

№15
(740)

ТВ-программа с 13 по 19 апреля 2026 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВОСКРЕСЕНИЕ
ХРИСТОВО**

стр. 14

**ГОТОВИМ
ПАСХАЛЬНУЮ
ТРАПЕЗУ**

стр. 10

**АЛЕКСАНДРА
ГЛАДКОВА
ПРОФЕССИЮ ВЫБИРАЛА
ДОЛГО**

стр. 3

**КАК РАСПОЗНАТЬ
ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ
КРИЗ**

стр. 12

**В ЧЁМ СЛАБОСТЬ
СИЛЬНОЙ
ЖЕНЩИНЫ?**

стр. 4

**ПЛЮС ЙОГА,
МИНУС
КИЛОГРАММЫ**

стр. 13

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Александры Гладковой
Фотограф: Лейла Соседкова



ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

**ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ**

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



122

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-13-93 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

**Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 1 980 читателей газеты!**

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Константиновна, 65 лет
— Сразу после Нового года дочка попала в аварию: сама, слава Богу, целехонька, а вот машина помялась ощутимо. Дочку признали пострадавшей, надеемся, после суда виновник ей возместит ущерб. Но на это уйдет несколько месяцев, а машина ей сейчас нужна, для работы. Пришлось самим пока за ремонт платить, собирать чеки. Хорошо, что была заначка в виде золотых украшений, очень пригодилась! Встал вопрос: куда эти украшения нести? Где-то принимают только золото, а камни не рассматривают, где-то предлагают слишком низкую цену. К счастью, вспомнили про «Аурум», видели рекламу в газете, – много филиалов по Москве. Позвонили, выяснили подробности. Оказалось, что их специалист может и на дому украшения оценить. Договорились, приехал приятный молодой человек, разъяснил нам

все подробности, осмотрел наши драгоценности, предложил хорошую цену. Конечно, мы согласились! Деньги сразу на карту перевел. Через пару недель дней машина уже была в ремонте, а через две недели дочка снова работала на ней.

Михаил, 34 года
— Вы когда-нибудь ездили с друзьями на горнолыжку? Тогда поймете меня: это невероятное ощущение полета, веселье, ветер в лицо! Мы со своей компанией стараемся ни одного сезона не пропускать. Вот и в этот раз заранее забронировали гостиницу, трансфер – в общем, все для хорошего отдыха. И тут, как назло, за две недели до отъезда у меня отломился кусок зуба... Пришлось идти в платную клинику, а это удовольствие очень недешевое! Зуб отремонтировали, но ехать стало не на что. Жалко было отказываться от поездки и друзей подставлять – бронь

бесплатно уже не отменить. Решил срочно найти средства. Вариантов два: взять кредит или, как в мультике, продать что-нибудь ненужное. Кредит не подошел из-за совершенно неподъемных процентов. Значит, надо что-то продать. И тут я вспомнил, что родственники когда-то передали мне несколько драгоценных украшений, оставшихся от двоюродной бабушки, они-то как раз мне и не нужны были – просто лежали в шкафу. В обеденный перерыв отнес эти «сокровища» в один из офисов компании «Аурум» – всё профессионально оценили, оформили быстро и четко, денег я получил достаточно для отличного отдыха. Горы, ждите, я еду! «Аурум», вы крутые!

Марианна, 26 лет
— В прошлом году я открыла маникюрный салон. Купила помещение, друзья помогли с ремонтом. Без ложной скром-

ности скажу: получилось очень здорово! Качество услуг меня хорошее, цены невысокие, салон красивый – клиентки быстро появились. Беда пришла откуда не ждали: меня затопили соседи сверху... К счастью, оборудование уцелело, рабочие материалы тоже. А вот пол вспучился. В таком помещении работать нельзя, а каждый день простоя салона – большие убытки. Пришлось срочно приглашать мастера. Где взять деньги на этот внеплановый ремонт? Обратилась за помощью к тете, и та отдала мне часть золотых украшений, которые ей достались по наследству от ее мамы, моей бабушки. Дальше все просто: обратилась в «Аурум», вызвала специалиста, он оценил золото и предложил цену выше, чем в ближайшем ломбарде. Деньги я получила сразу же наличными, хватило и с мастером расплатиться, и даже еще на коллекцию новых модных гелей и лаков осталось.

В апреле, мае и июне получите до 50 000 руб. к оценке!*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00. • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • м. «Пражская», ул. Красного Маяка, 2 • м. «Киевская», ул. Брянская, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Предложение действует при сумме сделки от 150 000 руб. и дает право на дополнительные 10% к оценке, но не может превышать 50 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб. Предложение действует в период с 01.04.2026 г. по 30.06.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

Саша выросла в известной музыкальной семье. Её отец – композитор Григорий Гладков, написавший музыку в том числе к знаменитым мультфильмам «Пластиковая ворона», «Вера и Анфиса», «Падал прошлогодний снег» и многим другим.

Александра ГЛАДКОВА:

Не удивительно, что детство девочки всегда сопровождала музыка. Она пела, играла на разных инструментах, гастролировала с отцом по всей стране. Но когда выросла – пошла своим путем, поступив в театральный вуз...

«Я – папина дочка»

30 стран с концертами

– Саша, вы говорили, что вы папина дочка. Но когда вышли из-под родительского крыла, выбрали другую профессию...

– Да, я папина дочка на сто процентов. Но это не значит, что я должна следовать по его стопам. Просто папа, несмотря на то, что всегда был очень занят, отдавал мне самое дорогое – свое время, и тем самым заполнял мое. У меня каждый день была «классика» на полчаса, изучение иностранных языков, я ходила в кружок бисероплетения, посещала музыкальные группы, занималась балетом и верховой ездой... Словом, побездельничать было некогда. Кто-то может

это назвать отсутствием свободы, но с годами поняла, что это было настоящее базовое воспитание, за что всегда буду благодарна папе. И, конечно, особая ему благодарность, что с самого детства брал меня на гастроли, где мы выступали дуэтом. В результате проехала с ним 30 стран! Я пела, играла на разных инструментах. У нас был прекрасный сольный концерт. Папа нередко ставил меня в достаточно жесткие предлагаемые обстоятельства. Иногда у него происходили рабочие накладки, и на концертах я выходила вместо него с его песнями. Меня это очень закалило в творческом плане.

калом, а выбрали театральный вуз?

– Я поняла, что не хочу делить это поле с папой. Музыка – его призвание, я бы даже сказала, его миссия. Он без нее жить не может. А я долго выбирала профессию – то хотела танцевать, то заниматься языками, работать на телевидении. И в какой-то момент поняла, что актерская профессия – та самая область творчества, где можно попробовать все: войти в любой образ, примерить на себя любую роль. Так мой выбор остановился на театральном вузе, куда я прошла с первого раза. А поскольку, как ни странно, я была довольно застенчива, учеба в театральном институте стала для меня испытанием, самым сложным периодом жизни. Сегодня уверенно могу сказать, что по-настоящему профессии я научилась в театре «Школа драматического искусства», куда пришла служить после вуза. Сегодня это мой дом, моя вторая семья. Именно здесь я получила колоссальную поддержку и возможность проявить себя с разных сторон. Если посмотрите спектакли с

моим участием – «Дядюшкин сон» или «Таська», вы увидите, что я не стала заложницей одного амплуа.

Роль-мечта

– Спектакль «Таська» – ваша первая главная роль в театре?

– Да, она кардинально поменяла мою жизнь, мое представление о себе. Такая роль – мечта каждого артиста. Я очень волновалась, приступив к работе над ней. Это спектакль-биография, где я играю первую жену Михаила Булгакова. Ответственность была колоссальная. Меня очень поддержал режиссер Глеб Черепанов и мой партнер Вадим Дубровин, который играет Булгакова. Он сказал тогда: «Тебе самое главное – полюбить моего героя и раствориться в нем». Я так и сделала (смеется). И дальше как-то все сложилось...

После «Шифра» – сестра Маяковского

– Прошлый год у вас был плодотворный – вы снялись в четвертом сезоне «Шифра» у Веры Сторожевой, сыграли премьеру в театре. А в этом году что новенького?

– Мне стало везти на женские названия проектов: в театре – премьера «Таська», в кино – сериал «Лиля» (про Лилю Брик), который вот-вот выйдет на федеральном канале. В сериале я играю младшую сестру Владимира

Маяковского. Режиссер сериала – опять же Вера Сторожева. Мне кажется, мы с ней подружились.

– Где снимали «Лилю»?

– В Москве и Петербурге в старых доходных домах. Но особенно впечатлили съемки в Большом театре. Там снимали сцену, где Маяковский со сцены читает стихи. Это было незабываемо.

– Что стало для вас самым сложным на съемках?

– Подготовиться к этой роли, потому что про сестер поэта очень мало информации. Сбирала ее по крупицам из писем и каких-то документов, с миру по нитке. Я волновалась, от этого поначалу частенько переигрывала, и Вера Михайловна мне часто делала замечания, советовала, подсказывала, учила, наставляла. Сторожева одна из немногих режиссеров, кто репетирует сцены, артисты приходят в кадр уже подготовленные.

– Вера Михайловна готовится снимать пятый сезон «Шифра». Вы в касте?

– Боюсь сглазить, но предложение есть...

– Работая в кино и театре, вы не оставляете музыку. Даже поставили моноспектакль, где поете песни Булата Окуджавы...

– Да, я долго его играла в «Гнезде глухаря». Сейчас ищу новую площадку. Это была чудесная работа, которую одобрила сама Ольга Окуджава – вдова Булата Шалвовича. Хотелось бы дальше развивать сольную карьеру, но для этого нужно набраться опыта.

Профессию выбирала долго

– Почему не пошли по этому пути, не стали заниматься музыкой, во-

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ

«ТЕЛЕКА»:

– Главное – не бояться и верить в себя. Делать шаги всегда вперед, ни на кого не оглядываясь, прислушиваться к себе, а не к разговорам за спиной.

Львица по гороскопу

– Александра, вы в такой прекрасной физической форме, хотя знаю, что для этого вам пришлось немало потрудиться...

– Когда я училась в Щепкинском театральном училище, я поправилась на 20 килограммов. Период, наверное, такой был – заедала нервы (улыбается). Когда поняла, что дальше так продолжаться не может, стала работать над собой. В результате занятия спортом и правильное питание вошли в привычку. У меня теперь регулярные силовые тренировки. Четыре раза в неделю бегаю по 15 км, даже зимой. В этом году поставила себе цель поучаствовать в марафоне, который пройдет в Петербурге. Хочу пробежать его и получить медаль. Я девушка упертая, львица по гороскопу (смеется), так что все объяснимо.

Но основа здорового образа жизни, это, конечно, питание. Стараюсь есть «правильные» продукты, здоровые. Даже на завтрак позволяю себе выпечку или торты, но приготовленные мною. Мука, которая идет на торты или пирожки, сделана, как правило, из овсянки, пшенки, паленты или чечевицы. Муку делаю из крупы, перемалывая ее в кофемолке. Потом смешиваю с яйцами, ряженкой, творогом или с чем-то еще – в зависимости от того, что делаю – блинный торт из овсянки или кексы. Вообще, я очень люблю готовить, делаю заготовки чуть не на месяц вперед. Для этого у меня в помощниках вакуумный аппарат. Если муж приходит с работы, а меня нет, он знает, что в холодильнике всегда есть приготовленная еда.

Наталья АНОХИНА

Сцена из спектакля «Таська».



Сцена из спектакля «Дядюшкин сон».



СЕКРЕТ УСПЕХА

Конкурсы профи

Конкурсы профессионального мастерства для современного специалиста – это мощный инструмент развития, но одновременно и серьёзный стресс-фактор. Чтобы понять, стоит ли тратить время и нервы на борьбу за звание «Лучший», важно взвесить все «за» и «против».



ПЛЮСЫ: ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ КАРЬЕРЫ

Главный аргумент в пользу конкурсов – это ускоренный профессиональный рост. Готовясь к состязанию, специалист систематизирует знания, осваивает новые технологии и закрывает собственные пробелы за короткий срок. Второй значимый плюс – репутация. Победа или даже выход в финал – это весомый пункт в резюме, который выделяет соискателя на фоне других. Плюс участники знакомятся с лидерами индустрии, членами жюри (которые часто являются топ-менеджерами крупных фирм) и коллегами из других регионов. Такие связи нередко оборачиваются выгодными предложениями о работе или совместными проектами.

МИНУСЫ: ЦЕНА УСПЕХА

Однако медаль имеет и обратную сторону. Самый очевидный минус – колоссальная нагрузка. Высокий риск эмоционального выгорания, особенно если подготовка затягивается или организаторы меняют условия в последний момент. Второй подводный камень – психологическое давление. Соревновательная атмосфера, субъективизм судейства и страх «упасть в грязь лицом» перед руководством могут превратить азарт в хронический стресс. Нередки случаи, когда после победы специалисту не дают ни прибавки, ни продвижения, ожидая, что он и так должен быть благодарен за «честь представлять компанию».

Итог: участвовать стоит осознанно. Если вы готовы к временным затратам, умеете справляться со стрессом и видите в конкурсе не самоцель, а трамплин для развития, то этот опыт станет одним из самых ценных в вашей профессии.

В современном обществе образ сильной женщины стал культовым.

Глянцевые журналы и мотивационные блогеры воспевают культ самодостаточности: «Ты сама создаешь свою реальность». В результате женщина, которая «все сама», превращается в замкнутую систему, где нет места слабости, помощи и, как ни парадоксально, счастью. Давайте разберем слабые стороны этой, казалось бы, непотопляемой стратегии выживания.

Контроль как ловушка тревожности

Первая и самая мощная слабость сильной женщины кроется в ее иллюзии тотального контроля. Ей кажется, что если она будет держать руку на пульсе всех сфер жизни – работа, ремонт, дети, финансы, социальные связи, – то мир будет предсказуем и безопасен.

Однако психология устроена иначе. Потребность контролировать все и вся – это классический симптом высокой тревожности. В какой-то момент количество задач превышает критическую массу, и система дает сбой. Наступает эмоциональное выгорание, которое у сильных женщин протекает особенно тяжело: они не умеют просить о помощи даже тогда, когда физически не могут встать с кровати.

Боязнь стать должницей

Фраза «если хочешь сделать хорошо, сделай это сама» становится для такой женщины жизненным кредо и одновременно проклятием. Коллеги на работе – бездари, мужа (или партнеры) – неумехи, дети – лентяи.

Сильная женщина неосознанно боится окатиться в позиции должника. Попросить мужа заменить лампочку или нанять ремонтную бригаду для нее сложнее, чем сделать двадцать дел за ночь. В итоге она лишает близких возможности проявить заботу, а себя – времени на отдых. Со временем окружение перестает предлагать помощь, и женщина оказывается в полном одиночестве, будучи окруженной людьми.

Слабые стороны сильной женщины

Эмоциональная закрытость

Общество приучило сильных женщин к неспособости распознавать и выражать собственные эмоции, особенно негативные. В ее лексиконе редко встречаются слова «мне страшно», «мне обидно», «мне нужна поддержка». Зато часто – «я справлюсь», «не ной», «делу – время».

Однако подавленные эмоции никуда не исчезают. Они накапливаются и находят выход либо в виде психосоматики (мигрени, проблемы с желудком, панические атаки), либо

в виде неконтролируемых вспышек гнева по совершенно незначительным поводам.

Притяжение «иждивенцев»

Часто сильная женщина бессознательно выбирает либо инфантильных, либо склонных к тирании партнеров. В первом случае она продолжает тащить уже и взрослого мужчину, превращаясь в «мамочку». Во втором – вступает в конфликт за власть, где вместо любви идет вечная борьба за первенство.

Здоровая партнерская связь предполагает взаимозависимость. Но пока

сильная женщина не демонстрирует свои слабые стороны, мужчина не может проявить свои сильные.

Синдром отличницы и потеря себя

Корни поведения «я сама» часто уходят в детство, в так называемый «синдром отличницы». В детстве девочка усвоила: меня любят и хвалят только тогда, когда я достигаю результатов, когда я удобна и не доставляю хлопот.

Став взрослой, она продолжает жить по этой схеме. Если она вдруг останавливается и перестает «делать дела», ее накрывает волна стыда. Слабость здесь заключается в том, что такая жизнь лишена ресурса. У нее нет энергии на творчество, на спонтанность, на тихое женское счастье, потому что все топливо уходит на поддержание иллюзии всемогущества.

Вместо заключения
Слабость как новая сила

Слабость «сверхженщины» в том, что ее стратегия – это стратегия выживания в одиночку, в то время как человек – существо социальное. Признать, что вы устали, что вам нужна поддержка, – это не провал. Это первый шаг к освобождению из золотой клетки собственного перфекционизма.

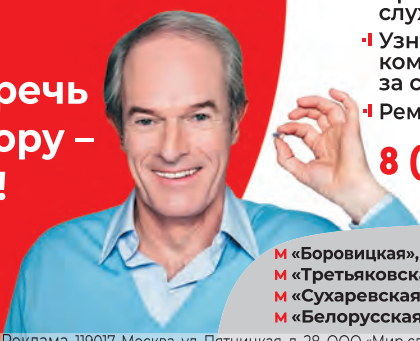
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Каждая сильная женщина мечтает стать чьей-то слабостью.

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!



«МИР СЛУХА»

Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

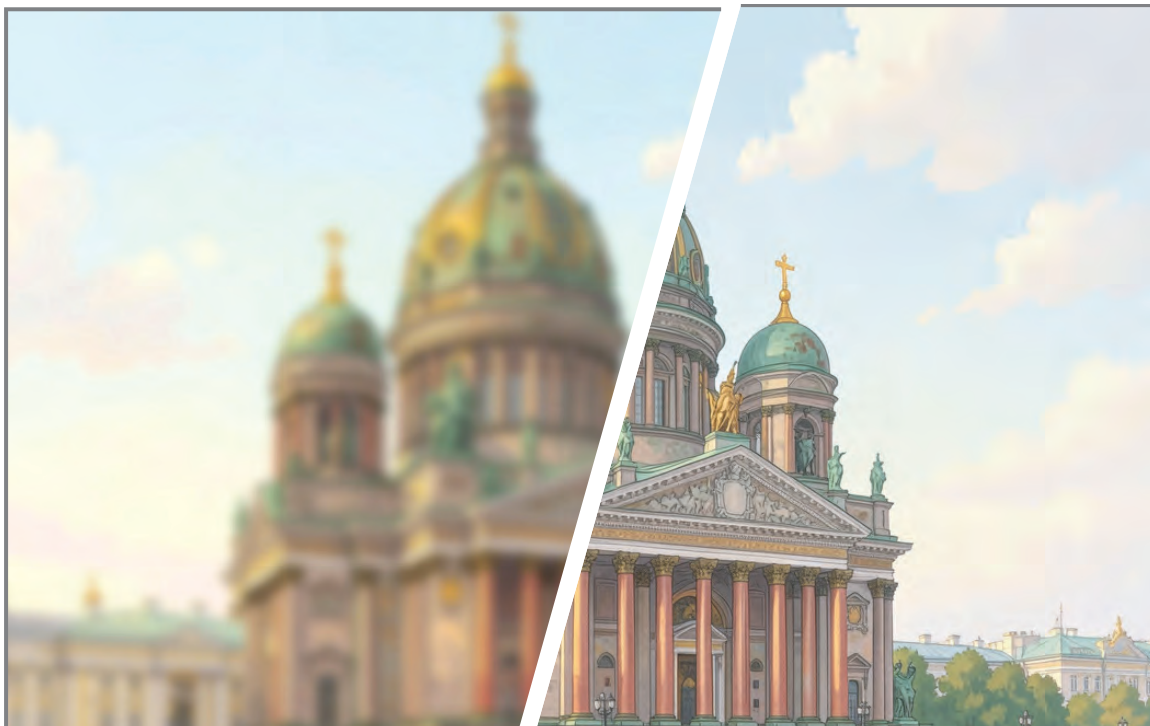
Александр Олешко признаётся в любви Москве

Телеканал «Москва Доверие» представляет грандиозную премьеру: интеллектуальную викторину «Знаатоки Москвы». Ее ведущий, актер Александр Олешко, приглашает зрителей проверить свои знания о культуре, истории, географии и современной жизни города. Участники ждут не самые простые вопросы: кто построил первый кремль, где искать нулевой километр или какая улица в Москве самая длинная? В финал выйдет тот, кто наберет наибольшее количество баллов за три тура и получит несгораемую сумму в 25 тысяч рублей. В финальном ра-

унде победитель может удвоить свой выигрыш.

– Благодаря нашей викторине не только зрители и участники, но все мы в студии узнаем и вспоминаем много интересного о нашем прекрасном городе. Для меня лично это еще и возможность себя перепроверить и рассказать что-то особенное, личное, связанное с Москвой. Ну и, конечно, признаться еще и еще раз в любви городу! – рассказал Александр Олешко.

Проверить свои знания о столице можно будет по воскресеньям в 12.20 на телеканале «Москва Доверие».



КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

ОТКРЫТИЕ, ДОСТОЙНОЕ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ!



«Всю жизнь проработала швеей. Зрение всегда было отличное. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иголку вдеть не могу - все плывет. Даже собственные пальцы на вытанутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне еще и 60 лет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...» Вот такое письмо с криком о помощи пришло в нашу редакцию. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится все больше и больше. Поэтому мы решили серьезно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно - «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?

«БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК»
Чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация?

В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. А уж если есть хронические заболевания (гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться слепотой. Но исправить ситуацию можно! Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали, уникальный аппарат. Который может в домашних условиях, без операции улучшить зрение - «Глазник»!

НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это открытие навсегда изменило медицину.

Сегодня лазерная терапия - это самый надёжный, а главное эффективный способ лечения. Который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях! Именно такая технология и применяется в аппарате «Глазник».

В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги. И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. А процедура длится не более 5 минут! Да и цена доступная!

ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Аппарат «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз.



Больше капилляров - лучше питание тканей и кровотоков. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний!

А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще незаменим. Ведь глаза для них - слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой - диабетическими сгустками в глазных капиллярах. И остановить потерю зрения.

«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки.

В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, и происходит невероятное - функция нерва начинает восстанавливаться!

Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;

Prodex

- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

Аппарат «Глазник» настолько уникален, что аналогов у этого аппарата нет.

Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами.

Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки! Его феноменальным результатам были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89 % случаев!

Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении - не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

**ПОДАРОК ЗА ПРОСТОЙ ЗВОНОК! ВАШИ ГЛАЗА СКАЖУТ ВАМ «СПАСИБО»!
ПОЗВОНТЕ СЕЙЧАС И ПОЛУЧИТЕ БОНУС!**



«Я 5 лет откладывала покупку из-за цены... и зря!
Всего 1 звонок — и мне доставили аппарат с огромной скидкой!»
Ольга Семеновна, 67 лет, г. Краснодар

ТОЛЬКО ДЛЯ ПЕРВЫХ 100 ЗВОНКОВ!



- 1 СПЕЦИАЛЬНАЯ СКИДКА на хит-аппарат «Глазник»!
- 2 БЕСПЛАТНАЯ консультация и доставка

**БЕСПЛАТНАЯ «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»
ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ ЗАКАЗА:**

8 (800) 333-17-38

WWW.PRODEX.RU²

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: * ТЕЛЕК**

г. Москва

- м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

! (ВХОД СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Акция действует с 08.04.2026 г. до 08.05.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод: селфдокс, продекс. ² ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Живу с близорукостью, зрение — минус 4. Дома хожу в очках, а если выхожу, то надеваю линзы. В общем, постоянная головная боль. Когда совсем надоело мучиться со зрением, решила попробовать что-то действенное. Заказала «Глазник». Быстро разобралась с инструкцией: что куда, какой режим. Аппарат простой и удобный. Стала им пользоваться и через 5 процедур ко мне начала возвращаться острота зрения. Как говорится, картинка стала четче, цвета ярче. Рекомендую всем, кто хочет вернуть себе нормальное зрение!

Надежда Васильевна П., 63 года, г. Челябинск



Я программист. За последние несколько лет глаза из-за компьютера стали сильно уставать. Часто появляется раздражение, боль, жжение. Иногда глаза вообще начинают слезиться. Ходить по процедурам не привык — нет времени. Знакомый офтальмолог порекомендовал отечественную разработку — аппарат «Глазник». Прибор ничем не уступает физкабинетной технике, при этом им можно пользоваться дома, носить с собой. После пары курсов глаза перестали слезиться и болеть, как раньше не устают. Спасибо «Глазнику»!

Антон Сергеевич В., 51 год, г. Зеленоград

На счету Валентины Муравской более 70 ролей в кино и сериалах, но работа в сериале «Первый отдел» стала для неё самой длительной и, пожалуй, самой значимой среди прочих.

Правда, к большому удивлению самой актрисы, появившейся в сериале в четвертом сезоне, ее героиня – журналистка Татьяна Злобина, которая активно обхаживает одного из главных героев сериала Михаила Шибанова (Сергей Жарков), вызвала негативную реакцию со стороны зрителей. Они буквально ее невзлюбили...

Работали душа в душу

– Валентина, как вы думаете, почему так случилось?

– Думаю, что из-за специфичного характера моей героини. Ее упертость и навязчивость не каждому по нраву. Нас обычно в других раздражает то, чего нам самим не хватает. Вдобавок ко всему моя Татьяна обхаживает (как она думает) свободного мужчину, в то время как зрители знают, что его бывшая возлюбленная жива. То есть моя Таня попала в совершенно невыгодное положение, хотя все делает как бы честно и по любви, а ее уже не принимают, потому что знают, что есть другая.

– Как вам работало с Сергеем Жарковым, сыгравшим мужчину вашей мечты?

– Что называется, душа в душу, хотя сначала было волнительно: он известный артист и, если мы снимали где-то на улице, к нему обязательно подходили люди и просили сфотографироваться.

Журналист журналисту рознь

– Правда, что эта картина в вашем кинобагаже самая долгоиграющая?

– Да, я снимаюсь в ней уже 2,5 года, мне пока неизвестна судьба моей героини, но я надеюсь, все у нее будет хорошо. А как на деле – решать, конечно, авторам.

– Вы играете в этом проекте журналистку, и ваше первое образование журналистское. Что в вашей героине от вас и что подсмотрено? Или вам ничего не нужно было играть?

– Очень сложно было учить сухие новостные тексты, это несвойственная для меня подача материала. И все равно сбивалась в кадре, конечно, потом собиралась и по новой, а куда деваться? Я

«Запасной выход есть всегда»

не понимаю, как у корреспондентов так ловко получается выдавать огромные тексты «с листа» с определенными напором и интонацией, которые необходимо соблюдать. Наверное, это и есть профессионализм... Дело в том, что моя работа на радио была более «болтливая», я брала интервью, вела диалоги, жесткой профессиональной информации никогда не было.

Внимание может быть разным

– Судя по всему, репетировали вы не зря. Зрители так активно взяли героиню, что она практически вышла на первый план. Комментарии сильно обижали?

– Пара комментариев попала в меня больно, было обидно. Но Серёжа Жарков меня очень поддерживал в тот момент, отругал за то, что я вообще все это читаю, и посоветовал вовсе не вступать в переписки. Честно, не ожидала, что этот проект станет для меня таким важным, что благодаря ему меня станут узнавать на улице. Я не была готова к такому масштабу внимания, пусть оно даже разное и не всегда приятное.

– Удивительно, как зрители погружаются в предлагаемые истории, начинают верить в их реальность...

– Это правда. Люди так подключаются к происходящему, что мне даже писали, что я должна выйти замуж за Михаила Шибанова (смеется). А Иван Колесников (сыгравший Юрия Брагина) рассказывал, что к нему как-то подошли на улице, вручили целую кипу бумаг и по-

просили разобраться в судебном деле. В этом проявляется бесконечная, совершенно ни на что не похожая зрительская любовь и доверие.

Смена профессии

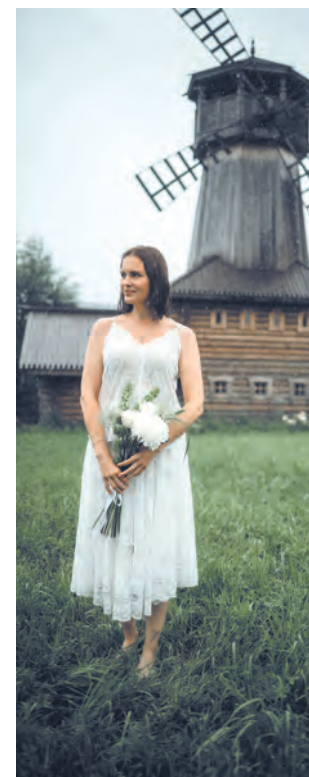
– Чем так привлекательна для вас профессия актрисы, что вы оставили ради неё журналистику?

– Вообще, мое первое образование экономическое, это был такой компромисс с родителями. Я выросла в семье медиков, и мне не хватало духу даже втихаря попробовать поступить в театральный, хотя я очень хотела. Поэтому сначала окончила Российский университет дружбы народов, факультет «Финансы и кредит», но совсем не видела себя в этой профессии. Поэтому в моей жизни появился еще факультет журнали-

Валентина МУРАВСКАЯ:

стики. Окончив его, устроилась работать на радио, куда приглашала известных артистов, и каждый второй говорил мне: «Как вы с такой фактурой сидите за кадром, это просто пре-

ступление». И я решилась, наконец, сделать шаги к своей давней мечте. Так в моей жизни появилась Школа Германа Сидакова, который взял меня на свой курс, я стала потихоньку сниматься в эпизо-



ДЕТАЛИ

Роль мечты

– И дошли до больших ролей. Сейчас, например, закончив сниматься в «Первом отделе», сразу приступили к следующему съёмкам, и снова в Петербурге...

– Да, началась работа над вторым сезоном сериала «Дуплет», где у меня главная роль майора полиции. Так что работа есть, и это не может не радовать. А в марте на канале ТНТ вышел сериал «Гуляй, шальная!», где играю официантку из небольшого провинциального городка. Никогда не думала, что могу выйти на площадку в таком образе. Но именно здесь я поняла, что роль мечты, о которой любят спрашивать журналисты, это именно та, которую ты себе даже представить не можешь.

– А как насчёт везения в актёрской профессии, его Величества случая?

– Случай – полноправный член нашей профессии, ее успеха. Он может подвернуться в любой момент, и ты должен быть всегда наготове. Если вдруг в работе появляется затяжная пауза, надо потерпеть, дожидаться, при этом продолжая что-то делать для своей профессии. Главное – не скатиться в тоску и печаль.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Никогда не отказывайтесь от своей мечты. Смело на нее работайте, действуйте, пробуйте и ничего не бойтесь. Запасной выход есть всегда, надо просто его найти.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Без дождя не бывает радуги

– Валентина, вы такая позитивная, несмотря на то, что путь в профессию был непростым. Что помогает сохранять веру и позитив?

– Случается, что и я погружаюсь в какие-то печали, и в такие моменты на помощь приходят друзья, которые напоминают, сколько я успела сделать. Нам ведь часто кажется, что мало делаем, что можно больше. И не-

доцениваем или обесцениваем свои успехи, как это происходит нередко со мной. Но я прочь гоню такие мысли, стараюсь себя дисциплинировать. Очень помогают в этом деле спортивные нагрузки – пробежки, спортивное ориентирование, которым я увлекаюсь. Но если совсем становится грустно – погружу и иду дальше, ведь без дождя не бывает радуги.

Наталья АНОХИНА

«Общий сын» расскажет о силе любви



На телеканале «Домашний» – премьера сериальной мелодрамы «Общий сын». Производством киноленты занималась кинокомпания «Феникс-Фильм». Режиссер-постановщик – Юлия Сатарова. Главные роли в картине исполнили Екатерина Панасюк, Валерий Лаппо, Эдуард Магеррамов, Светлана Ляпунова, Сергей Тезов, Людмила Титова. Одна трагическая ложь на десять лет разлучила мать с сыном. Спустя годы открывается правда: ребенка, которого Маша (Екатерина Панасюк) считала мертвым, растит ее сестра. Начинается борьба за сына, а вместе с ней череда предательств, жертв и неожиданных поворотов.

– Мне близка стойкость моей героини, ее умение не сдаваться, даже когда кажется, что все рушится, – рассказывает Екатерина Панасюк. – Она идет вперед не из упрямства, а из веры, что жизнь может и должна измениться к лучшему. В Маше есть жажда учиться, меняться, расставлять приоритеты в сторону семьи и близких.

И еще моя героиня обладает редким качеством: она – опора для своего партнера, верная, честная и спокойная.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»

«Страх над Невой» начинает новое расследование

В эфире телеканала НТВ 13 апреля – премьера детективного триллера «Страх над Невой» – «Страх над Невой. Огненный круг» – с Антоном Хабаровым и Андреем Фроловым.

В первом сезоне майор КГБ Чубин (Антон Хабаров) и капитан милиции Фёдоров (Андрей Фролов) расследовали серию смертей, связанных с культом Чернобога. В новом сезоне действие происходит летом 1970 года в Ленинграде. Три человека, совершив загадочный обряд, гибнут на глазах у десятков свидетелей. Чубин начинает вести это дело и по всем признакам понимает, что столкнулся с каким-то новым тайным культом. Ему дают помощника из Москвы – капитана Фёдорова. В ходе расследования они предполагают, что имеют дело с огнепоклонниками.

– «Страх над Невой» лично я воспринимаю как миф, в котором добро в лице Фёдорова и Чубина побеждает зло, – рассказал Антон Хабаров. – Они на своем пути противостоят злу внутри себя и злу снаружи. Зрители почувствуют те же эмоции и получают такие же яркие впечатления, что и в первый раз.

Фото PR НТВ



Светлана Колпакова вновь спешит на помощь

На телеканале «Россия» стартовала премьера второго сезона многосерийной мелодрамы «Алла-такси». Главные роли исполняют Светлана Колпакова, Александр Михайлов, Евгений Миллер, Марат Башаров, Ольга Прокофьева, Юлия Такшина, Андрей Чернышов и другие. Режиссер – Рауф Кубаев.



В таксопарке Аллы (Светлана Колпакова) ни дня без приключений: то пожар в трансформаторной будке, то грипп, то дороги перекопаны. Сможет ли Алла разобраться с ними, сохранить любимую работу и не потерять при этом дорогих людей?

– У нас непростой жанр – народная мелодрама или, скорее, комедия с элементами драмы, в котором у актера должна быть правильная острота существования, – поделилась с нами Светлана Колпакова, исполнительница роли Аллы. – Алла останется такой же искренней и эмоциональной. Фабула моего персонажа – всегда, как скорая помощь, спешить на помощь. Но в этот раз ей нужно будет суметь реализовать себя и в карьере, и в семье. Мы придерживаемся жанра, настроение сохранится!

Фото телеканала «Россия»

Фестиваль для тех, кто выбирает будущее



С 10 по 14 апреля Калуга вновь станет центром притяжения для любителей кино со всего мира. В эти дни в городе пройдет VII Международный кинофестиваль «Циолковский», посвященный космосу.

По итогам работы отборочного комитета в основной конкурс вошли 115 картин из 30 стран. Это 16 полнометражных фильмов, 27 документальных кинолент, 21 игровой фильм, 50 анимационных картин и один анимационный сериал.

Помимо конкурсных показов, гостей фестиваля ждет насыщенная образовательная и культурная программа. Запланированы творческие встречи с режиссерами, лекции ученых, мастер-классы, выставки. Традиционно центральной локацией фестиваля станет музей истории космонавтики имени К.Э. Циолковского.

– В этом году фестиваль состоится в седьмой раз, и он обращен в первую очередь к тем, кто только выбирает свое будущее. Но и старшему поколению здесь будет что увидеть и о чем задуматься, – сказал президент МКФ «Циолковский» народный артист РФ Игорь Угольников.

Фото предоставлено пресс-службой фестиваля (фотограф Геннадий Филимонов)

Наша всероссийская акция «ВЫХОД ЕСТЬ!»



**Диабет – тихий убийца.
Он разрушает сердце,
почки, мозг и зрение...
Как не стать его жертвой
в пожилом возрасте?**

Согласно новым данным ВОЗ, опубликованным в журнале «The Lancet» («Ланцет»), число взрослых, живущих с диабетом, во всем мире превысило 800 млн, то есть оно выросло более чем в четыре раза с 1990 года. Но это еще не самое страшное! Пока я пишу эту статью, от диабета умрет 720 человек! 720 человек за час, 6,3 млн за год, – это половина Москвы, колоссальная цифра! Умирают не от высокого сахара, а от осложнений, которые развиваются из-за высокого сахара в крови и гликотоксина. Каждый, кто мало двигается и имеет лишний вес, может оказаться в группе смертельного риска.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ II ТИПА – ОДНО ИЗ САМЫХ НЕПРЕДСКАЗУЕМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Во-первых, диабет крайне плохо диагностируется. Это значит, что, не измеряя сахар и не сдавая анализы, понять что ты уже диабетик практически невозможно! Нет явных симптомов! Большинство людей узнают о своем диагнозе, только оказав-

шись в больнице с инсультом, инфарктом или кризом. И да, если вы находите у себя слабость и упадок сил, головокружение, жажду, частые походы в туалет, перепады настроения, проблемы со зрением – это говорит о том, что у вас проблемы с сахаром как минимум 2–3 года!

Во-вторых, диабет может появиться в любом возрасте в любой момент. Лиш-

ний вес, отсутствие движения, генетика – все это усугубляет ситуацию, но известны тысячи случаев, когда ничего этого не было, а диабет появился.

ГЛАВНОЕ – ПОСЛЕДСТВИЯ! ВОТ ЧЕМ ОПАСЕН ДИАБЕТ

Сердце и сосуды: диабет в 2–4 раза увеличивает риск инфаркта и инсульта (ВОЗ, 2023). У 70% больных диабетом развивается гипертония.

Почки: каждый третий случай почечной недостаточности вызван диабетом.

Зрение: избыток глюкозы в крови делает сосуды хрупкими, сетчатка не получает кислород и питание. Каждый 5-й пациент теряет зрение из-за поражения сетчатки (Рос-

сийская ассоциация эндокринологов, 2020).
Ноги и раны: из-за плохого кровообращения и потери чувствительности даже маленькая ранка может превратиться в незаживающую язву. 85% ампутаций ног у пожилых связаны с диабетом.
Память и мозг: ускоряет развитие деменции. У диабетиков риск проблем с мозгом выше на 60% (журнал «Diabetes Care» («Лечение диабета»), 2018).

ВЫХОД ЕСТЬ!

10 лет российские ученые из наукограда Пущино потратили на создание ДИАБЕТАЛЯ уникального лечебного продукта для людей с диабетом II типа.

ДИАБЕТАЛЬ – это принципиально новый подход к управлению диабетом II типа. Самое ценное в ДИАБЕТАЛЕ – это **моносахарид L-фукоза**, он содержится только в водорослях и грудном молоке. Благодаря технологии гидродинамической кавитации, из водорослей получают 98% полезных веществ (обычные методы дают лишь 3–5%). Такого количества L-фукозы достаточно, чтобы **держать уровень сахара в крови под контролем!**

Состав ДИАБЕТАЛЯ на 100% натуральный, поэтому принимать его можно без ограничений, совмещая с любыми лекарствами. Сочетание фукоидана, альгинатов, органического йода и хрома позволяет восстановить кровообращение, работу нервной

и сердечно-сосудистой систем, очистить организм от гликотоксина, сохранить зрение, почки, ноги.

Какой результат дает ДИАБЕТАЛЬ:

- уровень сахара будет держаться в норме;
- скачки сахара уйдут;
- появятся силы и энергия;
- пропадут мучительные симптомы: жажда, головокружение, частые походы в туалет, перепады настроения;
- риск осложнений сведется к минимуму;
- инсулин не понадобится.

Не теряйте драгоценное время! Диабет – не приговор, но без контроля он сокращает жизнь на 10–15 лет². Берегите себя, ведь здоровье – это самое ценное!

Любовь Ильина,
эксперт по биотехнологиям, альголог

Позвоните и получите бесплатно:

- ✓ 1 банку ДИАБЕТАЛЯ*;
- ✓ консультацию специалиста;
- ✓ доставку заказа день в день.

Звоните бесплатно:
8-800-100-55-60
или *2031 (только с моб.)
Код подарка* «Диабеталь»

В преддверии премьеры сериала «Универ. 15 лет спустя», которая состоится 13 апреля в 20.00 на ТНТ, актриса Маша Кошина, сыгравшая Полину, рассказала о развитии своей героини и новом этапе её отношений с Антоном Мартыновым.

Маша КОШИНА:

«Мы – осознанное поколение»

Кошина – одна из ярких представительниц молодого поколения актеров: она снимается с детства, активно развивает себя как режиссер и сценарист и уже успела заявить о себе за пределами актерской профессии.

Непростой сезон

– Маша, вот уже два года, как вы стали частью «Универа», впереди премьера «15 лет спустя». Что изменилось с тех пор, как вы впервые вышли на съемочную площадку проекта?

– Я, наоборот, рада, что у нас практически ничего не изменилось! Все та же любимая команда, режиссер Сэм Литовчин и наш прекрасный актерский состав. Все так же весело проходят съемки, для меня большая радость приезжать на площадку «Универа»!

– В конце сезона «Универ. 13 лет спустя» герой Стаса Ярушина Антон Мартынов узнаёт, что ваша героиня Полина не его родная дочь. Он принимает решение сохранить это в тайне от неё. Можно в общих словах – получится ли у них настоящая семья?

– Могу с точностью сказать, что это будет непростой сезон для отношений Антона и Полины. У них наступает новый этап, и будет интересно наблюдать за их реакциями в сложившихся обстоятельствах.

Новые лица, старые знакомые

– Из описания к новому сезону мы узнали, что появится биологический отец Полины в исполнении актёра Артёма Федотова, который нарушит привычный порядок и заставит Антона Мартынова пересмотреть свои решения. Как вам работало с Артёмом? Быстро ли он влился в коллектив?

– Мне нравится, что сюжет обрастает новыми персонажами, я ведь тоже появилась только в прошлом



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Всем желаю быть собой! Это вообще самое главное!

сезоне. Артём прекрасно влился что в нашу киносемью, что в семью под названием «съёмочная группа». Но с появлением его персонажа в так бедовой семье Мартыновых станет еще больше хаоса!

– Правда ли, что в сериал вернутся героини Марины Кожевниковой и

Настасьи Самбурской? Удалось вам с ними поработать?

– Да, это чистая правда. С Настасьей мы уже успели поработать в кадре, а с Марией мы познакомились на дне рождения нашего режиссера, потому что наши персонажи никак не пересекались.

ДЕТАЛИ

С ГОЛОВОЙ В КИНО

– В детстве вы всерьёз занимались вокалом. Не хочется и в эту сторону развиваться? Может быть, даже попасть в качестве гостя в шоу вашего экранного папы Стаса Ярушина «Музлофт»?

– Я обожаю музыку, но сейчас это стало моим хобби, потому что я с головой ушла в киноиндустрию, и мне тут нравится. Но я пишу песни и, возможно, даже в ближайшем будущем хочу начать их выпускать! Стасу я все намекаю про совместный выпуск в «Музлофт». Мы часто поем на площадке, но пока безрезультатно (улыбается).

«Мы работаем на равных»

– Работа с такими опытными коллегами, как Стас Ярушин, Елена Полянская, Настасья Самбурская – это счастье или испытание?

– Это безусловное счастье. Мы работаем абсолютно на равных. В киноиндустрии часто стирается грань возраста, потому что мы все делаем общее дело и работаем на результат. Со Стасом и Леной мы уже правда как семья!

– Какой будет ваша героиня в новом сезоне? Подростковые черты усугубились, или Полина удалось повзрослеть?

– Конечно, Полина – еще подросток, но ведет она себя иногда взрослее, чем старшее поколение. У нее есть классные приоритеты, например, хорошее образование, и да, наконец-то Полина поступает в универ! Но в другой (улыбается).

Режиссёр и сценарист

– Вы много работаете с самого детства. Нет ощущения, что пришлось пожертвовать какими-то детскими радостями?

– Мне кажется, наоборот, я приобрела гораздо большее в своем детстве! Много опыта, работу и общение со взрослыми и, конечно, свое любимое дело. Я благодарна судьбе, маме и своему трудолюбию за ту точку, в которой я сейчас нахожусь, и планирую только развиваться в киноиндустрии.

– Читала, что вам тесно в рамках актёрства и

вы уже активно занимаетесь написанием сценариев и режиссурой. Расскажите о своих планах в этих областях.

– Да, я уже сняла три короткометражных фильма как режиссер и автор сценария. Картины были представлены на кинофестивале «Короча». А прошлым летом я получила финансирование Минкульта на съемки своего дебютного режиссерского полнометражного про конный спорт, который я писала 4 года, начиная с 13 лет. В мае уже заходим в съемки.

А кто вокруг?

– Кто ваша команда поддержки? Кто обеспечивает тыл, помогает восстанавливать силы?

– Моя мама, которая еще и является актерским агентом и уже не только моим. Моя младшая сестра Мира и мои лучшие друзья. Двое из них из школы, мои бывшие однокурсники, а двое из киноиндустрии. Я собрала вокруг себя невероятных людей, и рядом с ними чувствую себя защищенно, мне очень повезло!

– Понимаю, что свободного времени у вас не так много. Но если появляется – чему его посвящаете? Может быть, есть хобби?

– В основном провожу время с друзьями и семьей. Для меня они в приоритете, когда появляется свободное время. Из приятного: занимаюсь английским, играю на барабанах и гитаре. Развиваю насмотренность, читаю. На права недавно сдала. В общем, я знаю, чем себя занять.

ДЕТАЛИ

«Меня радуют их горящие глаза»

– Актёрская профессия даёт возможность много путешествовать, встречаться с самыми разными людьми, видеть страну во всём её многообразии. Какие места запали вам в душу? Куда хочется ещё не раз вернуться?

– Да, правда, было много экспедиций за всю мою жизнь. Из самых удивительных, наверное, назову Мурманскую область, Апатиты. Из мест, куда хотелось бы вернуться, – Калининград. Очень много с ним связано хороших воспоминаний с фестивалем «Короча».

– Можно сказать, что вы типичный представитель своего поколения?

– Ну, мне сложно судить о себе. Но я очень горжусь нашим поколением. Я встречаю многих студентов, снимаюсь в студенческих короткометражках, и какие же они уже профессионалы! Меня очень радуют их горящие глаза, трудолюбие и любовь к тому, чем они занимаются. Еще меня радует, что мы – осознанное поколение, которое начало задумываться не о том, «что скажут другие», а о своих искренних желаниях что-то в себе развивать. Но, конечно, как и во всех поколениях, все зависит от человека.



Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Не дайте болезням лишить вас родителей. Позаботьтесь о родных!», –

адвокат Егор Антонович

Известный российский адвокат Егор Антонович запустил социальную акцию «Подарите здоровье родителям с «Антиокс Актив»».

С чего вдруг успешный человек стал говорить о такой далекой от его профессиональной деятельности сфере, мы спросили у него самого. И вот что он ответил...

– Меня недавно жизнь изрядно шарахнула по голове. Знаете, я всегда считал себя хорошим сыном. Я помогал родителям деньгами, возил их в хорошую частную клинику. Да, редко звонил и не всегда отвечал на звонки. Да, на папином юбилее мысленно готовился к очередному судебному процессу... Думал, что они все понимают и не обижаются. Так и жили.

А потом у отца случился инсульт, и я, влетев в квартиру, его не узнал. Седой человек с испуганными глазами, с трудом подбирающий слова... Это был как будто не мой папа. А еще я увидел, как трясутся после очередного гипертонического криза мамыны руки и как она идет, тяжело дыша и держась за стенку, чтобы не упасть.

Я, великовозрастный мужик, чуть не разревелся. Как пацан, который боится, что не увидит больше маму и папу. И я понял, что, если прямо сейчас не сделаю что-то важное, кошмар станет реальностью.

Поскольку гром уже грянул, стал искать способ не допустить второго раската. Обзвонил всех знакомых специалистов с вопросом: как улучшить здоровье родителей, потрепанное болезнями. Люди, мнению которых я очень доверяю, посоветовали натуральный препарат «Антиокс Актив».

– И чем же этот препарат хорош?

– Как я понял, он работает с сосудами, как ершик с засорившейся трубой. Очень мягко, нигде ничего не царапая, может вычистить весь шлак, копившийся годами – бляшки, тромбы, остатки воспалений. Все то, что потихоньку тащит организм к гипертонии, тромбозу, инсульту или инфаркту.

Капсулы «Антиокс Актив» могут помочь избавиться от любых «возрастных» болячек: скачков давления, нарушений сердечного ритма, боли в груди и голове, одышки, шума в ушах, отеков рук и ног. А после инсульта и инфаркта способствуют ускорению процесса восстановления.

– Как ваши родители сейчас себя чувствуют?

– Просто не нарадуюсь за них! У папы после одного курса речь стала четкой, память ясной, походка уверенной. А мама забыла про скачки давления – у нее стабильно теперь 120 на 80. И нет ни слабости, ни одышки, ни головокружений. «Антиокс Актив» как будто лет по 10 с них «скинул». В общем, за сердца и сосуды своих родителей я теперь абсолютно спокоен.

– Поэтому и решили рассказать об этом всем?

– Да. Мои родители – пример того, что создать условия для здоровья сердца и сосудов возможно. И мы – взрослые дети – должны об этом знать. Чтобы пролить им жизнь, а самим подольше остаться детьми. Да, от всех опасностей мира оградить мы их не сможем, но поддерживать сердце и сосуды с помощью капсул «Антиокс Актив» – легко.

В рамках льготной программы, инициатором проведения которой стал адвокат Егор Антонович, получить «Антиокс Актив» можно, позвонив по телефону



Егор Антонович

8-800-100-20-71 с 8 апреля до 7 мая 2026 г. При звонке назовите код программы 8359*. Это не продажа, это его акция, это долг заботы о родителях, благодарность за их любовь и годы, которые они посвятили нам.

БАД. ООО «Фитотрейд». ИНН: 7714996894. ОГРНИП: 1177746634724. 115184, г. Москва, Руновский пер., д. 10, стр. 1, эт. 2, пом. 34. *Сроки акции с 8 апреля до 7 мая 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-100-20-71. ¹«Антиокс Актив» – это «Дейли Хит Антиокс Актив». Свид. № RU.77.99.88.003.R.003478.09.19 от 20.09.2019 г. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Беспокоит недержание мочи?

Хватит стесняться, терпеть и бояться. Нужно действовать!



Когда у женщины появляется недержание мочи, она часто замыкается в себе и стесняется решать эту проблему. Ей кажется, что данное расстройство есть только у нее. Но специалист Алла Васильевна успокаивает: «Стесняться нечего. Недержание распространенная, но вполне решаемая проблема!» мы встретились с ней, чтобы задать ряд вопросов.

– Алла Васильевна, насколько распространено недержание?

– Эта проблема есть примерно у каждой третьей женщины старше 50 лет. Поэтому если кто-нибудь думает, что это только ему «повезло», то это не так. Ежедневно вы видите множество женщин с аналогичным расстройством. Они точно так же плачут, боятся, стесняются, пробуют разные варианты, чтобы решить эту проблему.

– А ее вообще можно решить?

– Конечно! Если устранить причину недержания, проблема исчезает.

– А в чем заключается причина недержания?

– На самом деле их может быть несколько. У молодых женщин недержание может возникнуть после сложных родов. У более старших – из-за опущения матки или

тяжелого физического труда. У кого-то оно появляется вследствие воспаления мочеполовой системы. А у некоторых – в связи с возрастными изменениями и ослаблением мышц мочевого пузыря. Часто к недержанию приводит сразу несколько факторов, поэтому наиболее разумно принимать комплексное средство от этой проблемы.

– Какое средство Вы посоветуете?

– В моей практике лучше всего себя зарекомендовал натуральный препарат «Фемурол». Он изготовлен в жидкой форме, благодаря чему его удобно принимать. «Фемурол» содержит экстракты пажитника, тысячелистника, семян тыквы и зародышей сои. Пажитник способствует укреплению стенок мочевого пузыря и нормализации количества позывов в туалет. Тысячелистник может помочь замедлить процессы старения и улучшить тонус мышц тазового дна. Семена тыквы и зародыши сои содержат противовоспалительные вещества, способные оказать пользу при воспалительных заболеваниях мочеполовой системы. Совместное действие этих компонентов оказывает комплексный эффект и может помочь устранить наиболее распространенные причины недержания

и, как следствие, обрести контроль над мочевым пузырем.

– Как долго нужно принимать натуральный препарат «Фемурол»?

– Все зависит от состояния женщины и запущенности проблемы. Если недержание появилось недавно и проявляется в легкой форме, может быть достаточно одного курса. Если проблема существует давно, то, возможно, потребуется принимать препарат чуть дольше. В любом случае я считаю, что сидеть сложа руки нельзя. Недержание – весьма серьезная проблема, способная принести много печали в жизнь женщины. Поэтому советую не затягивать и начать принимать «Фемурол» как можно скорее.



СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!
ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*
С заботой о женщинах производитель «Фемурола» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 8 апреля до 7 мая 2026 г.

Звоните 8-800-302-30-30
и получите «Фемурол» всего по 12 руб. за 1 уп.

Звонок и доставка бесплатные!

3334 – промокод акции

Пасхальная трапеза – застолье особенное. Подготовка к нему начинается загодя: тщательно продумывается меню, выбираются самые интересные рецепты.

Ведь в этот день за праздничным столом собираются все самые родные и близкие, и конечно, каждой хозяйке хочется порадовать любимых людей обильным угощением и самыми вкусными и разнообразными блюдами.

Праздничное застолье на Пасху



Амиш по-еревански

Армянская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 224 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка курицы
- 0,5 стакана риса
- 0,5 стакана миндаля
- по 5-6 фиников и кураги
- горсть изюма
- 4 ст. л. сливочного масла
- 1 веточка базилика
- по 1 ч. л. молотых корицы и гвоздики ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Рис сварить до полуготовности, обжарить на сливочном масле (1 ст. л.), постоянно помешивая, 2 минуты.
- 2** Сухофрукты залить кипятком, через 15-20 минут воду слить, сухофрукты нарезать небольшими кусочками (косточки из фиников извлечь).
- 3** На 2 ст. л. масла обжарить сухофрукты и орехи, постоянно помешивая, 5 минут.
- 4** Базилик (только листики) нарезать соломкой.
- 5** Соединить рис, сухофрукты и базилик, посолить, поперчить, добавить специи, хорошо перемешать, нафаршировать курицу.
- 6** Разрез на курице зашить (или закрепить зубочистками), ножки связать.
- 7** Подготовленную курицу обжарить на оставшемся масле до румяности, выложить в форму для запекания, обмазать оставшимся маслом; влить в форму 100 мл воды.
- 8** Запекать в разогретой до 180 °С духовке до готовности (45-55 минут), в процессе курицу один раз перевернуть и полить соком из формы.

Пословицы

Дорого яичко в Христов день.
На здоровье кушай – никого не слушай! На то и праздник!
Целуй в уста, теперь нет поста.

Запечённая пикантная свинина

Филиппинская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 255 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г мякоти свинины
- 200 г красного винограда
- 10 мелких луковиц
- 100 г сахара
- 2 ст. л. растительного масла
- 1 ст. л. сливочного масла
- 1-2 зубчика чеснока
- по 3 веточки петрушки и кинзы ■ по 1 ч. л. кориандра и семян укропа
- по 0,5 ч. л. сушеных тимьяна и розмарина
- 10 горошин черного перца
- 1 лавровый лист ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Сделать маринад: налить в кастрюлю 2 л холодной воды, добавить кориандр, семена укропа, тимьян, розмарин, перец горошком, лавровый лист, 1 ст. л. растительного масла и 50 г соли, довести до кипения, варить 10 минут, снять с огня, дать остыть до 32-35 °С.
- 2** Положить в кастрюлю с маринадом мясо, оставить на 6-12 часов (под крышкой).
- 3** Петрушку и кинзу нарубить, лук разрезать пополам, виноград разрезать пополам (косточки извлечь).
- 4** Вынуть мясо из маринада, обсушить, сбрызнуть растительным маслом, посыпать зеленью, завернуть в два слоя фольги; запекать в разогретой до 200 °С духовке 1 час.
- 5** Сделать соус: на сливочном масле обжарить лук, добавить очищенный чеснок, жарить еще 1 минуту, выложить шумовкой на бумажные полотенца; из сахара и 100 мл воды сварить сироп (кипятить 5 минут), добавить виноград, лук и чеснок, варить на малом огне, помешивая, до консистенции жидкого варенья.
- 6** Для подачи мясо нарезать ломтиками, полить соусом.



Яйца, фаршированные крабовым мясом

Русская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 167 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 8 крупных яиц
- 100 г крабового мяса (или крабовых палочек)
- 100 г майонеза
- 3-4 веточки укропа
- 4 пера зеленого лука
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Яйца сварить вкрутую, очистить, разрезать пополам, извлечь желтки.
- 2** Крабовое мясо мелко нарезать, зелень нарубить.
- 3** Желтки размять вилкой, добавить крабовое мясо и зелень, посолить, поперчить, добавить майонез, перемешать.
- 4** Наполнить полученной массой половинки белков, выложить на блюдо.

Пасхальный суп из зелени

Немецкая кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 55 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,5 л куриного бульона
- 200 г сливочного сыра
- 3 яйца ■ 3 пучка молодой зелени ■ 2 пучка кинзы
- 1 пучок петрушки
- 70 г молотого миндаля
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Яйца сварить вкрутую, очистить, разрезать вдоль на 4 части.
- 2** Миндаль обжарить на сухой сковороде, постоянно помешивая, 3 минуты.
- 3** Всю зелень вымыть, обсушить, сложить в чашу блендера, добавить орехи и сыр, взбить до состояния пюре, добавить 1,5 стакана бульона, взбить еще раз.
- 4** Оставшийся бульон довести до кипения, добавить содержимое блендера, посолить, поперчить, перемешать, довести до кипения еще раз, варить на слабом огне 7 минут.
- 5** При подаче в каждую тарелку положить 2 четвертинки яйца.

Ореховый пирог

Греческая кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 393 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 900 г орехов ■ 500 г муки
- 1,5 стакана меда
- 2 лимона
- 0,5 стакана сахара
- 1 ст. л. кунжута
- растительное (оливковое) масло ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Из лимонов выжать сок. Муку просеять с солью, добавить 1 стакан воды, 4 ст. л. масла, сок одного лимона, замесить эластичное тесто; накрыть миску с тестом полотенцем, оставить при комнатной температуре на 30 минут.
- 2** Сделать начинку: орехи залить 0,5 стакана меда, перемешать.
- 3** Тесто разделить на 3 части: 2 одинаковые и 1 чуть побольше. Одну часть теста раскатать в тонкий пласт, выложить на смазанный маслом противень, в середину выложить половину начинки; раскатать вторую часть теста, выложить поверх начинки, сверху разложить оставшуюся начинку.
- 4** Раскатать третью часть теста, накрыть пирог, тщательно защипнуть края; сбрызнуть пирог водой, посыпать кунжутом, острым ножом сделать косые надрезы.
- 5** Выпекать в разогретой до 180 °С духовке до уверенной румяности (35-40 минут).
- 6** Сварить сироп из оставшегося меда, сахара и 2 ст. л. лимонного сока, полить горячий пирог; до подачи дать пирогу полностью остыть.

Тем, кто соблюдал пост по всем правилам, не следует резко переходить на скоромную пищу – употребление жирного и жареного мяса может негативно сказаться на работе ЖКТ. Начинать выход из поста лучше с мяса нежирного, диетического – курицы или кролика.

В Швеции пенсионеры реже жалуются на тугоухость! Забывтое открытие Нобелевского лауреата

После 60 лет жизнь могла бы быть спокойной, но ее нередко омрачают мучительные симптомы: постоянный звон, гул в ушах и прогрессирующая глухота. Фарминдустрия предлагает простое, но дорогое решение – слуховые аппараты. Но почему эти приборы, несмотря на высокую цену, часто не приносят долгожданного облегчения? Возможно, мы просто лечим не то, что болит.



Нобелевский лауреат,
ученый Роберт Барани

Открытие, которое изменило взгляд на природу глухоты

Ответ на этот в опрос нашел нобелевский лауреат, ученый Роберт Барани. Он доказал: корень возрастных проблем со слухом – не в самом органе слуха, а в нарушении кровотока и «закислении» лимфы во внутренних каналах. Нервные клетки «задыхаются» от застойных элементов – отсюда шум в ушах и головокружения. Ученый понял: слуховые пути нужно «промывать» на клеточном уровне, восстанавливая микроциркуляцию. Этим объясняется, почему в Швеции пенсионеры реже жалуются на глухоту – там делают упор на здоровье сосудов, а не на маскировку симптомов.

Скандинавский подход в действии

Вдохновившись идеями Барани, ученые создали эликсир «Нейрослух». Он содействует мягкой нейтрализации застойных явлений в лимфе и способствует расширению мельчайших капилляров. Препарат помогает организму самостоятельно наладить питание слухового нерва. По мере того как «затор» рассасывается, биоактивный концентрат способствует уходу навязчивого шума, а воспринимаемые звуки могут снова стать ясными и чистыми. Это содействует не только улучшению слуха, но и стабилизации работы вестибулярного аппарата, помогая забыть о потере равновесия.

Комментарий эксперта

Антон Валерьевич, специалист по слуху, комментирует новый подход:

— Если в ушных каналах сохраняется застой, слуховой нерв страдает в первую очередь. Принцип «клеточного промывания», который заложен в основу действия натурального препарата «Нейрослух», содействует естественному восстановлению внутренней среды уха. Когда лимфа очищается, а кровотоки приходят в норму, клетки словно «просыпаются». на практике это означает,



Антон Валерьевич

что человек получает возможно вернуть тишину в голове без звона и восстановить хороший слух, не прибегая к постоянному ношению аппаратов.

Информация для читателей

В связи с тем, что производство состава по принципу клеточного очищения ограничено объемами натурального сырья, введен строгий порядок распределения лимитированной партии эликсира «Нейрослух». Для записи позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и назовите номер списка 8252*. Доступ к целевому резерву открыт лишь для тех, кто родился в СССР до 1960 года. Такой подход надежно защищает от коммерческих перекупок аптечными сетями и гарантирует, что средство достанется адресатам – людям старшего поколения. Во время звонка подтвердите свой возраст для включения в ведомость. Это дает право получить эликсир «Нейрослух» по льготной цене – 8 рублей. Чтобы обеспечить препаратом максимальное число нуждающихся, действует лимит: отпускается не более 6 упаковок в одни руки.

ПОЧЕМУ КАВКАЗСКИЕ ГОРЦЫ МАЛО БОЛЕЮТ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ И ЖИВУТ ДО 100 ЛЕТ?

Среди народов Кавказа множество долгожителей. Ученые долго ломали голову, благодаря чему многие местные горцы живут до 100 лет и даже больше. Теории были разные: свежий воздух, кристально чистая вода, особые климатические условия... Но позже ученые установили настоящую причину, и она повергла их в шок!



Истина в винограде

Оказалось, что один из главных секретов долгой жизни, крепкой сердечно-сосудистой системы и отличного самочувствия кавказских горцев – в напитках из красных сортов винограда! Этот напиток у местных народностей считается традиционным. Вспомните хотя бы фильм «Кавказская пленница».

Опыт других стран доказывает

Проанализировав опыт других стран, ученые обнаружили, что там, где принято выращивать виноград, тоже полно долгожителей. Это Испания, Франция, Португалия, Италия и Молдова. Но что же такого особенного в нем?

Секрет раскрыт!

Он положительно влияет на здоровье сердечно-сосудистой системы и продолжительность жизни благодаря особому веществу, которое содержится преимущественно в косточках и кожуре винограда – ресвератролу. Это природный антиоксидант, способствующий очищению и укреплению сердца и сосудов. Именно это вещество оказывает мощнейший оздоровительный эффект и может помочь при гипертонии, аритмии, стенокардии, ишемии, головных болях, головокружениях, атеросклерозе, онемении конечностей и прочих сердечно-сосудистых расстройствах.

100% польза в ваших руках

Какбы там ни было, настоящий кавказский напиток – редкость. Его непросто достать, а кроме того, далеко не все любят его вкус. Именно поэтому ученые решили выделить главный полезный компонент винограда – ресвератрол, усилить его действие другими целебными растениями (экстрактами диоскореи кавказской, шлемника байкальского, красного клевера, шиповника, пустырника, аронии, сушеницы, лабазника) и создать новейшие капсулы для оздоровления сердечно-сосудистой системы – «Сосудовитал».



СПЕЦИАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА
ВСЕГО 9 РУБ.
ЗА 1 УПАКОВКУ

Защититесь от инфаркта и инсульта!

Хотите прожить долгую и счастливую жизнь? Тогда начните заботиться о здоровье сосудов прямо сейчас! Капсулы «Сосудовитал» – это ваш уверенный шаг к здоровой жизни. Их прием способствует поддержанию нормального давления, очищению сосудов и улучшению мозгового кровообращения. Благодаря этому не возникают головокружения, уходят головные боли, восстанавливается согласованная работа сердца, мозга и сосудистой системы в целом. «Сосудовитал» помогает чувствовать себя бодрее, спокойнее и увереннее каждый день.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – крепкое здоровье»

Страдаете от заболеваний сердечно-сосудистой системы? Тогда вы имеете право поучаствовать в программе по приобретению капсул «Сосудовитал».

Скидка действует только с 8 апреля до 6 мая 2026 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1 Позвоните по телефону 8-800-303-05-55

2 Продиктуйте код 8625 и получите капсулы «Сосудовитал»

ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!

Звонки и доставка БЕСПЛАТНЫЕ!

Одним из самых опасных осложнений гипертонии является гипертонический криз. Каждый гипертоник должен помнить, что это состояние, требующее немедленной медицинской помощи, может возникнуть в любой момент.

Гипертонический криз – это внезапное и значительное повышение артериального давления. Как правило, криз сопровождается нервно-сосудистыми нарушениями и сбоями в процессах обмена веществ. Резкое повышение давления чрезвычайно опасно, так как в результате могут быть серьезно повреждены внутренние органы. Поэтому важно знать, как оказать первую помощь до приезда скорой помощи.

Причины

Причиной гипертонического криза могут быть как накопившиеся проблемы, так и внезапный стресс, достаточно веский для бурной реакции организма.

Вот несколько довольно частых причин гипертонического криза:

- неправильное лечение гипертонии (или отказ от лечения, отмена понижающих давление медикаментов);
- нарушения гормонального фона;
- сильный стресс, психоэмоциональное перенапряжение;
- инфекционные заболевания;
- чрезмерная физическая нагрузка;
- резкая перемена погоды или смена климата;

Гипертонический КРИЗ:

Что это такое и как его распознать



ВАЖНО!

При гипертоническом кризе опасно:

- терпеть, не обращаясь за медицинской помощью;
- резко снижать артериальное давление;
- ходить, стоять, наклоняться (любую физическую активность необходимо исключить).

Первая помощь при гипертоническом кризе

Первое, что необходимо сделать, обнаружив симптомы гипертонического криза, это вызвать скорую медицинскую помощь.

До приезда скорой нужно принять прописанные лечащим врачом лекарства для понижения давления, но только строго в рекомендованной дозе.

Гипертонические кризы составляют примерно 20 % всех причин вызова бригады скорой помощи и 30 % всех состояний, требующих неотложной помощи.

- употребление крепкого чая, кофе или алкоголя;
- отравление;
- чрезмерное употребление соли;
- климакс;
- травмы.

Как действовать, если случился криз:

1 Следует принять положение полулежа и, максимально расслабившись, сделать несколько глубоких вдохов-выдохов.

2 Если состояние криза началось из-за самостоятельной отмены назначенных доктором препаратов, то стоит начать их прием.

3 Можно принять настойку валерианы

или пустырника в дозе, указанной в инструкции.

4 Если принятые меры не снизили давление, то вызывать бригаду скорой помощи.

5 Когда давление стабилизируется, обязательно обратиться к врачу.

ВНИМАНИЕ! Прием назначенного доктором препарата обязателен в течение всей жизни.

Профилактика

Лучшая профилактика для гипертоников – это постоянный контакт с лечащим врачом и строгое

Симптомы

Перечислим наиболее значимые симптомы. При гипертоническом кризе происходит резкое, в считанные минуты, ухудшение состояния, при котором:

- повышается артериальное давление (на 50-70 мм рт. ст. сразу);
 - существенно меняется частота сердечных сокращений (учащается или замедляется), появляется боль за грудиной;
 - возникает сильная пульсирующая боль в области затылка;
 - ощущение нехватки воздуха, удушье;
 - чувство страха, раздражительность, беспокойство, сильное эмоциональное возбуждение;
 - шум в ушах, сильная слабость, головокружение, возможен обморок, судороги;
 - походка становится шаткой, речь – невнятной, кожа лица краснеет, возможна отечность;
 - озноб, мурашки на коже, повышенное потоотделение;
 - нарушение зрения (бегают мушки перед глазами);
 - сухость во рту, жажда, тошнота, возможна рвота;
 - возможны обильное мочеиспускание и/или обильный жидкий стул.
- В каждом случае симптомы различны, они могут проявляться в разных сочетаниях и дополняться другими проявлениями.

выполнение его рекомендаций, в том числе прием назначенных лекарственных препаратов.

Также снизить риск гипертонического криза можно с помощью следующих мер:

- нормализация массы тела;
- снижение уровня стрессов;

Детали

Термин «гипертонический криз» был введен в 1903 году австрийским врачом П. Джакобом. Он выделял общие и местные сосудистые кризы и считал, что в их основе лежит внезапно возникающее повышение артериального давления, связанное со спастическим сокращением сосудов.

- избегание переутомлений (как физических, так и психологических);
- отказ от вредных привычек.

Полезны прогулки на свежем воздухе в парке, сквере, а лучше в роще или лесу. Важно выбирать правильное время для прогулок, ведь гипертоникам стоит со-

Знай и помни!

Иногда гипертонический криз протекает бессимптомно, что не исключает возможных серьезных последствий. Поэтому гипертоникам необходимо постоянно следить за своим давлением.

кратить пребывание на жарком солнце. Кстати, очень полезен людям с гипертонией морской воздух. И конечно, необходимо придерживаться несложных правил: пить больше жидкости, ограничить себя в соленой и острой пище, соблюдать режим дня, сна, питания и отдыха, отказаться от вредных привычек и регулярно принимать препараты, назначенные врачом.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-терапевта и кардиолога Л.П. Лукшину за помощь в подготовке материала



В кабинете врача.
– На что жалуетесь, больной?
– На здоровье.
– Это вы зря. Жаловаться надо на болезни.



Йога – синоним понятий «гармония», «спокойствие», «снятие стресса», «растяжка».

А как насчет похудения? Может ли она принести пользу в борьбе с лишними килограммами? Давайте разберемся.

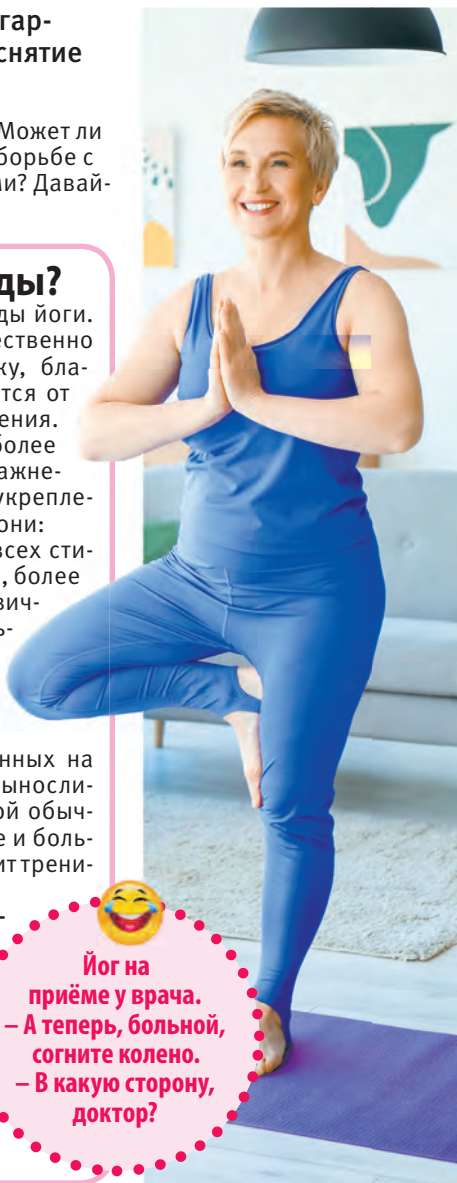
Какие бывают виды?

Существуют различные виды йоги. Одни направлены преимущественно на расслабление и растяжку, благодаря им мышцы избавляются от физиологического напряжения. Другие виды йоги включают более динамические и силовые упражнения, которые способствуют укреплению мышц и похудению. Вот они:

✓ **Хатха-йога** – это база всех стилей йоги. Асаны, как правило, более щадящие и подходят для новичков, так как дают основательное представление о ключевых позах.

✓ **Аштанга-йога** задействует большее количество физических усилий, нацеленных на развитие силы, гибкости и выносливости. Занятия аштанга-йогой обычно проходят в быстром темпе и больше подходят для тех, кто любит тренировки посложнее.

✓ **Восстановительная йога** направлена в первую очередь на расслабление. Она особенно полезна для снижения тревожности, улучшения качества сна и общего самочувствия. Что, согласитесь, тоже немаловажно в борьбе с лишним весом.



Йог на приёме у врача.
– А теперь, больной, согните колено.
– В какую сторону, доктор?

ПЛЮС ЙОГА, МИНУС КИЛОГРАММЫ

Дыхательные практики

Синхронизация дыхания с выполняемой асаной успокаивает нервную систему, снимает стресс, понижая уровень кортизола, что имеет значение для похудения и для здоровья в целом. Плюс специфическое дыхание в йоге улучшает работу сердечно-сосудистой системы и обмен веществ.

Влияние элементов асан

- **Скручивания.** Влияют на мышцы пресса, улучшают рельеф и выносливость мышц живота. Улучшается осанка.
- **Наклоны, асаны в положении стоя** укрепляют мышцы рук, ног, спины и живота.
- **Перевернутые позы** улучшают кровоснабжение мозга и органов малого таза, снимают отеки, тренируют вестибулярный аппарат и укрепляют мышцы рук.
- **Релаксационные позы** способствуют снижению стресса, напряжения в теле.

Для усиления эффекта

Если вы запишетесь в ближайшую студию йоги и начнете практиковать занятия 2-3 раза в неделю, польза, конечно, будет. Но чтобы получить максимальный эффект, важно учесть следующее. Во-первых, стоит придерживаться правильного питания и не переедать. Во-вторых, необходимо высыпать-

ся. Недостаток сна наш организм воспринимает как стресс. Йога, конечно, поможет снизить его уровень, но зачем получать его с самого утра? Наконец, в-третьих, нужно нормализовать питьевой режим. Активно занимаясь йогой, вы точно будете потеть, и организму будет требоваться больше воды.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА ОТ ПРОСТОГО К СЛОЖНОМУ



Любые занятия йогой лучше начинать под руководством специалиста. Почему? Об этом нам расскажет тренер по

йоге Юлия Панкратова.

– **Есть ли особенности при выполнении асан в 20 и в 50 лет?**

– Обычно возрастные люди делают варианты асан в более доступной опции. Например, вместо чатуранги (планка на согнутых руках) делают аштангу намаскар (добавляется опора на подбородок, грудь и колени).

– **Сколько раз в неделю нужно заниматься, чтобы улучшить состояние организма?**

– Оптимально три раза в неделю.

– **Могут ли ежедневные мини-комплексы заменить длительные тренировки?**

– Конечно, полноценную тренировку они заменить не могут, но, с другой стороны, ежедневное выполнение небольшого комплекса приносит огромную пользу организму, как в выражении «вода камень точит». Например, если человек поставил себе цель освоить какую-либо сложную асану, работая ежедневно над ней на мини-комплексе, он постепенно придет к нужному результату.

Татьяна МИХАЛЁВА

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Космические скафандры

12 апреля – Международный день полёта человека в космос. День космонавтики. Освоение космического пространства невозможно без скафандра. При разработке и изготовлении скафандров, их испытании инженеры не раз сталкивались с неожиданными и сложными задачами. Многие конструктивные решения появились как ответ на реальные вопросы и проблемы, которые были поставлены и выявлены уже в полётах.

1 18 марта 1965 года советский космонавт Алексей Архипович Леонов впервые в истории цивилизации вышел в открытый космос. Общее время пребывания Леонова в безвоздушном пространстве составило 23 минуты 41 секунду, из них 12 минут 9 секунд – за пределами корабля (в свободном полёте). Как называлась модель скафандра Леонова?

- а) «Беркут». б) «Кречет». в) «Сапсан».

2 После первых выходов в открытый космос советские инженеры сделали вывод, что избыточная жёсткость скафандра серьёзно мешала работе космонавтов. В последующих моделях была внедрена конструкция, позволившая существенно улучшить подвижность рук и корпуса без снижения герметичности. Как назывался этот тип конструкции?

- а) Силовой каркас. б) Гибкие сочленения. в) Шарнирные узлы.

3 Позднее советские учёные для выхода в открытый космос разработали скафандры серии «Орлан». Они обладали высокой автономностью и имели важное конструктивное отличие. Теперь, облачаясь в скафандр, космонавт использовал особый способ входа, что упрощало сам процесс и уменьшало время операции. Как осуществляется «вход» в скафандр «Орлан»?

- а) Через спину. б) Через шлем. в) Через боковой люк.

4 При длительной работе в открытом космосе проблемой может стать перегрев скафандра. Советские инженеры использовали особую систему, отличающуюся от обычного воздушного охлаждения. Какой был выбран тип охлаждения?

- а) Газовое. б) Жидкостное. в) Контактное.

ОТВЕТЫ

1-а. «Беркут». 2-в. Шарнирные узлы. 3-а. Через спину. 4-б. Жидкостное.

СОПР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г.
*Коллагенгидролизат. *Геленк Нарунг.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: **8-800-333-06-07** (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва **+7(495) 220-76-76**

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru. Реклама.

НЕ ВРАЖДАЙТЕСЯ ЛЕКАРСТВУ

12 апреля православные христиане с радостью встречают Пасху Господню.

Этот праздник, как написал святой Епифаний Критский, «торжественнее всех празднеств. Он составляет для всего мира празднество и обновление, и спасения. Сей-то праздник есть глава и верх всех праздников».

В этот день мы вспоминаем чудо Воскресения Иисуса Христа – событие, описанное четырьмя евангелистами, изменившее мир навсегда.

Начало Страстной недели начинается после торжественного въезда в Иерусалим Иисуса Христа. Как мы знаем, впереди Спасителя ждало предательство Иуды, Тайная вечеря в четверг, поцелуй Иуды, арест в Гефсиманском саду, ночной суд Синедриона, путь на Голгофу, распятие и смерть на кресте.

События Воскресения

Распяли Христа в пятницу, как написал евангелист Лука: «День бе пятток, и суббота светаше». В те времена в Иерусалиме день уже завершался, а другой день, по установленной традиции, начинался в шесть часов вечера. Поэтому ученики и поспешали: в пятницу вечером начинался субботний день покоя. Иосиф Аримафейский выпросил у правителя разрешение на похороны Иисуса. Безжизненное тело Христа обернули тканью и поместили в пещеру, вход в гроб закрыли большим камнем, опечатали. День субботний прошел. К гробу иудейские власти испросили у Пилата стражу, ведь начинался страшный для них третий день, когда по предсказанию Спасителя должно было свершиться Его Воскресение. Святые жены отправились намастить тело Учителя, не подозревая, что гроб окружен грозной стражей и Господь попускает им не быть уstraшенными охранниками.

И тогда Господь посылает ангела, который отвалил камень от гроба. Стража пришла в трепет и разбежалась. Это действие Божие было нужно для очищения доступа к гробу, чтобы любящие Христа удостоверились, что Он уже «несть здесь, но воскрес».

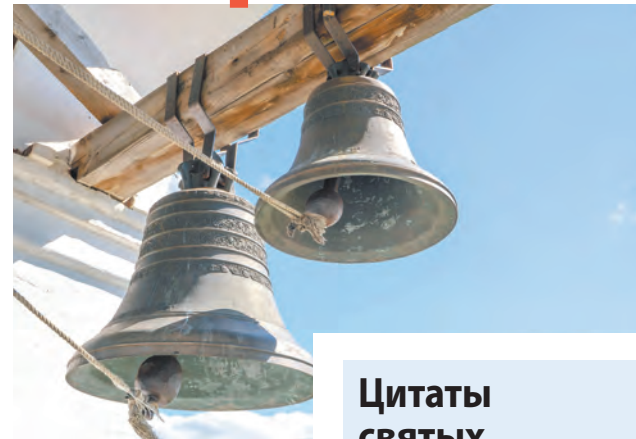
Согласно записям евангелистов, святые жены приходили к гробу несколько раз: «еще сущей

Глава всех праздников – Светлое Воскресение Христово



Икона праздника

Согласно Церковному преданию, после смерти Иисус Христос спускается в ад. Это место, куда попадали души умерших. Но Спаситель стал первым, кто вышел из ада, своей силой разрушил его и вывел оттуда тех, кто поверил и захотел пойти за Ним. С этого момента стал открыт путь к Богу для каждого. Только от самого человека теперь зависит, пойдет ли он этим путем, обретет ли он вечное спасение. Поэтому иконы праздника называют «Сошествием во ад», но название ее в верхней части – «Воскресение Христово». На иконе Спаситель движется в бездну, где ад – «место, где ничего не видно». У него под ногами крестообразно наложенные друг на друга доски, гвозди, замки, молотки – адские запоры, сломанные Христом, который находится в окружении небесной славы.



Колокольные звоны

На Пасху есть особая церковная традиция колокольных звонот. Пасхальный звон имеет свое название – «трезвон». В «трезвоне» участвуют все группы колоколов: один большой колокол – «благостник», который задает ритм всей композиции, 2-я группа – «подзвонные» и самые маленькие «завзвонные». Им и сопровождается ночной крестный ход. Светлая седмица – неделя после Пасхи – называется также Звонильной неделей, потому что все желающие (с благословения настоятеля) могут в эти семь дней подняться на колокольню и попробовать себя в звонарском искусстве.

Слово «Пасха» означает «прехождение». «Назван же так этот праздник, торжественнейший из праздников, в Церкви новозаветной – в ознаменование того, что Сам Сын Божий, чрез Воскресение из мертвых, перешел от мира сего к Отцу Небесному, от земли на Небо, освободив нас от вечной смерти и рабства врагу, даровав нам «власть быть чадами Божиими», – писал святой Амвросий Медиоланский.

Сколько длится праздник

Христиане поздравляют друг друга с радостью: «Христос воскрес!» – «Воистину воскрес!», повторяя веками обретенное подтверждение нашей веры и преданности Спасителю. Радостные пасхальные приветствия не заканчиваются с окончанием пасхальной недели – Светлой седмицы. Чествование этого величайшего события продолжается еще в течение 40 дней до праздника Вознесения, в 2026 году – 21 мая.

Кстати, воскресенье Светлой седмицы называется Антипасха, что в переводе с греческого значит «вместо Пасхи».

КСТАТИ
Святыми евангелистами называют авторов четырех книг Нового Завета – канонических Евангелий, составных частей Библии. Евангелисты в переводе с греческого – благовестники. Апостолы Матфей, Марк, Лука и Иоанн составили повествование о рождении, жизни и вознесении Иисуса Христа.



тьме», «утру глубоку» и «возсиявши солнцу». В Святом Писании не указано определенно, какие жены и когда идут утром к гробу – главное, что они все удостоверились в Воскресении Господа со слов ангелов. Воскресший Спаситель явил Себя всем мирноносцам, которые про-

явили к Нему любовь. Далее жены-благовестницы передают апостолам повеление идти в Галилею, где Учителя могут увидеть и они.

Светлана ИВАНОВА.
Редакция благодарит священника Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

Цитаты СВЯТЫХ

«Пасха! Она у нас праздников праздник и торжество торжеств; настолько превосходит все торжества, не только человеческие и земные, но даже Христовы и для Христа совершаемые, насколько солнце превосходит звезды».

Святитель
Григорий Богослов

«Бог стал человеком для того, чтобы человек стал богом».

Святой Иринеи
Лионский (II век)

«Воскресение Господа нашего Иисуса Христа служит доказательством Божества Иисуса Христа и началом нашего воскресения».

Святитель Филарет
(Дроздов), митрополит
Московский

«Воскресением Своим Христос победил грех и смерть, сокрушил мрачное царство сатаны, освободил порабощенный род человеческий и снял печать с величайших тайн Бога и человека».

Святитель
Николай Сербский

«Воскрес Христос, и ты [ад] низвержен! Воскрес Христос, и пали демоны! Воскрес Христос, и радуются ангелы! Воскрес Христос, и торжествует жизнь! Воскрес Христос, и никто не мертв во гробе! Ибо Христос, встав из Гроба, – первенец из умерших. Ему слава и держава во веки веков!»

Святитель Иоанн Златоуст

«Пасха – праздник всемирный и величайший... Ибо Воскресение Христово коренным образом изменило и землю, и ад, и Небо».

Святитель Макарий,
митрополит Московский

16+
РЕКЛАМА

СТРАХ НАД НЕВОЙ

ОГНЕННЫЙ КРУГ

ПРЕМЬЕРА

13 АПРЕЛЯ 22:15



1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ЭЛЬ РУСО». (16+)
2023 год. Русская старовверческая община на полуострове недалеко от Буэнос-Айреса. Здесь всё размеренно, всё по укладу. Мария, как и все её члены, одевается, как подобает раскольникам, говорит на русском языке - том русском, который сохраняется здесь веками.
- 23.15 «Большая игра». (16+)
- 00.25 «Время героев». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.30 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 08.05 Фирменный рецепт. (12+)
- 08.40 Знание - сила. (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.40 12.15 13.30 16.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 11.25 15.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-7». (16+)
- 23.05 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СВОИ-5». (16+)
- 01.20 «СВОИ-7». (16+)
- 02.05 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
Во время празднования юбилея строительной компании директор по персоналу Надежда Разумовская падает в лестничный пролёт и разбивается насмерть. На левой руке жертвы обнаружены следы удара тяжёлым предметом, которые она не могла получить при падении.
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «АЛЛА-ТАКСИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Алла увольняется, за ней следом уходит и Проскурин. Ворохов снова принимается наводить в «Колесе» свои порядки. Алла обещает мужу начать новую жизнь, всю себя посвятить семье и заняться домашними делами, но не выдерживает и бросается на помощь соседям.
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 13.25 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 14.25 15.05 17.15 04.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 02.20 «ЗВЕЗДА». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ». (16+)
- 10.50 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 03.00 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! ЛОВУШКА ДЛЯ ПРОСТАКА». (16+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «НАСТЕНЬКА: НА ОСТРИЕ ИГЛЫ». (16+)
- 16.55 «Страсти на съёмочной площадке». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ЛИШНЯЯ ДЕТАЛЬ». (16+)
- 20.05 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ЛОЖНЫЙ СЛЕД». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Смертельный чёс». (16+)
- 01.35 «Самый ужасный папа». (16+)
- 02.15 «Следствие ведёт КГБ. Час двойника». (16+)
- 04.30 «Петровка, 38». (16+)
- 04.45 «Короли эпизода». (16+)
- 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
- 11.00 00.15 05.05 «Из жизни памятников». (12+)
- 15.10 «РОДНЯ». (16+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.00 «Преодоление». (16+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.45 «ПОВОРОТ». (16+)
- 22.25 03.15 «БАЛ». (16+)
- 01.10 «Моя история». (16+)
- 01.50 Отражение. Итоги. (12+)

НТВ НТВ



14.00 «Место встречи»

- 05.20 «ПЁС». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
Будни офисного клерка только на первый взгляд могут казаться скучными. Однажды секретарша слышит шум и крики из-за двери начальника...
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ВЫСШАЯ МЕРА». (16+)
Ярославль. 1974 год. На старой ТЭЦ обнаружен труп уловившего Лукина по кличке Бурелом, убитого точным ударом шила или отвёртки в ухо. Свидетель Ханаев рассказывает майору Таболину и капитану Долгову, что накануне видел, как в пивной Бурелом сцепился с ветераном Кретовым.
- 22.15 «СТРАХ НАД НЕВОЙ: ОГНЕННЫЙ КРУГ». (16+)
- 00.15 «Сегодня»
- 00.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
- 01.10 «Космические одиссеи». (12+)
- 02.15 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 10.00 «Москва. Итоги недели». (12+)
- 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 19.30 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.45 «Новости». (16+)
- 11.20 12.20 13.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
- 11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
- 12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
- 15.35 21.35 «Спецреп». (12+)
- 16.30 «Интервью». (12+)
- 18.40 «Качество жизни». (12+)
- 21.15 23.30 «Московский патруль». (16+)
- 00.00 Профилактика на канале с 00.00 до 06.00

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



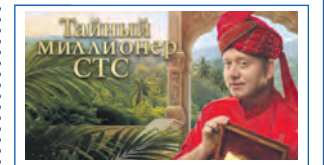
15.00 Линия жизни

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.15 23.55 «Настоящая война престолов»
- 08.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»
- 09.20 «Дочери первых космонавтов»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 00.40 «XX век» «Мелодии универмага». «Обед»
- 12.00 18.05 23.10 «Роман в камне»
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»
- 14.30 «Запечатленное время»
- 15.00 21.00 Линия жизни Екатерина Рождественская родилась в семье знаменитого поэта, однако сама начала писать лишь недавно. В детстве хотела стать врачом и, еще учась в школе, посещала операции, но в медицину так и не подалась.
- 15.50 02.10 «Новоспасский монастырь. Первая обитель Москвы»
- 16.30 «Передвижники»
- 17.15 01.25 Исторические концерты
- 18.35 Рассказы из русской истории
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Театры на краю. Санкт-Петербург»
- 22.15 «ИДИОТ»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 04.30 «Прогулка». (12+)
- 06.30 «Всё просто!» (12+)
- 06.55 «Дача 360». (12+)
- 07.40 12.20 «Внимание, еда!»
- 08.00 «Сделано в России»
- 08.30 «Погода на любой вкус»
- 09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 09.50 «За МКАДром». (12+)
- 10.35 «Семейный маршрут»
- 11.20 14.20 «Весна в Подмоскovie». (12+)
- 13.15 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
- 16.05 21.45 «Закрытый архив»
- 17.05 «Викторина 360»
- 17.45 «Подмоскovie. Нейротур». (12+)
- 18.15 «Реконструкция Подмоскovie»
- 19.05 «Это Китай!» (16+)
- 19.30 «Главные события дня»
- 20.30 «Спецрепортаж». (16+)
- 22.15 «90-е». (16+)
- 22.40 «Шестое чувство». (16+)
- 23.40 «Боливийская ДНК»
- 00.10 «Лепта». (16+)

СТС СТС



07.35 Тайный миллионер. (16+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 07.35 Тайный миллионер. (16+)
- 10.00 Супериндзя. Дети. (12+)
- 14.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. МАМА ВЕРНУЛАСЬ». (12+)
- 16.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
Даша возвращается домой после двух лет отсутствия и сталкивается с неожиданными проблемами: Веник отвык от жены, а повзрослевшие дочери стали слишком самостоятельными.
- 16.55 «МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА». (16+)
- 19.00 «МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА-2». (16+)
«Акулам» предстоит бороться за участие в международном турнире среди университетских команд. Из-за выходки Кисляка «Акулам» грозит серьёзное наказание...
- 21.05 ПРЕМЬЕРА! «ДЫХАНИЕ ШТОРМА». (16+)
- 23.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
- 00.50 «КРОВЬ В ОБМЕН НА ПЫЛЬ». (18+)
- 02.25 Сториз. (16+)
- 02.45 «ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО, ИЛИ ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (6+)
- 04.10 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 09.00 11.55 16.50 22.25 23.50 «Новости дня»
- 06.25 «Москва на все времена». (16+)
- 06.50 «Моя Москва». (12+)
- 07.00 «Юмор на все времена». (16+)
- 07.50 11.25 23.20 «Звёзды советского экрана». (16+)
- 08.15 22.30 «Тайны кино»
- 09.05 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)
- 10.30 Мой район. (12+)
- 12.00 «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». (16+)
- 15.20 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ». (16+)
- 16.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)
- 18.15 «ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
- 20.00 21.05 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
- 00.00 Профилактика на канале с 00.00 до 06.00

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.05 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)</p> <p>17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «Безумные факты». (16+)</p> <p>21.00 «СВОБОДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)</p> <p>23.25 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (18+)</p>	<p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.00 «Сокровища императора». (16+)</p> <p>12.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «УНИВЕР: 15 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>23.00 «МИЛЛИАРД». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Владимир Машков, Александра Бортич. Влиятельный банкир делает всё возможное, чтобы не делиться имуществом со своими незаконнорожденными сыновьями. Но когда его лишают всех денег, выясняется, что помочь могут только они... Чтобы вернуть себе состояние, миллиардер будет вынужден пойти на ограбление...</p> <p>01.00 «РОДНЫЕ». (16+)</p> <p>02.25 «Однажды в России». (16+)</p> <p>05.00 «Утро TNT»-2026. (16+)</p> <p>05.50 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	<p>18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>10.00 «Порча». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>Одноклассница Глухарёва и Антошина Катя Черных попала в аварию. Навестив ее и увидев, как бедно она живет вместе с матерью-инвалидом, друзья принимают решение помочь.</p> <p>23.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)</p> <p>Франция, 2000 г. Пьер Ньман, детектив из Парижа, приезжает в небольшой городок Гернон, расположенный во французских Альпах, для расследования убийства.</p> <p>01.15 Кадони шоу. (16+)</p> <p>02.00 Экстра такси. (16+)</p> <p>02.30 Мистические истории. (18+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.15 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)</p> <p>18.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>19.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>21.00 Влад решает. (16+)</p> <p>Новое реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в попятную мошенническую схему. Вместе они вступают в ожесточенную схватку с преступниками...</p> <p>23.00 Заступницы. (16+)</p> <p>01.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.20 Решала. (16+)</p> <p>05.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>21.35 Футбол.</p> <p>06.00, 14.25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 23.45 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05 Лица страны. (12+)</p> <p>09.25 «Эволюция спорта». (12+)</p> <p>10.30, 01.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>12.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>15.35 Смешанные единоборства. АСА. (16+)</p> <p>17.30 Громко. Пр.тр.</p> <p>18.45 Хоккей. «Торпедо» - «Металлург». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>21.35 Футбол. «Фиорентина» - «Лацио». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>02.05 Волейбол. «Заречье-Одинцово» - «Динамо-Ак Барс». Чемпионат России. (6+)</p> <p>04.00 Самбо. Кубок мира. (12+)</p>	<p>07.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.40 04.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Прости меня...» (16+)</p> <p>11.55 «Беду отведу». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ-2». (16+)</p> <p>19.00 «ТЕНЬ СОМНЕНИЙ». (16+)</p> <p>22.55 «Прости меня...» (16+)</p> <p>00.00 «Беду отведу». (16+)</p> <p>01.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.05 «6 кадров». (16+)</p>

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР

НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтвержденная 30-летним стажем

- Забота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты

Звоните: (495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

- Выезд специалиста на дом
- Гарантийный, постгарантийный ремонт

8 (499) 150-88-88
8 (925) 477-20-47

www.surdology.ru

Швейцарское качество!

М «Войковская», 4-й Новоподмосковный пер., д. 4
М «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8; (офисы в 100 метрах от метро)

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

Скидки 30-50%

- Скидки пенсионерам и участникам СВО
- Продажа по электронным сертификатам

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗАЩИТИТЕ СВОЙ МОЗГ

В современном мире наш мозг подвергается постоянным атакам: магнитные бури, солнечная активность, информационный шум – все это негативно сказывается на нашем самочувствии. Вы чувствуете усталость, дискомфорт, даже спонтанные потери сознания? Это не просто случайность – это сигнал о том, что вашему мозгу нужна защита.

Prius Premium (Приус Премиум) – это ваш надежный щит! Этот концентрат на основе безопасного растительного сырья разработан специально для поддержания здоровья мозга. Компоненты Prius Premium способствуют улучшению мозгового кровообращения и укреплению капилляров и сосудов.

В состав **Prius Premium** также входят омега кислоты, которые оказывают регулирующее действие на сохранение двигательной активности, концентрации внимания и функционального зрения. Это значит, что с **Prius Premium** вы сможете оставаться в тонусе и ясности мышления, несмотря на любые внешние факторы.

С PRIUS PREMIUM вы СМОЖЕТЕ:

- Улучшить мозговое кровообращение
- Укрепить капилляры и сосуды
- Поддержать умственную активность
- Сохранить ясность мышления
- Защитить мозг от негативного воздействия окружающей среды

Начните использовать Prius Premium уже сегодня и почувствуйте разницу!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

Пришло время защитить свой мозг!

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.45 «ХОД КОНЕМ». (16+)
08.10 Мультифильмы. (0+, 16+)
10.05 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+)
11.20 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (16+)
13.20 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)
15.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
16.30 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
20.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
22.55 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ СОРКЕСТРОМ». (16+)
00.40 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)
02.10 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)
03.40 «БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ». (18+)

TV1000 VIJU TV1000
06.00 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)
08.15 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
10.00, 11.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)
13.30 «МЕДАЛЬОН». (16+)
15.15 «ЗАЩИТНИК». (16+)
Криминальный боевик, США, 2011 г.
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.50 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
Приключенческий фэнтези-боевик, Китай, 2005 г.
20.40 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
Комедийный фэнтези-боевик, США, Канада, 2003 г.
22.30, 00.20 «УБИЙСТВА В...». (16+)
01.55 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
04.25 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.10 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
09.50, 10.40 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
11.30 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
13.00 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
14.40 «ТРОЕ». (16+)
16.50 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
19.00 «ЖМУРКИ». (16+)
20.55 «КОРЕША». (16+)
22.35, 23.25 «СССР». (16+)
00.25 «ТАНЦУЙ, СЕЛЁДКА!». (16+)
02.05 «БЕС ПОПУТАЛ». (16+)
03.25 «ХАНДРА». (16+)
05.05 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН
05.20 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)
07.05 «КАТАСТРОФА». (16+)
08.45 «ДИСПЕЧЕР». (16+)
10.45 «ВА-БАНК». (16+)
12.15 «ПАТРУЛЬ». (16+)
14.05 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
16.00 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
17.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
19.00 «АТЛАНТИДА». (16+)
20.50 «ТИТАН». (16+)
Фантастический триллер, США, Великобритания, Испания, 2018 г.
22.25 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
Фантастический триллер, Великобритания, 2023 г.
00.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
Боевик, США, 2024 г.
02.15 «БЕГЛЕЦ». (16+)
04.00 «КРУШЕНИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.10 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
02.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
04.00 «РАВНЫЕ». (16+)
05.40 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
07.05 «ПОШУМИМ!». (16+)
08.20 «КТО УБИЛ ВЛАСКБЕРРИ». (16+)
10.10 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
11.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
13.20 «МИДУЭЙ». (16+)
15.20 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
16.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
18.40 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
20.30 «ДЖОЙКА». (16+)
22.15 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
Драма, боевик, приключения, фэнтези, США, 2016 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
07.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
10.00 «КЛЯТВА». (16+)
12.15 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
13.35 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
15.00 «ЭЖИПАЖ». (16+)
17.40 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
19.15 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
21.00 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
Драма, криминал, боевик, Россия, Узбекистан, 2022 г.
23.20 «РОБО». (16+)
Драма, семейное, фантастика, Россия, 2019 г.
00.50 «ЖМУРКИ». (18+)
02.35 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
04.20 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
02.45 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
04.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
06.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
08.25 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+)
10.15 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
12.00 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (18+)
14.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
15.55 «ГНОМЫ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
17.45 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛУБОВ». (16+)
19.30 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
21.15 «Я БОГИНЯ». (16+)
23.05 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

ДОМ КИНО
05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.00 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+)
07.15 «Лунтик. Возвращение домой». Мультфильм. (6+)
08.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
12.30 «МЕТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.30 Вечер вместе. «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Юлия Смирнова, Анна Чиповская, Евгений Цыганов, Юлия Пересильд, Сергей Колтаков
01.20 «РУСАЛКИ». (16+)
02.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». (16+)
Россия, 1995 г. В ролях: Полина Кутенева, Олег Басилавицки
03.20 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
06.20 «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ». (16+)
09.30 «ЛЮБОВЬ И РОМАН». (16+)
11.10 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
14.30 «ВХОДИТЕ, ЗАКРЫТО!». (16+)
17.45 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (16+)
2016 г. В ролях: Анна Тараторкина, Илья Ермолов, Руслан Чернецкий, Сергей Власов
19.30 «НОВАЯ ЖИЗНЬ МАШИ СОЛЕНОВОЙ». (16+)
2020 г. В ролях: Анна Снаткина, Федор Лавров, Павел Баршак, Ирина Медведева
23.20 «ГОСТЬ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
00.55 «РОДНАЯ КРОВЬ». (16+)
04.10 «ВХОДИТЕ, ЗАКРЫТО!». (16+)

СИНЕМА
06.35 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
08.40 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
10.35 «ЛЕОН». (18+)
12.50 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (18+)
14.40 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (18+)
16.25 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+)
18.15 «ИП МАН». (18+)
Гонконг, Китай, 2008 г.
20.05 «ИП МАН-2». (18+)
Гонконг, Китай, 2010 г.
22.00 «БРЮСЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
США, Китай, 2016 г.
23.35 «ПЛАСТИК». (18+)
01.15 «22 МИЛИ». (18+)
02.40 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
04.55 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.00, 00.50, 21.05, 22.00, 23.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)
01.50 «СТАМБУЛЬСКИЙ ТРАНЗИТ». (16+)
03.40, 04.40, 05.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+)
06.40 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)
Боевик, Россия, 1995 г.
08.30 «КЛАССИК». (16+)
10.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (18+)
12.20, 13.20, 14.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
15.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)
19.00 «СИССИ». (16+)

РЕТРО
06.05, 02.25 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
07.20, 11.45, 00.40, 03.35 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.20 «МЕТЧА». (16+)
10.15 «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)
12.55 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+)
14.40 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...». (16+)
16.00, 04.40 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
17.35 «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)
19.00 «АЛЛОСТРАНКА». (16+)
20.20 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (16+)
22.00 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
23.25 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
01.00 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
14.30, 15.30, 16.20, 17.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20, 22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.20 «КЛОН». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, фантастика, Бразилия, 2001 г.
00.20 Суббота News 2026. (16+)
00.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.10, 02.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
03.00, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.10 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
14.00, 22.00 «АЛИБИ». (18+)
14.45, 22.45 «ПЛЕННИЦА». (18+)
06.00, 07.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Наталья Кудряшова, Илья Алексеев, Константин Юшкевич, Алина Булышко, Юрий Нифонтов

СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.45 «РАНЕТКИ». (16+)
Калерия начинает с большей теплотой и интересом относиться к своему новоспечённому поклоннику. Нина всё ещё колеблется, как ей поступить за исключением на курсы в Лондоне. Николай Павлович всё больше принимает участие в жизни Тониной семьи, пока сама Тоня на время переселилась к физику Зауру Нахапетовичу.
15.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
22.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
01.10 «МАРГОША». (16+)
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21
07.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (12+)
08.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (12+)
10.25 «ЗАМЕРАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
12.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
14.25 «ОЧЕНЬ ПОЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
16.10 «ОЧЕНЬ ПОЛОХИЕ МАМОЧКИ-3». (18+)
17.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
19.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
21.55 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
00.00 «АРИТМИЯ». (18+)
01.55 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (18+)
04.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ». (16+)
05.35 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15 «САДКО». (12+)
07.55, 10.20 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
11.20 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
21.50, 22.35 Игра в кино. (16+)
23.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
01.50 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
03.10 Понять. Простить. (16+)

ПОБЕДА
04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)
06.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
08.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища. Несмотря на то, что постигать военную науку им приходится по тринадцать часов в день, они успевают и влюбляться, и в самоволку бежать... В октябре сорок первого эти мальчишки уходят первыми к рубежам обороны Москвы. Задача подольских курсантов - любой ценой задержать продвижение врага до подхода основных сил армии.
23.30 «БАТАЛЬОН». (16+)
01.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. Дичь. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Гастротур. Владимир и Суздаль. (16+)
07.00 Культур-Мультиур. (16+)
07.40 Чёрный список. Повара на дому. (16+)
Александр Пушкин подкажет, на что нужно обращать внимание в работе поваров на дому.
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Адский шеф. (16+)
13.00 Битва шефов. Звезды. (16+)
17.00, 18.50, 20.50 Битва шефов. (16+)
22.50 Выживальщица. Миссия Альфа. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 Чёрный список. Клининг и аниматоры. (16+)
02.50 Чёрный список. Тату-мастера и детские аниматоры. (16+)
03.20 Чёрный список. Парикмахеры и повара. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю
05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.30 Званый ужин. (16+)
08.20 Муж напрокат. (16+)
10.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.15 Супермама. (16+)
14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.25, 18.00 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, предопределение, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель в драматичном реалистичном сериале, которые решились стать мамами после 45.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Измены (субтитры). (18+)
01.45 Неотложка. (16+)
03.25 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Боги Египта. (16+)
00.55 Найти и рассказать. (12+)
01.25 Русь изначальная. (12+)
01.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
02.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.15, 17.10, 22.05 Семь дней истории. (12+)
03.25, 06.50, 10.30, 15.10, 18.05, 22.30 Русская история. (12+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
04.55, 08.45, 12.45 Великие битвы России. (12+)
05.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
06.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
08.00, 12.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)
09.35 Историограф. (12+)
10.20 Обыкновенная История. (6+)
13.30 Монологи императоров. (16+)
14.20 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.40 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
15.55 Нобелевские лауреаты. (16+)
16.40 Хронотоп. (12+)
17.20 Морские сражения. (12+)
20.00 Доноры блокадного Ленинграда. Сквозь время. (12+)
21.05 Революция LIVE. (12+)
22.10 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.00 Битва титанов. (16+)
06.55 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
07.55 Древние мегаполисы. (12+)
08.50 Запретная история. (16+)
09.40 Карты убийств. (16+)
10.25, 11.20 Майя. Рождение Легенды. (16+)
12.10, 13.05 «Титаник» в цвете. (16+)
13.55 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+)
14.50 Императрица Митико: сила тростника. (16+)
16.00, 17.00 Древние мегаполисы. (12+)
18.00 Викинги. Утерянное царство. (12+)
19.00 Их называли «викинги». (16+)
20.00 Настоящая война престолов: Война объявлена. (16+)
20.50 Настоящая война престолов: Безумный король и дева. (16+)
21.45 Забытые войны: Кровавополитие в Боснии. (16+)
22.30 Забытые войны: Персидский залив: Буря в пустыне. (16+)
23.25 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+)
00.10 Императрица Митико: сила тростника. (16+)
02.50, 03.35 «Титаник» в цвете. (16+)
04.25 Древние мегаполисы. (12+)
05.15 Настоящая война престолов. (16+)

ИСТОРИЯ
06.00, 06.45, 23.55, 00.45 Настоящая война престолов. (12+)
07.35, 03.00 СССР. Империя наоборот. Азербайджан. (12+)
08.25, 01.30 Салют-7. История одного подвига. (12+)
09.15, 02.15 Алексей Леонов. Прыжок в космос. (12+)
10.05 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королева. (12+)
10.50, 11.45 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. (12+)
12.35 Второй. Герман Титов. (12+)
13.20 Он мог быть первым. Драма космонавта Нелюбова. (16+)
14.15 Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового. (12+)
15.05 Спутник. Русское чудо. (12+)
15.50 Спасённые шедевры России. Иконы. (12+)
16.40 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
17.40 Вторая мировая война. Герои против изменников. Польша. (12+)
18.30 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
19.30, 03.45 Вожди народов. (12+)
20.20, 20.50 Корни Египта. (12+)
21.20, 04.30 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+)
22.10 Мастер оборонительных сооружений. (12+)
23.10, 05.15 Человек с планеты Кин-дза-дза. Георгий Данелия. (16+)

УСАДЬБА
06.00, 11.30, 12.00, 15.35, 18.00, 21.30, 00.35, 03.15 Дачные радости. (12+)
06.25, 03.45 Переделки на участке. (12+)
06.55, 15.05, 04.15 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
07.25, 04.40 Садовые загадки. (12+)
07.50, 05.10 Гордость России. (6+)
08.20, 13.35, 05.35 Субботник. (12+)
08.50 Сад-шедевр. (12+)
09.20, 09.35 Сезон рассады. Теплица. (12+)
09.55 Огород от курток. (12+)
10.25, 10.40 Садовый доктор. (12+)
10.55 Сокровища усадеб. (16+)
12.15 Правильный огородник. (12+)
12.30 Сад в радость. (12+)
13.00, 19.00 Консультант садового. (12+)
13.20, 23.00 Мастер-садовод. (12+)
14.05, 14.15 Секреты травоведа. (12+)
14.35 Идеальный сад. (12+)
16.05, 22.30 Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+)
16.35, 23.15 Как построить дом. (12+)
17.05, 23.40 Крымские дачи. (12+)
17.30 Праздник в дом. (12+)
18.30, 01.05 Обнови свой сад. (12+)
19.30, 01.55 Прогрулка по саду. (12+)
20.00, 02.25 Цветники. (16+)
20.30, 02.50 Больше тени - ярче листья. (12+)
21.00 Возрождение сада. (12+)
22.00 Правила стройки. (12+)
00.10 Муж на час. (12+)
01.30 Декоративный огород. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 12.00, 19.00, 02.15 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+)
В этом цикле передач автор вместе со зрителями посетит прекрасные водоёмы Беларуси в разные времена года.
06.30, 02.40 Игра по-крупному! (16+)
06.55 К сезону готов. (16+)
07.00, 17.00, 03.10 Ловись, рыба. (16+)
07.25, 15.20, 19.30, 03.30 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
07.50, 10.05, 15.55, 20.00, 00.00, 04.00 Двое против рыбы. (16+)
08.50, 05.20 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
09.05, 05.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
09.35 Утиные истории. (16+)
11.50, 21.45 Рыболовные тонкости. (16+)
12.35, 23.35 Андрей Старков и его команда. (16+)
13.10, 22.35, 23.05 Рыболовный дневник. (16+)
13.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.15, 14.45 Охота на хищника. (16+)
17.25 Безграничная рыбалка. (16+)
17.55 Рыбалка в Абхазии. (16+)
18.25 Рыбалка в Беларуси. (16+)
21.05 Багатый улов. (16+)
21.30 От первого лица. (12+)
22.00 Прибалтийский лосось. (16+)
00.55, 04.55 Рыбалка 360. (6+)
01.20 Рыбалка на Черемшане. (6+)
01.45 Камский спиннинг. (16+)

ЖИВИ!
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капюэри. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 23.00 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 НПТ. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мастер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит-Казань». (6+)
- 07.50** «Что за спорт?» (12+)
- 08.20** Баскетбол. Winline Basket Cup. Финал четырёх. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 10.15, 14.50, 16.25, 03.40** «Страна спортивная». (12+)
- 10.30, 20.50, 05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 11.00, 13.15, 16.20, 18.50** Новости. (0+)
- 11.05** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Динамо-Ак Барс» (Казань). (6+)
- 12.55** «Лица страны. Эдуард Трояновский». (12+)
- 13.20** Самбо. Кубок мира. Трансляция из Армении. (12+)
- 15.05** «Это футбол!» (12+)
- 15.35** «Династия. Шубенковы». (12+)
- 16.00** Специальный репортаж. (12+)
- 16.45** Баскетбол. Winline Basket Cup. Финал четырёх. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 18.35** «Небесная грация». (6+)
- 18.55** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит-Казань». (6+)
- 21.20** Громко. (12+)
- 22.20** Специальный репортаж. (12+)
- 22.40** Есть тема! (16+)
- 23.55** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Динамо-Ак Барс» (Казань). (6+)
- 01.45** «Это футбол!» (12+)
- 02.10** Гандбол. Кубок Победы. Женщины. Россия - Белоруссия. Трансляция из Волгограда. (6+)
- 03.55** Смешанные единоборства. АСА. Тони Джонсон против Кирилла Корнилова. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Короли чартов. (16+)
- 07.00, 07.30** 10 самых! (16+)
- 08.00** Хиты по-русски. (16+)
- 08.25** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00** Звёзды с приветом. (16+)
- 10.00** Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00** Без кутюр. (16+)
- 11.30** Top-30. Народный хит. (16+)
- 14.00** Плейлист | Весна. (16+)
- 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30** МузРаскрутка. (16+)
- 16.00** Звёзды с приветом. (16+)
- 17.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** 10 самых! (16+)
- 18.55** Плейлист | Весна. (16+)
- 19.45** Кто следующий? (16+)
- 20.40** Ну что ж ты странная такая! Как создаются нелепые песни. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** Top-30. Народный хит. (16+)
- 00.25** Плейлист | Весна. (16+)
- 01.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

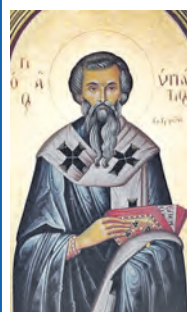
- МУЛЬТ**
- 06.00, 16.00** Время малышей. (0+)
- 07.00** «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
- 07.25, 11.00, 19.45** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.15, 14.00** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 08.30, 21.00, 01.00** «Барбоскины». (0+)
- 09.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30** «Простоквашино». (0+)
- 10.45, 20.40** «Бумажки». (0+)
- 12.00** Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
- 13.00** «Буба. Король». (6+)
- 14.15** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 15.05, 00.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 17.00** «Горошек и компания». (6+)
- 17.15, 01.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.25** «Лунтики». (0+)
- 19.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 21.30** «Тюленьки». (6+)
- 21.50** «Буба». (6+)
- 22.30** «Фиксики». (0+)
- 23.30** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 02.35** «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Живой гараж». (0+)
- 06.25, 12.25, 18.25, 00.25** «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Робозуна». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
- 08.15, 14.15, 20.15** «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
- 08.30, 14.30, 20.30** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45** «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
- 09.55, 16.40** «Колобанга». (6+)
- 10.10, 16.55** «Шушумагия». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Диностер». (6+)
- 13.50** «Блупи». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 05.00** «Три кота». (0+)
- 05.30** «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
- 05.35** «Совёнок ХопХоп». (0+)
- 06.00** «Тима и Тома». (0+)
- Бегемотик Тима и слоненок Тома - лучшие друзья. Они веселые, любопытные, им все интересно, и они никогда не скучают!
- 07.00** «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 07.15** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Ум и Хрум». (0+)
- 10.35** «Барбоскины». (0+)
- 12.00** «Три кота». (0+)
- 15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.40** «Бодо Бородо». (0+)
- 17.15** «Барбоскины». (0+)
- 19.00** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 19.05** «Три кота». (0+)
- 21.30** «Барбоскины». (0+)
- 22.45** «Чемпионы». (6+)
- 23.00** «Зоомания». (6+)
- 23.25** «Царевны». (0+)
- 02.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Три кота». (0+)
- 05.00** Ранние птицы. «Лунтики». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- Просьпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.05** «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
- 09.20** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.35** «Лапозавры». (0+)
- 11.05** «Диностер». (6+)
- 11.20** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.35** «Три кота». (0+)
- 13.45** «Инфинити Надо». (6+)
- 14.15** «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 14.30** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40** «Барбоскины». (0+)
- 16.50** «ЛЮЛ Сюрпрайз. Шпионы». (6+)
- В Питтер-Сити случаются необычные происшествия: пропавшие вещи, сбои умных систем, странные гаджеты, летающие болты и даже проделки маленьких инопланетянок! Джессике Спай предстоит раскрыть много тайн и загадок, а ее команде научиться истинному шпионскому мастерству, спасая весь город от опасности!
- 17.00** «Сказочный патруль». (0+)
- Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленьки, Вари, Маши и Снежки.
- 19.10** «Оранжевая корова». (0+)
- Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15** 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
- 22.15** «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
- 22.45** «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.10** «Фьюжи Макс. Новая эра». (6+)
- 23.30** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.00** «Люк - путешественник во времени». (6+)
- 02.15** «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Апокалипсис. (16+)
- 06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Светлая неделя. (0+)
- 11.35** День Ангела: Святой Иннокентий Вениаминов. (0+)
- 12.10** День Патриарха. (0+)
- 12.20** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 13.20, 13.50, 14.15, 14.45** Монастырская кухня. (0+)
- 15.10** «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)
- 16.55** «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
- 18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдодопереводом). (0+)
- 19.30** «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». 10 серия. (0+)
- 20.30, 04.15** Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопереводом). (12+)
- 21.10** Поле битвы. (16+)
- 21.45** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 22.50** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.00** День Патриарха. (0+)
- 00.10** Светлая неделя. (0+)
- 00.40** День Ангела: Преподобный Давид Гареджийский. (0+)
- 01.10** Лики Богородицы: Смоленская икона Божией Матери. (0+)
- 01.45** Спреподобным Паисием Святогорцем по жизни. (0+)
- 02.30** Жизнь - это рай. (0+)
- 03.45** Поле битвы. (16+)
- 04.50** Апокалипсис. (16+)

Православный календарь

13 апреля
Светлая седмица, сплошная.
Сщмч. Ипатия, еп. Гангрского.



Свт. Ионы, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Иннокентия, митр. Московского. Прп. Аполлония, пустынноика Египетского. Сщмч. Авды, еп. Персидского, и Вениамина диакона. Прп. Ипатия, игумена Руфьянского. Прп. Ипатия, Печерского. Прп. Филарета Глинского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

«Хотя и смирил Себя, позволив собственному Своему телу принять даже смерть, потому что доступно было оно смерти, однако же вознесён от земли, потому что в теле был Сам Сын Божий».
Свт. Афанасий Великий

ЦЕНТР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ПЕНСИОНЕРАМ! ИНВАЛИДАМ!

СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ

РЕНТА НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

С ПОЖИЗНЕННЫМ ПРОЖИВАНИЕМ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

- Крупные денежные выплаты
- Оплата коммунальных услуг
- Помощь в быту, уход, забота

8-495-222-30-60
центрренты.рф звоните!

Работаем с 2001 г. по адресу: м. Тульская, Гамсоновский переулок, дом 2, строение 1

Плательщик ренты – ООО «ЮрКонсалт», ОГРН: 1197746732358. Реклама

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс GEMOTENOL*

Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизм, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ (звонки по России бесплатно)

8 (800) 600-57-56
8 (495) 136-59-66

РЕКЛАМА

ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: **1.** Ею хлещут, понукая. **9.** Заплетаемые у девочек. **11.** В ней есть ушко. **23.** Какой флот по воздуху плывет?

Слева-вниз-направо: **2.** Липовое сырье для народного промысла. **4.** Охотник, сын Калипсо - Зевс превратил их в созвездия Малой и Большой Медведицы. **5.** Фредерик ..., автор знаменитого мюзикла «Моя прекрасная леди». **7.** Популярный во всем мире английский комик «мистер ...»

10. «Сокровищница» мадам Петуховой.

12. Посёлок в Крыму, рядом с Артеком. **13.** Ящерка из домашних питомцев. **16.** Земляная гряда у стен крепости. **17.** Северная река, на которой началась первая в России добыча нефти. **19.** Арка с колокольчиками в упряжке. **21.** Величайшая река Древнего Египта.

Справа-вниз-налево: **1.** «Трость» для скандинавской ходьбы. **3.** Стоит из шести квадратов и двенадцати ребер. **6.** Жизненный уклад, повседневная жизнь. **8.** Королевский замок близ французского городка Амбуаз, где прошли последние годы гениального Леонардо да Винчи. **10.** Японская фирма, названная в честь звездного скопления Плеяды. **12.** Злость, подогреваемая эмоциями. **14.** Театральный ... **15.** «... и пламень» в строках Пушкина. **18.** Искусство на латыни. **20.** Царская ... в театре. **22.** Пес из телевизионной передачи «Спокойной ночи, малыши!»

ОТВЕТЫ ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Палка. **3.** Куб. **6.** Бывт. **8.** Кны. **10.** Стыл. **12.** Гурзуф. **13.** Арама. **16.** Ван. **17.** Ухта. **19.** Дуга. **21.** Нил. **Справа-вниз-налево:** **1.** Лыжа. **3.** Шест. **6.** Пазл. **8.** Косы. **11.** Плетка. **9.** Косы. **11.** Плетка. **23.** Авиация. **Слева-вниз-направо:** **2.** Луб.

ПЕРВЫЙ



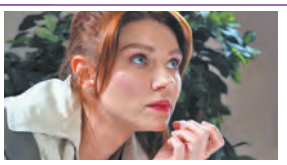
15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЭЛЬ РУСО». (16+)
23.15 «Большая игра». (16+)
00.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
06.40 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
16.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.20 «СВОИ-7». (16+)
04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «АЛЛА-ТАКСИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 14.25 15.05 17.15 03.55 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
02.05 «ДВА ФЕДОРА». (12+)
03.30 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

ТВЦ



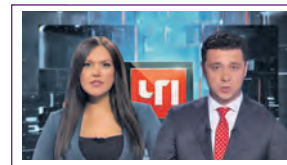
08.35 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.35 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ». (16+)
10.35 04.45 «Актёрские драмы. Кино без купюр». (16+)
11.30 События
11.50 03.00 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! ЛОВУШКА ДЛЯ ПРОСТАКА». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «НАСТЕНЬКА: ГОРЯЧИЕ ПИРОЖКИ». (16+)
16.55 «Бывших не бывает». (16+)
17.50 События
18.10 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ОТКУДА ДЫМ?» (16+)
20.00 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ТОЧКА КИПЕНИЯ». (16+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «В тюрьму из-за женщины». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Русские тайны. Вещие сны». (16+)
01.35 Хроники московского быта. (16+)
02.15 «Сталин против Ленина. Поверженный кумир». (16+)
04.30 «Петровка, 38». (16+)
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

- 06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 01.10 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.15 05.05 «Пикассо. Наследие». (16+)
15.15 «ПОВОРОТ». (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 «ЦАРЬ». (16+)
22.45 «ГОЛИАФ». (16+)
01.50 ОТражение. Итоги. (12+)
02.20 «Большая страна». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.35 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВЫСШАЯ МЕРА». (16+)
22.15 «СТРАХ НАД НЕВОЙ: ОГНЕННЫЙ КРУГ». (16+)
00.15 «Сегодня»
00.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
01.10 «Космические одиссеи». (12+)
02.20 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 19.30 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.45 00.00 «Новости»
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта»
13.50 «Техно». (12+)
15.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Спелекторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К



19.45 Главная роль

- 06.30 Диалоги о животных
07.15 18.10 23.55 «Настоящая война престолов»
08.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»
09.20 «Дочери первых космонавтов»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.40 «XX век»
12.05 «РОДНИК»
12.45 «Новости. Подробно. Книжки»
13.00 19.00 «О чем молчат памятники»
13.30 01.25 «Авраамий Завенягин. Атомный нарком»
14.00 «ПЕТЕРБУРГСКАЯ НОЧЬ»
15.45 Кристальные истории
16.05 «Театры на краю. Санкт-Петербург»
17.15 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Искусственный отбор
21.30 Белая студия
22.15 «ИДИОТ»
23.10 Монолог в 4-х частях
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.30 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание, еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Семейный маршрут»
11.20 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
13.15 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
16.05 21.45 «Закрытый архив»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Рекопись Подмосковья»
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Спецрепортаж». (16+)
22.15 «90-е». (16+)
22.40 «Шестое чувство». (16+)
23.40 «Боливийская ДНК»
00.10 «Лепта». (16+)

СТС



05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
08.10 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
14.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
17.00 «МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА-2». (16+)
21.05 «ВЫЗОВ». (16+)
00.30 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
02.35 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
04.10 «Сториз». (16+)
04.25 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 08.45 11.55 16.55 00.55 «Новости дня». (16+)
06.10 07.05 08.10 04.00 Энциклопедия. (16+)
06.35 «Улицы московские»
07.40 03.20 «Москва на все времена». (16+)
08.20 «Город без окраин». (12+)
08.50 «ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
10.30 «Мой район». (12+)
11.25 22.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
12.00 «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.15 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
16.00 «Тайны кино». (16+)
17.00 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (16+)
18.35 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (16+)
20.00 21.20 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
23.25 «СИНКСИ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>КАК УСТРОЕН МИР</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p>	<p>ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p>	<p>ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ</p> <p>18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p>	<p>ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ</p> <p>18.00 Дорожные войны. (16+)</p>	<p>ЕСТЬ ТЕМА</p> <p>13.00 Есть тема!</p>	<p>ЗНАХАРКА</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p>
<p>05.00 18.00 01.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)</p> <p>17.00 01.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)</p> <p>23.25 «В ПОГОНЕ». (18+)</p>	<p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «УНИВЕР: 15 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>23.00 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)</p> <p>Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Максим Лагашкин, Екатерина Стулова, Павел Прилучный. Виктор и Ольга давно живут в постылом браке. Они наконец-то закрыли платёж по ипотеке и вроде бы могут наслаждаться жизнью в собственной квартире, но соседи сбоку оказываются слишком страстными для новостройки с тонкими стенами. Однажды к паре приходят те самые неприличные гости...</p> <p>00.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)</p> <p>02.25 «Однажды в России». (16+)</p> <p>05.00 «Утро TNT»-2026. (16+)</p> <p>05.50 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>10.00 «Порча». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>Глухарёв расследует дело о нападении охранника супермаркета Андрея Лаптева на старушку-покупательницу. Одержимый борьбой за справедливость Лаптев изрядно докучает майору...</p> <p>23.15 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)</p> <p>Италия, Турция, Франция, 2005 г. Триллер. В турецком квартале Парижа происходят загадочные убийства женщин. Выяснив, что почерк убийцы во всех этих преступлениях идентичен, полиция решает, что за этим стоит маньяк.</p> <p>01.30 Мистические истории. (16+)</p>	<p>06.10 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>18.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны!» Делайте выводы!</p> <p>19.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>21.00 Влад решает. (16+)</p> <p>23.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.20 Решала. (16+)</p> <p>05.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 14.25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 17.50, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «Эволюция спорта». (12+)</p> <p>10.00 Человек из футбола. (12+)</p> <p>10.30, 01.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>15.35 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>19.00 Хоккей. ЦСКА - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.00 Бильярд. VetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>02.00 Баскетбол. Winline Basket Cup. Финал четырёх. (6+)</p> <p>04.00 Самбо. Кубок мира. (12+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.40 04.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Прости меня...» (16+)</p> <p>11.55 «Беду отведу». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ-2». (16+)</p> <p>19.00 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)</p> <p>23.00 «Прости меня...» (16+)</p> <p>00.15 «Беду отведу». (16+)</p> <p>01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

8 495 103 18 95

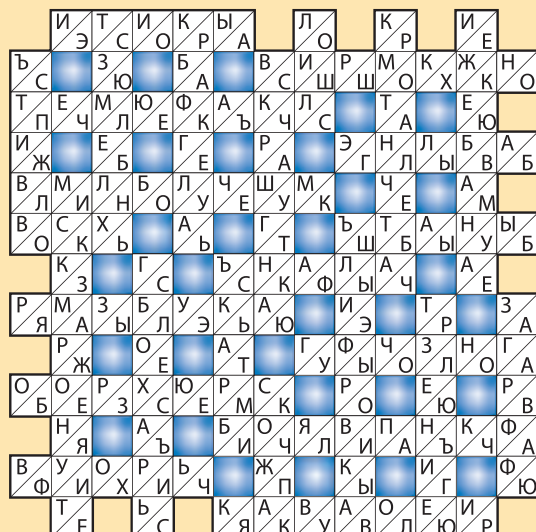
RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Этика. Сирокко. Телефакс. Глыба. Линолеум. Ось. Штаны. Скала. Разлука. Уфолог. Берсерк. Болванка. Вихрь. Кавалер.
По вертикали: Тюлень. Кафель. Лис. Котлета. Икебана. Стило. Скрутка. Искажение. Шлифовка. Слесарь. Скарб. Тление. Аграф. Кожа.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. – сразу!
- По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.
- Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
- Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.30 Мультфильмы. (0+)
07.50 «Мальчик-с-пальчик». Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000
06.05 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
08.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН
05.45 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
08.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
10.25 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.10 «ПОШУМИМ!» (16+)
01.25 «РЫЦАРЬ КУБКОВ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «КЛЯТВА». (16+)
08.15 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «ГТИЛЕР КАПУТ». (18+)
02.50 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)

ДОМ КИНО
04.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)

РУССКИЙ РОМАН
07.10 «Одна ночь». (16+)
08.50 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (16+)

СИНЕМА
07.00 «2:22». (16+)
08.35 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.05, 01.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+)

РЕТРО
06.10, 02.55 «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

TB 21
07.00 «МАМЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 03.25 Понять. Простить. (16+)

ПОБЕДА
03.40 «Путь к Победе». (16+)
04.35 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. Фри-тур. (16+)

Ю
05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Это подкаст. История. (12+)

VIJU HISTORY
06.00 Забытые войны. (16+)

ИСТОРИЯ
06.00, 00.45 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королева. (12+)

06.45, 07.35 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. (12+)

УСАДЬБА
06.00, 03.35 Сад-шедевр. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 02.05 Утиные истории. (16+)

ЖИВИ!
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)

05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Winline Basket Cup. Финал четырёх. 1/2 финала. УНИКС (Казань) - «Парма» (Пермский край). (6+)
- 07.50, 03.55** «Дело №». (16+)
- 08.20** Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». Трансляция из Москвы. (12+)
- 09.15** Громко. (12+)
- 10.15, 12.35, 14.50, 18.30, 03.40** «Страна спортивная». (12+)
- 10.30** «Династия. Шубенковы». (12+)
- 11.00, 13.15, 16.20, 18.50** Новости. (0+)
- 11.05** Гандбол. Кубок Победы. Женщины. Россия - Белоруссия. Трансляция из Волгограда. (6+)
- 12.55, 01.50** «Небесная грация». (6+)
- 13.20** Самбо. Кубок мира. Трансляция из Армении. (12+)
- 15.05** Сюрплас. (12+)
- 15.35, 21.55** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 16.00** Специальный репортаж. (12+)
- 16.25** Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Сургута. (6+)
- 18.55** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Динамо-Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция. (12+)
- 21.00** «Династия. Шубенковы». (12+)
- 21.25** «Что за спорт?» (12+)
- 22.20** Специальный репортаж. (12+)
- 22.40** Есть тема! (16+)
- 23.55** Смешанные единоборства. АСА. Тони Джонсон против Кирилла Корнилова. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
- 01.35** «Лица страны. Эдуард Трояновский». (12+)
- 02.10** Гандбол. Кубок Победы. Женщины. Россия - Белоруссия. Трансляция из Волгограда. (6+)
- 04.25** Бильярд. VetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.10** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 07.00** Звёзды на утро. (16+)
- 08.00** Хиты по-русски. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Top-15 Like FM. (16+)
- 10.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00** Приехали! Латинская Америка. Сантьяго. Чили. (16+)
- 11.30** 10 самых! (16+)
- 12.00** Хиты по-русски. (16+)
- 13.00** Прогноз по году. (16+)
- 14.00** Плейлист | Весна. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Моя волна. (16+)
- 17.00** Русский чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Звёздный разбор. (16+)
- 19.20** Плейлист | Весна. (16+)
- 19.45** Кто следующий? (16+)
- 20.40** Миди по краю. 45 лет без Высоцкого. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** Короли чартов. (16+)
- 23.00** Лихие хиты. (16+)
- 00.00** Наше. (16+)
- 01.00** Хиты по-русски. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 16.00** Время малышей. (0+)
- 07.00** «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
- 07.25, 19.45** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.15, 14.00** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 08.30** «Барбоскины». (0+)
- О жизни обычной семейки антропоморфных собак.
- 09.00** «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.30, 17.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 12.00** Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
- Лео и Тиг открывают зрителям бескрайнюю природу Приморского края.
- 13.00** «Буба». (6+)
- 14.15** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 15.05** «Сказочный патруль». (0+)
- История о четырёх волшебницах, встретившихся в городе Мышкин.
- 18.25** «Лунтики». (0+)
- 19.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.40** «Бумажки». (0+)
- 21.00** Перерыв в вещании с 21.00 до 07.00
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** «Три кота». (0+)
- 05.30** «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
- 05.35** «Совёнок ХопХоп». (0+)
- 06.00** «Тима и Тома». (0+)
- 07.00** «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 07.15** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Ум и Хрум». (0+)
- 10.35** «Барбоскины». (0+)
- Весёлые истории про многодетное семейство собак.
- 12.00** «Три кота». (0+)
- 13.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.40** «Бодо Бородо». (0+)
- 17.15** «Барбоскины». (0+)
- 19.00** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 19.05** «Три кота». (0+)
- 21.30** «Барбоскины». (0+)
- 22.45** «Чемпионы». (6+)
- Новые состязания Мультиспортивной Школьной Лиги!
- 23.00** «Зоомания». (6+)
- 23.25** «Царевны». (0+)
- 02.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Три кота». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Живой гараж». (0+)
- 06.25, 12.25, 18.25, 00.25** «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Робозуна». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
- 08.30, 14.30, 20.30** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45** «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
- 09.55, 16.40** «Колобанга». (6+)
- 10.10, 16.55** «Шушумагия». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Диностер». (6+)
- 13.50, 01.50** «Блупис». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Котики, вперед!» (0+)
- Котя и Катя - два маленьких котенка, брат и сестра. Котя - умный и рассудительный, а маленькая Катя - милая непоседа. Они обожают чудеса и приключения.
- 07.30** «Чебурашка». (0+)
- 08.15** «Три кота». (0+)
- 11.30** «Чебурашка». (0+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 16.00** «Три кота». (0+)
- 17.30** «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 22.00** «Чемпионы». (6+)
- 22.30** «Три кота». (0+)
- 00.00** «Бодо Бородо». (6+)
- 02.00** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 03.45** «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Апокалипсис. Глава 13. (16+)
- 06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Светлая неделя. (0+)
- 11.35** День Ангела: Преподобный Давид Гареджийский. (0+)
- 12.10** День Патриарха. (0+)
- 12.20** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.15, 13.45, 14.15, 14.45** Монастырская кухня. (0+)
- 15.15** «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
- 16.50** «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)
- СССР, 1982 г.
- 18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30** «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». 11 серия. (0+)
- 20.30, 04.25** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.10** Поле битвы. (16+)
- 21.45** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 22.55** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05** День Патриарха. (0+)
- 00.15** Светлая неделя. (0+)
- 00.45** День Ангела: Великомученица Екатерина. (0+)
- 01.15** Русские у Гроба Господня. (6+)
- 01.50** Пророки: Елисей. (0+)
- 02.20** Знаменный распев. (0+)
- 03.55** Поле битвы. (16+)

Православный календарь

14 апреля
Светлая седмица, сплошная.
Иверской иконы Божией Матери.



Прп. Марии Египетской. Прп. Евфимия, архим. Суздальского, чудотворца. Прп. Варсонофия Оптинского. Мчч. Геронтия и Василида. Прп. Макария, игумена Пеликитской обители. Мч. Авраамия Болгарского, Владимирского чудотворца. Прп. Геронтия, каноника Печерского. Преподобномучеников боо отцев Давидо-Гареджийских (Груз.). Прав. Ахаза. Мчч. Христодула и Сергия пресвитера. Шуйской иконы Божией Матери «Одигитрия».

Поста нет.

« По Воскресении Христос ел и пил не в силу необходимости – тогда тело Его уже не нуждалось в этом, – а для удостоверения в Воскресении».

Свт. Иоанн Златоуст

«ЗВЁЗДЫ ДОРОЖНОГО РАДИО» ПОКОРИЛИ СТОЛИЦУ

В Москве состоялся грандиозный музыкальный праздник — 22 марта в столице на площадке «Live Арена» впервые прошёл концерт «Звёзды Дорожного радио».

Зрителей шоу ждало фантастическое путешествие в мир душевного тепла и любимых песен. В этот вечер на сцену со своими главными хитами **вышли популярные артисты** — Юрий Антонов, SHAMAN, Владимир Пресняков, Леонид Агутин, Александр Иванов и группа «Рондо», Валерия, Олег Газманов, Лев Лещенко, Зара, Сосо Павлиашвили, Татьяна Куртукова, Анита Цой, Денис Клявер, Александр Буйнов, Алексей Чумаков, Юлия Ковальчук и другие. Ведущим концерта стал актёр **Александр Олешко**.

А. ИВАНОВ И ГРУППА РОНДО • SHAMAN • А. ЧУМАКОВ • О. ГАЗМАНОВ
• ВАЛЕРИЯ • Л. АГУТИН • Ю. АНТОНОВ

Реклама, 12+ ООО «Центр новых технологий» *ШАМАН

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЭЛЬ РУСО». (16+)
Мария одевает Павла в старообрядческую одежду своего покойного мужа Осипа. Пока вся община точит в кузнице инструменты, чтобы рубить лес, Илья выводит Павла на рыбалку.
22.40 «Большая игра». (16+)
23.50 Премьера. «Своя чужая кровь». К 100-летию Национального медицинского центра гематологии». (12+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
05.45 09.30 04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.15 «СВОИ-7». (16+)
02.00 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
Адвокат Алтынский, прогуливаясь по лесу со своей клиенткой, обнаруживает труп мужчины. Опасаясь шумихи, Алтынский просит Леонида Кулагина и его группу заняться этим делом. Ни документов, ни телефона при убитом нет, тело убийца закидал ветками.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «АЛЛА-ТАКСИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Алла становится случайным свидетелем вражды двух семей. Живущие по соседству Монтиковы и Капулины годами скандалят и забрасывают полицию жалобами. Теперь в «междоусобную войну» включились и их дети. Алла намерена разорвать этот порочный круг.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 14.25 15.05 17.15 03.55 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
02.10 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)
03.30 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

ТВЦ



08.40 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА». (12+)
10.35 «Актёрские драмы. Мировые мамы». (16+)
11.30 События
11.50 03.00 «ТИХИЕ ВОДЫ». (12+)
Бывший полицейский психиатр Кира Устьянова устраивается в элитную частную клинику.
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «НАСТЕНЬКА: СУВЕНИР НА ПАМЯТЬ». (16+)
16.55 «Самые короткие браки звёзд». (16+)
17.50 События
18.10 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ЧЁРНАЯ СИНИЦА». (16+)
20.05 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Русские тайны. Старцы». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 Мифы о еде. (16+)
04.30 «Петровка, 38». (16+)
04.45 «Актёрские драмы. Мировые мамы». (16+)

ОТР

- 06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.10 05.10 «История двух сестер - Анна и Мария Болейн». (16+)
15.15 «НИКОГДА». (16+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (16+)
17.40 03.10 «Почитаем!» (16+)
20.45 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)
22.25 «РЮДЗО И СЕМЕРО БОЙЦОВ». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.45 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Участники рок-группы ждут своего вечно опаздывающего вокалиста Зубова. Когда тот появляется на репетиции в нетрезвом виде и подходит к микрофону, его бьёт током, Зубов падает на пол.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВЫСШАЯ МЕРА». (16+)
Проверка психиатрической больницы показывает, что заместитель главврача Ваганов и его ученик, доктор Кнорин, практикуют шоковую терапию, а главврач Нагорных закрывает на это глаза, стараясь не провоцировать конфликта с уважаемым врачом.
22.15 «СТРАХ НАД НЕВОЙ: ОГНЕННЫЙ КРУГ». (16+)
00.15 «Сегодня»
00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.40 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.45 00.00 «Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Спекторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



20.05 Правила жизни

- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.45 «XX век»
70 лет театру «Современник»
12.15 Кристальные истории
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 19.00 «О чем молчат памятники»
13.30 «Николай Семенов. Нобелевские победы российской науки»
14.15 22.15 «ИДИОТ»
15.15 «Роман в камне»
Фильм рассказывает об усадьбе Мараевых - главном архитектурном украшении подмосковного Серпухова. Проект особняка принадлежит выдающемуся зодчему - Роману Клейну.
15.45 Белая студия
16.30 Библейский сюжет
17.15 01.45 Исторические концерты
18.10 00.00 «Настоящая война престолов»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух
21.30 «С любимыми не расставайтесь»
60 лет со дня рождения Сергея Пускепалиса
23.10 Монолог в 4-х частях
02.25 «Эндоваскулярная хирургия»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.30 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание, еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Семейный маршрут»
11.20 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
13.15 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
16.05 21.45 «Закрытый архив»
16.30 22.15 «90-е». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Рекопировать Подмосковья»
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Спецрепортаж». (16+)
22.40 «Шестое чувство». (16+)
23.40 «Кодокуши». (18+)

СТС



02.35 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
07.25 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
14.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
17.00 «МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА-2». (16+)
«Акулы» теряют последний шанс на участие в турнире. Несмотря на это Егоров-старший намерен продолжать борьбу. «Акулы» готовятся к дерби с «Корсарями» - последний шанс выйти в «Кубок регионов». Антипов представляет команде нового защитника.
21.05 «КОД 8». (16+)
Канада, 2019 г. Научно-фантастический триллер. В ролях: Робби Амелл, Стивен Амелл, Сон Ган. В начале XX века стали появляться люди с различными сверхчеловеческими способностями. Правительство приняло закон, обязывающий всех обладателей таких способностей регистрировать их.
23.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «РОЖДЁННЫЙ ЧЕМПИОНОМ». (16+)
01.20 «ИП МАН. НАЧАЛО». (16+)
02.35 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
03.25 Сториз. (16+)
03.50 «Три разбойника и лев». (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 09.05 11.55 16.55 01.05 «Новости дня». (16+)
06.15 Энциклопедия. (16+)
06.25 03.30 «Москва на все времена». (16+)
06.55 «Моя Москва». (12+)
07.05 «Юмор на все времена»
07.50 11.25 23.05 «Звёзды советского экрана». (16+)
08.15 16.05 «Тайны кино». (16+)
09.10 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА». (16+)
15.15 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
17.00 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (16+)
18.25 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (16+)
20.00 21.30 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
23.35 «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p>	 <p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	 <p>11.00 Гадалка. (16+)</p>	 <p>14.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)</p>	 <p>12.35 Специальный репортаж. (12+)</p>	 <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p>	
<p>05.00 18.00 01.05 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Момент в истории». (16+)</p> <p>17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «Безумные факты». (16+)</p> <p>20.40 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (16+)</p> <p>23.25 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (18+)</p>	<p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «УНИВЕР: 15 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>23.00 «ОТСТУПНИКИ». (18+)</p> <p>США, Гонконг, 2006 г. Криминал. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Мэтт Дэймон, Джек Николсон, Марк Уолберг, Мартин Шин, Рэй Уинстон. Два лучших выпускника полицейской академии оказались по разные стороны баррикады: один из них - агент мафии в рядах правоохранительных органов, другой - «крот», внедрённый в мафию. Каждый считает своим долгом обнаружить и уничтожить противника.</p> <p>01.50 «АННА». (18+)</p> <p>03.35 «Однажды в России». (16+)</p> <p>05.00 «Утро TNT»-2026.</p> <p>05.50 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>10.00 «Порча». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>Глухарёву не удалось отговорить сводного брата Егора от работы в патрульной службе «Пятницкого». Вместе с Антошиным тот провел день на выездах опергруппы.</p> <p>23.00 «ПРОПАВШАЯ». (18+)</p> <p>США, 2020 г. После смерти мужа, Джессика собирает своей нехитрый скарб в прицеп и отправляется на новое место жительства. Путь неблизкий и займет 4 дня. Воспоминания - все, что осталось у Джессики от прошлой жизни.</p> <p>01.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.10 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)</p> <p>18.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>19.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами.</p> <p>21.00 Влад решает. (16+)</p> <p>23.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой!</p> <p>03.20 Решала. (16+)</p> <p>05.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 14.25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 17.50, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «Эволюция спорта». (12+)</p> <p>10.00 «Вид сверху». (12+)</p> <p>10.30, 01.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>15.35 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Пр.тр.</p> <p>22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. (6+)</p> <p>04.00 Стрельба из лука. Кубок мира. (6+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 02.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Прости меня...» (16+)</p> <p>11.40 «Беду отведу». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.00 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 Красивая и счастливая 45+. (16+)</p> <p>14.50 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ-2». (16+)</p> <p>19.00 «ЕСЛИ Я ВИНОВАТА». (16+)</p> <p>23.10 «Прости меня...» (16+)</p> <p>00.10 «Беду отведу». (16+)</p> <p>01.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>03.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ-2». (16+)</p> <p>05.20 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ

НЕЗАМЕНИМЫЙ ПРОДУКТ ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ СОХРАНИТЬ АКТИВНОСТЬ И ЛЕГКОСТЬ ДВИЖЕНИЙ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

БОЛЬНОЙ СУСТАВ



- Скованность
- Неприятные ощущения
- Развитие заболеваний
- Невозможность активности

Структура хрящевой ткани, связок и суставных поверхностей подвержена дегенеративным изменениям, вызванным травмами или естественным возрастным износом. В результате возникают воспаления, болезненные ощущения и ограничение подвижности. Боль в суставах и снижение двигательной активности, склонны к прогрессирующему течению и нередко приводят к инвалидности. Артрит, артроз, грыжи, ревматизм и другие неприятные болезни могут превратить нормальную жизнь в сущий кошмар, если вовремя не предотвратить их развитие.

ЗДОРОВЫЙ СУСТАВ



- Свобода движений
- Отсутствие болей
- Достижения в спорте
- Активная жизнь

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (800) 511-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2027 Г.

ТЕПЛОДОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

23.04.2026 – 29.04.2026 «А ПО РЕЧКЕ ШЛА ВЕСНА! ИЗ МОСКВЫ» от 38 199 р.
Москва (трансфер) – Казань – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Н. Новгород – Ярославль – Тулаев – Мышкин – Углич – Тверь – Москва

27.04.2026 – 30.04.2026 «ЛЬЕТСЯ МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА» от 19 699 р.
Москва – Тверь (Старица) – Калезин (улиточная ферма) – Москва

03.05.2026 – 12.05.2026 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА ИЗ Н. НОВГОРОДА» от 60 399 р.
Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа (2 дня) – Казань (Кремль) – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Н. Новгород

07.05.2026 – 10.05.2026 «ВЕСЕННИЕ ПОЛЯНОЧКИ» от 18 099 р.
Москва – Углич – Тверь (Старица) – Москва

01.06.2026 – 06.06.2026 «МОСКВА – КАЗАНЬ» от 30 899 р.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль (Толгский монастырь) – Н. Новгород (Семенов) – Макарьево (страусиная ферма) – Козьмодемьянск – Казань

25.06.2026 – 09.07.2026 «ПУТЬ ИМПЕРИИ» от 113 099 р.
Москва – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Автотур вкл., 3 дня: Пермь – Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Крузиз: Пермь – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Москва

14.08.2026 – 31.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 84 199 р.
Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетиши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва

28.09.2026 – 09.10.2026 «ЛИНКОР ПЕТРА И КАЗАКОВ ДОРОГА» от 81 299 р.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Чебоксары – Болгар – Самара – Волгоград – Автотур вкл.: Павловск – Костомарово – Воронеж – Тула – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 15%. ТЕЛ.: 8 (800) 511-69-14
Действительно при наличии мест. Реклама

РЕМОНТ КВАРТИР

ЕЛЕНА И СЕРГЕЙ



КОСМЕТИЧЕСКИЙ
КАПИТАЛЬНЫЙ
ВАННА «ПОД КЛЮЧ»
РЕМОНТ БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ


8 (495) 16-19-222

**ДОГОВОР · ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ · ВЫВЕЗЕМ МУСОС**

ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА, ДВЕРИ И ОКНО ПВХ
НАТЯЖНЫЕ, ПОДВЕСНЫЕ ПОТОЛКИ
ЗАМЕНА ПОЛОВ, ШТУКАТУРКА, ШПАКЛЕВКА
ПОКРАСКА, ОБОИ, ПЛИТКА
ЛИНОЛЕУМ, ЛАМИНАТ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА ДО 25%

Адрес сайта:
РЕНТА.МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!



ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

**Узнайте суммы выплат
по договору ренты!**

8-900-140-44-94
ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ
**НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОТИРОВКА КАНАЛОВ**

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ	ТИХИЙ ЗВУК
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ	ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА	ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ	НЕТ СИГНАЛА
	ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «Котенок по имени Гав». Мультсериал. (0+)

07.40 «Приключения лингвиненки Лоло». Мультсериал. (6+)

09.05 «ПЕНА». (16+)

10.40 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+)

12.00 «ВРЕМЯ, ВПЕРЕД». (16+)

14.50 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (16+)

16.35 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)

20.00 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)

21.50 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)

СССР, 1975 г.

23.35 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)

02.05 «... ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (18+)

03.30 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV 1000

06.25 «АЛЕКСАНДР». (16+)

09.25, 11.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)

13.10 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)

15.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)

Комедийный фэнтези-боевик, США, Канада, 2003 г.

17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

18.55 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (16+)

Фантастический фильм, США, 2014 г.

20.35 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)

Фантастический приключенческий фильм, США, 2014 г.

23.05, 00.50 «УБИЙСТВА В...» (16+)

02.20 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)

04.15 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)

TV1000 VIJU TV 1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)

06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)

07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)

08.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

09.10 «КЕНТАВР». (16+)

11.00, 11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)

12.40 «ТЕКСТ». (16+)

14.55 «ПОБЕГ». (16+)

17.05 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)

19.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)

20.30 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

22.10, 23.05 «ТРИГГЕР». (16+)

00.00 «ТРОЕ». (16+)

02.05 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ». (16+)

03.25 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)

04.50 Мультфильмы. (6+)

TV1000 VIJU TV 1000 АКЦИОН

05.20 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИБЕР». (16+)

06.55 «ОХОТА НА КИЛЛЕРА». (16+)

08.30 «ВИКИНГИ». (16+)

10.10, 11.40 «ГЕРКУЛЕС». (16+)

13.15 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)

15.20 «ВАЛГАЛЛА: РАГНАРЕК». (16+)

17.10 «КАМЕНЩИК». (16+)

19.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)

20.40 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)

Приключенческий триллер, Франция, Бельгия, Германия, 2008 г.

22.35 «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)

00.40 «ГАНМЕН». (16+)

02.30 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)

04.15 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (16+)

МИР

05.00, 03.25 Понять. Простить. (16+)

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день

06.15 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)

08.00 «РОДНЯ». (16+)

10.10 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)

11.15 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

13.15 Мирное соглашение. (16+)

14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)

18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)

21.10 Миллион за 5 минут. (16+)

21.50, 22.35 Игра в кино. (16+)

23.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)

00.05 Наше кино. История большой любви. К юбилею С. Никоненко. (16+)

00.55 Первый Евразийский канал. (12+)

01.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТИКОВА». (16+)

ПОБЕДА

04.00 «Путь к Победе». (16+)

05.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)

06.20 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)

08.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)

18.10 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)

Легенда разведки майор Максим Шеховцов прибывает в Сирию, чтобы найти погибшего наводчика Александра. Прихватив с собой молодого снайпера из сил специального назначения, он отправляется вглубь территории противника. В пути им предстоит столкнуться не только с засадами террористов, но и с личными неприемлемыми разногласиями.

23.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+)

Оказавшись в элитных войсках - знаменитом спецназе, - воспитанник детского дома Александр стремится попасть на чеченскую военную кампанию, веря, что именно там его место.

01.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

02.35 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+)

05.40 Пятница News. (16+)

06.10 Гастротур. Смоленск. (16+)

06.50, 07.30 Культур-Мультур. (16+)

08.10 Битва шефов. (16+)

10.20 Адский шеф. (16+)

13.10, 15.10, 17.00 Битва шефов. (16+)

19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

21.40 Черный список. На кухне Сочи. MacGregor's. (16+)

Илья Захаров и Александр Пушков отправятся в Сочи.

22.40 Черный список. На кухне Сочи. Сармат. (16+)

23.40 Выживальщи. Миссия Альфа. (16+)

02.10 Пятница News. (16+)

02.40 Черный список. Помощники в доме и сметы ремонта. (16+)

03.10 Черный список. Жена на час и сигнализации. (16+)

04.10 Секреты на кухне. Грека. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

06.30 Званный ужин. (16+)

08.20 Муж напрокат. (16+)

10.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

12.15 Супермама. (16+)

14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)

16.20, 18.00 Мама в 16. (16+)

Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 Измены (субтитры). (18+)

01.50 Неотложка. (16+)

03.30 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)

03.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

01.55 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)

04.05 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)

05.50 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

07.05 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

08.50 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

10.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

12.05 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)

13.45 «ПОШУМИМ!». (16+)

15.00 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)

16.50 «ДЖОЙКА». (16+)

18.35 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)

20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)

22.35 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

05.50 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)

07.05 «ЭКИПАЖ». (16+)

09.35 «ПАРАГРАФ 78». (16+)

11.15 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)

12.55 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)

15.15 «РОБО». (16+)

16.55 «НА ОСТРИЕ». (16+)

Драма, Россия, 2020 г.

19.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)

Комедия, семейное, Россия, 2020 г.

21.00 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)

Комедия, мелодрама, Россия, 2022 г.

22.45 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)

Драма, триллер, фантастика, Россия, 2021 г.

00.50 «КЛЯТВА». (16+)

02.50 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

04.40 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ФУТБОЛИСТ НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)

03.25 «Я БОГИНЯ». (16+)

05.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

07.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

09.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)

10.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

12.40 «ГНОМЫ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)

14.30 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (16+)

16.10 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

17.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)

19.30 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)

21.35 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)

23.25 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)

ДОМ КИНО

05.50 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)

07.00 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)

08.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

12.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

23.30 Вечер вместе. «О ЧЁМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

Россия, 2011 г. В ролях: Леонид Барац, Елена Подкаминская, Виталий Хаев, Камилл Ларин, Ростислав Хаит

01.20 «РУСАЛКИ». (16+)

02.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (12+)

11.55 Доноры блокадного Ленинграда. Сквозь время. (12+)

13.05 Революция LIVE. (12+)

14.00, 19.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)

15.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

16.00 Гений Рима. (12+)

17.05 Найти и рассказать: Имя солдата. (12+)

17.35 Русь изначальная: Подъем русского духа. (12+)

18.05 Операция «Украина». Одуманные Бандерой. (16+)

20.00 Боги Египта. (16+)

20.55 Сквозь времена: Тверской императорский дворец. (12+)

21.25 Русь изначальная: Русский путь. (12+)

22.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)

22.55 Обыкновенная История: Петрушка. История первая. (6+)

23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ РАССВЕТ». (16+)

11.15 «НЕЛЮБИМЫЙ». (16+)

14.25 «ПЕВЕЗЕТ В ЛЮБВИ». (16+)

17.45 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (16+)

19.30 «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ». (16+)

2014 г. В ролях: Ирина Горячева, Александр Ефимов, Анна Арсланова, Петр Баранчев

22.50 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА». (16+)

2014 г. В ролях: Юлия Гришина, Глафира Тарханова, Александр Ратников, Олег Масленников-Войтов

00.30 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (16+)

02.05 «ИШУ МУЖЧИНУ». (16+)

04.50 «ТАМ, ГДЕ НАС НЕТ». (16+)

СИНЕМА

07.00 «КТО Я». (18+)

08.50 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)

10.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

12.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+)

14.20 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)

15.55 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (18+)

17.55 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (18+)

20.10 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)

22.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)

23.50 «БЭЙТАУН ВНЕ ЗАКОНА». (18+)

01.25 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)

02.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)

04.35 «ПАРКЕР». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.50, 04.20, 22.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+)

01.50 «ИГРА НА МИЛЛИОНЫ». (16+)

05.15, 23.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)

06.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)

08.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)

10.00 «КЛАССИК». (16+)

11.55, 12.55, 13.55 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (16+)

14.50 «СМИС». (16+)

16.50 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)

19.00 «СМИС: ТРУДНЫЕ ГОДЫ ИМПЕРАТРИЦЫ». (16+)

21.05 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)

РЕТРО

06.30, 02.35 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)

07.50, 11.35, 02.00, 03.50 Мультфильмы. (16+)

08.35 «ИНОСТРАНКА». (16+)

09.55 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (16+)

12.40 «ИСКУШЕНИЕ ДОН ЖУАНА». (16+)

14.20 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)

15.40, 05.00 «МЕЧТА». (16+)

17.35 «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)

19.00 «ПРОШЬ». (16+)

20.40 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!». (16+)

21.55 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+)

23.40 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (16+)

00.45 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 09.50 «Маша и Медведь. Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

09.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)

14.30, 15.30, 16.20, 17.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)

20.10, 21.20, 22.30 Богиня свиданий. (16+)

23.40 «КЛОН». (16+)

00.40 Суббота News 2026. (16+)

00.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

01.50, 02.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

03.20, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова

09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)

03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Светлана Тимофеева-Летуновская, Юрий Батурин, Татьяна Ташкова

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.45 «РАНЕТКИ». (16+)

15.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

У Даниила и Ивана выпускной, и все Ивановы идут на праздник...

17.35 «ОТЕПЬ «ЭЛЕОН». (16+)

22.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)

На улице Катя видит некоего Мальцева, вора-медвежатника, который должен бы сидеть в тюрьме, но почему-то гуляет на воле...

01.10 «МАРГОША». (16+)

Попытка Марго узнать что-то о Маше Васильевой обернулась грандиозным скандалом...

04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «КОКО ШАНЕЛЬ И ИГОРЬ СТРАВИНСКИЙ». (18+)

09.05 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (18+)

10.50 «СКРЫТОЧНЫЙ ДОМИШКО». (16+)

12.55 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)

15.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

17.20 «ОГРЯБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)

19.20 «БУМЕР». (18+)

Россия, 2003 г.

21.25 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)

Россия, 2006 г.

23.35 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+)

США, 2020 г.

01.30 «ДЕФОЛТ». (16+)

03.20 «ФОРСАЖ: КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (16+)

04.55 «ОЛИГАРХ». (18+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)

00.45 Великие битвы России. (12+)

01.35 Россия научная. Великие имена. (12+)

02.00 Профилактика с 02.00 до 10.00

10.00, 14.20, 19.25 Русская история. (12+)

11.55 Доноры блокадного Ленинграда. Сквозь время. (12+)

13.05 Революция LIVE. (12+)

14.00, 19.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)

15.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

16.00 Гений Рима. (12+)

17.05 Найти и рассказать: Имя солдата. (12+)

17.35 Русь изначальная: Подъем русского духа. (12+)

18.05 Операция «Украина». Одуманные Бандерой. (16+)

20.00 Боги Египта. (16+)

20.55 Сквозь времена: Тверской императорский дворец. (12+)

21.25 Русь изначальная: Русский путь. (12+)

22.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)

22.55 Обыкновенная История: Петрушка. История первая. (6+)

23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Забытые войны. (16+)

06.45 Поверить в сказку. (12+)

07.20, 08.20 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)

09.15 Карты убийств. (16+)

10.10 Пророчества Нострадамуса. (16+)

11.00, 11.55 Викинги: правдивая история. (12+)

12.45, 13.35 Настоящая война престолов. (16+)

14.30 Запретная история. (16+)

15.15 Карты убийств. (16+)

16.05, 17.05 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)

18.05, 19.00 Эпические воительницы. (16+)

20.00 Настоящая война престолов: Игра в шашки - 1542-1557. (16+)

20.50 Настоящая война престолов: Во имя Божье - 1559-1561. (16+)

21.40 Забытые войны: Малайя: битва в джунглях. (16+)

22.30 Забытые войны: Суэцкий канал: точка невозврата. (16+)

23.20 Запретная история: Тайна древнейшего в мире храма. (16+)

00.10 Карты убийств. (16+)

01.00, 01.45 Викинги: правдивая история. (12+)

02.30, 03.15 Настоящая война престолов. (16+)

04.05 Гений Рима. (16+)

05.15 Настоящая война престолов. (16+)

ИСТОРИЯ

07.00, 14.30 Корни Египта. Золотая пыль. (12+)

07.30, 00.45 Он мог быть первым. Драма космонавта Нелюбова. (16+)

08.20, 01.30 Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового. (12+)

09.10, 02.15 Спутник. Русское чудо. (12+)

10.00 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)

11.00, 03.45 Спасённые шедевры России. Иконы. (12+)

11.50 Вторая мировая война. Герои против изменников. Польша. (12+)

12.40 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)

13.40 Вожди народов. Чан Кайши. (12+)

15.00 Корни Египта. Письменность. (12+)

15.25, 03.00 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+)

16.15 Мастер оборонительных сооружений. (12+)

17.15 Человек с планеты Кин-дза-дза. Георгий Данелия. (16+)

18.05, 18.55 Настоящая война престолов. (12+)

19.45, 04.30 Салют-7. История одного подвига. (12+)

20.35 Алексей Леонов

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол. Winline Basket Cup. Финал четырех. 1/2 финала. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
 - 07.50 Сюрплас. (12+)
 - 08.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Динамо-Ак Барс» (Казань). (6+)
 - 10.15 «Страна спортивная». (12+)
 - 10.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
 - 11.00, 13.15, 19.20 Новости. (0+)
 - 11.05 Гандбол. Кубок Победы. Женщины. Россия - Белоруссия. (6+)
 - 12.35 «Страна спортивная». (12+)
 - 12.50 «Что за спорт?» (12+)
 - 13.20 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. (6+)
 - 15.00 «Вид сверху». (12+)
 - 15.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - МБА-МАИ (Москва). Прямая трансляция
- МУЛЬТ**
- 17.25 Специальный репортаж. (12+)
 - 17.40 Смешанные единоборства. АСА. Тони Джонсон против Кирилла Корнилова. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
 - 19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). Прямая трансляция
 - 21.25 «Человек из футбола. Дмитрий Хохлов». (12+)
 - 21.55 «Вид сверху». (12+)
 - 22.20 Специальный репортаж. (12+)
 - 22.40 Есть тема! (16+)
 - 23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - МБА-МАИ (Москва). (6+)
 - 01.45 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
 - 02.10 Самбо. Кубок мира. Трансляция из Армении. (12+)
 - 03.40 «Страна спортивная». (12+)
 - 03.55 «Это футбол!» (12+)
 - 04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
 - 06.10 У-Дачный чарт. (16+)
 - 07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 08.10 Топ чарт. (16+)
 - 08.40 PRO-новости. (16+)
 - 09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
 - 10.00 Плейлист | Весна. (16+)
 - 11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 13.00 Лихие хиты. (16+)
 - 14.00 Плейлист | Весна. (16+)
 - 15.00 PRO-новости. (16+)
 - 15.20 В десятку! (16+)
- МУЗ-ТВ**
- 16.00 Народный микрофон. (16+)
 - 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 18.00 PRO-новости. (16+)
 - 18.20 Хит-Сториз. (16+)
 - 18.55 Плейлист | Весна. (16+)
 - 19.45 Кто следующий? (16+)
 - 20.40 Ну, где же вы, девочки? Судьбы герлз-бэндов. (16+)
 - 21.40 PRO-новости. (16+)
 - 22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 00.00 Плейлист | Весна. (16+)
 - 01.00 Золотая лихорадка. (16+)
 - 03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 07.00, 11.00, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 - 08.30, 21.00, 01.00, 05.30 «Барбоскины». (0+)
 - 09.25, 04.00 «Простоквашино». (0+)
 - 10.40, 20.40 «Бумажки». (0+)
 - 12.00 Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
 - 13.00, 21.50 «Буба». (6+)
 - 14.15 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 15.05, 00.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 16.00 Время малышей. (0+)
 - 17.00 «Горошек и компания». (6+)
 - 17.15, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 18.25, 05.10 «Лунтик». (0+)
 - 19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 21.30 «Тюленьки». (6+)
 - 22.30 «Фиксики». (0+)
 - 23.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
 - 02.35 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 - 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Лунтик». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.05 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
 - 09.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 09.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 09.35 «Лапозавры». (0+)
 - 10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+) Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах. Ведущий программы - невероятно веселый и зажигательный профессор Ипки! Он прочёл миллион книг, посмотрел сто тысяч фильмов, избородил весь Интернет и теперь знает всё и с радостью готов делиться своими открытиями с маленькими зрителями.
 - 11.10 «Диностер». (6+)
 - 11.25 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 - 11.40 «Три кота». (0+)
 - 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.40 «Барбоскины». (0+)
 - 16.50 «ЛЮЛ Сюрпрайз. Шпионы». (6+)
 - 17.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 19.10 «Оранжевая корова». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.15 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
 - 22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
 - 22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
 - 23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
 - 23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 - 01.00 «Лук - путешественник во времени». (6+)
 - 02.15 «Фиксики». (0+)

- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)
 - 06.20, 12.20, 18.20, 00.20 «Цветняшки». (0+)
 - 06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Робозуна». (6+)
 - 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
 - 07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
 - 08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
 - 08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
 - 09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
 - 10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
 - 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
 - 10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
 - 11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
 - 13.50, 01.50 «Блупис». (0+)
 - 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «Котики, вперед!» (0+)
 - 07.30 «Чебурашка». (0+)
 - Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помочь всем, кому нужна помощь. Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу.
 - 08.15 «Три кота». (0+)
 - 11.30 «Чебурашка». (0+)
 - 12.00 «Простоквашино». (0+)
 - 16.00 «Три кота». (0+)
 - 17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
 - 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 - 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 - 22.00 «Чемпионы». (6+)
 - 22.30 «Три кота». (0+)
 - 00.00 «Бодо Бородо». (6+)
 - 02.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
 - 03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 Апокалипсис. (16+)
 - 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Светлая неделя. (0+)
 - 11.35 День Ангела: Великомученица Екатерина. (0+)
 - 12.10 День Патриарха. (0+)
 - 12.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
 - 13.15, 13.45, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.45 «ИЩУ ДРУГА ЖИЗНИ». (0+)
 - 16.40 «ДОБРОЕ УТРО». (0+)
 - 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
 - 19.30 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». (0+)
- СПАС**
- 20.30, 04.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
 - 21.10 Поле битвы. (16+)
 - 21.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 22.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
 - 00.05 День Патриарха. (0+)
 - 00.15 Светлая неделя. (0+)
 - 00.45 Лики Богородицы: Иконы «Отрада и Утешение», «Неувядаемый Цвет». (0+)
 - 01.15 Русские у Гроба Господня. Фильм 2. (6+)
 - 02.00 Дом Бога. Воскресение шедевра. (0+)
 - 02.50 Крестный путь Покровской обители. (0+)
 - 03.55 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

15 апреля
Светлая седмица, сплошная.
Прп. Тита чудотворца.



Мчч. Амфиана и Едессия. Мч. Поликарпа. Собор преподобных отцов, на Богошественной горе Синай подвизавшихся. Касперовской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Благодарность Отцу, из недр Своих родившему и пославшему к нам Сына, Который сошел, вкусил нашей смерти и в Своем Воскресении показал наше воскресение!»

Прп. Ефрем Сирий

Партитура оперы для пианино	Город-гигант	Имя поэта-песенника Лисьянского	Вечерняя на фабрике
"По-здравляю!" громко-громко	Набор машинной скорости	Обсыпка булочек	Робин среди стрелков
Сплав для пайки	Выступ на шее мужчины	Макушка высокой горы	"Панцирь" Арктики
Движение не пешком	Девочка, которая спасла Кая	... Браун (певица)	1:100 на географической карте
Мыслит железно	Тройничный на лице	... Руссос	Герой романа Даниэля Дефо
Комок грязи из-под колес	Место скожде-ния стен здания	Пирожное родом из СССР	Дорога, уводящая из города
"Дождик" в ванной комнате	Его стараются держать за зубами	Актёр... Чирков ("Верные друзья")	Аромат после грозы
Дуэльное оружие мушкетеров	"Кактус" из зоологии	Аромат после грозы	Собака с большими ушами
Болтун со своей неделей	И писк, и визг	Собака с большими ушами	Капли утром на траве
Кудахчут и денег не клюют	Любое жильё	Ярко окрашенный... тукана	Толк от сказанного или сделанного
По краям трясины березы да...	Дар моря с клешнями	Вологда и окрестности - Тотьма - Великий Устюг - Сольвычегодск	Принцесса в "Звездных войнах"
		Череповец - Белозерск - Устюжна	Придумал Гудвина, Элли и Страшилу
		Все императорские пригороды	Минимум шесть геймов
		Искал Моби Дика	Кто круглую дату отмечает?
		Заполнение вакансий	Семейная гармония
		Подсолнуховое лакомство к чаю	
		Тенор... Козин	

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 33 года на рынке российского туризма

18.04	КЛИН П.И. ЧАЙКОВСКОГО	11.05	МУЗЕЙ ФЁДОРА КОНЮХОВА
25-26.04	КИНЕШМА - ЩЕЛЫКОВО - ЮРЬЕВЕЦ	14-16.05	«ВЕТКА СИРЕНИ»: ТАМБОВ - МИЧУРИНСК - ИВАНОВКА С. РАХМАНИНОВА
25.04	ИСТРА: ВЫСТАВКА А. САВРАСОВА + ЛАКОВЫЕ МИНИАТЮРЫ (ФЕДОСКИНО, МСТЕРА, ХОЛУЙ, ПАЛЕХ)	15-17.05	СМОЛЕНСК - ВЯЗЬМА - ТАЛАШКИНО
25.04	МОСКОВСКИЕ ШЕДЕВРЫ: ТЕАТР РОССИЙСКОЙ АРМИИ	17-19.05	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК
26.04	САВВИНСКОЕ ПОДВОРЬЕ В МОСКВЕ	17.05	УСАДЬБА «БОБЛОВО» Д.И. МЕНДЕЛЕЕВА - ШАХМАТОВО И ТАРАКАНОВО А. БЛОКА
01-03.05	ДРЕВНИЙ КИРЖАЧ - ВОДОПАД ГРЕМЯЧИЙ - СТАРОБРЯДЧЕСКАЯ УСАДЬБА В СТИЛЕ МОДЕРН	20-24.05	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ
03.05	УСАДЬБА РАЗУМОВСКИХ НА ГОРОХОВОМ ПОЛЕ	22-24.05	ВЫБОРГ - ПАРК «МОНРЕПО»
09.05	ПАРК «ХУАМИН» + ПАРК УСАДЬБЫ «ЛЕОНОВО»	23-24.05	КИНЕШМА - ЮРЬЕВЕЦ - ЩЕЛЫКОВО
10-12.05	ПЕТЕРБУРГ ПЕТРА ВЕЛИКОГО	29-31.05	ТОРЖОК - ОСТАШКОВ - СЕЛИГЕР
		30-31.05	НЕОТРАЗИМАЯ ИОШКАР-ОЛА
		09-15.06	ВОЛОГДА И ОКРЕСТНОСТИ - ТОТЬМА - ВЕЛИКИЙ УСТЮГ - СОЛВЫЧЕГОДСК
		12-14.06	ЧЕРЕПОВЕЦ - БЕЛОЗЕРСК - УСТЮЖНА
		24-28.06	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

1 ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«ЭЛЬ РУСО».** (16+) За восемь лет до разворачивающихся событий. Мария вспоминает свой брак с Осипом - сыном деда Ивана. Осип недавно овдовел и не может забыть свою первую жену Марфу, постоянно ходит на её могилу, либо пропадает в столярной мастерской.
- 23.15 «Большая игра». (16+)
- 00.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 08.25 Ваше здоровье! (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 09.40 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 22.20 **«СВОИ-8».** (16+)
- 23.05 **«СВОИ-5».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 День ангела. (0+)
- 00.55 **«СВОИ-5».** (16+)
- 01.40 **«СВОИ-7».** (16+)
- 02.30 **«СЛЕД».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+) Во время мальчишника погибает жених Игорь Горелов. Первым подозреваемым становится Антон Шуменко, лучший друг погибшего, который последним видел его живым. По показаниям Шуменко, они вышли из ресторана поговорить на улице.
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«АЛЛА-ТАКСИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+) Алла уходит от Проскурина и возвращается в родную деревню к отцу и мачехе Нине. Ей нужно побыть одной и всё обдумать. В это время в лесу рядом с деревней начинается пожар, и жители оказываются в смертельной опасности.
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «48-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное открытие»
- 03.15 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 **«РАЗВЕДЧИКИ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.40 **15.05 17.15 04.25 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ».** (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 03.45 «Стрелковое вооружение русской армии». (16+)

ТВУ ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.35 **«УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА».** (12+) «Актёрские драмы. Гениальные негодяи». (16+)
- 10.40 «Актёрские драмы. Гениальные негодяи». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ТИХИЕ ВОДЫ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **«НАСТЕНЬКА: МЕДОВИК И КЛУБНИЧНЫЙ МОХИТО».** (16+)
- 16.55 «Сбежавшие звёзды». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 **«ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ПОСЛЕДНЕЕ СВИДАНИЕ».** (16+)
- 20.05 **«ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ФАНТОМ».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Пророчество роли». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Настоящий детектив. Дорога смерти». (16+)
- 01.35 «Женщины разведки. Операция «Свадьба». (16+)
- 02.15 Прощание. (16+)
- 03.00 **«ТИХИЕ ВОДЫ-2».** (12+)
- 04.40 «Петровка, 38». (16+)
- 04.55 «Закон и порядок». (16+)
- 05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
- 06.50 01.10 «Очевидно. Вероятно». (12+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.15 05.05 «Пастер и Кох». (16+)
- 15.10 **«СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА».** (16+)
- 16.45 «Нескучное дело». (12+)
- 17.00 Родительское собрание
- 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 20.45 **«БЕДНЫЙ, БЕДНЫЙ ПАВЕЛ».** (16+)
- 22.25 **03.15 «АЛИСА В ГОРОДАХ».** (16+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 **«ПЁС».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ПЁС».** (16+) Убит бизнесмен Пастухов. Неизвестный напал на него у выхода из парка, где тот совершал утреннюю пробежку. Под подозрением оказываются многочисленные любовники его жены Илоны.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ВЫСШАЯ МЕРА».** (16+) Под подозрение в махинациях с квартирами пациентов психбольницы попадает работник исполкома Мещерский. Проверив прошлое и настоящее сотрудников больницы, Таболин устанавливает, что под личиной медсестры Корзун прячется нацистская преступница Яна Ветренко.
- 22.15 **«СТРАХ НАД НЕВОЙ: ОГНЕННЫЙ КРУГ».** (16+)
- 00.15 «Сегодня»
- 00.35 **«РЕКВИЕМ ДЛЯ СВИДЕТЕЛЯ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 19.30 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.45 «Новости». (16+)
- 10.20 «Атмосфера». (12+)
- 11.20 12.20 13.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
- 11.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
- 12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
- 13.50 «Техно». (12+)
- 15.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 16.30 04.30 «Интервью». (12+)
- 18.40 «Качество жизни». (12+)
- 21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
- 00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.05 Открытая книга

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.15 18.10 23.55 «Настоящая война престолов»
- 08.05 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»**
- 09.20 «Дочери первых космонавтов»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 00.40 «XX век» «Николай Акимов»
- 12.45 «Новости. Подробно. Театр»
- 13.00 19.00 «О чем молчат памятники»
- 13.30 «Эндоваскулярная хирургия»
- 14.15 **«ИДИОТ»**
- 15.05 «Роман в камне» Фильм посвящен усадьбе Елизаветино на Гатчине и эксцентричной хозяйке этих владений - княгине Елизавете Трубецкой. Дворец, построенный в середине XIX века, полностью соответствовал прихотям княгини.
- 15.35 «2 Верник 2»
- 16.30 «Пряничный домик»
- 17.15 01.55 Исторические концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Энигма
- 21.30 Открытие 48-го Московского международного кинофестиваля
- 23.10 Монолог в 4-х частях
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 20.30 «Первые герои»
- 06.30 «Всё просто!» (12+)
- 06.55 «Дача 360». (12+)
- 07.40 12.20 «Внимание, еда!»
- 08.00 «Сделано в России». (12+)
- 08.30 «Погода на любой вкус»
- 09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 09.50 «За МКАДром». (12+)
- 10.35 «Семейный маршрут»
- 11.20 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
- 13.15 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
- 16.05 21.45 «Закрытый архив»
- 16.30 22.15 «90-е». (16+)
- 17.05 «Викторина 360»
- 17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
- 18.15 «Реконструкция Подмосковья»
- 19.05 «Это Китай!» (16+)
- 19.30 «Главные события дня»
- 22.40 «Шестое чувство». (16+)
- 23.40 «Джентльмены предпочитают...» (16+)

СТС СТС



04.45 Уральские пельмени. (16+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 09.35 **«ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ».** (16+)
- 13.50 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
- 16.55 **«МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА-2».** (16+) Казанцев получает доказательство того, что кто-то из игроков сливал информацию сопернику. Кисляк, наконец, получает интересующее его дело. Казанцев представляет команде нового вратаря. Зная о прищипке Романенко вести несчастную игру, Казанцев просчитывает все его шаги, кроме одного.
- 21.05 **«К ЗВЁЗДАМ».** (16+) США - Китай - Бразилия, 2019 г. Фантастический триллер. В ролях: Брэд Питт, Томми Ли Джонс. Недалёкое будущее. Время надежд и противоречий. Человечество обратило взор к звёздам в поисках разумной жизни и перспектив прогресса. Земляне построили на Луне крупную площадку для межпланетных исследований.
- 23.35 **ПРЕМЬЕРА! «КОСМИЧЕСКАЯ КОЛОНИЯ».** (18+)
- 01.25 **«КОСМОС МЕЖДУ НАМИ».** (16+)
- 03.15 **«КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ».** (12+)
- 04.45 Уральские пельмени. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 08.55 11.55 16.55 01.05 «Новости дня». (16+)
- 06.20 03.30 «Москва на все времена». (16+)
- 06.45 «Моя Москва». (12+)
- 06.55 «Юмор на все времена». (16+)
- 07.40 11.25 23.00 «Звёзды советского экрана». (16+)
- 08.10 16.05 «Тайны кино». (16+)
- 09.00 **«ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ».** (16+)
- 10.30 Мой район. (12+)
- 12.00 **«ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО».** (16+)
- 15.15 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
- 17.00 **«ТРЫН-ТРАВА».** (16+)
- 18.40 **«ГОЛУБОЙ КАРБУНКУЛ».** (16+)
- 20.00 **«РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
- 23.30 **«МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 12.00 Информационная программа 112. (16+)	 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	 23.00 Заступницы. (16+)	 12.55 Новости	 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	
05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «100 вопросов обо всем». (16+) 20.45 «ФЛЕШБЭК». (16+) США, 2022 г. Боевик. В ролях: Лиам Нисон, Гай Пирс, Тадж Атвал. Алекс Льюис, профессиональный киллер с репутацией, в какой-то момент пошел против ветра... 23.25 «ХРАНИТЕЛЬ ТАИН». (18+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «УНИВЕР: 15 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 23.30 «ТЮРЬМА СУПЕР-ЛОДЕЕВ». (16+) США, Канада, 2022 г. Фантастика. В ролях: Майкл Рукер, Брюс Уиллис, Томас Кавана. Они суперзлодеи, обладающие нечеловеческими сверхспособностями. И на свете есть лишь одно место, способное их сдержать. Именно здесь, в тюрьме будущего, пересекаются пути преступного гения-телепата, жестокого мстителя, коррумпированного надзирателя и многих других. 01.30 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (18+) 02.55 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро TNT»-2026. 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) Зимина рассказывает Глухарёву, что по просьбе своего крестного Ивана Буддыкова разваливает дело его сына Бориса, подозреваемого в разбойном нападении и избийении до полусмерти Александра Смирнова. 23.30 «ЗАЛОЖНИК». (18+) Германия, США, 2005 г. Боевик. Джеф Телли уже много лет работает переговорщиком в Лос-Анжелесе. Спустя время он решает сменить место жительства и переехать в Бристо Камино. 01.30 Мистические истории. (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.10 Улётное видео. (16+) 14.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+) 18.00 Дорожные войны. (16+) 19.30 Улётное видео. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) 23.00 Заступницы. (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разницина и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей. Вместе с героем, попросившим помощи у Заступниц, наши ведущие начинают свое расследование... 00.00 Опасные связи. (18+) 03.20 Решала. (16+) 05.50 Дорожные войны. (16+)	06.00, 14.25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 17.30, 23.35 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Эволюция спорта». (12+) 10.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 10.30 Професс. бокс. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.55 Дзюдо. Чемпионат Европы. Пр.тр. 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Пр.тр. 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр. 01.00 «Вы это видели». (12+) 02.00 Баскетбол. «Енисей» (Красноярск) - МБА-МАИ (Москва). Единая лига ВТБ. (6+) 04.00 Стрельба из лука. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.40 Давай разведёмся! (16+) 08.40 02.35 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Прости меня...» (16+) 11.50 «Беду отведу». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ-2». (16+) 19.00 «НЕ МОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ». (16+) 23.05 «Прости меня...» (16+) 00.15 «Беду отведу». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+) 01.40 «Верну любимого». (16+) 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.50 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ-2». (16+) 05.25 «6 кадров». (16+) 05.55 По делам несовершеннолетних. (16+)	

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.



- Голубой самоцвет ювелира.
- Старинные сложные женские головные уборы на каркасе из китового уса, металла, крахмаленного полотна или твердой бумаги.
- Бегун имени графа Орлова.
- Опасные рыбы.
- Научное название салата посевого.
- Воины легкой кавалерии.
- Боярский род, из которого была Мария Федоровна, мать царевича Дмитрия Углицкого.
- Где река берет начало?
- Гора - обитель Зевса.
- Норковая мечта дамы.

Ответы: 1. Топаз. 2. Атуры. 3. Рысак. 4. Акчур. 5. Латук. 6. Улань. 7. Натие. 8. Исток. 9. Олимп. 10. Манто.

О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно говорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«MARAFFON» (МАРАФОН)**. Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
 Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

На досуге

Найди 10 отличий

Готовимся к празднику

В эти радостные весенние дни каждый может попробовать себя в роли художника.



Ответы: миска с неокрашенными яйцами, стакан рядом на столе, лица окрашены, рубашка у мужичины, борда у него же, цвет брызг у него же, рука с кистью у нее же, размер холста, размер желтка она спра-ва, 5-й и-флажок слева.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.55 Мультфильмы. (0+, 16+, 6+)
09.15 «Чуны». Мультфильм. (0+)
09.25 «Жил-был пёс». Мультфильм. (0+)
09.35 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
11.10 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
12.45 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...». (16+)
13.55 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
15.45 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-9». (16+)
20.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
22.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
01.45 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (16+)
05.25 «ПРОЩАНИЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.50 «МИССИЯ «НЛО». (16+)
07.45 «РАВНЫЕ». (16+)
09.35, 11.20 «УБИЙСТВА В...». (16+)
13.10 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
15.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
Фантастический триллер, США, 2015 г.
20.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
Фантастический приключенческий боевик, США, 2016 г.
23.00, 00.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.15 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
03.55 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.25 «Яга и книга заклинаний». Мультфильм. (6+)
09.15, 10.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
10.55 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
13.00 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
15.00 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)
17.00 «МОНАХ И БЕС». (16+)
19.00 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
21.05 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
22.50, 23.45 «ТРИГГЕР». (16+)
00.45 «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ». (16+)
02.20 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)
03.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
05.20 «Как львёнок и черепаха пели песню». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН

- 06.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
08.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
10.30 «КАМЕНЩИК». (16+)
12.25 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
14.10 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
15.50 «ВЕСЁЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (16+)
17.25 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
19.00 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
20.50 «ОГРABЛЕНИЕ: КОД 21». (16+)
Экшен-драма, США, Болгария, 2018 г.
22.20 «ВА-БАНК». (16+)
Триллер, США, 2013 г.
23.55 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
01.55 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
03.30 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.10 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
02.15 «ХИЖИНА». (16+)
04.15 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
06.00 «ДЖОЙКА». (16+)
07.45 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
09.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
11.45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
13.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
15.10 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
16.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
18.45 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
20.30 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
Комедия, триллер, криминал, США, 2008 г.
22.10 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
Комедия, США, 2021 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 05.55 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
07.20 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
09.00 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
11.20 «РОБО». (16+)
13.00 «НА ОСТРИЕ». (16+)
15.10 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
17.05 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
18.50 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
21.00 «ФЛЭШМОБ». (16+)
Комедия, музыкальный, Россия, 2021 г.
23.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
Драма, военный, история, Россия, 2022 г.
01.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (18+)
Комедия, Россия, 2019 г.
02.35 «РАЙЦЕНТР». (16+)
04.10 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
05.35 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.35 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
04.10 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
06.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)
08.10 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (18+)
10.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
12.05 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
13.55 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+)
15.40 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
17.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
19.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
21.25 «КАК ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
23.10 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.20 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
07.25 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (6+)
08.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
12.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.30 Вечер вместе. «ВЫКРУТАСЫ». (16+)
Россия, 2011 г. В ролях: Константин Хабенский, Милла Йовович
01.20 «РУСАЛКИ». (16+)
02.10 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
Россия, 2014 г. В ролях: Максим Матвеев, Анна Старшенбаум
03.50 «КАК ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
Россия, 2019 г. В ролях: Риналь Мухаметов, Тинатин Далакшвили

РУССКИЙ РОМАН

- 08.20 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА». (16+)
09.55 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (16+)
11.40 «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ». (16+)
14.35 «ПУТЬ К СЕБЕ». (16+)
17.50 «МАША И МЕДВЕДЬ». (16+)
2012 г. В ролях: Ольга Красько, Никита Зверев
19.30 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (16+)
2020 г. В ролях: Александр Пашков, Светлана Щедрина, Олег Масленников-Войтов, Наталья Высочанская
22.50 «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ». (16+)
03.35 «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ - ПРОСТИ». (16+)
02.20 «ДЕДУШКА». (16+)
04.10 «СИНЕЕ ОЗЕРО». (16+)

СИНЕМА

- 06.25 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
08.15 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДДАНИН». (18+)
10.00 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)
11.35 «ЗАЩИТНИК». (18+)
13.10 «ОХРАННИК». (18+)
14.45 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)
16.30 «ЗОЛОТО». (18+)
18.35 «КРИПТО». (18+)
20.20 «21 МОСТ». (18+)
Китай, США, 2019 г.
22.00 «АНТИГАНГ». (18+)
Франция, Великобритания, 2015 г.
23.30 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
Великобритания, США, 2021 г.
01.20 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
03.20 «ЯГУАР». (16+)
05.00 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.40 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ». (16+)
03.15, 04.05, 05.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)
06.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
Комедия, Россия, 2017 г.
07.40 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (16+)
10.00 «ЖМУРКИ». (16+)
12.05, 13.00, 13.55 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (16+)
14.45 «СМИС - МОЛОДАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (16+)
16.50 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
19.00 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+)
20.15 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
Боевик, драма, СССР, 1991 г.
22.05, 23.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)

РЕТРО

- 06.40, 02.40 «ВКЛЮЧИТЕ СЕРВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)
08.05 Мультфильмы. (16+)
09.10 «ИСКУШЕНИЕ ДОН ЖУАНА». (16+)
10.45 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)
12.05 Мультфильмы. (16+)
13.10 «ПРОЩАЙ». (16+)
14.45 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!» (16+)
16.05, 05.15 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+)
17.45 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...». (16+)
19.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
20.45 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
22.10 «ИНОСТРАНКА». (16+)
23.30 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (16+)
01.00 «МЕЧТА». (16+)
03.55 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 12.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.30, 15.30, 16.30, 17.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.20, 21.20 Богиня свиданий. (16+)
22.30 Богиня сыска. (16+)
23.50 «КЛОН». (16+)
00.50 Суббота News 2026. (16+)
01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.00, 02.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
03.20, 04.00 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 16.00, 00.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ГОСПОДАТОВАРИЩИ». (18+)
Сериял. Острозюжетный детектив, Россия, 2014 г.
В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крюков
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Анна Нахапетова, Петр Баранчев, Алексей Вакулов, Максим Керин, Геннадий Семёнов

CTC LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.45 «РАНЕТКИ». (16+)
Жанну забирают в реанимацию. Крестная угрожает Лариной раскрыть ее грязный секрет, если та не откажется от развода. Егор заставляет Марину лично признаться Лариной, что она была любовницей ее мужа, которую она ищет. Романовский не может простить измену и хочет разойтись.
15.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
22.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
01.10 «МАРГОША». (16+)
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

- 07.00 «ЖАРА». (18+)
08.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)
10.40 «ПРИЗРАК». (16+)
12.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)
Россия, 1995 г.
14.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
Россия, 1997 г.
16.15 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г.
17.55 «ТАКСИ-2». (16+)
Франция, 2000 г.
19.25 «ТАКСИ-3». (16+)
Франция, 2003 г.
20.55 «ТАКСИ-4». (16+)
Франция, 2007 г.
22.35 «ТАКСИ-5». (16+)
Франция, 2018 г.
00.20 «ДОГМЕН». (18+)
02.10 «БЛЕСК». (16+)
03.50 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
05.25 «ХЭППИ-ЭНД». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 03.25 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.10, 00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.50 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
09.05 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
10.10, 11.05, 14.10, 18.30 Дела судебные. (16+)
12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
21.50 Игра в кино. Битва блогеров. (16+)
22.35 Игра в кино. (16+)
23.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
01.45 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА». (16+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
08.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Продолжение военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви.
19.40 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
История непримиримого противостояния двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера Фон Дибница, начавшаяся в 1943 году в осажденном Сталинграде и продолжившаяся в 1944 году в лесах Белоруссии.
23.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
Биографический фильм о создании легендарного оружия - автомата Михаила Калашникова.
00.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
02.40 «КЛЯТВА». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. Цитрусые. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Гастротур. Красноярск. (16+)
07.00, 07.40 Культур-Мультур. (12+)
08.20 Молодые ножи. Узбекская кухня. (16+)
09.50 Адский шеф. (16+)
12.30 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в осеннем стиле vs Татаро-ассирийская свадьба. (16+)
14.30 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в морском стиле vs Молодежная свадьба. (16+)
Четыре невесты приглашают на свои торжества.
16.40 Четыре жены. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.10 Умнее всех. (12+)
23.20 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.40 Чёрный список. Японская кухня и косметологи. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.30 Званый ужин. (16+)
08.20 Муж напрокат. (16+)
10.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.15 Супермама. (16+)
14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
01.45 Неотложка. (16+)
03.25 Моя-твоя еда. (0+)
03.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)
00.45, 21.05 Великие битвы России. (12+)
01.30 Монологи императоров. (16+)
02.20 Россия научная. Великие имена. (12+)
02.40 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
03.15, 06.15, 10.35, 15.25 Русская история. (12+)
03.55 Нобелевские лауреаты. (16+)
04.45 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)
05.15 Пешком по Москве. (6+)
05.30 Морские сражения. (12+)
08.10 Дюноры блокадного Ленинграда. Сквозь время. (12+)
09.20 Революция LIVE. (12+)
10.15, 15.05, 22.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
12.00 Гений Рима. (12+)
13.05 Найти и рассказать. (12+)
13.35, 17.25 Русь изначальная. (12+)
14.05, 18.00 Операция «Украина». (16+)
16.00 Боги Египта. (16+)
16.55 Сквозь времена. (12+)
18.55 Обыкновенная История. (6+)
19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
20.55 Семь дней истории. (12+)
22.20 Историкограф. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.00 Забытые войны. (16+)
06.45, 07.40 Мегалополс: секреты древнего мира. (12+)
08.40 Запретная история. (16+)
09.30 Императрица Митико: сила тростника. (16+)
10.45, 11.40 Эпические воительницы. (16+)
12.40, 13.25 Настоящая война престолов. (16+)
14.20 Карты убийств. (16+)
15.10 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
16.00 Гений Рима. (16+)
17.00 Римский Пантеон. (16+)
18.05, 19.00 Эпические воительницы. (16+)
20.00 Настоящая война престолов: Три королевы одного короля - 1561-1569. (16+)
20.50 Настоящая война престолов: Кровавая свадьба - 1567-1574. (16+)
21.40 Освобождение Европы: От Буга до Одера. (16+)
22.25 Ответить за убийства. (16+)
00.10 Карты убийств: Бак Ракстон - убийца-расчленитель. (16+)
01.00 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
01.45, 02.30 Эпические воительницы. (16+)
03.25, 04.10, 05.15 Настоящая война престолов. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 23.05 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
06.55, 00.05 Вторая мировая война. Герои против измечников. Польша. (12+)
07.45, 00.55 Марлон Брандо. Актер по имени «Желание». (16+)
08.45, 03.00 Вожди народов. (12+)
09.35, 10.05, 02.30 Корни Египта. (12+)
10.35 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+)
11.20 Мастер оборонительных сооружений. (12+)
12.20 Человек с планеты Кин-дза-дза. Георгий Данелия. (16+)
13.10, 13.55 Настоящая война престолов. (12+)
14.50 Салют-7. История одного подвига. (12+)
15.40 СССР. Империя наоборот. Азербайджан. (12+)
16.30 Алексей Леонов. Прыжок в космос. (12+)
17.15 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королева. (12+)
18.10, 18.55, 03.45, 04.30 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. (12+)
19.50, 05.15 Второй. Герман Титов. (12+)
20.40 Он мог быть первым. Драма космонавта Нелюбова. (16+)
21.30 Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового. (12+)
22.15 Спутник. Русское чудо. (12+)
01.45 Спасённые шедевры России. (12+)

УСАДЬБА

- 06.00, 08.25, 13.00, 15.10, 18.00, 00.50, 03.25 Дачные радости. (12+)
06.25, 05.50 Фитопатка с Виталием Декабрёвым. (12+)
06.50, 04.20, 04.30 Мастер-садовод. (12+)
07.05, 04.45 Как построить дом. (12+)
07.30, 05.10 Крымские дачи. (12+)
07.55, 05.35 Праздник в дом. (12+)
08.55 Обнови свой сад. (12+)
09.25 Прогулка по саду. (12+)
10.00 Цветники. (12+)
10.30 Больше тени - ярче листья. (12+)
11.00 Садовые загадки. (12+)
11.30 Переделки на участке. (12+)
12.00, 14.05 Консультант садовода. (12+)
12.35 Правила цветовода. (12+)
12.45, 21.15 Правила огородника. (12+)
13.20, 20.35, 03.00 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
13.50, 14.20 Лучки и Пучки. (12+)
14.35, 01.40 Суботник. (12+)
15.40, 22.30 Сад-шедевр. (12+)
16.10 Сезон распада. Открытый грунт. (12+)
16.30, 23.30 Огород от-кучур. (12+)
17.00, 17.15, 00.00, 00.10 Садовый доктор. (12+)
17.30, 00.25 Сокровища усадеб. (16+)
18.30, 01.15 Сад в радость. (12+)
19.00, 19.15 Зеленые квадраты. (12+)
19.30, 19.45, 02.10, 02.20 Секреты травоведа. (12+)
20.05, 02.35 Идеальный сад. (12+)
21.00 Правила садовода. (12+)
21.30, 22.10 Правила стройки. (12+)
23.00, 23.15 Сезон распада. Теплица. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 02.00 Рыбалка в Абхазии. (16+)
06.30, 02.30 Рыбалка в Беларуси. (16+)
06.55, 13.50, 03.00 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
07.25, 15.20, 23.15, 03.25 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
07.50, 10.55, 15.55, 20.05, 23.50, 03.55 Двое против рыбы. (16+)
08.55, 05.15 Багатый улов. (16+)
Опытный рыболов и популярный блогер Вячеслав «Агат» Моор рассказывает о своих рыбалках. Его любимые места - это Камчатка, низовья Волги и, конечно, родная Сибирь.
09.35, 19.15 Давай зарубимся! (12+)
09.50, 10.20, 21.10 Рыболовный дневник. (16+)
12.00, 19.00, 05.50 Рыболовные тонкости. (16+)
12.15, 19.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
12.50 Рыбалка на Черемшане. (6+)
13.20 Камский спиннинг. (16+)
14.20 Игра по-крупному! (16+)
14.55, 01.10 Ловись, рыбка. (16+)
17.00, 21.05, 02.55 О главном. (16+)
17.05 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
17.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
17.55 Утиные истории. (16+)
18.25 Поехали на рыбалку! (12+)
21.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)
22.15, 22.45 Охота на хищника. (16+)
00.45, 04.45 Рыбалка 360. (6+)
01.35 Безграничная рыбалка. (16+)

ЖИВИ!

- 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Прогресс со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами калопёры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 ННТ. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагайт. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 20.30 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Winline Basket Cup. Финал четвертьфинала. Матч за 3-е место. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 07.50** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 08.20** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). (6+)
- 10.15** «Страна спортивная». (12+)
- 10.30, 01.45** «Вид сверху». (12+)
- 11.00, 13.15, 16.20, 19.20** Новости. (0+)
- 11.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - МБА-МАИ (Москва). (6+)
- 12.55** «Лица страны. Ольга Фомина». (12+)
- 13.20** Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
- 15.00** Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». Трансляция из Москвы. (12+)
- 16.00** Специальный репортаж. (12+)
- 16.25** Хоккей. Благотворительный матч с участием легенд хоккея. Трансляция из Норильска. (12+)
- 18.35** «Лица страны. Эдуард Трояновский». (12+)
- 18.50** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 19.25** Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/2 финала. ЦСКА - «Лада» (Тольятти). Прямая трансляция
- 21.05** Дзюдо. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии. (16+)
- 22.40** Есть тема! (16+)
- 23.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Пари Нижний Новгород». (6+)
- 02.10** Самбо. Кубок мира. Трансляция из Армении. (12+)
- 03.40** «Страна спортивная». (12+)
- 03.55** Сюрпряс. (12+)
- 04.25** Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.10** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 07.00, 07.30** 10 самых! (16+)
- 08.00** Хиты по-русски. (16+)
- 08.40, 15.00, 18.00, 21.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Русский чарт. (16+)
- 10.00** ЯННАМУЗТВ. (16+)
- 11.00** Плейлист | Весна. (16+)
- 11.30** Звёздный разбор. (16+)
- 12.25** Хиты по-русски. (16+)
- 13.00** Ждите ответа. (16+)
- 14.00** Плейлист | Весна. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Love Radio чат. (16+)
- 17.00** Короли чартов. (16+)
- 18.20** 10 самых! (16+)
- 18.55** Плейлист | Весна. (16+)
- 19.45** Кто следующий? (16+)
- 20.20** Искусный интеллект: неужели нейронки заменяют музыкантов? (16+)
- 20.50** Егор Летов. Жизнь и смерть короля панк-рока. (16+)
- 22.00** Прогноз по году. (16+)
- 23.00** Фан-зона. (16+)
- 00.00** Плейлист | Весна. (16+)
- 01.00** Хиты по-русски. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 16.00** Время малышей. (0+)
- 07.00** «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
- 07.25, 11.00, 19.45** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.15, 14.00** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 08.30, 21.00, 01.00** «Барбоскины». (0+)
- 09.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.25** «Простоквашино». (0+)
- 10.40, 20.40** «Бумажки». (0+)
- 12.00** Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
- 13.00, 21.50** «Буба». (6+)
- 14.15** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 15.05, 00.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 17.00** «Горшок и компания». (6+)
- 17.15, 01.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.25** «Лунтики». (0+)
- 19.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 21.30** «Юленьки». (6+)
- 22.30** «Фиксики». (0+)
- 23.30** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 02.35** «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 05.00** «Три кота». (0+)
- 05.30** «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
- 05.35** «Совёнок ХопХоп». (0+)
- 06.00** «Тима и Тома». (0+)
- 07.00** «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 07.15** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Ум и Хрум». (0+)
- 10.35** «Барбоскины». (0+)
- 12.00** «Три кота». (0+)
- 13.30** «Открытия». (0+)
- 15.45** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.40** «Бодо Бородо». (0+)
- 17.15** «Барбоскины». (0+)
- 19.00** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 19.05** «Три кота». (0+)
- 21.30** «Барбоскины». (0+)
- 22.45** «Чемпионы». (6+)
- 23.00** «Зоомания». (0+)
- 23.25** «Царевны». (0+)
- Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
- 02.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Живой гараж». (0+)
- 06.20, 12.20, 18.20, 00.20** «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Робозуна». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
- 08.30, 14.30, 20.30** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45** «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
- 09.55, 16.40** «Колобанга». (6+)
- 10.10, 16.55** «Шушумагия». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Диностер». (6+)
- 11.40, 15.10, 23.40** «Дракоша Тоша». (0+)
- 13.50** «Блупис». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «Котики, вперед!» (0+)
- 07.30** «Чебурашка». (0+)
- 08.15** «Три кота». (0+)
- 11.30** «Чебурашка». (0+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 16.00** «Три кота». (0+)
- 17.30** «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- Дорога в школу - это приключение!
- 20.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 22.00** «Чемпионы». (6+)
- 22.30** «Три кота». (0+)
- 00.00** «Бодо Бородо». (6+)
- 02.00** «Вовка и зима в тридевятом царстве». (0+)
- 02.05** «Умка на ёлке». (0+)
- 02.15** «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
- 02.20** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 03.45** «Простоквашино». (0+)
- 05.00** «Ранние птицы. «Лунтики». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Фееринки». (0+)
- 09.05** «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
- 09.20** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 09.35** «Лапозавры». (0+)
- 10.45** «Мастерская «Умелые ручки»: Головной убор индейца». (0+)
- Кинотеатральный сезон продолжается! Герои нового фильма Кривоурочи - ковбои и индейцы! И ей нужно сделать головные уборы для индейцев! Но где взять столько перьев? Мастер Марина подскажет, из чего их можно сделать! Подробности в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
- 11.05** «Диностер». (6+)
- 11.20** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.35** «Три кота». (0+)
- 13.45** «Инфинити Надо». (6+)
- 14.15** «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 14.30** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40** «Барбоскины». (0+)
- 16.50** «ЛЮЛ Сюрпрайз. Шпионы». (6+)
- 17.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 19.10** «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятные крутые гаджеты, смекалку и воображение!
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15** «Юленьки». (6+)
- Беззаботные маленьки тюлени весело проводят время на льдине.
- 22.15** «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
- 22.45** «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.10** «Фьюжи Макс. Новая эра». (6+)
- 23.30** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.00** «Люк - путешественник во времени». (6+)
- 02.15** «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Апокалипсис. (16+)
- 05.30** «Побег». Мультифильм. (0+)
- 06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Светлая неделя. (0+)
- 11.35** Лики Богородицы: Иконы «Отрада и Утешение», «Неувядаемый Цвет». (0+)
- 12.10** День Патриарха. (0+)
- 12.20** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.15, 13.45, 14.15, 14.45** Монастырская кухня. (0+)
- 15.15** «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)
- 16.55** «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)
- 18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30** «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». (0+)
- 20.30, 04.25** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.10** Поле битвы. (16+)
- 21.45** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 22.55** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05** День Патриарха. (0+)
- 00.15** Светлая неделя. (0+)
- 00.45** Святые целители. Икона Божией Матери «Всецарица». (0+)
- 01.15** Русские у Гроба Господня. Фильм 3. (0+)
- 02.15** Самая счастливая Пасха в моей жизни. (0+)
- 03.15** Тихий свет. (0+)
- 03.55** Поле битвы. (16+)

Православный календарь

16 апреля
Светлая седмица, сплошная.
Прп. Никиты исп.,
игумена обители Мидикийской.



Мчч. Елпидифора, Дия, Вифония и Галика. Мц. Феодосии девы. Прп. Иллирика. Иконы Божией Матери «Неувядаемый Цвет».

Поста нет.

« Воскресение Христово – переворот, первый радикальный переворот и революция в истории человечества. Оно поделило историю на две части; в первой части царил девиз: «смерть является необходимостью»; в другой части начинается царить девиз: «воскресение является необходимостью, бессмертие является необходимостью».

Прп. Иустин (Попович)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1			4	9			6	8	2
★	6	9				5		7	
★	2	3	1				4		5
★			5	7		8			
★	4	8		3		9		2	1
★					5		7	6	
★	7		3				8	1	9
		1		8				4	6
	8	6	2			1	3		

3					1	6	5	9	
★	1	5			2	8			
★	9	8	6			7	5		
★		3	2						6
★	4			5				3	
★	7						1	4	
			3	5			6	8	2
			8	7				1	4
		8	4	3	6				

5									2
★			3						9
★		8	6			5			2
★	3	4		8	6			1	7
★	1		7				6	4	
★	2	9		6		3		5	1
★	5		4				2	8	
★	6				1	9			4

4					8				7
★			2	7		9	8		
★		8	1					6	4
★		3		5				9	
★					6				
★		5			3			4	
★	9	1					4	2	
		7	4		8	6			
	4			3			5	7	

6									
★		2	5		7	1			
★			9	3			8		7
★	3				5		1		
★		1	2				5		8
★	9			5	8	7			1
★	7	8					9	4	
★		3		9					5
	2		1		5	4			

1	5	7	4	9	1	3	6	8	2
2	6	9	8	2	4	5	1	7	3
3	2	3	1	7	6	8	4	9	5
4	8	6	3	7	9	5	2	1	4
5	3	2	9	1	5	4	7	6	8
6	7	4	3	5	2	6	8	1	9
7	1	5	8	3	7	2	4	6	9
8	6	2	4	9	1	3	5	7	8

2	4	5	8	3	9	1	6	2	7
3	9	6	3	7	2	8	5	1	4
4	2	4	7	6	3	4	7	5	2
5	3	2	4	1	6	5	9	7	8
6	8	4	1	6	5	9	2	3	7
7	6	9	2	8	3	1	4	5	7
8	4	7	3	5	9	1	6	8	2
9	1	3	6	5	7	4	2	8	9

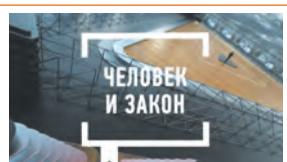
3	2	4	1	6	5	9	7	8
4	1	5	7	9	2	8	4	6
5	8	6	3	4	7	5	2	1
6	3	2	4	1	6	5	9	7
7	6	9	2	8	3	1	4	5
8	4	1	6	5	9	2	3	7
9	1	3	6	5	7	4	2	8
2	1	8	4	3	6	7	5	9

4	9	5	1	8	6	3	7	2
5	3	6	2	7	4	9	8	1
6	7	8	1	3	2	5	9	6
7	8	3	4	5	7	1	2	9
8	3	4	5	7	1	2	9	6
9	1	7	9	2	6	4	5	8
2	5	6	8	9	3	7	4	1
3	4	9	1	3	6	5	7	4
4	9	1	3	6	5	7	4	2

5	6	7	5	9	1	8	4	2	3
6	3	8	5	7	2	1	6	9	4
7	9	2	1	3	6	4	8	7	5
8	7	6	1	4	5	3	9	2	8
9	3	4	9	8	2	6	5	1	7
1	5	2	7	3	9	6	4	8	1
2	9	4	6	8	3	7	5	1	2
3	1	3	4	9	7	2	8	6	5
4	6	7	2	5	1	9	3	4	8

6	2	5	6	7	1	3	9	4
7	1	6	9	3	4	2	8	5
8	4	3	8	5	7	1	3	9
9	3	4	5	8	7	2	6	1
1	5	8	1	2	6	9	4	3
2	9	4	6	8	3	7	5	1
3	1	3	4	9	7	2	8	6
4	6	7	2	5	1	9	3</	

1 ПЕРВЫЙ



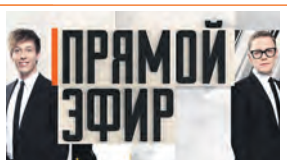
18.40 «Человек и закон». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. Прямой эфир. (12+)
23.55 «БРАТЯ ПО НОТАМ». (16+)
Франция, 2024. Драма Тибо и Джимми - братья, которых разлучили в детстве. Они живут совершенно разными жизнями: один - известный дирижёр, звезда мирового масштаба, другой - непритязательный и прямолинейный фабричный рабочий.
ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.50 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
07.55 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
18.20 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.00 Прямой эфир. (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
В больницу попадает управляющая кафе Лариса Пташко, она впадает в кому. Эксперты устанавливают, что потерпевшая отравилась таллием, который попадал в её организм небольшими дозами в течение долгого времени. Под подозрением оказываются сотрудники кафе и муж Ларисы, профессиональный химик-технолог. А в квартире эксперты находят бутылку с холодным чаем, в остатках которого присутствует таллий.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
В новом, восьмом сезоне шоу телезрителей ждут встречи с уникальными талантами!
00.10 «Истории Большой Страны». (12+)
01.10 «СЛЕПОЙ РАСЧЁТ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.15 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 «Жить после». (16+)
10.45 «По горячим следам». (16+)
11.00 13.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
14.25 15.05 17.15 «Диверсанты». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.55 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

ТВУ ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

06.00 «Настроение»
08.20 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-8». (16+)
События
11.30 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-8». (16+)
11.50 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)
Россия, 2019 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Анна Банщикова, Борис Щербаков. Беременная Юлия покинула Поморск восемнадцать лет назад, порвав все связи с прошлым. Тогда в городе ее юности шла криминальная война, а одну из преступных группировок возглавлял Юлин отец.
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Без комплексов». (16+)
17.50 События
18.10 «ЧТО ОН СКАЗАЛ?» (16+)
20.05 «ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
«Тайная комната. Слуги дьявола». (16+)
00.00 «Русские тайны. Империя азарта». (16+)
00.40 «ДЕЛО № 306». (12+)
02.05 «Петровка, 38». (16+)
02.20 «РОМАН С СЕКРЕТОМ». (16+)
05.30 «Мой герой». (12+)
06.10 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

06.00 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
«Человек и судьба». (16+)
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «БЕДНЫЙ, БЕДНЫЙ ПАВЕЛ». (16+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 22.40 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (0+)
23.45 «ЗИМНИЙ РЕБЕНОК». (16+)

НТВ НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

04.25 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Копатель с металлоискателем находит в зимнем парке заиндевевшее тело девушки, завернутое в целлофан. По записям с камер наблюдения полицейские выходят на грузовик, следы которого найдены возле трупы.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 **20.00 «ВЫСШАЯ МЕРА».** (16+)
Таболин и Долгов едут во Владимир. Таболин встречается с Кастетом в тюрьме, майор уверен, что этот уголовник стоит за нападениями на его сына и Инну. Долгов разбирается с прошлым Ваганова и не находит никакого криминала.
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.00 «ЗОЛОТОЙ ТРАНЗИТ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 19.30 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 23.00 23.45 «Новости»
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
22.00 «Москва. Итоги недели». (12+)
00.10 «Моспекторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.35 Энига

06.30 Диалоги о животных
07.15 18.10 «Настоящая война престолов»
08.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»
09.15 «Юрий Гагарин. Звёздный избранник»
09.40 Кристальные истории
10.00 12.30 17.00 19.30 23.45
Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
11.35 15.10 02.10 «Роман в камне»
12.00 Открытая книга
13.00 19.00 «О чем молчат памятники»
13.30 Дом ученых
14.15 «ИДИОТ»
15.35 Энига
16.30 Письма из провинции
17.15 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.05 01.25 «Искатели»
20.50 Линия жизни
Игорь Цвирко - редкий артист, ломающий стереотипы, что мужчина в балете - либо фон, либо украшение для балерины. Его роли в «Дон Кихоте», в «Спартаке», силовые поддержки в «Баядерке» выглядят зрелищно и раскрывают характеры персонажей.
21.45 «ПАРАД ПЛАНЕТ»
23.15 Монолог в 4-х частях
00.00 «ЗА МНОЙ, КАНАЛЬИ!»
02.40 «Балерина на корабле»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.10 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание, еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 15.15 21.25 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Семейный маршрут»
11.20 14.20 «Весна в Подмоскowie». (12+)
13.15 «Кругосветка по Подмоскowie». (12+)
16.05 22.05 «Закрытый архив»
16.30 «90-е». (16+)
17.05 «ФАВОРИТЫ». (12+)
17.30 «Спецрепортаж». (16+)
17.45 «Росгвардия». (16+)
18.15 «Рекопись Подмоскowie»
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Интервью 360». (16+)
23.00 «Шестое чувство». (16+)
23.55 «Разоблачение». (16+)
00.00 «Взрослые люди». (18+)

СТС СТС



16.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 Уральские пельмени. (16+)
09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
15.10 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)
Комедийное скетч-шоу от телеканала СТС, посвящённое жизни в современном многоквартирном доме. Сериал рассказывает о повседневных конфликтах, нелепостях и житейских ситуациях, которые происходят в жилом комплексе.
16.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Шоу «Уральские пельмени» - юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимается композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 09.00 11.55 16.35 01.00
«Новости дня». (16+)
06.20 04.05 «Москва на все времена». (12+)
06.50 «Моя Москва». (12+)
07.00 «Юмор на все времена». (16+)
07.45 15.15 23.00 «Звёзды советского экрана». (16+)
08.10 15.45 «Тайны кино». (16+)
09.05 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Служебный роман». (12+)
12.00 «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА». (16+)
16.40 «ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ». (16+)
19.10 «Время московское». (12+)
20.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
23.30 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 03.10 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «Безумные факты». (16+)</p> <p>20.30 «КОординаты ЦИТАДЕЛИ». (16+)</p> <p>22.20 «ИСКУССТВО ОБРАБЛЕНИЯ». (16+)</p> <p>00.00 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+)</p> <p>01.50 «ДЖЕСТЕР». (18+)</p>	<p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «УНИВЕР: 15 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звезд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>Женский взгляд на юмор. Жёсткие шутки, интересные наблюдения и совершенно невыдуманные истории, о которых они просто не могут промолчать. Они такие разные, но говорят на одном языке - языке юмора.</p> <p>03.30 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Бэг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>10.00 «Порча». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>19.00 «АЛЬТЕР». (16+)</p> <p>Канада, 2025 г. Генетически улучшенные люди наслаждаются жизнью после катастрофы, а остальные вынуждены выживать. Изобретатель Леон создал уникальный экзоскелет, который может помочь вернуть справедливость.</p> <p>20.45 «КОМА». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Фантастика. После аварии молодой, талантливый архитектор приходит в себя в очень странном мире, лишь частично похожем на реальность.</p> <p>23.00 «ЛУНА». (16+)</p> <p>01.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>06.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>08.15 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.30 Улетные животные. (16+)</p> <p>Самая милая программа на всем телевидении от создателей «Улетное видео». В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунайтесь в мир невероятных приключений вместе с «Улетными животными»!</p> <p>17.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор приколных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.30 Улётное видео. (16+)</p>	<p>16.55 Профессиональный бокс.</p> <p>06.00, 14.25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.55 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05 «Небесная грация». (6+)</p> <p>09.25 «Эволюция спорта». (12+)</p> <p>10.00 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)</p> <p>10.30 Смешанные единоборства. One FC. (16+)</p> <p>12.35 «По домам. Роман Зобнин». (12+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.55 Дзюдо. Чемпионат Европы. Пр.тр.</p> <p>16.55 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>19.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Интер» - «Кальяри». Пр.тр.</p> <p>23.45 Евротур. (12+)</p> <p>02.00 «Битва роботов. Код мечты». (12+)</p>	<p>23.00 Уютное утро. (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.55 03.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.00 «Прости меня...» (16+)</p> <p>12.05 «Беду отведу». (16+)</p> <p>13.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.55 «ШРАМ». (16+)</p> <p>19.00 «ИГРА НА СВОЁМ ПОЛЕ». (16+)</p> <p>23.00 Уютное утро. (16+)</p> <p>23.35 Красивая и счастливая 45+. (16+)</p> <p>23.50 «Прости меня...» (16+)</p> <p>00.50 «Беду отведу». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.25 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ-2». (16+)</p>	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 13 ПО 19 АПРЕЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам стоит уделить время построению здоровых отношений, основанных на равноправии и взаимном уважении. Позвольте себе быть настоящим, не подстраиваясь ни под кого. Сохраняя собственную индивидуальность, вы станете интереснее и притягательнее.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам может показаться, что ежедневная рутина никогда не закончится. Запаситесь терпением – предстоит немало ситуаций, требующих выдержки и хладнокровия. Открыто обсуждайте трудности с близкими, будьте справедливы и не злоупотребляйте властью и доверием.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам стоит подходить к новым знакомствам с долей здорового скептицизма. Встретив интересного человека, не торопитесь раскрывать душу. При этом сохраняйте доброжелательность в общении, но замечайте, как собеседник реагирует на границы.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям нужно освободить сознание от лишнего информационного шума. Сосредоточьтесь на том, что вдохновляет и приближает к намеченным целям. Выберите последовательность действий. Исключите спешку – мягкий старт будет эффективнее рывка.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам следует реалистично оценивать имеющиеся ресурсы. Берите на себя только те обязательства, которые точно сможете выполнить. Посвятите время восстановлению внутреннего равновесия. Избегайте конфликтов – для вас важно сохранять душевный покой.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Звезды предлагают Девам начать новую неделю добрыми делами – поддержать коллегу в новом проекте, порадовать близких продуманными знаками внимания. Отпустите накопившиеся претензии к окружающим: обиды отравляют душу и мешают двигаться к новым целям.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Звезды советуют Близнецам сосредоточиться на получении новых знаний. Больше внимания уделяйте личностному росту. Не корите себя за прошлые промахи – каждая ситуация предоставит шанс исправить ошибки. Новые контакты откроют неожиданные возможности.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам нужно научиться правильно расставлять приоритеты. Вы нередко расплываетесь на десятки дел, пытаетесь угодить всем вокруг. Такая стратегия истощает внутренние ресурсы. Сфокусируйте усилия на том направлении, которое для вас самое важное.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам предстоит уделить больше времени родным и близким. Надежные люди ценнее новых знакомств, какими бы интересными те ни казались. При этом помните, при принятии решений одной интуиции бывает недостаточно, вооружитесь фактами.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Самочувствие Скорпионов может быть переменчивым. Приливы энергии и продуктивности могут внезапно смениться периодами слабости. Вашему организму требуется бережное отношение, поэтому не игнорируйте его сигналы. Больше времени уделяйте отдыху.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам рекомендуется прислушаться к интуиции. Скорее всего, выбранный вами маршрут к достижению цели и темп – именно то, что нужно. Действуйте обдуманно и уверенно. Восстановите связь с друзьями, которых давно не видели, общение наполнит вас энергией.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Для Рыб очень важно посвятить время себе, отложив все дела. Отдохните и помечтайте о своем ближайшем будущем. Можно даже позволить себе полениться. Прочтите давно отложенную книгу, посмотрите фильм. В отношениях с любимым человеком будьте романтичны.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

скидка -30% В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 13 ПО 19 АПРЕЛЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.35 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
09.25 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
11.05 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
13.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
15.15 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
16.45 «ДЕВЧАТА». (16+)
18.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
20.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
21.55 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
23.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
02.05 «БРАТ». (18+)
03.40 «БРАТ-2». (18+)
05.45 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)

ТВ1000 VIJU TV1000

05.50 «ШПИОНСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
07.35 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)
09.40, 11.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)
13.10 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
Детектив, Великобритания, 2017 г.
15.15 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.50 «ФЕРРАРИ». (16+)
21.10 «ГОНКА». (16+)
Биографический спортивный фильм, Великобритания, Германия, США, 2013 г.
23.20, 01.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.35 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
04.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)

ТВ1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.40 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (16+)
10.20, 11.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
12.00 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
13.45 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)
15.35 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)
17.25 «ПИТЕР FM». (16+)
19.00 «БРАТЬЯ». (16+)
20.55 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
22.40, 23.40 «ТРИГГЕР». (16+)
00.30 «БУМЕР». (16+)
02.20 «ЖУРКИ». (16+)
04.05 «КОРЕША». (16+)

ТВ1000 VIJU TV1000 АКЦИОН

05.25 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
07.15 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)
09.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
10.30 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (16+)
12.05 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)
13.55 «ДИСПЕЧЕР». (16+)
15.55 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+)
17.25 «ЧАРЛИ-ПУЛЛ». (16+)
19.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
21.00 «АНТИГАНГ». (16+)
22.35 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)
00.15 «ПОЕЗД В ПУСАН». (16+)
02.10 «ПОЕЗД В ПУСАН 2: ПОЛУСТРОВ». (16+)
03.55 «КОРАБЛЬ В ПУСАН». (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
19.30 «РЫН-ТРАВА». К юбилею С. Никоненко. (16+)
21.25 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». К юбилею С. Никоненко. (16+)
23.20 «ЕЛКИ-ПАЛКИ!». К юбилею С. Никоненко. (16+)
00.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
02.20 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
04.00 «ЦИРК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
01.25 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.55 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
04.50 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
06.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
08.25 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
10.10 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
11.50 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
13.40 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
15.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
16.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
18.30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
20.30 «РЭД 2». (16+)
22.15 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
23.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «РОБО». (16+)
08.40 «НА ОСТРЕ». (16+)
10.50 «МОЯ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
12.45 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
14.35 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
Драма, триллер, фантастика, Россия, 2021 г.
16.45 «ФЛЭШМОБ». (16+)
Комедия, музыкальный, Россия, 2021 г.
18.45 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
Драма, военный, история, Россия, 2022 г.
21.00, 22.00, 22.55, 23.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 1-4 серии. (16+)
Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2011 г.
00.40 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
02.10 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
03.40 «РОБО». (16+)
05.05 «НА ОСТРЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «Я БОГИНЯ». (16+)
03.40 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
05.30 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
07.20 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (16+)
09.10 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)
11.00 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
12.30 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
14.10 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
15.45 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
17.40 «КРАСОТКИ». (16+)
19.30 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
Комедия, Франция, 2024 г.
21.35 «ГНОМЫ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
23.25 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)

ДОМ КИНО

05.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.10 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
07.25 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
08.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
12.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.30 Вечер вместе. «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
Бельгия, Франция, 2008 г. В ролях: Томер Сисле, Кристин Скотт Томас
01.30 Вечер вместе. «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
Франция, 2011 г. В ролях: Томер Сисле, Шарон Стоун
03.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
США, 2004 г. В ролях: Клинт Иствуд, Хилари Суэнк, Морган Фриман

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ». (16+)
09.15 «МАША И МЕДВЕДЬ». (16+)
10.50 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВОРЯЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (16+)
14.10 «ДРУГАЯ СЕМЬЯ». (16+)
17.45 «ДРУГОЙ БЕРЕГ». (16+)
19.30 «СМЯГАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
2017 г. В ролях: Екатерина Рябова, Илья Оболонков, Анатолий Котенев
22.55 «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
2018 г. В ролях: Антонина Дивина, Александр Константинов, Мария Ананкина, Павел Харланчук
00.35 «ПОСТОРОННЯЯ». (16+)
02.00 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (16+)
04.50 «Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА». (16+)

СИНЕМА

06.55 «21 МОСТ». (18+)
08.30 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
10.15 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
12.15 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)
14.30 «ЛЕТО ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+)
16.15 «МАЛАВИТА». (18+)
18.05 «ЛЕГЕНДА». (18+)
20.20 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
22.00 «МЕХАНИК». (18+)
США, 2010 г.
23.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
Франция, США, 2016 г.
01.15 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
03.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
05.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «ИГРА НА МИЛЛИОНЫ». (16+)
02.25 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (16+)
04.40, 05.40, 22.05, 23.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)
06.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
08.25 «СМИС». (16+)
10.30 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
11.55, 12.50, 13.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (16+)
14.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
16.50 «СМИС: ТРУДНЫЕ ГОДЫ ИМПЕРАТРИЦЫ». (16+)
19.00 «ДМБ». (16+)
20.35 «МОСКОВСКАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Драма, СССР, 1991 г.

РЕТРО

06.45, 02.40 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...». (16+)
07.55 Мультфильмы. (16+)
09.00 «ПРОЩАЙ!». (16+)
10.35 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ!». (16+)
11.50 Мультфильмы. (16+)
12.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
14.40 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
16.00, 05.05 «ИНОСТРАНКА». (16+)
17.25 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (16+)
19.05 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (16+)
20.15 «ШАГ С КРЫШИ». (16+)
22.00 «ИСКУШЕНИЕ ДОН ЖУАНА». (16+)
23.35 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)
00.50, 02.30, 03.45 Мультфильмы. (16+)
01.00 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 09.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.30, 15.30, 16.20, 17.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 г.
18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20 Богиня шопинга. (16+)
22.30 Богиня свиданий. (16+)
23.40 «КЛОН». (16+)
00.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.30, 02.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.25 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)
Адвокатский сериал, Россия, 2002 г. В ролях: Андрей Соколов, Екатерина Крупенина, Екатерина Симонова, Александр Маркелов, Дмитрий Журавлев
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Вера Шпак, Юрий Батурина, Юлия Тақшина, Алексей Сидоров, Ксения Бормина, Анна Дворжецкая

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.45 «РАНЕТКИ». (16+)
15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Всплывает правда о том, что Лёша продал Антону половину дома. Яна ревнует Ивана ко всем его девушкам...
17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Дядя Боря ухаживает за Валентиной. А София решает окончательно побороть воровство среди персонала.
22.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
01.05 «МАРГОША». (16+)
Мама Маши боится, что дочь будет искать своего бывшего жениха Павла.
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
08.40 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)
11.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
12.55 «БРАТ». (18+)
14.50 «БРАТ-2». (18+)
17.05 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
Франция, Великобритания, США, 2009 г.
18.45 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
Франция, США, 2001 г.
20.30 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
США, Германия, Великобритания, Канада, 2006 г.
22.15 «СЕЛФИ». (16+)
00.20 «ДУХLESS». (18+)
01.55 «ДУХLESS-2». (18+)
03.40 «КУПИ МЕНЯ». (18+)
05.20 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Понять. Простить. (16+)
05.10 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15 «РОДНЯ». (16+)
08.10 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
10.10, 18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
19.30 «РЫН-ТРАВА». К юбилею С. Никоненко. (16+)
21.25 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». К юбилею С. Никоненко. (16+)
23.20 «ЕЛКИ-ПАЛКИ!». К юбилею С. Никоненко. (16+)
00.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
02.20 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
04.00 «ЦИРК». (16+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
08.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Сериал. Россия, 2017 г. Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексей, Степан, Алена и Варвара. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропускает через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безутешной горе и настоящее счастье.
00.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
Июль 1944 года, Белорусский фронт. Высота 89 - стратегический пункт, вокруг которого разворачиваются жестокие бои.
01.55 «СОЛДАТИК». (12+)
03.20 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Консервы. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. Сахалин. (16+)
07.10, 07.50 Культур-Мультир. (12+)
08.30 Новые Пацанки. (16+)
11.30 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
14.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Кейтеринговое агентство. (16+)
15.10 Чёрный список. На кухне. Сочи. Дом № 5. (16+)
16.10 Чёрный список. На кухне. Ростов-на-Дону. Медок. (16+)
17.00 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Sazergas. (16+)
18.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Официанты 2. (16+)
19.00 Выживальщи. Миссия Альфа. (16+)
01.00, 01.30 Культур-Мультир. (12+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20, 03.00 Чёрный список. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
07.30 Муж напрокат. (16+)
09.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.15 Мама в 16. (16+)
17.30 Селянка-горожанка. (16+)
Легендарный обмен продолжается! Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживает три дня как богатая и успешная жительница большого города. Ей не нужно будет вставать в 4 утра, чтобы полоть грядки и чистить коровник. Все это вместо нее будет делать привыкшая к роскоши городская светская львица.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.50 Неотложка. (16+)
03.30 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
00.45 Хронолет: История присоединения Крыма. (12+)
01.15 Пешком по Москве. (6+)
01.30 Морские сражения. (12+)
02.15, 06.40, 11.25 Русская история. (12+)
04.10 Доноры блокадного Ленинграда. Сквозь время. (12+)
05.20 Революция LIVE. (12+)
06.20, 11.10, 18.00, 22.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
08.05 Геней Рима. (12+)
09.05 Найти и рассказать. (12+)
09.40, 13.25 Русь изначальная. (12+)
10.10 Операция «Украина». Одуманные Бандерой. (16+)
12.00 Боги Египта. (16+)
12.55 Сквозь времена. (12+)
14.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
14.55 Обыкновенная История. (6+)
15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
16.55, 20.55 Семь дней истории. (12+)
17.05 Великие битвы России: Сражение при Клязьме. (12+)
18.20, 22.20 Историограф. (12+)
20.00 Имена нелегальной разведки: Арнольд Дейч. (12+)
21.05 Великие битвы России: Бородинское сражение. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Ответить за убийства. (16+)
07.40 Взлет и падение испанского короля. (16+)
08.10 Римский Пантеон. (16+)
09.15 Запретная история. (16+)
10.05 Карты убийств. (16+)
10.55, 11.50 Эпические воительницы. (16+)
12.45, 13.35 Настоящая война престолов. (16+)
14.25 Карты убийств. (16+)
15.20 Пророчества Нострадамуса. (16+)
16.10 100 чудес света. (16+)
17.10 Древние цивилизации Азии: Воины Токугава. (16+)
18.05, 19.00 Эпические воительницы. (16+)
20.00 Настоящая война престолов: Вражда братьев - 1575-1584. (16+)
20.50 Настоящая война престолов: Три Генриха - 1584-1594. (16+)
21.45 Освобождение Европы: Пражский прорыв. (16+)
22.25 Ответить за убийства. (16+)
00.00 Карты убийств: Убийства в Шепердс Буш. (16+)
00.50 Пророчества Нострадамуса. (16+)
01.35, 02.25 Эпические воительницы. (16+)
03.20, 04.05 Настоящая война престолов. (16+)
04.50 История вещей. (16+)
05.15 Настоящая война престолов. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.25, 23.55, 00.25, 05.05, 05.30 Корни Египта. (12+)
06.55, 00.55 Вторая мировая война. Идеальный шторм. (16+)
07.45, 01.40 Мастер оборонительных сооружений. (12+)
08.40, 02.35 Человек с планеты Кин-дза-дза. Георгий Данелия. (16+)
09.35, 10.20 Настоящая война престолов. (12+)
11.10 СССР. Империя наоборот. (12+)
12.00 Салют-7. История одного подвига. (12+)
12.50 Алексей Леонов. Прыжок в космос. (12+)
13.40 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+)
14.30, 15.20 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. (12+)
16.10 Второй. Герман Титов. (12+)
17.00, 04.20 Он мог быть первым. Драма космонавта Нелюбова. (16+)
17.50 Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового. (12+)
18.40 Спутник. Русское чудо. (12+)
19.25, 03.25 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
20.25 Вторая мировая война. Герои против изменников. Польша. (12+)
21.15 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
22.15 Вожди народов. Чан Кайши. (12+)
23.05 Спасённые шедевры России. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 11.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.00, 00.50, 03.25 Дачные радости. (12+)
06.30, 03.50 Обнов свой сад. (12+)
06.55, 04.45 Прогулка по саду. (12+)
07.25, 05.10 Цветники. (12+)
07.50, 05.35 Больше тени - ярче листья. (12+)
08.20 Переделки на участке. (12+)
09.00 Садовые загадки. (12+)
09.30, 17.30, 00.25 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
10.00, 19.00 Консультант сада. (12+)
10.30, 10.40 Лучки и Пучки. (12+)
11.15 Правила огородника. (12+)
11.30, 22.55 Субботник. (12+)
12.30 Сад-шедевр. (12+)
13.00 Сезон распада. Открытый грунт. (12+)
13.20 Огород от куртор. (12+)
13.50, 14.05, 21.00, 21.15 Садовый доктор. (12+)
14.25, 21.30 Сокровища усадеб. (16+)
15.25, 22.25 Сад в радость. (12+)
15.55, 16.10, 23.25, 23.40 Секреты травовода. (12+)
16.25, 23.55 Идеальный сад. (12+)
17.00, 17.15 Зеленые квадраты. (12+)
18.30, 01.15 Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+)
19.15, 01.40, 01.50 Мастер-садовод. (12+)
19.30 Ремонт без правил. (12+)
20.00, 02.35 Крымские дачи. (12+)
20.30 Муж на час. (12+)
02.05 Как построить дом. (12+)
03.00 Праздник в дом. (12+)
04.15 Декоративный огород. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 17.00, 02.25, 02.50 Рыболовный дневник. (16+)
06.30, 15.25, 03.15 Андрей Старков и его команда. (16+)
06.55, 10.50, 14.50, 18.00, 23.00, 03.45 О главном. (16+)
07.00, 10.55, 16.00, 20.00, 00.15, 03.50 Двое против рыбы. (16+)
07.55, 05.10 Рыбалка на Черемшане. (6+)
08.25, 05.35 Камский спиннинг. (16+)
09.00, 23.05 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
09.30 Игра по-крупному! (16+)
10.00, 21.05 Ловись, рыбка. (16+)
10.30, 18.05 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
11.55, 18.25, 18.55 Охота на хищника. (16+)
12.25, 19.30, 23.35 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
13.00 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
13.30 Утиные истории. (16+)
14.00 Поехали на рыбалку! (12+)
14.35, 01.45 Рыболовные тонкости. (16+)
14.55, 15.10, 00.05 Давай зарубимся! (12+)
17.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
21.30 Безграничная рыбалка. (16+)
22.00 Рыбалка в Абхазии. (16+)
22.30 Муж на час. (12+)
01.10 Багатый улов. (16+)
02.00 Прибалтийский лосось. (16+)
04.40 Рыбалка 360. (6+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Азробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Пронсис со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами калопёрки. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-букет. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагата. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ СТРАНА
06.00 Баскетбол. Winline Basket Cup. Финал четырёх. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
07.50 «Династия. Шубенковы». (12+)
08.20 Смешанные единоборства. АСА. Тони Джонсон против Кирилла Корнилова. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
10.05 «Человек из футбола. Дмитрий Хохлов». (12+)
10.30 «Что за спорт?» (12+)
11.00, 13.15, 16.20 Новости. (0+)
11.05, 03.35 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/2 финала. ЦСКА - «Лада» (Тольятти). (6+)
12.35 «Страна спортивная». (12+)
12.55 «Будьте здоровы». Специальный репортаж. (12+)
13.20 Бильярд. VetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
15.00 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)

15.30, 20.20, 05.05 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00 «Небесная грация». (6+)
16.25, 05.30 «Дело №». (16+)
16.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Сибиряк» (Новосибирск). Прямая трансляция
18.45 Плавание. Кубок России. Финал. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
20.00 Специальный репортаж. (12+)
20.45 «Небесная грация». (6+)
21.05 Дзюдо. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
00.25 «Артём Окулов. Штангисты не плачут». Документальный фильм. (12+)
01.05 «Человек из футбола. Дмитрий Хохлов». (12+)
01.35 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Сибиряк» (Новосибирск). (6+)
03.20 «Лица страны. Ольга Фомина». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Народный микрофон. (16+)
11.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Латинская Америка. Сантьяго. Чили. (16+)

13.30 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Премия МУЗ-ТВ-2025. «Легенда». Лучшее. (16+)
20.20 Народное диско. (16+)
21.30 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 16.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
07.25, 11.00, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
08.30, 21.00, 01.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.25 «Простоквашино». (0+)
10.40, 20.40 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
13.00 «Буба». (6+)
14.15 «Фиксики. Новенькие». (0+)
15.05, 00.00 «Сказочный патруль». (0+)
17.00 «Горшок и компания». (6+)
17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25 «Лунтики». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
21.50 «Буба. Король». (6+)
22.30 «Фиксики». (0+)
23.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
01.25 «Мини-Мишки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25, 00.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)
13.50, 01.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
23.00 Команды мультикспортивной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.
23.00 «Маугли. Похищение». (0+)
23.30 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Кошечки-собачки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Ум и Хрум». (0+)
07.35 «Ум и Хрум». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маялки». (0+)
11.10 «Фиксики». (0+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.30 Лауреат Московского открытого фестиваля-конкурса юных исполнителей на трубе имени Н. В. Бердыева! Обладатель звания лауреата Московского международного конкурса юных музыкантов «Волшебная лира!» В гостях у Алины и Маши - Максимилан Кутузов!
14.40 «Крутой Майк». (6+)
14.40 Милый ухаживатель мопсик Майк обожает домашний покой и каждый день мечтает произвести впечатление на элегантную собаку своих соседей. К сожалению, план Майка никогда не сбывается, потому что в его дом постоянно пытаются ворваться кучка нарушителей спокойствия. Озорные еноты, черепашки и котенок умеют появляться в самый неподходящий момент, втягивая пёсика в череду непредвиденных событий и смешных приключений.
16.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.50 Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Барбоскины». (0+)
23.00 Необычайно добрый, забавный и поучительный мультисериал для самых маленьких зрителей.
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
23.15 «Простоквашино». (0+)
01.40 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.00 Светлая неделя. (0+)
12.35 Лики Богородицы: Иконы-целительницы «Неупиваемая Чаша», «Живоносный источник», «Всецарица». (0+)
13.10, 13.40, 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)
15.00 СССР, 1978 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Владимир Басов, Борис Новиков, Елена Драпеко, Нина Гребешкова, Савелий Крамаров

16.35 «ИЩУ ДРУГА ЖИЗНИ». (0+)
 СССР, 1987 г. В ролях: Юрий Астафьев, Александра Яковлева, Андрей Гоголь
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдодопереводом). (0+)
19.30, 20.40, 21.50 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». 10-12 серии. (0+)
 Сериал рассказывает о жизни преподобного Паисия и его семьи, описывает его путь к монашеству.
23.00 Метанойя. (12+)
00.10 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». 13 серия. (0+)
01.15 Светлая неделя. (0+)
01.45, 02.15, 02.45, 03.15 Поле битвы. (16+)
03.45 Батюшка Ипполит. (0+)

Православный календарь

17 апреля
 Светлая седмица, сплошная.
 Иконы Божией Матери «Живоносный Источник».



Послдование в честь Пресвятой Богородицы ради Ее «Живоносного Источника». Прп. Иосифа песнописца. Прп. Георгия, иже в Малеи. Мц. Февруфы девы, сестры и рабыни ее. Прп. Зосимы, обретшего прп. Марию Египетскую в пустыне Иорданской. Прп. Иосифа многоболезненного, Печерского. Прп. Зосимы Ворбозомского. Прмчч. Вениамина и Никифора. Сщмч. Николая, еп. Вельского, прмч. Марии. Сщмч. Иоанна пресвитера. Мч. Иоанна. Иконы Божией Матери, именуемой «Герондисса».

Поста нет.
 «Красота Твоя, Владыко Христе, неизъяснима, великолепие неизреченно, и слава превышает ум и слово». Прп. Симеон Новый Богослов

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Личность Александра Невского хорошо известна нам по школьной истории, но за привычными сюжетами скрывается множество менее очевидных деталей. Раннее взросление, мудрые политические решения, яркие великие победы – всё это делает его биографию гораздо сложнее и интереснее.

Александр Невский, князь-победитель

ОТВЕТЫ

1-в. Городское вече. 2-в. 14 лет. 3-в. Брячислав Василькович. 4-а. Храбрый. 5-б. Каракорум. 6-а. Алексий.

1 Александр Невский родился в 1221 году в семье Переяславского князя (позже великого князя Киевского и Владимирского) Ярослава Всеволодовича. У княжичей и других знатных людей на Руси взрослая жизнь начиналась очень рано. С детских лет он формально участвовал в управлении землями. В возрасте семи лет Александра вместе со старшим братом Феодором князь Ярослав Всеволодович оставил в Великом Новгороде как своих представителей. Кто реально управлял Новгородом при малолетнем Александре?
 а) Тиун и тысяцкий. б) Старший дружинник. в) Городское вече.

2 С раннего возраста Александр получал не только достойное воспитание и образование, но и активно готовился к воинской службе. Кстати, в те далёкие годы был специальный обряд перехода из детства в отрочество (отрока препоясывали мечом и сажали на коня). Над Александром этот обряд был совершён в возрасте четырёх лет. И уже будучи отроком Александр сопровождал отца в походах и участвовал в сражениях. Своё первое боевое крещение князь Александр получил в битве на реке Эмайыги, где русские дружины одержали победу над противником. Сколько лет было Александру Ярославовичу во время этого сражения?
 а) 7 лет. б) 10 лет. в) 14 лет.

3 За год до Невской битвы, в 1239 году, Александр вступил в брак с 16-летней половецкой княжной Александрой. Несмотря на то что брак был политически выгодным (союз с Полоцком укреплял оборону западных границ Новгорода), как это было принято в то время, князь отпраздновал два свадебных пира («каши»). Первый пир состоялся в Торопце, второй – в Новгороде. Назовите, как звали полоцкого князя, тестя Александра Невского?
 а) Рогволод Всеславович. б) Вигунд Ольгердович. в) Брячислав Василькович.

4 Знаменитое второе имя воина-победителя – Невский – прочно закрепилось в истории. Кстати, князя Александра Ярославовича стали именовать так после знаменитой победы в битве у устья Невы в 1240 году со шведским войском, возглавляемым ярлом Биргером. В 1547 году благоверный великий князь Александр Невский был канонизирован Русской православной церковью. Вспомните, какое прозвище носил князь Александр Ярославович до того, как его стали называть Невским?
 а) Храбрый. б) Непобедимый. в) Милостивый.

5 Будучи не только воином, но и мудрым политиком, в 1247 году князь Александр Невский в силу ряда обстоятельств был вынужден отправиться в Золотую Орду. Этот путь оказался долгим и очень сложным. Он занял около двух лет и составил более 6000 километров. Но свою миссию мудрый князь выполнил блестяще, ему удалось решить очень сложные вопросы. Как называлась столица ордынцев, куда после долгого пути прибыл князь?
 а) Сарай-Бату. б) Каракорум. в) Булгар.

6 Александр Невский поддерживал распространение православия. По его инициативе и благодаря его искусству дипломатии в административном центре Орды, Сарай-Бату, была открыта православная епархия. Кстати, в своё время князь Александр отказался от перехода в католичество, несмотря на посулы самого Папы Римского. Митрополит Кирилл, возвестивший народу о смерти Александра Невского, сказал о князе так: «Зашло солнце земли Русской». Какое имя принял Александр Ярославович, приняв монашеский постриг перед смертью?
 а) Алексий. б) Дмитрий. в) Феодор.

1 ПЕРВЫЙ



17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Крылья «Современника». (12+)
 11.10 «Когда меня не будет...». К 60-летию со дня рождения Сергея Пускепалиса. (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Рокот космодрома». (12+)
 13.10 **«ШИФР»**. (16+)
 Москва, 1956 год. Четыре бывших сотрудницы спецгруппы ГРУ - Ирина, Анна, Соня и Катерина - спустя 11 лет после окончания войны живут обычной жизнью.
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 Весенние игры «Что? Где? Когда?». (16+)
 22.45 Премьера. «Команды». (16+)
 23.45 Премьера. «Николай Гумилёв. Дочитавший «Илиаду». К 140-летию со дня рождения поэта». (12+)
 01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»**. (16+)
 09.00 Страна советов. (16+)
 09.30 «Стройнадзор». (16+)
 10.05 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»**. (16+)
 12.25 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ»**. (16+)
 17.40 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»**. (16+)
 Сотрудники ЖКС Жора и Сергеев устраивают пикник на берегу реки и находят в воде труп. У погибшего директора мебельного салона были жена и любовница.
 18.35 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»**. (16+)
 00.00 Известия. Главное. (16+)
 01.05 Светская хроника. (16+)
 02.10 **«СВИДЕТЕЛИ»**. (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 Сегодня «Большие перемены» спешат на помощь к семье Ковалёвых. Елена Михайловна прожила в этой квартире почти всю жизнь и теперь обитает здесь вместе с дочерью Алёной, её спутником Николаем и котом по кличке Лось.
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Парад юмора». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 **«ТОНКАЯ НИТЬ»**. (16+)
 Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Илья Алексеев. Настя счастлива со своим женихом Ильёй, коллегой-хирургом. Единственное, что не даёт ей покоя, - взаимная неприязнь между Ильёй и её отцом.
 00.40 **«ВСТРЕЧНАЯ ПОЛОСА»**. (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 **03.30 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ»**. (6+)
 06.55 **«ДВА КАПИТАНА»**. (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 «Второе мнение». (12+)
 09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
 10.35 «Не факт!» (12+)
 11.05 «Легенды музыки». (12+)
 11.35 «Легенды кино». (12+)
 12.25 **13.20 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА»**. (12+)
 16.00 **19.25 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА»**. (12+)
 19.55 **«ОТСТАВНИК»**. (16+)
 21.55 **«КРУТОЙ»**. (16+)
 23.55 **«РАФФЕРТИ»**. (16+)
 04.55 «Москва - фронту». (16+)

ТВУ ТВЦ



06.35 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.00 **«НЕ ОБМАНИ»**. (12+)
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.55 **«ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ»**. (12+)
 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Александра Никифорова, Константин Соловьев.
 14.30 События
 14.45 **«ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ»**. (12+)
 17.10 **«ПОД УДАРОМ»**. (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 «Право знать!» (16+)
 22.10 События
 23.35 «Жёны диктаторов». (16+)
 00.25 «Следствие ведёт КГБ. Трамвай отчаяния». (16+)
 01.10 «10 самых...» (16+)
 01.40 «Хватит слухов!» (16+)
 02.10 «Сбежавшие звёзды». (16+)
 02.50 «Бывших не бывает». (16+)
 03.40 «Самые короткие браки звёзд». (16+)
 04.25 «Страсти на съёмочной площадке». (16+)
 05.10 «Петровка, 38». (16+)
 05.30 «Мой герой». (12+)

OTR OTR

- 06.10 **«ВЕЛИКАЯ ИЛЛЮЗИЯ»**. (16+)
 08.15 17.00 Пёстрый мир. (12+)
 09.00 15.50 «Календарь». (12+)
 09.30 **11.50 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»**. (12+)
 11.45 15.00 19.00 Новости
 14.05 «Большая страна». (12+)
 15.05 Спецрепортаж. (12+)
 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 15.35 «Отчий дом». (12+)
 16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
 17.20 **01.35 «СЛОВО ПОЛИЦЕЙСКОГО»**. (16+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
 20.20 **«МЕНЯЛЫ»**. (16+)
 21.50 **«ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ»**. (16+)
 23.50 **«БЕЗ КОНЦА»**. (18+)

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 04.40 **«ОДИНОЧКА»**. (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Неограниченные возможности». (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Сатья». (16+)
 14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
 В «Секрете на миллион» - юбилейный год клана Пъехи!
 23.45 Основано на реальных событиях. (16+)
 01.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 03.00 «Дачный ответ». (0+)
 03.55 ЧП. Расследование. (16+)
 04.25 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.00 19.30 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
 06.35 17.30 «Качество жизни». (12+)
 11.35 15.35 16.30 19.35 20.35 01.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)
 12.30 02.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
 13.35 «Куки-внуки». (12+)
 14.25 23.30 «Сити». (12+)
 14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
 17.50 «Это Москва». (12+)
 18.00 22.00 «Москва. Итоги недели с Дмитрием Щугоревым». (12+)
 21.25 03.30 «Откройте, Давид». (12+)
 00.10 «Москелеторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



22.00 Agora

- 06.30 Библейский сюжет
 07.05 Мультфильмы
 07.55 **«УКРАЛИ ЗЕБРУ»**
 09.05 «Отцы и дети»
 09.35 Мы - грамотеи!
 10.15 **«АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»**
 День воинской славы России
 12.05 Черные дыры. Белые пятна
 12.45 «Театр - это артисты. Нина Гуляева»
 95 лет со дня рождения Нины Гуляевой
 13.25 01.05 «Заповедное»
 14.10 Рассказы из русской истории
 15.30 «Олег Ефремов. Хроники смутного времени»
 За несколько минут его герои становились друзьями самых разных людей...
 16.10 **«ВЕЧНО ЖИВЫЕ»**
 К 70-летию театра «Современник»
 18.35 «Современник Волчек»
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Зоя Богуславская. Мои люди»
 21.20 **«ЖИГОЛО И ЖИГОЛЕТТА»**
 22.00 Agora
 23.00 **«ДОКТОР»**. (18+)
 К 60-летию со дня рождения Сергея Пускепалиса
 01.45 «Искатели»
 02.30 «Как один мужик двух генералов прокормил»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 03.25 «В движении». (0+)
 06.30 «Док. фильм». (16+)
 07.00 14.30 «Всё просто!» (12+)
 07.30 12.55 «Внимание, еда!»
 07.50 «Погода 360». (6+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 «Важные уроки». (12+)
 09.45 «Погода для похода»
 10.10 «Погода на любой вкус»
 11.10 «Весна в Подмосковье»
 11.30 «Поездка со вкусом»
 12.00 20.00 «Новости 360»
 12.30 «Сделано в России». (12+)
 14.00 «ИнДизайн». (12+)
 15.00 «Простая медицина»
 15.30 «СССР. Знак качества»
 16.10 «За МКАДром». (12+)
 16.40 «Это Китай!» (16+)
 18.30 «Полиция в городе»
 19.30 «Я взломан». (16+)
 20.30 «Интервью 360». (16+)
 21.00 «Что происходит?» (16+)
 21.30 «Закрытый архив». (16+)
 22.25 «Шестое чувство». (16+)
 23.20 «Криминальный берег»
 23.40 «Снято. Бессмертные»

СТС СТС



08.50 ПроСТО кухня. (12+)

- 05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 08.50 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
 11.00 **«ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В ВЫХОДНЫЕ?»** (16+)
 12.00 **«АРТУР И МИНИПУТЫ»**. (16+)
 Франция, 2006 г. Фэнтези. В ролях: Джимми Фэллон, Роберт де Ниро, Адам ЛеФевр.
 Чтобы сохранить дом своей бабушки, десятилетний Артур решает отправиться в рискованное путешествие по миру крошечных существ.
 14.05 **«АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА»**. (16+)
 16.00 **«ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ»**. (12+)
 18.05 **«ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА»**. (16+)
 20.05 **«БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР»**. (6+)
 Россия, 2023 г. Сказка. В ролях: Глафира Тарханова, Ян Цапник, Людмила Артемьева.
 Любопытный школьник Сенька каким-то чудом попадает в сказочный древний лес...
 22.00 **«БЕЛЬФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА»**. (16+)
 00.00 **«АМСТЕРДАМ»**. (18+)
 02.20 **«БАНДЫ ПАРИЖА»**. (18+)
 03.40 **«БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ»**. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 08.45 12.50 22.55 01.05 «Новости дня». (16+)
 06.15 «Улицы московские»
 06.45 01.55 «Москва на все времена». (12+)
 07.10 00.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 07.55 «Тайны кино». (16+)
 08.55 **«ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ»**. (0+)
 10.25 **11.30 «ТЕАТР»**. (16+)
 13.00 **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. О ЧЁМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ»**. (16+)
 14.35 **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. КОГДА МЁРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ»**. (16+)
 16.10 «Московский детектив»
 16.40 **«ВИЗИТ К МИНОТАВРУ»**. (16+)
 23.05 **«ГОЛУБОЙ КАРБУНКУЛ»**. (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>16.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровозфире». (16+)</p> <p>20.00 «ВАРЯГ». (16+)</p> <p>США, 2022 г. Фэнтези. В ролях: Александр Скарсгард, Николь Кидман, Аня Тейлор-Джой, Итан Хоук, Уиллем Дефо.</p> <p>22.30 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)</p> <p>01.35 «РАЙСКИЙ ГОРОД». (18+)</p>	<p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>07.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Время завтрака». (16+)</p> <p>Антон и Камилла Дмитриевы вместе с приглашённой звездой делятся любимыми рецептами, историями и секретами идеального утра. Первый на ТВ гастрономический журнал, посвящённый самому вкусному времени дня - завтраку.</p> <p>09.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.55 «Новая битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>02.20 «Женский стендап». (16+)</p> <p>03.45 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>00.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.15 «КОМА». (16+)</p> <p>12.30 «2:22». (16+)</p> <p>14.45 «АЛТЕР». (16+)</p> <p>16.30 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)</p> <p>США, 2022 г. Необъяснимые силы смещают Луну с орбиты. Теперь она направляется к нашей планете. До столкновения остаётся несколько недель.</p> <p>19.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЧИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+)</p> <p>ОАЭ, США, 2012 г. Бандиты хотят похитить сына одной из монахинь и совершают нападение на храм тайной секты. Монах Моро обращается за помощью к Джонни Блэйзу...</p> <p>21.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>22.45 «ВОРОНЯ ЛОЩИНА». (16+)</p> <p>00.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>10.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)</p> <p>06.00 Улетные животные. (16+)</p> <p>08.15 Автоблог Че! (16+)</p> <p>Добро пожаловать в лабораторию нестандартных впечатлений. Здесь не будет скучных технических характеристик и нудных обзоров. Только безумные эксперименты, сумасшедшие изобретения, роскошные тачки и увлекательные путешествия. Мы не просто показываем машины - мы выворачиваем наизнанку автопромышленность всего мира.</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)</p> <p>18.00 «+100500». (16+)</p> <p>Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Телезрителю ждёт гремучая смесь азарта, страха и неожиданностей.</p> <p>00.30 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>05.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>11.50 Новости</p> <p>06.00 Бокс. Пр.тр.</p> <p>07.00, 09.00, 11.50 Новости</p> <p>07.05, 13.55, 21.00, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05 Плавание. Кубок России. Финал. (6+)</p> <p>10.15 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>11.55 Баскетбол. «Енисей» (Красноярск) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>14.15 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>16.30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Пр.тр.</p> <p>19.00 Футбол. «Наполи» - «Лацио». Пр.тр.</p> <p>21.30 Футбол. «Атлетико» - «Реал Сосьедад». Кубок Испании. Пр.тр.</p> <p>02.00 Дзюдо. Чемпионат Европы. (12+)</p> <p>03.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p>	<p>05.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.00 «ЧУЖИЕ ЛЮДИ». (16+)</p> <p>09.55 Уютное утро. (16+)</p> <p>10.30 «ТОТ САМЫЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>14.45 «ОДНОФАМИЛЬЦЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Анна Леванова, Николай Иванов. Оксана и Гена - пара однофамильцев, чья жизнь кажется идеальной: они счастливы без штампов в паспорте.</p> <p>19.00 «ФИКТИВНЫЙ БРАК». (16+)</p> <p>Активная и целеустремлённая Лида учится в магистратуре и работает в Модном доме Петербурга. Её родители владеют небольшой ткацкой фабрикой...</p> <p>23.05 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (16+)</p> <p>01.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ-2». (16+)</p> <p>05.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.25 «РЫБКА ЗОЛОТАЯ». (16+)</p>	

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т.д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.

Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

– Ты знал, что коты могут запоминать до 120 команд? – Неужели! А почему не запоминают? – Не хотят.

– Какая-то у вас странная картина! Абстракционизм, что ли? Называется «Кот в сапогах». Сапоги вижу, а где же кот? – Ну так в сапогах!

– Ты любишь математику больше, чем меня! – Дорогая! Как ты могла подумать? – Ну тогда докажи! – Ладно. Пусть N – множество всех любимых объектов...

ПЕНСИОНЕРАМ!

Доход на всю жизнь!

- ☑ до 12 млн руб сразу
- ☑ до 50 000 руб ежемесячно
- ☑ оплаченные услуги ЖКХ
- ☑ пожизненное проживание в собственной квартире



Тел.: 8 (495) 211-57-71

ИП Слепченко Е.В. Является плательщиком ренты
ОГРНИП 32526510004300, ИНН 263512685476. Реклама

Уважаемые читатели! С 6 по 16 апреля 2026 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2026 года. Успейте подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

Газета выходит 1 раз в неделю

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

12+

Возникли вопросы по подписке?

Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	В период с 6 по 16 апреля	В основной период	Срок подписки	В период с 6 по 16 апреля	В основной период
на 1 месяц	412,02 ₽	435,95 ₽	на 4 месяца	1648,08 ₽	1743,80 ₽
на 2 месяца	824,04 ₽	871,90 ₽	на 5 месяцев	2060,10 ₽	2179,75 ₽
на 3 месяца	1236,06 ₽	1307,85 ₽	на 6 месяцев	2472,12 ₽	2615,70 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



Подписной индекс **П2939** «ТЕЛЕК Pressa.ru»



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.50 «НАХАЛЕНКО». (18+)
07.50 «ПИТЕР ПЭН». (16+)
10.25 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (16+)
11.40 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
13.15 «ГОРОД ЗЕРО». (18+)
15.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСБЕ ПЕРРИШОНА». (16+)
16.30 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Мелодраматический. (16+)
21.30 «РОДНЯ». (16+)
СССР, 1981 г.
23.15 «АФОНЯ». (16+)
СССР, 1975 г.
00.55 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
СССР, 1987 г.
02.30 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)
04.55 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.40 «Большой кошачий побег». Мультфильм. (12+)
07.00 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)
09.20 «ФЕРРАРИ». (16+)
11.40, 12.40, 13.30, 14.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.20 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
17.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)
19.00 «МАКС СТИЛ». (16+)
20.40 «СОРВИГолова». (16+)
Фэнтези-боевик, США, 2003 г.
22.30 «ЭЛЕКТРА». (12+)
Кинокомикс, США, Канада, Швейцария, 2005 г.
00.15 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
01.45 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
03.25 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
05.00 «РАВНЫЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.35 «УЛОВКИ РАЗУМА». (16+)
13.20 «РОДНЫЕ». (16+)
15.05 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
17.00 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
18.40 «ВАСИЛИЙ». (16+)
20.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
22.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
23.50 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
01.25 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
03.00 «ПИТЕР FM». (16+)
04.25 «Каникулы Бонифация», «Вовка в тридевятом царстве», «Пёс в сапогах». Мультфильмы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН

- 05.45 «СТРИНГЕР». (16+)
07.40 «ТРИ ДЕВЯТКИ». (16+)
09.35 «АНТИГАН». (16+)
11.05 «АНТИГАН: СМЕНА». (16+)
12.50 «ЧАРЛИ-ПУЛЯ». (16+)
14.25 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
18.00 «Игра в кино. Мультфильм». (16+)
08.55, 10.20 «САДКО». (12+)
10.00, 13.00 «Вместе каждый день»
10.10 «Предварительный диагноз. (12+)»
11.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
13.15, 18.50 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)
Сериал. Боевик, военный фильм, исторический фильм, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Бардуков, Евгений Цыганов, Мария Кожевникова, Павел Деревянко
18.00 «Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)»
01.15 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
02.40 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.35 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
03.15 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
05.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
06.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
08.30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
10.05 «РЭД 2». (16+)
11.50 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
13.20 «ДЖОЙКА». (16+)
15.05 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
17.00 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
18.40 «РУКИ ПРОЧЬ!». (16+)
20.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
22.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
23.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.55 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
08.45 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
10.35 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
12.45 «ФЛЭШМОБ». (16+)
14.50 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
Драма, военный, история, Россия, 2022 г.
17.05, 18.05, 19.00, 20.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 1-4 серии. (16+)
21.00 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
Драма, Россия, 2016 г.
22.50 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
Драма, детектив, Россия, 2020 г.
00.35 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
02.35 «НА ОСТРИЕ». (16+)
04.25 «ДЖОКЕР». (16+)
05.25 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
03.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
04.35 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)
06.45 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
08.35 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (18+)
10.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
12.25 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШЕК». (6+)
14.15 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)
16.00 «КРАСОТКИ». (16+)
17.45 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (16+)
19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
21.05 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
23.15 «НЯНЯКА НА РОЖДЕСТВО». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.00 «Как приручить монстров». Мультфильм. (6+)
07.20 «Побег из курятника». Мультфильм. (12+)
08.50 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
10.40 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
13.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
СССР, 1987 г.
22.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+)
СССР, 1987 г.
00.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
Россия, 1992 г.
02.20 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
03.50 «СВЕТАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.50 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ». (16+)
11.00 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЬ». (16+)
14.20 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (16+)
17.40 «ЛЮБОВЬ КАК СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ». (16+)
2016 г. В ролях: Ирина Таранник, Александр Ратников, Ксения Лаврова-Глинка
21.00 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ». (16+)
2018 г. В ролях: Яна Шишкова, Владислав Резник, Андрей Бурковский
00.10 «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ». (16+)
02.55 «СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ». (16+)
04.30 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
05.50 «МОЕ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ». (16+)

СИНЕМА

- 06.55 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
08.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3Д». (16+)
10.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
12.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
14.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
16.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
18.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
20.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+)
22.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
23.55 «ВАСАБИ». (18+)
01.25 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
03.00 «ДОРОГНИЙ ДЖОН». (16+)
04.40 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.05 «КЛАССИК». (16+)
02.35, 03.30, 04.30, 05.25, 06.20, 07.20, 08.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)
09.20 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)
11.05 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
12.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
14.45 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
16.55 «СИССИ». (16+)
Драма, история, Австрия, 1955 г.
19.00 «СИССИ - МОЛОДАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (16+)
История, драма, Австрия, 1956 г.
21.05 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
22.40, 23.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)

РЕТРО

- 06.15, 02.30 «АЛЛЕГРО С ОФ-НЕМ». (16+)
07.45 Мультфильмы. (16+)
08.50 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
10.40 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
12.00 Мультфильмы. (16+)
13.05 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (16+)
14.20 «ШАГ С КРЫШИ». (16+)
16.00, 04.55 «ИСКУШЕНИЕ ДОН ЖУАНА». (16+)
17.40 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)
19.00 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (16+)
20.55 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (16+)
22.20 «ПРОЩАЙ!». (16+)
23.55 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!». (16+)
01.00 «ИНОСТРАНКА». (16+)
03.55 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 06.20 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.00 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
17.30 Четыре жены. (16+)
20.10, 21.30, 22.50 Богиня сыска. (16+)
«Богиня сыска» - романтический эксперимент про обыск и свидание.
00.00 «КЛОН». (16+)
01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.
02.00, 02.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
03.20, 04.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 16.00, 00.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова, Марина Куделинская, Наталья Данилова
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «АИСТЫ СЧАСТЬЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2024 г. В ролях: Юлия Шиферштейн, Артём Осипов, Владимир Бутенко, Янина Третьякова, Анастасия Черкасова

СТС LOVE

- 06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Романенко наводит справки о новом спонсоре «Медведей». У Жилина и Макаева назревает серьёзный конфликт...
22.30 Сердца за любовь. (16+)
01.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
У психолога Сергея Васнецова большие проблемы. От него ушла жена, оставив пятерых дочерей. Да как-то - с ума сойти! Первая - модница, вторая - отличница, третья - неформалка, четвертая - спортсменка, а пятая - совсем крошка Пуговка...
04.00 6 кадров. (16+)

TB21

- 07.00 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (16+)
08.35 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)
10.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
11.55 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)
13.25 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
15.20 «ТРАССА 60». (18+)
17.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
19.30 «ВАСАБИ». (16+)
Франция, Япония, 2001 г.
21.05 «1+1». (18+)
Франция, 2011 г.
23.05 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (18+)
Италия, 1998 г.
01.20 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
02.55 «РЕШЕНИЕ УЙТИ». (16+)
05.05 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ЦИРК». (16+)
05.15, 06.10, 07.40 Мультфильмы. (12+)
07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
08.10 «Игра в кино. Мультфильм». (16+)
08.55, 10.20 «САДКО». (12+)
10.00, 13.00 «Вместе каждый день»
10.10 «Предварительный диагноз. (12+)»
11.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
13.15, 18.50 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)
Сериал. Боевик, военный фильм, исторический фильм, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Бардуков, Евгений Цыганов, Мария Кожевникова, Павел Деревянко
18.00 «Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)»
01.15 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
02.40 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (16+)
14.00 «ВЕЛИКАЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2015 г.
Российская империя, XVIII век... Дворцовые интриги, полубезумный наследник престола, угасающая власть Елизаветы Петровны и юная прусская принцесса, которой предстоит стать Великой. 15-летняя прусская принцесса София Фредерика прибывает в Россию, чтобы выйти замуж за наследника российского престола Петра III. Перейдя в православную веру, она получает имя Екатерина. Брак не приносит счастья: супруг ненавидит ее. Но императрица Елизавета Петровна неуженатна, способный править огромной страной...

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Гастротур. Тульская область. (16+)
07.00 Умнее всех. (12+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
14.50 Погнали! на Бали. Как я съел летучую мышь. (16+)
15.50 Погнали! в США. Чикаго. Город гангстеров и нелегалов. (16+)
17.30 Погнали! в Бразилию. Сан-Паулу против Рио. (16+)
20.00 Погнали! в США. Нью-Йорк. Социальное жилье и уличные банды. (16+)
21.10 Погнали! в Узбекистан. Закрытые общины. (16+)
22.50 Погнали. Дос. Лос-Анджелес. (16+)
00.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (18+)
02.00 Прекрасное далёко. Казахстан. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 Чёрный список. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
08.05 Супермама. (16+)
10.00 Доктор-Ревизор. (16+)
Беспокоят хроническая усталость, лишний вес и тревожность? Превентивный врач Дмитрий Семирядов станет вашим «Доктором-Ревизором»: он найдёт корень проблем прямо в вашем холодильнике и даст чёткий план действий. Узнайте, как превратить обычные продукты в лекарство и всего за 21 день получить реальные результаты и изменения - в зеркале и в самочувствии.
10.25 Селянка-горожанка. (16+)
12.00 Чадо из ада. Предки. (16+)
14.55 Беременна в 45. (16+)
17.55 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Измены (субтитры). (18+)
01.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Доноры блокадного Ленинграда. Сквозь время. (12+)
01.05 Революция LIVE. (12+)
02.05, 20.50 Семь дней истории. (12+)
02.10, 07.00, 14.05, 18.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
02.30, 07.20 Русская история. (12+)
04.00 Гений Рима. (12+)
05.00 Найти и рассказать. (12+)
05.30, 09.55 Русь изначальная. (12+)
06.00 Операция «Украина». Одураченные Бандерой. (16+)
07.55 Жил-был Дом. (6+)
08.25 Боги Египта. (16+)
09.25 Сквозь времена. (12+)
10.25 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
11.25, 15.15, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
12.15 Это подкаст. История: «Проект Россия» по Сперанскому. (12+)
13.10, 17.05, 20.55 Великие битвы России. (12+)
14.25, 18.20 Историограф. (12+)
16.05 Имена нелегальной разведки: Арнольд Дейч. (12+)
20.00 Самая дорогая награда. (12+)
21.50 Монологи императоров: Чжу Ютан. (16+)
22.30 Русский музей: увидеть невидимое: «Куликовская битва»: разоблачение мифа. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.00 Древние мегаполисы: Троя: рождение мифа. (12+)
07.05 Древние мегаполисы: Карфаген: один город, две империи. (12+)
08.00 Гений Рима. (16+)
09.00, 09.50, 10.45, 11.35 Настоящая война престолов. (16+)
12.25, 13.25, 14.20 Эпические воительницы. (16+)
15.15, 16.10 Викинги: правдивая история. (12+)
17.55, 18.50, 19.50, 20.45 Тайны древнего Египта. (16+)
21.45 Забытые войны: Кровавое пролитие в Боснии. (16+)
22.35 Забытые войны: Персидский залив: Бура в пустыне. (16+)
23.30 Забытые войны: Мау-Май: восстание против колониального режима. (16+)
00.20 Забытые войны: Корея: первый вооружённый конфликт времён Холодной войны. (16+)
01.05 Забытые войны: Малайя: битва в джунглях. (16+)
01.50 Забытые войны: Суэцкий канал: точка невозврата. (16+)
02.35 Викинги. Утерянное царство. (12+)
03.30 Их называли «викинги». (16+)
04.30, 05.15 Викинги: правдивая история. (12+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 14.40, 23.20, 04.20 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
06.55, 15.35, 00.20 Вторая мировая война. Герои против изменников. Советская Украина. (16+)
07.45, 16.25, 01.05 Замки Леванта. (12+)
08.40, 17.20, 03.35 Вожди народов. Никита Хрущёв. (12+)
Их имена известны всему миру, они управляли судьбами целых народов, но мало кто помнит, чего именно им это стоило и какими они вошли в мировую историю. Проект, который рассказывает о биографии значимых мировых фигур 20 века. Из документального цикла зритель узнает факты из жизни и быта великих людей, секреты их успеха и причины провалов.
09.30, 18.10, 02.00 Корни Египта. Ужин с фараонами. (12+)
10.00, 18.40, 02.25 Корни Египта. Загробная живопись. (12+)
10.25, 19.10, 02.50 Вторая мировая война. Битва за Берлин. (16+)
11.15, 19.55 Битва на Солме. (12+)
12.15, 20.55, 05.15 Вера, надежда, любовь Елены Серовой. (12+)
13.05, 21.45 Настоящая война престолов. Людовик XIV. Абсолютный монарх. (12+)
13.50, 22.35 Настоящая война престолов. Филипп Орлеанский - интриги и стратегия. (12+)

УСАДЬБА

- 06.00, 21.25 Сад-шедевр. (12+)
06.25, 22.30 Сезон рассады. Открытый грунт. (12+)
06.45, 22.50 Огород от-кутур. (12+)
07.10, 07.20, 23.20, 23.30 Садовый доктор. (12+)
07.35, 23.45 Сокровища усадеб. (16+)
08.00, 17.25 Консультант садовода. (12+)
08.35, 18.30 Правила цветовода. (12+)
08.50, 18.45, 21.10 Правила огородника. (12+)
09.00, 11.50, 14.25, 16.30, 00.10, 02.20, 04.45, 05.35 Дачные радости. (12+)
09.20, 00.35 Сад в радость. (12+)
09.50, 10.35, 01.00, 01.10 Секреты травоведа. (12+)
10.00 Садовые загадки. (12+)
10.50, 01.25 Идеальный сад. (12+)
11.20, 19.35, 01.50 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
12.20, 02.45 Фитопатка с Виталием Декабрёвым. (12+)
12.50, 03.25 Ремонт без правил. (12+)
13.25, 03.50 Крымские дачи. (12+)
13.55, 04.15 Муж на час. (12+)
15.00, 15.15 Зеленые квадраты. (12+)
15.30, 05.10 Обновлю свой сад. (12+)
16.00 Прогутка по саду. (12+)
17.00 Цветники. (12+)
17.45, 03.10 Мастер-садовод. (12+)
18.00 Больше тени - ярче листья. (12+)
19.00 Переделки на участке. (12+)
20.05, 20.20 ЛучкииПучки. (12+)
20.40 Субботник. (12+)
21.55 Правила стройки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 06.30, 08.00, 08.30, 10.00, 10.35, 21.45, 22.20, 23.45, 00.20, 01.40, 02.10 Рыболовная карта России. (16+)
06.55, 07.20, 09.00, 09.30, 22.45, 23.20, 00.45, 01.10 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
Ведущий цикла Дмитрий Елисеев (мастер спорта по ловле рыбы на морскую со льда, многократный чемпион мира в командном и личном зачётах, член Профессиональной Рыболовной Лиги) путешествует по Республике Беларусь. Он встречается с белорусскими охотниками и рыбаками. Вместе герои программы поведут разговоры на тему рыбалки, охоты и даже кулинарии. Вместе добудут рыболовные трофеи. В программе телезрители увидят все красоты белорусской природы, памятники культуры и другие интересные места.
07.55, 12.05, 15.55, 20.35, 00.15, 03.00 О главном. (16+)
11.05, 14.20, 16.30, 19.35 Двое против рыбы. (16+)
12.10, 12.45, 15.20, 16.00, 17.30, 18.05, 20.40, 21.15 Лёша, подсекай! (16+)
13.15, 13.50, 18.35, 19.05 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
02.35, 03.05, 04.40, 05.10 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)
03.35, 04.00, 05.35 Рыбалка в России. (16+)
04.30 Давай зарубимся! (12+)

ЖИВИ!

- 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Пронеси со ступом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами калопьеры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-букет. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагайт. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Плавание. Кубок России. Финал. (6+)
- 07.05** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Динамо-Ак Барс» (Казань). (6+)
- 08.55** «Махарбек Хадарцев. Традиция побеждать». (12+)
- 09.20** Дзюдо. Первенство России (до 23 лет). (12+)
- 10.40, 00.50** «Небесная гонимая». (6+)
- 11.00, 16.20, 19.10** Новости. (0+)
- 11.05** «Вы это видели». (12+)
- 11.55** Футзал. Бетсити Суперлига. «Юмень» - «Сибиряк» (Новосибирск). Прямая трансляция
- 13.55** Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/2 финала. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Астраханочка» (Астрахань). Прямая трансляция
- 15.35** «Человек из футбола. Дмитрий Хохлов». (12+)
- 16.00, 22.40, 03.20** «Страна спортивная». (12+)
- 16.25** «По домам. Роман Зобнин». (12+)
- 16.40, 05.05** «Что за спорт?» (12+)
- 17.05** «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
- 17.30, 01.10** Страна смотрит спорт. (12+)
- 17.55** Плавание. Кубок России. Финал. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 19.15** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - УНИКС (Казань). (6+)
- 21.05** Дзюдо. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии. (12+)
- 23.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Бетсити Парма» (Пермский край). (6+)
- 01.35** Футзал. Бетсити Суперлига. «Юмень» - «Сибиряк» (Новосибирск). (6+)
- 03.35** Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/2 финала. (6+)
- 05.30** «Династия. Шубенковы». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30** PRO-новости. (16+)
- 06.50** Плейлист | Весна. (16+)
- 07.40** Звезды о звездах. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Звезды на утро. (16+)
- 10.00** У-Дачный чарт. (16+)
- 11.00** Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 12.30** Плейлист | Весна. (16+)
- 13.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 15.00** Приехали! Латинская Америка. Парагвай. (16+)
- 15.30** Хит-Сторис. Жасмин - «Перепишу любовь». (16+)
- 16.00** От укулов до скальпеля. Как хуеют звезды. (16+)
- 17.00** День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2025. (16+)
- 20.05** Народное диско. (16+)
- 21.30** Танцпол. (16+)
- 22.35** Dance чарт. (16+)
- 23.35** Танцпол. (16+)
- 01.00** Карaoke хит. (16+)
- 02.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

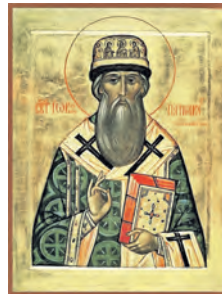
- МУЛЬТ**
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 11.30** «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
- 12.00** «Сказочный патруль. Дорога домой: Лягушачий камень, Огоньки, Сокровище, Подземелье, Владычица подземного мира, Камневержец Могучий». (0+)
- 13.10, 16.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое.
- 19.00** МУЛП!Премьера! «Сказочный патруль. Дорога домой: Лягушачий камень, Огоньки, Сокровище, Подземелье, Владычица подземного мира, Камневержец Могучий». (0+)
- 20.10** «Простоквашино: Блинная месть, Гонки». (0+)
- 00.00, 03.00** «Простоквашино». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Простоквашино». (0+)
- 08.30** «Чебурашка». (0+)
- 09.30** «Три кота». (0+)
- В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Кожрик - веселючок, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любопытные и каждый день учатся чему-то новому. При помощи смекалки, фантазии и советов родителей они не только находят выход из любой ситуации, но и приобретают новые знания.
- 20.00** «Кот Басик». (0+)
- У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик.
- 21.00** «Три кота». (0+)
- 00.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 02.00** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 03.45** «Простоквашино». (0+)
- МУЛЬТ**
- 05.00** «Мальшарики. Умные песенки». (0+)
- 05.05** «Лунтик». (0+)
- 09.00** «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
- 09.20** «Три кота». (0+)
- 12.30** «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 12.50** «Барбоскины». (0+)
- 15.00** О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- 16.15** «Барбоскины». (0+)
- 20.00** «Царевны». (0+)
- 21.30** О! Кино! «НЕ ОДНА ДОМА». (16+)
- Родители в командировке, но пятиклассница Маша и не думает скучать: ведь есть интернет, умная колонка и сладости без ограничений. Правда, мама и папа пригласили на помощь няню. Но, к сожалению, не успели проверить ее репутацию, и няня оказалась с криминальным прошлым и большими планами на добычу.
- 22.45** «Барбоскины». (0+)
- 01.00** «Царевны». (0+)
- 03.00** «Три кота». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птички. «Кошечки-собачки». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Беби Борн». (0+)
- 07.40** «Простоквашино». (0+)
- 08.40** «Бумажки». (0+)
- Приключения бумажных героев - лоса по имени Аристотель и дятла Тюк-тюк - в бумажной стране.
- 09.10** «Простоквашино». (0+)
- 10.00** «Съедобное или несъедобное: Максим Гомонов и винегрет». (0+)
- На кухне - повар и артист Максим! Без какого овоща невозможно представить винегрет, на что похож патиссон и есть ли в рамбутане косточка? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
- 10.25** «Лунтик». (0+)
- 10.45** «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
- Милый инопланетянин Лунтик очень скучает по маме и однажды решает найти путь домой.
- 12.00** «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 12.15** «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
- 14.05** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- Маленькие истории о больших делах.
- 16.00** «Большое Шоу». (6+)
- 16.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 17.55** «Геройчики». (0+)
- 19.30** «Тайна парка развлечений». (6+)
- Братья-медведи попадают в новое удивительно приключение и раскрывают тайну парка развлечений.
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15** «Буба». (6+)
- 23.00** «Дикие скричеры!» (6+)
- «Дикие скричеры» приглашают зрителей в мир головокружительных баттлов, смелых героев и невероятных превращений!
- 23.15** «Дед Мороз и лето». (0+)
- 23.35** «38 полуцаев». (0+)
- 01.05** «Кот в сапогах». (0+)
- 01.20** «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера». (0+)
- 01.40** «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Церковь и мир. (0+)
- 05.20** Завет. Жизнь Христа. (6+)
- 06.05** Ледовое побоище. Рождение России. (0+)
- 06.55** Моя большая семья. (6+)
- Телеканал «СПАС» совместно с Национальными проектами России продолжает съемки 14-ти серийного проекта «Моя большая семья».
- 07.55** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.20** Простые чудеса. (12+)
- 10.20** Светлая неделя. (0+)
- 10.55** Святыни России. (6+)
- 12.00** Глобус православия. (12+)
- 13.00** Смертью смерть поправ. Красная Пасха Оптиной. (12+)
- 13.55** В поисках Бога. (12+)
- 14.30** Профессор Осипов. (0+)
- 15.05, 16.15, 17.25, 18.40** «СВЯТЫЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». 10-13 серии. (0+)
- 19.50** Простые чудеса. (12+)
- 20.50** Русский мир. (12+)
- 21.55** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.05** Русский ковчег с Яном Таксдором. (12+)
- 00.00** Спас-стрим. (16+)
- 01.45** Светлая неделя. (0+)
- 02.15** Ледовое побоище. Рождение России. (0+)
- 03.05** Колокола России. (0+)
- 04.05** Русский мир. (12+)

Православный календарь

18 апреля
Светлая седмица, сплошная.
Перенесение мощей свт. Иова, патриарха Московского и всея Руси.



Мчч. Агафопола диакона, Феодула чтеца и иже с ними. Прп. Пуплия Египетского. Прп. Марка Афинского, Фраческого. Прп. Феоны, Симеона и Форвина. Прп. Платона, исп. Студийского. Прп. Феодоры Солунской. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

«Христово Воскресение сделалось жизнью и исцелением от страстей для верующих в Него, чтобы они жили в Боге и приносили плоды правды». Прп. Авва Исайя (Скитский)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

- 13 апреля** Восход: 5 ч. 27 м. Заход: 19 ч. 32 м. Долгота дня: 14 ч. 05 мин.
- Убывающая Луна в знаке Рыб
- 14 апреля** Восход: 5 ч. 24 м. Заход: 19 ч. 34 м. Долгота дня: 14 ч. 10 мин.
- Убывающая Луна в знаке Рыб
- 15 апреля** Восход: 5 ч. 22 м. Заход: 19 ч. 36 м. Долгота дня: 14 ч. 14 мин.
- Убывающая Луна в знаке Овна
- 16 апреля** Восход: 5 ч. 19 м. Заход: 19 ч. 38 м. Долгота дня: 14 ч. 19 мин.
- Убывающая Луна в знаке Овна
- 17 апреля** Восход: 5 ч. 17 м. Заход: 19 ч. 40 м. Долгота дня: 14 ч. 23 мин.
- Новолуние, Луна в знаке Тельца
- 18 апреля** Восход: 5 ч. 14 м. Заход: 19 ч. 42 м. Долгота дня: 14 ч. 28 мин.
- Растущая Луна в знаке Тельца
- 19 апреля** Восход: 5 ч. 12 м. Заход: 19 ч. 44 м. Долгота дня: 14 ч. 32 мин.
- Растущая Луна в знаке Близнецов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 13 ПО 19 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- 13 АПРЕЛЯ**
В 1830 году вышло первое собрание законов Российской империи. В 1902 году в Санкт-Петербурге проведены испытания первого в России троллейбуса.
- 14 АПРЕЛЯ**
В 1894 году состоялась первая демонстрация кинопроектора Эдисона.
- 15 АПРЕЛЯ**
В 1929 году Советский Союз вводит на уровне государства пенсионное обеспечение по старости.
- 16 АПРЕЛЯ**
В 1722 году Пётр I повелел открыть школы обучения мореходному делу только для русских подданных.
- 17 АПРЕЛЯ**
В 1722 году Пётр I ввел подать на ношение бороды.
- 18 АПРЕЛЯ**
В 1902 году впервые в мире для опознания преступника была применена дактилоскопия. В 1922 году в Москве начал функционировать первый автобусный маршрут.
- 19 АПРЕЛЯ**
В 1927 году в СССР был запатентован прибор искусственного дыхания.
- 19 АПРЕЛЯ**
В 1563 году в Москве начала работать типография Ивана Фёдорова и Петра Мстиславца. Началось печатание первой русской датированной книги - «Апостол».
- 19 АПРЕЛЯ**
В 1970 году с конвейера сошел первый автомобиль ВАЗ-2101.
- 19 АПРЕЛЯ**
В 1971 году была запущена первая советская орбитальная станция «Салют».

ИМЕНИННИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**
- 13 АПРЕЛЯ.** Вениамин, Иннокентий, Иоанн.
14 АПРЕЛЯ. Макарий, Мария, Сергей.
15 АПРЕЛЯ. Поликарп, Тит.
16 АПРЕЛЯ. Никита, Феодосия.
17 АПРЕЛЯ. Георгий, Никифор, Николай.
18 АПРЕЛЯ. Алексей, Марк, Платон, Феодора.
19 АПРЕЛЯ. Мефодий, Пётр, Прохор, Севастиан.

ПРАЗДНИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**
- 13 АПРЕЛЯ** ■ День мецената и благотворителя
■ Всемирный день рок-н-ролла
14 АПРЕЛЯ ■ День медицинской службы уголовно-исполнительной системы РФ
15 АПРЕЛЯ ■ День специалиста по радиоэлектронной борьбе ВС РФ ■ Всемирный день искусства
16 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день голоса
17 АПРЕЛЯ ■ День ветеранов органов внутренних дел и внутренних войск МВД России
18 АПРЕЛЯ ■ День воинской славы России - День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере (Ледовое побоище, 1242 г.)
19 АПРЕЛЯ ■ День российской полиграфии
■ День юридической службы МВД России
■ День работников службы занятости

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

У Марьи щи - хоть портянки полощи

13 апреля отмечали день Ипатия Чудотворца. Прогнозируя погоду, было принято следить за облаками: низкие говорили о скором похолодании, а облака, плывущие против ветра, обещали дожди.

14 апреля называли днем Марьи Пустые щи, поскольку к этому дню у крестьян, как правило, заканчивался запас свежей капусты и готовили апрельские щи - пустые и жидкие, что служило поводом для шуток: «У Марьи щи - хоть портянки полощи».

В день Тита Ледолома, **15 апреля**, о погоде судили по поведению ворон: если они летают высоко, то стоит ждать скорого и долгого потепления.

Обилие березового сока **16 апреля**, в

день Никиты Водопола, предвещало дождливое лето.

17 апреля, на Ольховые смотрины, многие приметы были связаны с этим деревом: ольха усыпана сережками - год будет урожайным.

18 апреля - день Феодула Ветренника. Теплый день и прохладная ночь сулили устойчивую хорошую погоду в ближайшую неделю-другую.

Если **19 апреля**, в день Евтихия Тихого, паук сидит в углу, завернувшись в свою паутину, то ночью будут заморозки.

Я снова посмотрела в эти глаза и прошептала: «Ты самое дорогое, что есть в моей жизни...» Улыбнулась. И отошла от зеркала...



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 15 (740). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 07.04.2026 г., фактическое: 01.00 час. 07.04.2026 г. Дата изготовления: 07.04.2026 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 08.04.2026 г. Тираж 727 740 Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 835. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 854 130. Сайт газеты telek.kardos.media Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

1 ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесах». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.25 «Своя чужая кровь». К 100-летию Национального медицинского центра гематологии. (12+)
15.30 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
17.00 «Ванга. Пророчества». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. Леонид Агутин. Подарок папе». В концерте Лев Лещенко, Анжелика Варум, Олег Газманов и другие. (0+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.10 «НАСТОЯЩИЙ-3». (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
09.30 «НАСТОЯЩИЙ-3». (16+)
13.05 «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ». (16+)
Россия, 2025 г.
Оперативник уголовного розыска майор Шальной из-за конфликта с начальником вынужден перевестись в другой отдел. По дороге к новому месту работы майор заходит в кафе и слышит выстрел. Он уверен, что это был снайпер.
22.15 «ПЕРЕХВАТ». (16+)
00.00 «ТАЙФУН». (16+)
03.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



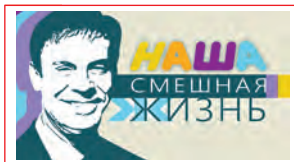
10.10 Сто к одному

05.20 «МЫ ВСЁ РАВНО БУДЕМ ВМЕСТЕ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый документальный фильм от первого лица, это точные интонации, авторский взгляд, честные кадры.
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Весёлые ребята». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «МЫ ВСЁ РАВНО БУДЕМ ВМЕСТЕ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.15 «Диверсанты». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии. (12+)
11.30 «Последний воин СМЕРШа». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+)
19.40 «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «ОТСТАВНИК». (16+)

ТВУ ТВЦ



11.55 «Наша смешная жизнь». (16+)

06.05 «ЧТО ОН СКАЗАЛ?» (16+)
07.40 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (12+)
09.35 «ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА». (16+)
11.30 События
11.45 «Петровка, 38». (16+)
11.55 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.45 «ДЕЛО № 306». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Кинза в гробу». (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Банда в белых перчатках». (16+)
16.40 «Охота на маньяка. Дело столичного душепателя». (16+)
17.30 «ТАЙНА РИМСКИХ ЦИФР». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Станислав Бондаренко, Алёна Коломина. Частный детектив Демьян Громов ищет пропавшую сестру Машу и случайно знакомится с Лерой - девушкой, у которой, как и у его сестры, на плече татуировка.
21.15 «МАУГЛИ: ГОРОДСКИЕ ДЖУНГЛИ». (16+)
00.40 События
00.55 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)
04.00 «Актёрские драмы. Гениальные негодяи». (16+)
04.40 «Актёрские драмы. Без комплексов». (16+)
05.25 Московская неделя. (12+)

OTR OTR

06.00 «Город с историей». (12+)
06.30 «ЗВЕЗДА». (16+)
08.00 «От прав к возможностям». (12+)
08.15 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.30 Все по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (16+)
11.20 12.05 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (0+)
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.00 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
21.35 «АСФАЛЬТОВЫЕ ДЖУНГЛИ». (16+)
23.30 «Фильм Нуар». (16+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

04.55 «ЗАПРЕТ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Как не попасться на самые популярные мошеннические схемы и не дать себя перехитрить ремонтникам по вызову - расскажем в новом выпуске «Чуда техники».
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
23.25 «Звезды сошлись». (16+)
01.00 Основано на реальных событиях. (16+)
02.55 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)
04.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 11.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.35 16.30 «Куки-внуки». (12+)
10.00 15.00 «Москва. Итоги недели с Дмитрием Шугуровым». (12+)
11.35 19.35 20.35 23.35 03.35 04.35 «Спецреп». (12+)
12.30 22.30 02.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.25 18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)
14.30 21.30 «Качество жизни». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
17.30 «Сити». (12+)
21.50 «Это Москва». (12+)
00.10 «Мосслекторий». (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



10.05 Диалоги о животных

06.30 «Котенок по имени Гав»
07.25 «ДОВЕРИЕ»
09.35 Тайны старого чердака
10.05 01.40 Диалоги о животных
10.45 Больше, чем любовь
11.25 «ШУРКА ВЫБИРАЕТ МОРЕ»
12.40 Неизвестные маршруты России
13.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.35 «Элементы» с Алексеем Филатовым
15.05 Иллюзион
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 «Первые в мире» Пешком... Новгород Великий.
17.55 Романтика романа «Винновость доказана». День памяти жертв геноцида советского народа
18.45 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»
22.05 Опера Дж. Верди «Трубадур». Театр «Геликон-опера»
00.25 «ДАЛЕКО-ДАЛЕЧЕ...»
02.25 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
06.50 «Город с историей». (12+)
07.20 «Дача 360». (12+)
08.05 14.00 «ИнДизайн». (12+)
08.30 14.30 «Всё просто!» (12+)
09.00 «Бренды 360». (12+)
09.30 «Погода для похода»
10.00 «Погода на любой вкус»
11.00 «Весна в Подмосковье»
11.30 «Поездка со вкусом»
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Сделано в России». (12+)
12.55 «Внимание, еда!» (12+)
13.30 «Что происходит?» (16+)
15.00 «Простая медицина»
15.30 «СССР. Знак качества»
16.10 «За МКАДром». (12+)
16.40 «Аргентинская ДНК»
18.35 «На пути к катастрофе»
20.30 «90-е». (16+)
21.00 «Закрытый архив». (16+)
22.25 «Шестое чувство». (16+)
23.20 «Джентльмены предпочитают...» (16+)

СТС СТС



05.05 Сториз. (16+)

05.05 Сториз. (16+)
05.15 «100 мест, где поесть». (16+)
06.45 ПроСТО кухня. (12+)
07.10 «100 мест, где поесть». (16+)
08.15 «ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В ВЫХОДНЫЕ?» (16+)
09.15 Премьера! Тайный миллионер. Секреты сезона. (16+)
10.20 «Последний дракон». (6+)
Давным-давно, когда некроманты пошли войной на всех живых существ, Империя и драконы объединили свои силы в борьбе с нечистью.
12.10 Премьера! «Нэджа побеждает Царя драконов». (16+)
15.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
17.00 Премьера! Суперниндзя. Дети. (12+)
21.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
Франция, 2024 г. Приключения. В ролях: Пьер Нине, Лоран Лафитт. Эдмон Дантес, став жертвой завистников и жестокого заговора, арестован в день своей свадьбы...
00.40 «ДЫХАНИЕ ШТОРМА». (16+)
02.15 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
03.35 Сториз. (16+)
04.00 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 08.50 12.50 21.20 00.40 «Новости дня». (16+)
06.25 «Улицы московские»
06.50 01.30 «Москва на все времена». (12+)
07.15 23.55 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.00 «Тайны кино». (16+)
09.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (16+)
12.20 «Знаюки Москвы». (12+)
13.00 13.50 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН». (16+)
14.35 15.25 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ДРЕВО КОЛДУНА». (16+)
16.15 «Московский детектив». (16+)
16.40 «К РАССЛЕДОВАНИЮ ПРИСТУПИТЬ». (16+)
21.30 «ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>11.00 «Наука и техника». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>10.00 «Знаете ли вы, что?». (16+)</p> <p>11.00 «Наука и техника». (16+)</p> <p>12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 «СПИСОК ПОДОЗРЕВАЕМЫХ». (16+) США, 2024 г. Боевик.</p> <p>18.45 «МИЗАНТРОП». (16+)</p> <p>21.10 «ПОД ОГНЁМ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Документальный спецпроект». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>10.35 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.20 «Новая битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>18.00 «Сокровища императора». (16+)</p> <p>21.00 «Титаны». (16+) С каждым выпуском финал становится всё ближе, а борьба всё жёстче. Каждый новый этап – проверка на прочность, где цена ошибки растёт.</p> <p>23.45 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>01.05 «Титаны». (16+)</p> <p>03.25 «Однажды в России». (16+)</p> <p>05.00 «Утро TNT»-2026». (16+) Живой разговор, неожиданные гости, темы, которые реально зацепят, и шутки, от которых хочется смеяться. Телевизор встречается с диджиталом, ведущие делают утро ярче, а настроение заряжается на весь день!</p> <p>05.50 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	<p>08.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.45 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+)</p> <p>12.45 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)</p> <p>15.15 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>17.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЧИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (16+) Канада, США, 2003 г. На монастырь тибетских монахов напали нацистские войска, чтобы забрать одну очень важную реликвию. Хранитель свитка смог спастись от нападения недоброжелателей.</p> <p>21.00 «ВРАТА ВОИНОВ». (16+)</p> <p>23.15 «АМАЗОНСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)</p> <p>01.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>18.00 «+100500». (16+)</p> <p>06.15 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.15 Автоблог Че! (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+) Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>18.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.30 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.10 Утилизатор. (16+) Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников. После викторины герои выбирают: забрать выигранную сумму и утилизировать свой автомобиль или подарить ему вторую жизнь, отремонтировав его.</p> <p>05.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>19.00 Все на Матч!</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.55, 01.00 Новости</p> <p>07.05, 13.00, 19.00, 01.05 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05 Плавание. Кубок России. Финал. (6+)</p> <p>10.15 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>14.15 Футбол. «Динамо» - «Зенит». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>16.30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.15 Футбол. «Краснодар» - «Балтика» (Калининградская область). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.35 Футбол. «Ювентус» - «Болонья». Пр.тр.</p> <p>23.45 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00</p>	<p>10.00 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «РЫБКА ЗОЛОТАЯ». (16+)</p> <p>09.00 Метод Рогова. (16+)</p> <p>10.00 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.15 «ЦВЕТНОЕ ОЗЕРО». (16+) Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Казинская, Ефим Архипов. Еще студенткой Ольга вышла замуж за Дениса, родила ему дочь и сына. Когда дети подросли, муж предложил ей открыть свой небольшой бизнес...</p> <p>14.35 «КРАСОТА В ТВОИХ ГЛАЗАХ». (16+) Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Анжелика Барчан, Никита Абдулов. Катя - спортивный врач и косметолог, привыкшая жить заботами о других: учениках спортшколы, клиентках салона красоты и отчиме Доманькове...</p> <p>19.00 «ОГОНЬ В МОЕЙ ДУШЕ». (16+)</p> <p>23.05 «ШРАМ». (16+)</p> <p>02.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ-2». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

В субботу майор Петрович заехал за женой в салон красоты. Припарковался на стоянке, опустил стекло окна и подставил лицо солнцу, на удивление щедрому этой весной. Легкий прохладный ветерок приносил уже отчетливые запахи пробуждения природы: влажной земли, свежей травы, лопающихся почек...

Петрович наслаждался солнышком, ветерком и запахами, пока не понял, что жены нет что-то слишком долго. Он взглянул на часы: ее сеанс маникюра закончился полчаса назад. Это было более чем странно: жена всегда стремилась покинуть обитель жаждущих красоты как можно скорее – непрерывный щебет юных и не очень дев, алкающих бьюти-процедур, ее раздражал. Майор нахмурился, поднял стекло, закрыл машину и пошел за женой.

Еще на подходе к салону Петрович услышал подозрительные вопли, доносящиеся из за приоткрытой двери. Он ускорил шаг, подозревая неладное, и скоро перед его взором предстала удивительная картина: в са-

Маникюр с приключением

мом центре обставленного по последней салонной моде помещения стояла очень высокая блондинка и яростно жестикулировала, сопровождая пыльную речь, периодически переходящую в жуткие вопли. Но отнюдь не это удивило Петровича, он и не такое видел. Настоящим потрясением стало для него поведение жены, которая абсолютно спокойно, даже расслабленно сидела на белом кожаном диване и с неподдельным интересом наблюдала за происходящим.

– Дорогая, – обратился майор к ней, присаживаясь рядом. – У тебя тут концерт по заявкам, что ли? Ты же вроде терпеть не можешь самодеятельности?

– погоди, тут интересно, – ответила жена вполголоса. – Эта вот мадам, – легким кивком головы она

указала на блондинку, – явно не хочет оплачивать услуги, но изображает из себя потерпевшую: якобы у нее украли кошелек. Но это совершенно исключено.

– Ты хочешь дождаться финала? – спросил Петрович

– Конечно, хочу. Умираю от любопытства – чем дело кончится.

– А если это надолго?

– Ну, ты же пришел. Значит, уже ненадолго, – без тени сомнения ответила женщина.

Петрович довольно хмыкнул, встал, достал удостоверение, представился и сказал, обращаясь к все еще в пещей блондинке:



– Расскажите, что случилось. Только коротко и спокойно.

Дама как-то враз успокоилась и даже, кажется, стала ниже ростом.

– У меня украли кошелек, и теперь я не могу расплатиться, – сказала она.

– Кто украл? Когда? Откуда? – терпеливо выяснил майор.

– Я пришла, положила сумку вон на тот столик, – блондинка указала на столик возле зеркала. – А потом вот эта, – она кивнула на одну из сбившихся в небольшую кучку девушек в форменной одежде салона, – повела меня мыть голову. И пока она мыла мне голову, из сумки украли кошелек.

Мойка действительно стояла в специальном закутке, из которого невозможно было увидеть, что происходит в зале.

– Понятно, – сказал Петрович и обратился к девушкам в форме: – Кто-то из вас взял кошелек этой гражданки?

– Нет! – хором вскрикнули девушки, в глазах кото-

рых стоял неподдельный ужас.

Петрович взял паузу, словно обдумывая свои действия и слова наперед, и снова обратился к скандалистке:

– В зале искали? Кошелек мог выпасть.

– Конечно, искали! – с вызовом ответила блондинка. – И конечно, ничего не нашли.

– Хорошо, – сказал Петрович. – Пойдем другим путем. Как выглядит ваш кошелек? Какой он? Большой? Маленький? Красный? Зеленый?

– Черный! – взвизгнула блондинка. – Большой и толстый черный кошелек. Кожаный!

– Понятно, – невозмутимо продолжал Петрович. – А в сумочке своей вы хорошо рассмотрели?

– Разумеется, хорошо! – возмущилась блондинка, прижимая к груди крохотный клатч, который едва

не лопался от напряжения, так туго он был набит.

Прекрасно. Это она, ваша сумочка? Можно я посмотрю? – сказал майор и взял клатч из ее рук.

– Смотрите, все равно ничего не найдете, – фыркнула блондинка.

– Спасибо, – сказал Петрович и открыл клатч. И сразу же из него буквально выскочили какие-то бумажки, расческа, ключи, несколько зажигалок и даже колода карт. Кошелька среди этого добра не было.

– Все ясно, – Петрович вернул пустой клатч хозяйке. – Гражданка «потерпевшая», признайтесь честно: вы случайно кошелек с собой не взяли или не хотите платить за услуги принципиально?

Жена за его спиной довольно улыбнулась, встала с дивана и потянулась за пальто.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему майор Петрович уверен, что кошелек у блондинки с собой не было? Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 14: правила дорожного движения нарушил водитель мопеда, на котором не было положенного согласно правилам шлема.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.10 «КЫШ И ДВАПОРТОФЕЛ...» (6+)
08.40 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)
10.25 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО...» (6+)
11.55 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ...» (12+)
16.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ...» (16+)
17.55 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛИ...» (16+)
19.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ...» (16+)
21.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА...» (16+)
23.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
00.50 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
02.35 «ШИРИЛИ-МЫРИЛИ». (18+)
04.55 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

- 06.40 «МАКС СТИЛ». (16+)
08.15 «СОРИГЛОЛОВА». (16+)
10.10 «ЭЛЕКТРА». (12+)
11.55, 12.45, 13.40, 14.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА...» (16+)
15.25 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+)
17.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
20.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
22.25 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
00.45 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
02.25 «ПОМПЕИ». (16+)
04.05 «Унесенные призраками». Мультфильм. (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.25 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.35 «УЛОВКИ РАЗУМА». (16+)
13.20 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
15.00 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
16.40 «ПО ЛЮБВИ». (16+)
18.00 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)
20.05 «БУЛКИ». (16+)
21.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
23.40 «БРАТЬЯ». (16+)
01.30 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
03.10 «ЖЕНИХ». (16+)
04.40 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН

- 05.50 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
07.45 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
09.55 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
11.40 «ДЖОН УИК 2». (16+)
13.45 «ДЖОН УИК 3». (16+)
16.00 «ДЖОН УИК 4». (16+)
19.00 «БАЛЕРИНА». (16+) Боевик, США, Венгрия, 2025 г.
21.05 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+) Боевик, США, Германия, Швеция, 2017 г.
23.00 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+) Комедийный боевик, США, 2021 г.
00.30, 01.50 «ГЕРКУЛЕС». (16+)
03.10 «ВИКИНГИ». (16+)
04.35 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
03.20 «ДЖОЙКА». (16+)
05.10 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
07.00 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
08.40 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
10.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
12.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
13.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
15.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
17.15 «РД 2». (16+)
18.55 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
20.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
22.25 «ПРОРОК». (16+)
23.50 «ДЖОЙКА». (16+) Драма, биография, Новая Зеландия, Польша, США, 2023 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.55 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
09.00 «ФЛЭШМОБ». (16+)
11.05 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
13.20, 14.15, 15.20, 16.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 1-4 серии. (16+)
17.15 «ПРЕДАННЫЙ». (16+) Драма, Россия, 2016 г.
19.05 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) Драма, детектив, Россия, 2020 г.
21.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
23.05 «АРИТМИЯ». (18+) Драма, мелодрама, Россия, 2017 г.
01.05 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+) Драма, Россия, 2020 г.
03.15 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
05.10 «ФЛЭШМОБ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
03.20 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
05.25 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
07.30 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
09.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
10.50 «ГНОМЫ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
12.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
14.20 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+) Комедия, Россия, 2025 г.
15.55 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
17.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
19.30 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
21.15 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
23.20 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.35 «Лунтик. Возвращение домой». Мультфильм. (6+)
06.50 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
08.20, 14.40 Создатель-фильм представляет. (6+)
10.00, 20.00 «Три богатыря и свет клином». Мультфильм. (6+)
11.30 «ОДНА ДОМА». (16+)
13.10 «НЕ ОДНА ДОМА». (16+)
17.30 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
18.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (6+)
21.30 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
23.10 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
00.50 «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
02.20 «ДОРОГОЙ ПАПА». (16+)
03.40 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 09.00 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+)
10.25 «ВЕРНУТЬ ВЕРУ». (16+)
12.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
15.00 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ». (16+) 2018 г. В ролях: Вячеслав Довженко, Алина Сергеева, Дарья Егоркина
18.20 «НЕДОТРОГА». (16+) 2014 г. В ролях: Дарья Баранова, Алексей Яровенко, Марта Голубева
21.45 «ДВА БЕРЕГА НАДЕЖДЫ». (16+) 2018 г. В ролях: Клавдия Дрозд, Александр Пашков, Наталья Доля, Игорь Рубашкин, Виталина Библив
01.20 «ДЕВУШКА С ГЛАЗАМИ ЦВЕТА НЕБА». (16+)
04.20 «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ». (16+)

СИНЕМА

- 06.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)
08.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД-2». (18+)
10.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)
12.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
13.55 «13-Й РАЙОН». (18+)
15.20 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
17.00 «13». (18+)
18.40 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
20.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
22.00 «ЛЕГИОНЕР». (18+)
23.45 «ЗАКОНПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
01.30 «АНТИГАНГ». (18+)
02.55 «НА ГРАНИ». (16+)
04.30 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
05.55 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.40, 01.40, 02.35, 03.25 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)
04.50 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ». (16+)
07.10 «ЖМУРКИ». (16+)
09.15 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (16+)
10.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
12.30 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (16+)
14.50 «КЛАССИК». (16+)
16.50 «СМИС. ТРУДНЫЕ ГОДЫ ИМПЕРАТРИЦЫ». (16+)
19.00 «ДМБ». (16+)
20.35 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+) Комедия, криминал, СССР, 1989 г.
21.55 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)

РЕТРО

- 06.20, 02.40 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)
07.35 Мультфильмы. (16+)
09.00 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (16+)
10.10 «ШАГ С КРЫШИ». (16+)
11.50 Мультфильмы. (16+)
12.55 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (16+)
14.45 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (16+)
16.05, 05.00 «ПРОЩАЙ!». (16+)
17.45 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!». (16+)
19.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)
20.35 «САША-САШЕНЬКА». (16+)
21.50 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
23.40 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
00.55 «ИСКУШЕНИЕ ДОН ЖУАНА». (16+)
02.20, 03.50 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 11.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
17.30 Четыре жены. (16+)
20.10, 21.20 Богиня свиданий. (16+) Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
22.30 Богиня шопинга. (16+)
23.30 «КЛОН». (16+)
00.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.20, 02.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.50, 03.30 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.15 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 16.00, 00.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
11.00 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
17.30 Четыре жены. (16+)
20.10, 21.20 Богиня свиданий. (16+) Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
22.30 Богиня шопинга. (16+)
23.30 «КЛОН». (16+)
00.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.20, 02.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.50, 03.30 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.15 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

- 06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 Топфест. (12+) Фестиваль топовых блогеров.
11.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+) Алина впервые после травмы становится на лёд. Кисля опаздывает на матч из-за того, что отвозил дело Смирнова. Смирнов уходит с игры, так как Макеев поставил его в четвёртое звено. Вадим Юрьевич решает убрать Макеева. Юля опять видит как Алёна целует Сергея.
22.30 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств.
01.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.50 6 кадров. (16+)

TB21

- 07.00 «ИГРУШКА». (16+)
08.45 «БЛЕФ». (16+)
10.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
12.45 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ». (18+)
14.30 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
16.15 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
18.15 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)
20.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) США, 2000 г.
22.35 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+) США, Франция, 2012 г.
00.15 «ПЛОХАЯ ДЕВОЧКА». (18+)
01.45 «ВИЛЬГЕЛЬМ ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)
03.10 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)
05.05 «ЗОРРО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (16+)
06.30 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
08.00 Диктор делает. (16+)
08.30 Фазендалайф. (6+)
09.00, 10.10 «ЕЛКИ-ПАЛКИ!». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
11.00, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
13.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
15.25 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
17.20, 18.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
20.35 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+) Комедия, СССР, 1987 г.
21.10 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+) Комедия, Россия, 1997 г. В ролях: Игорь Скляр, Ирина Розанова, Татьяна Догилова
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
00.50 «ТРЫН-ТРАВА». (16+)
02.20 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
03.40 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «ПОБЕГ». (16+)
07.20 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
09.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
20.00 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ». (16+)
Сериал. Россия, 2002 г. Зима 1946 года. Герой-фронтник Сергей Высок насмотрелся за войну такого, что ему все ничем. После демобилизации он назначен на должность начальника районного отдела уголовного розыска маленького подмосковного городка. Непокоило в городке - по нему прокатывается волна страшных трупы с порванным горлом и кровавые следы волчьих лап ввергли местных жителей в панику. Высок и не такое видал. Он обязательно разберется.
23.50 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
01.55 «ПАПА». (16+)
03.30 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. Фуршет. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. Калининград. (16+)
07.00, 07.40 Культур-Мультиур. (12+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00, 10.50, 11.50, 12.50, 14.00 Как люди живут. (16+)
15.00 Погнали! во Вьетнам. Зланные кварталы. (16+)
16.00 Погнали! во Вьетнам. Уличная еда. (16+)
17.00 Погнали! (16+)
18.20 Погнали! в Южную Корею. Путь нелегала. (16+)
20.10 Погнали! в Колумбию. Сладости и гадости. (16+)
22.10 Погнали! (16+)
23.30 Погнали. Дос. Трущобы Токио. (16+)
00.10 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (18+)
01.50 Прекрасное далёко. Китай. Шаолин. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 Чёрный список. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
07.30 Супермама. (16+)
09.25 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
12.10 Беременная в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
15.00 Мама в 16. (16+)
18.15 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
01.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Гений Рима. (16+)
01.00 Найти и рассказать. (12+)
01.30, 05.25 Русь изначальная. (12+)
02.00 Операция «Украина». Оудурманены Бандерой. (16+)
03.00, 10.15, 14.05, 21.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
03.20 Русская история. (12+)
03.55 Личность в истории. (12+)
04.55 Сквозь времена. (12+)
05.55 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
06.55 Жил-был Дом. (6+)
07.25, 11.20, 15.10, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
08.20 Это подкаст. История. (12+)
09.20, 13.10, 16.55 Великие битвы России. (12+)
10.35, 14.25, 22.20 Историограф. (12+)
12.10 Имена нелегальной разведки. (12+)
16.05 Самая дорогая награда. (12+)
17.50 Монологи императоров. (16+)
18.30 Русский музей: увидеть невидимое: «Куликовская битва»: разоблачение мифа. (12+)
20.00 Шит и меч: легенды госбезопасности: Группа «А». Эпоха Зайцева. (16+)
20.40 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
21.10 Морские сражения: Григорий Щедрин. Огненная кругосветка. (12+)

VIJU HISTORY

- 06.00 Настоящая война престолов: Игра в шахки - 1542-1557. (16+)
07.05 Настоящая война престолов: Во имя Божье - 1559-1561. (16+)
07.55 Настоящая война престолов: Три королевы одного короля - 1561-1569. (16+)
08.45 Настоящая война престолов: Кровавая свадьба - 1567-1574. (16+)
09.35 Настоящая война престолов: Вражда братьев - 1575-1584. (16+)
10.25 Настоящая война престолов: Три Генриха - 1584-1594. (16+)
11.15, 12.15, 13.10 Эпические воительницы. (16+)
14.10 Викинги. Угрюмое царство. (12+)
15.10 Их называли «викинги». (16+)
16.10 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопы. (16+)
17.05 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
18.00, 19.00 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
20.00, 21.00 Китай: империя времени. (16+)
22.00 Хунань: мир «Аватара». (12+)
22.55 Освобождение Европы: От Буга до Олера. (16+)
23.40 Освобождение Европы: Пражский прорыв. (16+)
00.25, 02.00 Ответить за убийства. (16+)
03.25, 04.15, 05.05 Эпические воительницы. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 14.45, 23.30, 05.35 Корни Египта. Ужин с фараонами. (12+)
06.25, 15.15, 00.00 Корни Египта. Загробная живопись. (12+)
06.55, 15.40, 00.30 История мировой войны. Битва за Берлин. (16+)
07.45, 16.35, 01.20 Битва на Сомме. (12+)
08.45, 17.30, 02.15 Вера, надежда, любовь Елены Серовой. (12+)
09.35, 18.20 Настоящая война престолов. Людовик XIV. Абсолютный монарх. (12+)
В эпоху, когда решались судьбы целых народов, а одна короля могла стать причиной кровавого соперничества, сильнейшей династии Европы сошлись в бескомпромиссной борьбе. Эта захватывающая историческая сага переносит зрителя в урочный и противоречивый мир Средневековья, где личные амбиции, любовь и жажда власти определяли ход истории.
10.20, 19.10 Настоящая война престолов. Филипп Орлеанский - интриги и стратегия. (12+)
11.05, 19.55, 03.00 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
12.05, 20.55, 03.55 История мировой войны. Герои против изменников. Советская Украина. (12+)
12.55, 21.45, 04.40 Замки Леванта. (12+)
13.55, 22.45 Вожди народов. Никита Хрущёв. (12+)

УСАДЬБА

- 06.00, 22.25 Прогулка по саду. (12+)
06.30, 23.00 Цветники. (12+)
06.55, 23.30 Больше тени - ярче листья. (12+)
07.20, 23.55 Переделки на участке. (12+)
07.50, 17.30, 00.30 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
08.20, 17.00 Садовые загадки. (12+)
08.55, 09.10, 00.55, 01.10 Лучки&Пучки. (12+)
09.25, 01.20 Субботник. (12+)
09.55 Правила садовода. (12+)
10.10, 12.45 Правила огородника. (12+)
10.25, 01.50 Сад-шедевр. (12+)
10.55, 02.15 Сезон рассады. Открытый грунт. (12+)
11.15, 11.30, 03.25, 03.35 Садовый доктор. (12+)
11.50, 12.00, 14.45 Зеленые квадраты. (12+)
12.20, 13.55, 16.00, 20.00, 20.30, 02.35 Дачные радости. (12+)
12.55, 15.00 Консультант садовода. (12+)
13.25, 03.50 Сокровища усадеб. (16+)
14.15, 04.15 Сад в радость. (12+)
15.15 Мастер-садовод. (12+)
15.30, 15.45 Секреты травоведа. (12+)
16.25 Идеальный сад. (12+)
18.00 Фитоаптека. (12+)
18.30 Крымские дачи. (12+)
19.00 Ремонт без правил. (12+)
19.30 Муж на час. (12+)
21.00 Обнови свой сад. (12+)
21.30, 22.00 Правила стройки. (12+)
22.55 Огород от-куртор. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 09.55, 14.10, 17.55, 21.50 О главном. (16+)
06.00 «О главном» - еженедельная новостная программа. Это новости, обзоры соревнований, отчёты о мероприятиях и встречи с интересными людьми.
06.05, 08.55, 21.55, 00.50, 02.40, 05.10 Двое против рыбы. (16+)
07.00, 07.25, 10.00, 10.35, 22.55, 23.25, 01.40, 02.10, 03.30, 03.55 Лёша, подсекай! (16+)
Ведущий программы - мастер спорта, чемпион России по рыболовному спорту Алексей Ромашин ловит рыбу на разных водоёмах, применяя широкий спектр доступных всем рыболовам снастей: поплавка, фидера, мормышка, жерлицы. При этом он совмещает приятное с полезным, готовит на природе еду и делится рыболовными секретами.
07.55, 08.25, 23.55, 00.20, 04.25 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
11.05, 11.40, 13.10, 13.45, 15.25, 15.55 Рыболовная карта России. (16+)
12.10, 12.40, 14.20, 14.55 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
16.25, 16.55, 18.35, 19.10, 20.45, 21.15 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+)
17.25, 19.40 Сам себе охотник. (16+)
18.00, 18.20, 20.10, 20.30 Популярная охота. (16+)
04.55 Давай зарубимся! (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
Ведущий программы - мастер спорта, чемпион России по рыболовному спорту Алексей Ромашин ловит рыбу на разных водоёмах, применяя широкий спектр доступных всем рыболовам снастей: поплавка, фидера, мормышка, жерлицы. При этом он совмещает приятное с полезным, готовит на природе еду и делится рыболовными секретами.
06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+)
13.00 «Фитнес и мотивация» с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-хард. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
Настоящие кубинцы Юльет Санчес и Джексон Пьер буквально за считанные минуты научат вас красиво двигаться под латинские ритмы. 30-минутный урок покажется вам увлекательным путешествием на удивительный Остров Свободы, где всегда царят хорошее настроение, отличная погода и никогда не заканчиваются горячие кубинские танцы.
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Плавание. Кубок России. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 07.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - УНИКС (Казань). (6+)
- 08.55** «Махарбек Хадарцев. Традиция побеждать». (12+)
- 09.20** Дзюдо. Первенство России (до 23 лет). Трансляция из Нальчика. (12+)
- 11.00, 13.10, 16.20, 19.20** Новости. (0+)
- 11.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Бетсити Парма» (Пермский край). (6+)
- 12.55** «Страна спортивная». (12+)
- 13.15** Профессиональный бокс. IBA.PRO 16. Трансляция из Серпухова. (16+)
- 15.20** «Артём Окулов. Штангисты не плачут». Документальный фильм. (12+)
- 16.00** «Страна спортивная». (12+)
- 16.25** «Будьте здоровы». Специальный репортаж. (12+)
- 16.40** «Вы это видели». (12+)
- 17.35** «Небесная грация». (6+)
- 17.55** Плавание. Кубок России. Финал. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 19.00** «Страна спортивная». (12+)
- 19.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.55** «По домам. Роман Зобнин». (12+)
- 20.10** «Династия. Шубенковы». (12+)
- 20.35** «Человек из футбола. Дмитрий Хохлов». (12+)
- 21.05** Дзюдо. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии. (12+)
- 22.40** «Страна спортивная». (12+)
- 23.00** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 23.25** Профессиональный бокс. IBA.PRO 16. Трансляция из Серпухова. (16+)
- 01.30** «Неизвестные страны. Кубка мира». (12+)
- 02.00** Профилактика

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Плейлист | Весна. (16+)
- 05.30** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** Звезды с приветом. (16+)
- 10.00** Плейлист | Весна. (16+)
- 10.30** Без кутюр. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Хиты по-русски. (16+)
- 12.30** Хит-Сториз. Жасмин - «Перепишу любовь». (16+)
- 13.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Приехали! Латинская Америка. Парагвай. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** От уютов до скальпеля. Как худеют звезды. (16+)
- 18.00** Плейлист | Весна. (16+)
- 20.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 22.00** Фан-зона. (16+)
- 23.00** Плейлист | Весна. (16+)
- 00.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 02.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 11.30, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00** «Маша и Медведь». (0+)
- Мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Каждая серия остроумно и музыкально рассказывает о доброте, любознательности и непосредственности.
- 11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной козули Ули до соперничества за приз в велогонках.
- 05.00** «Барбоскины». (0+)
- 09.00** «Зоомания». (0+)
- 09.20** «Царевны». (0+)
- 12.30** «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
- 12.50** «Три кота». (0+)
- 15.00** О! Кино! «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
- Лунтик уже привык к жизни на Земле, нашел друзей и многому научился. Но он все-таки так надеется найти свою маму! Вместе со своими друзьями - кузнечиком Кузей, Пчеленком, бабочкой Элиной и гусеницами Вупсенем и Пуспенем - Лунтик отправляется в полное приключений путешествие.
- 16.15** «Барбоскины». (0+)
- 21.30** О! Кино! «Большое путешествие». (6+)
- Бурый медведь Мик-Мик совершит большое путешествие из России в Китай, чтобы вернуть малыша-панду его родителям.
- 22.45** «Барбоскины». (0+)
- 01.00** «Смешарики». (0+)
- 03.00** «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00** «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 07.20, 15.20, 23.20** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
- Пока храбрый воин Добрыня Никитич собирал с тугар дань, в Киеве похитили любимую племянницу князя - Забаву Путятичну. Вопреки воле князя, Добрыня с женихом Забавой Елисеем отправляется на ее поиски. В пути их ждет много приключений...
- 08.30, 16.30, 00.30** «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
- 09.50, 17.50, 01.50** «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
- 10.25, 18.25, 02.25** «Герои Гуджитсу». (6+)
- 11.20, 19.20, 03.20** «Колобанга». (6+)
- 11.55, 19.55, 03.55** «Карбот». (6+)
- 13.30, 21.30, 05.30** «Команда Флоры». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «Унесенные призраками». (12+)
- 08.10** «Рыбка Поньо на утесе». (6+)
- Маленькая любопытная рыбка Поньо - дочь колдуна и прекрасной морской богини - уплывает из дома, чтобы понаблюдать за жизнью людей. Поньо застревает в банке и оказывается выброшенной на берег.
- 10.00** «Ведьмина служба доставки». (12+)
- 11.50** «Мой сосед Тоторо». (6+)
- 13.20** «Унесенные призраками». (12+)
- 15.40** «Ведьмина служба доставки». (12+)
- 17.30** «Ходячий замок». (6+)
- 19.40** «Три кота». (0+)
- 20.00** «Чебурашка». (0+)
- 21.00** «Три кота». (0+)
- 00.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 02.00** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 03.30** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 03.45** «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Завет. (6+)
- 06.05** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00** Апостол Фома. (0+)
- 08.00** Апостол Фома и его Церковь. (0+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Светлая неделя. (0+)
- 13.20** Русский мир. (12+)
- 14.25** «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+)
- СССР, 1960 г. В ролях: Олег Табаков, Лев Крутой
- 16.30** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 18.00** Щипков. (12+)
- 18.10** «ДОБРОЕ УТРО». (0+)
- 20.00** «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 21.15** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.15** Церковь и мир. (0+)
- 22.40** Апостол Фома. (0+)
- 23.40** Апостол Фома и его Церковь. (0+)
- 00.35** День Патриарха. (0+)
- 00.45** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.05** Щипков. (12+)
- 02.15** Церковь и мир. (0+)
- 02.35** Глобус православия. (12+)
- 03.25** Цвет войны. Битва за Москву. (0+)
- 04.10** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

19 апреля
Антипасха, неделя 2-я по Пасхе, апостола Фомы. Глас 1. Свт. Евтихия, архиеп. Константинопольского.



Мчч. Иеремия и Архилия иерея. Прп. Платониды Сирской. Мчч. 120 Персидских. Свт. Мефодия, архиеп. Моравского. Мчч. Петра и Прохора. Сщмч. Иоанна пресвитера. Прп. Севастиана Карагандинского, исп.

Поста нет.

«Все горние и дольные поклоняются Тебе, Спаситель наш, потому что воскресением Своим избавил Ты нас от рабства греху».

Прп. Ефрем Сирин

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...блаженны невидевшие и уверовавшие»



В тот же первый день недели вечером, когда двери дома, где собирались ученики Его, были заперты из опасения от Иудеев, пришел Иисус, и стал посреди, и говорит им: мир вам! Сказав это, Он показал им руки и ноги и ребра Свои. Ученики обрадовались, увидев Господа. Иисус же сказал им вторично: мир вам! как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас. Сказав это, дунул, и говорит им: примите Духа Святаго. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся. Фома же, один из двенадцати, называемый Близнец, не был

тут с ними, когда приходил Иисус. Другие ученики сказали ему: мы видели Господа. Но он сказал им: если не увижу на руках Его ран от гвоздей, и не вложу перста моего в раны от гвоздей, и не вложу руки моей в ребра Его, не поверю. После восьми дней опять были в доме ученики Его, и Фома с ними. Пришел Иисус, когда двери были заперты, стал посреди них и сказал: мир вам! Потом говорит Фоме: подай перст твой сюда и посмотри руки Мои; подай руку твою и вложи в ребра Мои; и не будь неверующим, Фома сказал Ему в ответ: Господь мой и Бог мой! Иисус говорит ему: ты поверил, потому что увидел Меня; блаженны невидевшие и уверовавшие. Много сотворил Иисус пред учениками Своими и других чудес, о которых не писано в книге сей. Сие же написано, дабы вы уверовали, что Иисус есть Христос, Сын Божий, и, веруя, имели жизнь во имя Его. (Ин. 20: 19-31)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 19 апреля, в воскресенье.

Чтобы уловить смысл отрывка из Евангелия, представьте себе ситуацию. Для вас настало время создать свою половинку? Чем больше у человека здравомыслия, чем серьезней у него намерения, тем внимательней он будет относиться не только к своему кандидату, но и к себе, к своей интуиции, к своему сердцу. И, конечно, вряд ли в таком деликатном деле мы будем во всем слепо доверять мнению окружающих. Даже если эти окружающие - очень авторитетные люди.

Вот нечто похожее происходит и с апостолом Фомой. Он отказывается доверять другим ученикам не из вредности. И не из-за того, что его сердце костное, наполненное скепсисом и цинизмом. Скорее, все ровно наоборот. То, о чем говорят апостолы, Фома не мог себе представить даже в самых смелых мечтах. Это предел всех его желаний. Это то самое, к чему стремится его душа. То, чего он искал на протяжении всей своей жизни. И обмануться в таком деле нельзя. Он жаждет лич-

ного общения. Или все, или ничего.

Именно такое внутреннее настроение Фомы подтверждает и сцена, в которой происходит его личная встреча с Христом. Господь предлагает апостолу осязать Свои раны. Убедиться, что Он не призрак. Что это все по-настоящему. Если бы Фома действительно был скептиком и невером, он бы потребовал еще и доказательств. Но апостолу этого не нужно в принципе. Ему достаточно было просто увидеть Учителя, чтобы из его сердца начала изливаться любовь и преданность. С Фомой происходит то, что происходит с человеком, который вдруг осознал, что нашел именно свою вторую половинку. Такого человека словно расширяет изнутри от радости. Он цепляется за любимого, хватается двумя руками и кричит: «моя, моя, никому, никогда не отдам». Вот с такой радостью произносит и Фома: «Господь мой и Бог мой! Я Тебя нашел и теперь не отпущу».

Именно к такой вере нас и призывает Евангелие. Поэтому Господь и говорит: «блажен-



Комментирует священник Дмитрий Барницкий

ны невидевшие и уверовавшие». Эти слова обращены к нам. Ведь мы, в отличие от Фомы и других апостолов, не можем сейчас увидеть Христа физическими глазами. Но в наших с Ним отношениях должна быть такая же пылкость, какую мы видим в Его отношениях с Фомой и другими апостолами. Для каждого из нас Христос должен быть не только Христом традиций. Христом, о котором мы узнаем из книг и со слов других людей. Он должен стать личным Богом и Спасителем. И подобных личностей отношений необходимо искать с таким же усердием, требовательностью и внимательностью, с каким каждый из нас ищет свою вторую половинку.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи дерево

ПВХ, АИ, дерево

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%

• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09

• КРЫШИ 8 (495) 941-96-29

• ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-782-54-48

8-495-543-53-97

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно

Пенсионерам скидки

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,

ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам скидка до 50%

Бесплатный ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИ-РЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

Доезд врача в течение часа

Москва и Подмосковье

Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7

ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 ЗНАКОМСТВА! НАДЕЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

8 (909) 624-91-05 Москвич 64/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 60 лет для серьезных отношений, желательно в г. Москва. Тел.: 8 (909) 624-91-05

ДВЕРИ

ФАБРИКА ДВЕРЕЙ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ ЛЮБЫХ РАЗМЕРОВ

ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!!!

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ с 8:00 до 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ИГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.

✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.

✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.

✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ Выезд 24ч

8(903) 666-33-55

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40

8 (906) 025-95-00 Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, касеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубль, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТРИТУАЛ

СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА на дом 24 Ч. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ, ФАРФОР.

• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).

• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ

• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ

• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)

• Портсигары. Подстаканники

• Часы. Знаки. Архивы и др.

Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: рекламные билеты, меню, этикетки, пригласительные, буклеты, каталоги, преискурранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. Афиши, плакаты, открытки, фото, картины, графику, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. ВСЁ О РЕКЛАМЕ, ДИРИЖАБЛЯХ, АВИАЦИИ, и ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (925) 514-36-14 Фарфор, сервизы, СТАТУЭТКИ. Хрусталь, СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. Сервизы «Мадонна». ЯНТАРЬ. САМОВАРЫ. Подстаканники, пив. кружки, портсигары. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. МАГНИТОФОНЫ, CD, КАСЕТЫ, пластинки. ОСЦИЛЛОГРАФЫ, приёмники, плееры, ПАТЕФОНЫ. ФОТОАППАРАТЫ, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. Моб. телефоны. Часы. ОТКРЫТКИ. ДИАГИЛЬМЫ. ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ. Детские книги, библиотеки приключений и фантастики. ЗНАЧКИ. Медали. МОНЕТЫ, юбилейн. рубль. ГОТОВАЛЬНИ. Пер. ручки. ЗАЖИГАЛКИ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШИ. Духи. Шкатулки. Иконы. Картины. Ковры. КУКОЛ. МОДЕЛИ МАШИН. ЖЕЛ. ДОРОГИ И СБОРНЫЕ. Керос. лампы и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

НАДЕЖНО. ДОРОГО.

КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

КУПЛЮ ДОРОГО

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО

• Награды • Значки

• Наградные знаки • Монеты

• Банкноты • Подстаканники

• Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР

• Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции

ВЫЕЗД и ОПЛАТА СРАЗУ

8 (985) 179-79-30

ВЛАДИМИР

8 (925) 626-97-59 ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, значки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (916) 158-60-66, 8 (968) 907-44-82 Куплю дорого надежное. Шкатулки Федоскино, Палех, Мстера и др. Книги, открытки до 1920 г. МОНЕТЫ, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ. Статуэтки, вазы СССР, Китая, Германии в любом состоянии. Сервизы (остатки). Украшения, ложки, рюмки и др. изделия. Тел.: 8 (916) 158-60-66, 8 (968) 907-44-82, Сергей. Выезд. Честная оценка.

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары, уральские, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПЯРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон Пежо «Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

СООБЩЕНИЯ

■ Организатор торгов – конкурсный управляющий ООО «Искандер» (ОГРН 5167746298066, ИНН 772381358; 105120, г. Москва, пер. Костомаровский, д. 3, стр. 3, этаж 2, пом. 1, комн. 318) Калерина Наталия Маратовна (ИНН 774300299470, СНИЛС 029-517-969-89, адрес для направления корреспонденции: 115419, г. Москва, а/я 36, телефон 8 (495) 108-04-17), член Союза арбитражных управляющих «Авангард» (ОГРН 1027705031320, ИНН 7705479434, адрес: 101000, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Басманный, 6-р Покровский, д. 4/17, стр. 1, помещ. IV, помещ. VII), действующая на основании решения Арбитражного суда города Москвы от 29.03.2021 по делу № А40-495/20-66-3, сообщает о том, что повторные электронные открытые торги № 196072 по продаже имущества ООО «Искандер» в форме аукциона с открытой формой представления предложений о цене, назначенные к проведению на 20.03.2026 в 13 час. 00 мин. (объявления о проведении торгов опубликованы в газете «Коммерсант» № 231 от 13.12.2025, объявление № 77036233757 и на сайте ЕФРСБ, сообщение № 20767575 от 11.12.2025), по Лотам № 1 и № 2 признаны состоявшимися ввиду отсутствия заявок с предложениями о цене имущества.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА

- ➔ Строительство домов
- ➔ Снос старых домов
- ➔ Вывоз мусора
- ➔ Подъём домов
- ➔ Сайдинг
- ➔ Замена кровли, лаг, полов, крыш
- ➔ Установка фундамента
- ➔ Монтаж забора, хозблоков и пристроек

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%

РЕМОНТ КВАРТИР:
сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86 • 8 (963) 676-41-92
НИКОЛАЙ ДМИТРИЙ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

**ЭМАЛИРОВКА
ВАНН** от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
Замена, ремонт
8 (495) 997-91-37

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпаклёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпаклёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ 8 (916) 291-42-15 Ремонт квартир. Недорого. Тел.: 8 (916) 291-42-15

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолка, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12 РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день. Малярка, покраска, ламинат, натяжные потолки, потолки под покраску, Ванна под ключ, электрика. Пенсионерам скидки! Во время ремонтных работ соблюдаем чистоту и порядок. Тел.: 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12, АЛЕКСАНДР И ЛАРИСА

■ 8 (901) 039-56-57 Ремонт и строительство домов, крыши, отмостки, веранды, хозблоки, беседки, покраска, фундаменты, замена нижних венцов дома, утепление фасадов, сайдинг, полы, утепление кровли. Работаем со своим материалом. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ ДО 12%. Выезд бесплатно. Тел. 8 (901) 039-56-57

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, иены, шекелы, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

■ 8 (903) 103-15-93 Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 103-15-93

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.

■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

■ 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16 Бригада мастеров с большим опытом работы, выполнит качественный ремонт, замену крыши, пристройки, веранды, террасы, отделку фасадов. Гарантия. Договор. Скидки. Тел.: 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16

■ 8 (968) 287-70-90 Строительная бригада. Выполним все виды работ из НАШЕГО материала. Дома с нуля, фундаменты, заборы, заливка полов, бани, крыши, сайдинг, хозблок, штукатурка, веранды, беседки, террасы, отмостки, брусчатка, электрика, сантехника, и др. Выезд бесплатно. Пенсионерам скидка 15%. Гарантия качества! Большой опыт в строительстве. Работаем без предоплаты. Возможен обмен на авто. Тел.: 8 (968) 287-70-90, Борис.

■ 8 (969) 288-44-04 Строительная бригада выполнит любые виды строительных работ. Строим дома, дачи, бани, беседки, хозблоки. Ремонтируем фасады, крыши, заборы фундамент, отмостки и многое другое. Строительство и ремонт печей. Работаем со своим материалом или материалом заказчика. Семьям участникам СВО и ПЕНСИОНЕРАМ скидки от 15 до 25%. Тел.: 8 (969) 288-44-04, Павел

■ 8 (965) 161-74-85 Поклейка обоев, подготовка стен, малярка, покраска стен и потолков. Тел.: 8 (965) 161-74-85, Александр.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство филиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ 8 (985) 210-25-63 Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Зарботная плата: от 140 000 РУБЛЕЙ за месяц работы;
- Оплата за смену: от 4 000 РУБЛЕЙ; (почасовая оплата 310 рублей/час + процент от продаж);
- Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;
- Ежедневные выплаты 1 000 рублей;
- Сменный график работы: 2/2, 3/3;
- Место работы: комфортные павильоны рядом со станциями метро «Шаболовская», «Новокузнецкая», «Спортивная»



8 (965) 354-39-02 • 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад 35 000 РУБЛЕЙ + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы два раза в месяц, БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- НАДБАВКУ ЗА СТАЖ работы в компании;
- Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48


ПРЕССА



■ 8 (903) 116-20-01, 8 (903) 511-04-57 ПОВАР (с обучением) для приготовления пирожков. Зарплата от 50 000 руб. Полная занятость, ТК, График 5/2, 8 часовой рабочий день. Бесплатное питание. метро «Водный стадион». Тел.: 8 (903) 116-20-01, 8 (903) 511-04-57

■ 8 (495) 234-14-82, 8 (495) 234-12-62, 8 (915) 347-08-71, 8 (985) 915-41-46 Гостиница «Космос» (ВДНХ) приглашает на работу кастелянш, горничных, пекарей-кондитеров, плиточника, слесаря-ремонтника и др. Оформление по ТК РФ, «белая» з/п, ДМС, медкнижка, питание. Конт. тел.: 8 (495) 234-14-82, 8 (495) 234-12-62, 8 (915) 347-08-71, 8 (985) 915-41-46

Телефон
отдела рекламы
газеты «ТЕЛЕК»
8 (495) 792-47-73



Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблшер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»

Каждый из нас однажды встречает что-то своё, созданное и предназначенное лично для него.

Надо только верить и не бояться начать все сначала.

История, которой я хочу поделиться, произошла с моей недавней знакомой. С Ириной я познакомилась в санатории – нас заселили в один номер. Мы с ней оказались, как говорится, на одной волне. Днем ходили на процедуры, а вечерами чаевничали с задушевными разговорами.

Порванный пакет

Как я узнала, у Ирины есть младшая сестра Виктория. Все детство и юность они были не разлей вода, делали всегда все вместе и не представляли жизни друг без друга. Но их история, такая светлая вначале, со временем стала мраком, из которого они обе долгое время не могли выйти. Черную кошку, а вернее, кота, который пробежал между ними, звали Станислав. Так случилось, что девушки влюбились в одного и того же парня.

– Все началось случайно, – начала свой рассказ Ирина. – Я шла из магазина с пакетом фруктов, остановилась у светофора, когда загорелся зеленый, стала переходить дорогу. Навстречу – высокий парень с растрепанными темными волосами и глазами, в которых, казалось, отражалась целая вселенная. Когда мы поравнялись с ним на зebre, вдруг мой пакет лопнул, по дороге покатались яблоки,

Жених на двоих



вается, вы родные сестры, вот так совпадение.

Выбор сделан

Поначалу сестры и Стас гуляли и втроем, вместе ходили в кино, на дискотеки.

Но с каждым днем отношения между сестрами становились все более напряженными. Каждая из девушек мечтала, что Станислав выберет именно ее. А парень вроде и не подзревал о разгорающихся страстях. Он проводил время с обеими сестрами, не делая особых различий между ними, и это для Ирины и Вики было самым мучительным.

апельсины... Все шагали мимо, а он присел и стал помогать мне собирать фрукты. Наши взгляды встретились, и он улыбнулся мне так, будто знал всю жизнь. А потом Станислав пошел меня провожать. У моего подъезда мы договорились о новой встрече. Когда пришла домой, первым делом рассказала Вике про случай на переходе и, конечно, про Станислава. Сестра порадовалась за меня, ведь из-за моего характера у меня на личном фронте никак не ладилось.

Сломанный каблук

Не поверите, на следующий день Виктория тоже совершенно случайно познакомилась со Стасом. Она торопилась на автобус, до которого оставались считанные метры, но

оступилась и сломала каблук. Автобус уехал, девушка осталась на остановке с испорченной туфелькой. И тут к ней подошел симпатичный высокий brunet. – Помощь нужна? – спросил он. – Я видел, что случилось. Нога в порядке? А каблук можно починить, тут недалеко есть мастерская по ремонту обуви. Если хотите, провожу вас туда.

– Хочу, – ответила Вика и взяла парня под руку. – Пошли.

Вечером уже Виктория с воодушевлением рассказывала Ирине о новом знакомом. Они и понятия не имели, что говорят об одном и том же человеке.

Правда открылась довольно скоро: девушки столкнулись со Станиславом в гипермаркете. Все разом сказали: «Привет!»

– Ну и дела! – рассмеялся тогда Стас. – Оказы-

– Навсегда ушел? – улыбнулась я.

– На неделю. Когда вернулся, сказал, что все обдумал и понял, что понастоящему любит только Вику. А я – замечательный друг и красивая девушка. Вот тут-то все и началось. Разборки, слезы, ненависть. Есть такая поговорка про сестер: «Ближе, чем подруги, опаснее, чем враги». Это про нас.

Навстречу судьбе

После этого, как мне рассказала Ирина, она приехала на вокзал, купила билет на первый попавшийся поезд и уехала в никуда. Ей тогда хотелось просто смотреть в окно на пролетающие мимо незнакомые пейзажи и забыть о нестерпимой боли. Но у судьбы, как известно, на каждого из нас свои планы. На одной из дальних станций, выйдя проводить соседку по купе Татьяну и заодно прогуляться по перрону, Ирина угодила под автокар с посылками. Так она попала в больницу, где и встретила свою настоящую любовь – брата соседки по купе Николая. Сначала он не понравился Ирине – показался высокомерным снобом. Но чем больше он разговаривал с ней, тем яснее становилось: за холодной вежливостью прятался острый ум, который видел чуть глубже и дальше.

“Любовь столь всепильна, что перерождает и нас самих.”
Фёдор Достоевский

– Мы с Викой решили поговорить с ним откровенно, – продолжая свой рассказ, тяжело вздохнула Ирина. – Станислав должен был сделать выбор: я или моя сестра. Парень обалдел от нашего напора, обиделся и вообще ушел.

– Я лежала на больничной койке, глядя на белый потолок. Рука болела, сердце щемило. С болью думала о Вике и Стасе, – вспоминала Ирина. – Вначале Николай приходил с Татьяной, а потом стал приходиться один. Каждый день. Приносил фрукты, книги, а иногда просто молча сидел рядом.

Однажды он признался: – Я скоро уезжаю, надо на работу. Загостился у сестры. Но... мне не хочется оставлять тебя здесь одну.

– Есть предложение? – в шутку усмехнулась Ирина. – Поехали со мной, – на полном серьезе сказал он. – Лечащий врач уже решает забрать тебя. Начнем все с чистого листа.

Ирина задумалась. А что, если это действительно шанс?

– Хорошо. Но при одном условии.

– Каком? – напрягся Николай.

– Ты не будешь жалеть меня. И не будешь торопить.

Он улыбнулся:

– Согласен!

Письмо от Вики

Спустя год после тех событий Ирина жила и работала в областном центре, а Николай стал ее самым близким человеком.

– А с сестрой вы помирились? – спросила я.

– Через некоторое время от Вики пришло письмо примерно такого содержания: «Ира, прости меня. Я была эгоисткой. Станислав бросил меня. Приезжай, когда сможешь. Я буду ждать». В тот момент я ощутила, как внутри зашевелилась та самая нить, что связывала нас с Викой. Да, мы снова сестры. Родные и самые близкие люди.

ГАЛИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Чем угостить кошку?

Многие владельцы кошек знают: их мурлыки с удовольствием едят фрукты. Например, сочную мякоть арбуза. Почему? Неужели им не хватает сладенького? На самом деле у кошек нет вкусовых рецепторов, способных распознать этот вкус. Просто наши хвостатые любимцы любят со вкусом чем-то похрустеть! Если хотите, это кошачий вариант чипсов.

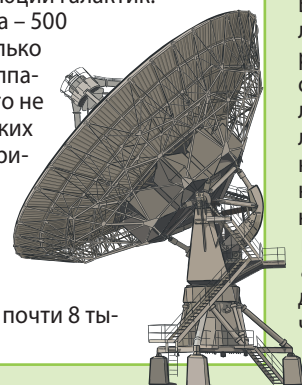


Спасённые кактусы

Ратный и трудовой подвиг жителей блокадного Ленинграда останется в веках. Тысячи и тысячи ленинградцев в суровые дни блокады проявляли верность Родине, преданность выбранному делу. Среди них и сотрудники Ботанического сада. Большая часть оранжерей была разрушена бомбежками еще в 1941 году. Множество растений погибло, но часть экспонатов – прежде всего уникальную коллекцию кактусов – удалось спасти благодаря сотрудникам. Они разобрали растения по домам и отогревали у буржеек, даже если сами при этом мерзли. В результате было спасено 1572 кактуса, большая часть которых в дикой природе не сохранилась.

Заглянуть в космос

Самый большой радиотелескоп в мире построен в Китае. Называется он «Небесное око» и предназначен для сбора данных об эволюции галактик. Диаметр телескопа – 500 метров. Это настолько чувствительный аппарат, что вокруг него не должно быть никаких помех от других приборов в радиусе 5 км. Чтобы обеспечить такую тишину в эфире, власти организовали переселение почти 8 тысяч человек.



Цвет и вкус

Если вы скептически относитесь к теории цвета, вам будет интересно узнать об одном показательном эксперименте. В США домохозяйкам предложили попробовать кофе в четырех разных кружках. Каждая кружка стояла рядом с боксом определенного цвета. Испытуемые пришли к выводу, что кофе рядом с коричневым боксом был слишком крепким, рядом с желтым – водянистым, рядом с синим – мягким и приятным, рядом с красным – ароматным и вкусным. На самом деле кофе был одинаковым! Ну что, не захотелось поменять кружку для кофе?

Светлана СИДОРЧУК

 Москва
Доверие



воскресенье
12:20

Александр
Олешко



12+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва Доверие» Эл № ФС 77 - 81982, выданное 24.09.2021
Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

Отекают ноги, высокое давление? Что делать?

Отеки под глазами, на руках и ногах, которые не исчезают в течение дня, постоянное чувство усталости – проснулись и уже устали, повысилась потливость, появились прыщи не только на лице, но и на теле, стал расти вес, появилась болезненность лимфатических узлов при прощупывании.

Знакомая ситуация? Об этом нам сегодня расскажет куратор центра передовых технологий Борис Аркадьевич.

Вед.: Борис Аркадьевич, так ли опасны отеки и стоит ли начинать беспокоиться?

Б.А.: Если у вас появились такие симптомы, то, скорее всего, это застой лимфы.

Избыточное накопление лимфы является длительным процессом, поскольку происходит очень медленно. При этом нарушается лимфоток и даже вся система кровоснабжения.

Вед.: А какую функцию выполняет лимфа?

Б.А.: Лимфатическая система призвана очищать организм. Кровь транспортирует к органам и тканям необходимый кислород и питательные вещества. А лимфа уносит все отработанное и токсичное в выделительную систему, плюс уничтожает бактерии, инородные тела, задерживает механические примеси, обезвреживает бактерии и вирусы. Уничтожение их происходит в лимфоузлах с помощью лимфоцитов. В венозные сосуды приходит уже очищенная кровь.

✓ Выводит инородные тела, эритроциты и продукты распада в выделительную систему. В лимфу попадают опухолевые и разрушенные клетки, дым и частицы пыли из легких.

✓ Производит лимфоциты и антитела. Транспортирует иммунные клетки по всему организму. Лимфосистема удаляет из тканей избыточную воду и соли.

Отеки – это лишь симптом, который всегда вызван каким-либо заболеванием. Чаще всего отеки появляются на ногах: ноги становятся толстыми и тяжелыми. Все это может привести к лимфостазу.

При отсутствии своевременного и адекватного лечения возможно развитие инвалидности.

Вед.: Расскажите подробнее, пожалуйста.

Б.А.: Если говорить простыми словами, то **лимфостаз – это накопление обогащенной белками жидкости в межклеточном пространстве организма.**

Лимфостаз может сопровождаться:

- ✓ болевыми ощущениями;
- ✓ общей слабостью;
- ✓ недостаточностью функции сердца;
- ✓ варикозной болезнью;
- ✓ дисфункцией мочевыделительной системы – циститом, пиелонефритом, гломерулонефритом;
- ✓ развитием артериовенозных свищей.

Вед.: А на что еще влияет лимфосистема?

Б.А.: От состояния лимфы зависят:

✓ **Иммунитет.** Если вы часто болеете, то с большой долей вероятности причина именно в лимфосистеме.

✓ **Вес.** Тут связь прямая: в первую очередь, в организме скапливается лишняя жидкость. Во-вторых, слабый отток лимфы замедляет обмен веществ.

✓ **Склонность к отекам.** Особенно это заметно на нижних конечностях: именно там под воздействием гравитации скапливается больше всего жидкости. Также отеки появляются на лице: овал становится расплывчатым, под глазами – «мешки», вылезает второй подбородок, лицо выглядит одутловатым.

✓ **Воспалительные процессы в коже.** Например, акне, угревая сыпь – один из признаков непол-



ноценно работающей лимфосистемы. Можно сколько угодно очищать верхний слой кожи, но если продукты распада из тканей не уходят через лимфатические капилляры, то проблема будет оставаться на месте.

Лимфоотеки – единственный вид отеков, которые не лечатся медикаментами.

Вед.: Почему лимфоотеки не лечат таблетками?

Б.А.: Причина в том, что лимфатическая жидкость очень насыщена белками, которые обладают устойчивостью к выводящим жидкость препаратам.

Вед.: Есть ли выход, способ, который может помочь бороться с лимфоотеками?

Б.А.: Сегодня наука шагнула вперед, появились натуральные оздоравливающие комплексы, устраняющие причины развития застоя лимфы, а также его последствия. Один из таких – это **Минеральный комплекс на основе ламинарии японики.**

Важные преимущества этого минерального комплекса – то, что он выводит из организма избыточную тканевую жидкость. Это комплекс, который содержит

минералы, препятствующие развитию дефицита минеральных веществ в организме. Поэтому обезвоживание с помощью минерального комплекса не грозит выведением важных элементов и витаминов из организма.

Применение минерального комплекса показывает стабильно высокие результаты:

- ✓ нормализует давление;
- ✓ приводит сосуды в норму;
- ✓ уменьшает отеки;
- ✓ улучшает движение лимфы;
- ✓ снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний;
- ✓ способствует выведению токсинов и укреплению сосудов;
- ✓ стимулирует работу почек.

В результате значительно увеличивается количество вырабатываемой мочи, что автоматически способствует выведению воды из организма.

Кроме того, в связи с отеками важно в первую очередь то, что стенки сосудов становятся крепче и эластичнее. Помимо многих других полезных для здоровья свойств, минеральный комплекс обладает прекрасным мочегонным эффектом и способностью очищать кровь, что объясняется в первую очередь высоким содержанием калия.

Благодаря противовоспалительному и антимикробному эффекту оптимально подходит для промывания мочевыводящих путей.

Минеральный комплекс воздействует также и на вены. Он повышает сопротивляемость всех сосудов болезням и, кроме того, препятствует увеличению проницаемости капилляров, не выпуская тем самым воду из сосудов. Комплекс применяют при тяжести в ногах и вздутии вен, варикозе, геморрое, воспалении вен и застое лимфы.

Минеральный комплекс содержит большое количество минералов, которые способствуют расширению вен и снижают проницаемость сосудов. Благодаря этому улучшается кровоснабжение всего организма и снижается риск отеков.

Вед.: Что еще необходимо делать, чтобы разогнать отток?

Б.А.: 1. Соблюдение питьевого режима.

2. Терапия заболевания должна быть комплексной. Обязательно нужно соблюдать определенную схему питания, согласно которой из рациона исключаются продукты с высоким содержанием соли.

3. Обязательно нужно систематически выполнять лечебные упражнения, благодаря которым удастся избавиться от застоя жидкости в тканях и улучшить микроциркуляцию крови, лимфы.

Вед.: Спасибо за интересную беседу. Что бы вы еще хотели сказать читателям?

Б.А.: Из-за опасных осложнений, которые могут привести к застою лимфы, нужно прислушиваться к состоянию своего здоровья и вовремя начать лечение.

Отеки – важный сигнал, чтобы обратить внимание на свой организм.

Чтобы облегчить ситуацию, необходимо откорректировать режим питания, сесть на диету, отказаться от вредных продуктов, заняться спортом, дышать свежим воздухом.

При соблюдении простых рекомендаций и своевременном лечении не возникнет вопросов на тему, чем опасен застой лимфы.

Будьте здоровы!

Весенняя акция!

При покупке любого курса
курс на месяц в подарок!*

Сроки проведения акции с 08.04.26 г. по 26.04.2026 г.

*Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел.: 8 (800) 234-29-24



www.vita-li.com

ИП Арузумян В.А., 350090,
Краснодарский край, г. Краснодар,
ул. Авиаторов, д. 28, кв. 13,
ОГРНИП 319237500026565
от 30.01.2019 г. РЕКЛАМА



Звоните и заказывайте курс для себя и своих близких.

8 (800) 234-29-24, 8 (961) 141-61-61

Бесплатная консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.