

№01
(622)

ТВ-программа с 8 по 14 января 2024 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
РОЖДЕСТВО
ХРИСТОВО**

стр. 6

**СЕКРЕТЫ
ЗИМНЕГО
УКОРЕНЕНИЯ
РОЗ**

стр. 8

**ЯНИНА
МЕЛЕХОВА**
**СТАРАЙТЕСЬ ДЕЛАТЬ
ВСЁ С ДУШОЙ**

стр. 2

**ГОТОВИМ
РОЖДЕСТВЕНСКИЕ
ПОДАРКИ БЛИЗКИМ**

стр. 4

**КАК
ПОДРУЖИТЬСЯ
СО СВОИМ
ОТРАЖЕНИЕМ?**

стр. 13

**СЛОЁНЫЕ
САЛАТЫ:
ВКУСНОЕ
УКРАШЕНИЕ
СТОЛА**

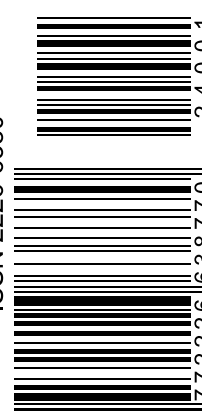
стр. 7

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Янины Мелеховой.
Фотограф: Ирина Маркова.

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 24001

Янина Мелехова хорошо знакома зрителям. Она сыграла в десятках фильмов и сериалов. Среди них «Адвокат Ардашев», «Нефутбол», «Ростов», «Мылодрама» и многие другие.

Янина МЕЛЕХОВА:

«ГОТОВЛЮ ВСЁ ПО-ПРОСТОМУ»

В ее творческой биографии немало и театральных ролей. Знают Янину и модницы, особенно те, что предпочитают наряды ее авторского бренда. При этом Янина заботливая и внимательная жена и мама, а еще – хлебосольная хозяйка. Мы решили поговорить с Яниной о делах домашних, кулинарии и вообще о еде. А еще попросили ее поделиться своим фирменным рецептом фаршированных баранок.

«У нас дома любят салат»

– Янина, каковы ваши предпочтения в еде? И часто ли вас можно застать у плиты?

– Если раньше моим хобби было шить одежду, то сейчас я «испортила» его, превратив в бизнес, и мне для души нужно другое увлечение. Полагаю, что новым увлечением для души может стать кулинария (улыбается). При всей своей занятости очень стараюсь находить время, чтобы побаловать семью и себя чем-то полезным и вкусным. Хотя мы не гурманы, всей семьей любим простую еду. Например, у нас дома популярен салат из свежих овощей с разноцветными помидорами и льяным или ароматным нерафинированным подсолнечным маслом. Из мяса – чаще всего на столе курочка или индейка. Готовлю все по-простому, без сложных ингредиентов и с минимальным количеством специй. Люблю еще печень и субпродукты, но в семье эти продукты ем только я.



– Помните ли самое первое блюдо, которое научились готовить?

– Не скажу про самое первое, но самое сложное из моих первых – это пельмени, которые меня учила лепить моя бабушка, жившая в Латвии. На приготовление пельменей у нас с бабушкой уходил почти день. Просыпались в шесть утра

и начинали месить тесто. Позже вставал папа и приходил нам на помощь. Он помогал бабушке готовить фарш. Фарш был из говядины и свинины. Пропорцию всегда устанавливала бабушка. Да, еще в фарш обязательно клали сушеный лук с нашего огорода. Пельмени лепили по несколько сотен штук, так что к вечеру я даже уставала. Но зато какими не-

обыкновенно вкусными были эти пельмени!

«Табу на продукты нет»

– Придерживаетесь какой-либо диеты? Во время гастролей удаётся соблюдать ваши принципы в питании?

– Ох, диета – это моя боль... Моя диета – это большое количество белков и овощей. А вот к сладкому и выпечке я равнодушна. Хотя тут повезло. На гастролях, как ни странно, мне даже легче удается держать правильный режим питания: там все расписано четко по часам, и приемы пищи тоже. А вот в Москве иногда работаю и ем всего один раз в день. А это, говорят, вредно для здоровья. Но зато, как я говорила, на гастролях все получается достаточно ловко, особенно когда туры на юг нашей страны, где свежайшие и наивкуснейшие фрукты и овощи.

– Что всегда можно найти в вашем холодильнике?

– В моем холодильнике всегда есть яйца, индейка, масло сливочное, помидоры, огурцы, листья

салата. Все. Все остальные продукты временны, и, наверное, если бы у меня не было кошки, у меня даже индейки не было бы ежедневно. А так это лакомство для кошки, ну и для нас соответственно.

– На какие продукты у вас табу?

– Табу на продукты у нас нет. Покупаем и едим то, что хочется. Ну а то, что не любим, покупаем очень редко или не покупаем совсем.

– Например?..

– Например, различные колбасы или магазинный майонез.

Омлет с индейкой и листья салата

– Знаю, что вы много путешествуете. Какую кухню мира любите больше?

– Под настроение: люблю и кавказскую кухню, мясо, шашлык; люблю японскую, балую себя роллами; итальянскую кухню – кто откажется от пиццы и пасты? А вот не люблю большое количество специй, то же карри или даже обилие кинзы.

– Вспоминается ли самое необычное блюдо, которое вы ели?

– Поверьте, за свою жизнь я много попробовала разных интересных и необычных, скажем так, нестандартных блюд. Самое необычное блюдо готовила моя мама, такой ее авторский рецепт, о котором мало кто знает: фаршированные баранки.

– Что готовите себе и дочери на завтрак? Чем её балуете?

– Дочь растет, ее вкусы меняются, и вот в десять лет Анна-Мария наконец-то стала нормально завтракать вместе с нами: как правило, яйца в мешочек либо омлет с индейкой и листьями салата. Побаловать дочку прямо с утра могу, например, мороженым.

Светлана ИВАНОВА

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Баранки с мясным фаршем

– Берутся самые обычные сушки, как я их называю, баранки. Далее берем молочко низкой жирности комнатной температуры. Молоко можно чуть-чуть разбавить водичкой. Далее замачиваем сушки на два часа. Важно, чтобы они пропитались, но не размокли. Теперь дело за фаршем. На фарш я беру в основном говядину и совсем немного добавляю свинины с жирком. Кто если любитель, можно немножко добавить свежего укропа. Сушки кладем на противень, в центр фарш, и отправляется все это в духовку. Получается сытное и достаточно интересное блюдо с пикантным вкусом. В ближайших планах опробовать это блюдо с другими ингредиентами. В этот раз собираюсь сделать сушки, начиненные творожной массой.



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Окружайте себя в жизни добрыми людьми. Старайтесь делать все с душой. Помните, что и домашняя еда может быть искусством и творчеством.

В преддверии Рождества зрители во многих городах страны смогут увидеть самый известный новогодний и рождественский спектакль на театральной сцене – балет П.И. Чайковского «Щелкунчик» в исполнении прославленной Академии Русского балета им. А.Я. Вагановой. Для этого им не придется выстаивать огромные очереди. Достаточно купить билет онлайн и прийти в комфортабельный кинозал, чтобы насладиться великой музыкой, мультимедийными декорациями и мастерством талантливых исполнителей. Все это стало возможно

Каникулы с «Щелкунчиком»

благодаря проекту «Театр в кино», задуманному и реализованному телеканалом «Россия-Культура» и дистрибуторской компанией КИНО.АРТ.ПРО для трансляции на больших экранах лучших отечественных театральных постановок.

Возможности кино позволят увидеть не только общие, но и крупные

ресурсы, входящих в медиахолдинг ВГТРК, увидят жители более 50 городов страны. Новый качественный просветительский контент пополнит репертуар ведущих кинотеатров России: сетей КАРО, Объединенной киносети «Формула Кино / Синема Парк», «Москино», кинотеатров Фонда кино и ведущих внесетевых кинотеатров. Следите за афишами кино в своем городе.

Фото предоставлены пресс-службой телеканала «Россия-Культура»



Антон Васильев в сериале «Грабитель» покажется в новом образе

Телеканал НТВ готовит к показу многосерийный иронический детектив «Грабитель» (производства «Киностудии КИТ», входит в ГПМ КИТ в составе АО «Газпром-Медиа Холдинг», совместно с ЧУК «Кинокомпания «ЯрСинема»). Роли в сериале исполнили Антон Васильев, Дмитрий Колчин, Валерия Моисеева, Олег Каменщиков, Елена Бирюкова, Ирина Крючкова, Юлия Агафонова, Андрей Бутин и другие артисты. В кресле режиссера – Дмитрий Коробкин. Главный герой, сотрудник управления по борьбе с экономической преступностью по фамилии Глебов (Антон Васильев), приезжает из Москвы с проверкой в провинциальный город. Он становится невольным свидетелем ограбления банка, в который пришел с

проверкой. Украдена черная бухгалтерия местного «зернового короля» (Олег Каменщиков). Вскоре участников ограбления находят убитыми. Главным подозреваемым становится Глебов. Он пускается в бега, чтобы найти черную бухгалтерию и истинного преступника. С поисками ему помогает хозяин ограбленного банка Борискин (Дмитрий Колчин), у которого в этом деле свой интерес... Съемки сериала проходили в Ярославле.



Фото PR телеканала НТВ

Евгений Кривцов расскажет о сибиряках

На Первом канале продолжают выпуск передачи «Жизнь своих», где рассказывается про культурные особенности различных российских регионов, их достопримечательности, кухню и многое другое. На съемки очередного выпуска ведущий и автор программы Евгений Кривцов вместе с командой отправился в Новосибирск.



– Мы познакомимся с местными любителями сапбординга (водный вид спорта, где, стоя на специальной доске, нужно грести веслом, – Прим. ред.), – рассказывает Евгений Кривцов. – На досках здесь катаются круглый год – есть место, где вода не замерзает даже в самые лютые морозы. В день наших съемок было минус 38 градусов, а им хоть бы что. Мы тоже рискнули прокатиться, но раздеваться не стали – где уж москвичам против настоящих сибиряков! Все подробности покажем и расскажем в феврале.

Фото из личного архива Евгения Кривцова

«Синяя птица» подвела итоги

В финале десятого, юбилейного сезона Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица», который выходит на телеканале «Россия», был объявлен победитель. Обладателем легендарной статуэтки «Перо Синей птицы» и главного приза в миллион рублей стал восьмилетний скрипач Лука Моромов из села Большая Шильна (Республика Татарстан). Все жюри в составе Дениса Мацуева, Евгения Миронова, Марины Неёловой, Сергея Безрукова и Николая Цискаридзе поразило его виртуозное владение музыкальным инструментом. – В десятом сезоне все особенное! – рассказывает автор и ведущая программы Дарья Златопольская. – Наше жюри приняло единогласное решение, которого раньше никогда не принималось: в этот раз у нас только один победитель. Сегодняшний финал был для меня уникальным, и таким его сделал каждый из финалистов.

«Руки Вверх!» попали в кино

О группе «Руки Вверх!» снимают фильм. Называться он будет точно так же, как и сам музыкальный коллектив. Основатель группы Сергей Жуков сыграет в фильме главную роль и предстанет в качестве продюсера, композитора и соавтора сценария. В картине также снимется один из основателей группы «Руки Вверх!» Алексей Потехин. Съемочную группу проекта возглавил режиссер Аскар Узабаев. Хронология фильма охватит всю жизнь Сергея Жукова – с детства и по настоящее время. В зависимости от временного периода артиста будут играть разные актеры. Съемки фильма охватывают широкую географию, включая Москву, Сочи, Самару и родной город Сергея Жукова Димитровград. В картину также войдут эпизоды из летнего концерта «Руки Вверх!» в «Лужниках», где собрались 75 тысяч фанатов группы.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?
24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.
Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои прибор

ы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА
8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной наценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б.Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



СЕКРЕТ УСПЕХА

Сотрудник без опыта: проблема или удача?

Приходить на новую работу всегда непросто. Неизбежно приходится знакомиться с внутренним регламентом организации, новыми коллегами, прощупывать границы. И больше всего пугает именно неизвестность. Как сделать адаптацию быстрой и приятной для всех?



ЕСЛИ ВЫ РУКОВОДИТЕЛЬ
В первый рабочий день руководитель представляет новичка остальным сотрудникам, показывает, кто в каком кабинете работает, объясняет, к кому с каким вопросом можно обратиться. Если в компании это принято, то руководитель знакомит нового сотрудника с наставником, который будет помогать ему адаптироваться.

ЕСЛИ ВЫ СТАРОЖИЛ
Коллегам нужно быть готовыми к тому, что вначале новичок будет задавать много вопросов, это ожидаемо и нормально. Постарайтесь от него не отмахиваться и рассказать о том, что его интересует: вы же тоже когда-то были на его месте. Однако и на шею себе садиться не позволяйте. Лучше дайте ему возможность принимать самостоятельные решения. Пусть не всегда правильные, но собственные. Не ошибается только тот, кто ничего не делает. Новичку периодически нужно давать обратную связь о его работе. Пусть он знает, что у него отлично получается, а что он делает не так, чтобы была возможность исправить ситуацию.

ЕСЛИ ВЫ НОВИЧОК
Внимание, сосредоточенность и старание – то, чего от вас ждут. Так продемонстрируйте это! Ошибок бояться не стоит, важно правильно на них реагировать – исправлять и впредь не повторять. Тогда вы вскоре станете в новом коллективе вполне своим.

В светлый праздник и подарки хочется делать добрые, тёплые, с душевным посылом.

Чем порадовать близких, для которых Рождество Христово – не просто праздник, а событие, наполненное надеждой и верой в лучшее будущее? Мы подскажем несколько вариантов.

Общие правила

Рождество Христово не предполагает шумных вечеринок. Обычно оно отмечается в узком кругу самых близких и родных людей, за душевными разговорами. Поэтому шуточные, легкомысленные и формальные подарки не подойдут. С другой стороны, за излишним пафосом и дороговизной гнаться тоже не нужно. Подарки должны быть искренними и максимально адресными, а с такой задачей справится даже открытка. Вот с этого варианта и начнем.

ВАРИАНТ 1 Открытка

В идеале – созданная своими руками. Впереди новогодние каникулы, и времени для изготовления такого подарка будет предостаточно. Традиционные мотивы для рождественских открыток – дети, ангелы, зимние пейзажи, сцены народных гуляний, зимние забавы и, конечно, наряженные елочки. Если рисование не входит в число ваших талантов, елочку можно воспользоваться техникой декупаж и перенести подходящий мотив со специальной салфетки на открытку.

Если возможности нарисовать или каким-то другим способом создать открытку нет, можно воспользоваться и покупной. Главное – написать поздравле-

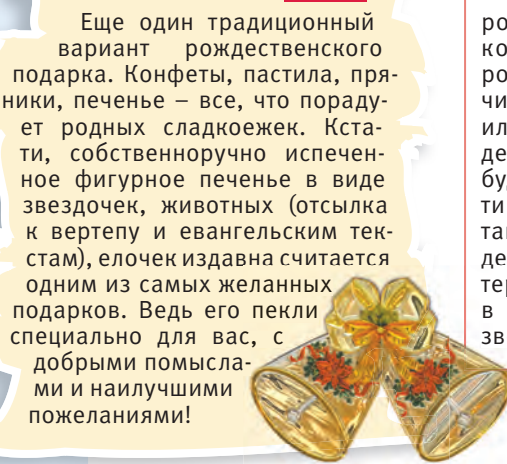
Что подарить на Рождество?



Седьмой день лежу под ёлкой и не могу понять: неужели такой подарок никому не нужен?!

ВАРИАНТ 2 Сладости

Еще один традиционный вариант рождественского подарка. Конфеты, пастила, пряники, печенье – все, что порадует родных сладкоежек. Кстати, собственноручно испеченное фигурное печенье в виде звездочек, животных (отсылка к вертепу и евангельским текстам), елочек издавна считается одним из самых желанных подарков. Ведь его пекли специально для вас, с добрыми помыслами и наилучшими пожеланиями!



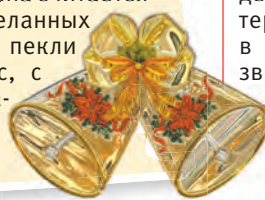
ние от чистого сердца. Это тот случай, когда не стоит прибегать к помощи интернета и искать тексты на специальных сайтах. Гораздо ценнее будут слова, которые вы подберете для конкретного адресата: пожелания, слова восхищения его достоинствами, добрые советы и поддержка в важных для него начинаниях.

ВАРИАНТ 3 Свечи

Красивые свечи, которыми можно украсить декоративную композицию на столе или просто расставить в изящных подсвечниках, как нельзя лучше подчеркнут дух светлого праздника. Фигурок с изображением дракончиков (символа наступающего года по китайскому календарю) и т. п. лучше избегать. Отдайте предпочтение классическим вариантам.

ВАРИАНТ 4 Колокольчики и статуэтки

Такой подарок порадует коллекционеров. Колокольчики ручной работы или фигурки для рождественского вертепа будут как нельзя кстати в этот день. Хороши также статуэтки в виде ангелочков или интерьерные украшения в виде Вифлеемской звезды.



ВАРИАНТ 5 Шарф

А также палантин, связанные своими руками носочки и варежки, манишки и прочие теплые вещи порадуют ваших близких. Не забываем, что в январе нас ждут крещенские морозы, и такая забота о том, чтобы никто не замерз, будет очень кстати.

ВАРИАНТ 6 Посуда и скатерть

Красивые сервировочные блюда с тематическими рисунками – еще один уместный подарок на Рождество. Они будут прекрасно смотреться на праздничном столе и служить созданию теплой атмосферы. С этой же целью можно подарить красивую скатерть или набор салфеток.

ВАРИАНТ 7 Книга

При выборе книги также действуют общие правила. Лучше, если это будет поучительная история, издание на православную тему или что-то познавательное. Книга со скандальным или легкомысленным содержанием окажется совсем неуместной. Детям можно дарить сказки или православные истории в специальной обработке.

КСТАТИ

Открытки от великих

Первые рождественские поздравительные открытки появились в России в конце XIX века. Они стали частью благотворительной акции в поддержку сестер милосердия. К созданию открыток привлекались лучшие художники того времени. Первые тиражи печатались по эскизам Ильи Репина, Константина Маковского, Александра Бенуа, Михаила Врубеля, Леона Бакста и других.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Обувь из дворца – валенки

Владимир Даль писал про эту тёплую обувку так: «Валенки – род башмаков или сапог, сваленных из шерсти».



1 Валенки носили даже Пётр I и Анна Иоановна, только назывались они пимы и были гораздо короче своих современных собратьев. Голенище валяли отдельно, а затем пришивали к пимам. Цельную обувь научились валять в конце XVIII века. Мода из царского дворца прижилась и в народе. Правда, название этой зимней обуви в разных частях России не было одинаковым. Сибирь продолжала ходить в пимах, а вот как называли валенки в Нижнем Новгороде?

- а) Валенцы.
б) Чесанки и катанки.
в) Выходки.



2 С валенками связано много интересного и сегодня. Например, в Сыктывкаре, Пятигорске и в некоторых других городах проводятся соревнования по метанию валенок. Есть музеи валенок – в Москве, Мышкине, Кинешме, в мордовском селе Урусово... В этих музеях можно увидеть очень разные валенки. Например, офицерские, которые носили военные милиционеры – бурки, или валенки карельских партизан, на которых есть специальные крючки для лыж. А что отличает от обыкновенных валенок зимнюю тёплую валяную обувь для гусар?

- а) Галуны в цвет мундира.
б) Накладки для вдевания в стремена.
в) Шпоры.

3 Песню про валенки эта певица исполнила на ступеньках Рейхстага в победном мае 1945-го. Успех этой песни был огромен, и «Валенки» стали визитной карточкой этой легендарной певицы. Вспомните, как её звали?

- а) Клавдия Шульженко.
б) Лидия Русланова.
в) Людмила Зыкина.

ОТВЕТЫ

1-б. В Нижнем носили исключительно чесанки и катанки, в Твери и Тамбове – валенцы. А вот «выходки» – это название валенок, изготовленных из козьей шерсти, а «катанки» – из овечьей. 2-в. Шпоры. 3-б. Лидия Русланова.

ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПО ШАБЛОНУ РАЗРАБОТКА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ ВСТАТЬ НА НОГИ



Травматология. Обычный день. Перелом шейки бедра. Ещё один. Ещё один. И все эти пациенты — люди за 60. И только 5 % людей после такой травмы смогут снова встать на ноги. А многих и вовсе ждёт летальный исход. Представляете, как это страшно?

А ведь этого могло и не случиться! Если бы все эти люди хотя бы 2–3 года назад обратили внимание на свои суставы. С годами они изнашиваются, и многие движения становятся неподвластными Вам. Тогда возрастает нагрузка на и без того слабые кости. И вот Вы уже в зоне риска остаться инвалидом.

Но уже сегодня и прямо сейчас Вы сами можете определить своё будущее! Сегодня об этом и поговорим.

Что готовы предложить нам врачи, когда мы мучаемся с суставами? Заменить сустав на искусственный? Или спасаться мазями и таблетками? Ну, если уж совсем прижало, могут назначить уколы. Только вот не каждый может на них ходить. Зачастую приходится просить кого-то о помощи... Что говорить, болезней у нас целый воз. Но вот, к примеру, от давления мы можем выпить таблетку. А с суставами этот номер не пройдет. Нет такой таблетки, чтоб вылечить сам сустав. Обезболивающее и мази сейчас не в счёт. Ведь они не лечат, а лишь на время снимают боль. И как тогда справляться?

НА ПОМОЩЬ ПРИДУТ НАНОТЕХНОЛОГИИ

Вы ещё не знаете, но уже сегодня у медицины есть для Вас отличное, современное решение! Теперь Вы можете самостоятельно вылечить свои ноги и вернуть себе былую подвижность. Направивается вопрос, как? Передовая медицина не одобряет радикальных методов лечения. А многим операция и вовсе противопоказана в силу возраста. Мало того, что искусственный сустав может не прижиться, так и Ваше сердце может не выдержать такой нагрузки.

Зачем нам так рисковать? Опираясь на опыт предыдущих поколений, наши специалисты разработали современное устройство. Аппарат ультразвуковой и фототерапии АВРОПА. Эта разработка сегодня позволяет нам лечить свои суставы надежно и эффективно. Ведь мало просто снять боль и спазм, лечение должно быть комплексным и глубоким.

Кажется, что такое лечение можно получить лишь в больнице? Действительно, так было раньше. Но сейчас всё изменилось, ведь появилась АВРОПА! Это не просто аппарат, а настоящее медицинское изделие, имеющее удостоверение Росздравнадзора. И сегодня этот аппарат рекомендован для профессионального, а главное для домашнего лечения! Теперь Вам не придётся никуда ходить, чтобы лечить свои больные колени. Ведь всё, что Вам необходимо, отныне у Вас под рукой!

АВРОПА — ДОРОГА В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ

В Санкт-Петербурге, в одном из ведущих научных центров — ФБУН СЗНЦ гигиены и общественного здоровья — лучшие специалисты России проводили исследования этого аппарата.

И были потрясены! 87 % людей, которые лечились АВРОПОЙ, избавились от боли в суставах. Вы только представьте!

Тысячи людей сумели вернуть себе подвижность и избавиться от мучительной боли. А значит это можете сделать и Вы!

АВРОПА — гордость отечественной науки. Ведь при её создании разработчики продумали всё до мелочей.

Аппарат эффективен не только для лечения суставов, но и помогает справиться с другими заболеваниями. Уже сейчас Вы можете сделать первый шаг к своему здоровью. И лечиться передовыми технологиями прямо у себя дома!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периаартрит, эпикондилит);
- заболевания и травмы костно-мышечной системы;
- сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I–II ФК, гипертоническая болезнь I–II стадий);
- неврологические заболевания (полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич);
- вялые параличи с наличием болевого синдрома и выраженными трофическими нарушениями; заболевания и травматические повреждения суставов;
- заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- заболевания ЛОР-органов, глаз и полости рта.

Список показаний впечатляет! Как и его эффективность!

Ведь эффективность аппарата была отмечена наградами! АВРОПА получила Золотой знак качества XXI века, а также стала дипломантом Всероссийского конкурса «Сто лучших товаров России».

Аппарат АВРОПА — это настоящий полёт инженерной мысли!

При разработке этого аппарата учёным удалось совместить самые эффективные методики лечения воедино. Ультразвук, красная и инфракрасная терапия — всё это в одном аппарате! Эти факторы не только эффективны сами по себе, но и многократно усиливают действие друг друга.

Так давайте рассмотрим их более подробно.

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ

Пытаетесь поднять ногу на ступень? А в это время разрушенный сустав терпит огромную нагрузку, и Вы слышите хруст. Боль отдаёт всюду, будто жилу за жилу заводит. Что делать?

На помощь придёт АВРОПА! Дело в том, что ультразвук обладает мощным обезболивающим действием. Но мало просто снять боль, важно сделать это качественно.

Так вот АВРОПА действует прямо на больной сустав. Стоит только взять аппарат в руки и начать лечение, как Вы сами это почувствуете. Уже через несколько минут боль начнёт стихать. Это облегчение не передать словами, это можно лишь ощутить. Будто кто-то снял гири, которые были привязаны к Вашим ногам.

Более того, ультразвук как микро-массаж. Только действует он изнутри. Знаете, о чём это говорит? А это говорит о том, что АВРОПА не только снимает боль, но и помогает активировать приток крови.

Кровь начинает течь быстрее, неся в повреждённые клетки питание и кислород.

Разрушение в тканях прекращается, и организм находит силы на восстановление. К тому же ультразвук улучшает проницаемость кожи.

А значит, с этим аппаратом Вы сможете делать ультрафонофорез у себя дома. Лекарства будут проникать глубже, а их эффективность повысится в десятки раз!

Уже после курса процедур Вы почувствуете улучшение. А поход в магазин перестанет быть для Вас чем-то пугающим.

С АВРОПОЙ даже гололёд зимой не так страшен! Лечение АВРОПОЙ не только избавит Вас от проблем в настоящем, но и станет хорошим вложением в будущее.

Ведь Вы сможете сохранить свою подвижность и защитить себя от падений и травм.

КРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Почему вечером ноги такие тяжёлые, и то и дело хочется прилечь? Усталость и отёки не дают сделать лишний шаг. Не нужно это терпеть. Возьмите в руки АВРОПУ! В её арсенале есть ещё и красная фототерапия, которая имеет большую проникающую способность. Лечение красным светом отлично воспринимается не только кожей, но и сосудами.

Ведь суженые, спазмированные сосуды не пропускают питание к клеткам. Отсюда боль, и воспаление, и отёки. АВРОПА возьмёт на себя эту заботу! Красный свет расширяет сосуды, снимая спазм. Улучшается кровоснабжение, проходит боль и нормализуется обмен веществ. Восстанавливается баланс в организме! Разве это под силу привычным средствам? Конечно нет! Проникающая способность АВРОПЫ целых 6 сантиметров! А значит ни одна клетка не останется без внимания.

Отёчность больше не будет сдавливать Вас, как тугой шнурок. Вы почувствуете лёгкость, а Ваши ноги станут послушными. Вам будет гораздо легче обуваться, ведь Ваши ноги вернут былую форму. И вот Вы уже с воодушевлением собираетесь выйти на улицу! Это ли не счастье!

ИНФРАКРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Вспомните, даже при банальной простуде нам назначают противовоспалительные. Ведь нужно остановить поражение здоровых тканей. Таблеткам не всегда под силу это сделать, а вот печень в это время страдает знатно!

Так вот, инфракрасная фототерапия АВРОПЫ имеет уникальные противовоспалительные свойства.

И действует прямо в очаге болезни. Чувствуете тепло во время лечения? Так аппарат исцеляет поражённые болезнью ткани.

Инфракрасная фототерапия очень полезна для нашего иммунитета. А в зрелом возрасте, когда иммунитет не такой сильный, порой жизненно необходима.

С АВРОПОЙ Вы сможете защитить себя от простуд и просто укрепите свой организм. Улучшится не только самочувствие, но и настроение!

ЭХ, ЗАЖИВЁМ!

Что нужно для счастья в зрелом возрасте? Разве что здоровье! Именно его и дарует нам АВРОПА! Ведь это настоящая «скорая помощь» Вашему организму. В любое время и в любом месте Вы можете лечиться современными технологиями! И делать это всей семьёй!

Уже сегодня Вы можете стать здоровым и активным человеком. Так чего Вы ждете? Оставьте в прошлом малоэффективные лекарства! Доверьтесь инновациям!

Закажите аппарат АВРОПА! Ведь это самое правильное решение. Другого шанса может и не быть! Аппарат приобретается один раз, но будет радовать Вас долгие годы. А Вы сможете не только лечить свои суставы, но и восстановить работу сердечно-сосудистой системы и желудка! А ещё укрепить иммунитет и защитить себя от простуд и их осложнений!

АВРОПА — копия Вашего здоровья с неиссякаемым запасом! Она всегда придёт на помощь и поможет Вам! Так чего же Вы ждёте? Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат АВРОПА! Возьмите здоровье в свои руки и живите долгие годы. Вы этого достойны!

ДВОЙНАЯ ЭКОНОМИЯ*

НА ПОКУПКУ АППАРАТА «АВРОПА» **СКИДКА 5000 рублей**

ПОДАРОК МАГНИТНЫЙ АППЛИКАТОР «ЛАДИУМ», стоимостью 5000 рублей

Вы экономите целых 10 000 рублей!

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА**

WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 800 511-60-42**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 03.01.2024 г. по 03.02.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТREN" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

7 января православные христиане отмечают долгожданный, любимый, светлый праздник – Рождество Христово.

В этот день мы вспоминаем, как более двух тысячелетий назад рождение Иисуса Христа Девой Марией начало историю спасения человечества. В мир явился беззащитный Младенец. Бог в образе человека прошел через земные страдания и смерть, чтобы всем людям показать путь в Царствие Небесное. Рождество Христово – это один из главных двенадцатых праздников православных христиан.

Подготовка

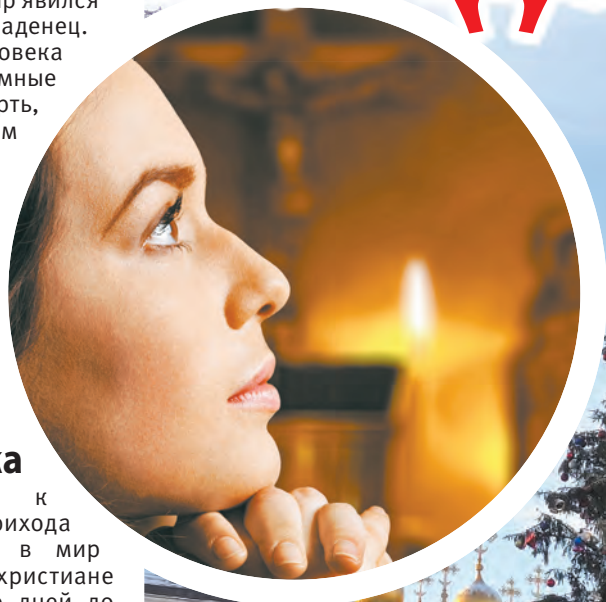
Готовиться к встрече прихода Иисуса Христа в мир православные христиане начинают за 40 дней до праздника Рождества. 28 ноября 2023 года начался Рождественский пост, время которого нам дано, чтобы бороться со своими страстями, очистить тело и душу. Уже через неделю во время богослужения звучит первое напоминание о празднике, к которому готовимся: к Рождеству Христову.

Кстати, во время праздника Введения во храм (4 декабря) на вечернем богослужении впервые начинают звучать слова Рождественского канона «Христос рождается». Гимн написан знаменитым византийском гимнографом Космой Маюмским.

Канун Рождества

Рождественский сочельник завершает последний день сорокадневного поста. Навечерие Рождества Христова выпадает на 6 января, когда к предстоящему празднику готовятся православные христиане. В ночь с 6-го на 7 января они семьями отправляются в храмы, чтобы вместе со всеми на торжественной Литургии испытать огромную радость праздника Рождества Христова, восславить Христа, укре-

Встречаем праздник Рождества Христова



Символы Рождества

Во многих странах к празднику наряжают елку, макушку которой украшают звездой, прообразом Вифлеемской. Количество концов у звезды не сразу стало равно восьми. На ранних иконах Рождества ее изображали пяти- или шестиконечной. Колокольчики и фигурки ангелов на елке напоминают, каким образом пастухам было возведено о рождении Спасителя мира. Иногда к Рождеству ставят вертеп, символизирующий пещеру, где родился Иисус Христос. Кстати, для домашнего праздника вертеп можно сделать своими руками.

КСТАТИ

На иконах праздника изображаются волхвы – мудрецы в трех возрастах: старец, зрелый муж и юноша. Подчеркивается то, что Божественное Откровение дается независимо от жизненного опыта и возраста. Они ученые люди, которые познали всю мудрость человеческую и доступную язычникам Премудрость Божию. Их дары, золото, ладан и смирна, символизируют науку, любовь и послушание, которые они приносят Богу. А их поклонение свидетельствует, что Церковь принимает и освящает всякую человеческую науку, идущую к Богу.

питься в вере своей и помолиться Господу.

Рождение Младенца Христа

О рождении Иисуса Христа подробно рассказано в канонических текстах у евангелистов Матфея и Луки. По повелению кесаря Октавиана Августа по всей земле началась перепись населения. Это была «первая перепись в правление Квириния (римского правителя) Сирии». Чтобы облегчить труд переписчиков, каждый житель должен был явиться в «свой город». Так как Иосиф был из рода Давида, а «город Давидов, называемый Вифлеем», то Святое семейство отправилось туда из Назарета. До Вифлеема надо было добираться

около 150 километров. Когда Иосиф и Мария прибыли в город, выяснилось, что все гостиницы и приюты заняты. И тогда семейство приняло решение остановиться на ночлег рядом с пещерой, предназначенной для скота. И далее, как повествует Священное Писание: «Когда же они были там (в Вифлееме), наступило время родить Ей...», «и родила сына своего Первенца, и спеленала Его, и положила Его в ясли, потому что не было им места в гостинице».

Родился Тот, Кто сказал о Себе: «Я есмь Путь и Истина и Жизнь».



Благовестие и поклонение пастухов

Об этих событиях рассказал в своем Евангелии апостол Лука. Именно пастухи пришли первыми засвидетельствовать свое почтение Младенцу и рассказали Святому семейству, что весть об этом событии им принес Ангел. Небесный вестник сообщил, что найти Спасителя можно по двум признакам: рожден Младенец в граде Давидовом (Вифлееме) и в пеленах лежит в яслях.

Звезда Вифлеема и поиски Царя мира

В то же время с дарами к родившемуся Христу, по свидетельству евангелиста Матфея, шли с Востока мудрецы (волхвы). Они ждали, что должен прийти великий Царь, который будет править миром. Увидев звезду, восшедшую над Вифлеемом в момент рождения Богомладенца, волхвы поняли, что Спаситель родился. Они отправились в Иерусалим, чтобы выяснить, где искать Царя мира. Узнав об этом, правящий в Иудее царь Ирод, «тайно призвав волхвов, выведал от них время появления звезды». Царю было сообщено, что родился Истинный Иудейский Царь в Вифлееме. Правитель попросил

мудрецов сообщить ему о младенце. Волхвы пошли за путеводной Вифлеемской звездой, ставшей одним из главных символов Рождества. В Вифлееме мудрецы поклонились и одарили Младенца золотом, ладаном и смирной. Получив от Бога откровение, волхвы не вернулись в Иерусалим, а отправились в свои страны другим путем. Ирод, узнав об этом, приказал умертвить всех новорожденных младенцев в Вифлееме. Евангелие повествует о том, что во сне Иосиф получил предупреждение и вместе с Марией и новорожденным Младенцем бежал в Египет. Вернулось Святое семейство только после смерти Ирода.

Подготовила Светлана ИВАНОВА Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала



Слоёные салаты не только вкусны, но и очень нарядны. Ради праздничного стола, конечно, стоит повозиться, ведь такие блюда могут стать настоящим его украшением.

СЛОЁНЫЕ САЛАТЫ УКРАШЕНИЕ СТОЛА



Салат из белой рыбы

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 185 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 200 г филе белой рыбы (треска, пикша, хек и т.п.) ■ 200 г шампиньонов ■ 150 г сыра ■ 2 яйца ■ 1 луковица ■ 1 морковь ■ растительное масло ■ майонез ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Филе рыбы сварить в небольшом количестве подсоленной воды до готовности, дать остыть, разобрать на небольшие кусочки.
- 2 Яйца сварить вкрутую, остудить, натереть на крупной терке.
- 3 Лук и грибы нарезать небольшими кубиками, морковь и сыр натереть на крупной терке.
- 4 Обжарить лук и морковь на растительном масле до мягкости, выложить в отдельную емкость, на этой же сковороде обжарить до готовности грибы.
- 5 Собрать салат, выкладывая слоями: лук с морковью, рыба, яйца, половина сыра, грибы; каждый слой промазывать майонезом; сверху посыпать оставшимся сыром.

Праздничный салат с красной икрой

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 192 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 300 г лосося с/с ■ 3 яйца ■ 2 картофелины ■ 1 белая луковица ■ 1 свекла ■ 1 морковь ■ 40 г красной икры ■ майонез

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель, морковь и свеклу сварить до готовности, почистить, натереть на крупной терке.
- 2 Яйца сварить вкрутую, остудить, отделить желтки от белков; белки натереть на крупной терке, желтки размять вилкой в крошку.
- 3 Рыбу и лук нарезать мелкими кубиками. Собрать салат, промазывая каждый слой майонезом, в следующем порядке: картофель, рыба, лук, яичный белок, морковь, свекла.
- 4 Свеклу также промазать майонезом, посыпать желтками, сверху выложить в один слой икру.



Белый салат с куриным филе

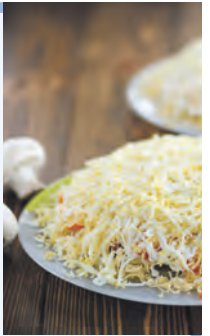
На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 158 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 200 г готового куриного филе ■ 3 яйца ■ 100 г плавленого сыра ■ 100 г отварного риса ■ 1 белая луковица ■ майонез

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую. Белки натереть на крупной терке, желтки размять в крошку. Куриное мясо мелко нарезать, лук – мелкими кубиками, сыр натереть на терке.
- 2 Собрать салат, промазывая каждый слой майонезом, в следующем порядке: мясо, лук, рис, белки, сыр; собранный салат посыпать желтками.



Салат с печенью и маринованными грибами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 205 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 300 г печени индейки (или куриной) ■ 300 г маринованных грибов ■ 140 г сыра ■ 2 яйца ■ 2 моркови ■ 1 крупная луковица ■ растительное масло ■ майонез

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Печень сварить до готовности, натереть на крупной терке. Отварные яйца натереть на крупной терке.
- 2 Грибы нарезать небольшими кусочками. Лук нарезать мелкими кубиками, морковь и сыр натереть на крупной терке. Лук и морковь обжарить до готовности.
- 3 Собрать салат, накладывая на каждый слой майонезную сетку, в следующем порядке: лук и морковь, печень, сыр, яйца, грибы; повторить слои 1-2 раза; закончить слоем лука с морковью, которые полностью покрыть майонезом.



Светлана ИВАНОВА

МЫ ДАРИМ ВАМ

БЕСПЛАТНО!



Всем читателям этого издания, которые заполнят купон и отправят его нам, мы **БЕСПЛАТНО** вышлем изящную позолоченную цепочку и кулон с изображением Вашего знака Зодиака

НЕВЕРОЯТНО, НО ЭТО ПРАВДА!

Да, Вы не ошиблись. Мы вручаем Вам бесплатный подарок! Вы лишь оплачиваете расходы, необходимые для обработки Вашего заказа, его упаковки и отправки. Не прилагая никаких особенных усилий, Вы станете обладателем прекрасной позолоченной цепочки длиной 42 сантиметра и кулона с изображением Вашего знака Зодиака.

ЗАЧЕМ МЫ ПРОВОДИМ ЭТУ АКЦИЮ?

Все очень просто: размещая рекламу в самых разных изданиях, мы хотим выяснить, какие из них нам лучше всего подходят. Чтобы ответить на этот вопрос, мы проводим такую акцию в различных средствах массовой информации. И лишь получив отзывы, мы сможем принять решение. Для этого нам необходима Ваша помощь. И чтобы отблагодарить Вас за помощь, мы дарим Вам эту прекрасную цепочку и кулон с Вашим знаком Зодиака. Надеемся, что наш скромный подарок будет Вам к лицу и, возможно, даже уберезет от невзгод и неудач. Вы будете гордиться этим замечательным украшением!

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ НАШ ПОДАРОК?

Это очень просто: достаточно заполнить Купон на бесплатный подарок и незамедлительно отправить его нам. **Напоминаем Вам, что один человек может получить не более одной бесплатной цепочки со знаком Зодиака.** Надеемся на Ваше понимание!

Данное предложение вступает в силу сегодня и действует в течение 15 дней.
(сроки проведения акции с 03.01 по 18.01.2024 г.)

КУПОН НА БЕСПЛАТНЫЙ ПОДАРОК

Заполненный купон вложите в конверт и отправьте по адресу:
101000, г. Москва, а/я 950, «Пост Шоп». Телефон: (495) 744-30-71.

ДА, меня заинтересовало это исключительное предложение. Прошу выслать мне бесплатную цепочку с моим знаком Зодиака. При получении посылки мне нужно будет оплатить всего лишь 299 рублей за обработку, упаковку и отправку моего подарка.

Дата рождения: | | | | | | | | | | | | | | | |

Ф.И.О. _____

Индекс _____ Адрес _____

Тел.: _____ E-mail: _____

ОТМЕТЬТЕ ВАШ ЗНАК ЗОДИАКА:

<input type="checkbox"/> ОВЕН 21.03 – 20.04	<input type="checkbox"/> ЛЕВ 24.07 – 23.08	<input type="checkbox"/> СТРЕЛЕЦ 23.11 – 21.12
<input type="checkbox"/> ТЕЛЕЦ 21.04 – 21.05	<input type="checkbox"/> ДЕВА 24.08 – 23.09	<input type="checkbox"/> КОЗЕРОГ 22.12 – 20.01
<input type="checkbox"/> БЛИЗНЕЦЫ 22.05 – 21.06	<input type="checkbox"/> ВЕСЫ 24.09 – 23.10	<input type="checkbox"/> ВОДОЛЕЙ 21.01 – 19.02
<input type="checkbox"/> РАК 22.06 – 23.07	<input type="checkbox"/> СКОРПИОН 24.10 – 22.11	<input type="checkbox"/> РЫБЫ 20.02 – 20.03

Вам не нужно ничего платить заранее. Цепочка со знаком Зодиака будет доставлена в ваше почтовое отделение, и вы оплатите ее при получении.

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные АО «Пост Шоп» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Подпись _____ Дата _____

«Телек» 03.01.2024

Если вы не приемлете заборы, но потребность в ограждении участка всё же есть, высадите живую изгородь.

На какие вопросы нужно ответить себе, чтобы не ошибиться с выбором растений для изгороди?

Хвойные или лиственные?

Прежде всего стоит учесть, что изгородь из хвойников – это дорого, и не везде хвойники будут хорошо себя чувствовать. Поэтому прежде всего присмотритесь к лиственным породам. Изгородь из лиственных растений поможет:

- скрыться от посторонних глаз;
- огородить участок;
- создать фон для сада;
- замаскировать непривлекательные картины;
- задержать снег на участке.

На хвойные придется потратиться, если помимо вышеперечисленного вы хотите:

- иметь заслон от ветра, шума, пыли и газов;
- любоваться зеленой стеной круглый год.

Подбираем растения для живой изгороди



СОВЕТ

Подбирайте растения, учитывая ваши климатические и почвенные условия. Если посадить в тень и в глину растения, которые хорошо растут на солнечных песчаных участках, результата не будет.

Как сформировать изгородь определённой высоты?

● **Для высоких изгородей (от 3 м и выше)**, которые помогут ограничить участок, подходят: можжевельник обыкновенный и китайский, кипарисовик Элвуди, липы, вязы, ясени, клен остролистный, груши уссурийские, ивы корзиночные, яблони декоративные, рябины обыкновенные, тополя.

● **Для средневысоких изгородей (от 2,5 до 3 м)** выбирайте следующие варианты: туя, дерен кроваво-красный или белый, чубушник обыкновенный, пузыреплодник калинолист-

ный, карагана древовидная, барбарис амурский и обыкновенный, облепиха крушиновидная, лох серебристый и узколистный, ирга колючая и гладкая, рябинник рябинолистный, арония черноплодная, лещина обыкновенная, терн, вишня войлочная, калина гордовина, жимолость татарская и Маака, клен татарский и Гиннала.

● **Для средних изгородей (от 1 до 2 м)**, которые, к примеру, помогут отгородиться от соседей: кипарисовик Алюми или Голден Моп, кизильник блестящий, розы (собачья, морщинистая, сизая), раkitник русский, спиреи (иволистная, Вангутта, серая острозубчатая), жимолость покрывальная и альпийская, барбарис Тунберга, крыжовник, снежноягодник белый, смородина золотистая или альпийская, карагана кустарниковая.

● **Для низких изгородей (70 см до 1,20 м)**, которые помогут разграничить различные зоны на вашем участке, подойдут: тис, лапчатка кустарниковая, миндаль степной, карагана оранжевая или кустарниковая, барбарис Тунберга (низкорослые сорта), спирея (японская, ниппонская, трехлопастная, березолистная), чубушник (сорта «Снежная лавина», «Ромашка», «Помпон», «Аурея»).

● **Для самых низких бордюров (50-70 см)** выбирайте: карликовую

карагану (сорта Nana и Pugmaea), чубушник (сорта «Карлик» и «Гном»), барбарис Тунберга (сорта Atropurpurea Nana, Aurea, Green Carpet), спирею японскую (сорта Little Princess, Golden Princess).

Может, нужна многоярусная изгородь?

Если места на участке хватает, лучше устройте многоярусную изгородь: после высоких растений высадить среднерослые и низкорослые. Но если места на участке немного, придется обойтись однорядной живой изгородью, для которой лучше выбирать деревья и кустарники, растущие от основания ствола, и высадить их достаточно плотно, чтобы обеспечить густой заслон.

Чем лучше узнаю соседей, тем выше хочется забор.



Нестриженная или стриженная?

Стриженная изгородь – это красиво, надежно и компактно, но достаточно хлопотно. Стричь изгородь придется два раза в год (для стрижки высокой изгороди понадобится стремянка), а еще регулярно подкармливать, чтобы она выглядела густой и зеленой. Для стриженных изгородей подойдут только те растения, которые хорошо восстанавливаются после обрезки – внимательно читайте описание сорта!

Нужны ли колючки?

Колючая живая изгородь надежнее заборов, но пораниться об нее могут и хозяева (особенно маленькие дети или животные). Для колючей изгороди подойдет боярышник, терн, барбарис, шиповник, аралия маньчжурская, элеутерококк колючий.

Как высаживать растения?

Чтобы изгородь выполняла защитные функции, важно использовать такие приемы: ● уплотненная посадка растений; ● стрижка живых изгородей; ● высадка деревьев с пирамидальными, плотно растущими кронами; ● высадка растений с ветвями, растущими от самого основания ствола; ● использование колючих деревьев и кустарников.

Какого размера должны быть саженцы?

Для закладки живой изгороди лучше использовать саженцы высотой 70-100 см, взрослый посадочный материал приживается гораздо хуже.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Если зимой вам подарили красивые розы, можно нарезать из них черенки и попытаться укоренить. Что для этого потребуется?

Секреты зимнего укоренения роз

РЫХЛЫЙ ГРУНТ. Смешайте покупной грунт с песком в пропорции 1:1. Так субстрат будет одновременно питательным и рыхлым. Заглубляют черенки в грунт на 2/3 длины под углом 45 градусов.
МИНИ-ТЕПЛИЦА. В квартире воздух очень сухой, а для укоренения важна

хорошая влажность, тепло и отсутствие сквозняков. Соорудите мини-теплицу из большой пластиковой бутылки. Отрежьте дно, сделайте несколько вентиляционных отверстий и наденьте, как колпак, на емкость с грунтом. Раз в день снимайте для проветривания.

ОПУДРИВАНИЕ УКОРЕНТЕЛЕМ. Использование укоренителя в разы повышает шансы на успех!
ОПРЫСКИВАНИЕ, А НЕ ПОЛИВ! Именно залив чаще всего приводит к гибели черенков роз, поэтому для увлажнения лучше использовать опрыскиватель.

СВЕТЛОЕ МЕСТО, но не прямые солнечные лучи, так как на солнце влага быстро испаряется.
ТЕМПЕРАТУРА ГРУНТА НЕ НИЖЕ 21 ГРАДУСА! Обеспечьте теплоизоляцию емкости, если черенки стоят на холодном подоконнике.



Попугаи – одни из самых красивых экзотических птиц, которые давно стали любимцами во многих семьях.

Но удивляют они не столько внешне, сколько умственными способностями. К тому же уход за попугаями гораздо проще, чем за многими другими домашними питомцами. А радости они доставляют не меньше.

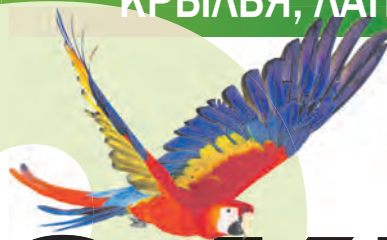
Сколько в мире попугаев?

И каких только попугаев не бывает! Большие метровые и маленькие с палец; невесомые, словно перышко, и «тяжеловесы» в несколько килограммов; летающие со скоростью до 120 км в час и ведущие наземный образ жизни; правши и левши; «болтуны» и «молчуны»; миролюбиво-ласковые и настоящие пираты, терроризирующие диких животных.

В мире насчитывается более 330 видов попугаев. Самые известные – ара, волнистые, жако, какаду, кореллы, неразлучники, прыгающие, розеллы, рокоштные горные, баррабандовы, сенегальские, скалистые, травяные, электусы и другие. А вот подражать речи человека и имитировать различные звуки могут лишь несколько видов этих пернатых.



– Я хочу купить у вас говорящего попугая.
– Пожалуйста, но только двух.
– Это почему?
– Дело в том, что один говорит по-испански, а второй переводит.



НЕ С КЕМ ПОГОВОРИТЬ

Тогда мы летим к вам!

Жако отличается умом и смекалкой

Самым способным попугаем по праву считается жако, или африканский серый попугай. Этот вид может даже анализировать и логически рассуждать на базовом уровне. Один из представителей данной породы был специально выбран для научного эксперимента. Ученые решили доказать, что попугаи способны не



только имитировать звуки, но и принимать осознанные решения. Жако мог определить до 50 различных объектов и описать их цвета, форму и материал. У него была способность осознавать понятия «больше», «меньше», «одно и то же», «разные», «над» и «под», а словарный запас составлял порядка 150 слов. Кроме того, тренированный жако может сортировать предметы по форме и цвету.



ФАКТ

Зрение у попугаев – монокулярное. Это значит, что видеть они могут глазами, отдельно друг от друга. А еще они – птицы-долгожители, средняя продолжительность жизни мелких попугаев – 25 лет, крупные могут прожить более века.

Чтобы жил долго и счастливо...

Если вы решили завести попугая, приобретайте его у опытных заводчиков.

При покупке крупного попугая спрашивайте паспорт птицы.

Главное в содержании и уходе за попугаем – это правильный рацион, просторная и чистая клетка, регулярные полеты, социализация, гигиена кормушек, умеренная продолжительность светового дня, развивающие игрушки, водные процедуры, соблюдение мер безопасности в доме и профилактические осмотры у врача.

В ежедневном рационе птицы обязательны фрукты, овощи, ягоды, веточный корм, пророщенные, зеленые и запаренные корма, глина и чистая вода.

Накопившуюся грязь на жерди и на поддоне клетки необходимо счищать и смывать водой. Подстилку меняют по мере загрязнения, но не реже одного раза в неделю.

Не забывайте время от времени выпускать птицу полетать. Это способствует обмену веществ и пищеварению, повышению общего тонуса организма. Во время прогулки окна и двери в комнате (квартире, доме) должны быть закрыты.

Многие пернатые любят купаться. Для этого можно поставить специальную ванночку в клетку. Там же разместить несколько развивающих игрушек, с ними птица не дает себе скучать.



Самые популярные – волнистики

Декоративные волнистые попугайчики – самый распространенный вид домашних птиц. Оперение у большинства из них желто-зеленого или голубого оттенка с характерными волнистыми линиями. Эти пернатые очень ориентированы на человека и легко приспосабливаются к микроклимату квартиры и ее обитателям. Помните, что волнистики требуют много внимания, общение для них так же важно, как еда и вода. Если вас часто и подолгу не бывает дома, для сохранения психики питомца лучше заводить сразу пару попугайчиков. Помещение, где проживает птица, должно быть хорошо вентилируемым, но без сквозняков. Влажность воздуха – порядка 55-70%. Волнистые попугаи плохо переносят резкие перепады температуры, оптимальная температура для них – 15-25 °С. Большое значение имеет продолжительность светового дня, который должен составлять летом 12-14 часов в сутки, а зимой 10-12. Несмотря на «маленькость», у них отличная сообразка. Волнистик может запомнить до 150 слов, прекрасно имитируя звуки, человеческую речь и голоса других животных. Мировой рекорд по разговорчивости принадлежит попугаю Паку, который знал 1728 слов. Интересно, что у волнистых попугаев отсутствуют голосовые связки, а звуки они производят только с помощью рта.



Внимание и ласка – обязательны

Чтобы попугай научился разговаривать, его лучше содержать в одиночестве, без других птиц. Недостаток общения побудит птицу идти на контакт. Заниматься с попугаем нужно регулярно, произносить слова эмоционально и не забывать хвалить и подбадривать питомца его любимыми лакомствами. Кстати, лучшая награда для птицы – почесать макушку против перьев. И не забывайте, что птицы, как и другие домашние питомцы, требуют внимания, любви и ласки.

Кстати

Чья лексика богаче?

В Австралии, где по предположению ученых попугаи живут уже около 5 миллионов лет, даже есть школы, специализирующиеся на обучении их говорить. Так, какаду могут запомнить до 40 слов, а также несколько предложений. Лори способны воспроизвести более 50 слов и сложить их в предложения. Волнистые попугайчики – до 150 слов и неплохо разговаривают. Жако – более 200 слов, произносят их с различной интонацией, имитируя настоящую беседу.



Детали

В Россию попугаев впервые привезли в конце XV века – римский дипломат преподнес одну из ярких птиц монаршей особе. Из исторических документальных источников известно, что попугай был частью описанного имущества Бориса Годунова.



Валерия ПАШЕЧКИНА

1 ПЕРВЫЙ



16.20 «ОЛИВЬЕ». (16+)

- 06.00 Новости
- 06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 06.55 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)
- 08.25 «СТАРИК ХОТТА-БЫЧ». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Наше всё». (0+)
- 11.05 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 13.10 «Видели видео?» (0+)
- 15.10 «Буруновбезразницы». (16+)
- 16.20 **ПРЕМЬЕРА: «ОЛИВЬЕ»**. (16+)
В канун Нового года известный сатирик Михаил Верин (Сергей Шакуров) собирает за праздничным столом своих детей и внуков, чтобы отведать по давней семейной традиции салат оливье.
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Премьера. «Легенды «Ретро FM». (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». НОВЫЕ СЕРИИ**. (16+)
- 23.00 «Вулкан Сергей Параджанов». (16+)
- 23.40 **«ТЕНИ ЗАБЫТЫХ ПРЕДКОВ», К 100-ЛЕТИЮ СЕРГЕЯ ПАРАДЖАНОВА**. (16+)
- 01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 **«ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН»**. (12+)
- 07.40 **«ВОЗМЕЗДИЕ»**. (16+)
Россия, 2018 г. Боевик. В ролях: Павел Прилучный, Агата Муцениеце. Его отец всю жизнь проработал на комбинате и хотел, чтобы сын унаследовал его дело...
- 17.30 **«СЛЕД»**. (16+)
- 21.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6»**. (16+)
- 22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»**. (16+)
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3»**. (16+)
- 00.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6»**. (16+)
- 00.50 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3»**. (16+)
- 02.20 **«СЛЕД»**. (16+)
- 04.05 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.00 «ЧУЖАЯ СЕСТРА». (12+)

- 04.30 **«АИСТ НА КРЫШЕ»**. (16+)
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 Международный турнир по художественной гимнастике «Небесная грация»
- 14.00 **«ЧУЖАЯ СЕСТРА»**. (12+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Яна Гурьянова, Марина Коняшкина. Когда Дуню бросает муж, она понимает, что осталась совсем одна. Помочь ей некому: мать умерла, а отца – известного авиаконструктора Михаила Столярова – она толком и не знала.
- 17.50 **«Песни от всей души»**. Рождественское шоу Андрея Малахова. (12+)
Праздничный выпуск программы посвящён светлому празднику Рождества Христова. В этот волшебный вечер не обойтись без песен! Споём эти песни вместе!
- 20.00 Вести
- 22.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.40 **«КАНДАГАР»**. (16+)
- 02.30 **«ЕСЛИ БЫ Я ТЕБЯ ЛЮБИЛ...»** (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.10 **«ОТЧИЙ ДОМ»**. (12+)
- 09.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 «Война миров». (16+)
- 13.00 Новости дня. (16+)
- 13.15 «Война миров». (16+)
- 15.00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
- 19.00 Новости дня. (16+)
- 19.15 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
- 21.00 **«НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ»**. (16+)
- 22.50 **«КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ»**. (12+)
- 02.10 **«КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»**. (12+)
- 03.45 **«СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ»**. (16+)

ТВУ ТВЦ



14.45 Специальный репортаж. (18+)

- 06.00 **«СИРОТА КАЗАНСКАЯ»**. (12+)
- 07.15 **«ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС»**. (12+)
- 09.00 «Самый лучший день в году». Юмористический концерт. (12+)
- 10.00 **«НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»**. (6+)
- 11.35 **«БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»**. (0+)
- 13.40 «Василий Лановой. Трудно быть героем». (16+)
- 14.30 События
- 14.45 Специальный репортаж. (18+)
- 15.15 **«СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ»**. (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Э. Спивак, Л. Арзамасова. На горной дороге падает в пропасть маршрутное такси. Выжить в такой катастрофе невозможно – три пассажирки почти невредимы. В больнице, где женщины проводят ночь, они решают, что судьба им что-то хочет сказать этим чудесным спасением.
- 18.50 **«КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ»**. (16+)
- 22.45 **«ДИЛЕТАНТ»**. (12+)
- 01.45 **«КОММУНАЛКА»**. (12+)
- 04.55 «10 самых...» (16+)
- 05.20 «Марк Бернес. Я жизнь учил не по учебникам». (16+)

ОТР ОТР

- 06.15 **«СЕМЬ НЯНЕК»**. (12+)
- 07.30 «На приёме у главного врача». (12+)
- 08.30 «Маршрут построен»
- 09.00 **«ЧЁРНЫЙ ТЮЛЬПАН»**. (12+)
- 10.50 «Чудеса в решете». (12+)
- 11.05 19.05 «Календарь». (12+)
- 11.30 «Преодоление». (12+)
- 12.10 **«ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК»**. (12+)
- 15.05 «Большая страна». (12+)
- 16.00 «Отчий дом». (12+)
- 16.15 «Конструкторы будущего». (12+)
- 16.30 «Свет и тени». (16+)
- 17.00 **«МИЛЛИОНЕРША»**. (16+)
- 18.30 Музыкальная шкатулка Даниила Крамера. (12+)
- 19.35 **«ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...»** (12+)
- 21.20 **«ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР»**. (16+)
- 00.00 **«СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК»**. (12+)

НТВ



16.20 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 05.15 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 **«НАСТОЯТЕЛЬ»**. (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Голоса вселенной». Концерт Надежды Бабкиной и театра «Русская песня». (12+)
- 12.15 **«БАЛАБОЛ»**. (16+)
Бывший медвежатник Сиплый пробует себя в исполнении шансона, и у него это получается. У Сиплого появляется любовь – певица Карина, вместе с которой он начинает давать концерты. Продюсер Успенский, узнав о прошлом Сиплого, угрожает изувечить Карину, если тот не пойдёт на дело.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 **«БАЛАБОЛ»**. (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.25 **«БИМ»**. (16+)
Макар и Бим расследуют хищение коллекции картин. Вскоре вокруг ценных холстов разворачивается самая настоящая драма. Коллекционеры, арт-дилеры, сотрудники музеев, художники – всем им нельзя доверять, и у каждого – свой интерес. Тем временем, у Макара начинается собственный бурный роман с молодой художницей.
- 22.15 «Мы верим твердо в героев спорта». (12+)
- 23.50 «Земляне». Возвращение легенды». (12+)
- 02.40 **«СТАРЫЕ КАДРЫ»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
- 10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)
- 13.15 16.15 «Сити». (12+)
- 13.30 «Сити. Едим». (12+)
- 14.30 00.15 «Деньги 24. Итоги». (12+)
- 15.25 «Моё имя Москва». (12+)
- 16.30 «Сделано в Москве». (12+)
- 17.15 19.45 «Сити. Гид». (12+)
- 17.30 19.15 04.15 «Время новых». (12+)
- 18.50 «Московский спорт»
- 20.30 03.20 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
- 22.25 «Дайджест «Рейд 112»
- 23.25 Познавательный фильм

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



17.05 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»

- 06.30 02.10 «Мультфильмы»
- 07.30 **«СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»**
- 09.45 Тайны старого чердака
- 10.10 «100 лет в Арктике»
- 10.35 **«ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»**
- 12.10 «Исторические курорты России»
- 12.35 «Дом ученых»
- 13.10 00.25 «Островной рай - Новая Каледония»
- 14.05 Парад победителей XXIII Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик». Государственная академическая капелла Санкт-Петербурга
- 15.55 «Ткачук вращает «ВЕЛЕСО»
- 17.05 **«МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»**
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Романтика романса»
- 20.40 **«ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ»**
- 22.35 Диана Вишнёва и Сергей Полунин в балете А. Адана «Жизель». Постановка Московского академического Музыкального театра им. К.С. Станиславского и Вл.И. Немировича-Данченко. Дирижер Антон Гришанин. 2014 год
- 01.25 «Искатели»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
- 06.35 «Маршрут построен»
- 08.05 «Погода на любой вкус». (16+)
- 09.00 «Внимание! Еда!» (12+)
- 10.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.00 13.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
- 11.05 «Зима в Подмоскowie» Новогодний прямой эфир. (12+)
- 13.30 **«СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА»**. (12+)
- 15.10 «Новости МО». (16+)
- 15.20 «Погода 360». (6+)
- 15.25 **«ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»**. (12+)
- 18.05 **«ВОЛГА-ВОЛГА»**. (0+)
- 20.30 «Док. кино». (16+)
- 21.10 «СССР. Знак качества». (12+)
- 22.40 **«ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»**. (0+)
- 00.30 **«ПОДКИДЫШ»**. (0+)

СТС СТС



11.35 «МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
- 07.00 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+)
- 07.45 **«МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК»**. (6+)
- 09.55 **«МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК»**. (6+)
- 11.35 **«МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ»**. (6+)
Германия - Швейцария, 2013 г. Мистическая комедия. В ролях: Йонас Холденриедер, Эмили Куше, Нико Хартунг. Маленькое привидение по ночам бродит по замку Ойленштайн, а на рассвете засыпает. Однажды привидению захотелось узнать, как выглядит мир днём, но, несмотря на попытки проснуться в другое время, у него это не получается.
- 13.25 **«КАСПЕР»**. (6+)
- 15.25 **«ЧУК И ГЕК. БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ»**. (6+)
- 17.20 **«ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ»**. (6+)
- 19.05 **«РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ»**. (12+)
- 21.00 **ПРЕМЬЕРА! «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ»**. (16+)
- 23.10 **«ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ»**. (16+)
- 01.40 **«ДЫЛДЫ»**. (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Буба». (6+)
- 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.10 «Это было смешно». (12+)
- 06.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.20 08.55 «Юмор на все времена». (12+)
- 08.05 21.30 23.45 «Тайны кино». (12+)
- 09.45 **«ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА»**. (12+)
- 11.20 **«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ»**. (16+)
- 13.00 **«НЕБЕСНЫЙ СУД»**. (16+)
- 16.20 **«НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ»**. (16+)
- 19.55 **«ТРЕМБИТА»**. (12+)
- 22.15 **«НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ»**. (6+)
- 00.30 Мой район. Энциклопедия. (12+)

REN	TNT	3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>06.40 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (12+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.40 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (12+) США, 1988 г. Комедия. В ролях: Эдди Мерфи, Арсенио Холл. Наследный принц африканского государства Замунда едет в Америку...</p> <p>08.50 «ВАСАБИ». (16+)</p> <p>10.30 «МОЙ ШПИОН». (12+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.45 «ОДИН ДОМА-3». (12+)</p> <p>14.45 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (16+)</p> <p>16.55 «KING'S MAN: НАЧАЛО». (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>19.45 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>22.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)</p> <p>00.40 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>02.30 «ОТРЫВ». (16+)</p> <p>03.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>15.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (18+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Наша Russia». (16+)</p> <p>15.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (18+) Новые приключения четырех друзей воров-рецидивистов, открывших успешный ресторан как прикрытия для ограбления банка. Но теперь все они живут честно...</p> <p>20.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3». (16+)</p> <p>21.00 «ЛАДА ГОЛД». (16+)</p> <p>22.00 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+) Великобритания, Испания, США, 2022 г. Боевик. В ролях: Джейк Джилленхол, Дар Салим, Джонни Ли Миллер.</p> <p>00.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)</p> <p>02.10 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.50 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.10 «Импровизация». (16+)</p>	<p>09.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) У отставного офицера, подполковника Родионова, умирает 20-летняя дочь Елена. Врач скорой высказывает предположение, что причина смерти - сильная аллергическая реакция на принятые лекарства: препараты, купленные в аптеке, скорее всего, были левые. Это уже не первый случай в Брянской области. Хозяин аптеки «Брянский доктор», где были куплены лекарства, - генерал в отставке, бывший вице-губернатор Юрий Свиридов. Дело в полиции не возбуждают. Родионов решает мстить.</p> <p>23.00 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...». (18+)</p> <p>02.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)</p> <p>03.15 «СНЫ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>01.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)</p> <p>06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>09.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) Россия, 2004 г. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин. Приключения двух друзей продолжаются. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога. Фильм построен на живых диалогах, добром юморе, веселых и серьезных, а подчас и смертельно опасных ситуациях, в которые то и дело попадают Федор и Сашок.</p> <p>22.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>01.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)</p> <p>02.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>04.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>05.30 Невероятные истории. (16+)</p>	<p>12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ.</p> <p>06.00 Бокс. (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.50, 16.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 14.55, 18.30, 21.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.30 «НА ПРЕДЕЛЕ: ИСТОРИЯ ЛЕГЕНДЫ». (12+)</p> <p>12.55 Баскетбол. «Енисей» - УНИКС. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>15.40, 00.15 Футбол. Кубок Испании. Обзор. (6+)</p> <p>16.30 Дартс. OLIMPBET Чемпионат профессиональной лиги. Пр.тр.</p> <p>18.55 Волейбол. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Женщины. Пр.тр.</p> <p>20.50 «Вы это видели». (12+)</p> <p>22.30 «Наши в UFC». (16+)</p> <p>01.00 Что по спорту? (12+)</p> <p>01.30 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>08.15 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+) СССР, 1978 г. Мелодрама. В ролях: Анна Каменкова, Владлен Бирюков, Галина Макарова, Сергей Проханов. Маня и Володя полюбили друг друга ещё в седьмом классе. Вернувшись из армии, Володя привёз в деревню новую подружку, тем самым опозорив Маню перед односельчанами. Назло всем и себе Маня вышла замуж за молодого вдовца из соседней деревни.</p> <p>10.20 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)</p> <p>15.00 «КОМНАТА РОЗ». (16+)</p> <p>23.40 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p> <p>01.45 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)</p> <p>03.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p>

НА ЗАМЕТКУ

Возвращаем связь с миром за три шага

С чего начинается тугоухость? Сначала ощущается заложенность уха. Затем вы не слышите, как соседка стучала в дверь. Ещё чуть позже хочется сделать телевизор погромче. В один не слишком прекрасный день вы понимаете, что окружающим приходится повышать голос, чтобы поговорить с вами. Что предпринять, чтобы не оказаться в такой ситуации?



1 ОБРАТИТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТУ
Чем раньше, тем лучше. Это залог того, что врачи смогут выявить и скорректировать проблему, вернув вам полноценную способность слышать. Только специалисты-сурдологи смогут понять, что повлияло на снижение слуха (возраст, осложнение от перенесенного на ногах гриппа, нарушение гигиены или еще какая-то причина), и в зависимости от этого назначить лечение.

2 ВЫПОЛНИТЬ ВСЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
Распространенная проблема – самовольно прекращать лечение, как только становится хоть немного полегче. «Дальше организм сам справится!» – решаем мы и перестаем пить назначенные лекарства и посещать процедуры. Между тем, курс лечения назначается не

просто так. Оценить его результат можно только после выполнения всех рекомендаций.

3 ПОДОБРАТЬ АППАРАТ
Если без помощи слухового аппарата не обойтись, стоит внимательно отнестись к его выбору. На рынке представлены самые разнообразные модели, в том числе современные цифровые. При выборе обращайте внимание на следующие параметры:
 ✓ функция шумоподавления (чтобы четко слышать обращенную к вам речь и не отвлекаться на окружающие шумы);
 ✓ возможность индивидуальных настроек и управления со смартфона (особенности слуха каждого человека индивидуальны, и это нужно учитывать);
 ✓ наличие сертификата и пунктов технического обслуживания аппарата.
Будьте с миром на связи!

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

КАК ВЕРНУТЬ СЛУХ ЗА 1 ЧАС?

Что можно сделать за 1 час? Посмотреть любимую передачу, можно сходить в магазин, а можно решить свои проблемы со слухом.

Годы, проведенные в тишине делают нас замкнутыми. Мы забываем, как звучит мир, голоса наших близких, любимая музыка, как слышать каждое слово в вечерних новостях. Мы привыкаем общаться меньше, ничего не спрашивать, потому что все равно не услышим ответов, мы привыкаем к одиночеству и молчаливому миру.

Как можно вернуть слух всего за 1 час? Именно столько времени нужно специалистам чтобы провести полную диагностику, подобрать и настроить цифровые слуховые аппараты. Современные технологии позволяют вернуть человека в мир звуков за короткий срок.

Мы поздравляем Вас с наступающим Новым годом и дарим скидку 30% на все слуховые аппараты европейского производства до 9 января 2024 года и запас батареек к аппаратам на 2 года вперед.

ЗАПИШИТЕСЬ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА!

ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ЭЛЕКТРОННЫМ СЕРТИФИКАТОМ И В РАССРОЧКУ*

ВСЁ ДЛЯ СЛУХА

8 (495) 859 49 46

м Автозаводская ул. Автозаводская 13/1

1-й ВЫХОД, В ОДНОМ ЗДАНИИ С МЕТРО

*ПАО «Сбербанк».

Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.30 «Праздник новогодней елки». Мультфильм. (0+)
08.35 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

ДОМ КИНО
06.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)
08.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.55 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
02.05 «ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
03.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
08.00 «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ». (12+)

РЕТРО
06.35 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
07.45, 09.10, 23.45, 00.50 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.10 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ТВ 21
07.00 «ВЫСТРЕЛ ВСПЛЕПУЮ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Мультфильмы. (6+)
05.30 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)
02.00, 17.50 Семь дней истории. (12+)

ДОКТОР
06.00, 06.25, 06.55, 07.25, 07.50 Тайны анатомии. (12+)

УСАДЬБА
06.05, 06.30, 03.55, 04.20 Фитоаптека с Мариной Рыкаллиной. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Театрализованное гимнастическое шоу «Лебединое озеро». Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
- 07.20** «Магия большого спорта». (12+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55, 05.30** «Что по спорту. Тольятти». (12+)
- 08.20** «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». Документальный фильм. (12+)
- 09.15** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 09.30, 15.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Самара» - ЦСКА. (6+)
- 12.05, 21.55** «География спорта. Екатеринбург». (12+)
- 12.30** «Куль спорта. Время перемен». (12+)
- 13.05, 00.10** «Вне паркета». Специальный репортаж. (12+)
- 13.25** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Нефтяник» (Оренбург). Прямая трансляция
- 16.00, 21.05** «Неделя КХЛ». (12+)
- 16.55** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (12+)
- 18.05** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (12+)
- 19.15, 03.15** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - УНИКС (Казань). (6+)
- 22.20** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо» (Москва). (6+)
- 00.25, 01.50** Гандбол. ОЛИМПЕТ Кубок дружбы. Мужчины. Трансляция из Москвы. (6+)
- 05.05** «Самые сильные». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
Музыкальный нон-стоп самых актуальных хитов.
- 06.00** Лайкер. (16+)
- 08.00** Звезды о звездах. Гороскоп-2024. (16+)
- 09.00** Плейлист. Зима. (16+)
- 10.00** Они сражались за хайп. (16+)
- 11.00** #НАМУЗТВ. (16+)
- 12.00** Народный хит. (16+)
- 16.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 17.00** Хиты по-русски. (16+)
- 18.30** Премия «Виктория». Лучшее. (16+)
- 21.30** Top-30. Русский плейлист года. (16+)
- 23.30** Плейлист. Зима. (16+)
Персональная подборка с лучшими клипами для классного настроения этой зимой! Звезды согреют любимыми треками, закружат музыкальными новинками и распоят сердца своими суперхитами вместе с МУЗ-ТВ!
- 00.30** Муз'итив. (18+)
- 01.30** Top-30. Народный хит. (16+)
- 03.30** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 13.35, 22.00** «Буба. Эльф». (6+)
- 10.20** «Морики Дорики». (0+)
Герои мультсериала «Морики Дорики» живут под водой и посещают школу. У них такие же проблемы, как и у обычных детей: нужно успевать учиться, дружить, заниматься своими хобби и не унывать.
- 10.35, 02.00** «Приключения Бубы». (6+)
- 17.00, 05.00** «Буба». (6+)
Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше. У него есть и компания друзей: Лула, Гуга, Дуда, Спайк. А еще кое-кто из прошлого и даже из будущего.
Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает. Буба всему научится опытным путем.
- 05.00** «Медвежонок Помпон». (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Улётная доставка». (0+)
- 08.10** «Тикабо». (0+)
- 09.35** «Студия Каляки-Маяки». (0+)
- 10.00** О! Кино! «Барбоскины team». (0+)
- 11.25** О! Музыка! (0+)
- 12.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 16.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 16.30** «Три кота». (0+)
- 18.30** О! Кино! «Коты Эрмитажа». (6+)
Когда-то котёнок Винсент попал на необитаемый остров и там подружился с мышонком Морисом, который спас его во время наводнения. Лучшие друзья перебираются в Санкт-Петербург и остаются в Эрмитаже, где Винсент поступает на службу.
- 19.45** О! Музыка! (0+)
- 20.30** «Пожарный Сэм». (0+)
- 23.30** «Смешарики». (0+)
- 00.30** О! Кино! «Коты Эрмитажа». (6+)
- 01.45** О! Музыка! (0+)
- 02.30** «Улётная доставка». (0+)
- 03.35** «Тикабо». (0+)

- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00** «Гормити». (6+)
- 06.35, 12.35, 18.35** «Команда Флоры». (6+)
- 07.05, 13.05, 19.05** «Консуни». (6+)
- 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40** «Пада и Крош». (0+)
- 08.25, 15.55, 20.25** «Петроникс». (6+)
- 08.50, 16.20, 20.50** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55** «Металлоны». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитролей». (6+)
- 09.50, 17.25, 21.50** «ДиноСити». (0+)
- 10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)
- 10.30, 22.30** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 11.45, 15.35, 23.45** «Енотки». (0+)
- 14.15** «Супер МЯУ». (0+)
- 14.25** «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «ДиноСити». (0+)
- 07.00** Читаем вместе. (0+)
- 07.15** «ДиноСити». (0+)
- 08.00** «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Мама-кошка работает дизайнером детской одежды и любит подшучивать над окружающими. Папакот - работник кондитерской фабрики, немного рассеянный, но очень добрый. Старший котёнок Компот умный и расудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котятя очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому. При помощи смекалки, фантазии и советов родителей они не только находят выход из любой ситуации, но и приобретают новые знания.
- 18.05** «Фиксики». (0+)
- 02.00** «Буба». (0+)
- 06.00** «Царевны». (0+)
- 17.55** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.20** «Кошечки-собачки». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
Отважные Смешарики отправляются в самое сердце диких джунглей, где их ждут опасные приключения, свирепые туземцы, до зубов вооружённые гаджетами, расхитители гробниц и невероятные испытания. Задача проста - всего-навсего спасти мир!
- 22.40** «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
- 22.45** «Новогодние волшебности». (0+)
- 22.55** «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)
- 23.05** «Умка на ёлке». (0+)
- 23.10** «Умка». (0+)
- 00.20** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 02.40** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
Традиционное Рождественское интервью Святейшего Патриарха Московского и Всея Руси Кирилла посвящено самым главным вызовам, перед которыми стоит весь мир, наша страна и наша Церковь.
- 05.30** «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)
- 06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.20, 09.00** Концерт Детского музыкального театра «Домисолька». «Боже, храни детей России!». (0+)
- 11.00, 12.05** Мама. Жизнь Богородицы. (0+)
- 13.05, 13.30** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00, 15.20** «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». 1-2 серии. (0+)
- 16.55** «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
- 18.20** «ОСТРОВ». (16+)
Россия, 2006 г.
- 20.35** Василий Острожский. Книга чудес. (0+)
- 21.40** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Помощница в родах». Икона Божией Матери «Млекопитательница». (0+)
- 22.15** По дороге в Рождество. Письма на фронт. (0+)
- 00.30** По дороге в Рождество. Донбасс. (0+)
- 03.20** Апостол Фома. (0+)
- 04.10** Апостол Фома и его Церковь. (0+)

Православный календарь

8 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Рождества Христова.
Собор Пресвятой Богородицы.



Прав. Иосифа Обручника, Давида царя и Иакова, брата Господня. Сщмч. Евфимия, еп. Сардинского. Прп. Константина Синадского. Прп. Евареста. Прп. Никодима Тисманского, Румынского (Рум.). Прмч. Исаакия II, Оптинского. Сщмчч. Александра и Димитрия пресвитеров. Сщмчч. Николая, Николая, Михаила пресвитеров и Михаила диакона. Сщмчч. Леонида, еп. Марийского, Александра пресвитера, прмч. Василия и прмчц. Анфисы и Макарии. Сщмч. Григория пресвитера, прмчц. Августы и Марии, мц. Агриппины. Виленской-Остробрамской, именуемых «Трех радостей», «Милостивая» и Барловской «Блаженное Чрево» икон Божией Матери.

Поста нет.

«Для того пришел Господь, чтобы здесь еще дать душе жизнь - Духа Своего». Прп. Макарий Великий

ПОХУДЕЙКА

Когда вы смотрите на себя в зеркало и видите там человека с лишним весом, вы ругаете себя? И в миллионный раз даёте себе обещание похудеть?

Тогда ситуация выглядит следующим образом: вы приступаете к важному делу (похудению) не со словами поддержки, а с оскорблениями. Как заменить неприятные мысли на поддерживающие, чтобы важное дело наконец увенчалось успехом? За подсказками мы обратились к магистру психологии, когнитивно-поведенческому психотерапевту, арт-терапевту **Алине Лагода**.



Дисморфобия из детства

— **Алина, почему женщинам так важна внешность?**
— Женщинам бывает довольно трудно принять себя, когда с рекламных таблоидов и интернет-аккаунтов на нас смотрят идеальные красотишки с точеными фигурами и безупречной кожей. Конечно, мы все понимаем, что это всего лишь маркетинговый ход, но наша психика все равно продолжает искать в себе недостатки и корить себя за них. Существует даже термин, описывающий цикличность человека на одном или нескольких недостатках своей внешности: дисморфобия.
— **Почему так происходит?**

— Человек создает отношение к себе, своему телу, организму, опираясь на отношение к нему со стороны других людей. Это отношение формируется еще в раннем детстве и достигает своего пика в пубертатном периоде. Вначале это папа и мама, в подростковом возрасте — сверстники, друзья, те люди, которые являются для человека авторитетом.
Растущий ребенок, трансформируясь во взрослого, не понимает, как к этому относиться? Это плохо или хорошо? Нормально или нет? Как взаимодействовать с самим собой, своим новым, изменившимся организмом? Происходит разобщенность тела и психики. И вот именно в этот момент поддержка либо ее отсутствие оказывают решающую роль.

Как подружиться со своим отражением?

Табличка для позитива
— Как научить своё сознание реагировать на мнимые проблемы правильно?
— Составьте табличку из четырех колонок, где в первой вы описываете ситуацию, в которой оказались. Во второй — автоматическую мысль (что вы подумали, когда с вами это произошло, какие образы возникли?). Третья колонка — реакции (какие эмоции у вас возникли, что вы ощутили физически, как изменилось ваше поведение?). Четвертая колонка — адаптивный ответ (насколько вам помогает такая реакция, чтобы вы могли сделать по-другому?). Такой «взгляд со стороны» научит вас не сравнивать себя с другими и начать строить здоровое и позитивное отношение к себе.



Если хорошенько не поест, то где, скажите, взять силы для борьбы с лишним весом?

Движение к себе
— Можно ли с помощью упражнений, мыслей, установок научиться любить и принимать себя, даже с учётом того, что пока не имеешь желанной стройности?
— Первое. Нужно научиться слышать свое тело и его потребности. Хорошо помогут йога, танцы.

Можно просто дома включить любимую музыку и двигаться под нее. Не оценивайте себя и свои движения. Идите за телом, получайте удовольствие.
Хотя бы один день посвятите своему телу. Дайте ему все, что оно хочет: понежиться подольше в постели, съесть пирожное или вовсе пропустить

обед (постарайтесь честно ответить на вопрос «Чего именно я сейчас хочу?»). Не терпите неудобство и дискомфорт.
Второе. Подойдите к проблеме рационально. Изучите вопросы целлюлита, отеков, морщин и других «недостатков» внешности. Рационализация проблемы поможет понять физиологию и то, что многие «проблемы» являются нормой.
Третье. Любая негативная установка является следствием травматического опыта. При стремлении выглядеть идеально базисная посылка заключается в перфекционистском требовании «быть всегда лучше». За негативной установкой стоит автоматическая мысль, которая и влечет за собой болезненные эмоции при взгляде на себя в зеркало.
Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Алины Лагоды и www.shutterstock.com

ПЕРВЫЙ



00.00 «ЦВЕТ ГРАНАТА». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «ЦВЕТ ГРАНАТА». К 100-ЛЕТИЮ СЕРГЕЯ ПАРАДЖАНОВА. (12+) Поэтическая кинопритча Сергея Параджанова об армянском поэте Саят-Нове.
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.30 «ПУЛЯ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+) Брагин проходит реабилитацию. После долгого наркоза у него стали трястись руки, и он больше не может оперировать. Его жена Марина предлагает ему на время развехаться. В «Склифе» новые интерны – Алекс, Дима и Арина. Только один из них получит место в ординатуре. Молодые люди начинают соревноваться между собой, а Костя берёт над ними шефство.
23.30 «САМА ВИНОВАТА?» (18+) В больницу города Серпухова поступает пациентка Рита Грачёва с тяжёлыми повреждениями рук. Риту привёз её муж Дмитрий, который сам нанёс жене эти травмы.
01.00 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)
03.30 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.35 13.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+) СССР, 1982 г. Лирическая комедия.
14.45 15.05 17.15 03.50 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ГДЕ 042?» (12+)
00.40 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
02.05 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)

ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «АКАДЕМИЯ». (12+)
10.40 «Актёрские драмы. Роль как проклятье». (16+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СПЕЦЫ». (16+) Командой экспертов и оперативников руководит опытный криминалист Андрей Макаров, у которого в подчинении такие же, как и он, спецы.
16.55 «Закулисные войны. Комедианты». (16+)
17.50 События
18.10 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (12+)
23.55 «90-е. Бандитское кино». (16+)
00.35 «90-е. Замуж за иностранца». (16+)
01.15 Хроники московского быта. (16+)
01.55 Прощание. (16+)
02.35 «Богини фотошопа». (16+)
03.15 «Петровка, 38». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ». (12+)
04.55 «10 самых...» (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 00.55 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.50 ОТражение
10.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
15.10 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)
17.00 03.50 «За дело!» (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
20.30 «КУПРИН. ВПОТЬМАХ». (16+)
22.20 «МОЙ ПАПА - БА-РЫШНИКОВ». (12+)
23.45 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН». (0+)

НТВ



14.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 05.10 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «БАЛАБОЛ». (16+) Узнав о Саниных проблемах, Лена возвращается домой. Саня идет работать к Дынину в частное детективное агентство и получает первое задание: кто-то похищает породистых собак с целью последующей продажи. Саня по своим каналам устанавливает вора. В следующем расследовании - разоблачении лжеэкстрасенса, грабящего богатых дамочек, - ему помогает Лена.
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БИМ». (16+) У Лехи с Ингой возникает разлад из-за ревности. Тем временем, убивают обозревателя местной газеты. Подозреваемым оказывается один из друзей Инги, и ее отношения Лехой становятся еще хуже.
23.00 «Сегодня»
23.20 «Смехополис». (16+)
00.40 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ». (16+)
04.40 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



13.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.50 XX век
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.00 23.20 «Отцы и дети»
13.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ» Франция, Италия, 1975 г. Детективный триллер. В ролях: Ален Делон, Жан-Луи Трентиньян. Послевоенная Франция. Роже Борниш на хорошем счету в управлении национальной безопасности.
15.20 «Как я стал ребёнком». Благотворительный Фонд Константина Хабенского
16.15 «Сати. Нескучная классика...»
17.15 «Коллекция»
17.45 02.15 Исторические концерты
18.35 «Одиссея. По ту сторону мифа»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Острова»
22.10 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»
23.50 00.10 00.30 «ПОРУС»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
06.35 11.40 14.15 17.40 18.15 «Внимание! Еда!» (12+)
07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
08.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
08.30 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
08.35 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.00 «Музей на диване». (12+)
12.30 13.45 03.10 «Зима в Подмоскovie». (12+)
13.15 18.40 «Город с историей». (12+)
14.30 «Погода на любой вкус». (16+)
15.15 16.00 «Закрытый архив». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
20.10 «Док. кино». (16+)
23.10 «Шестое чувство». (12+)

СТС



10.25 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КРОКОДИЛЫ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
07.00 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+)
08.00 Уральские умельцы. (16+)
08.25 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
10.25 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ДЕРЕВЕНСКИЕ КРОКОДИЛЫ». (12+) Германия, 2009 г. Приключенческий фильм. В ролях: Ник Ромео Рейманн, Фабиан Халбиг. Мальчик Кай становится случайным свидетелем ограбления. Незадолго до этого другое происшествие сводит его с Ханнесом...
12.25 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ДЕРЕВЕНСКИЕ КРОКОДИЛЫ-2». (16+)
14.15 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ДЕРЕВЕНСКИЕ КРОКОДИЛЫ-3». (12+)
15.55 «ТИМ ТАЛЕР, ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ». (12+)
18.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
23.05 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
00.50 «КОЛДОВОСТВО ЛУБАНИЯ». (18+)
02.10 «ДЫЛДЫ». (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.00 «Буба». (6+)
05.45 Ералаш. (0+)
06.00 «Мультиутро». (0+)
06.40 08.50 15.45 «Тайны кино». (12+)
07.25 14.35 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+)
08.35 16.35 19.45 «Мой район. Навигатор». (16+)
09.35 «НА ПОДМОСКАХ СЦЕНЫ». (6+)
11.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (12+)
12.55 «НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ». (16+)
16.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.20 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». (12+)
20.00 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА». (12+)
21.40 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
23.15 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
 20.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	 01.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)	 06.00 Невероятные истории. (16+)	 12.50 Новости	 07.30 Давай разведёмся! (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) США, 1987 г. Боевик. 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 19.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3». (16+) Ребятам поступает заманчивое предложение о расширении бизнеса - открыть точку ресторана на фудкорте в торговом центре. 21.00 «ЛАДА ГОЛД». (16+) Теперь за старенькой четверкой и за парнями охотятся только что вышедшие из тюрьмы главаря трех бандитских группировок - Лысый, Буба и Гришка-певец. 22.00 «Однажды в России». (16+) 23.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (16+) 00.45 «Импровизация. Команды». (16+) 02.30 «Студия «Союз». (16+) 04.50 «Импровизация». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «Слепая». (16+) 09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Охотники за привидениями. (16+) 14.30 Старец. (16+) 15.30 Гадалка. (16+) 17.15 «Слепая». (16+) 19.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 23.00 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВОИ...» (18+) В жизни Сони наступила черная полоса. Она живет в ссылке со своим опальным генералом Геной и скучает по Москве. Не скрасила ее жизнь даже Юлька, приехавшая проведать подружку в глуши. 01.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+) 03.15 «СНЫ». (16+)	06.00 Невероятные истории. (16+) 06.50 Дорожные войны 2.0. (16+) 08.00 Дорожные войны. (16+) 10.00 Утилизатор. (12+) Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер. 12.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. 15.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.30 Невероятные истории. (16+)	06.00 «Лига в лицах». (12+) 06.30 География спорта. (12+) 07.00, 10.00, 12.50, 16.20, 03.55 Новости 07.05, 15.20, 21.45 Все на Матч! 10.05 Лица страны. (12+) 10.25 «24-часовая гонка». (12+) 12.30 Спецрепортаж. (12+) 12.55 Смешанные единоборства. АСА. (16+) 13.55 «Один за всех». (16+) 16.25 «Что за спорт?» (12+) 16.55 Хоккей. «Металлург» - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 19.15 Хоккей. ЦСКА - «Торпедо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.30 Дартс. OLIMPBET Чемпионат профессиональной лиги. Пр.тр. 01.00 Здоровый образ. (12+) 01.30 «Магия большого спорта». (12+) 02.00 Волейбол. (6+) 04.00 Бильярд. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 12.00 00.55 «Порча». (16+) 13.10 «Знахарка». (16+) 13.45 «Верну любимого». (16+) 14.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.55 «ПЕРВОКУРСНИЦА». (16+) 19.00 «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ». (16+) 23.40 «Понять. Простить». (16+) 01.55 «Знахарка». (16+) 02.20 «Верну любимого». (16+) 02.50 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.15 Тест на отцовство. (16+) 04.55 Давай разведёмся! (16+)



ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив



«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
Мы работаем: с 9:00 до 17:00
сб – вс выходной

8 (495) 005-77-48
8 (800) 707-77-48
ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ
www.invkap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

от **15%** до **20%**
годовых в рублях

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ



Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал» и не является финансовой услугой. Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТ СТРАХОВАНИЕ». Полную информацию об условиях и специальном предложении, можно узнать по телефону: 8 (800) 707-77-48.
ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)
08.10 «ДУША». (12+)
09.55 «ВИЗИТ ДАМЫ». (12+)
12.30 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
14.25 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИНЫ И СОБАК». (18+)
16.00 «ЧУЧЕЛО». (12+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
20.05 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
21.30 «НЕЖДАНО-НЕГАДАННО». (12+)
 СССР, 1983 г. В ролях: Татьяна Догилева, Юрий Богатырев, Галина Польских
23.05 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
00.25 «КУРЬЕР». (16+)
01.55 «КОЛЛЕГИ». (16+)
03.30 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
04.55 «ВОЛЬНИЦА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

07.10 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
09.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
11.25 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
14.15 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
16.45 «ИНОФЕРНО». (16+)
19.00 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
 США, 2005 г.
20.50 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
22.40 «ОРБИТА-9». (16+)
 Испания, Колумбия, 2016 г.
00.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
02.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
03.20 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
05.25 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.50 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
09.55 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
11.35 «ЧЕМПИОН МИРА». (6+)
14.10 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
17.00 «РОБО». (6+)
18.35 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
20.05 «МОНАХ И БЕС». (12+)
22.05 «ЕЛКИ-8». (6+)
23.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
01.45 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
04.40 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+)
05.05 «Шайбу! Шайбу!». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.45 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.50 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
10.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
11.50 «ЕЛКИ-3». (12+)
13.35 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (12+)
 Россия, 2017 г. В ролях: Сергей Светлаков, Елена Яковлева, Сергей Пускепалис, Екатерина Климова
15.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
01.55 «ТОТ ЕЩЁ...». (12+)
03.15 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
04.35 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+)
02.15 «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (18+)
03.50 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
05.40 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
07.05 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
08.45, 23.25 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
10.10 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
11.40 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
13.10 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
14.40 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
16.20 «ДЕВЯТКА». (16+)
17.35 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
19.00 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
20.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
21.45 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
08.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
10.30, 03.25 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
12.35, 05.15 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!». (12+)
 Комедия, Россия, 2021 г.
14.20 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
15.45 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
17.35 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
19.35 «КОМАНДА МЕТЧУ». (16+)
21.00 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
22.55 «М+Ж». (16+)
00.15 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)
01.50 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ПОЛОХИ ПАРНИ». (16+)
02.45 «ТАКСИ». (16+)
04.15 «ТАКСИ-2». (16+)
05.50 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
08.15 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
10.00 «СВИНГЕРЫ». (16+)
11.50 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
13.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
15.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
17.30 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
19.30 «ПОКА ТЫ СПАЛ!». (16+)
 Романтическая комедия, США, 1995 г.
21.25 «БОБОР ПОРЖАЛО-ВАТ!». (16+)
 Комедия, Франция, 2008 г.
23.30 «ПОЛОХИ ПАРНИ-2». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
02.10 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
03.40, 04.55 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ». (12+)
06.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
07.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ!». (16+)
09.40, 11.00, 12.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
14.05 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
15.35 «КЛАССИК». (16+)
17.35 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ!». (12+)
 Приключения, СССР, 1985 г.
19.00, 20.00, 20.55 «ЕРМАК». (6+)
22.00, 23.35 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ!». (12+)
 Приключения, военный фильм, СССР, 1967 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.40 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)
10.55 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (12+)
14.15 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ!». (12+)
 2021 г. В ролях: Алёна Коломина, Александр Никитин
17.30 «ОЛАМИНГО». (12+)
 2018 г. В ролях: Александра Бульчёва, Дмитрий Муляр, Максим Радугин, Руслан Чернецкий, Галина Кухальская, Андрей Карак
21.00 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (12+)
 2018 г. В ролях: Анастасия Городенцева, Алексей Комашко, Наталья Лесникова, Кирилл Запорожский, Анна Попова
00.35 «ЛУЧИК». (12+)
04.10 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ!». (12+)

CINEMA

07.20 «ЛЕГЕНДА». (18+)
09.40 «ДЖОН УИК-2». (18+)
11.45 «ДЖОН УИК-3». (18+)
13.55 «РЕЙД». (18+)
 Индонезия, Франция, 2011 г.
15.45 «РЕЙД-2». (18+)
 Индонезия, США, 2014 г.
18.20 «ПОВАР ДЛЯ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
 Франция, 2012 г.
20.00 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ!». (16+)
 Великобритания, США, 2014 г.
21.50 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ!». (18+)
 США, 2016 г.
23.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ!». (16+)
01.50 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
03.25 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ!». (16+)
05.05 «КОЛОМБИАНА!». (16+)

.RED

06.00, 06.25 Голливуд за кадром. (16+)
06.50 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
09.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
11.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
13.40 «ЛЕВ». (16+)
15.45 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
17.30, 17.55 Дизайн от А до Я. (16+)
18.25, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
19.10, 19.35 Гастромаркет. (16+)
20.00, 20.50, 21.45, 22.30, 01.25, 02.15, 03.05 «ХОРОШАЯ БОРЬБА!». (16+)
23.25 «СПРОСИ У ПЫЛИ!». (18+)
03.50 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА!». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.20 «НЕСТЕРКА». (16+)
07.50, 17.30, 02.30 «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ!». (16+)
09.15 «МАМЕНЬКИНЫ СЫНКИ!». (12+)
11.10, 23.55 «ИДУ ИСКАТЬ!». (12+)
12.50, 01.15 «НАУЧИТЬСЯ ТАНЦЕВАТЬ!». (12+)
14.10, 22.15, 05.25 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА!». (12+)
15.55 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ!». (12+)
19.00, 03.50 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ!». (12+)
 СССР, 1969 г. В ролях: Нина Ургант, Александр Захаров
20.45 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (0+)
 СССР, 1939 г. В ролях: Николай Хмелев, Михаил Жаров, Ольга Адровская, Осип Абдулов, Константин Адашевский

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
07.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
07.30 «Машины сказки», «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
20.00 Интервью со звездами. Михаил Шуфутинский. (16+)
21.30, 22.40 Богиня свиданий. (16+)
23.50 Богиня. (16+)
01.00, 01.50, 02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.50 «Смешарики», «Маша и Медведь», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ!». (18+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шпак, Максим Шегелев, Прохор Дубравин, Александр Сергеев, Юлия Пивень
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.05 «НЕ РОДИТЬСЯ КРАСИВОЙ!». (16+)
 Александр в ярости - по милости Виктории он стал посмешищем!
12.40 «КУХНЯ!». (16+)
 Бывшая жена Шефа приводит в ресторан их дочку и просит Вику посидеть с ней...
17.00 «РОДКОМ!». (16+)
21.55 «МОЛОДЕЖКА!». (16+)
 Букмекер шантажирует Романенко. Анна Сергеевна узнаёт о планах Пономарева и пытается его помешать. Бакина снова приглашают в сборную, а Оля узнаёт горькую правду...
01.45 «б кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «КАК ОГРАБИТЬ БАНК!». (16+)
08.30 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!». (16+)
10.55 «СМИРНА». (16+)
13.05 «БЕЗУПРЕЧНАЯ ЖИЗНЬ!». (16+)
15.05 «КРАСАВИЧ АНТОНИО!». (16+)
16.55 «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА!». (16+)
18.55 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ!». (18+)
 Италия, 2020 г.
21.00 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ!». (18+)
 Франция, 2022 г.
22.55 «МОРЕ ВНУТРИ!». (18+)
 Италия, Испания, Франция, 2004 г.
01.15 «ЗЕБРАМЕН!». (16+)
03.05 «ЗЕБРАМЕН-2: АТАКА НА ЗЕБРА СИТИ!». (16+)
04.50 «МЕТРО!». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 02.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00 Новости
06.15 Вот такая петрушка. (12+)
06.25 Культ личности. (12+)
06.40 «АННА ГЕРМАН». (16+)
10.00 Новости
10.10 «АННА ГЕРМАН». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50 Игра в кино. (16+)
22.20 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)
 Комедия, СССР, 1985 г.
00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.20 «ЦИРК». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «СОЛДАТИК». (12+)
08.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
10.20 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
13.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, 2013 г.
 Две выпускницы разведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу... Арина Прозоровская - идеалстка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Велико - деревенская комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Велико - деревенская комсомолка, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротынников.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЛЕТЧИК». (16+)
02.40 «КАДЕТ». (16+)
04.10 «ГЕРОЙ 115». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.30 Гастротур-3. (16+)
07.10 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+)
08.20 Пробный переезд. Ярославль. (16+)
09.20, 10.10, 11.00, 11.50, 12.20, 13.10, 13.50, 14.40, 15.40 Чёрный список. (16+)
16.20 Чёрный список. Установка и подключение сантехники. (16+)
17.10 Чёрный список. Сборка и ремонт мебели. (16+)
18.00 Чёрный список. Стоматолог. (16+)
19.00 Чёрный список. Клининг. (16+)
19.50, 22.00 Битва шефов. (16+)
00.10 «БИТВА ШЕФОВ». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 «Спецназ животного мира». (16+)
03.10 «Арсенал животных». (18+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.30 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.40 Супербабушка. (16+)
 Психологическое реалии от создателей проекта «Супермама». Согласно правилам проекта, каждую неделю четыре бабушки с разными взглядами на жизнь и воспитание внуков под пристальным взглядом психолога Дмитрия Карпачева будут ходить друг к другу в гости. Там бабушки будут оценивать конкурентов по трем критериям - бережливость, самореализация и образование.
17.20 Беременная в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.35 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.00, 08.00 Секреты истории. (12+)
02.05, 06.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
03.05 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)
07.10 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)
09.50 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
10.45, 15.50, 19.50 Обыкновенная история. (6+)
10.55 Нация в фарфоре. (12+)
12.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
12.30 Монастырские стены. (6+)
13.00 Город трёх империй. (12+)
14.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 Нюрнберг. Казнь. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Музейный феникс. (12+)
18.30 Кольцо «А». (12+)
18.45 Артековский закат. (12+)
20.00 Монологи императоров: Ли Цуньшуй. (16+)
20.45 Живописный гимн Отечеству. (12+)
21.45 Испанская кровь. (12+)
22.35 Суверенное государство Российское. (12+)
23.10 Битва оружейников. (12+)

HISTORY

06.00 Военные заводы: Фабрика, которая дала отпор. (12+)
06.45 Очень странные экспонаты. (12+)
07.35, 08.25 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
09.15, 10.15 Древние конструкторы. (12+)
11.10, 12.05 Взлом кодов. (16+)
13.05 Мэтьюз. (16+)
14.30 Первый полет: покорение неба. (12+)
15.25 На службе Её Величества. (12+)
16.20, 17.10 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
18.05 Древние конструкторы: Самое опасное оружие в истории. (12+)
19.05 Древние конструкторы: Изучая земной шар. (12+)
20.00 Взлом кодов: Код банды. (16+)
20.55 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)
21.55 Война во Вьетнаме: Вьетнам и война. (12+)
22.45 Война во Вьетнаме: Телевизионная война. (12+)
23.30, 00.25 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
01.15, 02.05 Древние конструкторы. (12+)
03.00, 03.50 Взлом кодов. (16+)
04.45 Таинственные города. (12+)
05.10 Военные заводы: Рассвет авианосцев. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 12.55, 18.20, 23.55 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
06.45, 07.15 На приёме у доктора Бубновского. (12+)
07.40, 14.40, 00.45 Привлекательность. Наука притяжения. (12+)
08.30 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
09.20, 09.45 Добавки. (12+)
10.15, 10.45, 16.25, 16.55, 23.00, 23.25, 03.20, 03.45 Угрозы современного мира. (12+)
11.10 Мир невыспавшихся людей. (12+)
12.05 Анальгетики. Пить или не пить? (12+)
13.45, 14.15 На приёме у психолога Колмановского. (12+)
15.30 О самом главном. Синдром тазовой боли. (12+)
17.20, 17.50, 22.00, 22.30 Будь в тонусе! (12+)
19.10, 05.05 Скажите, доктор! Желчно-каменная болезнь. (12+)
19.40, 05.35 Скажите, доктор! Первая помощь при отравлениях. (12+)
20.10, 02.25 Медицинский репортёр. Бьёт - значит любит? (12+)
20.35, 02.50 Медицинский репортёр. Жизнь после жира. (12+)
21.05 О самом главном. Печень трески. Уникальные свойства. (12+)
01.30, 02.00, 04.15, 04.40 Клинический случай. (12+)

ДОКТОР

06.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.30 Сладкие истины. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-трени

СПОРТ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
06.00, 03.15	Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. (6+)	16.00, 21.25	Специальный репортаж. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55	Новости	16.20	Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (0+)
07.55	«Лица страны-2023. Лучшее». (12+)	17.10	Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (12+)
08.25	«Пара на дистанции. С Новым годом!» (12+)	17.55	«Что по спорту. Тольятти». (12+)
08.40, 18.25	«Спортивный интерес». (12+)	18.55	Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Университет» (Ижевск). Прямая трансляция
09.10, 23.35	«Неделя КХЛ». (12+)	21.45	Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
10.05	Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Александра Волкановски. (16+)	00.25, 01.50	Гандбол. ОЛИМПЕТ Кубок дружбы. Мужчины. Трансляция из Москвы. (12+)
12.00	«Здоровый образ». (12+)	05.05	«Жизнь после спорта». (12+)
12.30	«Кульб спорта». (12+)	05.30	Спортивная неделя. Итоги. (12+)
13.05	Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)		
14.55	«Сергей Белов. Огненная легенда». Специальный репортаж. (12+)		
15.10, 20.35	«Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)		
15.25, 20.55	«бхб». Волейбольное обозрение. (12+)		

МУЗЫКА

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
05.00	Муз'итив. (16+)	20.00	Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
06.00	Лайкер. (16+)		
09.00	Новогодний чарт МУЗ-ТВ. 50 лучших клипов. (16+)		
13.00	10 самых! (16+)		
13.30	Топ-30. Народный хит. (16+)		
16.00	Русский чарт. (16+)		
17.00	Прогноз по году. (16+)		
18.00	PRO-новости. (16+)		
18.30	Плейлист. Зима. (16+)		
19.20	Хит-Сториз. Дмитрий Маликов + Дайкири «Снежинка». (16+)		

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
06.00, 12.00	«Время малышей». (0+)	05.00, 13.00, 21.00	«ДиноСити». (0+)
07.00, 18.30	«Лунтик». (0+)	06.40, 14.40, 22.40	«Ася и Вася». (0+)
07.30	«Кошечки-собачки». (0+)	07.00, 15.00, 23.00	«Жужжалка». (0+)
08.00, 11.30, 19.00	«Барбоскины». (0+)	07.05, 15.05, 23.05	«Смешарики». (0+)
08.30, 13.00, 21.10	«Маша и Медведь». (0+)	09.40, 17.40, 01.40	«Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.00	«Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	09.45, 17.45, 01.45	«Простая арифметика». (0+)
09.30	Друзья на все времена. «Новогодние волшебности», «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)	09.50, 17.50, 01.50	«Динозавры». (0+)
09.50, 15.00, 18.00, 22.00	«Фиксики». (0+)	09.55, 17.55, 01.55	«Студия Каляки-Малыки». (0+)
10.20	«Морики Дорики». (0+)	10.00, 18.00, 02.00	О! Музыка! (0+)
10.35, 17.30	«Простоквашино». (0+)	10.30, 18.30, 02.30	«Царевны». (0+)
11.05	«Лео и Тиг». (0+)	11.30, 19.30, 03.30	«Тайна и стражи Амазонии». (0+)
13.30	«Ми-Ми-Мишки». (0+)		
15.30	«Ну, погоди! Каникулы». (6+)		
16.00	«Время малышей». (6+)		
17.00	«Чик-Чиркино. Пляж». (0+)		
19.30	«Мини-Мишки». (0+)		
20.05	«Геротчики». (0+)		
20.40	«Цветняшки». (0+)		
21.05	«Машины сказки». (0+)		
22.25	«Чик-Чиркино». (0+)		
23.00	«Супер МЯУ». (0+)		

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00	«Гормиты». (6+)
06.35, 12.35, 18.35	«Команда Флоры». (6+)
07.05, 13.05, 19.05	«Консуни». (6+)
07.30, 19.30	«Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40	«Панда и Крош». (0+)
08.25, 15.55, 20.25	«Петроникс». (6+)
08.50, 16.20, 20.50	«Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55	«Металлоны». (6+)
09.30, 17.00, 21.30	«Долина мумитроллей». (6+)
09.50, 17.25, 21.50	«ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30	«Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30	«Три богатыря: Ход кознем». (12+)
11.40, 15.40, 23.40	«Енотки». (0+)
14.15	«Супер МЯУ». (0+)
14.25	«Три богатыря и Морской царь». (12+)
22.00	«Бабушкины сказки». (12+)
22.10	«Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00	«Фиксики». (0+)
07.00	«Бодо Бородо». (0+)
09.00	«Простоквашино». (0+)
11.00	«Три кота». (0+)
13.00	«Смешарики. Новые приключения». (0+)
	Сериял повествует о жизни круглых персонажей в стране «Смешариков». У каждого героя свой взгляд на вещи, свои увлечения и яркий характер. Вместе со Смешариками не бывает скучно - их мир наполнен яркими приключениями! С нескрываемым любопытством они интересуются всем, что происходит вокруг. Ежедневно герои попадают в неожиданные ситуации или создают их сами.
14.00	«Фиксики». (0+)
23.30	«Готовим с Бубой». (0+)
00.55	«Буба». (0+)
01.00	«Фиксики». (0+)
02.45	«Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00	Ранние птицы. «Улетная доставка», «Фиксики», «Отель у овечек», «Барбоскины». (0+)
07.00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30	«Ася и Вася». (0+)
08.10	«Царевны». (0+)
10.15	«БФФ - лучшие друзья навсегда» (0+)
10.25	«Сказочный патруль». (0+)
	Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
13.10	«Супер МЯУ». (0+)
	Патро котят с необычными способностями попадают в школу для супергероев. Каждый из них обладает суперсилой, но пока еще не умеет ею пользоваться.
	Свои способности герои получили с самого рождения, а использовать их будут для добрых дел. Львенок Али способен своим рыком разрушить стену, пантера Ния может притягивать железные предметы, тигренок Бао умеет сливаться с окружающей средой, барс Вася изменяется в размерах, а его младшая сестренка Соня может останавливать время.
	В школе котят под руководством добрых наставников предстоит проявить свои таланты и стать настоящей командой. А хитрый фенек Арнольд попытается переманить способных учеников в свою школу для суперзлодеев.
16.00	Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00	«Оранжевая королева». (0+)
18.45	«Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
19.00	«Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20	«Турбозавры». (0+)
	Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
22.05	«Дикие скричеры!» (6+)
22.30	«Инфинити Надо». (6+)
23.00	«Флип Чейнджер». (6+)
23.20	«Смешарики. Пин-код». (6+)
01.15	«Новаторы». (6+)
02.40	«Три кота». (0+)
04.30	«С добрым утром, малыши!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
05.00	День Патриарха. (0+)	20.55	Война и вера. (12+)
05.10	«СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (0+)	21.30	Доброволец. (16+)
06.50	Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	22.00, 22.30	Поле битвы. (16+)
07.00, 09.00	Утро на СПАСЕ. (0+)	23.05	Византия. Жизнь после смерти. Раскол Церкви: мировая катастрофа. XI век. 14 серия. (0+)
11.00	Василий Острожский. Книга чудес. (0+)	00.00	Византия. Жизнь после смерти. Крестовые походы. XI-XII века. 15 серия. (0+)
12.05	Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)	00.45	День Патриарха. (0+)
13.05, 13.30, 14.00	Монастырская кухня. (0+)	01.00	Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
14.15	«ОСТРОВ». (16+)	01.50	Святые России. (6+)
16.30	«ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)	02.50	Поле битвы. (16+)
18.00	Вечер на СПАСЕ. (0+)	03.20	Война и вера. (12+)
20.00	Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)	03.50	Доброволец. (16+)
		04.20	Ангелы Вифлиема. (0+)

Православный календарь

9 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Рождества Христова.
Ап. первомч. и архидиакона Стефана.



Прп. Феодора Начертанного, исп. Свт. Феодора, архиеп. Константинопольского.
Прп. Вонифатия Феофановского, Киевского. Сщмч. Тихона, архиеп. Воронежского. Мц. Антонины.

Поста нет.
Свт. Иоанн Златоуст

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, происшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать.
Но на окончательное завершение работ нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья для перевода денег через банк:
ИНН 5028997962
КПП 502801001
Религиозная организация
«Подворье Лужецкого монастыря»
Р/с 4070381074000002238
Банк: ПАО СБЕРБАНК
БИК 044525225
К/с 3010181040000000225
Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,
Почтовое отделение «Поречье», Храм Покрова Пресвятой Богородицы Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-915-216-76-77

Телефон для справок:
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Социальная реклама

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

От башни к башне

Пассаж дю Гуа – дорога, связывающая остров Нуармутье с материковой частью Франции, проложенная по дну залива Бурньёф. Отрезок длиной 4,5 км два раза в день, после отлива, на несколько часов становится доступным для движения. Данный путь считается весьма рискованным. В целях безопасности вдоль дороги выстроены спасательные башни, чтобы в случае непредвиденной ситуации люди могли подождать, пока сойдет вода.



Поленица из... щук

Многим людям даже сама мысль топить печь рыбой покажется очень странной. Но для жителей северных регионов пару веков назад это было обычным делом. Первым делом в топку отправлялась щука. Для приготовления еды ее использовали редко и специально не добывали, но если эта рыба попадала в сети, то ее подсушивали и использовали в качестве дров. Все дело в том, что жирная рыба горит значительно жарче и лучше дерева.



Колготки с запасом

В 1998 году одна из фирм, выпускающих женские колготки, запустила в продажу товар с тремя «штанинами». Две выглядели как обычно, а третья в свернутом виде хранилась в специальном кармашке. Логика создателей была проста: если в процессе носки на одной ноге колготки порвутся, женщина сможет зайти в ближайшее укромное место, вытащить из кармашка запасную колготину и надеть ее. А порванную свернуть и сложить в кармашек.



За мужем – на ярмарку

Ежегодно в индийской провинции Бихар проходит интересное мероприятие – «ярмарка женихов». Она существует уже более 700 лет. В назначенный день девушки приходят на «ярмарку» с женской частью семьи и выбирают себе будущих мужей. У тех, кто выставляется на этом мероприятии, тщательно проверяют документы, особенно об образовании и месте работы. Больше всего ценятся госслужащие, инженеры и врачи.

Светлана СИДОРЧУК

1 ПЕРВЫЙ



00.00 «ЛЕГЕНДА О СУРАМСКОЙ КРЕПОСТИ». (0+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информ. канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
1968 год. Главврач Института красоты - Лев Григорьевич Преображенский - звезда советской пластической хирургии. Он все так же упрям и принципиален.
- 23.00 **00.00 «ЛЕГЕНДА О СУРАМСКОЙ КРЕПОСТИ».** (12+)
- 01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«ПУЛЯ».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 21.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 01.15 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 02.40 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.55 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- 21.20 **«СКЛИФОСОВСКИЙ».** (12+)
Брагин уходит из «Склифа» и устраивается на работу в обычную районную поликлинику. Главврач поликлиники Тамара Сперанская берёт знаменитого хирурга в штат, хотя сомневается в серьезности его намерений. У Успенской первый рабочий день в «Склифе». Ирине с большим трудом даются её новые обязанности.
- 23.30 **«САМА ВИНОВАТА?»** (18+)
Инна прогоняет мать Димы, когда та просит о встрече с невесткой. В больнице пожилая женщина отдаёт Инне и Рите конверт с деньгами, которые она долго копила.
- 00.50 **«СКАЖИ ПРАВДУ».** (12+)
- 03.10 **«МОРОЗОВА».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 **14.45 15.05 17.15 03.45 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.10 **13.25 23.15 «12 СТУЛЬЕВ».** (12+)
СССР, 1971 г. Комедия.
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 02.05 **«КУРЬЕР».** (12+)
- 03.30 «Оружие Победы». (12+)

ТВУ ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 **«АКАДЕМИЯ».** (12+)
- 10.40 «Актерские драмы. Советские секс-символы: короткий век». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **03.35 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **«СПЕЦЫ».** (16+)
- 16.55 «Закулисные войны. Цирк». (16+)
В советские времена цирковые артисты считались в творческих кругах особой кастой, поскольку могли месяцами, а то и годами гастролировать за рубежом. За место на арене шли жестокие бои.
- 17.50 События
- 18.10 **«ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 Прощание. (16+)
- 23.55 Хроники московского быта. (12+)
- 00.35 «90-е. Путаны и тараканы». (16+)
- 01.15 «90-е. Хиты дискотек и пьанок». (16+)
- 02.00 Хроники московского быта. (12+)
- 02.40 Хроники московского быта. (12+)
- 03.20 «Петровка, 38». (16+)
- 05.05 «Москва резиновая». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.55 «Большая страна». (12+)
- 06.50 17.00 «Ректорат». (12+)
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.50 ОТражение
- 10.10 **20.30 «КУПРИН. ВПОТЬМАХ».** (16+)
- 12.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 13.10 **15.10 «МОЙ ПАПА - БАРЫШНИКОВ».** (12+)
- 16.40 «Фильм, фильм, фильм». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 22.20 **«НАЧАЛО».** (12+)
- 23.45 «FERMATA». (12+)
- 03.50 «За дело! Поговорим»

НТВ НТВ



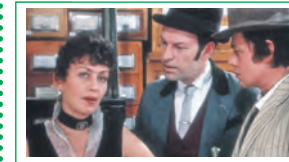
14.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 05.10 **«СТАРЫЕ КАДРЫ».** (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ПЁС».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
Постышева, Грибанов и Саня едут в Сочи на международную конференцию сил правопорядка. Там Саня знакомится с сотрудницей израильской полиции Марьям, которая ему явно симпатизирует, и майором Джорджем Вилакази из Ботсваны.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«БИМ».** (16+)
В порту при загадочных обстоятельствах погибает таможенный инспектор. Убийство это или несчастный случай? В любом случае Бим и Макара докопаются до сути происходящего. Кажущийся тихим и мирным порт оказывается опасным местом, где прячутся люди с дурной репутацией и не менее дурными намерениями.
- 23.00 «Сегодня»
- 23.20 «Смехополис». (16+)
- 00.45 **«ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ».** (16+)
- 04.35 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 «Сити». (12+)
- 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 «Мослестерий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.50 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 18.35 «Одиссея. По ту сторону мифа»
- 08.25 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 08.50 **22.10 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»**
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 23.20 «Отцы и дети»
- 13.30 **13.50 14.10 23.50 00.10 00.30 «ПОРУС»**
Царь Дарий посылает к дасью отряд своих воинов во главе с Фарусом, переодетых в солдат Пауравы, чтобы те сожгли их поселение. Идея Дария заключалась в том, чтобы рассорить Пауравов с дасью. Но все пошло не по плану, когда Пуру схватил Фаруса с поличным и притащил во дворец...
- 14.35 Искусственный отбор
- 15.20 «Дом на Гульваре»
- 16.15 «Между прошлым и будущим». К 100-летию со дня рождения Ролана Пети
- 17.15 «Библийский сюжет»
- 17.45 02.05 Исторические концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 Линия жизни
- 21.30 Власть факта
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
- 06.35 11.40 14.15 17.40 04.40 «Внимание! Еда!» (12+)
- 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
- 08.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 08.30 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 08.35 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 12.00 «Музей на диване». (12+)
- 12.30 13.45 03.10 «Зима в Подмоскovie». (12+)
- 13.15 «Город с историей». (12+)
- 14.30 «Погода на любой вкус». (16+)
- 15.15 16.00 23.10 «Закрытый архив». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.10 «Док. кино». (16+)
- 00.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



15.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
- 07.00 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Уральские умельцы. (16+)
- 08.25 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «Ходячий замок». (16+)
- 11.55 **«ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ».** (6+)
- 13.55 **«ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА».** (12+)
- 15.35 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ».** (16+)
Франция, 2023 г. Комедия. В ролях: Гийом Кане, Жиль Лелуш, Венсан Кассель, Марион Котийяр. 50-й год до нашей эры. После государственного переворота единственная дочь китайского императора бежит в Галлию, где обращается за помощью к Астериксу и Обеликсу.
- 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 **«НАЧНИ СНАЧАЛА».** (16+)
- 23.05 **«СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».** (16+)
- 01.10 **«НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я».** (12+)
- 02.50 **«ДЫЛДЫ».** (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Буба». (6+)
- 05.45 Ералаш. (6+)
- 06.05 03.35 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 07.25 **14.35 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».** (6+)
- 08.40 16.35 19.45 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 08.55 «Тайны кино». (12+)
- 09.40 **«КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА».** (12+)
- 11.20 **21.30 «УХОДЯ-УХОДИ».** (12+)
- 13.00 **«ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН».** (12+)
- 15.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 16.55 «Звезды советского экрана». (12+)
- 17.25 **«ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА».** (12+)
- 20.00 **«ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ».** (6+)
- 23.00 **«НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ».** (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 Мультфильм. (0+)
06.45 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)
07.55 «ДУШЕЧКА». (12+)
09.25 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (12+)
10.50 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ!» (12+)
12.15 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)
13.50 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (12+)
16.25 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
18.15 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-7». (16+)
20.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
22.40 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
00.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
05.15 «ПРОЩАНИЕ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.00 «ОРБИТА-9». (16+)
07.45 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
09.30 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
11.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
13.10 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
14.50 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
17.05 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
19.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
21.00 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
22.45 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЬ». (12+)
00.50 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
02.35 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)
04.10 Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три ката». Мультсериал. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.20 «РОБО». (6+)
09.55 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
11.25 «МОНАХ И БЕС». (12+)
13.30 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
15.35 «БАТЯ». (16+)
17.00 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
18.20 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
20.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
22.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
23.35 «12». (16+)
02.20 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
03.35 «ЛИБЕРА: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
05.20 «Соломенный бычок». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.00 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
07.35 «Три богатыря. Ход ко- нём». Мультфильм. (6+)
08.55 «Три богатыря и прин- цесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.15 «Три богатыря и Шама- ханская царица». Мульт- фильм. (12+)
11.40 «ЕЛКИ-2». (12+)
13.30 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)
Россия, 2018 г. В ролях: Сер- гей Светлаков, Елена Яков- лева, Юлия Александрова
15.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
01.55 «SOS. ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!». (16+)
03.20 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ- ЧИНА!». (16+)
04.45 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.50 «ГЛАВЕСТОН». (18+)
02.20 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
04.10 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
05.40 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
07.00 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
08.30 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
10.05 «ДЕВЯТКА». (16+)
11.25 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
12.45 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
14.20 «СТАРИК С ПИСТОЛЕ- ТОМ». (16+)
15.45 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШ- КА ОТ ГЕНРИ». (16+)
17.25 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
19.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
20.30 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
22.15 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (12+)
08.25 «22 МИНУТЫ». (16+)
09.55 «БАБКИ». (16+)
11.00, 03.40 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
12.25, 04.50 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
14.15 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
16.15 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)
17.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
19.35 «М+Ж». (16+)
21.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДО- СТИ». (16+)
22.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
00.15 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НА- ЗНАЧЕНИЯ». (12+)
02.05 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШ- КА МОРОЗ!». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.10 «ТАКСИ-3». (16+)
03.35 «ТАКСИ-4». (16+)
05.05 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
07.00 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
08.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
11.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМ- ПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
13.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
15.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
17.55 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
21.00 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЬ- ЧИКАМИ!». (16+)
Комедия, мелодрама, США, 2003 г.
22.55 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
Комедия, фэнтези, фанта- стика, приключения, Рос- сия, 2022 г.

РОДНОЕ КИНО

01.25 «ИМЕННЫ». (12+)
03.05, 04.25, 05.45 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
07.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО- НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Комедия, Россия, 1997 г.
09.15 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
11.20 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
13.30 «ВА-БАНК». (16+)
15.25 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТ- ВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
17.05 «ДУМА О КОВПАКЕ: НА- БАТ!». (12+)
19.00, 20.00, 21.00 «ЕРМАК». (6+)
Сериал. Драма, история, приключения, Россия, 1996 г.
22.00 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)
Приключения, СССР, 1964 г.
23.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО- НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ФЛАМИНГО». (12+)
10.50 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+)
12.35 «ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВА- НИИ». (12+)
14.15 «ЛЮБИМЫЙ ПО НАЙ- МУ». (12+)
16.00 «ДОБРАЯ ПОДРУЖКА ДЛЯ ВСЕХ». (12+)
17.40 «ДЕТИ ВЕТРА». (12+)
2020 г. В ролях: Александр Носик, Анна Здор, Дмитрий Мазуров, Сергей Гамов, Ва- лентина Панина, Виталия Корниенко, Павел Савинков
21.00 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)
2018 г. В ролях: Андрей Ча- дов, Ольга Смирнова, Ро- ман Полянский, Егор Рыба- ков, Алина Алексеева
00.35 «АЛЕНКА ИЗ ПОЧИТАН- КИ». (12+)
03.35 «ФРОДЯ». (12+)

CINEMA

06.45 «АГЕНТ ЕВА». (18+)
08.25 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКА- ТЕЛЬНОСТИ». (16+)
09.55 «КОД 355». (16+)
12.05 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
14.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
15.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
18.05 «СТУЖАЧ». (18+)
20.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
21.40 «МАЛАВИТА». (16+)
23.30 «ОСНОВНОЙ ИН- СТИНТ». (18+)
01.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
03.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
04.25 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
05.55 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)

red .RED

06.00 Гастромаркет. (16+)
06.25, 07.15, 08.05, 09.15 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.05, 11.30, 12.30 Правила моей кухни. (16+)
13.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ- НЬ!». (16+)
США, 2000 г.
15.45 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)
США, 1997 г.
17.35, 18.00 Дизайн от А до Я. (16+)
18.25, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
19.10, 19.35 Гастромаркет. (16+)
20.00, 20.55, 21.50, 22.40 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
23.30 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
01.20, 02.10, 03.05 «ХОРО- ШАЯ БОРЬБА». (16+)
03.50 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)

РЕТРО

06.55 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КНИГУ- ЛЫ!». (12+)
07.20 «СОТВОРИ БОЙ». (12+)
08.40 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+)
10.15, 11.45, 13.10, 14.25 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
15.50 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (0+)
17.20, 02.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
19.00, 03.40 «ВЕНОК СОНЕ- ТОВ». (12+)
20.35 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТ- СТВА». (12+)
СССР, 1981 г. В ролях: Дми- трий Прокопчук, Денис Гер- манов, Виктор Тарасов
21.50, 05.05 «СЫНОВЬЯ УХО- ДЯТ В БОЙ». (12+)
23.35 «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ». (16+)
00.55 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ!». (6+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маш- кины страшилки». Мультсе- риалы. (0+)
16.30 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)
20.00 Интервью со звездами. Диана Гурицкая. (16+)
21.30, 22.50 Богиня свидан- ний. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потен- циальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
23.50 Богиня. (16+)
00.50, 01.40, 02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.50 «Смешарики». Мультсе- риал. (0+)
04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсе- риалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГО- ВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ- НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
13.00, 21.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
14.00, 22.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИ- ЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
04.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
05.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Рос- сия, 2011 г.

СТС LOVE

06.00 «Три ката». Мультсе- риал. (0+)
09.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ- ВОЙ!». (16+)
Андрей просит Милко вер- нуться. Милко соглашается, но предлагает заключить пари. Женсовет продолжает веселиться.
12.40 «КУХНЯ». (16+)
Новым сезонным блюдом «от Шефа» становится блю- до от Сени. Хозяйин и шеф наносят «дружеский визит» в ресторан Елены...
17.00 «РОДКОМ!». (16+)
Суркова, избегая попыток Шмелева поговорить, ссы- лается на его воссоедине- ния с женой...
21.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
01.45 «б кадров». (16+)
04.10 «Три ката». Мультсе- риал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ПАПА». (18+)
08.50 «БЕЛЫЙ ОЛЕАНДР». (18+)
10.50 «ГРЯЗНЫЕ ФОТО ДЛЯ ДАМЫ ВНЕ ВСЯКИХ ПОДО- ЗРЕНИЙ». (18+)
12.35 «БЫСТРЫЙ СЛОВАРИК ЛЮБВИ!». (18+)
14.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕ- НИЯ!». (18+)
16.40 «МАТЧ ПОИНТ». (18+)
18.55 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
21.00 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (18+)
22.50 «УМНИК». (16+)
Франция, 2018 г.
00.35 «РИМЛЯНКА». (16+)
02.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ЖЕНИХОМ!». (16+)
03.55 «КОРОБКА». (12+)
05.25 «ФОРСАЖ ДИАБЛО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 02.00 «ШКОЛА ВЫЖИ- ВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕН- ШИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00 Новости
06.15 Сделано в Евразии. (12+)
06.25 (Не)Фантастика. (12+)
06.40 «АННА GERMAN». (16+)
10.00 Новости
10.10 «АННА GERMAN». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50 Игра в кино. (16+)
22.20 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
23.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.35 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕ- РОМ». (16+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «ТАНКИ». (16+)
07.50 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
09.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2019 г. В ролях: Артём Та- ченко, Артемий Шаффер, Павел Меленчук
1962 год. Молодой фарто- вый вор Юрка-Барон, про- вернув очередную вирту- озную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Мос- кву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В по- эезде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не ре- прессии и не родство ма- тери с персональным шо- фёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
02.40 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур-3. Нарьян- Мар. (16+)
07.10 Секреты на кухне. Фри- тюр. (16+)
08.20 Пробный переезд. Ниж- ний Новгород. (16+)
09.10, 10.10, 11.20, 12.20, 13.30, 14.30, 15.30, 16.40, 17.50 На ножах. (16+)
19.00 Молодые ножи. Ита- льянская кухня. (16+)
20.40 Молодые ножи-2. Зна- менитые шефы. (16+)
22.00 Молодые ножи. Флам- бе. (16+)
23.40 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)
США, 2013 г.
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 «Спецназ животного мира». (16+)
02.50 «Арсенал животных». (16+)
03.40 «Дикие животные. Са- мые крупные животные». (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.35 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.00, 07.00 «Маша и Мед- ведь». Мультсериал. (0+)
08.25 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - ре- шит тайное голосование свекровей в конце недели.
13.40 Супербабушка. (16+)
17.20 Беременна в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.35 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

04.00 Секреты истории. (12+)
05.50 Крымская победа Василия Долго- рукова. (12+)
06.45, 11.50, 14.55, 22.55 Обыкновен- ная история. (6+)
06.55 Нация в фарфоре. (12+)
08.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодче- ство на Руси. (12+)
08.30 Монастырские стены. (6+)
09.00 Город трёх империй. (12+)
10.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
12.00 Музейный феникс. (12+)
12.30 Артековский закат. (12+)
13.30 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
14.05 Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски. (12+)
15.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)
17.55 Семь дней истории. (12+)
18.00 Живописный гимн Отечеству. (12+)
19.00 Испанская кровь. (12+)
20.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (16+)
21.00 Хакасия. По следам следов на- скальных. (12+)
21.55 Последние свидетели. (12+)
23.05 Расшифрованные сокровища. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Война во Вьетнаме: Телевизионная война. (12+)
06.45 Таинственные города. (12+)
07.15 Очень странные экспонаты. (12+)
08.05, 08.55 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
09.50, 10.45 Древние конструкторы. (12+)
11.40, 12.35 Взлом кодов. (16+)
13.35 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
14.35 Тони Робинсон и Британия на плен- ке. (16+)
15.30 На службе Её Величества. (12+)
16.25, 17.15 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
18.05, 19.05 Древние конструкторы. (12+)
20.00 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)
20.50 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
21.40 Война во Вьетнаме: Распад и вос- становление. (12+)
22.30 Дипломаты в Берлине: вестники Второй мировой. (12+)
23.25, 00.15 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
01.05, 02.00 Древние конструкторы. (12+)
02.55, 03.45 Взлом кодов. (16+)
04.35 Утопия инженерии. (16+)
05.10 Война во Вьетнаме. (12+)

ДОКТОР

06.00, 13.10, 18.35, 23.45 Химия наше- го тела. Гормоны. (12+)
06.45, 07.15 На приёме у психолога Кол- мановского. (12+)
07.40, 14.50, 00.35 Прошу Вашей руки и генов. (12+)
08.30, 01.15, 01.45 Клинический случай. (12+)
08.55 О самом главном. Синдром тазо- вой боли. (12+)
09.55, 04.30 Великая тайна ДНК. (12+)
10.45 Добавки. Мороженое. (12+)
11.10, 11.40 Угрозы современного мира. (12+)
12.05, 12.35, 17.35, 18.05, 21.55, 22.25 Будь в тонусе! (12+)
13.55, 14.25 Скажите, доктор! (12+)
15.40 О самом главном. Печень трески. Уникальные свойства. (12+)
16.35 Медицинский репортёр. Бьёт - зна- чит любит? (12+)
17.05 Медицинский репортёр. Жизнь по- сле жира. (12+)
19.20, 05.15 Медицинский квест. Пла- стика живота. (12+)
20.10, 02.10 Научные сенсации. Хо- мо футурус. (12+)
21.00 О самом главном. Рак щитовидной железы. Группы риска. (12+)
22.55, 02.55 Научные сенсации. Когни- тивные искажения. (12+)
03.40, 04.05 На приёме у доктора Буб- новского. (12+)

Усадьба

06.00, 06.25, 03.50, 04.15 Дачные радо- сти Марины Рыкаловой. (12+)
06.50, 15.50 Огород круглый год. (12+)
07.20, 04.45 Флористика. (12+)
07.30, 04.55 Ваш агроном. (12+)
07.45, 05.10 Один день из жизни фермера. (12+)
08.15, 05.35 Сельские профессии. (12+)
08.45, 22.55 Милости просим. (12+)
09.15, 16.50, 23.25 Варенье. (12+)
09.30, 09.55 С фермы на стол. (12+)
10.20 Пусть растёт! (6+)
10.50 История усадеб. (12+)
11.20 Праздник в дом. (12+)
11.50, 19.00, 19.15 Огород с Блокным- Мечталиным. (12+)
12.15, 12.45, 21.10, 21.40 История од- ной культуры. (12+)
13.15 Декоративный огород. (12+)
13.45 Семейные рецепты Нади. (16+)
14.30 Бани - женского рода. (12+)
14.50, 15.20 Идеальный сад. (12+)
16.20, 00.30 Урожай на столе. (12+)
17.05 Консультант садовода. (12+)
17.35, 01.25 Агротуризм. (12+)
18.00, 18.30, 01.50, 02.15 Сад в ра- дость. (12+)
19.35, 02.40 Ландшафтные эксперимен- ты. (12+)
20.05, 03.05 Красивая выпечка с Джу- льет. (12+)
20.55 Фитокосметика. (12+)
22.10 Пустите строителей в дом. (12+)
23.40, 00.05 Фитопатка. (12+)
01.00 Гордость России. (6+)

УСАДЬБА

06.00, 12.35, 16.05, 00.00 Морская охо- та. (16+)
06.25, 10.00, 14.35, 20.05, 23.00, 00.25, 03.40 Рыбалка без границ. (12+)
06.55, 10.30, 15.05, 20.30, 23.30, 00.50, 04.05 Фишермания. (16+)
07.20, 11.00, 15.35, 18.30, 01.15, 04.35 Оружейные дома мира. (16+)
07.50, 01.45, 05.55 Дед Мазай и зайцы. (16+)
08.05, 08.20, 12.05, 12.20, 17.05, 17.20, 21.05, 21.20, 01.55, 02.10, 05.25, 05.40 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
08.30, 11.40, 16.35, 21.35, 02.25, 05.00 Рыбный день. (16+)
09.00, 13.05, 19.05, 02.50 Будет клево. (16+)
В каждой программе рыболовы от- правляются на рыбалку, заряженные позитивом и желанием почувствовать поклевки, половить рыбу, насладиться природой, отдохнуть с коллегами рыболовами или побыть в гармонии с природой. Рыболовы делятся своими знаниями, показывают, как и на что ловить различную рыбу в любое вре- мя года. Ведущий программы - мастер спорта Юрий Хохлов.
09.30, 13.35, 19.35, 22.30, 03.15 Территория льда. (16+)
14.05, 17.30 На охотничьей тропе. (16+)
18.00 Коротко о главном. (12+)
22.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.30 Сладкие истины. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Прак- тика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное ли- цо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.30 Сладкие истины. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Прак- тика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное ли- цо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (1

СПОРТ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВЗРАСТ
06.00	Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)	
07.50, 10.00, 13.00, 15.55	Новости	
07.55	«Лица страны-2023. Лучшее». (12+)	
08.25	«Сергей Белов. Огненная легенда». Специальный репортаж. (12+)	
08.40	«География спорта. Екатеринбург». (12+)	
09.10, 15.05	«Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)	
09.30, 05.30	«бхб». Волейбольное обозрение. (12+)	
10.05, 21.45	Дартс. OLMPIBET Чемпионат профессиональной лиги. Трансляция из Москвы. (0+)	
12.15	«Небесная грация». (0+)	
12.30	«Что по спорту. Тольятти». (12+)	
13.05	Гандбол. Чемпионат России. OLMPIBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Университет» (Ижевск). (6+)	
14.35	«Спортивный интерес». (12+)	
15.25, 05.05	«Что за спорт?» (12+)	
16.00, 21.25	Специальный репортаж. (12+)	
16.20	Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (12+)	
17.20	Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	
17.55	Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (12+)	
18.55, 23.55	«Вид сверху». (12+)	
19.25	Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - «Пари Нижний Новгород». Прямая трансляция	
00.25	Гандбол. OLMPIBET Кубок дружбы. Мужчины. Иран - Молодёжная сборная России. (6+)	
01.50	Гандбол. OLMPIBET Кубок дружбы. Мужчины. Россия - Белоруссия. (12+)	
03.15	Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. (6+)	

МУЗЫКА

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВЗРАСТ
05.00	Муз'итив. (16+)	
06.00	Лайкер. (16+)	
06.40	PRO-новости. (16+)	
07.00	Лайкер. (16+)	
08.10	Теп чарт. (16+)	
08.40	PRO-новости. (16+)	
09.00	Плейлист. Зима. (16+)	
11.00	ЯНАМУЗТВ. (16+)	
12.00	Топ-30. Русский плейлист года. (16+)	
14.00	Кто следующий? (16+)	
15.00	PRO-новости. (16+)	
15.20	В десятку! (16+)	
16.00	Битва фанклубов. (16+)	
17.00	Ждите ответа. (16+)	
18.00	PRO-новости. (16+)	
18.30	Плейлист. Зима. (16+)	
19.30	Топ-30. Народный хит. (16+)	
22.00	Смерть или инсценировка? Как исчезают звёзды. (16+)	
23.00	PRO-новости. (16+)	
23.20	Плейлист. Зима. (16+)	
00.30	Муз'итив. (18+)	
01.30	Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)	
03.15	Караокинг. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАНАЛ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВЗРАСТ	
МУЛЬТ	06.00, 12.00	«Время малышей». (0+)		
	07.00, 18.30	«Лунтик». (0+)		
	07.30	«Кошечки-собачки». (0+)		
	08.00, 11.30, 19.00, 23.30	«Барбоскины». (0+)		
	08.30, 13.00, 21.10	«Маша и Медведь». (0+)		
	09.00	«Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)		
	09.20	Друзья на все времена. «Умка», «Умка ищет друга», «Умка на ёлке». (0+)		
	09.50, 15.00, 18.00, 22.00	«Фиксики». (0+)		
	10.20	«Морики Дорики». (0+)		
	10.35, 17.25	«Простоквашино». (0+)		
	11.05	«Лео и Тиг». (0+)		
	13.30	«Ми-Ми-Мишки». (0+)		
	15.30	«Ну, погоди! Каникулы». (6+)		
	16.00	«Время малышей». (6+)		
	17.00, 22.30	«Чик-Чирикино». (0+)		
19.30	«Мини-Мишки». (0+)			
20.05	«Геройчики». (0+)			
20.40	«Цветяшки». (0+)			
21.05	«Машины сказки». (0+)			
23.00	«Супер МЯУ». (0+)			
О!	05.00, 13.00, 21.00	«ДиноСити». (0+)		
	06.40, 14.40, 22.40	«Ася и Вася». (0+)		
	07.00, 15.00, 23.00	«Жужжалка». (0+)		
	07.05, 15.05, 23.05	«Смешарики». (0+)		
	09.40, 17.40, 01.40	«Мир за минутку». (0+)		
		«Мир за минутку» - это короткие истории о дикой природе. Здесь всего на одну минуту вы легко сможете заглянуть в гости к тиграм, барсукам, антилопам или вдруг оказаться в тропическом лесу и у подножья Килиманджаро. Занимательные факты в удобном формате позволят и детям, и взрослым взглянуть на мир по-новому.		
	09.45, 17.45, 01.45	«Ответы от кометы». (0+)		
	09.50, 17.50, 01.50	«Весёлый алфавит». (0+)		
	09.55, 17.55, 01.55	«Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)		
	10.00, 18.00, 02.00	О! Музыка! (0+)		
	10.30, 18.30, 02.30	«Царевны». (0+)		
	11.30, 19.30, 03.30	«Тайна и стражи Амазонии». (0+)		
	КАРУСЕЛЬ	05.00	Ранние птицы. «Улётная доставка», «Фиксики», «Отель у овечек», «Барбоскины». (0+)	
		07.00	«С добрым утром, малыши!» (0+)	
		07.30	«Ася и Вася». (0+)	
08.10		«Царевны». (0+)		
10.15		«БФФ - лучшие друзья навсегда» (0+)		
10.25		«Сказочный патруль». (0+)		
13.10		«Смешарики. Новые приключения». (0+)		
16.00		Час «Союзмультфильма». (0+)		
17.00		«Оранжевая корова». (0+)		
18.45		«Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)		
		Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.		
19.00		«Ми-Ми-Мишки». (0+)		
		Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.		
21.00		«Спокойной ночи, малыши!» (0+)		
21.20		«Турбозавры». (0+)		
22.05	«Дикие скричеры!» (6+)			
22.30	«Инфинити Надю». (6+)			
23.00	«Флип Чейнджер». (6+)			
	Флип Чейнджер - это машинки-трансформеры с уникальными навыками. Кто-то прыгает супервысоко, кто-то супердалеко, кто-то суперточно, а кто-то универсален и хорош во всём! Героям постоянно пытаются помешать Траби Мэйкер - любитель коварных экспериментов и нарушитель спокойствия. Он доставляет им неприятности и срывает соревнования. Команда Флип Чейнджеров готова объединиться и дать ему отпор. Бери свой Флип Чейнджер и присоединяйся к команде! Превзойди себя и брось вызов своим возможностям!			
23.20	«Смешарики. Пин-код». (6+)			
01.15	«Новаторы». (6+)			
02.40	«Три кота». (0+)			
04.30	«С добрым утром, малыши!» (0+)			
ДЕТСКИЙ МИР	06.00, 12.00, 18.00	«Гормити». (6+)		
	06.35, 12.35, 18.35	«Команда Флоры». (6+)		
	07.05, 13.05, 19.05	«Консуни». (6+)		
	07.30, 13.30, 19.30	«Ювик с планеты Ю». (12+)		
	07.40, 13.40, 19.40	«Панда и Крош». (0+)		
	08.25, 15.55, 20.25	«Петроникс». (6+)		
	08.50, 16.20, 20.50	«Олли: Веселый грузовичок». (0+)		
	08.55, 16.25, 20.55	«Металлоны». (6+)		
	09.30, 17.00, 21.30	«Долина мумитроллей». (6+)		
	09.50, 17.25, 21.50	«ДиноСити». (0+)		
	10.00, 17.30	«Роботы-поезда». (6+)		
	10.30, 22.30	«Три богатыря и принцесса Египта». (12+)		
	11.40, 15.45, 23.40	«Енотки». (0+)		
	14.15	«Супер МЯУ». (0+)		
	14.25	«Три богатыря и Наследница престола». (12+)		
22.00	«Бабушкины сказки». (12+)			
22.10	«Granny's Fairytales». (12+)			
МУЛЬТИЛАНДИЯ	06.00	«Фиксики». (0+)		
	07.00	«Бодо Бородо». (0+)		
		Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.		
	09.05	«Простоквашино». (0+)		
	11.00	«Три кота». (0+)		
	13.00	«Смешарики. Новые приключения». (0+)		
		Вместе со Смешариками не бывает скучно - их мир наполнен яркими приключениями!		
	14.00	«Фиксики». (0+)		
	23.30	«Буба». (0+)		
	01.05	«Фиксики». (0+)		
	02.45	«Три кота». (0+)		

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВЗРАСТ
05.00	День Патриарха. (0+)	
05.10	«В ТЫЛУ ВРАГА». (0+)	
06.20	Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	
07.00, 09.00	Утро на СПАСЕ. (0+)	
08.10	«Царевны». (0+)	
11.00	Война и вера. (12+)	
11.35	Доброволец. (16+)	
12.05	Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)	
13.05, 13.30, 14.00	Монастырская кухня. (0+)	
14.30	«ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)	
16.00	«ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (6+)	
18.00	Вечер на СПАСЕ. (0+)	
20.00	Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)	
20.55, 03.20	Донбасс. Поэту я здесь. (16+)	
22.00, 22.30	Поле битвы. (16+)	
23.05	Византия. Жизнь после смерти. Удар в спину: Крестовый поход против христиан. XII-XIII века. 16 серия. (0+)	
00.00	Византия. Жизнь после смерти. Византия в изгнании. XIII век. 17 серия. (0+)	
00.45	День Патриарха. (0+)	
01.00	Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)	
01.50	Святые России. (6+)	
02.50	Поле битвы. (16+)	
04.15	Люди Донбасса. Не ради славы. (12+)	
04.30	Киево-Печерские Святые. Целители. (0+)	

Православный календарь

10 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Рождества Христова.
Мучеников 20 000, в Никомидии
в церкви сожженных, и прочих, там же
вне церкви пострадавших.



Ап. от 70 Никанора. Прп. Игнатия Ломского, Ярославского. Прп. Корнилия Крыпецкого. Сщмчч. Никодима, еп. Белгородского и Аркадия диакона. Сщмчч. Александра пресвитера. Сщмчч. Феофиста, Леонида, Николая пресвитеров. Сщмчч. Арефы и Александра пресвитеров.

Поста нет.

«Величие имени Иисуса превыше постижения разумных творей земли и неба, постижение его непостижимо принимается младенческой простотой и верою». Свт. Игнатий Брянчанинов

СТРАНА СОВЕТОВ

Практичность или шик? Место для хранения или широкая состаренная рама?

А может, необычный дизайн? Выбирая зеркало для ванной, возможно, вам захочется отойти от традиционных вариантов и создать свой уникальный проект. Например, стена, полностью облицованная зеркалом, или зеркальная мозаика вполне способны добавить интерьеру акцент. Что бы вы ни выбрали, важно учесть некоторые моменты.

Один элемент – много функций

Какие же задачи решает зеркало в ванной комнате?

- 1 Помогает увидеть себя и привести в порядок.
 - 2 Визуально расширяет площадь помещения.
 - 3 Преображает ванную комнату, выступая как декоративный элемент.
- Размер зеркала напрямую зависит от размеров ванной комнаты. Для маленького помещения выбирайте небольшое зеркало, для большого – более габаритное. Располагать зеркало нужно исходя из размеров ванной комнаты. В небольшом помещении предпочтение лучше отдать пространству над раковиной, а в более просторной ванной комнате зеркало можно разместить и на другой стене.

Выбираем зеркало для ванной



НА ЗАМЕТКУ

УЧИТЫВАЕМ ПРОПОРЦИИ

Располагая над раковиной прямоугольное или квадратное зеркало, выберите его такой же ширины, что и раковина. Для круглых и ассиметричных зеркал нет строгих ограничений, главное учесть пропорции помещения.

— Ма-а-ам, а знаешь, сколько зубной пасты в одном большом тюбике?
— Нет, моя зайка, не знаю...
— В ванной вокруг зеркала два раза, потом по полу, через всю прихожую, вокруг дивана, до балкона и обратно!

Форма как инструмент

Разные формы зеркал создают разные эффекты в помещении: квадратное поможет сделать ванную комнату более пропорциональной, прямоугольное или овальное визуально вытянет ее, круглое добавит объема, горизонтально расположенное овальное или прямоугольное зеркало расширит пространство и визуально опустит потолок.

Если в вашей ванной комнате не предусмотрено ночное освещение, то зеркало с подсветкой сможет взять эту функцию на себя. Это не только очень удобно, но и красиво.

КАПРИЗНОЕ ПОКРЫТИЕ

Если плитка в ванной выполнена из керамогранита, то способ подвешивания зеркала с помощью дюбелей не подойдет.

Стиль диктует

Для классического стиля будет уместным большое зеркало с массивной деревянной рамкой. Деревянную рамку при желании можно заменить на узор, нанесенный на контур самого зеркала. Для минимализма или хайтека выбирайте прямоугольное или квадратное зеркало без рамы или с узкой однотонной окантовкой. Для стиля прованс подойдет овальное или круглое зеркало в деревянной раме с элементами ковки или мозаики.

Крепёж: надёжно и удобно

Также важно определиться с крепежом. В этом качестве могут выступать дюбели и шурупы, если предусмотрены отверстия в зеркале для крепления. Используя клей для плитки, убедитесь, что он подходит для работы с зеркалами! Обычный силикон или герметик не годятся, т.к. разъедают серебрение и образуют черные пятна на зеркале. Для фиксации зеркала с помощью мастики перед креплением следует обезжирить обратную сторону. Затем точечно или полосами нанесите мастику и приклейте зеркало к стене, придавливая по всей поверхности. Способ крепления зеркала на жидкие гвозди схож с предыдущим способом крепления. Главное, правильно их выбрать, чтобы они подходили для влажных и теплых помещений.

КСТАТИ

БЕЗУПРЕЧНАЯ ОСНОВА

При выборе материала, из которого выполнено зеркало, лучше отдать предпочтение моделям на серебряной основе либо на алюминиевой. Обратите внимание на обратную сторону зеркала: она должна быть идеально ровной и гладкой без трещин, царапин и сколов.

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



00.00 «АШИК-КЕРИБ». (0+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «АШИК-КЕРИБ». (12+)
Бедняк с добрым сердцем Ашик-Кериб играет на саазе - турецкой балалайке, на свадьбах и других праздниках.
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 «ПУЛЯ». (16+)
Россия, 2018 г. Детектив.
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
Марина начинает работать в Бурденко. Мартынов даёт ей понять, что рассчитывает на нечто большее, чем просто отношения между коллегами. Вместе с Мариной в Бурденко уходит и её ассистентка Василиса. Брагин отправляется у Сперанской на суд к Куликову.
23.30 «САМА ВИНОВАТА?» (18+)
Рита с мамой прилетают в Германию на установку протеза. Лиля замечает, что общественность идеализирует Грачёва, называя его «серпуховским Отелло», и предлагает Марку написать статью о нём, а не о Рите, и таким образом раскрыть его истинное лицо.
00.50 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)
03.10 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 14.45 17.15 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.10 01.45 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
12.40 13.25 «КУРЬЕР». (12+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО». (12+)
00.40 «ТАЕЖНЫЙ МОРЯК». (12+)
03.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)
04.25 «Движение Неприсоединения». (16+)

ТВЦ



08.10 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «АКАДЕМИЯ». (12+)
10.40 «Актерские драмы. Не своим голосом». (16+)
11.30 События
11.50 03.40 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «СПЕЦЫ». (16+)
16.55 «Закулисные войны. Балет». (12+)
«В области балета» мы по-прежнему «впереди планеты всей». Стоит ли удивляться, что за кулисами балетной сцены время от времени вспыхивают конфликты страшной разрушительной силы?
17.50 События
18.10 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Юмор на двоих». (16+)
23.55 «Актерские драмы. Некоторые лгут помоложе». (16+)
00.35 «90-е. Жёны миллионеров». (16+)
01.15 «Матлюба Алимова. Чужая среди своих». (16+)
01.55 Прощание. (16+)
02.40 Хроники московского быта. (12+)
03.25 «Петровка, 38». (16+)
05.05 «Москва резиновая». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 00.55 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (12+)
07.30 20.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.50
ОТражение
10.10 «КУПРИН. ВПОТЬМАХ». (16+)
12.00 «Свет и тени». (16+)
15.10 «НАЧАЛО». (12+)
16.40 «Ограбление по...» (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.30 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (12+)
22.10 «КИЛЛЕР». (16+)
23.30 «Щедрин-сиута». (12+)

НТВ



14.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 05.10 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
На заброшенном заводе находят труп молодого борца, забитого насмерть во время боя. Кузничик выясняет, что на пустырях и окраинах города проходят бои без правил, и есть заказчик, оплачивающий этот жестокий спорт. Драки, которые часто заканчиваются убийством, снимают на видео и продают на зарубежных платных порталах. Брумель находит в сети видео драки.
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БИМ». (16+)
Известный ресторатор погибает, отравившись экзотической рыбой. Как выясняется, врагов у него было немало, и под подозрением находится каждый - от деловых партнеров и сотрудников до собственной жены. Разгадка, как и всегда, оказывается неожиданной.
23.00 «Сегодня»
23.20 «Смехополис». (16+)
00.45 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00
03.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30
«Деньги 24». (12+)
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40
«Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



16.10 «2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 Легенды мирового кино
07.30 18.30 «Одиссея. По ту сторону мифа»
08.25 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
08.50 22.10 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.50 XX век
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 23.20 «Отцы и дети»
13.30 13.50 14.10 23.50 00.10 00.30 «ПОРУС»
Пуру клянётся матери исполнить ее мечту о единой Бхарате и вышвырнуть из страны жадных персов. Однако сделать это непросто, махарадж Бамни доверяет царю Дарию и не желает разрывать отношения с Персией.
14.35 Абсолютный слух
15.20 «Твербуль, или Пушкинская верста»
16.10 «2 Верник 2»
17.15 «Пряничный домик»
17.45 01.55 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Гардемарины, вперед!». Невидимые слёзы»
21.30 «Энигма»
02.35 Цвет времени
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
06.35 11.40 14.15 17.40 04.40
«Внимание! Еда!» (12+)
07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
08.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
08.30 11.00 20.00 21.00
«Новости 360». (16+)
08.35 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.00 «Музей на диване». (12+)
12.30 13.45 03.10 «Зима в Подмоскovie». (12+)
13.15 «Город с историей». (12+)
14.30 «Погода на любой вкус». (16+)
15.15 16.00 23.10 «Закрытый архив». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.10 «Док. кино». (16+)
00.40 «Сместе чувство». (12+)

СТС



16.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
06.25 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
07.00 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+)
08.00 Уральские умельцы. (16+)
08.35 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КРОКОДИЛЫ». (12+)
Германия, 2009 г. Приключенческий фильм. В ролях: Ник Ромео Рейманн, Фабиан Халбиг. Мальчик Кай становится случайным свидетелем ограбления...
10.20 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КРОКОДИЛЫ-2». (16+)
12.15 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КРОКОДИЛЫ-3». (12+)
13.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
16.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
США, 2018 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Дженнифер Лопез, Ванесса Энн Хадженс. Майя - простая девушка из Куинса. Она много лет работает в супермаркете.
18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «2+1». (16+)
23.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
01.25 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (12+)
03.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.00 «Буба». (6+)
05.45 Ералаш. (6+)
06.15 03.15 Мой район. Энциклопедия. (12+)
07.40 14.40 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+)
08.45 16.55 «Звёзды советского экрана». (12+)
09.15 16.40 19.45 «Мой район. Навигатор». (16+)
09.30 «Тайны кино». (12+)
10.15 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». (6+)
11.50 21.05 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
13.05 «ЧЕЛОВЕК - ОРКЕСТР». (12+)
15.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
17.25 «ФАВОРИТ». (12+)
20.00 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
22.20 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (12+)
00.05 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «МОЙ ШПИОН». (12+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «МОЙ ШПИОН». (12+)</p> <p>21.55 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)</p>	<p>23.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>19.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3». (16+)</p> <p>Шустрый, узнав о беременности своей жены Ирины, начинает ее чрезмерно опекать, переживая, что его «гены вора» смогут передаться малышу. Ирину это бесит...</p> <p>21.00 «ЛАДА ГОЛД». (16+)</p> <p>Артур и Павел вынуждены стать друзьями, чтобы спастись, ответить за поступки дедов и, возможно, найти настоящую любовь.</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)</p> <p>00.45 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>02.50 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.10 «Импровизация». (16+)</p>	<p>01.15 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 «Хорошие новости с Василисой Володиной». (16+)</p> <p>09.30 «Гадалка». (16+)</p> <p>11.15 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>12.20 «Мистические истории». (16+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>14.30 «Старец». (16+)</p> <p>15.30 «Гадалка». (16+)</p> <p>17.15 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>23.00 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВОИ...» (18+)</p> <p>Соня вернулась из Ниццы со свадьбы сестры в расстроенных чувствах, но с надеждой тоже выйти замуж за угольного магната. Правда, охота за богатеем едва не закончилась трагедией.</p> <p>01.15 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)</p> <p>02.30 «СНЫ». (16+)</p>	<p>10.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>06.00 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>06.50 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>08.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>12.00 «Улётное видео». (16+)</p> <p>15.00 «Антимагия». (16+)</p> <p>Ведущий Павел Симанович, психолог, менталист и убежденный скептик вместе с командой агентов проверяет известные магические услуги.</p> <p>19.00 «Решала». (16+)</p> <p>21.00 «Охотники». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой...</p> <p>02.40 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+)</p> <p>04.30 «Невероятные истории». (16+)</p>	<p>16.25 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.00 «Лига в лицах». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 09.30, 16.20, 03.55 «Новости»</p> <p>07.05, 15.10, 18.20, 21.15, 00.00 «Все на Матч!»</p> <p>09.35, 13.25 «Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Пр.тр.»</p> <p>11.25, 12.15 «Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперспринт. Мужчины. Пр.тр.»</p> <p>16.25, 01.00 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>16.55 «Смешанные единоборства. UFC. 16+»</p> <p>18.45 «Хоккей. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.»</p> <p>21.55 «Футбол. «Барселона» - «Осасуна». Пр.тр.»</p> <p>01.30 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>02.00 «Дартс. OLIMPBET Чемпионат профессиональной лиги. (0+)</p> <p>04.00 «Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». (0+)</p>	<p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>07.10 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>08.10 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>10.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «ЕЩЁ ОДНА ПОПЫТКА ПОЛЮБИТЬ». (16+)</p> <p>19.00 «СЕРЯЯ МЫШЬ». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.45 «Порча». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.05 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>04.45 «Давай разведёмся!» (16+)</p>

ГАРДЕРОБ

Кигуруми стремительно набирают популярность не только среди детей, но и среди взрослых.

И мы уже не удивляемся, когда встречаем человека в кигуруми на улице. Сегодня мы расскажем, что такое кигуруми и в чем секрет его популярности.

Где придумали кигуруми

Как можно догадаться, придумали кигуруми в Японии. Первый такой костюм был выполнен именно для аниматора, проводящего детские праздники и дни рождения, в 1994 году. Со временем кигуруми стала носить японская молодежь – причем не только дома, но и на улице, как протест серым будням. Сегодня эту исключительно удобную одежду носят во всем мире.

И мягкая игрушка, и комбинезон

Кигуруми – это сокращенная часть полного названия этой одежды: «дзинтай тякуё нуигуруми». В дословном переводе с японского, «мягкая игрушка, которую можно носить (на себе, как одежду)». Именно в кигуруми одеты аниматоры, изображающие животных, сказочных персонажей, героев комиксов и мультфильмов, – их можно встретить не только на детских праздниках, но и на улице, раздающими рекламные листовки. Второе назначение кигуруми, о котором и пойдет наш сегодняшний разговор, – это домашняя одежда, часто заменяющая пижаму. Кигуруми – это широкий, не стесняющий движений комбинезон с капюшоном, длинными рукавами и штанинами. Очень часто кигуруми, особенно детские, украшены ушками, рожками, хвостиками, гребнями (как у динозавров) и другими «игрушечными» элементами.

КИГУРУМИ: ЖИЗНЬ ВНУТРИ ПИЖАМЫ

Удобство и комфорт

Главное в кигуруми – это удобство и комфорт, переоценить которые просто невозможно, это ультракомфортная одежда. В кигуруми удобно двигаться, уютно и тепло спать. Кроме того, это очень радостная одежда, которая

доставляет своему владельцу много удовольствия.

В кигуруми можно:

- спать;
- заниматься домашними делами;
- отдыхать на природе;
- заниматься спортом (например, кататься на роликах или велосипеде);
- устраивать тематические вечеринки.

Материал

Это всегда мягкая, исключительно приятная к телу, предоставляющая максимум комфорта ткань. Чаще всего это флис, велсофт, плюш, мягкий хлопок, велюр. Самый распространенный материал – флис, который прекрасно сохраняет тепло и быстро впитывает влагу, не мнется, не скатывается, отлично стирается. Велсофт – это тоже синтетический материал, иногда с добавлением хлопковых волокон, похожий на плюш, но гораздо более ноский и практичный. У велсофта мягкий густой ворс, более объемный и формоустойчивый. Выбирая между флисом и велсофтом, учитывайте, что флис теплее, а велсофт – мягче.

Подбираем размер

Кигуруми – это по определению всегда оверсайз, в этой одежде не должно быть ничего, мешающего всем возможным движениям. Тем не менее, с размером лучше все же определиться до покупки, потому что в слишком большом кигуруми будет не очень комфортно. Ну представьте: руки у вас уже закончились, а рукава – еще нет, это как минимум неудобно, рукава придется постоянно поддевать. Именно для того, чтобы не ошибиться с ростом (от которого и зависит длина рукавов и штанин), необходимо обязательно обращать внимание на размер. Подсказка – в нашей таблице.

Размер	S	M	L	XL	XXL
Рост (см)	140-150	150-160	160-177	175-190	190 и выше

Если есть сомнения, выбирайте кигуруми чуть больше – всё-таки эта одежда должна быть очень свободной.

Светлана ИВАНОВА



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.20 «Конек-Горбунук». Мультфильм. (0+)
08.45 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОС-СКАЯ». (6+)
11.15 «БЕДНАЯ МАША». (12+)
13.50 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ!». (12+)
15.05 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (12+)
16.25 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
20.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+)
22.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
00.05 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (12+)
02.25 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)
04.05 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
05.40 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
07.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
09.10 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЬ». (12+)
11.20 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
13.10 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
15.10 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
17.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
19.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
20.55 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
22.40 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
00.35 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
02.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
04.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три ката». Мультсериал. (6+)
07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.45 «ЁЛКИ-8». (6+)
10.25 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
11.45 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
13.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
15.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
17.00 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
19.10 «ЁЛКИ-9». (12+)
21.00 «НА КРЮЧКЕ» (16+)
22.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
 Случайно познакомившись Саша и Мира даже не подозревают во что выльется их встреча.
00.50 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
02.45 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
04.10 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.20 «Три ката». Мультсериал. (6+)
07.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
09.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
11.15 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
13.25 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
 Незадолго до свадьбы Митя вынужден жениться только потому, что дал опрометчивое обещание и был «пойман за язык».
15.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
01.55 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
03.25 «ГОРЬКО!». (16+)
05.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)
01.40 «СВЕТ МОЕЙ ЖИЗНИ». (18+)
03.35 «ДЕВЯТКА». (16+)
04.55 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
06.25 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
07.55 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
09.20 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
11.05 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
12.50 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
14.45 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
16.10 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
17.35 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
18.55 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
20.30 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
22.10 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
23.55 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «РУБЕЖ». (12+)
08.05 «22 МИНУТЫ». (16+)
09.35 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
11.00 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
13.00, 04.45 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
14.25 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
16.20 «М+Ж». (16+)
17.45 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
19.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
 Комедия, Россия, 2021 г.
21.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
22.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
00.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
01.20 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
02.55 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
03.10 «БОБОРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
05.10 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
07.10 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
09.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
11.05 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+)
13.20 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)
16.05 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
17.40 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
 Комедия, Россия, 2018 г.
19.30 «РОДНЫЕ». (18+)
21.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
 Комедия, ужасы, Канада, 2009 г.
22.50 «СВИНГЕРЫ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.20, 02.35 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ». (12+)
03.50 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОВОГО». (16+)
05.30 «ИМЕНИНЫ». (12+)
07.20 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
09.00 «ДУМА О КОВПАКЕ: НАБАТ». (12+)
10.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
12.40 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЬ». (12+)
14.05, 15.05, 16.05 «ЕРМАК». (6+)
17.05 «ДУМА О КОВПАКЕ: БУРАН». (12+)
19.00 «СЕСТРЫ». (16+)
20.35 «ПОСЛЕДНИЙ ГОД БЕРКУТА». (12+)
 Приключения, СССР, 1977 г.
22.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
 Комедия, Россия, 1997 г.

РУССКИЙ РОМАН

06.10 «ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
07.45 «ДЕТИ ВЕТРА». (12+)
11.00 «ИСТИНА В ВИНЕ». (12+)
14.25 «ИСТИНА В ВИНЕ-2». (12+)
17.40 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
19.30 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+)
 2006 г. В ролях: Алексей Гуськов, Ирина Розанова, Ирина Медведева
21.00 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». (12+)
 2015 г. В ролях: Марина Денисова, Кирилл Гребенщиков, Анатолий Пашинин, Ольга Бурлакова, Дарья Баранова
00.00 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)
03.05 «МЕЗАЛЬЯНС». (12+)
05.55 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+)

CINEMA

08.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
10.05 «ВОЛНА». (18+)
11.55 «РАЗЛОМ». (18+)
13.50 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
15.35 «МИДУЭЙ». (16+)
17.55 «ЗОЛОТО». (18+)
20.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
 Германия, 2012 г.
22.20 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)
 США, 2021 г.
23.50 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
 Великобритания, США, 2014 г.
01.40 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
03.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
04.30 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

red .RED

06.00, 06.25 Гастромаркет. (16+)
06.50, 07.35, 08.25, 09.15 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.05, 11.10, 12.10 Правила моей кухни. (16+)
13.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
15.35 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
17.30, 17.55 Дизайн от А до Я. (16+)
18.20, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
19.05, 19.35 Гастромаркет. (16+)
20.00, 20.50, 21.40, 22.35, 01.10, 01.55, 02.45 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
23.25 «ПРИГОВОР». (16+)
03.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.40 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)
08.00 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (0+)
09.25 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)
11.00, 23.20 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
12.40, 00.50 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+)
14.20, 21.45, 05.15 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)
15.55 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
17.15, 02.20 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
19.00, 03.50 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВИЧ». (16+)
20.35 «ЭТОТ НЕГОДАЙ СИДОРОВ». (6+)
 СССР, 1983 г. В ролях: Владислав Галкин, Татьяна Мартынова, Валерия Лиходей, Вячеслав Новиков, Сергей Арцибашев

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
11.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
11.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
20.00 Интервью со звездами. Алексей Ягудин. (16+)
21.30, 22.50 Здравствуй, сладкий! (16+)
00.00 Богиня. (16+)
01.00, 02.00, 02.50, 03.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
04.10 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЛОПОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-2». (12+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов, Ярослав Бойко, Сергей Юшкевич

СТС LOVE

06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
09.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
12.40 «КУХНЯ». (16+)
17.00 «РОДКОМ». (16+)
 Сергей Шмелёв становится главой родительского комитета, заменив свою девушку и, в прошлом, одноклассницу Свету Суркову. Теперь она занимает место классного руководителя, а её мать - пост нового директора школы...
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
 Макеев не может присутствовать на слушании об усыновлении. У отца Бакина появляется повод гордиться сыном...
01.45 «6 кадров». (16+)
04.10 «Три ката». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
09.00 «ПРИХОДИТ ДРАКОН». (16+)
11.00 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
12.40 «В ПЛЕНУ У САКУРЫ». (16+)
 Япония, 2019 г.
14.50 «ЛАМБОРГИНИ». (18+)
 США, Италия, 2022 г.
16.35 «ПЫЛАЮЩИЙ». (18+)
 Южная Корея, 2018 г.
19.25 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА». (18+)
 США, 2020 г.
21.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ БОСС». (18+)
 Испания, 2021 г.
23.10 «БЫК». (18+)
 Россия, 2019 г.
01.05 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
03.05 «Я - СЭМ!». (16+)
05.15 «МИСТЕР ЧЕРЧ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости.
06.15 Пять причин поехать в... (12+)
06.25 Евразия. Регионы. (12+)
06.40, 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
08.10, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.20 «ГАРАЖ». (16+)
00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.10 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
02.40 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
07.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
 Военная драма о легендарном подвиге четвертой роты Панфиловской дивизии.
09.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, 2010 г.
 История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царскими вокруг насильем и несправедливостью. Отец Борьки - контузанный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденсец...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
02.20 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
03.50 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Спецвыпуск. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. Сочи. (16+)
07.10 Секреты на кухне. Капуста. (16+)
08.20 Пробный переезд. Калининград. (16+)
09.20 Четыре свадьбы. Свадебный марафон. (16+)
11.30 Богиня свиданий. (16+)
12.50, 15.00 Четыре свадьбы. (16+)
17.10 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле минимализм vs Ассирийская свадьба. (16+)
19.10 Четыре свадьбы. Кубанско-армянская свадьба vs Свадьба-вечеринка. (16+)
21.30 Четыре свадьбы. Международный сезон. Свадьбы в Турции. (16+)
00.00 «КРИК-4». (18+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 «Специал животного мира». (16+)
03.20 «Арсенал животных». (18+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.40 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55 «Маша и Медведь: 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
08.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.40 Супербабушка. (16+)
17.20 Беременная в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.35 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

04.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
04.30 Монастырские стены. (6+)
05.00 Город трёх империй. (12+)
06.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
07.50, 10.55, 19.50 Обыкновенная история. (6+)
08.00 Музейный феникс. (12+)
08.30 Артековский закат. (12+)
09.30 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
10.05 Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски. (12+)
11.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
12.00 Монологи императоров. (16+)
12.45 Живописный гимн Отечеству. (12+)
13.45 Испанская кровь. (12+)
14.35 Суверенное государство Российское. (12+)
15.10, 23.10 Битва оружейников. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 Нюрнберг. Чтобы помнили... Процесс глазами журналистов. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Хакасия. По следам следов на скальных. (12+)
18.50 Последние свидетели. (12+)
20.00 Истриада. (12+)
20.55 Коктейль Молотова. (16+)
21.50 Город с характером. (12+)
22.40 На пути к Великой Победе. (12+)

HISTORY

06.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
06.25 Дипломаты в Берлине: вестники Второй мировой. (12+)
07.10 Очень странные экспонаты. (12+)
08.00, 08.50 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
09.40, 10.40 Древние конструкторы. (12+)
11.35, 12.30 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
13.20 Вся правда о Диане. (16+)
14.10 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
15.10 На службе Её Величества. (12+)
16.05, 17.05 100 чудес света. (16+)
18.05, 19.05 Древние конструкторы. (12+)
20.00 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)
20.55 Взлом кодов: Код человека. (16+)
21.50 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)
23.00, 23.50 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
00.40, 01.30 Древние конструкторы. (12+)
02.25, 03.10 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
03.55 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
05.15 Война во Вьетнаме. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 12.55, 18.15, 23.55 Мир невыспавшихся людей. (12+)
06.50, 07.20 Скажите, доктор! (12+)
07.50, 14.40, 00.55 Фактор эволюции. Еда. (12+)
08.40 Клинический случай. Спасти Гоголя. (12+)
09.05 О самом главном. Печень трески. Уникальные свойства. (12+)
10.05, 10.30 Медицинский репортёр. (12+)
11.00, 11.30, 01.40, 02.05, 04.15, 04.40 На приёме у доктора Буононского. (12+)
11.55, 12.25, 17.15, 17.45, 22.00, 22.30 Будь в тонусе! (12+)
13.50 Медицинский квест. Пластика живота. (12+)
15.30 О самом главном. Рак щитовидной железы. Группы риска. (12+)
16.25 Научные сенсации. Хомо футурус. (12+)
19.10, 05.10 Антистресс йога. Занятие 5. (12+)
19.40, 05.35 На приёме у доктора Орса. (12+)
20.05, 02.30 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
20.35, 02.55 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
21.05 О самом главном. Продукты-обманщики. (12+)
23.00, 23.25, 03.25, 03.50 Большой скачок. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.55, 18.15, 23.55 Мир невыспавшихся людей. (12+)
06.50, 07.20 Скажите, доктор! (12+)
07.50, 14.40, 00.55 Фактор эволюции. Еда. (12+)
08.40 Клинический случай. Спасти Гоголя. (12+)
09.05 О самом главном. Печень трески. Уникальные свойства. (12+)
10.05, 10.30 Медицинский репортёр. (12+)
11.00, 11.30, 01.40, 02.05, 04.15, 04.40 На приёме у доктора Буононского. (12+)
11.55, 12.25, 17.15, 17.45, 22.00, 22.30 Будь в тонусе! (12+)
13.50 Медицинский квест. Пластика живота. (12+)
15.30 О самом главном. Рак щитовидной железы. Группы риска. (12+)
16.25 Научные сенсации. Хомо футурус. (12+)
19.10, 05.10 Антистресс йога. Занятие 5. (12+)
19.40, 05.35 На приёме у доктора Орса. (12+)
20.05, 02.30 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
20.35, 02.55 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
 - 07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
 - 07.55 «Лица страны-2023. Лучшее». (12+)
 - 08.25 «Небесная грация». (0+)
 - 08.40, 23.55 «Что за спорт?» (12+)
 - 09.10, 12.15 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 09.30, 05.05 «Вид сверху». (12+)
 - 10.05, 21.45 Дартс. OLIMPBET Чемпионат профессиональной лиги. Трансляция из Москвы. (0+)
 - 12.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
 - 13.05 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
 - 15.10 «Пара на дистанции. Дмитрий и Татьяна Волковы». (12+)
 - 15.25, 21.15 «Ручная работа». (12+)
 - 16.00 «Лица страны. Ирек Зиннуров». (12+)
 - 16.20, 04.45 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперспринт. Женщины. Трансляция из Чайковского. (0+)
 - 17.00, 04.25 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперспринт. Мужчины. Трансляция из Чайковского. (0+)
 - 17.40 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Женщины. 10 км. Трансляция из Татарстана. (0+)
 - 19.10 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Мужчины. 15 км. Трансляция из Татарстана. (0+)
 - 20.45 «Большой хоккей». (12+)
 - 00.25 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. (6+)
 - 01.50 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Александра Волкановски. Трансляция из ОАЭ. (16+)
 - 05.30 «География спорта. Екатеринбург». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
 - 06.00 Лайкер. (16+)
 - 06.40 PRO-новости. (16+)
 - 07.00 Лайкер. (16+)
 - 08.40 PRO-новости. (16+)
 - 09.00 Лучшие клипы года. Выбор звезд. (16+)
 - 13.00 Хиты по-русски. (16+)
 - 14.00 Кто следующий? (16+)
 - 15.00 PRO-новости. (16+)
 - 15.20 В десятку! (16+)
 - 16.00 WEB чарт. (16+)
 - 17.00 Прогноз по году. (16+)
 - 18.00 PRO-новости. (16+)
 - 18.30 Плейлист. Зима. (16+)
 - 20.00 Концерт «Большая сцена-2023». (16+)
 - Гранд-финал III Международного музыкального фестиваля «Большая сцена-2023».
 - 22.00 Спасите наши уши! Песни-вирусы. (16+)
 - 23.00 PRO-новости. (16+)
 - 23.20 Плейлист. Зима. (16+)
 - 00.30 Рок нон-стоп. (18+)
 - МУЗ-ТВ посвятит целую программу исключительно рок-хитам!
 - 01.30 Лайкер. (16+)
 - 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
 - 07.30 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 08.00, 11.30, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)
 - 08.30, 13.00, 21.10 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 09.45 Друзья на все времена. «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
 - 09.50, 15.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.20 «Морики Дорики». (0+)
 - 10.35, 17.25 «Простоквашино». (0+)
 - 11.05 «Лео и Тиг». (0+)
 - 13.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 16.00 «Время малышей». (6+)
 - 17.00, 22.30 «Чик-Чикино». (0+)
 - 20.05 «Геройчики». (0+)
 - 20.40 «Цветняшки». (0+)
 - 21.05 «Машины сказки». (0+)
 - 23.00 «Супер Мяу». (0+)
 - 00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- О!**
- 05.00, 13.00, 21.00 «ДиноСити». (0+)
 - 06.40, 14.40, 22.40 «Ася и Вася». (0+)
 - 07.00, 15.00, 23.00 «Жужжалка». (0+)
 - 07.05, 15.05, 23.05 «Смешарики». (0+)
 - 09.40, 17.40, 01.40 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
 - 09.45, 17.45, 01.45 «Простая арифметика». (0+)
 - 09.50, 17.50, 01.50 «Динозавры». (0+)
 - Давайте познакомимся с миром динозавров! Эти древние ящеры жили на Земле много миллионов лет назад: их было больше тысячи видов, и все очень разные. Кто умел летать, а кто быстрее всех бегал? У кого была самая длинная шея? Кто был хищник, а кто - травоядный, кто предпочитал жить в компании, а кто - один? Все ответы - в программе «Динозавры»!
 - 09.55, 17.55, 01.55 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
 - 10.00, 18.00, 02.00 О! Музыка! (0+)
 - 10.30, 18.30, 02.30 «Царевны». (0+)
 - 11.30, 19.30, 03.30 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Улётная доставка», «Фиксики», «Отель у овечек», «Барбоскины». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Ася и Вася». (0+)
 - 08.10 «Отель у овечек». (0+)
 - 10.15 «БФФ - лучшие друзья навсегда» (0+)
 - 10.25 «Сказочный патруль». (0+)
 - 13.10 «Команда Флоры». (0+)
 - Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00 «Оранжевая корова». (0+)
 - 18.45 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
 - 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 19.55 «Мини-Мишки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00 «Гормитки». (6+)
- 06.35, 12.35, 18.35 «Команда Флоры». (6+)
- 07.05, 13.05, 19.05 «Консуни». (6+)
- 07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40 «Панда и Крош». (0+)
- 08.25, 15.55, 20.25 «Петроникс». (6+)
- 08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
- 09.50, 17.25, 21.50 «ДиноСити». (0+)
- 10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
- 10.30, 22.30 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 14.15 «Супер МЯУ». (0+)
- 14.25 «Карлик Нос». (12+)
- 15.45 «Енотки». (0+)
- 22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Фиксики». (0+)
- 07.00 «Бодо Бородо». (0+)
- 09.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.00 «Три кота». (0+)
- 13.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 14.00 «Фиксики». (0+)
- 23.30 «Буба». (0+)
- Однажды в одной квартире неожиданно появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Он очень игривый и любознательный, поэтому постоянно попадает в забавные ситуации. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции, и теперь каждая вещь и комната для него - загадка, которую он очень хочет разгадать. Исследуя окружающий мир, Буба узнаёт много нового и находит верных друзей.
- 01.00 «Фиксики». (0+)
- 02.45 «Три кота». (0+)
- 06.00 «Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыплёнок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и весёлым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлечённо играют на детской площадке, где постоянно падают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Турбозавры». (0+)
- 22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- Приключения друзей, которые мастерски срываются в игре под названием Надо.
- 23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 01.15 «Новаторы». (6+)
- 02.40 «Три кота». (0+)
- 04.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «ДНИ И НОЧИ». (0+)
 - 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Донбасс. Поэтому я здесь. (16+)
 - 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.25 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (6+)
 - СССР, 1975 г.
 - 16.25 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
 - СССР, 1965 г.
 - 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
 - 20.00, 01.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 20.55, 03.20 День Ангела. Святой Макарий Московский. (0+)
 - 21.30, 03.50 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Знамение». (0+)
 - 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
 - 23.05 Византия. Жизнь после смерти. Обожение. Как человеку стать Богом? XIII-XIV века. 18 серия. (0+)
 - 00.45 День Патриарха. (0+)
 - 00.45 Византия. Жизнь после смерти. Падение города. XV век. 19 серия. (0+)
 - 01.50 Святыни России. (6+)
 - 02.50 Поле битвы. (16+)
 - 04.15 Первосвященники. (0+)

Православный календарь

11 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Рождества Христова.
Мучеников 14 ооо мзбценных, от Ирода в Вифлееме избиенных.



Прп. Маркелла, игумена обители «Неусыпающих». Прп. Василиска Сибирского. Прп. Фадея исп. Прп. Марка гробокопателя, Феофила и Иоанна Печерских. Прп. Феофила Омучского. Прп. Лаврентия Черниговского. Сщмч. Павла пресвитера и Григория диакона. Сщмч. Феодосия пресвитера. Мцц. Наталии, Наталии, Евдокии, Анны, Матроны, Варвары, Анны, Евдокии, Евфросинии, Агриппины и Наталии.

Поста нет.

«...Сущий Бог от Себя имеет и Сущее Слово; и Слово не после явилось, как несуществовавшее прежде, и Отец никогда не был без Слова. Дерзость против Сына влечет за собою хулу на Отца».

Свт. Афанасий Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1		4		9		3		8	1		
	8					2					
	7	9	3	6			2				
					8		7	6	2		
		2		1		7		3			
	4	3	7		2						
			6			9	3	1	7		
				8					6		
	3	1		7		5		4			
2				6		8	1	7			
		1		3		4		2	8		
	2										
	3	2		5		1	7		9		
			8		7		3				
	6		1	2		3		8	4		
									1		
	5	6		1		9		4			
		9	7	8		2					
3							4	3	1		
		9		6					2	8	
	2	1	7		8					9	
	6			8		5				2	
				4		9					
	9			2		7				6	
	4				9		2	7	5		
	1	2				8			3		
		5	6	3							
4	3	9			6						
	8	1	6		4	3				9	
		5		8		9				2	
						1				8	
		4		9	8	5				6	
	7			6							
	9			3		2				8	
	6			1	9		7	4	3		
				7				2	5		
5			6	2	1				9	4	
		1	3	9				2	7		
	2	9	7							8	
		7	8		5						
	6	4							8	3	
								9	7	6	
	9								8	5	2
		6	5					9	1	4	
	7	2			4	8	9				
6	4						3	6	1		
	6			7	1	5	4			8	
		1		4	6						
	3		1	2	5						
			2	6		1	7				
					4	9	1			2	
						7	6			2	
	7		9	5	2	8				4	
	2	5	6							3	

СУДОКУ

Ответы

1	2 4 5 9 7 3 6 8 1	2	4 3 9 6 2 8 1 7 5	3	5 6 8 9 2 4 3 1 7	4	3 9 2 5 6 7 8 1 4	5	5 8 6 2 1 7 3 9 4	6	4 7 5 9 8 2 3 6 1
	8 6 1 4 5 2 9 7 3		7 1 6 3 5 4 9 2 8		3 9 4 6 7 1 5 2 8		8 1 6 2 4 3 5 7 9		4 1 3 9 8 6 2 7 5		6 2 3 7 1 5 4 9 8
	7 9 3 6 1 8 2 5 4		2 8 5 9 1 7 4 3 6		2 1 7 5 8 3 4 6 9		4 5 7 8 1 9 6 3 2		2 9 7 4 3 5 6 1 8		9 1 8 4 6 3 2 5 7
	1 5 9 3 8 4 7 6 2		3 2 4 5 8 1 7 6 9		6 4 1 8 3 5 7 9 2		5 6 3 7 2 1 4 9 8		1 7 8 6 5 3 4 2 9		3 4 1 2 5 7 9 8 6
	6 2 8 1 9 7 4 3 5		9 5 8 4 7 6 3 1 2		8 7 2 4 6 9 1 5 3		2 4 1 9 8 5 3 6 7		6 4 9 1 7 2 5 8 3		8 9 2 6 3 1 7 4 5
	4 3 7 5 2 6 1 9 8		6 7 1 2 9 3 5 8 4		9 3 5 2 1 7 8 4 6		7 8 9 6 3 4 2 5 1		3 5 2 8 9 4 7 6 1		5 6 7 8 4 9 1 3 2
	5 8 6 2 4 9 3 1 7		8 4 3 7 6 5 2 9 1		4 8 3 1 9 6 2 7 5		9 7 4 3 5 2 1 8 6		9 3 4 7 6 1 8 5 2		1 8 4 3 7 6 5 2 9
	9 7 4 8 3 1 5 2 6		5 6 2 1 3 9 8 4 7		1 2 9 7 5 8 6 3 4		6 2 5 1 9 8 7 4 3		8 6 5 3 2 9 1 4 7		7 3 9 5 2 8 6 1 4
	3 1 2 7 6 5 8 4 9		1 9 7 8 4 2 6 5 3		7 5 6 3 4 2 9 8 1		1 3 8 4 7 6 9 2 5		7 2 1 5 4 8 9 3 6		2 5 6 1 9 4 8 7 3

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС
 <p>21.45 «Фантастика». Лучшее. (12+)</p>	 <p>21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)</p>	 <p>08.20 «Петровка, 38». (16+)</p>	 <p>14.00 «БАЛАБОЛ». (16+)</p>	 <p>20.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА»</p>	 <p>11.50 «Уральские пельмени». (16+)</p>
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)</p> <p>10.00 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>10.50 Информационный канал. (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)</p> <p>16.05 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>17.00 Информационный канал. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)</p> <p>Основное правило программы старо как мир: информация из первых рук и только проверенные факты. Главные темы программы - борьба с организованной преступностью, расследования о коррупции в высших эшелонах власти, криминальные истории.</p> <p>19.45 «Поле чудес». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.45 «Фантастика». Лучшее. (12+)</p> <p>00.00 «Матадор». «Гэнсбург без фильтра». (18+)</p> <p>01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)</p> <p>16.00 Вести</p> <p>16.30 Прямой эфир. (16+)</p> <p>17.30 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)</p> <p>Брагин просит у Нины прощения за свою выходку. Обещает, что такое больше никогда не повторится. Тем временем к Нине приходит жена Никифорова, которая просит её оставить Славу в покое. В «Склиф» приезжает полицейский, чтобы снять отпечатки пальцев у неизвестного, попавшего в ДТП.</p> <p>23.30 «ЭКИПАЖ». (6+)</p> <p>Россия, 2016 г. Острозажетный фильм. В ролях: Данила Козловский, Владимир Машков. История талантливого молодого лётчика Алексея Гущина. Он не признаёт авторитетов, действует в соответствии с личным кодексом чести.</p> <p>01.50 «ОХОТА НА ПИРА-НЬЮ». (16+)</p>	<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.20 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>08.35 «АКАДЕМИЯ». (12+)</p> <p>10.35 «Актёрские драмы. Уйти от искушения». (16+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА». (12+)</p> <p>13.40 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.00 «СПЕЦЫ». (16+)</p> <p>16.55 «Закулисные войны. Центральное телевидение». (12+)</p> <p>Звезды советского телеэфира. Когда-то они были для нас близкими и родными - почти членами семьи. А в кулуарах телестудий шли настоящие битвы за право говорить со зрителями напрямую, за эфир. И средства в этих схватках не выбирали.</p> <p>17.50 События</p> <p>18.15 «МАМЕНЬКИН СЫНОВ». (12+)</p> <p>22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой</p> <p>23.00 «Приют комедиантов». (12+)</p> <p>00.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (0+)</p> <p>02.00 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>02.15 «Клуб первых жён». (16+)</p> <p>02.55 Прощание. (16+)</p> <p>03.40 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА». (12+)</p> <p>05.05 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>05.20 «Мой герой». (12+)</p>	<p>05.05 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «ПЁС». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «ПЁС». (16+)</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «БАЛАБОЛ». (16+)</p> <p>Управляющий подпольного казино Монгол с помощью Дынина подставляет Грибанова, чтобы заставить того сотрудничать с преступниками. Об этом узнает Саня. Он решает перехватить инициативу и придумывает комбинацию, в которой участвует также и его друг из Ботсваны.</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.45 «ДНК». (16+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>20.00 «БИМ». (16+)</p> <p>Отделение в полном составе переезжает в Новороссийск. Капитана полиции Климова и его коллег ждёт удобное рабочее пространство в большом и светлом помещении, хорошие квартиры. Однако герои не перестают ностальгировать по привычным местам. Климов и его напарник пёс Бим осваиваются на новом месте и даже привыкают к домашнему питанию.</p> <p>23.05 «Смехополис». (16+)</p> <p>00.30 «Я - АНГИНА!». (16+)</p> <p>03.35 «ВО ВЕКИ ВЕЧНЫЕ». (16+)</p>	<p>06.30 «Пешком...»</p> <p>07.00 Легенды мирового кино</p> <p>07.30 «Одиссея. По ту сторону мифа»</p> <p>08.25 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»</p> <p>08.50 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»</p> <p>10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры</p> <p>10.20 Шедевры старого кино</p> <p>11.30 «Забывтое ремесло»</p> <p>11.45 «Владимир Стасов. Тень застывшего исполина»</p> <p>13.00 «Отцы и дети»</p> <p>13.30 13.50 14.10 «ПОРУС»</p> <p>Пуру мстит царю Дарию за сожженное поселение дасью и поджигает рынок персидских товаров. Разгневанный Дарий обращается с жалобой к махараджу Бамни...</p> <p>14.35 Ватца факта</p> <p>15.20 «Гатчина. Свершилось»</p> <p>16.15 «Энигма»</p> <p>17.15 Письма из провинции</p> <p>17.40 «Транссибирский арт-фестиваль. 10 лет вместе»</p> <p>18.45 «Борис Брунов. Его Величество Конфетрансье»</p> <p>19.45 Линия жизни</p> <p>20.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА»</p> <p>22.55 «2 Верник 2»</p> <p>23.45 «ПАРИЖ, ТЕХАС»</p> <p>02.10 «Искатели»</p> <p>03.00 Перерыв в вещании</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.55 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>08.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>09.40 Юмористическое шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>11.50 «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>Творческий тандем Андрея Рожкова, Дмитрия Брекоткина, Дмитрия Соколова, Сергея Нетиевского, Вячеслава Мясникова, Максима Ярицы, Сергея Исаева, Сергея Ершова и Юлии Михалковой.</p> <p>13.20 Юмористическое шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>14.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>16.10 «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>17.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>19.20 Юмористическое шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>21.00 «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>23.05 Юмористическое шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>01.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>02.30 Юмористическое шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>04.05 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>05.15 «Буба». (6+)</p> <p>05.45 Ералаш. (6+)</p>
 <p>05.00 «Известия». (16+)</p> <p>05.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>09.00 «Известия». (16+)</p> <p>09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>12.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)</p> <p>Россия, 2010 г. Криминальный.</p> <p>13.00 «Известия». (16+)</p> <p>13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)</p> <p>17.00 «Известия». (16+)</p> <p>17.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)</p> <p>23.10 «Светская хроника». (16+)</p> <p>00.15 Они потрясли мир. (16+)</p> <p>01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)</p>	 <p>05.20 14.45 15.05 17.15 04.55 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)</p> <p>09.30 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (12+)</p> <p>12.10 13.25 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (12+)</p> <p>15.00 Военные новости. (16+)</p> <p>18.45 «По горячим следам». (16+)</p> <p>19.40 «Загадки века». (12+)</p> <p>20.30 «Скрытые угрозы». (16+)</p> <p>21.20 «Специальный репортаж». (16+)</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)</p> <p>23.30 Музыка+. (12+)</p> <p>00.50 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)</p> <p>03.05 «ТАЕЖНЫЙ МОРЯК». (12+)</p>	 <p>06.00 «Большая страна». (12+)</p> <p>06.50 «Коллеги». (12+)</p> <p>07.30 20.00 «Календарь». (12+)</p> <p>08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости</p> <p>08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение</p> <p>10.10 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (12+)</p> <p>11.50 «Конфликт». (0+)</p> <p>12.00 «Человек и судьба». (12+)</p> <p>15.10 «ИЗ ПЕРВЫХ РУК». (16+)</p> <p>16.45 «Полигон». (12+)</p> <p>17.00 «На приёме у главного врача». (12+)</p> <p>20.30 «ДОМ». (16+)</p> <p>22.35 «ОХОТА». (16+)</p> <p>00.25 «СЛЕПЫЕ СВИДАНИЯ»</p>	 <p>06.00 «Утреннее вещание». (16+)</p> <p>11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)</p> <p>12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)</p> <p>13.40 16.50 «Сити». (12+)</p> <p>13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)</p> <p>18.15 «Интервью». (12+)</p> <p>18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)</p> <p>21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)</p> <p>23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)</p> <p>00.10 «Мослесторий». (12+)</p>	 <p>05.00 «Вкусно 360». (12+)</p> <p>06.35 11.40 14.15 04.40 «Внимание! Еда!» (12+)</p> <p>07.00 15.00 «Новости МО». (16+)</p> <p>08.00 «Вкусно, как в кино». (12+)</p> <p>08.30 11.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)</p> <p>08.35 20.20 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)</p> <p>10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)</p> <p>12.00 «Музей на диване». (12+)</p> <p>12.30 13.45 03.10 «Зима в Подмосковье». (12+)</p> <p>13.15 «Город с историей». (12+)</p> <p>14.30 «Погода на любой вкус». (16+)</p> <p>15.15 16.00 23.10 «Закрытый архив». (12+)</p> <p>18.15 «Док. кино». (16+)</p> <p>00.40 «Шестое чувство». (12+)</p>	 <p>06.20 03.30 Мой район. Энциклопедия. (12+)</p> <p>07.30 14.50 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+)</p> <p>08.35 16.15 «Звёзды советского экрана». (12+)</p> <p>09.05 16.00 19.45 «Мой район. Навигатор». (16+)</p> <p>09.20 Тайны кино. (12+)</p> <p>10.05 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)</p> <p>11.15 21.15 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)</p> <p>13.00 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (12+)</p> <p>16.45 18.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ОСЕНЬ». (12+)</p> <p>20.00 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНЧКИН». (12+)</p> <p>23.00 «ЧЕЛОВЕК - ОРКЕСТР». (12+)</p> <p>00.25 «ОШИБКА Тони ВЕНДИСА». (12+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0». (16+)</p> <p>22.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ». (16+)</p> <p>00.25 «ОТЯД «ПРИЗРАК». (18+)</p>	<p>00.00 «Галустян +». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>Это собрание скетчей об общероссийских социально-бытовых реалиях, близких любому жителю нашей необъятной страны. Актеры смело говорят на всю Россию о проблемах, обсуждаемых на шестиметровых кухнях российских квартир...</p> <p>18.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>В 2005 году в эфир TNT вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе. Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране.</p> <p>00.00 «Галустян +». (16+)</p> <p>01.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.25 «Импровизация». (16+)</p>	<p>19.00 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Слепая». (16+)</p> <p>09.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.30 Лучший друг человека. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>19.00 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+)</p> <p>Франция, 2020 г. Комедия.</p> <p>21.00 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ - СВО... 5 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)</p> <p>02.30 «СНЫ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>19.00 «БАХУБАЛИ: НАЧАЛО». (16+)</p> <p>06.00 Невероятные истории. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>08.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.10 «ДРУЖИНА». (16+)</p> <p>19.00 «БАХУБАЛИ. НАЧАЛО». (16+)</p> <p>Индия, 2015 г. Фэнтезийный боевик. В ролях: Прабхас, Рана Даггубати. Раненая женщина с младенцем на руках убегает от вооруженных солдат. Она убивает воинов, преследующих ее, но оказывается не в силах перейти реку...</p> <p>22.20 «БАХУБАЛИ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)</p> <p>Индия, 2015 г. Фэнтезийный боевик. В ролях: Прабхас, Рана Даггубати. Принца спасли от преследования и воспитали простые люди. Достигнув расцвета сил, он узнал о своем происхождении...</p> <p>01.45 iТопчик. (16+)</p> <p>03.30 «ДРУЖИНА». (16+)</p>	<p>15.10 Все на Матч!</p> <p>06.00 «Лига в лицах». (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.50, 16.20, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.10, 21.45, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.05 Небесная грация. (0+)</p> <p>10.25 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)</p> <p>12.30 Лица страны. (12+)</p> <p>12.55 Смешанные единоборства. АСА. (16+)</p> <p>13.55 «Король ринга. Николай Королёв». (12+)</p> <p>16.25 Матч! Парад. (6+)</p> <p>16.55 Мини-футбол. «Тюмень» - «Торпедо». ЧР. ПАРИ-Суперлига. Пр.тр.</p> <p>18.45 Хоккей. «Спартак» - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.25 Футбол. «Бавария» - «Хоффенхайм». Чемпионат Германии. Пр.тр.</p> <p>01.30 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>02.00 Дартс. (0+)</p>	<p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.40 Давай разведёмся! (16+)</p>	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 ЯНВАРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам стоит сосредоточить все силы на домашних и повседневных делах. С этой недели наступает особый период, когда необходимо снять маски. Вы окажетесь в неожиданной ситуации. Не бойтесь: задачи, которые перед вами будут поставлены, вполне решаемы.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Жизненный потенциал Львов будет на высоте. Вам станет очень легко общаться с людьми. Будьте настроены оптимистично, звезды уверены: вы привлекательны. Стоит отметить, что в этот период вы будете желанным гостем в любой компании.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
У Стрельцов благоприятный период для наведения порядка. Начните с малого, сделайте уборку на рабочем месте или в доме. Но куда важнее выбросить все сорные мысли из головы и сосредоточиться на главном. Меньше общения с неприятными людьми.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды намекают Водолеем, что благоразумнее придержать свою излишнюю активность. Сведите к минимуму физические нагрузки и откажитесь от общения с посторонними людьми. Обратите внимание на самочувствие, возможно, вам нужен дополнительный отдых.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцов ожидает благоприятная неделя. Сложности и заботы обойдут вас стороной. Сейчас самое время мечтать, и задуманное, скорее всего, исполнится. Также звезды рекомендуют заняться своей физической формой, занятия спортом принесут вам удовлетворение и улучшат сон.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девы наполнены вдохновением на преодоление каких-то препятствий, которые долгое время им мешали. Вас ожидает успех в рабочих делах, особенно у тех представителей знака, кто связан с творчеством. Старайтесь произвести наилучшее впечатление на новых знакомых.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов весьма благоприятный период для приложения сил во многих сферах. Возможно, появится шанс начать интересный проект. Чтобы эта неделя стала яркой и интересной, проявите инициативу. Но не стоит забывать и об отдыхе.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Звезды рекомендуют Весам абстрагироваться от всего суетного и пустого. Также лучше отказаться от решения трудных умственных и сложных логических задач. Возьмите паузу. Больше времени посвящите отдыху в приятной компании.

РАК (22.06 – 22.07)
Для более активного движения к поставленной цели Ракам понадобится поддержка друзей и близких людей. Поэтому не бойтесь обращаться к ним за помощью. Нежелательны серьезные физические нагрузки. Больше времени уделите отдыху.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам лучше держать эмоции под контролем, иначе можно поспорить с друзьями и близкими. Старайтесь не принимать важных решений на горячую голову. Для того чтобы избавиться от стресса, постарайтесь заняться чем-то приятным.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Наступает удачный период у Козерогов. Все задачи будут решаться, сомнения рассеиваться. В личной жизни все безоблачно и гармонично. Ваша целеустремленность поможет вам в достижении поставленных целей. Возможно, вам захочется духовного развития.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Хороший период у Рыб для активных занятий. Будь то просто обязательная работа или хобби. Благоприятное время для встречи с друзьями. Возможно, они вас пригласят в гости. И помните: намеченные вами планы, о которых вы сейчас думаете, вполне реальны и достижимы.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 ЯНВАРЯ

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «ОТЕЦ И СЫН». (16+)
09.25 «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ». Фильм 1. Пепел Клааса. (12+)
12.20 «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ». Фильм 2. Да здравствуют нищие! (12+)
15.05 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
17.35 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
19.10 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (12+)
21.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» СССР, 1975 г.
22.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
01.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
02.50 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
05.35 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.20 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
08.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
09.50 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
11.50 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)
13.30 «ОРБИТА-9». (16+)
15.20 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
17.05 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
19.00 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
21.10 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
23.10 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
01.15 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
02.55 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
04.30 «Рок Дог». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три ката». Мультсериал. (6+)
07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.55 «РУССКИЙ КРЕСТ». (16+)
09.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
11.35 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
13.10 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
14.55 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
17.00 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
18.40 «ЗВЕЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (6+)
20.40 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
22.15 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
23.45 «РОБО». (6+)
01.15 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
02.40 «МАЛДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
04.05 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
07.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
10.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
12.00 «ЧАРОДЕИ». (12+)
Новогодняя комедия по сценарию братьев Стругацких о чудесах в Институте необыкновенных услуг.
15.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
01.45 «ЕЛКИ 1914». (12+)
100 лет назад, Российская империя... Канун Рождества.
03.10 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+)
04.35 «ЗОЛУШКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «БЕЗУМНЫЙ КУШ». (18+)
02.55 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
04.40 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
05.55 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
07.30 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
08.55 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
10.25 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
12.05 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
13.45 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
15.20 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
16.50 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
18.35 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
20.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
21.55 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
23.25 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
07.40 «РОБО». (6+)
09.15 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)
10.45 «БАБКИ». (16+)
11.50 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
13.10 «М+Ж». (16+)
14.35 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
16.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
17.55 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
19.25 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
21.00 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
22.25 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
00.05 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
01.55 «КОМАНДА МЕТЧУ». (16+)
03.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
04.50 «М+Ж». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
02.55 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЫЧКАМИ». (16+)
04.40 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
06.30 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
08.35 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
10.35 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
12.20 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
13.55 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
15.45 «РОДНЫЕ». (18+)
17.30 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
19.30 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
Комедия, Россия, 2013 г.
21.10 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
Комедия, США, 2001 г.
23.15 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЫЧКАМИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.05 «ВАШИ ПРАВА?» (16+)
02.05, 03.15, 04.30 «НАС ВОДИЛА МОЛОДОСТЬ». (6+)
05.45 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)
07.20 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
09.15 «ДУМА О КОВПАКЕ: БУРАН». (12+)
11.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Комедия, Россия, 1997 г.
13.00, 14.00, 15.00 «ЕРМАК». (6+)
16.00, 17.30 «ДУМА О КОВПАКЕ: КАРПАТЫ, КАРПАТЫ». (12+)
19.00 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
20.50 «КАЛАЧИ». (16+)
Комедия, Россия, 2011 г.
22.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
Драма, криминал, Россия, 1999 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ЕЛКА НА МИЛЛИОН». (12+)
10.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (12+)
14.20 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2». (12+)
17.40 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ. МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
21.00 «ИНТРИГАНКИ». (12+)
2017 г. В ролях: Галина Шевякова, Сергей Баталов
22.40 «СЫН». (12+)
2017 г. В ролях: Алексей Макаров, Анастасия Савина, Алла Малкова, Сергей Мухин
00.25 «МУЖЧИНА ДЛЯ ЖИЗНИ, ИЛИ НА БРАК НЕ ПРЕТЕНДУЮ». (12+)
02.15 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК». (12+)
04.00 «МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЕНЫШ». (16+)

CINEMA

06.35 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)
08.05 «ПОРОЧНАЯ СТРАСТЬ». (18+)
09.55 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)
11.45 «МЕХАНИК». (18+)
13.20 «13-Й РАЙОН». (18+)
14.45 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
16.30 «13 РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)
18.00 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (18+)
20.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
22.10 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)
00.00 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
01.35 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЕ». (18+)
03.25 «ЯМАКАСИ». (16+)
04.50 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)

red .RED

06.00, 06.25, 19.10, 19.35 Гастромакет. (16+)
06.50, 07.40, 08.30, 09.20 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.10, 11.10, 12.15 Правила моей кухни. (16+)
13.15 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
15.30, 03.40 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
17.35, 18.00 Дизайн от А до Я. (16+)
18.20, 18.45 «Путешествие по Западной Австралии». (16+)
20.00 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)
21.45 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)
23.55 «РОК-Н-РОЛЬЩИКИ». (16+)
01.40 «МАЧЕХА». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.45 «НАДПИСЬ НА СРУБЕ». (12+)
07.00 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
08.35 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
09.50 «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ». (16+)
11.20, 23.20 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОИ». (12+)
13.05, 01.00 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (0+)
14.35, 21.50, 04.50 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (16+)
16.15 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (6+)
17.25, 02.20 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)
19.00, 03.45 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
СССР, 1983 г.
20.15 «КРИНИЦЫ». (12+)
СССР, 1964 г.

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
08.50 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
09.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
20.00 Интервью со звездами. Михаил Шуфутинский. (16+)
21.30, 22.40, 23.40 Богиня. (16+)
00.50, 01.50 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
02.55 «Смешарики», «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (12+)
09.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-2». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Павел Трубинер, Валерия Бурдужа, Мария Шумакова
13.00, 21.00, 05.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
09.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Женсовет готовит Марьяне ловушку, Федя соглашается им подыграть. Роман предлагает Андрею нового поставщика тканей.
12.35 «ЛУХНЯ». (16+)
Шеф попадает в больницу. В ресторан приходит «настоящий» вегетарианец, но повара подсовывают ему рулетки с мясом...
16.55 «РОДКОМ». (16+)
21.50 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Для «Медведей» грянут большие перемены не только в хоккее, но и в личной жизни...
01.40 «б кадров». (16+)
04.05 «Три ката». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «(НЕ) ИДЕАЛЬНЫЕ ПАРочки». (16+)
08.50 «СВИНЬЯ». (18+)
10.50 «О ЛЮБВИ». (16+)
12.35 «ГРОМКОЕ ДЕЛО». (18+)
Италия, Франция, Швейцария, 2015 г.
17.20 «Я И ТЫ». (16+)
Франция, Бельгия, 2017 г.
19.30 «НОЧЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (18+)
США, 2017 г.
21.00 «ЦЕНА ОШИБКИ». (18+)
Италия, 2021 г.
23.10 «НЕ В МОЕМ ВКУСЕ». (16+)
Франция, Бельгия, 2013 г.
01.15 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
03.00 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
05.00 «ДОРОГА ПЕРЕМЕН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
07.00, 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
08.10, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
21.15 «СУЕТА СУЕТА». (16+)
Комедия, СССР, 1979 г.
23.00 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (16+)
00.40 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
01.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «Зоя». (16+)
13.40 «МАЖОР-2». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Павел Прилучный, Карина Разумовская, Дмитрий Шевченко
После неожиданного освобождения из СИЗО Игорь Соколовский (Мажор) возвращается на службу в свой отдел полиции. Получив наследство отца, он нанимает специалистов по экономическим махинациям, чтобы лишить олигарха Игнатьева его финансовой империи. В личной жизни Мажор разрывается между яркой связью с Катей и чувством к Вике, что заставляет Даню искать способ ему отомстить. В довершение всего, Мажора неожиданно настигает прошлое...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
03.20 «ВЫСОТА 89». (16+)
05.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Торт «Чужой» для Сергея Жукова. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур. Республика Калмыкия. (16+)
07.30 Секреты на кухне. Макароны. (16+)
08.00, 10.20, 12.20, 14.30, 16.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Погнали! на Кубу. Подпольная жизнь острова. (16+)
20.50 Погнали! на Кубу. Как разводят туристов? (16+)
22.00, 23.00 «ЕВГЕНИЧ». (16+)
00.10 «ВЫ УМРЕТЕ ИЛИ МЫ ВЕРНЕМ ВАМ ДЕНЬГИ». (18+)
Великобритания, 2017 г. В ролях: Том Уилкинсон, Анайрин Барнард, Мэрион Бэйли, Фрейя Мавор
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 «Спецназ животного мира». (16+)
03.00 «Арсенал животных». (16+)
03.50 Пятница News. (16+)
04.20 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Бразилия, 2000 г. В ролях: Вера Фишер, Рейнальдо Джанеккини
10.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.40 Супербабушка. (16+)
17.20 Беременная в 16. (16+)
Российское реалии о девушках, которые рано забеременели, о взаимоотношениях с семьей, друзьями и ответственности, к которой они не были готовы.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
03.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

05.30 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
06.05 Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски. (12+)
06.55, 14.50, 19.45 Обыкновенная история. (6+)
07.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
08.00 Монологи императоров. (16+)
08.45 Живописный гимн Отечеству. (12+)
09.45 Испанская кровь. (12+)
10.35 Суверенное государство Российское. (12+)
11.10 Битва оружейников. (12+)
11.55 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
13.00 Хакасия. По следам следов на скальных. (12+)
13.50 Последние свидетели. (12+)
15.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Коктейль Молотова. (16+)
18.55 Город с характером. (12+)
20.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
21.50 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
22.50 Герои подполья. (12+)
23.00 В поисках Византии. (12+)
23.45 Кольцо «А». (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.20 Взлом кодов: Код человека. (16+)
07.15 Очень странные экспонаты: Немецкие коды, египетские вертолеты и машина будущего. (12+)
08.05, 09.05 100 чудес света. (16+)
10.05 Древние конструкторы. (12+)
11.05 Древние конструкторы: Тайные чудеса природы. (12+)
12.00 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)
12.55 Взлом кодов: Код человека. (16+)
13.50 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)
15.00 Англия Агаты Кристи. (12+)
16.05, 17.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
18.05 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)
19.05 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)
20.00 Спаситель на продажу. (12+)
21.45 Освещение: скрытые следы. (16+)
22.45 Спортивление: секретные туннели Парижа. (16+)
23.45, 00.45 100 чудес света. (16+)
01.40, 02.30 Древние конструкторы. (12+)
03.25 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)
04.15 Таинственные города. (12+)
04.40 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)

DOCTOR

06.00, 12.50, 18.15, 23.55 Анальгетики. Пить или не пить? (12+)
06.45 Медицинский квест. (12+)
07.35, 14.40, 00.45 Великая тайна ДНК. (12+)
08.20 Клинический случай. Спасти Шалыпина. (12+)
08.50 О самом главном. Рак щитовидной железы. Группы риска. (12+)
09.50 Научные сенсации. Хомо футурус. (12+)
10.35, 20.30, 02.50 Добавки. Сыр. (12+)
11.05 Привлекательность. Наука привлечения. (12+)
11.55, 12.25, 17.20, 17.50, 21.55, 22.25 Будь в тонусе! (12+)
13.40 Антистресс йога. Занятие 5. (12+)
14.10 На приеме у доктора Ороса. (12+)
15.25 О самом главном. Продукты-обманщики. (12+)
16.20, 16.50 Большой скачок. (12+)
19.05, 05.05 На приеме у психолога. Бессонница. (12+)
19.35, 05.30 На приеме у психолога. Лень. (12+)
20.05, 02.25 Добавки. Мороженое. (12+)
21.00 О самом главном. Почему скачет давление? (12+)
22.55, 23.25, 03.15, 03.45 Добавки. (12+)
01.30, 01.55 На приеме у доктора Бубновского. (12+)
04.15 Мир невыспавшихся людей. (12+)

Усадьба

06.00, 06.25, 03.45, 04.10 История одной культуры. (12+)
06.50, 16.05 Огород круглый год. (12+)
07.20, 04.40 Декоративный огород. (12+)
07.45 Семейные рецепты Нади. (16+)
08.30 Бани - женского рода. (12+)
08.50, 22.55 Как поживаете? (12+)
09.20, 23.25 Дом, милый дом! (12+)
09.35, 10.05 Идеальный сад. (12+)
10.35 Урожай на столе. (12+)
11.05 Консультант садовода. (12+)
11.35 Агротуризм. (12+)
12.00, 19.05, 19.20 Огород с Блокниным-Мечталиным. (12+)
12.30, 12.55, 21.10, 21.40 Сад в радость. (12+)
13.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.55 Красивая выпечка с Джулет. (12+)
14.50 Фитокосметика. (12+)
15.10, 15.35, 23.40, 00.05 Дачные радости с Мариной Рыкапиной. (12+)
16.35, 00.30 Офористика. (12+)
16.50 Букет на обед. (12+)
17.05, 00.55 Один день из жизни фермера. (12+)
17.35, 01.25 Сельские профессии. (12+)
18.00, 18.25, 01.50, 02.10 С фермы на стол. (12+)
18.50 Букварь дачника. (12+)
19.40, 02.30 Пусть растет! (6+)
20.05, 02.55 История усадеб. (12+)
20.35 Старые дачи. (12+)
22.10 Пустите строителей в дом. (12+)
00.45 Ваш агроном. (12+)
03.20 Праздник в дом. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 12.40, 16.15

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. (6+)
07.20, 14.55 «Здоровый образ». (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Лица страны». (12+)
08.25 «Жизнь после спорта». (12+)
08.50 «Пара на дистанции». Дмитрий и Татьяна Волковыш. (12+)
09.05, 19.00, 05.30 «Ручная работа». (12+)
09.30, 16.20, 05.05 «Большой хоккей». (12+)
10.05 «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». Документальный фильм. (12+)
11.05, 03.45 «Спортивный интерес». (12+)
11.30 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Женщины. 10 км. Трансляция из Татарстана. (0+)
13.05 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Мужчины. 15 км. (0+)

14.40, 16.00, 21.55, 01.20 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
15.25, 22.35 Страна смотрит спорт. (12+)
16.50, 04.10 «Один за пятами». Документальный фильм. (12+)
17.50 «Валерий Харламов. На высокой скорости». Документальный фильм. (12+)
18.45 «Вне паркета!» Специальный репортаж. (12+)
19.25 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
19.55 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Атом-Курск». Прямая трансляция
22.10 «Что по спорту. Тольятти». (12+)
23.05 «Здоровый образ. Борьба». (12+)
23.35 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Люмень» - «Торпедо» (Нижегородская область). (0+)
01.40 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Лайкер. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Лайкер. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-30. Народный хит. (16+)
11.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Кто следующий? (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Новое Радио чарт. (16+)

17.00 Консервы. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.30 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2023. (16+)
 Масштабное шоу в Государственном Кремлёвском дворце. Главные суперхиты, заряд драйва и отличного настроения, неожиданные дуэты и атмосфера большого праздника.
22.05 Танцпол. (16+)
 Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
07.30 «Кошечки-собачки». (0+)
08.00, 11.30, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.00, 21.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.20 «Летучий корабль». (0+)
09.55, 15.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.20 «Морики Дорики». (0+)
10.35, 17.20 «Простоквашино». (0+)
11.05 «Лео и Тиг». (0+)
13.35 «Мини-Мишки». (0+)
15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
16.00 «Время малышей». (6+)
17.00, 22.35 «Чик-Чикино». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 МЛП!Премьера! «Мини-Мишки». «Музыкальный патруль. Сказочные песни». «Героичики». «Кошечки-собачки». «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)
20.40 «Цветяшки». (0+)
21.05 «Машины сказки». (0+)
23.00 «Супер Май. Спасти деда Мороза». (0+)

О!
05.00, 13.00, 21.00 «ДиноСити». (0+)
06.40, 14.40, 22.40 «Ася и Вася». (0+)
07.00, 15.00, 23.00 «Жужжалка». (0+)
07.05, 15.05, 23.05 «Смешарики». (0+)
09.40, 17.40, 01.40 «Мир за минутку». (0+)
09.45, 17.45, 01.45 «Ответы от кометы». (0+)
 Как устроен космос, какие планеты входят в Солнечную систему и почему? Как появились созвездия и откуда у них такие интересные названия? Как звезды помогли древним мореплавателям? Как спят космонавты на космической станции и долго ли они будут потом добираться домой? Столько всего интересного можно узнать про космос из анимационного сериала!
09.50, 17.50, 01.50 «Весёлый алфавит». (0+)
09.55, 17.55, 01.55 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.00, 18.00, 02.00 О! Музыка! (0+)
10.30, 18.30, 02.30 «Царевны». (0+)
11.30, 19.30, 03.30 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Улётная доставка», «Фиксики», «Отель у овечек», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Ася и Вася». (0+)
08.10 «Отель у овечек». (0+)
10.15 «БФФ - лучшие друзья навсегда» (0+)
10.25 «Сказочный патруль». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Оранжевая королева». (0+)
 Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телата Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы. Мультсериал научит детей находить выход из разных ситуаций, которые возникают в общении со взрослыми и сверстниками. Телезрители станут свидетелями трогательных и смешных историй, которые всегда заканчиваются хорошо.
18.45 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
19.00 «Лунтик». (0+)
 О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Турбозавры». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
 Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Смешарики». (0+)
 Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
00.40 «Ералаш». (6+)
01.40 «Еда на ура!» (0+)
02.05 «Фиксики». (0+)
03.05 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
03.20 «Три кота». (0+)
04.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Гормити». (6+)
06.35, 12.35, 18.35, 00.35 «Консуни». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40, 01.30 «Панда и Крош». (0+)
08.25, 15.55, 20.25 «Петроникс». (6+)
08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
09.50, 17.25, 21.50 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
11.45, 15.45, 23.45 «Енотки». (0+)
14.15 «Супер МЯУ». (0+)
14.25 «Фиксики против кработоров». (6+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Фиксики». (0+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Мартышкины». (0+)
 Каждая семья обезьянничает по-своему, тем более, когда это необыкновенная семья настоящих замечательных обезьян, живущая в центре современного мегаполиса. Новый день - это новое приключение, в котором есть место детской фантазии и лёгкому хулиганству.
10.30 «Монсики». (0+)
10.50 «Три кота». (0+)
13.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.00 «Фиксики». (0+)
23.00 «Бременские музыканты». (6+)
23.20 «По следам бременских музыкантов». (6+)
23.40 «Буба». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
02.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК». (6+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 День Ангела. Святитель Макарий Московский. (0+)
11.35 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Знамение». (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.15 «ГДЕ ЭТО ВИДАНО, ГДЕ ЭТО СЛЫХАНО». (0+)
14.45 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)

16.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+)
18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.00 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)
22.40 Византия. Жизнь после смерти. Осколки империи. XV век. 20 серия. (0+)
23.35 Византия. Жизнь после смерти. Последние ромена. XV век 21 серия. (0+)
00.20 Византия. Жизнь после смерти. Третий Рим 22 серия. (0+)
01.05, 01.35, 02.05, 02.35 Поле битвы. (16+)
03.05, 03.35, 04.05, 04.35 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. (0+)

Православный календарь

12 января
 Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
 Попрасидство Рождества Христова.
 Мц. Анисии.



Сщмч. Зотика пресвитера, сиропитателя. Свт. Макарий, митр. Московского. Ап. от 70 Тимона. Мч. Филетера Никомидийского. Прп. Феодоры Кесарийской. Прп. Феодоры Константинопольской. Мц. Марии.

Поста нет.

« Диавол лишил нас рая, а Господь возвел на небо; тот был причиной осуждения нашего на смерть, а Этот даровал бессмертие; тот лишил нас райского блаженства, а Этот уготовал Царство Небесное».

Свт. Иоанн Златоуст

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Долгое время Арктика и Антарктика, Сибирь и Дальний Восток были настоящими «белыми пятнами» на карте. Российские мореплаватели и землепроходцы оставили свой след в истории географических открытий.

ВЕЛИКИЕ МОРЕПЛАВАТЕЛИ И ЗЕМЛЕПРОХОДЦЫ

1 В 1774 году английский путешественник Джеймс Кук после неудачных поисков Южной земли написал: «теперь я твердо убеждён, что на юге Тихого океана материка нет». Однако в 1820 году первая русская антарктическая экспедиция доказала его неправоту. «Беспрепятственный снег, льды и туманы» не помешали им открыть континент на Южном полюсе. Вспомните, кто руководил экспедицией?

- а) Фаддеем Фаддеевичем Беллинсгаузен.
- б) Василием Михайловичем Головина.
- в) Иваном Фёдоровичем Крузенштерна.

2 Название «Арктика» связано с астрономией. Семь наиболее ярких звёзд Северного полушария неба образуют контуры медведя. В переводе с греческого «arctos» - медведица, и эта территория была названа Арктикой. А как российские первооткрыватели назвали континент на Южном полюсе?

- а) Антарктика.
- б) Антарктида.
- в) Атлантида.

3 В 1929 году Арктика тоже не была исследована. Океанолог и полярный исследователь Владимир Юльевич Визе выдвинул идею создания первой полярной научной дрейфующей станции. Идея была реализована только в 1937 году. На станции «Северный полюс - 1» четверка бесстрашных исследователей 247 дней дрейфовала на льдине и вела научную работу. Кто возглавил эту героическую эпопею?

- а) Иван Дмитриевич Папанин.
- б) Михаил Михайлович Сомов.
- в) Алексей Фёдорович Трёшников.

4 Сегодня эта северная земля в составе Архангельской области относится к национальному парку «Русская Арктика», на 85 процентов её поверхность покрыта льдами. На этом архипелаге нет постоянного населения, временно пребывают учёные, пограничники и метеорологи. Как называется архипелаг, положение которого рассчитали раньше, чем обнаружили (ещё Михаил Ломоносов предположил наличие суши, которая должна удерживать арктические льды)?

- а) Земля Франца-Иосифа.
- б) Архипелаг Новосибирские острова.
- в) Шпицберген.

5 Эти два двоюродных брата, Харитон и Дмитрий, участвовали в Великой Северной экспедиции (1733-1743 гг.). Первый командовал Ленско-Енисейским отрядом после смерти возглавившего экспедицию лейтенанта Василия Прончищева, завершил начатое им описание береговой линии полуострова Таймыр. Дмитрий исследовал берега восточнее устья Лены. За шесть лет его корабли прошли от места впадения Лены до Колымы. Какое море, которое они описали (каждый свою сторону), назвали в честь этих братьев?

- а) Баренцево.
- б) Лаптевых.
- в) Карское.

6 Этот известный землепроходец исследовал Сибирь и Дальний Восток. Его экспедиция по Приамурью началась в 1649 году, когда исследователь взял провиант и отряд сопровождения в Якутске и отправился по реке Олёкме на Амур. Возвратившись в Москву, он составил карту «Чертеж реки Амуру». Назовите, кто совершил походную экспедицию на Амур и исследовал реку и земли вокруг неё?

- а) Ерофей Хабаров.
- б) Семён Дежнёв.
- в) Атаман Ермак.

ОТВЕТЫ

1-а. Фаддеем Фаддеевичем Беллинсгаузен. 2-а. В ходе русской экспедиции 1820 года названную землю назвали Антарктика (анти-Арктика). Со временем слово трансформировалось в «Антарктида». 3-а. Иван Дмитриевич Папанин. 4-а. Земля Франца-Иосифа. 5-б. Море Лаптевых. 6-а. Ерофей Хабаров.



1 ПЕРВЫЙ



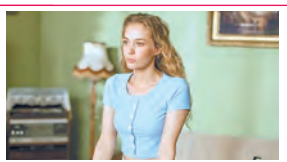
13.15 «СТАРУШКИ В СНЕГАХ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Наше всё». (0+)
 11.05 «ПроУют». (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Премьера. «Поехали!» (12+)
13.15 «СТАРУШКИ В СНЕГАХ». (12+)
 А какими они были раньше? А какими же решительными и легкими на подъем! Таинственная открытка от старинной знакомой, полученная в канун Нового года - и вот уже «Старушки в снегах» мчатся на синей «Волге» навстречу новым приключениям!
14.55 «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ!» (16+)
 17.05 Премьера. «Угадай мелодию». (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
 19.55 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 Новогодняя ночь на Первом. 10 лет спустя. (16+)
 01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
 09.00 «Страна советов». (16+)
 Цикл передач о товарах и услугах. В выпусках программы специалисты тестируют качество продуктов, рассказывают об условиях, в которых они создаются, и выбирают лидера продовольственной корзины.
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
12.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
20.25 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.50 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.45 «Доктор Мясников». (12+)
12.50 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)
 Романтичная девушка Эра живёт в небольшом городке. Как и её любимая героиня Ассоль, Эра ждёт своего принца, который приплывёт к ней под алым парусом. Она уверена, что впереди у неё только счастье.
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.20 «Аншлаг. Старый Новый год». (16+)
 Регина Дубовицкая и артисты «Аншлага» – уже много лет привычная компания для телезрителей 13 января. По традиции они собираются в этот день в своём клубе, чтобы встретить Старый Новый год вместе с любимыми зрителями.
 00.00 Новогодний голубой огонёк-2024
03.10 «УПРАВДОМША». (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.25 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».** (16+)
 08.00 13.00 19.00 Новости
 08.15 «Морской бой». (6+)
 09.20 «Освобождение». (16+)
09.55 «МАТРОС ЧИЖИК». (6+)
 11.40 Мужики. (16+)
 12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 13.15 «Не факт!» (12+)
 13.45 «Война миров». (16+)
 14.30 «Легенды науки». (12+)
 15.20 «Главный день». (16+)
 16.10 «Время героев». (16+)
16.30 19.25 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
19.50 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)
22.45 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (12+)
01.15 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (12+)

ТВУ ТВЦ



06.45 «Православная энциклопедия». (6+)

- 05.55 «Вокруг смеха за 38 дней». (12+)
 06.45 «Православная энциклопедия». (6+)
07.10 08.55 «МАРУСЯ: ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)
 10.35 «Мифы о еде. Суперфуды». (16+)
 11.30 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
12.50 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (0+)
14.45 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)
 18.20 «Смешить Дракона на Старый Новый год». Юмористический концерт. (12+)
 21.35 «Хорошие песни на Старый Новый год». (12+)
 00.00 «Голубой огонёк. Битва за эфир». (16+)
 00.40 «Закулисные войны. Комедианты». (16+)
 01.20 «Закулисные войны. Центральное телевидение». (12+)
 02.00 «Закулисные войны. Цирк». (16+)
 02.40 «Закулисные войны. Балет». (12+)
 03.20 «Актёрские драмы. Роль как проклятие». (16+)
 04.00 «Актёрские драмы. Советские секс-символы: короткий век». (12+)
 04.40 «Актёрские драмы. Не своим голосом». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ГРАФ МАКС».** (16+)
 07.50 13.40 «Большая страна»
 08.45 «Дорожная сказка». (0+)
 09.00 14.30 «Календарь». (12+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.15 «Отчий дом». (12+)
10.30 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
12.15 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+)
 15.05 «Люди Арктики». (12+)
 15.20 «В некотором царстве...» (0+)
 15.50 «Преодоление». (12+)
 16.30 «Человек и судьба». (12+)
 17.00 «Искусство анимации. Юрий Норштейн». (12+)
17.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Вспомнить всё». (12+)
20.10 «ПОД ЗВУКИ МЕДИ». (16+)
21.55 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)

НТВ



10.00 «Сегодня»

- 05.00 «СТАРЫЕ КАДРЫ».** (16+)
 08.00 «Сегодня»
08.20 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 Основано на реальных событиях. (16+)
 15.20 «Игры разумов». (0+)
 Каждую неделю в гости к знатокам - Анатолию Вассерману или Юрию Хашимову - приходят звёзды, чтобы на равных сразиться в интеллектуальной телеигре «Игры разумов».
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.25 «Секрет на миллион». (16+)
 Алексею Глызину - 70! В какой позе любимец женщин мечтает отпраздновать юбилей? Какая диета помогает певцу держать себя в форме? Сколько раз в свои годы он жмёт от груди? С кем ходит в баню? Удалось ли артисту сколотить капитал на любимых хитах?
 21.30 «Дисотека Суперстар!» (16+)
01.20 «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ НА ДЕРЕВНЕ». (12+)
 05.00 «Новогодняя сказка для взрослых». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.15 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «В лесу родилась елочка». «Праздник новогодней елки»
08.15 08.35 08.55 09.15 09.35 09.55 «ПОРУС»
 10.15 «Дом ученых»
10.45 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»
 12.25 «Шрифт Петра Великого»
 13.10 Истории города N с Пьером Бурелем
 13.50 01.55 «Волшебные мгновения в дикой природе»
14.45 «ГОРОД МАСТЕРОВ»
 16.10 «Нобелевские победы российской науки». К 300-летию Российской академии наук
17.15 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Запечатленное время»
20.15 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»
 СССР, 1980 г. Сатирическая комедия. В ролях: Вячеслав Невинный, Александр Калягин, Ксения Минина, Георгий Бурков, Петр Щербаков. В недавно заселенном московском доме, в двух одинаковых квартирах, две очень непохожие семьи празднуют Старый Новый год.
 22.35 «Романтика романса»
 00.35 XX век
 02.45 «Жил-был пес»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
 06.40 «Самое вкусное». (12+)
 07.10 «Вкусно, как в кино»
 07.40 09.00 «Внимание! Еда!»
 08.00 «Будни». (16+)
 09.25 «Погода на любой вкус»
 09.55 13.00 «Погода 360». (6+)
 10.05 «Поездка со вкусом»
 10.35 «Суперферма». (12+)
 11.00 «#маршрут построен». (12+)
 11.30 «Музей на диване». (12+)
 12.00 19.00 20.00 «Новости» (16+)
 12.30 «Тет-а-тет с Марусей».
 13.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 16.00 «АС Купарев». (16+)
 16.30 «Спецрепортаж». (16+)
 17.10 19.10 «Док. кино». (16+)
 18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 20.30 «Росгвардия». (16+)
 20.40 «Закрытый архив». (12+)

СТС СТС



17.05 «ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 Премьера! «Три кота». (0+)
 07.30 «Детектив Финник». (0+)
 07.40 «Домовые ждут Новый год». (0+)
 07.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Уральские пельмени. (16+)
 10.30 Премьера! Уральские умельцы. (16+)
 11.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
13.05 «МОЙ ТИГР». (12+)
15.05 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ». (6+)
17.05 «ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (6+)
19.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВОГОДНИЕ». (12+)
 Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Филипп Бледный, Мирослава Карпович. Веник отказывается от предложения Аллигатора улететь всей семьёй на Мальдивы и везёт дочек, Тамару, Машу и соседа Борю в подмосковный комплекс с пятизвездочным отелем, бассейном и горнолыжной трассой.
21.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
23.25 01.20 «НЕ СКАЖУ». (16+)
01.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
03.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
 05.00 «Буба». (6+)
 05.45 Ералаш. (0+)
 06.00 «Мультиутро». (0+)
 06.25 06.50 07.15 07.40 08.05 08.25 08.55 03.55 04.15 04.55 05.40
 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 09.15 12.45 20.10 03.40 04.40 05.15 «Мой район. Навигатор». (16+)
09.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
 11.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ГОРОД». (16+)
20.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
 СССР, 1966 г. Комедия. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Олег Ефремов.
 22.05 Тайны кино. (12+)
22.50 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (6+)
01.10 «ЧАРОДЕИ». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «АЙБОЛИТ-66». (12+)
 08.50 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
 12.00 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
 13.30 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (18+)
 15.55 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
 17.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
 19.15 «МИМИНО». (12+)
 21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
 СССР, 1979 г. В ролях: Вера Алентова, Ирина Муравьева, Алексей Баталов
 23.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
 01.05 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
 03.20 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (12+)
 05.10 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.10 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
 08.20 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
 10.25 «ОЗ: ВОЗВРАЩЕНИЕ В ИЗМУРДНЫЙ ГОРОД». (6+)
 12.10 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
 14.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
 16.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
 19.00 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
 20.35 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
 Германия, Канада, 2014 г.
 22.45 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
 США, 2007 г.
 00.35 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
 02.20 «Приключения Пилли». Мультфильм. (6+)
 03.45 «ОРБИТА-9». (16+)
 05.15 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 06.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 07.50 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
 10.00, 10.55, 11.50, 12.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
 13.35 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
 15.10 «ЗВЁЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (6+)
 17.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
 19.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
 20.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
 22.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИНЫ». (16+)
 00.15 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
 01.45 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
 03.30 «ЗО СВИДАНИИ». (16+)
 04.55 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.20 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
 07.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
 09.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
 10.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
 12.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
 13.35 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
 15.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (12+)
 Россия, 2022 г.
 16.50 «СВАТЫ». (16+)
 00.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
 Россия, 2020 г.
 01.50 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
 03.20 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
 04.40 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

00.50 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
 02.00 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)
 03.10 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
 04.35 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
 06.20 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
 08.15 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
 09.50 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
 11.20 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
 12.45 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
 14.15 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
 15.30 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
 17.10 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
 18.50 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
 20.30 «СВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
 22.05 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
 23.45 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
 08.05 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (12+)
 09.50 «ДВА ДНЯ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2011 г.
 11.30 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
 13.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
 14.45 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
 16.15 «ОБЛЕГИКОВОЕ ЛЕТО». (12+)
 17.50 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
 19.15 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
 22.55 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...» (12+)
 00.30 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
 02.10 «М+Ж». (16+)
 03.30 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
 04.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
 02.40 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА». (12+)
 04.45 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА-2». (12+)
 06.40 «ТАКСИ». (16+)
 08.20 «ТАКСИ-2». (16+)
 09.55 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
 12.00 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КОПЛАТРА». (12+)
 14.05 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+)
 15.55 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
 17.45 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
 19.20 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
 21.25 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
 23.20 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
 Комедия, Франция, 2008 г.

РОДНОЕ КИНО

00.15 «КЛАССИК». (16+)
 02.50 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!»». (12+)
 05.10, 06.50 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
 08.40, 10.00, 11.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
 13.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
 15.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
 16.50 «СМЬНОР РОБИНЗОН». (16+)
 Комедия, приключения, Италия, 1976 г.
 19.00 «СЕСТРЫ». (16+)
 Драма, криминал, Россия, 2001 г.
 20.35 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ». (12+)
 21.55 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
 Боевик, криминал, триллер, Россия, 1992 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ТРЕТЬЯ ЖИЗНЬ ДАРЬИ КИРИЛЛОВЫХ». (12+)
 10.50 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА». (12+)
 14.25 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
 17.50 «ВОЗРАСТ ЛЮБВИ». (12+)
 19.30 «ДОМОПРАВИТЕЛЬ». (12+)
 21.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (12+)
 2017 г. В ролях: Елена Валюшкина, Ксения Радченко
 22.50 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
 2020 г. В ролях: Фёдор Лещев, Ефим Каменецкий, Татьяна Самарина, Евгения Глотова, Залим Мирзоев
 00.45 «ЛЮБИМЫЙ ПО НАЙМУ». (12+)
 02.20 «РАЗЛУЧНИЦА». (16+)
 05.20 «ОДУВАНЧИК». (16+)

CINEMA

06.15 «ПОВАР ДЛЯ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
 07.50 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)
 09.35 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)
 11.15 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)
 13.05 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
 15.30 «ЗОЛОТО». (18+)
 США, 2016 г.
 17.35 «СКАНДАЛ». (18+)
 США, 2019 г.
 19.25 «ТРАМБО». (18+)
 США, 2015 г.
 21.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
 США, Канада, 2017 г.
 00.00 «САМОВОЛКА». (16+)
 01.45 «МАЛАВИТА». (16+)
 03.30 «ПОВАР ДЛЯ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
 05.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

red .RED

06.00, 06.25 Голливуд за кадром. (16+)
 06.50 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)
 08.35 «САБРИНА». (16+)
 10.45, 11.10, 11.40 Дизайн от А до Я. (16+)
 12.05, 12.30, 12.55, 13.20 Гастромаркет. (16+)
 13.45, 14.40, 15.35, 16.25, 17.15, 18.10, 19.10 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
 20.00 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
 21.45 «АНОНИМ». (16+)
 23.55 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)
 Ирландия, Канада, 2017 г.
 01.40 «СПРОСИ У ПЫЛИ». (18+)
 03.35 «МАЧЕХА». (16+)
 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.15 «НЕСТЕРКА». (16+)
 07.45 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
 08.50 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (6+)
 10.00 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
 11.40, 23.15 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)
 13.15, 00.45 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
 14.35, 22.05, 04.40 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
 15.50, 05.45 «КРИНИЦЫ». (12+)
 17.25, 01.55 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВИЧКА». (16+)
 19.00, 03.20 «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». (16+)
 20.30 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)
 СССР, 1976 г.

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 13.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
 13.40 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
 20.00 Интервью со звездами. Диана Гурцкая. (16+)
 21.30 Богиня свиданий. (16+)
 22.40, 23.40 Богиня. (16+)
 00.40 Моя жена рулит. (16+)
 01.45 «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
 Детектив, мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Павел Рассомахин, Александр Тютин, Александр Назаров, Анна Шкиль, Сергей Котюк
 12.00, 20.00, 04.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
 14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6. ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 07.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес - закусную на колёсах. Совместная работа не ладится с первого дня...
 00.00 Новая песня года. Праздничный концерт. (6+)
 01.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 У психолога Сергея Васнецова больше проблемы. От него ушла жена, оставив пятерых дочерей. Да каких - с ума сойти! Первая - модница, вторая - отличница, третья - неформалка, четвертая - спортсменка, а пятая - совсем крошка Пуговка...
 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ЛЮБОВЬ НЕ КУПИШЬ ЗА ДЕНЬГИ». (16+)
 08.50 «ТВОЯ РУКА В МОЕЙ РУКЕ». (18+)
 10.20 «СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ». (16+)
 12.35 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (18+)
 14.30 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
 16.45 «МЕМЕНТО». (16+)
 18.50 «ГЕНИЙ МАТЕМАТИКИ». (18+)
 21.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (12+)
 23.15 «РОЖДЕСТВО НА ЛЬДУ». (16+)
 00.55 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (12+)
 02.20 «ВКУС СЧАСТЬЯ». (18+)
 03.45 «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
 05.25 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)
 05.10 Мультфильмы. (6+)
 06.00 Все, как у людей. (6+)
 06.15 «НОРМАНДИЯ-НЕМАН». (16+)
 08.30 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
 09.00 Мультфильмы. (6+)
 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
 10.00 Погода в мире
 10.10 «СУЕТА СУЕТА». (16+)
 Комедия, СССР, 1979 г.
 11.55 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, 2011 г. В ролях: Ольга Погодина, Поля Полякова, Андрей Биланов, Елена Котельникова, Прохор Зикора
 16.00 Новости
 16.15 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
 18.30 Новости
 18.45 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
 01.10 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
 Комедия, Россия, 2010 г.
 02.35 «Фестиваль Авторадио». Музыкальный фестиваль с участием популярных исполнителей. (12+)
 04.35 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПОБЕДА

06.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 Военная драма о подвиге курсантов подольских военных училищ в октябре 1941 года под Москвой.
 09.10 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
 15.10 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, Беларусь, 2009 г. В ролях: Александр Лымаев, Екатерина Вилкова, Иван Стебунев
 Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боющегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди...
 00.00 «СЕСТРЕНКА». (12+)
 01.30 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
 03.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
 05.30 Пятница News. (16+)
 06.00 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
 07.10 Секреты на кухне. Быстрый перекус. (16+)
 08.10 Гость у порога. (16+)
 09.50, 11.40, 13.30, 15.10 Четыре свадьбы. (16+)
 17.10 Четыре свадьбы. Двойная свадьба vs Свадьба с иммерсивным театром. (16+)
 19.00 Четыре свадьбы. Свадьба в армянском стиле vs Свадьба в стиле шебби-шик. (16+)
 20.50 Четыре свадьбы. Свадьба на пляже vs Татарские традиции. (16+)
 23.00 Вундеркинды. Новогодний выпуск. (16+)
 01.30 «Специал животного мира». (16+)
 02.20 «Арсенал животных». (16+)
 03.10, 03.40 «Дикие животные». (16+)
 04.10 Пятница News. (16+)
 04.30 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 08.15 «Маша и Медведь: 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
 08.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 09.55 Беременная в 16. По ту сторону океана. (16+)
 Для будущих юных мам эта беременность - зачатую событие неожиданное. Участницы проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем. Всем ли школьницам удастся стать серьезными и ответственными мамами?
 14.20 Беременная в 16. (16+)
 17.50 Жизнь после шоу. 516. (16+)
 19.00 Беременная в 16. (16+)
 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Измены (субтитры). (16+)
 03.00 Супербабушка. (16+)
 04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Музейный феникс. (12+)
 00.30 Артековский закат. (12+)
 01.30 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
 02.05 Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски. (12+)
 02.55, 10.50 Обыкновенная история. (6+)
 03.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
 04.00 Монологи императоров. (16+)
 04.45 Живописный гимн Отчеству. (12+)
 05.45 Испанская кровь. (12+)
 06.35 Суверенное государство Российское. (12+)
 07.10, 15.10, 22.55 Битва оружейников. (12+)
 08.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
 09.00 Хакасия. По следам следов на скальнях. (12+)
 09.50 Последние свидетели. (12+)
 11.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
 12.00 Историада. (12+)
 12.55 Коктейль Молотова. (16+)
 13.50 Город с характером. (12+)
 14.40 На пути к Великой Победе. (12+)
 16.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
 17.45 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
 18.40, 22.40 Герои подполья. (12+)
 18.55 В поисках Византии. (12+)
 19.40, 23.40 Кольцо «А». (12+)
 20.00 Гитлер против Пикассо и других. (16+)
 21.45 Свои и чужие. (12+)

VIJU HISTORY

06.10 Военные заводы. (12+)
 06.55 Спаситель на продажу. (12+)
 08.40, 09.35, 10.25 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
 11.15 100 чудес света. (16+)
 12.15, 13.10, 14.10, 15.05, 16.05 Древние конструкторы. (12+)
 17.00 Монархи: удержать корону любой ценой: Война между двоюродными братьями. (16+)
 17.55 Монархи: удержать корону любой ценой: Монархия и нацизм. (16+)
 18.55 Монархи: удержать корону любой ценой: Послевоенная амнезия. (16+)
 19.50 Монархи: удержать корону любой ценой: Отказ от традиций. (16+)
 20.45 Монархи: удержать корону любой ценой: Принцесса-бунтарка. (16+)
 21.40 Монархи: удержать корону любой ценой: В погоне за нормальным. (16+)
 22.35 Война во Вьетнаме: Вьетнам и война. (12+)
 23.25 Война во Вьетнаме: Телевизионная война. (12+)
 00.15 Война во Вьетнаме: Распад и восстановление. (12+)
 01.10 Дипломаты в Берлине: вестники Второй мировой. (12+)
 01.55 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)
 03.00, 03.55 Взлом кодов. (16+)
 04.45 Древние конструкторы. (12+)

DOCTOR

06.00, 06.25, 10.50, 11.20, 14.35, 15.05, 15.35, 16.00, 19.25, 19.50, 23.05, 23.35, 00.10, 00.35, 04.35, 05.05, 05.30 Будь в тунусе! (12+)
 Попытка раскрыть тайны нашего тела и ответить на вопрос, все ли из того, что нам предлагается за деньги, действительно идет на пользу.
 06.55, 13.35, 22.10, 03.45 Основной элемент. НЛП. Как подавить волю. (12+)
 07.25, 14.05, 22.35, 04.10 Основной элемент. НЛП. Искусство подчинять. (12+)
 07.55, 16.30, 01.05 Большой скачок. Красота. Тело. (12+)
 08.25, 17.00, 01.30 Большой скачок. Красота. Лицо. (12+)
 08.55, 17.25, 02.00 Сражаться за жизнь. Иван Павлов. (12+)
 09.20, 17.55, 02.25 Проздоровье. Психология жира. (12+)
 09.50, 18.25, 02.50 На приеме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+)
 10.20, 18.55, 03.15 На приеме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)
 11.50, 12.15, 20.20, 20.50 На приеме у Михаила Лабковского. Одиночество в браке. (12+)
 12.45, 21.20 Научные сенсации. Бактерии правят миром. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 23.00, 23.30 Идеальный сад. (12+)
 06.55, 15.55 Огород круглый год. (12+)
 07.20, 00.00 Урожай на столе. (12+)
 07.45, 20.40 Декоративный огород. (12+)
 08.15, 00.25 Агротуризм. (12+)
 08.45, 09.15, 19.40, 20.10 История одной культуры. (12+)
 09.45, 21.10 Семейные рецепты Нади. (16+)
 10.30 Консультант садовода. (12+)
 11.00, 11.30, 03.05, 03.30 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)
 12.00, 12.15, 19.10 Огород с блоками-мечтальниками. (12+)
 12.35, 03.55 Флористика. (12+)
 12.50 Букет на обед. (12+)
 13.05, 04.05 Один день из жизни фермера. (12+)
 13.35, 04.35 Сельские профессии. (12+)
 14.05, 14.35, 00.50, 01.15 Сад в радость. (12+)
 15.05, 02.05 Красивая выпечка с Джульет. (12+)
 16.25, 02.50 Фитокосметика. (12+)
 16.45, 17.05, 05.00, 05.20 С фермы на стол. (12+)
 17.30 Пусть растет! (6+)
 17.55, 05.40 История усадеб. (12+)
 18.25 Старые дачи. (12+)
 18.55, 21.55 Бани - женского рода. (12+)
 22.10 Пустите строителей в дом. (12+)
 01.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 19.00 Охота и рыбалка в... (12+)
 Программа знакомит зрителя с новыми местами рыбалки и охоты не только в России, но и за рубежом.
 06.30, 07.00, 07.25, 19.30 Научи меня рыбачить. (12+)
 07.50, 08.05, 21.05, 21.20 Привет, Малек! (6+)
 В основе цикла программ лежат сюжеты о том, как маленькие рыболовы, дети от 5 до 14 лет, учатся ловить и ловят рыбу, как они постигают азы мастерства, о первых успехах и неудачах, радостях и разочарованиях. О том, как прекрасна и разнообразна природа России. О том, как хрупка и беззащитна эта красота.
 08.20, 13.30, 21.35, 00.02, 02.15, 04.55 Оружейные дома мира. (16+)
 08.50, 22.05 Охота как она есть. (16+)
 09.20, 22.35 Сто вопросов про рыбалку. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Атом-Курск». (6+)
07.50, 09.40, 14.50 Новости
07.55 «Один за пятерых». Документальный фильм. (12+)
08.55 «Небесная грация». (0+)
09.10 Страна смотрит спорт. (12+)
09.45 Автоспорт. Рождественская гонка чемпионов. Прямая трансляция из Тольятти
14.15 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
14.35 «Пара на дистанции. С Новым годом!» (12+)
14.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Югра-Самолот» (Нижегородская область). Прямая трансляция
16.55, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

17.25 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) - «Протон» (Саратов). Прямая трансляция
19.25 «Что за спорт?» (12+)
19.55, 03.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Командная гонка. Женщины. Трансляция из Чайковского. (0+)
20.50 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Командная гонка. Мужчины. Трансляция из Чайковского. (0+)
21.55 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Трансляция из Татарстана. (0+)
00.00 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Тюмень» - «Торпедо» (Нижегородская область). (0+)
01.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. (6+)
04.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Командная гонка. Мужчины. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
 Мы знаем о звездах всё!
06.50 Плейлист. Зима. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Моя волна. (16+)
11.00 Хит-Сториз. Дмитрий Маликов + Дайкири «Снежинка». (16+)
11.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.00 Top-30. Народный хит. (16+)

14.30 Новогодний чарт МУЗ-ТВ. 50 лучших клипов. (16+)
 Самый грандиозный хит-парад на МУЗ-ТВ - новогоднее настроение, главные тренды уходящего года и самые лучшие клипы, которые покорила аудитория в 2023-м году.
18.30 Легенды Ретро FM-2023. (16+)
21.30 Танцпол. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 09.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00 «Мини-мишки». (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00 «Чик-Чирикино. Дело привычки». (0+)
12.10 «Геройчики. Другая планета». (0+)
12.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Для чего красота». (0+)
12.30 «Сказочный патруль. Пингвинный твист». (0+)
12.40 «Кошеч. Начало». (6+)
14.15 МУЛТБюрприз. (0+)
19.00 МУЛТБюрпреьера! «Сказочный патруль. Пингвинный твист», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Для чего красота», «Геройчики. Другая планета», «Маша и Медведь: И снова фокусы! Много шума из ничего», «Маша и Медведь. Анимашки. За стеклом», «Волшебная кухня. Посуда», «Чик-Чирикино. Дело привычки». (0+)
20.00 «Чик-Чирикино». (0+)
21.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
01.05, 03.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)

МУЛЬТ

05.00 «Катури». (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05 «Ум и Хрум». (0+)
08.25 «Цып-цып». (0+)
 Цыплёнок Цыпа знакомится с окружающим миром.
09.40 «ТриО!» (0+)
10.00 Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
 В некотором царстве, в некотором государстве жила-была Василиса, царская дочь. И всем была хороша Василиса - и красива, и умна, да только замуж выходить не хотела, думала еще немного поучиться, получить второе образование. И решил тогда Царь выдать ее за первого встречного...
11.25, 02.00 О! Музыка! (0+)
12.00 «Фиксики». (0+)
16.00 «Бурый». (0+)
16.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
20.20 «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)
00.40 Кино! «Барбоскины team». (0+)
02.40 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Долина Мумитроллей» (0+), «Буба» (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
 Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
09.30 «Простоквашино». (0+)
12.40 «Умка на ёлке». (0+)
12.50 «Умка». (0+)
13.30 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
13.40 «Новогодние волшебности». (0+)
13.50 «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)
14.00 «Турбозавры». (0+)
15.40 «Маша и Медведь». (0+)
18.30 Кремлёвская ёлка-2024. Трансляция из Государственного Кремлёвского Дворца. (0+)
 Вместе с героями новогодней сказки вы окажетесь на главной ёлке страны, в Государственном Кремлёвском Дворце! Обычные школьники и сказочные персонажи отправятся в некоторое царство, Тридевятое государство, которое оказалось во власти мрака и холода. Но как успокоить бушующие снежные вихри, ледяные бураны и спасти сказочных героев? Всё это вы узнаете, когда посмотрите эту чудесную новогоднюю сказку!
19.30 «Ум и Хрум». (0+)
 Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время обедает разными вкусяшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 Новогодний мультмарафон. (6+)
 Смотрите в нашем эфире праздничные серии любимых мультфильмов!
04.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
 Когда подступила к Ростову вражеская орда во главе с Тугариным Змеем, Алеша Попович не сумел уберечь жителей от выплаты дани. Теперь богатырь должен восстановить доброе имя, вернуть золото и прогнать неприятеля с земли русской. Он отправляется в путешествие, а помогут ему в этом дядька Тихон, девушка Любава, ее бабушка и говорящий конь Юлий.
07.20, 15.20, 23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
08.35, 16.35, 00.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
09.55, 17.55, 01.55 «Снежная королева». (0+)
11.15, 19.15, 03.15 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
12.35, 20.35, 04.35 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Фиксики». (0+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.30 Читаем вместе. (0+)
 Как привить ребёнку любовь к чтению? Читать вместе с ним. Тем более что многие мультфильмы созданы по мотивам книг. Мы приглашаем вас в захватывающий мир любимых историй - в книге и на экране. Слушайте сказки и смотрите любимые мультики!
09.40 «Бодо Бородо». (0+)
10.00 «Фиксики». (0+)
00.00 «Буба». (0+)
00.50 «Готовим с Бубой». (0+)
 Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар. И готовит он не просто так, а участвует в настоящем кулинарном шоу!
01.00 «Простоквашино». (0+)
01.55 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (0+)
07.00 «ГДЕ ЭТО ВИДАНО, ГДЕ ЭТО СЛЫШАНО». (0+)
07.30, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00, 04.00 В поисках Бога. (6+)
10.35, 03.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.05 Святыни России. (6+)
12.10 Русский обед. (6+)
13.10, 13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
14.35 Святые войны. От Илии Муромца до Паисия Святогорца: воины-преподобные. (6+)

СПАС

15.05 Служба спасения семьи. (16+)
16.05, 04.30 Профессор Осипов. (0+)
16.40 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)
18.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+)
 СССР, 1968 г.
20.00 Простые чудеса. (12+)
21.00 Русский мир. (12+)
22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.00 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 Спас-стрим. (16+)
01.40 День Патриарха. (0+)
01.55 День Ангела. Святели Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
02.40 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

13 января
 Седмица 32-я по Пятидесятнице.
 Суббота по Рождестве Христовом.
 Глас 6. Отдание праздника Рождества Христова. Прп. Мелании Римляныни.



Прп. Паисия Святогорца. Свт. Петра Могила, митр. Киевского. Свт. Досифея, митр. Загребского, исп. Сщмч. Михаила пресвитера. Мч. Петра.

Поста нет.

«Красота Твоя, Владыко Христе, неизъяснима, зрак несравним, великолепие неизреченно, и слава превышает ум и слово. Твой нрав, Твоя благость и кротость превосходят помышления всех земнородных».

Прп. Симеон Новый Богослов

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

8 января	Восход: 8 ч. 53 м. Заход: 16 ч. 18 м. Долгота дня: 7 ч. 25 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
9 января	Восход: 8 ч. 52 м. Заход: 16 ч. 19 м. Долгота дня: 7 ч. 27 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
10 января	Восход: 8 ч. 52 м. Заход: 16 ч. 21 м. Долгота дня: 7 ч. 29 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
11 января	Восход: 8 ч. 51 м. Заход: 16 ч. 23 м. Долгота дня: 7 ч. 32 мин.
Новолуние, Луна в знаке Козерога	
12 января	Восход: 8 ч. 50 м. Заход: 16 ч. 24 м. Долгота дня: 7 ч. 34 мин.
Растущая Луна в знаке Водолея	
13 января	Восход: 8 ч. 49 м. Заход: 16 ч. 26 м. Долгота дня: 7 ч. 37 мин.
Растущая Луна в знаке Водолея	
14 января	Восход: 8 ч. 48 м. Заход: 16 ч. 28 м. Долгота дня: 7 ч. 40 мин.
Растущая Луна в знаке Рыб	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

8 ЯНВАРЯ
 В 1709 году в Москве издан «Брюсов календарь».
 В 1851 году физик Жан Фуко доказал, что Земля вращается.
9 ЯНВАРЯ
 В 1769 году в России введены первые бумажные деньги - ассигнации.
 В 1877 году организовано Всероссийское театральное общество (сегодня - Союз театральных деятелей России).
10 ЯНВАРЯ
 В 1863 году в Лондоне открылась первая в мире линия метро.
11 ЯНВАРЯ
 В 1909 году в Нью-Йорке стартовала первая в мире женская автогонка.
 В 1917 году на территории России создан первый заповедник - Баргузинский.

12 ЯНВАРЯ
 В 1957 году руководством СССР принято решение о создании космодрома «Плесецк».
 В 1960 году в СССР создан Центр подготовки космонавтов.
13 ЯНВАРЯ
 В 1998 году в Париже подписан Протокол о запрете клонирования человека.
14 ЯНВАРЯ
 В 1700 году Пётр I повелел дворянам носить европейские костюмы.
 В 1814 году в Петербурге открылась для посещения Императорская Публичная библиотека.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
8 ЯНВАРЯ. Григорий, Димитрий, Константин.
9 ЯНВАРЯ. Антонина, Степан, Тихон, Феодор.
10 ЯНВАРЯ. Александр, Аркадий, Леонид, Николай.
11 ЯНВАРЯ. Анна, Варвара, Евфросиния, Евдокия, Марк, Наталия, Павел.
12 ЯНВАРЯ. Макарий, Мария, Феодора.
13 ЯНВАРЯ. Мелания, Михаил, Пётр.
14 ЯНВАРЯ. Василий, Вячеслав, Иоанн, Платон.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
8 ЯНВАРЯ ■ День компьютерного набора
 ■ День вращения Земли
9 ЯНВАРЯ ■ Международный день хореографа
10 ЯНВАРЯ ■ День инженера-механика ВМФ
11 ЯНВАРЯ ■ День заповедников и парков России
 ■ Международный день «спасибо»
12 ЯНВАРЯ ■ День работника прокуратуры России
 ■ День снежной королевы
13 ЯНВАРЯ ■ День российской печати
14 ЯНВАРЯ ■ Старый Новый год
 ■ День трубопроводных войск ВС России
 ■ День военно-оркестровой службы Вооруженных сил России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Вороны загалдели – метели налетели
8 января считалось днем повитух. Если галдят вороны, стоит ждать снегопадов и метелей. В народе говорили так: «Вороны загалдели – метели налетели». Но если запели зяблики, то скоро потеплеет.
9 января, Степанов день, в народе говорили: «Пришел Степан – на нем красный жупан» – это означало, что в этот день стоило ждать холода.
10 января, на Рождественский мясоед, наблюдали за поведением питомцев: собака спит на снегу – к метели.
11 января по народному календарю считалось Страшным днем. Снег в этот день, падающий крупными хлопьями, обещал потепление.

А 12 января, в Анисин день, снег предвещал пасмурное лето, а вот южный ветер – лето теплое.
13 января – Васильев вечер. Если есть обледенение на деревьях – быть хорошему урожаю овощей, если вьюга закружила – к урожаю орехов.
В Васильев день, 14 января, по направлению ветра определяли, какое будет лето: северный – холодное, западный – ненастное, восточный – засушливое, южный – теплое.

Адвокат спрашивает подзащитного:
 – В чём вас обвиняют?
 – В том, что я слишком рано приобрёл рождественские подарки.
 – Но это же не преступление! Насколько рано вы их приобрели?
 – Ещё до открытия магазина...



ТЕЛЕК
 Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
 Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
 Издается с февраля 2012 года

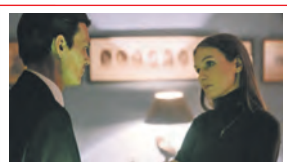
КАРДОС
 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
 Учредитель, редакция и издатель:
 ООО «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор
 Вавилов А.Л.
 Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
 Тел. 8-495-580-95-77
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
 Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
 Менеджер по подписке ШУМАКОВА Т.В.
 Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
 Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
 Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
 Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

01 (622). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 29.12.2023 г., фактическое: 01.00 час. 29.12.2023 г. Дата производства: 29.12.2023 г. Дата выхода в свет 03.01.2024 г. Тираж 739 400.
 Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3962.
 Выходит во всех областях ЦФО.
 Общий тираж 849 650. Сайт газеты telek.kardos.media
 Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл.
 Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
 Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
 Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



23.00 «КОНТЕЙНЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Играем свадьбу!». (12+)
11.05 «Жизнь других». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.40 «Алексей Булдаков. «Ну вы, блин, даете!» (12+)
15.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
Одним зимним днем на охотничьи угодья к егерю Кузьмичу приезжают старые знакомые
17.05 Премьера. «Угадай мелодию». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
21.00 «Время»
23.00 «КОНТЕЙНЕР». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
05.30 «ТАЙФУН». (16+)
08.55 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Антон Васильев, Виктория Корлякова, Петар Зекавица, Александр Карпов, Владимир Фадеев жил по закону: «Фадеев всегда прав. Кто не прав - тот не Фадеев». Ему были подвластны самые сложные взрывные устройства. Но однажды его самонадеянность сыграла с ним злую шутку. В Сирии при разминировании автобуса с мирными жителями он не учёл запасной взрыватель...
19.05 «ОРДЕН». (12+)
22.45 «ТАЙФУН». (16+)
02.30 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



12.50 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)

- 06.20 «СКАЗКИ РУБЛЁВСКОГО ЛЕСА».** (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.45 Большие перемены «Большие перемены» спешат в дом семьи Рубейкиных!
12.50 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)
Зина живёт с Хавчиком. Он начинает один бизнес за другим: разводит нутрий, делает мебель, варит варенье. Но от всех его затей больше проблем, чем дохода. Зина то и дело грозит уйти от него. Эра всё же бросает Михаила и переезжает с Андреем в маленький домик. Ей непросто живётся в бедности, но она ни о чём не жалеет и отправляется искать работу. А Зина понимает, что ждёт ребёнка.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «СКАЗКИ РУБЛЁВСКОГО ЛЕСА». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО».** (12+)
07.25 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Скрытые угрозы». (16+)
11.30 «Код доступа». (12+)
12.20 «Легенды армии». (12+)
13.15 «Спецрепортаж». (16+)
13.55 03.25 «Забывшие войны России». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.50 «ГДЕ 042?» (12+)
01.10 «МАТРОС ЧИЖИК». (6+)

ТВУ ТВЦ



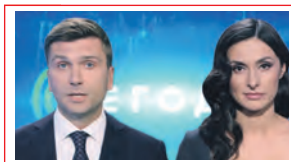
11.30 События

- 06.10 «МАМЕНЬКИН СЫНОК».** (12+)
09.20 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
11.30 События
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (0+)
14.30 Московская неделя
15.00 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Дарья Ленда, Наталья Бурмистрова. 1980-е годы. Ирина - судья. У нее прекрасная по советским временам карьера, а вот в личной жизни она отстает: одна растит сына и ждет, когда ее начальник и любовник бросит жену. Он обещает развестись, но только после благополучного завершения сложного дела. Ирина должна приговорить к смертной казни маньяка, убившего нескольких девушек.
18.35 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)
22.10 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ». (16+)
События
00.50 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ». (16+)
01.40 «Петровка, 38». (16+)
01.50 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)
04.45 «Вокруг смеха за 38 дней». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ИЗ ПЕРВЫХ РУК».** (16+)
07.50 13.40 «Большая страна»
08.45 «Дом, который построил Джек». (12+)
09.00 14.30 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.15 «На приеме у главного врача». (12+)
11.10 «Моя история». (12+)
11.55 Кино на все времена
13.25 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 «Северный морской путь». (12+)
15.35 «Наша Ёлочка». (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «Искусство анимации. Юрий Норштейн». (12+)
17.35 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «КУРОЧКА РЯБА». (16+)
21.40 «НЕВИННЫЙ». (16+)
23.45 «КНЯЗЬ ИГОРЬ». (6+)

НТВ



10.00 «Сегодня»

- 05.50 «СТАРЫЕ КАДРЫ».** (16+)
После автомобильной аварии «Старые кадры» почти в полном составе попадают в больницу. Долина, Бархатова и Лейна размещают в одной палате. Но даже здесь они умудряются найти новое дело. Именно в этой палате десять лет назад в одну ночь умерло три мужчины.
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.20 «Игры разумов». (0+)
Каждую неделю в гости к знатокам - Анатолию Вассерману или Юрию Хашимову - приходят звёзды, чтобы на равных сразиться в интеллектуальной телеигре «Игры разумов».
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.35 «Квартирник НТВ у Маргулиса. Новоселье по-новому». (16+)
22.45 «Новогодняя Маска». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.30 11.00
11.30 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
18.00 19.00 20.00 21.00
22.00 23.00 00.00 01.00
02.00 «Новости». (16+)
13.15 16.15 «Сити». (12+)
13.30 14.30 «Время новых». (12+)
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)
17.30 05.30 «Деньги 24. Итоги». (12+)
18.15 02.15 «Моё имя Москва». (12+)
18.50 «Московский спорт». (12+)
19.30 22.25 03.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)
23.25 «Сити. Гид». (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



22.05 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ»

- 06.30 «ГОРОД МАСТЕРОВ»**
08.00 «Мультфильмы»
08.50 09.10 09.30 «ПОРУС»
09.50 Тайны старого чердака
10.20 «Острова»
11.00 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»
13.15 Истории города N с Пьером Бурелем
14.00 «Невский ковчег. Теория невозможного» XX век
15.50 «ОЛИМПИАДА МУЖЕЙ»
Италия, 1960 г. Комедия. В ролях: Уго Тоньяцци, Делия Скала, Раймондо Вианелло. Лето 1960 года. Двое друзей, отправив в отпуск своих жен, собираются насладиться свободой. Они знакомятся с двумя немками...
17.20 «Пешком...»
17.50 Больше, чем любовь
18.30 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «Щелкунчик». Спектакль Академии Русского балета имени А.Я. Вагановой
22.05 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ»
00.25 «Страна птиц»
01.05 «Искатели»
01.50 «Рождественская звезда»
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 00.00 «Будни». (16+)
06.50 «Вкусно, как в кино». (12+)
07.20 «Вкусно 360». (12+)
08.10 «Самое вкусное». (12+)
08.40 «Внимание! Еда!» (12+)
09.30 «Погода на любой вкус». (16+)
10.00 «Новогодние игрушки». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Тет-а-тет с Марусей». (16+)
13.00 «Погода 360». (6+)
13.05 «СССР. Знак качества». (12+)
16.40 «Нравящиеся». (16+)
17.10 19.10 «Док. кино». (16+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
19.00 «Росгвардия». (16+)
20.30 «Закрытый архив». (12+)

СТС СТС



14.45 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.55 «НЕ СКАЖУ». (16+)
10.50 «МОЙ ТИГР». (12+)
12.45 «ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (6+)
14.45 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
США, 1995 г. Комедия. В ролях: Кирсти Элли, Стив Гуттенберг. Живут на свете две удивительно похожие друг на друга девочки: болтушка и непоседа Аманда и тихая, спокойная Элисса.
16.50 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+)
18.55 «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ». (6+)
21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «1+1. ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
США, 2022 г. Фантастический боевик. В ролях: Кэти Бёрджесс, Саманта Райан, Натали Дэниелс. Однажды четверо сестёр обнаруживают в семейном поместье проход, ведущий в таинственный мир. Они оказываются на неизведанной земле, в Королевстве Кеохерус...
23.35 «2+1». (16+)
01.50 «SOS, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (6+)
03.15 «ДЫЛДЫ». (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.00 «Буба». (6+)
05.45 Ералаш. (0+)
06.10 06.35 06.55 07.15
07.45 03.15 03.40 04.20
04.35 05.20 05.30
Мой район. Энциклопедия. (12+)
08.05 12.45 19.50 03.00 04.00
05.05 «Мой район. Навигатор». (16+)
08.20 «АЛЁША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (0+)
09.35 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (6+)
11.55 02.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ГУРЗУО». (16+)
20.05 «МЕДВЕДЬ». (12+)
20.50 00.00 Тайны кино. (12+)
21.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
00.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.30 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)	22.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)	23.00 «КИКБОКСЁР». (16+)	06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	11.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	19.00 «ВОРОН». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	06.00 «Что за спорт?» (12+)	06.30 «КОМНАТА РОЗ». (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	07.45 Секреты здоровья. (16+)	06.30 Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова. Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, когда не было мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартир спокойно оставляли под ковриком.	06.30 Матч! Парад. (6+)	10.00 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	
09.00 «Самая народная программа». (16+)	17.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)	08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)	07.00, 08.30, 13.45, 21.00 Новости	07.00, 08.30, 13.50, 16.30, 21.05, 00.20 Все на Матч!	11.00 Игору судьба уготовила серьезные испытания. Трагическая смерть любимой жены Натальи под колесами автомобиля стала для Игоря непереносимой душевной болью. За какой-то короткий миг по вине негодяя, сидящего за рулем, Игорь лишился всего, что было ему дорого в этой жизни.	
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	21.00 «Выжить в Самарканде». (16+)	08.30 «Мультфильмы». (0+)	07.05, 11.25 Биатлон. Альфа-Банк ЧР. Масс-старт. Пр.тр.	08.35, 11.25 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Пр.тр.	12.25 «ВОРОН». (16+)	
10.30 «Наука и техника». (16+)	22.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)	09.15 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)	09.50, 12.25 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Пр.тр.	11.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	19.00 «КРЕСТЕЦКАЯ ВЫШИВКА». (16+)	
11.30 «Неизвестная история». (16+)	00.05 «Конфетка». (16+)	11.00 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...» (16+)	14.55 Гандбол. ЦСКА - «Ростов-Дон». Чемпионат России. OЛIMPBET Суперлига. Пр.тр.	14.55 Гандбол. ЦСКА - «Ростов-Дон». Чемпионат России. OЛIMPBET Суперлига. Пр.тр.	22.40 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ: ПАУТИНА». (16+)	
12.30 «Новости». (16+)	01.50 «Я тебе не верю». (16+)	13.00 «АВАНТЮРА». (16+)	17.00 Бадминтон. Всероссийские соревнования «Новогодний волан». Пр.тр.	17.00 Бадминтон. Всероссийские соревнования «Новогодний волан». Пр.тр.		
13.00 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)	03.30 «Импровизация. Команды». (16+)	15.00 «БРАТАНЫ». (16+)	19.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	19.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)		
15.45 «АФЕРА ОЛИВЕРА ТВИСТА». (16+)	05.05 «Студия «Союз». (16+)	23.00 «КИКБОКСЁР». (16+)	21.50 Футбол. Суперкубок Испании. Пр.тр.	21.50 Футбол. Суперкубок Испании. Пр.тр.		
17.30 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)	06.40 «Импровизация». (16+)	23.30 «СНЫ». (16+)	01.10 Автоспорт. Рождественская гонка чемпионов. (6+)	01.10 Автоспорт. Рождественская гонка чемпионов. (6+)		
США - Индия - Великобритания - Франция - Филиппины, 2014 г. Боевик. В ролях: Аарон Пол, Доминик Купер, Иможен Путс.						
20.00 «ВЕЧНЫЕ». (16+)						
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)						
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)						

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Раз в месяц Петрович устраивал «бумажный» день – разбирал скопившиеся на столе бумаги. Бумажной волокиты майор не любил, считал пустой тратой времени, потому был раздражен и, мягко говоря, неприветлив. Беспокоить его в этот момент решались только самые отчаянные.

Именно в такой день в кабинет Петровича заглянул дежурный:

– Николай Петрович, тут это... Гражданин пришел, главного начальника требует. Может, я его к вам направлю?

– Заявление пробовал у него брать? – отозвался майор, делая пометку в лежащем перед ним деле.

– Пробовал, – ответил дежурный. – Бесплезно. Только самого главного начальника ему нужно, остальным не доверяет.

Фальшивая реликвия

– Понятно. Ладно, веди своего гражданина. Только дверь мою не закрывай, а то увидит, что я не самый главный начальник, расшумится еще, чего доброго.

– Ага! – обрадовался дежурный и побежал к проходной.

Гражданин оказался вполне приличного вида нестарым мужчиной в сильных очках и шляпе.

– Позволите? – спросил он, постучавшись в дверной косяк.

– Проходите, – откликнулся Петрович и жестом пригласил гражданина садиться. – Что у вас случилось?

– Понимаете, в чем дело, – гражданин снял шляпу, под которой оказалась буйная, но абсолютно седая шевелюра. – У меня украли очень ценный документ, семейную реликвию. Этот документ достался мне от недавно скончавшегося двоюродного деда. У него не было детей, и я – единственный наследник мужского пола...

– Что за документ? – прервал посетителя Петрович.

– Дневник мореплавателя, – гордо сообщил тот. –

Видите ли, один мой предок по материнской линии открыл неизвестную землю в Северном Ледовитом океане. Ту самую, о которой есть книга, которую считают фантастикой.

– Землю Санникова, что ли? – спросил Петрович.

Именно так. Он не смог зафиксировать свое открытие, потому что погиб во льдах. Но остался его дневник, который передается в нашем роду из поколения в поколение. Я, правда, узнал о существовании этого дневника совсем недавно, когда ко мне приехал поверенный скончавшегося двоюродного деда. Он и передал мне реликвию и поведал ее историю.

– Поверенный? – переспросил Петрович.

– Да-да, поверенный, – подтвердил посетитель. – Очень порядочный человек. Знаете, я был так потрясен... Там, в этом дневнике, такие интересные детали! Как была открыта Земля, как собаки заболели куриной слепотой, как экспедиция вы-

нуждена была питаться яйцами пингвинов, когда у них кончилась провизия... Очень трогательные детали, очень. Знаете, а ведь за открытие Земли Санникова положена серьезная премия, да-да. Премия назначена Географическим обществом мореплавателей в год написания одноименной книги. А я и знать не знал, и не узнал бы, если бы не поверенный двоюродного деда... Такой порядочный человек! – улыбнулся посетитель. – Да, так вот я собирался доказать подлинность открытия моего предка с помощью этого дневника, но его украли!

Петрович еще раз окинул взглядом посетителя. На минутку задумался и участливо продолжил общение.

– Понимаю... – кивнул Петрович. И спросил вне-

запно: – Скажите-ка мне вот что, уважаемый. Этот поверенный не взял ли с вас каких-нибудь денег?

– Взял, да, – ответил тот. – За проезд, за хлопоты. Дед, видите ли, был беден, имел долги. А этот человек и все долги выплатил, и...

– И много ли денег он с вас взял? – нетерпеливо прервал его Петрович.

Ну, для меня эта сумма существенна, мне пришлось практически обнулить практичку... Но это такая ерунда, право слово! Вознаграждение за открытие Земли Санникова покроет все затраты сторицей!

– Вот пока не покрыло, напишите-ка мне все данные этого поверенного, – сказал Петрович и протянул посетителю лист бумаги и ручку. – И вот еще что... Дневник вашего предка – фальшивка, искать его нет никакого смысла. Я даже не уверен, что этот «предок» вообще существовал в природе.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович решил, что дневник – фальшивка?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 52: идеальная чистота гостиной, из которой якобы был украден браслет, говорит о том, что ограбления не было. Вряд ли пришедшие с грязной улицы грабители стали бы надевать бахилы, прежде чем туда войти.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «АЛЕНКА». (12+)
08.40 «ХОД КОНЕМ». (12+)
10.10 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
11.35 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
13.10 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
16.00 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
 СССР, 1976 г.
 Молодой авантюрист Остап Бендер и бывший предводитель дворянства Ипполит Матвеевич Воробьянинов ищут сокровища!
21.35 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
 СССР, 1966 г.
23.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
00.35 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
02.25 «СТАЛИНГРАД». (16+)
05.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.10 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
08.00 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
09.55 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
11.45 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
13.40 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
15.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
17.25 «ШЕФ». (16+)
19.00 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
21.05 «НЕ/СМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
23.10 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
01.25 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЬИ». (12+)
03.10 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
04.50 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
08.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
13.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
15.05 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
16.45 «ДОМОВОЙ». (6+)
18.35 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
20.20 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
 Россия, 2021 г.
22.00 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
 Россия, 2022 г.
23.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
01.45 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
03.10 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
05.05 «Серая шейка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.00 «Ералаш». (6+)
06.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
07.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
10.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
13.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
15.00 «Оливье». (16+)
16.40 «СВАТЫ». (16+)
00.30 «БЕДНАЯ САША». (12+)
02.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
03.40 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)
05.05 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ЖЕНА ХУДОЖНИКА». (18+)
02.50 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
04.25 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
06.05 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
07.45 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
09.05 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
10.40 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
12.10 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
13.55 «ПЕС САМОУБИЙЦА». (16+)
15.40 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
17.35 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
19.00 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
20.30 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
22.20 «ФИЛОМЕНА». (16+)
23.45 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
 Драма, США, 2011 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
08.15 «РОБО». (6+)
09.45 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
11.05 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
12.40 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
14.15 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
15.35 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
19.20 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (12+)
21.00 «ДЖУНГЛИ». (12+)
22.20 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
 Комедия, Россия, 2017 г.
23.55 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
01.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
02.50 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
04.10 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
05.35 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
03.25 «ШАЛУН». (12+)
05.15 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
06.40 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
08.15 «ТАКСИ-4». (16+)
09.55 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
12.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
14.10 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
16.05 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
17.40 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
21.00 «РОДНЫЕ». (18+)
 Комедия, драма, Россия, 2021 г.
22.50 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
 Романтическая комедия, США, 1995 г.

РОДНОЕ КИНО

00.05, 01.25 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ». (12+)
02.45, 03.55, 05.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
07.00 «КАЛАЧИ». (16+)
08.35 «ПОСЛЕДНИЙ ГОД БЕРКУТА». (12+)
10.15 «ДУМА О КОВПАКЕ: НАБАТ». (12+)
 Военный фильм, биография, СССР, 1973 г.
12.05 «ДУМА О КОВПАКЕ: БУРАН». (12+)
14.00, 15.30 «ДУМА О КОВПАКЕ: КАРПАТЫ, КАРПАТЫ». (12+)
17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ЕРМАК». (6+)
22.00 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
 Комедия, приключения, фантастика, Польша, 1983 г.
23.50 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА». (12+)
08.25 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ...». (12+)
11.40 «НЕЗАБУДКИ». (12+)
15.00 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
 2016 г. В ролях: Екатерина Кузнечова, Иван Жидков, Анатолий Котенёв, Анна Кошмал, Олеся Жураковская
18.25 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ». (12+) 2007 г. В ролях: Елена Дробышева, Анна Каменкова, Наталья Лесникова, Яна Чигир, Татьяна Кравченко, Николай Лазарев, Татьяна Лютаяева, Александр Самойленко
01.25 «ДОМАРАБОТНИЦА». (12+)
04.30 «ОТКРОЙТЕ, ЭТО Я». (12+)

CINEMA

06.40 «НЕУБИВАЕМЫЙ». (16+)
08.05 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
10.20 «СТУЖАЧА». (18+)
12.20 «МАЛАВИТА». (16+)
14.15 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
16.30 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
18.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)
 Великобритания, США, 2013 г.
20.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (18+)
 США, 2018 г.
22.15 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
 США, 2013 г.
01.05 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
03.20 «РЭД». (16+)
05.00 «РЭД-2». (16+)

red .RED

06.00, 06.25 Голливуд за кадром. (16+)
06.50 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)
08.35 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
10.20, 10.40, 11.05, 11.30 Дизайн от А до Я. (16+)
12.00, 12.25, 12.50, 13.15 Гастромакет. (16+)
13.45, 14.40, 15.35, 16.25, 17.20, 18.10, 19.05 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
20.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
 США, 2001 г. В ролях: Хит Леджер, Руфус Сьюэлл, Шаннин Сосамон
00.05 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)
02.15 «ПРИГОВОР». (16+)
03.55 «САБРИНА». (16+)

РЕТРО

07.10 «Альпийская баллада». (16+)
08.45 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
10.05 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
11.55, 23.30 «СОБОРЫ ПРИМЕТЬ: КРАСАВИК». (16+)
13.30, 00.55 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (6+)
14.40, 22.00, 04.20 «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». (16+)
16.10, 05.45 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)
17.50, 02.00 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
19.00, 03.05 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (16+)
20.25 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)
 СССР, 1983 г. В ролях: Алла Мещерякова, Михаил Жигалов, Василий Мищенко, Людмила Полякова

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
06.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
06.50 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
21.30 Богиня свиданий. (16+)
 Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
22.50, 23.50 Богиня. (16+)
00.50 Моя жена рулит. (16+)
01.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
03.50 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6. ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ». (16+)
 Детектив, мелодрама, Россия, 2022 г.
12.00, 20.00, 04.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
13.00, 21.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
15.00, 23.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-2». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
07.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «КУХНЯ». (16+)
 Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и...
00.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 Все и сразу вдруг стали напоминать доктору Васнецову про его возраст. Даже собственные дочери! А в детском саду его приняли за дедушку младшей из них - Пуговки. С этим просто необходимо как-то бороться!

ТВ 21

07.00 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
08.35 «ДЕСЯТЬ ДНЕЙ С САНТОЙ». (16+)
10.25 «ПОБЕГ». (16+)
12.30 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (16+)
14.25 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
16.00 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)
17.45 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)
19.20 «ПАПА ЗА МАМУ». (18+)
21.00 «ИНОГДА ВСЕГДА НИКОГДА». (18+)
22.45 «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ». (12+)
00.50 «ИЗ КИТАЯ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
02.15 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ». (18+)
03.50 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)
05.15 «КОРОЛЬ РОК-Н-РОЛЛА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
05.25 Мультфильмы. (6+)
07.20 «АЛЫЕ ПАРУСА». К 90-летию В. Ланового. (16+)
08.55 Наше кино. Неувядающие. К 90-летию В. Ланового. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
 По романам Андрея Константинова из цикла «Юность Барона». Предыстория телевизионного сериала «Бандитский Петербург».
16.00 Новости
16.15 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
04.15 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПОБЕДА

05.40 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
07.10 «РЖЕВ». (16+)
09.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
12.40 «СНАЙПЕР ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
15.50 «СНАЙПЕР ОРУЖИЕ ВОЗМЕДИЯ». (16+)
18.50 «СНАЙПЕР ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
22.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, Беларусь, 2012 г. В ролях: Марина Александрова, Александр Лазарев (младший) 1943 год. Небольшой советской диверсионной группе предстоит выполнить сложное и ответственное задание - захватить документы с последними директивами Гитлера, которые везет генералу Шернеру личный помощник адъютанта Гитлера - майор Данст.
01.00 «ЗОЯ». (16+)
02.40 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
04.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.25 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
06.00 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
06.20 Пятница News. (16+)
06.50 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
07.10 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+)
 В этом выпуске мы узнаем секреты полезных рецептов.
08.10 Гастротур-3. Архангельская область. (16+)
 Дмитрий Левицкий познакомится с удивительными блюдами Архангельской области.
09.10, 11.30, 13.40, 15.40, 17.40, 20.00, 22.10 Битва шефов. (16+)
00.20 «КРИК-4». (18+)
02.30 «Арсенал животных». (18+)
03.20, 03.50 «Дикие животные». (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.40 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
04.55 Мультфильм. (0+)

Ю

05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.30 «Маша и Медведь: 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
09.55 Дорогая, я забил. (12+)
 Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
14.25 Беременная в 16. (16+)
16.10 Жизнь после шоу. Б16. (16+)
17.25 Беременная в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 05.00

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.05 Живописный гимн Отчеству. (12+)
02.05 Испанская кровь. (12+)
02.55 Тайное становится явным. (12+)
03.10, 11.10, 18.55 Битва оружейников. (12+)
04.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
05.00 Хакасия. По следам следов на скальях. (12+)
05.50 Последние свидетели. (12+)
06.50 Обыкновенная история. (6+)
07.00, 23.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.55 Историю. (12+)
08.55 Коктейль Молотова. (16+)
09.50 Город с характером. (12+)
10.40 На пути к Великой Победе. (12+)
12.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
13.45 Неповторимое обаяние малых мюзеев. (12+)
14.40, 18.40 Герои подполья. (12+)
14.55 В поисках Византии. (12+)
15.40, 19.40 Кольцо «А». (12+)
16.00 Титлер против Пикассо и других. (16+)
17.45 Свои и чужие. (12+)
20.00 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
20.30 Пустые страницы. (12+)
21.35 Противопление. Русские французы. (12+)
22.30 Живая сталь. Паровозы. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05 Таинственные города. (12+)
06.35, 07.20, 08.10 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
09.05, 09.55, 10.45 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
11.40 100 чудес света. (16+)
12.40, 13.35, 14.35, 15.30, 16.30 Древние конструкторы. (12+)
17.25 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)
18.15 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Суд. (16+)
19.10 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)
20.00 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
20.45 История нераскрытых дел: Кинжал во флорентийском соборе - дело Медичи. (16+)
21.45 История нераскрытых дел: Заговор в гареме - дело Рамзеса III. (16+)
22.45 История нераскрытых дел: Смерть в тауэре - король Ричард и два принца. (16+)
23.45 Освенцим: скрытые следы. (16+)
00.45 Судьба потерянной подводной лодки. (12+)
01.40, 02.25 Военные заводы. (12+)
03.10 Взлом кодов: Код банды. (16+)
04.05 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)
04.55 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)

ДОКТОР

06.00, 06.30, 10.35, 11.05, 11.35, 12.05, 15.20, 15.50, 19.05, 19.35, 20.05, 20.35, 23.55, 00.20, 02.30, 02.55 Будь в тонусе! (12+)
06.55, 13.25, 22.00, 04.15 Сражаться за жизнь. Иван Павлов. (12+)
 «Смерть раньше 150 лет следует считать насильственной». В этих словах вывод дела всей жизни великого русского учёного, основоположника физиологии, как науки Ивана Петровича Павлова.
07.25, 13.55, 22.25, 04.40 Проздоровье. Психология жизни. (12+)
07.50, 08.20, 16.20, 16.50, 00.50, 01.20 На приёме у Михаила Лабковского. Единичство в браке. (12+)
08.50, 17.20, 01.45 Научные сенсации. Бактерии правят миром. (12+)
09.40, 18.10 Основной элемент. НЛП. Как подвигать волю. (12+)
10.05, 18.40 Основной элемент. НЛП. Искусство подчинять. (12+)
12.30, 21.05, 03.20 Большой скачок. Красота. Тело. (12+)
12.55, 21.35, 03.50 Большой скачок. Красота. Лицо. (12+)
14.25, 22.55, 05.05 На приёме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+)
14.50, 23.25, 05.35 На приёме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)

Усадьба

06.05, 06.35, 05.15, 05.40 История одной культуры. (12+)
07.00 Огород круглый год. (12+)
07.25, 19.45, 04.45 Старые дачи. (12+)
07.55 Декоративный огород. (12+)
08.25 Бани - женского рода. (12+)
08.40 Семейные рецепты Нади. (16+)
09.30, 10.00, 20.20, 20.45 Идеальный сад. (12+)
10.30, 21.15 Урожай на столе. (12+)
11.00, 21.45 Агротуризм. (12+)
11.30, 12.40, 23.20, 23.50 Сад в радость. (12+)
12.00, 22.15 Фитокосметика. (12+)
12.10, 19.10, 19.25 Огород с блоками-мечтальным. (12+)
13.10, 00.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.40, 00.40 Красивая выпечка с Джульетой. (12+)
14.30, 01.30, 01.55 Дачные радости с Мариной Рыкальной. (12+)
15.00 Флористика. (12+)
15.20 Букет на обед. (12+)
15.35, 02.20 Один день из жизни фермера. (12+)
16.05, 19.00 Варенье. (12+)
16.20 Огород круглый год. (12+)
16.50, 03.55 Пусть растет! (6+)
17.15 Консультант садовода. (12+)
17.45, 18.10, 03.15, 0

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Югра-Самотлор» (Нижневартовск). (6+)

07.50 Новости

07.55 «Культ спорта». (12+)

08.25 «Ярослав Керод». Документальный фильм. (12+)

08.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. Цикл программ о малоизвестных фактах и значимых моментах в развитии отечественного спорта.

09.10 «Здоровый образ». (12+)

09.40 Новости

09.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «ПАРМА» (Пермский край). (6+)

11.35 Синхронное плавание. XX Шоу олимпийских чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

12.50 Новости

13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Самара». Прямая трансляция

15.55 Новости

16.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Мужчины. Трансляция из Чайковского. (0+)

17.00 Бадминтон. Всероссийские соревнования «Новогодний волан». Прямая трансляция из Раменского

22.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

22.25 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Скиатлон. Женщины. Трансляция из Татарстана. (0+)

23.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Скиатлон. Мужчины. Трансляция из Татарстана. (0+)

00.35 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). (6+)

02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)

07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

07.30 Плейлист. Зима. (16+)

08.35 Teen чарт. (16+)

09.00 Плейлист. Зима. (16+)

10.30 Лучшие клипы года. Выбор звезд. (16+)

Звезды тоже смотрят МУЗ-ТВ! Рейтинг самых популярных клипов года от лучших представителей нашего шоу-биза.

14.30 Top-30. Народный хит. (16+)

17.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

19.00 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ!-2024. Лучшее. (16+)

Самые яркие и праздничные выступления с новогодней дискотеки, целое созвездие топовых исполнителей, абсолютные хиты и атмосфера праздника.

22.00 Муз'итив. (16+)

23.00 Плейлист. Зима. (16+)

00.00 Муз'итив. (16+)

02.00 Караоке хит. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

Настоящий караоке-клуб у вас дома!

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 05.00 «Барбоскины». (0+)

«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они удачно справляются.

11.00 «Луддвилль». (0+)

На вершине высокой горы притаился небольшой городок - Луддвилль. В нем живёт необычный народок - Лудлы. Каждый их день - это целая история! В центре забавных событий - маленькая лудд-Энн и её волшебный альбомчик. Любой предмет, нарисованный в нём, героиня может использовать в реальности, причем самым неожиданным образом.

05.00 «Катури». (0+)

07.00 «Жужжалка». (0+)

07.05 «Тима и Тома». (0+)

09.40 «Еда на ура!» (0+)

Теперь Тутта и Марфа готовят не только завтраки! Как из полезных и питательных продуктов приготовить интересное блюдо и подать его так, что даже самый капризный ребёнок обязательно захочет попробовать? Это знают Тутта Ларсен и её дочка Марфа!

10.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)

Счастливая пара - Иван Царевич и Василиса - успешно начали свою супружескую жизнь. Но так ли они счастливы?..

11.15, 02.00 О! Музыка! (0+)

12.00 «Фиксики». (0+)

16.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

16.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

20.20 «Команда СТИМ!» (6+)

00.40 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)

02.40 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

Дождлись: говорящий конь Юлий влюбился! И на этот раз все серьезно - он просит руки, то есть копыта королевской кобылы по имени Звезда Востока у султана Рашида. Но сватать кобылу королевских кровей может только особа царских кровей. Юлий обращается к князю Киевскому за помощью, но получает отказ. Но наш жених не намерен отказываться от любви.

07.15, 15.15, 23.15 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (12+)

08.50, 16.50, 00.50 «Урфин Джус возвращается». (12+)

10.10, 18.10, 02.10 «Бука. Моё любимое чудуше». (6+)

11.45, 19.45, 03.45 «Чуч-Мяуч». (0+)

12.45, 20.45, 04.45 «Крепость: Щитом и мечом». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Готовим с Бубой». (0+)

07.00 «Бодо Бородо». (0+)

08.00 «Енотки. Первые слова». (0+)

Не трудно догадаться, что забавные Енотки очень любят музыку, ведь об этом говорят даже их имена. Каждое имя содержит в себе одну из нот: До, Ре, Ми, Фа, Со, Ля, Си. Живут Енотки в красивой музыкальной шкатулке, где каждый день происходит что-то интересное.

09.05 «Енотки». (0+)

10.00 «Простоквашино». (0+)

11.15 Читаем вместе. (0+)

21.30 «Простоквашино». (0+)

00.00 «Готовим с Бубой». (0+)

00.25 «Буба». (0+)

01.00 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

01.25 «Три богатыря и Морской царь». (6+)

02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый Завет вслух. (0+)

05.40 В поисках Бога. (6+)

06.10 Профессор Осипов. (0+)

06.45 Святны России. (6+)

07.50 Простые чудеса. (12+)

08.50 Русский мир. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Завет. (6+)

13.50 Лето Господне. Обрезание Господне. (6+)

15.05 День Ангела. Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)

15.55 «ПРИЕЗЖА». (12+) СССР, 1977 г.

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.55 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+) СССР, 1959 г. В ролях: Людмила Крылова, Лидия Федосеева-Шукшина, Маргарита Кошелева

21.40 День Ангела. Преподобный Серафим Саровский. (0+)

22.30 Щипков. (12+)

23.00 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.15 Спас-стрим. (16+)

01.40 День Патриарха. (0+)

01.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

03.35 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)

Православный календарь

14 января
Неделя 32-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Обрезание Господне.



Свт. Василия Великого, архиеп. Кесарии Каппадокийской. Мч. Василия Анкирского. Св. Емилии, матери свт. Василия Великого. Свт. Афанасия Полтавского, чудотворца. Прмч. Иеремии. Сщмчч. Платона, еп. Ревельского, и с ним Михаила и Николая пресвитеров. Сщмчч. Александра, архиеп. Самарского, и с ним Иоанна, Александра, Иоанна, Александра, Вячеслава, Василия и Иакова пресвитеров.

Поста нет.

«Господь наш Иисус Христос – посреди нас. Его нет только для того, кто отвергает Его присутствие. Сам Господь сказал ученикам Своим: «Я с вами во все дни до скончания века» (Мф. 28:20)».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...я крестил вас водою, а Он будет крестить вас Духом Святым»

Начало Евангелия Иисуса Христа, Сына Божия, как написано у пророков: вот, Я посылаю Ангела Моего пред лицем Твоим, который приготовит путь Твой пред Тобою. Глас вопиющего в пустыне: приготовьте путь Господу, прямыми сделайте стези Ему. Явился Иоанн, крестя в пустыне и проповедуя крещение покаяния для прощения грехов. И выходили к нему вся страна Иудейская и иерусалимляне, и крестились от него все в реке Иордане, исповедуя грехи свои. Иоанн же носил одежду из верблюжьего волоса и пояс кожаный на чреслах своих, и ел акриды и дикий мед. И проповедовал, говоря: идет за мною Сильнейший меня, у Которого я недостоин, наклонившись, развязать ремень обуви Его; я крестил вас водою, а Он будет крестить вас Духом Святым.



Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 14 января, в воскресенье.

В этом отрывке заложена мысль о подчинении жизни высшей цели. Воплощением такого подхода становится пророк Иоанн Креститель. Главной темой проповеди Иоанна является покаяние. Это понятие обычно воспринимается нами как синоним сожаления, признания ошибок. Но это лишь часть смысловой нагрузки покаяния, которое на иврите звучит как «тшува». В дословном переводе «тшува» есть не что иное, как возвращение назад. Куда же призывает слушателей вернуться пророк Иоанн? На самом деле все очень просто. Достаточно вспомнить слова Христа Спасителя: «будьте как дети», «кто не уподобится ребенку, не сможет войти в Царство Небесное». Таким образом, речь идет о возвращении в детство. Не умом, конечно, а сердцем. Сначала проно Иоанн, а затем и Господь Иисус обращаются к людям с просьбой

стать по-детски незлобными, независтливыми, немстительными. Но и это еще не все. Дети воспринимают мир как нечто цельное. Кроме того, они умеют всем сердцем желать, безоговорочно следовать чистым идеалам. Ведь мы так привыкли к компромиссам с совестью, внутренним уговорам самих себя в необходимости сомнительных с нравственной точки зрения решений. Но Господь не только всемогущественный повелитель вселенной. Он еще и мудрый педагог, дающий каждому человеку как минимум однажды в жизни возможность вернуться, так сказать, к заводским настройкам – изначальным принципам детской чистоты и цельности. Подобный момент наступает обычно, когда речь заходит об исполнении долга, а жертве ради жизни любимого. Впрочем, можно пойти



Комментирует священник Антоний Борисов

путем покаяния и без подобных потрясений. Просто для этого необходимо остановиться и подумать: куда ли направлен путь моего личного бытия? Правильным ли целям посвятил я свою жизнь? Адресовав данный вопрос Богу, мы обязательно получим ответ. Господь не будет молчать. Как указал Он верный путь пророку Иоанну, так и каждому из нас, просящему о помощи и поддержке, Он поможет во Христе Иисусе обрести смысл жизни и тем самым вернуться в счастливое детство, обретая мир и радость в Боге.

У меня умерли оба родителя, которых очень любила. Можно ли повесить на стенку в спальне фото умерших близких родственников рядом с иконами? Татьяна Д.

Рядом с иконами лучше ничего не размещать. На иконах изображены люди, подвижники благочестия, прославленные церковью, к ним мы обращаемся за помощью в молитве. Перед фото усопших родных мы не можем молиться, Церковь их не канонизировала и не дала благословение на это. Можно поставить фотографию на прикроватную тумбочку или повесить в другом месте или соседней комнате, как больше нравится.

ДОРОГА К ХРАМУ КУДА ПОМЕСТИТЬ ФОТО УМЕРШИХ РОДСТВЕННИКОВ?

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

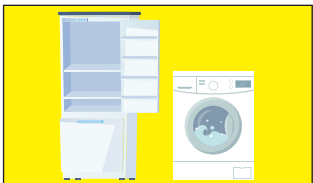
ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, балконов, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
 • КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
 • ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
 Пенсионерам скидка до 50% Бесплатный выезд
 8 (495) 106-25-69



РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 8 (495) 177-45-76
 8 (901) 519-52-48
 Вызов бесплатно
 Пенсионерам скидки

8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08
 ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ
 (495) 740-21-51 круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ замена, ремонт
 8(495)997-91-37

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



КУПЛЮ ДОРОГО
 Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, фото, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом.архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**
 Тел. 8 (903) 666-33-55

КОМИССИОНТОРГ
ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины **Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно**
 8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. **КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД.** Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82
 Магазин выкупит дорого: сервизы (остатки). Вазы. Хрусталь. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна. Столовые приборы, подстаканники. Часы. Книжки. Открытки. Игрушки. Значки. Монеты. Украшения. Духи. Самовары. Иконы. Лампы. Кость. Всё из Китая. Выезд, оценка бесплатно. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82

8 (903) 544-38-10 Коллекция монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. **КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД.** Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (963) 921-08-38 Книжки, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. **КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ.** Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

Комиссионный магазин «Плюшкин»
КУПИМ ДОРОГО
 Фарфор. Статуэтки. Иконы. Серебро. Янтарь. Ёлочные игрушки. Картины. Игрушки СССР. Старинную мебель. Китайский антиквариат. **ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.**
 выезд и оценка бесплатно
8 (915) 128-37-18

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93
 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (968) 922-82-38 Библиотеку выборочно, лит-ру по буддизму, конфуцианству. Статуэтки, нэцкэ, Будды, песочные часы приобрету. Ответу на СМС: 8 (968) 922-82-38

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. **ДОРОГО, выезд и оценка сразу.** Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ.** Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Времен СССР: приглашенные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурнты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

МАРКИ СССР, Китай, Земство (полные листы марок до 1957 г), (почтовые марки соцреализм) конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии городов СССР до 1940, АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, коллекции, архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1957 года. **КУПЛЮ.** Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32

8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, старые духи, плюшевых медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, книги, ковры, винтажную бижутерию, музыкальные инструменты. Тел.: 8 (925) 448-47-68

8 (495) 643-72-12 Книжки куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатки, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (905) 777-77-53 ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ЧАЙН. СЕРВИЗЫ, Кузнецов, Гарднер, сервизы ГДР, посуду, пив. кружки, чайники, самовары, вазы. Мельхиор, СЕРЕБРО. Портсигары. ПОДСТАКАННИКИ. Шкатулки. ИКОНЫ. ЗНАЧКИ. Медали. Часы. МАГНИТОФОНЫ. Радио. Электронику. Ноутбуки. Фототехнику, объективы. БИНОКЛИ. ОТКРЫТКИ. Календари. ЦАРИЗМ. СТАРИНУ. ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ. Книжки, газеты, журналы, альбомы. Готовальни. Грамоты. Настол. лампы. МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ. МОНЕТЫ. Игрушки. Мыло СССР. Сувениры. Телефоны. Янтарь. Хрусталь. Чугун. Касли. Патефоны. Печат. машинки. Кукол. Подсвечники. Примусы. Керосин. лампы. Бусы. Ножи. Документы. **КУПЛЮ.** Тел.: 8 (905) 777-77-53

8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

8 (925) 514-36-14 ОТКРЫТКИ, актёры. Фарфор, сервизы, статуэтки. СЕРЕБРО, мельхиор. Ёлоч. игр. Журналы. Фантики. Ноты. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, СД. ТЕЛЕФОНЫ. Фотоаппараты. Бинокли. Юбилейн. руб., монеты, ЗНАЧКИ. МОДЕЛИ, машинки, самолёты, ж. дорога. Дет. книги. Кортики. Награды. Духи. Цвет. хрусталь. Часы. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчаст. В любом состоянии. Радио-измерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

МЕБЕЛЬ

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25
ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43
 100% Деньги! Быстро! Честно! Надежно! С любой кредитной историей. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги». СРО «МирР» № 32 000068, Пер. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8-495-792-47-73, м. «Марьяна Роща»			
РА «Информ Экспресс» 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ООО «100МЕДИА.РУ» 8-495-961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8-495-228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
РА «МангоАдв» 8-495-646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Солидарность- Публишер» 8 (800) 300-81-43 м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8-495-926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазины рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская	РА «Справка» 8-968-863-29-10, м. «Алексеевская»	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, ИПК, МОО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

<p>ДВЕРИ</p> <p>IRBIS ДВЕРНАЯ ФАБРИКА БЕЗ МАГАЗИННОЙ НАЦЕНКИ!</p> <p>СТАЛЬНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ МЫ ЗНАЕМ О ДВЕРЯХ ВСЕ! www.dveri-irbis.ru МЕБЕЛЬ, КУХНИ, ШКАФЫ, АНТРЕСОЛИ, АРКИ, ПОРТАЛЫ, ОБИВКА.</p> <p>ВЫЗВАТЬ СПЕЦИАЛИСТА С КАТАЛОГОМ БЕСПЛАТНО!</p> <p>АКЦИЯ! ДВЕРЬ В ПОДАРОК</p> <p>СКИДКИ ДО 20% МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ</p> <p>от 5500 руб. все включено</p> <p>В стоимость входит: Дверное Полотно, Коробка, Наличники. Цены указаны с учетом скидки!</p> <p>8 (495) 201-38-70 с 09:00 до 21:00 (БЕЗ ВЫХОДНЫХ)</p>	<p>ЗДОРОВЬЕ</p> <p>НАРКОЛОГИЯ ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА 24 часа Скорая, круглосуточная наркологическая помощь 8 (495) 776-76-03 Лиц. № ЛО 77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.</p>	<p>НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ</p> <p>Срочный выезд врача на дом 24 часа по Москве и области ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация. Наркологическая помощь. 8-909-152-21-91 Лиц. № ЛО 041-01162-50/00366814 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.</p>	<p>НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться? ЗАПОИ ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин. ПОМОЩЬ НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор! 8 (495) 776-30-03 www.n-help.ru ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО-77-01-002153</p> <p>ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ</p> <p>РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72</p>
---	--	--	--

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Если у вас в душе время от времени рождается желание начать новую жизнь – значит, вы на правильном пути, где нет предела совершенству.

Незря говорится, «лучше целиться в совершенство и промахнуться, чем целиться в несовершенство и попасть».

Кривое зеркало

За неделю до новогодних праздников Андрей объявил о своем уходе.

– Новый год – новая жизнь! – сказал он во время ужина. – Прости, дорогая, но мы с тобой расстанемся.

– Это шутка такая? – уставилась я на мужчину, с которым планировала провести не только новогоднюю ночь, но и всю оставшуюся жизнь.

– Я понял, что мы совершенно разные люди и тратить время на бесперспективные отношения не имеет смысла. В общем, завтра соберу вещи и – адью!

Андрей с аппетитом дожевывал сочную котлету, приготовленную по рецепту моей бабушки – отменной кулинарки.

– Готовишь ты, конечно, зачетно! Слушай, может быть, я иногда буду забегать к тебе поесть? – он откинулся на спинку стула, сытый и довольный собой.

Я метнула взгляд на сковородку с котлетами. Еще секунда – и чугунная утварь приземлилась бы на голову этого самодовольного индюка. Мой ангел-хранитель успел отправить картинку с дальнешими, отнюдь не радужными перспективами.

– Убирайся! Сейчас же! – выдохнула я.

– Слушай, у меня с деньгами напряг. А скоро праздники, то да се... Подкинешь?

Только сейчас я поняла, что все это время меня просто использовали!

Время стать счастливой

Я досчитала до десяти, налила в стакан воду и выплеснула ее в лицо Андрея. Все-таки из человека сделать обезьяну проще, чем наоборот.

Родственные души

Уже несколько лет в канун Нового года я перевоплощалась в сказочного персонажа и становилась Снегурочкой. Мне очень нравится дарить людям веру в чудо, как когда-то дарили мне.

До сих пор во мне живут те невероятные ощущения волшебства и счастья из далекого детства, когда в новогоднюю ночь постучали в дверь и родители отправили меня встречать таинственного гостя. На пороге стоял маленький снеговик из настоящего снега и держал хрустальный колокольчик. Удивительное поздравление и подарок!

Я изо всех сил старалась быть веселой, озорной «внучкой», но Палыч – мой бессменный напарник Дед Мороз, сразу заметил грустинку в глазах.

– Сапожник без сапог! – ухмыльнулся он, выслушав мой рассказ о расставании с Андреем. – Не переживай! И помни: все, что ни делается, – все к лучшему. Мы ж с тобой – волшебники, так сказать, главные по счастью. Будем творить чудеса! Может, и нам повезет?

Палыча я обожала. Безмерно добрый, веселый, он боготворил свою жену и мальчишек-близнецов. В первые минуты знакомства с ним даже потеряла дар речи: передо мной стоял вылитый Евгений Леонов, только с кудрявой шевелюрой. Я поняла, что такое родственные души, когда познакомилась с Палычем.

– Праздновать поедешь к нам, – сказал «Дед Мороз». – Возражения не принимаются.

– И не собираюсь возражать, – ответила я. – С удовольствием встречу Новый

год в кругу своих настоящих друзей.

Это был последний заказ в уходящем году. Нам осталось поздравить девочку Тамару – так было указано в заявке, и можно отправляться за праздничным столом.

Мы вышли из машины и направились по указанному адресу. И тут «Дед Мороз» захрипел – у Палыча снова начался приступ астматического кашля.

– Поезжай-ка ты домой, – сказала я. – Поздравлю девочку – и сразу к вам.

Дверь открыла элегантная дама очень почтенного возраста.

– Здравствуйте! Здесь живет девочка Тамара?

– Добрый вечер, – улыбнулась дама. – А где Дед Мороз?

– Дедушка приболел и просил меня поздравить вашу внучку. Вы не переживайте, я одна справлюсь. Где же девочка?

– Жаль, конечно, что без Деда Мороза. Проходите в гостиную, будем пить чай с пирожными.

В центре комнаты на круглом дубовом столе, покрытом ажурной скатертью, стояли удивительной красоты чайный сервиз из тончайшего фарфора, вазочка с конфетами и блюдо с пирожными.

– Тамара – это я, – снова улыбнулась дама. – Не подумайте ничего такого, я еще в здравом уме, просто мне очень захотелось в канун Нового года еще раз встретиться с чудом. Вы меня понимаете?

– Конечно, понимаю.

“ В любом возрасте рождение нового года – лучшее время для праздничного приветствия.”
Вальтер Скотт



вая зона». А сейчас пошли твои звонки.

– Замок сломался! Снегурочка не может попасть домой, надо срочно что-то делать!

На том конце повисла пауза.

– Томочка, ты как себя чувствуешь? – заволновался внук. – Лекарства принимала сегодня?

– У меня все нормально. Но тебе, Костик, необходимо приехать сюда и открыть дверь!

– Хорошо, скоро буду.

Время чудес

Костя приехал часа через полтора, долго возился с замком, злополучная дверь поддалась, когда до Нового года оставалось пятнадцать минут.

– И правда, Снегурочка, – сказал он с обаятельной улыбкой. – А я, честно говоря, подумал, что у Томи видения начались.

– Константин! – сдвинула брови хозяйка дома.

– Милые дамы, поскольку Новый год уже на пороге и никто из нас никуда уже не успеет, предлагаю встретить праздник здесь.

А потом мы встречали Новый год, ели мандарины, загадывали желания, зажигали бенгальские огни, любовались салютом и даже танцевали. Костя оказался очень симпатичным и эрудированным. Он искрометно шутил и галантно за мной ухаживал. Вместе нам было весело и интересно.

– Я всегда знала, что новогодняя ночь – самое волшебное время в году, – сказала Тамара Константиновна, загадочно улыбаясь нам. – Для каждого приписано счастье.

«Может, и правда, наступило время стать счастливой», – подумала я.

АРИНА

В замке что-то хрустнуло

– Мне пора, Тамара Константиновна. А в новом году у вас непременно все будет хорошо, Снегурочка гарантирует!

Я подошла к входной двери и дернула за ручку – в замке что-то хрустнуло.

– Неужели опять заклинило? – охнула моя новая знакомая. – Сколько раз просила внука починить замок! Но он днюет и ночует на работе своей, некогда ему ни мне помочь, ни свою личную жизнь устроить.

Спустя минут двадцать мы окончательно поняли, что своими силами нам не справиться. Как назло, мой телефон разрядился, а зарядное устройство я оставила в машине Палыча. Тамара пыталась дозвониться до внука, но тот был вне зоны доступа.

Наконец он перезвонил сам.

– Тома, что случилось? Я еду к друзьям, была «мерт-

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ДЛЯ СУСТАВОВ – ТОЛЬКО ПЛЮС!

Как выбрать надежный лечебный аппарат, чтобы быть спокойным за здоровье семьи?



Зима, холода, обострения артрита, артроза, остеохондроза... Понятно, что многие именно сейчас озаботились поддержкой здоровья суставов и позвоночника. Но встает вопрос: как не ошибиться с выбором? Вариантов хватает, но являются ли они достойными аналогами популярного аппарата АЛМАГ+ от компании ЕЛАМЕД?

АЛМАГ+ имеет как минимум 5 важных преимуществ.

1. Узкая специализация. Это очень важно, ведь параметры действующего фактора должны быть «заточены» под конкретные проблемы. Все же помнят «кремлевскую таблетку»? Много ли сегодня доверия к средствам «широкого профиля»?

АЛМАГ+ специализируется на заболеваниях опорно-двигательной системы, связанных с нарушением кровотока и обмена веществ. Благодаря тщательно подобранным характеристикам импульсного поля он способствует активизации биохимических процессов, способен снимать боль, устранять воспаление, тормозить разрушение хрящей и повышать подвижность.

2. У аппарата АЛМАГ+ есть режим против обострений – самой мучительной фазы хронического заболевания. Всего режимов три: основной режим предназначен для постоянной поддержки суставов и позвоночника и сохранению устойчивой ремиссии, а педиатрический (самый мягкий и бережный) разработан для детей с костно-мышечными проблемами и разрешен с 1 месяца жизни. Все это тоже

говорит о скрупулезном и разноплановом подходе к лечению.

3. Важно, что аппарат подходит пожилым и ослабленным пациентам, а также людям с иными хроническими заболеваниями (в том числе сердечно-сосудистыми), потому что действует локально и постепенно, не создавая стрессовой нагрузки на органы, так что неожиданных реакций организма можно не опасаться. Аппарат отлично сочетается практически со всеми физиотерапевтическими и лекарственными средствами, работая на усиление общего действия. Даже дома с ним будет доступна процедура магнитофореза (магнитное поле + противовоспалительный гель).

4. Специализированное производство, гарантии и сервисное обслуживание. АЛМАГ+ сконструирован в научно-техническом центре крупного производителя медицинской продукции для больниц ЕЛАМЕД (Елатомский приборный завод) – с опорой на научные достижения и с искренним участием к проблемам страдающих людей. В 64 регионах России расположено более 150 сервисных центров, а по бесплатному телефону **8-800-200-01-13** можно задать любой вопрос квалифицированным специалистам.

5. Доверие профессионалов и пациентов. АЛМАГ+ выдержал целый ряд дополнительных клинических испытаний (в частности «Оценка эффективности и безопасности магнитотерапии при остеоартрите» – многоцентровое сле-

дующее плацебо-контролируемое исследование КОСМО¹). Аппаратами линейки АЛМАГ лечат в ГВК им. ак. Н. Н. Бурденко, НИИ неотложной детской хирургии под рук. Л. М. Рошаля, Поликлинике №1 Управления делами Президента РФ. Производством компании оснащено более 8500 больниц страны!

Стоит ли ориентироваться по цене?

Цена, конечно, может заманить покупателя, страдающего болью. Но ведь покупая медицинский (!) аппарат, человек приобретает не просто предмет из металла и пластика, а стоящие за ним научные разработки, исследования, достижения, модернизации. Если цена значительно ниже, то, возможно, материалы не блестящего качества, а технологии производства устарели? Или изготовитель не тратится на испытания и привлечение экспертов? Не развивает сервис, логистику, контроль производства? Будет ли такой аппарат полезен людям? А в его безопасности можно быть уверенным? Вопросы риторические!

Вряд ли стоит рисковать здоровьем суставов и позвоночника – это наша жизненная опора, и наша задача – препятствовать их разрушению, выбирая надежные и проверенные средства, чтобы полноценно двигаться и жить.

АЛМАГ+. Выбор очевиден!

¹ Научно-практическая ревматология, 2020, 58 (1): 55-61, д.м.н. Каратеев Д. Е., Погожева Е. Ю. и др.

ПОКУПАЙТЕ АЛМАГ+ В АПТЕКАХ, МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ МОСКВЫ И ОБЛАСТИ:

АПТЕКИ ГОРЗДРАВ 8 (499) 653-62-77	Аптеки 8 (495) 215-52-15	неофарм 8 (495) 585-55-15	ОРТЕКА 8 (800) 333-31-12
ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ 8 (495) 369-33-00	АПТЕКА 8 (495) 419-19-19	САМСОН-ФАРМА 8 (495) 587-77-77	ЗДОРОВ.ру 8 (495) 363-35-00
Доктор Столетов АПТЕКА 8 (495) 788-11-00	ФАРМЛЕНД 8 (800) 550-03-93	ФАРМАТ 8 (800) 550-94-12	МЕДтехника №7 8 (499) 550-10-16

¹ ПАО «АПТЕЧНАЯ СЕТЬ 36,6», 109125, г. Москва, Саратовская ул., д. 18/10, эт./помещ. 1/1 ком./оф. 1/1, ОГРН 1027722000239. ² ООО «НЕО-ФАРМ», ОГРН 1037732007620, 117246, г. Москва, ул. Обручева, д. 55а. ³ ООО «Никамед», 127015, г. Москва, пр-д Бумажный, д. 14, стр. 2, ОГРН 1037700031588. ⁴ ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», ОГРН 1107746057517, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, к. 1. ⁵ ООО «АВЕСТА ФАРМАЦЕВТИКА», 117105, г. Москва, пр-д Нагорный, д. 12, к. 1, ОГРН 1047796396878. ⁶ АО «ЭРКАФАРМ», 105005, г. Москва, ул. Бакунинская, д. 14, стр. 1, ОГРН 1037739330892. ⁷ ООО «ЗДОРОВ.РУ», 141092, Московская область, го. Королёв, г. Королёв, мкр. Юбилейный, ул. Лесная, д. 14А, ОГРН 5147746345797. ⁸ АО «ЭРКАФАРМ», 105005, г. Москва, ул. Бакунинская, д. 14, стр. 1, ОГРН 1037739330892. ⁹ ООО «ФАРМЛЕНД», 450065, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Буревестника, д. 12, ОГРН 1080277009834. ¹⁰ ООО «ФАРМАТ», 125367, г. Москва, Сосновая ал., д. 1, кв. 231, ОГРН 1137746173289. ¹¹ ООО «МЕДТЕХНИКА М1», 127018, г. Москва, вн. тер. г. Муниципальный Округ Бутырский, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, ОГРН 1157746290305.

Заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13. ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ