

№16

(420)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 20 по 26 апреля 2026 года

ТЕЛЕК

41
КАНАЛ
ТВ

**ЧТО НОВЕНЬКОГО
ПОСЕЯТЬ
НА ДАЧЕ?**

стр. 10

**ВЕТРОВКА
НА ВЕСНУ:
ПРИНТЫ,
ФАСОНЫ,
ДЛИНА**

стр. 29

**ВАСИЛИЙ
КЛЮЧАРЁВ**

**ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ОБРАТНАЯ
СТОРОНА ИНТЕЛЛЕКТА**

**КОГДА ЛЮБИМЫЙ –
МАМЕНЬКИН
СЫНОК**

стр. 4

**ВНИМАНИЕ,
КАШЕЛЬ!**

стр. 7

**ВКЛЮЧИТЕ
В МЕНЮ
СТЕЙКИ
ИЗ ОВОЩЕЙ**

стр. 8

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2618-933X

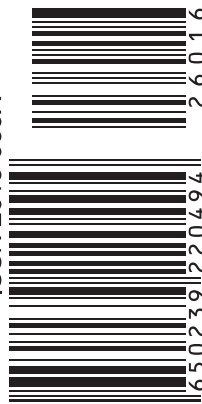


Фото телеканала «Россия»

стр. 2

Российский нейробиолог, популяризатор науки, профессор Василий Ключарёв искренне радуется старту нового сезона шоу «Удивительные люди» на телеканале «Россия», где 10 лет назад он впервые выступил в качестве члена жюри.

И теперь признается, что эта программа разрушила привычные стереотипы о возможностях человеческого мозга и продолжает доказывать каждый своим выпуском, что невозможное возможно.

Участие в шоу меняет человека

– Василий Андреевич, десять лет назад вы впервые выступили в качестве эксперта в шоу «Удивительные люди», можно сказать, юбилей. Признаться, страшно было начинать?

– Когда мне предложили поучаствовать в этом проекте, я испытал настоящий шок, ведь никакого телевизионного опыта до этого не было. Больше скажу: я человек замкнутый, и для меня публичные разговоры и общение с незнакомыми людьми своего рода стресс. Был уверен, что вообще на это не способен. Но мне предложили попробовать, и я попал на шоу, которое меня изменило.

– Странно слышать от вас, что вы человек не публичный, в то время как являетесь преподавателем со стажем...

– Как преподаватель я более-менее чувствую себя комфортно, это все-таки знакомые студенты, родные стены. А в шоу мне предложили незнакомую аудиторию и новые обстоятельства, и от такой ситуации с незнакомыми людьми я сильно нервничал. Человек, который хоть немножко нервничает, в положении полной неопределенности начинает чувствовать еще больший стресс. Поэтому я решил, что не справлюсь, но в результате рискнул. Мне потребовалось время, чтобы адаптироваться к этой ситуации. Но она научила меня держать удар и еще много чему другому. Например, четко выражать свои мысли. Я иначе теперь разговариваю, стараюсь говорить предельно конкретно, формулируя свои мысли так, как того требует ограниченное эфирное время.

Василий КЛЮЧАРЁВ:

Движение – это обратная сторона интеллекта



И невозможное возможно

– Десять лет – солидный срок. Не устали за это время удивляться?

– Конечно, удивляться становится все сложнее и сложнее – и телезрителей, и членов жюри. И это настоящий вызов для режиссеров, для постановщиков, для тех, кто ищет героев. Но каждый год я вспоминаю кого-нибудь из участников, например, Бориса Голика, который меня просто потряс. Он мог говорить наоборот, петь наоборот, разворачивая речь в обратном направлении. Я был настолько поражен, что пригласил его в лабораторию нашего института когнитивных нейронаук. Помню совершенно ошарашенных коллег, которые сказали мне в перерыве, что это невозможно с точки зрения сложности всего происходящего. И каждый год есть такие невероятные люди, которые разрушают твои представления о том, что это невозможно.

– Признаться, вас больше привлекают номера, связанные с интеллектом или физическими возможностями человека?

– Коллеги меня тоже об этом спрашивают, считают, раз я ученый, мне в первую очередь интересен интеллект. На самом деле мне интересно смотреть и на способности, связанные с интеллектом, и на физические возможности человека. Это как минимум равноценные стороны нашего мозга. Как это ни парадоксально звучит, но для нейробиолога движение не менее любопытно по сложности своей природы, чем разные интеллектуальные функции. Считается, что мозг посвящен сложным когнитивным процессам, связанным с мышлением, памятью, вниманием. На самом деле 80 % нейронов посвящено координации движения, и управлять им сложнее, чем многими вычислительными функциями.

Если захотеть, можно научиться

– Как вы считаете – уникальные способности, которые демонстрируют участники шоу, это

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Как эксперт шоу «Удивительные люди» желаю каждому посмотреть хотя бы один из наших выпусков. Возможно, увиденное вас заинтересует и послужит тому, что вы захотите тоже развить свои способности, стать участниками нашего проекта. В нем много всего любопытного, что может заставить вас выйти на улицу и заняться активностями, ведь движение – это обратная сторона вашего интеллекта. Развитие в себе интеллектуальных и физических способностей сделает вас более гармоничными и счастливыми.

в большинстве своём результат долгих тренировок или врождённые способности?

– Расскажу маленькую историю по этому поводу. В одном из выпусков участник шоу продемонстрировал, что он помнит последовательность из десяти тысяч цифр. Я впервые видел человека, который может запомнить такой объем информации. Подошел к нему в перерыве и сказал: «Артём, это невероятно!» В ответ на мое восхищение он сказал: «Василий Андреевич, вы тоже так сможете». Казалось бы, звучит фантастически, но это именно так: надо лишь выбрать подходящую технику и тренироваться. Уникальными способностями от рождения обладают лишь где-то 20 % «удивительных людей», остальные 80 проявляют невероятную настойчивость, чтобы развить в себе эти способности.

– Есть какие-то ожидания от предстоящего нового сезона?

– Ожидания у меня оптимистичные. Возможно, этот сезон будет еще интереснее предыдущего. Есть такое подозрение (смеется).

Александр АНОХИН

ПОДРОБНОСТИ

Как сохранить мозг молодым

– Читатели определённо ждут ответа на важный для каждого вопрос – как сохранить молодость мозга, его функционал как можно дольше?

– На этот счет существует три доказанных фактора. В первую очередь, это активное движение. Чтобы поддерживать мозг в хорошем состоянии, надо много двигаться. Вторая составляющая – мозг должен трудиться, все время быть задействованным в чем-то, связанным с мышлением, условно говоря, от изучения языков до головоломок. И, наконец, еда. Состояние мозга во многом за-

висит от того, какой именно диеты вы придерживаетесь. Также не менее важен сон. 7-9 часов необходимо человеку для восстановления и оптимального функционирования нервной системы.

– Вы пишете книги, которые востребованы читателем. Не было желания написать ещё одну – по следам выступлений «Удивительных людей»?

– Честно скажу, мне приходила такая идея – рассказать о нашем проекте, удивительных людях с точки зрения науки. Но пока такую задачу мне одному точно не осилить.

Одна из участниц шоу поразила Василия Андреевича своими знаниями о кофе.





Героиня Светланы Ивановой живёт в Аргентине

На Первом канале телевизионная премьера оригинального проекта Premier – сериала «Эль Русо». Съёмки проходили в Аргентине, производством занималась кинокомпания «Новые люди» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ») и онлайн-кинотеатра Premier. Режиссером сериала выступил Сергей Мокрицкий. Главные роли исполнили Светлана Иванова и Семён Серзин. На экране зрители также увидят Бориса Каморзина, Максима Севриновского, Никиту Тезина, Марину Ворожищеву, Нила Бугаева, Владимира Антоника, Павла Акимкина, Марину Лебедеву и других актеров. В съемках «Эль Русо» были заняты и аргентинские актеры. Среди них – Моро Ангилери, Мартина Салазари, Даминьяна Гандучи.

Далекая, жаркая Аргентина. Тихий полуостров в стороне от Буэнос-Айреса. Там уже давно живет община русских староверов, сохраняя язык, свою веру и свой уклад жизни. Мария (Светлана Иванова), одна из них, растит сына в глухой деревне вдали от внешнего мира. Павел (Семён Серзин) – полицейский, русский эмигрант, не знающий пощады к преступникам. И вот по стечению обстоятельств их жизням теперь угрожает преступная группировка, а их любви – близкие люди...

Фото предоставлено пресс-службой Первого канала

Мария Аронова вернулась к роли

Онлайн-кинотеатры PREMIER и START объявили о завершении съёмки второго сезона сериала «Олд-скул». В продолжении истории об учительнице математики к своим ролям вернулись: Мария Аронова, Ефим Шифрин, Роман Маякин, Павел Савинков, Игорь Хрипунов, Надежда Жарычева, Дэниел Барнс и другие артисты.

Во втором сезоне Мария Павловна (Мария Аронова) будет стараться глубже и лучше понять мир современных подростков и, конечно, попытается наладить отношения с дочерью. Директор школы (Павел Савинков) переживает кризис среднего возраста, а личная жизнь Натальи (Надежда Жарычева) и Бояна (Дэниел Барнс) обретает неожиданные повороты. Тем временем в школе появляются новые сотрудники – завхоз Леонид (Ефим Шифрин) и преподаватель Юлия (Елизавета Воронова).

Фото START/PREMIER



Антон Хабаров снова стал майором Чубиным

В эфире телеканала НТВ премьера второго сезона сериала «Страх над Невой» – «Страх над Невой. Огненный круг». К главным ролям в сериале вернулись Антон Хабаров (майор Владимир Чубин) и Андрей Фролов (капитан Егор Фёдоров).

Лето 1970 года. Ленинград. Три человека во дворе НИИ, совершив загадочный обряд, гибнут на глазах у десятков свидетелей. Город замер в ужасе. За распутывание этого сложного дела берется майор Чубин (Антон Хабаров). В процессе следствия выясняется, что все загадочные убийства связаны с каким-то новым тайным культом. И тогда перед Владимиром Чубиным встает важный вопрос: речь о возвращении культа Чернобога или теперь следствие имеет дело с чем-то новым, неизведанным и еще более опасным?

«Страх над Невой. Огненный круг» – это совместный проект онлайн-кинотеатра «Иви» и телеканала НТВ, производством которого занималась «Студия РоЕл». Режиссер проекта – Илья Максимов. В ролях во втором сезоне так же заняты Карина Разумовская, Виктория Заболотная, Евгения Лыкова, Евгений Серзин, Сергей Яценюк, Александр Нестеров, Андрей Шарков, Роман Грибков и другие актеры.

Фото онлайн-кинотеатра «Иви»/PR НТВ



Про Золушку будет новый фильм

Студия Yellow, Black and White, телеканал «Россия» и кинокомпания ТЕМП запускают работу над экранизацией «Золушки». Режиссерами фильма по мотивам легендарной сказки станут Клим Шипенко и Соня Карпунина.

– Браться за такую сказку – большая ответственность для нас, – рассказывает Клим Шипенко. – Это история, которую любят многие поколения детей и их родителей. Нам важно сохранить уважение к советской экранизации, но рассказать ее современным киноязыком. Я уверен, Соня Карпунина как сорежиссер привнесет в проект не только свой талант, но и тонкое ощущение героини, женский взгляд на эту историю. Мне кажется, именно это позволит нашей «Золушке» заговорить и с детьми, и со взрослыми на понятном и живом языке, сохранив веру в чудо, которое может случиться с каждым.

Планируется, что премьера новой «Золушки» состоится зимой 2028 года.

Дмитрий Исаев окажется «Под ударом»

На телеканале ТВЦ 18 апреля состоится премьера четырёхсерийной остросюжетной мелодрамы «Под ударом». Режиссер проекта – Александр Сухарев. Главную мужскую роль – успешного бизнесмена Игоря Викторовича Артамонова – в сериале исполнил Дмитрий Исаев. Также в картине снялись Евдокия Лаврухина, Илья Алексеев, Кира Кауфман, Леа Поляхова, Марк Миловидов, Павел Савинов, Сергей Кореньков, Игорь Кулачко, Артём Русин и другие артисты.



По сюжету Ольга (Евдокия Лаврухина) устраивается няней в семью Артамоновых. Глава семейства достойно несет выпавшие на его долю испытания: жена Галина (Кира Кауфман) страдает тяжелым психическим заболеванием. Однажды, гуляя с дочкой хозяев Аней (Леа Поляхова), Ольга видит в городе женщину, похожую на Галину. Это кажется ей странным: ведь жена Артамонова не выходит из дома. На следующий день Галина падает с лестницы и в бессознательном состоянии попадает в больницу. А Аня находит у себя письмо от матери, в котором та предупреждает дочь о страшной опасности и умоляет ее бежать из дома.

– Мой герой Артамонов интересен именно своим двуличием, – рассказывает Дмитрий Исаев. – Играть такого персонажа, конечно, было не просто. Но это довольно яркая роль, где можно позволить себе некие неожиданные проявления.

Фото телеканала ТВЦ

БОЛЬ В СУСТАВАХ НЕ ТЕРПИТЕ! СЕКРЕТ ВОССТАНОВЛЕНИЯ СУСТАВОВ ОТКРЫТ!

КАЖДОЕ УТРО — СКОВАННОСТЬ. КАЖДЫЙ ШАГ — БОЛЬ. ВАШИ СУСТАВЫ ГОЛОДАЮТ БЕЗ «СТРОЙМАТЕРИАЛОВ». МАЗИ И ТАБЛЕТКИ ЛИШЬ ГЛУШАТ БОЛЬ, ОСТАВЛЯЯ ПРИЧИНУ НЕТРОНУТОЙ. ИСТИННОЕ РЕШЕНИЕ — ГЛУБОКОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ СУСТАВОВ ИЗНУТРИ.

ПОЧЕМУ «АРТРО-КОМПЛЕКС» ОТ ФАРМЭЛЬ РАБОТАЕТ?

В основе — синергия пяти мощных компонентов, усиливающих друг друга.

1. **Гиалуроновая кислота** — жидкий имплант: стирает хруст и боль.
2. **Морской коллаген** — встраивается в хрящ, заполняя трещины.
3. **Кальций** — останавливает разрушение костей.
4. **Ламинария** — гасит воспаление, снимает отёк.
5. **Инулин** — доставляет кальций точно в кости и хрящи.



«После аварии мне говорили об эндопротезировании. «Артро-комплекс» стал последним шансом. Через 5 месяцев боли ушли. На МРТ специалист развёл руками: «Хрящ восстановился, будто травмы не было». Такого эффекта я не ожидал. Теперь я снова за рулём». — Михаил, 58 лет.

«Артро-комплекс» работает по принципу: поставка веществ - снятие воспаления - запуск регенерации.

Хватит терпеть боль! Выберите восстановление.
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС: 8-800-444-60-35



1 000 РУБ*

*скидка при покупке 3-х банок

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как правильно сравнивать вакансии

Сравнивать офферы по принципу «где больше оклад» – самая популярная и самая опасная стратегия. Чтобы выбор был осознанным, используйте формулу «Чистый лист». Вот три конкретных шага.

Деньги к одному знаменателю

Сравнивайте только «чистые» доходы (на руки после уплаты НДФЛ). Если в вакансии указана зарплата «грязными» – вычитите 13%. Далее посчитайте стоимость реального часа работы. Пример: оклад 80 000 в штате (22 дня по 8 часов) = 455 руб./час. Фриланс 100 000 без соцпакета и отпуска – это часто работа в выходные, и в пересчете на часы ваш «дорогой» проект может оказаться дешевле штатной должности.

Оценка «трудозатрат»

Что входит в эти деньги?

- Переработки: оплачиваются или это «корпоративная культура»? Умножьте 2-3 часа ежедневного овертайма на 22 рабочих дня. Это крадет у вас 50+ часов в месяц бесплатно.
- Стабильность: в стартапе зарплата может задержаться, в госкомпании – нет.
- Бонусы: ДМС, обучение, абонемент в зал. Посчитайте их рублем (страховка стоит ~30-50 тыс. рублей в год). Это реальные деньги, которые не облагаются налогом.

Карта и потолок

Самая дорогая вакансия сегодня – та, где нет роста завтра. Спросите, когда меняли зарплату в прошлый раз и на сколько? Если в компании потолок 100 000, а оффер на 90 000 – вы уперлись в лимит. Если в другой фирме старт 80 000, но потолок специалиста 150 000 – через год вы обгоните первую. Не верьте грандиозным цифрам без контекста. Переведите все в часы и сравните риски. Лучшая вакансия – не та, где больше платят, а та, где платят честно и оставляют время эти деньги потратить.

Когда любимый – маменькин сыночек

«Он такой заботливый!» – так начинается история любви с мужчиной, который позже окажется классическим маменькиным сыночком.

С начала его связь с матерью кажется трогательной: он звонит ей каждый день, советуется по любому вопросу. Но розовые очки быстро разбиваются о реальность: в ваших отношениях есть треть лишняя, и эта третья – его мама.



Все говорят, что я маменькин сыночек... Но мама сказала, что это неправда!



Приметы «сыночки-корзиночки»

Именно так принято называть в интернете мужчин, которые, став взрослыми, так и не сепарировались от мамы. Распознать такого кавалера можно уже на первом месяце свиданий по следующим признакам:

- **Кульм матери.** Фраза «Моя мама – самая лучшая» звучит постоянно.
- **Советчик номер один.** Он не выбирает работу, машину или кофе без ее одобрения. «Мама сказала, что так лучше».
- **Телефонная зависимость.** Звонки матери – 3-5 раз в день. Он не может их игнорировать даже в интимные моменты.
- **Бытовая беспомощность.** До 30-40 лет мама гладит его

рубашки, покупает продукты и лечит насморк.

- **Финансовая пуповина.** Зарплата уходит в общий кошелек с мамой, или он регулярно получает от нее деньги «на карманные расходы».
- **Ревность.** Мать ревнует сына к вам, а он поощряет эту ревность: «Ты что, хочешь, чтобы я забыл про маму?»
- **Отсутствие границ.** Мать может зайти без звонка, переставить вещи в вашем шкафу, критиковать то, как вы воспитываете детей. В любой критической ситуации такой мужчина выбирает мать. Если вы узнаете свою ситуацию, знайте: в этом треугольнике лишняя именно вы.

Четыре сценария ада

Жизнь в треугольнике с его мамой может протекать по одному из четырех сценариев.

- 1. Роль любовницы.** Вы – тело для секса и быта, а его душа и мысли принадлежат маме.
- 2. Роль старшей сестры.** Вы пытаетесь научить его готовить, планировать бюджет. Но он сопротивляется: «Мама сделает лучше». Вы устаете быть его родительницей.
- 3. Война на два фронта.** Вы говорите: «Я не хочу, чтобы мама приходила без звонка». В ответ: «Ты ревнуешь». Мама жалуется на «стерву, которая отнимает сыночка». Вы – злодейка.
- 4. Жизнь по указке.** Све-кровь воспитывает ваших детей, муж поддерживает. Ваши протесты разбиваются о стену: «Она же вырастила меня нормальным». (Спойлер: нет).

Что делать, если вы не готовы расстаться

- 1 Прекратите быть «второй мамой».** Не стирайте его носки, не решайте его проблемы. Он не повзрослеет, пока вы делаете за него все.
- 2 Перестаньте конкурировать с матерью.** Не доказывайте, что вы лучше. Вы никогда не выиграете. Вместо этого ставьте условия: «Либо ты сам планируешь наш бюджет, либо я ухожу».
- 3 Говорите о своих чувствах, а не о его маме.** Не «твоя мама ужасна», а «я чувствую себя одинокой и ненужной, когда ты отменяешь наши планы ради ее каприза».
- 4 Будьте готовы уйти.** Если он не хочет меняться даже под угрозой потери вас, он никогда не изменится. Уходите без сожалений.

Любить маменькиного сыночка – значит быть вечно второй. Вы не сможете его «перелюбить» или «перевоспитать» терпением. Единственное, что здесь лечит, – это ваша собственная привычка терпеть и спасать. Если через год, пять или десять лет ничего не изменится – вы готовы с этим жить? Если нет, уходите сегодня.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Почему они такими вырастают?

Корни уходят в детство. Чаще всего это происходит в семьях, где отец отсутствовал или был пассивным, а мать была гиперопекающей и тревожной, внушая: «Мир опасен, только я тебя люблю». Мать использовала сына как «эмоционального мужа»: жаловалась на жизнь, делала его своим советником. Мальчик вырастает с убеждением: мать – единственный источник безопасности. Любая другая женщина подозрительна, она может бросить. А мама – никогда.

Пчелиная геометрия

Все знают, что пчёлы – гениальные строители. Их шестиугольные соты – пример того, как построить максимально вместительные и прочные ячейки, используя минимум материала. Но это не все. Ученые обнаружили, что пчелы могут решать математические задачи. Например, они способны «просчитать» кратчайшие расстояния между цветами, чтобы собрать максимальное количество нектара.

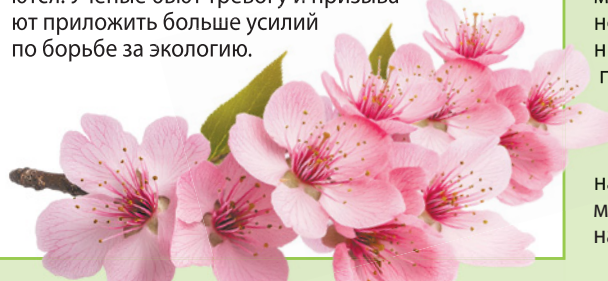


Буханка из бронзового века

На территории современной Турции археологи обнаружили один из самых древних образцов хлеба. Буханка найдена практически в нетронутом виде. Анализ показал, что она была выпечена примерно 5000 лет назад. Уже в то время люди были знакомы с закваской и дрожжами, а также умели поддерживать нужную температуру в печи. Но самое главное – состав хлеба. Он испечен из полбяной муки грубого помола и чечевицы. Современные диетологи такой состав точно оценили бы очень высоко!

Сакура грустит...

Биологи отмечают ещё одно печальное последствие глобального потепления: известная на весь мир сакура с её нежными розовыми лепестками постепенно перестаёт радовать людей цветением. Из-за повышения температуры сроки цветения начинают сдвигаться, при этом бутоны не успевают раскрыться полностью и осыпаются. Ученые бьют тревогу и призывают приложить больше усилий по борьбе за экологию.



Немного круглых чисел

Почему люди любят круглые числа? Их проще запоминать? Они поражают воображение? Круглые числа красиво выглядят? Выберите подходящий вариант на свой вкус. А мы для примера сообщим вам несколько фактов, основанных на круглых числах. Железо превращается в газ при температуре 5000 градусов Цельсия. стакан воды можно вскипятить, если орать на него 80 лет подряд. А вот миллионный день нашей эры наступит 26 ноября 2738 года.

Светлана СИДОРЧУК

Из всех зрелищных и волнительных шоу на телевидении «Суперниндзя. Дети» на СТС – чемпион по эмоциям!

Невозможно оставаться равнодушным, глядя, как дети проходят сложную полосу препятствий и преодолевают себя. Третий сезон проекта это только подтвердил. Город Минеральные Воды, 86 метров трассы, новички и сильнейшие участники предыдущих сезонов – и сердце замирает от восхищения! Мы поговорили с одним из бессменных ведущих шоу – Василием Артемьевым, чтобы узнать, что еще ждет зрителей в этот раз.

Про спорт и про жизнь

– *Василий, каждый сезон шоу «Суперниндзя. Дети» – это не только про спорт, но и трогательные истории. Как вы справляетесь с этим?*

– Безусловно, когда слышишь такие истории, невозможно остаться равнодушным, потому что здесь и про боль утраты, и про проблемы со здоровьем детей или их близких, и про непростые семейные ситуации. Что меня радует: несмотря на то, что жизнь у наших героев часто непростая, именно спорт помогает им чувствовать себя счастливыми. Для них он как лучик света в темном царстве. Тогда понимаешь, что «Суперниндзя» – не просто классное масштабное шоу, но и шанс стать частью большого сообщества, где тебя уважают, принимают и ценят.

– *Что ещё вас самого по-человечески цепляет в этом проекте?*

– Опять же, наши смелые и трогательные участники, которые, несмотря на юный возраст, сталкиваются со взрослыми проблемами. Сама идея проекта, когда после просмотра зрители решают заняться спортом, а родители маленьких атлетов начинают понимать ценность спорта. И, конечно же, то, как наше шоу формирует образ порядочного современного человека: сильного, смелого, дисциплинированного, со стержнем и характером, выносливого и закаленного испытаниями благодаря спорту. Вот эта способность встать после падения, она ведь не только про спорт, но и в целом про жизнь.

Василий АРТЕМЬЕВ:

«Суперниндзя» формирует образ современного человека»

Третий сезон «Суперниндзя. Дети» – на СТС по воскресеньям в 17.00.



Уровень растёт год от года

– *Поддерживаете ли вы участников и после съёмок?*

– Конечно, случаются разные форматы социальной поддержки и благотворительных инициатив. Мы в той или иной форме стараемся привлечь внимание к проблемам наших героев, потому что чувствуем ответственность и не можем пройти мимо.

– *Как с каждым сезоном меняется ваше ощущение проекта?*

– Становится интереснее, потому что сложнее. Из года в год растёт уровень участников и, соответственно, полоса препятствий становится масштабнее и разнообразнее. От этого и сверхожидания: пройдет ли кто-то полосу в этот раз? К счастью, всегда есть тот, кто справляется с препятствиями и вызывает невероятный восторг, удивление, что невозможное возможно.

– *Уровень участников растёт, потому что ниндзя-спорт стал популярным?*

– Да, думаю, популярность нашего телепроекта сыграла немалую роль в развитии этого вида спорта. Отсюда и появление новых ниндзя-залов, и специализированных уличных площадок в регионах. Причем открывают их наши участники взрос-



лой версии «Суперниндзя», которые также становятся тренерами и воспитывают юных атлетов.

Дети более эмоциональны

– *Для вас чем взрослая версия шоу принципиально отличается от детской?*

– Наверное, тем, что дети, конечно же, ярче выражают свои эмоции. Они искреннее и честнее, все-таки взрослым участникам куда сложнее быть открытыми. Да и в целом в нашей культуре будто и нет такой традиции – говорить о своих чувствах публично. В этом смысле дети как раз еще далеки от всего этого и на съемках могут показывать разную гамму чувств: и хохотать, и плакать, и радоваться, и смеяться. При этом они отходчивы: если полчаса назад ребенок ходил расстроенным, то через время уже улыбается и играет с ребятами.

– *Вам самому хотелось бы попробовать свои силы на полосе препятствий?*

– Если честно, каждый раз, когда ее вижу, будто возвращаюсь в детство. Конечно, в данном случае у нас специализированная полоса препятствий, а не детская игровая площадка, но все равно это мальчишковое желание попробовать всегда присутствовало. Опять же, скорее протестировать, серьезно проходить всю полосу не планировал. Я понимаю, что сравниться с нашими участниками, с их уровнем подготовки будет слож-

но. Все-таки в моем виде спорта – регби – требуются совершенно другие навыки. Безусловно, у меня есть силовая база, я могу быстро бегать, но в ниндзя-спорте все иначе устроено, и мой опыт здесь не особенно актуален.

Бег на пользу себе и людям

– *После окончания профессиональной карьеры в регби как поддерживаете форму?*

– По-разному. Есть зал, есть бег, которым я серьезно занялся еще в рамках нашего благотворительного телепроекта «Бегающий ниндзя», который мы с каналом СТС сняли в прошлом году. Таким образом не только свою физическую форму поддерживал и в целом бросил себе вызов – впервые пробежал ультрамарафон в Геленджике, – но и помог исполнить мечту участника шоу «Суперниндзя. Дети» Миши Лапшичёва. Ведь после наших съемок в его родной деревне в Ростовской области появилась специальная уличная площадка. Это, конечно же, сильно мотивировало, больше, чем моя любовь к спорту.

– *Сейчас продолжаете заниматься бегом?*

– Да, регулярно бегаю. Два или три раза в неделю у меня дистанция в десять-пятнадцать километров. При этом слушаю аудиокниги, так что в такие моменты отдыхаю не только телом, но и душой.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

От регби до хоккея

– *Вы, как и участники шоу, тоже ещё в детстве поняли, что спорт – ваш путь?*

– Да, попробовал разные виды спорта, но, так как рос в девяностые, выбор был небольшой. В итоге оказался в регби, потому что родился в Зеленограде, где и развивался этот спорт. В какой-то момент понял, что меня захватило и это то, что мне нужно.

– *Сейчас следите за соревнованиями? Какой ещё спорт интересен как зрителю?*

– Конечно, слежу, иногда и в роли ведущего на российских регбийных матчах. Также мне интересна легкая атлетика, могу посмотреть футбольные и хоккейные матчи, если какое-то значимое событие.

– *Семья поддерживает ваши спортивные увлечения?*

– Дочка с семи лет занимается волейболом. Мы с супругой поддерживаем ее на соревнованиях. Иногда можем вместе побегать или покататься на велосипедах, а еще мы поклонники зимних видов спорта, вот дочь уже стоит на сноуборде. Любим отправляться в небольшие поездки и, конечно же, все вместе смотрим шоу «Суперниндзя» и «Суперниндзя. Дети».

Внимание, кашель!



Машенька,
девушка на выданье

Верочка,
домохозяйка

Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – снова собрались за чашечкой ароматного чая. Темой для обсуждения стал кашель, который просто измучил одну из подруг.

1 – Ой, девочки, я так устала от кашля – вторую неделю не прерастается. И такой сильный, что кажется, будто у меня сломаны все ребра. Я уже все испробовала, все народные средства и все возможные домашние процедуры – ничего не помогает. А мне скоро на работу выходить, каникулы заканчиваются. Даже не представляю, как с таким кашлем вести уроки. Может, посоветуете что-нибудь более действенное?



уроки. Может, посоветуете что-нибудь более действенное?



2 – Самое действенное средство от кашля – визит к врачу. Ты же не знаешь, чем именно вызван твой кашель. Это может быть инфекция, аллергия, инородное тело в бронхах и даже опухоль.



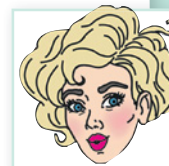
Кашель – это защитный рефлекс, с его помощью наш организм сигнализирует нам о болячке, стремится избавиться от того, что мешает дышать. А вот почему в дыхательных путях образовалась помеха прохождению воздуха и как ее устранить, может определить только врач.



3 – Мало того, кашель может быть симптомом различных патологий, которые развиваются во внутренних органах. Кроме того, что уже упомянула Галина Сергеевна, это бронхит, трахеит, фарингит, пневмония, туберкулез, гастрит, сердечная недостаточность, хроническая обструктивная болезнь легких, бронхиальная астма. Все это очень серьезные заболевания, которые ни в коем случае нельзя запускать.



4 – Принято считать, что кашель бывает сухим и влажным. Влажный характеризуется отделением мокроты. Однако медики выделяют еще острый и хронический кашель. Острый, как правило, сопровождается нашими «любимыми» инфекциями межсезонья: ОРВИ, грипп, бронхит. Острый кашель никогда не длится более трех недель. А вот хронический может продолжаться более восьми недель и являться симптомом серьезного заболевания.



5 – У меня сухой кашель, но про влажный я кое-что знаю. Например, то, что мокрота образуется в дыхательных органах, на их стенках. На самом деле некоторое количество секрета вырабатывается в легких и бронхах всегда, это нормально. Но когда возникают какие-то проблемы, его становится намного больше, чем нужно, и даже меняется его качество. Так, при воспалительных процессах мокрота становится слизистой, при бактериальных инфекциях – гнойной, при туберкулезе – кровянистой. Какой бы мокрота ни была, она должна удаляться, поэтому и возникает кашель.



ше, чем нужно, и даже меняется его качество. Так, при воспалительных процессах мокрота становится слизистой, при бактериальных инфекциях – гнойной, при туберкулезе – кровянистой. Какой бы мокрота ни была, она должна удаляться, поэтому и возникает кашель.



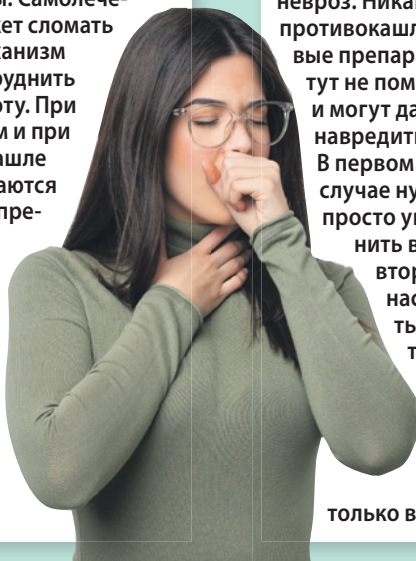
Детали

В XIX веке распространеными средствами от простуды были рыбий жир и... касторка. В записках купца, потомственного торговца тканями, сохранилось упоминание о «любви» с детства: «С отвращением принимали мы касторовое масло, которое заедали малиновым вареньем; касторового масла в капсулах тогда еще не знали... Не менее противным был рыбий жир, которым находили нужным нас пичкать и который мы запивали мятой».

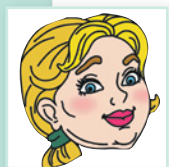
6 – Понятно, что постоянный кашель утомляет и доставляет максимальный дискомфорт, но ведь это единственно возможный естественный механизм очищения дыхательных путей от мокроты. Самолечение может сломать этот механизм или затруднить его работу. При влажном и при сухом кашле принимаются разные препараты. Какие именно и в каком количестве, решает только врач.



механизм очищения дыхательных путей от мокроты. Самолечение может сломать этот механизм или затруднить его работу. При влажном и при сухом кашле принимаются разные препараты. Какие именно и в каком количестве, решает только врач.



7 – Вот, кстати, про препараты и почему их нужно принимать только под наблюдением врача. Причиной сухого кашля, помимо уже упомянутых, может быть реакция на сухой воздух, назальный зтек и даже кашлевой невроз. Никакие противокашлевые препараты тут не помогут и могут даже навредить. В первом случае нужно просто увлажнить воздух, во втором – лечить насморк, в третьем – обратиться к психотерапевту. Но точно определить причину кашля может только врач.



воздух, назальный зтек и даже кашлевой невроз. Никакие противокашлевые препараты тут не помогут и могут даже навредить. В первом случае нужно просто увлажнить воздух, во втором – лечить насморк, в третьем – обратиться к психотерапевту. Но точно определить причину кашля может только врач.

8 – И уж конечно, ни в коем случае нельзя бесконтрольно принимать антибиотики. Никакие антибиотики не лечат кашель! Их назначают лишь в случае бактериальной природы заболевания, которое вызвало этот кашель. Последствия же самолечения антибиотиками могут быть самыми печальными: уничтоженная микрофлора кишечника, проблемы с почками и/или печенью, авитаминоз. Кстати, так называемые народные средства тоже могут быть опасны. Многие травы, например, имеют в своем составе настолько активные вещества, что передозировка может привести к очень нежелательным последствиям.



– Доктор, помогите. Мне кажется, что я мотылёк.
– Я хирург, а вам к психиатру.
– Так я к нему и шёл, но у вас свет горит...



– Все, девочки, вы меня убедили: иду лечить мой кашель к врачу. Сегодня уже не успею, засиделись мы тут с вами, а завтра, прямо с утра пораньше, и побегу. Спасибо нам всем за такую содержательную беседу!



Стейки готовят не только из мяса. Не менее аппетитны и вкусны стейки из овощей. Кроме того, овощные стейки малокалорийны, поэтому их можно смело готовить в том числе и на ужин.

Любой овощ, который можно нарезать на плоские ломтики толщиной 1-1,5 см, подойдет для стейка. В первую очередь это все тыквенные: кабачок, цукини, патиссон, баклажан, тыква. Очень хороша в виде стейков капуста – белокочанная, краснокочанная, цветная, романеско, брокколи, кольраби. Интересны стейки из корнеплодов: свеклы, репы и особенно сельдерея. Готовят стейки на сковороде, в духовке и, конечно, на гриле. Последний вариант – самый низкокалорийный и самый полезный, так как в этом случае можно обойтись без масла.

СТЕЙКИ ИЗ ОВОЩЕЙ



Стейк из цветной капусты с орехами

Европейская кухня.
На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 85 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан цветной капусты
- горсть орехов
- 1 лимон
- 40 г сливочного масла
- растительное масло
- 0,5 ч. л. сушеного орегано
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С лимона снять цедру на мелкой терке, орехи мелко нарубить.
- 2 Капусту нарезать на стейки толщиной 1 см, посолить, поперчить, посыпать орегано, сбрызнуть растительным маслом, обжарить на сильном огне по 5 минут с каждой стороны, выложить на подогретую тарелку.
- 3 В ту же сковороду высыпать орехи, добавить сливочное масло, перемешать, через 5 минут снять с огня.
- 4 При подаче полить стейки маслом с орехами, посыпать лимонной цедрой.

ПОСЛОВИЦЫ

- **Всякому овощу свое время.**
- **Не вырастить овощей – не сварить и щей.**
- **Всякий день с овощами, да не всякий день со щами.**

Стейк из баклажана

Американская кухня.
На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 132 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 баклажана
- 1-2 зубчика чеснока
- 2 ч. л. соевого соуса
- 1 ч. л. копченой паприки
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Баклажаны нарезать вдоль ломтиками толщиной 1 см, чеснок измельчить.
- 2 Смешать 5-6 ст. л. масла, соевый соус, чеснок, паприку, соль и перец.
- 3 Ломтики баклажанов «искупать» в полученном маринаде, выложить на противень.
- 4 Запекать в духовке при 180-200 °С 15-20 минут.

СОВЕТ

Таким же образом можно приготовить стейки из кабачков, цукини, патиссонов.

Стейк из корня сельдерея

Европейская кухня.
На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 68 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 корень сельдерея
- 1 зубчик чеснока
- 1 ст. л. кленового сиропа (можно заменить медом)
- 1 ст. л. соевого соуса
- 1 ст. л. дижонской горчицы
- 4 ст. л. растительного масла
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сельдерей очистить, нарезать кружками толщиной 1,5-2 см, чеснок измельчить.
- 2 Приготовить маринад: смешать масло, кленовый сироп, горчицу, соевый соус и чеснок.
- 3 Кружки сельдерея выложить на противень, посолить, поперчить, смазать маринадом.
- 4 Запекать при 200 °С 20 минут, затем перевернуть стейки, еще раз смазать маринадом, запекать 15 минут.

Стейк из белокочанной капусты

Европейская кухня.
На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 62 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 небольшой кочан белокочанной капусты
- 1-2 зубчика чеснока
- 5 ст. л. растительного масла
- 1-2 ч. л. сухих прованских или итальянских трав
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Снять с капусты верхние зеленые листья, кочан нарезать на стейки толщиной 1,5 см.
- 2 Чеснок пропустить через пресс, добавить масло, соль и все специи, перемешать.
- 3 Капустные стейки «искупать» в масле со специями, выложить на противень.
- 4 Запекать в разогретой до 180-200 °С духовке 20 минут, перевернуть, запекать еще 10-20 минут.

СОВЕТЫ

- Капусту для стейков лучше брать зимних сортов – она более плотная и вкусная.
- Таким же образом можно приготовить стейки из краснокочанной капусты и кольраби.

Стейк из тыквы в соевом соусе

Европейская кухня.
На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 118 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г очищенной тыквы
- 3 ст. л. растительного масла
- 3 ст. л. соевого соуса
- 1 ст. л. яблочного уксуса
- 1 ст. л. меда
- 2 зубчика чеснока
- молотый черный перец
- специи
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Тыкву нарезать ломтиками толщиной 1-1,5 см.
- 2 Приготовить маринад.
- 3 Смешать масло, соевый соус, мед, яблочный уксус и выдавленный чеснок. По вкусу добавить соль, перец и специи.
- 4 Ломтики тыквы намазать маринадом и оставить на 1,5-2 часа, изредка переворачивая.
- 5 Выложить ломтики на противень, застеленный пергаментной бумагой.
- 6 Запекать стейки в разогретой до 200 °С духовке около 40 минут до мягкости тыквы.
- 7 Подавать можно с сырным соусом, орехами и зеленью.

СОВЕТ

Хорошо подойдут к тыквенным стейкам прованские травы.



Светлана ИВАНОВА

«Серый занавес» падает: узнайте правду о приборе, который возвращал хорошее зрение космонавтам

1961 год навсегда вошел в историю как время величайшего триумфа – человек впервые покорил космос. Но за парадными хрониками, знаменитой улыбкой Юрия Гагарина и ликующими толпами скрывалась другая, невидимая миру драма. Орбитальные полеты стали колоссальным испытанием на прочность, и самым уязвимым звеном человеческого организма внезапно оказалось зрение.

Чудовищные перегрузки, влияние невесомости и пугающий «серый занавес» перед глазами ставили под угрозу не только космические миссии, но и будущее пилотов. Мало кто знает, что именно эта засекреченная проблема заставила советских ученых совершить прорыв, который спустя десятилетия спустился с небес на землю. О том, какая неразрывная связь существует между орбитальными перегрузками, забытыми технологиями и нашими с вами глазами, мы поговорили с врачом-офтальмологом Виктором Петровичем.

— Виктор Петрович, расскажите, пожалуйста, какие именно проблемы со зрением возникли у космонавтов?

— Смотрите. Гагарин летит. Перегрузки – чудовищные. Глаза – самые чувствительные – кричат: «Хозяин, мы ничего не видим!» У него этот самый «серый занавес» падает перед глазами. Цифры на приборах расплываются. Он слепнет на несколько секунд. Но для космоса несколько секунд – это вечность. А теперь представьте, что происходит с глазами космонавтов, которые проводят на орбите месяцы? Невесомость – это не только романтика. В невесомости внутриглазная жидкость приливает к глазам и буквально «давит» на глазное яблоко сзади, сплющивая его. Сетчатка истончается, хрусталик мутнеет, внутриглазное давление растет.

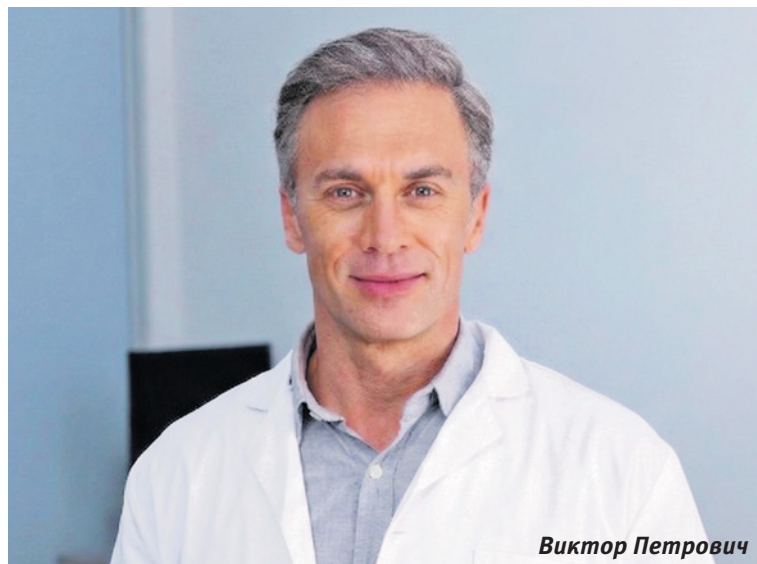
— А как же в те времена помогали космонавтам возвращать хорошее зрение?

— Вы знаете, в 1960-м открыли лазерные технологии, которые даже удостоились Нобелевской премии. А в 1961-м, в тот самый год, когда Гагарин риско-

вал глазами в космосе, на Земле начали применять лазер в медицине. Оказалось, что излучение определенной длины волны проникает в клетки глаз и... будит их. Клетки, которые уже умирали, начинали снова работать. И тогда родилась мысль: на основе лазерных технологий создать медицинский прибор для космонавтов, который будет восстанавливать их глаза после полета. Испытания первых образцов проходили в режиме абсолютной секретности. Испытуемыми были не только космонавты, но также обычные люди с тяжелыми формами глазных болезней, которым тогдашняя медицина уже не могла помочь. Результаты были потрясающими. Люди начинали четко видеть без очков и операций. Им снимали диагнозы катаракта, глаукома, дистрофия сетчатки, дальнозоркость, близорукость и многие другие.

— Виктор Петрович, неужели этот прибор так и остался засекреченным чудом только для избранных?

— В этом главная сенсация! Спустя десятилетия гриф секретности пал. Ученым удалось адаптировать ту самую космическую лазерную технологию в медицинском аппарате «Геска». Исцеляющий лазер, спасавший зрение легендарным космонавтам, спустился на Землю. Теперь он возвращает ясность глаз каждому из нас! «Геска» не только лечит симптомы. Она устраняет заболевания глаз полностью с помощью безопасных лазерных режимов. Излучение проникает глубоко в ткани глаза, пробуждает клетки, заставляет их обновляться. Помутнения хрусталика рассасываются. Давление при глаукоме нормализуется естественным путем. Сетчатка просыпается



Виктор Петрович

и начинает работать заново, возвращается эластичность тканей. Пришла эпоха восстановления зрения без операций для всех, не только для космонавтов. Вместе с болезнями уходят симптомы: помутнение, «мушки» перед глазами, вспышки, боли, резь,

слезоточивость, сухость, усталость к вечеру, сужение поля зрения.

— А как пользоваться «Геской»?

— Прибор абсолютно прост, предназначен для домашнего ис-

пользования. В нем все интуитивно понятно, сможет разобраться любой человек без какой-либо медицинской или технической подготовки.

— Что скажете тем, кто откладывает заботу о глазах на потом?

— Катаракта и глаукома не прощают промедления. Пока вы ждете, что все пройдет само, болезнь день за днем прогрессирует. Каждое упущенное «завтра» – это прямой путь к слепоте. Но зачем рисковать, если технологии восстановления, спасавшие космонавтов, теперь доступны каждому? Сделайте шаг навстречу здоровью. Аппарат «Геска» – это ваш шанс видеть мир четко во всех красках, а не сквозь пелену. Это возможность избавиться от рези и «мушек», комфортно работать и снова наслаждаться чтением без очков. Всего несколько минут применения «Гески» в день на протяжении трех недель обеспечат вам четкость зрения на долгие годы. Хорошее зрение – это реально! С 15 апреля до 13 мая 2026 г. можно получить «Геску» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 0593*. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «Геска».



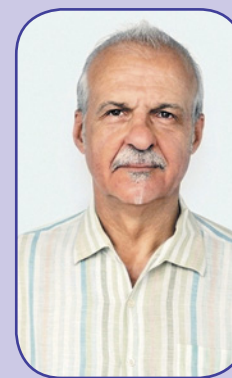
Медицинский прибор



Валерия Ярославна,
г. Йошкар-Ола

Из-за катаракты у меня перед глазами плыл туман, предметы расплывались, отчего порой я даже терялась и не вписывалась в проемы. То о косяк билась, то спотыкалась о порог, набивая синяки и шишки. Поэтому решила попробовать медицинский аппарат «Геска». После двух недель использования никакого песка и рези в глазах нет. Я перестала носить очки, зрение хорошее и катаракты врач не находит!

и глазное давление стало 18 единиц и теперь вижу отлично! Ни тебе боли в глазах и голове, ни радужных кругов, ни слез постоянных!



Денис Николаевич,
г. Санкт-Петербург

На фоне дальнозоркости развилась глаукома. Зрение сильно ухудшилось. Да, еще врач говорил, что глазное давление аж 32 единицы и это опасно. Мне было страшно, что во все перестану видеть. Знакомая посоветовала попробовать «Геску». Применял этот прибор, как положено, и глазное давление стало 18 единиц и теперь вижу отлично! Ни тебе боли в глазах и голове, ни радужных кругов, ни слез постоянных!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Чтобы садово-огородный сезон 2026 года радовал открытиями, посадите два-три растения, которые станут для вас новинкой.

Представляем культуры, из которых вы сможете выбрать те несколько растений, которые украсят ваш стол и огород в предстоящем сезоне.

Новинки сезона: Что необычного посеять?



Фиолетовая цветная капуста

Любите цветную капусту? Выбирайте сорта лилового оттенка, который в этом сезоне в тренде. Яркие лиловые головки сохраняют цвет даже после варки.

- **Особенности выращивания:** Для всех регионов России рекомендуют выращивать через рассаду, в северных регионах овощ сможет развиваться только в условиях теплицы.
- **Сроки созревания:** 85-100 дней при посеве через рассаду и высадке в грунт в возрасте 45-60 дней.
- **Уход:** регулярный полив и рыхление, регулярные подкормки или наличие плодородной почвы.

Вигна (спаржевая фасоль)

Эта экзотическая фасоль вырастит для вас стручки длиной до метра! Несмотря на размер, стручки остаются нежными и вкусными. Сорта «Макаретти» и «Факир» отлично зарекомендовали себя в российском климате.

- **Особенности выращивания:** необходимы прочные опоры. В северных регионах – только теплица, в средней полосе возможно выращивание в открытом грунте через рассаду.
- **Сроки созревания:** 70-90 дней.
- **Уход:** регулярный сбор урожая стимулирует образование новых завязей.



Момордика (индийский огурец)

Быстрорастущая лиана с бугристыми оранжевыми плодами, которые при созревании раскрываются, показывая алые семена внутри. Очень эффектная и экзотичная! Плоды используют в кулинарии в незрелом виде – они напоминают огурец с пикантной горчинкой.

- **Особенности выращивания:** требуется опора, любит солнечные места. Во всех регионах, кроме юга, выращивать необходимо через рассаду.
- **Сроки созревания:** 85-100 дней.
- **Уход:** регулярный полив.

Артишок

Деликатес для гурманов: едят нераскрывшиеся цветочные корзинки. Артишок достигает высоты от 1,5 до 2 метров.

- **Особенности выращивания:** артишок – многолетник, который требует много места (до 1 м между растениями), плодородной почвы. В северных регионах выращивается как однолетник через рассаду. В средней полосе может зимовать с укрытием.
- **Сроки созревания:** 120-130 дней.
- **Уход:** регулярный полив, подкормки несколько раз за сезон, если почва неплодородная.



Пегино (дынная груша)

Экзотический фрукт из Южной Америки, плоды напоминают маленькую дыню с ароматом тыквы и дыни, по консистенции – как груша.

- **Особенности выращивания:** только через рассаду. Требует формирования и опоры. В средней полосе и северных регионах растет только в теплице или комнате, на юге – в открытом грунте. Опылять нужно вручную кисточкой.
- **Сроки созревания:** 90-120 дней.
- **Уход:** стандартный – полив, рыхление, подкормки.

Разноцветная морковь

Удивите близких: вырастите морковь, которая будет оранжевой снаружи и насыщенно-фиолетовой внутри (сорт Purple Haze F1) или фиолетовой снаружи и оранжевой внутри (сорт Cosmic Purple). А еще есть желтая морковь (сорта Yellowstone, Solar Yellow), белая морковь (сорта White Satin F1, Lunar White) и даже черная морковь (сорт «Черный Джек»).

- **Особенности выращивания:** высадка семенами в открытый грунт, подходит для всех регионов, для северных выбирайте ультраскороспелые сорта.
- **Сроки созревания:** в зависимости от сорта – 100-120 дней.
- **Уход:** стандартный для моркови – прореживание, полив, рыхление.



Мангольд (лиственная свёкла)

Яркие разноцветные черешки и нежная зелень украсят и грядку, и тарелку. Растет с весны до заморозков.

- **Особенности выращивания:** растение холодостойкое, неприхотливое. Во всех регионах – прямой посев в грунт с апреля. Срежьте листья – будут расти новые.
- **Сроки созревания:** 60-80 дней (первый сбор).
- **Уход:** любит полив.



Батат (сладкий картофель)

Батат – популярный в Азии овощ, кусты с клубнями со сладковатым вкусом, урожайный (до 2 кг с куста).

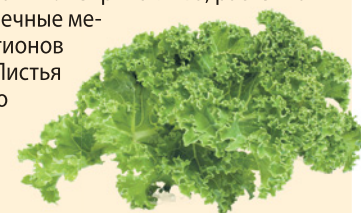
- **Особенности выращивания:** начинать проращивание клубней нужно еще зимой (в январе-феврале). Высаживать, когда почва прогреется минимум до +15 °С. В северных регионах – только в теплицах или высоких грядках-коробах.
- **Сроки созревания:** 90-120 дней.
- **Уход:** как за картофелем – полив, прополка, рыхление.



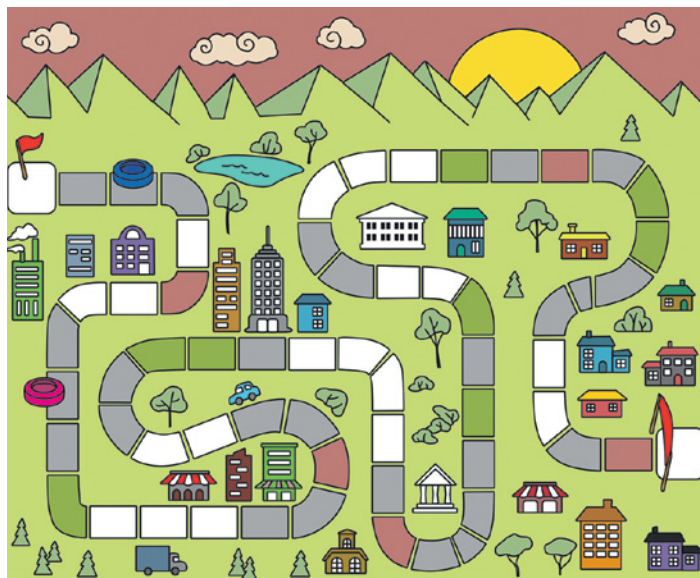
Капуста кале (кейл)

Кудрявая красавица – самая полезная капуста в мире. Выдерживает морозы до -18 °С, становясь после заморозков только слаще.

- **Особенности выращивания:** неприхотлива, растет на любых почвах, любит солнечные места. Подходит для всех регионов прямым посевом в грунт. Листья можно срывать все лето до глубокой зимы.
- **Сроки созревания:** 70-90 дней.
- **Уход:** полив, прополка.



Валерия ПАШЕЧКИНА



Найди 10 отличий Настольные игры для всех

В непогоду выручают настольные игры для всей семьи! Забавно, интересно, полезно.

Ответы: цвет небд, вершина втродой горы слева, разбер водоём рядом, фишка в поле слева ввязу, домик внаутри петли трассы слева в едине в в центре ввязу, цвет клетки справа у беседки ввязу, домик в верхней петле трассы справа, цвет трассы рядом.

Бугенвиллея – очень эффектное растение.

И славится оно не цветами, которые на самом деле небольшие и малозаметные, а яркими прицветниками. Если соблюдать правила ухода за растением, оно непременно порадует вас целым цветущим облаком.

Освещение

Бугенвиллея просто обожает хорошо освещенные места. Притенение требуется только на южном окне и в летний полдень, так как солнце может просто-напросто выжечь и зеленые листья, и красоту прицветников. На теплый период растение смело можно вынести на свежий воздух: балкон или летнюю веранду. Но при этом следует обязательно убедиться, что на него не попадут осадки, а сильный ветер не повалит горшок. Зимой будет нелишним досвечивание фитолампой.

Удобрение

В весенне-летний период каждые две недели вносят комплексные удобрения или специальные подкормки для цветущих растений.

Температура

В летнее время достаточно комфортно себя чувствует в широком диапазоне температур от 20 до 30 градусов. С приходом осени бугенвиллея начинает готовиться к отдыху, поэтому нуждается в постепенном понижении температур – оптимальная температура зимовки – 10-15 градусов. При этом бугенвиллея не должна находиться на сквозняке или на холодном подоконнике, так как корни ее могут переохладиться. А это обстоятельство болезненно отразится на всем растении.

Полив

Для пышного цветения бугенвиллея нуждается в регулярном поливе, хотя небольшую засуху перенести сможет. В весенне-летний период особенно важно не допускать пересыхания грунта, так как в это время закладываются цветочные почки. Излишки воды обязательно удаляются из поддона. На пользу бугенвиллее пойдут регулярные опрыскивания. В осенне-зимний период количество полива значительно снижают. Но все-таки надо следить за грунтом и не допускать пересыхания почвы.

Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно. Примерно с пяти лет бугенвиллею пересаживают по мере необходимости – раз в 2-3 года, когда горшок станет мал. Новый горшок выбирают на 2-3 см больше предыдущего. В слишком просторном горшке растение будет цвести неохотно. Горшки должны быть не столько широкими, сколько глубокими. И обязательно дренажный слой на дне.

Обрезка

Обрезкой можно влиять не только на размеры и форму бугенвиллеи, но и на ее цветение. Цветы появляются на молодых боковых побегах, поэтому очень желательно, чтобы их было как можно больше. А для этого осенью после цветения можно подрезать кончики веток, а в конце зимы удалить ослабленные или подсохшие побеги. Для того чтобы активнее росли боковые побеги, следует не забывать подрезать прошлогодние – примерно на треть их длины или чуть меньше, если растение небольшое.

Муж

с женой приходят в цветочный магазин. Выбирают букет. Продащица радостно обращается к мужчине: – Очень рада, что вы зашли к нам снова. Значит, вам понравился наш прошлый букет? Жена – мужу: – Это какой еще прошлый букет?

Кстати

Бумажный цвет

В некоторых странах бугенвиллею называют бумажным цветком. Связано это скорее всего с красивыми прицветниками, похожими на кусочки тонкой цветной бумаги.

Размножение

Бугенвиллея хорошо размножается черенкованием. Весной нарезают полуодревесневевшие черенки длиной около 10 см и ставят в емкость с водой для образования корней. Важно, чтобы эта емкость не находилась на холодном подоконнике.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



УВАЖАЕМЫЕ САДОВОДЫ, ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ! ДРУЗЬЯ!



Питомник растений
«СОЛНЕЧНЫЙ»

Мы не просто предлагаем вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Мы предлагаем вам здесь и сейчас начать создавать сад вашей мечты.

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефону: **8 (800) 600-53-24**
(звонок бесплатный)
8 (905) 393-21-11
- через интернет-магазин www.solar34.ru
- отправить письмо по почте на адрес:
индекс 404011, Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59. Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте www.solar34.ru

Минимальная сумма заказа 2 000 р.

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ** каталог растений **ВЕСНА 2026** по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.

Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (с марта по май) 2026 г.

ИП Иноземцев Андрей Анатольевич,
ОГРНИП 32334430004643. Реклама

Груша Декора (колоновидная) – 800 р. Деревья до 2 м. Плоды 250 г. Мякоть нежная, белая, очень сладкая и сочная, с легким запахом розы. Сорт самоплодный, плодоносит уже на 2 год после посадки и в дальнейшем дает стабильные ежегодные урожаи. Отличается высокой сопротивляемостью болезням, в том числе клостероспориозу и монилиозу. Очень зимостойкий сорт. Можно выращивать на Урале и в Сибири.



Слива Анжелика диплоидная – 700 р. Плоды 120 г, темно-фиолетовые. Мякоть с высоким содержанием сока, янтарная, с кисло-сладким вкусом. Косточка маленькая, отделяется. Дерево до 2,5 м, морозостойкое (-38 °C), а также не боится засух. Высокая и стабильная урожайность (70 кг). Сорт частично самоплодный – опыляется другими сортами диплоидной сливы или Стенлей.



Малиновое дерево Пингвин – 550 р. Ягоды до 13 г, кожица упругая, транспортабельна, пригодна к заморозке. Куст до 1,2 м, стебли мощные. Прикорневой поросли практически нет. Для выращивания в северных регионах и в средней полосе. Морозоустойчивость повышенная. Нормально реагирует на засуху и чрезмерный полив. Не болеет, вредители не поражают культуру. Урожайность: 6 кг.



Яблоня (колоновидная Трайдент) – 800 р. Очень зимостойкий (-40 °C) и высокоурожайный сорт (до 30 кг). Плоды 150 г. темно-красные. Мякоть кремовая, сочная, кисло-сладкого вкуса. Пригодно для выращивания абсолютно по всей территории России. Начинает плодоносить на второй год после посадки. Устойчивость к различным болезням высокая, побеги сильные, не болеют. Отлично хранятся до апреля. Самоплодный сорт.



Абрикос Принц Март колоновидный – 800 р. Дерево до 2 м, с компактной кроной. Плоды 60 г, имеют ярко-оранжевый цвет и кисло-сладкий вкус. Сорт отличается высокой урожайностью, самоплодностью и хорошей морозостойкостью (-40 °C). Скороплодный (плодоносит со 2 года). Мякоть ярко-желтого цвета очень сочная, сладкая, с медовым привкусом, пикантной кислинкой, характерным ароматом и легко отделяющейся косточкой.



Жимолость Аврора – 650 р. Ягоды 4 г, удлинено-овальной формы, сине-фиолетовые, мясистые, с очень плотной кожицей. Вкус сладкий с приятной кислинкой. Осыпаемость отсутствует. Морозостойкость: -46 °C.



7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «В ПАРКЕ ЧАИР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.05 «Время героев». (16+)
- 01.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА». (16+)
- Супруги Игорь и Марта Пронины работают в отделении нейрохирургии одной из московских клиник. Марта самоотверженно спасает пациентов, а Игорь больше озабочен своей карьерой.
- 00.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.35 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 04.57 Перерыв в вещании

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.55 «ПЁС». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ВЫСШАЯ МЕРА». (16+)
- 22.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
- 01.15 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)

РОССИЯ К Культура



18.15 Рассказы из русской истории

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 Черные дыры. Белые пятна
- 08.00 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
- 09.30 «Невский ковчег»
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 01.00 «XX век»
- 13.00 Линия жизни
- 13.55 22.15 «ИДИОТ»
- 14.55 02.15 «ЦСДФ: Точка отсчета»
- 15.55 Агора
- 17.15 С. Рахманинов. Концерт №3 для фортепиано с оркестром
- 18.15 Рассказы из русской истории
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 «Свидетели времени»
- 21.30 Сати. Нескучная классика...
- 23.10 «Морфология депрессии»
- 00.15 «Настоящая война престолов»
- 03.00 Перерыв в вещании

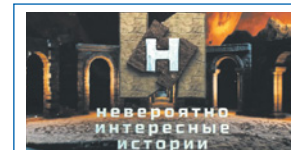
ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ». (12+)
- 10.50 00.35 04.30 «Петровка, 38». (16+)
- 11.00 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 Со-бытия
- 11.50 03.00 «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «НАСТЕНЬКА: КАНКАН СМЕРТИ». (16+)
- 16.55 «Легенды эстрады. Музыка нас связала». (16+)
- 18.10 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «Жёны диктаторов». (16+)
- 01.35 «В тюрьму из-за женщины». (16+)

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «Безумные факты». (16+)
- 20.25 «ВАРЯГ». (16+)
- 23.25 «ТОМИРИС». (18+)
- 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.25 «Прости меня...» (16+)
- 11.30 «Беду отведу». (16+)
- 12.40 «Знахарка». (16+)
- 13.15 «Верну любимого». (16+)
- 13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.25 «СУДЬИ И СУДЬБЫ». (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ И ЧАШКА ЧАЯ». (16+)
- 22.55 «Прости меня...» (16+)
- 00.00 «Беду отведу». (16+)
- 01.00 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 06.00 «МЕНЯЛЫ». (16+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
- 11.00 00.20 05.15 «Вспышки света». (16+)
- 15.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.00 «Ректорат». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.45 «СВОЙ». (16+)
- 22.10 «МЕФИСТО». (16+)
- 01.00 «Моя история». (16+)
- 01.45 Отражение. (12+)
- 02.10 «Большая страна». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 16.00 «Слепая». (16+)
- 10.00 15.30 «Порча». (16+)
- 11.00 Гадалка. (16+)
- 19.00 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
- Следователь Андрей Климов заявляется на сходку криминальных авторитетов и на глазах у всех задерживает вора в законе.
- 23.15 «МАКСИН ХХХ». (18+)
- 01.15 Кадони шоу. (16+)
- 02.00 Экстра такси. (16+)

че!

- 06.15 Улётное видео. (16+)
- 14.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)
- 18.00 Дорожные войны. (16+)
- Программа «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!
- 19.30 Улётное видео. (16+)
- 21.00 Влад решает. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Решала. (16+)

МИР

- 06.55 10.20 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- 10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
- 20.25 «Миллион за 5 минут. Дети». (6+)
- 21.10 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 21.50 «Игра в кино». (16+)
- 00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
- 02.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)

МУЗ

- 07.00 18.20 «10 самых! С Оксаны Самойловой». (16+)
- 08.00 Хиты по-русски. (16+)
- 08.25 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 14.00 18.55 00.25 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 Без кутюр. (16+)
- 11.30 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 15.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00 Звёзды с приветом. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 21.40 Про-новости. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «От Борисова до Персильда». (16+)
- 01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 04.45 «Путь к Победе». (16+)
- 05.45 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
- 08.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- 15.20 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
- 22.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
- Четверых друзей навсегда сплотило детдомовское детство, и если у друга беда, то ему не придется коротать время в одиночестве. Так случилось у следователя Семёна Портного, который обнаружил на торговой базе партию бракованной обуви из некачественных материалов.
- 00.25 «КЛАССИК». (16+)
- 02.10 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
- 06.00 Званный ужин. (16+)
- 07.50 Муж напрокат. (16+)
- 10.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 12.05 Супермама. (16+)
- 14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.20, 18.00 Беременна в 45. (16+)
- Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Измены (субтитры). (18+)
- 02.00 Неотложка. (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Боги Египта. (16+)
- 00.55 Сквозь времена. (12+)
- 01.25 Русь изначальная. (12+)
- 02.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
- 02.55, 22.05 Обыкновенная История. (6+)
- 03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
- 04.00 Это подкаст. История. (12+)
- 04.55, 08.55, 12.50 Семь дней истории. (12+)
- 05.05, 09.05, 12.55 Великие битвы России. (12+)
- 06.00, 10.00, 17.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
- 06.20, 10.20, 18.20 Историкограф. (12+)
- 08.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
- 12.00 Самая дорогая награда. (12+)
- 13.50 Монологи императоров. (16+)
- 14.30 Русский музей: увидеть невидимое: «Куликовская битва»: разоблачение мифа. (12+)
- 16.00 Шит и меч: легенды госбезопасности: Группа «А». Эпоха Зайцева. (16+)
- 16.40 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
- 17.10 Морские сражения: Григорий Щердин. Огненная кругосветка. (12+)
- 20.00 У истоков русской археологии. (12+)
- 21.00 Революция LIVE: #романовдолженуйти! Фильм 4. (12+)
- 22.15 Россия глазами иностранцев: Казань. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ МУЛЬТ

- 06.00, 16.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
- 07.25, 11.00, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 08.30, 21.00, 01.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Простоквашино. Гонки». (0+)
- 10.45, 20.45 «Бумажки». (0+)
- 12.00 Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
- 13.00, 21.50 «Буба». (6+)
- 14.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 15.10, 00.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.25 «Лунтики». (0+)
- 18.55 «Космички-собачки». (0+)
- 21.30 «Тюленьки». (6+)
- 22.30 «Фиксики». (0+)
- 23.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Три кота». (0+)
- 10.15 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
- 10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 10.45 «Простоквашино». (0+)
- 13.15 «Диностер». (6+)
- 13.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
- 14.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Шпионы». (6+)
- 16.50 «Барбоскины». (0+)
- 19.30 «Три кота и море приключений». (0+)
- Приключения семейства любимых котиков в отпуске на море.
- 20.35 «Три кота». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Лунтики». (0+)
- 22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
- 22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
- 23.25 «Герои Энвелла». (6+)
- 01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 02.30 «Маша и Медведь». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 «Москва - фронту». (16+)

11.25 13.25 15.05 17.15 02.15 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Скрытые угрозы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)

01.00 «Шумшу. Последний бой». (12+)

СТС

06.45 100 мест и одна кухня. (16+)

07.40 Тайный миллионер. Секреты сезона. (16+)

08.40 Суперниндзя. Дети. (12+)

12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)

17.00 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА-2». (16+)

21.10 «100 ЯРДОВ». (16+)

23.20 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)

01.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ПУЛЯ». (16+)

02.35 Сториз. (16+)

02.55 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)

МАТЧ!

12.55 15.35 Новости

10.05 Плавание. Кубок России. Финал. (6+)

10.55 Дзюдо. Чемпионат Европы. (12+)

14.30 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)

15.40 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

17.35 Плавание. Кубок России. Финал. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

20.30 Футбол. Обзор. (6+)

21.35 Футбол. «Лечче» - «Фиорентина». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

00.55 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)

10.00 13.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)

10.10 17.10 Здоровье. (16+)

11.00 12.00 14.00 16.00 18.00 Известия 78. (12+)

11.15 Гид 78. (12+)

11.45 12.10 19.30 Другой Петербург. (16+)

12.30 22.00 Телекурьер. (12+)

13.15 Круг Янтарной комнаты. (12+)

13.45 14.15 05.05 Тайны нашего кино. (16+)

14.30 Легенды музыки. (12+)

15.10 Юмор на все времена. (12+)

16.15 03.15 «Загадки века». (12+)

19.00 Патруль 78. (16+)

20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)

22.30 «Андрей Кивинов. Дело №9». (16+)

23.00 «NEXT-2». (16+)

01.55 Неделя в Петербурге. (12+)

02.35 «Детективные истории». (16+)

03.00 Признать виновным. (16+)

78 КАНАЛ

22.55 «Такой футбол». (6+)

07.45 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)

10.30 «Главный врач». (16+)

11.15 «Петербургские тайны». (16+)

11.35 «Культурная эволюция». (16+)

12.40 «Ключ к профессии». (12+)

13.20 «Рахманинов». (16+)

14.00 «Эрмитаж». (16+)

14.30 15.45 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

15.20 «Объясним ПРО». (12+)

18.30 23.50 «Демон Лапласа». (16+)

19.00 «Петербург - город решений». (12+)

19.55 03.55 «ОСКОЛКИ». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.55 «Такой футбол». (6+)

23.25 «Тебе водить». (16+)

00.15 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (16+)

02.15 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция

09.05 «КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

11.15 04.20 «Разлучники и различники». (12+)

12.00 13.15 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ». (16+)

14.15 «Советские мафии». (16+)

15.35 «Область счастливых людей». (12+)

16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+)

17.30 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+)

19.15 «Герои подполья». (12+)

19.30 05.05 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)

20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)

21.10 «ОДНАЖДЫ». (16+)

23.40 «КВЕСТ». (16+)

01.30 «Мое дело». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

09.00 «Сокровища императора». (16+)

12.20 «САШАТАНЯ». (16+)

19.00 «УНИВЕР: 15 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

23.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)

00.40 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

02.10 «Однажды в России». (16+)

05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)

05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

05.30 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

08.05 Фирменный рецепт. (12+)

08.40 Знание - сила. (12+)

09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

17.30 02.00 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-8». (16+)

23.05 00.30 «СВОИ-5». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

01.15 «СВОИ-7». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

06.20 Пятница News. (16+)

06.50 Гастротур. (16+)

07.40 «Культур-Мультиур». (16+)

09.00 Гастротур. (16+)

10.00 Адский шеф. (16+)

12.50 Битва шефов. (16+)

23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

01.30 Пятница News. (16+)

01.50 Черный список. (16+)

03.40 Секреты на кухне. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24

РОССИЯ 24

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ДРУГОЙ БЕРЕГ». (16+)

09.15 «ТРИ ЖЕЛАНИЯ». (16+)

10.55 «СМЯГЧАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)

14.15 «НЕТАЮЩИЙ ЛЕД». (16+)

16.00 «ШУЦВАНГ». (16+)

16.15 «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+)

19.30 «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. ПОКЕРФЕЙС». (16+)

22.50 «НИКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)

00.30 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (16+)

02.10 «МАШКИН ДОМ». (16+)

04.40 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)

03.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

05.20 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)

07.00 «РЭД 2». (16+)

08.45 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

10.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

12.10 «ПРОРОК». (16+)

13.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)

15.40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)

17.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)

19.05 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

20.30 «ПАПА». (16+)

22.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

23.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+)

02.40 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)

04.50 «НОВОГОДНИЙ ОП ИНКЛОЗИВ». (16+)

06.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

08.20 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)

09.55 «ГОРЫНЫЧ». (6+)

11.45 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)

13.20 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)

15.30 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)

Комедия, Франция, 2024 г.

17.35 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (16+)

19.30 «ПЛАГИАТОР». (18+)

21.55 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)

23.20 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (18+)

ДОМ КИНО

05.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)

05.25 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)

06.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

12.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

23.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-4». (16+)

Сериал. Россия, 2020 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Ирина Низина

02.00 «РУСАЛКИ». (16+)

Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Иева Андреева, Пётр Фёдоров, Михаил Горевой, Дарья Мороз, Евгения Дмитриева

02.55 «В БАНЮ!» (16+)

Россия, 2024 г. В ролях: Михаил Тройник, Фёдор Лавров, Юлия Александрова

СУББОТА!

05.00, 08.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

08.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)

14.20, 15.10, 16.10, 17.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)

20.10, 21.10, 22.20 Богиня шопинга. (16+)

23.30 «КЛОУН». (16+)

00.20 Суббота News 2026. (16+)

00.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

01.30, 02.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

03.10, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.15 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СПАС

18.35 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». 14 серия. (0+)

19.35 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.45 Поле битвы. (16+)

21.15 «НАД ТИССОЙ». (12+)

22.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.00 День Патриарха. (0+)

00.10 Прямая линия жизни. (16+)

01.05 Возвращение домой. Однажды в Великом Устюге... (0+)

01.35 Блаженные милостиные... (0+)

02.10 Поле битвы. (16+)

02.40 Глобус православия. Жизнь и смерть за Россию. Фильм 1. (6+)

03.25 Простые чудеса. (12+)

CINEMA

07.50 «ЛУКАС». (18+)

09.15 «21 МОСТ». (18+)

10.55 «СКАНДАЛ». (18+)

США, Канада, 2019 г.

12.45 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)

Великобритания, Китай, 2017 г.

14.35 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+)

Южная Корея, 2021 г.

16.30 «АВТОБАН». (18+)

Великобритания, Германия, 2016 г.

18.05 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)

Испания, Франция, 2021 г.

20.05 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

США, 2013 г.

22.00 «МОТЫЛЕК». (18+)

США, Чехия, 2017 г.

00.15 «ЗОЛОТО». (18+)

02.10 «ТРИУМФ». (16+)

03.50 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)

05.35 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

09.05, 10.00, 11.00, 12.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». 1-4 серии. (16+)

13.00 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

14.50 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

16.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

Драма, Россия, 2018 г.

18.55 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

21.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

Комедия, Россия, 2024 г.

22.45 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)

Драма, семейное, Россия, 2024 г.

00.50 «НЕ ЧУЖИЕ». (18+)

02.05 «ФРАНЦУЗСКИЙ МАСТЕР». (18+)

03.35 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

05.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». 1 серия. (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)

06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)

06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)

07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

08.25 «БУЛКИ». (16+)

10.10, 11.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)

11.55 «ПО ЛЮБВИ». (16+)

13.10 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)

15.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

17.05 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)

19.00 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)

21.45 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)

23.35, 00.25 «ТРИГГЕР». (16+)

01.20 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)

03.00 «ОН - ДРАКОН». (16+)

04.45 Мультфильмы. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.40 Мультфильмы. (0+, 16+)

09.30 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...» (16+)

10.50 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)

12.10 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (16+)

13.55 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (16+)

15.50 «ДУЛЬСИНЕ ТОБОССКАЯ». (6+)

18.20 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)

20.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)

21.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)

СССР, 1982 г.

00.05 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (16+)

01.35 «МИМИНО». (16+)

03.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.15 «КАДЕТСТВО». (16+)

История о мальчишках, добровольно выбравших судьбу профессиональных военных. Главные герои - три подростка, курсанты Суворовского училища. Их судьбы несхожи - детдомовец, сын мэра города и сын потомственного военного, но все они знают, что значит быть курсантами, которым предстоит нести высокое звание русского офицера...

15.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

22.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)

01.05 «МАРГОША». (16+)

04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

Православный календарь

20 апреля

Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.

Прп. Георгия, исп., митр. Митиленского.



Мч. Каллиопия. Мчч. Руфина диакона, Акилины и с ними 200 воинов. Прп. Даниила Переяславского. Прп. Серапиона монаха. Прсмчч. Аркадия пресвитера. Прмц. Евдокии.

Поста нет.

«Ничто не приносит такой пользы людям, как умение отказываться от своего; истинно от этого человек преуспевает более, чем от всякой другой добродетели».

Прп. Авва Дорофей

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал
«Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «В ПАРКЕ ЧАИР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА». (16+)
Марта обнаруживает, что ремонтные работы в больнице оплачены, но не выполнены, подрядчик существует только на бумаге, повреждение крыши больницы и медицинского оборудования устроены намеренно.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КУЛАГИНЫ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
04.36 Перерыв в вещании

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.35 «ПЁС».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВЫСШАЯ МЕРА». (16+)
22.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
01.15 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)

РОССИЯ К



10.15 Наблюдатель

- 07.20 Легенды мирового кино
07.45 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
09.10 00.10 «Настоящая воина престолов»
10.15 Наблюдатель
11.10 01.00 «XX век»
12.10 14.40 «Забываемое ремесло»
13.00 Больше, чем любовь
13.45 22.15 «ИДИОТ»
14.55 02.10 «ЦСДФ: Точка отсчета»
15.45 Сати. Нескучная классика...
16.30 Эрмитаж
17.15 Гала-концерт в БЗК. Запись 1966 года
18.15 «Петр Великий»
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Искусственный отбор
21.30 Белая студия
23.10 «Побег из одиночества»
03.00 Перерыв в вещании

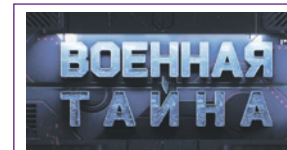
ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ». (12+)
10.35 «Актёрские драмы. Вредные родители». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «НАСТЕНЬКА: БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ». (16+)
16.55 «Легенды эстрады». (16+)
18.10 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)
22.35 05.30 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Братва и звёзды». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Следствие ведёт КГБ. Трамвай отчаяния». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.30 «МИЗАНТРОП». (16+)
23.25 «СПИСОК ПОДОЗРЕВАЕМЫХ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.25 «Прости меня...» (16+)
11.30 «Беду отведу». (16+)
12.40 «Знахарка». (16+)
13.15 «Верну любимого». (16+)
13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.25 «СУДЬИ И СУДЬБЫ». (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ И ЧАШКА ЧАЯ». (16+)
22.55 «Прости меня...» (16+)
00.10 «Беду отведу». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.05 05.05 «Шамбор». (16+)
15.15 «СВОЙ». (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНЫ-НЫМ». (16+)
22.20 03.20 «МНЕНИЯ СТОРОН». (16+)
01.00 «Преодоление». (12+)
01.45 ОТражение. (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 16.00 «Слепая». (16+)
10.00 15.30 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
18.00 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
В семье Нестеровых продолжают скрывать от матери братьев-близнецов гибель Алексея.
23.15 «КОРАБЛЬ ПРИЗРАКОВ». (18+)
01.45 Мистические истории. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

че!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения.
14.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)
18.00 Дорожные войны. (16+)
19.30 Улётное видео. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Решала. (16+)

МИР

- 07.05 10.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ».** (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судейские». (16+)
20.25 «Миллион за 5 минут. Дети». (6+)
21.10 «Миллион за 5 минут». (16+)
21.50 «Игра в кино». (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
01.50 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (16+)

МУЗ

- 07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! (16+)
11.30 «10 самых!» (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 19.20 Весна. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 Звёздный разбор. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Унесённые временем». (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА

- 03.55 «Путь к Победе». (16+)
04.50 «КАДИШ». (16+)
06.15 «РЯБИНЫЙ ВАЛЬС». (16+)
08.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
15.50 «ПЛАМЯ ПОД ПЕЛОМ». (16+)
22.25 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
Четверо мальчишек и девчонка - друзья навеки. Они строили планы на каникулы, но... пришла война. Война, которая заставила по-другому смотреть на жизнь и сделать выбор - главный в жизни - выбор собственной совести.
00.15 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
01.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
03.30 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.55 Званный ужин. (16+)
07.50 Муж напрокат. (16+)
10.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.05 Супермама. (16+)
14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Чадо из ада. Преди. (16+)
Реалити, в котором на перевоспитание теперь отправляются не мажоры, а их родители.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Неотложка. (16+)
03.40 Моя-твоя еда. (0+)
04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55, 04.55, 08.50 Семь дней истории. (12+)
01.05, 05.05, 08.55 Великие битвы России. (12+)
02.00, 06.00, 13.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
02.20, 06.20, 14.20 Историкограф. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
08.00 Самая дорогая награда. (12+)
09.50 Монологи императоров. (16+)
10.30 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
12.00 Шит и меч: легенды гобезопасности: Группа «А». Эпоха Зайцева. (16+)
12.40 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
13.10 Морские сражения: Григорий Шедрин. Огненная кругосветка. (12+)
16.00 У истоков русской археологии. (12+)
17.00 Революция LIVE: #романовдолженуйти! Фильм 4. (12+)
18.05 Обыкновенная История: Серп и коса. (6+)
18.15 Россия глазами иностранцев: Казань. (12+)
20.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
21.00 Найти и рассказать: Демянский котёл. (12+)
21.35 Русь изначальная: Точка отсчета Российской государственности. (12+)
22.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ** МУЛЬТ **КАРУСЕЛЬ** КАРУСЕЛЬ
06.00, 16.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
07.25, 11.00, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30, 21.00, 01.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
10.45, 20.45 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
13.00, 21.50 «Буба». (6+)
14.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
15.10, 00.00 «Сказочный патруль». (0+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.55 «Космички-собачки». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Фиксики». (0+)
23.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30, 11.30 «Чебурашка». (0+)
08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Найт опять опаздывает». (6+)
20.00, 02.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
00.00 «Бобо Бородо». (0+)
05.00 Ранние пташки. «Фиксики. Новенькие». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
10.15 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
Открываем мир веселья «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
13.15 «Диностер». (6+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Маша и Медведь». (0+)
16.40 «ЛОЛ Суперрайз. Шпионы». (6+)
16.50 «Барбоскины». (0+)
19.30 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
Милый инопланетянин Лунтик очень скучает по маме и однажды решает найти путь домой.
20.45 «Лунтик». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лунтик». (0+)
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.25 «Герои Энвелла». (6+)
01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.30 «Маша и Медведь». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.25 13.25 15.05 17.15 02.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Улика из прошлого». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ». (12+)

01.00 «Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция». (12+)

СТС

06.45 100 мест и одна кухня. (16+)

07.40 «100 мест, где поесть». (16+)

08.45 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

10.35 «ВИОЛА В БУТСАХ». (16+)

12.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)

17.00 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА-2». (16+)

21.05 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+)

23.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (18+)

01.05 «КОСМИЧЕСКАЯ КОЛОНИЯ». (18+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

07.00 09.00 12.55 15.35 Новости

09.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. (12+)

10.30 Футбол. Обзор тура. (6+)

15.40 Смешанные единоборства. У. Нурмагомедов - Д. Фигереду. UFC. (16+)

17.15 Плавание. Кубок России. Финал. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

19.00 Футбол. ЦСКА - «Ростов» (Ростов-на-Дону). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция

21.50 Футбол. «Интер» - «Комо». Кубок Италии. 1/2 финала. Прямая трансляция

01.25 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)

78 **78 КАНАЛ**

06.00 Утреннее шоу. (12+)

10.00 13.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)

10.10 17.10 Здоровье. (16+)

11.00 12.00 14.00 16.00 18.00 Известия 78. (12+)

11.15 Гид 78. (12+)

11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)

12.30 22.00 Телекурьер. (12+)

13.15 Круг Янтарной комнаты. (12+)

13.45 14.15 05.00 Тайны нашего кино. (16+)

14.30 Легенды музыки. (12+)

15.10 Юмор на все времена. (12+)

16.15 03.15 «Загадки века». (12+)

19.00 Патруль 78. (16+)

19.30 22.30 Стогоff. (16+)

20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)

23.00 «NEXT-2». (16+)

01.55 Открытая студия. (12+)

02.35 «Детективные истории». (16+)

03.00 Признать виновным. (16+)

03.55 Ночное вещание. (16+)

05.30 Дом советов. (12+)

СПБ

СТЕПЕНЬ ЗАЩИТЫ

22.40 Степень защиты. (16+)

07.45 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)

10.30 11.15 19.00 «Петербург - город решений». (12+)

11.40 «Объясним ПРО». (12+)

12.05 «Такой футбол». (6+)

12.35 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

13.20 22.50 «Ташкенская роща». (16+)

13.40 «Петербург в разрезе 2.0». (16+)

14.35 15.45 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

18.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

18.30 23.50 «Демон Лапласа». (16+)

19.55 04.20 «ОСКОЛКИ». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 04.10 «Степень защиты». (16+)

23.15 «Лечу». (12+)

00.20 «ГРОССМЕЙСТЕР». (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**

19.15 «Герои подполья». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция

09.05 «КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

11.15 «Чёрная метка для звезд». (12+)

12.00 13.15 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ». (16+)

14.15 01.15 «Советские мафии». (16+)

15.35 «Разговоры о важном». (12+)

17.15 «ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО». (16+)

19.15 «Герои подполья». (12+)

19.30 05.05 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)

20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)

21.10 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)

23.40 «АРТУР И МЕРЛИН: РЫЦАРИ КАМЕЛОТА». (16+)

02.40 «КВЕСТ». (16+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

19.00 «УНИВЕР: 15 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

23.00 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

00.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)

02.15 «Однажды в России». (16+)

05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)

05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

05.25 04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

06.40 Страна советов. (16+)

08.40 Знание - сила. (12+)

09.30 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-8». (16+)

23.05 00.30 «СВОИ-5». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

01.20 «СВОИ-7». (16+)

02.05 «СЛЕД». (16+)

ПЯТНИЦА! **ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)

06.10 Гастротур. (16+)

07.00 Пятница News. (16+)

07.30 «Культур-Мультиур». (16+)

08.50 Черный список. На стройке. (16+)

19.00 Черный список. Ремонт. (16+)

20.10 Черный список. (16+)

21.20 Черный список. На кухне. (16+)

22.10 Что я наделала?! (16+)

23.10 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

02.00 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СТЕПЕНЬ ЗАЩИТЫ

22.40 Степень защиты. (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**

19.15 «Герои подполья». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.10 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)

07.45 «ШУГЦВАНГ». (16+)

08.00 «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+)

11.20 «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. ПОКЕРФЕЙС». (16+)

14.35 «СЧАСТЬЕ ПО ДОГОВОРУ». (16+)

18.00 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (16+)

19.30 «ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ». (16+)

2017 г. В ролях: Елена Дудина, Евгений Воловенко, Валентина Ляпина, Мария Лобанова

22.50 «ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА». (16+)

00.45 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (16+)

04.05 «НАВАЖДЕНИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ХИЖИНА». (16+)

03.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)

05.40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)

07.15 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)

09.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

10.25 «ПАПА». (16+)

11.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

13.40 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)

15.15 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)

17.10 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

19.00 «ПРОРОК». (16+)

20.30 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)

21.55 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)

Комедия, драма, мелодрама, мюзикл, музыкальный, США, 2016 г.

23.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)

04.15 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)

06.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

15.15 «ЭЛЕКТРА». (12+)

17.00 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

18.45 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)

Приключенческая комедия, Франция, Бельгия, 2020 г.

20.10 «ЯГУАР». (16+)

Приключенческая комедия, Франция, 1996 г.

22.10 23.55 «УБИЙСТВА В...». (16+)

01.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

03.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)

05.05 «Королевские каникулы». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

04.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)

05.25 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+)

06.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

12.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

23.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-4». (16+)

Сериал. Россия, 2020 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга, Вадим Андреев, Инга Оболдина

02.10 «РУСАЛКИ». (16+)

Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Иева Андреева, Пётр Фёдоров

03.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)

Россия, 1995 г. В ролях: Елена Корикова, Дмитрий Щербина, Леонид Куралёв, Людмила Артемьева

СУББОТА! **СУББОТА!**

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)

14.30 15.20 16.10 17.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)

20.10 21.30 22.40 Богиня сыска. (16+)

«Богиня сыска» - романтический эксперимент про обыск и свидание.

00.00 «КЛОП». (16+)

00.55 Суббота News 2026. (16+)

01.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

02.00 02.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

03.30 04.10 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СПАС

19.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.45 Поле битвы. (16+)

21.15 «КОординаты НЕИЗВЕСТНЫХ». (12+)

СССР, 1957 г.

23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.10 День Патриарха. (0+)

00.20 Возвращение домой. Ограбление по-ростовски. (0+)

00.50 Кто заплатил Ленину: тайна века. (0+)

01.40 Старицкий монастырь. (0+)

02.10 Поле битвы. (16+)

02.40 Глобус православия. (12+)

03.25 Простые чудеса. (12+)

СИНЕМА

07.30 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (18+)

09.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)

11.40 «СТУКАЧ». (18+)

13.30 «ЛОФТ». (18+)

15.15 «НЕВИДИМКА». (18+)

17.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)

Франция, 2009 г.

18.35 «ТЕБЕ НЕ УБЕЖАТЬ». (18+)

США, 2022 г.

20.20 «Я, АЛЕКС КРОСС». (18+)

США, Франция, 2012 г.

22.00 «КОЛОМБИАНА». (18+)

Франция, США, 2011 г.

23.50 «МЕХАНИК». (18+)

США, 2010 г.

01.15 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)

02.50 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)

04.30 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 07.15 08.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 2-4 серии. (16+)

09.05 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

10.55 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

12.55 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

15.00 «КЛАВНЫЙ». (16+)

17.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

18.45 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)

21.00 «ПРИЗРАК». (16+)

23.00 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

Комедия, Германия, Россия, 2012 г.

00.40 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (18+)

02.20 03.10 04.00 04.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 1-4 серии. (16+)

05.40 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

08.35 «РОДНЫЕ». (16+)

10.15 11.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)

11.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)

13.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)

15.10 «ВАСИЛИЙ». (16+)

17.05 «БРАТЬЯ». (16+)

19.00 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)

20.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

22.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

23.25 00.15 «ТРИГГЕР». (16+)

01.10 «ДУБЛЁР». (16+)

02.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.50 «Маугли. Ракша». Мультфильм. (0+)

08.15 «Маугли. Похищение». Мультфильм. (0+)

08.35 «Маугли. Последняя охота Акелы». Мультфильм. (0+)

08.55 «Маугли. Битва». Мультфильм. (16+)

09.20 «Маугли. Возвращение к людям». Мультфильм. (0+)

09.45 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!» (16+)

11.25 «АННА КАРЕНИНА». (16+)

14.00 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (16+)

16.30 «ПАРАЖ». (16+)

18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)

20.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)

22.00 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)

05.15 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)

СТС LOVE **СТС LOVE**

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.10 «КАДЕТСТВО». (16+)

14.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

Полина организует персональную выставку своих гонимых работ. Данила узнаёт, что в него влюблена ещё одна девушка...

17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

В «Элеон» заселяется мажор-видеоблогер, который считает, что все ему должны. У Даши, вроде бы, появляется шанс решить ситуацию с деньгами...

22.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)

01.10 «МАРГОША». (16+)

04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Апокалипсис. (16+)

06.00 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.30 Лето Господне. Радоница. (6+)

14.15 «НАД ТИССОЙ». (12+)

16.00 04.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

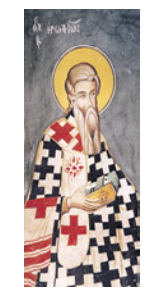
16.55 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

17.25 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильм 2. (6+)

18.35 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ». ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». 15 серия. (0+)

Православный календарь

21 апреля
Седмица 2-я по Пасхе. Радоница.
Поминование усопших. Глас 1.
Апп. от 70 Иродиона, Агава, Асинкрита, Руфа, Флегонта, Ерма и иже с ними.

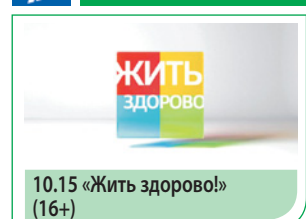


Мч. Павлина. Свт. Келестина, папы Римского. Свт. Нифонта, еп. Новгородского. Прп. Руфа, затворника Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Поста нет.

« Бог для того и создал нас и привел в бытие, чтобы сделать участниками вечных благ, чтобы даровать Царство Небесное, а не для того, чтобы ввергнуть в геенну и предать огню...»
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 Новости (с субтитрами)

09.25 «Модный приговор». (0+)

10.15 «Жить здорово!» (16+)

11.00 «Время покажет». (16+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 «Время покажет». (16+)

14.00 «Большая игра». (16+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 «Большая игра». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 «Время покажет». (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «В ПАРКЕ ЧАИР». (16+)

23.00 «Большая игра». (16+)

00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

03.00 Новости

03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 Вести. Местное время

12.00 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

16.30 Вести

17.00 «Малахов». (16+)

18.00 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время

21.30 «ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА». (16+)

От Димки Марта узнаёт, что опека и полиция забрали Тому в приют. Директор приюта Евгения Алексеевна понимает, что ситуация подстроена, она обещает Марте свою помощь и поддержку.

23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

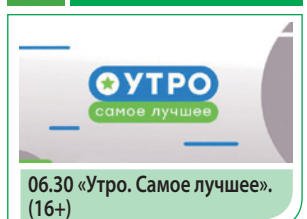
02.15 «КУЛАГИНЫ». (16+)

03.00 Вести

03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

04.36 Перерыв в вещании

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «ПЁС». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «ПЁС». (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «ВЫСШАЯ МЕРА». (16+)

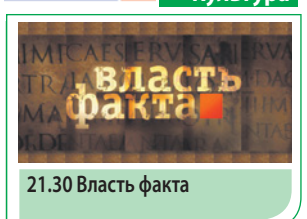
22.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

01.45 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)

РОССИЯ К



21.30 Власть факта

07.20 Легенды мирового кино

07.45 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»

10.15 Наблюдатель

11.10 01.00 «XX век»

11.50 «Памяти Людмилы Арининой»

13.00 Больше, чем любовь

13.45 22.15 «ИДИОТ»

14.40 «Забывшее ремесло»

14.55 «ЦСДФ: Точка отсчета»

15.35 Белая студия

16.30 Библейский сюжет

17.15 Гала-концерт в БЗК. Запись 2016 года

18.30 «Роман в камне»

19.00 Уроки русского. Чтения

19.45 Главная роль

20.05 Правила жизни

20.35 Спокойной ночи, малыши!

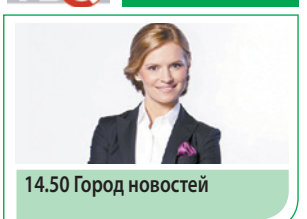
20.50 «МИХАИЛ КОЗАКОВ: НЕЗАКОНЧЕННЫЙ РАЗГОВОР»

21.30 Власть факта

23.10 «Дети - формула счастья»

01.35 «Вечерний свет»

ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»

08.15 «Доктор И...» (16+)

08.40 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (16+)

10.35 04.45 «Актёрские драмы. Сыграть вождя». (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 03.00 «АННА И ТАЙНА НОЧИ». (12+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.05 «НАСТЕНЬКА: КОСТИК». (16+)

16.55 «Легенды эстрады. Загнать звезду». (16+)

18.10 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)

22.35 «Хватит слухов!» (16+)

23.05 Хроники московского быта. (16+)

00.00 События. 25-й час

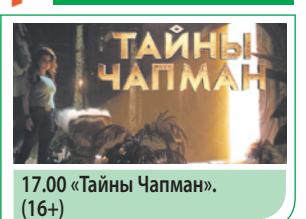
00.35 04.30 «Петровка, 38». (16+)

00.50 «Дорогие товарищи. Кинза в гробу». (16+)

01.35 «Знак качества». (16+)

02.15 Мифы о еде. (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

10.00 «Засекреченные списки». (16+)

11.00 «Как устроен мир». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Момент в истории». (16+)

17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)

20.00 «Наука и техника». (16+)

20.50 «ОТРЯД ПРЕСТУПНИКОВ». (16+)

23.25 «ПОД ОГНЁМ». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.05 Давай разведёмся! (16+)

08.05 Тест на отцовство. (16+)

10.20 «Прости меня...» (16+)

11.25 «Беду отведу». (16+)

12.40 «Знахарка». (16+)

13.15 «Верну любимого». (16+)

13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.25 «СУДЬИ И СУДЬБЫ». (16+)

19.00 «ДОРОГОЙ СЕРДЦА». (16+)

23.00 «Прости меня...» (16+)

00.05 «Беду отведу». (16+)

01.05 «Знахарка». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (12+)

09.05 09.35 10.05 ОТРажение

12.05 13.10 18.20 ОТРажение. Удмурдская Республика

15.15 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (16+)

17.00 «Отчий дом». (12+)

17.15 «Человек и судьба». (16+)

17.40 «Почитаем!». (16+)

20.45 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)

22.20 03.25 «ДИПАН». (16+)

01.00 «Очень личное». (16+)

01.45 ОТРажение. (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

09.00 16.00 «Слепая». (16+)

10.00 15.30 «Порча». (16+)

11.00 Гадалка. (16+)

18.00 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)

У себя дома Нестеров застаёт Николь, которая дружна с его женой и была любовницей Дмитрия.

23.15 «ВОРОНЯ ЛОЩИНА». (16+)

01.15 Мистические истории. (16+)

че!

06.00 Улётное видео. (16+)

14.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)

18.00 Дорожные войны. (16+)

19.30 Улётное видео. (16+)

21.00 Влад решает. (16+)

«Влад решает» - новое реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников поднимает расследования на новый уровень.

00.00 Опасные связи. (18+)

03.30 Решала. (16+)

МИР

06.40 «ХОД КОНЁМ». (16+)

08.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)

10.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)

13.15 «Мировое соглашение». (16+)

14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)

20.25 «Миллион за 5 минут. Дети». (6+)

21.10 «Миллион за 5 минут». (16+)

21.50 «Игра в кино». (16+)

00.05 «Наше кино». (16+)

00.55 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

08.10 Teen чарт. (16+)

09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

10.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист | Весна. (16+)

11.00 22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Народный микрофон. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.20 Хит-сториз. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 «Как поп-рок прорвался в шоу-биз». (16+)

01.00 Золотая лихорадка. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)

06.10 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (16+)

08.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)

15.50 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)

Василий Русаков с отличием оканчивает Саратовское танковое училище. На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрассудный юнец, и нередко в этом внутреннем споре безрассудный юнец побеждает.

23.30 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)

01.10 «ЛЁТЧИК». (16+)

03.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

05.55 Званный ужин. (16+)

07.50 Муж напрокат. (16+)

10.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

12.05 Супермама. (16+)

14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)

16.20, 18.00 Мама в 16. (16+)

Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 Измены (субтитры). (18+)

02.00 Неотложка. (16+)

03.40 Моя-твоя еда. (0+)

04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

01.00 События в истории. (12+)

01.55, 04.50 Семь дней истории. (12+)

02.05, 10.10 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)

02.25, 10.30 Историограф. (12+)

03.10 На пути к Великой Победе. (12+)

04.00 Самая дорогая награда. (12+)

04.55 Великие битвы России. (12+)

05.50 Монахи императоров. (16+)

06.30 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)

07.05, 11.15, 15.10, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

08.00 Шит и меч: легенды госбезопасности: Группа «А». Эпоха Зайцева. (16+)

08.45 Хронотоп. (12+)

09.15, 14.10 Обыкновенная История. (6+)

09.25 Морские сражения. (12+)

12.05 У истоков русской археологии. (12+)

13.05 Революция LIVE. (12+)

14.20 Россия глазами иностранцев. (12+)

16.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)

17.00 Найти и рассказать. (12+)

17.35, 20.50 Русь изначальная. (12+)

18.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)

20.00 Боги Египта. (16+)

21.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

21.35 Освобождение Европы. (12+)

22.20 Шахматные партии холодной войны. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 16.00 Время малышей. (0+)

07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)

07.25, 11.00, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)

08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

08.30, 21.00, 01.00 «Барбоскины». (0+)

09.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

09.30 «Простоквашино». (0+)

10.45, 20.45 «Бумажки». (0+)

12.00 Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)

13.00, 21.50 «Буба». (6+)

14.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

15.10, 00.00 «Сказочный патруль». (0+)

17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

18.25 «Лунтик». (0+)

18.55 «Кошечки-собачки». (0+)

21.30 «Тюленьки». (6+)

22.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)

23.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)

07.30, 11.30 «Чебурашка». (0+)

08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00, 02.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)

22.00 «Чемпионы». (6+)

00.00 «Беднобороды». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики. Новенькие». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Три кота». (0+)

10.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)

10.15 «Супер Крылья. Электронические герои». (0+)

10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)

Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.

11.05 «Простоквашино». (0+)

13.15 «Диностер». (6+)

13.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

13.45 «Инфинити Над». (6+)

14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Маша и Медведь». (0+)

16.40 «ЛОЛ Сюрприз». (6+)

16.50 «Барбоскины». (0+)

19.30 «Побег из цирка». (6+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Лунтик». (0+)

22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)

22.45 «Метал Кард Бот». (6+)

23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)

23.25 «Герои Энвелла». (6+)

01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

02.30 «Маша и Медведь». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма представлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.25 13.25 15.05 17.15 02.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «ШЕСТОЙ». (12+)
01.00 «Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «УНИВЕР: 15 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
00.55 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
02.25 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

06.45 100 мест и одна кухня. (16+)
07.45 «100 мест, где поесть». (16+)
08.50 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ». (16+)
10.40 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
12.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
17.00 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА-2». (16+)
21.05 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)
23.50 «ВЫЖИВШИЕ: БЕТОННАЯ УТОПИЯ». (18+)
02.15 Премьера! «Кино в деталях». (18+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 04.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-8». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.20 «СВОИ-7». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 Новости
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. (12+)
10.30 Греко-римская борьба. Чемпионат Европы. (12+)
14.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Грузии
19.00 Футбол. «Локомотив» - «Зенит». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.50 Футбол. «Аталанта» - «Лацио». Кубок Италии. 1/2 финала. Прямая трансляция
01.25 «Вид сверху». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Гастротур. (16+)
06.20 Пятница News. (16+)
06.50 «Культур-Мультиур». (16+)
08.00 Битва шефов. (16+)
10.20 Адский шеф. (16+)
13.10 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
21.40 Черный список. На кухне. (16+)
23.30 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 Черный список. (16+)

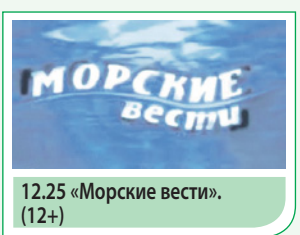
78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 17.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 14.00 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 05.30 Дом советов. (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 22.00 Телекурьер. (12+)
13.15 Здесь был Ленин. (12+)
13.45 14.15 Тайны нашего кино. (16+)
14.30 «Петербургжцы». (12+)
15.15 Легенды кино. (12+)
16.15 03.15 «Загадки века». (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
23.00 «NEXT-2». (16+)
01.55 Открытая студия. (12+)
02.35 «Детективные истории». (16+)
03.00 Признать виновным. (16+)
03.55 Ночное вещание. (16+)
05.00 Тайны нашего кино. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



12.25 «Морские вести». (12+)

РОССИЯ 24

07.45 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.30 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.05 «Город и люди». (6+)
12.25 «Морские вести». (12+)
12.45 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
13.20 «Петербург в разрезе». (12+)
14.30 15.45 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
18.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
18.30 02.00 «Демон Лапласа». (16+)
19.00 «Среда Бельского». (12+)
20.00 04.15 «ОСКОЛКИ». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
00.50 «Зона Особого Внимания». (16+)
01.25 «Залог успеха». (12+)

ЛЕНТВ 24



06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
11.15 «Ну и ну! Эротика по-советски». (16+)
12.00 13.15 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ». (16+)
14.15 01.20 «Советские мафии». (16+)
15.35 «Мнимый больной». (16+)
16.05 04.05 «Дело №». (12+)
16.30 04.35 «Выжить в Чернобыле». (12+)
17.15 «ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО». (16+)
19.15 «Герои подполья». (12+)
19.30 05.05 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «КРЫМСКИЙ МОСТ: СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)
23.40 «ОДНАЖДЫ». (16+)
02.40 «МАРШРУТ ПОСТРОЕН». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА». (16+)
09.25 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (16+)
11.05 «ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ». (16+)
14.20 «ЛЮБОВЬ НЕ ДЕЛИТСЯ НА ДВА». (16+)
17.35 «МОРОЗ ПО КОЖЕ». (16+)
2016 г. В ролях: Наталья Солдатова, Александр Кудренко, Даниил Черник
19.30 «СЧАСТЬЕ ИЗ ОСКОЛКОВ». (16+)
2017 г. В ролях: Дарья Егорова, Александр Константинов, Анатолий Котенев, Вячеслав Чепурченко
23.00 «ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА». (16+)
00.35 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (16+)
04.05 «НЕОПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
03.45 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
05.25 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
07.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
09.10 «ПРОРОК». (16+)
10.35 «ЛЮБОВНЫЕ ПЕРЕПЛЕТЫ». (16+)
12.00 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
14.00 «РЭД 2». (16+)
15.45 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
17.15 «ПАПА». (16+)
18.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
Драма, триллер, детектив, мелодрама, США, Чехия, 2006 г.
20.30 «КОД 355». (16+)
Триллер, боевик, США, Китай, 2022 г.
22.20 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)
Комедия, криминал, мелодрама, США, 2001 г.

КИНОКОМЕДИЯ

06.20 «ЯГУАР». (16+)
08.05 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
09.40, 11.25 «УБИЙСТВА В...» (16+)
13.10 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
15.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «ВОИНА НЕВЕСТ». (16+)
Романтическая комедия, США, 2009 г.
20.25 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
Романтическая комедия, США, Канада, 2008 г.
22.10, 23.55 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.35 «ГОНКА». (16+)
03.20 «ГОНКА ВЕКА». (16+)
04.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)

ДОМ КИНО

04.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.25 «Три кота и море приключений». Мультфильм. (0+)
06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
12.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-4». (16+)
Сериал. Россия, 2020 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Ирина Низина
02.10 «РУСАЛКИ». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Иева Андреевайтэ, Пётр Фёдоров
03.00 «АРТИСТКА». (16+)
Россия, 2007 г. В ролях: Евгения Добровольская, Александр Абдулов, Мария Аронова, Юрий Степанов

СУББОТА!

05.00, 12.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.30, 15.30, 16.10, 17.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
17.50 Новые Четыре свадьбы». (16+)
20.00, 21.10, 22.30 Богиня свиданий». (16+)
23.40 «КЛОН». (16+)
00.40 Суббота News 2026. (16+)
00.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.50, 02.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
03.20, 04.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СИНЕМА

06.00 «ЛИПУЧКА». (18+)
07.25 «КОЛОМБИАНА». (18+)
09.15 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (18+)
10.45 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
12.20 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (18+)
14.20 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+)
16.25 «ЗАСТУПНИК». (18+)
18.15 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)
20.05 «СНЕГООБОРЩИК». (18+)
Великобритания, Норвегия, 2019 г.
22.00 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)
23.35 «МОТЫЛЕК». (18+)
01.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
03.30 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
05.10 «РЭД-2». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
09.10 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
11.10 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
13.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
14.55 «СМОТРИ НА МЕНЯ». (16+)
17.10 «ПРИЗРАК». (16+)
19.10 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
21.00 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
Комедия, Россия, 2023 г.
22.45 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
Драма, исторический, военный, Россия, 2019 г.
00.35 «ПРЕДАНЫЙ». (16+)
Драма, Россия, 2016 г.
02.10 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
05.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

РУССКОЕ

05.30 «Царевны». «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.45 «Смешарики. Начало». Мультфильм. (16+)
09.20, 10.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
11.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
12.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
13.55 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
15.40 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.10 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (16+)
19.00 «БУЛКИ». (16+)
20.45 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
22.30, 23.25 «ТРИГГЕР». (16+)
00.20 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)
01.50 «ВАСИЛИЙ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.25 Мультфильмы. (0+)
09.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
10.35 ПРОЩАЛЬНАЯ ГАРМОНИЯ «АРТИСТА». (16+)
12.05 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (16+)
13.30 «ВЫСОТА». (16+)
15.15 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
17.00 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
18.20 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
20.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
21.55 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
23.35 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
00.55 «СТРЯПУХА». (16+)
02.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
03.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.10 «КАДЕТСТВО». (16+)
15.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
17.40 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
22.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
Катя и ее подруга Саша Вострикова становятся свидетелями странного происшествия. На распродаже в Торговом центре десятки людей внезапно подверглись массовому гипнозу, в том числе и Саша. Более того, под шумок, у инкассатора были похищены деньги.
01.10 «МАРГОША». (16+)
04.15 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 Апокалипсис. (16+)
05.40 «Сны на Вознесение, или Забытая тайна Циолковского». Мультфильм. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Возвращение домой. Ограбление по-ростовски. (0+)
10.35, 16.00 Прямая линия. Ответ священника (с субдопереводом). (12+)
11.30 День Патриарха. (0+)
11.40, 12.10, 12.35 Монастырская кухня. (0+)
13.00 «ПРИТЧИ-2». (0+)
14.10 «КООРДИНАТЫ НЕИЗВЕСТНЫХ». (12+)
16.55 Вечер на СПАСЕ (с субдопереводом). (0+)
17.25 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильм 3. (6+)
18.35 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». (0+)
19.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.45 Поле битвы. (16+)
21.15 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (0+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.20 Возвращение домой. Похитители в белых халатах. (0+)
00.50 Восстание из пепла: Расстрелянный рай. (12+)
01.45 И вот был случай на войне...: Командир. (12+)
02.05 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

22 апреля
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.
Мч. Евпсихия.



Мчч. Дисана еп., Мариавы пресвитера, Авдвиеса и прочих 270. Прмч. Вадима архимандрита и 7 учеников его. Мч. Гавриила.
Постный день. Разрешается рыба.

«Для человека создал Бог небо, украсив его звездами, для человека создал Он землю – и люди возделывают ее для себя. Не чувствующие такого Божия промысления – несмысленны душою».
Прп. Антоний Великий

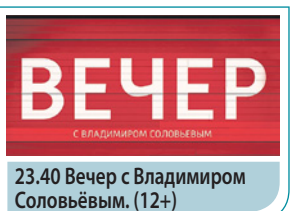
1 ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Путь говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «В ПАРКЕ ЧАИР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

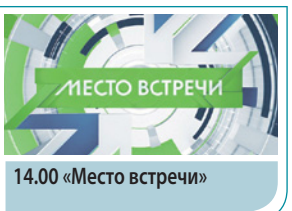
РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.30 20.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА». (16+)
Дима и Тома становятся случайными свидетелями преступления, и после этого пропадают. Преступники могли их похитить или устранить. Начинаются масштабные поиски с участием МЧС и кинологов.
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «48-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное закрытие»
- 03.20 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 04.58 Перерыв в вещании

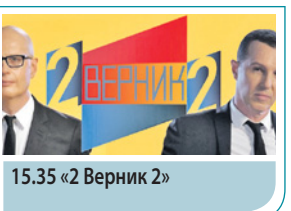
НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «ПЁС». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ВЫСШАЯ МЕРА». (16+)
- 22.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 00.40 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)
- 04.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

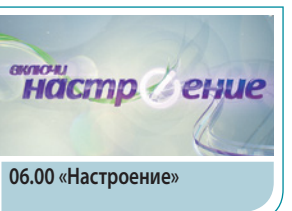
РОССИЯ К КУЛЬТУРА



15.35 «2 Верник 2»

- 07.20 Легенды мирового кино
- 07.45 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 01.00 «XX век»
- 13.00 Больше, чем любовь
- 13.45 «ВОЛОДЯ БОЛЬШОЙ, ВОЛОДЯ МАЛЕНЬКИЙ»
- 14.55 02.10 «ЦСДФ: Точка отсчета»
- 15.35 «2 Верник 2»
- 16.30 Моя любовь - Россия!
- 17.15 «Посвящение Святославу Рихтеру. Концерт в БЗК»
- 18.25 «Роман в камне»
- 19.00 Уроки русского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 «Золушка. Добрые люди, где же вы?»
- 21.30 Энигма
- 22.10 Закрытие 48-го Московского международного кинофестиваля
- 23.15 «Зелёный золотой запас»

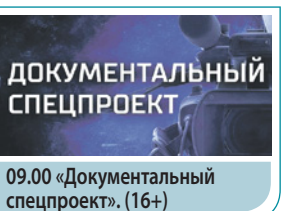
ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Второй шанс». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 03.00 «АННА И ТАЙНА НОЧИ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «НАСТЕНЬКА: ОТЦЫ И ДЕТИ». (16+)
- 16.55 «Легенды эстрады». (16+)
- 18.10 «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 04.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Охота на маньяка». (16+)
- 01.35 «Настоящий детектив. Банда в белых перчатках». (16+)

РЕН



09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

- 05.00 18.00 01.10 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
- 21.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)
- 23.00 «Новости». (16+)
- 23.25 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.25 «Прости меня...» (16+)
- 11.30 «Беду отведу». (16+)
- 12.40 «Знахарка». (16+)
- 13.15 «Верну любимого». (16+)
- 13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.25 «СУДЬИ И СУДЬБЫ». (16+)
- 19.00 «ДОРОГОЙ СЕРДЦА». (16+)
- 23.00 «Прости меня...» (16+)
- 00.05 «Беду отведу». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.05 05.05 «Мари Тюссо». (16+)
- 15.15 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)
- 17.00 Родительское собрание
- 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 20.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
- 22.20 03.20 «КОРСАЖ». (16+)
- 01.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 16.00 «Слепая». (16+)
- 10.00 15.30 «Порча». (16+)
- 11.00 Гадалка. (16+)
- 18.00 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
Трое беглецов находят всего в шаге от свободы, но их замечает охранник. Однако вместо того, чтобы поднять тревогу, он помогает им сбежать.
- 23.15 «2:22». (16+)
- 01.15 Мистические истории. (16+)

че!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)
- 18.00 Дорожные войны. (16+)
- 19.30 Улётное видео. (16+)
- 21.00 Влад решает. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
- 03.30 Решала. (16+)

МИР

- 06.15 10.10 14.10 16.35 18.20 «Дела судебные». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 16.15 «Обману. Нет». (16+)
- 20.25 «Миллион за 5 минут. Дети». (6+)
- 21.10 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 21.50 «Игра в кино». (16+)
- 00.05 «Наше кино». (16+)
- 00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
- 02.00 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)

МУЗ

- 07.00 18.20 «10 самых!» (16+)
- 08.00 12.25 01.00 Хиты по-русски. (16+)
- 09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.30 Звёздный разбор. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love Radio чат. (16+)
- 17.00 Короли чартов. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «Как худеют звёзды». (16+)
- 22.00 Прогноз по году. (16+)
- 23.00 Фан-зона. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
- 06.35 «ОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 08.00 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
- 17.50 «ГРУЗУФ». (16+)
Июнь 1965 года. Родион Стоцкий, за три года работы начальником милиции, превратил Грузуф в самое спокойное место южного берега Крыма. Здесь даже пляжные мошенники предпочитают не работать. Но в начале нового курортного сезона, за пару дней, происходит сразу несколько преступлений.
- 01.05 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
- 05.55 Званный ужин. (16+)
- 07.50 Муж напрокат. (16+)
- 10.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 12.05 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
- 14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.20, 18.00 Ждули. (16+)
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Измены (субтитры). (18+)
- 02.00 Неотложка. (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 04.20 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.50 События в истории. (12+)
- 01.50 Монологи императоров. (16+)
- 02.25 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
- 03.00 Семь дней истории. (12+)
- 03.10 На пути к Великой Победе. (12+)
- 04.00 Шит и меч: легенды гобезопасности: Группа «А». Эпоха Зайцева. (16+)
- 04.40, 10.10, 21.25 Обыкновенная История. (6+)
- 04.50 Хронотоп. (12+)
- 05.25 Морские сражения. (12+)
- 06.10 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
- 06.30, 22.20 Историкограф. (12+)
- 07.15, 11.10, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
- 08.05 У истоков русской археологии. (12+)
- 09.05 Революция LIVE. (12+)
- 10.20 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 12.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
- 13.00 Найти и рассказать. (12+)
- 13.35, 16.50 Русь изначальная. (12+)
- 14.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
- 16.00 Боги Египта. (16+)
- 17.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 17.35, 21.35 Освобождение Европы. (12+)
- 18.20 Шахматные партии холодной войны. (16+)
- 20.00 Это подкаст. История. (12+)
- 20.55 Элемент познания. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
- 07.25, 11.00, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 08.30, 21.00, 01.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Простоквашино». (0+)
- 10.45, 20.45 «Бумажки». (0+)
- 12.00 Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
- 13.00, 21.50 «Буба». (6+)
- 14.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 15.10, 00.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 18.55 «Кошечки-собачки». (0+)
- 21.30 «Тюленьки». (6+)
- 22.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 23.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «Котики, вперед!» (0+)
- 07.30, 11.30 «Чебурашка». (0+)
- 08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
- 12.00 «Простоквашино». (0+)
- 17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
- 18.00 «Найт опять опаздывает». (6+)
- 20.00, 02.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
- 22.00 «Чемпионы». (6+)
- 00.00 «Бобо Бородо». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Три кота». (0+)
- 10.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 10.15 «Супер Крылья. Электронские герои». (0+)
- 10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 11.00 «Простоквашино». (0+)
- 13.15 «Диностер». (6+)
- 13.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 16.40 «ЛОЛ Сюрприз». (6+)
- 16.50 «Барбоскины». (0+)
- 19.30 «Принцесса и дракон». (6+)
Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке.
- 20.35 «Мультителки. Шоу». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Лунтик». (0+)
- 22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
- 22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
- 23.25 «Герои Энвелла». (6+)
- 01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 02.30 «Маша и Медведь». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 23.15 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (12+)

13.25 15.05 17.15 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Код доступа». (12+)

22.45 «Между тем». (12+)

01.05 «Шумшу. Последний бой». (12+)

01.40 «СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ». (12+)

03.10 «ШЕСТОЙ». (12+)

СТС

06.45 100 мест и одна кухня. (16+)

07.40 «100 мест, где поесть». (16+)

08.50 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)

10.40 «АЛОХА». (16+)

12.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)

17.00 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА-2». (16+)

21.05 «КАТАСТРОФА». (16+)

23.15 «КРУШЕНИЕ МИРА». (18+)

01.20 «БЕЛЬФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)

02.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

07.00 09.00 12.55 Новости

09.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. (12+)

10.30 Греко-римская борьба. Чемпионат Европы. (12+)

14.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Прямая трансляция

17.00 Спортивная гимнастика. Кубок России. Прямая трансляция из Сириуса

19.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция

21.50 «После футбола»

23.55 03.55 Новости. (0+)

01.25 «Формула-1». (12+)

78 **78 КАНАЛ**

06.00 Утреннее шоу. (12+)

10.00 13.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)

10.10 17.10 Здоровье. (16+)

11.00 12.00 14.00 16.00 18.00 Известия 78. (12+)

11.15 Гид 78. (12+)

11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)

12.30 22.00 Телекурьер. (12+)

13.15 03.25 Здесь был Ленин. (12+)

13.45 14.15 Тайны нашего кино. (16+)

14.30 «Петербургжцы». (12+)

15.15 Легенды кино. (12+)

16.15 «Загадки века». (12+)

19.00 Патруль 78. (16+)

19.30 22.30 Стогоff. (16+)

20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)

23.00 «NEXT-3». (16+)

02.00 «NEXT-2». (16+)

02.45 «Детективные истории». (16+)

03.10 Признать виновным. (16+)

03.55 Ночное вещание. (16+)

05.30 Дом советов. (12+)

05.00 Тайны нашего кино. (16+)

СПБ

ЗАЛОГ УСПЕХА

12.40 «Залог успеха». (12+)

07.45 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)

10.00 «Среда Бельского». (12+)

12.05 «Зона Особого Внимания». (16+)

12.40 «Залог успеха». (12+)

13.20 «Росси бы сказал: Спасибо». (12+)

14.10 «Эрмитаж». (16+)

14.35 15.45 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

18.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

18.30 23.25 «Демон Лапласа». (16+)

19.00 «Петербург - город решений». (12+)

19.55 03.45 «ОСКОЛКИ». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.50 «Культурная эволюция. Акцент». (16+)

23.10 «Петербургский текст». (16+)

23.50 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**

16.05 «Дело №». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.05 «КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

11.15 «Из-под полы». (12+)

12.00 13.15 «СССР». (16+)

14.15 01.05 «Советские мафии». (16+)

15.35 «Мнимый больной». (16+)

16.05 «Дело №». (12+)

16.30 «Выжить в Чернобыле». (12+)

17.15 «ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО». (16+)

19.15 «Герои подполья». (12+)

19.30 05.05 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)

20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акцент». (12+)

21.10 «АРТУР И МЕРЛИН: РЫЦАРИ КАМЕЛОТА». (16+)

23.40 «МАРШРУТ ПОСТРОЕН». (16+)

02.40 «КРЫМСКИЙ МОСТ: СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)

ТНТ **ТНТ**

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

19.00 «УНИВЕР: 15 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)

00.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)

02.20 «Однажды в России». (16+)

05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)

05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

08.25 Ваше здоровье! (12+)

09.35 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-8». (16+)

23.05 00.55 «СВОИ-5». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 День ангела. (0+)

01.40 «СВОИ-8». (16+)

02.30 «СЛЕД». (16+)

ПЯТНИЦА **ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)

06.10 Гастротур. (16+)

06.50 Пятница News. (16+)

07.10 «Культур-Мультиур». (16+)

08.40 Битва шефов. (16+)

10.50 Адский шеф. (16+)

13.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)

15.50 Четыре жены. (16+)

19.00 Новые пацанки. (16+)

22.00 Умнее всех. (12+)

23.10 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

01.30 Пятница News. (16+)

02.00 Черный список. (16+)

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА». (16+)

09.05 «МОРОЗ ПО КОЖЕ». (16+)

11.00 «СЧАСТЬЕ ИЗ ОСКОЛКОВ». (16+)

14.30 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (16+)

17.50 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ СЛЫШИШЬ». (12+)

2007 г. В ролях: Екатерина Редникова, Александр Дедюшко

19.30 «ВИНА». (16+)

2022 г. В ролях: Иван Стебунов, Евгения Лоза

22.45 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (16+)

2013 Дарья Лузина, Дмитрий Мазуров, Илья Носков

00.25 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЬ». (16+)

03.10 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (16+)

05.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.15 «ПРОРОК». (16+)

03.40 «РЭД 2». (16+)

05.25 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

06.55 «ПАПА». (16+)

08.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

10.10 «КОД 355». (16+)

12.00 «СЕРДЦЕДЕЖКИ». (16+)

13.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)

15.35 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

Комедия, США, 2012 г.

17.05 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)

18.25 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)

20.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

21.55 «СЕМЬЯНИН». (16+)

Комедия, драма, мелодрама, фантазия, США, 2000 г.

23.50 «РЭД 2». (16+)

Комедия, боевик, США, 2013 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ГОРЫНЫЧ». (6+)

04.00 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)

05.50 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)

07.55 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)

09.50 «КРАСОТКИ». (16+)

11.40 «ПЛАГИАТОР». (18+)

14.05 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)

15.40 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)

17.20 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!». (16+)

19.30 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+)

21.20 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)

Комедия, приключения, семейный, фантазия, Россия, 2023 г.

23.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

Комедия, США, 2023 г.

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

04.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)

05.05 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

12.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

23.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-5». (16+)

Сериал. Россия, 2021 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Ирина Низина

02.10 «РУСАЛКИ». (16+)

Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Иева Андреевайтэ, Пётр Фёдоров, Михаил Горевой, Дарья Мороз

03.05 «РАШН ЮГ». (16+)

Россия, 2021 г. В ролях: Стася Милославская, Роман Мадянов

СУББОТА! **СУББОТА!**

05.00, 09.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

09.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)

14.30, 15.20, 16.10, 17.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)

20.10, 21.30 Богиня свиданий. (16+)

Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.

22.50 Богиня сыска. (16+)

00.10 «КЛОН». (16+)

01.00 Суббота News 2026. (16+)

01.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

02.10, 02.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

03.40, 04.20 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

СПАС

05.00 Апокалипсис. (16+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Возвращение домой. Похитители в белых халатах. (0+)

10.35, 16.00, 04.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

11.30 День Патриарха. (0+)

11.40, 12.10 Монастырская кухня. (0+)

12.35 «ПРИТЧИ-4». (0+)

14.10 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (0+)

16.55 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

17.25 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильм 4. (6+)

18.35 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». 17 серия. (0+)

19.35 «Безоگون». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.45 Поле битвы. (16+)

21.15 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)

СССР, 1958 г.

23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.10 День Патриарха. (0+)

00.20 Возвращение домой. Случай в городе N. (0+)

00.50 Соль земли. (12+)

01.45 И вот был случай на войне...: Пехотинец. (12+)

02.05 Поле битвы. (16+)

02.35 Глобус православия. (12+)

03.25 Простые чудеса. (12+)

СИНЕМА

07.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)

08.55 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)

10.55 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

12.45 «МОШЕННИКИ». (16+)

14.20 «ПЛАСТИК». (18+)

16.00 «КООПЕРАЦИЯ-2: ИНТЕРНЭШНЛ». (18+)

18.15 «БРАТ ЯКУДЗЫ». (18+)

20.10 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+)

Великобритания, Австралия, 2020 г.

22.00 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)

23.35 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)

01.05 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)

02.45 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)

04.10 «САМОВОЛКА». (16+)

05.50 «МОШЕННИКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.40 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

09.40 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

Комедия, Россия, 2024 г.

11.25 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)

13.40 «ПРИЗРАК». (16+)

15.40 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

17.25 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)

Комедия, Россия, 2023 г.

19.10 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)

Драма, исторический, военный, Россия, 2019 г.

21.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

Драма, Россия, Франция, Латвия, 2014 г.

22.55 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)

Комедия, Россия, 2021 г.

00.25 «ДОМ». (18+)

02.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

04.25 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

ТВ1000 РУССКОЕ **ТВ1000 РУССКОЕ**

05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)

07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)

08.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

08.55 «БАТЯ». (16+)

10.20, 11.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)

12.00 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)

13.40 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)

15.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

17.15 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)

19.00 «МЫ РОЖАЕМ!». (16+)

21.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

22.55, 23.55 «ТРИГГЕР». (16+)

00.50 «ПО ЛЮБВИ». (16+)

02.00 «ЗЯТЬ». (16+)

03.15 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)

04.35 Мультфильмы. (6+)

МОСФИЛЬМ. **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

07.20 Мультфильмы. (0+, 16+)

08.20 «Аленький цветочек». Мультфильм. (0+)

09.05 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

11.00 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (16+)

12.55 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)

14.15 «ИСКРЕННЕ ВАШ...» (16+)

15.45 «ЭЖИПАЖ». (16+)

18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)

20.00 «ИВАН ВАСИЛЬВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)

21.45 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)

23.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)

01.10 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)

02.40, 05.10 «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ». (12+)

СТС LOVE **СТС LOVE**

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.15 «КАДЕТСТВО». (16+)

14.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)

21.55 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)

23.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)

Институт археологии в ужасе. Один за другим погибают или пропадают сотрудники, работавшие в группе, изучающей мумифицированные останки скифской жрицы.

01.05 «МАРГОША». (16+)

Зимовский плетёт интриги, чтобы наконец расправиться с Марго...

04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Православный календарь

23 апреля
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.
Сщмч. Григория V,
патриарха Константинопольского.

Мчч. Терентия, Помпия, Африкана, Максима, Зинона, Александра, Феодора и иных 33. Мчч. Иакова пресвитера, Азадана и Авдия диаконов, Персидских. Прмчч. многих священной обители Пантократора, в Дау Пендели (Аттика) пострадавших. Сщмч. Флегонта пресвитера. Мчч. Димитрия.

Поста нет.

«Смотри на всякого человека <...> как на величайшее чудо Божией премудрости и благодати».

Прав. Иоанн Кронштадтский

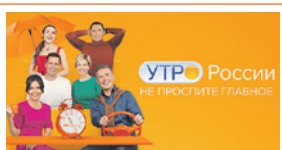
7 ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос». Новый сезон. Финал. Прямой эфир. (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». Новый сезон. Финал. Прямой эфир. (12+)
- 23.55 Спецпроект. «30 лет вместе». «Фабрика звёзд». (12+)
- 01.35 Подкаст.Лаб. (16+)

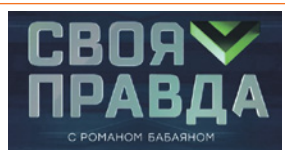
РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 Прямой эфир. (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
- 00.10 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.10 «ДИРЕКТОР ПО СЧАСТЬЮ». (12+) Детский психолог Лиза вынуждена уйти из детского сада и устроиться на работу в офисе. Её новая должность не совсем обычная - «директор по счастью». И отныне она должна демонстрировать всем пример счастливого человека.
- 04.38 Перерыв в вещании

НТВ



00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)

- 04.40 «ПЁС». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 10.35 «ПЁС». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 20.00 «ВЫСШАЯ МЕРА». (16+) Юлия, сбежавшая от похитителей, помогает составить фоторобот одного из бандитов, Фаида. Но ему удается уйти от преследования.
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
- 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.00 «ВЗЛОМ». (16+)

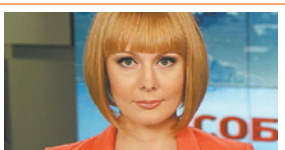
РОССИЯ К Культура



19.00 «Роман в камне»

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 Легенды мирового кино
- 07.45 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
- 09.10 «Настоящая война престолов»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 12.00 Открытая книга
- 12.45 «Забывтое ремесло»
- 13.00 Власть факта
- 13.40 Спектакль «Сизиф и Камень». 65 лет режиссеру Анатолию Праудину
- 14.50 «Свидетели времени»
- 15.35 Энигма
- 16.30 Письма из провинции
- 17.15 «Загадки древних строк»
- 18.00 «Первые в мире»
- 18.15 «Царская ложка»
- 19.00 «Роман в камне»
- 19.45 01.50 «Искатели»
- 20.35 Линия жизни
- 21.30 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»
- 23.05 «2 Верник 2»
- 00.15 «МАРЧЕЛЛИНО, ХЛЕБ И ВИНО»

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «БАБЬЕ ЦАРСТВО: ТАЙНА ИМЕНИ». (16+)
- 10.10 «БАБЬЕ ЦАРСТВО: СЛАДКОЕ ДЕЛО». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «БАБЬЕ ЦАРСТВО: СЛАДКОЕ ДЕЛО». (16+)
- 12.30 15.05 «ПОД УДАРОМ». (16+)
- 14.50 Город новостей
- 16.55 «Легенды эстрады. Пережить 90-е». (16+)
- 18.10 «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ-2». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Русские тайны». (16+)
- 00.00 «90-е. Пипл хавает». (16+)
- 00.40 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
- 02.05 «Петровка, 38». (16+)
- 02.25 «ТАЙНА РИМСКИХ ЦИФР». (16+)
- 05.50 «Большое кино». (16+)
- 06.15 «10 самых...» (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 17.00 04.05 «Тайны Чапмана». (16+)
- 18.00 03.25 «Главные тайны мира». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «Безумные факты». (16+)
- 20.30 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)
- 22.30 «ЧАСОВОЙ МЕХАНИЗМ». (16+)
- 00.15 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)
- 01.55 «ГОД 10». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Прости меня...» (16+)
- 11.45 «Беду отведу». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)
- 19.00 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 23.00 Уютное утро. (16+)
- 23.35 «Прости меня...» (16+)
- 00.40 «Беду отведу». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
- 11.25 «Почитаем!» (16+)
- 11.45 «Нескучное дело». (12+)
- 15.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
- 17.00 «На приёме у главного врача». (16+)
- 20.45 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ!». (16+)
- 22.15 «АГЕНТ-117». (16+)
- 23.50 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО». (18+)
- 01.25 «СВОИ». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 16.00 «Слепая». (16+)
- 10.00 15.30 «Порча». (16+)
- 11.00 Гадалка. (16+)
- 19.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
- 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+) Девушка находит на берегу океана бутылку с запиской и приезжает в Гонконг по адресу, указанному в ней.
- 23.45 «ВЕЛИКИЙ ФОКУСНИК». (18+)

че!

- 06.00 Дорожные войны. (16+)
- 08.15 Улётное видео. (16+)
- 12.30 Утилизатор. (16+)
- 14.30 Автоблог Че! (16+) Добро пожаловать в лабораторию нестандартных впечатлений. Здесь не будет скучных технических характеристик и нудных обзоров. Только безумные эксперименты, сумасшедшие изобретения и увлекательные путешествия.
- 16.30 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)

МИР

- 06.15 10.10 14.10 16.35 18.20 «Дела судебные». (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 16.15 «Обману. Нет». (16+)
- 19.30 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
- 21.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА». (16+)
- 23.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
- 01.35 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
- 03.00 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)

МУЗ

- 07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Love Radio чат. (16+)
- 10.00 Народный микрофон. (16+)
- 11.00 14.00 Весна. (16+)
- 11.30 Без курюр. (16+)
- 12.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! (16+)
- 13.30 Хиты по-русски. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.20 Жара Music Awards-2024. (16+)
- 19.20 Top-30. (16+)
- 21.45 Народное диско. (16+)
- 23.00 Данс чарт. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

- 03.35 «Путь к Победе». (16+)
- 04.40 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
- 06.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 08.00 «ШТРАФНИК». (16+) 1946 год. Капитан Советской армии Игнат Белов едет с фронта домой. Ему становится известно, что в поезде готовится ограбление дипломатов, которые возвращают вывезенные фашистами драгоценности.
- 20.00 «СУВОРОВЕЦ 1944». (16+)
- 21.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
- 23.30 «РУБЕЖ». (16+)
- 01.15 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)
- 02.45 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 04.35 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
- 06.55 Муж напрокат. (16+)
- 09.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 14.20 Мама в 16. (16+)
- 17.30 Селянка-горожанка. (16+) Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживет три дня как богатая и успешная жительница большого города.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Измены (субтитры). (18+)
- 02.00 Неотложка. (16+)
- 03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Чит и меч: легенды госбезопасности: Группа «А». Эпоха Зайцева. (16+)
- 00.40 Хронотоп. (12+)
- 01.10 Морские сражения. (12+)
- 01.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
- 02.15, 18.20, 22.20 Историограф. (12+)
- 03.05 События в истории. (12+)
- 04.05 У истоков русской археологии. (12+)
- 05.05 Революция LIVE. (12+)
- 06.10, 17.25 Обыкновенная История. (6+)
- 06.20 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 07.10, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
- 08.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
- 09.00 Найти и рассказать. (12+)
- 09.35, 12.50 Русь изначальная. (12+)
- 10.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
- 12.00 Боги Египта. (16+)
- 13.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 13.35, 17.35, 21.35 Освобождение Европы. (12+)
- 14.20 Шахматные партии холодной войны: Радиоматч СССР - США. (16+)
- 16.00 Это подкаст. История: «Русский взгляд» Карла Маркса. (12+)
- 16.55, 20.55 Элемент познания. (12+)
- 20.00 Имена нелегальной разведки: Виктор Лягин. (12+)
- 21.30 Семь дней истории. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ МУЛЬТ

- 06.00, 16.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
- 07.25, 11.00, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 08.30, 21.00, 01.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Простоквашино». (0+)
- 10.45, 20.45 «Бумажки». (0+)
- 12.00 Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
- 13.00, 21.50 «Буба». (6+)
- 14.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 15.10, 00.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 18.55 «Кошечки-собачки». (0+)
- 21.30 «Тюленьки». (6+)
- 22.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 23.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Котики, вперед!» (0+)
- 07.30, 11.30 «Чебурашка». (0+)
- 08.15, 16.00 «Три кота». (0+)
- 12.00 «Простоквашино». (0+)
- 17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
- 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 22.00 «Чемпионы». (6+)
- 23.00 «Маугли. Последняя охота Акелы». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Ум и Хрум». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
- 11.10 «Буба». (6+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Победительница Чемпионата Москвы по сноуборду! Обладательница двух бронзовых медалей Первенства России! Член сборной Москвы и России! В гостях у Марка и Маши - Дарья Бочкова!
- 14.40 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 17.30 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
- В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, поэтому у него нет сородичей и сверстников на многие километры вокруг. Но довольно скоро Лео нашел себе верного друга - молодого тигра по имени Тиг. Незлучные друзья ни дня не могут прожить без приключений, всё вокруг представляет для них интерес.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.15 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 02.00 «Маша и Медведь». (0+)

ЗВЕЗДА

- 05.40 00.55 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ».** (12+)
- 09.20 «Ищу своих».** (12+)
- 10.10 «Любовь на линии огня».** (16+)
- 11.10 13.25 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА».** (12+)
- 14.00 15.05 17.15 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ».** (16+)
- 19.40 «Загадки века».** (12+)
- 20.30 «Война миров».** (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!»** (16+)
- 23.30 «Музыка+».** (12+)
- 03.05 «СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ».** (12+)

СТС

- 05.00 Уральские пельмени.** (16+)
«Уральские пельмени» - российское творческое объединение из Екатеринбурга, работающее в комедийном жанре. Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.
- 10.15 Шоу «Уральские пельмени».** (16+)

МАТЧ!

- 07.00 09.00 12.55** Новости
- 09.05** «Небесная грация». (6+)
- 09.25** Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. (12+)
- 12.35** Лица страны. (12+)
- 14.30** Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Прямая трансляция
- 17.00** Спортивная гимнастика. Кубок России. Прямая трансляция из Сириуса
- 18.55** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 21.50** Футбол. «Бетис» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 00.00** Евротур. (12+)

78

- 06.00** Утреннее шоу. (12+)
 - 10.00 13.00 15.00 17.00 19.15** Происшествия. (16+)
 - 10.10 17.10** Здоровье. (16+)
 - 11.00 12.00** Известия 78. (12+)
 - 11.15 05.30** Дом советов. (12+)
 - 11.45 12.10** Другой Петербург. (16+)
 - 12.30** Телекурьер. (12+)
 - 13.15** Здесь был Ленин. (12+)
 - 13.45 14.15** Тайны нашего кино. (16+)
 - 14.00** Известия 78. (12+)
 - 14.30 22.00** Петербургские маньяки. (16+)
 - 15.15** Легенды кино. (12+)
 - 16.00** Известия 78. (12+)
 - 16.15** «Загадки века». (12+)
 - 18.00** Известия 78. (12+)
 - 19.00** Патруль 78. (16+)
 - 19.30 22.30** Стогоff. (16+)
 - 20.00 00.00** Вечернее шоу. (12+)
 - 23.00 «NEXT-3».** (16+)
 - 01.55** Телекурьер. (12+)
 - 02.25** Ночь на «78». (16+)
 - 05.00** Тайны нашего кино. (16+)
- РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**
- Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

- 23.10** «В ритме Петербурга». (12+)
- 07.45 08.05 09.05** Большой утренний эфир. (16+)
- 10.30 11.15** «Петербург - город решений». (12+)
- 11.50 15.20** «Объясним ПРО». (12+)
- 12.10** «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
- 12.30** «Петербургский калейдоскоп». (6+)
- 13.20** «Партбюро». (16+)
- 14.40** «Сергей Королев». (16+)
- 15.45 18.30 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 18.15** «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.55 03.25 «ОСКОЛКИ».** (16+)
- 22.00** «Пульс города». (16+)
- 23.10** «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.10** «Культурная эволюция». (16+)
- 01.10** «Окно в кино». (16+)
- 01.25 «ШАГНИ ВПЕРЕД».** (16+)
- 05.15 «КОМЕДИЯ ОШИБОК».** (12+)

ЛЕНТВ 24

- 23.40** «Юбилейный концерт Вячеслава Бутусова». (16+)
- 06.00** «Новое утро» на ЛЕНТВ24. (12+)
- 09.05 «КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 11.15** «Екатерина Савинова. Шаг в бездну». (12+)
- 12.00 13.15 «СССР».** (16+)
- 14.15** «Советские мафии». (16+)
- 15.35** «Мнимый больной». (16+)
- 16.05** «Дело №». (12+)
- 16.30 04.35** «Выжить в Чернобыле». (12+)
- 17.15 «ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО».** (16+)
- 19.15** «Герои подполья». (12+)
- 19.30 05.05 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00** «ЛЕНТВ24. Акценты». (12+)
- 21.10 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ».** (16+)
- 23.40** «Юбилейный концерт Вячеслава Бутусова». (16+)
- 01.30** «Мое дело». (12+)

TNT

- 07.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 16.00 «УНИВЕР: 15 ЛЕТ СПУСТЯ».** (16+)
- 20.00** «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 04.15** «Однажды в России». (16+)
- 23.30 «Stand up».** (18+)
Культовое шоу, в котором комики делятся своими мыслями, и делают это невероятно смешно. Зрителей ждёт куча сюрпризов: новые лица со свежими шутками и возвращение культовых героев жанра.
- 00.30 «Женский стендап».** (18+)

5

- 05.00 09.00 13.00 17.00** Известия. (16+)
- 05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 07.55 09.30 17.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
- 08.30** Ваше здоровье! (12+)
- 09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 18.20 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10** Светская хроника. (16+)
- 00.10** Они потрясли мир. (16+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00** Секреты на кухне. (16+)
- 05.50** Гастротур. (16+)
- 06.30** Пятница News. (16+)
- 06.50** «Культур-Мультиур». (16+)
- 08.20** Новые пацанки. (16+)
- 11.30** Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
- 14.10** Черный список. На кухне. (16+)
- 19.00** Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
- 00.20** «Культур-Мультиур». (16+)
- 01.30** Пятница News. (16+)
- 01.50** Черный список. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 09.10 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ СЛЫШИШЬ».** (12+)
- 10.50 «ВИНА».** (16+)
- 14.05 «НЕСЛАДКАЯ МЕСТЬ».** (16+)
- 18.00 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ».** (16+)
2014 г. В ролях: Мария Куликова, Алексей Зубков, Татьяна Шатилова
- 19.30 «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ».** (16+)
2012 г. В ролях: Анна Миклош, Андрей Финягин, Андрей Биланов
- 22.55 «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ».** (16+)
2013 г. В ролях: Юлия Маврина, Эвклид Кюрдзидис, Антон Пампушный
- 00.35 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!»** (16+)
- 03.55 «НИКОМУ НЕ ГОВОРИ».** (16+)

- 01.35 «РИДДИК».** (16+)
- 03.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ».** (16+)
- 05.10 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ».** (16+)
- 06.35 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ».** (16+)
- 08.00 «ЛА-ЛА ЛЕНД».** (16+)
- 10.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ».** (16+)
- 11.25 «СЕМЬЯНИН».** (16+)
- 13.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ».** (16+)
- 15.20 «ПРОРОК».** (16+)
- 16.45 «КОД 355».** (16+)
- 18.35 «СЕРДЦЕЕДКИ».** (16+)
- 20.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО».** (16+)
Драма, триллер, боевик, приключения, США, 2018 г.
- 22.15 «УИКЕНД С БАТЕЙ».** (16+)
Комедия, США, 2023 г.
- 23.35 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ».** (16+)

- 05.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА».** (16+)
- 07.40 «1+1».** (16+)
- 09.45, 11.40 «УБИЙСТВА В...»** (16+)
3. «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
- 15.10 «ТАЙНА ХЕОПСА».** (16+)
- 17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС».** (16+)
Мелодрама, Франция, Бельгия, 2024 г.
- 22.05 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ».** (12+)
Мелодрама, Франция, Великобритания, США, 2005 г.
- 00.20, 02.00 «УБИЙСТВА В...»** (16+)
- 03.25 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА».** (16+)
- 05.05 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ».** (16+)

- 00.35 «КРАЖА В МУЗЕЕ».** (18+)
- 02.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ».** (16+)
- 04.25 «НЕПОСЛУШНИКИ».** (12+)
- 06.35 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ».** (16+)
- 08.10 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА».** (16+)
- 10.15 «МАДАМ ПАРФЮМЕР».** (16+)
- 12.10 «ВАСАБИ».** (18+)
- 13.55 «НЯНЬКИ».** (12+)
- 15.40 «ИГРА КИЛЛЕРА».** (18+)
- 17.30 «ЛОТЕРЕЯ».** (16+)
- 19.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».** (16+)
Боевик, фантастика, триллер, Франция, 1997 г.
- 21.45 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД».** (6+)
- 23.40 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА».** (16+)

- 04.55 «Три кота».** Мультсериал. (6+)
- 05.15 «Плошевый бум».** Мультфильм. (0+)
- 06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА».** (16+)
- 12.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 23.30** Вечер вместе. «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Павел Деревянко, Оксана Акиньшина, Роман Мадянов
- 01.10** Вечер вместе. «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Ирина Легова, Павел Деревянко, Оксана Акиньшина, Елена Валюшкина
- 02.35 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ».** (16+)
Россия, 2020 г.
- 04.30 «БЛОКБАСТЕР».** (16+)
- 05.00, 11.55** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 11.30** «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
- 14.30, 15.30, 16.20, 17.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ».** (16+)
Сериял. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.
- 17.50** Новые Четыре свадьбы. (16+)
- 20.10, 21.10** Богиня шопинга. (16+)
- 22.20** Богиня свиданий. (16+)
- 23.40 «КЛОН».** (16+)
- 00.30 «ПРОСТО МАРИЯ».** (16+)
- 01.30, 02.20 «ВЕТРЕННЫЙ».** (16+)
- 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 04.20 «Фиксики».** Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Апокалипсис. Глава 20. (16+)
- 06.00, 08.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00** Возвращение домой. Случай в городе N. (0+)
- 10.35** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (0+)
- 11.30** День Патриарха. (0+)
- 11.40, 12.10** Монастырская кухня. (0+)
- 12.35 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК».** (6+)
- СССР, 1968 г.** В ролях: Надежда Румянцева, Виталий Соломин
- 14.10 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ».** (12+)
- 16.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 16.55** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 17.25** Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильм 5. (6+)
- 18.30, 19.40, 20.50, 22.00** «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». 14-17 серии. (0+)
Сериял рассказывает о жизни преподобного Паисия и его семьи, описывает его путь к монашеству.
- 23.10** Метанойя. (12+)
- 00.20, 00.50, 01.20, 01.50** Поле битвы. (16+)
- 02.20, 03.15, 04.05** Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильмы 1-3. (6+)

- 07.20 «СЕРДЦЕЕДКИ».** (18+)
- 09.25 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА».** (18+)
- 11.25 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ».** (18+)
- 13.30 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ».** (16+)
США, 2004 г.
- 15.15 «ВАСАБИ».** (18+)
Франция, Япония, 2001 г.
- 16.45 «ЦЕНТУРИОН».** (16+)
Великобритания, Франция, 2010 г.
- 18.25 «ПРИЗРАК И ТЬМА».** (16+)
США, Германия, 1996 г.
- 20.15 «ПОМПЕЙ».** (16+)
США, Канада, 2014 г.
- 22.00 «АПОКАЛИПСИС».** (18+)
США, Мексика, 2006 г.
- 00.20 «ИСЧЕЗНУВШИЙ».** (18+)
- 01.55 «ЦЕНТУРИОН».** (16+)
- 03.25 «ПРИЗРАК И ТЬМА».** (16+)
- 05.10 «ГАМБИТ».** (16+)

- 06.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ».** (16+)
- 07.45 «СМОТРИ НА МЕНЯ!»** (16+)
- 09.55 «ПРИЗРАК».** (16+)
- 12.00 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ».** (16+)
- 13.45 «ЗА ПАЛЬЧА!»** (16+)
- 15.30 «КРИК ТИШИНЫ».** (16+)
- 17.25 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ».** (16+)
- 19.20 «5 НЕДЕЛЬ».** (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
- 21.00 «АДАМ И ЕВА».** (16+)
- 22.45 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ».** (16+)
- 00.25 «ГЛАВНЫЙ».** (16+)
- 02.10 «ВЕЧНАЯ ЗИМА».** (16+)
- 03.20 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ».** (16+)
- 04.50 «СМОТРИ НА МЕНЯ!»** (16+)

- 05.30 «Царевны».** Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Простоквашино».** Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Три кота».** Мультсериал. (6+)
- 07.20 «Смешарики».** Мультсериал. (6+)
- 13.45 «ЗА ПАЛЬЧА!»** (16+)
- 08.05 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ».** (16+)
- 09.50 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА».** (12+)
- 11.30 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ».** (16+)
- 14.20 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ».** (16+)
- 17.00 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ».** (16+)
- 20.10 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ЦИТАДЕЛЬ».** (16+)
- 23.05, 00.05 «ТРИГГЕР».** (18+)
- 01.00 «12».** (16+)
- 03.35 «МНОГОЗТАЖКА».** (16+)
- 05.10 «Гадкий утенок».** Мультфильм. (6+)

- 06.05 «ВАВИЛОН Н.Э.»** (16+)
- 07.45 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР».** (16+)
- 09.55 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА».** (16+)
- 11.50 «КРУЧЕ НЕКУДА».** (16+)
- 13.40 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ».** (16+)
- 15.35 «КОЛОМБИАНА».** (16+)
- 17.25 «ЗАЩИТНИК».** (16+)
- 19.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ».** (16+)
Криминальный боевик, Великобритания, США, 2012 г.
- 20.45 «ОТПЕГЫЕ НАПАРНИКИ».** (16+)
Комедийный боевик, США, Китай, Гонконг, 2016 г.
- 22.40 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ».** (16+)
Комедия, Франция, 2018 г.
- 00.40 «ДЖОН УИК 2».** (16+)
- 02.35 «ДЖОН УИК 3».** (16+)
- 04.40 «ДЖОН УИК 4».** (16+)

- 07.50** Мультфильмы. (0+)
- 08.20** «Подпись неразборчива». Мультфильм. (16+)
- 08.40 «Русалочка».** Мультфильм. (16+)
- 09.15 «Дюймовочка».** Мультфильм. (0+)
- 09.45 «КО МНЕ, МУХТАР!»** (16+)
- 11.15 «ДУШЕЧКА».** (16+)
- 12.45 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ».** (16+)
- 14.25 «ПЕНА».** (16+)
- 15.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!»** (16+)
- 17.35 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ».** (16+)
- 20.00** «Мы из Джаза». (16+)
- 21.35 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».** (16+)
- 02.25 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ».** (16+)
- 03.55 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК».** (16+)
- 06.00** Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.15 «КАДЕТСТВО».** (16+)
Между суворовцами третьего и второго взводов состоялся футбольный матч. Сырников пробует пробить Левакова. В училище появляется новый врач. Экстремального вида создание женского пола: кто это? Ответ: лучшая подруга Саша Ноздревой - Ленка Самохина.
- 15.00** «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».
- 17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
- 22.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2».** (16+)
- 01.10 «МАРГОША».** (16+)
- 04.10** Даёшь молодёжь! (16+)

Православный календарь

24 апреля
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.
Сщмч. Антипы, еп. Пергама Асийского.



Мчч. Прокуса и Мартинаана. Прп. Фармуфия. Прп. Иоанна, ученика прп. Григория Декаполита. Прпп. Иакова Железноборского и Иакова Брылевского, сподвижника его. Свт. Варсонофия, еп. Тверского. Свт. Каллиника Черниковского (Рум.). Сщмч. Николая пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.
« Благодать Святого Духа пишет на сердцах верующих закон жизни по Евангелию». Свт. Тихон Задонский

7 ПЕРВЫЙ



17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера: «Пророк в своем отечестве». К 80-летию со дня рождения Владимира Жириновского. (12+)
 11.10 «Владимир Жириновский. Прямая речь». (12+)
 12.15 «Наше всё. Сделано в России». (12+)
 13.05 «ШИФР». (16+)
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Что? Где? Когда?». (16+)
 22.45 «Команды». (16+)
 23.45 «Прокофьев наш». К 135-летию со дня рождения композитора. (16+)
 00.45 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести (12+)
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 Петросян-шоу. (16+)
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «ПРЕРВАНЫЙ ПОЛЁТ». (16+)
 Акушер-гинеколог Света счастлива в браке с Михаилом, талантливым кардиохирургом. Михаил улетает на конференцию в Сочи. Из новостей Света узнаёт, что его самолёт разбился.
 00.40 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДРУГ». (12+)

НТВ



03.05 «Дачный ответ». (0+)

- 04.45 «ПОСТОРОННИЙ». (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Неограниченные возможности». (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Сатья». (16+)
 14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
 23.45 Основано на реальных событиях. (16+)
 01.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 03.05 «Дачный ответ». (0+)

РОССИЯ К Культура



16.45 Романтика романса

- 07.05 «Чиполлино»
 07.50 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»
 09.25 Мы - грамотеи!
 10.10 Больше, чем любовь
 10.50 «ДЕТИ ДОН КИХОТА»
 12.05 «Земля людей»
 12.35 Черные дыры. Белые пятна
 13.15 Эрмитаж
 13.45 К 65-летию Александра Князева
 14.35 Рассказы из русской истории
 15.35 01.05 «Выдра - изгнанник из рая»
 16.30 «Первые в мире»
 16.45 Романтика романса
 17.35 Телеспектакль «Родственники»
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Рассекреченная история»
 20.15 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ»
 22.00 Агора
 23.00 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (18+)
 02.00 «Искатели»

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.05 «БАБЬЕ ЦАРСТВО: СВИДЕТЕЛЬ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
 09.00 «БАБЬЕ ЦАРСТВО: ТАЙНЫ ЗЕЛЁНОЙ РОЩИ». (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 23.30 События
 11.45 «Смешите меня семеро». (16+)
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 13.10 14.45 «ВЕРНИТЕ МНЕ МУЖА». (16+)
 17.10 «ЗАБЫТЫЙ ОСТРОВ». (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.10 «Право знать!» (16+)
 23.45 «Следствие ведёт КГБ. Последний аккорд». (16+)
 00.25 Прощание. (16+)
 01.10 «10 самых...» (16+)
 01.40 «Хватит слухов!» (16+)
 02.10 «Легенды эстрады». (16+)
 05.10 «Петровка, 38». (16+)

РЕН



19.00 «Добровзвире». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 12.30 «Новости». (16+)
 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 16.30 «Новости». (16+)
 16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзвире». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 20.00 «БРАТСТВО». (16+)
 22.10 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
 00.55 «МОНГОЛ». (16+)
 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ПРИЗРАЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
 09.45 Уютное утро. (16+)
 10.20 «ОТЕЛЬ НА ОБОЧИНЕ». (16+)
 14.40 «ЭТО НЕ МОЙ МУЖ». (16+)
 19.00 «ТАЙНЫЙ ДНЕВНИК МОЕЙ СЕСТРЫ». (16+)
 23.15 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (16+)
 01.00 «СУДЬИ И СУДЬБЫ». (16+)
 05.20 «ТОКСИЧНЫЙ РОМАН». (16+)

ОТР

- 06.30 «ТЕРЕЗА РАКЕН». (16+)
 09.30 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
 11.00 12.05 «НЕ БУДИТЕ СПЯЩЕГО ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)
 12.40 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
 15.35 «Отчий дом». (12+)
 17.30 «РАЗОРВАНЫЙ КРУГ». (16+)
 19.15 «Очень личное». (16+)
 20.40 «СВОИ». (16+)
 22.30 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
 00.10 «ТАКСА». (18+)
 01.30 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.30 «ВЕЛИКИЙ ФОКУСНИК». (16+)
 12.15 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)
 14.45 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
 16.45 «ВРАТА ВОИНОВ». (16+)
 19.00 «АКСЕЛЬ». (16+)
 21.00 «КТО Я». (16+)
 23.00 «СТРЕЛОК». (18+)
 01.15 «КУКУШКА». (18+)
 02.45 Мистические истории. (16+)

че!

- 06.00 Улетные животные. (16+)
 08.10 Автоблог Че! (16+)
 10.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)
 14.00 «СОЛДАТЫ-11». (16+)
 18.00 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 00.20 Большой кэш. (16+)
 Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность.
 02.10 Утилизатор. (16+)

МИР

- 07.35 «Игра в кино». (16+)
 08.20 «ХОД КОНЁМ». (16+)
 10.20 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
 12.20 13.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
 14.45 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
 16.15 «АФЕРИСТЫ». (16+)
 18.00 Вместе. (16+)
 18.50 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
 20.15 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
 22.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА ДОЖДИ». (16+)
 23.55 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
 02.20 «Наше кино». (16+)
 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
 09.00 Звёзды на утро. (16+)
 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
 11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
 12.30 Плейлист | Весна. (16+)
 13.00 Премильный чарт. (16+)
 14.00 Плейлист | Под шашлык. (16+)
 15.00 Приехали! (16+)
 15.30 Хит-сториз. (16+)
 16.00 «Суд или абсурд?» (16+)
 17.00 Жара Music Awards-2025. (16+)
 20.05 Народное диско. (16+)
 21.00 23.35 Танцпол. (16+)
 22.35 Dance чарт. (16+)
 01.00 Караоке хит. (16+)
 02.00 Лайкер. (16+)

МУЗ

ПОБЕДА

- 06.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
 07.45 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
 10.10 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
 12.00 «СОБОР». (16+)
 1700 год. Время радикальных перемен в Российской империи, великий реформатор Петра I. Юный крепостной Иван Старшов без памяти влюбляется в дочь своего барина - Марию. Иван ни за что не готов смириться с тем, что юная княжна, дающая надежду на взаимность, ему не пара.
 00.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
 02.55 «ВИКИНГ». (16+)
 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 05.45 Супермама. (16+)
 07.40 Селянка-горожанка. (16+)
 09.30 Доктор-Ревизор. (16+)
 10.00 Селянка-горожанка. (16+)
 11.40 Чадо из ада. Предки. (16+)
 14.50 Беременная в 45. (16+)
 17.55 Мама в 16. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.00 Измены (субтитры). (18+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
 02.00 Моя-твоя еда. (0+)
 02.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

Ю

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 У истоков русской археологии. (12+)
 00.55 Революция LIVE. (12+)
 02.00, 03.00, 13.25 Обыкновенная История. (6+)
 02.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
 03.10 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
 05.00 Найти и рассказать. (12+)
 05.35, 08.50 Русь изначальная. (12+)
 06.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 08.00 Боги Египта. (16+)
 09.20, 21.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 09.35, 13.35, 17.35, 21.40 Освобождение Европы. (12+)
 10.20 Шахматные партии холодной войны: Радиоматч СССР - США. (16+)
 12.00 Это подкаст. История: «Русский взгляд» Карла Маркса. (12+)
 12.55, 16.55 Элемент познания. (12+)
 14.20, 18.20 Историограф. (12+)
 16.00 Имена нелегальной разведки: Виктор Лагин. (12+)
 17.30 Семь дней истории. (12+)
 20.00 Морская пехота: Петсамо-Киркенесская операция. (12+)
 20.40 Монологи императоров: Чжу Хоучжао. (16+)
 22.25 Сквозь времена: Российская национальная библиотека. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ МУЛЬТ

- 06.00, 11.30 «Геройчики». (0+)
 Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерца-самурай О-Раш, и милая куклолка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки.
 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 17.50 «Геройчики. Незваный гость». (0+)
 19.00 МУЛЬТпреьера! «Волшебная кухня: Сырники, Козули, Чапеа»; «Маша и Медведь: Колесо дружбы, Три пятачка, Вишенка на торте». (0+)
 19.40, 23.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
 МУЛЬТИЛАНДИЯ
 06.00, 03.45 «Простоквашино». (0+)
 08.30 «Чебурашка». (0+)
 09.30, 21.00 «Три кота». (0+)
 20.00 «Кот Басик». (0+)
 У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик. Он наделен сверхъестественным интеллектом.
 00.00 «Бодо Бородо». (0+)
 02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Беби Борн». (0+)
 07.40 «Простоквашино». (0+)
 08.40 «Бумажки». (0+)
 09.10 «Простоквашино». (0+)
 10.00 «Съедобное или несъедобное: Маша Уланова и печенье». (0+)
 На кухне - повар и художница Маша! Чему учат на уроке функциональной грамотности, как прощеве всего выучить скороговорку и где живут капуста? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
 10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
 12.15 «Барбоскины». (0+)
 14.00 «Зюзя». (0+)
 Познавательный сериал для всей семьи, представляющий собой видеозиклопедию животного мира.
 14.20 «Чик-Чирикино». (0+)
 16.00 «Большое Шоу». (6+)
 16.30 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
 19.30 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
 20.40 «Фиксипелки». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Ум и Хрум». (0+)
 23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
 23.15 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 02.00 «Маша и Медведь». (0+)

ЗВЕЗДА

- 06.50 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (12+)
- 09.15 «Второе мнение». (12+)
- 10.35 «Не факт!» (12+)
- 11.05 «Мужики». (16+)
- 12.10 «К 80-летию В.В. Жириновского». (16+)
- 13.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 16.20 «19.25 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
- 19.55 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+)
- 00.40 «СЫЩИК». (12+)
- 03.00 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (6+)

ТНТ

- 07.00 09.30 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Время завтрака». (16+)
- 12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 15.55 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 02.20 «Женский стендап». (18+)
- 03.45 «Однажды в России». (16+)

СТС

- 05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 08.50 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера! 100 мест, где поесть. (16+)
- 12.00 Премьера! «Чем заняться в выходные?» (16+)
- 13.00 «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ». (16+)
- 15.00 «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ-2». (12+)
- 17.05 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
- 20.40 «ВА-БАНК». (16+)
- 22.35 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА». (16+)
- 00.20 «ИСЧЕЗНУВАША». (18+)

5

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- 09.30 «Стройнадзор». (16+)
- 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- 11.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 12.15 18.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 17.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 00.00 Известия. Главное. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- 02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МАТЧ!

- 07.00 09.00 11.45 Новости
- 09.25 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. (12+)
- 11.50 Регби. «Динамо» - «Стрела-Ак Барс». Прямая трансляция
- 14.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 17.05 Футбол. «Хетафе» - «Барселона». Прямая трансляция
- 19.15 Футбол. «Рубин» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.50 Футбол. «Атлетико» - «Атлетик». Прямая трансляция

ПЯТНИЦА!

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 05.40 Гастротур. (16+)
- 06.20 Пятница News. (16+)
- 07.00 Умнее всех. (12+)
- 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
- 09.00 Черный список. На кухне. (16+)
- 14.50 Погнали! (16+)
- 23.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (18+)
- 01.40 «Культур-Мультиур». (16+)
- 02.50 Пятница News. (16+)
- 03.10 Черный список. (16+)
- 03.50 Секреты на кухне. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

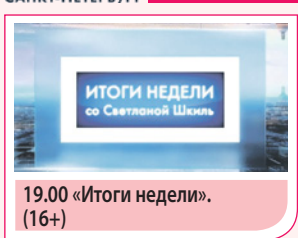
78

- 07.00 17.30 18.30 Легенды Ленфильма. (12+)
- 08.00 Профессия - любить животных. (12+)
- 08.30 Четвероногие артисты. (12+)
- 09.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 Известия 78. (12+)
- 09.15 Путешествуя с животными. (12+)
- 09.45 Патруль 78. (16+)
- 10.10 Здоровье. (16+)
- 11.00 Тайная история еды. (12+)
- 12.15 22.15 Открытая студия. (12+)
- 13.00 Гид 78. (12+)
- 14.30 Другой Петербург. (16+)
- 15.30 Круг Янтарной комнаты. (12+)
- 16.30 «Детективные истории». (16+)
- 19.30 Автограф. (12+)
- 20.30 «NEXТ-2». (16+)
- 21.20 «NEXТ-3». (16+)
- 23.00 Легенды музыки. (12+)
- 00.00 «Загадки века». (12+)
- 00.45 Ночь на «78». (16+)
- 03.20 Юмор на все времена. (12+)

РОССИЯ 24

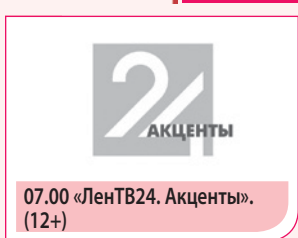
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 07.30 «ЛЕРМОНТОВ». (16+)
- 09.20 «Не по-детски». (6+)
- 09.35 Дикие выходные. (6+)
- 10.00 «Пульс города». (16+)
- 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 11.10 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.30 «Объясним ПРО». (12+)
- 13.15 «Петербургский текст». (16+)
- 13.35 «Партбюро». (16+)
- 14.40 15.10 «ПЕРИКОЛА». (16+)
- 16.30 18.10 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
- 20.55 «Театральная гостиная». (16+)
- 22.40 «Окно в кино». (16+)
- 23.00 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 05.35 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)

ЛЕНТВ 24



- 07.00 «ЛЕНТВ24. Акценты». (12+)
- 08.00 «ЛЕНТВ24. Акценты». (12+)
- 09.00 «Золотая антилопа». (6+)
- 09.30 «ПЕГАС: ВОЛШЕБНЫЙ ПОНИ». (6+)
- 11.00 «ЛЕНТВ24. Новости». Прямая трансляция
- 11.15 02.45 «ТРИ В ОДНОМ-7». (16+)
- 12.55 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 14.35 «Мое дело». (12+)
- 15.15 «ДУША МОЯ, МАРИЯ». (16+)
- 16.40 «Советские прорывы». (12+)
- 17.10 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (16+)
- 19.15 04.20 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
- 20.55 «КРЫМСКИЙ МОСТ: СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!». (16+)
- 22.40 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)
- 00.10 «Узнай. Почувствуй. Расскажи». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

- 07.15 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ». (16+)
- 10.25 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ». (16+)
- 14.20 «ТЕЩА-КОМАНДИР». (16+)
- 2016 г. В ролях: Янина Соколовская, Максим Дрозд, Анна Васильева
- 17.40 «ДОКТОР УЛИТКА». (16+)
- 2018 г. В ролях: Мария Куликова, Владислав Резник, Александр Ефимов
- 21.00 «ИЩЕЛЕНИЕ». (16+)
- 2015 г. В ролях: Ольга Иванова, Алексей Анищенко, Наталья Рудова, Сергей Марин
- 00.20 «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.55 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ». (16+)
- 04.55 «НЕДОТРОГА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 03.10 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
- 05.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
- 07.10 «КОД 355». (16+)
- 09.00 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
- 10.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 12.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
- Комедия, США, 2023 г.
- 13.55 «ПАПА». (16+)
- 15.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- 17.10 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 18.35 «СЕМЬЯНИН». (16+)
- 20.30 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
- Драма, триллер, США, 2013 г.
- 22.05 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
- Боевик, США, 2013 г.
- 23.50 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
- Комедия, драма, криминал, детектив, США, 2019 г.

КИНОКОМЕДИЯ

- 02.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
- 03.25 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
- 04.55 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
- 06.50 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 08.20 «КРАСОТКИ». (16+)
- 10.05 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
- 12.15 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
- 14.05 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!». (16+)
- 16.10 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
- 17.45 «ПОСТУПИТЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
- 19.30 «ПЛАГИАТОР». (18+)
- 21.55 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (16+)
- 23.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.00 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)
- 07.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «Три богатыря и свет клином». Мультфильм. (12+)
- 09.55 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
- Россия, 2003 г. В ролях: Александр Балуев, Сергей Гармаш
- 12.10 «СПЕЦНАЗ». (16+)
- 19.10 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
- 23.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
- Россия, 2016 г. В ролях: Данила Козловский, Владимир Машков
- 01.15 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
- 03.30 «ЧУДО». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 17.30 Четыре жены. (16+)
- 20.10, 21.30, 22.40 Богиня ссыска. (16+)
- Сможет ли холостяк выбрать себе девушку по внешнему виду ее квартиры? Он изучит все - одежду, книги, содержимое шкафов и полки. Но согласится ли девушка на свидание после ответного обыска у парня дома?
- 00.00 «КЛОП». (16+)
- 01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
- 02.00, 02.40 «ВЕТЕРНЫЙ». (16+)
- 03.20, 04.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.35 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СИНЕМА

- 06.35 «ФИЛОМЕНА». (18+)
- 08.10 «РЕВОЛЮВЕР». (18+)
- 10.10 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
- 12.00 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
- 14.25 «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА». (18+)
- 16.35 «ГАНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
- 18.30 «ОДИН МЕНЬШЕ». (18+)
- 20.25 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+)
- США, Мексика, 2011 г.
- 22.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (18+)
- США, 1999 г.
- 00.05 «Я, АЛЕКС КРОСС». (18+)
- 01.40 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)
- 03.05 «ПОМПЕИ». (16+)
- 04.40 «КРИЗИС ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.50 «ПРИЗРАК». (16+)
- 08.40 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
- 10.25 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
- 12.05 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
- 13.55 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 15.55 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
- 17.30 «АДАМ И ЕВА». (16+)
- 19.10 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
- Драма, семейное, Россия, Франция, 2014 г.
- 21.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
- Комедия, Россия, 2012 г.
- 23.00 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)
- Драма, Россия, 2024 г.
- 00.15 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
- 02.15 «ПОДЛЕЦ». (18+)
- 03.45 «ПРИЗРАК». (16+)
- 05.30 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

ТВ1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны», «Три кота», «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 10.00, 10.50, 11.40, 12.35 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. МАСКАРАД СО СМЕРТЬЮ». (16+)
- 13.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
- 15.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СВХАТКА». (16+)
- 17.20 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
- 19.20 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
- 21.30 «ФАНТОМ». (16+)
- 23.05 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
- 00.55 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 02.15 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (16+)
- 03.55 «Чинк: Хвостатый детектив». Мультфильм. (6+)
- 05.15 «Жиж в тумане». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.45 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)
- 08.10 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (16+)
- 09.45 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!». (16+)
- 11.15 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)
- 13.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
- 15.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
- 17.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (16+)
- 21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)
- 21.30 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
- 23.00 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
- 01.15 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)
- 03.05 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (16+)
- 04.40 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 6 кадров. (16+)
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Макеев находит нового второго тренера. Жена Романенко думает, что Макеев подставил ее мужа. У «Медведки» появляется новый нападающий. Ответственная игра с «Итаном» переносится перед нелёгким выбором...
- 22.30 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств.
- 01.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- В офисе доктора Васнецова случился пожар. Делать нечего - придется брать работу на дом!
- 03.50 6 кадров. (16+)

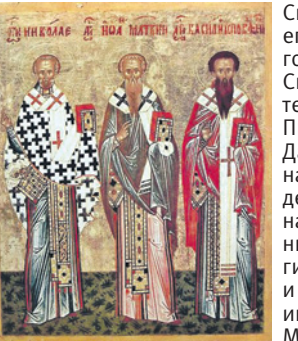
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
- 05.55 Апокалипсис. Глава 21. (16+)
- 07.05 Моя большая семья. (6+)
- 08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.05 Простые чудеса. (12+)
- 10.05 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
- 10.55 Святыни России. (6+)
- 12.00 Церковь и мир. (0+)
- 12.25 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 5 серия. (6+)
- «Христиане - вне закона. Гонения императоров Деция и Валериана». (0+)
- 13.55 Профессор Осипов. (0+)
- 14.25, 15.55 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». 1-2 серии. (12+)
- 17.15 В поисках Бога. (12+)
- 17.45 «ДВЕРЬ БЕЗ ЗАМКА». (0+)
- СССР, 1973 г.
- 19.40 Простые чудеса. (12+)
- 20.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 21.55 Русский мир. (12+)
- 23.00 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.00 Спас-стрим. (16+)
- 01.45 Свидетельницы Воскресения. (0+)
- 02.45 Чернобыльская литургия. (6+)
- 03.30 Приход. (0+)
- 04.00 Русский мир. (12+)

Православный календарь

25 апреля
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.
Прп. Василия исп., еп. Парийского.



Сщмч. Зинона, еп. Веронийского. Прп. Исаака Сирина в Сполете Итальянском. Прмчч. Мины, Давида и Иоанна. Прп. Анфусы девы. Прп. Афанасии игуменнии. Прмч. Сергия Муромской и Бельничской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Лишенные славы христианства не лишены другой славы, полученной при создании: они – образ Божий». Свт. Игнатий Брянчанинов

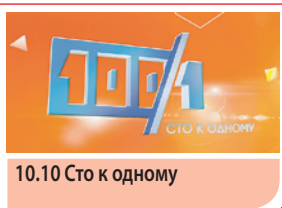
ПЕРВЫЙ

ВИДЕЛИ ВИДЕО?

13.10 «Видели видео?» (0+)

- 07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Чернобыль. Как это было». (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.15 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)
16.00 «Пророк в своем отечестве». К 80-летию со дня рождения Владимира Жириновского. (12+)
17.00 «Владимир Жириновский. Прямая речь». (12+)
19.00 «85 лет великому тренеру Мишину». (0+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.25 03.10 «ПОТЕРЯННОЕ СЧАСТЬЕ».** (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 14.00 17.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Весёлые ребята». (16+)
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.30 «Владимир Жириновский». К 80-летию. (12+)
00.35 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 04.45 «ГРАЖДАНКА НАЧАЛЬНИЦА».** (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Маска». (12+)
00.45 «Звезды сошлись». (16+)
02.15 «БОБРЫ». (16+)

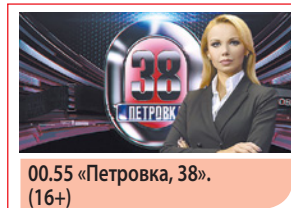
РОССИЯ К



13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Мультфильмы»
07.30 00.20 «КЛАД»
08.50 Тайны старого чердака
09.20 01.35 Диалоги о животных
10.00 Свой Петербург
10.45 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ»
12.30 Неизвестные маршруты России
13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.25 «Элементы»
14.55 Иллюзион
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 Пешком...
17.40 «На расстоянии»
18.35 Линия жизни
19.30 Новости культуры
20.25 «ДЕТИ ДОН КИХОТА»
21.40 Опера Р. Ахияровой «Любовь поэта»
23.35 «Кинескоп»
02.20 «Мультфильмы для взрослых»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



00.55 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ».** (16+)
07.40 «БАБЬЕ ЦАРСТВО: ПОСЛЕДНИЙ УЖИН». (16+)
09.40 «БАБЬЕ ЦАРСТВО: ОПАСНАЯ ПРАКТИКА». (16+)
11.30 00.40 События
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.40 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи». (16+)
15.50 «Охота на маньяка». (16+)
16.40 «Дело союзного значения». (16+)
17.30 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ». (12+)
21.15 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА». (12+)
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 «ВЕРНИТЕ МНЕ МУЖА». (16+)
04.05 «Борис Андреев. Я хотел играть любовь». (16+)

РЕН



10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 Информационная программа 11.2. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
15.00 «ГРАЧИ». (16+)
Действие разворачивается в 1947 году. Капитан милиции Александр Ратников расследует серию убийств в Ленинграде.
16.30 «Новости». (16+)
16.45 «ГРАЧИ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Документальный спецпроект». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ТОКСИЧНЫЙ РОМАН».** (16+)
09.00 Метод Рогова. (16+)
10.00 Пять ужинов. (16+)
10.15 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)
Известный офтальмолог Маргарита Одинцова спасает зрение сотням пациентов. Но после одной неудачно проведенной операции её жизнь меняется.
14.40 «А КАК ИНАЧЕ». (16+)
19.00 «КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕВЕСТКИ ЗА 10 ДНЕЙ». (16+)
23.05 «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)

ОТР

- 06.30 «ПОХИТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ».** (16+)
09.30 Всё по-взрослому
11.25 12.05 «ОСКАР». (16+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.20 «НЕ БУДИТЕ СПЯЩЕГО ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.00 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)
23.35 «ПАСПОРТ». (16+)
01.15 «Весной». (12+)
02.00 «АГЕНТ-117». (16+)
03.35 «ТЕРЕЗА РАКЕН». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.00 «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ». (6+)
13.00 «КОРОЧЕ ГОВОРА». (16+)
15.00 «АКСЕЛЬ». (16+)
17.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
19.00 «2+1». (16+)
21.30 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+)
23.15 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (18+)
01.15 Мистические истории. (16+)

че!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
09.00 Автоблог Че! (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-11». (16+)
18.00 «+100500». (16+)
Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для «Че!». Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра
23.00 «+100500». (18+)
00.20 Большой кэш. (16+)
02.15 Утилизатор. (16+)

МИР

- 06.40 «ЗА СПИЧКАМИ».** (16+)
09.40 10.10 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
11.35 «АФЕРИСТЫ». (16+)
13.30 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (16+)
16.35 18.15 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
18.55 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
20.35 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
22.30 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
00.00 Вместе. (16+)
00.50 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

МУЗ

- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Хит-сториз. (16+)
09.30 Дачный плейлист. (16+)
10.30 Без кутюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 «10 самых!» (16+)
12.30 Под шашлычок. (16+)
13.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига свежих клипов. (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 «Суд или абсурд?» (16+)
18.00 Премияльный чарт. (16+)
19.00 23.00 Весна. (16+)
20.00 Top-30. (16+)
22.00 Фан-зона. (16+)
00.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 05.25 «СЕСТРЕНКА».** (12+)
07.00 «СОЛДАТИК». (12+)
История о волнующих и героических событиях, произошедших в жизни самого маленького солдата - героя Великой Отечественной войны, шестилетнего Сергея Алешкова.
08.30 «СУВОРОВЕЦ 1944». (16+)
10.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
12.00 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)
Сериал. Россия, 2014 г.
00.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
01.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
03.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)

Ю

- 05.00** Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.55 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей!
09.00 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении.
12.00 Беременна в 45. (16+)
15.05 Мама в 16. (16+)
18.05 Джули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
01.05 Найти и рассказать. (12+)
01.40, 04.50 Русь изначально. (12+)
02.10 Операция «Украина». Американский след. (16+)
03.10, 09.25 Обыкновенная История. (6+)
03.20 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
05.20, 17.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
05.35, 09.35, 13.35, 17.40, 21.35 Освобождение Европы. (12+)
06.20 Шахматные партии холодной войны. (16+)
07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
08.00 Это подкаст. История: «Русский взгляд» Карла Маркса. (12+)
08.55, 12.55 Элемент познания. (12+)
10.20, 14.20, 22.20 Историкограф. (12+)
12.00 Имена нелегальной разведки: Виктор Лягин. (12+)
13.30, 21.25 Семь дней истории. (12+)
16.00 Морская пехота: Петсамо-Киркенесская операция. (12+)
16.45 Монологи императоров: Чжу Хоучжао. (16+)
18.25 Сквозь времена: Российская национальная библиотека. (12+)
20.00 Шит и меч: легенды гобсеопасности: Решающая радиопрограмма. (16+)
20.40 Кондратий Пылеев. Последнее письмо. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ** **МУЛЬТ** **КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**
06.00, 11.30, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)
Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тону укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотиной что-то не так.
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго.
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00, 10.35, 15.10 «Коты Эрмитажа». (6+)
07.20, 12.00, 16.40 «Королевский корги». (6+)
08.55, 13.35, 18.10 «Союз зверей: Спасение двуногих». (12+)
19.50, 21.00 «Три кота». (0+)
20.00 «Чебурашка». (0+)
Новые захватывающие приключения любимых героев.
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
03.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Царевны». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
Ведущие Дарья Сагалова и ее дочери, Стефания и Милослава будут готовить по рисункам. Раньше они готовили по сказкам, а теперь превращают чудесные рисунки, которые присылают зрители в невероятные угощения.
10.20 «Фиксики. Самое время!» (0+)
Профессор Чудаков с помощью физика Альта изобретает машину времени. Но ее возможности ограничены: человек путешествует во времени не сможет. В другую эпоху можно отправить только фиксиков и ненадолго.
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
Программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
14.30 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.15 «Барбоскины». (0+)
19.30 «Чик-Чиркино». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Чик-Чиркино». (0+)
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
23.15 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.00 «Маша и Медведь». (0+)

ЗВЕЗДА

04.55 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧ-ТОЖЕНИЮ». (16+)

09.00 «Новости недели». (16+)

09.25 «Служу России». (12+)

12.20 «Война миров». (16+)

13.10 «Код доступа». (12+)

15.40 «Секретные материалы». (16+)

18.00 «Главное». (16+)

19.40 «Незримый бой». (16+)

23.00 «Фетисов». (12+)

23.55 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (12+)

01.30 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)

03.00 «Перелом». (16+)

СТС

06.35 ПроСТО кухня. (12+)

07.05 «100 мест, где поесть». (16+)

08.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)

09.05 «Мастер Кид». (6+)

11.00 «Приключения панды». (6+)

12.50 «Ляя и волшебная карта». (12+)

14.50 «ОХОТА НА МОН-СТРА-2». (12+)

17.00 Премьера! Суперниндзя. Дети. (12+)

21.00 «ВОЙНА МИРОВ: ВТОРЖЕНИЕ». (16+)

22.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ДЕМОНОВ». (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

07.00 09.00 11.45 Новости

09.25 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. (12+)

10.30 Вольная борьба. Чемпионат Европы. (12+)

12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. Прямая трансляция

14.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Прямая трансляция

16.45 Футбол. «Краснодар» - «Динамо». «Зенит» - «Ахмат». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция

21.40 Футбол. «Милан» - «Ювентус». Прямая трансляция

23.45 «После футбола»

78 78 КАНАЛ

07.00 17.30 18.45 Легенды Ленфильма. (12+)

08.00 01.25 Профессия - любить животных. (12+)

08.30 02.20 Четвероногие артисты. (12+)

09.15 Путешествуя с животными. (12+)

09.45 Происшествия. Дайджест. (16+)

10.10 Здоровье. (16+)

11.00 Автограф. (12+)

11.30 13.30 05.30 Дом советов. (12+)

12.15 22.15 Открытая студия. (12+)

13.00 Гид 78. (12+)

14.30 Другой Петербург. (16+)

15.30 Круг Янтарной комнаты. (12+)

16.30 Петербургские маньяки. (16+)

18.00 00.40 Неделя в Петербурге. (12+)

19.10 Отдыхаем дома. (12+)

20.15 05.15 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)

20.30 21.20 «НЕХТ-3». (16+)

23.00 «Петербургцы». (12+)

00.00 «Загадки века». (12+)

СПБ

21.30 Футбол. «Зенит» - «Ахмат». (0+)

07.30 «ПЕРИКОЛА». (16+)

09.00 «Итоги недели». (16+)

09.50 «Главный врач». (16+)

10.25 Дикие выходные. (6+)

10.45 «Не по-детски». (6+)

11.10 «Город и люди». (6+)

11.30 «Петербургский текст». (16+)

11.50 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)

12.05 «Петербургские тайны». (16+)

12.30 «Ключ к профессии». (12+)

13.10 «Театральная гостиница». (16+)

15.10 «Юрий Гагарин». (16+)

16.05 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (16+)

17.30 18.10 «ЧЕРНАЯ СТРЕЛА». (16+)

19.30 «ВСЁ РЕШАЕТ МГНОВЕНИЕ». (16+)

21.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Ахмат» (Грозный). (0+)

23.30 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция

07.25 «Мечты робота». (12+)

09.10 «Выжить в Чернобыле». (12+)

09.35 «ДУША МОЯ, МАРИЯ». (16+)

11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция

11.15 02.45 «ТРИ В ОДНОМ-8». (16+)

12.55 15.15 «МИНУС ОДИН». (16+)

15.00 19.00 «ЛенТВ24. Новости». (6+)

16.20 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)

17.50 «Разговоры о важном с Александром Дрозденко». (12+)

19.15 04.20 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)

20.55 «РОМАШКА, КАКТУС, МАРГАРИТКА». (16+)

22.30 «МИЛЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)

00.30 «Узнай. Почувствуй. Расскажи». (16+)

01.15 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «Битва пикников». (16+)

09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)

15.20 «Новая битва экстрасенсов». (16+)

18.00 «Сокровища императора». (16+)

21.05 «Титаны». (16+)

23.45 «Шоу Воли». (16+)

01.05 «Титаны». (16+)

03.25 «Однажды в России». (16+)

05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)

05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)

05.05 «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ». (16+)

09.00 Фирменный рецепт. (12+)

Известный шеф-повар Василий Емельяненко устраивает настоящий кулинарный поединок для российских знаменитостей и выясняет, кто из них готовит круче.

09.30 «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ». (16+)

23.05 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (12+)

02.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Гастротур. (16+)

06.30 Пятница News. (16+)

06.50 «Культур-Мультиур». (16+)

08.30 Мамы Пятницы. (16+)

09.00 Гастротур. (16+)

10.00 Как люди живут. (16+)

16.10 Погнали! (16+)

23.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (18+)

01.20 «Культур-Мультиур». (16+)

03.00 Пятница News. (16+)

03.20 Черный список. (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «ДВА БЕРЕГА НАДЕЖДЫ». (16+)

11.40 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (16+)

15.00 «ПРОДАЕТСЯ КОШКА». (16+)

16.55 «СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ». (16+)

18.35 «ДОЛГИ СОВЕСТИ». (16+)

2016 г. В ролях: Елена Шилова, Андрей Фролов, Сергей Жбанков, Анна Полупанова

21.55 «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ». (16+)

2014 г. В ролях: Олеся Грибков, Александр Пашков, Дмитрий Панфилов, Юлия Кудояр

01.10 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ». (16+)

04.10 «НЕСЛАДКАЯ МЕСТЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.45 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГО-НАХ». (16+)

03.15 «КОД 355». (16+)

05.10 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)

07.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

08.45 «СЕМЬЯНИН». (16+)

10.40 «ПАРАНОЙЯ». (16+)

12.15 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

14.00 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)

15.25 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)

17.25 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

19.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

Комедия, США, 2023 г.

20.30 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)

22.10 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

Комедия, мелодрама, Германия, США, 2005 г.

23.40 «ПАПА». (16+)

Комедия, драма, США, 2023 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ДОРОГА НА ВЭЛВИЛЛ». (16+)

08.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)

04.05 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)

06.10 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)

08.15 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)

09.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)

11.45 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

13.25 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)

15.20 «НЯНЬКИ». (12+)

17.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

19.30 «ВАСАБИ». (18+)

21.15 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+)

Боевик, комедия, криминал, США, 2024 г.

23.05 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!» (16+)

Комедия, драма, история, Франция, Бельгия, 2020 г.

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.55 «Побег из цирка». Мультфильм. (6+)

07.30 «Побег из страны роботов». Мультфильм. (12+)

09.20 Союзмультфильм представляет: «Крокодил Гена», «Обезьянки», «Зима в Простоквашино», «Дед Мороз и лето». (0+)

11.20 «ЗИТА И ГИТА». (16+)

14.20 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)

17.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)

18.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)

20.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

22.40 «МИНИМАКС». (16+)

00.15 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)

01.45 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

03.25 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 15.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

15.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)

17.30 Четыре жены. (16+)

20.10, 21.20 Богиня свиданий. (16+)

Три девушки и три свидания, которые они устраивают потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».

22.40 Богиня шопинга. (16+)

23.50 «КЛОП». (16+)

00.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

01.50, 02.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Завет. (6+)

06.05 Апокалипсис. Глава 22. (16+)

07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.10 Лето Господне. Жены-мироносицы. (6+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Свидетельницы Воскресения. (0+)

14.55 Русский мир. (12+)

16.00 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)

17.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.00 Щипков. (12+)

19.10 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)

20.50 Главное. С Анной Шафран. Прямая речь. (16+)

21.20 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

22.45, 04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

23.45 Чернобыльский ковчег. (0+)

00.40 День Патриарха. (0+)

00.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

02.00 Щипков. (12+)

02.10 Православные лики Якутии. (0+)

02.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

03.20 Я ушла на войну. (16+)

СИНЕМА

06.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

07.50 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)

09.45 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)

11.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)

15.45 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)

США, 2014 г.

18.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

США, 2015 г.

20.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)

США, 2016 г.

22.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)

00.00 «МАСТЕР». (18+)

02.20 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)

04.35 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «ЗА ПАЛЬЧА!» (16+)

08.40 «КРИК ТИШИНЬ». (16+)

10.35 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

12.35 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)

14.10 «АДАМ И ЕВА». (16+)

15.55 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

17.40 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

Комедия, Россия, 2012 г.

19.40 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)

Драма, Россия, 2024 г.

21.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)

Комедия, мелодрама, приключения, Россия, 2012 г.

22.25 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)

Комедия, драма, Россия, 2022 г.

00.30 «ЖМУРКИ». (18+)

02.15 «ПРИЗРАК». (16+)

04.00 «ЗА ПАЛЬЧА!» (16+)

05.30 «КРИК ТИШИНЬ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)

07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)

08.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)

10.00, 10.50, 11.40, 12.35 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. УБИЙСТВО НА ВОДАХ». (16+)

13.25 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)

15.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)

16.30 «ЛЁТЧИК». (16+)

18.25 «КИПАЖ». (16+)

20.50 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)

23.10 «МЕТРО». (16+)

01.25 «ДЫХАНИЕ». (16+)

03.00 «АРИТМИЯ». (16+)

04.50 «Чиполлино». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.45 «ГОЛУБОЙ ПОРТРЕТ». (16+)

10.20 «ЗВЕЗДНЫЙ МАЛЫЧИК». (16+)

СССР, 1957 г.

11.40 «СНЬ». (18+)

Россия, 1993 г.

13.05 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)

СССР, 1977 г.

16.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (16+)

Сериал. СССР, 1987 г.

21.25 «КУРЬЕР». (16+)

СССР, 1986 г.

23.00 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)

СССР, 1986 г.

00.45 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (18+)

02.10 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)

03.55 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (16+)

05.05 «АДАМ И ХЕВА». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)

07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

Пономарев ревнует Алину к её новому тренеру. Бакин оказывается в неловкой ситуации и чуть было не портил свадьбу Кисляку. Макеев приходит на помощь Антипову, но затем наказывает его. Жилин придумывает новую хитроумную схему...

22.30 Сердца за любовь. (16+)

01.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

Пять дочерей доктора Васнецова узнают, что их любимый папа обманул свою любимую клиентку Оксану. Почему-то дочки воспринимают это как личное оскорбление.

03.55 6 кадров. (16+)

Православный календарь

26 апреля

Неделя 3-я по Пасхе, свв. жен-мироносиц: Марии Магдалины, Марии Клеоповой, Саломии, Иоанны, Марфы и Марии, Сусанны и иных.

Праведных Иосифа Аримафейского и Никодима. Сщмч. Артемона, пресвитера Лаодикийского. Мч. Крискента, из Мир Ликийских. Мц. Фомаиды Египетской. Блгв. Тамары, царицы Грузинской. Прмц. Марфы.

Поста нет.

«Человек сотворен по образу и по подобию Божию, но грех исказил красоту образа...»

Свт. Василий Великий

Иногда надо остано-
виться и оглянуться
назад – посмотреть
как бы со стороны:
всё ли делаешь пра-
вильно?

Не для того, чтобы
исправить, а что-
бы убедиться –
именно так и должно
быть. В последнее время
я постоянно прокручива-
ла в голове свою жизнь.
Вывод напрашивался
сам собой: надо что-то
менять. Но от правильных
мыслей к разумным дей-
ствиям перейти бывает
крайне сложно.

Из автобуса – на собеседование

В то утро я как обычно
ехала в автобусе на давно
уже нелюбимую работу.
Мне оставалось пару оста-
новок, когда вошел кон-
тролер. Я приготовила для
проверки свой проездной,
но инспектор не дошла до
меня, задержалась у маль-
чугана лет десяти.

– Билет не покупал,
проездной забыл, денег у
меня нет, – оправдывался
мальчишка.

– Тогда звони родите-
лям, едем до конечной...

Мальчик зашмыгал но-
сом, из всех сил стараясь
сдержать слезы.

– Да отпустите маль-
чишку, – обратился ря-
дом стоящий мужчина. –
Может, и вправду забыл
проездной. Давайте я за
него заплачу.

И далее мужчина молча
достал портмоне, отсчитал
необходимую сумму и за-
платил за мальчика. Про-
ведив незнакомца взгля-
дом, я невольно подумала:
какой добрый и хороший
человек. Доехала до сво-
ей остановки, поднялась в
офис, села за стол и опять
вспомнила о мужчине из
автобуса. Не поверите, це-
лый день то и дело я вспо-
минала о нем. Словом, ве-
чером у меня было навяз-
чивое желание увидеть
его снова...

Дыхание любви

Через некоторое время
я решила поменять рабо-
ту, записалась на бесе-
дование в перспективной
компании. Я успешно про-
шла все тесты на несколь-
ких уровнях, оставалось
последнее и самое важ-
ное – встреча с руково-
дителем.

– Завтра с ва-
ми встретится наш
управляющий, от это-
го разговора будет
зависеть, берем мы
вас или нет, – ска-
зал мне кадровик. –
Обычно после моей
рекомендации Игорь
Дмитриевич беседует с
претендентом не более
10-15 минут.

От волнения я не спала
полночи. На ватных ногах
зашла в кабинет управ-
ляющего и потеряла дар
речи – это был тот самый
мужчина, который запла-
тил за мальчика в автобусе.

– Добрый день, – произ-
нес он, поднимая глаза от
документов. – Вы, должно
быть, Кристина?

– Да, здравствуйте, – от-
ветила я, пытаясь скрыть
волнение.

Мы проговорили дол-
ше пятнадцати минут.
Управляющий внимательно
смотрел и слушал меня.
Я рассказывала о сво-
их достижениях на пре-
жних местах работы, о том,
как важно для меня взаи-
модействие с коллегами
и создание дружелюбной
атмосферы. Он кивал го-
ловой и улыбался.

– Вы знаете, я тоже ве-
рю в командный дух. Это
помогает не только в ра-
боте, но и в жизни. Мы все
должны поддерживать
друг друга и ближнего.

– Как тогда в автобусе, –
вырвалось у меня.

Он удивленно припод-
нял бровь.



**В душе к люб-
ви заложено стрем-
ление».**
Данте Алигьери

– Я ехала в том же ав-
тобусе и видела, что вы
оплатили проезд мальчу-
гану.

– Думаю, что это нор-
мально, – немного сму-
щаясь, ответил он. – Это
было совсем не сложно и
правильно.

Собеседование я про-
шла успешно, и мне по-
казалось, что тот разго-
вор стал для меня чем-то
большим, чем просто со-
беседование.

Новая сотрудница

Я получила желаемое
место. Мне казалось, что
Игорь Дмитриевич, кото-
рый внимательно следил

за деятельностью
каждого сотрудни-
ка, за моей работой на-
блюдал чуть больше. Я
чувствовала, что он мне
симпатизирует.

Вскоре в офисе появи-
лась новенькая – Марина.
Она была красивой, яр-
кой дамочкой, уверенной
в себе. Такую трудно не
заметить. С первого взгля-
да было понятно, что она
знает, как привлечь к себе
внимание, и не стесняется
использовать свои внеш-
ние данные для достиже-
ния целей.

Новая сотрудница бы-
стро завоевала симпатии
коллег мужчин и переключи-
лась на управляющего.
Я видела, как она пыта-
лась флиртовать с ним. Но

безуспешно. Однако Ма-
рина не собиралась сда-
ваться.

Мы работали над важ-
ным контрактом, и ин-
формация о нем была
конфиденциальна. Ма-
рина решила воспользо-
ваться ситуацией. Под
предлогом обсуждения
проекта она мастерски
выуживала информацию
о деталях. Ничего не по-
дозревая, я делилась с
ней некоторыми рабочи-
ми моментами. Вскоре
эту информацию получи-
ли конкуренты.

– С тобой хочешь погово-
рить управляющий, – не
глядя в глаза, сказала мне
секретарша Катя.

Игорь Дмитриевич был
краток и сух:

– Появилась информа-
ция о том, что некоторые
данные были переданы
конкурентам. Колле-
ги говорят, что
к этому причаст-
ны вы.

– Это не-
правда!

– Помол-
чите. Назна-
чено внутрен-
нее расследование.

Вы очень меня разочаро-
вали.

Я не сомневалась, что
это Марина меня подста-
вила. С каждым днем си-
туация становилась все
хуже. Коллеги избегали
общения со мной, а ше-
пот за спиной становился
все громче. Марина на-
слаждалась и использо-
вала каждый момент, что-
бы подставить меня еще
больше.

Выход был один – разо-
блачить Марину.

Тайное становится явным

Мне помог айтишник Ми-
ша. Он нашел переписку
Марины с конкурентами.

– Игорь Дмитриевич, у
меня есть доказательства
моей невинности и под-
тверждение того, что меня
подставили, – я протянула
управляющему папку.

Он внимательно просмо-
трел бумаги, а затем взгля-
нул на меня. В его глазах
читалась смесь удивления,
облегчения и радости.

На Марину было жалко
смотреть, она кричала,
ругалась, обвиняла, но
это уже не имело никако-
го значения. Ее уволили...

Когда вся эта история
закончилась, я почувство-
вала невероятное облег-
чение. Но на этом сюрпри-
зы не закончились. Игорь
Дмитриевич подошел ко
мне после собрания.

– Вы проявили неверо-
ятную стойкость и умение
справляться с трудностя-
ми. Я восхищен.

Я смутилась от компли-
мента и попыталась пере-
вести разговор на другую
тему.

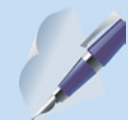
– Я хочу сказать тебе
еще кое-что. Я давно чув-
ствую к вам, к тебе боль-
ше, чем просто профес-
сиональное уважение... –
его голос стал мягче. – Ты
мне нравишься.

– Мне вы тоже нрави-
тесь, – призналась я, не
скрывая потрясения...

А через еще через месяц
мы с Игорем подали заяв-
ление в ЗАГС.

КРИСТИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история
любви, изменившая вашу судьбу, которую вы
хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по
адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке
и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

4	9	7	5	2	8	3	1	6
6	3	8	7	9	1	2	5	4
2	1	5	3	6	4	8	7	9
8	2	1	4	5	7	9	6	3
5	4	9	1	3	6	7	8	2
7	6	3	9	8	2	1	4	5
9	8	6	2	7	5	4	3	1
1	5	2	8	4	3	6	9	7
3	7	4	6	1	9	5	2	8
2	7	3	4	1	5	6	8	9
1	8	6	9	7	2	4	3	5
7	9	8	6	5	4	3	2	1
6	5	8	7	9	8	7	6	5
4	3	7	5	9	6	8	2	1
6	5	8	1	2	3	7	4	9
1	2	9	8	4	7	3	6	5
9	7	5	6	3	1	4	8	2
8	6	2	4	7	9	1	5	3
3	1	4	2	5	8	6	9	7

1 ★★★★★

4	9	7						1
			7		1			5 4
2		5 3						9
8		1		5 7				6
		9				7		
	6		9 8			1		5
9					5 4			1
1	5		8		3			
	7						5 2	8

2 ★★★★★

			4					
	8		9			4 3	5	
9			8		3 7			
6		1 7 2			8		4	
7 9			5			2 1		
5		2	8 1 9		7			
		5 1		7			8	
8 1 7				6		9		
					8			

3 ★★★★★

			9 1 2 5					
	8			5 9 1				
5 9 1			8 4					
		7 5				2 1		
	5			2			4	
1 2				7 3				
			6 3			4 8 2		
	6 2 4						5	
		4 2 5 8						

Как жить после 50 без боли в скрипящих суставах: учёные нашли ответ в глубинах моря

Для многих людей после 50 лет каждый новый день начинается с подвига. Он незаметен для окружающих, но требует колоссального напряжения. И заключается в том, чтобы просто встать с кровати.

«Колени как деревянные, ноют, спина не гнется, в суставах то скованность, то прострелы. И так изо дня в день», – рассказывают люди на приемах у специалистов.

Артроз, артрит, остеохондроз – эти диагнозы звучат как приговор, закрывающий доступ к активной жизни. Но, как утверждают специалисты, все не так трагично, как кажется. Оказывается, корень проблем часто в том, что по разным причинам – возраст здесь лишь одна из них – в организме становится меньше «строительного материала», необходимого для поддержания суставов в рабочем состоянии.

Речь идет об особом белке – коллагене. Это основа наших связок, сухожилий, суставов

и хрящей. Именно он обеспечивает им прочность, эластичность и амортизацию. После 30 лет выработка коллагена в организме начинает постепенно снижаться, а после 50 – почти прекращается. И тогда появляются проблемы: ткани хрящей истончаются, суставная жидкость «высыхает», возникают скрип, воспаление, боль.

Долгое время решением считались препараты с животным, чаще говяжьим, коллагеном. Но у него есть существенный минус: крупные молекулы плохо расщепляются в желудке и часто не доходят до цели. Результат – эффект минимальный или его вовсе нет.

Однако ученые нашли выход. Как оказалось, спасти суставы может коллаген, полученный из хрящей обитателей морских глубин – скатов и рыб. Он биологически



ближе человеческому, чем животный. А его крошечные – всего 2000–3000 дальтон – частицы (для сравнения: у животного коллагена – до 100 000 дальтон) свободно проходят через кишечный барьер и с кровотоком попадают именно в суставы и хрящи.

На основе этих наблюдений и разработок были созданы капсулы «Морской коллаген». В их составе – три вида активного коллагена и витамин С, который помогает организму лучше их усваивать и направлять туда, где «тонко» или уже начинает «кваться». И результат не застав-

ляет себя ждать: ткани хрящей начинают восстанавливаться, суставы перестают скрипеть и болеть, а межпозвоночные диски становятся устойчивее к нагрузкам.

Кроме того, в организме запускается выработка собственного коллагена, и состояние связок улучшается естественным образом – изнутри.

Постепенно утренний «квест» с подъемом с кровати, скованность и боль сходят на нет. Возвращаются подвижность и возможность вести привычный образ жизни.

Иметь здоровые суставы и позвоночник возможно в лю-

бом возрасте! Сегодня капсулы «Морской коллаген» включены в нашу программу «Активное движение» для тех, кто страдает от заболеваний опорно-двигательного аппарата. Данная программа запущена по инициативе специалистов в области инноваций. С 15 апреля до 13 мая 2026 г. открыт реестр на льготное получение «Морского коллагена» напрямую от производителя – без аптечных наценок и посредников. Чтобы попасть в реестр, необходимо позвонить по телефону 8-800-303-05-55 и назвать оператору код 033*.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СМЕРТЬ ОТ ЗАПОРА – РЕАЛЬНОСТЬ! ЧТОБЫ ОТ ЗАПОРОВ НЕ ЛОПНУЛА ТОЛСТАЯ КИШКА, СРОЧНО ПРИНИМАЙТЕ МЕРЫ!

Думаете, запоры безобидны? Нет! У них могут быть опасные последствия – отравление гнилостными ядами и разрыв толстой кишки. Например, именно из-за этого умер Элвис Пресли. Такое мнение выразил личный врач звезды Джордж Никополс в книге «Король и доктор Ник».

Что происходит с кишечником во время запора?

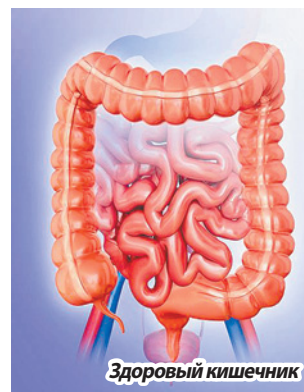
При запоре в толстой кишке может собираться несколько килограммов кала. Они растягивают кишку. Если каловые массы долго не выходят, то становятся твердыми, как камни. Тяжелая кишка может сдавливать простату,

матку, мочевой пузырь, желудок и другие органы. Возможно нарушение кровообращения и возникновение различных патологий. Если посмотреть на человека с запорами, у него часто серозеленый цвет лица, неприятный запах изо рта, метеоризм. Это может быть следствием гниения кала в кишечнике. Запоры могут приводить к головной боли, хронической усталости, тошноте и другим неприятным состояниям.



В запущенных случаях может понадобиться операция

По словам Никополса, Элвис Пресли долго страдал от запоров и ничего с этим не делал. В итоге его кишка оказалась в настолько плачевном состоянии, что могла помочь только колостомия – операция, во время которой удаляют часть толстой кишки, а ее конец выводят наружу по передней части живота. Но «король рок-ролла» не мог жить с торчащими кишками, поэтому отказался от операции и умер.



Здоровый кишечник



Растянутый кишечник, как следствие запоров

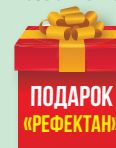
Что может помочь побороть запоры?

Надежный способ, который способствует устранению запоров, это прием эликсира «Рефектан». Благодаря уникальной природной формуле он содействует нормализации эвакуации каловых масс и вредных ток-

синов из организма. Также облегчение процесса дефекации снижает нагрузку на анальное отверстие, что содействует устранению геморроя, если он был. Люди, которые принимали «Рефектан», отмечают, что их стул стал легким и регулярным, а самочувствие прекрасным!

НАША СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК «РЕФЕКТАН»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод

акции **708**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК – «Рефектан» ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 15 апреля до 13 мая 2026 года*

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 АПРЕЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 АПРЕЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Хорошая организация – залог успеха Овнов. Важная задача этой недели – успеть побольше, а лучше все. Вас ждет признание на работе, успех, решение сложных дел, приятное общение с любимым человеком. Выходные посвятите укреплению личных связей и отдыху.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Главная задача у Львов на грядущей неделе – действовать исключительно в своих интересах. Многие почувствуют на себе давление со стороны. Не поддавайтесь на манипуляции против вас, если уверены в своей правоте. Отстаивайте свою позицию и не давайте себя в обиду.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Хороший период во всех сферах жизни ожидает Стрельцов. На профессиональном уровне у вас царит стабильность. Руководство настроено положительно, с вашим мнением считаются. Коллеги поддерживают. В семейных отношениях все спокойно и наполнено доверием.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Для многих Водолеев эта неделя будет связана с эмоциональными нагрузками. Вы испытаете более сильные эмоции, чем обычно. Будет достаточно даже малого повода для бури чувств. Не поддавайтесь искушению закатить скандал или манипулировать эмоциями.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Расположение звезд ведет Тельцов к нестабильному внутреннему состоянию. Не поддавайтесь манипуляциям, вам могут навязать свое мнение и сбить с толку. Если вы находитесь в растерянном состоянии, отдохните. Не стоит показывать всем напускной оптимизм.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам самое время начинать новые дела и процессы. Даже те, которые казались невыполнимыми. Все внимание руководства и партнеров приковано к вам, посещайте светские рауты, деловые обеды. Так вы укрепите свои позиции для дальнейшего успешного развития.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Все будет способствовать тому, что Близнецам нужно развлечься. Дела отойдут на второй план, желание что-то решать сойдет на нет. Найдите повод, чтобы хорошо провести время. Постарайтесь проявить лучшие черты характера, протяните руку помощи, если нужно.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам нужно подготовиться к встрече с новыми людьми, которые могут стать важными в вашей жизни. Возможно, вы найдете новых друзей. Хорошее время скорректировать цели и приоритеты. Не забывайте о позитивном настрое и обращайтесь меньше внимания на неурядицы.

РАК (22.06 – 22.07)
Неделя подарит Ракам много приятных моментов, прежде всего связанных с близкими и любимыми. Атмосфера располагает к отдыху, романтике и прогулкам. Начало недели благоприятно для рабочей деятельности. Ближе к выходным подарите себе немного приятных моментов.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Расположение звезд влияет на ритм жизни Скорпионов. В первую очередь вы можете почувствовать упадок сил и плохое самочувствие. Аккуратно относитесь к своей жизненной энергии. Лучшим вариантом будет провести время в спокойной атмосфере.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Ум Козерогов будет работать на полную мощь. Вы будете способны решить сложные задачи, которые раньше казались неразрешимыми. Возможно, вы найдете подход к решению проблем, который откроет вам новые возможности в карьере или личной жизни.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам в какой-то момент будет казаться, что они управляют ситуацией, а порой придется полагаться на волю звезд. Неделя будет насыщенной, но не всегда вы сможете оказывать влияние на происходящее. Самое оптимальное – проявлять активность там, где это требуется.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Непроизвольное раскрытие рта.
2. «Верблюдозаправочная станция» в пустыне.
3. Норвежский драматург, автор пьесы «Пер Гюнт».
4. Профессия Кузьмича в кино.
5. Французский писатель, поведавший нам о приключениях Пантагрюэля.
6. Лавка, где торговали зерном.
7. Группа строчек в статье.
8. Контурное изображение предмета, очерченный силуэт.
9. Селедочного роду-племени.
10. Сушеный белый виноград.

Ответ: 1. Эвекс, 2. Оазис, 3. Ибсен, 4. Егерь, 5. Рабре, 6. Лабаз, 7. Абзац, 8. Абрис, 9. Иваси, 10. Сабза.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

20 апреля	Восход: 5 ч. 24 м. Заход: 20 ч. 30 м. Долгота дня: 15 ч. 06 мин.
21 апреля	Восход: 5 ч. 22 м. Заход: 20 ч. 32 м. Долгота дня: 15 ч. 10 мин.
22 апреля	Восход: 5 ч. 19 м. Заход: 20 ч. 35 м. Долгота дня: 15 ч. 16 мин.
23 апреля	Восход: 5 ч. 16 м. Заход: 20 ч. 37 м. Долгота дня: 15 ч. 21 мин.
24 апреля	Восход: 5 ч. 13 м. Заход: 20 ч. 40 м. Долгота дня: 15 ч. 27 мин.
25 апреля	Восход: 5 ч. 10 м. Заход: 20 ч. 42 м. Долгота дня: 15 ч. 32 мин.
26 апреля	Восход: 5 ч. 07 м. Заход: 20 ч. 45 м. Долгота дня: 15 ч. 38 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 20 ПО 26 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

20 АПРЕЛЯ
В 1843 году вышел указ об организации переселения крестьян в связи с освоением Сибири.

21 АПРЕЛЯ
В 1931 году в СССР выпущен первый советский экскаватор «Ковровец». В 1939 году в Ленинграде открылся первый в СССР трехзальный кино-театр «Москва». В 1954 году СССР вступил в ЮНЕСКО.

22 АПРЕЛЯ
В 1838 году пароход впервые пересекает Атлантический океан. В 1975 году началось строительство Байкало-Амурской магистрали.

23 АПРЕЛЯ
В 1911 году в Санкт-Петербурге открылась первая в России Международная воздухоплавательная выставка.

24 АПРЕЛЯ
В 1833 году была запатентована газированная вода (День рождения газировки).

25 АПРЕЛЯ
В 1719 году выходит первое издание романа Даниэля Дефо «Робинзон Крузо». В 1918 году была создана советская символика «Серп и молот». В 1928 году была использована первая собака-поводырь.

26 АПРЕЛЯ
В 1962 году со спутника «Космос-4» проводится первая телевизионная съемка облачного покрова Земли из космоса. В 1986 году произошла авария на Чернобыльской АЭС. В 1997 году в России учрежден орден «За милосердие и исцеление».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

20 АПРЕЛЯ. Аркадий, Георгий, Даниил, Евдокия
21 АПРЕЛЯ. Мария, Родион
22 АПРЕЛЯ. Анастасия, Вадим
23 АПРЕЛЯ. Александр, Димитрий, Максим, Терентий, Феодор
24 АПРЕЛЯ. Григорий, Иоанн, Николай
25 АПРЕЛЯ. Василий, Сергей
26 АПРЕЛЯ. Марфа

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

20 АПРЕЛЯ ■ Национальный день донора
21 АПРЕЛЯ ■ День главбуха ■ День экскаваторщика
22 АПРЕЛЯ ■ День местного самоуправления
23 АПРЕЛЯ ■ День велосипедиста
24 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день настольного тенниса
25 АПРЕЛЯ ■ Международный день солидарности молодежи
26 АПРЕЛЯ ■ День участников ликвидации последствий радиационных аварий и катастроф и памяти жертв этих аварий и катастроф
■ День снайпера

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Ива зацвела – холода отвела

20 апреля считалось Акулиным днем. Дождь в этот день предвещал богатый урожай малины. Если 21 апреля, в день Родиона Ледолома, солнечно, то и лето будет хорошим, а если пасмурно – будь готов к лету шумно. На Вадима Ключника, 22 апреля, было принято наблюдать за восходом солнца и облаками. Так, если восход солнца сопровождался белыми бликами, то в ближайшие дни дождя не будет. В день Терентия Маревского, 23 апреля, многие ждали и радовались появлению солнца в тумане. Именно эта примета обещала хлебоборный год. Распускание вербы 24 апреля, в день Антипа Водогона, предвещало долгое и заметное потепление.

Про день Василия Парильщика, 25 апреля, говорили: «Антип (24 апреля) воду льет, Василий земле пару поддает», поскольку в этот день обычно наступало сильное потепление. В день Фомаиды, 26 апреля, многие приметы были связаны с деревьями: дуб распустился – к теплоте и погожему лету. А еще всех радовала цветущая ива: если она зацвела, значит, холодов больше не будет. Для этого дня была даже специальная присказка: ива зацвела – холода отвела.

Две подружки.
– А что такое деловая переписка?
– Это когда вместо: «Вы там что, совсем офигели?», пишешь: «Добрый день, у меня есть несколько комментариев».

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. +7(495) 580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНЬКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 16 (420).
Дата подписания в печать: 23.04.2026 г.
Дата изготовления: 14.04.2026 г. Срок годности не ограничен.
Дата выхода в свет: 14.04.2026 г. Тираж 70 650 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.
Заказ ДБ-78/16. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 851 530 экз. Розничная цена свободная.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Чтобы худеть, нужно правильно питаться. Мы предлагаем проверить себя и ответить на несколько вопросов нашей викторины, посвящённой теме еды.

Какое же оно, правильное питание?

1 Какую роль в процессе похудения играют белки?

а) Ускоряют процесс сжигания жира.
б) Способствуют сохранению мышечной массы.
в) Задерживают воду в организме.
г) Способствуют увеличению жировой массы.

2 Какой из этих напитков можно считать наилучшим для утоления жажды без лишних калорий?

а) Зеленый чай без сахара.
б) Домашний лимонад без консервантов.
в) Компот из сухофруктов.




3 Какой из следующих принципов питания является основным для поддержания стройности?

а) Всю неделю питаться правильно, а в выходные переключаться на фастфуд.
б) Разнообразное питание с учетом потребностей организма.
в) Чем меньше углеводов, тем лучше.
г) Каждый прием пищи запивать чистой водой и ничем больше.

4 Что из следующего является наиболее питательным и полезным источником жиров при похудении?

а) Сало.
б) Майонез на оливковом масле.
в) Авокадо.

5 Что приготовить на ужин, чтобы не перегрузить организм перед сном?

а) Рыбу/яйца с овощами.
б) Что-то мясное, только без хлеба.
в) Овощной салат.

6 Какой из этих продуктов является лучшим источником клетчатки?


а) Белый рис. б) Огурцы.
в) Яблоки. г) Арбуз.

7 Какой из этих продуктов является низкокалорийным источником белка, идеальным для снижения веса?

а) Куриная грудка без кожи. б) Говядина.

ОТВЕТЫ

1-б. Белки – строительный материал для мышц, участвуют в восстановлении тканей и поддерживают сытость.
2-а. Зеленый чай – одно из лучших средств для утоления жажды в жару, так как он не только восполняет баланс жидкости, но и благодаря антиоксидантам помогает организму переносить зной, охлаждая его изнутри. И конечно, главное его преимущество – это ноль калорий.
3-б. Сбалансированное питание включает в себя все необходимые макро- и микроэлементы. Это значит, что ежедневно должно быть достаточное количество белков, жиров, углеводов, витаминов и минералов. Важно учитывать индивидуальные потребности организма, такие как уровень физической активности, возраст, пол и состояние здоровья.
4-в. Несмотря на высокую питательную ценность, авокадо считают диетическим продуктом из-за высокого содержания ненасыщенных жирных кислот. При употреблении с достаточным количеством клетчатки, которая тоже есть в авокадо, они продлевают чувство сытости.
5-а. Перед сном лучше всего съесть легкие белковые продукты или овощи, которые не перегружают желудок, помогают уснуть и утоляют голод.
6-в. Яблоки богаты клетчаткой. Среднего размера яблоко обеспечивает до 20 % суточной потребности данного вещества. Часть волокон – растворимые (пектин). Кстати, благодаря данному виду клетчатки поддерживается жизнедеятельность полезных микроорганизмов и угнетается рост и развитие патогенных.
7-а. Куриная грудка – один из лучших низкокалорийных источников высококачественного белка (23-31 г на 100 г продукта) при минимальном содержании жиров (менее 2 %) и отсутствии углеводов. Калорийность грудки составляет около 110-140 ккал на 100 г.


Удалось решить проблему лишнего веса: теперь весь свой вес считаю нужным.

Татьяна МИХАЛЁВА

ГАРДЕРОБ

Ветровка – прекрасный выбор для неустойчивой погоды поздней весны. Лёгкая ветровка и от прохладного ветра защитит, и не займёт много места в сумке, если солнышко начнёт сильно пригревать.

В этом сезоне в моде ветровки самых разных конфигураций. Но основной принцип всех моделей – сочетание комфорта и функциональности. Очень важно, чтобы ветровка была максимально удобна, только тогда она будет выглядеть по-настоящему стильно и модно.

Основные трендовые модели этого года

Бомбер оверсайз

Бомбер давно уже стал классикой, любимой и мужчинами, и, конечно, женщинами. При всей своей брутальности бомбер легко вписывается в самые женственные образы, ничуть не добавляя им маскулинности. И романтик, и кежуал, и, разумеется, спортивный стиль принимают бомбер как свой естественный «ингредиент». В этом году в моде бомберы оверсайз. Самые трендовые материалы сезона – кожа и замша, нейлон, атлас. Модели из атласа, с шелковистым блеском, могут вписаться даже в вечерний гардероб. Нейлоновые бомберы – классика спортивного стиля, легкие и практичные. Варианты из кожи и замши – очень красивые модели для тех, кто предпочитает более строгий стиль.

Выбираем ВЕТРОВКУ на весну



Куртка рабочего

Утилитарный стиль этих моделей, простой и лаконичный, сделал их вполне достойной альтернативой классическому тренчу. Плотный хлопок, прямой крой, крупные накладные карманы, контрастный воротник (из кожи, замши, вельвета) – эти вполне маскулинные детали совершенно очаровательно смотрятся в сочетании с максимально женственными вещами: платьями, юбками, нежными блузами. И конечно, вполне естественны сочетания с джинсами, футболками, худи – как минимум это удобно.

Модели с воротником-стойкой и воротом-трубой

Такие модели стали популярными в тот же день, когда появились на модных подиумах. Что совсем не удивительно, ведь минимализм в большой моде, а эти ветровки можно носить без шарфа, ведь высокий воротник прекрасно защищает от ветра – еще один плюс к желанному (и актуальному) комфорту. Кроме того, воротник-стойка добавляет сдержанности и даже некоторой закрытости образу. Если этот штрих кажется излишне строгим, его легко можно «разбавить» легкими женственными вещами: платьем, юбкой, сарафаном.

Кстати А какой длины?

Актуальная длина ветровок в этом сезоне – короткие или средней длины. Даже куртке рабочего, которая обычно опускается ниже бедер, лучше бы остановиться до.

Ветровка на молнии

Лаконичные модели на молнии с небольшим воротником (отложным или стойкой) – это универсальное решение на каждый день. Такие ветровки могут быть выполнены из плотного хлопка с пропиткой или нейлона. Простота формы и отсутствие активных логотипов позволяет комплектовать их буквально с чем угодно: с джинсами и брючками, с платьями и сарафанами, с юбками любой длины (вплоть до макси), с балетками и даже с лодочками на небольшом каблучке. Именно контраст такой «спортивной» ветровки с женственными вещами выглядит очень свежо и достаточно функционально.

Светлана ИВАНОВА



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

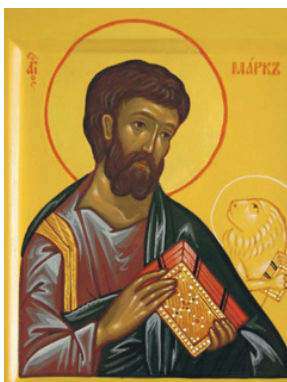
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«Он воскрес, Его нет здесь»



Пришел Иосиф из Аримафеи, знаменитый член совета, который и сам ожидал Царствия Божия, осмелился войти к Пилату, и просил тела Иисуса. Пилат удивился, что Он уже умер, и, призвав сотника, спросил его, давно ли умер? И, узнав от сотника, отдал тело Иосифу. Он, купив плащаницу и сняв Его, обвил плащаницею, и положил Его во гробе, который был высечен в скале, и привалил камень к двери гроба. Мария же Магдалина и Мария Иосиева смотрели, где Его полага-

ли. По прошествии субботы Мария Магдалина и Мария Иаковлева и Саломия купили ароматы, чтобы идти помазать Его. И весьма рано, в первый день недели, приходят ко гробу, при восходе солнца, и говорят между собою: кто отвалит нам камень от двери гроба? И, взглянув, видят, что камень отвален; а он был весьма велик. И, войдя во гроб, увидели юношу, сидящего на правой стороне, облеченного в белую одежду; и ужаснулись. Он же говорит им: не ужасайтесь. Иисуса ищите Назарянина, распятого; Он воскрес, Его нет здесь. Вот место, где Он был положен. Но идите, скажите ученикам Его и Петру, что Он предвзряет вас в Галилее; там Его увидите, как Он сказал вам. И, выйдя, побежали от гроба; их объял трепет и ужас, и никому ничего не сказали, потому что боялись. (Мк, 15: 43-47, 16:1-8)

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 26 апреля, в воскресенье.

Христос воскрес! Для современно-го человека очевидность является одной из основ мировоззрения. Если нечто не очевидно, оно отвергается как ложное. Но что может быть важнее очевидности?

В отрывке из Евангелия от Марка мы видим рассказ о том, как Иосиф и мироносицы бережно, с большой любовью и почтением снимают со креста тело Спасителя. Все это происходит в свете очевидного провала того проекта, который в их сознании олицетворял собой их Учителя. Неслучайно Иосиф назван членом совета, ожидающим Царствия Божия. Люди порой не интересуются родственниками при жизни и уж тем более их телами после смерти, живя только тем, что выгодно им

самим. Однако для Иосифа, Никодима и мироносиц в общении со Христом были важны не собственные перспективы, все это они делали из любви к Учителю и верности Ему. Окружающие могли решить, что это бессмысленно и о казненном преступнике лучше не только не заботиться, но и попросту забыть о нем, чтобы не навлечь на себя подозрения. Однако, несмотря на все внешние очевидности, верность опыту общения со Христом, верность той любви, которая наполняла их сердца, была для них важнее всего. И ответ Христов не заставил себя долго ждать, т.к. самые верные, вернувшиеся ко гробу при первой возможности, стали свидетелями воскресения.

В нашей жизни вера редко опирается на



Комментирует священник Стефан Домусчи

очевидность, потому что Бог очень деликатен с нами и уважает нашу свободу. Однако наша вера сегодня – это не просто уверенность в правильности каких-то утверждений, но и вера тем людям, которые когда-то пережили опыт встречи со Христом, воскресшим после страшной казни. Они показали, что не все можно увидеть глазами и не менее важно развивать сердечное, духовное зрение, ведь только оно позволит увидеть присутствие Бога в мире.

? Подскажите, когда в этом году будет Радоница? Я заметила, что каждый год – в разное время. Я, как старшая в семье, всех родных оповещаю, и мы собираемся в Радоницу у мамы на могилке.

Т.И. Сизова

По традиции Радоница празднуется во вторник, который следует сразу после Фомина воскресенья. Именно в этот день посещают храм, а затем ходят на кладбище, убирают могилки. В этом году поминальный памятный день Радоница приходится на 21 апреля. Для напоминания о дне поминовения:

- Радоница в 2027 году – 11 мая;
- Радоница в 2028 году – 25 апреля;
- Радоница в 2029 году – 17 апреля;
- Радоница в 2030 году – 7 мая.

ВОПРОС – ОТВЕТ КОГДА ПРАЗДНУЕТСЯ РАДОНИЦА

фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
326,33 ₽	652,66 ₽	978,99 ₽	1305,32 ₽	1631,65 ₽	1957,98 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



П9645

«ТЕЛЕК Питер»

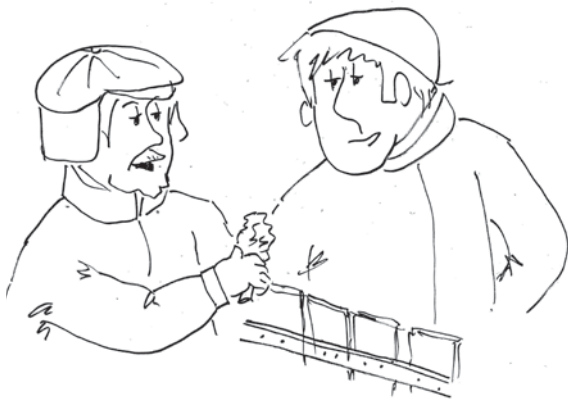
ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Снег в этом году сходил долго – уж больно много навалило его за два последних зимних месяца. Многие боялись сильного половодья, но из-за постепенного повышения дневных температур при небольшом минусе по ночам снег таял медленно, и вода постепенно уходила в отмерзающую землю. Тем не менее воды все же было так много, что даже дачный пруд первый раз на памяти Петровича вышел из берегов. Поглазеть на столь редкое событие приезжали даже те дачники, которые раньше майских за город калачом не заманишь.

Но майор Петрович приехал не из-за пруда, хотя тоже сходил к нему из любопытства. Главное – кое-где в лесу уже сошел снег, образовались небольшие полянки, манящие прозрачной пока еще зеленью, среди которой наверняка уже подрастали первые весенние грибы.

Весеннее настроение



Открытие грибного сезона – это для Петровича с малолетства персональный праздник. Ведь с этого дня начинается прекрасное время общения с лесом, с его тихой красотой, нежными запахами и чудесными звуками. Каждая прогулка по лесу оставляет после себя целый букет положительных эмоций, а если вернулся еще и с грибами, эти эмоции удваиваются.

Именно поэтому Петрович приехал в эту субботу на дачу рано. Он надел сапоги повыше, перекинул через плечо небольшую корзинку на ремне и

бодро зашагал в сторону леса.

– Ты как на свидание спешишь, – крикнул ему сосед, прочищающий водоотводную канавку возле своей калитки.

– Так и есть, – с удовольствием подтвердил Петрович, не сбавляя шаг. – Именно на свидание. С лесом!

В лесу было так хорошо, как бывает только весной. Звонкий птичий щебет казался волшебной музыкой, в чистом, будто хрустальном воздухе стоял тонкий аромат лопающихся почек и первых зеленых листочков. Петрович

так наслаждался щедростью весеннего леса, что совсем забыл про грибы. Так бы и не вспомнил, наверное, если бы не вышел на щедро залитую солнцем полянку, буквально усыпанную рыжими «барашками» строчков. Грибы были еще совсем маленькими, с грецкий орех, но их было много. Их морщинистые головки цвета ржавчины выглядывали из-под прелых прошлогодних листьев, жались к уже почти вросшим в землю упавшим березам, прятались под редкими ветками старых елей. Петрович искренне радовался каждому грибочку, аккуратно срезал наполненные землей корзины, чтобы не сломать, складывал в корзину. Только грибник понимает, какое это наслаждение – собирать первые грибы.

Петрович полюбился на свой первый в этом сезоне урожай и не без сожаления отправился обратно: в лесу хорошо, но на даче его ждали неотложные дела.

Сосед увидел его издали и заранее подошел к калитке.

– Ну, как улов? – спросил он.

– На жаренку хватит, – отчитался Петрович и показал корзину, заполненную едва на треть.

– Датут полкорзины грибов!

Они ж увариваются, – объяснил Петрович. – Строчки процентов на девяносто состоят из воды, так что из этой «полкорзины» едва пара порций выйдет, да и то скромных. Но мы с женой и этому рады.

– Понятное дело, – сказал сосед. – Я помню, угощали вы меня как-то, вкусные грибочки.

– И еще угостим, – заверил его Петрович. – Недельки через две грибов будет много, на всех хватит. Мы как-нибудь прямо здесь их приготовим, заходи в гости.

– Зайду, коли позовете, – обрадовался сосед.

– Конечно, позовем, не сомневайся, – уверил его Петрович.

– Как же хорошо иметь добрых соседей! – воскликнул сосед. – Никогда голодным не останешься.

Оба рассмеялись, и Петрович уже, было, повернулся к дому, как вдруг сосед остановил его вопросом:

– А загадку новую загадаешь? Уж больно я твои загадки разгадывать люблю.

– Хорошо, загадаю, – улыбнулся Петрович. – Вот тебе загадка: у тебя есть девять одинаковых на вид монет, одна из которых фальшивая. Ты знаешь, что вес фальшивой монеты чуть меньше, чем вес настоящей. Внимание, вопрос: как за два взвешивания найти фальшивую монету?

– Ну ты и загадки загадываешь... – задумчиво протянул сосед.

– Ты справишься, я в тебя верю, – улыбнулся Петрович в усы и направился к своей калитке.

Виктория АНДРЕЕВА



А вы, дорогие читатели, догадаетесь?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 15: большой и толстый кошелек просто не уместился бы в туго набитый маленький клатч.

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА

- Строительство домов
- Снос старых домов
- Вывоз мусора
- Подъём домов
- Сайдинг
- Замена кровли, лаг, полов, крыш
- Установка фундамента
- Монтаж забора, хозблоков и пристроек

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%

РЕМОНТ КВАРТИР:

сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86 • 8 (963) 676-41-92
НИКОЛАЙ ДМИТРИЙ

РАБОТА

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- Почасовая оплата 230 руб./час + бонусы;
- Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- Павильон расположен на станции метро «Гостиный двор»;
- Опыт работы НЕ ТРЕБУЕТСЯ, но приветствуется!

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ОТ 50 000 рублей

8 (921) 434-79-36, 8 (950) 224-75-56

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

КУПЛЮ

- 8 (931) 987-05-75, 8 (930) 129-87-87 Мастер на час. Мелкий ремонт. Электрика, сантехработы. Устранение течи, засоров. Установка, ремонт замков, ручек и дверей. Без выходов. Тел.: 8 (931) 987-05-75, 8 (930) 129-87-87

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

- 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68
- 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

СООБЩЕНИЯ

- 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад 40 000 РУБЛЕЙ + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи: 8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

- 8 (911) 436-18-62 Ремонт стиральных машин любой сложности, частный мастер. Предоставляю гарантию на работы до 3-х лет, договор. Тел.: 8 (911) 436-18-62, Евгений

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:


- РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75
- РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11
- РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» только безналичный расчёт

Исправление дефектов речи	Немецкий "сударь"	Бесшабашный задор и бравада	Шарм лидера	Дворец в составе Эрмитажа	Южный знак на веники	Удержанная при расплате сумма	Народный артист СССР ... Канчели	Липовый подпоручик у Тынянова	Яркие вспышки света	"Плот" усталого пингвина	Причал на волнорезе	Жена Садко	Монета в Швеции	Морская сельдь					
Выигранная награда	Национальный сапожок у татар	В глазах в темноте расширяются	Адам ..., которого читал Онегин	Кормовой лишайник из рода кладония	Король, отец Реганы и Корделии	"Древко" штанги тяжелоатлета	Король, отец Реганы и Корделии	Земля на западе Германии	Актер ... Лето	Там жила Пенелопа	Порт на Азовском море	Ласковое слово к младенцу	Буква сразу после буки	Жена Шурика в кино					
... идут, контора пишет	Дракон в китайских мифах	Истома киски на солнышке	Никльби в романе Диккенса	Сатирик и сценарист Аркадий ...	См. фото	Белорусский грузовик (аббр.)	Подруга Пчеленка в мультфильме	Жена Шурика в кино	Враг Рикки-Тикки-Тави	Фрикасе из кролика с овощами	Там вода становится электричеством	Курагина у Толстого	Тушеное мясо в остром соусе	Знакомая Нильсу гусыня					
Восточная сладость	Формат mp4	Снежный человек Тибета	Писатель XIX века Генри Дэвид ...	"Покрывало" на голове нобелевской	"Дитя не плачет, ... не разумеет"	Дон, последняя кинороль Высоцкого	Баранки в автомобилях	Инжир иначе	Дендрарий при имении	"Густая вода" реки в начале зимы	Никто ее не пугает, а она вся дрожит	Вослоногие пернатые	Смотрелка" сквозь дверь	Электрический борец с комарами	Писатель из Бразилии	Большой ... в Колорадо	Любитель драм на сцене		
Электрический борец с комарами	Писатель из Бразилии	Большой ... в Колорадо	Любитель драм на сцене	Электрический борец с комарами	Писатель из Бразилии	Большой ... в Колорадо	Любитель драм на сцене	Электрический борец с комарами	Писатель из Бразилии	Большой ... в Колорадо	Любитель драм на сцене	Электрический борец с комарами	Писатель из Бразилии	Большой ... в Колорадо	Любитель драм на сцене	Электрический борец с комарами	Писатель из Бразилии	Большой ... в Колорадо	Любитель драм на сцене



ТЕЛЕК

У	Л	К	Ш	У	Н	И	С	О	Н	О	Ч	Н	У	Х
Х	О	Е	У	Л	У	В	Д	Л	В	Э	Л	Л		
К	А	В	Ш	И	П	Л	О	К	Л	У	В	У	В	
В	У	У	С	Д	В	Н	Ф	О	Л	У	Л	Ш	К	Ф
Н	Э	И	Е	У				К	У	В	К	В		
И	В	Л	К	У	В			И	Т	Э	И	У	К	И
Э	У	Е	У	Л	В			Н	И	И	У	У	У	У
Ж	У	В	К	У	Л			Ш	Н	У	У	У	У	У
И	У	В	У	У	У			У	С	О	У	У	У	У
С	У	В	У	С	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
И	Х	О	Л	О	Ц	С	В	К	О	В	Т	С	Т	У



ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ! 21 ФИЛИАЛ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ **БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ**

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?
Одна из крупнейших федеральных скупок России с 21 филиалом в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть из-

делий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 **ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**

- Максимальная оценка**
- Выплата наличными или переводом на карту**
- Любые драгоценные металлы, в любом состоянии**
- Высокие рыночные цены**
- Принимаем в скупку дорожку любого ломбарда**
- Не продавайте без нашей экспертной оценки**

В апреле, мае и июне получите до 50 000 руб. к оценке!*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 г. Колпино, ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1 • м. «Пионерская», аллея Поликарпова, д. 2 • м. «Рыбацкое», ул. Караваевская, д. 28, корп. 1 • м. «Электросила», Московский просп., д. 172 • м. «Ленинский проспект», бул. Новаторов, д. 8 • м. «Лесная», ул. Парголовская, д. 7 • м. «Площадь Восстания», Лиговский просп., д. 57-59

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!**

*Предложение действует при сумме сделки от 150 000 руб. и дает право на дополнительные 10% к оценке, но не может превышать 50 000 руб. **При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.04.2026 г. по 30.06.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.