

№14
(739)

ТВ-программа с 6 по 12 апреля 2026 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**БАБУШКИ
И ДЕДУШКИ:
ПОДДЕРЖКА ИЛИ
ОБЯЗАЛОВКА?**

стр. 4

**5 ЗАПЕКАНОК
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ**

стр. 10

**ДИАНА
МИЛЮТИНА**

**ДАЖЕ НЕ НАКРАШЕННОЙ
СЧИТАЮ СЕБЯ КРАСИВОЙ**

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
БЛАГОВЕЩЕНИЕ
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 11

**КАК ПОХУДЕТЬ
ПОСЛЕ 50?**

стр. 12

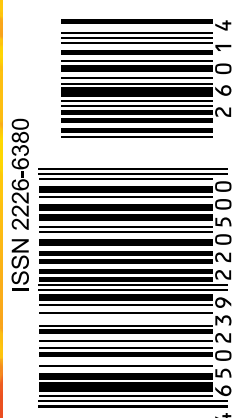
**ВЫРАЩИВАЕМ
ЧУДО-РЕДИС**

стр. 47

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Дианы Милютиной
Фотограф: Оксана Кузьмина





Антон Хабаров вернулся к роли Андрея Елисеева

В Ярославле стартовали съёмки четвёртого сезона исторического детектива «Алекс Лютый» – «Алекс Лютый. Золото войны» – с Антоном Хабаровым в главной роли.

Как и предыдущие части, новый сезон будет создан по мотивам реальной истории, а его действие развернется в двух временах – 1979 и в 1951 годах.

1979 год. В Брянске убит известный антиквар Тропарев, из его квартиры пропали ценности, среди которых – небольшой старинный предмет из церкви, ограбленной в свое время бывшими пособниками СС – знаменитой бандой Козича. К делу подключают подполковника КГБ Андрея Елисеева (Антон Хабаров). Его командируют в Брянскую область, где как раз и орудовала банда и где погибает один из немногих выживших бандитов. Он оставляет послание: «К. жив». Неужели речь о том самом Козиче, который долгое время считается погибшим?

Производством сериала по заказу АО «Телекомпания НТВ» занимается «Амедиа Продакшн». В ролях в фильме заняты Антон Хабаров, Эдуард Флёров, Николай Козак и другие. В кресле режиссера-постановщика – Леонид Белозорович. Премьера сериала состоится на телеканале НТВ.

Фото PR НТВ

У детектива «Мосгаз» будет «Дело 12»

Начались съёмки нового сезона культового ретродетектива из цикла «Мосгаз».

Продолжение сериала «Мосгаз: Дело 12» снимает режиссер Евгений Звездаков. Автор сценария – Павел Тетерский. Компанию актерам проекта – Андрею Смолякову, Марине Александровой, Андрею Мерзликину, Алексею Бардукову, Сергею Угрюмову и Ольге Лерман составят Филипп Янковский, Софья Эрнст, Наталья Рогожкина, Полина Гухман, Никита Шаманов и другие. Производством фильма занимается студия «Русский проект».

События нового сезона происходят в 1984 году. В центре сюжета – Южный порт и легендарный автомобильный рынок времен СССР. Команда МУРа под руководством Сони Тимофеевой (Марина Александрова) расследует цепь загадочных убийств. Главным подозреваемым становится Павел Лурье (Никита Шаманов) – парень из благополучной семьи. И теперь ему может грозить высшая мера.

Новый сезон покажет онлайн-кинотеатр Okko, а затем сериал выйдет на Первом канале.

Фото Первого канала (фотограф Анна Митрохина)



Евгений Ткачук и Андрей Гальченко сыграют братьев

Начались съёмки исторической драмы «Держаться за землю» по мотивам романа Сергея Самсонова (производство: продюсерский центр «КЕДР», при участии телеканала «Россия» и при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»). В ролях в кинофильме заняты Евгений Ткачук, Елена Яковлева, Карина Андоленко, Андрей Гальченко, Александра Никифорова, Дмитрий Ульянов и другие. Режиссер – Сергей Виноградов.

2014 год. Братья Шалимовы – продолжатели рабочей шахтерской династии на Донбассе. Старший Пётр (Евгений Ткачук) – жесткий как пружина. Младший Шалимов, Валёк (Андрей Гальченко) – обаятельный балагур с душой художника. Однажды в городе появляется красавица Лара (Александра Никифорова). Валёк влюбляется в девушку, но и Пётр сражен незнакомкой наповал. Дружная семья Шалимовых рушится. Тем временем начинаются события Русской весны. Первый артиллерийский обстрел с украинской стороны разрушает жизнь героев на до и после. Пётр и Валёк уходят в ополчение...

Телепреьера исторической драмы состоится на телеканале «Россия».

Фото телеканала «Россия»



У Ольги Павловец снова «Дела житейские»

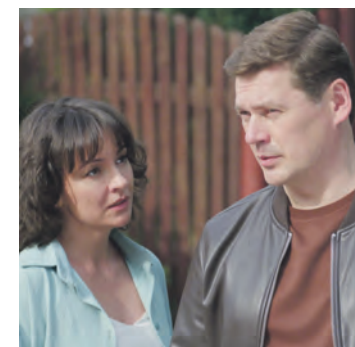
На телеканале ТВЦ 11 апреля – новые серии мелодрамы «Дела житейские» с Ольгой Павловец и Александром Пашковым в главных ролях.

Получив предложение руки и сердца от профессора Роцина, Вера Филатова (Ольга Павловец) берет время подумать. А параллельно с этим в управлении все гудит вокруг личной жизни капитана Захарова (Александр Пашков), который, похоже, всерьез собирается стать мужем и отцом. Отвлечись от пережи-

ваний Вере помогают ее подопечные. Сначала она решает проблемы молодой девушки, которая чуть не разрушила свою жизнь под влиянием тайного манипулятора, а затем разбирается с историей странного бездомного...

Также в продолжении проекта снимались Евгения Замулина, Владислав Янович, Анатолий Голуб, Евгения Жукович, Андрей Сипин, Тася Орлова, Ксения Туркова, Игорь Петров и другие артисты.

Фото PR ТВЦ



Полина Гухман стала «Первой ракеткой»

Завершились съёмки сериала «Первая ракетка». Режиссером проекта стал Евгений Корчагин. Роли в фильме сыграли Полина Гухман, Данила Козловский, Светлана Иванова, Лиза Шакира, Владимир Мишуков, Павел Ворощков и другие.

По сюжету молодая теннисистка Катя (Полина Гухман) вынуждена бросить профессиональный спорт. Притворяясь новичком, она ездит на частные корты, где играет на деньги и обыгрывает состоятельных любителей. Свидетелем одного из таких «поединков» становится бывший профессиональный спортсмен Игорь Стрельников (Данила Козловский). Увидев Катю, он понимает: это тот самый «неограниченный алмаз» и его шанс вернуться в мир большого спорта.

За производство проекта отвечали киностудия «Блэк Бокс Продакшн» при поддержке «НМГ Студии» и Института развития интернета (АНО «ИРИ»). Премьера сериала состоится в онлайн-кинотеатре Wink и пополнит линейку Wink Originals.

Фото онлайн-кинотеатра Wink



Людмила Свитова рассказала о «Чайке»

Завершились съёмки мини-сериала «Не было бы счастья». В ролях: Людмила Свитова, Юрий Сазонов, Екатерина Радченко, Валентина Казанина и другие. В кресле режиссера-постановщика – Ольга Новикова. Производство кинокомпании «АВВА ФИЛЬМ».

В центре сюжета – история Ларисы (Людмила Свитова). Она застаёт мужа с секретаршей. Лариса решает развестись. Однако что, если за этой сценой скрывается не измена?

– Имя Лариса означает «чайка», и я вижу в этом метафору, – рассказывает о своей героине Людмила Свитова. – В отличие от свободных чаек, Лариса загнана в рамки, все на ней: дом, дети. Это история о том, что счастье не сходит с небес. Его создают своими руками.

Премьера сериала состоится на телеканале «Домашний».

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



Человеческие возможности могут быть на грани фантастики и даже переходить её! В этом уверены создатели шоу «Удивительные люди», которые представят на суд зрителей уже восьмой сезон проекта!

Первый выпуск выйдет в эфир на телеканале «Россия» 3 апреля в 21.30. На глазах у всей страны участники постараются удивить зрителей своими талантами. Тот, кто преуспешнее остальных, получит Кубок шоу, звание самого уникального человека восьмого сезона и денежный приз в 5 миллионов рублей.

Опыт + свежий взгляд

Помогать зрителям оценивать удивительные способности конкурсантов будут постоянные члены жюри: профессор Центра нейробиологии и когнитивных исследований Василий Ключарёв, популяризатор научных знаний, автор и ведущий подкастов на радиостанции «Маяк» Александр Пушной, хореограф и телеведущий Евге-

«УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ»

ГОТОВЫ ПРОЯВИТЬ СВОИ ТАЛАНТЫ



ний Папунаишвили. В состав судей восьмого сезона войдет новый эксперт – двукратная олимпийская чемпионка и чемпионка мира по легкой атлетике Светлана Мастеркова. Ведущий программы – дважды лауреат российской телевизионной премии «ТЭФИ», теле- и радиоведущий Артём Варгафтик.

Жюри в восхищении!

Члены жюри поделились с нами первыми впечатлениями о съемках.

– В этом сезоне я хотел стать самым злым членом жюри – человеком, которого ничем не удивить, – рассказал Александр Пушной. – Но на первом же испытании я сказал: «Нет, не могу! Это же суперчеловечек!» Конечно, очень сложно сравнивать одного удивительного человека с другим, потому что они поразноудивительны. Но главное, что проект показывает широту возможностей человеческого организма и человеческого мозга, то, на что мы способны. – Я стараюсь быть объективным, – сказал Ва-

сий Ключарёв. – Выбраться из лаборатории на пару недель съёмки – все это мне в новинку: когда я еще встречаюсь с человеком, который может пройтись по всему пространству на руках или может запомнить астрономическое количество цифр и говорит на многих языках?! И в этом смысле для меня самого это две недели путешествия в мир необычных, уникальных людей, поэтому я не перестаю просто радоваться наравне со зрителями.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Подробности

33 суперспособности

Этот сезон станет очередной демонстрацией человеческих сверхспособностей: свой талант покажут 33 претендента, каждый из которых наделен уникальным даром, иногда не поддающимся объяснению.

- **Супергибкость:** гимнастка, установившая рекорд прохождения под планкой высотой 20 см 1 мм, и «человек без костей», пролезавший сквозь теннисную ракетку и бильярдный треугольник.
 - **За гранью возможного:** многократный рекордсмен Книги рекордов Гиннеса, способный подняться по ступеням из сырых яиц, не раздавив их, и мастер, создающий портреты людей ударами молотка по стеклу.
 - **Абсолютная сила:** мальчик, пять раз попадавший в Книгу рекордов России и поднявшийся по лестнице на 9-й этаж на руках без единой остановки, и уникальная силачка, протавившая зубами трехтонную машину на 13,5 метра.
 - **Ловкость и скорость:** спидкубер, одновременно жонглирующий тремя кубиками Рубика и собирающий четвертый ногами.
 - **Феноменальная память:** чемпион мира по запоминанию цифр на слух, зафиксировавший в голове 127 виртуальных событий и их дат за 5 минут, и участник, запечатлевший в уме расположение колоды карт под водой за 49 секунд.
- Самой юной участнице нового сезона всего два года, а самому старшему – 59 лет.

Фото телеканала «Россия»



ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ И МОРСКИХ КРУИЗАХ!

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М «Семёновская»

Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

01.05.2026 – 03.05.2026 (3 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Мышкин – Москва от 40 990 руб.	07.06.2026 – 13.06.2026 (7 дн.) теплоход «Империя» (стандарт-класс) Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – пос. Давша – бухта Аяя – Хакусы – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск (круиз по Байкалу) от 200 990 руб.	06.07.2026 – 10.07.2026 (5 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) Москва – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Калазин – Москва от 86 390 руб.
02.05.2026 – 11.05.2026 (10 дн.) теплоход «Две столицы» (эконом-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калазин – Москва от 94 590 руб.	12.06.2026 – 24.06.2026 (13 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Казань – Елабуга – Болгар – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва от 189 690 руб.	15.07.2026 – 21.07.2026 (7 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) Москва – Калазин – Ярославль – Череповец – Горицы – Мышкин – Москва от 61 400 руб.
02.05.2026 – 06.05.2026 (5 дн.) теплоход «Две столицы» (эконом-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань (помогаем с ж/д билетами) от 48 190 руб.	15.06.2026 – 23.06.2026 (9 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) Москва – Калазин – Тутаев – Нижний Новгород – Чебоксары – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва от 53 300 руб.	22.07.2026 – 03.08.2026 (13 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Кинешма – Макарьево – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Муром – Выкса – Касимов – Коломна – Москва (круиз по Волге и Оке) от 115 900 руб.
04.05.2026 – 09.05.2026 (6 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Калазин – Москва от 70 690 руб.	16.06.2026 – 28.06.2026 (13 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Казань – Елабуга – Свяжск – Козьмодемьянск – Юрино – Городец – Кострома – Калазин – Москва от 214 690 руб.	01.08.2026 – 06.08.2026 (6 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) Москва – Мышкин – Кострома – Ярославль – Коприно – Углич – Москва от 72 900 руб.
10.05.2026 – 19.05.2026 (6 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Мышкин – Плес – Нижний Новгород – Чебоксары – Городец – Ярославль – Углич – Москва (теплоход с бассейном!) от 140 000 руб.	17.06.2026 – 23.06.2026 (7 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург (помогаем с ж/д билетами) от 117 111 руб.	03.08.2026 – 10.08.2026 (8 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Тверь – Углич – Коприно – Ярославль – Череповец – Горицы – Мышкин – Москва от 93 700 руб.
15.05.2026 – 21.05.2026 (7 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горицы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург (помогаем с ж/д билетами) от 95 162 руб.	22.06.2026 – 08.07.2026 (17 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Казань (2 дня) – Елабуга – Чайковский – Пермь – Чайковский – Нижнекамск – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва от 296 300 руб.	14.08.2026 – 31.08.2026 (18 дн.) теплоход «Родная Русь» (эконом-класс) Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Москва (экскурсии за доп. плату) от 108 900 руб.
17.05.2026 – 22.05.2026 (6 дн.) теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс) Москва – Углич – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Дубна – Москва от 38 000 руб.	25.06.2026 – 09.07.2026 (15 дн.) теплоход «Родная Русь» (эконом-класс) Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Городец – Нижний Новгород – Пермь – Березники – Пермь – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Тутаев – Москва (экскурсии за доп. плату) от 99 000 руб.	16.08.2026 – 29.08.2026 (14 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург – Свирьстрой – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва от 202 690 руб.
24.05.2026 – 04.06.2026 (12 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) Москва – Калазин – Кострома – Нижний Новгород – Чебоксары – Свяжск – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Городец – Юрьево – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Москва от 66 200 руб.	27.06.2026 – 07.07.2026 (11 дн.) теплоход «Две столицы» (эконом-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чистополь – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калазин – Москва от 108 090 руб.	07.09.2026 – 18.09.2026 (12 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) Москва – Калазин – Тутаев – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Елабуга – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Чкаловск – Плес – Кострома – Мышкин – Москва от 56 000 руб.
31.05.2026 – 11.06.2026 (12 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва от 196 690 руб.	01.07.2026 – 11.07.2026 (11 дн.) теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) Сургут – Ханты-Мансийск – Березово – Мужы (Ханты-Мужы) – Салехард – Новый Кивеват – Шеркалы – Уват – Тобольск (круиз по Оби и Иртышу, помогаем с ж/д билетами) от 233 890 руб.	09.09.2026 – 20.09.2026 (12 дн.) лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс) Шанхай (2 ночи в отеле 5 *, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Сакаминато (Япония) – Кито (Майдзуру, Япония) – Ниигата (Япония) – Хакодате (Япония) – Шанхай (Сучжоу + ночь в отеле 5 *, Китай). Безвизовый круиз русской группой! Требуется заграничный паспорт от 276 553 руб.
01.06.2026 – 05.06.2026 (5 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Дубна – Москва от 83 790 руб.	05.07.2026 – 18.07.2026 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Валаам – Хийденсельга – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва от 200 100 руб.	10.09.2026 – 04.10.2026 (12 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва от 292 390 руб.
06.06.2026 – 18.06.2026 (13 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горицы – Кижы – Шлюз № 5 – Соновец – Беломорск – Соловецкие острова (2 дня) – Петрозаводск (2 дня) – Свирьстрой – Санкт-Петербург (помогаем с ж/д билетами) от 257 200 руб.		

У нас также есть много других дат и маршрутов!

ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН! ТОРОПИТЕСЬ!

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+
Рекламодатель: 000 «Эйпи Тревел» ИНН 771.378.7256 ОГРН 114.774.6426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

СЕКРЕТ УСПЕХА

Цифровой детокс после работы

Мы живём в эпоху постоянной доступности. Граница между офисом и домом стёрлась, и теперь, чтобы отключиться от работы, недостаточно просто закрыть ноутбук – нужно пере-настроить сознание. Вот три шага, которые помогут вернуть себе личное пространство.



ШАГ 1. РИТУАЛ ВЫКЛЮЧЕНИЯ

Мозг не понимает слова «закончил», пока ему не подадут физический сигнал. Придумайте ритуал завершения дня. Это может быть фраза, которую вы пишете в чат коллегам: «Всем спокойного вечера, на связи завтра». Или физическое действие: выключение рабочего ноутбука и перекачивание его в сумку (вне зоны видимости). Важно делать это осознанно, как будто вы переводите тумблер с «работа» на «жизнь».

ШАГ 2. ЦИФРОВЫЕ ГРАНИЦЫ

Уведомления – главные «воры» нашего покоя. Создайте правило: после 19.00 (или в другое удобное время) отключаются только рабочие мессенджеры. Личные чаты остаются, но без доступа к деловой переписке. Если техника не беспокоит сигналами, мозг перестает ждать подвоха.

ШАГ 3. СМЕНА КОНТЕКСТА

Проблема «не отключиться» часто возникает из-за того, что дома мы сидим за тем же столом, где днем проводили совещания. Пространство должно менять функцию. Если нет отдельного кабинета, хотя бы убирайте рабочие принадлежности со стола. После работы смените активность: прогулка без подкастов (в тишине), душ, приготовление сложного блюда или настольная игра. Новая деятельность «обнуляет» фокус внимания и не дает мыслям возвращаться к дефлайнам.

Бабушки и дедушки:

баланс между поддержкой и свободой

Традиционно бабушки и дедушки рассматриваются как ресурс (бесплатная няня, тыл, поддержка).

Но редко кто задумывается о том, что у них самих тоже есть личные границы. И зачастую именно нарушение этих границ становится причиной затяжных конфликтов.

Миф о безграничном ресурсе

В нашей культуре долгое время существовал устойчивый стереотип: бабушка – это человек, который обязан сидеть с внуками. Эта установка идет из советского прошлого, когда ясли были переполнены и помощь старшего поколения становилась жизненной необходимостью.

Сегодня ситуация изменилась, но психологическая инерция осталась. Многие молодые родители искренне обижаются, если бабушка отказывается выйти на «смену» в выходные или не хочет брать отпуск, чтобы присматривать за годовалым малышом. Возникает логическая ошибка: «Она же бабушка! Она должна хотеть!»

Но бабушки и дедушки – это прежде всего люди, а не функция. У них могут быть свои планы, увлечения, проблемы со здоровьем, наконец, просто желание отдохнуть в тишине после 40 лет работы. Помощь, оказанная под давлением чувства долга, редко бывает качественной. Она вызывает скрытое раздражение, которое в итоге выльется либо в гиперопеку как единственно доступный способ контроля, либо в скандал.

Прозрачные правила игры

Они должны быть оговорены заранее и неукоснительно соблюдаться.

- **Предупреждение.** Просьбы о помощи должны поступать заранее, а не в формате «срочно приезжай» каждый раз.

- **Право на отказ.** У бабушки и дедушки должно быть право сказать «нет» без чувства вины. И задача взрослых детей – это право уважать.

- **Личное пространство.** Если бабушка приходит в дом к молодым родителям, она гость. Если же внуков привозят к бабушке, ее дом – это ее территория с ее правилами. Требовать, чтобы бабушка перестроила свой быт (убрала любимую кошку, выбросила ковры, купила мебель по фэн-шуй, как в молодой семье) – это грубое вторжение в границы.

Территория ответственности

Самый острый конфликт поколений разворачивается вокруг методов воспитания.

Если бабушка, оставшись с внуком, кормит его запрещенными сладостями или включает мультики дольше положенного, это конфликт договоренностей. Если же она критикует методы родителей при ребенке, обесценивает их решения («Мама ничего не понимает, иди к бабуле») или пытается заменить собой родителей эмоционально – это нарушение границ уже не бабушки, а молодой семьи.

Однако часто молодые родители забывают, что бабушка и дедушка имеют право на свои отношения с внуками, не регламентированные строгими инструкциями (кроме тех редких, которые касаются здоровья – той же пищевой аллергии). Если вы доверяете бабушке оставаться с ребенком, вы должны доверять и ее базовым навыкам выживания.

Как выстроить здоровые границы

1 Разделите роли. Мама и папа – главные. Бабушка и дедушка – помощники, друзья, тыл, но не «родители номер два». В идеальной модели бабушка не должна подменять собой отсутствующую мать.

2 Умение говорить «нет» бабушкам. Если бабушка нарушает ваши правила, вы имеете право ограничить ее общение с ребенком. Это не жестокость, это защита вашей семьи. Однако делать это нужно спокойно, без истерик, объясняя причину: «Мы решили, что будем придерживаться режима. Если вы не готовы его соблюдать, мы пока будем справляться сами».

3 Уважение к личной жизни. Радуйтесь тому, что у бабушек и дедушек есть хобби, друзья, путешествия. Это делает их счастливее, а счастливая бабушка – это лучшая бабушка. Вместо того чтобы требовать, чтобы она бросила курсы испанского ради вечера с внуком, договоритесь о графике, удобном для всех.

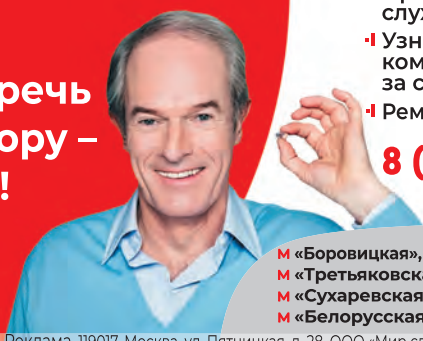
Дедушкам и бабушкам, которые плохо вели себя в этом году, Дед Мороз подарит внуков на все зимние каникулы.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!



«МИР СЛУХА»

Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

«Папины дочки» врываются в пятый сезон

На телеканале СТС и в подписке START 13 апреля состоится премьера пятого сезона сериала «Папины дочки. Новые». По сюжету Даша (Анастасия Сиваева) возвращается домой после двух лет отсутствия. И тут выясняется, что Веник (Филипп Бледный) отвык от жены, как и повзрослевшие дочери от мамы. Они стали более самостоятельными, и одна из них даже решает переехать в Петербург. Параллельно Боря (Алексей Демидов) и Галина Сергеевна (Лиза Арзамасова) учатся быть родителями. Зрители также увидят, что происходит в личной жизни Маши (Мирослава Карпович) и Жени (Дарья Мельникова).

– Галина Сергеевна мучается вопросами, кто должен сидеть в декрете и как сдержать обещание, данное Иржи. Жене ищут жениха, в жизни Маши и Бегемотика тоже не без страстей. Но главное, конечно же, мы ответим на вопрос, который беспокоит всех зрителей: где все это время была Даша? – рассказал режиссер и автор сценария Павел Брусочкин.



Фото пресс-служб START и СТС



КАК СПОКОЙНО УСНУТЬ при боли в суставах

Как от неё избавиться и не навредить здоровью?

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки довели до нервного срыва.

А состояние после трёх бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогали. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго! Дома все стали дёргаными и нервными. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай. Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, отвечает. Вот возьми этот аппарат он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Все чудесным образом изменилось, когда я принес домой этот аппарат. Он вернул жене радость жизни и спокойный сон.

Она как бы помолодела и расцвела! Вы представляете, 15 минут с аппаратом у бедренного сустава хватило для снятия боли! После трех дней мучений она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра. Теперь этот аппарат – ее лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане.

Prodex

Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Он создан медиками специально для борьбы с болью. Он работает на основе чрескожной электростимуляции (ЧЭНС-терапии). То есть «Мувер» выдает электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные! Эти импульсы через рефлекторные нервные каналы действуют на мозг. Блокируют передачу болевых импульсов. А еще мозг выдает сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей.

И это действует очень эффективно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!

«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вот официальные показания к применению «Мувера»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов: при язве желудка, коликах, хроническом панкреатите, холецистите.
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата: при ушибах, повреждениях, артрозах и артритах, остеохондрозе и т. п.

А вот, например, у вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. И таблетки не всегда помогают. Особенно при мигренях. А вот «Мувер», вполне возможно, поможет вам! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит! Вы приложили «Мувер», и боли прошли. Снимаются спазмы. Нормализуется и сосудистый тонус. Мозг отлично работает! Вы спокойны и уверены в себе. Наконец-то можно выспаться! А хороший сон укрепляет иммунитет и ускоряет выздоровление. Даже вес нормализуется, потому что болевой стресс перестанет сбивать гормональный баланс.



Жизнь снова прекрасна! И все это реально! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

«МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

«Мувер» часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Ведь электроимпульсам не надо растворяться в ЖКТ и всасываться в кровь. Они мгновенно по нервам передаются в гипоталамус. Происходит выброс в кровь эндорфинов – безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Помните, что происходит, когда вы, например, уколете руку.

Больно, но быстро проходит – это сработали эндорфины.

А еще лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот вы ушибли ногу – потрите место ушиба, и боль станет меньше. Это посторонние сигналы блокируют болевые ощущения в центре боли мозга. «Мувер» действует так же, но намного сильнее.

ЭКСПЕРТ ПО СНЯТИЮ ЛЮБОЙ БОЛИ!

КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он — «Мувер»! Потрясающее достижение медицины в обезболивании и лечении без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон!) Полная автоматизация! Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим: «Боль» или «Сильная боль».

Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Все! Процесс пошел. Выключение автоматическое — не надо засекайте время. Передозировки нет: можно провести несколько сеансов подряд! И никаких побочных действий! Мы впечатлились и уже на второй день применения «Мувера» заказали его.

«МУВЕР» ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстается. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И он всегда с нами: дома, на даче, в поездке. Он и для вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Легкий, компактный, современный, эффективный.

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии.

Позвоночник: Боли уменьшались уже после первой процедуры. После курса ремиссия составила 91,9–95,8%.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9% случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2% случаев.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало ее уменьшение у 80% больных.

Медики рекомендовали ЭНС как перспективный способ безлекарственного лечения и реабилитации больных. «Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

«Мувер» — это ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли!

Несколько минут — и боли нет! Да еще и лечение пошло! Это же просто мечта!

«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

Да! Попробовав его действие однажды, вы тоже не захотите расстаться с ним никогда!

«Мувер» — это профессионал по снятию боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут — и боли нет! Еще и лечение пошло! Никаких побочных ощущений! Никаких проблем с ЖКТ и кровью!

«Мувер» — это ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с вами: дома, на даче, в поездке. Легкий, компактный, современный, эффективный. Да это же просто мечта! У вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте «Мувер»! Стоит позвонить, и спаситель от боли «Мувер» станет вашим. Не сдавайтесь боли! Действуйте! Ваше здоровье в ваших руках!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ:

8 (800) 511-55-86

ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:

Почтой России или курьером до двери, а мы оплатим ее за свой счет!*

WWW.PRODEX.RU!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: ТЕЛЕК**

г. Москва

- м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

! (ВХОД СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 01.04.2026 г. по 01.05.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, сэлфдокс, мувер. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Слоган нового сезона сериала «Молодёжка. Новая смена» на СТС – «Второй период». Что ждёт спортсменов хоккейной команды «Акулы Политеха» на льду и в жизни?

Диана МИЛЮТИНА:

«Даже ненакрашенной считаю себя красивой»

Создатели обещают возвращение любимых персонажей, неожиданные сюжетные повороты и любовные треугольники. А какой оказалась эта история актрисе Диане Милютиной, которая вновь сыграла роль капитана группы поддержки «Акул» Лизы Москвиной? Об этом она рассказала нам в интервью перед премьерой.

От максимализма к осознанности

– Диана, каково это – возвращаться к «Молодёжке»?

– Мне было интересно разбираться дальше в отношениях Лизы с матерью (в исполнении Алёны Бабенко, – Прим. ред.) и любовным треугольником. Мне кажется, здорово, что героиня отвечает себе на главный вопрос: чего она действительно хочет? И хорошо, что события так складываются, что она понимает, кто важный человек в ее жизни. И если в первом сезоне ей был свойственен юношеский максимализм, то сейчас чувствуется осознанность. Лиза повзрела, и мне это нравится.

– На месте героини вы бы кого выбрали – персонажа Егора Кирячка или Дани Киселёва?

– Мой типаж – все-таки взрослый и осознанный мужчина, со своими жизненными позициями. А здесь мы говорим про юношей, которые потерялись и не могут найти выход. Но, конечно, мне симпатичны некоторые качества как у героя Егора, так и у Дани.



В мужчине должен быть стержень

– Какие качества в целом цените в мужчине? Вы ведь как-то в интервью делились, что хотели найти мужчину, похожего на папу.

– Первое – не бросать слов на ветер. А второе – да, я вижу отношения родителей. Мой папа готов отдать все жене и детям, то есть его смысл жизни в детях и супруге, мне это нравится. Ну и, конечно, хочется чувствовать в мужчине стержень и опору, быть как за каменной стеной, чтобы

мужчина уважал меня, мое пространство, время и доверял мне. И для меня важно было, чтобы человек был не из моей сферы, но при этом понимал мою профессию. Такого я и встретила.

– В сериале один из героев пытается вызвать ревность у Лизы. А вы ревнивая?

– Я собственница, но если доверяю человеку, то не ревную. Мне только нельзя давать повод усомниться, иначе все.

– В сериале также раскрывается тема соперничества между чирлидерами. Вам как человеку, который большую часть жизни посвятил танцам, эта тема знакома?

– Конечно. Это когда твоя подруга в любой момент может стать тебе не подругой просто потому, что ты ее обошла и заняла место выше.

За здоровую конкуренцию

– В актёрской профессии с конкуренцией сталкиваетесь?

– Да, каждый кастинг – конкуренция. Причем ты о ней даже можешь не знать, только предполагать, сколько человек пробовалось, поэтому каждое утверждение на роль – большой выигрыш. Считаю, что мое от меня не уйдет. Что я должна сыграть, то и сыгряю.

– А за работами коллег следите? Может, кому-то недавно сделали комплимент?

– Да, когда посмотрела «Любовь Советского Союза». Мне очень понравилось, как сыграла Ангелина Стречина, я ей об этом написала. Я в целом за здоровую конкуренцию, надо уметь радоваться чужим успехам.

Танцев много не бывает

– В вашей фильмографии всё больше ролей, связанных с танцами. Какое место сейчас они занимают в вашей жизни?

– Я танцую дома для себя, в театре есть танцы в спектаклях. Конечно, всегда порываюсь освоить новый вид, просто пока катастрофически не хватает времени. Еще люблю поплавать, побегать на дорожке в зале, но лучшее занятие для меня – ходьба. В день как минимум десять тысяч шагов, а в отпуске до пятидесяти тысяч доходит.

– Помогает ли чувствовать себя лучше особое питание?

– Ем практически все, кроме газировки, чипсов и сухариков. Фастфуд редко, если прям организм попросит. А так, не ограничиваю. Если чувствую себя уставшей, то позволяю себе все, потому что в такие моменты так могу себя порадовать.

– А есть бьюти-процедуры, которые радуют не меньше, чем еда?

– Расслабляющий массаж для спины, которая все время зажата из-за постоянной ходьбы, и чистка лица, увлажнение и питание, чтобы всегда быть свежей и красивой в кадре.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото телеканала СТС

ДЕТАЛИ

Мелочи,

из которых состоит жизнь

– Как-то вы признались, что в детстве себе не нравились. Сейчас комплексы позади?

– Конечно, даже ненакрашенной считаю себя красивой. Красота в глазах смотрящего, а я себя люблю.

– А когда в свете не хватает романтики, как её создаёте?

– Свечи, вкусно пахнущий диффузор, путешествия, подарки близким, в общем, приятные мелочи, из которых состоит жизнь.

– Какие города и страны оставили особенное впечатление?

– Когда первый раз увидела Рим, это было вау. А еще давно мечтала увидеть Париж и просто умерла от восторга. Действительно, самый романтичный город в мире. Также запомнилась Япония – просто другой мир и люди, которые шагнули далеко в будущее. Мне кажется, все должны побывать в Риме, Париже и Японии.

Второй сезон сериала «Молодёжка. Новая смена» стартует на СТС 13 апреля в 19.00.

Бобры: инженеры природы

Бобры – одни из самых необычных животных Северного полушария. У них в календаре даже есть свой праздник. 7 апреля отмечается Международный день бобра.

1 Бобры знамениты своими плотинами, но строят они их не всегда. Учёные заметили, что в некоторых условиях животные могут обходиться без сложных сооружений и ограничиваться норками в берегах. Всё зависит от характеристик водоёма. В каком случае бобры чаще всего не строят плотины?

- а) В мелких ручьях.
б) В быстрых реках.
в) В стоячих водоемах.

2 Передние зубы бобра растут на протяжении всей жизни и постоянно стачиваются при работе. Их ярко-оранжевый цвет связан с особенностями состава эмали. Зоологи выяснили, что этот оттенок не случаен и напрямую влияет на прочность зубов. Какой элемент придаёт зубам бобра такой цвет и делает их особенно крепкими?

- а) Кальций. б) Железо.
в) Фосфор.



3 Бобры способны долго задерживать дыхание под водой, что помогает им строить плотины и прятаться от хищников. Примерно сколько времени грызун может находиться под водой без всплытия?

- а) До 5 минут.
б) До 15 минут.
в) До 30 минут.

4 Бобры грызут древесину даже под водой, не захлёбываясь. Это возможно благодаря особому строению рта и органов дыхания. Что именно позволяет бобру не набирать воду в рот во время работы?

- а) Особые губы за зубами.
б) Закрывающиеся ноздри.
в) Двойной язык.

ОТВЕТЫ

1-в. В стоячих водоемах. 2-б. Железо. 3-б. До 15 минут. 4-а. Особые губы за зубами.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-13-93 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 1 980 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Константиновна, 65 лет

— Сразу после Нового года дочка попала в аварию: сама, слава Богу, целехонька, а вот машина помялась ощутимо. Дочку признали пострадавшей, надеемся, после суда виновник ей возместит ущерб. Но на это уйдет несколько месяцев, а машина ей сейчас нужна, для работы. Пришлось самим пока за ремонт платить, собирать чеки. Хорошо, что была заначка в виде золотых украшений, очень пригодилась! Встал вопрос: куда эти украшения нести? Где-то принимают только золото, а камни не рассматривают, где-то предлагают слишком низкую цену. К счастью, вспомнили про «Аурум», видели рекламу в газете, – много филиалов по Москве. Позвонили, выяснили подробности. Оказалось, что их специалист может и на дому украшения оценить. Договорились, приехал приятный молодой человек, разъяснил нам

все подробности, осмотрел наши драгоценности, предложил хорошую цену. Конечно, мы согласились! Деньги сразу на карту перевел. Через пару недель дней машина уже была в ремонте, а через две недели дочка снова работала на ней.

Михаил, 34 года

— Вы когда-нибудь ездили с друзьями на горнолыжку? Тогда поймете меня: это невероятное ощущение полета, веселье, ветер в лицо! Мы со своей компанией стараемся ни одного сезона не пропускать. Вот и в этот раз заранее забронировали гостиницу, трансфер – в общем, все для хорошего отдыха. И тут, как назло, за две недели до отъезда у меня отломился кусок зуба... Пришлось идти в платную клинику, а это удовольствие очень недешевое! Зуб отремонтировали, но ехать стало не на что. Жалко было отказываться от поездки и друзей подставлять – бронь

бесплатно уже не отменить. Решил срочно найти средства. Вариантов два: взять кредит или, как в мультике, продать что-нибудь ненужное. Кредит не подошел из-за совершенно неподъемных процентов. Значит, надо что-то продать. И тут я вспомнил, что родственники когда-то передали мне несколько драгоценных украшений, оставшихся от двоюродной бабушки, они-то как раз мне и не нужны были – просто лежали в шкафу. В обеденный перерыв отнес эти «сокровища» в один из офисов компании «Аурум» – всё профессионально оценили, оформили быстро и четко, денег я получил достаточно для отличного отдыха. Горы, ждите, я еду! «Аурум», вы крутые!

Марианна, 26 лет

— В прошлом году я открыла маникюрный салон. Купила помещение, друзья помогли с ремонтом. Без ложной скром-

ности скажу: получилось очень здорово! Качество услуг меня хорошеет, цены невысокие, салон красивый – клиентки быстро появились. Беда пришла откуда не ждали: меня затопили соседи сверху... К счастью, оборудование уцелело, рабочие материалы тоже. А вот пол вспучился. В таком помещении работать нельзя, а каждый день простоя салона – большие убытки. Пришлось срочно приглашать мастера. Где взять деньги на этот внеплановый ремонт? Обратилась за помощью к тете, и та отдала мне часть золотых украшений, которые ей достались по наследству от ее мамы, моей бабушки. Дальше все просто: обратилась в «Аурум», вызвала специалиста, он оценил золото и предложил цену выше, чем в ближайшем ломбарде. Деньги я получила сразу же наличными, хватило и с мастером расплатиться, и даже еще на коллекцию новых модных гелей и лаков осталось.



В апреле, мае и июне получите
до 50 000 руб. к оценке!*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигертская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 15 • м. «Пражская», ул. Красного Маяка, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Предложение действует при сумме сделки от 150 000 руб. и дает право на дополнительные 10% к оценке, но не может превышать 50 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб. Предложение действует в период с 01.04.2026 г. по 30.06.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

В субботу, 4 апреля, ТВЦ порадует зрителей премьерой четырёхсерийной детективной мелодрамы «Таёжная история», в которой наша сегодняшняя гостья сыграла главную роль.

По сюжету Мария Светлова – профессиональная спортсменка, не заметившая за упорными тренировками, что ее жизнь рушится. Пока она бегала и стреляла по мишеням, хитрая соперница прибрала к рукам ее тренера и мужа. С разбитым сердцем и рухнувшими планами на жизнь Маша едет к деду-егерю в лесную глушь. И оказывается, что бегать и стрелять на новом месте ей придется не меньше, чем на тренировках. Мы расспросили Евгению о подготовке к фильму, партнерах по съемкам, а заодно – о театральном дебюте, премьерах и любимых хобби.

Первый опыт – и сразу удача

– Евгения, в фильме «Таёжная история» вы сыграете спортсменку международного уровня, которая занимается стрельбой по мишеням. Учиться стрелять пришлось по-настоящему? У кого учились, из чего стреляли, насколько успешно?

– Моя героиня – чемпионка России по пятиборью, и в картине мы показали две дисциплины из пяти – плавание и стрельбу. Стре-

Евгения ВАЙС:

Обожаю вязать и слушать книгу

Все серии увлекательной детективной мелодрамы «Таёжная история» – в эфире ТВЦ в субботу, 4 апреля.

ляли из пистолета с пулями, хотя в современном спорте давно поражают мишени лазером. Училась я у заслуженного тренера Белоруссии Анатолия Ткаченко, и это был мой первый опыт стрельбы. Он сказал, что такое бывает нечасто, но я как будто раньше была знакома с этим видом спорта, знала стойку, как нужно стрелять. Я и сама почувствовала уверенность, взяв в руки оружие, – удивительное ощущение! Помню, что восторгу не было предела. В кадре тоже, на мой взгляд, все получилось достаточно убедительно.

Хрупкая девочка за правду

– Чему-то ещё пришлось научиться на съемках, кроме стрельбы?

– Пришлось учиться обращаться с карабином, потому что по сюжету я внучка егеря и заменяла его какое-то время, блюла спокойствие в лесу (улыбается). Даже ссорилась с браконьерами, поэтому обращалась с кара-

бином нужно было уверенно, и этому меня тоже учили на площадке. Держать карабин в кадре оказалось очень тяжело, особенно на крупных планах, когда снимали дуло ружья на уровне моего лица, и оно не должно было двигаться. У меня болели мышцы, и я использовала специальную мазь, потому что на следующий день после таких съемок мне даже ложку было тяжело держать. Это было неудобно, но это будет так сложно! Но это был интересный опыт.

Хвостатая звездочка

– Расскажите о своих партнерах по «Таёжной истории», с кем снимались?

– Абсолютно с каждым партнером мне повезло! Я взаимодействовала с мужчинами – и все как на подбор, спасибо и судьбе, и режиссеру Владимиру Ростиславовичу Янковскому, и кастинг-директору Ксении Миле. Ансамбль получился очень крутой! Но звездочкой этого проекта стала собака породы бордер-колли по кличке Дэни. По фильму собаку зовут Жулик, и она мальчик, но на самом деле она потрясающая девочка, очень приятно было с ней взаимодействовать.

Хозяйка у нее тоже замечательная. Для меня было открытием, как здорово животное может работать на площадке. Были даже моменты, когда казалось, что она импровизирует в рамках заданных предлагаемых обстоятельств. Мы восхищались ей бесконечно!

ДЕТАЛИ

Две важные премьеры

– Вы служите в театре Et Cetera. Расскажите о своей театральной жизни.

– Да, я действительно служу в театре Et Cetera, но большими театральными событиями последнего времени стали две премьеры в Театре на Трубной. Дмитрий Хананович Астрахан пригласил меня принять участие в спектакле «Салемские ведьмы», где я исполнила роль Элизабет Проктор. И после премьеры я ввелась на главную роль в спектакле «Дама с камелиями» и играю Маргариту Готье. С удовольствием приглашаю на них!

– Вы с мужем, актёром Виктором Михайловым, работали в тревел-шоу, снимались в кино. Любите работать в паре?

– Мы с мужем не раз снимались в кино, последним нашим совместным проектом стал полнометражный фильм «Искушение», который снимался в Великом Новгороде. В главных ролях – Сергей Безруков, Виктор Сухоуков и мой муж Виктор Михайлов. Больше поработать вместе пока не приходилось, но мы так часто записываем вместе самопробы, что потребность работать вместе таким образом закрывается.

Останутся самые любимые

КСТАТИ

– В одном из интервью вы говорили, что больше всего любите выращивать комнатные растения и вязать. Почему? Может быть, эти спокойные занятия дают возможность перезагрузиться?

– Моими хобби на сегодняшний день действительно остаются вязание и уход за комнатными растениями. Вяжу я сейчас меньше, в основном на проектах. В перерывах в вагончике или после смены обожаю вязать и слушать аудиокнигу или просто в тишине, и таким образом разгружаю голову. А по поводу цветов все больше прихожу к мысли, что их количество нужно сокращать (улыбается). Когда я в командировке, обязанность ухаживать за ними ложится на моих домашних, а это не очень удобно. Поэтому задача на весну – что-то подарить, отдать, продать и оставить самые-самые любимые.

– Какой следующий вид спорта собираетесь постигать? Боксом вы уже занимались...

– Однозначно понимаю, что нужно заниматься какими-то единоборствами. Особенно после съемок в картине, где мне, худенькой девочке, приходилось соперничать со здоровыми крепкими мужиками, отстаивать свою правду. Для убедительности нужно твердо стоять на ногах и понимать, что тело может за себя постоять, чтобы эта уверенность транслировалась зрителю. Для этого, конечно, нужен спорт.

Режиссёрское открытие

– Сюжет фильма достаточно любопытный. Что было во время работы самым интересным?

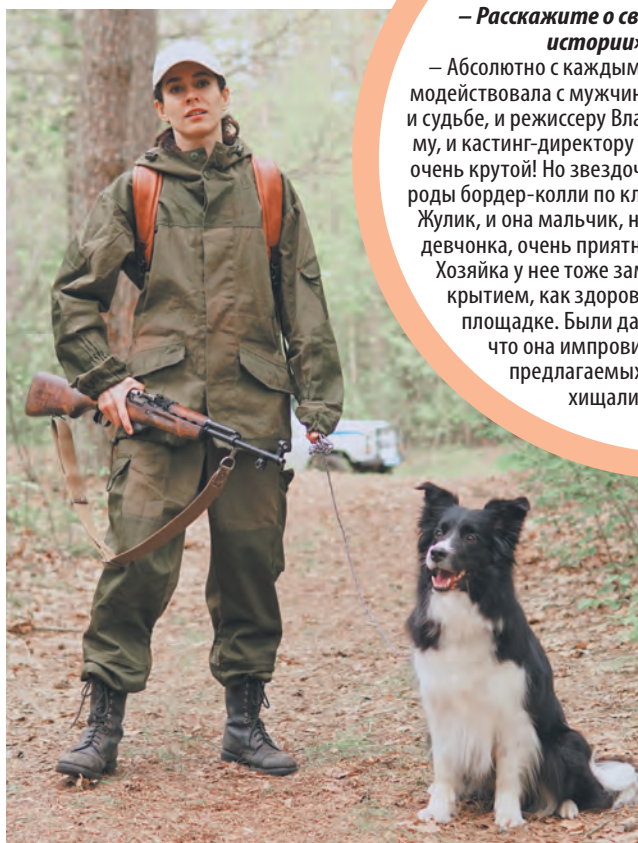
– Самым интересным для меня было взаимодействие с режиссером.

Я открыла для себя потрясающего Владимира Янковского! Это не передать словами, это понимают только люди, работавшие с ним. Он очень круто взаимодействует с актерами, потрясающе держит площадку, создает экшен – я в бесконечном восхищении и надеюсь, что судьба подарит мне возможность еще поработать с ним.

– Где проходили съемки?

– Мы снимали в Беларуси, в густой чаще, непроходимом буреломе, где много мошки, комаров, острых растений, о которые можно порезаться. Было то жарко, то холодно, однажды даже обрушился град. Конечно, это было испытанием для всей съемочной группы, но все это работало на картину. Выглядело очень красиво, и я в предвкушении, как это будет выглядеть после цветокоррекции и обработки на экране.

Подготовила Наталья АНОХИНА



Хватит скрывать от людей правду!

Гриф «Секретные протоколы советской науки»

СНЯТ!

Это история о циничном предательстве человечества – о «заговоре молчания». Мы достаем «козырь из рукава», который прятали десятилетиями.

В конце 1980-х группа ведущих советских ученых и академиков совершила прорыв, который должен был побороть различные проблемы сердечно-сосудистой системы. Была создана уникальная формула, восстанавливающая сократительную функцию мышц сердца и сосудов. Это был триумф, который обещал нации здоровое долголетие. **НО...**

Фармацевтические гиганты победили

Как только стало ясно, что формула может делать, в ход пошли грязные методы. Массовый выпуск был заблокирован на самом взлете. Формулу признали «утерянной», лаборатории закрыли, а ученым приказали молчать. Так было выгоднее, чтобы люди болели годами.

Сегодня мы прерываем это молчание

Неравнодушным специалистам удалось разыскать одного из академиков той группы и узнать все подробности дела.

Говорит Сергей Игоревич: «Самое страшное – это видеть, как люди годами мучаются от боли, страха перед инсультом и вечной одышки, не подозревая, что спасение было разработано уже давно. Справедливость должна быть восстановлена, и секретная технология возвращается к тем, кому она принадлежит по праву – к обычным людям. Хорошо,

что современные технологии позволили воссоздать формулу в точном соответствии с теми советскими протоколами. Средство назвали эликсир «Кардилаза» и в его основе лежит принцип, о котором наука знала десятилетиями.

Поясню, – продолжил эксперт, – сердце и сосуды – это в первую очередь мышцы! Посмотрите на людей старшего возраста: все так или иначе сталкиваются с дряблостью мышц на руках, ногах или прессе. Но, важно понимать, что абсолютно такая же ситуация происходит внутри нас с сосудами и сердцем. Сосуды растягиваются, становятся дряблыми, тонкими и могут лопнуть, сердце «слабеет» и плохо прокачивает кровь. Чтобы победить болезнь, недостаточно снимать симптомы – нужно вернуть сократительную способность «корсету» сердечно-сосудистой системы. Именно на этой логике была основана наша формула. Пока специалист спасает одного, эта технология могла помогать миллионам. Формула укрепляет мышечный каркас сердца и сосудов, нормализует кровообращение, избавляя от гипертонии, аритмии и одышки, а также восстанавливает организм после инфаркта или инсульта. Мы могли возвращать здоровье без скальпеля, понимаете?!»

Пришло время вернуть людям то, что у них пытались отнять

Производитель полностью взял на себя все расходы по производству и логистике партии эликсира «Кардилаза», чтобы сделать его доступным для каждого.

Это не продажа, не торговля спасением, а наша акция – получить «Кардилазу» может каждый гражданин. Производитель возвращает долг тем, кто строил нашу страну



Сергей Игоревич

и заслужил здоровую старость. Эликсир распределяется по регионам в порядке очереди. С 1 апреля до 29 апреля 2026 г. позвоните по телефону: 8 (800) 303-05-55 и зафиксируйте заявку на выдачу «Кардилазы». При звонке сообщите оператору реестровый номер 8046*.

ВСЕГО 12 КАПЕЛЬ «ЭХОЛОРА» В ДЕНЬ СПОСОБСТВУЮТ ВОССТАНОВЛЕНИЮ КОХЛЕАРНЫХ НЕРВОВ И УЛУЧШЕНИЮ СЛУХА!

Ранее специалист по возрастной тугоухости помогала людям старшего возраста выбирать слуховой аппарат. Но в последнее время перестала советовать это устройство и рекомендует иной способ улучшения слуха. Давайте поинтересуемся, какой именно.

– Почему Вы отказались от идеи в первую очередь рекомендовать людям старшего возраста слуховой аппарат?

– Причина в моей матери. После 80 лет у нее начал резко ухудшаться слух из-за тугоухости. Она стала жаловаться на шум в ушах, трудности с распознаванием речи. Я купила ей самый дорогой слуховой аппарат. Но это устройство не смогло заменить маме ее собственный слух. Она ушла

в себя, стала замкнутой. Ее слух продолжал ухудшаться. Тогда я подумала, что, может, нужно попробовать что-то другое. Известно, что тугоухость возникает по причине старения кохлеарного, то есть слухового нерва. Я стала изучать этот вопрос, искать, что может помочь.

– Расскажите об этом более подробно.

– Дело в том, что кохлеарные нервы передают слуховые импульсы от внутреннего уха в головной мозг, то есть напрямую отвечают за слух. Эти нервы содержат около 30 000 клеток, и ухудшение работы либо отмирание даже незначительной их части, которое происходит с возрастом, может привести к ухудшению слуха, проблемам с рас-

познаванием речи, шуму в ушах. Я подумала: а что, если попытаться улучшить работу кохлеарного нерва и таким образом улучшить слух. Клетки этого нерва могут восстанавливаться. Это естественный процесс самогенерации, который происходит в организме. Но в пожилом возрасте этот процесс идет гораздо медленнее, чем в молодости. Но, оказалось, что есть вещества, которые могут помочь его ускорить. Это аллантоин, D-пантенол, экстракт эмблики и серебро коллоидное. И уже есть средство с таким составом. Называется оно капли «Эхолор».

– Какой слух у Вашей мамы сейчас?

– В данный момент ее слух достигает 96% и это еще не предел. Она перестала но-

снуть слуховой аппарат, который ей не нравился, слышит нормально, не переспрашивает, не жалуется на шум в ушах. После столь удачного опыта я стала рекомендовать капли «Эхолор» многим клиентам. Ежедневно они звонят мне, чтобы поблагодарить. У меня часто слезы наворачиваются на глаза, когда я слушаю истории: как люди мучаются со слуховым аппаратом, как они уже поставили на себе крест. Я хочу, чтобы все это осталось в прошлом.

Верно говорят, что хороший слух – это настоящее счастье. Возьмите себе в помощники капли «Эхолор», чтобы и у вас появилась возможность ощущать эту радость!



всего 8 руб. за 1 уп.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – хороший слух»

Страдаете от тугоухости или имеете другие проблемы со слухом? Тогда вы имеете право на программу расходов по приобретению капель для слуха «Эхолор». Скидка действует только с 1 до 29 апреля 2026 г.

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**

2. Продиктуйте код **9953** и получите капли «Эхолор» **ВСЕГО ЗА 8 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

Внимание! Программа действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!

Запеканки есть практически во всех кухнях мира. Это и не удивительно, ведь готовить их – одно удовольствие, а результат неизменно прекрасен.

Запеканки бывают сладкие и несладкие, мясные и постные – какие угодно. Приготовление обычной запеканки не требует особых кулинарных навыков и состоит лишь в том, чтобы выложить продукты в форму да залить соусом. Чуть посложнее запеканки типа итальянской лазаньи, но и с их приготовлением при желании справиться нетрудно. Сладкие же запеканки готовить и вовсе проще простого: смешиваем все ингредиенты, выкладываем в форму и запекаем. Главное, что нужно для запеканки, это хорошие продукты, форма с высокими краями и желание. Все остальное вы найдете в наших рецептах.

С цветной капустой

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 128 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г мясного фарша
- 1 кочан цветной капусты
- 2 яйца ■ 80 мл овощного бульона (или воды)
- 50 г тертого сыра
- 1 крупная луковица
- 1 ст. л. каперсов
- растительное масло
- паприка ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук нарезать мелкими кубиками, цветную капусту разобрать на соцветия, стебель натереть на терке, каперсы измельчить.
- 2** Отделить белки от желтков; белки взбить с солью в пышную пену.
- 3** В фарш добавить белки, лук, тертый стебель капусты и каперсы, посолить, поперчить, влить бульон, тщательно перемешать, выложить в смазанную маслом форму для запекания.
- 4** Соцветия цветной капусты опустить на 2 минуты в кипящую воду, откинуть на дуршлаг; когда стечет вода, выложить, вдавливая, на фарш.
- 5** Смешать паприку и сыр, посыпать содержимое формы.
- 6** Запекать в духовке при 180 °С 35-40 минут.

СОВЕТЫ

Вместо цветной капусты можно использовать брокколи, вместо каперсов – маринованный огурчик.

ЗАПЕКАНКИ на каждый день



Тыковник

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 109 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 л молока ■ 400 г мякоти тыквы ■ 1 стакан пшена
- 100 г сливочного масла
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Тыкву нарезать кубиками 1x1 см, обжарить на масле (50 г) до мягкости (15-20 минут).
- 2** Пшено хорошо промыть в горячей воде (до прозрачности), всыпать в кипящее молоко, посолить; варить на небольшом огне под крышкой до готовности (30-40 минут).
- 3** Добавить в сваренную кашу тыкву, перемешать, выложить в форму для запекания.
- 4** Запекать в разогретой до 180 °С духовке 25-30 минут.
- 5** При подаче полить оставшимся растопленным маслом.



Творожная «Зебра»

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 168 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г творога ■ 4 яйца
- 100 г крахмала
- 7-8 ст. л. сахара
- 4 ст. л. какао-порошка
- 80 г йогурта ■ 3-4 капли ванилина ■ 2 ч. л. сахарной пудры ■ 1 ч. л. сливочного масла



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Яйца взбить с сахаром в пену, добавить крахмал, ванилин и творог, перемешать.
- 2** Половину полученной массы отложить, добавить какао-порошок и йогурт, перемешать.
- 3** Форму для выпечки смазать маслом, в центр вылить 3 ст. л. светлой массы, затем – 3 ст. л. массы с добавлением какао; продолжать, пока обе массы не закончатся.
- 4** Выпекать в духовке при 180 °С 45-50 минут.
- 5** Готовой запеканке дать остыть в форме, переложить на блюдо, перед подачей посыпать сахарной пудрой.

Рисовая с печенью птицы

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 125 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г печени птицы
- 6 яиц ■ 120 г тертого сыра
- 3 луковицы ■ 0,5 стакана риса ■ 1-2 зубчика чеснока
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Сварить вкрутую 3 яйца, рис – до готовности.
- 2** Лук и яйца нарезать кубиками, печень – кусочками, чеснок пропустить через пресс.
- 3** На растительном масле обжарить лук, добавить печень, жарить, помешивая, 5-7 минут, переложить в миску, дать немного остыть, добавить вареные яйца, чеснок, рис и сыр, перемешать.
- 4** Оставшиеся яйца взбить до однородности, добавить в полученную массу, посолить, поперчить, перемешать, выложить в форму для запекания, утрамбовать.
- 5** Запекать в духовке при 180 °С 25-30 минут.

Паста аль форно

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 138 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 320 г мелких макаронных изделий (спиральки, перья, рожки и т.п.)
- 1 банка томатов в с/с
- 130 г моцареллы
- 70 г тертого пармезана
- 1 веточка базилика
- 1 зубчик чеснока
- растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Помидоры измельчить (шкурку снять), базилик (только листья) нарезать тонкими полосками, чеснок раздавить плоской стороной ножа, не очищая.
- 2** В сотейнике хорошо разогреть масло, положить чеснок; как только появится ощутимый аромат, добавить томаты (вместе с соком) и базилик, тушить на небольшом огне под крышкой 20 минут.
- 3** Моцареллу нарезать небольшими ломтиками.
- 4** Макароны изделия сварить до состояния аль денте, откинуть на дуршлаг, выложить в полученный соус, перемешать.
- 5** В смазанную маслом форму для запекания выложить половину макарон, посыпать моцареллой и пармезаном, затем – оставшиеся макароны, которые также посыпать моцареллой и пармезаном.
- 6** Запекать под грилем 7-10 минут.

Два яйца в кипящей воде: – Ну надо же – пять минут варимся, а какие уже крутые!



Ежегодно 7 апреля Православная христианская церковь встречает один из 12 главных (двунадесятых) праздников – Благовещение Пресвятой Богородицы.

В этот день Церковь торжественно вспоминает о подвиге Девы Марии, давшей согласие явить в этот мир нашего Спасителя. Мы празднуем возвещение Ей благой вести архангелом Гавриилом. В этот момент, когда Вседержитель слышит человеческое согласие, Слово становится плотью и начинается Евангельская история.

Центральное событие Священной истории

О событиях Благовещения рассказано евангелистом Лукой. Он сообщает, что более двух тысяч лет назад в маленьком палестинском городке Назарете свершилось чудо.

Спустя четыре месяца по обручении Девы Марии с Иосифом, архангел Гавриил был послан Богом к Ней в Назарет. Ангел возвестил, что Мария обрела величайшую благодать: «Дух Святой найдет на Тебя, и сила Всевышнего осенит Тебя; посему и рождаемое Святое наречется Сыном Божиим». То, что говорит Деве архангел, невозможно.

Такого никогда не было, ведь пророчество Исайи о рождающей Мессии Деве смутило почти 300 лет назад Симеона Богоприимца при переводе Библии на греческий язык. Хотя Дева Мария из пророческих книг знала, что ее вместе с Божественным Сыном ожидает не одна слава, но и горе, пронзающее душу (вспомните Страстную неделю и Распятие – завершившие земную жизнь Иисуса Христа), Она не отказывается от избрания Божия. Она согласилась: «се Раба Господня; да будет Мне по слову твоему».

Богословы подчеркивают: воплощение Сына Божия не состоялось бы без решимости, доброй воли и силы веры Пресвятой Девы. «В момент веры совершилось наитие и осенение Девы Св. Духом и неизреченное и непостижимое таинство зачатия Мессии Иисуса», напишет епископ Михаил (Лузин).

Встречаем праздник Благовещения



Цитаты СВЯТЫХ

Ефрем Сирий:

«...Мария – дочь Света, потому что через Нее озарились светом и мир, и обитатели его, омраченные через Еву, виновницу всех зол».

« Дева Мария сделалась для нас небом, Божиим престолом, потому что в Нее нишло и вселилось высочайшее Божество, чтобы нас возвеличить... В Ней облеклось Божество в ризу для нас же, чтобы нам доставить ей спасение».

Митрополит Сурожский Антоний:

« Благовещение – это день благой вести о том, что нашлась во всем мире людском Дева, так верующая Богу, так глубоко способная к послушанию и к доверию, что от Нее может родиться Сын Божий. Воплощение Сына Божия, с одной стороны, дело Божией любви – крестной, ласковой, спасающей – и Божией силы; но вместе с этим воплощение Сына Божия есть дело человеческой свободы».

« Вот благовестие, которое мы сейчас слышали в Евангелии: род человеческий родил, принес Богу в дар Деву, Которая была способна в Своей царственной человеческой свободе стать Матерью Сына Божия, свободно отдавшего Себя для спасения мира».

Игнатий Брянчанинов:

« Сошествие Святого Духа на Приснодеву совершилось дважды. В первый раз сошел на Нее Святой Дух после благовестия, произнесенного Архангелом Гавриилом, очистил Ее, чистую по человеческому понятию, сделал благодатно чистой, способной принять в себя Бога Слово и сделаться Его Матерью... Во второй раз сошел Святой Дух на Деву в день Пятидесятницы... Тогда Святой Дух разрушил в Ней владычество вечной смерти и перво-родного греха, возвел Ее на высокую ступень христианского совершенства, сделал Ее новым человеком по образу Господа Иисуса Христа».

Светлана ИВАНОВА.
Редакция благодарит священника Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

Название праздника

Благовещение означает «Евангелие», «благая весть». Неслучайно именно так называются первые четыре книги Нового Завета, важнейшей части Библии. Как описал в своем Евангелии апостол Лука, Новый Завет стал возможен благодаря чистой вере Девы Марии в откровение о сверхъестественном рождении ее будущего Сына – Мессии, Спасителя всего человечества (Лк. 1:26-38).

В древности этот праздник носил название «Благовещение о Христе», «Начало искупления», «Благовещение ангела Марии». Только в VII веке на Западе и Востоке праздник стали называть Благовещение Пресвятой Богородицы. Полное название праздника в Русской православной церкви звучит так: Благовещение Пресвятыя Владычицы нашей Богородицы, и Приснодевы Марии.

Традиции

«Днесь спасения нашего главизна...», так поется за богослужением праздника. По народной традиции в Благовещение стоит отложить все дела, пусть они даже очень важные, и отдохнуть душой, очистить ее, покаяться и исповедоваться.

Если по каким-то причинам нет возможности пойти в храм, то хорошо почитать Библию дома.

Как и на праздник Пасхи, в Церкви день знаменуется торжественными службами, колокольным звоном. Существует обычай выпускать птиц из клеток.

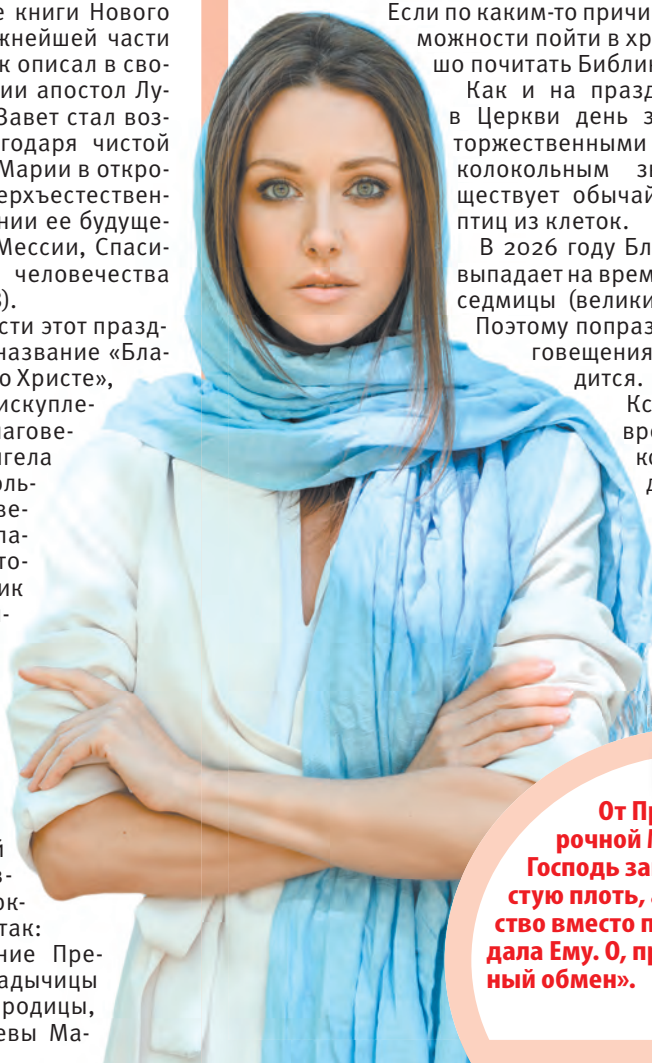
В 2026 году Благовещение выпадает на время Страстной седмицы (великий вторник).

Поэтому поспразднство Благовещения не проводится.

Кстати, во время Великого поста в день Благовещения допускается послабление поста в виде растительного масла.

От Пренепорочной Матери Своей Господь заимствовал пречистую плоть, а Ей даровал Божество вместо плоти, которую Она дала Ему. О, предивный и пречудный обмен».

Симеон Новый Богослов



Кому из нас врач-терапевт на очередном осмотре не рекомендовал сдать кровь на сахар?

Разумеется, всем! И тот, кто прислушался к этому совету, поступил совершенно правильно. Регулярная проверка уровня глюкозы в крови – единственный способ не пропустить такое опасное состояние, как преддиабет. Что стоит за этим понятием и почему врачи так озабочены этим показателем?

Почти норма

В норме показатели сахара в крови, сданной натощак, таковы: у мужчин – от 4,1 до 6,4 ммоль/л, у женщин – от 3,3 до 6,4 ммоль/л (в зависимости от возраста). Это значит, что в 15 лет цифры должны быть ближе к нижней границе, а после 60 лет допускается приближение к верхней границе. При этом многое зависит от образа жизни, наследственности, уровня стрессов и питания, поэтому показатели нормы могут колебаться, но не должны превышать верхнюю границу. Отсюда и рекомендации врачей регулярно проверять уровень сахара в крови: это позволяет отслеживать динамику изменений.

Что же должно насторожить и вас, и врача? Показатель уровня глюкозы от 6,1 до 7 ммоль/л в зависимости от возраста. Особенно если эта цифра становится постоянной. Казалось бы,

О чём расскажет уровень глюкозы?



разница с нормой совсем невелика, и можно списать ее на погрешности в питании или образе жизни. Но на самом деле именно такие показатели дают врачу повод заподозрить преддиабет.

За один шаг до заболевания

Преддиабет – это состояние, которое можно назвать пограничным. Показатели сахара крови при нем выше нормы, но еще не достигли значений, при которых диагностируется диабет 2-го типа. К преддиабету приводят различные нарушения обмена веществ: низкая чувствительность тканей к инсулину, нарушение выработки гормонов инкретинов в ЖКТ, дисфункция бета-клеток в поджелудочной железе. В результате развиваются два состояния:

- нарушенная гликемия натощак (НГН);
- нарушенная толерантность к глюкозе (НТГ).

Если оставить преддиабет без внимания, эти состояния сливаются и становятся причиной раз-

вития сахарного диабета 2-го типа. А вместе с ним появится хрупкость сосудов, долгое заживление ран и, как вишенка на торте, высокий риск инфарктов и инсультов.

Но и для нас, пациентов, и для врачей важно то, что на стадии преддиабета процесс обратим.

Соблюдение рекомендаций по питанию и здоровому образу жизни может вернуть показатели сахара в норму и избавить нас от риска сосудистых осложнений, которые довольно часто приводят к инвалидизации.

КСТАТИ

Берём в руки измерительную ленту

Внешним показателем того, что у вас развивается диабет, может быть объем талии. Измерьте его прямо сейчас. У женщин окружность талии на уровне пупка должна быть не больше 84 см, у мужчин – 92 см.

Что врач порекомендует

Заподозрив преддиабет, врач даст рекомендации по изменению образа жизни в зависимости от состояния конкретного пациента. Но общая их направленность будет такой:

✔ Правильное питание (сокращение быстрых углеводов, трансжиров и соли, а также увеличение клетчатки). Если нет особых ограничений, за основу можно взять средиземноморскую диету.

✔ Увеличение физической нагрузки. Цель – поднять количество сердечных сокращений до необходимого уровня и ускорить таким образом обмен веществ. Максимально допустимая частота сердечных сокращений (ЧСС) рассчитывается по формуле: 220 минус возраст. Сократив полученное число на треть, можно получить ЧСС, которое необходимо поддерживать во время нагрузок. Например, ваш возраст – 50 лет. $220 - 50 = 170$. Две трети от этого числа – 112. Именно такой пульс во время тренировки будет оптимальным.

✔ В отдельных случаях может быть назначен прием специальных препаратов, регулирующих способность организма правильно вырабатывать инсулин и усваивать глюкозу.

Подготовила
Татьяна МИХАЛЁВА

ПОХУДЕЙКА

Иметь точёную фигурку хочется в любом возрасте.

Но кажется, что с годами это становится нереально. Да, каждый возраст имеет свои особенности для стройности, но это не значит, что после 40-50 лет похудеть невозможно. Очень даже можно, если соблюдать правила стройности.

Никаких резких движений

Как в прямом, так и в переносном смысле. Если в 20 лет вы за просто могли целый день «сидеть» на кефире (что в любом возрасте нежелательно), то сейчас не нужно устраивать подобных экспериментов. Никаких голодовок, быстрых диет, тренировок до изнеможения. Все должно быть гармонично и сбалансированно. Кроме того, экстрим для нашего организма чреват стрессом, а значит, увеличением уровня кортизола, который будет не только повышать аппетит, но и увеличивать тягу к сладкому.

СТРОЙНОСТЬ ВНЕ ВОЗРАСТА



Соблюдайте баланс БЖУ и калорийность

Если расход калорий больше, чем количество съеденного за день, вы обязательно будете худеть. Эта формула работает всегда. Независимо от возраста! Но обращать внимание только на калорийность, не учитывая соотношение белков, жиров и углеводов, может быть чревато, например, недобором белка. Его в рационе должно быть 1-1,5 г на 1 кг веса ежедневно. Если белка будет недостаточно, будет повышаться гормон голода (грелин), уменьшаться количество мышечной массы, что в итоге может спровоцировать набор лишнего веса. Еще одна крайность – бездумно стараться минимизировать углеводы. Без них у вас не будет энергии, зато будет чувство голода, что тоже не очень хорошо для стройности.

Мысли о том, что надо бы сесть на диету, приходят обычно после сытного обеда и исчезают за полчаса до ужина...

Увеличивайте физическую активность

Это не только увеличит расход калорий, но и повысит мышечный тонус. Можно добавить силовые тренировки. Мышцы могут оставаться молодыми в любом возрасте, если их поддерживать с помощью нагрузок и достаточно количества белка в рационе.

Измените пищевое поведение

В результате исследований было установлено, что люди, которые сами готовят и едят дома, чаще придерживаются более здорового питания, чем те, кто питается готовой едой. Домашняя пища позволяет лучше контролировать состав блюда, его калорийность. А если вы проводите много времени вне дома, начните брать с собой еду в контейнерах. Это поможет изменить пищевое поведение в сторону более здорового.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА БОЛЬШЕ МЫШЦ – ЛЕГЧЕ ХУДЕТЬ



На наши вопросы отвечает эндокринолог-диетолог Марина Сергеевна Воробьева.

– Считается, что после 50 лет для похудения одного дефицита калорий мало и нужно обязательно подключать гормональную терапию. Это так?

– Если речь про менопаузальную гормональную терапию, то это не так. Тактика при снижении веса не будет отличаться в зависимости от возраста. После определенного рубежа (как правило, после 60 лет) действительно снижается скорость основного обмена, но это незначительная разница. Большую значимость имеет количество мышечной ткани, которая начинает уменьшаться после 30 лет. Чем больше мышц, тем больше калорий в покое мы будем тратить, соответственно, тем легче худеть и поддерживать массу тела.

– Какие анализы необходимо сдать, чтобы понять причину лишнего веса в возрасте за 50?

– Лишний вес в 95% случаев является следствием нашего образа жизни. И только в редких 5% это может быть проявление заболеваний надпочечников, гипофиза. Однако для исключения этих заболеваний существуют специфические тесты, которые назначает врач исходя из клинической картины по особым правилам. Поэтому я рекомендую ограничиться (помимо стандартной биохимии, липидограммы и общего анализа крови) анализом крови на ТТГ. Однако стоит понимать, что заболевание щитовидной железы (гипотиреоз) не будет причиной лишнего веса (обычно из-за гипотиреоза прибавка составляет не более 5 кг).

С праздником Светлой Пасхи!

Что мы знаем про диабет?

Сахарный диабет объявлен болезнью 21 века, и на сегодняшний день он, также, как и атеросклероз и онкология, входит в тройку заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидности и смерти людей.



■ Диабет не приходит один

Сегодня у нас беседа с главным специалистом Центра передовых технологий «Вита-ли» Татьяной Юрьевной Беловой.

Насколько распространено это заболевание?

По оценкам ВОЗ, на сегодняшний день диабетом страдают 422 млн взрослых во всем мире. И с каждым годом число заболевших увеличивается.

Расскажите, чем же опасен диабет 2 типа? Почему его следует опасаться?

Опасен осложнениями. В первую очередь диабет «бьет» по сосудам, особенно это касается сосудов глаз, печени, почек и стоп. Также страдают сосуды сердца и головного мозга. При длительном повышении уровня сахара в крови возникает патология, при которой происходит прогрессирующее раз-

рушение суставов. Люди, страдающие сахарным диабетом, чаще других подвержены риску развития гипертонии, а следовательно, и риску инфарктов и инсультов.

На какие изменения в состоянии здоровья нужно обратить внимание, чтобы не пропустить начало возникновения диабета?

ПРИЗНАКОВ НЕСКОЛЬКО:

- необъяснимое изменение веса
- снижение остроты зрения
- хроническая усталость
- долго не заживающие раны
- чувство жажды и т. д.

Поэтому очень важно измерять уровень сахара натошак в домашних условиях.

Какой же выход? Неужели люди с таким диагнозом обречены всю жизнь принимать таблетки и менять образ жизни?

Да, лечение необходимо, поэтому российские ученые разработали специальный комплекс в помощь к основному лечению.

Комплекс натуральный, на основе морской водоросли, в который входят несколько продуктов для лечения сахарного диабета – «Хромомарин», «Альгокуприн» «Витальгар Кардио» и «Витальгар минеральный комплекс».

Расскажу отдельно о каждом препарате и почему создан именно комплекс.

Ученые выяснили, что среди главных причин развития диабета можно назвать недостаточное содержание хрома в организме,

При заказе полного академического противодиабетического курса в период с 1 по 19 апреля 2026 года

2 банки «СЕЛЕНОМАРИНА» и бальзам «ЗДОРОВЫЕ СОСУДЫ»

В ПОДАРОК!*



«Мне уже 80 лет, 15 лет назад поставили неуверенный диагноз – диабет 2 типа. По рекламе приобрела 4 мес. курс, очень довольна, сахар держится на отметке 6.3. Со временем ушли отеки ног, во всем организме появилась легкость. Спасибо вам за средство!»

Владимир Сергеевич из Москвы:

«Выписался из больницы, сахар 11 единиц. 3 месяца назад приобрел ваш комплекс, сахар постепенно начал снижаться. Конечно, диету стараюсь соблюдать, но иногда хочется сладенького. Позволяю себе немного, но сахар не скачет. Очень доволен, зрение немного улучшилось, а то раньше – как будто песок в глазах. «Витальгар Кардио» дал силы, уже поднимаюсь на 3 этаж без одышки.»

■ Спасибо разработчикам!

Как приятно читать такие отзывы! Консультация по приобретению противодиабетического комплекса обязательна! Специалист индивидуально подбирает курс и ведет вас на протяжении всего лечения.

Дорогие друзья! Звоните и заказывайте натуральный противодиабетический комплекс.

Мы гордимся тем, что такие продукты разработали наши ученые, а НПК «Вита-ли» на собственных мощностях, на сертифицированном и оборудованном по новейшим стандартам заводе производят эти уникальные продукты по запатентованным технологиям. Научное сопровождение производства осуществляет автор и разработчик технологии биогелей Подкорытова Антонина Владимировна, доктор технических наук, профессор, заведующая сектором водорослей ФГБНУ «ВНИРО».

Наши консультанты предоставят пенсионерам и льготным категориям скидку.

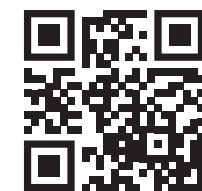
Весенняя скидка*

с 01.04 по 19.04.26

Есть ли реальные примеры из Вашей практики?

У нашего Центра огромный, более чем 25-летний опыт работы с нашими клиентами.

Так как у нас представительства по всей России, мы получаем много отзывов. Вот письмо от Эльвиры Сергеевны из Новокузнецка:



www.vita-li.ru

* Сроки проведения акции с 01.04 по 19.04.2026 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 221-92-01.

8 (495) 221-92-01
Режим работы: с 9:00 до 17:00
Наш магазин: Москва, ул. Заповедная дом.16, корп.1
Бесплатные звонки, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка



Чем опасен ХРАП и как с ним бороться



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька снова собрались вместе, чтобы выпить по чашечке чая и обсудить что-нибудь насущное. Неожиданно разговор зашёл о храпе.

1 – К нам брат мужа приехал на пару недель, и я с той поры ни одной ночи не спала толком.



Дело в том, что сплю я очень чутко: малейший шум – и все, сразу просыпаюсь. А он ужасно храпит, просто ужасно! И я задумалась, что вообще это такое – храп? И можно ли с этим хоть как-то бороться? Девочки, давайте поговорим об этом.

– Для твоей личной борьбы вполне подойдут беруши, и я настоятельно советую тебе ими пользоваться. Потому что без здорового сна организм не отдыхает как следует, а полноценный отдых критически важен для нашего здоровья.



2 – Что же касается собственно храпа, то возникает он из-за того, что мышечный тонус во время сна снижается, в результате чего сужается просвет дыхательных путей. Легкое похрапывание можно игнорировать, но, если звук очень громкий, следует насторожиться. Ведь это говорит о критическом сужении дыхательных путей, что может привести к синдрому непроизвольной остановки дыхания – сонному апноэ. Этот синдром опасен высокой вероятностью формирования гипоксии, что, девочки, очень-очень вредно для здоровья.



3 – А еще из-за нарушения дыхания во сне часто появляется сонливость днем, ухудшение памяти. Даже могут стартовать некоторые сердечно-сосудистые и эндокринные заболевания. К тому же, из-за сонного апноэ нередко возникают различные психоневрологические нарушения, которые легко «заработать», но трудно вылечить.



4 – Я прочла в медицинской энциклопедии, что храп может быть вызван как физиологическими, так и патологическими причинами. Физиологические причины – это снижение мышечного тонуса дыхательных путей, о котором уже говорилось выше. А вот патологических причин может быть множество: от врожденных аномалий дыхательных путей до последствий травм – например, искривление носовой перегородки.



– Мне особо хотелось бы отметить, что причиной храпа нередко бывает избыточный вес, так как жир может откладываться не только на бедрах, но и на входе в дыхательные пути, сужая их и препятствуя нормальному прохождению воздуха. Также причиной часто являются недолеченные и хронические риниты, гипертрофированные миндалины и аденоиды.



5 – А вредные привычки? О них что молчите? Согласитесь, девочки, вот уж где редко встретишь нехрапящего, так среди курильщиков и злоупотребляющих алкоголем. Курение провоцирует отек слизистых, а значит, сужение дыхательных путей. А релаксирующий эффект алкоголя еще больше расслабляет мышцы. И одно, и другое – прямые причины возникновения храпа.



– А как было раньше? Сохранились заметки, как в прошлые века боролись со храпом: на сон грядущий брали в рот морковку и подвязывали челюсть. Также есть свидетельства, что от храпа помогала привязанная к спине на ночь еловая шишка. Кстати, были даже специальные слуги, которые переворачивали храпунов на бок!



А как было раньше?

Сохранились заметки, как в прошлые века боролись со храпом: на сон грядущий брали в рот морковку и подвязывали челюсть. Также есть свидетельства, что от храпа помогала привязанная к спине на ночь еловая шишка. Кстати, были даже специальные слуги, которые переворачивали храпунов на бок!

“**Всему в мире можно найти применение, кроме храпа.**”

Марк Твен

6 – Тем не менее от храпа можно избавиться, а в некоторых случаях даже нужно. Важно своевременно обратиться к врачу и точно определить причину храпа, от которой напрямую зависит и лечение. В случаях избыточной массы тела, например, обязательно потребуются консультации эндокринолога и диетолога. Ну а приверженцам вредных привычек придется от них отказаться. В обоих случаях ключевое условие выздоровления – изменение образа жизни.



7 – В некоторых случаях – например, при патологиях – требуется оперативное лечение, корректирующее имеющиеся нарушения в дыхательных путях. Но чаще применяются консервативные методы – использование специальных приспособлений или аппаратов для облегчения дыхания. При возникновении храпа из-за отеков назначаются капли для устранения их первопричины – воспаления.



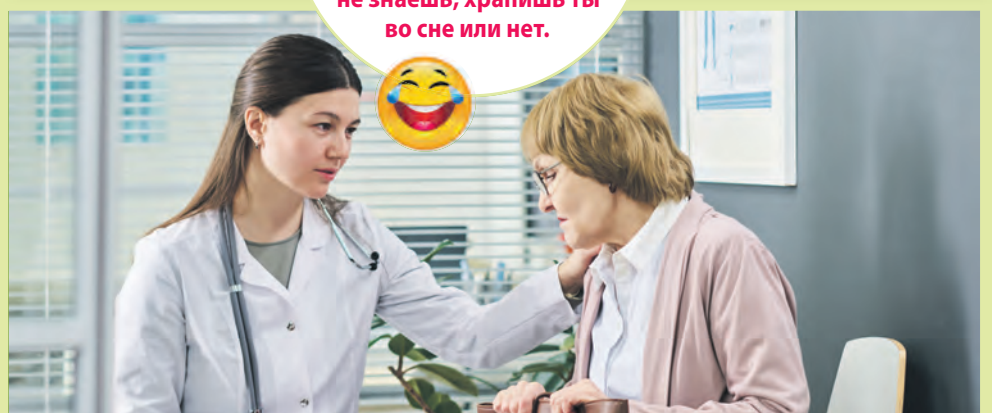
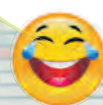
Лечить храп можно и нужно. Современная медицина умеет с ним бороться.

8 – А еще я прочла в одном медицинском журнале, что для избавления от храпа полезно заниматься вокалом. Ведь при пении укрепляются мышцы дыхательных путей и ротоглотки, что, конечно, может способствовать если не полному избавлению, то хотя бы уменьшению децибелов.



Спасибо вам, девочки! Мне кажется, теперь я знаю о храпе все. И конечно, сегодня же куплю себе беруши.

Две подружки.
– Я наконец познала, что такое одиночество.
– ???
– Одиночество – это когда живёшь-живёшь и даже не знаешь, храпишь ты во сне или нет.



Разговор подслушала Светлана ИВАНОВА

«Кисель с клетчаткой от запоров»:

Природная «смазка» для кишечника по тибетским канонам

Вы когда-нибудь задумывались, почему тибетские мудрецы так редко болеют и до глубокой старости сохраняют ясный ум и легкость в теле? Секрет не в таблетках. Тибетская традиция гласит: «Внутри человека течет своя река, и если она останавливается – приходит болезнь».

Главная проблема при запорах – это сухость и застой. Кишечник становится похож на пересохшее русло, по которому тяжело и больно двигаться. Тибетские мудрецы веками искали формулу, которая вернет телу влагу и мягкость. И нашли ее... в киселе.

Но не в том киселе, который варят на кухне, а в особом «Киселе с клетчаткой от запоров»¹, где каждый компонент работает как проводник.

Секрет «скользящей» текстуры

Взгляните на проблему запора: там, где сухо и твердо, – там боль и трещины. Там, где есть влага, – там движение становится легче.

«Кисель с клетчаткой от запоров» действует как природная «смазка» для кишечника. Он не грубо проталкивает содержимое, а мягко обволакивает и способствует тому, чтобы застоявшиеся массы могли легко и безболезненно выводиться из организма.

Это ключевое преимущество жидкой формы: пить капсулы при запорах иногда тяжело, тогда как «Кисель с клетчаткой от запоров» – привычная, теплая, текучая текстура, которая сразу дает организму сигнал: «Все в порядке, можно расслабиться».

Что внутри?

Мы не используем грубые слабительные, которые истощают кишечник. В основе – природные компоненты, действие которых направлено на восстановление работы ЖКТ.

- **Семена чиа и инулин.** В теплой среде они образуют мягкий гель, который способствует бережной стимуляции кишечника.
- **Экстракт морских водорослей.** Это природный источник йода и альгинатов, которые содействуют выведению токсинов, накопившихся за годы застоя.
- **Гуаровая камедь и пектин.** Работают в паре: пектин помогает собирать «лишнее», а камедь обеспечивает более мягкое продвижение содержимого.
- **Витаминный комплекс (С, В3, В5, В6, В1, В9, Н, В12).** Направлен на поддержку нервной системы, ведь давно известно: кишечник и нервы связаны напрямую.

В Тибете говорят: «Огонь пищеварения зажигают не спеша». «Кисель с клетчаткой от запоров» не просто насыщает, он помогает поддерживать естественные процес-

сы. Уже через несколько дней исчезает тяжесть, живот становится мягким. Уходит страх перед походом в туалет.

Это возвращение к естественному ритму. Когда нет постоянного дискомфорта, появляется больше свободы – хочется двигаться, гулять, общаться. «Кисель с клетчаткой от запоров» – не просто продукт питания, а верный способ вернуть правильную работу кишечника, вдохновленный традициями Востока.

Производитель открыл реестр на льготную партию «Киселя с клетчаткой от запоров». Это не продажа, а специальная программа: партия ограничена и распределяется строго по заявкам, в порядке живой очереди – пока не закончится. «Кисель с клетчаткой от запоров» способствует избавлению от запоров: мягко обволакивает, помогает наладить регулярный



стул и убрать тяжесть без слабительных. Запись проводится с 1 апреля до 29 апреля 2026 г. Чтобы попасть в реестр, позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и назовите оператору код 9523*.

Внимание! Программа действует только для граждан, рожденных в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!

ПОЧЕМУ ПАПИЛЛОМЫ ПОЯВЛЯЮТСЯ СНОВА: эксперт о главной ошибке при их удалении

Большая часть населения Земли заражена вирусом папилломы человека – ВПЧ. Именно он приводит к тому, что на коже, слизистых оболочках и даже внутренних органах появляются папилломы и бородавки. Почему их считают опасными? Потому что в ряде случаев они могут переродиться в рак, перекрывать дыхательные пути, мешать мочеиспусканию и приводить к другим серьезным осложнениям. О том, как с ними бороться, поговорим с специалистом по здоровью кожи Анной Яковлевной.

– Анна Яковлевна, как сегодня правильнее бороться с папилломами: выжигать жидким азотом или удалять электроножом?

– Я не советую начинать с удаления. Такие процедуры нередко оставляют рубцы и дают лишь временный эффект. Гораздо важнее воздействовать на причину появления папиллом – вирус. Для этого хорошо зарекомендовало себя натуральное иммуностимулирующее средство – «Интевирон».

Дело в том, что папилломы возникают из-за вируса, который поражает самый глубокий слой кожи. Там он и «живёт». А чтобы размножиться, вынужден подниматься в поверхностные слои кожи. Там вирус начинает активно клонировать сам себя. Клетки перестают нормально делиться, отесняются к поверхности, увеличиваются в размерах – так образуются папилломы.

– Почему вы считаете, что выжигание малоэффективно?

– Это всё равно что срезать ветви у ненужного дерева. Через некоторое время они

снова отрастут, потому что корень остаётся живым.

Если человек хочет избавиться от папиллом, нужно воздействовать на их «корень», который находится в глубоких слоях кожи. Сироп «Интевирон» может помочь в решении этой задачи: он способствует избавлению от папиллом за счёт воздействия на вирус изнутри.

В его составе содержится экстракт алтайской красной щётки – известный природный адаптоген, а также ряд других натуральных компонентов, стимулирующих защитные силы организма. Сильный иммунитет, как опытный лесник, способен «вырубать» ВПЧ вместе с корнем.

А если в организме не будет вируса, то и папиллом на коже не появится. Сироп «Интевирон» работает с проблемой на глубинном уровне. Кроме того, он способствует укреплению иммунитета, что снижает риск повторного заражения не только ВПЧ, но и другими вирусами и бактериями.

– То есть «Интевирон» – это не только про чистую кожу, но и про здоровье в целом?

– Именно так. Это средство даёт шанс не просто улучшить внешний вид, но и укрепить иммунную систему, которая помогает организму справляться со многими проблемами со здоровьем.

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!

Финансирование от производителя*

С заботой о здоровье кожи
производитель «Интевирина»
покрывает расходы.

Данное предложение действует
только с 1 до 29 апреля 2026 г.

Звоните
8-800-303-05-55
и получите «Интевирон»
всего по 11 руб. за 1 уп.

Звонок и доставка бесплатные!

3153 промокод
акции



До и после
применения «Интевирина»



ВСЕГО
11 руб.
за упаковку

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАВЕЛ: ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)
Проходит десять лет. В Гатчине Павел создает небольшую, но отлично обученную армию, преданную лично ему. Однако годы изоляции делают наследника все более подозрительным и жестким.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Рокот космодрома». (12+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
08.05 «Фирменный рецепт». (12+)
08.40 «Знание - сила». (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.15 «СВОИ-7». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
Школьная учительница Нина Егорова обнаружена без сознания в собственной квартире. Её ударили по голове тяжёлым предметом - статуэткой «Учитель года».
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «АЛЛА-ТАКСИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Прошёл год с тех пор, как неунывающая мойщица машин Алла Копылова стала директором таксопарка «Колесо». Но трудностей и забот у неё только прибавилось. На этот раз авария на водопроводе полностью парализовала работу «Колеса». Местные коммунальщики выкопали перед таксопарком огромную яму.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «Спутник. Русское чудо». (12+)
03.00 Вести
03.30 «Малахов». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
14.15 15.05 17.15 «ТОЧКА ВЗРЫВА». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
02.10 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)

ТВЦ



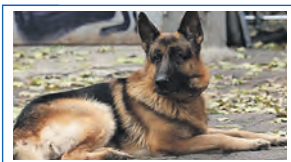
14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.55 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-5». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 03.00 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «НАСТЕНЬКА». (16+)
16.55 «Легенды эстрады. Поющие дети». (16+)
17.50 События
18.10 «БРОДЯГА». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Татьяна Ратникова, Николай Иванов. Бездомный Борис находит на свалке утюг со следами крови и относит его в полицию, ведь это может быть орудие убийства.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Тайная комната. Болезни Третьего рейха». (16+)
01.35 «Звёздные сантиметры». (16+)
02.15 «Дорогие товарищи. Смерть в вальете». (16+)
04.30 «Петровка, 38». (16+)
04.45 «Короли моды. Немецкий порядок». (16+)
05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)

ОТР

- 06.00 «ПРОГУЛКА». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пётрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.10 «Грозовой перевал: любовь, ненависть и месть». (16+)
15.15 «ЖЕНСКАЯ СОБСТВЕННОСТЬ». (16+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 21.55 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
23.05 «ПЕРВЫЙ ЭТАЖ». (16+)
01.05 «Моя история». (16+)
01.50 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.35 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В галерее современного искусства убит ее владелица Горещкий, а также украдена картина. Кому выгодна его смерть?
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
С событий первого сезона прошло два года. Игорь Жук работает адвокатом и спасает от наказания подзащитного, избившего свою жену. Победа Жука не радует: таких людей он привык сажать. Чагин трудится личным водителем у внука Седого - директора логистической компании «Азимут». После серьезных проблем на работе Чагин, завязавший с алкоголем, напивается.
22.10 «СТРАХ НАД НЕВОЙ». (16+)
00.15 «Сегодня»
00.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.10 «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.15 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.40 00.00 04.00 «Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.10 16.10 17.10 18.10 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.40 17.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
14.35 21.35 «Спецреп». (12+)
15.25 19.25 «Вопрос спортивный». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



18.35 Рассказы из русской истории

- 06.30 Диалоги о животных
07.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.00 «МАЛЕНЬКОЕ ОДОЛЖЕНИЕ»
09.15 19.45 «Дочери первых космонавтов»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 23.55 «XX век» Александр Чижевский
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 18.05 «Роман в камне»
13.35 Телеспектакль «Игра». Запись 1979 года
15.20 Agora
16.30 «Передвижники»
17.15 01.10 И. С. Бах. Мотеты и кантаты для хора, оркестра и солистов. Екатерина Антоненко, вокальный ансамбль Intrada и Государственный академический камерный оркестр России
18.35 Рассказы из русской истории
20.25 Спокойной ночи, малыши!
20.40 «Замечательный век моей жизни. Вячеслав Бровкин»
21.30 Сати. Нескучная классика...
22.10 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»
23.10 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
02.00 «Дом на Гульваре»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание, еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Семейный маршрут»
11.20 11.35 14.20 «Весна в Подмоскovie». (12+)
13.15 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
16.05 21.45 «Закрытый архив»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Рекопись Подмоскovie»
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Спецрепортаж». (16+)
22.15 «Шестое чувство». (16+)
23.10 «Боливийская ДНК»
23.35 «Лепта». (16+)

СТС



08.25 Тайный миллионер. (16+)

- 06.00 ПроСТО кухня. (12+)
07.35 Сториз. (16+)
08.25 Тайный миллионер. (16+)
11.05 Супериндзя. Дети. (12+)
15.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
16.40 «МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА». (16+)
21.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
США, 2023 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Себастьян Манискалко. Когда Себастьян говорит своему отцу, итальянскому иммигранту старой закалки, что собирается сделать предложение американке, недовольный отец настаивает на знакомстве с её родителями.
22.50 «САПОЖНИК». (16+)
США, 2014 г. Фантастическая драма. В ролях: Адам Сэндлер, Метод Мэн, Эллен Баркин. Макс Симкин занимается ремонтом обуви в Нью-Йорке. Он работает в магазине, который передавался его семьёй из поколения в поколение. Однажды ему в руки попадает волшебная реликвия.
00.50 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
02.25 «КОРОЛЕВЫ ШКОЛЫ. МЮЗИКЛ». (16+)
04.20 «100 мест, где поесть». (16+)
05.50 ПроСТО кухня. (12+)
06.10 08.50 11.55 17.30 01.10 «Новости дня». (16+)
06.20 04.15 «Москва на все времена». (12+)
06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
07.35 «Это было смешно». (16+)
08.00 15.15 23.00 «Тайны кино». (16+)
08.55 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
12.00 23.40 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ». (16+)
15.35 «ВЕСНА». (16+)
17.35 18.50 «МЁРТВЫЙ СЕЗОН». (16+)
20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЯТОГО ЛУКИ». (16+)
21.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)л</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 20.00 «Безумные факты». (16+)</p> <p>17.00 02.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.35 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)</p> <p>23.25 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)</p>	<p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.00 «Выжить в Стамбуле». (16+)</p> <p>11.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)</p> <p>19.00 «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Александр Петров, Сергей Бурунов. В канун нового года отделение полиции «Барвиха Северное» оказывается под угрозой закрытия. Чтобы спасти родной отдел, Гриша вынужден пойти на крайние меры...</p> <p>00.55 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (18+)</p> <p>01.40 «Однажды в России». (16+)</p> <p>05.00 «Утро TNT»-2026. (16+)</p> <p>05.50 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	<p>01.15 Кадони шоу. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «ЗОВ РУСАЛКИ». (16+)</p> <p>Расследование загадочных убийств все больше пытается запутать следствие. По делу гибели дочери Парфеновой новый поворот - Павел готов взять вину на себя. Но Парфенова уверена, что им движет чувство вины, не более. Ситуация обостряется на похоронах Лизы. Приводя в чувства Павла, Бахтин первый раз говорит с ним как со своим сыном по душам.</p> <p>20.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.15 «НЕЧТО: МОНСТР ИЗ ГЛУБИН». (18+)</p> <p>01.15 Кадони шоу. (16+)</p> <p>02.00 Экстра такси. (16+)</p> <p>02.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p>	<p>14.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымаев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский, Максим Коновалов, Юрий Сафаров. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>18.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Влад решает. (16+)</p> <p>23.00 Заступницы. (16+)</p> <p>01.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>13.00 Есть тема!</p> <p>06.00, 14.25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 20.55, 23.45 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25, 01.00 «Эволюция спорта». (12+)</p> <p>10.30, 17.50 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>16.45 Громко. Пр.тр.</p> <p>18.55 Волейбол. «Динамо-Ак Барс» - «Заречье-Одинцово». Чемпионат России. Суперлига. Пр.тр.</p> <p>21.35 Футбол. «Наполи» - «Милан». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>02.00 Волейбол. Чемпионат России. (6+)</p> <p>04.00 Футзал. (6+)</p>	<p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «ПРОСТИ МЕНЯ...» (16+)</p> <p>11.35 «Беду отведу». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p> <p>19.00 «А КАК ИНАЧЕ». (16+)</p> <p>23.05 «Прости меня...» (16+)</p> <p>00.15 «Беду отведу». (16+)</p> <p>01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>03.25 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p> <p>04.15 «б кадров». (16+)</p>

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтвержденная 30-летним стажем

- Забота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты

Звоните: (495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

- Выезд специалиста на дом
- Гарантийный, постгарантийный ремонт

8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29
8 (925) 477-20-47

www.surdology.ru

Швейцарское качество!

«Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8. (100 метров от метро)

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

Скидки 30-50%

- Скидки пенсионерам и участникам СВО
- Продажа по электронным сертификатам

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗАЩИТИТЕ СВОЙ МОЗГ

В современном мире наш мозг подвергается постоянным атакам: магнитные бури, солнечная активность, информационный шум – все это негативно сказывается на нашем самочувствии. Вы чувствуете усталость, дискомфорт, даже спонтанные потери сознания? Это не просто случайность – это сигнал о том, что вашему мозгу нужна защита.

Prius Premium (Приус Премиум) – это ваш надежный щит! Этот концентрат на основе безопасного растительного сырья разработан специально для поддержания здоровья мозга. Компоненты Prius Premium способствуют улучшению мозгового кровообращения и укреплению капилляров и сосудов.

В состав **Prius Premium** также входят омега кислоты, которые оказывают регулирующее действие на сохранение двигательной активности, концентрации внимания и функционального зрения. Это значит, что с **Prius Premium** вы сможете оставаться в тонусе и ясности мышления, несмотря на любые внешние факторы.

С PRIUS PREMIUM вы СМОЖЕТЕ:

- Улучшить мозговое кровообращение
- Укрепить капилляры и сосуды
- Поддержать умственную активность
- Сохранить ясность мышления
- Защитить мозг от негативного воздействия окружающей среды

Пришло время защитить свой мозг!

Начните использовать Prius Premium уже сегодня и почувствуйте разницу!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН
<p>07.35 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+, 0+)</p> <p>09.30 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (18+)</p> <p>11.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)</p> <p>12.55 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)</p> <p>14.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)</p> <p>16.50 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)</p> <p>18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)</p> <p>20.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)</p> <p>00.10 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)</p> <p>01.35 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)</p> <p>03.05 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>05.45 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)</p>	<p>05.50 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)</p> <p>07.35 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)</p> <p>10.00, 11.50 «УБИЙСТВА В...». (16+)</p> <p>13.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)</p> <p>15.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)</p> <p>17.00 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>18.10 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)</p> <p>20.00 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>22.00, 23.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)</p> <p>01.30 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>02.30 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)</p> <p>04.45 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)</p> <p>Триллер, США, 2011 г.</p>	<p>05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)</p> <p>07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)</p> <p>08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)</p> <p>09.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+)</p> <p>10.35, 11.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>12.20 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)</p> <p>14.10 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)</p> <p>15.50 «АДАМ И ЕВА». (16+)</p> <p>17.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)</p> <p>19.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)</p> <p>21.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)</p> <p>23.05, 00.05 «СССР». (16+)</p> <p>01.00 «ДУХLESS». (16+)</p> <p>02.40 «ДУХLESS 2». (16+)</p> <p>04.25 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)</p>	<p>05.20 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)</p> <p>06.45 «ЦЕНТУРИОН». (16+)</p> <p>08.20 «ХАГЕН В ДОЛИНЕ НИБЕЛУНГОВ». (16+)</p> <p>10.55 «СХВАТКА». (16+)</p> <p>12.55 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)</p> <p>15.25 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)</p> <p>17.15 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)</p> <p>19.00 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)</p> <p>20.30 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИИ». (16+)</p> <p>22.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)</p> <p>Приключенческий триллер, Австралия, Великобритания, 2017 г.</p> <p>23.55 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)</p> <p>Военный боевик, США, Новая Зеландия, 2020 г.</p> <p>01.20 «Ю-571». (16+)</p> <p>03.10 «К-19». (16+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
<p>01.05 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)</p> <p>02.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)</p> <p>03.50 «СПЕНСЕР». (16+)</p> <p>05.40 «ПРОРОК». (16+)</p> <p>07.05 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)</p> <p>08.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)</p> <p>10.25 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)</p> <p>12.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)</p> <p>13.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p> <p>15.30 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)</p> <p>17.05 «ХИЖИНА». (16+)</p> <p>19.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)</p> <p>20.30 «САПОЖНИК». (16+)</p> <p>22.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)</p> <p>23.35 «КИН». (18+)</p>	<p>06.45 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)</p> <p>08.30 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)</p> <p>10.15, 11.10, 12.00, 12.55 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)</p> <p>13.50 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ?». (12+)</p> <p>15.40 «МИЛЛИАРД». (16+)</p> <p>17.30 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)</p> <p>19.30 «22 МИНУТЫ». (16+)</p> <p>21.00 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>22.45 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)</p> <p>00.30 «ИСКУССТВО СМЕРТИ». (18+)</p> <p>01.45 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)</p> <p>03.35 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)</p> <p>05.15 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)</p>	<p>02.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)</p> <p>04.05 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)</p> <p>05.45 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+)</p> <p>07.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)</p> <p>09.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)</p> <p>11.00 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)</p> <p>12.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)</p> <p>14.30 «ДРАКУЛОВ». (16+)</p> <p>16.05 «Я БОГИНЯ». (16+)</p> <p>17.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)</p> <p>01.20 «РУСАЛКИ». (16+)</p> <p>02.10 «МИОБЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2017 г. В ролях: Федор Бондарчук, Сергей Безруков</p> <p>03.40 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)</p>	<p>04.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)</p> <p>05.15 «Снежная Королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)</p> <p>06.40 «Побег из страны роботов». Мультфильм. (12+)</p> <p>08.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p>12.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>19.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p>23.30 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Иван Колесников, Максим Лагашкин</p> <p>01.20 «РУСАЛКИ». (16+)</p> <p>02.10 «МИОБЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2017 г. В ролях: Федор Бондарчук, Сергей Безруков</p> <p>03.40 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)</p>

РУССКИЙ РОМАН	СИНЕМА	РОДНОЕ КИНО	Ретро
<p>07.25 «Я ТОЖЕ ЕГО ЛЮБЛЮ». (16+)</p> <p>10.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)</p> <p>14.15 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (16+)</p> <p>17.30 «ЛИДИЯ». (16+)</p> <p>2018 г. В ролях: Мария Куликова, Алексей Фатеев, Анна Мареева</p> <p>19.30 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ». (16+)</p> <p>2017 г. В ролях: Юлия Подозерова, Александр Никитин, Мария Климова</p> <p>22.50 «В ОЖИДАНИИ ВЕСНЫ». (16+)</p> <p>2012 г. В ролях: Елена Шилова, Петр Баранчев, Елена Яковлева</p> <p>00.30 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)</p> <p>02.05 «ВСЕ ВЕРНЕТСЯ». (16+)</p> <p>04.55 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (16+)</p>	<p>07.45 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (18+)</p> <p>09.35 «АПОКАЛИПСИС». (18+)</p> <p>11.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)</p> <p>14.00 «ТРАМБО». (18+)</p> <p>16.10 «СКАНДАЛ». (18+)</p> <p>США, Канада, 2019 г.</p> <p>17.55 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (18+)</p> <p>США, 2019 г.</p> <p>20.05 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)</p> <p>Великобритания, Китай, 2017 г.</p> <p>22.00 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+)</p> <p>Южная Корея, 2021 г.</p> <p>23.50 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)</p> <p>Великобритания, США, 2014 г.</p> <p>01.40 «ПАРКЕР». (16+)</p> <p>03.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)</p> <p>05.25 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)</p>	<p>00.00, 01.00, 02.00, 05.50, 21.50, 22.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)</p> <p>03.25, 04.20 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)</p> <p>05.15 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)</p> <p>06.35, 07.25, 08.15 «КОМИСАР РЕКС». (16+)</p> <p>09.10, 10.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)</p> <p>11.10 «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)</p> <p>13.00 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (12+)</p> <p>14.50 «БЛЕФ». (16+)</p> <p>17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+)</p> <p>19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)</p> <p>23.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)</p>	<p>06.35, 02.45 «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ». (16+)</p> <p>07.40 Мультфильмы. (16+)</p> <p>08.40 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)</p> <p>10.45 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+)</p> <p>12.10 «Цветик-семицветик». Мультфильм. (16+)</p> <p>12.35 «ВЕСНА». (16+)</p> <p>14.30 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)</p> <p>16.10, 04.50 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)</p> <p>17.40 «БОЛЬШОЙ ТРАМ-ПЛИН». (16+)</p> <p>19.05 «ОСЕННИЕ СНЫ». (16+)</p> <p>20.35 «ВЕРНОСТЬ». (16+)</p> <p>22.00 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)</p> <p>23.25 «КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ». (16+)</p> <p>01.00 «ДЕЖА ВЮ». (16+)</p> <p>03.50 Мультфильмы. (16+, 6+)</p>

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21	ТВ 21	
<p>05.00, 09.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)</p> <p>09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)</p> <p>16.10, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)</p> <p>19.50, 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)</p> <p>23.20 «КЛОН». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, мелодрама, фантастика, Бразилия, 2001 г.</p> <p>00.05 Суббота News 2026. (16+)</p> <p>00.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)</p> <p>01.10, 02.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>02.50, 03.30 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>04.10 «Фиксики». Мультсериал. (0+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г.</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (16+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>13.00, 21.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «АЛИБИ». (18+)</p> <p>15.00, 23.00 «УКРАСТЬ У...» (18+)</p> <p>05.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>07.00 «АЗИАТ». (18+)</p> <p>Боевик, приключения, Россия, 2008 г. В ролях: Алексей Комашко, Илья Носков, Нина Ургант, Сергей Рускин, Мария Семкина</p>	<p>06.00 Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p>06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)</p> <p>09.45 «РАНЕТКИ». (16+)</p> <p>15.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>18.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)</p> <p>22.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)</p> <p>Группа курсантов университета МВД подаёт рапорт об увольнении. Ребята толковые, и поэтому руководство университета решает дать им последний шанс, приставив к ним в прошлом успешного, талантливое следователя Екатерину Лаврову - она должна заставить задуматься беспечных молодых людей...</p> <p>02.25 «МАРГОША». (16+)</p> <p>03.55 Даёшь молодёжь! (16+)</p>	<p>07.00 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)</p> <p>09.15 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)</p> <p>10.55 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)</p> <p>12.55 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (18+)</p> <p>18.15 «САМАЯ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)</p> <p>16.40 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)</p> <p>18.25 «ВАСАБИ». (16+)</p> <p>20.00 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (18+)</p> <p>Россия, 2011 г.</p> <p>22.25 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (18+)</p> <p>00.35 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (18+)</p> <p>02.40 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (18+)</p> <p>04.05 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (18+)</p> <p>05.35 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)</p>	<p>07.00, 06.10, 10.20 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)</p> <p>06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день</p> <p>10.10 Белорусский стандарт. (12+)</p> <p>13.15 Мирное соглашение. (16+)</p> <p>14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)</p> <p>18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)</p> <p>21.10 Миллион за 5 минут. (16+)</p> <p>21.50, 22.35 Игра в кино. (16+)</p> <p>23.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)</p> <p>00.05 Скиф. Спасти любой ценой. (16+)</p> <p>00.30 Наше кино. История большой любви. (16+)</p> <p>00.55 Первый Евразийский канал. (12+)</p> <p>01.45 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (16+)</p> <p>03.25 Понять. Простить. (16+)</p>	<p>07.00 «Кунг-Фу Жеребец». (12+)</p> <p>09.15 «Доспехи Бога». (16+)</p> <p>10.55 «Доспехи Бога-2». (16+)</p> <p>12.55 «Полночь в Париже». (18+)</p> <p>18.15 «Самый пьяный округ в мире». (18+)</p> <p>16.40 «Большой Стэн». (18+)</p> <p>18.25 «Васаби». (16+)</p> <p>20.00 «Высоцкий. Спасибо, что живой!». (18+)</p> <p>Россия, 2011 г.</p> <p>22.25 «Оружейный Барон». (18+)</p> <p>00.35 «Жизнь Дэвида Гейла». (18+)</p> <p>02.40 «В объятиях лжи». (18+)</p> <p>04.05 «В объятиях лжи». (18+)</p> <p>05.35 «Светская жизнь». (18+)</p>	<p>05.00 «Моя свекровь - монстр (субтитры)». (16+)</p> <p>06.20 Званый ужин. (16+)</p> <p>08.20 Муж напрокат. (16+)</p> <p>09.30 Доктор-Ревизор. (16+)</p> <p>09.55 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>12.05 Супермама. (16+)</p> <p>14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>16.20, 18.00 Беременная в 45. (16+)</p> <p>Уникальные истории, которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалистичном фильме о женщинах, которые решились стать мамами после 45.</p> <p>21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)</p> <p>00.00 Измены (субтитры). (18+)</p> <p>01.45 Неотложка. (16+)</p> <p>03.25 Моя свекровь - монстр. (16+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
<p>05.00, 06.10, 10.20 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)</p> <p>06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день</p> <p>10.10 Белорусский стандарт. (12+)</p> <p>13.15 Мирное соглашение. (16+)</p> <p>14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)</p> <p>18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)</p> <p>21.10 Миллион за 5 минут. (16+)</p> <p>21.50, 22.35 Игра в кино. (16+)</p> <p>23.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)</p> <p>00.05 Скиф. Спасти любой ценой. (16+)</p> <p>00.30 Наше кино. История большой любви. (16+)</p> <p>00.55 Первый Евразийский канал. (12+)</p> <p>01.45 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (16+)</p> <p>03.25 Понять. Простить. (16+)</p>	<p>04.40 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>05.35 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)</p> <p>08.00 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>18.30 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)</p> <p>21 июня 1941 года младший лейтенант Буров возвращается из увольнения на место службы, на пограничную заставу в Западной Белоруссии. На рассвете, 22-го июня, немцы начинают вторжение на территорию СССР. Пограничники первыми принимают неравный бой с фашистскими захватчиками. В живых остаются двое - Буров и его подчиненный Карпенюк. Немецкие войска стремительно продвигаются на восток. Оказавшись в тылу врага, Буров решает продолжить охрану границы и вести непримиримую войну, один против неравной силы...</p> <p>22.35 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)</p> <p>01.45 «ЕДИНИЧКА». (16+)</p>	<p>05.00 Секреты на кухне. Готовит Владимир Селиванов. (16+)</p> <p>05.40 Секреты на кухне. Готовит Наталья Бочкарева. (16+)</p> <p>06.20 Пятница News. (16+)</p> <p>06.40 Гастротур. Нижний Новгород. (16+)</p> <p>07.30 Битва шефов. (16+)</p> <p>09.40 Гастротур. (16+)</p> <p>10.40 Адский шеф. (16+)</p> <p>Повара перешли на новый этап обучения. Теперь Константин Ивлев будет оценивать строже, а меню ресторана станет сложнее.</p> <p>13.20, 15.10, 17.10, 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)</p> <p>23.00 Выживальщи. Миссия Альфа. (16+)</p> <p>01.40 Пятница News. (16+)</p> <p>02.10 Чёрный список. Доктор на дому. (16+)</p> <p>02.50 Чёрный список. Повара на дому. (16+)</p> <p>03.30 Чёрный список. Няни. (16+)</p> <p>04.10 Секреты на кухне. Суперфуд. (16+)</p> <p>04.30 Пятница News. (16+)</p>	<p>05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</p> <p>06.20 Званый ужин. (16+)</p> <p>08.20 Муж напрокат. (16+)</p> <p>09.30 Доктор-Ревизор. (16+)</p> <p>09.55 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>12.05 Супермама. (16+)</p> <p>14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>16.20, 18.00 Беременная в 45. (16+)</p> <p>Уникальные истории, которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалистичном фильме о женщинах, которые решились стать мамами после 45.</p> <p>21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)</p> <p>00.00 Измены (субтитры). (18+)</p> <p>01.45 Неотложка. (16+)</p> <p>03.25 Моя свекровь - монстр. (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
<p>00.00 Римские инженеры. (12+)</p> <p>00.50, 09.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)</p> <p>01.25 Донбасс. Память поколений. (16+)</p> <p>02.30, 07.15, 10.45, 15.05, 23.10 Русская история. (12+)</p> <p>04.00 Это подкаст. История. (12+)</p> <p>04.55, 08.45, 12.45 Великие битвы России. (12+)</p> <p>05.45 Позывной «Царь». (16+)</p> <p>06.20 Всемирное наследие. Россия. (12+)</p> <p>08.00, 12.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)</p> <p>10.15 Крепости России. Сергиев Посад. (12+)</p> <p>13.35 Монологи императоров. (16+)</p> <p>14.25 Крепости России. Серпухов. (12+)</p> <p>14.55 Обыкновенная История: Ароматы. История вторая. (6+)</p> <p>16.00, 16.45 Нобелевские лауреаты. (16+)</p> <p>17.30 Секреты истории: Нострадамус, или Как предсказать своё будущее. (16+)</p> <p>19.30 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)</p> <p>20.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)</p> <p>20.50 Революция LIVE: #неумереннаяопозиция. Фильм второй. (12+)</p> <p>21.45 Крепости России. Тула. (12+)</p> <p>22.20 Россия глазами иностранцев: Смоленск. (12+)</p>	<p>06.00 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)</p> <p>06.50 Путеводитель Путифара. (16+)</p> <p>07.45 100 чудес света. (16+)</p> <p>08.45 Майя: секреты последних городов. (16+)</p> <p>09.45 Сканируя прошлое. (16+)</p> <p>10.40 Затерянная пирамида Египта. (12+)</p> <p>11.35 Помпеи: истоки. (12+)</p> <p>12.30, 12.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)</p> <p>13.20, 13.45 Родовые проклятья. (16+)</p> <p>14.10 История автомобилей. (16+)</p> <p>15.10 Короли Африки. (12+)</p> <p>16.05 Путеводитель Путифара. (16+)</p> <p>17.00 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)</p> <p>18.00 Воительница из Бирки. (12+)</p> <p>19.00 Вильгельм Завоеватель: кузнец своей судьбы. (16+)</p> <p>20.00, 20.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)</p> <p>20.50, 21.15 Родовые проклятья. (16+)</p> <p>21.40, 22.35, 05.10 Война асов. (12+)</p> <p>23.35 История автомобилей. (16+)</p> <p>00.30 Короли Африки. (12+)</p> <p>01.20 Затерянная пирамида Египта. (12+)</p> <p>02.05 Помпеи: истоки. (12+)</p> <p>03.00, 03.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)</p> <p>03.45, 04.10 Родовые проклятья. (16+)</p> <p>04.35 Взлет и падение испанского короля. (16+)</p>	<p>0</p>

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 06.45** Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Трансляция из Кировска. (6+)
- 07.30** Лыжная страна. (12+)
- 08.00, 19.30** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - «Бетсити Парма» (Пермский край). (6+)
- 09.50, 16.25, 21.35, 23.55** «Страна спортивная». (12+)
- 10.05, 21.55** «Династия. Пригода». (12+)
- 10.30, 18.30, 05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 11.00, 13.10, 16.20, 19.25** Новости. (0+)
- 11.05** Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/8 финала. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Оренбург» (Оренбург). (6+)
- 12.55** «Лица страны. Марина и Артемий Каташинские». (12+)
- 13.15** «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
- 13.45** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
- 15.35** «Век нашего спорта. Тамара Манина». (12+)
- 16.00, 22.20, 05.15** Специальный репортаж. (12+)
- 16.45** Волейбол на снегу. Финал чемпионата России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)
- 17.35** Волейбол на снегу. Финал чемпионата России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)
- 18.55** «Что за спорт?» (12+)
- 21.20** «По домам. Станислав Агацев». (12+)
- 22.40** Есть тема! (16+)
- 00.15** Громко. (12+)
- 01.15** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Заречье-Одинцово» (Московская область). (6+)
- 03.05** «Человек из футбола». (12+)
- 03.40** Синхронное плавание. Кубок мира. Дуэты. Женщины. Произвольная программа. Трансляция из Франции. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Короли Чартов. (16+)
- 07.00, 07.30** 10 самых! (16+)
- 08.00** Хиты по-русски. (16+)
- 08.25** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00** Звезды о звездах. (16+)
- 10.00** Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00** Без кутюр. (16+)
- 11.30** Топ-30: Народный хит. (16+)
- 14.00** Плейлист | Весна. (16+)
- 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30** МузРаскрутка. (16+)
- 16.00** Звезды с приветом. (16+)
- 17.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** 10 самых! (16+)
- 18.55** Плейлист | Весна. (16+)
- 19.45** Кто следующий? (16+)
- 20.40** Под нас плясала ваша мать! Как звезды 90-х попали в топы зумеров? (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** Топ-30: Народный хит. (16+)
- 00.25** Плейлист | Весна. (16+)
- 01.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 15.30** Время малышей. (0+)
- 07.00** «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
- 07.30, 11.00, 19.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.15, 14.00** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 08.30, 21.00, 01.00** «Барбоскины». (0+)
- 09.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30, 00.10** «Простоквашино». (0+)
- 10.40, 20.30** «Бумажки». (0+)
- 12.00** Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
- 13.00** «Геройчики». (0+)
- 14.10** «Фиксики. Самое время!» (0+)
- 15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 16.50** «Кот Басик». (0+)
- 17.15** «Ми-Ми-Мишки. Книга предсказаний». (0+)
- 18.25** «Лунтик». (0+)
- 18.55** «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 21.30** «Юленьки». (6+)
- 21.45** «Чик-Чиркино». (0+)
- 22.35** «Фиксики». (0+)
- 23.35** «Буба». (6+)
- 01.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 05.00** «Три кота». (0+)
- 05.30** «Песенки с Лёвой». (0+)
- 05.35** «Грузовичок Лёва». (0+)
- 06.00** «Совёнок ХопХоп». (0+)
- 06.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 07.00** «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 07.15** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Играем вместе». (0+)
- 09.35** «Лунтик». (0+)
- 10.40, 20.30** «Бумажки». (0+)
- 12.00** «Пластинки». (0+)
- 12.05** «Три кота». (0+)
- 13.00** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 14.10** «Фиксики. Самое время!» (0+)
- 15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 16.50** «Кот Басик». (0+)
- 17.15** «Ми-Ми-Мишки. Книга предсказаний». (0+)
- 19.05** «Три кота». (0+)
- 21.30** «Барбоскины». (0+)
- 22.45** «Чемпионы». (6+)
- 23.00** «Детский сад для зверята». (6+)
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 02.00** «Смешарики». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Три кота». (0+)
- 05.00** Ранние птички. «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Простоквашино». (0+)
- 09.05** «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
- 09.20** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.35** «Беби Борн». (0+)
- 09.40** «Три кота». (0+)
- 11.05** «Диностер». (6+)
- 11.20** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.35** «Ум и Хрум». (0+)
- 13.45** «Инфинити Надо». (6+)
- 14.15** «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 14.30** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40** «Барбоскины». (0+)
- 16.50** «ЛЮЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+)
- 17.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.15** «Оранжевая королева». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15** «Лео и Тиг». 10 лет приключений. (0+)
- В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, поэтому у него нет сородичей и сверстников на многие километры вокруг. Но довольно скоро Лео нашел себе верного друга - молодого тигра по имени Тиг. Незлучные друзья ни дня не могут прожить без приключений, всё вокруг представляет для них интерес. Лео и Тиг встречаются с необычными явлениями природы, разгадывают загадки, устраивают состязания, спасают тех, кому нужна их помощь. Неутомимые исследователи, друзья открывают для себя и зрителей удивительный мир Приморского края, его уникальную природу.
- 22.15** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 22.45** «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.10** «Фьюжи Макс. Новая эра». (6+)
- 23.30** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 02.20** «Смешарики». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Живой гараж». (0+)
- 06.25, 12.25, 18.25, 00.25** «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Робозуна». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
- 08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.25, 20.45** «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
- 09.50, 16.35, 21.50** «Пчелография». (6+)
- 09.55, 16.40** «Колобанга». (6+)
- 10.10, 16.55** «Шушумагия». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Диностер». (6+)
- 13.50** «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Котики, вперед!» (0+)
- Котя и Катя - два маленьких котенка, брат и сестра. Котя - умный и рассудительный, а маленькая Катя - милая непоседа. Котя и Катя отправляются в путешествие, используя свой девиз «Котики, вперед!», но всегда возвращаются домой, к своим любимым и любящим родителям.
- 07.30** «Чебурашка». (0+)
- 08.15** «Три кота». (0+)
- 11.30** «Чебурашка». (0+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 16.00** «Три кота». (0+)
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 22.00** «Чемпионы». (6+)
- 22.30** «Три кота». (0+)
- 00.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 02.00** «Тайны Медовой долины». (0+)
- 03.45** «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 07.30** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00** Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
- 12.00** Страстная неделя. (0+)
- 12.30** Валаам. Преображение. (0+)
- 13.20** «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)
- 14.40** «ВДОВЫ». (0+)
- 16.30** «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 1 серия. (12+)
- 18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
- 19.30** Страстная неделя. (0+)
- 20.00** Голгофа Патриарха Тихона. (6+)
- 21.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.40** Поле битвы. (16+)
- 22.15** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.15** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.25** Прямая линия жизни. (16+)
- 01.15** День Патриарха. (0+)
- 01.25** Апокалипсис. Глава 11. (16+)
- 02.15** Голгофа Патриарха Тихона. (6+)
- 03.10** Остров веры. Документальный фильм. (16+)
- 04.00** Поле битвы. (16+)
- 04.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

6 апреля
Страстная седмица.
Великий понедельник.



Прп. Захарии монаха. Свт. Артемия (Артемона), еп. Солунского (Селевкийского). Прп. Иакова исп., еп. Прп. Захарии исп., еп. Пестрика Печерского. Мчч. Стефана и Петра Казанских. Свт. Иринаея исп., еп. Бачского (Серб.). Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера. Иконы Божией Матери, именуемой «Тучная Гора».

Постный день.

«Нет греха человеческого, которого бы не могла смыть Кровь Господа Бога, Спасителя нашего Иисуса Христа».
Свт. Игнатий Брянчанинов

Уважаемые читатели! С 6 по 16 апреля 2026 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2026 года. Успейте подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях



Газета выходит 1 раз в неделю

В период проведения «Всероссийской декады подписки» (с 6 по 16 апреля 2026 года) на подписку действует льготная цена.

Срок подписки	Цена с 6 по 16 апреля 2026 г.	Цена в основной период
на 1 мес.	412,02 Р*	435,95 Р*
на 2 мес.	824,04 Р*	871,90 Р*
на 3 мес.	1236,06 Р*	1307,85 Р*
на 4 мес.	1648,08 Р*	1743,80 Р*
на 5 мес.	2060,10 Р*	2179,75 Р*
на 6 мес.	2472,12 Р*	2615,70 Р*

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Подписной индекс П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

Рента в Москве - «СОЛНЦЕ В РУКАХ»
ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ:

- ✓ до 6 000 000 руб. в день заключения договора
- ✓ до 60 000 руб. ежемесячно, пожизненно
- ✓ Оплата всех коммунальных платежей
- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире

8 (495) 544-73-22
8 (925) 051-94-32
м. Китай-Город

Встретились два приятеля. Один говорит другому:
– Ты ведёшь неправильный образ жизни!
– Ой... Вот только не нужно мне завидовать...

Разгневанный муж врывается в дом.
– Так! Я всё знаю!
Жена реагирует мгновенно:
– Тогда скажи, сколько притоков у Енисея?

– А когда вы начали работать в этой компании?
– Когда мне пригрозили увольнением.



ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАВЕЛ: ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)
Став императором, Павел начинает правление с символического акта: он торжественно перезахоранивает своего отца Петра III и заставляет предполагаемых убийц Орловых участвовать в церемонии.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Рокот космодрома». (12+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 11.15 04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
06.40 «Страна советов». (16+)
08.40 «Знание - сила». (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 12.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.20 «СВОИ-7». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
На кладбище во время похорон известного учёного, профессора Шелеста, убивают некую Полину Брович. Женщину задушили её собственным траурным палантинном.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «АЛЛА-ТАКСИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Алла проводит собрание с таксистами. Благодаря помощи Ворохова они соглашаются работать с новой программой. А в «Колесе» очередная напасть: не доставили запчасти для техосмотра, груз перехватил другой человек. Теперь парку грозит закрытие. Алла с присущей ей решимостью бросается в погоню за вором и не замечает, что её сын Юрка пропал.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «Второй. Герман Титов»
03.00 Вести
03.30 «Малахов». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 «ТОЧКА ВЗРЫВА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
14.20 15.05 17.15 03.50 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
02.15 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-5». (16+)
10.35 «Актёрские драмы. Восток - дело тонкое». (16+)
11.30 События
11.50 03.00 ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!» (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «НАСТЕНЬКА». (16+)
16.55 «Легенды эстрады. Гудбай, Америка!» (16+)
17.50 События
18.10 «БРОДЯГА: ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Татьяна Ратникова, Николай Иванов. Валерии удастся установить личность бродяги Бориса.
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Самый ужасный папа». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Следствие ведёт КГБ. Игра ва-банк». (16+)
01.35 Хроники московского быта. (16+)
02.15 «90-е. Ночная жизнь». (18+)
04.30 «Петровка, 38». (16+)
04.45 «Короли моды. Французское каре». (16+)
05.30 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 01.05 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.10 «Правдивая история Тутанхамона». (16+)
15.15 «СЛУЧАЙ ИЗ СЛЕДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ». (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (16+)
22.15 04.00 «ОНИ ШЛИ ЗА СОЛДАТАМИ». (16+)
01.50 Отражение. Итоги. (12+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.40 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В квартире хирурга Горлова через дверной глазок убит известный пластический хирург Юдин. Во время расследования Максимов и Гнездилов приезжают в клинику, где тот работал.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
Чагин врет Жуку на допросе. По пути на автозак, в котором перевозят Чагина и заключенного Нестерова, совершается налет. Отбив Нестерова, налетчики скрываются. Чагин тоже сбегает. Полицейские выясняют, что Роберт Кирсанов умер несколько лет назад, а по его паспорту живет Тарас Крапивин.
22.10 «СТРАХ НАД НЕВОЙ». (16+)
00.15 «Сегодня»
00.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
01.10 «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.15 18.20 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.40 00.00 «Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.10 16.10 17.10 18.10 «Деньги 24»
11.50 17.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта»
13.40 «Техно». (12+)
14.35 «Спецреп». (12+)
15.25 «Вопрос спортивный». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
21.35 «Спецрепортаж». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



15.45 Сати. Нескучная классика...

- 06.30 Лето Господне
07.05 «И не дышать над нашим чудом, Монферран... Исаакиевский собор»
07.35 13.30 «ЦЫГАН»
09.15 19.45 «Дочери первых космонавтов»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 23.55 «XX век» «Несмолкающая звонница»
11.40 00.20 «ОБИДА СТАРОГО ОХОТНИКА»
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.00 23.10 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
15.15 «Роман в камне»
15.45 Сати. Нескучная классика...
16.30 Эрмитаж
17.15 «Острова»
18.00 01.10 Сергей Рахманинов. «Литургия Святого Иоанна Златоуста». Академический Большой хор «Мастера хорового пения». Дирижёр Лев Контарович
19.00 Библейский сюжет
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор
21.25 Белая студия
22.10 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»
02.10 «Сюжеты зимней Тарусы»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 03.40 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание, еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Семейный маршрут»
11.20 11.35 14.20 «Весна в Подмосковьи». (12+)
13.15 «Кругосветка по Подмосковьи». (12+)
16.05 21.45 «Закрытый архив»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Рекопись Подмосковьи»
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Спецрепортаж». (16+)
22.15 «Открытый космос». (16+)
23.15 «Боливийская ДНК»
23.35 «Лепта». (16+)

СТС



07.40 Сториз. (16+)

- 06.00 ПроСТО кухня. (12+)
07.40 Сториз. (16+)
08.40 «МИСТЕР НОГОТЬ». (16+)
15.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
16.40 «МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА». (16+)
21.00 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)
США, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Дэвид Харбор, Иэн МакШейн, Милла Йовович.
В эпоху Мрачного Средневековья могущественная колдунья Кривая Королева насылала чуму на земли Британии, пока её не одолел король Артур. Обычным оружием победить ведьму было нельзя, поэтому король разрубил её на части мечом Эскалибуром и поместил останки в сундуки...
23.15 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)
США, 2006 г. Фантастический боевик. В ролях: Кейт Бекинсейл, Скотт Спидман, Билл Найи. В ночном и вселяющем ужас мире, который недоступен взору обычных смертных, два могущественных и беспощадных клана вампиров и оборотней продолжают многовековое противостояние.
01.20 «МЕСТЬ БАНШИ». (18+)
02.45 «САПОЖНИК». (16+)
04.15 «100 мест, где поесть». (16+)
05.45 ПроСТО кухня. (12+)
06.00 08.50 11.55 16.20 01.10 «Новости дня». (16+)
06.10 04.15 «Москва на все времена». (12+)
06.35 «Моя Москва». (12+)
06.45 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
07.35 «Это было смешно». (16+)
08.00 15.50 23.00 «Тайны кино». (16+)
08.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 15.20 «Звёзды советского экрана». (16+)
12.00 23.40 «СУФЛЁР». (16+)
16.25 «КОЛЛЕГИ». (16+)
18.10 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (16+)
20.00 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
21.35 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)</p> <p>17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>21.00 «СЕРФЕР». (16+)</p> <p>23.25 «АФЕРИСТКА». (18+)</p>	<p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)</p> <p>19.00 «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Сергей Бурунов, Роман Попов, София Каштанова, Рина Гришина, Светлана Суханова. Ближится новый год, и сотрудники отдела полиции Барвихи планируют праздновать его за городом в тёплой компании старых друзей и коллег.</p> <p>00.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)</p> <p>02.15 «Однажды в России». (16+)</p> <p>05.00 «Утро TNT»-2026. (16+)</p> <p>05.50 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	<p>20.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «ЗОВ РУСАЛКИ». (16+)</p> <p>Бахтин вынужден скрываться от полиции и вести расследование руками своего подчиненного Третьякова. Орел подозревает неладное и следит за коллегой, чтобы вывести его на чистую воду. Обыски проходят и в доме Островской, где жил Бахтин. Бахтин понимает, его кто-то хотел подставить, но кто?</p> <p>20.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.15 «ХИЩНЫЕ ТВАРИ». (18+)</p> <p>01.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p> <p>03.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)</p>	<p>14.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)</p> <p>06.20 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)</p> <p>18.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>Охота на мошенников продолжается! Владимир Сорков, Вячеслав Василевский и Дарья Рубинская не супергерои - они обычные ребята, которые внедряются в преступные группировки и разоблачают мошеннические схемы изнутри. Под руководством главного ловца на мошенников Влада Чижова, «Охотники» выходят на след бандитов и рискуют собственной безопасностью, чтобы разворошить гнездо обмана.</p> <p>21.00 Влад решает. (16+)</p> <p>23.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.50 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>09.25 «Эволюция спорта». (12+)</p> <p>06.00, 14.25 «Чемпионат мира-2026». (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 16.45, 21.55 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25, 01.00 «Эволюция спорта». (12+)</p> <p>10.00 География спорта. (12+)</p> <p>10.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>17.45 Футбол. «Крылья Советов» - ЦСКА. Fonbet Кубок России. Путь регионов. Пр.тр.</p> <p>19.55 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>23.20 Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». (12+)</p> <p>00.30 Матч! Парад. (6+)</p> <p>02.00 Волейбол. Финал. (6+)</p>	<p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Прости меня...» (16+)</p> <p>11.35 «Беду отведу». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ОТЕЛЬ НА ОБОЧИНЕ». (16+)</p> <p>23.05 «ПРОСТИ МЕНЯ...» (16+)</p> <p>00.15 «Беду отведу». (16+)</p> <p>01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>03.25 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p>	

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, произошедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать.

Но на окончательное завершение работ нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья
для перевода денег через банк:

ИНН 5028997962
КПП 502801001

Религиозная организация
«Подворье Лужецкого монастыря»
Р/с 4070381074000002238

Банк: ПАО СБЕРБАНК
БИК 044525225

К/с 3010181040000000225

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:

143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,
Почтовое отделение «Поречье»,
Храм Покрова Пресвятой Богородицы
Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию
(Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-915-216-76-77

Телефон для справок:
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Социальная реклама

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс GEMOTENOL*



Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ
(звонки по России бесплатно)

8 (800) 600-57-56
8 (495) 136-59-66

РЕКЛАМА



Пенсионерам!
Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

• до 10 млн. руб. – сразу!

По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.

• до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.

Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV1000, VIJU TV1000, and RUSSKOE. Contains program listings for 'НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ', 'ПРИШЕЛЬЦЫ', 'МОНСТЕР-КАУТ', etc.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and ДОМ КИНО. Contains program listings for 'ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ', 'ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ', etc.

Table with columns for РУССКИЙ РОМАН, СИНЕМА, РОДНОЕ КИНО, and РЕТРО. Contains program listings for 'В ОЖИДАНИИ ВЕСНЫ', 'ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ', etc.

Table with columns for СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, and ТВ 21. Contains program listings for 'Маша и Медведь', 'Три кота', etc.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю. Contains program listings for 'Понять. Простить', 'Путь к Победе', etc.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, and ИСТОРИЯ. Contains program listings for '365 ДНЕЙ ТВ', 'История', etc.

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ!. Contains program listings for 'Усадьба', 'Охота и Рыбалка', etc.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

07.50 «Время чемпионов». Специальный репортаж. (12+)

08.05, 16.25 «Лица страны. Марина и Артемий Каташинские». (12+)

08.25 «Светлана Ромашина. На волне мечты». Документальный фильм. (12+)

09.15 Громко. (12+)

10.15, 12.40, 21.35, 01.45 «Страна спортивная». (12+)

10.30, 05.30 «Что за спорт?» (12+)

11.00, 13.10, 16.20, 19.25 Новости. (0+)

11.05 Синхронное плавание. Кубок мира. Дуэты. Женщины. Произвольная программа. (6+)

12.55, 21.20 «По домам. Юрий Газинский». (12+)

13.15, 19.30 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Заречье-Одинцово» (Московская область). (6+)

15.05, 18.55 «География спорта. Путешествие по Енисею». (12+)

15.35, 21.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

16.00, 22.20, 05.15 Специальный репортаж. (12+)

16.45 Волейбол на снегу. Финал чемпионата России. Женщины. Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)

17.35 Волейбол на снегу. Финал чемпионата России. Мужчины. Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)

18.30 «Династия. Пригода». (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)

02.00 Самбо. Чемпионат России. (12+)

03.35 Синхронное плавание. Кубок мира. Смешанные дуэты. Техническая программа. (6+)

04.25 Синхронное плавание. Кубок мира. Команды. Техническая программа. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

07.00 Звезды на утро. (16+)

08.00 Хиты по-русски. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Top-15 Like FM. (16+)

10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

11.00 Приехали! Латинская Америка. Патагония. (16+)

11.30 10 самых! (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Прогноз по году. (16+)

14.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Моя волна. (16+)

17.00 Русский чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Звездный разбор. (16+)

18.55 Плейлист | Весна. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 От стилига до квадратов. Эволюция субкультур. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Короли Чартов. (16+)

23.00 Лихие хиты. (16+)

00.00 Наше. (16+)

01.00 Хиты по-русски. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 15.30 Время малышей. (0+)

07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)

07.30, 11.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)

08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

08.30, 21.00, 01.00 «Барбоскины». (0+)

09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.30, 00.10 «Простоквашино». (0+)

10.40, 20.30 «Бумажки». (0+)

12.00 Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)

13.00 «Геройчики». (0+)

14.10 «Фиксики. Самое время!» (0+)

15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

16.50 «Кот Басик». (0+)

17.15 «Мини-Мишки. Клад». (0+)

18.25 «Лунтик». (0+)

18.55 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

21.30 «Тюленьки». (6+)

21.45 «Чик-Чиркино». (0+)

22.35 «Фиксики». (0+)

23.35 «Буба». (6+)

01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

02.30 «Бодо Бородо». (0+)

05.00 «Три кота». (0+)

05.30 «Песенки с Лёвой». (0+)

05.35 «Грузовичок Лёва». (0+)

06.00 «Совёнок ХопХоп». (0+)

06.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)

07.15 «Три кота». (0+)

09.30 «Играем вместе». (0+)

09.35 «Лунтик». (0+)

10.35 «Барбоскины». (0+)

12.00 «Пластинки». (0+)

12.05 «Три кота». (0+)

15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.40 «Отель у овец». (0+)

17.15 «Барбоскины». (0+)

19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

19.05 «Три кота». (0+)

21.30 «Барбоскины». (0+)

22.45 «Чемпионы». (6+)

23.00 «Детский сад для зверят». (6+)

23.30 «Смешарики». (0+)

02.00 «Смешарики». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

Веселая тренировка с Жужжей!

04.05 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)

06.25, 12.25, 18.25, 00.25 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Робозуна». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.25, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)

09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)

10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Династер». (6+)

13.50, 01.50 «Забезу. Уши свхости-ком». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)

07.30 «Чебурашка». (0+)

Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помочь всем, кому нужна помощь. Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу. Но эта идея как всегда не приходится по душе Шапокляк, которая тут же создает «Бюро Недобрых дел».

08.15 «Три кота». (0+)

11.30 «Чебурашка». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

16.00 «Три кота». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

22.00 «Чемпионы». (6+)

22.30 «Три кота». (0+)

00.00 «Бодо Бородо». (0+)

02.00 «Тайны Медовой долины». (0+)

03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)

12.00 Страстная неделя. (0+)

12.30 Лето Господне. Благовещение Пресвятой Богородицы. (6+)

14.30, 16.30 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 1-2 серии. СССР, 1963 г. В ролях: Кирилл Лавров, Анатолий Панапов, Алексей Глазырин, Олег Ефремов

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

19.30 Страстная неделя. (0+)

20.00 Вавилон: Башня Гордыни. 1 серия. Приговор Божий. (6+)

21.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

21.40 Поле битвы. (16+)

22.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.30 День Патриарха. (0+)

00.40, 01.45 Апокалипсис. Главы 12-13. (16+)

03.05 Вавилон: Башня Гордыни. 1 серия. Приговор Божий. (6+)

03.55 Поле битвы. (16+)

04.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

Православный календарь

7 апреля
Страстная седмица. Великий вторник.
Благовещение Пресвятой Богородицы.



Преставление свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси. Прп. Саввы Нового. Иконы Благовещения Божией Матери.

Постный день.

« Дева Мария сделалась для нас небом, Божиим престолом, потому что в Нее низошло и вселилось высочайшее Божество, чтобы нас возвеличить... В Ней облеклось Божество в ризу для нас же, чтобы нам доставить его спасение». Прп. Ефрем Сирийский

СТРАНА СОВЕТОВ

Многие считают, что экономия электроэнергии – это ходить в темноте, стирать только вручную и отключать холодильник на ночь. На самом деле грамотный подход к энергопотреблению позволяет сократить расходы на 20-40% без потери комфорта.

Режим ожидания

Многие приборы не выключаются полностью, даже когда вы нажимаете кнопку «off». Телевизоры, компьютерные колонки, приставки, микроволновые печи и зарядные устройства, оставленные в розетках, продолжают потреблять энергию в режиме ожидания. Это называется «фантомная нагрузка». В масштабах месяца набегают 30-60 кВт·ч лишнего расхода. Самый простой способ борьбы – установить на «сладкую пару» (телевизор + приставка) или компьютерную стойку розетки с кнопкой выключения. Один клик перед сном или выходом из дома полностью обесточивает приборы.

Пять способов экономить на электроэнергии



Техника класса «А» и грамотная загрузка

Если ваш холодильник или стиральная машина были куплены 15-20 лет назад, они работают как «электрические обогреватели», попутно выполняя свои основные функции. Современная техника класса энергоэффективности А+++ потребляет на 50-70% меньше электроэнергии по сравнению с техникой 20-летней давности. Замена старого холодильника окупается за 2-3 года исключительно за счет разницы в счетах. Но даже с новой техникой важно соблюдать правила:

- **Стиральная машина.** Стирайте при температуре 30-40 °С вместо 60-90 °С. Современные порошки отлично работают в прохладной воде. Также старайтесь загружать барабан полностью.
- **Холодильник.** Не ставьте его рядом с плитой или батареей. Каждые 5 градусов «жары» вокруг холодильника увеличивают его аппетит на 10-15%. Следите, чтобы в камере не образовывалась наледь, а теплые продукты остужайте перед тем, как убрать.

Кулинарные хитрости

Электрическая плита – один из главных потребителей энергии в доме. Чтобы снизить расходы, достаточно изменить пару привычек:

- Используйте посуду с ровным дном, диаметр которого точно соответствует диаметру конфорок. Если кастрюля меньше конфорок, вы греете воздух на кухне, а не еду.
- Выключайте конфорку за 5-10 минут до полной готовности блюда. Чугунные и керамические поверхности долго остаются горячими, и еда «дойдет» без затрат электричества.
- Мультиварка и скороварка потребляют в 1,5-2 раза меньше энергии, чем духовой шкаф или варка на всех конфорках. Готовить гарнир в мультиварке или тушить мясо в мультиварке не только быстрее, но и дешевле.

Кстати
В ночном режиме
Установите двухтарифный счетчик, если есть возможность. Ночная электроэнергия (с 23.00 до 7.00) часто стоит в 2-3 раза дешевле. В этом режиме выгодно запускать умные приборы (посудомойку, стиралку, хлебопечку) на ночь по таймеру.

Тепло там, где мы живём

Электрический обогреватель (масляный радиатор, тепловентилятор, конвектор) – еще один «прожорливый» прибор в доме. Правило экономии здесь звучит так: обогревать нужно помещение, а не улицу.

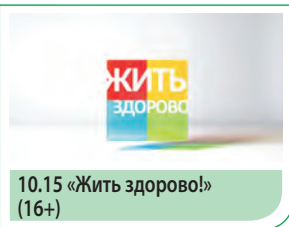
- **Проверьте герметичность окон.** Часто причиной холода являются щели в рамах. Утеплите окна или отрегулируйте фурнитуру пластиковых стеклопакетов.
- **Используйте «точечный» обогрев.** Если вы работаете за компьютером или сидите в кресле, выгоднее использовать инфракрасный обогреватель, направленный на вас, или электрический плед.

Освещение: точка опоры экономии

Первый шаг – замена всех ламп накаливания на светодиодные (LED). Лампа накаливания мощностью 100 Вт светит так же, как LED на 12-14 Вт. Разница в энергопотреблении – в 7-8 раз. Окупается такая замена примерно за 3-4 месяца, а служат светодиоды годами. Второй шаг – многоуровневое освещение. Привычка включать огромную люстру на 5-7 рожков, когда вы просто ищете пульт от телевизора, нерациональна. Используйте торшеры, бра, светодиодные ленты для зонального освещения. Это не только снижает расход энергии, но и делает интерьер уютнее. Третий шаг – датчики движения и диммеры. В коридорах, кладовках и на лестницах датчики движения гарантируют, что свет не будет часами гореть забытым.

Светлана СИДОРЧУК

1 ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«ПАВЕЛ: ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ».** (16+) Нуждаясь в средствах для реформ, Павел вынужден обратить внимание на внешнюю политику. Он вступает в антифранцузскую коалицию и отправляет русские войска на военный конфликт с Францией.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Премьера. «Рокот космодрома». (12+)
- 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 08.25 «Стройнадзор». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 09.40 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 22.20 **«СВОИ-7».** (16+)
- 23.05 **«СВОИ-5».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СВОИ-5».** (16+)
- 01.15 **«СВОИ-7».** (16+)
- 02.00 **«СЛЕД».** (16+)
- 04.35 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



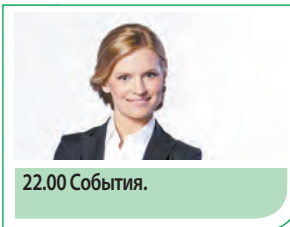
17.00 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+) В собственной квартире обнаружен повесившимся известный коллекционер. В его сжатом кулаке эксперты обнаруживают дорогой старинный крест с частицей святых мощей. Вскоре становится понятно, что это не самоубийство.
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«АЛЛА-ТАКСИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+) Неожиданно половина машин в таксопарке не проходит техосмотр, хотя за их состоянием тщательно следят. Алла просит свою свекровь Зинаиду, в прошлом влиятельную чиновницу, по своим каналам выяснить, что происходит. Возможно, Алла кому-то перешла дорогу?
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «Алексей Леонов. Прыжок в космос»
- 03.00 Вести
- 03.30 «Малахов». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 **«СЛЕД ПИРАНЬИ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **13.25 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 14.25 **15.05 17.15 04.00 «ПОКУШЕНИЕ».** (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 02.20 **«ОПАСНЫЕ ТРОПЫ».** (12+)
- 03.20 «Подпольщики». (16+)

ТВУ ТВЦ



22.00 События.

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 **«ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-6».** (16+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Старость не радость». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **03.00 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! СУДЬБА ЗЛОДЕЙКА».** (12+) «Мой герой». (12+)
- 13.45 События
- 14.30 Город новостей
- 14.50 **«НАСТЕНЬКА. НА ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ».** (16+)
- 16.55 «Легенды эстрады. За решёткой». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 **«БРОДЯГА. ЛЕГЕНДА О ЗАМКЕ».** (16+) Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Татьяна Ратникова, Николай Иванов. Чем дальше Валерия продвигается в своем тайном расследовании, тем больше убеждается, что Борис втянут в опасную игру.
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Русские тайны. Ученики Ванги». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 Мифы о еде. (16+)
- 04.30 «Петровка, 38». (16+)
- 04.45 «Короли моды. Итальянский шик». (16+)
- 05.30 «Закон и порядок». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «На приеме у главного врача». (12+)
- 06.50 01.05 «Очень личное». (12+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.10 «Подлинная история Д'Артаньяна». (16+)
- 15.15 **«НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ».** (16+)
- 17.00 «Отчий дом». (12+)
- 17.15 «Человек и судьба». (16+)
- 17.40 «Почитаем!» (16+)
- 20.45 **03.50 «ЦАРСКАЯ ОХОТА».** (16+)
- 22.55 **«ТАКСИ».** (12+)
- 01.50 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ НТВ

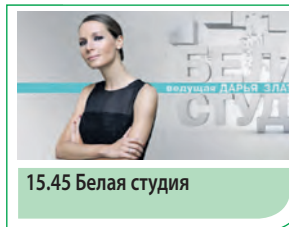


00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

- 04.35 **«ПЁС».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ПЁС».** (16+) Бизнесмен Баринов найден мертвым в своей ванной. Утопленник обмотан цепями, как при исполнении трюка Гудини. Какая связь между бизнесменом и фокусами, предстоит узнать следователям.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ».** (16+) Комаров выясняет, что Чагин не врал про побег из автозака. Полковник Сомов дает в помощники Жуку своего сотрудника Маринина, который был связным убитого Фомина. Жук находит «подводное кладбище». Один из покойников убит тем же способом, что и Габи Унгурияну.
- 22.10 **«СТРАХ НАД НЕВОЙ».** (16+) «Сегодня»
- 00.15 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.40 **«УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ».** (16+)
- 04.05 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание»
- 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.15 18.20 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.40 00.00 01.00 «Новости». (16+)
- 10.20 «Атмосфера». (12+)
- 11.20 12.20 13.20 14.10 16.10 17.10 18.10 «Деньги 24». (12+)
- 11.50 13.40 17.50 «Сити». (12+)
- 12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта»
- 14.35 21.35 «Спецреп». (12+)
- 15.25 19.25 «Вопрос спортивный». (12+)
- 16.30 04.30 «Интервью». (12+)
- 18.40 «Качество жизни». (12+)
- 20.45 «Торги Москвы». (12+)
- 21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
- 00.10 «Мослестерий». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



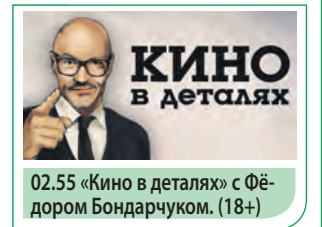
15.45 Белая студия

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 19.00 Библейский сюжет
- 07.55 **13.30 «ЦЫГАН»**
- 09.15 19.45 «Дочери первых космонавтов»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 23.55 «XX век»
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 23.10 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
- 15.05 «Сюжеты зимней Тарусы»
- 15.45 Белая студия
- 16.30 «И не дышать над вашим чудом, Монферран... Исаакиевский собор»
- 17.15 «Фата-моргана Дмитрия Рождественского» К 150-летию со дня рождения Дмитрия Рождественского
- 18.10 01.20 В. А. Моцарт. Реквием для солистов, хора и оркестра. Вокальный ансамбль Intrada и Камерный ансамбль «Солисты Москвы». Дирижёр Юрий Башмет
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.25 Власть факта
- 22.10 **«СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»**
- 00.50 «Роман в камне»
- 02.15 «Город знаний»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 03.30 «Прогулка». (12+)
- 06.30 «Всё просто!» (12+)
- 06.55 «Дача 360». (12+)
- 07.40 12.20 «Внимание, еда!»
- 08.00 «Сделано в России». (12+)
- 08.30 «Погода на любой вкус»
- 09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 09.50 «За МКАДром». (12+)
- 10.35 «Семейный маршрут»
- 11.20 11.35 14.20 «Весна в Подмоскovie». (12+)
- 13.15 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
- 16.05 21.45 «Закрытый архив»
- 17.05 «Викторина 360»
- 17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
- 18.15 «Рекопись Подмоскovie»
- 19.05 «Это Китай!» (16+)
- 19.30 «Главные события дня»
- 20.30 «Спецрепортаж». (16+)
- 22.15 «Открытый космос». (16+)
- 23.10 «Боливийская ДНК»
- 23.35 «Лепта». (16+)

СТС СТС



02.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

- 06.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 07.35 Сториз. (16+)
- 08.45 **«КУЗНЕЦОВЫ ТВ».** (16+)
- 15.05 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
- 16.40 **«МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА».** (16+)
- 21.00 **«ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ».** (16+) США - Германия - Великобритания - Италия, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Кристиан Бэйл, Хелена Бонем Картер, Сэм Уоррингтон. В 2003 году осуждённый на смертную казнь заключённый Маркус Райт подписывает с компанией «Кибердайн Системс» договор о передаче своего тела в пользование компании после его смерти.
- 23.20 **«УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ».** (18+) США, 1992 г. Боевик. В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Дольф Лундгрэн, Элли Уокер. В ходе секретного военного эксперимента, погибших в бою солдат армии США возвращают к жизни и создают из них универсальных солдат.
- 01.20 **«РЭМБО-3».** (16+)
- 02.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 03.45 «Герой СамСам». (6+)
- 04.55 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 08.45 11.55 16.35 01.10 «Новости дня». (16+)
- 06.10 04.15 «Москва на все времена». (16+)
- 06.40 «Моя Москва». (12+)
- 06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
- 07.35 Это было смешно. (16+)
- 08.00 15.45 22.55 «Тайны кино». (16+)
- 08.50 **«ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ».** (16+)
- 10.30 Мой район. (12+)
- 11.25 15.15 «Звёзды советского экрана». (16+)
- 12.00 **23.40 «ТРОФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННИ».** (16+)
- 16.40 **«СВЕРСТНИЦЫ».** (16+)
- 18.05 **«РАЗНЫЕ СУДЬБЫ».** (16+)
- 20.00 **«ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».** (16+)
- 21.30 **«ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Момент в истории». (16+)</p> <p>17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «Безумные факты». (16+)</p> <p>20.45 «ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>23.25 «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА». (16+)</p>	<p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)</p> <p>19.00 «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>23.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Сергей Бурунов, Мария Аронова, Денис Парамонов. 2040 год. Евгений и Александра уже 20 лет в браке, их отношения похожи на высохший урюк. Развестись у них тоже не получается, поскольку расторжение брака - очень дорогая процедура. Но судьба дает им шанс: Евгений и Александра попадают в прошлое...</p> <p>01.00 «СИМОНА И МИСТЕР СКУНС». (6+)</p> <p>02.55 «Однажды в России». (16+)</p> <p>05.00 «Утро TNT»-2026». (16+)</p> <p>05.50 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	<p>20.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «ЗОВ РУСАЛКИ». (16+)</p> <p>Бахтин оказывается за решеткой. Разбираться в ситуации приезжает его начальник из Москвы полковник Коренев. Все указывает на то, что именно Бахтин виновен в смерти Измайлова.</p> <p>20.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>Когда становится известно, что пожар в бане вспыхнул в результате поджога, по обвинению в организации одного задержали Настю. Глухарев и Антошин знают, что истинный поджигатель - Журов, но как это доказать?</p> <p>23.00 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (18+)</p> <p>01.15 Дневник экстрасенса. (16+)</p>	<p>14.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)</p> <p>18.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Влад решает. (16+)</p> <p>Реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в понятную мошенническую схему.</p> <p>23.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.50 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>20.15 Футбол.</p> <p>06.00, 14.25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 16.45, 23.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25, 01.00 «Эволюция спорта». (12+)</p> <p>10.00, 00.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>17.45 Футбол. «Динамо» - «Краснодар». Fonbet Кубок России. Путь РПЛ. Финал. Пр.тр.</p> <p>20.15 Футбол. «Зенит» - «Спартак» (Москва). Fonbet Кубок России. Путь регионов. Пр.тр.</p> <p>02.00 Волейбол на снегу. (6+)</p> <p>04.00 Баскетбол. (6+)</p>	<p>06.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>07.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.10 «Прости меня...» (16+)</p> <p>11.15 «Беду отведу». (16+)</p> <p>12.30 01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.35 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.10 Красивая и счастливая 45+. (16+)</p> <p>14.25 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.05 «ПРОСТИ МЕНЯ...» (16+)</p> <p>00.15 «Беду отведу». (16+)</p> <p>01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>03.25 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p>	

РЕМОНТ КВАРТИР

ЕЛЕНА И СЕРГЕЙ

КОСМЕТИЧЕСКИЙ
КАПИТАЛЬНЫЙ
ВАННА «ПОД КЛЮЧ»
РЕМОНТ БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ

8 (495) 16-19-222

ДОГОВОР · ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ · ВЫВЕЗЕМ МУСОР

ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА, ДВЕРИ И ОКНО ПВХ
НАТЯЖНЫЕ, ПОДВЕСНЫЕ ПОТОЛКИ
ЗАМЕНА ПОЛОВ, ШТУКАТУРКА, ШПАКЛЕВКА
ПОКРАСКА, ОБОИ, ПЛИТКА
ЛИНОЛЕУМ, ЛАМИНАТ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА ДО 25%

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Забава в радость.
2. Простонародное название погоды с тучами.
3. Страстные движения в ритме латины.
4. Исходящий свет бриллиантов.
5. Сотовая ... по телефону.
6. «Все куплю, сказало ... все возьму, сказал булат» (А.С. Пушкин).
7. Переливчатый, дрожащий звук соловьиной песни.
8. Электрическая или керосиновая.
9. Слуга, смотревший за борзыми.
10. Цепкохвостая обезьяна, название которой говорит о хорошо развитых голосовых связках.

Ответы: 1. Утеха. 2. Хмарь. 3. Румба. 4. Влеск. 5. Связь. 6. Булат. 7. Трель. 8. Лампа. 9. Псарь. 10. Ревун.

ТЕЛЕМАСТЕР

ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ
ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО
КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ

НЕЗАМЕНИМЫЙ ПРОДУКТ ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ СОХРАНИТЬ АКТИВНОСТЬ И ЛЕГКОСТЬ ДВИЖЕНИЙ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

БОЛЬНОЙ СУСТАВ

- Скованность
- Неприятные ощущения
- Развитие заболеваний
- Невозможность активности

Структура хрящевой ткани, связок и суставных поверхностей подвержена дегенеративным изменениям, вызванным травмами или естественным возрастным износом. В результате возникают воспаления, болезненные ощущения и ограничение подвижности. Боль в суставах и снижение двигательной активности, склонны к прогрессирующему течению и нередко приводят к инвалидности. Артрит, артроз, грыжи, ревматизм и другие неприятные болезни могут превратить нормальную жизнь в сущий кошмар, если вовремя не предотвратить их развитие.

ЗДОРОВЫЙ СУСТАВ

- Свобода движений
- Отсутствие болей
- Достижения в спорте
- Активная жизнь

Изотонический концентрат **CHS4.6 («СиАшэС4.6»)** на основе нативного комплекса клеточного цитозоля растений обогащен природными компонентами и помогает бороться с причинами и симптомами дегенеративно-дистрофических изменений в структуре суставной сумки. Этот препарат улучшает свойства суставной жидкости, обеспечивает необходимое питание сустава, что способствует уменьшению воспаления и облегчению боли. При применении уходят отеки и уменьшается припухлость в суставах, улучшается их подвижность.

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
08.00 Мультифильмы. (16+, 0+, 6+)
09.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)

ТВ1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

МИР
05.00, 03.25 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. Вторая жизнь. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.35 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
03.10 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.10 «ЖЕНИХ». (16+)
03.10 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)

ПОБЕДА
03.45 «Путь к Победе». (16+)
04.40 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

Ю
05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.50 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)

ИСТОРИЯ
06.00 Битва титанов. (16+)
07.00 Старый город Джурджу, Румыния. (12+)

ЖИВИ!
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 06.20 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

УСАДЬБА
06.00, 06.15 Секреты травоведа. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 21.10, 02.05 Рецепты старого Тифлиса. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ
05.00, 03.25 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ
365 ДНЕЙ ТВ
00.00, 04.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. (6+)
07.50, 14.50, 16.25, 21.35, 01.40, 03.25 «Страна спортивная». (12+)
08.05, 18.35 «Небесная грация». (6+)
08.25, 16.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
10.15, 21.20 «Лица страны. Марина и Артемий Каташинские». (12+)
10.30, 05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 18.50 Новости. (0+)
11.05, 12.00 Синхронное плавание. Кубок мира. Трансляция из Франции. (6+)
12.55 «По домам. Станислав Агакцев». (12+)
13.15 Смешанные единоборства. АСА. Александр Грозин против Филиппе Фроеса. Трансляция из Москвы. (16+)

15.05 «Человек из футбола». (12+)
15.35, 21.55 «Вид сверху». (12+)
16.00, 22.20, 05.15 Специальный репортаж. (12+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Заречье-Одинцово» (Московская область). Прямая трансляция
20.55 «География спорта. Путешествие по Енисею». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Волейбол на снегу. Финал чемпионата России. Женщины. Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)
00.45 Волейбол на снегу. Финал чемпионата России. Мужчины. Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)
02.00 Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
03.40 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Женщины. Произвольная программа. Трансляция из Франции. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00 МузРаскрутка. (16+)
10.30 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Топ-30: Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Оборотни в гламуре. Кто и как кидал звёзд? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30: Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Плейлист | Весна. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 15.30 Время малышей. (0+)
07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
07.30, 11.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30, 21.00, 01.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30, 00.10 «Простоквашино». (0+)
10.40, 20.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
13.00 «Геройчики». (0+)
14.10 «Фиксики. Самое время!» (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.50 «Кот Басик». (0+)
17.15, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.55 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
21.45 «Чик-Чирикно». (0+)
22.35 «Фиксики». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
02.30 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)

МУЛЬТ
05.00 «Три кота». (0+)
05.30 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.35 «Грузовичок Лёва». (0+)
06.00 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Хоботёнок». (0+)
09.35 «Лунтик». (0+)
10.35 «Барбоскины». (0+)
12.00 «Ну, погоди!» (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Открытия». (0+)
15.45 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
16.40 «Отель у овец». (0+)
17.15 «Кокоса». (0+)
17.20 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Крошки». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
22.45 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Детский сад для зверят». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
02.00 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25, 00.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50, 01.50 «Забезу. Уши свхости-ком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
 В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - веселычак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котята очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

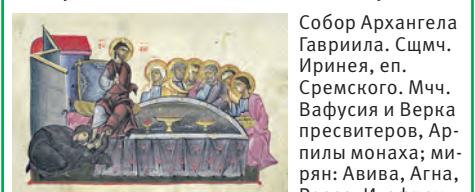
05.00 Ранние птички. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Пластинки». (0+)
09.05 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
 Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
 Ведущий программы - невероятно веселый и зажигательный профессор Ипкис! Он прочёл миллион книг, посмотрел сто тысяч фильмов, избородил весь Интернет и теперь знает всё и с радостью готов делиться своими открытиями с маленькими зрителями.
11.05 «Геройчики». (0+)
13.15 «Горошек и компания». (6+)
 Тая, Филя и Горошек живут в небольшом провинциальном городе. Тая и Филя - совершенно не похожие друг на друга двойняшки-первоклассники. Горошек - их младший четырехлетний брат, который своим трогательным и наивным видом умилает всех вокруг. Они любят играть с друзьями Даней и Варей во дворе, заботиться о своем хомяке Пухле, а ещё они помогают бабушке и дедушке. Не один день у детей не обходится без забавных приключений и интересных открытий.
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Ум и Хрум». (0+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
19.10 «Пластинки». (0+)
19.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лео и Тиг». 10 лет приключений. (0+)
22.15 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
23.10 «Фьюжи Макс. Новая эра». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
02.20 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
12.00 Страстная неделя. (0+)
12.35 Святые целители. Таинства Православной Церкви. (0+)
13.05, 13.55 Содом. Кара Господня. Серии 1-2. (16+)
14.45 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 2 серия. (12+)
16.45 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)
 СССР, 1983 г.
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
19.30 Страстная неделя. (0+)
20.00 Вавилон: Башня Гордыни. 2 серия. Пророчество Апокалипсиса. (6+)
21.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
21.40 Поле битвы. (16+)
22.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.40, 01.30, 02.00 Апокалипсис. Главы 14-16. (16+)
03.05 Вавилон: Башня Гордыни. 2 серия. Пророчество Апокалипсиса. (6+)
03.55 Поле битвы. (16+)
04.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

Православный календарь

8 апреля
Страстная седмица. Великая среда.



Собор Архангела Гавриила. Сщмч. Иринаея, еп. Сремского. Мчч. Вафусия и Верка пресвитеров, Арпилы монаха; мрян: Авива, Агна, Реаса, Игафракса, Искоя, Силы, Сигица, Сонирила, Суимвла, Ферма, Филла и мцц. Анны, Аллы, Ларисы, Моико, Маики, Уирко, Анимайсы (Анимаиды), Гаафы, царицы Готфской, и Дуклиды, царевны Готфской. Прп. Малха Сирийского. Прп. Василия Нового. Мц. Параскевы.

Постный день.

« Бог Отец Единородного дал в цену искупления, чтобы благодать имела основание, потому что, приняв единую жертву за всех, превышающую достоинство всех жертв, Он истребил вражду, отменил осуждение, усыновил нас и украсил бесчисленными благами. Прп. Исидор Пелусиот

Ткацкий станок в старинной деревне	Лицемера	Резкий испуганный возглас	Птица со студеным именем	Был вечным в советском сериале	Большой транжиря	Судьба, жребий, тип музыки	"Доски" для современной мебели	Спор по цене	Зверь в сапогах	Вокалистка группы "А Студио"	Ее нещадно бьют боксеры	Сочинил "Темные аллеи"	
Изыян в товаре	В ней жил Диоген	Самая тяжелая (по массе) борьба	Один оборот про-вода на катушке	Бедствие во время паводков						Бизон европейский			
Пищевая тара космонавта	"... - на все руки дока" (мулт.)	Концептуальная задумка								Набивание сеledки в бочку			
Отдельно стоящий богатый дом	Живой фонтан в океане									Бард с гор Кавказа			
Пасущиеся в лугах	Имя русского художника Бакста	Застывший остаток в топке								Дерево с плодами антоновки	Повозка Деда Мороза	Любое вкусное кушанье на пире	
	Парижский "предок" франка	Жидкость для ссадины								Грохот при грозе	Хромой кузнец с Олимпа	"Постоялье" дворяныне	Полевая кампания
Мясная "ватрушка"	Как звали отца царя Эдипа?									Выжженное место в лесу	Мышкин в "Идиоте"		
"Одного поля..." (ровня)	Шнур для автопокрышки												

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 33 года на рынке российского туризма

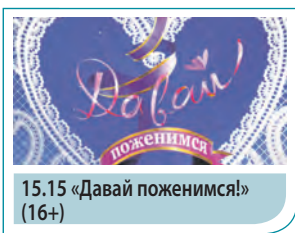
18-19.04 КОЛОМНА - ЗАРАЙСК - ДАРОВОЕ	11.05 МУЗЕЙ ФЁДОРА КОНЮХОВА
18.04 КЛИН П.И. ЧАЙКОВСКОГО	14-16.05 «ВЕТКА СИРЕНИ»: ТАМБОВ - МИЧУРИНСК - ИВАНОВКА С. РАХМАНИНОВА
24-26.04 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	15-17.05 СМОЛЕНСК - ВЯЗЬМА - ТАЛАШКИНО
25-26.04 КИНЕШМА - ЩЕЛЫКОВО - ЮРЬЕВЕЦ	17-19.05 КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК
25.04 ИСТРА: ВЫСТАВКА А. САВРАСОВА + ЛАКОВЫЕ МИНИАТЮРЫ (ФЕДСКИНО, МСТЕРА, ХОЛУЙ, ПАЛЕХ)	17.05 УСАДЬБА «БОБЛОВО» Д.И. МЕНДЕЛЕЕВА - ШАХМАТОВО И ТАРАКАНОВО А. БЛОКА
26.04 САВВИНСКОЕ ПОДВОРЬЕ В МОСКВЕ	20-24.05 ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ
26.04 МОСКОВСКИЕ ШЕДЕВРЫ: ТЕАТР РОССИЙСКОЙ АРМИИ	22-24.05 ВЫБОРГ - ПАРК «МОНРЕПО»
01-03.05 ДРЕВНИЙ КИРЖАЧ - ВОДОПАД ГРЕМЯЧИЙ - СТАРОБРЯДЧЕСКАЯ УСАДЬБА В СТИЛЕ МОДЕРН	23-24.05 КИНЕШМА - ЮРЬЕВЕЦ - ЩЕЛЫКОВО
09.05 ЛАНДШАФТНЫЙ ПАРК «ХУАМИН» - ПАРК УСАДЬБЫ «ЛЕОНОВО»	29-31.05 ТОРЖОК - ОСТАШКОВ - СЕЛИГЕР
	30-31.05 НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
	09-15.06 ВОЛОГДА И ОКРЕСТНОСТИ - ТОТЬМА - ВЕЛИКИЙ УСТЮГ - СОЛЬВЫЧЕГОДСК
	12-14.06 ЧЕРЕПОВЕЦ - БЕЛОЗЕРСК - УСТЮЖНА

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

ТЕЛЕК

С	Л	О	У	Ь	Н	К	Э	У	Л	О	К	Н	Х		
А	О	У	А	В	Л	О	В	У	Л	О	В	У	Л		
У	М	Е	Ш	Ц	О	И	И	У	Э	Н					
О	В	И	Н	О	У	А	К	Я	Ш	О	У	П	У	Л	Э
В	З	У	Ф	З											О
Л	Э	О	З	Л											О
С	Л	О	У	Ь	Н	К	Э	У	Л	О	К	Н	Х		
В	Н	О	У	А	В	Л	О	В	У	Л	О	В	У	Л	О
И	Н	А	С	Д											О
Л	Л	П	У	А	Л										О
А	У	А	К	Е	Ш	О	У	А	К	Е	Ш	О	У	А	К
О	А	О	О	О	О	О	О	О	О	О	О	О	О	О	О
Х	Л	А	О	Л	Х	О	У	О	И	Е	В	А	Ц	О	

1 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ПАВЕЛ: ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+) 1800 год. Павел переезжает в Михайловский замок, который считает самой безопасной резиденцией в Европе. Он продолжает реформы и даже отправляет войска в поход на Индию.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Премьера. «Рокот космодрома». (12+)
- 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 08.25 Ваше здоровье! (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-7». (16+)
- 23.05 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «День ангела». (6+)
- 00.55 «СВОИ-5». (16+)
- 01.40 «СВОИ-7». (16+)
- 02.25 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



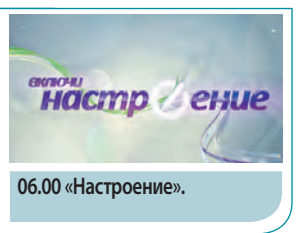
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+) Недалеко от спортивного бара обнаружен труп одного из посетителей, который смотрел трансляцию футбольного матча. Казалось бы, обычное ограбление, но эксперты обнаруживают на бедре след от укола.
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «АЛЛА-ТАКСИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Из-за жёстких правил новой системы Проскурин оказывается в числе отстающих. Но повысить рейтинг ему не удаётся. Он отменяет вызов, чтобы помочь новому хирургу Березину доставить до больницы пациента с инфарктом. Проскурин получает штраф, а Березин опаздывает на собеседование к главврачу.
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «Валентина Терешкова. «Чайка» и «Ястреб»
- 03.00 Вести
- 03.30 «Малахов». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 14.25 15.05 17.15 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 13.25 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 04.15 «Стрелковое вооружение русской армии». (16+)

ТВУ ТВЦ



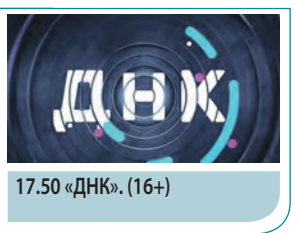
06.00 «Настроение».

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-6». (16+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Отправьте сердце в нокаут». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 03.05 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! СУДЬБА ЗЛОДЕЙКА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «НАСТЕНЬКА. БЕДНЫЙ ЮРИК». (16+)
- 16.55 «Легенды эстрады. ВИА 70-х». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «БЕССОННИЦА. ФИАЛКА - ЦВЕТК ОДИНОЧЕСТВА». (16+) Россия, 2025 г. Детектив.
- 20.00 «БЕССОННИЦА. БЕРЕГИНЯ». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Запрещённое кино». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Охота на маньяка. Дело незнакомца в лифте». (16+)
- 01.35 «Настоящий детектив. Семейные ценности». (16+)
- 02.15 Прощание. (16+)
- 04.40 «Петровка, 38». (16+)
- 04.55 «Мой герой». (12+)
- 05.30 «Хватит слухов!» (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «На приеме у главного врача». (12+)
- 06.50 01.05 «Очевидно. Вероятно». (12+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
- 11.00 00.10 «Собор Святого Семейства: творение Гауди». (16+)
- 15.15 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
- 16.45 «Нескучное дело». (12+)
- 17.00 Родительское собрание
- 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 20.45 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
- 22.10 04.00 «СЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ». (16+)
- 01.50 Отражение. Итоги. (12+)
- 02.20 «Большая страна». (12+)

НТВ



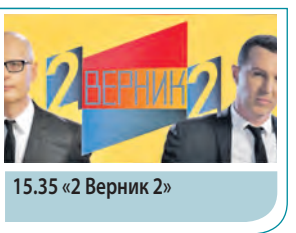
17.50 «ДНК». (16+)

- 04.35 «ПЁС». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+) На улицах города неизвестные убивают бомжа и забирают тело с собой. На месте преступления Пёс берет след к лесному кладбищу. Расследуя серию смертей, оперативники становятся свидетелями очередного убийства бомжа, наркомана Сергея Нарышкина.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ». (16+) Из полиции Чагина вызывает Нора - девушка, с которой он был близко знаком, когда еще работал опером. Она сообщает, что он должен был встретиться как раз с ней, и требует четко выполнять ее указания. Маша звонит отцу из Москвы.
- 22.10 «СТРАХ НАД НЕВОЙ». (16+)
- 01.05 «Сегодня»
- 01.25 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.15 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.40 00.00 01.00 «Новости». (16+)
- 10.20 «Атмосфера». (12+)
- 11.20 12.20 13.20 14.10 16.10 17.10 18.10 «Деньги 24». (12+)
- 11.50 17.50 «Сити». (12+)
- 12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта»
- 13.40 «Техно». (12+)
- 14.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 15.25 19.25 «Вопрос спорный»
- 16.30 04.30 «Интервью». (12+)
- 18.40 «Качество жизни». (12+)
- 21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
- 00.10 «Мослестерий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.35 «2 Верник 2»

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 19.00 Библейский сюжет
- 07.55 13.30 «ЦЫГАН»
- 09.15 19.45 «Дочери первых космонавтов»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 23.55 «XX век» «Русский музей. «Мир искусства» и «Союз русских художников»
- 11.45 00.25 «ПАССАЖИР»
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 23.10 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
- 14.55 «Город знаний»
- 15.35 «2 Верник 2»
- 16.30 Моя любовь - Россия! Исполнен веков рыболовство - основной промысел жителей приморских районов Балтийского региона. Целая рыбацкая культура формировалась на побережье Балтики веками.
- 17.15 Линия жизни
- 18.10 01.05 Концерт русской хоровой музыки
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 «Андрей Рублев». Начала и пути»
- 21.25 Энигма
- 22.10 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»
- 02.00 «Скажи мне, Новгород...»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 04.15 «Прогулка». (12+)
- 06.30 «Всё просто!» (12+)
- 06.55 «Дача 360». (12+)
- 07.40 12.20 «Внимание, еда!»
- 08.00 «Сделано в России». (12+)
- 08.30 «Погода на любой вкус»
- 09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 09.50 «За МКАДром». (12+)
- 10.35 «Семейный маршрут»
- 11.20 11.35 14.20 «Весна в Подмосковьи». (12+)
- 13.15 «Кругосветка по Подмосковьи». (12+)
- 16.05 21.45 «Закрытый архив»
- 17.05 «Викторина 360»
- 17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
- 18.15 «Рекопись Подмосковьи»
- 19.05 «Это Китай!» (16+)
- 19.30 «Главные события дня»
- 20.30 «Спецрепортаж». (16+)
- 22.15 «Открытый космос». (16+)
- 23.10 «Джентльмены предпочитают». (16+)

СТС СТС



06.00 «100 мест, где поесть». (16+)

- 06.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 06.20 ПроСТО кухня. (12+)
- 07.45 Сториз. (16+)
- 08.45 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
- 15.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
- 16.40 «МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА». (16+)
- 21.00 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+) Китай - США, 2017 г. Криминальный боевик. В ролях: Орландо Блум, Саймон Ям, Линн Хун. Агент частной охранной организации Дэни Страттон сопровождает ценный груз из Шанхая. Дэни и его команде необходимо доставить в Лондон бесценную вазу...
- 22.55 «ГОНЩИКИ НА ДРАЙВЕ». (16+) Германия, 2023 г. Комедийный боевик. В ролях: Тиль Швайгер, Тина Рунланд, Тим Оливер Шульц. 30 лет назад Берти женился на своей возлюбленной. Время идёт, всё меняется. Бывшая жена управляет собственным салоном красоты и живёт с недавно разбогатевшим партнёром Гуннармом на его вилле.
- 01.25 «ФОРСАЖ В ПАТТАЙЕ». (18+)
- 02.35 «МЕСТЬ БАНШИ». (18+)
- 04.00 Уральские пельмени. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 08.55 11.55 17.30 01.10 «Новости дня». (16+)
- 06.15 04.15 «Москва на все времена». (16+)
- 06.45 «Моя Москва». (12+)
- 06.55 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
- 07.40 «Это было смешно». (16+)
- 08.05 15.15 23.00 «Тайны кино». (16+)
- 09.00 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
- 10.30 Мой район. (12+)
- 11.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 12.00 23.40 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (16+)
- 16.05 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (16+)
- 17.35 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
- 20.00 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». (16+)
- 21.40 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Тайны Чапмана». (16+)</p>	<p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p>	<p>20.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p>	<p>16.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)</p>	<p>12.35 Специальный репортаж. (12+)</p>	<p>12.40 «Знахарка». (16+)</p>	
<p>05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 02.05 «Тайны Чапмана». (16+)</p> <p>20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)</p> <p>20.50 «ВЫШКА». (16+)</p> <p>Бекки всегда была экстремалом, но после гибели мужа она решила прекратить погоню за адреналином. Ее ждет последнее восхождение - вместе с подругой она забираться на радиомачту высотой более 600 метров.</p> <p>23.25 «ЧАС ТИШИНЫ». (18+)</p>	<p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)</p> <p>19.00 «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>23.00 «АННА». (18+)</p> <p>Франция, США, Канада, Россия, 2019 г. Боевик. В ролях: Саша Лусс, Хелен Миррен, Люк Эванс. Москва, конец 1980-х. Скаут французского модельного агентства находит на Измайловском рынке подходящую ему по всем параметрам девушку Анну. Его не смущает, что потенциальная модель знает несколько языков, но торгует при этом матрёшками, и вот уже Анна летит в Париж и приступает к работе.</p> <p>01.10 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+)</p> <p>03.25 «Однажды в России». (16+)</p> <p>05.00 «Утро TNT»-2026. (16+)</p> <p>05.50 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «ЗОВ РУСАЛКИ». (16+)</p> <p>В Бережнские новое убийство - на этот раз жертвой оказался адвокат Баринов, друг семьи Измайлова. Это убийство снова путает все карты в деле «русалки». Бахтин берется расследовать это убийство, несмотря на то, что он отстранен от дела.</p> <p>20.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>Карпову удается откупиться от службы безопасности из-за отсутствия прямых улик против него. Теперь его обидчиком точно не поздоровится.</p> <p>23.15 «БРЕШЬ». (18+)</p> <p>01.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.10 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)</p> <p>16.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)</p> <p>18.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Влад решает. (16+)</p> <p>23.00 Заступницы. (16+)</p> <p>Ведущие проекта - журналист Виктория Разницина и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей. Вместе с героем ведущие начинают свое расследование...</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.50 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>06.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.55, 16.30, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 18.15, 22.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25, 01.00 «Эволюция спор-та». (12+)</p> <p>10.00, 00.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>10.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25 Боулинг. Кубок КЛБ. Пр.тур. Пр.тр.</p> <p>16.35 Смешанные единоборства.UFC. (16+)</p> <p>19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Пр.тр.</p> <p>23.20 Смешанные единоборства. И. Букуев - А. Акоюн. АСА. (16+)</p> <p>02.00 Волейбол. Чемпионат России. (6+)</p> <p>04.00 Боулинг. (6+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.25 «Прости меня...» (16+)</p> <p>11.30 «Беду отведу». (16+)</p> <p>12.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.25 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОСЛЕ ДОЛГОЙ ЗИМЫ». (16+)</p> <p>23.05 «ПРОСТИ МЕНЯ...» (16+)</p> <p>00.15 «Беду отведу». (16+)</p> <p>01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>03.25 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p>	

О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«MARAFFON» (МАРАФОН)**. Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неотъемлемым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

На сайте WWW.FLOTURISICH.RU
г. Москва, м. «Итай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (800) 551-69-14 // СКИДКИ НА КРИЗИСЫ 2027 Г.

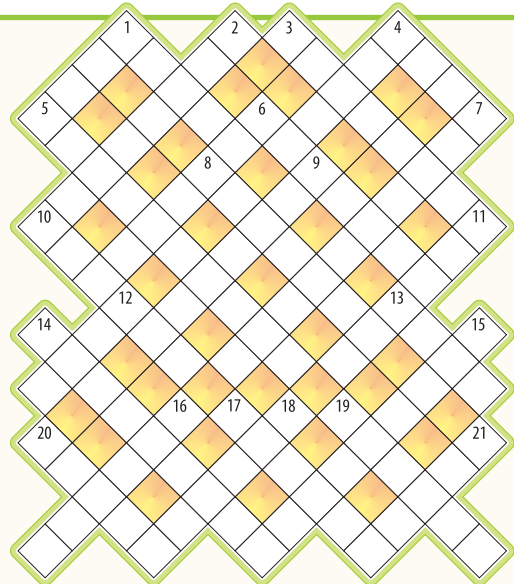
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	от	до
23.04.2026 – 29.04.2026 «А ПО РЕЧКЕ ШЛА ВЕСНА! ИЗ МОСКВЫ!»	38 199 р.	Москва (трансфер) – Казань – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Н. Новгород – Ярославль – Тулаев – Мышкин – Углич – Тверь – Москва
27.04.2026 – 30.04.2026 «ЛЕТЯТ МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА!»	19 699 р.	Москва – Тверь (Старица) – Калезин (улиточная ферма) – Москва
30.04.2026 – 07.05.2026 «ВЕСЕННЕЕ ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО!»	32 799 р.	Москва – Калезин (Волгари) – Тулаев – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кострома – Рыбинск – Коприно – Углич – Москва
03.05.2026 – 12.05.2026 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА ИЗ Н. НОВОГОРОДА»	60 399 р.	Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа (2 дня) – Казань (Кремль) – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Н. Новгород
01.06.2026 – 11.06.2026 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА!»	55 999 р.	Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Козьмодемьянск – Казань – Свияжск – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Городец – Чкаловск – Кострома (посеферма) – Москва
25.06.2026 – 09.07.2026 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»	76 599 р.	Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Пермь (Ильинский) – Березники (Соликамск/Чердынь) – Казань – Козьмодемьянск – Макареево – Тулаев – Москва
14.08.2026 – 31.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОТОРЫ!»	84 199 р.	Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетиши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва
28.09.2026 – 15.10.2026 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД»	118 099 р.	Москва – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Чебоксары – Болгар – Самара – Волгоград (2 дня) – Саратов – Балаково – Казань – Свияжск – Кострома – Калезин – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 15%. ТЕЛ.: 8 (800) 551-69-14
Действительно при наличии мест. Реклама

– Извините, я это совсем не специально!
– Это раздражает больше всего...

Жена подходит к мужу, показывает ему фотографию и говорит:
– Видишь этого человека?
– Да.
– Сегодня в шесть вечера заберешь его из детского сада.

– Время не подскажете?
– Только очень приблизительно.
– Ну, хотя бы так.
– Среда.



ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. 12 дюжин. 3. Регистрация места жительства. 4. Капитан команды по керлингу, определяющий стратегию игры. 5. Мелкая вещица для украшения. 6. Выдача денег. 8. Географическая зона. 10. В какой стране, согласно песне группы «Комбинация», балалаек нет? 13. Европейский музыкальный инструмент, вид трубы. 14. Детек-

тивная контора. 17. Место работы старателя. 19. Потомок динозавров в городской квартире. 20. «Никто не хотел умирать» (актер ... Оя). **Справа-вниз-налево:** 1. Имя изобретателя парашюта Котельникова. 2. Пищевые продукты. 4. Выручка от продажи билетов. 6. Картина Виктора Васнецова

«... Олега с кудесником». 7. Дама с билетом на поезд. 9. Документ на право входа. 11. Оперетта Исаака Дунаевского «Белая ...» 12. Могут улечься на гвозди. 15. Неприметный, неизвестный человек. 16. Конские волосы для скрипки. 18. Валовой доход без вычета расходов. 21. Бывшая денежная единица Бельгии.

Брutto. 21. Франк. визия. 4. Сфоры. 6. Встреча. 7. Пассажирка. 9. Пропуск. 11. Акация. 12. Ноти. 15. Инкогнито. 16. Струны. 18. Ответы. Слева-вниз-направо: 1. Гросс. 3. Прописка. 4. Кип. 5. Безденушка. 6. Выплата. 8. Треники. 10. Слева-вниз-налево: 1. Лигуа. 2. Бруно. 3. Прописка. 4. Прописка. 5. Прописка. 6. Прописка. 7. Прописка. 8. Прописка. 9. Прописка. 10. Прописка. 11. Прописка. 12. Прописка. 13. Прописка. 14. Прописка. 15. Прописка. 16. Прописка. 17. Прописка. 18. Прописка. 19. Прописка. 20. Прописка. 21. Прописка.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.45 «Волшебное кольцо». «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильмы. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

06.35 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики».

TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН

06.10 «ОГРABЛЕНИЕ КАЗИНО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «РЫЦАРЬ КУБКОВ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «КРАЖА В МУЗЕЕ». (18+)

ДОМ КИНО

05.30 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (16+)

СИНЕМА

07.25 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.00, 01.00, 02.00, 02.25, 23.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ».

РЕТРО

06.55, 03.00 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ».

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.25 Понять. Простить. (16+)

ПОБЕДА

05.05 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)

HISTORY

06.00 Битва титанов. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Битва титанов. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.05 Спасённые шедевры Рссии. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 04.40 Как построить дом. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.10 Рыбалка в Абхазии. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
07.50 «Человек из футбола». (12+)
08.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Заречье-Одинцово» (Московская область). (6+)
10.15, 16.25, 21.35 «Страна спортивная». (12+)
10.30, 05.30 «Вид сверху». (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 18.50 Новости. (0+)
11.05 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Женщины. Произвольная программа. Трансляция из Франции. (6+)
12.40, 03.35 «Династия. Пригода». (12+)
13.15 Профессиональный бокс. Мелбет. Лига бокса. Алексей Мазур против Дастана Садуулы. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)

15.35, 21.55 «Это футбол!» (12+)
16.00, 22.20, 05.15 Специальный репортаж. (12+)
16.45 «Небесная грация». (6+)
17.00 Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». Трансляция из Москвы. (12+)
18.00, 04.00 «Светлана Ромашина. На волне мечты». Документальный фильм. (12+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
20.55 «Человек из футбола». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Сургута. (6+)
02.00 Смешанные единоборства. АСА. Александр Грозин против Филиппе Фресса. (16+)
04.50 «Век нашего спорта. Тамара Манина». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.30 Звездный разбор. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли Чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От «Экспоната» Шнурова до «Баклажана» Тимати. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Фан-зона. (16+)
00.00 Плейлист | Весна. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 15.30 Время малышей. (0+)
07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
07.30, 11.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30, 21.00, 01.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.25, 00.10 «Простоквашино». (0+)
10.40, 20.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
13.00 «Геройчики». (0+)
14.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.50 «Кот Басик». (0+)
17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.55 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
21.45 «Чик-Чиркино». (0+)
22.35 «Фиксики». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
01.25 «Ми-Ми-Мишки. Книга предсказаний». (0+)

О!
05.00 «Три кота». (0+)
05.30 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.35 «Грузовичок Лёва». (0+)
06.00 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Лунтик». (0+)
10.35 «Барбоскины». (0+)
12.00 «Пластинки». (0+)
12.05 «Три кота». (0+)
15.30 «Открытия». (0+)
15.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.40 «Отель у овечек». (0+)
17.15 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
22.45 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Детский сад для зверят». (6+)
23.30 «Заревны». (0+)
02.00 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25, 00.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.45, 16.30, 21.45 «Пчелография». (6+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира...
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
23.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
03.00 «Простоквашино». (0+)

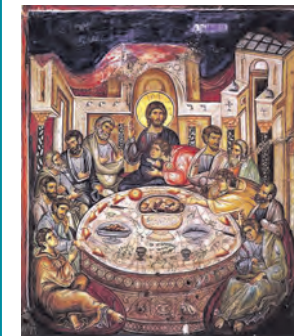
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Фиксики. Самое время!» (0+)
09.05 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
09.40 «Три кота». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Марионетки». (0+)
 Кинотеатральный сезон в разгаре! Криворучка перечитала басню «Ворона и лисица» и решила поставить по ней спектакль! Но не простой, а кукольный! И чтобы сделать марионеток, обратилась к Мастеру Оле! Хотите узнать, что у них получилось? Смотрите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.35 «Турбозавры». (0+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.50 «ЛЮЛ Сюрприз. Шпионы». (6+)
 В Глиттер-Сити случаются необычные происшествия: пропавшие вещи, сбои умных систем, странные гаджеты, летающие болты и даже проделки маленьких инопланетянок! Джессике Спай предстоит раскрыть много тайн и загадок!
17.00 «Мини-Мишки». (0+)
19.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лео и Тиг». 10 лет приключений. (0+)
22.15 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
23.10 «Фьюжи Макс. Новая эра». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
02.20 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная Литургия и Чин умовения ног. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Страстная неделя. (0+)
13.00 Содом. Кара Господня. Окрестность Иорданская. Серия 3. (16+)
13.50 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. Серия 4. (16+)
14.35 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)
 СССР, 1983 г. В ролях: Вячеслав Баранов, Георгий Дрозд, Эдуард Бочаров, Нина Русланова, Татьяна Догилева, Сергей Плотников
16.15 «ВДОВЫ». (0+)
18.00 Утренняя с чтением 12 Евангелий. Прямая трансляция. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
21.30 Страстная неделя. (0+)
22.00 Поле битвы. (16+)
22.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.45 День Патриарха. (0+)
00.55, 01.55, 02.30 Апокалипсис. Главы 17-19. (16+)
03.30 Пилигрим. Иерусалим. Скорбный путь. (6+)
03.55 Поле битвы. (16+)
04.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

Православный календарь

9 апреля
 Страстная седмица. Великий четверг.
 Воспоминание Тайной вечери.



Мц. Матроны Солунской.
 Мчч. Мануила и Феодосия. Прп. Иоанна пророка Египетского.

Постный день.

« Ради погибшей овцы щедрость мертвых, и Ты извлек ея из области смерти, которая не осмелилась прекословить Тебе».

Прп. Ефрем Сирин

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

			5			9	1	8
	3	8			4		5	
						2		
	1			6	9			7
3	4	9				8	6	5
6			3	4				2
		1						
	6		1			5	8	
9	5	3			6			

3

	1						4		7
		6	4			9	3		1
7					1	6	5		2
	9		7						5
		7	1			4	6		
	6					2			7
6		2	8	4					5
9		8	5			3	7		
1		5							4

5

8	7	2							1
	1		8			2			7
	4		7			3	9		2
			4			7	1	5	
			6		8		7		
	8	7	4				2		
4		8	2			6			1
	6		5			1			2
2							6	4	9

2

1		8				9			
7	2		3			9	6		4
								3	
	5	1	7			3	4	9	8
					9				
3	6	9	4			1	2	7	
	1								
8		3	5			4		6	9
		4				5			7

4

9			5						
		3				7		9	8
6	8	5	3			2			
	3					2			
	9		8	3	1			5	
		6						3	
			6			3	9	8	5
2	6		9				1		
						8			6

6

6	9	7	5				4		
	8		7			1			6
	3		9				7	5	
	7		4	1		2			
					3				
		2		9	7			8	
4	6					8			2
7			1			6			4
		3				9	6	5	7

СУДОКУ

Ответы

1	4 7 6 5 3 2 9 1 8	2	1 3 8 6 4 7 9 5 2	3	3 1 9 2 8 5 4 6 7	4	9 7 1 5 8 4 3 6 2	5	8 7 2 9 5 4 3 6 1	6	6 9 7 5 8 3 4 1 2
	2 3 8 9 1 4 7 5 6		7 2 5 3 1 9 6 8 4		5 2 6 4 7 9 3 8 1		4 2 3 1 6 7 5 9 8		9 1 3 8 6 2 4 7 5		5 8 4 7 2 1 9 3 6
	1 9 5 6 7 8 2 3 4		9 4 6 8 5 2 7 3 1		7 8 4 3 1 6 5 9 2		6 8 5 3 9 2 4 7 1		6 4 5 7 1 3 9 8 2		2 3 1 9 6 4 8 7 5
	5 1 2 8 6 9 3 4 7		2 5 1 7 6 3 4 9 8		2 9 3 7 6 8 1 5 4		8 3 4 7 5 6 2 1 9		3 9 4 6 2 7 1 5 8		9 7 8 4 1 5 2 6 3
	3 4 9 7 2 1 8 6 5		4 8 7 2 9 5 3 1 6		8 5 7 1 3 4 6 2 9		7 9 2 8 3 1 6 5 4		5 2 6 1 8 9 7 3 4		1 5 6 8 3 2 7 9 4
	6 8 7 3 4 5 1 2 9		3 6 9 4 8 1 2 7 5		4 6 1 9 5 2 8 7 3		5 1 6 2 4 9 8 3 7		1 8 7 4 3 5 2 9 6		3 4 2 6 9 7 5 8 1
	8 2 1 4 5 7 6 9 3		5 1 2 9 7 6 8 4 3		6 7 2 8 4 1 9 3 5		1 4 7 6 2 3 9 8 5		4 3 8 2 9 6 5 1 7		4 6 5 3 7 8 1 2 9
	7 6 4 1 9 3 5 8 2		8 7 3 5 2 4 1 6 9		9 4 8 5 2 3 7 1 6		2 6 8 9 7 5 1 4 3		7 6 9 5 4 1 8 2 3		7 2 9 1 5 6 3 4 8
	9 5 3 2 8 6 4 7 1		6 9 4 1 3 8 5 2 7		1 3 5 6 9 7 2 4 8		3 5 9 4 1 8 7 2 6		2 5 1 3 7 8 6 4 9		8 1 3 2 4 9 6 5 7

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». Новый сезон. Прямой эфир. (12+)
- 23.55 «ВИКИНГ». (18+)
Россия, 2017. Исторический фильм. В ролях: Данила Козловский, Светлана Ходченкова. Раннее Средневековье. Время тяжелых мечей и темных законов крови. Правящий род в раздоре. Вина за случайную смерть брата легла на Великого князя.
- 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 07.50 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 08.30 Ваше здоровье! (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 18.20 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
На лесной дороге обнаружен джип с водителем Олегом Щурковым, убитым выстрелом в висок. Детское кресло и игрушка позволяют предположить, что в машине был ребёнок.
- 16.30 Вести
- 17.00 Прямой эфир. (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
В новом, восьмом сезоне шоу телезрителей ждут встречи с уникальными талантами! На глазах у всей страны участникам предстоит раскрыть свои невероятные способности. Тот, кто сможет удивить зрителей больше всех, получит Кубок шоу, звание самого уникального человека и денежный приз в 5 миллионов рублей!
- 00.10 «САЛЮТ-7». (12+)
- 02.15 «Салют-7. История одного подвига». (16+)
- 03.05 «МОЙ ПАПА ЛЁТЧИК». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.10 «Любовь на линии огня». (16+)
- 10.35 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.05 «По горячим следам». (16+)
- 11.25 13.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 14.50 15.05 17.15 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 «Музыка+». (12+)
- 00.55 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

ТВЦ ТВЦ



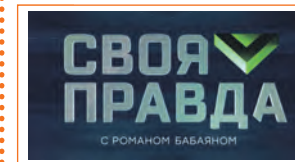
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 «ЮРОЧКА». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЮРОЧКА». (12+)
- 12.35 «ТАЕЖНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ТАЕЖНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 16.55 «Легенды эстрады. Не по специальности». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «БЕССОННИЦА: СМЕРТЬ КАРАБАСА». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Валентина Ельшанская, Алексей Коряков. Во время премьеры кукольного спектакля для взрослых в ложе убит директор театра Болдырев. Хотя с ним находились высокие гости и жена, никто не заметил, как Болдырев получил смертельный укол в сердце.
- 20.05 «БЕССОННИЦА: УЛЫБКА ДРАКОНА». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Смертельный чёс». (16+)
- 00.00 «Русские тайны. Вещие сны». (16+)
- 00.45 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
- 02.25 «Петровка, 38». (16+)
- 02.45 «РОКОВОЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 06.05 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
- 06.50 «Моя история». (16+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение «Человек и судьба». (16+)
- 11.00 «Почитаем!» (16+)
- 11.25 «Нескучное дело». (12+)
- 11.45 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
- 16.40 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
- 20.45 «21.50 «СТАРШИЙ СЫН». (16+)
- 23.00 «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА». (18+)
- 01.15 «ЗА ШКУРУ ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)

НТВ НТВ



00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)

- 04.35 «ПЁС». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
На прицел к сыщикам попадает крупная фармацевтическая компания, которая испытывала новое лекарство на добровольце. Ход эксперимента был нарушен неожиданной реакцией испытуемого.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
Жук и Ковальчук подозревают в предательстве Маринина. В разговоре с ними Маринин рассказывает, что фамилию Перцева, которую Жук назвал ему по телефону, слышал еще и Сомов на празднике по случаю своего дня рождения.
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
- 02.05 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.00 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.15 18.20 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.40 00.00 «Новости». (16+)
- 10.20 «Атмосфера». (12+)
- 11.20 12.20 13.20 14.10 16.10 17.10 18.10 «Деньги 24». (12+)
- 11.50 13.40 17.50 «Сити». (12+)
- 12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
- 14.35 21.35 «Спецреп». (12+)
- 15.25 19.25 «Вопрос спортивный». (12+)
- 16.30 04.30 «Интервью». (12+)
- 18.40 «Качество жизни». (12+)
- 21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
- 00.10 «Мослестерий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.00 Библейский сюжет

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 19.00 Библейский сюжет
- 07.50 13.30 «ЦЫГАН»
- 09.15 19.45 «Дочери первых космонавтов»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.30 02.25 «Роман в камне»
- 12.00 Открытая книга
- 13.00 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
- 14.55 «Скажи мне, Новгород...»
- 15.50 Энигма
- 16.30 Письма из провинции
Маленький Зеленогорск, что под боком у Санкт-Петербурга, всегда слыл местом отдыха и вдохновения. Пляжи Финского залива, целебный воздух сосновых лесов - одним словом, курорт! Бывшая финская территория (1918-1940) под названием Терийоки и сейчас сохраняет разные культурные слои и коды.
- 17.15 «Замечательный век моей жизни. Вячеслав Бровкин»
- 18.15 Царская ложа
- 20.30 «Крест»
- 22.10 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»
- 23.10 «2 Верник 2»
- 00.15 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ»
- 01.40 «Искатели»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 03.55 «Прогулка». (12+)
- 06.30 «Всё просто!» (12+)
- 06.55 «Дача 360». (12+)
- 07.40 12.20 «Внимание, еда!»
- 08.00 «Сделано в России». (12+)
- 08.30 «Погода на любой вкус»
- 09.05 09.35 15.15 21.15 «СССР. Знак качества». (12+)
- 09.50 «За МКАДром». (12+)
- 10.35 «Семейный маршрут»
- 11.20 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
- 13.15 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
- 16.05 17.05 «Закрытый архив»
- 18.15 02.45 «Рекопись Подмосковья». (12+)
- 19.05 «Это Китай!» (16+)
- 19.30 «Главные события дня»
- 20.30 «Интервью 360». (16+)
- 22.00 «Открытый космос». (16+)
- 23.00 «Шестое чувство». (16+)
- 23.50 «Разоблачение». (16+)
- 00.00 «Взрослые люди». (18+)

СТС СТС



08.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Уральские пельмени. (16+)
- 08.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 15.10 «ДОМОХАТЦЫ». (16+)
Среди других животных в зоопарке Ньютауна живёт большой, сильный и добродушный слон Бенджамин. Однажды в городе появляется бизнес-леди, которая хочет построить роскошный жилой комплекс прямо на месте зоопарка.
- 16.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одним творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.
- 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 08.45 11.55 17.35 01.00 «Новости дня». (16+)
- 06.20 «Москва на все времена»
- 06.45 22.40 «Раскрывая тайны звезд». (16+)
- 07.30 «Это было смешно». (16+)
- 07.55 «Тайны кино». (16+)
- 08.50 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». (16+)
- 10.30 Мой район. (12+)
- 11.25 «Служебный роман». (12+)
- 12.00 23.25 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (16+)
- 15.15 «Звезды советского экрана». (16+)
- 15.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)
- 17.40 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (16+)
- 19.10 «Время московское». (12+)
- 20.00 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (16+)
- 21.20 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>18.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 03.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>20.00 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)</p> <p>21.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)</p> <p>23.30 «ПРИБЫВШИЕ». (18+)</p> <p>01.15 «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ». (18+)</p>	<p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+) Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звезд без пощадки. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.</p> <p>22.00 «Комеди Клуб-2025. Лучшее». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (18+) Снова лучшие комики страны выходят на сцену, чтобы говорить честно, смело и без цензуры. Острые шутки, искренние монологи, неожиданные темы - здесь никто не остаётся равнодушным.</p> <p>00.00 «Женский стендап». (18+) Жёсткие шутки, интересные наблюдения и совершенно невыдуманные истории...</p> <p>03.30 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>19.00 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА». (16+) В Египте под пирамидой археологи обнаруживают подземный город. Однако команда исследователей пробуждает злые силы, которые хотят устроить хаос. Теперь героям необходимо всеми силами предотвратить катастрофу.</p> <p>20.45 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+) Биографический фильм, рассказывающий о жизни исследователя, топографа, путешественника и полковника британской империи Персвиваля Фоссетта.</p> <p>23.45 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)</p> <p>01.15 Мистические истории. (16+)</p>	<p>06.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.30 Улетные животные. (16+) Готовьтесь к безудержному веселью с попугаями-баскетболистами, норками-воришками и мопсами на скейтах. В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений вместе с «Улетными животными»!</p> <p>17.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «Че!». Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500».</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.30 Улётное видео. (16+)</p>	<p>19.40 Баскетбол.</p> <p>06.00 «Чемпионат мира-2026». (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.55, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 19.00, 21.35, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05 «Небесная грация». (6+)</p> <p>09.25 «Эволюция спорта». (12+)</p> <p>10.00 «Дело №». (16+)</p> <p>10.30 Смешанные единоборства.UFC. (16+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.15 Хоккей. Благотворительный матч с участием легенд хоккея. Пр.тр.</p> <p>16.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.40 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит». Winline Basket Cup. Финал четырёх. Пр.тр.</p> <p>21.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Жирона». Пр.тр.</p> <p>00.00 Евротур. (12+)</p> <p>02.00 Волейбол. (6+)</p>	<p>03.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Прости меня...» (16+)</p> <p>11.45 «Беду отведу». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 Кошкин дом. (16+)</p> <p>19.00 «ОБЩИЙ СЫН». (16+)</p> <p>23.00 Уютное утро. (16+)</p> <p>23.35 Красивая и счастливая 45+. (16+)</p> <p>23.50 «ПРОСТИ МЕНЯ...» (16+)</p> <p>00.50 «Беду отведу». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.05 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>03.55 «6 кадров». (16+)</p>	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 АПРЕЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
У Овнов может возникнуть чувство растерянности, тревоги или непонимания. Ваша основная задача в такие моменты – наладить дыхание, взять себя в руки и начать делать то, что необходимо. Обязательно выделите время для общения с близкими людьми.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам нужно отдыхать. При тормозите, позвольте себе ничего не делать. Постарайтесь не принимать поспешных решений и не спорить с близкими людьми. Именно они помогут вам справиться с внутренним дискомфортом, восстановить гармоничное состояние.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды на этой неделе будут на стороне Стрельцов. Постарайтесь использовать это время для достижения своих целей. Посвятите себя работе. Начните воплощать в жизнь то, о чем давно мечтали. Будьте открыты этому миру, и он принесет вам много приятных моментов.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Усилия Водолеев будут вознаграждены прямо пропорционально их стараниям. Однако, чтобы добиться результата, уделите решению вопроса больше времени и сил, чем предполагалось. Если будете подходить к задачам халатно, потом не сетуйте на звезды из-за плохих результатов.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды рекомендуют Тельцам проявить коммуникабельность и дипломатичность при достижении поставленных целей. Донесите свою точку зрения до другого человека корректно, понятно и спокойно. Во время диалога постарайтесь не переходить на личности, сдерживайте эмоции.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Дев ожидает противоречивая неделя. Ваши слова, действия или бездействие могут быть растолкованы неверно. Если вы чувствуете, что возникло недопонимание, постарайтесь донести информацию до другого человека еще раз. Будьте терпимее, мудрее и сдержаннее.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов сейчас достаточно сил, энергии и энтузиазма для вхождения в новый жизненный этап. Берите дела в свои руки и действуйте. Также эта неделя отлично подходит для учебы и творчества. Она принесет вам много впечатлений, исполнятся ваши самые заветные мечты.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам стоит посвятить время планированию на ближайшее будущее. Выделите главное и определитесь с планом действий, направленных на достижение поставленной цели. Уделите больше времени родным, цените каждую минуту, проведенную с ними.

РАК (22.06 – 22.07)
На этой неделе Раков будет сопровождать успех в вопросах, требующих сосредоточения и порядка. При этом постарайтесь оставить в прошлом людей, которые вас не ценят, не уважают или даже могут унижить. Пора научиться уважать себя и корректно выстраивать личные границы.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды предупреждают Скорпионов о возможных домашних неурядицах. Постарайтесь не ссориться с близкими. Наведите порядок дома, на работе займитесь расхламлением. Выходные проведите с любимым человеком. Добавьте в отношения романтики.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам пора начинать думать о себе, вместо того чтобы сосредоточиваться на потребностях других людей. Ищите счастье в собственном успехе. Следите за питанием, анализируйте свои мысли, вспомните старое, забытое хобби. В выходные хорошо отдохните.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
У Рыб отличный период для проявления инициативы. Общение с окружающими будет складываться легко. Вы без труда сможете найти общий язык даже с закрытыми людьми. Знакомства, которые вы приобретете, будут долгосрочными, поэтому выбирайте партнеров более тщательно.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

скидка -30% В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ

Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 АПРЕЛЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.50 «Дарю тебе звезду», «Летучий корабль», «Конец-Горбунок». Мультфильмы. (16+, 0+)

TV1000 VIJU TV1000
05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.15 «МАМА МАФИЯ». (18+)
02.50 «ЗАМЕЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «ДРАКУЛОВ». (16+)
03.45 «НЕНАСЫПНЫЕ ЛЮДИ». (18+)

РУССКИЙ РОМАН
07.55 «ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЕХ КОЛЕСАХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.45, 01.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 09.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день

ПОБЕДА
05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «РЖЕВ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. Мука. (16+)

Ю
05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00, 00.45 Нобелевские лауреаты. (16+)

HISTORY
06.00 Битва титанов. (16+)
06.50 История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ
06.00, 01.15 Призрак из каменного века. (12+)

ИСТОРИЯ
06.00, 01.15 Призрак из каменного века. (12+)

Усадьба
06.00, 05.10 Цветники. (16+)
06.30 Больше тени - ярче листья. (12+)

УСАДЬБА
06.00, 05.10 Цветники. (16+)
06.30 Больше тени - ярче листья. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 17.00, 02.20, 02.50 Рыболовный дневник. (16+)

ЖИВИ!
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Заречье-Одинцово» (Московская область). (6+)

07.50, 10.15, 18.10, 01.45 «Страна спортивная». (12+)

08.05 «Время чемпионов». Специальный репортаж. (12+)

08.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

10.30 «Это футбол!» (12+)

11.00, 13.10, 16.55 Новости. (0+)

11.05 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Сургуты. (6+)

13.15 «Светлана Ромашина. На волне мечты». Документальный фильм. (12+)

14.05 «Небесная грация». (6+)

14.25 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция

17.00, 22.15 Страна смотрит спорт. (12+)

17.25 «Як-15». Документальный фильм. (12+)

18.25 Гандбол. Кубок Победы. Женщины. Россия - Белоруссия. Прямая трансляция из Волгограда

20.05 Хоккей. Благотворительный матч с участием легенд хоккея. Трансляция из Норильска. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Баскетбол. Winline Basket Сир. Финал четырёх. 1/2 финала. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

02.00 «Человек из футбола». (12+)

02.30 Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». Трансляция из Москвы. (12+)

03.30 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Сургуты. (6+)

05.30 «Век нашего спорта. Тамара Манина». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 Русский чарт. (16+)

07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

08.10 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Love Radio чарт. (16+)

10.00 Народный микрофон. (16+)

11.00 Плейлист | Весна. (16+)

11.30 Без курюр. (16+)

12.00 Top-15 Like FM. (16+)

13.00 Приехали! Латинская Америка. Патагония. (16+)

13.30 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Самый лучший день. (16+)

17.00 Новое Радио чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Big Love Show-2025. (16+)

20.45 Народное диско. (16+)

Музыкальный non-stop самых задорных хитов.

21.45 Танцпол. (16+)

23.00 Dance чарт. (16+)

00.00 Танцпол. (16+)

02.00 Караоке хит. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 15.30 Время малышей. (0+)

07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)

07.30, 11.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)

08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

08.30, 21.00, 01.00 «Барбоскины». (0+)

09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.30, 00.10 «Простоквашино». (0+)

10.40, 20.30 «Бумажки». (0+)

12.00 Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)

13.00 «Геройчики». (0+)

14.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)

15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

15.50 «Кот Басик». (0+)

17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

18.25 «Лунтик». (0+)

18.55 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

21.30 «Тюленьки». (6+)

21.45 «Чик-Чирикино». (0+)

22.35 «Фиксики». (0+)

23.35 «Буба». (6+)

01.25 «Мини-Мишки. Клад». (0+)

02.30 «Бодо Бородо». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)

06.25, 12.25, 18.25, 00.25 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Робозуна». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.25, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)

09.45, 16.30, 21.45 «Пчелография». (6+)

09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)

10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)

13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

05.00 «Три кота». (0+)

05.30 «Песенки с Лёвой». (0+)

05.35 «Грузовичок Лёва». (0+)

06.00 «Совёнок ХопХоп». (0+)

06.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Играем вместе». (0+)

09.35 «Лунтик». (0+)

10.35 «Барбоскины». (0+)

12.00 «Пластинки». (0+)

12.05 «Три кота». (0+)

15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.40 «Отель у овец». (0+)

Дружная семья овец ждет гостей в своем отеле.

17.15 «Барбоскины». (0+)

19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

19.05 «Три кота». (0+)

21.30 «Барбоскины». (0+)

22.45 «Чемпионы». (6+)

23.00 «Детский сад для зверят». (6+)

23.30 «Царевны». (0+)

02.00 «Смешарики». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Царевны». (0+)

09.35 «Тима и Тома». (0+)

10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

Каляка-Малыка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!

11.10 «Простоквашино». (0+)

13.45 «Инфинити Надо». (6+)

Познакомьтесь с миром захватывающих сражений и невероятных приключений вместе с героями «Инфинити Надо»! В каждом сезоне новые герои и команды выходят на арену, чтобы доказать свою силу, сразиться с могущественными соперниками и раскрыть тайны, скрытые в легендарных Надо.

14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)

14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)

Победительница Первенства Московской области по прыжкам в воду! Обладательница золотой медали Всероссийских соревнований «Кубок Подмосквья»! Трёхкратный серебряный призёр Всероссийских соревнований по прыжкам в воду «Кубок Урала»! В гостях у Никиты и Ани - Аврора Гриднева!

14.40 «Маша и Медведь». (0+)

16.40 «Ум и Хрум». (0+)

Сериял о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)

Занимательные и очень поучительные истории о приключениях неутомимых проказников, Маши и Саши. Любая их затея - приготовление пирога, постройка звездолета или лесная прогулка - обычно приводит к непредвиденным последствиям. Как хорошо, что удивительный Аркадий Паровозов всегда вовремя приходит ребятам на помощь!

23.00 «Дикие скричеры!» (6+)

23.15 «Ералаш». (6+)

01.35 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (12+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Крест. (0+)

12.10 Голгофа Патриарха Тихона. (6+)

Фильм о жизни и великом духовном подвиге Патриарха Московского Тихона, избранного на Поместном соборе в ноябре 1917 года, после того как в России было восстановлено Патриаршество.

13.15 Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа. (0+)

14.00 Вечерняя с выносом Св. Плащаницы. Прямая трансляция. (0+)

15.30 Вавилон: Башня Гордыни. 1 серия. Приговор Божий. (6+)

16.30 Вавилон: Башня Гордыни. 2 серия. Пророчество Апокалипсиса. (6+)

17.30 Страстная неделя. (0+)

18.00 Утренняя с чином погребения Христа Спасителя. Прямая трансляция. (0+)

20.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

21.30 Святой Архипелаг. (0+)

23.35 Метанойя. (12+)

Апокалипсис. Главы 20-22. (16+)

00.50, 01.45, 02.50 Туринская плащаница. (0+)

04.35 Пилигрим. Храм Гроба Господня. (6+)

Православный календарь

10 апреля

Страстная седмица. Великий пяток. Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа.



Прп. Илариона Нового, игумена Пелликинского. Прп. Стефана чудотворца, исп., игумена Трилийского. Мчч. Ионы и Вараксии и других с ними. Мч. Бояна, кн. Болгарского. Прмч. Евстратия Печерского. Прп. Илариона Псковозерского, Гдовского. Св. Николая исп., пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера. Мч. Иоанна.

Строгий пост.

«Если не воскрес Христос, но мертв, то как же ложных богов, которые, по утверждению неверующих, живы, и чуждыми ими демонов изгоняет, преследует и низлагает?»

Свт. Афанасий Великий

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Роман в стихах Александра Сергеевича Пушкина знаком нам со школьных лет, но многие не раз перечитывают его в течение своей жизни, открывая для себя тонкие детали, отыскивая новые нотки в намёках и поступках главных героев, глубже познавая историю пушкинских времён.

«Евгений Онегин» и герои романа

1-6. Заменил барщину оброком. 2-6. Гёттинген. 3-а. Переводные романы. 4-в. Уход за внешностью. 5-а. Няня Татьяна. 6-а. Знакомый образ.

ОТВЕТЫ

1 В начале романа Евгений Онегин изображён как типичный молодой дворянин своего времени: он ведёт светскую жизнь, быстро разочаровывается в развлечениях и устаёт от однообразия. Получив наследство дяди, он уезжает в деревню, надеясь изменить образ жизни. Однако и там он вскоре испытывает скуку, хотя пытается ввести некоторые новшества в хозяйство, стараясь быть прогрессивным помещиком. Что именно предпринял Онегин?

а) Дал крестьянам вольную. б) Заменил барщину оброком. в) Выписал из-за границы новые бороны.

2 Владимир Ленский романтичен, полон надежд и верит в идеалы любви и дружбы. Вернувшись из Германии, он сохраняет юношеские представления о мире и не замечает иронии Онегина. Именно Ленский знакомит Онегина с семьёй Лариных, что становится поворотным моментом сюжета. Вспомните, в каком городе Ленский получил образование?

а) Берн. б) Гёттинген. в) Штутгарт.

3 Пушкин подчёркивает, что Татьяна с детства отличалась от окружающих не только поведением, но и восприятием мира. Её не привлекали обычные деревенские развлечения, а внутренний мир формировался под влиянием чужих историй и образов. При этом автор иронично намекает, что представления девушки о чувствах во многом заимствованы, а не прожиты. Из какого источника Татьяна в значительной степени черпала свои представления о любви?

а) Переводные романы. б) Народные предания. в) Семейные рассказы.

4 Характер Онегина раскрывается не только в поступках, но и в деталях его повседневной жизни. Автор с иронией описывает его утренние привычки, подчёркивая внимание героя к своему внешнему виду и следование моде. Подобные сцены помогают понять его как человека, воспитанного светской средой. Какую часть утреннего распорядка Пушкин описывает особенно подробно?

а) Выбор одежды на день. б) Подбор трости для прогулки. в) Уход за внешностью.

5 В доме Лариных важную роль играет персонаж, который напрямую не влияет на развитие любовной линии, но помогает создать атмосферу. Автор подчёркивает её приверженность устоявшимся привычкам и традициям, типичным для провинциального дворянства. О ком идёт речь?

а) Няня Татьяны Лариной. б) Мать Татьяны Лариной. в) Соседка-помещица.

6 Ольга Ларина, сестра Татьяны, весела, общительна и легко принимает правила окружающего мира. Автор подчёркивает её типичность, отмечая, что подобные черты уже многократно встречались в литературе. Как Пушкин характеризует этот тип героини, намекая на его распространённость?

а) Знакомый образ. б) Повторяющийся идеал. в) Уже написанный портрет.



ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Хочется праздника. «А Великий день идёт». (12+)
- 11.10 «Вспомнить всё». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Рокот космодрома». (12+)
- 13.10 «Крещение Руси». (12+)
В середине IX века союз восточнославянских и финно-угорских племен призывает на княжение одного из предводителей скандинавских морских дружин, конунга викингов Рюрика.
- 16.00 Премьера. «Князь Владимир». Николай Расторгуев, Шаман в этно-рок-опере Игоря Матвиенко. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из храма Христа Спасителя
- 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 09.00 «Страна советов». (16+)
- 09.30 «Стройнадзор». (16+)
Настоящий телевизионный спасательный круг для всех, кто сталкивается с проблемами покупки, ремонта и содержания жилья.
- 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 11.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- 17.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 18.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтальная жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю.
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.50 Вести. Местное время
- 15.10 «Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «РОЗЫ НА СТЕКЛЕ». (12+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Владимир Колганов. Жизнь Вероники налажена - у неё свое дело и она собирается выйти замуж.
- 23.30 «Пасха Христова». Прямая трансляция Пасхального богослужения из храма Христа Спасителя
- 02.15 «ОТОГРЕЙ МОЁ СЕРДЦЕ». (12+)
- 03.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.40 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- 07.00 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
- 09.00 13.00 19.00 Новости
- 09.15 «Второе мнение». (12+)
- 09.45 «СССР. Знак качества». (12+)
- 10.35 «Не факт!» (12+)
- 11.05 «Мужики». (16+)
- 11.35 «Легенды искусства». (12+)
- 12.00 «Народный ВПК». (12+)
- 12.30 «ВИЖУ ЦЕЛЬ!» (12+)
- 15.45 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
- 18.00 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
- 22.15 «ДВА ФЕДОРА». (12+)
- 00.10 Военная приемка.
- 01.00 След в истории. (12+)
- 01.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.00 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
- 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 10.05 Мифы о еде. (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 13.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-7». (16+)
- 14.30 События
- 17.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-8». (16+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.10 «Право знать!» (16+)
- 23.35 События
- 23.45 «Русские тайны. Старцы». (16+)
- 00.35 «Легенды эстрады. Поющие дети». (16+)
- 01.15 «Легенды эстрады. Гудбай, Америка!» (16+)
- 02.00 «Легенды эстрады. ВИА 70-х». (16+)
- 02.45 «Легенды эстрады. За решеткой». (16+)
- 03.30 «Актёрские драмы. Восток - дело тонкое». (16+)
- 04.15 «Актёрские драмы. Старость не радость». (16+)

ОТР

- 06.00 «Город с историей». (12+)
- 06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА». (16+)
- 08.15 17.00 Пёстрый мир. (12+)
- 09.00 15.50 «Календарь». (12+)
- 09.25 «СУПЕРМОЗГ». (16+)
- 11.15 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)
- 12.00 15.00 19.00 Новости
- 13.25 «Преодоление». (16+)
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 15.15 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 15.40 «Отчий дом». (12+)
- 16.20 «Очевидно. Вероятно»
- 17.15 «ЗА ШКУРУ ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)
- 19.15 «Очень личное». (12+)
- 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
- 20.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
- 21.55 «РОДНЯ». (16+)
- 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция

НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 04.50 «МУЖ ПО ВЫЗОВУ». (16+)
- 06.20 «Жди меня». (12+)
- 07.20 «Смотр». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Неограниченные возможности». (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Сатья». (16+)
- 14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
Спустя семь месяцев глубокого траура Маргарита Симоньян раскроет свой трагический «Секрет на миллион».
- 23.45 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)
- 01.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 02.35 «Дачный ответ». (0+)
- 03.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИК». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.00 20.00 20.30 21.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
- 06.35 17.30 «Качество жизни». (12+)
- 11.35 15.35 16.20 19.30 20.35 01.30 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)
- 12.30 02.15 «Спецпроект. Наука». (12+)
- 13.35 «Куки-внуки». (12+)
- 14.25 23.15 «Сити». (12+)
- 14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
- 17.50 «Это Москва». (12+)
- 18.00 22.00 «Москва. Итоги недели с Дмитрием Щугоревым». (12+)
- 21.30 03.30 «Откройте, Давид». (12+)
- 00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К



09.50 Мы - грамотеи!

- 06.30 Библийский сюжет
- 07.05 Мультфильмы
- 07.45 «НАША ДАЧА»
- 09.10 11.55 15.00 18.45 «Проповедники»
- 09.50 Мы - грамотеи!
- 10.35 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ»
- 12.35 «Земля людей»
- 13.05 Больше, чем любовь
Международный день освобождения узников фашистских концлагерей. Мать Мария, монахиня, в миру Елизавета Скобцова, русская поэтесса Серебряного века, общественный деятель, погибла в концлагере Равенсбрюк.
- 13.45 Эрмитаж
- 14.15 «Заповедное»
- 15.40 Рассказы из русской истории
- 16.40 «Острова»
- 17.20 «ЦЕЛЬ ЕГО ЖИЗНИ»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Дочери первых космонавтов»
- 20.25 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»
- 22.55 Й. Гайдн. Оратория «Семь последних слов Христа». Государственный камерный оркестр «Виртуозы Москвы». Дирижер Владимир Спиваков
- 00.15 Лето Господне
- 00.45 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
- 02.40 «Архангельские новеллы»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «В движении». (0+)
- 06.30 «Док. фильм». (16+)
- 07.00 14.30 «Всё просто!» (12+)
- 07.30 12.55 «Внимание, еда!»
- 07.50 «Погода 360». (6+)
- 08.00 «Будни». (16+)
- 09.00 «Погода для похода»
- 10.00 «Погода на любой вкус»
- 11.00 «Весна в Подмосковье»
- 11.30 «Поездка со вкусом»
- 12.00 20.00 «Новости 360»
- 12.30 «Сделано в России». (12+)
- 14.00 «ИнДизайн». (12+)
- 15.00 «Простая медицина»
- 15.30 «СССР. Знак качества»
- 16.10 «За МКАДом». (12+)
- 16.40 «Это Китай!» (16+)
- 18.30 «Полиция в городе». (16+)
- 19.20 «Росгвардия». (16+)
- 19.30 «Я взломан». (16+)
- 20.30 «Закрытый архив». (16+)
- 21.55 «Шестое чувство». (16+)
- 22.50 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
- 23.15 «Пасха. Богослужение». Прямая трансляция

СТС



08.50 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 08.50 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера! 100 мест, где поесть». (16+)
- 11.00 Премьера! «Чем заняться в выходные?» (16+)
- 12.05 «Карлик Нос». (16+)
- 13.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ». (6+)
Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Никита Кологриный, Оксана Акиншина. Школьный учитель Митяй переживает не лучшие времена: его девушка Лера хочет роскошной жизни...
- 15.50 «НОВЫЙ ГОД В БЕРЁЗОВКЕ». (16+)
- 17.55 ПРЕМЬЕРА! «МОЙ ПАПА - МЕДВЕДЬ». (12+)
- 19.50 ПРЕМЬЕРА! «ПАПЫНЫ ДОЧКИ. МАМА ВЕРНУЛАСЬ». (12+)
- 21.45 «ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
Россия, 2025 г. Фэнтези. В ролях: Кирилл Зайцев, Юлия Пересильд. Финист Ясный Сокол - самый смелый, удалой и самонадеянный богатырь в Белогорье.
- 00.10 «К ЗВЁЗДАМ». (16+)
- 02.20 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
- 03.50 «Тайна магазина игрушек». (6+)
- 05.20 Сториз. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 07.35 12.50 23.40 02.35 «Новости дня». (16+)
- 06.20 03.25 «Москва на все времена». (12+)
- 06.50 02.45 «Улицы московские». (12+)
- 07.45 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (0+)
- 09.10 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (16+)
- 10.30 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
- 13.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)
- 14.35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (16+)
- 16.15 «Московский детектив»
- 16.40 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
- 23.50 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)
- 01.05 «Тайны кино». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
09.55 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000
05.45 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)

TV1000 RUSSKOE
05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)

VIJU TV1000 АКЦИОН
06.00 «ВЕЛИКИЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.35 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.40 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИКЛУЗИВ». (16+)

ДОМ КИНО
05.25 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)

РУССКИЙ РОМАН
08.00 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (16+)

СИНЕМА
08.00 «МАСКАРАД». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.00, 00.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)

РЕТРО
06.20, 02.25 «ВЕРНОСТЬ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 06.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (18+)

СТС LOVE
06.00 6 кадров. (16+)

ТВ 21
07.00 «ПУРГА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)

ПОБЕДА
05.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. (16+)

Ю
05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)

VIJU HISTORY
06.00, 06.50, 07.40, 08.30 Корея. 5000 лет выживания. (16+)

ИСТОРИЯ
06.00, 13.15, 20.40, 03.00 Салют-7. История одного подвига. (12+)

УСАДЬБА
06.00, 06.15, 02.35, 02.45 Секреты травоведца. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 06.30, 08.05, 08.35, 10.05, 10.40, 22.05, 22.35, 00.05, 00.35, 01.25 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)

ЖИВИ!
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Кубок Победы. Женщины. Россия - Белоруссия. (6+)

07.30, 12.55, 16.40, 01.45 «Страна спортивная». (12+)

07.45 «По домам. Станислав Агацеев». (12+)

08.00 «География спорта. Путешествие по Енисею». (12+)

08.25 Баскетбол. Winline Basket Cup. Финал четверых. 1/2 финала. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

10.15, 19.30, 05.15 «Небесная грация». (6+)

10.35, 19.45, 05.35 Страна смотрит спорт. (12+)

11.00, 13.10, 16.35, 19.25 Новости. (0+)

11.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. (6+)

13.15 Специальный репортаж. (12+)

13.30 Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». (12+)

14.25 Сюрплас. (12+)

14.55 Гандбол. Кубок Победы. Женщины. Россия - Белоруссия. Прямая трансляция из Волгограда

16.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. Финал четверых. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

18.55 «Это футбол!» (12+)

20.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Авдотюр» (Саратов) - «Енисей» (Красноярск). (6+)

22.00 Сюрплас. (12+)

22.25 Самбо. Кубок мира. Трансляция из Армении. (12+)

23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Заречье-Одинцово» (Московская область). (6+)

02.00 «Дело №». (16+)

02.25 Хоккей. Благотворительный матч с участием легенд хоккея. Трансляция из Норильска. (12+)

04.30 «Як-15». Документальный фильм. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

06.50 Плейлист | Весна. (16+)

07.40 Звёзды о звёздах. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Звёзды на утро. (16+)

10.00 У-Дачный чарт. (16+)

11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Звёздный разбор. (16+)

13.00 Top-30: Русский плейлист недели. (16+)

15.00 Приехали! Латинская Америка. Сантьяго. Чили. (16+)

15.30 Хит-Сториз. (16+)

16.00 Искусственный интеллект: неужели нейронки заменят музыкантов? (16+)

16.30 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Big Love Show-2026. (16+)

21.15 Народное диско. (16+)

22.30 Dance чарт. (16+)

23.30 Танцпол. (16+)

01.00 Карaoke хит. (16+)

02.00 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Лунтик». (0+)

08.00 «Барбоскины». (0+)

11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

11.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)

14.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

16.50 «Фиксики. Самое время!» (0+)

18.45 «Горошек и компания». (6+)

20.00 «Геройчики. Незванный гость». (0+)

21.00, 02.00 «Геройчики». (0+)

Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полно-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куклолка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Когда Ромы нет в комнате, они живут собственной увлекательной игрушечной жизнью. Но если что-то случается с их любимым Ромой, Геройчики тут же бросают свои затеи и делают все возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)

05.05 «Три кота». (0+)

05.05 «Три кота». (0+)

09.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)

09.20 «Вкусные рисунки» - это волшебное кулинарно-творческое шоу, где детская фантазия оживает на тарелке!

09.20 «Три кота». (0+)

12.30 «Ну, погоди!» (0+)

12.50 «Барбоскины». (0+)

15.00 О! Кино! «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)

Обладатели магических способностей заточены в Зазеркалье. Герда отправляется на помощь!

16.20 О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)

Семья котов отправляется в отпуск!

17.25 «Барбоскины». (0+)

21.30 О! Кино! «Два хвоста». (6+)

Забавная история о дружбе кота Макса и бобра Боба.

22.40 «Барбоскины». (0+)

00.00 «Царевны». (0+)

03.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Беби Борн». (0+)

07.40 «Маша и Медведь». (0+)

08.40 «Бумажки». (0+)

09.10 «Маша и Медведь». (0+)

10.00 «Съедобное или несъедобное: Ева Синельникова и куриные котлеты». (0+)

12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)

На кухне - повар и мастерица Ева! Как правильно млевать, если играешь роль кота, варят ли морс из облепихи и с какой скоростью бегают эму? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»

10.20 «Три кота». (0+)

12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)

12.15 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)

14.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

16.00 «Большое Шоу». (6+)

16.30 «Отель у овечек». (0+)

17.55 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)

19.30 «Побег из джунглей». (6+)

Приключения незадачливых медведей и лесоруба Вика в диких джунглях. Во время осмотра древней пещеры братья-медведи и их друг дровосек случайно открывают портал в прошлое и оказываются в первобытном времени! Там их ждут невероятные и опасные приключения - столкновение с древними дикими животными и воинственным племенем туземцев. Но среди обитателей опасных джунглей герои встречают и новых друзей! Удается ли малышам преодолеть все трудности и благополучно вернуться домой?

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Семь королевств». (0+)

23.00 «Дикие скричеры!» (6+)

23.15 «Малыш и Карлсон». (0+)

23.35 «Карлсон вернулся». (0+)

23.55 «Обезьянки». (0+)

00.50 «Котёнок сулицы Лизюкова». (0+)

01.00 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)

01.15 «Петя и Красная Шапочка». (0+)

01.35 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

07.15, 15.15, 23.15 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)

08.30, 16.30, 00.30 «Три богатыря: Ход конем». (12+)

09.50, 17.50, 01.50 «Три богатыря и Морская царь». (12+)

11.05, 19.05, 03.05 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)

12.15, 20.15, 04.15 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)

Во исполнение воли царя Берендея, младший сын его Иван отправляется на поиски диковинной Жар-птицы. В поисках удачи Ивана Царевича сопровождает верный друг и помощник - Серый Волк, который, обладает всевозможными навыками и всегда спешит на помощь простодушному Ивану.

13.25, 21.25, 05.25 «Герои Гуджитсу». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Простоквашино». (0+)

08.30 «Чебурашка». (0+)

Новые захватывающие приключения любимых героев.

09.30 «Три кота». (0+)

20.00 «Кот Басик». (0+)

У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик. Он наделен сверхъестественным интеллектом. Впрочем, это никого не удивляет. В современном мире не принято удивляться. И очень зря! Ведь Басик действительно удивительный кот. Он умный, сдержанный, заботливый и к тому же настоящий джентльмен.

21.00 «Три кота». (0+)

00.00 «Бодо Бородо». (0+)

Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.

02.00 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Русские у Гроба Господня. Фильм 3. (0+)

06.15 Тайны огня. (0+)

07.10, 07.45, 08.20, 08.55, 09.25 Страстная неделя. (0+)

Шестисерийный фильм раскрывает тайну каждого дня знаковой недели и рассказывает, как Церковь и православные верующие готовятся к Пасхе.

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.30 Пасха. Прямая линия из Иерусалима. Прямая трансляция. (0+)

17.40 Страстная неделя. (0+)

18.15, 19.10 Свет во тьме. Части 1-2. (0+)

Рассказ о конкретных местах Иерусалима, связанных с последними сутками земной жизни Иисуса Христа, от Тайной Вечери до Воскресения.

20.05 Простые чудеса. (12+)

21.05 Святой Федор Томский. Тайна сибирского старца. (12+)

23.30 Пасха Христова Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя. (0+)

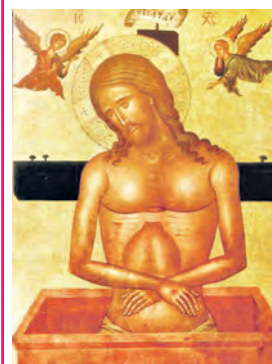
02.15 Светлая неделя. (0+)

02.45 «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультфильм. (6+)

03.55 Самая счастливая Пасха в моей жизни. (0+)

Православный календарь

11 апреля
Страстная седмица. Великая суббота.



Мчч. Марка, еп. Арефусийского, Кирилла диакона и иных многих. Прп. Иоанна пустычника. Свт. Евстафия исп., еп. Вифинийского. Прпп. Марка и Ионы Псково-Печерских. Св. Михаила исп., пресвитера.

Постный день.

« День Воскресения Господа нашего Иисуса Христа есть основание мира, начало примирения, прекращение враждебных действий, разрушение смерти, поражение диавола».

Свт. Иоанн Златоуст

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

6 апреля	Восход: 5 ч. 45 м. Заход: 19 ч. 18 м. Долгота дня: 13 ч. 33 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
7 апреля	Восход: 5 ч. 42 м. Заход: 19 ч. 20 м. Долгота дня: 13 ч. 38 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
8 апреля	Восход: 5 ч. 40 м. Заход: 19 ч. 22 м. Долгота дня: 13 ч. 42 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
9 апреля	Восход: 5 ч. 37 м. Заход: 19 ч. 24 м. Долгота дня: 13 ч. 47 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
10 апреля	Восход: 5 ч. 34 м. Заход: 19 ч. 26 м. Долгота дня: 13 ч. 52 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
11 апреля	Восход: 5 ч. 32 м. Заход: 19 ч. 28 м. Долгота дня: 13 ч. 56 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
12 апреля	Восход: 5 ч. 29 м. Заход: 19 ч. 30 м. Долгота дня: 14 ч. 01 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 6 ПО 12 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

6 АПРЕЛЯ
В 1899 году в Москве пустили первый электрический трамвай.

В 1930 году был учрежден орден Красной Звезды.

7 АПРЕЛЯ
В 1968 году был учрежден стандарт «Государственный знак качества».

8 АПРЕЛЯ
В 1158 году во Владимире заложен Успенский собор.

9 АПРЕЛЯ
В 1699 году Пётр I издал Указ «О наблюдении чистоты в Москве и о наказании за выбрасывание сору и всякого помету на улицы и переулки».

В 1954 году начала работать советская научно-исследовательская дрейфующая станция «Северный полюс 3».

10 АПРЕЛЯ
В 1833 году налажено первое производство спичек.

В 1981 году в Москве открылся Мемориальный музей космонавтики.

11 АПРЕЛЯ
В 1147 году в Ипатьевской летописи впервые была упомянута Москва.

В 1857 году Александр II утвердил государственный герб России - двуглавого орла.

12 АПРЕЛЯ
В 1242 году войско Александра Невского одержало победу над немецкими рыцарями на Чудском озере (Ледовое побоище).

В 1919 году в Советской России состоялся первый субботник.

В 1961 году Юрий Гагарин совершил первый в мире полет в космос.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

6 АПРЕЛЯ. Александр, Артемий, Владимир, Захарий, Пётр.

7 АПРЕЛЯ. Савва, Тихон.

8 АПРЕЛЯ. Анна, Алла, Лариса, Параскева.

9 АПРЕЛЯ. Матрона, Феодосий.

10 АПРЕЛЯ. Василий, Иларион, Николай, Стефан.

11 АПРЕЛЯ. Кирилл, Марк, Михаил.

12 АПРЕЛЯ. Иоанн.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

6 АПРЕЛЯ ■ День работников следственных органов МВД России ■ Международный день спорта

7 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день здоровья

8 АПРЕЛЯ ■ Международный день нейрохирурга

■ День сотрудников военных комиссариатов в РФ

9 АПРЕЛЯ ■ Международный день топ-менеджера

10 АПРЕЛЯ ■ Международный день движения сопротивления (посвящен всем, кто противостоял фашистам во время Второй мировой войны)

■ День фельдъегерско-почтовой связи ВС РФ

11 АПРЕЛЯ ■ Международный день освобождения узников фашистских концлагерей

12 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день авиации и космонавтики ■ День войск противовоздушной обороны России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Благовеста заморозки вернулись – весна затянулась

6 апреля считалось днем Артемона дери полоза. В этот день следили за ночными температурами: теплая ночь сулила дружную весну.

7 апреля отмечали Благовещение. С этим днем связано много примет. Если случится гроза – будет хороший урожай орехов. Солнечный, теплый день на Благовещение сулил урожай пшеницы.

8 апреля, заморозки **8 апреля**, в день Гавриила Благовеста, – к холодной и затяжной весне. «На Благовеста заморозки вернулись – весна затянулась».

9 апреля наступал день Матрёны Настовицы. Настовицами в старину называли чибисов. По их поведению судили о грядущей погоде: чибис вечером кричит – к ясной погоде, низко летит – долго придется ждать дождя.

10 апреля, в Илларионов день, также следили за птицами: сороки, сидящие на верхушках деревьев, предвещали потепление. На Берещенье, **11 апреля**, распутившиеся почки березы сулили жаркое и засушливое лето. В день Ивана Лествичника, **12 апреля**, наблюдали за растениями: обильное цветение одуванчиков предсказывало много непогожих дней летом.

Две соседки.
– Гости пришли, так не знала, как выпроводить.
– А ты не жди, намеки, что пора уходить.
– Как?
– Подай чашечку чая с ложечкой для обуви.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



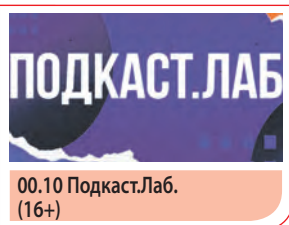
Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 14 (739). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 31.03.2026 г., фактическое: 01.00 час. 31.03.2026 г. Дата изготовления: 31.03.2026 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 01.04.2026 г. Тираж 729 440. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 731. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 853 390. Сайт газеты telek.kardos.media Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ

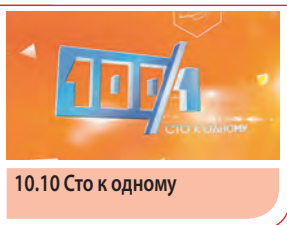
00.10 Подкаст.Лаб.
(16+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «На Соловки за чудом». (12+)
11.10 Премьера. «Первый отряд космонавтов». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Гагарин. Человек, сошедший с небес». (12+)
13.10 «Путь Христа». (0+)
14.55 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (12+)
СССР, 1972. Драма. В ролях: Кирилл Лавров, Ада Роговцева. Андрей Башкирцев, прототипом которого является Сергей Павлович Королев, человек большого таланта и энергии.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. Концерт ко Дню космонавтики. (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.10 «НАСТОЯЩИЙ-3». (16+)
09.00 «Фирменный рецепт». (12+)
Самая аппетитная и пикантная программа о еде. Известный шеф-повар Василий Емельяненко устраивает настоящий кулинарный поединок для российских знаменитостей и выясняет, кто из них готовит круче. Герои программы отвечают на каверзные вопросы ведущего, рассказывают веселые истории из жизни...
09.30 «НАСТОЯЩИЙ-3». (16+)
19.30 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)
23.35 «МОЛЧАНИЕ». (16+)
03.20 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

РОССИЯ 1



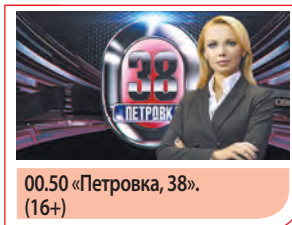
10.10 Сто к одному

- 05.30 «ПОД ДОЖДЁМ НЕ ВИДНО СЛЁЗ».** (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.55 «ЛИДИЯ». (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Алексей Фатеев. Лидия Никитина в жизни всего добилась сама: одна воспитывала дочь и поднимала бизнес с нуля. Теперь она владеет небольшой сетью кондитерских.
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 День космонавтики. Торжественный концерт на космодроме Байконур
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои.
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «САЛЮТ-7». (12+)
03.30 «Салют-7. История одного подвига». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.35 «ГЛАВНЫЙ».** (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «ВИЖУ ЦЕЛЬ!». (12+)

ТВЦ

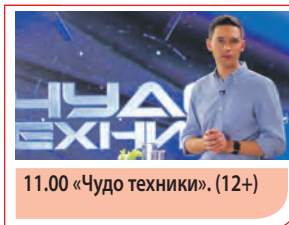
00.50 «Петровка, 38».
(16+)

- 06.05 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ».** (16+)
07.40 «БРОДЯГА: ЛЕГЕНДА О ЗАМКЕ». (16+)
11.30 События
11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
12.25 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)
16.00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из храма Христа Спасителя
17.10 «РОМАН С СЕКРЕТОМ». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Алиса Кретьова, Екатерина Шумакова. Следователю Екатерине Шумской поручают дело об убийстве женщины в ночном парке. Дело выглядит как неудачное ограбление, однако Катя замечает странные детали, которые никак не вписываются в эту версию.
21.00 «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)
00.35 События
00.50 «Петровка, 38». (16+)
01.00 «ЮРОЧКА». (12+)
04.15 «Короли моды. Красные кутюрье». (16+)
05.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

- 06.00 Острова в океане. (12+)
06.25 01.55 «ВЕЛИКИЙ УТЕШИТЕЛЬ». (16+)
08.15 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.25 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (16+)
11.25 «СТАРШИЙ СЫН». (16+)
13.45 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.30 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.10 «Закулисье». (12+)
20.40 22.15 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (16+)
00.00 «СУПЕРМОЗГ». (16+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.55 «ИСКУПЛЕНИЕ».** (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
И хочется и колется! Правда ли, что своротки и патчи с микроглами работают как фотошоп? В новом выпуске «Чуда техники» команда программы рассмотрит под микроскопом популярные средства и выяснит, какая копеечная мазь имеет похожий состав.
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 «Космические одиссеи». (12+)
02.25 «СПАСАЙСЯ, БРАТ!». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 12.00 13.00 14.00 14.30 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.35 16.30 «Куки-внуки». (12+)
11.35 19.35 20.35 23.35 03.35 04.35 «Спецреп». (12+)
12.30 22.30 02.15 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.25 18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)
14.35 21.30 «Качество жизни». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.00 «Москва. Итоги недели с Дмитрием Щугоревым». (12+)
17.30 «Сити». (12+)
21.50 «Это Москва». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К



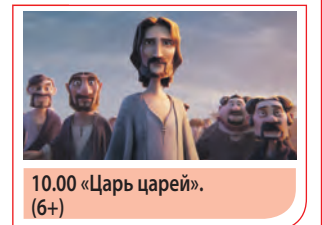
22.00 Романтика ромansa

- 06.30 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ».**
08.25 «Девочка и дельфин»
08.40 Тайны старого чердака
09.10 23.25 «ВЫШЕ РАДУГИ».
11.35 «Верхняя точка». День космонавтики
12.20 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева с Игорем Волгиным
14.00 «Тайна третьей планеты»
14.55 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ».
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 Пешком... Нам посчастливилось побывать в некоторых ведущих театрах Москвы, полюбоваться убранством залов и раскрыть их тайны.
17.40 «Эстрада, которую нельзя забыть»
18.25 «ТАК НАЧИНАЛАСЬ ЛЕГЕНДА».
19.30 Новости культуры
19.45 «Дочери первых космонавтов»
20.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».
22.00 Романтика ромansa
01.50 «Заповедное»
02.30 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.30 «Будни». (16+)
06.00 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
06.50 «Город с историей». (12+)
07.20 «Дача 360». (12+)
08.05 «ИнДизайн». (12+)
08.30 «Всё просто!» (12+)
09.00 «Бренды 360». (12+)
09.30 «Погода для похода»
10.00 «Погода на любой вкус»
11.00 «#маршрут построен»
11.30 «Ближний космос». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.20 «Эффект Челомея». (16+)
12.40 «Лепта». (16+)
14.00 «Как я стал космонавтом». (16+)
15.20 01.00 «Документальный фильм». (16+)
15.40 «СССР. Знак качества»
16.20 «Открытый космос». (16+)
20.30 «Интервью 360». (16+)
21.00 «Закранный архив». (16+)
22.25 «Шестое чувство». (16+)
23.20 «Раскрыватор». (16+)

СТС

10.00 «Царь царей».
(6+)

- 06.00 Сториз. (16+)
06.10 «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ». (12+)
07.50 «БРАТСТВО ЧЕТЫРЁХ «Л». (12+)
10.00 «Царь царей». (6+)
Уолтер знакомится с историей Иисуса, благодаря ярким рассказам своего отца, писателя Чарльза Диккенса. По мере развития сюжета Уолтер настолько эмоционально вовлекается в жизнь Иисуса, что требует от отца закончить историю, несмотря на предупреждения Чарльза о том, что она может его расстроить.
12.05 Премьера! Тайный миллионер. (16+)
14.30 «ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
17.00 Премьера! Суперниндзя. Дети. (12+)
21.00 «ВЫЗОВ». (16+)
Россия, 2020 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Евгений Романцов, Мария Лисовая, Виктория Агалакова. 2071 год. Галактические войны разрушили Луну. Полюса Земли сместились и кардинально изменили климат нашей планеты. Над Землёй завис громадный инопланетный корабль-стадион.
00.20 «СПУТНИК». (16+)
02.15 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
04.15 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 08.50 12.50 00.15 02.25 «Новости дня». (16+)
06.15 Энциклопедия. (16+)
06.25 03.15 «Москва на все времена». (12+)
06.50 «Улицы московские»
07.15 «Тайны кино». (16+)
08.00 01.40 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
09.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
12.20 «Знатоки Москвы». (12+)
13.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ». (16+)
14.35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. СЛЕДЫ СМЕРТИ». (16+)
16.10 «Московский детектив». (16+)
16.40 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)	23.45 «Шоу Воли». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	00.30 Большой кэш. (16+)	15.55 Все на Матч!	10.10 Пять ужинов. (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.10 Улётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.	06.30 «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.55 «Битва экстрасенсов». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором и смешными шутками.	07.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Пр.тр.	09.10 Метод Рогова. (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	15.20 «Новая битва экстрасенсов». (16+)	11.00 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)	08.00 Автоблог Че! (16+)	10.45 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)	10.10 Пять ужинов. (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)	18.00 «Сокровища императора». (16+)	13.00 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+)	10.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)	12.55, 01.10, 04.00 Новости	10.25 «ИЗ СЕРДЦА ПРОЧЬ». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)	21.15 «Титаны». (16+)	15.00 «КИН». (16+)	18.50 «+100500». (16+)	13.00, 15.55, 01.15 Все на Матч! Пр.тр.	Алла и её муж Евгений мечтали о ребенке. Они решились на суррогатное материнство и были уверены, что нашли идеальную кандидатуру - добрую и скромную Ирину. Но с переездом Ирины в их дом жизнь Аллы начинает меняться. Та, кого она считала помощницей, оказывается хитрой манипуляторшей.
11.00 «Наука и техника». (16+)	Кто выдержит до конца? Шоу проходит свой экватор, и борьба становится всё жёстче. Каждый новый этап - проверка на прочность, где цена ошибки растёт. На кону - 10 млн рублей и звание лучшего из лучших.	17.00 «ПОСЛЕДНИЙ АТЛАНТ». (16+)	00.30 Большой кэш. (16+)	13.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. Финал четырёх. Пр.тр.	19.00 «ТОКСИЧНЫЙ РОМАН». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)	23.45 «Шоу Воли». (16+)	19.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)	02.10 Утилизатор. (16+)	16.15 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	Иллюстратор детских книг Елена живёт в своё удовольствие - любимая работа, квартира, близкая подруга, заботливая мама, не хватает лишь мужа и детей.
13.00 «Неизвестная история». (16+)	Авторское вечернее шоу Павла Воли, в котором обсуждаются самые громкие события недели, проходят откровенные разговоры...	21.45 «ЛУНА». (16+)	«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья.	18.30 Футбол. «Зенит» - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	23.15 «КОШКИН ДОМ». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)	01.05 «Титаны». (16+)	00.15 «БРЕШЬ». (18+)	Недалекое будущее - 2029 год. Новая миссия на Луну после пятилетнего перерыва, когда экспедиция оказалась провальной и ракета взорвалась после старта.	21.40 Футбол. «Комо» - «Интер». Чемпионат Италии. Пр.тр.	02.50 «б кадров». (16+)
17.00 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (16+)	03.25 «Однажды в России». (16+)			23.45 «После футбола» с Черданцевым	
18.55 «КООРДИНАТЫ «ЦИТАДЕЛЬ». (16+)	05.00 «Утро TNT»-2026. (16+)			02.25 Гандбол. (6+)	
20.30 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)			04.05 Баскетбол. (6+)	
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)					
23.55 «Циолковский». (16+)					

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В гости к майору Петровичу пришел его друг детства и бывший одноклассник по школе милиции Алексей. Служил он начальником отдела Госавтоинспекции в том же районе, но встречались приятели нечасто, а потому редким этим встречам всегда были очень рады. – А ведь нам обоим повезло в жизни, правда? – сказал Алексей. – Любимая работа, крепкие семья, отличное здоровье – что еще нужно нормальному мужику? – Ну, повезло – не повезло, вопрос спорный, – ответил Петрович. – Любимую работу мы выбрали сами и хорошо учились, чтобы стать классными специалистами. Я помню, как ты еще совсем мальцом на машинки заглядывался и даже во дворе все время уговаривал нас «в регулировщика» поиграть. Вот твоя детская мечта, выходит, и сбылась. Но «повезло» тут ни при чем, ты сам упорно шел к этой

Необычное ДТП

мечте, несмотря на все трудности.

– Это правда, – улыбнулся Алексей. – Мечта моя сбылась не без моего участия.

В о-о-от! – удивленно кивнул Петрович. – Здоровье тоже ты сам хорошее поддерживаешь: спортом занимаешься, диспансеризацию регулярно проходишь и вообще ведешь здоровый образ жизни. Разве не так?

– Все так, – еще шире улыбнулся его собеседник. – А еще жена следит за питанием, чтоб исключительно правильное было. Она у меня диетолог!



К стати, о женах. Мы же, опять же, сами самых лучших выбрали, хотя девчонок было вокруг немало.

– И это правда, наши – самые лучшие! Были, есть и будут.

– Кто-то кого выбрал? – вмешалась в разговор жена Петровича. – Ох, и самые вы, если действительно так думаете. Вам, мужчинам, только кажется, что это вы выбираете себе жен. На самом деле все происходит с точностью до наоборот: всегда выбирает женщина. Всегда! Запомните это накрепко, господа хорошие, друг пригрозится, – и широко улыбнулась.

– Упс... – сказал Алексей.

– А ты ведь права... – согласился после недолгого раздумья Петрович.

– Вот! – рассмеялся его жена. – Тоже мне, сыщики – такие простые вещи вам нужно разъяснять.

– Протестую: я не сыщик, я регулировщик! – делано возмутился Алексей. – Это Петрович сыщик, он «Шерлока Холмса» вместо букваря читал, мне кажется. Чуть не с детского сада в сыщики стремился.

В ыходит, и твоя мечта тоже сбылась, – сказала жена, обращаясь к Петровичу.

– Выходит, – кивнул он. – Правда, реальность оказалась не такой захватывающей, как детективы в книжках или в кино, но я ни о чем не жалею. Я занимаюсь любимым делом: ловлю злодеев и отправляю их за решетку, чтобы они не мешали жить хорошим людям. Ну, а что бывает скучновато, особенно когда приходится тьму бумаг оформлять, ничего не поделаешь – такие правила, их нужно соблюдать.

К стати, о правилах, – встрепенулся Алексей. – Недавно на нашем участке произошло необычное ДТП... Ты, Петрович, как, правила дорожного движения хорошо знаешь?

– Разумеется, хорошо! – ответил тот, ни секунды не медля. – Я ж сам за рулем, мне без ПДД никак.

– Прекрасно, – Алексей лукаво улыбнулся. – Вот и посмотрим, насколько хорошо ты их знаешь.

– Ты меня экзаменовать, что ли, вздумал? – удивился Петрович.

– Ни в коем случае, – ответил Алексей. – Просто мне вдруг стало любопытно, сумеешь ли ты правильно определить нарушителя ПДД.

– Ну давай, теперь мне тоже любопытно, – сказал Петрович.

– Хорошо. Вот тебе задача. Перед светофором

стоят три транспортных средства: спорткар, конная повозка и мопед (с водителем за рулем, разумеется. Водитель мопеда в футболке, бейсболке, сзади – здоровенный тяжелый рюкзак). Конная повозка у нас в старинном стиле, молодоженов возит, теперь это страшно модно. Все они ждут, когда загорится зеленый свет. Как только загорится зеленый, спорткар очень резко трогается, громко рыча двигателем. Лошадь в сильном испуге взбрыкивает и кусает за ухо находящегося рядом водителя мопеда... Вот такая задача. Скажи-ка мне, кто нарушил правила?

Петрович задумался, но все же ответил на вопрос одноклассника. И ответ Петровича тот посчитал верным.

Виктория АНДРЕЕВА

Что ответил Петрович однокласснику?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 13: работник комиссии утверждает, что грабитель ударил его по затылку. Но если они с грабителем стояли лицом к лицу, тот просто не смог бы этого сделать – удар, если он действительно был, пришелся бы на переднюю или боковую часть головы, но никак не по затылку. Значит, молодой человек лжет. Вероятно, он отдал часы подельнику, который и стукнул его по голове, чтобы обеспечить алиби. Утверждение же, что хозяин комиссии мало платит работникам, конечно подтверждает эту версию.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: MOSFILM.YE. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, VIJU TV1000, TV1000 RUSSKOE, VIJU TV1000 ACTION. Rows contain program titles and times for various channels.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, ДОМ КИНО. Rows contain program titles and times for various channels.

Table with columns: РУССКИЙ РОМАН, СИНЕМА, РОДНОЕ КИНО, Ретро, РЕТРО. Rows contain program titles and times for various channels.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, CTC LOVE, ТВ 21, ТВ 21. Rows contain program titles and times for various channels.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Rows contain program titles and times for various channels.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, ИСТОРИЯ. Rows contain program titles and times for various channels.

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Rows contain program titles and times for various channels.

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Гандбол. Кубок Победы. Женщины. (6+)
07.30, 10.15, 16.00, 19.30, 01.45 «Страна спортивная». (12+)
07.45 «По домам. Юрий Газинский». (12+)
08.00, 04.45 «Это футбол!» (12+)
08.25 Баскетбол. Winline Basket Cup. Финал четверть. Матч за 3-е место. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
10.30, 18.55 Сюртлас. (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - «Енисей» (Красноярск). (6+)
12.55 «Время чемпионов». Специальный репортаж. (12+)
13.15 Страна смотрит спорт. (12+)
13.40 Хоккей. Благотворительный матч с участием легенд хоккея. Трансляция из Норильска. (12+)
- 15.45** «Небесная грация». (6+)
16.25 «Дело №8». (16+)
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Динамо-Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция
19.45, 02.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.10 Баскетбол. Winline Basket Cup. Финал четверть. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
22.00 «Что за спорт?» (12+)
22.25 Самбо. Кубок мира. Трансляция из Армении. (12+)
23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
02.25 Профессиональный бокс. Мелбет. Лига бокса. Алексей Мазур против Дастана Садулы. (16+)
05.15 «Лица страны. Марина и Артемий Каташинские». (12+)
05.30 «Династия. Пригода». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Плейлист | Весна. (16+)
05.30 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
09.00 Звезды с приветом. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
10.30 Без курюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
12.30 Хит-Сториз. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
15.30 Приехали! Латинская Америка. (16+)
16.00 Яндек.Музыка чарт. (16+)
17.00 Искусственный интеллект: неужели нейронки заменяют музыкантов? (16+)
17.30 Плейлист | Весна. (16+)
20.00 Top-30: Русский плейлист недели. (16+)
22.00 Фан-зона. (16+)
23.00 Плейлист | Весна. (16+)
00.00 Золотая лихорадка. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 11.30, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00** «Маша и Медведь». (0+)
 Как Маша каждый день развлекает своими выдумками всех жителей леса.
 «Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
 Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальности не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.
 Каждая серия остроумно и музыкально рассказывает о доброты, любознательности и непосредственности.
11.00 «Ну, погоди! Супергерой, Раз волк, два волк». (6+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Ведьмина служба доставки». (12+)
07.25, 15.25, 23.25 «Снежная королева». (0+)
08.45, 16.45, 00.45 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
10.05, 18.05, 02.05 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
11.35, 19.35, 03.35 «Волки и Овцы: Ход свиньей». (12+)
 В спокойной и размеренной жизни объединенного городка волков и овец появляются неожиданные гости - песец и маленькая овечка. Никто не ожидал, что они принесут с собой смертельную опасность, преодолеть которую можно лишь всем вместе. Ведь только сообща решаются большие проблемы и серьезные задачи - в единстве сила!
13.25, 21.25, 05.25 «Герои Гуджиту». (6+)
- О!**
- 05.00** «Турбозавры». (0+)
06.00 «Звездная логика». (0+)
06.05 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.30 «Грузовичок Лёва». (0+)
07.00 «Космическое путешествие». (0+)
07.05 «Лунтик». (0+)
09.00 «Детский сад для зверята». (6+)
09.20 «Ответы от кометы». (0+)
09.25 «Три кота». (0+)
12.30 «Ну, погоди!» (0+)
15.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
15.00 «Кино!» «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
16.15 «Кино!» «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
 Анимационный фильм о приключениях самых известных собак в мире!
17.40 «Макс и Кряк». (0+)
17.45 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Кино!» «Большое путешествие. Вокруг света». (6+)
 Медведь Мик-Мик и его компания снова отправляются в путь.
22.50 «Зоомания». (6+)
23.15 «Смешарики». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
10.20 «Чик-Чирикано». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.15 «Буба». (6+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
 «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
14.30 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
 У берегов острова Куба, на две океана, ученые обнаружили признаки таинственной аномалии. Кого отправить в разведывательную миссию? Конечно же, храброму команду Белки и Стрелки, которой не привыкать к важным и опасным заданиям. Исследователи ждут лазурные воды Карибского моря, таинственный подводный город и неожиданные встречи. А также необходимость в очередной раз спасти мир.
16.00 «Это супер!» (0+)
16.10 «Мини-Мишки». (0+)
17.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.30 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
 На Земле начали происходить странные и загадочные явления, несущие угрозу для планеты. Их след ведёт в космос, на тёмную сторону Луны. Кто же отважится полететь туда и всё выяснить? Раскрыть тайну века поручили отряду Казбека. Белка, Стрелка и вся команда отважных героев отправится на Луну, чтобы выполнить опасную миссию.
22.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
23.15 «Тайна третьей планеты». (0+)
00.05 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
01.20 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** «ПРИТЧИ». (0+)
 Беларусь, 2011 г.
06.05 «Сны на Вознесение, или Забытая тайна Циолковского». Мультфильм. (0+)
06.25 Святки России. (6+)
07.30 Лето Господне. Пасха. (6+)
10.00 Простые чудеса. (12+)
11.00 «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультфильм. (6+)
12.30 Дом Бога. Воскресение шедевра. (0+)
13.30 Святой Федор Томский. Тайна сибирского старца. (12+)
16.00 Великая вечерня. Прямая трансляция. (0+)
- 17.10** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
18.40 Щипков. (12+)
18.50 Святой Архипелаг. (0+)
20.55 Церковь и мир. (0+)
21.20 Светлая неделя. (0+)
 Этот документальный сериал посвящен каждому из семи дней наступающей после Пасхи Светлой недели.
21.50, 22.45 Свет во тьме. Части 1-2. (0+)
23.40 День Патриарха. (0+)
23.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
01.10 Щипков. (12+)
01.20 Дом Бога. Воскресение шедевра. (0+)
02.10 Пасха. Прямая линия из Иерусалима. (0+)

Православный календарь

12 апреля
Светлое Христово Воскресение. Пасха.



Прп. Иоанна Лествичника. Свт. Софрония, еп. Иркутского. Прор. Иоада. Апп. Сосфена, Аполлоса, Кифы, Кесаря и Епафродита. Св. Еввулы, матери вмч. Пантелеимона. Прп. Иоанна безмолвника. Прп. Зосимы, еп. Сиракузского.

Поста нет.

« Все горние и дольные поклоняются Тебе, Спаситель наш, потому что воскресением Своим избавил Ты нас от рабства греху».

Прп. Ефрем Сирин

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и Слово было Бог»



В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога. Все чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть. В Нем была жизнь, и жизнь была свет человека. И свет во тьме светит, и тьма не объяла его. Был человек, посланный от Бога; имя ему Иоанн. Он пришел для свидетельства, чтобы свидетельствовать о Свете, дабы все уверовали чрез него. Он не был свет, но был послан, чтобы свидетель-

ствовать о Свете. Был Свет истинный, Который просвещает всякого человека, приходящего в мир. В мире был, и мир чрез Него начал быть, и мир Его не познал. Пришел к своим, и свои Его не приняли. А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими, которые ни от крови, ни от хотения плоти, ни от хотения мужа, но от Бога родились. И Слово стало плотью, и обитало с нами, полное благодати и истины; и мы видели славу Его, славу, как Единородного от Отца. Иоанн свидетельствует о Нем и, восклицая, говорит: Сей был Тот, о Котором я сказал, что Идущий за мною стал впереди меня, потому что был прежде меня. И от полноты Его все мы приняли и благодать на благодать, ибо закон дан чрез Моисея; благодать же и истина произошли чрез Иисуса Христа. (Ин, 1: 1-17)

« Слово Божие потому называется и есть Божие, что от Бога через пророков и апостолов, как посланников, нам объявлено и передано...
Святитель Тихон Задонский «О Слове Божием»

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 12 апреля, в воскресенье.

Христос воскрес! Кому-то это может показаться странным и удивительным, но в день Светлого Христова Воскресения евангельский отрывок, который читается во время торжественного пасхального ночного богослужения, ни слова не говорит о празднуемом ныне событии - о Воскресении Христовом. Пасхальный евангельский отрывок посвящен тому вопросу, к размышлению о котором подводит нас Христово Воскресение: так Кто же Такой Воскресший Христос?

Евангелии от Матфея и в параллельном фрагменте Евангелия от Марка есть вопрос, который Христос адресовал Своим ученикам. Господь спросил, за кого Его почитают люди. Апостолы ответили так: «Одни за Иоанна Крестителя, другие за Илию, а иные за Иеремию, или за одного из пророков» (Мф. 16:14). На этом беседа Христа с учениками не остановилась, и Господь спросил, что же сами апостолы думают о своем Учителе. Ответ дал апостол Пётр: «Ты - Хри-

стос, Сын Бога живого» (Мф. 16:16). Мы можем лишь гадать о том, что именно имел в виду апостол Пётр тогда, когда произносил это свое исповедание. Если следовать евангельскому повествованию, то слова Петра не были в полной мере его собственными, знание о Христе апостолу открыл Бог-Отец (см. 16:17).

Несколько иначе обстоит дело с тем знанием о Христе, которым делится с нами апостол и евангелист Иоанн Богослов: с одной стороны, и ему то, что мы только что прочитали, открыл Бог, с другой же стороны, написанное апостолом Иоанном, - это выражение его личного опыта, полученного в общении с Воскресшим Спасителем мира. Иоанн, начиная свою речь о Христе, использует совершенно удивительные понятия, те, которые никто и никогда не применял к человеку. Апостол написал, что Христос - творческое Слово Божие, что «все чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть», и что в Нем наша жизнь. Без Христа



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

нет ничего, без Христа все превращается в пустоту, в небытие, а полнота жизни, напротив, во Христе.

Сегодня мы торжествуем жизнь. Но, конечно же, не жизнь в ее биологическом смысле, сегодня мы воспеваем Источник жизни - Спасителя мира Христа. Его Воскресение открыло человечеству истину о Нем - мы больше не сомневаемся и не гадаем, теперь мы достоверно знаем, что «мир чрез Него начал быть», и если мы жаждем жизни во всей ее полноте, если мы хотим стать причастниками жизни вечной, то у нас есть лишь один путь - Христос, ведь Он - наше воскресение и наша жизнь!



- Вышний Волочек**
104,5 FM
- Губкин**
104,0 FM
- Задонск**
103,9 FM
- Липецк**
97,9 FM
- Москва и область**
100,9 FM
- Мосолово**
101,0 FM
- Орёл**
95,6 FM
- Осташков**
99,4 FM
- Ржев**
102,4 FM
- Рязань**
102,5 FM
- Смоленск**
88,4 FM
- Старый Оскол**
104,0 FM
- Тверь**
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА

- ➔ Строительство домов
- ➔ Снос старых домов
- ➔ Вывоз мусора
- ➔ Подъём домов
- ➔ Сайдинг
- ➔ Замена кровли, лаг, полов, крыш
- ➔ Установка фундамента
- ➔ Монтаж забора, хозблоков и пристроек

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%



РЕМОНТ КВАРТИР:
сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86 • 8 (963) 676-41-92
НИКОЛАЙ ДМИТРИЙ



СТРОИТЕЛЬСТВО: ВСЕ ВИДЫ РАБОТ из своего материала или материала заказчика «под ключ». ДОМА. БАНИ. Беседки, террасы. Хозблоки. РЕМОНТ СТАРЫХ ДОМОВ. КРОВЛЯ. ФУНДАМЕНТЫ. Фасадные работы. Заборы. Отмостка домов. Дорожки. Сайдинг, блок хаус, имитация бруса. Пенсионерам хорошая СКИДКА.

8 (919) 433-25-25, Андрей

8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12
РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день. Малярка, покраска, ламинат, натяжные потолки, потолки под покраску, Ванна под ключ, электрика. Пенсионерам скидки! Во время ремонтных работ соблюдаем чистоту и порядок. Тел.: 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12, АЛЕКСАНДР И ЛАРИСА

8 (901) 680-99-10 Ремонт и строительство домов, крыши, отмостки, веранды, хозблоки, беседки, покраска, фундаменты, замена нижних венцов пола, утепление фасадов, сайдинг, помы, утепление кровли. Работаем со своим материалом. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ ДО 12%. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (901) 680-99-10

8 (985) 723-87-03 Домашний мастер. Тел.: 8 (985) 723-87-03

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 ЗНАКОМСТВА! НАДЕЖНЫ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

8 (909) 624-91-05 Москвич 64/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 60 лет для серьёзных отношений, желательны в г. Москва. Тел.: 8 (909) 624-91-05

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПХВ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПХВ, АЛ, ДЕРЕВО
Ремонт окон, балконов, жалюзи

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
• КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
• ШКАФЫ

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПХВ БАЛКОНОВ, ПОДЖИЙ
AL PROVEDAL
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ
8-495-782-54-48
8-495-543-53-97
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16
Бригада мастеров с большим опытом работы, выполнит качественный ремонт, замену крыши, пристройки, веранды, террасы, отделку фасадов. Гарантия. Договор. Скидки. Тел.: 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16

8 (965) 161-74-85 Поклейка обоев, подготовка стен, малярка, покраска стен и потолков. Тел.: 8 (965) 161-74-85, Александр.

8 (916) 291-42-15 Ремонт квартир. Недорого. Тел.: 8 (916) 291-42-15

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпаклёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

8 (903) 296-74-10 Помощь по дому, на даче и другие просьбы. Мелкий ремонт. Москва и область. Молодой человек, 46 лет, москвич. Добрый, отзывчивый. Не курящий, не пьющий. Автомобиля нет. Без обмана. Недорого. Звоните или пишите. Валерий. Тел.: 8 (903) 296-74-10.

8 (968) 287-70-90 Строительная бригада. Выполним все виды работ из НАШЕГО материала. Дома с нуля, фундаменты, заборы, заливка полов, бани, крыши, сайдинг, хозблок, штукатурка, веранды, беседки, террасы, отмостки, брусчатка, электрика, сантехника, и др. Выезд бесплатно. Пенсионерам скидка 15%. Гарантия качества! Большой опыт в строительстве. Работаем без предоплаты. Возможен обмен на авто. Тел.: 8 (968) 287-70-90, Борис.

МЕБЕЛЬ

8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.

8 (926) 981-93-63 Перетяжка и обивка мягкой мебели на дому. В Москве и МО. Недорого. Работаем без выходных. Тел.: 8 (926) 981-93-63

8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или раскружим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

8 (985) 210-25-63 Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки, квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон Пежо «Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

8 (965) 386-47-09 Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА КУПИМ ДОРОГО

- ✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки
- ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, ВАЗЫ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓ БУДДЫ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
- ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ ВЪЕЗД 24ч

8 (903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ

- ИКОНЫ. ФАРФОР.
 - СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
 - КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
 - ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
 - СЕРЕБРО ЗОЛОТО (изделия, лом)
 - Портсигары. Подстаканники
 - Часы. Знаки. Архивы и др.
- Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

НАДЕЖНО. ДОРОГО. КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО

- Награды • Значки
 - Наградные знаки • Монеты
 - Банкноты • Подстаканники
 - Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
 - Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции
- ВЫЕЗД И ОПЛАТА СРАЗУ

8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

КУПЛЮ ДОРОГО

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (925) 626-97-59 ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, знаки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, датские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатики, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: приглашаю билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурранты, акции времени приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. Афиши, плакаты, открытки, фото, картины, графику, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. ВСЁ О РЕКЛАМЕ, ДИРИЖАБЛЯХ, АВИАЦИИ, И ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40

8 (906) 025-95-00 Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, копейка СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ФАБРИКА ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

✂ **ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО**

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ ЛЮБЫХ РАЗМЕРОВ
ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!!!

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ с 8:00 до 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

8 (495) 208-03-88

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- Обивка дверей
- Замена, врезка замков
- Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ **8 (499) 408-40-71**

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 Р

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- РЕМОНТ АНТЕННЫ**
- Замена штекера
- Замена разветвителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ

8 (977) 575-85-64

8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99

Срочный ремонт холодильников, морозильных камер. Стиральных и посудомоечных машин. Варочных панелей. Кофемашин. Встраиваемых микроволновых печей. Частный мастер без посредника. Москва и Московская область. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53

Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИУ!

Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ

на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09

Антон Юрьевич

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Зароботная плата: от **140 000 РУБЛЕЙ** за месяц работы;
- Оплата за смену: от **4 000 РУБЛЕЙ**;
- (почасовая оплата 310 рублей/час + процент от продаж);
- Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;
- Ежедневные выплаты 1 000 рублей;
- Сменный график работы: 2/2, 3/3;
- Место работы: комфортные павильоны рядом со станциями метро «Шаболовская», «Новокузнецкая», «Спортивная»

8 (965) 354-39-02 • 8 (925) 507-46-48

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (903) 685-33-70 УЧАСТОК 6, 9 соток ПРОДАЕТСЯ в РАМЕНКОМ р-не Моск. обл. – Жирово 2. Участок ровный, прекрасный. Возможно провести газ. Рядом развита инфраструктура, торг. центр, Егорьевское шоссе. Автобус, маршрутка, электричка до Москвы. **ПРЕКРАСНОЕ МЕСТО ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА ДАЧИ.** Есть ЛЕС недалеко. Тел.: 8 (903) 685-33-70

8 (961) 019-37-08 ДОМ с БОЛЬШИМ УЧАСТКОМ в 20 соток ПРОДАЕТСЯ в ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ, поселок Кесова Гора. Газ, свет есть. Яблони, смородина. Есть сарай, все огорожено забором. РЕЧКА рядом, ЛЕС недалеко. Автобус ходит до Твери, Москвы; поезд ходит до Москвы. Тел.: 8 (961) 019-37-08, Татьяна

8 (903) 515-85-33 Срочно выкупаю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкупаю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТРИТУАЛ
СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА на дом 24 Ч.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

КУПЛЮ

8 (901) 519-13-33, 8 (925) 384-93-11
Менеджер по рекламе в журнал. Пользователь ПК. Пол. образование, опыт работы – любой. Оформление по ТК. Зарплата 30 тыс. руб. плюс 10%. Полный рабочий день. 5 минут пешком от метро «Варшавская». butef2006@mail.ru. Тел.: 8 (901) 519-13-33, 8 (925) 384-93-11

8 (985) 956-36-95 Требуется консьержка, москвичка, пенсионерка. Район Северное Бутово. График: 2 дня работаете, 4 дня отдыхаете. Режим работы: с 8:30 до 21:30. Зарплата: 1 300 руб./смена. Условия комфортные. Тел.: 8 (985) 956-36-95

КУПЛЮ

8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

8 (905) 517-59-27 Фантики от жевательных резинок и конфет, календары, разное об автоэкспорте, открытки, фотографии, значки куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27

8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовой оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

8 (903) 103-15-93 Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 103-15-93

СООБЩЕНИЯ

Хизриева С. Н. намеревается обратиться в Зарайский городской суд Московской области с иском о признании недействительным решения общего собрания членов СНТ «Прилучье-1» (ИНН 5076003628, д. Митякино) от 09.08.2025, пункты 4, 5, 6. Информацию можно получить по почте gadzhievaelvir@outlook.com

Диплом выданный в 2004 г. Российской Академией Предпринимательства на имя Колбасенко Владислав Витальевич, в связи с утерей считать недействительным.

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!
8 (495) 792-47-73

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:	
Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	
РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглогодично	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 646-03-96, м. «Алексеевская»	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Публишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

У любви нет ни возрастных, ни территориальных ограничений.

Никто не знает точно, когда его паразит стрела Купидона. Но в том, что это непременно произойдет, не стоит сомневаться.

Попутчик

...С наступлением теплых солнечных дней выходные я стараюсь проводить на природе. Наш небольшой дачный летний домик – крайний к лесу в садоводческом товариществе. А места у нас грибные, и мы с моими домочадцами всегда с урожаем.

В тот день в пригородную электричку я зашла с новой большой корзиной – на завтра была запланирована вылазка за грибами. Минут за пять до отправления дверь в вагон открылась, вошел мужчина лет сорока и сел рядом. Иногда встречаешься с незнакомым человеком и сразу проникаешься симпатией. Так случилось и в этот раз.

– За грибами? – улыбнулся попутчик и кивнул на мою корзину. – Я тоже люблю это дело. У меня есть сокровенные места, где растут именно мои грибы. Они ждут только меня, не показываясь никому другому. Не верите?

– Очень даже верю, ведь у меня тоже свои секреты.

Мы разговорились. Никита оказался интересным собеседником, и время в дороге пронеслось незаметно.

– А ведь грибы мне жену подарили, – в какой-то момент сказал мужчина.

– Как так? – заинтересовалась я. – Расскажите!

История попутчика меня поразила. Впрочем, судите сами.

Невеста из леса



Мы встречаем людей не случайно; они приходят в нашу жизнь именно тогда, когда мы готовы их встретить».

Иван Тургенев

Пирожки и грибочки

Никита – городской житель, но с детства все свободное время проводил в деревне у бабушки. Когда вырос, он еще с большим уважением и вниманием стал относиться к своей, теперь уже престарелой, бабуле. Он часто звонил ей, по возможности старался приезжать как можно чаще. В очередном телефонном разговоре

бабушка обмолвилась о житейских хлопотах.

– Забор совсем покосился, ты приехал бы, помог. Да и грибной сезон наступил. Знаю же, как любишь это дело.

– Постараюсь быть у тебя в ближайшие выходные. Не переживай по поводу забора, почию, – успокоил бабулю Никита.

Слово свое он сдержал и в конце трудовой недели отправился в деревню к любимой бабушке. Та встретила его домашними разносолами да горячими пирожками.

– Угощайся, Никитушка. А вот этими пирожками меня соседка новая угостила. До чего хороши! Пробуй.

Никита откусил кусочек.

– Ой, как вкусно! Замечательные пирожки. Век бы ел.

– А я что говорю, в городе у вас таких нет, ешь. – И бабушка продолжала подкладывать угощение в тарелку любимого внука. – Да, соседка у меня теперь хороша. И пироги у нее выходят гладкие, и грядки у нее в порядке. Одним словом, хорошая девушка. Надо тебе познакомиться с ней.

– Зачем? – чуть смутившись, удивился Никита.

– Ну, мало ли что...

– Ты сватать меня собралась? Не выйдет. Мне одного раза хватало.

– Про твою первую жену я тебе сразу сказала: не пара она тебе.

Потеря и находка

Остаток дня Никита посвятил ремонту забора, а рано поутру, прихватив пару пирожков для перекуса, отправился в лес по грибы. Через несколько часов его корзина была заполнена отборными подберезовиками.

Довольный собой Никита присел на пенек, достал пирожок. Подкрепился и засобирился домой – небо стали заволакивать низкие тучи.

Уже на подходе к деревне Никита обнаружил, что телефона в кармане нет. Решил, что выронил его в том самом месте, где ел пирожок. Помчался искать.

Вроде нашел и полянку, и пенек похожий, облазил все вокруг – нет телефона. Начал накрапывать дождик.

– Ищите что-то? – раздался вдруг голос за его спиной. Никита обернулся и увидел накрытую большим полиэтиленовым пакетом девушку с корзиной грибов в руках.

– Телефон потерял. Не понимаю, как мог его уронить.

– Попробую помочь, диктуйте номер, – улыбнулась девушка, вытащила из кармана мобильник и стала набирать диктуемые цифры.

Под кустом зазвучала знакомая мелодия. Как телефон там оказался, парень понять не мог, но точно знал, что сам бы никогда его не нашел. Между тем дождь усиливался, и прежде, чем Никита окончательно вымок, последовало предложение:

– Забирайтесь под пакет, – командовала девушка. – Кстати, меня Лена зовут.

Они стояли, прижавшись друг к другу, слушали тихую мелодию дождя, которая эхом отражалась в каплях воды на траве.

– Ну вот, дождь почти закончился, можно возвращаться.

– Вы спасли меня от неминусимой простуды, – улыбнувшись, сказал Никита, – в знак благодарности примите очень вкусный пирожок.

– Откуда это у вас? – опешила девушка.

– От бабушки, вернее, от ее соседки. В общем, не важно. Берите. Очень вкусно. Вы таких не ели.

– Так вы и есть внук Марии Николаевны, – усмех-

нулась Лена. – А я ее новая соседка.

– Значит, я вас угостил вашим же пирожком? – рассмеялся Никита.

Как в сказке

– Ну и дела, – смеялась бабушка, перебирая грибы. – Не зря в лес пошел.

– Ба, ты опять? – нахмурился Никита. – Хотя девушка действительно хороша.

– И готовить умеет в отличие от некоторых. А позовем-ка мы Лену к нам на ужин? Мы с ней вместе грибочки и пожарим.

Бабушка быстро собралась и вышла из дома, не давая времени внуку придумать причину отказа. Вскоре она вернулась вместе с Леной. Они все вместе готовили ужин, шутили, смеялись, и у Никиты возникло ощущение настоящей семьи.

После ужина Никита пошел провожать Лену. До ее дома было идти пять минут, но они шли больше двух часов. Ярко светила луна, а на небе переливались тысячи звезд.

– Никогда не думал, что встречу в лесу такую чудесную девушку, – сказал Никита, утопая в глазах Лены. – Случилось, как в сказке.

Никита взял Лену за руку и почувствовал тепло ее ладони. В этот момент они оба поняли: их встреча в лесу была судьбой.

Бабушка сразу смекнула, что к чему, и, провожая любимого внука, в шутку спросила:

– Ну что, свататься будешь?

– Буду, – на полном серьезе ответил Никита.

Они поженились через два месяца после той случайной встречи в лесу. И до сих пор уже 12 лет живут душа в душу.

АНТОНИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



То ли скрипка, то ли аккордеон

Пожалуй, самый странный музыкальный инструмент, который похож одновременно и на скрипку, и на аккордеон, называется никельхарпа. На нем играют традиционную шведскую фолк-музыку. Для игры на никельхарпе нужно правой рукой водить смычком по струнам, а левой переключать деревянные клавиши. И если вы думаете, что это просто, то сильно ошибаетесь, потому что струн на инструменте 16, а клавиш – 37. Самый настоящий тренажер для развития полушарий!

Вулкан на полную громкость

По свидетельствам очевидцев, грохот извержения вулкана Кракатуа, которое произошло в 1883 году, было отчетливо слышно в радиусе почти 5000 км. При этом звуковая волна четыре раза обогнула земной шар. Столб лавы, пепла и пемзы взметнулся на 80 км вверх. Остров, на котором находился Кракатуа, развалился на три части, а сам старый вулкан перестал существовать. На его месте спустя несколько десятилетий появился новый – Анак-Кракатуа (что значит «Дитя Кракатуа»). За ним внимательно наблюдают ученые-сейсмологи.

Птичка-невеличка

Самая маленькая птичка Евразии – желтоголовый корольок. Пташка весит не больше 8 г, так что ее точно можно назвать невеличкой. При этом прожорливость у королька совершенно удивительная: практически от заката до рассвета ему приходится находить себе пропитание (мелких насекомых, личинки). В день он съедает 15 г пищи, то есть вдвое больше своего веса. Если птица прервется хотя бы на час, она умрет от голода. Зато корольков можно назвать гурманами: они могут выбирать любимый вид корма и питаться только им.



Статистика за чашкой чая

В начале XX века на агробиологической станции Лондона появилась первая женщина – специалист Мюриель Бристоль. Сотрудниками-мужчинами, чтобы соблюсти приличия, было решено ввести на работе традиционные английские чаепития – файв-о-клок. Во время одного из них зашел разговор о том, как же правильно готовить напиток: добавлять чай в молоко или молоко в чай? Мюриель заявила, что признает только второй способ и может на вкус отличить правильное приготовление. Естественно, ученые поставили ряд экспериментов, и это натолкнуло ботаника Роберта Фишера на создание книги «Статистические методы для научных сотрудников». Кстати, Мюриель ни разу не ошиблась!

Огородники часто сталкиваются с капризами любимой весенней культуры – редиса.

Посеяли вовремя, поливали, прореживали, собрали долгожданный урожай – а внутри пустота или на вкус как вата. Причин несколько, одна из которых – выбор сортов, которые требуют идеальных условий для роста (а весна-то бывает разная). Мы подобрали для вас сорта и гибриды, которые помогут получить отличный урожай при любой погоде!

Выращиваем редис без пустот и дряблости

Гибрид «Сора F1»

Профессиональный голландский гибрид, который ценится за возможность раннего получения урожая (холодостойкий, стартует даже при +7-10 °C). Круглые, ровные плоды красного цвета диаметром 3-4 см. Мякоть белая, очень плотная, хрустящая, с мягким вкусом без лишней остроты. Еще одно достоинство гибрида – он практически не стрелкуется, даже если день уже длинный, а температура в районе +20 °C. Пустоты у этого гибрида встречаются крайне редко, практически исключительно при грубых ошибках в агротехнике.

Гибрид «Селеста F1»

Еще один профессиональный гибрид из Голландии. Корнеплоды ровные, красные, с тонким хвостиком, 3-4 см в диаметре. Мякоть белая, очень сочная, с приятным хрустом и мягкой остротой. «Селеста» известна своей скоростью и качеством одновременно. Гибрид быстро набирает массу (18-22 дня), но при этом не жертвует плотностью. Это один из немногих ультраранних гибридов, который можно собирать чуть позже без риска получить рыхлый редис. Холодостойкость хорошая, но «Селеста» все же предпочитает температуру от +12 °C. Устойчивость к стрелкованию хорошая.

Гибрид «Черриэт F1»

Французский гибрид с плодами, напоминающими крупные вишни: ровные, одинаковые, с тонкой кожицей и небольшой ботвой. Созревает за 20-24 дня.

Размер – 2,5-3,5 см. Мякоть белая, нежная, плотная. Вкус мягкий, островатый, но без горечи. «Черриэт» хорош именно в ранних посевах, холодостойкий, уверенно стартует при +8-10 °C.

Пустоты встречаются редко, только при сильном пересыхании почвы. Если поддерживать влажность, мякоть остается однородной и сочной.

Устойчивость к стрелкованию средняя.

Сорт «Жара»

Классический ранний сорт со сроками созревания 20-23 дня. Корнеплоды круглые, среднего размера, розовато-красные. Мякоть белая, сочная и очень нежная. Вкус сладкий, с остринкой. Ценится за неприхотливость и урожайность. Растения устойчивы к цветущности, а корнеплоды – к растрескиванию.

Гибрид «Рудольф F1»

Чешский гибрид для самых ранних посевов. Корнеплоды округлые, ярко-красные, ровные по размеру (диаметр 3-4 см). Срок созревания – 22-28 дней. Мякоть белая, плотная, с хорошим хрустом. Вкус сбалансированный, в меру острый. Гибрид холодостойкий, его можно сеять уже в конце марта, когда температура почвы не выше +6-8 °C. Он не боится заморозков до минус 3-4 градусов. При этом структура мякоти не страдает, пустоты практически не образуются.

Гибрид «Дабел F1»

Отличается крупными размерами корнеплодов без потери качества. Мякоть настолько плотная, что при резке буквально раскалывается, даже через неделю после сбора не становится мягкой. Срок созревания – 22-26 дней. Холодостойкость средняя: предпочитает расти при 14-18 °C, при более холодной температуре развивается медленнее, но качество мякоти не страдает. Устойчивость к стрелкованию хорошая.

Гибрид «Алешка F1»

Ультраскороспелый гибрид, срок созревания – 16-18 дней (один из самых ранних). Корнеплоды округлые, темно-красные, массой 15-20 г. Мякоть белая, нежная, сладкая, отличных вкусовых качеств, без пустот. Особенности: гибрид очень устойчив к стрелкованию, не требует притенения, корнеплоды не растрескиваются. Хорошо адаптирован к различным условиям выращивания и не требует сложного ухода.

Сорт «Французский завтрак»

Классика, известная более 10 лет. Узнаваемая цилиндрическая форма, ярко-малиновая окраска, белый кончик. Созревает за 25-28 дней. Длина корнеплода 6-8 см, что удобно для нарезки. Мякоть белоснежная, плотная, с умеренной остротой и хорошей сочностью. Главное достоинство этого сорта – стабильность: даже если погода преподносит сюрпризы или вы чуть задержались со сбором, редис остается плотным внутри.

Сорт «Багрянец»

Сорт отечественной селекции, внесенный в Госреестр РФ в 2017 году. Срок созревания – 25-27 дней. Плоды округлые, розово-красные с белым основанием, массой 26-28 г. Мякоть белая, сочная. Сорт устойчив к преждевременному стрелкованию, хорошо переносит колебания температур.



Иностранцы туристы удивляются: – Какие у вас, в России, горькие помидоры черри! – Это редиска.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Какой объём грунта нужен для балконных томатов?

Если вы балконный огородник, то уже готовитесь к новому сезону и наверняка задумываетесь: какой объём грунта необходимо подготовить для любимых балконных томатов? Опытные агрономы и балконные огородники советуют действовать так.

- Успех выращивания томатов на балконе напрямую зависит от объёма грунта. Экономия на его объёме приводит к потере урожайности на 30-40%. Лучше посадить одно растение в 10-литровый горшок, чем три – в ёмкость того же объёма, чтобы обеспечить нормальное развитие корней.

- Расчет объёма грунта стоит производить с учетом типа выращивания: штамбовым томатам (30-40 см в высоту) будет достаточно 3-5 литров грунта; детерминантным (60-80 см в высоту) – 7-10 литров; индетерминантным (1,5 м и выше) нужно 12-20 литров.

- Учитывайте также крупноплодность сортов

и гибридов: для мелкоплодных сортов (черри, коктейльные) достаточно нижней границы нормы; крупноплодные томаты (свыше 120 г) требуют максимального объёма даже при компактном типе роста, так как формирование мясистых плодов требует больше питательных веществ.



Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8(800) 500-18-45 и получи **ПОДАРОК***!
 Скидки на ТВ-ХИТЫ до **60%**

Мини-печь «Чудо-жар» 9л



лот 203839
~~5099 р.~~ **4999 р.** Размер, см: 27,5x37x20,5
 Режим работы, Т: 100-250°C

Цепная аккумуляторная пила «Хищник» 1кг 600Вт



Для сада
 Длина шины 10 см
 Для дома
 В комплекте: пила, цепь, аккумулятор, зарядное устройство, направляющая пластина, ключ, отвертка.
 лот 105501-02
~~4099 р.~~ **3699 р.**

Ниспадающий платок «Светлый праздник» + 2-й в ПОДАРОК! 2 шт.



Размер универсальный
 Материал: вуальная ткань, кружево
 лот 88427
~~1999 р.~~ **1399 р.**

Массажный матрас «Блаженство» 9в1



Вибромассаж
 Термотерапия
 Размер: 49x135 см
 Работает от сети
 В комплекте: матрас, блок питания, пульт управления
 лот 403912-01
~~7999 р.~~ **4999 р.** 4 массажные зоны

Набор ножей «Гранит», 6 пр. 6шт.



- Поварской (лезвие: 20 см)
- Разделочный (лезвие: 20 см)
- Для хлеба (лезвие: 20 см)
- Универсальный (лезвие: 12,5 см)
- Для овощей (лезвие: 9 см)
- Овощечистка

Нерж. сталь, пластик
 лот 204300-01
~~1599 р.~~ **1199 р.**

Чудо-шланг «Ультра»



7 режимов полива
 Без скручивания и перегибов
 Прочное плетение
 Соединение 3/4"
 лот 104429
 22,5 м ~~2299 р.~~ **1799 р.**
 30 м ~~2499 р.~~ **1999 р.**
 45 м ~~2999 р.~~ **2499 р.**
 Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Цвет: синий, зеленый. Без возможности выбора. В комплекте: шланг, распылитель.

Складные очки «Фокус Плюс» 2 шт.



лот 43063-01
~~1999 р.~~ **999 р.** Увеличение 160%
 • Небьющиеся линзы
 • Футляр в комплекте

Автоматический зонт-наоборот Плюс



Ø105 см
 Светоотражающая кайма
 Бежевый
 Защита анти-шторм
 Обратное сложение
 Фонарик на ручке
 лот 314105 ~~1999 р.~~ **1499 р.** Черный

Топ «Ажур Бра»



Комфортная посадка
 Дышащий материал: 90% нейлон, 10% спандекс
 лот 313589
~~1299 р.~~ **999 р.**
 • Белый
 • Бежевый
 • Черный
 Серо-голубой
 Размер: 44-46, 48-50, 52-54, 56-58

Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»



Для ножей и ножниц
 Пружинный механизм заточки
 лот 203635-01
~~1399 р.~~ **999 р.** Размер: 12x7x16 см

Дверная штора «Уютный дом» Размер: 90x200 см



Сохраняет тепло внутри дома
 Установка за 5 мин
 Магнитные замки
 Серый
 лот 103716 ~~4999 р.~~ **2999 р.** Коричневый

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК! 5Вт



60 мин работы
 1. Бритва
 2. Триммер для бороды
 3. Триммер для носа
 лот 402968-03
~~1999 р.~~ **1499 р.** В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

Псиллиум 200г



Помогает снизить вес
 Помогает пищеварению
 Снижает уровень сахара
 Натуральный состав
 Состав: 100% шелуха семян подорожника индийского.
 лот 600513-01 ~~999 р.~~ **799 р.**

Вакуумный упаковщик 90Вт



Защита от микробов и запахов
 Увеличение срока хранения продуктов
 лот 203385-01
~~2499 р.~~ **1999 р.** Для мяса, рыбы, овощей, фруктов, ягод, сыра и др.

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1» 3 шт. по 450 мл



- Герметик
- Резина
- Клей

Цвет на выбор: Прозрачный, Черный
 Для разных поверхностей
 лот 102640
~~1299 р.~~ **999 р.**

Стул «Титан» для купания в ванной и душе до 100 кг



Отверстия для слива воды
 Несколько регулируемых ножек по высоте (39-52 см)
 лот 106136-01 ~~3499 р.~~ **2999 р.** В ПОДАРОК: Самоклеящаяся накладка

Усилитель звука «Чуткий слух»



Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м
 Регулятор громкости
 лот 404616 ~~1499 р.~~ **999 р.** НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Электрический измельчитель «Молния» 3в1 1,8л



1. Мясорубка
 2. Блендер
 3. Миксер
 Работает от сети 220 В
 лот 22634
~~2499 р.~~ **1699 р.** Объем чаши

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1 3 шт. по 500 мл



Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске
 При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!
 лот 19128-02
~~1499 р.~~ **999 р.**

Складная стиральная машина «Лотос» 7,5л 1,2 кг



3 программы стирки+отжим
 Не требует подключения к водопроводу
 лот 104006
~~3999 р.~~ **2999 р.** Размер: 29x29x30 см Бежевый

Наколенник «Двигайся легко» 2 шт.



Фиксирует сустав при сгибании
 Уменьшает нагрузку на сустав
 лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.** НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер +» 600Вт



2в1 Вертикальная и ручная модель
 Ручная модель
 Очистка воздуха НЕРА-фильтр
 3 насадки
 Щелевая насадка
 Справляется с пылью и шерстью
 Работает от сети
 лот 106033
~~4999 р.~~ **4599 р.** Насадка для пола и ковров

Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК! до 120 кг



Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота
 Уменьшает объем талии
 Массаж стоп
 лот 404737
~~1999 р.~~ **1299 р.** В ПОДАРОК: Чудо-мазь «Маули» согревающая

Универсальная чистящая паста «Просто блеск» 2 шт. + 1 в ПОДАРОК! 3 шт. по 500 г



Сияющая чистота в 2 раза быстрее для разных поверхностей
 лот 106084-03
~~1999 р.~~ **1299 р.**

Умный браслет «Здоровье» 24 см



Тонетр
 Пульсометр
 Шагомер
 Счетчик калорий
 Время и дата
 Зарядка через USB-провод (в комплекте)
 лот 402115-02
~~2999 р.~~ **1999 р.** НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!
 * При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.04.26 по 30.06.26 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ): **8(800) 500-18-45**