

№09  
(630)

ТВ-программа с 4 по 10 марта 2024 года

# ТЕЛЕДЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ



**АННА ГОРОХОВА**

Я вернулась другим человеком

**ОСТАНУТСЯ ЛИ ОНИ ЛЮДЬМИ?!**

**ВЫЖИВАЛИТИ**

**ПЯТ  
НИЦА!**

12+

Фото предоставлено телеканалом «Пятница!»

ISSN 2226-6380



9 772226 6387701 24009





# Образы Пресвятой Богородицы

Самые известные иконы Богоматери на медалях, покрытых чистым золотом



Лик Богородицы с Младенцем на чистом золоте 999 пробы

Зеркальная поверхность, высшее качество чеканки

Специальная цена медали «Казанская икона Божией Матери»

**1249 руб.**

Вместо 2499 руб.

Успейте заказать по спеццене:

8 (800) 250-21-72  
imdvor.ru/kazanskaya

Образы Пресвятой Богородицы в России пользуются особой любовью и почитанием.

Богоматерь издревле является защитницей и покровительницей земли Русской. Один из самых известных и любимых образов Богоматери – Казанский. По сей день икону считают одной из главных святынь России.

Сегодня Императорский Монетный Двор впервые предоставляет Вам уникальную возможность заказать медаль, покрытую чистым золотом, с иконой Казанской Божией Матери по специальной цене – со скидкой 50%. **Ваша выгода составит более 1000 рублей.**

Эта медаль открывает коллекцию «Образы Пресвятой Богородицы», которая включает в себя медали с изображениями самых важных и любимых образов Богоматери. Они

нанесены на поверхность медали с помощью специальной техники тампопечати, которая позволяет переносить изображения, сохраняя все исходные цвета, и передавать мельчайшие детали.

Вместе с коллекцией Вы получите Сертификат подлинности на каждую медаль, Свидетельство о владении, православный календарь на год, футляр для хранения и демонстрации медалей, а также подвеску-медальон с резным изображением одного из самых почитаемых образов Богородицы – Семистрельной иконы Божией Матери.

Вы можете выбрать доставку в отделение «Почты России» или в ПВЗ (подробности на сайте или по телефону). Стоимость доставки – 399 руб.

ПОДАРКИ\* для Вашей коллекции



Сделать заказ очень просто!

По телефону: **8 (800) 250-21-72**

звонок бесплатный (с 8:00 до 21:00)

Код для заказа: **ИМД-12907603**

На сайте: **imdvor.ru/kazanskaya**



\*Календарь отправляется подписчику в посылке №1 по цене 1 руб.; футляр отправляется подписчику в посылке №2 по цене руб.; подвеска отправляется в посылке №3 по цене 1 руб. (стоимость медалей в посылках с подарком уменьшается на 1 руб.).

Продавец: ООО «Императорский монетный двор»; ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19. Предложение ограничено наличием товара по указанной цене. Страна производства: КНР. Материал: медный сплав с покрытием из золота 999 пробы, диаметр медали: 40 мм. При отправке футляра взимается сбор 100 руб. за пересылку. При получении посылки на почте взимается комиссия «Почты России» за перечисление наложенного платежа, составляет 2% от суммы заказа, но не менее 50 рублей. Подробнее с правилами и условиями заказа товара можно ознакомиться в «Соглашении об условиях заказа товара», размещенном на сайте [www.imdvor.ru/rules](http://www.imdvor.ru/rules). РЕКЛАМА



## Шоу «Звёзды» на НТВ определит самую смешную звезду России

Весной в эфире телеканала НТВ и в VK Видео состоится премьера нового юмористического шоу «Звёзды». Популярные персоны российской эстрады, телевидения, кино и театра сойдутся в юмористическом батле, в котором не менее медийное



жюри определит победителя и назовет имя самой смешной звезды России. За это звание поборются певец, народный артист России Дмитрий Маликов, певец и музыкант Алексей Чумаков, певец и актер Александр Ревва, телеведущая Лера Кудрявцева и другие звезды, чьи имена пока держатся в секрете. Все они выступят лидерами коллективов, в которые войдут популярные юмористы.

Каждый звездный участник – их будет десять – вносит 2 млн рублей в общий призовой фонд, таким образом, главный приз составит 20 млн рублей, большая часть которого будет потрачена на благотворительность.

Кресла звездных судей заняли бессменный лидер группы «Руки Вверх!» Сергей Жуков, юморист и шоумен Гарик Харламов, сценарист и режиссер Жора Крыжовников, дизайнер, блогер, директор по дизайну «ВКонтакте» Артемий Лебедев и видеоблогер Валя Карнавал.

Ведущим проекта стал популярный ведущий и юморист Азамат Мусажалиев.

Фото PR НТВ

## Владимир Маркони стал ведущим нового шоу

Начались съёмки нового музыкального гранд-шоу «Поймай меня, если сможешь» на телеканале «Россия». Ведущим стал популярный шоумен и юморист Владимир Маркони.



Правила игры пока держатся в секрете. Но известно, что сцена шоу превратится в игровую площадку и разделится на два лагеря: команду звезд и команду участников – телезрителей, любящих петь. Команде звезд предстоит «поймать» участника и понять, действительно ли он тот, за кого себя выдает.

– Впечатления – невероятные! – говорит Владимир Маркони. – Адреналин у команды звезд зашкаливает! Эмоции через край, когда они угадывают. Но я так болею за наших участников... Это самые искренние эмоции, и зрители ощущают эту феерию! Между прочим, участники не просто так обманывают команду звезд: они стараются еще и повеселить зрителей, и удивить наших звездных гостей – и, конечно, получить призовой миллион рублей!

Фото телеканала «Россия»

## Арсений Робак снова попал в «Горячую точку»

Телеканал НТВ готовит премьеру третьего сезона остросюжетного детектива «Горячая точка». Главный герой Евгений Мурин (Арсений Робак) семь лет служил по контракту в горячих точках. Но вернувшись домой, понял, что война не закончилась, и ему предстоит повоювать с бандитами. В новом сезоне Женя перебирается в Воронеж, но и тут он не находит спокойной жизни. Устроившись на охранное предприятие, Мурин снова сталкивается с местным криминалитетом. Закаленный в боях, он намерен отвоевать город у преступников.

## «Рогов в городе» отмечает юбилей

Модное шоу «Рогов в городе» отмечает юбилей. Вот уже 10 лет оно выходит на канале СТС, не теряя своей актуальности. Бессменный ведущий программы стилист Александр Рогов объясняет это тем, что формат шоу постоянно меняется, подстраиваясь под современные тенденции. Ведь и сам ведущий не раз признавался, что чувствует ответственность за свою работу и старается сделать все, чтобы жизнь людей стала ярче и радостней.



Фото телеканала СТС



Релаксация



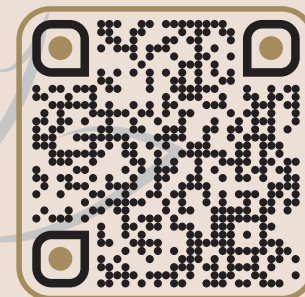
Снимает хроническую усталость



Для занятий йогой



BRADEx



bradex

НИРВАНА®  
КОЛЛЕКЦИЯ ТОВАРОВ ДЛЯ АКУПУНКТУРНОГО МАССАЖА

Медицинский сертификат.

Регистрационное удостоверение № РЗН 2021/14285 от 12.05.2021 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «ТЕХНОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ», 117405, Г. МОСКВА, УЛ. ВАРШАВСКОЕ ШОССЕ 145, КОРП. 8, ОГРН 1057746505002

РЕКЛАМА



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Этикет в Zoom? Обязателен!

Проведение видеоконференций стало настолько обычным делом, что появилась потребность в выработке правил этикета для онлайн-встреч.



## ДЛЯ ОРГАНИЗАТОРА

Организатором назначается один из участников, на которого возлагаются несколько дополнительных функций:

- 1 Он заранее напоминает о предстоящей конференции, направляет информацию для изучения, если есть необходимость ее обсудить, и присылает всем участникам ссылку для подключения.
- 2 Он также ведет запись конференции/протокол встречи, чтобы в дальнейшем этот материал можно было использовать в работе.
- 3 Он следит за регламентом и длительностью встречи, возвращая к основной теме участников, которые уходят в сторону от решения главных вопросов.

## ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

Каждому участнику следует заранее проверить работоспособность наушников и микрофона, чтобы не тратить на это время после начала встречи.

- Всем участникам важно вовремя подключиться к конференции, чтобы не заставлять семерых ждать одного.
- Поставьте в профиль свое фото и подпишитесь. Так вы сможете создать эффект присутствия даже при выключенной камере.
- Говорите поочередно, давая возможность выступить каждому участнику. Если вы перестаете говорить, выключайте звук, чтобы не отвлекать посторонними звуками остальных.
- Выбирайте нейтральную одежду, которая будет соответствовать рабочему дресс-коду. Эти очевидные и несложные правила помогут провести рабочую встречу в Zoom быстро и продуктивно.

Вступать в отношения с мужчиной, у которого есть дети от первого брака, нужно с открытыми глазами.

Ему придется совмещать роли мужа в одной семье и отца в другой, а это непросто! Как вести себя женщине, чтобы отношения с детьми мужа были гармоничными, а брак – прочным?

## К чему быть готовой?

## МУЖЧИНА С «ПРИДАНЫМ»

Если ваш мужчина уже имеет за плечами «приданое» в виде детей от первого брака, лучше сразу настроиться на частые встречи с его прошлым. В противном случае вас ждут большие проблемы и испорченные отношения.

## РЕВНОСТЬ

Будьте готовы, что «бывшая» будет звонить ему по поводу ребенка чаще, чем вам бы хотелось. И она имеет на это право. Но если ревность к женщине – это процесс естественный, то ревновать мужа к ребенку неразумно. Первая жена может быть «бывшей», а вот «бывших» детей не бывает. Нужно научиться относиться к этому с пониманием. Ведь если он легко бросит своего первого ребенка, возможно, впоследствии он поступит так же и в отношении вашего общего малыша?

## ДЕТСКАЯ НЕПРИЯЗНЬ

Постарайтесь смириться с мыслью, что для ребенка мужа вы, в лучшем случае, чужая тетка, в худшем – злая тетка,

# Мужчина с «приданым»: как строить отношения?



## КСТАТИ

Самая большая ошибка женщины, когда в браке она пытается быть главной. Нужно быть не главной, а незаменимой!



которая увела из семьи папу. Не рассчитывайте, что ребенок сразу встретит вас дружелюбно. Чтобы преодолеть враждебность, потребуется время и ваши совместные с мужем усилия.

## Остерегайтесь ошибок!

Чужой опыт может быть весьма полезен – хотя бы в качестве повода для размышлений.

**Форсирование отношений.** Вы для ребенка – чужой человек, и попытка навязать общение может вызвать ответную враждебность и неприятие. Терпение и время – ваши лучшие союзники.

**Попытка «купить» любовь ребёнка.** Дети прекрасно умеют манипулировать чувством вины. Но задаривать их подарками не выход, они быстро вас раскусят.

**Провоцирование ревности.** Это неминуемо вызовет ревность и новый поток капризов. Сдерживайтесь на первых порах, пока ребенок к вам не привык.

## Советы для начала

Конечно, универсальных советов, которые подойдут к любой жизненной ситуации, не существует. Но основные принципы сформулировать все же можно.

**Во-первых,** не препятствуйте вашему мужу в общении с детьми и выделении денег на их нужды. А чтобы не возникало конфликтов (вы хотели сходить в театр, а он бежит на встречу с ребенком), обговорите, когда он будет с ними встречаться, выработайте удобное для вас расписание.

**Во-вторых,** попросите мужа помочь вам наладить контакт с ребенком. Вы могли бы

вместе погулять или сходить в кино. Супруг будет благодарен за ваши усилия, и это станет тем дополнительным мостиком, который укрепит отношения между вами.

**В-третьих,** не стоит пытаться играть роль матери. Она у ребенка уже есть. Вам лучше стать для ребенка другом. Хорошо объединяют совместные дела, например, приготовление каких-нибудь кулинарных шедевров. Ребенок сможет почувствовать себя нужным.

**В-четвертых,** не берите на себя функции наказания. Пусть этим занимаются родители. Мягко говорите ребенку, чем вы недовольны. Не позволяйте себе кричать или наказывать физически – вам этого не простят!

**В-пятых,** никогда не критикуйте при ребенке его мать. Он не поймет этого, а вы будете выглядеть в его глазах недоброй и злонамеренной женщиной.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Периодический закон Дмитрия Менделеева

Впервые эту таблицу учёный-химик Д.И. Менделеев опубликовал в первом издании своего учебника 155 лет назад – 26-27 марта 1869 года. Наша викторина – о великом и важном открытии учёного, 190 лет со дня рождения которого мы отмечаем в этом году.

1 Одна из важных особенностей Периодической системы химических элементов – предсказательность. На момент публикации таблицы были заполнены не все ячейки, оставались и пустые – для тех элементов, которые по мнению учёного существуют, но пока не открыты. Дмитрий Иванович систематизировал известные 56 элементов. Развитие науки сделало возможным закрыть в таблице 118 позиций. Какой элемент стал первым записанным в таблицу?



- а) Барий.
- б) Галлий.
- в) Цезий.

2 За свою жизнь Дмитрий Иванович написал более 430 фундаментальных работ, 40 из них посвящены химии, 106 – физической химии, а также много работ, посвящённых физике, технике и промышленности, экономике, географии и другим темам. В честь Менделеева назван 101-й элемент, менделевий, который обозначают символом Md. Рассказывают, что за открытие Периодической системы Дмитрий Иванович, кроме наград и международного признания, получил в награду именно этот ценный подарок...

- а) Алюминиевую кружку.
- б) Золотой портсигар.
- в) Запонки из серебра.

3 В России, в Объединённом институте ядерных исследований, в 2004 году был искусственно синтезирован элемент, который получил в таблице Менделеева 115-е место. Как назвали новый элемент?

- а) Дубний.
- б) Россиний.
- в) Московий.

## ОТВЕТЫ

1-б. Галлий, атомный номер 31. 2-а. Алюминиевую кружку. В то время алюминий был очень дорогим металлом. 3-в. Московий.



# ВЕРНУТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ И ПОКОНЧИТЬ С ПРОСТАТИТОМ!

## ИННОВАЦИОННЫЙ СПОСОБ, БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

### ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ

Сначала, как и многие, я успокаивал себя: простатит... Да у кого его нет после 60?! Не рак же... Но как только начались боли, рези, учащённое мочеиспускание, я стал срочно искать выход.

И понеслось... Таблетки принесли лишь временное облегчение, а дальше просто переставали действовать. Один препарат приходилось менять на другой. Пока я не перепробовал всё. Всё, понимаете?! А сколько денег я спустил - всё впустую! Народные рецепты, советы бывалых из Интернета, массаж простаты (честно, выдержал лишь раз)... Всё было не то.

Я метался как раненый зверь в клетке. Отчаяние сменялось приступами боли. Так прошёл мой первый год борьбы с болезнью.

Я не сдвинулся с мёртвой точки ни на шаг. И тогда я понял, что лекарственная терапия для меня - это путь в никуда.

Но должен же быть выход? Неужели за столько лет не придумали ничего нового для борьбы с этой болезнью? Да не может такого быть! Ведь я не один такой. Нас тысячи!

Так я и маялся, пока случайно на глаза мне не попала статья про медицинскую новинку - аппарат для лечения простатита «Простамаг».

Оказывается, наши учёные уже изобрели универсальное «лекарство» от мужских проблем. Я был просто ошарашен.

Поражён! Это стало для меня настоящим открытием. Вот же то, что я так долго искал! Это мне идеально подходит! Ведь лечиться им можно даже дома. И конечно же, решил попробовать.

С этого дня моя жизнь кардинально изменилась. У меня появился реальный шанс вылечить свой застарелый простатит.

Вернуться наконец к нормальной жизни, да просто снова почувствовать себя полноценным мужчиной. И у меня получилось! И я считаю, что эту информацию должен знать каждый мужчина. Поэтому сегодня я хочу рассказать Вам о нём.

### РОЖДЁННЫЙ В СССР

Ещё в 1989 году в СССР в Институте гигиены труда и профессиональных заболеваний было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения. Но понадобилось четверть века, чтобы стало возможным создание такого шикарного аппарата, как «Простамаг».

Его производитель - отечественная компания ООО «Медприбор СПб» (г. Санкт-Петербург), которая активно сотрудничает со многими медицинскими и научно-исследовательскими учреждениями, видными российскими учёными и ведущими специалистами. Вы представляете, сколько людей работали над созданием аппарата?!

**Я хочу рассказать Вам историю. Свою историю. Знаю, об этом не принято говорить. Но и молчать об этой беде больше нет сил. Это настоящий кошмар для многих мужчин - страшное слово ПРОСТАТИТ!**

**Всё началось ещё с моего отца. Его «второе мужское сердце» износилось к 60 годам. Он умер от рака простаты.**

**Поэтому, когда мне поставили диагноз простатит, я уже знал, к чему это может привести.**

И первое, что его выгодно отличает от аналогов, - у «Простамага» нет эффекта нагревания. Очень долгое время считалось, что воспаления в предстательной железе нужно лечить теплом.

Однако позже учёные выяснили, что такой тепловой эффект в некоторых случаях простатита может спровоцировать рак предстательной железы. Так зачем же рисковать?

Поэтому если Вы видите аппарат «с подогревом», знайте - эта технология не только устарела, но и может быть опасна для Вашего мужского здоровья. Чем же тогда лечит «Простамаг»? В нём удивительным образом сочетается воздействие сразу тремя факторами: лазерной терапией, низкочастотной микровибрацией и магнитотерапией.

Такое грамотное сочетание передовых технологий и проверенных методов воздействия позволяет быстро устранить неприятные симптомы (кто болеет, знает, каково это). В запущенных случаях аппарат может вызвать стойкую ремиссию, а на начальном этапе полностью вылечить заболевание. И всё это за короткий срок! Согласитесь, это сложно переоценить! Ведь с простатитом день за два идёт. Что вы почувствуете после процедуры? И можно ли её проводить дома, без посторонней помощи? Сейчас расскажу.

### ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ

Одна из причин, почему я решил использовать «Простамаг», - проводить процедуры можно самостоятельно. Без посторонней помощи. Это очень удобно. Ну не могу я перешагнуть порог кабинета специалиста. А массаж простаты вообще для меня процедура болезненная и унизительная. Режим низкочастотной механической вибрации в аппарате - как раз полноценная замена массажу предстательной железы.



Уже после первых процедур мне стало значительно легче. Прекратились ночные позывы в туалет, пропало чувство неопорожнённого мочевого пузыря.

А лазерное излучение аппарата «Простамаг» проникает глубоко в большую ткань.

Таблетки просто не способны на это! Они, растворяясь в желудке, просто не доходят до простаты! Вот почему лечение ими бывает неэффективно. К тому же не стоит забывать об их побочных действиях.

Мало кто знает, но по статистике смертность от побочных реакций на лекарства стоит в мире на пятом месте после сердечно-сосудистых, онкологических, бронхолегочных заболеваний и травматизма.

Во время процедуры на аппарате «Простамаг» Вы буквально на физическом уровне ощущаете, как в мышцах тазового дна улучшается кровообращение, происходит отток лишней жидкости. Наконец-то проходят застойные явления в малом тазу - главная причина простатита.

Усиливается лимфодренаж, ткани начинают очищаться, нормализуется обмен веществ. Боль уходит! Под влиянием магнитного поля аппарата мелкие сосуды, которые были сдавлены отёком, расширяются. Они начинают пускать в органы малого таза больше крови, которая выводит токсины. Это даёт питание оголодавшему клеткам простаты. Организм начинает перестраиваться. Вы с удивлением обнаружите, как меняется мир вокруг Вас.

Появляется энергия, хочется жить, заниматься делами, Вы снова начинаете обращать внимание на женщин! В общем, жить полноценной жизнью молодого, здорового мужчины.

Кстати, после лечения я даже вес лишней скинул. Ещё совсем недавно я о таком даже мечтать не мог. А сегодня я здоров. И Вы тоже можете быть на моём месте. Главное - просто начните лечение.

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- хронический простатит;
- хронический неспецифический уретрит;

Более того, эксперты самого высокого уровня в медицинском мире оценили этот уникальный аппарат. Так, совсем недавно «Простамаг» стал лауреатом программы «100 лучших товаров России». Сегодня лазерная технология в урологической практике является одной из самых эффективных. Поэтому использование аппарата «Простамаг» особенно актуально в случае хронических патологий, когда одни только медикаментозные средства оказываются беспомощны.

### ОСТОРОЖНО, ПОДДЕЛКА!

Очень часто за лечебные аппараты на рынке медицинской продукции выдают пустышки. Но я Вам раскрою секрет, как отличить настоящий аппарат от подделки. Во-первых, на коробке есть специальная защитная голограмма. Она уникальна и подделать её невозможно. Есть ещё один важный момент. Лазерное излучение не видно человеческому глазу. Как проверить? Ведь не поверишь, что оно есть, пока не увидишь. Производители и тут позаботились о нас. В комплекте с аппаратом идёт специальный индикатор в виде пластины. Стоит поднести к ней включённый аппарат, как Вы увидите отражение розового цвета. Вот он - невидимый глазу лечебный лазер! Поздравляю, в Ваших руках настоящее чудо техники. Ну и, в-третьих, чтобы не дать себя обмануть, нужно заказывать у проверенных поставщиков. Лично я заказывал здесь: тел. 8-800-333-52-86. Это федеральная линия, и звонок по России бесплатный! Не подвели. Доставили вовремя, в целости и сохранности. Пользуюсь теперь для профилактики. Так что мой «Простамаг» уже давно себя окупил. Мужики, учитесь на чужих ошибках. Не надо набивать свои шишки. Мой опыт может оказаться для кого-то жизненно необходимым! И если хоть один мужчина (а я уверен, что их будут сотни!) сможет решить проблемы с мужским здоровьем, я буду знать, что не зря написал всё это! Берегите себя! Не теряйте времени, закажите «Простамаг»! Позвоните прямо сегодня! Бездействие - вот Ваш главный враг! А если сделаете заказ сейчас, уверен, ещё успеете приобрести аппарат по старой цене. Здоровья Вам и Вашим близким!

- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хронический эпидидимоорхит;
- снижение фертильности.

### У БОЛЕЗНИ БОЛЬШЕ НЕТ ШАНСОВ

Именно так можно сказать про лечение аппаратом «Простамаг». И это не пустые слова! Аппарат прошёл испытания в Северо-Западном научном центре гигиены и общественного здоровья (г. Санкт-Петербург). И по данным протокола клинических испытаний его эффективность составила 94 %.

Просто уму непостижимо, какая это впечатляющая цифра!

Это значит, что почти все мужчины, кто воспользовался аппаратом «Простамаг», стали здоровыми. Представляете, сколько людей могут сказать его создателям спасибо и крепко пожать руку?

А ведь наверняка среди них были те, кто сначала сомневался?! Да что уж греха таить, стыдно признаться, но я сам сначала думал: а поможет ли?

Это нормально!

Конечно же после таких результатов «Простамаг» был одобрен Росздравнадзором и получил статус медицинского изделия.



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!  
8 (800) 333-52-86**

**250 АППАРАТОВ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!\***

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТА + БЕСПЛАТНАЯ  
ДОСТАВКА**

**ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «ПРОСТАМАГ» ОГРАНИЧЕНО!**

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)

[WWW.APTEKA.RU](http://WWW.APTEKA.RU)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 28.02.2024 г. по 28.03.2024 г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Плоток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. "АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



На СТС стартовал приключенческий телепроект «Прятки», над которым работала команда «Форта Боярд» и «Суперниндзя».

**В** новом шоу ведущий Егор Крид отправился искать звезд, спрятанных в заброшенных локациях Еревана, Москвы, Санкт-Петербурга, Кронштадта, Ногинска и Арзамаса.

## Шерлок Крид

По правилам игры в каждом выпуске шесть героев выбирают место для прятков внутри конкретной локации. После заката появляется ведущий, у которого есть всего час для поиска шестерки. Сами участники готовы на все, чтобы Криду не удалось их найти. Даже если придется закрыться в помещении без воздуха, замерзнуть в холодном подвале, висеть долго на высоте, загримироваться до неузнаваемости и научиться опасному каскадерскому трюку. Первыми испытание Кридом пройдут Артём Дзюба, Клава Кока, Дилара, Эльдар Джарахов, Юля Гаврилина, Даня Крастер и другие.

Самая трудная задача выпала на долю ведущего: его каждый раз ожидала новая локация, которую он видел впервые. Чтобы облегчить себе задачу, музыкант попросил съемочную группу пригласить знакомого оператора.

— Я сразу сказал: «Шерлоку нужен Ватсон», — делится Егор. — После второго выпуска мы с ним даже хотели отказаться от проекта, потому что это очень выматывает. Обидно, когда много раз проходишь одно место и не находишь никого или наконец додумался, где искать, но не хватает секунды. Было очень сложно: темное заброшенное помещение, где ходишь с фонарем, а еще один «фонарь» над камерой оператора светит тебе в лицо. Хорошо,

# «Прятки» на СТС: темно, страшно и ужасно весело



«Прятки» — то редкое шоу, в котором ведущему Егору Криду выпало больше трудностей, чем участникам.



Юлия Гаврилина в мрачных коридорах форта.

Валерия Астапова чувствует себя перед камерой уверенно.

что некоторые участники оставляли пасхалки, и все это превращалось в целый детективный процесс.

## От обсерватории до форта

На подготовку каждого съемочного объекта уходило две недели. Среди локаций — обсерватория, техникум, психиатрическая больница, бункер 1953 года, Дворец моряков и форт «Граф Милютин».

— Самое экзотическое место — это, конечно же, форт в Кронштадте, куда приходилось добираться в лодках вместе с реквизитом и техникой, — вспоминает продюсер Антон Гореславский. — В целом технически очень сложно было сделать так, чтобы Егора видели все мониторы. Все объекты заброшенные, какие-то с толстыми стенами, где не всегда проходил сигнал, поэтому бывали моменты, когда мы теряли ведущего: ждали, когда он вернется на экраны, не останавливали игру и надеялись, что с ним все хорошо.

## Реквизит не для слабонервных

Если ведущий впервые видел локацию, то участники изучали ее за три дня до прятков. Герои выбирали потаенные места, которые после декорировали художники. Каждый объект дополняли колоритным реквизитом: для съемок на территории форта привозили корабельное оборудование из Москвы и вагонетку из Тулы, а для выпуска в больнице — электрический стул.

— Раньше в некоторых больницах лечили током, как в фильме «Пролетая над гнездом кукушки». Мы решили воссоздать одну из таких комнат и нашли кресло с ремнями и приборами, — говорит художник-постановщик Никита Якунин.

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

### Глазами взрослых мужчин

Участникам тоже удалось почувствовать действие адреналина в крови. Некоторые из них поделились с нами впечатлениями от участия в шоу и нахлынувшими воспоминаниями из детства.



**Артём Дзюба, хоть давно знаком с Егором Кридом, но помочь старому другу не собирался:**

— Как-то думали в FIFA поиграть. Егор хочет со мной сразиться, но там его ожидает фиаско. Надеюсь, и в «Прятках» он мне проиграет. Я раньше не участвовал в телепроектах, у футболистов это не принято. А мне интересно попробовать. Я делаю это в свободное от тренировок время, в статичном положении, что никак не влияет на мои спортивные достижения.

**Арсений Попов раскрыл свою игровую стратегию:**

— Моя локация больше, знаете, утомит ведущего. Я не столько хочу, чтобы он меня искал, сколько чтобы он догадался, где я, но поленился меня искать. Потому что пока до меня доберешься... В общем, нужно потратить очень много времени.



**Вячеслав Чепурченко вспомнил, как в детстве играл с друзьями в заброшенных зданиях:**

— Подростками с ребятами ходили в заброшенную больницу. Там у нас была своеобразная проверка на «пацана»: надо было подняться на крышу и не испугаться. Плюс в этой заброшке кто-то еще обитал. Спустя двадцать пять лет я вновь... Славик, тридцать шесть лет, а играю в прятки. А почему нет? Есть два выражения: «Мужчина — это случайно выживший мальчик» и «Первые сорок лет детства мужчины...». Так что еще четыре года я могу баловаться.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканал СТС

## «Большой побег» переехал на СТС Love

На телеканале СТС Love 25 февраля состоялась премьера приключенческого реалити «Большой побег» — российской адаптации корейского квест-шоу The Great Escape. Главная идея программы — собрать участников в секретной комнате, где они, используя подсказки, должны успешно сбежать из различных мест, таких как подпольное казино, генетическая лаборатория, подземелье, дом с призраками и других. Чтобы покинуть



Фото предоставлено телеканалом СТС Love

ужасные локации как можно быстрее, им нужно сохранять спокойствие, работать в команде и мыслить логически. Участвовать в испытаниях предстоит пяти постоянным участникам: музыканту и блогеру Эльдару Джарахову, телеведущему Владимиру Маркони, спортивному блогеру Алексею Столярову, ведущему кулинарного шоу «ПроСТО кухня» Александру Бельковичу и актеру Магомеду Муртазаалиеву.

## «Рыбка золотая» расскажет о любви

На телеканале Домашний завершили съемки сериальной мелодрамы «Рыбка золотая» (производство «Магnum-Фильм»). Роли в фильме исполнили Орит Блейзер, Ефим Архипов, Анна Карышева, Варвара Верховых, Ян Теплов, Георгий Лежава, Максим Битюков, Валентина Муравская и другие артисты. По сюжету сериала у мужа главной героини фильма Надежды — успешный бизнес, а она помогает ему в качестве юриста. И однажды из-за нежелания одного человека продавать участок может сорваться сделка. Надежда (Орит Блейзер) приезжает в город, чтобы решать проблему.

— Я влюбился в своего героя Андрея всей душой с момента прочтения сценария, — рассказывает Ефим Архипов. — Мой персонаж — настоящий brutальный мужчина, который сам может построить дом, своими руками сделать невозможное, но при этом он как ребенок, который любит жизнь и людей.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»





# Речные и морские КРУИЗЫ на 2024 год!

## Успейте забронировать, пока есть в наличии свободные каюты!

### +7 (495) 166-84-91 AP-TRAVEL.RU Офис в 3 минутах от М «Семёновская» Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

Бронируйте речные и морские путешествия в круизном агентстве «AP travel» (Эйпи тревел)! Наша компания работает с 2014 года и является официальным агентством по продажам путёвок в круизы (номер в едином Федеральном реестре тур-агентов РТА 0014508). Цены указаны на 1 человека при двухместном размещении.



#### АПРЕЛЬ – МАЙ

06.04.2024 – 20.04.2024 (15 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 163 800 руб.	Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Кушадасы (Турция) – Александрия (2 дня, Египет) – Измир (Турция) – Стамбул (Турция) – Сочи (Россия) (требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)
★ 13.04.2024 – 20.04.2024 (8 дн.) теплоход «Белая Русь» (комфорт-класс) от 65 090 руб.	Круиз по Беларуси: Брест – Ляховичи – Дубое – Пинск – Туров – Качановичи – Пинск – Кобрин – Брест (уникальный маршрут по рекам Мухавец, Пина и Припять)
30.04.2024 – 02.05.2024 (3 дн.) теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 53 400 руб.	Москва – Углич – Москва
01.05.2024 – 04.05.2024 (4 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 47 100 руб.	Москва – Тверь – Углич – Москва (теплоход с бассейном)
★ 06.05.2024 – 12.05.2024 (7 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 45 090 руб.	Москва – Углич – Кострома – Кинешма – Юрьевец – Ярославль – Коприно – Мышкин – Москва (новая интересная стоянка на Волге)
12.05.2024 – 18.05.2024 (7 дн.) теплоход «Россия» (комфорт-класс) от 71 090 руб.	Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва
★ 14.05.2024 – 22.05.2024 (9 дн.) теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) от 154 990 руб.	Ханты-Мансийск – Сургут – Нижневартовск – Нарым – Парабель – Колпашево – Тюмск – Новосибирск (верх по Оби и Томи)
★ 23.05.2024 – 11.06.2024 (20 дн.) теплоход «Борис Полевой» (эконом-класс) от 95 100 руб.	Москва – Константиново – Касимов (Гусь-Железный) – Павлово – Нижний Новгород – Казань – Мамадыш (р. Вятка) – Сарapul – Пермь – Чайковский – Агидель (р. Белая) – Елабуга – Казань – Макарьево – Муром – Касимов – Рязань – Коломна – Москва (удивительный круиз по 6 рекам; включены экскурсии в Муром, Касимове, Рязани, Константиново, Павлово, Перми, а остальные за доп. плату)

★ 02.07.2024 – 08.07.2024 (7 дн.) СВП «Бирюса» (на воздушной подушке) от 214 300 руб.	Улан-Удэ – с. Тарбагатай – Иволгинский Дацан – с. Максимиха (Бурятия) – Ольхонские ворота (пролив) – Шаманка (скала) – Баргузинская долина – Ушканы острова – Лагерь на берегу Байкала – Баргузинский залив – Чивыркуйский залив – Улан-Удэ (2 дня) (экскурсионный тур по Байкалу)
04.07.2024 – 11.07.2024 (8 дн.) теплоход «Мстислав Ростропович» (люкс-класс) от 126 000 руб.	Москва – Углич – Кузино – Кижы – Мандроги – Валаам (2 дня) – Санкт-Петербург
05.07.2024 – 07.07.2024 (3 дн.) теплоход «Иван Бунин» (комфорт-класс) от 22 900 руб.	Казань – Нижний Новгород – Казань (круиз выходного дня)
★ 05.07.2024 – 15.07.2024 (11 дн.) теплоход «Максим Горький» (люкс-класс) от 710 300 руб.	Красноярск (2 дня) – Казачинский порог – Енисейск – Ярцево – Бахта – Кангатово – Туруханск – Полярный круг – Ермаково (2 дня) – Игарка – Тыха – Дудинка – плато Путорана (вертолётный тур) – Дудинка (2 дня) (Енисейская экспедиция)
05.07.2024 – 15.07.2024 (11 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 125 790 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Калезин – Москва
06.07.2024 – 15.07.2024 (10 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 114 865 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Плес – Нижний Новгород (2 дня) – Городец – Кинешма – Кострома – Мышкин – Москва
06.07.2024 – 17.07.2024 (12 дн.) теплоход «Илья Муромец» (эконом-класс) от 123 400 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Свияжск – Елабуга – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Городец – Кострома – Мышкин – Москва
★ 07.07.2024 – 20.07.2024 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 165 800 руб.	Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Сортавала (мраморный каньон Рускеала) – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свиристай – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва (с обширной программой по Санкт-Петербургу и его пригородам)
08.07.2024 – 12.07.2024 (5 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 48 290 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Рыбинск – Калезин – Москва
08.07.2024 – 12.07.2024 (5 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 115 000 руб.	Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Макарьево – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород (Дивеево) – Городец – Кострома – Калезин – Тверь – Хвойный Бор – Москва
09.07.2024 – 21.07.2024 (13 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 105 490 руб.	Москва – Углич – Кузино – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Лодейное Поле – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Калезин – Москва
13.07.2024 – 20.07.2024 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 125 370 руб.	Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Орду (Унье) (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия) (требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)
★ 16.07.2024 – 04.08.2024 (20 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 234 190 руб.	Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Тольятти – Усовка – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Самара – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Дубна – Москва (от истока до устья Волги)
★ 16.07.2024 – 27.07.2024 (10 дн.) теплоход «Золотое кольцо» (люкс-класс) от 137 520 руб.	Москва (проход через центр города) – Шурово (Коломна) – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Углич – Дубна – Москва («Московская кругосветка» на новейшем теплоходе, экскурсии за доп. плату)
24.07.2024 – 28.07.2024 (5 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) от 51 844 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Мышкин – Москва
★ 25.07.2024 – 08.08.2024 (15 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 180 990 руб.	Москва – Углич – Кузино – Горьцы – Кижы – Петрозаводск – Конево – Санкт-Петербург (1,5 дня) – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Старая Ладога (р. Волхов) – Свиристай – Мандроги – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва

★ 12.08.2024 – 24.08.2024 (13 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 148 090 руб.	Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Свияжск – Болгар – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Дубна – Москва
12.08.2024 – 27.08.2024 (16 дн.) теплоход «К.А. Тимирязев» (эконом-класс) от 121 000 руб.	Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарapul – Нижнекамск – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва
16.08.2024 – 18.08.2024 (3 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 31 890 руб.	Москва – Тверь – Москва (круиз выходного дня)
★ 17.08.2024 – 24.08.2024 (8 дн.) теплоход «Белая Русь» (комфорт-класс) от 65 790 руб.	Круиз по Беларуси: Брест – Ляховичи – Дубое – Пинск – Стахово – Качановичи – Пинск – Кобрин – Новосалы – Брест (уникальный маршрут по рекам Мухавец, Пина и Припять)
18.08.2024 – 23.08.2024 (6 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 63 490 руб.	Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Петрозаводск – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург
19.08.2024 – 23.08.2024 (5 дн.) теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс) от 29 000 руб.	Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Калезин – Москва (детский тематический круиз «Каникулы в Простоквашино»)
20.08.2024 – 31.08.2024 (12 дн.) теплоход «Игорь Стравинский» (комфорт-класс) от 180 092 руб.	Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Чебоксары – Нижний Новгород – Кинешма – Плес – Ярославль – Рыбинск – Мышкин – Углич – Калезин – Дубна – Москва
21.08.2024 – 25.08.2024 (5 дн.) теплоход «Александр» (комфорт-класс) от 64 827 руб.	Москва – Углич – Рыбинск – Тутаев – Мышкин – Москва
★ 24.08.2024 – 22.09.2024 (30 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 278 190 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарapul – Пермь – Чайковский – Чистополь – Ульяновск (Саранск) – Винновка – Саратов – Волгоград – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Болгар – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва (гранд-круиз по европейской части России)
31.08.2024 – 10.09.2024 (11 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 135 300 руб.	Москва – Мышкин – Тутаев – Городец – Нижний Новгород – Казань (2 дня) – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Ярославль – Углич – Москва (теплоход с бассейном)

#### ИЮНЬ

01.06.2024 – 10.06.2024 (10 дн.) теплоход «Россия» (комфорт-класс) от 134 990 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Юрино – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Дубна – Москва
02.06.2024 – 08.06.2024 (7 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 81 790 руб.	Москва – Углич – Мышкин – Кузино – Горьцы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург
02.06.2024 – 08.06.2024 (7 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 72 100 руб.	Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Свиристай – Мандроги – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва
★ 03.06.2024 – 13.06.2024 (11 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 93 500 руб.	Москва – Рязань – Касимов – Муром – Макарьево – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Кострома – Мышкин – Москва (расширенная «Московская кругосветка»)
04.06.2024 – 07.06.2024 (4 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) от 40 020 руб.	Санкт-Петербург – Конево – Валаам – Сортавала (мраморный каньон Рускеала) – Санкт-Петербург
06.06.2024 – 21.06.2024 (16 дн.) теплоход «Александр Суворов» (стандарт-класс) от 123 400 руб.	Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Ростов-на-Дону (2 дня) – Романовская – Ильевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Дубна – Москва (от истока до устья Волги)
07.06.2024 – 10.06.2024 (4 дн.) теплоход «Юрий Андропов» (стандарт-класс) от 29 700 руб.	Санкт-Петербург – Валаам – Мандроги – Санкт-Петербург (круиз выходного дня)
★ 07.06.2024 – 11.06.2024 (5 дн.) теплоход «Александр Великий» (комфорт-класс) от 80 000 руб.	Иркутск (Листвянка) – Остров Огой – Остров Ольхон – Бухта Академическая – Бухта Бабушка – Иркутск (круиз по Байкалу)
10.06.2024 – 16.06.2024 (7 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 60 700 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Череповец – Горьцы – Коприно – Мышкин – Москва
★ 12.06.2024 – 23.06.2024 (12 дн.) теплоход «Борис Полевой» (эконом-класс) от 66 000 руб.	Москва – Константиново – Касимов (Гусь-Железный) – Павлово – Нижний Новгород – Казань – Ядрин (Сурские зори) – Нижний Новгород – Ярославль – Коприно – Углич – Дубна – Москва (уникальная «Московская кругосветка»; включены экскурсии в Касимове, Константиново и Павлово, а остальные за доп. плату)
17.06.2024 – 22.06.2024 (6 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 67 490 руб.	Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Тутаев – Калезин – Москва
18.06.2024 – 30.06.2024 (13 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 140 990 руб.	Москва – Калезин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – Елабуга – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Углич – Москва
21.06.2024 – 05.07.2024 (15 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 180 790 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарapul – Пермь – Чайковский – Елабуга – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва
★ 22.06.2024 – 29.06.2024 (8 дн.) яхта «Гранд Адмирал» (комфорт-класс) от 297 000 руб.	Фетхие – Каш – Бухта Байиндир – Остров Кекова – Бухта Геккая – Демре – Калкан – Залив Фирназ – Патара – Остров Гемилер – Каякей – острова Яссика – Гечек – Дальня – Залив Скопея – Бухта Саманлик или Бончукулу – Фетхие (круиз вдоль Турецкой Ривьеры, требуется заграничный паспорт)
29.06.2024 – 07.07.2024 (9 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 130 384 руб.	Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Мандроги – Старая Ладога (р. Волхов) – Сортавала (мраморный каньон Рускеала) – Валаам – Конево – Санкт-Петербург (теплоход с бассейном)

#### ИЮЛЬ

30.06.2024 – 08.07.2024 (9 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (эконом-класс) от 78 600 руб.	Москва – Мышкин – Плес – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Рыбинск – Москва
01.07.2024 – 04.07.2024 (4 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 41 000 руб.	Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Хвойный Бор – Москва
01.07.2024 – 07.07.2024 (7 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) от 105 992 руб.	Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Петрозаводск – Кижы – Валаам – Сортавала (мраморный каньон Рускеала) – Санкт-Петербург

#### СЕНТЯБРЬ

01.09.2024 – 08.09.2024 (8 дн.) теплоход «Россия» (комфорт-класс) от 89 990 руб.	Москва – Углич – Кострома – Городец – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Тверь – Москва
★ 01.09.2024 – 08.09.2024 (8 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 58 000 руб.	Москва – Константиново – Касимов – Павлово – Муром – Москва (осень на Оке)
03.09.2024 – 21.09.2024 (19 дн.) теплоход «Афанасий Никитин» (эконом-класс) от 143 450 руб.	Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (экскурсии за доп. плату)
06.09.2024 – 08.09.2024 (3 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 20 000 руб.	Москва – Углич – Москва (круиз выходного дня)
★ 06.09.2024 – 20.09.2024 (15 дн.) теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) от 159 100 руб.	Москва – Углич – Горьцы (Горьцкий монастырь/Гора Маура) – Кижы – Повенец – Повенец (Медвежьегорск) – Мурманск – Териберка – Мурманск – Кемь – Соловецкий архипелаг – Архангельск (Малые Корелы, Северодвинск) – Беломорск (Беломорские петроглифы) – Сосновец – Повенец (водопад Кивач) – Ярославль – Мышкин – Калезин – Москва (экскурсии за доп. плату)
08.09.2024 – 13.09.2024 (6 дн.) теплоход «Леонид Соболев» (стандарт-класс) от 50 000 руб.	Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Свиристай – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург
13.09.2024 – 15.09.2024 (3 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 26 690 руб.	Москва – Тверь – Москва (круиз выходного дня)
24.09.2024 – 01.10.2024 (8 дн.) теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 146 400 руб.	Санкт-Петербург (Набережная Лейтенанта Шмидта) – Выборг – Конево – Мандроги – Кижы – Горьцы – Углич – Москва (тематический круиз «Академия вина»)
28.09.2024 – 01.10.2024 (4 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 41 850 руб.	Сочи (Россия) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия) (требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)

#### ОКТАБРЬ

02.10.2024 – 06.10.2024 (5 дн.) теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 92 400 руб.	Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Москва
★ 05.10.2024 – 12.10.2024 (8 дн.) теплоход «Белая Русь» (комфорт-класс) от 53 690 руб.	Круиз по Беларуси: Брест – Ляховичи – Дубое – Пинск – Стахово – Качановичи – Пинск – Кобрин – Новосалы – Брест (уникальный маршрут по рекам Мухавец, Пина и Припять)
06.10.2024 – 12.10.2024 (7 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 59 100 руб.	Санкт-Петербург – Валаам – Мандроги – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва
★ 09.10.2024 – 16.09.2024 (8 дн.) экспедиционное судно «Профессор Хромов» от 443 520 руб.	Южно-Сахалинск (трансфер) Корсаков – Остров Монерон – Залив Владимира – Остров Петрова – Остров Аскольд – Остров Фурругельма – мыс Гамова – Остров Большой Пелис – Владивосток (экспедиционный круиз «Вокруг Японского моря»)
★ 12.10.2024 – 29.10.2024 (18 дн.) теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) от 81 200 руб.	Москва – Углич – Ярославль (Толгский монастырь/Ростов Великий) – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Болгар – Самара – Саратов (место приземления Ю. А. Гагарина) – Волгоград (2 дня, Мамаев Курган/Сарепта/Элиста) – Хвалынский – Тольятти – Свияжск – Нижний Новгород (Семёнов) – Городец – Кострома – Калезин – Москва (экскурсии за доп. плату)
★ – данным символом помечены уникальные маршруты.	

О других датах и маршрутах уточняйте по телефону. Возможна рассрочка оплаты! На некоторые даты действуют скидки пенсионерам, именинникам, на юбилей свадьбы!

НАПИШИТЕ ИЛИ ПОЗВОНИТЕ! E-MAIL: BOOKING@AP-TRAVEL.RU

WHATSAPP: +7 (903) 619-59-75

Трехразовое питание, развлекательные программы и экскурсии \* включены в стоимость!

В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута



Антон Хабаров – один из самых популярных актёров в стране. Каждая его роль – яркая и запоминающаяся, будь то исторический персонаж, положительный герой или антагонист.

**Н**едavno на Первом канале с участием Антона Хабарова с большим успехом прошел сериал «Великая. Золотой век». Мы поговорили с артистом не только о его роли в этом проекте, но и о других съемках, работе в театре, будущих работах и задали вопросы о личной жизни и даже о поклонниках.

**«Орлов – это многогранная фигура»**

– В сериале «Великая. Золотой век» вы играете графа Григория Орлова. Пришлось ли вам изучать какие-то исторические документы перед съемками, что-то искать в архивах, например?



Антон Хабаров в роли графа Григория Орлова.



– Конечно, перед любой подобной ролью я изучаю все материалы о своем герое. Я посещал наш Государственный исторический музей, там познакомился с двумя потрясающими людьми – консультантами Антоном Махныревым и Ириной Кондрашкиной. Они мне рассказали подробности и детали жизни графа Орлова. Помимо этого, я сам многое изучал о нем. Он открыл русской культуре литератора Дениса Фонвизина, изо-

бретателя Ивана Кулибина, он общался с Михаилом Ломоносовым, проводил опыты по постройке фундамента в вечной мерзлоте, переписывался с философом Жан-Жаком Руссо. Он спас не только Москву, но и Европу от чумы. Для меня важна была отправная точка. Орлов – это многогранная фигура, которая недооценена.

– Как уживались на съёмочной площадке с ушедшей эпохой, привыкали к костюмам?

– Привыкал, например, к каблукам (мужская обувь того времени была на небольшом каблуке. – Прим. авт.), так как я не ношу их в жизни. Но в принципе каких-то сложностей не было. Я все-таки театральным артистом (Антон Хабаров служит в Московском Губернском театре. – Прим. авт.), и в спектаклях у нас бывают разные эпохи. Главное, чтобы все это органично смотрелось, и это надо уметь носить – например, понимать, что такое парик. Что во времена Екатерины Великой без него нельзя никуда было выйти. В моде были узкие плечи, маленький размер ноги.

**«Без театра я бы не смог»**

– Насколько артисту важно играть и в театре, и в кино?

– Мне кажется, что это очень важно. Там другие мышцы задействованы, там как раз нет права на ошибку, там нужно работать со зрителем. В театре есть куда копнуть, куда углубиться. Ну и для кино не пишут сценарии Фёдор Достоевский, Антон Чехов, Лев Толстой и Максим Горький. Но в кино тоже есть свой рост и интерес – это все разные составляющие профессии. И кино, и театр, все вместе – и получается нужный профессиональный объем...

– В каких проектах зрителям в ближайшее время вас ожидать – из тех, что уже сняты?

– Много проектов ждет своей очереди: «Одесса», «В парке Чаир», «Алекс Лютый и дело сирот» – из тех премьер, которые скоро должны состояться. Я надеюсь, что скоро мы начнем снимать второй сезон сериала «Казанова»... Еще один интересный проект предлагают – там я должен сыграть антагониста...

ДЕТАЛИ

# «ВСЁ – ОТ БЕЗГРАНИЧНОЙ ЛЮБВИ К ПРОФЕССИИ»

Что меня больше всего поразило, так это эстетика того времени в красоте мужчин. Для того времени я был бы ужасен. Тогда обязательно должно было быть пузико у мужчин и второй подбородок.

**«Я человек ответственный»**

– Мы с вами делали интервью несколько лет назад, и вы говорили, что дети (у Антона Хабарова двое детей: 16-летний сын Владислав и 13-летняя дочь Алина, – Прим. авт.) тоже снимаются в фильмах, пробуют себя. Сейчас им интересна эта профессия – или хотят выбрать что-то другое?

– Они задумываются и о других профессиях. У них большой выбор, их ни в чем не ограничивают...

– Если мы заговорили о профессии, об учёбе – вы бы не хотели преподавать?

– Я был бы не против. Мне хочется поделиться опытом. Но пока нет времени. Я человек ответственный. И понимаю, что не получится одной частью преподавать, а другой – бегать

на съемки и сниматься, как я. Если заниматься педагогикой, то это такое бескорыстное служение, когда ты не думаешь о своей собственной карьере...

– Хорошо – может, стать продюсером или режиссёром?

– Я учился на режиссерском отделении два с половиной года. Но желания такого: снять как режиссер фильм – у меня нет. Пока просто не хочется. Зная индустрию изнутри, я не завидую режиссерам...

**«Есть помощь и поддержка»**

– Хотела спросить вас о поклонниках. Обратите внимание, что вы активно лично общаетесь с ними в социальных сетях.

– У меня там такая аудитория прекрасная: юристы, врачи, учителя... Всегда, когда я собираю информацию про какого-нибудь героя, мне все помогают. Почему нет? Чем я отличаюсь? Такая же профессия. Когда я к «Казанове» готовился, они мне столько интересных случаев про аферистов прислали! У меня прекрасная аудитория, мне с ними интересно общаться. Я дарю билеты в театр просто так, безо всяких условий.

– Ваша супруга Елена тоже актриса. Как в одной семье уживаются два творческих человека? Не тяжело вам?

– Наоборот – хорошо. Хотя, конечно, все может зависеть от людей. Мы с Леной очень похожи. У нас близкая связь, мы вместе уже больше 20 лет, и столько кризисов разных пройдено... У нас замечательные отношения, каких-то огромных проблем нет – наоборот, есть поддержка, помощь.

## ПОДРОБНОСТИ

– Есть какой-то образ, который вам бы хотелось сыграть, но режиссёры в вас пока этого не видят?

– Есть пьесы, которые мне не удалось сыграть. Например, Ремарка – «Три товарища» в театре «Современник». В фильмах я сейчас играю и положительных героев, и антагонистов, в этом смысле мне везет: все роли – разные. А проект «Казанова» вообще просто подарок судьбы был: 14 ролей в одной! О чем еще можно мечтать!? Я сам к этому шел: я приехал на пробы, и был колоссальный кастинг с

## «Стараюсь заходить на неудобную территорию»

самыми известными актерами. И нужно было показать себя разным. Я и в театре выбираю сознательно другие роли, стараюсь заходить на неудобную территорию. Потому что рост актера, да и вообще человека – он не идет в комфорте, он идет из дискомфорта. Так уж устроен наш организм. Поэтому сам захожу на эту территорию, совер-

шаю ошибки, победы... Здорово, что никто этого не видит, а видят только результат. Все это – от безграничной любви к профессии. Я люблю ее и готов изучать больше и больше.

– Критично к себе относитесь? Пересматриваете фильмы со своим участием?

– Когда вы позвонили мне, я как раз смотрел фильм «Страх

над Невой», где сыграл одну из главных ролей (преьера сериала с успехом прошла на телеканале НТВ, – Прим. ред.). А как не смотреть? Я смотрю, что мне удалось или не удалось – с точки зрения общего материала. Удалось ли мне протянуть идею, тему человека? Я вот на эти категории смотрю. А тексты и сценарии – это уже просто база...



Антон Хабаров в сериале «Страх над Невой».

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



8 марта состоится финал специального сезона «Ну-ка, все вместе! Хором!» на телеканале «Россия».

Один из самых обаятельных и талантливых судей сезона – Кирилл Туриченко из группы «Иванушки International» – наш сегодняшний гость.

### Когда совет нужнее споров

– Кирилл, какая атмосфера на сцене в вокальном шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!»? Бывают ли у вас споры с сотней музыкальных экспертов в шоу?

– Я впервые принял участие в проекте «Ну-ка, все вместе! Хором!». И я бы не назвал то, что там происходит, спорами. Мне повезло, что я попал на эксклюзивный сезон, в котором соревновались музыкальные коллективы. Я понимал, как волнуется каждый выходящий на сцену, тем более, когда он выходит перед сотней людей – людей из шоу-бизнеса, людей, которые связаны с музыкой, со сценой. И, конечно, это сложно. И я наоборот всегда старался не спорить, а поддержать как-то, направить, может быть, дать правильный совет.

– А бывают ли споры в группе «Иванушки International»?

## Кирилл ТУРИЧЕНКО:

# «Желаю каждой девушке найти своего человека!»



– Споры в группе «Иванушки International» возможны. Их бывает очень мало, потому что мы всегда стараемся – по крайней мере я – не спорить. Конечно, это не всегда получается, мы все живые люди. Каждый индивидуален в коллективе, у каждого есть свое мнение, свое видение чего-либо. Поэтому, конечно, возникают какие-то споры, но они быстро решаются, потому что мы умеем слушать друг друга, всегда находим компромисс.

### Музыкальный позитив

– У группы «Иванушки International» скоро юбилей, 30 лет. Чего не хватает молодым исполнителям, которые появляются и пропадают через пару лет, тогда как ваша группа уже 30 лет на сцене?

– Я думаю, прежде всего, не хватает музыки, мелодий, не

хватает хороших стихов. Не хватает, мне кажется, какого-то особого отношения, потому что отношение к музыке, к своей музыке, к сцене, к зрителю тогда было немножко другое. Потому что было меньше информации. Раньше люди просыпались и включали магнитофон, кассету у себя на даче, либо дома, либо в наушниках своего плеера, и они радовались, они слушали текст, они прислушивались к мелодии. Эта музыка оставалась у них на подсознательном уровне. Это приносило какой-то позитив и заряд на будущее время.

И сегодня есть много артистов достойных, и это радует. Я думаю, скоро мы увидим еще кого-то. И к этому все идет, потому что есть некая ностальгия по тому времени, по той музыке. И сегодня есть шанс, что будут появляться хорошие артисты с хорошей музыкой.

### Сольные проекты

– Расскажите о ваших творческих планах. Знаем, что вы выступаете и сольно.

– Да, я очень рад, что мои коллеги из группы к моей сольной деятельности относятся позитивно. Когда график «Иванушек» позволяет выделить время на сольное творчество, я работаю над своими песнями и концертами. В феврале вышел клип, который я снял в отпуске в Таиланде. К 8 Марта выйдет замечательный трек «Мой человек», который я посвящаю всем девушкам и желаю каждой найти своего человека, который посвятит им слова этой песни. А еще сейчас я готовлюсь к большому сольному концерту в Москве, в Vegas City Hall, который состоится 27 апреля. Работы много, планов много и в группе, и сольно, но я стараюсь все успеть.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

«В феврале вышел клип, который я снял в отпуске в Таиланде. К 8 Марта выйдет замечательный трек «Мой человек», который я посвящаю всем девушкам».

# СУСТАВЫ ХОТЯТ РАБОТАТЬ!



Гарпагофитум – многолетнее растение. Главным действующим веществом из корней растения считается гликозид гарпагозид. Сравнительно недавно известные французские ученые выявили мощное обезболивающее воздействие данного растения на организм человека. Благодаря уникальным свойствам гарпагофитум показан при хроническом артрите. Он значительно уменьшает боли, улучшает подвижность суставов, одновременно оказывая противовоспалительное воздействие.

Именно это растение содержится в нативном растительном комплексе «Артрофлекс».

По статистике, заболевания суставов занимают одно из главных мест по распространенности среди населения. Для поддержки ваших суставов и избавления от боли наши технологи разработали уникальный крем и натуральный комплекс в капсулах на основе природных компонентов и витаминов.

**Крем «Артрофлекс»** – комплекс, оказывающий интенсивное противовоспалительное, ранозаживляющее, болеутоляющее, регенерирующее и тонизирующее действие. Крем не содержит искусственных и химических веществ. Он воздействует на причину боли и сопутствующие осложнения вокруг воспаленной области. В составе крема: панты алтайского марала, концентрат чаги, веселки, сабельника, каменное масло, живица, мускус бобра, витамины E, F.

Компоненты крема «Артрофлекс» одновременно воздействуют на все слои кожи, предотвращают сухость кожи, очаги угревой сыпи, демодекоз, псориаз, аллергические дерматиты и экземы. Крем оказывает прямое воздействие при ревматической боли, болях в суставах и мышцах, синяках, ушибах, ожогах, шпорах в пятках, судорогах икроножных мышц, растяжениях сухожилий и связок, пролежнях, переломе костей.

Важно как можно раньше начать пользоваться кремом «Артрофлекс». Он обладает накопительным эффектом, может применяться для профилактики проблем с суставами и незаменим для тех, у кого проблемы уже появились.

**Капсулы «Артрофлекс»** – уникальное сочетание природных компонентов: бобровой струи (кастореум), гарпагофитума лежачего, мумие и перги пчелиной. Бобровая струя обладает мощным и эффективным восстанавливающим и регенерирующим действием на организм. Вместе с мумие, гарпагофитумом и пергой содержит сбалансированный комплекс активных компонентов, которые на 100 процентов усваиваются организмом, способствуя быстрому восстановлению функций суставов и органов, проникая в суставную капсулу помогают восстановлению суставной жидкости, снижению трения суставов, устранению боли, предотвращению роста костных шипов.

Натуральный комплекс «Артрофлекс» обладает выраженным восстанавливающим действием при травматических повреждениях суставов и коленных чашечек, мышц, сухожилий, костей, способствует активной эпителизации поврежденных тканей внутренних и наружных органов, оказывает эффективное регулирующее и регенерирующее лечебно-профилактическое действие при повышенных нагрузках на суставы, соединительную ткань при занятиях спортом или специфической профессиональной деятельностью, предотвращает процессы изнашивания, старения суставов и прилегающих тканей с последующими прогрессирующими патологиями.

ПРЕИМУЩЕСТВО ОТЕЧЕСТВЕННОЙ РАЗРАБОТКИ

## АРТРОФЛЕКС

СЕГОДНЯ МОГУТ СЕБЕ ПОЗВОЛИТЬ АБСОЛЮТНО ВСЕ

По вопросам приобретения звоните:

**+7 800 775 99 75**

Звонок бесплатный!



Реклама для жителей РФ

ИП Малыгин Д.В. ИНН 741805438555, ОГРН 319745600091171.



1 марта на телеканале «Пятница!» стартует соревновательное реалити-шоу «Выживалити», в котором участников ждут не только жёсткие физические испытания, но и сложнейшие психологические ловушки.

**Анна ГОРОХОВА:**

Участниками станут 14 звезд популярных российских шоу – от «Последнего героя» и «Битвы экстрасенсов» до «Танцев» и «Выжить в Дубае»... Среди них – победительница третьего сезона шоу «Пацанки» Анна Горохова.

**Проект, где можно проверить себя**

– Анна, с тех пор, как вы стали победительницей шоу «Пацанки», прошло пять лет. За это время вы успели поработать в других проектах, стать ведущей в телепередаче «Клетка». И вот новое предложение – участие в большом проекте «Выживалити». Само название подсказывает, что участников ожидают сложные испытания. Зачем вам это? Жизнь и так вас столько испытывала...

– Признаюсь: когда мне предложили участвовать в этом шоу, обрадовалась и сразу сказала «да». Я мечтала попасть в какой-нибудь проект, где можно проверить себя, понять, на что ты способна.

**– Получилось?**

– В проекте на кону был выигрыш в 10 млн рублей. Помню, я тогда сказала ведущему: «Если здесь задержусь надолго, но не выиграю, я все равно благодарю проекту получу гораздо больше». И не ошиблась. Я вернулась в Москву другим человеком.

**Билет в другую жизнь**

– Жизнь после участия в шоу изменилась кардинально?

– Кардинально она изменилась после участия в проекте «Пацанки». Причем резко, без плавных переходов. Тот проект стал для меня билетом в

# С «ВЫЖИВАЛИТИ» вернулась другим человеком»



**«Хочу жить счастливо»**

– То есть, соглашаясь на участие в проекте «Выживалити», вы уже многое про себя передумали, поняли...

– Я сама в себе обрела опору. Меня очень стимулировало то,

что я не хочу жить в нищете и возвращаться на свою малую родину в Кировград, что хочу жить счастливо.

В шоу «Выживалити» у меня появился друг – трехкратный чемпион по кикбоксингу Александр Липовой. Он теперь мне как старший брат, мы общаемся почти каждый день. Тесные отношения и с победительницей 3-го сезона «Последнего героя» Дашей Новиковой, общаюсь с Настей Крайновой. То есть участие в этом реалити подарило мне друзей.

**– Где проходили съемки?**

– В Абхазии. Лагерь, где мы жили, строился специально под этот проект. Масштаб построек впечатлил, как и весь антураж лагеря. Все было очень достойно.

**– Можете рассказать про испытания, которые выпали на долю участников?**

– Совсем скоро увидите их по ТВ. Скажу только, что меня невероятно впечатлил тот факт, что все задания были поставлены настоящими каскадерами. Эти испытания можно назвать уникальными: ничего подобного ни в одном российском проекте не было. Не удивительно, что обычному человеку выполнить каскадерские задания было очень непросто.

**Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:**

– Будьте честными с собой, ищите в жизни гармонию и будьте счастливыми. Счастье – ваш выбор.



**В прошлые дороги нет**

**КСТАТИ**

– Вы сильная девушка. Тем не менее, какие испытания на проекте стали для вас самыми сложными?

– Что касается психологических испытаний, здесь было нетрудно, поскольку у меня был разный опыт общения с людьми. Поэтому в «Выживалити» коммуницировать, строить коалиции было несложно. Куда сложнее оказались физические испытания. Тогда я еще не занималась спортом, только в этом проекте поняла, как это важно делать. После шоу я скинула 11 килограммов и до сих пор нахожусь в прекрасной физической форме, которую постоянно поддерживаю.

Во время участия в проекте я не была готова к таким нагрузкам, поэтому было очень трудно. Еще я очень боюсь воды и высоты, а многие задания были связаны как раз с этим, и я каждый раз преодолевала страх. Тем не менее, все задания выполнила. Спасибо проекту, теперь не боюсь воды, стала лучше плавать. Но главное, я окончательно в себя поверила, поняла, что мой выбор – это счастье. Даже если мне станет плохо, трудно, свой жизненный вектор менять не буду, в прошлое дорога закрыта.

**– Проект «Выживалити» позади. Чем занимаетесь сегодня?**

– Путешествую (смеется). Два месяца провела в Таиланде, теперь переехала на Бали. Во время путешествия осваиваю профессию менеджера-блогера. Словом, живу свободно.

**– Кстати, вам ещё не предлагали сниматься в кино? Вы девушка интересная...**

– Пока предложений не было, но я бы хотела себя попробовать в этом качестве. Мне интересно.

**ПОДРОБНОСТИ**

– В Москву из Кировграда, где проживает 12 тысяч человек, вы переехали, можно сказать, внезапно, получив предложение принять участие в проекте «Пацанки». Как вас встретила столица? «Оглушила» своим напряженным ритмом, многолюдием? – Первое время было сложно. Попадались разные люди, но хороших все-таки было

другую жизнь. Потихоньку стала доверять людям, поняла, что можно заниматься любимым делом, получать кайф от жизни. Мне очень помог тогда психолог. В результате всю себя отдала проекту. Я думала не о победе, а о том, что хочу поменять свою жизнь.

**– И поменяла...**

– На самом деле после проекта «Пацанки»

случались и сильные откаты, срывалась на разные нехорошие вещи. Но в какой-то момент поняла, что только сама себе я смогу помочь, рассчитывать не на кого, никто не поможет. Я с рождения не доверяла людям – такое у меня было окружение. И до участия в шоу не было человека, который бы меня поддержал.

**«Москва – мой город»**

больше, они мне помогли. Постепенно я поняла, что Москва – это мой город, в нем много возможностей. Главное, вовремя оказаться в нужном месте и в нужное время. Это уже 50 процентов успеха. Честно скажу: на сегодняшний день мне все дается не тяжелым трудом, а

больше благодаря коммуникациям, связям.

**– Но это не значит, что вы не будете учиться дальше, развиваться?**

– Конечно, нет. В планах – выучиться на психолога, поскольку сама многое пережила и знаю, как важно вовремя помочь человеку. Еще очень

хочется открыть Центр для наркозависимых. Как только появится возможность, сразу это сделаю.

**– Что ещё в ваших планах?**

– Построить двухэтажный дом, с детского дома об этом мечтаю. Хочу стать популярной, чтобы меня уважали, знали и ценили.

Мария СУХАНОВА



Телеканал «Пятница!» представляет уникальное для российского телевидения шоу «Выживалити».

**П**ервый выпуск выйдет в эфир 1 марта. 14 звезд самых разных реалити-шоу нашей страны попадут в затерянный постапокалиптический мир, где им всем придется забыть о своих проектах и обнулиться, чтобы один раз и навсегда доказать зрителям, чего они стоят на самом деле. Победителя ждет приз – 10 млн рублей. Ведущий проекта – Вадим Демчог.

### Кастинг со всех каналов

*В шоу участвуют самые яркие участники больших реалити и соревновательных форматов, которые выходили на разных каналах страны («Пятница!», ТНТ, Первый, ТВ-3 и других):*

- Анна Горохова («Пацанки – 3» на «Пятнице!»)
  - Антон Зацепин («Фабрика звезд – 4» на Первом)
  - Свами Даши («Битва экстрасенсов – 17» на ТНТ)
  - Инита Бельтюкова («Четыре свадьбы» на «Пятнице!»)
  - Александр Липовой («Секретный миллионер» на «Пятнице!»)
  - Степан Менщиков («Дом – 2» на ТНТ)
  - Дмитрий Мещеряков («Сердце Ивлеевой» на «Пятнице!»)
  - Дарья Новикова («Последний герой: Чемпионы против новичков» на ТВ-3)
  - Татьяна Минжуренко («Выжить в Дубае» на ТНТ)
  - Антон Пануфник («Танцы. Битва сезонов» на ТНТ)
  - Андрей Смирнов («Адская кухня – 3» на «Пятнице!»)
  - Анастасия Крайнова («Фабрика звезд – 3» на Первом)
  - Юлия Гаврилина («Звезды в Африке» на ТНТ)
  - Дмитрий «Пухляш» Красилов («Танцы» на ТНТ, «Битва шефов» на «Пятнице!»)
- Все они пройдут глобальную и подробную проверку на самообладание, интеллект, доверие, способность предать команду, выносливость, удачу, тщеславие – каждое важное для соревновательного реалити качество проработано в проекте досконально.

ЦИФРЫ, ФАКТЫ, ЛЮДИ

**14**  
участников и ведущих

**40**  
камер в режиме 24/7

**130**  
человек съемочной группы

**10**  
каскадеров

**2**  
стотонных крана

**10**  
моторных лодок

**2**  
катера

**2**  
вертолета

**1**  
поезд из 8 вагонов

**4**  
фуры

**ЛОКАЦИИ:**  
зброшенные отели, аэродром, старинная ГЭС

# НА ЧТО ГОТОВЫ ЗВЁЗДЫ ради победы?



ПЯТНИЦА!

Мир «Выживалити» устроен так, что испытания никогда не заканчиваются – даже если сами игроки думают, что настало время для отдыха.

### Уникальные локации

Мир «Выживалити» создан с нуля. Для проживания участников был построен лагерь в постапокалиптическом стиле с бараками, кухней, душем и туалетами, полигоном для испытаний, складом провизии, беседкой и местом сбора для еженедельного «совета». Все локации созданы из водопроводных труб, мусора, сгоревших корпусов автомобилей и автобусов, покрышек, бочек и других отработанных материалов и объектов. Участников ждут испытания в режиме 24/7: хочешь попасть в туалет – разгадай код на двери, хочешь улучшить свой быт – пройди состязание.



### Испытания на силу мышц и характера

Многие испытания для участников реализованы впервые за всю историю российского развлекательного телевидения.

● **ВЫЖИВИ В ТОНУЩЕЙ МАШИНЕ.** Участник пристегнут ремнем в закрытом автомобиле, который погружается на дно моря. Нужно продержаться в машине максимальное количество времени, отстегнуться и выбраться на поверхность.

● **ЭСТАФЕТА НА ДВИЖУЩЕМСЯ ПОЕЗДЕ.** Участники парами проходят полосу препятствий из 4 вагонов – состав в это время несется на полном ходу.

● **ПРЫГНИ С ВЕРТОЛЕТА В МИШЕНЬ.** Участники хватаются за тросы с перекладинами, которые привязаны к вертолету, и летят на высоте 10 метров над озером, на поверхности которого установлены мишени разного размера. Нужно отпустить руки и попасть в мишень.

**Кстати**  
**Кто такие безликие?**  
В шоу есть специально придуманные персонажи – безликие. Это помощники ведущего, в основном каскадеры, которые страхуют участников.



### От первого лица

Ведущий шоу Вадим Демчог:

– На первый взгляд это обычное состязательное шоу, но в глубине скрыт мощный психологический контекст. «Выживалити» – самое жестокое и трансформационное шоу на российском телевидении. Что меня восхитило в участниках, так это ничем не уничтожимое стремление остаться людьми. Жестокость проекта сводится к одному главному месседжу – страстному желанию в современных реалиях всколыхнуть камертон подлинных ценностей жизни. На современном российском телевидении должно быть такое камертональное шоу, которое радирует в мир сигнал о том, какую фундаментальную роль играют человеческие ценности.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Пятница!»



Боль в ушах специалисты называют оталгией. Сигнализировать такая боль может не только о заболеваниях непосредственно слухового аппарата, но и о проблемах в других органах.

**П**оэтому при появлении боли или дискомфорта в ушах необходимо как можно скорее обратиться к врачу.

### Как устроено наше ухо

Боль в ухе зависит от того, какой именно отдел слухового аппарата поражен. Всего таких отделов три: наружное ухо, среднее ухо и внутреннее ухо.

Проще всего с наружным ухом, которое представляет собой ушную раковину. Боль в этой части слухового аппарата может появиться в результате травмы или раздражения кожи, сдавливания (если, например, надевать очень тесные наушники). Иногда на ушной раковине могут появляться болезненные наросты – в виде кисты или сгустка ушной серы, которые необходимо удалять (заниматься этим без риска осложнений может только врач).

Среднее ухо – это промежуточный отдел, назначение которого – передача звуковых волн во внутреннее ухо. Боль в этом отделе свидетельствует об остром или хроническом отите.

Внутреннее ухо – отдел глубоко внутри черепа, который преобразует звуковые волны в электрические импульсы и передает их в мозг. Еще одна функция внутреннего уха – координация движений и баланс нашего тела.

Боль во внутреннем ухе мо-

# Когда пора к отоларингологу



### Знай и помни!

Боль в ушах может быть спровоцирована многими факторами – от простого попадания воды до сложных воспалительных процессов. Боль в ушах – это только симптом, тревожный знак, который наш организм подает нам, сигнализируя об уже имеющейся проблеме. И с проблемой этой необходимо разбираться, в противном случае не избежать многих неприятностей.

обходимо своевременное лечение, и как можно скорее. Причем, как и в случае других инфекционных заболеваний, необходимо строго следовать схеме лечения, определенной врачом. То есть если врач прописал лекарство, которое нужно принимать, например, 10 дней, его необходимо принимать именно 10 дней и ни днем меньше, даже если самочувствие уже очень хорошее. В противном случае не до конца уничтоженная инфекция может «затаиться», и воспаление будет возникать хронически.

### Когда бежать к врачу

Как только возникла боль в ухе, необходимо обратиться к врачу-отоларингологу. Отоларинголог – это специалист по заболеваниям уха, горла и носа, по их диагностике, лечению и профилактике. Если ухо заболело у ребенка, обращаться необходимо к детскому лор-врачу, который лучше разбирается в особенностях детской анатомии.

Если нет возможности срочно обратиться к отоларингологу, можно проконсультироваться у терапевта.

**Светлана ИВАНОВА**

жет быть сигналом очень серьезных заболеваний – от вестибулярного неврита до менингита.

### Почему возникают боли

Причины боли в ухе могут быть внешними и внутренними. К внешним причинам относятся: травмы наружного уха,

перепады атмосферного давления, попадание в ухо воды или инородного тела, образование серной пробки. Внутренними причинами могут быть воспалительные и инфекционные заболевания, а также разного рода опухоли.

Бывают случаи, когда боль в ухе сигнализирует о проблемах в других органах, физиологически не связанных с ухом, –

это так называемые вторичные боли. Причинами вторичных болей могут быть инфекции горла, носа и глаз, зубная боль, а также травмы или напряжение шеи.

Правильно и точно определить источник оталгии может только врач, и только он может назначить адекватное лечение.

### Чем коварен и опасен отит

Самым распространенным воспалительным заболеванием уха является отит. При отите воспаление может произойти во внешнем, среднем или внутреннем отделах. Соответственно, заболевание подразделяют на наружный, средний и внутренний отит

(или лабиринит). При наружном отите поражаются ушная раковина, наружный слуховой проход и эпидермис барабанной перепонки. При внутреннем отите (лабирините) инфекция попадает так глубоко, что заболевание может сопровождаться не только сильными болями, но и нарушением равновесия.

Отит бывает острым и хроническим. Острый отит характеризуется резкой и сильной болью в ухе (или обоих ушах). При хроническом отите боль появляется в период обострения заболевания. Чтобы острый отит не перешел в хроническую форму, не-

**– Доктор, я стал слышать на левое ухо слабее, чем на правое.**  
**– Ничего страшного, это просто возраст...**  
**– Вы хотите сказать, что моё левое ухо старше правого?**



### Важно! Нет самолечению!

Как уже понятно из вышеизложенного, самолечение в случае болей в ухе может не только не помочь, но и серьезно навредить. Например, попытка самостоятельного извлечения инородного тела может закончиться травмированием барабанной перепонки, что чревато глухотой. Только врач-специалист с помощью специальных инструментов может провести эту процедуру максимально корректно, быстро и безболезненно. Единственное, что допускается сделать самостоятельно при сильной боли в ушах, это принять обезболивающее средство (строго согласно инструкции). Все остальное необходимо доверить врачу-специалисту.

ДОМАШНИЙ ПОВАР СБ №1 / 2024

## 100 ВКУСНЫХ рецептов

### НА ЗАВТРАК

## ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✓ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✓ Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине
- ✓ Каждый рецепт имеет **информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✓ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

**ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 7 МАРТА!**  
**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:**

**WILDBERRIES**  
wildberries.ru<sup>1</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:  
**Журнал Домашний повар**

<sup>1</sup> ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449



У вас бывало так: приходишь в гости, хозяйка заваривает чай – и им невозможно напиться?

**Х**очется, как в старом фильме, выпить стаканов шесть или хотя бы пять. А дома почему-то так не получается... Хотя, казалось бы, велика ли премудрость – чаю заварить? Оказывается, и в этом простом деле есть свои тонкости. Как и в хранении этого продукта.

# Храним и завариваем чай правильно

Сначала я гоняю чай, а потом чай гоняют меня.



зуйте непрозрачную упаковку или уберите емкость в шкаф.

## ДЛЯ КАЖДОГО СОРТА – СВОЯ УПАКОВКА

Каждый сорт чая имеет свой вкус и аромат. Чтобы ароматы не смешивались, используйте для каждого сорта отдельную упаковку.

## НЕТ СИЛЬНЫМ ПЕРЕПАДАМ ТЕМПЕРАТУРЫ

Идеальная температура для хранения чая составляет около 20 градусов. Не стоит хранить продукт около батареи, раковины или в холодильнике. На холоде можно хранить лишь невскрытые вакуумные пакеты.

## СРОКИ ГОДНОСТИ – ЭТО ВАЖНО

Несмотря на то что чай может достаточно долго храниться, лучшие его свойства и качества раскрываются в первые 6-12 месяцев после покупки, поэтому чай лучше долго не хранить, а использовать сразу же.

## Хранение от А до Я

### УПАКОВКА – ГЕРМЕТИЧНАЯ

Чай имеет свойство впитывать окружающие запахи, поэтому важно использовать герметичные емкости, препятствующие проникновению влаги и воздуха. Зип-пакеты идеально подходят для этого. При их использовании нужно максимально выдавить воздух, чтобы чай не окислялся. Кроме зип-пакетов для хранения отлично подойдут стеклянные банки с герметично закрывающейся крышкой, которые нужно хранить за дверцей шкафа, или жестяные емкости, которые лучше застелить пергаментной бумагой для предотвращения впитывания жестяного вкуса. А деревянные и пластиковые контейнеры рекомендуем не использовать из-за возможного впитывания запахов и недостаточной защиты от влаги и перепадов температур.

пользовать из-за возможного впитывания запахов и недостаточной защиты от влаги и перепадов температур.

### ОТ СОЛНЕЧНЫХ ЛУЧЕЙ – ДАЛЕКО

Под их влиянием чайные листья окисляются и быстро теряют свои полезные элементы. Чтобы этого не произошло, использовать

## Заваривание лучшего напитка

- Для заваривания чая рекомендуем выбирать очищенную воду, которая сама по себе имеет приятный вкус. Ее можно как профильтровать самостоятельно, так и купить у проверенного поставщика.
- Заварочный чайник выбирайте из стекла, керамики или фарфора. Перед завариванием прогрейте его кипятком, затем слейте воду, а потом насыпайте заварку.
- Для заваривания черного чая достаточно насыпать по 1 ч. л. заварки на каждую чашку чая, а для заваривания зеленого добавляем еще одну 1 ч. л. на чайник.
- Температура воды для заваривания разных сортов чая разная: для черного чая используйте крутой кипяток – 90-95 градусов, для зеленого оптимально 70-80 градусов.
- Черный чай заваривают всего один раз, за исключением нескольких сортов, которые можно заваривать повторно. Зато зеленый можно заваривать несколько раз, причем вкус его от заваривания к завариванию будет меняться лишь в лучшую сторону.
- По времени заваривания строгих ограничений нет, все зависит от вида и сорта чая. Обычно черные сорта завариваются через 3-4 минуты, а зеленые можно пить уже через 1-3 минуты.

Применяя на практике эти несложные правила хранения и заваривания, вы получите великолепный яркий, насыщенный напиток, который сделает ваш день приятнее, подарив радость и наслаждение любимым вкусом.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК



# ЗАПОР ОТРАВЛЯЕТ ВАШ ОРГАНИЗМ ДЕЗАПОРИН – готовое решение для Вашего кишечника!

«Здравствуйте! Сначала мне казалось, что запор вообще не проблема, ну подумаешь, в туалет стала реже ходить. Не беда! Можно таблеточку-другую принять... Но все оказалось хуже. Запоры стали возвращаться всё чаще и чаще, а привычные средства перестали помогать. Обострились проблемы с кишечником, появилась слабость, ухудшилось настроение. Мне даже показалось, что я хуже стала соображать. Что происходит, что я делаю не так?»

Светлана Михайловна, 71 год

К сожалению, мы привыкли недооценивать опасность запоров, особенно длительных и особенно после 60 лет. А это неправильно! Сбои в работе кишечника ведут к нарушению пищеварения, повреждению слизистой, хронической интоксикации и становятся причиной проблем с сердцем и печенью, сосудами и давлением. При запорах даже мозг страдает! Поэтому запустить ситуацию ни в коем случае нельзя!

Для решения этой сложной задачи недостаточно принять слабительное или сделать клизму! Да и как это все будет действовать вместе — непредсказуемо! Запоры могут даже усилиться. Поэтому решать проблемы со стулом надо комплексно. Важно восстановить все функции кишечника одновременно: пищеварение, перистальтику, микрофлору. Вот тогда запоры уйдут навсегда.

Готовых натуральных решений этой проблемы крайне мало. Но есть одна новейшая разработка российских ученых из наукограда Пущино, которая даже для меня стала открытием! Это многофункциональный гель полного цикла ДЕЗАПОРИН. ДЕЗАПОРИН – это не просто слабительное или гастропротектор, пребиотик или прокинетики.

ДЕЗАПОРИН гель – это целый комплекс активных природных веществ, созданный специально для:

- ✓ ОЧИЩЕНИЯ кишечника;
- ✓ ВОССТАНОВЛЕНИЯ его работы и микрофлоры;
- ✓ РЕГУЛЯРНОГО СТУЛА.

Одна банка вместо целой аптечки!

Теперь не надо ничего искать, сочетать несочетаемое. В двух ложках ДЕЗАПОРИНА в день – полный противозапорный цикл и весь необходимый комплекс натуральных компонентов для качественной работы кишечника и регулярного стула. А главное – принимать ДЕЗАПОРИН очень легко! Всё есть, всё здесь, всё в одной банке! ДЕЗАПОРИН – это готовое решение для Вашего кишечника! Вам не нужно больше страдать и терпеть, экспериментировать и рисковать! Теперь можно выдохнуть с облегчением и жить без запоров с гелем ДЕЗАПОРИН!



Звоните по телефону горячей линии:  
**8-800-100-55-60**  
или с мобильного телефона на номер:  
**\*2031**

Код на участие в акции: «Полный цикл»

\*Акция действует с 20.01.2024 года по 20.07.2024 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте, и порядке получения приза уточняйте на сайте natur-center.ru. БАД. Необходима консультация специалиста. «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. AM.01.07.01.003.R.001200.08.23 от 08.08.2023 г. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



## март

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

4 марта

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Любые косметические процедуры пойдут на пользу. Причем не только внешности, но и здоровью. Ибо порадуют неизменно, а позитивное настроение и тонизирует, и обезболит.

5 марта

**Убывающая Луна в Козероге**  
Прекрасное время для стрижки, окрашивания в темные оттенки и скандинавского массажа лица. Неплохой день для санации полости рта, отбеливания зубов, покупки ирригатора.

6 марта

**Убывающая Луна в Козероге**  
Чего делать сегодня не стоит, так это голодать. А вот сбалансировать питание под руководством диетолога будет не лишним. Хорошо попотеть в спортзале – тоже отличное решение.

7 марта

**Убывающая Луна в Водолее**  
Сауна, джакузи, мыльный пилинг – сегодняшний день подходит для русалочек и любительниц водных процедур. Желательно провести косметологический комплекс по очищению и увлажнению кожи.

1 марта

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Начало марта ознаменуется ароматом цветочного парфюма. Да-да, день прекрасно подходит для выбора своего аромата. А еще для занятий йогой, массажа стоп и мезотерапии.

2 марта

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Сегодня Луна советует готовить травяные отвары, в особенности те, что оздоравливают кожу и волосы. Время, чтобы перебрать гардероб и освободить в нем место для обновок.

3 марта

**Луна в Стрельце, последняя четверть**  
Дыхательные практики и медитация помогут наполниться спокойствием и гармонией. К слову, удачными сегодня окажутся покупки изделий из шелка и льна.

8 марта

**Убывающая Луна в Водолее**  
Легкие, летящие платья, винного цвета помада, каблучки, прическа – сегодня удачны любые изменения с эффектом «вау!». Не бойтесь быть привлекательной. Наслаждайтесь подарками и комплиментами.

9 марта

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Прекрасный день для любых омолаживающих процедур. Неплохой эффект обещают и ламинирование волос, наращивание ресничек, окрашивание бровей. Луна советует много гулять и пить травяные чаи.

10 марта

**Луна в Рыбах, новолуние**  
В эти лунные сутки полезны прогулки, дыхательные практики, йога. Это поможет разогреть мышцы, заставит их работать правильно, а значит, чувствовать себя бодрее. И скажите «да» ароматерапии.

11 марта

**Растущая Луна в Овне**  
Чтобы избавить кожу от раздражения, Луна советует успокаивающие маски и ванночки. Косметикой перегружать кожу тоже сегодня не стоит. Порадует легкий шопинг и покупка весенней бижутерии.

12 марта

**Растущая Луна в Овне**  
От души порадитесь солнцу и смело наряжайтесь во все оттенки желтого и оранжевого – они не только создадут настроение, но и привлекут удачу. И неплохо было бы посетить окулиста.

13 марта

**Растущая Луна в Тельце**  
Стрижка дня обещает визуально сделать волосы гуще, образ – элегантнее. А бонусом подарит приятное знакомство. Неплохое время для коррекции фигуры и круговой подтяжки лица.

14 марта

**Растущая Луна в Тельце**  
Луна сегодня ратует за качественную работу в спортзале. Хорошенько стоит прокачать бедра и ягодицы. Отличное время для маникюра, педикюра и наращивания ногтей. И не ленитесь ходить пешком.

15 марта

**Растущая Луна в Близнецах**  
Сегодня стоит нанести на область лица и шеи питательную маску, а затем кожу увлажнить и хорошо помассировать. Свежий внешний вид обеспечен! Рекомендуется заменить крепкий кофе на цикорий.

16 марта

**Растущая Луна в Близнецах**  
День женской притягательности и магической сексуальности. Можно выбирать свой аромат. Легкие летящие ткани, красивое белье, нюд-макияж – не отказывайте себе в удовольствии восхищаться.

17 марта

**Луна в Раке, первая четверть**  
День отдыха. Не стоит перегружать волосы и кожу процедурами. Не спешите. Медлительность и созерцательность наполнят вас большей энергией, чем старания в спортзале.

18 марта

**Растущая Луна в Раке**  
Окрашивание во все оттенки медного и рыжего сегодня пройдет просто на ура. Море мужского внимания гарантировано. Отличное время для ухода за ножками – удаления мозолей и натоптышей.

19 марта

**Растущая Луна во Льве**  
Домашние фруктовые маски отлично подпитают кожу. Можно посещать салон красоты, делать массаж и загорать в солярии. Если решитесь на маникюр, посмотритесь к сочным оттенкам лака.

20 марта

**Растущая Луна во Льве**  
Эти лунные сутки – подарок для смелых прелестниц. Пирсинг, тату – для любой экзотики зеленый свет. Для более осторожных особ подойдет и просто стрижка – она принесет удачу.

21 марта

**Растущая Луна во Льве**  
Прекрасное время для посещения врача-отоларинголога и проверки слуха. Луна советует побывать за городом, погулять на природе, послушать шепот леса – белый шум поможет привести в порядок мысли.

22 марта

**Растущая Луна в Деве**  
Неплохое время для оздоровления травяными отварами и настоями. В фаворе натуральные ткани, домашняя косметика и максимально простая пища. День осознанного подхода к покупкам.

23 марта

**Растущая Луна в Деве**  
День приятных встреч и общения. Но перед этим будет здорово забежать в салон – на укладку волос и макияж. Если в планах спортзал, желательнее сделать сегодня упор на кардиотренировку.

24 марта

**Растущая Луна в Весах**  
Маникюр и педикюр усилят женскую притягательность. А еще хороши сегодня воздушные ванны, скандинавская ходьба, пение – прокачаем красоту голоса. Только не поддавайтесь меланхолии.

25 марта

**Луна в Весах, полнолуние**  
День лучше всего провести в кругу близких людей. И пора уже научиться расслабляться и получать удовольствие от ничегонеделания. Хорошая книга и кусок тыквенного пирога – что еще нужно?

26 марта

**Убывающая Луна в Весах**  
Вычищаем сегодня из жизни все лишнее – кожные несовершенства, вышедшие из моды вещи, просроченную косметику, токсичных людей. Чувствуете, как стало легко? А теперь – за новым платьем!

27 марта

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Новый цвет волос позитивно повлияет на настроение. А маски и пилинг освежат кожу лица. И берегите ножки. Сегодня предпочтительна удобная обувь и посещение подолга.

28 марта

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Луна ратует за нагрузки. Но это относится к спорту, а не к ношению тяжелых сумок. Тем более что сегодня в фаворе каблучки и женственные юбки. Шарма образу добавит любимый аромат.

29 марта

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Этот день готов дать старт курсу антивозрастных процедур. Хороший эффект окажут специально подобранные упражнения для коррекции фигуры. И пора бы перебрать аптечку.

30 марта

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Удачный день для сахарной и фотоэпиляции, отбеливания кожи. Побалуйте себя аппаратным массажем и ярким маникюром. А в рацион Луна советует включить цельное зерно.

31 марта

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Если начнете утро с пробежки, а затем примете контрастный душ, то зарядитесь хорошим настроением. И не забывайте после мытья посуды питать кожу рук жирным кремом.

Календарь красоты и здоровья



С тренировками проще худеть! Это бесспорно.

**Н**о когда вы новичок в этом деле, есть вероятность параллельно за-получить вредные привычки, ко-торые будут мешать двигаться к цели. Чтобы этого не случилось, мы спросили у тренера Елены Рощупкиной, какие самые распространенные ошибки из раза в раз допускают новички и что нужно, чтобы их исправить?

**ОШИБКА 1** **Отсутствие программы тренировок**

Сложно добиться успеха, если нет программы тренировок или четкого понимания, какие упражнения нужно сделать за одну тренировку. Это либо хаотичный набор упражнений и их последовательности, либо тренировка только одной части тела, например, ног и ягодич, что часто приводит к сильной боли и отечности.  
**ПРАВИЛЬНО:** на начальном этапе лучше всего использовать принцип круговой тренировки, то есть делать упражнения на все группы мышц, выбрав по одному-два упражнения на каждую группу.

# Привычки vs тренировки – что сильнее?

**ОШИБКА 2** **Неадекватная нагрузка**

Новичкам хочется быстрее получить идеальное тело, поэтому они нагружают себя по полной программе: сразу используют тренажеры с большими весами в зале, пытаются пробежать 10 км на первой же тренировке или стремятся сразу сделать как можно больше. Это приводит к сильной усталости, перетренированности и демотивации. Велика вероятность того, что человек вообще перестанет тренироваться.

**ПРАВИЛЬНО:** начинать нужно с простых упражнений и маленьких весов, добываясь хорошей техники. Отрабатывать 5-6 упражнений за одну тренировку. Также во время тренировки лучше ставить тяжелые упражнения в начале, а легкие – в конце. И давать отдых мышцам на восстановление между тренировками.

**ОШИБКА 3** **Однообразные тренировки**

Если выполнять каждый раз одни и те же упражнения, мышцы быстро привыкнут к нагрузке и прогресс остановится.

**ПРАВИЛЬНО:** нужно постепенно менять программу упражнений каждые 2-3 месяца и добавлять вес отягощения.

**ОШИБКА 4** **Длительные паузы между подходами**

Новички часто позволяют себе отдохнуть между подходами минут по пять. В результате этого тело остывает, эффективность тренировок снижается.

**ПРАВИЛЬНО:** 1,5-2 минут на отдых будет вполне достаточно, чтобы сохранить накопленный стимул (устоление мышц) от первого подхода и иметь силы приступить ко второму.

**ДЕТАЛИ**

**Голодание и переедание**

На тренировке тратится много сил и расходуются калории. После занятий организму необходимо восполнить энергию. Поэтому не есть после тренировки не имеет смысла. Быстрого похудения это не принесет, и с большей вероятностью рано или поздно произойдет срыв в питании. Также не нужно в день тренировок много есть, полагаясь на то, что на тренировке вы все отработаете. Закон похудения о преобладании затраченных калорий над полученными никто не отменял. А тренироваться до седьмого пота не полезно ни для тела, ни для похудения.

**КСТАТИ**  
**Нужен план!**

Регулярность и систематичность очень важны в тренировочном процессе. Если же вы раз позанимались, а потом сделали перерыв в 2-3 недели, эффекта от тренировок не будет никакого. Поэтому обязательно расписывайте план тренировок и придерживайтесь его.



Реклама в фитнес-клубе: «Если вдруг вам у нас не понравится, мы вернем вам все сожжённые калории».

Татьяна МИХАЛЁВА

**КСТАТИ**

Суставы в течение жизни испытывают такую нагрузку, что их легко можно сравнить с работниками, которые трудятся во вредных условиях и получают за это молоко. Кстати, хорошая мысль – обеспечить суставы и связки дополнительным питанием, чтобы поддержать их работоспособность! И одним молоком тут не обойтись.

## Чем наградить суставы?

**ОВОЩИ И ЯГОДЫ**

Полезны практически все овощи – в тушеном, отварном, запеченном виде. В первую очередь это касается кабачков, тыквы, патиссонов, моркови, капусты, бобовых. При подагре стоит быть аккуратнее с пасленовыми (помидоры, баклажаны, перцы, картофель). Что касается ягод, стоит выбирать сезонные и выращенные в средней полосе.

Это могут быть смородина, малина, клубника, облепиха и другие любимые дачниками ягодные культуры.

**ЛЁГКИЕ БУЛЬОНЫ**

Для здоровья суставов крепкие мясные бульоны не показаны. Если хотите поддержать свой опорно-двигательный аппарат, их можно есть не чаще двух раз в неделю. А в остальное время лучше предпочесть овощные бульоны или легкие из рыбы или птицы. При их приготовлении первую воду после закипания нужно слить и добавить новую. И уже на ней сварить бульон на

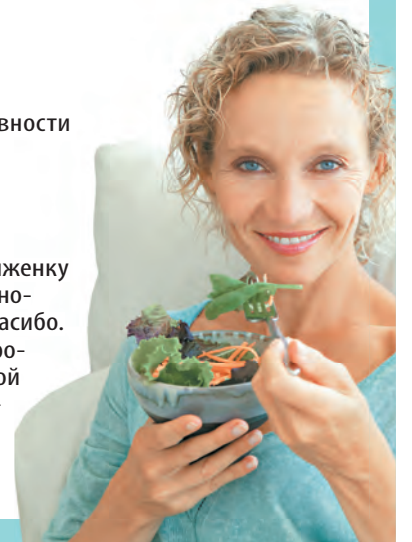
среднем огне до готовности рыбы или птицы.

**МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ**

За молоко, кефир и ряженку в рационе суставы однозначно скажут вам спасибо. Главное – избегать продуктов с максимальной жирностью и обезжиренных. 2-2,5 процента жирности – то, что нужно.

**ВАЖНО!**

Поддержат суставы помогут также добавки к пище и комплексы витаминов, подобранные по рекомендации врача, исходя из результатов анализов.



СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



**ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО**

**Геленк Нарунг – источник коллагена**  
**Здоровье суставов и позвоночника**

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
  - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
  - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ВЫВЕДЕТСЯ ИЗ ВАШЕГО ТЕЛА



Пекинская капуста давно стала привычным овощем на нашем столе: из неё получаются нежные салаты, овощные роллы и красивые голубцы.

Она содержит витамины С, В1, В2, РР, фосфор, железо, кальций и органические кислоты. Пекинская капуста входит в состав диетических блюд при заболеваниях сердца, ЖКТ, она не вызывает нагрузки на желудок. Попробуйте вырастить пекинскую капусту на собственном огороде – это не сложно!

### Достоинства налицо

Пекинская капуста – одна из самых скороспелых овощных культур, поэтому за сезон вы сможете получить не один, а два урожая! Для повторного посева в июле вы можете использовать грядки, освободившиеся после уборки весенних овощей. При загущенной посадке, если своевременно использовать для приготовления различных блюд подрастающие растения, вы будете обеспечены урожаем в течение всего сезона.

Урок статистики. Бедные едят капусту, а богатые – мясо. В среднем, получается, народ ест голубцы.



# Пекинская капуста: это проще, чем кажется!

## Особенности посадки

- Для весенне-летнего выращивания в апреле высаживают семена на рассаду, а рассаду высаживают в грунт в начале мая. Но можно посеять пекинскую капусту и в конце апреля – начале мая семенами прямо в грунт. Для второго урожая семена высевают в середине июля. Пекинская капуста, как и редис, – растение короткого светового дня, поэтому выращивать ее в жару не рекомендуют.

- Классическая схема посадки пекинской капусты – 50/40 см на 40/30 см. Если посадить семена на расстоянии 10 см, можно обеспечить себя свежими капустными листьями уже весной: по мере смыкания листьев каждое второе растение удаляют и употребляем в пищу, при повторном смыкании снова нужно удалить каждое второе растение.

- При выборе сортов нужно учитывать цель выращивания: для постоянного потребления или для получения кочанов. «Весенние» или «осенние» гибриды хороши для получения сочных листьев на протяжении сезона, а «универсальные» гибриды подходят для получения плотных высоких кочанов до 4 кг весом: «Русский размер» F1, «Манок» F1, «Мисс Китая» F1, «Наина» F1, «Ника», «Китайская отборная» F1.



## Возможные проблемы при выращивании

Главная проблема при выращивании пекинской капусты – необходимость борьбы с крестоцветной блошкой (способна уничтожить всходы капусты подчистую), а также склонность к стрелкованию (можно не дожидаться красивых кочанов).

## Весенне-летнее выращивание (первый урожай)

Для получения раннего урожая эффективнее вырастить рассаду. Рассаду нельзя заглублять и окучивать! Высаживают ее на небольшие гребни, рыхление либо не проводят совсем, либо осуществляют с большой осторожностью: корни у пекинской капусты поверхностные. Уход заключается в регулярных обильных поливах теплой отстоянной водой не реже раза в неделю. Для сохранения влаги почву желательно замульчировать. Можно подкормить пекинку один раз за период вегетации комплексным удобрением, сброженной травой или настоем коровяка. Сорта пекинской капусты для весенне-летнего выращивания: «Весенний нефрит» F1, «Весенняя красавица» F1.

## Летне-осеннее выращивание (второй урожай)

Для второго урожая используют способ прямого посева семян в грунт после 20 июля. Сеять нужно в невысокие гребни на глубину 1-2 см, не окучивать, не рыхлить. Основной уход: регулярные поливы, мульчирование. Подкормка один раз за период вегетации комплексным удобрением. Сорта для летне-осеннего выращивания: «Осенний нефрит» F1, «Осенняя красавица» F1.

## Борьба с крестоцветной блошкой

Важно соблюдать правила севооборота и не выращивать пекинку после крестоцветных: редиса, например. Чтобы не допустить повреждения капусты крестоцветной блошкой, можно замочить семена в препаратах типа «Табу» или «Актара», но тогда листья нельзя будет употреблять в пищу минимум месяц. Если планируете использовать капусту в пищу в течение сезона, сразу после появления всходов обработайте их биологическими инсектицидами: «Фитовермом», «Дачником», «Актофитом», «Банколом». Повторяйте обработки биопрепаратами после каждого дождя или раз в неделю. Можно выращивать капусту весь сезон под тонким нетканым материалом – он защитит от проникновения вредителей. А можно совместить эти два основных способа для защиты от крестоцветной блошки.

Пекинская капуста хорошо растет в теплице с огурцами и томатами как уплотняющая культура.

## Предотвращение стрелкования

Важен правильный выбор сорта: ищите на пакетике с семенами соответствующее указание: «устойчива к стрелкованию». Для предотвращения стрелкования пекинку первого урожая не сеют позже первых чисел мая, кочаны убирают уже в конце июня. В самые жаркие дни капусту желательно притенять.

Валерия ПАШЕЧКИНА

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАРТ

1 марта	Поливаем и подкармливаем овощные и декоративные культуры.
2 марта	Боремся с наземными вредителями.
3 марта	Проводим обрезку деревьев и кустарников.
4 марта	Готовим почву для выращивания рассады.
5 марта	Боремся с наземными вредителями.
6 марта	Вносим удобрения, удаляем сорняки в комнатных растениях.
7 марта	Высаживаем на подраживание бегонию клубневую, гальтонию, ацидантеру, крокосмию.
8 марта	Поздравляем с Международным женским днем любимых дачниц.
9 марта	Разбиваем ледяную корку на газоне.
10 марта	Поливаем и подкармливаем грядку на подоконнике и другие комнатные растения.
11 марта	Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.

12 марта	Проводим дезинфекцию теплиц.
13 марта	Подготавливаем почвенные смеси для рассады и пересадки растений.
14 марта	Проверяем записи по уже сделанным посадкам, планируем следующие.
15 марта	Сеём на рассаду антирринум, левкой, клеому колючую, табак крылатый.
16 марта	Пикируем рассаду январского и февральского посевов. Сеём горошек душистый, ипомею.
17 марта	Пикируем рассаду.
18 марта	Сажаем деревья-крупномеры.
19 марта	Сеём на рассаду амарант, астру однолетнюю (поздние сорта), гелиптерум, капусту.
20 марта	Сеём на рассаду лук-порей, томат для открытого грунта.
21 марта	Высаживаем на подраживание бегонию клубневую.
22 марта	Сеём на рассаду лук-порей, томат для открытого грунта.

23 марта	Высеваем на рассаду амарант, астру однолетнюю, гелиптерум, раннюю белокочанную капусту.
24 марта	Пикируем рассаду, выкладываем на яровизацию клубни картофеля.
25 марта	Готовим почву для рассады и пересадки растений.
26 марта	Проветриваем и постепенно снимаем укрытия с роз.
27 марта	Подкармливаем красивоцветущие растения.
28 марта	Читаем книги и журналы по растениеводству.
29 марта	Боремся с наземными вредителями.
30 марта	Очищаем теплицы, готовим их к эксплуатации.
31 марта	Сеём на рассаду сорта поздней белокочанной капусты. Постепенно раскрываем розы.

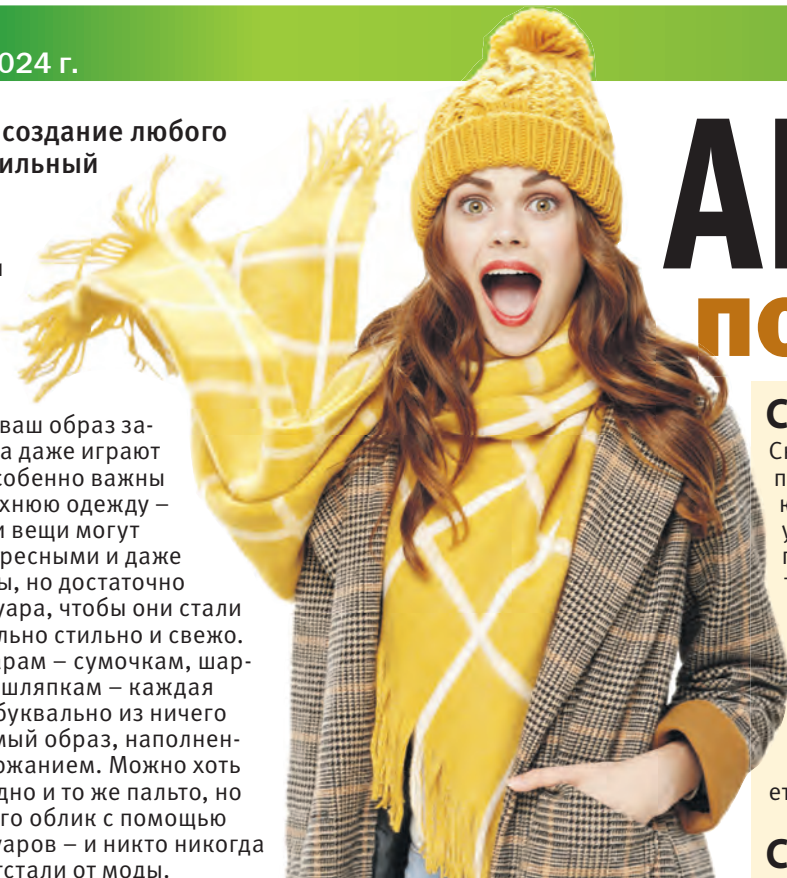
### Фазы Луны:

с 1 по 9 марта – убывающая Луна, 10 марта – новолуние, с 11 по 24 марта – растущая Луна, 25 марта – полнолуние, с 26 по 31 марта – убывающая Луна.



Важный штрих в создание любого образа вносит стильный аксессуар.

**И** дело не в том, куда вы собираетесь – на гламурную вечеринку или в скучный офис, именно аксессуары делают ваш образ законченным, а иногда даже играют решающую роль. Особенно важны аксессуары под верхнюю одежду – пальто и куртки. Эти вещи могут быть совсем неинтересными и даже вышедшими из моды, но достаточно эффектного аксессуара, чтобы они стали выглядеть максимально стильно и свежо. Благодаря аксессуарам – сумочкам, шарфикам, перчаткам, шляпкам – каждая модница способна буквально из ничего создать неповторимый образ, наполненный глубоким содержанием. Можно хоть десять лет носить одно и то же пальто, но постоянно менять его облик с помощью актуальных аксессуаров – и никто никогда не скажет, что вы отстали от моды.



# АКСЕССУАРЫ под пальто и куртки

## Снуд

Снуд – идеальный аксессуар и к пальто, и к куртке, так как исключительно функционален и удобен. Удобство и комфорт по-прежнему являются главным трендом моды, и вряд ли этот тренд переменится в обозримом будущем. Снуд легко надевать и снимать, он не портит прически и отлично защищает от непогоды. Кроме того, снуд крупной вязки легко преобразует даже самую скучную одежду, освежает и омолаживает образ.

## Сумка

Сумка – это вообще уникальный аксессуар, она способна не просто преобразить, но кардинально изменить любой образ. Мы уже писали про сумки подробно, поэтому здесь лишь напомним, что сумка должна быть в первую очередь максимально удобной и выполнять все необходимые функции. И конечно, сумка должна гармонично вписываться в общий образ: расшитый стразами крошечный клатч вряд ли будет уместен в супермаркете, как и огромный шопер – на вечернем приеме.

## На голову

В моде роскошные мягкие панамы из натурального меха. Тем, кто предпочитает более демократичные варианты, наверняка понравятся романтические береты или дерзкие кепки с козырьком. Натурам утонченным можно порекомендовать шляпки-колокол или клош из плотного фетра. А с наступлением теплых деньков все модницы перейдут на разнообразные бейсболки или панамки в цветочек.

**– Дорогая, – воскликнул обожатель, – позволь мне поглядеть на твоё лицо, и я куплю тебе соболиную муфту, позволь мне подержать твою руку, и я куплю тебе шарф из красной лисы. Позволь мне поцеловать тебя, и я подарю тебе норковую шубу. Позволь мне... – Остановись, – перебила его девушка, – этого вполне достаточно!**



## Перчатки

Основной тренд сезона – натуральная кожа. Причем не ярких, насыщенных оттенков. Пока еще холодно, выбираем перчатки со вставками из натурального меха. Для весны модные дизайнеры предлагают перчатки с крупной перфорацией, открытым запястьем и застежкой – исключительно эффектные.

Светлана ИВАНОВА

## Шарф и платок

В этом сезоне особенно актуален шарф – тот, который не покидает линии плеч, самые модные имеют для этого специальную застежку. Так же исключительно эффектны шарфы из меха – натурального или искусственного – в виде ленты из цельного полотна, тоже с застежкой. По-прежнему в цене связанные вручную шарфы, в идеале из красивой дорожной шерсти.

Поздней весной повязываем легкие шарфики – из тонкой шерсти, шелка и т.д. – или шейные платки. Особое внимание следует уделить небольшим и очень удобным платкам из тонкой шерсти с застежкой – это модель унисекс и самый острый тренд сезона. Цвета и принты шарфиков и платков могут быть самыми разнообразными, никаких ведущих направлений или ограничений нет – все решает только ваше желание и вкус.

## Старинный рисунок: клетка

Клетка считается классическим рисунком.

**И**з ткани в клетку может быть сшито пальто, костюм, платье, юбка. Однако многие дамы используют клетки ограничивают аксессуарами. Это, например, сумочка или шарфик, перчатки или туфельки, пояс или шляпка. Кстати, в Эдинбургском Национальном музее Шотландии хранится небольшой кусочек материи в клетку, татрана, которому около тысячи лет. Но первое упоминание татрана датируется 325 годом нашей эры. А само слово «татран» переводится как «рисунок».

И еще любопытный факт: клетка – один из немногих рисунков, имеющих собственные имена. Вот только некоторые из имен шотландских татранов: Ройял Стюарт, Дресс Кэмпбелл. Однако не только царственные особы дарили клетке свои имена. Рисунок в виде мелких квадратиков называется пепита – в честь испанской танцовщицы Жозефы де-ла-Олива (Пепита). А некрупная двухцветная клетка виши названа в честь городка Виши, где и был в 1850 году создан этот рисунок. Есть клетка, которую в мир высокой моды ввела Коко Шанель.

## ИЗ ИСТОРИИ МОДЫ



## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

**Слышать, понимать, жить!**  
Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

### bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.  
Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4  
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 [www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**



## ГОТОВЫ К ХОЛОДАМ



### ЗДОРОВЬЕ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ для детей и взрослых

Проблемы с бронхами чаще появляются в осенний и зимний период. Хочется согреться, согреть близких после охлаждения. Хороший результат дает массаж с согревающими мазями, содержащими экстрактами трав, аромамаслами. Опираясь на эффективность старых рецептов, отечественными учеными разработан крем для массажа «МУКОФИТИН». Камфара, масло лихты, алоэ, входящие в состав «МУКОФИТИНА» были известны давно и использовались при проведении массажа, обертываний. Они обеспечивают чувство тепла, обладают антисептическим действием. Действие известных компонентов усилено диметилксантином, йодистым калием. Никотиновая кислота помогает усилить приток крови к зоне массажа, улучшает свойства кожи. Это помогает быстрее восстановиться после простуды, обеспечивая согревающее действие, создавая чувство тепла, уюта у взрослых и детей от 0+



от 0+ от 160 руб.

### ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДОВ

Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Необходим правильный подбор одежды, полноценное питание, ограничение посещений общественных мест. Защитить слизистую носа и губ поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции. Компоненты крема облегчают отделение слизи. «ВИРОСЕПТ» предотвращает «обветренность» кожи лица и губ под воздействием низких температур и ветра. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.



от 130 руб.



Спрашивайте в аптеках, в сети «Столичные аптеки»<sup>1</sup>. Скидка при покупке на сайте [Zdravcity.ru](http://Zdravcity.ru)<sup>2</sup>, [Apтека.ru](http://Apтека.ru)<sup>3</sup>, тел.: 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 555-11-15, 8 (800) 555-62-65, 8 (800) 550-00-33, 8 (800) 350-27-76 (звонок бесплатный) и интернет-аптеках.

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный)

[www.inpharma2000.ru](http://www.inpharma2000.ru)





# А ВОТ Я интересуюсь...

Сделать свою жизнь интересной и насыщенной – в наших силах! Можно посмотреть увлекательный фильм, сходить на экскурсию или на автограф-сессию любимого писателя. А можно просто проявить немного любопытства и задать нам вопрос.

Мы обязательно отыщем самый правдивый и подробный ответ.

## ...откуда пошло

### выражение «медвежья услуга»?

**?** Интересно, выражение «медвежья услуга» как-то связано с русскими народными сказками? Марина Муромская, г. Электросталь

**Н**ет, со сказками не связано, но происхождение имеет самое литературное. Это выражение используют, когда человек, пытаясь помочь, причиняет больше вреда, чем пользы. Считается, что оно берет начало в басне Лафонтена «Медведь и садовник», написанной в 1678 году. В тексте медведь, отпугивая муху от спящего человека, случайно разбил ему голову камнем. В России этот фразеологизм распространился благодаря басне И.А. Крылова «Пустынник и Медведь», которая является переносом басни Лафонтена на русскую почву.

## ...кого на Руси

### считали драконами?

**?** Откуда в русском языке слово «дракон» и было ли драконом русское Чудо-Юдо? Татьяна Беляева, г. Венев, Тульская область

**С**лово «дракон» для русского языка довольно молодое: известно где-то с XVII века, а в словарях впервые фиксируется в XVIII веке. Оно было заимствовано напрямую из греческого языка и впервые упоминается в текстах, переведенных Максимом Греком. До этого в восточнославянских языках употреблялось слово «змий». Поэтому после своего появления в языке слово «дракон» долго использовалось в качестве синонима слова «змий». И до сих пор в нашей культуре существует проблема различения этих двух существ. Некоторые исследователи считают, что образ мифического дракона встречается в былинах и фольклоре с древних времен, но обозначается другими названиями. Русским драконом, по этой логике, можно считать и Змея Горыныча (три змеиных головы и туловище рептилии), и Чудо-Юдо (не рыба-кит, а многоголовый змей, живущий в былинах о богатырях за рекой Смородиной).



## ...что старше – зажигалка или спички?

**?** Не могу поверить, что зажигалка и спички – ровесники, то есть изобретены в одно и то же время. Неужели это так? Иванова Людмила Григорьевна, г. Чернь

**П**ервая зажигалка (вернее, ее подобие) появилась в 1823 году благодаря Иоганну Вольфгангу Дёберейнеру. Это был прибор, похожий на огниво, но в виде банки с хитрым устройством. В банке происходило химическое взаимодействие веществ с выделением водорода, трубочка с губчатой пластиной выступала в качестве фермента. А первые спички появились чуть позже, в 1826 году. Их изобретателем был Джон Уокер. Они были размером около 90 сантиметров и распространяли ужасный запах. Глубоким наконечником из серы искрил так сильно, что было крайне опасно их использовать. Получается, зажигалка все-таки старше. Хотя, с позиции современного человека, эти изобретения и принадлежат к одной эпохе.

## ...где увидеть полную радугу?

**?** Внук рассказал, что им на уроке физики объяснили, будто радуга на самом деле представляет собой не дугу, а круг. Сколько лет живу, а круглую радугу видеть не доводилось. Это вообще возможно? Светлана Гольдштейн, Орловская область

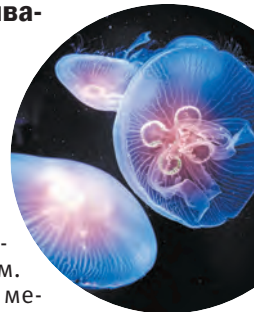
**Р**адуга действительно имеет форму круга! А мы видим лишь часть этого оптического явления, потому что находимся близко к земле. Чтобы наблюдать его в полном размере, нужно лететь в самолете или подняться в горы. Порой круговую радугу фиксируют пилоты квадрокоптеров. Есть и еще один вариант – посетить водопад Виктория. Глубины его каньона хватает, чтобы увидеть весь круг радуги целиком.



## ...каким словом называют скопление медуз?

**?** Группа коров – стадо, группа птиц – стая, группа пчёл – рой. В кроссворде встретилось задание «как называется группа медуз?». А разве есть для этого специальное слово? Виктория Назарова, г. Москва

**Д**а, такое слово есть. Научные специалисты называют большие скопления медуз стаком. Так и говорят: «стак медуз».



## ...как капуста помогает в похудении?

**?** Почему белокочанная капуста – лучший продукт для тех, кто хочет похудеть? Практически все диетологи её рекомендуют. Мария Кутепова, Брянская область

**У**ченые считают белокочанную капусту «минус-калорийным» продуктом. Это значит, что на ее переработку организм тратит больше энергии, чем получает калорий. Касается это и свежей, и квашеной капусты. Калорийность 100 г капусты белокочанной – 28 ккал, а на их переваривание организм затратит примерно 130 ккал. В 100 г квашеной капусты всего 19 ккал, а на переваривание потратятся те же 130 ккал. При этом она достаточно сытная благодаря клетчатке, плюс богата витаминами и минералами. Хороший способ сбросить несколько лишних кило – есть по 150-200 граммов слабосоленой квашеной капусты вместо ужина.



## ...почему арахис – не орех?

**?** Почему арахис нельзя считать орехом? А что же он тогда такое? Екатерина Мирошина, г. Спасск

**А**рахис внешне похож на орех: в скорлупе, маленький, круглый, хрустящий... Поэтому обыватели сразу зачислили его в категорию орехов. Но для ботаников орех – это сухой плод с одним семенем, заключенным в твердую, нерасщепляющуюся стенку завязи. Для того чтобы сломать скорлупу и достать ядро ореха, требуется приложить значительное усилие (вспомните грецкие или лесные орехи). У арахиса обычно два семени, а его оболочка легко ломается. Поэтому арахис все-таки не орех. Он относится к бобовым, хотя и растет под землей.



## ...за что психологи любят голубой цвет?

**?** Правда ли, что голубой цвет успокаивает? Мария Зубова, Ленинградская область

**Д**ействительно, научно доказано, что голубой цвет имеет успокаивающий эффект. Именно такого цвета бывают безоблачное небо и спокойное море. Психологи уверены, что причина успокаивающего эффекта голубого именно в этой цепочке ассоциаций, которая вызывает сходные реакции у всех людей. Физиологи пошли дальше и установили, что созерцание голубого способствует выработке одного из самых «успокаивающих» гормонов в организме – дофамина.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК



АЗАМАТ МУСАГАЛИЕВ ФИЛИПП КИРКОРОВ ГАРИК ХАРЛАМОВ  
ДМИТРИЙ МАЛИКОВ ДЕНИС ДОРОХОВ СЕРГЕЙ ЖУКОВ ВАЛЯ КАРНАВАЛ  
АЛЕКСАНДР РЕВВА АРТЕМИЙ ЛЕБЕДЕВ МИГЕЛЬ МАРИНА ФЕДУНКИВ  
ТИМАТИ ЛЕРА КУДРЯВЦЕВА ДЖИГАН АЛЕКСЕЙ ЧУМАКОВ  
ЖОРА КРЫЖОВНИКОВ



# ЗВЕЗДЫ

16+

РЕКЛАМА

ПРЕМЬЕРА



9 МАРТА 21:20



**1 ПЕРВЫЙ**



22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Александр Проханов. Исповедь». (18+)
- 00.55 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
- 01.40 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществу». (16+)
- 02.25 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТЛАБ «Легкие деньги». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 02.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 Выборы Президента России-2024. Дебаты
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
- Анна с семьёй вынуждена скрываться на конспиративной квартире из-за угроз, которые им посылают неизвестные. Островская продолжает помогать Жогову в расследованиях. Он объявляет об окончании резонансного дела об убийстве известного музыкального продюсера Анжелики Борщёвой.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- На защите медицинской диссертации в присутствии целой группы научных работников неизвестная женщина в чёрном подходит к знаменитому профессору Милорадову и плюёт ему в лицо.
- 03.50 «Наши». (12+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.15 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 00.50 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
- 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 14.10 15.05 17.15 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Ищу своих». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)
- 02.25 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)

**ТВУ ТВЦ**



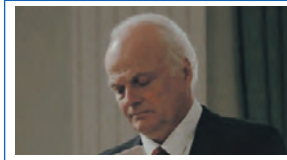
15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 07.40 Выборы-2024. (12+)
- 07.50 «Настроение»
- 08.10 Тайна песни. (16+)
- 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
- 16.56 Выборы-2024. (12+)
- 17.00 Выборы-2024. Дебаты
- 17.50 События
- 18.10 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Чёрные антиквары». (16+)
- 01.25 «Молодые мужья: битва за счастье». (16+)
- 02.05 «Назад в СССР». (16+)
- 04.15 «Тайны великих сказочников. Ганс Христиан Андерсен». (12+)
- 04.40 «Андрей Миронов. Клянусь, моя песня не спета». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «КУКАРАЧА». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 16.45 18.20 01.45 ОТражение
- 10.10 Родительское собрание
- 10.55 «Коллеги». (12+)
- 11.35 «Отчий дом». (12+)
- 11.50 «За дело!» (12+)
- 15.10 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
- 17.00 «Очень личное». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.40 21.30 «АННА ГЕРМАН». (12+)
- 22.25 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
- 23.45 «Человек будущего»

**НТВ**



20.00 «ГДР». (16+)

- 04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- Леонидов случайно становится свидетелем ограбления банка. После перестрелки с грабителями среди жертв находят сотрудницу банка Наталью Кольцову. Есть подозрение, что шальная пуля, убившая девушку, была выпущена из пистолета Леонидова.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ГДР». (16+)
- Ключ к архиву Вольфа потерян. В Берлине после падения стены наступает хаос. Оказавшись в Западном Берлине, Ингрид приходит к отцу и рассказывает о гибели Клауса, но отец ее прогоняет. За помощью в поисках жены Нечаев обращается к Фоссу.
- 22.00 00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.40 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 02.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 06.45 07.45 08.40 09.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
- 13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
- 13.30 16.30 «Сити». (12+)
- 18.30 02.30 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)
- 00.10 «Мослекторий». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 07.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.40 22.00 «ВЕРТИКАЛЬ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.00 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 21.35 «Монолог в 4-х частях». Юбилей Ларисы Лужиной
- 13.30 13.50 14.10 00.00 «ПОРУС»
- Шивдуд и Канишка с помощью дворцовой стражи возглавляют мятеж и захватывают власть в Паураве.
- 14.30 02.05 «Катя и принц. История одного вымысла»
- 15.10 «Наша бесконечная Вселенная: одиноки ли мы?»
- 15.55 «Агора»
- 17.15 «Роман в камне»
- 17.50 Оперные дивы
- 18.30 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.15 «История русского быта»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 06.45 11.30 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.00 00.25 «Великая война». (12+)
- 09.00 11.00 18.20 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.05 15.15 16.20 «Не факт!» (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 12.10 «#маршрут построен». (12+)
- 12.35 «Город с историей». (12+)
- 13.10 «Поездка со вкусом». (12+)
- 13.40 «Суперферма». (12+)
- 14.10 «Весна в Подмоскovie»
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 18.35 «Спецрепортаж». (16+)
- 20.15 23.40 «Док. кино». (16+)
- 21.05 «Армагеддон». (12+)

**СТС СТС**



08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 08.55 «СЁСТРЫ». (16+)
- Сёстры продолжают руководить автосервисом. Ира ревнует Илью к его прошлому, Маша ищет себя в компании бывших и отца Глеба, Оле предстоит сделать выбор между Игорем и следователем. Перемены у Оли ещё раз начнутся с падения. Маша не готова к новому и ищет любую возможность увидеть своих мужчин.
- 21.25 «КРАСОТКА». (16+)
- США, 1990 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Ричард Гир, Джулия Робертс, Ральф Беллами. Эдвард - корпоративный рейдер, который покупает компанию, испытывающие финансовые затруднения, и распродаёт их по частям. Покидая деловую вечеринку, он случайно заезжает на Голливудский бульвар в квартал красных фонарей, где встречает проститутку Вивин Уорд.
- 00.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.00 «КТО-НИБУДЬ ВИДЕЛ МОЮ ДЕВЧОНКУ?» (18+)
- 02.45 «МАМОЧКИ». (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.15 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.30 10.00 18.15 23.45 02.00 «Мой район». (12+)
- 07.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.55 Звёзды советского экрана. (12+)
- 08.25 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (12+)
- 10.55 20.00 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
- 12.10 21.20 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (12+)
- 13.20 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
- 15.20 «ПРОСТО САША». (16+)
- 16.35 00.35 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
- 19.10 «Кинодача». (12+)
- 22.25 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (12+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p><b>09.00</b> «Военная тайна». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p><b>20.00</b> «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p><b>00.30</b> «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)</p>	<p><b>20.40</b> «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p><b>11.40</b> «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «Это нормально?» (16+)</p> <p><b>18.00</b> «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p><b>20.00</b> «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)</p> <p>Премьера. 1991 год. Николай Виденин, обычный сотрудник видеосалона, из-за стечения обстоятельств попадает под суд...</p> <p><b>20.40</b> «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)</p> <p><b>21.30</b> «НЕПОСРЕДСТВЕННО КАХА». (16+)</p> <p>23.50 «Новая фабрика звезд». (16+)</p> <p>01.40 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.25 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.30 «Импровизация». (16+)</p>	<p>21.15 «МАЖОР». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.35 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.15 «Старец». (16+)</p> <p>14.35 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p><b>18.05</b> «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p><b>21.15</b> «МАЖОР». (16+)</p> <p><b>23.30</b> «ЭЛЬДОРАДО: ХРАМ СОЛНЦА». (16+)</p> <p><b>01.30</b> «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)</p> <p>03.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p> <p>05.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)</p>	<p>06.15 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p><b>06.15</b> «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Комедийный сериал. В ролях: Елена Подкаминская, Маргарита Дьяченко. Жизнь Альбины похожа на сказку: особняк в Лондоне, муж - олигарх, двое чудесных детей. Но все неожиданно переворачивается с ног на голову...</p> <p>08.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>12.30 Решала. (16+)</p> <p>14.30 Притворщики. (16+)</p> <p>15.30 Решала. (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Решала. (16+)</p> <p><b>05.45</b> «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)</p>	<p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>06.00, 14.50 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 10.10, 12.55, 14.45, 16.50, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 19.00, 21.45, 00.45 Все на Матч!</p> <p>10.15 Лица страны. (12+)</p> <p>10.35 «Игры Будущего». (16+)</p> <p>11.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.15 География спорта. (12+)</p> <p>15.20 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>15.40 «Громко»</p> <p>16.55 Футбол. «Химки» - «Тюмень». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>19.20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция</p> <p>22.40 Футбол. «Интер» - «Дженоа». Пр.тр.</p> <p>01.40 Теннис. Winter Moscow Open 2024. Финал. (6+)</p> <p>04.00 Лёгкая атлетика. (6+)</p>	<p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.50 00.25 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «Кризисный центр». (16+)</p> <p><b>19.00</b> «РАЗВЕДЁНКА С ПРИЦЕПОМ». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.25 Давай разведёмся! (16+)</p>	

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



### Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

**8 (800) 551-84-34**

**ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б.Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г**

**ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**





КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «Баранкин, будь человеком!» Мультфильм. (0+)
07.20 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
08.30 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
09.45 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
15.10 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
17.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
21.30 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
23.10 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
00.50 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)
03.05 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
04.40 «НАЗНАЧЕНИЕ». (12+)
06.05 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
08.10 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
10.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
12.05 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
14.25 «1+1». (16+)
16.40 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (16+)
Фильм по мотивам серии сказок Майкла Бонда, посвящён приключениям юного перуанского медведя.
20.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (16+)
22.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
00.30 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
02.15 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
04.00 «КЛЯТВА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.30 «БЫТЬ». (12+)
09.45 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
11.55 «УСПЕХ». (12+)
13.40 «22 МИНУТЫ». (16+)
15.15 «НА РАЙОНЕ». (16+)
17.00, 17.40 «СЛЕД». (16+)
18.30 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 «КОРОЛЕВА». (12+) Россия, 2020 г.
22.10 «НЯНЬКИ». (16+)
23.55 «ТРЕНЕР». (16+)
02.15 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)
04.10 «Дикие лебеди». Мультфильм. (6+)
05.05 «Каникулы Бонифация». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
Сериал. Россия, 2015 г. В ролях: Ольга Погодина, Александра Флоринская, Ирина Сидорова, Дмитрий Орлов, Юрий Чернов
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)
Серия. 2017 г.
00.50 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
Россия, 2010 г.
02.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
03.45 «ПИТЕР FM». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
02.45 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
04.05 «БОЕЦ». (16+)
06.00 «ФИЛОМЕНА». (16+)
07.25 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
09.10 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
10.45 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
12.20 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
14.05 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
15.50 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
17.20 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
18.45 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
20.30 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
22.25 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
23.45 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «КОМАНДА МЕТЧЬ». (16+)
08.45 «МАРУСЯ». (12+)
10.10 «ДЖУНГЛИ». (12+)
11.35 «НИЧЕЙ». (12+)
13.00 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)
14.30, 05.00 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА!». (12+)
Драма, Россия, 2018 г.
16.15 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
17.45 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...» (12+)
19.20 «ВПЕРЕД!». (16+)
21.00 «БАБКИ». (16+)
22.05 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
23.35 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
00.50 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
02.10 «МОДЕЛЬ». (16+)
03.45 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
03.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
04.40 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
06.45 «НОРТ». (12+)
08.25 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
10.30 «МАМА МАФИЯ». (18+)
12.20 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
14.15 «СТАРЫЕ ШИШКИ». (18+)
15.45 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)
17.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
19.30 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
Боевик, драма, комедия, США, Германия, 2016 г.
21.05 «КОЛОХ ИНТЕРТЕЙНМЕНТ». (6+)
Комедия, Россия, 2003 г.
23.05 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.40 «ЧИНГАЧГУК. БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
04.05 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...» (16+)
05.15 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)
06.45 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
08.20 «ПАСПОРТ». (16+)
10.15 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
12.15 «СМЕРТЬ В КИНО». (6+)
13.45 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
15.35 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (18+)
19.00, 19.50, 20.45 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (12+)
21.40 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
Военная драма, приключение, СССР, 1965 г.
23.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06.10 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (12+)
07.35 «АНИУТИНО СЧАСТЬЕ». (12+)
11.05 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ». (12+)
12.45 «ОЖЕРЕЛЬЕ». (12+)
14.30 «КАЧЕЛИ». (12+)
2017 г. В ролях: Валерия Бурдуца, Борис Хвошнянский, Артём, Курень
18.00 «АНДРЕЙКА». (16+)
2012 г. В ролях: Любовь Биханкова, Никита Тезин, Дмитрий Ратомский
21.25 «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА». (12+)
2016 г. В ролях: Алена Ивченко, Дмитрий Журавлев, Зоя Антонова, Максим Конавалов
00.45 «БОЦМАН ЧАЙКА». (12+)
03.45 «КАЧЕЛИ». (12+)

CINEMA

06.35 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
08.20 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
10.20 «ОВЕРДРАЙВ». (18+)
11.55 «МЕХАНИК». (18+)
13.25 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)
14.55 «НЕУБИВАЕМЫЙ». (16+)
16.25 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)
18.25 «ОВЕРДРАЙВ». (18+)
20.00 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
21.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
23.05 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
01.55 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)
03.15 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
04.45 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)

red .RED

06.00, 06.25, 17.25, 17.50 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)
06.50, 07.15, 19.05, 19.35 Гастромакет. (16+)
07.40 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+)
09.40, 04.25 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
11.20 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)
13.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
15.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
18.20, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
20.00, 20.20, 20.35, 20.55, 21.10, 01.50, 02.05, 02.20, 02.35 «БОНКИС». (16+)
18+
20.30, 22.20, 02.55, 03.35 «ПРАВДА О ДЕЛЕ ГАРРИ КВЕРТА». (16+)
23.10 «ПАЛЬМЫ В СНЕГУ». (18+)

РЕТРО

06.05 «Человек свободного стиля». (12+)
06.35 «Таракан». Мультфильм. (6+)
06.40, 16.10, 17.35 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (16+)
08.00, 08.30, 13.10, 04.10, 04.35 Мультфильмы. (0+)
08.20, 04.25, 04.45 Мультфильмы. (6+)
09.05, 22.15 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
10.30, 23.45 «ОБОЧИНА». (12+)
12.10 «Веселая карусель». Мультсериал. (6+)
13.15, 04.55 «ТОЛЬКО ВДВОЕМ». (16+)
14.40 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (12+)
19.00, 01.15 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)
20.40, 02.45 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 08.15, 04.05 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
07.50 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
15.20, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
Сериал. Турция, 2023 г.
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
20.50, 22.00 Богиня. (16+)
23.00 Суббота News 2024. (16+)
23.10 Интервью со звездами. Роман Каграманов. (16+)
00.30 Богиня. (16+)
01.30 Моя жена рулит. (16+)
02.30 «Смешарики». «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-6». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)
Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Людмила Аринина, Дмитрий Орлов, Ирина Пегова, Лилия Кондрова, Ольга Кузьмина

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.45 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
12.15 «КУХНЯ». (16+)
17.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
Успешного вольейбольного тренера Михаила Ковалёва дисквалифицируют за очередной случай неспортивного поведения. Новым руководителем вольейбольной федерации назначена Жданова, которая с помощью своего влияния лишает Михаила работы в клубе, служебной квартиры и намерена навсегда изгнать Ковалёва из профессионального спорта...
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
01.45 «б кадров». (16+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ». (12+)
09.05 «БАЛТИМОРСКАЯ ПУЛЯ». (16+)
11.10 «БЫСТРЫЙ СЛОВАРИК ЛЮБВИ». (18+)
13.10 «КОЛОННА». (12+)
15.50 «ЛЮБОВЬ СО ВЗЛОМОМ». (18+)
17.15 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА». (16+)
18.50 «МЕМЕНТО». (16+)
21.00 «КАРП ОТОМОЖЕННЫЙ». (12+)
22.50 «БЕЗУПРЕЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
00.55 «В КОЛЬЦЕ ВРЕМЕНИ». (18+)
02.15 «ПРОКЛЯТИЕ КИНТАНАРА». (18+)
03.55 «ЛОКДАУН ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+)
05.25 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.10 Дневник «Всемирного фестиваля молодежи». (12+)
08.00, 10.20 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «НАЧАЛО». (16+)
00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.25 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (18+)
03.05 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
07.30 «ПАУК». (16+)
14.50 «ПАЛАЧ». (16+)
Детективный сериал по мотивам истории разоблачения Тоньки-пулемётчицы. 1965 год. Во время празднования Дня Победы на окраине Москвы убит семнадцатилетний Петя Яковлев. Подозрение падает на его друга Лешу Пономарева, с которым они соперничали за внимание девушки, но майора Черкасова, расследующего дело, настораживает нетипичная жестокость преступления... Вскоре последовало ещё несколько убийств. Майор узнаёт, что Петя готовил статью о героическом прошлом своей тётки, бывшей фронтовички Раисы Ивановны, а для этого искал её однополочан...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)
02.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
03.20 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Калининград. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур. Осетия. (16+)
07.40 Гость у порога. Новосибирск. (16+)
09.20, 10.30, 11.30, 12.40, 13.50, 14.50, 15.50 На ножах. (16+)
17.00, 19.00 Битва шефов. (16+)
Два великих шефа встретятся на одном кулинарном ринге! Ренат Агзамов и Константин Иллев соберут свои команды поваров, чтобы найти главный кулинарный талант страны.
21.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
00.00 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)
СССР, 1957 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.10, 02.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
03.30 Арсенал животных. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.50 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.35 «СЕМЬЯ». (16+)
12.35 Моя свекровка - монстр. (16+)
14.40 Супермама. (16+)
16.50, 18.25 Беременная в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалии о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Спасите моего ребенка. (16+)
01.50 Измены (субтитры). (18+)
03.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

06.55, 18.50 Обыкновенная история. (6+)
07.05 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
07.55 Жил-был Дом. (6+)
08.25, 09.25 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
10.20 Самое главное в жизни. (12+)
11.05, 11.40 Народный фронт Победы. (12+)
12.10 Северный морской путь. (16+)
13.05 Легенды науки. (12+)
13.35 Максим Горький. Потаённая биография. (12+)
14.10, 17.55, 20.55 Книжные аллеи. (12+)
14.40 Непокорённые. (12+)
15.25 Российские военные в начале XX века. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00 Тайное становится явным. (12+)
17.15 Россия. Связь времен. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
18.25 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
19.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
20.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
21.30 Жил-был Дом. (12+)
21.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
23.05, 23.30 В поисках утраченного искусства. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)
06.55 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
07.30 Утопия инженеры. (16+)
08.20, 09.10 Затерянные города троянцев. (12+)
10.00, 11.00 Величайшая гонка. (16+)
12.00, 12.50 Карты убийств. (16+)
13.45 Хомо Сапиенс: история одного вида: Восхождение видов. (12+)
14.45 Очень странные экспонаты. (12+)
15.40 Охотники за утраченным искусством. (16+)
16.05, 17.05 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
18.05, 19.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
20.05 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
21.50 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)
22.40 Покинутые места: Американская мечта. (12+)
23.45, 00.35 Затерянные города троянцев. (12+)
01.20, 02.15 Величайшая гонка. (16+)
03.05, 03.55 Карты убийств. (16+)
04.40 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
05.10 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.45, 18.10, 23.55 О самом главном. Эпидемия ожирения. (12+)
06.55 Антистресс йога. (12+)
07.20 На приеме у доктора Ямщикова. (12+)
07.50, 11.55, 14.40, 17.20, 00.55 Шифры нашего тела. (12+)
08.40 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+)
09.40 Искусство жить. Старейшины планеты. (12+)
10.40 Гипертония. Игра на понижение. Инспекция. (12+)
11.25, 23.00, 23.30, 03.25, 03.50 Большой скачок. (12+)
13.40, 14.10 На приеме у психолога. (12+)
15.30 О самом главном. Когда не нужно вызывать скорую помощь? (12+)
16.25, 16.55 Психу. (12+)
19.05, 05.10 От первого лица. Надежда Виципанова. Мода на «лицо». (12+)
19.35, 05.35 От первого лица. Ольга Мороз. Профессия - косметолог. (12+)
20.05, 02.30 Большой скачок. Инстинкт самосохранения. (12+)
20.30, 05.55 Большой скачок. Иммуни-тет против козыря. (12+)
21.00 О самом главном. Отказ от вредных привычек: синдром отмены. (12+)
22.00, 22.30 Будь в тонусе! (12+)
01.40, 02.05 От первого лица. (12+)
04.15, 04.40 Скажите, доктор! (12+)

УСАДЬБА

06.50, 12.00, 16.15, 19.00 Огород с Блю-киным-Мечталыным. (12+)
07.05, 12.15, 15.55 Огород круглый год. (12+)
07.15 Урожай на столе. (12+)
07.45 Консультант садовода. (12+)
08.10 Керамика. (12+)
08.25 Свечной заводчик. (12+)
08.45, 00.20 Профпригодность. (12+)
09.15, 09.45 ЗаСаДа. (12+)
10.10 Обнови свой сад. (12+)
10.40, 11.05 С фермы на стол. (12+)
11.35, 18.20 Букварь дачника. (12+)
11.45 Фитокосметика. (12+)
12.35, 13.00, 20.50, 21.20 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)
13.25, 21.50 Флористика. (12+)
13.40, 22.05 Букет на обед. (12+)
13.55, 22.20 Как построить дом. (12+)
14.25, 22.50 Сельский туризм. (12+)
14.55 Лучики&Пучки. (12+)
15.10 Сад в радость. (12+)
15.40 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
16.30 Кашеварим. (12+)
16.45, 19.40 Вот блин! (12+)
16.55 Офисное садоводство. (12+)
17.15, 23.35 Секреты сада. (12+)
18.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкаловой. (12+)
18.35 Огород от-кутюр. (12+)
19.30 Садовый доктор. (12+)
19.55 Сад своими руками. (12+)
20.25 Готовим по-итальянски. (16+)
23.15 Самогон. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 12.25, 15.55, 00.10 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
Ведущий цикла Дмитрий Елисеев (лицо телеканала «Охота и рыбалка», мастер спорта по ловле рыбы на мормышку со льда, многократный чемпион мира в командном и личном зачетах, член Профессиональной Рыболовной Лиги) путешествует по Республике Беларусь.
06.30, 09.55, 14.25, 20.00, 00.35, 03.55 Поймай и сними. (16+)
06.55, 10.25, 14.55, 20.30, 01.00, 04.20 Рыбалка 360. (6+)
07.20, 10.55, 15.25, 18.30, 23.00, 01.30, 04.50 Сам себе охотник. (16+)
07.45, 23.55, 01.55 Две на одного. Оружие. (16+)
08.00, 11.25, 16.25, 02.10, 05.15 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)
08.30, 11.55, 16.55, 21.30, 02.35, 05.40 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
08.45, 12.10, 17.10, 21.45, 02.50, 05.50 Готовим на природе. (12+)
08.55, 19.00, 03.00 Охота в Удмуртии. (16+)
09.25, 19.30, 23.30, 03.25 Будет клёво. (16+)
12.55, 22.00 Водоёмы Прибалтики. (12+)
13.25 Спиннинг сегодня. (16+)
13.55, 22.30 Зов предков. (16+)
17.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.00, 21.00 Коротко о главном. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Естественная красота. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) – «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55** «Что по спорту. Иваново». (12+)

**08.20** «Неизвестный спорт. Путь к рекорду». (6+)

**09.10, 03.10** «Лица страны. Алексей Боркин». (12+)

**09.30, 02.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**10.05** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Уфы. (0+)

**11.00** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Уфы. (0+)

**12.15** «Игры Будущего». (12+)

**13.05** Художественная гимнастика. Альфа-Банк Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (6+)

**16.00** «Неделя КХЛ». (12+)

**16.50** Профессиональный бокс. Лига ставок. Ночь Чемпионов IBA. Трансляция из Сириуса. (16+)

**18.55** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. ЦСКА – «Виктор» (Ставрополь). Прямая трансляция

**20.35, 03.45** Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Брянска. (12+)

**21.40** «Громко». (12+)

**22.40** Специальный репортаж. (12+)

**22.55** «Есть тема!». (16+)

**00.00** Смешанные единоборства. «Наше дело». Трансляция из Москвы. (16+)

**01.40** «Неделя КХЛ». (12+)

**02.55** «Небесная грация». (0+)

**03.30** «Матч! Страна. Первая пятилетка». Специальный репортаж. (12+)

**04.50** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**05.05** «Сочи. 10 лет спустя. Конькобежный спорт и шорт-трек». (12+)

**05.30** «Что по спорту. Иваново». (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Лайкер. (16+)

**07.00** Каждое утро. (16+)

**08.30** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**09.00** Русский чарт. (16+)

**10.00** Плейлист. Весна. (16+)

**11.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)

**12.00** Хиты по-русски. (16+)

**12.30** Top-30. Народный хит. (16+)

**15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**15.35** 10 самых! (16+)

**16.00** Юмор FM чарт. (16+)

**17.00** Прогноз по году. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**19.20** Плейлист. Весна. (16+)

Встречаем весну по-особенному вместе с МУЗ-ТВ!

**20.30** Хиты по-русски. (16+)

Самые популярные треки российских исполнителей.

**22.00** Лолита. 60 лет без комплексов. (16+)

**23.00** PRO-новости. (16+)

**23.20** Плейлист. Весна. (16+)

**00.30** Муз'итив. (18+)

**01.30** Top-30. Народный хит. (16+)

**03.25** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**07.00, 18.35** «Лунтик». (0+)

**07.30** «Кошечки-собачки». (0+)

**08.00, 10.55, 19.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25, 13.35** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Цветняшки». (0+)

**09.20** «Бодо Бородо. БОкварь». (0+)

**09.55, 18.00, 22.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**10.25** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

**11.20, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**11.45** «Школьный автобус Гордон». (0+)

**12.45** «Морики Дорики». (0+)

**13.00** «Сказочный патруль». (0+)

**15.00** «Тобот». (6+)

**15.20** «Смешарики». (0+)

**17.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**17.25** «Четверо в кубе». (0+)

**20.00** «Чик-Чирикино». (0+)

**20.40** Сказка на ночь. (0+)

**21.15** «Маша и Медведь. Анимашки. Март», «Маша и Медведь». (0+)

**22.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Буба». (0+)

Однажды в одной квартире появился новый обитатель – маленький домовёнок по имени Буба. Он очень игривый и любознательный, поэтому постоянно попадает в забавные ситуации. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции, и теперь каждая вещь и комната для него – загадка, которую он очень хочет разгадать.

**07.00** «Бодо Бородо». (0+)

**09.00** «Простоквашино». (0+)

**11.00** «Царевны». (0+)

**13.00** «Три кота». (0+)

**16.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Бодо Бородо». (0+)

**19.30** «Буба». (0+)

**21.00** «Простоквашино». (0+)

**23.30** «Буба». (0+)

**01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**05.00** «Три кота». (0+)

**07.00** «Мой музей». (0+)

**07.05** «Смешарики». (0+)

**09.40** «Простая арифметика». (0+)

**09.45** «ДиноСити». (0+)

**10.30** «Оранжевая корова». (0+)

**13.10** «Весёлый алфавит». (0+)

**13.15** «Поезд динозавров». (0+)

**14.00** «Турбозавры». (0+)

**16.00** «Три кота». (0+)

**18.00** «Мир за минутку». (0+)

Короткие истории о дикой природе. Здесь всего на одну минуту вы легко сможете заглянуть в гости к тиграм, барсукам, антилопам или вдруг оказаться в тропическом лесу и у подножья Килиманджаро.

**18.05** «Смешарики». (0+)

**20.40** «Лапы, морды и хвосты». (0+)

**20.45** «ДиноСити». (0+)

**21.30** «Оранжевая корова». (0+)

**00.10** «Азбука со Смешариками». (0+)

**00.25** «Поезд динозавров». (0+)

**01.00** «Турбозавры». (0+)

**03.00** «Жужжалка». (0+)

**03.05** «Оранжевая корова». (0+)

**05.00** Ранние птицы. «Йоко», «44 котёнка», «Тима и Тома», «Три кота». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)

**08.05** «Школьный автобус Гордон». (0+)

**08.25** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**09.00** «Три кота». (0+)

**11.05** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

**11.15** «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)

**11.40** «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)

Продолжение приключений царевны Варвары в волшебном мире!

**13.20** «Диностер». (6+)

**13.50** «Мотофайтеры». (6+)

**14.05** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

Прошло два года после исчезновения злой армии роботов. За это время легендарные Тоботы стали не нужны. Раян, Кори и Дилан перешли в 5 класс, а Франклин и Лимо основали свой автосервис. Но городу угрожает новая армия роботов и ее злой предводитель, и Тоботам вновь нужно стать на защиту мира и порядка!

**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.45** «Ералаш». (6+)

**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)

**17.00** «Морики Дорики». (0+)

**17.20** «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)

**17.30** «Оранжевая корова». (0+)

**19.20** «Чик-Чирикино». (0+)

**20.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Ум и Хрум». (0+)

**22.00** «Мотофайтеры». (6+)

**22.30** «Гадкий утёнок». (0+)

**22.45** «Ягушка-путешественница». (0+)

**23.05** «Паровозик из Ромашкова». (0+)

**23.15** «Ералаш». (6+)

**00.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**01.25** «Таинственные золотые города». (6+)

**02.35** «Смешарики». (0+)

**03.40** «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Машинки». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «ЮНОСТЬ КОМАНДИРОВ». (0+)

**06.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00, 04.10** Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. Приди и виждь. (0+)

**12.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**13.00, 13.30, 13.55** Монастырская кухня. (0+)

**14.15** «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)

**16.00** «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 1 серия. (12+)

**18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**20.55** Святые воины. Русские князья. (6+)

**21.30, 03.40** Земля героев. Илья Муромец. (0+)

**22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)

**23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**00.05** Прямая линия жизни. (16+)

**01.00** Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)

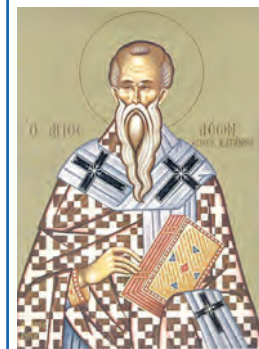
**01.50** Во что мы верим. (0+)

**02.40** Поле битвы. (16+)

**03.10** Святые воины. Русские князья. (6+)

**Православный календарь**

**4 марта**  
Седмица мясопустная. Глас 6.  
Прп. Льва, еп. Катанского.



34 прмчч. Валаамских. Сщмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников. Прп. Агафона, Папы Римского. Блгв. кн. Ярослава Мудрого. Прп. Агафона Печерского. Прмч. Корнилия, игумена Псково-Печерского. Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

«Когда говоришь с кем-нибудь, говори не много, любви ради и поскорее замолчи».

Прп. Авва Исайя (Скитский)

**ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!**

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

**МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!**

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться за вас и ваших близких.

**ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:**

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

**Наименование организации:** МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

**Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:**

40703810240000001454  
ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!  
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;  
8 (919) 107-67-80, Ирина

Социальная реклама

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU  
г. Москва, м. «Италий-город», ул. Маросейка, 9 / 2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 / СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2025 Г

**ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

**01.05.2024 – 15.05.2024 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕБТОВ ТАГАНАЙ»** от 130 599 р.  
Москва – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга – автотур: Агидель – Уфа – о. Тургояк – Златоуст – Таганай – Казань – Чебоксары – Чаловск – Ярославль – Москва (Новинка)

**18.05.2024 – 05.06.2024 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИЕ ПИТЕРА НОЧИ»** от 143 899 р.  
Москва – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

**29.05.2024 – 12.06.2024 «УРАЛЬСКИЙ ВАЛААМ»** от 93 499 р.  
(Круиз + тур) Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь автотур: Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Пермь – Казань – Итуав – Москва (Новинка)

**16.06.2024 – 26.06.2024 «АЙ, ДАИ КАЗАНЧКА»** от 50 999 р.  
Москва – Калезин – Ярославль – Н. Новгород – Макарьев – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань – Чебоксары – Городец – Кострома – Москва

**22.07.2024 – 05.08.2024 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ»** от 79 799 р.  
Москва – Н. Новгород – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Елабуга – Чайковский (Воткинск) – Пермь – Березники (Усьолье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарьево – Итуав – Москва

**26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСКИЕ МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»** от 131 099 р.  
С-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва

**12.08.2024 – 29.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»** от 76 599 р.  
Москва – Мышкин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Хвалынский – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва

**24.08.2024 – 05.09.2024 «СЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»** от 95 999 р.  
Москва – Горький – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва

СКИДКОЙ ДО 15%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75  
Действительно при наличии мест. Реклама

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты\*

**Звоните:**  
**(495) 626 45 55**

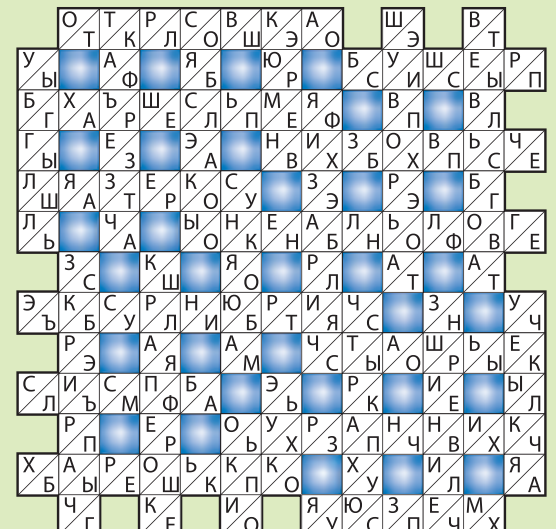
\*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069 ОГРН 1157746172220

**ДУАЛЬ**

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Окрошка. Бисер. Барельеф. Низовье. Латекс. Океанолог. Эклибрис. Старье. Лимфа. Охранник. Барокко. Успех.

**По вертикали:** Карета. Облако. Крен. Шиворот. Вельбот. Убыль. Физалис. Скоба. Скрипач. Шлафрок. Страус. Зрение. Челка. Эхо. Око.





ПЕРВЫЙ



22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
07.55 Выборы-2024  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информ. канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информ. канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информ. канал. (16+)  
19.55 Премьера. Проект «Цивилизации». Фильм 6-й. «Индия». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 «Мой друг Жванецкий». 1-я серия. К 90-летию со дня рождения Михаила Жванецкого. (12+)  
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)  
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)  
02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
08.20 «Страна советов». (16+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.30 13.30 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)  
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)  
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
22.20 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)  
04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.35 Вести. Местное время  
15.00 Выборы Президента России-2024. Дебаты  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)  
Похищен восемнадцатилетний глухонемой парень Сергей Бобров. Похитители требуют выкуп и запрещают обращаться в полицию. Родители парня готовы заплатить, но они не знают, жив ли ещё их сын. Они выходят на майора Макарову, которая временно заменяет Жогова.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
День рождения Зои решено отметить на даче. Среди гостей - журналист Антон Старосельцев, который хвастается Маше, что договорился об интервью с преступным «авторитетом» Гонцовским.  
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 00.55 «СУДЬБА». (16+)  
13.25 15.05 17.15 03.15 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)  
02.35 «Автомобили в погонах». (16+)

ТВЦ



15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
07.40 Выборы-2024. (12+)  
07.50 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)  
10.35 «Надежда Румянцева. Неподдающаяся». (16+)  
11.30 События  
11.50 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
«Мой герой». (12+)  
13.40 События  
14.30 Город новостей  
14.45 «ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)  
16.56 Выборы-2024. (12+)  
17.00 Выборы-2024. Дебаты  
17.50 События  
18.10 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2». (12+)  
22.00 События  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.05 «Звёздная пыль в глаза». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Русские тайны. Смерть Сталина». (16+)  
01.25 «90-е. Любовь за рубль и валюту». (16+)  
02.05 «Назад в СССР». (16+)  
04.15 «Тайны великих сказочников. Шарль Перро». (12+)  
04.40 «Надежда Румянцева. Неподдающаяся». (16+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Очень личное». (12+)  
07.30 20.10 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.30 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.45 ОТражение  
10.10 «ЖАЛЬ, ЧТО ТЫ КАНАЛЬЯ». (16+)  
11.45 «Конструкторы будущего». (12+)  
12.00 «Вспомнить всё». (16+)  
15.10 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)  
16.30 Мультфильмы. (12+)  
17.00 «За дело!» (12+)  
17.40 «Отчий дом». (12+)  
20.40 21.30 «АННА ГЕРМАН». (12+)  
22.25 «ПОХОРОНЫ СТАЛИНА». (12+)  
00.05 «Человек будущего». (12+)

НТВ



20.00 «ГДР». (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
Талантливый, но бедный математик неожиданно выигрывает крупную сумму в лотерею. В тот же вечер неизвестный душил его шнурком и забирает выигрышный билет.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ГДР». (16+)  
Ингрид проникает в больницу к Светлане, с которой у нее свои счеты. Вольф отказывается договариваться с Нечаевым. В момент встречи Нечаева со Светланой его пытаются задержать сотрудники КГБ во главе с генералом Черныхом. Константинов и Чигирь сами ищут предателя. У них появляется подозреваемый.  
22.00 00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)  
23.35 «Сегодня»  
00.50 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
02.35 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)  
06.45 08.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)  
11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.40 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)  
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»  
12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)  
12.50 15.50 18.25 04.15 «Это Москва. Бизнес инвестиции». (12+)  
13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)  
13.30 16.30 «Сити». (12+)  
18.15 18.30 «Интервью». (12+)  
21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)  
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



16.15 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»  
07.00 Легенды мирового кино  
07.30 «Наша бесконечная Вселенная: одиноки ли мы?»  
08.15 «Забываемое ремесло»  
08.30 «Жизнь и судьба»  
08.50 22.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ»  
12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры  
«Наблюдатель»  
01.00 XX век  
11.10 01.00 ХХ век  
12.45 Новости. Подробно. Книжки  
13.00 21.35 «Монолог в 4-х частях». К юбилею Ларисы Лужиной  
13.30 13.50 14.10 00.00 00.20 00.40 «ПОРУС»  
Канишку провозглашают новым махараджем Пауравы. По приказу нового правителя бывший махарадж Бамни и махарани Анасуя будут ожидать своей участи в темнице.  
14.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
15.20 «Атака астероидов»  
16.15 «Сати. Нескучная классика...»  
17.15 «Коллекция»  
17.50 02.05 Оперные дивы  
19.00 «Роман в камне»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 «Белая студия»  
23.15 «История русского быта»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Вкусно 360». (12+)  
06.45 11.30 17.40 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.00 09.05 15.15 16.20 «Не факт!» (16+)  
09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
12.10 «#маршрут построен». (12+)  
12.35 «Город с историей». (12+)  
13.10 «Поездка со вкусом». (12+)  
13.40 «Суперферма». (12+)  
14.10 «Весна в Подмоскovie». (12+)  
14.30 «Погода на любой вкус»  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)  
21.05 «Армагеддон». (12+)  
23.45 «Интервью». (16+)

СТС



15.20 «10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.00 «СЁСТРЫ». (16+)  
10.10 Уральские пельмени. (16+)  
10.15 «Вэлиант». (6+)  
11.50 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)  
Молодому пирату Синдбаду не везёт в пиратском промысле. Уже давно ему и его команде не удалось захватить ни одного корабля. Однажды старик Антиох показывает капитану пиратов старинную карту сокровищ на острове Скелет...  
13.25 «Кругосветное путешествие Элькано и Магеллана». (6+)  
15.20 «10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ». (12+)  
17.20 «СЁСТРЫ». (16+)  
21.30 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)  
Австралия - США, 2021 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Пирс Броснан, Кая Скоделарио, Бенджамин Уокер. Девочка Мари-Жозеф воспитывалась в монастыре и всегда считала себя сиротой. Но оказалось, что её отец - Король Франции Людовик XIV, одержимый жаждой бессмертия.  
23.25 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)  
01.25 «СПЕНСЕР». (16+)  
03.15 «МАМОЧКИ». (16+)  
05.15 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 10.00 18.15 00.30 03.15 04.50 «Мой район». (12+)  
06.25 «Программа наших передач». (12+)  
07.10 «Кинодача». (12+)  
07.55 19.10 03.50 «Тайны кино». (12+)  
08.45 «ПРОСТО САША». (16+)  
10.55 20.00 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)  
12.25 21.30 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (12+)  
13.35 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (12+)  
14.55 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (12+)  
16.25 01.25 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
22.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)</p>	 <p>10.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p>	 <p>18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p>	 <p>06.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)</p>	 <p>14.45 Новости</p>	 <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p>	
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «АЛЛЕЯ КОШМАРОВ». (18+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)</p> <p>10.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «Это нормально?» (16+)</p> <p>18.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.30 «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)</p> <p>Виденин снимает «Терминатора» с Катей в роли Сары Коннор.</p> <p>21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)</p> <p>22.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)</p> <p>00.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)</p> <p>01.50 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.40 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.05 Студия «Союз»</p> <p>05.50 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)</p> <p>08.35 16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.15 «Старец». (16+)</p> <p>14.35 Гадалка. (16+)</p> <p>18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>21.15 «МАЖОР». (16+)</p> <p>Ночью в дом Игоря врывается плачущая Лера. Она просит о помощи: ее брат Стас, задолжавший огромные деньги, внезапно пропал.</p> <p>23.45 «ЭЛЬДОРАДО: ГОРОД ЗОЛОТА». (16+)</p> <p>01.30 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)</p> <p>03.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p>	<p>06.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)</p> <p>07.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>12.30 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому появился «Решала».</p> <p>14.30 Притворщики. (16+)</p> <p>15.30 Решала. (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Решала. (16+)</p> <p>05.45 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)</p>	<p>06.00, 14.50 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 10.10, 14.45, 16.40, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.40, 21.45, 01.00 Все на Матч!</p> <p>10.15, 15.20 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.35 Еврофутбол. Обзор. (6+)</p> <p>11.45, 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>14.15 Фрирайд. Мировой тур. (6+)</p> <p>16.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>18.15 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>22.40 Футбол. «Бавария» (Германия) - «Лацио» (Италия). Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>01.55 Футбол. «Реал Сосьедад» (Испания) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов. (6+)</p> <p>04.00 Дзюдо. (12+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «РАЗВЕДЁНКА С ПРИЦЕПОМ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 Давай разведёмся! (16+)</p>	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ  
СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ  
ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы  
№363 от 20.04.1993  
Номер свидетельства о государственной  
регистрации 024.266

ИЗ ВСЕХ  
РИТУАЛОВ  
САМЫМ  
ВАЖНЫМ  
ОДНАЖДЫ  
СТАНОВИТСЯ

RITUAL.RU

СОХРАНИТЕ ЭТУ ПАМЯТКУ!

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге
- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор

ПРОЩАНИЕ С МИРОМ – НАША ЗАБОТА.

8 495 103 18 95

ООО Ритуал.ру ОГРН 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах вы можете получить на сайте ritual.ru.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультсериал. (6+)
08.25 «ЧАЙКА». (16+)
10.15 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
12.05 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
13.45 «ОСЕНЬ». (12+)
15.25 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБОВ». (12+)
00.25 «ВИЗИТ ДАМЫ». (12+)
02.45 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (16+)
04.15 «ДЯДУШКИН СОН». (12+)
05.35 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.40 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)
07.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (16+)
09.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (16+)
11.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
12.50 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
14.55 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
17.00 «КЛЯТВА». (16+)
18.30 «США, Канада, 2012 г.». (16+)
19.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
21.40 «ДРУГИЕ». (16+)
23.40 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
01.25 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
03.20 «ОРБИТА-9». (16+)
04.50 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.55 «КОРОЛЕВА». (12+)
10.35 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
12.35 «НЯНЬКИ». (16+)
14.25 «ТРЕНЕР». (16+)
17.00, 17.40 «СЛЕД». (16+)
18.30 «БЫТ». (12+)
20.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
22.30 «ЦОЙ». (16+)
Россия, Латвия, 2020 г. В ролях: Евгений Цыганов, Марьяна Спивак, Паулина Андреева, Илья Дель
00.10 «БРА». (16+)
01.55 «БРАТ-2». (16+)
03.55 «СЕСТРЫ». (16+)
05.20 «Волк и теленок». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.15 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мультфильм. (12+)
06.30 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
10.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.10 «БУМЕР». (18+)
Рама, Ошпаренный, Кот и Килла занимаются полукриминальными делами, но серьезные преступления за ними не числятся. Но однажды они оказываются втянутыми в разборку, где гибнет внедренный в банду сотрудник ФСБ.
01.25 «БАБЛО». (16+)
03.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
04.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН

01.25 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)
02.40 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
04.10 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
05.35 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
07.20 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
09.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
10.30 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
12.25 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
13.45 «БЕОЦЕ». (16+)
15.40 «ФИЛОМЕНА». (16+)
17.05 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
18.40 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
20.30 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
22.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
08.10 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)
09.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
11.15 «ЗАЛИНИЯ». (12+)
13.40 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
15.15 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (12+)
16.50 «ВПЕРЕДИ!» (16+)
18.25 «БАБКИ». (16+)
19.30 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
21.00 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (12+)
22.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
00.20 «МОДЕЛЬ». (16+)
01.50 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)
03.10 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (12+)
04.45 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
02.45 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
04.25 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
06.05 «БАБКИ». (16+)
07.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
08.50 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
10.35 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
12.15 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
14.25 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
16.10 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
17.45 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
19.30 «ВЫШИБАЛА». (18+)
21.05 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
Комедия, США, 2005 г.
22.35 «ФОРМУЛА 51». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.10 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (12+)
02.55, 04.05, 05.15 «НАС ВОДИЛА МОЛОДОСТЬ». (6+)
06.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ!». (12+)
08.10 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
10.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (12+)
12.00 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)
13.35 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
15.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (18+)
17.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)
Боевик, Россия, 1991 г.
19.00, 19.55, 20.55 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (12+)
21.45 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
23.45 «РЯДОМ С ТОБОЙ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06.30 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
07.55 «АНДРЕЙКА». (16+)
10.55 «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА». (12+)
14.20 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (12+)
2013 г. В ролях: Константин Соловьев, Мария Куликова
17.30 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
2017 г. В ролях: Марина Митрофанова, Валентин Томасик, Анатолий Котенев, Леонид Громов
21.00 «ТРИ ДОРОГИ». (12+)
2015 г. В ролях: Мария Куликова, Андрей Егоров, Ольга Арнтгольц, Евгений Пронин, Всеволод Болдин, Екатерина Вишнева
00.40 «ТЕТУШКИ». (12+)
02.15 «ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНТЮРАМ». (16+)
03.55 «АЛМАЗНАЯ КОРОНА». (16+)

CINEMA

06.50 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)
08.55 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
10.25 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
12.05 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
13.40 «ОБЕРДРАЙВ». (18+)
15.15 «ВИНОВНЫЙ». (18+)
16.45 «ЕСЛИ ТОЛЬКО». (12+)
18.25 «КРАСАВИЦ СО СТАЖЕМ!». (16+)
Франция, 2019 г.
20.00 «МАДАМ». (16+)
Франция, 2016 г.
21.30 «ТРИУМФ». (16+)
США, 2021 г.
23.20 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (18+)
01.10 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
03.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
04.40 «КОЛОМБИАНА». (16+)

red .RED

06.00, 08.05, 08.30, 19.05, 19.35 Гастромаркет. (16+)
06.25, 06.50, 17.25, 17.55 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)
07.20, 07.40, 18.20, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
09.00, 09.15, 09.30, 09.50, 10.10, 20.00, 20.20, 20.40, 20.55, 21.15, 00.55, 01.10, 01.30, 01.45, 02.00 «БОН-КИС». (16+)
10.30, 11.15, 12.05, 12.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.45 «ИГРЫ СУДЬБЫ!». (16+)
15.25 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
21.35, 22.30, 02.20, 03.10 «ПРАВДА О ДЕЛЕ ГАРРИ КВЕРТА». (16+)
23.15 «ГЛОРИЯ БЕЛЛ!». (18+)
03.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)

РЕТРО

06.10, 08.30, 12.00, 12.35, 03.15, 04.05 Мультфильмы. (6+)
06.30 «Антошка». Мультфильм. (0+)
06.35, 17.30 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ!». (12+)
07.55 «Ежик в тумане». Мультфильм. (0+)
08.10 «Про бегемота, который боялся прививок». Мультфильм. (0+)
09.00, 10.25, 21.55, 23.20 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (16+)
11.50, 12.25, 03.35 Мультфильмы. (0+)
12.50, 04.30 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)
14.25 «ИДУ ИСКАТЬ!». (12+)
16.00 «ТОЛЬКО ВДВОЕМ». (16+)
19.00, 00.40 «ЖДИ МЕНЯ, АННА!». (12+)
20.15, 01.45 «НЕСТЕРКА». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
15.20, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
Сериал. Россия, 2005 г.
21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
23.20 Суббота News 2024. (16+)
23.30 Интервью со звездами. Прохор Шалапин. (16+)
00.50 Богиня. (16+)
02.00 Моя жена рулит. (16+)
02.50 «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-6». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 г. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая, Александр Волков
12.00, 20.00, 04.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ!». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полосухин, Надежда Бахтина, Вахтанг Беридзе, Мила Август
15.00, 23.00, 07.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.40 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
Роман предлагает Кире уехать в Прагу. Вике отключают телефон, она ничего не узнает о покупателе машины.
12.15 «КУХНЯ!». (16+)
17.05 «ДЫЛДЫ!». (16+)
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Отец Бакина случайно получает компет на сосед... Юлия хочет пойти на игру, и Макеев совсем не рад этому. Отец Куницына уговаривает сына сменить клуб. Шмелёв пытается поближе познакомиться с Динной...
01.50 «б кадров». (16+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ИМЯ РОЗЫ!». (16+)
09.30 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ!». (16+)
11.40 «В ПЛЕНУ У САКУРЫ!». (16+)
13.55 «ЕСЛИ...». (16+)
Великобритания, 1968 г.
16.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (12+)
18.20 «ГРОМКОЕ ДЕЛО!». (18+)
Нидерланды, 2021 г.
21.00 «ПЕРСПЕКТИВА!». (18+)
США, Канада, 2018 г.
22.55 «ФУКУСИМА!». (16+)
Япония, Гонконг, 2020 г.
01.10 «НАЕДИНЕ СО СМЕРТЬЮ!». (18+)
02.30 «ЗАЛЁТ!». (18+)
03.50 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА!». (18+)
05.25 «КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЯЕТ!». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.45, 06.30, 10.10 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Дневник «Всемирного фестиваля молодежи». (12+)
06.20 5 причин поехать в... (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «КАДРИЛЬ». (16+)
Комедия, Россия, 1999 г. В ролях: Станислав Любшин, Любовь Полищук
00.15 Рожденные в СССР. К юбилею М. Жванецкого. (16+)
00.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.20 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
03.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
07.40 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
09.30 «ШАКАЛ». (16+)
16.50 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
1975 год. Разгар Холодной войны и гонка вооружений. Учёные, инженеры и конструкторы Союза напряжённо работают в обстановке совершенной секретности, но американцы откуда-то узнают о каждом шаге советских разработчиков нового вида баллистической ракеты «Сатана». В Москве действуют два агента - первый обеспечивает информацией ЦРУ, а второй должен заметить следы коллеги. К поимке шпионов подключают разжалованного в участковые милиционеры Черкасова...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КЛЯТВА!». (12+)
03.00 «АГИТБРАГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Санкт-Петербург. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур. Якутия. (16+)
07.50 Гость у порога. Санкт-Петербург. (16+)
Домашние шефы Санкт-Петербурга сходят друг к другу в гости.
09.10 На ножах. (16+)
10.10, 12.40, 14.40, 16.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Мастер-кондитер. (16+)
20.30 Молодые ножи. (16+)
22.00 Молодые ножи-2. Классика мировой кулинарии. (16+)
23.30 Чёрный список. Косметологические процедуры. (16+)
00.00 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (0+)
СССР, 1962 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.10, 02.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
03.40 Арсенал животных. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)
04.55 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

05.05, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.25 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ!». (16+)
10.40 «СЕМЬЯ». (16+)
12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.40 Супермама. (16+)
Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы».
17.25, 18.45 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Спасите моего ребенка. (16+)
01.40 Измены (субтитры). (16+)
03.25 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.55, 04.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
05.50, 22.10, 22.55 Обыкновенная история. (6+)
06.00 Самое главное в жизни. (12+)
06.45, 07.50 Народный фронт Победы. (12+)
07.15 Жил-был Дом. (6+)
08.20 Северный морской путь. (16+)
09.15, 13.05 Легенды науки. (12+)
09.45 Максим Горький. Потаённая биография. (12+)
10.20, 14.10 Книжные аллеи. (12+)
10.50 Непокорённые. (12+)
11.35 Российские военные в начале XX века. (12+)
12.05 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
13.40 Пешком в историю. (12+)
14.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
15.05 Русский граф болгаров. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 Тайное становится явным. (12+)
17.15 Россия. Связь времен. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.50 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
18.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)
20.00 Секреты истории. (16+)
22.20 Мемориалы России. (12+)
23.05 Без срока давности. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Дипломаты в Берлине: вестник Второй мировой. (12+)
06.45 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
07.15 Утопия инженерии. (16+)
08.05, 09.00 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
10.05, 11.00 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
12.00 Исторические убийства. (16+)
12.55 Загадки планеты Земля. (16+)
13.45 Хомо Сапиенс: история одного вида: Адаптация приматов. (12+)
14.45 Очень странные экспонаты. (12+)
15.35 Охотники за утраченным искусством. (16+)
16.05, 17.00 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
17.55 Петра: секреты древних строителей. (12+)
18.55 Карман России. (12+)
20.05 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
21.50, 22.50 Покиннутые места. (12+)
23.50, 00.50 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
01.50, 02.40 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
03.35 Исторические убийства. (16+)
04.20 Загадки планеты Земля. (16+)
05.05 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.20, 18.00, 23.50 О самом главном. Фибромалгия. (12+)
06.55, 07.20 На приёме у психолога. (12+)
07.50, 11.35, 14.15, 00.45 Шифры нашего тела. (12+)
08.40 О самом главном. Когда не нужно вызывать скорую помощь? (12+)
09.40 Психолог. Депрессия. (12+)
10.05 Психолог. Деменция. (12+)
10.35, 04.15 Антистресс йога. (12+)
11.05, 04.40 На приёме у доктора Ямщиковой. (12+)
13.20, 13.45 От первого лица. (12+)
15.05 О самом главном. Отказ от вредных привычек: синдром отмены. (12+)
16.05, 16.30 Большая скорая. (12+)
17.00, 17.30, 21.50, 22.20 Будь в тонусе! (12+)
19.00, 05.05 Скажите, доктор! Всё о выпадении волос. (12+)
19.25, 05.35 Скажите, доктор! Мифы о косметологии. (12+)
19.55, 02.25 Медицинский репортёр. Чем рискует ветеринары на работе? (12+)
20.25, 03.20 ПроЗдоровье. Близко к сердцу. (12+)
20.55 О самом главном. Что «убивает» поджелудочную железу? (12+)
22.50, 02.50 Медицинский репортёр. Чем рискует пожарные на работе? (12+)
23.20, 03.45 ПроЗдоровье. (12+)
01.35, 02.00 Скажите, доктор! (12+)

УСАДЬБА

08.30 Фитокосметика. (12+)
08.45, 21.15 Профпригодность. (12+)
09.15, 09.45 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
10.15 Флористика. (12+)
10.30 Букет на обед. (12+)
10.45 Как построить дом. (12+)
11.15 Сельский туризм. (12+)
11.45, 14.15 Букварь дачника. (12+)
12.00, 16.00, 18.55 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.30 Лучки и Пучки. (12+)
12.45 Сад в радость. (12+)
13.10 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
13.30 Кашеварим. (12+)
13.45, 16.50, 19.45 Вот блин! (12+)
13.55 Офисное садоводство. (12+)
14.30, 21.40 Секреты сада. (12+)
15.15 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
15.35, 23.30, 00.00 Огород от-куюр. (12+)
16.20, 19.10 Огород круглый год. (12+)
16.35 Садовый доктор. (12+)
17.05 Сад своими руками. (12+)
17.35 Готовим по-итальянски. (16+)
18.00, 18.15, 18.30, 18.45 Мастер-садовод. (12+)
19.30 Дачные хитрости. (12+)
19.55 Консультант садовода. (12+)
20.25 Цветик-семицветик. (12+)
20.45 Спылу с жару. (12+)
20.55 Самогон. (16+)
22.30 История усадеб. (12+)
23.00 Старые дачи. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 15.55, 00.15 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
06.30, 10.00, 14.25, 20.10, 00.40, 03.55 Поймай и сними. (16+)
06.55, 10.25, 14.55, 20.40, 01.05, 04.20 Рыбалка 360. (6+)
Данный цикл программ посвящен популярной и любимой зрителям спиннинговой ловле.
07.25, 15.25, 01.35 Егерский кордон. (16+)
07.50, 00.00, 02.00 Две на одного. Оружие. (16+)
08.00, 11.30, 16.25, 02.10, 05.10 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (12+)
08.30, 11.55, 16.55, 21.40, 02.35, 05.35 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
08.45, 12.10, 17.05, 21.50, 02.50, 05.50 Готовим на природе. (12+)
09.00, 12.55, 19.10, 22.05, 03.00 Россия заповедная. (16+)
09.25, 13.25 Спиннинг сегодня. (16+)
Проект участником одного из самых популярных спортивных чемпионатов России - Дениса Вихрова.
10.55, 18.40, 23.10, 04.45 Сам себе охотник. (16+)
12.25 Рыболовные путешествия. (16+)
13.55, 17.20, 22.40 Зов предков. (16+)
17.55 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
18.05, 21.10 Коротко о главном. (12+)
19.40, 23.35, 03.25 Будет клёво. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Естественная красота. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
17.55 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
18.05, 21.10 Коротко о главном. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)



# Чучело бумажное – нарядное и важное

Такую фигурку можно сделать с детьми и украсить ей стопку блинов – и у вас появится свой собственный маленький символ Масленицы.

**Вам понадобятся:** лист бумаги А4 (крафт-бумага или писчая, подкрашенная чаем), ножницы, нитка, линейка, обрезки ткани, шпажка.

## Шаг 1

Аккуратно скомкать лист бумаги, стараясь не порвать. Развернуть и нарезать на тонкие полоски по короткой стороне. Отделить ¼ часть нарезанных полосок, это будут «ручки». Закрепить один конец при помощи нити, туго обмотав ее. Отступить 9 см и так же крепко обмотать нитью. Обрезать края покоро-



## Шаг 2

Оставшиеся полоски закрепить ниткой на расстоянии 4 см от края. Из короткой части сформировать шарик, длинную распустить. Поставить шпажку в центр шарика.



## Шаг 3

Обернуть шарик «голову» длинной стороной, закрепить ниткой.



## Шаг 5

Вырезать из ткани прямоугольник 4х3 см и треугольник с длинной стороной не менее 13 см. Большой прямоугольник разрезать до середины с одной стороны.



## Шаг 6

Обернуть фигурку этим кусочком ткани. Маленький прямоугольник положить сверху в районе «тали», крепко обмотать ниткой.



## Шаг 7

Завязать треугольный кусочек на голове, как платок.



## Шаг 4

Разделить длинную часть пополам и вложить «ручки». Сложить вместе разделенные части и закрепить ниткой на «тали».



# «ТЕЛЕК» приглашает

## на блины

Наш самый веселый, самый весенний и солнечный праздник – Масленица. В Масленую неделю мы прощаемся с холодной зимой и радуемся скорому приходу весны. Главный символ Масленицы – румяные круглые блины – похожи на солнце и долгое время его символизовали.

# Масленица

Масленая неделя (Сырная седмица) начинается 11 марта и продлится до 17 марта.



## Блины «Боярские»

На 8-10 персон. Калорийность (на 100 г): 230 ккал.

Время: 1 час 30 минут

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

600 г муки, 1 л молока, 3 яйца, 30 г дрожжей, 200 г сливочного масла, 3 ст. л. сахара, 1 ч. л. соли.

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Раскрошите дрожжи, развести их в 2 стаканах подогретого молока, добавить столовую ложку сахара, 200 г муки и поставить в теплое место для подъема.
- 2 Взбить в отдельной миске яйца, добавить соль и сахар, хорошо размешать.
- 3 Добавить в миску оставшееся подогретое молоко, оставшуюся муку, еще раз все смешать.
- 4 Вылить в смесь опару, замесить тесто без комочков.
- 5 Половину размягченного сливочного масла добавить в тесто, вторую половину оставить для смазывания сковороды.
- 6 Вымесить тесто, накрыть миску полотенцем и поставить в теплое место для расстойки.
- 7 В процессе брожения тесто дважды перемешать, чтобы насытить кислородом. Это уберет кислый привкус. Расстаивать 30-40 минут.
- 8 Разогреть сковороду, смазать растопленным сливочным маслом.
- 9 Выпекать блины до румяности.





# Как встретить Масленицу и провожать Масленицу

Мы практически утратили традиции встречи Масленицы, а между тем в них заложен определённый смысл – объединение семейных связей на разных уровнях. Смотрите сами.



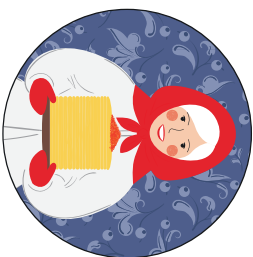
**ВСТРЕЧА**

Этот день посвящался сближению семей, чьи дети не так давно стали мужем и женой. Невестка, которая традиционно переходила в дом мужа, в первый день Масленицы возвращалась в родчий дом, чтобы провести родителей. А потом они все вместе шли обратно к сватам, чтобы за праздничным столом и поеданием блинов уладить все свои разногласия.

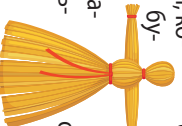


**ЗАЙГРЫШИМ**

Во вторник происходила «закладка» будущим семьям. На веселых гуляниях парни и девушки присматривались друг к другу, формировались взаимные симпатии, которые в скором будущем могли закончиться сватовством и свадьбой.



**СРЕДА**



Какими бы сложными ни были отношения между тещей и зятем, в этот день было принято не помнить зла. Теща приглашала мужа дочери в гости и старалась как следует накормить блинами собственного приготовления. Ведь это отличный способ наладить отношения!



**ЧЕТВЕРГ**

Гуляния из семейных превращались в массовые. Развлечения продолжались целый день, с утра до вечера: шуточные бои, катание с ледяных горок да на санях под гармошку. Главное событие четверга – пошенье чучела Масленицы по деревне. Ребятишки пользовались моментом: ходили за праздничным «поездом» и колпидовали.

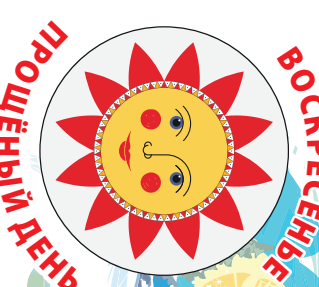


**ПАТНИЦА**



**СУББОТА**

В этот день пора и зятю показать себя посприимным хозяином! Мужчины заранее послали приглашения тещам, зывая не только их, но и всю их семью к себе на блины. Если теща с зятем ладили, то встреча только укрепляла отношения. Если нет, то блины служили мостиком для налаживания более сердечных отношений.



**ВОСКРЕСЕНЬЕ**



Здесь раздолье для молодых женщин, которым надо было показать себя хорошими хозяйками и продемонстрировать родне мужа (в частности, его сестрам – золовкам) свои кулинарные таланты. Зачем? Да с той же целью – наладить мир в семье! Считалось, что золовки относятся к жене брата без особой теплоты. Вкусные блины с начинками да макалками могли исправить ситуацию.

Совсем скоро, на следующий день, начнется Великий пост. Помня об этом, просили у всех прощения, искренне, с душой, с раскаянием, чтобы очистить совесть. В качестве знака, что все обиды прощены, сжигалось чучело Масленицы. В наши дни такие семейные визиты не всегда возможны: родные люди зачастую живут далеко друг от друга, заняты работой и не могут позволить себе гулять несколько дней подряд. Но Масленица и сегодня – отличный повод поговорить с близкими (хотя бы по телефону) и признаться им в том, что они вам очень дороги.

## Не только каша, но и блины!

Говорят, что рецепт скороспелых зурьевских блинов придумал тот же повар графа Зурьева, который считается изобретателем зурьевской каши. Учитывая, что крепостной Захар старался покормить угодливого графа, то и блины без замеса и выстуживания, скороспелые, также стали для графа предметом хвастовства.

### Скороспелые зурьевские блины

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

400 г пшеничной муки, 5 яиц, 500 мл простокваши или кефира, 50 г сливочного масла, 1 ст. л. сахара, соль, растительное масло для жарки.

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца должны быть комнатной температуры. Желтки отделить. Добавить к ним муку, простоквашу, растопленное масло, соль и сахар. Перемешать до однородности.
- 2 Тесто разбавить водой до консистенции жидкой сметаны. Емкость укрыть и поставить на лед (или в холодильный шкаф) на 1 час.



## Обед для Льва

Блинное Лев Николаевич мог светить 30 штурк разом. Неустанный здохом о здохом питании побудила жену писателя Софью Андреевну написать поваренную книгу, в которую вошло более 150 рецептов. Графиня Толстая лично составляла домашнее меню.



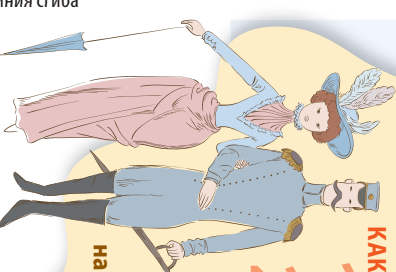
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 6,5 чашек холодной воды, 3 чашки пшеничной муки, 3 чашки гречневой муки, 2 ч. л. винно-каменной кислоты, сода, растительное масло для жарки.

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Все виды муки перемешать, добавить воду, хорошо размешать.
- 2 После добавления кислоты и соды размешать и сразу печь.

#### КСТАТИ

Виннокаменная кислота – это бесцветные кристаллы порошка без запаха с кислотным вкусом. Приобрести кислоту можно на маркетплейсах или заменить. Ближайший заменитель – сок лимона в пропорции 1:2 (использовать двойное количество лимонного сока).



## Блинцы молочные от Катерины Авдеевой

Екатерина Алексеевна Авдеева (1788-1865) – русская писательница, издательница русских народных сказок, автор книг по домоводству. Ее книги «Русская книга русской опытной хозяйки», «Карманная поваренная книга» переведены на многие языки. Вашему вниманию предлагаем адаптированный рецепт из ее «Карманной поваренной книги»: «Возьми штоф молока, пять яиц, сбеи вместе с молоком, вмешай три четверти фунта муки, прибавь немного соли и мушкетного цвета [мушкетного орека], и из этого теста неки тонкие блины, наливая на сковороду понемногу. Когда все блины перепечешь, обрежь пригорелые края и, намазав каждый блин маслом, сложи вчетверо, положи в глиняную чашку и поспавь в печь. Отпускай на стол, выложи на блюдо и подавай с сахаром».

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 л молока, 5 яиц, 500 г пшеничной муки, 2 ст. л. растительного масла, мушкетный орек на кончике ножа, соль, сахар.

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Взбить яйца, добавить молоко, соль, муку, мушкетный орек. Все перемешать.
- 2 Добавить растительное масло, перемешать.
- 3 Выпекать тонкие блины, смазывать маслом и складывать в глиняную миску. Отправить миску с блинами в нагретую до 100 градусов печь на полчаса. Подавать, посыпав сахаром.





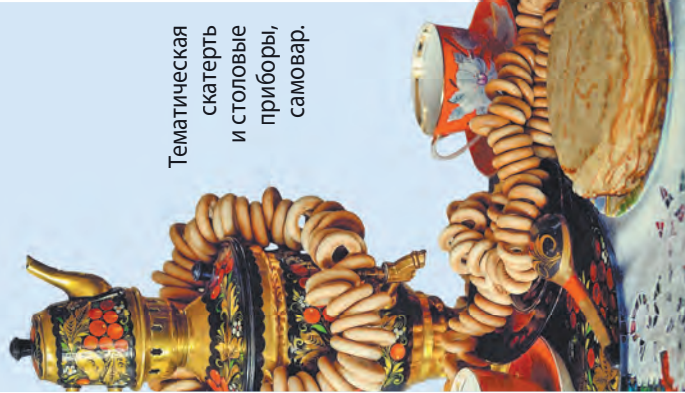
## Делаем

### украшения для Масленицы всей семьей

Украшение стола на Масленицу – неотъемлемая часть праздника. Если хотите сделать его незабываемым, то даже оформленный в виде солнышка фан-уголок Масленицы уже создаст правильное настроение.



Можно интересно подать блинчики для детей.



Тематическая скатерть и столовые приборы, самовар.

## НАЧИНКИ К БЛИНАМ



### Яблочная

**Калорийность (на 100 г): 46 кКал**

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 большое яблоко, 1 ст. л. меда, 0,5 лимона, 30 г сливочного масла, корица.

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С половины лимона снять цедру с помощью мелкой терки, выжать сок.
- 2 Яблоко очистить от кожуры, извлечь сердцевину, порезать мелкими кубиками, соризнуть лимонным соком.
- 3 На сливочном масле обжарить кусочки яблока до мягкости, посыпать лимонной цедрой и корицей, перемешать.
- 4 Переложить готовую начинку в отдельную посуду, добавить мед, перемешать, остудить.

### Начинка из куриного филе

**Калорийность (на 100 г): 157 кКал**

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 филе курицы, 3 веточки петрушки, 3 веточки укропа, сухая смесь прованских трав, растительное масло, молотый черный перец, соль.



### С сухофруктами и орехами

**Калорийность (на 100 г): 583 кКал**

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

300 г орехов, 50 г изюма, 50 г чернослива (без косточек), 50 г кураги (без косточек), 50 г сушеных яблок, 200 г сахара.

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сухофрукты залить теплой водой, оставить на 15-20 минут, после чего хорошо отжать.
- 2 Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить, очистить от темной пленки.
- 3 Сварить сироп из сахара и 50 мл воды, остудить.
- 4 Орехи и сухофрукты переложить в чашу блендера, добавить сироп и взбить в пюре.



#### СОВЕТ

Вместо петрушки и укропа можно использовать любую зелень: зеленый лук, кинзу, базилик и т.д.

Прованские травы можно заменить любыми любимыми специями (итальянские травы, сушеный базилик, орегано, карри и т.д.).

## Блинчики кружевные

**На 8 персон.  
Калорийность (на 100 г): 170 кКал.  
Время: 1 час**

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

400 г муки, 1 л молока, 4 яйца, 3 ст. л. растительного масла, 4 ст. л. сахара, соль.

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца вбить в молоко, смешать, посолить, добавить сахар.
- 2 Добавить небольшими порциями муку, перемешивая каждый раз до гладкости.
- 3 Добавить масло, перемешать и выпекать блины на хорошо разогретой и смазанной маслом сковороде.

## Блины на опаре

**На 10 персон. Калорийность (на 100 г): 227 кКал.  
Время: 3 часа 20 минут**

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

**Для опары:** 250 г муки, 20 г свежих дрожжей.  
**Для теста:** 250 г муки, 2 стакана молока, 1 яйцо, 1 ст. л. сахара, 30 мл растопленного сливочного масла, 1 ч. л. соли.

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Развести дрожжи в 200 мл теплой воды.
- 1 Добавить муку, тщательно размешать, накрыть емкость с опарой полотенцем и поставить в теплое место на 1 час.
- 2 В подошедшую опару добавить сахар, масло, взбитое яйцо, соль, перемешать.
- 3 Добавить теплое молоко и остальную муку, вымесить однородное гладкое тесто.
- 4 Накрыть миску с тестом полотенцем, поставить подниматься в теплое место на 1 час.
- 5 Поднявшееся тесто осадить, дать ему подняться еще раз.
- 6 Как только тесто поднялось второй раз, жарить блины обычным способом, не пережаривая теста.

## Блины тонкие на дрожжах

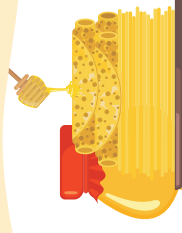
**На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 197 кКал.  
Время: 1 час**

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

2 стакана муки, 4 стакана теплого молока, 1 яйцо, 2 ст. л. сахара, 1,5 ч. л. сухих дрожжей, 1 ст. л. растительного масла, соль.

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Муку просеять, смешать с сахаром, солью и дрожжами.
- 2 Постепенно, постоянно перемешивая, влить молоко, замесить однородное тесто.
- 3 Добавить взбитое яйцо, перемешать до однородности.
- 4 Накрыть емкость с тестом полотенцем, поставить в теплое место на 40 минут.
- 5 Влить в поднявшееся тесто масло, перемешать. Жарить блины обычным способом.



## Блины на кефире

**На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 187 кКал.  
Время: 1 час 20 минут**

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

2,5 стакана муки, 500 мл кефира, 3 яйца, 2,5 ст. л. сахара, пакетик ванильного сахара, 3 ст. л. сливочного масла, 0,5 ч. л. соды, соль.

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Соединить в одной емкости муку, сахар, ванильный сахар, соду и соль, перемешать.
- 2 Взбить яйца с кефиром, добавить растопленное масло, перемешать.
- 3 Соединить сухую и жидкую смеси, аккуратно перемешать.
- 4 Поставить тесто в теплое место на 20-30 минут.
- 5 Налить тесто на хорошо разогретую и смазанную маслом сковороду слоем в 5 мм.
- 6 Выпекать первую сторону под крышкой 3 минуты, вторую – без крышки 3 минуты.





## Разноцветные блинчики

На 12 персон. Калорийность (на 100 г): 176 ккал. Время: 50 минут

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для блинов: 3 стакана пшеничной муки, 1 л молока, 2 яйца, 3 ст. л. сахара, соль, растительное масло.

Для красителей: 1 свекла, сок лимона, 1 ч. л. куркумы, пучок шпината или петрушки, 200 г свежей краснокочанной капусты, соль.

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В миску влить молоко, вбить яйца, добавить сахар, муку, немного растительного масла, посолить и хорошо перемешать.
- 2 Разделить готовое тесто для блинов на четыре миски. Свежлу очистить, промыть и натереть на терке. Выложить на сковороду, полить лимонным соком, добавить немного воды. При частом помешивании прогреть свежлу до выделения сока.
- 3 Отжать массу через ситечко в пилу, выложить в первую миску с тестом и перемешать для выделения красных блинов.
- 4 Во вторую миску всыпать куркуму и перемешать для получения желтого цвета.
- 5 Очищенный и промытый шпинат нарезать, выложить в чашку блендера, влить немного теста из третьей миски. Измельчить и влить в третью миску для зеленого цвета.
- 6 Краснокочанную капусту нарезать кусочками и также измельчить в блендере. Выложить в четвертую миску с тестом и размешать.
- 7 Из полученного теста разного цвета выпекать блины. В качестве начинки можно использовать мясо или овощи.



### ПОСЛОВИЦЫ

Кому чин, кому блин, а кому и блин. Не подбивай блин под овсяный блин: поджарится, сам свалится.

## Бисквитные блины

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 170 ккал. Время: 50 минут

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

500 мл молока, 300 г муки, 3 яйца, 60 г сахара, растительное масло, соль.

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Отделить желтки от белков, белки взбить со щепоткой соли в крепкую пену.
- 2 Желтки взбить с сахаром, добавить молоко, перемешать.
- 3 В желтково-молочную массу по 1 ст. л. добавить муку, перемешивая после каждой ложки (следить, чтобы не образовывалось комочков).
- 4 В тесто осторожно ввести взбитые белки и тут же жарить блинчики на хорошо разогретой сковороде обычным способом.

## Сырные дрожжевые блины

На 3 персоны. Калорийность (на 100 г): 177 ккал. Время: 2 часа

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 стакан пшеничной муки, 2 стакана молока, 100 г твердого сыра, 2 яйца, 2 ст. л. сахара, 1,5 ч. л. сухих дрожжей, 2 ст. л. сливочного масла, соль, растительное масло.

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Подогреть молоко, влить половину в глубокую миску и развести сухие дрожжи и сахарный песок.
- 2 Добавить понемногу просеянную муку, перемешивая, и оставить в теплом месте на 1 час.
- 3 Когда опара поднимется, добавить взбитые желтки с солью, разогреть сливочное масло и оставить еще на час.
- 4 Яичные белки взбить в пену и добавить в тесто вместе с натертым на мелкой терке сыром. Дать еще подняться.
- 5 Выпекать блины на разогретой сковороде на растительном масле. Готовые блины смазывать сливочным маслом и складывать стопкой.



### ГОРЯЧИЕ БЛИНЫ К СТОЛУ

Чтобы блины подать к столу горячими, можно разогреть духовку до 80-90 градусов, поставить туда тарелку и складывать в нее готовые блины. Из духовки сразу подавать к столу.



## Оладьи пышные

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 235 ккал. Время: 2 часа 20 минут

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

2 стакана молока, 2 стакана муки, 1 яйцо, 60 г сахара, 7 г сухих дрожжей, растительное масло, соль.

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Растворить дрожжи и 10 г сахара в 200 мл теплого (35-40 градусов) молока, оставить на 15 минут. Взбить яйцо со щепоткой соли в пышную пену.
- 2 Во взбитое яйцо влить оставшееся молоко, перемешать. Сахар, муку, 1 ст. л. растительного масла размешать до однородности. Влить в тесто молоко с поднявшимися дрожжами, хорошо перемешать и поставить в теплое место подниматься на 1,5 часа.
- 3 Когда объем теста увеличится в два раза, жарить оладьи на растительном масле на среднем огне.



## Блины с грибами припёком

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 210 ккал. Время: 1 час

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

200 г муки, 2 яйца, 400 мл молока, 200 г шампиньонов, 0,5 луковицы, 0,5 ч. л. разрыхлителя теста, 1 ч. л. сахара, 1 ч. л. сливочного масла, растительное масло, соль.

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Взбить яйца с сахаром, щепоткой соли и молоком. Просеять муку с разрыхлителем, добавить в яичную смесь и размешать так, чтобы не осталось комочков. Дать настояться 20-30 минут.
- 2 Приготовить припек: лук нарезать тонкими четвертькольцами, грибы – тонкими пластинками. Обжарить лук на смеси сливочного и растительного масла до золотистого цвета, добавить грибы и обжаривать все вместе еще 5-7 минут.
- 3 На хорошо разогретую и смазанную растительным маслом сковороду выложить 1 столовую ложку припека, быстро и равномерно распределить его по сковороде, залить блинным тестом. Жарить блины по 1-2 минуты с каждой стороны.



## Блины с яблочными припёком

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 208 ккал. Время: 35 минут

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 стакан муки, 2 яйца, 300 мл молока, 2 ст. л. сахара, 2 яблока, корица, растительное масло, соль.

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки почистить, извлечь сердцевину, нарезать на тонкие ломтики, присыпать корицей.
- 2 Яйца взбить с сахаром до бега. В яичную массу влить молоко, взбить еще раз. В яично-молочную массу всыпать просеянную муку, размешать до однородности.
- 3 Добавить в тесто растительное масло (2 ст. л.), перемешать. На хорошо разогретую и смазанную маслом сковороду налить порцию теста, распределить по поверхности тонким слоем.
- 4 Сверху залить яблоки еще одной порцией теста. Когда блин поджарится снизу, перевернуть и поджарить на другой стороне до золотистого цвета.



**ПОСЛОВИЦЫ**  
Хороши блинчики, хоть и остынут, а еще лучше, как к вечеру покнут.  
Как ни кинь, а все блин.

## Оладьи из бананов

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 202 ккал. Время: 30 минут

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 стакан муки, 60 мл молока, 1 яйцо, 2 банана, 2 ст. л. сахара, растительное масло.

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Бананы очистить, нарезать произвольно. Положить куски бананов в чашу блендера, добавить яйца, сахар и молоко, взбить до однородности.
- 2 Добавить в банановую массу просеянную муку, перемешать. Жарить оладьи на хорошо разогретом растительном масле с обеих сторон до румяной корочки.





**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. (6+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.20** Новости  
**07.55** «Громко». (12+)  
**08.55** «Рекордная высота». Специальный репортаж. (12+)  
**09.10** «Неделя КХЛ». (12+)  
**10.05, 11.20** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. (0+)  
**10.45** Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)  
**12.10, 03.30** «Комментаторы. Владимир Маслаченко». (12+)  
**12.25** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)  
**13.05** Художественная гимнастика. Альфа-Банк Чемпионат России. (6+)  
**15.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция  
**17.25, 04.50** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**17.40, 21.55** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)  
**18.10, 22.40** «География спорта. Ижевск». (12+)  
**18.40, 22.25** Специальный репортаж. (12+)  
**18.55** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Пермские медведи» (Пермь). Прямая трансляция  
**20.35, 03.45** Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Брянска. (12+)  
**21.40** «Лица страны. Алексей Борькин». (12+)  
**23.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - УНИКС (Казань). (6+)  
**01.00** Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. (6+)  
**02.25** «Магия большого спорта». (12+)  
**02.50** «Что за спорт?» (12+)  
**03.15** «Лица страны. Хасан Халмурзаев». (12+)  
**05.05** «второе дыхание». (12+)  
**05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Русский чарт. (16+)  
**19.20** Юрий Лоза. Человек и плот. (16+)  
**19.50** Бабино счастье. Судьба Надежды. (16+)  
**20.25, 20.55** Хит-Сториз. (16+)  
**21.25** Хит-Сториз. Жанна Фриске «Ла-ла-ла». (16+)  
**22.00** До слёз! И после. История Булановой. (16+)  
**23.00** PRO-новости. (16+)  
**23.20** Плейлист. Весна. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Хиты по-русски. (16+)  
**17.00** Ждите ответа. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**07.00, 18.35** «Лунтик». (0+)  
**07.30** «Кошечки-собачки». (0+)  
**08.00, 10.55, 19.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 21.15** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Цветняшки». (0+)  
**09.20** «Бодо Бородо. БОкварь». (0+)  
**09.55, 18.00, 22.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**10.25** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**11.20, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**11.45** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**12.45** «Морики Дорики». (0+)  
**13.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**13.35** «Маша и Медведь. Анимашки. Март», «Маша и Медведь». (0+)  
**15.00** «Тобот». (6+)  
**15.25** «Смешарики». (0+)  
**17.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**17.25** «Четверо в кубе». (0+)  
**20.00** «Чик-Чикино». (0+)  
**20.40** Сказка на ночь. (0+)  
**22.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Гормити». (6+)  
**06.35, 12.35, 18.35, 00.35** «Команда Дино». (0+)  
**07.05, 13.05, 19.05** «Консуни». (6+)  
**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.35, 13.30, 19.35** «Панда и Крош». (0+)  
**08.20, 15.55, 20.20** «Тара Дункан». (6+)  
**08.50, 16.20, 20.50** «Металионы». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитроллей». (6+)  
**10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)  
**10.30, 22.30** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)  
**11.35, 15.40, 22.15, 23.35** «Енотки». (0+)  
**14.10** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**14.25** «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**О!**  
**05.00** «Три кота». (0+)  
**07.00** «Мой музей». (0+)  
 В каждом выпуске программы дети рассказывают про свои любимые экспонаты из коллекций известных московских музеев: вспоминают историю их создания, анализируют легенды и делятся своими впечатлениями.  
**07.05** «Смешарики». (0+)  
**09.40** «Простая арифметика». (0+)  
**09.45** «ДиноСити». (0+)  
**10.30** «Оранжевая королева». (0+)  
**13.10** «Весёлый алфавит». (0+)  
**13.15** «Поезд динозавров». (0+)  
**14.00** «Турбозавры». (0+)  
**16.00** «Три кота». (0+)  
**18.00** «Мир за минуту». (0+)  
**18.05** «Смешарики». (0+)  
**20.40** «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
**20.45** «ДиноСити». (0+)  
**21.30** «Оранжевая королева». (0+)  
**00.10** «Азбука со Смешариками». (0+)  
**00.15** «Поезд динозавров». (0+)  
**01.00** «Турбозавры». (0+)  
**03.00** «Жужжалка». (0+)  
**03.05** «Оранжевая королева». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
**06.00** «Буба». (0+)  
**07.00** «Бодо Бородо». (0+)  
 Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина.  
**09.00** «Простоквашино». (0+)  
**10.55** «Царевны». (0+)  
**13.00** «Три кота». (0+)  
**16.00** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Бодо Бородо». (0+)  
**19.30** «Буба». (0+)  
**19.50** «Готовим с Бубой». (0+)  
**21.00** «Простоквашино». (0+)  
**23.30** «Готовим с Бубой». (0+)  
**23.50** «Буба». (0+)  
**01.00** «Простоквашино» (сурдопере- дом). (0+)  
**02.45** «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Йоко», «44 котёнка», «Тима и Тома», «Три кота». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)  
**08.05** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
 О приключениях лучшего друга детей - суперавтобуса Гордона!  
**08.25** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**09.00** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**10.45** «Это супер!» (0+)  
**11.05** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**11.15** «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)  
**11.40** «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)  
**13.20** «Диностер». (6+)  
**13.50** «Мотофайтеры». (6+)  
**14.05** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.45** «Ералаш». (6+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)  
**17.00** «Морики Дорики». (0+)  
**17.20** «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)  
**17.30** «Оранжевая королева». (0+)  
**19.20** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.25** «Мини-Мишки». (0+)  
**20.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+)  
 Музыкальные клипы для детей дошкольного возраста. Главные герои - деревянные игрушки - поют песенки о дружбе, играх, распорядке дня и многом другом. Вместе с ними наши зрители будут танцевать, веселиться и знакомиться с новыми героями.  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Ум и Хрум». (0+)  
**22.00** «Мотофайтеры». (6+)  
**22.30** «Летучий корабль». (0+)  
**22.45** «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)  
**23.05** «Чучело-Мяучело». (0+)  
**23.15** «Ералаш». (6+)  
**00.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**01.25** «Таинственные золотые города». (6+)  
**02.35** «Смешарики». (0+)  
**03.40** «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Машинки». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)  
**06.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Святые воины. Русские князья. (6+)  
**11.35** Земля героев. Илья Муромец. (0+)  
**12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере- водом). (12+)  
**13.00, 13.30** Монастырская кухня. (0+)  
**13.55, 16.00** «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 1-2 серии. (12+)  
**18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопере- водом). (0+)

**20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере- водом). (12+)  
**20.55** Молодая Гвардия 2.0. (16+)  
**22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)  
**23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михал- кова. (18+)  
**00.15** День Патриарха. (0+)  
**00.30** Профессор Осипов. (0+)  
**01.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере- водом). (12+)  
**01.45** Во что мы верим. (0+)  
**02.35** Поле битвы. (16+)  
**03.05** Молодая Гвардия 2.0. (16+)  
**04.05** Путь в семь с полови- ной веков. (0+)

**Православный календарь**

**5 марта**  
 Седмица мясопустная. Глас 6.  
 Свт. Евстафия, архиеп. Антиохийского.



Прп. Тимофей в Символех. Свт. Георгия, еп. Амастридского. Сщмчч. Александра, Даниила и Григория пресвитеров. Сщмчч. Константина пресвитера, Павла диакона. Мц. Ольги.

Поста нет.

« Когда случится быть среди лю- дей в мире, о духовных вещах го- ворить не нужно; особенно, когда в них не примечается и желания к слушанию». Прп. Серафим Саровский

**ПОДПИСКА на 2024 год**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
 Вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru» во всех почтовых отделениях\*



**Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях**

Подписной индекс **П2939**  
 Газета выходит 1 раз в неделю

**Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2024 года\***

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца
271,07 ₹	542,14 ₹	813,21 ₹

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету \* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

**П2939**  
 «ТЕЛЕК Pressa.ru»

**С 1 февраля по 31 марта 2024 года проходит досрочная подписка на 2-е полугодие 2024 года по цене первого полугодия**

**Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2024 года\***

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
271,07 ₹	542,14 ₹	813,21 ₹	1084,28 ₹	1355,35 ₹	1626,42 ₹

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**



ПЕРВЫЙ



22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50 Информ. канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 Церемония закрытия Всемирного фестиваля молодёжи-2024. Прямая трансляция «Время»  
21.00 22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 «Мой друг Жванецкий». 2-я серия. К 90-летию со дня рождения Михаила Жванецкого. (12+)  
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)  
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)  
02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)  
03.00 Новости

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 13.30 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)  
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)  
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)  
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.35 Вести. Местное время  
15.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)  
Во сне неизвестная девушка задаёт Островской детские загадки. Анна понимает, что ей нужно кого-то найти. Тем временем к ней обращается давняя знакомая – Редова, которую Анна когда-то остановила от совершения преступления. Неделю назад пропала крёстная мать внука Редовой – Катя.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
В РУВД паника. Из кабинета доносятся шум, звуки потасовки. Что там происходит – не понятно. Ковин и Швецова выезжают на место происшествия.  
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.00 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 01.00 «СУДЬБА». (16+)  
12.35 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
13.25 15.05 17.15 03.15 «КОМИССАРША». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Секретные материалы». (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)  
02.10 «Автомобили в погонах». (16+)

ТВЦ



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
07.40 Выборы-2024. (12+)  
07.50 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)  
10.40 «Георгий Данелия. Джентльмен удачи». (16+)  
11.30 События  
11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
В воздуховоде кафе находят мумифицированное тело женщины.  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.45 Город новостей  
15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: УДАР». (12+)  
16.56 Выборы-2024. (12+)  
17.00 Выборы-2024. Дебаты  
17.50 События  
18.10 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-3». (12+)  
22.00 События  
22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
23.05 Прощание. (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Тайная комната. США: старики-разбойники». (16+)  
01.25 «Знак качества». (16+)  
02.05 «Назад в СССР». (16+)  
04.15 «Тайны великих сказочников. Корней Чуковский». (12+)  
04.45 «Георгий Данелия. Джентльмен удачи». (16+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 11.00 00.55 «Большая страна». (12+)  
06.50 17.00 «Коллеги». (12+)  
07.30 20.10 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.45 ОТражение  
10.00 «Выборы-2024». Дебаты  
12.00 «Сделано с умом». (12+)  
15.10 «ПОХОРОНЫ СТАЛИНА». (12+)  
16.45 «Почему банан грызается». (12+)  
17.40 «Песня остается с человеком». (12+)  
20.40 21.30 «АННА ГЕРМАН». (12+)  
22.25 «ЧЕГЕМСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)  
23.45 «Человек будущего». (12+)  
00.35 «То, что задело». (12+)

НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

- 04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
Вместе с немецкими коллегами Клаусом и Гретой опера выезжают на новое дело – в баре умер известный журналист, а его глаза были кровавого цвета. Оказывается, журналисту вкололи неизвестное вещество.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)  
Стас Ракитин получает условный срок: во время задержания преступника он тяжело ранил ведущую теленовостей Риту Сметанину. Спустя год Рита случайно встречает Ракитина в ресторане – он помог бывшему напарнику Дерову найти опасного маньяка.  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)  
00.55 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
02.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)  
06.45 08.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)  
11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)  
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)  
12.50 15.50 18.25 04.15 «Время новых». (12+)  
13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)  
13.30 16.30 «Сити». (12+)  
18.15 18.30 «Интервью». (12+)  
21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)  
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



16.10 «Белая студия»

- 06.30 «Пешком...»  
07.00 Легенды мирового кино  
07.30 15.20 «Атака астероидов»  
08.30 «Жизнь и судьба»  
08.50 22.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ»  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.00 XX век  
12.10 «Забывшее ремесло»  
12.45 Новости. Подробно. Кино  
13.00 21.35 «Монолог в 4-х частях». К юбилею Ларисы Лужиной  
13.30 13.50 14.10 00.00 00.20 00.40 «ПОРУС»  
Бамни безуспешно взывает к сыновним чувствам Канишки, который наконец-то обрел трон Пауравы. Пуру, которого мучают тревожные мысли, торопится домой. Тем временем правитель Бактрии, сатрап Бесс, преподносит подарок Александру...  
14.35 Искусственный отбор  
16.10 «Белая студия»  
17.15 «Секретные физики»  
17.50 02.00 Оперные дивы  
18.45 «Острова»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 Власть факта  
23.15 «История русского быта»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Вкусно 360». (12+)  
06.45 11.30 17.40 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.00 09.05 15.15 16.20 «Не факт!» (16+)  
09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
12.10 «#маршрут построен». (12+)  
12.35 «Город с историей». (12+)  
13.10 «Поездка со вкусом». (12+)  
13.40 «Суперферма». (12+)  
14.10 «Весна в Подмоскovie». (12+)  
14.30 «Погода на любой вкус»  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
18.15 20.15 23.40 «Док. кино». (16+)  
21.05 «Армагеддон». (12+)

СТС







14.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
07.50 «СЁСТРЫ». (16+)  
10.00 «Золушка и тайна волшебного камня». (6+)  
11.45 Впервые на СТС. «Небесный замок Лапута». (16+)  
14.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)  
США - ОАЭ - Чехия, 2011 г. Боевик. В ролях: Том Круз, Пола Пэттон, Саймон Пегг. Специальный агент Итан Хант и его коллеги несправедливо обвинены в причастности к взрыву Кремля. Президент инициирует «Протокол Фантом», в результате которого спецподразделение ликвидировано, и Итан остаётся без какой-либо поддержки.  
17.15 «СЁСТРЫ». (16+)  
22.00 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)  
Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Таисия Вилкова, Агния Тарасова. Блогер-хулиган Дима стал популярным с помощью скандальных и смешных выходок. На него подписаны миллионы.  
00.25 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)  
02.35 «МАМОЧКИ». (16+)  
04.55 «6 кадров». (16+)  
05.15 Ералаш. (0+)  
06.00 «Мультитро». (0+)  
06.15 10.00 18.15 00.20 02.35 04.10 «Мой район». (12+)  
07.05 13.40 Звёзды советского экрана. (12+)  
07.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
08.15 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)  
10.55 20.00 «ОГАРЁВА, 6». (12+)  
12.25 21.30 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (12+)  
14.20 19.10 03.25 «Тайны кино». (12+)  
15.05 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)  
16.40 01.10 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
22.40 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК». (12+)</p>	 <p>21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)</p>	 <p>21.15 «МАЖОР». (16+)</p>	 <p>06.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)</p>	 <p>14.15 «Вид сверху». (12+)</p>	 <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p>	
<p>05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК». (12+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>09.30 «Хочу перемен». (16+)</p> <p>10.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «Это нормально?» (16+)</p> <p>18.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)</p> <p>Премьера. Виденин решает снимать фильм про Бонда.</p> <p>21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)</p> <p>22.00 «ПАРИЖ: ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». (16+)</p> <p>00.10 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ». (18+)</p> <p>02.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.45 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.20 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.55 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)</p> <p>08.35 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.15 «Старец». (16+)</p> <p>14.35 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>21.15 «МАЖОР». (16+)</p> <p>23.15 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)</p> <p>США, 2011 г. Ужасы. В ролях: Сара Пэкстон, Дастин Миллиган. Семеро студентов колледжа снимают на выходные домик на берегу красивого озера неподалёку от Луизианского залива...</p> <p>01.00 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)</p> <p>02.30 Дневник экстрасенса. (16+)</p>	<p>06.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)</p> <p>07.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>12.30 Решала. (16+)</p> <p>14.30 Притворщики. (16+)</p> <p>Новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. «Как доказать, что родственники хотят лишиться тебя дома?», «Что делать, если в семье пропадают деньги?», «Как поступить, если подозреваешь своих близких в мошенничестве?».</p> <p>15.30 Решала. (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.10 Решала. (16+)</p> <p>05.40 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)</p>	<p>06.00, 14.50 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 Фрирайд. Мировой тур. (6+)</p> <p>07.00, 10.10, 12.55, 14.45, 16.40, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.40, 01.00 Все на Матч!</p> <p>10.15, 15.20 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.35, 19.20 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)</p> <p>11.45 Бокс. Дж. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.15 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>20.30 Футбол. «Спортинг» (Португалия) - «Аталанта» (Италия). Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Лейпциг» (Германия). Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>01.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (6+)</p> <p>04.00 Баскетбол. (6+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ». (16+)</p> <p>23.20 Уютное утро. (16+)</p> <p>23.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.50 «Порча». (16+)</p> <p>01.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.45 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.10 Тест на отцовство. (16+)</p>	

\*\*\*

– Что ты делаешь со своей жизнью? Так и собираешься проваляться все годы на диване, смотря сериалы?

– Да.

– Можно с тобой?

\*\*\*

Разговор на родительском собрании:

– Вы знаете, ваш сын очень слаб в географии.

– Ничего страшного! Мы пока куда-то уезжать не собираемся.

\*\*\*

– Алло, начальник! Можно я сегодня поработаю из дома, а то мне кошка на колени забралась и мурлычет.

– Ну, если так, то да, конечно!

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ И КОНСУЛЬТАЦИЯ

**ЮРИСТА**

8 (495) 142-51-94

\*\*\*

– Что такой озабоченный?

– Нужно хорошо выспаться, поскольку завтра важный день.

– И что мешает?

– Но не могу заснуть, потому что завтра важный день.

**ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!**

Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т.д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

г. Москва БАД - РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**НА ДОСУГЕ**

Найди 10 отличий

**Встречи на природе**

Природа – само совершенство, бесконечно можно любоваться её творением!

Ответы: цвет растения слева внизу, ветка на брюках, длинная шарфа, цветущая ветка справа, цвет волос, завиток на лизе внизу, ветка над завитком слева, длинная шарфа, ветка на куртке под рукой, завиток в руке.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.50, 07.40** Мультфильмы. (0+)  
**07.05** Мультфильмы. (6+)  
**08.15** «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)  
**10.15** «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)  
**11.35** «ПОДКИДЫШ». (12+)  
**12.55** «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)  
**15.30** «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)  
**18.15** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)  
**19.55** «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА». (12+)  
**21.30** «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (12+)  
**23.15** «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)  
**00.55** «Олег Басиллавили. Мастер». (12+)  
**01.40** «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (12+)  
**03.50** «КРАХ». (18+)

TV1000 VIJU TV1000

**06.35** «ПРИБЫТИЕ». (16+)  
**08.50** «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)  
**10.35** «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
**12.35** «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)  
**15.10** «ДРУГИЕ». (16+)  
**17.10** «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)  
**19.00** «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)  
 США, 2011 г.  
 Спасаясь от маньяка, женщина получает тяжелую травму и перестает распознавать лица людей.  
**21.00** «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)  
**22.55** «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)  
**00.40** «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)  
**02.10** «2012». (16+)  
**04.45** «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
**06.10** «Три кота». Мультсериал. (6+)  
**06.40** «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
**07.05** «ЦОЙ». (16+)  
**08.45** «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)  
**10.30** «БЫТЬ». (12+)  
**12.45** «БРАТ». (16+)  
**14.35** «БРАТ-2». (16+)  
**17.00, 17.50** «СЛЕД». (16+)  
**18.35** «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)  
**20.25** «ЛЮБОВНИКИ». (16+)  
 Россия, 2022 г.  
**22.15** «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)  
**23.55** «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)  
**01.50** «СЕСТРЫ». (16+)  
**03.10** «КЕНТАВР». (18+)  
**04.55** «Три топтыжка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

**05.40** «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)  
**06.55** «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)  
**10.00** «СВАТЫ». (16+)  
**14.00** «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)  
**17.00** «СВАТЫ». (16+)  
**23.10** «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)  
 Россия, 2021 г. В ролях: Максим Лагашкин, Елизавета Арзамасова, Ольга Волкова, Владимир Сычёв, Алексей Маклаков  
**00.55** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
 Россия, 2019 г.  
**02.30** «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)  
 Россия, 2016 г.  
**04.00** «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

**02.10** «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)  
**03.45** «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)  
**05.20** «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)  
**07.10** «БОЕЦ». (16+)  
**09.00** «ФИЛОМЕНА». (16+)  
**10.25** «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)  
**12.00** «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)  
**14.05** «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)  
**15.30** «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)  
**17.15** «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)  
**19.10** «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)  
**20.30** «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)  
**21.55** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)  
**23.40** «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.05** «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)  
**07.40** «МАРУСЯ». (12+)  
**09.05** «НИЧЕИ». (12+)  
**10.30** «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)  
**11.50** «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (12+)  
**13.25** «ВПЕРЕДИ». (16+)  
**15.05** «БАБКИ». (16+)  
**16.10** «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)  
**17.40** «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (12+)  
**19.20** «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)  
**21.00** «ДУЖУНГИ». (12+)  
**22.25** «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)  
**23.50** «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (12+)  
**01.25** «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)  
**02.45** «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (12+)  
**04.10** «ВПЕРЕДИ» (16+)  
**05.40** «БАБКИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**00.20** «МАМА МАФИЯ». (18+)  
**02.05** «НОРТ». (12+)  
**03.30** «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)  
**05.25** «КОЛХОЗ ИНТЕРТЕЙМЕНТ». (6+)  
**07.25** «СТАРЫЕ ШИШКИ». (18+)  
**08.55** «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
**10.40** «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)  
**12.20** «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)  
**14.15** «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)  
**16.10** «ВЫШИБАЛА». (18+)  
**17.45** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+)  
**19.30** «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+)  
**21.25** «МАМА МАФИЯ». (18+)  
 Боевик, криминал, комедия, США, Италия, 2022 г.  
**23.15** «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)

РОДНОЕ КИНО

**01.10** «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)  
**03.00** «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)  
**04.35** «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)  
**06.10** «СМЕРТЬ В КИНО». (6+)  
**07.40** «ТАЙНА ВОЛЧЬЕЙ ПАСТИ». (18+)  
**09.30** «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИНЫ И СОБАК». (12+)  
**11.15, 12.05, 13.00** «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (12+)  
**13.55** «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
**15.25** «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)  
**17.05** «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)  
**19.00, 19.50, 20.45** «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (12+)  
**21.40** «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)  
**23.25** «ПАСПОРТ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

**07.10** «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)  
**10.45** «ТРИ ДОРОГИ». (12+)  
**14.20** «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (12+)  
**16.15** «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)  
**17.55** «ИШУ МУЖЧИНУ». (12+)  
 2015 г. В ролях: Мария Куликова, Константин Соловьев, Елена Симонова, Александр Науумов  
**21.00** «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (12+)  
 2016 г. В ролях: Максим Леонидов, Николай Фоменко, Людмила Свитова  
**00.40** «АНЮТИНО СЧАСТЬЕ». (12+)  
**03.45** «НАЗАД К СЧАСТЬЮ ИЛИ КТО НАЙДЕТ СИНЮЮ ПТИЦУ». (16+)  
**05.30** «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)

CINEMA

**06.20** «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)  
**07.50** «МАДАМ». (16+)  
**09.25** «ТРИУМФ». (16+)  
**11.10** «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)  
**12.55** «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)  
**14.55** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)  
**16.40** «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ!». (16+)  
**18.30** «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)  
**20.00** «ЛОК». (16+)  
**21.25** «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)  
**23.10** «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)  
**01.10** «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)  
**02.40** «ТАКИ-2». (12+)  
**04.00** «ЛОК». (16+)  
**05.20** «МАДАМ». (16+)

red .RED

**06.00, 06.25, 17.25, 17.55** Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)  
**06.50, 07.15, 18.20, 18.40** Путешествие по Западной Австралии. (16+)  
**07.35, 08.05, 19.05, 19.35** Гастроаркет. (16+)  
**08.30, 08.50, 09.10, 09.25, 09.45, 20.00, 20.25, 20.45, 21.05, 01.05, 01.30, 01.50, 02.10** «БОКНИС». (16+)  
**10.10, 11.00, 11.50, 12.35** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**13.30** «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
**15.30** «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)  
**21.35, 22.25, 02.35, 03.20** «ПРАВДА О ДЕЛЕ ГАРРИ КВЕРБЕРТА». (16+)  
**23.15** «ЛАЙФ». (16+)  
**04.05** «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)

РЕТРО

**06.00** «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (0+)  
**06.20, 17.25** «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)  
**07.45** «Дядя Степа - милиционер». Мультфильм. (6+)  
**08.05, 11.45, 03.15** Мультфильмы. (0+)  
**08.45, 21.55** «ТОЛЬКО ВДВОЕМ». (16+)  
**10.10, 23.20** «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (12+)  
**12.30, 03.55, 04.30** Мультфильмы. (6+)  
**12.50, 04.55** «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)  
**14.05** «НЕСТЕРКА». (16+)  
**15.45** «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)  
**19.00, 00.40** «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)  
**20.05, 01.40** «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)  
**04.10** Мультфильм. (12+)

суббота! СУББОТА!

**05.00, 12.20, 04.10** «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
**12.00** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
**15.10, 16.10** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
**17.00, 18.00** «ЗИМОРОДОК». (16+)  
**19.00, 20.00** «КАРМЕЛИТА». (16+)  
**21.00, 22.10** Богиня свиданий. (16+)  
**23.20** Суббота News 2024. (16+)  
**23.30** Интервью со звездами. Ольга Серябкина. (16+)  
**00.50** Богиня. (16+)  
**01.40** Моя жена рулит. (16+)  
**02.30** «Смешарики». «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-6». (16+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г.  
**13.00, 21.00, 05.00** «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)  
**15.00, 23.00** «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)  
**07.00** «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)  
 Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина, Владимир Елифанцев, Ада Роговцева, Агриппина Стеклова  
**01.45** «б кадров». (16+)  
**03.50** «Три кота». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**08.50** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)  
**12.15** «КУХНЯ». (16+)  
 В ресторан приходит потенциальный новый владелец. Шеф пытается повлиять на решение хозяина...  
**17.05** «ДЫЛДЫ». (16+)  
 Михаил забывает о дне рождения мамы и, вместо поздравлений, хамит ей...  
**21.50** «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
 Казанцев наводит свои порядки в новом клубе. Емельянов сбегает с игры в поисках Дины. Сосед уговаривает Бакиных не рассказывать ничего его жене.  
**01.45** «б кадров». (16+)  
**03.50** «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

**07.00** «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)  
**09.05** «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)  
**10.50** «СЕНСАЦИЯ». (16+)  
**12.35** «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА». (18+)  
**14.50** «СМИРНА». (16+)  
**17.05** «ВСЕГДА ВЕРЕН». (16+)  
 США, Великобритания, 2019 г.  
**19.05** «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)  
 США, 2019 г.  
**21.00** «ГРОМЧЕ, ЧЕМ БОМБЫ». (16+)  
 Норвегия, Франция, 2015 г.  
**23.05** «ЛЕОН». (18+)  
 Франция, 1994 г.  
**01.25** «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (18+)  
**03.20** «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)  
**05.15** «ПОРТНОЙ ИЗ ПАНАМЫ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)  
**06.00** Новости  
**06.15** Дневник «Всемирного фестиваля молодежи». (12+)  
**06.20** Вот такая петрушка. (12+)  
**06.30** «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)  
**10.00** Новости  
**10.10** «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)  
**13.00** Новости  
**13.15** Мировое соглашение. (16+)  
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**16.00** Новости  
**16.15** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
**17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**18.30** Новости  
**18.50** Игра в кино. (16+)  
**22.30** «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)  
 Комедия, СССР, 1976 г.  
**00.15** «НАЧАЛО». (16+)  
**02.00** Наше кино. История большой любви. (16+)  
**02.50** «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)

ПОБЕДА

**05.00** «Путь к Победе». (16+)  
**06.00** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)  
**09.30** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)  
**13.00** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)  
**16.40** «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)  
 Василий Русаков с отличием оканчивает Саратовское танковое училище. На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрассудный юнец, и нередко в этом внутреннем споре безрассудный юнец побеждает. Именно такие, как Василий Русаков - где-то совсем еще дети, где-то не по годам мудрые командиры - выведут свои танки на Курскую дугу...  
**23.59** «Путь к Победе». (16+)  
**01.00** «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)  
**02.20** «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)  
**03.50** «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Кондитер. Приволжье. (16+)  
**06.10** Пятница News. (16+)  
**06.50** Гастротур. Байкал. (16+)  
**07.50** Гость у порога. Москва. (16+)  
**09.50** Мастер-кондитер. (16+)  
**11.20, 12.30, 13.30, 14.40, 15.40, 16.40, 17.50, 19.00** На ножах. (16+)  
**20.10** Молодые ножи. (16+)  
**21.50** Молодые ножи-2. Кавказская кухня. (16+)  
 Повара станут участниками кулинарного детектива.  
**23.00** Чёрный список. Организация питания на свежем воздухе. (16+)  
**00.00** «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)  
 СССР, 1968 г.  
**01.50** Пятница News. (16+)  
**02.10, 02.50** В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)  
**03.40** Арсенал животных. (18+)  
**04.30** Пятница News. (16+)  
**04.55** «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

**05.00, 07.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**08.25** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
**10.40** «СЕМЬЯ». (16+)  
**12.40** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**14.45** Супермама. (16+)  
**16.50, 18.25** Мама в 16. (16+)  
 Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.  
**20.00** «СЕМЬЯ». (16+)  
**22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.05** Спасите моего ребенка. (16+)  
**01.45** Измены (субтитры). (16+)  
**03.30** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**06.00, 10.00, 12.55** Книжные аллеи. (12+)  
**06.30** Непокорённые. (12+)  
**07.15, 10.55** Обыкновенная история. (6+)  
**07.25** Российские военные в начале XX века. (12+)  
**08.00** Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)  
**08.55, 20.45** Легенды науки. (12+)  
**09.30** Пешком в историю. (12+)  
**10.30** Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
**11.05** Русский граф болгаров. (12+)  
**12.00** Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)  
**13.30** Жил-был Дом. (12+)  
**13.55** Кремль. Эпоха царей. (12+)  
**15.05, 15.30** В поисках утраченного искусства. (12+)  
**16.00** История образования в России. (12+)  
**16.15** Историограф. (12+)  
**17.00** Тайное становится явным. (12+)  
**17.15** Россия. Связь времен. (12+)  
**17.50** Семь дней истории. (12+)  
**18.00** Мемориалы России. (12+)  
**18.35** Без срока давности. (12+)  
**19.25** Личность в истории. (12+)  
**20.00** Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)  
**21.20** Подлинная история д'Артаняна. (12+)  
**22.20** Апрельский рубеж. (12+)  
**22.55** Нация в фарфоре. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

**06.00** Покинутые места. (12+)  
**06.55** Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)  
**07.25** Утопия инженерии. (16+)  
**08.15, 09.10** Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)  
**10.00** Петра: секреты древних строителей. (12+)  
**11.00** Карман России. (12+)  
**12.10** Исторические убийства. (16+)  
**13.00** Загадки планеты Земля. (16+)  
**13.50** Хомо Сапиенс: история одного вида: Конец пути. (12+)  
**14.50** Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)  
**15.45** Охотники за утраченным искусством. (16+)  
**16.10, 17.05** Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)  
**18.00, 19.00** Секреты цивилизации. (12+)  
**20.00** Осада Мальты: воины Господа. (16+)  
**21.00** Загадки планеты Земля. (16+)  
**21.55, 22.45** Смертоносная техника. (12+)  
**23.40, 00.35** Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)  
**01.25** Петра: секреты древних строителей. (12+)  
**02.20** Карман России. (12+)  
**03.25** Исторические убийства. (16+)  
**04.10** Загадки планеты Земля. (16+)  
**04.55** Покинутые места. (12+)

ДОКТОР

**06.00, 12.35, 18.10, 23.45** О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+)  
**06.50, 07.20, 03.55, 04.25** От первого лица. (12+)  
**07.50, 14.25, 00.40** Шифры нашего тела. Сердце. (12+)  
**08.40** О самом главном. Отказ от вредных привычек: синдром отмены. (12+)  
**09.40, 10.05, 04.50** Большой скачок. (12+)  
**10.35, 11.05** На приёме у психолога. (12+)  
**11.35, 12.05, 17.15, 17.40, 21.50, 22.20** Будь в тонусе! (12+)  
**13.30, 14.00** Скажите, доктор! (12+)  
**15.20** О самом главном. Что «убивает» поджелудочную железу? (12+)  
**16.15** Медицинский репортёр. (12+)  
**16.45** Проздоровье. Близко к сердцу. (12+)  
**19.10, 05.15** Гипертония. Игра на понижение. Мечта. (12+)  
**19.55, 02.10** Это лечится. Правда о простате. (12+)  
**20.25, 02.40** Это лечится. Сонное апноэ. (12+)  
**20.55** О самом главном. Вред от света гаджетов. (12+)  
**22.50, 03.05** Эпидемия. Гепатит. (12+)  
**03.20, 03.30** Эпидемия. Сифилис. (12+)  
**01.30** Гипертония. Игра на понижение. Инспекция. (12+)

Усадьба

**08.15** Сельский туризм. (12+)  
**08.45, 00.45** Профпригодность. (12+)  
**09.15** Лучки&Пучки. (12+)  
**09.35** Сад в радость. (12+)  
**10.00** Консультант садовода. Спе







ПЕРВЫЙ



22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
07.55 Выборы-2024  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информ. канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Пимановым. (16+)  
19.45 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 «Мой друг Жванецкий». 3-я серия. К 90-летию со дня рождения Михаила Жванецкого. (12+)  
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)  
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)  
02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Театральный подкаст». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
07.00 09.30 13.30 «ДЕ-САНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)  
08.35 «День ангела». (0+)  
17.30 02.35 «СЛЕД». (16+)  
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)  
01.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
03.50 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.35 Вести. Местное время  
15.00 «Женщины. Война». (16+)  
16.00 Вести  
16.30 Прямой эфир. (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)  
У Островских трудности с деньгами. За личный гонорар Анна соглашается работать с адвокатом Добужинским, отношения с которым у неё крайне напряжённые. Старый друг Жогова – Иван Саврасов, военный пенсионер, обвиняется в убийстве соседа Мухина. Жогов абсолютно уверен в невиновности друга.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
Из тюрьмы по состоянию здоровья выходит известный киллер Бородинский по прозвищу Барракуда, который должен сидеть ещё двадцать с лишним лет.  
03.50 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.00 13.25 15.05 17.15 02.25 «КОМИССАРША». (16+)  
Россия, 2017 г. Детектив.  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 01.00 «С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...» (12+)  
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Код доступа». (12+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)

ТВУ



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
07.40 Выборы-2024. (12+)  
07.50 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)  
10.40 «Андрей Миронов. Клянусь, моя песня не спета». (16+)  
11.30 События  
11.50 02.40 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
Молодая мать Василиса Изотова выбросилась из окна.  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.45 Город новостей  
15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: УДАР». (12+)  
16.50 «Актёрские драмы. В плену азарта». (16+)  
17.45 Выборы-2024. (12+)  
17.50 События  
18.10 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-4». (12+)  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Легенды эстрады. Цыганское счастье». (16+)  
23.55 «Закусочные войны. Экстрасенсы». (16+)  
00.35 «90-е. Криминальные жены». (16+)  
01.20 «Дикие деньги». (16+)  
02.00 «Назад в СССР». (16+)  
04.10 «Семён Альтов. Женщин волнует, мужчин успокаивает». (16+)  
05.00 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 11.00 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Моя история». (16+)  
07.30 20.10 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 02.10 ОТражение  
10.00 «Выборы-2024». Дебаты  
12.00 «Свет и тени». (16+)  
15.10 «ЧЕГЕМСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)  
16.35 «Ин и Яна». (0+)  
17.00 «На приёме у главного врача». (12+)  
20.40 «НА ЛУНЕ». (16+)  
22.20 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+)  
00.05 «АМЕРИКАНСКИЙ ДРУГ». (16+)

НТВ



16.50 «Прошу, прости!» (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
Во время показа мод убивают известного кутюрье Кастелли. Макс допрашивает жену Кастелли, которая объясняет, что смысла убивать мужа у нее не было, ведь все имущество и так записано на нее.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «Прошу, прости!» (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)  
Рита под чужой фамилией приезжает в поселок Мирный рядом с «Северной Звездой» и по совету жены Батникова устраивается у Зинаиды. На другой день Батников просит Риту научить Маккалестера русскому языку. Михайлов просит у Большакова разрешения поехать в «Северную Звезду», он уверен - Маккалестеру готовится побег, и Рита к этому причастна.  
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
02.05 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)  
06.45 08.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)  
11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)  
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)  
12.50 15.50 18.25 04.15 «Время новых». (12+)  
13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)  
13.30 16.30 «Сити». (12+)  
18.15 18.30 «Интервью». (12+)  
21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)  
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



20.05 Открытая книга

- 06.30 «Пешком...»  
07.00 Легенды мирового кино  
07.30 «Атака астероидов»  
08.25 22.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ»  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.55 XX век  
12.15 16.40 «Забывтое ремесло»  
12.45 Новости. Подробно. Театр  
13.00 21.35 «Монолог в 4-х частях». К юбилею Ларисы Лужиной  
13.30 13.50 14.10 00.00 00.20 00.40 «ПОРУС»  
Появление Пуру становится неожиданностью для министра Шивдута и Канишки. Пуру освобождает родителей, но Шивдуту удается тяжело ранить махараджа Бамни и взять в заложницы махарани Анасуйю. Пуру оказывается перед трудным выбором - кого спасти - отца или мать.  
14.35 Спектакль «Не будите мадам»  
17.15 «Пряничный домик»  
17.50 Оперные дивы  
19.00 02.00 «Роман в камне»  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 «Энигма»  
02.25 «Очень синяя борода». «Икар и мудрецы»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Вкусно 360». (12+)  
06.45 11.30 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.00 09.05 15.15 16.20 «Не факт!» (16+)  
09.00 11.00 18.20 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
12.10 «#маршрут построен». (12+)  
12.35 «Город с историей». (12+)  
13.10 «Поездка со вкусом». (12+)  
13.40 «Суперферма». (12+)  
14.10 «Весна в Подмоскovie». (12+)  
14.30 «Погода на любой вкус»  
18.35 «Спецрепортаж». (16+)  
20.15 «Док. кино». (16+)  
21.05 «Армагеддон». (12+)  
23.40 «Интервью». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.00 «Простоквашино». (0+)  
08.25 «СЁСТРЫ». (16+)  
11.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)  
Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Юрий Кузнецов, Таисия Вилкова.  
Криминальный авторитет решил покаяться в своих грехах, начать новую жизнь и собирается на исповедь к отцу Анатолию. В тот же вечер со священником происходит несчастный случай...  
23.20 «НЕСОСНЫЕ ЛЕДИ». (16+)  
США, 2016 г. Комедия. В ролях: Дженифер Энистон, Джулия Робертс. Фитнес и шопинг, капризные предки и непослушные дети, завистливые подружки и надоевшие бывшие - вот они, составляющие женского счастья. И неважно, где и как сведёт вас жизнь, если ты встретишь настоящую любовь.  
01.40 «СПЕНСЕР». (16+)  
03.25 «МАМОЧКИ». (16+)  
05.05 «6 кадров». (16+)  
05.15 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)  
06.10 10.00 18.15 00.15 02.45 «Мой район». (12+)  
06.35 «Кинодача». (12+)  
07.20 «Тайны кино». (12+)  
08.05 Звёзды советского экрана. (12+)  
08.30 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)  
10.55 20.00 «ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ». (12+)  
12.40 21.40 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (12+)  
13.50 «Кинорекивизит». (12+)  
14.35 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)  
16.25 01.10 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
19.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
22.50 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)</p> <p>05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)</p> <p>22.25 «НАПРОЛОМ». (16+)</p> <p>00.10 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (18+)</p>	 <p>18.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>09.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «Это нормально?» (16+)</p> <p>18.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)</p> <p>Премьера! Виденин снимает «Челюсти». Его друзья, чтобы Катя больше не сбежала, оставляют ее на плоту посреди реки.</p> <p>21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)</p> <p>22.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)</p> <p>00.05 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)</p> <p>01.50 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.40 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.15 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.50 «Импровизация». (16+)</p>	 <p>18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)</p> <p>08.35 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.15 «Старец». (16+)</p> <p>14.35 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>21.15 «МАЖОР». (16+)</p> <p>23.30 «МАРИОНЕТКА». (16+)</p> <p>01.45 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)</p> <p>03.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)</p> <p>04.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	 <p>06.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)</p> <p>07.40 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и уничтожит ненужное железо! Все, что нужно владельцу авто, - высокая автоэрудиция..</p> <p>12.30 Решала. (16+)</p> <p>14.30 Притворщики. (16+)</p> <p>15.30 Решала. (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Решала. (16+)</p> <p>05.45 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p>	 <p>14.15 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.00, 14.50 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 10.10, 14.45, 16.40, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.40, 20.15, 01.00 Все на Матч!</p> <p>10.15, 15.20 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.35, 16.45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)</p> <p>11.45, 17.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>14.15 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>20.30 Футбол. «Спарта» (Чехия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>22.45 Футбол. «Бенфика» - «Рейнджерс». Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>01.55 Футбол. «Марсель» - «Вильярреал». Лига Европы. (6+)</p> <p>04.00 Баскетбол. «ПАРМА» (Пермский край) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)</p>	 <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ПОВОРОТ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 Давай разведёмся! (16+)</p>	

### ЦВЕТОК



- Какой породы была собака по кличке Бетховен, герой одноименного американского кинофильма?
- Булка, которая стала символом фастфуда.
- Инструмент типа лютни.
- Металлург у стана.
- «Нечистый», коему «стыд и срам».
- И норвежец, и швед.
- Запланированная прогулка с гидом.
- Кухонная принадлежность, крючок с деревянным черенком для передвигания скороварок.
- Музыка, звучащая в фильме.
- Деревца между двумя рощами.
- «Тренировка» актеров под присмотром режиссера.
- Кепка, подходящая к бите.
- Зал для боулинга.
- Численность скота.
- Комментарий к условию задачи.
- Самый низкий по звучанию струнный гигант со смычком.
- Машина с надоями в цистерне.
- Какая щербина украшает выдавшее виды лезвие ножа?
- «Техобслуживание» пианино.
- Пеле иль Марadona.
- Шептание, секретные разговоры.
- Стержень, который является внутренней частью соленоида. А также пациент кардиолога.

**Ответы:** 1. Сенбернар. 2. Гамбургер. 3. Мандолина. 4. Прокатчик. 5. Трубочка. 6. Канадьян. 7. Экскурсия. 8. Чашиннен. 9. Сандтрек. 10. Переносок. 11. Репетиция. 12. Бейсболка. 13. Керемьян. 14. Пороговец. 15. Повисение. 16. Контрабас. 17. Монокороз. 18. Зауфрида. 19. Настройка. 20. Футболка. 21. Штуканья. 22. Сердечник.

### «РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ»

## ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ - В МИЛЛИОНЕРЫ!

### ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

**С ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ВЫПЛАТОЙ до 6 000 000 р. И ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 60 000 р.**

Желающим предоставляем проживание в пансионате

**С НАМИ ВЫ ВСЕГДА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНЫ И ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ**

- Предоставляется уход и помощь по хозяйству
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ АДВОКАТОВ «ВАРГИ» ОГРН 1197700009209

# 8 (985) 920-50-01

# НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед **БЕЛИКОВ Сергей Александрович**.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

— **А как можно помочь этим пациентам?**

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ - СКИДКА 50%\***.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится **ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате**. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

## УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

**VERASTOM** СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама Лиц. ЛО-77-01-004192 от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ







**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Факел» (Новый Уренгой) - «Шахтёр» (Белоруссия). (6+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55, 20.55, 05.05** «Что за спорт?» (12+)  
**08.25** «Спортивный интерес». (12+)  
**08.55, 01.00** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)  
**09.30, 05.30** «Вид сверху». (12+)  
**10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)  
**11.55** «Лица страны. Алексей Борькин». (12+)  
**12.10** «Фбх». Волейбольное обозрение. (12+)  
**12.40** «Рекордная высота». Специальный репортаж. (12+)  
**13.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - «Авдодор» (Саратов). (6+)  
**14.55** «Небесная грация». (0+)

**15.10, 03.30** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**15.25, 21.25** «Ручная работа». (12+)  
**16.00, 21.55** «Большой хоккей». (12+)  
**16.30** Бильярд. Чемпионат мира. 2024. Мужчины. Финал. Трансляция из Киргизии. (0+)  
**18.40, 22.25** Специальный репортаж. (12+)  
**18.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Газпром-Югра» (Сургут). Прямая трансляция  
**22.40** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Руна» (Москва). (6+)  
**00.30** «География спорта. Ижевск». (12+)  
**01.40** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. (6+)  
**03.45** Велоспорт. «Sputnik Track». (0+)  
**04.40** Автоспорт. Ралли. Чемпионат России. (6+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Love чат. (16+)  
**17.00** Новое Радио чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.30** День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2023. (16+)  
**10.00** Плейлист. Весна. (16+)  
**11.00** WEB чарт. (16+)  
**12.00** Хиты по-русски. (16+)  
**13.00** Кто следующий? (16+)  
**14.00** Top15 Like FM. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Love чат. (16+)  
**17.00** Новое Радио чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.30** День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2023. (16+)  
**10.00** Плейлист. Весна. (16+)  
**11.00** WEB чарт. (16+)  
**12.00** Хиты по-русски. (16+)  
**13.00** Кто следующий? (16+)  
**14.00** Top15 Like FM. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)  
**07.30** «Кошечки-собачки». (0+)  
**08.00, 10.55, 19.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 13.35, 21.15** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Цветняшки. Поздравляем мам и бабушек». (0+)  
**09.25** «Бодо Бородо. БОКварь». (0+)  
**09.55, 22.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**10.25** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**11.20, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**11.45** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**12.45** «Морики Дорики». (0+)  
**13.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**15.00** «Тобот». (6+)  
**15.25** «Смешарики». (0+)  
**17.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**17.25** «Четверо в кубе». (0+)  
**18.00** «Фиксики». (0+)  
**20.00** «Чик-Чирикино». (0+)  
**20.40** Сказка на ночь. (0+)  
**22.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**05.00** «Три кота». (0+)  
**07.00** «Мой музей». (0+)  
**07.05** «Смешарики». (0+)  
**09.40** «Простая арифметика». (0+)  
**09.45** «ДиноСити». (0+)  
 Динозаврик Рики очень любит повеселиться, а воображение у него просто отличное! За день он успевает задать целую кучу вопросов, нарушить несколько правил, пофантазировать, повеселиться и еще много-много всего.  
**10.30** «Оранжевая корова». (0+)  
**13.10** «Веселый алфавит». (0+)  
**13.15** «Поезд динозавров». (0+)  
**14.00** «Турбозавры». (0+)  
**16.00** «Три кота». (0+)  
**18.00** «Мир за минутку». (0+)  
**18.05** «Смешарики». (0+)  
**20.40** «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
**20.45** «ДиноСити». (0+)  
**21.30** «Оранжевая корова». (0+)  
**00.10** «Азбука со Смешариками». (0+)  
**00.15** «Поезд динозавров». (0+)  
**01.00** «Турбозавры». (0+)  
**03.00** «Жужжалка». (0+)  
**03.05** «Оранжевая корова». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Йоко», «44 котёнка», «Тима и Тома», «Три кота». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)  
**08.05** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**08.25** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**09.00** «Спина к спине». (0+)  
**10.45** «Проще простого». (0+)  
**11.05** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**11.15** «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)  
**11.40** «Три кота». (0+)  
**13.20** «Диностер». (6+)  
**13.50** «Мотофайтеры». (6+)  
**14.05** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.45** «Ералаш». (6+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)  
**17.00** «Морики Дорики». (0+)  
**17.20** «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)  
 Яркие истории о приключениях неразлучных друзей.  
**17.30** «Простоквашино». (0+)  
**19.20** «Оранжевая корова». (0+)  
**20.55** «Деревашки. Детские песни». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Ум и Хрум». (0+)  
 Серил о вкусных приключениях двух друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.  
**22.00** «Мотофайтеры». (6+)  
**22.30** «В гостях у лета». (0+)  
**22.50** «Матч-реванш». (0+)  
**23.15** «Ералаш». (6+)  
**00.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**01.25** «Таинственные золотые города». (6+)  
**02.35** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**03.40** «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Машинки». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Гормити». (6+)  
**06.35, 12.35, 18.35, 00.35** «Команда Дино». (0+)  
**07.05, 13.05, 19.05, 01.05** «Консуни». (6+)  
**07.30, 19.30** «Ювик сп планеты Ю». (12+)  
**07.35, 13.30, 19.35, 01.30** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**08.20, 15.55, 20.20, 03.55** «Тара Дункан». (6+)  
**08.50, 16.20, 20.50** «Металионы». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитроллей». (6+)  
**10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)  
**10.30, 22.30** «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)  
**14.25, 02.25** «Снежная королева: Разморозка». (6+)  
**15.35, 22.15, 03.35** «Енотки». (0+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Готовим с Бубой». (0+)  
 Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар.  
**07.00** «Бодо Бородо». (0+)  
**09.05** «Простоквашино». (0+)  
**11.00** «Царевны». (0+)  
**13.00** «Три кота». (0+)  
**16.00** «Простоквашино». (0+)  
**17.55** «Бодо Бородо». (0+)  
**19.30** «Готовим с Бубой». (0+)  
**19.55** «Буба». (0+)  
**21.00** «Простоквашино». (0+)  
**23.30** «Буба». (0+)  
**01.00** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)  
**02.20** «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)  
**02.30** «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)  
**02.35** «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводом). (0+)  
**02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)  
 СССР. 1936 г.  
**06.20** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Святые целители. Святая блаженная Матрона Московская. (0+)  
**11.35** Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам... (0+)  
**12.05, 20.00, 01.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**13.00, 13.30** Монастырская кухня. (0+)  
**13.55** «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)

**16.00** «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)  
**18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
**21.00** Блаженная Матрона. (0+)  
**22.00, 22.35, 02.35** Поле битвы. (16+)  
**23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**00.15** День Патриарха. (0+)  
**00.30** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**01.45** Во что мы верим. (0+)  
**03.05** Мария Германова. Мой ларец с драгоценностями. (0+)  
**04.00, 04.15** Люди Донбасса. (12+)  
**04.30** Старец Илий в Магнитогорске. (0+)

**Православный календарь**

**7 марта**  
 Седмица мясопустная. Глас 6. Обретение мощей блж. Матроны Московской.



Щмч. Поликарпа, еп. Смирнского. Прп. Александра монаха, начальника обители «Неусыпающих». Прп. Иоанна, Антиоха, Антонина, Моисея, Зевина, Полихрония, Моисея другого и Дамиана, пустынников Сирийских. Прп. Поликарпа Брянского. Прп. Зиновию Глинского, митр. Тетрицкаройского, в схиме Серафима. Щмч. Павла пресвитера. Щмчч. Алексия, Николая, Михаила пресвитеров и мч. Сергия.

Поста нет.

« Праздные слова старайся не слушать. Приучайся молитву творить про себя – вот и не будут слова в слух лезть». Прп. Иосиф Оптинский (Литовкин)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

**1** ★ ★ ★ ★ ★ ★

4	7			6	2			9
8			9	1	5	4	3	
		5			8			
	4			5	1			8
		3				1		
	8		2	3				7
				5			3	
	9	6	1	2	3			8
	1		7	4			5	9

**3** ★ ★ ★ ★ ★ ★

4	9	7						1
			7		1			5
2		5	3					9
8		1		5	7			6
		9				7		
	6		9	8		1		5
9					5	4		1
1	5		8		3			
7						5	2	8

**5** ★ ★ ★ ★ ★ ★

7	9		3	1				5
6		1	9					
			5			7	9	
2				6		8		3
		6	4	3	8	5		
9		3		5				6
	3	2			5			
						3	6	8
5					7	1		3

**2** ★ ★ ★ ★ ★ ★

8		7			6			
9	6					8	1	
	5		8		9			6
				6		4	8	2
		2	4	5	8	3		
4	9	8		2				
	8		2		1		5	
	1	6					3	9
			6			1		8

**4** ★ ★ ★ ★ ★ ★

			4					
	8		9			4	3	5
9			8		3	7		
6		1	7	2		8		4
7	9			5			2	1
5		2		8	1	9		7
		5	1		7			8
8	1	7			6		9	
					8			

**6** ★ ★ ★ ★ ★ ★

8	3				5		7	1
2	1			4	7			9
6		9	8					
	5	7	2					8
		2	9			3	4	
	9					4	1	6
						9	8	4
	8		4	2				1
9	4		5					2

**СУДОКУ**

Ответы

4	7	1	3	6	2	8	9	5
8	6	2	9	1	5	4	3	7
9	3	5	4	7	8	6	1	2
2	4	7	6	5	1	9	8	3
6	5	3	8	9	7	1	2	4
1	8	9	2	3	4	5	7	6
7	2	4	5	8	9	3	6	1
5	9	6	1	2	3	7	4	8
3	1	8	7	4	6	2	5	9

8	4	7	3	1	6	9	2	5
9	6	3	5	7	2	8	1	4
2	5	1	8	4	9	7	6	3
1	3	5	9	6	7	4	8	2
6	7	2	4	5	8	3	9	1
4	9	8	1	2	3	5	7	6
3	8	4	2	9	1	6	5	7
5	1	6	7	8	4	2	3	9
7	2	9	6	3	5	1	4	8

4	9	7	5	2	8	3	1	6
6	3	8	7	9	1	2	5	4
2	1	5	3	6	4	8	7	9
8	2	1	4	5	7	9	6	3
5	4	9	1	3	6	7	8	2
7	6	3	9	8	2	1	4	5
9	8	6	2	7	5	4	3	1
1	5	2	8	4	3	6	9	7
3	7	4	6	1	9	5	2	8

2	7	3	4	1	5	6	8	9
1	8	6	9	7	2	4	3	5
9	5	4	8	6	3	7	1	2
6	3	1	7	2	9	8	5	4
7	9	8	6	5	4	3	2	1
5	4	2	3	8	1	9	6	7
3	6	5	1	9	7	2	4	8
8	1	7	2	4	6	5	9	3
4	2	9	5	3	8	1	7	6

7	9	8	3	1	4	2	6	5
6	5	1	9	2	7	3	8	4
3	2	4	5	8	6	7	9	1
2	4	5	1	6	9	8	7	3
4	5	7	2	6	1	9	8	3
1	7	6	4	3	8	5	2	9
9	8	3	7	5	2	1	4	6
8	3	2	6	4	5	9	1	7
4	1	7	2	9	3	6	5	8
5	6	9	8	7	1	4	3	2

8	3	4	6	9	5	2	7	1
2	1	5	3	4	7	6	9	8
6	7	9	8	1	2	3	4	5
4								



7 ПЕРВЫЙ



21.35 «Голос». Новый сезон. (12+)

- 06.00 Новости  
**06.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)  
**06.40 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНОСТЬ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ».** (12+)  
**08.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ».** (12+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
**10.15 «ДЕВЧАТА».** (0+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Премьера. «Империя: Екатерина II». (12+)  
 16.30 Премьера. «Признание в любви». Праздничный концерт в Кремле. (12+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 «Признание в любви». Праздничный концерт в Кремле. (12+)  
**19.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».** (12+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Голос». Новый сезон. (12+)  
**23.20 «9 1/2 НЕДЕЛЬ».** (18+)  
 01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелюком шиты». (16+)  
 02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)  
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)  
 03.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)  
 04.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществу». (16+)  
 05.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Мое родное». (12+)  
**06.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».** (12+)  
**08.15 «ТРИ ПЛЮС ДВА».** (12+)  
**10.00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ».** (12+)  
**11.45 «БЕЛЫЕ РОСЫ».** (12+)  
**13.35 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ».** (12+)  
**15.25 «МАМА ЛОРА».** (12+)  
 Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Елена Панова, Константин Юшкевич. Владелица придорожного кафе возле подмосковной деревни Сабурово Лора - простая женщина, но природная наблюдательность и неравнодушие к чужой беде пробуждают в ней дар детектива.

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.50 «Привет, Андрей!». Праздничный выпуск. (12+)

- 05.45 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (12+)  
 09.20 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 12.00 «О чём поют 8 Марта»  
**14.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН».** (12+)  
 СССР, 1977 г. Комедия. В ролях: Алиса Фрейндлих, Андрей Мягков. История начальницы-мымры и забитого жизнью статистика, внезапно превратившихся в прекрасных принца и принцессу, не покидая пределов Москвы и не слишком удаляясь от родного «статистического учреждения».  
 17.00 Вести  
 17.50 «Привет, Андрей!». Специальный праздничный выпуск. (12+)  
 20.00 Вести  
 21.00 «Ну-ка, все вместе! Хором!». Финал. (12+)  
 В долгожданном финале нового специального сезона шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!» прошедшие отбор жюри вокальные коллективы сразятся между собой, чтобы доказать телезрителям и целой сотне экспертов во главе с Сергеем Лазаревым, что они действительно лучшие!  
**00.45 «ЛЁД».** (12+)  
**02.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ».** (12+)  
 07.25 «Легенды армии». (12+)  
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)  
 09.15 «В знании - сила, в красоте - спасение, в служении - судьба». (16+)  
 09.55 «Разные судьбы». (12+)  
**12.05 13.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ».** (16+)  
**14.35 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА».** (16+)  
**17.00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ».** (16+)  
**19.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ».** (16+)  
 21.20 «Спецрепортаж». (16+)  
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
 23.30 Музыка+. (12+)

ТВU ТВЦ



22.00 События.

- 05.40 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО».** (12+)  
**08.35 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ».** (0+)  
 10.35 «Назад в СССР». (16+)  
 11.30 События  
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)  
**12.50 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА».** (16+)  
**15.00 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА».** (12+)  
**18.30 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ».** (12+)  
 Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Кристина Кузьмина, Кира Кауфман. Профессор Руслан Волчешкин все так же пленяет женские сердца и так же не допускает мысли о разводе с больной женой. Его новой «жертве» - талантливому хирургу и матери-одиночке Инге Хольм - ничего не остается, как смириться. Но тут в ее жизнь врывается незнакомка, одержимая мстостью, - Северина, самая успешная женщина в городе.  
 22.00 События  
 22.15 «Хорошие песни». (12+)  
 23.40 «Женские песни о главном». (16+)  
**00.25 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ».** (12+)  
**01.55 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ».** (12+)  
 03.25 «Закулисные войны. Экстрасенсы». (16+)  
 04.05 «Юрий Григорович. Великий деспот». (12+)

OTR OTR

- 06.00 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК».** (12+)  
 07.25 «Брут». (12+)  
**07.40 «МОЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)  
 09.00 16.05 «Календарь». (12+)  
 09.40 «Ленчик на высоте». (12+)  
 10.10 «Отчий дом». (12+)  
**10.25 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА».** (16+)  
 12.00 «Один день из жизни врача». (12+)  
 12.30 «Моя история». (12+)  
**13.10 «РЕТРО ВТРОЁМ».** (16+)  
 14.45 «Люди Арктики». (12+)  
 15.05 Концерт, посвященный многодетным матерям «Сделано с умом». (12+)  
 16.30 «Искусство анимации»  
**17.35 «АКСЕЛЕРАТКА».** (12+)  
 19.05 «Очень личное». (12+)  
**19.45 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...»** (12+)  
 21.10 «Закулиские». (12+)  
**21.50 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК».** (12+)

НТВ



10.00 «Сегодня»

- 04.20 «ДЕКАБРИСТКА».** (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
**08.20 «ДЕКАБРИСТКА».** (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
**10.20 «ДЕКАБРИСТКА».** (16+)  
 Громов помогает Зине вернуться на работу в суд, Ильин умоляет больше не делать подложных документов.  
**15.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ».** (12+)  
 Россия, 2023. Историческая драма. В ролях: Юлия Пересильд, Ксения Утехина. Пётр I пообещал маленькой дочери Елизавете, что выдаст ее замуж за Людовика XV, и она станет королевой Франции. Но все планы, в том числе договоренности с французским королём, рушатся вместе со смертью великого монарха: Пётр I уходит из жизни, не успев назначить наследника.  
 16.00 «Сегодня»  
**16.20 «ИМПЕРАТРИЦЫ».** (12+)  
 19.00 «Сегодня»  
 19.25 «Маска». Новый сезон. (12+)  
 23.15 «Как? Разве вам ничего не говорили?» К юбилею Михаила Жванецкого. (16+)  
**01.00 «СИЛЬНАЯ».** (16+)  
 02.40 «Квартирный вопрос». (0+)  
**03.35 «КОДЕКС ЧЕСТИ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)  
 06.45 08.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)  
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.40 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)  
 11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)  
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
 12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)  
 12.50 15.50 18.25 04.15 «Время новых». (12+)  
 13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)  
 13.30 16.30 «Сити». (12+)  
 18.15 18.30 «Интервью». (12+)  
 21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)  
 00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»  
 07.05 02.20 «Мультфильмы»  
**08.45 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ».**  
 10.00 «Первые в мире»  
 10.15 «Марк Захаров. Технологическое чудо»  
**10.55 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»**  
 13.15 Музыкальная сказка «Снежная королева» по пьесе Е. Шварца. Мюзикл Театра Стаса Намина  
 14.30 «Исторические курорты России»  
 15.00 «Красота по-русски»  
**15.55 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА»**  
 СССР, 1957 г. В ролях: Людмила Хитяева, Сергей Бобров, Вера Пашенная. Коренная волжанка, Екатерина, рано оставшись без матери, живет с суровой и властной бабушкой...  
 17.30 «35. Юбилейный дивертисмент». Светлана Безродная и Российский государственный академический камерный «Вивальди-оркестр»  
 19.30 «Советская культура»  
**19.45 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА»**  
 22.00 «Андрей Дементьев. Всё начинается с любви». Концерт в Государственном Кремлёвском дворце  
**00.50 «ДУЭНЯ»**  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)  
 06.00 «Вкусно 360». (12+)  
 06.50 «Внимание! Еда!» (12+)  
 07.10 07.50 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 07.40 11.50 14.30 18.50 «Погода 360». (6+)  
 08.20 «Не факт!» (16+)  
 11.00 «Подмосковные игрушки». (12+)  
 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
 12.30 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
**14.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ».** (0+)  
**16.20 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО».** (0+)  
 20.30 «АС Купарев». (16+)  
**21.00 «МИМИНО».** (12+)  
 22.40 «Док. кино». (16+)  
 23.25 «Армагеддон». (12+)  
 02.35 «Город с историей». (12+)  
 04.05 «МузейОп». (12+)

СТС СТС



01.10 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
 08.00 «Простоквашино». (0+)  
 08.25 Уральские пельмени. (16+)  
**08.35 «МАМЫ».** (16+)  
 10.55 «Золушка и тайна волшебного камня». (6+)  
 12.40 «Балерина». (6+)  
 14.25 «Душа». (6+)  
 Скромный учитель музыки и страстный поклонник джаза Джо Гарднер наконец-то решает исполнить свою мечту - самому выступать на сцене. Но сразу после успешного прослушивания с Джо происходит несчастный случай.  
 16.25 Впервые на СТС. «Бука. Моё любимое чудище». (6+)  
**18.25 «КРАСОТКА».** (16+)  
**21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ».** (12+)  
 Россия, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Виктор Хориняк, Мила Сивацкая, Екатерина Вилкова. Обычный парень Иван Найдёнов с помощью мага Светозара оказывается в сказочной стране параллельной реальности - Белогорье.  
**23.20 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ».** (12+)  
**01.10 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА».** (16+)  
**03.10 «МАМОЧКИ».** (16+)  
 05.10 «6 кадров». (16+)  
 05.15 Ералаш. (0+)  
 06.10 06.40 07.00 03.25 03.50 04.15 04.55 05.20 05.40 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
**07.10 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ».** (12+)  
 08.40 12.45 18.00 02.30 03.35 04.40 «Мой район. Новости». (16+)  
 08.55 11.55 «Тайны кино». (12+)  
**09.40 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН».** (12+)  
**13.00 «12 СТУЛЬЕВ».** (12+)  
**18.15 «НЕ ПОКИДАЙ...»** (12+)  
**20.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ».** (12+)  
**22.00 «ТЕАТР».** (12+)  
**00.25 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР».** (12+)  
 02.45 «Мой район». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p>	 <p>23.30 «Stand up». (16+)</p>	 <p>02.15 Мистические истории. (16+)</p>	 <p>09.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</p>	 <p>20.30 Все на Матч!</p>	 <p>14.40 «ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК». (16+)</p>
<p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)</p> <p>10.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)</p> <p>12.00 13.00 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)</p> <p>14.00 «Три богатыря: Ход конем». (6+)</p> <p>15.25 «Три богатыря и Морской царь». (6+)</p> <p>16.55 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)</p> <p>18.20 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)</p> <p>20.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)</p> <p>21.30 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)</p> <p>23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)</p> <p>00.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>09.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>14.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЁ». (16+)</p> <p>16.30 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>18.00 «ТЕЩА: НОВЫЙ ГОД». (12+)</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Лига Городов». (16+)</p> <p>23.30 «Stand up». (16+)</p> <p>00.30 «Галустян Плюс». (16+)</p> <p>01.40 «ПАРИЖ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». (16+)</p> <p>03.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.45 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.45 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.30 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.45 «Король сафари». (6+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>21.00 «ГОСПОЖА». (16+)</p> <p>00.30 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>США, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Хиро Файнс Тиффин, Сидни Пак, Дайан Крюгер. Старшеклассники Джим и Энн готовятся к выпускным экзаменам. В это непростое время между ними возникает первое по-настоящему сильное чувство, которое накрывает с головой их обоих. В их стройные планы вмешивается романтическая любовь. Но, как обычно бывает в таких случаях, сильный восторг и эйфория вмиг могут смениться болью и разочарованием.</p> <p>02.15 Мистические истории. (16+)</p>	<p>06.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>07.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>09.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</p> <p>Россия, Беларусь, 2006-2007 гг. Боевик. В ролях: Андрей Панин, Андрей Соколов. Дни Великой Отечественной войны. На помощь русским военным частям, попавшим в окружение, был отправлен суперсовременный бронепоезд...</p> <p>13.30 «ТУМАН». (16+)</p> <p>Россия, 2010 г. Военно-приключенческий фильм. В ролях: Игорь Шмаков, Василий Ракша. Отряд бойцов Российской Армии отрывается от основного строя во время марш-броска...</p> <p>17.00 «ТУМАН-2». (16+)</p> <p>20.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</p> <p>01.00 «ОНГ БАК». (16+)</p> <p>02.50 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>04.00 Утилизатор. (16+)</p>	<p>06.00 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 09.35, 16.40, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 16.00, 20.30, 22.15, 00.45 Все на Матч!</p> <p>09.40 Небесная грация. (0+)</p> <p>10.00 «НЕФУТБОЛ». (12+)</p> <p>11.55 Мини-футбол. «Синара» - «Газпром-Югра» ЧР. ПАРИ-Суперлига. Пр.тр.</p> <p>13.45 Футбол. «Крылья Советов» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>16.45 Футбол. Еврокубки. Обзор. (6+)</p> <p>18.15 Футбол. «Ростов» - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.00 Бетсити. Вечер профессионального бокса. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Наполи» - «Торино». Пр.тр.</p> <p>01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p>	<p>06.30 «Будни ЗАГСа». (16+)</p> <p>06.55 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>СССР, 1980 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Гундарева, Виктор Проскурин, Евгений Лазарев, Олег Ефремов, Валентина Титова. Выпускники одной московской школы встречаются через двадцать лет после окончания учёбы на съёмках телевизионной передачи.</p> <p>08.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)</p> <p>10.30 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)</p> <p>14.40 «ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК». (16+)</p> <p>19.00 «ОДНО ЦЕЛОЕ». (16+)</p> <p>23.20 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)</p> <p>03.15 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>04.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 МАРТА

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Звезды советуют Овнам не слушать пустых советов и доверять только самим себе. В свете последних событий у вас может поменяться мнение о людях, которых вы, казалось бы, неплохо знаете. Это время позволит Овнам проявить свои организаторские способности.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам следует сохранять спокойствие и не поддаваться искушениям. Старайтесь доверять только здравому смыслу. Не спешите действовать сломя голову. Это позволит вам не угодить в ловушку. И вообще, возьмите на вооружение простой принцип: доверяй, но проверяй.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцам стоит умерить свой эгоизм. Критика всех, вы можете остаться в одиночестве. И тогда вряд ли кто-нибудь придет вам на помощь. Подумайте о том, чтобы пойти на компромисс. Проанализируйте ситуацию и выработайте в ней позитивную стратегию поведения.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Успешность Водолеев в любом деле будет зависеть только от их трудолюбия, настойчивости и желания добиться результата. Не прибегайте к рискованным действиям. Вначале анализируйте, потом делайте. Принимать решения стоит только с холодной головой.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
У Тельцов подходящий период, чтобы раскрыть свои спящие творческие способности. Занятия искусством, хореографией, пением помогут вам улучшить настроение. Благодаря прекрасной интуиции и обаянию ваш жизненный потенциал растет. Цели становятся ближе.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девам нужно научиться радоваться жизни и ценить прекрасные моменты, которые она вам дарит. Пришла пора поднять голову и скинуть с плеч многие ненужные, а порой чужие проблемы. Научитесь говорить людям «нет». Но не отказывайте нуждающимся в помощи и поддержке.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Отличная неделя для Близнецов, чтобы заняться самообразованием. Новая информация с легкостью будет усваиваться вами, и есть все шансы добиться высоких результатов. В общении с близкими стоит проявить сдержанность и тактичность. Тщательно подбирайте слова.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весам необходимы душевное спокойствие и гармония. Больше времени уделите отдыху. Неделя отлично подходит для саморазвития. Вы с легкостью будете воспринимать любую информацию. Возможны интересные знакомства, которые пригодятся вам в будущем.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
У Раков очень позитивный период. Вас ожидают новые встречи и яркие эмоции. Продуктивная работа принесет плоды. У вас есть шансы реализовать свои задумки и планы. Выходные лучше провести в компании старых друзей. Больше времени уделяйте отдыху.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Звезды помогут активным и трудолюбивым Скорпионам добиться успеха. В профессиональной сфере следует быть смелее и инициативнее – ваши идеи руководство оценит по достоинству. Подходящее время, чтобы строить планы на будущее.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козерогам рекомендуется тщательнее подойти к текущим делам. Не стоит их в очередной раз откладывать. Не гонитесь за идеей, которая случайно пришла в голову. Выходные проведите в тихой домашней обстановке. Устройте совместный просмотр фильма.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбы могут почувствовать острую потребность побыть наедине с собой. Скажите об этом близким в мягкой форме. Вы были очень активны, и теперь звезды советуют вам немного сбавить обороты. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше романтики.

## ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

**УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 МАРТА



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.25** «МЭРИ ПОППИНС. ДО СВИДАНИЯ». (12+)  
**09.00** «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
**18.15** «ДЕВЧАТА». (12+)  
**20.00** «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)  
 СССР, 1977 г. В ролях: Андрей Мягков, Алиса Фрейндлих  
**22.50** «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)  
 СССР, 1984 г. В ролях: Александр Михайлов, Нина Дорошина, Людмила Гурченко, Сергей Юрский, Наталья Тенякова  
**00.45** «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)  
**02.15** «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)  
**04.30** «СТРЯПУХА». (12+)  
**05.40** «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

**05.35** «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)  
**07.30** «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)  
**09.30** «ПРИБЫТИЕ». (16+)  
**11.45** «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
**13.30** «ВЛЮБИТЬСЯ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)  
**15.20** «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
**17.00** «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)  
**19.00** «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)  
**20.55** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
**23.00** «СВИДАНИЕ МОЕЙ МечТЫ». (16+)  
**01.00** «ОРБИТА-9». (16+)  
**02.30** «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)  
**04.15** «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
**06.35** «Три кота». Мультсериал. (6+)  
**07.15** «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
**08.05** «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)  
**09.35** «ВЫШЕ НЕБА». (16+)  
**11.20** «КОРОЛЕВА». (12+)  
**13.05** «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)  
**15.10** «УСПЕХ». (12+)  
**17.00, 17.45** «СЛЕД». (16+)  
**18.30** «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)  
**20.40** «ПИТЕР FM». (16+)  
**22.25** «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)  
**00.40** «ЦОЙ». (16+)  
**02.15** «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА». (12+)  
**03.45** «НЯНЬКИ». (16+)  
**05.15** «Мойдодыр». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

**05.40** «Три кота». Мультсериал. (6+)  
**06.15** «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)  
**07.45** «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
**09.10** «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)  
**11.00** Мультфильмы. (6+)  
**12.30** «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. (6+)  
**15.10** «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (6+)  
**13.10** «Летучий корабль». Мультфильм. (6+)  
**13.35** «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)  
**15.00** «СВАТЫ». (16+)  
**01.00** «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)  
**02.25** «ЖЕНИХ». (16+)  
**03.50** «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН

**02.40** «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)  
**04.00** «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)  
**05.35** «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)  
**07.35** «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)  
**09.15** «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)  
**11.00** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)  
**12.40** «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)  
**14.05** «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)  
**16.00** «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)  
**17.25** «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)  
**18.45** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)  
**20.30** «ГОД В ПОРТУ». (16+)  
**21.45** «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)  
**23.15** «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.35** «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (12+)  
**08.05** «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
**09.30** «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)  
**10.50** «ЗАЛИНИЯ». (12+)  
**13.15** «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)  
**14.55** «ДУЖУНГЛИ». (12+)  
**16.20** «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)  
**17.45** «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)  
 Комедия, Россия, 2014 г.  
**19.20** «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)  
**22.55** «АРИТМИЯ». (18+)  
**00.50** «БАБКИ». (16+)  
**01.50** «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)  
**03.10** «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (12+)  
**04.40** «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**01.05** «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)  
**02.35** «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)  
**04.15** «КОЛХОЗ ИНТЕРТЕЙНМЕНТ». (6+)  
 Комедия, Россия, 2003 г.  
**06.10** «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)  
**08.15** «ВЫШИБАЛА». (18+)  
**09.55** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)  
**11.50** «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)  
**13.50** «МАМА МАФИЯ». (18+)  
**15.40** «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)  
**17.20** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)  
**19.30** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)  
**21.35** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИВУД». (16+)  
 Комедия, криминал, США, Германия, 2002 г.  
**23.10** «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)

РОДНОЕ КИНО

**01.05** «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)  
**03.10** «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)  
**04.40** «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)  
**06.15** «ТАЙНА ВОЛЧЬЕЙ ПАСТИ». (18+)  
**08.05** «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)  
**10.00** «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
**11.30, 12.25, 13.20** «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (12+)  
**14.15** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)  
**16.10, 17.30** «УГРЮМ-РЕКА». (16+)  
**19.00, 19.50, 20.45** «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (12+)  
**21.40** «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)  
**23.35** «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

**07.25** «ЗИНКА-МОСКВИЧКА». (18+)  
**10.55** «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (12+)  
**12.40** «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (16+)  
**14.20** «ДОМОХОЗЯИН». (12+)  
**17.45** «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)  
 2013 г. В ролях: г. В ролях: Максим Радугин, Евгения Серебренникова  
**21.00** «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ». (12+)  
 2015 г. В ролях: Александр Олешко, Елена Сафонова, Максим Виторган, Валентин Смирнитский  
**00.20** «ПОВЕЗЕТ В ЛЮБВИ». (12+)  
**03.25** «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (12+)  
**04.50** «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)

CINEMA

**07.05** «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (18+)  
**08.45** «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)  
**10.15** «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)  
**12.00** «ОДИН ДЕНЬ». (16+)  
**13.50** «ЛА-ЛА-ЛЕНД». (18+)  
**15.55** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)  
**18.05** «ВЕК АДАЛИН». (16+)  
 США, Канада, 2015 г.  
**20.00** «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)  
 США, Индия, 2005 г.  
**21.40** «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНОЖАЛОВ». (18+)  
 Китай, Гонконг, 2004 г.  
**23.40** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)  
**01.25** «ВЕК АДАЛИН». (16+)  
**03.10** «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)  
**05.00** «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

red .RED

**06.00** «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (16+)  
**07.30** «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)  
**09.25, 10.10, 11.00, 11.45, 12.30, 13.15, 14.05, 14.50, 15.35, 16.20, 17.05, 17.50, 18.40, 19.25** «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
 История молодого талантливого врача с синдромом саванта, обладающего уникальными способностями.  
**20.10** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
 США, 2000 г.  
**22.20** «КРАСАВЧИК-2». (16+)  
**00.10, 01.10, 01.55, 02.50** «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)  
**03.40** «СПРОСИ У ПЫЛИ». (18+)  
**05.35** Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

**06.05** «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)  
**07.40, 03.45** «Василиса Микулишна». Мультфильм. (6+)  
**08.00, 11.40, 03.10, 04.05** Мультфильмы. (0+)  
**08.40, 22.20** «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)  
**10.00, 23.35** «НЕСТЕРКА». (16+)  
**12.30** «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!». (12+)  
**13.45** «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)  
**15.20** «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)  
**16.40, 17.50** «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (16+)  
**19.00, 20.10, 01.05, 02.10** «ТРАНЗИТ». (16+)  
**21.15** «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)  
 СССР, 1975 г.  
**04.40** «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)

суббота! СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
**14.50** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
**15.20, 16.10** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
**17.00, 18.00** «ЗИМОРОДОК». (16+)  
**19.00, 20.00** «КАРМЕЛИТА». (16+)  
**21.00, 22.00** Богиня. (16+)  
**23.00** Интервью со звездами. Прохор Шаляпин. (16+)  
**00.20** Богиня. (16+)  
**01.30** Моя жена рулит. (16+)  
**02.30** «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)  
**04.00** «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Ксения Роменкова, Денис Матросов, Екатерина Панасюк, Игорь Неведров, Федор Воронцов  
**12.00, 20.00, 04.00** «ДОМОХОЗЯИН». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)  
 Сериал. Детектив, драма, Россия, 2015 г. В ролях: Кирилл Гребенщиков, Светлана Колпакова  
**14.00, 22.00, 06.00** «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)  
**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛЮСТЯКА». (16+)

СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**07.55** Кто круче Рогова? (16+)  
 Начинающие и профессиональные стилисты сразятся в фэшн-баттле с Александром Роговым. Александру и его оппоненту необходимо переодеть двух близнецов, а случайные посетители торгового центра голосуют за наиболее удачный лук.  
**13.10** «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
 Сочи. Нагив собирается построить «КУРОРТИЦЕ!» с казино и отелем «Новый Элеон». Об этом по новостям узнает Элеонора Галанова. Она решает отомстить Нагиву за испорченную в прошлом репутацию...  
**07.00** «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)  
 Италия, 1970 г.  
**09.05** «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+)  
 Франция, Италия, Румыния, 1971 г.  
**11.00** «ЛИЛИ МАРЛЕН». (18+)  
 Германия, 1981 г.  
**13.10** «БУМ». (12+)  
 Франция, 1980 г.  
**15.20** «БУМ-2». (16+)  
 Франция, 1982 г.  
**17.20** «АКТРИСА». (18+)  
 Франция, 2022 г.  
**19.10** «ЖАННА Д'АРК». (16+)  
 Франция, Чехия, США, 1999 г.  
**22.10** «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)  
 США, Канада, Китай, 2017 г.  
**00.55** «ЖЕНА». (16+)  
**02.35** «НАЧАТЬ С НУЛЯ!». (16+)  
**04.05** «ЗВУКИ МУЗЫКИ». (0+)

ТВ 21

**07.00** «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)  
 Италия, 1970 г.  
**09.05** «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+)  
 Франция, Италия, Румыния, 1971 г.  
**11.00** «ЛИЛИ МАРЛЕН». (18+)  
 Германия, 1981 г.  
**13.10** «БУМ». (12+)  
 Франция, 1980 г.  
**15.20** «БУМ-2». (16+)  
 Франция, 1982 г.  
**17.20** «АКТРИСА». (18+)  
 Франция, 2022 г.  
**19.10** «ЖАННА Д'АРК». (16+)  
 Франция, Чехия, США, 1999 г.  
**22.10** «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)  
 США, Канада, Китай, 2017 г.  
**00.55** «ЖЕНА». (16+)  
**02.35** «НАЧАТЬ С НУЛЯ!». (16+)  
**04.05** «ЗВУКИ МУЗЫКИ». (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** Мультфильмы. (6+)  
**05.50** «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (16+)  
**08.45** «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ!». (16+)  
**10.00** Погода в мире  
**10.10** «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ!». (16+)  
**12.00** «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)  
**15.00** «ЗИТА И ГИТА». (16+)  
 Мюзикл, драма, мелодрама, комедия, приключения, Индия, 1972 г. В ролях: Дхармендра, Санджив Кумар, Хема Малини  
**16.00** Новости  
**16.15** «ЗИТА И ГИТА». (16+)  
**18.30** Новости  
**18.45** «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)  
 Боевик, приключения, Индия, 1975 г. В ролях: Санджив Кумар, Дхармендра, Амитабх Баччан, Амджад Хан  
**23.00** «Ты - МЯ, Я - ТЕБЕ». (16+)  
**00.45** «ПОДКИДЫШ». (16+)  
**02.00** Наше кино. История большой любви. (16+)  
**03.40** Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

**04.30** «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)  
**06.10** «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)  
**07.50** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
**09.30** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)  
**10.50** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
**12.30** «БАТЯ». (16+)  
**13.50** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
**15.30** «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)  
**17.30** «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)  
 Московский чиновник по правовым вопросам в районной администрации Вячеслав Золотов и следователь Следственного Комитета по Калининграду Антон Плетнев в один прекрасный день меняются местами, сами того не желая.  
**01.00** «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (16+)  
**02.40** «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** «Простоквашино». Мультсериал. (12+)  
**05.50** Пятница News. (16+)  
**06.15** «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
**07.30** «Большой собачий побег». Мультфильм. (0+)  
**09.10** «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)  
 Гонконг, 1986 г.  
**11.00** «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)  
 Гонконг, 1991 г. В ролях: Джеки Чан, Кэрл Чэн, Ева Кобо, Секо Икэда  
**13.10** «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)  
 США, Франция, 2016 г. В ролях: Майкл Фассбендер, Марион Котийяр, Джереми Айронс, Брендан Глисон  
**15.20, 19.00** Выживалити. Миссия Альфа. (16+)  
**21.40** «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)  
**00.00** «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)  
**03.10** Пятница News. (16+)  
**03.40** Арсенал животных. (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

Ю

**05.00, 07.00, 09.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**10.00, 14.10** Супермама. (16+)  
 Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул! Конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспристрастно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация. А за самими участницами внимательно наблюдает ведущая проекта - семейный психолог Виктория Дмитриева, профессионализм которой вызывают сотни тысяч людей.  
**18.50** Беременна в 45. (16+)  
 (16+)  
**22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.05** Измены (субтитры). (16+)  
**03.05** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**04.45** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**02.55, 17.45** Семь дней истории. (12+)  
**03.05** Русский граф болгаров. (12+)  
**03.55** Приход нацистов к власти. (16+)  
**04.55, 22.05** Книжные аллеи. (12+)  
**05.25, 08.00** Жил-был Дом. (12+)  
**05.55** Кремль. Эпоха царей. (12+)  
**07.00** Из истории Крыма. (12+)  
**07.30** В поисках утраченного искусства. (12+)  
**08.30** Секреты истории. (16+)  
**10.35** Мемориалы России. (12+)  
**11.10** Без срока давности. (12+)  
**12.05** Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)  
**12.50** Легенды науки. (12+)  
**13.25** Подлинная история д'Артаньяна. (12+)  
**14.25** Апрельский рубеж. (12+)  
**14.55** Нация в фарфоре. (12+)  
**16.00** История образования в России. (12+)  
**16.15** Историограф. (12+)  
**17.00** Тайное становится явным. (12+)  
**17.15** Россия. Связь времен. (12+)  
**17.55** Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)  
**18.55** Обыкновенная история. (6+)  
**19.05** Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)  
**20.00, 21.05** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
**22.40** История одной фотографии. (6+)  
**22.55, 23.25** Народный фронт Победы. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

**06.00** Смертоносная техника. (12+)  
**06.50, 07.40** Утопия инженеров. (16+)  
**08.30, 09.30** Сокровища Европы. (12+)  
**10.25** Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)  
**11.25** Воительница из Бирки. (12+)  
**12.30** Загадки планеты Земля. (16+)  
**13.15, 14.10, 15.10, 16.05** На службе Её Величества. (12+)  
**17.00** Рождение роскоши. (12+)  
**18.00, 19.00, 19.50** Эпоха Дианы. (16+)  
 Она «сделала моду модной», став настоящей иконой стиля. Её называли «королевой людских сердец», но королевский трон она так и не заняла. Она постоянно нарушала королевский протокол и не боялась говорить правду. Документальный фильм о непостоянной судьбе принцессы Дианы и самых важных этапах в её короткой, но яркой жизни.  
**20.45** Первый полет: покорение неба. (12+)  
**21.45** Королевские жены на войне. (12+)  
**23.00** Король-предатель. (16+)  
**23.55, 00.50** Сокровища Европы. (12+)  
**01.45** Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)  
**02.40** Воительница из Бирки. (12+)  
**03.35** Осада Мальты: воины Господа. (16+)  
**04.30** Загадки планеты Земля. (16+)  
**05.15** Смертоносная техника. (12+)

ДОКТОР

**06.00, 06.25, 12.35, 13.00, 19.05, 19.35, 01.40, 02.05** На приёме у Михаила Лабковского. Избранное. (12+)  
**06.55, 13.30, 20.05, 02.30** Большой скачок. Красота. Тело. (12+)  
**07.20, 13.55, 20.35, 02.55** Большой скачок. Красота. Лицо. (12+)  
 Этот фильм - хроника сражения со временем за нашу внешнюю привлекательность. Мы расскажем, как и когда человек начинает терять свою красоту. На какие жертвы готов пойти ради нее, и какие средства хороши на этой войне.  
**07.50, 14.25, 21.05, 03.25** Без химии. Косметология. (12+)  
**08.20, 14.55, 21.30, 03.50** Без химии. Похудение. (12+)  
**08.50, 15.25, 22.00, 04.20** Прошу Вашей руки и генов. (12+)  
**09.40, 16.15, 22.45, 05.05** На приёме у доктора Бубновского. Жизнь после 40. (12+)  
**10.05, 16.40, 23.15, 05.30** На приёме у доктора Бубновского. Женское здоровье. (12+)  
**10.35, 17.10, 23.45** Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+)  
**11.05, 17.40, 00.15** Без химии. Как сохранить молодость. (12+)  
**11.35, 18.10, 00.45** Большой скачок. Феномен любви. (12+)  
**12.05, 18.40, 01.10** Большой скачок. Верность. (12+)

УСАДЬБА

**07.05** Садовый доктор. (12



## СПОРТ

### МАТЧІ СТРАНА

**06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** «Здоровый образ». (12+)  
**08.20** «География спорта. Ижевск». (12+)  
**08.45, 15.10, 20.40** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**09.00, 05.05** «Ручная работа». (12+)  
**09.25, 05.30** «Большой хоккей». (12+)  
**10.05** Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Газпром-Югра» (Сургут). (6+)  
**11.55** «Лица страны. Хасан Халмуразаев». (12+)  
**12.10** «Вид сверху». (12+)  
**12.40, 19.55, 04.50** «Прекрасная половина спорта». Специальный репортаж. (12+)  
**13.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Руна» (Москва). (6+)

**14.55** «Рекордная высота». Специальный репортаж. (12+)  
**15.25, 20.15** Страна смотрит спорт. (12+)  
**16.00** Смешанные единоборства. «Наше дело». Трансляция из Москвы. (16+)  
**17.40** «Пара на дистанции. Алексей и Татьяна Мишины». (12+)  
**17.55** Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Кузбасс» (Кемерово). Прямая трансляция  
**21.00** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРМ-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Газпром-Югра» (Югорск). (0+)  
**22.45** Художественная гимнастика. Гала-концерт. Трансляция из Москвы. (6+)  
**00.50** Бильярд. Чемпионат мира. 2024. Женщины. Финал. (0+)  
**03.00** «Спортивный интерес». (12+)  
**03.30** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Лайкер. (16+)  
**05.50, 06.15** 10 самых! (16+)  
 Горячий, яркий и актуальный топ-10! Знаменитости, события и явления!  
**06.40** PRO-новости. (16+)  
 Мы знаем о звёздах всё!  
**07.00** Плейлист. Весна. (16+)  
**08.15** Teen чарт. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Без латекса: все тайны Анны Плетнёвой. (16+)  
**09.40** Раз пошла такая Бьянка. Королева возвращается? (16+)

**10.25** Её звали Алла... Неожиданная история Маши Распутиной. (16+)  
**11.00** Top-50. Женский плейлист. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**17.00** Big Love Show-2024. (16+)  
**20.00** VK Fest-2023. (16+)  
**22.55** Танцпол. (16+)  
**23.30** DFM - Dance chart. (16+)  
**00.30** Танцпол. (16+)  
**02.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00, 10.00, 15.40, 00.00, 02.00** «Кошечки-собачки». «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)  
 В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семь кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья. Каждое утро школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Но они не только озорничают, а еще помогают родителям в их семейном деле.  
**12.00** «Кошечки-собачки. Скворечники». (0+)  
**14.00** «Морики Дорики». (0+)  
**20.00** «Кошечки-собачки. Скворечники». «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)

### ДЕТСКИЙ МИР

**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Гормити». (6+)  
**06.35, 12.35, 18.35, 00.35** «Команда Дино». (0+)  
**07.05, 13.05, 19.05, 01.05** «Консуни». (6+)  
**07.30, 13.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.35, 13.30, 19.35** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**08.20, 15.55, 20.20** «Эрнест и Селестина». (0+)  
**08.50, 16.20, 20.50** «Металионы». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитроллей». (6+)  
**10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)  
**10.30, 22.30** «Кошечей. Похититель невест». (6+)  
**11.40, 15.40, 22.15, 23.40** «Енотки». (0+)  
**14.25** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

### О!

**05.00** «Три кота». (0+)  
**07.20** «Мой музей». (0+)  
**07.25** «Царевны». (0+)  
 Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!  
**10.00** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)  
 Частливая пара - Иван Царевич и Василиса - успешно начали свою супружескую жизнь. Но так ли они счастливы?..  
**11.10** «Оранжевая корова». (0+)  
 Мультсериал о приключениях оранжевых коров!  
**15.00** «Три кота». (0+)  
 Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.  
**18.30** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)  
**19.40** «Мир за минутку». (0+)  
**19.45** «Смешарики». (0+)  
**22.30** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Турбозавры». (0+)  
**03.00** О! Кино! «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

### МУЛЬТИЛАНДИЯ

**06.00** «Простоквашино». (0+)  
 Матроскин и Шарик прекрасно живут в Простоквашино: молоко по утрам дегустируют и фотографии с фотоохоты в блог постят. Но однажды их размеренную жизнь нарушил таинственный грызун, который у них в доме завёлся. Такой шустрый, что никак его не поймать. Вещи испортил, провода перегрыз. Дядя Фёдор в это время живёт себе в городе и ни о чём не подозревает. Хорошо, что новость до него долетела - на Матроскина и Шарика напали, срочно нужна помощь. Что же делать? Конечно, ехать в Простоквашино!  
**23.30** «Буба». (0+)  
**01.00** «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)  
**02.15** «Простоквашино» (с дубляжем). (0+)  
**02.45** «Три кота». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние птицы. «Снежная Королева: Хранители Чудес», «Простоквашино». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Поезд динозавров». (0+)  
**09.25** «Цветняшки!». (0+)  
**09.40** «Волшебная кухня». (0+)  
**11.00** «Дюймовочка». (0+)  
**11.35** «Золушка». (0+)  
**11.55** «Волшебное кольцо». (0+)  
**12.20** «Царевны». (0+)  
**13.45** «Маша и Медведь». (0+)  
**15.50** «Оранжевая корова». (0+)  
**17.30** «Сказочный патруль». (0+)  
**19.25** «Кошечей. Начало». (6+)  
 Вам интересно узнать, каким был Кошечей в молодости? Смотрите приключенческий мультфильм с участием героев русских сказок и любимых волшебных Матрона! «Сказочного патруля!» Давным-давно в Дивноземском княжестве люди и сказочные существа жили дружно. Но внезапное появление страшного Белого призрака, способного уничтожить весь мир, напугало и рассорило обитателей сказочных земель. Остановить чудовище способен лишь один герой - молодой Кошечей, вооруженный говорящим Мечом-кладенцом и готовый к любым испытаниям.  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Принцесса и дракон». (6+)  
 Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке. Умница Варвара обожает читать и без книжки перед сном жить не может. Так однажды на ночь глядя Варвара отправляется в библиотеку своего замка, где ей в руки попадает настоящая магическая книга-портал! Очень скоро принцесса оказывается в волшебной стране, где встречает удивительных животных и веселых гномов, готовых помочь девочке в её путешествии.  
**22.30** «Дикае скричеры». (6+)  
**23.00** «Герои Гуджиты». (6+)  
**23.15** «Ералаш». (6+)  
**00.40** «Три кота». (0+)  
**01.40** «История изобретений». (0+)  
**03.00** «Смешарики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** Портрет на фоне эпох. Схиархимандрит Илий. (0+)  
**06.00** «ВЕСНА». (0+)  
 СССР, 1947 г. В ролях: Любовь Орлова, Николай Черкасов, Николай Коновалов, Фаина Раневская  
**08.10** Я ушла на войну. (16+)  
**09.15** Радуйся, предобрая блаженная Матрона. (0+)  
**10.20** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Отрада и Утешение». Икона Божией Матери «Неувядаемый Цвет». (0+)  
**10.55** Гала-концерт Международного фестиваля народной песни Добровиение-2022. (0+)

**13.00** Монастырская кухня. (0+)  
**13.30** Старец Илий. О своей жизни и чуде на войне. (0+)  
**14.00** Старец Илий. О России и молитве. (0+)  
**14.35** Форум «Сохранить жизнь». (16+)  
**16.30, 17.35, 18.40, 19.45** «СЫН». 1-4 серии. (12+)  
**20.50** Свидетельницы Воскресения. (0+)  
**22.00** Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)  
**23.00** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)  
**00.00** Корона под молотом. (0+)  
**01.15** Спас-стрим. (16+)  
**02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30** Поле битвы. (16+)

## Православный календарь

8 марта  
 Седмица мясопустная. Глас 6.  
 Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи.



Прп. Еразма Печерского.

Постный день. Разрешается рыба.

« Польза наша бывает не от количества слов, а от качества. Иногда и много говорится, а слушать нечего, а в другое время и одно услышишь слово, и оно остается на всю жизнь в памяти». Прп. Антоний Оптинский (Путилов)

## НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Давайте отправимся в путешествие по одному из самых популярных и любимых многими туристических маршрутов – по Золотому кольцу России. Наберёмся новых впечатлений и вспомним некоторые города и достопримечательности знаменитого маршрута.

# В ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ЗОЛОТОМУ КОЛЬЦУ

**1** Этот известный художник получил заказ на свой автопортрет от итальянской галереи Уффици (собрание автопортретов лучших европейских художников). Заказанная картина попала в галерею в 1912 году. Художник изобразил себя на фоне Троице-Сергиевой лавры. Напомним, её архитектурный ансамбль насчитывает более 50 сооружений. Кто из известных художников запечатлел на своём автопортрете лавру?  
 а) И.Е. Репин.  
 б) В.А. Серов.  
 в) Б.М. Кустодиев.

**2** Ярославль с 2016 года был признан столицей Золотого кольца. Годом его основания принято считать 1010-й. По всей вероятности, город был заложен на высоком и живописном берегу Волги самим Ярославом Мудрым. Древнейшей частью Ярославля является архитектурный комплекс Стрелки (1658-1668) – высокий мыс при впадении реки Которосли в Волгу. Здесь в XI веке была заложена крепость, названная Рубленным городом. Именно в Ярославле, в Спасо-Преображенском монастыре, А.И. Мусин-Пушкин в 1780 году обнаружил эту, теперь уже знаменитую древнерусскую рукопись. Называлась она...  
 а) «Повесть временных лет».  
 б) «Слово о полку Игореве».  
 в) «Задонщина».

**3** За особую красоту и дивный вид Кострому часто величают в фольклоре государыней. Стоит город на живописных берегах Волги. А в центре расположились старинные особняки и купеческие торговые ряды, которые до сих пор напоминают о былой мощи, богатстве и славе Костромы. Свято-Троицкий Ипатьевский монастырь считается главной достопримечательностью города. Именно отсюда был призван на царство Михаил, первый представитель династии Романовых. Прославил Кострому и драматург Александр Николаевич Островский, написав много пьес с героями своей малой родины – купцами. Именно в Костроме снимался фильм «Жестокий романс» по пьесе А.Н. Островского «Бесприданница». Какой режиссёр выбрал Кострому для съёмок своего фильма?  
 а) Григорий Александров. б) Татьяна Лиознова.  
 в) Эльдар Рязанов.

**4** Суздаль – старинный город площадью всего 15 квадратных километров и населением около 10 тысяч жителей. В Суздале имеется такое количество достопримечательностей, что туристам не хватит суток, чтобы даже бегло всё осмотреть. Среди них Суздальский кремль (датируется X веком); в Музее деревянного зодчества под открытым небом воссозданы постройки XVII-XVIII веков... Как утверждают жители, в Суздале проходили съёмки более 70 фильмов. А один из фильмов, снятый в Суздале 60 лет назад режиссёром Константином Воиновым (оператор Григорий Куприянов), до сих пор знают и любят не только местные жители. Вспомните название фильма о мелком чиновнике-мечтателе?  
 а) «Женитьба Бальзаминова».  
 б) «Метель».  
 в) «Чародей».



### ОТВЕТЫ

1-в. Б.М. Кустодиев. 2-б. «Слово о полку Игореве». 3-в. «Жестокий романс». 1984 год, режиссёр Эльдар Рязанов, оператор Вадим Алисов. 4-а. «Женитьба Бальзаминова».



ПЕРВЫЙ



16.25 «Эксклюзив». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники». (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15, 23.10 Премьера. «Звезда по имени Гагарин». К 90-летию первого космонавта Земли. (12+)  
 11.05 «Человек, сошедший с небес». (12+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Поехали!». (12+)  
 13.10 «Империя: Анна Иоанновна». (12+)  
 14.20 «Империя: Елизавета Петровна». (12+)  
 16.25 Премьера. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)  
 19.55 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Битва поколений в уникальном соревновании за звание лучших на льду. Прямой эфир «Время»  
 21.00 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Пр. тр.  
 21.35 «Человек, сошедший с небес». (12+)  
 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «МАМА ЛОРА». (12+)  
 07.20 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)  
 09.00 «Страна советов». (16+)  
 09.30 «НоваяЯ». (12+)  
 10.05 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
 Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Наталия Вдовина. Капитан милиции Алексей Дивов открывает глаза на больничной койке и узнает, что полученное на задании ранение уложило его в кому... на 20 лет. С 1995 года мир изменился.  
 20.25 «СЛЕД». (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
 01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 04.20 «ТРЕТЬЯ ПОПЫТКА». (12+)  
 06.00 «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ». (12+)  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)  
 СССР, 1977 г. Комедия. В ролях: Алина Фрейндлих, Андрей Мягков.  
 14.35 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)  
 17.00 Вести  
 17.50 Большой концерт к 50-летию Юрия Шатунова  
 20.00 Вести  
 21.00 «СИНДРОМ ОТЛОЖЕННОГО СЧАСТЬЯ». (16+)  
 Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Пегова, Эра Зиганшина. Соркалетняя провинциалка Наталья уже несколько лет живёт в Петербурге. Она работает сиделкой у немощных старичков и терпит их бесчисленные причуды и унижения.  
 22.55 «ЛЁД-2». (6+)  
 01.15 «ЖЕНЩИНЫ». (12+)  
 04.30 «НИККИНА ЛЮБОВЬ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «МАМА». (6+)  
 07.55 «Морской бой». (6+)  
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)  
 09.20 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)  
 СССР, 1977 г. Детектив.  
 11.10 Мужики. (16+)  
 11.40 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)  
 12.30 «Не факт!» (12+)  
 13.15 «Легенды науки». (12+)  
 14.00 «Главный день». (16+)  
 14.50 «Время героев». (16+)  
 15.10 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)  
 02.30 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)  
 04.15 «Незабудки. Бессмертный авиополк». (16+)

ТВУ ТВЦ



07.45 «Православная энциклопедия». (6+)

- 04.50 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)  
 07.45 «Православная энциклопедия». (6+)  
 08.15 «Инна Чурикова. Я и так согласна». (16+)  
 09.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)  
 10.55 «Просто & вкусно». (16+)  
 11.30 События  
 11.45 «Людам на смех». (12+)  
 12.15 «Короли моды. Итальянский шик». (16+)  
 13.05 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)  
 14.30 События  
 15.15 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)  
 Алексей Плетнёв оказался в деревне Остров Тверской губернии в самый неподходящий момент.  
 19.50 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!». (12+)  
 23.00 «Сергей Челобанов. Судьба фаворита». (16+)  
 23.50 «90-е. Кто правит жиром?» (16+)  
 00.30 «Короли моды. Итальянский шик». (16+)  
 01.10 Специальный репортаж. (16+)  
 01.35 «Хватит слухов!» (16+)  
 02.05 «Женские песни о главном». (16+)  
 02.45 «Николай Цискаридзе. Я не такой, как все». (12+)  
 03.35 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК». (12+)  
 07.25 «Чиполлино». (0+)  
 08.05 14.05 «Большая страна»  
 09.00 16.05 «Календарь». (12+)  
 09.30 Всё по-взрослому  
 10.15 «Отчий дом». (12+)  
 10.30 05.05 «Гагарин». (12+)  
 11.25 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+)  
 13.15 15.00 19.00 Новости  
 13.20 «Искусство архитектуры»  
 15.05 «Люди Арктики». (12+)  
 15.20 «Преодоление». (12+)  
 16.30 «Человек и судьба». (12+)  
 17.00 «Искусство анимации»  
 17.10 «Брэк». (6+)  
 17.30 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (12+)  
 19.05 «Вспомнить всё». (16+)  
 19.30 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)  
 22.15 Концерт «Вселенная Be! Suono». (12+)  
 23.30 «МЕЛАНХОЛИЯ». (16+)

НТВ



11.00 «Живая еда». (12+)

- 05.20 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
 06.55 «Жди меня». (12+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!»  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
 Блюдо с историей – буженина. Как рецепты из прошлого переосмыслили современные кулинары – расскажут в новом выпуске «Живой еды».  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 Основано на реальных событиях. (16+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение»  
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
 21.20 «Звезды». (16+)  
 23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
 00.15 «Летать - так летать». Александр Розенбаум в Донской станице. (16+)  
 01.50 «Дачный ответ». (0+)  
 02.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)  
 03.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00  
 09.30 10.00 10.15 11.00  
 11.30 12.00 12.30 13.00  
 14.00 15.00 16.00 17.00  
 18.00 19.00 20.00 21.00  
 22.00 23.00 00.00 01.00  
 02.00 03.00 04.00 05.00  
 «Новости». (16+)  
 10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)  
 13.15 16.15 «Сити». (12+)  
 13.30 «Сити. Едим». (12+)  
 14.15 15.25 00.15 «Деньги 24. Итоги». (12+)  
 14.35 23.45 «Техно». (12+)  
 16.30 «Специальный репортаж». (12+)  
 17.30 23.15 «Время новых Шоу». (12+)  
 19.30 01.15 03.20 «Доктор 24. Темы недели». (12+)  
 20.30 05.30 Познавательный фильм. (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)  
 22.25 «Сортировочная». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



14.05 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Пешком...»  
 07.05 «Мультфильмы»  
 08.05 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА»  
 09.40 «История вещей. Стул»  
 10.05 «Мы - грамотеи!»  
 10.45 «Первые в мире»  
 11.05 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА»  
 13.15 «Новые люди села Вятского»  
 14.05 «Рассказы из русской истории»  
 15.15 «Юрий Гагарин. Звёздный избранник». 90 лет со дня рождения Юрия Гагарина  
 15.45 «ДУЭНЬЯ»  
 17.20 Большой балет  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»  
 СССР, 1978 г. Мелодрама. В ролях: Александр Абдулов, Евгения Симонова, Олег Янковский, Ирина Купченко, Евгений Леонов, Андрей Миронов, Екатерина Васильева. Герои новой сказки волшебника оживают и появляются в доме своего создателя. По замыслу сказочника - медведь, превращённый в человека, не сможет опять стать зверем, пока его не поцелует принцесса.  
 22.10 Шедевры мирового музыкального театра  
 00.45 «МОЯ ЛЮБОВЬ»  
 02.05 «Искатели»  
 02.50 «Великолепный Гоша»  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)  
 06.40 «Самое вкусное». (12+)  
 07.10 09.00 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 07.40 «Внимание! Еда!» (12+)  
 08.00 «Будни». (16+)  
 09.30 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (0+)  
 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
 12.20 «МИМИНО». (12+)  
 14.00 «ТИХИЙ ДОН». (12+)  
 20.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)  
 22.10 «Не факт!» (16+)  
 00.00 «Армагеддон». (12+)  
 02.25 «Город с историей». (12+)  
 03.45 «МузейОн». (12+)  
 04.15 «Прогулка». (12+)

СТС СТС



10.00 Прятки. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 07.00 Премьера! «Три кота». (0+)  
 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 08.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.00 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Прятки. (16+)  
 11.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 11.15 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)  
 13.50 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)  
 16.05 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)  
 18.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)  
 21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ». (6+)  
 Россия, 2021 г. Фэнтези. В ролях: Виктор Хориняк, Мила Сивацкая. Иван обрёл богатырскую силу, злой чародей Роголеб повержен, Белогорье готовится к пиру на весь мир: Иван и Василиса собираются праздновать свадьбу. В самый разгар приготовления к празднику зло снова нападает о себе: Василиса похищена.  
 23.05 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)  
 01.25 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)  
 03.00 «МАМОЧКИ». (16+)  
 05.00 «6 кадров». (16+)  
 05.15 Ералаш. (0+)  
 06.10 «Мой район». (12+)  
 06.35 08.40 12.45 16.15 03.10  
 «Мой район». (12+)  
 07.10 20.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)  
 08.55 «Тайны души». (12+)  
 09.25 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (0+)  
 10.40 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)  
 11.55 «РАСКРЫВАЯ ТАЙНЫ ЗВЁЗД». (12+)  
 13.00 «ОТЛИЧНИЦА». (12+)  
 16.30 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР». (12+)  
 18.45 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)  
 21.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)  
 23.15 «НЕ ПОКИДАЙ...» (12+)  
 01.40 «АРЛЕТТ». (16+)



REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p><b>САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА</b></p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p>	<p>09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p>	<p>08.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p>	<p>23.30 «ОНГ БАК». (16+)</p>	<p>22.40 Футбол. Чемпионат Италии.</p>	<p>19.00 «ДОБРОТА». (16+)</p>
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>16.30 «Новости». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровозфире». (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>19.55 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)</p> <p>США, 2014 г. Фантастика. В ролях: Крис Пратт, Зои Салдана.</p> <p>22.20 «ОККУПАЦИЯ». (16+)</p> <p>00.40 «ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ». (16+)</p> <p>02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>08.30 «Хочу перемен». (16+)</p> <p>09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>18.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>21.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>01.30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)</p> <p>США, Австралия, Италия, Новая Зеландия, Венгрия, Канада, 2021 г. Приключения. В ролях: Эмили Блант, Дуэйн Джонсон, Эдгар Рамирес.</p> <p>03.10 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.05 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.35 «Леди Баг и Супер-Кот из Альтернативной Вселенной: Приключения в Париже». (6+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 «ВАНГЕЛИЯ». (16+)</p> <p>В 1996 году небольшая съёмочная группа едет в Болгарию, к провидице Ванге. В составе группы стажёрка из МГУ Алиса Варезкина, несколько рассеянная и несобранная. Ванга узнаёт о девушке и приглашает её к себе в гости.</p> <p>23.15 «ОМУТ». (18+)</p> <p>Россия, 2022 г. Триллер. В ролях: Алёна Митрошина, Вольфганг Черни. Девушка Люба живёт с мужем тираном. Она на грани нервного срыва - издевательства переходят все пределы. Однажды героиня решает, что с неё хватит, и отправляется к близким подругам...</p> <p>01.15 «МАРИОНЕТКА». (16+)</p>	<p>06.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>10.00 «КУХНЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2012 г. Комедийный сериал. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев, Юлия Такшина. Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с нелепыми смешками коллектива...</p> <p>21.10 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 «ОНГ БАК». (16+)</p> <p>Таиланд, 2003 г. Боевик. В ролях: Тони Джа, Петчтай Вонгкамлао. Деревенский паренёк Тинг, мастерски владеющий боевым искусством муай тай, отправляется в Бангкок вслед за негодяем, укравшим из местного храма голову статуи божества Онг Бака.</p> <p>01.40 «ОНГ БАК-2: НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ». (16+)</p> <p>03.10 «+100500». (18+)</p> <p>05.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Пр.тр.</p> <p>08.00, 10.10, 03.55 Новости</p> <p>08.05, 13.45, 16.45, 19.25, 00.45 Все на Матч!</p> <p>10.15 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.30 Синхронное плавание. XX Шоу олимпийских чемпионов. (0+)</p> <p>11.55 Мини-футбол. «Тюмень» - ЛКС. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Пр.тр.</p> <p>14.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>17.25 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). Суперлига. Женщины. Прямая трансляция</p> <p>20.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>01.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)</p> <p>02.00 Волейбол. (6+)</p> <p>04.00 Триатлон. (0+)</p>	<p>06.30 «МАЧЕХА». (16+)</p> <p>09.50 Уютное утро. (16+)</p> <p>10.15 «Я НЕ ТВОЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Безбородова, Иван Бровин. Муж Маши, успешный бизнесмен Виктор Поливанов, использует любую повод, чтобы унижить жену. Она готова это терпеть ради семьи и детей, но проблемы с 9-летним сыном Сашей заставляют её взглянуть на свою жизнь по-новому - теперь она готова вырваться из-под опеки мужа.</p> <p>14.35 «ПАУЧИЙ ИСТОЧНИК». (16+)</p> <p>19.00 «ДОБРОТА». (16+)</p> <p>22.45 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)</p> <p>02.25 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>05.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.55 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)</p>

## ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

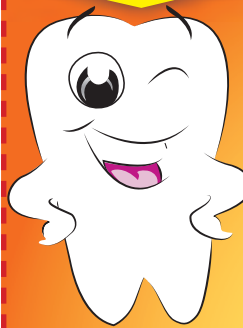
24	9	8	2	4	10	8	6	8	5		
15	13	3	4	21	25	8	8	8	8		
1	3	1	А	5	1	9	8	11	7	19	
23	6	1	11	7	2	1	7	1	12		
4	8	3	Р	13	6	4	10	9	3		
13	3	8	15	17	4	9	16	1	16		
1	9	5	Н	17	8	6	13	13			
3	10	1	3	1	9	5	8	11	4	3	
1	14	1	9	6	Л	2	11	9	9		
20	3	18	7	И	22	4	3	12	6	1	9
14	8	12	6	7	5	Н	10	1	3	3	
1	7	5	10	8	3	3	7	2	1		
3	4	2	16	10	1	3	2	1			

По горизонтали: Одеколон. Спрей. Анатомия. Хламиды. Плектр. Прометей. Вол. Карат. Номер. Агат. Циферблат. Гоблин. Коррида. Редька.

По вертикали: Шпалера. Термостат. Дюна. Котильон. Ломачка. Ноябрь. Адреналин. Ломбард. Петарда. Разгар. Карбид. Декор. Цинк.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	

Нам 19 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
**СКИДКА\***  
**20%**  
на лечение  
**11%**  
на протезирование  
**10%**  
на хирургию  
и имплантацию  
**5%**  
на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

## СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru

«ДЕНТО-ЛЮКС»

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 31.03.2024!!!

**34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир Е.мах.....**12800 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

\*АКЦИЯ ДО 31.03.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
09.00 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
16.40 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
18.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
19.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
22.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТЬ». (12+)
01.05 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
03.20 «РОДНЯ». (12+)
04.50 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИНЫ И СОБАК». (18+)

TV1000 VIJU TV1000

06.15 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
08.15 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
10.55 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
12.55 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
15.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
17.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
19.00 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
21.00 «СЛОВА». (12+)
23.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
01.10 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
03.20 «ДРУГИЕ». (16+)
05.00 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.40, 11.25, 12.05 «СЛЕД». (16+)
12.55 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
15.10 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
17.20 «ПИТЕР FM». (16+)
19.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)
20.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)
22.40 «ЖЕНИХ». (12+)
02.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
01.50 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
03.25 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
05.05 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.15 «Плюшевый Бум!» Мультфильм. (6+)
06.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.50 «ЗОЛУШКА». (6+)
09.20 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)
11.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
13.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
14.30 «СВАТЫ». (16+)
00.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)
02.15 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
03.35 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН

03.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
04.45 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
06.05 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
07.50 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
09.45 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
11.05 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
12.25 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
13.50 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
15.20 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
17.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
19.05 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
20.30 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
21.55 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
23.50 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «МАРУСЯ». (12+)
07.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
08.55 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
10.25 «ПОНАЕХАЛИ». (12+)
11.55 «БАБКИ». (16+)
13.00 «ДЖУНГЛИ». (12+)
14.25 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
15.55 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
17.30 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
21.00 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)
22.40 «28 ПАНИФИЛОВЦЕВ». (12+)
00.30 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (12+)
02.00 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
03.35 «ДЖУНГЛИ». (12+)
04.50 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «КОНВОИРЫ». (16+)
03.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
05.25 «БАБКИ». (16+)
06.40 «ФОРМУЛА 51». (16+)
08.20 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
09.55 «СТАРЫЕ ШИШКИ». (18+)
11.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
13.25 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
15.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
17.30 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
19.30 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
21.05 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
22.45 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.10 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИНЫ И СОБАК». (12+)
03.30 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...» (16+)
04.40 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
06.30 «СМЕРТЬ В КИНО». (6+)
08.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
09.40, 10.30, 11.25, 12.25, 13.20, 14.20, 15.15, 16.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (12+)
17.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
19.00 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
20.50, 22.25 «УРЮМ-РЕКА». (16+)
Сериал. Драма, СССР, 1968 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
11.05 «ЗНАХАРКА». (12+)
14.20 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)
2018 г. В ролях: Елена Полянская, Кирилл Жандаров, Анна Бреннер-Вартанов, Якова, Виктория Лукина
17.50 «ТАРИФ НА ПРОШЛОЕ». (16+)
2013 г. В ролях: Сергей Марин, Виктор Добронравов, Денис Пьянов, Екатерина Рябова, Виктория Лукина
21.20 «ПОДМЕНА В ОДИН МИГ». (16+)
2014 г. В ролях: Елена Шилова, Анатолий Руденко, Елена Великанова, Дарья Иванова
00.45 «40+ ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (12+)
04.20 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)

CINEMA

06.40 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)
08.25 «МАДАМ». (16+)
10.00 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
11.35 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
13.20 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (18+)
14.50 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
16.35 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+)
18.40 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
20.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
22.05 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
00.00 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)
02.05 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНОЖАЛОВ». (18+)
03.55 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
05.50 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

red .RED

06.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЕЙ». (16+)
07.50 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
09.25, 10.10, 10.55, 11.45, 12.30, 13.15, 14.05, 14.50, 15.35, 16.20, 17.05, 17.50, 18.40, 19.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.10 «УЛЫБКА МОНЬ ЛИЗЫ». (16+)
США, 2003 г. В ролях: Джулия Робертс, Кирстен Данст, Джулия Стайлз, Мэгги Джилленхол
22.10 «АВГУСТ». (16+)
США, 2013 г. В ролях: Мэри Стрип, Джулия Робертс, Юэн Макгрегор, Крис Купер
00.10, 01.10, 02.00, 02.55 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
03.45 «КРАСВИЧКА-2». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.05 «Бегемотик». Мультфильм. (0+)
06.10 «Горный мастер». Мультфильм. (0+)
06.25 «Кот в сапогах». Мультфильм. (0+)
06.45, 17.35 «ПАВЛИНКА». (0+)
08.00, 12.40, 03.20 Мультфильмы. (0+)
09.25, 21.55 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
10.35, 23.00 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)
13.45, 14.55, 05.00 «ТРАНЗИТ». (16+)
16.05 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)
19.00, 00.40 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
20.30, 02.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 06.55, 10.40, 12.20, 04.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
06.30, 11.50 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
10.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
18.30, 19.20, 20.10 Дети рулят. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.00 Богиня. (16+)
23.10 Интервью со звездами. Ольга Серябкина. (16+)
00.30 Богиня. (16+)
01.30 Моя жена рулит. (16+)
02.30 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТАЯ». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Антонина Деманова, Юлия Польнская, Ирина Климова
12.00, 20.00, 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жиринов, Любовь Толкалина, Владимир Епифанцев, Агрипина Стеклова
01.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Ване нужно заработать 50 рублей и купить новую печатную машинку для Сашу. Ему даже приходится искать срочную подработку.
19.30 «ОТЕПЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Шеф-повар Виктор Баринюк ушел на пенсию, а Элеона Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-повар ресторана «Victor» называли Сенью...
23.55 Сердца за любовь. (16+)
01.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

TB21

07.00 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)
08.55 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
10.25 «ПОБЕГ». (16+)
12.20 «БЕЛЛЫ И СЕБАСТЬЯН: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (12+)
14.15 «ПРИГОВОР». (18+)
16.30 «НИКИТА». (16+)
Франция, Италия, 1990 г.
18.45 «ГОНКА». (18+)
Великобритания, США, 2013 г.
21.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
США, Китай, 2018 г.
23.35 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
Австралия, 2015 г.
01.40 «В ЛЮБОВЬШКЕ». (18+)
03.15 «КОРОЛЕВА МАРИЯ». (16+)
05.00 «БОЛЬШАЯ ЖРАТВА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 09.05, 04.00 Мультфильмы. (6+)
06.00 Все как у людей. (6+)
06.45 «ТАК НАЧИНАЛАСЬ ЛЕГЕНДА». К 90-летию Ю. Гагарина. (16+)
08.00 «Улыбка, покорившая мир». К 90-летию Ю. Гагарина. (12+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+)
Фантастика, СССР, 1973 г.
12.00 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
13.45, 16.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
16.00, 18.30 Новости
17.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
18.45 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
21.55 «ТАНЦОР ДИСКА». (16+)
00.55 «БОЛЬШОЙ КАПКАН, ИЛИ СОЛО ДЛЯ КОШКИ ПРИ ПОЛНОМ ЛУНЕ». (16+)
02.30 «ЦИРК». (16+)

ПОБЕДА

04.10 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)
05.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
08.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
10.20 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)
12.10 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ИМПЛАНТ». (16+)
14.00 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
16.00 «ШТРАФБАТ». (16+)
Сериал. Военная драма, Россия, 2004 г. В ролях: Юрий Степанов, Александр Баширов, Роман Мадянов
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, мертвого сплотивший судьбы самых разных людей... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага.
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
03.10 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
06.50 «Гномы в доме». Мультфильм. (12+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
От мамочек - для мамочек!
09.00 Гость у порога. Москва. (16+)
10.30, 12.20, 14.40 Четыре свадьбы. (16+)
16.40 Четыре свадьбы. Деревенская свадьба vs Свадьба аристократов. (16+)
18.40 Четыре свадьбы. Свадьба миллионеров vs Свадьба экскаваторщиков. (16+)
20.40 Четыре свадьбы. (16+)
23.00 Большие девочки. (16+)
01.20 «КРИК-4». (18+)
США, 2011 г.
03.10 Пятница News. (16+)
03.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.40 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.05 Селянка-горожанка. (16+)
Легендарный обмен продолжается! Обычная девушка-труженица, которая выдела красивую жизнь только на картинках или экране, проживет три дня как богатая и успешная жительница большого города. Ей не нужно будет вставать в 4 утра, чтобы полоть грядки и чистить коровник. Все это вместо нее будет делать привыкшая к роскоши городская светская львица.
10.50 Барышня-крестьянка. (16+)
12.25 Беременная в 45. (16+)
18.45 Мама в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.05, 03.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
04.00 Жил-был Дом. (12+)
04.35 Секреты истории. (16+)
06.45 Мемориалы России. (12+)
07.20 Без срока давности. (12+)
08.10 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
08.55, 21.00 Легенды науки. (12+)
09.30 Подлинная история д'Артаньяна. (12+)
10.35 Апрельский рубеж. (12+)
11.05 Нация в фарфоре. (12+)
12.05 Историада. (12+)
13.00 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
14.00 Софья Федоровна - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)
14.55, 18.40 История одной фотографии. (6+)
15.10 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
16.00, 17.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
18.10, 22.00 Книжные аллеи. (12+)
18.55, 19.25 Народный фронт Победы. (12+)
20.00 Северный морской путь. (16+)
21.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
22.30 Непокоренные. (12+)
23.15 Обыкновенная история. (6+)
23.25 Российские военные в начале XX века. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Первый полет: покорение неба. (12+)
06.55, 07.50 Исторические убийства. (16+)
08.35, 09.25 Загадки планеты Земля. (16+)
10.15 Рождение роскоши. (12+)
11.15, 12.10, 13.10 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
14.05 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
15.05 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
16.00 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
17.00, 17.30, 17.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
18.25 4 лица Моны Лизы. (12+)
20.05 Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (12+)
21.00 Очень странные экспонаты: Древний компьютер, голубь и нанотехнологии Рима. (12+)
21.55 Очень странные экспонаты: Немецкие коды, египетские вертолеты и машина будущего. (12+)
22.50, 23.50, 00.50 Покинутые места. (12+)
01.50, 02.35 Смертоносная техника. (12+)
03.20, 04.10 На службе Ее Величества. (12+)
05.00 Эпоха Дианы. (16+)

ДОКТОР

06.00, 06.25, 15.20, 15.50, 00.50, 01.15 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
06.50, 16.20, 01.40 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
07.20, 16.45, 02.05 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
07.50, 17.15, 02.35 Медицинский репортаж. (12+)
08.20, 17.45, 03.00 Выбирая красоту. (12+)
08.45, 18.15, 03.25 Клинический случай. Софья Толстая. Безумная любовь. (12+)
09.15, 18.45, 03.55 Клинический случай. Единственная Надежда. (12+)
09.45, 19.10 На приеме у косметолога. Эстетика лица. (12+)
10.15, 19.40 На приеме у косметолога. Тело, как конструктор. (12+)
10.45, 20.10 На приеме у косметолога. Профиль молодости. (12+)
11.10, 20.40 На приеме у косметолога. Волосы. (12+)
11.40, 12.10, 21.10, 21.35 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. (12+)
12.40, 22.05, 04.20 Привлекательность. Наука притяжения. (12+)
13.25, 22.55 Большой скачок. Во власти ревности. (12+)
13.55, 23.20, 05.05 Основной элемент. Пощелуи. (12+)
14.25, 23.50, 05.35 Основной элемент. Влечение. (12+)
14.55, 00.20 Большой скачок. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 06.25, 06.40, 19.40, 19.55, 20.25, 20.40 Мастер-садовод. (12+)
06.50, 16.15, 19.25 Огород круглый год. (12+)
07.05, 12.10, 16.00, 19.10 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.20, 20.50 Дачные хитрости. (12+)
07.30, 09.40, 11.55, 12.50, 14.45, 17.45, 20.10, 21.10, 22.50, 00.00, 01.15 Вот блин! (12+)
07.45 Сад в радость. (12+)
08.15, 21.25 Цветик-семцветик. (12+)
08.30, 21.40 С пылу с жару. (12+)
08.45, 21.50 Букварь дачника. (12+)
08.55, 22.05 Огород от-кутор. (12+)
09.25, 22.35 Садовый доктор. (12+)
09.55, 23.05 Сад своими руками. (12+)
10.25, 23.35 Готовим по-итальянски. (16+)
10.55, 00.10 Урожай на столе. (12+)
11.25, 00.35 Фитоаптека. (12+)
12.40, 01.05 Ваш агроном. (12+)
13.10, 01.30 Здоровый сад. (12+)
13.25, 01.40 С фермы на стол. (12+)
13.45, 02.05 Фитокосметика. (12+)
14.00, 02.15 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
14.30 Огород по-новому. (12+)
15.00, 15.30 Праздник в дом. (12+)
16.35 Лычки и Пучки. (12+)
16.50 Вершки-корешки. (12+)
17.00 Консультант садовода. (12+)
17.30 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
18.05 Офисное садоводство. (12+)
18.20 Секреты сада. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 08.15, 18.55, 21.25, 23.55 Сам себе охотник. (16+)
06.25, 19.25 Охота в Улмууртии. (16+)
06.55, 09.15, 22.25 Будет клёво. (16+)
07.20, 09.45, 12.15, 14.50, 17.55, 22.55, 01.10, 03.25 Поймай и снимки. (16+)
07.45, 10.10, 12.45, 15.15, 18.25, 20.55, 23.25, 01.35, 03.50 Рыбалка 360. (6+)
08.45, 21.55 Россия заповедная. (16+)
10.45, 19.50 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
10.55, 16.05, 20.10 О главном. (12+)
Каждую неделю ведущие программы говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревнований, но и отчеты о мероприятиях и встречи с интересными людьми, это еще и постоянные авторские рубрики от Станислава Радзишевского и Алексея Баранова.
11.30, 00.20 От первого лица. (12+)
11.45, 14.20, 17.20, 00.45, 03.00, 05.25 Спиннинг сегодня. (16+)
13.15, 02.05, 04.30 Егерский кордон. (16+)
13.45, 14.00, 02.30, 02.45 Белый клык. (16+)
15.50, 16.35, 04.20 Нож-помощник. (16+)
16.55, 04.55 Водоёмы Прибалтики. (12+)
20.40 Готовим на природе. (12+)
00.35 Кодекс охотника. (16+)
05.50 Две на одного. Оружие. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Естественная красота. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)



СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 10.05 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. (6+)  
07.50, 10.00, 13.00 Новости  
07.55 «Магия большого спорта». (12+)  
08.25, 03.00 «Сочи. 10 лет спустя. Конькобежный спорт и шорт-трек». (12+)  
08.55, 14.35, 16.55, 00.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
09.10, 20.40 «Небесная грация». (0+)  
09.30, 17.25, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)  
11.55 «Лица страны. Андрей Чермеркин». (12+)  
12.10 «География спорта. Ижевск». (12+)  
12.40, 19.55, 04.50 «Прекрасная половина спорта». Специальный репортаж. (12+)  
13.05 Бетсити. Вечер профессионального бокса. Алексей Папин (Россия) против Остина Ннамди (Нигерия). Трансляция из Майкопа. (16+)

14.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция  
17.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Тулица» (Тульская область). Прямая трансляция  
20.15 «Спортивный интерес». (12+)  
21.00 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Тюмень» - ЛКС (Липецк). (0+)  
22.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - УНИКС (Казань). (6+)  
00.50 Бильярд. Чемпионат мира. 2024. Мужчины. Финал. (0+)  
03.30 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Пермские медведи» (Пермь). (6+)  
05.05 «Здоровый образ». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.50 Плейлист. Весна. (16+)  
09.00 У-Дачный чарт. (16+)  
10.00 Моя волна. (16+)  
11.00 Русский чарт. (16+)  
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)  
12.30 Top-30. Народный хит. (16+)  
15.00 Приехали! Марокко. (16+)  
15.30 Хит-Сториз. Михаил Шуфутинский «За милых дам». (16+)

16.00 Бюст всемогущий. Эффект Семенович. (16+)  
17.00 Битва поколений. Стас Михайлов vs ЛЮСИ Чеботина. (16+)  
18.30 VK Fest-2023. (16+)  
21.35 Танцпол. (16+)  
Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты: модные клубные новинки и треки, проверенные временем.  
23.00 DFM - Dance chart. (16+)  
00.00 Танцпол. (16+)  
02.00 Карaoke хит. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Геройчики». (0+)  
11.00 «Луддвилль». (0+)  
12.00 «Геройчики. Настоящий рыцарь». (0+)  
12.10, 02.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Вперёд в прошлое». (0+)  
12.15 «Мини-мишки. Танцуют все!» (0+)  
12.20 «Сказочный патруль. В гостях у гномов». (0+)  
12.35 МУЛЬТсюрприз. (0+)  
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. В гостях у гномов». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Вперёд в прошлое». «Геройчики. Настоящий рыцарь». «Ник-изобретатель. Хищник». «Черепашки. Волшебство». «Маша и Медведь. Физкульт-привет!». «Волшебная кухня. Ракушки». «Мини-мишки. Танцуют все!» (0+)  
20.00 «Мини-Мишки». (0+)  
21.15, 00.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
Мультсериал «Ми-Ми-Мишки» рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тучка и буруго по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы.

О!

04.10 «Доктор Панда». (0+)  
07.00 «Ничего себе имя!» (0+)  
07.25 «Смешарики». (0+)  
10.00 «Еда на ура!» (0+)  
10.20 О! Кино! «Кошей. Похититель невест». (6+)  
История любви сказочного злодея. Этот Кошей совсем не такой, как в русских сказках - он вечно молод и любит модно одеваться. Но вот в любви ему не везет, уже 300 лет он не может найти себе невесту. Хотя вроде бы ухаживал за царевнами, как мог - и пугал их, и запер в башне, и даже превращал в лягушек.  
11.35 «Три кота». (0+)  
15.00 «Спроси у ТриО!» (0+)  
15.05 «Оранжевая корова». (0+)  
18.30 О! Кино! «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)  
20.00 «Мир за минутку». (0+)  
20.05 «Царевны». (0+)  
22.30 «Турбозавры». (0+)  
01.00 «Поезд динозавров». (0+)  
03.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Ералаш». «Лунтик». (6+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)  
09.25 «Цветняшки!» (0+)  
09.40 «Отель у овец». (0+)  
11.00 «Семья на ура!» (0+)  
11.30 «Кошей. Начало». (6+)  
13.00 «Это супер!» (0+)  
Эта программа - обо всем самом интересном и веселом! Варя, Милана, Лёша и Мира устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер! Программа подарит хорошее настроение и множество идей, которые можно повторить дома вместе с друзьями и родителями!  
13.25 «Снежная королева». (0+)  
14.30 «Ник-изобретатель». (0+)  
16.15 «Супер МЯУ». (6+)  
17.45 «Простоквашино». (0+)  
19.45 «Чудо-Юдо». (6+)  
В некотором царстве, в некотором государстве жил-был царь Еремей, и было у него три сына: два лентяя, а третий - умный и смелый, по имени Иван. И вот однажды обнаружилось на границе царства чудовище драконьей породы - Чудо-Юдо. Царь послал сыновей его победить. Пока старшие сыновья прятались, Иван с драконом познакомился - не такой уж он и страшный оказался. А тем временем пришла весть - из соседнего царства пропала царевна Варвара. Отправился тогда Иван на её поиски. И Чудо-Юдо с собой взял - на всякий случай, вдруг пригодится...  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции!  
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)  
23.00 «Герои Гуджitsu». (6+)  
23.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
00.40 «Ералаш». (6+)  
01.40 «История изобретений». (0+)  
03.00 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
07.25, 15.25, 23.25 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)  
08.45, 16.45, 00.45 «Три богатыря: Ход конём». (12+)  
Придворный конь Гай Юлий Цезарь бояр и узнает о заговоре против князя. Что же делать? Защитить-то князя некому! Богатыри далеко - лютая разбойника Потаню, Горыныч в отпуске, войско на учениях... Но если плохие парни собираются захватить мир, то кому-то же надо его спасти? Кто же он, настоящий герой, который придет на помощь?  
10.15, 18.15, 02.15 «Три богатыря и Морской царь». (12+)  
11.35, 19.35, 03.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)  
12.55, 20.55, 04.55 «Чуч-Мяуч». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Буба». (0+)  
07.00 «Бодо Бородо». (0+)  
09.30 «Буба». (0+)  
09.40 «Готовим с Бубой». (0+)  
11.00 «Чуч-Мяуч». (0+)  
12.00 «Три кота». (0+)  
14.00 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)  
14.30 «Простоквашино». (0+)  
16.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
Спустя десятилетия легендарные герои возвращаются в новую 3D мультвселенную, чтобы порадовать современных детей.  
18.00 «Бодо Бородо». (0+)  
19.30 «Готовим с Бубой». (0+)  
19.45 «Буба». (0+)  
21.30 «Крутисы». (0+)  
22.30 «Фиксики: Большой секрет». (6+)  
23.55 «Буба». (0+)  
01.00 «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)  
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Образ буди верным... (0+)  
05.30 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)  
07.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.55 Простые чудеса. (12+)  
09.55, 10.30 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)  
11.00 Святые России. (6+)  
12.05 Глобус православия с Марией Бугиной. (12+)  
13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)  
13.55 В поисках Бога. (12+)

14.30 Профессор Осипов. (0+)  
15.00 Простые чудеса. (12+)  
16.00 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)  
18.00 Русский мир. (12+)  
19.10, 20.50 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». 1-2 серии. (6+)  
22.30 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)  
23.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.40 Форум «Сохраним жизнь». (16+)  
02.15 Простые чудеса. (12+)  
03.05 В поисках Бога. (12+)  
03.35 Профессор Осипов. (0+)  
04.05 Александр Третий. Сильный, державный... (0+)

Православный календарь

9 марта  
Седмица мясопустная. Вселенская родительская суббота. Глас 6.  
Свт. Тарасия, патриарха Константинопольского.



Сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского.  
Сщмч. Александра пресвитера, прмц. Мстиславы. Сщмч. Николая пресвитера.  
Поста нет.

« Не входите в суждение происходящих порядков или беспорядков, а себя уклоняйте сколько можно, чтобы не входить в советы, - что знаете? Пожалуй, увлечься недолго, а после не развяжешься. »  
Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

4 марта	Восход: 7 ч. 09 м. Заход: 18 ч. 12 м. Долгота дня: 11 ч. 03 мин.
5 марта	Восход: 7 ч. 07 м. Заход: 18 ч. 14 м. Долгота дня: 11 ч. 07 мин.
6 марта	Восход: 7 ч. 04 м. Заход: 18 ч. 16 м. Долгота дня: 11 ч. 12 мин.
7 марта	Восход: 7 ч. 02 м. Заход: 18 ч. 18 м. Долгота дня: 11 ч. 16 мин.
8 марта	Восход: 6 ч. 59 м. Заход: 18 ч. 20 м. Долгота дня: 11 ч. 21 мин.
9 марта	Восход: 6 ч. 57 м. Заход: 18 ч. 22 м. Долгота дня: 11 ч. 25 мин.
10 марта	Восход: 6 ч. 54 м. Заход: 18 ч. 24 м. Долгота дня: 11 ч. 30 мин.

Новолуние, Луна в знаке Рыб

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 4 ПО 10 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

4 МАРТА  
В 1876 году Александр Белл запатентовал телефонный аппарат.  
В 1912 году Роальд Амундсен известил мир об открытии им Южного полюса.  
8 МАРТА  
В 1618 году сформулирован третий (гармонический) закон Кеплера о движении планет Солнечной системы.  
9 МАРТА  
В 1822 году были запатентованы искусственные зубы.  
10 МАРТА  
В 1564 году в Москве вышла первая русская печатная книга «Апостол». В 1710 году был издан первый печатный учебник по географии на русском языке.  
В 1806 году был основан музей Московского Кремля.  
В 1818 году открыт патентник Кузьме Минину и князю Пожарскому.  
5 МАРТА  
В 1918 году основана российская служба Военных Сообщений (ВОСО).  
В 1930 году в Москве открылся первый звуковой кинотеатр «Художественный».  
6 МАРТА  
В 1521 году кругосветная экспедиция Магеллана открыла три самых южных острова из группы Марианских.  
В 1899 году Феликс Хоффман получил патент на аспирин (День рождения аспирина).  
7 МАРТА  
В 321 году римский император Константин Великий провозгласил воскресенье днем отдыха.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ  
4 МАРТА. Антоний, Василий, Сергей, Филипп, Ярослав.  
5 МАРТА. Георгий, Григорий, Даниил, Константин, Ольга, Тимофей.  
6 МАРТА. Андрей, Варвара, Виктор, Владимир, Евгений, Елисавета, Ирина, Феодор.  
7 МАРТА. Алексей, Александр, Михаил, Павел.  
8 МАРТА. Еразм, Иоанн.  
9 МАРТА. Александр, Мстислав, Николай.  
10 МАРТА. Анна, Севастиан, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТЬ  
4 МАРТА ■ Международный день очкарика  
■ День инженерии ■ День театрального кассира  
5 МАРТА ■ День мореходных училищ  
6 МАРТА ■ Международный день зубного врача  
■ Всероссийский день гурмана  
7 МАРТА ■ День основания Общества спасения на водах (ОСВОД)  
8 МАРТА ■ Международный женский день ■ Всемирный день математики  
9 МАРТА ■ Всемирный день ди-джея  
10 МАРТА ■ День работников геодезии и картографии в России ■ День архивов в России  
■ Международный день парика

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Весновой веет и старого греет

4 марта считалось днем Архипа и Филимона. В этот день подмечали цвет заячьих шубок: если шубка белая, то снег еще выпадет, а если серая - тепло не за горами.  
5 марта, в день Катюша, последний раз за зиму катались с горок и наблюдали за птицами: сороки и галки купаются в снегу - к оттепели.  
На 6 марта, день Тимофея Весновея, в народе говаривали: «Весновой веет и старого греет». В этот день следили за порывами ветра. Если преимущественно ветер был северным, то считалось, что весна будет холодной.  
На Маврикиев день, 7 марта, следили за птицами: если прилетали ласточки, грачи или скворцы, то дело шло к скорой весне.

8 марта, в Поликарпов день, особое внимание уделяли поведению сорок. Наблюдали за ними и прогнозировали погоду. Так, если сорока под стреху лезет, то отступает весна и жди холода.  
9 марта, в Иванов день, также было принято наблюдать за птицами, предвестниками будущей погоды. Считалось, что, если зяблик запел или кукушка закуковала - к морозу и ненастью, дятел застучал - быть весне поздней,  
Гром на Тараса Бессонного, 10 марта, предвещал похолодание.

« Дорогой, я предлагаю тебе питаться правильно! - Это как? - Больше кушать в гостях. »

**ТЕЛЕК**  
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

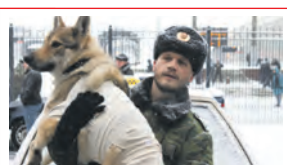
Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

09 (630). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 27.02.2024 г., фактическое: 01.00 час. 27.02.2024 г. Дата производства: 27.02.2024 г. Дата выхода в свет 28.02.2024 г. Тираж 757 900.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 542.  
Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 876 765. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл.  
Рекомендованная розничная цена 34 рубля.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.



**1 ПЕРВЫЙ**



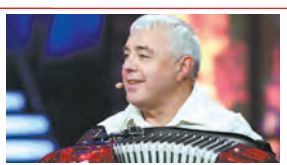
23.00 «АБРЕК». (16+)

- 06.00 Новости  
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)  
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 «Часовой». (12+)  
08.10 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Премьера. «Играем свадьбу!». (12+)  
11.05 «Жизнь других». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+)  
13.10 «Видели видео?» (0+)  
14.30 **«БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (12+)  
16.50 Премьера. «Берёзка». Красота по-русски. (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)  
21.00 «Время»  
23.00 «АБРЕК». (16+)  
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)  
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)  
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)  
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)  
08.20 **«СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ».** (12+)  
10.10 **«ОТСТАВНИК».** (16+)  
Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: Борис Галкин, Юлия Рудина, Елена Радевич. Отставной военный, бывший спецназовец Дедов приезжает в свой родной город, Москву, к дочери Анне и внучке Кате. Но выясняется, что ему негде жить...  
12.00 **«ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ».** (16+)  
14.00 **«ОТСТАВНИК-3».** (16+)  
15.55 **«ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)  
00.35 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



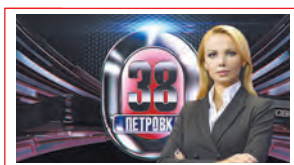
17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 06.15 **«СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ».** (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
12.00 Большие перемены  
13.00 **«ЮЖНЫЙ ЦИКЛОН».** (16+)  
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Мария Палей, Дмитрий Исаев. Семья бывшей спортсменки Алеси рушится в один момент, когда её муж – успешный бизнесмен Артём – уходит к другой. Его новая избранница – молодая красавица Карина. Тяжелее всего Алеси переживает предательство дочери Саши.  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои.  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.05 «Женщины. Война». (16+)  
02.00 **«СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ».** (12+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.35 **«ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ».** (12+)  
06.55 **«РЫСЬ».** (16+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка». (12+)  
10.40 «Легенды армии». (12+)  
11.30 «Моторы и колеса». (12+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
14.00 «Улика из прошлого»  
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)  
15.40 «Секретные материалы». (16+)  
16.30 «Загадки века». (12+)  
17.20 «Спецрепортаж». (16+)  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)  
22.10 «Легенды советского сыска. Годы войны»  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.50 **«СУМКА ИНКАССАТОРА».** (12+)

**ТВЦ ТВЦ**



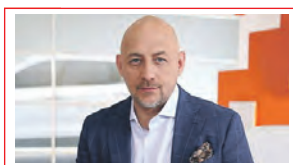
00.50 «Петровка, 38». (16+)

- 05.30 **«ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!».** (12+)  
08.35 **«ЕВДОКИЯ».** (0+)  
10.35 «Назад в СССР». (16+)  
11.30 События  
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)  
12.35 **«НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ».** (12+)  
14.30 События  
14.45 «Дорогие товарищи. Дело универмага «Москва». (16+)  
15.35 «Следствие ведет КГБ. Операция «Капкан». (16+)  
16.20 «90-е. Короли шансона». (16+)  
17.15 **«ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ».** (16+)  
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Екатерина Смирнова, Нил Кропалов. Жизнь продавщицы букинистического магазина Елизаветы круто меняется после того, как она попадает в небольшое ДТП. Ее велосипед сбивает известная скрипачка Карина Ратынская. Знакомство, начавшееся так неприятно, продолжается в шикарном особняке Ратынской.  
21.00 **«ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК».** (12+)  
00.35 События  
00.50 «Петровка, 38». (16+)  
01.00 **«КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА».** (12+)  
03.55 **«УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ».** (0+)  
05.30 «10 самых...» (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 **«МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ».** (12+)  
07.20 «В некотором царстве...»  
08.05 14.05 «Большая страна». (12+)  
09.00 16.05 «Календарь». (12+)  
09.30 Все по-взрослому  
10.15 «На приеме у главного врача». (12+)  
11.10 «Моя история». (16+)  
11.55 **«00.55 РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ».** (12+)  
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)  
15.05 Концерт «Мир русского романса». (12+)  
15.45 «То, что задело». (12+)  
16.30 «Свет и тени». (16+)  
17.10 Мультфильмы. (12+)  
17.30 **«ВОРЫ В ЗАКОНЕ».** (16+)  
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
19.45 **«МНОГОТОЧИЕ».** (12+)  
21.25 **«ГОЛУБАЯ БЕЗДНА».** (16+)

**НТВ НТВ**



10.20 «Первая передача». (16+)

- 04.50 **«ПАСЕЧНИК».** (16+)  
06.30 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
Как испечь идеальные блины, помогут ли гаджеты-блинницы, как выбрать правильную муку, чтобы замесить тонкое, но прочное тесто, и что прячется в составе блинной муки – расскажет Олег Солнцев.  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)  
00.00 «Звезды сошлись». (16+)  
01.35 «Основано на реальных событиях». (16+)  
03.10 **«КОДЕКС ЧЕСТИ».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)  
12.45 17.35 «Техно». (12+)  
13.15 16.15 «Сити». (12+)  
13.30 16.30 Познавательный фильм. (12+)  
14.30 04.15 «Время новых. Шоу». (12+)  
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)  
17.15 «Деньги 24. Итоги». (12+)  
18.15 23.30 «Доктор 24. Темы недели». (12+)  
19.30 22.25 03.20 «Специальный репортаж». (12+)  
20.30 «Сити. Едим». (12+)  
00.15 «Сортировочная». (12+)  
01.15 «Откройте, Давид». (16+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



08.50 Диалоги о животных

- 06.30 «Топтыжка». «Храбрый заяц»  
07.05 **«МОЯ ЛЮБОВЬ»**  
08.20 Тайны старого чердака  
08.50 01.40 Диалоги о животных  
09.30 Больше, чем любовь  
10.10 **«ГРАФ ЛЮКСЕМБУРГ»**  
11.55 Неизвестные маршруты России  
12.35 Гала-концерт Медиакорпорации Китая по случаю праздника Весны 2024 года  
13.20 «Рассказы из русской истории»  
14.35 **23.50 «БОГДАН ХМЕЛЬНИЦКИЙ»**  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.10 «Пешком...»  
17.40 Линия жизни  
18.30 «Романтика романса»  
19.30 Новости культуры  
19.45 **«ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ»**  
СССР, 1979 г. Комедия. В ролях: Андрей Миронов, Александр Ширвиндт.  
22.00 «Замуж за гения. Реальность и фантазии княгини Чегодаевой-Капабланки»  
22.50 Телеверсия спектакля «Реверс» в постановке Московского театра мюзикла  
02.25 «Прекрасная лягушка». «Пиф-паф, ой-ой-ой!»  
03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Будни». (16+)  
06.00 «Вкусно 360». (12+)  
07.40 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.25 16.35 «Погода 360». (6+)  
08.35 «Погода на любой вкус». (16+)  
09.05 «Вкусно, как в кино». (12+)  
10.05 **12.30 «ТИХИЙ ДОН».** (12+)  
12.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
16.45 22.10 «Армагеддон». (12+)  
20.30 «Росгвардия. В особых условиях». (16+)  
20.40 «Док. кино». (16+)  
01.30 «Город с историей». (12+)  
01.55 «Бизнес Подмосковья». (12+)

**СТС СТС**



07.30 Уральские умельцы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Отель «У овечек». (0+)  
07.30 Уральские умельцы. (16+)  
08.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)  
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
11.20 «Бука. Моё любимое чудище». (6+)  
13.20 **«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА».** (6+)  
15.55 **«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. ПОСЛАННИК ТЬМЫ».** (6+)  
18.00 Премьера! Прятки. (16+)  
19.05 **«НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК».** (12+)  
21.55 **«НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ».** (16+)  
США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Эндрю Гарфилд, Эмма Стоун, Джейми Фокс. Питеру Паркеру приходится жить сложной жизнью - останавливать преступников как супергероя Человека-паука, встречаться с Гвен Стейси и готовиться к выпускным экзаменам в школе.  
00.40 **«С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ».** (16+)  
02.30 **«МАМОЧКИ».** (16+)  
04.55 «6 кадров». (16+)  
05.15 Ералаш. (0+)  
06.00 07.10 07.30 03.50 04.20 04.55 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
06.25 05.20 «Мой район». (12+)  
06.50 05.50 «Мой район. Моя Москва». (12+)  
07.50 **«ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ».** (6+)  
09.15 12.45 16.15 02.35 03.35 04.40 «Мой район. Новости». (16+)  
09.30 **«ТЕАТР».** (12+)  
11.55 02.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
13.00 **«ОТЛИЧНИЦА».** (12+)  
16.30 **«Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».** (12+)  
17.50 **«АРЛЕТТ».** (16+)  
19.30 **«БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН».** (12+)  
21.45 **«12 СТУЛЬЕВ».** (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	16.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)	23.15 «БРАТАНЫ». (16+)	21.10 «+100500». (16+)	10.15 «Спорт Тоша». (0+)	14.40 «ШАМАНКА». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.	06.30 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «Однажды в России». (16+)	08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)	08.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	09.00, 10.10, 13.00, 03.55 Новости	09.55 Пять ужинов. (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)	08.35 «Леди Баг и Супер-Кот: Приключения в Шанхае». (6+)	10.00 «КУХНЯ». (16+)	09.05, 13.05, 16.00, 19.15, 00.45 Все на Матч!	10.10 «БОКАЛ ВИНА И АПЕЛЬСИНЫ». (16+)	
09.00 «Самая народная программа». (16+)	09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)	09.45 «ЭЛЬДОРАДО: ХРАМ СОЛНЦА». (16+)	21.10 «+100500». (16+)	10.15 «Спорт Тоша». (0+)	Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Елена Штарова, Михаил Гудосников. Очаровательной, но слишком застенчивой Саше тридцать лет, а она так и не смогла найти любовь - её мама отмечает всех потенциальных женихов...	
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	Перу, США, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Шейн Уэст, Люк Госс, Натали Мартинес, Элден Хенсон, Хулио Оскар Мечосо. Джек Уайлдер - археолог. На раскопках погибает друг Джека - Диего, и Уайлдер отправляется к его матери, чтобы отдать вещи сына. В ответ мать Диего дарит Джеку старинную книгу.	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.	10.30 «Криштиану Роналду: Единственный и неповторимый». (12+)	14.40 «ШАМАНКА». (16+)	
10.30 «Наука и техника». (16+)	16.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)	12.00 «ЭЛЬДОРАДО: ГОРОД ЗОЛОТА». (16+)	23.30 «ОНГ БАК-2: НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ». (16+)	11.55 «Вы это видели». (12+)	Идеальная жизнь Насти рухнет от целой череды роковых обстоятельств: проблемы со здоровьем, отмена свадьбы по инициативе жениха...	
11.30 «Неизвестная история». (16+)	17.00 «Новая фабрика звезд». (16+)	Джек Уайлдер продолжает поиски Эльдорадо. Чтобы достичь желаемого, ему и его команде предстоит разгадать новые тайны.	Таиланд, 2008 г. Боевик. В ролях: Тони Джа, Сарунь Вонгкраянг. В 1974 году по Буддийскому календарю и в 1421 году от Рождества Христова влияние королевского двора Аюттая времен правления короля Рама II, который сам был родом из этих мест, стало более могущественным, чем Сукхотаи.	13.45 Футбол. «Оренбург» - «Балтика». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	19.00 «ДОБРОТА». (16+)	
12.30 «Новости». (16+)	19.00 «Сокровище императора». (16+)	13.45 «МАЖОР». (16+)	В ролях: Тони Джа, Сарунь Вонгкраянг. В 1974 году по Буддийскому календарю и в 1421 году от Рождества Христова влияние королевского двора Аюттая времен правления короля Рама II, который сам был родом из этих мест, стало более могущественным, чем Сукхотаи.	16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	22.50 «МАЧЕХА». (16+)	
13.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)	21.00 «Шоу Воли». (16+)	23.15 «БРАТАНЫ». (16+)	01.30 iТопчик-2. (16+)	19.55 Футбол. «Ювентус» - «Аталанта». Чемпионат Италии. Пр.тр.	02.25 «Настоящая Ванга». (16+)	
15.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)	22.00 «ТЕЩА. НОВЫЙ ГОД». (12+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	03.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	22.00 «После футбола» с Черданцевым	06.20 «6 кадров». (16+)	
18.00 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)	00.00 «Конфетка». (16+)			22.40 Футбол. «Фиорентина» - «Рома». Пр.тр.		
20.20 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ: ЧАСТЬ 2». (16+)	01.35 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ». (18+)			01.30 Фрирайд. Мировой тур. (6+)		
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)	03.10 «Я тебе не верю». (16+)			02.00 Волейбол. Чемпионат России. (6+)		
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	03.55 «Импровизация. Команды». (16+)			04.00 Триатлон. (0+)		
	05.30 «Студия «Союз». (16+)					
	06.05 «Импровизация». (16+)					

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович приехал на ограбление в элитный жилой комплекс: все въезды перекрыты воротами, у каждого ворот – суровый охранник, впускающий только своих или гостей, о которых его предупреждали заранее. Мышь не проскочит!

Дежурную бригаду встретил взволнованный мужчина лет пятидесяти, который представился Виктором Викторovichем и рассказал, не дожидаясь расспросов:

– Я уезжал по делам, дома осталась дочь. По ее словам, внезапно отключилось электричество, и она вышла в холл, чтобы проверить автомат. Электричество у нас отключается очень редко, но бывает. Как правило, вышибает автомат, он расположен в общем холле. Вот дочь и пошла проверить. Сразу

# Богатые тоже плачут



за дверь на нее напали, скрутили, завязали глаза, заволокли обратно в квартиру и заставили сказать, где лежат деньги. Я, знаете, всегда держу немного наличных в доме, на всякий случай. Разумеется, дочь сказала грабителям, где они лежат. Жизнь, в конце концов, дороже любых денег. Эти отморожки забрали наличные и сбежали. Дочь позвонила мне,

я немедленно примчался и вызвал вас. Вот, собственно, и все.

– Много было наличных? – спросил Петрович.

– Да нет, немного, – ответил Виктор Викторovich. – Тысяч пятьдесят-шестьдесят.

«Было бы из-за чего огород городить, – подумал Петрович. – Разве это деньги для обеспеченного человека?»

Заметив выражение его лица, хозяин квартиры уточнил:

– Вы не поняли: пятьдесят-шестьдесят тысяч евро.

– Солидная сумма, – согласился Петрович. – Могу я поговорить с вашей дочерью?

– Да, конечно. Только знаете... – мужчина замаялся. – У нас очень непростые отношения. Характер у девочки вздорный.

Два года назад мы серьезно поругались, и она ушла из дома. Шаталась неизвестно где, ездила по каким-то городам и вернулась совсем недавно. И вот только-только наши отношения начали налаживаться, а тут такое. Так что вы уж поаккуратней с ней, пожалуйста.

– Я постарюсь, – кивнул Петрович. – А сколько «девочке» лет?

– Двадцать шесть.

Виктор Викторovich провел Петровича в просторную кухню, где пила молоко из высокого стакана растрепанная девица, больше похожая на под-

ростка, чем на молодую женщину.

– Здравствуйте, – сказал Петрович.

– Здравствуй, – ответила девица.

Виктор Викторovich, поймав взгляд матери, кивнул и вышел из комнаты.

Петрович сел на стоящий напротив стул и попросил девицу рассказать об ограблении. Она практически слово в слово повторила рассказ отца. Добавила лишь, что никого не видела, напали сзади, но злоумышленников было как минимум двое, потому что один держал ее, а второй выгребал деньги.

– И вы позвонили отцу, как только грабители ушли?

– Да. Сняла повязку с глаз и позвонила.

– Почему отцу, а не в полицию и не охране? Охра-

на могла бы задержать посторонних на выходе из комплекса.

– Я растерялась. – Вы звонили с мобильного телефона?

– Нет, со стационарного, – девица кивнула за спину, где на небольшом столике помигивала зеленым огоньком база радиотелефона. – Я не нашла в темноте мобильный, а на этом всегда огонек горит.

– Понятно. А когда включилось электричество?

Когда папа приехал. Я боялась выйти из квартиры, а он приехал и включил автомат.

Петрович посмотрел на девицу с сожалением и сказал:

– Ну вот что, девочка. Или ты возвращаешь деньги и мы уезжаем, не открывая дела, или тебя ждут серьезные неприятности. Решай, пока я добрый.

Девица сникла, поставила стакан с недопитым молоком на стол и обреченно кивнула.

**Виктория АНДРЕЕВА**

Почему Петрович не поверил в ее версию ограбления?



Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 8: каждый собачник знает: после долгого отсутствия четверногий друг немедля бросается к хозяину и всячески выражает свою радость. Лабрадор же остался сидеть возле чужих людей – он совсем недавно видел своего хозяина.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.15** «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+)  
**07.45** «АДАМ И ХЕВА». (12+)  
**09.00** «ДОКТОР ЖИВАГО». (18+)  
**18.20** «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)  
**19.55** «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНО И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)  
**21.25** «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)  
**23.55** «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)  
**01.45** «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕЛУЮ». (12+)  
**03.15** «ОПТИМИСТИЧЕСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)  
**05.10** «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)

## TV1000 VIJU TV1000

**06.45** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (16+)  
**08.45** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (16+)  
**10.45** «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)  
**12.45** «АДАПТАЦИЯ». (16+)  
**15.00** «СЛОВА». (12+)  
**17.00** «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)  
**20.15** «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)  
 Бельгия, Канада, 2009 г.  
**23.00** «ДВУХСОЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)  
 США, Германия, 1999 г.  
 История необычного робота, мечтающего стать человеком.  
**01.25** «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)  
**02.50** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (16+)  
**04.20** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
**06.35** «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
**09.00** «Три кота». Мультсериал. (6+)  
**10.00, 10.45, 11.35, 12.20** «СЛЕД». (16+)  
**13.05** «ГОРЬКО!» (16+)  
**15.00** «ГОРЬКО!-2». (16+)  
**16.45** «ЖЕНИХ». (12+)  
**18.30** «ЗЕМЛЕТРАСЕНИЕ». (12+)  
**20.25** «НА ОЩУПЬ». (16+)  
**22.05** «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)  
**00.05** «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
**01.40** «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)  
**03.00** «ВЫШЕ НЕБА». (16+)  
**04.35** «Чиполино». Мультфильм. (6+)  
**05.15** «Ёжик в тумане». Мультфильм. (6+)

## ДОМ КИНО ДОМ КИНО

**05.35** «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)  
**07.00** Мультфильмы. (6+)  
**08.10** «Дед Мороз и лето». Мультфильм. (6+)  
**08.30** «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. (6+)  
**08.50** «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (6+)  
**09.10** «Летучий корабль». Мультфильм. (6+)  
**09.35** «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)  
**11.00** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)  
**13.00** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)  
**15.20** «СВАТЫ». (16+)  
**01.10** «ЛАВСТОР». (16+)  
**02.40** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)  
**04.40** «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

**01.25** «ЦИФРОВАЯ РАДИОСТАНЦИЯ». (18+)  
**02.50** «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)  
**04.40** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)  
**06.20** «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)  
**07.45** «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)  
**09.15** «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)  
**11.20** «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)  
**12.45** «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)  
**14.40** «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)  
**16.05** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)  
**17.45** «ГОД В ПОРТУ». (16+)  
**19.05** «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)  
**20.30** «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)  
**22.05** «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)  
**00.00** «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.05** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)  
**07.35** «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)  
**08.50** «БАБКИ». (16+)  
**09.55** «ЗАЛИНИЯ». (12+)  
 Драма, Россия, 2019 г.  
**12.20** «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)  
**13.55** «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)  
**17.30** «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)  
**19.05** «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)  
**21.00** «МАРУСЯ». (12+)  
**22.30** «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)  
**23.50** «ДЖУНГЛИ». (12+)  
**01.10** «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)  
**02.25** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ». (18+)  
**03.55** «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**02.25** «КОЛХОЗ ИНТЕРТЕЙМЕНТ». (6+)  
 Комедия, Россия, 2003 г.  
**02.35** «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)  
**04.05** «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)  
**06.05** «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)  
**07.50** «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)  
**09.55** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)  
**12.05** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)  
**14.15** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (12+)  
**15.55** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (6+)  
**17.50** «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)  
**19.30** «ВЫШИБАЛА». (18+)  
**21.05** «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
**22.45** «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

## РОДНОЕ КИНО

**00.05** «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
**01.35** «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)  
**04.00** «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)  
**05.40** «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)  
**07.35** «ПАСПОРТ». (16+)  
**09.30, 10.25, 11.25, 12.20, 13.20, 14.15, 15.05, 16.00** «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (12+)  
**17.00** «ВОЛКОДАВ». (16+)  
 Боевик, Россия, 1991 г.  
**19.00** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)  
 Драма, криминал, Россия, 1999 г.  
**20.50, 22.05** «УГРЮМ-РЕКА». (16+)  
**23.35** «РЯДОМ С ТОБОЙ». (12+)  
 Приключения, СССР, 1976 г.

## РУССКИЙ РОМАН

**07.40** «АЛМАЗНАЯ КОРОНА». (16+)  
**11.15** «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ». (12+)  
**15.00** «ПРОГУЛКА». (12+)  
**16.40** «НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА». (12+)  
**18.25** «МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)  
 2018 г. В ролях: Андрей Чернышов, Мария Куликова, Илья Ермолов, Дарья Конькева  
**21.55** «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (12+)  
 2017 г. В ролях: Мария Щербинина, Дмитрий Миллер, Дарья Кондратьева, Юлия Деллос  
**23.50** «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (12+)  
**01.40** «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ РАССВЕТ». (12+)  
**05.20** «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (12+)

## CINEMA

**07.55** «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)  
**09.50** «МОШЕННИКИ». (16+)  
**11.25** «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (16+)  
**13.00** «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (18+)  
**14.55** «ЭЙОБЕЛЬ». (16+)  
**16.45** «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)  
**18.30** «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)  
**20.00** «АМЕЛИ». (16+)  
 Франция, Германия, 2001 г.  
**22.05** «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
 США, 1999 г.  
**00.05** «ЛА-ЛЯ ЛЕНД». (18+)  
**02.10** «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)  
**03.50** «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
**05.25** «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)

## red .RED

**06.00** «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)  
**07.45** «МАДАМ». (16+)  
**09.25, 10.10, 10.55, 11.45, 12.30, 13.20, 14.00, 14.50, 15.35, 16.20, 17.05, 17.50, 18.40, 19.25** «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
**20.10** «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
 США, 1999 г. В ролях: Джулия Робертс, Ричард Гир, Джон Кьюсак  
**22.00** «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+)  
 Франция, 2016 г. В ролях: Свеса Альвити, Венсан Перес, Риккардо Скармарчо  
**00.10, 01.00, 01.50, 02.40** «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)  
**03.40** «АВГУСТ». (16+)  
**05.35** Голливуд за кадром. (16+)

## РЕТРО

**06.05** «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (6+)  
**07.00, 16.40, 17.50** «ТРАНЗИТ». (16+)  
**08.05, 03.50** «Маугли». Мультфильм. (6+)  
**09.40, 22.10** «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)  
**11.15, 23.45** «ПАВЛИНКА». (0+)  
**12.45** Мультфильмы. (0+)  
**13.15** «Завтра будет завтра». Мультфильм. (0+)  
**13.30** «Зарядка для хвоста». Мультфильм. (0+)  
**13.40, 05.25** «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)  
**15.10** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)  
**19.00, 01.00** «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА». (0+)  
**20.25, 02.20** «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)

## суббота! СУББОТА!

**05.00, 09.00** «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
**08.30, 14.30** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
**15.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
**17.30** «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)  
**21.00** Богиня свиданий. (16+)  
**22.00, 23.10, 00.10** Богиня. (16+)  
**01.00** Моя жена рулит. (16+)  
**02.10** «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)  
**04.00** «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «ДОМОХОЗЯИН». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полосухин, Надежда Бахтина, Вахтанг Беридзе, Мила Август  
**15.00, 23.00, 07.00** «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)  
**00.00, 01.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (16+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г.  
**02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

## CTC LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**08.00** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
 Ваня решает принять участие в фотовыставке, но не может найти подходящие снимки. В самый неожиданный момент на выручку приходят все его друзья.  
**17.45** «ОТЕПЬ «ЗЛЕОН». (16+)  
 В «Злеоне» важный гость - известный писатель Виктор Олегович...  
**22.00** Большой побег. (16+)  
**00.45** Сердца за любовь. (16+)  
**01.50** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
 Маша предлагает Даше ходить на свидания с Венником по очереди, но игра она ведёт не по правилам. Даша и Венник ссорятся.

## ТВ 21

**07.00** «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)  
**08.40** «ВСЕ ЭТОТ ДЖАЗ». (16+)  
**11.00** «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)  
**13.30** «ИЗ КИТАЯ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**15.10** «ВА-БАНК». (12+)  
**17.00** «ВА-БАНК-2». (12+)  
**18.40** «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)  
 США, Греция, 2016 г.  
**21.00** «СУБУРРА: ГОРОД МАФИИ». (18+)  
 Италия, Франция, 2015 г.  
**23.40** «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+)  
 Австралия, Германия, 2016 г.  
**01.40** «КОНЕЦ ПУТИ». (16+)  
**03.15** «ЛЮБОВЬ ВАЖНА». (16+)  
**05.00** «ДОРОГА ПЕРЕМЕН». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

**05.00** Мультфильмы. (6+)  
**06.15** «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (16+)  
**09.25** Точка на карте. (6+)  
**09.30** Фазендалайф. (6+)  
**10.00** Новости  
**10.10** «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (16+)  
**11.45** «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)  
 Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Ольга Погодина, Александра Флоринская, Ирина Сидорова, Дмитрий Орлов, Юрий Чернов  
**16.00** Новости  
**16.15** «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)  
**18.30** Итоговая программа «Вместе». (16+)  
**19.30** «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)  
**00.00** Итоговая программа «Вместе». (16+)  
**01.00** «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)  
**03.10** «БОЛЬШОЙ КАПКАН, ИЛИ СОЛО ДЛЯ КОШКИ ПРИ ПОЛНОЙ ЛУНЕ». (16+)  
**04.45** Мультфильмы. (6+)

## ПОБЕДА

**06.00** «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)  
**07.40** «НАРКОМОВСКИЙ БОБОЗ». (16+)  
**11.10** «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)  
**14.50** «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
 Сериал. Детектив, Россия, 2007 г. В ролях: Владимир Машков, Михаил Пореченков, Сергей Маковецкий, Владимир Меньшов  
 Опыльный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет жителя от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика, который подобрался слишком близко...  
**01.00** «КОРОЛЕВ». (16+)  
**02.50** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

## ПЯТНИЦА

**05.00** «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)  
**05.30** Пятница News. (16+)  
**06.00** «Простоквашино». Мультсериал. (12+)  
**06.50** «Большой собачий побег». Мультфильм. (0+)  
**08.30** Мамы Пятницы. (16+)  
**09.00, 09.50** Чёрный список. (16+)  
**10.40, 12.30, 14.20, 15.30** Погнали! (16+)  
**17.10** Погнали! в Таиланд. Уличная еда. (16+)  
**19.20** Погнали! в Узбекистан. Вся уличная еда. (16+)  
**20.20** Погнали! в Японию. Тайны мафиозных кланов. (16+)  
**22.30** Погнали! в Таиланд. Тайны уличных банд. (16+)  
**23.30** «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)  
**01.30, 02.10** В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)  
**02.50** Пятница News. (16+)  
**03.20** Арсенал животных. (16+)  
**04.10** Пятница News. (16+)  
**04.40** «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

## Ю

**05.00, 07.00, 09.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**09.40** Дорогая, я забил. (12+)  
 Папе, который уже давно забил, скнув детей и был на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения.  
**13.00** Чадо из ада. (12+)  
**16.15** Мама в 16. (16+)  
**19.30** Ждули. (16+)  
**22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.  
**00.00** Измены (субтитры). (16+)  
**03.05** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**04.45** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**04.15** Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)  
**05.00, 17.00, 21.05** Легенды науки. (12+)  
**05.35** Подлинная история д'Артаньяна. (12+)  
**06.35** Апрельский рубеж. (12+)  
**07.05** Нация в фарфоре. (12+)  
**08.05** Историада. (12+)  
**09.05** Великое освоение Сибири. Кочевники во времена. (12+)  
**10.05** Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)  
**10.55, 14.40** История одной фотографии. (6+)  
**11.15** Бог войны. История русской артиллерии. (12+)  
**12.00, 13.05** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
**14.10, 18.00, 20.35, 22.10** Книжные аллеи. (12+)  
**14.55, 15.25, 20.00** Народный фронт Победы. (12+)  
**16.00** Северный морской путь. (16+)  
**17.35** Россия научная. Великие имена. (12+)  
**18.30** Непокорённые. (12+)  
**19.15** Обыкновенная история. (6+)  
**19.25** Российские военные в начале XX века. (12+)  
**21.40** Пешком в историю. (12+)  
**22.40** Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
**23.05** Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)

## HISTORY VIJU HISTORY

**06.00, 06.45** Эпоха Дианы. (16+)  
**07.35, 08.30** Осада Мальты: воины Господа. (16+)  
**09.30** Загадки планеты Земля. (16+)  
**10.20** Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)  
**11.10** Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)  
**12.05** Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)  
**13.00** Петра: секреты древних строителей. (12+)  
**13.55** Воительница из Бирки. (12+)  
**14.55** Карман России. (12+)  
**16.05, 17.05** Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)  
**18.05** Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)  
**19.05** Блокбастеры 80х - когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)  
**20.05** Однажды... Тарантино. (16+)  
**22.05** Дикая и удивительный мир Илона Маска. (12+)  
**23.05** Дора Маар: между светом и тенью. (16+)  
**00.05** Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)  
**00.55, 01.40, 02.25, 03.15** Смертоносная техника. (12+)  
**03.55, 04.45** На службе Её Величества. (12+)  
**05.35** Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

## DOCTOR

**06.00, 15.20, 00.50** На приёме у косметолога. Эстетика лица. (12+)  
**06.25, 15.50, 01.15** На приёме у косметолога. Тело, как конструктор. (12+)  
**06.55, 16.20, 01.40** На приёме у косметолога. Профиль молодости. (12+)  
**07.20, 16.50, 02.05** На приёме у косметолога. Волосы. (12+)  
**07.50, 08.20, 17.20, 17.45, 03.20, 03.45** Основной элемент. Мужчины vs Женщины. (12+)  
**08.50, 18.15, 02.35** Привлекательность. Наука притяжения. (12+)  
**09.40, 19.05** Большой скачок. Во власти ревности. (12+)  
**10.10, 19.35** Основной элемент. Поцелуй. (12+)  
**10.35, 20.00** Основной элемент. Влечение. (12+)  
**11.05, 20.30** Большой скачок. Сладкое золото ацтеков. (12+)  
**11.35, 12.00, 21.00, 21.25, 04.15, 04.40** На приёме у Михаила Лабоковского. (12+)  
**12.30, 21.55, 05.05** Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)  
**12.55, 22.25, 05.35** Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)  
**13.25, 22.50** Медицинский репортёр. Чем рискуют мастера салонов красоты? (12+)  
**13.55, 23.20** Выбирая красоту. (12+)  
**14.25, 14.55, 23.50, 00.20** Клинический случай. (12+)

## УСАДЬБА

**06.10, 11.50** Огород от-кутюр. (12+)  
**06.35** Садовый доктор. (12+)  
**06.50, 13.50, 15.30, 17.35, 18.40, 20.30, 20.45, 23.00** Вот блин! (12+)  
**07.00, 12.20, 16.15, 19.10** Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)  
**07.15, 12.35, 16.00** Огород круглый год. (12+)  
**07.30** Сад своими руками. (12+)  
**07.55** Готовим по-итальянски. (16+)  
**08.20, 08.35, 08.50, 09.10, 17.10, 17.25, 17.50, 18.10** Мастер-садовод. (12+)  
**09.25, 10.20** Урожай на столе. (12+)  
**09.50** Фитоаптека. (12+)  
**10.50** Керамика. (12+)  
**11.05** Консультант садовода. (12+)  
**11.35** Свечной заводик. (12+)  
**12.50, 22.00** Сад в радость. (12+)  
**13.20** Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)  
**13.35, 22.45** Кашеварим. (12+)  
**14.10, 23.15** Офисное садоводство. (12



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Енисей» (Красноярск). (6+)

**07.50, 09.55** Новости

**07.55** Смешанные единоборства. АСА. Биберт Туменов против Курбана Тайгибова. Трансляция из Москвы. (16+)

**09.35, 17.15, 20.55, 01.25** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**10.00** Бадминтон. Матч звёзд. Прямая трансляция из Раменского

**14.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Уралочка-НТМК» (Свердловская область) - «Спарта» (Нижегород). Прямая трансляция

**16.55** «Лица страны. Андрей Чермеркин». (12+)

**17.35, 04.50** «Небесная грация». (0+)

**17.55** «Магия большого спорта». (12+)

**18.25, 22.55** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**18.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Минчанка» (Белоруссия). Прямая трансляция

**21.10** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Люмень» - ЛКС (Липецк). (0+)

**23.25** Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. Женщины. Финал. Трансляция из Красноярска. (6+)

**00.25** Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. Мужчины. Финал. Трансляция из Красноярска. (6+)

**01.40** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. (6+)

**03.30** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «СКА Минск» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия). (6+)

**05.05** «Спортивный интерес». (12+)

**05.30** «Магия большого спорта». (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Караокинг. (16+)

**07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**07.35** У-Дачный чарт. (16+)

**08.30** Teen чарт. (16+)

**09.00** Плейлист. Весна. (16+)

**09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

**10.30** Лига свежих клипов. (16+)

**11.00** Юмор FM чарт. (16+)

**12.00** Хит-Сториз. Михаил Шубутинский «За милых дам». (16+)

**12.30** Плейлист. Весна. (16+)

**14.00** Моя волна. (16+)

**15.00** 10 самых! (16+)

**15.30** Певца особого назначения. Исповедь Пелагеи. (16+)

**16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**17.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**19.00** Big Love Show-2024. (16+)

**22.00** Плейлист. Весна. (16+)

Встречаем весну по-особенному вместе с МУЗ-ТВ!

**23.10** Муз'итив. (16+)

**01.00** Лайкер. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)

«Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя.

**10.50, 16.00** «Маша и Медведь. Физкульт-привет!» (0+)

**11.00** «Монсики». (0+)

«Монсики» - детский развивающий мультсериал, который показывает наши с вами эмоции. На самом деле всё происходит на другой планете, покрытой водой, а герои в любой момент могут оказаться в совершенно любой точке планеты. Там есть Пещеры Жадности, Море Любви и многие другие интересные локации. Монсиков не так много, а если они не могут обуздать свои чувства, чтобы вернуться на родной остров, то можно воспользоваться мостами!

**12.00, 18.00** «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)

**22.00, 02.00** «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Буба». (0+)

**07.00** «Бодо Бородо». (0+)

**08.00** «Луддвилль». (0+)

На вершине высокой горы притаился небольшой городок - Луддвилль. В нем живёт необычный народец - Лудлы. Каждый их день - это целая история! В центре забавных событий - маленькая луд-Энн и её волшебный альбомчик. Любой предмет, нарисованный в нём, героиня может использовать в реальности.

**09.00** «Бодо Бородо». (0+)

**11.00** «Чуч-Мяуч». (0+)

**12.00** «Тайны Медовой долины». (0+)

**13.05** «Простоквашино». (0+)

**21.30** «Крутисы». (0+)

**22.35** «Фиксики против крабатов». (6+)

**00.05** «Буба». (0+)

**01.00** «Простоквашино» (с дубдупереводом). (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**04.10** «ДиноСити». (0+)

**07.00** «Ничего себе имя!» (0+)

**07.25** «Смешарики». (0+)

**10.00** «Что в тарелке?» (0+)

**10.20** О! Кино! «Барбоскины team». (0+)

Новые приключения семьи Барбоскиных.

**11.40** «Оранжевая королева». (0+)

**15.00** «Спроси у ТриО!» (0+)

**15.05** «Три кота». (0+)

**18.30** О! Кино! «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)

Новые приключения Кая и Герды. К этим детям так и липнут разные неприятности, как будто мало того, что они росли с троллями среди сугробов. В этот раз Каю и Герде предстоит действительно серьезное испытание: по их вине случится вселенская катастрофа.

**19.50** «Мир за минутку». (0+)

**19.55** «Смешарики». (0+)

**22.30** «Супер МЯУ». (6+)

**01.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

**03.00** О! Кино! «Коты Эрмитажа». (6+)

**05.00** Ранние пташки. «Барбоскины», «Ералаш». (6+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Улётная доставка». (0+)

**09.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)

Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и её дочери Стеша и Мирослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт! Давайте вместе разбираться, как приготовить сказочные блюда на современной кухне.

**09.25** «Цветяшки». (0+)

**09.40** «Лунтик». (0+)

**11.00** «Студия красоты». (0+)

«Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!

**11.20** «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)

Победой над Снежным Королём и Королевой не закончились приключения Герды. Родители девочки остались в плену у коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь, полный приключений! Герде помогают её лучшие друзья: брат Кай, троль Орм и ласка Лута.

**12.50** «Супер МЯУ». (6+)

**14.00** Час «Союзмультфильма». (6+)

**15.10** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

Этот мультсериал о жизни простой семьи - мамы, папы, старшего брата, младшей сестры и собачки Сони.

**16.40** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**18.45** «Кошечки-собачки». (0+)

**20.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Простоквашино». (0+)

**22.30** «Дикая скринчеры». (6+)

**23.00** «Герои Гуджитсу». (6+)

**23.10** «Жила-была царевна». (0+)

**00.40** «Ералаш». (6+)

**01.40** «История изобретений». (0+)

**03.00** «Малышарики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** Новый Завет вслух. (0+)

**05.40** В поисках Бога. (12+)

**06.10** Профессор Осипов. (0+)

**06.45** Святныи России. (6+)

**07.50** Свидетельницы Воскресения. (0+)

**09.00** Простые чудеса. (12+)

**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

**12.45** Завет. (6+)

**13.55** Расскажи мне о Боге. (6+)

**14.30** Профессор Осипов. (0+)

**15.00** Русский мир. (12+)

**16.05** «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)

**18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

**19.55** «ФРАНЦУЗ». (12+)

СССР, 1988 г. В ролях: Сергей Шакуров, Евгения Сиимонова, Леонид Ярмольник, Семен Фарада, Александр Бирюков, Юрий Звягинцев

**21.30** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

**22.30** Щипков. (12+)

**23.00** «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**00.10** Спас-стрим. (16+)

**02.15** День Патриарха. (0+)

**02.25** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

**04.05** Русский мир. (12+)

**Православный календарь**

**10 марта**  
Неделя мясопустная, о Страшном суде.  
Глас 7. Свт. Порфирия, архиеп. Газского.



Мчч. Севастиана и Христодула. Прп. Севастиана Посехонского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера. Прмц. Анны. Сщмч. Иоанна, еп. Рыльского, и Иоанна пресвитера.

Поста нет. Заговенье на мясо.

«Спрашиваете меня о военных делах, но я очень мало слышу об этом... Мы же смотрим сами на себя: у нас жестокая война и непримиримая с духами злобы, и постараемся оружие приобрести крепко против их - смирение».  
Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира»**

Когда же придет Сын Человеческий во славе Своей и все святые Ангелы с Ним, тогда сядет на престоле славы Своей, и соберутся пред Ним все народы; и отделит одних от других, как пастырь отделяет овец от козлов; и поставит овец по правую Свою сторону, а козлов - по левую. Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне. Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? или жаждущим, и напоили? когда мы видели Тебя странником, и приняли? или нагим, и одели? когда мы видели Тебя больным, или в темнице, и пришли к Тебе? И Царь скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне. Тогда



скажет и тем, которые по левую сторону: идите от Меня, проклятые, в огонь вечный, уготованный диаволу и ангелам его: ибо алкал Я, и вы не дали Мне есть; жаждал, и вы не напоили Меня; был странником, и не приняли Меня; был наг, и не одели Меня; болен и в темнице, и не посетили Меня. Тогда и они скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, или жаждущим, или странником, или нагим, или больным, или в темнице, и не послужили Тебе? Тогда скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы не сделали этого одному из сих меньших, то не сделали Мне. И пойдут сии в муку вечную, а праведники в жизнь вечную. (Мф: 25, 31-46)

**Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 10 марта, в воскресенье.**

Э то евангельское чтение, как и в целом вся 25-я глава Евангелия от Матфея, говорит нам о завершении пути как отдельно взятого человека, так и мира в целом. Из уст Господа Иисуса мы слышим описание Его Второго пришествия - события, на котором и через которое закончится существование привычной нам реальности. И, по слову апостола Павла, «мертвые воскреснут нетленными, а мы изменимся».

П равославное предание часто называет Второе пришествие еще и Страшным судом. В евангельском повествовании, впрочем, слово «суд» отсутствует. Вместо него в тексте оригинала мы находим понятие «кризис», имеющее скорее значение - «разделение», «разобщение». Господь Иисус, придя на землю повторно, разделит человечество на две части.

Н о суть не в этом. А в том, что, собственно, становится принципом разделения, которым и руководствуется Господь. Христос прямо указывает, что перед каждым человеком существует только два варианта развития жизни. Либо ты деятельно любишь Бога и людей, либо ты не любишь никого. Господь - великий труженик, Он - абсолютное действие, вдохновенный Художник. Нас Он тоже призывает действовать. Реализовываться, проявлять себя, не поддаваться лени. Это касается и молитвы, и трудовой деятельности, и отношения к людям, любви к Богу.

С паситель, вновь пришедший на землю, будет пристально вглядываться в лицо каждого человека, ища упоминутую схожести, желая увидеть родное для Себя лицо. Не в смысле определенных форм носа или глаз. А в смысле наличия или отсутствия



Комментирует священник Антоний Борисов

на личности человека отпечатка деятельного милосердия - доброты, роднящей нас с Богом. Вот почему Христос при описании Страшного суда делает акцент на вопрошании - помогли ли вы бедному, накормили ли голодного, навести ли больного? Тем самым Господь Иисус указывает, что искреннее добро, адресованное человеку, как бы ретранслируется Богу. Не потому, что Он в этом добре нуждается, а для того, чтобы установилась связь родственности, которая только и может сделать нас частью народа Божьего, детьми Отца Небесного.



## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**REHAU** **БАЛКОН от 5800 руб.**

НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

**СКИДКА до 57%**

**8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

**ЗАВОД ОКНА ПВХ, ОСТЕКЛЕНИЕ**

ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%

• УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**

• КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**

• ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

Завод «СтройБалконСервис»

**ОКНА ПВХ**

БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

Пенсионерам льготные условия

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

**8-495-543-53-97**

**8-495-782-54-48**

www.balkona.ru

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**ЗАМКИ**

ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

**(495) 740-21-51**

круглосуточно

Ключ-Сервис

**ЗАМКИ**

замена, ремонт

**8(495)997-91-37**

## АВТО

**8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

**8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: **8 (926) 032-69-99**

**8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: **8 (916) 841-89-94**

**8 (495) 978-03-44** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: **8 (495) 978-03-44**

**8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: **8 (916) 471-14-83, Павел**

**8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: **8 (905) 557-77-37**

## ЗНАКОМСТВА

**8 (985) 985-60-25** Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная свaha. Тел.: **8 (985) 985-60-25**

## МЕБЕЛЬ

**8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: **8 (495) 771-28-64**

**8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25**

**8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не стандартная мебель. Тел.: **8 (968) 089-44-57**

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**КУПЛЮ ДОРОГО**



Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом.архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. **8 (903) 666-33-55**

**КОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины **Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно**

**8 (916) 359-05-00**  
**8 (968) 907-44-82**

**8 (926) 705-30-59** Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛОЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: **8 (926) 705-30-59**

**8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. **КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина**

**8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: **8 (916) 993-36-64**

**8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Вещь Китай до 1965 года. Тел.: **8 (916) 155-34-82**

Комиссионный магазин «Плюшкин»

**КУПИМ ДОРОГО АНТИКВАРИАТ**

Фарфор. Фигурки. Иконы. Серебро. Картины. Оловянных солдатиков. Старинную мебель. Вазы. Значки. **ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.**

выезд и оценка бесплатно

**8 (915) 128-37-18**

ИП Логинов В.А., Лиц. №1023-00119-77/00390308

**МАГАЗИН РЕТРО на Масловке**

купит дорого предметы СССР и царского времени: статуэтки из фарфора, бронзы и чугуна, военную форму, значки, часы, вазы, игрушки детские и ёлочные, самовары, иконы, старинную утварь и предметы интерьера, радио и магнитофоны, картины, марки, фотографии, открытки и т.д.

**Выезд специалиста.** м. Динамо, ул. Верхняя Масловка, д. 10, стр. 4. **8-963-711-15-46, Юрий Иванович**

**8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93** СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93**

**8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагрудники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. **КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Телефон: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей**

**8 (963) 921-08-38** Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. **КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий**

**8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82** Магазин выкупит дорого: сервизы (остатки). Вазы. Хрусталь. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна. Столовые приборы, подстаканники. Часы. Книжки. Открытки. Игрушки. Значки. Монеты. Украшения. Духи. Самовары. Иконы. Лампы. Кость. Всё из Китая. Выезд, оценка бесплатно. Тел.: **8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82**

**8 (905) 796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, значки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. **ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32**

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР**

**8 (916) 993-36-64** Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, банкноты и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: **8 (916) 993-36-64**

**8 (495) 643-72-12** Книжки куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: **8 (495) 643-72-12**

**8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: **8 (495) 508-53-59**

**8 (964) 585-40-04** Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: **8 (964) 585-40-04**

**8 (905) 744-11-33** Посуда, хрусталь, фарфор, вышивки, игрушки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, пластинки. Тел.: **8 (905) 744-11-33**

Куплю ДОРОГО фарфор, винтаж. ДУХИ, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времен СССР, статуэтки, спорт. награды, бредовые вещи. Деньги сразу. Тел.: **8 (926) 050-12-40.**

**8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: **8 (916) 774-00-05**

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: **8 (495) 721-41-46**

**8 (495) 128-50-09** Книжки. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: **8 (495) 128-50-09**

**8 (925) 514-36-14** ОТКРЫТКИ, актёры. Посуду. Фарфор «МАДОННА», СТАТУЭТКИ, мельхиор, СЕРЕБРО от 50 руб./г. Ёлочные игрушки. Журналы. Дет. книги. Ноты. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD. Телефоны. Фотоаппараты. Юбилейн. руб., монеты, стар. деньги, значки. Модели машин, авиации, желез. дорог. Духи. Календари, марки. Тел.: **8 (925) 514-36-14**

**8 (999) 916-28-14** Куплю: детские книги СССР от 100 до 5 000 руб. за шт., модели авто от 1 000 до 10 000 руб. за шт., ёлочные игрушки СССР от 500 руб. за шт., значки от 100 руб. за шт., духи СССР, фарфор, иконы, серебро, старинные вещи, картины, рисунки и др. Тел.: **8 (999) 916-28-14, Сергей**

**8 (999) 333-33-72** Сервизы, хрусталь, статуэтки, фарфор, иконы, награды, значки, значки, портсигары, подстаканники, картины, столовые приборы, изделия из кости, будду куплю дорого! Выезд и оценка бесплатно. Москва, МО. Оплата сразу. Тел.: **8 (999) 333-33-72**

## РАБОТА

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- Ежедневный аванс от 500 рублей;
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- График работы: 6/1; 2/2 недели
- Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

**8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

**ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА**

от **35 000**

до **50 000**

**рублей**

**8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43** Водителей грузовых автомобилей (самосвалов), ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России, стаж работы от 3-х лет. График работы: полная занятость, сменный 15/15. Заработная плата от 70 000 руб. без задержек. Проживание, питание, соцпакет. Тел.: **8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43. Адрес офиса: г. Москва, ул. Дорожная, 21, стр. 1 (м. «Аннино»)**

## СООБЩЕНИЯ

**8 (916) 927-11-55** СРОЧНО. Утерян аттестат о среднем образовании на имя Козлов Алексей Викторович 05.02.1981 г.р., выпуск 1996 год Яхромская средняя школа №2 Московской области. Считаю не действительным в связи сугерей. Нашедшему просьба вернуть за вознаграждение. Звонить: **8 (916) 927-11-55, Алексей**



Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

**СКИДКИ до 30%**

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

**ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ:** межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ:** квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров  
**ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ**

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

**8 (495) 208-03-88**

• РАССРОЧКА: 0%  
• ДОСТАВКА: 0₽  
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

**Заводские двери «АМПИР»**

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков  
Обивка дверей  
Замена панелей

**СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ** Замер, доставка бесплатно  
Установка

Тел.: **8-499-408-40-71**

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

**МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ**  
Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень и других вредителей!

**С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!**  
Дезинфекторы с лицензией. Эффективные и безопасные средства без запаха. СТОИМОСТЬ от 700 руб. Конфиденциально.

**Бесплатные выезд и диагностика!**

Тел.: **8 (499) 113-33-25**

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

Тел.: **8 (499) 938-96-11**

■ **8 (903) 293-45-67** Помощь кредитным должникам. Защита от коллекторов. Работаем по закону 127-ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)». Без предоплат. Официальный договор. Пенсионерам скидки. 5 мин. пешком от м. «Новослободская». Тел.: 8 (903) 293-45-67

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**  
**8 (495) 792-47-73**

**ВETERИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**

**ВЕТКЛИНИКА**  
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.  
Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСИПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: **8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03**

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
• Стиральных машин  
• Холодильников

от 400 р.  
Гарантия  
**Скидка до 50%**  
Выезд бесплатно

**8-495-109-33-56**  
**8-977-000-93-81**

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Скидка до 50% Бесплатный ВЫЕЗД

Тел.: **8 (495) 106-25-69**

**РЕМОНТ**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

**8 (495) 177-45-76**  
**8 (901) 519-52-48**

Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: **8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа. Безболезненное усыпление. Ветриуал. Тел.: **8 (916) 797-29-40, 8 (495) 231-05-58**

**ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**

■ **8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91** ИЗДАНИЕ КНИГ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая». Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

■ **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82**

■ **8 (909) 641-37-99** Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

■ **8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08** ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОХЕЛП** Как уговорить лечиться?  
**ЗАПОИ**  
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ  
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.  
**ПОМОЩЬ**  
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО *Болезнь не приговор!*  
**8 (495) 776-30-03**  
www.n-help.ru  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
ООО «НаркоХелп» Лиц. № ПО-77-01-002153

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ **8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07** Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

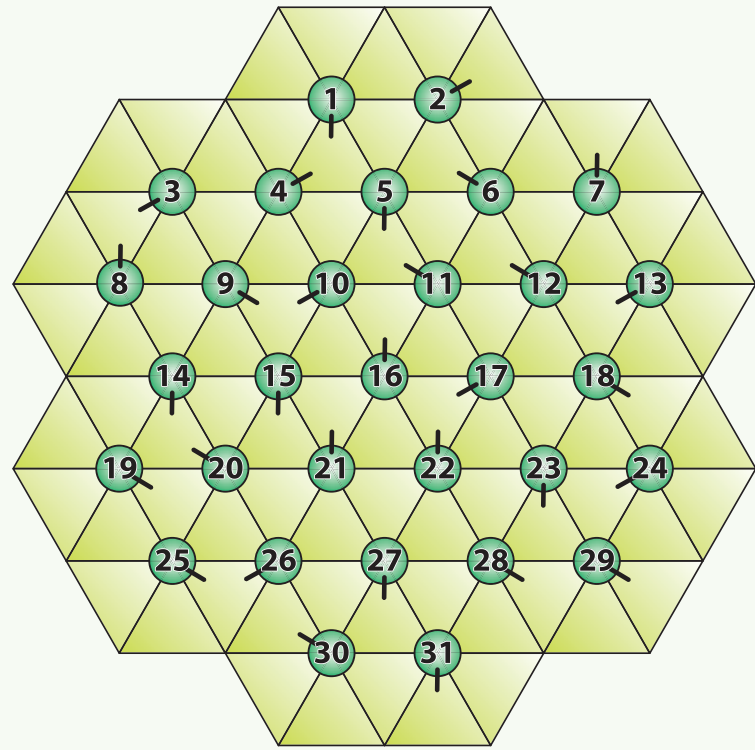
■ **8 (499) 394-06-57** Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Телефон: 8 (499) 394-06-57.

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

**ШЕСТИУГОЛЬНИК**



1. Австралийский попугай.
2. Семья дуба.
3. Печь в сталелитейном цехе.
4. Повозка Золушки, превратившаяся в тыкву.
5. Какого кузнеца черт принес в Петербург?
6. Великолепие (устар.).
7. Представитель власти на планете Плук в фильме «Кин-дза-дза!»
8. Высканый взгляд на вопрос.
9. Педагог в кроссовках.
10. «... зеленеет, солнышко блестит».
11. Куртка к валенкам.
12. Сочинил сказку про хоббитов.
13. Сержа, что мочку зажала.
14. Милосская прелестница в Лувре.
15. Бездна, где томились титаны.
16. Инструмент античного аэда.
17. «... ля комедия».
18. Стиль собора Нотр-Дам.
19. Доведение сковородки до рабочего состояния.
20. Доктор, с которым дружил Шерлок

21. Азбуку Морзе знает назубок.
22. В дуэте с Абдуловым спел «Уно моменто».
23. Он вещает с трибуны.
24. Какая грубая плетеная ткань мастерится из мочальных лент?
25. Великий тенор Паваротти.
26. «Овчина» сохатого.
27. Противная как змея героиня фильма «Королевство кривых зеркал».
28. Будесудущий ловкач от Бомарше.
29. Бутыль для «соображающих» эллинов.
30. «Вычисление» состава вещества.
31. Надстройка к компьютерной программе.

**Ответы:** 1. Какаду; 2. Желуды; 3. Мартен; 4. Карета; 5. Бакула; 6. Лепота; 7. Эцилон; 8. Мневине; 9. Тренер; 10. Травка; 11. Ват-ник; 12. Тоничка; 13. Кипика; 14. Венера; 15. Тартар; 16. Кифара; 17. Финитта; 18. Готика; 19. Наррев; 20. Ватсон; 21. Радист; 22. Фарада; 23. Оратор; 24. Роточка; 25. Личано; 26. Лосина; 27. Андиат; 28. Фигаро; 29. Амфора; 30. Ананиз; 31. Платиз.



Каждый человек интересен по-своему, как книга. Знакомых у меня – целая библиотека.

**Т**елефон трезвонит круглосуточно, все от меня ждут как минимум совета или помощи, зачастую материальной. По возможности стараюсь не отказывать. Такая, видимо, у меня карма.

Ежедневно благодарю небеса, которые послали мне понимающего и принимающего мой неумный характер мужа.

## «Почему она ушла?»

Звонок в дверь: два длинных, один короткий. Это Игорь, наш сосед.

– К тебе, – зовет меня муж. – Опять его меланхолия настигла.

Игорь переехал в наш дом несколько лет назад. Познакомились сразу – он вышел в магазин и захлопнул дверь в квартире вместе с ключами. Пришлось выручать нового соседа. Он оказался симпатичным парнем, но на своей волне.

Для душевных бесед он выбрал именно меня, муж только усмехался:

– Повезло парню – бесплатный психотерапевт, не выходя из дома.

Принято считать, что несчастными могут быть только женщины. Но и мужчины тоже страдают, когда натываются на непонимание.

У соседа не складываются отношения с противоположным полом, и он явно комплексует по этому поводу. Может, потому что с девушками он знакомится исключительно по интернету?

– Ирина, что во мне не так? – заявил он прямо с порога. – Она ушла, даже не попрощавшись. Просто сгрэбла в сумку свою косметику, и все! Хотя зубную щетку оставила. Может, вернется еще?

# СВАТОВСТВО – дело серьёзное



«Нужно жить всегда влюблённым во что-нибудь недоступное тебе... Человек становится выше ростом оттого, что тянется кверху». Максим Горький

– Зубная щетка не показатель. Рассказывай подробности.

– Все нормально было, сам не пойму, что случилось.

– Наверняка снова показал ей свою идеальную женщину, созданную искусственным интеллектом, – предположил муж, который от скуки решил присоединиться к нашему разговору.

– Да я ради шутки, а она ушла...

– Я бы тоже ушла, если б мне стали рассказывать о преимуществах какой-то виртуальной тетки. Выполняй из своего зазеркалья и отправляйся в реальный мир.

– Ира, может, ты меня познакомишь с кем-нибудь? У тебя ж есть незамужние подруги? – Игорь смотрел на меня грустно-умоляющим взглядом.

– Тут ты по адресу обратился, – хмыкнул муж.

– Я подумаю.

## Подруги на выданье

Конечно, в моем окружении были одинокие прия-

тельницы. Например, Жанна. Современная успешная женщина, которая добивалась всего сама. Она жаловалась мне, что нынешние мужчины – инфантильны и мелочны, смотрят в первую очередь не на душевные качества, а на материальную составляющую подруги.

– Можно подумать, ты смотришь на них по-другому, – отвечала я.

– Такая же женщина! Мне – можно и нужно. И вообще, я не встретила еще свой идеал.

Идеал идеалом, но, если откровенно, предложение Жанне еще никто никогда не делал. Вроде и с внешностью все в порядке, и хозяйка хорошая – а вот поди ж ты! Окончательно ее добил длительный роман с одним типом. Эта тягостина тянулась много лет с прерываниями на его очередную женитьбу. Причем не на Жанне!

– Или ты с ним расстанешься навсегда, или мне больше не звони, – поставила я ультиматум.

Он все-таки к ней заявился после очередного расставания и получил вопрос прямо в лоб: «А почему ты не женишься на мне?»

ние присутствующих переключается на нее. Дело в ее харизме, чувстве юмора и умении поддерживать разговор на любую тему.

– Это же настоящая гейша, – сказал один профессор после знакомства и потащил ее под венец.

Минус у Инны один – нулевая хозяйственная деятельность. Она совершенно не приспособлена к домашним делам.

– Я же не требую много от мужчины, – жаловалась она мне после очередного развода.

– Чтобы свои рубашки-носки-трусы стирал, элементарный салатик мог настругать, в театр-кино раз в

неделю со мной сходить (ты ж знаешь, как я обожаю эти культурные вылазки!). У тебя знакомых – миллион! Может, кто есть для меня?

## Искусственный и естественный: кто кого

Дружба – такое дело, где каждый вкладывает кусок души и никто не считает, кто больше. Я открываю им дверь в свое сердце, слушаю их бесконечные проблемы, ищу запасные пути для временной стоянки поезда под названием «жизнь подруги». Но разве может кто-то лучше Жанны испечь именно для меня чудесный пирог с черникой? Или, сметая

все барьеры, прорваться на главную премьеру года? Инна может. И меня непременно берет с собой, кивая неприступным стражам: это со мной. А кто еще в любое время суток моментально находит причину комы моего гаджета и тут же его реанимирует? Такая способность только у Игоря...

В общем, решила я взять дело в собственные руки. Вернее, целых три дела: Игоря, Жанны и Инны. Почему бы не попробовать слепить из трех одиноких сердец два любящих?

Мы сидели вятером на нашей кухне, уплетали очередной кулинарный шедевр Жанны и с упоением слушали рецензию Инны на нашумевшую кинопремьеру.

Думаете, что познать – это самое главное? Ничего подобного! Это самая легкая и самая малая часть дела. Надо убедить, что они созданы друг для друга. Вернее, двое из них. Девчонки мои были на высоте, а вот сосед вел себя несколько странно.

И тут Игорь выдал: – Я, наконец, нашел Алису! Ее голос не давал мне покоя! Теперь я знаю, чей это голос. Она прекрасна!

Мы сидели в недоумении. Оказалось, что он узнал, кто озвучил голосового помощника из нейросети.

– А мне очень нравится один мужской голос на ТВ-канале, прям до мурашек, – смущенно сказала Жанна.

– Сейчас найдем! – оживился «жених» и увел подругу на поиски виртуального прекрасного.

– Пойдемте на каток! – предложил муж. – Погода замечательная, столько людей там, а значит, и возможностей познакомиться – с реальными, настоящими...

ИРИНА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## У кого больше часовых поясов?

Логично предположить, что больше всего часовых поясов в самом большом государстве мира – России. Однако в действительности это не так. Первенство по их количеству принадлежит... Франции, там часовых поясов 12. Объясняется это тем, что Франция уже несколько столетий управляет разнообразными территориями от западной части Тихого океана до Карибского бассейна.



## Редкие лесенки-чудесенки

Исследователями было проведено интересное исследование, согласно которому в достаточно крупном и технологически развитом штате Вайоминг, США, есть только два эскалатора. Расположены они в разных банках в городе Каспер и практически не используются по прямому назначению. Здесь эскалаторы – местная туристическая достопримечательность, посмотреть на которую приходят взрослые и дети.



## Голубиные способности

Почему для доставки почты наши предки использовали именно голубей, а не каких-то других птиц? Оказывается, именно голуби наделены природой сразу тремя способностями, помогающими им находить дорогу из пункта А в пункт Б. Во-первых, у них, как у перелетных птиц, есть встроенный «компас», использующий магнитное поле Земли. Во-вторых, голуби способны запоминать объекты и даже запахи по пути своего следования. И в-третьих, они умеют ориентироваться по солнцу.



## Викинги без рогов

Если попробовать представить себе викинга, то в первую очередь на ум придёт образ сильного и смелого бородатого воина в рогатом шлеме. Но, согласно исследованиям ученых, не существует никаких исторических свидетельств, позволяющих предположить, что викинги носили такие шлемы, ведь это очень непрактично. Образ викинга в рогатом шлеме распространился благодаря художественным и театральным произведениям XIX века.

Светлана СИДОРЧУК



**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-18-45** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-60%**

Комплект «Гермес» +  
браслет в ПОДАРОК!  
лот 60951  
~~2499 р.~~ **1999 р.**



Браслет в ПОДАРОК!

• Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.  
• В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.  
Материал: сплав недорогих металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).

**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.**  
лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.**

• Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.  
• Легко режутся под нужный размер.  
• Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.  
• Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен.  
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).  
Размер одной панели: 70×77 см.  
В комплекте: 20 шт.

**Выгода – 3000 р.!**

**Женская меховая шапка «Герда» лот 300105**  
~~2999 р.~~ **999 р.**

Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ).  
Размер: универсальный (ОГ: 54-60 см).  
Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).

Темно-серый Серый Коричневый

**Воротник согревающий**  
лот 403692 ~~1299 р.~~ **899 р.**

• Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.  
• Эластичные фиксаторы на лицевке позволяют регулировать размер.  
Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ).  
Окантовка: флис.  
Размер спинки: 31×40 см.  
Цвет: коричневый.

**«Браслет здоровья» лот 44663**  
~~2999 р.~~ **1299 р.**

• Не требует подключения к Интернету.  
• Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.  
Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» лот 402968-01**  
~~1999 р.~~ **1499 р.**

• 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).  
• Водонепроницаемая, легкая и компактная.  
• Работает от аккумулятора.  
Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).  
В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышечкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

**Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!**  
лот 102943  
~~4999 р.~~ **2499 р.**

• Работает от электросети или от PowerBank.  
• Удобно брать в поездку, на дачу.  
• Цикл стирки 30 мин.  
• Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В.  
Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г.  
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).  
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.  
В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. В ПОДАРОК: складное силиконовое ведро (5 л).

Мытье посуды Стирка Дома и на природе

**Подушка-антистресс «Пушистик»**  
лот 103978 ~~1099 р.~~ **1299 р.**

• Подушки помогут справиться со стрессом, украсят интерьер.  
Размер: 28×18 см. Материал: трикотаж. Наполнитель: полистирол.  
Цвет: серый, рыжий, светло-серый (укажите при заказе).

**Гольфы компрессионные хлопковые**  
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

• Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки нижних конечностей.  
• Усиленные мысок и пятка.  
Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.  
Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.  
Цвет и размер укажите при заказе. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Светло-серый Рыжий Серый

**Ножницы для педикюра**  
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

• Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.  
• Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.  
• Подходят для тех, кому сложно нагнуться.  
Материал: нерж. сталь, пластик.  
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

**Усилитель звука «Чуткий слух»**  
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

• Может усиливать звуки до 40 дБ.  
• 6 уровней громкости.  
Материал: металл, пластик, силикон.  
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см.  
Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГЗ (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Корректор осанки «Здоровая спина»**  
лот 400573 ~~1999 р.~~ **899 р.**

• Эффективный способ сформировать правильную осанку.  
• 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.  
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).  
Материал: неопрен.  
Цвет: черный, бежевый. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Встроенные магниты

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе лот 28594-06**  
~~3999 р.~~ **2999 р.**

• 6 положений высоты.  
• Отверстие для фиксации душевой лейки.  
• Нескользящие и нецарапающие ножки.  
Материал: пластик, алюминий.  
Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.  
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.  
Макс. нагрузка: 120 кг.  
В ПОДАРОК: самоклеящаяся противоскользящая подушка!

**Простыня на резинке**  
лот 16558 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

• Подойдет для матрасов высотой до 20 см.  
Материал: 100% хлопок.  
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.  
Цвет: мятный, розовый, желтый, кофейный, синий.

Бежевый Черный

**Жилет из шерсти «Ласковое тепло»**  
лот 305659  
~~2299 р.~~ **999 р.**

Материал: 60% акрил, 40% шерсть.  
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.  
Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.

до 64-го размера Бордовый

**Наколенник «Двигайся легко»**  
лот 45295  
1 шт. ~~999 р.~~ **599 р.**  
2 шт. ~~1999 р.~~ **999 р.**

• Уменьшает нагрузку на сустав.  
• Не нарушает кровоток.  
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.  
• Незаметен под одеждой.  
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.  
Размер универсальный. Высота: 28 см.  
Максимальный обхват ноги до 50 см.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Чайник металлический электрический, 1,8 л**  
лот 203563 ~~1799 р.~~ **999 р.**

• Корпус из нержавеющей стали.  
• Поворот на подставке на 360 градусов.  
• Быстрое закипание.  
• Закрытый нагревательный элемент.  
• Автоматическое отключение, защита от перегрева без воды.  
• Электрошнур (50 см) в цокольной подставке.  
Объем: 1,8 л. Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 230 В.

**Наматрасник непромокаемый**  
лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

• Защищает матрас от влаги и грязи.  
• Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.  
• Для матрасов высотой до 30 см.  
Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.  
Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Резинка по периметру

**Термобелье «Аляска»**  
лот 45536-01 мужское  
~~1999 р.~~ **1299 р.**

до 58-го размера

• Мягкий и эластичный материал.  
• Универсальный размер.  
• Температурный режим от +10 до -20 °С.  
• Незаметно под одеждой.  
Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс.  
Размер универсальный: 48-58, рост от 170 см до 185 см (± 3 см). Цвет: черный.

**Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары лот 45368**  
2 пары ~~999 р.~~ **599 р.**  
4 пары ~~1999 р.~~ **999 р.**

• Согреть ваши ноги!  
• Трехслойный материал: внутренний слой – антибактериальный; средний – сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.  
• Износостойкие.  
Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.  
Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).  
В комплекте: 2 пары, 4 пары. Укажите при заказе.

**Велотренажер «Кардио»**  
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1799 р.**

• Для тренировки ног и рук.  
• Регулируемый уровень нагрузки.  
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.  
• Компактный.

Для рук Для ног

Материал: металл, пластик.  
Вес: 2,4 кг.  
Размер: 40×53,5×25,5 см.

**Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.**  
лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.**

• Справляется со сложными загрязнениями на разных поверхностях.  
• Состав из натуральных компонентов. Не токсична, нейтральный аромат.  
• Чистит до блеска кухонную технику, посуду, столовые приборы, стеновые и напольные покрытия, сантехнику. Не оставляет разводов.  
Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деминерализованная вода, ароматизатор, кокосовое масло.  
В комплекте: 2 банки по 500 г.

2 шт. по 500 г

**Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»**  
лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

• 2 в 1: вертикальная и ручная модель.  
• Циклонная система без потери мощности всасывания.  
• Тройная система фильтрации.  
• Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щеточка для мебели.  
• Вертикальная парковка.  
Материал корпуса: пластик.  
Напряжение: 220-240 В.  
Потребляемая мощность: 700 Вт.  
Мощность всасывания: 130 Вт.  
Вес: 1,58 кг.  
Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде).  
Длина шнура питания: 4 м.  
Объем контейнера для пыли: 1,2 л.

**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**  
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.

• 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.  
• Блокирует проникновение влаги.  
• Подходит для любой поверхности.  
• Предотвращает образование ржавчины и коррозии.  
Объем баллона: 450 мл.  
Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.

До После

**\*ВАШ ПОДАРОК:**

• при заказе от 1000 р.: Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

\*при заказе от 2000 р.: Минифен складной (цвет в ассортименте)



# Успейте купить! СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО -80%

**Жилет «София»**  
Комфортный шерстяной жилет на пуговицах прекрасно комбинируется со многими видами одежды и отлично согревает в холода!  
Материал: 30% шерсть, 70% акрил. Длина: 74±4 см. Россия. Размеры 46-72.  
Лот 200 56693 Синий



скидка 63%

~~2690~~ Р

990 Р

## Именная подарочная ручка

Лот	Имя
200 55413	Анастасия
200 55406	Анна
200 55404	Валентина
200 55410	Виктория
200 55402	Галина
200 55409	Дарья
200 55405	Екатерина
200 55389	Елена
200 55398	Ирина
200 55394	Мария
200 55414	Надежда
200 55393	Наталья
200 55391	Ольга
200 55396	Светлана
200 55388	Татьяна
200 55401	Юлия
200 55386	Александр
200 55397	Алексей
200 55390	Андрей
200 55415	Артём
200 55395	Владимир
200 55412	Денис
200 55399	Дмитрий
200 55400	Иван
200 55407	Игорь
200 55408	Максим
200 55403	Михаил
200 55411	Николай
200 55387	Сергей



ЛИДЕР ПРОДАЖ

Материал корпуса: окрашенный алюминий. Размер: ручки – 13,8x1,4x0,9 см, упаковки – 17x4,5x2 см. Синий сменный стержень. Россия.

~~990~~ Р

790 Р

при покупке от 2-х штук

скидка 40% 590 Р

## ВАШ ПОДАРОК при покупке от 1490 р.



### Часы «Карнавал»

Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Карнавал» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим черным ремешком, тисненым «Под кожу питона».

Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.



### Браслет

Создает целебное магнитное поле, улучшающее кровообращение и работу сосудов – это обогащает ткани кислородом, что благоприятно влияет на самочувствие.

Материал: металл с родированием, магниты. Размер: 19x0,7 см. КНР. Лот 138 0891

при покупке от 2-х штук

~~1590~~ Р

990 Р

скидка 50%

790 Р



### Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног. Щипцы: Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы: материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

790 Р



Размеры 37-41

### Модные туфли «Санторини»

Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле станут лучшим выбором на каждый день! Они практически неощутимы на ноге. Имеют гибкую амортизирующую подошву, смягчают нагрузку на стопы.

Материал: экозамша, кожа, резина. КНР. Лот 102 512 1. Песочный 2. Деним

при покупке от 2-х штук

~~3990~~ Р

990 Р

скидка 80%

790 Р

### Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый



Карман для зонта



скидка 75%

~~3990~~ Р

990 Р

### Умный зонт

С обратным механизмом сложения. Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527



скидка 53%

~~1490~~ Р

690 Р

### Кошелек

Из кожи пэчворк. Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый



скидка 65%

~~1990~~ Р

690 Р



Размеры 36-41

### Бабуши

В бабушах вам будет уютно зимой и летом, ноги в них не потеют. Для любого подъема и полноты стопы. Легко чистятся, можно стирать. Материал: внутри овечья шерсть, верх экозамша (п/э), подошва ЭВА. Декор в ассортименте. Россия. Лот 200 48922 Коричневый

скидка 50%

~~1990~~ Р

990 Р

### Пояс турмалиновый с магнитами

Способствует улучшению кровообращения и снятию мышечных спазмов, обладает разогревающим эффектом.

Материал: нейлон, турмалин, магниты. Длина: 120 см. КНР. Лот 122 6089



скидка 50%

~~1990~~ Р

990 Р

### Бандаж-фиксатор на колено

Обеспечивает поддержку суставов, оказывает защиту от микротравм, растяжений и других повреждений, а также рекомендован для их профилактики.

Материал: 58% нейлон, 35% латекс, 7% полиэстер. Универсальный размер. КНР. Лот 200 52654



~~990~~ Р

при покупке от 2-х штук

790 Р

скидка 50%

490 Р

МОЙ МИР

Заказ на [moymir.ru](http://moymir.ru) или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: ТЕЛ\_141\_24\_ИМЯ

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 25.02.2024 г. до 25.04.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточните по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте [www.moymir.ru](http://www.moymir.ru) (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ\_141\_24\_ИМЯ. Реклама.