артём аж поперхнулся.

– Вообще-то, в мои ближайшие планы не входит расставание с холостяцкой жизнью. А зачем тебе это?

– Потому что я тебя люблю и хочу быть всегда с тобой.

Мне понадобился еще год, чтобы Артём убедился в необходимости моего предложения.

Наша свадьба прошла весело, но без размаха – муж в отличие от меня оказался весьма бережливым человеком. Он всегда думал о завтрашнем дне, а я считала, что надо жить по принципу «здесь и сейчас», не дожидаясь мифического «завтра».

Причинно-следственный суп

Постепенно я стала убеждаться в том, что противоречия со временем не исчезают, а только обо-

стряются. Неудовлетворенности мало-помалу собираются в критическую массу, и однажды случается взрыв.

Причина той, как оказалась, роковой ссоры была пустяковая, как обычно и происходит в подобных случаях.

– Опять суп не подогрела? Ведь знаешь, что я не люблю есть помои! – Артём демонстративно отодвинул тарелку и встал из-за стола.

– Но он горячий! – возразила я. – Не кипяток, конечно, но вполне подходящий для еды. К тому же слишком горячая пища вредна для желудка.

Как дипломированный кулинар, я отлично разобралась в тонкостях приготовления и употребления продуктов питания.

Муж мою шутку не оценил, подошел к холодильнику и стал копаться в овощном отсеке. Стояв-

«Каждый делает свою судьбу, и каждого она делает.»

Иван Тургенев

Он думал несколько секунд:

– Уже нет. У нас давно все к этому шло. И сегодня мы получили то, что оба хотели.

Я шмыгнула носом.

– Знаете что? – мужчина внимательно посмотрел на меня. – Может, отметим где-нибудь наши разводы? Тут за углом есть неплохое кафе.

К своему величайшему удивлению, я согласилась.

Мы проболтали с Валерием несколько часов, изливая друг другу душу. Они оказались настолько родственными, что притянулись, как две лодки, терпящие крушение в жизненном круговороте.

– А давай поженимся? – к концу вечера предложил мне новый знакомый. – Пусть «они» знают, что на них свет клином не сошелся!

Я растерянно смотрела на него во все глаза.

– Ты вообще-то нормальный?

– Более чем, – улыбнулся Валерий. – Не переживай, мы просто официально оформим наши отношения, а на деле это будет фиктивный брак.

Еще не осознавая до конца, во что вляпываюсь,

«Давай поженимся?» № 2

– С вами все в порядке? Может, я могу чем-то помочь? – приятный баритон вернул меня в реальность.

Передо мной стоял тот самый молодой мужчина, который разводился со своей женой перед нами. Он тоже меня узнал.

– Не расстраивайтесь так, это уже прошлое, думайте о будущем.

– Вы ее уже не любите? – спросила я.

я утвердительно кивнула головой.

Я была уверена, что все это просто шутка. Но на следующий день из любопытства подошла в назначенное время к загсу. Валерий меня ждал.

– Честно говоря, не ожидал, что придешь, – улыбнулся он. – Значит, судьба! Забыл вчера спросить: а ты готовить умеешь?

Мы расписались, и я переехала в квартиру к своему новому «мужу». Валера по-джентльменски уступил мне спальню, а сам переселился в гостиную. Он оказался спокойным, уравновешенным и всеядным: за обе щеки уплетал приготовленные блюда, искренне восторгаясь моим кулинарным талантом.

Мне все больше и больше нравилась новая жизнь. Я с удовольствием готовила вкусняшки для «мужа», следила за чистотой и порядком в доме, мы подолгу разговаривали – оказалось, что у нас много общих интересов. Но следуя изначальному уговору, спали в разных комнатах.

– И чего твоему мужу не хватало? – как-то вечером вроде в шутку спросил Валера. – При других обстоятельствах я бы тебя на руках носил.

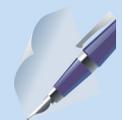
– А что тебе мешает сделать это сейчас? – ответила я ему в тон.

В следующее мгновение он подхватил меня на руки, закурил по комнате и стал целовать. Никогда еще я не чувствовала себя такой любимой и желанной.

...Скоро наступит годовщина нашей семейной жизни, которая так нестандартно начиналась. И мы собираемся в настоящее свадебное путешествие, которого у нас еще не было.

АРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

9	8	5	1	2	4	7	6	3
7	4	3	9	5	6	1	8	2
6	1	2	7	8	3	4	5	9
4	6	9	3	1	8	2	7	5
2	5	7	6	4	9	8	3	1
1	3	8	2	7	5	6	9	4
3	9	4	8	6	2	5	1	7
8	2	1	5	3	7	9	4	6
5	7	6	4	9	1	3	2	8
6	7	9	8	2	4	5	3	1
1	4	7	5	9	2	3	6	8
3	5	1	6	2	8	4	7	9
7	6	4	9	1	5	8	3	2
8	9	2	7	3	4	1	5	6
2	7	8	1	6	9	5	4	3
4	1	6	2	5	3	9	8	7
9	3	5	8	4	7	6	2	1

1 ★★★★★

9			1		4	7		3
		3	9			1		2
	1			8	3			
4	6		3	1				
		7	6	4		8	3	
1		8			5			4
3	9			6		5	1	7
			3		9			
5	7			1	3			

2 ★★★★★

		9	8		4			
	8					9	7	
5			6	7		8		4
3	6			5	7	9	8	
		4		6	3			
7			1	9	8			
	5	3	4			2	8	
	4		9			3	6	
		8	3					9

3 ★★★★★

6					1			5
	4	7	5	9				6
	8	9	3					1
	5	1	6	2		4		
	6		9	1		8	3	2
8								
			1	6				4
	1	6		5		9		7
9	3			4				2

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 15.15 16.50 18.30 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
- 23.15 «Большая игра». (16+)
- 00.15 «Вызов». О фильме, покорившем космос. (12+)
- 00.25 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 01.10 Подкаст.Лаб «Психика». (16+)
- 01.50 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



14.55 «ГОДУНОВ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ГОДУНОВ». (16+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СПАССКАЯ». (12+)
- В лесу найден труп молодого мужчины без документов. Следствию удаётся определить личность убитого. Это Станислав Родченко, известный в своём районе хулиган, подрабатывающий в сервисе для катеров и лодок.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

НТВ



16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- Олег Рубцов - один из лучших оперативников Санкт-Петербурга. О раскрытых им делах ходят легенды, но все рушится из-за нездоровой любви Рубцова к алкоголю.
- 23.20 «Сегодня»
- 23.40 «Путь бойца». (18+)
- 01.00 «БРАТАНЫ». (16+)

СТС **СТС**



10.25 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Простоквашино». (0+)
- 07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 Уральские пельмени. (16+)
- 08.40 Интуристы. (16+)
- 09.20 «100 мест, где поесть». (16+)
- 10.25 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)
- 12.40 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)
- 14.35 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
- 16.35 «УХОЖУ КРАСИВО». (16+)
- 20.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
- 22.20 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 00.20 «РЕВОЛЬВЕР». (18+)
- 02.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ **ТНТ**



02.10 «Импровизация». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
- Премьера! Три боксера из Челябинска перед вылетом на Чемпионат мира решают подзаработать на коммерческом турнире по боям без правил. Узнав о нарушении спортивного режима, тренер исключает их из сборной. Герои грустно ужинают в ресторане, обсуждая бесславное возвращение домой, но драка с охранниками столичного адвоката, который ужинает в этом же ресторане, меняет их жизни.
- 21.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ-3». (16+)
- 22.00 «ГОДЗИЛЛА ПРОТИВ КОНГА». (12+)
- 00.10 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)
- 02.10 «Импровизация». (16+)
- 04.05 «Студия «Союз». (16+)
- 05.40 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

- 05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 22.05 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «СТРИПТИЗЁРШИ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (12+)
- 14.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 22.20 00.30 «СВОИ». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.20 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
- 13.25 15.05 17.15 03.35 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 18.00 «Курская битва». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Загадки века». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ЗА ОБЛАКАМИ - НЕБО». (12+)
- 02.50 «Калашников». (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 07.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 08.15 15.45 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 20.30 «ИЗ ТЕМНОТЫ». (16+)
- 22.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
- 23.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 00.30 Дневник экстрасенса. (16+)
- ЧЕ!
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.00 Дорожные войны. (16+)
- 08.50 Улётное видео. (16+)
- 10.15 «СОЛДАТЫ-2». (12+)
- 12.20 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
- 16.30 Большой кэш. (16+)
- 17.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 04.20 Невероятные истории. (16+)
- 05.30 Дорожные войны 2.0. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.00 Давай разведёмся! (16+)
- 09.00 Тест на отцовство. (16+)
- 11.15 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 12.30 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (16+)
- 19.00 «НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- ОТР
- 06.00 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)
- 10.10 11.50 22.35 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
- 12.45 05.15 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 15.10 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
- 16.25 «Курская дуга». (12+)
- 17.25 «Мартынка». (12+)
- 17.35 «Вспомнить всё». (12+)
- 18.05 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 21.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
- 00.40 «Что машины могут делать?» (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
 - 05.20 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)
 - 06.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
 - 07.50, 10.10 «БРАТАНЫ-4». (16+)
 - 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости
 - 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 16.45 Мировое соглашение. (16+)
 - 18.50 Игра в кино. (16+)
 - 21.40 Назад в будущее. (16+)
 - 22.30 Всемирные игры разума. К юбилею Н. Валуева. (16+)
 - 23.05 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
 - 00.50 Исторический детектив с Николаем Валуевым. К юбилею Н. Валуева. (16+)
- ПОБЕДА
 - 04.30 «Путь к Победе». (16+)
 - 05.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 - 07.50 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
 - 15.20 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
 - Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди...
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
 - 02.30 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
- ДОКТОР
 - 06.00, 12.55, 18.20, 23.45 О самом главном. Шумы в сердце. (12+)
 - 06.50 Проздоровье. (12+)
 - 07.20, 07.50 На приеме у доктора Ямшиковой. (12+)
 - 08.20, 14.50, 00.40 Иммуни-тет. Код вечной жизни. (12+)
 - 09.05 О самом главном. Как уберечь пожилого от падений? (12+)
 - 10.05 Научные сенсации. Еда будущего. (12+)
 - 10.50 Медицинский квест. Артралгия. (12+)
 - 11.40 Клинический случай. Спасти Шалапина. (12+)
 - 12.10 Боль. Жестокая радость бытия. (16+)
 - 13.50 Еда. Шоколад. (12+)
 - 14.20 Еда здорового человека. (12+)
 - 15.40 О самом главном. Вздутие живота, метеоризм. (12+)
 - 16.35, 04.50 На приеме у доктора Горелова. Инфекция. Новая эра. (12+)
 - 17.05 Это лечится. Диабет. (12+)
 - 17.35 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+)
 - 19.15, 01.25, 05.15 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
 - 20.05, 02.10 Большой скачок. Болезни социума. (12+)
 - 20.30, 02.35 Большой скачок. Игра в бога. (12+)
 - 21.00 О самом главном. Как перестать «заедать» стресс? (12+)
 - 21.55 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
 - 22.45, 23.15, 03.00, 03.30 Большой скачок. (12+)
 - 03.55, 04.20 Прозрение с доктором Шиловой. (12+)
- HISTORY
 - 06.00 Военные заводы: Народный автомобиль. (12+)
 - 06.50 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)
 - 08.00 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
 - 09.05 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
 - 10.05, 11.05 Древние конструкции. (12+)
 - 12.05, 13.05 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
 - 14.10 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
 - 15.05 Американские принцессы на миллион долларов: Деньги за стиль. (12+)
 - 16.05, 17.05 Расцвет Великих Империй. (12+)
 - 18.00 Древние конструкции: Сила воды. (12+)
 - 19.00 Древние конструкции: Величайшие корабли в истории. (12+)
 - 20.00 Тайны утраченного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)
 - 20.50 Тайны утраченного ковчега: Закопан под Иерусалимом. (12+)
 - 21.45 Ирано-иракская война: Атака и контратака. (16+)
 - 22.45 Ирано-иракская война: Повышение ставок. (16+)
 - 23.40 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
 - 00.45 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
 - 01.35, 02.30 Древние конструкции. (12+)
 - 03.20, 04.10 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
 - 05.05 100 чудес света. (16+)

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ24

78
78 КАНАЛ



13.40 «Запечатленное время»



11.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)



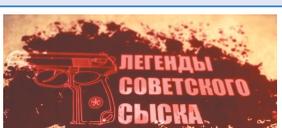
12.55 «Есть тема!»



07.20 «ПРАКТИКА». (16+)



19.45 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)



21.15 «Легенды советского сыска». (12+)

- 07.35 16.15 «Репортажи из будущего»
- 08.15 «Жизнь и судьба»
- 08.35 16.00 Цвет времени
- 08.55 «ПРОДАННЫЙ СМЕХ»**
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Вильям Похлебкин»
- 11.00 «СТРАТЕГИЯ РИСКА»**
- 12.15 «Забываемое ремесло»
- 12.45 Линия жизни
- 13.40 «Запечатленное время»
- 14.10 «Эрмитаж»
- 14.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»**
- 17.15 00.45 Музыка эпохи барокко
- 18.15 «Расскрещенная история»
- 18.45 01.45 «Виктор Розов»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.15 Абсолютный слух
- 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.10 Спектакль «Вишневый сад»
- 23.10 «Кинескоп»
- 00.00 «СТРАЖА»**

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ».** (12+)
- 10.35 04.45 «Виктор Мерещко. Здравствуй и прощай». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СТАЖЁРЫ».** (16+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 16.55 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
- 17.35 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.10 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА».** (12+)
- 22.35 «Формула успеха». (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «90-е. Кремлёвская кухня». (16+)
- 01.25 «Назад в СССР». (16+)
- 02.05 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)

- 06.00 «Звёзды без правил». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 09.30 12.50 Новости
- 07.05 16.25 19.00 21.30 23.45 Все на Матч!
- 09.35 12.30 01.35 Специальный репортаж. (12+)
- 09.55 Бокс. Чемпионат России. Прямая трансляция из Хабаровска
- 12.55 «Есть тема!»
- 14.25 Регби. «Химик» - «Металлург». РARI Чемпионат России. Прямая трансляция
- 16.55 Футбол. «КАМАЗ» - «Арсенал». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
- 19.25 Футбол. «Торино» - «Кальяри». Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. «Болонья» - «Милан». Прямая трансляция
- 00.35 Футбол. Обзор. (6+)
- 01.55 Футбол. «Гоаяс» - «Атлетико Паранаэнсе». Прямая трансляция

- 07.20 14.25 15.45 «ПРАКТИКА».** (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.10 21.50 «Пulsь города. Репортаж». (12+)
- 12.20 «Залог успеха». (12+)
- 12.40 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.00 15.00 19.00 22.00 Новости. (16+)
- 13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
- 13.15 «Защитники детства». (16+)
- 14.05 Малые родины. (6+)
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург. Город решений». (12+)
- 21.00 «Нобелевские лауреаты». (12+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.55 «НАЧАЛО». (16+)
- 00.40 «ЧУЧЕЛО».** (12+)
- 02.55 «ОХОТА ЖИТЬ».** (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.15 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «Первые в мире». (12+)
- 09.20 «ОТЕЛЬ «ПРЕЗИДЕНТ».** (16+)
- 11.15 «Последний романтик контрразведки». (12+)
- 12.10 13.15 «ПЛЮС ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 14.10 04.30 «Близнецы». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Майские этюды». (12+)
- 16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (6+)
- 17.30 «БУДНИ УГОЛОВНО-ГО РОЗЫСКА».** (16+)
- 19.15 05.15 «Земля. Территория загадок-2». (12+)
- 19.45 «МАЙОР И МАГИЯ».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ПЕНЕЛОПА».** (16+)
- 23.40 «ТРИ СЕСТРЫ».** (16+)
- 02.40 «ВЕК АДАЛИН».** (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 Гид 78. (12+)
- 14.30 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Загадки века». (12+)
- 17.30 «Тайная история еды». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
- 20.10 Открытая студия. (12+)
- 21.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 01.40 «Петербургский детектив». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** 05.00 Ранние пташки. «Лунтики» (0+), «Смешарики» (0+), «Буба» (6+), «Барбоскины» (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.40 «ВИП петсы». (6+)
- 08.05 «Цветняшки!» (0+)
- 08.50 «Команда СТИМ!» (6+)
- 10.00 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ». 1 серия. (0+)
- 11.10 «Петрониксы». (0+)
- 11.40 «Ник-изобретатель». (0+)
- 12.20 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 12.25 «Диностер». (6+)
- 12.50 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.10 «Длинные скриачеры». (6+)
- 13.30 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Улётная доставка». (0+)
- 14.50 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00 «Мышкин дом». (0+)
- 17.15 «Волшебная кухня». (0+)
- 18.00 «Отели у овечек». (0+)
- 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Лунтик». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.30 «Таинственные золотые города». (6+)
- 23.40 «Рики-Тики-Тави». (0+)
- 00.00 «Слонёнок». (0+)
- 00.10 «Коротышка - зелёные штанишки». (0+)
- 00.20 «День рождения бабушки». (0+)
- МУЛЬТ** 06.00, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 06.30, 14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 09.25 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Котопечечки». (0+)
- 09.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 10.00, 14.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Кошечки-собачки. Милые песни. Королева». (0+)
- 10.35 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00 «Геройчики». (0+)
- 15.00, 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.30 «Простоквашино». (0+)
- 17.00 «Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)
- 17.30 «Фиксики. Дай пять! Трансформатор». (0+)
- 18.00 «Буба». (6+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 20.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Ну, погоди! Каникулы. Плажное многоборье». (6+)
- 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 22.30 «Бодо Бородо. БОДОПутешествия». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Тима и Тома». (0+)
- 00.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 01.00 «Приключения поросенка Фунтика». (0+)
- 01.25 «Малышарики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

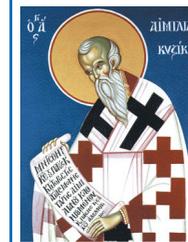
- TV1000** 06.45 «СЕТЬ». (16+)
- 08.55 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН». (16+)
- 10.45 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
- 12.40 «ТЁМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)
- 14.45 «ЛЮДИ КАК МЫ». (12+)
- 17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.40 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
- 21.05 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
- США, 2005 г.
- 23.25 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
- 01.35 «ПРИНЦЕССА МОНАХО». (16+)
- 03.05 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (16+)
- 04.40 «Королевский корги». Мультфильм. (6+)
- МУЛЬТ** 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «АСФАЛТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)
- 09.30 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)
- 11.40 «14+». (16+)
- 13.40 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)
- 15.25 «ДУБЛЁР». (16+)
- 17.00, 17.50 «СЛЕД». (16+)
- 18.40 «ПРОГУЛКА». (12+)
- 20.25 «ПИТЕР FM». (12+)
- Россия, 2005 г.
- 22.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- Россия, 2010 г.
- 00.10 «ГОРЬКО!». (16+)
- 01.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 03.25 «ЖЕНИХ». (12+)
- 04.50 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
- МОСФИЛЬМ** 06.45, 07.30 Мультфильмы. (0+)
- 07.05 Мультфильм. (6+)
- 08.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
- 10.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
- 11.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 13.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 14.50 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 16.40 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 20.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 22.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
- 00.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- ДОМ КИНО** 06.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 07.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 10.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 12.40 «СВАТЫ». (16+)
- 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Ирина Низина
- 00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 02.20 «БАБКИ». (16+)
- 03.20 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (16+)
- 04.40 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
- СУББОТА!** 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 14.20, 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, история, Турция, 2015-2017 гг.
- 22.10 Богиня. (16+)
- 23.15 Суббота News 2023. (16+)
- 23.30 Моя жена рулит. (16+)
- 00.30 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.30, 02.20, 03.10 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- СТС LOVE** 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Ералаш». (6+)
- 09.00 «КУХНЯ». (12+)
- Виктор находится в коме и ему нужна дорогостоящая операция в Германии...
- 16.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Вера решила подружиться с Галиной, а Костя - найти общий язык с папой и Лёней. Каждый из них прилагает для этого огромные усилия, но у кого же это всё-таки получится лучше?
- 21.55 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- 01.05 «6 кадров». (16+)
- Скетч-шоу.
- 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ГЛИНКА». (0+)
- 07.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.45 Знак равенства. (16+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Святныи России. (6+)
- 11.10 Завет. (6+)
- 12.15 Простые чудеса. (12+)
- 13.05 Профессор Осипов. (0+)
- 13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Лики Богородицы. Толгская икона Божией Матери. (0+)
- 15.35 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (6+)
- СССР, 1963 г.
- 17.10 «ОСТРОВ». (16+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.30 Благословенный остров. (0+)
- 21.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 21.55, 03.30 Византия. Жизнь после смерти. Миссия к Славянам. IX-X века. 13 серия. (0+)
- 22.45 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
- 23.35, 00.25 Апокалипсис. Главы 14-15. (18+)
- 00.55 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Завет. (6+)
- 02.05 Святныи России. (6+)
- 03.05 Творец новой России. Диалоги о Петре Великом. Фильм 7. (0+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

21 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Попразднично Преображения Господня.
Свт. Емилиана исп., еп. Кизического.



Перенесение мощей прпп. Зосимы и Савватия Соловецких, второе перенесение мощей прпп. Зосимы, Савватия и Германа Соловецких. Свт. Мирона Чудотворца, еп. Критского. Прп. Григория Синаита. Мчч. Елевферия и Леониды. Прмч. Иосифа. Сщмчч. Николая и Сергия пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Никодима, архиеп. Костромского. Толгской иконы Божией Матери.

Успенский пост.
«Ненависть или зависть под покровом благочестия – горькая вода в золотых сосудах».
Прп. Ефрем Сирийский

ПЕРВЫЙ



19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 12.15 15.15 16.50 18.30 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
23.15 «Большая игра». (16+)
00.15 «Вызов». О фильме, покорившем космос. (12+)
00.25 Подкаст. Лаб «Письма». (16+)
01.10 Подкаст. Лаб «50 мгновений весны». (16+)
01.50 Подкаст. Лаб «Кот Шрёдингера». (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ГОДУНОВ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 16.00 20.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ГОДУНОВ». (16+)
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СПАССКАЯ». (12+)
В бассейне пансионата найден мёртвым директор продуктового рынка Николай Поташ. Смерть произошла от удара током упавшего в воду обогревателя. Несчастный случай или убийство? Осмотр зоны отдыха при бассейне установил, что перед смертью Поташ был не один.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

НТВ



16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 10.00 13.00 «Сегодня»
08.25 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
Туранский намекает Михаилу Ходакову, что обещанное ему место в руководстве может занять Олег Рубцов. Михаил идёт к начальству с целью «настучать» на Рубцова. Ларионов, осознавая, что теряет часть бизнеса, пытается помириться с Натальей.
23.20 «Сегодня»
23.40 «Путь бойца». (18+)
01.10 «БРАТАНЫ». (16+)

СТС



17.15 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Простоквашино». (0+)
07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 Уральские пельмени. (16+)
09.00 «Полное погружение». (6+)
10.40 «Команда котиков». (6+)
12.40 «Сила девяти богов». (12+)
14.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
17.15 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
18.30 «УХОЖУ КРАСИВО». (16+)
20.00 «БЕЗ ЛИЦА». (16+)
23.00 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (18+)
01.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
Юрок, Ящер и Туча, буксеры из Челябинска, стали телохранителями столичного адвоката, у которого много врагов. Сразу же герои поняли, что работа секьюрити - это не просто поездки на «геликах» за боссом, а опасное занятие, полное интриги и настоящих погонь со стрельбой.
21.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ-3». (16+)
22.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
00.00 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
01.55 «Импровизация». (16+)
03.50 «Студия «Союз». (16+)
05.30 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (18+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.30 13.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
14.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
16.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 22.20 00.30 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия». (16+)
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

05.10 13.25 15.05 17.15 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
18.00 «Курская битва». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «Оружие Победы». (16+)
00.10 «Путь к Победе». (16+)
01.05 «ЗА ОБЛАКАМИ НЕБО». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
07.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
08.15 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)
14.30 Герои. (16+)
15.45 «Слепая». (16+)
18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
20.30 «МОДИФИКАТЫ». (16+)
22.30 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
23.45 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.30 Дорожные войны. (16+)
08.50 Улётное видео. (16+)
10.15 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
16.30 Большой кэш. (16+)
17.30 Улётное видео. (16+)
20.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
04.20 Невероятные истории. (16+)
05.30 Дорожные войны 2.0. (16+)

ТВ-3

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.20 Давай разведёмся! (16+)
09.20 Тест на отцовство. (16+)
11.35 23.20 «Понять. Простить». (16+)
12.50 «Порча». (16+)
13.20 «Знахарка». (16+)
13.55 «Верну любимого». (16+)
14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.05 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (16+)
19.00 «КАК МЫ ЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА». (16+)
00.35 «Порча». (16+)

ЧЕ!

06.40 18.05 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
10.10 11.35 22.35 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
12.30 «Александр Богданов». (12+)
15.10 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
16.40 «Курская дуга». (12+)
17.25 «Остров». (12+)
17.35 «Человек и судьба». (12+)
21.00 «МАГНИТНЫЕ БУРИ». (12+)
00.25 «Что машины не могут делать? Или AI-2020». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.50, 10.10 «БРАТАНЫ-4». (16+)
05.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.50 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.15 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Назад в будущее. (16+)
22.30 Всемирные игры разума. (16+)
23.05 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
00.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.55 Схватка разведок. К 80-летию Победы в Курской битве. (16+)
01.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
03.05 Евразия. Регионы. (12+)

ОТР

05.00, 05.40, 02.00, 02.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
06.20, 01.40, 04.20 Пятница News. (16+)
07.00 Кондитер. Спецвыпуск-2. (16+)
08.00, 09.10 На ножах. (16+)
10.20 Кулинарные детективы. (16+)
11.10, 13.30, 15.30, 21.50 Битва шефов. (16+)
17.40, 19.00 Кондитер. Дети. (16+)
20.30 Вундеркинды. (16+)
00.00 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)
СССР, 1975 г.
03.30 Инсайдеры. (16+)
04.40 «Тайны Медовой долины». Мультисериал. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 06.50, 10.10 «БРАТАНЫ-4». (16+)
05.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.50 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.15 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Назад в будущее. (16+)
22.30 Всемирные игры разума. (16+)
23.05 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
00.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.55 Схватка разведок. К 80-летию Победы в Курской битве. (16+)
01.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
03.05 Евразия. Регионы. (12+)
- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
06.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
10.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
14.00 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Абвера Конрадом фон Бютцовом.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
02.50 «СОЛДАТИК». (12+)
- 06.00, 12.45, 18.05, 23.45 О самом главном. Польза суперфудов. (12+)
06.50, 23.15, 03.45 Клинический случай. (12+)
07.20 Еда. Шоколад. (12+)
07.50 Еда здорового человека. (12+)
08.20, 14.35, 00.40 Куда уходит память? (12+)
09.05 О самом главном. Вздутие живота, метеоризм. (12+)
10.05 На приёме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)
10.30 Это лечится. Диабет. (12+)
11.00, 11.30, 04.15, 04.40 На приёме у доктора Ямшиковой. (12+)
12.00 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+)
13.45 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
15.20 О самом главном. Как перестать «заедать» стресс? (12+)
16.20 Большой скачок. Болезни социума. (12+)
16.45 Большой скачок. Игра в бога. (12+)
17.15 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
19.00, 05.10 Прозрение с доктором Шиловой. Отслоение сетчатки. (12+)
20.00, 02.20 Проздоровье. Стыд, вина, обиды. (12+)
20.30, 03.15 Клинический случай. Спасти Салтыкова-Щедрина. (12+)
21.00 О самом главном. Польза имбиря. (12+)
22.45, 02.50 Проздоровье. Психология жира. (12+)
05.30 Прозрение с доктором Шиловой. Роговица. (12+)
- 06.10, 07.00 Ирано-иракская война. (16+)
08.00 Древняя история Сибири. (12+)
08.30, 09.30 Рассвет Великих Империй. (12+)
10.25 Древние конструкторы: Сила воды. (12+)
11.25 Древние конструкторы: Величайшие корабли в истории. (12+)
12.25 Тайны утраченного ковчега: Захватен римскими легионами. (12+)
13.20 Тайны утраченного ковчега: Закопан под Иерусалимом. (12+)
14.10 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
15.00 Американские процессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+)
16.00, 17.00 Сокровища Европы. (12+)
18.00 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)
19.00 Древние конструкторы: Тадж-Махал и Золотой век ислама. (12+)
20.00 Тайны утраченного ковчега: Иеремия. (12+)
20.55 Тайны утраченного ковчега: Сила ковчега. (12+)
22.45 Ирано-иракская война: Переломный момент. (16+)
23.45, 00.45 Рассвет Великих Империй. (12+)
01.35, 02.25 Древние конструкторы. (12+)
03.20, 04.00 Тайны утраченного ковчега. (12+)
04.45 100 чудес света. (16+)

РОССИЯ К
Культура



12.15 «Забываемое ремесло»

- 07.35 16.15 «Репортажи из будущего»
- 08.15 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «ПРОДАННЫЙ СМЕХ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Цитаты из жизни»
- 11.00 «СТРАТЕГИЯ РИСКА»
- 12.15 «Забываемое ремесло»
- 12.45 «Рассказы из русской истории»
- 13.40 «Запечатленное время»
- 14.10 «Эрмитаж»
- 14.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ»
- 16.00 Цвет времени
- 17.15 00.45 Музыка эпохи барокко
- 18.15 «Рассекреченная история»
- 18.45 «Анатолий Папанов»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.15 Абсолютный слух
- 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.10 Спектакль «Крейцеров соната»
- 23.10 «Случай Понтекорво»
- 00.00 «СТРАЖА»

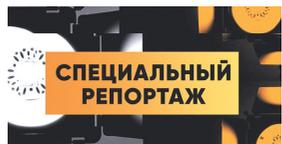
ТВЦ



11.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
- 10.35 04.40 «Станислав Говорухин. Он много знал о любви». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 «Валентина Легкошупова. На чужом несчастье». (16+)
- 18.10 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
- 22.35 «Формула успеха». (16+)
- 23.10 «Месть брошенных жён». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Тайная комната. Борис Джонсон». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.10 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)

МАТЧ!



09.35 Специальный репортаж. (12+)

- 06.00 14.25 «Звёзды без правил». (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 09.30 12.50 14.55 Новости
- 07.05 15.30 18.30 21.00 00.00 Все на Матч!
- 09.35 12.30 Специальный репортаж. (12+)
- 09.55 Бокс. Чемпионат России. Прямая трансляция из Хабаровска
- 12.55 «Есть тема!»
- 15.00 География спорта. (12+)
- 16.25 Футбол. «Сахалинец» - «Леон Сатурн». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 18.55 Футбол. «Текстильщик» - «Амкал». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 21.45 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Прямая трансляция
- 00.55 Футбол. Лига чемпионов. (6+)
- 02.55 Новости. (0+)

СПБ



07.15 «ПРАКТИКА». (16+)

- 07.15 15.45 «ПРАКТИКА». (16+)
- 13.00 15.00 19.00 22.00 Новости. (16+)
- 13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.15 Соль событий. (16+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 20.00 «Петербург. Город решений». (12+)
- 22.40 02.45 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
- 02.55 «Защитники детства». (16+)
- 03.45 «Донбасс. Истерзанное сердце России». (16+)
- 04.40 «Стрим новых территорий» Малькевич LIVE. (16+)

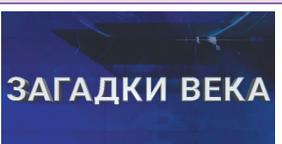
ЛЕНТВ 24



06.00 «Новое утро». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «Первые в мире». (12+)
- 09.20 «ОТЕЛЬ «ПРЕЗИДЕНТ». (16+)
- 11.15 05.00 «Живописный гимн Отечеству». (12+)
- 12.15 13.15 «ПЛЮС ЛЮБОВЬ». (16+)
- 14.10 01.10 «Чёрные мифы о Руси». (12+)
- 15.35 02.40 «ТАК И БУДЕТ». (16+)
- 17.15 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)
- 19.15 «Земля. Территория загадок-2». (12+)
- 19.45 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
- 22.45 «Театральное закулиссе». (12+)
- 23.40 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ-2». (16+)

78 КАНАЛ



16.15 «Загадки века». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Загадки века». (12+)
- 17.30 «Тайная история еды». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 «История образования в России». (12+)
- 19.15 21.50 «Болею за наших!» (12+)
- 19.30 Хоккей. СКА - «Автомобилист». Турнир имени Н.Г. Пучкова. Прямая трансляция. (12+)
- 23.30 «Армагеддон». (16+)
- 00.20 «Оружие XX века». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтики» (0+), «Смешарики» (0+), «Буба» (6+), «Барбоскины» (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.40 «ВИП петс». (6+)
- 08.05 «Цветняшки!» (0+)
- 08.50 «Команда СТИМ!» (6+)
- 10.00 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ». 2 серия. (0+)
- 11.10 «Петроникс». (0+)
- 11.40 «Ник-изобретатель». (0+)
- 12.20 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 12.25 «Диностер». (6+)
- 12.50 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Улётная доставка». (0+)
- 14.50 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 18.00 «Команда Флоры». (0+)
- 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Лунтики». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.30 «Таинственные золотые города». (6+)
- 23.40 «Сказка о золотом петушке». (0+)
- 00.10 «Три мешка хитроостей». (0+)
- 00.30 «Театр Берилляки». (0+)
- 00.45 «ПРОСТО УЖАС!» 2 серия. (0+)
- 06.00, 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 06.30, 14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 04.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 09.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 10.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00 «Геройчики». (0+)
- 14.00 «Фиксики. Дай пять! Трансформатор». (0+)
- 15.00, 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.30 «Простоквашино». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)
- 18.00 «Буба». (6+)
- 18.25, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 20.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.35 «Бобо Борода. БОДОпутешествия». (0+)
- 23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Тима и Тома». (0+)
- 00.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Приключения поросенка Фунтика». (0+)
- 01.25 «Малышарики». (0+)
- 02.00 «Деревяшки». (0+)
- 03.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 05.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.05 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
- 08.10 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
- 10.35 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
- 12.50 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 15.05 «ПРИНЦЕССА МОНАХО». (16+)
- 17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.40 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
- 21.25 «ДВУХСОЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- 23.55 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАП-ПИ». (16+)
- 01.55 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
- 03.25 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
- 05.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 05.50 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «ПИТЕР FM». (12+)
- 07.50 «ПРОГУЛКА». (12+)
- 09.30 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.40 «ГОРЬКО!» (16+)
- 13.30 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 15.15 «ЖЕНИХ». (12+)
- 17.00, 17.50 «СЛЕД». (16+)
- 18.40 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)
- 20.30 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)
- Россия, 2021 г.
- 22.10 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)
- Россия, 2021 г.
- 00.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
- 02.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
- 04.10 «АЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
- 06.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 10.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 12.00 «СВАТЫ». (16+)
- 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- Сериял. Россия, 2015-2017 гг. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Полина Куценко, Наталия Вдовина
- 02.15 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
- 03.50 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 14.10, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.10, 21.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕ-СЕМ». (16+)
- 22.20 Богиня. (16+)
- 23.30 Суббота News 2023. (16+)
- 23.40 Моя жена рулит. (16+)
- Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне.
- 01.00 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.50, 02.40, 03.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 14.00, 22.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- 06.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Украина, 2012 г. В ролях: Александр Кобзарь, Борис Хвошнянский
- 07.00, 07.40 Мультфильмы. (0+)
- 07.15 «Дед Мороз и лето». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
- 09.20 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 12.25 «СЕРЕЖА». (12+)
- 13.50 «ТРИ ТОПОЛА НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
- 15.20 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
- 16.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 20.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 21.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 23.10 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
- 00.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 06.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 14.10, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.10, 21.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕ-СЕМ». (16+)
- 22.20 Богиня. (16+)
- 23.30 Суббота News 2023. (16+)
- 23.40 Моя жена рулит. (16+)
- Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне.
- 01.00 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.50, 02.40, 03.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 14.00, 22.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- 06.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Украина, 2012 г. В ролях: Александр Кобзарь, Борис Хвошнянский
- 07.00, 07.40 Мультфильмы. (0+)
- 07.15 «Дед Мороз и лето». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
- 09.20 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 12.25 «СЕРЕЖА». (12+)
- 13.50 «ТРИ ТОПОЛА НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
- 15.20 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
- 16.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 20.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 21.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 23.10 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
- 00.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 05.40 «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)
- 07.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Византия. Жизнь после смерти. Миссия к Славянам. IX-X века. 13 серия. (0+)
- 10.50 В поисках Бога. (6+)
- 11.25, 22.40 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
- 12.15 Простые чудеса. (12+)
- 13.05, 21.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Благословенный остров. (0+)
- 15.55 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (0+)
- 17.25 «СОЛДАТЫ». (12+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.30 День Ангела. Преподобный Савва Сторожевский. (0+)
- 21.50, 03.30 Византия. Жизнь после смерти. Раскол церкви: мировая катастрофа. XI век. 14 серия. (0+)
- 23.30 Апокалипсис. Глава 16. (18+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 00.55 Восход победы. Курская битва. (0+)
- 01.40 Простые чудеса. (12+)
- 02.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

22 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Попразднство Преображения Господня.
Апостола Матфия.



Собор Соловецких святых. Прп. Псоя Египетского. Мчч. Иулиана, Маркиана, Иоанна, Иакова, Алексия, Димитрия, Фотия, Петра, Леонтия, Марии патрикии, протоспафария Григория и двух юношей, за икону Христа пострадавших. Мчч. Антония Александрийского. Свт. Филарета, архиеп. Черниговского. Прмц. Маргариты.

Успенский пост.

« Кто говорит одно, а в сердце имеет другое в лукавстве, у того молитвы тщетны».

Прп. Авва Исаия

1 ПЕРВЫЙ



00.15 «Вызов». О фильме, покорившем космос. (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 15.15 16.50 18.30 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
- 23.15 «Большая игра». (16+)
- 00.15 «Вызов». О фильме, покорившем космос. (12+)
- 00.25 Подкаст. Лаб «Все хотят летать». (16+)
- 01.10 Подкаст. Лаб «20 лет спустя». (16+)
- 01.50 Подкаст. Лаб «Анекдоты». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ГОДУНОВ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ГОДУНОВ». (16+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СПАСКАЯ». (12+)
- На горнолыжном курорте найден замёрзшим до смерти молодой человек Кирилл Кедрин. Выясняется, что кататься на лыжах он приехал не один, а с большой компанией своих бывших однокурсников-медиков.
- 23.30 Курская дуга. 80 лет победы. Концерт-посвящение
- 01.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

НТВ



16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- Рубцов приходит в группу анонимных алкоголиков, которую посещала Татьяна, предполагая, что один из участников может быть причастен к её смерти.
- 23.20 «Сегодня»
- 23.40 «Путь бойца». (18+)
- 01.30 «БРАТАНЫ». (16+)

СТС СТС



19.00 «УХОЖУ КРАСИВО». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Простоквашино». (0+)
- 07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.15 «Смешарики. Начало». (0+)
- 11.05 «Царство против разбойников». (6+)
- 12.25 «ВОЛК И ЛЕВ». (6+)
- 14.35 «БЕЗ ЛИЦА». (16+)
- 17.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 19.00 «УХОЖУ КРАСИВО». (16+)
- 20.00 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
- 22.25 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
- Студента-физика Стиллмана оставляет возлюбленная. Он хочет изобрести машину времени, чтобы исправить ошибки в отношениях и вернуть её...
- 00.35 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)
- 02.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

ТНТ ТНТ



09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
- 20.50 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ-3». (16+)
- Премьера! Сотрудники Хадякова сбились с ног, чтобы выйти из безвыходного положения. Но выход есть всегда! Москва для москвичей, а дно для богачей? Кажется, Славик снова что-то задумал, ведь он знает, что самые большие перспективы там, где одни болваны сталкиваются с другими.
- 21.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 00.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
- 02.00 «Импровизация». (16+)
- 04.00 «Студия «Союз». (16+)
- 05.40 «Импровизация». (16+)

REN



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН». (16+)
- 22.30 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
- 09.30 13.30 «АЛЕША». (16+)
- 14.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-5». (16+)
- 22.20 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-4». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 05.10 13.25 15.05 17.15 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
- 18.00 «Курская битва». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ». (12+)
- 01.05 «РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 07.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 08.15 15.45 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)
- 14.30 Лучший друг человека. (16+)
- 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 20.30 «БРЕШЬ». (16+)
- 22.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
- 23.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.30 Дорожные войны. (16+)
- 08.50 Улётное видео. (16+)
- 10.15 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
- 16.30 Большой кэш. (16+)
- 17.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.00 Опасные связи. (16+)
- 02.45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 04.20 Невероятные истории. (16+)
- 05.30 Дорожные войны 2.0. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.55 Тест на отцовство. (16+)
- 11.10 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 12.25 00.35 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)
- 06.40 18.05 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 10.10 11.35 22.35 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
- 12.30 «Человек и судьба». (12+)
- 15.10 «МАГНИТНЫЕ БУРИ». (12+)
- 16.40 «Курская дуга». (12+)
- 17.25 «Королевский бутерброд». (12+)
- 17.35 «Свет и тени». (16+)
- 21.00 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА». (12+)
- 00.30 «Живописный гимн Отчеству». (12+)
- 01.25 ОТражение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 06.35, 10.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
- 05.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.25 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.15 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.40 Назад в будущее. (16+)
- 22.30 Всемирные игры разума. (16+)
- 23.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
- 00.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 01.05 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)
- 02.40 Специальный репортаж. (12+)
- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 06.50 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 08.20 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
- 11.20 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
- 14.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
- Сериал. Драма, Россия, 2013 г. Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ТАНКИ». (16+)
- 02.30 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)
- 06.00, 12.55, 18.20 О самом главном. Симптомы постковидного синдрома. (12+)
- 06.50, 22.50, 23.15, 03.05, 03.30 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
- 07.20 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
- 08.10, 14.50 Страшная сила смеха. (12+)
- 08.55 О самом главном. Как перестать «заедать» стресс? (12+)
- 10.20 Большой скачок. (12+)
- 10.50, 16.35 Проздоровье. (12+)
- 11.20 Иммуитет. Код вечной жизни. (12+)
- 12.10 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
- 13.55, 14.20 Прозрение с доктором Шиловой. (12+)
- 15.40 О самом главном. Польза имбиря. (12+)
- 17.05 Клинический случай. Спасти Салтыкова-Щедрина. (12+)
- 17.35 Шифры нашего тела. Смех и слёзы. (12+)
- 19.15, 05.15 Медицинский квест. Стресс. (12+)
- 20.05, 02.10 На приёме у Михаила Лабковского. Как полюбить себя. (12+)
- 20.30, 02.35 На приёме у Михаила Лабковского. Синдром выученной беспомощности. (12+)
- 21.00 О самом главном. Всё о каше. (12+)
- 21.55 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
- 01.25 Медицинский квест. Артралгия. (12+)
- 03.55 Еда. Шоколад. (12+)
- 04.20 Еда здорового человека. (12+)
- 04.50 Это лечится. (12+)
- 06.10, 07.00 Ирано-иракская война. (16+)
- 08.00 Древняя история Сибири. (12+)
- 08.35 Убийство на железной дороге. (16+)
- 09.30, 10.30 Сокровища Европы. (12+)
- 11.30 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)
- 12.30 Древние конструкторы: Тадж-Махал и Золотой век ислама. (12+)
- 13.30 Тайны утраченного ковчега: Иеремия. (12+)
- 14.25 Тайны утраченного ковчега: Сила ковчега. (12+)
- 15.15 Американские принцессы на миллион долларов: Воротицы. (12+)
- 16.10 Рассвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
- 17.10 Рассвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)
- 18.05, 19.00 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
- 20.00 Тайны утраченного ковчега: Украден тамплиерами. (12+)
- 20.50 Тайны утраченного ковчега: Африка. (12+)
- 21.45 День «Д» - крылья победы. (12+)
- 22.45 Последний персидский шах. (12+)
- 23.50, 00.50 Сокровища Европы. (12+)
- 01.45, 02.40 Древние конструкторы. (12+)
- 03.30, 04.15 Тайны утраченного ковчега. (12+)
- 05.00 День «Д» - крылья победы. (12+)

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

78
78 КАНАЛ



08.15 «Жизнь и судьба»



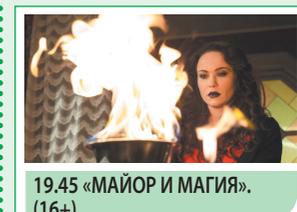
11.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)



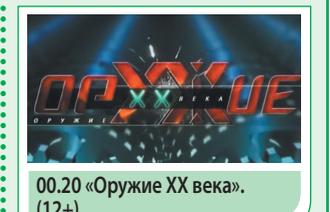
15.00 Что по спорту? (12+)



07.20 «ПРАКТИКА». (16+)



19.45 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)



00.20 «Оружие XX века». (12+)

06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 16.15 «Репортажи из будущего»
08.15 «Жизнь и судьба»
08.45 «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ»
10.15 «Случай Понтекорво»
11.00 «СТРАТЕГИЯ РИСКА»
12.15 «Забываемое ремесло»
12.45 «Рассказы из русской истории»
14.20 «Первые в мире»
14.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛА»
15.45 01.55 «Роман в камне»
17.15 Музыка эпохи барокко
17.50 «Архипелаг Земля»
18.45 01.15 «Острова»
19.55 Письма из провинции
20.25 Спектакль «Обыкновенная история»
22.45 80 лет со дня разгрома фашистских войск в Курской битве
23.30 Курская дуга. 80 лет победы. Концерт-посвящение

06.00 «Настроение»
08.25 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ: ПАУТИНА». (12+)
10.25 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 03.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 «Леонид Филатов. Испупление грехов». (16+)
18.10 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
22.35 «Формула успеха». (16+)
23.05 «Курская битва». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Хроники перелома. Ельцин против Горбачёва». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 «Гражданская война». (12+)

06.00 14.25 «Звёзды без правил». (12+)
06.30 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура. (6+)
07.00 09.30 12.50 14.55 Новости
07.05 15.30 18.30 21.00 00.00 Все на Матч!
09.35 12.30 Специальный репортаж. (12+)
09.55 Бокс. Чемпионат России. Прямая трансляция из Хабаровска
12.55 «Есть тема!»
15.00 Что по спорту? (12+)
16.25 Футбол. «Динамо» - «Спартак». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
18.55 Футбол. «Муром» - «2Drots». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
21.45 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Прямая трансляция
00.55 Футбол. Лига чемпионов. (6+)
02.55 Новости. (0+)

07.20 14.30 15.45 «ПРАКТИКА». (16+)
11.15 20.00 «Петербург. Город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 21.50 «Пульс города. Репортаж». (12+)
12.40 13.15 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
13.00 15.00 19.00 22.00 Новости. (16+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
21.00 05.15 «Нобелевские лауреаты». (12+)
22.40 04.05 Степень защиты. (16+)
22.50 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (12+)
02.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (12+)
04.15 «Стрим новых территорий» Малькевич LIVE. (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.05 «Первые в мире». (12+)
09.20 «ОТЕЛЬ «ПРЕЗИДЕНТ». (16+)
11.15 «Павел Фитин против Шелленберга». (12+)
12.10 13.15 «ПЛЮС ЛЮБОВЬ». (16+)
14.10 05.10 «Последний штурмовик». (12+)
15.35 «ТАК И БУДЕТ». (16+)
17.15 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)
19.15 01.15 «Земля. Территория загадок-2». (12+)
19.45 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
23.40 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
01.45 «Театральное закулисье». (12+)
02.40 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Загадки века». (12+)
17.30 «Тайная история еды». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 «История образования в России». (12+)
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
19.30 Хоккей. СКА (СПб) - ХК«Сочи» (Сочи). Турнир имени Н.Г. Пучкова. Прямая трансляция. (12+)
23.30 «Армагеддон». (16+)
00.20 «Оружие XX века». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ **МУЛЬТ** МУЛЬТ

05.00 Ранние пташки. «Лунтики» (0+), «Смешарики» (0+), «Буба» (6+), «Барбоскины» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «ВИП петсы». (6+)
08.05 «Цветняшки!» (0+)
08.50 «Команда СТИМ!» (6+)
09.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.10 «Петронико». (0+)
11.40 «Ник-изобретатель». (0+)
12.20 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)
12.25 «Диностер». (6+)
12.50 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Дикие скриачеры!» (6+)
13.30 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Улётная доставка». (0+)
14.50 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.00 «Три кота». (0+)
19.00 «Лео и Тигр». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.30 «Таинственные золотые города». (6+)
23.40 «38 попугаев». (0+)
00.30 «Театр Берилки». (0+)
00.45 «ВЫШЕ РАДУГИ». 1 серия. (0+)

06.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
06.30 «Смешарики». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 04.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.00 «Фиксики. Дай пять! Трансформатор». (0+)
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Геройчики». (0+)
11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
14.00, 17.30, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.00, 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
15.30 «Простоквашино». (0+)
17.00, 01.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.25, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.00 «Лео и Тигр». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.35 «Бодо Бородо. БОДОПутешествия». (0+)
23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Тима и Тома». (0+)
00.25 «Сказочный патруль». (0+)
01.35 «Малышарики». (0+)
02.00 «Деревяшки». (0+)
03.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 **VIJU TV1000 РУССКОЕ** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**

06.50 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
08.50 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (16+)
10.45 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
12.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
14.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
17.00, 17.50 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.40 «СЕТЬ». (16+)
21.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН». (16+)
Ирландия, Франция, 2016 г. В ролях: Пирс Броснан, Джеймс Фрешвилл, Анна Фрил, Стефани Скотт
22.45 «ОНА». (16+)
01.05 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
02.50 «ТАКСИ». (16+)
04.10 «ТАКСИ-2». (16+)

05.30 «Смешарики», «Чуч-Мяуч». Мультсериалы. (6+)
06.25 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.55 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)
09.00 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)
10.40 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)
12.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
15.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
17.00, 17.50 «СЛЕД». (16+)
18.40 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
20.15 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
22.10 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
00.20 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)
02.00 «14+». (16+)
03.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
05.20 Мультфильм. (6+)

05.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
07.25 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
09.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
10.35 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
11.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
13.15 «СВАТЫ». (16+)
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.50 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТЬ». (16+)
02.05 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
03.55 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
14.10, 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.50, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, история, Турция, 2015-2017 гг.
22.20 Богиня. (16+)
23.30 Суббота News 2023. (16+)
23.40 Моя жена рулит. (16+)
00.40 Кулинарные детективы. (16+)
01.50, 02.40, 03.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**

01.25 «УБИЙСТВЕННЫЕ КРАСОТКИ». (16+)
03.10 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)
04.45 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
06.20 «БЕЛЫЕ ЦЫПочки». (12+)
08.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
10.10 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
11.45 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
13.35 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
15.25 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
17.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
19.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
21.15 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
22.55 «АС ИЗ АСОВ». (16+)

06.10 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
07.00 «Горе не беда». Мультфильм. (0+)
07.10 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)
07.45 «Как Лъвёнок и Черепаха пели песню». Мультфильм. (0+)
07.55 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
09.20, 11.00, 12.45, 15.00, 16.35 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.45 «ЗВЕЗДА». (16+)
21.30 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
00.45 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
02.15 «ЗВЕРЬ». (16+)
03.40 «ТЕГРАН-43». (12+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Алексей Морозов, Аделина Голубенко-Гизатуллина, Фархад Махмудов, Асан Аманов, Юрий Скулябин
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.30 «Ералаш». (0+)
09.00 «КУХНЯ». (16+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Лёна во время патрулирования ночного города поступает тревожный вызов. Во дворе его дома стоит машина, из которой гремит громкая музыка. Лёна спешит задержать нарушителей ночного спокойствия...
21.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
Физрук пытается обратиться на себя внимание Ники...
01.00 «6 кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (0+)
07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Византия. Жизнь после смерти. 14 серия. (0+)
10.50 В поисках Бога. (6+)
11.25, 22.40 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
12.15 Простые чудеса. (12+)
13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 День Ангела. Преподобный Савва Сторожевский. (0+)

15.35 Восход победы. Курская битва. (0+)
16.35, 17.35, 18.30 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 1-3 серии. (16+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.30 Воспитанные фашизмом. (16+)
21.50, 03.30 Византия. Жизнь после смерти. Крестовые походы. XI-XII века. 15 серия. (0+)
23.30 Апокалипсис. (18+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Старцы. Николай (Гурьянов). (0+)
01.25 Дорога. (0+)
02.20 Профессор Осипов. (0+)
02.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.15 Знак равенства. (16+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

23 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2. Попразднство Преображения Господня. Мчч. Римских: архидиакона Лаврентия, Сикста папы, Феликссима и Агапита диаконов, Романа.



Блж. Лаврентия, Христа ради юродивого, Калужского. Собор новомучеников и исповедников Соловецких. Второе обретение и перенесение мощей прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Щмч. Вячеслава пресвитера. Щмч. Афанасия пресвитера.

Успенский пост.

«Желающий творить добро получает силу от Бога творить оное во всяком месте и среди мира, и в безмолвии». Прп. Симеон Новый Богослов

1 ПЕРВЫЙ



00.25 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 15.15 16.50 18.30 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
- 23.15 «Большая игра». (16+)
- 00.15 «Вызов». О фильме, покорившем космос. (12+)
- 00.25 Подкаст.Лаб «Космические истории». (16+)
- 01.10 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 01.50 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ГОДУНОВ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ГОДУНОВ». (16+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СПАССКАЯ». (12+)
- В спа-салоне совершено дерзкое убийство: в присутствии свидетелей перерезали горло Галине Елагиной - жене местного чиновника. Следствие выясняет, что преступление было тщательно спланировано.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 04.44 Перерыв в вещании

НТВ



16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- Автомобиль, в котором едут Наталья и Бур, расстреливают. В больнице Наталья рассказывает Рубцову, что перед нападением Вадику общили, кто убил Татьяну.
- 23.20 «Сегодня»
- 23.40 «Путь бойца». (18+)
- 01.15 «БРАТАНЫ». (16+)

СТС СТС



19.00 «УХОЖУ КРАСИВО». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Простоквашино». (0+)
- 07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.05 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 11.15 «БУМЕРАНГ». (16+)
- 13.35 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 15.20 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 17.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 19.00 «УХОЖУ КРАСИВО». (16+)
- 20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
- 22.15 «ВАЛЬДО». (16+)
- 00.35 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 02.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- Успешному сотруднику ДПС Пете Васютину уже давно пора заводить семью, а он живет с мамой, хозяйкой придорожного кафе. И невеста есть - королева бензokolонки, кассирша Оля. В тот самый день, когда Петя решает сделать Оле предложение, в его служебную машину врывается пьяная поп-звезда Алина Шёпот.
- 19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
- 21.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ-3». (16+)
- 22.00 «ВОЙНА НЕВЕСТ». (16+)
- 00.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 03.20 «Студия «Союз». (16+)
- 05.00 «Импровизация». (16+)

REN



22.15 «Смотреть всем!» (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ГЕМИНИ». (16+)
- 22.15 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 00.30 «ДИКИЙ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
- 09.30 13.30 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
- 14.00 «МОРСКАЯ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-5». (16+)
- 22.20 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-4». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.15 «НАД ТИССОЙ». (12+)
- 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 15.05 17.15 05.00 «ДОРОГАЯ». (16+)
- 18.00 «Курская битва». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА». (12+)
- 02.40 «ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ». (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 07.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 08.15 15.45 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)
- 14.30 Врачи. (16+)
- 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 20.30 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (16+)
- 22.30 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
- 23.45 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)

ЧЕ! ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.20 Дорожные войны. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 10.15 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
- 16.30 Большой кэш. (16+)
- 17.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.00 Опасные связи. (16+)
- 02.45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 04.15 Невероятные истории. (16+)
- 05.30 Дорожные войны 2.0. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.55 Тест на отцовство. (16+)
- 11.10 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 12.25 00.35 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «КАК МЫ ЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА». (16+)
- 19.00 «ТОНКАЯ РАБОТА». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)

ОТР ОТР

- 06.40 18.05 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 10.10 11.35 22.35 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
- 12.30 «Свет и тени». (16+)
- 15.10 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА». (12+)
- 16.45 «Курская дуга». (12+)
- 17.25 «Цапля и журавль». (0+)
- 17.35 «Сделано с умом». (12+)
- 21.00 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (12+)
- 00.20 «Булгаков. Этот мир мой!» (16+)
- 01.25 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР **ПОБЕДА** **ДОКТОР** **HISTORY** **VJUU HISTORY**

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 08.10, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.50 Новости
- 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 17.15 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.40 Назад в будущее. (16+)
- 22.30 Всемирные игры разума. (16+)
- 23.05 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
- 00.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 01.35 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 06.50 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
- 09.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
- 13.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПРИКАЗ: «НИЧТОЖИТЬ»». (16+)
- 02.30 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
- 06.00, 13.05, 18.20, 23.35 О самом главном. Как убедить пожилого от падения? (12+)
- 07.20, 07.50 Прозрение с доктором Шиловой. (12+)
- 09.05 О самом главном. Польза имбиря. (12+)
- 10.05 Проздоровье. Стыд, вина, обида. (12+)
- 10.30 Клинический случай. Спасти Салтыкова-Щедрина. (12+)
- 11.25 Куда уходит память? (12+)
- 14.00 Медицинский квест. Стресс. (12+)
- 14.50, 00.35 Боль. Жестокая радость бытия. (16+)
- 16.35 На приеме у Михаила Лабковского. Как полюбить себя. (12+)
- 17.05 На приеме у Михаила Лабковского. Синдром выученной беспомощности. (12+)
- 17.35 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
- 19.15, 05.10 Это лечится. Детская травма. (12+)
- 19.45, 05.35 Это лечится. Боли в спине. (12+)
- 20.15, 02.10 Научные сенсации. Бактерии правят миром. (12+)
- 21.00 О самом главном. Ответы на вопросы о гриппе. (12+)
- 21.55 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
- 22.45, 02.55 Научные сенсации. Еда будущего. (12+)
- 01.20, 01.45 На приеме у доктора Ямшиковой. (12+)
- 03.40 Медицинский квест. Артралгия. (12+)
- 04.25 Страшная сила смеха. (12+)
- 06.10 Древняя история Сибири. (12+)
- 06.35 Последний персидский шах. (12+)
- 07.35, 08.35 Расцвет Великих Империй. (12+)
- 09.30, 10.30 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
- 11.25 Тайны утраченного ковчега: Укрден тамплиерами. (12+)
- 12.15 Тайны утраченного ковчега: Африка. (12+)
- 13.10 Первый полет: покорение неба. (12+)
- 14.10 Военные заводы. (12+)
- 15.05 Первая мировая война: Туннели смерти (12+)
- 16.05 Расцвет Великих Империй: Расцвет Великих Империй. (12+)
- 17.05 Расцвет Великих Империй: На пути к Империи. (12+)
- 18.00 Тайное досье Марко Поло. (12+)
- 19.00 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+)
- 20.00 Исторические убийства: Лондонский блиц-убийца. (16+)
- 20.55 Исторические убийства: Единбургские похитители тел. (16+)
- 21.50 Линии фронта: Мидуэй. (12+)
- 22.55 Линии фронта: Монте-Кассино. (12+)
- 23.55, 00.55 Расцвет Великих Империй. (12+)
- 01.40, 02.30 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
- 03.20, 04.05 Тайны утраченного ковчега. (12+)
- 04.50 Линии фронта. (12+)

РОССИЯ К
Культура



13.50 «Первые в мире»

- 07.35 16.15 «Репортажи из будущего»
08.15 «Жизнь и судьба»
08.45 «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ»
10.15 20.15 К 80-летию со дня разгрома фашистских войск в Курской битве
11.00 «ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ»
12.15 «Забываемое ремесло»
12.45 «Рассказы из русской истории»
13.50 23.45 «Первые в мире»
14.10 «Эрмитаж»
14.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛА»
15.45 «Роман в камне»
17.15 00.45 Музыка эпохи барокко
18.30 Цвет времени
18.45 01.55 «Острова»
19.45 Письма из провинции
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 Спектакль «Правда хорошо, а счастье лучше»
00.00 «СТРАЖА»

ТВЦ



11.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.25 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ: ПАУТИНА». (12+)
10.30 «Екатерина Васильева. На что способна любовь». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 03.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 «Анна Герман. Страх нищеты». (16+)
18.15 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
22.35 «Формула успеха». (16+)
23.05 «Курская битва». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Удар властью. Муамар Каддафи». (16+)
01.25 «Страшно красивый». (16+)
02.05 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.05 Все на Матч!

- 06.00 14.25 «Звёзды без правил». (12+)
06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)
07.00 09.10 12.50 14.55 Новости
07.05 15.30 17.55 21.20 00.15 Все на Матч!
09.15 Специальный репортаж. (12+)
09.35 Бокс. Чемпионат России. 1/2 финала. Прямая трансляция
12.55 «Есть тема!»
15.00 03.30 Автоспорт. (6+)
16.25 Футбол. «Зенит» - «Сантос». Прямая трансляция
18.40 Хоккей. ЦСКА - «Динамо». Кубок Мэра Москвы. Прямая трансляция
22.15 Самбо. Кубок мира. (12+)
23.15 Бокс. Чемпионат России. 1/2 финала. (16+)
00.55 Мотоспорт. Спидвей. Гран-при. (6+)
01.55 «Динамо» Ленинград. (12+)

СПБ
ЛЕНТВ 24



07.15 «ПРАКТИКА». (16+)

- 07.15 14.20 15.45 «ПРАКТИКА».** (16+)
11.15 «Петербург. Город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 «Пuls города. Репортаж». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.00 15.00 19.00 22.00 Новости. (16+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
13.45 «Адаптация». (6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Время суток. Интервью». (16+)
20.00 «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга». (0+)
21.00 «Нобелевские лауреаты». (12+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)
01.25 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)

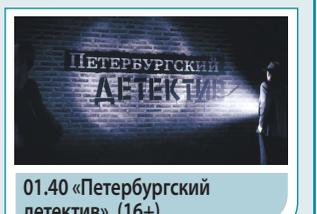
СПБ
ЛЕНТВ 24



17.15 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.05 «Первые в мире». (12+)
09.20 «ОТЕЛЬ «ПРЕЗИДЕНТ». (16+)
11.15 «Фундаментальная разведка. Леонид Квасников». (12+)
12.10 13.15 «ПЛЮС ЛЮБОВЬ». (16+)
14.10 «Роковые числа». (12+)
15.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
17.15 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)
19.15 «Почему Я». (12+)
19.45 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «МЕЧТЫ ИЗ ПЛАСТИЛИНА». (16+)
23.40 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (18+)
01.25 «Майские этюды». (12+)
01.45 «Архивы истории». (12+)

78
78 КАНАЛ



01.40 «Петербургский детектив». (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Загадки века». (12+)
17.30 «Тайная история еды». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
20.10 Открытая студия. (12+)
21.15 «Легенды советского сыска». (12+)
01.40 «Петербургский детектив». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** КАРУСЕЛЬ **МУЛЬТ** МУЛЬТ
- 05.00 Ранние пташки. «Лунтики» (0+), «Смешарики» (0+), «Буба» (6+), «Барбоскины» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
07.40 «ВИП петси». (6+)
08.05 «Цветняшки!» (0+)
08.50 «Команда СТИМ!» (6+)
09.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Мышкин дом». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
11.05 «Петронико». (0+)
11.40 «Ник-изобретатель». (0+)
12.20 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)
12.25 «Диностер». (6+)
12.50 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.30 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Улётная доставка». (0+)
14.50 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.00 «Три кота». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.30 «Таинственные золотые города». (6+)
23.40 «38 попугаев». (0+)
00.30 «Театр Берилляки». (0+)
00.45 «ВЫШЕ РАДУГИ». 2 серия. (0+)
- 06.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
06.30 «Смешарики». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 04.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Геройчики». (0+)
11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.00, 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
15.30 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Друзья на все времена. «Незнайка учится». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.25, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.00 «Фиксики. Дай пять! Трансформатор». (0+)
22.35 «Бобо Бородо. БОДОПутешествия». (0+)
23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Тима и Тома». (0+)
00.25 «Сказочный патруль». (0+)
01.00 «Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)
01.35 «Мальшарики». (0+)
02.00 «Деревяшки». (0+)
03.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- tv1000** VIJU TV1000 **tv1000** VIJU TV1000 **ДОМ КИНО** ДОМ КИНО **суббота!** СУББОТА!
- 05.35 «My Little Pony в кино». Мультфильм. (6+)
07.15 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН». (16+)
09.05 «ОНА». (16+)
11.20 «СЕТЬ». (16+)
13.35 «ТАКСИ». (16+)
15.20 «ТАКСИ-2». (16+)
17.00, 17.50 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.40 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
21.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)
США, 2011 г. В ролях: Адам Сэндлер, Дженифер Энистон, Николь Кидман
23.15 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ!». (16+)
01.35 «БЕЗ ТОРМОЗОВ!». (16+)
02.55 «ТАКСИ-3». (16+)
04.15 «ТАКСИ-4». (16+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.20 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
07.15 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.10 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
09.55 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
12.05 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
13.55 «ЭЛАСТИКО». (16+)
15.30 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦАТЫЙ ИГРОК». (16+)
17.00, 17.50 «СЛЕД». (16+)
18.40 «ОДНАЖДЫ». (16+)
20.30 «14+». (16+)
22.30 «КОРОЛЕВА». (12+)
00.10 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
00.50 «ПИТЕР FM». (12+)
03.25 «ПРОГУЛКА». (12+)
04.55 Мультфильм. (6+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.50 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
Вечно молодой модник и богач Кошей тоскует без любви, но все новости от него сбегают...
07.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
09.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
11.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
13.00 «СВАТЫ!». (16+)
20.00 «БАЛАБОЛ!». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
02.10 «30 СВИДАНИЙ!». (16+)
03.40 «ДОРОГОЙ ПАПА!». (12+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
14.10, 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.50, 17.00, 18.00, 19.00, 20.10, 21.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕ-СЕМ!». (16+)
22.20 Богиня. (16+)
23.30 Суббота News 2023. (16+)
23.40 Моя жена рулит. (16+)
Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне.
00.40 Кулинарные детективы. (16+)
01.40, 02.30, 03.20 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ!». (16+)
04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ** ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ **ФЕНИКС** ПЛЮС КИНО **СТС LOVE** СТС LOVE
- 00.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
02.35 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
04.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
05.40 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
07.35 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
09.25 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
11.20 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
13.40 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
15.50 «ШАЛУН». (12+)
17.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
21.00 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
22.35 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
- 06.00 «ИСКРЕННЕ ВАШ». (12+)
07.25 Мультфильмы. (0+)
08.10 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)
10.15 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
13.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
14.45 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
16.30 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!». (12+)
21.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ!». (16+)
23.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
00.50 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)
01.55 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
Сериал. Иронический детектив. Россия, 2005 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова, Владимир Стержаков, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова
13.00, 21.00, 05.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР!». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.30 «Ералаш». (0+)
09.00 «КУХНЯ!». (16+)
16.05 «ВОРОНИНЫ!». (16+)
21.55 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
Пионерам дают задание - фотографировать добрые дела, которые они совершают. Но дети начинают подключать родителей и обманывать друг друга. Ведущий известной программы снимает про них выпуск, но Илья просит детей сорвать эфир.
01.05 «6 кадров». (16+)
Скетч-шоу.
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 06.25 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВДУЧКОЙ!». (12+)
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Византия. Жизнь после смерти. 15 серия. (0+)
10.50 В поисках Бога. (6+)
11.25, 23.05 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
12.15 Простые чудеса. (12+)
13.05, 21.40 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 00.50 Украина. Обыкновенный нацизм. (16+)
16.05 Старцы. Николай (Гурьянов). (0+)
16.35, 17.35, 18.30 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 3-5 серии. (16+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.30 Раскол. (12+)
22.15, 03.30 Византия. Жизнь после смерти. Удар в спину: крестовый поход против христиан. XII-XIII века. 16 серия. (0+)
23.55 Апокалипсис. (18+)
00.35 День Патриарха. (0+)
01.45 В поисках Бога. (6+)
02.15 Воспитанные фашизмом. (16+)
02.45 Люди Донбасса. Не ради славы. (12+)
03.00 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

24 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Попразднично Преображения Господня.
Мч. архидиакона Евпла.



Мч. Сосанны девы и с нею Гаия, папы Римского, Гавиния пресвитера, Клавдия, Максима, Препедигны, Александра и Куфия. Прмч. Феодора и Василия Печерских. Прп. Феодора, кн. Острожского, Печерского. Прп. Иоанна Святогорского, затворника.
Успенский пост.

« Не будь сам низкопоклонным и не допускай других унижаться пред тобой и льстить тебе: первое есть свойство человека хитрого и коварного, а последнее – тщеславного и гордого». Свт. Амвросий Медиоланский

1 ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 15.15 16.50 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
- 23.00 Премьера. Гала-концерт международного конкурса песен на русском языке «Автора!» (12+)
- 01.05 Подкаст.Лаб «Мелодии моей жизни». (16+)
- 01.45 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ГОДУНОВ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ГОДУНОВ». (16+)
- 16.00 20.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «ХИТРОВКА: ЗНАК ЧЕТЫРЁХ». (12+)
Москва, 1902 год. Знаменитый режиссёр Константин Станиславский в поисках вдохновения для постановки новой пьесы решает познакомиться с жизнью городского «дна». Он обращается за помощью к признанному знатоку московских трущоб Владимиру Гиляровскому.
- 23.55 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
- 02.00 «АННА КАРЕНИНА: ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)

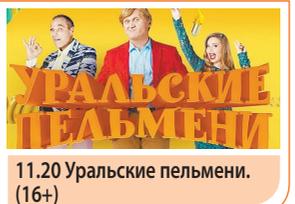
НТВ



16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
В Байкальский национальный заповедник приезжает опытный инспектор природоохраны Юрий Тарханов. Новый директор заповедника - Елена Шапошникова - надеется, что он наведет в нем порядок.
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
- 01.50 «Инфоцит». (16+)
- 02.20 «БРАТАНЫ». (16+)

СТС



11.20 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Простоквашино». (0+)
- 07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- 09.35 «Смешарики. Дежавю». (6+)
- 11.20 Уральские пельмени. (16+)
- 13.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 22.30 «НОВАЯ ИГРУШКА». (12+)
11-летний Александр привык, что любой его каприз исполняется. В качестве подарка на свой день рождения он выбирает Сами, задремавшего ночного сторожа торгового центра.
- 00.45 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 02.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)

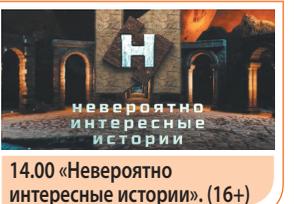
ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 18.20 «БОТАН И СУПЕРБАБА». (16+)
Стеснительный Иван, ученый из «Сколково», для встречи выпускников крадет девушку-андроида из научного центра и отделяет её кибертелу лицо первой красавицы школы, чтобы выдать покорного робота за свою жену. Он думает, что успех среди одноклассников теперь обеспечен, но есть одно но...
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
Шоу не сбавляет обороты, и предлагает еще больше острого, актуального юмора. Для резидентов Comedy Club не существует никаких авторитетов и правил.
- 22.55 «Галустян плюс». (16+)
- 02.45 «Импровизация». (16+)
- 04.20 «Студия «Союз». (16+)

REN



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 18.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+)
- 21.50 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- 00.00 Соль. (16+)
- 01.20 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Изнествия». (16+)
- 05.35 09.30 «АЛЕША». (16+)
- 09.50 13.30 «ТАНКИСТ». (12+)
- 14.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
- 15.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 22.20 02.30 03.45 «СВОИ». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 06.35 «ДОРОГАЯ». (16+)
- 09.20 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
- 11.20 13.25 15.05 «КРЕМЕНЬ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 16.25 17.15 19.45 «КРЕМЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 Музыка+. (12+)
- 00.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
- 02.25 «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 09.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 16.45 «Слепая». (16+)
- 09.15 Секреты здоровья. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 18.30 Экстратакси. (16+)
- 19.00 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)
- 00.30 «БРЕШЬ». (18+)
- 02.00 Мистические истории. (16+)
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.30 Дорожные войны. (16+)
- 08.50 Улётное видео. (16+)
- 10.15 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
- 16.30 Утилизатор. (16+)
- 19.00 Улётное видео. (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Опасные связи. (16+)
- 04.20 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 05.00 Невероятные истории. (16+)
- 05.50 Утилизатор. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.10 Давай разведёмся! (16+)
- 09.10 Тест на отцовство. (16+)
- 11.25 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 12.30 00.30 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (16+)
- 19.00 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ». (16+)
- 01.00 «Знахарка». (16+)
- 06.40 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 10.10 18.05 «Великие шедевры строительства». (12+)
- 11.30 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
- 15.10 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (12+)
- 16.45 «Курская дуга». (12+)
- 17.25 «Муха-Цокотуха». (0+)
- 17.35 «Книжные аллеи». (12+)
- 21.00 «ПАСПОРТ». (16+)
- 22.40 «ОХОТА». (16+)
- 00.30 «ГОЛОС». (12+)
- 02.00 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | МИР | ПОБЕДА | ДОКТОР | HISTORY |
|---|---|---|--|
| 08.10, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 04.10 «Путь к Победе». (16+) | 06.00, 12.45, 18.00, 23.45 О самом главном. Вздутие живота, метеоризм. (12+) | 06.20 Линии фронта. (12+) |
| 09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) | 05.10 «МЕТРО». (16+) | 07.10 Расцвет Великих Империй: Расцвет Великих Империй. (12+) | 07.10 Расцвет Великих Империй: Расцвет Великих Империй. (12+) |
| 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости | 07.10 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) | 06.55, 22.45, 02.50 На приеме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+) | 08.10 Расцвет Великих Империй: На пути к Империи. (12+) |
| 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) | 09.00 «МЕТОД». (18+) | 07.25 Медицинский квест. Стресс. (12+) | 09.05 Тайное досье Марко Поло. (12+) |
| 16.35 Мировое соглашение. (16+) | Родион Меглин - единственный в своем роде специалист, следователь с самой высокой раскрываемостью серийных преступлений и человек с особенными наклонностями. Понять и перенять «метод Меглина» хочет выпускница юрфака Есения Стеклова - она просится к нему в стажеры. За интересом Есени скрывается личная драма: когда-то от рук маньяка погибла ее мать, и найти преступника стало делом ее жизни... | 08.15, 14.40, 00.40 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+) | 10.05 Место преступления: древность. (16+) |
| 18.50 Миллион за 5 минут. (16+) | 21.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+) | 09.00 О самом главном. Всё о каше. (12+) | 11.05 Исторические убийства: Лондонский блитц-убийца. (16+) |
| 19.35 «СУЕТА СУЕТ». (16+) | 23.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) | 09.55, 10.25 На приеме у Михаила Лабковского. (12+) | 12.05 Исторические убийства: Единбургские похитители тел. (16+) |
| 21.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+) | 01.05 Наше кино. История большой любви. (16+) | 10.55, 01.25 Еда. Шоколад. (12+) | 12.55 Фаберже, сотворение легенды. (12+) |
| 01.55 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+) | 01.55 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+) | 11.25, 01.55 Еда здорового человека. Грибы. Как не отравиться. (12+) | 14.00, 15.00 Николай и Александра: последние монархи России. (12+) |
| 03.30 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (6+) | 03.30 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+) | 13.40, 14.10, 23.15, 03.45 Это лечится. (12+) | 15.55, 17.00 Легендарные замки. (12+) |
| | 03.30 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+) | 15.25 О самом главном. Ответы на вопросы о гриппе. (12+) | 18.00 Место преступления: древность: Тайны мертвых. (16+) |
| | | 16.25 Научные сенсации. Бактерии правят миром. (12+) | 19.00 Место преступления: древность: Загадочное насилие. (16+) |
| | | 19.00, 05.05 Еда здорового человека. Молочные продукты. (12+) | 20.00 Исторические убийства: Дьявол в Белом городе. (16+) |
| | | 19.30, 05.30 Еда здорового человека. Икра. (12+) | 20.55 Исторические убийства: Берлинский нацист-потрошитель. (16+) |
| | | 20.00, 02.20 На приеме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознать и вылечить. (12+) | 21.50 Линии фронта: Анцио. (12+) |
| | | 20.30, 03.15 Это лечится. Мигрень. (12+) | 22.55 Линии фронта: Омаха. (12+) |
| | | 21.00 О самом главном. Как снизить внутриглазное давление. (12+) | 23.55, 00.50 Расцвет Великих Империй. (12+) |
| | | 21.55 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+) | 01.40, 02.35 Место преступления: древность. (16+) |
| | | 04.10, 04.40 Большой скачок. (12+) | 03.25, 04.15 Исторические убийства. (16+) |
| | | | 05.00 Тайны утраченного ковчега. (12+) |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



12.45 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 16.15 «Репортажи из будущего»
- 08.15 «Жизнь и судьба»
- 08.35 16.00 Цвет времени
- 08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАЛЕНЬКОГО МУКА»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 Мы будем петь и смеяться, как дети!»
- 10.55 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА»
- 12.45 «Рассказы из русской истории»
- 13.40 «Запечатленное время»
- 14.10 «Эрмитаж»
- 14.35 «ОСЕННИЕ СНЫ»
- 17.15 00.45 Музыка эпохи барокко
- 18.05 «Билет в Большой»
- 18.45 21.25 «Острова»
- 19.45 Линия жизни
- 20.40 01.35 «Искатели»
- 22.05 «ЖДИТЕ ПИСЕМ»
- 23.35 «Роман в камне»
- 00.00 «СТРАЖА»

ТВЦ ТВЦ



14.30 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 11.50 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 11.30 События
- 12.35 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Старость не радость». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». (16+)
- 20.25 «БАРС И ЛЯЛКА». (12+)
- 22.25 «Хорошие песни». (12+)
- 23.55 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 01.20 «Петровка, 38». (16+)
- 01.35 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)
- 04.30 «Актёрские судьбы». (16+)
- 04.50 Перерыв в вещании

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



15.30 Смешанные единоборства. One FC

- 07.00 09.10 12.50 14.55 Новости
- 07.05 17.45 19.10 21.10 23.30 Все на Матч!
- 09.15 «Небесная грация». (0+)
- 09.35 Бокс. Чемпионат России. Финалы. Прямая трансляция
- 11.45 «Вы это видели». (12+)
- 12.30 Лица страны. (12+)
- 12.55 «Есть тема»
- 14.25 «Звёзды без правил». (12+)
- 15.00 Автоспорт. (6+)
- 15.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция
- 17.55 Пляжный футбол. OLYMPBET Чемпионат России. Прямая трансляция
- 19.25 Мини-футбол. КРФ - «Синара». Суперкубок России. Прямая трансляция
- 21.25 Футбол. «Лейпциг» - «Штутгарт». Прямая трансляция
- 00.25 «Рецептура». (6+)

СПБ



21.25 «Зона особого внимания». (16+)

- 07.25 14.15 15.25 19.25 «ПРАКТИКА». (16+)
- 11.15 «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга». (0+)
- 12.10 «Объясняем». (12+)
- 12.30 «Пульс города». (12+)
- 12.40 21.00 Малые родины. (6+)
- 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)
- 13.10 15.15 19.20 Новости спорта. (12+)
- 13.20 «Партбюро». (12+)
- 18.40 «Залог успеха». (12+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 20.10 «Нобелевские лауреаты». (12+)
- 21.25 «Зона особого внимания». (16+)
- 22.00 «Пульс города». (12+)
- 23.00 «Азбука петербуржца». (6+)
- 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.10 «ОХОТА ЖИТЬ». (16+)
- 01.35 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (12+)

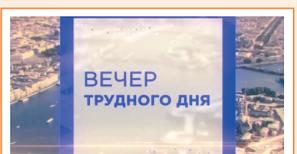
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



20.30 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «Первые в мире». (12+)
- 09.20 «ДЖЕК И МЕХАНИЧЕСКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
- 11.15 13.15 04.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
- 17.15 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)
- 19.15 «Василий Шукшин. Я пришёл дать вам волю». (12+)
- 20.30 23.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «А ВОТ И ОНА». (16+)
- 23.40 «Начнём сначала». Концерт Дениса Клявера. (16+)
- 01.40 «Театральное закулисье». (12+)
- 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 02.40 «ДЕЖА ВЮ». (16+)

78 78 КАНАЛ



18.00 «Вечер трудного дня». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 14.30 Гид 78. (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Загадки века». (12+)
- 17.30 «Тайная история еды». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 «История образования в России». (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 Хоккей. СКА - «Сибирь». Турнир имени Н.Г. Пучкова. Прямая трансляция. (12+)
- 22.20 «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
- 01.45 04.45 «Оружие XX века». (12+)
- 02.00 «Ночь на «78». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние пташки. «Лунтики» (0+), «Смешарики» (0+), «Буба» (6+), «Барбоскины» (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 07.40 «ВИП петси». (6+)
- 08.05 «Цветняшки!». (0+)
- 08.50 «Команда СТИМ!». (6+)
- 09.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малышки». (0+)
- 11.10 «Петроникс». (0+)
- 11.40 «Ник-изобретатель». (0+)
- 12.20 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
- 12.25 «Диностер». (6+)
- 12.50 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.10 «Дикие скричеры!». (6+)
- 13.30 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
- 14.15 «Улётная доставка». (0+)
- 14.50 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 15.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 18.00 «Царевны». (0+)
- 18.25 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)
- 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 20.45 «Барбоскины». (0+)
- 22.30 «Диностер». (6+)
- 23.00 «Простоквашино». (0+)
- 00.30 «Театр Берляйки». (0+)
- 00.45 «КАПИТАН НЕМО». 1 серия. (0+)
- 01.55 «Давайте рисовать!» (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
05.35 «Хранители снов». Мультфильм. (6+)
 - 07.05 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
 - 09.35 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
 - 11.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
 - 13.35 «ТАКСИ-3». (16+)
 - 15.15 «ТАКСИ-4». (16+)
 - 17.00, 17.50 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
 - 18.40 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
 - США, 2013 г.
 - 20.25 «ИСЧЕЗНУШИЙ». (16+)
 - 22.15 «ТЁМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)
 - 00.20 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
 - 02.20 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
 - 04.10 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ**
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 - 06.10 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
 - 07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
 - 07.45 «ОДНАЖДЫ». (16+)
 - 09.30 «14+». (16+)
 - 11.30 «КОРОЛЕВА». (12+)
 - 13.05 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 15.20 «ПИТЕР FM». (12+)
 - 17.00, 17.50 «СЛЕД». (16+)
 - 18.40 «ОТРЫВ». (16+)
 - 20.10 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
 - 22.25 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
 - 00.10 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)
 - 02.05 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)
 - 03.30 «КОРОЛЕВА». (12+)
 - 04.50 «Винни-Пух». Мультфильм. (12+)
 - 05.00 «Винни-Пух и день забот». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 - 05.40 «Садко». Мультфильм. (6+)
 - 07.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
 - 08.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
 - 10.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
 - 11.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
 - 12.55 «СВАТЫ». (16+)
 - 20.00 «БАЛБОЛ». (16+)
 - 00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
 - 02.10 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
 - 03.40 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
 - 05.00 «МИНИМАКС». (12+)
- СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 - 14.10, 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
 - 16.00, 17.00, 18.00, 19.10, 20.10, 21.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
 - Сериал. Драма, мелодрама, история, Турция, 2015-2017 гг.
 - 22.10 Богиня. (16+)
 - 23.30 Суббота News 2023. (16+)
 - 23.40 Моя жена рулит. (16+)
 - 00.40 Кулинарные детективы. (16+)
 - 01.40, 02.30, 03.10 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
 - 04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
00.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
 - 02.40 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
 - 04.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)
 - 06.25 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 - 08.20 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
 - 10.05 «Я ХУДЕЮ». (16+)
 - 12.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
 - 14.10 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
 - 16.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
 - 17.40 «РОДНЫЕ». (18+)
 - 19.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
 - 21.20 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
 - 23.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
06.40 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (12+)
 - 08.00 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
 - 09.15 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)
 - 10.45 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
 - 13.20 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ». (12+)
 - 15.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
 - 16.50 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
 - 19.15 «МИМИНО». (12+)
 - 21.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ!». (12+)
 - 22.40 «АФОНЯ». (16+)
 - 00.20 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
 - 01.50 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
 - 02.55 «ЧУЖАЯ БЕЛАЯ И РЯБОЙ». (18+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - 12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
 - 13.00, 21.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)
 - 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
 - 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
 - Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Алексей Демидов
- СТС LOVE**
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
 - 08.30 «Ералаш». (0+)
 - Детский юмористический киножурнал.
 - 09.00 «КУХНЯ». (12+)
 - 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 - Вы скажете: «Этого не может быть». Но Вера действительно призналась, что Галина нравиться ей больше, чем собственная мама...
 - 21.55 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
 - В лагере произошло ЧП: Оля и Гелла подрались, Илья принимает решение отчислить обеих девочек.
 - 01.00 «6 кадров». (16+)
 - 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 06.30 «ТАК И БУДЕТ». 1-2 серии. (16+)
- СССР, 1979 г.
- 07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Византия. Жизнь после смерти. Удар в спину: крестовый поход против христиан. XII-XIII века. 16 серия. (0+)
- 10.50 В поисках Бога. (6+)
- 11.25 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
- 12.15 Простые чудеса. (12+)
- 13.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Раскол. (12+)
- 16.10 Культура наций. Святыни Ставропольского края. Фильм 2. (0+)
- 16.40, 17.35, 18.30 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 5-7 серии. (16+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.30, 21.15 Умягчение злых сердец. Донецкая. 1-2 серии. (12+)
- 22.05 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)
- 00.05, 00.50, 01.35, 02.15 Византия. Жизнь после смерти. 13-16 серии. (0+)
- 02.55 День Патриарха. (0+)
- 03.10 «Бесогона». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

25 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2. Попразднство Преображения Господня. Мчч. Фотия и Аникиты и многих с ними.



Сщмч. Александра, еп. Команского. Мчч. Памфила и Капитона. Прмчч. Белогорских: Варлаама, Сергия, Или, Вячеслава, Иоасафа, Иоанна, Антонина, Михея, Виссариона, Матфея, Евфимия, Варнавы, Димитрия, Саввы, Гермюгена, Аркадия, Евфимия, Маркелла, Иоанна, Иакова, Петра, Иакова, Александра, Феодора, Петра, Сергия и Алексия. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмчч. Леонида, Иоанна и Николая пресвитеров.

Успенский пост.
« Не тот блажен, кто хорошо начинает, но тот, кто хорошо кончает подвиг свой». Свт. Тихон Задонский

ПЕРВЫЙ



14.35 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Вызов». О фильме, покорившем космос. (12+)
11.10 «Поехали!» (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.15 «Символы России». (12+)
14.05 Премьера. Специальный репортаж. (12+)
14.35 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
17.00 «Роман Мадянов. С купеческим размахом». (12+)
18.20 Концерт к 85-летию Иосифа Кобзона в Кремле. (12+)
19.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.20 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)
01.20 Подкаст Лаб «Не лыком шиты». (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Доктор Мясников». (12+)
12.35 «ТАМ, ГДЕ ТЫ». (12+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ». (12+)
Учительница начальных классов Нина Белова в аварии теряет своего нерожденного ребёнка. Спустя восемь лет судьба снова сталкивает её с семьёй Ковалёвых, которые причастны к этой драме.
01.10 «РАСПЛАТА». (12+)
04.30 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ». (12+)
06.09 Перерыв в вещании

НТВ



04.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

- 04.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Следствие вели...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым
20.20 «ЗИМОРОДОК». (16+)
21.00 «Секрет на миллион». (16+)
23.10 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.35 «БРАТАНЫ!». (16+)

СТС



10.00 «100 мест, где поесть». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Отель «У овечек». (0+)
07.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Премьера! Интуристы. (16+)
11.40 «Сила девяти богов». (12+)
13.55 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+)
15.40 «ВОЛК И ЛЕВ». (6+)
Девушка Альма находит в чаще леса осиротевших волчонка и львёнка. Она не может допустить, чтобы звери попали в зоопарк, и тайно забирает их к себе домой.
17.45 «2012». (16+)
21.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
23.25 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
01.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)

ТНТ



11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

- 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
В первой истории Лилия Хегай и Константин Геца-ти попробуют выяснить, почему в семье Светланы рождение детей неразрывно связано со смертью родственников. Во второй истории Елена Голунова и Надежда Шевченко разберутся, что происходит с Зинаидой Страховой и почему последние 10 лет ее преследуют только слезы, горе и смерть родных.
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
Премьера! Анна Седокова и её команда сыграют против трио Алексея Чумакова.
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Выжить в Дубае». (16+)
01.55 «Импровизация». (16+)
03.30 «Студия «Союз». (16+)
05.10 «Импровизация». (16+)

РЕН



15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
21.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
23.35 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)
01.45 «СТРИПТИЗЁРШИ». (18+)
03.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
05.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
17.45 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «Светская хроника». (16+)
Еженедельная информационно-развлекательная программа. Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса!
02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
ЗВЕЗДА
06.05 03.15 «САДКО». (6+)
08.15 «Морской бой». (6+)
09.15 «Москва - фронту». (16+)
09.45 «ТРЕМБИТА». (12+)
15.20 Время героев. (16+)
15.50 «В июне сорок четвертого. Герои Свирского десанта». (16+)
16.50 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
19.20 «КРЫМ». (16+)
21.00 Легендарные матчи. (12+)
00.00 «СТАРШИНА». (12+)
01.35 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.15 «Гостя из космоса». (6+)
09.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
10.00 Женский журнал ТВ-3. (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
21.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
23.00 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)
01.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
04.00 «Тайные знаки». (16+)
ЧЕ!
06.00 07.10 09.00 09.03 05.20 05.45 Утилизатор. (16+)
06.40 07.30 08.00 08.30 Утилизатор. (12+)
10.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
Комедийный сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о солдатских буднях.
20.30 03.00 «+100500». (16+)
23.00 01.30 «+100500». (18+)
23.30 Большой кэш. (16+)
03.50 За гранью реального. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)
10.00 Пять ужинов. (16+)
10.45 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
У Анастасии две мечты: выйти замуж за Никиту Басова и получить свободу от своего властного деда Вениамина. Однако мажор Никита девушку отвергает.
14.05 «МАМА». (16+)
22.40 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
00.45 «ЛЮБИМАЯ». (16+)
02.25 «Настоящая Ванга». (16+)
04.40 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)
ОТР
07.15 «Человек и судьба». (12+)
07.40 «ГЕНЕРАЛ». (12+)
09.00 Всё по-взрослому
10.20 ОТражение. Суббота
12.15 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
12.30 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
17.35 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «Ректорат». (12+)
20.25 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ». (16+)
21.50 «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.00, 06.15, 09.00 Мультфильмы. (6+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
08.30 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10, 16.15 «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ». (16+)
16.00, 18.30 Новости
17.00, 18.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
Сериал. Мелодрама, СССР, 1972-1973 гг. В ролях: Михаил Кононов, Евгений Леонов, Роман Быков, Александр Збруев
23.05 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
00.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
01.55 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
03.15 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
ПОБЕДА
05.00 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
12.10 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командованием старшего лейтенанта Калтыгина...
01.00 «РЖЕВ». (16+)
02.50 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
04.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
ДОКТОР
06.00, 21.45, 04.30 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
07.15, 12.55, 13.25, 20.50, 21.15, 02.00, 02.25 На приёме у доктора Продеуса. Иммуитет и аллергия. (12+)
07.40, 15.35, 23.20 Большой скачок. Канцерогены. (12+)
08.10, 16.00, 23.50 Большой скачок. Таблетки. (12+)
08.40, 16.30 Проздоровье. Я управляю тобой? (12+)
Нейролингвистика - свежее направление в психотерапии и практической психологии. Его секреты приоткрывает психолог, тренер НЛП и писатель, Татьяна Мужичка.
09.10, 16.55 Клинический случай. Спасти доктора Чехова. (12+)
09.35, 17.25, 01.15 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
10.25, 22.35 Шифры нашего тела. Смех и слезы. (12+)
11.10, 19.05, 02.50 На приёме у Михаила Лабковского. Рожать или не рожать? (12+)
11.40, 19.30, 03.20 На приёме у Михаила Лабковского. Раннее развитие. (12+)
12.10, 20.00, 03.45 Научные сенсации. Бактерии правят миром. (12+)
13.55 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
14.45, 05.15 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
18.15 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)
HISTORY
06.05 Древняя история Сибири. (12+)
06.30 Тайны утраченного ковчега: Закопан под Иерусалимом. (12+)
07.20 Тайны утраченного ковчега: Иеремия. (12+)
08.10 Легендарные замки. (12+)
09.15, 10.15, 11.10 Расцвет Великих Империй. (12+)
12.10 Сокровища Европы. (12+)
13.10 Тайное досье Марко Поло. (12+)
14.15 Древние конструкторы: Сила воды. (12+)
15.15 Древние конструкторы: Величайшие корабли в истории. (12+)
16.10 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)
17.10 Древние конструкторы: Тадж-Махал и Золотой век ислама. (12+)
18.10 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
19.05 Настоящая история викингов: Работорговля викингов. (12+)
20.00 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
21.00 Забытая армия викингов. (12+)
22.00 Жертвы викингов. (16+)
23.00 Викинг. Утерянное царство. (12+)
00.05, 01.00, 01.50, 02.45 Ирано-иракская война. (16+)
03.35 Последний персидский шах. (12+)
04.25, 05.15 Исторические убийства. (16+)

РОССИЯ К
Культура



13.15 «Серенгети»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.00 «ЖДИТЕ ПИСЕМ»**
- 09.30 «Классная тема!»
- 10.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 Тайны старого чердака
- 10.40 «НАШ ДОМ»**
- 12.15 «Первые в мире»
- 12.30 Неизвестные маршруты России
- 13.15 01.15 «Серенгети»
- 14.10 22.30 «Роман в камне»
- 14.40 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА»**
- 16.00 «Встреча на Курской дуге»
- 16.40 02.10 «Искатели»
- 17.25 «Я АЛЬБЕРТО СОРДИ»**
- 19.45 «Эстрада, которую нельзя забыть»
- 20.30 «Пике Даля»
- 21.10 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И КАТЮША»**
- 23.00 Ансамбль «Аллегро» под управлением Николая Левиновского
- 23.55 «ОСЕННИЕ СНЫ»**

ТВЦ



22.00 События

- 04.55 «ДЕДУШКА».** (12+)
- 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.05 «Смеёмся вместе». Юмористический концерт. (12+)
- 07.55 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ».** (16+)
- 10.05 11.45 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ».** (12+)
- 14.45 «ЕГО ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 18.20 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА».** (12+)
- 22.15 «Русские тайны. Товарищ Ванга». (16+)
- 23.05 «Тайная комната. Семейка Бушей». (16+)
- 23.55 Прощание. (16+)
- 00.40 Хроники московского быта. (12+)
- 01.20 «Валентина Легкопупова. На чужом несчастье». (16+)
- 02.05 «Леонид Филатов. Испупление грехов». (16+)
- 02.45 «Анна Герман. Страх нищеты». (16+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.00 Новости

- 06.00 Бокс. Г. Славески - Дж. Линдси. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США
- 07.00 12.20 14.55 Новости
- 07.05 14.25 18.00 23.45 Все на Матч!
- 09.35 Бокс. Чемпионат России. Финалы. Прямая трансляция
- 12.25 Футбол. «Локомотив» - «Краснодар». Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
- 15.00 Смешанные единоборства. М. Холлоуэй - Ч.С. Джунга. UFC. Прямая трансляция
- 19.00 Футбол. «Спартак» - «Ахмат». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. «Милан» - «Торино». Прямая трансляция
- 00.25 Футбол. «Фламенго» - «Интернационал». Прямая трансляция
- 02.35 «Вы это видели». (12+)
- 02.50 Новости. (0+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



17.00 Футбол. «Зенит» - «Урал». (0+)

- 08.30 «Слово в образе». (12+)
- 08.50 «Не по-детски». (6+)
- 09.05 Дикае выходные с Павлом Глазковым. (12+)
- 09.25 «Азбука петербуржца». (6+)
- 09.30 «Зона особого внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.00 13.00 15.00 16.50 Новости. (16+)
- 11.20 20.50 Малые родины. (6+)
- 11.35 14.10 15.10 «ПАПА НАПРОКАТ».** (12+)
- 13.10 «Партбюро». (12+)
- 17.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Урал» (Екатеринбург). (0+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
- 21.10 «Театральная гостиная». (16+)
- 22.40 «Время суток». (16+)
- 23.10 «НА ЛУНЕ».** (16+)
- 01.00 «ЗАТВОРНИК».** (16+)
- 02.30 «ЖДИ МЕНЯ».** (16+)

ЛЕНТВ 24



06.30 «Король гриля». (12+)

- 06.30 15.15 «Король гриля». (12+)
- 07.00 08.00 «ЛЕНТВ24 Акцент». (12+)
- 07.40 08.40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 «Послушаем вместе». (12+)
- 09.30 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ».** (16+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Театральное закулисье». (12+)
- 11.30 «ЧАРОДЕЙКА».** (12+)
- 13.10 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ».** (16+)
- 15.45 «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ».** (16+)
- 19.15 «УБИЙСТВА В...»** (16+)
- 21.00 «ОПАСНЫЙ ЭЛЕМЕНТ».** (16+)
- 23.00 «Пацаны батальона «Восток». (18+)
- 00.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ».** (16+)
- 02.15 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ».** (18+)

78
78 КАНАЛ



06.00 «Сделано в СССР». (12+)

- 06.00 «Сделано в СССР». (12+)
- 07.15 «Дом советов». (12+)
- 07.45 «Зверопитер». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Загадки века». (12+)
- 14.30 «Автограф». (12+)
- 15.30 18.30 Гид 78. (12+)
- 16.30 Отдыхаем дома. (12+)
- 17.30 «Другой Петербург». (16+)
- 19.00 «История образования в России». (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 Хоккей. СКА - «Северсталь». Турнир имени Н.Г. Пучкова. Прямая трансляция. (12+)
- 22.00 «Происшествия». (16+)
- 23.00 «Легенды советского сыска». (12+)
- 01.15 «Предатели». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние пташки. «Лунтики», «Фиксики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Черепашки». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- Сегодня на кухне - повара-певица Мила! Что можно сделать из листьев, чем занимаются модельеры, и как будут одеваться люди в будущем? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
- 09.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+) Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями! С «Семьей на ура!» вы всегда будете в курсе занимательных событий!
- 11.25 «Царевны». (0+)
- 12.00 «Мир Винкс». (6+)
- 12.55 «Буба». (6+)
- 15.00 «Ералаш». (6+)
- 16.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 17.15 «Супер МЯУ». (0+)
- 18.25 «Три кот». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.30 «Династер». (6+)
- 23.00 «Простоквашино». (0+)
- 00.30 «Театр Берилляки». (0+)
- 00.45 «КАПИТАН НЕМО». 2 серия. (0+)
- 01.55 «Давайте рисовать!» (0+)
- 02.20 «Жила-была царевна». (0+)
- 03.25 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 03.40 «Грузовичок Лёва». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- tv1000**
05.35 «Буба». Мультсериал. (6+)
 - 05.50 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
 - 06.35 «Соник Бум». Мультсериал. (6+)
 - 07.00 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
 - 09.45 «ДВУХСОЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
 - 12.15 «СМЯЖИЖИЖИ». (16+)
 - 14.35 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
 - 16.55 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
 - 19.00 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
 - 21.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
 - 00.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
 - 02.00 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
 - 03.55 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- tv1000 РУССКОЕ**
05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
 - 06.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 - 08.10 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
 - 10.00, 11.05, 12.05 «МАЖОР». (16+)
 - 13.10 «ОТРЫВ». (16+)
 - 14.40 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
 - 16.55 «МОЛОДЫЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
 - 18.30 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
 - 20.30 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
 - 22.10 «ТОТ ЕЩЕ...». (12+)
 - 23.45 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
 - 01.50 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
 - 03.25 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
- ДОМ КИНО**
06.20 «Три кот». Мультсериал. (6+)
 - 06.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
 - 08.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
 - 09.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
 - 10.50 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)
 - 12.15 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
 - 14.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
 - 16.10 «СВАТЫ». (16+)
 - 23.10 «ХОЛОП». (16+)
 - 01.10 «БАРМЕН». (16+)
 - 02.40 «МИФЫ». (16+)
 - 04.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!». (16+)
- суббота!**
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 - 13.00 «Корги по имени Мокко». Мультсериал. (0+)
 - 15.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
 - 16.10, 17.30, 18.40, 19.50, 20.50, 22.00 Богиня. (16+)
 - 23.00 Моя жена рулит. (16+)
 - 00.10 Кулинарные детективы. (16+)
 - Кулинарный квест, в котором участники угадывают и воссоздают блюдо по оставленным на кухне «улика». (16+)
 - 01.10, 02.10, 02.50 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
 - 03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- СТС LOVE**
06.00 «Три кот». Мультсериал. (0+)
 - 08.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
 - 00.00 Сердца за любовь. (16+)
 - Шоу знакомств.
 - 01.20 «Бременские музыканты». Мультфильм. (0+)
 - 01.40 «По следам бременских музыкантов». Мультфильм. (0+)
 - 02.00 «Ворона и лисица, кукушка и петух». Мультфильм. (0+)
 - 02.10 «Непослушный котёнок». Мультфильм. (0+)
 - 02.20 «Кошкин дом». Мультфильм. (0+)
 - 02.50 «Утёнок, который не умел играть в футбол». Мультфильм. (0+)
 - 03.00 Мультфильмы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
01.05 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
 - 03.00 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
 - 04.50 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
 - 06.45 «АС ИЗ АСОВ». (16+)
 - 08.40 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
 - 10.20 «РОДНЫЕ». (18+)
 - 12.10 «АНОФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
 - 13.55 «ШАЛУН». (12+)
 - 15.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)
 - Комедия, Россия, 2018 г.
 - 17.40 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
 - 19.30 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
 - 21.45 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
 - Фэнтези, драма, мелодрама, США, 2006 г.
 - 23.45 «УБИЙСТВЕННЫЕ КРАСОТКИ». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
06.00 «НЕОПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)
 - 07.40 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (12+)
 - 09.15 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
 - 12.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
 - 16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
 - 18.15 «АССА». (16+)
 - 21.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
 - 23.45 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
 - 01.20 «ПО ПЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (12+)
 - 02.50 «ПЛЮМБОМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
 - 04.20 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
 - 05.45 «МЕЧТА». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
 - Сериал. Детективная мелодрама, Украина, 2005 г. В ролях: Ирина Пегова, Сергей Чонишвили
 - 12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
 - 14.00, 22.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)
 - 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
 - 06.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Святые России. (6+)
- 06.10 «ПОДКИДЫШ». (0+)
- 07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
- 10.35 В поисках Бога. (6+)
- 11.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.40, 12.30 Умязчение злых сердец. Донецкая. 1-2 серии. (12+)
- 13.20 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (0+)
- 14.40 «КРЕПОСТЬ НА КОЛЕСАХ». (0+)
- 16.20, 17.30 Святые России. (6+)
- 18.35 «ЮТЧИЙ ДОМ». (12+)
- 20.35 Простые чудеса. (12+)
- 21.25 Профессор Осипов. (0+)
- 22.00 Дорога. (0+)
- 23.05 «Бесогон» Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.30 День Патриарха. (0+)
- 01.45 Киево-Печерские Святые. Первые монахи. (0+)
- 02.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.40 Простые чудеса. (12+)
- 03.20 В поисках Бога. (6+)
- 03.45 Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным. (12+)
- 04.30 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

26 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Отдание праздника Преображения Господня. Преставление, перенесение мощей прп. Максима Исповедника.

Обретение мощей блж. Максима, Христа ради юродивого, Московского. Преставление, второе обретение мощей свт. Тихона, еп. Воронежского, Задонского чудотворца. Мчч. Ипполита, Иринея, Авундия и мц. Конкордии, в Риме. Сщмчч. Иоанна, Иоасафа и Константина пресвитеров. Сщмчч. Серафима, еп. Дмитровского, Николая, Иакова пресвитеров и Алексия диакона. Мч. Василия. Минской и именуемых «Страстная» и «Семистрельная» икон Божией Матери.

Успенский пост.

«Старайся сколько можешь любить всякого человека. Если же сего еще не можешь, то по крайней мере не ненавидь никого». Прп. Максим Исповедник

7 ПЕРВЫЙ



16.05 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)

- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.25 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 15.05 «Наталья Гундарева». (12+)
- 16.05 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 «Три аккорда». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «ПЛАСТ». (16+)
- 00.30 Подкаст.Лаб «Антропология». (16+)
- 01.10 Подкаст.Лаб «Файна Раневская». (16+)
- 01.50 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 06.10 «ФОТО НА НЕДОБРУЮ ПАМЯТЬ». (16+)
- Студентка медицинского института Маша мечтает выйти замуж за своего однокурсника Игоря. Они встречаются уже два года, но Игорь не спешит вести девушку под венец.
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.35 «ТАМ, ГДЕ ТЫ». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ФОТО НА НЕДОБРУЮ ПАМЯТЬ». (16+)
- 03.13 Перерыв в вещании

НТВ



14.05 «Однажды...» (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели»
- 20.20 «Ты не поверишь!»
- 21.20 «Звезды сошлись». (16+)
- 23.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 01.00 «Петровский бал» в Санкт-Петербурге. (12+)
- 02.45 «БРАТАНЫ». (16+)

СТС СТС



09.00 Рогов в городе. (16+)

- 07.00 «Детектив Финник». (0+)
- 08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)
- 10.00 «Смешарики. Начало». (0+)
- 11.55 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+)
- 13.35 Премьера! «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)
- 15.25 «Мальчик-дельфин». (16+)
- 17.15 «Кот в сапогах». (0+)
- 19.00 «Вперёд». (6+)
- 21.00 «ВЫШКА». (16+)
- 23.10 «ОТМЕЛЬ». (16+)
- Заядлая серфингистка Нэнси Адамс приезжает в Мексику, чтобы разыскать секретный пляж - райское место для сёрферов со всего мира.
- 00.55 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
- 02.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



19.00 «Выжить в Дубае». (16+)

- 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 09.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 19.00 «Выжить в Дубае». (16+)
- 21.00 «Шоу Воли». (16+)
- 22.00 «Женский Стендап. Дайджесты-2022». (16+)
- 23.00 «ГОДЗИЛЛА ПРОТИВ КОНГА». (12+)
- Конг и группа ученых отправляются в опасное путешествие в поисках родного дома гиганта. Среди них девочка Джия, единственная, кто умеет общаться с Конгом. Неожиданно они сталкиваются с разъяренным Годзиллой, разрушающим все на своем пути. Битва двух титанов, спровоцированная неведомыми силами - лишь малая часть тайны, спрятанной в недрах Земли.
- 01.30 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.10 «Импровизация». (16+)
- 04.45 «Студия «Союз». (16+)
- 06.20 «Импровизация». (16+)

REN



10.30 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Неизвестная история». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 12.45 «КНИГА ИЛАЯ». (16+)
- 14.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)
- Актер-неудачник Алексей Вязинцев узнаёт, что при загадочных обстоятельствах был убит его отец. Алексей едет в Широнино, родной город отца, чтобы продать его квартиру, но вместо этого оказывается втянут в череду опасных событий.
- 23.00 «Итоговая программа». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.10 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
- Расследуя гибель бывшего спортсмена Чеснокова, следователь Егор Котов замечает на месте преступления своего сына Дениса.
- 17.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.40 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 01.45 «НЕПОКОРНАЯ». (12+)
- 1970-е годы. СССР. 16-летняя Соня, живущая, как большая часть советской молодежи, внезапно сталкивается с темной стороной жизни.

ЗВЕЗДА

- 07.00 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «КРЕМЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.40 «Галерея Звезд». (12+)
- 21.25 «Ступени Победы». (16+)
- 23.55 «ТРЕМБИТА». (12+)
- 01.40 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.00 Женский журнал ТВ-3. (16+)
- 08.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Секреты здоровья. (16+)
- 09.15 «Ковёр-Самолёт». (6+)
- 11.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 15.00 Экстратакси. (16+)
- 15.30 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)
- 21.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
- 22.45 «ИЧЧИ». (16+)
- 00.30 «ИЗ ТЕМНОТЫ». (18+)
- 02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 07.30 08.30 09.00 Утилизатор. (16+)
- 06.30 07.00 08.00 Утилизатор. (12+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
- 14.15 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
- 20.30 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 Большой кэш. (16+)
- 01.30 iTопчик. (16+)
- 04.00 Невероятные истории. (16+)
- 05.00 Дорожные войны 2.0. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)
- 10.40 «ТОНКАЯ РАБОТА». (16+)
- 14.40 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ». (16+)
- 19.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
- Чтобы рассчитаться с долгами мужа Виктора, Анна Анисимова соглашается стать суррогатной матерью для бездетной пары.
- 23.15 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (16+)
- 01.20 «МАМА». (16+)

ОТР

- 07.10 02.35 «СУВОРОВ». (12+)
- 10.20 ОТражение
- 12.15 «Отчий дом». (12+)
- 12.25 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
- 17.35 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 20.10 «СКАЖИ ЕЙ». (16+)
- 21.50 «ОКРАИНА». (16+)
- 23.25 «Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век». (16+)
- 23.45 «Наша мама - герой». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
- 05.55, 01.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 06.20 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
- 08.20 Независимость. Миссия выполнима. Молдова. (16+)
- 08.55 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Н. Гундаревой. (16+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
- 12.00 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)
- 13.35 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
- 15.35, 16.15 «НА ДЕРИБА-СОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 17.50 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». (16+)
- 01.55 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
- 05.30, 02.10, 04.10 Пятница News. (16+)
- 05.50, 04.40 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
- 06.35 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
- 07.20 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)
- 09.00 Зовите шефа-2. (16+)
- 10.00 Русо-экспрессо-2. (16+)
- 11.00 Гастротур-4. (16+)
- 12.10, 13.00, 16.50, 18.00, 19.00, 20.00, 21.10, 22.10 На ножах. (16+)
- 14.10 Адский шеф. (16+)
- 23.10 Новые Пацанки. (16+)
- 02.30, 03.20 Инсайдеры. (16+)

ПОБЕДА

- 06.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 08.00 «72 МЕТРА». (16+)
- 10.30 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
- Вице-адмирал Григорий Сергеевич Чернобаевский после долгих лет верной службы отечеству на Балтийском Флоте уходит в отставку. Из любимого моря он выходит в океан жизни, где, как выясняется, тут и там назревают грозные тучи. Григория Сергеевича заботит карьера сына Сергея, личная жизнь дочери Кати, выбор пути внука Валеры... Однако, все эти жизненные треволения оказываются ничем, по сравнению с грозными неприятностями, подстерегающими Адмирала и его родных впереди...
- 01.00 «ЛЁТЧИК». (16+)
- 02.40 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

Ю

- 05.00 «Смешарики. Азбуки». Мультсериал. (0+)
- 06.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 09.00 Дорогая, я забил. (12+)
- Папе, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения.
- 13.35, 18.35 Обмен жёнами. (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Измены (субтитры). (18+)
- 03.00 Супермама. (16+)
- 04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ДОКТОР

- 06.45, 12.55, 20.50, 02.45 Проздоровье. Я управляю тобой? (12+)
- 07.40, 15.30, 23.25 На приёме у Михаила Лабковского. Рожать или не рожать? (12+)
- 08.40, 16.30, 00.20 Научные сенсации. Бактерии правят миром. (12+)
- 09.25, 09.55, 17.15, 17.45, 03.40, 04.05 На приёме у доктора Продеуса. Иммунитет и аллергия. (12+)
- 10.25, 22.35 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
- 11.15, 01.10 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)
- 12.00, 19.50, 01.50 Большой скачок. Канцерогены. (12+)
- 13.25, 21.20, 03.10 Клинический случай. Спасти доктора Чехова. (12+)
- Почему на смертном одре доктор дал выпить ему шампанского? Почему талантливый писатель и врач отрицал свою болезнь? Можно ли было спасти Чехова тогда и сейчас?
- 13.55, 21.45 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
- 14.45 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
- 16.00, 23.50 На приёме у Михаила Лабковского. Раннее развитие. (12+)
- 18.15, 04.30 Шифры нашего тела. Смех и слёзы. (12+)
- 19.05, 05.15 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)

HISTORY HISTORY

- 06.10 Древняя история Сибири. (12+)
- 06.35, 07.20 Тайны утраченного ковчега. (12+)
- 08.10 Легендарные замки. (12+)
- 09.10 Расцвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)
- 10.10 Расцвет Великих Империй: Расцвет Великих Империй. (12+)
- 11.10 Расцвет Великих Империй: На пути к Империи. (12+)
- 12.05 Сокровища Европы. (12+)
- 13.05 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+)
- 14.05 Место преступления: древность: Тайны мертвых. (16+)
- 15.05 Место преступления: древность: Загадочное наследие. (16+)
- 16.10, 17.05 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
- 18.05, 19.00 Перл-Харбор. (16+)
- 20.00 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)
- 21.00 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: День «Д». (12+)
- 22.00 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: Источение. (12+)
- 23.00 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: Прорыв. (12+)
- 23.55, 00.55, 01.45, 02.40 Линии фронта. (12+)
- 03.35 День «Д» - крылья победы. (12+)
- 04.25, 05.15 Исторические убийства. (16+)

РОССИЯ К
Культура



16.45 «Пешком...»

06.30 «Мультфильмы»
08.10 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА»
 09.30 Диалоги о животных
 10.10 Тайны старого чердака
10.40 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»
 12.00 «Пике Даля»
 12.40 Человеческий фактор
 13.10 «Петербургские встречи». (12+)
 13.50 «Игра в бисер»
14.30 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ»
 16.05 65 лет Сергею Крикалеву
 16.45 «Пешком...»
 17.15 «Я очень люблю эту жизнь...»
17.55 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА»
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Эстрада, которую нельзя забыть»
 20.30 «Марлен»
21.20 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ»
 23.05 «Запечатленное время»
23.35 «НАШ ДОМ»
 01.50 «Искатели»

ТВЦ



12.45 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)

05.15 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
08.30 «БАРС И ЛЯЛКА». (12+)
10.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)
 11.30 События
11.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)
12.45 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
 14.30 События
 14.45 «Смотри и смейся!» Юмористический концерт. (12+)
15.55 «ДЕДУШКА». (12+)
18.10 «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ». (12+)
21.55 00.55 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (12+)
 00.40 События
 01.45 «Петровка, 38». (16+)
01.55 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
 04.50 «Большое кино». (16+)
 05.15 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (16+)
 05.55 Перерыв в вещании

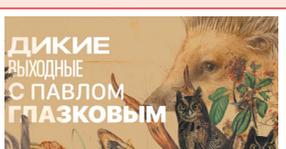
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



09.35 «Утёнок, который не умел играть в футбол». (0+)

06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
 07.00 12.20 15.25 Новости
 07.05 12.25 15.30 17.45 23.45 Все на Матч!
 09.35 «Утёнок, который не умел играть в футбол». (0+)
 09.45 «Кто получит приз?» (0+)
 09.55 Бильярд. Снукер. Прямая трансляция
 13.25 Регби. «Химки» - «Слава». PARI Чемпионат России. Прямая трансляция
 16.25 Пляжный футбол. OLYMPBET Чемпионат России. Финал. Прямая трансляция
 18.25 Футбол. «Бавария» - «Аугсбург». Прямая трансляция
 20.30 «После футбола»
 21.40 Футбол. «Наполи» - «Сассуоло». Прямая трансляция
 00.25 Футбол. «Атлетико Паранансе» - «Флуминенсе». Прямая трансляция

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



10.45 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)

06.50 «ШУРОЧКА». (12+)
 08.45 «Слово в образе». (12+)
 09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)
 09.50 «Главный врач». (12+)
 10.45 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)
 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
 11.10 «Не по-детски». (6+)
 11.30 «Время суток. Интервью». (16+)
 12.00 «Петербургские тайны». (12+)
12.20 13.10 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+)
14.00 15.20 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
 15.10 #НовыеРегионы. (16+)
16.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
18.10 «НА ЛУНЕ». (16+)
20.10 «ЗАТВОРНИК». (16+)
22.00 «КРЕСТНЫЙ». (16+)
 05.00 «Нобелевские лауреаты». (12+)
 05.45 Малые родины. (6+)

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24



19.15 «Это смешно». (12+)

06.00 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
07.25 «ДЖЕК И МЕХАНИЧЕСКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
 09.05 «Почему Я». (12+)
09.35 21.45 «Я БУДУ ЖДАТЬ...». (16+)
 11.00 15.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
 11.15 «Театральное закулиссе». (12+)
11.30 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
13.20 «А ВОТ И ОНА». (16+)
15.15 «УСПЕТЬ ЗА 2 ЧАСА». (12+)
16.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
 19.15 «Это смешно». (12+)
 23.10 «Донбасс. Поэтому я здесь». (18+)
00.10 «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ». (16+)
 03.20 «Код Кирилла. Рождение цивилизации». (12+)
04.20 «УБИЙСТВА В...». (16+)

78
78 КАНАЛ



08.30 «Автограф». (12+)

06.00 «Сделано в СССР». (12+)
 07.05 «Хороший день». (12+)
 08.00 «Где деньги?» (12+)
 08.30 19.00 «Автограф». (12+)
 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)
 12.15 «Происшествия». (16+)
 13.15 «Загадки века». (12+)
 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
 15.30 17.30 Гид 78. (12+)
 16.30 «Другой Петербург». (16+)
 18.00 01.10 «Неделя в Петербурге». (12+)
 19.30 «Здоровье». (12+)
20.15 «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
 23.30 «Адмирал Кузнецов». (12+)
 00.15 «Оружие XX века». (12+)
 02.10 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
КАРУСЕЛЬ

14.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 15.00 «Ералаш». (6+)
 16.10 «Отель у овечек». (0+)
 18.00 «Геройчики». (0+)
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 20.45 «Царевны». (0+)
 22.30 «Диностер». (6+)
 23.00 «Гризли и лемминги». (6+)
 Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.
 00.30 «Театр Берилляки». (0+)
 00.45 «КАПИТАН НЕМО». 3 серия. (0+)
 01.55 «Давайте рисовать!» (0+)
 02.20 «Жила-была царевна». (0+)
 03.25 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
 03.40 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ
МУЛЬТ

06.00 «Лео и Тиг». (0+)
 Мультсериал «Лео и Тиг» рассказывает о необычной дружбе двух маленьких жителей тайги Приморского края. Леопард по имени Лео и тигрёнок по имени Тиг каждый день отправляются в захватывающее путешествие по родному краю, чтобы изучить его загадки и помочь другим животным.
 Лео - зверь очень редкого вида, и из всей семьи у него осталась только мама, но ему удаётся найти верного и заботливого друга в лице Тига. Животные учат маленьких зрителей, как правильно обращаться с дикой природой, требуя особого внимания.

TV1000
VIJU TV1000

05.35 «Буба». Мультсериал. (6+)
 06.05 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
 06.50 «Соник Бум». Мультсериал. (6+)
 07.35 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
 09.40 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
 12.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
 14.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
 16.55 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
 19.00 «ИЗГОЙ». (12+)
 США, 2000 г.
 21.45 «ЭВЕРЕСТ». (16+)
 00.05 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». (12+)
 02.10 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
 04.10 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)
 03.20 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
 04.55 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
 06.45 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
 08.20 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
 10.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
 11.55 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
 13.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 15.40 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
 17.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
 19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
 21.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
 23.10 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)

TV1000
VIJU TV1000
РУССКОЕ

05.30 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
 06.55 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
 08.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 10.00, 11.05, 12.05 «МАЖОР». (16+)
 13.10 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
 15.10 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
 16.55 «ТОТ ЕЩЕ...». (12+)
 18.25 «МИНИМАКС». (12+)
 20.05 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
 Россия, 2023 г. В ролях: Екатерина Гусева, Валентина Ляпина
 21.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
 00.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
 01.40 «КОРОЛЕВА». (12+)
 03.05 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)

МОСФИЛЬМ
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 «ПЫШКА». (12+)
 08.45 «ПОДКИДЫШ». (12+)
 10.00 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
 11.45 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
 14.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
 16.30 «9 РОТА». (18+)
 19.00 «ЛЁД». (12+)
 Россия, 2017 г. В ролях: Аглая Тарасова, Диана Енакаева, Мария Аронова, Александр Петров, Милош Бикович
 21.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
 22.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
 00.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
 02.15 «ОСТРОВ». (16+)
 04.00 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО». (16+)
 05.35 «РОЗЫГРЫШ». (16+)

ДОМ КИНО
ДОМ КИНО

05.50 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
 07.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
 09.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
 Италия, Германия, Франция, 1999 г.
 Первая из четырех приключенческих комедий, снятых по мотивам французских комиксов.
 11.50 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИСКИХ ИГРАХ». (12+)
 14.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
 16.10 «СВАТЫ». (16+)
 23.10 «БАТЯ». (16+)
 00.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
 02.20 «РАШН ЮГ». (12+)
 04.10 «ЗА ГРАНЫЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)

ФЕНИКС
ПЛУС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
 Детективная мелодрама, Украина, 2005 г. В ролях: Андрей Казак, Юлия Ромашина, Николай Токарев, Наталья Доля
 12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
 14.00, 22.00, 06.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)
 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СУББОТА!
СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 12.10, 13.00, 14.00, 14.50, 15.40, 16.30, 17.30, 18.20, 19.20, 20.10, 21.00 «ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Турция, 2020 г. В ролях: Ханде Эрчел, Керем Бюрсин, Эврим Доан, Асыл Ильтер
 22.00 Богиня. (16+)
 23.10 Моя жена рулит. (16+)
 00.20 Кулинарные детективы. (16+)
 01.30, 02.20, 03.10 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Бразилия, 1997-1998 гг.
 04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE
СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 07.50 «КУХНЯ». (16+)
 00.00 Сердца за любовь. (16+)
 01.20 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)
 01.50 «Необычный друг». Мультфильм. (0+)
 02.05 «Ивашка из Дворца пионеров». Мультфильм. (0+)
 02.15 «Как утёнок музыкант стал футболистом». Мультфильм. (0+)
 02.25 «Путешествие муравья». Мультфильм. (0+)
 02.35 «Машенька и медведь». Мультфильм. (0+)
 02.50 Мультфильмы. (0+)
 05.00 «Ара, бара, пух!» Мультфильм. (6+)
 05.10 Мультфильмы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

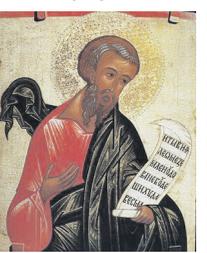
05.00 День Патриарха. (0+)
 05.10 Молитвослов. (0+)
 05.30 «ДОНЕЦКИЕ ШАХТЕРЫ». (0+)
 СССР, 1951 г.
 07.30 В поисках Бога. (6+)
 08.00 Профессор Осипов. (0+)
 08.35 Киево-Печерские Святые. Первые монахи. (0+)
 09.10 Простые чудеса. (12+)
 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
 12.45 Завет. (6+)
 13.50 Дорога. (0+)
 15.00 Люди Донбасса. Шахтеры. (12+)
 15.15, 04.05 Святые России. (6+)

СПАС

16.20 «ВОСЕМЬ ДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (0+)
 18.00, 18.30, 19.10 Война и Библия. (16+)
 19.50 Лето Господне. Успение Богородицы. (6+)
 21.30 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (6+)
 22.30 Мама. Жизнь Богородицы. Фильмы 1-2. (0+)
 00.30 Ореховый Спас. (0+)
 00.45 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Успение» Псково-Печерская. (0+)
 01.15 День Патриарха. (0+)
 01.30, 01.55, 02.30 Война и Библия. (16+)
 03.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

27 августа
 Неделя 12-я по Пятидесятнице. Глас 3.
 Предпразднство Успения Пресвятой Богородицы.
 Прор. Михея (из 12 пророков).



Перенесение мощей прп. Феодосия Печерского. Сщмч. Маркелла, еп. Апамейского. Прп. Аркадия Новоторжского. Собор Кеммеровских святых. Сщмч. Василия, еп. Черниговского, и с ним прмч. Матфея и мч. Алексия. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмчч. Владимира и Николая пресвитеров, прмч. Елевферия, прмчц. Евы игумении, Евдокии и мч. Феодора. Прп. Александра исп. Икон Божией Матери: именуемой «Беседная» и Нарвской.

Успенский пост.
 «Человек хотя много трудится и работает, творя какую-либо добродетель, однако Сам Господь тайно в нем действует». Прп. Макарий Великий

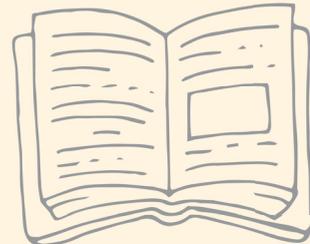
КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм Антона Чехова (53 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали. Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ): 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено); 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.; 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомым букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему ряду; 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах; 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

4 5 5
2 2 Х Х О Ъ Р 5
К Я Щ Я Р А И 4 6
О Б Ш Х О Б Г Г Д
М Г Ч У К Г Ю Ш Ф Е Ч 3 3
Е Я Н Д А Ж С Ф Н В Е М Т 3
Н М К Ц Ф Б Е И Ъ Щ Р Д П Ъ И 3
8 5 В А П Е Р Ц О А Ш Ж Э Л П О З Ъ М
1 9 Г А Р Ц Ч Ю Б Ю Й П Ы Б Н Ф П О М Г Р 4
Н З А С С У У Ш Ж Э Е И Б Н Я В А У Е О Т
Г Щ И О Д Ж Ю Т Ю Й Ф Ъ Ш Ч Ы И З О В 4
7 О А Н П О С Щ Л К О А З Ж К Н Ж Е 4
Ф А Ж Ц В Т С Ч З А Ъ З Ы С Я
Я Я П С Ю К Р О Е Ф У Ц Р 4
М А В Р Ы С Г Х Ч Е Ц
2 2 К З Р Ы А Ъ С Ж Н
О П Р Ъ В Б Й
Ю Ы О М М 2
4 4



Ответ на задание в № 32:
Дмитрий Менделеев:
«Границ наукому познанию и
предсказанию предвидеть невоз-
можно».

ХРОНОЛОГИКА

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и будешь иметь сокровище на небесах»

И вот, некто, подойдя, сказал Ему: Учитель благий! что сделать мне доброго, чтобы иметь жизнь вечную? Он же сказал ему: что ты называешь Меня благим? Никто не благ, как только один Бог. Если же хочешь войти в жизнь вечную, соблюди заповеди. Говорит Ему: какие? Иисус же сказал: не убивай; не прелюбодействуй; не кради; не лжесвидетельствуй; почитай отца и мать; и: люби ближнего твоего, как самого себя. Юноша говорит Ему: все это сохранил я от юности моею; чего еще недостает мне? Иисус сказал ему: если хочешь быть совершенным, пойди, продай

имение твое и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною. Услышав слово сие, юноша отошел с печалью, потому что у него было большое имение. Иисус же сказал ученикам Своим: истинно говорю вам, что трудно богатому войти в Царство Небесное; и еще говорю вам: удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие. Услышав это, ученики Его весьма изумились и сказали: так кто же может спастись? А Иисус, возрев, сказал им: человеку это невозможно, Богу же все возможно.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 27 августа, в воскресенье.



Комментирует священник Стефан Домусчи

В этом чтении рассказана история о богатом юноше, который подошел ко Христу с вопросом о жизни вечной. Он спрашивал о конкрет-

ных шагах, которые надо совершить, чтобы жить с Богом. Отвечая юноше, Спаситель говорит, что если хочешь войти в жизнь вечную – соблюди заповеди, которые дал Бог. Причем Он не имеет в виду какие-то сложные заповеди, упоминает самые простые. Не убивай, не прелюбодействуй, не кради, не лжесвидетельствуй... Но все это юноша исполнял с детства. И тем не менее чувствовал, что делает для спасения недостаточно. И вот он подходит ко Христу

и спрашивает о жизни вечной, к которой стремится его сердце. Указав ему на заповеди как на путь, который должен быть ему известен, Христос призывает его к совершенству: раздай все и иди за Мною. Нагорной проповеди, которая обращена ко всем, Спаситель призывает всех учеников: «Будьте совершенны, как совершенен Отец ваш небесный». И дело не столько в том, чтобы раздать совершенно все, сколько в том, чтобы правильно относиться к тому, чем обладаешь. Ведь совершен-

ный ученик – это не тот, у которого ничего нет, но тот, кто свободен от всего, что у него есть. Путь заповедей предложен Богом еще в Ветхом Завете. Христос подтверждает его, но предлагает нам ответить на вопрос: для чего мы их соблюдаем? Лишь для благополучия или же для того, чтобы быть с Богом? Первый ответ по-человечески понятен, и многие выбирают этот путь, но только второй может утолить нашу жажду глубины и смысла, ведь предлагает освободиться от рабства того, чем мы обладаем, ради общения с Творцом.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК БЫТЬ С БУМАЖНОЙ ИКОНОЙ?

После рождественницы остались иконы. Среди них есть совсем ветхие – бумажные, наклеенные на картонку. Даже трудно разобрать, чей святой лик на них изображен. Выбросить я них не могу – рука не поднимается. Как быть? Анна Николаева, Воскресенск

В мусор выбрасывать иконы, конечно, нельзя – это священные для христианина вещи. Календари с изображениями святых, бумажные иконы можно сжечь, а можно отнести в храм. И в храме объяснить свою ситуацию священнику.

ЕСЛИ ТЕКСТ МОЛИТВЫ УТРАЧЕН...

У меня всегда в кармане лежит молитва, которую записала, чтобы не забыть, но уже знаю её наизусть. От времени текст затёрся и почти не виден. Бабушка говорит, что выбрасывать листок со словом Божиим нельзя. Куда же его деть? А.К.

Правила Церкви допускают, что листок с текстом молитв, которые уже утрачены, можно сжечь.

Фото предоставлено радио «Вера»

Бывает моль мебельная, шерстяная, ковровая, зерновая и т.п.

Рано или поздно с этими неприятными насекомыми приходится познакомиться многим хозяйкам. С чего начать борьбу с домашними паразитами? Мы отобрали для вас несколько эффективных методов.

Врага надо знать в лицо

Вы все еще гоняетесь по квартире, уничтожая белесых мотыльков, искренне полагая, что боретесь с молью? Вы совершаете ошибку, ибо летающие экзemplары — это безвредные самцы. А в это время самки на антресолях или в пакетиках с крупой откладывают множество яиц, из которых вылупляются прожорливые гусеницы. Вот их-то и нужно беспощадно уничтожать!



Операция «Антимоль» начинается!



Моль в шкафу

Несмотря на то что вы истребляете мотыльков моли без пощады, вредные насекомые появляются снова и снова. С чего стоит начать борьбу?

- 1 Произведите ревизию вещей: непременно нужно найти и выбросить «гнездо» моли (старые шерстяные носки, непостиранная вещь, забытая на антресолях и т.п.).
- 2 Моль больше всего любит грязные пятна на одежде, поэтому перед хранением все вещи нужно постирать и вычистить.
- 3 Яйца моли не выносят солнечного света и свежего воздуха. Вещи, отправленные на долгое хранение, нужно регулярно проветривать и вывешивать на солнышко на денек.
- 4 Личинки моли некрепко держатся на волокнах одежды, поэтому избавиться от них можно, если хорошенько перетряхнуть на балконе вещи «группы риска».
- 5 На каждую полочку в шкафу стоит положить кусок мыла или ватный диск, смоченный эфирным маслом лаванды.

Моль на кухне

На кухне может появиться зерновая или фруктовая моль. Ее можно принести с рынка или из магазина в пакетике с крупой или сухофруктами. Как с ней бороться?

- 1 Осмотреть свои запасы и избавиться от всех пораженных продуктов.
- 2 Все шкафы, где хранятся продукты, промыть мыльной водой и проветрить.
- 3 Переложить все крупы, не подвергшиеся заражению, в стеклянные банки с плотно закрывающимися крышками.
- 4 Чтобы обезопасить свои запасы, можно использовать бабушкин метод: разложить на полки апельсиновые корки (необходимо регулярно менять), лавровый лист, положить под крышку банок с крупой по дольке чеснока.
- 5 Если есть сомнения в качестве купленной крупы, можно просушить пакет с крупой в микроволновке в течение 30 секунд.



Моль в ковре

Что греха таить: генеральной чисткой ковров мы занимаемся пару раз в год, перед большими праздниками. В остальное время просто время от времени пылесосим их. И однажды обнаруживаем «обглоданный» уголок или дырку. Причем именно в тех местах, которые обычно глазу не видны: находятся под мебелью или загорожены картиной (если ковер настенный). Что делать?

- 1 Во время очередной генеральной уборки не просто выбейте ковер, но и нанесите на подверженные риску места ковра несколько капель лавандового масла со стороны основы.
- 2 Летом и зимой можно выносить ковры на улицу на полчаса. Личинки моли погибнут как от жары, так и от холода.
- 3 В особой опасности ковры, которые скручены в рулон и убраны на хранение. Их нужно время от времени разворачивать, проверять на предмет нападения моли и проводить обработку специальными средствами, купленными в магазине. В идеале ковры лучше хранить в специальных чехлах, внутрь которых можно положить те же апельсиновые корки или ватные диски, смоченные маслом лаванды.

ВСЕЯДНЫЙ МОТЫЛЁК
Моль живет в среднем около двух лет. За это время она может перемещаться по квартире, питаясь шерстью, мехом, войлоком, перьями, переплетами книг.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Записка, чтобы не забыть							Потеря леса при сплаве	Лекарственная норма на раз			Халцедон слоистой структуры	Свод правил жизни самурая	Эдуар, написавший "Олимпиаду"
Громко храпящий мелкий пес	Футболист ... Роналду	Автор книги о Мюнхгаузене	Барaban из Африки	Гонка на автомобилях-внедорожниках	Наставник из Маугли		"Соевый творог"	Актриса Томпсон	Песенный союз двух солистов	Слуга, ездивший на задке экипажа			Архитектурная башня
		Дразнящий быка на корриде									Залежи под шкурой хряка		
Положение борца на лопатках	Певца Эдит ...			Пастор-роль Ростислава Плятта	Лающий друг Микки Мауса					Сходни			Лимит
		Олимпийский медвежонок (1980)							Богемское, муранское, увеличительное	Пряный "зонтик"	Квадратный вырез на платье	Джонни ...	
Город в Индии, где Тадж-Махал	Черточка в карандашном наброске	Знаменитый казахский акын	Парусник похода Чарльза Дарвина	Династия Белой розы в Англии					Всяк из экипажа рыцаря	Поставлен в лаборатории	... и джентльмены	Рабочее заводское здание	"Сплетенные" из звеньев
		Куртка эскимоса									100 киндарок в кошелке албанца		
Дворник в "Двенадцати стульях"	Стадия в жизни бабочки	Автомобили "Адам" и "Карл"			Трава, ставшая сеном за сезон				Кристиан из мира моды и парфюма				
Много-слойный "сэндвич" из шпона	Героизм Кастор и ...		Друг в Испании			Офисная мебель с газ-лифтом	Актер Лоу		См. фото		Сыграна Милларом в фильме "Морозко"	Выпирющая грудь птахи	
				"Трепетные" рогатые животные			Сказка Прокофьева "... и волк"						ТЕЛЕК
"Пуанты" Плющенко	Авто с открывающимся верхом			Град со-кровенный из сказания	Князь им правил и владел				Растут, чтоб их срубили к Рождеству				
				И запас товаров, и образ мыслей			Была столицей Хорезма						

Завтрак крайне важен для нашего здоровья.

Хороший завтрак заряжает бодростью и дает силы для эффективной работы всего организма. Но, согласитесь, не всякий завтрак способствует стройности. Немало утренних перекусов, которые запросто могут подарить несколько очень нежелательных килограммов. Сегодня мы расскажем о некоторых продуктах, полезных и для организма в целом, и для талии в частности, которые обещают вам вкусный и полезный завтрак.

Яйца

С пользой яиц не поспоришь! Они питательны, но при этом не суперкалорийны. В одном среднем яйце содержится около 6,5 г белка, 5 г жира и не более 75 ккал. Яичный желток содержит жирорастворимые витамины и полиненасыщенные и мононенасыщенные жирные кислоты. И что особенно замечательно, можно регулировать количество белков и жиров, съев не два целых яйца на завтрак, а, например, одно яйцо и еще один белок. Удобно, правда? Кстати, можно включить в свой рацион не только куриные, но и перепелиные яйца.

Завтраки для стройности



Подружка – подружке.
– Я наконец поняла главную проблему тех, кто соблюдает диету. Когда садишься на диету, чтобы похудеть, надо не сидеть, а больше ходить и даже бегать.



МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Хороша кашка, да мала чашка

Отвечает диетолог Светлана Титова.
– Некоторые считают, что молочные каши не дружат со стройностью. И если хочешь похудеть, лучше избегать на завтрак молочных каш. Ваше мнение?
– Любая каша на молоке – незаменимый источник белков и животных жиров, витаминов (в особенности А, группы В, Е, РР) и минеральных веществ (кальция, натрия, калия, магния, железа), – рассказывает Светлана Титова. – При этом именно благодаря жирам все полезные компоненты легко и, главное, быстро усваиваются организмом. Злаки делают блюдо вкусным, а прилив энергии сохраняется за счет большого количества углеводов, поэтому молочные каши идеальны на завтрак.

Татьяна МИХАЛЁВА



Овсянка

Причем это не только овсяная каша, но и различные вариации блюд из овсяных хлопьев. Например, овсяноблин, приготовленный на основе молока или воды, яиц и овсяных хлопьев крупного помола. Еще на завтрак можно приготовить смузи из предварительно замоченных в молоке, кефире или йогурте овсяных хлопьев и свежих или замороженных фруктов, овощей, ягод и зелени – выбирайте, что вам больше нравится. А сверху приготовленное смузи можно посыпать орехами, изюмом и т.д. Разнообразить привычную овсяную кашу можно не только ягодами и фруктами, джемом и прочими сладостями, но и попробовать острые и соленые варианты. Например, тертый пармезан со свежей зеленью.

Бутерброды

Почему бы и нет? Но только не с ломтем колбасы или ветчины поверх горбушки белого хлеба. Для утреннего бутерброда можно использовать лаваш, завернув в него кусочек отварной курицы или индейки, твердый сыр, овощи, зелень, яйцо с зеленым луком или огурцом, авокадо и даже творог. Вместо лаваша вполне может подойти и цельнозерновой хлеб. Только не увлекайтесь мучными продуктами. Избыточное их употребление не сделает вашу талию тоньше.

Рецепт овсяноблина

ДЕТАЛИ

Ингредиенты: 1 яйцо, 3 ст. л. овсяных хлопьев, 50 мл молока, соль.
Как приготовить: смешайте яйцо, молоко и соль, взбейте вилкой до однородной массы. Добавьте измельченные или цельные овсяные хлопья. Если хлопья цельные, оставьте полученное тесто минут на 10-15. После чего на разогретую сковороду с антипригарным покрытием вылейте получившееся тесто и обжарьте по паре минут с двух сторон. В качестве начинки можно использовать разные варианты, начиная с фарша и резаного мяса, творога, сыра, заканчивая бананами, яблоками и другими сладкими добавками.

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Мгновенье, ты прекрасно!

Благодаря изобретению фотосъемки в 1839 году, мы можем запечатлеть интересные события, которые происходят в нашей жизни. А сейчас возможности техники таковы, что увидеть свои фототворения можно практически сразу после того, как нажали кнопку.



1 19 августа те, кто любит фотографироваться, фотографировать и просто рассматривать снимки, отмечают Всемирный день фотографии. В этот день в 1839 году благодаря французскому художнику, химику и изобретателю широкая публика впервые ознакомилась с методом получения фототпечатка. У кого французское правительство выкупило права на это изобретение и провозгласило его «подарком миру»?
а) У Луи Жака Манде Дагера.
б) У Нисефора Ньепса.
в) У братьев Люмьер.

2 Сегодня мы уже не представляем себе такую церемонию без фотографий. Первый официальный военный фотограф Роджер Фентон сделал фотографию этого события в 1840 году. Для получения снимка – оттиска в виде стеклянной (медной или оловянной) пластины – позирующим приходилось стоять неподвижно более минуты. Какая церемония, запечатленная Фентоном, не обходится без фотографии сегодня?
а) Вручение наград.
б) Юбилей.
в) Свадьба.

3 В год своей женитьбы Лев Николаевич Толстой купил редкое в России изобретение – фотоаппарат. Он был настолько тяжелым и громоздким, что везти его пришлось на телеге, запряженной двумя лошадьми (одна по бездорожью не вытягивала такой груз). Писатель сам настроил аппарат, подготовил пластинку к фотосъемке и сам себя снял, о чем и написал своей рукой на этом снимке. А теперь ответьте, когда Львом Николаевичем Толстым был сделан первый снимок-селфи?
а) В 1840 году.
б) В 1862 году.
в) В 1903 году.

4 На страницах «Записок Императорского русского технического общества» была помещена цветная фотография этого знаменитого писателя. Кстати, в последние годы жизни этого литератора тогдашние папарацци устроили на него настоящую фотоохоту, чтобы оставить свой снимок в истории. Но однажды именно эта знаменитость дала положительный ответ на письмо Прокудина-Горского, где он просил выбрать время для фотосъемки. Кстати, для фотосъемки Прокудин-Горский по приглашению знаменитости на целых три дня поселился в писательской усадьбе. Кого запечатлел (к 80-летию персоны) фотограф на первой цветной фотографии в России?
а) Антона Павловича Чехова.
б) Льва Николаевича Толстого.
в) Николая Васильевича Гоголя.

6 Этот фильм про работников фотоателье, которых судьба подвергает испытанию крупным выигрышем в лотерею. Вспомните, как назывался фильм, снятый режиссером Эльдаром Рязановым с Евгением Леоновым в главной роли (фотографа, мечтающего о покупке новой фотокамеры и карьере фотохудожника)?
а) «Зигзаг удачи». б) «Спортлото-82». в) «Старики-разбойники».

5 Фотография помогла спасти много жизней военнопленных во время Второй мировой войны. А история такова. Известная французская певица выступала в лагерях для военнопленных на территории Германии. После выступлений она на память фотографировалась со зрителями и слушателями (военнопленными и немецкими офицерами). Затем из привезенных в Париж фотографий вырезали лица военнопленных и вклеивали в фальшивые документы. Певица приезжала в лагерь повторно и тайно провозила поддельные паспорта для солдат, впоследствии бежавших из лагеря. Как звали мужественную певицу?
а) Мирей Матье.
б) Патрисия Каас.
в) Эдит Piaф.

ОТВЕТЫ

1-а. У Луи Жака Манде Дагера. **2-в.** Автор первого в истории свадебного снимка запечатлел седьмую королеву Соединенного королевства Великобритания и Ирландии, первую императрицу Индии Викторию и принца Альберта. Кстати, мир впервые увидел белоснежное свадебное платье, и невесты стали отдавать этому цвету предпочтение. На голове королевы – веночек из флердоранжа, белого цветка померанцевого дерева. **3-б.** В 1862 году. **4-б.** Льва Николаевича Толстого. **5-в.** Эдит Piaф. **6-а.** Фильм «Зигзаг удачи», главную роль, фотографа Володы Орешникова, играет Евгений Леонов.

Знаете ли вы, что человек носит домашние тапочки в среднем от четырёх до шести часов в день?

Поэтому к выбору этой обуви стоит отнестись со всей серьезностью.

Каким образом мы обычно выбираем домашние тапочки? Чаще всего, по цвету или дизайну. И крайне редко мы задумываемся о том, понравятся ли эти тапочки нашим ногам, суставам, позвоночнику. А ведь это очень важно для нашего здоровья.

Например, неправильная подошва домашних тапочек в некоторых случаях может стать причиной... головной боли. Произойти это может из-за неправильного распределения нагрузки на позвоночник и передавливания сосудов, снабжающих мозг кровью.

Если же тапочки слишком теплые, они могут спровоцировать бактериальную или грибковую инфекцию. По этой причине, кстати, специалисты рекомендуют менять домашние тапочки не реже чем один раз в три-шесть месяцев.

Итак, несколько полезных шагов навстречу новым тапочкам.

Домашние тапочки: какие выбрать?

5 шагов к выбору тапочек

ШАГ 1 Выбирая домашние тапочки, в первую очередь необходимо обратить внимание на подошву – она должна быть, во-первых, не тоньше трех миллиметров. Дело в том, что слишком тонкая подошва провоцирует появление пяточных шпор из-за повышенной нагрузки на пятки.

ШАГ 2 Во-вторых, подошва не должна быть абсолютно плоской – это прямой путь как минимум к натоптышам и плоскостопию, как максимум – к проблемам с позвоночником. В районе пятки подошва домашних тапочек обязательно должна иметь утолщение в виде небольшой танкетки или широкого каблучка.

ШАГ 3 Третье, на что следует обратить внимание, – материал подошвы. Слишком мягкий материал – например, войлок – даже имея утолщение на пятке, при ходьбе очень быстро его лишится. Поэтому лучший вариант – пробка или прочные и гибкие синтетические материалы (например, термоэластопласт). Пробковые подошвы прочные и легкие, они отлично моются, так как вообще не впитывают влагу.

КСТАТИ

Материал, из которого изготовлен верх тапочек, желательно подбирать по сезону: на холодное время года – теплый, на теплое – нейтральный. Конечно, выбирать необходимо натуральные материалы, позволяющие коже дышать. Особенно это касается тапочек, которые мы носим в теплое время года на босу ногу. Кстати, идеально, если такие тапочки будут с открытым мыском – это не только позволит коже стоп дышать, но и сами тапочки будут быстрее проветриваться.

ШАГ 4 Очень важный момент, на который вообще редко кто обращает внимание, – это супинатор. Почему-то считается, что супинатор необходим только для уличной обуви. Конечно, в домашних тапочках мы проводим не меньше, а часто даже больше времени, чем в уличной обуви, и супинатор, поддерживающий свод стопы и разгружающий ее продольную связку, в них тоже необходим.

Поэтому, выбирая домашние тапочки, обратите внимание на небольшой бугорок посередине внутренней поверхности подошвы: он расположен с левого края подошвы на правом тапочке и с правого – на левом. Это и есть супинатор, которым не стоит пренебрегать.

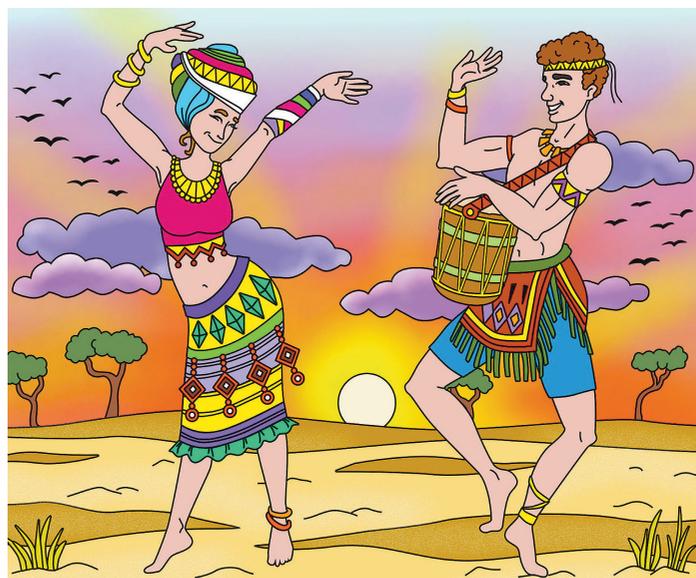
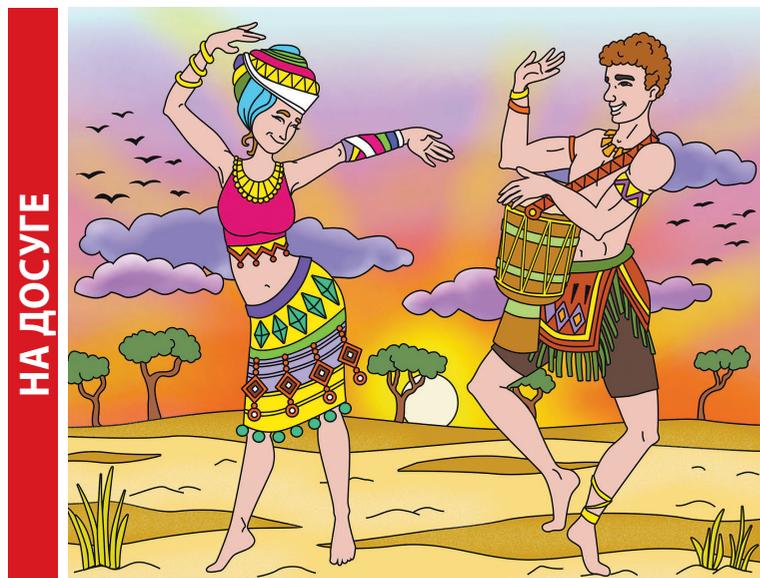
– Почему у тебя тапки по всей комнате разбросаны?
– Они не разбросаны, они разошлись во мнениях!

ШАГ 5 Верх тапочек, по мнению специалистов, должен закрывать стопу не менее чем на 60%. В противном случае тапочки могут легко свалиться с ног. Если вы предпочитаете модели с открытым мыском, выбирайте те, которые будут сидеть плотно. Либо тапочки должны иметь формоустойчивый задник, который не позволит им спадать. Если на тапочках есть кантовка, она должна быть снаружи, иначе есть риск натереть ноги.

Доктор приходит к больному малышу. Видит – его младшая сестрёнка бегает по полу босиком.
– Ну-ка, красавица, надень тапочки, а то заболеешь. После ухода доктора мать замечает, что девочка всё ещё бегает босиком.
– Ты слышала, что тебе доктор сказал?
– Да: он сказал, что я красавица!



Подготовила Светлана ИВАНОВА



НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий Отдохни на все сто!

Почувствовать себя во время отдыха аборигеном далёких солнечных островов – незабываемое ощущение. Для этого нужны соответствующие костюмы, и, конечно, надо сделать фотографии на память.

Ответы: трава слева внизу, второе дерево справа, птица там же, дерево в первом солнцем, браслет на руке у девочки, по-прежнему, по-прежнему, по-прежнему, по-прежнему, по-прежнему, по-прежнему.

Ягода-малина

Эта ягода ценится за приятный вкус и пользу для организма: из неё готовят варенья, морсы, коктейли и десерты, яркие соусы к овощным, рыбным и мясным блюдам. Неслучайно в нашей стране несколько в году посвящены малине. Эта викторина – о сладкой ягоде, ягоде малине.



1 Учёные предполагают, что выращивать малину люди начали довольно давно: при раскопках древних цивилизаций бронзового и каменного века были найдены семена малины. На Руси первые плантации малины были заложены ещё при Юрии Долгоруком. В летописях есть упоминания о них: «эти малинники были так велики, что...

- а) ...туда часто заходили из лесов «попасться» медведи.
- б) ...добраться до края пешком не представлялось возможным.
- в) ...на сбор ягод собирали девки со всей округи.

2 Варенье из малины считают национальным лакомством на территории России. К малине особое отношение – 2 июля отмечается Всемирный день малины, 31 июля – День малинового пирога, а 16 августа – День малинового варенья в России. Варенье из малины любил Лев Николаевич Толстой. Новые методы варки варенья тут же пробовались в его доме-усадьбе в Ясной Поляне. Процесс варки малинового варенья сам Толстой описал в своём великом романе. Помните, в каком произведении писателя Кривошеина пришлось следить за процессом варки малинового варенья, чтобы не было добавлено воды?

- а) «Анна Каренина». б) «Война и мир».
- в) «Детство».

3 Песня «Ягода-малина» (стихи Михаила Пляцковского, музыка Вячеслава Добрынина) была написана в 1986 году и практически сразу стала шлягером. Легендарная песня и сегодня звучит на сцене, по радио, ну и, конечно, на народных застольях. Ответьте, в какой телепередаче эта песня в исполнении Валентины Легкоступовой прозвучала впервые?

- а) «Голубой огонек».
- б) Трансляция итогового концерта, посвященного фестивалю песни в Юрмале.
- в) Передача, посвященная фестивалю «Красная гвоздика».

ОТВЕТЫ

1-а. «Эти малинники были так велики, что туда часто заходили из лесов «попасться» медведи». 2-а. «Анна Каренина». 3-а. Валентина Легкоступова спела «Ягоду-малину» на «Голубом огоньке» в 1987 году.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 21 ПО 27 АВГУСТА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 21 ПО 27 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды благосклонны к Овнам, ваша работа привлекает внимание, однако некоторые ситуации должны насторожить и призвать к бдительности. Например, если деловой партнер слишком сильно хвалит ваши достижения, сразу обращайтесь к этому вниманию.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Звезды советуют Львам сосредоточить свое внимание на важных делах, а свои «хотелки» отложить до лучших времен. Не следует лениться, если хотите получить отличные результаты. Не забывайте о благодарности людям. И в первую очередь отмечайте своих наставников.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
У Стрельцов благоприятный период, чтобы духовно укрепиться, преодолеть сомнения. Вы полны уверенности в том, чем занимаетесь сейчас. Хорошее время для реализации идей. В личном плане все хорошо: ваше общение с любимым будет наполнено особой радостью.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Опыт, полученный в прошлом, может мешать Водолеям жить настоящим. Этот жизненный этап превращается в затяжное ожидание и постоянные размышления, которые не ведут к реальным переменам. Звезды рекомендуют вам начать работать над своим будущим.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Неделя у Тельцов пройдет спокойно как на работе, так и дома. Насладитесь достигнутой стабильностью, пожинайте плоды собственного труда и достижений. У вас станет больше свободного времени, займитесь чем-то творческим или познавательным. Выходные проведите с семьей.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам стоит сконцентрировать свое внимание на завершении рабочих и домашних дел. Звезды готовы помочь вам в реализации. Но не следует надеяться только на них. Вы сами должны выполнять работу, даже если она вам кажется скучной и неинтересной.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Звезды обещают, что упорным Близнецам, которые не сходят с намеченного пути, будет сопутствовать удача. Прекрасное время для решения проблем, в том числе в личной жизни. В этот период будут полезны встречи с друзьями. Завершите неделю на позитивной ноте.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Неделя у Весов будет наполнена хлопотами и домашними заботами. Видно, настало время навести в доме не только порядок, но и уют и покой. Все дела стоит проводить в спокойном состоянии, а работу выполнять взвешенно и разумно. Не забывайте о близких.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам стоит возобновить общение со старыми друзьями. Есть вероятность, что от кого-то из них поступит очень полезная информация. Возможны интересные знакомства. Наступило отличное время для отдыха. Уделяйте внимание любимому человеку.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионы могут быть слишком эмоциональны, и это создаст немало проблем в течение недели. Вероятны конфликты с соседниками практически из-за мелочей. Это может навредить отношениям с коллегами. Постарайтесь не срывать на близких.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Звезды расположились так, что многим Козерогу придется столкнуться со сложными ситуациями. Мыслите здраво без эмоций и постарайтесь сглаживать углы, не допуская конфликтов. Уделите время совместной прогулке с любимым человеком.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбы могут ощутить небывалый подъем жизненных сил. Старайтесь реализовывать всю эту энергию в выходные или в течение вечера – выходите гулять, запишитесь в тренажерный зал, начните заниматься игровыми видами спорта. Проявите заботу о близких.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. Коричневая краска - один из первых пигментов, используемых человеком. Она встречается вместе с сажой, красной и желтой охрой на наскальных рисунках периода неолита. 2. Способ бега сердитого волка под елочкой в песне. 3. Знаки для обозначения чисел. 4. Острый наконечник рогатины, на который народная мудрость не советует лезть. 5. Советский фильм по одноименной повести Александра Куприна - главную роль девушки-колдуньи сыграла Людмила Чурсина. 6. 20 июля 2021 года Международный олимпийский комитет впервые признал эту борьбу олимпийским видом спорта. 7. Натти, который носил прозвища Кожаный Чулок, Зверобой, Соколиный Глаз, Следопыт, Длинный Карабин. 8. Сильная снежная круговерть. 9. Бергамот и гийот. 10. Старинная женская верхняя короткополая одежда или кофта, название ее известно из стиха Сергея Есенина.

Ответы на кроссворд: 1. Умбра, 2. Рыцарь, 3. Цифры, 4. Шпатель, 5. Охотничий, 6. Самбо, 7. Бергамот, 8. Пурга, 9. Гийот, 10. Шуба.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

21 августа	Восход: 5 ч. 25 м. Заход: 20 ч. 38 м. Долгота дня: 15 ч. 15 мин.
22 августа	Восход: 5 ч. 27 м. Заход: 20 ч. 35 м. Долгота дня: 15 ч. 08 мин.
23 августа	Восход: 5 ч. 29 м. Заход: 20 ч. 33 м. Долгота дня: 15 ч. 04 мин.
24 августа	Восход: 5 ч. 32 м. Заход: 20 ч. 30 м. Долгота дня: 14 ч. 58 мин.
25 августа	Восход: 5 ч. 34 м. Заход: 20 ч. 27 м. Долгота дня: 14 ч. 53 мин.
26 августа	Восход: 5 ч. 37 м. Заход: 20 ч. 24 м. Долгота дня: 14 ч. 47 мин.
27 августа	Восход: 5 ч. 39 м. Заход: 20 ч. 21 м. Долгота дня: 14 ч. 42 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 21 ПО 27 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

21 АВГУСТА
В 1911 году из Лувра была похищена знаменитая «Джоконда». В 1981 году ученые впервые сообщили об угрозе глобального потепления на Земле.

22 АВГУСТА
В 1864 году была подписана первая Женевская конвенция.

23 АВГУСТА
В 1799 году в Петербурге наложен запрет на ношение бакенбард. В 1913 году завершил свой кругосветный велопрообег русский спортсмен Онисим Панкратов.

24 АВГУСТА
В 79 году извержение вулкана Везувий уничтожило города Помпеи и Геркуланум. В 1572 году в Париже началась массовая

расправа католиков с протестантами-гугенотами (Варфоломеевская ночь). В 1853 году Джордж Крам впервые приготовил картофельные чипсы (День рождения чипсов).

25 АВГУСТА
В 1609 году Галилео Галилей продемонстрировал первый в мире телескоп.

26 АВГУСТА
В 1723 году в Петергофе пущен комплекс фонтанов. В 1728 году мореплавателю Витус Беринг открыл Берингов пролив. В 1768 году началось первое кругосветное плавание Джеймса Кука.

27 АВГУСТА
В 1955 году вышел в свет первый экземпляр «Книги рекордов Гиннеса».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

21 АВГУСТА. Григорий, Леонид, Николай, Сергей.
22 АВГУСТА. Антоний, Маргарита, Мария.
23 АВГУСТА. Афанасий, Вячеслав, Роман.
24 АВГУСТА. Александр, Василий, Максим.
25 АВГУСТА. Димитрий, Иоанн, Леонид, Пётр.
26 АВГУСТА. Алексей, Иоанн, Ипполит, Тихон.
27 АВГУСТА. Аркадий, Владимир, Ева, Евдокия.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

21 АВГУСТА ■ День офицера России
■ День поэта
22 АВГУСТА ■ День Государственного флага Российской Федерации
23 АВГУСТА ■ День воинской славы России – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве (1943 г.)
24 АВГУСТА ■ Международный день странной музыки
26 АВГУСТА ■ День дальнобойщика в России
■ Международный день актёра
27 АВГУСТА ■ День шахтера ■ День российского кино

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Тихий ветер на Михея – солнце светит веселее

21 августа, в день Мирона Ветрогона, по ветру судили о сентябрьской погоде: спокойные ветры-тиховеи говорили о солнечном начале осени, сильные – о ненастном.

22 августа считалось Матфеевым днем. В народе говорили: «Матфей ненастье подпускает, летний дождь осенним перебивает».

23 августа, в Лаврентьев день, было принято сводить к водоемам и смотреть на воду. Тихая и спокойная вода сулила безветренную осень и зиму без сильных вьюг. Если **24 августа**, в день Евпатия Коловрата, на рассвете сильно звезды сияют, то через несколько дней будет дождь. В день Фоти Поветен-

ного, **25 августа**, примечали: если с утра выпал иней, значит, можно ждать хорошего урожая озимых на следующий год. Если в этот день было дождливо – бабье лето будет коротким.

В день Страстного Тихона, **26 августа**, наблюдали за ветрами: если они пронеслись бурей – сентябрь будет дождливый.

В день Михея Тиховея, **27 августа**, также следили за ветром. Тихий и спокойный ветер сулил солнечную осень, а быстрый и стремительный – ненастную.

Дачник – дачнику, соседский: – Огурцы съешь сам, кабачки раздай друзьям, а баклажаны оставь в рагу...

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немькин Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 33 (281).
Дата подписания в печать: 23.08.2023 г.
Дата производства: 15.08.2023 г.
Дата выхода в свет: 15.08.2023 г. Тираж 66 820 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-53/33. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 856 060 экз.
Рекомендованная цена в розницу 20 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено

Белые флоксы и малосольные огурцы

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Отпуск Петрович проводил на даче. Он очень любил и свежий деревенский воздух, и рыбалку на протекающей рядом речушке, и ходить по грибы в лес, до которого рукой подать.

Однажды жена Петровича уехала на пару дней в город – как он говорил, наводить красоту и заодно полить цветы, скучающие без них в квартире. До приезда жены оставалось буквально несколько часов, когда поселок потрясло чрезвычайное в их краях происшествие: случилась кража имущества. Имущество по городским меркам было совершенно пустяшное – кустик белых флоксов, росший в палисаднике одного цветовода-любителя. Цветовод, как и жена Петровича, тоже ездил в город, а вернувшись и об-

наружив пропажу, громко заголосил, чем собрал вокруг себя несколько скучающих дачников.

Петрович какое-то время старался не обращать внимания на доносившийся с улицы шум, но в конце концов не выдержал и тоже вышел за калитку.

– Что за шум, а драки нет, граждане отдыхающие? – обратился он к собравшимся.

– Совершенно преступление, товарищ начальник! – живо откликнулся цветовод. – Вы только посмотрите, какое варварство! Это же уму непостижимо!

Продолжая громко возмущаться, цветовод провёл Петровича в свой палисадник, ровно по забору которого цвели, источая нежный аромат, белые флоксы. За ними располагалась незаметная снаружи нарядная полоса красных маргариток.

– Красота! – оценил Петрович, любуясь ухоженным цветником.

Красота?! – взвился цветовод. – А вот это как? Это же чудовищно! – он указал на флоксы, в ряду которых, если приглядеться, можно было увидеть отсутствие одного небольшого кустика, да и то только по свежескопанной земле.

– А я и не заметил, – просто душно ответил Петрович. – Вы чужды красоте! – обиделся цветовод.

– Возможно, – решил не раздувать конфликта Петрович. – Вы подозреваете кого-то конкретно?

– Я не подозреваю, я знаю, кто этот варвар! – воскликнул цветовод. – Кабаниха это, ехидна старая с того конца поселка, – он махнул рукой куда-то за спину. – Давно она на мои цветы зарится, я видел!

– Нелогично получается, – ответил Петрович. – Допустим, она действительно выкопала ваши флоксы. Где их сажать? Вы же первый их обнаружите.

А она не сажать, она продавать. Ночью выкопала, а утром съездила в город на рынок и продала. Сортовые же цветы, с руками оторвут!

– Ну хорошо, пойдёмте навестим гражданку... Как, говорите, её зовут?

– Кабаниха! Кабанова Раиса Петровна, – пробурчал потерпевший.

Раиса Петровна оказалась маленькой сухонькой старушкой.

– Чего приперлись? – буркнула она, недобро зыркнув на цветовода.

– Здравствуйте, гражданка Кабанова, – по приветствовал её Петрович. – Скажите пожалуйста, где вы были сегодня утром?

– Дома была, огурцы солила. Люблю, знаете ли, малосольные огурчики.

– Малосольные? – оживился Петрович. – А можно ли взглянуть?

Глядите, мне не жалко, – старушка шустро развернулась и пошла в дом, Петрович проследовал за ней. – Вот, – она открыла крышку небольшой эмалированной кастрюльки, и сразу остро запахло чесноком и пряными травами. В мутном рассоле плавали три полупрозрачных огурца цвета старой болотной тины.

– Хорошо, – удовлетворенно кивнул Петрович. – Огурцы – это хорошо. А вот цветок у гражданина вы

зря выкопали, по-нашему это называется кража.

– Ничего я не копала, – поджала губы Раиса Петровна.

– Копали, не отпирайтесь. Лучше скажите, как теперь с цветоводом расплачиваться будете? Ну не дело же на вас заводить.

Старушка внезапно разрыдалась.

Знаешь, начальник, так мороженого захотелось – сил нет, жарко какая стоит! А кошелек в городе остался. Дочь обещалась привезти, да сама в командировку укатила. Вот и случился грех...

– Ладно, – намурился Петрович. – Я ему из своих отдам, а скажу, что от вас. Только вы уж больше ни-ни, хорошо?

Старушка быстро-быстро закивала, размазывая по щекам слезы маленькой сухой ладошкой.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил гражданке Кабановой?
Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 32: студент Ванечка сразу спросил Петровича о бабушке и о молочнице, хотя не мог знать, зачем к нему пришел полицейский. Новая книга и связка бананов у студента, не получающего стипендию, косвенно подтверждают предположение об украденном и заложенном (или проданном) в ломбард антикварном молочнике.

Рис. Ирины Световой

ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Механик в Цветочном городе. 9. ... Шанель. 11. Река в Астане. 23. Археолог в списке ролей Форда. **Слева-вниз-направо:** 2. Его всё время ищут в уравнении. 4. «Коввер» из войлока. 5. Охота с сетями и капканами. 7. Река Емельяна Пугачева. 10. Крыша, под которую пустить рады. 12. Средняя часть палубы судна. 13. Светящаяся, сверкающая частица. 16. ... Данауэй - исполнительница одной из двух главных ролей в фильме «Бонни и Клайд». 17. Они стоят последними в записи «круглых» тысяч и миллионов. 19. Индусы, спящие на битом стекле. 21. Блюзмен ... Хопкинс. **Справа-вниз-налево:** 1. Рабочие детали прокатного стана. 3. Объект изучения ономастики. 6. Его венником метут. 8. Крикливая роскошь. 10. Противник Тимуровой команды в

книге Аркадия Гайдара. 12. Книжный или платяной. 14. Один из ракурсов портретов. 15. Монстр, просивший поднять веки, из произведения Гоголя. 18. Казахский аналог узбекского кишлака. 20. Мифический получеловек Гималаев. 22. Светлана в фильмах «Благочестивая Марта», «Мой ласковый и нежный зверь».

Ответы. По горизонтали: 1. Винтик. 2. Икс. 4. Кош-ма. 5. Лов. 7. Янг. 10. Крив. 12. Шкафт. 13. Искра. 16. Фэй. 17. Ндули. 19. Иогн. 21. Сэм. **Справа-вниз-налево:** 1. Индиана. **Слева-вниз-направо:** 2. Икс. 4. Кош-ма. 5. Лов. 7. Янг. 10. Крив. 12. Шкафт. 13. Искра. 16. Фэй. 17. Ндули. 19. Иогн. 21. Сэм. **Справа-вниз-налево:** 1. Индиана. **Слева-вниз-направо:** 2. Икс. 4. Кош-ма. 5. Лов. 7. Янг. 10. Крив. 12. Шкафт. 13. Искра. 16. Фэй. 17. Ндули. 19. Иогн. 21. Сэм.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. **Тел.: 929-92-55, Александр.**

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. **Тел.: 8 (905) 286-44-68**

■ **8 (931) 337-91-68** Купим книги. Выезд. Оплата сразу. **Тел.: 8 (931) 337-91-68**

■ **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! **Тел.: 953-39-70**

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. **Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05**

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. **Тел.: 8 (965) 386-47-09**

КУПЛЮ

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. **Выезд. Тел.: 984-20-55**

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (962) 724-29-44**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
Уточняйте
у менеджера

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!* СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см,
80x200 см,
90x200 см,
120x200 см,
140x200 см,
160x200 см



Матрас-топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кресел, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

«Чудо-шланг» + подарок!

- 30 м **1390 руб.**
- 45 м **1690 руб.**
- 60 м **1990 руб.**



Шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера. Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» – садовый разнорезимный пистолет в подарок!

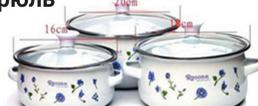
Лента «Супер Фикс»

2 ПО ЦЕНЕ 1 990 руб.

«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, разрезы, дырки и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

Набор кастрюль

1800 руб.
1290 руб.



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. **990 руб.**

Щетка не представляет собой сложного устройства, но как мы знаем, все гениальное просто! Ее конструкция – это просто 2 щетки с магнитами. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, похлопывая человека, производящий уборку, находясь внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. Она одновременно моет водой и сразу вытирает насухо. Чистые окна, без развордов вам гарантированы!

Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

990 руб.



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Солнцезащитная пленка на окна

990 руб.

Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов – эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.

Летний дачный душ

Душ состоит из герметичного резервуара емкостью 20 литров, эластичной трубки с закрывающим клапаном и насадки – распылителя водной струи. Такая конструкция позволяет повесить его на крючок или просто привязать к столбу и дереву в саду. Черный цвет емкости для воды позволяет ей быстро и эффективно нагреваться с появлением солнца.

Подушка для ног «Здоровый сон»

1690 руб.
990 руб.

Иновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Плита индукционная (настольная)

3800 руб. **1990 руб.**

Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется экономней!

Тонومتر

1990 руб.
1290 руб.

В любой момент вы можете измерить давление самому себе без посторонней помощи. Прибор имеет специально разработанную манжету, которая гарантирует надежное считывание пульса и высокую точность измерений. Интеллектуальная система запоминает последние 60 измерений и имеет индикатор аритмии. На крупном LCD дисплее отображаются дата и время измерения, систолическое давление (верхнее), диастолическое (нижнее), пульс. В комплекте с тонометром вы получите пластиковый кейс с защелкой для хранения и переноски устройства.

Отпугиватель-фонарь

1690 руб.
1290 руб.

Фонарь защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже большую стаю собак. Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и всплески шокера. Он имеет мощный встроенный фонарик.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 ПО ЦЕНЕ 1 **990 руб.**

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних животных. И в него встроен уютный ночник.

«Ажур Бра» набор кружевных бюстгалтеров

В комплекте:
3 шт. – белый, черный, бордовый
S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

2300 руб. **1690 руб.**

«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Его можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.

Надевайка

1290 руб.
990 руб.

Когда суставы теряют подвижность, совершать привычные движения с каждым годом становится сложнее. Представляем вам универсальное приспособление, которое поможет как снять, так и надеть носки или обувь маломобильным, пожилым, людям с лишним весом, или беременным не наклоняясь к ступням.

Говорящий Кукла-повторяша хомяк

Woody O'time Original
1700 руб. **990 руб.** **1790 руб.** **1190 руб.**

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуеете, она жуеет вместе с вами и имитирует хомот!!! Эти игрушки поднимают настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб.
1490 руб.

Измельчитель «Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцезреки и блендера). Компактный размер. В измельчителе: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб.
1990 руб.

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют ушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь теперь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Усилитель звука

990 руб. **НОВИНКА**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Усилитель звука подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

990 руб. **2 ПО ЦЕНЕ 1**

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Очки прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Корректор осанки

S-M талия 60-85 см **1690 руб.**
L-XL талия 86-125 см **990 руб.**

Р/У № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г. Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб. **2490 руб.**

Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близки!

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. **990 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллионы тонких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Угловая полка для ванной без винтов

1990 руб.
1390 руб.

На четырех ярусах вы сможете разместить все необходимые аксессуары. Выдерживает нагрузку до 16 кг. Секции изготовлены из прочного пластика, треугольной закругленной формы с отверстиями для слива воды. Стойка телескопическая с регулировкой по высоте, монтаж не требует винтов, сверления.

Термокерамический обогреватель

1990 руб.
1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Швейная мини-машинка

1990 руб.
1490 руб.

С этой мини-машинкой вы подшиваете брюки или юбку, вшиваете молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Складная стиральная машинка «Мини-автомат»

2490 руб. **СУПЕРЦЕНА**

Работает от сети, или Пауэр банк. Удобно брать в путешествие, на дачу. Можно использовать как посудомоечную машину.

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + ДУШ **2490 руб.** Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагреет воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается за пару минут.

Мини-кондиционер

2200 руб. **1590 руб.**

Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой за несколько минут. Обладает легким весом, бесшумным вентилятором с тремя скоростными режимами, и привлекательным дизайном. Охлаждает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто долейте воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующей воздушный фильтр-испаритель. Охлаждает горячий воздух, превращая его в прохладный и освежающий. Встроенная подсветка, может использоваться в качестве ночника.

Чудо-пленка «Надежная защита» (3 м x 60 см)

990 руб. **2 ПО ЦЕНЕ 1**

Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Точилка «Мастер»

1190 руб. **690 руб.**

Уникальный прибор с запатентованной технологией подходит для заточки любых ножей, ножниц, отверток, лезвий садового инвентаря. Точилка имеет два независимых зажимных рычага, выполненных из сверхтвердого карбида вольфрама, которые гибко подстраиваются к форме любого лезвия.

Наколенник «Двигайся легко»

2 ПО ЦЕНЕ 1 **990 руб.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ. Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см.