

№50  
(350)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 16 по 22 декабря 2024 года

# ТЕЛЕК

СТР. 16-17  
ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
ДАЧНИКА  
на 2025 год

**41**  
КАНАЛ  
ТВ

**ПРАКТИКА  
БЛАГОДАРНОСТИ:  
МЕНЯЕМ ЖИЗНЬ  
К ЛУЧШЕМУ**

стр. 4

**«ЗМЕИНЫЙ»  
МАНИКЮР:  
ЦВЕТА, УЗОРЫ,  
ФАКТУРЫ**

стр. 7

**ПЁТР  
РЫКОВ**  
**ОТДЫХ – ЭТО ДЕНЬ  
БЕЗ ВОЛНЕНИЙ**

стр. 6

**КАК ВЫБРАТЬ  
И ЧЕМ НАРЯДИТЬ  
ЁЛОЧКУ?**

стр. 11

**5 ИДЕЙ  
ДЛЯ  
СЪЕДОБНЫХ  
ПОДАРКОВ**

стр. 8

**СТРОЙНЕЕМ  
БЕЗ  
СТРЕССА**

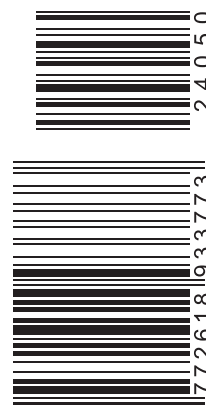
стр. 10

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала ТВ-3

ISSN 2618-933X



9 772618 193377 3 24050



# Казанская икона Божией Матери

**Покрытие – чистое золото 999 пробы**



- ❖ Впечатляющая икона-слиток – 40 x 60 мм, покрытая чистым золотом
- ❖ Вес 52 г
- ❖ Филигранное исполнение узорных мотивов
- ❖ Точная передача оригинала благодаря инновационной печати с 3D-эффектом

## Чудотворные иконы, покрытые чистым золотом!

Императорский Монетный Двор представляет редкую возможность стать обладателем медалей в честь самых почитаемых чудотворных икон в православном мире.

Медали в форме слитка, покрытые чистым золотом 999 пробы, в высшем качестве чеканки «пруф-лайк».

Первый выпуск посвящен одной из самых почитаемых икон православия – Казанской иконе Божией Матери.

Специальная цена:

всего **1495 руб.**  
вместо 2990 руб.

### Гарантия подлинности

С каждой медалью Вы получаете Сертификат подлинности. На обороте каждого Сертификата Вы найдете информацию об иконе.

### Строго ограниченный тираж

Тираж ограничен – отчеканено всего 5 000 коллекций в мире. Каждый владелец получит именное Свидетельство о собственности с уникальным номером.

### Деревянная рамка-футляр в подарок!\*

Специально для серии «Чудотворные иконы» была разработана эксклюзивная рамка-футляр. Рамка имеет специальную опору, благодаря которой она идеально подходит для хранения и демонстрации икон-слитков.



Заказ на икону-слиток Казанская икона Божией Матери дает Вам право на получение следующих медалей коллекции. Вы будете получать остальные медали коллекции с периодичностью примерно 1 раз в месяц. Цена со второй медали 2990 руб. + 399 за упаковку и доставку.

## Самый простой способ сделать заказ

Официальная линия резервирования:

**8 (800) 250-21-72**

(понедельник – воскресенье: 8:00–21:00)

Условия подписки на коллекцию на сайте:

**www.imdvor.ru/chudotvornyye**

Код для заказа: **12979503**



**УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА О ДОСТАВКЕ МЕДАЛИ В ПУНКТ ВЫДАЧИ!**

\* Рамка-футляр отправляется подписчику без слитков в посылке № 3 по цене 1 руб. (стоимость медали в данной посылке уменьшается на 1 руб.). Продавец: 000 «Императорский монетный двор»; ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19. Предложение действительно, пока товар имеется на складе. Срок действия предложения: до 01.03.2025. Условия отправки и цена следующих слитков в серии «Чудотворные иконы», отправляемых по подписке, могут быть изменены Продавцом в одностороннем порядке по причине роста стоимости металлов и/или других сопутствующих расходов Продавца. Подробности по телефону 8 (495) 974-29-47 или на сайте imdvor.ru. Возможность и способ доставки заказа в конкретный регион по адресу, указанному Покупателем при оформлении заказа, зависят от доступности способов доставки для Продавца и служб доставки и будут уточнены Покупателю оператором контакт-центра Продавца во время подтверждения заказа по телефону. Страна производства: КНР, по заказу 000 «Императорский монетный двор». Материал: медный сплав с покрытием из золота 999 пробы, размер медали – 40 x 60 мм. В соответствии с подп. 1 п. 4 ст. 9 и ст. 15 ФЗ РФ «О персональных данных» № 152-ФЗ я предоставляю свои персональные данные, указанные мной в форме заказа, и даю согласие на их обработку, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение, передачу продавцу 000 «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19), 000 «БЕТА групп» (ОГРН 1127746433462; 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 26, каб. 1403А), АО «Почта России» (ОГРН 1197746000000) и их контрагентам. Данное согласие действительно в течение 5 лет. По истечении указанного срока согласие считается продленным на каждые последующие 5 лет при отсутствии моего заявления о его отзыве заказным письмом с уведомлением по адресу: 111116, г. Москва, а/я 62. За пересылку футляра взимается дополнительная плата в размере 100 руб. При получении посылки на почте взимается комиссия «Почты России» за перечисление наложенного платежа, составляющая 2 % от суммы заказа, но не менее 50 руб. Подробнее с правилами и условиями заказа товара можно ознакомиться в «Соглашении об условиях заказа товара», размещенном на сайте www.imdvor.ru/rules. РЕКЛАМА





## Егор Бероев сделал «Золотой дубль»

В Москве завершились съёмки полнометражного фильма «Золотой дубль» – совместного проекта кинокомпании AP Cinema и онлайн-кинотеатра START при поддержке Министерства культуры РФ.

Кинолента посвящена одному из этапов тренерской карьеры Никиты Симоняна. Под его руководством футбольный клуб «Арарат» смог добиться высшего результата: сделать «золотой дубль», став в один год чемпионом Советского Союза и обладателем Кубка Советского Союза. Главную роль исполнил Егор Бероев, а его партнерами стали Софья Донианц, Сергей Газаров, Сергей Шакуров, а также супруга Егора Бероева Ксения Алфёрова. В режиссерском кресле – Мгер Мкртчян.

– Для меня наше кино являет собой все-таки сверхзамысел дружбы и взаимоотношений людей советского периода, где их очень многое связывало, – рассказывает Егор Бероев. – Мне очень хочется, чтобы картина рассказала российскому зрителю о потрясающей, удивительной, талантливой стране Армении, где в течение двух месяцев проходили съёмки.

Фото онлайн-кинотеатра START и AP Cinema



## «Тайны следствия» снова распутывают преступления

На телеканале «Россия» – долгожданная премьера 24-го сезона культового сериала «Тайны следствия». В главной роли, как всегда, – Анна Ковальчук.

Также в проекте задействованы Вячеслав Захаров, Игорь Николаев, Александр Новиков, Сергей Перегудов, Алексей Комашко, Ольга Павловец, Андрей Шарков, Сергей Юшкевич, Злата Ковальчук и другие. Режиссер сериала – Максим Демченко.

– Наш сериал славится раскрытием запутанных уголовных дел, но также он прекрасен тем, что отражает нашу жизнь, жизнь простых людей, – говорит Анна Ковальчук. – Зрителям интересно за этим следить и, конечно, интересна личная жизнь Мари

Сергеевны. Могу заинтриговать, сказав, что в новом сезоне она будет очень насыщенной. Давненько у моей героини не происходило таких перемен, таких бурь в личной жизни! Но мне кажется, Мария Сергеевна – и, наверное, это то, что я передала ей от себя, – научилась балансировать между работой и отношениями и так выстроила свою жизнь, чтобы нигде не чувствовать провала, чтобы все было в гармонии – и душа, и тело.

Фото телеканала «Россия»

## Евгений Шириков стал тайным советником

Звезда сериала «Глаз пустыни» (НТВ) Евгений Шириков снимается в новом детективе «Тайный советник». Он играет бывшего оперативника Павла Костикова, которого после неудачной операции, закончившейся смертью напарника и друга Дмитрия, перевели в другой отдел на бумажную работу. Павла не оставляет чувство вины перед супругой Дмитрием – адвокатом Полиной Смирновой (Елена Радевич). Он решает помочь Полине по работе и в итоге становится ее тайным советником. Вскоре они выходят и на убийцу Дмитрия...

Фильм покажут на телеканале НТВ в 2025-м году.

Фото PR НТВ



## Владимир Епифанцев побывал в будущем

Завершились съёмки нового сезона сериала «Два холма». Это антиутопическая комедия о том, каким может быть будущее. К своим ролям в проекте вернулись Анна Снаткина, Владимир Епифанцев, Пелагея Невзорова, Светлана Камынина, Андрей Скорход, Жанна Эппле, Филипп Бледный и другие.

– Два холма – очень актуальный сериал в духе того, что привлекает современного человека, – рассказывает исполнитель одной из главных ролей Владимир Епифанцев. – Я говорю о стремительных изменениях в сфере компьютерной индустрии и искусственного интеллекта. Уверен, этот сериал станет поводом для свежих размышлений. Третий

сезон проекта мне чем-то напомнил произведения Виктора Пелевина – наверное, своими безумными драматургическими ходами. Уверен, поклонникам такого странного и сумасшедшего жанра новый сезон проекта очень зайдет!

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

583/585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

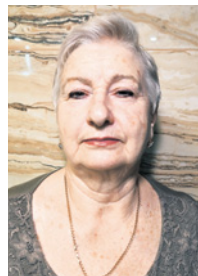
### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При

себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.** Позвонил. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем

(на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту.

Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551-84-34



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: • Московский пр-т, 2/6

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245



В стремительном потоке ежедневных стрессов, тревог и суеты легко забыть о том, что у нас уже есть, и замечать только проблемы и трудности.

**О**днако существует простой способ улучшить свое эмоциональное состояние и повысить уровень счастья – практика благодарности.

### Что это такое?

Благодарность – это чувство признательности за то, что у вас есть в жизни. Это может быть что-то материальное, вроде дома или работы, но также и нематериальные аспекты, такие как здоровье, друзья, семья или даже просто возможность наслаждаться природой. Благодарность помогает нам фокусироваться на позитивных аспектах нашей жизни, а не на недостатках.

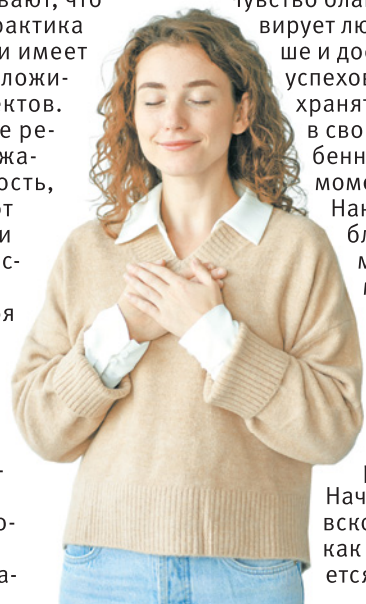
# Практика благодарности: меняем жизнь к лучшему



– А какие-то благодарности будут?  
– Спасибо за вопрос!

### Почему важно практиковать благодарность?

Психологические исследования показывают, что регулярная практика благодарности имеет множество положительных эффектов. Люди, которые регулярно выражают благодарность, реже страдают от депрессии и тревожных расстройств. Они чувствуют себя более удовлетворенными жизнью и испытывают меньше негативных эмоций. Когда вы благодарны своим близким, вы да-



ете им возможность ощутить вашу любовь и уважение. Это способствует укреплению связей и созданию более теплой атмосферы в семье и среди друзей.

Чувство благодарности мотивирует людей работать лучше и достигать больших успехов. Оно помогает сохранять оптимизм и веру в свои силы, что особенно важно в сложные моменты.

Наконец, практика благодарности – это мощный инструмент для улучшения качества вашей жизни. Она поможет вам увидеть свет в самых темных моментах и наполнит душу радостью и миром. Начните с малого, и вскоре вы заметите, как ваша жизнь меняется к лучшему.

### А если поводов нет?

Иногда бывает сложно найти повод для благодарности, особенно когда жизнь кажется тяжелой и безрадостной. В таких случаях полезно вспомнить, что даже самые незначительные вещи заслуживают внимания. Например, способность видеть, слышать, дышать чистым воздухом – это уже огромный подарок судьбы.

### С чего начать?

Есть несколько простых способов внедрить практику благодарности в свою повседневную жизнь:

#### 1. ВЕСТИ ДНЕВНИК БЛАГОДАРНОСТИ

Каждый день записывайте 10 вещей, за которые вы благодарны. Это могут быть как крупные события, так и мелкие радости – такие, как вкусный завтрак или солнечная погода.

#### 2. ТРАНСЛИРОВАТЬ БЛАГОДАРНОСТЬ ДРУГИМ ЛЮДЯМ

Не стесняйтесь говорить «спасибо» тем, кто делает для вас что-то хорошее. Это может быть коллега, который помог вам с проектом, друг, поддержавший в трудный момент, или продавец, который был вежлив и внимателен. Ваши слова сделают их день лучше, а ваше сердце наполнится теплом.

### Детали

#### Как вести дневник благодарности?

##### Выберите формат дневника

Вы можете использовать обычный бумажный блокнот или специальное приложение для ведения записей. Главное, чтобы вам это было удобно.

##### Определитесь с частотой записей

Оптимально вести дневник каждый вечер перед сном, чтобы подвести итоги дня и настроиться на позитивный лад.

##### Составьте список категорий

Заранее определите категории, за которые вы хотите выразить благодарность. Например: «Здоровье», «Семья и друзья», «Работа и достижения», «Природа и окружающий мир», «Мелочи и сюрпризы».

##### Начинайте писать

Открывайте свой дневник и начинайте записывать все те вещи, за которые вы благодарны. Постарайтесь описать каждую мысль максимально подробно, чтобы прочувствовать всю глубину своей признательности.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



## КОГДА СУСТАВЫ ЗОВУТ НА ПОМОЩЬ



### ДВИГАЕМСЯ БЕЗ БОЛИ

Проблемы с суставами, мышцами, спиной ограничивают активность, мешают заниматься любимыми делами. Требуется прием обезболивающих, которые не всегда помогают. Частой причиной болей в суставах являются остеоартроз и подагрический артрит – обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов.

Источниками избыточного кальция являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.). Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др. **Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей».** Если боли

в суставах являются проявлением нарушенных обменных процессов, то для восстановления их не обойтись без соблюдения диеты. Следует исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают «разгрузочные» дни.

Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и улучшить течение болезни сердца и сосудов.

Спровоцировать обострение проблем с суставами, поясницей может резкая нагрузка на неподготовленный сустав. Травмируется нежная хрящевая ткань. Отвыкшие от нагрузок мышцы ног и спины не могут надежно фиксировать сустав в правильном положении, что приводит к его травме. От этого боль, ограничение подвижности, «прострелы» в пояснице.

Как предотвратить проблему? **1.** Перед началом движения проведите **разминку для суставов:** помассируйте мышцы, область суставов и поясницу, используя **крем для массажа**. **2.** Ограничьте вес сумок, ходьбу на большие расстоя-

ния. **3.** Используйте **наколенник** и пояс для разгрузки поясницы. **4.** Надевайте **обувь с невысоким каблуком, с толстой, мягкой подошвой**. **5.** Держите **суставы** и поясницу **в тепле**. **6.** Во время работы **держите спину прямой**, не сгибайтесь колени полностью (**пользуйтесь низкой скамейкой**). **7.** Если дискомфорт или боль в суставе и спине появилась – прекратите нагрузку, **используйте согревающие или обезболивающие кремы**. Их нужно запастись заранее, проконсультировавшись с врачом.

**Желаем удачных выходных, хорошей погоды и здоровых суставов.**



От 180 руб.

## СЕКРЕТ УСПЕХА

# Советы начинающему карьеристу

Воспользуйтесь нашими советами, которые помогут вам заложить прочный фундамент для будущего успеха, независимо от возраста и точки старта.

### Определите цели

Четко сформулируйте, чего вы хотите достичь в своей карьере. Это поможет вам сосредоточиться и двигаться в правильном направлении.

### Развивайте профессионализм

Постоянно учитесь новому, посещайте курсы, семинары и мастер-классы. Ваши знания должны соответствовать современным требованиям.

### Совершенствуйте резюме

Оно должно быть четким, структурированным и отражать ваши достижения. Регулярно обновляйте его, добавляя новые навыки и опыт.



### Создайте портфолио

Если ваша профессия позволяет, создайте портфолио, демонстрирующее ваши лучшие работы. Это может быть сайт, блог или социальные сети.

### Управляйте временем

Научитесь планировать свой день, расставлять приоритеты и избегать прокрастинации. Время – ваш самый ценный ресурс.

### Откройте новые возможности

Не ограничивайте себя одной областью. Рассма-

тривайте предложения, которые могут расширить ваш профессиональный горизонт.

### Изучайте рынок труда

Понимайте текущие тенденции и потребности рынка. Это позволит вам адаптироваться и предлагать востребованные навыки.

### Берите инициативу

Предлагайте идеи, берите на себя дополнительные задачи и показывайте свою готовность развиваться.

Светлана СИДОРЧУК

«ЦИТРАЛГИН», «БИШОФИТ-ГЕЛЬ»: ПОМОЩЬ СУСТАВАМ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ, В СЕТИ «СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ»  
СКИДКА ПРИ ПОКУПКЕ НА САЙТЕ ZDRAVCITY.RU<sup>1</sup>, ARTEKA.RU<sup>2</sup>

Тел.: 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 555-11-15, 8 (800) 555-62-65 (звонок бесплатный)

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. <sup>1</sup>Zdravcity.ru, ООО «Здравсити», г. Москва, Чермянская ул., д. 2, стр. 1, этаж 8, помеш. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561. <sup>2</sup>АО НПК «КАТРЕН» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Академика Сандакчиева, зд. 11, ОГРН: 1025403638875. РЕКЛАМА



# НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ. ЛИЧНЫЙ ВРАЧ КАЖДОМУ ПЕНСИОНЕРУ: ЗДОРОВЬЕ, КОТОРОЕ ВЫ ЗАСЛУЖИЛИ.



## ВАЖНО

**Домашний доктор в каждой семье — обычное дело. Так жили состоятельные люди до революции. Лекарь наблюдал одновременно несколько поколений. Помнил, что у кого болит, а главное — знал, как лечить! И, как показало время, это был очень верный подход. Сегодня личные врачи тоже есть. Но, как и тогда, позволить их может себе далеко не каждый. Но так ли это на самом деле? А может мы просто чего-то не знаем?**

### УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА

В ходе телеобращения к россиянам президент призвал извлечь уроки из пандемии коронавируса. И утвердить Стратегию развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 года. Иными словами, Россия взяла курс на доступную медицину.

Представьте, что вы находитесь под круглосуточным наблюдением специалиста. Который обладает большим опытом и знаниями. И может помочь справиться с огромным числом болезней: от ишемической болезни сердца до артрита и трофических язв. Было бы здорово, правда? А ведь это наша с Вами новая реальность!

Сегодня медицина не стоит на месте, а широко идёт вперёд вместе с наукой и техникой. Уже появилась и телемедицина, а истории болезней переданы в цифровой формат.

Вот и к домашней (семейной) медицине в корне изменился подход.

### НОВЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ

Оптимизация в системе здравоохранения обнажила многие проблемы. И стало понятно: лечить по-старому уже нельзя. Надо искать новый подход! И тогда задумались: а почему бы не устроить «поликлинику» на дому?

Ведь с современными техническими возможностями это вполне реально. Когда не человек идёт к медицинской технике, а техника — к человеку! Так на свет появился инновационный многофункциональный медицинский аппарат «Аврора»!

### 3 ПРОСТЫХ ШАГА, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ

«Аврора» — это целая персональная поликлиника у Вас дома. В которой Вы — самый главный и важный пациент!

И аппарат уже сегодня готов стать настоящим персональным врачом для Вас. Секрет аппарата — в комплексном подходе. Ведь он может воздействовать на организм сразу 3-мя разными способами:

### УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ

Ультразвуковые колебания аппарата проникают так глубоко в ткани (на 5–6 см), куда мазям и таблеткам просто не добраться. Лечение начинается сразу, как только вы включили аппарат. Улучшается кровообращение, лимфоток. Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества.

В результате хруст в суставах почти полностью исчезает. На его место приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное, обеспечивающее идеальное скольжение. Боль уходит! А вместе с ней отёки и дискомфорт.

### ФОТОТЕРАПИЯ КРАСНЫМ СВЕТОМ

Это второй режим аппарата «Аврора». Он активизирует обмен веществ и мощно «подстёгивает» иммунитет! Вирусы и бактерии Вам больше не страшны! Особенно важно это для людей с ослабленной иммунной системой: тех, кто страдает хроническими заболеваниями. Этот же режим, ну, просто незаменим и для аллергиков! И третий режим...

### ИНФРАКРАСНАЯ ТЕРАПИЯ

Инфракрасный свет улучшает сон, снимает эмоциональное напряжение, мышечные спазмы и воспаление (в том числе внутренних органов).

Этот режим просто незаменим при заболеваниях ЛОР-органов и кожи (в том числе трофической язвы).

Аппарат «Аврора» настолько мощный и надёжный, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения!

Каждый из этих трёх факторов усиливает действие другого! Значит, Вы получите максимум результата! Ведь часто только такой комплексный подход поможет реально решить проблему.

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

Аппарат «Аврора» может помочь справиться с множеством болезней, и заменить 90 % Вашей аптечки.

Вы только посмотрите, насколько широк список его применения:

- заболеваниями сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I–II ФК, гипертоническая болезнь I–II стадии);
- заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);
- травмы (ушиб, повреждение связок, переломы костей после иммобилизации);
- неврологические заболевания (остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич, полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит.);
- заболеваниями желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- заболеваниями ЛОР-органов, глаз и полости рта;
- при склеродермии и трофических язвах;
- ангиоспазмами, облитерирующим эндартериитом, болезнью Рейно;

### ЭКОНОМЬТЕ С УМОМ!

У аппарата «Аврора» есть ещё один секрет - режим ультразвукофареза. Ультразвук способен дробить лекарственное вещество на мельчайшие частицы. Эти частицы глубже и легче проникают в ткани. Это даёт двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им не добраться.

А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом?

### ПЕРВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

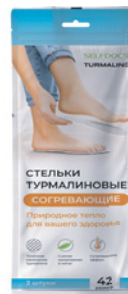
Несмотря на то, что аппарат появился на российском рынке сравнительно недавно, его название уже стало синонимом качественной медицинской помощи. И в этом нет ни капли преувеличения.

Вы знаете, сколько писем приходят создателям аппарата «Аврора»? Пачками! Одни благодарят, что вовремя приобрели аппарат и начали лечение, не дав болезни пустить корни.

Другие, что получили долгожданное облегчение от хронических болезней. С которыми до знакомства с «Авророй» боролись годами! В это сложно поверить, но некоторые из них из-за болезни даже не выходили из дома последние несколько лет. За время существования этого аппарата многие уже решили проблемы со здоровьем. И за каждым из них — жизнь человека, которая изменилась к лучшему!

«Аврору» высоко оценили и медицинское сообщество. Аппарат уже вошёл в «100 лучших товаров России» и получил международную награду «Знак качества XXI века»! Мы понимаем, что пенсии у нас в стране невелики. А больных людей много. Поэтому решили сделать читателям нашей газеты подарок. Первые 1 000 человек, которые смогут нам дозвониться по тел. 8-800-511-60-42, смогут заказать аппарат «Аврора» по ценам прошлого года. Поэтому, если Вы ждали шанс, чтобы бюджетно поправить здоровье, то вот он.

Теперь выбор только за Вами. Смириться со старостью, доживать свой век с болями. Или...идти в ногу со временем. И пользоваться новыми технологиями, которые придуманы специально для вас! Ответ Вы, наверняка, уже знаете.



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

**8 (800) 511-60-42**

**ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК К КАЖДОМУ ЗАКАЗУ — ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ!\***

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!**

ГОРОД	ДАТА	АДРЕС	ВРЕМЯ
РОСТОВ-НА-ДОНУ	15 ДЕКАБРЯ	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9.00-11.00
КРАСНОДАР	16 ДЕКАБРЯ	ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	9.00-11.00
СТАВРОПОЛЬ	17 ДЕКАБРЯ	Дом офицеров, просп. Октябрьской Революции, д. 11	9.00-11.00
ПЕНЗА	17 ДЕКАБРЯ	МБУ «Центр хореографического искусства г. Пензы», ул. Леонова, д. 1А	9.00-10.00
САРАНСК	17 ДЕКАБРЯ	Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2	13.00-14.00
ВОЛГОГРАД	18 ДЕКАБРЯ	Дом офицеров, просп. имени В. И. Ленина, д. 31	9.00-11.00
НИЖНИЙ НОВГОРОД	18 ДЕКАБРЯ	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00
САРАТОВ	19 ДЕКАБРЯ	ЦНТИ Л. А. Руслановой, ул. им. М. В. Ломоносова, д. 20	9.00-11.00
ЙОШКАР-ОЛА	15 ДЕКАБРЯ	ДК им. Ленина, ул. Машиностроителей, д. 22А	9.00-11.00
САМАРА	20 ДЕКАБРЯ	ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75	10.00-11.00
ТОЛЬЯТТИ	20 ДЕКАБРЯ	ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	15.00-16.00
КАЗАНЬ	20 ДЕКАБРЯ	Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	9.00-10.30
МОСКВА	21 ДЕКАБРЯ	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00
УЛЬЯНОВСК	23 ДЕКАБРЯ	ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	10.00-11.00
		ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	12.00-14.00

## НОВЫЙ ГОД — ВРЕМЯ ДАРИТЬ ПОДАРКИ И ЖЕЛАТЬ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ

Мы желаем нашим читателям всего наилучшего! И дарим возможность приобрести аппарат для здоровья, по самой выгодной цене. Такие подарки дарят только самым близким и родным. Экономьте с умом, но не на здоровье!

ПОПРОБУЙТЕ И ДРУГИЕ БЕСТСЕЛЛЕРЫ!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 11.12.2024 г. по 11.01.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



На телеканале ТВ-3 стартовала премьера детективного сериала «Кордон» с Петром Рыковым в главной роли.

**Р**оссийский много-серийный детектив с элементами мистики от режиссера Юрия Осипова рассказывает о бывшем пограничнике, который вернулся домой в родную деревню Кордонку, отсидев в тюрьме по ложному обвинению. Но вместо того, чтобы начать спокойную жизнь, он ввязывается в новые приключения...

## Всегда на страже

– *Петр, каково играть человека, у которого, казалось бы, всё осталось в прошлом: жена ушла к лучшему другу, вернуться на прежнюю работу невозможно, будущее размыто. Отдушина – лишь верный товарищ Трофимыч, который взял вашего героя Дымов за крыло и устроил автомехаником в свою мастерскую...*

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Будьте добрыми, культивируйте в себе доброту – это самое ценное. Ничего лучшего для себя и этого мира пожелать не могу.

– Моему герою не сидится на месте, когда он знает, что рядом граница, тайные тропы контрабандистов, большие деньги, оружие и преступники, скрывающиеся от преследования за кордоном. Дымов не может на это спокойно смотреть и собирает своеобразный отряд из ближайшего окружения, чтобы продолжить заниматься тем же, чем занимался на погранзаставе. Естественно, это добавляет ему проблем и сложностей.

– *После сериала «Женский доктор», пожалуй, это второй по длительности проект в вашей фильмографии...*

– Да, мы снимаем этот сериал почти год, 48 серий. Большая выработка, рабочая неделя 6/1 и люди по 14 часов на площадке. Нужно взять длинное дыхание, чтобы пройти это до конца. Дымову это по плечу: пробежит в любую непогоду, все сделает как надо и не пожалуется. А тут, бывает, утром встаешь и думаешь: «Александр Петрович, родной, заступник, помоги, дай

## Пётр РЫКОВ:

# // Отдых – это день без волнений



силы!» (улыбается). Конец года, все ждут новогодних праздников, чтобы отдохнуть.

## Кино полосатое, как жизнь

– *Вам нравится ваш герой Александр Дымов?*

– Нравится. У него сильно развито чувство долга, и все его таланты направлены на то, чтобы делать свое дело. Хочется, чтобы он таким и оставался – честным, целеустремленным, готовым выполнить любую задачу. Он до последнего отказывается верить в предательство бывших сослуживцев. Это иногда даже злит, но и, конечно, восхищает.

– *Любопытно, что в сериале «Кордон» профессионально уживаются несколько жанров – мелодрама, боевик, немного детектива и мистика. Крутой замес...*

– Да, во многом это оправдано. Дистанция долгая, так что на этом пути лучше быть готовым к любым «сюрпризам». В то же время быть готовым к

тому, что чего-то твой герой не знает и может ошибиться.

## Кино детства

– *Фильм снимали под Великим Новгородом, в местах вашего детства...*

– Я действительно родился в этом городе, но провел там всего первые пять лет жизни, потом мы переехали в Смоленск. Но я всегда искал повод, чтобы сюда вернуться. И вот получилось. Именно в этом городе у меня произошло первое знакомство с кинематографом. Мама водила меня не только на концерты, но и в кино. Помню свои ощущения от темного кинозала и фильма Куросавы «Расёмон».

– *Поскольку съёмки «Кордона» идут почти год, смею предположить, что в параллельных проектах вы не участвовали...*

– Был проект, правда, недолгий, от которого невозможно было отказаться. Конечно, это потребовало определенных усилий, многозадачность изнашивает, но ничего, дойдем до конца года, отдохнем.

## «Со спортом я не дружу»

– *Уже знаете, как проведёте новогодние праздники?*

– Вернусь в Москву, положу рядом кошку и буду отдыхать, ничего не делая. Потом, конечно, начну готовить.

– *Удивительно! Вы в такой прекрасной физической форме, что думается, вы много времени проводите в спортзале...*

– Спорт и я – это разные направления. В зале могу заниматься лишь из-под палки и с тренером, который бы ставил задачу. Мне быстро становится скучно. Потом я люблю поесть и в этом себе не отказываю. Кстати, съёмки в «Кордоне» заставили меня «подтянуть» фигуру. Год назад я выглядел совсем по-другому.

Мария СУХАНОВА



## Детали О столице, провинции и переезде

– *Картина снимается далеко от Москвы, да ещё большей частью по лесам, по полям и дорогам. Соскучились по Москве?*

– Я не столичный человек, не привык к большому городу и прекрасно чувствую себя на природе, вдали от мегаполисов, где вовсе не оторван от жизни, как может показаться со стороны. Я вырос в небольшом городе с неспешным ритмом жизни, и мне он абсолютно по духу. Москва – это отдельная планета. В то же время «не Москвы» все-таки больше, и именно этим ритмом живет большая часть страны. Вот с этим не хотелось бы терять связь, иначе есть опасность в какой-то момент оказаться на облаке непонятно в каких высях... А мне нравится жить среди обычных людей.

– *Тем не менее, живёте в Москве...*

– Я до сих пор бездомный. Мыкаюсь по съемным квартирам, но надеюсь обзавестись наконец своим углом в Петербурге. Самом лучшим городе на земле.

## ДЕТАЛИ

# И комод сколотить, и салфетку связать

– *Сами ремонтом не занимаетесь? Вы же рукастый, как ваш герой Дымов, многое умеете делать сами. Не только столярничать, но даже вязать.*

– Это я себе присматриваю занятие на будущее, когда выйду на пенсию (смеется). Хотелось бы когда-нибудь купить землю, построить дом, рядом сарайчик, в котором бы с удовольствием пилил книжные полки, сколачивал табуретки и комоды. Когда-нибудь я себе это устрою. Любовь к запаху стружки у меня от деда. Много времени в детстве проводил у него на даче, где впервые взял в руки рубанок. Понятно, что навыка у меня сейчас нет, но будет! Но это все на потом: столярные дела, вязание крючком (этому меня бабушка научила).

– *30 декабря у вас день рождения, плавно переходящий в новогодние праздники...*

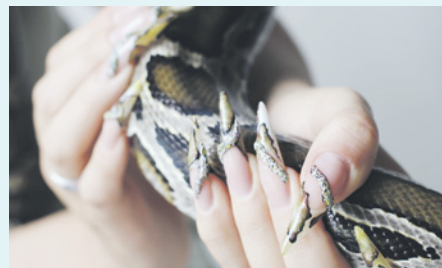
– Давно не отмечаю ни то ни другое. Меня нахождение в центре внимания изнашивает, а не питает, как многих. Так что в новогодние праздники в радость побыть одному. Как говорит моя мама, отдых – это день без волнений. Надеюсь, в новогодние праздники у меня будут именно такие дни.



Традиция встречи Нового года в символике его покровителя относительно новая, но уже полюбившаяся многим. Главное – правильно определить, что именно является такой символикой, какие цвета ее сопровождают.

**П**оговорим сегодня о том, какой маникюр обязательно понравится Зеленой Деревянной Змее.

# Идеи для «ЗМЕИНОГО» маникюра

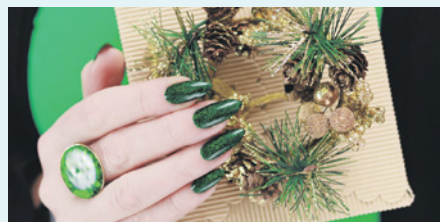


## Змея

Конечно, в первую очередь это изображения змеи, змеиной кожи или змеиных глаз, которые могут располагаться на одном-двух ногтях или сразу на всех. Основные цвета – зеленый, коричневый, серый.

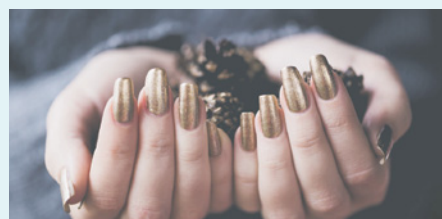
## Зеленый

Зеленый – цвет удачи наступающего года, поэтому подойдут все возможные варианты зеленого маникюра. Это может быть и просто зеленая елочка на одном ногте, и элегантный зеленый фрэш, и томный кошачий глаз, и металлическая втирка, лишь бы хоть капля зеленого на ногтях была.



## Коричневый

Второй по значимости счастливый цвет года, а кроме того – чрезвычайно модный тренд. Приветствуются все оттенки коричневого, особенно шоколадные. А в сочетании с зеленым и золотом (платье, аксессуары или украшения) удача в следующем году вам просто гарантирована.

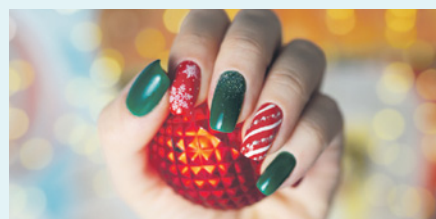


## Золото и бронза

Совсем рядом с коричневым находятся золото и бронза, и потому эти краски тоже могут быть использованы для новогоднего маникюра. И не важно, что именно вы выберете – завораживающую бронзу или сияющее золото, незамеченным ваш маникюр точно не останется.

## Металлик

Лаки или втирки с эффектом металлика тоже один из самых модных трендов сезона. Что и говорить, выглядит такой маникюр всегда исключительно эффектно и, конечно, как нельзя лучше подойдет для любого праздника.



## Ёлочные игрушки

И разумеется, нарядная елка может стать лучшим образцом для новогоднего маникюра. Еловые веточки и снеговик, шарик и гирлянды, смешные зверушки и снежинки – все это будет уместно и нарядно. И не бойтесь переборщить: чем больше украшений, тем лучше.

## Кстати

### А какой у вас маникюр?

Лаки для ногтей, какими мы их сегодня знаем, вошли в нашу жизнь относительно недавно. В начале XX века женщины добавляли цветные порошки в пудру и крем, натирая такими составами ногти. К 1920 году изобретения в области автокрасок стали основой для будущего лака для ногтей. Только через 14 лет, в 1934 году, Чарлз Ревсон создал водостойкий лак. Со временем некоторые виды маникюра закрепились и обрели собственное название.

### Французский маникюр

История создания относится к первой четверти XX века, когда компания МаксФактор создала белесый лак, который следовало наносить изнутри отросшего ногтя. Форма маникюра утвердилась в 1976 году, когда Джеф Пинк решил проблему кинодив Голливуда – им был необходим маникюр, подходящий к любому наряду, так как денежные затраты, связанные с постоянным перекрашиванием ногтей, достигали колоссальных размеров. Хоть и изобрели его в Америке, название свое вид маникюра получил из-за большой приверженности к нему французских актрис.

### Американский маникюр

Можно назвать этот вид «младшим братом» френча. Кончик ногтя при таком методе нанесения лака покрывается бежевым, а не белым оттенком.

### Испанский маникюр

На ноготь наносят несколько слоев лака разного цвета. Как правило, такой маникюр подходит обладателям недлинных ногтей – полосы на ногтях визуально удлиняют его.

Не бойтесь лишнего блеска, страза и ярких украшений: Новый год – особый праздник, который позволяет всё. Ну, или почти всё.

Светлана ИВАНОВА

Редакция выражает благодарность мастеру маникюра Оксане Орлик за помощь в подготовке материала.

## ЧАСТО ХОДИТЕ В ТУАЛЕТ?

**Есть способ избавиться от недержания навсегда!**

*«Долгое время страдала от недержания мочи. Перепробовала много разных методов лечения, но ничего особо не помогало. Теперь благодаря НАНОПРОСТУ ночью в туалет не встаю, уменьшились подтекания. НАНОПРОСТ помог мне решить и проблему запоров, перестала пить слабительное. Спасибо большое!» Мария, 54 года.*

Недержание, подтекания, боли и рези буквально превращают жизнь женщины в ад. До 70% женщин по всему миру годами живут с этой бедой и не видят выхода. **Как избавиться от недержания, чтобы жить полноценной жизнью?**

**СУЩЕСТВУЕТ** компактный медицинский прибор для домашнего применения НАНОПРОСТ, разработанный российскими учеными.

НАНОПРОСТ сочетает двойное терапевтическое воздействие, что позволяет получить длительный лечебный эффект. Высокочастотная микровибрация (а это 14000 сокращений в минуту!) подтягивает мышцы тазового дна и улучшает кровообращение в органах малого таза, а магнитное поле борется с воспалением, отеками и помогает снизить болевые ощущения вплоть до их полного исчезновения.

При этом НАНОПРОСТ не нагревается, не требует сложных, болезненных манипуляций и специальных медицинских навыков. Применять его просто, удобно и приятно!

**Любовь Ильина, эксперт по медицинской технике:**

«НАНОПРОСТ – это настоящее спасение для женщин, которые устали жить с недержанием и не хотят ложиться под нож. Это инновационные российские технологии, удобство и простота применения. НАНОПРОСТ по достоинству оценили тысячи женщин не только в России, но и в Израиле, Германии, Англии. Потому что лечение должно быть удовольствием, а не мучением».



**Всего 15 минут в день – и Вы увидите, как изменятся Ваше самочувствие, Ваше настроение и Ваша жизнь!**

**ТОЛЬКО ДО 31 ЯНВАРЯ 2025 г. СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ»!**

1. Позвоните по телефону 8-800-100-55-60 или \*2031 (только с мобильного)
2. Назовите код\* «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ»
3. Получите ТРОЙНУЮ выгоду:
  - СТАРАЯ ЦЕНА на прибор
  - ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА
  - ПОДАРОК\*, а также:

Бесплатная консультация!  
Бесплатная доставка в любой город!  
Количество подарков ограничено!

**НЕ ТЕРПИТЕ ОГРАНИЧЕНИЯ И ДИСКОМФОРТ, ОСТАНОВИТЕ НЕДЕРЖАНИЕ!**

**СТАНЬТЕ СЧАСТЛИВОЙ в 2025 году!**

Медицинский прибор НАНОПРОСТ создан для того, чтобы:

- ✓ **НОРМАЛИЗОВАТЬ** мочеиспускание;
- ✓ **СНИЗИТЬ** или совсем избавиться от болей;
- ✓ **СПРАВИТЬСЯ** с воспалительными заболеваниями малого таза. **И все это – не выходя из дома!**

\*При покупке прибора. Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, пом. 1, к. 28. РУ № ФСР 2012/13219 от 01.02.2024 г. Акция действует с 01.12.2024 года по 01.06.2025 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по телефону 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Съедобные подарки – прелестная традиция, которая закрепилась уже и у нас. Дарить вкусняшки гостям, пришедшим встречать Новый год, или коллегам на корпоративе – это очень мило.

Особенно если печенье или конфеты сделаны собственными руками и красиво упакованы.

## ДАРИМ ВКУСНЯШКИ:

# 5 ИДЕЙ

### для съедобных подарков друзьям и коллегам



– Дорогой, ты купил мне новогодний подарок?

– Конечно, дорогая.

– А он мне понравится?

– Если не понравится, отдашь мне: я о таком спиннинге давнo мечтал.



## Постные конфеты из сухофруктов

На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 340 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 70 г фиников б/к
- 40 г кураги
- 40 г чернослива
- 30 г орехов
- 1 вафельная пластина
- 10 мл сока грейпфрута



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Все сухофрукты и орехи пропустить через мясорубку, влить сок, тщательно перемешать, убрать в холодильник на 1 час.
- 2 Охлажденную смесь разделить на равные кусочки, каждый из которых скатать в небольшой шарик и обвалять в натертой вафельной крошке.



## Постное печенье

На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г): 268 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 г муки
- 180 г сахара
- 1 ч. л. разрыхлителя
- 150 г крахмала
- 1 пакетик ванильного сахара
- 150 мл растительного масла (без запаха)
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Муку соединить с крахмалом и разрыхлителем.
- 2 Сахар (включая ванильный) растворить в 150 мл воды.
- 3 В мучную смесь влить масло и воду с растворенным сахаром, замесить тесто.
- 4 Раскатать тесто в пласт (3 мм), вырезать формочками фигурки, выложить их на противень, устланный бумагой для выпечки.
- 5 Выпекать в духовке при 180 градусах 12-15 минут.

## Венское шоколадное сабле

На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 465 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 125 г сливочного масла
- 130 г муки
- 50 г сахарной пудры
- 1 яйцо
- 15 г какао-порошка
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Отделить белок от желтка. Масло взбить с сахарной пудрой до пены, добавить просеянную с какао-порошком муку, перемешать.
- 2 Белок взбить с солью до твердых пиков, ввести в тесто. Выложить тесто в кондитерский мешок, отсадить на противень.
- 3 Выпекать в духовке при 180 градусах 10-12 минут, дать остыть на решетке.



## Имбирные мишки

На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г): 435 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г сливочного масла
- 0,5 кг муки
- 2 яйца
- 160 г сахара
- 2 ч. л. сухого молотого имбиря
- миндаль
- 2 ч. л. корицы
- 1 ч. л. соды



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Взбить яйца с сахаром и растопленным маслом, добавить имбирь, корицу и соду, перемешать. Добавить муку.
- 2 Тесто завернуть в пленку и отправить на полчаса в холодильник. Раскатать его в пласт (0,5 см), вырезать медвежат. Выложить их на противень.
- 3 Сделать зубочисткой мордочку. На животик мишке положить орешек, прижать его лапками.
- 4 Выпекать 12 минут при температуре 180 градусов.

## Пряники медовые

На 10 персон.  
Калорийность (на 100 г): 353 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г муки 1-го сорта
- 250 г меда
- 400 г сахара
- 60 г сливочного масла
- 4 ч. л. лимонного сока
- 1 ч. л. разрыхлителя
- специи (корица, молотая гвоздика) по вкусу
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Довести до кипения 130 мл воды, добавить мед и 150 г сахара, прогреть до полного его растворения, добавить соль и масло, перемешать, снять с огня, дать остыть (до 80-85 градусов).
- 2 Муку с разрыхлителем и специями просеять, добавить медовую «заварку» и 2 ч. л. лимонного сока. Замесить вязкое тесто, скатать в шар, обернуть пленкой, убрать в холодильник на трое суток.
- 3 Раскатать тесто в пласт толщиной 12 мм, вырезать круглые пряники (диаметром 5-6 см), выложить на противень.
- 4 Выпекать в духовке при 220 градусах 8-12 минут.
- 5 Сварить сироп для глазури: довести до кипения 100 мл воды, всыпать оставшийся сахар, размешать до растворения, варить 3-5 минут, в конце влить оставшийся лимонный сок.
- 6 Готовые пряники покрыть со всех сторон глазурью, выложить на решетку до остывания и застывания глазури.

Светлана ИВАНОВА

## 7 видов упаковки сладостей

Для индивидуальных презентов можно использовать самую разнообразную упаковку.

1 Самый простой, но не самый бюджетный вариант – жестяная коробочка, которая и после праздника будет напоминать гостю о вашем подарке.



2 Можно упаковать сладкие подарки в прозрачные мешочки, завязав их яркой лентой.



3 Сшить мешочки из красивой ткани самостоятельно.



4 Сделать пирамидку из плотной бумаги.



5 Очень эффектный вариант – небольшие стеклянные баночки.



6 Печенье или пряники, собранные стопкой и связанные лентой.



7 Набор печенья сложить в деревянный ящичек.





## Анну Михалкову и Гошу Куценко заморозили на съёмках

В Москве создатели представили новогоднюю комедию «Совсем ошалели». Главные роли исполнили Гоша Куценко, Анна Михалкова, Владимир Яглыч, Степан Девонин. Режиссером выступила Ольга Френкель, автор саундтрека – Леонид Агутин, продюсер – Нелли Яралова. По сюжету на зимние каникулы на горнолыжный курорт отправляется Ольга Гаврилова с молодым бойфрендом Кириллом. Но из-за ошибки турагентства они оказываются под одной крышей с бывшим мужем Ольги Фёдором и его очаровательной подругой Мариночкой. Романтическая встреча Нового года грозит обернуться для обеих пар сущим кошмаром...

– Мне казалось, что наши съёмки будут как веселые каникулы в горах на самом лучшем курорте, но что-то пошло не так, – рассказала на премьере фильма режиссер Ольга Френкель. – Мы отморозили все, что можно. Нас преследовали неудачи и погодные сюрпризы: когда должен был идти снег – шел дождь, когда нам нужно было солнце – начинались снегопады...

Фото пресс-службы фильма



## «Синяя птица» представила чудо

Во втором выпуске нового сезона Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица» на телеканале «Россия» произошло чудо! Камила Степанова из Краснодара, 11 лет, продемонстрировала чудеса в жанре циркового искусства. Она парила над сценой с голубями и одновременно показывала мастерство воздушной гимнастики, подвесив себя буквально за волосы на канат.

– Когда я увидел в списке номеров, что у нас будет гимнастика на волосах, я подумал, что, наверное, это описка какая-то, но оказалось, что нет, – поделился впечатлениями Николай Цискаридзе. – Камилу Господь Бог наделил необыкновенной музыкальностью, ее тело очень хорошо иллюстрирует музыку, под которую она двигается. Мы гордимся ею.

Фото телеканала «Россия»

## Собак научили говорить

В Москве прошла звездная премьера новогодней комедии «Моё собачье дело». Добрая приключенческая история для всей семьи расскажет о четырехлапом герое, который отправляется в невероятное путешествие, чтобы спасти своего хозяина. Роли в картине исполнили Максим Лагашкин, Ирина Пегова, Андрей Андреев, Юлия Сулес и другие.

Режиссером проекта выступил Александр Бабаев.

– Я сентиментальный человек, меня всегда трогают фильмы про собак, и когда я прочитал сценарий, понял, что мне очень хочется показать эту историю зрителям, – рассказал режиссер, представляя свой фильм. – Сделать первый в России игровой фильм с говорящими животными (*тут не обошлось без компьютерных технологий*. – Прим. ред.) – показать, чем живут наши домашние питомцы и о чем они думают. Мы сняли кино о преданности, дружбе и безусловной любви собаки к человеку.



## Михаил Агранович снимет новый фильм

Начаты съёмки остросюжетного исторического проекта «Операция «Карпаты»-2». Это продолжение успешного сериала, премьера которого состоялась на телеканале РЕН ТВ весной этого года. Главные роли в проекте исполняют Владимир Верёвочкин, Александр Лойе и Мария Лисовая. Съёмки сериала пройдут в Москве и Подмосковье.

Действие происходит в 1949-м году. Диверсант по кличке Ворон (в этой роли – Владимир Верёвочкин) заброшен в Карпаты для проведения диверсии. Его кураторам из британской разведки Ми-6 невдомек, что Ворон на самом деле – советский разведчик, лейтенант госбезопасности, раздобывший сверхсекретную информацию, которая поможет разоблачить агентов иностранных разведок в СССР...

– Вернуться к роли Ворона было очень интересно, – признается исполнитель главной роли Владимир Верёвочкин. – Мой персонаж действует согласно утвержденному плану, у него нет «вчера» или «завтра», в абсолютном приоритете – задача, которую надо выполнить...

К основному актерскому составу в новом сезоне присоединились Евгений Сидихин, Гела Мехи и Иван Оганесян. Режиссером новых серий стал Михаил Агранович.

Фото телеканала РЕН ТВ

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

# ГЛАУКОМА, КАТАРАКТА, ВОЗРАСТНОЕ СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ? ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ, ДАЙТЕ СВОИМ ГЛАЗАМ «ТОПЛИВО»!

ЕСЛИ САДИТСЯ ЗРЕНИЕ,  
ЗНАЧИТ ГЛАЗАМ НЕ ХВАТАЕТ  
«ТОПЛИВА»!

«Топливом для глаз» ученые называют каротины – производные витамина А. Именно они наполняют органы зрения энергией, необходимой для нормальной работы. Считается, что лидером по содержанию каротинов является морковь, но это не так. Российские ученые установили, что больше всего этих веществ в сибирской чернике.

КАК СИБИРСКАЯ ЧЕРНИКА ВЛИЯЕТ  
НА ЗРЕНИЕ?

Проведенные в научно-исследовательском институте исследования показали, что компоненты сибирской черники способствуют очищению хрусталика от катаракты, улучшению кровоснабжения сетчатки, ускорению процесса регенерации ее тканей, укреплению стенок кровеносных сосудов в тканях глаза, нормализации внутриглазного давления. Сибирская черника содействует увеличению количества родопсина за счет чего улучшается цветовосприятие, ясность и четкость



зрения. Черника может помочь нормализовать слезоотделение, улучшить работу глазных нервов и мышц, избавиться от чувства «песка», синдрома «сухого глаза» и прочих неприятных ощущений.

КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ЧЕРНИКУ?

Чтобы быстро и максимально насытить организм «глазным топливом», лучше принимать сибирскую чернику в виде высококонцентрированного экстракта. Такой экстракт содержится в ампулах для внутреннего применения «Лимозор с сибирской черникой». Также в их состав входят экстракты очанки, гибискуса, софоры японской, лимонника, комплекс витаминов и минералов. Эти компоненты усиливают действие черники и делают ее еще более эффективной. Ампулы «Лимозор с сибирской черникой» могут быть рекомендованы при глаукоме, катаракте, дистрофии сетчатки, ретинопатии, близорукости, дальнозоркости, возрастных нарушениях зрения и прочих патологиях глаз. Даже если вам очень много лет и у вас очень плохое зрение, эти ампулы могут помочь вернуть хорошее зрение!

«Я очень переживаю, скоро совсем стану слепой. У меня на правом глазу глаукома, катаракта вообще на обоих! Лечение вообще не помогает. Подскажите, пожалуйста, что мне делать?»

Галина Николаевна, 70 лет

## СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК\* – «Лимозор»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30**

и назовите промокод акции **6766**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Лимозор»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

\* АКЦИОННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ

С 11 ДЕКАБРЯ 2024 Г. ПО 11 ФЕВРАЛЯ 2025 Г.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ  
ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 11 декабря 2024 г. по 11 февраля 2025 г. \*И информацией об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



Как правило, в декабре мы начинаем остро задумываться о том, как бы привести себя в форму к Новому году...

**Н**а самом деле декабрьское похудение – непростая тема. Результат нужен быстрый, а это чревато перееданием за новогодним столом. Так какие же ошибки предновогодней стройности встречаются чаще всего?



# Ошибки декабрьской стройности



– Пора худеть.  
– Ещё 5 минут!

## Не учитывать калории

Часто женщины и девушки говорят: «ничего не ем и не худею». На самом деле многие кусочничают в течение дня и не учитывают калорийность. Тут кусочек, там горсточку, сям ложечку и глоточек – в итоге за день набегает немало лишних калорий.

## «Прописаться» в спортзале

Ударные и ежедневные занятия спортом не помогут избавиться от надоевшего веса. Как помним, для похудения важно, чтобы расход калорий преобладал над их поступлением, а значит, важно следить за питанием. Плюс от ударных нагрузок можно устать и быстро выгореть. К тому же увеличивается риск получения травмы. Спорт хорош только при условии регулярности: 2-4 раза в неделю, из месяца в месяц, из года в год.

## Что же делать?

Декабрь и без того насыщенный рабочий месяц, и наш организм испытывает нешуточный стресс. Чтобы минимизировать его влияние и не тянуться за лишней конфеткой, добавьте больше других приятностей в свою жизнь, которые будут еще и полезны. Ложитесь вовремя спать. Не наедайтесь на ночь. Не забывайте пить воду в течение дня. Раз в неделю можно посетить баню или сауну. Можно снизить количество сахара и соли – делать еду менее сладкой и соленой. Со временем это станет для вас нормой.



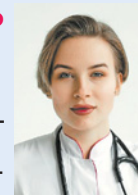
## Смотреть на других

Вы с завистью смотрите, как похудела ваша подруга и хотите так же. Вы хотите узнать все ее секретик похудения, но на этом лучше остановиться. Даже если ваша подруга похудела очень быстро, питаясь лишь куриной грудкой и гречкой, это не значит, что вам эта диета подойдет. Во-первых, еще не факт, что вы также похудеете. И второе, даже более важное, эта диета может причинить вред организму из-за несбалансированного питания. А еще из-за ограничений и скорость метаболизма снизится, а значит, худеть будете не так быстро и качественно.

## Мнение специалиста

### Нужно менять образ жизни

О последствиях быстрого и неконтролируемого похудения нам расскажет терапевт **Алёна Александровна Елисева**.



– С чем приходится сталкиваться врачам, когда пациенты сидят на безуглеводной или белковой диете, каждый день потеют в зале или пьют таблетки для похудения?

– Мы сталкиваемся с измотанной нервной системой, с тревогой, с чувством безысходности, с депрессиями, расстройством пищевого поведения. Физическая активность при похудении не должна быть на первом месте. Важно отслеживать съеденное и вести пищевой дневник. Например, можно фотографировать все, что едите в течение дня, и вечером просто анализировать, от чего стоило отказаться. Такой отказ будет более мягким, чем строгое ограничение. А возвращаясь к физической активности, для лучшего метаболизма и тонуса мышц будет вполне достаточно проходить хотя бы 10 000 шагов в день.

Что касается таблеток для похудения, пациенты порой пьют самостоятельно какие-то пилюли, слабительное, и тут мы уже можем столкнуться с нарушением работы печени, почек. Да, медикаментозно можно худеть, но только под наблюдением врача и важно понимать, что это всегда только дополнение. Если мы свой образ жизни не поменяем, лишний вес просто так не уйдет даже на лекарствах, уколах и т. д.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

## ПОДРОБНОСТИ

# Что нужно знать про колаген?

**Первая мысль, которая приходит в голову при слове «колаген» – это белок молодости. Но что еще нужно знать о нем, чтобы принести своему организму максимум пользы?**

### \*ОН БЫВАЕТ ТОЛЬКО ЖИВОТНЫЙ

Колаген может быть только животного происхождения – из мяса, рыбы, птицы, яиц. Растительные белки, к сожалению, не содержат аминокислоты, необходимые нашему организму для выработки собственного коллагена. Но зато клетчатка, которой богаты растения, в этом процессе очень

помогает. В первую очередь это касается зелени, фруктов и овощей, богатых витамином С.

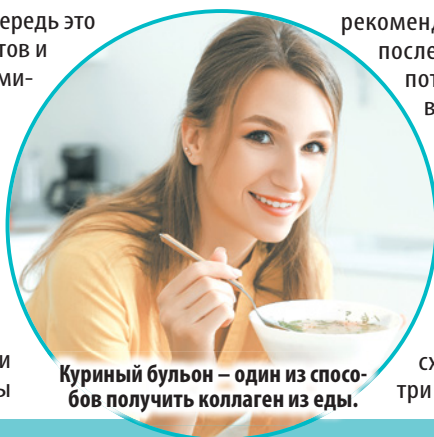
### \*ПРИНИМАТЬ ЕГО МОЖНО В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ СУТОК

Да, это правда. Усвояемость коллагена (с пищей или в виде пищевых добавок) не зависит от времени суток. Но специалисты

рекомендуют употреблять его после физических нагрузок, потому что это поможет восстановлению мышц и связок.

### \*ЕГО НУЖНО ПРИНИМАТЬ С ПЕРЕРЫВАМИ

Если вы пьете коллаген в виде пищевой добавки, то рекомендованная схема: месяц приема – три месяца перерыва.



Куриный бульон – один из способов получить коллаген из еды.

### \*ОН НЕ ЗАПАСАЕТСЯ ОРГАНИЗМОМ

К сожалению, в отличие от лишней жидкости и солей, аминокислоты в организме человека не откладываются. Поэтому наесться белковой пищей впрок невозможно. Более того, слишком большое количество белка даст увеличенную нагрузку на почки.

### \*ЧТОБЫ ОН ВЫРАБАТЫВАЛСЯ, НУЖЕН КРЕМНИЙ

Кремний – один из элементов, стимулирующих выработку коллагена нашим организмом. Поэтому врачи рекомендуют обязательно включать в рацион крупы, содержащие кремний. Это рис, овес, просо.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Источник коллагена Геленк Нарунг

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

НЕ ВЫБЕРАЙТЕСЬ ЛЕКАРСТВОМ



Покупка и украшение ёлочки – часть новогоднего волшебства.

**Ч**тобы она радовала вас все праздники, воспользуйтесь нашими советами.

В первую очередь определитесь с размером. Измерьте высоту потолка и объем места, где вы планируете поставить дерево. Это поможет избежать разочарований при покупке слишком большой или маленькой елки. А дальше – дело вкуса!

### Живая или искусственная?

Выбирая между живой и искусственной елками, учитывайте их главные плюсы и минусы.

### НАСТОЯЩЕЕ ДЕРЕВО:

«+» Подарит вашему дому неповторимый аромат хвои и создаст особую атмосферу.

«-» Потребуется ухода и со временем может начать осыпаться.

### ИСКУССТВЕННЫЙ ВАРИАНТ:

«+» Прослужит вам долгие годы и не будет требовать особого внимания. Кроме того, современные модели выглядят очень реалистично!

«-» Атмосфера праздника будет создаваться за счет вашего воображения или специальных ароматизаторов.

# Как выбрать и чем украсить сказочную ёлочку

## Цвет – это важно!

Мы предлагаем вам несколько популярных сочетаний, которые часто используют дизайнеры при оформлении новогоднего дерева.

### КРАСНЫЙ И ЗОЛОТОЙ

Классическое сочетание, которое ассоциируется с традиционными рождественскими мотивами. Красный символизирует радость и тепло, а золото добавляет роскошь и блеск.

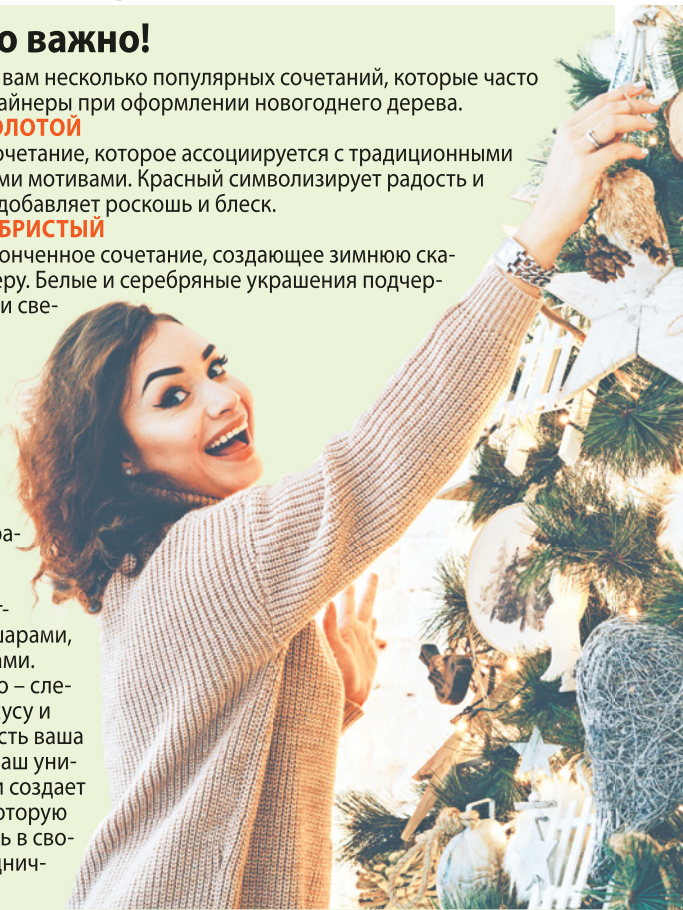
### БЕЛЫЙ И СЕРЕБРИСТЫЙ

Элегантное и утонченное сочетание, создающее зимнюю сказочную атмосферу. Белые и серебряные украшения подчеркивают чистоту и свежесть зимы.

### ЗЕЛЁНЫЙ И КРАСНЫЙ

Еще одно классическое сочетание, символизирующее природу и праздничные традиции. Зеленый цвет елки прекрасно сочетается с красными шарами, бантами и лентами.

Главное правило – следуйте своему вкусу и настроению. Пусть ваша елка отражает ваш уникальный стиль и создает ту атмосферу, которую вы хотите видеть в своем доме в праздничные дни!



## Украшения на любой вкус

Новогодняя елка – это не просто главный атрибут праздника, но и возможность проявить свою креативность. Вот несколько идей для ее оформления:

### Классические шары.

Разноцветные стеклянные или пластиковые шары всегда остаются актуальными. Можно выбрать однотонные или сочетать разные цвета.

Гирлянды. Электрические гирлянды создадут волшебную атмосферу. А бумажные, сделанные своими руками или доставшиеся по наследству, напомнят о детстве.

Банты и ленты. Широкие атласные ленты или банты выглядят очень нежно и по-женски. Их можно завязывать вокруг веток или использовать как макушку дерева.

Фигурные игрушки. Для любителей иносказательности и загадок. Фигурки животных, ангелочков, звездочек из дерева, ткани или керамики

могут представлять скрытые смыслы и пожелания.

### Игрушки ручной работы.

Сделанные своими руками снежинки из бумаги, нитяные шарики, фигурки из папье-маше придадут елке индивидуальность. Пожалуй, самый креативный вариант!

Вкусности. Конфеты, пряники, мандарины или яблоки в качестве украшения особенно понравятся детям!

Помпоны и перья. Мягкие помпоны и пушистые перышки создадут ощущение легкости и воздушности.

Тематический декор. Если у вас есть любимая тема или стиль, выберите украшения этой теме. Например, морская тематика, ретро-стиль или сказочные мотивы.

Фотографии. Мини-фото ваших близких или иллюстрации счастливых событий уходящего года сделают праздник еще более личным и теплым.

Светлана СИДОРЧУК

## КАК УЛУЧШИТЬ ПОТЕНЦИЮ И УВЕЛИЧИТЬ РАЗМЕР? МНЕНИЕ МУЖЧИН О «ЖЕЛЕЗНОМ МОЛОТЕ»

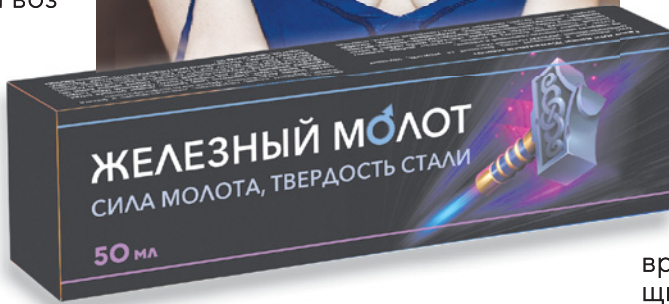
Мужчины, применявшие наружный гель «Железный молот», отмечают, что он помог им улучшить интимные возможности. Гель содержит экстракты родиолы розовой, алоэ и эхинацеи, улучшающие кровообращение в органах малого таза, а также масла арганы, жасмина и семян черного тмина, являющиеся афродизиаками. Эти компоненты, усиленные другими веществами, по словам мужчин, оказывают просто потрясающее действие!

### Усиление эрекции

Представители сильного пола отмечают, что гель «Железный молот» способствует появлению каменной эрекции в считанные секунды, которая сохраняется в процессе всего полового акта. Это позволяет доставить удовольствие себе и возлюбленной.

### Увеличение размера

Мужчины говорят, что после использования геля мужское достоинство может стать толще и увеличиться на 2 см в длину, а в некоторых случаях и на 3-4 см! «Железный молот», как насос, способствует накачиванию пени-



щеристых тел полового органа кровью. В результате он увеличивается и может стать огромным, как у настоящего мачо!

### Новые рекорды

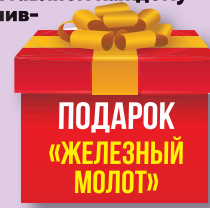
«Железный молот» может помочь улучшить контроль над эякуляцией. Благодаря этому мужчина может держаться дольше и достигать оргазма тогда, когда нужно. Также гель «Железный молот» способствует усилению полового желания – секса хочется, как в 18 лет! А удовольствие от оргазма они описывают, как ни с чем не сравнимое наслаждение. То же самое говорят жены мужчин, использующих этот гель.

### Способы применения

Гель можно использовать разово, если просто хочется провести потрясающую ночь. Если же есть желание вернуть крепкую эрекцию на постоянной основе и увеличить размер мужского достоинства, то вам может быть рекомендовано курсовое применение «Железного молота». Представители сильного пола отмечают, что именно полный курс может превратить Вас в мужчину, которого женщина никогда не забудет!

## СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **9155**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Железный молот»

ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 11 декабря 2024 г. по 11 февраля 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 11 декабря 2024 г. по 11 февраля 2025 г. \* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.



**1 ПЕРВЫЙ**



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 14.00 17.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «КОМБИНАЦИЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Щедрин-сюита». К дню рождения Родиона Щедрина. (16+)
- 01.25 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



11.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)  
На площадке, где обучаются вождению, найдена брошенная машина, а возле неё труп женщины. Выясняется, что убитая - Виктория Спицына, генеральный директор фирмы по подбору персонала.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

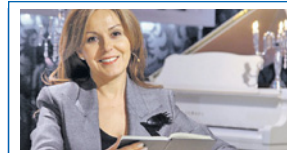
**НТВ**



20.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 00.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 02.45 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

**РОССИЯ К Культура**



21.25 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Черные дыры. Белые пятна
- 07.40 «Роман в камне»
- 08.10 «НАЗЫВАЙ ЭТО УБИЙСТВОМ»
- 09.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.45 XX век
- 13.00 «Страсти по Щедрину»
- 14.00 «БЕСПРИДАНИЦА»
- 15.25 «Агора»
- 16.45 «Передвижники»
- 17.15 «Этот неистовый Римский-Корсаков»
- 18.15 «Рассказы из русской истории»
- 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Гардемарины, вперёд!». Невидимые слёзы»
- 21.25 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.10 «МЕГРЭ»
- 00.15 «Магистр игры»

**ТВЦ**



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.50 «И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ». (16+)
- 10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
- 13.50 05.00 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Судьба-блондинка». (16+)
- 18.15 «СЛЕПОЙ МЕТОД». (12+)
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Тайная комната». (16+)

**РЕН**



22.10 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 18.00 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
- 22.10 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 23.30 «МЕХАНИК». (18+)
- 01.10 «Смотреть всем!» (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.00 Давай разведёмся! (16+)
- 08.00 Тест на отцовство. (16+)
- 10.15 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.30 00.45 «Порча». (16+)
- 12.40 01.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 02.10 «Верну любимого». (16+)

**ОТР**

- 06.00 «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (16+)
- 11.00 00.30 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (12+)
- 15.10 «Игра в классики». (12+)
- 15.50 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 16.05 «За дело!». (12+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 17.40 «Почитаем!». (12+)
- 20.40 03.35 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
- 22.20 «ПЕРЕМИРИЕ». (16+)
- 00.00 «В ОКРУЖЕНИИ». (16+)
- 00.15 «ДЕВОЧКА И ВЕЩИ». (12+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 19.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 23.30 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 00.30 «ПАТХАН: СХВАТКА СО СМЕРТЬЮ». (16+)
- 03.00 Экстра такси. (16+)
- 03.15 Кадони шоу. (16+)

**че!**

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 08.00 Дорожные войны. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)
- 17.00 Заступницы. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

**МИР**

- 06.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
- 08.40 10.35 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
- 11.10 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 19.35 «СИННИЧКА». (16+)
- 23.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
- 01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
- 02.05 «Наше кино». (16+)

**МУЗ**

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 Без кутюр. (16+)
- 11.30 01.30 Топ-30. (16+)
- 14.00 Плейлист под оливье. (16+)
- 15.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00 Звезда на замену. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 21.40 Про-новости. (16+)
- 18.20 «10 самых!». (16+)
- 18.55 Приехали! (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.35 «Иванушки». (16+)
- 22.00 ВК. (16+)
- 00.05 «10 Sexу». (18+)

**ПОБЕДА**

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.25 «КЛЯТВА». (12+)
- 07.30 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 08.50 «МОЛЧАНИЕ». (16+)
- 12.40 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)
- 20.10 «ДИВЕРСАНТ». (16+)  
1942 год. Выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёва Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
- 02.15 «КРАЙ». (16+)

**Ю**

- 05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.15 Рецепт по обмену. (0+)  
Увлекательный кулинарный эксперимент.
- 11.20 Селянка-горожанка. (16+)
- 13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 17.05, 18.25 Будни роддома. (16+)
- 19.55 Жизнь после шоу. (16+)
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.50 Измены (субтитры). (16+)
- 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Версаль - цена величия. (16+)
- 00.55, 04.55 Освободители. (12+)
- 01.45, 05.45, 09.45 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)
- 02.20, 06.20 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
- 03.05, 07.05 Великие битвы России. (12+)
- 04.00 Историада. (12+)
- 08.00 Всемирное наследие. Россия: Кирилло-Белозерский монастырь. (12+)
- 08.50 Герасимовы. (12+)
- 10.20 День Памяти. (12+)
- 11.15, 15.10, 19.10 Освобождение Европы. (12+)
- 12.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
- 14.05, 14.35, 17.00, 18.00, 18.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 16.00 Кольцо «А»: История на бульварах. Чистопрудный бульвар. (12+)
- 16.15 Историограф. (12+)
- 17.30 Семь дней истории. (12+)
- 17.40 Россия научная. Великие имена: Лев Зенкевич. (12+)
- 20.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
- 21.05 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
- 21.40 Тайное становится явным: Долгоруковские бумаги. (12+)
- 21.55 Легенды науки: Алексей Иванович Абрикосов. (12+)
- 22.25 Книжные аллеи: Петербург Державина. (12+)
- 23.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- 08.05, 13.25, 21.30 «Барбоскины». (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Муся, Чук и Станислав». (0+)
- 09.20 «Геройчики». (0+)
- 10.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.25 «Клуб «Вопросики». (0+)
- 10.30, 17.25 «Фиксики». (0+)
- 11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.45 «Приключения Мегашенков». (0+)
- 12.00, 16.05 «Время малышей». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 14.45 «Спинфайтеры». (6+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.25 «Смешарики». (0+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.00 «Семь королевств». (0+)
- 18.30 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
- 18.35 «Лунтик». (0+)
- 19.00 «Мини-Мишки». (0+)
- 19.30 «Чик-Чиркино». (0+)
- 20.05 «Кошечки-собачки. Сила дружбы». (0+)
- 20.30 Сказка на ночь. (0+)
- 21.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 05.00 Ранние пташки. «Бобр добрый», «Лео и дикая природа», «Пластилинки», «Царевны». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- 07.45 «Лунтик». (0+)
- 08.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Смешарики». (0+)
- 10.15 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45 «Играем вместе». (0+)
- 10.55 «Приключения Мегашенков». (0+)
- 11.10 «Лапозавры». (0+)
- 13.30 «Карбот». (6+)
- 14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Барбоскины». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.10 «Три кота». (0+)
- 19.00 «Макс и Крякс». (0+)
- 19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Ум и Хрум». (0+)
- 22.05 «Стальные стражи». (6+)
- 22.30 «Метазеллс». (6+)
- 22.40 «Дикие скричеры». (6+)
- 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 02.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 03.20 «Котики, вперед!» (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 07.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)
- 08.25 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
- 09.30, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)



**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)  
13.25 15.05 17.15 03.40 «ДИВЕРСАНТЫ». (16+)  
18.00 «Щит и меч». (16+)  
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
23.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)  
03.00 «Военные миссии особого назначения». (16+)

**СТС**

07.10 «Литл Гром». (0+)  
08.45 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!». (6+)  
10.45 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!». (6+)  
12.40 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!». (6+)  
14.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
23.35 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)  
01.35 «КУХНЯ СО ЗВЁЗДАМИ». (16+)

**МАТЧ!** МАТЧ! ТВ

07.05 21.30 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция  
10.05 Лица страны. (12+)  
11.30 18.50 Еврофутбол. Обзор. (6+)  
13.00 «Есть тема!»  
15.35 «Громко»  
16.55 Футзал. БЕТСИТИ-Кубок лиги. Финал. Прямая трансляция из Сургута  
19.55 Гандбол. «Ростов-Дон» - «Луч». Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. Прямая трансляция  
22.35 Футбол. «Лацио» - «Интер». Прямая трансляция

**78** 78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 11.30 12.10  
13.10 14.10 15.10 17.10  
18.10 19.10 20.10 21.30  
23.55 «Известия 78». (12+)  
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40  
10.10 10.40 11.10 11.40  
«Полезное утро». (12+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00  
16.00 17.00 18.00 19.00  
20.00 23.00 01.25 02.20  
«Происшествия». (16+)  
12.30 «Телекурьер». (12+)  
13.30 05.00 «Дом советов». (12+)  
14.30 05.30 «Звёзды советского экрана». (12+)  
15.30 20.30 00.55 «Тайны нашего кино». (16+)  
16.15 «Легенды советского сыска». (16+)  
17.30 21.00 22.30 «Не факт». (12+)  
18.30 «Тайная история еды». (12+)  
19.30 «Параграф». (16+)  
23.10 «СССР. Знак качества». (12+)  
01.35 «Открытая студия». (12+)

**СПБ**

14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 «Главный врач». (12+)  
11.50 18.20 «Про животных и людей». (12+)  
12.40 «Петербургские тайны». (12+)  
13.15 «Культурная эволюция». (16+)  
14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)  
15.20 «Объясним ПРО». (12+)  
15.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА». (16+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Такой футбол». (6+)  
20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
21.00 «Время суток». (16+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 05.35 «Степень защиты». (16+)  
22.55 «СЮЖЕТ ДЛЯ НЕБОЛЬШОГО РАССКАЗА». (12+)  
00.40 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ». (12+)

**ЛЕНТВ 24** ЛЕНТВ24

09.05 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)  
09.05 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)  
11.15 «Тайна на карте». (16+)  
12.05 13.15 «СЕДЬМАЯ РУНА». (16+)  
14.10 «Научные сенсации». (12+)  
15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». Прямая трансляция. (6+)  
15.35 «Точки роста». (12+)  
16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+)  
17.30 «Мария Полякова». (12+)  
18.55 Чемпионат России по волейболу. 2024-25 гг. Суперлига. (6+)  
21.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)  
21.40 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (16+)  
23.40 «ЗВЕЗДОЧКА». (16+)  
02.40 «АФЕРА ПОНЕПОЛИТАНСКИ». (16+)

**ТНТ** ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)  
09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)  
12.00 «ЖУКИ». (16+)  
20.55 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
22.00 «Большое переселение». (16+)  
23.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (18+)  
01.30 «Студия «Союз». (16+)  
04.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)  
05.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)  
08.00 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)  
08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)  
08.55 Знание - сила. (0+)  
09.00 Известия. (16+)  
12.55 Знание - сила. (0+)  
13.00 17.00 Известия. (16+)  
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)  
21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
02.40 «СЛЕД». (16+)

**ПЯТНИЦА!** ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.30 Четыре свадьбы. (16+)  
08.10 Царица. (16+)  
10.20 Битва шефов. (16+)  
16.50 Черный список. На кухне. (16+)  
19.00 Работаги. (16+)  
22.30 Молодые ножи. (16+)  
00.00 «МОСКВА - КАССИОПЕЯ». (16+)  
01.20 Пятница News. (16+)  
01.50 «Женщины, создающие кино». (18+)  
02.50 Гастротур. (16+)  
03.40 Черный список. (16+)

**РОССИЯ 24** РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

### КИНО И СЕРИАЛЫ

**РУССКИЙ РОМАН**

07.45 «ОТКРОЙТЕ, ЭТО Я». (12+)  
10.50 «МИР ДЛЯ ДВОИХ». (12+)  
14.15 «РОЗА ПРОЩАЛЬНЫХ ВЕТРОВ». (12+)  
15.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (12+)  
17.45 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». (12+)  
21.00 «ЗВЁЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (12+)  
2022 г. В ролях: Елизавета Бугулова, Иван Соловьёв, Анастасия Абаджиди, Ирина Демидкина, Алёна Чехова  
22.55 «ФОТО НА НЕДОБРУЮ ПАМЯТЬ». (16+)  
00.50 «МАРУСЯ». (12+)  
04.05 «РОЗА ПРОЩАЛЬНЫХ ВЕТРОВ». (12+)  
05.35 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (12+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

00.50 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)  
02.15 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)  
04.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
05.30 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)  
07.00 «БАНДИТКИ». (16+)  
08.20 «САБРИНА». (16+)  
10.20 «НАСЛЕДНИК». (16+)  
11.40 «ТОРНАДО». (16+)  
13.10 «МОШЕННИКИ». (16+)  
14.40 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
16.05 «МАЛЫШК В ДЕВОЧКЕ». (16+)  
17.25 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)  
18.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
20.30 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)  
22.10 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)  
23.55 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

01.20 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)  
02.50 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)  
04.40 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШУТКА». (16+)  
06.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)  
08.00 «ВАСАБИ». (18+)  
09.45 «МАМА МАФИЯ». (18+)  
11.40 «НЯНЬКИ». (12+)  
13.25 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)  
15.30 «СЕРДЦЕЕДИ». (18+)  
17.50 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+)  
19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)  
21.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)  
23.10 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)

**ДОМ КИНО** ДОМ КИНО

05.55 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)  
07.10 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)  
08.35 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)  
10.05 «Илья Муромец и Соловей разбойник». (6+)  
11.35 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
13.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)  
15.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
16.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)  
18.00 «СВАТЫ». (16+)  
21.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
23.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)  
01.05 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)  
02.25 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)

**СУББОТА!** СУББОТА!

05.10, 08.40, 18.40, 03.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
08.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
18.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)  
23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
00.15 Суббота News. (16+)  
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕССЕ». (16+)  
02.10, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

**CINEMA**

08.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)  
10.20 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+)  
12.25 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)  
14.05 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)  
16.20 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)  
США, Канада, 1999 г.  
18.10 «ИП МАН». (18+)  
Гонконг, Китай, 2008 г.  
20.00 «ИП МАН-2». (18+)  
Гонконг, Китай, 2010 г.  
21.55 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)  
Великобритания, США, 2014 г.  
23.45 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)  
01.30 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)  
03.10 «КОН-ТИКИ». (16+)  
04.55 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

07.15 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)  
08.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)  
10.10, 11.10, 12.10, 13.05 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+)  
14.05 «РОВЕСНИКИ». (16+)  
15.45 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)  
17.35 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)  
Комедия, Россия, 2021 г.  
19.05 «ОПШИМОБ». (16+)  
21.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)  
Мелодрама, Россия, 2021 г.  
22.55 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)  
Комедия, мелодрама, Россия, 2020 г.  
00.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)  
02.05 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)  
04.00 «НОМЕР 69». (16+)

**МОСФИЛЬМ** ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
07.10 «Царевны». Мультсериал. (6+)  
08.20 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)  
10.45 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)  
13.00 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)  
15.05 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)  
17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)  
19.00 «РАШН ЮГ». (16+)  
21.10 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)  
23.15 «ЛВСТОРИИ». (16+)  
01.05 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)  
02.35 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)  
04.00 «НЕФУТБОЛ». (16+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)  
14.40 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)  
04.00 «АШКИ ПАНДОРЫ». (16+)  
07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАСТАТЬСЯ». (18+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Алексей Морозов, Аделина Гизатулина, Фархад Махмудов, Асан Аманов, Юрий Скулябин

**СТС LOVE** СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
10.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
Шеф-повар Виктор Барринов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victor» назначили Сеню...  
15.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
23.00 «ДЫЛДЫ». (16+)  
Михаил скучает по Ирине и из-за этого не может сосредоточиться на работе. «Динамо» терпит одно поражение за другим...  
01.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
02.40 «МАРГОША». (16+)  
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ». 1 серия. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Моя большая семья. (6+)  
12.00 День Патриарха. (0+)  
12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
13.10, 13.40, 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (0+)  
16.50 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)  
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
20.25 Блаженная Варвара. Скворчинская чудотворица. (0+)  
21.25, 03.05 Лики Богородицы: Феодоровская икона Божией Матери. (0+)  
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)  
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.05 День Патриарха. (0+)  
00.15 Прямая линия жизни. (16+)  
01.10 Паломница. Крым. 3 серия. (12+)  
02.10 Блаженная Варвара. Скворчинская чудотворица. (0+)  
03.35 Поле битвы. (16+)

### Православный календарь

16 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прор. Софонии.

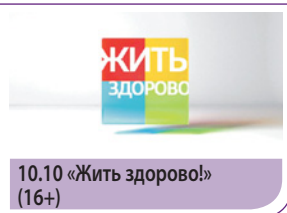


Прп. Саввы Стожаровского (Звенигородского). Прп. Феодула Константинопольского. Прп. Иоанна молчальника, бывшего еп. Колонийского. Сщмч. Феодора, архиеп. Александрийского. Прп. Георгия Черниговского (Рум.). Сщмч. Андрея пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Св. Георгия исп.

**Рождественский пост.**  
«Весьма приятно то Богу, что делается с благословением, поэтому и мы с вами будем так жить, чтоб каждая ступенечка наша была благословенной». Прп. Антоний Оптинский (Путилов)



## ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 Информационный канал. (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «КОМБИНАЦИЯ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости

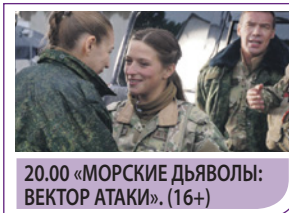
## РОССИЯ 1



17.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
13.00 «Наши». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)  
Во дворе собственного дома убит народный судья Игорь Труфанов. Жена судьи Маргарита и его тяжелобольная дочь Анастасия за день до убийства уехали в неизвестном направлении.  
17.00 Вести  
17.30 «Малахов». (16+)  
18.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)  
04.29 Перерыв в вещании

## НТВ



20.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
20.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)  
02.55 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)

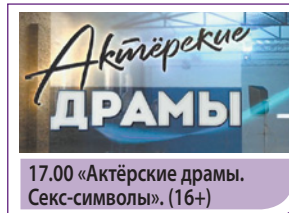
## РОССИЯ К



13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 00.05 «Императрицы Древнего Рима»  
08.05 «ПОБЕДИТЬ ДЬЯВОЛА»  
09.40 Оттепель. В добрый час  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.05 ХХ век  
13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
13.40 «Альбатрос». Выстоять в бурю»  
14.20 «ВЕЧНЫЙ МУЖ»  
15.45 «Сати. Нескучная классика...»  
16.45 «Эрмитаж»  
17.15 С. Прокофьев. «Ромео и Джульетта». Г. Ровнер. «Метаморфозы»  
18.45 «Забываемое ремесло»  
19.00 «Почерк эпохи»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
20.45 Искусственный отбор  
21.25 «Белая студия»  
22.10 «МЕГРЭ»  
02.10 «Этот неистовый Римский-Корсаков»

## ТВЦ



17.00 «Актёрские драмы. Секс-символы». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ». (16+)  
10.35 «Горькие слёзы советских комедий». (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)  
13.50 05.00 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2». (12+)  
17.00 «Актёрские драмы. Секс-символы». (16+)  
18.15 «СЛЕПОЙ МЕТОД-2». (16+)  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.10 «Школьница в ЗАГСе». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Русские тайны. Проект «Ванга». (16+)  
01.30 Хроники московского быта. (12+)

## РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
11.00 «Как устроен мир». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 22.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (16+)  
23.00 «Новости». (16+)  
23.30 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)

## ДОМАШНИЙ

- 07.10 Давай разведёмся! (16+)  
08.10 Тест на отцовство. (16+)  
10.25 23.30 «Понять. Простить». (16+)  
11.40 00.45 «Порча». (16+)  
12.45 01.45 «Знахарка». (16+)  
13.25 «Верну любимого». (16+)  
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.35 «Кризисный центр». (16+)  
19.00 «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА». (16+)  
02.10 «Верну любимого». (16+)

## ОТР

- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)  
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение  
11.00 00.30 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (12+)  
15.10 «ПРЕМИРИЕ». (16+)  
16.45 «Ёжик в тумане». (0+)  
17.40 Специальный репортаж. (12+)  
20.40 03.35 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)  
22.20 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
23.40 «ДВОЕ НА СКАМЕЙКЕ». (16+)

## ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
08.30 Новости. (16+)  
08.40 15.10 Гадалка. (16+)  
15.00 Новости. (16+)  
15.15 «Слепая». (16+)  
17.00 18.10 «КОРДОН». (16+)  
18.00 Новости. (16+)  
19.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
22.15 Новости. (16+)  
22.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
23.30 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)  
01.45 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (18+)

## че!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)  
06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)  
07.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
08.00 Дорожные войны. (16+)  
12.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)  
17.00 Заступницы. (16+)  
20.00 Решала. (16+)  
22.00 Заступницы. (16+)  
00.00 Аспные связи. (18+)  
02.40 Решала. (16+)  
05.00 Дорожные драмы. (16+)

## МИР

- 07.40 10.10 «МОЕ ИМЯ КЛОУН». (16+)  
13.15 «Мировое соглашение». (16+)  
14.10 «Дела судебные». (16+)  
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)  
17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
18.50 «Игра в кино». (16+)  
19.35 «СИНИЧКА-2». (16+)  
23.20 «ГОРИ, ГОРИ МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)  
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)  
02.30 «БЕРИЯ: ПРОИГРЫШ». (16+)

## МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)  
09.00 Top15 Like FM. (16+)  
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
11.00 18.55 Приехали! (16+)  
11.30 Плейлист по кайфу. (16+)  
12.00 16.00 Хиты. (16+)  
13.00 Прогноз по году. (16+)  
14.00 Плейлист под оливье. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)  
17.00 Русский чарт. (16+)  
18.20 «10 самых!» (16+)  
20.00 Кто следующий? (16+)  
20.35 «Код взломан». (16+)  
21.00 «Культовый дебош». (16+)  
22.00 ВК Натальная карта. (16+)  
23.40 Сплетни шейкер. (16+)

## ПОБЕДА

- 04.15 «Путь к Победе». (16+)  
05.15 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)  
08.00 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)  
14.20 «КРИК СОВЬ». (16+)  
Сериял. Детектив, Россия, 2013 г.  
1957 год. Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин.  
23.59 «Путь к Победе». (16+)  
01.00 «30Я». (16+)  
02.40 «ГЕРОИ 115». (16+)

## Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
10.15 Рецепт по обмену. (0+)  
11.20 Селянка-горожанка. (16+)  
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)  
17.05 Модель XL. (16+)  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
01.50 Измены (субтитры). (16+)  
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.  
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)  
00.55, 20.50 Освободители. (12+)  
01.45, 05.45 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)  
02.20 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)  
03.05 Великие битвы России. (12+)  
04.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
04.50 Герасимовы. (12+)  
06.20 День Памяти. (12+)  
07.15, 11.10, 15.10 Освобождение Европы. (12+)  
08.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)  
10.05, 10.35, 14.00, 14.35, 17.05 Трудные вопросы истории России. (12+)  
12.00 Ленинград: 872 дня ада. (16+)  
13.00 Город с характером. (12+)  
16.00 Кольцо «А»: Кино на бульваре. Сретенский бульвар. (12+)  
16.15 Историкограф. (12+)  
17.40 Семь дней истории. (12+)  
17.45, 21.55 Легенды науки. (12+)  
18.20 Обыкновенная История. (6+)  
18.30 Книжные аллеи: Петербург Державина. (12+)  
19.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)  
20.00 Боги Египта. (16+)  
21.40 Тайное становится явным: Грозный прадед великого поэта. (12+)  
22.30 Книжные аллеи: Петербург Горького. (12+)  
23.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 08.05, 13.25, 21.30 «Барбоскины». (0+)  
08.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
09.20 «Геройчики». (0+)  
10.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
10.25 «Клуб «Вопросики». (0+)  
10.30, 17.25 «Фиксики». (0+)  
11.00 «Мини-Мишки». (0+)  
11.45 «Приключения Мегащенок». (0+)  
12.00, 16.05 «Время малышей». (0+)  
13.00 «Тара Дункан». (6+)  
14.45 «Спинфайтеры». (6+)  
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
15.25 «Смешарики». (0+)  
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
18.00 «Семь королевств». (0+)  
18.30 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)  
18.35 «Лунтик». (0+)  
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
19.30 «Чик-Чиркино». (0+)  
20.05 «Кошечки-собачки». (0+)  
20.30 Сказка на ночь. (0+)  
21.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 05.00 Ранние пташки. «Бобр добрый», «Лео и дикая природа», «Пластилинка», «Царевны». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Беби Борн». (0+)  
07.45 «Лунтик». (0+)  
08.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
09.30 «Смешарики». (0+)  
10.15 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)  
10.45 «Играем вместе». (0+)  
10.55 «Приключения Мегащенок». (0+)  
11.10 «Лапозавры». (0+)  
13.30 «Карбот». (6+)  
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.45 «Барбоскины». (0+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
17.10 «Три кота». (0+)  
19.00 «Макс и Крякс». (0+)  
19.05 «Геройчики». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Ум и Хрум». (0+)  
22.05 «Стальные стражи». (6+)  
22.30 «Метазелло». (6+)  
22.40 «Дикие скричеры!» (6+)  
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.15 «Ералаш». (6+)  
00.55 «Элвин и бурундуки». (6+)  
02.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
03.20 «Котики, вперед!» (0+)



**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
12.25 13.25 15.05 17.15 03.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)  
18.00 «Щит и меч». (16+)  
20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

**ТНТ**

07.00 «Однажды в России». (16+)  
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
19.00 «ЖУКИ». (16+)  
21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
22.00 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)  
23.55 «БАБНИК». (18+)  
01.40 «Студия «Союз». (16+)  
04.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**СТС**

06.10 «Три кота». (0+)  
07.10 «Побег из космоса». (6+)  
09.05 «РОБО-ПЁС». (12+)  
11.00 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)  
13.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
15.40 Уральские пельмени. (16+)  
16.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)  
23.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)  
01.50 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)

**5**

05.30 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)  
08.00 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)  
08.20 Страна советов. (16+)  
08.55 Знание - сила. (0+)  
09.00 Известия. (16+)  
12.55 Знание - сила. (0+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
02.40 «СЛЕД». (16+)

**МАТЧ!**

07.05 15.35 21.55 01.00 Все на Матч!  
11.30 Бокс. М. Ричман - Э. Лозано. Bare Knuckle FC. (16+)  
14.25 География спорта. (12+)  
17.55 Смешанные единоборства. Л. Эдвардс - Б. Мухаммад. UFC. (16+)  
19.15 Хоккей. СКА - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
22.50 Футбол. «Ювентус» - «Кальяри». Прямая трансляция  
01.30 «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе». (12+)

**ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.30 Большие девочки. (16+)  
09.20 Пробный переезд. (16+)  
10.20 Битва шефов. (16+)  
19.00 Молодые ножи. (16+)  
21.50 Битва шефов. (16+)  
00.00 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (0+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
02.00 На ножах. (16+)  
02.50 Гастротур. (16+)  
03.30 Черный список. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

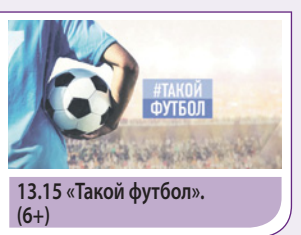
**78**

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 23.00 01.30 02.25 «Происшествия». (16+)  
12.30 «Телекурьер». (12+)  
13.30 05.00 «Дом советов». (12+)  
14.30 05.30 «Звёзды советского экрана». (12+)  
15.30 01.00 «Тайны нашего кино». (16+)  
16.15 «Легенды советского сыска». (16+)  
17.30 «Не факт». (12+)  
18.30 «Тайная история еды». (12+)  
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)  
19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция. (12+)  
23.15 «СССР. Знак качества». (12+)  
01.45 «Открытая студия». (12+)  
02.40 «Ночное вещание». (16+)

**РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

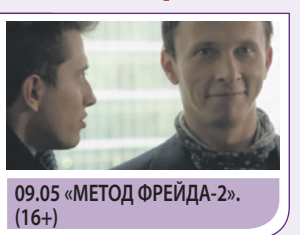
**СПБ**



13.15 «Такой футбол». (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)  
12.30 «Мариупольский дневник». (16+)  
13.15 «Такой футбол». (6+)  
13.50 «Промышленный клуб». (12+)  
14.15 «Соль событий». (16+)  
14.20 «Зона Особого Внимания». (16+)  
15.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА». (16+)  
18.20 21.00 «Про животных и людей». (12+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Адаптация». (6+)  
21.40 «Окно в кино». (16+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 05.05 «Степень защиты». (16+)  
22.50 «ОДНОВРЕМЕННО». (16+)  
01.15 «СОВЕСТЬ». (16+)

**ЛЕНТВ 24**



09.05 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)  
09.05 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)  
11.15 «Тайна на карте». (16+)  
12.05 13.15 «СЕДЬМАЯ РУНА». (16+)  
14.10 01.15 «Научные сенсации». (12+)  
15.15 «ЛентВ24 Актуальный разговор». Прямая трансляция. (6+)  
15.35 «Рассекреченная история». (16+)  
16.05 «Россия XXI век». (12+)  
16.30 «90-е». (12+)  
17.15 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+)  
19.15 «Точки роста». (12+)  
19.35 05.10 «КРЕСТНЫЙ». (16+)  
20.30 «ЛентВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)  
21.10 «ГРЕШНИК». (16+)  
23.40 «АФЕРА ПО-НЕАПОЛИТАНСКИ». (16+)  
02.40 «ЖЕНИТЬ НА МНЕ». (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

07.15 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». (12+)  
10.25 «ЗВЕЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (12+)  
12.20 «ФОТО НА НЕДОБРОУ ПАМЯТЬ». (16+)  
14.10 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (12+)  
2016 г. В ролях: Евгения Нохрина, Александр Константинов, Зоя Антонова  
17.40 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (12+)  
2012 г. В ролях: Наталья Антонова, Игорь Ботвин  
21.00 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (12+)  
2016 г. В ролях: Эльвира Болгова, Алексей Зубков, Ольга Морозова  
00.30 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)  
03.40 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ». (12+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.25 «ОЧАРОВЫВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)  
03.00 «САБИНА». (16+)  
05.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
06.25 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (16+)  
07.50 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)  
09.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
10.55 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)  
12.35 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)  
14.15 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)  
16.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
17.30 «ТОРНАДО». (16+)  
19.00 «МОШЕННИКИ». (16+)  
20.30 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)  
21.50 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)  
23.40 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

00.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
03.25 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)  
05.10 «ВАЛЬДО». (16+)  
07.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
09.00 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (12+)  
11.00 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ 2». (18+)  
Комедия, США, 2005 г.  
12.25 «ГИТЛЕР КАПУТЬ». (18+)  
14.15 «БАЙДИТКИ». (16+)  
16.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)  
17.45 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)  
19.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)  
21.20 «ВАСАБИ». (18+)  
23.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

**ДОМ КИНО**

05.35 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (16+)  
06.50 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)  
08.05 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)  
09.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)  
11.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)  
12.40 «СТАРУШКА В БЕГАХ». (16+)  
14.45 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)  
16.25 «Три богатыря и Шаманская царица». (12+)  
17.50 «СВАТЫ». (16+)  
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
22.50 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
00.45 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)  
02.45 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)

**СУББОТА!**

05.00, 11.00, 15.40, 03.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
10.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
15.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)  
23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
00.25 Суббота News. (16+)  
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)  
02.20, 02.40, 03.00, 03.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

**СИНЕМА**

06.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)  
08.50 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)  
10.40 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)  
12.20 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)  
14.20 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)  
16.20 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)  
18.10 «СКАНДАЛ». (18+)  
20.00 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)  
22.00 «ПРОРОК». (16+)  
23.35 «СУКАЧЬ». (18+)  
01.30 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)  
02.55 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)  
04.25 «ПОВАР ДЛЯ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)  
05.55 «ПРИЗРАКИ ТЬМА». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

06.05 «ОДНОВРЕМЕННО». (16+)  
08.10, 09.05, 10.00, 11.00 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+)  
11.55 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)  
13.50 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)  
15.20 «ОПШУМБО». (16+)  
17.20 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)  
19.20 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)  
21.00 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)  
Мелодрама, Россия, 2020 г.  
22.40 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)  
00.00 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)  
01.55 «НОМЕР 69». (16+)  
04.00, 04.50, 05.40 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-3 серии. (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.10 «Старые знакомые». Мультфильм. (0+)  
06.30 «Матч-реванш». Мультфильм. (0+)  
06.50 «Каникулы Бонифация». Мультфильм. (6+)  
07.10 «Сказка о Мальчише-Кибальчише». Мультфильм. (0+)  
07.35 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)  
13.55 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)  
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)  
19.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)  
21.10 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)  
23.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)  
01.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁЖИМ ПАРОМ!» (12+)  
04.40 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)  
05.45 Мультфильмы. (0+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «АЩИК ПАНДОРЫ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Украина, 2011 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Виктория Исакова, Дмитрий Певцов, Карина Разумовская, Константин Милованов  
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)

**СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
10.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
15.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
Костя и Вера знакомятся с родителями Питона. Они оказываются необычной парой, немного помешанной на йоге, медитации и просветлении...  
23.00 «ДЫЛДЫ». (16+)  
Первая игра сезона. Михаил делает всё, чтобы вернуть в команду Кристину...  
01.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
Галина Сергеевна и Даша пытаются вызвать у Маши антипатию к Павлу Сергеевичу.  
02.35 «МАРГОША». (16+)  
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ». 2 серия. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Блаженная Варвара. Скворчинская чудотворица. (0+)  
12.00 День Патриарха. (0+)  
12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
13.15, 13.45, 14.10, 14.40 Монастырская кухня. (0+)  
15.05 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)  
16.45 «ТИХИЕ БЕРЕГА». (12+)  
СССР, 1972 г.  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
20.30 Батюшка Ипполит. (0+)  
22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)  
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.30 Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.45 День Патриарха. (0+)  
00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
01.50 Батюшка Ипполит. (0+)  
03.10 Простой епископ. (0+)  
04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**Православный календарь**

17 декабря  
Неделя 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Вмц. Варвары и мц. Иулиании.



Прп. Иоанна Дамаскина. Прп. Иоанна, еп. Поливотского. Свт. Геннадия, архиеп. Новгородского. Сщмчч. Алексия, Иоанна, Александра и Николая пресвитеров, Василия диакона и с ним 10 мучеников. Сщмчч. Димитрия пресвитера, прмц. Анастасии, мцц. Екатерины и Киры.



**Рождественский пост.**  
« За благочестивых людей сражаются ангельское войско, сонм пророков, сила апостолов, предстательство мучеников».  
Свт. Иоанн Златоуст










# ЛУНЫ

# КАМЕР








## ЯНВАРЬ

	<b>6</b> Проводим зимние прививки растений. В садах организуем снегозадержание.	<b>13</b> Подготавливаем почвенные смеси для посадки растений и пересадки растений.	<b>20</b> Подкармливаем комнатные цветы. Боремся с почвенными вредителями.	<b>27</b> Проводим ревизию корнеклубней, клубне-луковиц, лукович, кустарников.
	<b>31</b> В садах утапливаем снег вокруг посадок луковичных растений.	<b>14</b> Боремся с земляными вредителями и возбудителями болезней растений.	<b>21</b> Продолжаем бороться с вредителями и возбудителями болезней растений.	<b>28</b> Укрываем снегом посадки теплолюбивых кустарников.
<b>1</b>	Проводим ревизию хранящегося посадочного материала.	<b>8</b> Сеем быстрорастущие овощные культуры.	<b>15</b> Готовим почвенные смеси для посадки и пересадки растений.	<b>29</b> Удаляем сорняки в защитном грунте.
<b>2</b>	Укрываем снегом посадки кустарников, травянистых и луковичных растений.	<b>9</b> Проводим зимние прививки плодовых растений. Сажаем крупномер.	<b>16</b> Ведем борьбу с земляными вредителями и возбудителями болезней растений.	<b>30</b> Готовим почву для пересадки растений.
<b>3</b>	Поливаем и подкармливаем комнатные и тепличные растения.	<b>10</b> Обтираем луковичные декоративные культуры для выгонки в феврале-марте.	<b>17</b> Подкармливаем комнатные растения. Сажаем крупномер.	<b>31</b> Сеим на рассаду бегонию вечноцветущую, балзамин Уоллера, лобелию эрикус.
<b>4</b>	Поливаем и подкармливаем комнатные и тепличные растения.	<b>11</b> Поливаем и подкармливаем комнатные и тепличные растения.	<b>18</b> Подкармливаем и поливаем комнатные и тепличные растения.	<b>1</b> Ведем борьбу с паутинным клещом, пятнистостью листьев.
<b>5</b>	Укрываем снегом посадки теплолюбивых растений.	<b>19</b> Укрываем снегом посадки теплолюбивых растений.	<b>26</b> Ведем борьбу с земляными вредителями и возбудителями болезней растений.	<b>2</b> Проводим зимние прививки плодовых деревьев и кустарников (в помещении).

## ФЕВРАЛЬ

	<b>3</b> В садах зачищаем растения от солнечных ожогов.	<b>10</b> Готовим почвенные смеси для рассады и пересадки растений.	<b>17</b> Утапливаем снег вокруг посадок луковичных, клубне-луковиц, клубне-лукович, крокосмию.	<b>24</b> Подготавливаем бегонию клубневую, гальтонию, ацидантеру.
	<b>4</b> Сеим на рассаду лук-порей, корневые виды сель-деря и петрушки.	<b>11</b> Защищаем растения в саду от солнечных ожогов.	<b>18</b> Поливаем и подкармливаем тепличные культуры и комнатные растения.	<b>25</b> Проводим снегозадержание в садах. Удаляем ледяную корку на газоне.
	<b>5</b> В садах проводим снегозадержание.	<b>12</b> Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.	<b>19</b> Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.	<b>26</b> В садах проводим снегозадержание.
	<b>6</b> Сеим партерные сорта огурцов (в комнатах и теплицах).	<b>13</b> Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.	<b>20</b> Проводим снегозадержание в садах.	<b>27</b> Поливаем комнатные и тепличные растения.
	<b>7</b> В садах зачищаем растения от солнечных ожогов.	<b>14</b> Готовим почвенные смеси для рассады и пересадки растений.	<b>21</b> Чистим теплицы и готовим их к эксплуатации.	<b>28</b> Проводим дезинфекцию теплиц. Готовим почву для пересадки растений.
	<b>8</b> Сеим на рассаду гелотроп, портулак, салвию, петунию.	<b>15</b> Рылим почву в горшках с домашними растениями, вносим подкормки.	<b>22</b> В садах подсыпаем снег к стволам плодовых деревьев, защищаем от ожогов.	<b>1</b> Сеим на рассаду баклажаны, пересадим высокорослые сорта томата.
	<b>9</b> Проводим зимние прививки плодовых деревьев и кустарников (в помещении).	<b>16</b> Готовим почвенные смеси для рассады и пересадки растений.	<b>23</b> Вносим удобрения, удаляем сорняки в защитном грунте.	<b>2</b> Сажаем быстрорастущие огородные и комнатные растения.

## МАРТ

	<b>3</b> Проветриваем розы в укрытиях.	<b>10</b> Сеим на рассаду томаты для выращивания в открытом грунте и раннюю капусту.	<b>17</b> Хорошее время для посадки лука, чеснока, картофеля, моркови, хрена.	<b>24</b> Проводим очистку и дезинфекцию теплиц, готовим их к эксплуатации.
	<b>4</b> Сеим на рассаду антуриум, левкой, клематис, табак крылатый.	<b>11</b> День подходит для работы с крупными растениями, создания ансамбля в саду.	<b>18</b> Сегодня лучше всего сажать корнеплоды.	<b>25</b> День не подходит для работы с растениями, лучше просто отдохнуть.
	<b>5</b> Можно сажать клубнику и землянику. Пикируем рассаду янтарского посева.	<b>12</b> Пикируем рассаду. Пропалываем сорняки, и тепличные растения.	<b>19</b> Поливаем и подкармливаем комнатные цветы и тепличные растения.	<b>26</b> Вносим удобрения, удаляем сорняки в теплицах.
	<b>6</b> Сеим на рассаду горошек душистый, лимон, землянику.	<b>13</b> Сеим на рассаду амарант, астру, одуванчик, гелитерум, капушту декоративную.	<b>20</b> День подходит для посадки корнеплодов и стреловидных растений.	<b>27</b> Вечером можно сажать мелкие травянистые растения.
	<b>7</b> Благоприятный день для посадки плодовых растений. Не забудьте о поливе.	<b>14</b> Проводим обрезку и другие вспомогательные работы в саду.	<b>21</b> Можно сажать корнеплоды, особенно лук и чеснок.	<b>28</b> Проводим санитарную обрезку деревьев и кустарников в садах.
	<b>8</b> Хороший день для посадки и посева, полива, подкормки, пересадки.	<b>15</b> Готовим теплицы к эксплуатации.	<b>22</b> Подращиваем бегонию, ацидантеру. Выкладываем на арочную конструкцию каргофель.	<b>29</b> С растениями не работаю.
	<b>9</b> Пикируем февральскую рассаду. Сеим на рассаду амарант, гелитерум.	<b>16</b> Обеспечиваем растениям хорошее освещение.	<b>23</b> День подходит для земляных работ, подкормки растений и для посадки мелких растений.	<b>30</b> Можно сажать или пересаживать быстрорастущие мелкие растения.








## МАЙ

	<b>1</b> Ведем борьбу с паутинным клещом, пятнистостью листьев.	<b>8</b> Сеим на рассаду гелотроп, портулак, салвию, петунию.	<b>15</b> Рылим почву в горшках с домашними растениями, вносим подкормки.	<b>22</b> В садах подсыпаем снег к стволам плодовых деревьев, защищаем от ожогов.
	<b>2</b> Проводим зимние прививки плодовых деревьев и кустарников (в помещении).	<b>9</b> Проводим зимние прививки плодовых деревьев и кустарников (в помещении).	<b>16</b> Готовим почвенные смеси для рассады и пересадки растений.	<b>23</b> Вносим удобрения, удаляем сорняки в защитном грунте.
	<b>3</b> Сажаем быстрорастущие огородные и комнатные растения.	<b>10</b> Готовим почвенные смеси для рассады и пересадки растений.	<b>17</b> Утапливаем снег вокруг посадок луковичных, клубне-луковиц, клубне-лукович, крокосмию.	<b>24</b> Подготавливаем бегонию клубневую, гальтонию, ацидантеру.
	<b>4</b> Сеим на рассаду лук-порей, корневые виды сель-деря и петрушки.	<b>11</b> Защищаем растения в саду от солнечных ожогов.	<b>18</b> Поливаем и подкармливаем тепличные культуры и комнатные растения.	<b>25</b> Проводим снегозадержание в садах. Удаляем ледяную корку на газоне.
	<b>5</b> В садах проводим снегозадержание.	<b>12</b> Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.	<b>19</b> Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.	<b>26</b> В садах проводим снегозадержание.
	<b>6</b> Сеим партерные сорта огурцов (в комнатах и теплицах).	<b>13</b> Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.	<b>20</b> Проводим снегозадержание в садах.	<b>27</b> Поливаем комнатные и тепличные растения.
	<b>7</b> В садах зачищаем растения от солнечных ожогов.	<b>14</b> Готовим почвенные смеси для рассады и пересадки растений.	<b>21</b> Чистим теплицы и готовим их к эксплуатации.	<b>28</b> Проводим дезинфекцию теплиц. Готовим почву для пересадки растений.

## АПРЕЛЬ

	<b>31</b> Март Сеим на рассаду позднюю капусту белокочанную.	<b>7</b> Укрываем грядки черной пленкой для раннего посева овощей.	<b>14</b> Ведем борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.	<b>21</b> Готовим грядки для посева и колем ямы для посадки растений в садах.
	<b>1</b> Сеим на рассаду позднюю капусту белокочанную.	<b>8</b> Проводим посадку деревьев и кустарников (до наступления почек).	<b>15</b> Готовим почву, грядки, колем ямы для пересадки и посадки растений.	<b>22</b> Ведем борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.
	<b>2</b> Укрываем грядки черной пленкой для раннего посева овощей.	<b>9</b> Сеим на рассаду капусту (до наступления срока созревания).	<b>16</b> Проводим посадку и прищипку плодовых растений.	<b>23</b> Поливаем и подкармливаем рассаду овощных и декоративных культур.
	<b>3</b> Снимаем зимние укрытия с растений. Мульчируем компостом землю.	<b>10</b> Раставляем грядки, колем ямы для пересадки растений.	<b>17</b> Вносим удобрения под многолетние овощные и плодовые растения.	<b>24</b> В садах ведем борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.
	<b>4</b> Раставляем грядки, колем ямы для пересадки растений.	<b>11</b> Делим и пересаживаем зимующие в саду многолетники.	<b>18</b> Закладываем компостные кучи. Занимаемся устройством садовых дорожек.	<b>25</b> Проводим борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.
	<b>5</b> Поливаем и подкармливаем растения в комнатах и теплицах.	<b>12</b> Готовим грядки, колем ямы для пересадки растений.	<b>19</b> Боремся с вредителями, колем ямы для пересадки растений.	<b>26</b> Окучиваем растения. Подкармливаем овощные и плодовые культуры.
	<b>6</b> Сажаем и прививаем плодовые растения. Снимаем зимнюю мульчу с присов.	<b>13</b> Готовим почву, грядки, колем ямы для пересадки и посадки растений.	<b>20</b> Подготавливаем почву, грядки, колем ямы для пересадки растений.	<b>27</b> Выпальваем сорняки. Устанавливаем опоры для вьющихся растений.

## ИЮНЬ

	<b>2</b> Сеим в грунт декоративные двулетники (мальва, гвоздика турецкая).	<b>9</b> Пропалываем посадки. Удаляем сорняки. Мульчируем почву в посадках.	<b>16</b> Продолжаем работы двух предыдущих дней.	<b>23</b> Вносим удобрения под цветочные культуры.
	<b>3</b> Повторно сеим бобовые (бобы, горох, фасоль) и зеленые (коричневый, андр, укроп).	<b>10</b> Рылим и мульчируем почву. Вносим удобрения, пикируем сорняки.	<b>17</b> Поливаем растения. Боремся с пятнистостью листьев.	<b>24</b> Вносим удобрения под цветочные и декоративные культуры.
	<b>4</b> Пикируем майские посева. Высаживаем рассаду теплолюбивых цветов.	<b>11</b> Мульчируем почву. Устанавливаем опоры для вьющихся растений.	<b>18</b> Поливаем и подкармливаем садовые и комнатные растения.	<b>25</b> Вносим удобрения. Удаляем сорняки. Поливаем растения.
	<b>5</b> Высаживаем в открытый грунт рассаду теплолюбивых цветов.	<b>12</b> Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений. Удаляем сорняки.	<b>19</b> Перекапываем, рылим и мульчируем почву. Мульчируем растения.	<b>26</b> Поливаем растения. Ведем борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.
	<b>6</b> Подкармливаем овощные и плодовые растения.	<b>13</b> Боремся с обильными в почве вредителями и возбудителями болезней.	<b>20</b> Проводим формировку огурцов и томатов в теплицах и открытом грунте.	<b>27</b> Черенкуем декоративно-лиственные и хвойные культуры.
	<b>7</b> Поливаем, подкармливаем, прививаем растения.	<b>14</b> Подкармливаем красивоцветущие плодовые, лиственные и многолетники.	<b>21</b> Подкармливаем бетоны устойчивых растений, ирисы, пионы.	<b>28</b> Проводим посадку засухоустойчивых растений, выращенных в контейнерах.
	<b>8</b> Повторно сеим и пересаживаем лекарственные и многолетники.	<b>15</b> Подкармливаем красивоцветущие однолетники и многолетники.	<b>22</b> Удаляем стрелки у чеснока. Выкашиваем декоративные луковичы.	<b>29</b> Разножаем флоксы листовыми черенками.



# ИЮЛЬ

<b>30</b> <b>ИЮНЬ</b> Сажаем любые растения, выращенные в контейнерах.	<b>7</b> Проводим окулировку плодовых деревьев и кустарников, удаляем усы у земляники.	<b>21</b> Удаляем сорняки, усы земляники и отцветшие цветки однолетних растений.	<b>28</b> Проводим посадку любых растений, выращенных в контейнерах.
<b>1</b> Пикируем молодые двулетники и многолетники. Черенкуем розы.	<b>14</b> Проводим санитарную обрезку деревьев и кустарников, удаляем усы у земляники.	<b>22</b> Поливаем и подкармливаем растения.	<b>29</b> Сажаем на постоянное место рассаду двулетних и многолетних растений.
<b>2</b> Проводим посадку красивых цветущих растений, выращенных в контейнерах.	<b>15</b> Боремся с тлей, мучнистой росой, пятнистостью листьев.	<b>23</b> Боремся с земляными вредителями и возбудителями болезней растений.	<b>30</b> Пересаживаем и делим многоцветущие садовые растения.
<b>3</b> Пикируем посеянные в июне молодые двулетники и многолетники.	<b>16</b> Проводим укоренение черенков и раннего черенкования.	<b>24</b> Рыхлим и мульчируем почву, удаляем сорняки.	<b>31</b> Сажаем на постоянное место рассаду двулетних и многолетних растений.
<b>4</b> Боремся со слизняками. Размножаем флоксы листовыми черенками.	<b>17</b> Подкармливаем овощные и плодовые культуры.	<b>25</b> Боремся с вредителями и возбудителями болезней.	<b>1</b> Рыхлим и мульчируем почву, удаляем сорняки.
<b>5</b> Повторно седем и пересаживаем лекарственные и зеленные культуры.	<b>18</b> Пересаживаем и делим ирисы. Подкармливаем пионы, георгины, корнелюды.	<b>26</b> Рыхлим и мульчируем почву, окуливаем растения.	<b>2</b> Поливаем и подкармливаем растения. Ведем борьбу со слизнями.
<b>6</b> Размножаем флоксы листовыми черенками. Поливаем растения.	<b>19</b> Вводим борьбу с облетающими в почве вредителями и возбудителями болезней.	<b>27</b> Сажаем земляники и делим первоцветы. Проводим посев сидератов.	<b>3</b> Сажаем растения, выращенные в контейнерах. Черенкуем розы.

# ОКТАБРЬ

<b>1-9</b> <b>ИЮЛЯ</b>	<b>10</b> <b>ИЮЛЯ</b>	<b>11-23</b> <b>ИЮЛЯ</b>	<b>24</b> <b>ИЮЛЯ</b>	<b>25-31</b> <b>ИЮЛЯ</b>
<b>6</b> Сдвигаем воду из труб и шлангов. Проводим сбор и уничтожение падалицы.	<b>13</b> Поливаем оранжерейные растения.	<b>20</b> Укрываем на зиму молодые посадки деревьев, кустарников.	<b>27</b> Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.	<b>28</b> Укрываем на зиму молодые деревья, кустарники, теплолюбивые растения.
<b>7</b> Обрабатываем клубеньковую гниль гладиолуса от вредителей и болезней.	<b>14</b> Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и кустарников.	<b>21</b> Готовим грядки и ямы для осенних посевов и посадок.	<b>29</b> Обвязываем хвойные растения, защищая от снега, укрываем розы в саду.	<b>30</b> Досеиваем комнатные цветы и растения защищенного грунта.
<b>8</b> Выкапываем коренья клубни георгинов, клубни бегоний.	<b>15</b> Проводим сор, очистку и сушку семян.	<b>22</b> Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.	<b>31</b> Поливаем тепличные и комнатные растения.	<b>1</b> Сажаем луковицы (репчатый, батун, шнитц) на выгонку, очищаем и мульчируем газон.
<b>9</b> Защищаем стволы плодовых деревьев от солнечных ожогов и грызунов.	<b>16</b> Продолжаем работы двух предыдущих дней.	<b>23</b> Продолжаем работы двух предыдущих дней.	<b>7</b> Заготавливаем черенки для зимней и ранневесенней прививки.	<b>2</b> Сажаем комнатные цветы и растения защищенного грунта.
<b>10</b> Проводим обрезку плодовых и окуливание роз. Тотолупинником посажки луковичных.	<b>17</b> Окуливаем кусты, мульчируем и укрываем лупинником посадки луковичных.	<b>24</b> Защищаем стволы плодовых деревьев от солнечных ожогов и грызунов.	<b>8</b> Поливаем и подкармливаем комнатные и тепличные растения.	<b>3</b> Сажаем на постоянное место рассаду двулетних и многолетних растений.
<b>11</b> Готовим голубые цветы к зиме: срезаем побеги, окуливаем растения.	<b>18</b> Выкапываем коренья клубни георгинов, клубни бегоний.	<b>25</b> Пересаживаем комнатные и оранжерейные цветы.	<b>15</b> Досеиваем комнатные растения.	<b>4</b> Боремся с земляными вредителями и возбудителями болезней.
<b>12</b> Боремся с вредителями и болезнями. Поливаем и мульчируем компоты.	<b>19</b> Готовим ирисы, пионы, георгины, корнелюды.	<b>26</b> Удаляем листву поросль, большие и загнившие ветви и деревья.	<b>20</b> Укрываем на зиму молодые посадки деревьев, кустарников.	<b>5</b> Повторно седем и пересаживаем лекарственные и зеленные культуры.

# АВГУСТ

<b>4</b> Седем сидераты и быстрорастущие листовые овощи и травы.	<b>11</b> Поливаем и подкармливаем садовые и комнатные растения.	<b>18</b> Продолжаем работы двух предыдущих дней.	<b>25</b> Сажаем на постоянное место сеянцы двулетних и многолетних растений.
<b>5</b> Пересаживаем и делим корневищные многолетники.	<b>12</b> Проводим сор, очистку и сушку семян. Срезаем соцветия для букетов.	<b>19</b> Поливаем и подкармливаем растения. Боремся с вредителями и болезнями.	<b>26</b> Пересаживаем и делим многолетние садовые цветы.
<b>6</b> Делим садовые корневищные многолетники.	<b>13</b> Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и ягодных кустарников.	<b>20</b> Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.	<b>27</b> Проводим посадку и деление красивоцветущих садовых растений.
<b>7</b> Проводим посадку выращенных в контейнерах плодовых растений.	<b>14</b> Подкармливаем овощные и плодовые культуры.	<b>21</b> Проводим сор, очистку и сушку семян одлетних и многолетних цветов.	<b>28</b> Сажаем хвойные и декоративно-лиственные растения.
<b>8</b> Рыхлим и мульчируем почву. Проводим сор, удаляем сорняки.	<b>15</b> Проводим санитарную обрезку плодовых и ягодных кустарников.	<b>22</b> Поливаем и подкармливаем растения. Ведем борьбу со слизнями.	<b>29</b> Сажаем, делим и пересаживаем лекарственные растения.
<b>9</b> Собираем семена, удаляем сорняки. Готовим к зиме погреб и хранилища.	<b>16</b> Вносим удобрения под цветы. Удаляем сорняки, ирисы, георгины, корнелюды.	<b>23</b> Удаляем сорняки, ирисы, георгины, корнелюды.	<b>30</b> Переносим комнатные растения в сад в дом. Пересаживаем и рыхлим почву.
<b>10</b> Боремся с вредителями и болезнями. Поливаем и подкармливаем растения.	<b>17</b> Вносим удобрения под садовые цветочные культуры.	<b>24</b> Подкармливаем садовые и комнатные растения.	<b>31</b> Высаживаем выращенные в контейнерах плодовые деревья и кустарники.

# НОЯБРЬ

<b>1-8</b> <b>АВГУСТА</b>	<b>9</b> <b>АВГУСТА</b>	<b>10-22</b> <b>АВГУСТА</b>	<b>23</b> <b>АВГУСТА</b>	<b>24-31</b> <b>АВГУСТА</b>
<b>3</b> Проводим профилактические осмотры клубней хранилища.	<b>10</b> Продолжаем работы двух предыдущих дней.	<b>17</b> Продолжаем работы двух предыдущих дней.	<b>24</b> Проводим зимнее укрытие молодых деревьев, кустарников, многолетников.	<b>25</b> Досеиваем комнатные цветы и растения защищенного грунта.
<b>4</b> Защищаем дом и сад от грызунов, стволы деревьев - от солнечных ожогов.	<b>11</b> Проводим очистку и сушку семян. Осматриваем хранилища клубней и луковичных.	<b>18</b> Поливаем и подкармливаем комнатные и тепличные растения.	<b>25</b> Досеиваем комнатные цветы и растения защищенного грунта.	<b>26</b> В садах проводим санитарную обрезку плодовых деревьев - от солнечных ожогов.
<b>5</b> Обвязываем хвойные растения, защищая от снега обильного снега.	<b>12</b> В садах проводим санитарную обрезку плодовых деревьев - от солнечных ожогов.	<b>19</b> Защищаем дом и сад от грызунов, стволы деревьев - от солнечных ожогов.	<b>26</b> Досеиваем комнатные растения.	<b>27</b> Продолжаем работы двух предыдущих дней.
<b>6</b> Укрываем розы, обвязываем хвойные, досеиваем комнатные растения.	<b>13</b> Проводим подзимний посев овощей и однолетних (по мерзлой земле).	<b>20</b> В садах проводим санитарную обрезку плодовых деревьев.	<b>21</b> Боремся с земляными вредителями и возбудителями болезней.	<b>28</b> Досеиваем и поливаем комнатные цветы и растения защищенного грунта.
<b>7</b> Заготавливаем черенки для зимней и ранневесенней прививки.	<b>14</b> Заготавливаем черенки для зимней и ранневесенней прививки.	<b>21</b> Боремся с земляными вредителями и возбудителями болезней.	<b>22</b> В садах проводим санитарную обрезку плодовых деревьев.	<b>29</b> Боремся с пятнистостью листьев у комнатных растений.
<b>8</b> Поливаем и подкармливаем комнатные и тепличные растения.	<b>15</b> Досеиваем комнатные растения.	<b>23</b> Осматриваем клубни георгинов, клубни бегоний.	<b>29</b> Боремся с пятнистостью листьев у комнатных растений.	<b>30</b> Заготавливаем черенки для зимней и весенней прививки.

# СЕНТЯБРЬ

<b>1</b> Перекапываем и рыхлим почву. Проводим сор, очистку и сушку семян.	<b>8</b> Продолжаем работы двух предыдущих дней.	<b>15</b> Поливаем и подкармливаем растения.	<b>22</b> Сажаем и пересаживаем многолетники и лекарственные растения.
<b>2</b> Проводим посадку ягодных кустарников, выращенных в контейнерах.	<b>9</b> Выкапываем корнелюды. Проводим сор, очистку и сушку семян.	<b>16</b> Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.	<b>23</b> Проводим перекопку, рыхление и мульчирование почвы.
<b>3</b> Пересаживаем и делим многолетние садовые цветы.	<b>10</b> Готовим грядки и землю для подзимнего посева овощей и цветов.	<b>17</b> Проводим сор, очистку и сушку семян. Перекапываем и рыхлим почву.	<b>24</b> Пересаживаем декоративные и лиственные растения.
<b>4</b> Заготавливаем черенки для зимней и ранневесенней прививки.	<b>11</b> Выкапываем корнелюды для зимнего хранения.	<b>18</b> Удаляем листву поросль, большие и загнившие ветви и деревья.	<b>25</b> Поливаем и подкармливаем комнатные и садовые растения.
<b>5</b> Проводим сор и уничтожение падалицы и растительного мусора в саду.	<b>12</b> Боремся с почвообитающими вредителями и возбудителями болезней.	<b>19</b> Сажаем ягодные кустарники и нарциссы. Удаляем сорняки.	<b>26</b> Продолжаем работы двух предыдущих дней.
<b>6</b> Проверяем полив воды на участке, роим колоды. Поливаем растения.	<b>13</b> Рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки и падалицу.	<b>20</b> Заготавливаем землю для перекапки компотных растений и рассады.	<b>27</b> Сажаем и пересаживаем плодовые и ягодные кустарники.
<b>7</b> Готовим грядки для подзимнего посева овощей.	<b>14</b> Подкармливаем комнатные цветы и оранжерейные растения.	<b>21</b> Собираем и уничтожаем падалицу в садах. Обновляем опоры и ограды в саду.	<b>28</b> Проводим перекопку, рыхление и мульчирование почвы.

# ДЕКАБРЬ

<b>1-6</b> <b>СЕНТЯБРЯ</b>	<b>7</b> <b>СЕНТЯБРЯ</b>	<b>8-20</b> <b>СЕНТЯБРЯ</b>	<b>21</b> <b>СЕНТЯБРЯ</b>	<b>22-30</b> <b>СЕНТЯБРЯ</b>
<b>1</b> Заготавливаем черенки для зимней и весенней прививки, сажая крупномеры.	<b>8</b> Проводим профилактические осмотры клубней.	<b>15</b> Поливаем комнатные цветы, планируем посадки на будущий сезон.	<b>22</b> В садах проводим санитарную обрезку плодовых деревьев, кустарников, многолетников.	<b>29</b> При необходимости обрабатываем пестицидами клубни и луковичные.
<b>2</b> Заготавливаем черенки, если позволяет погода, сажая крупномеры.	<b>9</b> Осматриваем хранилища посадочного материала.	<b>16</b> Поливаем комнатные и оранжерейные растения.	<b>23</b> Проводим досеивание комнатных цветов и растений защищенного грунта.	<b>30</b> Проводим ревизию хранилища посадочного материала.
<b>3</b> Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов.	<b>10</b> Сажаем крупномеры, планируем работы на следующий сезон.	<b>17</b> Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов.	<b>24</b> Продолжаем работы двух предыдущих дней.	<b>31</b> Встречаем Новый год с надеждами на богатый урожай!
<b>4</b> Досеиваем комнатные цветы. В садах укрываем растения снегом.	<b>11</b> Полностью укрываем теплолюбивые растения снегом.	<b>18</b> Дополнительно укрываем теплолюбивые растения снегом.	<b>25</b> Продумываем и покупаем подарки друзьям-дачанкам.	<b>1</b> Продумываем и покупаем подарки друзьям-дачанкам.
<b>5</b> В садах заготавливаем черенки, если позволяет погода.	<b>12</b> Заготавливаем черенки, если позволяет погода.	<b>19</b> Продолжаем работы двух предыдущих дней.	<b>26</b> Готовим дачу к встрече Нового года, если праздник планируется за городом.	<b>2</b> Готовим дачу к встрече Нового года, если праздник планируется за городом.
<b>6</b> Поливаем комнатные растения.	<b>13</b> Поддерживаем режим выгонки луковичных. Досеиваем комнатные цветы.	<b>20</b> Планируем постройку бани или сарая.	<b>27</b> Проводим профилактический осмотр клубней и луковичных хранилищах.	<b>3</b> Проводим профилактический осмотр клубней и луковичных хранилищах.
<b>7</b> Боремся с белокрылкой, паутинным клещом, пятнистостью листьев.	<b>14</b> Продолжаем работы двух предыдущих дней.	<b>21</b> Осматриваем хранилища посадочного материала.	<b>28</b> Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов.	<b>4</b> Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов.

1-4 ДЕКАБРЯ 5 ДЕКАБРЯ 6-19 ДЕКАБРЯ 20 ДЕКАБРЯ 21-31 ДЕКАБРЯ

# ДАЧНИК НА 2025 ГОД

Примечание. Для успешного земледельческого опыта дачника следует использовать в качестве рекомендации, наряду с агротехникой и с учётом погодных условий.

Основные обозначения: ☽ – растущая Луна, ☾ – убывающая Луна, ● – новолуние, ○ – полнолуние.



**ПЕРВЫЙ**



13.30 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 14.00 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «КОМБИНАЦИЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Герой гagarинской эпохи». К 90-летию Бориса Волынова. (12+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1**



09.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «РАЙСКИЙ». (16+) Бизнесмен Владимир Петровский отмечает юбилей в ресторане. Внезапно на глазах у всех он падает на пол и умирает. Оказывается, что бизнесмена отравили ядом рыбы фугу.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

**НТВ**



20.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 02.40 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

**РОССИЯ К**



16.45 «Библейский сюжет»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 00.10 «Императрицы Древнего Рима»
- 08.10 22.25 «МЕГРЭ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.10 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 Искусственный отбор
- 13.40 02.15 «Николай Фердинандов»
- 14.20 «ВЕЧНЫЙ МУЖ»
- 15.40 «Белая студия»
- 16.45 «Библейский сюжет»
- 17.15 Симфонические шедевры русских композиторов. Государственный Кремлёвский оркестр
- 18.15 «Подземные дворцы для вождя и синицы»
- 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.25 «Галина Волчек. В поисках интонации»
- 03.00 Перерыв в вещании

**ТВЦ**



11.30 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 10.35 «Фитиль». Взрывоопасный юмор». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
- 13.50 05.00 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.05 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Предательский взраст». (12+)
- 18.15 «СЛЕПОЙ МЕТОД-3». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)
- 02.10 «Изгнание дьявола». (16+)

**РЕН**



06.00 «С бодрим утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «КРУПНЫЙ УЛОВ». (16+)
- 22.30 «Безумные факты». (16+)
- 23.30 «МИДУЭЙ». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 23.35 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ПОКА ВСЕ ДОМА». (16+)
- 00.50 «Порча». (16+)
- 01.50 «Знахарка». (16+)

**ОТР**

- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 11.00 00.30 «ИВАНОВЫ». (16+)
- 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение. Республика Марий Эл
- 15.10 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 16.25 «Лев с седой бородой». (12+)
- 17.00 «Очень личное». (12+)
- 20.40 03.35 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
- 22.20 «КАК Я ПРОВЕЛ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)
- 01.30 «Свет и тени». (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 19.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 23.30 «ГОСТЬ». (18+)
- 01.30 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)

**че!**

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 08.10 Дорожные войны. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)
- 17.00 Заступницы. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Аспасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

**МИР**

- 06.25 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)
- 09.00 10.10 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 19.35 «СИННИЧКА-3». (16+)
- 23.35 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
- 01.20 Первый Евразийский канал. (12+)
- 01.50 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+)
- 03.05 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)

**МУЗ**

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 01.30 Топ-30. (16+)
- 13.00 Звезда на замену. (16+)
- 14.00 Плейлист под оливье. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 18.55 Приехали! (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «Бюст всемогущий». (16+)
- 22.00 ВК. (16+)
- 00.00 Сплетни шейкер. (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.00 «Путь к Победе». (16+)
- 04.55 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 06.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 08.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 10.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
- 17.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «РЖЕВ». (16+)
- 02.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

**Ю**

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.15 Рецепт по обмену. (0+)
- 11.20 Селянка-горожанка. (16+)
- 13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.50 Жизнь после шоу. (16+)
- 17.55 Мама в 16. (16+)
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.55 Измены (субтитры). (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 00.50 Герасимовы. (12+)
- 01.45 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)
- 02.20 День Памяти. (12+)
- 03.15, 11.10 Освобождение Европы. (12+)
- 04.00 Профилактика до 10.00
- 10.00, 10.35, 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 12.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
- 13.05 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
- 13.40 Тайное становится явным: Долгоруковские бумаги. (12+)
- 13.55, 17.45, 21.50 Легенды науки. (12+)
- 14.25 Книжные аллеи: Петербург Державина. (12+)
- 15.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
- 16.00 Кольцо «А»: Театральные бульвары. Тверской бульвар. (12+)
- 16.15 Историограф. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 18.20, 21.40 Обыкновенная История. (6+)
- 18.30 Книжные аллеи: Петербург Горького. (12+)
- 19.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
- 20.00 Версаль - цена величия. (16+)
- 20.55 Освободители: Брянск. Они не попали без вести. (12+)
- 22.25 Книжные аллеи: Петербург Пикуля. (12+)
- 22.55 Несломленный музей. (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

- 08.05, 13.25, 21.30 «Барбоскины». (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 09.20 «Геройчики». (0+)
- 10.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.25 «Клуб «Вопросики». (0+)
- 10.30, 17.25 «Фиксики». (0+)
- 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.45 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 12.00, 16.05 «Время малышей». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 14.45 «Спинфайтеры». (6+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.25 «Смешарики». (0+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.00 «Семь королевств». (0+)
- 18.30 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
- 18.35 «Лунтик». (0+)
- 19.30 «Чик-Чиркино». (0+)
- 20.05 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.30 Сказка на ночь. (0+)
- 21.10 «Сказочный патруль». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 07.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
- 07.50 «Бодо Борода. Путешествия». (6+, 0+)
- 09.30, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Бобр добрый», «Лео и дикая природа», «Пластинки», «Царевны». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- 07.45 «Лунтик». (0+)
- 08.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Смешарики». (0+)
- 10.15 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.15 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 11.35 «Буба». (6+)
- 13.30 «Карбот». (6+)
- 14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Барбоскины». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.00 «Макс и Крякс». (0+)
- 19.05 «Семь королевств». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Ум и Хрум». (0+)
- 22.05 «Стальные стражи». (6+)
- 22.30 «Метазелло». (6+)
- 22.40 «Дикие скричеры» (6+)
- 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.15 «Ерлаш». (6+)
- 00.55 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 02.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.



**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)

12.35 13.25 15.15 17.15 03.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (16+)

18.00 «Щит и меч». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Секретные материалы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

**СТС**

07.10 «Рок Дог». (6+)

08.50 «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ». (6+)

10.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)

13.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

15.40 Уральские пельмени. (16+)

16.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

21.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)

00.05 «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП». (18+)

02.05 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

**МАТЧ!** МАТЧ! ТВ

07.00 12.55 15.30 Новости

10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)

11.30 Бокс. К. Стюарт - Б. Дюрэн. Bare Knuckle FC. (16+)

14.25 «Вид сверху». (12+)

16.30 «Манчестер Юнайтед. Вперед к славе». (12+)

17.55 Смешанные единоборства. Оне FC. (16+)

19.25 Баскетбол. «Зенит» - УНИКС. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция

22.50 Футбол. «Рома» - «Сампдория». Кубок Италии. Прямая трансляция

**78** 78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.00 «Дом советов». (12+)

14.30 05.30 «Звезды советского экрана». (12+)

15.30 20.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.15 «Легенды советского сыска». (16+)

17.30 21.00 «Не факт». (12+)

18.30 «Тайная история еды». (12+)

19.30 22.30 00.55 «Stogoff». (16+)

23.10 01.35 «СССР. Знак качества». (12+)

02.30 «Ночное вещание». (16+)

**СПБ**

19.30 «Губернаторский контроль». (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.40 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+)

13.20 15.45 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)

16.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА». (16+)

17.45 «Неизвестный Тургенев. Свет и тень». (12+)

18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Губернаторский контроль». (6+)

21.00 «Будущие». (6+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 05.15 «Степень защиты». (16+)

22.50 «РАЗЛУЧНИЦА». (16+)

02.15 «КРАСАВЧИК». (16+)

05.25 «Сон в зимнюю ночь». (6+)

**ЛЕН ТВ 24** ЛЕНТВ24

06.00 «Новое утро». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.05 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)

11.15 «Страшно. Интересно». (12+)

12.05 13.15 «СЕДЬМАЯ РУНА». (16+)

14.10 «Научные сенсации». (12+)

15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». Прямая трансляция. (6+)

15.35 01.30 «Рассекреченная история». (16+)

16.05 «Россия XXI век». (12+)

16.30 «90-е». (12+)

17.15 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+)

19.15 «Точки роста». (12+)

19.35 05.10 «КРЁСТНЫЙ». (16+)

20.30 «ЛентТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «ЖЕНИТЬСЯ НА МНЕ». (16+)

23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)

23.40 «ДУЭЛЯНТ». (16+)

02.40 «ГРЕШНИК». (16+)

**ТНТ** ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

18.30 «ЖУКИ». (16+)

21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

22.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)

00.05 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ». (6+)

02.05 «Студия «Союз». (16+)

04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)

05.30 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)

08.05 09.30 «НАШ СПЕЦ-НАЗ-2». (16+)

08.25 НоваяЯ. (12+)

09.00 Известия. (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

02.40 «СЛЕД». (16+)

**ПЯТНИЦА!** ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.30 Большие девочки. (16+)

09.20 Гастротур. (16+)

10.20 Молодые ножи. (16+)

11.50 Молодые ножи. (16+)

15.00 Молодые ножи. (16+)

19.00 Адский шеф. (16+)

21.40 Битва шефов. (16+)

00.00 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (0+)

02.30 Пятница News. (16+)

03.00 Гастротур. (16+)

03.50 Черный список. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

**РОССИЯ 24** РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

07.15 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (12+)

10.35 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (12+)

14.05 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (12+)

15.50 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (12+)

17.30 «МАМА, Я ЖЕНЮСЬ». (12+)

19.15 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)

21.00 «НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ». (12+)

2012 г. В ролях: Полина Филоненко, Василий Бочкарев, Анна Казючик

00.25 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

02.45 «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (12+)

04.30 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (12+)

06.05 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (12+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.05 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

02.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

04.25 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)

06.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

07.35 «ТОРНАДО». (16+)

09.10 «МОШЕННИКИ». (16+)

10.35 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

12.00 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

13.50 «САБРИНА». (16+)

15.45 «НАСЛЕДНИК». (16+)

17.05 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)

18.45 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)

20.30 «АЛЕКСАНДР». (16+)

22.50 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

Комедия, мелодрама, Германия, США, 2005 г.

**КИНОКОМЕДИЯ**

00.55 «УМНАЯ МАША». (12+)

02.55 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

04.45 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)

06.30 «НЯНЬКИ». (12+)

08.15 «МАМА МАФИЯ». (18+)

10.10 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)

11.55 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (18+)

14.15 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+)

15.55 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)

17.45 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)

19.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

Комедия, фантастика, мелодрама, Россия, 2021 г.

21.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

23.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)

**ДОМ КИНО** ДОМ КИНО

05.45 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)

07.15 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

08.40 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)

10.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)

11.55 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)

13.20 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)

15.35 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)

16.55 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)

18.00 «СВАТЫ». (16+)

21.00 «ГОРЬКО!» (16+)

22.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)

00.40 «ГОРЬКО!-2». (16+)

02.15 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!» (16+)

03.55 «ПАССАЖИРКА». (16+)

**СУББОТА!** СУББОТА!

05.00, 06.40, 16.00, 03.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

06.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

15.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕИ И РЕБЯТА». (16+)

21.00, 22.10 Чулки. (16+)

23.30, 00.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.40 Суббота News. (16+)

01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСЕМ». (16+)

02.20, 02.40, 03.00, 03.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

Сериал. Индия, 2011-2012 гг.

**СПАС**

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.20 Лето Господне. День памяти Николая Чудотворца. (6+)

22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)

23.05, 00.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.40 День Патриарха. (0+)

00.50 Моя большая семья. (6+)

01.45 Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)

02.15 Николай Строгий. (0+)

02.55 Вечер не ставят под спудом. (0+)

**СИНЕМА**

07.35 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)

09.40 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)

11.05 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)

12.45 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (18+)

14.25 «БАНДИТ». (18+)

16.30 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)

18.35 «13-Й РАЙОН». (18+)

20.00 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)

Франция, 2009 г.

21.40 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)

Великобритания, 2016 г.

23.30 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)

01.20 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

03.30 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)

05.35 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

06.30 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 4 серия. (16+)

07.15 «РОВЕСНИКИ». (16+)

08.50 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)

10.40 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)

12.15 «ФЛЭШМОБ». (16+)

14.15 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)

16.10 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

17.50 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

19.40 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

21.00 «ЭЛЛИ». (16+)

Драма, Россия, 2020 г.

23.10 «ВСТРЕЧА». (16+)

00.40, 01.30, 02.20, 03.05 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+)

03.55 «РОВЕСНИКИ». (16+)

05.25 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.15 «Как один мужик двух генералов прокормил». Мультфильм. (0+)

06.40 «ГОЛУБОЙ ПОРТРЕТ». (12+)

08.15 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (6+)

09.45 «САМОГОЩНИКИ». (12+)

10.05 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)

10.15 «ЧУЧЕЛО». (12+)

12.35 «СТАРУШКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)

14.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)

18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)

19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)

21.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

23.15 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)

00.45 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.

12.00, 20.00, 04.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

14.00, 22.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)

Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2005 г. В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Крючкова, Даниил Сливаковский, Артур Ваха, Константин Воробьев

15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)

**СТС LOVE** СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

В «Элеон» заселяется мажор-видеоблогер, который считает, что все ему должны. У Даши, вроде бы, появляется шанс решить ситуацию с деньгами...

15.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)

Костя и Галина на выходные хотят забрать близнецов из кадетского училища. Однако Вера против...

23.00 «ДЫЛДЫ». (16+)

01.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

02.35 «МАРГОША». (16+)

Между Марго и Верховцевым назревает серьезный конфликт...

04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**Православный календарь**

18 декабря

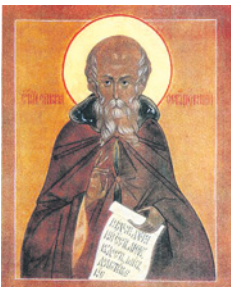
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8. Прп. Саввы Освященного.

Прпп. Карина монаха и сына его Захарии, египтян. Свт. Гурия, архиеп. Казанского. Мч. Анастасия. Щмч. Илии пресвитера. Прмч. Геннадия. Св. Сергия исп., пресвитера.

**Рождественский пост.**

« Ни пол, ни слабость телесная, ни возраст и ничто другое подобное не может препятствовать шестнадцатому пути благочестия, если мужественная готовность, бодрое настроение духа и горячее и пламенное чувство страха Божия вкоренены в душах наших.»

Свт. Иоанн Златоуст





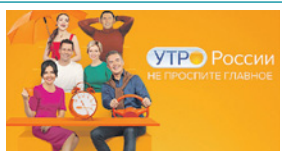
**ПЕРВЫЙ**



10.10 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 11.30 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 15.15 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«КОМБИНАЦИЯ»**. (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию 2025. Мужчины. Короткая программа. Пары. Короткая программа. (0+)
- 01.40 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1**



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
- 15.00 «60 минут». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (16+)
- В лесопарке от множественных ножевых ранений погибает Валентин Чумаков. Недалеко от места преступления находят труп собаки Чумакова бойцовской породы. Кто и за что мог так жестоко расправиться с мужчиной и его собакой?
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «Наши». (12+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «Малахов». (16+)
- 04.29 Перерыв в вещании

**НТВ**



20.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС»**. (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «Место встречи»
- 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
- 15.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ»**. (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ»**. (16+)
- 00.45 «Поздняков». (16+)
- 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.00 **«СТАРЫЕ КАДРЫ»**. (16+)

**РОССИЯ К**



15.40 «2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Императрицы Древнего Рима»
- 08.05 22.15 **«МЕГРЭ»**
- 09.40 Оттепель
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 ХХ век
- 13.00 «Роман в камне»
- 13.30 «Галина Волчек. В поисках интонации»
- 17.25 **«КАВКАЗСКИЙ ПЛЕННИК»**
- 15.40 «2 Верник 2»
- 16.45 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Концерт Государственной академической капеллы России
- 19.00 «Почерк эпохи»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Завтра не умрет никогда»
- 21.30 «Энигма»
- 00.05 «Была ли убийцей единственная женщина-император Китая?»
- 02.00 «Страсти по Щедрину»

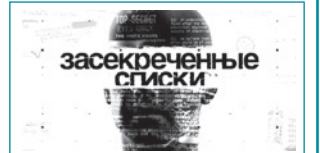
**ТВЦ**



13.50 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 **«СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ»**. (16+)
- 10.35 «Мода с риском для жизни». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ»**. (12+)
- 13.50 05.00 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.10 **«ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3»**. (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Дети на стороне». (16+)
- 18.15 **«СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ»**. (12+)
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Легенды эстрады. Гудбай, Америка!» (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Следствие ведет КГБ». (16+)
- 01.30 «Русские тайны. Двойники вождей». (16+)

**РЕН**



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 **«КОДЕКС КИЛЛЕРА»**. (16+)
- 22.00 «Наука и техника». (16+)
- 23.30 **«БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ»**. (18+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.00 Давай разведёмся! (16+)
- 08.00 Тест на отцовство. (16+)
- 10.15 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.30 «Порча». (16+)
- 12.40 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 **«РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ»**. (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 18.10 **«КОРДОН»**. (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 19.15 **«ПАСЕЧНИК»**. (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 **«ПАСЕЧНИК»**. (16+)
- 23.30 **«ЛУНА»**. (12+)
- 02.00 **«ВОССТАНИЕ»**. (18+)
- 03.15 Дневник экстрасенса. (16+)

**МИР**

- 06.35 10.10 17.15 «Дела судебные». (16+)
- 08.10 «Дела судебные». (16+)
- 11.15 «Вместе выгодно. Медицина». (12+)
- 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
- 16.15 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 19.35 **«СИНИЧКА-4»**. (16+)
- 23.35 **«АЛЫЕ ПАРУСА»**. (16+)
- 01.20 Первый Евразийский канал. (12+)
- 02.25 **«НЕ ГОРИЮ!»**. (16+)
- 04.00 **«СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ»**. (16+)

**ОТР**

- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 18.20 ОТражение
- 11.00 00.30 **«ИВАНОВЫ»**. (16+)
- 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
- 15.10 **«СИЛЬНЫЕ ДУХОМ»**. (12+)
- 16.35 «Кот в сапогах». (0+)
- 20.40 03.35 **«ГОСТИНИЦА «РОССИЯ»**. (12+)
- 22.20 **«МАЙОР»**. (16+)
- 00.00 **«РОК»**. (18+)
- 01.30 «Свет и тени». (16+)

**че!**

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 08.10 Дорожные войны. (16+)
- 12.00 **«СОЛДАТЫ-9»**. (16+)
- 17.00 Заступницы. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Аспасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

**МУЗ**

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Короли Чартов. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Звезда на замену. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист под оливье. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Моя волна. (16+)
- 18.20 Хит-сториз. (16+)
- 18.55 Приехали! (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.35 «Пустили на мыло». (16+)
- 22.00 ВК. (16+)
- 00.05 «10 Sexу». (18+)
- 00.55 Муз'итив. (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.35 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
- 07.10 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
- 11.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
- 20.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (12+)
- Октябрь сорок первого года. Многоотеческое немецкое войско наступает на Калинин (ныне Тверь), чтобы, захватив его, открыть себе прямой путь на Москву.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
- 02.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
- 02.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 02.30, 03.05, 06.25, 07.00, 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 03.45, 07.35 Освобождение Европы. (12+)
- 04.30 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
- 05.35 Город с характером. (12+)
- 08.20 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
- 09.20 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
- 09.55, 13.55, 17.50, 21.50 Легенды науки. (12+)
- 10.25, 14.30, 18.25, 22.20 Книжные аллеи. (12+)
- 11.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
- 12.00 Боги Египта. (16+)
- 12.55 Освободители: Германия. Накануне. (12+)
- 13.40, 17.25 Тайное становится явным. (12+)
- 15.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
- 16.00 Кольцо «А»: Памятники и бульвары. Фильм 2. Никитский бульвар. (12+)
- 16.15 Историкограф. (12+)
- 17.40 Семь дней истории. (12+)
- 18.55 Несломленный музей. (12+)
- 20.00 Историада: Парижская коммуна: взгляд 150 лет спустя. (12+)
- 20.55 Освободители: Гатчина. На подступах к Ленинграду. (12+)
- 21.40 Обыкновенная История. (6+)
- 22.50 Ненаписанные мемуары. (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- 08.05, 13.25, 21.30 «Барбоскины». (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 09.20 «Геройчики». (0+)
- 10.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.25 «Клуб «Вопросики». (0+)
- 10.30, 17.25 «Фиксики». (0+)
- 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.45 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 12.00, 16.05 «Время малышей». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 14.45 «Спинфайтеры». (6+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.25 «Смешарики». (0+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.00 «Семь королевств». (0+)
- 18.30 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
- 18.35 «Лунтик». (0+)
- 19.30 «Чик-Чиркино». (0+)
- 20.05 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.30 Сказка на ночь. (0+)
- 21.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 05.00 Ранние пташки. «Бобр добрый», «Лео и дикая природа», «Пластилилки», «Простоквашино». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- 07.45 «Лунтик». (0+)
- 08.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Смешарики». (0+)
- 10.15 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 11.05 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 11.25 «Чик-Чиркино». (0+)
- 13.30 «Карбот». (6+)
- 14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Барбоскины». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.00 «Макс и Крякс». (0+)
- 19.05 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 20.50 «Простоквашино». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Ум и Хрум». (0+)
- 22.05 «Стальные стражи». (6+)
- 22.30 «Метазелло». (6+)
- 22.40 «Дикие скриачеры». (6+)
- 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 02.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)



**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
**11.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)  
**12.35 13.25 15.10 17.15 04.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА».** (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
20.10 «Код доступа». (12+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
**23.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (12+)  
**02.50 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ».** (12+)

**ТНТ**

07.00 «Однажды в России». (16+)  
08.00 «Звёздные танцы». (16+)  
**09.30 «САШАТАНЯ».** (16+)  
**18.30 «ЖУКИ».** (16+)  
**21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)  
**22.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ».** (16+)  
**01.05 «КРАСНЫЕ ОГНИ».** (16+)  
02.55 «Студия «Союз». (16+)  
04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**СТС**

06.00 Ералаш. (0+)  
06.10 «Три кота». (0+)  
07.10 Впервые на СТС. «Рок Дог-2». (6+)  
08.55 «Тайна Мосли». (6+)  
**10.55 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ».** (6+)  
**12.45 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ».** (12+)  
15.55 Уральские пельмени. (16+)  
**21.00 «БАМБЛБИ».** (12+)  
**23.20 «НЕУДЕРЖИМЫЙ».** (16+)  
01.15 Шоу из шоу. (16+)  
02.35 Импровизаторы. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

05.00 Известия. (16+)  
**05.25 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ».** (16+)  
08.00 Ваше здоровье! (12+)  
08.35 День ангела. (0+)  
09.00 Известия. (16+)  
**09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2».** (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
**13.30 «СЛЕД».** (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
**17.30 «СЛЕД».** (16+)  
**21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
**02.40 «СЛЕД».** (16+)

**МАТЧ!**

07.00 12.55 15.30 Новости  
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
11.30 Профессиональный бокс. Н. Цзю - Д. Креати. Трансляция из Австралии. (16+)  
14.25 «Большой хоккей». (12+)  
17.55 Плавание. «Кубок Владимира Сальникова». Прямая трансляция  
19.00 Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
22.50 Футбол. «Интер» - «Удинезе». Кубок Италии. Прямая трансляция

**ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.30 Большие девочки. (16+)  
09.20 Молодые ножи. (16+)  
12.20 Адский шеф. (16+)  
15.00 Четыре свадьбы. (16+)  
19.00 Новые Пацанки. (16+)  
22.00 Умнее всех. (12+)  
23.30 Новые Пацанки. (16+)  
**00.00 «ЗАВЕЩАНИЕ ПРОФЕССОРА ДОУЭЛЯ».** (0+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
02.00 На ножах. (16+)  
02.50 Гастротур. (16+)

**78 78 КАНАЛ**

07.30 08.00 09.00 10.00 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 17.10 18.10 22.00 00.00 «Известия 78». (12+)  
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 23.00 01.30 02.25 «Происшествия». (16+)  
12.30 «Телекурьер». (12+)  
13.30 «Дом советов». (12+)  
14.30 05.30 «Звёзды советского экрана». (12+)  
15.30 «Тайны нашего кино». (16+)  
16.15 «Легенды советского сыска». (16+)  
17.30 01.00 «Не факт». (12+)  
18.30 «Тайная история еды». (12+)  
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)  
19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Торпедо» (Нижний Новгород). Прямая трансляция. (12+)  
23.15 01.45 «СССР. Знак качества». (12+)  
02.40 «Ночное вещание». (16+)  
**РОССИЯ 24 РОССИЯ 24**  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**

**МОРСКИЕ ВЕСТИ**  
11.15 «Морские вести». (12+)  
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
08.00 09.00 10.00 11.00 15.00 19.00 Новости. (16+)  
11.15 «Морские вести». (12+)  
11.30 «Губернаторский контроль». (6+)  
15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)  
15.20 «Объясним ПРО». (12+)  
15.45 «Живописный гимн Отчеству». (6+)  
**16.50 04.10 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ».** (16+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+)  
20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
21.00 «Будущие». (6+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 05.50 «Степень защиты». (16+)  
**22.50 «ТЕНЬ».** (12+)  
**00.40 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЁМ МЕСТЕ».** (12+)

**ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24**

**24 АКЦЕНТЫ**  
20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)  
06.00 «Новое утро». (12+)  
**09.05 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО».** (0+)  
10.30 16.05 «Россия XXI век». (12+)  
11.15 «Престольный праздник». (12+)  
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция  
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
15.35 01.30 «Рассекреченная история». (16+)  
16.30 «Цивилизация. Россия». (12+)  
**17.15 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?»** (16+)  
19.15 «Точки роста». (12+)  
**19.35 05.10 «КРЁСТНЫЙ».** (16+)  
20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)  
**21.10 «АФЕРА ПО-НЕАПОЛИТАНСКИ».** (16+)  
**23.40 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ».** (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

07.25 «МАМА, Я ЖЕНОУСЬ». (12+)  
09.05 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)  
10.50 «НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ». (12+)  
14.15 «КАПЛА СВЕТА». (16+)  
2009 г. В ролях: Евгения Симонова, Георгий Тараторкин, Анастасия Панина  
17.35 «МИНУС ОДИН». (16+)  
2014 г. В ролях: Иван Стебунов, Татьяна Казючич, Артем Григорьев  
21.00 «ЦЕНА ПРОШЛОГО». (16+)  
2018 г. В ролях: Анна Казючич, Денис Матросов, Евгений Миллер, Лидия Арефьева, Марина Казанкова  
00.35 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (12+)  
03.45 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (12+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

00.25 «ДРУГОЙ МИР». (18+)  
02.15 «ТОРНАДО». (16+)  
03.45 «САБИНА». (16+)  
05.45 «НАСЛЕДНИК». (16+)  
07.05 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)  
08.45 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)  
10.25 «АЛЕКСАНДР». (16+)  
12.50 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
14.15 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)  
15.40 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
17.20 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)  
18.40 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)  
20.30 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)  
22.20 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)  
Драма, семейное, Австралия, 2019 г.  
23.50 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

01.05 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)  
02.55 «ВАСАБИ». (18+)  
04.40 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)  
06.15 «ВАЛЬДО». (16+)  
08.25 «БАНДИТКИ». (16+)  
10.05 «КРИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)  
12.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)  
13.45 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)  
15.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)  
17.25 «БУМЕРАНГ». (18+)  
19.30 «БЕСПРИЧИННЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)  
21.15 «НЯНЬКИ». (12+)  
Комедия, семейный, США, 1994 г.  
23.00 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЬ». (18+)

**ДОМ КИНО**

05.30 «МАРУСА ФОРЕВА!». (16+)  
06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
08.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
09.55 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)  
11.15 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
12.40 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)  
14.45 «Илья Муромец и Соловей разбойник». (6+)  
16.20 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)  
18.00 «СВАТЫ». (16+)  
21.00 «ЕЛКИ-3». (16+)  
Россия, 2013 г.  
22.50 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (16+)  
00.25 «ЕЛКИ 1914». (16+)  
02.00 «ИВАНОВ». (16+)

**СУББОТА!**

05.00, 10.00, 17.55, 03.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)  
09.30 «Маша и Медведь. Скажите «Йй!» Мультфильм. (0+)  
17.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)  
23.20, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
00.30 Суббота News. (16+)  
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)  
02.20, 02.40, 03.00, 03.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

**СИНЕМА**

07.25 «СЕРЕНА». (18+)  
09.20 «ИП МАН». (18+)  
11.10 «ИП МАН-2». (18+)  
13.00 «13-Й РАЙОН». (18+)  
14.30 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)  
16.10 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)  
18.00 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)  
20.00 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)  
Франция, Великобритания, 2006 г.  
22.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)  
США, Мексика, 2011 г.  
00.00 «ОТРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)  
01.50 «ПРОРОК». (16+)  
03.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
05.15 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

06.55 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)  
08.20 «ФЛЭШМОБ». (16+)  
10.20 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)  
12.15 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)  
14.00 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)  
15.55 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)  
17.25 «ЭЛЛИ». (16+)  
19.30 «ВСТРЕЧА». (16+)  
Мелодрама, Россия, 2019 г.  
21.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)  
Комедия, Россия, 2014 г.  
22.45 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)  
Мелодрама, Россия, 2022 г.  
00.25 «РОВЕСНИКИ». (16+)  
01.55 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)  
03.25 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)  
04.50 «ФЛЭШМОБ». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.20 «ВОЙНА И МИР». (16+)  
Великая держава в период меж двух войн. В центре событий несколько дворянских семейств: Болконские, Ростовы, Курагины и Безуховы.  
14.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)  
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)  
19.45 «ДЕВЧАТА». (12+)  
21.30 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)  
23.10 «ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)  
01.00 Другие берега Анастасии Вертинской. (12+)  
01.40 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (12+)  
03.15 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)  
04.45 «SOS НАД ТАЙГОЙ». (12+)  
05.50 «Куда летишь, Витат?» Мультфильм. (0+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
Сериал. Остроумный детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов, Сергей Сосновский, Фёдор Лавров, Виктор Низовой  
14.00, 22.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАСТАТЬСЯ». (18+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г.

**СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
10.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)  
15.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
23.00 «ДЫЛДЫ». (16+)  
Михаил пытается рассказать Ирину и Романа...  
01.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
Павел Сергеевич злится на самого себя - он никак не может обуздать свои первобытные чувства. Фил, как опытный вельсеп, дает ему ценные советы. Маша злится на Галину Сергеевну за то, что она увела у нее парня.  
02.35 «МАРГОША». (16+)  
В издательстве продолжается война между Каролиной и Наумичем...  
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
12.30 Лето Господне. День памяти Николая Чудотворца. (6+)  
14.15 «БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ». (0+)  
16.10 «ЧУДО». (16+)  
Россия, 2009 г.  
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
19.30, 00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
20.25, 01.45 День Ангела: Николай Чудотворец. (0+)  
20.55 Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)  
22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)  
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.45 День Патриарха. (0+)  
02.15 Святой Николай Угодник. (0+)  
03.05 Неизвестная Европа: Морские разбойники, или Охотники за святынями. (0+)

**Православный календарь**

19 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8. Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца.



Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Благочестие не есть название одной какой-либо добродетели, но наименование всех заповедей, от слова благочествовать, т. е. хорошо слушать».

Сщмч. Пётр Дамаскин



**ПЕРВЫЙ**



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 12.00 15.00 18.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!» (16+)  
 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)  
 13.30 «АнтиФейк». (16+)  
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.05 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию 2025. Пары. Произвольная программа. Танцы. Женщины. Короткая программа. Прямая трансляция  
 18.40 «Человек и закон». (16+)  
 19.45 «Поле чудес». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 «Фантастика». Следующий уровень. (12+)  
 23.40 Спецпроект. «30 лет вместе». «Угадай мелодию». (12+)  
 01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

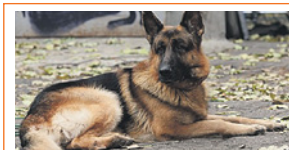
**РОССИЯ 1** **РОССИЯ**



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 13.00 «Наши». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)  
 17.00 Вести  
 17.30 Прямой эфир. (16+)  
 18.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.10 Вести. Местное время  
 21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)  
 В Белогорье мир и спокойствие, зло побеждено, Иван наслаждается заслуженной славой. Но тоска по родному миру тяготит Ивана. А ещё больше его заботит неминуемое начало Богатырских игр.  
 23.40 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (12+)  
 01.25 «МИРНЫЙ АТОМ». (16+)

**НТВ**



09.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
 09.25 «ПЁС». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «ПЁС». (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 19.00 «Сегодня»  
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 16.45 «ДНК». (16+)  
 17.55 «Жди меня». (12+)  
 20.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)  
 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)  
 02.10 «Инфоцит». (16+)  
 02.50 «Квартирный вопрос». (0+)  
 03.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

**РОССИЯ К** **РОССИЯ К** **Культура**



18.30 «Роман в камне»

- 06.30 «Пешком...»  
 07.05 «Была ли убийцей единственная женщина-император Китая?»  
 07.55 «Первые в мире»  
 08.10 «МЕГРЭ»  
 09.40 Оттепель  
 10.20 Шедевры старого кино  
 12.00 Открытая книга  
 12.55 Власть факта  
 13.35 «Русская звезда на Босфоре»  
 14.20 «ДЕЛО»  
 15.45 «Энигма»  
 16.45 Письма из провинции  
 17.15 IV Международный конкурс молодых пианистов Grand Piano Competition  
 18.30 «Роман в камне»  
 19.00 «Почерк эпохи»  
 19.45 Главная роль  
 20.05 Конкурс юных талантов «Синяя птица»  
 21.05 Линия жизни  
 22.05 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»  
 00.30 «МАРЧЕЛЛИНО, ХЛЕБ И ВИНО»

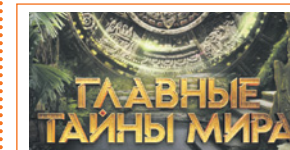
**ТВЦ** **ТВЦ**



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»  
 08.10 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)  
 Тридцать третий день рождения Светы не удался. Бойфренд заявил, что они должны расстаться, начальник лишил премии, подруги забыли о подарке и отделались покупкой лотерейного билета. Однако с этого билета все и началось...  
 11.30 14.30 17.50 События  
 11.50 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)  
 12.40 15.05 «КОНЕЦ ИГРЫ». (16+)  
 14.55 Город новостей  
 17.00 «Актёрские драмы. Ни в одном глазу». (16+)  
 18.15 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ». (16+)  
 20.05 «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)  
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
 23.05 «Хорошие песни». (12+)  
 00.45 «ГЕНИЙ». (16+)  
 03.15 «Петровка, 38». (16+)

**РЕН**



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 17.00 «Главные тайны мира». (16+)  
 19.30 «Новости». (16+)  
 20.00 «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН»». (16+)  
 20.50 «ЭМПАЙР СТЭЙТ». (18+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.40 Давай разведёмся! (16+)  
 08.45 Тест на отцовство. (16+)  
 11.00 00.00 «Понять. Простить». (16+)  
 12.15 01.10 «Порча». (16+)  
 13.20 02.05 «Знахарка». (16+)  
 14.00 «Верну любимого». (16+)  
 14.35 «Голоса ушедших душ». (16+)  
 15.10 «Порча». (16+)  
 19.00 «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА». (16+)  
 23.30 Уютное утро. (16+)  
 02.30 «Верну любимого». (16+)

**ОТР** **ОТР**

- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)  
 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение  
 11.00 «Я, Че Гевара». (12+)  
 15.10 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)  
 16.45 «Почитаем!» (12+)  
 17.00 «Вспомнить всё». (12+)  
 17.30 «Человек и судьба». (12+)  
 20.40 «Ректорат». (12+)  
 21.20 «ЗВЕЗДА». (16+)  
 23.30 «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРАЛЬ». (16+)  
 01.15 02.30 «РОЙ». (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
 08.40 10.45 Гадалка. (16+)  
 10.15 Новый день. (16+)  
 14.00 15.10 Вернувшиеся. (16+)  
 16.20 18.10 «Слепая». (16+)  
 19.15 «КРИК: НОЧЬ ПЕРЕД РОЖДЕСТВОМ». (16+)  
 21.00 22.25 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ». (16+)  
 23.30 «ОЧЕНЬ СТРАННЫЙ ПРИШЕЛЕЦ». (16+)

**че!** **че!**

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)  
 06.15 Улётное видео. (16+)  
 07.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)  
 08.30 Улётное видео. (16+)  
 13.00 Улетные животные. (16+)  
 15.00 Решала. (16+)  
 18.00 Притворщики. (16+)  
 22.00 Опасные связи. (16+)  
 23.00 Опасные связи. (18+)  
 02.40 Утилизатор. (12+)  
 05.40 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)

**МИР**

- 06.10 10.10 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)  
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)  
 14.10 «Дела судебные». (16+)  
 16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)  
 17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
 18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)  
 19.30 «СИНИЧКА-5». (16+)  
 23.25 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)  
 02.10 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)  
 04.30 «Мультфильмы». (6+)

**МУЗ** **МУЗ**

- 06.00 Музэнерго. (16+)  
 08.05 Teen чарт. (16+)  
 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)  
 10.00 Плейлист. Зима. (16+)  
 11.30 Без кутюр. (16+)  
 12.00 Top15 Like FM. (16+)  
 13.00 Приехали! (16+)  
 13.30 Лига свежих клипов. (16+)  
 14.00 Плейлист под оливье. (16+)  
 15.20 В десятку! (16+)  
 16.00 Самый лучший день. (16+)  
 17.00 Новое Радио чарт. (16+)  
 18.20 Сплетни шейкер. (16+)  
 19.00 День рождения Муз-ТВ в Кремле-2022. (16+)  
 22.25 Лихие хиты. (16+)  
 23.20 Танцпол. (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.45 «Путь к Победе». (16+)  
 05.40 «ВЫСОТА 89». (16+)  
 07.30 «ЛЕТЧИК». (16+)  
 09.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)  
 Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви.  
 20.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)  
 23.59 «Путь к Победе». (16+)  
 01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)  
 02.50 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

**Ю**

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
 10.15 Рецепт по обмену. (0+)  
 11.20 Селянка-горожанка. (16+)  
 13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)  
 16.15 Барышня-крестьянка. (16+)  
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
 01.55 Измены. (16+)  
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.  
 02.45 Измены (субтитры). (16+)  
 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 01.00 Город с характером. (12+)  
 01.55 Петергоф - жемчужина на России. (6+)  
 02.25, 03.00, 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)  
 03.35 Освобождение Европы. (12+)  
 04.20 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)  
 05.20 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)  
 05.55, 09.55, 13.50, 17.50, 21.55 Легенды науки. (12+)  
 06.25, 10.30, 14.25, 18.20, 22.30 Книжные аллеи. (12+)  
 07.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)  
 08.00 Боги Египта. (16+)  
 08.50, 12.55 Освободители. (12+)  
 09.40 Обыкновенная История. (6+)  
 14.55 Несломленный музей. (12+)  
 16.00 Кольцо «А». (12+)  
 16.15 Историкограф. (12+)  
 17.25 Россия научная. Великие имена. (12+)  
 17.40 Семь дней истории. (12+)  
 18.50 Ненаписанные мемуары. (12+)  
 20.00 Морские сражения. (12+)  
 20.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
 21.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
 23.00 Это блокады. (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ** **МУЛЬТ** **КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**

- 08.05, 13.25, 21.30 «Барбоскины». (0+)  
 «Лео и дикая природа». «Пластинки». «Простоквашино». (0+)  
 08.30 «Маша и Медведь». (0+)  
 09.00 «Муся, Чук и Станислав». (0+)  
 09.20 «Геройчики». (0+)  
 10.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
 10.25 «Клуб «Вопросики». (0+)  
 10.30, 17.25 «Фиксики». (0+)  
 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 11.45 «Приключения Мегаценков». (0+)  
 12.00, 16.05 «Время малышей». (0+)  
 13.00 «Тара Дункан». (6+)  
 14.45 «Спифайтеры». (6+)  
 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
 15.25 «Смешарики». (0+)  
 17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
 18.00 «Семь королевств». (0+)  
 18.30 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)  
 18.35 «Лунтик». (0+)  
 19.30 «Чик-Чиркино». (0+)  
 20.05 «Кошечки-собачки». (0+)  
 20.30 Сказка на ночь. (0+)  
 21.10 «Сказочный патруль. Болото». (0+)  
 05.00 Ранние пташки. «Бобр добрый», «Лео и дикая природа», «Пластинки», «Простоквашино». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.35 «Беби Борн». (0+)  
 07.45 «Лунтик». (0+)  
 08.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
 08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
 09.30 «Смешарики». (0+)  
 10.15 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)  
 10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)  
 11.20 «Чик-Чиркино». (0+)  
 13.30 «Карбот». (6+)  
 14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
 Без него не бывает нового года настроения! Он умеет исполнять желания и дарить лучшие подарки! Его любят и дети, и взрослые! Самый главный волшебник страны! В гостях у Славы и Ани - Дедушка Мороз!  
 14.45 «Барбоскины». (0+)  
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
 17.05 «Играем вместе». (0+)  
 17.10 «Сказочный патруль». (0+)  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)  
 22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)  
 23.20 «Флип Чейнджер». (6+)  
 23.35 «Ералаш». (6+)  
 00.55 «Крутой Майк». (6+)  
 02.10 «Бумажки». (0+)  
 03.35 «Малышарики». (0+)



**ЗВЕЗДА**

06.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)

09.20 «Ищу своих». (12+)

10.05 13.25 «Антология советской разведки». (16+)

14.05 15.05 17.15 «СМЕРШ». (16+)

19.40 «Загадки века». (12+)

20.30 «Война миров». (16+)

21.20 «Специальный репортаж». (16+)

22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)

23.30 Музыка+. (12+)

00.55 «20 ДЕКАБРЯ». (12+)

**СТС**

06.00 Ералаш. (0+)

06.10 «Три кота». (0+)

07.00 Уральские пельмени. (16+)

09.00 Поехали с нами! (16+)

10.00 13.20 Уральские пельмени. (16+)

11.40 00.00 Шоу «Русская дорога». (16+)

22.30 Премьера. Шоу «Русская дорога». (16+)

01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

02.00 Суперниндзя. (16+)

03.40 «ЦВЕТЫ ЖИЗНИ». (16+)

04.25 «6 кадров». (16+)

04.30 «Мультфильмы». (0+)

**МАТЧ!**

07.00 08.30 15.25 Новости

09.00 12.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция из Чайковского

15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция

19.25 Волейбол. «Зенит» - «Динамо-ЛО». Чемпионат России. Par1 Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция

22.15 Футбол. «Бавария» - «Лейпциг». Прямая трансляция

01.20 «Центральный круг». (12+)

**78**

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Изнестия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.00 «Дом советов». (12+)

14.30 Гид 78. (12+)

15.30 20.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.15 «Легенды советского сыска». (16+)

17.30 21.00 «Не факт». (12+)

18.30 «Тайная история еды». (12+)

19.30 22.30 00.55 «Стогоff». (16+)

23.10 01.35 «СССР. Знак качества». (12+)

02.30 «Ночь на «78». (16+)

05.30 «Тайны нашего кино». (16+)

**СПБ**

13.20 «Адаптация». (6+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

13.10 15.15 19.20 Новости спорта. (12+)

13.20 «Адаптация». (6+)

13.50 15.45 «СНЕГУРОЧКУ ВЫЗЫВАЛИ?» (12+)

15.55 «КИН-ДЗА-ДЗА». (12+)

18.40 «Залог успеха». (12+)

19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.25 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)

21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)

22.00 «Пульс города». (12+)

23.05 «В ритме Петербурга». (12+)

00.10 «Культурная эволюция». (16+)

01.10 «Окно в кино». (16+)

01.25 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)

03.10 «РАЗЛУЧНИЦА». (16+)

**ЛЕНТВ 24**

06.00 «Новое утро». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.05 «ПРО ЛЁЛЮ И МИНЬКУ». (16+)

10.35 19.15 «Точки роста». (12+)

11.15 «Страшно. Интересно». (12+)

12.05 13.15 «СЕДЬМАЯ РУНА». (16+)

14.10 04.30 «Репортажи из будущего». (12+)

15.35 «Рассекреченная история». (16+)

16.05 «Отцы и дети». (12+)

16.30 «90-е». (12+)

17.15 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+)

19.35 05.10 «КРЁСТНЫЙ». (16+)

20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «ГАРАЖ». (16+)

23.40 Григорий Лепс «Большой юбилейный концерт в Лужниках». (16+)

02.40 «ДЕВУШКА ГРЕЗ». (16+)

**ТНТ**

07.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

19.00 «Однажды в России». (16+)

21.00 «Комеди Клуб». (16+)

23.00 «Однажды в России». (18+)

00.00 «Миллион вопросов». (16+)

01.00 «Комеди Клуб». (16+)

03.20 «Я тебе не верю». (16+)

04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**5-й КАНАЛ**

05.00 Известия. (16+)

05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)

08.30 Ваше здоровье! (12+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТ-НЫЙ УДАР». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

23.10 Светская хроника. (16+)

00.10 Они потрясли мир. (16+)

01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

**ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.20 Большие девочки. (16+)

09.50 Умнее всех. (12+)

11.10 Дом отдыха «Ягодка». (16+)

12.30 Новые Пацанки. (16+)

15.40 Работаги. (16+)

19.00 Черный список. На кухне. (16+)

22.00 Царица. (16+)

00.10 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)

02.00 «Женщины, создающие кино». (18+)

**РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

### КИНО И СЕРИАЛЫ

**РУССКИЙ РОМАН**

06.55 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (12+)

10.15 «БЕЛЫЙ НАЛИВ». (16+)

13.40 «К ТЕЩЕ НА БЛИНЫ». (12+)

15.30 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+)

2017 г. В ролях: Анастасия Стежко, Денис Шведов, Константин Косинский, Георгий Поволоцкий

17.15 «МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЕНЬШ». (16+)

2020 г. В ролях: Юлия Кокряцкая, Инга Оболдина, Кирилл Кузнецов, Михаил Гаврилов-Третьяков

21.00 «УЛЫБКА ЛИСА». (12+)

2017 г. В ролях: Алиса Варова, Алексей Нилов, Михаил Тарабукин, Галина Сумина

00.20 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (12+)

03.55 «САДОВНИЦА». (12+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.40 «К-19». (16+)

03.45 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)

05.25 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)

06.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

08.30 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

10.20 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)

12.10 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

13.40 «ТОРНАДО». (16+)

15.10 «МОШЕННИКИ». (16+)

16.40 «ИЛЮЗИОНДР». (16+)

19.05 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

20.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

21.45 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

Драма, триллер, детектив, фантастика, США, 2015 г.

23.25 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)

**TV1000**

05.30 «СЛУЧАЙНЫЙ РОМАН». (16+)

07.10 «УБИЙСТВА В...». (16+)

09.00 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ». (16+)

10.45 «АМЕЛИ». (16+)

13.10 «ДРУГИЕ». (16+)

15.10 «ПРОМОБОЙ». (12+)

17.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)

19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ 2». (16+)

20.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ 3». (16+)

22.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)

00.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)

Приключенческий фэнтези-боевик, США, Германия, 2004 г.

02.05 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)

04.10 «ИНОФЕРНО». (16+)

**ДОМ КИНО**

04.50 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

06.30 «Ералаш». (6+)

07.00 «Три кота», «Смешарики», «Мультсерии». (6+)

08.40 «Три богатыря. Ход конём». (6+)

10.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)

11.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)

12.55 «ЗОЛУШКА». (12+)

СССР, 1947 г.

14.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)

16.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)

18.00 «СВАТЫ». (16+)

21.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)

22.35 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)

00.30 «НЕФУТБОЛ». (16+)

02.05 «НА ОСТРИЕ». (16+)

03.50 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)

**СУББОТА!**

05.00, 06.40, 12.00, 03.20 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсерии. (0+)

06.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

11.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)

21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)

23.20, 00.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.00 Суббота News. (16+)

01.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

**СПАС**

18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «БОЛЬШАЯ ЗЕМЛЯ». (0+)

СССР, 1944 г.

06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)

12.10 День Патриарха. (0+)

12.25, 12.55 Монастырская кухня. (0+)

13.25 Моя большая семья. (6+)

14.25 «ЧУДО». (16+)

Россия, 2009 г.

16.45 «ЖУРАВУШКА». (12+)

СССР, 1969 г.

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

20.30 День Ангела: святитель Амвросий Медиоланский. (0+)

21.05, 03.30 Лётчик, бард, герой, монах - четыре судьбы Валерия Буркова. (12+)

22.00 Следы империи. (12+)

23.35 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

00.20, 00.50, 01.20, 01.50 Поле битвы. (16+)

02.20 День Патриарха. (0+)

02.30 Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)

04.20 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

**СИНЕМА**

07.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)

09.15 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (18+)

10.55 «МАМА-МАФИЯ». (18+)

12.35 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)

15.25 «КТО УБИЛ ВЛАСКВЕРИ». (18+)

17.25 «ОТСТУПНИКИ». (18+)

США, Гонконг, 2006 г.

20.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)

Германия, 1997 г.

21.30 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)

США, Великобритания, 2011 г.

23.05 «13-й РАЙОН». (18+)

00.35 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)

02.10 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)

03.55 «АМУНДСЕН». (16+)

05.50 «ПРОРОК». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

06.35 «КОТИКИ». (12+)

08.30 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

10.10 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

12.10 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

13.40 «ЭЛЛИ». (16+)

15.45 «ВСТРЕЧА». (16+)

17.30 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

19.10 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)

21.00 «ОДНОВРЕМЕННО». (16+)

23.15 «ВПЕРЕДИ» (16+)

00.45 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (18+)

02.55 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)

04.35 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

06.00 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.05 «Приключения Васи Куролесова». Мультфильм. (0+)

06.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)

07.50 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)

09.35 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)

11.15 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)

13.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁГИМ ПАРОМ!» (12+)

17.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

19.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)

21.30 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)

23.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

01.55 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)

03.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)

04.40 «НЕЙЛОН 100%». (12+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

14.00, 22.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)

04.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)

Сериял. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Игорь Теплов, Мария Абрамова, Федор Степанов, Всеволод Макаров

**СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

Элеонора хочет расстаться с Джековичем...

15.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)

Лёна пытается изменить предвзятое отношение Кости к бывшим уголовникам и приглашает на дачу знакомого, который когда-то сидел в тюрьме...

23.00 «ДЫЛДЫ». (16+)

01.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

02.40 «МАРГОША». (16+)

Наумич, забросив дела издательства, увлёкся алкоголем. Зимовский находит в интернете однофамилицу Маргариты Ребровой...

04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**Православный календарь**

20 декабря

Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8. Свт. Амвросия, еп. Медиоланского.

Прп. Антония Сийского. Прп. Нила Столобенского. Мч. Афинодора. Мц. Филофея (Рум.). Прп. Иоанна, постника Печерского. Прп. Павла Послушливого. Прмч. Сергия. Щмчч. Антония пресвитера, прмч. Андроника. Щмчч. Сергия, Михаила, Сергия пресвитеров, Никифора диакона, прмчч. Галактиона и Гурия, мч. Иоанна. Щмчч. Петра и Василия пресвитеров. Селигерской (Владимирской) иконы Божией Матери.

Рожественский пост.

« Молитвой испрашивается помощь Божия, привлекается Божие благословение».

Прп. Никон Оптинский (Беляев)



## ПЕРВЫЙ



20.05 «Эксклюзив». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники». (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «Сапсан». Наперегонки со временем». (12+)  
 11.10 Поехали! (12+)  
 12.15 «Наше всё». (12+)  
 13.05 «ПроУют». (0+)  
 14.00 «Герой гагаринской эпохи». К 90-летию Бориса Волынова. (12+)  
 15.00 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию 2025. Прямая трансляция  
 18.20 «Народный ледниковый». (0+)  
 20.05 «Эксклюзив». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
 23.10 «ПАССАЖИРЫ НОЧИ». (18+)  
 01.25 Подкаст.Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести  
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)  
 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.50 «Парад юмора». (16+)  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.50 Вести. Местное время  
 21.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
 00.40 «ЗИМНИЙ ВАЛЬС». (12+)  
 У Анны хорошая работа, любящий муж и прекрасная дочка. Но всё рушится в одно мгновение, когда ей переходит дорогу лучшая подруга.  
 04.05 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (12+)

## НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 07.20 «Смотр». (0+)  
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда». (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
 14.10 «Чудо». (6+)  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Своя игра». (0+)  
 18.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение»  
 20.20 «Ты не согласишься?» (16+)  
 21.20 «Секрет на миллион». (16+)  
 23.30 «Международная пилорама». (18+)  
 00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
 01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 02.15 «Дачный ответ». (0+)

## РОССИЯ К



13.45 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Сказки-невелички». «Полет на Луну»  
 07.55 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»  
 10.05 02.00 Неизвестные маршруты России  
 10.45 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ»  
 12.05 Черные дыры. Белые пятна  
 12.45 «Как выжить в дикой природе»  
 13.45 «Рассказы из русской истории»  
 14.55 «БОРИС ГОДУНОВ»  
 17.20 «Энциклопедия загадок»  
 17.50 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 «Русская звезда на Босфоре. Владимир Красовский»  
 20.30 «ДУЭНЯ»  
 22.00 «Агора»  
 23.10 «ПЕРВАЯ КОРОВА»  
 01.05 «Как выжить в дикой природе»  
 02.45 «Королевская игра»

## ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)  
 07.15 «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)  
 09.05 «Здоровый смысл». (16+)  
 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
 10.05 Мифы о еде. (16+)  
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)  
 11.30 14.30 23.35 События  
 11.45 «Смешите меня семеро». (16+)  
 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)  
 13.10 14.45 «ВИНА». (12+)  
 17.15 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (12+)  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 22.15 «Право знать!» (16+)  
 23.45 «СМЕРШ. Ловушка для самурая». (16+)  
 00.30 «Следствие ведёт КГБ». (16+)  
 01.10 Специальный репортаж. (16+)  
 01.35 «Хватит слухов!» (16+)  
 02.05 «Актёрские драмы». (16+)

## РЕН



15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «Минтранс». (16+)  
 10.00 Самая полезная программа. (16+)  
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 19.00 «Добровзфире». (16+)  
 20.00 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)  
 21.55 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)  
 Террористы захватывают Белый дом. Президент США оказывается в заложниках.  
 00.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)  
 02.00 «ВЗАПЕРТИ». (18+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)

- К 40 годам бизнес-леди Дарья Климова добилась многого. В интернете она знакомится с музыкантом Дэнном.  
 09.40 Уютное утро. (16+)  
 10.10 «НАСЛЕДСТВО». (16+)  
 14.40 «ПРИДУМАННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)  
 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)  
 23.25 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)  
 02.55 «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ». (16+)

## ОТР

06.00 «УМИРАТЬ НЕ СТРАШНО». (12+)

- 07.35 «Сказка сказок». (0+)  
 10.30 «РЕБРО АДАМА». (16+)  
 12.30 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)  
 13.50 «Почитаем!» (12+)  
 15.05 «А ПОТОМ ОН МЕНЯ ПОЦЕЛОВАЛ». (16+)  
 17.15 04.2 «ЧЕРНАЯ ВУАЛЬ». (16+)  
 20.15 «ДОМ». (16+)  
 22.20 «УРГА: ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)  
 00.15 «ДНИ ЗАТМЕНИЯ». (12+)

## ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)  
 08.30 15.00 18.00 22.15 Новости. (16+)  
 08.40 15.10 18.10 19.15 20.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
 22.00 22.25 «Леди Баг и Супер-Кот из Альтернативной Вселенной: Приключения в Париже». (6+)  
 23.00 «ТАЙНА СЕН-ТРОПЕ». (16+)  
 01.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (16+)

## че!

06.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)

- 06.30 Большой кэш. (16+)  
 07.20 Улетные животные. (16+)  
 09.10 Улётное видео. (16+)  
 11.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)  
 19.00 Решала. (16+)  
 22.00 «+100500». (16+)  
 23.00 «+100500». (18+)  
 00.00 «БАНДЫ ИНДОСТАНА». (16+)  
 02.45 iТопчик-2. (16+)  
 03.50 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)  
 04.40 Утилизатор. (12+)

## МИР

06.10 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)

- 07.50 Время возможностей. (12+)  
 08.20 «Исторический детектив». (16+)  
 08.55 «Диктор делает». (16+)  
 09.30 «ФазендаЛайф». (6+)  
 10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (16+)  
 13.05 16.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)  
 17.40 18.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)  
 23.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)  
 02.15 «КАДРИЛЬ». (16+)

## МУЗ

06.50 10.00 20.40 Плейлист. Зима. (16+)

- 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)  
 08.40 Pro-новости. (16+)  
 09.00 У-Дачный чарт. (16+)  
 11.00 Короли Чартов. (16+)  
 12.30 Топ-30. (16+)  
 15.00 Приехали! (16+)  
 15.30 Хит-сториз. (16+)  
 16.00 «Вместо лжи красивых фраз». (16+)  
 16.30 Плейлист «Битва поколений». (16+)  
 17.00 Битва поколений. (16+)  
 18.15 Муз-TV FEST на Новой Волне-2024. (16+)  
 21.30 Народное диско. (16+)  
 22.30 Наше. (16+)

## ПОБЕДА

05.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

- 06.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)  
 07.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)  
 09.20 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)  
 11.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
 21.30 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)  
 23.05 «ОТРАД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
 00.25 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОИ». (16+)  
 История одной боевой операции времен Второй мировой войны.  
 01.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)  
 03.00 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)

## Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

- 11.05 Будни роддома. (16+)  
 12.35 Чадо из ада. (12+)  
 15.55, 16.50 Жизнь после шоу. (16+)  
 Студийное шоу, в котором бывшие участники реалити рассказывают, как сложилась их жизнь после проекта, обсуждают актуальные проблемы современной семьи и отношений в паре.  
 17.55 Мама в 16. (16+)  
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 00.10 Измены (субтитры). (16+)  
 03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)

- 00.55 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)  
 01.30, 06.30, 10.05, 13.55, 17.55, 21.55 Легенды науки. (12+)  
 02.05, 07.05, 10.40, 14.25, 18.30, 22.30 Книжные аллеи. (12+)  
 02.35 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)  
 03.35 Боги Египта. (16+)  
 04.25 Пешком по Москве. (6+)  
 04.45 События в истории: Октябрь, ставший ноябрём. (12+)  
 05.45, 09.20, 13.10 Освободители. (12+)  
 07.35 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)  
 08.30 Версаль - цена величия. (16+)  
 11.10 Несломленный музей. (12+)  
 12.15 Историада: Парижская коммуна: взгляд 150 лет спустя. (12+)  
 14.55 Неписанные мемуары. (12+)  
 16.00 Морские сражения: Александр Маринеско: битва за чистую воду. (12+)  
 16.45 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)  
 17.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
 19.00 Эхо блокады. (12+)  
 20.00 Маршал Победы Говоров. (12+)  
 21.00 Русский граф Болгаров. (12+)  
 23.00 Нация в фарфоре. (12+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

06.00 «Буба». (6+)

- Мультипликационный фильм про любопытного и не самого удачливого персонажа.  
 10.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
 12.00, 16.00 «Простоквашино». (0+)  
 Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавились няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-тама. Жизнь в деревне полна приключений и интересных моментов.  
 19.00 МУЛЬТПремьера! «Волшебная кухня. Ток-чок», «Маша и Медведь. Дело было в январе». (0+)  
 19.10 «Маша и Медведь». (0+)  
 22.00 «Стальные стражи». (6+)  
 22.25, 02.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

## МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)

- 08.00 «Соня из Поствилля». (0+)  
 09.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)  
 11.00, 22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
 12.00 «Простоквашино». (0+)  
 14.00 «Три кота». (0+)  
 18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)  
 19.30 «Нйт опять опаздывает». (6+)  
 23.30 «Царевны». (0+)  
 05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Дракошия». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
 07.40 «Волшебная кухня». (0+)  
 09.00 «Съедобное или несъедобное: Оливия Минц и бургер». (0+)  
 На кухне - повар и художница Оливия! Чему учат в киношколе, кто избобрёл велосипед, и как выглядит дождик? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»  
 09.25 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)  
 Продолжение мультсериала о захватывающих приключениях девочки Флоры и её друзей - чудодрагоценностей.  
 11.00 «Семья на ура!» (0+)  
 11.25 «Крутой Майк». (6+)  
 13.00 «Это супер!» (0+)  
 13.30 «Ералаш». (6+)  
 14.45 «Барбоскины». (0+)  
 17.35 «Ум и Хрум». (0+)  
 19.45 «МОЙ ДЕДУШКА ИНОПЛАНЕТАНИН». (12+)  
 Дедушку Уны забрали инопланетяне, и в поисках ей помогает внеземной робот.  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.20 «Смешарики. Спорт». (0+)  
 22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)  
 23.20 «Флип Чейнджер». (6+)  
 23.35 «Ералаш». (6+)  
 00.55 «Крутой Майк». (6+)  
 02.10 «Бумажки». (0+)  
 03.35 «Малышарики». (0+)



**ЗВЕЗДА**

**07.05 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО».** (12+)  
09.45 Мужики. (16+)  
11.55 «Не факт!» (12+)  
12.30 Родная. (16+)  
13.40 «СССР и Китай». (16+)  
**17.15 19.25 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ».** (12+)  
**20.35 «ВЫСОТА 89».** (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
**23.45 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ».** (12+)  
**01.35 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ».** (12+)

**ТНТ**

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)  
21.00 «Ярче звёзд». (16+)  
23.00 «Звёздные танцы». (16+)  
00.30 «Женский стендап». (16+)  
01.30 «Лига городов». (16+)  
03.05 «Я тебе не верю». (16+)  
04.40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

**СТС**

07.30 Просто кухня. (12+)  
08.25 Просто завтрак. (16+)  
09.00 Просто кухня. (12+)  
10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)  
11.00 Суперниндзя. (16+)  
14.35 Суперниндзя. Секреты сезона. (16+)  
15.40 Суперниндзя. Невошедшее. (16+)  
16.45 «Мармадюк». (6+)  
**18.35 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ».** (16+)  
**21.00 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ».** (12+)  
**23.25 «КАТАСТРОФА».** (18+)  
**01.25 «МАСТЕР Z: НАСЛЕДИЕ ИП МАНА».** (18+)

**5**

**05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)  
09.00 Страна советов. (16+)  
**09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)  
**11.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)  
**16.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)  
**20.25 «НАШ СПЕЦНАЗ».** (16+)  
00.00 Известия. Главное. (16+)  
01.05 Светская хроника. (16+)  
**02.10 «НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)

**МАТЧ!**

07.00 19.00 Новости  
09.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция  
13.15 Хоккей. АКМ - «Рубин». OЛIMПBET Чемпионат России. Прямая трансляция из Тулы  
15.55 Дзюдо. Прямая трансляция из Москвы  
17.15 Плавание. «Кубок Владимира Сальникова»  
19.50 Футбол. «Дженоа» - «Наполи». Прямая трансляция  
22.30 Футбол. «Барселона» - «Атлетико». Прямая трансляция

**ПЯТНИЦА**

05.00 Пробный переезд. (16+)  
05.40 Пятница News. (16+)  
06.10 «Золотая антилопа». (0+)  
**06.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО».** (12+)  
07.50 Погнали! (16+)  
09.00 Пробный переезд. (16+)  
10.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)  
12.10 Четыре свадьбы. (16+)  
23.00 Царица. (16+)  
**01.10 «ХРАБРЕЦ».** (18+)  
03.10 Пятница News. (16+)  
03.40 Гастротур. (16+)

**78**

07.00 «Дом с хвостом». (12+)  
07.15 «Здоровье». (12+)  
08.00 «Отдыхаем дома». (12+)  
08.30 «Дом советов». (12+)  
09.00 «Правильная кухня». (12+)  
10.15 «Полезное утро». (12+)  
12.15 01.05 «Хороший день». (12+)  
13.15 02.00 «Открытая студия». (12+)  
14.30 15.30 21.30 Гид 78. (12+)  
16.15 Гид 78. Автомобили. (12+)  
16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)  
17.00 КХЛ. СКА (СПб) - «Адмирал» (Владивосток). Прямая трансляция. (12+)  
19.30 «Другой Петербург». (16+)  
20.30 «Автограф». (12+)  
**22.30 «ПОСЛЕДНИЙ ПРИКАЗ ГЕНЕРАЛА».** (16+)  
00.05 «Тайны нашего кино». (16+)  
02.40 «СССР. Знак качества». (12+)  
**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**

**ДИКИЕ ВЫХОДНЫЕ С ПАВЛОМ ГЛАЗКОВЫМ**  
08.45 Дикие выходные. (12+)  
07.00 «Звезды седьмого неба». (12+)  
08.30 «Не по-детски». (6+)  
08.45 Дикие выходные. (12+)  
09.05 «Петербургский текст». (6+)  
09.30 «Зона Особого Внимания». (16+)  
10.00 «Пульс города». (12+)  
11.30 «Культурная эволюция». (16+)  
12.30 «Пушкин. Наше. Все». (6+)  
13.10 «Объясним ПРО». (12+)  
**13.35 15.10 «ПОДАРОК».** (16+)  
**16.05 18.10 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ».** (12+)  
18.25 «Росси бы сказал: «Спасибо!» (12+)  
19.00 «Итоги недели». (16+)  
20.55 «Театральная гостиная». (16+)  
22.10 «Время суток». (16+)  
22.45 «Окно в кино». (16+)  
**23.00 «КРАСАВЧИК».** (16+)  
**02.25 «ОДНОВРЕМЕННО».** (16+)

**ЛЕНТВ 24**

**06.30 «Вместе по России».** (12+)  
06.00 «Конные забавы». (12+)  
06.30 «Вместе по России». (12+)  
07.00 08.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)  
07.40 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
**09.00 «ГАРАЖ».** (16+)  
10.40 «Престольный праздник». (12+)  
**11.20 02.55 «ИМПЕРАТОРСКАЯ КУХНЯ».** (16+)  
13.00 «Людмила Гурченко». (12+)  
**14.00 «ПРО ЛЁЛЮ И МИНЬКУ».** (16+)  
**15.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛВАРА КАПУЦИНОВ».** (16+)  
**17.15 «Я НАЙДУ ТЕБЯ».** (16+)  
**19.15 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ».** (16+)  
21.05 «Цивилизация. Россия». (12+)  
**21.35 «МЫ ИЗ ДЖАЗА».** (16+)  
**23.10 «ДУЭЛЯНТ».** (16+)  
**01.00 «ДЕВУШКА ГРЕЗ».** (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

07.05 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (12+)  
10.45 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)  
14.20 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)  
16.00 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (12+)  
17.35 «ПРАВО НА ОШИБКУ». (12+)  
2016 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Марина Зудина, Роман Мадянов, Дарья Мороз, Владимир Симонов  
21.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (12+)  
2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина, Вера Шлак  
00.40 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (12+)  
02.20 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ». (12+)  
03.55 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА». (16+)

**CINEMA**

07.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)  
09.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)  
11.20 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)  
13.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)  
15.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
17.35 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)  
19.30 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)  
США, 1991 г.  
22.15 «КРУШЕНИЕ». (18+)  
00.00 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+)  
01.40 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)  
03.45 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)  
05.25 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

00.50 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)  
02.10 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)  
04.00 «ТОРНАДО». (16+)  
05.30 «МОШЕННИКИ». (16+)  
07.00 «АЛЕКСАНДР». (16+)  
09.20 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
10.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
12.00 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)  
13.45 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)  
15.25 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)  
17.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)  
19.00 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)  
20.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)  
21.55 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)  
23.40 «АЛЕКСАНДР». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

07.40 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)  
09.40 «ЭЛЛИ». (16+)  
11.45 «ВСТРЕЧА». (16+)  
13.25 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)  
15.05 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЬ». (16+)  
Мелодрама, Россия, 2022 г.  
17.00 «ОДНОВРЕМЕННО». (16+)  
19.20 «ВПЕРЕДИ!» (16+)  
21.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (12+)  
22.25 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)  
00.05 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)  
01.45 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)  
03.15 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)  
04.55 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

01.10 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)  
03.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)  
04.55 «БАНДИТКИ». (16+)  
06.35 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)  
08.15 «СЕК ПО ДРУЖБЕ». (18+)  
10.15 «НЯНЬКИ». (12+)  
12.00 «ВАСАБИ». (18+)  
13.45 «БУМЕРАНГ». (18+)  
15.40 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)  
17.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)  
19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)  
Драма, комедия, криминал, США, 2012 г.  
21.10 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+)  
Комедия, США, 2009 г.  
22.50 «МАМА МАФИЯ». (18+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.00 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)  
06.30 «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях». Мультфильм. (0+)  
07.00 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (12+)  
08.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)  
10.10 «ДЕВЧАТА». (12+)  
11.55 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)  
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Художественно-постановочный. (12+)  
21.30 «ЛЮБОВЬ СПРИВИЛЕГИЯМИ». (18+)  
23.55 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)  
01.25 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)  
03.30 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)  
05.10 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)

**ДОМ КИНО**

06.30 «Фиксики. Большой секрет». (6+)  
07.50 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)  
09.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
11.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
12.20 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)  
14.05 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)  
15.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
17.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)  
18.30 «Илья Муромец и Соловей разбойник». (6+)  
20.05 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
21.30 «ХОЛОП». (16+)  
23.35 «СУПЕРБОРЬБЫ». (16+)  
01.15 «СУПЕРБОРЬБЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)  
Сериял. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Надежда Бахтина, Дмитрий Паламарчук, Андрей Финягин, Анна Бегунова, Семен Дорин, Тимофей Кочнев  
12.00, 20.00, 04.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)  
Сериял. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2005 г.  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)

**СУББОТА!**

05.00, 07.40, 15.00, 03.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)  
07.20 «Маша и Медведь». Мультфильм. (0+)  
14.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
17.10 Давай повяжемся! (16+)  
18.20, 19.10, 20.10 Дети рулят. (16+)  
21.00 Богиня свиданий. (16+)  
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.  
22.10 Богиня сыска. (16+)  
23.20, 00.30, 01.20, 02.10, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10, 05.50, 06.35 Воскресенье за воскресеньем. Фильмы 3, 4, 6. (0+)  
«Воскресенье за воскресеньем» - это большой новогодний сериал. 12 серий - 12 больших семей, 12 новогодних елок, 12 увлекательных праздничных историй.  
07.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.30 «Девочка и робот». Урок 17. (0+)  
08.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
09.00 Простые чудеса. (12+)  
10.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)  
10.55 Святые России. (6+)  
12.00, 12.30, 12.55, 13.25 Монастырская кухня. (0+)  
13.55 В поисках Бога. (12+)  
14.30 Профессор Осипов. (0+)  
15.00 «ЖУРАВУШКА». (12+)  
16.40 «КАТЯ-КАТЮША». (6+)  
18.15 «БОГАТЫРЬ» ИДЕТ В МАРТОН. (6+)  
19.55 Паломница. Крым. 4 серия. (12+)  
21.05 Простые чудеса. (12+)  
22.05 Русский мир. (12+)  
23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.25 Спас-стрим. (16+)  
01.45 «Паломница». Крым. 4 серия. (12+)  
02.45 Профессор Осипов. (0+)  
03.15 Русский мир. (12+)  
04.10 Простые чудеса. (12+)

**Православный календарь**

21 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8. Прп. Патапия.



Апп. от 70 Сосфена, Аполлоса, Кифы, Тихика, Епафродита, Кесаря и Онисифора. Мчч. 62 иереев и 300 мирян, в Африке от ариан пострадавших. Мц. Анфисия в Риме. Прп. Кирилла Челмогорского. Сщмч. Сергия пресвитера.

**Рождественский пост. Разрешается рыба.**  
«Благочестие настоящее состоит не в том только, чтобы не делать зла, но чтобы и не помышлять о нем». Прп. Симеон Новый Богослов



7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
 <p>07.35 «Часовой». (12+)</p> <p>07.35 «Часовой». (12+)</p> <p>08.05 «Здоровье». (16+)</p> <p>09.10 «Непутевые заметки». (12+)</p> <p>09.30 «Мечталлион». (12+)</p> <p>10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «Жизнь своих». (12+)</p> <p>11.05 «Повара на колесах». (12+)</p> <p>12.15 «Вызов». Национальная премия в области будущих технологий. Церемония награждения. (12+)</p> <p>14.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)</p> <p>16.50 Премьера. «Во имя раскола. Украина». Специальное расследование. (16+)</p> <p>19.00 «Точь-в-Точь». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>23.00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)</p> <p>00.10 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию 2025. Показательные выступления. (0+)</p>	 <p>08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»</p> <p>07.20 «В кругу друзей»</p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье</p> <p>08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»</p> <p>09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 14.00 Вести</p> <p>11.30 Большие перемены</p> <p>12.30 «Истории Большой Страны». (12+)</p> <p>13.30 «ФАНТАЗЁР». (12+)</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>15.00 «Юморина-2024». (16+)</p> <p>17.00 19.00 «Песни от всей души». (12+)</p> <p>18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.30 Москва. Кремль. Путин</p> <p>23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>01.30 «Счастлива та разведка». (12+)</p> <p>02.35 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ». (12+)</p>	 <p>04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)</p> <p>06.30 «Центральное телевидение». (16+)</p> <p>08.00 10.00 16.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «У нас выигрывают!» (12+)</p> <p>10.20 «Первая передача». (16+)</p> <p>11.00 «Чудо техники». (12+)</p> <p>12.00 «Дачный ответ». (0+)</p> <p>13.00 «НашПотребНадзор». (16+)</p> <p>14.00 «Однажды...» (16+)</p> <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>16.20 Человек в праве. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>18.00 «Новые русские сенсации». (16+)</p> <p>19.00 «Итоги недели»</p> <p>20.20 «Шоу Аватар». Новый сезон. (12+)</p> <p>23.00 «Звезды сошлись». (16+)</p> <p>00.40 «Основано на реальных событиях». (16+)</p> <p>03.50 «Таинственная Россия». (16+)</p>	 <p>17.45 «Романтика романа»</p> <p>06.30 «Энциклопедия загадок»</p> <p>07.05 «Кот Леопольд»</p> <p>08.35 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»</p> <p>10.15 01.45 Неизвестные маршруты России</p> <p>10.55 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»</p> <p>12.10 «Метод Сократа»</p> <p>12.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»</p> <p>13.20 «Петербургские встречи»</p> <p>14.05 «Династия Туржанских»</p> <p>15.00 «АЛЫЕ ПАРУСА»</p> <p>16.30 «Картина мира»</p> <p>17.15 «Пешком...»</p> <p>17.45 «Романтика романа»</p> <p>18.40 «Победитель». 85 лет Лео Бокерии</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>20.25 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ»</p> <p>22.00 Торжественная церемония награждения лауреатов IX Национальной оперной премии «Онегин»</p> <p>00.30 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ»</p>	 <p>00.40 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>05.50 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ». (16+)</p> <p>07.20 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)</p> <p>08.50 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (12+)</p> <p>11.00 11.45 «ГЕНИЙ». (16+)</p> <p>11.30 00.25 События</p> <p>14.30 Московская неделя</p> <p>15.00 «Дорогие товарищи. Банда Деда Мороза». (16+)</p> <p>15.50 «Следствие ведёт КГБ. Роковая телефонная книга». (16+)</p> <p>16.40 «Русские тайны. Вещи сны». (16+)</p> <p>17.30 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)</p> <p>21.00 «КУКЛОВОД». (16+)</p> <p>00.40 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>00.50 «Закон и порядок». (16+)</p> <p>01.15 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (12+)</p> <p>04.10 «Битва за наследство». (16+)</p> <p>04.50 Хроники московского быта. (12+)</p>	 <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Купи-продай». (16+)</p> <p>13.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>14.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>15.00 «КОММАНДО». (16+)</p> <p>16.50 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>Прогулка в парке превращается в кошмар для матери-одиночки Карлы Дайсон, когда её сын внезапно исчезает.</p> <p>18.40 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)</p> <p>20.45 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 <p>06.30 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)</p> <p>Лидия и Аркадий вместе десять лет - кажется, все кризисы и бури семейной жизни позади.</p> <p>09.25 Пять ужинов. (16+)</p> <p>09.40 «И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ...» (16+)</p> <p>14.10 «ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ». (16+)</p> <p>18.30 Ешь. Готовь. Худей! (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.30 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)</p> <p>03.10 «Порча». (16+)</p>	 <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 10.00 11.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>12.15 «Леди Баг и Супер-Кот: Лондон. На краю времени». (6+)</p> <p>13.15 18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>19.10 «МАСКИ». (16+)</p> <p>23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>00.00 «В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ». (18+)</p>	 <p>06.30 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)</p> <p>08.20 «Наше кино». (16+)</p> <p>08.55 «Диктор делает». (16+)</p> <p>09.30 «ФазендаЛайф». (6+)</p> <p>10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)</p> <p>13.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА». (16+)</p> <p>14.55 16.15 «ВА-БАНК». (16+)</p> <p>17.10 19.30 «ВА БАНК-2». (16+)</p> <p>18.30 00.00 «Вместе». (16+)</p> <p>20.00 «КАРНАВАЛ». (16+)</p> <p>23.10 01.00 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)</p> <p>03.35 «Мультфильмы». (6+)</p>	 <p>04.40 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)</p> <p>06.00 «ТАНКИ». (16+)</p> <p>07.30 «ТАНКИСт». (16+)</p> <p>20.00 «БРАТ». (16+)</p> <p>Боевик, Россия, 1997 г. Осень 1997 года демобилизованный из армии Данила Багров возвращается в родной Приозерск. Почти сразу он попадает в милицию за драку, и расстроенная мать отправляет его в Санкт-Петербург, где живет и, по слухам, процветает его старший брат Виктор.</p> <p>21.30 «БРАТ-2». (16+)</p> <p>23.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)</p> <p>01.30 «РУБЕЖ». (16+)</p> <p>03.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)</p>	 <p>00.00 Боги Египта. (16+)</p> <p>00.50, 05.40, 09.30 Освобождение. (12+)</p> <p>01.35, 06.25, 10.10, 13.55, 17.55, 21.55 Легенды науки. (12+)</p> <p>02.10, 07.00, 10.45, 14.30, 18.30 Книжные аллеи. (12+)</p> <p>02.40 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)</p> <p>03.40 События в истории. (12+)</p> <p>04.40 Обыкновенная История. (6+)</p> <p>04.50 Версаль - цена величия. (16+)</p> <p>07.30 Несломленный музей. (12+)</p> <p>08.35 Историада: Парижская коммуна: взгляд 150 лет спустя. (12+)</p> <p>11.15 Неписанные мемуары. (12+)</p> <p>12.20 Морские сражения: Александр Маринеско: битва за чистую воду. (12+)</p> <p>13.05 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)</p> <p>15.00 Эхо блокады. (12+)</p> <p>16.00 Маршал Победы Говоров. (12+)</p> <p>17.00 Русский граф Болгаров. (12+)</p> <p>19.00 Нация в фарфоре. (12+)</p> <p>20.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)</p> <p>21.00 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)</p> <p>22.30 Книжные аллеи: Петербург Крылова. (12+)</p> <p>23.00 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)</p>	 <p>06.00, 02.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)</p> <p>ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.</p> <p>08.00, 23.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)</p> <p>10.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</p> <p>На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной козули Ули до соперничества за приз в велогонках.</p> <p>12.00, 16.00, 20.00 «Тара Дункан». (6+)</p> <p>05.00 Ранние пташки. «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». «Синий трактор». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)</p> <p>07.40 «Лео и дикая природа». (0+)</p> <p>Раскройте все тайны дикой природы вместе с реинджером Лео!</p> <p>09.00 «Еда как в сказке». (0+)</p> <p>09.25 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>11.00 «Студия красоты». (0+)</p> <p>«Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!</p> <p>11.20 «Катя и Эф. Куда Уродно-Дверь». (0+)</p> <p>13.00 «У меня лапки». (0+)</p> <p>Программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.</p> <p>13.35 «Снежная королева». (0+)</p> <p>14.45 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)</p> <p>18.05 «Отель у овец». (0+)</p> <p>19.10 «Мини-Мишки». (0+)</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>21.20 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>22.30 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>22.55 «Фьюжн Макс». (6+)</p> <p>23.20 «Олли Чейнджер». (6+)</p> <p>23.35 «Ералаш». (6+)</p> <p>00.55 «Крутой Майк». (6+)</p> <p>02.10 «Бумажки». (0+)</p> <p>03.35 «Мальшарики». (0+)</p>
 <p>06.00 «ПЕПЕЛ И АЛМАЗ». (12+)</p> <p>09.30 Всё по-взрослому</p> <p>12.10 «РОВНО В ПОЛДЕНЬ». (12+)</p> <p>15.05 «Этот джаз». (12+)</p> <p>17.35 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (12+)</p> <p>19.45 «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЕВА». (12+)</p> <p>21.25 «НЕЖНАЯ КОЖА». (16+)</p> <p>00.15 «ДОМ». (16+)</p> <p>02.20 «УРГА: ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)</p>	 <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо!</p> <p>09.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.10 Утилизатор. (16+)</p> <p>03.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>03.50 Утилизатор. (16+)</p> <p>04.40 Утилизатор. (12+)</p> <p>05.10 Утилизатор. (16+)</p>	 <p>07.30 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>08.30 Teen чарт. (16+)</p> <p>09.00 Лига свежих клипов. (16+)</p> <p>09.30 Муз-ТВ чарт. (16+)</p> <p>10.30 12.30 Зима. (16+)</p> <p>11.00 Юмор FM чарт. (16+)</p> <p>12.00 Хит-сториз. (16+)</p> <p>14.00 Моя волна. (16+)</p> <p>15.00 «10 самых!» (16+)</p> <p>15.30 Приехали! (16+)</p> <p>16.00 Яндекс.Чарт. (16+)</p> <p>17.00 «Вместо лжи красивых фраз». (16+)</p> <p>17.30 Лихие хиты. (16+)</p> <p>18.30 Top-30. (16+)</p> <p>20.30 01.00 Муз'итив. (16+)</p> <p>22.00 Короли Чартов. (16+)</p> <p>23.00 Золотая лихорадка. (16+)</p>	 <p>05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>11.05 Барышня-крестьянка. (16+)</p> <p>14.15 Жизнь после шоу. (16+)</p> <p>16.15 Мама в 16. (16+)</p> <p>21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)</p> <p>Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в пример, чтобы найти любовь и стать родителями.</p> <p>00.05 Измены (субтитры). (16+)</p> <p>03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)</p>	 <p>06.00 «Мультиландия»</p> <p>06.00 «ДиноСити». (0+)</p> <p>08.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)</p> <p>09.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)</p> <p>11.00, 22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</p> <p>12.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)</p> <p>18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)</p> <p>19.30 «Найти опять опаздывает». (6+)</p> <p>23.30 «Караваны». (0+)</p>	



**ЗВЕЗДА**

**07.10 03.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».** (16+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
16.30 «Загадки века». (12+)  
17.20 «Специальный репортаж». (16+)  
18.00 «Главное». (16+)  
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)  
22.10 Легендарные матчи. (12+)  
**00.40 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ».** (12+)

**ТНТ**

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
09.30 «Большое переселение». (16+)  
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)  
18.30 «Звезды в джунглях». (16+)  
**21.30 «РЫЦАРЬ ДНЯ».** (16+)  
23.40 «Шоу Воли». (16+)  
01.00 «Ярче звезд». (16+)  
02.35 «Студия «Союз». (16+)  
05.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**СТС**

07.15 10.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
07.30 Просто завтрак. (16+)  
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
09.00 Кто круче всех? (16+)  
10.00 Поехали с нами! (16+)  
11.25 «Величайший детектив-паук». (6+)  
**13.15 «БАМБЛБИ».** (12+)  
**15.35 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ».** (16+)  
**18.00 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ».** (12+)  
20.30 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)  
22.30 Шоу из шоу. (16+)  
00.05 Импровизаторы. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

**05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)  
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)  
Известный шеф-повар Василий Емельяненко отправляется в гости к звездам. Он узнает, как они обустраивают свои дома, что сделали своими руками. А главное, выяснит, что у них в холодильнике.  
**09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)  
**00.40 «48 ЧАСОВ».** (16+)  
**02.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2».** (16+)

**МАТЧ!**

07.00 17.00 20.15 Новости  
09.00 11.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция из Чайковского  
10.20 12.50 Лыжные гонки. Прямая трансляция  
14.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  
18.00 Футбол. «Реал» - «Севилья». «Леганес» - «Вильярреал». Прямая трансляция  
22.35 Футбол. «Монца» - «Ювентус». Прямая трансляция

**МАТЧ! ТВ**

05.00 Пробный переезд. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.10 «Бременские музыканты». (12+)  
06.30 «Снежная королева». (0+)  
07.50 Погнали! (16+)  
09.00 Гастротур. (16+)  
10.00 Как люди живут. (16+)  
15.00 Погнали! (16+)  
23.00 Теперь я босс! (16+)  
**00.00 «ХРАБРЕЦ».** (18+)  
02.20 Пятница News. (16+)  
02.50 Гастротур. (16+)  
03.30 Черный список. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

**78 78 КАНАЛ**

07.15 19.30 «Здоровье». (12+)  
08.00 Гид 78. Автомобили. (12+)  
08.30 «Автограф». (12+)  
09.00 «Правильная кухня». (12+)  
10.15 «Полезное утро». (12+)  
12.15 00.45 «Хороший день». (12+)  
13.15 01.40 «Открытая студия». (12+)  
14.30 «Отдыхаем дома». (12+)  
15.30 17.30 Гид 78. (12+)  
16.30 «Другой Петербург». (16+)  
18.00 02.25 «Неделя в Петербурге». (12+)  
19.00 «Подводный роман». (12+)  
**20.15 «ПОСЛЕДНИЙ ПРИКАЗ ГЕНЕРАЛА».** (16+)  
21.55 «Мастера на века». (12+)  
22.45 «Неповторимое обаяние малых музеев». (12+)  
03.20 «Тайны нашего кино». (16+)  
04.40 «Легенды советского сыска». (16+)  
**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**

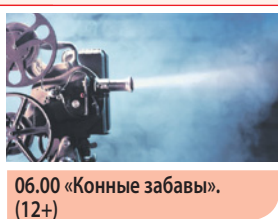
**09.50 «Главный врач».** (12+)  
**07.35 «ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА».** (12+)  
09.00 «Итоги недели». (16+)  
09.50 «Главный врач». (12+)  
10.25 Дикае выходные с Павлом Глазковым. (12+)  
10.45 «Не по-детски». (6+)  
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)  
11.15 «Время суток». (16+)  
11.50 «Ленинградский. Победный». (12+)  
12.25 «Петербургские тайны». (12+)  
12.45 13.30 «Театральная гостиная». (16+)  
13.10 «Петербургский текст». (6+)  
14.30 15.10 «Про животных и людей». (12+)  
**15.20 «МЫ ИЗ ДЖАЗА».** (12+)  
**17.10 18.25 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ».** (16+)  
18.10 «Мариупольский дневник». (16+)  
**19.35 «ЭКСПЕРИМЕНТ».** (12+)  
**22.30 «ЭКСПОНАТЫ».** (12+)  
**01.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА».** (16+)

**ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24**

**06.00 «Конные забавы».** (12+)  
06.30 «Вместе по России». (12+)  
07.00 «Программа мультфильмов». (6+)  
**07.20 «ПРО ЛЁЛЮ И МИНЬКУ».** (16+)  
**08.50 «МЫ ИЗ ДЖАЗА».** (16+)  
10.25 «Мы из джаза». Проснуться знаменитым». (12+)  
**11.10 «ИМПЕРАТОРСКАЯ КУХНЯ».** (16+)  
**12.45 00.40 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС».** (16+)  
**14.00 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ».** (16+)  
**17.30 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ».** (16+)  
**19.15 02.40 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ».** (16+)  
**21.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛВАРА КАПУЦИНОВ».** (16+)  
**22.45 «Я НАЙДУ ТЕБЯ».** (16+)  
01.55 «Мы из джаза». Проснуться знаменитым». (12+)



09.50 «Главный врач».



06.00 «Конные забавы».

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

07.25 «АНДРЕЙКА». (16+)  
10.50 «САШКА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (12+)  
14.00 «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ». (12+)  
17.25 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (12+)  
19.15 «СУДЬБА МАРИИ». (12+)  
2012 г. В ролях: Екатерина Решетникова, Александр Константинов, Елена Великанова, Евгений Пронин  
21.00 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (12+)  
2016 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Евгения Дмитриева, Вероника Лысакова, Сергей Дорогов, Александр Макогон  
00.30 «МАША». (12+)  
02.05 «ВАНЬКА». (16+)  
03.35 «МАНЕКЕНЩИЦА». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

02.00 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)  
03.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
04.30 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)  
06.10 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)  
07.55 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)  
09.45 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)  
11.15 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)  
12.40 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)  
14.25 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)  
15.45 «МЕСТЬ ОТ КУПЮР». (16+)  
17.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
18.50 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)  
20.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)  
22.40 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

05.45 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)  
07.25 «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ». (16+)  
09.35, 10.40, 11.30, 12.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
13.30 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)  
15.20 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)  
17.05 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)  
19.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)  
Фантастический боевик, США, 2022 г.  
21.25 «2012». (16+)  
Фильм-катастрофа, США, 2009 г.  
00.25 «ПОМПЕИ». (12+)  
02.05 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)  
04.05 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+)

**ДОМ КИНО**

05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
06.30 «Фиксики против крабов». (6+)  
08.00 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)  
09.25 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)  
10.35 «ВЕЩА НА ЗАРЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)  
12.25 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)  
14.00 Вечная классика. Михаил Булгаков. «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
23.30 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)  
Мировой блокбастер, экранизация одноименного бестселлера Сергея Лукьяненко.  
01.50 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)  
03.30 «ПАПА». (16+)

**СУББОТА!**

05.00, 09.40, 14.40, 03.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
09.20 «Маша и Медведь». Мультфильм. (0+)  
14.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
16.20 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)  
18.40, 20.00 Теперь я босс. (16+)  
21.00 Богиня сыска. (16+)  
«Богиня сыска» - романтический эксперимент про обман и свистки.  
22.10 Богиня шопинга. (16+)  
23.20, 00.20, 01.20, 02.10, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

**СИНЕМА**

07.20 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)  
09.05 «ДЖОН УИК-2». (18+)  
11.10 «ДЖОН УИК-3». (18+)  
США, 2019 г.  
13.20 «ДЖОН УИК-4». (18+)  
США, Германия, 2023 г.  
16.15 «К-19». (16+)  
Германия, Великобритания, 2002 г.  
18.30 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (18+)  
Германия, Бельгия, 2022 г.  
20.00 «ТУННель: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+)  
Норвегия, 2019 г.  
21.50 «ВИРУС». (18+)  
Южная Корея, 2013 г.  
23.55 «УЦЕЛЕНШИЙ». (18+)  
США, Великобритания, 2013 г.  
01.55 «СЛОВА». (16+)  
03.30 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ»». (16+)  
05.15 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

06.15 «БАБКИ». (16+)  
07.15 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)  
08.35 «ВСТРЕЧА». (16+)  
10.15 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)  
11.55 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)  
13.50 «ОДНОВРЕМЕННО». (16+)  
16.05 «ВПЕРЕД!» (16+)  
17.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (12+)  
19.15 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)  
21.00 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
22.25 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКЫ». (16+)  
00.10 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)  
01.50 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)  
03.10 «ЭЛЛИ». (16+)  
05.00 «ВСТРЕЧА». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.15 «Сказка о золотом петушке». Мультфильм. (0+)  
06.45 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)  
09.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (12+)  
11.55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)  
14.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)  
15.55 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)  
17.50 «СПОРТЛОТО-82». (12+)  
19.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)  
21.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)  
23.00 «КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ». (16+)  
00.45 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)  
02.15 «ОСЕНЬ». (12+)  
03.40 «ТУГОЙ УЗЕЛ». (18+)  
05.10 Мультфильмы. (0+)  
05.25 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Ирина Шейнова, Тарас Кузьмин, Наталья Ноздрина, Сергей Гузев, Мария Букнис, Маша Сурикова  
12.00, 20.00, 04.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
14.00, 22.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)  
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
06.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

**СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
Антон приезжает помириться с Олей. Настя выставляет Марину неуравновешенной истеричкой. Марина предлагает устроить перевербыры руководителя группы поддержки. Отец Кисляка понимает, что следствие затягивается, и знакомится с отцом главного подозреваемого...  
21.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
Николай с сыновьями едет навестить своего старого армейского друга. В гостях Костя узнаёт, что Николай стыдится «не мужского» характера сына...  
01.10 Сердца за любовь. (16+)  
05.40 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
05.00 Евангелие в слух. (0+)  
05.50 В поисках Бога. (12+)  
06.20 Профессор Осипов. (0+)  
06.55 Святцы России. (6+)  
08.00 Лётчик, бард, герой, монах - четыре судьбы Валерия Булкова. (12+)  
09.00 Простые чудеса. (12+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
12.45 Паломница. Крым. 4 серия. (12+)  
14.00 Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)  
Фильм-расследование о потрясающем чуде XX века, случившемся в Куйбышев (ныне - Самаре) в 1956 году.  
15.05 Русский мир. (12+)  
16.10 «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРИЮ». (12+)  
СССР, 1978 г.  
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
19.30 Щипков. (12+)  
19.40 «Москвы наследие святое». К 500-летию Новодевичьего монастыря. Концерт. (0+)  
22.10, 03.15 «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)  
23.10 День Патриарха. (0+)  
23.20, 04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.30 Спас-стрим. (16+)  
01.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

**Православный календарь**

22 декабря  
Неделя 26-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Зачатие праведною Анною Пресвятой Богородицы.



Пророчицы Анны, матери прор. Самуила. Свт. Софрония, архиеп. Кипрского. Прп. Стефана Новосиятеля. Сщмч. Владимира пресвитера и мц. Евфросинии. Сщмч. Василия и Александра пресвитеров. Иконы Божией Матери, именуемой «Нечаянная Радость».

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Чины, отличия, род благородный - все это земное, стихийное. Для человека Божия это ничто. Для него дороже всего благочестие».  
Прав. Иоанн Кронштадтский





- Вышний Волочек 104,5 FM
- Губкин 104,0 FM
- Задонск 103,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM
- Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН  
RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ



## «... Иди; вера твоя спасла тебя»

И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокажённых, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелён, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? где же девять? как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплеменика? И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 22 декабря, в воскресенье.

Этот евангельский отрывок очень прост как по своему содержанию, так и по своей проблематике. Десять неизлечимо больных людей обратились ко Христу с просьбой об исцелении. Можно предположить, что они, как это бывает иной раз свойственно тяжелобольным людям, искали помощи везде, где только могли, а потому и обращение к Спасителю было для них всего лишь еще одной попыткой обрести здоровье. У нас нет оснований полагать, что эти люди были хорошо знакомы с учением Христа, ведь они в силу своей болезни не имели права приближаться к здоровым людям, поэтому о Христе они могли знать лишь по разрозненным слухам. Прокаженные, ничего не нарушая, начали издаലെка взывать к Спасителю о помощи, и Он их услышал. Он не попросил прокаженных приблизиться, Он не стал накладывать на них руки и вообще как-либо физически с ними взаимодействовать. Христос от-

правил их к священникам, что тоже было строгим исполнением закона – после исцеления прокаженные обязаны были показаться священнику, дабы он засвидетельствовал их ритуальную чистоту. Во всей этой истории мы не находим только одного элемента: нам, как и непосредственным участникам евангельских событий, непонятно, в какой момент свершилось исцеление и что послужило его причиной, ведь, как мы помним, никакого физического контакта у Христа с больными не сделал, Он не сказал что-то вроде «вы здоровы, идите покажитесь священникам», нет, Он просто направил их к священникам. Если оставаться на все той же формальной точке зрения, то Христос здесь как будто бы ни при чем, и случившееся – простое совпадение.

Однако, проказа – это не та болезнь, от которой можно избавиться случайно, тем более, не могут от нее ос-

вободиться одновременно десять человек. А это означает, что исцелил их именно Христос, а не свежий воздух и яркое солнце. И из факта исцеления Христом должна была бы следовать благодарность Спасителю. Но ее проявил лишь один из бывших прокаженных. Действия Бога далеко не всегда бывают ощутимыми и заметными. Как правило, Бог действует иначе, и в ответ на наши молитвы внешняя обстановка крайне редко подвергается мгновенным изменениям, крайне редко мгновенным изменениям подвергаемся и мы сами. А потому может начать казаться, что между нашими молитвами и благами изменениями нет прямой и непосредственной связи, а потому и наши успехи – это наши успехи, наше здоровье – это заслуга врачей, и вообще абсолютно любое благо изменение можно без особых сложностей объяснить исключительно материальными причинами.

История десяти прокаженных напоминает нам о



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

том, что Богу вовсе нет необходимости проявлять Себя в нашем мире каким-то ярким и запоминающимся способом, Он благоденствует нам всегда и делает это даже в том случае, если мы отрицаем Его существование. Сама наша жизнь – величайший и абсолютно невероятный дар Бога.

Вместо же Господь просит совсем не много: Он просит быть благодарными, благодарными за все ведомое и неведомое, видимое и невидимое, и благодарность эта нужна, конечно, не Богу, она нужна нам самим.

Фото предоставлено радио «Вера»

# КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтаете русскую пословицу (54 буквы).  
 Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.  
 Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.  
 Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):  
 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);  
 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;  
 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;  
 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;  
 5) когда уже не помогает умение считать, просто попробуйте понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

4 2 8 3 8

4 4 5 5

3 4 3 4

5 5 6 4

5 10 5 2

5 1 4 6 4 5

4 5

4 5



Ответ на задание в № 49:  
 лакская пословица:  
 «Плохой день хорошим обернется, а плохой человек хорошим не станет».

# ХРОНОЛОГИКА



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**В** кабинет Петровича чуть слышно постукали, но дверь не открыли.

– Войдите! – пригласил майор.

Дверь медленно открылась, и в кабинет как-то робко зашел высокий юноша в больших круглых очках. Вошел и застыл возле двери, переминаясь с ноги на ногу.

– Проходите, садитесь, – Петрович кивнул на стул напротив своего стола.

Юноша еще немного топтался у двери, но все же подошел и молча присел на краешек стула.

**З**дравствуйте, меня зовут Николай Петрович. Что у вас случилось? – обратился к нему майор, так и не дождавшись от визитера ни одного слова.

– Здравствуйте, – ответил после небольшой паузы юноша еле слышно. – У меня рукопись украли. Старинную. Я хотел dedu

# Наследная рукопись



на юбилей подарить, а ее украли.

– Так, давайте-ка поподробнее, – сказал Петрович. – Что за рукопись? Как украли? Когда? Подозреваете кого-нибудь?

**П**исьмо это от моего прапрапра... какого-то, в общем, предка старинного. Там он пишет, как в столице, в Москву, из своей деревни приехал задолго до революции. Подробностей там всякие... Я ее, рукопись эту, купил, потому что дед очень историей интересуется, особенно

историей рода. Ему бы наверняка такой подарок очень понравился... – юноша внезапно замолчал и уставился в стол.

**П**онятно, – Петрович понял, что без навязывающих вопросов не обойтись. – Где была рукопись, когда ее украли?

– Лежала в моих бумагах, в письменном столе. Я с дедом живу, у меня своя комната, там есть компьютерный стол и письменный, вот в письменном она и лежала. Я ее не прятал особо, потому что дед ко

мне редко заходит и точно никогда по моим вещам не шарится.

– А кто к вам заходит? – Да никто практически. Вот только человек, что письмо это мне продал, и заходил. Но ему-то зачем его воровать? Деньги-то уже уплачены...

– А что за человек? Зовут его как? – Петрович начал терять терпение.

**И**ван Сергеевич его зовут. Представляете, как Тургенева, – улыбнулся юноша вдруг. – Мы в интернете познакомились, на одном там историческом форуме. Слово за слово, разговорились, и выяснилось, что у него есть это вот письмо моего предка. Мы встретились в метро, он привез письмо, я ему отдал деньги, и все. А на следующий день он ко мне домой приехал, еще одну рукопись привез, но она меня не заинтересовала. Вот и все.

– А может, все-таки душака ваш взял письмо? – предположил Петрович. – А обратно положить забыл, старики часто все забывают.

– А может, и дед... – засомневался юноша. – Я те

перь уже готов во что угодно поверить.

– Ладно, оставим эту версию на потом. А пока расскажите мне, что конкретно было в этом письме. Почему вы так уверены, что его автор – ваш прапра-?

**П**отому что имя его и фамилия! Потому что именно в это время он действительно приехал в Москву, это дед давно выяснил. Ну и детали там всякие, типа «приехали мы в столицу полночь, едва не замерзли в дороге» – это тоже правда, ведь зима в том году была очень холодной. И обороты там всякие, типа «там была в дороге – глаз коли, благо издаля кремлевские рубиновые звезды видать, они и стали нам путеводными». Вот это «издаля» я прям очень хорошо запом-

нил – потому что дед точно так же говорит: не «издалека», а «издаля».

Петрович, пока слушал юношу, смотрел на него все более заинтересованно, а когда тот закончил, спросил:

– Ты ведь студент? – Да, – ответил юноша. – На каком факультете учишься? – На физмате. А что? – А по истории в школе у тебя трояк был? – Четверка! Но, честно говоря, учитель мне ее натянул, чтобы аттестат не портить...

**О**но и видно, – покачал головой Петрович. – Ну вот что, студент, «Тургенева» твоего мы найдем. Может, и деньги твои вернем. А вот потеря «старинной рукописи» тебе впору порадоваться, потому что дед твой ей не обрадовался бы точно. Наоборот – страшно бы огорчился, что внук его такую явную фальшивку за чистую монету принял.

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Почему Петрович решил, что письмо – фальшивка?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 49: студентка, как минимум, видела статуэтку, так как назвала ее цену; «потерпевший» же хочет получить большие деньги за дешевую вещь.

Рис. Ирина Светлова

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

**Городская служба вывоза и утилизации №1**

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

**ВЫВОЗИМ ВСЁ!**

**РЕМОНТ КВАРТИР**

Подача машины в удобное время

**Тел.: 903-50-73**

**РАБОТА**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**Мы предлагаем:**

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

**Телефоны для связи:**  
**8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48**

**Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:**

<b>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»</b> 8 (962) 724-29-44	<b>РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»</b> 8 (812) 424-32-11
<b>РА «ПАЛЛАДА»</b> 8 (921) 899-98-75	<b>РА «ФРИИ МЕДИА»</b> 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» только безналичный расчет

**КУПЛЮ**

■ **8 (999) 715-35-60** Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ И т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: **8 (911) 929-92-55**, Александр.

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **8 (931) 337-91-68** Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:**  
**8 (962) 724-29-44**

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**

<b>ПО ТЕЛЕФОНУ</b>	<b>8 (962) 724-29-44</b>
<b>ПО ПОЧТЕ</b>	<b>reklama@kardos.ru</b>
<b>ЦЕНА</b>	Стоимость строчного объявления от <b>400</b> рублей за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**Скидки уточняйте у менеджера**



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 ДЕКАБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Звезды рекомендуют Овнам посвящать время себе и своим увлечениям: почитайте, займитесь спортом, рукоделием или приготовьте что-нибудь вкусное. Постарайтесь больше времени проводить дома с родными и близкими людьми и воздержаться от поздних прогулок.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львов ожидает энергетический подъем. Вам может казаться, что вы готовы свернуть горы. Понадобятся только целеустремленность и выдержка. Главное – определиться с направлением деятельности и все усилия направить именно туда. Будьте доброжелательнее к людям.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцов ожидает благоприятная неделя. Возможны новые знакомства, которые в дальнейшем могут повлиять на ваше мировоззрение и увлечения. Не стесняйтесь проявлять упорство и решительность, они помогут достигнуть поставленных целей.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Звезды рекомендуют Водолеям проявлять себя в обсуждениях, деловых переговорах. Не стесняйтесь озвучивать свои идеи. Используйте накопленный опыт, добавьте немного остроумия, и вы будете услышаны. Не отступайте от своих желаний, такой шанс выпадает не часто.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцам необходимо начать с приведения в порядок рабочего места. Дисциплинированность – ваш основной козырь. Постарайтесь прислушаться к более опытным людям из вашего окружения, их советы и поддержка – это то, чего вам не хватает.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Неделя Дев будет наполнена обсуждениями и пересудами. У вас или у кого-то из вашего окружения есть все шансы стать объектом внимания. Постарайтесь не участвовать в таких разговорах. Звезды напоминают, что сила слова имеет невероятный эффект.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
У Близнецов настало время заряжать себя и окружающих оптимизмом. У вас появятся возможности привести свою жизнь в порядок. Вы будете чувствовать прилив сил и творческий подъем, захочется свернуть горы. Ставьте высокие цели, у вас все обязательно получится.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Упорство и решительность – неотъемлемые спутники Весов на этой неделе. Вы с легкостью преодолете все трудности. Если останется время, можете смело браться за новое дело. Но будьте осторожны, не злоупотребляйте терпением окружающих, не все с вами на «одной волне».

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Ракам все будет легко даваться, трудности на время отступят. Вы будете чувствовать прилив сил. Не стоит остро реагировать на фразы окружающих. Не пытайтесь переделать людей под себя, просто начните принимать их такими, какие они есть.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионам важно сохранять спокойствие и сдерживать эмоции. Не обостряйте отношения, особенно в профессиональной деятельности. Отнеситесь к возникающим проблемам, как к должному. Сделайте выводы из ситуации, это будет хорошим опытом.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козероги могут почувствовать прилив вдохновения. Вашей музой станет близкий человек. Не упустите это состояние. Живите в состоянии удовольствия и радуйтесь каждому дню, это состояние будет приближать вас к реализации всех целей.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыб ожидает нестабильный период. Он принесет как положительные, так и отрицательные эмоции. Если вас начнут одолевать чувства, постарайтесь держать себя в руках. В выходные постарайтесь заняться домашними делами и решить бытовых вопросов.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Колдунья в поэме Пушкина, союзница Фарлафа.  
2. Белое золото – хлопок, черное золото – ...  
3. Громкий звук бегущих ног.  
4. Другое имя лжи, неправды.  
5. В этой республике расположена гора Белуха – высочайшая точка Сибири.  
6. Мифологический хозяин конюшен.  
7. Оригинальное новшество.  
8. Помощница в свадебном деле.  
9. Среднеазиатский герой эпоса ... Назмеддин.  
10. Имя стюардессы, что «обожаема и желанна».

Ответы: 1. Наяна, 2. Нефть, 3. Топот, 4. Обман, 5. Алтай, 6. Аврий, 7. Изяск, 8. Сваха, 9. Ходжа, 10. Жанна.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 ДЕКАБРЯ

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

<b>16 декабря</b>	Восход: 9 ч. 53 м. Заход: 15 ч. 55 м. Долгота дня: 6 ч. 02 мин.	
<b>17 декабря</b>	Восход: 9 ч. 54 м. Заход: 15 ч. 55 м. Долгота дня: 6 ч. 01 мин.	
<b>18 декабря</b>	Восход: 9 ч. 55 м. Заход: 15 ч. 55 м. Долгота дня: 6 ч. 00 мин.	
<b>19 декабря</b>	Восход: 9 ч. 55 м. Заход: 15 ч. 56 м. Долгота дня: 6 ч. 01 мин.	
<b>20 декабря</b>	Восход: 9 ч. 56 м. Заход: 15 ч. 56 м. Долгота дня: 6 ч. 00 мин.	
<b>21 декабря</b>	Восход: 9 ч. 56 м. Заход: 15 ч. 57 м. Долгота дня: 6 ч. 01 мин.	
<b>22 декабря</b>	Восход: 9 ч. 57 м. Заход: 15 ч. 57 м. Долгота дня: 6 ч. 00 мин.	

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 16 ПО 22 ДЕКАБРЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**16 ДЕКАБРЯ**  
В 1946 году Кристиан Диор открыл в Париже модный дом.  
**17 ДЕКАБРЯ**  
В 1959 году решением правительства СССР созданы ракетные войска стратегического назначения (РВСН).  
**18 ДЕКАБРЯ**  
В 1892 году в Санкт-Петербурге состоялась премьера балета «Щелкунчик».  
В 1981 году состоялся первый полет сверхзвукового бомбардировщика Ту-160.  
В 1994 году во Франции была обнаружена пещерная галерея Шове с уникальной наскальной живописью.  
**19 ДЕКАБРЯ**  
В 1863 году Фредерик Уолтон запатентовал линолеум.

**20 ДЕКАБРЯ**  
В 1699 году вышел Указ Петра I о переносе празднования Нового года с 1 сентября на 1 января.  
В 1938 году Совет Народных Комиссаров СССР учредил трудовые книжки.  
**21 ДЕКАБРЯ**  
В 1891 году состоялся первый в истории баскетбольный матч.  
В 1913 году в газете был напечатан первый кроссворд.  
**22 ДЕКАБРЯ**  
В 1857 году принято решение о введении в России почтовых марок.  
В 1920 году был принят Государственный план электрификации России (ГОЭЛРО).

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**16 ДЕКАБРЯ.** Андрей, Георгий, Иоанн, Феодор.  
**17 ДЕКАБРЯ.** Алексей, Анастасия, Варвара, Геннадий, Димитрий, Екатерина, Иулиания, Кира.  
**18 ДЕКАБРЯ.** Илия, Савва.  
**19 ДЕКАБРЯ.** Николай.  
**20 ДЕКАБРЯ.** Антоний, Михаил, Павел, Пётр.  
**21 ДЕКАБРЯ.** Кирилл, Сергей.  
**22 ДЕКАБРЯ.** Александр, Анна, Василий, Владимир.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**16 ДЕКАБРЯ** ■ День покорения вершин  
**17 ДЕКАБРЯ** ■ День Ракетных войск стратегического назначения  
**18 ДЕКАБРЯ** ■ День работников органов ЗАГС  
■ День подразделений собственной безопасности МВД России  
**19 ДЕКАБРЯ** ■ День военной контрразведки ФСБ РФ  
**20 ДЕКАБРЯ** ■ День работника органов безопасности (День ФСБ) ■ День ярких шарфов  
**21 ДЕКАБРЯ** ■ День ризлтора в России  
■ Всемирный день баскетбола  
**22 ДЕКАБРЯ** ■ День энергетика ■ Международный день бардовской песни ■ День зимнего солнцестояния ■ Карачун (Корочун) – самый короткий день в году

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**Трещит Варуха – береги нос да ухо**

**16 декабря** по народному календарю считается днем Ивана Молчальника. Если в этот день под окном слышали чириканье снегиря, то ждали тепления.  
**17 декабря** называли Варвариними морозами и поговаривали: «Трещит Варуха – береги нос да ухо!» – поскольку этот день часто выдавался очень холодным. Облачная погода предвещала снегопад, а ясная – усиление мороза.  
Пение снегиря в Саввин день, **18 декабря**, сулило вьюгу и снежные заносы.  
Про **19 декабря**, день Николая Зимнего, в народе говорили: «Никола загвоздит то, что Савва намостит» – намекая на сильные морозы в эти дни. Считалось, что сколько снега выпадет на Николов день, столько и травы будет весной.  
В Амвросиев день, **20 декабря**, погоду на лето определяли по снегу: мокрый снег означал дождливое лето, а легкий и пушистый – засушливое.  
**21 декабря**, на Анфису Рукодельницу, было принято заниматься шитьем и наблюдать за приметами: морозный и тихий день сулил снежную и мягкую зиму.  
Много инея на деревьях **22 декабря**, в день Анны Тёмной, сулило богатый урожай в следующем году.

Если ставить будильник не на 7:00, а на 7:02, то к концу месяца у вас накопится целый час сна.

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 50 (350).  
Дата подписания в печать: 23.00 час. 09.12.2024 г. Дата производства: 10.12.2024 г. Дата выхода в свет: 10.12.2024 г. Тираж 74 470 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-3/50. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 881 400 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-20-24** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-60%**

**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**

До 200 м<sup>2</sup> Зона влияния

Работает от сети

Грызуны

Насекомые

лот 10035-05 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**

Герметик Резина Клей

3 шт. по 450 мл

Подходит для разных поверхностей

Цвет на выбор:  
○ Белый  
○ Прозрачный  
● Черный

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

**Универсальная чистящая паста «Просто блеск»**

Работает на разных поверхностях

Чистит до блеска, без разводов

3 шт. по 500 г

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

До 120 кг

В ПОДАРОК: Самоклеющаяся накладка

Отверстия для слива воды

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

**Складная стиральная машина «Лотос»**

3 программы стирки + отжим

Работает от сети 220 В

7,5 л

1,2 кг маленький вес

Размер: 29x29x30 см

лот 104006 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

**Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер»**

2 в 1 Вертикальная и ручная модель

0,8 л Объем контейнера для пыли

600 Вт Максимальная мощность

Щелевая насадка

Вертикальная модель Насадка для пола и ковров

Фильтр тонкой очистки HEPA

Работает от сети

лот 104354-01 ~~6999 р.~~ **4999 р.**

**Мини-печь «Чудо-жар»**

Компактная

9 л

Режим работы, Т: 100-250°C

лот 203839 ~~5999 р.~~ **4999 р.**

Черный «Темная вишня»

**Набор термокастрюль «Магия вкуса», 8 пр.**

Поддерживают температуру пищи несколько часов

Чаша из нержавеющей стали

2,3 л

0,7 л

1,4 л

0,4 л

лот 28623 ~~5499 р.~~ **2999 р.**

Материал: пластик, нержавеющая сталь

**Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)**

Для ножей, ножниц и отверток

Работает от батареек AA

лот 21703-04 ~~999 р.~~ **799 р.**

Размер: 6x8,5x14 см

**Электрический измельчитель «Молния»**

3 в 1 1. Мясорубка 2. Блендер 3. Миксер

1,8 л Объем чаши

Напряжение: 220 В

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

**Лимонадница «Муза»**

2 л

Качественное стекло

Удобный краник

«Лучи»

«Ромбы»

Красивое оформление вашего стола

лот 28463 ~~2999 р.~~ **2499 р.**

**Кадка с гнетом «Разносолы»**

10 л

Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в липовых кадках!

Древесина липы

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **3299 р.**

**Женская меховая шапка «Герда»**

Темно-серый

Мех кролика породы рекс на вязаной трикотажной основе

Размер универсальный (ОГ: 54-60 см)

Серый Коричневый

лот 300105 ~~2999 р.~~ **1499 р.**

**Складные очки «Фокус Плюс»**

160% Увеличение

лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

Складная конструкция Футляр в комплекте

**Умный браслет «Здоровье»**

Давление, пульс

Кислород в крови

Шагомер

Счетчик калорий

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

**Костюм спортивный «Амазонка»**

Синий

До 70-го размера

Комфортный, не сковывает движений

**СУПЕР АКЦИЯ!!!**

Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.

Черный Терракотовый

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

**Ножницы для педикюра**

3,5 см Длина лезвия

Размер: 20x5,9 см

Для тех, кому сложно нагибаться

Для стрижки жестких ногтей

лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

**Термоноски «Аляска»**

2 пары

Согреют ваши ноги в любую погоду!

хлопок

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (ж.), 40-46 (м.).

лот 45368 ~~999 р.~~ **599 р.**

**Гольфы компрессионные хлопковые**

Мягкий компрессионный эффект

хлопок

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.

Черный

лот 309867 ~~999 р.~~ **799 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Усилитель звука «Чуткий слух»**

Может усиливать звуки до 40 дБ

6 уровней громкости

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Жилет из шерсти «Ласковое тепло»**

До 64-го размера

Бордовый

Содержит шерсть

Черный Бежевый Синий Серый

лот 305659 ~~2999 р.~~ **1499 р.**

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!**

5 Вт Мощность

3 в 1 1. Бритва 2. Триммер для бороды 3. Триммер для носа

Работает от аккумулятора

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

**Корректор осанки «Здоровая спина»**

Бежевый

Красивая осанка Встроенные магниты

Размеры: 42-56, 56-72.

лот 405139 ~~1999 р.~~ **799 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Наколенник «Двигайся легко»**

2 шт.

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный

Высота: 28 см

Обхват ноги до 50 см

лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Велотренажер «Кардио»**

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

Для тренировки рук и ног

Для реабилитации

Размер: 40x53,5x25,5 см

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

**\*ВАШ ПОДАРОК: при заказе от 2999 р.:**

Цикорий растворимый, натуральный

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**

\* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.12.24 по 28.02.25 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-20-24**



# УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! ВЫГОДНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ И ПОДАРКИ



**Супервпитывающий слой анти-грязь, водонепроницаемая основа**

**Коврик «Анти-грязь»**  
Многослойный сетчатый верх. Три яркие расцветки на любой вкус.  
Материал: резина, полиэстер.  
Размер: 600x400x9 мм. Вес: 650 г. КНР.  
200 90054 Пэчворк 200 90055 Цветы 200 90053 Ковер \* при покупке от 2-х штук

**790\*Р**



**Комплект серьги и подвеска**  
Он подчеркнет вашу индивидуальность и добавит роскоши любому образу.  
Материал: медь + покрытие из золота 585 пробы, циркон + хрусталь + бирюза. КНР.  
Лот 200 83680

**+ ЦЕПОЧКА В ПОДАРОК**

**2990Р**



**ВАШ ПОДАРОК НА ВЫБОР при покупке от 1990 р.**

**Энергетический кулон на шнурке «7 чакр»**  
Из семи натуральных камней, поможет наладить здоровье в эфирном теле.  
Материал: натуральные камни, оргонит, металл. Размер: 5,5x1,8x1,2 см. Длина шнурка: 45+5 см. КНР.

**Зимняя шапка «Норд»**  
Комфорт даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На тылке утеплена экотехом.  
Материал: полиэстер, экотех. Размер универсальный 56-62. КНР.



**Теплые леггинсы из верблюжьей шерсти Патриция**  
Патриция — это настоящая находка для холодного времени года. Эти леггинсы сочетают в себе тепло, комфорт и элегантность, обеспечивая уют и стиль даже в самые морозные дни.  
• Натуральность и экологичность  
• Теплоизоляция  
• Удобство и эластичность  
• Долговечность  
Материал: 90% верблюжья шерсть, 10% эластан.  
Размер: 48-62. Россия.  
Лот 200 90060 Тёмно-серые  
Лот 200 90061 Чёрные  
Лот 200 90062 Коричневый  
\* при покупке от 2-х штук

**1490\*Р**



**Сапоги Комфорт Норд Скандинавия**  
Легкие водонепроницаемые сапожки практически неощутимы на ноге. Для большего удобства застегиваются на молнии. Нескользкая износостойкая подошва со встроенными ледоступами для уверенной походки в любой гололед.

Мужские: Лот 200 91635 Серые Лот 200 91646 Черные  
Женские: Лот 200 91697 Черные Лот 200 91640 Серые Лот 200 91652 Бордовые

Открывающаяся накладная шипами на подошве

Материал: верх - п/э 100%, внутри - иск. мех, подошва - ПУ. КНР.

**ВСЕГО 1990Р**



**Сумка «Римские каникулы. Люкс»**  
Элегантная сумка в стиле пэчворк. Регулируемая длина ручек, в сумке имеются два небольших кармана и брелок для ключей с кнопкой для крепления внутри.  
Материал: овечья кожа, подкладка - полиэстер. Размеры: сумка - 30x26x12 см. КНР.  
Лот 200 86888

**+ КОСМЕТИЧКА, КОШЕЛЕК И МОНЕТНИЦА В ПОДАРОК**

**ВСЕГО 1990Р**



**Полотенца из микрофибры Фамилия (3 шт.)**  
Супервпитывающие и невероятно мягкие. 3 универсальных размера.  
Материал: микрофибра (100% полиэстер). Размеры: 30x60 см, 50x90 см, 70x140 см. Вес: 385 г. Цвет: голубой, молочный, розовый. КНР.  
Лот 200 90056 Голубой  
Лот 200 90057 Розовый  
Лот 200 90058 Молочный  
\* при покупке от 2-х комплектов

**790\*Р**



**Декоративная подушка**  
С чудесными котятками и кошечками, никого не оставит равнодушным! Она создаст атмосферу уюта и комфорта.  
Материал: атлас, тафта, габардин (100% п/э). Размер: 35x35 см. Россия.  
1. Лот 200 78431 «Зеленоглазый котенок»  
2. Лот 200 75130 «Рождественские котятки»  
3. Лот 156 6570 «Барсик» 4. Лот 156 6563 «Пушок»

**ВСЕГО 790Р**



**Путин в зеркале времени**  
В настоящей книге сделана попытка показать в зеркале времени самые яркие вехи биографии В.В. Путина в должности главы государства.  
Формат 170x240, переплет, 416 с. 12+  
Лот 200 85448

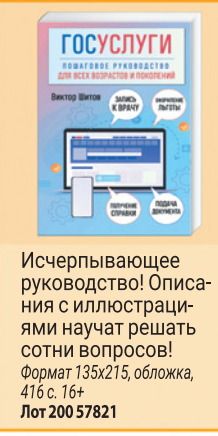
**+ «ИСТОРИЯ РОССИИ» В ПОДАРОК**

**2999Р**



**История России**  
Поможет вам узнать о самых ключевых событиях страны за десять веков ее существования.  
Формат 160x235, переплет, 224 с., цв. илл. 12+  
Лот 200 74138

**1490Р**




**Госуслуги**  
Исчерпывающее руководство! Описание с иллюстрациями научат решать сотни вопросов!  
Формат 135x215, обложка, 416 с. 16+  
Лот 200 57821



**Русская кухня**  
Достоинствами русской кухни являются разнообразие, обилие, сытность и аппетитность.  
Формат 195x255, переплет, 448 с., цв. илл. 12+  
Лот 200 74078



**Худеем на супчиках**  
Рыбные и мясные, молочные и овощные! Диета на основе супов — одна из самых эффективных.  
Формат 135x205, переплет, 256 с. 12+  
Лот 200 58154



**Достижения мозга**  
Из нее вы узнаете множество интересных фактов о нашем мозге и открытиях в этой области.  
Формат 140x215, переплет, 192 с. 16+  
Лот 200 74018



**Как запомнить легко и надолго**  
Занимаясь всего 5-10 минут в день, мы способны достигнуть феноменальных результатов.  
Формат 140x200, обложка, 240 с. 12+  
Лот 200 52166

за 1 книгу **990Р**

за 1 книгу при заказе от 2-х книг **990Р**

**790Р**

**В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 24/7**

**Смотрите новый федеральный телеканал «Мой Мир»!**  
Скидки, подарки и все подробности об уникальных товарах — в прямом эфире  
Мы вещаем по всей стране у основных операторов кабельного и спутникового телевидения на кнопке «Ювелирии» (16+)

**МОЙ МИР**

Заказ на [moumir.ru](http://moumir.ru) или по бесплатному тел. **8 (800) 350-35-73**

код заказа: ТЕЛ\_167\_24\_ЛЕГ

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» — пересылка перевода наложенным платежом оплачивается дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 10.12.2024 по 10.02.2025 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте [www.moumir.ru](http://www.moumir.ru) (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ\_167\_24\_ЛЕГ. Реклама.